

Skazany na wójta • Program TV

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 40 (1685)

5 października 2014

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

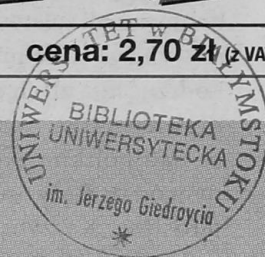
OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



**Na XV edycję Mikrolotowych
Mistrzostw Podlaskiego
zleciała rekordowa liczba
52 skrzydeł**

**Pierwszy raz w Łomży
wylądował motoszybowiec!**



Rekord na jubileuszu

Fot. Paweł Kozarzewski

**Wicewojewodę
pobił
zazdrosny mąż?**



Mord



WAŻNE SŁOWO:

Zdejmijmy z Polski klątwę nienawiści

Premier Ewa Kopacz: – Jeśli mówię o potrzebie zmiany, to chcę też zaznaczyć, że jest coś, co bardzo by w tym pomogło i co byśmy mogli załatwić od ręki, coś, co wymaga tylko męskiej decyzji i odrzucenia złych emocji. Lubię mówić wprost. Wszyscy wiemy, że nad polskim życiem publicznym od lat ciąży osobista niechęć Jarosława Kaczyńskiego do Donalda Tuska, nie chcę tego oce-

niać, wiem tylko, że Donald Tusk dzięki wielkiemu sukcesowi wyjeżdża do Brukseli, gdzie będzie prezydentem Europy. Nie będzie uczestniczył w krajowej polityce. Może to jest czas, powiem więcej, to jest najwyższy czas, żeby przełamać tę osobistą zapiekłość. Apeluję do pana Jarosława Kaczyńskiego: panie prezesie, zdejmijmy z Polski tę klątwę nienawiści.

Sekrety Japonii w Venedzie

„Ta niedziela ma przybliżyć obyczaje i kulturę mieszkańców Kraju Kwitnącej Wiśni. Oryginalne stroje, rekwizyty, broń czy instrumenty to tylko niektóre atrakcje tego dnia. Będą też pokazy japońskiej kaligrafii, tańca gejsz oraz różnych sztuk walk, w tym w wykonaniu prawdziwe-

go samuraja, mistrza posługiwania się mieczami katana!”, mówi organizatorka Marlena Kulbat-Pirek o spotkaniu z fascynującym światem dawnej Japonii ph. „Sekrety Japonii”. Wszystko to można będzie odkrywać na żywo 5 października (od 12.00 do 18.00) w Galerii Venda w Łomży.



Od stycznia 2013 roku Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia najnowszy program pt. Pogoda na suma. Większość skeczy i piosenek programu nie była jeszcze prezentowana w mediach. Jeden jedyny występ Kabaretu w Łomży w Centrum Kultury Szkół Katolickich (ul. Sadowa 12a) w czwartek, 6 listopada, godz. 17.30. Bilety: Biuro Telewizji Narew, Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44 oraz www.biletynakabarety.pl. Informacje, zamówienia, tel. 504 134 220 lub art.gda@wp.pl



Wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

OJCA

Bożeny Barbachowskiej

składają

Dyrekcja i pracownicy Hotelu „Gromada” w Łomży



Pani Bożenie Barbachowskiej i rodzinie

Wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

OJCA

składa

Zarząd OST „Gromada”, członkowie Spółdzielni
oraz byli współpracownicy

OGŁOSZENIE

Wójta Gminy Mały Płock

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mały Płock

Na podstawie art.11 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r., poz. 647 ze zm.), w wykonaniu uchwały Nr XXXI/135/2014 Rady Gminy Mały Płock z dnia 17 stycznia 2014 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mały Płock, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2013 poz. 1235, ze zm.) dotyczącym przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu **projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mały Płock**, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od **16 października do 07 listopada 2014 r.**, w siedzibie Urzędu Gminy Mały Płock, pokój nr 2, w godzinach 8⁰⁰ - 15⁰⁰.

Projekt zmiany Studium opublikowany zostanie również na stronach internetowych Urzędu Gminy Mały Płock.

Zmiana Studium polega na dopuszczeniu prowadzenia działalności związanej z powierzchnią eksploatacją kruszywa na gruntach wsi Cwaliny Duże i Józefowo.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie ww zmiany Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu 05 listopada (środa) 2014 r. o godzinie 12⁰⁰ w siedzibie Urzędu Gminy Mały Płock, pokój nr 2.

Zgodnie z art.11 pkt 11 ustawy, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu zmiany Studium.

Uwagi należy kierować na piśmie do Wójty Gminy Mały Płock, 18-516 Mały Płock, ul. J. Kochanowskiego 15, w terminie do dnia 28 listopada 2014 r. Uwaga powinna zawierać imię, nazwisko, nazwę i adres wnoszącego uwagę, przedmiot uwagi oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Przykry paradoks

Łomża jest już liczącą się marką w lotniczym świecie! Wszyscy chwalą dobrą organizację, gościnność, przepiękne widoki miasta i Narwi z góry oraz malownicze łąki nadnarwiańskie, miejsce zawodów. I wszyscy dziwią się, że nie ma tu stałego lądowiska...

„Oprócz latania, jestem pasjonatem żeglarsstwa. Latem płynąłem z Mazur do Łomży, aby zainicjować do nowego portu. Dopłynąłem do Nowogrodu i dalej ani rusz. Narwią do łomżyńskiego portu nie da się dopłynąć nawet niewielką żaglówką, przeszkadzają mielizny i progi. Piloci przylatują do Łomży od 15 lat, tak im się tu podoba, choć nie ma lądowiska z prawdziwego zdarzenia. Jest port, nie da się do Łomży dopłynąć. Da się do Łomży dolecieć, nie ma lądowiska. Przykry paradoks”, mówi Zbigniew Kędziora.

A Łomża z lotu ptaka jest tak malownicza...

MARIA KACZYŃSKA

Obywatelskie budowanie

Osiem projektów wartości około miliona złotych zostanie zrealizowanych w przyszłym roku w ramach drugiej edycji Budżetu Obywatelskiego Łomży. O ich wyborze z 24 zadań, zgłoszonych przez indywidualnych pomysłodawców, zdecydowało głosowanie, w którym udział wzięło 7 500 mieszkańców miasta (10 proc. głosów uznano za nieważne). Głosowano na zadania w trzech rewirach: Centrum, Łomżyca i Południe.

W Centrum wygrały trzy projekty: remont kapitalny ulicy Jana z Kolna na Starówce za 130 000 zł (1 363 głosy); miejsce do grillowania z ławkami i stołami na bulwarach lub na tzw. muszli przy ul. Zjazd za 60 000 zł (710 głosów) oraz dwa place zabaw dla dzieci obok bloków na zapleczu Starego Rynku za 120 000 zł (632 głosy).

Także trzy projekty zostaną zrealizowane na Łomży: trakt pieszy i rowerowy na Osiedlu Młodych za 150 000 zł (1 049 głosów); skwerek na rogu ul. Wojska Polskiego i Studenckiej za 100 000 zł (635 głosów) oraz siłownia na wolnym powietrzu przy osiedlu „Bawelna” za 40 000 zł (594 głosy).

Na Południu wygrały rewitalizacja parku przy ul. Prusa i Bema (II etap, I został wykonany w ramach pierwszej edycji Budżetu Obywatelskiego) za 150 000 zł (najwięcej, 1 935

głosów) oraz budowa dostępnej dla wszystkich mieszkańców sceny koncertowej na placu Przedszkola nr 14 również za 150 000 zł (1 887 głosów).

„Ludzie zaczęli rozmawiać o tym, co jest dla nich najważniejsze, a frekwencja w głosowaniu wyniosła ponad 14 proc., co jest rekordem w skali kraju”, podsumowała korzyści z drugiej edycji Budżetu Obywatelskiego przewodnicząca Zespołu Koordynującego Ewa Szejder.

Podczas posiedzenia Zespołu w środę, 1 października, gdy podano wyniki głosowania jeden z jego członków radny Andrzej Modzelewski zapytał, czy nie było „przecieków” co do ilości oddanych głosów ma poszczególne projekty w trakcie głosowania. Przewodnicząca i członkowie Zespołu stanowczo zaprzeczyli. Można mieć jednak pewne wątpliwości. W trakcie głosowania dwukrotnie ratusz podawał, ile już oddano głosów. Za drugim razem z dodatkową informacją, że w ostatnich godzinach głosowania wpłynęło aż 3 500 głosów! Oznacza to, że ktoś je liczył w trakcie głosowania. A skoro liczył, mógł też liczyć w rozbiciu na poszczególne projekty... Aby w przyszłości uniknąć tego typu wątpliwości, Andrzej Modzelewski zamierza domagać się, by urny z głosami w trakcie głosowania nad kolejnymi edycjami Budżetu Obywatelskiego były zaplombowane. (ann)

MYŚL TYGODNIA:

Największą chorobą jest niezdecydowanie
Johann Wolfgang Goethe

■ Znakomicie wypadli przyszli mechanicy samochodowi oraz specjaliści od potraw i napojów, usług opiekuńczych, ratownictwa. Znacznie słabiej poszło sprawdzanie fachowej wiedzy z rachunkowości, usług kosmetycznych, montażu urządzeń komputerowych, dowodzą wyniki egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe. Przystąpiło do nich w województwie prawie 4,5 tysiąca osób, zdało prawie 3 tys. (66 proc.).

■ Nowym przewodniczącym Sejmowej Komisji Spraw Zagranicznych jest Robert Tyszkiewicz, poseł PO z województwa podlaskiego. Dotychczasowy szef, Grzegorz Schetyna, został ministrem spraw zagranicznych, a Robert Tyszkiewicz był jego zastępcą i szefem parlamentarnego zespołu do spraw Białorusi.

■ Jedną z ostatnich decyzji premiera Donalda Tuska zanim został przewodniczącym Rady Europy było przekazanie 148 000 zł z budżetu państwa na odbudowę wieży zabytkowego kościoła świętego Wojciecha w Białymstoku, która została zniszczona w pożarze.

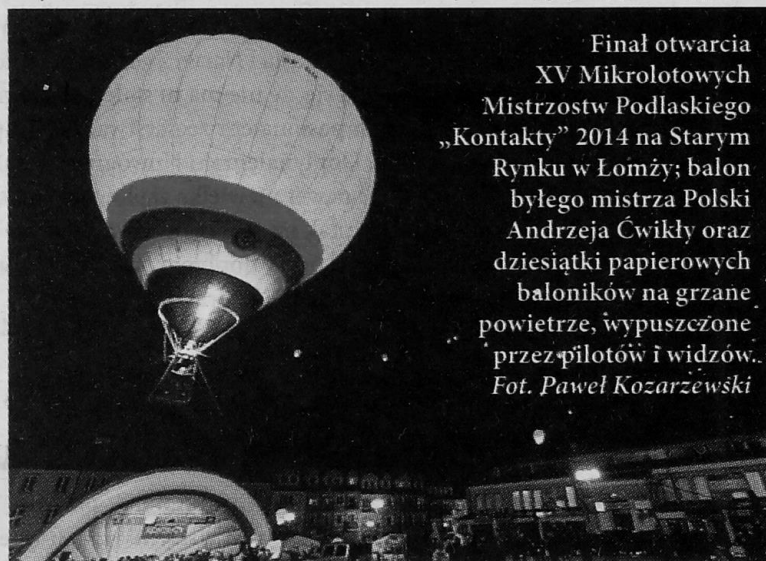
■ Listy kandydatów do Sejmu województwa ogłosiło Prawo i Sprawiedliwość oraz Sojusz Lewicy Demokratycznej. W barwach PiS wystartują m. in. szef regionalnej Solidarności Józef Mozolewski, kandydat na prezydenta Białegostoku Jan Dobrzyński, a w okręgu „łomżyńskim” były poseł Kazimierz Gwiazdowski. Lewica wystawia m. in. Małgorzatę Bil-Jaruzelską, prezydenta Łomży Mieczysława Czerniawskiego i byłego marszałka Janusza Krzyżewskiego.

■ Za 25 milionów złotych kupuje Urząd Marszałkowski od Uniwersytetu w Białymstoku budynek przy ul. Curie-Skłodowskiej, w którym mieściła się biblioteka i rektorat uczelni. Będzie to nowa siedziba Książnicy Podlaskiej, która od lat uskarża się na brak miejsca.

■ Za ponad 1 800 000 złotych zmodernizowane zostaną budynki szkół podstawowych w Jarnutach, Konarzęcach i Nowych Kupiskach w gminie Łomża. Umowę na unijne dofinansowanie prawie 1 400 000

zł (74 proc.) podpisał wójt Jacek Nowakowski.

■ Unikalną metodę przechowywania wyrobów wprowadzi Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska Piątница. W zakładzie powstaje pierwszy w branży tzw. magazyn wysokiego składowania. Obiekt o wysokości 35 metrów pomieści 5,5 tysiąca palet. Gotowy do użytku ma być w pierwszych miesiącach 2015 roku. Kosztować będzie 20 milionów złotych, w jednej czwartej są to fundusze unijne.



Finale otwarcia XV Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego „Kontakty” 2014 na Starym Rynku w Łomży; balon byłego mistrza Polski Andrzeja Ćwikły oraz dziesiątki papierowych baloników na grzane powietrze, wypuszczone przez pilotów i widzów.
Fot. Paweł Kozarzewski

■ Strażacy ratujący ofiary wypadków na drodze krajowej nr 8 mają lepsze wyposażenie: OSP z Szumowa oraz Starego Laskowca w gminie Zambrów i Rutek wzbogaciły się o nowy sprzęt ratownictwa technicznego. Przekazali go im uroczystie przedstawiciele Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej i władze gminne. Wszystkie trzy jednostki należą do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego i pełnią ważną rolę w ratownictwie na drodze krajowej nr 8.

■ Miss znalazła swego Mistera. Zdobyczyni tytułu Miss Polonia 2012 Rozalia Mancewicz (27 lat) poślubiła Marcina Jaworskiego (28) z Białegostoku. Ślub odbył się w Turośni Kościelnej, a weselne przyjęcie w należącym do rodziców panny młodej Majątku Howieny w Pomigaczach.

■ 70 lat obchodzi Teatr Dramatyczny imienia A. Węgierki w Białymstoku. Specjalnym wydarzeniem z tej okazji będzie inscenizacja III części

„Dziadów” Adama Mickiewicza, dokonana przez Natalię Korczakowską. Przypominane są także wybitne postaci polskiej sceny, związane z białostockim teatrem: Hanka Bielicka (w latach 1944 – 1945), Henryk Machalica (1961 – 1962), Jerzy Zelnik (2002), Izabela Cywińska (debiutowała tu w 1965 roku).

■ 8 miejsce wśród ponad 350 startujących wywalczył w ultramaratonie z Aten do Sparty Piotr Kuryło z miejscowości Pruska Wielka koło Augustowa. Biegacz znany z niezwykle wyczynów (m. in. wyprawy dookoła świata na własnych nogach) na pokonanie 246 kilometrów potrzebował 26. godzin i 53. minut.

■ Do 1/8 rozgrywek o piłkarski Puchar Polski awansowała Jagiellonia Białystok wygrywając na wyjeździe

z Chrobrym Głogów 3:1 po bramkach Macieja Gajosa, Mateusza Piątkowskiego i Patryka Tuszyńskiego. W kolejnej fazie białostoczan czeka bardzo ciężka przeprawa z wicemistrzem Polski Lechem Poznań.

■ Integracyjny plener malarski „Pejzaże doliny Narwi” zorganizował dla dzieci Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi w Drozdowie. Malowały Narew ze Wzgórza Królowej Bony oraz z punktu widokowego w Siemieniu. Prace, które powstały podczas pleneru, będą mogły już wkrótce obejrzeć mieszkańcy Łomży na wystawie poplenerowej.

■ Tragiczny początek sezonu grzewczego. W pożarze spowodowanym prawdopodobnie nieszczelnością pieca zginął 90-letni mieszkaniec wsi Złotniki w gminie Juchnowiec. Palił się także drewniany domek przy ul. Nowowarszawskiej w Białymstoku. Poszkodowane zostały dwie osoby, a przyczyną mogła być niesprawna instalacja elektryczna.

Znaki czasu

■ „Dobre expose, jego siłą jest podanie umiarkowanej ilości konkretnych zobowiązań na ostatni rok rządzenia przed wyborami parlamentarnymi w 2015 roku. Dobrze, że w expose premier Ewa Kopacz wiele miejsca poświęciła obronności i rodzinie. Ważne, że jest zapowiedź postępu w sprawach strategicznie ważnych dla Polski”, ocenił prezydent Bronisław Komorowski. W rządzie Kopacz jest 5 nowych ministrów i 13 z rządu Donalda Tuska.

■ Producenci warzyw i owoców, dotknięci przez rosyjskie embargo, otrzymają dodatkowe 165 milionów euro wsparcia.

■ W ubiegłym roku polska gospodarka rozwijała się szybciej, niż pierwotnie szacował Główny Urząd Statystyczny; nie w tempie 1,6 procent, a 1,7 procent.

■ „Wszyscy nasi odbiorcy gazu są bezpieczni. Zabezpieczyliśmy dostawy surowca z południa (Cieszyn) i zachodu (Lasów), a także przez punkt na granicy z Niemcami Mallnow. Magazyny wypełnia rekordowa pojemność gazu, około 2,6 miliarda metrów sześciennych”, poinformowała rzeczniczka PGNiG Dorota Gajewska.

■ Mazowsze wygrało w sprawie Janosikowego. Wojewódzki Sąd Administracyjny wydał wyrok w sporze między samorządem a ministerstwem finansów. Sąd unieważnił decyzje resortu, nakazujące spłatę czterech rat podatku (chodzi o 200 milionów złotych), które województwo musiało zapłacić, jako podatek na rzecz biednych regionów.

■ Górnicy twierdzą, że polskie kopalnie padają przez rosyjski węgiel. Jednak zdaniem ekspertów, przyczyną krachu polskiego górnictwa są przywileje związkowców i fatalne zarządzanie zakładami.

■ Karę w wysokości 50 tys. zł za propagowanie działań sprzecznych z prawem w Telewizji Trwam nałożył na Fundację „Lux Veritatis” przewodniczący Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji. Kara dotyczy relacji z Marszu Niepodległości w Warszawie 11 listopada 2013 roku. Prowadzący audycję i jego gość popierali niszczanie Tęczy na placu Zbawiciela.

■ Mężczyzna (lat 36) ukraść donicę z kwiatami z grobu na cmentarzu w Ostrowie Wielkopolskim. Kwiaty miały być prezentem urodzinowym dla...matki.

Co powstanie w naszym regionie?



Kontrakt terytorialny rządu z samorządem województwa podpisali w Białymstoku minister administracji i cyfryzacji Andrzej Halicki oraz marszałek Jarosław Dworżański. Dokument zawiera wykaz najważniejszych przedsięwzięć in-

westycyjnych w regionie w latach 2014 – 2023. Są wśród nich dokończenie budowy ekspresowej drogi nr 8 Białystok – Warszawa, budowa trasy Via Baltica od Ostrowi Mazowieckiej przez Łomżę (z obwodnicą miasta) do Augustowa i od

Augustowa przez Suwałki (również z obwodnicą) do granicy polsko-litewskiej, trasa kolejowa Rail Baltica z Warszawy do Białegostoku oraz modernizacja kilku innych linii, w tym Łapy – Ostrołęka z odnogą Śniadowo – Łomża.

Spec zespoły wyborcze?

Do 10 października przedłużył Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie działalność specjalnych zespołów powiatowych do przyjmowania od rolników zgłoszeń szkód, wyrządzonych przez dziki. Powstały one na wniosek Podlaskiej Izby Rolniczej. Jak dotąd w całym województwie 1 300 rolników zgłosiło zniszczenie upraw, głównie kukurydzy, na powierzchni około 3 700 ha. Łączną wartość szkód oszacowano na prawie 5 mln zł. Zgodnie z prawem, odszkodowania w takiej wysokości powinny rolnikom wypłacić koła łowieckie. Rolnicy nie wierzą, że takie pieniądze otrzymają. Koła łowieckie od lat oferują im znacznie niższe odszkodowania, motywując je brakiem pieniędzy. Można zapytać, po co więc te spec zespoły? Czy dlatego, że mamy rok wyborczy? (ann)

42 gminy przeciw autyzmowi!

W zorganizowanej przez łomżyński oddział Krajowego Towarzystwa Autyzmu konwencji „Razem przeciw autyzmowi” wzięli udział przedstawiciele 42 samorządów z dawnego Łomżyńskiego. Połowa z nich podpisała list intencyjny w sprawie budowy ośrodka dla chorych na autyzm. Na wspólny projekt inicjatorzy chcą pozyskać fundusze unijne. Zgodnie z przyjętą przez Sejm Kartą Praw

Osób Dotkniętych Autyzmem, samorząd gminny ma obowiązek finansować chorym na autyzm terapię oraz zapewnić szkolenia z opieki dla rodziców dzieci chorych. Na razie to teoria. Krajowe Towarzystwo Autyzmu walczy o wprowadzenie zapisów Karty w życie. Autyzm to zaburzenia rozwoju, które wymagają stałej rehabilitacji. Chory nie jest zdolny do samodzielnego życia. (ann)

Duże rodziny za pół ceny!

Teatr Lalki i Aktora oraz Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Łomży przystąpiły do programu Karata Dużej Rodziny w województwie podlaskim. Teatr zaoferował ulgę 50 proc. na bilety wstępu na wszystkie swoje spektakle, a WORD ulgę 50 proc. na szkolenia okresowe dla kierowców wykonujących transport drogowy oraz z zakresu kierowania ruchem drogowym dla każdego posiadacza Karty Dużej Rodziny w województwie. (ann)

Nagroda prof. Religi

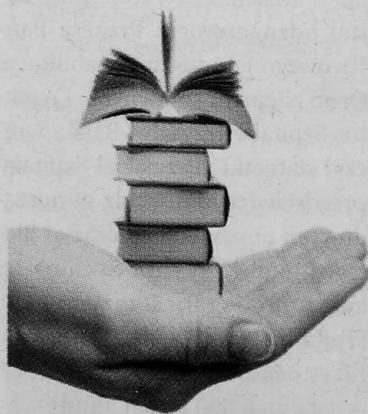
Nagrodę imienia Zbigniewa Religi i tytuł „Wzorcowej Placówki Służby Zdrowia” otrzymała Klinika Onkologii i Hematologii Dziecięcej Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Zadecydowała o tym kapituła konkursu, organizowanego przez Fundację Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Wyróżniane są w nim placówki, traktujące małych pacjentów ze szczególną życzliwością, a przy tym oferujące opiekę medyczną na najwyższym poziomie.

Gdzie nie oblewa się matury?

Tylko w 2 szkołach, na 22 działające w Łomży licea i technika, w tym roku maturę zdali wszyscy uczniowie. Są to II LO i Akademicka Szkoła Ponadgimnazjalna przy Wyższej Szkole Agrobiznesu. Pierwsza wypuściła 183 maturzystów, druga 25, podała Okręgowa Komisja Egzaminacyjna. W I LO nie zdało 2 ze 199 absolwentów, w Katolickim Liceum Ogólnokształcącym odpadł 1 z 56. W III LO oblało egzamin 5 ze 198 uczniów przystępujących do matury, w Liceum Plastycznym 1 z 26.

Najwyższe średnie z pisemnych egzaminów uzyskali uczniowie I LO: z matematyki na poziomie podstawowym 73,5 proc., przy średniej w mieście 51,2 proc.,

z języka angielskiego 89,7 proc. przy średniej miejskiej 66,8 proc. Z pisemnego z języka polskiego mieli średnią 62 proc., przy średniej miejskiej 53,3 proc. Z polskiego lepsi o 1 proc. byli od nich maturzyści z II Liceum. (ann)



Akademia Młodych Orłów

Umowę w sprawie jej utworzenia podpisał w łomżyńskim ratuszu prezydent Mieczysław Czerniawski z przedstawicielem Polskiego Związku Piłki Nożnej Witoldem Dawidowskim. PZPN tworzy 16 Akademii, po jednej w każdym województwie. Akademia podlaska będzie w Łomży. Piłkarskie talenty będą w nich przez 6 lat trenować pod okiem wytrawnych szkoleniowców. Akademię łomżyńską poprowadzi trener Sławomir Stanisławski. Dzieci będą zaczynać treningi w wieku 6, a kończyć w wieku 11 lat. W ra-

mach umowy Łomża udostępni Akademii Orlika i salę gimnastyczną przy I LO. Nie wiadomo jeszcze, kiedy odbędzie się nabór do łomżyńskiej Akademii Młodych Orłów.



Skandal w Łomży: wicewojewodę uderzył zazdrosny
mąż dziennikarki!

Wywiad czy coś więcej?

W tekście „Wicewojewoda zaatakowany w Łomży!” („Kontakty”, nr 39/2014) opisaliśmy zdarzenie z 20 września na ul. Ks. Anny w Łomży, kiedy to pobity został wicewojewoda podlaski Wojciech Dzierzgowski. Nie udało nam się ustalić, jakie były motywy działania sprawcy pobicia, gdyż policja, choć interesowała się sprawą po zawiadomieniu przez lekarza ze szpitalnej izby przyjęć, do której trafił wicewojewoda, odmówiła potwierdzenia, że chodzi o Wojciecha Dzierzgowskiego. Stwierdziła tylko, że napadnięty nie złożył skargi na napastnika.

Tydzień później, 26 września, działający od kilku tygodni nowy portal internetowy zamieścił informację, w której...odsłonił kulisy napadu na Wojciecha Dzierzgowskiego! Wynika z niej, że dziennikarka portalu wybrała się 20 września po południu na rower z wicewojewodą, aby „doszlifować” przeprowadzony z nim wywiad, który miał być opublikowany na portalu. Dziennikarka i wicewojewoda jeździli na rowerach po Łomży i okolicy. Rozstali się około godz. 18.00 przy hali sportowej na Ks. Anny.

„Kierowała się do swojego mieszkania, gdy nagle ujrzała jak z piskiem opon spod bloku wyjeżdża jej mąż. Samochód gwałtownie zatrzymał się pod halą. Wyskoczył z niego wściekły małżonek i jeszcze jeden mężczyzna. Krzyczeli, a jeden z nich uderzył pięścią wicewojewodę (...) Była 50 metrów dalej, kiedy doszło do napadu na wicewojewodę. To działo się bardzo szybko. Nie wiedziała, co ma zrobić... W obawie o siebie pobiegła do mieszkania”, relacjonuje autor informacji o kulisach pobicia wojewody. Materiał kończy się stwierdzeniem, że wicewojewoda niczemu nie jest winny, zawinił zazdrosny mąż dziennikarki i będzie miał sprawę w sądzie.

Minęły dwa dni i na portalu ukazał się wywiad, opatrzone fotografiami ze wspólnego jeżdżenia rowerami przez dziennikarkę i wicewojewodę.



Wicewojewoda Wojciech Dzierzgowski i dziennikarka

„Czy rzeczywiście chodzi tylko o wywiad? Uważam, że o coś więcej”, mówi pragnący zachować anonimowość informator „Kontaktów”.

Dzień przed napadem, na facebooku dziennikarka i wicewojewoda prowadzili ożywioną korespondencję, w trakcie której umawiali się na rowerową przejażdżkę następnego dnia. Zapropowała ją dziennikarka, aby sfotografować wojewodę podczas jego ulubionego zajęcia, czyli jazdy na rowerze. Początkowo wicewojewoda był nastawiony sceptycznie, potem zapalił się do pomysłu. Zapropował,

by dziennikarka zarezerwowała sobie co najmniej 3 – 4 godziny! „Będzie fajnie. Oczywiście ten wywiad będziemy mogli trochę uatrakcyjnić”, zachęcał wicewojewoda. Na zdjęciach, wykonanych przez trzecią osobę, widać ich z rowerami na Starym Rynku oraz na plaży miejskiej. Dotarli do „Kontaktów” także inne zdjęcia, wykonane już pod koniec „wycieczki” (świadczy o tym światło zachodzącego słońca), z których wynika, zdaniem naszego informatora, że

Z wicewojewodą Dzierzgowskim nie udało nam się skontaktować.

500 lat ratują zdrowie i życie

„W podziękowaniu pracownikom szpitala, którzy ratowali życie i zdrowie mieszkańcom ziemi łomżyńskiej”. Tablica pamiątkowa tej treści odsłonięta została we wtorek (30 września) na ścianie izby przyjęć Szpitala Wojewódzkiego w Łomży podczas obchodów 15 lat Szpitala w nowym gmachu przy al. Piłsudskiego oraz 500 lat szpitalnictwa w Łomży. Minister Zdrowia uhonorował odznakami „Zasłużony dla ochrony zdrowia” wybitnych lekarzy łomżyńskich Wiesława Wenderlicha, Henryka Perkowskiego oraz

Marię Wilińską. Romuald Wojtkowski, wieloletni kierownik szpitalnego Ośrodka Hipoterapii w Kisielnicy, wyróżniony został odznaczeniem Prezesa Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Dyrektor Szpitala Krzysztof Bałata wręczył statuetki „Przyjacieli Szpitala” przedstawicielom władz samorządowych i instytucji z Łomży i Białegostoku. Krzysztof Sychowicz, autor monografii łomżyńskiego szpitalnictwa, przedstawił krótki zarys ochrony zdrowia w Łomży w ostatnich 500 latach. (ann)

Kandydaci w reje- stracji



Terminarz przyjmowania list kandydatów na radnych ustaliła 29 września Miejska Komisja Wyborcza w Łomży. Rejestracja list będzie się odbywała 6 i 7 października. 6 października (poniedziałek) Komisja przyjmować będzie listy kandydatów w ratuszu w godzinach 10.00 – 12.30, a 7 października, w ostatnim dniu rejestracji, od 9.00 do 24.00.

Studenci wracają

Uroczysta inauguracja nowego roku akademickiego w Wyższej Szkole Agrobiznesu odbędzie się w niedzielę (5 października, godz. 10.00). Ogółem w łomżyńskich uczelniach nowy rok akademicki rozpoczyna około 4000 studentów.

„Piątka” Świad- kiem Historii

Honorowy tytuł Świadka Historii przyznawany przez IPN, otrzymała Szkoła Podstawowa nr 5 w Łomży za wychowywanie młodzieży w duchu patriotycznym. W szkole działa „Klub Wnuka Sybiraka”, co roku uczniowie biorą też udział w Międzynarodowym Marszu Pamięci Polskiego Sybiru w Białymstoku.

Czerniawski oficja- lnym kandydatem

Kandydatem SLD na prezydenta Łomży i radnego Sejmiku w wyborach samorządowych 16 listopada jest urzędujący prezydent Mieczysław Czerniawski, poinformował przewodniczący podlaskiego SLD Krzysztof Bil-Jaruzelski. Do Sejmiku Czerniawski wystartuje w okręgu obejmującym Łomżę oraz powiaty łomżyński, zambrowski, grajewski i kolneński.

Rowerem w cukrzycę!

Leontijs Romanovskis z Łotwy ma 74 lata. Dziesięć lat temu zachorował na cukrzycę. Lekarz powiedział, że najlepszym lekarstwem będzie dla niego ruch. Wsiadł na rower i... ruszył w świat! Przejechał już 52 tysiące kilometrów po Europie. Zawitał także do Łomży. Wędruje od kwietnia do października. Śpi w namiocie, jedzenie zapewniają mu dobrzy ludzie. Na zimę wraca do domu. Czuje się zdrow! Po cukrzycy ślad nie został, zapewnia.



„Złote” Małżeństwa z wójtem gminy Zambrów Kazimierzem Dmochowskim, przewodniczącym Rady Gminy Piotrem Tyszką i sekretarzem gminy Bogdanem Pacem

Trafił mi się anioł

W styczniu rozpoczęłam pracę w kółku rolniczym. Byłam księgową, a Ryszard traktorzystą. Przychodził do biura załatwiać służbowe sprawy i tak się przedłużały służbowe rozmowy, że w sierpniu był już ślub. I trafił mi się mąż anioł, wspomina Halina Trzaska z Wiśniewa.

Miała 22 lata, Ryszard 25. To było pół wieku temu...

Marianna poznała Henryka przed wojskiem. Czekala na niego dwa lata.

„Była taka piękna. Dobrze, że czekała. I teraz jest piękna”, mówi Henryk Liżewski ze Starych Wądołek.

Alicja i Stanisław Malcowie ze Zbrzeźnicy znają się od szkoły podstawowej. Alicja dobrze się uczyła, pomagała Staśkowi w matematyce.

50 lat temu Zofia Targońska spotkała Tadeusza na drodze w Porytem Jabłoni. Był w mundurze wojskowym. Spojrzeli na siebie. Tadeusz się uśmiechnął. W sobotę był na zabawie, już bez munduru. Zaczęli tańczyć... Był karnawał, początek lutego. A w maju ślub cywilny, w sierpniu kościelny.

„Przystojny był. I przez całe życie

dobry, nigdy gniewu u nas nie było”, mówi Zofia.

Teresa i Janusz Skawscy z Grochów Pogorzeli mieszkali w sąsiedztwie i znali się 9 lat. Cieszą się dwoma synami i ich rodzinami.

„Najwspanialsze były młode lata, zabawy, majówki, obowiązki i praca”, wspomina Maria i Franciszek Targońscy ze wsi Koziki Jałbrzyków Stok.

Janina Grosfeld z Porytego Jabłoni miała 19 lat, gdy poznała Stanisława. Poszedł do wojska, listy pisał. Na każdy odpisywała.

„Warto było służyć, na listy czekać i na przepustki”, mówi Stanisław.

Po wojsku ślub i dorosłe życie, w którym Stanisław znajdował czas dla rodziny i na pracę społeczną, był radnym.

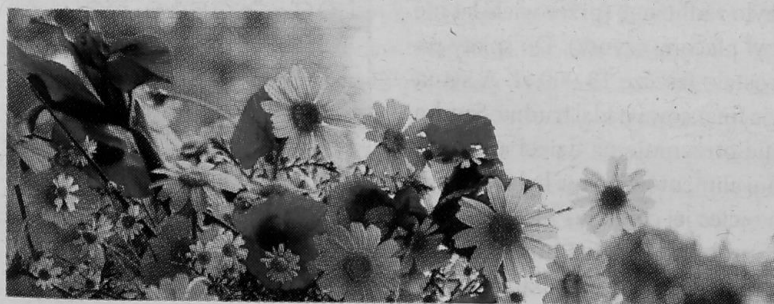
W niedzielę, 28 września, wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski przypinał wszystkim, przyznane przez prezydenta Bronisława Komorowskiego, Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Otrzymali je także: Jadwiga i Edward Zaniewscy (Łady Borowe), Danuta i Józef Jakubowscy (Nagórki Jabłoni) oraz Wanda i Józef Milczarek (Wądołki Bućki). (m)



Janina i Stanisław Grosfeldowie z Porytego Jabłoni



Halina i Ryszard Trzaska z Wiśniewa



Wojna sąsiedzka na donosy

Dom we wsi Świdry Awissa (gm. Szczuczyn) kupili 7 lat temu Anna i Radosław Jankowscy. Podczas remontu założyli centralne ogrzewanie. Piec c.o. umieścili w dobudówce. Dobudówkę postawili na istniejącym wcześniej betonowym podeście przy drzwiach wejściowych. Miała 20 mkw. Oprócz ułożenia pieca, planowali urządzić w niej łazienkę. Po 7 latach przyszła kontrola z nadzoru budowlanego w Grajewie. Sprawdzili „obywatelski donos”, jakoby Jankowscy popełnili samowolę budowlaną. Stwierdzili, że faktycznie doszło do samowoli. Inspektor nadzoru budowlanego wydał nakaz rozbiórki z jego ewentualną zamianą na legalizację samowoli za 50 000 zł, płatnych w 7 dni. Zaszokowani wysokością opłaty legalizacyjnej i całą sytuacją Jankowscy wnieśli skargę do instancji wyższej. Domagali się umorzenia opłaty legalizacyjnej. Nic nie wskórali, a w tym czasie decyzyja o rozbiórce uprawomocniła się. Jankowscy przybudówki nie rozbierali, więc inspektor nadzoru ukarał ich grzywną 31 000



zł „w celu przymuszenia do rozbiórki”. Grzywnę zmniejszyła o połowę wyższa instancja. Teraz Jankowscy sądzą się z inspektorem nadzoru budowlanego w Wojewódzkim Sądzie Administracyjnym w Białymstoku o jej umorzenie.

Przybudówkę zburzyli. Kontrola z nadzoru budowlanego to sprawdziła. Piec centralnego ogrzewania muszą postawić w kuchni, innej możliwości nie ma.

„Nie mam pretensji do donosiciela, tylko do urzędników. Czy oni musieli tak nas zgnać? Komu szkodziła nasza przybudówka?”, pyta Anna Jankowska.

Dodajmy, że sami Jankowscy skłonili jak gdyby donosiciela do donosu na nich, gdyż wcześniej donieśli na niego, ale nadzór budowlany nie potwierdził „samowolki” z ich donosu.

Nadgorliwość jest gorsza od fałszywstwa, głosi porzekadło. W tym przypadku nadgorliwość jest polskie państwo, które ustanowiło niesłychanie restrykcyjne przepisy, dotyczące samowoli budowlanych. W praktyce służą one nie do zachowania porządku przestrzennego i bezpieczeństwa budowlanego, lecz do załatwiania sąsiedzkich porachunków. (ann)

Ekshumacja w Wąsoszu



Ekshumację ofiar pogromu Żydów 5 lipca 1941 roku w Wąsoszu chce przeprowadzić białostocki Oddział IPN w ramach prowadzonego śledztwa. Ma przyczynić się do ustalenia liczby ofiar (obecnie przyjmuje się, że było ich 250) oraz poznania sposobu zabójstwa. Trwają ustalenia z Żydowską Gminą Wyznaniową w Warszawie co do zakresu prac. Według historyków, Żydów zamordowali miejscowi z inspiracji Niemców. Pochowano ich w zbiorowej mogile za wsią.

Ranni na budowie

Dwóch robotników (obywatele Ukrainy) zostało rannych w wyniku zaważenia się rusztowania na budowie supermarketu przy ul. Wojska Polskiego w Grajewie.

Włam do szkoły

Kosiarki do koszenia trawników ukradł włamywacz z pomieszczenia gospodarczego Szkoły Podstawowej w Szczuczynie.

Świadek Historii

Sybirak z Kolna Jan Truskowski (lat 83) został uhonorowany nagrodą „Świadka Historii” przez białostocki oddział Instytutu Pamięci Narodowej. Jest emerytowanym nauczycielem i byłym dyrektorem LO, prezesem Koła Związku Sybiraków w Kolnie. Z jego inicjatywy w ubiegłym roku na cmentarzu w Kolnie został odsłonięty pomnik Sybiraków. Jan Truskowski lata syberyjskiej tułaczki i niedoli opisał w książkach: „Wstawaj na Sybir nas wywożą” i „Urodzeni na Syberii”.



Pomnik Sybiraków w Kolnie

Ciasna radość



Grażyna Garlikowska przy piętrowym łóżku wnuczek

„Cieszymy się z nowego mieszkania, ale jest to dla nas...ciasna radość”, mówi Grażyna Garlikowska z Kolna.

Od kilku tygodni mieszka z rodziną w nowym budynku komunalnym. Mają jedno pomieszczenie, które jest pokojem i kuchnią. Obok mały korytarz i łazienka; całe mieszkanie to 26 m kw. Grażyna mieszka z dorosłą córką Sandrą (lat 21) i jej dwiema córkami. Dziewczynki śpią na piętrowych łóżkach, Grażyna i Sandra na wersalce. Sześciolatka Nikola właśnie poszła do szkoły. W nowym mieszkaniu nie ma miejsca na wstawienie dla niej nawet małego

biurka. Dzieci kładą się wcześniej spać. Ich mama i babcia nie będą mogły wieczorem włączyć telewizora, bo je obudzi.

W poprzednim mieszkaniu Garlikowska miała pokój i osobną kuchnię. Z powodu sytuacji rodzinnej, głównie alkoholizmu jej byłego męża (nie żyje) mieszkanie było zadłużone (przez wiele lat nie był płacony czynsz). Do spłaty pozostało jeszcze 13 000 zł. A sytuacja finansowa nadal trudna. Sandra nie otrzymuje na dzieci ani renty, ani alimentów, bo nie była mężatką, a ojciec jej córek już nie żyje. Czteroosobowa rodzina utrzymuje się z renty Grażyny i zasiłku z opieki.

Rozwiązanie Pułku



Przy pomniku w Janowie mieszkańcy gminy Kolno obchodzili w niedzielę (28 września) 75 rocznicę rozwiązania 110 Zapasowego Pułku Ułanów. Uroczystości zorganizowało Stowarzyszenie Kawalerskie im. Podlaskiej Brygady Kawalerii w Kolnie. Ci, którzy nie złożyli wtedy broni, utworzyli słynny oddział Hubala.

Ważne spotkanie

„Czy jest w życiu coś więcej?”, będą zastanawiać się w piątek, 3 października (godz. 19.00, GOK) uczestnicy pierwszego spotkania Kursu Alfa, zorganizowanego przez dyrektora GOK i parafię w Małym Płocku.

Leć głosie po rosie

W nakładzie 1 000 egz. ukazała się debiutancka płyta „Leć głosie po rosie” zespołów śpiewających z Nowej Rudy i Turośli. Płytę wydał GOK w Turośli w ramach unijnego projektu.



Nowa siedziba Regionalnej Izby Historycznej w Zambrowie

Ostatnia przeprowadzka

Regionalna Izba Historyczna w Zambrowie w okresie czternastu lat działalności przeszła siedem przeprowadzek. Jej współtwórca Jarosław Strenkowski ma nadzieję, że przeprowadzka do zabytkowego, pokoszarowego budynku w centrum miasta (al. Wojska Polskiego 25) będzie ostatnią.

Miasto kupiło budynek od jego ostatniego właściciela Banku BGŻ za 1 200 000 zł. Około 800 000 kosztuje remont, który właśnie się kończy.

„Ten budynek jest idealnym miejscem na muzeum. Ma duszę. Są w nim inne okna, wnęki okienne, podłogi, wysokie pomieszczenia, grube mury. Jestem zachwycony. Tu wszystko będzie tworzyło

harmonijną całość z każdą historyczną ekspozycją. Jest tu inna atmosfera, zapach, nastrój. Tego nikt nie jest w stanie stworzyć we współczesnym budynku nawet za bardzo duże pieniądze”, powiedział Jarosław Strenkowski.

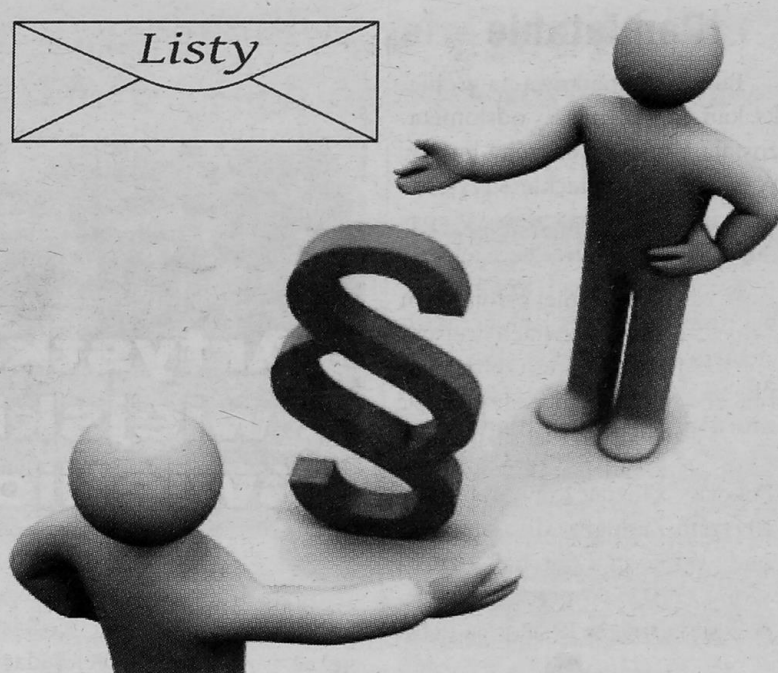
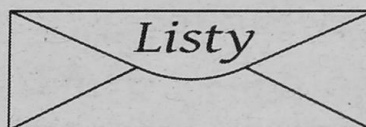
Pokoszarowy budynek z XIX wieku w okresie międzywojennym wojsko udostępniło miastu na cele cywilne. W koszarach była szkoła powszechna. Po wojnie szkoła, klub Relax, na końcu bank.

Do dyspozycji Izby Historycznej będą trzy sale ekspozycyjne (jedna duża i dwie małe), pomieszczenia techniczne, administracyjne i magazyn.

Nieoficjalna data otwarcia Izby – 7 listopada.



Trzeci w Polsce pumptrack wybudowany został w Kolnie. Ma 170 metrów długości. Zarządza nim Kolneński Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji, który zaprasza amatorów zabawy ruchem nie tylko z Kolna do korzystania z niego. Pumptrack jest nowością w Polsce, ale robi błyskawiczną karierę, zwłaszcza wśród najmłodszych, bo to nowej generacji zabawa ruchem. Potrzebne są do niej specjalnie wyprofilowany asfaltowy tor w kształcie pętli oraz rower, rolki, wrotki, deskorolka. Sztuka polega na rozpędzaniu się, w przypadku roweru bez używania pedałów, za pomocą tzw. pompowania na garbach i zakrętach toru. (ann)



Skazany na wójta?

Zwracam się z prośbą do Redakcji o wydrukowanie tego listu w całości, albowiem sytuacja jaka wytworzyła się w gminie Kołaki Kościelne pokazuje na niespójność przepisów, dotyczących wyborów wójty z Ustawą o pracownikach samorządowych z 21 listopada 2008 roku.

Dotychczasowa Pani wójt gminy Kołaki Kościelne została skazana z oskarżenia publicznego w Sądzie Okręgowym w Łomży 15 stycznia 2014 r. na 1 rok i 2 miesiące pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata za sfałszowanie testamentu allograficznego mieszkańca Kołak Kościelnych. Zarzuty dotyczyły nadużycia władzy, poświadczenia nieprawdy i składania fałszywych zeznań. Oprócz wójty, wyrokiem Sądu został skazany również jej mąż za składanie fałszywych zeznań i wymierzyl mu karę grzywny w wymiarze 100 (sto) stawek dziennych, ustalając wysokość jednej stawki dziennej grzywny na karę 10 (dziesięć) złotych. Ponadto Sąd zasądził na rzecz Skarbu Państwa od wójty 300 zł, od jej męża 100 zł tytułem opłat w postępowaniu odwoławczym oraz obciążył ich w częściach równych pozostałymi kosztami procesu za postępowanie odwoławcze. Tę samą karę otrzymał trzeci oskarżony w procesie. Mąż Pani wójty był nauczycielem i wicedyrektorem w LO w Zambrowie. Bezpośrednio po wyroku musiał opuścić miejsce

pracy i stanowisko wicedyrektora. Natomiast obecnie Pani wójt „namaściła” męża na kandydata na wójta gminy Kołaki Kościelne, gdzie sama już nie może kandydować. Mąż jeździ więc po wioskach i mówi, iż żona jest bardzo doświadczonym pracownikiem 3 kadencji na stanowisku wójty. Na koniec zebrania zbiera podpisy na swoją osobę jako kandydata na wójta!

Treść art. 11§2 Kodeksu Wyborczego nie zgadza się z treścią art. 6 ust. Ustawy o pracownikach samorządowych „pracownikiem samorządowym zatrudnionym na podstawie wyboru lub powołania może być osoba, która spełnia wymagania określone w ust. 1 oraz nie była skazana prawomocnym wyrokiem sądu za umyślne przestępstwo, ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe”.

To wszystko dotyczy męża Pani wójty, który nie może być nauczycielem, wicedyrektorem, a kandyduje na funkcję wójty, wymagającą niekaralności.

Bardzo proszę Szanowną Redakcję o ustosunkowanie się do opisanej sytuacji w gminie Kołaki Kościelne i do niespójności przepisów.

Tadeusz D.
(nazwisko do wiadomości redakcji)

Cwikły Krajowe
Od redakcji: o wyjaśnienie prosimy przewodniczącego Okręgowej Komisji Wyborczej w Łomży sędziego Sądu Okręgowego Jana Leszczewskiego (zamieścimy je w następnym numerze).

Pamiętanie

Tablica pamiątkowa na grobie ks. kan. Józefa Kuleszy odsłonięta została z inicjatywy wójta gminy Wysokie Mazowieckie Krzysztofa Krajewskiego na cmentarzu parafialnym w Jabłonce Kościelnej.

Ks. Józef Kulesza (1874 – 1961) był proboszczem w Jabłonce Kościelnej w latach 1938 – 1961. Napisał na pomniku z czarnego marmuru przypomina: „Ppor. cz. w. ZWZ – AK w latach 1941 - 1945 ps. Pokorny. Odznaczony Srebrnym Krzyżem Zasługi z Mieczami. Odbudował kościół parafialny zniszczony częściowo przez wycofujących się Niemców 19 sierpnia 1944”.



Pomnik ks. Józefa Kuleszy



Artystka z wiejskiej świetlicy

Edyta Dąbrowska

Edyta Dąbrowska ze Starego Kalinowa (gm. Kulesze Kościelne) jest uczennicą trzeciej klasy gimnazjum. Gdy tylko ma wolny czas, szuka w Internecie podkładów muzycznych, piosenek i śpiewa. W szkole występuje na uroczystościach, a przed większą publicznością debiutowała w czasie parafialnych dożynek w Kuleszach Kościelnych.

„Do śpiewania, ćwiczeń i występów zachęcił mnie dyrektor świetlicy Tomasz Kulesza. Znam Kin-

gę Chracewicz, która też zaczynała śpiewać w naszej świetlicy, a teraz już występuje w Wysokim Mazowieckiem i Łomży. Będę doskonalić technikę śpiewu”, zapowiada Edyta.

Nie tylko śpiewa, także dobrze recytuje: jest laureatką VIII Powiatowego Konkursu Recytatorskiego poezji św. Jana Pawła II w Wysokim Mazowieckiem, zwyciężyła w Powiatowym Konkursie Recytatorskim w Czyżewie i została wyróżniona w Ogólnopolskim Konkursie Recytatorskim.

Nowy szpital



Nowa część (1700 m kw powierzchni) Szpitala Ogólnego w Wysokim Mazowieckiem została oddana w piątek, 27 września. Rozbudowa trwała półtora roku (zakończona w zaplanowanym terminie), kosztowała ponad 12 mln zł (6 mln z budżetu powiatu, 6 mln z budżetu szpitala). Pierwsi pacjenci w nowych pomieszczeniach pojawią się w styczniu 2015 r. (o szpitalu pisaliśmy „Kontakty” nr 38/2014).

Inauguracja

Na uroczystość rozpoczęcia XII semestru nauki 6 października (godz. 17.00, kawiarenka MOK) zaprasza studentów Zarząd Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wysokim Mazowieckiem. W programie wykład „Jak dbać o zdrowie psychiczne” Teresy Bazyluk.

Jesień w sadzie

Targi ogrodnicze „Jesień w sadzie i ogrodzie” odbędą się 11 i 12 października (od godz. 9.30) w PODR w Szepietowie.



Kolorowe serce wsi

Krystyna Truszkowska mieszka naprzeciw remizy, ma najbliżej na spotkania Koła Gospodyń Wiejskich

„Wiesz sama nie odnowiłaby remizy. To droga inwestycja, nie byłaby w stanie. Remonty zrobiła gmina i teraz mamy ładny budynek z parkingiem i świetlicą, bo we wsi jest potrzebna”, mówi Krystyna Truszkowska z Rykaczy.

Remiza w Rykaczach (gm. Zambrów), serce wsi, powstała w ubiegłym wieku, ma prawie 30 lat. Odbywały się w niej wesela, gdy córki mieszkańców Rykaczy wychodziły za mąż, gdy synowie się żenili. Krystyna

Truszkowska sama tańczyła na dwóch weselach swoich dzieci. Były też stypy...

Szary budynek, pokryty eternitem służył ludziom, ale nie pasował już do wyglądu wsi z nowymi odnowionymi domami. I teraz, dzięki unijnej dotacji, po którą sięgnęła gmina Zambrów, remiza ma także kolorową elewację, nowy dach, okna, wyposażenie w środku. Duża sala na parterze z zapleczem sanitarnym i kuchennym jest wiejską świetlicą. Można

z niej korzystać przez cały rok, bo jest ogrzewana efektywnym kominkiem. Wójt gminy Kazimierz Dmochowski kupił do świetlicy nowe stoły i krzesła. Panie z Koła Gospodyń Wiejskich wstawia naczynia kuchenne i sprzęty, i już wkrótce będzie można tu urządzić spotkania, zebrania, uroczystości rodzinne. Odnowiona remiza zostanie otwarta, gdy tylko mieszkańcy skończą w polu ostatnie prace, a trwają jeszcze kukurydziane żniwa.

300 000 zł dla szpitala



300 000 zł na zakup nowego zestawu do endoskopii, lampy rentgenowskiej i aparatury na oddział intensywnej terapii przekazuje Szpitalowi Powiatowemu w Zambrowie miasto Zambrów, zdecydowali na wtorkowej sesji (30 września) radni miejscy.

Bądź dawcą

3 października Dzień Dawcy Szpiku w Zambrowie organizuje Fundacja DKMS Polska. Rejestracja odbywać się będzie w OHP (ul. Jana Pawła II 14) w godzinach 8.00 – 18.00. W banku dawców może zarejestrować się każdy zdrowy człowiek w wieku 18 – 55 lat.

Ćwiczenia bojowe

Jednostki OSP z gminy Szumowo oraz powiatu zambrowskiego należące do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego uczestniczyły w ćwiczeniach bojowych w Głębożu Wielkim. Po ćwiczeniach wójt gminy Szumowo Zdzisław Lutostański obdarował nowym sprzętem OSP Ostrożne, Pęchratkę Polską i Srebrny Borek.

„Mordercy zamęczyli go w mieszkaniu. Czy to możliwe, żeby w bloku nikt nie słyszał, jak katowali człowieka?, zastanawia się żona zamordowanego Jana (lat 73) z Zambrowa

Wpiątek, 19 września, Jan poszedł na targ w Zambrowie. Żona prosiła go, aby kupił kapustę na gołąbki. Koło południa wrócił z kapustą. Kupił dwie główki. Wtedy żona powiedziała, że mógł kupić jeszcze ziemniaki. On odpowiedział, że ziemniaki kupi jutro.

Jan po przyjeździe z targu założył świeżą koszulę i kościółkowe spodnie.

„Spytałam, co się tak odświeżnie ubrał. Nie odpowiedział. Nie powiedział też gdzie idzie i do kogo idzie. Pomyślałam, że może do lekarza rodzinnego, bo czasami dokuczały mu korzonki”, opowiada żona Barbara.

Byli małżeństwem 40 lat. Mieli czworo dzieci. Jan nie miał zwyczaju opowiadać się zbyt dużo.

Nie wrócił do wieczora. Nie wrócił w nocy. Nie było go w sobotę. Barbara zaniepokoiła się. Zadzwoiła do córki i zięcia w Łomży, że ojciec wyszedł i nie ma go drugi dzień. Przyjechali do Zambrowa. Córka z mamą chodziły po ulicach i zaułkach, podpytywały. A Jana znali w okolicy wszyscy, bo choć pochodził z Głodowa Dębu (gm. Kołaki Kościelne), to w Zambrowie mieszkał ponad 50 lat. Całe zawodowe życie pracował w Zambrowskich Zakładach Przemysłu Bawełnianego. Żył z emerytury. Lubił kupić sobie piwo. Pakował puszkę do reklamówki i, jak inni, zabierał „na ławkę”. Siedział, patrzył, rozmawiał.



Krzew przysłaniał leżące pod balkonem ciało Jana, które podrzucili tu bandyci

Barbara rozpytyując z córką, trafiały na ludzi, którzy widzieli Jana w piątek przed południem i w południe. Ale później nikt go już nie widział. Córka z zięciem pojechali samochodem na działki. Żadnego śladu. W niedzielę córka zapytała jakichś młodych mężczyzn, a jeden z nich odpowiedział „może widziałem, a może nie”. To było dziwne. W niedzielę córka zgłosiła na policję w Zambrowie zaginięcie ojca. Jana nie było nadal w poniedziałek. Szukała go policja i rodzina.

We wtorek Barbara rozpytywała w sklepach. I wtedy

zadzwoiła do niej córka z informacją, że „tato został znaleziony, nie żyje”.

Zmasakrowane ciało Jana leżało pod blokiem, w którym mieszkał. Pod pierwszym balkonem osłoniętym dziko rosnącym krzewem. Zostało podrzucone.

Miał zmasakrowaną twarz. Był tylko w spodniach i zakrwawionej koszuli. Bez butów i marynarki, w której nosił portfel, a w nim dowód osobisty i kartę bankomatową. Nie było dowodu ani karty.

„Nie był zaczepny ani agresywny. Był taki dziadkowaty. Wieczorem słuchał Radia Maryja. Co niedzielę do kościoła chodził. Zbierał grzyby, marynował. Nie szkodził nikomu...”, rozważa Barbara, dlaczego tak okrutnie został zamordowany.

Szef Prokuratury Rejonowej w Zambrowie prokurator Jan Karwowski poinformował „Kontakty”, iż zwłoki zostały znalezione we wtorek 23 września przy bloku, w którym mieszkał Jan. Były niewidoczne z chodnika, ale też nie ukryte. Jan od 19 września z dwoma innymi popijali w sąsiednim bloku. Doszło do sprzeczki i bójki między Janem a Tomaszem.

Śmierć była skutkiem pobicia. Świeczorem 19 września. Ale niemożliwe jest wskazanie dokładnej daty śmierci. Po pobiciu leżał ponad dwie doby”, informuje prokurator Karwowski.

Zwłoki Jana zostały przeniesione z mieszkania, w którym odbywała się libacja, pod blok, w którym mieszkał.

„W czwartek przeprowadzona została sekcja. Według ustaleń Zakładu Medycyny Sądowej przyczyną zgonu był krwiak i obrzęk mózgu oraz dwukrotnie złamany kręgosłup piersiowy”, powiedział prokurator.

Na wniosek prokuratora Tomasz (lat 31) z Zambrowa z zarzutem zabójstwa został przez sąd tymczasowo aresztowany. Powiedział, że uderzył tylko raz i według niego nie mogło to doprowadzić do śmierci. Był już wcześniej karany i siedział w więzieniu. Wobec kompana Tomasza prokurator zastosował dozór policji.

Mordercy zamęczyli go w mieszkaniu. Czy to możliwe, żeby w bloku nikt nie słyszał, jak katowali człowieka?, zastanawia się żona zamordowanego Jana (lat 73) z Zambrowa.

MARIA TOCKA



Pogrzeb Jana odbył się w sobotę, 27 września; jeden z wieńców złożyli sąsiedzi

Na jubileuszową XV edycję Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego zleciała rekordowa liczba 52 skrzydeł. Oprócz motoparalotni i motolotni, wiatrakowce, samoloty ultralekkie, a na pożegnanie pierwszy raz w Łomży wylądował motoszybowiec!



Slalom w dzień

Rekord na jubileuszu

Chwycić marzenia!

„Przez zawody w Łomży od 1999 roku przewinęli się wszyscy kadrowicze. Tu dołączali do kadry nowi zawodnicy”, wspomina Adam Paska, trener motoparalotniowej kadry narodowej, któ-

ra w tym roku na Mistrzostwach Świata i Europy zdobyła w sumie 15 medali!

W niedziel mistrzowie pokazali swój kunszt, rozgrywając po raz pierwszy w Łomży slalom między pylonami. Skrzydlate maszyny, latające nad ziemią, robiły zapiera-

jące dech w piersiach nawroty między pylonami, podobnie jak w Red Bull Air Race. Zwyciężył mistrz Europy i świata Wojciech Bógdał z Płocka. Jest studentem Politechniki Warszawskiej, ma 20 lat i pasję do latania, zaszczepioną przez ojca. „Co to jest paralotnia, dowiedziałem się w wieku 3 lat. I wciąż mnie fascynuje”, podsumował swój sukces. „Marzyłem od małego, żeby latać. Teraz chwyciłem te marzenia w garść i je realizuję”, zwierza się Janusz Tichoniuk z Białegostoku.

Pracuje w fabryce, jest menedżerem. Każdy może chwycić swoje marzenia, uważa. Trzeba tylko chcieć, a potem już krok po kroku... Ma już własny samolot. Na zawody do Łomży przyleciał jako uczeń. Za sterami siedział instruktor Roman Szymański. Jako załoga wystartowali w konkursie przelo-

tu przez bramkę i wygrali! Roman Szymański pokonał samolotem ultralekkim o rozpiętości skrzydeł 10 m bramkę szerokości 9 m!

Dwa najpiękniejsze przeloty w tej konkurencji zademonstrował Krzysztof Siwiński z Grójca. Nadlatywał swym „Storchem” na wysokości 2 metrów do samej bramki i na ułamek sekundy stawiał skrzydła samolotu po przekątnej w idealnym nachyleniu 45 stopni, co nagradzane było spontanicznymi oklaskami. Choć Krzysztof Siwiński nie wygrał tej konkurencji (zajął drugie miejsce) to niewątpliwie pokazał największy kunszt pilotażu.

Trzeci (zarazem najlepszy wśród motolotni) był Bogdan Kaczan z Mławy. Też debiutant w zawodach w Łomży. Startował na maszynie produkcji amerykańskiej, które jego firma sprowadza z USA. „To Ferrari wśród motolotni”, mówi obrazowo.

Gdy zapadł zmrok, magiczny slalom na motoparalotniach z podświetlonymi skrzydłami wykonali po raz pierwszy w Polsce mistrzowie świata Adam Piórek z Warszawy i Tomasz Dembczyński z Otwocka.

W dwa dni piloci motoparalotni rozegrali 6 konkurencji.

Pokonać strach

„W 2000 roku pierwszy raz przyszedłem na zawody jako widz. Coś się we mnie odezwało. Jakaś tęsknota. Postanowiłem sam spróbować. Okropnie się bałem... dopóki nie spojrzałem z góry na ziemię. Wtedy już wiedziałem, że będę latać. To dzięki „Kontaktom”, opowiada Stanisław Kojro, pracownik Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa z Łomży.

Wyszkolił się, ale... córka Klaudia miała roczek. Rodzina była ważniejsza. Na motolotnię zbierał pieniądze 12 lat. Chciał mieć dobry sprzęt. W końcu kupił ją w ubiegłym roku. Dużo lata. Jednak początkowo nie planował startować w XV Mikrolotowych Mistrzostwach Podlaskiego. Decyzję podjął w ostatniej chwili. W niedzielę (28 września), w drugim dniu zawodów, zgłosił się do konkurencji na celność lądowania i wygrał! Pokonał powietrznych



Rodzina Budziszewskich (od lewej): Wiktoria, Aleksander, Magdalena, Adam

wygów Błażeja Piecha z Grójca i Stanisława Pietruskiewiciusa z Litwy!

Pochwalić się Łomżą

Ludzie zjawiali się na nadnawiańskich błoniach całymi rodzinami.

Teresa Kossakowska przyszła z mężem, bratem i jego żoną. Brata Jana, który mieszka w Czarnej Białostockiej, zaprosiła specjalnie na Mistrzostwa „Kontaktów”, żeby mu pokazać, jakie ciekawe rzeczy dzieją się w Łomży!

Magdalena Budziszewska, nauczycielka łomżyńskiego Zespołu Szkół Weterynaryjnych przyszła z mężem Adamem, córką Wiktorią i synkiem Aleksandrem. Wikтория chodzi do pierwszej klasy. W czerwcu przeleciała się śmigłowcem. Od tamtej pory mówi tylko o lataniu! Wśród publiczności spotkaliśmy Katarzynę Krajewską z Białegostoku. Przyleciała do Łomży...motolotnią! W konkursie nie wystartowała, przyleciała, jak mówi, towarzysko. Lata od 10 lat, ale na zawody do Łomży zawsze latała z mężem za sterem. W tym roku pierwszy raz odważyła się sama. Mąż Ireneusz przyleciał wiatrakowcem.

„Nasz syn Irek jest pilotem wojuskowym. Lata na migach. On nas zaraził pasją do latania”, opowiada.

Dotknąć pasji

„Te zawody powstały z pasji dwóch pasjonatów latania, Władysława Tockiego, redaktora naczelnego „Kontaktów” i moich. Gdy robiliśmy je po raz pierwszy 15 lat temu, było skromnie, sprzęt był skromny. Piloci budowali motolotnie własnymi rękami. Teraz można kupić gotowe, z gwarancjami fabrycznymi. Ale marzenia o lataniu są takie same. Są i będą”, podsumowuje Zbigniew Kędzióra z Białegostoku, znakomity pilot i instruktor.

Za piętnaście edycji Mistrzostw redaktor Władysław Tocki podziękował swoim kolegom z Towarzystwa Lotniczego Cumulus i współpracownikom z redakcji „Kontaktów”. Piloci uhonorowali go okolicznościową statuetką. Także, z podziękowaniami, pracowników redakcji oraz Zbyszka Kędziorego.

Oficjalne otwarcie jubileu-



Zwycięzcy XV Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego. Rząd górny (od lewej): Adam Piórek, Piotr Geło, Stanisław Kojro, Stanisław Pietruszkiewicz, Błażej Piech, Janusz Tichoniuk, Roman Szymański; rząd dolny (od lewej): Marek Drężek, Tomasz Dembczyński, Paweł Kozarzewski, Ryszard Żygadło, Barbara Grzegorzczak, Wojciech Bógdał, Bogdan Kaczan

szowych Mistrzostw odbyło się w piątek (26 września) wieczorem na Starym Rynku. Od 16.00 stanęły tu motolotnie, wózki i napędy paralotni, skrzydła. Jeden z pierwszych pilotów motolotniowych w Polsce Roman Murawski z Ciechanowca, zaprezentował obrazową wystawę swoich i syna 30 lat w powietrzu. Wszystko można było obejrzeć z bliska, dotknąć, usiąść za sterownicą, porozmawiać z pilotami, wśród nich motoparalotniowym mistrzem świata z 2009 r. Tomaszem Kudaszewiczem, zrobić sobie zdjęcie...

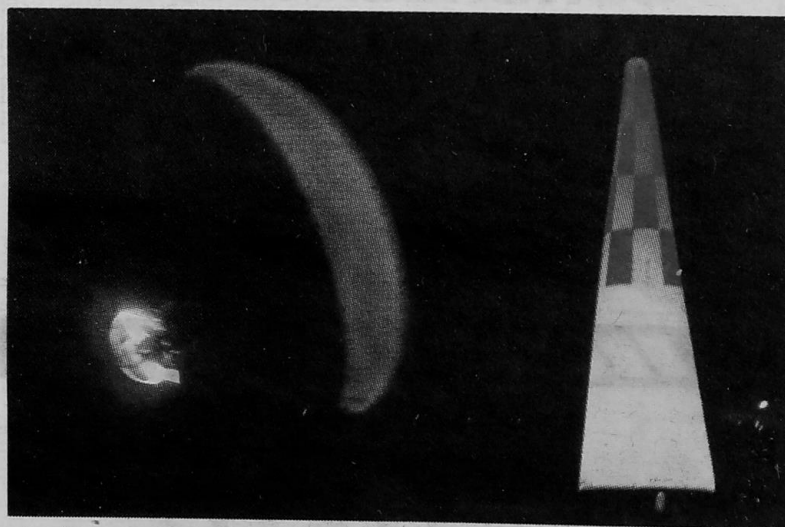
Entuzjazm wywołało stawianie balonu na ogrzane powietrze. Wyrósł kolorowy i potężny jak ratusz. Natychmiast ustawiła się kolejka chętnych do lotu na uwięzi. Jednocześnie odbywał się występ zespołu tańca orientального Spicy Orient z Warszawy. O tym jak był urzekający świadczyło odwrócenie wzroku publiczności na ten czas od balonu. Wreszcie Rynek i Łomżę rozświetliło sto płonących punkcików. To w niebo poszybowały małe papierowe baloniki na grzane powietrze, wypuszczone jednocześnie przez mieszkańców Łomży i pilotów.

MARIA KACZYŃSKA

Fot. Maria Kaczyńska, Tomasz Kudaszewicz, Foto Gabs



Stanisław Kojro z Łomży, zwycięzca w celności lądowania z synem Kamilem i córką Klaudią



Pierwszy raz w Polsce nocny slalom w wykonaniu mistrza świata Adamia Piórka

PRZYJME

Ogłoszenia w rubryce „Przyjme” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 – 42 – 43.

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 – 769 – 09 – 89.

(fak. 323/14-o-i)

Byczki mięsne, cielęta sprzedam, BYKPOL 534 – 281 – 961,
696 – 137 – 837

(fak. 321/2014-o)

RTV – AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY SAT, DVB-T FERGUSON, CENTRUM NC+ Łomża, Plac Niepodległości 9. Zdzisław Ksepka
Zaprasza. 86 216 – 34 – 38

(fak. 11/14 -o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 – 00 – 01

(fak. 281/14-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe,
603 – 066 – 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak. 98/14-o-i)

Garaże blaszane – wzmocnione,
bramy garażowe, kojce dla psów. Dowóz, montaż gratis!
roducent 29 640 – 82 – 03,
85 733 – 52 – 11, 512 – 245 – 075,
www.robstal.pl

(fak. 237/14-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia – po-

niedziatki, soboty i niedziele, DVD,
85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak. 09/14-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 08/14 -o-i)

USŁUGI

Malowanie dachów.
668 – 141 – 137

(fak. 390/14-o)

Rozbiórki, burzenie budynków,
usługi koparką 518 – 207 – 847

(fak. 394/14-o-i)

**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie**

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONKRET
Pożyczki dla każdego

*** POŻYCZKI pozabankowe**

*** KREDYTY wielu banków**

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

**Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/19
ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż n/w samochodów sanitarnych:**

1. Samochód sanitarny Mercedes Sprinter 313CDI nr rejestracyjny BL 07132, rok produkcji 2001 – cena wywoławcza – 9500 zł.

2. Samochód sanitarny Mercedes Sprinter 313CDI nr rejestracyjny BL 09143, rok produkcji 2002 – cena wywoławcza – 9500 zł.

3. Samochód sanitarny Fiat Ducato 14 2.8 JTD nr rejestracyjny BL 10740, rok produkcji 2003 – cena wywoławcza – 6000 zł.

4. Samochód sanitarny Fiat Ducato 14 2.0 JTD nr rejestracyjny BL 11264, rok produkcji 2003 – cena wywoławcza – 7000 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **16.10.2014 r. o godz. 10⁰⁰** w pomieszczeniach Działu Techniczno-Transportowego.

Przed przystąpieniem do licytacji uczestnicy wpłacają wadium w wysokości 10% w Kasie WSPR SPZOZ w Łomży (najpóźniej do godz. 9³⁰, w dniu przeprowadzenia licytacji).

Pojazdy można oglądać w dniu **15.10.2014 r.** na terenie WSPR

SPZOZ w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/19 w godz. **10⁰⁰ – 12⁰⁰**.

Samochody będą poddane licytacji w takim stanie, w jakim zostaną przedstawione do oględzin. Za ukryte wady WSPR SPZOZ w Łomży nie ponosi odpowiedzialności.

Regulamin przetargu ustnego do wglądu w sekretariacie WSPR SPZOZ w Łomży ul. Szosa Zambrowska 1/19 pokój nr 01.

Niniejsze ogłoszenie ukaże się również na stronie internetowej www.pogotowie.lomza.pl

RE/MAX
PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



310 tys. zł

Dom, działka 1,13 ha
w Bronowie gm. Wizna
nad rzeką Łojewek



350 tys. zł

Nowy dom w Dębnikach
gm. Zbójna, działka 3500 m²



309 tys. zł

Dom 4 łazienki, 6 pokoi,
garaż. Łomża, Klonowa 2



315 tys. zł

Dom i lokal w centrum
Nowogród ul. Rynek 3,
działka 591 m²



299 tys. zł

Dom w punkcie widokowym
Drozdowo ul. Kraska 30,
działka 1100 m²



193 tys. zł

Mieszkanie M5, I piętro,
Spółdzielcza 32/12, Łomża

KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945
Al. Piłsudskiego 11a

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam Fiata Sienę 1,6, benzyna (1998), 47 tys. km, cena 2.300 zł, tel. 86 218 - 80 - 82 (o/b)
- Sprzedam 4 koła zimowe do Passata B5 LF, przód 9mm bieżnika, tył 5mm, cena 600 zł do uzg, tel. 796 - 185 - 086 (o/b)
- Sprzedam Mercedesa S 280 (1997), 350 tys.km, 2.8, granatowy metalik, automat, abs, immobilizer, cena 9.000 zł, tel. 86 476 - 02 - 06 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra (2000), cena 6.500 zł, tel. 510 - 547 - 486 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę samochodową, z planeką, cena 1.800 zł, tel. 510 - 547 - 486 (o/b)
- Sprzedam Daewoo Nubira (2000), bogate wyposażenie, 140 tys.km, cena 4.400 zł, tel. 501 - 942 - 133 (o/b)
- Sprzedam Peugeot 405 1.9 diesel (1995) stan bdb, cena 2.500 zł, tel. 698 - 899 - 086 (o/b)
- Sprzedam przyczepę samochodową, cena 1.800 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)
- Sprzedam KIA Rio 2004r. 1.4 benzyna, jeden właściciel, 100tys przebiegu, cena 7.000 zł do uzg, tel. 508 - 257 - 887 (o/b)
- Sprzedam Renault Scenic 1.9 DCI (2001) stan bdb, bogate wyposażenie, cena 7.400 zł, tel. 515 - 709 - 788 (o/b)
- Sprzedam przyczepę samochodową 1-osiową, niemiecka, 300x145cm, zarejestrowana, cena 1.800 zł, tel. 510 - 741 - 846 (o/b)
- Sprzedam Mercedes: silnik 2.9, cena 1.200 zł, tel. 539 - 862 - 690 (o/b)
- Sprzedam Audi B4 kombi 1.9TDI na części, cena 100-500 zł, tel. 505 - 423 - 525 (o/b)
- Sprzedam Syrenę 105 L do remontu, cena 3.500 zł, tel. 505 - 423 - 525 (o/b)
- Sprzedam Opel Corsa: opony zimowe Continental 175x75xR13, felgi stalowe, 4 szt, cena 430 zł kp, tel. 668 - 178 - 073 (o/b)
- Sprzedam Seat Ibiza (2003): skrzynia biegów, usterka wywieraka, cena 250 zł do uzg, tel. 668 - 178 - 073 (o/b)
- Sprzedam Citroena Zx 1.4B, bordowy, cena 2.000 zł do uzg, tel. 500 - 408 - 837 (o/b)
- Sprzedam Daewoo Lanos 1.5B, zielony metalik, stan bdb, cena 4.000 zł do uzg, tel. 500 - 408 - 837 (o/b)
- Sprzedam Skodę Felicia (1998), 180 tys.km. Czyżew, cena 3.000 zł do uzg, tel. 504 - 208 - 360 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam rozrutnik 3,5 t, stan bardzo dobry, nowe łańcuchy, listwy, cena 3.500 zł, tel. 508 - 351 - 711 (o/b)
- Sprzedam tur do C-330 na linkę, stan bardzo dobry, cena 2,500 zł, tel. 86 476 - 23 - 32 (o/b)
- Sprzedam kłacz kasztan 2,5 roku z powodu wyjazdu, cena 7.000 zł, tel. 86 217 - 85 - 28 (o/b)
- Sprzedam jałówkę cielną, termin wycielenia koniec października, cena 5.200 zł oraz Krowę z cielęciem, cena 5.200 zł, tel. 510 - 828 - 363, 86 473 - 74 - 50 (o/b)
- Sprzedam jałówkę wysokocielną termin wycielenia 20.09.2014, cena 5.500 zł, tel. 505 - 444 - 120, 86 473 - 74 - 50 (o/b)
- Sprzedam jałówkę wysoko cielną, 2szt, wycielenie październik, cena 4.500 - 5.000 zł, tel. 663 - 961 - 026 (o/b)
- Sprzedam krowy cielne i wycielone, 5szt, cena 3.500 - 5.000 zł, tel. 663 - 961 - 026 (o/b)
- Sprzedam jałowice cielną, wycielenie wrzesień - październik, gm. Klukowo, cena 4.800 zł, tel. 507 - 660 - 714 (o/b)
- Sprzedam Fendt 308 (1985), cena 36.000 zł, tel. 508 - 580 - 494 (o/b)
- Sprzedam jałówkę hodowlaną wysokocielną HF spod oceny, wycielenie listopad, cena 4.800 zł szt. do uzg, tel. 535 - 914 - 111 (o/b)
- Sprzedam rozrutnik 2 osiowy (1993) mało używany, jak nowy, cena 9.000 zł, tel. 662 - 681 - 903 (o/b)
- Sprzedam przyczepę 4.5t, wrotka, na jeden tłok, zarejestrowana, stan bdb, cena 8.500 zł, tel. 662 - 681 - 903 (o/b)
- Sprzedam Brony 5, fabryczne, składane, cena 650 zł, tel. 662 - 681 - 903 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C 330 z kabiną, stan bdb, cena 9.300 zł, tel. 662 - 681 - 903 (o/b)
- Sprzedam ładowacz Troll do obornika (1996) stan bdb, komplet łyżek, cena 5.500 zł, tel. 662 - 681 - 903 (o/b)
- Sprzedam przyczepę 4.5t, zarejestrowana, cena 4.000 zł, tel. 504 - 496 - 150 (o/b)
- Sprzedam barakowóz na podwoziu, kompletny, cena 6.200 zł, tel. 721 - 885 - 949 (o/b)
- Sprzedam maciorę pierwiastka, 5 sztuk jednomiesięcznych, cena 1.200 zł, tel. 660 - 636 - 023 (o/b)
- Sprzedam świnio-dziki, półroczne, para, cena za parę, cena 380 zł, tel. 660 - 636 - 023 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża** Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża** Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Dar uzdrawiania Filipińskiego uzdrowiciela JOSUE ANGSAITO PALITAYAN

Filipiński uzdrowiciel JOSUE PALITAYAN jest jednym z czołówek najlepszych filipińskich uzdrowicieli na świecie. Uzdrowiciel jest długoletnim członkiem CHRISTIAN SPIRITUAL REGENERATION MOVEMENT inc. i STOWARZYSZENIA FILIPIŃSKICH UZDROWICIELI.

Wywodzi się ze znanej i szanowanej na FILIPINACH rodziny uzdrowicieli i zielarzy. Swoje umiejętności odziedziczył po przodkach, a niespotykane ogromne umiejętności i skuteczność uzdrawiania sprawiły że jest on znany na całym świecie.

Moc uzdrawiania przekazywana jest w rodzinach uzdrowicieli z pokolenia na pokolenie i uzupełniana jest wieloletnią nauką w klasztorach i szkołach.

Filipiński uzdrowiciel JOSUE PALITAYAN działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia

energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały.



Uzdrowiciel jest zdolny, poprzez intensywną koncentrację, wytworzyć ogromną energię wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, epilepsji, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, leukemii, wrzodach żołądka i dwunastnicy, chorobach migdałów i zębów, cystach, guzach piersi, chorobach kobiecych oraz wielu innych schorzeniach. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziałują na schorwane i wycieńczone chorobą ciało.

UZDRAWIANIE FILIPIŃSKIE jest pełne tajemnic, tak jak sama historia powstania tych wysp.

DOPÓKI PACJENT WIERZY W ISTNIENIE SIŁ PONADLUDZKICH I JEST OTWARTY NA DZIAŁANIE UZDROWICIELI, MOŻE ZAWSZE OSIĄGNĄĆ POMOC!

Przyjazd uzdrowiciela do Polski to kolejna nadzieja dla setek chorych i cierpiących, którym medycyna „odmówiła” możliwości wyleczenia. Jego umiejętności oraz indywidualne podejście do pacjenta stanowią gwarancję powodzenia leczenia.

JOSUE PALITAYAN PRZYJMUJE:

4 października - BIAŁYSTOK, 5 października - ŁÓDŹ I ZAMBRÓW
6 października - SUWAŁKI



693 788 813, 784 608 847

Zapisy i informacja od poniedziałku do soboty w godz. 8-13 i 15-20

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łódź, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

NISKIMI CENAMI JESIEŃ SIĘ ZACZYNA ...

PREFBET ŚNIAĐOWO

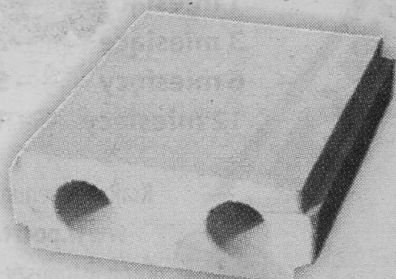
PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17

tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

69,00 zł

CENA BRUTTO / M KW



STROP TERIVA 4.0 BLOCZEK SKB + BELKA

BETON KOMÓRKOWY

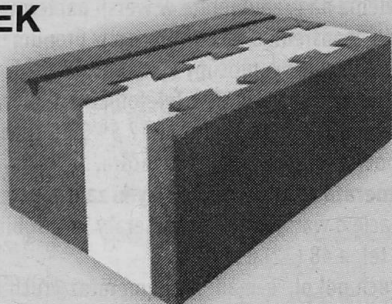
24 X 24 X 59 TLMA
PALETYZOWANY



6,46 zł

CENA BRUTTO

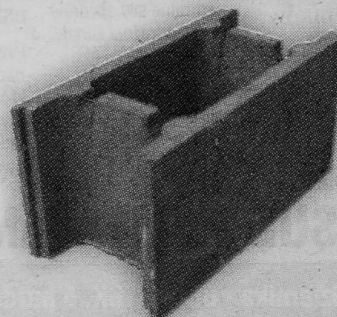
TERMOBLOCZEK



6,34 zł

CENA BRUTTO / SZT

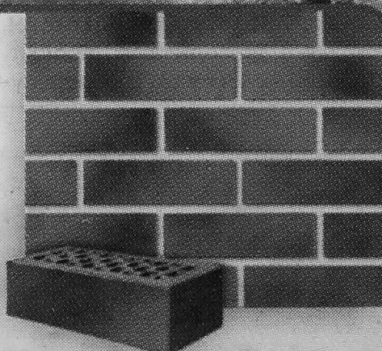
**PUSTAK
SZALUNKOWY**



3,69 zł

CENA BRUTTO / SZT

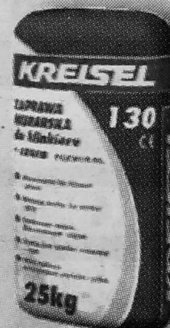
**CEGŁA
KLINKIEROWA
DARWIN 38**



1,68 zł

CENA BRUTTO / SZT

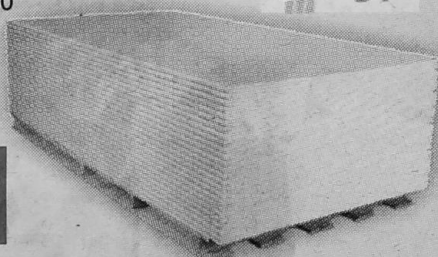
**ZAPRAWA
DO KLINKIERU
KREISEL 25KG**



19,30 zł

CENA BRUTTO / ROLKA

PŁYTA RIGIPS
212,5 MM 120 X 260



16,95 zł

CENA BRUTTO / SZT

**KOMIN
SKORSTEN 6 M**



1516 zł

CENA BRUTTO

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95

poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72

handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24

www.prefbet.pl



Najlepszych policjantów patrolowych, czyli tzw. krawężników, ma policja w Podlaskiem! Potwierdzają to od lat sukcesy w Ogólnopolskich Zawodach Policjantów Prewencji – Turnieju Par Patrolowych „Patrol Roku” pod patronatem prezydenta RP i MSW. W XXI edycji Zawodów w Szkole Policji w Słupsku, patrol z Oddziału Prewencji Policji w Białymstoku w składzie sierż. Tomasz Cybulski i st. post. Piotr Kozłowski w klasyfikacji generalnej zajął I miejsce i garnizon podlaski na kolejny rok zatrzymał puchar przechodni, ufundowany przez prezydenta RP. Drużynowo podlaska policja zajęła II miejsce w kraju dzięki doskonałemu wynikowi patrolu z Komendy Miejskiej Policji w Łomży (11 miejsce w kraju) w składzie sierż. szt. Krzysztof Kolator i st. post. Krzysztof Pruszkowski. Najlepszych „krawężników” w podlaskiej policji uhonorował wojewoda Maciej Żywno pamiątkowymi graweronami. Na zdjęciu od lewej: wojewoda Maciej Żywno, podlaski komendant policji nadinsp. Sławomir Mierzwa, sierż. Tomasz Cybulski, st. post. Piotr Kozłowski, st. post. Krzysztof Pruszkowski, sierż. szt. Krzysztof Kolator. Gratulacje od „Kontaktów”! Fot. Policja

Uderzył w traktor

Traktor skręcał w lewo, w polną drogę. Jadące za nim audi w tym samym momencie zaczęło wyprzedzać... Rannego kierowcę osobówki pogotowie przewiozło do łomżyńskiego szpitala. Wypadek wydarzył się w sobotę wieczorem na drodze Jedwabne – Wizna w pobliżu wsi Kotowo Plac (gm. Jedwabne).

Wymuszenia

Wyjeżdżający z ul. Ogrodowej na Nowogrodzką w Łomży kierowca opla wymusił pierwszeństwo prawidłowo jadącemu motocyklowi. Doszło do zderzenia. Sprawca wypadku i pasażer motocykla zostali przewiezieni do szpitala.

Młody (lat 21) kierowca seata Ibiza nie zatrzymał się przed znakiem stop i nie ustąpił pierwszeństwa kierowcy daewoo tico (lat 74) na skrzyżowaniu w Krzyżewie (gm. Sokoły). W wyniku zderzenia aut, pasażerka tico (lat 65) doznała obrażeń i została przewieziona do szpitala. Okazało się, że sprawca wypadku nie miał uprawnień do kierowania pojazdami. Stanie przed sądem.

Pijany instruktor

Pod wpływem 0,4 promila

szkolił kursanta instruktor nauki jazdy w Kolnie. Został zatrzymany przez policjantów w ramach akcji „Trzeźwy poranek”.

Fotoradar na dwa pasy

Przestrzegania przez kierowców dozwolonej prędkości strzeże od kilku dni nowy fotoradar na ul. Wojska Polskiego w Zambrowie. Jak informuje Inspekcja Transportu Drogowego, jest to bardzo nowoczesne urządzenie, pozwalające kontrolować prędkość pojazdów na dwóch pasach ruchu, zbliżających się i oddalających.

Modniś

Szesnastolatek w jednym ze sklepów w Łomży upatrzył i ukradł markowe dresy. Następnego dnia wrócił do sklepu i ukradł markową kurtkę. Tym razem wpadł. Sprawą zajmie się Sąd Rodzinny.

Ukradł grzejniki

Warte 3.000 zł grzejniki żeliwne (71 sztuk) ukradł osiemnastoletni złodziej z przeznaczonego do rozbioru budynku w Łomży. Wynosił je kilka tygodni. Na bieżąco pomagał mu sprzedawca łup młody paser (lat 22). Obaj staną przed sądem.



Policjantki mł. asp. Ewelina Szlesińska (z lewej) i podkom. Anna Mandziuk z Komendy Miejskiej w Łomży u pierwszoklasistów w Szkole Podstawowej nr 2. Przypomniały uczniom o konieczności noszenia na ubraniach elementów odbłaskowych podczas poruszania się po drogach po zmroku. Dały każdemu odbłask w prezencie. Maluchy dowiedziały się także, jak i do kogo zwracać się o pomoc w trudnych sytuacjach oraz jak unikać zagrożeń w codziennym życiu. „Dzieciaki zadawały mnóstwo pytań”, skwitowała wizytę Ewelina Szlesińska. (ann)

Wpadł z telewizorem

Warty 600 zł telewizor ukradł recydywista (lat 33) z domu pod Łomżą. Chce poddać się dobrowolnie karze.

Z siekierą na kierowcę

Dwaj pijani (lat 33 i 48, ponad 2 promile) zaatakowali kierowcę jednego z autobusów, zaparkowanych w pobliżu dworca PKS w Białymstoku. Najpierw grozili mu. Potem odeszli na chwilę. Gdy wrócili, jeden trzymał siekierę. Rozbił nią szybę w autobusie. Gdy kierowca (lat 59) zaczął przez telefon wzywać pomoc, uciekli. Patrole policyjne natychmiast obstawyły teren i szybko złapały obu bandytów.

Napadał na kantory?

Mieszkańca Suwałk (lat 30), podejrzewanego o napad na kantor w Małej Hucie (gm. Suwałki), zatrzymała suwalska policja. Było to w lipcu. Kilku napastników zrabowało wtedy właścicielowi kantoru 180 000 zł. Zatrzymany może mieć też związek z całą serią napadów na kantory, do których dochodziło w ostatnich miesiącach na Suwalszczyźnie. Ostatnio kilkanaście dni temu w Budzisku, gdzie skradziono prawie 200 000 zł. Prokuratura na razie jednak tego nie potwierdza.

Gigantyczny przemyt

Kierowca (lat 56) estońskiego tira, zatrzymanego przez celników do kontroli w Budzisku twierdził, że

wiezie z Estonii do Portugalii transport mrożonej i wędzonej ryby. Podczas prześwietlania chłodni rentgenem obraz na monitorze wzbudził podejrzenia celników. Wkroczyli do chłodni. Okazało się, że tylko na pierwszych 6 paletach znajduje się mrożona ryba. Cała chłodnia załadowana była 330 000 paczkami przemycanych papierosów wartości rynkowej ponad 3,5 mln zł.

Przemyt w transporterze

853 paczki papierosów bez polskich znaków skarbowych akcyzy oraz 10 litrów nielegalnego alkoholu znaleźli kolneńscy policjanci w volkswagenie transporterze, namierzonym na drodze krajowej nr 63 w pobliżu Rogienic Wielkich (gm. Mały Płock). Kierowca (lat 51) odpowie za narazienie Skarbu Państwa na 17 000 zł strat na podatku akcyzowym i VAT.

Zatrzymani...strzelaniem

Kierowca samochodu na litewskich numerach rejestracyjnych na widok blokady kontrolnej na drodze krajowej nr 8 pod Suwałkami oraz uzbrojonych pograniczników i celników dodał gazu, sforsował kolczatkę, o mało nie najechał na jednego z funkcjonariuszy i uciekł. Podczas pościgu pogranicznicy i celnicy otworzyli do uciekającego ogień z broni palnej i w ten sposób go zatrzymali. W samochodzie było ponad 12 000 paczek papierosów z rosyjskimi znakami skarbowymi akcyzy.

Poradnia psychologa

Zdradził mnie z mężatką

Parę miesięcy temu odkryłam, że mój chłopak zdradza mnie z mężatką z dwójką dzieci. Stwierdził, że może to dobrze, bo w końcu wyrwie się z tego romansu. Problem polega na tym, że ona nie chce przerwać tej znajomości, a on jest taki, że zawsze mu kogoś szkoda, a ta mężatka ma męża alkoholika. Przez tę całą sytuację pokłóciliśmy się i on wyprowadził się, ale ja nie umiem się z nim rozstać, ponieważ wcześniej było nam ze sobą dobrze. Nie wiem, jak mam obudzić w nim to, co kiedyś między nami było.

Joanna

Pani widzi świat tak, jakby ludźmi kierowały jakieś siły, na które oni nie mają wpływu. Mówi Pani „nie umiem się z nim rozstać, bo dawniej było nam dobrze”

(zamiast „nie chcę się z nim rozstać...”), „on nie potrafi jej zostawić, bo jest takim typem człowieka, że mu jej żal” (zamiast „on nie chce jej zostawić”) itp. W podobnym duchu zastanawia się Pani „jak obudzić w nim to co kiedyś...”. Znowu tak, jakby trzeba było poruszyć jakąś tajemniczą siłę, która „przywróci to, co dawniej było”. Tymczasem Pani chłopak podejmuje samodzielne decyzje. Podjął decyzję o tym, że się wyprowadzi. Co w takich sytuacjach się robi? Rozmawia, ujawnia swoje uczucia, mówi o swoich pragnieniach i planach, o swojej miłości i czeka na to, że chłopak zmieni decyzję.

Czy jednak ją zmieni? Tego nigdy nie wiadomo zawczasu.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

Przysmak podlaski



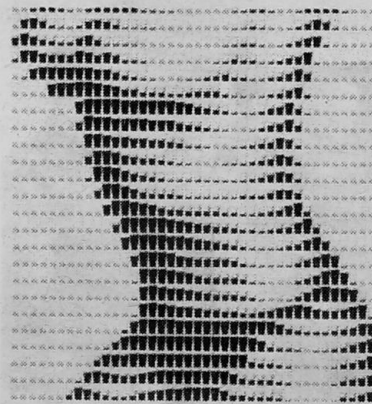
Potrawka z marchwi

Składniki:

- 1 kg marchwi
- pół kg selera
- 2 łyżki masła
- 1 cebula
- 2 torebki ryżu
- 1,5 szklanki mleka pełnotłustego
- 1 mały koncentrat pomidorowy
- 2 jajka
- garść orzeszków ziemnych (mogą być solone)
- 1 liść laurowy
- pół łyżeczki pieprzu ziołowego
- 2 goździki
- pół łyżeczki sproszkowanego curry

- pół łyżeczki cynamonu
- pół łyżeczki utłuczonych ziaren kolendry (dowolnie)
- pół łyżeczki imbiru w proszku
- masło do wysmarowania formy
- sól, pieprz, odrobina cukru

Marchew i seler umyć i obrać. Obraną cebulę pokroić w kostkę, seler i marchew zetrzeć na tarce o grubych oczkach. W rondlu rozpuścić masło, wrzucić cebulę i lekko zeszklić. Dodać mleko, liść laurowy i pozostałe przyprawy. Zagotować, dodać marchew i seler. Dusić 10-15 minut mieszając, żeby się nie przypaliło. Odstawić z ognia. W tym czasie ugotować ryż według przepisu na opakowaniu. Rozgrzać piekarnik do temp. 180 stopni. Natłuścić formę. Roztrzepać 2 jajka. Odcedzony ryż wymieszać z warzywami, koncentratem pomidorowym, na koniec dodać jajka, dobrze wymieszać. Po wierzchu posypać drobno posiekаныmi orzeszkami ziemnymi. Zapiekać 20-30 minut, aż całość się lekko zrumieni.



Pytanie intymne

Zawiodłam się na mężczyźnie i od trzech lat jestem sama. W tym czasie nie szukałam przypadkowych kontaktów, nie kochałam się z nikim, tylko sama zaspokajałam. Teraz jestem zakochana i myślę, czy fakt, że tak długo nie byłam z żadnym mężczyzną będzie miał jakiś wpływ na moje współżycie seksualne.

Mira

Absolutnie normalne, bo seks po długiej przerwie jest jak ponowna inicjacja. Budzi lęk i ... pragnienie. Ten drugi „pierwszy raz” powinien dziać się spontanicznie i dawać radość z bliskości i namiętności. Również naturalne jest to, że ludzie, którzy nie są w stałych związkach zaspokajają swoje potrzeby przez masturbację. W ten sposób rozładują erotyczne napięcie. Masturbacja nie przyczynia się do wystąpienia w przyszłości zaburzeń seksualnych. Miłość rodzi pragnienie i pożądanie. I trzeba poddać się tym namiętnościom. Nie traktować „drugiej” inicjacji jako egzaminu potwierdzającego sprawność seksualną. Będzie dobrze, jeśli nie za pierwszym razem, to może za trzecim. Lepiej też nie nawiązywać psychicznie, że pierwszy seks po przerwie będzie odłotowy. Po prostu kochać się bez nastawień, strachu, wstydu.

Lekarz domowy

Na dworze zimno, w mieszkaniach zimno, już mam katar, a nie mam czasu na chorowanie. Jak chronić się przez przeziębieniem?

Agata

Katar, dreszcze, bark apetytu i zmęczenie, to pierwsze objawy jesiennej przeziębienia. Do organizmu dotarły już wirusy i trzeba na nie natychmiast reagować, aby nie dopuścić do rozwoju choroby. Bo gdy wystąpi gorączka (powyżej 38 stopni) i ból gardła, będzie trzeba zostać pod kołdrą. Przy niższej temperaturze (oznacza ona walkę organizmu z chorobą) nie ma konieczności zażywania leków prze-

ciwgorączkowych. Przy przeziębieniu trzeba spożywać dużo napojów, bo picie przyczynia się do usuwania z organizmu toksyn. Skuteczna na katar jest maść majerankowa. Uczucie zimna zwalczać gorącą kąpielą, pod kołdrę wrzucić termofor (wrócił do łask, można go kupić w aptece). Pić rozgrzewające herbaty z sokiem malinowym i cytryną. W zwalczaniu choroby skuteczny jest czosnek, działa jak antybiotyk, także cebula. Gdy objawy nie miną po kilku dniach, trzeba udać się do lekarza. Warto też zaszczepić się przeciwko grypie na początku sezonu (ale trzeba być zdrowym, by móc przyjąć szczepionkę).

Pod paragrafem

Nasza jedyna córka jest mężatką. Chcielibyśmy przekazać jej nasze własnościowe mieszkanie, ale w ten sposób, żeby należało tylko do niej, a nie do niej i zięcia. Czy jest taka możliwość?

Zofia

Należy zawrzeć umowę darowizny u notariusza w formie aktu notarialnego. W akcie musi być zastrzeżenie, że mieszkanie rodzice przekazują do majątku odrębnego (osobistego) córki. Umowę darowizny zawierają rodzice i córka, nie uczestniczy w niej zięć. To ważne, bo gdyby kiedyś pomiędzy córką i zięciem doszło do rozwo-

du, wówczas darowane mieszkanie do majątku odrębnego córki nie będzie przedmiotem podziału tego majątku, gdyż nie będzie stanowiło majątku powstałego na mocy małżeńskiej wspólnoty majątkowej. Zachowanie formy aktu notarialnego jest obligatoryjne, gdy dotyczy przeniesienia prawa własności do nieruchomości i prawa do użytkowania wieczystego. Zawarcie umowy darowizny w innej formie będzie nieważne. Obdarowana córka nie zapłaci podatku od spadku i darowizny, gdyż z rodzicami są najbliższą rodziną i należą do grupy podatkowej, zwolnionej z płacenia podatku od spadku i darowizny.

„I gdy człowiek wejdzie w las, to nie wie,
czy ma lat pięćdziesiąt, czy dziewięć.
Patrzy w las jak w śmieszny rysunek
i przeciera oślepłe oczy,
dzwonek leśny poznaje, cmentarz
i na serce kładzie mech jak opatrunek”.
Tak las widział poeta Konstanty
Ildefons Gałczyński.

Bywasz w lesie?
Czym jest dla Ciebie?

Jaki z Ciebie „leśny ludek”?

Oaza piękna i zieleni: tęsknisz za harmonią, sensem świata. Wolność, piękno i dobro są dla Ciebie największymi wartościami. Kochasz przyrodę i ludzi oraz potrafisz innych zarażać swoją miłością.

Domem dzikiej zwierzyny i ptaków: nie przeszkadza Ci nikt obok. Jest w Tobie tolerancja i wyrozumiałość. Odważnie wypowiadasz swoje sądy, także wtedy, gdy różnią się od poglądów towarzystwa, które je słucha. Nie boisz się krytyki, stać Cię na szybką i ostrą ripostę.

Surowcem na meble i domy: nie potrafisz marzyć, nie stać Cię na spontaniczność. Na wszystko patrzą, jak na rzeczy użyteczne. Nie dostrzegasz piękna obok. Skupiasz się na stworzeniu wygodnego

go życia dla siebie i swoich najbliższych. To Twój cały świat. Ciągłe trudno Ci zrozumieć, że wygodą i bogactwem szczęścia nie dają. Mogą tylko mu pomóc.

Miejsce grzybów i owoców leśnych: lubisz sprawiać sobie przyjemności. Serdecznością i wrażliwością przyciągasz przyjaciół. Potrafisz się z nimi dzielić nie tylko grzybami i jagodami. W chwilach smutku mogą liczyć na Twoje wsparcie i Twoją bezinteresowną radość z ich szczęścia.

Twoim drugim domem: jest w Tobie natura samotnika. Nie lubisz pokazywać smutku, złości, radości. Skrywasz swoje uczucia, często cierpisz z powodu niezrozumienia w otoczeniu. Ale nie potrafisz się otworzyć przed ludźmi.

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,39zł

foto gabs
ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16

Kodak Express
ŁÓDŹ, DMOWSKIEGO 18



- Czym się różni polityk od damy?

- Jak dama mówi „nie”, to znaczy „może”, jak dama mówi „może”, to znaczy „tak”, jak dama mówi „tak”, to już nie jest damą. A polityk jak mówi „tak”, to znaczy „może”, jak mówi „może”, to znaczy „nie”, a jak mówi „nie”, to już nie jest politykiem.

Jednostka wojsk pancernych. Młodzi żołnierze stoją przy czołgu, podchodzi do nich kapitan.

- Od dzisiaj jestem waszym dowódcą – oznajmia.

- Tak jest, panie kapitanie!

- Żeby nie było niejasności, co jest najważniejsze w czołgu?

- Działo – mówi jeden.

- Nie, najważniejszy jest pancerz – rzuca drugi.

- Radiostacja jest najważniejsza – krzyczy trzeci.

- Bzdura! Zapamiętajcie! Najważniejsze w czołgu, to nie pierdzieć!

- Kiedy krzesło ma depresję?

- Kiedy nie ma oparcia.

Do dyrektora banku zgłasza się sprzątaczką:

- Panie dyrektorze, proszę mi dać klucze od sejfu.

- Pani chyba oszalała!

- Wcale nie. Ale już nie mam ochoty męczyć się pół godziny wytrychami, aby otworzyć to cholernie pudło, w którym robię porządek w pięciu minut.

- Piwo proszę.

- Jasne, czy ciemne?

- Jasne, że ciemne!

Zdezorientowana barmanka woli się upewnić:

- No to, jasne, czy ciemne?

- Ciemne! Jasne!

Przychodzi facet do seksuologa, rozpina spodnie, wyjmując męskość i milczy. Zdziwiony lekarz pyta:

- Boli pana?

- Nie boli.

- To może za duży?

- Nie, wcale nie.

- A co, za mały?

- Nie. Nie jest za mały.

- To o co chodzi?

- Fajny, nie?

Egzamin na Akademii Medycznej. Profesor pyta:

- Jaka część ludzkiego ciała może kilkakrotnie zwiększyć swoją średnicę?

- Żrenica – mówi student.

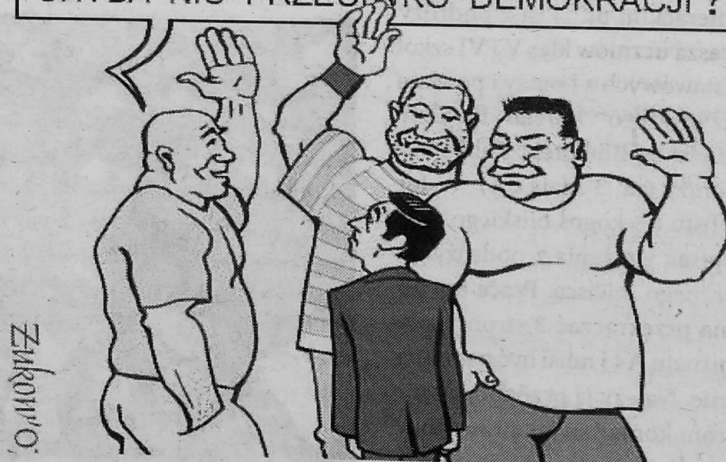
- Penis – odpowiada studentka.

- Panu gratuluję zdanego egzaminu, a pani gratuluję chłopaka...

- Miarka się przebrała, zwalniam pana! – oznajmia właściciel firmy pracownikowi.

- Jestem naprawdę mile zaskoczony, szefie, bo zawsze myślałem, że niewolników się sprzedaje!

PRZY TRZECH GŁOSACH ZA I JEDNYM PRZECIW PRZEGŁOSOWALIŚMY, ŻE ODDASZ NAM SWÓJ PORTFEL. NIE MASZ CHYBA NIC PRZECIWKO DEMOKRACJI?



Tu warto być

Białystok

„Shakespeare”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 75), czwartek, 2 października, godz. 19.00, piątek, 3 października, godz. 17.00.

Geniusz teatru i literatury przepuszczony przez maszynkę do mięsa kultury pop. Spektakl reżyserowała Agata Biziuk.

Łomża

Koncertы w ramach Łomżyńskiego Festiwalu Muzycznego „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów”:

- „Sacrum i profanum”, Kościół Krzyża Świętego (ul. Zawadzka 55), czwartek, 2 października, godz. 18.30. Z Orkiestrą Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży pod dykcją Nurhana Armana (Kanada) zagrają fleciści Agata i Łukasz Długoszowie.

- „Modlitwa na skrzydłach pieśni”, Kościół św. Brunona z Kwerfurtu (ul. Wojska Polskiego 135), niedziela, 5 października, godz. 19.00. Z Kwartetem Alla Breve z Łomży pieśni religijne do muzyki Mozarta, Vivaldiego, Bacha, Moniuszki, a także współczesnego kompozytora przebojów muzyki pop Henry’ego Seroki zaśpiewają Anna Jeremus, Ksenia Szaszyszewili (Białoruś) i Ewa Murzynowska. Wstęp na oba koncerty wolny.

„Chłopiec i szczęście”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 67), piątek, 3 października, godz. 12.30.

Najnowsze przedstawienia łomżyńskiego teatru (premiera odbyła się 2 tygodnie temu) w reżyserii Jacka Malinowskiego, według tekstu Izaaka Singera. **Łomża Blues Rock Festiwal, Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich** (ul. Sadowa 12A, wejście od Polowej), sobota, 4 października, godz. 14.00.

Festiwal zorganizowany przez młodą muzyczną Łomżę. W godz. 14.00 – 17.30 konkurs zespołów; godz. 18.30 werdykt jury i występ zwycięskiego zespołu; od godz. 19.00 koncert z udziałem zespołów Polityka, Browar Łomża, Holy Water, The Bl Blues Band i innych. Wstęp wolny.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 2 października (czwartek) – Miasto 44, godz. 17.30, 20.00; 3 – 8 października (piątek – środa) – Pszczółka Maja, godz. 15.00 (w sobotę i niedzielę także godz. 13.30); Miasto 44, godz. 16.30 oraz Służby specjalne, godz. 18.45, 20.45. **Kino MDK w Grajewie:** 3 października (piątek) – Miasto 44, godz. 20.00; 4 – 5 października (sobota – niedziela) – Miasto 44, godz. 19.00. **Kino Centrum Kultury w Zambrowie:** 2 października (czwartek) – Miasto 44, godz. 14.30, 17.00, 19.30; 3 – 8 października (piątek – środa) – Pszczółka Maja, godz. 15.00; Miasto 44, godz. 17.00 oraz Zostań, jeśli kochasz, godz. 19.30.

Napisz prawdziwy list!

Z okazji Tygodnia Pisania Listów, przypadającego 9 - 15 października, do udziału w konkursie literackim pt. „List z podróży” zaprasza uczniów klas V i VI szkół podstawowych z Łomży i powiatu łomżyńskiego Oddział dla Dzieci Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży (ul. 3 Maja 6A). W formie listu do kogoś bliskiego należy opisać wrażenia z podróży do wybranego miejsca. Praca nie powinna przekraczać 3 stron papieru formatu A4 i musi być napisana ręcznie. Należy ją przesyłać organizatorom konkursu jak prawdziwy list, czyli w poprawnie zaadresowa-

wanej kopercie do 17 października. Szczegóły, tel. 86 216 54 08 i na www.bibliotekadladzieci.pl. (ann)



HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): pohamuj swą przekorę i poddaj się wydarzeniom. Los chce Ci przekazać coś ważnego. Nie bądź ślepcem, nie chwytaj go jak ćma promień światła, ale też nie odwracaj się od niego z przekory i założonej nieufności.

BYK (21 IV – 20 V): słuchaj uważnie, wnikliwie czytaj to, co Ciebie dotyczy i ... tym razem unikaj kompromisów w obliczu dość ważnej decyzji. Tylko cierpliwość, rozsądek, kierowanie się własnym zdaniem, opanowanie emocji i głos intuicji pozwolą dokonać właściwego wyboru.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): przed Tobą niezwykle intensywny tydzień. Postaraj się uzbroić w cierpliwość. Wszystko dzieje się dokładnie tak, jak powinno i niesie ze sobą pewne lekcje, z których możesz skorzystać.

RAK (22 VI – 22 VII): z babim łatem za oknem spłynie na Ciebie nastroj, który sprawi, że wyda Ci się, iż możesz sięgnąć po wszystko, czego zapragniesz. Ale pamiętaj, że przy puszczonej samopas emocjach, łatwo rozmiąć złoto na błyskotki.

LEW (23 VII – 23 VIII): podejmij możliwości, które masz przed sobą i nie bój się zmian. Skoncentruj się i zacznij wykorzystywać wiedzę i umiejętności. Obudzi się w Tobie twórczy potencjał, ale tylko od Ciebie zależy, czy go nie zmarnujesz.

PANNA (24 VIII – 22 IX): ktoś, kto będzie Cię chciał wykorzystać, ale masz szansę w porę to dostrzec. Nie odgradzaj się jednak od innych nieufnością. Pojawia się przed Tobą nowe „drzwi”. Tylko od Ciebie zależy, czy je otworzysz te drzwi i przejdziesz w nowe, które za nimi czeka.

WAGA (23 IX – 23 X): uświa-

damiasz sobie, że nie bardzo rozumiesz ludzi. A czy rozumiesz siebie? Spróbuj, przeanalizuj swoje postępowanie. Da Ci to większy wgląd nie tylko w swoje życie, ale i w życie innych. Gdy to Ci się uda, wszystko wokół Ciebie stanie się prostsze.

SKORPION (24 X – 22 XI): pokonasz wszystkie zawirowania, jeśli bardziej otworzysz się na ludzi. Przemyśl czasem dwa razy sprawę, zanim coś powiesz, bo może to oddalać Twoje pragnienia, a czasu coraz mniej, by je odkładać.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): stłumisz rozedrgane emocje i zaczniesz oceniać każdą osobistą sprawę, kierując się rozumem i doświadczeniem życiowym. Należysz do ludzi, którzy powinni zawierać wszelkie porozumienia na swoich warunkach. Tylko wtedy pojawia się satysfakcja.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): uświadom sobie, w jakich tkwisz schematach i barierach. Gdy zaczniesz je przełamywać, coś w Twoim życiu ulegnie zburzeniu. Jeśli się nie wystraszysz, możesz zbudować coś znacznie silniejszego. Otworzy to przed Tobą nowe możliwości.

WODNIK (21 I – 19 II): uporządkuj nagromadzone myśli. Nie bierz na siebie zbyt wiele. Posłuchaj głosu intuicji, która pomoże Ci dokonać właściwego wyboru. Pamiętaj, że nie jesteś w stanie pomóc wszystkim, zacznij od siebie.

RYBY (20 II – 20 III): czas, w którym wszystko jest możliwe. Także uwolnienie z czegoś, w co zbyt daleko się zabrnęło. Zaczniesz budować niektóre rzeczy od początku. Nie bój się wyrażać siebie. Więcej szkody przynosi Ci to, że nie przyznajesz się przed sobą do własnych marzeń i aspiracji. Zacznij pytać siebie, czego naprawdę pragniesz.

Hanka wróciła do Łomży

Piątą edycję powiatowego konkursu plastycznego „Hanka Bielicka w oczach dzieci” ogłosiła Szkoła Podstawowa nr 2 w Łomży. Konkurs urodził się w Szkole Podstawowej imienia Hanks Bielickiej w Sławcu (gm. Nowogród), która w tym roku zakończyła ponad stułetni żywot z przyczyn demo-

graficznych. Łomżyńska „Dwójka” przejęła konkursowe tradycje. Zaprasza do konkursu na portret wybitnej łomżanki dzieci z całego powiatu. Prace należy nadsyłać lub składać osobiście w sekretariacie Szkoły do 24 października. Najlepsze zostaną wystawione w łomżyńskim ratuszu. (ann)

Rekord Polski Korytkowskiej

16 kilometrów i 397 metrów, to nowy rekord Polski kobiet w biegu godzinnym, lepszy od poprzedniego o prawie 800 metrów.

Ustanowiła go w niedzielę, 28 września na Stadionie Miejskim przy ul. Zjazd w Łomży Justyna Korytkowska, biegaczka „Prefbetu Śniadowo” Łomża, tegoroczna Mistrzyni Polski na 5 000 m. Startowało 10 zawodniczek z Polski i Ukrainy.

Wśród mężczyzn najlepszy był Bogusław Andrzejuk (Pędziwiatr Białystok).

Bieg godzinny został zorganizowany po raz pierwszy w Łomży



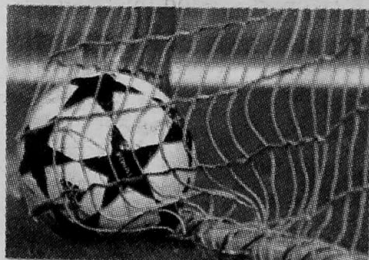
Justyna Korytkowska (z lewej) na finiszu walczy z Aleksandrą Lisowską o zwycięstwo

przez Prefbet Śniadowo Łomża oraz MOSiR. Towarzyszyły mu biegi 12 i 6 minutowe dla dzieci i młodzieży.



Dziewczęca drużyna piłki nożnej ze Szkoły Podstawowej nr 10, prowadzona przez Henryka Pestkę, wygrała Mistrzostwa Łomży w piłce nożnej szkół podstawowych do lat 13, będące jednocześnie eliminacją Mistrzostw Polski Szkolnego Związku Sportowego.

Dwa lata temu „Dziesiątka” wywalczyła tytuł mistrzowski (w roku ubiegłym nie startowała), teraz go powtórzyła. Zespół grał w składzie (od lewej): Wiktoria Drzewińska, Julia Święszkowska, Weronika Wierciszewska, Adrianna Brzezińska, Katarzyna Przybyszewska, trener Henryk Pestka, Paulina Popiołek, Natalia Krajewska. Faworytki turnieju, dziewczyny z „Siódemki”, zajęły II miejsce. Na III miejscu uplasowała się „Piątka”, która była gospodarzem turnieju. (ann)



Z boisk

(wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

III liga: ŁKS – Olimpia Elbląg 2:4 (bramki dla ŁKS: Rafał Maćkowski, Mariusz Baranowski; miejsce ŁKS w tabeli – 11); Olimpia Zambrów – Concordia Elbląg 4:1 (bramki dla Olimpii: Michał Kucza-

łek, Kamil Zapolnik 2, Michał Poduch; miejsce Olimpii w tabeli – 1); Puszcza Hajnówka – Warmia Grójec 0:2 (bramki dla Warmii: Rafał Kozikowski, Tomasz Dzierżowski; miejsce Warmii w tabeli – 9).

IV liga: Wigry II Suwałki – Wisła Szczuczyn 3:2 (miejsce Wisły w tabeli – 7); Ruch Wysokie Mazowieckie – Promień Mońki 2:1 (miejsce Ruchu w tabeli – 2); Pogoń Łapy – Sparta Szepietowo 0:0 (miejsce Sparty w tabeli – 10); KS Śniadowo – Gryf Gródek 4:3 (miejsce Śniadowa w tabeli – 8).

Klasa okręgowa gr. I: Promil Białystok – COKiS Ciechanowiec

0:6 (miejsce Ciechanowca w tabeli – 9); Orleńscy Czyżew – Husar Nurzec 2:2 (miejsce Orleńców w tabeli – 11).

Klasa okręgowa gr. II: Jasion Jasionówka – Biebrza Goniądz 2:0 (miejsce Biebrzy w tabeli – 4); Orzeł Kolno – Sudovia Szudziałowo 2:0 (miejsce Orła w tabeli – 1); Pograniczne Kuźnica Białostocka – Victoria Jedwabne 6:2 (miejsce Victorii w tabeli – 7).

Klasa A. gr. I: Skra Wizna – Grab Janówka 5:1 (miejsce Skry w tabeli – 8); Rospuda Filipów – KS Sokoły 1:3 (miejsce Sokół w tabeli – 1); Orzeł Tykocin – Sparta II Szepietowo 1:4 (miejsce Sparty II w tabeli – 4).

Złoto w Memoriale

Złoty medal w biegu na 10 000 m zdobyła Justyna Korytkowska z „Prefbetu Śniadowo” Łomża w XXXIII memoriale im. Bronisława Malinowskiego w Grudziądzu. Losy pierwszego miejsca rozstrzygnęły się na ostatnich 200 m, na których nasza zawodniczka wyprzedziła utytułowaną Dominikę Nowakowską, zwyciężając z czasem 35 m i 55 s.

Medale karateków

Klaudia Lanczewska złoty, Mateusz Długozima złoty i srebrny, Achmed Debizow i Maciej Tercjak srebrne oraz Wiktor Kacprzyk brązowy, to dorobek medalowy ekipy Łomżyńskiego Klubu Karate w turnieju Galicja Cup. Drużynowo łomżanie zajęli 6 na 36 klubów z Polski, Białorusi, Ukrainy i Niemiec.

Na nowym stadionie

Sobotni (27 września) mecz z Concordią Elbląg Olimpia Zambrów rozegrała na zmodernizowanym gruntownie stadionie! Przed rozpoczęciem spotkania odbyła się uroczystość oficjalnego oddania obiektu do użytku. Zambrowianie pokonali gości aż 4:1, umacniając się na pozycji lidera III ligi. Bramki dla Olimpii strzelili Michał Kuczałek, dwie Kamil Zapolnik (jedną z karnego) oraz Michał Poduch.

Powrót legendy

Adam Kamiński (lat 44), legendarny obrońca ŁKS, grał w drużynie, która w 2006 roku wywalczyła awans do II ligi, po czym pożegnał się z kolegami oraz kibicami i wyjechał do USA. Po 8 latach wrócił do Łomży i ŁKS! Zarząd Klubu poinformował, że zgłosił go do rozgrywek ligowych. Wcześniej piłkarz przeszedł testy i sztab szkoleniowy uznał, że jest gotów do gry!

Przebudowa stadionu

Dwa boiska wielofunkcyjne (do siatkówki, tenisa ziemnego, piłki ręcznej i koszykówki) powstaną na stadionie w Nowogrodzie w pierwszym etapie jego przebudowy, która właśnie się rozpoczęła i potrwa do końca listopada. Koszt 650 000 zł, w tym dofinansowanie 326 300 zł z Ministerstwa Sportu i Turystyki.



VENEDA
GALERIA

Łomża, ul. Zawadzka 38

SEKRETY JAPONII

5 października | 12.00-18.00

Galeria Veneda zaprasza do niezwykłego Kraju Kwitnącej Wiśni

Zobaczysz Gejsze w oryginalnych strojach,
poznasz tajniki ich tradycyjnego tańca i perfekcyjnego makijażu,
dowiesz się jak zakłada się prawdziwe kimono.

Zobaczysz słynne japońskie miecze i pokazy Samurajów,
Dla miłośników muzyki - pokazy gry na instrumentach japońskich.

Rodowita Japonka poprowadzi warsztaty kaligrafii japońskiej,
gdzie każdy będzie mógł otrzymać kartkę ze swoim imieniem po japońsku.
W programie także ekscytujące pokazy japońskich sztuk walki.