

**Zamachowiec” z Nowogrodu**



# KONTAKT

tygodnik Podlaski  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Nr 6 (1683)

8 lutego 2015

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**CSL LEKTOR**  
CENTRUM SZKOLENIOWE

## KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH  
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych  
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH  
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB  
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,  
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

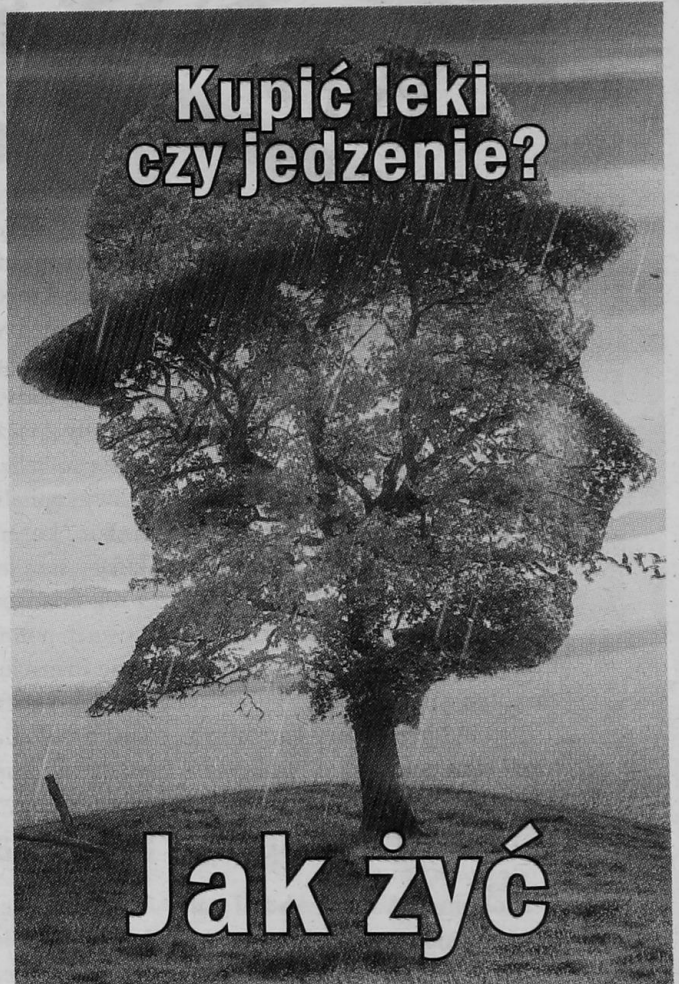
[www.kursylektor.pl](http://www.kursylektor.pl)

**Tnie pijaństwo i złodziejstwo!  
Likwiduje przywileje! Oszczędza!**



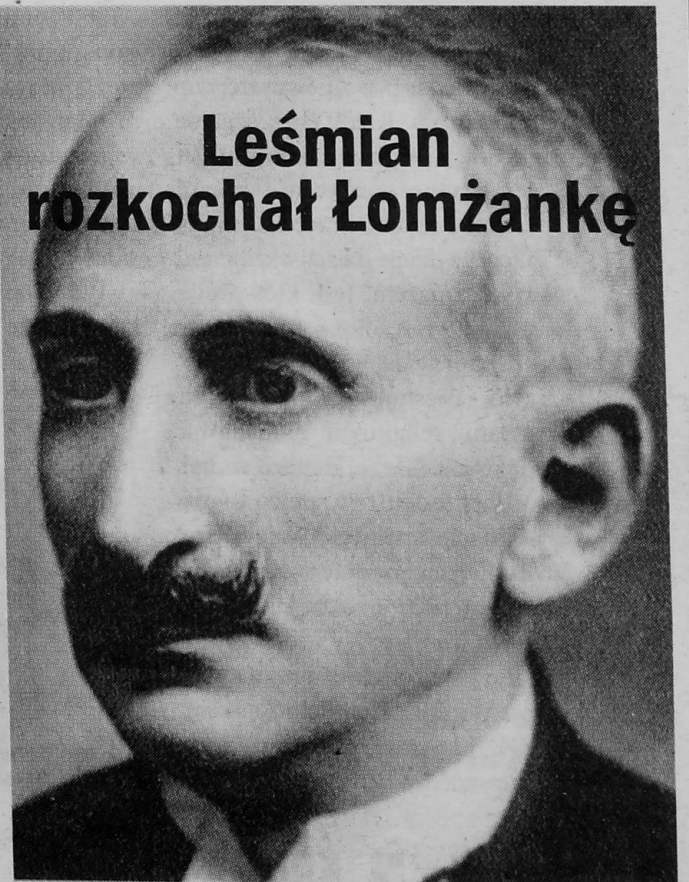
## Wymiatacz

**Kupić leki  
czy jedzenie?**



## Jak żyć

**Leśmian  
rozkochał Łomżankę**



**Księga imion  
Sennik arabski**

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286  
9 1770208 684005 06



Sprawa kredytów walutowych jasno pokazała, że tak, jak nie ma socjalizmu, tak jest już

## I po kapitalizmie



Dawnymi czasy banki jak i wiele firm miały właściciela. Konkretnego, znanego z nazwiska. Każde oszustwo to była skaza na jego honorze. Mógł to olewać, ale prędzej czy później wszyscy wiedzieli, że taki Rothschild, Wolf czy Brown to złodziej lub kretyn. Z drugiej strony jak Rothschild uczciwie prowadził interesy, to potem dzieci i wnuki jego klientów łątwiej zaufały jego dzieciom i jego wnukom. Majątek rodziny dzięki uczciwości, lojalności i wierności zasadom mógł rosnąć.

I to był prawdziwy kapitalizm. Jeżeli właściciel był idiotą lub zło-

dziejem, a jego klienci i pracownicy nie byli ograniczani jakimiś ekstra prawami to szybko zostawał sam bez pieniędzy, rodziny, przyjaciół, klientów i pracowników.

Dzisiejszy „kapitalizm” korporacyjny znacznie bardziej przypomina socjalizm, niż tamten prawdziwy kapitalizm. Firmami rządzą ludzie, kompletnie nie identyfikujący się z firmą, nie są związani z nią finansowo i losami swoimi i swoich potomków. Im wisi dobre imię firmy jutro, za rok, za dziesięć lat, za sto lat. Im wszystkim wisi patologia, bo to nie ich pieniądze są pomnażane lub tracone.

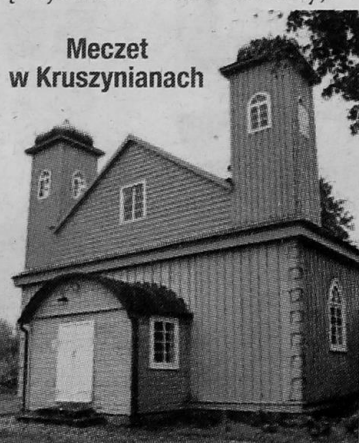
## Czy zagraża nam islam?

**Mohamed Adham Abd El Aal przewodniczący Muzułmańskiego Związku Religijnego** – Nie ma terroryzmu chrześcijańskiego, nie ma terroryzmu judaistycznego i nie ma terroryzmu islamskiego. Są przestępcy z pewnych grup społecznych. Kiedy chrześcijanie mordowali się nawzajem w Wielkiej Brytanii, nikt nie mówił o „terrorystach chrześcijańskich”. To, co się dzieje dzisiaj z religiami jest koszmarem. Jeśli ktoś mówi, że „papież jest idiotą”, to koszmar. Jeśli naprawdę wierzymy w Boga, to przestaniemy mówić o terroryzmie religijnym. Zamach na redakcję „Charlie Hebdo” to był mord, przestępstwo, ale co to ma z islamem wspólnego? Największa instytucja w świecie muzułmańskim potępiła zamachy jasno i oficjalnie (...). Wszyscy wielcy mufti w całym świecie arabskim natychmiast potępił i natychmiast się odcięli od tego. Islam jest niezwykle plastyczny, jest prostą religią,

która daje pięć prostych zasad. Islam jest na tyle różnorodny, że jest religią uniwersalną: socjalistycznej Algierii, ultrakonserwatywnej Arabii Saudyjskiej i neoliberalnego Egiptu.

(Wypowiedź w programie onet „Ustalmy jedno”. W Podlaskiem żyje najwięcej w naszym kraju muzułmanów, potomków Tatarów, sprowadzanych przez królów polskich od XVI w.

W Bohonikach i Kruszynianach są najstarsze w Polsce meczety).



Meczet w Kruszynianach



## XV Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2014



Prezydent Łomży



Wojewoda Podlaski



500 lat  
Województwa  
Podlaskiego

Marszałek Województwa  
Podlaskiego

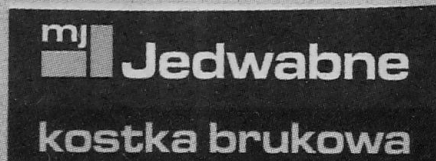
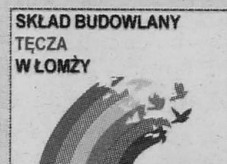
Partner Strategiczny:



Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy i mecenasi:



Wanda i Tadeusz Wałkuscy z Łomży



OSP w Piątnicy

Hotel Gromada w Łomży

Przedsiębiorstwo Budowlane Artur Mazurek w Pniewie

Zakład Mechaniki Samochodowej Szczepan Grodzki w Łomży

FHUT „Kulikowski” Stacja Paliw w Wygodzie

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia Kuguar z Łomży

e – kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



# KONTAKTY

## TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

### Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny),  
tel. (86) 216-40-22

### Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczuk, tel. 602 383 682

### Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

### Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-  
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

### Rysunki: Waldemar Rukść

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

### Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)  
tel. (86) 215-35-67  
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

### Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

### Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,  
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** GroupMedia

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.  
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą  
odpowiedzialności.

Jest w na świecie rachunek spraw...

1.

45 podpalonych kościołów, około 10 zabitych i ponad setka rannych. To efekt kilkunastu zamieszek w stolicy Nigru, wywołanych karykaturą Mahometa, opublikowaną przez „Charlie Hebdo” już po krwawym zamachu na redakcję pisma w Paryżu. Napotkani na ulicach ludzie byli pytani jednoznacznie: jesteś „Allahu Akbar” czy „Alleluja”, czyli wyznawcą islamu, czy chrześcijaninem?

Taką reakcję można było przewidzieć. Dlatego tuż po zamachu pisałem: nic dla dziennikarza nie jest ważniejsze od wolności słowa. Stawiam tu sobie jednak ograniczenie: byle nie powyżej rozumu! Bo wolność użyta tylko dla demonstracji bezgranicznej wolności jest bez sensu. I może obrócić się przeciwko niej samej.

Czy jako dziennikarz pojechałbym demonstrować do Paryża w obronie wolności słowa, tak pojmowanej, jak pojmowali ją zamordowani satyrycy pisma „Charlie Hebdo”? Nie. Pojechałbym demonstrować przeciwko ich mordercom i wszystkim gotowym zabijać za słowo, obraz, rysunek. Uważam bowiem, że satyra nie powinna dotyczyć Mahometa, Jahwe, Buddy, Chrystusa, lecz radykałów islamskich, żydowskich, hinduizmu, katolickich, którzy ze swego boga czynią narzędzie do rozprawiania się, krwawego i bezkrwawego, z przeciwnikami.

Nikommu, także dziennikarzowi nie wolno kłaść z całą świadomością na szali wolności słowa i życie niewinnych ludzi. Zwłaszcza, że w przypadku właścicieli i redakcji „Charlie Habdo” mam poważne wątpliwości, że po zamachu wydała numer wyłącznie w imię wolności. Nakład bowiem tego szerzej nieznanego wcześniej pisma nie przekraczał 60 000 egzemplarzy. Po zamach wydrukowała numer z karykaturą Mahometa w nakładzie 7 000 000 (siedmiu milionów!). I po wywołaniu zamieszek w świecie arabskim, które spowodowały zniszczenia kościołów i śmierć niewinnych, zawiesiła jego wydawanie. Brutalnie można by więc skomentować: radykałom islamskim napędziła zwolenników, sobie pieniędzy. Zresztą nawet gdyby przyjąć, że nie chodziło o pieniądze, wolność słowa nie może być dogmatem, w imię którego można wszystko. Bo niczym wtedy nie różniłaby się od dogmatów rzekomo religijnych, w imię których radykałowie twierdzą, że można wszystko.

2.

Rolnicy wściekli na dziki, niszczące plony i roznoszące afrykański pomór świń, domagają się wybicia ich do nogi. Można zrozumieć emocje ludzi, których praca idzie na marne, a władza opieszale reaguje na ich ciężkie położenie. I znowu: byle nie powyżej rozumu. Pomijając, że wytrzebieenie w pień jakiegokolwiek istoty, zawsze odbija się na środowisku naturalnym, to aby rzeź była skutecznym lekarstwem na kłopoty rolników, rząd musiałby podjąć decyzję o...ogrodzeniu całego Podlaskiego co najmniej półtorametrowej wysokości solidnym płotem, aby dziki z ościennych województw oraz z Białorusi, Litwy i Okręgu Kaliningradzkiego nie miały do nas dostępu. Interes jednej grupy zawodowej nie może być dogmatem, w imię którego można wszystko, gdyż niczym nie różniłby się od dogmatu ekologów, w imię którego nie można nic.

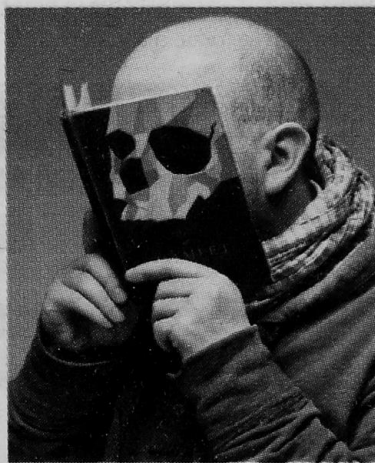
3.

Nie dajmy sobie narzucić wolności słowa przed wolnością myśli!

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



## Pożyczamy... sobie wzajemnie

W Podlaskiem, Lubelskiem, Podkarpackiem i Świętokrzyskiem co siódmy (14 proc) mieszkańców pożyczka pieniądze u rodziny lub znajomych, wynika z badania PBS. W całej Polsce najczęściej pożyczki prywatne wynosiły od 100 do 500 zł. Jak pokazują badania, zdecydowana większość pożyczek prywatnych została spłacona. Niemniej jednak więcej niż co czwarty (27 proc.) pożyczający mówi, że wciąż nie otrzymał swoich pieniędzy.

## Walentynki miłe, ale...

Za kilka dni Walentynki, święto zakochanych. Przełancowane do naszej tradycji około 20 lat temu, uważane jest za miłe, ale... Duże znaczenie dzień ten ma tylko dla 18 proc. pań i 11 proc. panów. Reszta podchodzi do niego ze średnim lub małym entuzjazmem. Chyba z tej racji większość nie planuje jakiegos szczególnego świętowania. Jeżeli już planujemy z drugą połówką romantyczny wieczór poza domem, najczęściej wybierzemy wspólny wypad do restauracji (15 proc.), kina (12 proc.) lub teatru (4 proc.).



## MYŚL TYGODNIA

Nie należy zagryzać toasty na cześć wolności – kielbasą wyborczą

Stanisław Jerzy Lec

- 11 092 dzieci przyszło na świat w województwie podlaskim w 2014 roku, czyli więcej o ponad 400 niż w 2013, wynika z danych Ministerstwa Spraw Wewnętrznych. Chłopców urodziło się o 576 więcej, niż dziewczynk.
- Jedno z najnowocześniejszych na świecie urządzeń do diagnostyki nowotworowej, czyli pozytonowy tomograf komputerowy sprzężony z rezonansem magnetycznym (PET/MRI) zaczyna działać w Białostockim Parku Naukowo – Technologicznym. Aparatura stanowi część Laboratorium Obrazowania Molekularnego i Rozwoju Technologii Uniwersytetu Medycznego. Do czasu uzgodnienia kontraktu z NFZ urządzenie, drugie takie w Polsce, wykorzystywane będzie do celów naukowych.
- Lotnisko na Krywlanach zostanie rozbudowane, ustalili prezydent Białegostoku i prezes Aeroklubu Podlaskiego. Będzie miało utwardzony pas długości 1 350 m i niezbędną infrastrukturę. Pozwoli to na przyjmowanie w 2017 r. samolotów, przewożących do 50 pasażerów. Przebudowa będzie kosztowała 20 mln zł.
- Na światowej wystawie EXPO w Mediolanie, które odbędzie się pod hasłem „Wyżywienie planety, energia dla życia” pokaże się województwo podlaskie. Zarząd regionu zatwierdził prezentację, w której znajdą się informacje o bogactwie przyrodniczym, rolnictwie, odnawialnych źródłach energii, tradycjach kulinarnych, różnych formach turystyki. Istotną rolę mają zaimagować firmy mleczarskie.
- Ośmiu pełnomocników z różnych dziedzin powołał wojewoda podlaski Andrzej Meyer. Szefowi administracji rządowej w regionie doradzać będą m. in. w sprawach systemów informatycznych, kontaktów z samorządami, mniejszości narodowych i etnicznych, ratownictwa medycznego i wprowadzanych tam systemów łączności, współpracy z organizacjami pozarządowymi, z konsultantami z medycyny.
- Ponad 1 700 osób zgłosiło w ubiegłym roku zastrzeżenia do działalności służby zdrowia w województwie. Z formalnymi skargami

do NFZ zgłosiło się już tylko 232. Zdecydowana większość skarg pacjentów wiązała się z dostępnością świadczeń oraz ich jakością.

- Konsorcjum firm z Polski i Hiszpanii zbuduje odcinek drogi S8 między końcem obwodnicy Zambrowa a granicą województwa w 22 miesiące (nie licząc przerw zimowych od 15 grudnia do 15 marca), czyli do lata 2017 roku. 15 km „szybkiej trasy” kosztować będzie prawie 455 mln złotych.

- Za 200 mln zł Podlaski Zarząd Dróg Wojewódzkich zmodernizuje drogę Suwałki – Smolany Dąb (15 km), Michałowo – Juszkowy Gród (21,5 km) oraz Ostrożany – Siemiatycze (16 km).

- Najniższe w kraju pensje mają lekarze w województwie podlaskim, wynika z raportu przygotowanego przez Ministerstwo Zdrowia. Ich zarobki na umowach o pracę wynoszą od niespełna 2 900 złotych brutto dla lekarza bez specjalizacji lub z I stopniem do ponad 4 300 dla ordynatora. Nawet z doliczeniem dyżurów, lekarze w regionie wypadają poniżej średniej krajowej.

- Logistyka, filozofia i etyka oraz kognitywistyka i komunikacja, to

nowe kierunki studiów I stopnia, jakie wprowadzi w nowym roku akademickim Uniwersytet w Białymstoku. Do listy nowości, zatwierdzonych przez senat uczelni, dojdzie także magisterska kryminologia.

- Na zakup trzech zabytkowych obrazów 47 000 zł od Ministerstwa Kultury otrzymało Muzeum Ikon w Supraślu. Malowidła z XVII i XIX wieku z kręgu kulturowego staroobrzędowców znajdują się na razie w antykwaracie w Krakowie. Trzeba na nie wyłożyć 84 tysiące zł. O dodatkowe wsparcie Muzeum zwróci się do Urzędu Marszałkowskiego.

- 201 centymetrów wynosi nowy halowy rekord kraju w skoku wżwyz kobiet, który ustanowiła na zawodach w Moskwie Kamila Lićwinoko z Podlasia Białystok, halowa mistrzyni świata z ubiegłego roku.

- Najniebezpieczniejsze są w Łomży ulice tworzące „kręgosłup” komunikacyjny miasta. W ubiegłym roku najwięcej zdarzeń wymagających interwencji policji było na al. Legionów i al. Piłsudskiego oraz ul. Sikorskiego i ul. Wojska Polskiego. W wypadkach w granicach miasta zginęły 4 osoby, a 29 odniosło obrażenia.

- Za uduszenie własnej matki (91 lat) aresztowana tymczasowo została wicedyrektor Książnicy Podlaskiej Ewa K. (57 lat). Bliższe szczegóły nie są przez śledczych na razie ujawniane.



We wtorek rolnicy blokowali drogę krajową nr 19 przy cmentarzu w Zabłudowie

## Blokada w Konarzycach w piątek

Blokadę drogi wojewódzkiej nr 677 w Konarzycach (gm. Łomża) w piątek (6 lutego) od godz. 10.00 zapowiedzieli działacze rolniczej „Samoobrony”. W piśmie do wójta gminy Łomża, podpisanym przez wiceprzewodniczącego ZZ „Samoobrona” Andrzeja Chmielewskiego z Augustowa piszą, że celem blokady jest wyrażenie „stanowczego sprzeciwu” wobec „niehumanitarnej polityki rządu” w stosunku do polskiego rolnictwa, w tym szczególnie braku zapobiegania rosnącej populacji dzików, przyczyniających się do rozszerzania epidemii ASF i niszczenia upraw oraz braku godziwych odszkodowań za likwidowanie stad, kar za nadprodukcję mleka i rekompensat za straty spowodowane rosyjskim embargiem na polskie mięso, warzywa i owoce.(ann)

## Znaki czasu

- Wybory prezydenckie odbędą się 10 maja, postanowił marszałek Sejmu Radosław Sikorski. Jeśli żaden z kandydatów nie zdobędzie więcej niż połowy ważnie oddanych głosów, 24 maja odbędzie się druga tura wyborów. Prezydent jest wybierany na pięć lat i może nim być tylko dwie kadencje.

- Na przedsiębiorców i przedstawicieli środowiska badawczo-naukowego czeka 8,61 mld euro w latach 2014-2020.

- Tylko milion rencistów jest w Polsce, najmniej od rozpoczęcia transformacji ustrojowej (w 1998 r. było 2,7 mln rencistów, w 2008 r. – 1,38 mln). Mniejsza to niższe wydatki państwa i więcej osób aktywnych zawodowo. W 2008 r. pracowało 32 proc. Polaków w wieku 55-64 lat, teraz – 41 proc.

- 19 mld euro wyniosła w 2014 r. wartość eksportu przemysłu motoryzacyjnego z Polski, 1,1 mld więcej niż w 2013, podało Ministerstwo Gospodarki.

- Rolnicy wyszli na drogę. 70 ciągników i kilkudziesięciu rolników całą noc blokowało drogę krajową numer 2 w Zdanach pod Siedlcami. Rolnicy zablokowali także krajową 19 w Zabłudowie niedaleko Białegostoku. Przekonują, że nie mają za co kupować paliwa, opłacać rachunków i spłacać kredytów. Zapowiedzieli blokadę w Warszawie.

- 1 700 niemieckich żołnierzy będzie ćwiczyło w tym roku w Polsce. To precedens w historii III RP. Dotychczas Berlin unikał wysyłania żołnierzy za granicę, ale konflikt na Ukrainie radykalnie zmienił podejście Niemiec do Rosji.

- Podstawowym środkiem komunikacji dla coraz większej liczby Polaków staje się internet, wynika z badania IR Center. Aktywni internauci korzystają z YouTube'a (92 proc.) i Facebooka (85 proc.), a dopiero potem włączają Polsat lub TVN (po 66 proc.).

- Mężczyzna ranił się nożem w sekretariacie jednego z wiceprezydentów Radomia. Próbował zapobiec eksmisji grożącej jego rodzinie. Trafił do szpitala. Ma 66 lat.

- Janina (lat 91) z Ostrowa Lubelskiego, której lekarz stwierdził śmierć i wystawił akt zgonu, „ożyła” w zakładzie pogrzebowym. Teraz została formalnie przywrócona do życia, gdyż Sąd Rejonowy w Lubartowie w poniedziałek (2 lutego) unieważnił akt zgonu.



## Co 11 z nas żyje w ubóstwie!



Z danych Głównego Urzędu Statystycznego wynika, że w skrajnym ubóstwie, czyli poniżej poziomu minimum egzystencji, żyje 7,4 proc. Polaków. Nie wystarcza im na wyżywienie, utrzymanie mieszkania, nie mówiąc o potrzebach związanych z kulturą i wypoczynkiem.

Nasze województwo jest, niestety, na drugim miejscu listy bie-

dy: poniżej poziomu minimum egzystencji żyje 11,2 proc. mieszkańców. Najtrudniejsza sytuacja pod tym względem panuje w powiatach kolneńskim i augustowskim, w których bezrobocie sięga 17 oraz grajewskim, z bezrobociem ponad 20 proc.

Biedniej od nas żyje się tylko mieszkańcom Warmińsko-Mazurskiego. W ubóstwie żyje tu 13,2 proc.



## Wystrzelać dziki!

Wyjadają całe łany kukurydzy, ryją na łąkach, roznoszą zarazki afrykańskiego pomoru świń. Całkowitego wytepienia dzików w województwie podlaskim domagają się rolnicy z komitetu protestacyjnego, działającego w Białymstoku. Na spotkaniu z ministrem rolnictwa Markiem Sawickim w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim w poniedziałek, 2 lutego, domagali się wystrzelania dzików do ostatniej sztuki, wypłaty odszkodowań za poniesione straty oraz wprowadzenia w województwie stanu klęski żywiołowej. Minister Marek Sawicki zadeklarował, że złoży na posiedzeniu Rady Ministrów wnioski o całkowite odstrzały dzików w województwie podlaskim, ale czy zostanie on przyjęty, zadecyduje rząd.

Pomysł zagłady dzików poparł

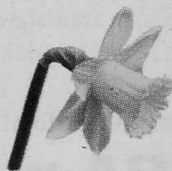
Zarząd Województwa. Jak poinformował we wtorek (3 lutego) rzecznik Urzędu Marszałkowskiego Jan Kwasowski, Zarząd przygotowuje projekt uchwały o całkowitym odstrzale dzików w województwie. Wcześniej odbędzie się w tej sprawie spotkanie konsultacyjne, na które zaproszeni zostaną przedstawiciele służb weterynaryjnych, okręgowych zarządów Polskiego Związku Łowieckiego i innych organizacji, zapowiada Jan Kwasowski.

Sprawa dzików stanęła na ostrzu noża po wykryciu w ubiegłym tygodniu trzeciego ogniska afrykańskiego pomoru świń u dzików w okolicach Sokółki. Choroba powoduje duże straty, ponieważ wybijane są wszystkie świny w rejonie „zapowietrzonym”. A na te z okolicy, których wybić nie trzeba, nie ma zbytu.

## Dyżury w Urzędzie Skarbowym

Masz wątpliwości, jak rozliczyć się z podatku dochodowego za ubiegły rok? Zadzwoń do Urzędu Skarbowego w Łomży. Pod numerem telefonu 86 215 07 08 od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 15.30 czeka pracownik

urzędu, który pomoże rozwiązać problem. Podobne dyżury odbywają się we wszystkich urzędach skarbowych w całym województwie podlaskim, informuje rzecznik Izby Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz. (ann)



Można się świetnie bawić i pomagać tym innym!

## Bal życia i pamięci

„Życie jest wielkim skarbem. Uświadamiamy to sobie w czasie poważnej choroby. Trzeba cieszyć się z każdego dnia”, mówiła 15 lat temu Anna Dąbrowska, która z dr Ewą Iwanowską założyły w Łomży Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym i organizowały Pierwszy Charytatywny Bal Przyjaciół Amazonek. Obie walczyły z rakiem. Choroba jakby je „nakreślała” do pomagania innym chorym. W kolejnych latach były następne bale i zbieranie pieniędzy na sprzęt diagnostyczny. Najpierw na balu zabrakło doktor Ewy, kilka lat po niej Ani Dąbrowskiej. Ale... udało się zebrać 120 000 zł i kupić przystawkę do mammografu, która z pewnością uratowała niejedno życie. Organizacją balu zajmował się „stały elektorat Ewy i Ani”: Wanda Wałkuska, Dorota Karwowska, Renata

Dobrakowska, Krystyna Borkowska i Barbara Porwoł.

W tym roku Charytatywny Bal Przyjaciół Amazonek 14 lutego, jak zawsze w Hotelu Zbyszko w Nowogrodzie (pierwszy był w Hotelu Gromada) z udziałem córek inicjatorek i założycielek Stowarzyszenia: Anety (córki Anny) i Marty (córki Ewy).

„Ania i Ewa zostawiły nam przesłanie, że nie ma sensu w miejscu tkwić, trzeba dalej pełnić życia. Organizując Bal, spełniamy ich życzenia. Są wśród nas chore koleżanki, które potrzebują różnej pomocy, także finansowej na badania i leki. Możemy im pomóc dzięki wspólnej życzliwości. Dziękujemy tym, którzy bawiąc się na Balu Charytatywnym, pomagają. I zapraszamy”, powiedziała Wanda Wałkuska, współorganizatorka Balu od pierwszej edycji.



Mirosławowi i Bożenie Prostek  
wyraży szczerego współczucia  
z powodu śmierci

**OJCA**

składają

Alicja i Leszek Konopka

**TAXI PLUS** 196-26  
800 17 17 18

**TAXI PLUS**



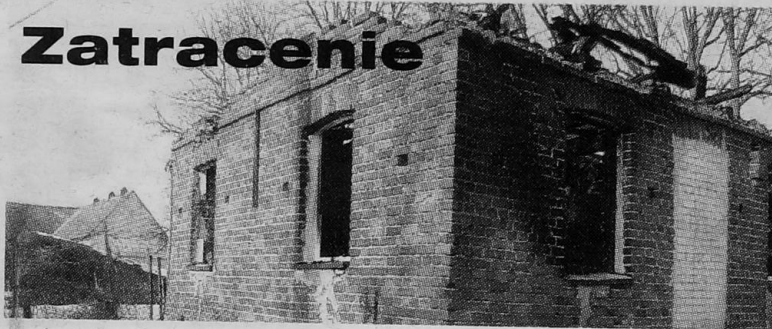
Najpierw zginęła gospodyni, potem spalił się dom

„Usłyszeliśmy jakieś trzaski. Wyszędłem na dwór. Zobaczyłem płomienie na dachu. To eter-nit pękał z trzaskiem. Przyjechała straż pożarna, ale musiała czekać, aż elektrycy odłączą prąd. Cały dom się spalił”, opowiada mieszkaniec Niwkowa (gm. Wizna).

Pożar wybuchł tuż przed północą. Tego dnia w domu był Stanisław. Mieszka w Łomży, ale często przyjeżdża do Niwkowa. To jego rodzinny dom. Całe lato tu mieszkał, hodował kury. Pod je-sień kury poszły pod nóż.

„Mówił, że zimą nie będzie przyjeżdżał, ale był codziennie. Wstawił piecyk <kozę> i nim się ogrzewał”, opowiada jeden z sąsiadów. Mógł zostawić coś włączono-go do prądu. Albo zwarcie w instalacji zrobiło się samo, domyślają się sąsiedzi. Dobrze, że kot ocalał. Zawsze zostawał w do-

## Zatracenie



mu, siedział w oknie od strony drogi i wyglądał powrotu Stanisława. W noc pożaru, na szczęście, nie było go w domu.

Dom wybudował ojciec Stanisława, Hieronim, zaraz po wojnie. Był solidny, z czerwonej cegły. Teraz takiej już nie ma. Hieronim z żoną Jadwigą mieszkali w nim jeszcze kilka lat temu. Gdy Hieronim umarł Jadwiga została sama. Wcześniej umarła ich córka. Jadwigi doglądał syn Stanisław z Łomży. Dwa lata temu Stanisław

na noc wrócił do Łomży. Następnego dnia miał w aptece wykupić leki dla matki. Rano wezwały go telefonicznie sąsiadki z Niwkowa. Nocą Jadwiga wyszła z domu i... znaleziono jej zwłoki w głębokiej na 20 m studni obok domu.

Człowiek nie jest stworzony do przyjeżdżania i odjeżdżania. Człowiek jest stworzony do zapuszczenia korzeni, zauważają w zadumie sąsiedzi, patrząc na poszczerbione ściany zewnętrzne, wypełnione spalenizną. (ann)

## Na peryferiach Kościoła

Kilkaset młodych ludzi, reprezentujących wszystkie diecezje polskie, wypełniało w miniony weekend salę widowiskową Centrum Kultury przy szkołach katolickich oraz katedrę łomżyńską podczas XII Krajowego Forum Duszpasterstwa Młodzieży. Dyskusje i nauki odbywały się pod hasłem „Od parafii do peryferii”, określającym główny problem Kościoła katolickiego w Polsce. Jest nim stopniowa utrata kontaktu duchownych z młodym pokoleniem, które ucieka ze wspólnot parafialnych i choć formalnie do nich należy, w rzeczywistości egzystuje na peryferiach Kościoła. Zastanawiano się nad sposobami przywracania młodych ludzi wspólnotom wierzących. W dobie Internetu, rapu i subkultur młodzieżowych potrzebne są nowe formy katechezy, to wnioski z debaty.

Pośrednio Kościół polski przynajmniej do porażki katechizacji na lekcjach religii, która zamieniła się w praktyce szkolnej w parodię katechezy. Hierarchowie polskiego Kościoła bardzo liczą na wzrost ewangelizacyjnego zaangażowania duchowieństwa i grup parafialnych przed Światowymi Dniami Młodzieży, które odbędą się w przyszłym roku w Krakowie z udziałem papieża Franciszka. (ann)

## Jak biznesmeni od Galerii Narew Łomżę za nos wodzili CBA w ratuszu

Kolejne dokumenty, dotyczące umów i porozumień władz Łomży z biznesmenami od Galerii Narew trafiły w ręce CBA po ich drugiej wizycie w ratuszu. Są to: porozumienie z 2009 roku z aneksem, dotyczące przebudowy dróg miejskich w rejonie planowanej galerii handlowej (tzw. offset); dokumentacja dotycząca zwolnienia z podatku od nieruchomości powiązanej z biznesmenami od Galerii Narew firmy Gemark oraz zamiany przez ratusz gruntów z tą firmą w 2007 roku; dokumentacja dotycząca przygotowania i uchwalenia przez Radę Miejską zmian w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego na terenach po byłej Bawelnie na podstawie wniosku złożonego przez firmę Gemark; dokumenty doty-

czące wypłaty w 2014 roku przez miasto odszkodowania ponad 1 mln zł biznesmenom od Galerii Narew za tereny przejęte pod drogę, które wcześniej miasto oddało biznesmenom w ramach zamiany po trzykrotnie niższej cenie.

CBA poprosiło też o wszystkie protokoły z posiedzeń Rady Miejskiej oraz komisji, na których poruszano sprawę budowy Galerii Narew.

Postępowanie ma wyjaśnić, czy miejscy urzędnicy na każdym etapie kontaktów z biznesmenami od niedoszłej Galerii Narew właściwie dbali o interes publiczny. Już wiadomo, że porozumienie w sprawie offsetu jest tak sformułowane, iż miasto wypełniając jego zapisy musiało wykonywać na własny koszt dodatkowe prace. (ann)

## Wiedza z pierwszej ręki

Życie codzienne, historia, kultura, obyczaje, świętowanie w Turcji i Hiszpanii były tematem lekcji, które studenci z tych krajów prowadzili od listopada do stycznia w I, II i III Liceum Ogólnokształcącym, Publicznym Gimnazjum nr 6, Szkole Podstawowej nr 2 i w przedszkolu Wesołe Słoneczko w Łomży. Przyjechali na studia do PWSIP, a w wol-

nych od zajęć chwilach prowadzili lekcje. Nie tylko przekazywali wiedzę z pierwszej ręki, ale także...po angielsku, co w ocenie łomżyńskich nauczycieli było dodatkowym atutem, bo zmuszało uczniów do posługiwania się tym językiem w praktyce. Było to wspólne dzieło PWSIP oraz Łomżyńskiego Centrum Rozwoju Edukacji. (ann)

## Mniej wypadków, więcej ofiar

W 71 wypadkach drogowych w Łomży i powiecie łomżyńskim w 2014 roku zginęło 12 osób, a 74 zostały ranne, informuje Komenda Miejska Policji w Łomży. Dla porównania, w 2013 roku w 83 wypadkach zginęło 11 osób, a 110 zostało rannych.

## Podziękowania szefa policji

Za wspieranie łomżyńskiej policji, władzom miasta podziękował w specjalnym liście Komendant Główny policji Marek Działoszyński

## Budżet Piątnicy

30,5 mln zł dochodów, 29,7 mln zł wydatków zaplanowali w budżecie na rok 2015 radni gminy Piątnica. 4,5 mln zł pójdzie na inwestycje. Najwięcej na budowę kanalizacji i wodociągów (2,8 mln zł) oraz drogi (1,2 mln zł).

## Ożywić podstrefę

Nowe zachęty dla inwestujących w specjalnych strefach ekonomicznych obowiązują od 6 stycznia. Władze Suwalskiej Strefy i prezydent Łomży zapowiadają, że w lutym zorganizują spotkanie, na którym przedstawią je przedsiębiorcom łomżyńskim. Łomżyńska podstrefa istnieje już ponad rok, a jeszcze nikt w niej nie zainwestował.

## Książki więźniom

Ponad 100 książek zebrali studenci PWSIP w Łomży dla więziennej biblioteki w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze. Zbiórkę wymyślił student II roku Paweł Tyborowski. Więzienna biblioteka liczy 10 000 zaczytanych doszczętnie książek. Zakład Karny odziedziczył ją po jednostce wojskowej, która miała siedzibę w Czerwonym Borze.

## Śniadowo z orkiestrą

Z pomocą muzyków Łomżyńskiej Orkiestry Dętej powstaje pierwsza orkiestra dęta w historii Śniadowa. 5 lutego o godz. 19.00 w Gminnym Ośrodku Kultury odbędzie się spotkanie organizacyjne, na które dyrektor GOK Gabriela Piszczatowska zaprasza dzieci, młodzież, dorosłych, którzy chcieliby się uczyć gry na instrumentach i grać w orkiestrze. (ann)



## Kochał jednocześnie trzy kobiety i one go kochały

### Malinowa miłość

Obskurna, opuszczona, zniszczona pożarem w 2003 roku kamienica z początku XX wieku przy ul. Feliksa Bernatowicza 5, kiedyś Adamowskiej. Zaprojektowana została przez znanego architekta Franciszka Przeclawskiego (twórcy między innymi gmachu Kasy Przemysłowców przy ul. Dwornej). To rodzinny dom Zofii Chylińskiej, żony sławnego poety Bolesława Leśmiana.

Zofia była córką lekarza medycyny Włodzimierza Chylińskiego, ordynatora szpitala św. Ducha i Pauliny z Sawickich, pianistki, która po ślubie zrezygnowała z kariery artystycznej, spokrewnionej z Władysławem Syrokomlą. Doktorostwo mieli jeszcze trzy córki: Marię, Helenę oraz Irenę. Helena (zmarła w 1902 roku w wieku 19 lat), ojciec (zmarł w roku 1930) i matka Paulina (zmarła w 1931) spoczywają na cmentarzu przy ul. Kopernika.

Zofia uczyła się malarstwa u samego Wojciecha Gersona. W roku 1903, jako osiemnastoletnia dziewczyna wyjechała na studia do Paryża. Tutaj zaprzyjaźniła się z rówieśnicą Celiną Sunderland, kuzynką Leśmiana,

na, także studentką malarstwa, która odrzuciła jego oświadczenia, ale nie przerwała łączącego ich romansu. Któregoś dnia przedstawiła go Zofii.

Na pewno na pięknej łomżance nie zrobił wrażenia atrakcyjnego pod względem fizycznym: 155 cm wzrostu, rude włosy, orli nos, drobna postura. A jednak zakochała się w nim! Ich ślub odbył się dwa lata później w Bretanii. Pierworodną córkę Marię Ludwikę aż na sześć lat Leśmianowie „podrzucili” na wychowanie dziadkom do Łomży. W 1908 roku przyszła na świat Wanda, którą z kolei „podrzucili” rodzinie poety, mieszkającej w Brwinowie koło Warszawy.

Zofia, podobnie jak jej matka, zrezygnowała z kariery artystycznej (nie ze sztuki), całkowicie poświęcając się córkom i mężowi, chociaż nieustannie ją zdradzał. Na swój sposób także we własnych utworach. Najpiękniejszy cykl „W malinowym chróśniaku” oraz inne erotyki napisał z myślą o Dorze Lebenthal, lekarce. Do końca życia kochał Zofię, Celinę i Dorę, które o sobie nawzajem wiedziały i wszystkie trzy opłakiwały go nad mogiłą.



Zofia Leśmian z Łomży



Wielki poeta Bolesław Leśmian



Rodzinny dom Zofii Leśmianowej przy ul. Bernatowicza 5 w Łomży

Bolesław Leśmian zmarł w 1937 roku. Zofii zawdzięczamy ocalenie jego twórczego dorobku.

W 1947 roku siostry Maria i Irena Chylińskie sprzeda-

ły rodzinną kamienicę w Łomży. Prawdopodobnie część należąca do Zofii Leśmianowej nigdy sprzedana nie została. Zmarła w Buenos Aires w 1964 roku, mając 79 lat.

REKLAMA

# REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

## PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



— POWIAT GRAJEWSKI —

## Dworzec z 1873 roku ożyje?

Nieczynny od lat zabytkowy dworzec kolejowy z 1873 r. chce przejąć od Skarbu Państwa nowy burmistrz Grajewa Dariusz Latarowski. Ma pomysł, żeby odbyło się to na zasadzie wymiany gruntów, wtedy nie musiałby płacić państwu 4 mln zł. Według wizji burmistrza, dworzec zostałby poddany gruntownemu remontowi z przywróceniem historycznego wyglądu. Po remoncie część zostałaby przeznaczona na poczekalnię PKP i PKS, a część wydzielona pod działalność handlową, usługową i kulturalną.

Budynek, choć opuszczony przez PKP od około 20 lat (kolej oddała go Skarbowi Państwa za długi), jest w dobrym stanie technicznym, gdyż co roku wojewoda podlaski przeznaczają na jego zabezpieczenie około 100 000 zł. Przeszedł już dwie poważne próby przywrócenia go do życia. 6 lat temu do przejęcia przymierzał się łomżyński PKS. 8 lat temu były plany ulokowania w nim dworca autobusowego oraz powiatowych oddziałów ARiMR i ODR Szepietowo.

— POWIAT KOLNEŃSKI —

### Rada Powiatu Kolneńskiego

Przewodniczący Rady – 1 854,78 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący Rady – 1 680 zł; członek Zarządu Powiatu – 1 680 zł; przewodniczący komisji – 1 344 zł; „szeregowy” radny – 1 260 zł.

### Rada Miasta Kolno

Przewodniczący Rady Miasta – 1 324,85 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący Rady – 840 zł; przewodniczący komisji – 752,50 zł; „szeregowy” radny – 665 zł.

### Rada Miejska w Stawiskach

Przewodniczący Rady – 1 324,85 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 1 225 zł; przewodniczący komisji – 1 050 zł miesięcznie; „szeregowy” radny – 962,50 zł miesięcznie.

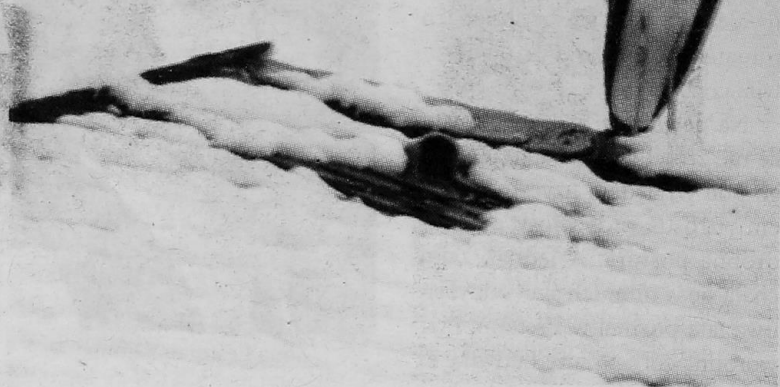
### Rada Gminy Kolno

Przewodniczący Rady – 1 324,84 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 1 050 zł; przewodniczący komisji – 962,50 zł; „szeregowy” radny – 875 zł.

### Rada Gminy Turośl

Przewodniczący Rady – 1 324,84 zł miesięcznie; radni za każdy udział w sesji Rady i posiedzeniu komisji – 315 zł.

## Bocian na zimowisku



Bocian z chorym skrzydłem przyfrunął pod koniec listopada w poblizę zagrody Zyskowskich w Wąsoszu.

„Był słaby i wychudzony. Wcześniej błakał się po okolicy, ale dopiero u nas znalazł prawdziwą przystań”, mówi Andrzej Zyskowski.

Od dwóch miesięcy żywi się z ich kurami. Dodatkowo dwa razy dziennie dostaje danie ekstra, podroby. Jest ufny, podchodzi

blisko, dosłownie je z ręki. Noce spędza w gnieździe na dworze. Na razie zima jest łagodna, ale Zyskowskcy niepokoją się, czy przetrzyma silne mrozy, jeśli takie nadejdą.

Przyrodnik z Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi Mariusz Sachmaciński uspokaja, że gdy będzie dobrze odżywiony bez trudu przetrwa nawet bardzo niskie temperatury.

### Parafialne zimowisko



220 dzieci z Grajewa i okolic przebywało na zimowisku w Parafii Matki Boskiej Nieustającej Pomocy w Grajewie w pierwszym tygodniu ferii.

### Zbadaj słuch

Bezpłatne badanie słuchu odbędzie się w czwartek, 5 stycznia, od godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Grajewie.

### Fotoradar tanio

Fotoradar wystawił na przetarg Urząd Miejski w Grajewie. Cena wywoławcza 50 000 zł. Używała go Straż Miejska, którą zlikwidowały władze miasta poprzedniej kadencji.

### Agresywne psy

Psy wybiegają z podwórek i atakują przechodniów na ulicach Radziłowa. W związku z licznymi skargami, Urząd Gminy zapowiedział, że jeśli właściciele nie zaczną ich pilnować, będą odławiane i umieszczane w schroniskach na ich koszt.



## Ile zarabiają radni?

### Rada Gminy Mały Płock

Przewodniczący Rady – 1 000 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący i przewodniczący komisji – 650 zł; „szeregowy” radny – 600 zł.

### Rada Gminy Grabowo

Przewodniczący Rady – 1 200 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 500 zł miesięcznie; „szeregowy” radny za każdy udział w sesji Rady Gminy i posiedzeniu komisji – 262,50 zł.

Zarobki radnych są nieopodatkowane, czyli tyle, ile podaliśmy,

wpada im do kieszeni.

Najbardziej oszczędni w powiecie kolneńskim są radni wcale nie najbiedniejszej gminy Mały Płock. Dotyczy to także przewodniczącego Rady Jacka Gałązki, zarazem sołtysa Rogienic Wielkich.

Nieźle z płacami popuścili sobie natomiast radni powiatowi, skoro „szeregowy” radny otrzymuje tyle, ile wynosi miesięczne wynagrodzenie minimalne za czterdziestogodzinny tydzień pracy.

### Sołtys z funduszem



„Sołtysi będą mieli do dyspozycji fundusz sołecki. Mieszkańcy wsi najlepiej wiedzą, na co potrzebują pieniądze”, stwierdził wójt Kolna Józef Wiśniewski.

### Na autokar

2 000 zł dofinansowała Rada Gminy Kolno zakup samochodu dla Warsztatów Terapii Zajęciowej w Kolnie.

### Sesje w bibliotece

Sesje Rady Gminy Kolno odbywać się będą w Gminnej Bibliotece Publicznej w Czerwonym.

### Owoce kultury

14 zgłoszeń wpłynęło na konkurs „Kolneńskie Owoce Kultury”, zorganizowany przez Towarzystwo Jan z Kolna. Rozstrzygnięcie konkursu i wręczenie nagród 5 lutego (godz. 18.00, Hotel Colnus) w czasie inauguracji roku kulturalnego w powiecie.



„Mama odeszła od nas nad ranem”. Ta wiadomość z elektronicznej poczty, otrzymana od córki Anny Troks, cofnęła czas...



Anna Troks wśród swoich kwiatów

## Księża Pani Anny

Annę Troks poznałam w stanie wojennym. Kilka miesięcy wcześniej przeprowadziłam się do Łomży i prawie nikogo tu nie znałam. Poszłam do biblioteki. Anna była kierowniczką Filii Nr 5 w moim osiedlu. Zaglądałam na półki, wybierałam książki, a ona opowiadała o Wiźnie, swoim dzieciństwie i rodzeństwie, bracie Ireneuszu, bohaterze spod Monte Cassino, o cudzie w Oświęcimiu... Dygotała z zimna i strachu w grupie nagich dziewcząt i kobiet przed barakiem z wysokim kominem. Hitlerowcy popychali je kolbami, krzyczeli, zdzierali odzież z tych, które wstydziły się rozebrać. I wtedy jakiś żołnierz przyszedł z rozkazem, że potrzebne są młode, zdrowe kobiety do kopania ziemniaków. Polki z ostatniego transportu, a wśród nich Anna, spod drzwi krematorium wyjechały na roboty do Niemiec... Tam zaprzyjaźniła się z Niemką. Korespondowały i odwiedzały się po wojnie. Była „żywą książką”.

Bibliotekarką była od 1952 r., gdy bibliotekę stworzyła w...domu rodziców w Wiźnie. Książki były jej wielką pasją. Wypożyczała je, ale też prowadziła zespół teatralny, recytatorski, Uniwersytet Powszechny, kursy kulinarne i krawieckie dla dorosłych, organizowała wycieczki. Była opiekunem społecznym, odwiedzała samotnych, starych, kalekich...

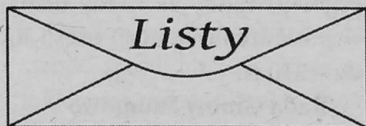
Każdego roku obdarowywała mnie pięknymi tulipanami, które na wiosnę jako pierwsze zakwitły w jej ogrodzie. Gdy już trudno było jej samej przyjść do redakcji, tulipany przynosiła córka.

Osiedlowa filia biblioteczna została zlikwidowana z likwidacją PRL. Anna Troks przestała pracować. A ja ciągle jeszcze „czytałam Jej książkę”.

Ostatnio rozmawialiśmy w sierpniu 2014 r. Opowiedziała mi o spotkaniu z kapitanem Raginsem. W 1939 r. z innymi kopala okopy w Strękowej Górze. Miała 16 lat. Chciała pomóc. Kapitan podszedł do niej, spytał o wiek i zakazał przychodzić do kopania. Bo za ciężko. Uśmiechała się, gdy mówiła, że kapitan powiedział do niej „dziecino”.

W Wigilię Bożego Narodzenia Anna trafiła do szpitala w Łomży. We wtorek, 3 lutego, zamknęła swoją księgę...

MARIA TOCKA



## Konkurs „Z przeszłości przyszłość”

Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży we wrześniu obchodzić będzie 65 lat. Pamiętając, że „potrzebujemy



Kazimierz Szeligowski: – „Kupić lekarstwa, czy jedzenie? Jak żyć?”

## Jak żyć?

Od urodzenia choruje na serce, jest po operacji nogi, chodzi wspierając się na kuli. Często przebywał w szpitalach. Z powodu choroby pracował tylko dorywczo jako dozorca lub portier. Mieszkał z rodzicami, był najmłodszym z ośmiorga dzieci. Rodzicom pomagał w gospodarstwie (8 ha, w tym 2,5 ha lasu). Dziś Kazimierz Szeligowski ze wsi Szeligi Kolonia (gm. Zambrów) ma 64 lata. Nie ma ani emerytury, ani renty. Mieszka samotnie na kolonii w domu rodzinnym, który z gospodarstwem wiele lat temu rodzice przepisali jego siostrze.

„Nie miałem zdrowia od urodzenia. Byłem chorowity. Tatusz radził, żebym się nie żenił...”, wyjaśnia.

Żyje z zasiłku opieki społecznej. Pomaga mu siostrzeniec, który mieszka w sąsiedniej wsi Pęsy Lipno, oddalonej o trzy kilometry. Na kolonię do wuja przyjeżdża co dwa dni: drewna narąbie i przyniesie, wody naciągnie ze stud-

czasu, by marzyć; czasu, by wspominać” zwracamy się do naszych absolwentów, abyście podzielili się wspomnieniami, opowiedzieli o swoich pasjach, sukcesach, kolejny raz zasiedli w szkolnych ławach i powrócili „w zaczarowanych marzeń świat”. Stąd pomysł na konkurs literacki. Zachęcamy do wspomnień! Telefon kontaktowy 86 216 20 15.

Aneta Trzeciak-Kowalczyk  
Łomża

ni oddalonej od domu o 150 metrów. Jak trzeba, zawiezie wujka do lekarza, apteki, ośrodka pomocy. I przywozi do jego pustego i ciemnego domu. Kazimierz od kilku lat żyje bez prądu. Przy świecach.

„Byłem w szpitalu i nie zapłaciłem rachunku. Potem musiałem kupić lekarstwa. Zasiłku dostawałem 180 zł. Na prąd nie starczyło. Odcięli i na przyłączenie nie mam pieniędzy”, opowiada.

Z wiekiem pogłębiała się jego niesprawność, od dwóch lat ma orzeczony znaczny stopień niesprawności. Jesienią doszło jeszcze jedno nieszczęście. W nocy 30 października obudził go ból. „Drętwiała mi ręka i noga. Chciałem zadzwonić do siostrzeńca, ale nie mogłem mówić. Potem mowa wróciła. Około trzeciej w nocy przyjechał siostrzeniec z sołtysem. Wezwali pogotowie”, opowiada. To był udar pnia mózgu.

Po udarze Kazimierz wymaga stałej opieki. Otrzymał z GOPS w Zambrowie zasiłek pielęgnacyjny. Ale automatycznie o wysokość zasiłku pielęgnacyjnego została zmniejszona wysokość zasiłku stałego. Tak nakazuje ustawa o pomocy społecznej.

„To przecież tak, jakbym tego zasiłku nie otrzymał. Brakuje na leki, nawet na to, żeby siostrzeńcowi za benzynę zwrócić, jak do lekarza zawiezie”, mówi Kazimierz.

Po udarze lekarz proponował mu wyjazd do sanatorium. Nie ma za co...(m)



## POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

### Rada Powiatu Wysokomazowieckiego

Przewodniczący Rady – 1 854,78 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 1 250 zł; nieetatowy członek Zarządu – 1 500 zł; przewodniczący komisji – 1 000 zł; „szeregowy” radny – 800 zł.

### Rada Miasta Wysokie Mazowieckie

Przewodniczący Rady – 1 324,85 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 1 126,12 zł; przewodniczący komisji – 927,39 zł; „szeregowy” radny – 728,66 zł.

### Rada Miejska w Czyżewie

Przewodniczący Rady – 1 324,84 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 1 050 zł; przewodniczący komisji – 700 zł; „szeregowy” radny – 612,50 zł.

### Rada Miejska w Ciechanowcu

Przewodniczący Rady – 1 000 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 750 zł; przewodniczący komisji – 550 zł; „szeregowy” radny – 500 zł.

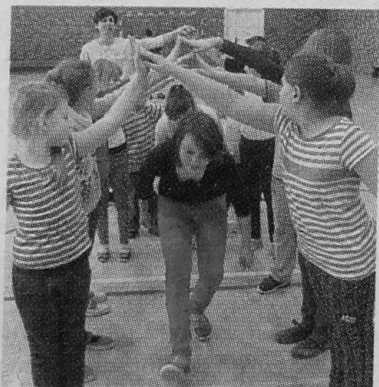
### Rada Miejska w Szepietowie

Przewodniczący Rady – 1 325 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 795 zł miesięcznie; przewodniczący komisji – 425 zł.

## POWIAT ZAMBROWSKI

### Ferie na wsi bez nudy

Badania i doświadczenia z mikroskopem, malowanie... maszyną, zabawy taneczne, muzyczne i sportowe, także tamowanie krwotoku, opatrywanie ran, czyli zasady udzielania pierwszej pomocy, to tylko niektóre zajęcia zaproponowane uczniom w czasie ferii przez Szkołę Podstawową im. M. Konopnickiej w Starym Zakrzewie. A był też wyjazd na lodowisko do Zambrowa i do kina na „Rodzinkę nie z tej ziemi”. Spacer w przeszłość z winylowymi płytami. I wszystkim żal, że ferie już się kończą.



### Ile zarabiają radni?

zł za każde posiedzenie komisji i udział w sesji Rady; „szeregowy” radny – 265 zł za każde posiedzenie komisji i udział w sesji Rady.

### Rada Gminy Wysokie Mazowieckie

Przewodniczący Rady – 1 258,61 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 861,15 zł; przewodniczący komisji – 596,18 zł; „szeregowy” radny – 529,94 zł.

### Rada Gminy Klukowo

Przewodniczący Rady – 1 050 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 438 zł; przewodniczący komisji i „szeregowi” radni za każdy udział w posiedzeniu komisji i sesji Rady – 263 zł.

### Rada Gminy Kobylin Borzymy

Przewodniczący Rady – 900 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 300 zł; przewodniczący komisji i „szeregowi” radni za każdy udział w posiedzeniu komisji i sesji Rady – 200 zł.

### Rada Gminy Kulesze Kościelne

Przewodniczący Rady – 1 100 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 600 zł miesięcznie; przewodniczący komisji i „szeregowi” radni za każdy udział w posiedzeniu komisji i sesji Rady – 300 zł.

### Rada Gminy Nowe Piekuty

Przewodniczący Rady – 1 324 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący za każdy udział w posiedzeniu komisji i sesji Rady – 350 zł; przewodniczący komisji i „szeregowi” radni za każdy udział w posiedzeniu komisji i sesji Rady – 270 zł.

### Rada Gminy Sokoły

Przewodniczący Rady – 1 000 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący, przewodniczący komisji i „szeregowi” radni za każdy udział w posiedzeniu komisji i sesji Rady – 250 zł.

### Ile zarabiają radni?

### Rada Powiatu Zambrowskiego

Przewodniczący i wiceprzewodniczący Rady – 1 854,78 zł miesięcznie; nieetatowy członek Zarządu Powiatu – 1 750 zł; przewodniczący komisji – 1 400 zł; „szeregowy” radny – 1 050 zł.

### Rada Miasta Zambrów

Przewodniczący Rady – 1 987,27 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 1 236,52 zł; przewodniczący komisji – 1 059,88 zł; „szeregowy” radny – 883,23 zł.

### Rada Gminy Zambrów

Przewodniczący Rady – 1 320 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący i przewodniczący komisji – 924 zł; „szeregowy” radny – 756 zł.

### Rada Gminy Kołaki Kościelne

Przewodniczący Rady – 800 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący za każdy udział w posiedzeniu komisji i sesji Rady – 200 zł; przewodniczący komisji za każdy

udział w posiedzeniu komisji i sesji Rady – 170 zł; wiceprzewodniczący komisji za każdy udział w posiedzeniu komisji i sesji Rady – 160 zł; „szeregowy” radny za każdy udział w posiedzeniu komisji i sesji Rady – 150 zł.

### Rada Gminy Rutki Kossaki

Przewodniczący Rady – 1 324 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 630 zł miesięcznie; „szeregowy” radny za każdy udział w posiedzeniu komisji i sesji Rady – 210 zł.

### Rada Gminy Szumowo

Przewodniczący Rady – 1 496 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący – 600 zł miesięcznie; przewodniczący komisji – 450 zł miesięcznie; wiceprzewodniczący komisji – 400 zł miesięcznie; „szeregowy” radny – 350 zł miesięcznie.

Zarobili radnych są nieopodatkowane.

### Nowe insygnia powiatu



Nowy herb, flagę i pieczęć oraz sztandar ma powiat wysokomazowiecki. Poprzednie insygnia zakwestionowała Komisja Heraldyczna.

### Sołecki na drogi

Na drogę asfaltową na kolonie (500 m) sołtys i mieszkańcy Święcka Wielkiego przekazali fundusz sołecki.

### „Ranczo”

#### w Czyżewie

Na spotkanie kabaretowe z Cezarym Żakiem i Arturem Barcisiem zaprasza 15 lutego (godz. 19.00) Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie. Obaj są znani z seriali „Miodowe lata” oraz „Ranczo”.

### Koncert orkiestry

Na koncert noworoczny orkiestry dętej zaprasza 8 lutego (godz. 14.00) Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie.

### Osiemnastka Ostoi



18 lat obchodził Klub Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie. Była zabawa dla dzieci, msza w intencji trwania w trzeźwości, spektakl Teatru Form Różnych i bal bez kropli alkoholu.

### Zmiana proboszcza

Nowym proboszczem parafii Ducha Świętego w Zambrowie jest dotychczasowy proboszcz parafii w Tabędzu ks. kan. Jarosław Olszewski (był w Tabędzu 10 lat). Dotychczasowy proboszcz w Zambrowie ks. Sławomir Banach z powodu poważnej choroby przebywa na rocznym urlopie zdrowotnym. Ksiądz Olszewski w Tabędzu wyremontował zabytkowy kościół i dzwonnice, wybudował parking, a w ubiegłym roku z parafianami stylowe ogrodzenie kościoła z kamieni.

### Sołtys z diety

Za udział w sesji Rady Gminy sołtysi otrzymują diety: 150 zł w gminie Szumowo, 105 zł w gminie Rutki Kossaki i 100 zł w gminie Kołaki Kościelne.



## Tadzik Antaba sterroryzował blok w Nowogrodzie

Spotkałem go w sklepie. Wy-szedł za mną. Chciał rozmawiać. Zdziwiłem się, bo zawsze chodził sam. Nigdy nie widziałem, żeby z kimś pod blokiem rozmawiał. Mówił, że służył w Iraku i nikt mu nie podskoczy. Szykując się na niego, ale on jest gotowy. Przysunął się do mnie i pokazał mi ukradkiem, że ma w ręku wojskowy nóż. Aż mnie ciarki przeszły. Potem wyciągnął zza pazuchy małą wódkę. Często wał mnie, chciał, żebym się z nim napił. Ale ja podziękowałem i odeszedłem”, opowiada Aleksander, mieszkaniec bloku przy ul. Miastkowskiej w Nowogrodzie.

Następnego dnia syn Tadzika powiadomił policję, że ojciec grozi jemu i jego rodzinie śmiercią przez wysadzenie w powietrze domu.

W kolejnym dniu, w sobotę, 31 stycznia, do mieszkań bloku pukał policjant.

„Mnie powiedział, żeby się ubrać i wyjść na zewnątrz, bo jest zagrożenie. Aż mi serce stanęło ze strachu. Dopytywałam się, co się dzieje, ale policjant nic nie chciał wyjaśnić. Ubrałam wnuki i szybko wyszliśmy, jak staliśmy. Nic ze sobą nie wzięłam”, lokatorka z sąsiedniej klatki drży na wspomnienie sobotnich przeżyć.

Z bloku, a właściwie z dwóch, które przylegają do siebie ścianami, wybiegło około 100 osób. Wszyscy obecni w domu lokatorzy. Dorośli i dzieci. Padał śnieg, wiał wiatr. „Zobaczyłam, że pierwsza klatka jest odgrodzona policyjną taśmą. Tam stały samochody straży pożarnej, karetka i radiowozy. Nikomu nie pozwalali podejść. Nie wiadomo było, co się dzieje”, relacjonuje kolejna mieszkanka bloku.

„Okolo 9.30 dyżurny Komendy Miejskiej w Łomży odebrał telefon, że w bloku na ul. Miastkowskiej w Nowogrodzie podłożona jest bomba. Dzwonił mężczyzna. Policja natychmiast ewakuowała mieszkańców bloku. Podejrzany



# „Zamachowiec”

Tadeusz B. wzbudził swoim „alarmem bombowym” strach w sąsiadach

pakunek był przyklejony taśmą do balustrady na klatce schodowej. Ściągnięci z Białegostoku pirotechnicy zbadali go. Nie był to ładunek wybuchowy, lecz jego atrapa. Pies wytresowany do wykrywania materiałów wybuchowych też niczego nie wytropił. To był fałszywy alarm”, informowała w sobotę po południu Ewelina Szlesińska, oficer prasowy łomżyńskiej policji.

Policjanci szybko ustalili personalia „terrorysty” i zatrzymali go. To lokator bloku Tadeusz B. Ten sam, który dzień wcześniej groził synowi, że wysadzi jego dom w powietrze! Gdy go zatrzymali, był pod wpływem 0,8 promila. Został przewieziony na dołek w Komendzie Miejskiej w Łomży.

W poniedziałek (2 lutego) rano w bloku przy Miastkowskiej i wokół niego było, jak zwykle, cicho i spokojnie. Ale w sercach lokatorów zagościł strach. Tadzik Antaba, bo tak na niego mówią, czasem zachowywał się „po swojemu”, ale krzywdy nikomu nie robił. Nikogo się nie czepiał. Myśleli, że jest „niegroźny”. Teraz już tak nie myślą. Ale mówić o tym nie chcą. Boją się.

„To jest sąsiad. Trzeba dalej żyć. Powiem coś, a potem...”, mó-

wi starsza kobieta. „Trzeba mówić. Trzeba się bronić. Niech coś z nim zrobią. Nie można już czekać. Nie wiadomo, co jeszcze może się urodzić w jego głowie”, denerwują się inni.

Tadeusz B. (lat 60) większość życia był „zwyčajny”. Urodził się w Nowogrodzie. Jego rodzice mieli gospodarstwo. Pracował w „eskaerze”. Miał żonę, dwóch synów. Gdy SKR wybudował blok zakładowy przy ul. Miastkowskiej, dostał przydział na mieszkanie. Wprowadzili się z dziećmi. A potem nadszedł rok 1990 i SKR zbankrutował. Jak większość sąsiadów, B. wykupił mieszkanie. Tadek jeździł do pracy za granicę. Zarabiał. Wymieniali meble, ulepszyli mieszkanie. Żyli normalnie. Dzieci dorosły i usamodzielnili się. Kilka lat temu odeszła od Tadka żona. Został sam w pustym mieszkaniu. Przestał pracować. Jest za młody na emeryturę. Pomagają mu matka i pomoc społeczna.

Sąsiedzi widzieli, że często wracał do domu z reklamówką, w której były butelki. Pił przeważnie sam w mieszkaniu. Żył jak odludek. Do nikogo nawet się nie odzywał.

Jak podpił, w mieszkaniu robiło się głośno. Sam do siebie gadał

albo krzyczał. Latem otwierał okno na oścież i na cały głos nastawiał radio.

W tym roku po Sylwestrze sąsiedzi widzieli, jak otwierał okno w swoim mieszkaniu na pierwszym piętrze i odpalał sylwestrowe fajerwerki. Racje leciały w kierunku wysokich drzew, rosnących wokół ośrodka zdrowia. Są na nich gniazda wronie. Prawdopodobnie chciał wypłoszyć ptaki, domyślają się sąsiedzi...

Prokurator Rejonowy w Łomży postawił Tadeuszowi B. zarzuty fałszywego zawiadomienia o nieistniejącym zagrożeniu dla życia i zdrowia ludzi oraz kierowania gróźb karalnych wobec innych osób.

„Tadeusz B. był już kilka razy karany za znęcanie się nad rodziną oraz za liczne wykroczenia, jak zakłócanie ciszy nocnej czy zniszczenie mienia. Cierpi na uzależnienie od alkoholu, był na leczeniu. W trakcie śledztwa prokurator zleci poddanie go badaniu psychiatrycznemu”, informuje rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łomży Maria Kudyba.

Na wniosek prokuratora, Sąd Rejonowy w Łomży aresztował go w poniedziałek (2 lutego) tymczasowo na miesiąc.

KAROL ZARĘBA



# Wymiatacz

**G**dy 29 maja 2014 roku Grzegorz Rytelewski został prezesem PKS w Łomży, firma była na skraju upadłości. Zadłużenie przekroczyło połowę kapitału założycielskiego. Od 7 lat nie wypracowywała tzw. zysku operacyjnego (w skali miesięcznej). Poprzedni prezes Adam Wykowski, zamiast bilansować koszty z przychodami, „przejadł” pieniądze za sprzedaną bazę w Kolnie. Firma zaczęła tracić płynność finansową, nie starczało na wypłaty. Pod rządami nowego prezesa, już we wrześniu PKS wypracował, po raz pierwszy od 7 lat, zysk operacyjny. I tak jest już co miesiąc. Z ponad 6 mln zł długów, spłacił 5 mln zł. Na koniec trzeciego kwartału do spłacenia pozostał milion.

„Wszystko osiągnęliśmy poprawą zarządzania i oszczędnościami, które nie mają wpływu na pogorszenie jakości naszych usług. Bez złotówki z zewnątrz”, podkreśla prezes.

**O**szczędności zaczął od zmniejszenia kosztów funkcjonowania prezesa, czyli od siebie. Jego poprzednik na delegacje, wyjazdy i konferencje brał z firmy 70 – 80 000 zł rocznie! Czyli drugą pensję. Rytelewski nie bierze nic. Poszły cięcia wydatków na materiały. Pod skuteczną kontrolę wziął zwłaszcza zakładową gospodarkę paliwową. Kierowcy mają coraz mniej możliwości „podbierania” paliwa z baków autobusów. Pomocne okazało się w tym doświadczenie znanego w Łomży z konfliktu z poprzednim prezesem Jacka Karwowskiego, który ujawnianie kradzieży paliwa przez kierowców przypłacił wyrzuceniem przez Adama Wykowskiego z pracy i kilkuletnim bezrobociem. Teraz, przy wsparciu prezesa Rytelewskiego, czuwa nad majątkiem firmy.

Poprawił funkcjonowanie warsztatu, który również zaczął przynosić zyski. I wreszcie zaczął porządkować sprawy wynagradzania pracowników. Pracownicy stracili niesłusznie zapisane w zasadach wynagradzania przywileje, nie powiązane z wynika-

mi pracy. Na 176 zatrudnionych, 80 proc. dostało wypowiedzenia umów o pracę, zawartych w oparciu o zakładowy zbiorowy układ pracy, który stracił moc prawną w 2011 roku, ale poprzedni prezes nie wprowadził nowego, więc nadal obowiązywał. Wśród „skasowanych” przez prezesa Rytelewskiego przywilejów były m.in. takie, że premie przysługiwały wszystkim, także pracownikom na zwolnieniach lekarskich. Ci ostatni brali 25 – 35 proc.. Rekordziści dostawali nawet 200 – 300 proc. premii miesięcznie, niezależnie od wyników pracy.

**Z**grupą pracowników rozstał się. To byli ci, którzy pilni w pracy. Dał im dyscyplinarki. „Tylko raz zahałem się. Było to w Wigilię. Koledzy przyłapanego na pijaństwie przyszli prosić, żebym dał szansę w postaci rozwiązania umowy na porozumienie stron. Chyba ten wigilijny nastrój tak na mnie wpłynął, że zgodziłem się. Teraz żałuję”, zwierza się prezes Rytelewski.

Wśród zwolnionych znalazł się też działacz związkowy. Prezes zawsze miał mocne dowody. Nikt nie odwoływał się do Sądu Pracy.

„Zmiany na korzyść zauważył bank. Bardziej zaczął się angażować we wspieranie naszej firmy”, podkreśla prezes.

**29** stycznia niezadowoleni ze zmian, zwłaszcza z utraty przywilejów płacowych liderzy struktur zakładowych Związku Zawodowego Kierowców i „Solidarność” wysłali prezesowi pismo, w którym zawiadamiają go o wejściu w spór zbiorowy. Domagają się, pod groźbą referendum strajkowego, cofnięcia wypowiedzeń starych umów, powrotu do dawnego układu zbiorowego pracy i udziału w tworzeniu zasad wynagradzania. Przy okazji pojawił się też zarzut, że prezes porządkowanie spraw pracowniczych zaczął z pominięciem związków zawodowych, czyli nielegalnie.

**J**eśli chodzi o zasady wynagradzania, jestem otwarty na współpracę. Nie konsultowałem

**Wprowadza oszczędności, likwiduje przywileje**



Grzegorz Rytelewski robi porządki w „rządzonym” ponad 25 lat pod dyktando związków zawodowych PKS i jest przekonany, że PKS będzie działał w Łomży jako nowoczesna firma

wypowiedzenia umów, bo...nie miałem z kim. Ustawa o związkach zawodowych nakłada na przewodniczących komisji zakładowych obowiązek składania pracodawcy co kwartał informacji o liczbie członków. Takich informacji nie złożyli, czyli w świetle Ustawy nie było w tym momencie w PKS związków zawodowych. Otrzymałem je dopiero 15 stycznia. Wynika z nich że na 176 pracowników, ZZ Kierowców ma 64 członków, a Solidarność 19”, informuje prezes.

We wtorek, 3 lutego, prezes Rytelewski otrzymał pismo z banku. Wiadomość o sporze zbiorowym i groźbie strajku dotarła do bankowców. Bank zażądał pisemnych wyjaśnień, dotyczących sytuacji firmy i losu działań naprawczych.

„Jeśli dojdzie do strajku, bank cofnie kredyt. Wtedy, zgodnie z Kodeksem Handlowym, będę musiał ogłosić upadłość PKS”, w rozmowie z „Kontaktami” we wtorek, 3 lutego, prezes Rytelewski nie miał wątpliwości, jak groźne dla firmy może być działanie związkowców.

Referendum strajkowe związkowcy mieli przeprowadzić w czwartek, 5 lutego, od godz. 4.00 rano.

W środę, 4 lutego, prezes wezwał związkowców do postępowania mediacyjnego.

„Jestem pozytywnie zaskoczony postawą pana prezesa Rytelewskiego. Dopiero dziś poznałem go bliżej. Jego działania są korzystne dla PKS. Jak stwierdził, jest otwarty na współpracę, więc starałem

się przekonać przewodniczących z PKS, żeby odstąpili od strajku. Będą rozmawiać”, powiedział „Kontaktom” po kilku godzinach rozmów Henryk Piekarski, przewodniczący Oddziału NSZZ „Solidarność” w Łomży.

„Dziękuję panu Piekarskiemu za jego wkład w pozytywny wynik spotkania. Ma doświadczenie, sam pracuje w spółce prawa handlowego i zna jej uwarunkowania. Strajk oznaczałby wystawienie na szwank losu 176 rodzin. Dobrze, że uświadomił naszym związkowcom, jaka to odpowiedzialność”, mówił z kolei prezes Rytelewski.

„W związku z rozpoczęciem mediacji (...) Komisje Zakładowe, rozumiejąc powagę sytuacji, odwołują jutrzejsze referendum załogi”, napisali po spotkaniu w ogłoszeniu dla załogi PKS przewodniczący Komisji Zakładowych Solidarności Ireneusz Orzechowski i Kierowców Krzysztof Bugaj

**W** działaniach, które z mojej strony wymagają harówki nawet po 18 godzin na dobę, popiera mnie większość pracowników. Wspólnie uważamy, że PKS ma szansę funkcjonować normalnie na rynku jako firma konkurencyjna, czyli świadcząca wysokiej jakości usługi, dobrze zarządzana i z nowoczesnym majątkiem. PKS jest potrzebny w Łomży. To jeden z większych w tej chwili zakładów pracy. Łomża potrzebuje miejsc pracy”, mówi Grzegorz Rytelewski.

MARIA KACZYŃSKA



## Z powodu pamiętnika wybuchła wojna domowa, zakończona jego spaleniem

Poniedziałek. Właśnie kupiłem gruby zeszyt, żeby sobie popisać. Nie wszystko mogę powiedzieć wprost, więc chociaż tak sobie ulżę. Zacznę od Tadzika. Emeryturka niczego sobie, a spodenki ciągle te same i na kolanach wypchane. Do tego wieczne brudne paznokcie i rozciągnięty sweter. Ale jaki filozof! Rady na zawołanie. Niedawno doradzał mojej pani, jak powinna teraz „zatańczyć” ze swoim krewnym, z którym od lat ma zadrę o spadek po dziadkach. W takich sytuacjach Tadzik jest w swoim żywiole. Czyjeś sprawy nakręcają go, jak sprężynę. A kiedy tak słucham tych rad i porad, mam ochotę zapytać, co doradzał swojej córeczce, która chodziła z nieślubnym brzuchem? A co poradził synal-kowi, który wyrolował kuzyna na parę tysięcy? Pieprzony chiński uczyń!

Środa. Wracałem ze sklepu i wpadłem prosto na Zdzicha. Odsuwałem się, jak mogłem, bo z gęby mu cuchnie i strzela śliną, kłapie mu proteza, gestykuluje i co chwila stuka cię w rękę. Nie cierpię tego i mówiłem mu to sto tysięcy razy! Do tego zaczyna od pogody, a kończy na obgadywaniu szwagra. I ani mu przerwać. Wymyśliłem, że muszę zaraz wziąć tabletki na ciśnienie. Powiedziałem „cześć” i przyspieszam. A on za mną! I znowu się ślini! I znowu kłapie! I znowu stuka mnie w rękę! Tak całą drogę. Stara pierdoła!

Czwartek. Wracałem od lekarza. Blisko domu zobaczyłem Wiktora. To rodzony brat mojej pani, najlepszy przykład na to, że jabłko czasem bardzo daleko pada od jabłoni. Całkowite zaprzeczenie swojego ojca. Krótko mówiąc: sęp. Do kogo załapać się z rodziną na obiad z piwkiem lub wódeczką (albo z jednym i drugim),



## Z pamiętnika starego piernika

komu wpakować się na święta, z kim kupić połówkę świnia-ka i podzielić się tak, żeby dostać więcej. Kuty na cztery nogi beznadziejny stary piernik! Udałem, że go nie widzę.

Sobota. Oto nasza Lusia z „cy-sklu” z tyłu liceum, z przodu muzeum. Lat sześćdziesiąt parę (wciąż nie udaje mi się dokładnie tego ustalić) z wyglądu, szesnaście z zachowania. Do rozmowy nie bardzo mnie ciągnęło, więc skupiłem się na liczeniu błyskotek, które tym razem na siebie założyła. Kolczyki, trzy łańcuszki, cztery bransoletki i sześć pierścionków! Choinka! Włosy, oko, paznokcie wymalowane, na nogach cienkie rajstopy w paseczki. I kape-lusz, oczywiście. Znowu powtó-rzyła, jak kocha Hankę Bielicką za to, że pokazała wszystkim kobietom, jak być damą. Dama Lusial! Nie wytrzymałem i mówię: „Dama damie nierówna, jak w kar-tach”. Zrobiło się cicho i nagle Lu-sia zerwała się od stołu. Kazała swojemu Cześkowi natychmiast

się zbierać i powiedziała, że jej noga więcej u nas nie stanie. I dobrze. Stara pudernica!

Piątek. Już po płaszczu w przed-pokoju poznałem, kogo przyniosło. Oto Ania, przyjaciółeczka mojej pani. Usteczka jej się nie zamykają, a kiedy już sobie pójdzie, zaraz muszę brać odkurzacz, bo zawsze stołu jej za mało. Poszedłem się przywitać, ale tylko dlatego, żeby nie narobić mojej pani wstydu. Ania przerwała na chwilę opowieść o swoim Zeneczku, który właśnie upiekł wspaniałe serniczek. Znowu! Tyle razy pytałem go, jak to jest być pantoflarzem, ale nic konkretnego się nie dowiedziałem. Mój Boże, czego on nie robi! Gotuje, piecze, sprząta, pierze. Nie twierdzą, że żonie nie należy pomagać, ale dać się tak zaorać?! Nic dziwnego, że Ania ma czas na fiokowanie i makija-że, chociaż wszystkie zmarszczki jak były, tak są i ciągle ich przybywa. Widocznie nie zna starego powiedzenia: nie pomoże puder, róż, kiedy baba stara już.

Niedziela. Odwiedziłem mo-jego syneczka i syneczko-wą, uściskałem wnuczki i ruszam w drogę do domeczku, a tu nie-przyjemność: Rycho, stary cwa-niak i śmierdziel, cioteczno-cio-teczny brat mojej pani. Na palcu sygnet, na szyi łańcuch, a po każ-dej jego wizycie trzeba wietrzyć mieszkanie ze dwie godziny. For-siasty, wygadany i pewny siebie. Nie udało mi się go ominąć, ale udało mi się wykręcić od roz-mowy zmyślonym bólem zęba. A teraz mój pamiętniczku starego pierniczka wszystko ci to opisuję. I od razu mi lżej na duszy i ciele!

~ ~ ~

Ciągu dalszego „stary pierni-czek” raczej nie napisze. „Pamięt-niczek” dostał się w ręce „pani” i poszedł w ogień za „szkalowanie” jej rodziny. Paleniu na osiedlu do-mów jednorodzinnych w Zamb-rowie towarzyszył ciężki wzajemny ostrzał słowny na najwyższych tonach. Fragmenty, z pomocą au-tora, odtworzyła

JOANNA RADON



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie w  
„Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już w  
czwartek rano!

## KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

**CSL LEKTOR 504 175 696**

Łomża Al. Legionów 27

**WWW.KURSYLEKTOR.PL**

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI  
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

## BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-  
niowej. Słupki, panele, bramy,  
SZTACHETY METALOWE.  
86 216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333  
www.siatki-stal.pl

(fak. 527/14-o-i)

Poszukuje betoniarni posiadającej  
dużego hds-a, dam formy i zlecę  
wyrób szamb betonowych i innych  
elementów, zapewniam stałą  
współpraca, 600 - 588 - 666

(fak/sms)

## FINANSE

POŻYCZKI Express Credit,  
Mazowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak. 515/14-o-i)

Ale szybka gotówka - nawet  
10 000 zł! Proste zasady, bez  
zbędnych formalności. Provident  
Polska SA 600 - 400 - 295  
(opłata wg. taryfy operatora).

(fak 08/15)

## EXPRESOWA GOTÓWKA BEZ BIK POŻYCZKI

**500 - 547 - 057**



## GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

**GRATIS** cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11

**GARAŻE  
WZMOCNIONE**

85-733-60-26

29-642-34-61

87-735-13-65

512-853-323

**www.konstal-garaze.pl**



## Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woziwodzka 28**  
**tel. 602 - 382 - 323**

**TRUDNE KREDYTY BANKOWE  
(GOTÓWKOWE/  
KONSOLIDACYJNE,  
HIPOTECZNE,  
FIRMOWE, DLA ROLNIKÓW),  
RÓWNIEŻ Z KOMORNIKIEM  
LUB BEZ ZDOLNOŚCI.  
TEL. 605 - 910 - 608**

## KUPIĘ

Kupię piec do pizzy, wyposaże-  
nie, zlecę prowadzenie pizzerio -  
spageterii w Łomży, dam mieszka-  
nie, wysokie wynagrodzenie tylko  
z doświadczeniem 600 - 588 - 666

(fak/sms)

## KURSY

Kursy i szkolenia: Termowizja, eks-  
pertyzy termowizyjne w budowni-  
ctwie, syndyk, licencjonowany po-  
średnik i zarządca nieruchomości.  
tel. 660 - 728 - 418;

www.sedpol.com.pl

(fak. 33/15)

Studia podyplomowe; wycena nie-  
ruchomości, doradca ds. ochro-  
ny środowiska tel.660 - 728 - 418,  
www.sedpol.com.pl

(fak. 33/15)

## LOKALE

Wynajmę lokal użytkowy (biuro/  
szkolenia/usług medyczne)  
w Łomży przy ul. Wyszyńskiego  
30 (przy basenie miejskim)  
tel. 694 - 477 - 347

(fak. 36/15-o)

Wynajmę lokale 30, 50, 110m<sup>2</sup>  
(Al. Legionów 61), 20m<sup>2</sup>,  
70m<sup>2</sup> 15zl m<sup>2</sup> podpiwniczone,  
50m<sup>2</sup>, parter (3 Maja 9), mieszkanie  
50 - 1 000 zł, 70m<sup>2</sup>- 1 200 zł,  
magazyn 50m<sup>2</sup>, tel. 600 - 588 - 666

(fak/sms)

## NAUKA

Matematyka - korepetycje, przygo-  
towanie do matury 603 - 847 - 463

(fak. 334/14-o-i)

## NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie, Wojska  
Polskiego w Łomży, koło par-  
ku, 55m<sup>2</sup>, 4 pokoje, 2 piętro, obok

fak. 573

sklepy, przedszkole i szkoła,  
86 216 - 53 - 12

Sprzedam działkę budowlaną  
w Drozdowie 20 arów,  
tel. 602 - 797 - 956

Sprzedam dom 240 m<sup>2</sup>  
w Ostrołęce, dwukondygnacyjny  
I kondygnacja z przeznaczeniem  
na usługi II mieszkalna  
511 - 611 - 432

Sprzedam mieszkanie 62m<sup>2</sup>  
z garażem ul. Sybiraków i garaż  
P. Łagody, 513 - 029 - 022

Sprzedam działkę budowlaną,  
Nagórki 502 - 168 - 227

Sprzedam kawalerkę, Łomża  
Porucznika Łagody 4c,  
503 - 855 - 192

Sprzedam M4, ul. Piękna, 3 pię-  
55m<sup>2</sup>, tel. 519 - 828 - 929

## ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam  
zamieszczamy bezpłatnie. Tre-  
można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie  
86 216 - 42 - 43.

## PRACA

Przyjmę do pracy na stanowisku  
fryzjer męski. Mfryz, Łomża,  
ul. M. Kopernika 27.  
tel. 882 - 822 - 140

Osoby znające biegle jerzyk  
czeski lub słowacki - praca  
zdalna w domu, również renciści  
oraz grafika do obsługi portali  
aukcyjnych, internetowych  
600 - 588 - 666

Zlecę wykonanie 15 stron,  
obsługę portali internetowych,  
przygotowanie graficzne, praca  
stała lub dodatkowa oraz 4 osób  
z językiem słowackim lub czeskim  
tel. 600 - 588 - 666

## OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**  
i wyślij na numer: **75 550**

koszt **5 zł + VAT (6,15 z VAT)**

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą  
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie  
ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na  
stronie [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl). Wiadomość nie może  
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,  
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki  
polskie (ą; ę; ć; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie  
naliczona opłata za drugi sms.

\* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich





Zatrudnię: emerytów, rencistów, studentów, bezrobotne osoby, które potrafią „sprzedać wszystko” e-mail: granit7775@wp.pl w tytule mistrz sprzedaży (fak/sms)

## PRZYJMĘ

Głoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl) lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43.

## ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP, stan techniczny obojętny, SPRZEDAŻ, WYMIANA, Ostrołęka, Składowa 2 MARGO. Tel. 29 - 769 - 09 - 89. (fak. 323/14-o-i)

Kupię cielaki, jestem zainteresowana dłuższą współpracą 695 - 038 - 114 (fak. 27/15-o-i)

Sprzedaj drewna brzoza, dąb, grab, sosna w metrach lub porąbane z dostawą do klienta 608 - 206 - 863 (fak. 35/15-o-i)

Sprzedam wysoko cielne jałówki. Tel. 604 - 407 - 599 (fak/sms)

## RTV - AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY SAT, DVB-T FERGUSON, CENTRUM NC+ Łomża, Plac Niepodległości 9. Zdzisław Ksepka Zaprasza. 86 216 - 34 - 38 (fak. 01/15 -o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 - 00 - 01 (fak. 5/15-o-i)

## TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty, niedziele, poniedziałki, środy, czwartki DVD, 85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771. (fak..07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - soboty, środy, 85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677. (fak..06/15 -o-i)

# RE/MAX PLUS NIERUCHOMOŚCI

## NA SPRZEDAŻ



cena 390 tys. zł

Dom, zakład produkcyjny Elżbiecin 3H k. Łomży



cena 319 tys. zł

Dom wolnostojący Stare Kupiski ul. Wierzbowa 4



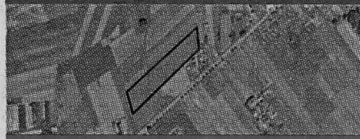
cena 229 tys. zł

Siedlisko na rzekę Skroda, Niksowizna 5



ceny od 39 tys. zł

Działki budowlane z pozwoleniem Kisiółki 7km od Łomży



cena 3 100 tys. zł

Działka inwestycyjna 3,5 ha Zambrów przy trasie S8, E67



do wynajęcia

Lokal 86 m2, Zambrów Plac Sikorskiego 6 1650 zł/m-c

KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI

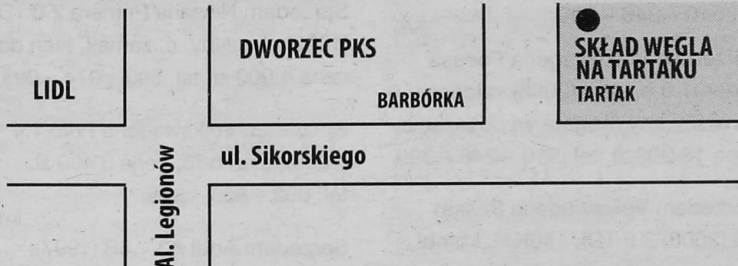


[www.remaxplus.pl](http://www.remaxplus.pl)  
tel. 500 525 945  
Al. Piłsudskiego 11a

## SKŁAD WĘGLA NA TARTAKU

### PROMOCJA:

WĘGIEL GRUBY 25-26mg, Cena 680 zł 649 zł tona  
MIAŁ GROSZEK 25 mg, Cena 475 zł 449 zł tona  
EKOGORSZEK 25mg LUZ, Cena 670 zł 559 zł tona  
EKOGORSZEK 25mg WORKOWY, Cena 720 zł 659 zł tona  
SELEC SŁONECZNIKOWY, Cena 750 zł tona  
PELET DRZEWNY, Cena 850 zł tona  
Wegiel orzech, Cena 640 zł 619 zł tona  
Przy zakupie powyżej 2,5 tony proszek 5kg gratis!



GODZINY OTWARCIA: PN - PT: 7:30 - 16:00, SOB: 7:30 - 14:00  
ŁOMŻA, UL. SIKORSKIEGO 164 (PLAC TARTAKU)  
TEL.: PIOTR: 502 - 979 - 625

# KONKRET

## Pożyczki dla każdego

\* POŻYCZKI pozabankowe

\* KREDYTY wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506  
KASA czeka na CIEBIE [www.konkretsc.pl](http://www.konkretsc.pl)

## DYREKTOR

### Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2014r., poz. 518 z późn. zm.)

## INFORMUJE

że w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy ul. Zjazd 18 (tablica ogłoszeń), na stronie internetowej: [www.mosir.biplomza.pl](http://www.mosir.biplomza.pl)

został wywieszony na okres 21 dni, tj. od 09.02.2015r. do 02.03.2015r. następujący wykaz lokali znajdujących się na Pływalni Miejskiej nr 2, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15, przeznaczonych do najmu na okres trzech lat:

• zespół pomieszczeń gastronomicznych przeznaczonych do najmu w drodze przetargu.

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. /86/2150605





**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE**

- Sprzedam mieszadło elektryczne 3,5 m, stan bardzo dobry, cena 2 300 zł, tel. 512 - 205 - 918 (o/b)
- Sprzedam koła z oponami 195x65x15 letnie, cena 110 zł za sztukę, tel. 512 - 205 - 918 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Passat sedan (1999) 1.8 b +gaz, I właściciel w kraju, serwisowany, bogate wyposażenie, cena 9 400 zł, tel. 510 - 246 - 399 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Focusa sedan 1.8 b +gaz (2006) salonowy, serwisowany, bogate wyposażenie, cena 16 200 zł, tel. 510 - 246 - 399 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Passat B6 (2008) 2.0 TDI, 140KM, kombi, brązowa perła, diesel, krajowy, skrzynia manualna, hak, alufelgi, po wymianie koła dwumas. 3000 km temu, stan bdb, cena 27 500 zł, tel. 692 - 529 - 742 (o/b)
- Sprzedam komplet felg aluminiowych 17cali, 5x112x57, z oponami letnimi 2x Dunlop 225x45x17 z 2013r, 2x Dayton 225x45x17 z 2011r, Grajewo, cena 1 999 zł, tel. 692 - 227 - 933 (o/b)
- Sprzedam Laguna 1.6 16v b i gaz (2001) kombi, stan bdb, szary grafit met., klimatronik, el. lusterka, szyby 6x airbag, alufelgi, Wysokie Mazowieckie, cena 6 500 zł, tel. 605 - 377 - 785 (o/b)
- Sprzedam Hyundai Santa Fe: fotele skórzane, cena 450 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam stelaż z plandeką do przyczepki sam. 3m x 150, cena 900 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam BMW E 46 (1998) 2.0 b +gaz, stan bdb, cena 9 000 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam Nissana Primera 2.0 TD (1999) el. szyby, c. zamek, stan db, cena 4 000 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Polo 1.4 (1999), stan bdb, cena 6 400 zł, tel. 692 - 855 - 875 (o/b)
- Sprzedam Audi A3 1.8B (1997), cena 8 000 zł, tel. 503 - 836 - 110 (o/b)
- Sprzedam Daewoo Nubira 2 (2000), bogate wyposażenie, 1.6B, cena 3 200 zł, tel. 501 - 942 - 133 (o/b)
- Sprzedam VW Passat: silnik 1.9 diesel, ze skrzynią biegów, cena 700 zł, tel. 609 - 499 - 004 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Passat 1.9 TDI (2004) lub zamienię na Golf 5 powyżej 2006rok, cena 15 900 zł, tel. 504 - 662 - 528 (o/b)
- Sprzedam VW LT 35 (2001) 2.5 TDI, podwyższony, przedłużony, w rozliczeniu może być samochód, cena 16 500 zł, tel. 504 - 662 - 528 (o/b)
- Sprzedam Laweta samochodowa (1997), stan bdb, dmc 2000kg, cena 5 000 zł, tel. 514 - 715 - 319 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Golf V (2009) kombi 1.9TDI, zarejestrowany, cena 27 900 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 439 - 164 (o/b)
- Sprzedam Skodę Fabia 1.4B (2004), cena 12 900 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 439 - 164 (o/b)
- Sprzedam Hyundai I30 (2012) 1.4B, 37 tys.km, książka serwisowa, jak nowy, cena 41 900 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 439 - 164 (o/b)
- Sprzedam Suzuki Grand Vitara 4x4 (2008) diesel z Niemiec, cena 38 900 zł do uzgodnienia, tel. 510 - 628 - 588 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Polo (2007) 1.2 gaz, klimatyzacja, cena 16 900 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)
- Sprzedam Mercedesa A klasa 170 CDI (1999), fioletowy, stan db, c. zamek, radio cd, cena 6 000 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 642 - 702 (o/b)
- Sprzedam Forda Fiesta 2004r 1.4 klimatyzacja, cena 9 900 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Bora 2002 1.6 nowe opony klimatronik, cena 12 900 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Passat 2007 1.9tdi, cena 29 900 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)
- Sprzedam Lublin (1998) 2.4 diesel, cena 4 700 zł, tel. 668 - 790 - 399 (o/b)
- Sprzedam Żuk (1990), benzyna gaz, do przewozu żywca, cena 2 200 zł do uzgodnienia, tel. 668 - 790 - 399 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Passat B5 kombi (1998), 1.9tdi 90KM, hak, wspomaganie, c. zamek, klimatyzacja, pełna elektryka, oc ważne do 05.15, przegląd 11.15, w ciągłej eksploatacji, cena 5 400 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 276 - 379 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Golf 5 1.9 TDI, 90KM (2005) stan idealny, 5 drzwi, czarny metalik, cena 20 000 zł, tel. 515 - 839 - 384 (o/b)
- Sprzedam Zafira (2001) 2,0DTI, srebrny met, bezwypadkowy, serwisowany, bardzo bogate wyposażenie, cena 11 200 zł do uzgodnienia, tel. 733 - 082 - 917 (o/b)
- Sprzedam Mitsubishi Eclipse (1996) 2.0 benzyna, 150KM, czerwony, el. szyby i lusterka, wsp. kierownicy, cena 9 000 zł do uzgodnienia, tel. 733 - 781 - 950 (o/b)
- Sprzedam Renault Scenic II (2001) 1.9DCI 120KM, wersja Privilege, klimatronic, półskóra, alufelgi, cena 8 500 zł do uzgodnienia, tel. 512 - 454 - 748 (o/b)
- Sprzedam Forda Mondeo 1,8 tcdi (2000) tapicerka skórzana, nawigacja, podgrzewane fotele, cena 3 800 zł, tel. 508 - 584 - 600 (o/b)
- Sprzedam BMW X3 (2008), 97 tys.km, cena 59 000 zł, tel. 604 - 672 - 605 (o/b)
- Sprzedam Zafira 2.0DTI, 7 miejsc (2001), serwisowany, 2 szyberdachy, ospojlerowany, 217 tysięcy, cena 11 200 zł, tel. 733 - 082 - 917 (o/b)
- Sprzedam Seat Ibiza (2003) 3 drzwiowy: drzwi od strony pasażera, uzbrojone, kompletne, cena 200 zł, tel. 662 - 072 - 117 (o/b)
- Sprzedam opony zimowe 185x65 R15, cena 50 zł sztuka, tel. 662 - 072 - 117 (o/b)
- Sprzedam Mitsubishi Pajero Sport 2.5 TDI (1999) 5 drzwiowy, cena 13 000 zł, tel. 793 - 322 - 400 (o/b)
- Sprzedam Skoda fabia 1,4mpi 68km 2000r hatchback, niebieska zadbana, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 787 - 370 - 356 (o/b)
- Sprzedam Mercedesa S Klasa S320 CDI (2003), bezwypadkowy, zadbany, 257 tys.km ASO, granatowy metalik, cena 32 000 zł całość do uzgodnienia, tel. 796 - 371 - 615 (o/b)
- Sprzedam Audi A6 1.9TDI 110KM (1998), 2 komplety kół, cena 8 500 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 120 - 655 (o/b)
- Sprzedam Nissana Almera (2004) stan bardzo dobry, cena 9 500 zł, tel. 660 - 167 - 320 (o/b)
- Sprzedam Vw Golf IV 1.4 16v, 1998 rok prod. świeżo sprowadzony z Niemiec. Stan techniczny oraz wizualny bardzo dobry, cena 4 900 zł, tel. 501 - 817 - 281 (o/b)

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE**

200 zł do  
082 - 91  
clipse  
OKM,  
sterka,  
9 000 zł  
781 - 95  
nic II (200  
Privilege  
lufelgi,  
nienia,  
eo 1,8  
órzana,  
e fotele,  
584 - 6  
08),  
zł,  
wany,  
owany,  
0 zł,  
03)  
ony  
mpletne,  
2 - 117  
e  
sztuca,  
ero Spor  
y,  
322 - 4  
4mpi  
niebieski  
o  
70 - 356  
Klasa  
adkowy  
,  
1 - 615  
y kół,  
enia,  
a (2004)  
500 zł  
16v,  
wadzo  
oraz  
7 - 281

Sprzedam przewracarkę 6 gwiazd, hid, skład, oryginał szerokość 7,5 m, cena 13 000 zł do negocjacji, tel. 512 - 205 - 918 (o/b)

Sprzedam drewno opałowe, świerk, sosna, osika, brzoza, dąb, cena od 100 zł - 150 zł z dostawą do klienta, tel. 608 - 412 - 919 (o/b)

Sprzedam drut 8, cena 1 500 zł tona, silnik 7,5, cena 600 zł, maszyny do produkcji trzody, cena 1 000 zł, tel. 501 - 234 - 827 (o/b)

Kupię każdą kwotę mleczną lub wydzierzawię, cena 0,30 - 0,50 zł, tel. 503 - 009 - 752 (o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z224 1, drabinka, wałek, garażowana, 100% sprawna (1992), cena 9 500 zł, tel. 516 - 257 - 848 (o/b)

Sprzedam separator do mleka z oprzyrządowaniem oryginalny rosyjskiej produkcji, cena 9 600 zł szuka, tel. 533 - 549 - 814 (o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Famarol Słupsk (2010) hydraulicznie składana, stan idealny, cena 7 500 zł, tel. 728 - 890 - 221 (o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C 330 (1984) nowe akumulatory, cena 11 800 zł, tel. 728 - 890 - 221 (o/b)

Sprzedam tur 3-sekcyjny, nowy, na gwarancji, cena 9 600 zł do uzgodnienia, tel. 508 - 585 - 206 (o/b)

Sprzedam tur 3 sekcyjny, na gwarancji, cena 10 500 zł, tel. 512 - 032 - 036 (o/b)

Sprzedam tur 3-sekcyjny, nowy, do wszystkich typów ciągnika. Gwarancja- rok, zapraszam, cena 8 990 zł, tel. 606 - 729 - 480 (o/b)

Sprzedam ciągnik C-360 3P (1987), oryginał, cena 15 000 zł, tel. 507 - 733 - 208 (o/b)

Sprzedam prasę kostkującą polska (1993), oryginał, cena 9 500 zł, tel. 507 - 733 - 208 (o/b)

Sprzedam bele sianokiszonki 50szt, ok. Rutek, cena 70 zł sztuka, tel. 692 - 399 - 383 (o/b)

Sprzedam jałówka wysoko cielna NCB, 3szt, Grajewo, cena 4 200 zł szt. do uzgodnienia, tel. 86 273 - 14 - 51 (o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągnikową +sadzarka, cena 2 500 zł, tel. 504 - 662 - 528 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Claas Liner 470, wyjmowane ramiona, na tandemie, stan bardzo dobry, cena 7 800 zł, tel. 532 - 452 - 384 (o/b)

Sprzedam owijkę bel Sipma Z-274 (2007) garażowana, licznik owinięć, nóż do obcinania, cena 4 600 zł, tel. 532 - 452 - 384 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma Z-279 1 (2007) garażowana, szeroki podbierak, mało używana, cena 23 800 zł, tel. 532 - 452 - 384 (o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne irga, 10t, gm. Sokoły, cena 30 zł q, tel. 86 476 - 46 - 75 (o/b)

Sprzedam jałóvkę wysoko cielna, czerwono-biała, 500kg, cena 4 000 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 699 - 116 (o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne irga, cena 50 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 699 - 116 (o/b)

Sprzedam case 4210 75KM (1994) stan bdb, nie wymaga wkładu finansowego, cena 44 500 zł, tel. 508 - 806 - 495 (o/b)

Sprzedam cielaka do 350zł, jałoszka lub byczek, ok. Kolna, cena 350 zł do uzgodnienia, tel. 502 - 226 - 034 (o/b)

Sprzedam słoma 20sztuk, cena 40 zł sztuka, tel. 606 - 405 - 564 (o/b)

Sprzedam pługi Overum Bonelli Super, półzawieszane, 5-skibowe, obrotowe, zabezpieczenie, cena 19 600 zł, tel. 607 - 976 - 397 (o/b)

Sprzedam owijkę Metal-Fach (2007), szeroka folia, mało używana, cena 4 500 zł, tel. 887 - 349 - 533 (o/b)

Sprzedam opony nowe 24x24 Conitental, cena 695 zł sztuka, tel. 514 - 414 - 337 (o/b)

Sprzedam jałóvkę wysoko cielne, termin wycielenia luty- marzec, cena 3 700 zł do uzgodnienia, tel. 508 - 976 - 563 (o/b)

Sprzedam koła balonowe kompletne 20x20, 8 szpilek, 20 partowe, stan bdb, cena 550 zł sztuka, tel. 887 - 349 - 533 (o/b)

Sprzedam kwotę. Mlekpól. 13tys. (o/b)

Cena do uzgodnienia, cena 0,65 zł, tel. 724 - 618 - 365 (o/b)

Sprzedam jałóvkę wysoko cielna, czerwono-biała, cena 4 000 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 699 - 116 (o/b)

Sprzedam ciągnik C 360 3p, oryginał,(1986), kabina, cena 16 000 zł do uzgodnienia, tel. 604 - 493 - 991 (o/b)

Sprzedam górę do krokodyla, cena 1 200 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

Sprzedam siewnik poznaniak (1992) skrzynia olejowa, czerwony, cena 5 500 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

Sprzedam młynek bijakowy czerwony (1990), cena 2 100 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

Sprzedam tur do C 360 (2005), cena 3 100 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

Sprzedam owijkę do bel (2008), firmy Zawady, bez silnika, cena 7 000 zł, tel. 514 - 743 - 670 (o/b)

Sprzedam tur do T25, cena 3 100 zł, tel. 514 - 743 - 670 (o/b)

Sprzedam obsypnik 5, cena 650 zł, tel. 514 - 743 - 670 (o/b)

Sprzedam wialnie do zboża, cena 550 zł, tel. 514 - 743 - 670 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Carraro Mundial 1200, zamki, komory, stan bdb, garażowana, cena 13 500 zł, (o/b)

tel. 536 - 010 - 427 (o/b)

Sprzedam prasę Sipma, cena 14 000 zł, tel. 86 476 - 45 - 45 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Carraro, cena 11 000 zł, tel. 86 476 - 45 - 45 (o/b)

Sprzedam słomę w belach ze stodoły, dobra jakość, cena 50 zł, tel. 86 476 - 45 - 45 (o/b)

Sprzedam sianokiszonkę w belach, cena 100 zł, tel. 86 476 - 45 - 45 (o/b)

Sprzedam wał łukowy, fabryczny, napełniany wodą, mało używany, cena 2 500 zł, tel. 86 476 - 45 - 45 (o/b)

Sprzedam jałóvkę cielne, 2szt, cena 3 800 zł szt, tel. 508 - 521 - 278 (o/b)

Kupie wialnie lub młynek do czyszczenia zboża. okolice Grajewa. Więcej info pod nr telefonu, cena 500 zł, tel. 513 - 302 - 797 (o/b)

Sprzedam siewnik Kos, cena 450 zł, tel. 691 - 431 - 427 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 7, cena 900 zł, tel. 691 - 431 - 427 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osioowy, stan dobry, cena 3 600 zł, tel. 691 - 431 - 427 (o/b)

Sprzedam kultywator 14, brony 3, pługi 2, cena 1 800 zł całość, tel. 600 - 344 - 308 (o/b)

KUPON

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



## Dar uzdrawiania Filipińskiego uzdrowiciela JOSUE ANGSANTO PALITAYAN

Filipiński uzdrowiciel JOSUE PALITAYAN jest jednym z czołowe najlepszych filipińskich uzdrowicieli na świecie. Uzdrowiciel jest długoletnim członkiem CHRISTIAN SPIRITUAL REGENERATION MOVEMENT inc. i STOWARZYSZENIA FILIPIŃSKICH UZDROWICIELI.

Wywodzi się ze znanej i szanowanej na FILIPINACH rodziny uzdrowicieli i zielarzy. Swoje umiejętności odziedziczył po przodkach, a niespotykane ogromne umiejętności i skuteczność uzdrawiania sprawiły że jest on znany na całym świecie.

Moc uzdrawiania przekazywana jest w rodzinach uzdrowicieli z pokolenia na pokolenie i uzupełniana jest wieloletnią nauką w klasztorach i szkołach.

Filipiński uzdrowiciel JOSUE PALITAYAN działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały.



Uzdrowiciel jest zdolny, poprzez intensywną koncentrację, wytworzyć ogromną energię wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

**Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu:** chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, epilepsji, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, leukemii, wrzodach żołądka i dwunastnicy, chorobach migdałów i zębów, cystach, guzach piersi, chorobach kobiecych oraz wielu innych schorzeniach. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziałują na schorwane i wycieńczone chorobą ciało.

UZDROWIANIE FILIPIŃSKIE jest pełne tajemnic, tak jak sama historia powstania tych wysp.

**DOPÓKI PACJENT WIERZY W ISTNIENIE SIŁ PONADLUDZKICH I JEST OTWARTY NA DZIAŁANIE UZDROWICIELI, MOŻE ZAWSZE OSIĄGNĄĆ POMOC!**

Przyjazd uzdrowiciela do Polski to kolejna nadzieja dla setek chorych i cierpiących, którym medycyna „odmówiła” możliwości wyleczenia. Jego umiejętności oraz indywidualne podejście do pacjenta stanowią gwarancję powodzenia leczenia.

### JOSUE PALITAYAN PRZYJMUJE:

16 luty - OSTROŁĘKA    17 luty - ŁÓDŹ I BIAŁYSTOK  
18 luty - AUGUSTÓW I SUWAŁKI

☎ 693 788 813, 784 608 847

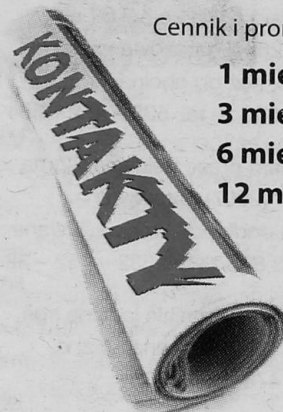
Zapisy i informacja od poniedziałku do soboty w godz. 8-13 i 15-20

## KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!  
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.  
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez [www.poczta-polska.pl/prenumerata](http://www.poczta-polska.pl/prenumerata) oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych oraz w oddziałach RUCH

**Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:**

**Prenumerata krajowa:**

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie [www.prenumerata.ruch.com.pl](http://www.prenumerata.ruch.com.pl)  
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: [prenumerata@ruch.com.pl](mailto:prenumerata@ruch.com.pl) lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

**Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:**

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, [www.ruch.pol.pl](http://www.ruch.pol.pl), e-mail: [prenumerataz@ruch.com.pl](mailto:prenumerataz@ruch.com.pl)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

# Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne  
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

# 0,39zł

**foto gabs**  
digital

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16

ŁÓDŹ, DMOWSKIEGO 1B

**Kodak Express**  
Digital Solutions





Tyle zostało z daewoo tico po tym, jak pod pociąg na niestrzeżonym przejeździe kolejowym w Osowcu (gm. Goniądz) wjechała mieszkanka (40 lat) gminy Prostki. Zginęła na miejscu. Maszynista pociągu relacji Ełk – Białystok był trzeźwy. Do tragedii doszło we wtorek (3 lutego) około godz. 16.00. Okoliczności i przyczyny wyjaśniają monieccy policjanci. Fot. policja



Stojący w zatoce autobusowej po prawej stronie drogi krajowej nr 8 w rejonie wsi Podłatki (gm. Kołaki Kościelne) kierowca (lat 22) dostawczego fiata ducato, w pewnym momencie zaczął zawracać nie upewniając się, czy manewr będzie bezpieczny. W efekcie uderzył w prawidłowo jadącą od strony Białegostoku osobową skodę, którą podróżowało 5 osób, w tym dwoje dzieci (2 miesiące, 3 lata). Od siły uderzenia skoda wypadła z jezdni i zatrzymała się w polu (na zdjęciu). Ucierpiał sprawca wypadku, czyli kierowca fiata ducato. Został przewieziony do szpitala. Sprawę wyjaśnia zambrowska policja. Fot. policja

## Wmusił...czołówkę

Kierujący oplem vectra mieszkaniec Łomży wyjeżdżający z Janowa (gm. Łomża) na drogę krajową 61 wymusił pierwszeństwo przejazdu na nadjeżdżającym od Ostrołki mercedesie bus. Kierowca mercedesa, chcąc uniknąć zderzenia, gwałtownie zahamował na śliskiej jezdni. Auto obróciło się i znalazło się na przeciwnym pasie ruchu, gdzie czołowo uderzył w nie nadjeżdżający od Łomży kierowca audi. Sześć osób z mercedesa i audi karetki pogotowia przewiozły do szpitala w Łomży. Sprawca wypadku i jego auto uszli cało, ale odpowie za to przed sądem.

## Potrącona na pasach

Nastolatka została potrącona na pasach na ul. Rządowej naprzeciwko Hotelu Gromada w Łomży. Najechał na nią opel astra, jadący od Starego Rynku. Z ogólnymi potłuczeniami została przewieziona do szpitala. Sprawę wyjaśnia policja.

## Kolizja na rondzie

Wjechał na rondo Solidarności w Łomży na czerwonym świetle i zderzył się z dwoma samochodami zjeżdżającymi ulicą Zawadzka kierowca (lat 85) daewoo nubirą, jadący al. Piłsudskiego w stronę szpitala. Jeden z samochodów

w wyniku kolizji uderzył w słup oświetleniowy. Na szczęście, ludziom nic się nie stało.

## Atakują złodzieje

12 włamań do mieszkań odnotowała w styczniu w Łomży policja. Najczęściej złodzieje wyłamują wkładki zamków w drzwiach wejściowych, wyważają drzwi balkonowe, wyłamują całe drzwi lub wchodzi przez wybite okna. Policja radzi, by przede wszystkim zachować sąsiedzką czujność, reagować na obcych, nie wpuszczać nieznanymi do klatek schodowych i w każdej sytuacji, która nas niepokoi, zwołać policję.

## Uciekał naćpany

W środku nocy w Żelechach (gm. Piątnica) jechał zygakiem volkswagenem golfem mieszkaniec (lat 22) gminy Wizna. Gdy patrol policji dał mu sygnał do zatrzymania się, nacisnął gaz i zaczął uciekać. Gdy radiowóz go dopędził, zatrzymał się, wysiadł z auta i dalej próbował uciekać pieszo, ale szybko został zatrzymany. Okazało się, że ma sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Ponadto był pod wpływem środków odurzających. Badanie narkotesterem wykazało obecność narkotyku w jego organizmie. Stanie przed sądem.

## Na cudzy rachunek

Kartę bankomatową zgubiła

w sklepie w Łomży mieszkanka Zambrowa. Znalazła ją mieszkanka (lat 31) Warszawy. Zamiast oddać w punkcie obsługi klienta lub do banku, zaczęła robić zakupy na konto zambrowianki. Kupowała za mniej niż 50 zł, bo wtedy nie musiała podawać kodu PIN. Gdy namierzyli ją policjanci, wybrała już z konta mieszkanki Zambrowa 300 zł. Grozi jej do 5 lat pozbawienia wolności.

## Pod siedzeniem i w portfelu

4,5 grama amfetaminy pod siedzeniem jednego z pasażerów (lat 22), 2,3 grama w portfelu drugiego (lat 30) znaleźli policjanci podczas kontroli audi, namierzonego w Łomży w nocy z soboty na niedzielę. Obaj usłyszeli zarzuty posiadania narkotyków i staną przed sądem.

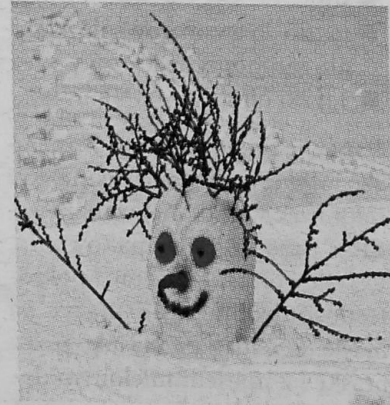
## Znalezione nie tuczy

Wart 500 zł telefon komórkowy znalazł mieszkaniec gminy Piątnica (lat 17) i zatrzymał dla siebie. Namierzyli go policjanci. Został zatrzymany i usłyszał zarzut przywłaszczenia rzeczy znalezionej. Czeką go postępowanie przed sądem. Za przywłaszczenie grozi kara ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku. Zgodnie z prawem każdy, kto znajdzie coś cennego, powinien w dwa tygodnie powiadomić

o tym policję lub oddać znaną rzecz do biura rzeczy znalezionych w starostwie. Natomiast kto znajdzie zagubioną rzecz i zwróci ją właścicielowi, może żądać znaleźnego w wysokości 10 proc. wartości rzeczy. Przepisy dotyczą tak samo znalezionych zwierząt, np. psów czy kotów.

## Czołowo z policją

Wyprzedzające „na trzeciego” auto zauważyli na drodze wojewódzkiej nr 653 w środku nocy policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sejnach. Piratowi, który kierował bmw, udało się brawurowe wyprzedzanie, ale gdy już zakończył manewr, stracił panowanie nad kierownicą. Bmw zjechało na lewy pas, zderzyło się czołowo z radiowozem i dachowało w polu. Sprawca wypadku (lat 19), mieszkaniec gminy Krasnopol i dwaj policjanci zostali przewiezieni do szpitala. Młody kierowca bmw był pijany (1 promil).





Poradnia psychologa

Kolega ośmieszył mnie w internecie

Mój kolega, świnia, puścił do internetu film, jak się wygłupiam. Teraz wszyscy się ze mnie śmieją w szkole. Co z tym zrobić?

Jarek

Powiedz koledze, że było to bez twojej zgody, a to nie w porządku i musi usunąć film z sieci. Jeśli w tej rozmowie będziesz mieć wrażenie, że zrozumiał, przyjął do wiadomości i usunie filmik, możesz na tym poprzestać.

Jeśli rozmowa z nim jest niemożliwa, albo w jej trakcie będziesz widzieć, że do niczego nie prowadzi, kolega nie widzi nic złego w tym, co zrobił, powinieneś powiadomić dorosłych, rodziców i nauczyciela. Oni będą wiedzieć jak zareagować, aby film zniknął z sieci i jakie wyciągnąć konsekwencje w stosunku do kolegi, który ten film rozpuścił.

DR MARCIN FLORKOWSKI  
PSYCHOLOG



Przysmak podlaski

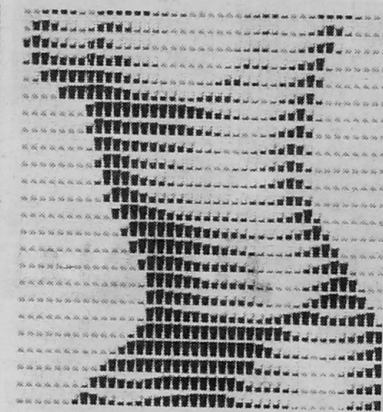
Papryka faszerowana

**Składniki:**

- 6 czerwonych papryk
- 40 dag mięsa mielonego wieprzowego
- 10 pieczarek
- 10 dag ryżu
- 15 dag sera feta
- 15 dag żółtego sera
- 2 ząbki czosnku
- 1 duża cebula
- 4 łyżki masła
- 4 łyżki ketchupu łagodnego
- 3 łyżki natki z pietruszki
- 1 łyżka suszonego oregano
- pieprz ziółowy
- sól
- masło do wysmarowania naczynia żaroodpornego
- 3 łyżki oliwy

Papryki umyć, odkroić kapelusze i wyjąć gniazda nasienne. Ryż ugotować w osolonej wodzie według przepisu na opakowaniu. Cebulę i pieczarki obrać i pokroić dość drobno, podsmażyć na maśle. Czosnek przecisnąć przez praskę i z mięsem mielonym dodać do pieczarek, podsmażyć

wszystko razem około 10 minut. Następnie przełożyć do miski, dodać ugotowany ryż, ketchup, pokruszony ser feta, natkę z pietruszki, oregano, wszystko dokładnie wymieszać i doprawić do smaku solą i pieprzem ziółowym. Wnętra papryk lekko oprószyć solą i pieprzem i wypełnić aż po brzegi farszem. Posypać startym żółtym serem i przykryć kapeluszem papryki. Przygotowane papryki przełożyć do naczynia żaroodpornego, wysmarowanego masłem, podlanego oliwą około 3 łyżki. Dusić w rozgrzanym do 190 stopni piekarniku około 1 godziny.



**Pytanie intymne**

Mój chłopak jest wysoki i dobrze zbudowany, a ja jestem szczupła i niska. Lubię, gdy mnie całuje i pieści, ale boję się seksu z nim, bo pewnie ma dużego penisa i nie będziemy do siebie pasować...

Beata

Nie ma reguły, że wysoki mężczyzna jest obdarzony obfitą męskością, a niski skromnym penitem. I nie ma też reguły, że szczupła kobieta będzie miała małe narządy. Kształt i wielkość penisa i pochwy

nie mają wielkiego wpływu na typowe odczucia. Jakość seksu zależy głównie od uczucia i od ich zadowolenia, finezji pieszczot i fantazji. Ścianki pochwy są bardzo rozciągliwe i nawet szczupła kobieta może przyjąć w siebie dorodnego penisa. Łatwiej go przyjmie, gdy będzie nieco podniecona i nawilżona. A zdarzyłoby się tak, że wielkość penisa byłaby problemem, to zawsze można dopasować odpowiednią pozycję. Wygodna mogłaby być pozycja „na łyżeczki”, gdy kochankowie leżą na boku. Korzystna też byłaby pozycja „na jeźdźca”, w której kobieta jest stroną dominującą i sama decyduje o głębokości penetracji. Należy pamiętać, że najbardziej wrażliwe miejsca znajdują się w pierwszym odcinku pochwy (około 3 cm wejścia) na przedniej ścianie. Było dobrze, nie trzeba wcale głębokiej penetracji. Mężczyzna z obfitą męskością powinien wykazać się delikatnością i wrażliwością, aby nie sprawić kochanej kobiecie bólu

**Lekarz domowy**

Po jedzeniu miewam zgagę, czuję pieczenie w przełyku i jest mi niedobrze. Czy są jakieś domowe sposoby na takie dolegliwości?

Jagoda

Zgaga jest objawem nadkwasoty żołądka, niestrawności. Jeśli występuje sporadycznie, jest reakcją przeciążonego żołądka. Jeśli występuje często, nawet po lekkich posiłkach, gdy towarzyszy jej ból nadbrzusza, odbijanie, gorzki lub kwaśny smak w ustach, jest objawem choroby (reflaksu, czyli cofanie treści pokarmowej do przełyku).

Trzeba zgłosić się do lekarza. Ulgę w objawach (nie wyleczy choroby) przyniesie picie wody z miodem, gorącej herbaty lipowej, wody z łyżeczką soku z czystycy, „kisiel” przygotowany z siemienia (czubatą łyżką siemienia wsypać do termosu, zalać wrzątkiem, po kilku godzinach wypić). Uczucie pieczenia w przełyku zlikwiduje też sok z kwaszonej kapusty, ogórków, cytrusów. Przy częstym występowaniu zgagi należy jeść mniejsze posiłki, ale częściej, ograniczyć spożywanie kawy i alkoholu, po jedzeniu spacer.

**Pod paragrafem**

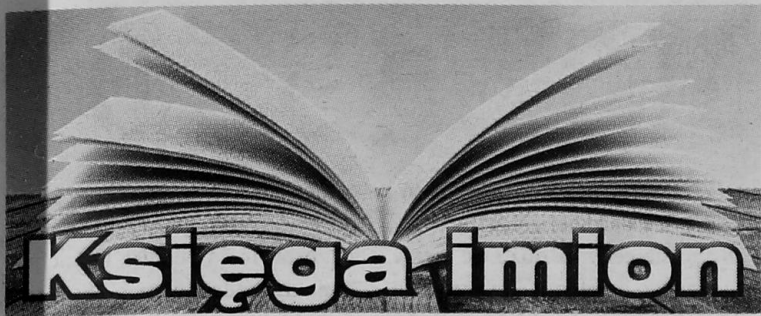
Tonę w papierach. Jak długo przechowywać różne dokumenty?

Maria

Różne dokumenty mają różną wartość. Bardzo ważne są wszystkie dokumenty majątkowe: akty notarialne, zakupu samochodu, darowizny, testamenty, akty podziału majątku, umowy najmu. Te dokumenty należy przechowywać całe życie. Świadectwa szkolne, dyplomy ukończenia studiów, certyfikaty, zaświadczenia o odbytych kursach, referencje od poprzedniego pracodawcy warto przechowywać tak długo, dopóki jesteśmy czynni zawodowo. Także świad-

ectwa pracy podlegają szczególnej ochronie, przydadzą się podczas szukania nowego zatrudnienia i ubiegania się o emerytalne świadczenia. Trzy lat przechowywać dokumenty opłaty za energię, czynsz, wodę, gaz. Rachunki za telefon warto trzymać nawet 10 lat (może złożyć się firma windykacyjna). Dowody wpłat alimentów trzymać trzy lata. Umowę pożyczkową i dowody spłaty długu – 10 lat. Umowy kredytowe i dowody spłaty rat – do momentu otrzymania z banku zaświadczenia potwierdzającego, że kredyt został spłacony. Umowy gwarancyjne i paragony za towar podlegający gwarancji – dopóki nie skończy się gwarancja





**Najpopularniejsze imieniny tygodnia (6 – 12 lutego):  
Dorota, Ryszard, Sebastian, Jacek**

**Dorota** – charakter nierówny, wybuchowy, skłonny do zajmowania stanowiska wręcz skrajnego. Posiada umysł badawczy, w zasadzie wszechstronny. Lubi zmiany w życiu, kocha przyjaciół i podróże i łatwo przystosowuje się do nowych warunków.

**Ryszard** – imię pochodzenia germańskiego, „potężny, bogaty”. Szczery, sympatyczny, ambitny, wrażliwy. Ceni samodzielność i niezależność. Uzdolniony, z subtelnym poczuciem humoru. Doskonały obserwator, czasem skłonny do szyderstwa i niezdecydowania. Jego dążeniem jest osiągnięcie szczęścia domowego i rodzinnego, a przy tym nie zapomina troszczyć się o zdobycie majątku.

**Sebastian** – pochodzi od greckiego słowa sebastos, „dostojny, godny szacunku, święty”. W życiu kieruje się raczej wzniosłymi ideałami, niż przyziemnymi kalkulacjami. Zdarza

się, że powołanie odnajduje w polityce, w działalności społecznej albo w religii, ale może również zajmować się wcielaniem w życie wynalazków, programów naukowych, czy też (na przykład) walczyć o to, by dzieci regularnie myły zęby. Często w jego poglądach istnieje pewna szczególnie ważna zasada, o którą gotowy się kłócić i od której za nic nie odstąpi. Lubi życie społeczne, udzielać się w ramach instytucji i organizacji i zwykle wyróżnia się na tle kolegów zaangażowaniem, pasją i bezinteresownością.

**Jacek** – delikatny, ale warto na niego chuchać, bo się pięknie odpląca. Dusza artystyczna; subtelny, wyrozumiały. Myśli niezależnie i ma własne sądy. Trochę samolubny, ale niezastąpiony jako przyjaciel. Wierny. Lotnik, kierowca rajdowy, a może informatyk. Bywa wygodnicki i często miewa chandry.

– rozłąka; być gościem – wydatki

**Łuk:** pociecha, pomoc; napinać – wiele zdziałać; strzelać z niego – uważaj na fałszywych przyjaciół

**Nici:** związać – nieszczęście; rozwiązać – okazać cierpliwość; szyć nim – unikać decyzji

**Osiół:** biegnący – nowiny; jeździć na nim – wstyd; kupować – ogranicz wydatki; ryczący – daremny trud; martwy – ruszysz z miejsca z ważnym pomysłem

**Pająk:** widzieć – pomysłny zwrot; zabić go – niepotrzebne emocje, gniew; snujący pajęczynę – niemiłe sprawy

**Ruiny:** zwiedzać – wysokie godności

**Targować:** poznasz kogoś interesującego; wytargować mniejszą cenę – strzeż się straty

**Umarli:** widzieć w trumnie – czeka Cię radość; całować ich – długie życie; jeść z nimi – dojdiesz do wysokich godności; zmarłych wstających widzieć – kłótnie



W odpowiedzi na rosyjskie sankcje, rząd rozważa wycofanie z barów ruskich pierogów.

– Dlaczego lepiej być w siódmym niebie niż w szóstym?

– Bo w siódmym niebie jest o niebo lepiej!

Kobieta jest jak pocisk karabinowy. Pustoszy kieszeń, później rani serce i wychodzi bokiem.

– Tato, co to takiego prezerwatywa?

– Synu, żebym ja w twoim wieku wiedział, co to takiego, to byśmy teraz nie rozmawiali.

– Dlaczego Żydzi mają takie duże nosy?

– Bo powietrze jest za darmo...

– Dlaczego nigdy mi nie mówisz, kiedy masz orgazm? – pyta mąż.

– Bo cię nigdy wtedy nie ma w domu... – odpowiada żona.

Wysoko w górach, w lodowej grocie, siedzą dwa straszliwe Yeti i obgryzają kosteczki. Mniejszy straszliwy Yeti przerywa na chwilę i pyta większego:



– Tato, a powiedz mi, po co my się tak ukrywamy przed ludźmi? Są tacy mali! Przecież i tak ich w końcu zjadamy, tak? Dlaczego napadamy na nich od tyłu?

– Bo widzisz, synku, lepiej smakują nieobfajdane – odpowiada większy straszliwy Yeti, dokładnie oblizując palce.

– Czekałem w kolejce do lekarza pięć tygodni. Teraz wiem na pewno, że czas goi rany.

Wspominając 50 lat małżeństwa, żona przeglądała szafę i znalazła szlafrok, który miała na sobie w noc poślubną. Założyła go ponownie i przyszła do męża.

– Kochany, pamiętasz to? Mąż oderwał wzrok od gazety i mówi:

– Tak, miałas to na sobie w naszą noc poślubną.

– Pamiętasz, co wtedy do mnie mówiłeś?

– Pamiętam, pamiętam. Mówiłem: „Och, kochanie, rozpalam się na twój widok, wezmę twoje pierś i będę ssał z nich życie, aż z rozkoszy mózg ci poskręca”.

– Dokładnie tak powiedziałeś, kochany! – kobieta poczuła przypływ namietności – A dzisiaj, po pięćdziesięciu latach, znowu mam ten sam szlafrok na sobie! Co chcesz mi dziś powiedzieć?

– Misja zakończona powodzeniem.

– Jaki jest szczyt męskiej perswazji?

– Wmówić kobiecie, że miękki jest lepszy, bo nie uwiera...

– Podaj przykład reakcji łańcuchowej.

– Prąd kopie człowieka, człowiek kopie w kalendarz...



**Bilet:** kolejowy – dobre nowiny; teatralny – nudy

**Cień:** troski; własny – niepokój; wroga – nadzieja pojednania; przyjaciela – odwiedzić

**Dyplom:** oglądać – ktoś będzie chciał Cię poniżyć; otrzymać – nowe obowiązki; wręczać – doznasz uznania

**Dyszel:** koniec kłopotów; złamany – strata dobrych opiekunów

**Fłaszki:** pełne – dobry zarobek; potłuczone – mimowolna strata; sprzedawać – uśmiech losu; wymieniać puste na pełne – skarcona niefrasobliwość; otrzymać z dobrym trunkiem – strzeż się obmowy

**Goście:** nowa przyjaźń; zegnać



## Tu warto być

### Białystok

„Kaprys hiszpański” Rimskiego-Korsakowa, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 71), piątek, 6 lutego.

Koncert Orkiestry Opery i Filharmonii pod batutą Łukasza Borowicza z solistą Krzysztofem Meisingerem (gitara).

Dźwiękoczułość, Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku (Spodki, ul. św. Rocha 14, tel. 85 740 37 22), piątek, 6 lutego, godz. 18.00.

Spotkanie z Dorotą Sokołowską, dziennikarką i prezenterką Radia Białystok, która opowie o swym książkowym debiucie pt. „Dźwiękoczułość”.

### Łomża

„Swinging whit Sinatra”, Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego (ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81), czwartek, 5 lutego, godz. 18.30.

Z Orkiestrą Filharmonii Kameralnej w Łomży pod dyrekcją Jana Miłosza Zarzyckiego oraz zespołem Piotr Wrombel (fortepian), Wojciech Pulcyn (kontrabas), Konrad Zemler (gitara), Robert Murakowski (trąbka) i Krzysztof Szmańda (perkusja), największe przeboje Franka Sinatry zaśpiewa Jarosław Wist.

Kino niezależne w Łomży, Restauracja Retro (ul. Nowogrodzka 147, tel. 86 216 23 59), czwartek, 5 lutego, godz. 20.00.

Prezentacja filmów komediowych, nagrodzonych w pięciu edycjach niezależnego Festiwalu Filmów Antydepresyjnych Relanium, który odbywa się w różnych miastach Polski od 7 lat. Wstęp wolny.

„Islandia”, Galeria Kreatywna (ul. Polowa 16, dawny Rejon Energetyczny), sobota, 6 lutego, godz. 16.00.

Wernisaż wystawy twórczości Karoliny Choromańskiej. Autorka pochodzi z Łomży, ukończyła studia artystyczne w Warszawie. Maluje, fotografuje projektuje modę.

Koncert rockowy, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 6 lutego, godz. 19.00.

Zagrają zespoły rockowe „Basement” z Zambrowa oraz „Nutbutte” i „Land of Ooo” z Łomży.

Wielkie bębnienie, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), sobota, 7 lutego, godz. 15.00.

Koncert kończący otwarte warsztaty perkusyjne dla początkujących, prowadzone przez Przemysława Starachowskiego. Wstęp wolny.

Koncert zespołu „Dzień dobry”, Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich (ul. Sadowa 12A), piątek, 13 lutego, godz. 19.00. Organizator: Regionalny Ośrodek Kultury, tel. 86 219 01 11.

Zespół zaprezentuje piosenki Marka Grechuty w nowych aranżacjach.

### Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 5 lutego (czwartek) – Pingwiny z Madagaskaru, godz. 12.30, 14.15, 16.00, 17.45 oraz Exodus: Bogowie i królowie, godz. 19.30; 6 – 11 lutego (piątek – środa) – Pingwiny z Madagaskaru, godz. 15.00, 16.45 (w piątek, sobotę i niedzielę także godz. 13.15); Siódmy syn, godz. 18.30 oraz Ziarno prawdy, godz. 20.30.

Kino MDK w Grajewie: 6 – 8 lutego (piątek – niedziela) – Noc w muzeum, godz. 17.00 oraz Exodus: Bogowie i królowie, godz. 20.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 5 lutego (czwartek) – Pingwiny z Madagaskaru, godz. 13.30, 15.30, 17.30 oraz Dzikie historie, godz. 19.30; 6 – 7 oraz 9 – 10 lutego (piątek – sobota oraz poniedziałek – wtorek) – Pingwiny z Madagaskaru, godz. 13.30, 15.30, 17.30; 6 – 8 lutego (piątek – niedziela) – Gra tajemnic, godz. 19.30; 9 – 11 lutego (poniedziałek – środa) – Birdman, godz. 19.30.

## Skarby z magazynów

„Kurpiowskie osobki”, tak nazywać się będzie stała wystawa etnograficzna, która zostanie otwarta w niedzielę, 8 lutego (godz. 13.00) w Muzeum Północno – Mazowieckim w Łomży (ul. Dworna 22c, tel. 86 216 28 16). Znajdą się na niej kurpiowskie świątki z przydrożnych

kapliczek, zwane na Kurpiach osobkami. W ten sposób pierwszy raz w nowej siedzibie przy ul. Dwornej (przeprowadzka odbyła się ponad 6 lat temu) Muzeum prezentuje eksponaty największego działu etnograficznego, które dotychczas były schowane w magazynie. (ann)

# HORSKO

**BARAN** (21 III – 20 IV): stawiaj sobie bardziej osiągalne i realistyczne cele, za dużo od siebie wymagasz, a potem masz pretensje do siebie i do innych. W związku coś na chwilę wybuchnie, a potem się uspokoi.

**BYK** (21 IV – 20 V): nie szukaj drogi na skróty, obecnie Twoje sukcesy zależą nie od łutu szczęścia, lecz od wysiłku, jaki wkładasz. Twoja solidność i pracowitość będą wynagrodzone. Jeśli chodzi o sprawy uczuciowe, ktoś bliski zrobi coś dla Ciebie, czym Cię wzruszy.

**BLIŹNIĘTA** (21 V – 21 VI): ten tydzień przeznacz na głębokie przemyślenia. Żyjesz z dnia na dzień, a coś prosi od dawna o Twoją uwagę. Nie udzielaj się towarzysko, zastanów się w zaciszu nad swoimi marzeniami i celami. Żeby je osiągnąć, trzeba je najpierw znać.

**RAK** (22 VI – 22 VII): fortuna Ci sprzyja, zaczęła się dobra passa i tak trzymać. Znajdziesz od dawna poszukiwane rozwiązanie dla Twojego problemu. A w miłości zaspokojenie.

**LEW** (23 VII – 23 VIII): będziesz jak żywioł ognia, z nowymi pomysłami. Nie bierz się za wszystko od razu, zaplanuj działania w czasie.

**PANNA** (24 VIII – 22 IX): coś się w Twoim życiu wyzeruje i będzie można zacząć zupełnie od nowa, ale za to dysponując całym dotychczasowym doświadczeniem. Rzykuj, zdobywaj się na szaleństwo. Odrobina luzu pozwoli nabrać dystansu także do uczuć.

**WAGA** (23 IX – 23 X): jeśli nie wiesz jak postąpić, wybierz rozwią-

zanie najczystsze moralnie. Może pojawić się też sprawa, której nie chcesz zostawić na później, bo nie jest to na nie najlepszy czas. Nie lekceważ życzliwości.

**SKORPION** (24 X – 22 XI): winno do Ciebie dotrzeć, na kogoś naprawdę możesz liczyć, mimo monstrowanej przez Ciebie niedrogi. Może Cię to oświeci na temat Twojego dotychczasowego życia. Jeśli będą zaskakujące Cię pomysły, pragnienia, fantazje, pozwól sobie na nieść ciekawości.

**STRZELEC** (23 XI – 21 XII): otrzymasz odpowiedzi na nurtujące Cię pytania, w tym tygodniu wiele rzeczy się wyjaśni. Związek uczuciowy będzie się rozwijał w wybranym kierunku.

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 20 I): wspomnienie młodości i pierwszych miłości odmłodzi Cię i doda Ci w Ciebie nowego ducha. Od rana zabierzesz się za porządki w domu i w życiu. Co lub kogo przy okazji wyrzucisz? Samotnego Koziorożca wkrótce ktoś zauroczy.

**WODNIK** (21 I – 19 II): potrzebujesz Ci więcej wiary w siebie i więcej radości. Twoja sytuacja nie jest tak niedobra, jak Ci się wydaje, masz kilka możliwości rozsądnego wyboru. Jeśli Twój związek jest na rozdrożu, co Cię w nim trzyma?

**RYBY** (20 II – 20 III): czeka Cię podróż albo w sensie dosłownym, albo w znaczeniu oddalenia się od obecnych problemów i spojrzenia na nie z innej perspektywy. Ktoś Ci bliski może Cię mile zaskoczyć, a wspólny czas w innym otoczeniu może Was zbliżyć.

## Skąd na remont Filharmonii?

Skąd wziąć pieniądze na dalszy remont siedziby łomżyńskiej Filharmonii zastanawiali się w ratuszu dyrektor Filharmonii Jan Miłosz Zarzycki i prezydent Mariusz Chrzanowski. W ubiegłym roku za ponad milion złotych z budżetu Łomży przebudowana została część administracyjna budynku, powstały garderoby, sala prób. Na wyremontowanie

całego budynku, w tym sali koncertowej z zapleczem, potrzebna według posiadanej przez Filharmonię dokumentacji budowlanej około 7 mln zł. Dyrektor Zarzycki zabiega o pieniądze w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Prezydent zapowiedział, że będzie go wspierał, a ponadto przyjrzy się, czy nie można obniżyć kosztów remontu.





Świetne wyniki uzyskali lekkoatleci „Prefbet Śniadowo” Łomża w drugim halowym występie w sezonie 2015 w ośrodku przygotowań olimpijskich w Spale. Jedenastu uzyskało rekordy życiowe. „Na słowa uznania zasługują wszyscy bo ich wyniki są naprawdę solidne”, chwali podopiecznych trener Andrzej Korytkowski. Miejsca w pierwszych trójkach wywalczyli Diana Piotrowska (druga na 200 m), Weronika Kulawczyk (druga na 300 m), Barbara Kobeszko (druga na 2000 m), Jakub Strzelczyk (drugi 600 m) oraz Rafał Pogorzelski (trzeci na 2000 m). Wyniki tej piątki są czołowymi rezultatami w Polsce w tym sezonie. Kolejny start zawodników Prefbetu planowany jest 13 – 15 lutego w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w Toruniu. Na zdjęciu: ekipa „Prefbetu” w hali ośrodka przygotowań olimpijskich w Spale

## Ferie z szachami

XX Feryjny Festiwal Szachowy rozegrany został w Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży w pierwszym tygodniu ferii. Odbyły się trzy turnieje, dla zaawansowanych, dla początkujących oraz w szachach błyskawicznych, w których łącznie zagrało 72 zawodników. Rywalizowali w siedmiu grupach wiekowych. Nagrody zwycięzcom ufundowała Spółdzielnia Mieszkaniowa Perspektywa, a medale i puchary Urząd Miejski. Najmłodszymi uczestnikami turnieju byli sześciolatki: Aleksandra Kowalczyk, Tobiasz Wojewoda i Oliwier Pisarski, wszyscy ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży.

## Walentynkowy maraton

Można się już zapisywać w recepcji Pływalni Miejskiej nr 2 w Łomży do udziału w II Dwudziestoczterogodzinnym Maratonie Pływackim, który rozpocznie się 14 lutego, czyli w same Walentynki! Celem jest pobicie ubiegłorocznego wyniku, kiedy to pływacy przepłynęli łącznie przez dobę 1 162 kilometry i 213 metrów. Maraton rozpocznie się w sobotę, 14 lutego o godz. 12.00, a zakończy w niedzielę, 15 lutego, również o godz. 12.00.

## Zjazd na byle czym

Trzecia edycja zimowego pikniku, połączonego z zawodami „Zjazd na byle czym” odbędzie się w niedzielę, 7 lutego, w amfiteatrze przy ul. Zjazd w Łomży. Początek o godz. 15.00. Organizatorem jest MOSiR. Startować może każdy, bez względu na wiek, drużynowo lub indywidualnie. Rywalizacja składać się będzie z dwóch konkurencji: najdłuższy zjazd i najdokładniej pokonany tor przeszkód. Będzie też prowadzona klasyfikacja w kategorii najładniejszy, najbardziej pomysłowy pojazd.

## Zimowe bieganie

Na I Bieg Zimowy Łomża 2015 zaprasza w niedzielę, 8 lutego Stowarzyszenie „Biegamy dla Zdrowia”. Odbędzie się na skate parku przy Szkole Podstawowej nr 9. Do wyboru dystanse od 600 m do 10 km. Początek, godz. 10.00. Więcej informacji, tel. 608 273 692

## Andrzej Targ nie żyje

W wieku 76 lat zmarł Andrzej Targ, były szkoleniowiec Łomżyńskiego Klubu Sportowego. Był trenerem ŁKS w latach 1976 – 1979, a także na początku lat 80 i w połowie 90. Wprowadził klub do ówczesnej III ligi oraz zwyciężał

w rozgrywkach Okręgowego Pucharu Polski. Kilka miesięcy prowadził także zespół naszej redakcji „Kontakty”, grający w lidze okręgowej. W ostatnich latach pojawiał się na łomżyńskim stadionie jako wierny kibic ŁKS.



## ŁKS w budowie

0:3, to wynik pierwszego kontrolnego spotkania Łomżyńskiego Klubu Sportowego w ramach przygotowań do rundy wiosennej. Mecz odbył się w sobotę (31 stycznia) na boisku przy ul. Zjazd w Łomży w zimowych warunkach. Przeciwnikiem ŁKS był Znicz Biała Piska, również przeciwnik w trzecioliigowych rozgrywkach. Nasza drużyna na tym etapie przygotowań to w większości zawodnicy testowani (w tym dwóch bramkarzy) oraz kilku młodych piłkarzy z zespołu juniorów. Nadal nie grają kontuzjowani Jakub Kamiński, Daniel Lemański i Kamil Stankiewicz. Na kursie trenerskim przebywają Tomasz Staniórski i Przemysław Olesiński. Amerykanina Kevina Ipiny i Brazylijczyka Joao Carlosa nie ma jeszcze w Łomży. To tłumaczy słaby wynik sparingu. Według trenera Roberta Speichlera, kadra ŁKS powinna jednak krzepnąć z tygodnia na tydzień.

## Żeglarz w sutannie w Łomży



Z kolejną Gawędą Żeglarską przyjechał do Łomży w minioną sobotę ks. Jacek Czaroszewski z Augustowa, absolwent Politechniki Białostockiej i Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży, wykładowca filozofii w Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Jego pasją jest żeglarstwo morskie. Jak własną kieszeń zna wszystkie morza Europy i o nich snuje swoje fascynujące opowieści. Jest zaprzyjaźniony z łomżyńskimi wodniakami, skupionymi wokół Portu Łomża. Był pomysłodawcą ustanowienia flagi portu. Sobotnie spotkanie, zorganizowane zostało przez MOSiR.





# Ślad...

