

k Łomża straciła 740 000 zł!

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 5 (1682)

1 lutego 2015

KURSY

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

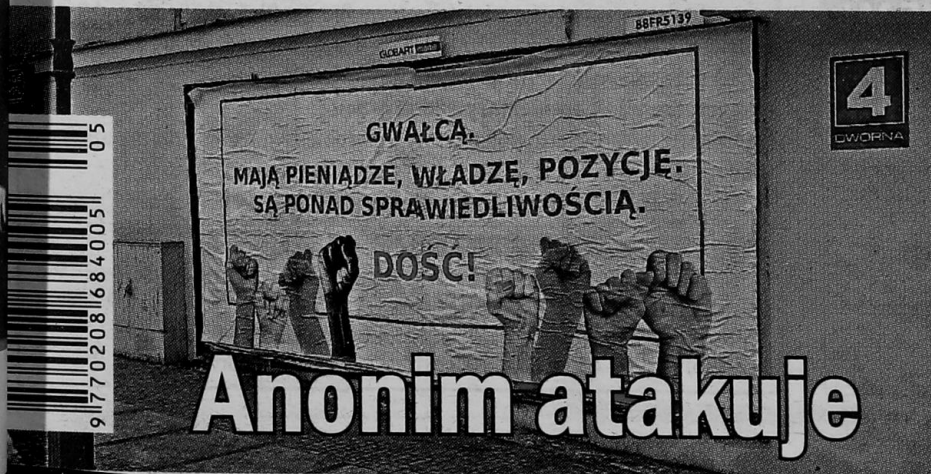
www.kursylektor.pl

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Dawna Kasia z Łomży Kasia z występu w konkursie NPC Bikini w Nowym Jorku



Daleka droga



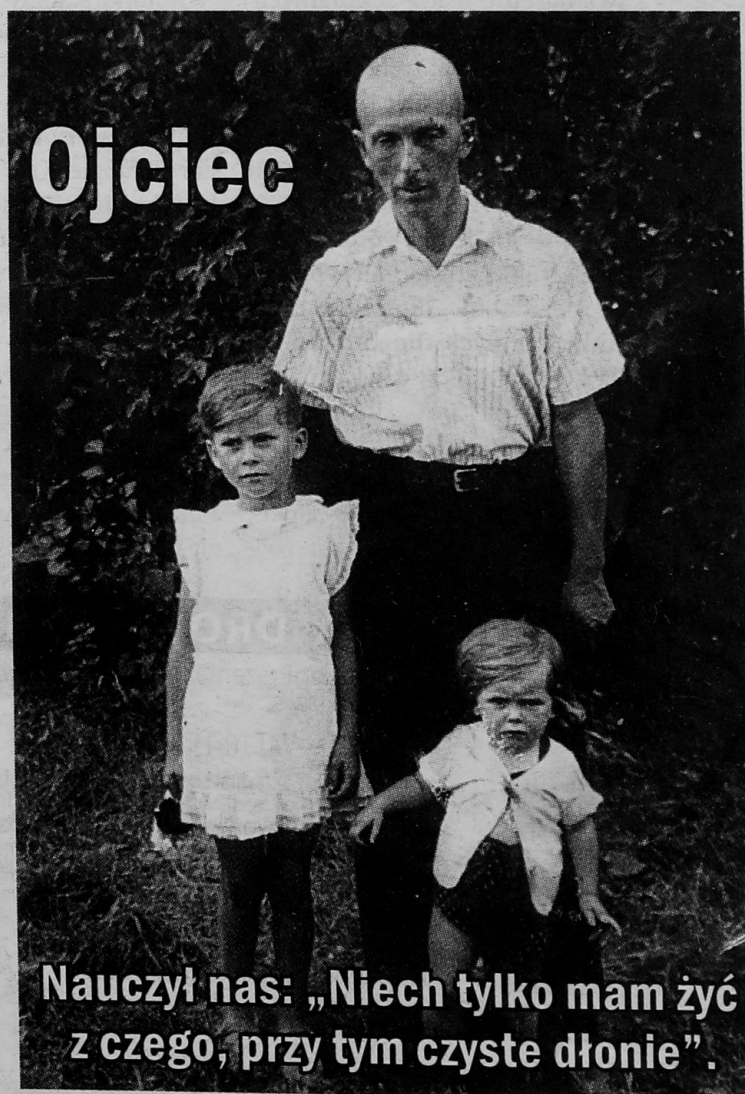
Anonim atakuje



Ile zarabiają radni?



Ojciec



Nauczył nas: „Niech tylko mam żyć
z czego, przy tym czyste dłonie”.



Po uniewinnieniu przez sądy w Łomży i Zambrowie w tzw. seksaferze zambrowskiej policjantów, lekarza i biznesmenów, oskarżonych przez prokuraturę o uprawianie płatnego seksu z nieletnimi z zambrowskiego domu dziecka, na ul. Dwornej w Łomży pojawił się baner o treści: „Gwałcą. Mają pieniądze, władzę, pozycję. Są ponad sprawiedliwością. Dość”. Do redakcji dotarł natomiast mail: „To, co sąd w Łomży określa jako <niemoralny, ale zgodny z prawem> czyn, to w istocie gwałt. Bogaci mężczyźni o wysokiej pozycji społecznej wykorzystali swoją sytuację, aby uprawiać seks z osobami, dla których świadczenie usług seksualnych to jedyna szansa na zaspokojenie potrzeb materialnych. Nie można tu mówić o równości i sprawiedliwej <transakcji>. Z jednej strony mamy: dorosłych, zamożnych mężczyzn, dla których 150 zł to kwestia jednej godziny pracy. Z drugiej strony: niepełnoletnie, bezrobotne, nie posiadające funkcjonalnych rodzin kobiety, dla których 150 zł oznaczać może kurtkę na zimę, albo zestaw środków higienicznych. Opinia sądu na temat położenia materialnego ofiar świadczy o zupełnym braku świadomości, jak wy-

gląda życie osób umieszczonych w placówkach opiekuńczych oraz jakie realia panują na zambrowskich ulicach.

Obecny porządek społeczny oparty jest na nierówności ekonomicznej, instytucjonalnej i dotyczącej płci. Całe rodziny i grupy są spychane na margines. W Zambrowie mieszkanki placówek opiekuńczych, na co dzień doświadczające różnych form przemocy oraz braku pieniędzy i bezpieczeństwa socjalnego, stały się również ofiarami przemocy seksualnej. Cyniczne wykorzystanie osób wykluczonych – będące po prostu gwałtem – stało się ostatnim ogniwem całego łańcucha przemocy”.

Autorki/autorzy baneru i tekstu rozesłanego do mediów są anonimowi.

Oba sądy uniewinniły płacącym dziewczynom za seks, ponieważ dopiero od maja 2014 roku obowiązują znowelizowane przepisy, które zakazują, pod karą do 5 lat więzienia, wszelkich kontaktów seksualnych z nieletnimi w wieku 15 – 17 lat, wyjaśnił „Kontaktom” rzecznik Sądu Okręgowego w Łomży sędzia Jan Leszczewski. Tymczasem oskarżeni dopuścili się tego wcześniej, a prawo nie działa wstecz. Wyrok nie jest prawomocny.

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...** i wyślij na numer: **75 550**



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ĩ; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia

Ewie Sarnackiej

z powodu śmierci

TATY

Dyrekcja, Rada Pedagogiczna i pracownicy Szkoły

Podstawowej nr 9 w Łomży

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym – Łomża, ul. Kopernika.

Wójt Gminy Radziłów

informuje, iż w siedzibie Urzędu Gminy został podany do publicznej wiadomości przez wywieszenie na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni wykaz gruntów przeznaczonych do wydzierżawienia

- część działki nr 290 w miejscowości Karwowo,
- działka nr 14/3 w obrębie Słucz,
- działka nr 99 w miejscowości Święcienin.

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych oraz w oddziałach RUCH.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Obiecay mi, że nie pozwolisz, by świat zabił w tobie marzenia.
Proszę, obiecay... Spotkasz ludzi, którzy wyśmieją cię, zadrwią
z każdej twojej myśli, będą ci mówić, że jesteś głupi, że dla ta-
kich jak ty nie ma miejsca. Nie wierz im. Oni w głębi duszy
nadal marzą, tylko się boją. Ty trzymaj się swoich chmur,
nie bój się. Marzenia się spełnią.

Obiecay mi, że będziesz wytrwały. Wiem, że będzie ci
ciężko, wiele razy upadniesz, niekiedy nawet bardzo boles-
nie. Trzeba będzie czasu, by rany się zagoiły, ale zobaczysz, za-
goją się. Pewnego dnia życie zburzy twe plany, zawali się coś, co
tak długo budowałeś. Wydawać ci się będzie, że to koniec, że nie
dasz rady. Siądź wtedy i płacz, a potem podnieś głowę i wstań. Zobaczysz, że to jeszcze nie
koniec. Zaczyniesz od nowa.

Obiecay mi, że będziesz szukać. Bo przyjdzie taki dzień, kiedy będziesz czuł się najsamot-
niejszym człowiekiem na ziemi, gdy nikt nie zrozumie. I zgasną wszystkie światła, stanie się
noc. Popatrz wtedy w niebo, przeczekaj tę noc patrząc w gwiazdy. A potem wyjdź na ulicę
i poszukaj. Zawsze jest ktoś, komu trzeba pomóc, kogo tylko ty możesz odszukać, bo wiesz,
co to prawdziwa samotność.

Obiecay mi, że nigdy nie będziesz egoistą. I gdy pewnego ranka obudzisz się, a jedynym
twoim pragnieniem będzie, by nie wstać, już nigdy nie wstać, leż, ile chcesz, ale o dwunastej
wstań, by podlać kwiaty, bo bez ciebie zginą.

Obiecay mi, że zawsze będziesz kochać. A gdy przyjdzie taki dzień, kiedy świat się zawali,
bo ktoś odejdzie z twojego życia, pozwól mu odejść. Bez płaczu, bez niepotrzebnych słów. Spo-
kojnie dopij kawę i oddaj ten czas komuś, dla kogo było ci go do tej pory szkoda. Pozwól, by
inni zaznali twojej miłości.

Obiecay mi, że zawsze będziesz sobą. A będą cię chcieli zmieniać w imię miłości, przyjaźni,
rozsądku... Nie pozwól. Wiesz przecież, że twoje serce wie, jak żyć.

Obiecay sobie to wszystko i idź. Żyj...



Prezydent „pod rękę” z PiS

Żadna z propozycji PO, wszystkie poprawki
zgłoszone przez PiS. Taki układ sił wytworzył
się w Radzie Miejskiej Białegostoku podczas
obrad nad budżetem miasta na 2015 rok. Rad-
ni z komitetu prezydenta Tadeusza Trusko-
laskiego głosowali wspólnie ze swoimi prze-
ciwnikami z ostatnich dwóch kadencji, czyli
radnymi PiS. Dzięki temu 5 milionów złotych
przeznaczonych zostanie na podwyżki płac
pracowników oświaty (administracji i obsłu-
gi), a zmniejszona została dotacja dla Opery
i Filharmonii Podlaskiej.

REKLAMA

Prostujemy, przepraszamy

W tekście „Serce w puszkach” („Kontakty”
nr3/2015) błędnie doliczyliśmy pieniądze ze-
brane przez Sztab WOŚP w Zbójnej do kwoty
zebranej przez Sztab w Łomży. Z powodu
tego błędu pozwoliliśmy sobie na ocenę, że
Łomża w kontekście małej Zbójnej wypad-
ła nie najlepiej. Tymczasem Sztab w Łomży,
wspierany przez wolontariuszy z Miastkowa,
uzbierał bez Zbójnej 48 070,90 zł. Za pomył-
kę serdecznie przepraszamy Czytelników i za-
interesowanych.

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto
gabs

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

MYŚL TYGODNIA

Najtrudniej powiedzieć prawdę... sobie samemu

Stanisław Jerzy Lec

■ Ponad 100 tysięcy mieszkańców straciło województwo podlaskie w ostatnich 10 latach w wyniku emigracji, wynika z raportu GUS. Wyjeżdżają przede wszystkim młodzi (25 – 34 lata), ze średnim wykształceniem, poszukujący pracy. Najczęściej do USA, Wielkiej Brytanii, Belgii, Norwegii i Włoch. Z powiatów kolneńskiego, grajewskiego i zambrowskiego wyrusza się najchętniej do USA, z hajnowskiego, sejneńskiego, suwalskiego i sokólskiego do Wielkiej Brytanii, a z siemiatyckiego i bielskiego do Belgii.

■ Turystyczny szlak, nawiązujący do I wojny światowej prowadzić będzie przez osiem województw, w tym podlaskie. Odpowiednią umowę podpisali już marszałkowie z Białegostokiem, Krakowem, Rzeszowem, Lublinem, Kielcem, Łodziem, Warszawą i Olsztynem. W województwie podlaskim na szlaku znajdują się cmentarze wojenne, twierdze w Łomży i Osowcu, koszarowe zespoły budynków w Białymstoku, Augustowie i Suwałkach, muzea (na fortach w Piątnicy).

■ Drogę Jeżewo – Mężenin, czyli kolejny fragment trasy nr 8, przekształcaną w ekspresową, formalnie przejął wykonawca, włoska firma Astaldi. Zgodnie z kontraktem może rozpocząć prace 15 marca, ale może działać wcześniej, korzystając ze sprzyjającej pogody. Zdążyć musi do lata 2017 roku. Firma Astaldi wykonuje także przebudowę odcinka „ósemki” od Mężenina do obwodnicy Zambrowa. Łącznie za prawie 30 kilometrów trasy ekspresowej ma otrzymać 875 milionów złotych.

■ Czy władze miasta mają wystąpić do sądu przeciwko Skarbowi Państwa decydując w referendum mieszkańcy Sejnu 15 marca. Chodzi o ciągnącą się od lat sprawę rozliczeń za budowę oczyszczalni ścieków. Miasto, które kwestionuje jakość obiektu, przegrało procesy z wykonawcą i ma do spłacenia ogromne kwoty z odsetkami. Zażalenie Sejnu 62 procent dochodów. Inicjatorzy referendum uważają, że Skarb Państwa źle sprawował nadzór nad działaniami władz miasta sprzed lat.

■ Bohaterami serialu będą mały żubr Pompik, jego siostra Polinka i ich rodzice. Postacie stworzone przez dr. Tomasza Samojlika z Instytutu Biologii PAN w Białowieży znane stały się już za sprawą cyklu książeczek dla dzieci. Produkcja animowanego filmu uzyskała dofinansowanie z Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej.

■ Dalszą renowację zabytkowego prawosławnego monasteru w Supraślu planują zakonnicy. Teraz fundusze będą zbierane na przywrócenie blasku freskom w cerkwi Zwiastowania Najświętszej Marii Panny.



■ Alkierz, czyli swoje małe muzeum będzie miał zasłużony dla regionu zespół Kurpie Zielone z Białegostoku. Pomieszczenia na ekspozycję strojów, plakatów, zdjęć przygotowane zostaną w Wojewódzkim Ośrodku Animacji Kultury w Białymstoku (tzw. Spodkach).

■ Nowym radnym Sejmiku jest Marek Adam Komorowski (56 lat) z Zambrowa. Po stwierdzeniu wygaśnięcia mandatu Agnieszki Muzyk, która wybrała pracę jako zastępca prezydenta Łomży, do samorządu wszedł jako kolejny kandydat z listy PiS w okręgu z Łomżą, Grajewem, Kolnem i Zambrowem. Marek Komorowski, prawnik, jest radnym Sejmiku z bardzo bogatym doświadczeniem trzech kadencji. W przeszłości był starostą zambrowskim.

■ Przebiegł w 5 dni ponad 500 kilometrów z Łap do Poznania, aby pomóc Joannie Serdyńskiej, która choruje, na postępujący zaniemni i musi przejść operację. Dariusz

Strychalski z Fundacji „Zwycięzca” dzięki swojej akcji zebrał 5 tysięcy złotych, które uzupełniły potrzebną kwotę.

■ Brązowy medal w wieloboju zdobyła Patrycja Maliszewska z Juwenii Białostok podczas łyżwiarskich mistrzostw Europy w short tracku rozgrywanych w Holandii. Była najlepsza w wyścigu na 3 000 metrów, a na 500 m zdobyła trzecie miejsce. Do wielobojowej punktacji zaliczane były jeszcze biegi na 1 000 i 1 500 metrów.

■ Do Podlaskiej Sieci Pomocy Ofiarom Przepięstwu przystąpiła gmina Kolno. Oznacza to utworzenie punktu, w którym pokrzywdzeni oraz ich bliscy będą mogli uzyskać fachową pomoc, poradę i wsparcie prawnika i psychologa. Punkt będzie działał w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej (ul. Sienkiewi-

cza 5) w każdy piątek miesiąca od 12.00 do 18.00.

■ Ostrzej niż oczekiwano prokuratura potraktował białostocki sąd Przemysław D. (31 lat), który odpowiadał za napad na dwóch młodych Czechenów we wrześniu 2014 roku. Atak miał podłoże wyłącznie rasistowskie, ocenił sąd. Śledczy uznali, że wystarczy „pogrożenie palcem” i warunkowe umorzenie postępowania, a sąd skazał go na 4 miesiące więzienia w zawieszeniu i grzywnę.

■ Proces byłego komendanta Milicji Obywatelskiej w Białymstoku Sylwestra R. (83 lata) rozpoczął się przed białostockim sądem. Oskarżenie wnosi Instytut Pamięci Narodowej, który przedstawił mu 55 zarzutów za czyny określone jako „zbrodnie komunistyczne”. Był nimi podpisywanie decyzji o internowaniu działaczy „Solidarności” w grudniu 1981 roku, ale jeszcze przed wprowadzeniem dekretu o stanie wojennym.

Znaki czasu

■ Papież Franciszek wsparł budowę windy w szkole „Zawsze Razem” w Poznaniu, w której uczą się dzieci z niepełnosprawnością psychiczną. Watykan przekazał 20 tys. zł, a 30 tys. zł archidiecezja.

■ 52 proc. badanych chce w nowych wyborach prezydenckich głosować na Bronisława Komorowskiego. Poparcie Andrzeja Dudy zadeklarowało 12 proc., a dla kandydatki SLD Magdaleny Ogóreczki 10 proc., wynika z sondażu TNS Polska.

■ Ordynatorzy w wielkopolskich szpitalach zarabiają miesięcznie 10 tys. zł brutto. Niższe pensje ok. 8 tys. zł. dostają ordynatorzy w szpitalach w Małopolsce, wynika z danych Ministerstwa Zdrowia za 2014 r.

■ Ani jeden obywatel Ukrainy otrzymał statusu uchodźcy w Polsce w 2014 r., chociaż takie wnioski złożyło ponad 2 tys. osób, wynika z raportu Urzędu do Spraw Cudzoziemców.

■ Prawie trzy czwarte Polaków nie mają zaufania do policji, wynika z najnowszych badań przeprowadzonych na zlecenie MSW. Polacy wskazują, że patrole policyjne zwiększają poczucie bezpieczeństwa, a kontrola trzeźwości kierowców powinna być częstsza.

■ W całej Polsce w 2014 r. urodziło się 374 tys. 311 dzieci, w tym chłopców 192 tys. 412 i dziewczynek 181 tys. 899. To ponad 10 000 dzieci więcej niż rok wcześniej.

■ ZUS kontroluje ciężarne bizneswomen. Przybywa kobiet, które w trzech miesiącach opłacania składek na ZUS idą na zwolnienie lekarskie w związku z ciążą i występują o wypłatę ponad 6 tys. zł zasiłku miesięcznie. Są też takie, które firmy zakładają tuż przed porodem i jedyną składką w wysokości 3 tys. zł mogą zapewnić im ponad 4 tys. zł zasiłku macierzyńskiego przez 12 miesięcy.

■ O 24 proc. zmalała w 2014 r. produkcja wódki w Polsce. „Na wolnych rynkach na popularności stracił trunki z Rosji, mamy potencjał, by zapłacić tę lukę polską wódką” uważa prezes Stowarzyszenia Polskiej Wódki Andrzej Szumowski.

■ 163 tys. przestępstw gospodarczych popełnionych zostało w ubiegłym roku, czyli 8,5 tys. więcej niż rok wcześniej, poinformował rzecznik KGP Mariusz Sokołowski. Ściganie przestępczości „białych kołnierzyków” zajmuje się ok. 3,8 tys. policjantów.



XV Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2014



Prezydent Łomży



Wojewoda Podlaski



500 lat
Województwa
Podlaskiego
Marszałek Województwa
Podlaskiego

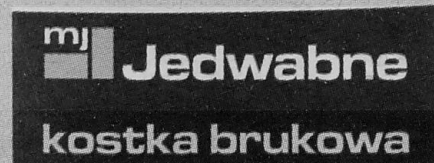
Partner Strategiczny:



Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy i mecenasi:



Wanda i Tadeusz Wałkuszcy z Łomży

OSP w Piątnicy

Hotel Gromada w Łomży

Przedsiębiorstwo Budowlane
Artur Mazurek w Pniewie

Zakład Mechaniki Samochodowej
Szczepan Grodzki w Łomży

FHUT „Kulikowski” Stacja Paliw w Wygodzie

Przedsiębiorstwo Ochrony
Mienia Kuguar z Łomży

e – kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Po podsumowaniu roku 2014 przez Izbę Celną w Białymstoku okazało się, że

Białorusini kupili u nas za miliard!

Z wyliczeń celników wynika, że na przejściach granicznych z Białorusią w Kuźnicy i Bobrownikach odprawionych zostało ponad 516 tysięcy samochodów ciężarowych, a zewnętrzną granicę Unii Europejskiej w Podlaskiem przekroczyło prawie 4,6 miliona osób. W sumie wszyscy zostawili w Polsce ponad 3,5 miliarda złotych, czyli prawie miliard więcej niż rok wcześniej, mówi dyrektor Izby Celnej w Białymstoku nadinspektor Mirosław Sienkiewicz. To pieniądze z podatku akcyzowego, VAT i cła.

Poza tym służby celne przechwyciły w ubiegłym roku ponad 2,3 miliona paczek papierosów wartości ponad 56 milionów złotych oraz tonę nielegalnego tytoniu. Wystawili przemytnikom ponad 6 000 mandatów za ponad 3 mln zł i zajęli ponad 280 pojazdów, wykorzystywanych do przemytu.

Mlekovita: profesjonalizm gospodarczy i wrażliwość społeczna

Medal Solidarności Społecznej oraz Złotą Statuetkę Lidera Polskiego Biznesu odebrał prezes Grupy Mlekovita Dariusz Sapiński. Oba wyróżnienia przyznawane są przez Business Centre Club, Złote Statuetki Lidera Polskiego Biznesu od 1991 roku, a Medale Solidarności Społecznej od 2006.

Dariusz Sapiński uhonorowany został Medalem Solidarności Spo-

łecznej, przyznawanym z Fundacją Archidiecezji Warszawskiej Pomocy Bezrobotnym i Biednym „Nadzieja” za zaangażowanie społeczne, propagowanie idei odpowiedzialności społecznej biznesu i budowanie solidarności społecznej.

Do Złotej Statuetki Lidera Polskiego Biznesu nominowanych zostało 40 firm spośród 104 zgłoszonych. Otrzymało ją 12 w różnych branżach.

Efekt domina

Bmw z kobietą (lat 23) za kółkiem najechało na passata, hamującego przed przejściem dla pieszych na ul. Sikorskiego w Łomży. Siła uderzenia wpełniła passata na znajdującego się z przodu forda mondeo. W wypadku ucierpeli kierowca passata (lat 29) i jego pasażerka. Oboje zostali zabrani do szpitala. Kobięcie z bmw policjanci zatrzymali prawo jazdy. (ann)



Poradnik podatnika

Z jakich formularzy skorzystać, jakie podatki odliczyć, podatnicy w Podlaskiem mogą dowiedzieć się z „Informatora o rozliczeniu PIT za 2014 rok”, przygotowanego przez Izbę Skarbową w Białymstoku. Zawiera odpowiedzi na najczęściej zadawane przez podatników pytania, dotyczące rozliczenia podatku dochodowego od osób fizycznych. Informator jest dostępny na stronie internetowej Izby Skarbowej w Białymstoku w zakładce PITY 2014 pod adresem www.is.bialystok.pl. (ann)

Odblaski ratują życie!

Nieustannie przypominają pieszym o obowiązku noszenia odblasków po zmroku poza terenem zabudowanym łomżyńscy policjanci. Często wręczają pieszym elementy odblaskowe i informują o niebezpieczeństwach, wynikających z bycia niewidocznym po zmroku na drodze. Nawet mały element odblaskowy, przy mocowany do torebki lub plec-

ka znacznie ułatwia kierowcom dostrzeżenie pieszego przy przechodzeniu przez jezdnię. Niestety, pomimo apeli oraz powszechnego przekonania o zasadności używania przez pieszych elementów odblaskowych, policjanci z drogówki nadal spotykają pieszych, które nie stosują się do nowych przepisów. I wtedy sypią się mandaty! (ann)

Rada Powiatu Łomżyńskiego
Przewodniczący Rady – 1 700 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 1 070 zł; nieetatowi członkowie Zarządu Powiatu (3 osoby) – po 1 550 zł; przewodniczący komisji – 1 070 zł; wiceprzewodniczący komisji – 966 zł; szeregowy radny – 890 zł.

Rada Miejska Łomży
Przewodnicząca Rady – 1 987,27 zł miesięcznie; wiceprzewodnicząca – 1 490,45; przewodniczący komisji – 1 291,73 zł; wiceprzewodniczący komisji – 993,64 zł; szeregowy radny – 894,27 zł.

Rada Miejska Nowogrodu
Przewodniczący Rady – 1 120 zł miesięcznie; radny – 150 zł za każdy udział w posiedzeniu Rady lub komisji.

Rada Miejska Jedwabnego
Przewodniczący Rady – 1 300 zł miesięcznie; radny – 200 zł za każdą sesję i posiedzenie komisji.

Rada Gminy Piątnica
Przewodniczący Rady – 1 050 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 700 zł; przewodniczący komisji – 730 zł; szeregowy radny – 650 zł.

Ile zarabiają radni?



Rada Gminy Łomża
Przewodniczący Rady – 1 324,85 zł miesięcznie; radny – 400 zł za każdy udział w sesji i posiedzeniu komisji.

Rada Gminy Zbójna
Przewodniczący Rady – 1 000 zł miesięcznie; radny – 200 zł za każdą sesję i posiedzenie komisji.

Rada Gminy Miastkowo
Przewodniczący Rady – 1 200 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 500 zł; przewodniczący komisji – 300 zł, szeregowy rad-

ny – 250 zł miesięcznie.

Rada gminy Wizna
Przewodniczący Rady – 800 zł miesięcznie; radni – 200 zł miesięcznie.

Rada Gminy Śniadowo
Przewodniczący Rady – 1 320 zł; radni – 350 zł miesięcznie.

Rada Gminy Przytuły
Przewodniczący Rady – 500 zł miesięcznie; radny – 150 zł za każdą sesję.

Zarobki radnych są nieopodatkowane. (ann)



Ulica Łukowa w Łomży. Nowa jezdnia, nowy chodnik z nowego polbruk. I dokładnie na środku chodnika słup latarni ulicznej. Też nowiutki! A mieliśmy nadzieję, że stawianie słupów na środku chodników minęło bezpowrotnie z „peerelem”!

„Gazela Biznesu” dla ŁSM

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa została laureatem Ogólnopolskiego Rankingu Najbardziej Dynamicznych Małych i Średnich Firm „Gazela Biznesu”, organizowanego od 15 lat przez Puls Biznesu przy współpracy PKO Bank Polski. W latach 2011 – 2013 Spółdzielnia wypracowała z własnej działalności gospodarczej (poza gospodarką mieszkaniową non profit) zysk netto 3 826 000 zł, z którego 2 200 000 zł przeznaczyła na remonty budyn-

ków. Oprócz ŁSM, prestiżowy tytuł „Gazeli Biznesu” otrzymało 13 innych firm z ziemi łomżyńskiej: Astra J.T. Pazik, Domel sp. z o.o., Novum, Hurtownia Błysk Chłudzkiński i Just, PPHU Ewa Strękowski z Łomży, Zambrowskie Ciepłownictwo i Wodociągi, DH Eden II Kaczyński z Zambrowa, Sonarol z Jedwabnego, Clovin z Czyżewa, MM Kraszewscy z Szepietowa, Tartak Ustaszewskich z Miastkowa oraz Torpol z Grajewa. (ann)

Spółka ostatniego dnia

Pełnomocnictwo do tworzenia spółki, która przejmie od Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej zakład gospodarowania odpadami w Czartorii, prezydent Chrzanowski dał swojemu asystentowi Kazimierzowi Gwiazdowskiemu. Jak informowaliśmy, za przyzwoleniem Rady Miejskiej miasto ma wnieść do spółki aport w postaci zakładu w Czartorii wartego 17,5 mln zł oraz 200 000 zł wkładu pie-

niężnego. Potwierdzony notarialnie akt powołania spółki nosi datę 22 stycznia. Gdyby spółka nie została powołana, 23 stycznia na mocy obowiązujących przepisów składowisko odpadów w Czartorii mogło zostać zamknięte z powodu wygaśnięcia tzw. pozwolenia zintegrowanego. Dlaczego poprzednia ekipa w ratuszu nie podjęła żadnych działań, aby utworzyć spółkę „śmieciową”, bada Komisja Rewizyjna Rady Miejskiej. (ann)

Plusy i minusy

Czyste środowisko naturalne, dobre zarządzanie odpadami i ściekami komunalnymi, wysoki poziom oświaty i bezpieczne szkoły, to najważniejsze zalety życia w tzw. Łomżyńskim Obszarze Funkcjonalnym, czyli w Łomży oraz gminach Łomża, Piątnica i Nowogród. Nasze największe minusy to brak pracy, trudny start w biznesie, brak dobrych połączeń komunikacyjnych z resztą kraju oraz słaba organizacja spędzania wolnego czasu. Taka jest opinia 334 mieszkańców, wyrażona w badaniu ankietowym w ramach przygotowania strategii ŁOF do roku 2020.

Likwidacja „Drzewnej” do dyskusji

Z obrad styczniowej sesji Rady Miejskiej Łomży spadła sprawa uchwalenia zamiaru likwidacji Zespołu Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych. To efekt dyskusji w Komisji Oświaty. W ostatnich 5 latach liczba klas w Technikum Drzewnym zmniejszyła się z 8 do 5, a w ostatnim roku szkolnym z powodu braku chętnych do nauki nie było klas pierwszych. Natomiast w Gimnazjum nr 3 liczba klas zmniejszyła się w tym czasie o połowę.

Nieczynne hotspoty

15 punktów publicznego dostępu do Internetu bezprzewodowego tzw. hotspotów, powstało w Łomży w ramach unijnego projektu „Stop wykluczeniu cyfrowemu”. Znajdują się w większości szkół, Miejskiej Bibliotece Publicznej, ratuszu, firmach miejskich. Niestety, nie działają, bo nie ma zgody Prezesa Urzędu Komunikacji Elektronicznej na udostępnianie Internetu bez pobierania opłat.

Budżet z nadwyżką w Miastkowie

16,5 mln zł dochodów i niecały milion mniej wydatków przewiduje tegoroczny budżet gminy Miastkowo. Nadwyżka ma być przeznaczona na spłatę wcześniej zaciągniętych kredytów. Na inwestycje gmina chce wydać 1,4 mln zł. Ponad 900 000 zł pochłonie budowa ulicy Różanej w Miastkowie. Rozpocznie się też rozbudowa gimnazjum, na którą przeznaczono około 140 000 zł. (ann)

Zazdrosny o wicewojewodę

Za uderzenie wicewojewody podlaskiego Wojciecha Dzierzgowskiego i grożenie mu odpowie mieszkańiec Łomży Sylwester S. Jak poinformowała prokurator Maria Kudyba, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łomży, przyznał się do zarzucanych czynów. Prokurator wysłał do sądu akt oskarżenia z wnioskiem o warunkowe umorzenie postępowania. Sąd w lutym ma zadecydować, czy je umorzyć, czy też skierować akt oskarżenia na rozprawę.

Sylwester S. 20 września ub. roku zobaczył na osiedlu Perspektywy w Łomży swoją żonę, dziennikarkę jednego z portali internetowych, wracającą z wycieczki rowerowej w towarzystwie wicewojewody, podczas której przeprowadzała z nim wywiad. Podbiegł do wojewody, uderzył go w głowę i oddalił się. Wojewoda zgłosił policji napad pięć dni później, gdy portal, dla którego pracowała dziennikarka, w szczegółach opisał zajście, podając za źródło o żonę jako motyw działania Sylwestra S. Od początku Wojciech Dzierzgowski nie komentował sprawy. Sprawę opisaaliśmy w „Kontaktach” (nr 39/2014, nr 40/2014). (ann)



Stanisława Napiórkowska w dniu 90. urodzin z bukietem 90 róż, którymi obdarowała ją córka Teresa Karalenko, mieszkająca na stałe w Australii

„Jeden kwiatusek, to rok życia. Nigdy nie dostałam tyle kwiatów...”, mówiła wzruszona Stanisława Napiórkowska z Nieławic (gm. Wizna), patrząc na bukiet 90 róż, którymi obdarowała ją córka Teresa Karalenko z Australii.

22 stycznia Stanisława skończyła 90 lat. Uważa, że czas minął zbyt szybko. Żałuje, że nie ma już tego zdrowia, co kiedyś. W jej pamięć najbardziej wryły się lata wojny. Okrutne morderstwa Niemców i ciężkie powojenne życie. Miała 22 lata, gdy wyszła za męża. W po-

życzonym welonie i z obrączkami z łusek pocisku, które zrobił jej przyszły mąż Tadeusz, który ma teraz 88 lat. Ślub brali w kościele w Wiźnie 12 lutego 1946 roku.

Od kilkunastu lat Stanisława nie słyszy. Nie dla niej serwisy informacyjne w radiu i telewizji, choć nadal wszystkim się interesuje. Dużo czyta.

„Mamusia zawsze nie może doczekać się czwartku. Na „Kontakty” czeka od rana i pierwsza je czyta. Nie opuszcza żadnej strony. Mówi, że >Kontakty< pi-

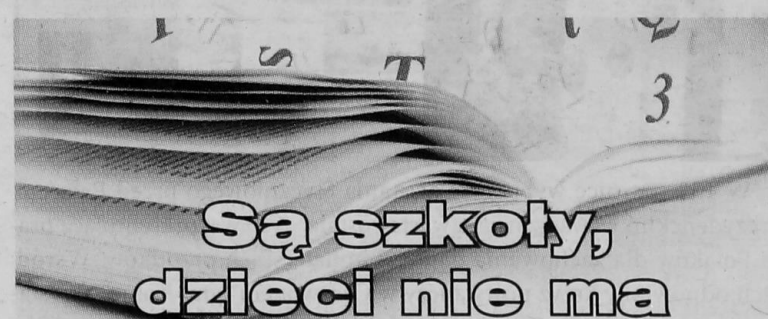
szą o życiu. O zwykłych ludziach i ich codziennych sprawach, dla nich ważnych. O zdarzeniach z najbliższej okolicy. Lubi artykuły historyczne. Tygodnik jest jej największą rozrywką”, mówi synowa Ewa, która mieszka ze Stanisławą.

Czyta też dużo książek. Wcześniej na czytanie nie było czasu. Z siedmiorga dzieci Stanisławy i Tadeusza Napiórkowskich żyje pięcioro. Seniorzy mają dwanaście wnucząt, dwadzieścia prawnucząt i jednego praprawnuka.

„Przed nami bardzo trudny problem. Mamy szkoły, w których jest dwóch uczniów w klasie”, mówi wójt gminy Wysokie Mazowieckie Krzysztof Krajewski.

Gmina przymierza się więc do likwidacji dwóch kosztownych szkół, w których jest mało dzieci. W szkole w Gołaszach Puszczy (jest filią Szkoły Podstawowej w Jabłonce Kościelnej), dwóch łączonych oddziałach (zerówka i klasa I oraz klasa II i III) uczy się 15 dzieci. W tym 6 w zerówce, czyli gmina otrzymuje subwencję tylko na 9 uczniów. W drugiej planowanej do zamknięcia szkole w Święcku Wielkim w czterech łączonych oddziałach (klasy zerówka z I, II z III, IV z V oraz VI) jest 35 dzieci.

W ubiegłym tygodniu we wsiach odbyły się zebrania wiejskie z udziałem wójta Krajewskiego. Mieszkańcy Święcka Wielkie-



go przedstawiali argumenty za utrzymaniem szkoły.

„Likwidacja szkoły, to wbiły nóż w serce wsi. Moi synowie już dorośli. Uczyli się w tej szkole. Odbywały się w niej różne uroczystości. Szkoła na wsi, to centrum kultury. Powinna zostać”, uważa Regina Kaczyńska.

Rodzice zebrali 260 podpisów pod petycją o utrzymanie szkoły.

„To przejściowy, trudny okres. Potem będzie więcej dzieci. Mamy nawet deklarację rodzin z Ro-

sochatego Kościelnego, że zapiszą dzieci do naszej szkoły. O sprawie będą decydować radni”, mówi Maria Czarkowska.

Jest mamą czworga dzieci, z których jedno chodzi do zerówki i jedno do przedszkola. Pozostała dwójka to przyszli uczniowie.

W szkole uczy się dwoje dzieci sołtysa Marka Kaczyńskiego. „Wójt mówił o dużych kosztach. Są duże, bo tu pracuje jedenastu nauczycieli. Ale ja też jestem za szkołą”, zapewnia sołtys.

Wiejskie zebranie otworzyło dyskusję nad problemem. Gmina rozważa, poinformowała inspektor ds. oświaty, kultury i promocji UG Agnieszka Idźkowska, stworzenie filii z oddziałami 0 – III lub przekazanie prowadzenia szkoły Stowarzyszeniu „Eduktor” w Łomży.

Wójt Krzysztof Krajewski już raz zmierzył się z kwestią likwidacji szkół. W poprzedniej kadencji (w 2012 r.) zamknięte zostały szkoły w Kalinowie Czosnowie (15 dzieci) i w Dąbrowie Dziecieli (21 uczniów). Wówczas spotkał się ze zrozumieniem rodziców, nie było protestów. Oszczędności przekroczyły 600 tys. zł.

W lutym o szkole w Święcku Wielkim i filii w Gołaszach Puszczy będzie debatować Rada Gminy. Jeżeli szkoły miałyby być zlikwidowane, radni do końca lutego muszą podjąć uchwałę intencyjną.

POWIAT GRAJEWSKI

Rada Powiatu Grajewskiego
Przewodniczący Rady – 1 540 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 920 zł; nieetatowy członek Zarządu powiatu – 1 390 zł; przewodniczący komisji – 920 zł; członek komisji rewizyjnej – 800 zł; szeregowy radny – 770 zł miesięcznie.

Rada Miejska Grajewa
Przewodniczący Rady – 1 950 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 1 400 zł; przewodniczący komisji – 1 250 zł; radny członek dwóch komisji – 1 100 zł; radny członek jednej komisji – 850 zł; szeregowy radny – 600 zł miesięcznie; członek komisji rewizyjnej dodatkowo 100 zł.

Rada Miejska Szczuczyna
Przewodniczący Rady – 1 295 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 600 zł; przewodniczący komisji – 600 zł; szeregowy radny – 500 zł.

Rada Miejska Rajgrodu
Przewodniczący Rady – 1 300 zł miesięcznie; radny – 220 zł za każde posiedzenie Rady lub komisji.

Rada Gminy Grajewo
Przewodniczący Rady – 1 200 zł miesięcznie; wiceprzewodni-

Ile zarabiają radni?



czący Rady, przewodniczący komisji – 700 zł miesięcznie; szeregowy radny – 600 zł.

Rada Gminy Wąsosz
Przewodniczący Rady – 800 zł miesięcznie; radny – 250 zł za każdy udział w posiedzeniu Rady lub komisji.

Rada Gminy Radziłów
Przewodniczący Rady – 800 zł miesięcznie; przewodniczący komisji – 250 zł; radny 200 zł.

Wynagrodzenie radnych nie podlega opodatkowaniu.



Przewodnicząca Rady Miejskiej Grajewa Halina Murtyas-Rzasa dostaje za pracę w samorządzie najwyższą dietę w powiecie grajewskim

Odbudowa po pożarze

Za rok będzie odbudowany komunalny budynek przy ul. Kilińskiej w Szczuczynie, który spłonął w listopadzie, zapowiada burmistrz Artur Kuczyński. Są już dopięte na ostatni guzik sprawy formalne. Remont będzie kosztował około miliona złotych. Po odbudowie w budynku będzie 12 mieszkań (3 więcej). Na powrót do domu czeka 9 rodzin pogorzelców. Mieszkają u krewnych lub w mieszkaniach zastępczych.

Kwiaty pamięci

Złożyli je pod Pomnikiem Niepodległości w centrum Grajewa 1 stycznia, w 152 rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego i 70 rocznicę wyzwolenia miasta przez Armie Czerwoną przedstawiciele władz miasta i powiatu oraz mieszkańcy.

Ferie w bibliotece

Na ciekawe zajęcia w czasie ferii zaprasza dzieci Biblioteka w Radziłowie. W programie m.in. nauka różnych technik plastycznych oraz warsztaty origami.

POWIAT KOLNEŃSKI

Czas zabawy

„Pierwszego dnia przyszło do biblioteki ponad 20 dzieci. Jedne tańczyły i ćwiczyły, inne uczestniczyły w zajęciach kulinarnych w świetlicy. Jest otwarta pracownia informatyczna, czytelnia. Duży ruch”, mówi kustosz Gminnej Biblioteki Publicznej w Czerwonym Barze Barbara Sielawa.

Poza zajęciami na miejscu, Biblioteka organizuje dwa wyjazdy do Białegostoku na lodowisko, do kręgielni i kina. Pojedzie 40 uczniów szkół podstawowych, tyle samo gimnazjalistów i ze szkół średnich. Wyjazd dofinansowuje Urząd Gminy Kolno.

W Stawiskach ciekawymi propozycjami kusi GOK. W programie dzień bajkowy, zajęcia plastyczne i teatralne, wyjazd do kina w Łomży, dzień śniegu lub kulinarny i bal karnawałowy.

KOKiS w Kolnie proponuje blok imprez sportowych i kulturalnych z warsztatami gitarowymi, plastycznymi, muzyczno-wokalnymi, turniej szachowy i „Bańnio- wy bal przebierańców”.

Krzyż z Czerwonego w Warszawie



W 152 rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego przed Pałacem Prezydenckim w Warszawie otwarta została wystawa, prezentująca pracę Polaków dla zachowania pamięci bohaterskich przodków. Wśród nich odnowiony krzyż powstańczy w Czerwonym (gm. Kolno). Wystawę można oglądać do 2 marca.

Co z zamkniętą szkołą?

„Może w zamkniętej szkole stworzymy wiejską świetlicę?”, ma nadzieję sołtys wsi Filipki Duże Daniel Chrostowski.

Szkoła w Filipkach Dużych została zlikwidowana dwa lata temu z powodu małej ilości dzieci i dużych kosztów utrzymania. W ostatnim roku nauki 26 uczniów uczęszczało 9 nauczycieli (4 na pełnych etatach). Rocznie uczeń kosztował 14

450 zł. Gmina obliczyła, że likwidacja szkoły przyniesie rocznie 475 tys. zł oszczędności. Dzieci są dowożone do szkoły w Lachowie.

Budynek szkoły i posesja są zadbane. W szkole mieszka nauczyciel. W lutym odbędzie się zebranie wiejskie, połączone z wyborami sołtysa. Będzie okazja do wspólnego zastanowienia się, co zrobić z budynkiem byłej szkoły.

Urwisy z Herodami

Zespół Teatralny „Urwisy” ze Szkoły Podstawowej w Konopkach Monetach (spektakl „Herody”) i zespół „Herody” z GOK w Turośli (spektakl „Król Herod na Kurpiach”) będą reprezentować powiat kolneński na Wojewódzkim Przeglądzie Zespołów Kolędniczych w Hajnówce (1 lutego), zdecydowało jury XVII powiatowego przeglądu w Kolnie.

Nowa kierowniczka

Agata Kozioł pełni obowiązki kierowniczki biura powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Kolnie.

Bal Ułanów

Tradycyjny karnawałowy Bal Ułanów, organizowany przez Stowarzyszenie Sportowo – Jeździeckie im. 10 Pułku Ułanów Litewskich w Grabowie, odbędzie się 31 stycznia 2015 r. w GOK. Inicjatorem i współzałożycielem Stowarzyszenia, które w tym roku obchodzi 15 lat, był ks. Andrzej Stypułkowski pochodzący z parafii Grabowo.

Przeszłam daleką drogę

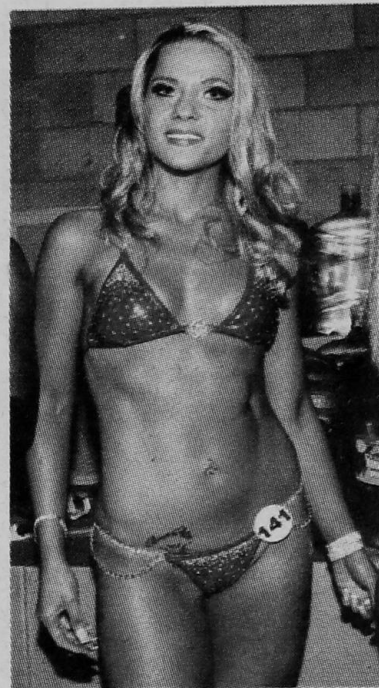
Kasia z Łomży bohaterką reportażu w „Nowym Dzienniku”, największej polskiej gazecie z Nowym Jorku



Kasia po przybyciu do Ameryki



Kasia z koleżanką Martą Szyszką prezentują reportaż w „Nowym Dzienniku”: - Z głową do góry reprezentuję Polskę i moją rodzinną Łomżę. Jestem nie do zatrzymania, prawdziwy sukces jest jeszcze przede mną! - deklaruje Katarzyna Mesa (z domu Walentowicz)



Kasia w konkursie NPC Bikini

W Łomży chodziła do Szkoły Podstawowej nr 1, potem do Technikum Rolniczego w Marianowie. Skończyła studia na Wydziale Służb Porządku Publicznego w Wyższej Szkole Administracji Publicznej w Ostrołęce. Zaważyły na tym tradycje rodzinne.

„Mój tato i dziadek byli policjantami i to wpłynęło na mój wybór. Po studiach miałam praktyki związane z kierunkiem studiów, ale nigdy nie podjęłam pracy w tej dziedzinie, bo mnie to nie pociągało. Moi rodzice, to Jadwiga i Janusz Walentowicz”, mówi.

Po uzyskaniu dyplomu Kasia pojechała do Ameryki w 2009 roku. Chciała szybko wrócić do Polski, ale została z miłości. Związek, niestety, nie przetrwał.

Nie był to jej pierwszy pobyt w USA. Pierwszy raz znalazła się za oceanem w 2006 roku na zaproszenie koleżanki z Trenton w New Jersey.

„Wiedziałam sporo o Ameryce nie tylko z filmów, bo przyjeżdżała tu moja babcia i tato. W Trenton było jak w domu. Spokojnie, cicho, ale nie można tam było znaleźć pracy i tato zabrał mnie do Nowego Jorku”, wspomina Kasia.

Jak prawie każda Polka, została sprzątaczką. Nigdzie nie zagrzała jednak długo miejsca, ponieważ była...gruba! Podejmowała się różnych zajęć, ale tak naprawdę zaabsorbowana była

głównie tym, aby wyzwolić się ze zbędnych kilogramów.

„Kiedy po pierwszym pobycie w 2006 roku wróciłam z USA do Polski, mama nie poznała mnie na lotnisku. Przybyło mi 10 kilogramów i ważyłam już 89. Był to efekt amerykańskiego jedzenia”.

Dlatego w Nowym Jorku od razu zapisała się do siłowni. Sprawę komplikowało to, iż nie wierzyło w nią otoczenie. Na szczęście, przestała myśleć, co inni powiedzą. Uznała, że najważniejsze, aby uwierzyć samemu w siebie. I teraz wie, że każdy może osiągnąć to, co sobie wymarzy pracą, często łzami i pozytywnym nastawieniem.

„Na siłowni poznałam miłość swego życia. Nazywa się Ruls Rejouis. Dzięki jego wsparciu, pomocy i dopingowi dopiełam swego. Zawdzięczam to też przyjaciółce Beacie Radzewicz i trenerce Laurze Blocher Markle. Ta trójka we mnie wierzyła. Inspirowała mnie, znosiła moje humory,

bo byłam wybuchowa i bez powodu zalewałam się łzami”, Kasia powraca do tamtego okresu.

Pochłonęło ją to do tego stopnia, że zajmuje się fitness profesjonalnie. Praca trenerki pozwoliła jej zrozumieć, że fitness, to nie tylko zmiany zewnętrzne, ale też wewnętrzne. Kiedy traciła kilogramy, widziała „grubą Kasię”. Później uświadomiła sobie, że jedną z najważniejszych zmian psychicznych było zyskanie wiary w siebie. Wcześniej tego nie miała.

Jej zdaniem, kobiety niepotrzebnie ulegają stereotypom przesadnej chudości. Telewizja i całe media prześięknięte są chudymi modelkami, w rzeczywistości przerobionymi w odpowiednich programach komputerowych.

Niemal każdy uważa ćwiczenia za prostą sprawę. Tymczasem przyjmując nieodpowiednią pozycję, dobierając nieodpowiedni trening, można narazić się na kontuzję. Bez programu dopaso-

wanego do każdego organizmu nie dostrzega się też żadnych pozytywnych zmian. Dlatego warto zasięgnąć czasem opinii trenera lub innego specjalisty”.

Ona sama przeszła daleką drogę. Od 89 kilogramów, do uczestnictwa w konkursie NPC Bikini, na który namówiła ją koleżanka z siłowni Marta Szyszka. Kiedy widziała wysportowane kobiety, zawsze marzyła, żeby stać się jedną z nich. Blokował ją jednak brak wiary w siebie. Pozytywne nastawienie i bliscy pozwoliło jej się odrodzić.

„Właśnie to umożliwiło mi uświadomienie sobie, jak silnym jestem człowiekiem, a zarazem, jak ważni są najbliżsi. Występ na scenie był nie lada wyzwaniem i początkiem czegoś nowego w moim życiu. Na pewno będę to kontynuować. Chyba także dlatego, że nie zajęłam pierwszego miejsca. Ale udział w konkursie nauczył mnie kontroli samej siebie. Zrozumiałam też, że trzeba się otaczać ludźmi z podobnymi zainteresowaniami i nawykami. W Polsce jest ciężko się wybić, trudniej o zrozumienie. Ameryka w niczym mnie nie ograniczała, dodała skrzydeł. Mogłam wybrać swoją drogę”, konkluduje Kasia. (MBT)

(Tekst oparty na rozmowie z Kasią i reportażu w nowojorskim „Nowym Dzienniku”).

Możemy pomóc, przekazując 1 proc. podatku

„Operacja poszła zgodnie z planem, nie było komplikacji, dziecko jest wybudzone, na własnym oddechu i już się awanturuje, bo jest głodna, możecie państwo do niej iść”. Te słowa prof. Edwarda Malca rodzice ośmiomiesięcznej Poli Gradowskiej z Wysokiego Mazowieckiego zapamiętają na całe życie.

Operacja odbyła się 21 listopada 2014 r. w Uniwersyteckiej Klinice Kardiologii Dziecięcej w Munster w Niemczech. Pola urodziła się 24 marca 2014 roku ze skomplikowaną wadą serca (pisałyśmy o niej, *Kontakty* nr 30/2014). Po urodzeniu trafiła do Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, gdzie przeszła trzy operacje. Na kolejną, ratującą życie, miała czekać w długiej kolejce. Mogła przegrać ten wyścig z czasem. Wtedy rodzice dowiedzieli się o światowej sławy chirurga, pochodzącym z Krakowa prof. Malcu. Dotarli do niego. Zbadał Polę i dał jej szansę życia. Ta szansa to operacja w Niemczech, któ-



Ratujmy Polę

ra kosztowała 30 tys. euro. Rodzina nie miała takich pieniędzy. Ale zebrali je życzliwi ludzie z miasta, gminy, powiatu.

„Po operacji córeczka bardzo szybko dochodziła do siebie. Miała ogromną wolę życia. Po dwóch tygodniach szczęśliwie wróciliśmy do domu. Rana na klatce piersiowej szybko się goiła. A Pola urodziła się jakby na nowo. Zaczęła raczkować. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy dali Poli szansę na nowe życie. Dzię-

kujemy za wsparcie, słowa otuchy i modlitwę”, mówi mama Aleksandra Gradowska.

Ale Polę czeka jeszcze jedna operacja w pierwszej połowie 2016 r. Rodzice już zbierają na nią pieniądze.

Rozpoczął się okres podatkowy. Bez uszczuplenia własnych finansów można pomóc w zbiorce pieniędzy na ostatnią operację, przekazując 1 proc. dla Apolonii Gradowskiej (KRS 0000 1658 56 z dopiskiem „Na leczenie Poli”).

— POWIAT ZAMBROWSKI —

Park w centrum miasta



O 2 hektary powiększą się tereny zielone w centrum Zambrowa. Nowy park, dołączony do dotychczasowego kompleksu, otaczać będzie kościół Trójcy Przenajświętszej od północy i zachodu z głównym wejściem od ul. Cmentarnej. W części parku znajdzie się pumptrack (trasa o specjalnym kształcie) dla rowerzystów, plac zabaw dla dzieci i siłownia na wolnym powietrzu. Przecinać go będą różane aleje.

Całość ma kosztować 1,5 mln. W tym roku wykonane zostaną prace przygotowawcze między ogrodzeniem kościoła i rzeką. W przyszłym wykonane zostaną nasadzenia i zaplanowane urządzenia.

Za seks z nieletnimi stracił posadę

Były już szef powiatowego sanepidu w Zambrowie Robert A. w ubiegłym tygodniu został uniewinniony w procesie „zambrowskiej seksafery”. Był piątym oskarżonym. Wcześniej uniewinnieni zostali miejscowi biznesmeni i dwaj byli policjanci, którzy uprawiali płatny seks z nieletnimi dziewczętami z domu dziecka. Wszystkie sprawy toczyły się za zamkniętymi drzwiami.

Sprawa lekarza Roberta A. toczyła się w odrębnie. Prokurator wnioskował o wymierzenie mu kary 8 miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata oraz grzywnę w wysokości 6 tys. zł. Doktor został uniewinniony, bo w chwili uprawiania seksu za pieniądze z nastolatkami czyn ten nie był zabroniony przez prawo. Przestał jednak być dyrektorem powiatowego sanepidu.

20 mandatów za brak odblasków

Policjanci z zambrowskiej drogówki w ostatnich dniach ukarali 20 osób pieszych za poruszanie się po drogach poza terenem zabudowanym bez „odblasków”.

Od 31 sierpnia 2014 roku każdy pieszy ma poza terenem zabudowanym obowiązek noszenia po zapadnięciu zmierzchu elementów odblaskowych w taki sposób, by być widocznym. Bez odblasku można iść tylko po chodniku.

Idący po ciemku poboczem drogi pieszy jest praktycznie niewidoczny dla kierowcy. Jeśli jed-

nak pieszy ma na sobie elementy odblaskowe, kierowca widzi go z odległości nawet 150 metrów. Dzięki temu bezpiecznie może go ominąć.



Wybory sołtysów

Trwają wybory sołtysów i Rad Sołeckich w gminie Klukowo. Wybory sołtysów w Kozarzach 1 lutego rozpoczynały wybory w gminie Ciechanowiec.

Bezpłatny angielski

Na bezpłatne kursy językowe specjalistyczne zaprasza Miejska Biblioteka Publiczna w Wysokim Mazowieckiem. Nauka odbywać się będzie przez Internet na specjalnie zaprojektowanych platformach multimedialnych. Zapisy i szczegóły w czytelniku.

Paczki na ferie

58 dzieci, podopiecznych GOPS w Wysokim Mazowieckim zostało obdarowanych przed feriami paczkami noworocznymi.

Malarstwo Roszkowskiego

Wystawa prac malarskich drewnie „Czar czterech kótek” autorstwa Tomasza Roszkowskiego w MOK w Wysokim Mazowieckim do końca lutego.

Na inwestycje

Za 10 mln zł zostaną w tym roku zrealizowane inwestycje w Zambrowie. Powstanie „korona” Stadionu Miejskiego pierwszy etap parku przy ul. Cmentarnej (pow. 2 ha), parkingi przy ul. Wojska Polskiego i ul. Białostockiej.

Ferie bez nudy

Dzieci i młodzież w Zambrowie za darmo może korzystać z miejskiego lodowiska i pływalni oraz warsztatów artystycznych i zorganizowanych zabaw w Ośrodku Wsparcia Rodziny „Caritas”. Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie także przygotował program na ferie, ale większość z proponowanych warsztatów i zajęć jest płatna (nawet 50 zł!).

GOK w Szumowie rozbrzmiewa muzyką. „Przychodzi koło 20 dzieci. Jest wesoło”, mówi instruktor GOK Marlena Śledziwska. W programie wyjazd do Fikolandu w Białymstoku. W Szkole Podstawowej w Kołakach Kościelnych nie ma żadnych zajęć dla młodzieży w czasie ferii ani dla nauczycieli, poinformowała Joanna Chmielewska.

Ten przykład
pokazuje, że bez
wspierania
potężnej energii,
zawartej
w pomysłach
i działaniach
pasjonatów,
żadna władza
w Łomży nie
sprosta
wyzwaniom
rozwoju miasta

Stacja Łomżyńskiego Towarzystwa Wioślarskiego nad Narwią była wizytówką przedwojennej Łomży. Otwarcie na rzekę przetrwało do lat sześćdziesiątych XX wieku. Potem wybrzeże porosło chaszczami, a powrót nad Narwę żył tylko w marzeniach o nadnarwiańskich bulwarach.

Aż nadszedł rok 2003, kiedy szkutnik Jan Dymkowski poprosił władze Łomży o teren pod budowę stacji wodnej. „Na posiedzeniu Komisji Gospodarki Komunalnej Rady Miejskiej 12 czerwca 2003 r. wniosek w sprawie przekazania mu w wieloletnią dzierżawę części działki nr 51161 nad Narwią przy ul. Zjazd przedstawił wiceprezydent Marcin Sroczyński. Jan Dymkowski zabierając głos poinformował Komisję, że po podniesieniu tego terenu planuje zrobić sklep żeglarski, wypożyczalnię sprzętu wodnego i całą stację dla spływów, które będą płynęły Narwią w dół rzeki. Ponadto uważa, że w porozumieniu z miastem można zrobić tam pole namiotowe. Odpowiadając przewodniczącemu na zapytanie, w jakim czasie jest w stanie to wykonać, wyjaśnił, że podniesienie jest w stanie zrobić w 2-3 lata, a wybudować stację w rok”, pisaliśmy przed laty (tekst „Odprawiony”, „Kontakty” nr 51/2007), cytując protokół posiedzenia Komisji Gospodarki Komunalnej Rady Miejskiej,



Nad Narwią w Łomży starczyłoby miejsca dla dwóch portów i oba byłyby potrzebne!

Jak Łomża straciła 740 000 złotych!

skiej, od którego zaczęła się jedna z najdziwniejszych spraw Łomży.

Jan Dymkowski teren, o który wnioskował, otrzymał w 2003 r. w dzierżawę na 10 lat. Podwyższył go i wyrównał, nawożąc około 90 000 metrów sześciennych ziemi i gruzu. Gdy jednak złożył w ratuszu wnioski o warunki zabudowy i uwarunkowania środowiskowe, dostał, jak powiedział przed laty „Kontaktom”, obuchem między oczy! Ratusz rozwiązał z nim umowę dzierżawy pod pretekstem, że działkę poddzierżawia. Za poddzierżawianie uznał umieszczenie na niej tablicy reklamowej firmy samochodowej z Białegostoku. Dymkowski uznał zerwanie umowy za bezprawne. Nie chciał opuścić działki. Na mocy wyroku Sądu Rejonowego w Łomży, w 2009 roku eksmitował go komornik. W 2011 roku wystąpił z pozwem przeciwko Łomży o zwrot prawie 1,4 mln zł poniesionych, według własnych szacunków, nakładów na dostosowanie bagnistego gruntu do celów budowlanych z odsetkami. W 2012 roku Sąd Okręgowy w Łomży zasądził mu...9 000 zł.

Od tego wyroku Dymkowski wniósł apelację. Sąd Apelacyjny w Białymstoku oddalił ją, utrzymując w mocy wyrok pierwszej instancji. Dymkowski wniósł kasację do Sądu Najwyższego. Sąd Najwyższy wyrokiem z 12 września 2013 roku uchylił wyrok i przekazał sprawę do ponownego rozpatrzenia Sądowi Apelacyjnemu w Białymstoku.

W tym momencie prezydent Łomży przedstawił mu ugodową propozycję zakończenia sporu. Dymkowski nie zgodził się. Ostatecznie Sąd Apelacyjny w Białymstoku zmienił zaskarżony wyrok Sądu Okręgowego w Łomży i przyznał mu 492 620 zł z ustawowymi odsetkami od 2011 roku. Wyrok jest prawomocny.

Zasądzone pieniądze z kasy miejskiej już zostały Janowi Dymkowskiemu wypłacone, poinformował radnych w styczniu 2015 roku prezydent Mariusz Chrzanowski. Miasto zapłaciło też 237 358 zł odsetek oraz 8 647 zł kosztów sądowych. W sumie straciło więc około 740 000 zł żywej gotówki, nie mówiąc o zmarnotrawionej

pracy i energii przedsiębiorczego człowieka.

Z perspektywy prawie 12 lat lepiej widać cały kontekst, w jakim nastąpiło najpierw dopuszczenie, potem wypędzenie dzierżawcy znad rzeki. Jan Dymkowski pierwszy dostrzegł szansę, tkwiącą w funduszach unijnych na wyrównywanie rozwoju regionalnego. Jego projekt zagospodarowania działki opiewał na 5 mln zł, o które zaczął się już starać. W ratuszu również dostrzeżono tę szansę. Zaczęły powstawać plany budowy bulwarów z portem rzeczny. Ktoś przypomniał sobie, że przecież Dymkowski też chce budować port! Po co nam dwa porty, wystarczy ten, który my wybudujemy, pomyśleli w ratuszu...

Dziś widać też, że port przy bulwarach już po dwóch sezonach jest za mały i nie jest przyjazny dla każdego wodniaka. Drugi port na leżącej 8 lat odległości od działki po Janie Dymkowskiem świetnie by go uzupełniał. Tylko który prywatny przedsiębiorca odważy się wejść w partnerstwo z łomżyńską władzą...

MARIA KACZYŃSKA



Stanisław Michalczyk (z prawej) po powrocie z obozów w ZSRR z siostrą żoną Genowefą Pasturską i jej bratem Tadeuszem Wróblewskim. Rok 1947

Ojciec

Mój tato, Stanisław Michalczyk, absolwent SGGW, 16 stycznia 1938 r. zaczął pracę w Urzędzie Ziemi w Łomży. Kupił dom z działką przy ul. Ostrołęckiej 34 (obecnie Wojska Polskiego 48). W tym czasie poznał wielu światłych rolników i działaczy chłopskich ziemi łomżyńskiej: Bolesława Podedwornego z Pęchratki, Marciniaka z Jedwabnego, rodziny Przybylaków z Drozdowa i Karwowskich z Rakowa Bogini.

W 1940 i 1941 r., po zajęciu ziemi łomżyńskiej przez Sowieci, pracował jako agronom w Łomży, a następnie w „sowchozie” doświadczałnym w Elżbiecinie. Podczas okupacji niemieckiej ukrywał wykształcenie i pracował jako ogrodnik w majątku w Kupiskach. Jednocześnie prowadził tajne nauczanie młodzieży z Kupisk i okolic. Wstąpił do Armii Krajowej, przyjmując pseudonim „Melan”. Od 1943 r. ukrywał się przed aresztowaniem. W naszym domu pojawiali się ludzie związani z działalnością AK. Często gościem był pan Przybylak z Drozdowa (ojciec Edwarda Przybylaka, właściciela kwiaciarni „Ogrodnik”).

Z tego okresu pamiętam niektóre epizody. Z siostrą Aliną otrzymaliśmy polecenie pilnowania wejścia na naszą posesję. Miałyśmy zawiadomić tatę, jeżeli będą zbliżać się Niemcy. Nie wiem, jak to się stało, że ich nie zauważyłam. Pojawili się w bramie. Siostra zniknęła. Później okazało się,

że widziała Niemców i pobięła zawiadomić. Ojciec zdążył zbiec przez ogrody.

Kiedyś nocą pod nasz dom podjechały kryte brezentem samochody. Ojca nie było w domu. Mama uchyliła zasłony i powiedziała „To gestapo, módlcie się i ubierajcie, będą nas zabierać”. Myślałam, gdzie można się ukryć, może zmieszczę się w szufladzie komody. Okazało się, że gestapo przyjechało po mieszkających naprzeciwko sąsiadów. Od rodziców wiem, że zabrali jako zakładników całą rodzinę z dziećmi. Rozstrzelali ich w Lesie Jeziorkowskim.

Następnym razem było mniej szczęśliwie. Mama, Ala i ja siedzieliśmy w „ziemlance” wykopanej w naszym ogrodzie. Jeszcze dziś, po latach, widzę tę scenę: w wejściu stoi ojciec między dwoma Niemcami, którzy na głowach mają hełmy, spod których widać tylko oczy, a na piersiach duże metalowe „blachy”. Słyszę też wypowiedziane przez ojca słowa: „Małżonko, ci panowie zabierają mnie”. Takiego staroświeckiego zwrotu użył do mamy. I wyszli. Ale po trzech dniach zjawiał się. Opowiadał, że w trakcie prowadzenia go przez żandarmów, gdy znaleźli się na pulwach (dziś jest tam siedziba MPWiK) nastąpił nalot rosyjskich samolotów. Wykorzystując tę sytuację z Antonim Karwowskim z Rakowa Bogini uciekli. Ucieczka udała się, a z rodziną Karwowskich do dziś utrzymuję przyjazne kontakty, szczegó-



Leokadia Michalczyk z córkami Aliną i Krystyną oraz Azą, która podkraadała jedzenie i przynosiła do domu, rok. 1946

nie z ich wnuczką Alą Dąbrowską. Do Łomży wkroczyła Armia Czerwona. Ludność cywilna została ewakuowana z miasta. Naszą rodzinę wywieziono do Srebrnej. Żołnierze AK na rozkaz dowództwa pozostali w mieście. Na wyzwolonym terenie płk Michajłow przystąpił do akcji likwicyjnej pod kryptonimem „Białowieża”. Polegała na aresztowaniu „elementów reakcyjnych”, za jakich uznawano żołnierzy Armii Krajowej. Pod koniec października 1944 r. do naszego domu przy ul. Ostrołęckiej 34 wkroczyło NKWD. Ojciec został zatrzymany za przynależność do AK. Razem z nim aresztowali wówczas prawie wszystkich żołnierzy AK z ziemi łomżyńskiej. Zostali przewiezieni do Białegostoku i specjalnym transportem do Ostaszewa, do obozu Nr 41. Przetrzymywani byli w barakach na wyspie. Było zimno, brudno i głodno. Zżerały ich wszy i pluskwy. W obozie byli akowcy nie tylko z ziemi łomżyńskiej. Także kilku generałów: dowódca okręgu wileńskiego AK

Aleksander Krzyżanowski „Wilk”, dowódca okręgu lwowskiego Władysław Filipkowski, dowódca Dywizji Piechoty AK Ludwik Błotnicki oraz generał Grabowski. Był też ksiądz, wysocy rangą przedstawiciel władz cywilnych podlegli pomocownikowi rządu londyńskiego. Jednym z nich był burmistrz z Zambrowa, lekarz dentysta Michał Fulmyk.

Gdy mama otrzymała wiadomość o aresztowaniu taty przez NKWD, zostawiła nas w Srebrnej i pieszo poszła do Łomży. Nasz dom był zrujnowany. W poszukiwaniu broni pozrywano sufity i podłogi, piwnice zostały zryte. Mama dowiedziała się, że aresztowanych wywieziono do Białegostoku. To był listopad. Przed świtem pieszo wyszła z Łomży i do Białegostoku dotarła po zapadnięciu zmroku. Nie знаła miasta, ale ludzie wskazali jej, gdzie jest więzienie. Strażnik w tajemnicy powiedział jej, że akowców już nie ma, zostali wywiezieni prawdopodobnie do ZSRR. Podpowiedział, że może coś bliższego dowie-



O. Jan Niziołek z córkami
Michalczyką Alą i Krystyną

się w sztabie wojskowym. Ostatkiem sił dowlokła się tam. Czekając na korytarzu, zobaczyła wychodzącego od komisarza oficera w narzuconym na ramiona płaszczu. Rozpoznała w nim lekarza z Łomży o nazwisku Menkes. Jemu i jego rodzinie pomagała w czasie ich pobytu w łomżyńskim getcie i po ucieczce stamtąd. Spytała: „Pan doktor Menkes?”. Potwierdził. Okazało się, że był lekarzem w I Armii. Prosiła, aby pomógł jej ustalić, co stało się ze Stanisławem Michalczykiem. Obiecał pomóc, zabrał ją na kwatery, nakarmił. Na koniec wręczył dwie butelki bimbrowu i odpowiedział, żeby zatrzymała wojskowy samochód i wracała do Łomży. Następnego dnia do naszego domu przyszła żona doktora Menkesa. Przekazała mamie informacje, że ojcu nie można pomóc, bo sprawa jest polityczna. Zostawiła nam chleb i konserwy. To miało olbrzymie znaczenie, bo cierpieliśmy głód.

Gdy front się oddalił od Łomży, mama przyprowadziła nas pieszo ze Srebrnej do miasta. Rozpoczęliśmy nowy etap: dzieciństwa w zrujnowanym domu i bez pieniędzy. Ocalała tylko jedna poduszka i jedna pierzyna oraz zakopany w ogródku przed zbliżającym się frontem garnek z zamarynowanym mięsem. W piwnicy rodzice zakopali słoik z rodziną, przekazywaną z pokolenia na pokolenie, biżuterią. Tego słoika nie było. Po powrocie ze Srebrnej mama wydobyla garnek z mięsem. Gdy tylko przyniosła go do domu, weszli dwaj radzieccy żołnierze. Kazali oddać mięso. Mama nie chciała, prosiła o litość dla małych, głodnych dzieci. Żołnierze zagrozili, że będą strzelać. Przerażona mama wyskoczyła przez okno, a za nią brat Stanisław. Boso, po śnie-

gu biegła środkiem jezdni ulicy Ostrołęckiej. Brat skręcił w sąsiednie ogródki. Za nim padły strzały. Mamę dopędzili żołnierze. Kazali jej uklęknąć na środku jezdni i oświadczyli, że jest szpiegiem i będzie zastrzelona. Gdy jeden z nich repetował broń, nastąpił cud. Z ulicy Sikorskiego w Ostrołęcką wyjechał na koniu oficer radziecki i zaczął krzyknąć: „Nie strzelać”. Nakazał żołnierzom wrócić do jednostki, a mamie udać się na skargę do komendantury. Okazało się, że żołnierze, którzy przyszliznęli po mięso, należeli do jednostki karnej. Wrócili pod nasz dom. A w domu wtedy byłam tylko ja z siostrą Alą. Drzwi zewnętrzne zamknęłyśmy na zasuwę. Od drzwi rozległ się potężny wybuch. Ze strachu schowałyśmy się pod pierzynę leżącą pod biurkiem. Po paru minutach, podeszłyśmy pod okno i wyjrzałyśmy. Za pryzmą cegieł zobaczyłam czającego się jednego z żołnierzy z wycelowanym karabinem w stronę drzwi. Jego obraz utrwalił się w mojej pamięci. Gdy wróciła mama z jakimś przedstawicielem komisarza, w domu nie było już drzwi. Zostały wyrwane wybuchem granatu.

Nie mieliśmy nic, nawet drzwi. Ale żyliśmy. Mama musiała zapewnić utrzymanie czwórce dzieci. Próbowaliśmy otworzyć sklepik. Nic z tego nie wyszło, bo nie miała pieniędzy. Zachorowała na tyfus i zostaliśmy sami. Brakowało chleba. Mama opowiadała, że prosiłam o skórkę chleba, a kiedy ona powiedziała, że nie ma nawet skórki pytałam, czy chleb się na nas obraził.

Jedynym naszym ratunkiem był pies: ruda suczka Aza. Gdy ze wsi kobiety niosły na targ w koszykach ser i masło, Aza szła za nimi, wyciągała coś z koszyka, przynosiła i kładła na schody. Ale i zapobiegliwość Azy nie poprawiła naszej sytuacji. Nie otrzymaliśmy żadnej pomocy z UNRA, chociaż do Łomży pomoc docierała. Pamiętam, iż mama mówiła, że rozdzielam zajmują się ludźmi bez serca i przydzielają żywność nie tym, którzy naprawdę potrzebują.

O losie ojca nie było żadnej informacji. Mama działała w konspiracji. Rozprowadzała nielegalne pisma „Głos spod Ziemi”. Sytuacja zmieniła się dopiero, gdy naszym losem zainteresował

się kapelan AK ziemi łomżyńskiej Jan Niziołek, ojciec Atanazy z Zakonu Kapucynów w Łomży. Dzięki gwardianowi zakonu Janowi Zakowskiemu, ojcu Agrypinowi oraz kapucynowi Wojciechowi Jawnaśzanowi ojcu Anzelmowi i ojcu Atanazemu mieliśmy co jeść, buty i ubranie. Ojcowie kapucyni byli i są dla mnie wzorem prawdziwych uczuć chrześcijańskich.

Mój tata cały czas przebywał w obozie w Ostaszewie. Więźniowie podjęli głodówkę. Po głodówce rozesłano ich do różnych obozów. Ojciec trafił do Riazania, a stamtąd do Brześcia nad Bugiem. Do Polski wrócił 27 kwietnia 1947 r. Miał 41 lat, był wycieńczony i chory. W Łomży nadal był poddawany restrykcjom. Aż do 1950 r. był zobowiązany do meldowania się na milicji. Miał kłopoty ze znalezieniem pracy, bo był uważany za „jednostkę niepewną politycznie”. Tylko dzięki temu, że miał ukończone studia, a brakowało ludzi z wyższym wykształceniem i nauczycieli, został zatrudniony w utworzonym w Łomży Państwowym Technikum Weterynaryjnym. Technikum podlegało Ministerstwu Rolnictwa. Wstawił się za nim znany w Łomżyńskim działacz ruchu ludowego, a od 1944 r. członek władz Stronnictwa Ludowego, zastępca Przewodniczącego Rady Państwa (1957 – 1971) Bolesław Podedworny. Dzięki niemu Stanisław Michalczyk 1 lutego 1948 r. zatrudniony został w Państwowym Technikum Weterynaryjnym w Łomży najpierw jako nauczyciel, a od 1 września 1950 r. jako dyrektor. Stanowisko dyrektora piastował w zależności od sytuacji politycznej i stosunku władz do byłych akowców. W 1953 r. został odwołany, powrócił na nie po „odwilży politycznej” w 1956 r., a dwa lata później

złożył rezygnację i w 1958 r. był nauczycielem Technikum.

Nie mnie oceniać, jakim nauczycielem był mój ojciec. Wiem, że kochał swoją młodzież. Interesował się jej losami i przyszłością. Zdarzało się wielokrotnie, że dawni uczniowie rozpoznając we mnie córkę Stanisława Michalczyka mówili, ile Mu zawdzięczają. Jedną z uczennic przypominała, że nie chciała zdawać matury. W dniu egzaminu do jej domu w Konarzycach przyjechał rowerem dyrektor Michalczyk i skłonił do zdawania. Egzamin zdała. Wszystkie siły poświęcał pracy pedagogicznej w szkole i Towarzystwie Wiedzy Powszechnej. Był ławnikiem Sądu Powiatowego w Łomży. Nie oszczędzał się. Przeplacił to chorobą serca. Zmarł 10 lutego 1965 r. Był dobrym człowiekiem. Zasłużył na miano Człowieka. Choć przeżył wiele tragicznych i złych zdarzeń, nie było w nim nienawiści.

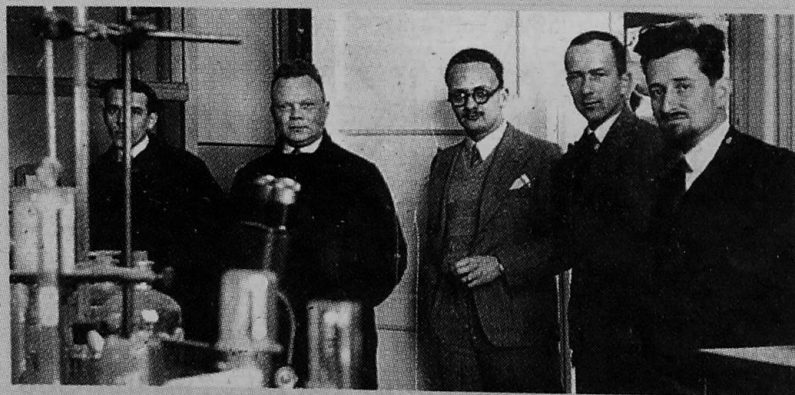
Jego mottem był wiersz Jana Kochanowskiego:

*Wielkich bogactw nie pragnę,
ani nie dbam o nie.*

*Niech tylko mam żyć z czego,
przy tym czyste dłońe.*

Tak też uczył nas w domu. A my staraliśmy się żyć według jego nauk. Siostra Alina była lekarzem, ordynatorem Oddziału Zakaźnego w łomżyńskim szpitalu. Ja zostałam prawnikiem. Pełniłam przez 30 lat funkcję Prokuratora Rejonowego w Bielsku Podlaskim i Łomży, a ostatnio Prokuratora Okręgowego w Łomży. Przyrodni brat Stanisław Samselski był nauczycielem, a siostra Tereska Kluczek z d. Samselska wychowała trzech wspaniałych synów: Romana, Witolda i Wojciecha, których dzieci są dumą rodziny.

KRISTYNA MICHALCZYK-
KONDRATOWICZ



Stanisław Michalczyk (drugi z prawej) z nauczycielami Technikum Weterynaryjnego w Łomży, rok 1953

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Wójt Gminy Wizna

Działając na podstawie art. 35, ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2014.518 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy Wizna ul. Pl. Kpt. Raginisa 35, został wywieszony na okres 21 dni od dnia 26 stycznia 2015 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu pisemnego nieograniczonego w miejscowości Kramkowo i Sieburczyn.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Gminy w Wiźnie, ul. Pl. Kpt. Raginisa 35, pok. nr 11, II piętro, tel. 86-219-60-18.

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej. Słupki, panele, bramy, SZTACHETY METALOWE. 86 216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333 www.siatki-stal.pl

(fak. 527/14-o-i)

Poszukuje betoniarni posiadającej dużego hds-a, dam formy i zlecę wyrób szamb betonowych i innych elementów, zapewniam stałą współpracę, 600 - 588 - 666

(fak/sms)

FINANSE

POŻYCZKI Express Credit, Mazowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak. 515/14-o-i)

Ale szybka gotówka - nawet 10 000 zł! Proste zasady, bez zbędnych formalności. Provident Polska SA 600 - 400 - 295 (opłata wg. taryfy operatora).

(fak 08/15)

TRUDNE KREDYTY BANKOWE (GOTÓWKOWE/KONSOLIDACYJNE, HIPOTECZNE, FIRMOWE, DLA ROLNIKÓW), RÓWNIEŻ Z KOMORNIKIEM LUB BEZ ZDOLNOŚCI. TEL. 605 - 910 - 608

EXPRESOWA GOTÓWKA BEZ BIK POŻYCZKI

500 - 547 - 057



KURSY

Kursy i szkolenia: Termowizja, ekspertyzy termowizyjne w budownictwie, syndyk, licencjonowany pośrednik i zarządca nieruchomości. tel. 660 - 728 - 418; www.sedpol.com.pl

(fak. 33/15)

Studia podyplomowe; wycena nieruchomości, doradca ds. ochrony środowiska tel.660 - 728 - 418, www.sedpol.com.pl

(fak. 33/15)

LOKALE

Wynajmę lokale 30, 50, 110m² (Al. Legionów 61), 20m², 70m², 15zł m 2 podpiwniczone, 50m², parter (3 Maja 9), mieszkanie 50 - 1 000 zł, 70m 2- 1 200 zł, magazyn 50m², tel. 600 - 588 - 666

(fak/sms)

Wynajmę lokal użytkowy (biuro/szkolenia/usług medyczne) w Łomży przy ul. Wyszyńskiego 30 (przy basenie miejskim) tel. 694 - 477 - 347

MOTORYZACJA

Sprzedam Fiata Pandę, 2008 r, przebieg 51 000 km, czerwony, benzyna + gaz, tel. 696 - 370 - 441

(p-000435-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie, Wojska Polskiego w Łomży, koło parku, 55m², 4 pokoje, 2 piętro, obok sklepy, przedszkole i szkoła, 86 216 - 53 - 12

(p-000419-o-i)

Sprzedam działkę budowlaną w Drozdowie 20 arów, tel. 602 - 797 - 956

(p-000430-o-i)

Sprzedam dom 240 m² w Ostrołęce, dwukondygnacyjny, I kondygnacja z przeznaczeniem na usługi II mieszkalna 511 - 611 - 432

(p-000439-o-i)

M4, południe, parter 501 - 961 - 126

(p-000443-o-i)

Sprzedam mieszkanie 62m² z garażem ul. Sybiraków i garaż na P. Łagody, 513 - 029 - 022

(p-000441-o-i)

Sprzedam M4, ul. Piękna, 3 piętro, 55m², tel. 519 - 828 - 929

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”

(fak. 27/15-o-i)

zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43.

PRACA

Zatrudnię w gospodarstwie rolnym dobre warunki mieszkanie wyższe pensja, tel. 694 - 209 - 659

(fak/sms)

Przyjmę do pracy na stanowisko fryzjer męski. MFryz, Łomża, ul. M. Kopernika 27. tel. 882 - 822 - 140

(fak/sms)

Osoby znające biegle język czeski lub słowacki - praca zdalna w domu, również renciści oraz grafika do obsługi portali aukcyjnych, internetowych 600 - 588 - 666

(fak/sms)

Kupię piec do pizzy, wyposażenie, zlecę prowadzenie pizzerii - spageterii w Łomży, dam mieszkanie, wysokie wynagrodzenie tylko z doświadczeniem 600 - 588 - 666

(fak/sms)

Zlecę wykonanie 15 stron, obsługę portali internetowych, przygotowania graficzne, praca stałą lub dodatkową oraz 4 osoby z językiem słowackim lub czeski tel. 600 - 588 - 666

(fak/sms)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43.

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP, stan techniczny obojętny, SPRZEDAŻ, WYMIANA, Ostrołęka, Składowa 2 MARGO. Tel. 29 - 769 - 09 - 89.

(fak. 323/14-o-i)

Kupię cielaki, jestem zainteresowana dłuższą współpracą 695 - 038 - 114

(fak. 27/15-o-i)

KONKRET
Pożyczki dla każdego

* POŻYCZKI pozabankowe

* KREDYTY wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

fak. 498



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

Tręś
nik.
cznie:

ie rolnym
wyży-
09 - 659
(fak/sms)
owisko
za, ul. M.
22 - 140
(fak/sms)

yk czeski
a w do-
grafika
ych, in-
66
(fak/sms)

saże-
zerio -
nieszka-
ie tylko
88 - 666
(fak/sms)

obslu-
rzy-
sta-
oby
czeski
(fak/sms)

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

(fak/sms)

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

zy-
atnie.
adres:
nik.
cznie:

**Sprzedaż drewna brzoza, dąb,
grab, sosna w metrach lub
porąbane z dostawą do klienta**
608 - 206 - 863

(fak. 35/15-o-i)

Kupie kwotę mleczna - 20 000
kg. Tel. 663 - 728 - 337

(fak/sms)

Sprzedam ciągnik MF 3650,150
KM, cena 45.000 + tur, cena
20 000 zł, tel. 509 - 854 - 601

(fak/sms)

Sprzedam jałówki wysoko cielne
6 szt. 604 - 407 - 599

(fak/sms)

RTV - AGD

CYFROWE ANTENY, DEKOD-
RY SAT, DVB-T FERGUSON, CEN-
TRUM NC+ Łomża, Plac Nie-
podległości 9. Zdzisław Ksepka
Zaprasza. 86 216 - 34 - 38

(fak. 01/15 - o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

(fak. 5/15-o-i)

SPRZEDAM

**Garaże blaszane - wzmocnione,
bramy garażowe, kojce dla
psów. Dowóz, montaż gratis!**
Producent 29 640 - 82 - 03,
85 733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075,
www.robstal.pl

(fak. 237/14-o-i)

Nową wiertarkę poziomą
660 - 952 - 109

(p-000433-o-i)

Drzwi garażowe bez futryny sos-
nowe o wymiarach 2,5 x 3,00,
tel. 660 - 952 - 109

(p-000433-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, sobo-
ty, niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki DVD, 85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771.

(fak..07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - so-
boty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677.

(fak..06/15 -o-i)

**Sobota: Niemcy, Holandia,
Belgia, DVD, 85 73 - 94 - 179,
606 - 379 - 966**

(fak. 487/14-o-i)

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaze.pl

RE/MAX
PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



cena 195 tys. zł

Działka w centrum Łomży
ul. Zjazd 11 (obok Lidl).
Powierzchnia 1031 m2



cena 2990 tys. zł

Restauracja, dom weselny
na sprzedaż w Kolnie przy
ul. Łąkowej 17



mieszkanie 186 tys. zł

Mieszkanie M4, I-piętro
61 m2. Łomża
Słowackiego 11/44



mieszkanie 185 tys. zł

Mieszkanie M3
2-piętro, 64 m2
Łomża, Krótka 6/18



mieszkanie 176 tys. zł

Mieszkanie, II piętro
47 m2 Łomża
Chopina 1/46



do wynajęcia

Magazyn 865 m2.
Łomża, Towarowa 8.
Czynsz 6500 zł netto/m-c

KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945
Al. Piłsudskiego 11a

SKŁAD WĘGLA NA TARTAKU

PROMOCJA:

WĘGIEL GRUBY 25-26mg, Cena 680-zł 649 zł tona

MIAŁ GROSZEK 25 mg, Cena 475-zł 449 zł tona

EKOGORSZEK 25mg LUZ, Cena 670-zł 559 zł tona

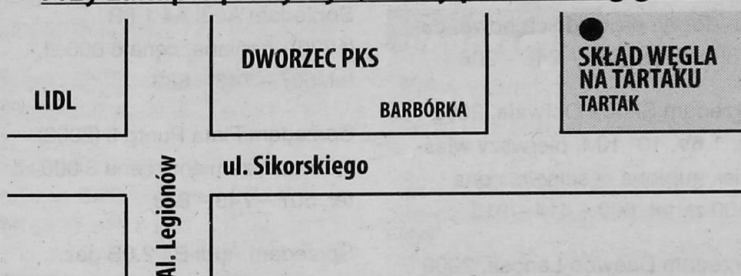
EKOGORSZEK 25mg WORKOWY, Cena 720-zł 659 zł tona

SELEC SŁONECZNIKOWY, Cena 750 zł tona

PELET DRZEWNY, Cena 850 zł tona

Wegiel orzech, Cena 640-zł 619 zł tona

Przy zakupie powyżej 2,5 tony proszek 5kg gratis!



GODZINY OTWARCIA: PN - PT: 7:30 - 16:00, SOB: 7:30 - 14:00
ŁOMŻA, UL. SIKORSKIEGO 164 (PLAC TARTAKU)
TEL.: PIOTR: 502 - 979 - 625

fak. 2/15

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie**

www.kontakty-tygodnik.com.pl



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam Audi 80 B4, rok 1992, 1.9TDI w sedanie, elektryczne szyby, cena 6 300 zł, tel. 503 - 967 - 796 (o/b)
- Sprzedam Golfa 4 kombi, extra zadbane, przebieg 105 tysięcy, udokumentowany, sprowadzony, filtry, oleje wymienione w 2002 roku, cena 10 800 zł, tel. 604 - 065 - 877 (o/b)
- Sprzedam piętę motorową Shtil 0,23 stan dobry, prowadnica nowa, cena 800 zł, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)
- Sprzedam Skoda Octavia, 2002 rok, 1.6V, 101 KM, pierwszy właściciel, kupiona w salonie, cena 6 500 zł, tel. 609 - 414 - 915 (o/b)
- Sprzedam Daewoo Lanosa, 2000 rok, 1,5, 73KW, instalacja LPG, sekwencja, cena 4 900 zł do negocjacji, tel. 511 - 358 - 802 (o/b)
- Sprzedam Toyotę AX60 2005 rok, bezwypadkowa, stan bardzo dobry, przebieg 350 000 KM, cena 13 500 zł, tel. 86 216 - 58 - 83 (o/b)
- Sprzedam BMW kombi, automat benzyna + lpg, 1999 r, cena 11 500 zł, tel. 509 - 151 - 478 (o/b)
- Sprzedam Renault Laguna 1.6 16v b i gaz (2001) kombi, stan bdb, szary grafit met., klimatyzacja, cena 6 500 zł, tel. 605 - 377 - 785 (o/b)
- Sprzedam Seata Toledo 1.6 (2002), czarny metalik, alufelgi, 174 tys.km, cena 11 500 zł, tel. 512 - 271 - 596 (o/b)
- Sprzedam motorynkę, dwa biegi w ręce, sprawna, pali, jeździ, jak nowa, bez dokumentów, cena 600 zł do uzgodnienia, tel. 887 - 688 - 739 (o/b)
- Sprzedam Citroen Jumper (1995), cena 3 600 zł, tel. 512 - 090 - 825 (o/b)
- Sprzedam Audi A4 1.6B (1996), zamiana, cena 6 800 zł, tel. 507 - 743 - 889 (o/b)
- Sprzedam Fiata Punto II (2003) 1.2B gaz, zamiana, cena 6 000 zł, tel. 507 - 743 - 889 (o/b)
- Sprzedam Audi B4 2.0B gaz, I właściciel, cena 4 700 zł, tel. 507 - 743 - 889 (o/b)
- Sprzedam Volvo S60 2.5T AWD 4x4 (2008), 128 tysięcy km, środek skórzany, 8 głośników, podgrzewane fotele, szyberdach, komputer w języku polskim, pełna elektryka, alarm, cena 36 900 zł do uzgodnienia. Tel. 792 - 542 - 254 (o/b)
- Sprzedam BMW E 46 320 D (2001) bogate wyposażenie, alufelgi 16, stan bdb, cena 14 700 zł, tel. 795 - 527 - 677 (o/b)
- Sprzedam Rover Land Rover Freelander (1999) 2.0 diesel, 3 drzwiowy, cena 9 500 zł do uzgodnienia, tel. 505 - 187 - 399 (o/b)
- Sprzedam Fiata Seicento, ciężarowy (2003) 250tys.km, instalacja gazowa, cena 2 900 zł, tel. 608 - 667 - 346 (o/b)
- Sprzedam bagażnik do Fiata 126p, cena 50 zł, tel. 86 271 - 38 - 53 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra III 1.9CDTi 101KM (2006), hatchback, zarejestrowany w Polsce., cena 17 800 zł do uzgodnienia, tel. 510 - 979 - 803 (o/b)
- Sprzedam Opony 165 R13, 4 sztuki, cena 140 zł sztuka, tel. 86 271 - 38 - 53 (o/b)
- Sprzedam Mercedesa 2.7CDI elegance (2001), 200 tys.km, pełna opcja, cena 12 000 zł, tel. 728 - 138 - 211 (o/b)
- Sprzedam przyczepę samochodową, 200x220, na resorach, cena 2 300 zł, tel. 604 - 725 - 505 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Polo (2002) 1.2B, el. szyby, klimatyzacja, c. zamek, abs, wspomaganie, cena 11 300 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 780 - 450 (o/b)
- Sprzedam Opla Zafira 2.2 TD (2003) klimatyzacja, cena 11 000 zł, tel. 694 - 154 - 416 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra II 1.6B (2002), stan bdb, Czyżew, cena 6 500 zł, tel. 512 - 658 - 239 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra III 1.7DTI (2005), 5-drzwiowy, stan idealny, I właściciel, Czyżew, cena 14 800 zł, tel. 512 - 658 - 239 (o/b)
- Sprzedam Lublin skrzyniowy (1998) 3.5t, plandeka, części zamienne lub zamienię na osobowy, cena 6 000 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)
- Sprzedam koła zimowe nowe 185x15c, cena 200 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)
- Sprzedam opony 12x5x18, cena 200 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)
- Sprzedam Renault Kangoo 1.2B (2003) lub zamiana na maszynę rolniczą, cena 5 500 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)
- Sprzedam przyczepę 2 osiową, wym 2,10 x 4,20m, zarejestrowana, cena 2 000 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)
- Sprzedam Citroena C3 1.1 benzyna (2004-2005) I właściciel, srebrny metalik, cena 10 500 zł, tel. 662 - 072 - 117 (o/b)
- Sprzedam opony zimowe 185x65 R15, cena 50 zł sztuka, tel. 662 - 072 - 117 (o/b)
- Sprzedam Forda Galaxy (2007) 1.8 diesel 125KM, skrzynia 6 biegowa, wspomaganie, klimatyzacja, cena 27 500 zł, tel. 607 - 222 - 071 (o/b)
- Sprzedam Mercedesa A klasa 1.4B 82KM (1999), wspomaganie, asp, el. szyby, 4x poduszka, centralny zamek, cena 7 100 zł, tel. 661 - 408 - 255 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Passata b5 sedan 1.6i (1998), srebrny metalik, klimatyzacja, el. szyby, telefon, cena 6 500 zł do uzgodnienia, tel. 515 - 766 - 177 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Golfa 3 1.4i (1995), niebieski, wspomaganie, 3 drzwi, airbag, dobry stan, jeździ, cena 2 900 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)
- Sprzedam Fiata Marea Weekend 1.9jtd (2000), stan bdb, cena 5 300 zł, tel. 697 - 011 - 490 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra (2000), cena 6 000 zł, tel. 514 - 318 - 939 (o/b)
- Sprzedam przyczepę kempingową, cena 3 000 zł, tel. 514 - 318 - 939 (o/b)
- Sprzedam Nissana Primera 2.0 TD (1999) el. szyby, c. zamek, stan db, cena 4 500 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam stelaż z plandeką do przyczepki sam. 3m x 150, cena 900 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam Żuk (1990), benzyna gaz, do przewozu żywności, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 668 - 790 - 399 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę Westfalia 1200 dmc (1993), 140x300x190, nowe sprężyny i hamulce, cena 4 500 zł, tel. 664 - 769 - 999 (o/b)
- Sprzedam Forda Mondeo (2003) 2.0 tdc 130 km, zarejestrowany w Polsce, kolor czarny, skóra, elektryka, klimatyzacja, cena 10 800 zł szt. do uzgodnienia, tel. 661 - 056 - 393 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Passat b5 (1998) sedan 1.9 tdi 90 KM, zarejestrowany w Polsce, kolor zielony, cena 5 800 zł szt. do uzgodnienia, tel. 661 - 056 - 393 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam zbiornik do mleka De Laval 1200L, 2008 rok, cena 8 500 zł, tel. 604 - 990 - 557 (o/b)

Sprzedam słomę w kostkach cena 2 zł do uzgodnienia, siano cena 4 zł kostka, tel. 507 - 986 - 066 (o/b)

Wydzierżawię łąkę 1,20 ha w Jednacczewie cena 700 zł, tel. 86 216 - 03 - 49 (o/b)

Sprzedam wycinek do kiszonki, cena 3 000 zł, tel. 505 - 016 - 738 (o/b)

Sprzedam bele siano-kiszonki z łąki polnej, duże, cena 115 zł sztuka, tel. 608 - 104 - 878 (o/b)

Sprzedam marchew paszową, cena 0,35 grosza za kg, tel. 513 - 569 - 670 (o/b)

Sprzedam talerzówkę, 22 talerze, cena 3 700 zł, tel. 784 - 857 - 017 (o/b)

Sprzedam dwukółka ciągnikowa, do przewozu bydła, mało używana, cena 1 300 zł, tel. 783 - 671 - 444 (o/b)

Sprzedam wał łąkowy, nowy, szer. 2.80, z grubej blachy, cena 5 500 zł, tel. 783 - 671 - 444 (o/b)

Sprzedam pługi Kverneland 4 skibowe, cena 10 000 zł, tel. 602 - 219 - 022 (o/b)

Sprzedam jałówki do zacieleń, spod oceny, matka holerderka, wyd. 9200l, cena 3 300 zł, tel. 798 - 132 - 030 (o/b)

Sprzedam jałówki wysoko cielne, czarno białe, cena 4 600 zł, tel. 605 - 111 - 339 (o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Deutz Fahr M1000, stan bdb, 6-cylindrowy, heder 3.60m, cena 23 000 zł, tel. 514 - 916 - 390 (o/b)

Sprzedam młynek bijakowy do zboża, silnik 11kW, fabryczny, jak nowy, cena 2 800 zł, tel. 514 - 916 - 390 (o/b)

Sprzedam siano w kostkach, tegoroczne, I i II pokos, bdb jakość, ok. 1000 szt, cena 4 zł sztuka, tel. 514 - 916 - 390 (o/b)

Sprzedam rozsiewacz do nawozów 2-talerzowy, metalowy, nowy, cena 4 000 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 114 - 999 (o/b)

Sprzedam Fendt 308 (1995), nowszy model, w pełni sprawny, oryginal, 85KM, opony 80%, cena 62 500 zł, tel. 570 - 590 - 395 (o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka 1200l Meuller, myjka automatyczna, stan bardzo dobry, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 501 - 103 - 148 (o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 7341 z turmem (2004), prasa vicon, pełne wyposażenie, siatka, rotor, noże, szerości podbierak, cena 75 000 zł, tel. 570 - 590 - 395 (o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z224 1, stan dobry, drabinka, garżowana. Cena: 10.500 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 114 - 999 (o/b)

Sprzedam ciągnik C 330 (1985) nowe akumulatory, zarejestrowany, cena 12 000 zł, tel. 795 - 241 - 255 (o/b)

Sprzedam rozbijak pokosów 4 gwiazdowy Class, stan bdb, wałek przekładnika, cena 3 500 zł, tel. 795 - 241 - 255 (o/b)

Sprzedam silnik elektryczny włoski, nowy, cena 800 zł, tel. 86 271 - 38 - 53 (o/b)

Sprzedam koło 23x5, cena 40 zł, tel. 86 271 - 38 - 53 (o/b)

Sprzedam beczkowóz 4500 l, na resorach, ocynk, cena 6 500 zł, tel. 694 - 304 - 048 (o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Słupsk, cena 1 500 zł, tel. 728 - 138 - 211 (o/b)

Sprzedam ciągnik C-360 3P (1986), kabina, cena 15 200 zł, tel. 728 - 138 - 211 (o/b)

Sprzedam ładowarkę teleskopową sanderson tl6 (1996) 3 rodzaje skrepu 6m, ramie, cena 34 000 zł, tel. 504 - 314 - 538 (o/b)

Sprzedam prasę zwijającą Sipma, stan idealny, szerokie koła (2005), mało używana, cena 25 500 zł, tel. 728 - 890 - 221 (o/b)

Sprzedam owijkę bel Zawady, szeroka folia, napędzana na wódm, cena 6 300 zł, tel. 728 - 890 - 221 (o/b)

Sprzedam bizon Z056 (1988), zamiana na przyczepę do zielonki, cena 26 000 zł do uzgodnienia, tel. 511 - 009 - 028 (o/b)

Sprzedam roztrzaskacz, 1-osiowy, cena 4 000 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotka, 4.5t, cena 6 000 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)

Sprzedam silnik 3-cylindrowy Perkins, cena 4 500 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)

kins, cena 4 500 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, cena 4 200 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)

Sprzeda skrzynię przekładniową do belownicy Sipma., cena 1 200 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)

Sprzedam wózek widłowy maszt, widły, karetki, cena 6 000 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Z224, cena 5 500 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)

Sprzedam przewracarkę Fel-la, szer. 5.20m, cena 4 200 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fel-la, szer. 3.20, cena 3 200 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)

Sprzedam belownicę Sipma, szerości podbierak, cena 14 500 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)

Sprzedam rozsiewacz RCW 3, cena 4 200 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)

Sprzedam tuczniki mięsne o wadze 100-120kg, cena 4 zł kg, tel. 668 - 517 - 042 (o/b)

Sprzedam jałóvkę wysoko cielną, wycielenie 20 lutego, cena 4 500 zł, tel. 668 - 517 - 042 (o/b)

Sprzedam przewracarkę karu-

zelową 4 gwiazdowa firmy Kuhn, składana ręcznie, cena 2 200 zł, tel. 668 - 517 - 042 (o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor z ładowaczem (1989), cena 42 000 zł, tel. 796 - 982 - 450 (o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Amazone ZAF603, cena 3 100 zł, tel. 796 - 982 - 450 (o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową firmy Kuhn, kupiona w 2013r, szer. 2.40, cena 18 300 zł, tel. 796 - 982 - 450 (o/b)

Sprzedam legowiska do obory wolno-stanowiskowej, ocynk, cena 110 zł szt, tel. 796 - 982 - 450 (o/b)

Sprzedam słomę bele, 20szt, ok. Radziłowa, cena 40 zł szt, tel. 606 - 405 - 564 (o/b)

Sprzedam ciągnik Fendt 307 C (2005), 4-cylindrowy z turbiną, 85KM, ehr, 3 prędkości wódm, cena 97 000 zł do uzgodnienia, tel. 606 - 782 - 870 (o/b)

Sprzedam ciągnik Fendt 311 LSA. Silnik 6-cylindrowy bez turbiny 110km. Opony 80%. Szybka skrzynia 40km h, półbiegi, EHR, 3 prędkości WOM (540 750 1000), cena 45 000 zł do uzgodnienia, tel. 606 - 782 - 870 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



ZIMOWE PROMOCJE!

Teraz pilarki STIHL już od 699,-

Do każdej pilarki poradnik o ostrzeniu pił łańcuchowych

*Sugerowana cena detaliczna. Dotyczy pilarki STIHL MS 170.

Autoryzowany Dealer:

Biała Piska - ul. Moniuszki 3, tel. 87/425 83 52; **Białystok** - Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **I Armii Woj. Polskiego 8C**, tel. 85/664 71 12; **Brańsk** - Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - ul. Strażacka 6, tel. 605 443 375; **Ciechanowiec** - ul. Łomżyńska 38, tel. 608 167 365; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Michałow** - Pl. 11-go Listopada 15, tel. 85/718 96 65; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrołęka - Rzekuń** - ul. Kolonia 17, tel. 29/764 10 11; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Stawiski** - Zjazd 34, tel. 86/474 26 30; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86/ 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

ANDREAS STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/81 66 200, www.stihl.pl



/ STIHL Polska

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl

OGŁOSZENIE O II PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

stosownie do art. 38 i art. 39 ust. 1 oraz art. 40 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2014 r., poz. 518 z późn. zm.) i § 3 i 6 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa lub własność gminy (Dz.U.2014.1490 j.t.) ogłaszam:

1. II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości po byłej szkole podstawowej w miejscowości Skroda Wielka, Gmina Grabowo, pow. kolneński, woj. podlaskie, nr ew. dz. 40, pow. 1,12 ha, KW LM1L/00036374/3 SR w Łomży-nieobciążona. Działka ta jest częściowo zabudowana bud. po byłej szkole o pow. zabudowy 286 m², pow. użytkowej 245,3 m² wraz z dobudową tj. budynkiem kotłowni (co) o pow. zabudowy 43,20 m² i pow. użytkowej 33,60 m², częściowo podpiwniczony, bez poddasza użytkowego oraz bud. gospodarczym o pow. zabudowy 60,0 m², pow. użytkowa 38,2 m². Media sieć wodociągowa, sieć energetyczna, zbiornik na ścieki, dostęp do sieci telekomunikacyjnej. Przeznaczenie; brak planu miejscowego, w studium u.i.k.z.p. teren działki leży w strefie istniejącego zainwestowania (zawierającej rezerwy), budynek to obiekt do zagospodarowania. Położenie na obrzeżu strefy zabudowy wsi Skroda Wielka, 6 km od Grabowa, 13 km od miasta Kolno, malowniczy krajobraz.

Cena wywoławcza wynosi 51 240,00 tys. zł., wadium 2600,00 zł.. Przetarg odbędzie się w dniu 05.03.2015 r. o godz. 10.00 w Sali Konferencyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Grabowo, ul. Sikorskiego 1, 18-507 Grabowo.

2. II przetarg ustny nieograniczony na działkę po byłej szkole podstawowej w miejscowości Kurkowo, Gmina Grabowo, pow. kolneński, woj. podlaskie, nr ew. dz. 125, pow. 0,9300 ha, KW LM1L/00033163/0 SR w Łomży-nieobciążona. Działka ta jest częściowo zabudowana bud. po byłej szkole o pow. zabudowy 244,9 m², pow. użytkowej 706,7 m², podpiwniczony, 2-kondygnacyjny, z poddaszem użytkowym oraz bud. gospodarczym o pow. zabudowy 25,0 m², pow. użytkowa 20,0 m². Media sieć wodociągowa, sieć energetyczna, zbiornik na ścieki, dostęp do sieci telekomunikacyjnej. Przeznaczenie; brak planu miejscowego, w studium u.i.k.z.p. teren działki leży w strefie istniejącego zainwestowania (zawierającej rezerwy), budynek to obiekt do zagospodarowania, budynek szkoła podstawowa. Położenie na obrzeżu strefy zabudowy wsi Kurkowo, 9 km od Grabowa, 24 km od miasta Kolno, malowniczy krajobraz.

Cena wywoławcza wynosi 176 610,00 tys. zł., wadium 8850,00 zł.. Przetarg odbędzie się w dniu 05.03.2015 r. o godz. 12.00 w Sali Konferencyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Grabowo, ul. Gen. Wł. Sikorskiego 1, 18-507 Grabowo.

Warunki przystąpienia do przetargów:

Wpłacenie wadium: wadium w kwotach jak powyżej ma być wnoszone w pieniądzu w terminie do dnia 28.02.2015 r. na konto bankowe: **BS Kolno o/Grabowo nr 74 8754 0004 0390 0042 2000 0070** z zaznaczeniem „kupno dz. nr 40, Skroda Wielka” i odnośnie dz. w Kurkowie, „kupno dz. nr 125 Kurkowo”. Za datę wpływu wadium uznaje się datę ukazania się wpłaty na rachunku bankowym w/w. Uchylenie się od zawarcia umowy sprzedaży nieruchomości po wygraniu przetargu skutkuje brakiem zwrotu wpłaconego wadium. Ogłoszenie dostępne na stronie BIP Urzędu G. Grabowo w zakładce: Mienie komunalne / Przetargi na mienie komunalne, oraz zostały wywieszone na tablicach ogłoszeń w siedzibie tutejszego urzędu oraz w sołectwach Kurkowo i Skroda Wielka. Kontakt; adres: Urząd Gminy Grabowo, ul. Gen. Wł. Sikorskiego 1, 18-507 Grabowo, tel./fax 86 279 00 21, e-mail, sekretariat@grabowo.pl

Wójt Gminy Grabowo, mgr Andrzej Piętka



31 skradzionych samochodów audi o wartości rynkowej prawie milion złotych odzyskali białostoccy policjanci, rozbijając złodziejski gang. Śledztwo trwało od kwietnia ubiegłego roku. Zaczęło się od likwidacji paserskiej dziupli w Łapach i aresztowania pasera (lat 25). W dziupli znaleźli 4 audi ukradzione w województwie pomorskim. Odzyskali też 17 innych kradzionych w kraju i za granicą audi, które sprzedął paser z Łap jako legalne. W kolejnych miesiącach rozbili paserską dziuplę w Chojnicach (Pomorskie), odzyskując 10 dalszych pojazdów. Dotychczas zatrzymanych zostało 6 paserów. Będą dalsze aresztowania. Fot. policja

Bezpieczniej na drogach

Zginęło 126 osób w 691 wypadkach, a 790 zostało rannych na drogach w województwie podlaskim w 2014 roku. W porównaniu z rokiem poprzednim, drogowych tragedii było mniej: wypadków o 46, zabitych o 9, rannych o 85. 4 187 pijanych kierowców wyeliminowali z ruchu drogowego w ciągu roku policjanci, aż o 1 353 mniej, niż w roku 2013. Nietrzeźwi spowodowali 77 wypadków (rok wcześniej 105). Zginęły w nich 24 osoby (w 2013 – 25), a 87 zostało rannych (w 2013 – 118). Najczęstszymi przyczynami wypadków były nadmierna prędkość, wymuszanie pierwszeństwa przejazdu i wyprzedzanie w miejscach zakazanych.

Spadek przestępczości

Spadkowa tendencja w ilości przestępstw utrzymała się kolejny rok w Podlasku. Policja wszczęła ogółem 19 436 postępowań, o 2 616 mniej niż rok wcześniej. Dochodzeń w sprawach przestępstw kryminalnych było 12 967, o 608 mniej niż w 2013 roku. W kategorii bójek, pobić, rozbojów, kradzieży, kradzieży z włamaniem, uszkodzeń mienia, ilość spraw zmalała z 8 326 do 7 206. Wzrosła ilość spraw narkotykowych, z 590 do 640 oraz zwiększyła się ilość przejętych przez policję narkotyków. Przestępstw gospodarczych było 2 401, o 131 więcej niż rok wcześniej.

Pijani nadal jeżdżą!

Czterech nietrzeźwych kierowców wyeliminowali z ruchu drogowego w miniony weekend policjanci na drogach powiatu łomżyńskiego. Rekordzistą pod względem ilości wykazanych przez alkomat promili okazał się jadący volkswagenem mieszkaniec Augustowa (lat 26, 1,7 promila). Kierowca toyoty (lat 30), jechał pod wpływem 0,7 promila. Także po 0,7 promila wydychali dwaj rowerzyści (lat 19 i 24).

Skok na sklep

Włamali się do sklepu w Jeziorku i ukradli towar wartości ok. 1 600 zł dwaj mieszkańcy (lat 20 i 25) Poniatu (gm. Piątnica). Policjny pies błyskawicznie ich wy-

tropił, tym bardziej, że uciekając na świeżym śniegu zostawili ślady, zdradzające kierunek ucieczki. Zaprowadziły policjantów do oddalonego 4,5 km domu w Poniatu, w którym znaleźli torbę z łupem oraz...dwie pary gumofilców idealnie pasujących do śladów na śniegu. W domu mieszka dwudziestolatek, drugi złodziej to jego kolega. Dwudziestoletni mieszkaniec Poniatu w grudniu włamał się też do jednego z domów w rodzinnej wsi i ukradł telewizor wartości 450 zł.

Kradzież z włamaniem

Mężczyznę (lat 57) podejrzanego o włamanie do firmy w gminie Łomża zatrzymali łomżyńscy policjanci. Po sforsowaniu nocą drzwi

wejściowych, wszedł do siedziby firmy, skąd ukradł telewizor, pieniądze i inne wartościowe przedmioty. Łączne straty wyniosły prawie 4 000 zł. To mieszkaniec powiatu zambrowskiego. Stanie przed sądem.

Cztery zagadkowe zgony

Zachłyśnięcie było bezpośrednią przyczyną śmierci młodego chłopaka (lat 21), znalezione go w poniedziałek (26 stycznia) przy jednym z bloków w Suwałkach, podaje Prokuratura Okręgowa w Suwałkach po zapoznaniu się z wynikami sekcji zwłok. Specjalistyczne badania, które zlecieli śledczy, mają wyjaśnić, czy zmarły był też pod wpływem substancji psychoaktywnych. Na wyniki tych badań trzeba jednak czekać. Suwalscy śledczy czekają także na wyniki badań toksykologicznych trzech innych osób, które zmarły w Suwałkach w ostatnich miesiącach w zagadkowych okolicznościach. W przypadku osiemnastolatka, który zmarł w grudniu, wstępne badania wykazały, że zażył on mieszkankę różnych narkotyków i dopalaczy. Przyczyną śmierci kobiety i mężczyzny znalezionych w jednym z mieszkań w Suwałkach też mogła być mieszkanka narkotyków.

Radny grozi!

Radny gminy Kołaki Kościelne Leszek G. został oskarżony o kierowanie grózb karalnych pod adresem innej osoby. Grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności. Proces rusza 9 lutego w Sądzie Rejonowym w Zambrowie.

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Poradnia psychologa

Wykorzystywana babcia

Czuję się wykorzystywana przez synową. Ona i syn intensywnie pracują, ich synkiem zajmuje się opiekunka, ale jak wyjazd, choroba opiekunki, „wzywają” mnie. Jestem od niedawna na emeryturze i chcę nacieszyć się wolnością, a żądania młodych rujną moje plany. Uwielbiam wnuka, ale mam swoje życie, jak im to uzmysłowić?

Katarzyna

Czasem najprostsze rozwiązania są najskuteczniejsze. Wygląda na to, że układy między wami są dobre. Dlatego problem najlepiej rozwiązać, wykładając kawę na ławę. To, co Pani pisze do psychologa, proszę przedstawić synowi i synowej. Powiedzieć im to, co powiedziała Pani w gabinecie psychologa: „Kocham wnuka, zależy mi na jego obecności, lubię się nim zajmować. Ale jak wciąż je-

stem wzywana „w nagłych wypadkach”, to czuję się jakby mnie ktoś wykorzystywał. Nie chcę, abyście się obrazili, ale często rujnuje to moje plany. Musimy to jakoś inaczej rozwiązać. Rozumiecie mnie, prawda?”. Aby pokazać im, że nie chodzi o to, by się więcej wnukiem nie zajmować, można za parę dni zadzwonić i powiedzieć, że ma Pani dzień wolny i chce wnuka wziąć do siebie.

Zastanawiam się, czy syn i synowa okazują wdzięczność? Jeśli wdzięczności brakuje, proszę uważać, bo roszczeniowa postawa jest bardzo niezdrowym elementem stosunków z innymi ludźmi: jedna osoba daje drugiej wiele, nie dostaje w zamian nic, a w dodatku jak jest już na wyczerpaniu i chce przerwać „żerowanie” drugiej, tamta się obraża.

DR MARCIN FLORKOWSKI
PSYCHOLOG

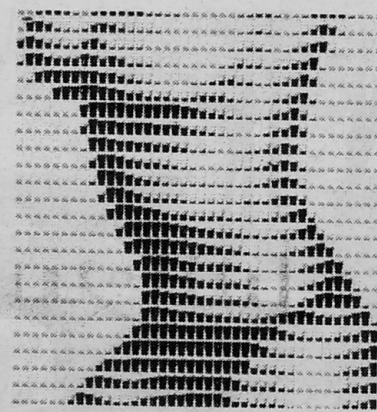


Składniki:

- 30 dag wędzonego boczku
- 30 dag chudej kielbasy
- 1 litr maślanek
- 1 cebula
- 3 liście laurowe
- 5 ziaren ziela angielskiego
- 3 ząbki czosnku
- 1 butelka (0,5 l) zakwasu na żurek
- 1 szklanka (250 ml) słodkiej śmietany 30 proc.
- pęczek zielonej pietruszki
- sól
- pieprz

Boczek pokrój w kosteczkę i wysmaż. Usuń skwarki i na tej samej

patelni w wytopionym tłuszczu zrumień pokrojoną w kostkę kielbasę i cebulę. Zagotuj maślanek i odcedź dokładnie, by pozostała czysta serwatka. W odrobinie wody zagotuj obrany posiekany czosnek. Dodaj serwatkę, zagotuj i zagaść zakwasem na żur. Pod koniec gotowania zabił śmietaną i dopraw solą i pieprzem. Dodaj podsmażony boczek, kielbasę i cebulę, dopraw do smaku solą i pieprzem. Już na talerzu posyp posiekaną pietruszką.



Pytanie intymne

Słyszałam, jak mój chłopak opowiadał swojemu przyjacielowi o naszych relacjach. Nie były to żadne ogólności. Opowiadał mi dokładnie o naszym seksie, co ja lubię, jak było, w jakiej pozycji ostatnio się kochaliśmy. Wszłam na tę rozmowę. Czułam się okropnie. Tak, jakby ktoś w tłumie rozebrał mnie do naga. Rozmawialiśmy potem na ten temat. Chłopak powiedział, że to normalne, że zaprzyjaźnieni ludzie opowiadają sobie o intymnych sprawach i że ja pewnie też opowiem swoim przyjaciółkom.

Lekarz domowy

Mam krzywe zęby, a dokładnie chodzi o to, że po obu stronach u góry jeden ząb zachodzi na drugi. Wcześniej nie zwracałam na to uwagi, a teraz mi przeszkadza. Kontroluję się przy mówieniu i uśmiechaniu. Czy dorosłym też prostuje się zęby, w jaki sposób mogę je wyprostować?

Hanka

Samodzielnie nie da się wyprostować zachodzących na siebie zębów. Ale wadę można wyleczyć w każdym wieku. I warto to zrobić nie tylko ze względów estetycznych, ale też zdrowotnych. Przy stłocz-

Ja nie opowiadam, chociaż bywa, że moi znajomi mówią różne rzeczy ze swojej sypialni. Czy to normalne, że o swoim seksie mówi się prawie publicznie. Czy to ja jestem dziwakiem, że tak reaguję i nikomu nie zwieram się z tego, jak było i co przeżywałam?

Mila

Młodzi ludzie są teraz bardzo otwarci i bez zahamowań mówią o wielu osobistych sprawach. Także o intymnych. Często też przerysowują różne zdarzenia, aby pokazać, że ich stosunki są wyjątkowo atrakcyjne. Ale pamiętać należy, że gdy mówi się o seksie, zdradza się informacje nie tylko o sobie, ale też o drugiej osobie. I wtedy trzeba zastanowić się nad tym, czy oni sobie tego życzą. Trzeba uszanować intymność drugiej osoby i w osobistych opowieściach zachować więcej dyskrekcji i powściągliwości. Tym bardziej, że młodsze związki dość szybko się rozpadają, a wypowiedziane oceny i wiadomości zostają w pamięci wspólnych znajomych. A to przecież, mówiąc młodzieżowym językiem, nie jest de best.

nych zębach często występuje próchnica, w późniejszym wieku mogą pojawić się zaburzenia i ból w stawie skroniowo-żuchwowym. Wadami zgryzu (krzywymi zębami) zajmuje się ortodonta. Leczenie polega na stosowaniu odpowiednio dopasowanego aparatu na zęby (może być stały albo ruchomy, licówka, korona kosmetyczna). Leczenie jest długie (od 1,5 do 3 lat) i zależy od samodyscypliny i współpracy pacjenta z lekarzem (stosowanie zaleceń). Leczenie ortodontyczne jest refundowane tylko u dzieci. Dorośli mogą skorzystać z płatnych zabiegów. Koszty leczenia uzależnione są od aparatów.

Pod paragrafem

Planuję zakup kurtki przez internet. Czy będę mogła ją zwrócić, gdy okaże się, że jest za duża albo za mała, albo nie będzie mi odpowiadał materiał, z którego jest uszyta. Kto ponosi koszty przesyłki w wypadku zwrotu towaru?

Anna

Zakup przez internet jest zawarciem umowy na odległość. Konsument ma prawo do odstąpienia od umowy bez podawania przyczyny (mógł po prostu zmie-

nić decyzję) w terminie 10 dni od wydania rzeczy. Oświadczenie o odstąpieniu trzeba złożyć pisemnie, czyli wysłać pocztą (najlepiej listem poleconym). W przypadku odstąpienia od umowy kupujący jest zobowiązany do zwrotu zakupionego towaru w 14 dni. Koszty zwrotnej przesyłki ponosi kupujący. Sprzedawca towar, po jego zwrocie, jest zobowiązany w terminie dwóch tygodni zwrócić całą zapłaconą przez niego kwotę (nie dopuszczalne są jakiegokolwiek zastrzeżenia i potrącenia).

Księga imion

Najpopularniejsze imieniny tygodnia (30 stycznia – 5 lutego): Maciej, Róża, Mirosław, Agata

Maciej – uczuciowy, oddany przyjaciel. Zbyt często daje się „podprowadzać”. Wielki marzyciel; podróżnik i przywódca średniego szczebla. W pracy przeważnie doskonały. W miłości stały i solidny. Czasem zbyt szeroki wachlarz zainteresowań. Chętnie pomaga, szczególnie kobietom. Bywa, że się pogniewa i niechętnie przebacza.

Róża – natura intuicyjna, szlachetna i subtelna. Ambitna, szybka w podejmowaniu decyzji, szuka szerokich znajomości. Lubi chadzać własnymi drogami. Posiada duże poczucie humoru. Pełna inwencji.

Mirosław – imię Mirosław jest jednym ze starych słowiańskich imion zaklęć albo magicznych życzeń. Zanim na nasze ziemie przybyło chrześcijaństwo, większość męskich imion naszych przodków była właśnie takimi zaklęciami;

przez imię życzone nowym członkom rodu sławy, powodzenia, radości i męstwa. „Mirosław” jest życzeniem sławy. Słowa „mir” w języku polskim prawie się nie używa. „Mieć mir” znaczy: mieć posłuch, autorytet. Po rosyjsku to samo słowo oznacza dwie rzeczy: pokój (brak wojny) i świat. Pierwotnie słowo „mir” oznaczało porządek w państwie lub plemieniu. A więc „Mirosław” to ktoś, kto zaprowadza porządek i dlatego zyskuje sławę albo też ktoś, kto ma sławę i posłuch.

Agata – po grecku znaczy „dobra”, choć nie jest łagodna i opiekuńcza. Optymistycznie patrzy na świat. Kocha ruch. Nie cierpi nudy. Uzdolniona artystycznie. Na każdym kroku ujawnia swój twórczy umysł. Ma wspaniałe poczucie humoru, co ułatwia jej stosowne wychodzenie z sytuacji życiowych.

„Nie szata zdoła człowieka”, ale wiadomo, że „jak Cię widzą, tak Cię piszą”. Dowiedz się, co mówi o Tobie Twój strój.

Jak Cię widzą?

Elegancki i klasyczny: samym wyglądem wzbudzasz zaufanie i potrafisz każdego do siebie przekonać. Kierujesz się rozsądkiem, nie obrażasz, nie zawodzisz. Ostrożnie dobierasz przyjaciół, masz ich niewielu, ale pewnych. Jeszcze większą ostrożność przejawiasz w miłości, ale jak się zakochasz jesteś wierny. Rozsmakowujesz się w seksie, z niepewnością akceptujesz nowości, by potem się w nich zanurzać z rozkoszą.

Zawsze modny: lubisz spontaniczność, ale w granicach, wyznaczonych przez Ciebie. Elastycznością poglądów i skłonnością do kompromisów zjednujesz ludzi. W Twoim życiu zawodowym i osobistym jest trochę chaosu, nad którym bezustannie starasz się zapanować. Podobnie jest

z seksem, rozkoszujesz się poszukiwaniami, a to dodaje Ci jeszcze więcej uroku.

Luźny, wygodny: nie liczysz się z opinią innych, najważniejsze, żeby Tobie było dobrze. Nie bijesz rekordów w pracy ani w życiu. Męczą Cię wszystkie zmiany, także w łóżku i dlatego w seksie nie lubisz eksperymentów. Wszystko podporządkowujesz swojej wygodzie, ale nie czerpiesz tego żadnej radości.

Sportowy: jesteś zwolennikiem jasnych sytuacji, grasz fair play. Lubisz się bawić i cieszyć. Seks z Tobą jest także ciekawą i dobrą zabawą, bo nie myślisz tylko o swojej rozkoszy. Pracę traktujesz trochę jak trening, masz zwykle wszystko zaplanowane i z niczym nie spóźniasz.



Diabeł zbił swoje dziecko.
– Tatko! Nie bij! Już będę grzeszny!

– Jak vegetarianka woła męża na posiłek?

– Obiad wędnie!

Linijka śmiałego wiersza erotycznego mówi do innej linijki:

– Mów mi per wers.

Wspomnienia absolwenta:
„Pamiętam, jak mama odprowadzała mnie po raz pierwszy do zerówki. I jak ojciec przyniósł do domu po obronie pracy magisterskiej”.

Była piękna, mądra, zmysłowa... Niepotrzebnie wytrzeźwiałem!

Turysta wchodzi w Zakopanym do knajpy, siada przy barze i pyta:

– Co poleacie do picia w taką deszczową pogodę?

– Ano, panocku, drink „Góra cy”!

– „Góra cy”? Nie słyszałem. A co to jest?

– Bierzemy skłanecke wina..., no może być dwie, góra cy i wlewamy do garnka. Potem bierzemy skłane-

cke piwa..., no, może być dwie, góra cy i wlewamy do tego samego garnka. Następnie skłanecke wódecki..., może dwie, góra cy i wlewamy do tego samego garnka. Na koniec bierzemy skłanecke koniacku..., no, może dwie, góra cy i wlewamy do garnka. Garnek stawiamy na ogniu i miesając, gzejemy minute, może być dwie, no, góra cy. Teroz nalewamy i pijemy skłanecke..., może dwie, no, góra cy. Po wypiciu wstawiamy..., robimy krok..., może dwa, no, góra cy!

Rozmowa między trzema dziećmi w przedszkolu:

– A mój tatuś kupił mi za granicą siostsyckę!

– Mój miał mało pieniędzy i kupił mi braciska w sklepie na osiedlu.

– Buuu! A my jesteśmy biedni i mój tatuś wszystko musi robić sam – rozbeczał się trzeci!

Jak pijemy:

Anorektyk – nie zagryza.

Egzorcysta – pije duszkiem.

Grabarz – pije na umór.

Higienistka – pije tylko czystą.

Ichtiolog – pije pod śledzika.

Kamerzysta – pije, aż mu się film urwie.

Ksiądz – pije na amen.

Laborant – pije, aż zobaczy białe myszki.

Lekarz – pije na zdrowie.

Matematyk – pije na potęgę.

Ornitolog – pije na sępa.

Pediatra – po maluchu.

Perfekcjonista – raz, a dobrze.

Pilot – nawala się jak messerschmitt.

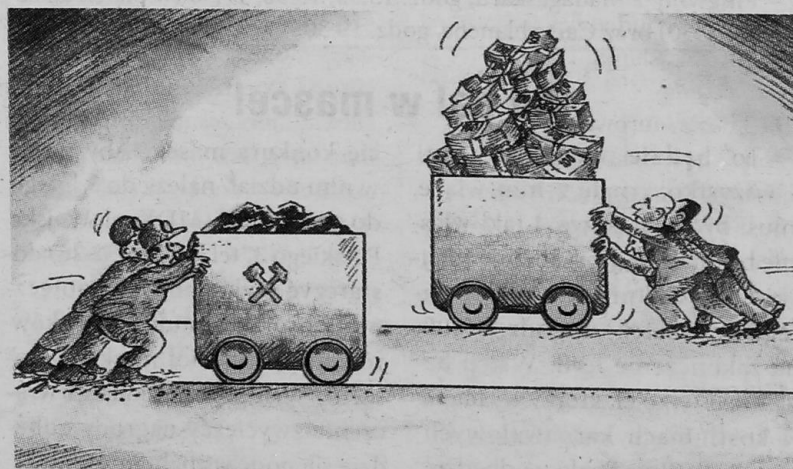
Syndyk – pije do upadłego.

Tenisista – pije setami.

Wampir – daje w szyję.

Wędkarz – zalewa robaka.

Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich – piją, tańczą i haftują.



Tu warto być

Hajnówka

XXVIII Wojewódzkie Spotkania Zespołów Kolędniczych, Hajnowski Dom Kultury (ul. T. Sołomiejewicz 4, tel. 85 682 32 03), niedziela, 1 lutego, godz. 11.00.

Zaprezentują się zespoły i grupy kolędnicze, które podtrzymują tradycyjne obrzędy i zwyczaje bożonarodzeniowe. Ich walory etnograficzne potwierdzili fachowcy, zasiadający w komisjach konkursowych na przeglądach powiatowych, które wygrały.

Łomża

„Calineczka”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 67), 30 – 31 stycznia (piątek – sobota), godz. 12.00 (w piątek także godz. 17.00). Wielka opowieść o małej dziewczynce, zrodzonej z ziarenka. Adaptacja i reżyseria Jarosław Antoniuk, scenografia Halina Zalewska-Słobodzianek, muzyka Michał Wróblewski.

Drums Workshop, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), 2 – 7 lutego (poniedziałek – sobota), godz. 10.30. VI edycja otwartych warsztatów perkusyjnych, prowadzonych przez Przemysława Starachowskiego i jego Korzenny Warsztat Muzyki. W ostatnim dniu warsztatów odbędzie się koncert, prezentujący nabyte umiejętności (sobota, 7 lutego, godz. 15.00, MDK).

„Swinging whit Sinatra”, Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego (ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81), czwartek, 5 lutego, godz. 18.30. Z Orkiestrą Filharmonii Kameralnej w Łomży pod dyktando Jana Miłosza Zarzyckiego oraz zespołem Piotr Wrombel (fortepian), Wojciech Pulcyn (kontrabas), Konrad Zemler (gitara), Robert Murakowski (trąbka) i Krzysztof Szmańda (perkusja) największe przeboje Franka Sinatry zaśpiewa Jarosław Wist.

Supraśl

„Złoty deszcz”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 45 88), 30 stycznia – 2 lutego (piątek – wtorek), godz. 18.00.

Premiera spektaklu według tekstu i w reżyserii Piotra Tomaszuka, ze scenografią Mateusza Kasprzyka. Tron dla króla kłamczuchów i berło z prawdziwego złota otrzyma ten, kto okłamie nas tak, że uwierzemy! Tomaszuk rozprawia się z komiksową „filozofią” telewizji, której, jak mówi, nie może znieść żaden uczciwy człowiek.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 29 stycznia (czwartek) – Noc w muzeum: Tajemnica grobowca, godz. 13.30; Dzwoneczek i bestia z Nibylanii, godz. 12.00, 15.30, 17.00; Wkręcenie 2, godz. 18.30 oraz Uprawdżona 3, godz. 20.15; 30 stycznia – 4 lutego (piątek – sobota) – Pingwiny z Madagaskaru, godz. 12.30, 14.45, 16.00, 17.45 oraz Exodus: Bogowie i królowie, godz. 19.30. **Kino MDK w Grajewie:** 30 stycznia (piątek) i 1 lutego (niedziela) – Paddington, godz. 18.00 oraz Wkręcenie 2, godz. 20.00; 31 stycznia (sobota) – Wkręcenie 2, godz. 19.00. **Kino Centrum Kultury w Zambrowie:** 29 stycznia (czwartek) – Pszczółka Maja, godz. 9.30; Rodzinka nie z tej Ziemi, godz. 13.30; Noc w muzeum: Tajemnica grobowca, godz. 15.30; Wkręcenie 2, godz. 17.30 oraz Exodus: Bogowie i Królowie, godz. 19.30; 30 stycznia – 4 lutego (piątek – sobota) – Pingwiny z Madagaskaru, godz. 13.30, 15.30, 17.30 (w piątek także godz. 9.30) oraz Carte blanche, godz. 19.30.

Na bal w masce!

To będzie wyjątkowy bal i wszystko, co się z nim wiąże, musi być wyjątkowe. I taki właśnie bal maskowy organizuje Miejski Dom Kultury w Łomży 5 lutego (czwartek) o godz. 17.00, na zakończenie ferii. Wstęp będą mieli tylko ci, którzy wystąpią w kostiumach karnawałowych i maskach. Przed balem odbędzie

się konkurs masek. Aby wziąć w nim udział, należy do 3 lutego do godz. 13.00 (MDK, ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26) dostarczyć wykonaną własnoręcznie lub przy pomocy członków rodzin i przyjaciół maskę. Ogłoszenie wyników konkursu i wręczenie zwycięzcy nagrody odbędzie się podczas balu. (ann)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): unikaj niepotrzebnych emocji. W ważnej sprawie będziesz mieć zdanie odmienne od innych, trzymaj się swojej prawdy, bo się nie mylisz.

BYK (21 IV – 20 V): nie obawiaj się działań śmiałych i ryzykownych kroków, bo początkowe ryzyko zagwarantuje Ci stabilną sytuację w przyszłości.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): skup się na tym, czego chcesz najbardziej. Unikaj agresji, po prostu powiedz, o co Ci chodzi i to uzyskasz. W miłości uspokojenie.

RAK (22 VI – 22 VII): zwróć większą uwagę na praktyczne aspekty życia. Panie mogą oczekiwać, że pojawi się ktoś, kto uwolni je od zmartwień codziennego życia.

LEW (23 VII – 23 VIII): nie odkładaj planów na później, realizuj je właśnie teraz, nigdy nie ma jakiegoś lepszego czasu. Jakiś kompromis, korzystny dla obydwu stron. **PANNA (24 VIII – 22 IX):** nie popadaj w apatię, bo już za chwilę pojawić się może okazja, której nie możesz przepuścić. Jeśli w związek uczuciowy wkradła się monotonia pomyśl, co zrobić, żeby go odświeżyć.

WAGA (23 IX – 23 X): jeśli doko-

nasz właściwego wyboru, wprowadzi to harmonię i ład w Twoim życiu. Zrównoważonym podejściem wiele możesz osiągnąć i popchnąć ważne kwestie do przodu.

SKORPION (24 X – 22 XI): jeśli najdą zaskakujące Cię pomysły, pragnienia, fantazje, marzenia, pozwól się nieść ciekawości. Dopelnieniem może być satysfakcja z wcześniej podjętych spraw.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): w sprawach serca wiadomość, która napłni Cię radością. Nawiąż nowe i odśwież stare kontakty, mogą ożywić Twoje życie na dłużej.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): otrzymasz sygnały akceptacji. Nie śpiesz się jednak, bo ktoś może opacznie zrozumieć Twoje intencje i zacznie gwałtownie przyspieszać rozwój wydarzeń.

WODNIK (21 I – 19 II): dokonaj zmian, które od dawna odkładasz na potem. W miłości sprawy ułożą się po Twojej myśli.

RYBY (20 II – 20 III): Twoim atutem stanie się umiejętność łączenia ostrożnego, krytycznego myślenia i koncentracji myśli z upartym dążeniem do celu.

3 000 zł dla Afryki



Przewodnicząca Rady Miejskiej Łomży Bernadeta Krynicka (z lewej) i wiceprezydent Agnieszka Muzyk z wylicytowanymi lalkami

Prawie 3 000 zł udało się zebrać podczas aukcji laleczek, która pod auspicjami UNICEF „Wszystkie Kolory Świata” zorganizował Zespół Szkół Specjalnych w Łomży. Dzięki wspólnemu wysiłkowi nauczycieli, rodziców i dzieci, na licytację trafiły 23 przepiękne, ręcz-

nie wykonane w Szkole laleczki. Całkowity dochód z aukcji zostanie przekazany na ratowanie życia dzieci w Sudanie Południowym, Sierra Leone i Czadzie. Zespół Szkół Specjalnych jako jedyny w Łomży podjął inicjatywę UNICEF „Wszystkie Kolory Świata”.

Pieniądzy na sport jest tyle samo, co przed rokiem

Starczy do wakacji

790 000 złotych, dokładnie tyle samo, co przed rokiem, rozdzielił nowy prezydent Łomży między łomżyńskie kluby i stowarzyszenia sportowe w ramach otwartych konkursów. Najwięcej, 165 000 zł otrzyma ŁKS na grę w III lidze. Na drugie miejsce pod względem wysokości przyznanej dotacji wysunął się klub lekkoatletyczny Prefbet Śniadowo Łomża, który otrzyma w sumie prawie 130 000 zł na szkolenie młodzieży oraz występy seniorów w I lidze lekkoatletycznej, mistrzostwach Polski i meczach krajowych i międzynarodowych. 60 000 zł dostanie AZS PWSIP na I ligę tenisa stołowego

kobiet, 40 000 zł Łomżyński Klub Karate na starty seniorów rangi krajowej i międzynarodowej. W kategorii klubów młodzieżowych czołówkę otwiera z dotacją 41 000 zł ŁKS Narew Kurpiewski; 33 500 zł dostanie Młodzieżowy ŁKS, 31 000 zł szczypiornistki Klubu Sportowego Dwójka, 27 000 zł BKS Tiger, 25 000 zł UKS Dziewiątka, 24 000 zł Klub Szachowy Maraton, 22 000 zł UKS Herkules.

Niewielkie przesunięcia pieniędzy między poszczególnymi



klubami na pewno nie zadowolą nikogo. A to oznacza, że już po wakacjach odezwie się chór niezadowolonych działaczy klubowych i trenerów, którym skończy się kasa i możliwości działania. (ann)

Łomżyńskie szczypiornistki awansowały do ćwierćfinałów Mistrzostw Polski

Zacięta walka

Piłkarki ręczne Gimnazjalnego UKS Dwójka Łomża, trenowane przez Stanisława Niedbałę, awansowały po zaciętej walce do ćwierćfinałów Mistrzostw Polski Juniorek. Zmagania 1/8 finału odbywały się od czwartku do soboty (22 – 24 stycznia) w Hali Olimpijczyków Polskich w Łomży. O awans walczyły trzy drużyny: Dwójka, Gościbia Sułkowice i MKS Lublin. Decydujący o awansie pojedynki podopieczne Stanisława Niedbały rozegrały w sobotę z MKS Lublin, wygrywając 31 do 28. Lublinianki, mimo końcowej porażki, awansowały



Była zawodniczka Dwójki Dagmara Nocuń z Kolna, obecnie w MKS Lublin, została najlepszą zawodniczką łomżyńskich eliminacji 1/8 finału Mistrzostw Polski

do ćwierćfinałów z pierwszego, a Łomża z drugiego miejsca. Odpadła drużyna Sułkowic. W zgodnej opinii obserwatorów, była to najbardziej wyrównana grupa w rozgrywkach 1/8 finału.

W drużynie MKS Lublin zagrała pochodząca z Kolna Dagmara Nocuń (lat 19), wychowanka Dwójki i Stanisława Niedbały. Młoda szczypiornistka występuje już w ekstraklasowej drużynie MKS Lublin. Została ogłoszona najlepszą zawodniczką turnieju. Królową strzelczyń została natomiast zawodniczka Dwójki Amanda Szymborska, która strzeliła przeciwnikom w trzech meczach 27 bramek. Najlepszą bramkarką została także zawodniczka Dwójki Urszula Trzciska.

Ćwierćfinały odbędą się 6 – 8 lutego. Dwójka gra w grupie „J” z MOS Jelenia Góra (gospodarz rozgrywek), GTPR Gdynia i AZS Radom. (ann)

Korytkowska po operacji

Justyna Korytkowska, świetna biegaczka długodystansowa ŁKS Prefbet Śniadowo Łomża przeszła w łódzkiej klinice medycznej artroskopię stawu kolanowego. Od października zmagala się z bólem kolana, który nie ustępował pomimo zabiegów rehabilitacyjnych i przerwy w treningach. Przecięgający się stan zapalny był przyczyną uszkodzeń chrząstki w stawie kolanowym, które trzeba było usunąć operacyjnie. Rehabilitacja potrwa około czterech tygodni.

Baranowski opuszcza ŁKS

Po roku spędzonym w Łomży podpora ŁKS Mariusz Baranowski przechodzi do grającej również w III lidze Drwęcy Nowe Miasto Lubawskie. Kluby osiągnęły już porozumienie w sprawie transferu. Jak informuje Zarząd ŁKS, w tym tygodniu powinny być znane pierwsze nazwiska graczy, którzy wiosną wzmocnią naszą drużynę.

Nadchodzi liga bokserska

Ogólnopolska liga bokserska ruszy pod koniec lutego, zapowiada Zbigniew Maleszewski, prezes Podlaskiego Okręgowego Związku Bokserskiego oraz prezes i trener BKS Tiger Łomża. Koordynatorem do spraw tworzenia reprezentacji okręgu został olimpijczyk i były bokser zawodowy Grzegorz Kielsa. Pierwszy mecz ligowy reprezentacja Podlaskiego rozegra 28 lutego w Sokółce z Lublinem. W drużynie Podlaskiego ma szansę wystartować wychowanek Zbigniewa Maleszewskiego Piotr Arnista, który w ubiegłym roku w krajowym rankingu juniorów został sklasyfikowany w wadze powyżej 80 kg na miejscu 5-8 w Polsce.

Nowy trener juniorów ŁKS

Mateusz Miłoszowski z Pułtuska z dotychczasowym szkoleniowcem Arkadiuszem Obryckim poprowadzi wiosną drużynę juniorów ŁKS w rozgrywkach Centralnej Ligi Juniorów, poinformował Zarząd ŁKS. Priorytetem jest utrzymanie zespołu w rozgrywkach. Miłoszowski ma licencję trenerską I klasy (UEFA A).

Park dla narciarzy

Zimową atrakcją w okolicach Łomży stają się dwa nowe szlaki do narciarstwa biegowego, wytyczone w Łomżyńskim Parku Krajobrazowego Doliny Narwi. Pierwszy zaczyna się na parkingu we wsi Rakowo – Czachy. Ma 3 km. Trasa wiedzie leśnymi i polnymi ścieżkami oraz po drodze gminnej. Druga trasa zaczyna się na parkingu we wsi Rakowo Boginie. Liczy 4 km. Przebiega przez teren o różnicy wysokości około 20 metrów, a więc jest przeznaczona dla bardziej zaawansowanych narciarzy.

Mapy obu tras można otrzymać w siedzibie Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego w Drozdowie. (ann)

Łobodziński z Pucharem Świata

Pochodzący z Bielska Podlaskiego biegacz górski Piotr Łobodziński z Klubu Lekkoatletycznego Prefbet Śniadowo Łomża obronił wywalczony w 2013 roku Puchar Świata w biegach po schodach. Zawody kończące punktację Pucharu Świata odbyły się w minioną sobotę (24 stycznia) w wiedeńskiej wieży telewizyjnej Donauturm. Łobodziński zajął tam II miejsce, ustępując jedynie Christianowi Riedlowi z Niemiec. Przypomnijmy, że w czerwcu ubiegłego roku Piotr Łobodziński został także Mistrzem Europy w bieganiu po schodach. (Ann)



Zima w PRL

