

**Jedyna miłość • Splątani**

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

Nr 38 (1683)

21 września 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**CSL LEKTOR**  
CENTRUM SZKOLENIOWE

**KURSY**

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH  
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych  
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH  
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB  
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,  
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



**Janina Nazarczuk  
ma 92 lata.**

**W Łomży na  
Mistrzostwach  
polecie motolotnią!**



## Poszybuję!

## Kawaler w sutannie





## XV Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2014

**Ma 92 lata.  
Na XV  
Mistrzostwach  
poleci motolotnią!**

„Miałam okazję polecieć samolotem w 1959 roku. Ciotka mojego męża zaprosiła mnie do Ameryki. Ale dzieci były małe, musiałam zrezygnować. I tak do niedzieli 7 września nigdy niczym nie latałam. Tak marzyłam o lataniu i wreszcie poleciałam. Paralotnią!”, mówi Janina Nazarczyk, która 15 listopada skończy 92 lata.

Poleciała z nie byle kim. Tomasz Kudaszewicz z Białegostoku lata na paralotni kilkanaście lat. Jest byłym Mistrzem Świata, od kilku lat jako instruktor uczy latać innych. Poza wszystkim Janina Nazarczyk ma do niego pełne zaufanie, gdyż jest jej...wnukiem!

„Na dziewięćdziesiąte urodziny powiedziałem: babciu może polecimy? I babcia z uśmiechem powiedziała >tak< i że nie żartuję. Przygotowania do spełnienia marzeń babci trwały dwa lata. Tomek musiał kupić dwuosobowy wózek.

„Gdy dowiadywałem się, że babcia zmienia zasłony na święta



Janina Nazarczyk (92 lata) po wylądowaniu paralotnią z pilotem, byłym Mistrzem Świata Tomaszem Kudaszewiczem. Fot. Bożena Teleszewska

stawiając na stole deskę do prasowania i stając na niej, pomyślałem, że lot na paralotni to pikus”, śmieje się Tomasz.

Gdy wylądowali, Janina Nazarczyk cieszyła się całą sobą: „Z góry inaczej świat wygląda, pięknie. Jestem zachwycona. Warto żyć i jeszcze coś zobaczyć w życiu

i spełniać swoje marzenia”.

Jednym z nich jest prawdziwy długi lot, by napatrzeć się na krajobrazy...

I tak od słowa do słowa „Kontakty” zaprosiły Janinę Nazarczyk na XV Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego. Ucieszyła się. Ale nie będzie się

tylko przyglądać. Poleci motolotnią! A jak będzie możliwość, wiatrakowcem i samolotem ultralekkim!

„Oby tylko pogoda była odpowiednia. Bo ze zdrowiem... Pani doktor pytała mnie niedawno: co pani kartoteka taka pusta?”, uśmiecha się Janina Nazarczyk.

## Co i kiedy zobaczymy

**podczas otwarcie w piątek,  
26 września XV Mistrzostw,  
organizowanych  
z prezydentem Łomży  
i pod jego oraz wojewody  
podlaskiego patronatem?**

„Piętnasty to już raz  
Nad Łomżą skrzydła kwitną  
Ty z nami leć lub patrz  
Poddaj się wiatru rytmom  
Piętnasty to już raz  
Nad Łomżą pole wzlotów  
Z nami okiełznasz wiatr

Bądź gotów!”, wzywa Robert Pyrzyński z Warszawy, od lat przyjeżdżający do Łomży na Mistrzostwa.

W piątek, 26 września na Starym Rynku od 16.00: stare i nowsze motolotnie, paralotnie, napędy! Można będzie porozmawiać z pilotami, obejrzeć „latadła” z bliska, zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie. Ponadto, na niebie „nalot” na Łomżę, oficjalne otwarcie Mistrzostw, a potem:

Balon i ... niespodziankę, która rozświetli niebo nad Łomżą!



Zmysłowy, erotyczny, a zarazem elegancki i subtelny. Taki jest taniec orientalny, który zaprezentuje warszawski zespół SPICY ORIENT po oficjalnym otwarciu Mistrzostw



Aktualni Mistrzowie Świata



# KONTAKTY

## TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

### Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny),  
tel. (86) 216-40-22

### Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

### Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-  
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

### Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

### Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)  
tel. (86) 215-35-67  
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

### Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

### Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

### Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

### DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński  
(\_duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.  
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą  
odpowiedzialności.

Znam dziesiątki mądrych, porządnych, uczciwych ludzi, którzy nie chcą startować w żadnych wyborach. Nie dlatego, że nie interesują się gminą, miastem, regionem, Polską. Nie dlatego, że nie obchodzi ich, co się wokół nich dzieje. Nie dlatego, że skupiają się na bycie i przyszłości własnej i swojej rodziny. Nie dlatego, że chcą stać z boku i recenzować innych. Dlatego, że nie chcą wchodzić do mętnego stawu zawiści, prywaty, kolesiostwa, układników, pustych gier, jałowych polemik z głupcami, czyli straty czasu i energii. Ale przez to staw jest właśnie mętny! Zamiast szlachetnych grubych ryb, buszuje w nim przydenna drobica!

Tak jest nie tylko z wyborami. Także z milczeniem. Często ze szlachetnych pobudek, by nie zabierać głosu w sprawach, na których do końca się nie znają. Sam złapałem się na takim wewnętrznym nakazie, by nie pisać o niektórych sprawach, bo są przecież specjaliści, wybitni eksperci. Głos powinien należeć do nich. I stało się tak, że głos zabierają przede wszystkim głupcy bez okruszyny choćby elementarnej wiedzy. Tonem nie podlegającym dyskusji, bez cienia wątpliwości oceniają, komentują, oskarżają, wyrokuja.

Tak oto oddajemy pole miernocie w radach gmin, miast, powiatów, województw, w Sejmie i Senacie!

Tak oddajemy pole miernocie w gazetach, telewizji, radiu, internecie.

Czas nie tylko na pamięć słów Sokratesa „Wiem, że nic nie wiem”, ale też przesłanie, które kryją, że jeśli posiadam wiedzę o własnej niewiedzy to wiem, co jest dobre, a co złe. Wiedza, według Sokratesa, jest więc gwarantem etycznego i mądrego postępowania, bo świadomość jej braku budzi wątpliwości, jest wewnętrznym hamulcem kategorycznych osądów i działań.

Głupców łatwo rozpoznać, gdyż wątpliwości ani hamulców nie mają nigdy! Ogłaszam koniec okresu ochronnego na głupotę w Polsce!

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

## Pamiętać i wybaczać

„Pamiętać i nie zapomnieć, ale w imię Chrystusa wybaczać”, powiedział 4 lata temu biskup senior Diecezji Łomżyńskiej Tadeusz Zawistowski w homilii rocznicowego nabożeństwa. Taką postawę, zdaniem biskupa, powinni przyjąć Polacy wobec najazdu sowieckiego na Polskę 17 września 1939 roku oraz narodowych tragedii, wywózek na Sybir i ludobójstwa w Katyniu.

Zmienił się czas, a z nim sytuacja na świecie. Czy zmienił się sens przesłania biskupa Tadeusza?

REKLAMA



## Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne  
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto  
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express  
Digital Solutions



## MYŚL TYGODNIA:

Błogosławieni Ci, którzy nie mając nic do powiedzenia,  
nie oblekają tego faktu w słowa

Julian Tuwim

■ 57 mln zł będzie miało Podlaskie w przyszłym roku na drogi z rządowego programu tzw. schetynówek. Od początku programu przed siedmiu laty nasze województwo otrzymało na poprawę dróg lokalnych prawie 250 mln.

■ Fatalne wyniki przyniosła kontrola inwestycji na terenach chronionych przeprowadzona przez NIK w gminach i powiatach województwa podlaskiego. Choć samorządy mają obowiązek dbania o tereny szczególnie cenne przyrodniczo, plany zagospodarowania przestrzennego mają jedynie dla 10 proc. tych terenów. W Białowieży, obszarze należącym do Światowego Dziedzictwa Ludzkości, dokumentu takiego nie ma w ogóle. Co gorsze, często inwestorzy decydują, co zostanie zbudowane, wykładając pieniądze na plany.

■ Nie ma drogowej trasy Via Baltica i kolejowej Rail Baltica w pełnym zakresie na przygotowanych przez Ministerstwo Infrastruktury i Rozwoju Regionalnego listach zadań do pierwszego etapu specjalnego programu „Łącząc Europę”. Są na niej jedynie fragmenty tras, np. droga z Suwałk do granicy z Litwą i linia kolejowa z Warszawy do Białegostoku.

■ Zdało tylko 60 procent z 2 317 osób maturalne egzaminy poprawkowe w sierpniu. Problemem była głównie matematyka, której znowu nie zdało 46 proc., poinformowała Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Łomży.

■ Proces kanonizacyjny ks. Jerzego Popiełuszki rozpoczyna się 20 września. Jednym z najważniejszych świadectw świętości kapłana Solidarności, zamordowanego przez oficerów SB w 1984 roku, jest opowieść o zdarzeniu we Francji w 2012 roku, gdzie doszło do niewytłumaczalnego medycznie uzdrowienia mężczyzny chorego na raka krwi. Modlił się o to kapłan, który miał tę samą datę urodzenia co ksiądz Jerzy, pochodzący ze wsi Okopy koło Suchowoli.

■ Do dyspozycji nowego premiera oddali się wojewoda podlaski

Maciej Żywno i wicewojewoda Wojciech Dzierzgowski. Podobnie postąpili ich odpowiednicy we wszystkich województwach. Po formalnym objęciu stanowiska premiera Ewa Kopacz będzie miała trzy miesiące na decyzję w sprawie swoich przedstawicieli w województwach.

■ Święto plonów z zachowaniem tradycyjnego rytuału z różnych części regionu, dziękczynnymi wieńcami, prezentacjami dotyczącymi wykorzystywania ziół, kiermaszem wyrobów rękodzieła i smakołyków odbyło się w Białostockim Muzeum Wsi. Nagrodę za łódzki drobiowie z żurawiną otrzymało Koło Gospodyń Wiejskich w Czerwonym (pow. kolneński).



■ Zgoda władz Litwy otwiera możliwość uruchomienia studiów magisterskich z ekonomii w filii Uniwersytetu w Białymstoku w Wilnie. To szansa przede wszystkim dla studentów ze środowisk polskich na Litwie, którzy stanowią większość także na drugim kierunku prowadzonym przez filię, informatyce.

■ Wybór w Nowogrodzie. Do 30 września mieszkańcy gminy Nowogród mogą wypowiedzieć się, co gmina ma zrobić z budynkiem przy rynku, który miał być siedzibą Urzędu Miejskiego. W ankiecie są trzy możliwości: sprzedać budynek z działką, dokończyć budowę i wprowadzić do niego Urząd lub

podać własną propozycję.

■ Skit (pustelnia) w Odrynkach gościł setki wiernych, którzy docierali tam autokarami i rowerami na uroczystości patronów jedynej w kraju prawosławnej pustelni, świętych Antoniego i Teodozjusza Kijowsko – Pieczerskich.

■ Powalczy o fotele prezydentów Łomży i Suwałk Platforma Obywatelska (w Białymstoku postanowiła poprzeć startującego z własnym komitetem Tadeusza Truskolaskiego). Nominacje PO w Łomży otrzymał wicemarszałek województwa Jacek Piorunek, a w Suwałkach posłanka Bożena Kamińska.

■ Swoje elity wystawia do walki o mandaty Sejmiu województwa PSL. Wśród kandydatów w poszczególnych okręgach będą wicemarszałkowie Mieczysław Baszko i Walenty Korycki, wicewojewoda Wojciech Dzierzgowski, dyrektor podlaskiego oddziału Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa Stefan Krajewski i jego zastępca Jerzy Leszczyński oraz obecni radni.

■ Zaostrzony wyrok za prowokację dziennikarską. Na 2 000 złotych grzywny skazał sąd w Białymstoku dziennikarza Endego Gęsinę-Torresę, który udając uciekiniera z Kuby dostał się do ośrodka dla cudzoziemców w Białymstoku i kamerą w zegarku dokumentował panujące tam fatalne warunki, co wyemitowała TVP 1. W pierwszej instancji sąd uznał winę dziennikarza, ale odstąpił od wymierzenia kary.

■ Masters w Niemczech! Paweł Jasionowski i jego zespół Masters z Zambrowa we wrześniu i październiku będą koncertować w Düsseldorfie, Kassel, Hannoverze i Monachium w Niemczech.

## Znaki czasu

■ Nowy premier Ewa Kopacz zapowiedziała, że w piątek przedstawi skład nowej Rady Ministrów; w czwartek jako pierwszy pozna go prezydent Bronisław Komorowski. 1 października Kopacz wygłosi w Sejmie expose, wtedy odbędzie się też głosowanie nad wotum zaufania.

■ 425 mln euro może jeszcze wykorzystać komisarz UE ds. rolnictwa Dacian Ciolos na rekompensaty związane z rosyjskim embargiem na żywność, uważa minister rolnictwa Marek Sawicki. Wnioski o rekompensaty złożyło do wtorku, 16. września, ponad 18 tys. polskich rolników na ponad 175 mln euro. Sawicki zapowiedział także, że „resort przewiduje pewne możliwości wsparcia”, ale nie ujawnił jakie.

■ Wybory samorządowe interesują ponad trzy piąte uprawnionych do głosowania (62 proc.), prawie jedna piąta bardzo się nimi interesuje (18 proc.). Prawie dwie trzecie (65 proc.) zadeklarowało, że w wyborach do rady swego miasta lub swojej gminy woleliby głosować na kandydatów nie związanych z żadną partią, wynika z sondażu CBOS.

■ Hurtownia leków z Pomorza, która dostarczała preparaty dla chorych na malarię i ratowała ludzi sprowadzając lekarstwo nie bezpośrednio od hinduskiego producenta, lecz z Wielkiej Brytanii, gdzie preparat nie jest dopuszczony do obrotu. Główny Inspektor Farmaceutyczny na tej podstawie cofnął hurtowni licencję. Oznacza to jej likwidację.

■ Wujek (lat 37) zgwałcił ośmiomiesięczną dziewczynkę w miejscowości pod Elblągiem. Został zatrzymany, przyznał się do zgwałcenia niemowlęcia. Jest ojcem dwójki dzieci w wieku 5 i 6 lat.

■ Po ponad 100 proc. podwyżce przewodniczący komisji wyborczej zarobi w wyborach samorządowych za dzień pracy 380 zł, jego zastępca 330 zł, a członek komisji 300 zł.

■ Do szpitali zgłasza się coraz więcej ofiar wakacyjnych tatuaży z henny, napisała „Rzeczpospolita”. Tymczasowe tatuaże uczulają, ujawniać mogą utajone alergie i choroby skóry, wywołując ostrą reakcję zapalną ze zmianami wypryskowymi, swędzeniem, pieczeniem i strupami, przestrzega kierownik Kliniki Dermatologii Dziecięcej i Onkologicznej w Łodzi prof. Andrzej Kaszuba.



## Łomża na rampie

Kilkadziesiąt osób malowało w sobotę (13 września) mural na rampie skate parku na strzelnicy przy ul. Konstytucji 3 Maja. Projekt muralu, ekspresyjna panorama Łomży, wybranego w konkursie, stworzył łomżyński grafciarz Marcin Sokołowski. Pod koniec sierpnia mural miał powstać na ścianie dawnej trybuny przy pl. Niepodległości. Krytyka w In-

ternecie, jakoby miejsce uroczystości w PRL, ozdobione godłem państwowym nie było odpowiednie dla takiego malowidła spowodowała, że Urząd Miejski ugiął się pod presją internetowych hejterów. Szkoda. Malowidło jest ładne i z pewnością nie uwłaczałoby sąsiedztwu godła państwowego ani historii pl. Niepodległości. (ann)

## Razem na kirkucie



35 uczniów szkoły wyznaniowej z Izraela odwiedziło III LO w Łomży. Gospodarze i goście razem odwiedzili żydowski cmentarz przy ul. Bocznej, od trzech lat zarządzany przez Fundację Ochrony Dziedzictwa Żydowskiego w Polsce. Odświeżali hebrajskie inskrypcje na macewach. Wizyta odbyła się w ramach polsko - izraelskiego programu „Zachować pamięć”, realizowanego od 10 lat. (ann)

## Eurokasa na kolej

540 000 zł przekazał Zarząd Województwa Podlaskiego PKP na opracowanie dokumentacji dotyczącej rewitalizacji linii kolejowej Łapy - Śniadowo - granica województwa i linii Śniadowo - Łomża, poinformował po wtorkowym (16 września) posiedzeniu Zarządu rzecznik Urzędu Marszałkowskiego Jan Kwasowski. Obie linie miały być w ubiegłym roku zamknięte,

ale ruch towarowy został utrzymany po protestach przedsiębiorców i samorządów. Samorząd województwa zapowiedział wtedy, że wesprze ich rewitalizację funduszami unijnymi. Wszystko wskazuje na to, że słowa dotrzyma. Czy kolej w Łomży odzyska stuprocentową sprawność, zależy jednak od PKP, która będzie wykonywać modernizację. (ann)

## Nie dotykaj brunatnych kostek!

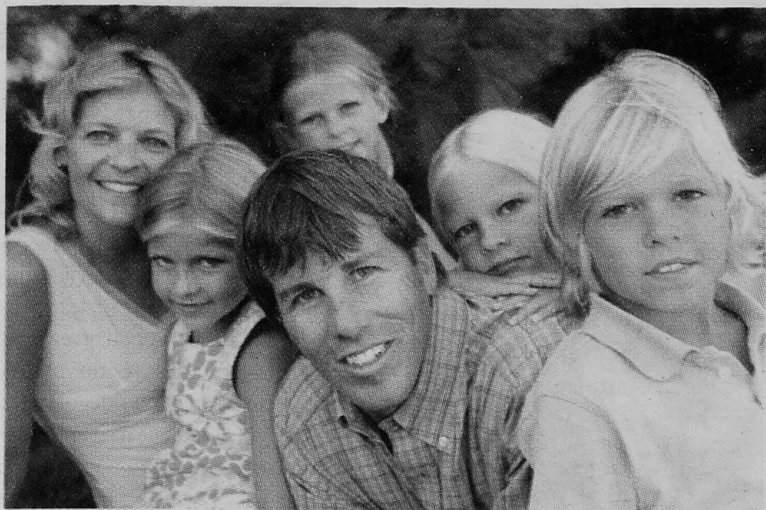
### Szczepienie lisów

Prawie pół miliona dawek szczepionki przeciw wściekliznie ukrytych w kostkach rybnych do środy, 24 września, zrzuconych zostanie z samolotów na lasy i pola w województwie podlaskim. Są przeznaczone dla lisów i innych zwierząt dziko żyjących.

Służby weterynaryjne apelują, by przez miesiąc po zrzuceniu szcze-

pionki podczas wchodzenia do lasu trzymać psy na uwięzi, ograniczyć polowania i nie dotykać brunatnych kostek ze szczepionką wewnątrz.

Profilaktyczne szczepienie lisów w województwie podlaskim odbywa się od 2001 roku. Jest bardzo skuteczne. W powiecie łomżyńskim ostatni przypadek wścieklizny u lisa stwierdzono 12 lat temu. (ann)



## Marszałek dla dużych rodzin

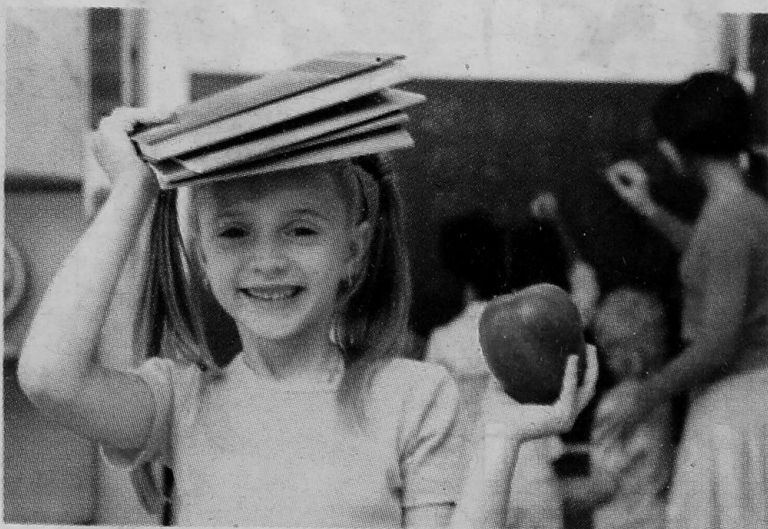
Duże rodziny z województwa podlaskiego będą mogły korzystać ze zniżek w opłatach za bilety do Opery i Filharmonii Podlaskiej, Teatru Wierszalin w Supraślu, Suwalskiego Parku Krajobrazowego, imprez Ośrodka Pogranicze w Sejnach, Muzeum Podlaskiego w Białymstoku ze wszystkimi oddziałami, Parku Krajobrazowego Puszczy Knyszyńskiej oraz przy korzystaniu z usług Wojewódzkich Ośrodków Ruchu Drogowego w Białymstoku, Łomży i Su-

wałkach. Wszystkie te instytucje podlegają Marszałkowi Województwa Podlaskiego. Lista nie jest zamknięta, samorząd województwa liczy na przyłączanie się do programu instytucji i firm prywatnych.

Aby skorzystać ze zniżek, należy w swoim miejscu zamieszkania złożyć wniosek w Ośrodku Pomocy Społecznej o wydanie Ogólnopolskiej Karty Dużej Rodziny.

W województwie podlaskim mieszkają 11 794 rodziny, w których jest troje lub więcej dzieci. (ann)

## Szkoły z „witaminową bombą”



Ponad 1 700 uczniów wszystkich sześciu łomżyńskich szkół podstawowych będzie otrzymywało bezpłatnie owoce i warzywa. W ramach rządowego programu „Owoce i warzywa w szkole”, finansowanego w zdecydowanej większości przez Unię Europejską (prawie 90 proc. kosztów) przez 10 tygodni w semestrze dostaną 2-3 porcje owocowo-warzywne, w których skład będą wchodziły:

jabłka, gruszki, truskawki, borówki amerykańskie, marchew, rzodkiewka, papryka, kalarepa, pomidory, soki.

Łomża nie jest w tym odosobniona. „Witaminową bombę” otrzymywać mogły dzieci wszystkich szkół podstawowych, gdyż jest na to w skali kraju 100 mln zł. Wystarczyło, by dyrekcja szkoły zgłosiła udział w programie. Niestety, wielu tego nie uczyniło.



ŁOMŻA

## Z Łomży

### Czerniawski z SLD

Urzędujący prezydent Łomży uzyskał rekomendację władz krajowych, wojewódzkich i powiatowych SLD i będzie kandydował w wyborach 16 listopada na prezydenta Łomży i radnego Sejmiku.

### Młody z PiS

Mariusz Chrzanowski (lat 29), pracownik naukowy PWSIP w Łomży, radny, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej, jest kandydatem PiS na prezydenta Łomży w wyborach samorządowych 16 listopada. O udzieleniu mu partyjnych rekomendacji poinformował poseł Krzysztof Jurgiel, szef wojewódzkich struktur PiS w Podlaskiem. W walce o fotel prezydenta Łomży w barwach PiS Mariusz Chrzanowski zastąpi posła Lecha Kołakowskiego, który w 2006 r. przegrał z Jerzym Brzezińskim, a w 2010 z Mieczysławem Czerniawskim.

## Do więzienia za uprowadzenie syna?

Zarzut uprowadzenia i przetrzymywania dwuletniego syna postawił prokurator Pawłowi Ch. z Łomży, poinformowała Maria Kudyba, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej. Ojciec (37 lat) jest w trakcie rozwodu z matką chłopca. Wcześniej Sąd Okręgowy w Łomży orzekł, że na czas rozwodu dziecko ma zostać przy matce. Ojciec jednak po jednym z widzeń ukrył się z synkiem. Policja zatrzymała go w Warszawie 12 września.

Paweł Ch. nie chce ujawnić miejsca pobytu dziecka. Prokurator oddał go pod dozór policji, ma zakaz opuszczania kraju i musiał zapłacić 2 000 zł poręczenia majątkowego. Grozi mu do trzech lat pozbawienia wolności.

Niezależnie od niewątpliwego dramatu dorosłych, jest to przede wszystkim dramat dziecka. (ann)



## Diecezjalne dożynki



Delegacje 176 parafii Diecezji Łomżyńskiej z dożynkowymi wieńcami i darami ołtarza zjechały w niedzielę (14 września) do Śniadowa. W kościele Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny odbyło się nabożeństwo dziękczynne za tegoroczne plony pod przewodnictwem Ordynariusza Łomżyńskiego bpa Janusza Stepnowskiego. W tradycyjnym konkursie na najpiękniejszy wieniec dożynkowy I miejsce zajęła wieś Łosinno z parafii Wola Mystkowska (gm. Somanika), przed Czyżewem i Goworowem.

## Agapa ma 10 lat

10 lat działa w Jedwabnem 21 Drużyna Harcerska „Agapa – Pomocna Dłoń” im. ks. Kazimierza Lutosławskiego. Skupia harcerzy w wieku 10 – 19 lat. Poznać ich można po granatowych chustach i beretach. Drużynową jest Marzena Bagińska, instruktor w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Jedwabnem. Jubileusz obchodzić będą 21 września.



## Małżonkowie rocznik 1964

Zofia i Władysław Wałkuscy pobrali się 2 listopada 1954 r. w Łomży; Danuta i Jan Chojnowscy 25 kwietnia 1964 r. w Łomży; Helena i Konrad Kamińscy 15 lipca 1964 r. w Szczecinie; Henryka i Janusz Konopkowie 11 kwietnia 1964 r. w Łomży; Danuta i Leon Kuźniccy 22 lutego 1964 r. w Łomży; Marianna i Eugeniusz Mioduszewscy 1964 r. w Białymstoku; Eugenia i Lucjan Olszewscy 8 lutego 1964 r. w Węgorzewie; Teresa i Czesław Pankowsky 10 kwietnia 1964 r. w Kruszwicy; Jadwiga i Czesław Piaścikowie 5 maja 1964 r. w Zbójnej; Halina i Adam Piaścikowie 25 marca 1964 r. w Rogienicach Wielkich; Anna i Henryk Przybyłowscy 30 maja 1964 r. w Łomży; Krystyna i Ryszard Rejmerowie 28 czerwca 1964 r. w Wiźnie; Eugenia i Kazimierz Sobocińscy 8 lutego 1964 r. w Stawiskach; Zofia i Edward Soszyńscy 4 lipca 1964 r. w Łomży; Janina i Bogusław Szepelscy 20 czerwca 1964 r. w Łomży; Józefa i Antoni Szymańscy 30 czerwca 1964 r. w Białej Piskiej; Stanisława i Jan Wiśniewscy 18 kwietnia 1964 r. w Łomży; Alicja i Jan Wolczyńscy 18 lipca 1964 r. w Kolnie; Anna i Lech Wyrwasowie 3 czerwca 1964 r. w Łomży. Wszyscy spotkali się 12 września w reprezentacyjnym holu łomżyńskiego ratusza, by odebrać przyznane przez Prezydenta RP Medale za długoletnie pożycie małżeńskie, a od władz miasta i najbliższych wyrazy szacunku i miłości, gratulacje oraz życzenia zdrowia i pomyślności. Na półmetek ich małżeńskiego stażu przypadły wielkie zmiany ustrojowe w naszym kraju. Okazali się jak opoka, po której ich rodziny bezpiecznie przeszły przez kryzys ekonomiczny i kryzys wartości. (ann)



25 lat temu, 12 września 1989 roku, powstał rząd Tadeusza Mazowieckiego, pierwszego po wojnie niekomunistycznego premiera. Popierało go aż 82 proc. Polaków, zaledwie 2 proc. było niezadowolonych.

Gabinet premiera Tadeusza Mazowieckiego, odtworzony 12 września 2014 r.



## Razem albo katastrofa

Koniec lat 80. Polska przypomina państwo w rozkładzie: z galopującą inflacją i strajkami. Pełerowska władza sobie nie radzi, a opozycja antykomunistyczna jest rozbita po stanie wojennym. Na Wschodzie istnieje ogromny Związek Radziecki, a na Zachodzie NRD.

Władze PRL uznały, że jedynym wyjściem z chaosu będzie podzielenie się odpowiedzialnością za rządzenie krajem z opozycją. Od września 1988 r. odbywały się rozmowy w Magdalence, a od lutego do kwietnia 1989 r. rozmowy Okrągłego Stołu. Został ustalony kontrakt, na mocy którego 4 czerwca Polacy głosowali w częściowo wolnych wyborach do Sejmu (65 proc. miejsc poselskich z góry przypaść miało obozowi władzy) i w pełni wolnych do Senatu.

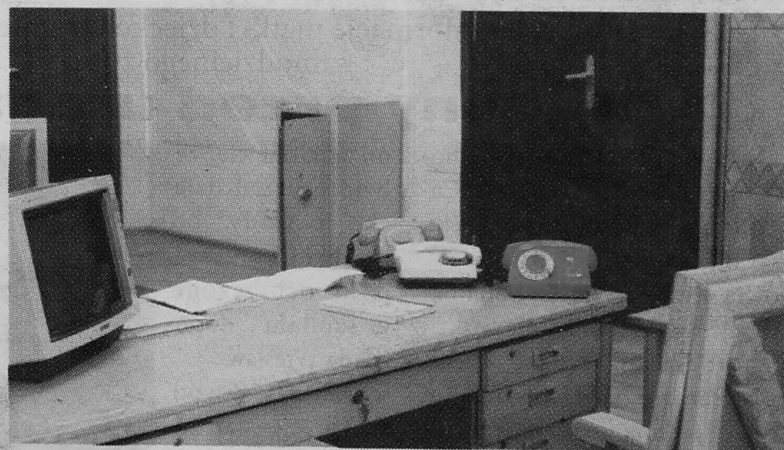
Wynik wyborów czerwcowych okazał się druzgocący dla władzy. Prezydentem został dotychczasowy przewodniczący Rady Państwa gen. Wojciech Jaruzelski, a pierwszą próbę powołania rządu podjął gen. Czesław Kiszczak, szef MSW. Wobec jego porażki powstał pomysł koalicji „Solidarności” z par-

tiami, które dotąd były satelitami PZPR, czyli ze Stronnictwem Demokratycznym i Zjednoczonym Stronnictwem Ludowym. Związana w tajemnicy koalicja 24 sierpnia powołała na premiera Tadeusza Mazowieckiego.

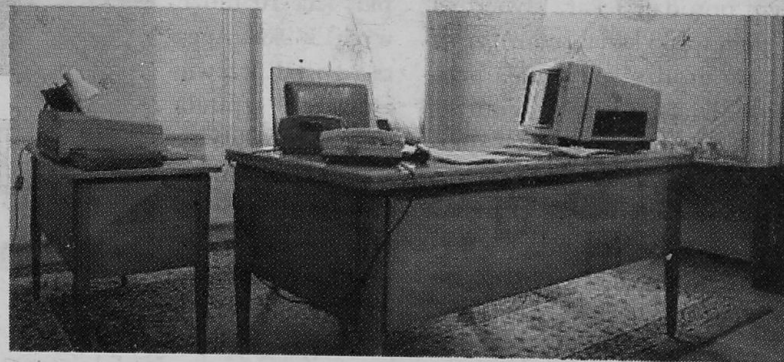
Głównymi zadaniami solidarnościowego szefa rządu ma być zastopowanie hiperinflacji, restrukturyzacja gospodarki, wprowadzenie mechanizmów rynkowych i prywatyzacji.

12 września Mazowiecki przedstawił w Sejmie skład pierwszego niekomunistycznego rządu. Nikt nie zdawał sobie sprawy, jak bardzo historia przyspiesza. Nawet demokratyczny Zachód nie bardzo wierzył w stabilność sytuacji w Polsce, bo przecież był jeszcze i ZSRR i Układ Warszawski. W Polsce stacjonowały radzieckie wojska.

W rządzie Mazowieckiego znaleźli się przedstawiciele wszystkich opcji, także PZPR. Trzeba pamiętać, w jakim momencie Polska zaczynała wychodzenie z komunizmu. Sama. Można to było zrobić albo w porozumieniu z drugą stroną, razem, albo narazić Pol-



Sekretariat premiera, 1989 r.



Biuro w gabinecie premiera, 1989 r.

skę na katastrofę, mówił po latach premier.

Odpowiedź na pytanie, czy my, Polacy, wybraliśmy właściwą drogę podzielenia się władzą, a potem wprowadzenie pełnej

demokracji parlamentarnej, może odpowiedzieć dzisiaj sytuacja na Ukrainie. Ukraińcy nie potrafili porozumieć się między sobą, połała się krew, mają obcą interwencję i wojnę domową...



— POWIAT GRAJEWSKI —

## Serce po wybuchu

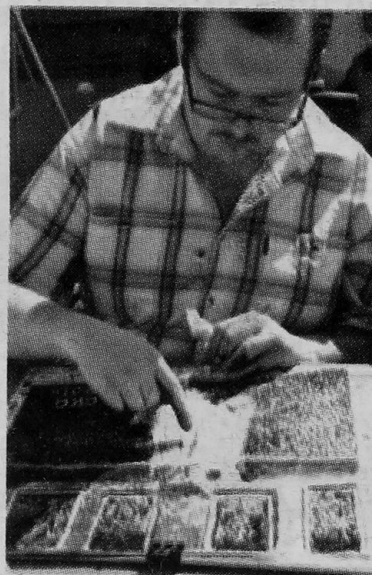
17 sierpnia wybuchł gaz w mieszkaniu Alicji i Tomasza Ostrowskich w Szczuczynie. Alicja ma 67 lat, jej syn Tomek 43 i jest niepełnosprawny. W wyniku wybuchu oboje zostali dotkliwie poparzeni, a ich mieszkanie zrujnowane.

Stowarzyszenie Nasz Szczuczyn i burmistrz Artur Kuczyński natychmiast zorganizowali dla nich pomoc. Ogłosili zbiórkę pieniędzy, która spotkała się z dużym odzewem mieszkańców Szczuczyna. Zebrali ponad 10 000 zł.

Trwa remont bloku, w którym wybuchł gaz. Uszkodzona została ściana frontowa. Musi być prawie cała rozebrana i odbudowana od nowa. Remont prowadzony jest na koszt firmy, w której ubezpieczony był blok, należący do Spółdzielni Mieszkaniowej. Mieszkanie Ostrowskich nie było ubezpieczone, dlatego będą potrzebne pieniądze na jego wykończenie. Prace remontowe potrwać do końca października.

## Uwierzył w siebie

Jego szkolna edukacja miała zakończyć się na gimnazjum z powodu umiarkowanego upośledzenia. Ogromnym wysiłkiem zdobył maturę w wieczorowym ogólniaku. Gdy w 2006 roku trafił do Warsztatów Terapii Zajęciowej w Grajewie, był zamknięty w sobie, miał poczucie, że jest „gorszy”. Instruktorzy dostrzegli jego talent, zachęcili do wypowiadania się przez malarstwo, rysunek, śpiew, aktorstwo. Teraz Karol Rozwadowski zdobywa główne nagrody w ogólnopolskich konkursach plastycznych. Jak mówią jego opiekunowie, jest zupełnie innym człowiekiem, niż 8 lat temu. Uznanie dla jego twórczości spowodowało, że odzyskał poczucie wartości i uwierzył w siebie. Z wielką pasją rozwija warsztat plastyczny, wprowadzając w zdumienie znawców sztuki genialną wręcz intuicją artystyczną. Ostatni sukces to II nagroda w wojewódzkim etapie XII edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastyczne-



go „Piękno natury”. Odebrał ją 5 września 2014 r z rąk dyrektora PFRON. Jego praca została zakwalifikowana do eliminacji ogólnokrajowych. Z zespołem „Tacy Sami” wielokrotnie zajmował I miejsce w Przeglądzie Piosenki w Sejnach, organizowanym przez Regionalne Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych.

## Porażony prądem



Prądem wysokiego napięcia porażony został elektryk (lat 50) przy montażu turbiny wiatrowej w Turczynie (gm. Rajgród). W stanie ciężkim, nieprzytomny, leży na OIOM-ie w szpitalu w Elku. Okoliczności tragedii bada grajewska policja.

## Spotkanie z teatrem

Nagradzane na przeglądach krajowych i regionalnych spektakle zaprezentują grupy teatralne „Echo” i „Bagatela”, działające przy MDK w Grajewie pod opieką Joanny Chorosińskiej 20 września (sobota) w sali widowiskowej MDK (ul. Wojska Polskiego 20, godz. 16.00).

## Włamanie na plebanie

7 000 złotych ukradł włamywacz, który 9 września w samo południe włamał się na plebanie parafii św. Stanisława Biskupa Męczennika w Białaszewie (gm. Grajewo), wyważając drzwi wejściowe. Szuka go policja.

— POWIAT KOLNEŃSKI —

Lekarz za nic miał informacje matki i dziecko do śmierci będzie niezdolne do samodzielnego życia

## Skazany przed urodzeniem!

„Nasz syn nigdy nie będzie chodził, nigdy nie będzie mówił. Całe życie będzie potrzebował opieki. A my nie będziemy żyć wiecznie...”, mówią Anna i Wiesław Stelmaszyńscy z Surał (gm. Grabowo).

Są rodzicami trojga dzieci. Córkę Barbarę (lat 12) i syna Piotra (lat 8) Anna urodziła w wyniku cesarskiego cięcia. „Przy pierwszym porodzie lekarz stwierdził, że mam wąski kanał rodny i że sama nie urodzę”, pamiętała przestrożę. Dlatego, gdy w „andrzejki”, 30 listopada ubiegłego roku, z trzecim porodem trafiła do szpitala w Grajewie, mówiła lekarzowi o wcześniejszych porodach.

„Prosiłam o cesarkę, bo bałam się o dziecko. Lekarz stwierdził, żeby nie histeryzowała, bo urodzę sama i zostawił mnie. Męczyłam się, byłam siedem razy nacinała. Gdy urodziłam, nie słyszałam płaczu dziecka, myślałam, że jest martwe. Położna powiedziała, że żyje”, opowiada.

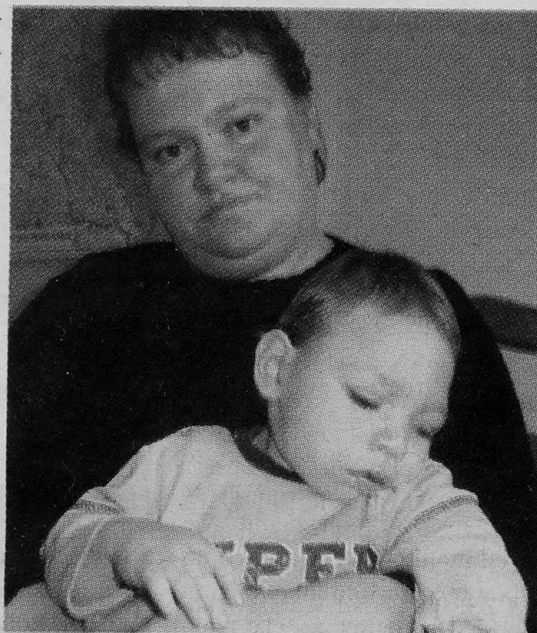
„Lekarka od dzieci powiedziała

mi w Grajewie, żebym ochrzcił dziecko z wody, bo może nie przeżyć. Było ochrzczone w szpitalu”, dopowiada Wiesław.

Pawełek ważył 3,5 kg, jego stan został oceniony na 4 pkt. (na 10 możliwych) w skali Apgara i został przewieziony do szpitala w Łomży. Dwa tygodnie leżał w inkubatorze. Cierpi na mózgową porażenie dziecięce.

„Uważamy, że syn jest niepełnosprawny z powodu zaniedbań przy porodzie. Chcemy ubiegać się w sądzie o odszkodowanie za kalectwo, aby móc leczyć Pawełka”, mówią rodzice.

Stelmaszyńscy żyją z zasiłku rodzinnego i wydzierzawienia 6 hektarów ziemi.



Pawełek z mamą

Dwa razy w tygodniu jeżdżą na rehabilitację z Pawełkiem do Łomży. Leczą go w Centrum Zdrowia Dziecka. Cieszą się, że Pawełkowi przestała „lecieć” główka, że lekko wzmocniły się mięśnie. Ale nie będzie nigdy mówił, chodził, siedział, sam jadł...

## Wybory blisko



27 komitetów wyborczych zarejestrowali mieszkańcy powiatu kolneńskiego: 10 w Kolnie, 6 w Stawiskach, 3 w Turośli, Grabowa i gminie Kolno oraz 2 w Małym Płocku.

## Wygrał szablę, pogonili Niemców!

Marcin Bieńkowski z Grabowa zwyciężył w niedzielnych (14 września) zawodach kawalerskich o szablę wójta gminy Grabowo. Zawody poprzedziła rekonstrukcja wypadu Wojska Polskiego na teren III Rzeszy we wrześniu 1939 r. Widowisko zorganizował dyrektor GOK w Grabowie Dariusz Piekarski ze Stowarzyszeniem Sportowo-Jeździeckim im. 10 Pułku Ułanów Litewskich. W rekonstrukcji uczestniczyły grupy z Kolna, Grajewa, Grabowa, Pisz i Białej Piskiej.

## Popłynie woda

22 km sieci wodociągowej we wsiach Zabiele, Waszki, Górszczyzna, Kozioł, Czerwone i Wincenta zostanie zbudowanej do końca maja 2015 r.





Monika Zalewska

Jarosław Szostkowski

## Zgubione klucze

„Miałem pęk kluczy: do mieszkania, firmy, samochodu, skrzynki na listy. Miałem towarzystwo i tysiące. Został mi klucz do otwartych drzwi w komórce. Zostały długi, których sobie nie uświadamiałem. Piłem z takimi na placu Wolności w Kolnie, którzy nie rozumieli, o czym do nich mówię”, wspomina Jarosław Szostkowski (lat 53) z Kolna.

Od dwóch tygodni mieszka w nowym bloku socjalnym w Kolnie. To pierwszy taki blok w mieście. Jest w nim 20 mieszkań. Wprowadzili się pierwsi lokatorzy.

Jarosław Szostkowski zajmuje niewielkie (ok. 21 m kw.) mieszkanie na parterze. To jeden pokój z wngką kuchenną i łazienką. Trzydzieści lat temu z żoną wprowadzał się do spółdzielczego M 3 (48 m kw.). Pracował wtedy w Urzędzie Skarbowym w Kolnie, był pracownikiem państwowym. Wkrótce spółdzielcze M wypełnił gwar dzieci: córki i syna. Przybywały szafki, biurka, sprzęty. W szufladach piętrzyły się zdjęcia z rodzinnych uroczystości, wyjazdów, spotkań. Zmienił się ustrój i Jarosław Szostkowski, jak podpowiadał Wałęsa, „wziął sprawy w swoje ręce”. Założył biuro rachunkowe.

„Miałem wiedzę, ludzkie zaufanie, znajomości. Była praca, a z nią przyszły pieniądze, samochód,

towarzystwo. Prowadziłem biznesy, bawiłem się, piłem. I...przegrałem”, wyznaje.

Popłynął...Firma plajtowała. Potrafił ocenić źródło porażki. Zawalczył o siebie. Leczył się z alkoholizmu i wracał do niego.

„Przeszedłem siedem terapii alkoholowych. Leczyłem się trzy razy w Łomży na Rybakach, w Zakroczynie, Szczecinie i dwa razy w Starych Juchach”, wylicza.

Rozpadła się rodzina, jest 17 lat po rozwodzie. Na pewien czas stracił kontakt z dziećmi, nie płacił alimentów, nie był w stanie pomóc finansowo córce, gdy studiowała i potrzebowała tej pomocy.

„Potem dowiedziałem się, że myła samochody, żeby zarobić. Skończyła studia na Politechnice Warszawskiej, jest pilotem”, mówi z dumą.

Po powrocie z odwyku trzy razy zakładał firmę. Trzy razy ją tracił. Żona wyprowadziła się ze spółdzielczego M. Jarosław przez lata nie płacił za mieszkanie. Nie czytał monitów, wzywających do zapłaty. Z powodu alkoholizmu nie wiedział nawet, że 9 lat temu zapadł wyrok sądowy o jego eksmisji. Ale w Kolnie nie było gdzie eksmitować takich dłużników jak on. Nie było bloku socjalnego. Mieszkał z wyrokiem i dalej nie płacił, bo nie miał z czego. Zadłużenie za spółdzielcze mieszkanie przekroczyło 50 000 zł. W sierpniu Jarosław w reklamówkę spa-

kował najcenniejsze dla siebie rzeczy, rodzinne fotografie. Trzydzieści lat wspomnień. Ze zdjęć uśmiecha się do niego jego ukochna córka. Stare meble rozdał sąsiadom, resztę wyrzucił.

„Zgubiłem klucze, przegrałem. Teraz szukam je od nowa. Nie piję siedem i pół roku. Musiałem być biedny, żeby pozbyć się biedy. Nauczyłem się żyć za sto parę złotych miesięcznie. Z załgłych alimentów wypłacanych kiedyś byłej żonie przez fundusz zostało mi do spłaty 430 zł. Kontaktuję się z dziećmi. Spółdzielnia sprzeda moje mieszkanie, ureguluje zadłużenie. Prostuję życie, odnajduję nowe klucze”, mówi z optymizmem Jarosław Szostkowski.

Mały przytulny pokój. W centralnym miejscu ława z półką, na której leży reklamówka ze zdjęciami.

## Za ścianą

„Pięć lat pukałam i prosiłam o mieszkanie urzędników, burmistrza Kolna, posła Lecha Kołakowskiego. I mamy z córką swój kąt. Bardzo się cieszymy”, mówi z radością Monika Zalewska.

W małym mieszkaniu (pokój z wydzielonym miejscem kuchennym i łazienką) od dwóch tygodni mieszka z córką Pauliną (lat 17). Paulina uczy się w Łomży zawodu cukiernika. Ma tutaj swoją ka-

napę do spania, szafkę na odzież i stół, przy którym odrabia lekcje.

Wcześniej Monika z córką ze swoją mamą mieszkały w mieszkaniu siostry. Tam Paulina spała na podłodze na rozkładanym materacu.

Monika jest pięć lat po rozwodzie. Oprócz Pauliny ma jeszcze dwóch synów, uczą się w pierwszej i drugiej klasie gimnazjum. Z powodu warunków mieszkaniowych synowie mieszkają z ojcem w Bielsku Podlaskim.

„Tęsknię do nich. Jechać nie ma za co. Telefonów nie odbierają, bo są do mnie źle nastawieni przez ojca. Teraz też nie mogą ich do siebie zabrać, bo w nowym mieszkaniu nie ma miejsca”, mówi ze smutkiem.

Monika nie ma także pracy. Pół roku pracowała na stażu w bursie w Kolnie. Ale pół roku to za mało, żeby otrzymać kuroniówkę. Żyje z zasiłku.

„Gdy brakuje, pożyczam, a potem komuś okna pomyję, posprzątam i w ten sposób odrabiam pożyczkę”, mówi.

Wspólne życie z mężem wspomina ze strachem. Pił, znęcał się, dokuczał, bił.

„Gdy dowiedziałam się, że otrzymam mieszkanie w bloku socjalnym, modliłam się, aby nie trafić na sąsiadów alkoholików”, opowiada.

Za ścianą mieszka Jarosław Szostkowski...

MARIA TOCKA



## POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Nowy blok operacyjny z trzema salami operacyjnymi, salą wybudzeń, podręczną i centralną sterylizatornią oraz szpitalnym oddziałem ratunkowym z podjazdem do karet (nowy budynek ma 1 600 m kw) zostaną otwarte w 60. rocznicę powstania Szpitala Ogólnego w Wysokim Mazowieckim. Rozbudowa Szpitala kosztowała 12 300 000 zł (6 000 000 dołożył powiat, a 6 300 000 wyłożył Szpital). Czy w województwie jest druga tak dobrze zarządzana placówka służby zdrowia?

Szpital w Wysokim Mazowieckim został zbudowany staraniem chirurga Eugeniusza Czerniawskiego i zaczął przyjmować pacjentów w październiku 1953 roku. Był wtedy najnowocześniejszym szpitalem powiatowym w województwie. Miał 4 oddziały (wewnętrzny, dziecięcy, chirurgiczny i położniczo-ginekologiczny), 230 łóżek, nowoczesny sprzęt. Dyrektorem szpitala był Eugeniusz Czerniawski (do końca 1958 r.). W 1958 r. Szpital został przekształcony w zakaźny, bo



## Nowa era od 1996 roku

wybuchła epidemia Hain-Medine. Czerniawski ponownie został dyrektorem w 1965 r. na sześć lat, po nim Szpitalem kierowali Zdzisław Wojtkowski i Czesław Chorąży.

Nowa era szpitala zaczęła się 16 września 1996 r., gdy konkurs na dyrektora Zespołu Opieki Zdrowotnej w Wysokim Mazowieckim wygrał Stanisław Bielski (od 1993 r. był zastępcą dyrektora Szpitala ds. ekonomicznych). Bielski na zastępcę ds. leczenia powołał lekarza Marka Bachórzewskiego. Ten duet kieruje Szpitalem do dziś! W 1997 r. został

przekształcony w Samodzielny Publiczny ZOZ (był pierwszym w województwie). Pozyskiwał pieniądze z dotacji, rozbudowywał się, modernizował, doposażał w sprzęt, udoskonalał funkcjonowanie. W 2002 roku Szpital znalazł się na 83 pozycji w Ogólnopolskim Rankingu Szpitali „Rzeczpospolitej”, uzyskując 6 miejsce w kraju w operacjach żołądka, 7 w operacjach jelita grubego, a oddział chirurgii ogólnej zajął 1 miejsce w województwie podlaskim. Jest dwukrotnym laureatem tytułu Gazeta Biznesu (2012 r. i 2013 r.).

## Fundusz nauczycielski



Fundusz zdrowotny dla nauczycieli z gminy Ciechanowiec utworzyli radni Ciechanowca w wysokości 0,3 proc. od planowanych na dany rok budżetowy wynagrodzeń nauczycieli zatrudnionych w szkołach i placówkach prowadzonych przez gminę.

## Rowerem do pracy

Kończy się budowa od ul. Szpitalnej w Wysokim Mazowieckim oraz drogi do wsi Brzóska Brzezińskie i Brzóska Tatary (3,24 km) ze ścieżką rowerową. „Jeszcze w tym roku poprawimy ulicę Ludową, którą dojeżdżają pracujący w Mlekovicie. Tu także będzie ścieżka rowerowa”, poinformował wicestarosta Leszek Gruchala.

## Jesień w Muzeum

Na „Jesień w polu i zagrodzie” zaprasza w niedzielę, 21 września (od godz. 10.00) Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu.

## POWIAT ZAMBROWSKI

## Wiktor z saksofonem



Wiktor Ziemak z Krajewa Budziłów po lekcjach zaglądała do GOK w Szumowie. Tam zawsze coś się działo. Słyszała, jak w dużej sali ćwiczy Młodzieżowa Orkiestra Dęta, prowadzona przez Krzysztofa Witkowskiego. Do orkiestry mógł wstąpić każdy. Wiktor spróbowała na saksofonie. To było ponad 4 lata temu. Po kilku próbach kapelmistrz Witkowski ocenił, że dziewczynka ma słuch i talent muzyczny. Zaczęła grać w Orkiestrze. A w nowym roku szkolnym przystąpiła do egzaminu w Państwowej Szkole Muzycznej I stopnia w Zambrowie. Uczyła się w klasie akordeonu. W czerwcu skończyła szkołę. A w Orkiestrze gra nadal na...saksofonie!



## Skandal na cmentarzu

W miejscu, gdzie leży deska, 10 września wykopany został dół, a obok w stercie ziemi leżały ludzkie szczątki i elementy wojskowego wyposażenia

„Na cmentarzu parafialnym w Zambrowie obok dwóch zbiorowych mogił żołnierzy 71 pp poległych w bitwie o Zambrow i powstańców styczniowych kopany jest grób dla kapłanów. W tym miejscu gromadzi się młodzież szkolna w czasie uroczystości rocznicowych. Stoją warty honorowe harcerzy. Tych mogił nie można zasłaniać”, zaalarmowała „Kontakty” czytelniczka z Zambrowa.

Taki argument nie wystarczył, by przerwać prace. Aż doszło do najgorszego: z wykopywaną ziemią odsłonięte zostały szczątki ludzkie! Dopiero powszechne oburzenie sprawiło, że zaniechano dalszych wykopów i przywrócono stan pierwotnego. Kości ludzkie zostały zakopane, a wojskowe guziki, cztery podeszwy wojskowych butów, naboje, manierka, szczyryk trafiły do Regionalnej Izby Historycznej.

## Drzwi od generała



W amatorskich wyścigach kolarskich Masters Cup Dookoła Mazowsza w Pa-proci Dużej i Szumowie startował komendant główny PSP generał brygadier Wiesław Leśniakiewicz (był trzeci). Przy okazji zauważył, że w remizie są stare drzwi. Po wyścigu gmina otrzymała 30 tys. zł. na nowe drzwi do garażu OSP.

## Sesja w powiecie

Na XXIV Sesję Rady Powiatu Zambrowskiego zaprasza 19 września (godz. 11.00) przewodniczący Rady Józef Dąbrowski.

## Odpust w Ostroźnem

23 września, w 46 rocznicę śmierci św. Ojca Pio, w kaplicy w Ostroźnem pod Zambrowem msza odpustowa o godz. 11.00.

## Napad

Na cmentarz w Zambrowie kilku bandytów napadło na kobietę. Pobitą zabrało pogotowie.



„Mam córkę,  
a jakbym jej nie  
miała, bo znać  
mnie nie chce.  
Wszystko przez  
księdza!”

Iwona, jej najmłodsza z czworga dzieci córka, była miła, grzeczna i pracowita. Dobrze się uczyła. W wakacje przed maturą (chodziła do średniej szkoły w Łomży) przyjechała do domu z nieznanym chłopakiem. Był środek nocy, kiedy na podwórko zajechał samochód. „To jest Marcin. Zanočuje u nas”, powiedziała osłupiałej matce. Wzięła go za rękę i zaprowadziła do swojego pokoju. Teresa nie wiedziała, jak ma się zachować. „Idź i przyprowadź ją! Musimy porozmawiać”, powiedziała do męża. Witek zastukał do pokoju córki, ale odpowiedziała mu cisza. Drzwi były zamknięte.

Do świtu nie zmrużyła oka. Rano usiadła w kuchni przy stole i poczuła, że nie może się ruszyć. Myślała, że świat zawałił jej się na głowę. Witek sam poszedł do obrządku. Siedziała bez ruchu i czekała na Iwonę. Około południa wyszli z jej pokoju. Trzymali się za ręce. Marcin w dziennym świetle wydał się jej o wiele straszny, niż w nocy. Koło trzydziestki, szczupły, z chłopięcym uśmiechem. Czuli się jak u siebie. Swobodnie poszedł do łazienki i ogolił się maszynką jej męża. Teresa nie wiedziała, gdzie obrócić wzrok. Czuli, jak ze wstępu palą ją policzki. „Jak w burdelu. Nasz dom to burdel, a on przyszedł do dziwki”, tukała jej się po głowie. Iwona usiadła przy stole zacięta, nastroszona, gotowa do walki. „Co ty wyprawiasz? Kim jest ten człowiek?”, ruszyła do ataku Teresa. „Nic ci nie powiem i ty nic nie mów!”, wrzasnęła Iwona. Zerwała się i odjechała z Marcinem.

Wrócili pod wieczór i znów zniknęli w jej pokoju. Następnego dnia Iwona zeszła do kuchni z plecakiem. „Wyjeżdżam z Marcinem. Wrócę pod koniec wakacji”, powiedziała. Tym razem drogę zagroził jej ojciec. Zamknął drzwi i oparł się o nie. „Najpierw powiedz, kim on jest i do



## Kawaler w sutannie

kąd z nim jedziesz”, zażądał. Iwona wpadła w furję. „Nie jestem waszą własnością! Wypuście mnie!”, wrzasnęła i rzuciła się do drzwi.

Skończyły się wakacje, nastał wrzesień. Iwona w każdy piątek wracała z Łomży ze szkoły z Marcinem. Zamykali się w jej pokoju na cały weekend. Do Teresy dochodziły aż na dół odgłosy uprawianego seksu, od których zbierało się jej na płacz i na mdłości. Starszy syn znacząco chrząkał, robił miny, ale nic nie mówił. Witek chyłkiem wynosił się z domu do gospodarskich zajęć...

Na Sylwestra Iwonka zaprosiła do domu koleżanki z chłopakami. I oczywiście Marcina. Bawili się, pili szampana. „Znasz tego Marcina? Skąd on jest?”, zapytała Martę, jedną z koleżanek Iwony. „To pani nie wie?”, zdziwiła się dziewczyna. Teresie wydało się, że popatrzyła na nią ze współczuciem. „Wiesz, jak to jest, czasem matce z córką trudno się dogadać”, westchnęła. Wyciągnęła od Marty, że Marcin poderwał Iwonkę w pubie w Łomży, gdy była w drugiej klasie. Bawili się, a potem zniknął. Po miesiącu czekał na nią pod szkołą. I tak było w kółko, pojawiał się i zniknął. „Przekabacił ją. Robił z nią wszystko, co chciał. I robi. Mnie on nie kręci, ale Iwona świata za nim nie widzi. Podobno Marcin mieszka w Elku”, opowiadała Marta.

Teresa z uwagą zaczęła się przyglądać „przekabaczonej” córce, która lgnęła do Marcina. Bez przerwy chciała go trzymać za rękę, całować i obejmować. On odsuwał ją, niby żartem, ale Teresa wyczuła lekceważenie, dystans...

„Nie będę zdawać matury. Po co mi ona? Znalazłam pracę!”, oświadczyła pewnego dnia Iwona. Nie pomogły prośby i groźby rodziców. Iwona do matury nie przystąpiła. Nie miała głowy nie tylko do matury, ale do nauki w ogóle, gdyż pochłaniał ją Marcin...

Teresa postanowiła znaleźć rodziców Marcina i rozmówić się z nimi. Wierzyła, że wpłyną na syna, żeby nie odciągał Iwonki od matury. Pojechała do Marty, która mieszkała w sąsiedniej wsi, żeby pomogła jej ustalić, gdzie Marcin mieszka. Marta najpierw się opierała, później zgodziła się. Podobnie jak Teresa uważała, że tajemniczy chłopak Iwony niszczy jej życie. Po tygodniu zadzwoniła do Marty: „Nie jestem na 100 procent pewna, ale Marcin mieszka chyba w T. pod Suwałkami. To podobno mała wieś, na pewno znajdzie pani jego rodziców”. Teresa pojechała do T. Zaczęła pytać na ulicy, gdzie mieszkają ludzie, którzy mają syna Marcina. Opisała chłopaka córki. Ludzie wzruszali ramionami. „Żadna rodzina o takim nazwisku tu nie mieszka, ale tak nazywa się nasz wikary”,

powiedziała żona sołtysa. Teresa wzruszyła ramionami. Ksiądz jej nie zainteresował. Zrezygnowana, chciała wracać do domu, gdy zobaczyła z daleka wysokiego, szczupłego mężczyznę, którego sylwetka wydała się jej znajoma. Zniknął na posesji obok kościoła. Poczuła wielki chłód i bezwład, jak za pierwszym razem, gdy nocą Iwonka pierwszy raz przyprowadziła do domu swojego kawalera...

Długo siedziała na ławce przy kościele. Zapadł zmrok, gdy go zobaczyła. Szedł energicznym krokiem w stronę kościoła. Był w sutannie...

Weszła do kościoła. Był pusty, tylko w pierwszych ławkach siedziało kilka starych kobiet... Przed nimi, w blasku świec, Marcin za ołtarzem! Stała jak zamieniona w słup soli żona Lota i patrzyła. On spojrzał na nią. Patrzyli na siebie przez moment, potem on podniósł w górę kielich...

Gdy wróciła do domu, nie zastała Iwonki. Witek powiedział jej, że nagle spakowała się i poprosiła brata, żeby zawiózł ją do Łomży. Powiedziała, że znalazła pracę w Elku czy Olsztynie. Teresa wiele razy jeździła potem do podsuwalskiej wsi, żeby spotkać się z Iwonką. Nigdy jej tam nie zastała. Od Marty dowiedziała się, że jej córka mieszka w Olsztynie w wynajętym mieszkaniu. Marcin przyjeżdża do niej i przepada. I znówu przyjeżdża...

KAROL ZARĘBA





## Kto ja jestem?

Rok 1926. Od lewej siedzą: dwunastoletnia Aleksandra, Kamila, Ksawera i Błażej Modzelewscy; stoją od lewej: Marcel, Marysia, Stefania. Na fotografii brakuje Janka, który wtedy wyjechał już do Ameryki i Emilki, pracującej u panien Małachowskich w Warszawie

**M**ama moja miła/ tak mnie nauczała/ tyś dziecię tej ziemi/ tyś jest Polka mała!”, recytuje Aleksandra Kołakowska (lat 100) z Modzeli Skudoszy (gm. Łomża).

Jest 12 września 2014 roku. Jej setne urodziny! Wokół Aleksandry córka Maria, wnuczka Wiesława, sąsiadki, urzędnicy z KRUS, proboszcz z Wygody, wójt gminy Łomża. Wszyscy słuchają.

„Nauczycielka Pawłowska kazała nam nauczyć się tego wierszyka. Wtedy szkoła była w domu u Żebrowskich. Cała klasa nie umiała, tylko ja jedna się nauczyłam. I pamiętam do dziś! Cała klasa za karę została w kozie, tylko ja jedna poszłam do domu!”, opowiada ze śmiechem Oleśka, jak nazywano ją w domu od małego. I zaczyna dla odmiany nucić: „W imię Ojca, w imię Syna i Świętego Ducha/ polska modli się dziecina, a Pan Bóg jej słucha...”

**C**ałe życie była wesoła. Pracowała ze śpiewem na ustach. Trzy razy ich dom się spalił, trzy razy go odbudowali... Rok temu, w 99 urodziny upierała się, że ma już setkę. Zwołała rodzinę, chciała świętować. Wnuczka Wiesia pojechała do proboszcza w Puchałach. Znalazł jej metrykę urodzenia. Po rosyjsku starannie wykaligrowano, że urodziła się 12 września 1914 roku z ojca Błażeja i matki Ksawery. A z boku ktoś, już po polsku, dopisał: w związek mał-

żeński z Michałem Kołakowskim wstąpiła 23 lutego 1938 roku...

**S**iedmioro ich było. Oleśka była najmłodsza. Gdy miała roczek, ojciec zaprzął konie do furmanki, załadował co się zmieściło z dobytku, potem wszyscy wsiadli i ruszyli na wschód. Uciekali przed wojną. Niemcy pobili Rosjan na ziemi łomżyńskiej. Z ich domu i całej wsi nie został kamień na kamieniu. Na ucieczce o mało nie umarła. Tatuś zrobił już dla niej trumienkę. Było to w Nieświeżu. Ale przeżyła. Przeżyli wszyscy, wrócili do domu, odbudowali go. Z trzech hektarów trudno było wyżyć. Najstarszy Janek wyjechał do Ameryki za chlebem. Stefcia wyszła za męża za Janka Kołakowskiego na jego gospodarkę w Krzewie za rzeką. Emilka poszła na służbę do Warszawy, do sióstr Małachowskich, wykształconych starych panien na ministerialnych posadach. Posłały ją na kursy, wyuczyła się krawiectwa. Marysia wyszła za męża na rodzinne hektary... Byli jeszcze Kamila i Marcel...

**O**koło 1930 roku rodzice wezwali do domu Emilkę. Upatrzyli jej męża. Na jej miejsce na służbę do sióstr Małachowskich wysłali siedemnastoletnią Oleśkę. Była niewysoka, szczupła, żywa, uśmiechnięta. Szybko nabrała warszawskiego szyku. Chodziła w modnych płaszczach i kapeluszach. Po-

znała Władka, właściciela sklepu, w którym robiła zakupy. Władek był wysoki, postawny. „Fajny był z niego chłopak”, wzdycha dziś Oleśka i uśmiecha się do swoich wspomnień. Nic nie wyszło z ich znajomości. W Modzelach Skudoszach wydarzyła się tragedia. Najpierw przy porodzie zmarła Marysia, wkrótce potem umarła matka. Musiała wracać.

Wyszła za męża za Michała, rodzzonego brata Janka Kołakowskiego z Krzewa, męża jej siostry Stefci. Zbudowali sobie dom w Wygodzie. Michał pracował jako cieśla w koszarach w Czerwonym Borze. Wojsko potrzebowało cywilnych fachowców. Urodziła im się córka Danusia. Żyła 10 miesięcy...

**W**e wrześniu 1939 roku Michał z Jankiem poszli na wojnę. Michał służył w 71 Pułku Piechoty. Został ranny pod Łętownicą. Jakimś cudem wrócił do domu. Janek trafił do niewoli. Gdy wracał po wojnie, przebiegł się i umarł...

W 1943 roku Olesi i Michałowi urodziła się córka Maria. Ich dom w Wygodzie nie doczekał końca wojny. Spłonął podczas rozstrzygającego starcia Rosjan z Niemcami nad Narwią...

**W**1945 roku wyjechali na ziemie odzyskane. Zamieszkali w Nowej Rudzie pod Wałbrzychem. Michał pracował jako cieśla na górze w kopalni. Zaczął

chorować. W 1949 roku przyszła na świat córka Krystyna.

Rodzinny dom Olesi w Modzelach Skudoszach opustoszał. A potem spłonął z wieloma innymi domami w centrum wsi. Pożar wybuchł od pocisku, wystrzelonego z poligonu w Czerwonym Borze. Wojsko poczuło się do odpowiedzialności. Odbudowało domy i zabudowania. Gdy w 1954 roku Olesia i Michał wrócili ze Śląska ze względu na stan zdrowia Michała, zamieszkali w nowym, drewnianym domku, który stoi do dziś. Olesia uprawiała 3 rodzinne hektary, Michał dorabiał poza rolnictwem. Zmarł w 1972 roku. Ich córka Marysia została nauczycielką. Córka Marysi, Wiesia, też jest nauczycielką w Łomży. Krystyna wróciła na Śląsk. Jej syn Jacek zginął w wypadku drogowym. Miał 23 lata. Po tej tragedii Krystyna nie doszła do siebie. Zmarła 10 lat temu...



Oleśka i Władek na spacerze na Krakowskim Przedmieściu w Warszawie, początek lat 30. minionego wieku.

„W oczach dziecka dwie lzy duże/ wiara w każdym słowie/ Boże Ojczy, coś jest w górze/ daj rodzinie zdrowie/ Pobłogosław dom rodzinny/ mą ojczystrą strzechę/ a mnie pozwól na tej ziemi rosnąć na pociechę”, nuci Aleksandra Kołakowska z domu Modzelewska.

Od kilku lat już nic nie widzi. Ale zawsze jest uśmiechnięta. Uśmiecha się do tego, co widzi przed oczami duszy. Do swojego życia. Dobrego, choć naznaczonego klęskami narodowymi i domowymi tragediami.

MARIA KACZYŃSKA





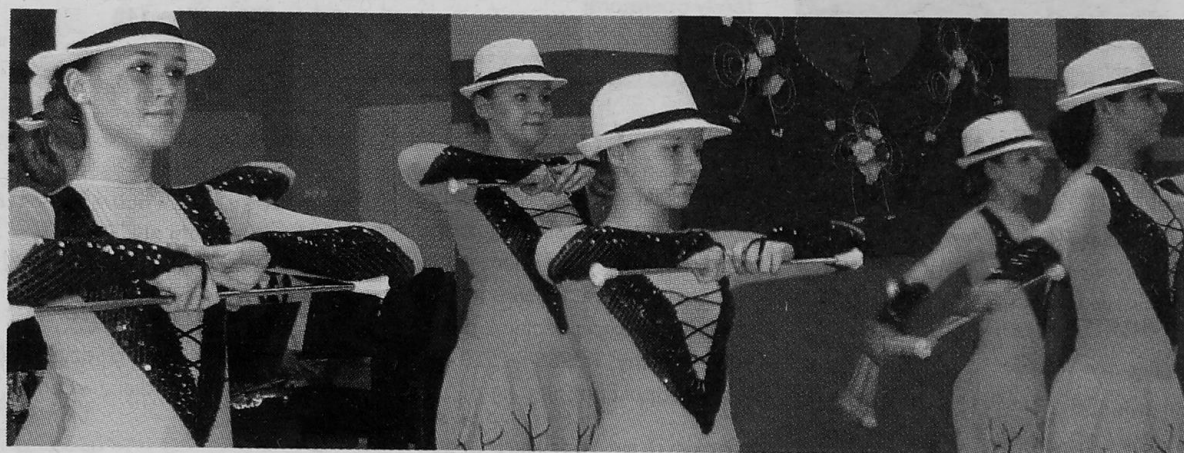
## Jedyna miłość

Jubilaci: Barbara i Tadeusz Bączyk (Srebrna), Helena i Zygmunt Bralczewscy (Szumowo), Teresa i Rajmund Chojnowscy (Paproć Mała), Halina i Kazimierz Choromańscy (Szumowo), Janina i Józef Cymerman (Szumowo), Cecylia i Tadeusz Dębek (Żabikowo Prywatne), Janina i Czesław Gliński (Żabikowo Rządowe), Jadwiga i Czesław Głębocki (Mroczy-Stylongi), Irena i Lucjan Gniazdowski (Zaręby - Jartuzy), Zofia i Jan Jarkowski (Szumowo), Halina i Tadeusz Jastrząb (Pęchratka Polska), Jadwiga i Wincenty Jastrząb (Srebrna), Janina i Franciszek Kaczorowski (Pęchratka Polska), Teresa i Stanisław Nagórka (Szumowo), Irena i Zygmunt Nowacki (Kalinowo), Stanisława i Stefan Suchta (Zaręby - Jartuzy), Eugenia i Stanisław Ziemak (Krajewo - Budzylów), Teresa i Ryszard Zienkiewicz (Zaręby - Jartuzy) w towarzystwie wójta Zdzisława Lutostańskiego, przewodniczącej Rady Gminy Teresy Orłowskiej, kierownika USC Janiny Pieńkowskiej, ks. Sławomira Grodeckiego i sekretarza gminy Roberta Rosiaka

„Żonę poznałem na zabawie w Uśniku. Potem pół wieku razem i tak szybko przebiegło. Więcej było pracy, trudu, niż przyjemności”, podsumowuje Ryszard Zienkiewicz z Zaręb Jartuzów. Jego żona Teresa uśmiechała się do wspomnień i dodaje, że Rysiek... ładnie tańczył.

Eugenia i Stanisław Ziemakowie z Krajewa Budzylów cieszyli się, że w czasie uroczystości dla wszystkich, a także dla nich, grała w orkiestrze dętej ich wnuczka Wiktoria.

Jubileuszowe uroczystości 50 lat małżeństwa w Szumowie rozpoczęły się mszą świętą. Proboszcz ks. Sławomir Grodecki jubilatów składał życzenia, chór parafialny specjalnie zadedykował pieśń „Ty pobłogosław im, Ty im swą siłę daj. Chroń i w opiece miej, łaski udziel swej”. W kościele szczególne chwile wzruszeń przeżyli Halina i Kazimierz Cho-



Grupa taneczna „Arabeska”

romańscy z Szumowa. Ich syn ks. prof. Andrzej Choromański, członek Rady Papieskiej w Watykanie, specjalnie przyleciał z Rzymu.

„Nie był w Polsce trzy miesiące. A na jubileusz najpierw samolotem przyleciał do Szczecina, a potem do Warszawy. I prosto z podróży do kościoła w Szumowie. Mamy czworo dzieci, wszystkie po studiach. Wszystkie nas szanują”, mówi Halina Choromańska.

Meza poznała na zabawie w Szumowie. Przyjechał z wojska na przepustkę. Z wojska wyszedł w październiku, a w Boże Narodzenie był ślub.

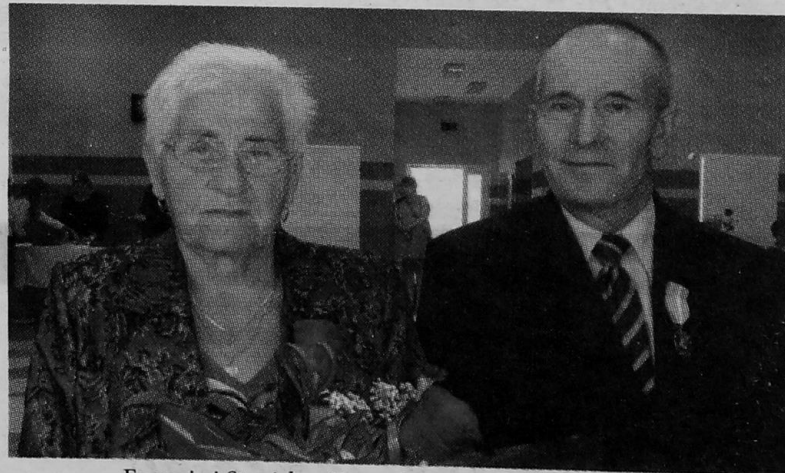
„50 lat to symbol wzajemnego zrozumienia. Piękny przykład dla młodych pokoleń”, mówił wójt gminy Szumowo Zdzisław Lutostański, honorując 18 małżeństw medalami Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznanymi

przez prezydenta Bronisława Komorowskiego.

Uroczystość uświetnił koncert orkiestry dętej pod batutą Cezarego Witkowskiego, występ grupy tanecznej „Arabeska” przygotowany przez Aleksandrę Jakubczyk Bajorek oraz recytacje w wykonaniu gimnazjalistów Patrycji Tatko, Natalii Walerzak i Marcina Dąbrowskiego (pod opieką Mirosławy Gwardiak).



Halina i Kazimierz Choromańscy z synem ks. Andrzejem i córkami Anną i Małgorzatą



Eugenia i Stanisław Ziemakowie z Krajewa Budzylów



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie w  
„Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już w  
czwartek rano!

## KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

**CSL LEKTOR 504 175 696**

Łomża Al. Legionów 27

**WWW.KURSYLEKTOR.PL**

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI  
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

**GAZAŁE Błazane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ  
Dogodne **RATY**

**GAZAŁE**  
**WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26  
29-642-34-61 87-735-13-65  
512-853-323  
**www.konstal-garaze.pl**

## KONKRET

Pożyczki dla każdego

\* POŻYCZKI pozabankowe

\* KREDYTY wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE **www.konkretsc.pl**

**TAXI 191-911**

**RADIO**

**MPT**

**86 216 32 86**

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

**800-111-112**  
**www.taxi.lomza.pl**

## BUDOWNICTWO

**PRODUCENT** siatki ogrodze-  
niowej. Słupki, panele, bramy,  
**SZTACHETY METALOWE.**  
86 216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333  
**www.siatki-stal.pl**

(fak. 120-0-i)

**SZAMBA BETONOWE**  
**WODOSZCZELNE**  
**ATESTOWANE RÓŻNE**  
**POJEMNOŚCI MONTAŻ**  
**GRATIS 600 - 588 - 666**

(p-000137-o)

## FINANSE

POŻYCZKI Express Credit, Mazo-  
wiecka 1/27; 510 - 500 - 119

(fak. 338/14-o-i)

Ale szybka gotówka - nawet  
10 000 zł! Proste zasady, bez zbęd-  
nych formalności. Provident: Pol-  
ska SA 600 - 400 - 295 (opłata wg.  
taryfy operatora)

(fak. 327/14)

Pożyczki od ręki 500 - 547 - 057

(fak. 337/14)

## KURSY

Kursy i szkolenia: audyty efektyw-  
ności energetycznej, termowizja,  
syndyk, świadectwa energetycz-  
ne, licencjonowany pośrednik i za-  
rządca nieruchomości, doradca  
energetyczny. Tel. 660 - 728 - 418;  
**www.sedpol.com.pl**

(fak. 348/14)

LICENCJA POŚREDNIKA I ZA-  
RZĄDCY NIERUCHOMOŚCI -  
PFRN - NOWOŚĆ po deregula-

cji „SEDPOL”, tel. 660 - 728 - 418,  
**www.sedpol.com.pl**

(fak. 366/14-o)

SYNDYK - kurs do egza-  
minu na licencję syndyka,  
tel. 660 - 728 - 418,  
**www.sedpol.com.pl**

(fak. 366/14-o)

## LOKALE

Do Wynajmę mieszkanie 42 m2  
w centrum Białegostoku, I piętro,  
garaż, tel. 511 - 497 - 650

(p-000230-o)

Pokój - dwóm studentkom. Blisko  
PKS 606 - 789 - 588

(p-000235-o-i)

## MOTORYZACJA

Sprzedam błotniki przednie, no-  
we do Łady 1500, 781 - 047 - 563

(p-000231-o-i)

Sprzedam samochód Mercedes  
200 D srebrny metalik, rok prod.  
1994, szeroka listwa, stan bardzo  
dobry, 600 - 471 - 146

(fak/sms)

## NAUKA

Studia podyplomowe: wycena nie-  
ruchomości, doradca ds. ochro-  
ny środowiska, tel. 660 - 728 - 418,  
**www.sedpol.com.pl**

(fak. 348/14)

## NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom 140 m2, działka 20  
arów na trasie Ostrołęka - Łomża,  
500 - 536 - 289

(p-000208-o-i)

Sprzedam działkę budow-  
laną w Jarnutach, gm. Łom-  
ża o powierzchni 5300 m2,  
tel. 692 - 788 - 729

(p-000230-o-i)

Sprzedam energooszczędny dom  
w Śniadowie, więcej informacji  
w internecie, 513 - 841 - 178

(p-000236-o)

## ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-  
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-  
na przesłać na adres: redakcja@  
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-  
dać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43.

## PRACA

**Firma transportowa zatrudni**  
**kierowców w transporcie**  
**międzynarodowym z kat. C+E,**  
**663 - 223 - 306**

(fak. 260/14-o-i)

Firma Transportowa z Wyszkowa  
(mazowieckie) zatrudni kierowców  
samochodów ciężarowych C+E  
z aktualnym paszportem i kata  
kierowcy.

Również na przyuczenie trasy  
UE-RUS, tel. 603 - 102 - 400,  
tel. 29 743 - 04 - 32 wew. 22 lub 11

(fak. 326/14-o-i)

Zatrudnię panie z możliwoś-  
cią zakwaterowania - Ciechanów.  
503 - 393 - 589

(fak. 376/2014-o)

## PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-  
mę” zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 - 42 - 43.

## ROLNICTWO

**ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,**  
**stan techniczny obojętny,**  
**SPRZEDAŻ, WYMIANA,**  
**Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.**  
**Tel. 29 - 769 - 09 - 89.**

(fak. 323/14-o-i)

Sprzedam działki budowlane  
o powierzchni 30 arów i 15 arów  
w Jezioroku, 601 - 441 - 069

(p-000171-o-i)

Byczki mięsne, cielęta sprze-  
dam, BYKPOL 534 - 281 - 961,  
696 - 137 - 837

(fak. 321/2014-o)

Sprzedam 7 ha kukurydzy na ki-  
szonkę, całość w jednym kawale,  
okolice Łomży 501 - 132 - 841

(fak/sms)

Sprzedam gospodarstwo o po-  
wierzchni 20 ha, Gosie Duże,  
gmina Kołaki Kościelne klasy  
ziemi przewaga III i IV, Danuta  
515 - 934 - 368

(fak/sms)

## OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**  
i wyślij na numer: **75 550**

koszt **5 zł + VAT (6,15 z VAT)**

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą  
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie  
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na  
stronie **www.kontakty-tygodnik.com.pl**. Wiadomość nie może  
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,  
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki  
polskie (ą; ę; ĩ; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie  
naliczona opłata za drugi sms.

\* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich





## RTV – AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY SAT, DVB-T FERGUSON, CENTRUM **NC+** Łomża, Plac Niepodległości 9. Zdzisław Ksepka  
Zaprasza. 86 216 – 34 – 38

(fak. 11/14 -o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,  
86 218 – 00 – 01

(fak.281/14-o-i)

## SPRZEDAM

Używane meble sklepowe,  
603 – 066 – 067,  
[www.mebledosklepu.pl](http://www.mebledosklepu.pl)

(fak98/14-o-i)

**Garaże blaszane - wzmocnione, bramy garażowe, kojce dla psów. Dowóz, montaż gratis! roducent 29 640 – 82 – 03, 85 733 – 52 – 11, 512 – 245 – 075, [www.robstal.pl](http://www.robstal.pl)**

(fak237/14o-i)

## USŁUGI

Malowanie dachów. 668-141-137

## TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia – poniedziałki, soboty i niedziele, DVD,  
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak..09/14-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, 85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak..08/14 -o-i)

## SPADKI

**Kurator spadku po Stanisławie Jabłońskiej zmarłej 13.XII.2001 roku w Zambrowie ostatnio stale zamieszkałej w Zambrowie przy ulicy Łomżyńskiej 4/32 wzywa wszystkie osoby będące spadkobiercami po zmarłej do skontaktowania się z osobą kuratora – Sławomira Strzeszewskiego 513 – 302 – 013**

(fak. 386/14-o-i)



Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej  
Oddział w Łomży  
zaprasza na spotkanie pt.

**„Adam Chętnik – życie, praca i pasje”**  
w Skansenie w Nowogrodzie  
25 września (godz. 17.00).

Wyjazd autokarem spod siedziby TPZŁ  
(ul. Sienkiewicza 8) o godz. 16.30  
(koszt przejazdu w obie strony 10 zł)

**TAXIPLUS 196-26**  
**800 17 17 18**

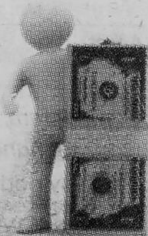


## IML KREDYTY

**664-346-350**

**KREDYTY DLA ROLNIKÓW  
DO 300.000 PLN BEZ ZABEZPIECZEŃ**

- Kredyty gotówkowe, firmowe, konsolidacyjne
- Finansowanie pozabankowe
- Leasingi na zakup samochodów i maszyn
- Kredyty dla nowo powstałych firm
- KONSOLIDACJE DO 15 000 000 zł



**ZAMBRÓW: ul. Fabryczna 3a, lok 110, budynek ZUS, 1 p.**



**Łomża, ul. Polowa 45**

**tel.fax: 086 216 62 26  
604 051 082**

**MIESZKANIA W ŁOMŻY**

**ul. Wiejska** – pow. 47,93m<sup>2</sup>,

II piętro, do wykończenia –

129 411zł tel. 698 506 416

**ul. Mazowiecka** – pow. 65,70 m<sup>2</sup>,

V piętro, 3 pokoje – 179 000 zł

tel. 604 051 082

**ul. Dworna** – pow. 85,98m<sup>2</sup>,

IV piętro, 4 pokoje + kuchnia z

jadalnią, wykończone – 215 000 zł

tel. 698-506 416

## OBIEKTY

**Łomża, ul. Nowa** – pow. 268,19m<sup>2</sup>,

pow. działki 842m<sup>2</sup> – 734 757 zł

tel. 604 051 082

**Giełczyn, ul. Zawadzka**

– pow.548m<sup>2</sup>, pow.działki 7792m<sup>2</sup>

– 980 000 zł tel. 604 227 658

**Łomża, ul. Przemysłowa** – pow.

1171,27m<sup>2</sup>, pow.działek 8399m<sup>2</sup>

– 3 000 000 zł tel. 604 227 658

## DZIAŁKI

**Stare Kupiski, ul. Armii Krajowej** – pow. 1544 m<sup>2</sup> – 99 000 zł

tel. 604 051 082

**Łomża, ul. Sikorskiego**

– pow. 2564 m<sup>2</sup> – 160zł/m<sup>2</sup>

tel. 604 227 658

**Konarzyce, ul. Leśna** –

pow. 1248m<sup>2</sup> – 150 000 zł

tel. 604 227 658

[www.lomza.nieruchomosci.pl](http://www.lomza.nieruchomosci.pl)

**RE/MAX**  
**PLUS NIERUCHOMOŚCI**

**NA SPRZEDAŻ**



**310 tys. zł**

Dom, działka 1,13 ha  
w Bronowie gm. Wizna  
nad rzeką Łojewek



**350 tys. zł**

Nowy dom w Dębniakach  
gm. Zbójna, działka 3500 m<sup>2</sup>



**309 tys. zł**

Dom 4 łazienki, 6 pokoi,  
garaż. Łomża, Klonowa 2



**315 tys. zł**

Dom i lokal w centrum  
Nowogród ul. Rynek 3,  
działka 591 m<sup>2</sup>



**299 tys. zł**

Dom w punkcie widokowym  
Drozdowo ul. Kraska 30,  
działka 1100 m<sup>2</sup>



**193 tys. zł**

Mieszkanie M5, I piętro,  
Spółdzielcza 32/12, Łomża

**KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI**



[www.remaxplus.pl](http://www.remaxplus.pl)

tel. 500 525 945

Al. Piłsudskiego 11a



## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam Renault Scenic, 1.9DCI (IX, 2004 r.) 7-osobowy, stan bdb, zarejestrowany w Polsce, pełna opcja, cena 17.000 zł, tel. 696 - 988 - 556, 86 217 - 83 - 32 (o/b)
- Sprzedam ML- 350, 1006 rok, bezwypadkowy, stan idealny, przebieg 100.000km, cena 60.000 zł, tel. 780 - 061 - 911 (o/b)
- Sprzedam Sprintera, niski, krótki, 2.3D, rok produkcji 1995, przebieg 326 tys, niebieski, stan do jazdy bez wkładu własnego, cena 7.900 zł, tel. 502 - 021 - 563 (o/b)
- Sprzedam Opla Vectra (1998) 1.6 b +gaz sekwencja, cena 6.000 zł, tel. 518 - 378 - 358 (o/b)
- Sprzedam Seata Ibiza 1.4B, czarny, 5 drzwi (1996), stan bdb, ważne opłaty, cena 1.900 zł szt. do uzg, tel. 690 - 692 - 380 (o/b)
- Sprzedam BMW 320 163KM E91 2.0D, autentyczny przebieg 264.084km, serwis, cena 29.900 zł, tel. 500 - 248 - 610 (o/b)
- Sprzedam Opla Zafira (2007) 1.9 diesel 120KM, 7 foteli, klimatyzacja, panorama, kolor czarny, cena 24.000 zł, tel. 517 - 458 - 585 (o/b)
- Sprzedam BMW E36 318 TDS (1996-97), granatowy metalik, stan bdb, garażowany, bez korozji, cena 5.900 zł, tel. 86 278 - 26 - 50 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę samochodową 1-osową, niemiecką, 300x145cm, zarejestrowana, cena 1.800 zł, tel. 510 - 741 - 846 (o/b)
- Sprzedam Daewoo Matiz (2000), c. zamek, cena 2.900 zł, tel. 662 - 797 - 883 (o/b)
- Sprzedam Opla Corsa (1998), 5-drzwiowy, wspomaganie, c. zamek, 2x poduszka, cena 3.600 zł, tel. 662 - 797 - 883 (o/b)
- Sprzedam Forda Focus (2007), benzyna, sedan, zielony, cena 15.000 zł do uzg, tel. 690 - 463 - 326 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Passat B6 2.0B (2007), sedan, manual, cena 24.000 zł do uzg, tel. 690 - 463 - 326 (o/b)
- Sprzedam Opla Signum wersja cosmo 2.2 DTI (2003), cena 13.000 zł, tel. 513 - 521 - 294 (o/b)
- Sprzedam Mercedesa C200 kompresor (2001), gaz, granat metalik, 6 biegów, 220 tys.km. 4lata w RP, cena 12.555 zł do uzg, tel. 515 - 766 - 177 (o/b)
- Sprzedam Seata Cordoba 1.4 b +gaz (2002), cena 7.200 zł, tel. 605 - 144 - 285 (o/b)

## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Wydzierżawę łąkę w Jednaczewie 1,20 ha, cena 800 zł na rok 2015, tel. 86 216 - 03 - 49 (o/b)
- Sprzedam C-360 z kabiną, cena 15.000 zł, tel. 86 278 - 29 - 43 (o/b)
- Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, nowy typ, cena 2.900 zł, tel. 505 - 494 - 967 (o/b)
- Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę Mesko (2010), mało używana, cena 13.500 zł, tel. 505 - 494 - 967 (o/b)
- Sprzedam sadzarkę do ziemniaków polską, 2 koła, kubeczkowa, cena 1.200 zł, tel. 505 - 494 - 967 (o/b)
- Sprzedam tur 3-sekcyjny do ciągnika z napędem, nowy, cena 4.800 zł, tel. 505 - 494 - 967 (o/b)
- Sprzedam Ursus 3512, kabina (1998), szerokie koła, cena 31.000 zł, tel. 608 - 819 - 033 (o/b)
- Sprzedam Ciągnik Ursus 4514 (1995), stan db, cena 56.500 zł, tel. 514 - 854 - 539 (o/b)
- Sprzedam agregat do białkowania i dezynfekcji, nowy, cena 1.200 zł, tel. 692 - 172 - 743 (o/b)
- Sprzedam borty do przyczepy 4.5t, cena 1.600 zł, tel. 692 - 172 - 743 (o/b)
- Sprzedam Ciągnik Renault 103.14, napęd 4x4, 95KM Turbo, silnik MWM Fendt, stan bardzo dobry, cena 35.000 zł do uzg, tel. 514 - 749 - 940 (o/b)
- Sprzedam Beczkowóz 6000 I, ocynkowana beczka i rama, 2 zawory na resorach, stan bdb, cena 12.000 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam Tur do C 360 (2009) mało używany, cena 3.300 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam owijkę bel Metal Fach (2005) na folię 50 i 75, mało używana, cena 5.300 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Sipma (2005) zamki, szerokie koła, stan bdb, cena 25.500 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam brony 5, cena 1.000 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam pług 3 skibowy, stan db, cena 900 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam pług 3 skibowy, cena 450 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę rotacyjną polską, stan db, cena 1.500 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam przyczepę 4t, wywrotka, na małych kołach, stan bdb, cena 7.300 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

## KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

## KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.





PRO CARE

## KOREKCJA I TERAPIA SCHORZEŃ RACIC

Wysoki standard usług • Dojazd gratis  
Tel. 604-978-562



Mistrzostwa Świata  
STIHL TIMBERSPORTS 2014  
Innsbruck 14-15 listopada

Autoryzowany Dealer:

Seria  
limitowana

STIHL MS 271

Moc: 2,6 kW / 3,5 KM

1849,-\*

wraz z ochronnikami  
słuchu



**Biała Piska** - ul. Moniuszki 3, tel. 87/425 83 52; **Białystok** - Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **I Armii Woj. Polskiego 8C**, tel. 85/664 71 12; **Brańsk** - Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - ul. Strażacka 6, tel. 605 443 375; **Ciechanowiec** - ul. Łomżyńska 38, tel. 608 167 365; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Michałow** - Pl. 11-go Listopada 15, tel. 85/718 96 65; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Rzekuń** - ul. Kolonia 17, tel. 29/764 10 11; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86/ 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

ANDREAS STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,  
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/81 66 200, [www.stihl.pl](http://www.stihl.pl)

# KONTAKTY

## w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!  
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”  
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.  
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

|             |           |                        |
|-------------|-----------|------------------------|
| 1 miesiąc   | - 10 zł   | <del>(10,80 zł)</del>  |
| 3 miesiące  | - 30 zł   | <del>(35,10 zł)</del>  |
| 6 miesięcy  | - 55 zł   | <del>(70,20 zł)</del>  |
| 12 miesięcy | - 100 zł! | <del>(140,40 zł)</del> |



Krajową prenumeratę można zamówić przez  
[www.poczta-polska.pl/prenumerata](http://www.poczta-polska.pl/prenumerata)  
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,  
oraz w oddziałach RUCH

**Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.:**

**Prenumerata krajowa:**

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie [www.prenumerata.ruch.com.pl](http://www.prenumerata.ruch.com.pl).  
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: [prenumerata@ruch.com.pl](mailto:prenumerata@ruch.com.pl) lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.  
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

**Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:**

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,  
[www.ruch.pol.pl](http://www.ruch.pol.pl), e-mail: [prenumerataz@ruch.com.pl](mailto:prenumerataz@ruch.com.pl)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,  
można zaprenumerować z naszej strony internetowej  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,  
tel. (86) 216 42 43, [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

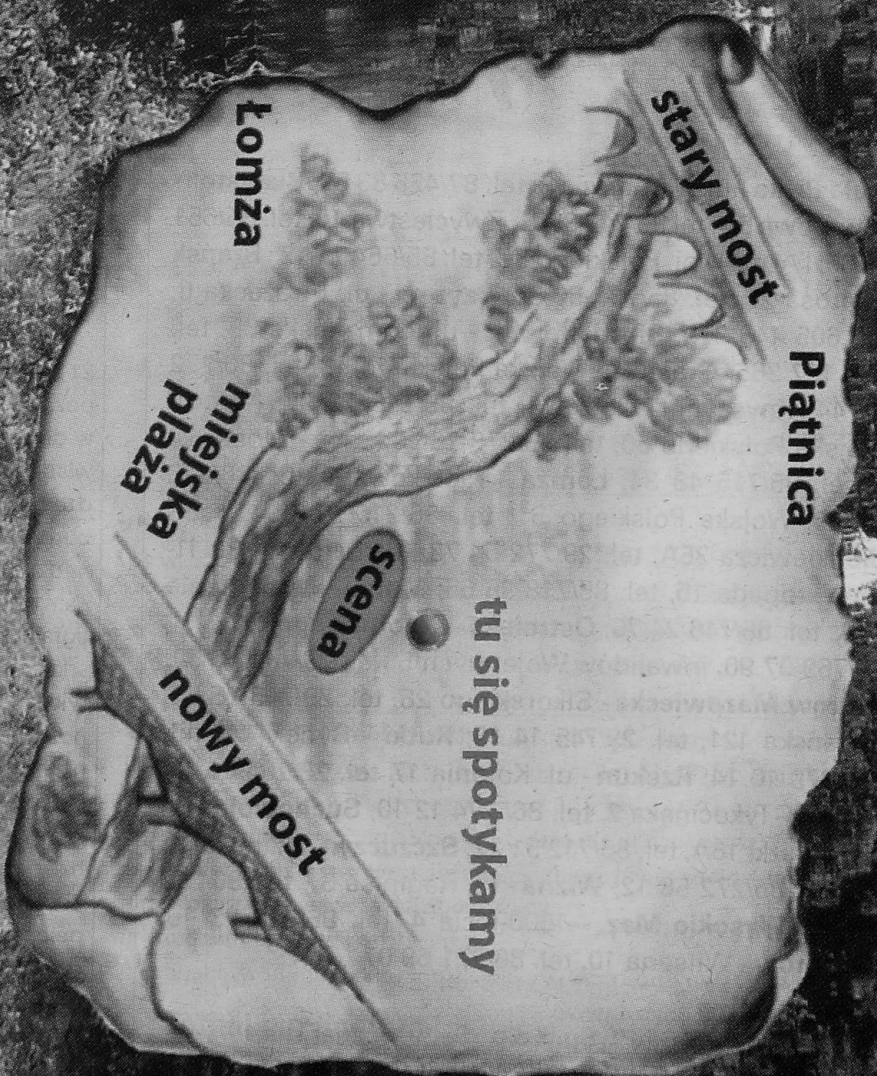
### Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży

Wójt Gminy Grabowo działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U. Z 2014 r., poz.518) informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Grabowo w dniu 17.09.2014 na okres 21 dni został wywieszony do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego nieruchomości gruntową zabudowaną budynkiem byłej szkoły wraz z budynkami współistniejącymi nr dz. 125 obręb Kurkowo o pow. 0,9300 ha KW LM1L/00033163/0, cena wywoławcza wynosi 252 300,00 zł. W drodze przetargu ustnego nieograniczonego nieruchomości gruntową zabudowaną budynkiem byłej szkoły wraz z budynkami współistniejącymi dz. nr ew. 40 obręb Skroda Wielka o pow. 1,1200 ha, KW LM1L/00036374/5, cena wywoławcza wynosi 73 200,00 zł. W drodze bezprzetargowej nieruchomości gruntową niezabudowaną o nr. ew.18 i o pow. 0,5090 ha obręb Milewo-Gałązki KW LM1L/00034062/3 - na polepszenie warunków zagospodarowania działki sąsiedniej nr ewidencyjny 17, cena nieruchomości 13 200,00 zł., w drodze bezprzetargowej nieruchomości gruntową niezabudowaną o nr. ew. 67/2 obręb Konopki-Białystok, o pow. 199 m2, KW LM1L/00036135/6 na polepszenie warunków zagospodarowania działki sąsiedniej nr ewidencyjny 69/1, cena nieruchomości 2 965,00 zł. Kontakt./informacje Urząd Gminy Grabowo, ul. Gen. Wł. Sikorskiego 1, 18-507 Grabowo pok. Nr 2, Tel. 862790021, wew. 43, e-mail [uggrabowo@interia.pl](mailto:uggrabowo@interia.pl)

Wójt Gminy Grabowo inż. Józef Wiszowaty



**XV Mikrolotowe Mistrzostwa  
Podlaskiego  
„Kontakty” 2014  
Otwarcie: 26 września, Stary Rynek  
Konkurencje lotnicze:  
27 - 28 września nad Narwią**







Nissan primera po dachowaniu w pobliżu wsi Świdry niedaleko Szczuczyna na drodze Grajewo – Biała Piska. Ranne są dwie osoby. Z przewróconego na dach auta wyciągnęli ich strażacy ze Szczuczyna. Fot. Straż Pożarna

### Wymuszenia

Na wylocie mostu Hubala na ul. Włociańską w Piątnicy kierowca zjeżdżającego z mostu volkswagena caddy nie ustąpił pierwszeństwa i zderzył się z jadącym ul. Włociańską volkswagenem passatem. Kierowca passata został przewieziony do szpitala.

Kierowca opła wyjeżdżając z al. Piłsudskiego na Szosę Zambrowską w Łomży wymusił pierwszeństwo na motocykliście, który jechał od strony Zambrowa. Ranny motocyklista został przewieziony do szpitala.

### Pościg za pijanymi

Trzej pijani jechali bmw w stronę Sejna. Na drodze uderzyli w bok osobówki prowadzonej przez kobietę, która powiadomiła policję. Bmw wpadło do rowu, jednak udało się im wypchnąć je i uciec. Policjanci ruszyli w pościg. W Starym Folwarku uciekający staranowali policyjną blokadę i radiowóz. Policjanci zaczęli strzelać ostrzegawczo, lecz bmw się nie zatrzymało. Zobaczyli ścigane auto kilkanaście kilometrów dalej. Stało na poboczu, kierowca i pasażerowie uciekali dalej pieszo. Dopiero wtedy ich złapali. To mieszkańcy Krasnopola. Dwóch ma 23 lata, trzeci 26. Wszyscy byli pijani (prawie 2 prom.). Staną przed sądem.

### Pirat ukarany

3 000 zł grzywny, półroczny zakaz prowadzenia pojazdów na terytorium Polski, to kary, nałożone przez Sąd Rejonowy w Zambro-

wie na kierowcę tira (lat 24, cudzoziemiec), który wyprzedzał na podwójnej ciągłej i skrzyżowaniu, zmuszając nadjeżdżających z przeciwka kierowców do gwałtownego hamowania i ucieczki na pobocze na krajowej „ósemce” w rejonie wsi Zambrzyce Króle. Niebezpieczną jazdę ciężarówki zarejestrowała kamera policyjnego videorejestratora.

### Złodziej wódki

W ręce policji wpadł złodziej, który w połowie lipca włamał się do sklepu w Starej Łomży (gm. Łomża), skąd ukradł sześć półlitrowych butelek wódki za około 100 zł. To mieszkaniec pobliskiego Zosina (lat 32). Wymiana uszkodzonych drzwi kosztowała właściciela sklepu 1 000 zł.

### Alkohol na widoku

Stoiska z alkoholem w łomżyńskich sklepach są za bardzo wyeksponowane, co zachęca do kupowania alkoholu. Nie jest to dobre, powinny być umieszczone tak, by nie rzucały się w oczy, uważa Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Podczas kontroli zaleca właścicielom sklepów, by nie ekspozycjonowali zbyt dużo alkoholu, lecz bez skutku. Radni zwrócili się do prezydenta, by przymusił ich administracyjnie, lecz spotkali się z odmową. Ustawa o wychowaniu w trzeźwości nie reguluje sposobu ekspozycji alkoholu w sklepach.

### Postrach pacjentów

Mieszkaniec Łomży odsiadu-

jący wyrok za kradzież okradł na przepustce z więzienia pacjentów przychodni lekarskiej na ul. Piłsudskiego oraz gabinetu dentystycznego na ul. Mazowieckiej. Jednemu ukradł pozostawioną w poczekalni marynarkę z portfelem i telefonem komórkowym, drugiemu portfel z dokumentami, kartami kredytowymi i gotówką 2 600 zł. Policjanci szybko złapali go, gdyż rozpoznali złodzieja po sposobie działania. W tym roku zatrzymali go już trzeci raz. W połowie roku złapali go łomżyńscy policjanci po serii 8 kradzieży w przychodniach i gabinetach lekarskich z maja i czerwca. Później wpadł w Zambrowie, gdzie okradał pacjentów szpitala. Zawsze kradnie podczas „urlopu” w odsiadce. Zawsze przyznaje się do winy.

### Auta w...chłodni!

Dwa luksusowe bmw, ukradzione w Niemczech, znaleźli augustowscy policjanci w chłodni również ukradzionego w Niemczech tira. Zatrzymali kierowcę tira (Litwin, lat 53). Podczas kontroli drogowej tira zauważyli, że w stacyjce zamiast kluczyków tkwi...śrubokręt! Szczegółowa kontrola ujawniła, że kradziona jest zarówno chłodnia, jak i jej ładunek.

### Z marihuaną w staniku

Dwie szesnastolatki zatrzymali wieczorem policjanci z posterunku w Nowogrodzie w pobliżu wsi Dębniaki (gm. Zbójna). Zauważyli je przy drodze na skraju lasu. Stały przy fordzie transit na ostrołę-

ckich numerach rejestracyjnych. Nie chciały powiedzieć, do kogo należy auto i gdzie jest kierowca. Podczas legitymowania jednej z nich zauważyli, że spod stani-ka wystaje jej torebka. Było w niej 60 g marihuany. W mieszkaniu dziewczyny w Łomży była druga torebka z marihuaną i trzy fiki do jej palenia. Sprawa jest rozwojowa.

### Nieroztropna czternastolatka

O północy na policję w Łomży zadzwoniła matka czternastolatki z prośbą o odnalezienie córki, która nie wróciła jeszcze ze szkoły do domu. Policjanci znaleźli zaginioną w 40 minut. Patrol zauważył ją na ulicy. Była zaskoczona zainteresowaniem policjantów. Do głowy jej nie przyszło, że matka odchodzi od zmysłów z powodu jej nieobecności.

### Ciekawski podpalacz

Tuż przed północą ktoś podpalił wycieraczkę i drzwi wejściowe do domu w Osowcu (gm. Goniądz), w którym była matka z dwojgiem małych dzieci. Sąsiad w porę zauważył pożar, ugasił go, obudził mieszkańców domu i wezwał policję. Gdy policjanci badali okoliczności zdarzenia, wśród gapiów pojawił się mężczyzna, od którego czuć było benzynę. Policjanci zainteresowali się nim. Szybko wydobyli z niego prawdę. To był podpalacz. Mieszka w Osowcu, ma 59 lat. Na razie nie wiadomo, jakie były motywy jego działania. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

### Mania wyprzedzania

Do szpitala trafił kierowca (50 lat) volkswagena passata po zderzeniu z tirem na wylocie drogi z Łomży na Zambrów. Do wypadku doszło, gdy prawidłowo jadący volkswagen został zahaczony przez jadące z przeciwka ciężarowe volvo. Kierowca (lat 31) tira prawdopodobnie chciał ominąć maszynę koszącą trawę na poboczu. Za niebezpieczne zachowanie policjanci odebrali mu prawo jazdy. To rodzaj zachowania kierowców, swego rodzaju mania, której coraz częściej można doświadczyć na drogach, zwłaszcza podczas wyprzedzania pieszych i rowerzystów.



## Poradnia psychologa

### Żeby dziecko było samodzielne

Bardzo mi zależy, aby moje dziecko było samodzielne. Mąż mówi, że trzeba synka rzucić na głęboką wodę, bo sobie wtedy sam poradzi, ale moja mama twierdzi, że aby dziecko stało się samodzielne, musi się czuć bezpiecznie, więc trzeba je chronić. Nic już nie wiem...

Joanna

Aby wychować samodzielnego człowieka postępowanie rodzica musi się zmieniać w toku wychowania. Na początku życia rzeczywiście liczy się poczucie bezpieczeństwa. Dzieci, które czują się bezpieczne, są otwarte na nowe, nie tłamsi je lęk. U niemowlaków ważne jest też uczenie, że ich zachowania zmieniają coś w otoczeniu. Na przykład: niemowlak uśmiecha się, a w odpowiedzi rodzic też. To są podwaliny poczucia bezpieczeństwa i wpływu na to, co się wokół niego dzieje.

W pierwszym i drugim roku życia samodzielność wzmacnia akceptowanie uczuć, jak smutek, lęk, złość itp. dziecka. Dziecko, które doświadcza dezaprobaty, gdy okazuje jakieś uczucie („Nie płacz, chłopcy nie płaczą”), może mieć w kłopot z samodzielnym

działaniem, bo uważa je za złe lub wstydlive.

W wieku mniej więcej trzech lat u dziecka wykształca się wolna wola, co oznacza, że zaczyna robić różne rzeczy z własnej inicjatywy. Rodzice różnie na to reagują: gdy dziecko bierze nożyczki i chce ciąć papier, niektórzy uczą, jak to robić, aby się nie skaleczyć, a inni zabierają nożyczki z obawy o skaleczenie. To drugie tłamsi samodzielność. Od chwili gdy dziecko zaczyna się poruszać na własnych nogach ważne jest uczenie samodzielnego jedzenia, ubierania, mycia, proszenia pani w sklepie o lizaka, płacenie za niego, wiązanie butów, sprząatanie itp. W wieku szkolnym dziecko nauczyć się świadomie wkładać wysiłek w osiąganie różnych celów. Rodzice mogą to jednak znacznie utrudnić albo wyręczając dziecko, albo zaniedbując wtedy, gdy naprawdę potrzebuje wskazówek lub pomocy. Oczywiście, powyższy opis nie jest idealny. Niemożliwe jest w wychowywaniu uniknięcie błędów. Jeśli jednak nie ma ich zbyt wiele, a rodzic je koryguje, to dziecko rozwija się zdrowo.

DR MARCIN FLORKOWSKI  
psycholog



### Przysmak podlaski



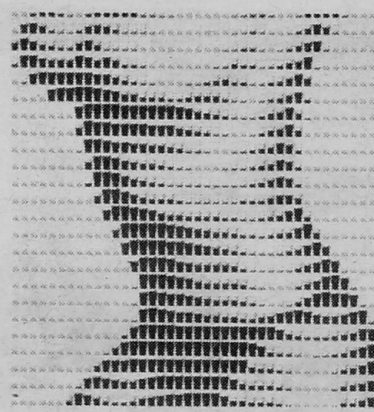
- łyżka mąki
- łyżeczka soku z cytryny
- pieprz
- sól

Podzielone na różyczki brokuły włożyć do osolonego wrzątku, zagotować i odcedzić. Pieczarki pokroić w plasterki i usmażyć na maśle. Szynek pokroić w cienkie paski. Z łyżki masła i mąki zrobić białą zasmażkę. Zalać ją bulionem i cały czas mieszając, gotować na małym ogniu, aż sos zgęstnieje. Przyprawić solą, pieprzem, koncentratem pomidorowym i sokiem z cytryny. Całość dokładnie wymieszać. Brokuły wyłożyć do wysmarowanego masłem naczynia żaroodpornego. Nałożyć na nie szynkę, pieczarki i zalać sosem. Całość posypać serem i wstawić do nagrzanego piekarnika. Zapiekać około 20 min.

### Zapiekane brokuły

#### Składniki:

- 1 kg brokułów
- 25 dag szynki
- 25 dag pieczarek
- 3 łyżki startego żółtego sera
- szklanka bulionu
- 4 łyżki koncentratu pomidorowego
- masło



### Pytanie intymne

Ciągle słyszę albo czytam, że przed stosunkiem bardzo ważna jest gra wstępna. Co to właściwie takiego jest i jak ją prowadzić?

Kuba

Gra wstępna jest niezbędna z takiego powodu, że mężczyzna podnieca się szybciej niż kobieta i szybciej jest gotowy do stosunku. Jeżeli nie będzie na to zwał, nie sprawi kobiecie żadnej przyjemności (będzie miał wytrysk, a ona dopiero się na dobre podnieci). Gra wstępna to pieszczoty, ale też gesty dające poczucie bliskości, przynależności, czułości, a nawet bezpieczeństwa.

Oto kilka zasad, które mogą pomóc: stosuj naprzemiennie róż-

norodne metody dotykania. Zbyt długie, zbyt lekkie lub zbyt silne masowanie ręką jednego punktu w obrębie narządów płciowych jest dla kobiety mało podniecające. Unikaj najczęstszych błędów pieszczoty dłonią, czyli posuwistych ruchów palca w pochwie, imitujących stosunek bez żadnych dodatkowych pieszczot, jak również pieszczoty samej lechtaczki. Nie każda kobieta lubi być dotykana akurat tam, często okrężne ruchy dookoła tego punktu erogennego działają bardziej pobudzająco, niż bezpośredni dotyk. Wykorzystuj do pieszczot całe dłonie, a nie tylko najczęściej stosowane przy takich okazjach dwa palce.

Naucz się pieścić oralnie i jako wstępu do stosunku, i jako jeszcze jedną możliwość kochania. Całuj i pieść językiem wszystko dookoła, nie tylko lechtaczkę. Dostosuj siłę pieszczot do wrażliwości partnerki, unikaj jednostajności.

Komplementy, zachwyty, mruczanki i czułe słówka to elementy seksu, o których mężczyźni często zapominają. A dzięki nim gra wstępna staje się dla kobiety naprawdę podniecająca.

### Lekarz domowy

Dokucza mi ból karku. Każdy zwrot głowy sprawia ból. Co to może być?

Dorota

Powodem bólu karku może być spanie w nieodpowiedniej pozycji, długo utrzymujący się stres, który powoduje napięcie mięśni szyi i głowy, długa praca (na przykład przy komputerze) w jednej pozycji. Prowadzi to do zmian zwyrodnieniowych krążków międzykręgowych szyjnego odcinka kręgosłupa. A kręgosłup szyjny jest jednym z naj-

bardziej wrażliwych i narażonych na urazy miejsc. Zwyrodnienie kręgów szyjnych może powodować ból karku, łopatek i stawów barkowych. Często jest przyczyną uporczywego bólu głowy, a także drętwienia i mrowienia dłoni. W czasie pracy trzeba dać odpocząć kręgosłupowi, zmieniać pozycję, odrywać się, ćwiczyć. W bólu pomogą ciepłe okłady, ale trzeba zgłosić się do lekarza. Warto też kupić sobie odpowiednią poduszkę, która w czasie odpoczynku utrzyma kręgosłup w naturalnej pozycji i go odciąży.

### Pod paragrafem

Zamówiłam u stolarza meble kuchenne. Przyszedł do mieszkania, wszystko zmierzył, przedstawił narysowany projekt, na który się zgodziłam. W ubiegłym tygodniu w czasie mojej nieobecności (była córka) zamontował meble w kuchni. Szafki są inne od zaprojektowanych. Ze stolarzem nie podpisywałam żadnej umowy, czy mam szansę na reklamację? Co robić?

Jolanta

Szansa na reklamację jest, choć łatwiej byłoby dochodzić swoich praw, gdyby umowa była spisana. Umowa ustna jest obowiązująca, a fakt, że meble zostały dostarczone świadczy o tym, że umowa musiała być zawarta. Można od stolarza żądać mebli zgodnych z projektem, domagać się obniżenia ceny lub oddać meble i odstąpić od umowy. Przy problemach z rozwiązaniem sprawy pomoże rzecznik konsumentów. Jeśli nie dojdzie do ugody, pozostaje sąd.





## Pojedynek z Losem

Każdego dnia pojedynkujesz się z tym, co przynosi los. Wygrywasz, czasami remisujesz albo zaliczasz porażkę. Ale następnego dnia znów stajesz do gry. Odpowiedz, a dowiesz się, co napędza Cię do działania.

### 1. Masz wolny wieczór, więc:

- a) idziesz z mężem (chłopakiem, żoną, dziewczyną) na zakupy
- b) odwiedzasz koleżankę lub rodziców
- c) idziesz z mężem (chłopakiem, żoną, dziewczyną) na romantyczną kolację

### 2. Z wycieczki najczęściej przywozisz:

- a) praktyczną pamiątkę dla siebie
- b) upominki dla rodziny i znajomych
- c) zdjęcia i wspomnienia o nowych znajomościach

### 3. Wybierasz książkę na weekend, która mówi o:

- a) jak najwięcej zarobić, żeby się nie narobić
- b) życiu osób znanych i lubianych
- c) miłości

### 4. Kupujesz dla siebie drogą odzież i myślisz:

- a) ciekawe, ile właściciel sklepu zarobił na marży
- b) następnym razem kupię coś dla niego (dla niej)
- c) będę w tym dobrze wyglądać

### 5. Znajdujesz na ulicy pieniądze:

- a) chowasz do portfela i rozglądasz się, czy nie leży więcej
- b) rozpytujesz, czy ktoś nie zgubił
- c) od razu kupujesz coś dla siebie

### 6. Gdy nie zdążyłaś (zdążyłeś) na autobus:

- a) ubolewasz nad straconym czasem
- b) pojedziesz następnym, a teraz odwiedzasz znajomych
- c) uważasz, że nic się nie stało

### 7. Otrzymujesz esemesa, że możesz wygrać milion:

- a) natychmiast odpowiadasz
- b) ignorujesz grę
- c) śmiejesz się z informacji i ją kasujesz

### 8. Przypominasz sobie bajkę o Czerwonym Kapturku i myślisz o:

- a) pysznościach, które Kapturek niósł dla babci
- b) niebezpieczeństwie, które czyhało na Kaptureka
- c) tym, że bajki zawsze się dobrze kończą

### 9. Propozycja nowej pracy więc zastanawiasz się:

- a) ile tam zarobię
- b) czy sobie poradzę
- c) z pewnością poznam kogoś interesującego

### 10. Jutro są Twoje imieniny:

- a) liczysz, że nikt nie będzie pamiętał
- b) wcześniej zapraszasz znajomych na poczęstunek
- c) przygotowujesz fajne spotkanie

**Przewaga odpowiedzi „a”:** Twoim motorem napędowym są pieniądze. Wszystko się wokół nich w Twoim życiu kręci. Lubisz pracować, zarabiać, wydawać z dużą rozważą, a czasami... zaszaleć. To znaczy, że nie pieniądź rządzi Tobą, tylko Ty pieniądzem.

**Przewaga odpowiedzi „b”:** lubisz być potrzebną (potrzebnym) i to Cię nakręca. Jesteś zawsze wśród ludzi, których umiesz słuchać. Nie liczysz czasu i pieniędzy, gdy trzeba pomóc. Uważasz, że każda darowana pomoc do Ciebie wraca. To jest Twoim źródłem szczęścia.

**Przewaga odpowiedzi „c”:** we wszystkim kierujesz się uczuciem. Obdarowujesz nimi i oczekujesz tego samego. Na wiele spraw reagujesz spontanicznie. Czasem nie najlepiej na tym wychodzisz, ale na długo Cię to nie zniechęca.



Jeśli po zakończeniu imprezy firmowej został jakiś alkohol, to oznacza, że w załodze jest bardzo poważny problem.

Nad Pisą siedzi stary Kurp. Przechodzący turyści pozdrawiają go i pytają:

- Co tu robicie?
- Łowię pstrągi.
- Przecież nie macie wędek.
- Pstrągi łowi się na lusterko.
- W jaki sposób?
- To moja tajemnica. Ale jeśli dostanę flaszkę, to wam zdradzę.

Turyści poszperali w plecakach, wyciągnęli butelkę wódki i podali Kurpiowi. Schował ją za pazuchę i tłumaczy:

- Wkładam lusterko do wody, a kiedy pstrąg podpływa i zaczyna się przeglądać, ja go kamieniem i już jest mój...
- Ciekawe... A ile już tych pstrągów złowiliście?
- Jeszcze ani jednego, ale mam już pięć flaszek...

Moja eks była w łóżku nienasycona... Ciągłe mówiła:

- A może lepiej coś zjedzmy?

W lesie wilk spotyka Czerwonego Kapturka i pyta:

- Dlaczego dziś masz na głowie niebieski kapturek?

- Po tych twoich wszystkich chulikańskich wybrykach wobec mnie i babci zatrudniłam się w policji.

Sąsiad proboszcza zauważył, że jego kury weszły w rządki przy samej plebani. Biegnie i z daleka krzyczy:

- Spier...ć! Spier...ć!
- Nie mówi się, synu, do kur tak brzydko, tylko „sio” – zwrócił mu uwagę proboszcz.

Następnego dnia sąsiad proboszcza znowu przegania kury. Pomny nauki, woła „sio!”, „sio!”.

- No widzisz, jak spier...ją – mówi ksiądz.

Po kilku bezowocnych godzinach, wędkarz złowił małą rybkę. Delikatnie wyczepił ją z haczyka i wpuścił do rzeki. Zdumiona rybka wypłynęła i zawołała:

- Ja jestem złota rybka, spełniam trzy życzenia!
- Wiem, że jesteś złotą rybka, ale mam wszystko, niczego nie potrzebuję.
- Łamiesz tradycję, wymień chociaż jedno.

No, dobrze – odpowiedział wędkarz i po zastanowieniu wypowiedział życzenie:

- Spraw, żebym zawsze miał orgazm jednocześnie z moją kobietą.
- Spełnione – przyrzekła złota rybka i zniknęła.

Jeszcze tego samego dnia wędkarz, zanim wrócił do domu, miał dwa orgazmy...

Najślabza premiera w tym sezonie?

- Ewa Kopacz.

W Internecie drastycznie spadła liczba komentarzy wybitnych publicystów, politologów i ekonomistów. Dlaczego? Zaczęła się bowiem szkoła...





## Tu warto być

### Białystok

„Skrzypek na dachu”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), sobota, 20 września, godz. 14.00.

Przedpremierowy pokaz przedstawienia słynnego musicalu Jerry'ego Bocka i Sheldona Harnicka w reżyserii Roberto Skolmowskiego.

### Łomża

Konstanty Andrzej Kulka w Łomży, sala widowiskowa przy Szkołach Katolickich (ul. Sadowa 12A, tel. 86 216 24 81), czwartek, 18 września, godz. 18.30.

Światowej sławy wirtuoz skrzypiec zagra na otwarciu nowego sezonu artystycznego Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży pod patronatem „Kontaktów”. Z orkiestrą pod dyktando Jana Miłosa Zarzyckiego wykona Koncert skrzypcowy D-dur Piotra Czajkowskiego oraz Suitę „Arleżjanki” George'a Bizeta.

IX Ogólnopolski Festiwal Anglojęzycznej Piosenki Filmowej Soundtrack 2014, Miejski Dom Kultury, niedziela, 21 października, godz. 18.00.

Utalentowana wokalistka młodzi zaprezentuje się w repertuarze filmowym. Ocenę piosenkarzy i wybierze najlepszych jury pod przewodnictwem gwiazdy polskiej wokalistyki Grażyny Łobaszewskiej.

„XXVIII Konkurs Fotografii Wojska Polskiego Sieradz 2013”, Galeria N w Klubie Wojskowym (al. Legionów 133), czynna w dni powszednie w godz. 10.00 – 16.00.

Zdjęcia przedstawiają wojsko w różnych odsłonach. Widać na nich wozy bojowe w akcji, ćwiczących żołnierzy, samoloty, rakiety, ale także orkiestrę wojskową podczas występu.

### Wygodza, Puchały

„Świat pieśni malowany”, kościoły parafialne w Wygodzie (godz. 10.00) i Puchałach (godz. 13.00), niedziela, 21 września.

Koncerty w ramach Festiwalu „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów” wypełni muzyka Moniuszki, Chopina, Mozarta, Dionizettego, Dvoraka i Brahmsa w wykonaniu Tatiany Baranowskiej (fortepian), Jonasa Stankusa (akordeon) oraz sopranistek Agnieszki Jaworskiej i Katarzyny Zdziarskiej.

### Repertuar kin

**Kino „Millenium” w Łomży:** 18 września (czwartek) – Barbie i tajemnicze drzwi, godz. 16.30; Ziemia Maryi, godz. 18.00 oraz Sin City 2: Damulka warta grzechu, godz. 20.15; 19 – 24 września (piątek – środa) – Miasto 44, godz. 15.00, 17.30, 20.00. **Kino MDK w Grajewie:** 19 i 21 września (piątek i niedziela) – Dawca pamięci, godz. 17.00 oraz Sin City 2: Damulka warta grzechu, godz. 19.00; 20 września (sobota) – Sin City 2: Damulka warta grzechu, godz. 20.00. **Kino Centrum Kultury w Zambrowie:** 18 września (czwartek) – Barbie i tajemnicze drzwi, godz. 15.00; Dawca pamięci, godz. 17.00 oraz Boyhood, godz. 19.00; 19 – 21 września (piątek – niedziela) – Barbie i tajemnicze drzwi, godz. 15.00; Zanim zasną, godz. 17.00 oraz Sin City 2: Damulka warta grzechu, godz. 19.30; 22 – 24 września (poniedziałek – środa) – Sin City 2: Damulka warta grzechu, godz. 17.00 oraz Zanim zasną, godz. 19.30.

## „Chłopiec i szczęście” na otwarcie

Nowy sezon artystyczny w Teatrze Lalki i Aktora w Łomży rozpocznie spektakl „Chłopiec i szczęście” według opowiadania światowej sławy pisarza żydowskiego polskiego pochodzenia Izaaka Singera „Lwie mleko”. Premiera 21 września (niedziela, godz. 16.00).

Reżyserem przedstawienia jest pochodzący z Łomży Jacek Malinowski. Z teatrem związany jest od czasów licealnych, kiedy występował w Czarnym Teatrze Sivina

II Tomasza Brzezińskiego w Łomży. Obecnie jest dyrektorem Białostockiego Teatru Lalek. Spektakl „Chłopiec i szczęście” współtworzy ze scenografem Giedre Brazyte oraz autorem muzyki Antansem Jasenką z Litwy.

Bohater przedstawienia to chłopiec z biednego miasteczka, który nagle doświadcza korzystnej odmiany losu. Występuje prawie cały zespół łomżyńskiego teatru. Trwają ostatnie próby. (MK)

# HOROSKOP

**BARAN** (21 III – 20 IV): zbliżający się czas przyniesie długo oczekiwane atrakcje. Będzie okazja przekonać się, że przy pomocy przyjaciół nie ma rzeczy niemożliwych. Pojawi się szansa na pomyślnie osiągnięcie celu, do którego od pewnego czasu zmierzasz. W uczuciach otwórz się na nowe i nieznane.

**BYK** (21 IV – 20 V): otwiera się możliwość odnalezienia pasującego elementu do skomplikowanej układanki, którą stanowi Twoja rodzina. Jeśli fantazjujesz o biznesowych posunięciach, masz doskonały okres, by od myślenia przejść do czynu.

**BLIŹNIĘTA** (21 V – 21 VI): nie oczekuj niespodzianki od kogoś z daleka. Niedługo wykiełkuje w Tobie woła spotkania i tym razem będzie możliwość pełnej realizacji. Pod koniec tygodnia będzie Ci sprzyjał kolor czarny, zwracaj uwagę na ludzi tak ubranych.

**RAK** (22 VI – 22 VII): może Cię spotkać dość wewnętrznie przykra, ale bardzo pożyteczna sytuacja: przekonasz się, że Twoja ocena ludzi była błędna. Saturn w zestawieniu z Marsem sprawi, że Twoja sprawność fizyczna będzie dużo lepsza, niż sprawność umysłowa. Single spod znaku Raka w zbliżającym się tygodniu będą miały szansę na poznanie kogoś bardzo interesującego.

**LEW** (23 VII – 23 VIII): Lwy powinny bardzo spokojnie i bardzo uważnie obserwować innych. Od tego może zależeć podjęcie ważnej decyzji. Odbierzesz sygnały, że niektórzy postrzegają Cię nie tak, jak tego oczekujesz i jak jest naprawdę. Wynikać to może z jakiegoś błędu w Twoim postępowaniu.

**PANNA** (24 VIII – 22 IX): prześl, z kim się spotykasz i rozważ, czy to dla Ciebie odpowiednie. Ktoś może potrzebować Twojego zrozumienia, a nie żartów i poklepywania po plecach. Nieprzemysłane zachowanie może zranić kogoś Ci bliskiego.

**WAGA** (23 IX – 23 X): w oko-

licznościach, które wydadzą Ci się nieprzychylnie, tkwi nowa szansa. Musisz ją dostrzec i wykorzystać. Nie działaj pochopnie, nie ulegaj presji chwili. Kieruj się jasnymi zasadami i nie podchodź do tego zbyt emocjonalnie.

**SKORPION** (24 X – 22 XI): tydzień, który może być startem nowego rozdziału w relacjach z kimś Ci znanym, ale teraz jakby bez skjarzenia z zaszłości. Podejmij próbę, by inaczej niż dotąd wyrażać swoje emocje i odzyskać niedawną jeszcze ciekawość życia.

**STRZELEC** (23 XI – 21 XII): znaczącym sygnałem może być stara książka na stole u kogoś, kogo nie lubisz. Przestań roztrząsać to, co było, zwróć uwagę na to, co teraz oraz pielęgnuj przyjaźnie, gdyż lada dzień mogą się przydać. Doświadczysz, że dzięki wsparciu nie ma rzeczy niemożliwych do zrealizowania.

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 20 I): nad podziw będzie Ci dopisywało powodzenie, ale tylko wtedy, gdy nie przegapisz trzech najbliższych dni. Merkury w kompozycji z Wenus spowoduje, że Twoja zręczność umysłowa będzie dużo lepsza niż fizyczna. Wsłuchaj się w najbliższych, masz dzięki temu szansę odkryć coś, co nawet nie przechodziło Ci przez myśl.

**WODNIK** (21 I – 19 II): nie zapominać, iż nie zawsze masz rację. Przyglądaj się temu co jesz, posiłki potrafią działać na samopoczucie, a to przekłada się na stosunki z otoczeniem. Masz szansę na dopełnienie układanki w sferze uczuć, co zakończy okres niepewności i niepokoju.

**RYBY** (20 II – 20 III): staranność i dokładność nie zostanie doceniona, co może stać się pretekstem zmian. Pozytywnym omenem może być odbłask księżyca w lustrze. Na początku przyszłego tygodnia poczujesz ulgę i wróci Twój wigor. Sobota będzie dobrym dniem do samotnej wyprawy, w trakcie której może udać Ci się podjąć długo odwlekaną, a ważną decyzję.



# SPORT SPORT SPORT

## Wysyp medali!



Medaliści „Prefbetu”. Od lewej stoją: Marcin Orzechowski (brąz, sztafeta 4X100 m), Bartłomiej Czajkowski (złoto, sztafeta 4x100 m), Albert Frączak (złoto, rzut młotem), Przemysław Łyskawy (złoto, skok w dal), Damian Budziszewski (dwa razy złoto, oszczep i sztafeta 4x100 m), Dawid Zawadzki (brąz, sztafeta 4X100 m); od lewej rząd środkowy: Kacper Warchoń (srebro, 300 m), Grzegorz Sokołowski (złoto, sztafeta 4x100 m), Rafał Pogorzelski (złoto, 2 000 m), Karol Zaciek (srebro, oszczep), Maciej Waszkiewicz (złoto, 4x100 m); od lewej siedzą: Łukasz Ziemczyk (brąz, sztafeta 4x100 m), Weronika Kulawczyk (srebro, 100 m ppł), Aleksandra Matejowska (brąz, 1000 m), Weronika Skibniewska (złoto, chód), Diana Piotrowska (dwa razy srebro 100 i 300 m).

14 medali (6 złotych, 5 srebrnych, 3 brązowe) zdobyli młodziecy „Prefbetu Śniadowo” Łomża na Lekkoatletycznych Mistrzostwach Makroregionu w Zamościu. W punktacji drużynowej „Prefbet” zajął drugie miejsce po Podlasiu Białystok. Aż 8 medalistów wywalczyło awans na Mały Memoriał im. Janusza Kusocińskiego w Zielonej Górze 27-28 września.

„Największą niespodziankę sprawili Damian Budziszewski w rzucie oszczepem i Przemysław

Łyskawy w skoku w dal, zdobywając złote medale! W biegu na 100 m przez płotki zadebiutowała znakomicie Weronika Kulawczyk, zdobywając srebro”, komentuje Andrzej Korytkowski, prezes i trener biegaczy „Prefbetu”.

5 medali wywalczyli lekkoatleci z Narew Kurpiewski Łomża: Katarzyna Bargielska (złoto, skok w dal), Sylwia Pijanowska (złoto, kula), Paweł Zawistowski (srebro, 100 m), Dominik Mieczkowski (srebro, skok w dal), Adam Kozłowski (brąz,

skok wzwyż) oraz zawodnik KS Łomżanie Mateusz Jaskółski (srebro, 2 000 m).

W sumie łomżyńskie kluby wróciły z 20 medalami i 11 awansami!

Już 28 września (niedziela) „Prefbet Śniadowo” Łomża i MO-SiR zapraszają wszystkich, nie tylko wyczynowych biegaczy, na łomżyński stadion na Mały Festiwal Biegowy. W ramach Festiwalu odbędzie się bieg godzinny. Szczegóły na [www.prefbetsniadowo.pl](http://www.prefbetsniadowo.pl) (ann)



## Z boisk

(wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

**III liga:** ŁKS – Huragan Morąg 2:2 (bramki dla ŁKS: Alexander Rodier – 2, miejsce ŁKS w tabeli – 7); Olimpia Olsztyn – Olimpia Zambrów 2:3 (bramki dla Olimpii Zambrów – Przemysław Jastrzębski,

Kamil Zapolnik, Łukasz Piłatowski, miejsce Olimpii w tabeli – 1); KS Wasilków – Warmia Grajewo 3:0 (miejsce Warmii w tabeli – 13).

**IV liga:** Sokół Sokółka – Wissa Szczuczyn 0:2 (miejsce Wissy w tabeli – 2); Wigry II Suwałki – Sparta Szepietowo 2:1 (miejsce Sparty w tabeli – 11); Ruch Wysokie Mazowieckie – Gryf Gródek 0:0 (miejsce Ruchu w tabeli – 5); KS Śniadowo – Pogoń Łapy 3:2 (miejsce Śniadowa w tabeli – 6).

**Klasa okręgowa gr. I:** Pionier Brańsk – COKiS Ciechanowiec 0:1 (miejsce Ciechanowca w tabeli – 6); Orleńta Czyżew – Hetman Biały-

stok 7:1 (miejsce Orleńta w tabeli – 8).

**Klasa okręgowa gr. II:** LZS Studzianki – Biebrza Goniądz 4:7 (miejsce Biebrzy w tabeli – 4); Orzeł Kolno – Pomorzanka Sejny 3:1 (miejsce Orleńta w tabeli – 2); Supraślana Supraśl – Victoria Jedwabne 4:2 (miejsce Victorii w tabeli – 6).

**Klasa A. gr. I:** Skra Wizna – Ro-spuda Filipów 1:2 (miejsce Skry w tabeli – 10); Orzeł Tykocin – KS Sokoły 4:2 (miejsce Sokół w tabeli – 4); Znicz Suraz – Sparta II Szepietowo 2:2 (miejsce Sparty II w tabeli – 7); Wissa II Szczuczyn wycofała się z rozgrywek.

## Złota Olga

Olga Ochal (Prefbet Śniadowo Łomża) zdobyła indywidualnie wicemistrzostwo świata w wojskowych biegach przełajowych w Bejrucie (Liban). Polska reprezentacja kobieca w składzie Olga Ochal, Monika Stefanowicz i Iwona Lewandowska zdobyła drużynowy tytuł mistrzyń świata.

## ŁKS na kolanach

• Aż 0:7 przegrał ŁKS w środę, 10 września wyjazdowy mecz z MKS Korsze. To najwyższa porażka w tym sezonie w III lidze. Trzy dni później zremisował 2:2 w Łomży z wyżej od Korszy notowanym Huraganem Morąg! To wynik niezły po środowym pogromie w Korszach. Oba gole dla Łomży zdobył Alexander Rodier. ŁKS lepiej grał w polu i częściej atakował, lecz Huragan bronił się skutecznie i wprowadzał groźne kontry.

## Druga przegrana tenisistek

Pierwszoligowe tenisistki stołowe AZS PWSIP przegrały w sobotę (13 września) w Łomży 3:7 z ATS Białystok. Następny mecz zagrają z GLKS II Nadarzyn w piątek, 19 września (godz. 18.00) także w Łomży, w Hali Olimpijczyków Polskich.

## Bieg Rolnika

VII Bieg Rolnika odbędzie się w Wierzbowie (gm. Grajewo) w sobotę, 20 września. Start i meta przy Szkole Podstawowej. Regulamin i lista zapisów na [www.maratonka.pl](http://www.maratonka.pl).

## Memoriał Wiesławy Czerniawskiej

XIX Czwartki Lekkoatletyczne rozpoczynają się Memoriałem Wiesławy Czerniawskiej 18 września (czwartek) o godz. 15.00 na stadionie przy ul. Zjazd w Łomży. Uczniowie szkół podstawowych rywalizują w biegach na 60, 300, 600 i 1000 m, skoku w dal, skoku wzwyż i rzucie piłeczką palantową. Jesienią odbędą się 4 edycje zawodów, wiosną kolejnych 5 i finał.







XV Mikrolotowe  
Mistrzostwa Podlaskiego  
„Kontakty” 2014 • Łomża  
26-28 września

# Tygodnik „Kontakty” i Prezydent Łomży zapraszają



REPORTAŻE ŚLUBNE  
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



## PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto  
gabs**  
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, [studio@fotogabs.pl](mailto:studio@fotogabs.pl)