

Zapamiętam do śmierci

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 36 (1681)

7 września 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

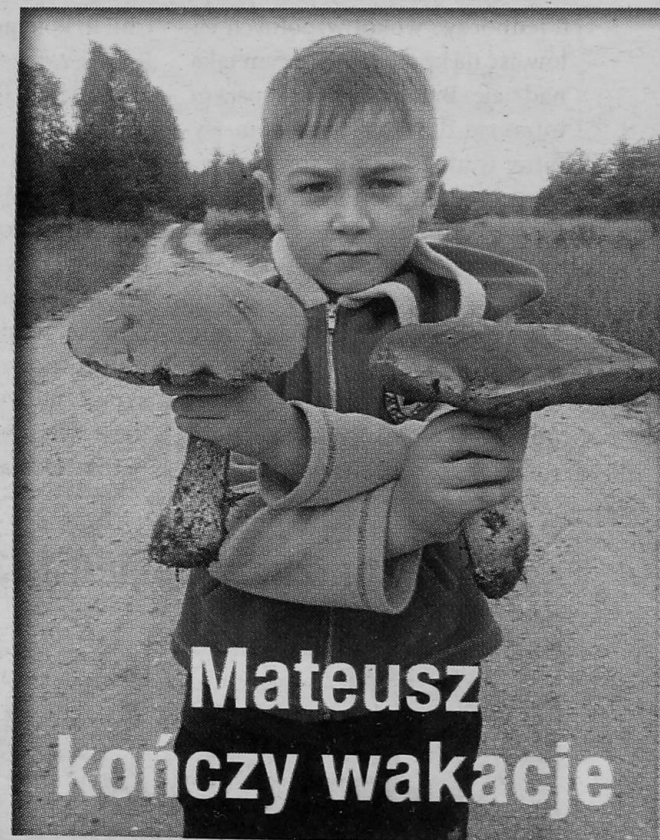
Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



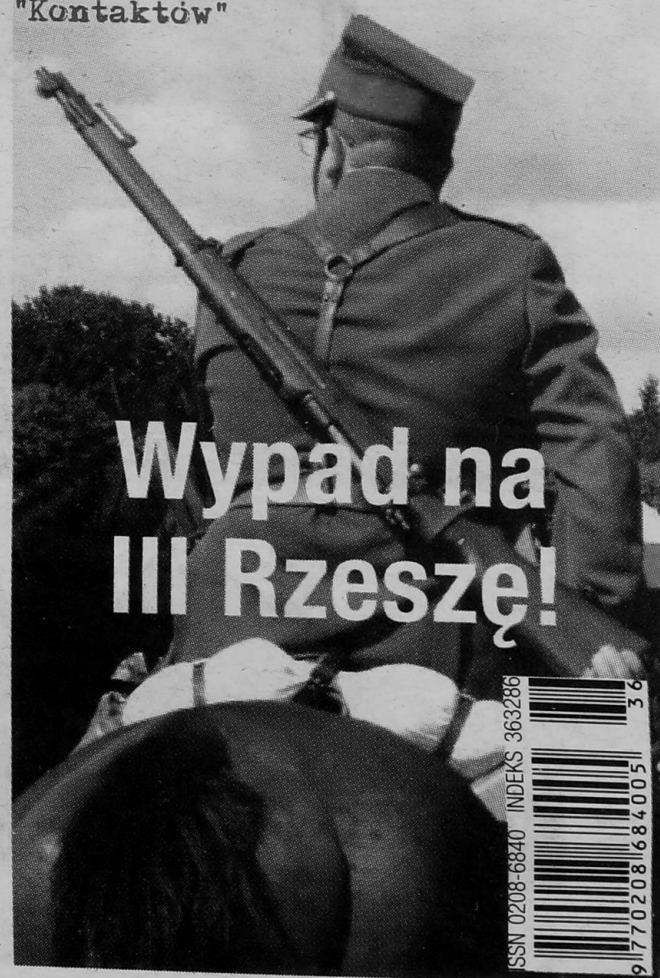
Teresa Banach z Ciecior, która oddała twarz syna, by ratować człowieka, w Ziemi Świętej

Piąta Ewangelia



Mateusz kończy wakacje

Patronat
"Kontaktów"



Wypad na III Rzeszę!



Ważne słowo:

Polacy swoim najgorszym wrogiem

„Polacy są swoim najgorszym wrogiem. Podchodzą często emocjonalnie do polityki, a wiadomo, że dobra i skuteczna dyplomacja nie jest możliwa, jeśli jest dyktowana emocjami. Czy Tusk potrafi jednoczyć wokół wspólnych celów, iść na kompromis? Mam taką nadzieję. Byłoby to w najlepszym interesie dla Polski”, ocenia wybitny francuski profesor, ekspert od geopolityki Unii Europejskiej Pierre Verluise.

Oceniając wybór Polaka na najważniejsze stanowisko w Unii, zwraca uwagę na sytuację międzynarodową: „Dopiero po reakcji Kremla na ukraiński kryzys polityczny w listopadzie zeszłego roku, szefowie państw Unii zdali

sobie sprawę, że Rosja Putina to nie państwo miłości i pięknej demokracji, w którą chcieli wierzyć. Otworzyli oczy na to, kim naprawdę jest Putin i z kim mają do czynienia. Wybranie Polaka na szefa Unii to kolejne ostrzeżenie wobec Rosji i zarazem wyraz wielkiego zaufania dla Polski”.

Zdaniem Verluise’a, Polska przez swoje aktywne zaangażowanie w unijną politykę wschodnią i sąsiedzką wyrosła na naturalnego lidera wśród nowych państw członkowskich, a polityczna stabilność, wysiłki w dostosowywaniu do norm unijnych, a także skuteczne wykorzystywanie funduszy UE umocniły zaufanie partnerów do władz w Warszawie.



Łomża, wrzesień 1939 r.

Stary Rynek



Zambrowski Rynek



Ul. Rządowa



Dziękujemy Pani Jolancie Cwalinie z Biura Turystycznego „J. C. Podróże” w Łomży za wspaniałe, bardzo profesjonalnie zorganizowaną wycieczkę turystyczną do Budapesztu oraz składamy podziękowania dla opiekunów grupy tj.:

- Pani Basi Kosińskiej – pilot,
- Panom Jackowi Wileńskiemu i Krzysztofowi z firmy „Wileński” za bezpieczne prowadzenie autokaru.

*Grono uczestników wycieczki
zorganizowanej przez Cech Rzemieślników
i Przedsiębiorców w Łomży*

INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2014r. poz. 518 z późn. zm.) Burmistrz Stawisk informuje, iż w dniach od 05 września 2014r. do 26 września 2014r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach i na stronie internetowej www.bip.stawiski.pl zostanie podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży: działek nr 12 położonej w Lisach i 796 położonej w Romanach.

BURMISTRZ STAWISK
Marek Waszkiewicz

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za ekspres!
Nadaj ogłoszenie w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w czwartek rano!

Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości, stanowiących własność Miasta Łomży, przeznaczonych do sprzedaży – dot. nieruchomości położonej w Łomży przy ul. Reymonta.

Salon maturzystów

Jak będą przebiegać egzaminy maturalne w 2015 roku? Na co zwrócić uwagę podczas przygotowywania się do matury? Co zrobić, żeby zwiększyć swoje szanse dostania się na wymarzone studia? Odpowiedzi na te i wiele innych pytań będą mogli uzyskać uczniowie, którzy odwiedzą 8 i 9 września Białosto-

cki Salon Maturzystów 2014 na Politechnice Białostockiej. Będzie można spotkać ekspertów z Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Łomży, przedstawicieli uczelni o różnym profilu z całego kraju. Udział należy zarejestrować na stronie <http://www.salonmaturzystow.pl/2014/rejestracja-bialystok>.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótnów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Co się wydarzyło w polskiej historii 17 września? Nawet, gdyby sprecyzować, że było to 75 lat temu, w roku 1939, tylko co drugi Polak wie, że tego dnia Polskę walczącą z Niemcami zaatakował Związek Radziecki!

Przy tak zatrważających wynikach sondażu, zanim padnie jakakolwiek refleksja nad naszą historią i pamięcią narodową, nie można uciec od choćby kilku tylko zdań: 17 września 1939 roku dokonał się los Polski. Nastąpiło wypełnienie tajnego paktu, nowego rozbioru Rzeczypospolitej, który 28 sierpnia 1939 roku podpisał w Moskwie niemiecki minister spraw zagranicznych Ribbentrop z sowieckim ministrem spraw zagranicznych Mołotowem. Podzielili się wówczas Rzeczpospolitą wzdłuż Wisły, która stać się miała graniczną rzeką między ZSRR i III Rzeszą. Stała się nią właśnie po napaści sowieckiej 17 września. Szczególnie straszliwie stalinowska władza uderzyła w białostockie i łomżyńskie. W trzech deportacjach wywiozła na Syberię dziesiątki tysięcy mieszkańców, z których większość nigdy już nie wróciła.

Wyniki sondażu obnażają marność polskiego szkolnictwa. Ale nie tylko. Instytut Pamięci Narodowej z wielkim pionem edukacyjnym zajmuje się strącaniem z piedestału niedawnych i namaszczeniem nowych bohaterów według ideologicznego i politycznego klucza. Publiczne radio i telewizja rzadkie wartościowe audycje historyczne emitują po północy, by wcześniej ścigać się z komercyjnymi na telenowe... Dwadzieścia sześć lat temu „Kontakty”, jako pierwsze w kraju, ogłosiły ogólnopolski konkurs na „Wschodnie losy Polaków”. Wpłynęło kilkaset pamiętników i wspomnień. Wydrukowaliśmy kilkadziesiąt. Wiele z nich to gotowy materiał na film, śmiem twierdzić, jakiego świat nie oglądał! Nie dlatego, że zobaczyłby nasze cierpienie. Dlatego, że ukazują człowieczy los w wymiarach, którego nie jest w stanie wymyślić najlepszy pisarz. Filmu nie ma...

Nie da się już wszystkich zaniechań zrzucić na „komunę”, Unię Europejską czy cyklistów. W krzywym lustrze pamięci narodowej wyraźnie widać tylko naszą własną twarz.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



Od kilkunastu lat w Grabowie przywoływana jest pamięć walk Podlaskiej Brygady Kawalerii we wrześniu 1939 roku. Kanwą rekonstrukcji jej dokonał przez Stowarzyszenie Sportowo-Jeździeckie im. 10 Pułku Ułanów Litewskich oraz zaprzyjaźnionych z nim grup są dwa przypadki wypadu Brygady na teren III Rzeszy w okolicach wsi Milewo i Kowalewo, które do 1939 graniczyły z Prusami Wschodnimi. Na polu inscenizacji pojawiają się wozy bojowe, replika niemieckiego samolotu sprzed II wojny światowej, kawalerzyści, a całości widowiska dopełniają efekty pirotechniczne. Rekonstrukcję poprzedzą Zawody Kawaleryjskie o szablę Wójta Gminy Grabowo. Warto być w sobotę, 14 września, przy Ośrodku Zdrowia w Grabowie.

Szczegółowe informacje: Dariusz Piekarski, tel. 86 279 00 78, gokgrabowo@wp.pl

MYSŁ TYGODNIA:

Obawiaj się obojętnych: to z ich milczących błogosławieństw wynika wszystko zło świata

Bruno Jasieński

■ Wschodni Kongres Gospodarczy organizuje w Białymstoku Grupa PTWP. W dniach 18 – 19 września zjedzie do Białegostoku prawie 1 000 reprezentantów świata biznesu, polityki, samorządów, nauki i gości z państw Partnerstwa Wschodniego. Głównym celem Kongresu będzie przedstawienie regionów tej części Polski jako łącznika między wschodnią a zachodnią Europą.

■ Wniosek o obniżenie pensji prezydentowi Łomży Mieczysławowi Czerniawskiemu z 12 tys 362 zł do 10 tys. 600 zł miesięcznie Komisji Rewizyjnej Rady Miasta nie został nawet wprowadzony pod obrady na sesję Rady Miasta. „Za” głosowało 9 radnych, 10 było przeciwko, a 4 się wstrzymało (o motywach wniosku Komisji Rewizyjnej „Kontakty” pisały w poprzednim numerze).

■ Ponad 5,5 miliona złotych wynosiły zaległości płacowe przedsiębiorstw województwa podlaskiego wobec pracowników w ubiegłym roku. Wynikają one w większości nie ze złej woli pracodawców, a z kiepskiej kondycji ekonomicznej ich firm.

■ Tylko trzy szkoły podstawowe z litewskim językiem nauczania pozostały w Podlaskiem: w Sejnach, Puńsku i Widygierach. Do największej w Sejnach uczęszcza 103 uczniów, do najmniejszej w Widygierach 28. Przyczyna likwidacji szkół z litewskim językiem jest taka sama, jak wszystkich innych: niż demograficzny.

■ Łazik marsjański Hyperion 2, tegoroczny zwycięzca prestiżowych zawodów w USA, skonstruowany przez studentów Politechniki Białostockiej, otworzy 5 września I Europejskie Zawody Łazików Marsjańskich w Polsce w Podzamczu koło Chęcin.

■ Do najcichszych miast w Polsce należy Białystok. Przynajmniej według raportu Najwyższej Izby Kontroli, która przeanalizowała tzw. mapy akustyczne dużych miast kraju.

■ Słowne i graficzne znaki towarowe, stanowiące własność upadłych zakładów mięsnych PMB w Białymstoku, zostały sprzedane przez syndyka nabywcy, który nie ujawnił

tożsamości. Wśród 31 logotypów, hasel i nazw zakupionych za przeszło 2,8 tysiąca złotych, są m. in. „PMB Smaczne z natury! Kindziuk” czy „Cwaniak Wojskowy Salceson PMB”.

■ Życie dzikich pszczół w tzw. kłodzie bartnej przy siedzibie Nadleśnictwa Augustów można oglądać w internecie, na stronie www. tradycyjne-bartnictwo.pl. Jest to jeden z elementów przywracania w Puszczech Augustowskiej, Białowieskiej, Knyszyńskiej i Piskiej tradycyjnego bartnictwa i rojów dzikich pszczół. Realizują go nadleśnictwa we współpracy ze Szkołą Główną Gospodarstwa Wiejskiego i przy pomocy specjalistów z rosyjskiej Baszkirii.

■ Dotacje w wysokości 5,4 miliona złotych na budowę wodociągów i kanalizacji z unijnego Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich przekaże Urząd Marszałkowski gminom: Ciechanowiec, Kolno, Przytuły, Siodra, Szczuczyn, Wąsosz i Zambrów.

■ Tadeusz Truskolaski będzie się ubiegał o trzecią kadencję prezydenta Białegostoku. Wystartuje w barwach własnego komitetu wyborczego, a nie jak dotychczas, Platformy Obywatel-

skiej. Ma jednak poparcie tej partii. Wśród kandydatów do rady z „prezydenckiego” komitetu znalazło się m. in. dwóch radnych, reprezentujących do niedawna opozycję Rafał Rudnicki (przedtem PiS) i Marcin Szczudło (ostatnio Solidarna Polska). Rywalami Tadeusza Truskolaskiego mają być zgłoszeni już Jan Dobrzyński (PiS) oraz Krzysztof Bil-Jaruzelski (SLD).

■ Główną rolę w najnowszym filmie Wojciecha Smarzowskiego otrzymała Michalina Łabacz, pochodząca z Suwałk studentka Akademii Teatralnej w Warszawie. Smarzowski, znany z takich filmów, jak „Wesele”, „Róża”, „Drogówka”, tworzy opowieść o tragicznych wydarzeniach lat 1943 – 1945 na Wołyniu, gdzie Ukraińska Powstańcza Armia wymordowała bestialsko dziesiątki tysięcy Polaków.

■ Akt oskarżenia w głośnej sprawie śmierci trzynastomiesięcznego Bolka z Białegostoku skierowała do sądu prokuratura. Zarzuty nieumyślnego narażenia dziecka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia dotyczą dwojga lekarzy. Do tragedii doszło w grudniu 2012 roku. Rodzice z chorym dzieckiem nie uzyskali odpowiedniej pomocy, a nawet zlecenia podstawowych badań. Dopiero, gdy chłopczyk w krytycznym już stanie trafił do szpitala, okazało się, że cierpi na białaczkę.



Od tygodnia trwa protest rolników przed Podlaskim Urzędem Wojewódzkim w Białymstoku. Zajechali kombajnami i ciągnikami, blokując część ulicy Mickiewicza. Domagają się odstrzału dzików, pustoszących pola i wyższych odszkodowań za zniszczone uprawy (zwłaszcza kukurydzy, zboża i ziemniaków). Spora grupa protestujących nocuje w budynku Urzędu. We wtorek, 2 września, kilka ciągników przejechało sprzed Urzędu Wojewódzkiego w Białymstoku na ulicę Dubois. Rolnicy zaparkowali swoje maszyny przed zakładem fryzjerskim. Jak wyjaśnił przewodniczący protestu Paweł Rogucki, protestujący koczują przed Urzędem kilka dni, dlatego musieli się ostrzyć i ogolić. Potem wrócili pod Urząd.

Polowania na dziki zostały w ostatnich miesiącach bardzo ograniczone w związku z pojawieniem się na przygranicznych terenach ognisk afrykańskiego pomoru świń.

Znaki czasu

■ Premier Donald Tusk w grudniu obejmie stanowisko przewodniczącego Rady Europejskiej, zdecydowali szefowie państw i rządów unijnych na nadzwyczajnym szczycie w Brukseli.

■ Prezydent Bronisław Komorowski cieszy się zaufaniem 73 proc. Polaków, wynika z sondażu CBOS.

■ 5 500 dzieci więcej urodziło się w pierwszym półroczu tego roku w Polsce, niż w pierwszym półroczu 2013 r., wynika z danych Głównego Urzędu Statystycznego. To pierwszy od pięciu lat wzrost narodzin w Polsce. Premier uważa, że to efekt polityki prorodzinnej państwa (m.in. wydłużony urlop macierzyński).

■ O przyznanie świadczenia pieniężnego i renty inwalidzkiej około 4 000 tysiącom żyjących jeszcze obywateli polskich, przebywających w latach 1939 - 1956 z przyczyn politycznych, religijnych, narodowościowych, na przymusowym zesłaniu lub deportacji w byłym Związku Sowieckim, napisał w liście do premiera Zarząd Główny Związku Sybiraków.

■ 14 tysięcy sześciolatków, które powinny rozpocząć naukę w pierwszej klasie, nie poszło w tym roku do szkoły z powodu odroczeń, o które wnioskowali ich rodzice, informuje Ministerstwo Edukacji Narodowej.

■ 156 milionów złotych przeznaczyło Ministerstwo Edukacji Narodowej na program „Wyprawka szkolna”. Starczy dla około pół miliona uczniów. Rządowe wsparcie na zakup podręczników i pomocy szkolnych waha się od 175 do 770 złotych w zależności od dochodów w rodzinie (dochód nie może przekraczać 539 złotych netto na osobę).

■ Trzy więzienne szpitale we Wrocławiu, Barczewie i Warszawie (leczyło się w nim w ubiegłym roku ponad 2 tys. więźniów) zostaną zlikwidowane. Skazani będą korzystać z publicznych placówek. W Polsce jest dziś 13 szpitali więziennych i ok. 150 ambulatoriów.

■ Uduszona została przez ojca piętnastomiesięczna dziewczynka w Okonku (Poznańskie), który następnie popełnił samobójstwo.

■ Funkcjonariusz BOR zastrzelił w Busku Zdroju policjantkę, która była jego partnerką.

Kalendarium ucznia



Podlaskie Kuratorium Oświaty ogłosiło kalendarium na rok szkolny 2014/2015, który w regionie rozpoczęło około 145 tysięcy uczniów. Ważne terminy to: 1 kwietnia sprawdzian szóstoklasistów (dodatkowy termin 1 czerwca, wyniki 19 czerwca); 21 – 23 kwietnia egzamin gimnazjalny (dodatkowe terminy 1 – 3 czerwca,

wyniki 19 czerwca wyniki); 4 – 29 maja matury (dodatkowe terminy 1 – 17 czerwca, wyniki 30 czerwca, poprawki 24 – 28 sierpnia, wyniki poprawek 11 września; 22 grudnia – 1 stycznia ferie świąteczne; 26 stycznia – 8 lutego ferie zimowe w województwie podlaskim; 2 – 7 kwietnia ferie wielkanocne; 27 czerwca początek wakacji.



2 000 km tras rowerowych

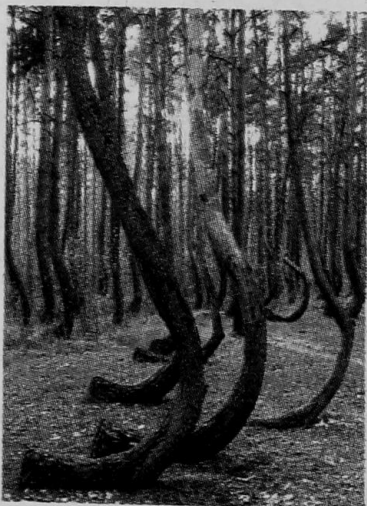
Dokumentację tras rowerowych, które poprowadzą przez województwo podlaskie i cztery inne regiony Polski Wschodniej, gromadzi Urząd Marszałkowski w Białymstoku. Projekty przygotowane zostały już dla powiatów hajnowskiego, siemiatyckiego, łomżyńskiego i sejneńskiego.

Na ukończeniu są z białostockiego i augustowskiego. We wrześniu zapowiadane są pierwsze przetargi na wykonanie szlaków.

Trasy w województwie podlaskim od Mielnika nad Bugiem przez najciekawsze przyrodniczo i kulturowo części liczyć będą 590 kilometrów, a całość ponad 2 000 km.

Księga dziwów i rekordów

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura znieśie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka, a to znajdujemy grzyba giganta lub złowimy wielką rybę. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża, tel. 86 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Wspólnie będziemy tworzyć „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.



Nasze mleczne tygrysy Europy!

Tylko Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego i Mlekoop z Grajewa znalazły się z Podlaskiego na tegorocznej liście „Europa 500”, prezentującej największe firmy Europy Środkowo-Wschodniej. Ranking, który przygotowały „Rzeczpospolita” i Deloitte, znalazły się 162 pol-

skie spółki. Niekwestionowanym liderem ponownie jest PKN Orlen z przychodami przekraczającymi 27 mld euro. Mlekoop zajął 245. miejsce, a Mlekovita 269. W ubiegłym roku na liście „Europa 500” się nie znalazła. Jej przychody wynoszą ponad 790 mln euro.

Śmierć motocyklisty w Łomży

Tragedia na ul. Strzelców Kurpiowskich w Łomży. W niedzielę (31 sierpnia) około godz. 17.40 rozbił się tam motocykl. Motocyklista (lat 26, mieszkaniec Łomży) został błyskawicznie przewieziony do szpitala, lecz doznał tak poważnych obrażeń, że zmarł podczas reanima-

cji. Jak ustaliła policja, jechał hondą od ul. Wojska Polskiego w kierunku Nowogrodzkiej. Wychodząc z zakrętu zjechał na prawą stronę i uderzył w auto zaparkowane na podjeździe jednego z domów. Przyczyną wypadku była prawdopodobnie nadmierne prędkość.

Kalendarz wyborczy

W poniedziałek, 8 września, upływa termin rejestracji komitetów wyborczych zgłaszających kandydatów na radnych, wójtów, burmistrzów i prezydenta w wyznaczonych na 16 listopada wyborach samorządowych.

Komisarz wyborczy w Łomży sędzia Jan Leszczewski informuje, że ze względu na krótki okres, jaki pozostał, zgłoszenia komitetów będą przyjmowane również w sobotę, 6 września, w godzinach 8.30 – 13.00 w siedzibie Delegatury Krajowego Biura Wyborczego w Łomży (ul. Nowa 2, pokój 228). W Łomży rejestrowane są komitety wyborcze z powiatów łomżyńskiego i miasta Łomży, kolneńskiego, grajewskiego, zambrowskiego i wysokomazowieckiego. (ann)

Szkoła służb

150 uczniów rozpoczęło naukę w niepublicznym Liceum Ogólnokształcącym Centrum Szkół Mundurowych w Białymstoku. Jak informuje dyrektor Kamila Przychodzień, kształci w profilach wojskowym, policyjnym, strażackim, służby więziennej i straży granicznej.

Oprócz tradycyjnych przedmiotów, uczniowie mają wiele dodatkowych zajęć praktycznych, np. ze sztuk walki.

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DĄBOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions

Z Łomży

Mniej uczniów

Nowy rok szkolny rozpoczęło 9 300 uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich w Łomży. W porównaniu z poprzednim, w szkolnych ławach zasiadło 660 uczniów mniej. Niż demograficzny przerzedził gimnazjalistów i uczniów szkół średnich. W podstawówkach jest uczniów więcej, niż rok temu, gdyż obowiązek szkolny rozpoczął pierwszy rocznik sześciolatków. W przyszłym roku szkolnym prawdopodobnie nie będzie już Zespołu Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych, który ma najniższy nabór w Łomży. Pierwszy dzwonek zabrzmiał także dla 1 094 nauczycieli, którzy pracują na 912 etatach. Choć liczba uczniów spadła znacząco, pracę straciło tylko 4 nauczycieli.

Rozśpiewani kapucyni

Łomżyńscy kapucyni dla uczczenia 250 lat obecności w Łomży zorganizowali w sobotę (30 sierpnia) na Starym Rynku koncert znanego zespołu Maleo Reggae Rockers. Zanim gwiazda muzyki reggae pojawiła się na estradzie wystąpili, ku miłemu zaskoczeniu publiczności, wszyscy łomżyńscy kapucyni z gwardianem ojcem Mirosławem Ferenecem. Niektórzy mieli instrumenty muzyczne, przy wtórze których cały klasztor zaśpiewał i zatańczył! Widok tańczącego i śpiewającego kapucyna nie jest taki rzadki, kapucyni głoszą w ten sposób swoją miłość do Boga, wyjaśnił najbardziej zaskoczonym widzom ojciec gwardian.

Łatwiej jeździć

Powoli znikają utrudnienia w ruchu drogowym w Łomży. Przebudowywana ostatnie półtora roku ul. Sikorskiego od Nowogrodzkiej do Wojska Polskiego jest już po odbiorze technicznym. Bez przeszkód można też jeździć ulicą Sikorskiego od Ronda Lutosławskiego do Mostu Hubala, choć trwają tam jeszcze ostatnie prace. Otwarty został nowy odcinek Akademickiej, który połączył ul. Piłsudskiego z Poznańską. Kończą się prace na Przykoszarowej, którą od Zawadzkiej można już dojechać do Wiosennej. Całą jesień będą natomiast trwały utrudnienia na ul. Wojska Polskiego.

Uśmiech bohatera



Mural powstał na podstawie zdjęcia Władysława Raginisa z 1938 roku

Uśmiechnięty major Władysław Raginis (1908 – 1939), bohaterski obrońca linii umocnień nad Narwią we wrześniu 1939 roku, spogląda z muralu, namalowanego na szczytowej ścianie stodoły Żukowskich w Wiźnie przy drodze Łomża – Białystok. Tak pasjonaci historii ze Stowarzyszenia Wizna 1939 uczcili 75 rocznicę jego heroicznej śmierci w schronie dowodzenia na Górze Strękowej. Pomysłodawcą i głównym organizatorem projektu jest Dariusz Szymanow-

ski we współpracy z Rafałem Roskowińskim. Projekt muralu opracował Wojciech Woźniak, student ostatniego roku Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku, który go również namalował z koleżanką z roku Klaudią Szalecką w ostatnich dniach sierpnia. Fundatorem malowidła jest Fundacja „Honor, Ojczyzna” im. Majora Władysława Raginisa.

To czwarty już mural o tematyce historycznej w Wiźnie. Wszystkie upamiętniają wydarzenia z okresu II wojny światowej. (ann)

Postawa godna pochwały, gdyby nie te kamery! Papież Franciszek skomentował na Twitterze, że pomagać powinno się bez poklasku, a nie dla zaistnienia w mediach

Kubek wody przed kamerą

Ogólnościatowa akcja „Wyżwanie z wiadrem lodowatej wody” dla chorych na stwardnienie zanikowe boczne od tygodnia rozwija się w Łomży. Wodą oblali się już publicznie przed kamerami m.in. radni Maciej Borysewicz i Mariusz Chrzanowski, wiceprezydent Mirosława Kluczek, zbiorowo zawodnicy Łomżyńskiego Klubu Sportowego oraz niektórzy współpracownicy lokalnych mediów.

Łomżyńska wersja akcji różni się od ogólnoświatowej. Na świecie zimnym prysznicem można się wykupić od wpłaty 100 dolarów na fundację pomagającą chorym na stwardnienie zanikowe boczne. U nas wszyscy, którzy postanowi-



Wiceprezydent Łomży Mirosława Kluczek dała się oblać wodą z lodem przed ratuszem i zapowiedziała, że wpłaci darowiznę na hospicjum

li się oblać zapewniali, że wpłacą również datki na łomżyńskie hospicjum. (ann)

Energetyczne tornistry



60 tornistrów z kompletem szkolnych przyborów ufundowała pierwszoklasistom z gminy Zbójna firma PGE Dystrybucja SA z Białegostoku w ramach akcji „Energetyczny tornister”. Dzieci znalazły w nich zeszyty, bloki rysunkowe i techniczne, piórnik, farby, kredki, flamastry, klej, nożyczki, plastelinę i inne przybory niezbędne w szkole.

Edukator doceniony przez prezydenta RP

15 lat działa Stowarzyszenie Edukator z Łomży, które ratuje małe szkoły podstawowe, przeznaczone przez gminy do likwidacji. Potwierdzeniem jego renomy jest zaproszenie do współorganizowania planowanej na 10 października w Sejmie konferencji „25 lat oświaty niezależnej w Polsce” pod patronatem prezydenta RP Bronisława Komorowskiego. Edukator prowadzi aktualnie 44 małe szkoły w województwach podlaskim, warmińsko – mazurskim, lubelskim i mazowieckim oraz dwa przedszkola i dwa żłobki w Łomży.

Przedwyborcze starcie

Sławomir Zgrzywa, działacz Solidarności, ostatni wojewoda łomżyński i marszałek Podlaskiego pierwszej kadencji, przewodniczący Platformy Obywatelskiej w Łomży, zrezygnował z funkcji i wystąpił z partii. Jak pisze w rozesłanym do mediów oświadczeniu, bezpośrednią przyczyną jego decyzji jest odrzucenie przez Zarząd PO w Łomży apelu do prezydenta o naprawę błędów w zarządzaniu miastem. Na oświadczenie Sławomira Zgrzywy ostro zareagował oświadczeniem prezydent Mieczysław Czerniawski (oba oświadczenia na str.9).

Drugie rozdanie

24 zadania o wartości około 2,4 mln zł zgłosili mieszkańcy Łomży do drugiej edycji Budżetu Obywatelskiego. Listę projektów ratusz opublikuje 8 września. Przyszłoroczny Budżet Obywatelski Łomży ma wynieść milion złotych, podzielonych równo na trzy strefy: Centrum, Łomżycę i Południe.



Awanse nauczycieli

Akty potwierdzające awans na kolejny szczebel kariery zawodowej wręczyła na zakończenie wakacji wiceprezydent Mirosława Kluczek 29. nauczycielom łomżyńskich szkół i przedszkoli. Otrzymali je: Marta Biedrzycka Zespół Szkół Specjalnych, Anna Borowska Szkoła Podstawowa Nr 9, Anna Charubin-Świdorska Szkoła Podstawowa Nr 7, Edyta Darmetko Zespół Szkół Specjalnych, Karina Długokencka Zespół Szkół Ogólnokształcących, Monika Dołęgowska Przedszkole Publiczne Nr 10, Katarzyna Filipkowska Zespół Szkół Specjalnych, Grzegorz Gawroński Przedszkole Publiczne Nr 1, Aneta Grądzka-Rudziak Przedszkole Publiczne Nr 8, Marta Jankowska Bursa-Szkolna Nr 1, Katarzyna Jastrzębska Publiczne Gimnazjum Nr 1, Magdalena Kamińska Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5, Łukasz Kurowski Szkoła Podstawowa Nr 9, Magdalena Miszczak Szkoła Podstawowa Nr 4, Marta Morawska Przedszkole Publiczne Nr 9, Ewa Nadolnik Publiczne Gimnazjum Nr 8, Monika Janina Niebrzydowska Zespół Szkół Specjalnych, Aneta Olczak Szkoła Podstawowa Nr 9, Renata Orchowska-Kowalczyk Zespół Szkół Specjalnych, Małgorzata Polkowska Przedszkole Publiczne Nr 15, Emilia Sadowska Zespół Szkół Specjalnych, Marcin Sielawa Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7, Jolanta Sobocińska Przedszkole Publiczne Nr 14, Edyta Staniszevska Przedszkole Publiczne Nr 15, Anna Stypułkowska Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7, Elżbieta Supińska Publiczne Gimnazjum Nr 1, Agnieszka Wierciszewska Przedszkole Publiczne Nr 9, Magdalena Wiktorzak Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7, Agnieszka Zaleska Szkoła Podstawowa Nr 7. Gratulujemy!



Mateusz kończy wakacje

Tak Mateusz Truszkowski ze Starego Ratowa (gm. Śniadowo) zakończył w niedzielę, 31 sierpnia, wakacje! W poniedziałek stał się uczniem drugiej klasy Szkoły Podstawowej w Śniadowie. W pierwszej klasie uczył się dobrze, więc za wakacjami, mówi jego tato Michał, nie płakał.

Bez wakacji od muzyki

„Nie było wakacji od akordeonu. Każdego dnia ćwiczyłem przynajmniej godzinę. Chcę dobrze grać”, powiedział Damian Choiński z Kulesz Kościelnych, który zadebiutował przed dużą widownią w czasie gminnych dożynek.

Kilka lat temu Damian zobaczył występ akordeonisty w swojej szkole. Pomyślał wtedy, że chciałby tak spróbować, a może nawet grać tak samo. O swoim pragnieniu powiedział rodzicom. A kilka dni później pojechał z tatą do nauczyciela gry w Zambrowie.

Nauczyciel stwierdził, że ma słuch muzyczny. I Damian zaczął uczyć się na prywatnych lekcjach. Rodzice kupili mu akordeon. Choć na dworze kusiła piłka i miał do odrabiania lekcje, pilnował muzycznych terminów. Do Zambrowa wozili go rodzice. Potem zaczął uczyć się



Damian Choiński

w Państwowej Szkole Muzycznej I stopnia w Zambrowie. Właśnie ją skończył. Jest uczniem trzeciej klasy gimnazjum w Kuleszach Kościelnych. W Zambrowie nie ma szkoły II stopnia. Jest w Łomży. Damian nawet w wakacje doskonalił grę każdego dnia. „Trochę tremy miałem, bo dużo ludzi”, powiedział po występie na dożynkach w swojej rodzinnej wsi.

POWIAT GRAJEWSKI

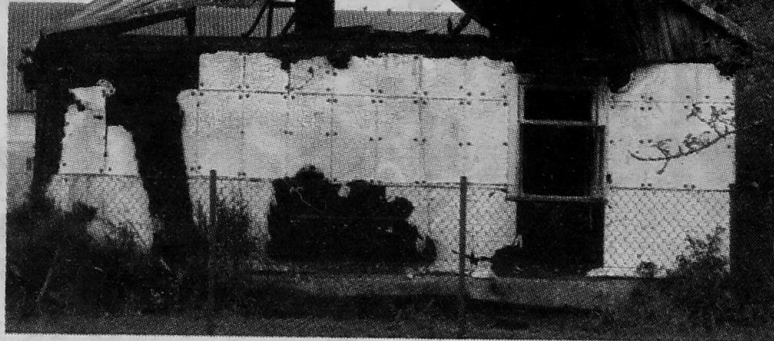
„Widziałem Krzyska, jak szedł do Haliny. Często chodził do niej, a ona chodziła do niego i jego matki. Z podwórza zawsze ich widziałem. Nie było dnia, żeby nie chodzili do siebie”, mówi starszy mieszkaniec wsi Białogrądy (gm. Grajewo) w piątek, 29 sierpnia.

Gdy poprzedniego dnia po południu Krzysiek poszedł do Haliny, nikt ich już później nie widział. Było już prawie ciemno, gdy zawyła strażacka syrena: pożar! Płomienie wydobywały się z drewnianego domku Haliny. Miejscowi strażacy pierwsi ruszyli ratować, wsparli ich inne jednostki, które nadjechały z Grajewa i okolicznych wsi.

„Tam mogą być Halina i Krzysiek!”, krzyczeli sąsiedzi. Gdy strażacy ugasiли pożar, spełniły się najgorsze obawy: w pogorzelisku znaleźli zwęglone zwłoki dwojga ludzi... Halina (lat 62) po śmierci męża została sama. Dwóch jej synów mieszka we Włoszech.

Krzysztof (lat 52) mieszkał z matką. Był inwalidą, chodził o kuli. W młodości skoczył na głowę z mostu do pobliskiego

Wróciła po śmierć



Tyle zostało z domu Haliny

Kanału Rudzkiego i nie wypłynął. Koledzy wyciągnęli go, ratując od utonięcia. Jak się okazało, złamał kręgosłup. Długo nie mógł chodzić. Lekarze sprawili cud, zaczął chodzić o kuli.

Zbliżyła ich do siebie samotność. Halina czasem wyjeżdżała do synów do Włoch. Ostatnio przebywała u nich dwa miesiące. Gdy wróciła, sąsiedzi znów widywali ją wędrującą do Krzys-

ka, a Krzyska do niej. Mówią, że byli dobrymi ludźmi. Cała wieś ich pożegnała.

„Przyczyną pożaru było prawdopodobnie pozostawienie włączonego gazu w kuchence, gdyż kuchnia była całkowicie spalona. Zwłoki były w pokoju... Być może zatruli się gazami pożarowymi. Ustalą to ekspertyzy”, poinformował kpt. Arkadiusz Lichota z Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie. (ann)

Piękniej Rajgród



Chodniki i parkingi w centrum Rajgrodu są remontowane za unijne pieniądze przez Starostwo Powiatowe w Grajewie za 690 000 zł.

Rocznicowa wystawa

„Sowiecka agresja 17 września 1939 r. na ziemiach Polski północno-wschodniej”, to tytuł wystawy IPN, którą oglądać można w Muzeum Pożarnictwa w Szczuczynie.

Komfortowy dowóz

Autobus o 17 miejscach do dowozu niepełnosprawnych uczniów do Zespołu Szkół Specjalnych w Grajewie kupił wójt Radziłowa Robert Ziemiakiewicz za dotację z PFRON.

Wierzbowo najlepsze

Gospodarze, czyli OSP Wierzbowo, wygrali XX Gminne Zawody Sportowo – Pożarnicze gminy Grajewo, które odbyło się 30 sierpnia. Towarzyszył im wielki festyn.

POWIAT KOLNEŃSKI

Starosta za płotem

Ogrodzony budynek Starostwa w Kolnie od 1 września ma zamykane bramy i furtki. Bramy od ulicy Milewskiego i 11 Listopada zamknięte są od godz. 16.00 do godz. 7.00 następnego dnia i całą dobę w dni wolne od pracy, a furtka od ulicy 11 Listopada, z której korzystają mieszkańcy Bursy Szkolnej (mieści się w budynku starostwa), od godz. 22.00 do godz. 7.00.

Dotąd, gdy nie było miejsca gdzie indziej, mieszkańcy pobliskich bloków popołudniami zostawiali samochody na powiatowym parkingu. Teraz nie ma takiej możliwości. Decyzja starosty Henryka Dudy została uznana za „odgradzanie się władzy od ludzi”.

Starosta Duda tłumaczy decyzję wielokrotną dewastacją terenu wokół budynku, wyprowadzaniem psów oraz „paleniem opon” przez młodzież. A parking, zdaniem starosty, jest dla mieszkańców powiatu, przyjeżdżających do Kolna załatwiać różne sprawy, a nie dla mieszkańców spółdzielczych bloków.

Młodzież rządzi Kolnem!



Wojciech Szymanowski i Dorian Gosiewski

„Dajmy szansę młodym ludziom, by mogli mieć swój wkład w opiniowanie istotnych spraw w ich mieście”, apelował 29 sierpnia w czasie sesji Rady Miasta burmistrz Kolna Andrzej Duda.

I pierwszy raz w historii miasta powstanie Młodzieżowa Rada Miasta, zdecydowali radni (13 za, jeden głos wstrzymujący). Będzie ją tworzyć 15 radnych, którzy zostaną wybrani przez swoich rówieśników podczas wyborów w gimnazjum i szkołach średnich.

Młodzieżowa Rada będzie

organem opiniodawczym, reprezentującym sprawy młodych przed władzami miasta. W ten sposób młodzież będzie uczyć się samorządności, współpracy ze szkolnymi samorządami, organizacjami charytatywnymi i stowarzyszeniami, także wypowiedania własnych sądów, dyskusji, odpowiedzialności za słowo.

Pomysłodawcami powołania Rady są uczniowie I LO im. A Mickiewicza w Kolnie Wojciech Szymanowski i Dorian Gosiewski. Młodzież przygotowała już projekt statutu Młodzieżowej Rady.

Młodzieżową Radę Miasta będzie tworzyć młodzież w wieku od trzynastego do dwudziestego piątego roku życia. Młodzi będą uczestniczyć w sesjach „dorosłej” Rady Miasta.

10 lat parafii



10 urodziny z udziałem ks. bp. Stanisława Stefanka obchodziła w niedzielę parafia Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie. Po nabożeństwie odbył się parafialny piknik rodzinny.

Wesoło w szkole

Nowe place zabaw przy szkołach podstawowych w Małym Płocku, Chłudniach i Kątach powitały dzieci po wakacjach.

Koncert charytatywny

Koncert charytatywny na leczenie chorego na raka Bartka Niedźwieckiego odbędzie się 5 września (godz. 19.00) w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu.

Kandydat

Radny powiatowy Roland Długozima (PSL) oficjalnie ogłosił, że w listopadowych wyborach będzie kandydował na stanowisko wójta gminy Kolno.

Listy

Afery prezydenta, niskie pobudki w PO

(oświadczenie byłego przewodniczącego PO w Łomży Sławomira Zgrzywy)

W odpowiedzi na liczne pytania, dotyczące aktualnej sytuacji w łomżyńskiej PO pragnę poinformować członków PO i zainteresowanych mieszkańców Łomży o tym, że 28 sierpnia 2014 r. w trakcie posiedzenia Zarządu PO w Łomży z udziałem zaproszonego na spotkanie członka Zarządu Województwa Podlaskiego Jacka Piorunka, złożyłem rezygnację z funkcji przewodniczącego Zarządu Platformy Obywatelskiej RP w Łomży.

Bezpośrednim powodem mego ustąpienia było odrzucenie przez Zarząd PO w Łomży przygotowanego projektu apelu łomżyńskiej Platformy Obywatelskiej do prezydenta Łomży. Apel zawierał żądanie pilnego przedstawienia programu naprawy sposobu zarządzania miastem, obejmował postulat natychmiastowego wyjaśnienia i rozliczenia wszystkich targających miastem afer upublicznianych od dawna w mediach, omawianych na sesjach Rady Miasta, zdiagnozowanych w treści szeregu uchwał komisji Rady Miasta oraz wykazanych w wyrokach sądowych. W trakcie dyskusji okazało się jednak, że afery, nepotyzm i kumoterstwo charakteryzujące styl sprawowania urzędu przez Pana prezydenta Mieczysława Czerniawskiego nie są wystarczającym powodem dla nieznacznej większości członków Zarządu łomżyńskiej PO do sformułowania negatywnej oceny rządów Prezydenta. Według części członków Zarządu PO w Łomży, a także niektórych radnych PO, Prezydent Łomży pomimo popełnianych błędów prawidłowo wypełnia swoje obowiązki.

Z taką opinią całkowicie się nie zgadzam. Ta rażąca różnica zdań pomiędzy Przewodniczącym a kierowanym przez niego Zarządem PO w Łomży w odniesieniu do oceny sytuacji w samorządzie

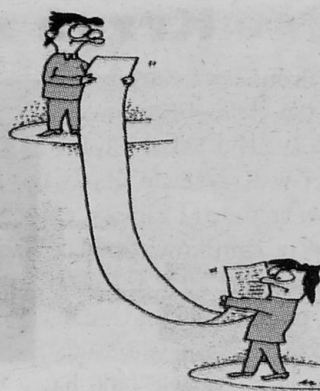
miasta spowodowała podjęcie mojej decyzji o rezygnacji z funkcji przewodniczącego PO w Łomży.

Ponadto pragnę dodać, że na decyzję miało wpływ także wiele czynników pośrednich, mających swoje źródło w dotychczasowej współpracy (lub raczej jej braku) między przewodniczącym i Zarządem PO w Łomży, a przewodniczącym i Zarządem Regionu Podlaskiego PO w Białymstoku. Do najistotniejszych i mających najbardziej drastyczny wymiar przyczyn, które legły u podstaw mojej decyzji o rezygnacji zaliczam: całkowitą utratę zaufania do tzw. „białostockiej” części członków łomżyńskiego Zarządu PO, prowadzących działania oparte na oszukiwaniu i ukrywaniu często bardzo istotnych informacji związanych z funkcjonowaniem regionalnych struktur PO; lekceważenie i brak konsultacji ze strony władz regionalnych PO w sprawach dotyczących Łomży, stosowane w kontaktach z przewodniczącym i Zarządem PO w Łomży; prowadzone z niskich pobudek przez przedstawicieli Zarządu Regionu Podlaskiego PO próby usunięcia z pełnionych funkcji oraz przygotowywanych list wyborczych jednego z liderów PO w Łomży; działania niektórych członków PO w Łomży nakierowane wyłącznie na obronę własnej pozycji i uzyskanych często w niezbyt transparentnych okolicznościach stanowisk; mające ostatnio miejsce próby zastraszania szeregowych członków łomżyńskiej PO dokonywane przez funkcyjnego działacza łomżyńskiej PO.

Przytoczone powyżej przyczyny i fakty spowodowały, że po głębokim namyśle 30 sierpnia 2014 r. podjąłem decyzję o opuszczeniu szeregów Platformy Obywatelskiej RP.

Opuszczam PO wiedząc, że w jej łomżyńskich strukturach pozostaje wielu wspaniałych członków, którzy w swoich działaniach kierują się zasadą dobra wspólnego. Moim przyjaciółm z łomżyńskiej PO bardzo serdecznie dziękuję za lata należytej współpracy, za życzliwość, pomoc i zaangażowanie. Pamiętajcie, że w razie potrzeby możecie na mnie liczyć. Z wyrazami szacunku.

Sławomir Zgrzywa
Łomża



Rozgoryczony słabnącą pozycją

(oświadczenie prezydenta Łomży Mieczysława Czerniawskiego)

30 sierpnia ukazało się oświadczenie Sławomira Zgrzywy, byłego już przewodniczącego Zarządu Platformy Obywatelskiej RP w Łomży, dotyczące jego rezygnacji z tego stanowiska. W oświadczeniu tym, oprócz kwestii związanych z funkcjonowaniem Platformy Obywatelskiej w naszym mieście, poruszone zostały również tematy odnoszące się do sposobu zarządzania przeze mnie miastem.

Budzi zaskoczenie i niesmak fakt, że ostatni wojewoda łomżyński i pierwszy marszałek województwa podlaskiego w swojej ocenie, dotyczącej sprawowania przeze mnie funkcji prezydenta miasta przytacza nieprawdziwe sformułowania i zarzuty, powtarzane głównie przez nieprzychylnie mi środowiska. Od tak, wydawałoby się, doświadczonej samorządowo i politycznie osoby oczekiwałbym, że nie zniży się do poziomu krytykantów, chcących za wszelką cenę zaistnieć w świadomości publicznej.

Zaznaczam, że nie obawiam się oceny mojej działalności, gdyż nawet niekorzystna, może mieć pozytywny wpływ na decyzje dotyczące Łomży. Żałuję, że Pan Sławomir Zgrzywa nie próbował wyjaśnić swoich wątpliwości u źródła, czy też porozmawiać o sprawach miasta. Tym bardziej, że kilkakrotnie dyskutowałem w czasie kadencji z członkami łomżyńskiej PO i nikt mi takich zarzutów nie stawiał. Zapraszam Pana Sławomira Zgrzywę do ratusza, aby wskazał, jakie sprawy wpłynęły na jego negatywną ocenę mojej kadencji. Zwłaszcza, że większość członków zarządu łomżyńskiej PO nie zgodziła się

z zarzutami zaprezentowanymi w oświadczeniu.

Jestem w stanie zrozumieć, że Pan Sławomir Zgrzywa mógł być rozgoryczony swoją słabnącą pozycją w Platformie Obywatelskiej. Nie może jednak wpływać mnie w konflikt w partii, której nie jestem członkiem. Dlatego apeluję, aby przed zbliżającymi się wyborami samorządowymi żadna z partii i żaden z komitetów wyborczych nie mieszał mnie w swoje wewnętrzne spory.

Mieczysław Czerniawski
prezydent Łomży
(Tytuły obu oświadczeń od redakcji).

Pier...nięty zawsze uśmiechnięty

Piszę po przeczytaniu artykułu „Od redaktora” w ostatnich „Kontaktach” o uśmiechu, co koń by się uśmiechał. W moich kręgach zdrowo myślący i reagujący ludzie czy to płaczą, czy się śmieją, to przede wszystkim muszą mieć przyczyny i powody, dla których wyrażają emocje śmiechem lub płaczem. W moich kręgach „zdrowych” na pewno nie będzie nikt śmiać się, gdy boli ząb, trapi nowotwór, czy gdy ktoś zmarł z rodziny albo bliski lub z tysiąca innych powodów do płaczu. Na pewno nie będzie nikt zdrowy ćwiczył mimiki twarzy, aby wyrazić emocje śmiechem tam, gdzie śmiać się co najmniej nie wypada. W moich zdrowych kręgach na takich co to śmieją się, czy chichoczą to od razu razem stosują zdrową reakcję. Tylko „Pier...nięty jest zawsze uśmiechnięty”, bo zdrowy człowiek ma zdrowy gest, by zdrowo zareagować tam, gdzie trzeba odpowiednio płaczem czy śmiechem, a nie wirtualnie robić dobrą miną „sztuczność” do złej gry. Nie trzeba wielkiej inteligencji, by zgadnąć, że słusznie przyjęte jest, że wodą gasi się ogień, a nigdy ognia ogniem. I tego należałoby się trzymać, a nie zabawiać się w eksperymenty ze śmiechem nad tym, gdzie nie wypada co najmniej.

Całe szczęście, że ja nie należę do szajbusów, ignorantów stanu faktycznego i nie klaszczę na meczu czy spektaklach tam, gdzie trzeba świstać i gwizdać.

A. Czerniawska
Białystok

Patronat "Kontaktów"

Wędrowki do źródeł

Źródła wielokulturowego Czyżewa odkrywać będą 12 i 19 września w ramach „Europejskich Dni Dziedzictwa” uczniowie Zespołu Szkół w Rosochacie Kościelnym i Czyżewie, Szkoły Podstawowej w Dąbrowie Wielkiej i Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie. W programie zwiedzanie meczetu w Bohonikach, synagogi w Tykocinie i Muzeum Ikon w Supraślu.

Dni Dziedzictwa pod patronatem burmistrz Czyżewa Anny Boguckiej i medialnym „Kontaktów” organizuje Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie i Stowarzyszenie Kulturalne Ziemi Czyżewskiej przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego.

Młodzież pod kierunkiem koordynatora Anny Kazimierczuk wyda folder, przygotuje wystawę fotograficzną i pokaz slajdów.

POWIAT ZAMBROWSKI

Krzyż za szkołę

Bronisława Karpowicz, matka Stefani Karpowicz, założycielki Szkoły Rolniczej w Krzyżewie dla synów średnich i zamożniejszych rolników, zmarła 28 stycznia 1912 r. Została pochowana na cmentarzu w Waniewie. Majątek w Krzyżewie (400 ha gruntów, lasy i dworek) ku-

piła w 1903 r. Miał być posagiem Stefani. Gdy z córką zdecydowały o stworzeniu szkoły, na dwa lata wyjechały do Szwecji i Danii i tam zwiedzały różne szkoły rolnicze, szukając odpowiedniego modelu, który chciały powielić w Krzyżewie. Po powrocie do kraju Bronisława ze Stefanią na własnym gruncie (20 ha) za 33 tys. rubli w złocie wybudowały szkołę z internatem i zabudowaniami gospodarczymi. Bronisława nie doczekała otwarcia szkoły, zmarła, gdy budynek był już pod dachem. Zajęcia w szkole rozpoczęły się 15 stycznia 1913 r.

„Na jej mogile stał kuty żelazny krzyż, ale około dwudziestu lat



Szkoła w Krzyżewie z 1913 r. zbudowana przez Bronisławę i Stefanię Karpowicz

temu ktoś go ukradł. Znalazłem krzyż z tamtego okresu. Został odnowiony i stanie przy mogile Bronisławy Karpowicz”, powiedział wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski.

W poniedziałek, 8 września, poświęcenie nowego krzyża i odnowionej mogiły na cmentarzu w Waniewie poprzedzi msza święta w miejscowym kościele (godz. 9.00).

W ubiegłym roku gmina Sokoły wystawiła przed stuleciem Szkoły Rolniczej w Krzyżewie pomnik na mogile Stefani Karpowicz, pochowanej na cmentarzu parafialnym w Płonce Kościelnej.

Więcej komunalnych



Pojawiła się szansa na stworzenie kolejnych kilku mieszkań komunalnych. Władze miasta chcą przekonać radnych do przeznaczenia na ten cel budynku przy ul. Armii Krajowej. Koszty adaptacji i utworzenia dziewięciu lokali szacowane są na 400 tysięcy złotych.

Angielski w bibliotece

Biblioteka w Zespole Szkół w Jabłonce Kościelnej zaprasza dzieci w wieku 6 - 12 lat na bezpłatny e-learningowy kurs języka angielskiego. Dzieci mogą korzystać z kursu (filmów, piosenek, edukacyjnych gier, fotolekcji i interaktywnych ćwiczeń) na 6 stanowiskach komputerowych do końca października 2014 roku.

Konkurs orki

VII Wojewódzki Konkurs Orki Pługami Tradycyjnymi odbędzie się 14 września (godz. 8.00 - 13.00) w Podlaskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

25 milionów by żyło się lepiej

25 milionów złotych wydała gmina Zambrów w mijającej kadencji na inwestycje.

Nie tylko „swoje”: radni zdecydowali o finansowym wsparciu dróg powiatowych i przeznaczyli 1 600 tys. zł na budowę drogi Boruty Goski - Goski Duże; 300 tys. zł na drogę Sędziwuje - Stare Krajewo - Krajewo Borowe - Zagroby Zambrów - Ciecioriki - Pęsy Lipno. 50 tys. zł gmina dołoży miastu na wyposażenie nowej siedziby Regionalnej Izby Historycznej oraz tyle samo do zakupu fortepianu dla Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie.

Bitwa o Zambrów

W bitwie o Zambrów zginęło około 400 polskich żołnierzy, a rannych zostało około 1 200, głównie z 71. Pułku Piechoty. Wiele budynków w samym Zambrowie legło w gruzach.

W lesie przed wsią Wądołki Borowe 11 września 1939 r. poległ dowódca II batalionu 71 Pułku Piechoty major Stanisław Knapik i 38 żołnierzy. W miejscu bohaterskiej śmierci żołnierzy z inicjatywy emerytowanego nauczyciela Ireneusza Krystowskiego (urodzony w Wądołkach Borowych, mieszkający w Poznaniu) w 2005 roku został odsłonięty pomnik. W miejscu śmierci majora na płycie wypisane są słowa:

„Majorze! Majorze! Nie zbywało Ci ani na odwagę, ani na honorze, tu za Polskę życie oddałeś i tu wielkim Polakiem się stałeś”.

Obchody 75. rocznicy bitwy o Zambrów rozpoczną się 14 września mszą świętą (godz. 12.00) w kościele pw. Ducha Świętego w Zambrowie.



Pomnik majora Stanisława Knapika w lesie w Wądołkach Borowych

Międzynarodowa szkoła na wsi

W Szkole Podstawowej w Porytem Jabłoni (gm. Zambrów) nowy rok szkolny z polskimi dziećmi rozpoczęło 38 uczniów narodowości ukraińskiej i czecheńskiej, poinformował kierownik Biura Obsługi Szkół UG Zambrów Eugeniusz Bączyk.

Od chwili utworzenia w Czerwonym Borze Ośrodka dla Uchodźców, Szkoła w Porytem Jabłoni jest międzynarodowa. Jak zapewnia dyrektor Anna Kalinowska między dziećmi nie ma zatargów i waśni. Dzieci trzech narodów uczą tolerancji.

Nowy rok i nowa szkoła



1 września, w czasie uroczystej inauguracji roku szkolnego 2014/2015 w Szkole Podstawowej w Wiśniewie oddana została nowa część budynku szkoły z salą sportową. W Zambrowie nowy rok szkolny rozpoczęło 3647 uczniów i 908 przedszkolaków.

Pedałami do Kurowa

100 km z Zambrowa na Biesiadę Miodową do Kurowa „przepełniali” uczestnicy rajdu rowerowego w ramach cyklu „Zambrów na rowery”.

OSP Stary Laskowiec najlepsza!

Męska, kobieca i młodzieżowa drużyna OSP Stary Laskowiec zwyciężyła w niedzielę, 31 sierpnia, w gminnych zawodach sportowo-pożarniczych w Nowym Laskowcu. Startowało 18 drużyn z gminy Zambrów. Drugie miejsce w klasyfikacji drużyn męskich wywalczył zespół z Tabędza, trzecie ze Starego Skarżyna.

„Zaliczenie”

Zaraz na początku wakacji zakochałam się w Tomku. Niedaleko domu mojej cioci, u której przebywałam, było duże boisko, na którym chłopaki codziennie grali w piłkę. Kilka dni ich obserwowałam. Zobaczyłam ślicznego blondyna, którego nigdy wcześniej nie widziałam. Mam 17 lat. Był starszy ode mnie, miał może 19 lat. Spytałam kolegę, kto to jest, powiedział mi, że przyjechał z Warszawy na wakacje do rodziny. Następnego dnia znowu tam poszłam, wtedy podszedł do mnie pierwszy i się przedstawił. Pogadaliśmy przez chwilę i poszliśmy na spacer. Następnego dnia też poszliśmy się przejść. Coraz bardziej się w nim zakochiwałam. Gdy wracaliśmy powiedział mi, że jestem najpiękniejszą dziewczyną na świecie i że chciałby mnie pocałować. Miło się do niego uśmiechnęłam, a on zrozumiał to jako „tak”. Zaczął mnie całować. Staliśmy akurat na skraju łąki. Pociągnął mnie na nią i zaczął pieścić. Sama nie wiem, co zaczęło się ze mną dziać. Jakbym odpłynęła. Pamiętam, że było mi przyjemnie, że poczułam jakiś ból, znowu bardzo przyjemnie. Kiedy jakby oprzytomniałam, byłam zupełnie naga, on też. Ale zaraz zaczął się szybko ubierać. Uśmiechnął się i powiedział mi to do mnie, ni do siebie: „Fajnie, co? A już myślałam, że nic nie uda mi się zaliczyć”. Nie bardzo to do mnie docierało. Dotarło następnego dnia. Nie było go, jak zwykle, na boisku. Chłopaki powiedzieli, że rano wyjechał do domu. Mówił, że zaraz jedzie z rodzicami na urlop nad morze. I da im znać, jak znowu zaliczy jakąś gaskę...

Sonia z Zambrowa

„Pokuta”

Pojechałam na kilka dni na wieś do babci. Znałam tam wszystkich chłopaków, bo u babci bywałam co wakacje, a i w czasie roku też kilka razy. Na początku fajnie, potem nuda, więc zaczynamy myśleć, co by tu śmiesznego wyciąć. Mamy! Idziemy do Stefana, jednego z najwybitniejszych żuli w okolicy. Idziemy przez sad jabłoni, a warto wiedzieć, że choć miał duży sad

śliwek i jabłek to nigdy ich nie zbierał, w domu nie miał światła (prąd mu zabrali), a jedzenie trzymał w kieszeni. Podchodzimy, patrzymy, że drzewo rąbie. Schowaliśmy się i Marek woła zmienionym „boskim” głosem wyuczony tekst: „Stefanie! Całe twoje życie poświęciłeś Wisience i tanim alkoholom! Czas to zmienić! Jako pokutę zostaw na kamieniu wieczorem 200 złotych. Jeśli twoja ofiara zniknie, pójdziesz do Nieba, jeśli nie, będziesz smażył się wiecznie!”. Tekst był taki, bo znany jest z tego, że strasznie wierzący. Nadszedł wieczór. Podchodzimy do kamienia, coś na nim leży! Któryś z nas bierze do ręki, a to tylko papierek na żółto pomalowany. A tu jak nie ryknął, jak nie wrzasnął za szopy Stefan i wyskakuje z siekierą! Kilometr nas gonił po lesie, dopóki nie wskoczyliśmy do tajnej bazy, czyli dołu zakrytego krzakami.

Teraz wspominam to ze śmiechem ale wtedy cienko nam się robiło.

Marcin z Kolna

Wejście obcej

Mieszkałam sama z tatą od 10 roku życia, a moja mama we Włoszech i ma mnie gdzieś. Od czasu do czasu się odezwie. Kiedyś mój tato był idealnym ojcem. Mogłam na niego liczyć, nie kłóciłam się. Od roku tata ma kobietę. Przez tę wiedzmę pokłócił się z moją siostrą i ona nie odzywa się do niego już rok. Rodzina się od nas odwróciła. Próbowaliśmy ją zaakceptować. Nie dało się. Owinęła tatę wokół paluszka i myśli, że może mi rozkazywać, mówić, co mam robić, ubliżać przy innych.

Dzisiaj tata zrobił mi awanturę, że ja jej nie lubię. Powiedziałam, że to ona powinna przede wszystkim być miła, że odtrąca całą naszą rodzinę i nikt nas teraz nie lubi.

Zapamiętam do śmierci!



Kłótnię o nią zakończył: radź sobie sama, skończyłaś 18 lat, masz płacić połowę za rachunki i jedzenie. Nie kiwnę palcem, by ci pomóc, bo na to nie zasługujesz.

Za dwa miesiące wyjeżdżam za granicę i nie chcę go nigdy więcej widzieć... Ewelina z Wysokiego Mazowieckiego

„Żona” księdza

Jestem jeszcze trochę zakochana resztkami bezsensownej miłości i jest mi tak cholernie smutno teraz, że chcę to komuś powiedzieć. To musi być ktoś zupełnie obcy, kto nie może mnie zranić...

Poznałam go przypadkiem. Był dziwny. Na początku go nie lubiłam. Z wzajemnością. Ale znowu prawie przypadkowe spotkanie, oficjalne, w związku z dzieckiem i... Okazał się całkiem fajnym facetem. Właśnie teraz uświadamiam sobie, że od samego początku nie umiałam traktować go jako księdza. Niezależnie jak go traktowałam, wszystko potoczyło się jednak nieoczekiwanie. Dla mnie i dla niego. Wracałam w pracy. Po wyczynach mojego byłego w ostatnich dniach, byłam totalnie stłamszona. Jednak w związku z przygotowaniami do procesji, w której pewną rolę miało moje dziecko, musiałam jeszcze zajrzeć do kancelarii parafialnej. Gdy weszłam z zapadającego zmroku, lży same pociechy. Zapytał, co się stało, a ja wyrzuciłam z siebie wszystko, co skrzyżnię, pod maską uśmiechu tłamsiłam w pracy i przed koleżankami. Podszedł, objął mnie, przytulił... Powiedział, że mogę na niego liczyć. Poprosił o numer telefonu. Uspokoiliłam się, przegnałam chandrę. I nagle po ponad dwóch tygodniach dostałam esemesa. Że chciałby się spotkać. Zaproponował nieodległe miasto. Uznałam to za dobry pomysł. Tu od razu

wzięliby nas na języki, a my przebież... Dziś wiem, że wmawiałam sobie, że chcę tylko porozmawiać, pobyc razem.

Poszliśmy na lody... Od tego dnia coraz więcej było powodów, by się widzieć. Albo wprost jego sygnałów, że chce być chwilę ze mną. Oboje baliśmy się przekroczyć granicę między przyjaźnią a uczuciem. Wzajemne aranżowanie spotkań, spojrzenia, uśmiech, dotknięcie dłoni. Aż zaproponował wyjazd na cały dzień „a może nawet dłużej?”, zawiesił głos. Pojechaliśmy. Oddzielnymi samochodami. Mieliśmy zatrzymać się na parkingu przed hotelem pod miastem. I spotkać niby przypadkowo. Zatrzymaliśmy się. Od razu powiedział, że zarezerwował pokój. Spłoszyłam się, ale wziął mnie za rękę, poprowadził. Okazało się, że przyjechał wcześniej i wziął klucz. Otworzył drzwi. Małeńki pokój z wielkim łóżem. Powiedział „mażeńskie” i zaczął się śmiać. Ja z nim. Nagle spoważniał, zbliżył się, przytulił do mnie, pocałował w ucho i szepnął: moje słoneczko. Serce wyrwało mi z piersi...

Teraz powiem: to był seks. Piękny seks. Kilka godzin byliśmy w łóżku. Gdy podnieśliśmy się, uporządkował je i jakby wracając do początku, powiedział: małżeńskie łóż, jesteś moją żoną. I jak wtedy, zaczął się śmiać. Przyjeżdżaliśmy tu jeszcze wiele razy. Dopadaliśmy do siebie, gdy tylko zamknęły się za nami drzwi pokoiku. Kiedyś zaczął podśpiewywać koszmarek „Żono moja...”. Ale było pięknie. Z mojej strony od początku nie tylko seks. Po jakimś czasie czułam, że z jego strony także już nie.

Tamtego dnia we wtorek jak zwykle już przysłał esemesa. Ucieszyłam się: jutro spotkanie. „Mam przeniesienie do innej parafii. Odezwę się”. Wyjechał bez pożegnania. Nie odezwał się. Nigdy od paru lat!

Kasia z Łomży



„Poznaliśmy piątą ewangelię, która pozwala zrozumieć cztery pierwsze”, powiedział ks. biskup Piotr Skucha na Pustyni Judzkiej

Piąta ewangelia

Z ks. prałatem Krzysztofem Bąkiem na Pustyni Judzkiej

Zaproszenie

O tym, że w Ziemi Świętej będzie stąpać śladami Jezusa, nawet jej się nie śniło. A że z nią, prostą kobietą z Ciecior pod Turoślą, pójść może nimi biskup, nie mieściło się w głowie.

Mogła się o tym nawet nigdy nie dowiedzieć.

„Ona nigdzie nie pojedzie. Najdalej była w Łomży i Kolnie. Na pewno nie pojedzie na pielgrzymkę”, zapewniał proboszcz w Turośli ks. Zbigniew Kaczmarek dyrektor Caritas Archidiecezji Katowickiej ks. prałat Krzysztof Bąk, który na początku roku zadzwonił do Turośli i prosił o kontakt do Teresy Banach, aby zaprosić ją na pielgrzymkę. Ale ksiądz Bąk nalegał.

„Zadzwoniłem, zaproponowałem, a ona ... od razu się zgodziła”, opowiadał ks. Krzysztof Bąk.

Nie wiedział, że prawie natychmiast po odłożeniu telefonu zaczęła wątpić: „Na lotnisko rowerem nie pojadę. Nie mam paszportu. Nie będę nikogo znała, będę się gubiła. Nie ma Sławka, nikt mi nie pomoże. Zrezygnuję, jak przyjdzie pismo od księdza”.

Pisemne zaproszenie przyszło kilka dni później: „Pani utraciła syna, pomogła też swoją decy-

zją w przeszczepie twarzy innego młodzieńca. Pani postawa wynikała z wielkiej miłości. (...) Mam nadzieję, że pojedzie Pani z nami do miejsca, gdzie Chrystus zmarł i zmartwychwstał”, raz jeszcze zapraszał na pielgrzymkę do Ziemi Świętej z biskupem pomocniczym Diecezji Sosnowieckiej Piotrem Skuchą.

Ucieszyła się: „Przy grobie Pana Jezusa w Jerozolimie pomodlę się za Sławka. I za tych, w których żyją jego cząstki...”. Ale znowu powracały obawy, jak dotrzeć na lotnisko, jak wyrobić paszport, w coś trzeba się ubrać, w coś zapakować... „Nie dasz rady”, mówili brat z bratową.

„Zawiozę na lotnisko i przywiozę do domu po pielgrzymce. Pomogę z paszportem”, zapewniła.

I tak oto 23 sierpnia Teresa Banach siedziała w samolocie do Ziemi Świętej...

Śladami Syna

Jordan. Mała, mętna rzeczka, w której ongiś św. Jan ochrzcił Jezusa. Chrzest Sławka w kościele w Łysych. Tamtym starym, drewnianym. Trzymała go na rękach, jeszcze dziś widzi kroplę święconej wody, spływającej mu po głowce...

W kościele w Betlejem ksiądz

Krzysztof podał Teresie figurę małego Jezusa. Przycisnęła ją do piersi. „Wydawało mi się, jakbym trzymała swojego małego synka. Ścisnęło mi się serce...”

Kilka lat później pierwsza komunia święta. Sławek w białej koszulce, z różańcem, książeczką do nabożeństwa, świecą.

Co za szczęśliwe chwile! I nie mijały. Może dlatego nie czuła jego ciężaru, gdy nosiła go na plecach przez zasy z domu do głównej drogi we wsi, gdy chodził do szkoły...

Sławek dwa razy jeździł do Belgii i tam pracował na budowach. Trzy razy wyjeżdżał do Szwecji zbierać borówkę. Dorabiał do gospodarstwa, bo na Kurpiach słabe ziemie. Za zarobione pieniądze kupił stary ciągnik i potrzebne maszyny. Umiał wszystko naprawić. Za ostatnie wyjazdy do Szwecji zaczął remont starego, drewnianego domu. Założył wodę i centralne ogrzewanie. Z części korytarza zrobił łazienkę. Zaczął ocieplać dom. Nie zdążył skończyć...



Teresa Banach z ks. bp. Piotrem Skuchą (z prawej) nad Jordanem

Na początku maja ubiegłego roku Sławek wyszedł rano z domu. Powiedział, że idzie się rozejrzeć i zaraz wróci. Planował sadzić ziemniaki. Teresa była chora na gripę. Sławek nie wracał. Wstała z łóżka, poszła na podwórze, wołała, ale się nie odzywał. Zajrzała do obory i stodoły, obeszła podwórze. Sławka nigdzie nie było. Wróciła do domu. Po godzinie przyszedł do niej sąsiad i powiedział, że Sławek, cały zakrwawiony, siedzi na pieńku przy stosie drewna. Podbiegła, spytała, co się stało. Sławek nic nie mówił. Zabrało go pogotowie. Po pięciu dniach zmarł...

Przy Grobie Bożym w Jerozolimie stanęła jej przed oczyma trumna Sławka. Został przywieziony ze szpitala w Białymstoku. Wniesiono go do domu przez okno. Nie chciała widzieć Sławka bez twarzy. Chciała go zapamiętać takiego, jaki był za życia. Myślała o matce Grzegorza, któremu maszyna wyrwała twarz. Tamta matka nie wiedziała, czy lekarze uratują jej syna. Musiała cierpieć tak samo, jak ona. „Sławkowi już nikt nie mógł pomóc. Cieszę się, że przeszczep twarzy Sławka uratował życie Grzegorzowi. Modlę się za szczęście wieczne Sławka i życie Grzegorza”, powiedziała wtedy.

Nie może uwierzyć, że przyczyną śmierci Sławka był upadek z roweru. Lekarz z Białegostoku powiedział jej, że syn miał „roztrząskany mózg”. „Może ktoś go uderzył w głowę. Może ktoś go



Nad Jeziorem Genezaret

potrafił samochodem. Modliłam się, żeby prawda wyszła na jaw...”, wyznała na Górze Tabor.

Podróż życia

„Nigdy nie pomyślałam, że kiedykolwiek będę w tylu świętych miejscach. Nie pomyślałam, że doświadczę takiej pomocy i opieki od obcych ludzi. Śnił mi się Sławek. Był wesóły. I jestem szczęśliwa”, powiedziała Teresa Banach.

Nie musiała o tym mówić. Tego ranka pierwszy raz uśmiechnęła się i zaczęła nucić piosenkę z młodości!

Sen ze Sławkiem był piękny. Ale pomyślała też, czy powinna tak obnosić się z cierpieniem. Nie była tu z nim sama... Była Joanna z mężem Darkiem ze Śląska. Są 24 lata po ślubie. Mają pięcioro dzieci. Joanna choruje na raka. Ma już amputowaną jedną pierś. W połowie września czeka ją druga operacja... Była Agata z Piekarskich. Matka pięciorga dzieci, wdowa od dwóch lat. „Zadzwo-nili z kopalni, że był wypadek...”, przy Grobie Chrystusa znowu jakby usłyszała tamten telefon. Była Jadwiga, która mimo 81 lat w czterdziestostopniowym upale przemierzała skaliste pielgrzymie ścieżki. „Tu Bóg daje siłę...”, mówiła z radością.

Do 23 sierpnia widziała biskupa w swoim życiu raz: w czasie bierzmowania Sławka. W młodości z sąsiadką pojechała raz na pielgrzymkę do Częstochowy. Trzy razy przejeżdżała przez Warszawę. Raz była w stolicy, gdy została nominowana do Nagrody Muzeum Powstania Warszawskiego (zgłoszona przez „Kontakty”). Była w Łomży, gdy w szpitalu leżał jej mąż (nie żyje od 7 lat). A teraz pierwszy raz w życiu leciała samolotem, pierwszy raz w życiu kąpała się w Morzu Martwym, pierw-

szy raz w życiu pływała statkiem po Jeziorze Genezaret. A przewodnikiem do miejsc świętych, o których słyszała w kościele podczas czytania Ewangelii, był dzień w dzień biskup!

Gdy 23 sierpnia zamykała drzwi swojego domu w Cieciorach, paraliżował ją strach.

Gdy 30 sierpnia na Pustyni Judzkiej biskup Piotr Skucha skończył „piątą ewangelię”, wyszeptała: „Modliłam się, żeby tu jeszcze kiedyś wrócić”.

MARIA TOCKA



Przed Bazyliką Bożego Grobu w Jerozolimie



Przy skale namaszczenia w Bazylice Bożego Grobu w Jerozolimie

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

Ogłoszenie

Wójt Gminy Nowe Piekuty
informuje, iż w siedzibie Urzędu Gminy Nowe Piekuty ul. Główna 8 został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży położonych w obrębie wsi Jabłoń Kościelna. Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy tel. nr 86 4761-520

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WOZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

KONSTAL
PRODUKENT

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

GARAŻE
WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl



PRO CARE

KOREKCJA I TERAPIA SCHORZEŃ RACIC

Wysoki standard usług • Dojazd gratis
Tel. 604-978-562

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej. Słupki, panele, bramy, SZTACHETY METALOWE.
86 216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 120-o-i)

SZAMBA BETONOWE WODO-SZCZELNE ATESTOWANE RÓŻNE POJEMNOŚCI MON-TAŻ GRATIS 600 - 588 - 666

(p-000137-o)

FINANSE

POŻYCZKI Express Credit, Mazowiecka 1/27; 510 - 500 - 119

(fak. 338/14-o-i)

Ale szybka gotówka - nawet 10 000 zł! Proste zasady, bez zbędnych formalności. Provident: Polska SA 600 - 400 - 295 (opłata wg. taryfy operatora)

(fak. 327/14)

Pożyczki od ręki 500 - 547 - 057

(fak. 337/14)

KURSY

Kursy i szkolenia: audyty efektywności energetycznej, termowizja, syndyk, świadectwa energetyczne, licencjonowany pośrednik i zarządca nieruchomości, doradca energetyczny. Tel. 660 - 728 - 418; **www.sedpol.com.pl**

(fak. 348/14)

LICENCJA POŚREDNIKA I ZARZĄDCY NIERUCHOMOŚCI - PFRN - NOWOŚĆ po deregulacji „SEDPOL”, tel. 660 - 728 - 418, **www.sedpol.com.pl**

SYNDYK - kurs do egzaminu na licencję syndyka, tel. 660 - 728 - 418, **www.sedpol.com.pl**

LOKALE

Wynajmę mieszkanie w Łomży 513 - 763 - 355 dzwonić po 16

(p-000214-o)

Wynajmę lokal 50 - 70 m², Al. Legionów 40, tel. 515 - 459 - 184

(p-000218-o-i)

NAUKA

Studia podyplomowe: wycena nieruchomości, doradca ds. ochrony środowiska, tel. 660 - 728 - 418, **www.sedpol.com.pl**

(fak. 348/14)

Korepetycje z języka angielskiego, przygotowania do egzaminów, tłumaczenia. Możliwość dojazdu do klienta. Tel. 506 - 932 - 853

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 52 m², Łomża, 661 - 157 - 675

(p-000201-o-i)

Sprzedam dom 140 m², działka 20 arów na trasie Ostrołęka - Łomża, 500 - 536 - 289

(p-000208-o-i)

Sprzedam działkę 178/3 w Gielczynie, powierzchnia 2 ha w tym 0,6 ha las na wzgórzu przy drodze polnej, sad, ogród, 2 budynki murowane, piwnica gospodarcza i szopa. Możliwość oddzielnej sprzedaży lasu i mniejszego budynku przy ulicy 606 - 974 - 014

(p-000219-o-i)

Sprzedam mieszkanie m4 po remoncie umeblowane, II piętro, Słowackiego, wysoki standard, cena 240.000 zł do negocjacji, tel. 698 - 828 - 561

(fak/sms)

PRACA

Firma transportowa zatrudni kierowców w transporcie międzynarodowym z kat. C+E, 663 - 223 - 306

(fak. 260/14-o-i)

Firma Transportowa z Wyszkowa (mazowieckie) zatrudni kierowców samochodów ciężarowych C+E z aktualnym paszportem i kata kierowcy. Również na przyuczenie trasy UE-RUS, tel. 603 - 102 - 400, tel. 29 743 - 04 - 32 wew. 22 lub 11

(fak. 326/14-o-i)

Zatrudnię panie z możliwością zakwaterowania - Ciechanów. 503 - 393 - 589

(fak. 343/2014-o)

BIURO KREDYTOWE

- kredyty konsolidacyjne, hipoteczne, na rozwój działalności gospodarczej (od 1 miesiąca działalności)
- leasing samochodów i maszyn
- dla rolników do 300.000 bez zabezpieczeń.

18-300 Zambrów
ul. Fabryczna 3a/12
tel. 698 098 174

Firma budowlana zatrudni pomocników i pracowników z umiejętnością wykonywania elewacji, tel. 508 - 531 - 459

(fak/sms)

Zatrudnię cukiernika z doświadczeniem tel. 602 - 490 - 563

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP, stan techniczny obojętny, SPRZEDAŻ, WYMIANA, Ostrołęka, Składowa 2 MARGO. Tel. 29 - 769 - 09 - 89

(fak. 323/14-o-i)

Sprzedam działki budowlane o powierzchni 30 arów i 15 arów w Jeziorku, 601 - 441 - 069

(p-000171-o-i)

Byczki mięsne, cielęta sprzedam, BYKPOL 534 - 281 - 961, 696 - 137 - 837

(fak. 3212014-o)

Sprzedam Tur 2 Sekcyjny do C 360 cena 3 500 Chwytnak do bel na tył ciągnika 1 200 Gmina Śniadowo, tel. 795 - 667 - 0320

(fak/sms)

Skup zboża: pszenica, owies, jęczmień, żyto, pszenżyto, kukurydza, lubin, bobik itp. Min 24t. Zapewniam transport, płacę w dniu odbioru. Tel. 509 - 942 - 079

(fak/sms)

Cielaki z Danii na SPRZEDAŻ! Od 5 do 15 mies. Duży wybór. PH KONRAD, Szepietowo ul. Przemysłowa 11, tel. 664 - 943 - 257

Tygodnik KONTAKTY to wydatek na prasę raz w tygodniu i wiesz wszystko o regionie

plus kolorowy magazyn telewizyjny



wersja cyfrowa dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



RTV – AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY
SAT, DVB-T FERGUSON,
CENTRUM NC+ Łomża, Plac
Niepodległości 9. Zdzisław Ksepka
Zaprasza. 86 216 – 34 – 38

(fak. 11/14 -o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86
218 – 00 – 01

(fak.281/14-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe,
603 – 066 – 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak98/14-o-i)

Garaże blaszane - wzmocnione,
bramy garażowe, kojce dla psów.
Dowóz, montaż gratis! roducent
29 640 – 82 – 03, 85 733 – 52 – 11,
512 – 245 – 075, www.robstal.pl

(fak237/14-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia – po-
niedziały, soboty i niedziele, DVD,

85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak..09/14-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – śro-
dy, soboty, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak..08/14 -o-i)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznoś-
ciowe, 696 – 885 – 102

(p-398-o-i)

USŁUGI

Malowanie dachów
668 – 141 – 137

(fak.310/14-o)

Usługi koparko – ładowarką
609 – 421 – 781

(p-000207-o-i)

ZWIERZĘTA

Szczenięta rasy Owczarek Nie-
miecki, długowłose, 6 tygodni, od-
robaczone i szczepione Piątница
600 – 963 – 853

(p-000215-o-i)

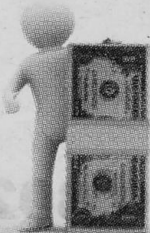
IML

KREDYTY

664-346-350

KREDYTY DLA ROLNIKÓW DO 300.000 PLN BEZ ZABEZPIECZEŃ

- Kredyty gotówkowe, firmowe, konsolidacyjne
- Finansowanie pozabankowe
- Leasingi na zakup samochodów i maszyn
- Kredyty dla nowo powstałych firm
- KONSOLIDACJE DO 15 000 000 zł



ZAMBRÓW: ul. Fabryczna 3a, lok 110, budynek ZUS, 1 p.

KONKRET

Pożyczki dla każdego

* POŻYCZKI pozabankowe

* KREDYTY wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl



Łomża, ul. Polowa 45

tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082

MIESZKANIA W ŁOMŻY

ul. Wiejska – pow. 36,11m²,

I piętro, pokój + aneks kuchenny –
97 497 zł tel. 698 506 416

ul. Małachowskiego – pow. 72m²,

III piętro, 4 pokoje, nowsze budow-
nictwo, wykończone – 300 000 zł
tel. 604 051 082

ul. Dworna – pow. 85,98m²,

IV piętro, 4 pokoje + kuchnia z
jadalnią, wykończone – 215 000 zł
tel. 698 506 416

OBIEKTY

Łomża, ul. Nowa – pow. 268,19m²,

pow. działki 842m², biurowy,
parterowy z poddaszem – 734 757 zł
tel. 604 051 082

Łomża, ul. Nowa – pow.

658,50m², pow. działki 498m²,
biurowy, piętrowy – 689 120 zł
tel. 604 051 082

Łomża, ul. Przemysłowa – pow.

1171,27m², pow.działek 8399m²,
usługowo-handlowy, wolnostojący
– 3 000 000 zł tel. 604 227 658

DZIAŁKI

Nowe Jezioro, gm. Piątница

– pow. 4060m² – 85 000 zł
tel. 604 051 082

Łomża, ul. Zielona – pow. 650m²

– 78 000 zł tel. 604 227 658

Konarzyce, ul. Leśna

– pow. 1248m² – 150 000 zł
tel. 604 227 658

www.lomza.nieruchomosci.pl

RE/MAX
PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



310 tys. zł

Dom, działka 1,13 ha
w Bronowie gm. Wizna
nad rzeką Łojewek



350 tys. zł

Nowy dom w Dębnikach
gm. Zbójna, działka 3500 m²



309 tys. zł

Dom 4 łazienki, 6 pokoi,
garaż. Łomża, Klonowa 2



315 tys. zł

Dom i lokal w centrum
Nowogród ul. Rynek 3,
działka 591 m²



299 tys. zł

Dom w punkcie widokowym
Drozdowo ul. Kraska 30,
działka 1100 m²



193 tys. zł

Mieszkanie M5, I piętro,
Spółdzielcza 32/12, Łomża

KUPIJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945
Al. Piłsudskiego 11a



Z długiem można się męczyć

**Zadzwoń za darmo 800 802 808,
bo łatwiej spłacać dług, niż z nim żyć.**

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam łódkę, silnik Merku-
ry 7,5KW, wózek, cena po 2.000 zł,
tel. 668 – 171 – 919

(o/b)

Sprzedam skuter Kymco rok pro-
dukcji 2009, stan super, cena
2.000 zł, tel. 504 – 195 – 382

(o/b)

Sprzedam Rover 25, 1.4, rok pro-
dukcji 2000, stan bardzo dobry, ce-
na 5.000 zł, tel. 504 – 195 – 382

(o/b)

Sprzedam Jaguar XTYPE, 2001 r.,
gaz, srebrny metalik, cena 12.000
zł, tel. 503 – 039 – 224

(o/b)

Sprzedam Audi A4 (1995), se-
dan 1.6B, stan dobry, sprowadzo-
ny, do opłat, cena 4.300 zł do uzg,
tel. 608 – 531 – 920, 660 – 359 – 133

(o/b)

Sprzedam Opla Zafira 2.0dti (2000),
klimatyzacja, alufelgi, 7 foteli,
srebrny, odpala ładnie, cena 5.900
zł do uzg, tel. 608 – 531 – 920

(o/b)

Sprzedam BMW E34 518i, 92r, gaz,
czarna perła, stan dobry, przegląd
15.05.15, cena 2.700 zł do uzg,
tel. 661 – 926 – 047

(o/b)

Sprzedam opony letnie Michelin
185x55xR15, stan db, 4szt, cena
300 zł kp, tel. 660 – 755 – 316

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Pas-
sat B2 (1987) 1.6D, cena 1.200 zł,
tel. 515 – 835 – 913

(o/b)

Sprzedam Mercedes Benz A kla-
sa 1.7D (2003), srebrny metalik,
5-drzwiowy, klimatyzacja, alufelgi,

cena 12.800 zł,
tel. 517 – 458 – 585

(o/b)

Sprzedam Opla Zafira 1.6B (2001) 7
osobowe, klimatyzacja, 4 el. szyby,
erl. lusterka, zadbane, cena 11.900
zł, tel. 534 – 611 – 709

(o/b)

Sprzedam most tylny do mercede-
sa 207 i wał napędzający, cena 750
zł, tel. 500 – 427 – 016

(o/b)

Sprzedam przyczepkę samo-
chodową Sam z hamulcem na-
jazdowym 3.5x1.80m, opłaco-
na, zarejestrowany, cena 2.700 zł,
tel. 500 – 427 – 016

(o/b)

Sprzedam samochodowa Sam, za-
rejestrowana, z hamulcem najaz-
dowym 3.5x180, cena 3.000 zł,

tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam Mercedesa 220E
okular (1997), cena 6.700 zł,
tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B
5, FL 1.6B, gaz (2002) kombi, kli-
matronic, elektryka, zadbane, cena
3.800 zł, tel. 733 – 653 – 595

(o/b)

Sprzedam Fiata Cc 700 (1997), oc
i przegląd ważne, cena 1.200 zł,
tel. 506 – 659 – 665

(o/b)

Sprzedam Hyundai Tucson (2007)
2.0 diesel, 140KM, napęd 4x4, kli-
matronik, komputer, parktronik, ce-
na 26.500 zł, tel. 518 – 833 – 924

(o/b)

albo go spłacić.



ULTIMO

Dogadajmy się

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Wydzierżawię lub sprzedam 5h or-
na gm. Łomża, cena 32.000 zł za
1h, tel. 604 - 128 - 382

(o/b)

Sprzedam jałówkę na wycieleniu,
termin wycielenia 20 września, wa-
ga 600 kg, cena 6.000 zł, tel. 86
473 - 88 - 43

(o/b)

Sprzedam łąki ok. 2ha położone
w gm. Zbójna, cena 37.000 zł do
negocjacji, tel. 513 - 308 - 660

(o/b)

Sprzedam drewno opałowe: sos-
na, świerk, olcha, brzoza,
dąb, z dostawą do klienta, cena
100 - 150 zł, tel. 608 - 412 - 919

(o/b)

Kupię stary las (podlaskie), cena
25.000 zł/1ha, tel. 664 - 306 - 196

(o/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną,
czarno- białą, wycielenie począ-
tek września, cena 4.000 zł, tel. 86
219 - 60 - 16, 509 - 912 - 644

(o/b)

Sprzedam byczki HF 2- 6 tygo-
dni, 7 sztuk, cena 300 - 600 zł,
tel. 502 - 163 - 103

(o/b)

Sprzedam cielęta HF, bycz-
ki 7 sztuk, cena 300 - 500 zł/szt,
tel. 503 - 009 - 752

(o/b)

Sprzedam działkę 60 art., dom
murowany i budynki gospodar-
cze, Czyżew Sutki, cena 250.000 zł,
tel. 86 275 - 61 - 23

(o/b)

Sprzedam las sosnowy, 1 ha, Ka-
czyn Herbasy, cena 40.000 zł,
tel. 86 275 - 61 - 23

(o/b)

Sprzedam koła wąskie do C 330,
cena 1.000 zł, tel. 782 - 437 - 944

(o/b)

Sprzedam roztrzaskacz, 1-osiowy,
cena 4.000 zł, tel. 513 - 627 - 601

(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrot-
kę, 4t, 4.5t, 2 szt, cena 6.500 zł szt,
tel. 513 - 627 - 601

(o/b)

Sprzedam silnik 3-cylindrowy
Perkins, cena 4.500 zł do uzg,
tel. 513 - 627 - 601

(o/b)

Sprzedam byczki 3 szt, czerwone,
mięsne, waga 60kg, cena 750 zł
szt, tel. 888 - 086 - 859

(o/b)

Sprzedam brona talerzowa 2.7m
X, czteroczęłonowa, wszyst-
kie talerze użębione, Bomet

Strumy, cena 5.900 zł do uzg,
tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

Sprzedam plugi 4-skibowe, stan
bardzo dobry, gm. Sokoły, cena
2.600 zł szt, tel. 86 476 - 46 - 19

(o/b)

Sprzedam tur z adaptacją i osprzęt
do ciągnika New Holland, Fiat, ce-
na 10.500 zł, tel. 785 - 638 - 175

(o/b)

Sprzedam mieszankę zbożo-
wą, po 18.00, cena 550 zł t, tel. 86
270 - 20 - 77

(o/b)

Sprzedam brona talerzowa 3.15
nowa wszystkie talerze użębione
gwarancja Możliwy transport, cena
6.700 zł, tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2014 r., poz. 518, ze zm./ informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości komunalnych o nr: 1202, 1287, 1474 położonych na terenie miasta Nowogród, przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu w/w nieruchomości można uzyskać w siedzibie urzędu /pok. Nr 10/, tel. 86 217 55 20.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Powiatowy Urząd Pracy w Łomży

realizuje projekt „Twoje życie – twój wybór”

w partnerstwie z Powiatowym Urzędem Pracy w Kolnie oraz Powiatowym Urzędem Pracy w Zambrowie

w ramach Priorytetu VI Rynek pracy otwarty dla wszystkich, Działania 6.1 Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspieranie aktywności zawodowej w regionie, Poddziałania 6.1.1 Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013 finansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

Projekt skierowany jest do osób bezrobotnych do 30 roku życia oraz powyżej 50 roku życia.

Grupę docelową stanowić będzie 262 osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Łomży, PUP w Kolnie, i PUP Zambrowie. Powiatowy Urząd Pracy w Łomży w ramach otrzymanych środków finansowych planuje objąć wsparciem **123 osoby bezrobotne (62 kobiety i 61 mężczyzn)**, w tym:

- 39 os. będzie zamieszkiwać miasto Łomża;
- 84 os. będzie zamieszkiwać powiat łomżyński;
- 25 os. będą to osoby po 50 roku życia;
- 98 os. będą to osoby poniżej 30 roku życia.

Formy wsparcia:

- Pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe z utworzeniem Indywidualnego Planu Działania;
- Staże na okres 6 miesięcy
- Zatrudnienie ze środków pracodawcy na okres 3 miesięcy po zakończeniu stażu.

II rekrutacja do projektu w PUP w Łomży:

Wrzesień 2014 r. – 65 os. bezrobotnych

Okres realizacji projektu: 01 maja 2014 r. – 30 kwietnia 2015 r.

Wartość projektu: 2 178 800, 00 zł, w tym:

PUP Łomża – 996 500, 00 zł

PUP Kolno – 639 600, 00 zł

PUP Zambrów – 542 700, 00 zł

Osoby bezrobotne zainteresowane uczestnictwem w projekcie zapraszamy do Centrum Aktywizacji Zawodowej Powiatowego Urzędu Pracy w Łomży ul. Nowogrodzka 1 tel. 086 215 80 10

KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

TAXIPLUS 196-26
800 17 17 18



OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...** i wyślij na numer: **75 550**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; Ć; Ą; Ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich





„Pierwsze kontrole autobusów szkolnych przeprowadziliśmy w czasie wakacji. Badaliśmy ich stan. Część z nich przechodziła kapitalne remonty. Teraz sprawdzamy, czy wszystkie usterki zostały usunięte. Interesuje nas także bezpieczeństwo uczniów w czasie podróży. Kierowcy poddawani są kontroli trzeźwości”, mówi szef łomżyńskiej drogowki Piotr Pietrzak. Policjanci sprawdzają również, czy drogi w sąsiedztwie szkół oraz miejsca, w których uczniowie wsiadają do autobusów i z nich wysiadają są odpowiednio oznakowane. „Ładne kwiatki” wykryli już pierwszego dnia nowego roku szkolnego policjanci z Kolna. Na 6 skontrolowanych autobusów, dwóch nie dopuścili do dalszej jazdy za wady w oświetleniu, wyciek płynów eksploatacyjnych i brak aktualnych badań technicznych! Na szczęście, wszyscy kierowcy byli trzeźwi. (ann)

Śmierć na obwodnicy

Dziewiętnastolatka wyprzedzała na trzeciego, doprowadziła do czołowego zderzenia i zginęła na obwodnicy Stawisk. Jak podaje kolneńska policja, kierująca volkswagenem passatem nastolatka jadąc w kierunku Łomży zaczęła wyprzedzać kolumnę samochodów. Niestety, prawdopodobnie źle oceniła odległość i zderzyła się czołowo z iveco. Zginęła na miejscu.

Dziecko pod samochodem

Trzyletni chłopiec wybiegł na jezdnię zza auta stojącego na poboczu i wpadł pod jadący samochód na ul. Nadnarwiańskiej w Łomży. Z obrażeniami został przewieziony do Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Jak ustalili policjanci, chłopiec przyjechał w samochodzie, który parkował po lewej stronie jezdni. Gdy z samochodu wysiadł pasażer i przeszedł na drugą stronę ulicy, malec także wyszedł i wbiegł na jezdnię w chwili, gdy parkujące auto było omijane przez inny pojazd. Kierowca tego

samochodu nie zdążył wyhamować i uderzył w trzylatka.

Pijane pożegnanie wakacji

Podczas ostatniej wakacyjnej akcji „Dyskoteka” w nocy z soboty na niedzielę (z 30 na 31 sierpnia) policjanci w Podlaskiem zbadali trzeźwość ponad 2 700 kierowców, eliminując z ruchu drogowego 14 pijanych. 167 kierowców dostało mandaty za zbyt szybką jazdę i niezapięte pasy bezpieczeństwa.

W rowie po wyprzedzaniu

Kierowca opla astra zaczął skręcać w lewo w chwili, kiedy wyprzedzał go ford fiesta. W wyniku zderzenia oba samochody wpadły do rowów. Kierowca opla w stanie ciężkim został przewieziony do Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. Do wypadku doszło w rejonie Gawrych (gm. Zbójna) na drodze nr 645.

Ścigany w areszcie

Do aresztu w Giżycku trafił pochodzący z Łomży Sebastian Sz.

(lat 25), poszukiwany listem gończym do odbycia kary wieloletniego więzienia. Giżycka policja zatrzymała go pod zarzutem roboju na pracownicy firmy pożyczkowej i kradzieży z włamaniem do mieszkania w Wydminach.

Złodziejska szajka

W gminie Miastkowo ukradli fiata palio, którego właściciel odszedł na chwilę zostawiając klu-



Polski skuter Osa, produkowany w latach 1959 – 1965

czyki w stacyjce, pojechali do Ostrołęki i tam porzucili auto; we wsi pod Łomżą ukradli toyotę; z mieszkania w Łomży zabrali dwie złote obrączki i włamali się do piwnicy w bloku, potem do zaparkowanego pod blokiem bmw, ale spłoszeni nic nie ukradli; w Kolnie włamali się do ciężarówki na parkingu oraz do sklepu. Policja już ich ma. Są to mieszkańcy Pisz (lat 17 i 12) i mieszkaniowiec Kolna (lat 22). Zatrzymany został także szesnastoletni paser z gminy Turośl, u którego policjanci znaleźli skradzione obrączki oraz pochodzący z kradzieży laptopa. Przyznali się do winy. Staną przed sądem. Policja odzyskała oba skradzione auta.

Kradli paliwo na parkingach

Spuszczali paliwo z ciężarówek nocujących na parkingach przy drodze krajowej nr 8 oraz z maszyn rolniczych w powiecie zambrowskim. Łup przechowywali w metalowej beczce, ukrytej w kurydy. Gdy policjanci ich wytopili, w beczce było 260 litrów oleju napędowego. Dwaj mają po 16 lat, kolejni dwaj po 19. Wszyscy mieszkają w powiecie Ostrów Mazowiecka. Staną przed sądem.

Celnicy w dziupli

Ponad 3 500 paczek papierosów z przemytu znaleźli celnicy u mieszkańca Łomży (lat 52). Ukryte były w kanapach, na strychu i w piwnicy. Rynkowa wartość kontrabandy to 40 000 zł. Zatrzymanemu grozi wysoka grzywna.

Poradnia psychologa

Płacze, bo ma gorszy piórnik!

Jestem mamą pierwszoklasistki. Córeczka przychodzi do domu zapłakana mówiąc, że koleżanka ma lepszy piórnik, plecak itp. Moja rodzina żyje od pierwszego do pierwszego, na wiele rzeczy nas nie stać. Jak to wyjaśnić dziecku?

Irena

Po pierwsze, należy rozmawiać z córką o tym, że posiadanie fajnych, ładnych przedmiotów jest mile, ale nie sprawia, że człowiek nabiera większej wartości. Córeczka może to mylić: „Koleżanka jest lepsza ode mnie, bo ma lepszy piórnik”. To dobry moment, aby zacząć uczyć dziecko, co naprawdę stanowi o wartości człowieka, bo w końcu nie przedmioty, które posiada.

Może wykorzystać sytuację, aby omówić, jak to się w życiu dzieje, że jedni mogą kupić sobie więcej, a inni mniej. Dobrze, jeśli uda się przekonać córkę, że uczenie się, wykształcenie, dobre oceny w szkole przekładają się w przyszłości na to, że można sobie więcej kupić, na więcej sobie pozwolić.



Warto wyjaśnić córce, jak to się stało, że własna rodzina jest mniej zamożna, niż inne? A byłoby bardzo dobrze, gdyby udało się jeszcze przedstawić sposób na zmianę tego w przyszłości (np. tato szuka lepszej pracy, ja uczę się nowej umiejętności, aby móc więcej zarabiać).

Postarałbym się córeczce odpowiedzieć, jak może sama zarobić dodatkowe pieniądze. Znam ośmiolatkę, która z siostrą chodziła na grzyby i jagody, a potem chodziły po osiedlu, pukały do drzwi i sprzedawały to, co zbierały. Chodzi o to, aby córka umiała swoją frustrację zamienić na pracowitość, zaradność, myślenie o tym, jak sobie poradzić, a nie tylko cierpieć z jej powodu.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

Przysmak podlaski



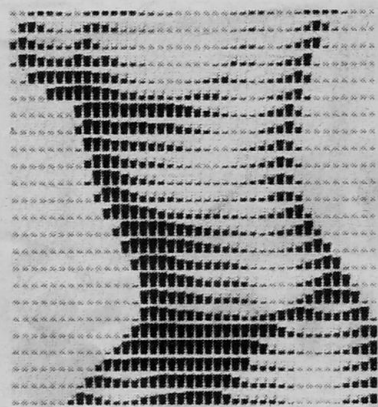
Żeberka ze śliwkami

Składniki (6 porcji):

- 1 kg chudych żeberek (nie wędzonych)
- 250 dag suszonych śliwek (bez pestek)
- 2 cebule
- 2 łyżki masła roślinnego
- kminek
- sól

Cebulę zetrzeć, żeberka sparzyć

wrzątkiem, natrzeć solą i startą cebulą i obsmażyć dobrze na patelni na masle roślinnym, aby wyluzować kostki, nie nacinając błonki. W miejsce po kostkach włożyć suszone śliwki, przełożyć do rondla obficie wysmarowanego masłem roślinnym, podlać wodą, posypać kminkiem i piec w dobrze nagrzanym piekarniku z godzinę, polewając często sosem.



Pytanie intymne

Niedawno poznałem fajną dziewczynę. Myślałem, że zabiorę ją na wypad w ostatni weekend sierpnia, ale zamiast wspólnego wyjazdu zaproponowała mi „sexting”. Nawet nie wiedziałem o co chodzi. Potem przysłała mi swoje zdjęcia z zaczepnymi i śmiałymi komentarzami. Czy teraz tak wygąda seks?

Marek

Sexting jest nową modą na poznanie się. Polega na przysyłaniu sobie swoich zdjęć i filmików z ero-

tycznymi komentarzami. Sexting jest szczególnie popularny wśród młodzieży. Zwykle wszystko zaczyna się od delikatnych migawek spod prysznic, wanny, kąpeli. Potem są coraz śmielsze obrazy w stringach, w erotycznych pozycjach, z rozchylonymi udami, zbliżenia intymnych części ciała. Obraz ma rozbudzać, rozpalać, podniecać i budzić pożądanie. Do takich zdjęć w komórce lub internetowej poczcie można zaglądać w każdej chwili. Niebezpieczeństwem jest możliwość „wycieku” intymnych zdjęć, publikowanie ich po zakończonej znajomości (co się zdarza), szantażowanie. Jeśli ktoś zdecyduje się na wysłanie erotycznej fotki, to powinien (dla własnego bezpieczeństwa) wysłać tylko fragment własnego ciała (bez twarzy). Penis, czy pieprzyk w intymnym miejscu może być rozpoznawalny, ale nie tak jak twarz. Sexting, choć nie było takiego określenia, istniał wcześniej, bo ludzie robili sobie intymne zdjęcia. Ale dotyczyło to par, które już były ze sobą, łączyła ich zażyłość.

Lekarz domowy

Co może być przyczyną wypadania włosów i jak temu zaradzić?

Paulina

Powodem wypadania włosów może być nieodpowiednie odżywianie się, stres, zażywane leki, zaburzenia hormonalne, kilkudniowa wysoka temperatura. Włosy mogą wypadać po upalnym lecie, gdy nie były zabezpieczone przed intensywnym słońcem (trzeba je także chronić przy korzystaniu z solarium) i działaniem chloru lub słonej wody w czasie kąpieli. Przez jakiś czas jeszcze „trzymały się” głowy, a te-

raz już mogą wypadać. Na wypadanie włosów skuteczne są witaminy z grupy B oraz cynk. Pomogą też domowe sposoby: nacieranie skóry głowy sokiem z czarnej rzodkwi, olejkami rycynowym (pobudza wzrost), naftą kosmetyczną, wyciągiem ze skrzypu lub pokrzywy (wzmacnia korzonki włosów i przeciwdziała łupieżowi). Włosy wzmacnia i odżywia żółtko (należy rozmieszać z łyżką oleju roślinnego, położyć na włosy, zawinąć głowę w ciepły ręcznik). Jeśli nadal będą wypadać, precyzyjną przyczynę może postawić lekarz dermatolog.

Pod paragrafem

Mąż jest alkoholikiem i przepija prawie całą pensję. Wcześniej mieliśmy wspólne konto i wtedy udawało mi się coś uratować. Ale założył sobie nowe konto, do którego nie jestem upoważniona. Byłam w firmie, w którym pracuje mąż. Przedstawiłam sytuację szefowi i prosiłam, aby przekazywał mi pensję męża. Szef to kolega męża, odmówił. Co mam robić?

Krystyna

Nawet jeśli szef nie byłby kolegą męża, nie mógłby żonie pracownika wypłacić jego pensji. Wynagrodzenie ma charakter oso-

bisty i nie można go przekazywać innej osobie niż pracownik. Chyba, że tak nakaże sąd.

Jeżeli mąż nie spełnia ciężarowego na nim obowiązkułożenia na rodzinę, należy w sądzie rejonowym (wydział rodzinny) złożyć wniosek o nakazanie pracodawcy przekazywania całości lub części wynagrodzenia pracownika żonie. Wniosek trzeba uzasadnić, np. nałogowym alkoholizmem. Postępowanie w tej sprawie jest nieprocesowe. Jeśli sąd wyda nakaz, to po jego uprawomocnieniu pracodawca będzie miał obowiązek przekazywać należności za pracę małżonkowi swego pracownika.



Czy potrafisz zmierzyć się z kłopotami?

1. Uważasz się za twardziela?

- a) nie - 1
- b) trudno powiedzieć - 3
- c) tak - 5

2. Gdy ktoś mówi „nie”, to:

- a) znaczy, że „nie” - 1
- b) denerwuję się - 3
- c) robię wszystko, by powiedział „tak” - 5

3. Czy jesteś pewna/y siebie?

- a) nie - 1
- b) czasami - 3
- c) zazwyczaj tak - 5

4. Czy mimo zmęczenia starasz się kończyć rozpoczętą pracę?

- a) nie - 1
- b) zależy od sytuacji - 3
- c) tak - 5

5. Czy potrafisz zrobić krok w tył, by potem zrobić dwa kroki do przodu?

- a) nie - 1
- b) trudno powiedzieć - 3
- c) tak - 5

6. Czy zdarza się, że dajesz za wygraną?

- a) często - 1
- b) czasami - 3
- c) nigdy - 5

7. Jak często tracisz nadzieję?

- a) często - 1
- b) czasami - 3
- c) nigdy - 5

8. Twoim życiem kieruje:

- a) ślepy los - 1
- b) ja sam, ale i przypadek - 3
- c) ja sam - 5

9. Jak często bywasz oszukana/y?

- a) często - 1
- b) czasami - 3
- c) bardzo rzadko lub nigdy - 5

10. Czy bywają takie dni, że nic Ci się nie chce?

- a) tak i to często - 1
- b) tak, ale rzadko - 3
- c) nigdy - 5

Masz 10 - 22 punkty: nawet najdrobniejsze problemy powodują,

że tracisz chęć do życia. Wystarczy, że na drodze do celu wyrośnie mała przeszkoda, a w Twoich oczach urasta ona do monstrualnych rozmiarów. Większość ludzi pokonałaby ją szybko i bezboleśnie, a Ty dajesz za wygraną. W swoim życiu rozpoczynasz/łeś wiele spraw, a skończyłaś/łeś niewiele i tylko dlatego, że w tych przypadkach wszystko szło jak po maśle. Na razie nie umiesz zmierzyć się z życiowymi problemami, bo brakuje Ci przede wszystkim wjary w siebie. Niepotrzebnie, gdyż masz możliwości, jak każdy inny.

Masz 23 - 37 punktów: małe problemy nie spędzają Ci snu z powiek, ale większe powodują, że Twój zapał do danej sprawy opada i czasami odkładasz wszystko na później. Nawet w Twoim mieszkaniu jest wiele rzeczy, które przypominają Ci, że czegoś nie skończyłaś/łeś. Bywa, że musi minąć wiele miesięcy, a nieraz i lat, abyś doprowadził/a do końca swoje zamierzenia. Kryje się często za tym zwykłe...lenistwo! Problemy często nie są prawdziwe, lecz wymyślone przez Ciebie dla samousprawiedliwienia: „co będzie, jak coś nie wyjdzie po mojej myśli?”. **Masz 38 - 50 punktów:** choćby na drodze do sukcesu piętrzyły się problemy i niedogodności, to do miejsca, które sobie wyznaczyłaś/łeś dojdiesz choćby po trupach. Czasami jednak przegrywasz, bo sytuacja Cię przerosła albo inni byli od Ciebie sprytniejsi. Mimo to nie możesz sobie nic zarzucić, bo zawsze walczysz ze wszystkich sił do końca. Jednocześnie rozumiesz, że nie zawsze można wygrywać. Zdajesz sobie sprawę, że mogą stać przed Tobą problemy, ale nie zniechęca Cię to, bo wiesz, że nie ma nic za darmo.



– W Polsce przez rządy PO dzieje się tak źle, że nawet premier wyjeżdża do pracy za granicę! – mówi Jarosław Kaczyński.

– Putin zagroził wygnaniem z kraju za zjedzenie polskiego jabłka.

– Pigułki antykoncepcyjne powinny być zakazane! Skutki ich działania są straszne! – mówi wykładowca na kursie przedmażeńskim.

– Dlaczego? – pyta ktoś nieśmiało.

– Proszę sobie zapamiętać ich podstępne działanie, to zrozumiecie: 1. Kobieta bierze pigułki, a następnie wydalą je z moczem. 2. Żaby w wodzie wchłaniają te hormony i w następstwie nie mają potomstwa. 3. Bociany nie znajdują żab na polach, więc giną z głodu. 4. W efekcie nie ma kto przynosić dzieci.

Jeśli drogę przebiegnie ci czarna babcia, czarna wnuczka, czarny Mruczek, czarna Kicia, czarna kurka, czarna gaska, czarny bo-

ciek, czarna żabka, a na ostatku kawka, też czarna, to znaczy, że dziadek zamiast rzepki wyciągnął kabel wysokiego napięcia!

O czym powinni pamiętać nauczyciele wychowania seksualnego?

– Aby nie zadawać prac domowych!

– Dlaczego faceci noszą zdjęcie żony w portfelu?

– Żeby przypominało, że w tym miejscu mogły być pieniądze...

– Co robiliście dziś na matematyce? – pyta ojciec syna.

– Szukaliśmy wspólnego mianownika.

– Coś podobnego! Kiedy ja byłem w szkole, też szukaliśmy wspólnego mianownika! Że też nikt go do tej pory nie znalazł...

Właściciel gospodarstwa agroturystycznego zwraca się do turysty:

– Tutaj co rano będzie pana budziło pianie koguta.

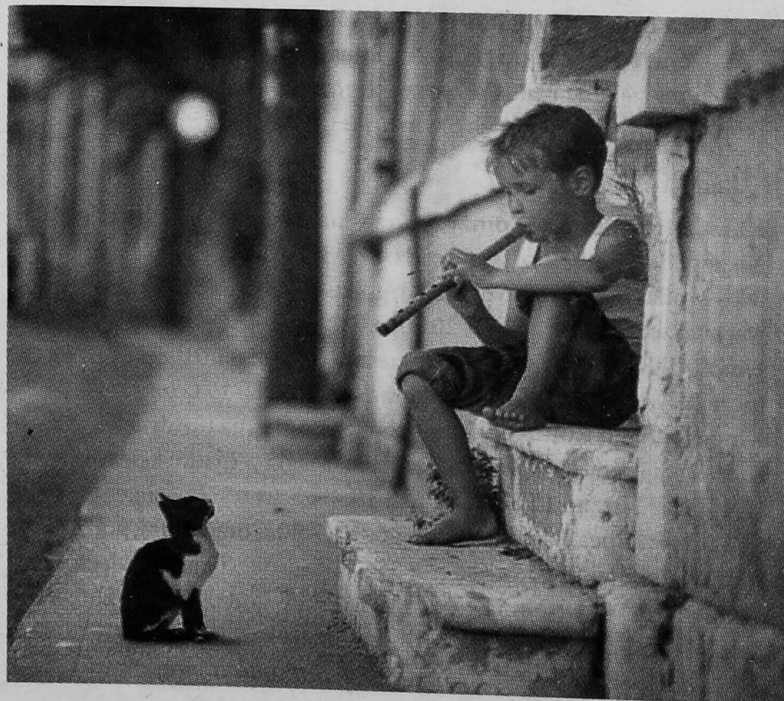
– To niech go pan nastawi na dziesiątą.

– Z kim dokonał pan tego wielkiego oszustwa. Jak nazywał się wspólnik? – pyta prokurator.

– Z nikim, byłem sam.

– Nie okazuje pan woli współpracy, a to na pewno nie wpłynie łagodząco na karę – ostrzega prokurator.

– Zeznaję prawdę! Wspólnika pozbyłem się dużo wcześniej, bo okazał się wyjątkowo nieuczciwym człowiekiem!



Tu warto być

Białystok

„Galeria/Foto”, Centrum im. L. Zamenhofs (ul. Warszawska 19, tel. 85 67 67 367), czwartek, 4 września, godz. 19.00.

Wystawa prac uczniów Liceum Plastycznego im. Artura Grottgera w Supraślu, które powstały w autorskich pracowniach fotografii i filmu Katarzyny Zabłockiej oraz grafiki Marty Muszyńskiej – Józefowicz i Małgorzaty Józefowicz.

XV Podlaskie Targi Rzeźby, Kowalstwa Ludowego i Tkaniny Dwuosnowowej, Rynek Kościuszki wokół Ratusza, niedziela, 7 września, godz. 9.00 – 17.00.

Na imprezę etnograficzną miłośników i koneserów sztuki oraz rękodzieła ludowego zaprasza Dział Etnografii Muzeum Podlaskiego w Białymstoku.

Drozdowo

„Drogi do wolności”, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81), niedziela, 7 września, godz. 15.00.

Pieśni patriotyczne zaśpiewają Jacek Szymański i Dariusz Wójcik, na fortepianie akompaniował będzie Paweł Lipski.

Łomża, Kolno

Narodowe czytanie Trylogii, deptak na ul. Długiej przed budynkiem Miejskiej Bibliotek Publicznej, sobota, 6 września, godz. 11.00 – 13.00.

Ogólnopolskie działanie kulturalne z inicjatywy prezydenta RP Bronisława Komorowskiego, w ramach którego miłośników prozy Henryka Sienkiewicza i wszystkich chętnych do głośnego czytania Trylogii („Pan Wołodyjowski”, „Potop”, „Ogniem i mieczem”) zaprasza Miejska Biblioteka Publiczna.

W Kolnie narodowe czytanie Trylogii, zorganizowane przez Bibliotekę Pedagogiczną rozpocznie się o godz. 10.00 na placu przed I Liceum Ogólnokształcącym im. A. Mickiewicza (ul. Wojska Polskiego).

Łomża

„Na koń! Wyposażenie kawalerii polskiej XX wieku”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22c, tel. 86 216 28 16), sobota, 6 września, godz. 12.00.

Wystawa kawalerskich militariów ze zbiorów kolekcjonera Wojciecha Surawskiego.

Sulle ali canzoni” (na skrzydłach pieśni), Katedra łomżyńska, niedziela, 7 września, godz. 13.30.

Koncert inaugurujący jesienny festiwal muzyczny „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów”. Utwory Bacha, Haendla, Mozarta, Francka, Donizettiego zagra orkiestra Filharmonii Kameralnej w Łomży pod dyktando Jana Miłosa Zarzyckiego, zaśpiewają Marina Garowaja (sopran) z Białorusi i Jacek Szymański (tenor).

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 4 września (czwartek) – Wakacje Mikołajka, godz. 17.00 oraz Lucy, godz. 18.45, 20.30; 5 – 10 września (piątek – środa) – Wakacje Mikołajka, godz. 16.45 oraz Sin City: Damulka warta grzechu, godz. 18.30, 20.30.

Kino MDK w Grajewie: 5 – 7 września (piątek – niedziela) – Wojownicze żółwie Ninja, godz. 17.00 oraz Lucy, godz. 19.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 4 września (czwartek) – Dzwoneczek i tajemnica piratów, godz. 16.00; Magia w blasku księżyca, godz. 17.45 oraz Niezniszczalni 3, godz. 19.45; 5 września (piątek) – Przegląd filmów Luca Bessona (Lucy, godz. 17.00, Porachunki, godz. 18.45 oraz Wielki błękit, godz. 20.45); 5 – 7 września (piątek – niedziela) – Wojownicze żółwie Ninja, godz. 15.00, Lucy, godz. 17.00; 19.30; 8 i 10 września (poniedziałek i środa) – Podróż na sto stóp, godz. 17.00 oraz Lucy, godz. 19.30.

HOROSKOP CHARAKTERÓW

BARAN (21 III – 19 IV): Barany to stworzenia inteligentne, pewne siebie, szlachetne, godne zaufania. Mężczyźni bywają szorstcy. Kobiety są piękne, szlachetne, a zarazem zaradne, pracowite i towarzyskie, tryskające humorem i dowcipem.

BYK (20 IV – 21 V): główną cechą Byka jest siła i odwaga. Kobiety są energiczne, w wieku dojrzalym bywają zazdrosne, jednak w większości są wzorowymi żonami i dobrymi matkami. Mężczyźni są przedsiębiorczy, co prowadzi ich do sukcesów.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): Bliźnięta wyróżniają się pracowitością, zaradnością, umiejętnością odnajdywania w każdej sytuacji. Dbają o opinię, lubią pochwały, czasem upajają się pochlebstwem. Kobiety są miłe, prostoduszne, zalotne. Mężczyźni mają dobre serce.

RAK (22 VI – 22 VII): Raki nie znoszą zarozumiałstwa, pozerstwa, bo same są pełne taktu. Kobiety to dobre żony i matki. Mężczyźni bywają nieśmiali, ale zdarzają się nadzwyczaj pobudliwi, nerwowi, łakomi i kłótniwi.

LEW (23 VII – 22 VIII): Urodzeni „pod Lwem” wywierają pozytywny wpływ na ludzi. Choć czasem noszą się dumnie, nie lekceważą nikogo. Trudno wyprowadzić ich z równowagi, ale gdy już ktoś ich zdenerwuje, bywają porywczy, a nawet gwałtowni.

PANNA (23 VIII – 22 IX): Panny są uczciwe, bojaźliwe i dobrodusze. Jeżeli wychodzą za mąż, są dobrymi żonami i matkami. Mężczyźni lubią czystość, ład i porządek. Zjednują sobie przychyłność innych.

WAGA (23 IX – 23 X): Wagi lubią spokojne życie i porządek. Niekiedy jednak fantazjują o niestworzonych rzeczach, próbują wznosić zamki na lodzie. Kobiety są pogodne, wesołe, umiejące zainteresować sobą. Mężczyźni dbają o rodzinę.

SKORPION (24 X – 21 XI): urodzeni pod tym znakiem zdradzają duże rozchwianie. Często upajają się pochwałami, rozkoszują się pochlebstwem. Nie umieją uderzyć się w piersi i przyznać się do błędów. Kobiety są niestałe, lubią kokietować. Mężczyźni bywają samolubami.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): zalety Strzelca to prawdomówność, szczerość, uczciwość i otwartość. Wady: gniew, wybuchowość i częste zrażanie się do ludzi. Kobiety są zarozumiałe, nieczule na dół innych, ale czule dla rodziny i bliskich. Mężczyźni dbają o podtrzymanie przyjaźni i znajomości.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): ludzie urodzeni pod znakiem Koziorożca są ambitni, rozsądni, stanowczy i pracowici, życzliwi i dyskretni. Nie znoszą mieszania się w ich sprawy. Postępują krańcowo: od hojności do skąpstwa.

WODNIK (21 I – 20 II): dobre cechy wspólne kobiet i mężczyzn spod „Wodnika” to spokój, szczerość, otwartość, dobroduszość, która nieraz przynosi zmartwienia.

RYBY (21 II – 20 III): kobiety są delikatne, skromne, czasem nie wierzą w siebie, więc działają pochopnie, nawet lekkomyślnie. Mężczyźni bywają dziwni: podejrzliwi, niezaradni, niepraktyczni, rozrzutni. Przy tym weseli i mają dobre serce.

Patronat „Kontaktów”

Głos „innych”

II edycja Europejskiego Festiwalu Filmowego „Integracja Ty i Ja” rozpoczyna się w Łomży. Oficjalne otwarcie w czwartek (4 września) o godz. 10.00 w sali widowiskowej przy Szkołach Katolickich. Do 7 września festiwalowe imprezy, w tym projekcje filmów niepełnosprawnych twórców i o tematyce, dotyczącej ludzi niepełnosprawnych, koncerty i spektakle teatralne, odbywać się będą także w Centrum Katolickim przy ul. Zawadzkiej 55,

w Teatrze Lalki i Aktora, Muzeum Przyrody w Drozdowie, Zespole Szkół Rolniczych w Marianowie oraz w Gminnym Ośrodku Kultury w Nowogrodzie. Będzie można oglądać filmy przy pomocy systemu audiodeskrypcji, służącego niewidomym. Szczegółowy program Festiwalu na www.stowarzyszeniejaity.lomza.pl. Inicjatorką i główną organizatorkę Festiwalu jest Katarzyna Kuklińska, znana animatorka kultury z Łomży. (ann)

Medale lekkoatletów

10 medali, w tym 4 złote, zdobyli lekkoatleci LKS Narew Kurpiewski Łomża w Mistrzostwach Województwa Podlaskiego Młodzików (14 -15 lat) w Białymstoku. Złoto wywalczyli w skoku wzwyż Karolina Terlikowska (150 cm) i Adam Kozłowski (165 cm) oraz w skoku w dal Katarzyna Bargielska (4.86 m) i Dominik Mieczkowski (5.98 m). Medale srebrne zdobyli w skoku w dal Wiktoria Nowacka, Marzena Puśtułka, Adam Kozłowski, a w skoku wzwyż Patryk Zadroga. Sylwia Pijanowska zdobyła brąz w rzucie dyskiem i pchnięciu kulą. Trenerem medalistów jest Jan Kotowski.

Medale pingpongistów

9 medali przywozła reprezentacja tenisistów stołowych AZS PWSIP Łomża z Mistrzostw Polski AZS w Częstochowie. Złote medale zdobyły Joanna Sokołowska indywidualnie oraz Izabela Wysmułek w grze podwójnej w parze z Natalią Maliwą z Wrocławia; srebrne Alicja Leśniak i Ewelina Sakowicz indywidualnie oraz para Karolina Gołbiowska – Monika Narolewska; brązowe Izabela Wysmułek, Mateusz Lipiński, Monika Narolewska indywidualnie oraz para Alicja Leśniak i Joanna Sokołowska.

Zambrów na rowery

Ostatni w sezonie rajd rowerowy z cyklu „Zambrów na rowery” na trasie Zambrów – Czerwony Bór (36 km w obie strony) ruszy w sobotę, 7 września, o godz. 10.00 z targowicy miejskiej przy ul. Wyszyńskiego.

Nowinki na pływalni

W Pływalni Miejskiej przy ul. Wyszyńskiego w Łomży niecka basenowa połączona została ze strefą SPA za pomocą brodzika. Jak informuje dyrektor MOSiR Sławomir Grygo, rozwiązanie ułatwi korzystanie z basenu i SPA, a w grocie solnej generator aerozolu solnego jeszcze bardziej podkreśli jej mikroklimat, zwiększając oddziaływanie zdrowotne.

Rowerami do Świętej Lipki

VI Rajd Rowerowy z Kolna do Sanktuarium Maryjnego w Świętej Lipce (200 km) organizuje 6 września parafia Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie.

Biegi ze...świnia!

Kilkudziesięciu zawodników z Łomży, Podlaskiego, Warmińsko-Mazurskiego i Mazowieckiego wystartowało w sobotę (30 sierpnia) w I Świńskim Półmaratonie na 21 km w podłomżyńskim Gielczynie (gm. Łomża). Zwyciężył Andrzej Godlewski (lat 29), rolnik ze wsi Borawskie (gm. Jedwabne) z wynikiem 1 godzina 23 minuty. Na 5 km triumfował Sławomir Mąka (lat 54) z Ostrołęki (19 minut), na 10 km licealista z Kętrzyna Maciej Warno 39 minut i 42 sekundy).

Sportowym zmaganiom towarzyszył rodzinny festyn z pieczeniem świnii. Druga świnia była mascotką imprezy. Przyozdobiona kokardkami, stała się fanem w losowaniu. Wygrał ją Adam Elsner z Łomży, lecz do domu nie zabrał.



Na trasie półmaratonu. Fot. Anna Rytel

Zadowolili się ekwiwalentem pieniężnym.

Świnie nie były przypadkiem na tej wyjątkowo udanej imprezie. Ufundował je główny sponsor fe-

stynu, Masarnia Rytel z Podgórz (gm. Łomża).

Na koniec wszyscy bawili się na zabawie ludowej w gielczyńskiej świetlicy. (ann)

Zwycięska passa ŁKS

ŁKS w sobotę (30 sierpnia) pokonał w Grajewie Warmię 2:1. Już w 10 minucie pierwszego gola zdobył Kamil Stankiewicz. Jednak 5 minut później Warmia wyrównała z rzutu karnego. W końcówce pierwszej połowy Tomasz Brzozowski strzelił dla ŁKS drugiego gola. Taki wynik utrzymał się do końca meczu, choć w drugiej połowie łomżanie wypracowali sobie co najmniej kilka tzw. stuprocentowych sytuacji strzeleckich. Po spotkaniu gospodarze przyznali, że byli słabsi i pogratulowali zwycięstwa gościom.

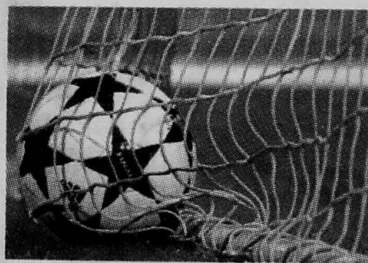
Gospodarze nie wpuścili na stadion kiboli ŁKS. Tłumaczyli, że klatka dla gości jest w remoncie po tym, jak zniszczyli ją w czerwcu...kibice z Łomży.



Amerikanin Alex Rodier (przy piłce) drugi sezon gra w ŁKS na pozycji napastnika. Fot. Warmia Grajewo

To było trzecie zwycięstwo ŁKS pod rząd. Wcześniej zwyciężyli w Elblągu z Concordią i w Łomży ze Zniczem Biała Piska.

W najbliższą sobotę (6 września) ŁKS gra na stadionie w Łomży z Sokołem Ostróda. Początek, godz. 17.00. (ann)



Z boisk

(wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

III liga: Warmia Grajewo – ŁKS 1:2 (bramka dla Warmii – Tomasz Dzierżgowski, miejsce Warmii w tabeli – 11; bramki dla ŁKS – Kamil Stankiewicz, Tomasz Brzo-

zowski, miejsce ŁKS w tabeli – 6); Olimpia Zambrów – KS Wasilków 5:0 (bramki dla Olimpii – Kamil Zapolnik 2, Michał Twardowski, Michał Poduch, Przemysław Jastrzębski, miejsce Olimpii w tabeli – 3).

IV liga: KS Michałowo – Wisła Szczuczyn 1:5 (miejsce Wisły w tabeli – 3); Sokół Sokółka – Sparta Szepietowo 3:3 (miejsce Sparty w tabeli – 9); Wigry II Suwałki – KS Śniadowo 5:1 (miejsce Śniadowa w tabeli – 5); Ruch Wysokie Mazowieckie – Pogoń Łapy 5:1 (miejsce Ruchu w tabeli – 1).

Klasa okręgowa gr. I: Husar Nurzec – COKiS Ciechanowiec 4:1 (miejsce Ciechanowca w tabeli – 13); Orleńscy Czyżew – Iskra Narew 4:3 (miejsce Orleńskich w tabeli – 10).

Klasa okręgowa gr. II: Piast Białystok – Orzeł Kolno 3:0 (miejsce Orła w tabeli – 6); LZS Studzianki – Victoria Jedwabne 2:7 (miejsce Victorii w tabeli – 8); UM Krynki – Biebrza Goniądz 1:4 (miejsce Biebrzy w tabeli – 1).

Klasa A. gr. I: Znicz Suraż – KS Sokoły 0:1 (miejsce Sokół w tabeli – 4); Orzeł Tykocin – Skra Wżna 3:2 (miejsce Skry w tabeli – 7).



**XV Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2014 • Łomża
26-28 września**

Tygodnik „Kontakty” i Prezydent Łomży zapraszają



**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl