

Zabiła z miłości?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 13 (1690)

29 marca 2015

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

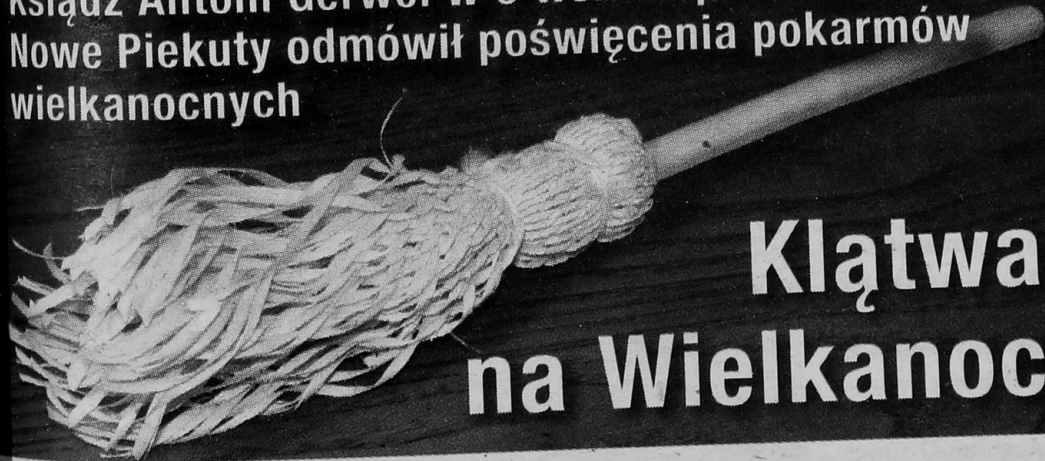
www.kursylektor.pl



Ja, Żydówka,
jestem matką
chrzestną ...
katolickiego
księdza!

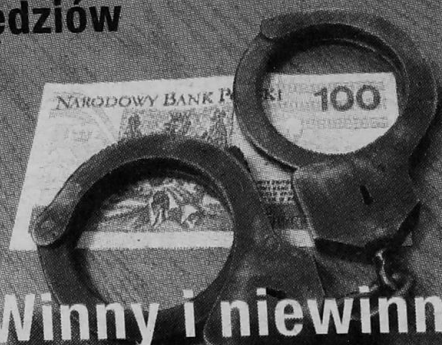
Figiel życia

Ksiądz Antoni Gerwel w 6 wsiach parafii
Nowe Piekuty odmówił poświęcenia pokarmów
wielkanocnych



Kłątwa na Wielkanoc

Wyrok na...
sędziów

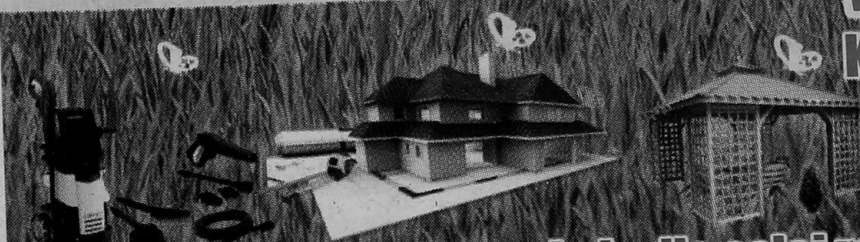


Winny i niewinny jednocześnie



psb SKŁAD BUDOWLANY
PODBIELSKI

MRÓWKA ŁOMŻA
Dom i Ogród



WIELKI

Kiermasz ogrodowo-budowlany

10-11 Kwietnia

Konkursy, nagrody, atrakcje dla całej rodziny

Łomża ul. Poznańska 103
www.mrowkalomza.pl

W sobotę i niedzielę Andrzej Duda, a w poniedziałek i wtorek, Bronisław Komorowski prowadzili kampanię wyborczą w naszym województwie

Najważniejsi w Podlaskiem



Aby zgoda budowała

„Popierając moją kandydaturę, jesteście państwo dla mnie potwierdzeniem tego, że Polska może i powinna być ojczyzną wszystkich, którzy różnią się pod wieloma względami, czasami poglądami politycznymi, czasami wyznaniem, czasami językiem ojczystym”, mówił prezydent Bronisław Komorowski w Muzeum Białoruskim w Hajnówce. Od burmistrza Hajnówki Jerzego Siraka otrzymał w prezencie obraz autorstwa miejscowej malarzki, przedstawiający różnobarwny dąb z Puszczy Białowieskiej. Prezydent powiedział, że ten dąb kojarzy mu się z dębami wolności, których kilkaset posadził w różnych zakątkach kraju w 2014 r. z okazji 25 lat wolności w Polsce: „Życzę sobie i państwu, aby zgoda budowała, dawała poczucie bezpieczeństwa również dla mozaiki kulturowej, mozaiki religijnej, poczucie szacunku okazywanego sobie wzajemnie”.

W czasie spotkania Bronisław Komorowski otrzymał także deklarację wsparcia od miejscowych kolejarzy, którzy powołali środowiskowy komitet poparcia jego kandydatury. Poza Hajnówką prezydent spotkał się z leśnikami w Białowieży i mieszkańcami Siemiatycz, a na zakończenie zjadł śniadanie z paniami z Koła Gospodyń Wiejskich w Dołubowie.

Podlascy działacze PO zebrałi 20 000 podpisów pod kandydaturą Bronisława Komorowskiego. Oficjalnie poparł Komorowskiego znany piłkarz Tomasz Frankowski. „Bronisław Komorowski to słuszny wybór i stąd moje minimalne zaangażowanie w tę kampanię”, powiedział wielokrotny reprezentant Polski.



Deklaracja „rolna”

Do walki o zachowanie polskiej własności ziemi i wspierania rolnictwa zobowiązał się kandydat PiS na prezydenta Andrzej Duda w Wysokiem Mazowieckiem, gdzie obradował I Kongres Rolnictwa i Obszarów Wiejskich, zorganizowany przez Prawo i Sprawiedliwość. Andrzej Duda podpisał tam deklarację, w której zobowiązał się, że będzie przeciwdziałał spekulacyjnemu wykupowi polskiej ziemi przez cudzoziemców (prawie cały tekst deklaracji Dudy publikujemy w liście posła Jacka Boguckiego, str. 9). Powiedział, że gdyby został prezydentem, wygłosiłby orędzie do Polaków „wyjaśniające, kto chce bronić polskich interesów, a kto chce im zaszkodzić”. Zapowiedział wsparcie rodzinnych gospodarstw rolnych jako „podstawy i filaru polskiego rolnictwa”. Wśród zobowiązań znalazło się również wprowadzenie systemu rekompensat za szkody łowieckie w gospodarstwach rolnych, które to szkody powodują dzikie zwierzęta.

Zdaniem Andrzeja Dudy, pilnego rozwiązania wymaga kwestia realnych rekompensat za skutki rosyjskiego embarga na polską żywność oraz skuteczności w związku z „ekspansją ASF (afrykańskiego pomoru świń) w Polsce”.

Kandydat PiS w sobotę odwiedził Białystok, Augustów i Suwałki, a w niedzielę, oprócz Wysokiego Mazowieckiego, także Kolno, Zambrów i Łomżę. Wizytę w Kolnie zaczął od śniadania u proboszcza parafii św. Anny. W Łomży spotkał się z wyborcami i zwolennikami, wśród nich z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim i jego zastępcami Agnieszką Muzyk oraz Andrzejem Garlickim na Starym Rynku.



XV Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2014



Prezydent Łomży

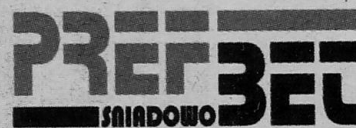


Wojewoda Podlaski



Marszałek Województwa Podlaskiego

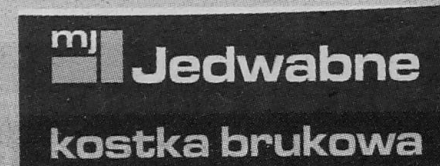
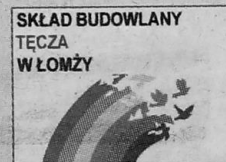
Partner Strategiczny:



Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy i mecenasi:



Wanda i Tadeusz Wałkuszcy z Łomży



OSP w Piątnicy

Hotel Gromada w Łomży

Przedsiębiorstwo Budowlane Artur Mazurek w Pniewie

Zakład Mechaniki Samochodowej Szczepan Grodzki w Łomży

FHUT „Kulikowski” Stacja Paliw w Wygodzie

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia Kuguar z Łomży

e – kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Suwałki z lotniskiem, Białystok z lotniskiem!



Widok na lądowisko od strony południowej; czerwonymi liniami zaznaczony został kształt lądowiska.
Naturalny trawiasty pas może mieć 1 600 m długości! Teren należy do miasta

Wszystko wskazuje na to, że w tym roku, zgodnie z zapowiedzią władz Suwałk, rozpocznie się tam budowa lotniska dla małych samolotów pasażerskich. Miasto ma już decyzję środowiskową, a wkrótce będzie miało też niezbędny pod budowę pasa startowego teren. Jak poinformowała rzecznik wojewody podlaskiego Joanna Pilcicka, wojewoda Andrzej Meyer po konsultacjach z Ministerstwem Obrony Narodowej wyda niezwłocznie zgodę na zamianę działek Skarbu Państwa niezbędnych pod budowę lotniska na działki miejskie. Suwalskie lotnisko będzie dysponować pasem startowym o długości 1 300 m i zapleczem z wymaganą infrastrukturą. Będzie mogło obsługiwać małe samoloty do 50 pasażerów. Szacowany koszt to około 13,5 mln zł. Bę-

dzie w całości sfinansowane z kasy miejskiej. Za finalizowanie lotniska dyspozycyjnego na Krywlanach zabrały się w ostatnich miesiącach władze Białegostoku i Urząd Marszałkowski.

A co z lądowiskiem w Łomży? Najnowszy pomysł, to przeznaczenie zakupionego hangaru lotniczego na garaż MPGiM. P.o. dyrektora Przedsiębiorstwa Marek Olbrys stwierdził, że zmieści w nim ... około 10 pojazdów. Gdyby do tego doszło, byłby to nie tylko bezsens, zwążywszy, że hangar o konstrukcji samonośnej (12 x 20 m) ma 6 m wysokości i specjalistyczne „lotnicze” wrota z obu szczytów. Byłoby to kolosalne marnotrawstwo, bo zmarnowane zostałyby także pieniądze już wydane na przygotowanie budowy lądowiska.

MYŚL TYGODNIA

Uczymy się na błędach. Są narody, które uczą się na osiągnięciach

Janina Ipohorska

■ Wiele emocji dostarczyło zaćmienie słońca, które można było obserwować 20 marca. Kulminacja nastąpiła około godziny 11.00. Po raz pierwszy od lat 90. księżyc przesłonił ponad połowę słonecznej tarczy na kilka minut.

■ „Rajd Dragonów”, czyli kolumna pojazdów armii amerykańskiej (głównie hummerów i transporterów opancerzonych) zawitała do Białegostoku w drodze z ćwiczeń na Łotwie do baz w Niemczech. Przejazd i pokaz sprzętu na Rynku w centrum miasta wzbudziły ogromne wrażenie.

■ W coraz trudniejszej sytuacji jest transplantologia w województwie. W najlepszym pod tym względem roku 2006 uniwersytecka Klinika Chirurgii Naczyń i Transplantacji przeprowadziła 40 przeszczepów nerek (tylko takie odbywają się w województwie, choć pobierane są także organy dla innych ośrodków). Od tego czasu operacji jest mniej: w 2012 – 25, a w ubiegłym – 19. Główny powód to brak dawców, tylko sporadycznie decyduje sprzeciw ich rodzin. Na transplantację nerki oczekuje w regionie 37 chorych.

■ Dodatkowe 3,5 miliona złotych dla bezrobotnych przed 30. i powyżej 50. roku życia otrzymało nasze województwo.

■ Tablicę poświęconą marszałkowi Józefowi Piłsudskiemu chcą umieścić członkowie społecznego komitetu na ścianie gruntownie odremontowanego Domu Pastora przy ul. Krzywe Koło w Łomży. Jedną z najważniejszych postaci w historii Polski XX wieku ma z tym budynkiem wiele związków. Późniejszy przywódca państwa bywał kilkakrotnie gościem pastora Kacpra Mikulskiego, a nawet dokonał tu w 1899 roku zmiany wyznania na luteranizm, aby móc zawrzeć związek małżeński z Marią Juszkiewiczową. Społecznicy zgromadzili już odpowiednią dokumentację i sprzedają jeszcze „cegiełki”, by zebrać fundusze.

■ Płatne będzie przejazd od Jeżewa do gminy Choroszcz (19 kilometrów) oraz częścią nowej obwodnicy Augustowa (12 km), a także na innych odcinkach dróg ekspresowych w kraju od 30 czerwca. Zależnie od rodzaju pojazdu opłata wynosić będzie od 4 do 10 złotych.

■ Uciążliwy dla kierowców protest przeprowadzili transportowcy, którzy m. in. sprzeciwiają się wprowadzanym przez Niemcy regulacjom dotyczącym plac (mogą one wyeliminować z rynku polskich przewoźników) oraz bierność polskich władz w tej sprawie. Kolumna wolniutko jadących pojazdów przez kilka godzin utrudniała w regionie ruch od miejscowości Porosły do węzła w Choroszczy, a także na niektórych tranzytowych ulicach Białegostoku.

■ Ruszyła wielka kampania turystycznej promocji województwa. Główny klip, który trafi do około 100 stacji telewizyjnych, pokazuje jak piękna jest przyroda regionu i jak ciekawe rzeczy można tu robić chcąc aktywnie wypocząć na rowerze, kajaku, końskim grzbiecie, na wodzie.

■ Skargę do Europejskiego Trybunału praw Człowieka skierował reporter Endy Gęsina-Torres, który ukarany został przez białostocki sąd za to, że udając uchodźcę z Kuby dostał się do ośrodka dla azylantów w Białymstoku i zebrał tam krytyczne materiały (w tym filmowe z kamery ukrytej w zegarku). Wyemitowane zostały w programie TVP „Po prostu”.



Początek wiosny nie jest dobry dla rolników. Z powodu suszy mają kłopoty z pracami polowymi, ale nie czekają z zasiewami, chcąc „złapać” jak najwięcej pozostającej jeszcze w glebie wilgoci. Wody jest mało, gdyż zimą prawie nie było śniegu. Rzeki, jak choćby Narew, rzeczki i strumyki opadły do niespotykanego od wielu tak poziomu. Jeśli w najbliższych kilkunastu dniach nie spadnie większy deszcz, zasiewy roślin jarych będą zagrożone, a zasiane wcześniej mogą przerwać wzrost, co może skutkować przerzedzonymi wschodami.

■ Ponad 120 żubrów doliczyła się w Puszczy Knyszyńskiej komisja licząc, powołana przez Regionalną Dyрекcję Ochrony Środowiska. W 2011 roku było ich mniej niż 100.

■ W finale Przeglądu Kabaretów PAKA w Krakowie, najważniejszego w kraju, wystąpi Fair Play Crew z Białegostoku z widowiskiem „Amatorlandia”. To niezwykle osiągnięcie, ponieważ wykonawcy posługują się tylko tańcem, pantomimą i ruchem scenicznym, a nie używają słów.

■ Przegrała kolejny mecz Jagiellonia Białystok. Tym razem z Podbeskidziem Bielska Biała 0:1, tracąc bramkę w doliczonym czasie gry. Rywale z czołówki także jednak remisują lub przegrywają i Jagiellonia utrzymuje się na trzecim miejscu tabeli Ekstraklasy.

■ Padłe dziki, zarażone afrykańskim pomorem świń (SF), znowu znalezione zostały w gminie Gródek, 10 kilometrów od granicy z Białorusią. W kwietniu rozpoczęła się w tej strefie akcja odstrzału około 500 dzików.

■ Z 10 na 6 lat więzienia złagodził Sąd Apelacyjny w Białymstoku karę dla Izabeli M. (20 lat). Młoda kobieta w 2013 roku urodziła synka (w ciążę zaszła nie mając 18. lat) i udusiła gumką do włosów. W pozbyciu się ciała pomógł jej chłopak, ojciec dziecka. Obniżając karę sąd wziął pod uwagę młody wiek i niedojrzałość psychiczną oskarżonej, a przede wszystkim, że zbrodni nie panowała wcześniej.

Znaki czasu

■ Zagłosowałoby na prezydenta Bronisława Komorowskiego 41 proc., gdyby wybory odbyły się teraz. Na Andrzeja Dudę oddałoby głos 24 proc., na Magdalenę Ogórek – 6 proc., wynika z sondażu TNS Polska. Według badań CBOS, Bronisław Komorowski może liczyć na 62 proc., Andrzej Duda na 29 proc., a Magdalena Ogórek na 11 proc.

■ Już 52 „okna życia” powstały w Polsce. Są przy domach dziecka, domach i zgromadzeniach sióstr zakonnych oraz szpitalach.

■ 3981,75 zł brutto wynosiło w lutym przeciętne miesięczne wynagrodzenie w sektorze przedsiębiorstw. W porównaniu z danymi sprzed roku nastąpił wzrost o 3,2 procent, poinformował Główny Urząd Statystyczny.

■ Około 230 milionów złotych zarobiło w ubiegłym roku ponad 240 członków zarządów i rad nadzorczych 15 krajowych banków.

■ Niebezpieczne kraje na wyjazdy turystyczne to Tunezja, Egipt, Maroko, Turcja, ostrzega Ministerstwo Spraw Zagranicznych.

■ Milion dzieci w Polsce czeka na alimenty egzekwowane przez komorników. Rocznie prowadzonych jest 600 tys. spraw o egzekucję i co roku wpływa 60 tys. nowych, poinformowała rzeczniczka Krajowej Rady Komorniczej Monika Janus.

■ 15 tysięcy metrów sześciennych luksusowego drewna z Lasów Państwowych trafi na aukcje. Polskie drewno kupują Niemcy, Austriacy i Rosjanie i robią z niego na przykład, elementy wykończenia broni. Metr sześcienny dębu okleinowego może kosztować nawet 4,5 tys. zł, jaworu 1,7 tys. (średnia cena 1 m. sześć. sosny wynosi 311 zł).

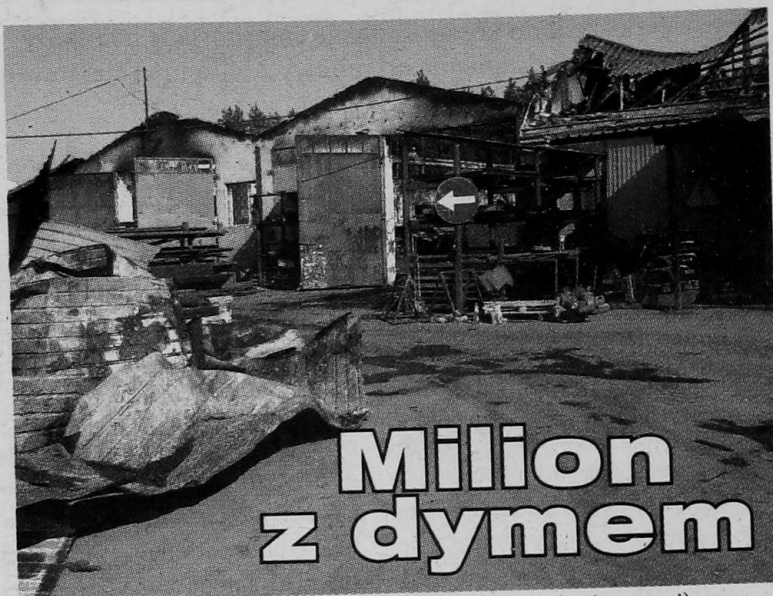
■ 7 lat więzienia dla byłego księdza Wojciech G., oskarżonego o molestowanie nieletnich na Dominikanie i w Polsce domaga się prokuratura. Ksiądz chce dobrowolnie poddać się karze, sąd zdecyduje, czy przyjąć wniosek.

■ „Mam 14 lat i nie wiem, jak wrócić do domu”, zadzwoniła w nocy (godz. 2.30) na policję w Koziegłowach pod Częstochową dziewczyna, która miała w organizmie prawie 2 promile alkoholu. Jej rodzice nie wiedzieli, że córki nie ma w domu.

■ Pijany generał (1,3 prom.) zatrzymany jechał ulicami Krakowa. Stracił prawo jazdy i dobrowolnie poddał się karze.

Warta około miliona złotych spalnia firmy Metal Technik spłonęła w Gałkowie (gm. Miastkowo) w nocy z poniedziałku na wtorek (23/24 marca).

Jak informuje Grzegorz Wilczyński z Państwowej Straży Pożarnej w Łomży, dwaj pracownicy, którzy zostali po zakończeniu pracy i sprawdzali halę oraz sąsiednie pomieszczenia, zauważyli około godz. 19.30 dym wydobywający się z sąsiadującego ze spalnią pomieszczenia socjalno-magazynowego. Gdy pierwsze jednostki straży pożarnej dojechały do Gałkówki, ogień objął już spalnię. 13 zastępów strażackich (42 strażaków), zawodowych i ochotniczych z Łomży i powiatu łomżyńskiego walczyło z ogniem i dogaszało pogorzelisko do rana. Nie wiadomo, jaka jest przyczyna pożaru. Ustala to policja.



Milion z dymem

Spalona spalnia i dach sąsiedniego budynku (z prawej)

We wtorek na pogorzelisku krzątali się pracownicy, którzy przynosili to, co ocalało do hali sąsiedniej. Jak nam powiedziała przedstawicielka Metal Technik, kierownictwo firmy zamierza za około półtora tygodnia uruchomić spalnię w sąsiedniej hali.

Firma Metal Technik to renomowany producent osprzętu do maszyn rolniczych, znany w całym kraju. W swoich zakładach w Gałkowie i Zambrowie zatrudnia ponad 100 osób. (ann)

Szansa dla Łomży

25 mld zł zostanie przeznaczonych w latach 2014-20 na rewitalizację obszarów zdegradowanych. Według szacunków rządu ok. 20% obszarów miejskich w Polsce, zamieszkiwanych przez 2,4 mln ludzi, jest zdegradowana. W latach 2007-13 na rewitalizację Polska przeznaczyła 5 mld zł. Teraz pieniędzy będzie pięć razy więcej. Założenia do ustawy przyjęte 24 marca br., zwiększają uprawnienia samorządów. „Dajemy samorządom możliwość ponoszenia kosztów za remonty indywidualnych właścicieli zdegradowanych budynków”, powiedziała premier.

Tak duże pieniądze na odbudowę najbardziej zaniedbanych fragmentów miast to duża szansa także dla Łomży. Jeśli będzie mieć koncepcję, na co je sensownie wydać.

Lista nadziei

102 rodziny Miejska Komisja Mieszkaniowa umieściła w projekcie nowej listy przydziału mieszkań komunalnych. Ci, którzy nie znaleźli się na liście, mogą w czasie 2 tygodni wnieść uwagi i zastrzeżenia. A niezadowolonych jest wielu, bo w Urzędzie Miejskim jest jeszcze ponad 600 podań. Lista z 2008 roku była realizowana 7 lat, choć jesienią 2007 roku oddany został do użytku blok komunalny z 48 mieszkaniami. Przydziały mieszkań z listy sprzed roku 2008, kiedy nie przybywało nowych mieszkań, realizowane były przez 16 lat! Jak długo będą czekać „szczęśliwcy” z list z 2015 roku? Wszystko zależy od tego, czy powstanie planowany od kilku lat blok komunalny z 60 mieszkaniami. Jego budowa ma rozpocząć się w tym roku na rogu ul. Kamiennej i Rubinowej. Ma kosztować 7 mln zł.

Palmowa w Zbójnej

Na XVII Niedzielę Rozmaitości Wielkanocnych pod patronatem „Kontaktów” zapraszają w Niedzielę Palmową (29 marca) wójt Zenon Białobrzęski i dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Zbójnej Renata Krajewska. O godz. 10.00 ogłoszeni zostaną laureaci konkursów na najpiękniejszą palmę wielkanocną, najpiękniejsze pisanki, kierce i bukiety. Otwarta zostanie wystawa nagrodzonych prac, prawdziwych arcydzieł ludowej sztuki kurpiowskiej.



Nagrodę odebrał prezes Mlekovity Dariusz Sapiński

Godło Lidera Jakości Żywności otrzymała Mlekovita w trakcie II Kongresu „Bezpieczeństwo żywności – zarządzanie ryzykiem w łańcuchu dostaw” w Szkole Głównej Gospodar-

stwa Wiejskiego w Warszawie.

Liderzy Jakości Żywności to pozarządowy program funkcjonujący od 2002 r. i promujący przedsiębiorstwa, które w swojej działalności kładą nacisk na markę i bezpieczeństwo wytwarzanych produktów. Nagrodę przyznaje miesięcznik „Bezpieczeństwo i Higiena Żywności”, SGGW i środowiska propagujących wysoką jakość.

Nagrodzenie Mlekovity jako Lidera Jakości Żywności stanowi uznanie dla jej starań, mających na celu stałe podnoszenie jakości swych wyrobów, bezpiecznych pod względem zdrowotnym.

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne dla wszystkich formatów odbitek

0,39zł

zdjęcia 10x15 już od

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress

Digital Solutions

Jeden projekt remontu Hali Targowej poszedł do kosza. To także zmarnowane pieniądze miejskie. Pytamy ratusz: ile będzie kosztowało odstąpienie od umowy z biurem projektowym z Białegostoku na projekt remontu Hali, zlecony przez poprzednią ekipę?

Starówkę ożywią ...samochody!

Powiększenie parkingów wzdłuż zachodniej pierzei Starego Rynku, zajęcie na parkingi części Rynku, przywrócenie ruchu pojazdów wzdłuż pierzei południowej (przy budynkach z arkadami) to główne postulaty przedsiębiorców, prowadzących w tamtym rejonie Łomży sklepy i zakłady usługowe, które zgłosili na czwartkowym (19 marca) spotkaniu z prezydentem Łomży Mariuszem Chrzanowskim i jego zastępcami.

Kilka dni wcześniej MPGKiM, zarządca zabytkowej Hali Targowej na Starym Rynku, ogłosił przetarg na wynajem 40 (czyli wszystkich) lokali do prowadzenia działalności handlowo-usługowej. To sygnał, że ratusz zaniechał kontynuacji działań z poprzedniej kadencji, mających na ce-

lu generalny remont zabytkowej hali z nadaniem jej charakteru obiektu kulturalnego. Z myślą o remoncie i zmianie funkcji budynku, w ubiegłym roku, po oddaniu do użytku nowej hali na targowicy miejskiej, prawie wszyscy kupcy z Hali na Starym Rynku zostali przeniesieni do nowej na targowicy. Czy teraz znajdą się chętni do powrotu na Stary Rynek? I co z remontem Hali, której zaniedbany wygląd szpeci Stary Rynek?

Ruch MPGKiM i postulaty właścicieli lokali ze starówki z 19 marca to kolejny sygnał, że koncepcja Starego Rynku i starówki jako tzw. wizytówki miasta, czyli deptaka z atrakcjami kulturalnymi dla mieszkańców i turystów, w którą Łomża zainwestowała w poprzedniej kadencji kilka mi-

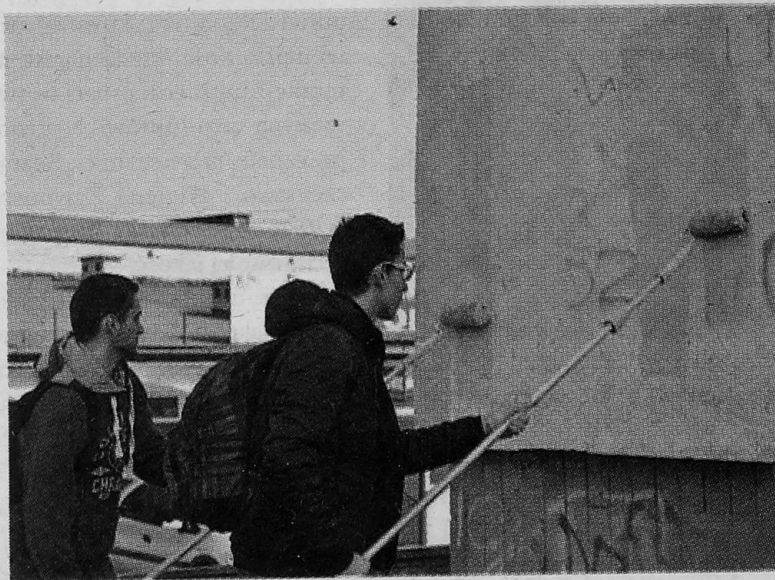
lionów, znalazła się w odwrocie. Wszystko wskazuje na to, że Stary Rynek stanie się parkingiem, jak wcześniej stał się parkingiem Plac Niepodległości. To wygodne dla właścicieli sklepów i urzędników. Pierwsi uważają, że w ten sposób zyskają klientów, którzy podjadą pod ich biznesy samochodami. Drudzy nie będą musieli się martwić o brak parkingów. Staromiejscy biznesmeni domagają się też likwidacji strefy ograniczonego postoju na starówce, aby nie płacić za parkowanie swoich samochodów oraz aby nie płacili ich klienci. Jeżeli władze na to wszystko pójdą, będzie to marnotrawstwo już włożonych w tę część Łomży niemałych pieniędzy. I dowód, że także, jak poprzednie ekipy, nie ma wizji miasta. (ann)

Łomża wypłacalna

110 mln zł była winna na koniec 2014 roku Łomża bankom z tytułu długoterminowych kredytów, zaciągniętych na inwestycje, w tym na wkłady własne do projektów dofinansowywanych z funduszy unijnych. Zadłużenie zwiększyło się o 8,4 mln zł w 2014 roku, ale wskaźnik zadłużenia, czyli wielkość długu w stosunku do osiągniętych przez budżet miasta dochodów po raz pierwszy od wielu lat zmniejszył się. Wyniósł na koniec roku 35,9 proc. i był mniejszy niż w 2013 roku o 2,5 proc. Oznacza to, że Łomża bez problemów spłaca kredyty i zachowuje płynność finansową, wynika z informacji, przesłanej radnym przez prezydenta Mariusza Chrzanowskiego.

Stan finansów Łomży na koniec 2014 roku świadczy o tym, że kolejne dwie ekipy w ratuszu, prezydentów Jerzego Brzezińskiego i Mieczysława Czerniawskiego, niezależnie od oceny ich kadencji, prowadziły konsekwentną politykę finansową, która pozwoliła na jakościowe zmiany w infrastrukturze Łomży, zapewniając jednocześnie bezpieczeństwo miejskiej sferze budżetowej. Czy tak będzie również w obecnej kadencji, będziemy oceniać najwcześniej za 2 lata. (ann)

Zamalowali „mowę nienawiści”



Obrażliwe napisy i symbole, nawołujące na murach budynków na osiedlach Górka Zawadzka, Konstytucji 3 Maja oraz na osiedlu SM Perspektywa do nienawiści, zamalowali uczniowie Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących. Akcję „Stop mowie nienawiści” zainicjował nauczyciel wiedzy o społeczeństwie Kamil Parol. Najliczniej brała udział kl. 2 a, ponadto uczniowie kl. 1m, 2 t/f, 2m, 3 h, i 4 h.

Ida Dębińska z kl. 2a z kolegami Martą Gietek i Martą Skrzypkowską kilka godzin zamalowywały wulgarne napisy na ścianach Regionalnego Ośrodka Kultury.

Inna grupa na trybunach i ścianie wspinaczkowej na dawnej strzelnicy. Kolejna grupa zamalowała rasistowskie hasła na szczycie bloku przy ul. Konstytucji 3 Maja 8.

„Było naprawdę ciężko, ale jesteśmy zadowoleni z rezultatów”, podsumowuje Ida. Uczniowie dziękują za pomoc prezesowi ŁSM Jerzemu Brodziukowi, wiceprezowi SM Perspektywa Leszkowi Konopce (zapewnili farbę i sprzęt do malowania), dyrekcji MOSiR oraz radnym Zbigniewowi Prosińskiemu i Andrzejowi Modzelewskiemu. (ann)

Tropienie autyzmu



Choroba, której prawidłowe zdiagnozowanie u dzieci wciąż przysparza kłopotów, będzie tematem konferencji pt. „Rozpoznanie autyzmu, kierunki postępowania terapeutycznego”. Organizują ją prezydent Łomży oraz Zespół Szkół Specjalnych w Łomży. Odbędzie się 30 kwietnia w godzinach 13.00 – 16.30 w Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich.

Na bezpieczne psy i koty

233 000 złotych przeznaczony w tym roku Łomża na „Miejski program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Łomży”. W praktyce prawie wszystkie pieniądze pójdą na utrzymanie schroniska dla psów Arka przy ul. Wojska Polskiego.

Humanista i były poseł

Jan Perkowski prezesem, Kazimierz Gwiazdowski wiceprezesem nowej spółki miejskiej Łomży o nazwie Zakład Gospodarowania Odpadami. Pierwszy ma wyższe wykształcenie humanistyczne oraz uprawnienia do prowadzenia wysypisk. Drugi to były poseł PiS na Sejm, obecnie radny Sejmiku Podlaskiego i asystent prezydenta Łomży. Decyzję o utworzeniu spółki, której głównym zadaniem jest zarządzanie wysypiskiem śmieci w Czartorii, wymogła na władzach miasta ustawa o odpadach.

Bona odpłynęła z Łomży

Statek wycieczkowy Bona, który od 2009 roku woził turystów po Narwi w rejonie Łomży, został przez jego właściciela sprzedany na południe Polski i odpłynął z Łomży. Jak twierdzi właściciel, do sprzedaży statku zmusiło go życie. Bona nie zarabiała na siebie i właściciel musiał do niej dokładać. I to cała prawda o turystycznej atrakcyjności Łomży.

Jarmark świąteczny

Odbędzie się w sobotę (28 marca) w godz. 10.00 – 16.00 na Starym Rynku w Łomży. Na straganach będzie można kupić ozdoby wielkanocne, potrawy regionalne, rękodzieło, starocie.

Wiosenne przesilenie sprawia, że system odpornościowy naszego organizmu jest słabszy. Zamiast faszerywać się lekami, w pierwszej kolejności warto sięgnąć po rośliny, które działają jak antybiotyki. Bo zdrowie drzemie w naturze

Naturalny antybiotyk

Czosnek

Jedźmy go jak najczęściej, bo to produkt, który nie ma sobie równych. Ma takie mnóstwo drogocennych związków, że wystarczy jeden ząbek dziennie, aby nie dać się infekcji. Zawiera olejki eteryczne, flawonoidy, fitosterole i bezwonną allinę. Ta po rozgryzieniu bądź zmiżdżeniu czosnku rozpada się na allicynę, czyli bakteriobójczy związek. To za jego sprawą czosnek uważany jest za naturalny antybiotyk. Z badań wynika, że przed spożyciem najlepiej rozgnieść go i zostawić na 10 minut. A jeśli przeszkadza nam intensywny aromat, można połączyć go z natką pietruszki. W sklepie zwracamy uwagę na kolor czosnku: nasz, polski, ma odcień fioletowy; chiński, genetycznie modyfikowany jest biały. Wybieramy polski ze względu na jego właściwości.

Cebula

To jedno z najzdrowszych warzyw! Ma w składzie cenne witaminy i sole mineralne, a także związki lotne i nielotne (znajdujące się w miąższu), które działają bakteriobójczo. Cebula oddziałuje na organizm przeciwwirusowo i przeciwgrzybiczo, zwalcza pasożyty, wzmacnia serce. Obniża ciśnienie krwi, pomaga usunąć nadmiar wody z organizmu, pobudza łaknienie. Na przeziębienie pomoże sok z cebuli, który wykonamy, krojąc 2-3 sztuki w piórka, umieszczając je w słoju i przesypując cukrem albo smarując miodem. Można dodać sok z cytryny. Po paru godzinach powstanie bardzo zdrowy syrop, którym leczyły się całe pokolenia.

Imbir

Spożywanie imbiru korzystnie wpływa na trawienie, krążenie krwi, przemianę materii. Uśmierza bóle różnego typu. Ale przede wszystkim pobudza układ odpornościowy do pracy. Niszczy bakterie, grzyby i wirusy, silnie odtruwa, działa wykrztuśnie, rozgrzewająco, przeciwozłonowo i moczopędnie.

Korzystnie wpływa na nerki. Pomaga w przeziębieniu, grypie, stanach zapalnych zatok. Jego działanie porównuje się do aspiryny. Dla zdrowia kawałek korzenia można wrzucić do herbaty. Wzmocni nas też lecznicza mikstura: kawałek imbiru trzeba zetrzeć na tarce, zalać wrzątkiem i odstawić na 10-15 minut. Po tym czasie dodamy łyżeczkę miodu i sok z cytryny (do smaku).

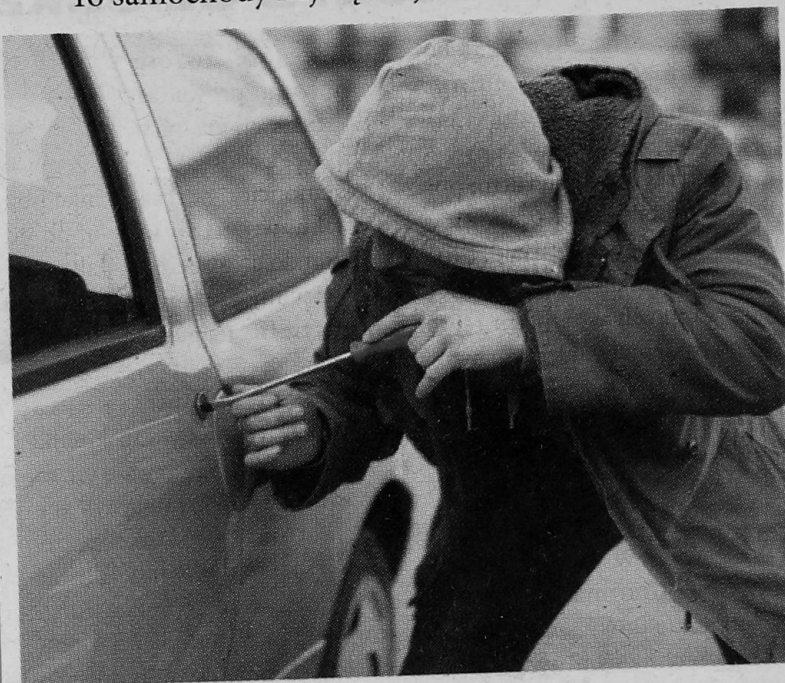
Żurawina

Przeprowadzone w Stanach Zjednoczonych badania potwierdziły, że jest ona naturalnym antybiotykiem, ponieważ hamuje namnażanie się drobnoustrojów chorobotwórczych. Doskonale wpływa na drogi moczowe, chroniąc nas przed przykrymi dolegliwościami. Z tego względu polecana jest zwłaszcza kobietom, które często skarżą się na infekcje pęcherza moczowego. W żurawinie jest mnóstwo witamin i biopierwiastków, które wzmacniają zdrowie i podnoszą odporność. Obniża poziom cholesterolu, dobrze wpływa na trawienie, korzystnie oddziałuje na stan uzębienia. Żurawinę najlepiej spożywać w postaci soku albo suszoną.

Tymianek

Nie każdy wie, że ta niepozorna przyprawa ma potężny wpływ na nasze zdrowie. Tymianek w medycynie naturalnej stosowany jest od dawna. Działa przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo i wzmacniająco. Pomoże w przypadku przeziębienia, dolegliwości ze strony górnych i dolnych dróg oddechowych oraz kaszlu. Spożywanie tymianku korzystnie wpływa na pracę układu oddechowego oraz pokarmowego. Łagodzi bóle reumatyczne, pomaga w przypadku problemów żołądkowych i dolegliwości ze strony wątroby. Najlepiej stosować świeżą roślinę. To doskonała przyprawa do drugich dań i zup. Uprawa tymianku nie jest trudna, dlatego najlepiej kupić sadzonkę i trzymać ją na parapecie w kuchni.

Jesteś właścicielem Volkswagena Golfa, Audi A4 albo Volkswagena Passata?
To samochody najczęściej kradzione w Polsce!



Masz takie auto? Pilnuj!

Z danych Komendy Głównej Policji wynika, że w 2014 r. największym zainteresowaniem złodziei cieszyły się Volkswageny (1 745 skradzionych sztuk) oraz Audi (1 457 sztuk), Toyota (625 egzemplarzy), Ford (395 samochodów) i Honda (387 aut).

„W Warszawie zdecydowanym faworytem przestępców są samochody japońskie. Najczęściej kradzionym modelem była w ubiegłym roku Corolla (161 sztuk), a tuż za nią znalazł się Yaris (143 sztuk), wyprzedzając Hondę Civic (130 sztuk). Dopiero na 10. pozycji był Volkswagen Passat (54 auta). Natomiast w Warmińsko-Mazurskiem w pierwszej dziesiątce 9 miejsc zajmują samochody niemieckie”, komentuje Dominika

Włodarczyk z Gannet Guard Systems, firmy zajmującej się odnawianiem skradzionych obiektów.

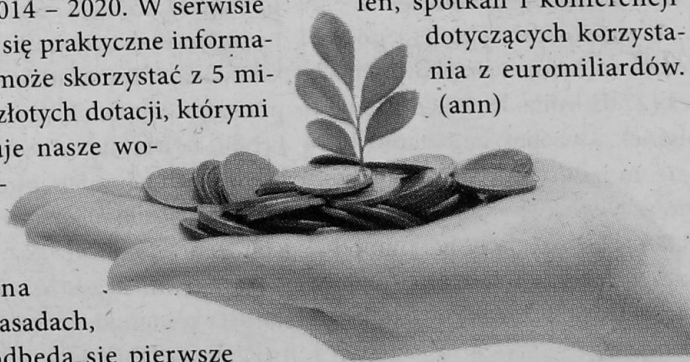
Najwięcej samochodów skradzionych zostało w 2014 r. w Warszawie (2 894), na Śląsku (1 907), w Wielkopolsce (1 664). Najbezpieczniejszym województwem dla właścicieli aut było Podkarpackie z tylko 126 przypadkami kradzieży samochodów osobowych. My także możemy czuć się bezpieczni, bo w naszym województwie złodzieje ukradli 155 aut.

„Dobrą wiadomością jest fakt, że ilość skradzionych samochodów osobowych zmniejsza się z roku na rok. W 2004 r. ginęło ich średnio 140 dziennie, natomiast w 2014 r. – 39”, wyjaśnia Dominika Włodarczyk.

Wszystko o eurokasie na www

www.rpo.wrotapolasia.pl, to adres strony internetowej Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014 – 2020. W serwisie znajdują się praktyczne informacje, kto może skorzystać z 5 miliardów złotych dotacji, którymi dysponuje nasze województwo do roku 2020, na jakich zasadach, kiedy odbędą się pierwsze

konkursy i na jakie projekty będzie można uzyskać wsparcie. Na stronie są również informacje na temat planowanych szkoleń, spotkań i konferencji dotyczących korzystania z euromiliardów. (ann)



Pilnować biurokracji czy dobra dziecka?

265 000 za rok 2011, 325 000 za rok 2012, tyle bezprawnie uzyskanej subwencji oświatowej powinien zwrócić Skarbowi Państwa powiat grajewski, wyliczył Urząd Kontroli Skarbowej w Białymstoku po skontrolowaniu „prawidłowości gospodarowania środkami publicznymi” przez powiat.

Jak wyjaśnił „Kontaktom” starosta Jarosław Augustowski, chodzi o subwencję na niepełnosprawnych uczniów Zespołu Szkół Specjalnych w Grajewie. Kontrola UKS ujawniła, że w każdym roku część uczniów, wykazywanych w Systemie Informacji Oświatowej, nie miała do końca września wymaganych aktualnych orzeczeń o stopniu niepełnosprawności i konieczności kształcenia specjalnego. Orzeczenia docierały do szkoły z opóźnieniem, czyli po 30 września. Niektóre nawet po 2 – 3 miesiącach.

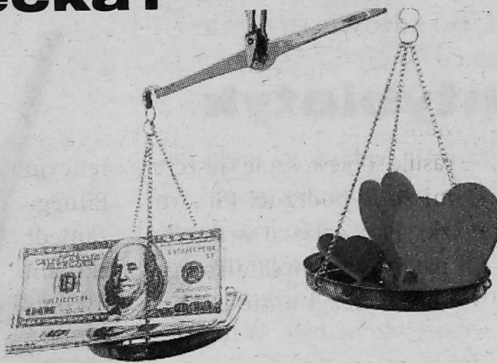
Zdaniem UKS, jest to nieprawidłowość, której skutkiem jest

konieczność zwrotu przez organ prowadzący subwencji na tych uczniów za cały rok!

„Do szkoły uczęszczają uczniowie z różnymi schorzeniami. Aby uzyskać orzeczenie, trzeba najpierw wykonać specjalistyczne badania. Specjaliści są w Białymstoku, Warszawie, a kolejki do nich długie. Nie zawsze też rodziców stać na wyprawy do specjalistów. Stąd te opóźnienia. Czy z powodu opóźnienia w dostarczeniu orzeczenia dyrektor mógł odmówić przyjęcia dziecka, które wcześniej uczęszczało do szkoły i wszyscy wiedzą, że jego niepełnosprawność jest nieodwracalna?”, pyta retorycznie starosta.

Z kontroli UKS wynika, że aby nie mieć kłopotów, należy biurokrację postawić wyżej niż dobro dziecka!

Jak poinformowała Izabela



Głowacka, rzecznik UKS w Białymstoku, wyniki kontroli zostały przekazane do Ministerstwa Edukacji Narodowej i Ministerstwa Finansów, które zdecydują, czy Starostwo Powiatowe w Grajewie będzie musiało zwrócić zakwestionowane kwoty. Starosta Jarosław Augustowski zapowiada, że w razie niekorzystnej decyzji będzie się odwoływał z wystąpieniem na drogę sądową włącznie.

Podobne problemy ma większość samorządów, prowadzących szkoły specjalne dla uczniów niepełnosprawnych. (MK)

Najlepsze

Uczennice Gimnazjum w Radziłowie Karolina Karwowska, Kinga Piotrowska i Natalia Wietocha zajęły I miejsce w ogólnopolskim konkursie filmowym „Łosie na szosie”.

Ola z nominacją

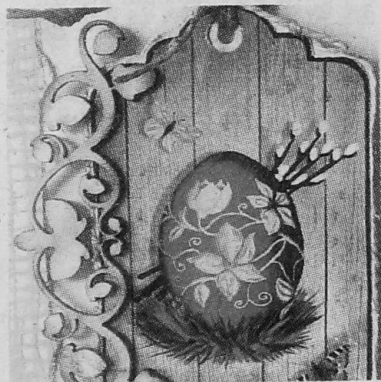
Utalentowana wokalistka uczennica SP nr 2 w Grajewie Ola Czaplińska, stypendystka Marszałka Województwa Podlaskiego, otrzymała nominację do Finału 36. Międzynarodowego Dziecięcego Festiwalu Piosenki i Tańca w Koninie. Będzie reprezentować MDK w Grajewie, gdzie uczy się śpiewu. Finałowy koncert w czerwcu obejrzymy w TVP1 i TVP ABC.

106 urodziny

Jana Kuca

106 urodziny obchodził 21 marca Jan Kuc z Grajewa. Urodził się w Klewiance (gm. Goniądz). Miał sześcioro rodzeństwa. Ożenił się w 1946 roku. Ma trzy córki. Całe życie przepracował w rodzinnym gospodarstwie. „Kontakty” życzą dużo zdrowia.

Nauka tradycji



Otwarte warsztaty (rozpoczęły się 23 marca) dla dzieci i dorosłych, na których można nauczyć się zdobienia pisanek techniką woskową i decupage, zdobienia wielkanocnych wypieków i poznać wielkopostne pieśni, zorganizował GOK w Grabowie.

W czwartek (26.03, godz. 16.00) zdobienie wypieków, w piątek (27.03, godz. 16.00) zdobienie pisanek. Dorobek warsztatów będzie można oglądać na wystawie w Niedzielę Palmową (godz. 18.00). Ekspozycja połączona będzie z czytaniem teatrem „Opis staropolskich tradycji wielkopostnych”.

Forum i kasa sołtysów



Sołtysi z gminy Kolno

Pierwsze Gminne Forum Sołtysów odbyło się w poniedziałek, 23 marca, z inicjatywy wójty gminy Kolno Józefa Wiśniewskiego. Sołtysi dyskutowali na temat funduszu sołeckiego, który zostanie wprowadzony w gminie. Radni poprzedniej kadencji co roku podejmowali uchwałę, aby funduszu nie tworzyć. Nowy wójt Wiśniewski uważa, że sołtysi najlepiej znają potrzeby swoich środowisk. Podkreślił, że właśnie od sołtysów zależy rozwój ich miejscowości. Na fundusz sołecki planuje wydzielić z budżetu 500 tys. zł.

W Forum uczestniczył wicestarosta kolneński Robert Nadara.

Z okazji Dnia Sołtysa (obcho-

dzony 11 marca) za pośrednictwem internetu życzenia sołtysom z gminy Kolno przekazał ubiegłoroczny Sołtys Roku Piotr Kłobuch z Węgorzewa Koszalińskiego (woj. zachodniopomorskie).

W gminie Kolno na 45 sołectw, tylko w 8 zostali wybrani nowi sołtysi. Są to: Bogusława Narowska w Bialikach, Kazimierz Robert Sielawa w Czernicach, Jacek Gromadzki w Gromadzinie Wyknie, Krystian Borawski w Glinkach, Leszek Góralczyk w Kumelsku, Jerzy Jabłoński w Lachowie, Piotr Białobrzewski w Obiedzinie i Henryk Hermanowski w Zaskrodziu.

W Polsce jest około 40 000 sołtysów.

Spotkanie Dudy z Dudą

Kandydat na prezydenta Andrzej Duda w niedzielę spotkał się w Kolnie z burmistrzem Andrzejem Dudą. Pobyt w Kolnie kandydat rozpoczął od śniadania u proboszcza parafii św. Anny ks. Stanisława Uradzińskiego i mszy świętej. Potem spotkał się z wyborcami.

Kolno w „Krainie”

Do Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Kraina Mlekiem Płynąca” przystąpiła gmina Kolno. Będzie łatwiej zabiegać o unijne dotacje na wspólne projekty.

Wielkanocny jarmark

Na jarmark wielkanocnych różności zaprasza w sobotę, 28 marca (godz. 10.00) KOKiS.

Konkurs na kartę

Do 27 marca można zgłaszać w GOKiS w Stawiskach prace na konkurs „Najpiękniejsza karta wielkanocna”.

Listy



Amerykanie na Rynku Kościuszki w Białymstoku.
Fot. Adam Tuchliński

Strach

W poniedziałek amerykańscy żołnierze byli w Białymstoku. Potem jechali do Zambrowa. Widziałam w telewizji, jak ludzie machali do nich podniesionymi rękami, uśmiechali się, robili sobie z nimi zdjęcia.

Przez Łomżę już kilka razy przejeżdżały wojskowe samochody, jakieś transportowce. Pilotowała je na sygnale policja. Gdy jechały ulicą w moim mieszkaniu drżały szyby. Jakoś to wszystko przypomina mi czas tamtej wojny. Miałam wtedy dziewięć lat. Niewiele rozumiałam. Ale w mojej pamięci zachowały się odgłosy przejeżdżających ciężkich samochodów. W naszym mieszkaniu wtedy też drżały szyby. Bałam się wtedy. I dziś boję się.

Bronisława N.

(nazwisko do wiadomości redakcji)
Łomża

Przy żelazku

Na mojego ojca mama zawsze czekała z obiadem. Ojciec nigdy niczego w życiu nie wyprasował, a miał zawsze w pogotowiu wyprasowane trzy koszule. Zawsze skarpetki. Ułożone w pary. On jeździł samochodem, mama nie miała prawa jazdy. Woził ją, gdzie potrzebowała, czekał na nią pod salonem fryzjerskim, chodził z nią na zakupy i nigdy nie narzekał. Nie wiem, jak on to wszystko, sobie poukładał. Miał dobrze. Ja też chciałem mieć dobrze. A u mnie jest tak: moja żona rozpoczyna pracę o 7. 30. Zbiera samochód, bo zawsze się spieszy, żeby zdążyć. Ja odprowadzam córkę do babci (mojej mamy) i autobusem jadę do pracy. W drugiej połowie

dnia jest podobnie. Ja odbieram dziecko, bo żona nie przepada za teściową. Obiad robimy razem. Potem żona siada do komputera albo jedzie na jakieś spotkanie z koleżankami. Ja w tym czasie zabawiam córkę, załaduję pranie, prasuję sobie koszule i jeszcze czasami żona podrzuci mi swoje bluzki. Przy żelazku wraca do mnie natarczywa myśl, dlaczego ojciec nie nauczył mnie rodzinnej logistyki.

Zbigniew W.

(nazwisko do wiadomości redakcji)
Grajewo

Urodzaj na kandydatów

Kiedys było łatwo: jeden kandydat z prawicy, jeden z lewicy, czasami trafił się jeszcze jakiś Tymiński. A dzisiaj? Wielki urodzaj kandydatów. Mówią podobnie, każdemu w wypowiedziach słowach, bo co myślą, nikt tego nie odkryje, chodzi o jak najlepszą i najbezpieczniejszą przyszłość. I kogo wybrać?

Jedna z gazet ogłosiła konkurs, który z kandydatów ma najładniejszą żonę. I myślę sobie, sprawa poważna, wybory najważniejsze, a my patrzymy na nogi, oczy, biusty żon kandydatów. Po prostu humor.

Rafał Czajkowski

Łomża

Zobowiązania kandydata

Kandydat na prezydenta Andrzej Duda wobec polskich rolników podpisał zobowiązania podczas odbywającego się 22 marca w Wysokiem Mazowieckiem I Kongresu Rolnictwa i Obszarów Wiejskich. W Kongresie udział wzięło kilkuset rolników, mieszkańców wsi i małych miast. Głos zabierali: kandydat na prezydenta dr Andrzej Duda, senator Jerzy Chróścikowski, posłowie Krzysztof Jurgiel i Jacek Bogucki, prezes Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita Dariusz Sapiński, starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński, dr Karol Krajewski z Politechniki Koszalińskiej i przewodniczący Izby Rolniczej w Łomży Adam Niebrzydowski.

Andrzej Duda powiedział:

„Uważam, że Narodowa Polityka Rolna ma służyć: wspieraniu rodzinnych gospodarstw rolnych, zachowaniu polskiej własności ziemi, rozwojowi obszarów wiejskich, stabilizacji dochodów rolników, zwiększaniu konkurencyjności polskiego rolnictwa. Pilnego rozwiązania wymagają zaniedbane przez rząd PO-PSL aktualne problemy polskich rolników: brak rekompensat za skutki rosyjskiego embarga, absurdalne kary za przekroczenie kwot mlecznych, brak skutecznych działań w związku z ekspansją na Polskę afrykańskiego pomoru świń (ASF).

Zobowiązuję się do podjęcia działań mających na celu: uchwalenie jak najszybciej ustawy przeciwdziałającej spekulacyjnemu wykupowi polskiej ziemi rolnej przez cudzoziemców. Pełne wyrównanie poziomu dopłat bez-

pośrednich do poziomu europejskiego. Wspieranie gospodarstw rodzinnych jako podstawy polskiego rolnictwa.

Zapewnienie opłacalności produkcji rolnej i bezpieczeństwa ekonomicznego polskiej wsi. Zwiększenie wsparcia krajowego i środków unijnych na rozwój rolnictwa i obszarów wiejskich. Wspieranie eksportu i promocji polskiej żywności. Zwalczanie oszustw i nadużyć na szkodę rolników. Przywrócenie poprzedniego systemu emerytur na polskiej wsi. Zachowanie instytucji państwowych na wsi i powstrzymanie degradacji obszarów wiejskich. Wprowadzenie systemu realnych rekompensat za szkody łowieckie wyrządzone w gospodarstwach rolnych przez zwierzęcą dziką.

Jacek Bogucki

Posel Czyzew

REKLAMA

AGROTECHNIK

TAFIŁY

I Zjazd 34

I Tel.: 86/474-26-30 wew.30

I 18-520 Stawiski

I Email: k.zalecki@agrotechnik.com.pl

Autoryzowany Dealer



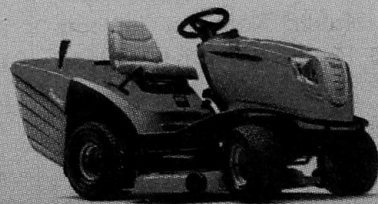
STIHL

VIKING

Prowadzimy usługi z zakresu sprzedaży i naprawy serwisowej produktów marki STIHL i VIKING.

W sprzedaży posiadamy:

- piły spalinowe i elektryczne
- kosiarki spalinowe i elektryczne
- kosy spalinowe i elektryczne
- myjki ciśnieniowe
- odkurzacze przemysłowe
- dmuchawy spalinowe i elektryczne
- nożyce do żywopłotu
- przecinarki do betonu, asfaltu itp.
- inne



www.agrotechnik.com.pl

Mała szkoła, wielki problem

„Nie przymierzamy się do zamykania szkoły w Wyszonkach Kościelnych, ale chcemy zgodnie z prawem wyprostować sytuację. Dziś jeden nauczyciel ma półtora etatu, a drugi nie ma całego i na koniec roku, zgodnie z ustawą gmina musi mu dopłacić wyrównanie. Jest niżej i szukamy oszczędności”, powiedział wójt Klukowa Piotr Uszyński.

Na zebraniu (23 marca) z rodzicami poinformował o łączeniu w przyszłym roku szkolnym nauczania niektórych przedmiotów. Zajęcia z religii, wychowania fizycznego, plastyki i muzyki dzieci z klas II – III oraz IV – V miałyby razem. Przeciwni temu rozwiązaniu są rodzice, którzy obawiają się o bezpieczeństwo dzieci.

W gminie Klukowo ponad 50 proc. budżetu pochłaniają wydatki oświatowe. Wójt obliczył, że oszczędności z reorganizacji pracy szkół w gminie wyniosą ok. 400 tys. zł.

POWIAT ZAMBROWSKI

Szkolne talenty

11 tytułów laureata wojewódzkich konkursów przedmiotowych i 10 tytułów finalisty zdobyli uczniowie szkół podstawowych w powiecie zambrowskim.

Agata Pieńkos ze Szkoły Podstawowej w Grądach Woniecku (gm. Rutki) jest laureatką z matematyki. Weronika Dąbrowska ze Szkoły Podstawowej w Starym Zakrzewie (gm. Zambrów) oraz Julia Babińska i Julia Saniowska ze Szkoły w Starym Łaskowcu (gm. Zambrów) z języka polskiego. Laureatami jest aż 7 uczniów SP nr 4 w Zambrowie: Maciej Śledziwski (język polski i matematyka), Lena Gromek, Julia Krajewska i Julia Dąbek (język polski), Aleksandra Bielska i Anastazja Piórkowska (język angielski), Hubert Konopka (matematyka). Finalistkami z tej szkoły są: Julia Gutowska i Patrycja Urbanek (język polski). Laureatem z SP nr 5 jest Filip Loba (historia), a finalistami Roksana Jaskółka (język polski) oraz Maciej Bączek i Albert Józef Dybowski (historia).

Niepoważna Fundacja

„Nie uciekamy od tematu. Program jest ciekawy. Zależy nam na nim i będziemy go realizować, ale... z odpowiedzialnym partnerem, który nie będzie unikał kontaktu”, powiedział burmistrz Szepietowa Robert Wyszyński.

Gmina Szepietowo w marcu wycofała się z realizacji projektu „Okno na świat – przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu na terenie gminy”. Według planu do 31 grudnia 2015 r. 77 gospodarstw z gminy oraz Publiczne Gimnazjum, Szkoła Podstawowa i Gminny Ośrodek Kultury miały otrzymać darmowe komputery z oprogramowaniem i darmowy dostęp na 5 lat do internetu. Koszt 845 tys. zł nie obciążałby budżetu gminy, gdyż w 85 proc. projekt miał być finansowany z funduszu europejskiego, a w 15 proc. z budżetu państwa. Partnerem Gminy w realizacji była Fundacja „Edukacja Bez Barier”. Gmina wytypowała już 77 mieszkańców (musieli spełniać różne kryteria: dochodowe, społeczne, uczące się dzieci). Ale, jak mówi burmistrz Wyszyński,



nie było z kim rozmawiać o szczegółach. Partner unikał kontaktów. Wysyłana z Urzędu Miasta Szepietowo korespondencja wracała bez odbioru. W kontaktach za pośrednictwem poczty elektronicznej i telefonicznych wypowiadały się tylko osoby reprezentujące Fundację, które nie były jej pracownikami. Udzielane wyjaśnienia nie były wiążącymi ustaleniami. Do tej pory Gmina nie uzyskała informacji, kto będzie pokrywał koszty dostępu do Internetu przez 5 lat, serwisowania sprzętu. Z tego powodu realizacja projektu już opóźniła się o ponad pół roku i raczej nie ma szansy na to, aby zakończyła się w terminie. A niedotrzymanie terminu groziłoby konsekwencjami finansowymi. Z tych powodów Rada Miejska Szepietowa podjęła uchwałę o odstąpieniu od projektu z dotychczasowym partnerem.

Kongres z kandydatem



Kandydat na prezydenta Andrzej Duda uczestniczył w Wysokim Mazowieckim w I Kongresie Rolnictwa i Obszarów Wiejskich, zorganizowanym przez PiS. Duda zobowiązał się „do walki o zachowanie polskiej własności ziemi i wspierania rolnictwa”.

Relikwie dla Sokół

Relikwie św. Jana Pawła II w kwietniu otrzyma od ks. kard. Stanisława Dziwisza parafia Wniebowzięcia NMP w Sokolach. Uroczyste wprowadzenie relikwii odbędzie się 3 maja.

Byk w piwnicy

Byk o wadze 200 kg rolnika z Jabłoni Jankowców (gm. Nowe Piekuty) wpadł do piwnicy z włazem 80 cm na 80 cm. Uwolnili go strażacy z Wysokiego Mazowieckiego.

Nauka ozdób

Kurs wykonywania ozdób wielkanocnych dla dzieci i dorosłych zorganizował GOK w Sokolach. Zajęcia zakończą się 2 kwietnia.

Bili radnego, nikt nie pomógł!

„Prosiły mnie kilka razy starsze kobiety, żeby pomóc, bo w ich klatce spotyka się młodzież z miasta i one się boją”, opowiada radny Zambrowa Waldemar Gniazdowski.

Urodził się i mieszka w pokoszarym budynku przy Magazynowej 2. Budynek ma długie i ciemne korytarze. Na poddaszu jest kilka mieszkań, suszarnia, strych. Ale ludzie bali się korzystać z suszarni. Na przestrzennym korytarzu stoją stare kanapy, meble, fotele. Tam młodzież urządziła sobie miejsce spotkań. Mieszkańcy podejrzewali, że zażywają narkotyki.

W poniedziałek przed południem (godz. 11.30) radny Gniazdowski zauważył, że do środkowej klatki wchodzi trzech obcych młodych ludzi. Poszedł za nimi.

„Nie mieszkają tutaj, wyprosiłem ich. Wtedy poszli do ostatniej klatki. Poszedłem za nimi i też ich wyprosiłem”, opowiada Gniazdowski.

Wyszli, ale za 10 minut, może za kwadrans, wrócili. Z dziewczyną. Gniazdowski poszedł za nimi na ostatnią kondygnację. Tam został zaatakowany.

„Mówiłem, żeby poszli, nie poszuchali i chciałem zadzwonić na policję. Z nerwów zamiast policyjny wybrałem numer pogotowia. Ale już nie mogłem rozmawiać, bo w tym czasie zostałem uderzony w głowę. Chłopak musiał mieć coś w ręku, bo straciłem przytomność. Odgłosy bójki na pewno słyszeli mieszkający tam ludzie. Nikt nie pomógł”, mówi radny.

Gdy Gniazdowski odzyskał przytomność, sam wyszedł z bloku. Miał uszkodzone oko, noc. Wezwał pogotowie, przyjechała policja. Trafił do szpitala. Przebywał trzy dni. Tomografia komputerowa i rezonans głowy, wykonany w szpitalu w Łomży, wykazały wewnętrzny krwiak. Gniazdowski został skierowany do kliniki w Warszawie.

„Gdybym teraz widział coś niepokojącego na ulicy, może byłbym ostrożniejszy, ale na pewno nie udawałbym, że nie dostrzegam niebezpieczeństwa. Też bym zareagował”, mówi radny Gniazdowski.

Sprawcy pobicia zostali złapani przez policję, wśród nich jest dwóch nieletnich.

Spotkanie z kandydatem



Kandydat na prezydenta Andrzej Duda (PiS) w minioną niedzielę spotkał się z mieszkańcami Zambrowa.

„Świeconka” w świetlicy

Pierwszy raz święcenie pokarmów wielkanocnych odbędzie się w świetlicy utworzonej w budynku po zlewni mleka w Wądołkach Bućkach.

Koncert wojska

Na koncert Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego zapraszają w sobotę, 28 marca (godz. 18.00) do Zespołu Szkół nr 1 w Zambrowie starosta, przewodniczący Rady Powiatu i dyrektor ZS nr 1.

Festiwal teatralny

11 zespołów wystąpiło w „Poetyckich Teatralnych”, zorganizowanych przez MOK w Zambrowie.

„Imperium nierządu” w Kisielnicy rozbite „Góral” w areszcie

Dwie kobiety i sześciu mężczyzn, mieszkańców województw podlaskiego i warmińsko-mazurskiego, zatrzymała w sobotę (21 marca) policja. Wszyscy są podejrzani w śledztwie, prowadzonym przez Prokuraturę Okręgową w Łomży, o czerpanie korzyści z nierządu w zorganizowanej grupie przestępczej. Siedmioro miało zarabiać na wyszukiwaniu młodych kobiet i nakłaniać je do prostytucji. Śledczy szacują, że „zwerbowali” nawet kilkadziesiąt. Jeden z zatrzymanych poszukiwany był Europejskim Nakazem Aresztowania za przemyt narkotyków. Policjanci w mieszkaniach zatrzymanych znaleźli przedmioty podobne do broni palnej oraz gaz i pałki. Sąd Rejonowy w Łomży, na wniosek prokuratury, tymczasowo aresztował wszystkich na 3 miesiące. Prokurator Maria Kudyba nie wyklucza dalszych zatrzymań.

Według rzecznika Prokuratury Okręgowej Marii Kudyby, grupą kierował Piotr J. (lat 53), który miał trudnić się сутenerstwem od 17 lat we własnym gospodarstwie agroturystycznym pod Łomżą.



Przedmioty przypominające broń znalezione u zatrzymanych. Fot. Policja

Piotr J. zwany „Góralem” prowadził najpierw lokal na Łąkowej w Łomży. Gdy wszedł w konflikt z łomżyńskim półświatkiem, wywniósł się do Kisielnicy. Tam na jego lokalu od lat wisiało czerwone serduszek z napisem „24h”. Pytany przez „Kontakty” ponad rok temu, czy prowadzi agencję towarzyską, odpowiadał ze śmiechem, że każdy może u niego wynająć pokój, a co w nim robi, jego nie obchodzi.

W listopadzie 2013 roku, a wcześniej także w 2006 roku, ktoś podpalił sąsiadującą z nim karczmę Piotra J.

Zabiła z miłości

Paulina (lat 20) pochodzi z Olsztyna. Gdy poznała Krzyska (lat 35) z Nowogrodu, zaczęła myśleć o przyszłości. Zapisała się w Olsztynie do liceum dla dorosłych. Krzysiek pracował dorywczo tu i tam. Raz mieszkał u niej w Olsztynie, innym razem ona przyjeżdżała do niego do Nowogrodu i mieszkali u jego matki w bloku „kolejowym” (dawniej mieszkali w nim pracownicy kolejki wąskotorowej Łomża-Myszyńiec) na Stacha Konwy. Matka Krzyska w tym czasie przenosiła się do innych swoich dzieci.

Ostatniej zimy tak się składało, że częściej mieszkali oddzielnie, niż razem.

Paulina przyjechała do Nowogrodu 12 marca. Stwierdziła, że na jej widok Krzysiek nie jest zachwycony.... Następnego dnia, obrażeni na siebie, wyszli pojedynczo z domu na miasto. Jak później ustaliła policja, oboje pili, każde w innym towarzystwie. Było dość ciepło, pili pod chmurką.

Pierwsza wróciła do mieszkania na Stacha Konwy Paulina. Gdy Krzysiek wrócił wieczorem podпиты, zaczęli się kłócić...

Tuż przed północą dyżurny w Komendzie Miejskiej Policji

w Łomży odebrał telefon z pogotowia, że w bloku na Stacha Konwy w Nowogrodzie jest ciężko ranny nożem. Zakrwawionego, nieprzytomnego Krzysztofa karetka zabrała do szpitala w Łomży. Policjanci zastali Paulinę, która wezwała pogotowie. Przyznała się, że w czasie kłótni dźgnęła Krzyska nożem. Opowiedziała w szczegółach, co się stało. Prokuratura na tym etapie śledztwa nie ujawnia jednak jej zeznań.

Stan Krzysztofa był bardzo ciężki. Nóż trafił w kark, doszło do uszkodzenia tętnicy kręgowej, ostrej niewydolności oddechowej i wstrząsu pourazowego. Został przewieziony do szpitala w Białymstoku, gdzie zmarł w sobotę (21 marca).

Decyzją Sądu Rejonowego w Łomży Paulina trafiła na dwa miesiące do aresztu pod zarzutem usiłowania zabójstwa Krzysztofa. Po jego śmierci, prokuratura zamierza zmienić zarzut na zabójstwo. Jak poinformował prokurator rejonowy w Łomży Dariusz Błażejczyk, nastąpi to po sekcji zwłok Krzysztofa, która potwierdzi przyczyny zgonu. Prokuratura zamierza też wnioskujeć do sądu o dłuższy areszt tymczasowy dla Pauliny.

Winny i niewinny ... jednocześnie

„Ten sam świadek oskarżenia, dwa procesy i dwa sprzeczne wyroki dla Generała. Klęska prokuratury, czy dwie szkoły sędziowania w sprawach zorganizowanej przestępczości?”, pisaaliśmy w grudniu 2012 roku, gdy jednego dnia w Sądzie Okręgowym w Łomży zapadł wyrok skazujący Sławomira W. ps. Generał, a następnego w Sądzie Okręgowym w Ostrołęce wyrok uniewinniający (tekst pt. „Gra w prawo?”, „Kontakty nr 52/2012”).

W oparciu o zeznania Mariusza S. ps. Maniek, Sąd w Łomży skazał Generała na 4 lata więzienia za podżeganie do zabójstwa Roberta S. ps. Szudraś z zemsty i w celu wyeliminowania konkurenta z rynku agencji towarzyskich. Wyrok jest prawomocny. W procesie ostrołęckim Generał został oskarżony przez Prokuraturę Apelacyjną w Gdańsku o 25 przestępstw, popełnionych w latach 1998–2006,

w tym o kierowanie grupą przestępczą, organizowanie napadów na dłużnika oskarżonego w innym procesie Marka T. ps. Trzewik, próbę skompromitowania z Markiem T. łomżyńskiego sędziego (szerzej pisaaliśmy o tym tydzień temu, tekst „Partnerzy Generała”, „Kontakty nr 12/2015”), czerpanie korzyści z handlu na wielką skalę narkotykami i nielegalnym spirytusem, czerpanie korzyści z nierządu. Podobnie jak w łomżyńskim procesie Generała, prokurator Waldemar Cwynar z Prokuratury Apelacyjnej w Gdańsku oparł oskarżenie przede wszystkim na zeznaniach Mariusza S. Maniek, skruszonego przestępcy, który był blisko Generała i innych bossów bandyckiej Łomży, a w roku 2006, po kolejnym aresztowaniu, poszedł na współpracę z organami ścigania, przyznając się do wielu ciężkich przestępstw bez statusu świadka koronnego, co za pewnołoby mu bezkarność.

Sąd Okręgowy w Ostrołęce po trzech latach wydał wyrok uniewinniający wszystkich ze wszystkich zarzutów (jeden z oskarżonych dostał tylko 3 miesiące za sfalszowanie dokumentu wizowego). Sędziowie uznali zeznania Mariusza S. Mańka za wyssane z palca, a niektóre za „bredzenie paranoika”.

Nieprawomocny wyrok Sądu w Ostrołęce, zaskarżony przez prokuraturę, Sąd Apelacyjny w Białymstoku uchylił prawie w całości! Wobec Generała w mocy utrzymał tylko uniewinnienia od 3 z 25 zarzutów.

I dokonał miażdżącej oceny ostrołęckich sędziów! Za zignorowanie wbrew faktom i dowodom zeznań Mariusza S. Mańka. W ocenie niektórych czynów Generała, na przykład dotyczących agencji towarzyskiej „Sympatia” w Zambrowie czy polania żrącą substancją samochodów w komi-sach, zdaniem Sądu Apelacyjnego

„doszło do całkowicie wybiórczej, cechującej się ewidentnym przeinaczeniem oceny treści dowodów, naruszającej zasady prawidłowego rozumowania”. Sędziowie z Ostrołęki oceniali „dowolnie, obrażając zasadę obiektywizmu”. Na koniec konkluzja: „Uzasadnienie zaskarżonego wyroku jest nacechowane niedopuszczalną, także w świetle zasad etyki zawodowej sędziów emocjonalnością i przebija z niego negatywne nastawienie Sądu Okręgowego nie tylko do świadka Mariusza S., ale również do funkcjonariuszy policji i prokuratorów. To wbrew zasadzie obiektywizmu”.

Proces Sławomira W. i trzech razem z nim oskarżonych toczy się od nowa w Sądzie Okręgowym w Ostrołęce przed innym składem sędziowskim. Czy zapadnie rzetelny wyrok, czy będzie kolejna odsłona gry w prawo? To zasadnicze pytanie dla Łomży, „skażonej” tak długo bezprawiem.

Ksiądz Antoni Gerwel w 6 wsiach parafii Nowe Piekuty odmówił poświęcenia pokarmów wielkanocnych, a w powiecie kolneńskim w Wielkanoc odprawione zostały ciche msze

Orędzie biskupa

„Pamiętajcie o tem, wy wyborcy socjalistów, wyzwolenców, komunistów lub zwolenników tzw. stronnictw chłopskich, że każda uchwała w Sejmie tych przéz was obranych posłów, szkodliwa dla wiary i Kościoła, ciężarem młota spadać będzie na wasze sumienia i że wy za te uchwały przed Sądem Bożym odpowiadać będziecie, boście na takich posłów dobrowolnie głosowali. Będziecie odpowiadali na swoim sądzie pośmiertnym za wszystkie krzywdy, jakie od tych posłów spadną na wiarę naszą św. katolicką, na wychowanie religijne dzieci, na małżeństwa, z ręki Jezusa przez tych posłów wyrwane, a zamienione na bezwartościowe umowy cywilne. (...) Zaklinaniami atoli Biskupów i Kapłanów wyście wzgardzili i nad nie przeniesliście zwodnicze pokusy płatnych agentów lub ludzi bez wiary. Smutek wielki ogarnął serce moje pasterskie oraz serca wszystkich prawych diecezjan na wieść o tem wyłamaniu się spod obowiązku katolickiego tylny niby katolików, a w rzeczy samej przeniewierców”, tak biskup łomżyński Stanisław Łukomski w Niedzielę Palmową 1 kwietnia 1928 r. gromił po przegranych przez endecję wyborach do Sejmu diecezjan w Liście pasterskim. Zgodnie z zaleceniem biskupa List był czytany przez proboszczów w miejscu czytania opisu Męki Pańskiej.

4 marca 1928 r. w wyborach do Sejmu w okręgu łomżyńskim (obejmował powiaty łomżyński, ostrołęcki, kolneński i szczuczynski) na listę socjalistów



(zablokowana lista PSL „Wyzwolenie” z Polską Partią Socjalistyczną) zagłosowało 37 295 i mieli 2 posłów. Lista Bezpartyjnego Bloku Współpracy z Rządem Józefa Piłsudskiego (BBWR) zyskała 23 643 głosy i wprowadziła do Sejmu 1 posła. Na listę narodowców (zablokowana lista Narodowej Demokracji) głosowało 35 940 wyborców i mieli 1 posła.

Polityka z ambony

Biskup Łukomski i księża Diecezji Łomżyńskiej byli zwolennikami Narodowej Demokracji. Ks. Antoni Roszkowski był przewodniczącym zarządu okręgu Stronnictwa Narodowego w Łomży. Inni duchowni kierowali kołami stowarzyszenia w powiatach: ks. Józef Rogiński w Wysokiem Mazowieckiem, ks. Piotr Krysiak w Wąsosz, ks. Henryk Białokożewicz w Grajewie, ks. Antoni Kochański w Puchałach, ks. Jan Rogowski w Piątnicy. W wyborach do Sejmu Ustawodawczego 26 stycznia 1919 endecja w okręgu łomżyńskim odniosła jeden z największych sukcesów endecji w kraju!

Przed wyborami w 1928 r. biskupi i księża upominali wiernych, aby nie głosowali „na socjalistów”. W diecezji łomżyńskiej wierni nie posłuchali swojego pasterza. Posłami zostali „socjaliści” Zygmunt Nowicki (PSL Wyzwolenie) oraz znany i szanowany lekarz z Łomży Mieczysław Czarnecki (PPS). Bezpartyjny Blok Współpracy z Rządem

Józefa Piłsudskiego (BBWR) miał posła Eustachego Sapię. I tylko jednego endecja, Witolda Staniszkisa. Wybory były wielką klęską narodowców, biskupa i księży.

Po wyborach biskup Łukomski nie tylko wytknął nieposłuszeństwo swoim wiernym. Stwierdził, iż parafie, w których wierni głosowali na socjalistów „nie są godne uroczystego obchodu pamiątki Zmarłych Pańskich”. „Przeto rozporządzam, aby na znak smutku i żałoby w parafiach o znaczniejszej ilości głosów oddanych na listy socjalistów, zwolnienia lub tzw. stronnictw chłopskich zaniechano odbycia uroczystej procesji rezurekcyjnej. (...) We wszystkich zaś parafiach zabraniam święceń wielkanocnych w tych miejscowościach, w których oddano głosy na listy stronnictw”, napisał w „Liście”. I jeszcze jedna kara: wiernym, którzy nie wyrzekną się należenia do partii socjalistów, biskup nakazał „odmawiać sakramentów świętych”. To rozporządzenie miało dotyczyć także parafian czytających i wspierających finansowo ich pisma. Chodziło o tygodnik „Wspólna Praca” (PPS), wydawany przez posła Czarneckiego i pismo BBWR „Wiadomości Łomżyńskie”. „Kto to bowiem czyni, jest uporny w złym uczynku, a w takim usposobieniu sakramentu św. przyjąć nie można. Należy także w odpowiednich wypadkach stosownie do kan. 1240 Prawa kan., odmawiać pogrzebu katolickiego”, nakazywał biskup Stanisław Łukomski.

Protesty i „pokuta”

List w Niedzielę Palmową opublikowały „Wiadomości Kościelne Diecezji Łomżyńskiej” pod tytułem „List pasterski o stronnictwach wrogich Kościołowi”, a w Niedzielę Wielkanocną tygodnik „Życie i Praca”. Natychmiast wywołał komentarze nie tylko wśród wiernych w diecezji. O biskupiej „kłątwie” za przegrane wybory, o „skonfiskowanej Wielkanocy” pisały ogólnopolskie gazety („Epoka”, „Robotnik”) i łomżyńska „Wspólna Praca”. Posłowie Mieczysław Czarnecki i Kazimierz Czapinski z Wadowic o „Liście” natychmiast (w poniedziałek, 2 kwietnia) powiadomili Ministerstwo Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego oraz Ministerstwo Sprawiedliwości. W Sejmie złożyli projekt ustawy o ochronie swobody wykonywania praw obywatelskich przez członków związków religijnych.

„List” zrodził strach wśród wiernych. Delegacje z „wyklętych” parafii przyjeżdżały, jak donosiło katolickie „Życie i Praca”, do biskupa z prośbami o wybaczenie i podziękowaniami „za przestrożę”. Gazeta publikowała także protesty przeciwko wystąpieniom posłów do rządu i Sejmu oraz „w obronie wiary”.

„Oświadczamy, że wszystkie napaści socjalistów na Pasterza, uważamy za napaść na cały lud katolicki, zaznaczając, że jeżeli nadal będą grozić walką Kościołowi, to walki tej my się nie ulekniemy, pójdziemy wszyscy w ten wielki, święty bój pod wodzą naszego Dostojnego Pasterza”.

Oświadczenie podpisało 16 organizacji i stowarzyszeń oraz kapucyni.

Przy „burzy medialnej”, zainteresowaniu sprawą Sejmu i rządu oraz pokorze wiernych, kłątwa biskupa nie była prawie stosowana. Prawie, bo w parafii Nowe Piekuty ówczesny proboszcz ks. Antoni Gerwel w 6 wsiach odmówił poświęcenia pokarmów wielkanocnych, a w powiatach kolneńskim i ostrołęckim kilku księży odprawiło cichą mszę w święto Zmarłych Pańskich. Dla wiernych tych parafii była to „zakazana” Wielkanoc.

MARIA TOCKA

a”
mową
ci Koś-
ej” pod
stron-
ołowi,
cną ty-
Natych-
rze nie
diece-
za prze-
owanej
Inopol-
otnik”) Praca”.
arnecki
adowic
v ponie-
iadiomi-
Religij-
icznego
iedliwo-
ekt usta-
wykony-
h przez
ijnych.
wśród
ykłetych”
donosi-
ca”, do
wybacze-
za prze-
ała także
pieniom
nu oraz
szyskie
Pasterza,
cały lud
że jeżeli
a Kościo-
nie ulęk-
cy w ten
wodzą na-
za”.
ało 16 or-
i oraz ka-
ej”, zainte-
u i rządu
klątwa bi-
tosowana.
we Piek-
ks. Antoni
mówił po-
vielkanoc-
lneńskim
ży odpra-
ęto Zmar-
ego. Dla
yła to „za-
A TOCKA

Ja, Żydówka,
jestem matką
chrzestną ...
katolickiego
księdza!

Wcielić się nagle w rolę chrześcijanki nie było proste. Nawet przerażające. Nikt mnie do tego nie przygotował. Mama orzekła, że to ja właśnie mam pierwsza wejść do kościoła i zobaczyć, jak wierzący się tam modlą. A potem przekazać jej, czego się nauczyłam. Miałam wtedy około 7 lat. Mama uważała, że na takiego kogoś, jak ja, nikt nie zwróci uwagi, nawet jeśli popełnię jakiś błąd. Natomiast ona, człowiek dorosły, obowiązana jest zachowywać się bezbłędnie. Dla mamy kościół był również miejscem nieznanym i niebezpiecznym. Każdy błąd mógł spowodować na nas śmierć.

Mama ciągle mi przypominała: „Nie wolno ci nikomu powiedzieć, kim jesteś. Bo cię zabiją. Nawet jeśli ktoś będzie dla ciebie dobry, może da ci cukierka, nigdy nie wyjawiaj, że jesteś Żydówką. Zabiją cię! Pamiętaj!”.

Kiedy weszłam do kościoła, nie umiałam nawet się przeżegnać. Nie wiedziałam, co mam robić. Obserwowałam ludzi, naśladowałam. Siedziałam, kiedy wszyscy siedzieli, wstawałam z nimi, udawałam, że śpiewam, klęczałam ze wszystkimi.

Wpadło mi na myśl spytać jedną z wiejskich dziewcząt, jak u was na wsi trzeba się przeżegnać? Pokaż mi, czy to tak samo jak w mieście. Dziewczynka pokazała. Mogłam nauczyć moją mamę.

Do klasztoru dostałam się całkiem przypadkowo. Nasza sąsiadka, Polka, która sama była wychowanką klasztoru Magdalenek w Rabce, zwróciła się kiedyś do mamy z przyjacielską radą: „Powinnaś jechać do klasztoru. Poproś siostrę przełożoną, by przyjęła twoją córeczkę na wychowanie. Dziewczynka kręci się sama cały dzień, nie ma czym się zająć. W klasztorze dostanie dobre wychowanie, będzie się uczyć w szkole. Pamiętaj tylko, jedź

do klasztoru 15 sierpnia. Jest to Dzień Matki Boskiej Miłosiernej. Jeżeli zakonnica odmówi przyjęcia dziecka, podkreśl, że w takim dniu nie odmawia się laski, przypomnij jej, jaki to specjalny, ważny dzień”.

Zakonnica zamyśliła się, spojrzała na mamę i rzekła: „Widzę, że jest pani dobrą katoliczką, proszę przywieźć dziecko do klasztoru”. Mama się popłakała.

Moją książeczkę do nabożeństwa otrzymałam w klasztorze. Lubiłam ją, wkładałam między jej karty wszystkie święte obrazki, jakie dostawałam, tak jak robiły to inne klasztorne dziewczynki. Modliłam się do Matki Boskiej, by zrobiła cud i zwróciła mi mojego ojca. Nie chciałam wierzyć w to, że policjant Polak zabił go. Ciągle żyłam nadzieją, że tato znajduje się w kryjówece i na pewno wróci do mnie. Długo czekałam na ten cud, ale tato nie wrócił...

Po zakończeniu wojny wróciłam z mamą do miejsc, gdzie się ukrywałyśmy. Chciałyśmy znów spotkać ludzi, którzy byli dla nas dobrzy. Przybyłyśmy do wsi Krzemienica. Znów spotkałam Olę, z którą kiedyś pasłam krowy. Była już dorosła, zamężna. Miała problem z rodzeniem dzieci. Jej rodzice pomogli nam w czasie wojny, nie wiedząc, kim jesteśmy. Pomogli, jak człowiek człowiekowi. Moja matka umiała szybko myśleć i szybko działać. Powiedziała: „Teraz nasza kolej pomóc dobrym ludziom. Jesteś

studentką medycyny. Weźmiemy Olę do nas do Warszawy. Zaprowadzisz ją do swojego profesora ginekologii. Może można będzie jej pomóc”. Tak było. Ola była u nas w Warszawie kilka tygodni. Leczyła się, odpoczęła. Powróciła na wieś. Po jakimś czasie urodziła syna. Szczęśliwi, postanowili zaprosić właśnie mnie na chrzestną matkę. Ciągle nie domyślałam się, że jestem Żydówką. Próbowałam im ten pomysł wyperswadować. Myślałam: już po wojnie po co mi to wszystko? Ale rodzice czekali cierpliwie, aż nadeszły święta Wielkanocy. Nie wypadało mi już dłużej odmawiać. Chłopczyk miał cztery miesiące. W końcu pojechałam na wieś. Ceremonia chrztu była bardzo uroczysta. Przed samą uroczystością weszliśmy do zakrystii, gdzie ksiądz proboszcz zapisał personalia dziecka w grubej księdze. „Co to? Takiego Żyda trzymaliście w domu przez cztery miesiące? Bez chrztu?”, powiedział. Byłam zaskoczona tym powiedzeniem. Myślałam: księdzu nawet się nie śniło, kto tego Żyda do chrztu będzie podawał. Dowiedziałyśmy się później, że pewne środowiska w Polsce nazywają Żydem dziecko jeszcze nie ochrzczone.

Byłam chrzestną matką jak przystało. Obdarowałam mojego chrześniaka prezentami. Wiedziałam go tylko jeden raz. Józio miał już dwa lata, kiedy opuściliśmy Polskę, by pojechać do Izraela. Jego rodzina ciągle jeszcze nie

domyślała się, że jestem Żydówką.

Przeszły lata. Państwo polskie zerwało kontakty dyplomatyczne z Izraelem po wojnie sześciodniowej. Było wtedy zrozumiałe, że listy i przesyłki z Izraela mogą rodzinie mojego chrześniaka zaszkodzić. Więc przerwałam wszelki kontakt. Ola urodziła jeszcze czworo dzieci...

Znów przeszło kilka lat. Pewnego dnia, podczas mego pobytu w Danii, postanowiłam odświeżyć kontakt z moim chrześniakiem. Interesowało mnie, co z niego wyrosło. Był już dorosłym mężczyzną. Może się ożenił? Okrężną drogą, przez koleżankę w Danii, otrzymałam odpowiedź. Józio zawiadamiał mnie, że uczy się w seminarium duchownym. Będzie księdzem!

Lata mijały. Zaprosiłam Józia do Izraela. Spotkaliśmy się w Jerozolimie. Serdecznie, wzruszająco.

Któż mógł przewidzieć przed Kłaty, na ceremonii chrztu Józia w małej polskiej wsi Krzemienica, że wyrośnie na księdza katolickiego i spotkam go ponownie w Izraelu, w Jerozolimie?

Zdecydowałam, że moja pamiętkowa książeczka do nabożeństwa, mój niedzielny mszalik, powinien pozostać u niego, mojego chrześniaka księdza i podarowałam mu ją dla wspomnienia.

Polski, katolicki ksiądz i matka chrzestna Żydówka.

Ironia i figiel życia.

BEATA SAWICKA
Izrael, 2005



Figiel życia

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
SZTACHETY METALOWE.
86 216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 70/15-o-i)

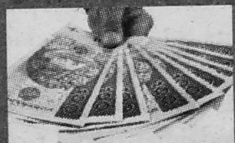
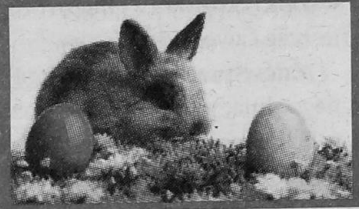
FINANSE

POŻYCZKI Express Credit, Mazo-
wiecka 1/27; 510 - 500 - 119

(fak. 92/15-o-i)

**ŚWIĄTECZNA
POŻYCZKA BEZ BIK
500 - 547 - 057**

(fak. 513/14-o-i)



**SZYBKA, TANIA
I BEZPIECZNA
POŻYCZKA DLA
KAŻDEGO
731 534 234**

Trudne kredyty bankowe (gotów-
kowe/konsolidacyjne, hipotecz-
ne, firmowe, dla rolników), również
z komornikiem lub bez zdolności.
Tel. 605-910-608

MEDYCYNĄ

Odrucia poalkoholowe. Wszyw-
ki - Esperal. Ostrołęka-Laskowiec.
Tel. 606 - 501 - 591 www.deto24.pl

(fak. 101/15-o-i)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samocho-
dów Łomża 86 216 - 32 - 42,
604 - 430 - 889

(fak. 65/15-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę 1 ha Piasutno-
Żelazne, prąd, woda, zezwolenie
na budowę. 727 - 706 - 943

(p-000028-o)

Sprzedam działki przylegające 10a
i 15a, Stare Ratowo, koło Śniado-
wa, 604 - 278 - 057

(p-000028-o-i)

Sprzedam kawalerkę 36 m²,
Łomża Porucznika Łagody 4c,
503 - 855 - 192

(p-000032-o-i)

Sprzedam plac budowlany 1547 m²,
Łomża ul. Wesoła 89

(p-000039-o-i)

Sprzedam mieszkanie 72 m², II pię-
tro w Łomży, 693 - 154 - 046

(p-000049-o-i)

Sprzedam M5, VII piętro, ul. Mo-
niuszki, bardzo dobra lokalizacja,
693 - 880 - 224

(p-000047-o-i)

Sprzedam dom 240 m² w Ostrołę-
ce, dwukondygnacyjny, I kondy-
gnacja z przeznaczeniem na usługi,
II mieszkalna, 511 - 611 - 432

(p-000052-o-i)

Sprzedam M4, ul. Piękna, 3 piętro,
55 m², tel. 519 - 828 - 929

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43.

PRACA

Firma tynkarska zatrudni tyn-
karza maszynowego, brygadę -
511 529 965

(fak. 74/15-o-i)

Zatrudnię sprzedawcę do skle-
pu w Łomży. CV, zdjęcie, poda-
nie proszę przesłać: Obuwnicza
Sieć Handlowa S.C. ul. Jaskółcza
5/28, 85-308 Bydgoszcz z dopi-
skiem: Łomża lub daria_paradow-
ska@wp.pl

(fak. 99/15-o-i)

Zatrudnię sprzedawcę z grupą in-
walidzką do sklepu w Łomży. CV,
zdjęcie, orzeczenie proszę prze-
słać: Obuwnicza Sieć Handlowa
S.C. ul. Jaskółcza 5/28, 85-308
Bydgoszcz z dopiskiem: Łomża lub
daria_paradowska@wp.pl

(fak. 99/15-o-i)

Zatrudnię mężczyznę do pracy
w gospodarstwie, 797 - 576 - 878

(p-000050-o-i)

Przyjmę do pracy, prawo jazdy,
emeryta lub rencistę, sprawny fi-
zycznie, 606 - 934 - 938

(p-000051-o)

Z zakwaterowaniem samotne-
go emeryta/rencistę z kat. B,T

do pielęgnacji parku, poprawek
murarsko-stolarskich, koło Cie-
chanowa, 1000 zł/mc, premie,
504 - 665 - 934

(fak/sms)

ROLNICTWO

**ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 - 769 - 09 - 89.**

(fak. 39/15-o-i)

**Sprzedam ziemię dębową 8h,
Uśnik 1,33 ha, 604 - 092 - 320**

(p-000042-o-i)

**Sprzedam siedlisko 18a, Mały
Płock, 609 - 789 - 027**

(p-000044-o)

**Sprzedam siano kiszonkę, cena
80 zł za bele, tel. 668 - 204 - 995**

(fak/sms)

**Sprzedam kosiarkę dyskową
Niemeyer Sm²60c, cena 5 500 zł,
tel. 668 - 204 - 995**

(fak/sms)

**Sprzedam łubin srebrny 1 tona,
kwintal - 100 zł. 86 272 - 03 - 98**

RTV-AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY
SAT, DVB-T FERGUSON,
CENTRUM NC+ Łomża, Plac
Niepodległości 9. Zdzisław Ksepka.
Zaprasza. 86 216 - 34 - 38

(fak. 01/15-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

(fak. 5/15-o-i)

SPRZEDAM

**Garaże blaszane - wzmocnione,
bramy garażowe, kojce dla
psów. Dowóz, montaż gratis!
Producent 29 640 - 82 - 03,
85 733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075,
www.robstal.pl**

(fak. 80/15-o-i)

Z powodu wyjazdu sprzedam ta-
nio dobrze prosperującą sp. z o.o.
branża budowlana, 507 - 920 - 397

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, sobo-
ty, niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki DVD, 85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771

(fak. 07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - so-
boty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak. 06/15-o-i)

USŁUGI

Krycie dachów, 501 - 269 - 150

(p-000009-o-i)

Cyklinowanie, renowacje starych
podłóg, 608 - 014 - 410

(fak. 107/15-o-i)

RE/MAX PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



cena 390 tys. zł

**Dom, zakład produkcyjny
Elżbiecin 3H k. Łomży**



cena 319 tys. zł

**Dom wolnostojący Stare
Kupiski ul. Wierzbowa 4**



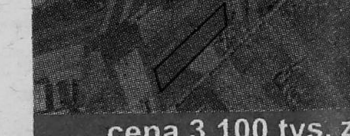
cena 229 tys. zł

**Siedlisko na rzekę
Skroda, Niksowizna 5**



ceny od 39 tys. zł

**Działki budowlane
z pozwoleniem
Kisiołki 7km od Łomży**



cena 3 100 tys. zł

**Działka inwestycyjna
3,5 ha Zambrów
przy trasie S8, E67**



do wynajęcia

**Lokal 86 m2, Zambrów
Plac Sikorskiego 6
1650 zł/m-c**



KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI

**www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945
Al. Piłsudskiego 11a**

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Opla Astra (2000), cena 6 000 zł, tel. 514 - 318 - 939 (o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową, cena 2 000 zł, tel. 514 - 318 - 939 (o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową, tandem, cena 2 800 zł, tel. 514 - 318 - 939 (o/b)

Sprzedam Renault Kangoo 1.9 diesel (2001), cena 6 400 zł, tel. 784 - 670 - 221 (o/b)

Sprzedam Opla Astrę 2 1.6 b + gaz (1998), klimatyzacja, pełne wyposażenie, cena 6 400 zł, tel. 784 - 670 - 221 (o/b)

Sprzedam BMW 330xd sedan (2001), pełna opcja, manual, zarejestrowany w RP, gm. Szepietowo, cena 22 500 zł, tel. 508 - 527 - 837 (o/b)

Sprzedam Opla Corsę 1.3 eco flex (2009), 3-drzwiowy, czarny, cena 15 800 zł, tel. 602 - 626 - 586 (o/b)

Sprzedam opony z felgami 235x75xR17.5, Mercedes 814, 6 sztuk, cena 400 zł sztuka, tel. 886 - 330 - 101 (o/b)

Sprzedam skrzynię ładunkową 440x225cm, bory aluminiowe, plandeka, cena 1 200 zł, tel. 886 - 330 - 101 (o/b)

Sprzedam Skodę Octavia II (2005), 2.0 TDI, 140KM, bogate

wyposażenie, cena 19 800 zł, tel. 609 - 327 - 309 (o/b)

Sprzedam Mercedesa E klasa, avantgarde, 320CDI V6 224KM, cena 31 900 zł, tel. 602 - 626 - 586 (o/b)

Sprzedam Audi A3, 4x4, 2.0 TDI, 5-drzwiowy, grafitowy, cena 22 500 zł, tel. 602 - 626 - 586 (o/b)

Sprzedam bagażnik do Fiata 126p, cena 50 zł, tel. 86 271 - 38 - 53 (o/b)

Sprzedam opony 165 R13, 4 sztuki, cena 140 zł sztuka, tel. 86 271 - 38 - 53 (o/b)

Sprzedam Hyundai Atos 1.1 (1999), stan bardzo dobry, cena 2 600 zł, tel. 608 - 651 - 149 (o/b)

Sprzedam Land Rovera Freelander 2,0 TD 100% sprawne, bezwypadkowy, garażowany, książka serwisowa, oryginalny przebieg 133 000, sprowadzony z Francji, cena 20 900 zł do uzgodnienia, tel. 511 - 215 - 659 (o/b)

Sprzedam BMW E46 320d sedan (1999), 195 tys. km, alufelgi, klima, ksenon, auto zadbane w bardzo dobrym stanie, polecam i zachęcam do oględzin, cena 10 900 zł do uzgodnienia, tel. 532 - 458 - 144 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat b5 (1998), 1.8 20V gaz, fiolet,

sedan, elektryczne szyby, lusterka, centralny zamek, klimatyzacja, szyberdach, zamiana, cena 6 300 zł do uzgodnienia, tel. 512 - 725 - 547 (o/b)

Sprzedam Busa LT 35 2.5 TDI (2001), podwyższony, przedłużony, cena 12 950 zł, tel. 513 - 771 - 544 (o/b)

Sprzedam Audi 80 (1992), 2.0B gaz sekwencja ważny jeszcze 7 lat, 270 tys. km, 115KM, alufelgi, szyberdach, elektryczne szyby, cena 4 500 zł do uzgodnienia, tel. 797 - 811 - 379 (o/b)

Sprzedam Chyrlslera Voyager 2,5crd (2002), stan bardzo dobry, elektryczne szyby lusterka, klima, centralny zamek, tempomat, org. radio, komplet foteli, grafit metalik, cena 14 500 zł do uzgodnienia, tel. 512 - 725 - 547 (o/b)

Sprzedam Audi A4 1.6i (1996), srebrny metalik, wspomaganie, airbag, elektryczne szyby, 1 właściciel, stan bardzo dobry, bezwypadkowy, cena 5 800 zł do uzgodnienia, tel. 515 - 766 - 177 (o/b)

Sprzedam BMW E36 316i (1992), czerwony, szyberdach, alufelgi, 241 tys. km., 1 właściciel, 7 lat w RP, stan dobry, ważne opłaty, bezwypadkowy, cena 2 750 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam BMW E46 316i (2000), czerwien meksykańska, alufelgi, 158 tys. km., stan bardzo dobry, 1 właściciel, jeździ i wygląda wzorowo, cena 9 900 zł do uzgodnienia, tel. 881 - 547 - 778 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf 3 1.4i (1995), niebieski, 3 drzwi, airbag, wspomaganie, dobry stan, ważne opłaty, cena 2 300 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Opla Corsa C 1.0i gaz (2002), biały, 3 drzwi, dobry stan, bez rdzy, zamiana, cena 4 800 zł do uzgodnienia, tel. 538 - 078 - 387 (o/b)

Sprzedam Forda Escort 1.3B (1997), zieleń metalik, airbag, 5 drzwi, 170 tys. km., dobry stan, ważne opłaty, niskie spalanie, cena 1 800 zł do uzgodnienia, tel. 515 - 766 - 177 (o/b)

Sprzedam Peugeot 206 1.4i, zielony (1999), stan bardzo dobry, bogate wyposażenie, zadbane, jak nowy, książka serwisowa,

cena 5 800 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Rovera Freelander 4x4 1.8i 16v (2002), niebieski metalik, 3-drzwiowy, kabrio, stan bardzo dobry, możliwa zamiana, cena 8 800 zł do uzgodnienia, tel. 881 - 547 - 778 (o/b)

Sprzedam Forda Focus (2003), 1.8TDCI 100KM, ubezpieczenie i przegląd do 01.2016r., cena 5 900 zł, tel. 665 - 404 - 831 (o/b)

Sprzedam Mercedes: silnik 3.0 diesel (1995) 260 tys. km, stan idealny, cena 1 400 zł, tel. 501 - 514 - 999, 781 - 513 - 114 (o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, escort, Ka: skrzynia biegów, cena 250 zł do uzgodnienia, tel. 501 - 514 - 999, 781 - 513 - 114 (o/b)

Sprzedam BMW E46 3.0 (2002), cena 15 000 zł, tel. 512 - 797 - 695 (o/b)

Sprzedam Renault Clio 1.4B (1991), stan dobry, okolice Ciechanowca, cena 1 300 zł, tel. 797 - 667 - 797 (o/b)

Sprzedam Audi A4 (2002), 1.9 diesel, stan bardzo dobry, cena 17 300 zł, tel. 506 - 650 - 736 (o/b)

Sprzedam Alufelgi 16 oryginalne Mercedes + gratis opony letnie Continental 205x55x16., cena 750 zł kpl do uzgodnienia, tel. 506 - 790 - 463 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Vento 2.0B gaz, elektryka, klimatyzacja, stan dobry, cena 2 000 zł, tel. 513 - 666 - 157 (o/b)

Sprzedam kask motocyklowy bezszczękowy, stan idealny, użyty około 5 razy, wyjmowany środek który można prac, regulowane zapięcie, kolor biały z czarną panterą, cena 130 zł szt. do uzgodnienia, tel. 514 - 762 - 496 (o/b)

Sprzedam Skodę Octavia (2003), 1.6sr 102KM, 180 tys. km., cena 12 000 zł, tel. 692 - 316 - 212 (o/b)

Sprzedam Suzuki Intruder 800 1995r., sprowadzony, do wyboru dwa motory, cena 8 500 zł do uzgodnienia, tel. 504 - 711 - 081 (o/b)

Sprzedam przyczepę kempingową Hobby, 4-osobowa, stan bardzo dobry, lodówka, kuchenka gazowa, ogrzewanie, żaluzje i moskitiery, przedsiemek, cena 4 500 zł do uzgodnienia, tel. 605 - 880 - 230 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam zbiornik na mleko
1 000 l. mullera, cały czas
użytkowany, możliwość transportu,
cena 4 500 zł, tel. 793 - 648 - 565
(o/b)

Sprzedam nowe opony
12.4x28 cena 625 zł/sztuka, oraz
bieżnikowane cena 500 zł/sztuka,
tel. 514 - 414 - 337
(o/b)

Sprzedam opony nowe
12.4x24 Continental, cena 695 zł za
sztukę na raty, tel. 514 - 414 - 337
(o/b)

Sprzedam owijkę bel Metal Fach,
rok prod. 2008, stan bardzo dobry,
cena 3 900 zł, tel. 669 - 229 - 250
(o/b)

Sprzedam tuczniki do noża waga
ok 120 kg, Gmina Jedwabne, cena
4,50 zł/kg, tel. 693 - 254 - 582
(o/b)

Sprzedam Ciągnik rol. C-330, stary
typ, rej., stan dobry z kabiną, cena
13 500 zł, tel. 667 - 246 - 306
(o/b)

Kupię siano i sianokiszonkę
w belach, cena 40 - 80 zł/szt.,
tel. 513 - 178 - 210
(o/b)

Sprzedam 5 ton pszenżyta
ozimego, okolice Kolna, cena
60 zł/q, tel. 797 - 576 - 878
(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów
600 kg na dwa talerze jak amazone
z przekątnikiem, stan bardzo dobry,
tel. 1 000 zł, tel. 798 - 230 - 168
(o/b)

Sprzedam Deutz Agrostar 6.71,
oryginał, kompletny, powietrze,
opony 90% (1995), nowsza kabina,
cena 48 900 zł, tel. 609 - 372 - 586
(o/b)

Sprzedam siewnik do
kukurydzy talerzowy, 6-rzędowy,
hydraulicznie zsuwany, wysiew
nawozu, niemiecki, sprowadzony,
zadbany, cena 24 600 zł,
tel. 570 - 590 - 395
(o/b)

Sprzedam dojkarkę przewodową
Alfa Laval Agri, 20 stanowisk,
4 aparaty udojowe, pompa
750, pompa famili comfort, stan
bardzo dobry, użytkowana do
końca lutego, cena 8 000 zł do
uzgodnienia, tel. 667 - 235 - 055
(o/b)

Sprzedam tuczniki do noża,
waga od 110 do 160, cena 5 zł q,
tel. 512 - 369 - 311
(o/b)

Sprzedam prasę belującą
Sipma Z-279 1 2004 r., Farma
I właściciel, garażowana, w bardzo
dobrym stanie, cena 20 000 zł,
tel. 798 - 230 - 168
(o/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną,
wycielenie 15 kwiecień, cena
3 500 zł, tel. 600 - 876 - 504
(o/b)

Sprzedam sieczkarnię
jednorzędową Class, stan
bardzo dobry, okolice Czyżewa,
cena 1 500 zł do uzgodnienia,
tel. 516 - 640 - 387
(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę
z koniczyną, bele, jakość bardzo
dobra, z pola, I i II pokos, cena
110 zł sztuka, tel. 668 - 804 - 845
(o/b)

Sprzedam króliki po okazyjnej
cenie, okolice Grajewa,
cena 50 zł do uzgodnienia,
tel. 783 - 176 - 822
(o/b)

Sprzedam pługi 2, stan bardzo
dobry, czepli i robić, nowe
lemiesze, okolice Czyżewa,
cena 450 zł do uzgodnienia,
tel. 516 - 640 - 387
(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2 osiowy do
poprawek blacharskich, okolice
Czyżewa, cena 2 000 zł do
uzgodnienia, tel. 516 - 640 - 387
(o/b)

Sprzedam obsypnik do ziemniaków
na 5 redelek, okolice Czyżewa,
cena 400 zł do uzgodnienia,
tel. 516 - 640 - 387
(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika
2 osiowy, Czarna Białostocka,
1993 r., zielony, garażowany,
adapter na kolce mało używany,
cena 7 900 zł, tel. 798 - 230 - 168
(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
polską, stan bardzo dobry, nowe
baski i czopy, oryginał, nie
malowana, okolice Czyżewa,
cena 1 400 zł do uzgodnienia,
tel. 516 - 640 - 387
(o/b)

Sprzedam jałóWKi cielne 2 sztuki
ncb. wycielenie w kwietniu, cena
8 000 zł za dwie oraz 2 krowy
z terminem wycielenia na maj, cena
3 700 zł sztuka do uzgodnienia,
tel. 791 - 047 - 499
(o/b)

Sprzedam siano w belach, cena
60 zł sztuka, tel. 607 - 703 - 870
(o/b)

Sprzedam pług Unia Tur
4+1 (2005), nowe lemiesze, cena
6 500 zł sztuka do uzgodnienia,
tel. 787 - 250 - 031
(o/b)

Sprzedam nasiona tymotki,
jakość bardzo dobra, ok.
400 kg, cena 11 zł do uzgodnienia,
tel. 500 - 805 - 221
(o/b)

Sprzedam pługi Kverneland,
4-skibowe, kwadratowa rama,
(o/b)

zabezpieczenia resorowe, nowe
płazy zapasowe, dodatkowo
długie pióra do resorów 4 szt, stan
bardzo dobry, cena 10 500 zł do
uzgodnienia, tel. 660 - 537 - 682
(o/b)

Sprzedam żyto, 3 t lub zamiana na
bele sianokiszonki lub siana, cena
550 zł, tel. 510 - 680 - 337
(o/b)

Sprzedam jałóWKi, waga
270-300 kg, cena 8 zł kg,
tel. 510 - 680 - 337
(o/b)

Sprzedam przyczepę 6T
wywrotka 3-stronna, oryginał,
stan dobry, dokumenty, 2 szt.,
cena 11 000 zł do uzgodnienia,
tel. 502 - 236 - 856
(o/b)

Sprzedam owies dobrej jakości,
cena 500 zł do uzgodnienia,
tel. 660 - 699 - 116
(o/b)

Sprzedam pług łukowy (2012),
stan idealny, cena 2 300 zł do
uzgodnienia, tel. 511 - 053 - 361
(o/b)

Sprzedam glebogryzarkę
polską, stan bardzo dobry,
cena 2 500 zł do uzgodnienia,
tel. 511 - 053 - 361
(o/b)

Sprzedam maszynę do formowania
trawy, rozgarniacz, okolice Kolna,
cena 360 zł do uzgodnienia,
tel. 86 278 - 65 - 39
(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę bele,
30 sztuk, cena 90 zł sztuka,
tel. 723 - 969 - 327
(o/b)

Sprzedam suche siano w belach,
cena 50 zł sztuka do uzgodnienia,
tel. 570 - 122 - 854
(o/b)

Sprzedam pługi Kverneland,
4-skibowe, zagonowe, cena
10 000 zł do uzgodnienia,
tel. 602 - 219 - 022
(o/b)

Sprzedam talerzówkę John
Deere 3.6 m, stan bardzo dobry,
cena 14 500 zł do uzgodnienia,
tel. 600 - 380 - 973
(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą
Claas 50, drabinka, cena 5 000 zł,
tel. 886 - 330 - 101
(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów
Brzeg 400 kg, cena 400 zł,
tel. 886 - 330 - 101
(o/b)

Sprzedam siłownik do
przyczepy D 55, cena 950 zł,
tel. 882 - 703 - 130
(o/b)

Sprzedam przewracarkę do siana
4.5 m, do góry składana, szerokie
kółka, stan dobry, cena 4 800 zł,
tel. 882 - 703 - 130
(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy
na jednej stopie, stan bardzo
dobry, silnik 11kW, cena 2 200 zł,
tel. 882 - 703 - 130
(o/b)

Sprzedam owijkę Metal Fach,
I właściciel, stan bardzo dobry,
cena 4 300 zł, tel. 882 - 703 - 130
(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS Lektor 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

WOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

jak. 29/15

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaze.pl

jak. 26/15

FIZJOLIFE
REHABILITACJA MEDYCZNA

Gabinet Rehabilitacji Medycznej

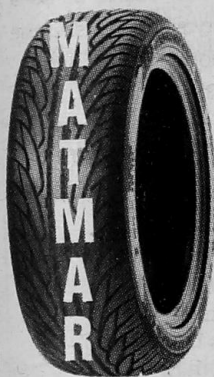
- terapia ściśle dostosowana do stanu i potrzeb pacjenta w oparciu o wieloletnie doświadczenie i zdobyte kwalifikacje
- leczenie zespołów bólowych kręgosłupa
- przywracanie utraconych funkcji po urazach ortopedycznych
- terapia neurologiczna osób dorosłych
- leczenie skolioz u dzieci i młodzieży

**Zambrów, ul. Fabryczna 1
(Przychodnia Rodzinna, 1 piętro)**

505 085 507

**mgr Miłosz Leszczyński
fizjoterapeuta**

jak. 573



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323**

jak. 573

KONKRET

Pożyczki dla każdego

* **POŻYCZKI** pozabankowe

* **KREDYTY** wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

jak. 498

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 550**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



OBWIESZCZENIE

Wójta Gminy Zambrów z dnia 18 marca 2015 r.

Wójt Gminy Zambrów, działając na podstawie art. 74 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2013 r. poz. 1235 z późn. zm.), w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r. poz. 267 z późn. zm.),

zawiadamia

o wydaniu w dniu 16.03.2015 r. decyzji znak:
RRG.6220.11.04.2014 o środowiskowych uwarunkowaniach zgody na realizację przedsięwzięcia polegającego na rozbudowie instalacji MBP Zakładu Przetwarzania i Unieszkodliwiania Odpadów w Czerwonym Borze, gmina Zambrów, na działce o nr ew. 44/1, obręb ewidencyjny Czerwony Bór.

Postępowanie prowadzone było na wniosek Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Zambrowie, ul. Polowa 19, 18-300 Zambrów.

Z treścią decyzji oraz zebraną dokumentacją w sprawie można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, pokój nr 10 b, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7⁰⁰ do 15⁰⁰.

Zawiadomienie o decyzji Wójta Gminy Zambrów nr RRG.6220.11.04.2014 z dnia 16.03.2015 r., będące przedmiotem niniejszego obwieszczenia, uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 74 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2013 r. poz. 1235 z późn. zm.) mają zastosowanie przepisy art. 49 kpa, na mocy którego strony zostają zawiadamiane o decyzjach i innych czynnościach organów administracji publicznej poprzez obwieszczenie.

**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie**

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Dar uzdrawiania Filipińskiego uzdrowiciela JOSUE ANGSAITO PALITAYAN

Filipiński uzdrowiciel JOSUE PALITAYAN jest jednym z czołwców najlepszych filipińskich uzdrowicieli na świecie. Uzdrowiciel jest długoletnim członkiem CHRISTIAN SPIRITUAL REGENERATION MOVEMENT inc. i STOWARZYSZENIA FILIPIŃSKICH UZDROWICIELI.

Wychodzi się ze znanej i szanowanej na FILIPINACH rodziny uzdrowicieli i zielarzy. Swoje umiejętności odziedziczył po przodkach, a niespotykane ogromne umiejętności i skuteczność uzdrawiania sprawiły że jest on znany na całym świecie.

Moc uzdrawiania przekazywana jest w rodzinach uzdrowicieli z pokolenia na pokolenie i uzupełniana jest wieloletnią nauką w klasztorach i szkołach.

Filipiński uzdrowiciel JOSUE PALITAYAN działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały.



Uzdrowiciel jest zdolny, poprzez intensywną koncentrację, wytworzyć ogromną energię wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, epilepsji, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, leukemii, wrzodach żołądka i dwunastnicy, chorobach migdałków i zębów, cystach, guzach piersi, chorobach kobiecych oraz wielu innych schorzeniach. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziałują na schorowane i wycieńczone chorobą ciało.

UZDRAWIANIE FILIPIŃSKIE jest pełne tajemnic, tak jak sama historia powstania tych wysp.

DOPÓKI PACJENT WIERZY W ISTNIENIE SIŁ PONADLUDZKICH I JEST OTWARTY NA DZIAŁANIE UZDROWICIELI, MOŻE ZAWSZE OSIĄGNĄĆ POMOC!

Przyjazd uzdrowiciela do Polski to kolejna nadzieja dla setek chorych i cierpiących, którym medycyna „odmówiła” możliwości wyleczenia. Jego umiejętności oraz indywidualne podejście do pacjenta stanowią gwarancję powodzenia leczenia.

JOSUE PALITAYAN PRZYJMUJE:

31 marca - OSTOŁĘKA 1 kwietnia - ŁÓŻA, BIAŁYSTOK
2 kwietnia - SUWAŁKI

☎ 693 788 813, 784 608 847

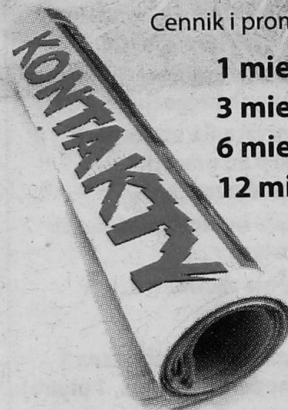
Zapisy i informacja od poniedziałku do soboty w godz. 8-13 i 15-20

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

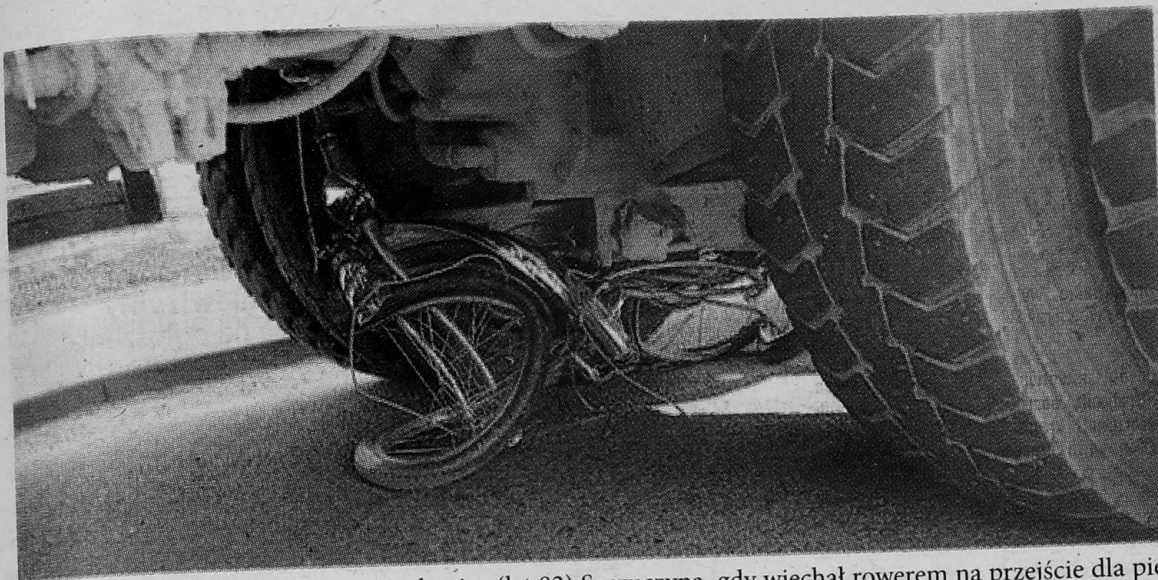
Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs digital

ŁÓŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Śmiertelnie potrącony został mieszkaniec (lat 82) Szczuczyna, gdy wjechał rowerem na przejście dla pieszych w rejonie ronda na ul. Grunwaldzkiej pod tira. Kierowca tira (lat 60) był trzeźwy. Fot. Straż Pożarna

Śmierć z nieuwagi

Zginął w wypadku kierowca (lat 53) ford galaxy na drodze krajowej nr 64 w rejonie Elżbiecina (gm. Piątnica) we wtorek (24 marca). Pasażer ford został ranny. Do wypadku doszło, gdy kierowca ford przy dużej prędkości zaczął gwałtownie hamować, aby nie najechać na auto skręcające w lewo do Elżbieciny. Niestety, wpadł do rowu i dachował.

Wiosna kierowców

Wypadek, 8 kolizji i 4 pijanych kierowców, to policyjne podsumowanie pierwszego wiosennego weekendu na drogach w Łomży i powiecie łomżyńskim.

■ W Łomży kierowca (lat 22) skody jadący ul. Sikorskiego w kierunku dworca PKS, skręcając w lewo w ul. Wojska Polskiego wymusił pierwszeństwo i zderzył się z kia. Pięć osób z obu aut zostało przewiezionych do szpitala.

■ W Pniewie (gm. Łomża) kobieta (lat 33) jadąca volkswagenem passatem wyładowała na drzewie. Była pijana (2,2 promila) i nie miała prawa jazdy.

■ W Kisielnicy (gm. Piątnica) na drodze krajowej nr 61 został zatrzymany kierowca (31 lat) passata był pod wpływem ponad 1,5 promila. Stracił prawo jazdy, podobnie jak dwaj kierowcy zatrzymani w Piątnicy. Jeden (lat 36) jechał pod wpływem 0,6 promila, drugi (lat 33) pod wpływem 0,4 promila. Natomiast kierowca (lat 29, mieszkaniec powiatu ostrowskiego) jechał kompasa został zatrzymany na

drodze krajowej nr 63 w Podgórzu (gm. Łomża) za przekroczenie prędkości...o 62km/h! Przy dozwolonej 50 km/h pędził 112 km/h.

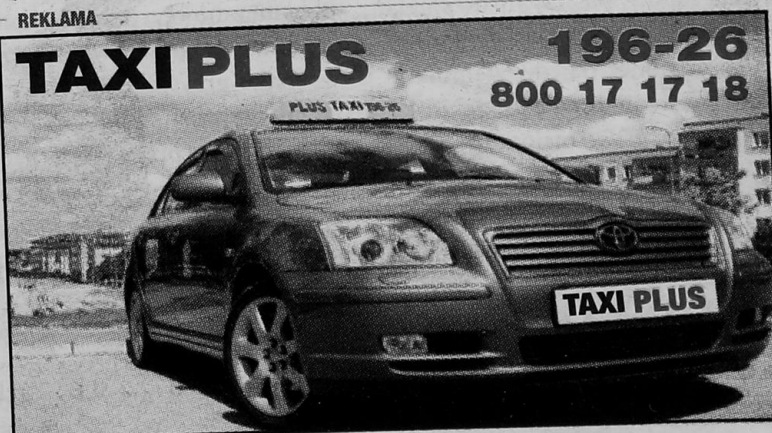
Potrącony bez odblasków

Potrącił stojącego na jezdni między Budami Czarnockimi a Marianowem pieszego kierowca chryslera jadący w kierunku Łomży. Pieszy nie miał na ubraniu żadnych elementów odblaskowych. Nieprzytomny został przewieziony do szpitala. Nie posiadał przy sobie żadnych dokumentów ani przedmiotów, które mogłyby pozwolić na jego identyfikację. Łomżyńscy policjanci ustalają jego tożsamość.

Zapomniał, gdzie jest

Potrącony został przez samochód stojący na środku jezdni w Turośli mężczyzna (lat 58), który objaśniał kierowcy ciężarówki, jak ma jechać. Wycofując się na pobocze nie upewnił się, czy nie nadjeżdża i znalazł się pod kołami nissana jadącego od Ciecior. Z urazem nogi został przewieziony do szpitala.

REKLAMA



19 rannych!

19 osób zostało rannych w wypadku małego autobusu, dowożącego pracowników z Augustowa do jednego z zakładów pracy w Suwałkach. Na wjeździe do Suwałk autobus z nieznanymi przyczyn staranował barierkę ochronną i wpadł do rowu. Ucierpieli wszyscy pasażerowie, w tym 2 poważnie. Kierowca był trzeźwy. Jak twierdzą niektórzy poszkodowani, przyczyną wypadku mogła być awaria hamulców.

Nożem na osłep

Mieszkaniec Białegostoku (lat 19) we wtorek (24 marca) zaatakował nożem trzech przypadkowych mężczyzn w różnych miejscach miasta. Uderzał ich w plecy i uciekał. Policja, w wyniku obław, złapała go. Wcześniej był zatrzymywany za kradzieże.

Nie daj się okraść na cmentarzu

Już wiosna, robimy porządki na grobach bliskich na cmentarzach, pracujemy w ogródkach działkowych. Łomżyńscy policjanci ostrzegają, zwłaszcza kobie-

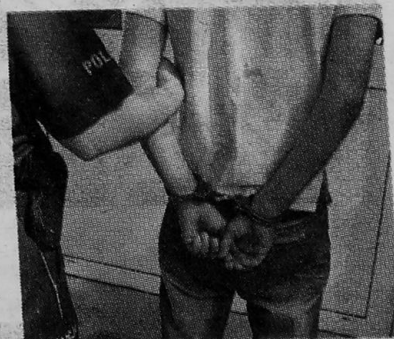
ty, żeby przy tych pracach strzegły się złodziei. Odnotowali już dwa przypadki kradzieży torebek, pozostawionych bez dozoru w trakcie pracy na cmentarzu. Złodzieje są bezlitośni, wykorzystują każdy nasz błąd. Dlatego pracując przy porządkowaniu grobu lub na działce, lepiej w ogóle nie zabierać ze sobą torebki, a ubierać się „na roboczo”.

Rozbił jeepa i ludzi

Czwórka pasażerów została ranna na ul. Żabiej w Rajgrodzie, gdy jeep, którym jechali uderzył w słup energetyczny. Przyczyną wypadku była zbyt szybka jazda dwudziestoletniego kierowcy, który w pewnym momencie stracił panowanie nad samochodem.

Wpadka „wnuczków” w Zambrowie

Dwóch mieszkańców województwa kujawsko – pomorskiego (lat 39 i 23) złapali zambrowscy policjanci podczas okradania starszych mieszkańców Zambrowa metodą „na wnuczka”. Na wniosek prokuratora, Sąd Rejonowy w Zambrowie aresztował ich tymczasowo na 3 miesiące. Z ustaleń zambrowskich śledczych wynika, że wszystko zaczęło się od telefonu kobiety, podającej się za „wnuczkę”, która informowała, że miała wypadek i obecnie jest w komendzie. Rzekoma „wnuczka” prosiła rozmówczynię o kilkadziesiąt tysięcy złotych potrzebne do uniknięcia aresztu. Następnie dzwonił do pokrzywdzonej mężczyzna, podający się za policjanta informując, że za chwilę po odbiór zgłoszą się dwaj inni funkcjonariusze. Jedna z oszukiwanych osób zawiadomiła policję, kontynuując rozmowę ze sprawcami. Jak szacują śledczy, zatrzymani w całej Polsce mogli wyłudzić nawet 200 000 zł. Za oszustwo grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.



Poradnia psychologa

Dobre i złe święta

Święta wywołują podniecenie, krzątanie, zmuszają do wysiłku i do wykonywania zadań, które są niecodzienne. Napięcie, przeżywane przy tej okazji, może stać się powodem „wyladowania się na innych” i pojawiania się nieoczekiwanych konfliktów. Inne niebezpieczeństwo: święta zmuszają do przebywania wspólnie w jednym miejscu, wywołując czasem efekt „przegęszczenia”. Szczury zamknięte w zbyt małym pomieszczeniu stają się tak pobudzone, że zaczynają się nawzajem zagryzać. Przegęszczenia powoduje wzrost agresji (między innymi z tego powodu w wielkich miastach jest znacznie więcej przestępstw, niż w małych miasteczkach i na wioskach). Któż z nas nie pokłócił się z rodziną właśnie podczas świąt? Gdy za-

czynamy się irytować, warto pamiętać, że nasza złość jest często zwyczajnym objawem stresu, związanego z przebywaniem ze zbyt wielką ilością osób w jednym miejscu. Dobrze wtedy zarezerwować sobie intymny kącik lub godzinę czasu, którą spędzimy w samotności. Jest jeszcze jeden mechanizm, który ujawnia się w czasie świąt: w sytuacjach niecodziennych ludzie skłonni są do zakładania masek: odgrywają dobrych wujków, zatroskanych rodziców itp. To, niestety, popsuje nastrój spontaniczności, ponieważ jest spostrzegane jako nieautentyczne i czasem wywołujące irytację. Warto o tym wszystkim pomyśleć przed zbliżającymi się świętami...

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

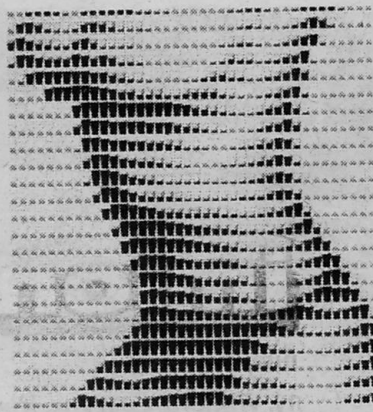
Sałátka wielkanocna

Składniki:

- 40 dag fileta z kurczaka
- 5 jaj
- 3 ziemniaki
- pieprz czarny mielony do smaku
- mała kapusta pekińska
- olej do smażenia
- przyprawa gyros
- szczypiorek
- majonez
- ćwikła z chrzanem

Filet z kurczaka myjemy, osuszamy i kroimy w kostkę. Na patelni rozgrzewamy olej, wrzucamy mięso, posypujemy przyprawą do gyrosa. Po usmażeniu, przekładamy do miseczki. Oleju nie wylewamy. Ziemniaki myjemy, kroimy w kostkę i gotujemy. Tak

przygotowane obsmażamy na patelni w oleju z fileta. Gdy nabiorą złocistego wyglądu, przekładamy do drugiej miseczki. Kapustę pekińską myjemy i szatkujemy. Jajka gotujemy na twardo. Trzy z nich kroimy na połówki, wyciągamy z nich żółtka. Żółtka i pozostałe dwa jajka kroimy w kostkę. Sałatkę na półmisku układamy warstwowo: na dole kurczaka, na niego pokrojone w kostkę jajka, solimy, pieprzymy do smaku i smarujemy połową majonezu. Na majonez dajemy ziemniaczki, następnie kapustę pekińską, drugą warstwę majonezu i posypujemy drobno krojonym szczypiorkiem. Teraz układamy 6 pozostawionych połówek białek. Do każdego w miejsce żółtka wkładamy łyżeczkę ćwikły z chrzanem. Tak przyrządzoną sałatkę umieszczamy przed podaniem w lodówce na około 2 godziny.



Pytanie intymne

Myślę o odmianie w naszej sypialni. Koledzy żartują, żeby „pleść warkocz”, że to nowa i ciekawa pozycja. Nie wiem dokładnie na czym polega, proszę o opis.

Robert

Każda odmiana może przynieść nowe doznania. Trzeba tylko pamiętać, aby przy nowościach nie skupiać się głównie na sprawach technicznych. Ważna jest spontaniczność, akceptacja poszukiwań i by wam było dobrze. Przy własnej ciekawości sami możecie odkryć nowe układy, które zwiększą intensywność przeżyć.

Lekarz domowy

Wysypało mnie „zimno”. Jakim domowym, ale skutecznym sposobem zlikwidować do świąt szpecące krostki?

Anka

Opryszczka uaktywnia się przy obniżonej odporności organizmu (przemęczenie, stres, niedożywienie). Najlepiej zacząć ją zwalczać od razu, gdy pojawiają się pierwsze objawy: zaczerwienienie, pieczenie i mrowienie w okolicy wargi. Na chore miejsce przykładać okłady z melisy, szalwii, mięty. Zioła te działają przeciwwirusowo i przeciwbakte-

Jeśli wprowadzacie coś nowego i za pierwszym razem nie będzie szło, to nie zrażajcie się. Trzeba się do siebie dopasować, ułożyć, nauczyć.

Przy „warkoczu” kobieta kładzie się na plecach i szeroko rozkłada uda. Mężczyzna kładzie się na niej na brzuchu, ale z głową zwróconą w przeciwnym kierunku. Jego nogi leżą po dwóch stronach głowy kobiety. On wspiera się na łokciach i kolanach. Kobieta nogi zakłada na plecy mężczyzny. Ten układ jakby przeplecionych nóg, przypomina splot warkocza. W takiej pozycji mężczyzna członkiem najpierw pieści dół brzucha kobiety, wargi sromowe i lechtaczkę. Kobieta może pieścić pośladki i jądra mężczyzny. Nowa pozycja podnieca i rozbudza. W czasie takiego zbliżenia mężczyzna może dokonywać niezbyt głębokich ruchów, pobudzając obszary pochwy, których nie można pobudzić w innych pozycjach.

Przy „warkoczu” nie ma kontaktu wzrokowego kochanków, nie tulą się też do siebie, ale kobieta doświadcza nowych, głębokich doznań.

rynie. Takie same właściwości ma miód, można nim smarować krostki, stan zapalny nie będzie się rozprzestrzeniał. Skuteczny na opryszczkę jest aloes. Trzeba miąższ z listka przyłożyć do pęcherzyków. Aloes przyspiesza gojenie. Odkazajaco działają czosnek i cebula. Ząbkami czosnku lub przekrojoną cebulą smarować chore miejsca. Właściwości ściągające ma herbata, można świeżo zaparzoną torebkę przyłożyć do pęcherzyków. I jeszcze jeden sposób: umoczyć w wodzie (aby się lekko rozpuściła) tabletkę polopiryny i posmarować nią opryszczkę.

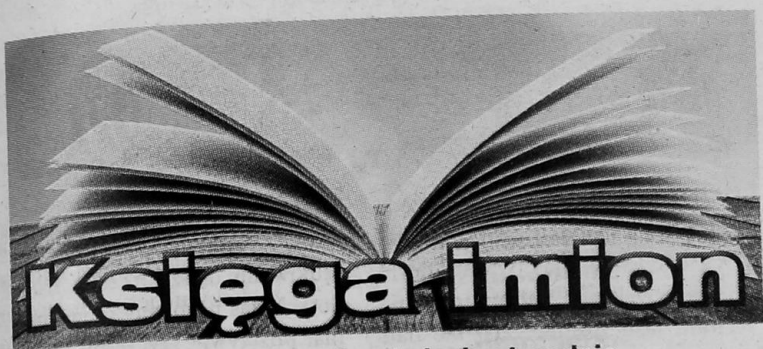
Pod paragrafem

Trafiła mi się dobra praca w Niemczech. Mógłbym tam jechać już w kwietniu. Ale w kraju mam umowę o pracę do końca roku. Jak mogę się zwolnić, żeby wszystko przyspieszyć? Czy mogę tak po prostu z dnia na dzień nie przyjść do pracy i wyjechać?

Michał

Nie przyjść do pracy z dnia na dzień absolutnie nie można. To porzucenie pracy i... spalone mosty. A przecież może się zdarzyć powrót do tego pracodawcy. Należy z szefem zakładu rozwiązać umowę o pracę. Przy umowie na czas określony na

dłużej niż 6 miesięcy, okres wypowiedzenia wynosi 2 tygodnie. Wypowiedzenie składa się na piśmie. Musi być poświadczona odręcznym podpisem i zawierać datę. Długość okresu wypowiedzenia można skrócić dzięki porozumieniu stron. Prawo do natychmiastowego rozwiązania umowy o pracę (czyli bez wypowiedzenia) przysługuje pracownikowi w dwóch przypadkach: gdy zostanie wydane orzeczenie lekarskie, stwierdzające szkodliwy wpływ wykonywanej pracy na zdrowie pracownika lub gdy pracodawca dopuści się ciężkiego naruszenia podstawowych obowiązków wobec pracownika.



Najpopularniejsze imieniny tygodnia (26 marca – 1 kwietnia): Lidii, Joanny, Wiktora, Grażyny, Ireny

Lidia – pracowita, ciągle zajęta twórczością, wrażliwa na rytmy i kolory. Bywa uzdolniona artystycznie. Lubi nosić się ekstrawagancko, chce być podziwiana, ceni wygody i wyszukane towarzystwo. Ma skłonności do pomocy, ale może być też bardzo skąpa. Niezbyt szybko zakłada rodzinę, mężowi wierna, dzieci chce mieć niewiele, lecz dba o swój dom.

Joanna – jest duża indywidualnością, energiczna, dobry organizator, lubi i umie przewodzić innym. Realizuje swoje piękne idee, chodzi zawsze i wszędzie własnymi, odkrywającymi przez siebie, ścieżkami. Z natury wrażliwa na ludzką niedolę, ale nie poświęca działalności altruistycznej swojego czasu ani sił. Współczuje innym, bo tak wypada. W miłości chłodna. W sumie, dziwny i trudny charakter.

Wiktor – „Victor” to po łacinie „zwycięzca”. Ale jak się wsłuchać uważnie w magiczne wibracje tego imienia, to wcale nie kojarzy się z nim obraz tryumfującego wodza. Wiktor, jeżeli już odnosi zwycięstwo, to wcale nie dzięki śmiałości i ryzy-

kownym posunięciom, lecz raczej dzięki starannym, drobiazgowym przygotowaniom i obliczeniu każdego swojego kroku. Dzieje się tak, gdyż liczbą jego imienia jest czwórka, liczba ludzi mocno trzymających się ziemi, polegających na tym, co da się zmierzyć i wyliczyć; często przesadnie ostrożnych i dalekich od porywów fantazji.

Grażyna – imię stworzył Adam Mickiewicz dla bohaterki poematu zatytułowanego „Grażyna”. Kobiety o tym imieniu są dobre, wrażliwe, ambitne, pewne siebie, pracowite i dociekliwe. Mają umysł twórczy, skłonny do prowadzenia badań naukowych. Niezbyt łatwo podejmują ważne w życiu decyzje. Liczą na własne siły. Kochają dom.

Irena – pogodna, gospodarna, godna szacunku. W rodzinie ceniona za otwarty na wszystko umysł, bezinteresowność, życzliwość i gotowość do pomocy. Wierna ideałom życiowym, religijna bez dogmatyzmu i nietolerancji, bierze na siebie odpowiedzialność za rodzinę i dom. Czasem buja w obłokach...

lub ugryzionym - strzeż się groźnych wrogów; głaskać go - jesteś dobry dla kogoś, kto na to nie zasługuje; przytulający się - ktoś mami Cię pochlebstwami, by wykorzystać; czarny - zapowiedź przykrości; miauczący - strzeż się wciągnięcia w intrygi.

Zęby: zdrowe - sukces i korzyści materialne; zepsute - porażka, straty; plombowanie zębów - nie wypieraj problemów ze świadomości tylko je rozwiązuje; ból zębów - powodzenie; sztuczne zęby - zawód, potrzeba większego znaczenia, próżność, pozorność sukcesów; wyrywanie zębów - uporządkowanie spraw; stracić ząb - kłopoty, czasem śmierć bliskiej osoby; wypadające - nieszczęście, śmierć w rodzinie; wypadające, ale na ich miejsce rosną nowe - zmiany w życiu.



Nieboszczyk: widzieć - wesele albo narodziny dziecka w najbliższym otoczeniu; ujrzeć siebie jako nieboszczyka - wkrótce uwolnisz się od wielkiego zmartwienia; zmarły coś Ci ofiaruje - zły znak; zmarły, który ożył - kłopoty lub straty; zmarły umiera znowu - śmierć osoby, która nosi imię, tak jak zmarły.

Kot: widzieć - fałsz przyjaciół i znajomych, rozczarowanie w miłości; być przez kota podrapanym



- Synu, czy ty masz problemy z narkotykami?

- No co ty, mamgo?! Żadnych, dzwonię i zaraz mam towar!

Najnowsze badania dowodzą, że kobieta, która ma kilka kilogramów nadwagi żyje dłużej niż mężczyzna, który o tym wspomni...

„Po tej kolacji chyba czekają mnie zaparcia”, powiedział Święty Piotr podczas Ostatniej Wieczerzy.

- Z żoną zawsze trzymamy się za ręce. Jak puszczę, to zaraz robi zakupy...

- Panie doktorze, wszystko mnie ostatnio irytuje - mówi bardzo atrakcyjna kobieta.

- Potrzebny pani jakiś relaks... może pływanie?

- Próbowałam, ale po chwili ta woda wokół strasznie mnie irytuje!

- Więc może fitness?

- Próbowałam, nawet nieźle, ale po chwili muzyka irytuje mnie do szafu.

- A seks?

- No, przyznam, nie próbowałam.

- Możemy sprawdzić od razu... - zaproponował doktor.

Poszli razem za parawan. Po chwili słysząc zirytowany szept:

- Niech pan wkłada albo wyjmuj! To wkładanie i wyjmowanie strasznie mnie irytuje!

Mężczyźni łatwiej zrezygnować z dwudziestoletniego związku, niż ze związku z dwudziestolatką...

Powiedz człowiekowi, że gwiazd jest 12356789012876, uwierzy. Napisz „Świeżo malowane”, nie uwierzy aż sprawdzi i się wybrudzi!

- Byłaś u szefa na dywaniku?

- Tak, a skąd wiesz?

- Wzorek ci się odcisnął na plecach.

- Co mam zrobić z tym kwiatkiem? - pyta kierowca po zapłaceniu mandatu.

- Proszę zachować. Jak pan zbierze 5 takich, to dostanie pan rower - odpowiada policjant.

Mały gołąb pyta mamę:

- Mamgo, skąd się biorą gołąbki?

- Z kapusty.

Do baru wchodzi koń i zamawia wodę mineralną. Kelner podaje i mówi:

- 10 złotych - mówi barman.

Koń płaci i powoli pije.

- Nieczęsto widzujemy tu konie...

- zagaduje zaciekawiony kelner.

- Nic dziwnego, 10 złotych za wodę!?



Rys. Waldemar Rukć

Tu warto być

Białystok

Koncert pasyjny, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Podleśna 2, tel. 85 306 75 04), piątek, 27 marca, godz. 19.00.

Chór i Orkiestra Opery i Filharmonii Podlaskiej pod dykcją Michała Klauzy oraz soliści wykonają Stabat Mater Francisa Poulenc'a oraz Requiem d-moll Antona Brucknera.

„Sońka”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 96), 28 – 29 marca (sobota – niedziela), godz. 17.00.

Premierowe przedstawienie według prozy Ignacego Karłowicza i w jego adaptacji, reżyseria Agnieszka Korytkowska – Mazur. Przypadkowe spotkanie młodego reżysera ze starą Białorusinką przy wiejskiej drodze daje początek opowieści, która staje się tematem spektaklu...

Łomża

„Rodzinny weekend w teatrze”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55), 27 – 29 marca (piątek – niedziela).

Międzynarodowy Dzień Teatru na łomżyńskiej scenie. Widzowie będą mieli okazję obejrzeć spektakle „Pasja” (piątek, godz. 10.00, 19.00, 20.30), „Czerwony Kapturek” (sobota, godz. 16.00) oraz „Chłopiec i szczęście” (niedziela, godz. 11.00). Po spektaklach warsztaty i panele dyskusyjne oraz zwiedzanie teatru.

Spotkanie z Jerzym Hoffmanem, Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich (ul. Sadowa 12A), piątek, 27 marca, godz. 17.00.

Znakomity reżyser spotka się z mieszkańcami Łomży na zaproszenie prezydenta Mariusza Chrzanowskiego. Po spotkaniu projekcja najpopularniejszego filmu Jerzego Hoffmana „Potop” z 1974 roku po przetworzeniu cyfrowym w 2014 roku.

„Kielich goryczy”, Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich (ul. Sadowa 12A), poniedziałek, 30 marca, godz. 18.00.

Misterium Męki Pańskiej, odegrane przez kleryków oraz nabożeństwo Drogi Krzyżowej.

Zambrów

„W krainie muzyki klasycznej”, Kawiarnia Cafe Muza (Miejski Ośrodek Kultury, ul. Wyszyńskiego 2A, tel. 86 271 27 99), niedziela, 29 marca, godz. 19.00.

Najpiękniejsze arie operowe i operetkowe zaśpiewają Inga Półkute (sopran) i Paweł Pecuszok (tenor) przy akompaniamencie Małgorzaty Marczyk (fortepian). Wstęp wolny.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 26 marca (czwartek) – Bella i Sebastian, godz. 15.30; Kopciuszek, godz. 18.30 oraz Snajper, godz. 20.30; 27 marca i 30 marca – 1 kwietnia (piątek i poniedziałek – środa) – Fru!, godz. 17.00; Body/Ciało, godz. 18.45 oraz Seria niezgodna zbuntowana, godz. 20.30 (w piątek także Bóg nie umarł, godz. 14.30); 28 – 29 marca (sobota – niedziela) – Fru!, godz. 12.45; Bóg nie umarł, godz. 14.30; Seria niezgodna zbuntowana, godz. 16.30, 20.30 oraz Body/Ciało, godz. 18.45. **Kino MDK w Grajewie:** 27 marca (piątek) – Tajemnice lasu, godz. 20.00; 28 – 29 marca (sobota – niedziela) – Baranek Shaun, godz. 17.00 oraz Tajemnice lasu, godz. 19.00. **Kino Centrum Kultury w Zambrowie:** 26 marca (czwartek) – Spongebob: Na suchym lądzie, godz. 14.30; Disco polo, godz. 17.00 oraz Kingsman: Tajne służby, godz. 19.30; 27 – 29 marca (piątek – niedziela) – Asterix i Obelix: Osiedle Bogów, godz. 15.00; Bóg nie umarł, godz. 17.00 oraz Anioł Śmierci, godz. 19.30; 30 marca – 1 kwietnia (poniedziałek – środa) – Asterix i Obelix: Osiedle Bogów, godz. 15.00; Bóg nie umarł, godz. 17.00 (za wyjątkiem poniedziałku) oraz Samba, godz. 19.30.

40 lat Galerii na Długiej

Dzieła Andrzeja Strumiłły, Wiktora Wołkowa i Małgorzaty Dmitruk podarowały władze województwa podlaskiego Galerii Sztuki Współczesnej w Łomży z okazji 40 lat działalności. Dar powiększył zbiory włas-

ne łomżyńskiej Galerii, liczące około 1 000 dzieł sztuki. Na jubileuszowej wystawie pt. „Perły i perełki” obejmującej część tej kolekcji, około 100 grafik, obrazów, rysunków, ceramiki, rzeźb, witraży, medali. (ann)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): przedświąteczny tydzień wniesie pozytywną energię. Masz szansę stawić czoło wszelkiego rodzaju trudnościom. Jeśli zastanawiasz się nad wyjazdem, to jest jak najbardziej wskazany. Uważaj na swój burzliwy charakter, gdyż brak opanowania może być przyczyną drobnych niepowodzeń.

BYK (20 IV – 21 V): możesz się spodziewać dobrych wiadomości o ważnych dla Ciebie sprawach, nawiązania kontaktu z kimś, o kim od dawna myślisz. Szansa na nowe doświadczenia zawodowe i... nowe ścieżki miłości. Wiosna w ogóle może być dla Byków niezwykłym czasem.

BLIŹNIĘTA

(22 V – 21 VI): stಾನiesz przed decyzją, która w pewnym sensie uwolni Cię od przeszłości i przywróci stan wewnętrznej równowagi. Niezbędna może się okazać zdolność wybaczenia, by ułożyć swoje dalsze życie. Wówczas dzieć się zacznie wiele dobrego.

RAK (22 VI – 22 VII): zachowaj dyskrecję w swoich prywatnych sprawach, w każdym razie nie mów o nich głośno. Czas na zatrzymanie i zastanowienie się, zmierzanie oko w oko ze sobą, ze swoimi słabościami. Może pojawić się poczucie trudności w porozumiewaniu się z bliskimi, ale to przejściowa sytuacja.

LEW (23 VII – 22 VIII): tydzień stabilizacji, chwil spokoju. Będziesz kontrolować emocje, co da Ci satysfakcję. Szanse, by poczuć korzyści materialne. Uważaj na kłopoty zdrowotne, związane z urazami mechanicznymi. To czas, by wziąć pewne sprawy w swoje ręce i ruszyć do spełniania marzeń.

PANNA (23 VIII – 22 IX): przed Tobą dość ważny wybór. Może to mieć związek ze spotkaniami towarzyskimi i okazjami na rozpoczęcie nowego flirtu, związku, romansu? Uważaj na plotki, bywają rujnujące. Staraj się do wszystkiego podchodzić z dystansem.

WAGA (23 IX – 23 X): postaw na swoją intuicję i wnikliwość w poszukiwaniu dalszych celów. Trudne dotychczas problemy mogą otrzymać pozytywne i szczęśliwe zakończenie. W sprawach zawodowych i finansowych możesz liczyć na drobne sukcesy i pochwały. Z pewnością nauczysz się czegoś wartościowego, to będzie owocne 7 dni w Twoim życiu.

SKORPION (24 X – 21 XI): powiew wiosny w Twoim życiu i sercu, czas dobrych zdarzeń. Niektóre Skorpiony czeka spełnienie życzeń, jeśli będą miały odwagę je ujawnić i pozytywnie ustosunkować się do rzeczywistości. W finansach pojawia się możliwość drobnej poprawy.

STRZELEC

(22 XI – 21 XII): najbliższe dni wniosą wiele radości, pojawiają się ogromne możliwości.

Może się to wiązać z zagranicą lub spotkaniem z kimś. Wykażesz się swoją mądrością, ujawnią się Twoje zdolności. Ludzie będą Ci niezwykle przychylni. Koniecznie wykorzystaj nadchodzący czas.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): udane dni przed Tobą. W miłości zamknij sprawy, które uwolnią Cię od przeszłości. Zarazem możesz znaleźć potwierdzenie, że żadne przeciwności Losu nie mogą Ci przeszkodzić. W finansach i pracy nie spodziewaj się ogromnych zmian, ale ciesz się drobnymi sukcesami.

WODNIK (21 I – 20 II): dni opromienione ciepłem i miłością. Poczujesz wiarę we własne możliwości i zaczniesz się realizować. Zapowiada się podjęcie dobrych decyzji. Mogą wiązać się z finansami lub uczuciami. Kojące poczucie spokoju.

RYBY (21 II – 20 III): sporo pracy i wyzwań. W miłości mogą paść pewne deklaracje. Jeśli masz obiekty lub nie wierzysz w szczerą intencję, posłuchaj intuicji. Jeśli masz na coś postawić w tym tygodniu, to postaw na tradycję i naukę. Możesz radzić się kogoś o wysokim autorytecie.

W piątek

Srebrny m...
walczyli bies...
Śniadowo...
wych Mistrz...
rów w niedz...
wie (Warm...
W reprezen...
biegli Piotr...
sław Dąbrow...
Piotr Łob...
się w biegach...
świata w b...
Przed Mistrz...
tek, 20 marc...
edycji biegu...
atrakcję tur...
wody tylko...
nych zawo...
wane na ży...
2. Startując...
4 km, jeszcz...

ŁK...
pi...
wa...
i...
gl...

Zawod...

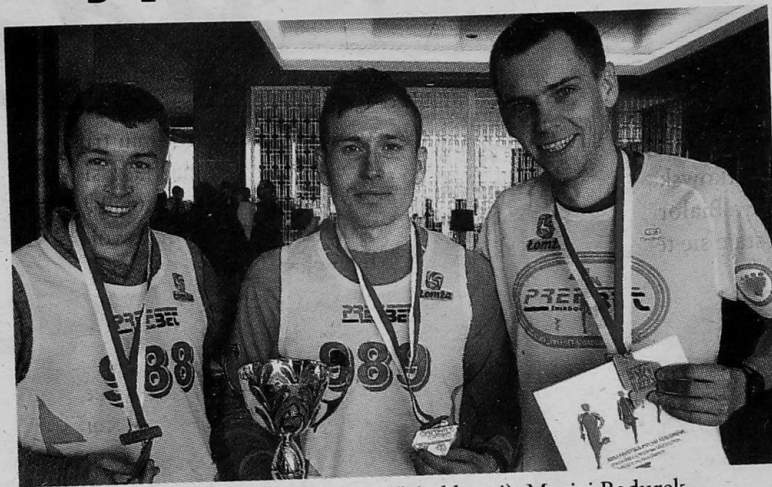
W w...
się” mo...
nę druż...
wy w s...
czem B...
przegra...
wanie l...
kowali...
minuci...
ski. Bra...
Masłow...
mie i...
ców ok...
tomia...

W piątek wygrał bieg po schodach na wieżę Eiffla w Paryżu, w niedzielę wywalczył srebro dla Łomży w przełajach w Iławie

Na przełaj przez Europę

Srebrny medal drużynowo wywalczyli biegacze ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża w Przełajowych Mistrzostwach Polski Seniorów w niedzielę (22 marca) w Iławie (Warmińsko – Mazurskie). W reprezentacji „Prefbetu” pobiegli Piotr Łobodziński, Przemysław Dąbrowski i Maciej Badurek.

Piotr Łobodziński, specjalizujący się w biegach górskich, jest mistrzem świata w bieganiu po schodach. Przed Mistrzostwami w Iławie w piątek, 20 marca, zwyciężył w pierwszej edycji biegu na wieżę Eiffla, paryską atrakcją turystyczną. Prestiżowe zawody tylko dla 60 wyselekcjonowanych zawodników były transmitowane na żywo na kanale Eurosport 2. Startując w niedzielę w Iławie na 4 km, jeszcze czuł w nogach bieg na



„Srebrna” drużyna „Prefbetu” (od lewej): Maciej Badurek, Przemysław Dąbrowski, Piotr Łobodziński

wieżę Eiffla, mimo to zajął wysoką, szóstą lokatę.

Przemysław Dąbrowski na 10 km był siódmy, a Maciej Badurek ósmy na tym samym dystansie.

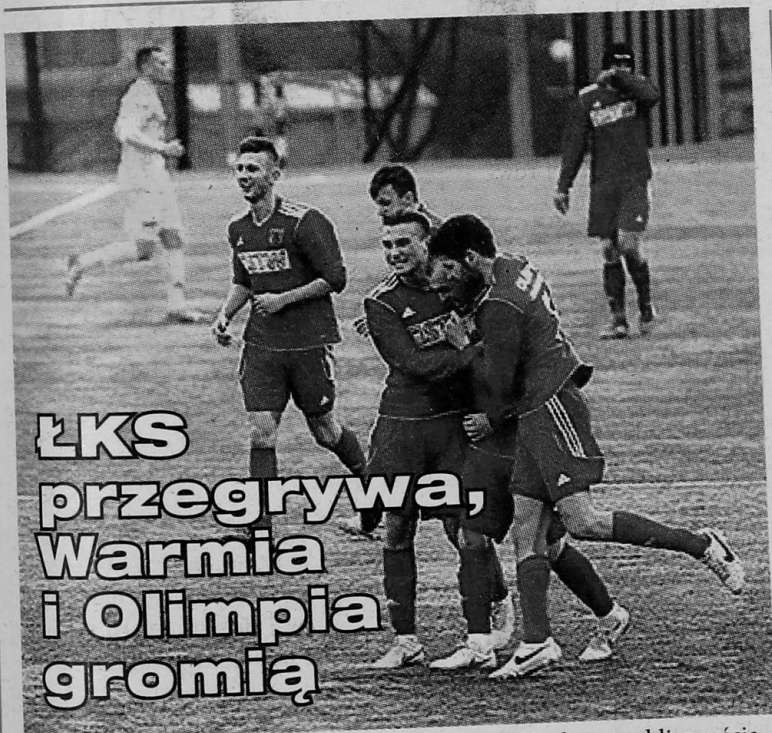
W ubiegłym roku ekipa Prefbetu w składzie: Piotr Łobodziński, Emil Dobrowolski i Jakub Nowak wywalczyła w przełajach Mistrzostwo Polski. (ann)

Boks z dotacją



10 000 zł dołożył prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski Bokserstwu Klubowi

Sportowemu Tiger na zorganizowanie 28 - 29 marca Międzynarodowych Mistrzostw Podlaskiego w Boksie. Mistrzostwa odbędą się w nowej hali sportowej II Liceum Ogólnokształcącego. Udział zapowiedzieli młodzi bokserzy czołowych klubów bokserskich z Podlaskiego, Ostrołęki, Ostrowi Mazowieckiej, Olsztyna oraz Rosji (Kalininograd), Białorusi (Baranowicze), Litwy i Niemiec. Jak szacuje prezes Podlaskiego Związku Bokserskiego Zbigniew Maleszewski, odbędzie się od 30 do 40 walk. Uroczyste otwarcie w sobotę o godz. 16.00. W niedzielę walki od godz. 11.00.



ŁKS przegrywa, Warmia i Olimpia gromią

Zawodnicy Olimpii cieszą się ze zwycięstwa przed własną publicznością nad Płomieniem Elk. Fot. Olimpia Zambrów

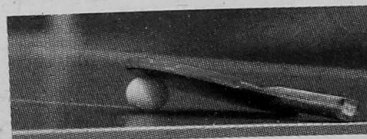
W wielkich bólach „zgrywa się” mocno odnowiona na wiosnę drużyna ŁKS. Mecz wyjazdowy w sobotę, 21 marca ze Zniczem Biała Piska nasi zawodnicy przegrali 1:2, choć byli zdecydowanie lepsi w polu i częściej atakowali. Bramkę dla Łomży w 58 minucie zdobył Kamil Prusinowski. Bramkarz Znicza Przemysław Masłowski bronił jednak znakomicie i liczne ataki naszych strzelców okazały się nieskuteczne. Natomiast Znicz przy zaledwie 2

groźnych akcjach w czasie całego meczu zdobył dwa gole! ŁKS stracił je i trzy punkty głównie z powodu niepewnych interwencji nowego bramkarza Piotra Lipki.

Już w najbliższą sobotę, 28 marca, o godz. 18.00 na stadionie miejskim w Łomży gorące derby ŁKS z Warmią Grajewo, która rozgromiła Start Działdowo aż 5:1. Ostatnią kolejkę na plus zaliczyła także Olimpia Zambrów, wygrywając z Płomieniem Elk 4:1 i odzyskując pozycję lidera III ligi. (ann)



Reprezentacja II Liceum Ogólnokształcącego im. M. Konopnickiej w Łomży w składzie: Maria Reterska, Aleksandra Szczęśna, Marta Kościelecka, Emilia Borawska i Marta Pióro pod opieką Marzanny Rutkowskiej wywalczyła drugie miejsce w Licealiadzie Województwa Podlaskiego w Aerobiku. Mistrzem Województwa została drużyna II LO w Białymstoku. W ubiegłym roku nasze aerobistki były mistrzyniami. Gratulacje! (ann)



Brąz Sokołowskiej

Joanna Sokołowska AZS PWSIP Łomża okazała się najlepszą reprezentantką województwa podlaskiego, zdobywając brązowy medal w III Grand Prix Polski Kadetów i Kadetek w tenisie stołowym w Łaziskach Górnych (Śląskie).

Turniej „wagarowiczów” dla PG 1

Publiczne Gimnazjum nr 1 przed Publicznym Gimnazjum nr 8 i Gimnazjum Gminnym w Wiźnie, taka jest kolejność w Turnieju Siatkówki „Wiosna na sportowo”, rozegranym w Dniu Wagarowicza w Hali Olimpijczyków Polskich w Łomży. Startowały ponadto drużyny Publicznego Gimnazjum nr 9 oraz Gimnazjum Katolickiego.

Pana Akademia Zajęca



28.03-2.04
wielkanocne
warsztaty



Zapraszamy wszystkie dzieci na **kreatywne warsztaty** w wielkanocnej Akademii Pana Zająca. Nauczycie się, **jak zrobić wyjątkowe ozdoby wielkanocne** różnymi technikami. Będziemy tworzyć palemki, baranki, dekorować wielkie jaja, koszyczki, ozdabiać pisanki i wielkanocne pierniczki. **Dla pilnych uczniów Pan Zając przygotował słodkie niespodzianki!** Zapraszamy codziennie od 28.03 do 2.04 w godz. 12.00-19.00.

