

Sexszwagier • Zemsta

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 34 (1679)

24 sierpnia 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,



www.kursylektor.pl

Nie pozwoliły nic wyjaśnić.
Powiedziałam, że chętnie
oddam im swojego raka

Bezduczne polowanie

Ilustracja: Zygmunt Januszewski



Kromka

Ania Roszkowska
wygrała...ciele!



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 684005

100 lat temu powszechną letnią rozrywką mieszkańców Łomży były spacery, atrakcje na przystani wioślarskiej, koncerty i...teatr! W każdym razie, nie siedzieli w domach!

Figle gołasów i Ludwik Solski

Wszystko zaczynało się do-
roczną majówką Koła Muzycz-
nego do Kalinowa (gm. Piątni-
ca). Potem nadchodził czas regat
i Święta Morza, organizowanych
przez Łomżyńskie Towarzystwo
Wioślarskie. Imprezy ŁTW przy-
ciągały na przystań przy ul. Zjazd
(w pobliżu dzisiejszego stadionu)
tłumy, co skrupulatnie odnotowy-
wała miejscowa prasa. Wioślarze
oferowali także wyprawy Narwią
nawet w okolice Ostrołęki i Ty-
kocina.

Regaty były od święta, plaże
nad Narwią na co dzień. Łom-
żanie zażywali kąpeli w tzw.
łazienkach oraz w pobliżu
Krzywego Koła, gdzie nie kry-
ły się „zastępy gołasów, pozwa-
lających sobie na różne figle”,
utyskiwały w lipcowym 53 nu-
merze z 1903 roku „Echa Pło-
ckie i Łomżyńskie”.

Jedni lubili wypoczynek nad
rzeką, inni na deptaku na No-
wym Rynku (obecny pl. Koś-
ciuszki). Kto wolał spacerować
w ciszy, wybierał aleję Legionów,
przy której na początku XX wie-
ku stały ławki, a automobile prze-



Ogród spacerowy na pocztówce z lat 30.

mykały bardzo rzadko. Wielkim
powodzeniem cieszyły się piesze
wyprawy na Górę Królowej Bony
oraz przechadzki po Grobli Jed-
naczewskiej. Natomiast wszyscy
uwielbiali latem tzw. ogród spa-
cerowy między ulicami Wojska
Polskiego, Nowogrodzką i Ogro-
dową, założony w roku 1842 (dziś
Park im. Jakuba Wagi). Starszych
i młodszych przyciągały tu prze-
de wszystkim tradycyjne koncer-
ty orkiestr strażackiej i wojskowej
oraz charytatywne imprezy i lote-
rie fantowe Towarzystwa Dobro-
czynności.

Wiosną 1906 roku, przy ul.
Bernatowicza (naprzeciw dzisiej-
szej siedziby I Liceum Ogólno-
kształcącego im. Tadeusza Koś-
ciuszki) otwarty został pierwszy
w gubernialnej Łomży ogród jor-
danowski dla dzieci i młodzieży
(współczesny plac zabaw). Wkrót-
ce przybył drugi przy ul. Sadowej.

Miłośnicy kina relaksowa-
li się w Kinematografie „Mi-
rage” w pobliżu Nowego Ryn-
ku (dzisiejszego pl. Kościuszki).
Nie brakowało też rozrywki dla
wielbicieli sztuki scenicznej. Sa-
la teatralna mieściła się w byłym

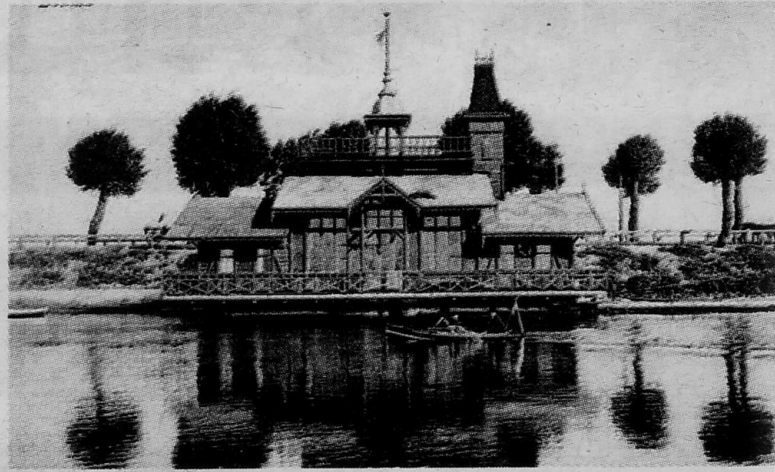
zajeździe „Pod złotym koniem”
(dzisiaj znajduje się tu kino
„Millenium”), adaptowanym na
instytucję kulturalną przez Teo-
fila Czochańskiego. Gubernial-
na Łomża nie miała stałej sce-
ny, ale przedstawienia zawsze
cieszyły się powodzeniem, a te-
atr gościł aktorskie polskie sła-
wy, wśród których był Ludwik
Solski. Dość powiedzieć, że
rocznie teatry wystawiały nawet
100 spektakli!

W II RP symbolem wypoczyn-
ku i nowego stylu życia w Łomży
stały się cukiernie. Najślawniejszą
miał pan Płodowski przy pl. Koś-
ciuszki (dzisiaj znajduje się w tym
miejscu Ośrodek Doskonalenia
Nauczycieli). Było to ulubione
miejscie rodzinnych i przyjaciel-
skich spotkań nauczycieli, praw-
ników, lekarzy, urzędników, ofi-
cerów 33 Pułku Piechoty, którzy
zwracali na siebie uwagę mundu-
rami „jak spod igły”.

Nie zmieniło się zamiłowa-
nie łomżan do relaksu nad Nar-
wią i spacerów w parku miejskim,
gdzie koncerty dawała teraz pol-
ska orkiestra pułkowa.



Deptak na Nowym Rynku na pocztówce z 1913 roku



Przystań wioślarska na pocztówce z 1915 roku

Wyrazy głębokiego współczucia
Pani Lucynie Przybylskiej
z powodu śmierci

MAMY

Łączymy się w żalu z Rodziną
Prokurator Okręgowy w Łomży wraz z prokuratorami
i pracownikami okręgu łomżyńskiego

Wyrazy głębokiego współczucia
RODZINIE
z powodu śmierci

BOGUMIŁY BOGDAN

Łączymy się w żalu z Rodziną
Dyrekcja, pracownicy, koleżanki i koledzy
z Warsztatów Terapii Zajęciowej w Marianowie

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto;

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Przychodzi chwila, że obojętne stają się codzienne utarczki, irytująca zwykle arogancja, głupota, chamstwo. I trudno znaleźć sensowną odpowiedź: dlaczego? Bo myśl nagle mąci promień słońca, skryty w porannej kropki wiszącej na delikatnym listku; strzęp obrazu z dzieciństwa z jaskółczym gniazdkiem na deszczulce przybitej do stragarza przez tatę; czyjs przelotny, pełen ciepła, uśmiech...

Uśmiech... Właśnie po bardzo długiej przerwie otrzymałem „Łańcuszek św. Antoniego”. Nowocześnie, mailem. Roześlij pod 21 adresów, spotka cię szczęście. Nie roześlesz, przewiesz łańcuch szczęścia..., lepiej nie myśleć, co ci się przytrafi! Ucieszyłem się! Bo podsunął mi myśl: gdyby tak w ruch puścić „łańcuszek uśmiechu”? Uśmiechnij się rano do 21 napotkanych ludzi, oni do 21 następnych... Uśmiech sprawia radość. Po godzinie wszyscy mijalibyśmy się pogodnie! Pogodny człowiek jest dobry...

Wyślij swój uśmiech już dziś! Nie trzeba znaczka pocztowego. Nie trzeba komputera. Nawet, gdy natychmiast nie spotka cię szczęście, może to wyciszenie na codzienny zgiełk pozwoli przypomnieć sobie, co naprawdę jest ważne?



WŁADYSŁAW TOCKI



Mistrzowie Świata polecą w Łomży

Piloci kadry narodowej, których od lat oglądamy na Mikrolotowych Mistrzostwach Podlaskiego, organizowanych przez „Kontakty” i prezydenta Łomży, z wielkim sukcesem wrócili właśnie z Mikrolotowych i Motoparalotniowych Mistrzostw Świata na Węgrzech.

Motoparalotniowymi Mistrzami Świata w swojej klasie zostali Ryszard Żygadło i Barbara Grzegorzczuk. Wicemistrzami Świata Norbert Nowicki i Grzegorz Roszkowski. Brąz do Polski przywieźli Jarosław Balcerzewski i Magdalena Kłoss oraz Kamil Mańkowski.

W klasyfikacji drużynowej biało – czerwoni zagarnęli złoto w klasie PL1 (wózki jednoosobowe), srebro w klasie PF1 (start z nóg) i brąz w klasie PL2 (wózki dwuosobowe).

Mikrolotowym Wicemistrzem Świata został Henryk Orwat (motolotnia jednomiejscowa) oraz rodzeństwo Dominika i Przemysław Jurkiewiczowie (motolotnia dwumiejscowa).

Te fantastyczne wyniki dopełnił złoty medal w klasyfikacji narodowej. Dodać do tego 2 złote i 3 srebrne medale na Slalomowych Mistrzostwach Europy zdobyte w lipcu we Francji, to największy sukces polskich pilotów mikrolotowych w historii.

Mistrzowie Świata i Europy już potwierdzili swój udział w tegorocznych, XV Mikrolotowych Mistrzostwach Podlaskiego w Łomży, które odbędą się 26 - 28 września.



Autor sukcesu trener Adam Paska



Pamiątkowe zdjęcie polskiej kadry pilotów paralotni i motolotni na Mistrzostwach Świata na Węgrzech

MYŚL TYGODNIA:

Wyobraźcie sobie tę ciszę, gdyby ludzie mówili tylko to, co wiedzą
Karel Capek

■ Spokojnie minął długi weekend na drogach województwa, choć nie obyło się bez wypadku z najtragiczniejszym finałem. Na trasie z Czyżewa do Dąbrowy Nowej mężczyzna (29 lat), który stracił prawo jazdy za prowadzenie auta po pijanemu, doprowadził do czołowego zderzenia. Został przewieziony do szpitala, ale obrażenia okazały się zbyt poważne i zmarł. W kilku wypadkach ranne zostały trzy osoby. Policja zatrzymała ponad 30 pijanych kierowców (rok wcześniej – 130).

■ 14 procent wszystkich szkół podstawowych w województwie podlaskim zamknęły samorządy w latach 2007 – 2012. Główną przyczyną była zmniejszająca się liczba uczniów. Raport z analizą sytuacji w kraju i poszczególnych regionach przygotował Instytut Badań Edukacyjnych.

■ O ponad 80 milionów euro stara się Białystok we współpracy z dziećmioma okolicznymi gminami. Ze specjalnej puli unijnych funduszy samorządy będą mogły wspólnie zainwestować w drogi, transport, edukację itp.

■ Dodatkową rekrutację na studia stacjonarne I i II stopnia na 10 kierunkach rozpoczęła Politechnika Białostocka. Wolne miejsca są na inżynierii rolno-spożywczej i leśnej, elektronice i telekomunikacji, inżynierii środowiska, leśnictwie, ekoenergetyce, edukacji techniczno-informatycznej, turystyce i rekreacji.

■ W największej w Polsce skali obrączkowanie ptaków prowadzą nad Zalewem Siemianówka studenci z kilku ośrodków naukowych i miłośnicy ptaków. Rozłożyli obóz w lesie, rozstawili siatki, które pozwalają bezpiecznie chwycić ptaki. Potem je badają, dokładnie opisują i wypuszczają na wolność z indywidualnymi obrączkami, które dzięki międzynarodowej współpracy ornitologów pozwalają prześledzić wędrówki ptaków.

■ Apel z prawie 14 000 podpisami wysłał do prezydenta, premiera, Sejmu i Senatu Instytut Studiów Politycznych PAN. Naukowcy zwracają się o podjęcie starań w celu wyjaśnienia okoliczności tzw. obławy

augustowskiej z lata 1945 roku. Z tysięcy aresztowanych wówczas przez sowieckie i polskie organa bezpieczeństwa około 600 osób zaginęło bez śladu.

■ Ograniczenia ilości bobrów domagają się we wspólnej petycji do ministra środowiska starostowie Suwałk, Sejnu oraz Elku, Gołdapi i Olecka. W województwie podlaskim i warmińsko-mazurskim żyje dwie trzecie polskich bobrów. Z roku na rok powodują coraz większe straty w uprawach rolnych i przyrodzie.

■ Pałac Branickich, gmach Opery i Filharmonii Podlaskiej oraz zębry w Białowieży stanowiły tło podróży urodziwej rowerzystki po regionie. Filmik, który zawiera te obrazy, jest elementem kampanii promującej Wschodni Szlak Rowerowy, liczący około 2 000 kilometrów.

■ Prokuratura sprawdzi, czy doszło do znieważenia polskiego godła przez wokalistę Tymona Tymańskiego podczas koncertu w Augustowie. Artysta znany także z ról filmowych, wykonał swój znany od kilku lat utwór „Dymać Orła Białego”, którym już kiedyś śledczy się zajmowali kończąc sprawę bez

żadnych konsekwencji dla muzyka.

■ Piłkarski sędzia z Suwałk uznany został przez sąd we Wrocławiu winnym przyjmowania łapówek za „ustawianie” wyników meczów w III lidze. Jeżeli wyrok skazujący go na więzienie w zawieszeniu, grzywnę i kilkuletni zakaz działalności w profesjonalnym sporcie się uprawomocni, czeka go jeszcze utrata pracy nauczyciela.

■ Prokuratura nie będzie sprawdzać, czy doszło do niegospodarności w Operze i Filharmonii Podlaskiej pod rządami odwołanego kilka dni temu dyrektora Roberto Skolmowskiego. Urząd Marszałkowski uznał, że nie ma powodu kierować do niej wystąpienia. Medialne informacje w tej sprawie nie dają z kolei śledczym podstaw do wszczęcia postępowania z urzędu.

■ Żadnych szans broniąca tytułu mistrza Polski Legia Warszawa nie dała Jagiellonii, choć spotkanie piłkarskiej ekstraklasy odbyło się w Białymstoku. Warszawianie wygrali 3:0, spychając Jagiellonię na 11 miejsce w tabeli.

■ Jedna osoba zginęła w wypadku na drodze krajowej nr 61 niedaleko Szczuczyna w samo południe w środę. Zderzyły się trzy samochody, dwa ciężarowe i osobowy. W chwili oddawania numeru do druku, przyczyny wypadku nie były znane.



6 000 sześciolatków w województwie podlaskim i 282 w Łomży rozpoczęły od 1 września naukę w I klasach podstawówki. Jak wynika z kontroli kuratorskiej, szkoły w Łomży są dobrze przygotowane na przyjęcie pierwszego rocznika młodszych o rok pierwszoklasistów. Od 1 września 2013 r. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Łomży wydała 75 tzw. odroczeń obowiązku szkolnego dla dzieci w wieku 6 lat. Najczęstszym powodem wydawania takich decyzji są wady wymowy. Ogółem w klasach pierwszych łomżyńskich szkół naukę podejmie około 900 uczniów.

Znaki czasu

■ „Wlatując w polską przestrzeń powietrzną pragnę przesłać serdeczne pozdrowienia do Pana Prezydenta oraz Pańskich rodaków. Dla was wszystkich przyzywam Bożego błogosławieństwa i modlę się, aby wszechmogący Bóg pobłogosławił wasz naród pokojem i dobrobytem”, napisał papież Franciszek w telegramie do Bronisława Komorowskiego, gdy przelatywał nad Polską w drodze do Korei Południowej.

■ 1 207 legalnych zabiegów przerwania ciąży wykonano w Polsce w 2012 r. według danych NFZ, a według oficjalnego raportu rządu 757. W 2013 r. według danych NFZ wykonano 1 306 legalnych zabiegów przerwania ciąży.

■ Tylko 6,3 proc. polskich studentów, dzieci właścicieli firm, zamierza po studiach rozwijać rodzinne biznesy. Aż 48,4 proc. dzieci właścicieli firm chce prowadzić własne przedsiębiorstwa, informuje raport fundacji Instytut Biznesu Rodzinnego.

■ Gwałtownie przybywa oszustw na VAT, a fiskus odzyskuje najwyżej jedną czwartą zagarniętych sum, alarmuje NIK. W pierwszej połowie ubiegłego roku straty państwa, wynikające z wykrytych oszustw wynosiły 3,2 mld zł.

■ Handel używanymi komputerami i smartfonami kwitnie i razem z nim kwitnie handel danymi, bo tylko 8 proc. używanych dysków i smartfonów jest profesjonalnie czyszczonych przed zbyciem, wynika z badań firmy Kroll Ontrack, która zajmuje się odzyskiwaniem danych.

■ 2,5 mln zł wyniosło najwyższe dotąd przyznane przez sąd odszkodowanie dla ofiary wypadku. Towarzystwo ubezpieczeniowe odmówiło całkowicie wypłaty kobiecie, która po wypadku jest sparaliżowana. Proces trwał 10 lat. Firmy ubezpieczeniowe znacznie zaniżają odszkodowania, poszkodowani coraz częściej wygrywają w sądach.

■ W Poznaniu zawisł billboard z miłosnym wierszem K. Przerwy-Tetmajera. W ten sposób Piotr próbuje odzyskać swoją ukochaną Kasię.

■ Mieszkaniec (lat 20) województwa kujawsko-pomorskiego ukradł samochód na stacji benzynowej przy autostradzie A1 ze śpiącą dziewczyną (lat 13). Złodziej dopiero po kilku kilometrach zorientował się, że ktoś śpi na tylnym siedzeniu i porzucił auto.

Podlaskie w czołówce tragicznej statystyki



Gina rolnicy

Życie podczas prac rolniczych straciło w Polsce w pierwszej połowie roku już 37 osób, podaje KRUS. W całym poprzednim roku śmiertelnych wypadków było 77, a w 2012 roku aż 92. Zgonem najczęściej kończą się przejechanie przez traktor, uderzenie, pochwycenie przez wałek napędu mocy. Rolnicy umierają też w wyniku tzw. nagłych zachorowań, czyli zawałów, udarów i wylewów krwi do mózgu.

Najwyższą wypadkowość

(ilość wszystkich wypadków na 1000 ubezpieczonych) skutkujących śmiercią lub uszczerbkiem na zdrowiu KRUS notuje w województwach warmińsko-mazurskim (15,2), podlaskim (12,9), pomorskim (12,4), lubelskim, łódzkim i wielkopolskim (po 11,9). Najniższą w województwach opolskim (5,2), śląskim (7,1) i zachodniopomorskim (7,4).

Najczęściej wymienianą przyczyną wypadków śmiertelnych jest zła organizacja pracy. (ann)

Sąsiedzka Izba Handlowa

Przedsiębiorcy z Polski i Litwy chcą powołać Polsko – Litewską Izbę Handlową, która ma pomóc firmom w handlu i inwestowaniu na sąsiednich rynkach, podała PAP.

Jak poinformował kierownik Wydziału Promocji Handlu i Inwestycji Ambasady RP w Wilnie minister Henryk Szymański, we wrześniu planowane jest spotkanie założycielskie Izby.

Ambasada w Wilnie promuje ten pomysł, pomaga w kontaktach, ale ciężar organizacyjny i założycielski wzięły na siebie firmy prywatne, zainteresowane otwieraniem się na rynki zagraniczne.

Prezes Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej Robert Żyliński powiedział, że powołaniem Izby są zainteresowane firmy z polskie i litewskie. „Chcemy, by to była silna organizacja, która rzeczywiście będzie pomocna przedsiębiorcom”, mówi Żyliński.

W przeszłości istniała już Polsko-Litewska Izba Gospodarcza Rynków Wschodnich, która powstała w 1992 roku w Suwałkach. Organizowała targi, promowała polsko – litewski biznes oraz pozyskiwała fundu-

sze przedakcesyjne UE, ale po ponad 20 lat, w 2009 roku ogłosiła upadłość.

Według informacji Ambasady RP w Wilnie, obrót handlowy ostatnich 20 lat między Polską i Litwą wzrósł 23 razy. W 2013 r. wyniósł 3,4 mld euro. 2,3 mld euro stanowił eksport na Litwę, zaś 1,1 mld euro import z Litwy. Polska zajmuje drugie miejsce wśród krajów inwestujących na Litwie.

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,39zł

foto gabs LONŻA, STARY RYNEK 16
LONŻA, DMOWSKIEGO 1B **KodakExpress**
Digital Solutions

Białoruś zniosła embargo na bydło

Białoruś zniosła zakaz importu bydła z krajów europejskich, w tym z Polski. Poinformowała o tym oficjalna państwowa agencja prasowa Bielta, powołując się na białoruskie Ministerstwo Rolnictwa i Zaopatrzenia.

Nasz wschodni sąsiad wpro-

wadził zakaz importu bydła 2 lata temu po wykryciu w niektórych europejskich krajach nowych przypadków zachorowań wywołanych przez wirus ze Schmallenbergu. Zakaz obejmował krowy, kozy, owce i ich materiał genetyczny.

Serce dla Poli

Pięciomiesięczna Apolonia z Wysokiego Mazowieckiego, która urodziła się ze skomplikowaną wadą serca, ma na wrzesień wyznaczony termin operacji w Uniwersyteckiej Klinice Kardiologii Dziecięcej, Chirurgii Wad Wrodzonych Serca w Münster w Niemczech, którą kieruje światowej sławy polski lekarz prof. Edward Malec. O Poli pisaliśmy w „Kontaktach” (nr 30/2014). Operacja będzie kosztowała 30 tys. euro. W niedzielę, 31 sierpnia (godz. 15.00 – 22.00) w Wysokim Mazowieckim (plac przed MDK) odbędzie się piknik rodzinny „Serce dla Poli”. Każdy z nas na pikniku może przyczynić się do tego, że serduszek Poli nie przestanie bić. Można też po-



Pola z mamą

móc, wpłacając pieniądze na konto: Stowarzyszenie „Blżej Ciebie”, ul. Ludowa 19, 19 -200 Wysockie Mazowieckie, nr rachunku: 37877400000007697520000010. z dopiskiem „Darowizna na leczenie Poli”.

Praca w Wydawnictwie

Wydawnictwo „Kontakty” zatrudni przedstawiciela handlowego. Wymagania: wykształcenie minimum średnie, umiejętność nawiązywania kontaktów, obsługa komputera, prawo jazdy. Dobrze widziane doświadczenie, potwierdzenie udziału w szkole-

niach z zakresu marketingu bezpośredniego. Oferujemy możliwość dobrych zarobków oraz nienormowany czas pracy. Podania z krótkim życiorysem: „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Motolotnia nad Łomżą i wieża ciśnień...zawieszana na supeł, witają wjeżdżających do Łomży od Warszawy

Hanka Bielicka z kotem na kolanach, a w tle zawieszana na supeł wieża ciśnień; komedianci z marionetkami większymi od ratusza; herbowy łomżyński jeleń ze wspinałymi rogami na tle bulwarów; motolotnia nad panoramą Łomży. Wszystko bajecznie kolorowe, świetliste, wesołe i dowcipne. Takimi obrazami, autorstwa Roberta Sokołowskiego wita Łomża od tygodnia przyjezdnych na pięciu swoich rogatkach. W po-

równaniu z poprzednimi, szarymi „witaczami”, opatrzonymi jedynie herbem miasta, to prawdziwa plastyczna rewolucja! Autorką pomysłu na odświeżenie „witaczy” jest Mariola Jabłowska z wydziału promocji Urzędu Miejskiego.

„Zasugerowaliśmy artyście, aby uchwycił to, co promuje Łomżę w Polsce. A więc Hana Bielicka, festiwal teatralny Walizka, zawody mikrolotowe, port i bulwary,

herbowy jeleń, charakterystyczne zabytki. Wyszło niezłe, choć nie wszyscy tak sądzą”, mówi Mariola Jabłowska.

Zdaniem „Kontaktów”, wyszło znakomicie!

Witajcie w wesołej, słonecznej Łomży, zamieszkałej przez pogodnych ludzi, obdarzonych poczuciem humoru, zapraszają nowe „witacze”. Bo łomżanie tacy są, przekonuje artysta Robert Sokołowski. (MK)

Olimpijka z doktoratem

W 1992 roku zdała maturę w łomżyńskim I LO im. T. Kościuszki. W 2000 roku na Igrzyskach Olimpijskich w Sydney reprezentowała Polskę w wioślarstwie. W czerwcu 2014 roku, na XXIX Międzynarodowych Targach Wynalazczości i Innowacji Inpex w Pittsburgu z kolegami z Politechniki Poznańskiej i AWF zdobyła Złoty Medal z wyróżnieniem w kategorii „medycyna alternatywna, terapeutyczna” za przyrząd do badania mięśni. To najkrótszy życiorys Elżbiety Skorupskiej z domu Kunciewicz (lat 43), łomżanki wychowanej na ul. Dwornej.

Karierę sportową rozpoczynała w Łomżyńskim Towarzystwie Wioślarstwie. Olimpijką została ćwicząc w Poznaniu podczas studiów medycznych. Jest doktorem nauk medycznych (specjalność fizjoterapia), pracuje naukowo w katedrze reumatologii i rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego. Wynalazek, którego jest współautorką, zwyciężył wśród 550 wynalazków z 24 krajów!

„Wioślarstwo pozostanie najwspanialszą przygodą mojego życia. Dzięki ciężkiej pracy treningowej, wyćwiczyłam obowiązkowość, systematyczność i wytrwałość w dążeniu



Elżbieta Skorupska z prezydentem Mieczysławem Czerniawskim

do celu, które pomagają mi w pracy naukowej”, podsumowała swoje dokonania podczas wizyty w łomżyńskim ratuszu 18 sierpnia. (ann).

Chińczycy

w Łomży



Siedmioosobowa delegacja Miejskiej Komisji Handlu oraz Parku Naukowo-Technologicznego w Pekinie (Chiny) odwiedziła łomżyński ratusz. Wiceprezydent Benjamin Dobosz zaprezentował gościom możliwości inwestycyjne Łomży. Chińczycy wizytowali także Berlin i Helsinki.

Scalenie na finiszu

Uchwałę scaleniową tzw. Kolonii D (teren między ulicami Zawadzka, Sikorskiego, Szosą Zambrorską i ks. Anny) ma zatwierdzić Rada Miejska Łomży na sesji 27 sierpnia. W wyniku scalenia powstały 4 działki usługowe, 11 działek pod budowę bloków oraz drogi i skwery (w sumie kilkanaście ha nowych terenów inwestycyjnych).

Pomoc dla urologii

150 000 zł przeznaczy Łomża na zakup toru wizyjnego oraz lasera do litotrypsji dla oddziału urologicznego Szpitala Wojewódzkiego w Łomży.

Przedszkole pod młotek

Hektarówą działkę z drewnianym budynkiem po przedszkolu przy ul. Reymonta chce sprzedać prezydent Łomży. Jego zdaniem, budynek nie nadaje się do użytku z powodu złego stanu technicznego (o użyczenie starały się Łomżyński Klub Karate oraz stowarzyszenie działające na rzecz dzieci z autyzmem). Plan miejscowy przewiduje tam budowę bloku z usługami.

Obywatelski milion

Zgłaszanie projektów w drugiej edycji budżetu obywatelskiego w Łomży rozpoczęło się 18 i potrwa do 29 sierpnia. Nowością drugiej edycji jest podział miasta na trzy strefy (Centrum, Łomżyca, Południe), w których do dyspozycji będzie po 30 procent całej kwoty w wysokości miliona złotych (10 proc. pozostanie w rezerwie Zespołu Koordynacyjnego, który będzie mógł ją rozdysponować, ale kierując się wynikami głosowania). Lista projektów będzie ogłoszona 8 września, a głosowanie odbędzie się od 11 do 24 września.

Pierogowy konkurs

Pierogi na pięć sposobów: ze szpinakiem, mięsem, kapustą, serem i ruskie serwowała niestrudzenie Ewelina Gotowicka.

„Nasza mąka, mleko z naszej Mlekovity, przyprawy naturalne i są dobre”, cieszyła się, bo po pierogi ustawiła się zakręcona kolejka. Każdy mógł zjeść ile chciał, mógł przyjąć po drugą porcję. Za darmo.

A obok na stoisku przepyszne ciasta. Dzieci brały w garść i pędziły do bajecznych dmuchanych zamków i zjeżdżalni albo ustawili się w kolejkę po kolorowe tatuaże. „Jarzębino czerwona, biednemu sercu radź...” docierały ze sceny biesiadne piosenki zespołu Rokietnica z Kulesz Kościelnych.

Wakacje i święto Matki Boskiej Zielnej. U rolników po żniwach. W ten wolny czas wójt gminy Wysockie Mazowieckiej Krzysztof Krajewski od czterech lat organizuje w Jabłonce Kościelnej festyn rodzinny. W tym roku był wyjątkowy, bo z pierogowym konkursem. Do oceny było aż 15 zestawów.

„Wszystkie przepyszne, wybór trudny, a po ocenie chyba przybyło trochę w talii”, żartował wójt Krajewski, który przewodniczył jury. Sam pierogów nie lepi, ale lubi jeść te, które przygotuje żona. Preferuje pierogi z kwaszoną kapustą i grzybami.

Wymyślił pierogowy konkurs, aby zachęcić mieszkańców do sięgania po tradycyjne, zdrowe potrawy.

Pierogi lepi Leszek Ostrowski z Miodusów Litwy.

„Najlepsze są z kapustą, a ostatnio zrobiłem ze śliwek. Dobre były”, pochwalił się koledze Robertowi Gwardiakowi, z Jabłonki Kościelnej. Kolega też lubi pierogi, ale nie potrafi przyrządzać.

„Żona lepić nie chciała i odeszła. Dobrze, że jest taki festyn. I dla pierogów, i żeby kolegów i koleżanki ze szkoły spotkać, porozmawiać, muzyki posłuchać”, mówił zadowolony Robert Gwardiak.

Pierwszy pierogowy konkurs wygrali: Teresa Wesołowska (Świeć Wielki), za nią Ewa Roszkowska (Bryki), a dwa trzecie miejsca podzielili Renata Brzóska (Tatary) i Kamil Roszkowski (Bryki).



Pierogami częstują: Ewelina Gotowicka (z prawej) i Katarzyna Kolińska



„Same robimy i wiemy, co porównujemy. Dobre, nawet lepsze od moich. Albo na festynie tak dobrze smakują”, mówiły z uznaniem i uśmiechem Irena Kamińska z Wdziękonia Pierwszego i Zofia Krajewska z Krajewa Białego



Leszek Ostrowski (z lewej) i Robert Gwardiak: dobrze się spotkać, porozmawiać...

W tym czasie wędkarze rywalizowali na stawach w Tyborach Kamiance. Zwyciężyli: Adam Ziemiański, Stanisław Zakrzewski, Arkadiusz Kamiński i Wojciech Zalewski.

Miłośnicy sportu grali lub ki-

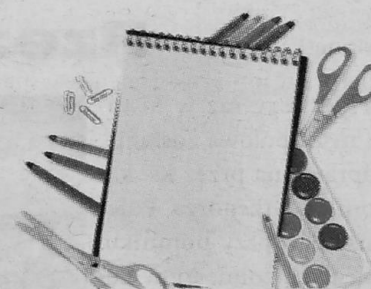
bicowali grającym w turnieju piłki nożnej o Puchar Wójta Gminy Wysockie Mazowieckie. Zwyciężyły drużyny: Wysockie Mazowieckie, Jabłonka Kościelna i Kalinowo. Kolejny festyn z pierogami w Jabłonce Kościelnej za rok.

Miliony za embargo Rosji

Komisja Europejska przeznaczy 125 milionów euro na wsparcie dla rolników, dotkniętych przez rosyjskie embargo. Otrzymają je producenci ogórków, pomidorów, papryki, marchewki, kalafiorów, białej kapusty, jabłek i gruszek. Jest pomysł, by kupione za te pieniądze owoce i warzywa przekazać charytatywnie w regiony świata najbardziej dotknięte ubóstwem.

Zdaniem podlaskiego posła PO Roberta Tyszkiewicza pieniądze pozwolą przetrwać czas, w którym trzeba będzie znaleźć nowe rynki zbytu. Jego zdaniem szansą mogą być rynki w Azji i Afryce. Poseł zauważa też, że Białoruś i Kazachstan nie przyłączyły się do rosyjskiego embargo, co może być szansą, szczególnie dla przedsiębiorstw i gospodarstw położonych bliżej wschodniej granicy, a więc także z województwa podlaskiego.

Pieniądze na wyprawkę



Wszystkie rodziny, w których dochód na głowę nie przekracza 539 zł, mogą otrzymać od 175 do 770 złotych na zakup wyprawki szkolnej dla swoich dzieci. By otrzymać pieniądze, rodzice powinni złożyć w swojej szkole wniosek do 15 września.

Pomoc obejmuje uczniów klas II, III i VI szkół podstawowych oraz klas III szkół ponadgimnazjalnych (zawodowych, liceów i techników). Także szkół artystycznych i z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego.

Fundusze na wsparcie finansowe rodziców pochodzą z rządowego programu „Wyprawka szkolna”. Wszelkich informacji udzielają dyrektorzy szkół, które załatwiają też wszelkie formalności, związane z otrzymaniem pieniędzy.

Euroskok

Szczuczyn 6, Grajewo (gmina wiejska) 45, Radziłów 59, Rajgród 75! Cztery z sześciu samorządów gminnych powiatu grajewskiego znalazły się w pierwszej setce Rankingu Samorządów 2014 dziennika „Rzeczpospolita”.

Lista rankingowa gmin najlepiej zarządzających swoimi finansami, a jednocześnie najwięcej inwestujących w latach 2010 – 2013 powstała na podstawie danych Ministerstwa Finansów.

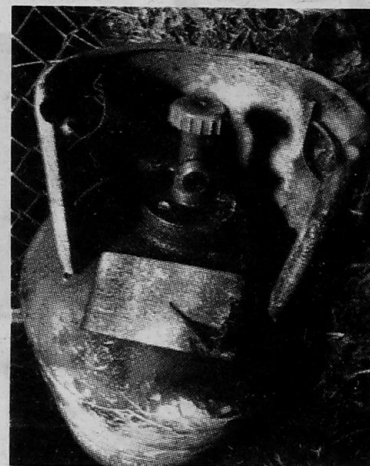
„To miłe i przede wszystkim motywujące do dalszej pracy. Mimo 25 lat transformacji i 10 lat członkostwa w Unii Europejskiej, wielu wciąż nie rozumie, jaka jest rola pieniędzy z budżetu UE. Gdyby każda z ostatnio zrealizowanych w naszym mieście i gminie inwestycji miała być wykonana wyłącznie za nasze pieniądze, trwałoby to kilka, a może i kilkanaście lat. Dzięki unijnemu wsparciu, rozwój odbywa się na zasadzie skoku cywilizacyjnego”, komentuje wyniki rankingu burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński. (an)

Gazowa bomba

Potężna eksplozja wstrząsnęła Szczuczynem w niedzielne (17 sierpnia) przedpołudnie. Wybuchł gaz na II piętrze spółdzielczego bloku przy ul. Sienkiewicza.

„Wybuch całkowicie zniszczył mieszkanie. Naruszony został stropodach, wyrwane wszystkie okna z futrynami, przewrócone ściany działowe. Częściowo zniszczone jest także mieszkanie piętro niżej. We wszystkich mieszkaniach w klatce wypadły z futrynami lub zostały naruszone drzwi wejściowe. Ewakuowaliśmy mieszkańców (10 osób) i z nadzorem budowlanym wydaliśmy zakaz wchodzenia do klatki”, relacjonował „Kontaktom” kilkadziesiąt godzin po eksplozji kpt. Arkadiusz Lichota z Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie. Lokatorów mieszkania, w którym wybuchł gaz, niepełnosprawnego mężczyznę (lat 42) i jego matkę (lat 65), pogotowie zabrano do szpitala. Mają rozległe poparzenia. Do szpitala trafiła też sąsiadka z dołu (lat 65).

„Lokatorzy mówią, że czuli gaz



na schodach, na drugim piętrze. Szkoda, że nie poszli do tego mieszkania i nie zapytali, czy coś się nie ulatnia”, mówi Elżbieta Malinowska, wiceprezes Spółdzielni Mieszkaniowej, do której należy blok.

W Szczuczynie wszyscy kupują butle propan butanu, niosą do domu i instalują przy kuchence. Prawie każdy trzyma drugą butlę na zmianę. W mieszkaniu na Sienkiewicza też były dwie butle. Fachowcy ocenią stan budynku. Być może konieczna będzie rozbiórka i odbudowanie całej klatki schodowej. (MK)

Kwalifikacje w Hufcu



Nabór absolwentów gimnazjów od 16 do 25 lat na bezpłatne kursy kwalifikacyjne prowadzi Hufiec Pracy i Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Grajewie. Więcej informacji, tel. 86 26 103 09.

Jest dyrektor żłobka

Regina Niedziałko została dyrektorką nowego Żłobka Miejskiego w Grajewie przy ul. Krasickiego (budynek Przedszkola nr 2), który zacznie działać 1 września.

Podwodny szlak na Biebrzy

Pierwszy w Polsce podwodny szlak turystyczny „Biebrza – po drugiej stronie lustra”, otwarty zostanie 23 sierpnia (sobota) w Goniądzu. Biegnie od plaży w Goniądzu do Dębówki. Powstał staraniem pasjonatów nurkowania w Biebrzy z całej Polski, skupionych w Biebrzańskim Klubie Płetwonurków Meander, którzy od 1999 roku sprzątają dno Biebrzy. Oficjalne otwarcie o 10.00 na plaży w Goniądzu.

Rzeź pod Lemanem

Pierwszy raz w historii msza polowa zostanie odprawiona przez ks. kanonika Grzegorza Poleśńskiego przy pomniku poległych żołnierzy w Lemanie (gm. Turośl) w niedzielę, 24 sierpnia (godz. 11.45). W uroczystościach rocznicowych, zorganizowanych przez wójta gminy Turośl Piotra Niedbałę, będzie można zobaczyć rekonstrukcję wydarzeń sprzed 94 lat.

Rano 25 sierpnia 1920 r. pod Lemanem pojawiły się oddziały radzieckiej kawalerii. Był tu z półbatalionem Kowieńskiego Pułku Strzelców mjr Zygmunt Żaba. Druga połowa batalionu z por. Obuchowiczem dzień wcześniej broniła Wincenty. Major zdecydował o działaniach obronnych. Jednak gdy zauważył, że nieprzyjacieli okrąża go, w Lemanie pozostał pluton osłonowy, a reszta batalionu oddaliła się i uratowa-



ła. Żołnierzy z plutonu osłonowego otoczyli kozacy. Zginęło ich 48. Zwłoki z Lemana zostały przewiezione do Kolna i pochowane na cmentarzu parafialnym, a zwłoki dwóch wyznawców moźjeszowych na kirkucie.

Na cmentarzu w Kolnie stoi pomnik z napisem: „Pamięci 48 ofia-

rom barbarzyństwa bolszewickiego pod Lemanem 25 VIII 1920 roku. Rodacy”. Napis otacza wtopiona w kamień wstrząsająca fotografia. Według Jacka Stachelskiego, zdjęcie przedstawia pogrzeb żołnierzy na cmentarzu parafialnym w Kolnie. Zwłoki poległych otaczają żołnierze, ludność i kapłan.

Relikwie w Małym Płocku



Od niedzieli, 17 sierpnia, dzięki staraniom ks. kan. Jana Pieńkosza, parafianie Małego Płocka mają w swoim kościele relikwie świętego Jana Pawła II.

Zaproszenie Prezydenta

Starosta kolneński Henryk Duda uczestniczył w Warszawie w uroczystościach z okazji Święta Wojska Polskiego, na które został zaproszony przez prezydenta Bronisława Komorowskiego.

Nowym do szkoły

Nowy autobus do dowożenia dzieci do szkoły (z możliwością przewozu jednej osoby na wózku inwalidzkim) kupił Stawiski. Zakup dofinansował 200 tys. zł PFRON.

Letnie kino

Letnie Kino Nadziei od wtorku w Kolnie przy kościele parafialnym pw. św. Anny. W czwartek (godz. 20.00) film „October Baby” (seans darmowy).

Prezydent na Grabarce



Prezydent RP Bronisław Komorowski i zwierzchnik Cerkwi Prawosławnej w Polsce metropolita Sawa zasadzili we wtorek (19 sierpnia) Dąb Wolności w prawosławnym sanktuarium na Górze Grabarce (gm. Nurzec Stacja). Będzie rósł na skwerze w pobliżu domu pielgrzyma i cmentarza.

Dęby Wolności, upamiętniające 25 rocznicę wyborów 4 czerwca 1989 i przemian demokratycznych w Polsce, są sadzone w całym kraju m.in. w miejscach ważnych dla lokalnych społeczności oraz w miejscach

pamięci o bohaterstwie Polaków.

Uroczystość na Grabarce odbyła się po religijnych obchodach Święta Przemienienia Pańskiego, najważniejszego w cerkiewnym sanktuarium, w których wzięli udział prezydent Bronisław Komorowski z małżonką. Zgodnie z tradycją, około 5 000 wiernych ostatni etap pielgrzymki do sanktuarium na uroczystość Przemienienia Pańskiego przebyło na kolanach, niosąc ze sobą drewniane krzyże (na zdjęciu). (ann)

Fot. Ireneusz Sokołowski

Nie ta ściana

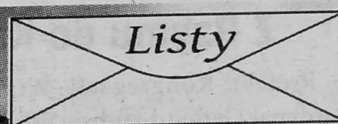
Zapowiadane na sobotę (23 sierpnia) wspólne malowanie przez mieszkańców Łomży muralu na ścianie dawnej trybuny honorowej na pl. Niepodległości zostało odwołane. „Jest to część projektu <Konsultujesz...>, który nasza organizacja od września ubiegłego roku realizuje wspólnie z Urzędem Miejskim w Łomży. Celem projektu jest zaktywizowanie mieszkańców do konsultacji, czyli wypowiedzenie własnego zdania w różnych sprawach. W tym przypadku chodziło o wyrażenie zdania w sprawie zaproponowanych przez nas projektów muralu. Mieszkańcy Łomży na forach internetowych wyrazili opinię, że projekty nie pasują do ściany, że to miejsce, na którym znajduje się godło Polski, znaczy dla wielu osób coś innego. Zawiesiliśmy więc nasze plany. Poszukamy innej ściany, zostaną też zmodyfikowane projekty muralu, z których mieszkańcy wybiorą najlepszy do realizacji”, mówi Małgorzata Kijak z Ośrodka Wspierania Organi-

cji Pozarządowych w Białymstoku.

Choć odwołano malowanie muralu, nie został odwołany festyn, który malowaniu miał towarzyszyć. Odbędzie się w sobotę (23 sierpnia) w godz. 10.00 – 15.00 na Starym Rynku. Będzie można malować projekty murali, nauczyć się lepienia naczyń z gliny, wspólnego śpiewania itp. Zaprezentują się łomżyńskie organizacje pozarządowe.

Dotychczas w ramach projektu „Konsultujesz...” odbyły się cztery dyskusje w kawiarence obywatelskiej, konsultacje w sprawie nowego zagospodarowania Hali Targowej na Starym Rynku oraz głosowanie nad wyborem projektu muralu. W sumie wzięło w nich udział około 1 000 osób.

„Konsultowanie, czyli wyrażanie miarodajnych opinii w sprawach publicznych, to czynność niełatwa. Trzeba się jej uczyć. Jak na początek nauki, aktywność mieszkańców Łomży jest zadowalająca”, uważa Małgorzata Kijak. (MK)



„Witacz” w chwastach

Przyjechałem do rodzinnej Łomży na weekend i na wjeździe do miasta od Zambrowa zaskoczył mnie nowy „witacz”. Zatrzymałem się nawet na chwilę, żeby mu się lepiej przyjrzeć. Spodobał mi się, ale zaraz się wkurzyłem! Bo jak można pozwolić, by „zaproszenie” tkwiło w chwastach? Pewnie ktoś z władz miasta zaraz powie, że droga należy do kogo innego. Żadne tłumaczenie! Uważam, że o taką wizytówkę miasta trzeba dbać, nie oglądając się na nikogo! Boję się jednak, że władze miasta nie przekonam. Bo jeżeli na oficjalnej stronie Łomży jest zdjęcie „witacza” w chwastach, które podsyłam, to znaczy, że nawet nie dostrzegają problemu.

Marcin Wszedyborski
Warszawa

Jak pomóc eksporterom mlecznym?

(list do ministra rolnictwa
Marka Sawickiego)

W związku ze szczególną sytuacją rynkową, związaną z rosyjskim embargiem, zwracam się w imieniu Rady Ekspertów Mleczarstwa do Pana z prośbą o pomoc eksporterom produktów mleczarskich przez:

1. Uzyskanie z Unii Europejskiej dopłat interwencyjnych w zakresie eksportowanych produktów (m.in. mleka w proszku pełnego, mleka w proszku odtłuszczonego, serwatki

w proszku, serów twardych dojrzewających, masła, bezwodnego tłuszczu mlecznego).

2. Ustanowienie interwencyjnego wykupu zapasów nadwyżek wyprodukowanych towarów przez Agencję Rynku Rolnego.

3. Propagowanie w większym niż dotychczas zakresie konsumpcji mleka (dotyczy programu „Szklanka Mleka”, zwiększenie dopłat dla producentów oraz zapewnienie możliwości bezpłatnej konsumpcji mleka dzieciom i młodzieży).

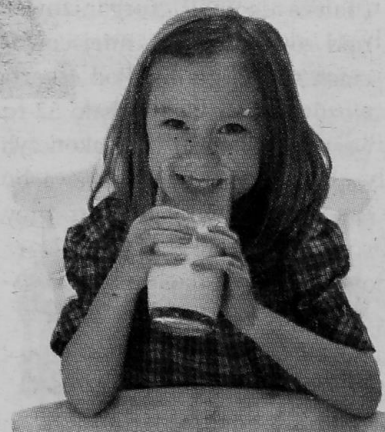
4. Pilne uruchomienie przetargu na dostawy produktów mlecznych w programie produkcji żywności dla najuboższej ludności Unii Europejskiej oraz umożliwienie Polsce uczestnictwa w programie z dostawami na rynki całego świata.

5. Ustanowienie rządowych gwarancji bankowych dla producentów eksportujących produkty mleczne.

Proszę o pilną pisemną odpowiedź w powyższych kwestiach.

Dariusz Sapiński
przewodniczący

Rady Ekspertów Mleczarstwa



Mosty pana starosty



Budowa mostu we Wnorach Wypychach

Do końca września potrwa przebudowa mostu przez rzekę Rokietnica we Wnorach Wypychach, poinformowała zastępca dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych w Wysokim Mazowieckiem Elżbieta Musielak.

Most jest fragmentem drogi powiatowej. Wcześniej starostwo wyremontowało most w Grodzkich Nowych.

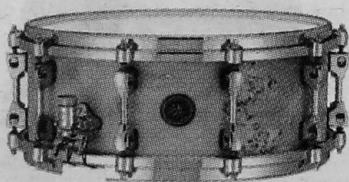
Danuta Chojńska z Wnorów Wypych ma 50 lat i nie pamięta gruntownego remontu mostu, tylko kosmetyczne naprawy. „Teraz będzie tak dobry, jak droga. Budowa nie jest uciążliwa, działa sygnalizacja świetlna. Nawet w żniwa nie robiły się korki”, powiedziała Chojńska.

Gmina – Straż Rodzina

Wójt Gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski, Ochotnicza Straż Pożarna w Starym Laskowcu i Lokalna Grupa Działania „Brama na Bagna” zapraszają na Festyn Rodzinny „Gmina – Straż – Rodzina” w niedzielę, 24 sierpnia (godz. 12.00 – 18.00, boisko w Nowym Laskowcu).

Warto być, bo mieszkańcy Starego Laskowca potrafią się dobrze bawić i innym pomagać. Zimą „skrzyknęli się” i odbudowali spalony dom jednemu ze swoich sąsiadów.

15 sierpnia z inicjatywy członków Koła Gospodyń Wiejskich (należą do OSP) zorganizowali rajd rowerowy po...miejscowościach swojej gminy. Pod eskortą wozów strażackich jechało 52 rowerzystów. Przejazd zakończyli wspólnym biwakiem i zabawą, bo tam zawsze bawią się całe rodziny.



Z Rzymu do Kobyliń Borzymów

Prefekt Kongregacji Wiary kardynał Gerhard Ludwig Müller przybył ze Stolicy Apostolskiej do Kobyliń Borzymów, aby 15 sierpnia poświęcić pomnik ks. Jerzego Popiełuszki.

Na cokole pomnika umieszczony jest napis: „Bł. Ks. Jerzy Popiełuszko. > Zło dobrem zwyciężaj <. Urodzony 14 IX 1947. Świecenia kapłańskie 28 V 1972. Męczeństwo 19 X 1984. Beatyfikowany 6 VI 2010. Pomnik poświęcił 15 VIII 2014 kardynał Gerhard Ludwig Müller Prefekt Kongregacji Wiary z Rzymu. Kapelanowi Solidarności i Synowi Ziemi Podlaskiej – Parafianie, Duszpasterze: ks. prał dr Marek Dembiński, ks. kan. Stanisław Roszkowski, ks. mgr Łukasz Ładyżyński. > Prawda kosztuje dużo, lecz wyzwala <”.

Pomnik Jerzego Popiełuszki stoi z jednej strony dziedzińca kościoła, z drugiej pomnik świętego Jana Pawła II, który 25 maja 2014 r. w czasie wizytacji pasterskiej poświęcił ks. bp. Janusz Stepnowski.

Kardynała Müllera zachwycił



Pomnik bł. Jerzego Popiełuszki monumentalny kościół (długość 41,5 m; szerokość 19,5 m; wysokość wież 52 m) w Kobylinie, o którym powiedział, że jest piękniejszy od niektórych bazylik, które widział. Pierwsza murowana kaplica zbudowana została w Kobylinie w 1420 r. Obecny neogotycki kościół wzniesiony został w latach 1898 – 1904. 11 sierpnia 1944 r. Niemcy wysadzili wieże i fronton kościoła. Pierwotna wysokość wież (52 m) przywrócona została dopiero w latach 1989 – 1990 staraniem proboszcza ks. Stanisława Roszkowskiego.

Dożynki w Nowych Piekutach



Na XIV Dożynki Gminne w Nowych Piekutach w niedzielę, 24 sierpnia (godz. 11.00), zaprasza wójt gminy Marek Kaczyński. Po mszy w intencji rolników, dzielenie się chlebem, turniej sołtysów, rozstrzygnięcie konkursu na wieniec dożynkowy, stół regionalny.

Odpust na Bartłomieja

Odpust ku czci św. Bartłomieja w Kuleszach Kościelnych z udziałem ks. bp. Janusza Stepnowskiego w niedzielę, 24 sierpnia. W czasie odpustu Ordynariusz Łomżyński poświęci nowy ołtarz św. Rodziny.

Dożynki w Szepietowie

Rozpoczną się 24 sierpnia (godz. 13.00) mszą świętą dziękczynną za zebrane plony, a po niej rywalizacja sołectw, koncerty, konkursy, zabawa, fajerwerki.

w Zambrowie

rowie wokół sprawy skupić sponsorów, darczyńców, rodziców i młodzież. Dzięki jej inicjatywie zostało obdarowanych 75 rodzin (najwięcej w województwie podlaskim).

W tym roku Renata Kacprzak znów jest liderem. Do połowy września będzie kompletowała zespół wolontariuszy (25 – 30 osób). Chętni mogą się zgłaszać na stronie www.superw.pl/rekrutacja 2014.

W październiku wolontariusze będą odwiedzać rodziny, przeprowadzać wywiady, tworzyć charakterystyki, które zostaną umieszczone w internetowej bazie. Lista kandydatów „Paczki” z opisem będzie udostępniona wszystkim w połowie listopada. Wtedy każdy może sobie wybrać rodzinę, którą chce obdarować. Pierwszą „Paczkę” zorganizowali w Krakowie w 2000 r. studenci z księdzem Jackiem Stryckim (dziś jest prezesem Stowarzyszenia Wiosna). Obdarowali wówczas 30 rodzin.



14. finał ogólnopolskiej akcji „Szlachetna Paczka” dopiero w grudniu, ale drużyna „Paczki” już pracuje. W zespole jest Kamil Stoch i ekipa skoczków. Szukają liderów w miastach całego kraju, którzy znajdą wolontariuszy i adresatów „Paczki”, czyli rodziny żyjące w niezawinionej biedzie.

W Zambrowie „Szlachetna Paczka” organizowana jest piątą raz. Dwa lata temu wolontariusze z Zespołu Szkół nr 1 i Miejskiego Gimnazjum Nr 1 obdarowali 53 rodziny z miasta i gminy. W ubiegłym roku koordynatorką „Paczki” była absolwentka ZS nr 1 Renata Kacprzak. Studiując w Warszawie, potrafiła w Zamb-

Zabłądził w lesie



Rodzina, 30 zambrówskich policjantów i 11 strażaków poszukiwało w poniedziałek wieczorem mężczyznę lat 80, który pobłądził w lesie. Został odnaleziony po godzinie.

Jan Paweł II w budowie

Do końca września zakończy się budowa drugiego odcinka ulicy Jana Pawła II od wjazdu do szpitala do ronda. Przy kościele powstanie 18 miejsc parkingowych. Budowa kosztuje prawie milion złotych; 50 proc. z programu „schetynówek” oraz 50 proc. z budżetów powiatu i miasta Zambrów.

Pożegnanie lata

Na muzyczne Pożegnanie lata z udziałem zespołów Naaman, Bakshish, Cała Góra Barwinków i Habakuk zaprasza 24 sierpnia (godz. 16.00, Targowica Miejska) MOK w Zambrowie.

Lidka ma lat 19, jej siostra 10. Do ich łóżek bardzo lubił wchodzić szwagier.
Gdy starsza powiadomiła policję, przepadł jak kamień w wodę

Od dawna źle traktował żonę. Po kolejnej awanturze i biciu zabrała dwoje małych dzieci i uciekła do rodzinnego domu w Łomży. Ruszył za nią. Ona nie myślała wracać, ale przystała na odwiedziny raz w tygodniu. Co piątek zjawiał się więc w takim samym stanie: pijany. Teściowie zgodnie jednak uznali, że ma prawo przychodzić do żony i dzieci.

Ostatniej nocy, która zdecydowała o „wyzwoleniu” Lidki, wszedł do jej pokoju. Jeszcze nie spała. Wsunął rękę w jej spodnie. Nie reagował na prośby. Udało jej się wyrwać. Obudziła starszego brata. Uwierzył siostrze. Wpadł do pokoju. Szwagier udawał, że nie wie o co chodzi. Brat kazał mu wynosić się z domu i zadzwonił na policję. Szwagier natychmiast uciekł.

Brat uwierzył Lidce, bo kilka miesięcy wcześniej zobaczył szwagra pchającego się do jej łóżka. Powiedział rodzicom. Ojciec, co prawda, zrobił zięciowi awanturę, ale na krzyku się skończyło. Matka natomiast uznała, że Lidka „czepia się szwagra”. Szwagier przesłał Lidkę od lat i nie tylko w nocy. W dzień, nawet w obec-



ności domowników, łapał ją za piersi, za pupę i za krocze. Takie „zaloty” czynił wobec niej od pięciu lat. Którejś nocy próbował zmusić ją do współżycia. „Włożył penisa”, a „parę razy palec”. W porę pojawił się brat. Powiedział ojcu. Była awantura. I, jak zwykle, na tym się skończyło.

Po ostatniej nocy wydało się, że szwagier „dobierał się” także do dziesięcioletniej Ani. Pijany wchodził do jej łóżka, gdy żona odmawiała mu współżycia. Kładł się tak, że nie miała ucieczki. Ania wie, co to zgwałcenie i seks.

Nie zrobił jej tego, ale „podszczypywał za pupę”. Mówiła siostrze, ale tamta milczała. Bała się męża, bo zagroził, że jeśli powiadomi policję, zabiorą jej dzieci. Uwierzyła!

Żona wiedziała, że gdy „nie chciała mu dać”, kładł się do łóżka Ani. Nic nie mówiła. Uwierzyła nawet, że Lidka nie jest bez winy, bo „jak wstanie, chodzi w samych majtkach”. Widziała jak chwytal ją za piersi. Wy tłumaczyła sobie: „On pije od młodych lat i po prostu ogląda się za młodymi”.

Rodzice Lidki i Ani odmówili

wyjaśnień. Matka wytłumaczyła się chorobą i stresem, ojciec nie tłumaczył się w ogóle. Nic dziwnego: lubił popijać z zięciem.

Lidka nie jest zaskoczona ich reakcją. Rodzice zawsze twierdzili, że ona i Ania „chciały tego, co szwagier im robił”.

Lidka jest w depresji. I chociaż szwagier przepadł jak kamień w wodę, bardzo się go boi. Bezpiecznie czuje się tylko w szpitalu...

ANNA WITEBSKA

(Imiona siostr zostały zmienione).

Z małżeńskiego trójkąta zrobiła kwadrat w tej samej „figurze”

Zemsta

Kwiatowy

Jazdę zambrowską szosą mąż wytłumaczył pilną robotą, o którą wcześniej poprosił go znajomy. Uwierzyła. Kartki z pozdrowieniami przestały przychodzić. Policji nie powiadomili.

Któregoś dnia wracała ze sklepu z sąsiadką. „Zazdroszczę pani. Mnie mąż kwiatów nawet na imieniny nie kupił”, powiedziała. Zamurowała ją, ale nie dała po sobie poznać. W domu zaczęła od ostrej rozmowy. Wszystkiego się wyparł i zasugerował, że sąsiadka go z kimś pomyliła. Aż któregoś dnia oznajmił: wyprowadza się, jest inna. Ma na imię Brygida.

Misja

Ustaliła, kto i gdzie. Przezeg-

nała się przed wejściem do klatki schodowej i zapukała do drzwi. Otworzył mężczyzna mniej więcej w jej wieku, czyli po pięćdziesiątce. Przedstawiła się. Zaprosił do środka. Był sam. Wiedziała, że jego żona i jej mąż są teraz razem. Rozmawiali długo.

- W końcu popłakaliśmy się oboje, że naszych małżeństw już chyba nie da się uratować – wspomina Małgorzata. – Ale dla czystego sumienia postanowiliśmy próbować.

Próba miała polegać przede wszystkim na przebaczeniu tamtym, czyli „zamknięciu drzwi za tym, co było i otwarciu temu, co będzie”. Wymienili numery telefonów komórkowych, żeby wspierać się w trudnej dla

obojga misji.

- Tak się wspierali, że matka do tego faceta właściwie się przeprowadziła – mówi syn Małgorzaty. – Najpierw byłem wściekły na ojca, teraz jestem wściekły na nią. Tłumaczy się przede mną tak, jak ojciec: „Każdy człowiek potrzebuje miłości bardziej niż wody i słońca”.

Być kobietą

Mąż Małgorzaty i mąż Brygidy nie chcą rozmawiać na temat „nieoczekiwanej zmiany miejsc”.

- Nareszcie poczułam się jak kobieta, a nie jak praczka i sprzątaczk – mówi Małgorzata. – Wiem, co to fryzjerka, makijaż, krem, nie mam już siwych włosów i żadnych wyrzutów sumienia. Z małżeń-

skiego „trójkąta” zrobiłam „kwadrat”. To moja zemsta!

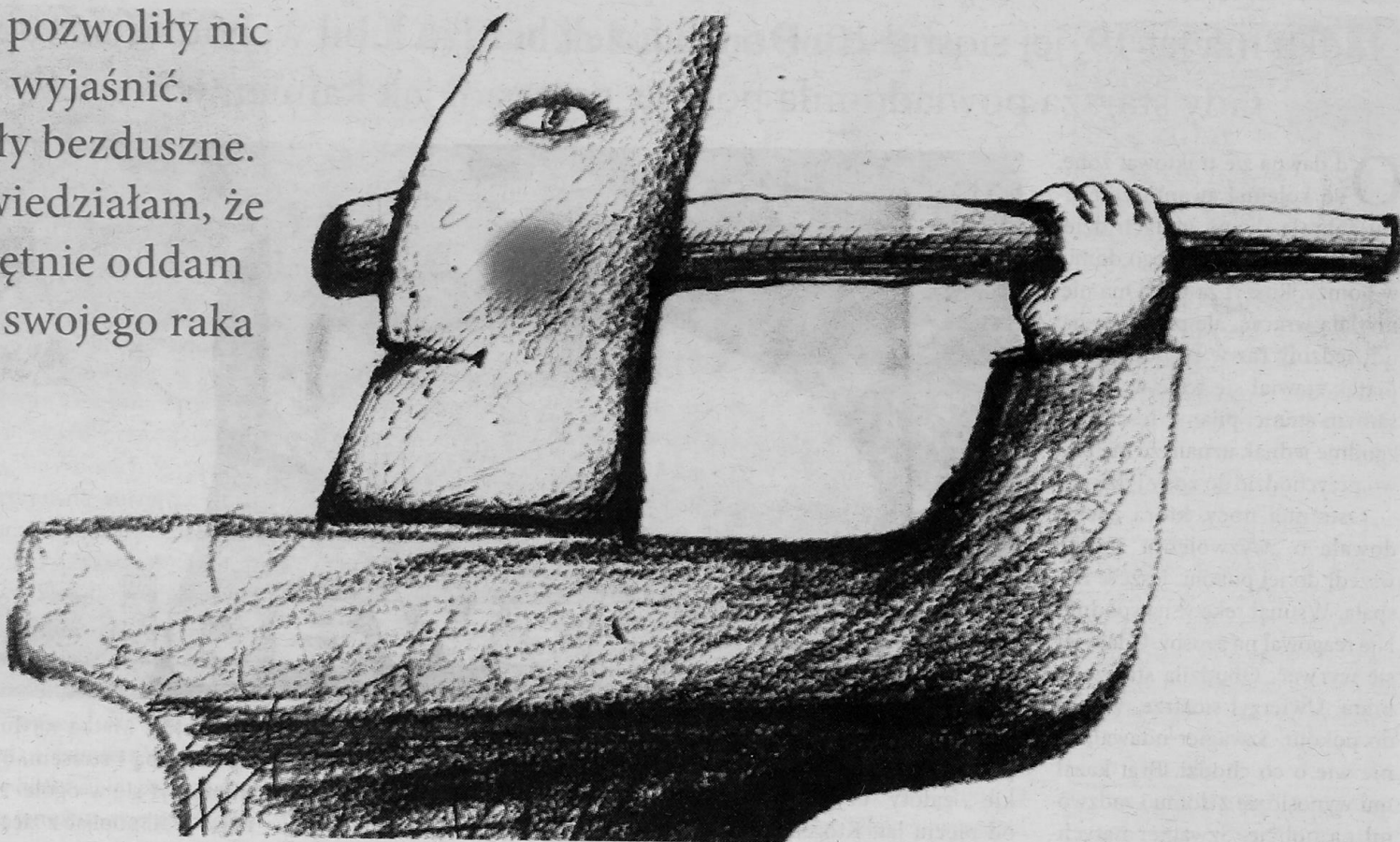
- Nareszcie wiem, co znaczy być kobietą, kochać i być kochaną. Mój mąż pasuje do niej, a ona do niego. Daleko razem zajdą! – wybucha śmiechem Brygida.

Odbiło

- Odbiło ojcu i odbiło matce – kwituje „kwadrat” syn Małgorzaty. – Podobno po pięćdziesiątce to normalne. Ale dla mnie wstyd przed rodziną, sąsiadami, znajomymi. Kiedy idę ulicą, czasem wydaje mi się, że cała Łomża o tym wie. Wszystko pieprznie prędej, czy później. Na starość się zejda, ale wstyd przed światem i w rodzinie zostanie.

JOANNA PORĘBSKA

Nie pozwoliły nic
wyjaśnić.
Były bezduszne.
Powiedziałam, że
chętnie oddam
im swojego raka



Bezduszne polowanie

Na raka piersi zachorowała nagle. W czerwcu przeszła zabieg amputacji guza. Od 8 czerwca przebywa na ciągłym zwolnieniu lekarskim (nie musi leżeć), jest w trakcie zabiegów radioterapii.

W Białostockim Centrum Onkologii nie ma miejsc. Chorzy czekają w kolejce na wolne łóżko. Anna Siekierko z Wysokiego Mazowieckiego najpierw leżała na korytarzu. Potem na sali.

„Po operacji zdecydowaliśmy rodzinnie, że na zabiegi będą mnie wozić synowie, a ja zwolnię łóżko innej chorej”, opowiada Anna Siekierko.

W dniu wypisu jej łóżka od rana nie odstępowała czekająca chora. Anna cieszyła się, że może komuś pomóc. Wróciła do Wysokiego Mazowieckiego. Każdego dnia syn wozi ją do Centrum Onkologii w Białymstoku na zabiegi, konsultacje z onkologiem i psychologiem. Jej choroba załamała całą rodzinę. Ale lekarz powtarzał, że rak to nie wyrok. Psycholog podpowiadała, aby się nie izolować, nie myśleć o chorobie, wracać do normalnego życia, do towarzystwa, dawnych kon-

taktów, odwiedzać ludzi w swojej pracy.

Anna Siekierko od 16 lat prowadzi hurtownię spożywczą. W tym czasie ani jednego dnia nie przebywała na zwolnieniu lekarskim. Nie otrzymała z ZUS ani jednej złotówki! Zatrudnia na umowę o pracę dziewięciu pracowników. Nigdy nie zalegała ze składkami i podatkami.

24 lipca przyszła do swojej hurtowni po zakupy. Nie robi zakupów w innych sklepach, skoro ma własną hurtownię spożywczą! Zatrzymała się w pomieszczeniu dla klientów. Zadzwoił telefon. Odruchowo podniosła słuchawkę, zaczęła rozmawiać. W tym czasie do jej hurtowni weszły dwie kobiety. Czekwały aż właścicielka skończy rozmowę.

„Wtedy powiedziały, że są z ZUS. Nie przedstawiły się nazwiskiem, nie okazały legitymacji służbowych, ani upoważnienia do przeprowadzenia kontroli. Powiedziały, że w czasie zwolnienia jestem w pracy. Chciałam wyjaśnić przyczynę swojego pobytu w firmie. Powiedzieć o chorobie, że zaraz jadę na zabieg, bo jeżdżę codziennie na radioterapię. Nie

pozwołyły nic powiedzieć. Były bezduszne. Stwierdziły, że skoro jestem w hurtowni, to pracuję. Pisały protokoły i poinformowały, że cofną zasiłek chorobowy. Powiedziałam wtedy, że chętnie oddam im swojego raka. Wolałabym pracować, niż chorować”, opowiada Anna Siekierko.

Codziennie zabiegi i dojazdy do Białegostoku, co zajmuje prawie pięć godzin, nie pozwalają na pracę. Wraca osłabiona i zmęczona. W hurtowni przez 16 lat miała wiele kontroli. Ale kontrolujący nigdy nie zachowywali się tak, jak kontrolerki ZUS.

„Ich wizyta pogorszyła stan mojego zdrowia i pogłężyła psychicznie”, mówi.

Pomyślała, że kontrolujące tak samo bezdusznie traktują wszystkich klientów. Napisała o przebiegu kontroli do Inspektoratu w Łomży.

Odpowiedź otrzymała 13 sierpnia z decyzją o odmowie prawa do zasiłku chorobowego. Podstawą do odmowy był zapis w protokole przez inspektorów ZUS, że zastały kontrolowaną w miejscu pracy, siedziała za biurkiem i rozmawiała przez telefon. We-

dług nich składała zamówienie na towary do hurtowni. Kierownik Inspektoratu ZUS w Łomży Alicja Przeździecka potwierdziła, że zgodnie z przepisami do przeprowadzenia kontroli uprawnia imienne upoważnienie, które jest ważne łącznie z legitymacją pracowniczą lub dokumentem tożsamości.

„Nastąpiły niedociągnięcia formalne, ale fakt nieokazania upoważnienia nie ma wpływu na przeprowadzoną kontrolę”, stwierdziła kierownik Przeździecka.

Anna Siekierko będzie odwoływała się od decyzji ZUS.

Burmistrz Wysokiego Mazowieckiego Jarosław Siekierko (prywatnie mąż Anny) przypomina sytuację sprzed dwóch lat. Wtedy były zakusy, aby zlikwidować ZUS w Wysokiem Mazowieckiem. Likwidacja oznaczała utratę pracy dwunastu pracowników. Burmistrz interweniował, przekonywał, jak bliskość Zakładu jest potrzebna mieszkańcom miasta i gminy. ZUS w Wysokiem Mazowieckiem pozostał.

AGATA MAYKOWSKA

Ilustracja: Zygmunt Januszewski



„Niech nikomu nie zabraknie chleba w naszej gminie, parafii i ojczyźnie. W tym chlebie zawarta jest nasza obietnica, że gdyby nawet komuś miało go zabraknąć, to wystarczy naszej wrażliwości, by cudzą biedę dostrzec i swoim chlebem się podzielić”, mówił wójt gminy Kulesze Kościelne Józef Grochowski po przyjęciu bochenka chleba od gospodarzy gminnych dożynek Beaty i Zdzisława Roszkowskich ze wsi Stare Niziołki

Okazały bochenek chleba, ozdobiony krzyżem i kłosa-
mi, upiekła z tegorocznego ziarna Renata Grodzka z Starych Niziołek, których mieszkańcy byli gospodarzami dożynek. Oni też przygotowali wieniec dożynkowy z ziaren zbóż, fasoli i kłosów.

Dożynki połączone były z obchodami 90 rocznicy OSP Kulesze Kościelne. Strażacy zostali odznaczeni medalami.

W stoiskach Starych Niziołek, Starego Wykna i Koła Gospodyń Wiejskich Kulesianki czekały domowe pyszności. Renata Grodzka, która od lat piecze chleb na zakwasie dla swojej rodziny, napiekła 30 bochenków. „Schodziły” kromki ze smalcem,



Renata Grodzka upiekła dożynkowy bochen i 30 chlebów na festyn; Natalia Szablowska i Karolina Kwiatkowska częstowały ciastami

Kromka

ogórkiem, soloną słoniną i wędlinami. Zachwycali ciasta Kulesianek. W festynowych klimatach nawet zwykła kawa zbożowa miała inny smak.

Przy „wiejskim stole” był czas na rozmowy. „Dobre plony, zboże ładne i suche. W naszej gminie rolnicy zboża nie sprzedają, przetwarzają na paszę dla krów. Polska byłaby Ameryką, gdyby zarządzali państwem tacy ludzie, jak prezes Mlekovity Dariusz Sapiński”, powiedział Wiesław Kulesza z Wykna Starego, ojciec pięciu synów i córek; gospodarz na 60 ha i hodowca 50 krów. „Takich plonów jak w tym roku nie było od 17 lat”, potwierdzała Beata Roszkowska ze Starych Niziołek.

Mamy i ojcowie, bacie i dziadkowie, a także sąsiedzi oklaskiwali „swoje talenty”. Dyrektor Centrum Kulturalnego Tomasz Kulesza każdego roku wyławia utalentowane

dzieci i młodzież. Debiutują na gminnych dożynkach, serdecznie przyjmowani przez publiczność. Starsze na scenie rywalizowały w konkursie „wiedzy o gminie”. Najlepsza była Ania Roszkowska (lat 15) i wróciła do domu z...jaskółką (główna nagroda ufundowana przez firmę Dossche). „Dam jej na imię Lola”, cieszyła się Ania.

Z drogi dobiegał warkot motorów. To entuzjasta sportów mo-



„Nasze talenty”; na scenie Kacper Kulesza

torowych i duszpasterz motocyklistów ks. Bogdan Michalski na motorze Kawasaki 900 prowadził paradę motocykli. A w 105 maszyn zjechali motocykliści z Białegostoku, Warszawy, Suwałk, Torunia, Zambrowa, Łomży i Wysokiego Mazowieckiego.

W czasie dożynek nagrodzone zostały drużyny Parafialnej Ligi Piłki Nożnej, prowadzonej przez całe wakacje przez Tomasza Kuleszę i księdza wikarego Jarosława Traczyka. Zwyciężyło Kalinowo (kapitan Tomasz Kalinowski), drugie miejsce Kulesze Kościelne (kapitan Karol Chojński), a trzecie (Jabłonka Kościelna (kapitan Łukasz Zabiński).

„Tylko tutaj chleb pachnący. I bociany są na łące...”, śpiewał zespół Rokietnica. A na pachnącym trawą „parkiecie” do późnego wieczora królowała zabawa...

MARIA TOCKA



Strażacy odznaczeni medalami „Za Zasługi dla Pożarnictwa”: złotym – Michał Frąk, Szczepan Masternak, Zdzisław Kulesza (s. Piotra), Zdzisław Kulesza (s. Juliana) i Kazimierz Trzaska; srebrnym – Bogusław Kamienik, Jerzy Jankowski i Andrzej Kulesza; brązowym – Zdzisław Wnorowski i Jerzy Czarnowski. W środku poseł Jarosław Zieliński



Paradę motocykli prowadził... ks. Bogdan Michalski na Kawasaki 900



Zwycięska drużyna piłkarska z Kalinowa

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

BIURO KREDYTOWE

- kredyty konsolidacyjne, hipoteczne, na rozwój działalności gospodarczej (od 1 miesiąca działalności)
- leasing samochodów i maszyn
- dla rolników do 300.000 bez zabezpieczeń.

18-300 Zambrów
ul. Fabryczna 3a/12
tel. 698 098 174

GARAŻE Blaszane
KONSTAL PRODUCENT
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**
GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

BUDOWNICTWO

Szamba betonowe 668 - 581 - 242
(p-000165-o-i)

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej. Słupki, panele, bramy, SZTACHETY METALOWE.
86 216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 120-o-i)

SZAMBA BETONOWE
WODOSZCZELNE
ATESTOWANE RÓŻNE
POJEMNOŚCI MONTAŻ
GRATIS 600 - 588 - 666

(p-000137-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI Express Credit, Mazowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak. 294/14-o-i)

Ale szybka gotówka - nawet 10 000 zł! Proste zasady, bez zbędnych formalności. Provident: Polska SA 600 - 400 - 295 (opłata wg. taryfy operatora).

(fak. 327/14)

Pożyczki od ręki 500 - 547 - 057

(fak. 337/14)

KUPIĘ

Zakupie ciągniki c328 c 330 Władimirec każdy stan, maszyny rolnicze, kosiarki, telerówki, glebogryzarki, itd. gotówka od ręki, tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

Kupię samochód w stanie bardzo dobrym, cena od 1.000 zł do 5.000 zł może być coś do naprawy, tel. 511 - 199 - 666

(fak/sms)

MOTORYZACJA

Sprzedam BMW 320 Ci, 2000 rok, automat, złoty, cena 13.500 zł, tel. 797 - 591 - 676

(fak/sms)

NAUKA

Studia podyplomowe: wycena nieruchomości, doradca ds. ochrony środowiska, tel. 660 - 728 - 418, www.sedpol.com.pl

(fak. 241/14)

KURSY

Kursy i szkolenia: audyty efektywności energetycznej, termowizja, syndyk, świadectwa energetyczne, licencjonowany pośrednik i zarządca nieruchomości, doradca energetyczny. Tel. 660 - 728 - 418; www.sedpol.com.pl

(fak. 296/14)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom ul. Krucza, 516 - 597 - 001

(p-000163-o-i)

Sprzedam lub Wynajmę mieszkanie 34m, 2 pokoje, parter, ul. Dworna 35, 784 - 798 - 639

(p-000191-o-i)

Sprzedam mieszkanie 52 m2, Łomża, 661 - 157 - 675

(p-000201-o-i)

PRZETARGI

Łomżyńskie Centrum Medyczne Sp. z o. o. ogłasza konkurs na wybór wykonawcy zadania pn.: „Kompleksowe wykonanie mebli na wymiar do pomieszczeń Centrum Diagnostyczno-Leczniczego w Łomży”. Zapytanie ofertowe można odbierać w dniach: 21.08.2014r., 22.08.2014r. i 25.08.2014r. w godzinach 11⁰⁰-16⁰⁰ w Łomżyńskim Centrum Medycznym Sp. z o. o. 18-400 Łomża, ul. Makowa 28.

PRACA

Firma transportowa zatrudni kierowców w transporcie międzynarodowym z kat. C+E, 663 - 223 - 306

(fak. 260/14-o-i)

Firma Transportowa z Wyszkowa (mazowieckie) zatrudni kierowców samochodów ciężarowych C+E z aktualnym paszportem i kata kierowcy. Również na przyuczenie trasy UE-RUS, tel. 603 - 102 - 400, tel. 29 743 - 04 - 32 wew. 22 lub 11

(fak. 326/14-o-i)

Zatrudnimy do renowacji przedmiotów i mebli z drewna praca od zaraz, wyślij kontakt na email: r116868@gmail.com

(fak/sms)

Zatrudnimy konserwatora (złota rączka) praca od zaraz, wyślij kontakt na email: r116868@gmail.com

(fak/sms)

Zatrudnię panie z możliwością zakwaterowania. 506 - 287 - 712

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 - 769 - 09 - 89.

(fak. 323/14-o-i)

Sprzedam działki budowlane o powierzchni 30 arów i 15 arów w Jezioroku, 601 - 441 - 069

(p-000171-o-i)

Byczki mięsne, cielęta sprzedam, BYKPOL 534 - 281 - 961, 696 - 137 - 837

(fak. 3212014-o-i)

Sprzedam dwie jałowki, wycielenie październik, tel. 86 273 - 63 - 24

(fak/sms)

Sprzedam beczkowóz firmy Pomot 6700 litrów, cena 15.000 zł stan bardzo dobry, tel. 511 - 140 - 304

(fak/sms)

Sprzedam kosiarkę dyskową Niemeyer sm260c, cena 6.000 zł i pasy do kombajnu klasa 75 na wialnie, cena 600 zł, tel. 668 - 204 - 995

(fak/sms)

Sprzedam jałówkę wysokocielną, tel. 86 271 - 76 - 40

(fak/sms)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznościowe, 696 - 885 - 102.

(p-398-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak. 98/14-o-i)

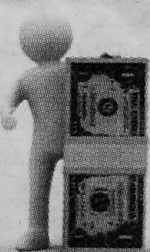
Garaże blaszane - wzmocnione, bramy garażowe, kojce dla psów. Dowóz, montaż gratis! Producent 29 640 - 82 - 03, 85 733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075, www.robstal.pl

(fak. 237/14-o-i)

IML KREDYTY 664-346-350

KREDYTY DLA ROLNIKÓW DO 300.000 PLN BEZ ZABEZPIECZEŃ

- Kredyty gotówkowe, firmowe, konsolidacyjne
- Finansowanie pozabankowe
- Leasingi na zakup samochodów i maszyn
- Kredyty dla nowo powstałych firm
- KONSOLIDACJE DO 15 000 000 zł



ZAMBRÓW: ul. Fabryczna 3a, lok 110, budynek ZUS, 1 p.

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer: 75 550

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wysłesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



Sprzedam talerzówkę Unia
Grudzią 3,20 m, 2005 rok,
664 - 049 - 134

(fak. 324/14-o)

RTV - AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODER
RY SAT, DVB-T FERGUSON, CEN-
TRUM NC+ Łomża, Plac Nie-
podległości 9. Zdzisław Ksepka
Zaprasza. 86 216 - 34 - 38

(fak. 11/14 -o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01.

(fak. 281/14-o-i)

USŁUGI

Brukarstwo - kompleksowe ukła-
danie kostki brukowej, rozbiórki, ni-
welacje terenu i ogrody. Solidnie
i fachowo! 884 - 882 - 884

(fak. 325/14-o)

Malowanie dachów 668 - 141 - 137

(fak. 310/14-o)

Usługi koparko ładowarką
609 - 421 - 781

(p-000192-o)

Usługi tapicerskie 504 - 927 - 328

(p-000199-o-i)

Usługi remontowo- wykończenio-
we: szpachlowanie, malowanie, pa-
nele itp. Wycena gratis. Faktura
VAT, tel. 698 - 289 - 749

(fak/sms)

Masaż leczniczy - ulży w cierpieniu
tanio, tel. 666 - 042 - 489

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - po-
niedziałki, soboty i niedziele, DVD,
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771.

(fak. 09/14-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677.

(fak..08/14 -o-i)

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomo-
ści, że w jego siedzibie w Łom-
ży przy Placu Stary Rynek 14,
na tablicy ogłoszeń wywie-
szony jest wykaz nieruchomości
przeznaczonej do wynajmu
z przeznaczeniem pod budowę
miejsc parkingowych.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

KONKRET

Pożyczki dla każdego

* **POŻYCZKI** pozabankowe

* **KREDYTY** wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

TAXIPLUS

196-26

800 17 17 18



Łomża, ul. Polowa 45

tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082

MIESZKANIA W ŁOMŻY

ul. Bohaterów Monte Cassino -
pow. 34,32m², IV piętro, 2 pokoje -
90 000 zł tel. 604 051 082

ul. Żeromskiego - pow.49m²,
I piętro, 3 pokoje - 145 000zł
tel.698 506 416

ul.Dmowskiego - pow.55,72m²,
III piętro, 3 pokoje - 135 000zł
tel. 698 506 416

ul.Małachowskiego - pow.72m²,
III piętro, 4 pokoje - 300 000zł
tel.604 051 082

DOMY

Łomża, ul.Górna - pow. 273,80m²,
pow. działki 1608 m², wolnostojący -
520 000 zł tel. 698 506 416

Krzewo, gmina Piątnica - pow.
165m², pow. działki 3100m²,
wolnostojący - 399 000 zł
tel. 698 506 416

Łomża, ul.Broniewskiego -
pow.120m², pow.działki
55m², segment mieszkalno-usługo-
wy - 399 000zł tel. 604 227 658

DZIAŁKI

Łomża, ul.Spokojna - pow.
512m² - 40 960zł tel. 604 051 082

Łomża, ul.Kraska - pow. 804m² -
81 000 zł tel. 604 051 082

Gielczyn, gm.Łomża -
pow. 5599m² - 188 000zł
tel. 604 227 658

www.lomza.nieruchomosci.pl

RE/MAX
PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ

360 tys. zł
Pawilon mieszkalno - usługowy
Łomża, Broniewskiego 18.
Idealny pod biznes i mieszkanie.

329 tys. zł
Dom w Starych Kupiskach ul.
Krótka 2, wolnostojący, po
remontie w 2011 r., pow. działki
1220 m², domu 319 m².

369 tys. zł
Dom w dobrej lokalizacji Łomża
ul. Leśna 45 z ładnym ogródkiem
na działce o pow. 285 m².

490 tys. zł
Dom wolnostojący bliźniak
Łomża Wyzwolenia 10. Do
podziału na dwa niezależne
domy. Działka 500 m².

350 tys. zł
Dom wolnostojący w bardzo
dobrej lokalizacji Łomża Poina
25. Super umeblowany, gotowy
do zamieszkania.

259 tys. zł
Dom całoroczny, na pięknej
działce o pow. 3372 m² z
zarybionym stawem we wsi
Orlikowo 18 gm. Jedwabne

KUPIJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945
Al. Piłsudskiego 11a

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam przyczepę HW 8011 wywrotka, cena 7.000 zł do uzg, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)
- Sprzedam Opla Omega 2,0 16v z lpg (1997) sedan, srebrny, el szyby, el lusterka, klimatronic, cena 3.300 zł, tel. 886 - 776 - 454 (o/b)
- Sprzedam Jaguar X type (2001) gaz, srebrny metalik, cena 12.000 zł, tel. 503 - 039 - 224 (o/b)
- Sprzedam Forda Escort 1.6B (1994), wiśniowy, 5-drzwi, szberdach, opłacony, cena 2.000 zł, tel. 669 - 790 - 397 (o/b)
- Sprzedam Forda Mondeo 2.0B 149kW (2010), 171 tys.km, granatowy, automat, opłacony, cena 28.000 zł, tel. 669 - 790 - 397 (o/b)
- Sprzedam przyczepę Kempingową Lea Bocheme, zarejestrowana, cena 3.100 zł, tel. 86 215 - 02 - 75 (o/b)
- Sprzedam most tylny do mercedesa 207 i wał napędzający, cena 750 zł, tel. 500 - 427 - 016 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę samochodową Sam z hamulcem najazdowym 3.5x1.80m, opłacona, cena 2.700 zł, tel. 500 - 427 - 016 (o/b)
- Sprzedam Mercedesa 408, dostawczy, bliźniaki, skrzynia 4.40x2.25m, cena 4.000 zł, tel. 888 - 665 - 483 (o/b)
- Sprzedam Audi A4 1.6 gaz sekwencja (1996), stan bdb, zielony metalik, cena 6.400 zł, tel. 727 - 251 - 708 (o/b)
- Sprzedam Passat 1.9TDI (1998), stan bdb, bezwypadkowy, cena 7.700 zł, tel. 727 - 251 - 708 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra II 1.4B (1998.12), stan bdb, hatchback, oryginalny lakier, cena 6.500 zł, tel. 727 - 251 - 708 (o/b)
- Sprzedam lublin skrzyniowy (1998) 3.5t, plandeka, części zamienne lub zamienię na osobowy, cena 6.000 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)
- Sprzedam opony 12x5x18, cena 200 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)
- Sprzedam kangoo 1.2B (2003), cena 6.000 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)
- Sprzedam Octavia XII kombi 2.0 TDI, (2006), w stanie idealnym. Klimat, ABS, ASR, elektryka, cena 18.500 zł, tel. 501 - 167 - 745 (o/b)
- Sprzedam Grand Scenik, 7 osobowy, 1.6 benzyna, (2005), cena 14.500 zł, tel. 518 - 439 - 164 (o/b)
- Sprzedam Omega (1998) 2.0 16v gaz, el. szyby, el. lusterka, klimatronic, c. zamek, alufelgi, cena 6.300 zł, tel. 505 - 597 - 120 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam Case Jx 1080 U, 2006 rok, 80KW z turem, cena 89.000 zł, tel. 600 - 480 - 572 (o/b)
- Sprzedam pługi trójki zachodnie, cena 2.700 zł, tel. 513 - 930 - 073 (o/b)
- Sprzedam części do ciągnika Ursus C28, cena 300 zł, do uzgodnienia, tel. 86 217 - 49 - 56 (o/b)
- Sprzedam jałówkę cielną, cena 4.000 zł oraz krowę mleczną, cena 3.500 zł, tel. 510 - 431 - 410 (o/b)
- Wydzierżawię lub sprzedam 5h orna gm. Łomża, cena 32.000 zł za 1h, tel. 604 - 128 - 382 (o/b)
- Sprzedam działki 1,59ha, cena 170.000 zł oraz 23art, cena 150.000 zł, Stary Cydzyn, tel. 519 - 614 - 972 (o/b)
- Sprzedam opony ciągnikowe Goodyear 480x70x28, 2 szt, cena 1.600 zł całość, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Sprzedam przyczepę niemiecką do przewozu zwierząt, zaczep do ciągnika, stan bdb, cena 2.100 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Sprzedam karmniki 2 komorowe na paszę suchą, dla trzody chlewnej, 2szt, cena 750 zł szt, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Sprzedam wózki do przewozu paszy treściwej, 2szt, cena 850 zł szt, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Sprzedam dwukółkę ciągnikową do przewozu zwierząt, cena 1.500 zł szt, tel. 880 - 436 - 966 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika 1-osiovy, cena 2.700 zł szt, tel. 880 - 436 - 966 (o/b)
- Sprzedam kultywator, cena 700 zł szt, tel. 880 - 436 - 966 (o/b)
- Sprzedam brony 5, cena 500 zł szt, tel. 880 - 436 - 966 (o/b)
- Sprzedam pług 2-skibowy, cena 500 zł szt, tel. 880 - 436 - 966 (o/b)
- Sprzedam przetrząsacz-zgrabiarkę 7-gwiazdową, cena 1.000 zł, tel. 86 273 - 42 - 66 (o/b)
- Sprzedam ładowarkę przegubową łamana w połowie OK., cena 22.000 zł, tel. 86 273 - 42 - 66 (o/b)
- Sprzedam sieczkarnię 1-rzędową firmy SIP, stan techniczny bardzo dobry (2009), cena 6.000 zł do uzg, tel. 789 - 235 - 635 (o/b)
- Sprzedam kukurydzę na pniu 5 ha, cena 5.000 zł ha do uzg, tel. 694 - 973 - 697 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę do siana Fella, tandem, 3m, cena 4.500 zł, tel. 603 - 077 - 690 (o/b)
- Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval 400l, tabela, cena 1.500 zł, tel. 603 - 077 - 690 (o/b)

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Rada Nadzorcza Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Łomży Sp. z o.o.

zaprasza firmy badające bilans do złożenia oferty pisemnej na przeprowadzenie badania sprawozdania finansowego za rok 2014 z uwzględnieniem art.44 Prawa Energetycznego.

Oferta powinna zawierać:

1. Nazwę i adres firmy.
2. Udokumentowanie statusu prawnego oferenta.
 - aktualny odpis rejestru sądowego NIP,
 - kserokopię polisy ubezpieczenia się oferenta od ryzyka zawodowego.
3. Informację o prowadzeniu działalności.
4. Harmonogram prac weryfikacyjnych.
5. Proponowaną cenę usługi, formę i termin płatności.
6. Termin zakończenia badania oraz wydania opinii – 16 marca 2015 r.

**Oferty należy przysłać na adres: MPEC Sp. z o.o.
w Łomży, ul. Kopernika 9a, 18-400 Łomża,
do dnia 15. 09. 2014 r.**

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Stosownie do art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013 r., poz. 687 ze zm.) oraz art. 49 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 ze zm.) zawiadamiam, że w Starostwie Powiatowym w Łomży został zebrany pełny materiał dowodowy do prowadzonego postępowania administracyjnego na wniosek Wójta Gminy Zambrów z dnia 16. 04. 2014 r., uzupełnionego pismami z dnia: 26. 06. 2014 r. (data wpływu 01. 07. 2014 r.) i 18.08.2014 r. znak: RRG. 271.1.2014 oraz pismem z dnia 08. 07. 2014 r. znak: RRG. 271.12014 zmieniającego treść wniosku, w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, polegającej na rozbudowie drogi gminnej Nr 106068B Nagórki Jabłoń – Klimasze od km 0+000,00 do km 1+762,00.

Inwestycja będzie realizowana na działkach:

- obręb Nagórki Jabłoń: 353, 369, 416, 417/1, 396/3, 351/1, 348/4, 396/1;
- obręb Klimasze: 13/3, 18/2, 13/1, 19, 36;

Działki przewidziane do podziału i wykupu:

- obręb Nagórki Jabłoń: 394/1, 388/1, 382/1, 379/5, 379/9, 379/7, 376/1, 374/1, 370/1, 690/1, 356/1, 355/1, 354/1, 404/6, 352/1, 351/3, 350/1, 348/7, 349/1, 348/5, 347/3, 346/3, 397/1, 348/9, 400/1, 401/3, 401/5, 404/8, 681/1, 405/4, 681/2, 410/1, 646/1, 411/9, 411/5, 411/7, 412/3, 417/8, 418/1, 419/1, 420/1, 421/1, 423/1, 424/3, 425/1;
- obręb Klimasze: 12/1, 11/1, 18/6, 10/1, 10/2, 9/1, 8/2, 7/2, 80/1, 81/1, 27/1, 37/1, 14/1, 16/3, 16/5, 17/1, 18/4;

Działki przewidziane w całości do wykupu:

- obręb Nagórki Jabłoń: 426/1, 422/1.

Stronami postępowania w sprawie są: wnioskodawca oraz właściciele, użytkownicy wieczysti lub zarządcy nieruchomości objętych wnioskiem.

Zawiadomienie i doręczenie obwieszczenia uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia opublikowania obwieszczenia w prasie, które dodatkowo umieszcza się na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów oraz na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Łomży, Starostwa Powiatowego w Zambrówie i Urzędu Gminy Zambrów, tj. od dnia 19. 08. 2014 r. do dnia 01. 09. 2014 r.

W terminie do dnia 08. 09. 2014 r. w Starostwie Powiatowym w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, pok. nr 328, tel. 86 215 69 22, codziennie w godzinach 7.30 - 15.30 strony mogą zapoznać się ze zgromadzonym materiałem oraz zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski. Po tym terminie zostanie wydana decyzja na podstawie dokumentów będących w posiadaniu Starosty Łomżyńskiego.

W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu (art. 41 § 1 i 2 Kpa).

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2014 roku poz. 518 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 18 sierpnia 2014 roku do 8 września 2014 roku) wykaz lokalu mieszkalnego nr 7 ul. Łomżyńskiej 2 w Zambrówie, przeznaczanego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy.



PRO CARE

KOREKCJA I TERAPIA SCHORZEŃ RACIC

Wysoki standard usług • Dojazd gratis
Tel. 604-978-562

Firma SONAROL Sp.j. Najda zakład produkcyjny w Jezioroku

poszukuje kandydatów na stanowisko:

KIEROWNIK MAGAZYNU

Główne obowiązki:

- nadzorowanie sprawnego działania magazynu;
- planowanie i koordynowanie płynnego przepływu towarów;
- prowadzenie dokumentacji dotyczącej gospodarki magazynowej;
- koordynacja pracy magazynu z działami produkcji, zakupów i logistyki;
- odpowiedzialność za zgodność stanów magazynowych i bezpieczeństwo przechowywania towarów;
- odpowiedzialność za okresowe przeprowadzanie inwentaryzacji.

Wymagania:

- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku;
- znajomość zasad organizacji procesów magazynowania oraz dystrybucji;
- znajomość prowadzenia dokumentacji magazynowej;
- odpowiedzialność i rzetelność w wykonywaniu powierzonych obowiązków.

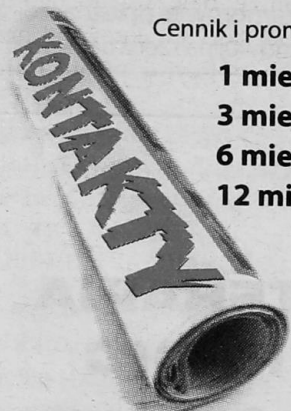
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres:
marketing@sonarol.pl

lub listownie: Sonarol Sp.j. Najda, ul. Polna 27,
18 - 420 Jedwabne z dopiskiem „Kierownik magazynu”.

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych dla realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 roku o ochronie danych osobowych Dz.U Nr 133 poz. 883)”.

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!



Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

REKLAMA

Na motocykl z...samochodu!



Dobre miejsce na pierwsze jazdy motocyklem

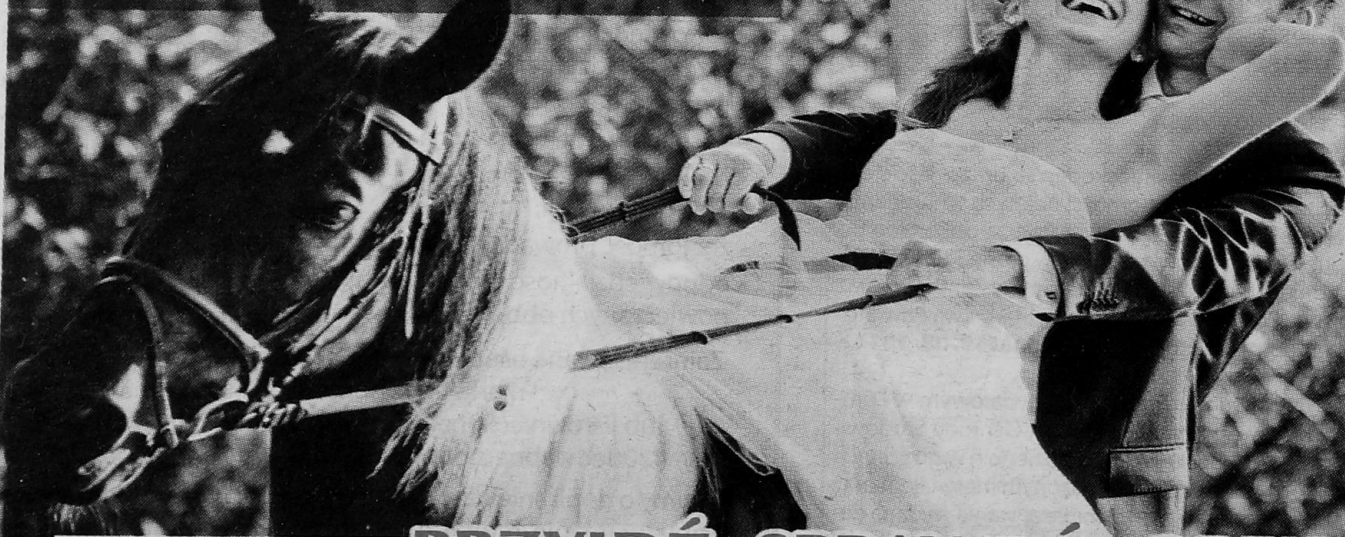
24 sierpnia wchodzą w życie przepisy, w myśl których każdy, kto ma prawo jazdy kategorii B i do tej pory kierował tylko samochodem, będzie mógł wsiąść na motocykl, nawet jeśli nigdy wcześniej nim nie jeździł. Są dwa ograniczenia: jeździć będzie można motocyklem o pojemności do 125 centymetrów sześciennych i należy posiadać prawo jazdy kategorii B co najmniej od 3 lat.

Dobrze by było, gdyby każdy, kto po raz pierwszy w życiu wsiadzie na jakikolwiek jednoślad, przejechał

się nim w bezpiecznym terenie, najlepiej w obecności doświadczonego motocyklisty, który pokaże podstawowe zasady techniki jazdy. A najlepiej nie żałować na swoim i cudzym zdrowiu oraz życiu i wykupić w takiej sytuacji przynajmniej godzinę jazdy pod okiem instruktora. Koszt niewielki, a pożytek ogromny!

Największe problemy początkujący motocyklista może mieć z hamowaniem. Motor o pojemności do 125 cm sześciennych może się rozpędzić nawet do 140 km na godzinę.

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Kierowca seata (mieszkaniec Lublina, lat 52) podczas wyprzedzania innego pojazdu na drodze krajowej nr 19 w rejonie wsi Kolonia Boćki (gm. Boćki) nie zauważył, że w tym momencie jego auto jest wyprzedzane przez audi. Gdy się zorientował, że grozi mu zderzenie z audi, gwałtownie skręcił w prawo. Seat wypadł z jezdni i dachował. Kierowca i dwoje pasażerów (lat 52 i 79) z obrażeniami zostali przewiezieni do szpitala. Fot. policja

Śmierć bez prawa jazdy

Kierowca bmw (lat 29) zignorował znak „stop” i zderzył się z terenową toyotą w sobotę (16 sierpnia) około godz. 20.00 na drodze Czyżew – Dąbrowa Nowa Wieś (gm. Czyżew) Nieprzytomny, został przewieziony do szpitala, gdzie zmarł. Jechał bez prawa jazdy, które stracił wcześniej za jazdę po pijanemu.

Dramaty na drodze

W gminie Przytuły jadący motorowerem czternastolatek potracił pieszego (lat 45). Nastolatek jechał bez uprawnień, a pieszy, który po wypadku został przewieziony do szpitala, był pijany. W okolicach wsi Jurki (gm. Nowogród) jadący od Zbójnej kierowca renault najprawdopodobniej zasnął za kierownicą i zjechał

do rowu. Ranna została pasażerka auta, która doznała ogólnych potłuczeń i złamania palca.

Od czwartku do niedzieli na drogach w Łomży i okolicach wydarzyło się także 10 kolizji drogowych. Najwięcej (po trzy) było w piątek i w niedzielę. Mimo ostrzeżeń i zapowiedzi wzmocnionych kontroli, na drogach regionu nie zabrakło pijanych kierowców. Łomżyńska policja informuje o ośmiu takich przypadkach. „Rekordzista” (lat 39) w Kotowie (gm. Jedwabne) jechał motocyklem pod wpływem ponad 2,5 promila i bez prawa jazdy. Pod wpływem ponad 2 promili była zatrzymana w piątkowe popołudnie na drodze krajowej 61 kobieta (lat 28) kierująca volkswagenem. Policjanci odebrali wszystkim pijanym prawo jazdy.

Karambol w Obrytkach

Dwa samochody osobowe i ciężarówka z cysterną zderzyły się na drodze krajowej nr 61 we wsi Obrytki (gm. Szczuczyn). Rannych zostało 7 osób, w tym dwoje dzieci. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że ciężarówka scania uderzyła w tył citroena.

Osobowe auto siłą uderzenia zepchnęła na przeciwny pas, gdzie zderzyło się z nadjeżdżającym z przeciwka fordem. Na szczęście, cysterna była pusta.

Falszywy alarm bombowy

Hurtownię przy ul. Ciepłej w Łomży, należąca do ogólnopolskiej sieci, ewakuowali i przeszukali policyjni pirotechnicy w związku z anonimowym zawiadomieniem o podłożeniu bomby, które dotarło do centrali firmy. Alarm okazał się fałszywy.

Gangsterskie porachunki?

Sceny jak z gangsterskiego filmu rozegrały się w poniedziałek (18 sierpnia) w centrum Suwałk. Rano do miasta przyjechało troje przedsiębiorców z Łotwy. Kobieta pojechała z jednego z banków 250 000 euro. Przed zawarciem planowanej transakcji, Łotysze wstąpili do jednego z lokali w centrum miasta na kawę. Gdy usiedli przy stoliku, do lokalu wbiegło dwóch młodych mężczyzn. Jeden uderzył kobietę w twarz, chwycił leżącą na stoliku torebkę z pieniędzmi i uciekł. Próbowali go gonić znajomi Łotyszek, ale pościg udaremnił wspólnik rabusia. Bandyci mieli jednak pecha, zarejestrowała ich kamera monitoringu przed lokalem. Niespełna dwie godziny później, dzięki współpracy podlaskiej policji z litewską, uciekający samochodem zostali zatrzymani na Litwie. To obywatele Łotwy. Na razie nie wiadomo, czy odzyskano także pieniądze.

Niebezpieczny pijak

Do dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce zadzwonił jeden z mieszkańców bloku w Lewkowie Starym, że odkręcił kurki z gazem w swoim mieszkaniu i wysadzi w powietrze cały budynek. Na miejsce natychmiast pojechał policjant z posterunku w Narewce z funkcjonariuszem Straży Granicznej. Poczuli gaz na klatce schodowej. Weszli do otwartego mieszkania, w kuchni zakręcili kurki z gazem oraz wyłączyli piekarnik. W pokoju obok znajdował się pijany gospodarz (lat 62, 2,5 promila). Został zatrzymany. Stanie przed sądem za spowodowanie niebezpieczeństwa na sąsiadów.

Pierwsze miejsce i awans do etapu krajowego kobiecego zespołu OSP z Szepietowa, drugie panie z OSP w Jezioroku. To kolejność rywalizacji żeńskich drużyn ochotniczych w V Zawodach Sportowo – Pożarniczych OSP Województwa Podlaskiego, które rozegrane zostały w minioną niedzielę (17 sierpnia) w Rudce (pow. Bielsk Podlaski). Zmagania odbywały się w dwóch punktowanych konkurencjach: sztafeta pożarnicza oraz ćwiczenie bojowe. Dodatkowym zadaniem była musztra, nie miała jednak wpływu na końcowe wyniki zawodów. Startowało 9 drużyn żeńskich z całego województwa. Kobiety są w Ochotniczych Strażach Pożarnych niemal od początku ich istnienia. Jeszcze w latach 60 i 70 minionego wieku jeździły na akcje z mężczyznami. Od kilkudziesięciu lat stanowią „ozdobę” jednostek. Ćwiczą sztafetę pożarniczą, biorą udział w ćwiczeniach bojowych, ale w akcjach ratowniczych nie biorą udziału. Paniom się to nie podoba. Są coraz lepiej przygotowane i chcą jeździć na ratunek! Na zdjęciach: kobiecego zespołu OSP z Jezioroka (gm. Piatnica). Fot. PSP Białystok





Poradnia psychologa

Rodzice synowej się narzucają

Nasz syn się ożenił, a rodzice jego żony koniecznie chcą się zaprzyjaźnić ze mną i moim mężem. Zupełnie mi to nie odpowiada, mam swoje grono znajomych i nie zamierzam go rozszerzać o ludzi, z którymi nie mam w zasadzie nic wspólnego. Jak dać im do zrozumienia, że wystarczy, że będziemy się widywać, gdy to konieczne, w imieniu syna, nawet święta, jeśli będą urządzane u młodych?

Irena

Pozostawiłbym tę sprawę do rozwiązania „prozie życia”. Gdy rodzice synowej dzwonią do Was i chcą się umówić, proszę grzecz-

nie odpowiedzieć, że jest Wam bardzo miło i cieszyć się, ale akurat w tym tygodniu nie dacie rady, bo macie spotkanie, inny plan itp. Proszę nie proponować jakiegos terminu zastępczego, tylko odłożyć spotkanie „do najbliższej okazji”, „zdzwonimy się”. Po kilku takich telefonach oni zrozumieją, a Wy jednocześnie unikniecie pretensji i niezręcznej sytuacji odmawiania wprost. Na oficjalnych uroczystościach, urodzinach będziecie się normalnie spotykać, a relacje pozostaną poprawne.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

Przysmak podlaski



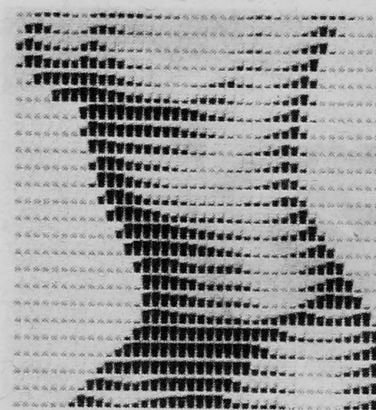
Żeberka w kapuście

Składniki (4 porcje):

- 1 kg żeberka wieprzowych
- 1 mała główka kapusty
- 3 ziemniaki
- 2 marchewki
- 1 duża cebula
- 2 ząbki czosnku
- 2 łydgi selera naciowego
- 2 i pół łyżki maki
- 1 liść laurowy
- 1/4 szklanki kwaśnej śmietany wymieszanej z 1 łyżką mleka
- 2 łyżki masła roślinnego
- 1 łyżka octu winnego
- 3 szklanki gorącej wody
- sól, pieprz, papryka

Kapustę drobno pokroić. Ziem-

niaki pokroić w kostkę. Czosnek posiekać. Pokroić cebulę i seler naciowy. W drobniejszą kostkę pokroić marchewkę. Na rozgrzanym maśle przesmażyć cebulę, czosnek oraz seler. Włożyć pokrojone na poręczne kawałki żeberka, posypać solą, pieprzem oraz papryką i smażyć do zbrązowienia. Oprószyć całość maki. Dodać wodę, ocet oraz liść laurowy. Przykryć pokrywką i dusić na małym ogniu przez godzinę. Dodać marchewkę, ziemniaki i kapustę. Dusić kolejne 30 minut. Wyjąć liść laurowy. Dodać śmietanę. Wymieszać. Odstawić na 5 minut. Podawać.



Pytanie intymne

Mam 19 lat i problem z dziewczynami. A właściwie ze swoim penisem, którego się wstydzę i unikam stosunków. W czasie wzwodu wygina się w dół. Myślę, że sam doprowadziłem się do takiego defektu w czasie masturbacji. Nie zwracałem wcześniej na to uwagi. Ale mam dziewczynę, byliśmy ze sobą

blisko. Wszystko było dobrze, dopóki się pieściliśmy, ale ze stosunku nic nie wyszło. A był to mój pierwszy raz. Ona była niezadowolona. Jesteśmy nadal ze sobą, ale tylko się pieścimy. Ona boi się ze mną kochać. Ja myślę, że z powodu mojego krzywego penisa. Co mam robić?

Hubert

Nie ma dwóch jednakowych penisów, także ich odchylenia (skrzywienia) mogą być różne: w dół, w górę, w bok. To uciążliwa się w czasie wzwodu. Zwykle młodzi mężczyźni obserwują siebie, szukają problemu, gdzie go nie ma i bardzo się niepokoją. Masturbacja nie zawiniła. Młodzi chłopcy właśnie w ten sposób rozładowują napięcie erotyczne.

Wracając do skrzywienia, to dla własnego spokoju można skontaktować się z lekarzem. Zapewne potwierdzi, że wszystko jest w porządku.

Lekarz domowy

Zauważyłam, że mam dość często spuchnięte powieki. Czy to objaw choroby?

Wiesława

Gdy opuchniętym powiekom towarzyszy zaczerwienienie i obrzęk, a może też łzawienie, świąd i wodnisty katar, można przypuszczać, iż są to objawy alergii. Trzeba ustalić przyczynę uczulenia i unikać kontaktu z alergenami wywołującymi uczulenie. A można być uczulonym nawet na słońce. Opuchnięte powieki mogą być objawem chorób oczu. W ten sposób zaczyna się infekcyjne zapalenie spojówek, potem pojawia

się zaczerwienienie. Spuchnięta jedna powieka, zaczerwienienie i ból są objawami choroby bakteryjnej, zwanej jęczmieniem.

Opuchlizna oczu towarzyszy także różnym ogólnym schorzeniom. Przy nadczynności i niedoczynności tarczycy jest objawem nadmiernej produkcji hormonów tarczycy albo ich niedoboru, występuje też suchota oka, uczucie gorąca (albo nietolerancja na zimno przy niedoczynności). Puchną powieki przy chorobach nerek, zapaleniu zatok, cukrzycy, zaburzeniach rytmu serca. Nie należy więc bagatelizować puchnięcia powiek. Gdy nie ustępuje, trzeba skontaktować się z lekarzem.

Pod paragrafem

Nie mogłem odzyskać swoich pieniędzy i zgłosiłem sprawę do sądu. W kwietniu sąd zasądził zwrot, wyrok dawno już się uprawomocnił, a ja pieniędzy nie otrzymałem. Dzwoniłem do dłużnika kilka razy, potem przestał odbierać ode mnie telefony albo zmieniał numer. Napisałem do niego list o zwrot zasądzonych pieniędzy, ale też ich nie otrzymałem. Boję się, że zupełnie przepadną. Jak je odzyskać?

Andrzej

W tej sytuacji trzeba rozpocząć postępowanie egzekucyjne. Wyrok już się uprawomocnił, więc teraz należy wystąpić do sądu (do wydziału, który wydał wyrok) o nadanie mu klauzuli wykonalności. To pro-

sta formalność, wystarczy napisać wniosek o treści: „Wnoszę o nadanie wyrokowi z dnia..., syg. akt... klauzuli wykonalności”. Nie odbywa się w tej sprawie żadna rozprawa i na postanowienie sądu czeka się zwykle nie więcej, niż kilka dni. Gdy wyrok zostanie opatrzony klauzulą wykonalności, należy złożyć u komornika wniosek o wszczęcie postępowania egzekucyjnego z dołączonym wyrokiem. Ważne, aby we wniosku podać jak najwięcej szczegółów, dotyczących niesolidnego dłużnika (informacje o numerach rachunków bankowych, prowadzonej działalności, nieruchomościach). To może przyspieszyć finał sprawy. Zasądzone wyrokiem sądowym należności nie przepadną, bo przedawnienie nastąpi dopiero po 10 latach.



Jaką masz w sobie energię?

1. Czy szukasz wysiłku fizycznego dla przyjemności?

- a) nie – 1
- b) czasami – 3
- c) często – 5

2. Budząc się rano:

- a) przewracam się na drugi bok i zasypiam – 1
- b) dłuższą chwilę poleżę i wstaję – 3
- c) wstaję prawie natychmiast – 5

3. Czy potrafisz robić dwie rzeczy naraz?

- a) nie – 1
- b) tak – 3
- c) czasami nawet i trzy – 5

4. Jak często uprawiasz seks?

- a) rzadziej niż raz w miesiącu – 1
- b) co najmniej raz w miesiącu – 3
- c) co najmniej raz w tygodniu – 5

5. Czy zdarza Ci się odkładać ważne sprawy na ostatnią chwilę?

- a) bardzo często – 1
- b) rzadko – 3
- c) nigdy – 5

6. Czy są takie dni, że nic Ci się nie chce?

- a) często – 1
- b) rzadko – 3
- c) nigdy – 5

7. Twoje plany na przyszłość:

- a) to tylko marzenia – 1
- b) może uda się zrealizować – 3
- c) na pewno uda się zrealizować – 5

8. Czy zdarza się, że działasz spontanicznie?

- a) raczej nie – 1
- b) czasami tak – 3
- c) dość często – 5

9. Czy sypiasz w dzień?

- a) często – 1
- b) rzadko – 3
- c) nigdy – 5

10. Czy masz jakieś hobby?

- a) nie – 1
- b) w pewnym sensie – 3
- c) tak – 5

Masz 10 – 22 punkty: świat i życie są dla Ciebie zbyt szybkie. Wolisz robić wszystko powoli, a czasami nawet zostawić własnemu biegowi. Ludzie postrzegają Cię jak kogoś z innej planety lub co najmniej za takiego, który dopiero co obudził się i nie wszystko do niego dociera. Nie oznacza to wcale, że jesteś gorszy od innych. A dlaczego nie masz energii? Prawdopodobnie wynika to z konstrukcji Twojego charakteru. Możesz to jednak zmienić, pracując nad sobą.

Masz 23 – 37 punktów: jesteś człowiekiem, którego życie naznaczone jest falowaniem energii. Masz nagle jej przyływy, by za jakiś czas zatracać ją do minimalnego poziomu. Jesteś jak akumulator, który intensywnie eksploatowany traci swój energetyczny potencjał i trzeba go naładować, aby powrócił do poprzedniej sprawności. Wszystko to powoduje, że wiele spraw rozpoczynasz, ale ich nie kończysz.

Masz 38 – 50 punktów: masz w sobie niespożyte pokłady energii. Sam nie wiesz, skąd to się w Tobie bierze, ale faktem jest, że bywasz niezmordowany. Nawet w najtrudniejszych chwilach, w momentach wielkiego zmęczenia potrafisz wykręcić z siebie tyle energii, ile jest Ci właśnie potrzeba. Należysz do ludzi, którzy potrafią nie tylko pracować, ale i wypoczywać. Wszystko doprowadzasz do końca i nie ma dla Ciebie rzeczy niemożliwych.



W odpowiedzi na sankcje rosyjskie krowy zadeklarowały, że będą dawać 70 litrów mleka dziennie. Tylko jeszcze o tym nie wiedzą...

Krasnoludki idą przez las. W pewnej chwili widzą, jak wilk napada na Czerwonego Kapturka.

– Pomóżmy tej dziewczynce! – mówi jeden z nich.

– Dlaczego? Przecież nie jesteśmy z tej bajki! – mówi drugi.

– Cześć! Kopę lat! Podobno się ożeniłeś?

– Nooo.

– A dzieci planujecie?

– Drugie już tak...

Od pewnego czasu do baru przychodził mężczyzna, który zamawiał dwie pięćdziesiątki, wypijał jedną po drugiej i wychodził. Zaintrygowany barman w końcu nie wytrzymał:

– Dlaczego pan zawsze zamawia dwie pięćdziesiątki, zamiast jednej setki? – zapytał.

– Kiedy mój najlepszy przyjaciel wyjechał na stałe za granicę, przyrzekliśmy sobie, że co jakiś czas każdy z nas wypije po kielichu za siebie i za drugiego – wyjaśnił gość.

Pewnego dnia zamówił jednak tylko jedną pięćdziesiątkę.

– Przepraszam, że pytam – zaczął niepewnie barman – Czyżby przyjacielowi przytrafiło się coś złego?

– Nie, on ma się dobrze, ale mnie lekarz zabronił pić.

– Wiesz, jak piję, to mi potem leci krew z nosa – mówi kumpel do kumpla.

– Rozumiem, ja też mam nerwową żonę.

Wędkarz poszedł na ryby. Złapał złotą rybkę.

– Zapomnij o trzech życzeniach! Ale mogę dać Ci jedną radę... – powiedziała.

– Wal śmiało!

– Rządziej tu przychodź... ro-gaczu!

Katolik, Muzułmanin i Żyd byli u lekarza. Wszyscy dowiedzieli się, że mają raka. Co robi katolik? Jedzie do Lourdes. Co robi Muzułmanin? Jedzie do Mekki. A co robi Żyd? Zmienia lekarza.

Mężowie wpierw podcinają żonom skrzydła, a potem dziwią się, że te zaczynają latać na miotle.

Na bankiecie dla pracowników oraz ich rodzin, elegancka pani pyta siedzącego obok mężczyznę:

– Czy pan jest przełożonym mojego męża?

– Nie, droga pani.

– W takim razie proszę w tej chwili zabrać rękę z mojego kolana!

– Tato, co to jest odruch bezw-runkowy?

– Wy tłumaczę ci na przykładzie. Widzisz, upały się skończyły, a mój organizm po dawnemu potrzebuje pięciu piw dziennie.

Po mszy z kościoła wychodzą dwie starsze panie.

– Pani, ta dzisiejsza młodzież to taka niewychowana, a jak się ubierają, co na głowach mają, z jednej strony czerwone z drugiej zielone i całe cycki widać! Straszne! – zagaja pierwsza.

– Pani, to jeszcze nic. Wczoraj wieczorem wracam od wnuczki i wchodzę do windy, a do drugiej młoda para. Jeszcze się drzwi nie zamknęły do ich windy, a słyszę: „Jak wykręcisz żarówkę, to wezmę do buzi. Pani, do czego to podobne! Szkło żrą, szkło! I to gorące! – mówi druga.

Umarła baba, która w dowcipach chodziła do doktora. Doktor pomyślał, że wreszcie będzie miał spokój i postanowił pójść na jej pogrzeb. Gdy grabarze opuścili trumnę do dołu i ksiądz syknął na nią grudkę ziemi, doktor usłyszał cichy szept:

– Panie doktorze, przepisze mi pan coś na robaki...

Łomża

Tu warto być

„Labirynt”, sala gimnastyczna Zespołu Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych (ul. M. Skłodowskiej – Curie 5), piątek, 22 sierpnia, godz. 11.00 – 15.00.

Instalacja misji Kościoła Zielonoświątkowców „Labirynt” z Giżycka. Widzowie, wchodząc pojedynczo do labiryntu, składającego się z 11 komnat, w 45 minut zastanawiają się nad sensem swojego życia z towarzyszeniem obrazów, dźwięku, światła...

Kino na Bulwarach, ogródek nad Narwią, piątek, 22 sierpnia, godz. 21.00.

Trzeci już seans w ramach letniego cyklu prezentacji polskiego kina niezależnego, organizowanego przez Fundację Leonardo. Obejrzeć będzie można kilka krótkometrażowych filmów z festiwalu Multimedia Happy End w Rzeszowie.

Koncert finałowy IX Ogólnopolskich Warsztatów Muzycznych, aula Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia (al. Legionów 36, tel. 86 215 01 61), niedziela, 24 sierpnia, godz. 16.00.

Wystąpią najlepsi uczniowie szkół muzycznych z całej Polski, którzy przez 10 dni doskonalili technikę gry na wakacyjnych warsztatach w Łomży.

Rockowe pożegnanie wakacji, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 29 sierpnia, godz. 19.00.

Zagrają kapele Redroom i Dogbite z Warszawy oraz łomżyński skład raperski Ftz & Baks.

Maleo Reggae Rockers, Stary Rynek, 30 sierpnia, godz. 19.00.

Koncert w ramach obchodów 250 lat obecności zakonu kapucynów w Łomży. Wstęp wolny.

Wasilków

„Nie taki diabeł straszny, jak go malują”, Białostockie Muzeum Wsi (ul. Nadawki 21c, tel. 85 743 60 82), czynne w godz. 10.00 – 18.00.

Wystawa grafik Magdaleny Toczydłowskiej – Talarczyk, przedstawiających wyobrażenia podlaskich diabłów, straszydeł i zjaw, które są jeszcze obecne w świadomości mieszkańców wsi i miasteczek regionu.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 21 sierpnia (czwartek) – Dzwoneczek i tajemnica piratów, godz. 15.30, 17.00; Epicentrum, godz. 18.30 oraz Sekstaśmy, godz. 20.15; 22 – 24 sierpnia (piątek – niedziela) – Dzwoneczek i tajemnica piratów, godz. 12.45, 16.30; Strażnicy Galaktyki, godz. 14.15, 18.00 oraz Niezniszczalni 3, godz. 20.15; 25 – 27 sierpnia (poniedziałek – środa) – Dzwoneczek i tajemnica piratów, godz. 15.00, 16.30; Strażnicy Galaktyki, godz. 18.00 oraz Niezniszczalni 3, godz. 20.15.

Kino MDK w Grajewie: 22 – 26 sierpnia (piątek – wtorek) – Strażnicy Galaktyki, godz. 17.00 oraz Sekstaśma, godz. 19.30.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 21 sierpnia (czwartek) – Tarzan. Król dżungli, godz. 14.30; Strażnicy Galaktyki, godz. 17.00 oraz Drużyna, godz. 19.30; 22 – 24 sierpnia (piątek – niedziela) – Wakacje Mikołaja, godz. 14.30; Bardzo poszukiwany człowiek, godz. 17.00 oraz Epicentrum, godz. 19.30; 25 – 27 sierpnia (poniedziałek – środa) – Wakacje Mikołaja, godz. 14.30; Epicentrum, godz. 17.00 oraz Bardzo poszukiwany człowiek, godz. 19.30.

Fortepian za 130 000!

Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży zakupiła najwyższej klasy fortepian firmy Yamaha dzięki dotacji z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Instrument Szkoła wybrała i kupiła w centrum logistycznym producenta w Hamburgu. Dotarł do Łomży z „przesiadką” w Warszawie. Został zmontowany w szkolnej auli. Od nowego roku szkolnego będzie służyć uczniom szkoły i wybitnym pianistom, koncertującym w Łomży.

Yamaha C5X jest jednym z najlepszych instrumentów w swej klasie na świecie. Do jego produkcji wykorzystywane są najwyższej jakości materiały. Jak mówi dyrektor PSM Mirosław Korona, Szkoła starała się o pieniądze na jego zakup 10 lat!



Jak wygląda, a przede wszystkim jak brzmi ten wspaniały instrument, będzie można zobaczyć i posłuchać już w niedzielę, 24 sierpnia o godz. 16.00 podczas koncertu finałowego IX Ogólnopolskich Warsztatów Muzycznych.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): musisz nauczyć się dystansu, niezależnie od tego, ile energii włożysz w pozyskanie bliskiej sercu osoby. Nie wszystko, co w tym tygodniu zostanie powiedziane i obiecane, będzie miało szansę na realizację. Cokolwiek się nie stanie, Twoja sytuacja się zmieni i ma szansę na poprawę.

BYK (21 IV – 20 V): ktoś, kogo od dawna nie zauważasz, może Cię zaskoczyć, że drgnie serduszek. Od Ciebie zależy, jak potoczą się dalsze losy, ale nie rób nic na siłę i wbrew sobie! Pomyślne doświadczenia w kontaktach z przyjaciółmi.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): postaraj się, aby ktoś Ci bliski nie czuł się przez Ciebie zaniedbywany. Musicie porozmawiać o tym, co ostatnio dzieje się między Wami. Uwierz swojemu sercu! W sprawach zawodowych Twoje działania przyniosą zapewne korzyści, o ile wykażesz się pewnego rodzaju sprytem. Może trzeba będzie zamknąć oczy i uszy na pewne sytuacje, by wygrać?

RAK (22 VI – 22 VII): wyjątkowo korzystny czas dla romansów i wszelkich spraw miłosnych. Ktoś poznany może bardzo usilnie przekonywać Cię do podjęcia ważnej życiowej decyzji. Uważaj, gdyż konsekwencje tego kroku mogą być dla Ciebie dosyć przykre.

LEW (23 VII – 23 VIII): masz duże szanse na bardzo udany tydzień. Oczekuj radosnego i pełnego romantyzmu klimatu. Nie zabraknie Ci pozytywnej energii ani powodów do zadowolenia z dobrych relacji z kimś bliskim. Możesz znaleźć się w sytuacji, w której okaż wspaniałomyślność.

PANNA (24 VIII – 22 IX): ktoś, kogo znasz, znowu może oczarować Cię intelektem i siłą przekonywania. Ważne, aby plotki i intrygi nie przyczyniły się do rozdźwięków w Waszych relacjach. Pielęgnujcie to, co w sercach. Staniesz przed podjęciem ważnej decyzji.

WAGA (23 IX – 23 X): oczyść umysł z niepotrzebnej huśtawki emocji, a Twoja intuicja będzie mia-

ła większą szansę przebicia. Także na przywrócenie właściwych proporcji, co naprawdę ważne, a co tylko zwykłą życiową uciążliwością. Pesymizm to nie Twoja natura i jeśli nie będziesz go podsycać szukaniem dziury w całym, szybko wróci energia i pomysłowość w działaniu.

SKORPION (24 X – 22 XI): korzystny tydzień dla nawiązania nowych kontaktów towarzyskich. Nie zapominaj, że nie w ilości rzecz, może raczej warto odnowić miłe, ale przyblakłe znajomości? Masz szansę na przyływ sił witalnych, jeśli zmienisz swoje nastawienie do codzienności.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): odkryjesz w sobie siłę przyciągania, a wokół Ciebie pojawią się bardzo interesujący ludzie. Rozważ spokojnie, czy warto zaczynać romans z kimś, z kim łączą Cię więzy zawodowe. Taki układ może nie trwać długo, a rozwiązanie mocno zabolęć. Ktoś może nie być z Tobą do końca szczerzy. Uważaj na kobiety z otoczenia, one mogą być przyczyną Twoich najbliższych zmartwień.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): okaż nieco więcej spokoju i cierpliwości w relacjach z bliską Ci osobą. Nie wymuszaj na nikim jakichkolwiek deklaracji. Za kilka dni już może Ci na tym aż tak bardzo nie zależeć. Przesłanie na najbliższe dni: panuj nad sobą i swoimi emocjami.

WODNIK (21 I – 19 II): Twój potencjał nie pozwoli na wstrzymanie, jeśli obok będzie ukochana osoba. Miłosne zakłęcia podziałają na nią niezwykle czarująco i niewykluczony miły wieczór. Wszystko może potoczyć się po Twojej myśli, a Twoje najbliższe plany mają szansę na realizację.

RYBY (20 II – 20 III): ktoś da Ci odczuć Twoją atrakcyjność, poczujesz to w sobie. Działaj odważnie, a na pewno nie będziesz żałować. Niezłe także w sprawach zawodowych. Być może dostaniesz pozytywną rekomendację lub od dawna oczekiwaną nagrodę.

Korytkowska trzyma formę

Podwójna medalistka Mistrzostw Polski w Szczecinie, gdzie zdobyła złoto w biegu na 5 km oraz brąz na 3 km z przeszkodami Justyna Korytkowska z „Prefbet Śniadowo” Łomża świetnie spisała się na XVI Wieczornym Mitingu Biegowym w Białogardzie. Zwyciężyła w biegu na 3 km, poprawiając ponad 11 sekund rekord życiowy na tym dystansie.

ŁKS – Olimpia Zambrów 0:3

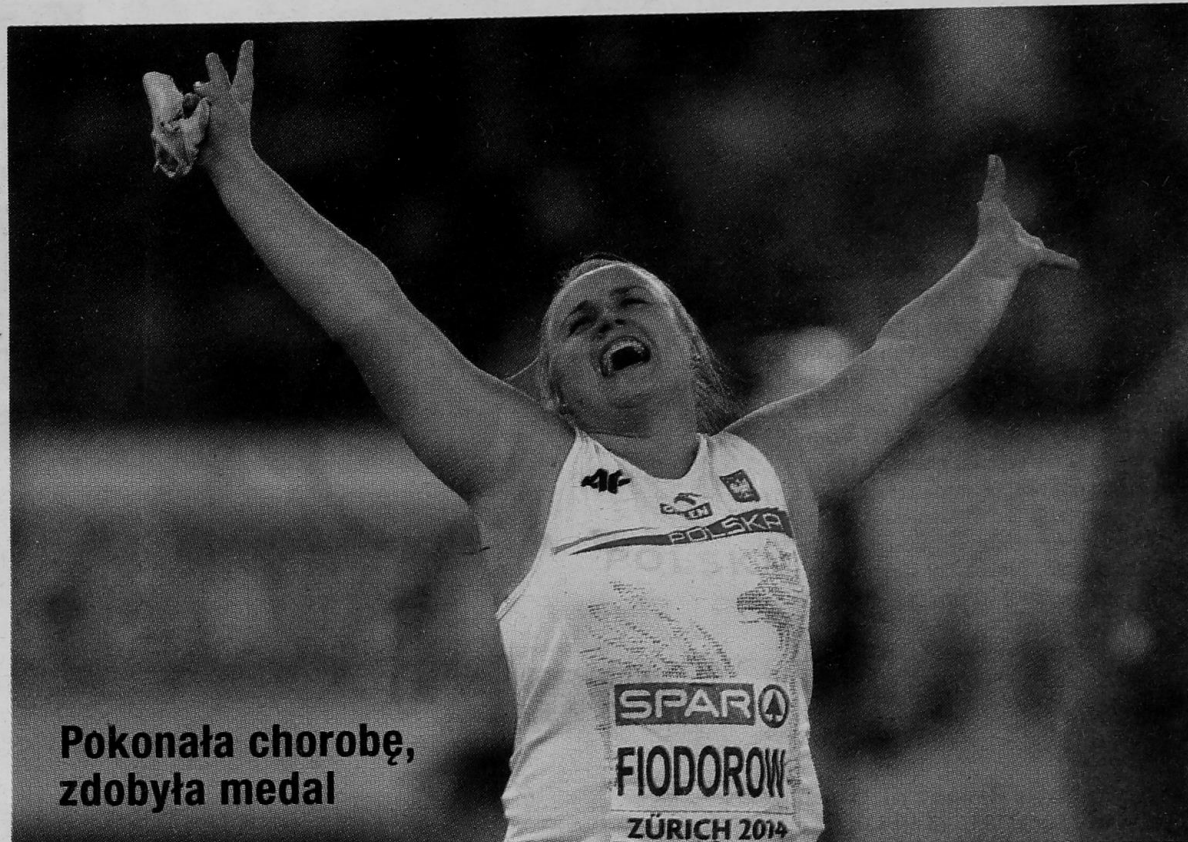
W drugiej kolejce III ligi Olimpia Zambrów pokonała w Łomży ŁKS 3:0 (0:0). Dwie bramki (jedną z karnego) zdobył Kamil Zapolnik, trzecią Michał Twardowski. „Mogliśmy wygrać wyżej. Stworzyliśmy mnóstwo groźnych sytuacji pod bramką rywala”, powiedział po pojedynku dyrektor Olimpii Zambrów Zbigniew Stańczyk. W sobotę, 23 sierpnia, Olimpia gra w Zambrowie z Jagiellonią II Białystok (godz. 17.00), a ŁKS w Elblągu z Concordią (godz. 16.00).

Siatkówka na piasku

Drużyna Jakub Konieczny i Adam Szyszko z Zambrowa wygrała Turniej siatkówki plażowej w Łomży. Mecz finałowy o puchar i złoty medal MOSiR wygrali z zespołem Szymon Janucik i Artur Żołnierowicz z Łomży. III miejsce wywalczyła drużyna Bobaski.

Triathlon w Łomży

Pierwsze zawody triathlonowe odbędą się w Łomży w sobotę (23 sierpnia). Zawodnicy powinni stawić się w biurze zawodów w Porcie Łomża o godz. 14.00. Start do konkurencji pływackiej na 1 000 m na plaży miejskiej przy moście Hubala o godz. 15.00, meta obok hangarów WOPR. Trasa jazdy rowerem na 15 km to trzy pętle: bulwary – Rybaki – ul. Sikorskiego – most Hubala do skrzyżowania z Włociańską w Piątnicy. Trasa biegu na 3 km wiodła będzie ulicami Rybaki, Żydowską oraz alejkami na bulwarach. Startować mogą zawodnicy od 16 lat (niepełnoletni za pisemną zgodą rodziców). Zapisy: imprezy@mosir.lomza.pl bądź telefonicznie 86 215 06 05, wew. 102 lub w dniu zawodów.



**Pokonała chorobę,
zdobyła medal**

Radość Joanny Fiodorow po zdobyciu brązowego medalu w Zurichu. Fot. PZLA

Warto było mnie wysłać!

Joanna Fiodorow (lat 25), wychowanka „Prefbet Śniadowo” Łomża, zdobyła brązowy medal Mistrzostw Europy w Zurichu w rzucie młotem. Do polskiej reprezentacji została dołączona w ostatniej dosłownie chwili. W poprzednim sezonie zmagala się z groźną chorobą. Wznowiła treningi przed Mistrzostwami Polski, ale w Szczecinie uzyskała wynik zaledwie 67,89 m.

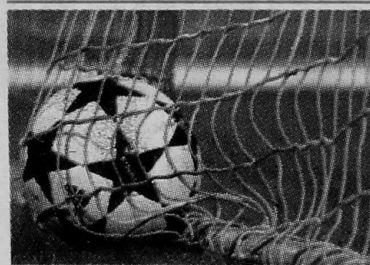
„Jestem bardzo zdeterminowana. Będę walczyć! Stawiam wszystko na jedną kartę!”, mówiła po decyzji PZLA o włączeniu jej do kadry Joanna Fiodorow.

Już w pierwszym rzucie posłał młot na odległość 72,24 m i objęła prowadzenie. W dwóch kolejnych próbach, niestety, osiągnęła wyniki poniżej 70 m. Spadła na 3 miejsce, po Słowaczce Martinie Hraskowej i Niemce Kathrin Klaas. W trzeciej kolejce do gry wróciła Anita Włodarczyk, która miała dwa pierwsze rzuty spalone. Wynikiem 75,88 m nasza mistrzyni pokonała wszystkie rywalki i zepchnęła Joannę z podium! Aśka nie załamała się. Walczyła dalej. W decydującej rozgrywce ponownie zaczęła rzucać powyżej 70 m. W ostatnim rzucie posłała młot na odległość 73,67 m. Zdobyla brązowy medal. Stała na

najniższym stopniu podium, a na najwyższym stała jej idolka i sportowy wzór Anita Włodarczyk!

„Jestem najszczęśliwszą kobietą na świecie! Udowodniłam, że warto było mnie wysłać na Mistrzostwa Europy. Czuję, że mogę rzucać jeszcze dalej!”, cieszyła się po zakończeniu zawodów.

Po raz pierwszy w historii lekkoatletycznych Mistrzostw Europy dwie Polki stanęły na podium w rzucie młotem! Czy Joanna Fiodorow będzie następczynią „złotej” Anity?



Z boisk

(wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

III liga: ŁKS – Olimpia Zambrów 0:3 (bramki dla Olimpii: Kamil Zapolnik – 2, Michał Twardowski; miejsce ŁKS w tabeli – 13, miejsce Olimpii – 3); Drwęca Nowe Miasto Lubawskie – Warmia Grajewo 4:0 (miejsce Warmii w tabeli – 10).

IV liga: Hetman Tykocin – Wissa Szczuczyn 1:1 (miejsce Wis-

„Jest moją idolką. Lubię patrzeć, jak rzuca. Trzymałam kciuki, żeby w trzeciej kolejce posłała młot jak nadal”, mówi Aśka.

Z jej sukcesu cieszą się kibice lekkiej atletyki w Łomży. Joanna Fiodorow pochodzi z Augustowa. W latach 2009 – 2011 startowała w barwach „Prefbet Śniadowo” Łomża. Łomżyński klub opuściła po rozpoczęciu studiów w Poznaniu. Było to przed Igrzyskami Olimpijskimi w Londynie, gdzie doszła do finału konkursu rzutu młotem. (ann)

sy w tabeli – 12); KS Michałowo – Sparta Szepietowo 1:1 (miejsce Sparty w tabeli – 13); Sokół Sokółka – KS KS Śniadowo 5:0 (miejsce KS Śniadowo w tabeli – 6); Ruch Wysokie Mazowieckie – Wigry II Suwałki 4:1 (miejsce Ruchu w tabeli – 1).

Klasa Okręgowa gr. I: Rudnia Zabłudów – COKiS Ciechanowiec 2:1 (miejsce Ciechanowca w tabeli – 11); Orleża Czyżew – Korona Dobryń Duże 1:5 (miejsce Orleży w tabeli – 13).

Klasa Okręgowa gr. II: Polonia Raczki – Orzeł Kolno 1:4 (miejsce Orła w tabeli – 1); Victoria Jedwabne – Biebrza Goniądz 0:2 (miejsce Victorii w tabeli – 13, miejsce Biebrzy – 4).



VENEDA
GALERIA

Łomża, Zawadzka 38

MALI ODKRYWCY

23 sierpnia | 13.00-19.00

Czy nauka musi być nudna? To NIEPRAWDA!
Nauka to zabawa? To PRAWDA, ale tylko w Venedzie;)

Zapraszamy dzieci i rodziców na pełne emocji odkrywanie świata. Poznać tajemnice wszechświata w prawdziwym planetarium, zobaczycie Słońce przez teleskop! Poznać podstawowe prawa fizyki na interaktywnej wystawie „Jak i dlaczego?”. Spotkacie Włodzimierza Odkrywcę, który pokaże Wam, z czego składa się nasze ciało. A na warsztatach z biologii nauczymy Was jak obserwować świat, którego nie widać „gołym okiem” przy użyciu mikroskopu.

TEGO W SZKOLE WAM NIE POKAŻĄ... ZAPRASZAMY!