

oża apteka • Księga imion

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Nr 20 (1697)

17 maja 2015

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



Pisał o krzywdzie, jakiej doznał
od Nadleśnictwa Łomża do premier
Ewy Kopacz, ministrów, generalnego
dyrektora Lasów Państwowych,
wojewody, posłów, radnych...



Adresat:

Wszyscy Święci

PISMO CODZIENNE

INFORMUJE WSZYSTKICH O WSZYSTKIM

Redakcja i administracja: ŁOMŻA, 3 Maja 10

Jak pracują kobiety w Wysokiem-Mazowieckiem

Oddział Związku Pracy Obywatelskiej kobiet został zorganizowany w Wysokiem-Mazowieckiem (woj. Białostockie) w styczniu b.r. Wskazywano jednak robotę, a nie dopiero w czerwcu.

Związek liczy w Wysokiem-Mazowieckiem 49 członkiń. Zarząd stanowią: Maria Moczyłowska-Niekrasowa – przewodnicząca, Janina Salkowska – wiceprzewodnicząca, Irena Sokolikówna – sekretarka, Stanisława Siarkiewiczówna – zastępczyni sekretarki, Helena Jagalska – kasyerka.

Z sekcji tych żywą działalność przejawia sekcja pracy. Zebrania kół pracy odbywały się dotąd w miejscowej kółce.

Na wieczorach czwartkowych członkinie chętnie i wesoło uczestniczą w spotkaniach. W najbliższym czasie planowane są wyjazdy do lasów państwowych, aby zobaczyć, jak wygląda praca leśniczek.

Na ile głębszego wzajemnego poznania się wyrastają nowe projekty, których realizowanie nie leży żadnej kwestii. A więc sekcja oświatowa zbiera skrajnie dane statystyczne o stanie analfabetyzmu w Wysokiem i postanowiła dopilnować, aby kursy dla dorosłych, które organizuje w tym celu, były dla nich atrakcyjne.

Na razie sekcja organizuje także z tej strony, z której najmniej były oczekiwane. W r. 1926 w Białymstoku rozpoczęto budowę kościoła-pomnika pod kierownictwem inż. Racha. Energetyczny proboszcz ks. kan. A. Abramowicz przejął zaopiniowanie projektu. Nie to pomogło.

Stosunek władz do budowy kościoła-pomnika w Białymstoku.

W r. 1926 w Białymstoku rozpoczęto budowę kościoła-pomnika pod kierownictwem inż. Racha. Energetyczny proboszcz ks. kan. A. Abramowicz przejął zaopiniowanie projektu. Nie to pomogło. Później linia została budowy stała. Z uznaniem i kreatywnością w tym czasie kościół w Białymstoku. W r. 1926 w Białymstoku rozpoczęto budowę kościoła-pomnika pod kierownictwem inż. Racha. Energetyczny proboszcz ks. kan. A. Abramowicz przejął zaopiniowanie projektu. Nie to pomogło.

W r. 1926 w Białymstoku rozpoczęto budowę kościoła-pomnika pod kierownictwem inż. Racha. Energetyczny proboszcz ks. kan. A. Abramowicz przejął zaopiniowanie projektu. Nie to pomogło. Później linia została budowy stała. Z uznaniem i kreatywnością w tym czasie kościół w Białymstoku. W r. 1926 w Białymstoku rozpoczęto budowę kościoła-pomnika pod kierownictwem inż. Racha. Energetyczny proboszcz ks. kan. A. Abramowicz przejął zaopiniowanie projektu. Nie to pomogło.

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Po pierwszej turze wyborów prezydenckich w Podlaskiem: jak głosowaliśmy?

Duda 42,61 proc., Komorowski 26,42 proc.

W dawnym Łomżyńskim, czyli w Okręgu Wyborczym nr 33 Andrzej Duda uzyskał 52,81 proc. poparcia przy frekwencji wyborczej 44,98 proc. Urzędujący prezydent Bronisław Komorowski dostał od mieszkańców Ziemi Łomżyńskiej 20,29 proc. głosów. Najwyżej nie tylko w Okręgu 33, ale i całym województwie, wygrał Andrzej Duda w powiecie wysokomazowieckim, gdzie uzyskał 62, 58 proc. poparcia, a Bronisław Komorowski zaledwie 15,9 proc. Złożyły się na to wyniki w Kuleszach Kościelnych, gdzie na Dudę głosowało aż 78,57 proc. wyborców i w Nowych Piekutach – 72, 51 proc.

W powiecie łomżyńskim Duda uzyskał 56,65, Komorowski 16,02 proc. głosów. W kolneńskim odpowiednio 55,66 i 18,17 proc. W zambrowskim – 53,25 i 20,54 proc. W grajewskim – 46,11 i 25,16 proc. W samej Łomży na Andrzeja Dudę głosowało 42,61 proc., na Komorowskiego 26,42 proc.

Andrzej Duda wygrał również w okręgach wyborczych suwalskim i białostockim, choć różnica między nim a Bronisławem

Komorowskim jest tam znacznie mniejsza. W okręgu suwalskim uzyskali odpowiednio 39 i 31 proc. poparcia, w białostockim 36 i 30 proc. W Suwałkach poparło Dudę 34,09 proc., Komorowskiego 33,08 proc., w Białymstoku odpowiednio 32,83 oraz 31,90 proc.

Bronisław Komorowski wygrał rywalizację z Dudą w powiatach sejneńskim i hajnowskim. W sejneńskim Komorowski dostał 42,39 proc., a Duda 30,04 proc. głosów, w hajnowskim odpowiednio 39,90 i 17,36 proc. Najlepszy wynik uzyskał Bronisław Komorowski w Białowieży, gdzie oddało na niego głosy 43,6 proc. wyborców, a na Andrzeja Dudę 21,42 proc.

W całym województwie podlaskim (3 okręgi wyborcze) przy frekwencji 46,88 proc. Andrzej Duda uzyskał 40,68 proc. poparcia, Bronisław Komorowski 27,74 proc.

W kraju, przy frekwencji 48,96 proc., Andrzej Duda wygrał z minimalną przewagą 0,99 proc. nad Bronisławem Komorowskim.

Druga tura wyborów, która wyłoni prezydenta RP na 5 lat z dwóch zwycięzców pierwszej tury, odbędzie się 24 maja. (ann)



Panu Andrzejowi Dudzie, Burmistrzowi Kolna
najszczerze kondolencje i wyrazy głębokiego współczucia

z powodu
śmierci Ojca
składają

pracownicy Urzędu Miasta Kolno



Burmistrzowi Kolna, Panu Andrzejowi Dudzie
składamy wyrazy głębokiego współczucia i ubolewania

z powodu
śmierci Ojca

Radni Rady Miasta Kolno

Wystarczyło 12 lat, by Noc Muzeów zamieniła się we własną karykaturę

Jarmarczna noc?

Pierwsza Noc Muzeów odbyła się w Berlinie w 1997. Wielki sukces spowodował, że śladami stolicy Niemiec poszedł Paryż i Amsterdam. Obecnie organizują ją setki miast Europy. W Polsce pierwszą Noc Muzeów zorganizowało w 2003 Muzeum Narodowym w Poznaniu. Intencją pomysłodawców Nocy Muzeów było umożliwienie ludziom kontaktu z wyższą kulturą, pobudzanie szlachetnych nawyków. Tak na początku było też w Polsce.

Od kilku lat formuła tak zasadniczo się zmieniła, że publicysta kulturalny „Polityki” Piotr Szarzyński pisze: „Wystarczyło 12 lat,

by Noc Muzeów zamieniła się we własną karykaturę. Teraz jest już za późno, ale od przyszłego roku proponuję zmienić nazwę na >Noc Jarmarków<... W momencie, gdy przedsięwzięcie zaanektowali spece od marketingu i wizerunku władz, pierwotna idea rozspalała się jak domek z kart. Teraz liczą się masowość, dobra zabawa, uśrednione pozytywne odczucia. A te ostatnie każą muzealny zamysł równać do „Wianków”, jarmarków, festynów itp. ludycznych form spędzania wolnego czasu”.

Ciekawi jesteśmy opinii naszych Czytelników o Nocy Muzeów (sobota, 16 maja) w Łomży i regionie.

Antoni Nasiadko nie żyje

Antoni Nasiadko, klawecista Kapeli Kurpiowskiej, zmarł w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży. Miał 59 lat.

Kapela, w której grał z Ryszardem Matulewiczem, Janem Suchodolą i swoją śpiewającą żoną Janiną, zdobyła uznanie w regionie i kraju. Kilka razy uświetniała wydarzenia „Kontaktów”. Jej niezwykle kurpiowski, jazzujący, swingujący koncert na zakończenie V Parolotniowych Mistrzostw Europy, zorganizowanych przez „Kontakty” i prezydenta Łomży w 2008 roku, ponad 120 pilotów z 19 krajów Europy i Brazylii nagrodziło niekończącym się aplauzem.

Dziękujemy Ci, Tolku. Zachowamy w pamięci świat, który z Tobą był barwniejszy i weselszy...



Antoni Nasiadko urodził się i mieszkał w Mątewicy. Jego pogrzeb odbędzie się w piątek, 15 maja, o godz. 11.00 w Nowogrodzie.

Sukces reporterki Radia Białystok



Iza Serafin. Fot. Radio Białystok

Reportaż „Duszpasterz zagubionych” reporterki Radia Białystok Izy Serafin zdobył nagrodę specjalną jubileuszowego XXX Międzynarodowego Katolickiego Festiwalu Filmów i Multimedialnych z 19 krajów, m.in. Australii, Białorusi, Chorwacji, Indonezji, Hiszpanii, Litwy, Niemiec, Rosji, Włoch i Polski.

To opowieść o ojcu Edwardzie Konkolu, werbiście, o którym ludzie

mówią: „kapłan w sandałach”. Do Białegostoku trafił ponad 20 lat temu. Utworzył Stowarzyszenie „Droga”, pomagającym wszystkim, którzy tego potrzebują. W reportażu opowiedział Izie Serafin o swojej drodze do Boga i do człowieka, własnych słabościach, tęsknotach i marzeniach...

Na tegoroczny Festiwal nadesłano ponad 100 filmów i programów telewizyjnych, ponad 30 programów radiowych, 15 teledysków, ponad 20 programów multimedialnych z 19 krajów, m.in. Australii, Białorusi, Chorwacji, Indonezji, Hiszpanii, Litwy, Niemiec, Rosji, Włoch i Polski.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

„Poszli chłopcy w bój bez broni”. „Szablami zdobędziemy karabiny, karabinami armaty”. „Za wolność naszą i waszą”. „Somo sier- ra”! To słowa, z których my, Polacy, jesteśmy niezmiennie dumni. To jednocześnie słowa, z powodu których świat ma nas za durni! Nawet życzliwy nam angielski historyk Norman Davis, nie mógł się w swych pracach ustrzec uszczypliwości: jak można iść w bój bez broni? Z czego Polacy są dumni, skoro poszli tak do powstania styczniowego, sromotnie je przegrali, płacąc spustoszeniem i krwią. Dlaczego powtarzają słowa awanturnika Mierosławskiego o szabelkach, który nawet powsta- nia nie potrafił wznieść! Jak możemy chlubić się piersią mężną za wolność cudzą, gdy za pięk- nym hasłem leżą tysiące trupów wyrzniętych po zdobyciu Somosierry. Poszliśmy tam z Napo- leonem, który nie niósł Hiszpanom wolności, lecz niewolę!

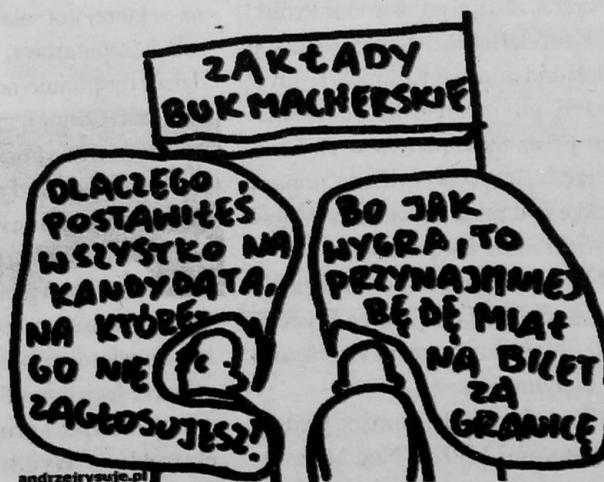
I oto znowu chlępliwie, niczego nie nauczeni przez Historię, nieodmiennie głupio potrzą- samy szabelką! Tym razem przeciw Rosji. Od kilkunastu miesięcy! Z samobójczą partyj- ną licytacją z prawa, lewa, centrum, kto jej bardziej dołoży, a kto mniej i można go będzie okrzyknąć „pachołkiem Moskwy”. Atmosferę podkreślają z dnia na dzień skretyniałe me- dia szokującymi tytułami, jakby już jutro miała być wojna. Tyle, że w tym wszystkim nie ma nie tylko myślenia o państwie, ale zwyczajnego rozumu. Kto chciałby, aby w razie wybuchu wojny pierwsze uderzenie spadło na jego ziemię? Nikt mądry. Tymczasem oczadzeni par- tyjniactwem politycy i ośgłupiali na punkcie oglądalności, słuchalności, poczytności dzien- nikarze robią wszystko, aby tak się stało. Zabiegamy o stałą obecność wojsk amerykańskich w Polsce, o utworzenie baz NATO, o zakup rakiet Patriot, na zbrojenia przeznaczymy 135 miliardów złotych, wymachuje szabelką minister obrony narodowej Tomasz Siemoniak. A gdzie i po co wróg uderza najpierw? Tam, gdzie jest zgromadzony wielki militarny poten- cjał i tym samym możliwość zadania ogromnych strat. Czyli, gdyby doszło do najgorszego, Rosja uderzyłaby w rozmieszczone w Polsce wyrzutnie najnowocześniejszych rakiet i bazy NATO. Wówczas potęgi, które, jak sobie wmawiamy, stanęłyby w naszej obronie zaczęły- by „w imię uchronienia świata i ludzkości przed nieodwracalnym kataklizmem” negocjacje nad naszym trupem. Bo g... prawda, trzeba to wreszcie zrozumieć, że tym razem mężczyźni z Londynu, Nowego Jorku, Paryża, Berlina na pewno przyszliby „umierać za Gdańsk”! Że tak nigdy by się nie stało, dowodzą fakty. Oto w tym samym czasie, gdy ogłaszamy wielkie wydatki na zbrojenia, Francja i Wielka Brytania zapowiadają ich zmniejszenie. Myślą racjo- nalnie: skoro znaleźli się głupcy, wydający wielką kasę, my możemy nie tylko zaoszczędzić, ale na nich zarobić! Angela Merkel nie stanęła na trybunie parady zwycięstwa w Moskwie, ale była tam i spotkała się z Putinem. A dziś, w środę, 13 maja, agencje donoszą: USA ra- dykalnie zmieniły ton wobec Rosji. John Kerry wspominał nawet o zniesieniu sankcji. Ker- ry przeprowadził w Soczi czterogodzinne rozmowy z ministrem spraw zagranicznych Rosji Siergiejem Ławrowem. Został też przyjęty przez prezydenta Władimira Putina. Ich spotka- nie także trwało cztery godziny.

Kim w tej sytuacji stanie się Polska, jeśli się nie opamiętamy? Awanturnikiem, który prze- szkadza obu stronom. A tak w historii Europy i naszej było już kilka razy. Nigdy dobrze na tym nie wyszliśmy.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wia- domości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywie- szony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzeda- ży, położonych w Łomży przy ulicy Ciepłej, Akademickiej, Rot- mistrza Witolda Pileckiego, Spo- kojnej i Kopernika.

e – kontakty: wydanie elektroniczne identyczne z wydani: m papierowym na:

www.kontakty-tygodnik.com.pl

MYŚL TYGODNIA

Człowiek szlachetny nie szafuje obietnicami, lecz czyni więcej, niż przyrzekł

Konfucjusz

■ Na światowej wystawie EXPO 2015 w Mediolanie prezentuje się województwo podlaskie. Mediolańska wystawa koncentruje się wokół żywienia mieszkańców naszej planety, dlatego w propozycji podlaskiej główne miejsce zajmuje mleczarstwo.

■ Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego na 83 miejscu, Mlekpól z Grajewa na 86, a OSM Piątnica na 315 w prestiżowym rankingu „Rzeczpospolitej” 500 najdynamiczniej rozwijających się przedsiębiorstw w Polsce. W porównaniu do ubiegłorocznej listy Mlekovita poprawiła wynik o 5 pozycji, Mlekpól spadł o jedną, OSM Piątnica jest o 5 pozycji wyżej. Od 2010 roku Piątnica poprawiła swój wynik w rankingu o 114 pozycji (była na 429 miejscu).

■ Regionalne Forum Przedsiębiorców odbyło się w poniedziałek, 11 maja, w Białymstoku.

■ Były premier Jan Krzysztof Bielecki mówił, jak zmieniała się polska przedsiębiorczość w ostatnich latach. Głównymi uczestnikami debaty byli szefowie najlepszych polskich firm, w tym z naszego regionu.

■ Zmniejszyć się może z około 60 do 46 tysięcy liczba mieszkańców Łomży do 2050 roku, wynika z analizy zespołu pracującego nad nowym programem gospodarczym miasta.

■ Koszty obsługi zadłużenia będą głównym problemem Łomży od roku 2018. Nadejdzie wówczas czas spłat najwyższych rat kredytów zaciąganych od 2010 roku. Analizy finansów Łomży za ostatnie lata dokonała firma Curulis z Poznania. Płatny audyt w większości potwierdził znane samorządowcom fakty.

■ Pokazowe operacje leczenia otyłości i guzów jelita grubego przeprowadzili dla 30 kolegów z innych ośrodków kraju specjaliści z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Operacyjne metody leczenia otyłości stosują od 10 lat i są w tej dziedzinie jednymi z najlepszych w Polsce.

■ Dwugodzinny protest przeprowadziły pielęgniarki z Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego oraz Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Białymstoku. Odeszły na

ten czas od łóżek chorych, pozostawiając na oddziałach minimalną obsadę. W dniu swojego branżowego święta pielęgniarki domagały się przede wszystkim lepszych płac, a także ustanowienia przez Narodowy Fundusz Zdrowia minimów obsadowych na poszczególnych oddziałach szpitalnych.

■ 200 000 zł z Urzędu Marszałkowskiego otrzymały 22 organizacje pozarządowe, działające w sferze ochrony zdrowia, pomocy niepełnosprawnym, ekologii, kultury i sztuki oraz pomocy społecznej. Dotacje pozwolą im wykazać się tzw. własnym wkładem przy ubieganiu się o fundusze europejskie.



Wystąpienie o zgodę na odstrzał niszczycielskich bobrów do Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Białymstoku przygotowują władze gminy Łomża. Co ciekawe, bóbr jest w herbie gminy...

■ Przestał być szefem sztabu wyborczego prezydenta Bronisława Komorowskiego po I turze wyborów poseł Robert Tyszkiewicz z Białegostoku. Po fali krytyki autorów kampanii wyborczej, zastąpił go Sławomir Rybicki z Kancelarii Prezydenta. Do sztabu dołączył minister Kosiniak-Kamysz z PSL po poparciu Komorowskiego przez Stronnictwo w II turze. Urzędującego prezydenta poparli także byli prezydenci Lech Wałęsa i Aleksander Kwaśniewski.

■ Rezygnację ze stanowiska złożył dr Andrzej Malec, rektor Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w Białymstoku.

■ Za darmo będzie można jeździć autobusami MPK w Noc Muzeów w Łomży, zdecydował prezydent Marcin Chrzanowski.

■ Odsłonięciem pamiątkowej tablicy na dawnym Domku Pastora, Łomża uczciła 80. rocznicę śmierci Józefa Piłsudskiego, która minęła

12 maja. W Domku Pastora Józef Piłsudski zmienił przed pastorem Kacprem Mikulskim wyznanie z rzymsko-katolickiego na ewangelicko-augsburskie, by poślubić Marię Juszkiewiczową, która była rozwiedziona. Ich ślub odbył się 15 lipca 1899 w kościele ewangelickim w Paproci Dużej (gm. Szumowo).

■ Trwa XXXIV Międzynarodowy Festiwal Hajnowskie Dni Muzyki Cerkiewnej. Od poniedziałku do niedzieli (11–17 maja) wystąpi prawie 30 zespołów z 7 państw. Przegląd konkursowy odbywają się w Soborze Św. Trójcy w Hajnówce (ul. ks. A. Dziewiatowskiego 15). Laureatów festiwalu poznamy w sobotę. W ich wykonaniu Koncerty Galowe odbędą się o 15.00 w Soborze Św. Trójcy w Hajnówce i o 18.00 w cerkwi Hagia Sophia w Białymstoku (ul. Trawiasta 5).

■ Już za złotówkę kupić można książkę na V Kiermaszu Taniej

Książki w Zambrowie, który potrwa do soboty, 16 maja, w godzinach otwarcia Miejskiej Biblioteki Publicznej w Zambrowie.

■ 550 m kw. dodatkowej powierzchni, w której jest sala konferencyjna, sala komputerowa, sala zabaw dla dzieci dysponuje od poniedziałku Biblioteka Gminy Łomża w Podgórzu. Ma też nowe wyposażenie oraz plac zabaw dla przedszkolaków. Gmina Łomża otrzymała na wszystko dotację Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w wysokości 1,9 mln zł.

■ Od remisu ze Śląskiem Wrocław na własnym boisku rozpoczęli piłkarze Jagiellonii Białystok walkę w mistrzowskiej grupie piłkarskiej ekstraklasy. Wynik 1:1 (bramkę dla Jagiellonii zdobył Przemysław Frankowski) pozwolił zespołowi utrzymać dwa punkty przewagi nad bezpośrednim rywalem do trzeciego miejsca w tabeli i udziału w europejskich pucharach.

Znaki czasu

■ Andrzej Duda wygrał I turę wyborów prezydenckich, uzyskując przewagę 0,99 proc. głosów nad Bronisławem Komorowskim. Frekwencja wyniosła 48,96 proc., podała PKW. II tura wyborów 24 maja.

■ 998,8 tys. Polaków jest na rencie z powodu niezdolności do pracy. To prawie trzy razy mniej niż w rekordowym 1998 r., gdy rencistów było ponad 2,7 mln; podał ZUS.

■ 15 tys. rezerwistów w tym roku, a 38 tys. w 2016 zostanie przeszkolonych, zapowiada MON.

■ 5,1 mln Polaków, w tym ponad 400 stulatków, powinno być objętych w Polsce opieką geriatryczną. Niestety, NFZ opornie finansuje oddziały dla starych ludzi.

■ 111,4 mld zł wynoszą ubiegłoroczne zarobki Polaków pracujących za granicą, wynika z raportu spółki Euro Tax.pl, specjalizującej się w zwrotach podatków, płaconych przez legalnych emigrantów. W minionych 11 latach łączne zarobki Polaków za granicą wyniosły 997 mld zł.

■ Ponad 444 tys. Polaków jest zatrudnionych w administracji publicznej, w tym w samorządach (gminach i miastach) pracuje ponad 260 tys. osób, policzył GUS.

■ Za nieumyślne spowodowanie śmierci chłopca (3 lata) bydgoski sąd skazał lekarza Marka M. na 2 lata więzienia w zawieszeniu na 4 lata, na rok zakazał mu wykonywania zawodu lekarza chirurga dziecięcego i zasądził grzywnę w wysokości 40 tysięcy złotych.

■ Na krajowe firmy jako wymarzonego przyszłego pracodawcę wskazują coraz częściej młodzi Polacy, wynika z tegorocznej edycji badania Barometer 2015, które objęło prawie 16 tys. studentów polskich uczelni.

■ Radny Piotr Michał Krajewski (23 l.) z Ostródy w walce wyborczej wykorzystał dziecko chore na porażenie mózgowe. Przyrzekł i pisemną deklarację zamieścił na swojej stronie internetowej, że jeśli wyborcy go poprą, odda na leczenie dziecka swoją dietę. Wybory wygrał, ale na konto chłopca nie wpłacił ani złotówki.

■ Noworodka w Oknie Życia w Poznaniu ktoś zostawił w niedzielną noc. Jest 6 dzieckiem pozostawionym w tym Oknie, a 2 w tym roku.

Marszałkował na bani

Przed sądem stanął były wice-marszałek województwa Walenty Korycki. Policja wnioskuje o ukaranie go za to, że przyszedł do pracy po pijanemu. Głośna sprawa zaczęła się w październiku ubiegłego roku. Z idącym korytarzem Urzędu Marszałkowskiego wice-marszałkiem chcieli porozmawiać nauczyciele jednej z policealnych szkół w Białymstoku, którzy utracili pracę. Towarzyszył im dziennikarz i operator jednej ze stacji telewizyjnych. Gdy wyczuli

„dziwny” stan wicemarszałka, doprowadzili do policyjnego badania. Walenty Korycki nie zaprzecza, że był pod wpływem alkoholu, ale twierdzi, że nie wykonywał tego dnia żadnych służbowych obowiązków, a tylko przyjechał do Urzędu po pozostawione tam dokumenty i wypełnić wniosek urlopowy.

REKLAMA

Przemyt nie do pokonania

Przygraniczna strefa naszego województwa jest polem nieustannej walki straży granicznej, celników i policjantów z przemytnikami papierosów. Funkcjonariusze Podlaskiej Straży Granicznej i policjanci z Białegostoku niemal co tydzień przejmują wartości miliony transporty nielegalnych papierosów zza wschodniej

granicy. Kolejni przemytnicy trafiają do aresztu. Jednak pojawiają się wciąż nowi amatorzy szybkiego i wielkiego zarobku. O tym, że przemytnicy wymykają się stróżom prawa świadczy najlepiej doskonale zaopatrzenie w papierosy z przemytu łomżyńskiego targowiska. O każdej porze dnia można tam kupić lewe papierosy. (ann)

Zjednoczeni na placu zabaw

O place zabaw dla dzieci w ramach ogólnopolskiej akcji Podwórko Nivea walczyły dotychczas gmina Łomża i Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa. Gmina wskazywała lokalizację placu w Starej Łomży przy Szosie, Spółdzielnia przy ul. Prusa w Łomży. Gmina i Spółdzielnia porozumiały się i uznały, że należy połączyć siły. Teraz wspólnie nawiązują do głosowania na lokalizację w Starej Łomży. Głosować można do 31 maja ze strony internetowej Nivea. Fundusze na urządzenie placu zabaw otrzyma ta lokalizacja, na którą padnie najwięcej głosów. (ann)

Wyścig wraków



Miłośnicy wyścigów na samochodowych wrakach, czyli autach, które już zostały zezłomowane, ale jeszcze są na chodzie, wyznaczają sobie najbliższe spotkanie 31 maja w Czerwonym Borze, na terenie leśnego ośrodka szkolenia poligonowego Grom Group. Rozegrany zostanie wyścig eliminacyjny o tytuł Króla Wraków.

Zawodom towarzyszyć będzie wiele atrakcji, jak strzelnica, tor przeszkód, ściana wspinaczkowa, paintball, strefa rodzinna, przejażdżki samochodami terenowymi, pokazy crossowe, pokazy straży pożarnej i inne. Podczas imprezy odbędzie się kwesta na rehabilitację Marysi z Łomży. (ann)

NOWY JUMP! MIX W T-MOBILE

IDEALNY NA PREZENT

Zyskaj nowoczesny smartfon za 9 zł w Mix 35 i Pakiet 3 w 1, a w nim:

- nielimitowane rozmowy w T-Mobile i Heyah
- 1 GB Internetu
- użyteczna aplikacja NaviExpert

Zapraszamy do sklepów T-Mobile i na www.t-mobile.pl.



Microsoft LUMIA 535
za 9 zł

CHWILE, KTÓRE ŁĄCZA.

Pakiet 3 w 1 za 14,99 zł odnawia się automatycznie co 30 dni. Regulamin oferty „JUMP MIX w Mix na liczbę doładowań” jest dostępny w punktach sprzedaży T-Mobile oraz na stronie www.t-mobile.pl.

Stanisława Getek z Zawad skończyła 100 lat

Gdy przysłała na świat 8 maja 1915 roku, Malinowscy uważali ją za najbardziej gospodarną rodzinę w Gielczynie pod Łomżą. Mieszkali w dużym domu, mieli pola, łąki, sad i ogród. To była zaśluga matki Stanisławy, która gospodarowała przy pomocy parobków. Ojciec, zwany przez sąsiadów „pankiem”, do pracy się nie kwapił. Nosił się z pańską, chodził w kapeluszu. Często wymykał się w pola albo do lasu z książką. Stasia nauczyła się od matki zarządzać domem i gospodarstwem. Gdy w 1936 roku wyszła za mąż za Antoniego Getka z Zawad, przydały jej się wyniesione z domu nauki. Antek był rzeźnikiem. Getkowie mieli sklep mięsny w Łomży. Długo nie cieszyli się dostatkiem, gdyż wybuchła wojna. Na wojnę mieli już dwoje dzieci, Krystynę i Kazimierza. Za nielegalny ubój krowy Niemcy ścigali ich przez całą okupację. Musieli się ukrywać. Stasia mimo to pomagała innym. Czteroletnią córeczkę Krystynę wysyłała z jedzeniem do Żydów, którzy uciekli z getta w Łomży i ukrywali się w Zawadach. Po wojnie Krystyna jednego z tych Żydów spotkała w niezwykłych okolicznościach w Lublinie. Był lekarzem. Poznał ją, zanim ona poznała jego...

Gdy skończyła się wojna, Antek z kolegą założyli firmę handlową. Cała rodzina wyjechała do Ełku, gdzie otworzyli sklep. Mieli też sklepy w Łomży i Zambrowie. W końcu jednak przedsiębiorstwo upadło. I nie dlatego, że władze stalinowskie walczyły z prywat-



Stanisława Getek w 100. urodziny z córkami (stoją od lewej) Grażyną Gorajek i Krystyną Zygmunt oraz synem Kazimierzem Getkiem

Gospodarna

nym handlem. Dlatego, że wspólnik Antoniego zawiódł zaufanie.

Zamieszkali w Zawadach, w gospodarstwie Antoniego. Antek poszedł na państwowe roboty. Stanisława doglądała domu, dzieci i gospodarki. Nie miała parobka. Wykonywała męskie prace sama. Orała końmi, kosiła, grabiła. W domu był dostatek. Były drób, jarzyny, warzywa i owoce. Sąsiadki nie potrafiły tak prowadzić swoich domów. Stanisława była gospodynią na całą wieś.

„Mama czasem cały tydzień nie miała chwili, żeby się nami zając. Dopiero w niedzielę rano prała i prasowała nam ubrania, myła nas i czesała, abyśmy do kościoła poszli czyścić i w świątecznych

ubraniach”, wspomina Krystyna.

Antoni zmarł 26 lat temu. Od tego czasu Stanisława mieszka z najstarszą córką Krystyną, która w tym samym czasie owdowiała. Ostatnie lata żyją w wielkim domu przy ul. Wiosennej, na wjeździe od strony ul. Przykoszarowej do dawnych Zawad. Jest to dom syna Krystyny, wnuka Stanisławy. Znajduje się niedaleko rodowej siedziby Getków, naprzeciwko liczącej ponad 100 lat kapliczki. Gdy Stanisława jako młoda mężatka nastąpiła do Zawad, był to koniec wsi. Dalej była polna droga, którą szło się do Łomży. Dziś to ulica Wiosenna, a między Łomżą a Zawadami wyrasta nowe osiedle mieszkaniowe, które połączy wieś z miastem. (ann)

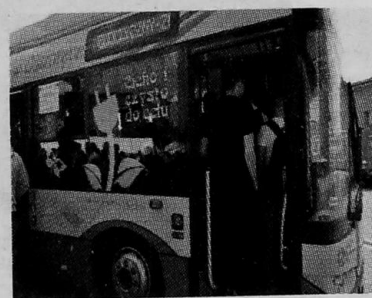
O włos od tragedii

Do rowu wjechał wywrócił się na bok tir wyładowany paszami na drodze Piątница – Wizna w rejonie Kramkowa. Do wypadku doszło, gdy kierowca samochodu ciężarowego zbyt późno zorientował się, że jadąc przed nim osobówka zaczyna skręcać w lewo, by zjechać w boczną drogę. Mimo hamowania, nie był w stanie się zatrzymać. Chcąc uniknąć najechania na samochód osobowy oraz zderzenia z jadącym z przeciwka autobusem, wybrał ucieczkę na pobocze. Był trzeźwy. Nie odniósł obrażeń.

Apetyt na elektryczne autobusy

Autobus z elektrycznym silnikiem, skonstruowany i wyprodukowany przez polską firmę Solaris, został zaprezentowany w Dniu Otwartym Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego w Łomży. Ma wygodne siedzenia z miękką tapicerką, wyposażony jest w system wi-fi, umożliwiając korzystanie w czasie jazdy z Internetu, a jego silnik działa bez żadnego hałasu! Wszyscy, którzy przejechali się w czwartek (7 maja) solarisem twierdzili, że chcieliby już zawsze jeździć tylko takim autobusem. Jest bardzo drogi, kosztu-

je niemal dwa razy tyle, co diesel, czyli prawie dwa miliony. Jednak miejskie firmy komunikacyjne zaczynają kupować solarisy, a przykładem jest Ostrołęka, gdzie już dwa autobusy elektryczne jeżdżą na liniach miejskich. (ann)

72 mln
ofiar
II wojny
światowej

W piątkowy (8 maja) poranek władze Łomży, Piątnicy, powiatu łomżyńskiego, wojsko, harcerze oraz kombataneci złożyli kwiaty i zapalili znicze pod pomnikiem żołnierzy 33 Pułku Piechoty w Piątnicy w 70. rocznicę zakończenia II wojny światowej. Następnie na strzelnicy „Forty” odbył się piknik militarny i turnieje strzeleckie. II wojna światowa, rozpętała przez hitlerowskie Niemcy, była najbardziej krwawym konfliktem w historii ludzkości. Pochłonęła 72 mln ofiar, wśród nich 6 mln Polaków.

Autobusy
na Browarnej

Po remoncie i rozbudowie otwarta została dla ruchu ul. Browarna w Łomży z nowym odcinkiem od osiedla Maria do Nowogrodzkiej i mostem na Łomżycze. Zjeżdżając w Browarną na rondzie na ul. Wojska Polskiego, wyjeżdżamy na Nowogrodzką. To doskonały skrót dla wszystkich, którzy z kierunków Ostrołęka, Ostrow Mazowiecka i Zambrów chcą jechać na Olsztyn. Nie muszą już przejeżdżać przez centrum miasta. Od poniedziałku (11 maja) Browarną na całej długości kursują autobusy MPK linii nr 8.

Nauka
na festynie

Eksperymenty naukowe, kursy, spotkanie z polarnikami z polskiej stacji badawczej Hornsund na Spitzbergenie, to tylko niektóre atrakcje festynu naukowego, który w czwartek (14 maja) w godz. 9.00 – 15.00 odbędzie się na Starym Rynku w Łomży. Jego organizatorami są Instytut Geofizyki Polskiej Akademii Nauk i Urząd Miejski.

Wysyp ogródków

Rusza sezon ogródkowy. Zanoszą się, że będzie ich w Łomży bardzo dużo. Są praktycznie przy każdym lokalu gastronomicznym. Na Starówce pojawiły się też małe ogródki przy kawiarenkach. Na razie pod parasolami pusto, bo pogoda nie jest ogródkowa. Latem, gdy dokuczy upał, kwadrans pod parasolem nad szklanką czegoś chłodnego będzie prawdziwą przyjemnością!

Życie przy tablicy....



Emerytowani nauczyciele z Zambrowa: Danuta Dłużniewska (z lewej), Danuta Moczydłowska i Zofia Leśniewska

1929 – 1936). Po wojnie pierwszym

„Jeśli kochasz życie, nie trać czasu, bo z czasu składa się życie”. To maksyma, którą przypominała przewodnicząca Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego w Łomży Helena Polewaczyk w czasie obchodów 110 rocznicy ZNP.

Nauczyciele emeryci z Łomży oraz delegacje z Zambrowa, Piątnicy, Augustowa, Suwałk, Wysokiego Mazowieckiego, Białegostoku, Brańska wspominali początki pracy zawodowej i świętowali. „Powrócisz tu...”, śpiewała emerytowana nauczycielka ze Szkoły Podstawowej nr 3 Alicja Jamiołkowska, na skrzypcach grała emerytowana nauczycielka ze Szkoły Podstawowej nr 4 Teresa Dąbrowska, a dla wszystkich grała kapela „Maki”.

Pierwszym prezesem Łomżyńskiego Oddziału ZNP był Z. Maćczak. W międzywojennej Łomży 9 lat kierował Związkiem w powiecie łomżyńskim Konstanty Piotrowski. Był nauczycielem i znanym w mieście dziennikarzem, redaktorem naczelnym tygodnika „Przegląd Łomżyński” (wychodził w latach



Helena Polewaczyk z Lucjanem Sulewskim, w którego rodzinie było aż ośmioro nauczycieli: jego ojciec, siostra z mężem, brat z żoną, on z żoną i ich córka

prezesem był Eugeniusz Kraszewski (1945 – 1947), a od 2002 r. jest Aleutyna Kołos.

Nie ma już wielu szkół, w których kiedyś pracowali nauczyciele. Ale atmosfera koleżeństwa, miereżenia się z trudnościami, radości z sukcesów, a nawet uczniowskich odpowiedzi przy tablicy, pozostały we wspomnieniach.

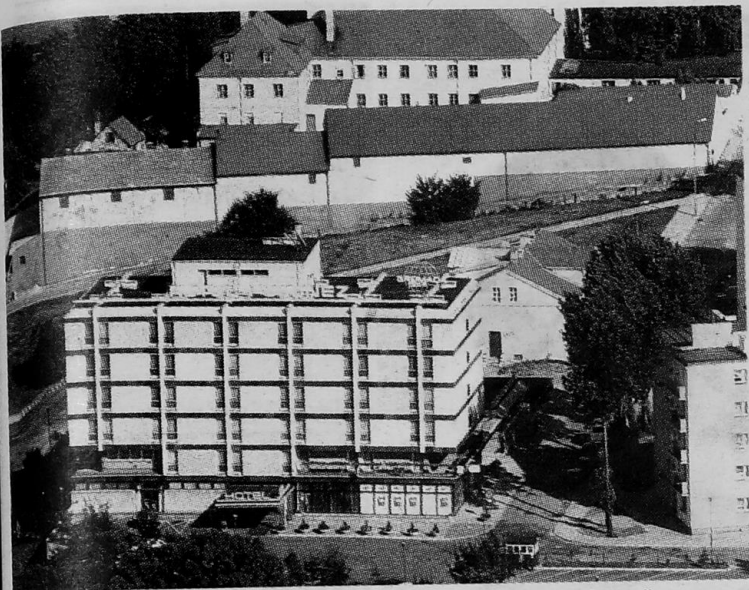
Łomżyńską Sekcją Emerytów I Rencistów ZNP piątą kadencję kieruje Helena Polewaczyk.

Miąszz potrzebuje głosów z Łomży

Niepowtarzalny na polskiej scenie muzycznej zespół Miąszz, którego wokalistką jest pochodząca z Łomży Joanna Zawłocka wystąpił w „Must Be the Music”. Po wykonaniu piosenki „Tarapaty” publiczność w studiu szalała, jurorzy prześcigali się w pochwałach, ale przyszło za mało na Miąszz...esemesów. Ale trwa jeszcze głosowanie na Facebooku: www.facebook.com/tylkomuzyka.

zł. Zagłosujmy (można także ze strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl) nie tylko dlatego, że śpiewała „nasza” Joasia, ale także dlatego, że cały zespół to naprawdę godna uznania wartość w polskiej kulturze.

Na zdjęciu Joanna Zawłocka na gali Plebiscytu „Kontaktów” Człowiek Sukcesu, w którym uzyskała nominację w dziedzinie kultury, 2008 rok.



Hotel Gromada w Łomży jeszcze pod nazwą „Polonez”

Czterdzieści lat minęło...

„Miło mi było mieszkać w tym hotelu”, wpisał się 15 czerwca 1981 roku noblista Czesław Miłosz do Złotej Księgi Hotelu „Polonez”.

Otwarcie nastąpiło w sobotę 19 kwietnia 1975 r. Zbudowany przez Łomżyńskie Przedsiębiorstwo Budowlane według projektu warszawskiego architekta Tadeusza Trzaski, kosztował 30 milionów złotych. Pierwszym dyrektorem nowoczesnego hotelu (była w nim pierwsza w mieście winda osobowa!) został Marian Bilewicz. Hotel zatrudniał 135 pracowników. Ówczesna recepcjonistka Bożena Barbachowska (późniejsza dyrektorka) przywitała kwiatami pierwszego hotelowego gościa, Wacława Czerniakowskiego z Wrocławia, który za nocleg zapłacił 176 zł. „Polonez” miał (i ma) do dyspozycji 2 apartamenty, 72 pokoje dwuosobowe, 2 restauracje, kawiarnię. A i tak bywało, że brakowało miejsc. Po Bilewiczu wieloletnim dyrektorem był Ryszard Kozłowski.

„Polonez” gościł w 1975 r. przewodniczącego Rady Państwa prof. Henryka Jabłońskiego. W maju 1992 r. prezydenta Izraela Chaima Herzoga, który w Łomży szukał rodzinnych śladów. W maju 1994 r. zatrzymał się w nim książę Holandii Bernhard, który uczestniczył w otwarciu Biebrzańskiego Parku Narodowego. Z „Poloneza” korzystali artyści: Wiesław Ochman, Edyta Górniak, Jerzy Ofierski, Michał Fogg, Hanka Bielicka.

W 2001 roku, zgodnie z ogólnopolską strategią Groma-

dy, w którego sieci jest od początku, zniknęła nazwa „Polonez”. Ale choć nazywa się teraz Hotel Gromada, mieszkańcy Łomży do dzisiaj mówią o nim „Polonez”.

W 2008 roku ponad tydzień w Gromadzie mieszkali piloci z 19 krajów, którzy zjechali na V Parolotniowe Mistrzostwa Europy. Na pożegnanie prosili organizatora, szefa „Kontaktów”, o przekazanie dyrekcji i personelowi specjalnych podziękowań. Z Hotelu korzystają od 2001 r. piloci z całej Polski, Litwy i Czech, zlatujący się do Łomży na organizowane przez „Kontakty” i prezydenta miasta Mikrolotowe Mistrzostwa Województwa Podlaskiego. Urokliwe położenie, serdeczność i profesjonalizm ekipy Hotelu Gromada, którym od 2010 r. kieruje Elżbieta Szczepara sprawia, że czują się tu już zdomowieni.

W Noc Muzeów można będzie w Gromadzie obejrzeć jubileuszową wystawę fotografii, poświęconą historii „czterdziestolatka”.

POWIAT GRAJEWSKI

Ławki przy klombach



Eleganckie ławki i kosze na śmieci pojawiły się na pl. Niepodległości, na ul. Elckiej, Wojska Polskiego, Konstytucji 3 Maja w Grajewie. Umieszczono je w pobliżu trawników i klombów. Gdy na klombach zakwitną kwiaty, będą zachęcać do odpoczynku. Tak przynajmniej wyobrażają sobie ich funkcję miejscy urzędnicy, którzy zakupili ławki i kosze za pieniądze z kasy miejskiej. Istnieje też obawa, że zawładną nimi, zwłaszcza tymi na pl. Niepodległości, ludzie pijący alkohol „pod chmurką”, a takich nie brakuje w sąsiedztwie placu. Na to jednak rady nie ma...

Urzędnicy zachęcają mieszkańców, by wskazywali inne miejsca, w których można ustawić ławki i kosze na śmieci. Będą bowiem kolejne zakupy. Propozycje można składać w sekretariacie Urzędu Miejskiego.

POWIAT KOLNEŃSKI

Mapa zdrowotna Kolna



„Mamy nowy blok operacyjny, ale brakuje nam dużo sprzętu i aparatury diagnostycznej. Musimy dostosować szpital do obowiązujących wymogów i doposażyć. O naszych potrzebach rozmawiałem już z ministrem zdrowia. Minister pochodzi z naszego województwa i mam nadzieję, że będziemy mogli liczyć na jego przychylność i wsparcie”, powiedział starosta kolneński Stanisław Wiszowaty.

Starostwo, zgodnie z ministerialnym zarządzeniem (z 14 kwietnia 2015 r.) opracowuje „mapę potrzeb zdrowotnych”. Dokument będzie zawierał dane, dotyczące wyposażenia szpitala, kadry medycznej, personelu pielęgniarstwa, analizę epidemiologiczną i demografii w powiecie.

„Mapa potrzeb” ma pomóc w planowanych inwestycjach, realizowanych z unijnych Regionalnych Programów Operacyjnych.

Szkielet zaginionego w zaroślach...

Wyszedł z mieszkania w bloku na osiedlu Południe 18 grudnia 2013 roku około godziny 10.00., ubrany w zimową, zieloną kurtkę. Pracował w piekarni na Konopskiej. Powiedział, że idzie do pracy. Nigdy do piekarni nie dotarł. Szukali go rodzina, znajomi, policja. Bez skutku. Apele o pomoc w ustaleniu miejsca pobytu Zbyszka pozostawały bez echa. Przepadł, jak kamień w wodę...

Półtora roku później, 28 marca, na policję w Grajewie zadzwonił mieszkaniec ul. Łkowej. Powiedział, że dzieci bawiły się na polu i znalazły w zaroślach czaszkę...

Policja we wskazanym miejscu znalazła zwłoki ludzkie w stanie daleko posuniętego rozkładu. Czaszka była oddzielona od tułowia. Na szkielecie zachowały się fragmenty ubrania. Także zielonej kurtki...

Zwłoki trafiły do Zakładu Medycyny Sądowej w Białymstoku. Badania DNA wykazały, że jest to Zbyszek...

Miejsce jego odnalezienia oddalone jest od piekarni, w której



Zbigniew Obyrski miał 43 lata pracował, kilkaset metrów. Jaki dramat rozegrał się półtora roku temu w tych zaroślach?

„Policja zamknęła sprawę poszukiwania. Prowadzone są czynności, mające na celu ustalenie okoliczności jego śmierci. Na udział osób trzecich raczej nic nie wskazuje. Zwłoki nie były pogrzebane. Oddzielenie głowy od tułowia mogło być skutkiem działania dzikich zwierząt”, mówi oficer prasowy grajewskiej policji komisarz Krzysztof Kuligowski.

100 lat Pani Leokadii



Setną rocznicę urodzin obchodziła Leokadia Dąbrowska ze wsi Konopki Kolonia (gm. Grajewo). Urodziła się 5 maja 1915 roku w USA. Do Polski wróciła z rodzicami w wieku 7 lat. Od 1930 roku mieszka w Konopkach.

Noc Muzeów

W godzinach 19.30 – 24.00 zaprasza w sobotę, 16 maja, na imprezy w ramach Nocy Muzeów Grajewska Izba Historyczna (ul. Elcka 30). W programie „Z ziemi do muzeum”, czyli podstawy archeologii; „Historia ubioru dworskiego od XI do XIX w.”, wykład połączony z pokazem mody; warsztaty tkania na krosnach tabliczkowych.

Święto „Kłoska”

Medal św. Izzydora Oracza, przyznawany przez Stowarzyszenie o takiej samej nazwie, otrzymał Ludowy Zespół „Kłosek” Zespołu Szkół w Nieckowie (gm. Szczuczyn). Uroczyste wręczenie medalu odbyło się w sobotę (9 maja) w szkole.

Szkoła Marszałka z patronatem prezydenta

Pod patronatem prezydenta Bronisława Komorowskiego uczniowie oraz ich rodzice i nauczyciele obchodzili Święto Patrona Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Czerwonym. Święto Patrona połączone zostało z obchodami 25 lat samorządności w Polsce i Dniami Otwartymi Funduszy Europejskich w gminie. Uczniowie z zespołem dorosłych mieszkańców wsi „Czerwieniacy” zaprezentowali program

artystyczny, poświęcony Marszałkowi. Po części oficjalnej było wiele atrakcji, m.in. przygotowanych przez saperów z 15 Mazurskiego Batalionu Saperów w Orzyszu, Kolneńską Grupę Pierwszej Pomocy, Stowarzyszenie Kawalerijskie im. Podlaskiej Brygady Kawalerii w Kolnie, harcerzy, strażaków OSP w Czerwonym, rodziców.

Marszałek Józef Piłsudski zmarł 80 lat temu (rocznica śmierci minęła 12 maja).



„Za osobiste zaangażowanie w realizację zadań obronnych” wójt gminy Mały Płock Józef Dymerski decyzją Ministra Obrony Narodowej został odznaczony srebrnym medalem „Za zasługi dla obronności kraju” (w środku z kwiatami).

U Dudy wygrał Duda



1 687 głosów otrzymał kandydat na prezydenta Andrzej Duda w Kolnie, gdzie burmistrzem jest Andrzej Duda. Na 8 509 uprawnionych, głosowało 3 700. Urzędujący prezydent otrzymał 884 głosy, Paweł Kukiz 771.

Uczą się pływać

Uczniowie trzecich klas dwóch szkół podstawowych w Kolnie do końca maja za darmo uczą się pływać za rządowe pieniądze.

Zatrzymane w kadrze

Wystawę fotografii Sylwestra Nicewicza można oglądać do końca maja w KOKiS.

Noc Muzeów w Kolnie

Noc Muzeów w Kolnie organizuje Stowarzyszenie Jan z Kolna (sobota, 16 maja) w hotelu Colnus. Będzie wystawa zdjęć Kolna z okresu I wojny i dawnej synagogi, wykład prof. Krzysztofa Sychowicza, recital pianisty Krzysztofa Florczyka.

Boża apteka



Wspaniały ... chwast!

Rośnie wszędzie! Właśnie pojawiają się jej świeżutkie listki. Dotkniesz nieopatrnie i poczujesz parzenie! O, nie ma litości! Trzeba ją wyrwać! Przecież to pokrzywa. Pospolity chwast! Jasne, wyrwij. Choć lepiej, wytnij (wyróżnie świeżutka). A wyciętej nie wyrzucaj!

Pokrzywa jest moczopędna, zalecana przy schorzeniach dróg moczowych. Poprawia pracę wątroby, obniża poziom glukozy we krwi, pobudza czynność wydzielniczą trzustki. Ma właściwości bakteriobójcze, dlatego można ją stosować przy trądziku, czyrakach. Zapobiega zatrzymywaniu się płynów w organizmie. Usprawnia przemianę materii, pomaga oczyścić organizm z toksyn, ma doskonały wpływ na włosy, paznokcie oraz skórę. Liście pokrzywy to bogate źródło witamin A, C i K oraz witamin z grupy B, a także składników mineralnych, takich jak cynk, fosfor, jod, krzem, magnez, mangan, potas, wapń, sód i żelazo.

Świeże liście zalane wrzątkiem, odstawione do naciągnięcia i doprawione odrobiną cukru lub miodu i cytryny, są wyśmienitym orzeźwiającym napojem z właściwościami, jak wyżej.

Z listków można przygotować syrop. Kilogram pokrzywy należy zemiać w mikserze i zalać litrem wody. Całość zagotować i po wystygnięciu do temperatury poniżej 28 stopni C, dodać 4 łyżeczki miodu. Przelać do słoiczek i pasteryzować około 15 min. Syrop warto zażywać przy przeziębieniach i infekcji gardła. Dla ogólnego wzmocnienia i oczyszczenia organizmu, można pić trzy razy dziennie łyżeczkę syropu przez dwa tygodnie, dwa razy na kwartał.

Ze względu na właściwości dezynfekujące, odkażające i bakteriobójcze, pokrzywę możemy wykorzystać do pozbycia się trądziku i w pielęgnacji tłustej cery. Do wykonania maseczki potrzebne są dwie łyżki płatków owsianych błyskawicznych, 1/3 szklanki ciepłego mleka oraz sok z około dziesięciu młodych pokrzyw. Aby otrzymać sok z pokrzyw, należy włożyć je do sokowirówki lub miksera. Jeśli nie mamy świe-

żych pokrzyw, możemy użyć naparu z suszonych, wówczas wystarczy zalać wrzątkiem dwie łyżki pokrzyw. Wszystkie składniki bardzo energicznie mieszamy i nakładamy na twarz na około kwadrans. Maseczkę zmywa się ciepłą wodą.

Pokrzywa nie tylko wzmacnia włosy i nadaje im piękny połysk, ale także zapobiega łupieżowi. W tym celu sami możemy przygotować odpowiednią płukaninę. Do płukanek nie nadają się świeże pokrzywy, ponieważ włosy uzyskają zielonkawą odcień. Należy użyć pokrzywy suszonej. Zalewa się ją wrzątkiem i odstawia do naciągnięcia i wystygnięcia. Płuczemy włosy umyte.

Doskonale odżywi i nawilży skórę pokrzywowa kąpiel! Docenia ją także skarżący się na bóle reumatyczne. Aby przygotować kąpiel, należy bardzo drobno posiekać pokrzywę, włożyć ją do woreczka z gazy i umieścić pod strumieniem gorącej wody. Można także do wanny wlać sok pokrzywowy.

Wszystko proste, naturalne, bez gramu chemii i za darmo!

Listy



Pomoc prawna dla seniorów

Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego w Łomży zaprasza mieszkańców powyżej 60 lat do korzystania (do końca 2015 r.) z bezpłatnych porad w ramach projektu pn. „Poradnictwo obywatelskie dla seniorów”. Można się do nas zwracać w sprawach związanych z emeryturami i rentami, świadczeniami z pomocy społecznej, dysponowaniem własnością, dziedziczeniem, prawami konsumenta i zadłużeniami. Z porad można skorzystać w Biurze Porad Obywatelskich w Łomży (ul. Szosa Zambrowska 1/27, I piętro, p. 215) we wtorki, środy i czwartki w godz. 9.00 - 11.00. W celu umówienia się prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny, 86 216 48 79. Także w Punkcie Poradnictwa Obywatelskiego w Zambrowie (al. Wojska Polskiego 49, Ośrodek Wsparcia Rodziny Caritas Diecezji Łomżyńskiej) w każdą trzecią środę miesiąca w godz. 10.00 - 13.00, tel. 86 475 08 87.

Ponadto poradę można uzyskać telefonicznie, 86 216 48 79 i za pośrednictwem poczty elek-

tronicznej bpo.lomza@wp.pl albo listownie, adres: Biuro Porad Obywatelskich ul. Szosa Zambrowska 1/27, I piętro, p. 215. W przypadku korzystania z porad mailowych, telefonicznych i listownych prosimy o podanie roku urodzenia.

Alicja Moroz-Rutkowska
Marianna Śmiarowska

Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego w Łomży

O zniżkę dla emerytów

Jeżdżąc autobusem MPK na trasie Nowogród - Łomża i po Łomży komunikacją miejską płacę 100 procent za przejazd, choć jestem emerytką (mam 78 lat). Jeżdżę często, bo mam często wizyty u lekarzy. To jest duży wydatek z małej emerytury. W autobusie zauważyłam pismo, że Rada Miejska Łomży 10 kwietnia 2014 roku określiła, że prawo do biletów ulgowych mają tylko pasażerowie zameldowani w Łomży. Dowiedziałam się, że emeryci z innych gmin mogą korzystać ze zniżek w Łomży, jeśli gmina dopłaci różnicę w cenie biletu dla MPK. Tak załatwiły sprawę władze gminy Łomża, tak załatwiają władze gminy Piątnica. Bardzo proszę Pana burmistrza w imieniu własnym i wszystkich emerytów z gminy Nowogród o podjęcie działań, które zapewnią nam zniżkowe bilety na komunikację miejską w Łomży. Z poważaniem.

Alina Guz
Nowogród

Szkoła docenia najlepszych uczniów

W czasie obchodów Dnia Patrona dyrektor Gimnazjum im. Tadeusza Kościuszki w Zambrowie Ryszard Ogrodnik nagroził uczniów, laureatów i finalistów wojewódzkich konkursów przedmiotowych. Laureatami z historii są Karol Zakrzewski i Piotr Tekliński (nauczyciel Mariusz Gontarski), z geografii Łukasz Modzelewski (nauczycielka Małgorzata Pawelec Kacprzak). Finalistami z historii Hubert Pomianowski (nauczycielka Katarzyna Grabowska), wiedzy ekonomiczno-obywatelskiej Bartosz Laskowski (nauczycielka Beata Jankow-

ska), języka niemieckiego Paulina Wojtal (nauczycielka Małgorzata Pawelec Kacprzak).

Laureatami Szkolnego Konkursu Matematycznego „Matmix” zostali Michał Przerwa i Urszula Chorodyńska (I miejsca), Piotr Kulesza (II miejsce), Hubert Pomianowski (III miejsce).

W szkolnym konkursie poetycko-recytatorskim najlepsi byli: Edyta Wójcik, Bartosz Myszkowski i Julia Przybylska (I miejsca), Natalia Olszewska i Ewa Lipińska (II miejsca), Zuzanna Tomaszewska, Małgorzata Czajkowska i Patrycja Wojciechowska (III miejsca).

Mały Książę w „Kontaktach”

Wchodzę do sekretariatu ... rano, ponieważ mnie tam zawołano. Do odbioru mam dokumentów stertę, więc sięgam po kopertę. A w niej „Kontakty” świeże, oglądam je i oczom nie wierzę! Teatr Marzeń „Małego Księcia” prezentuje i dusza ma się w środku raduje!

Anna Kazimierczuk
Stowarzyszenie Kulturalne Ziemi Czyżewskiej

Nie spać, zwiedzać

Pod hasłem „Nie spać, zwiedzać” Europejską Noc Muzeów organizuje 16 maja (godz. 16.00 – 24.00) Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu.

„Będzie noc spichlerzy, a to znaczy, że udostępniemy stałe ekspozycje w spichlerzach. Niebywałą atrakcją będzie najnowsza lokomobila parowa Frick Eclipse z 1913 r., która przyjechała do Muzeum w poniedziałek, 11 maja. Można ją odpalić i jechać jak... autem. Ale tylko z maksymalną prędkością 10 km na godzinę”, zachęca zastępca dyrektora Muzeum Anna Wiśniewska, która już lokomobilą jechała.

W poniedziałek z lokomobilą do Muzeum przyjechał także traktor Lanz Bulldog HR8 z 1940 r. Pierwsza publiczna prezentacja obu wehikułów właśnie w sobotę, w czasie Nocy Muzeów. Muzeum w Ciechanowcu ma aż 9 lokomobil i 37 zabytkowych traktorów. To największa ekspozycja w Polsce i Europie.

Po zapadnięciu zmroku można



Lokomobila z 1913 r.



Lanz Bulldog z 1940 r.

będzie w plenerze (początek seansu, godz. 21.00) na ekranie rozbitym między pałacem a oficyną, obejrzyć z...leżaków dwa dobre filmy: „Cząstka Podlasia”

i „Konopielkę” według powieści pisarza z naszego regionu Edwar-
da Redlińskiego. Wiele scen do filmu „Konopielka” nagrywanych było w Bronowie (gm. Wizna).



Gimnazjaliści z Zespołu Szkół w Szumowie Edyta Zawojek, Paulina Zegarzewska, Emilia Bielska, Paulina Rutkowska, Sylwester Mieczkowski, Damian Pękała, Rafał Truchel i Michał Gniazdowski z bibliotekarką

Lucyną Selerowską odwiedzili w czwartek, 7 maja, redakcję „Kontaktów”. Bardzo zainteresowała ich historia łomżyńskiej prasy okresu międzywojennego. A warto wiedzieć, że w 25-tyśięcnej Łomży były 44 wydawni-

ctwa, a wśród nich aż 8 gazet dla młodzieży! Po wizycie w „Kontaktach” gimnazjaliści z Szumowa odwiedzili także Izbę Pamięci Hanki Bielickiej w Centrum Katolickim i Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów.

Więźniowie w bursie

„Zaczął się od przygotowania przez więźniów ozdób choinkowych na świąteczną aukcję. Były piękne. Z ich licytacji zarobiliśmy 1 872 zł na pomoc chorym dzieciom. I wtedy zrodził się pomysł dalszej, formalnej już, współpracy”, mówi prezes Stowarzyszenia „Szansa” w Zambrowie Teresa Szumowska.

Jego efekty już są widoczne. Czterech więźniów odnawia w bursie pokoje, salę gimnastyczną i zaplecze kuchenne. Inni z Zakładzie Karny malują dla Stowarzyszenia obrazy i wykonują inne prace plastyczne, które zostaną zlicytowane na aukcji na pomoc chorym dzieciom, którymi opiekuje się „Szansa”.



Mlekovita z nagrodą prezydenta RP



Spółdzielnia Mleczarska Mlekovita w Wysokim Mazowieckim, zarządzana przez prezesa Dariusza Sapińskiego, została uhonorowana Nagrodą Gospodarczą Prezydenta RP za trwały sukces. Do 13. edycji Nagrody zgłoszonych zostało 106 firm.

Zjazd absolwentów

Zjazd Absolwentów LO i Studium Nauczycielskiego w Wysokim Mazowieckim z okazji 70 rocznicy utworzenia szkoły odbędzie się 27 czerwca.

Atak na znaki

Kilkanaście znaków drogowych we wsi Średnica Maćkowięta (gm. Szepietowo) uszkodzili wandal.

Występ Jana Pietrzaka

Na występ Jana Pietrzaka zaprasza 16 maja (godz. 18.00) MDK w Wysokim Mazowieckim.

Szkoła marzeń



Uczennice Szkoły Podstawowej Nr 5 w Zambrowie: Kinga Loba, Julia Kolasa i Kinga Kulesza zdobyły wyróżnienia w ogólnopolskim konkursie „Szkoła marzeń”, zorganizowanym przez Senat RP. Gratulujemy!

90 lat OSP Kołaki Kościelne

Na Powiatowy Dzień Strażaka i 90 lat OSP Kołaki Kościelne w niedzielę, 17 maja, do Kołak Kościelnych zaprasza Komendant Powiatowy PSP w Zambrowie st. bryg. Sławomir Skrzypkowski. Uroczystości rozpoczną się mszą świętą (godz. 12.00) w kościele Wniebowzięcia NMP, a po nabożeństwie uroczysty apel i odsłonięcie tablicy pamiątkowej z okazji 90 lat OSP.

Rowerowa inauguracja

Rajdem rowerowym do Dębink w niedzielę, 10 maja, zainaugurowana została szósta edycja cyklicznych rajdów „Zambrów na rowery”.

Pierwsza rozprawa odbyła się we wtorek, 5 maja, przed Sądem Rejonowym w Łomży. Przed nią Zdzisław Łuba podszedł na korytarzu Sądu do nadleśniczego Andrzeja Godlewskiego z propozycją dogadania się. Nadleśniczy ją odrzucił. I postraszył Łubę, że będzie ukarany za nielegalną wycinkę lasu. Sugestię o rzekomym wycięciu lasu w 2009 roku przez Łubę powtórzyła w sądzie mecenas, występująca jako pełnomocnik Nadleśnictwa. Pytanie: dlaczego Nadleśnictwo przypomniało sobie o tym „przestępstwie” po 6 latach?

W Sądzie Zdzisław Łuba z Mężenina (gm. Śniadowo) mówił: Gospodaruję na ziemi. Moim podstawowym zajęciem jest chów krów mlecznych. Paszą dla nich jest kukurydza.

Pola moje znajdują się w odległości 300 – 500 metrów od lasów Czerwony Bór. Dziki robią mi straszne zniszczenie...”

Dziki zmasakrowały mu kukurydzę w sierpniu 2014 r. Wcześniej też się pożywiały na jego polu, zgłaszał co roku i jeden jedyny raz dostał...300 zł odszkodowania. Tym razem postanowił nie odpuścić. Zgłosił co i gdzie trzeba, ale gdy na polu 26 sierpnia zjawili się 13 myśliwych jako komisja Nadleśnictwa, przestraszył się, że nie da rady. Na szczęście, padał deszcz, komisji nie chciało się moknąć i przelożyli szacowanie na 28 sierpnia. W tej sytuacji Łuba poprosił o obecność przewodniczącego Rady Powiatowej Podlaskiej Izby Rolniczej w powiecie łomżyńskim, Adama Niebrzydowskiego, zarazem biegłego sądowego od szkód rolniczych, pracowników Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie oraz sąsiadów rolników. 28 sierpnia ponownie zjawili się trzynastoosobowa ekipa Nadleśnictwa, ale i Łuba nie był już sam. Jak obie komisje szacowały szkody, Sąd słuchał kilka godzin. Dość powiedzieć, że ekipa pod kierunkiem biegłego Niebrzydowskiego oszacowała szkody na 16 000 zł, a ekipa Nadleśnictwa w tym samym czasie i miejscu dopatrzyła się strat na...736 zł 78 groszy! Na skargę nadleśniczy Dariusz Godlewski odpowiedział, że może iść do sądu...

Pisał o krzywdzie, jakiej doznał od Nadleśnictwa Łomża do premier Ewy Kopacz, ministrów, generalnego dyrektora Lasów Państwowych, wojewody, posłów, radnych...

Adresat:

Wszyscy Święci



Zanim jednak poszedł do Sądu przeciw Nadleśnictwu Łomża, zarządcy okręgu łowieckiego nr 208, szukał rozwiązania polubownego. 13 października do Łomży przyjechała premier Ewa Kopacz. Nie jest krzykaczem, udało mu się więc publicznie w dużym skrócie przedstawić jej swoją krzywdę. Gdy podał kosmiczną rozbieżność w szacunkach, premier nie kryła zdziwienia i powiedziała: pomogę panu. Po oficjalnym spotkaniu premier z mieszkańcami, podeszły do Łuby jej dwie asystentki, zanotowały co mówił i wzięły przygotowane przez niego dokumenty. Za dwa dni jedna z nich zadzwoniła i poinformowała, że przekazały jego sprawę do Departamentu Spraw Obywatelskich. Departament wkrótce poinformował go pisemnie, że przekazał sprawę Ministerstwu Środowiska. Biuro ministra przesłało do Departamentu Leśnictwa i Ochrony Przyrody.

W Polsce nie ma procedury badania i rozpatrywania skarg obywateli na instytucje państwowe. Odbyna się to według poniższego schematu: obywatel pisze skargę do jednostki zwierzchniej. Jednostka zwierzchnia przesyła pismo do jednostki oskarżanej w skardze z „uprzejmą prośbą o wyjaśnienie”. Jednostka oskarżana, sędzia w swojej sprawie, odpowiada jednostce zwierzchniej, że zarzuty są nieprawdziwe. Jednostka zwierzchnia przekopiuje wyjaśnienie jednostki oskarżanej i odpowiada obywatelowi, że w świetle wyjaśnień, zarzuty są bezpodstawne. Zdenerwowany obywatel pisze do ministra. Minister zwraca się do jednostki zwierzchniej nad oskarżaną w skardze z prośbą o wyjaśnienia. Jednostka zwierzchnia uprzejmie informuje ministra, że sprawa była już badana i na dowód przekopiuje posiadane już wyjaśnienie jednostki oskarżanej. Minister odpowiada obywatelowi, że wyjaśniane już zarzuty nie znajdują potwierdzenia. Obywatel może nie odpuszczać i napisać skargę do premiera. Premier poprosi o wyjaśnienie ministra. Dalej potoczy się wszystko według powyższego schematu. Odpowiedź premiera (prezydenta) będzie się różniła od poprzednich jednym słowem, wielokrotnie: „wielokrotnie już wyjaśniane zarzuty są bezpodstawne”. Słowo „wielokrotnie” nie jest użyte ot, tak sobie. Ma taktownie, a zarazem jasno zasugerować obywatelowi, że jest pieniaczem.

Człowiek z departamentu obiecał przyjechać na miejsce w tydzień. Nie przyjechał za dwa, bo był bardzo zajęty ustawą o...dzikach! Przedzwonił do Nadleśnictwa, by się wypowiedziało. Nadleśnictwo powtórzyło, że Łuba może iść do sądu.

Poszedł do wicewojewody Wojciecha Dzierżgowskiego. Wicewojewoda dał mu numer telefonu do Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych. Zadzwonił, sekretarka połączyła. Gdy się przedstawił dyrektor w ogóle nie chciał rozmawiać: nie mam czasu, od tego mam ludzi. Zmiał, kiedy powiedział, że mówi z gabinetu wojewody. Wysłuchał i bez owijania w bawełnę powiedział: panie kochany i tak to wszystko wróci do sądu. Wie pan na czym to polega? Zwróć się do Nadleśnictwa, a ono powie, że ma pan drogę sądową.

Zaparl się.

Poszedł do dyrektora Okrę-

Zgodnie z polskim prawem łowieckim szkody wyrządzone przez zwierzynę łowną szacuje i wycenia...odpowiedzialny za nie i ich płatnik, czyli zarządca obwodu łowieckiego (koło myśliwskie lub nadleśnictwo). W dodatku poszkodowany rolnik musi złożyć do „szkodnika” wnioski, by szkody oszacował i wycenił. To tak, jakby napadnięty musiał poprosić bandytę, by ocenił swoją winę i wymierzył sobie karę!

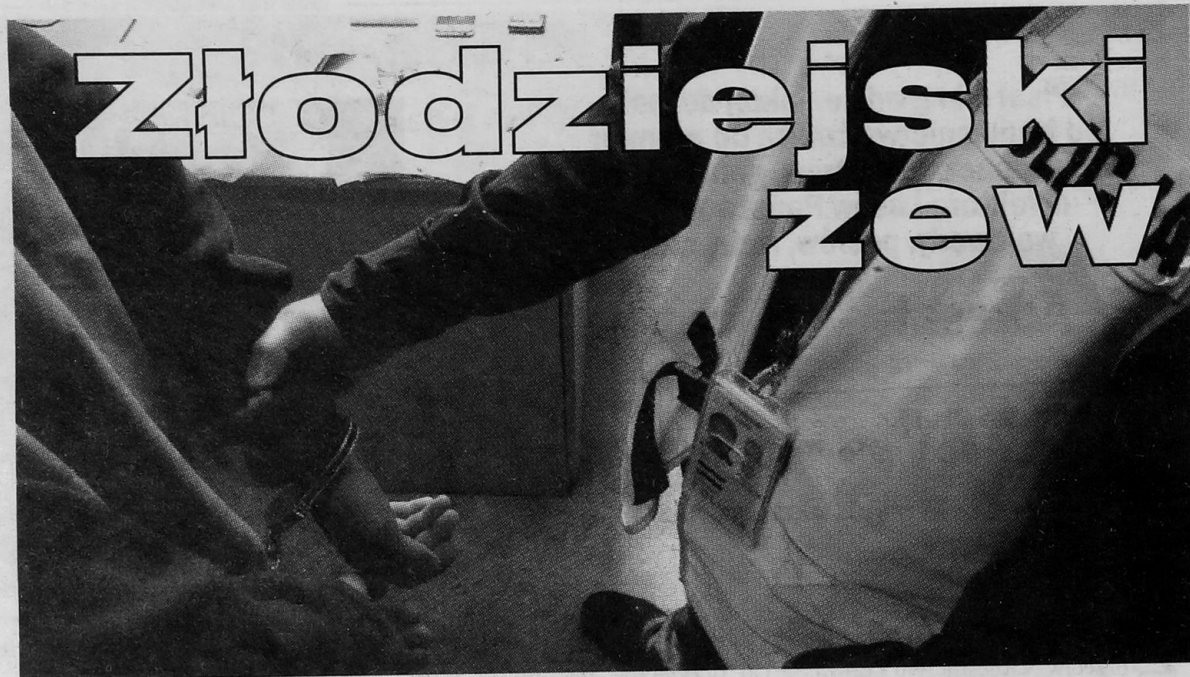
gowego Lasów Państwowych w Białymstoku. Usłyszał: zbadam wnikliwie. I otrzymał pisemną odpowiedź, że Nadleśnictwo mówi, iż jest ok, ale może „dochodzić swego roszczenia w stosunku do Nadleśnictwa Łomża na drodze sądowej”.

Pojechał na posiedzenie Sejmiku. Zapytał radnych, czy mogliby mu pomóc. Były kamery TV, mikrofony rozgłośni radiowych. Zbiegło się kilku. Z PiS, PO, PSL. Mówili jeden przez drugiego: pomogą. Gdy kamery i mikrofony zostały wyłączone, radni też zniknęli...

Zwrócił się do posła PiS Jana Szyszki, wielkiego obrońcy lasów w Radiu Maryja. Wysłał dokumenty. Za jakiś czas zadzwonił. Poseł przyznał, że zapoznał się z nimi pobieżnie, bo ma tyle spraw na głowie...

Nie miał wyjścia, poszedł do Sądu Rejonowego w Łomży. Nadleśnictwo na pieniądze podatników zjawilo się na rozprawie ze świetną mecenas. Po drugiej stronie Zdzisław Łuba stanął sam. Nie ma pieniędzy na adwokata.

WŁADYSŁAW TOCKI



Złodziejski zew

Na stole zauważył pudełko, a w nim perły, broszki i kolczyki. Poczuł, jak skóra mu cierpnie na plecach, a potem...zgarnął zawartość pudełka do kieszeni!

Tak Darek został złodziejem przez przypadek. Kolega Rafał poprosił go, żeby pojechał z nim do jego dziewczyny, która mieszkała pod Łomżą. Pojechali samochodem Rafała. Dom był nowy, ogromny, ogrodzony wysokim płotem. Zadzwonili i otworzyła się brama. „Tak mieszkają ludzie bogaci”, pomyślał...

Szybko pożałował, że pojechał. Zastanawiał się, po co był potrzebny Rafałowi na jego randce z Martą. Rafał i Marta całowali się, jak by go nie było. W końcu zaczęli kleić się do siebie na kanapie. Zły na siebie i Rafała, wyszedł z pokoju. Wtedy zobaczył to pudełko, a w nim kosztowności. Sam się sobie dziwił, dlaczego je ukradł. Chyba, żeby wyładować złość. Z biżuterią w kieszeni czekał na Rafała w samochodzie...

Po kilku dniach pojechał do Białegostoku i zastawił łup w lombardzie. Dostał 600 złotych. Kupił markowe buty. Matce powiedział, że kosztowały 30 zł. Rafałowi takiego kitu by nie wcisnął. Powiedział mu, że to prezent od chrzestnej...

Czuł się trochę dziwnie, ale gdy dni mijały, a Rafał nie wspominał nic o kradzieży w domu Marty, uspokoił się. Ojciec go poprosił, żeby odebrał samochód z warsztatu od pana Władka. Pan Władek znał go od małego. Gdy na chwilę wyszedł z kantorku, Darek poczuł znów gęsią skórę. Sięgnął do kasetki i zabrał wszystkie pieniądze...

Nosił je w kieszeni kilka dni. Czuł się dziwnie. Bał się, że zjawia się pan Władek i powie wszystkim, że jest złodziejem! Ale pan Władek nie pojawił się. W końcu wyciągnął pieniądze i przeliczył je. Było 700 zł. Poszedł do Załomu i zagrał na jednorękich bandytach. Zawsze o tym marzył, ale nie miał kasy. Potem grał w różnych lokalach, aż wszystko przegrał.

Przy automatach poznał Zbyszka. Był od Darka znacznie starszy. Usiedli przy piwie i zaczęli rozmawiać. Zbyszek znał życie. Darek nagle poczuł, że musi mu opowiedzieć o swoich dziwnych przypadkach...

Pewnego razu Zbyszek zadzwonił: „Przyjedź (podał adres), jesteś mi potrzebny”. Darek znalazł go w barze z jednorękim bandytą. Pojechali w kierunku Drozdowa. Po drodze zatrzymali się przed jakimś sklepem. Był środek nocy. Zbyszek kazał mu iść za sobą. Przeskoczyli przez ogrodzenie,

podeszli pod ciemny dom. Zbyszek wypchnął szybę w drzwiach balkonowych i weszli do środka... Darek zawiózł łup do lombardów w Białymstoku. Dostał ponad 1 000 złotych. Podzielili się...

Złodziejski zew odzywał się w Darku coraz częściej. Przestał mieć skrupuły. Chodził po sklepach, biurach. Penetrował zaplecza. Obserwował i kradł. Był sprytny. Nikt go nie przyłapał...

Pewnego razu ktoś wszedł na zaplecze, gdy okradał sklep. Schował się w kącie za szafą. To była dziewczyna. Obserwował ją ze swojej kryjówki, gdy porządkowała dokumenty. W końcu wyszła, ale zamknęła drzwi na klucz. Był w pułapce. Gdy w środku nocy wydostawał się przez okno, zawył alarm. Rzucił się do ucieczki. Przestraszył się. Wsiadł do samochodu i oparł się aż w Grajewie.

Nie mógł zapomnieć dziewczyny. Po paru tygodniach wrócił na miejsce swojej porażki. Nie było jej. Opisał ją. Powiedział, że jest kumplem jej brata i ma do niej sprawę. Facet ze sklepu poinformował, że Anka pracuje teraz w salonie piękności. Znalazł ją pod wskazanym adresem. Poczuł na jej widok wielką radość. Zapytał, czego sobie życzy. „Wyglądzenia zmarszczek i manicure”, zażartował. Dziewczyna uśmiechnęła się. Przekomarzali się, w końcu zaczęli flirtować. Darek wyszedł z zakładu po seansie w solarium i z imieniem dziewczyny na ustach. Wykupił cały pakiet na opalanie, choć był lipiec. Nim skończył się opalać, Anka

się z nim umówiła. Mieszkała na stacji z koleżanką. Umawiali się w jej pokoju, gdy koleżanka wyjeżdżała do rodziców. Darkowi to nie wystarczało. Chciał być z Anką dzień i noc. Był zakochany bez pamięci. Oświadczył się jej. Pobrali się i zamieszkali u jego rodziców, którzy byli bardzo zadowoleni z pięknej synowej oraz z tego, że Darek się ustatkował. Ojciec załatwił mu pracę. Darek wstawał rano, wychodził z domu, jechał do pracy.

Po dwóch miesiącach powiedział Ance, że do pracy nie idzie: „Mam coś lepszego na oku. Pracę za naprawdę przyzwoite pieniądze jako przedstawiciel handlowy”, powiedział. Wszystko zaplanował. Będzie wyjeżdżał „w teren” rzekomo jako handlowiec, a w rzeczywistości na kradzieże. Odezwał się złodziejski zew...

Przez kilka miesięcy Darek okradał ludzi, mieszkania, sklepy. Zapuszczał się coraz dalej od Łomży. Często nocował gdzieś w przydrożnym zajeździe lub pensjonacie. „Nie zdążę wrócić, miałem tu dużo pracy, szef na mnie wszystko zwała. Oczekuj mnie jutro”, dzwonił do Anki. A w nocy poszedł na kolejny włam...

Gdzie ty jesteś? Co robisz?”, zapytała rankiem Anka. Zaniepokoiło go to. Pierwszy raz usłyszał w jej głosie taki ton. „Ona wszystko wie. Ale jak się domyśliła?”, przeraził się. Gdy wrócił do Łomży, podeszło do niego dwóch mężczyzn. „Jest pan zatrzymany”, powiedzieli. To byli policjanci...

Darek odsiedział dwa i pół roku. Ania rozwiodła się z nim jeszcze przed wyrokiem. Zgodził się na rozwód bez dyskusji, a teraz żałuje. Ukryła przed nim, że jest w ciąży. Ich synek Adaś ma już 10 lat.

Po wyjściu z więzienia wyjechał za granicę. Kilka lat mieszkał w Anglii, potem przeniósł się do Niemiec. W końcu przyjechał do Łomży prosić Ankę, żeby pozwoliła mu być ojcem Adasia. Ale spóźnił się. Anka wyszła za mąż. Z Adasiem i mężem wyjechali z Łomży. Podobno za granicę. Darek nie mógł się z tym pogodzić. Znow zaczął kraść. I znow trafił za kratki. Jako recydywista, dostanie wyższy wyrok...

KAROL ZARĘBA

Redakcja i administracja: ŁOMŻA, 3 Maja 10

■ Nr 20 ■ 17 maja 2015 **KONTAKTY** ■ — 13

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
SZTACHETY METALOWE.
86 216 – 22 – 27, 604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 169/15-o-i)

Szamba betonowe wodoszczel-
ne, atestowane, różne pojem-
ności, montaż gratis!
515 – 373 – 550

(p-000064-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI Express Credit, Mazo-
wiecka 1/27; 510 – 500 – 119

(fak. 106/15-o-i)

EXPRESOWA GOTÓWKA BEZ BIK KREDYTY

500 – 547 – 057



Ale szybka gotówka – nawet
10 000 zł! Proste zasady, bez
zbędnych formalności. Provident
Polska SA 600 – 400 – 295 (opłata
wg. taryfy operatora).

(fak. 134/15-o)

LOKALE

Mieszkanie do wynajęcia 52 m²
ul. Dworna, blisko Katedry w Łom-
ży, 533 – 282 – 890

(p-000127-o)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samocho-
dów Łomża 86 216 – 32 – 42,
604 – 430 – 889

(fak. 65/15-o-i)

Sprzedam Dacia Logan, 1.4, rok
produkcji 2005, benzyna gaz,
tel. 608 – 436 – 072

(p-000121/15-o-i)

Sprzedam Ford Fiesta 2006r. 1.3

LPG 2letni, 103 tys. km. Salon
polska, stan idealny. Ogłosze-
nie prywatne. Wyposażenie pod-
stawowe 3 drzwi. Cena 10 900 zł.
Jedwabne 605 – 610 – 337

(fak/sms)

Sprzedam Opel astra 2, 2003r.
1.6 84 km LPG, 199 tys. km. Salon
polska, stan bardzo dobry. Ogło-
szenie prywatne. Wyposażenie
Podstawowe 5 drzwi. Cena 8 900
zł. Jedwabne 605 – 610 – 337

(fak/sms)

NAUKA

Matematyka – korepetycje, przygo-
towanie do matury 603 – 847 – 463

(fak. 146/15-i-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 55 m²,
Wojska Polskiego, II piętro,
86 216 – 53 – 12

(p-000077-o-i)

Sprzedam plac budowlany 1547 m²,
Łomża ul. Wesoła 89

(p-000083-o-i)

Sprzedam kawalerkę 33,5 m²,
Łomża Porucznika Łagody 4 c,
503 – 855 – 192

(p-000093-o-i)

Sprzedam działkę w Gietczyźnie,
pow. 2 ha, w tym 0,6 ha las na
wzgórzu przy drodze polnej. Sad,
ogród 2 niezależne budynki mies-
kalne, murowana piwnica gospo-
darcza, szopa, studnia. Możliwość
oddzielenia sprzedaży lasu i mniej-
szego budynku mieszkalnego przy
ulicy, tel. 606 – 974 – 014

(p-000112-o-i)

Sprzedam działki 10a i 15 a,
Stare Ratowo koło Śniadowa,
604 – 278 – 057

(p-000111-o-i)

Sprzedam domek letniskowy ko-
ło Nowogrodu we wsi Ptaki, domek
typ górski, pow. 50 m², działka za-
gospodarowana z garażem, cena
do uzgodnienia, 698 – 083 – 597

(p-000113-o-i)

Sprzedam dom w Małym Płocku
86 279 – 13 – 51

(p-000115-o-i)

Sprzedam M4 o pow. 72 m²,
602 – 752 – 968

(p-000124/15-o-i)

Sprzedam działkę rolną z budyn-
kiem mieszkalnym pow. 1,48 ha,
Czerwin, 601 – 735 – 769

(p-000126-o-i)

Sprzedam M4, ul. Piękna, 3 piętro,
55 m², tel. 519 – 828 – 929

(fak/sms)

ODDAM

Oddam za darmo suczkę, 6-mie-
sięcną w dobre ręce, sierść ru-
do brązowa, tel. 668 – 574 – 931

(o/b)

Oddam za darmo w dobrym sta-
nie wersalkę osobie potrzebują-
cej, tel. 86 218 – 88 – 40

(o/b)

PRACA

Firma transportowa zatrud-
ni kierowców w transporcie
międzynarodowym, kat. C+E
tel. 663 – 223 – 306

(fak. 145/15)

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, tel. 511 – 529 – 965

(fak. 172/15-o-i)

Firma budowlana z Grajewa za-
trudni pracownika do elewa-
cji. Praca pon-pt. Warszawa,
tel. 508 – 531 – 459

(fak/sms)

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrolęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 – 769 – 09 – 89.

(fak. 151/15-o-i)

Kury odchowane w ciągłej
sprzedaży, Ratowo-Piotrowo 9,
508 – 393 – 737

(p-000089-o)

**Sprzedam słomę, siano, w be-
lach ze stodoły, sianokiszon-
kę w belach, okolice Miastkowo,**
Śniadowo, 694 – 277 – 901

(p-000090-o)

Siedlisko gm. Piątnica
789 – 417 – 416

(p-000098-o-i)

Sprzedam słomę 504 – 219 – 124

(fak. 178/15-o-i)

**Tarcica: dąb, jesion, lipa, olcha,
czereśnia, brzoza, orzech, klon.**
Sucha, świeża, sezonowa, obłogi
8 cm, okleina 502 – 554 – 424

(fak. 167/15-o)

Sprzedam jałówkę wysokocielną
500 – 242 – 364

(p-000119-o-i)

Sprzedam las 510 – 582 – 345

(p-000123/15-o-i)

**Sprzedam jałówkę wyso-
ko cielną ok. Radziłowa, cena**
4 500 zł, tel. 607 – 875 – 291 lub
86 273 – 66 – 20

(fak/sms)

**Sprzedam zbiornik do mle-
ka 1150 wanna, cena 7 000 zł**
tel. 660 – 824 – 418

(fak/sms)

RÓŻNE

Bezpłatny odbiór niepotrzeb-
nych urządzeń RTV, IT: kompu-
tery, monitory, zasilacze, drukar-
ki i inne zbędne części tego typu.
Zapewniam własny transport.
Tel. 664 – 866 – 470

(p-000109-o-i)

RTV-AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODE-
RY SAT, DVB-T FERGUSON, CEN-
TRUM NC+ Łomża, Plac Nie-
podległości 9. Zdzisław Ksepka
Zaprasza. 86 216 – 34 – 38

(fak. 01/15-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86
218 – 00 – 01

(fak. 05/15-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, sobo-
ty, niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak. 07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – so-
boty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 06/15-o-i)

USŁUGI

Malowanie dachów.

668 – 141 – 137

(fak. 167/15-o)

Usługi koparko – ładowarką, do-
stawa piasku, żwiru, czarnoziem
695 – 594 – 619

(fak. 179/15-o-i)

PHU NEPTUN przedstawiciel firmy
KOŁTON – producent pieców do
CO. Montaż, serwis, modernizacja
kotłowni, instalacje CO, wodno –
kanalizacyjne, montaż palników na
pelet Kostrzewa, Piątnica, ul. Polna
3, tel. 600 – 963 – 853

(p-000118-o-i)

Usługi remontowo – wykończenio-
we. Malowanie, szpachlowanie,
panele, tapety itp. Wycena gratis!
Tel. 698 – 289 – 749

(fak/sms)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



RE/MAX PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



cena 369 tys. zł

Dom, zakład produkcyjny
Elżbiecin 3H k. Łomży



cena 319 tys. zł

Dom wolnostojący Stare
Kupiski ul. Wierzbowa 4



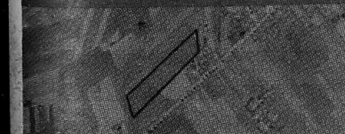
cena 209 tys. zł

Siedlisko na rzekę
Skroda, Niksowizna 5



ceny od 39 tys. zł

Działki budowlane
z pozwoleniem
Kisiołki 7km od Łomży



cena 3 100 tys. zł

Działka inwestycyjna
3,5 ha Zambrów
przy trasie S8, E67



do wynajęcia

Lokal 86 m2, Zambrów
Plac Sikorskiego 6
1650 zł/m-c

KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945
Al. Piłsudskiego 11a

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Hondę Shadow
110 spirit, 2006 rok, cena 17 000 zł,
tel. 509 - 903 - 411 (o/b)

Sprzedam Seata Cordoba
1.4 benzyna, 1997 rok, 244 tys.
przebieg, pierwszy właściciel,
cena 3 500 zł, tel. 509 - 903 - 411 (o/b)

Sprzedam Żuk - Nysa
części, wał korbowy ce-
na 150 zł, obudował sprzęgła
cena 100 zł, skrzynia biegów,
cena 200 zł, tel. 516 - 991 - 522 (o/b)

Sprzedam komplet felg
chromowanych 17cali
5x112x57 z oponami letnimi 2x
Dunlop 225x45x17 z 2013r i 2x Da-
yton 225x45x17 z 2011r, Grajewo,
cena 1 600 zł, tel. 795 - 393 - 181 (o/b)

Sprzedam Opla Astra II 1.6 gaz
(2004), metalik, kombi, stan idealny,
zadbane wnętrze, Grajewo, ce-
na 9 300 zł, tel. 796 - 805 - 634 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat
1.9 TD (1996), cena 2 500 zł,
tel. 500 - 725 - 840 (o/b)

Sprzedam Zabudowa do wożenia
zwierząt, aluminiowa, fabryczna,
550x245cm, z Mercedesa 814,
cena 7 000 zł, tel. 888 - 435 - 368 (o/b)

Motorower Simson
S 51 (1982) sprowadzony
z Niemiec, zarejestrowany, ce-
na 2 500 zł, tel. 519 - 359 - 740 (o/b)

Sprzedam Etz 250 (1986) czerwony,
oryginalny, niemalowany, ce-
na 2 400 zł, tel. 519 - 359 - 740 (o/b)

Sprzedam Mitsubishi Space
star (2001) 1.9 DID, srebrny, stan
bardzo dobry, cena 5 500 zł,
tel. 519 - 359 - 740 (o/b)

Sprzedam Cross Kawasaki
650cm3, stan bdb, możli-
wość rejestracji, cena 4 000 zł,
tel. 604 - 527 - 429 (o/b)

Sprzedam Corolla (2002), stan
bdb, 2.0 d4d 110KM, klimatyzacja,
alufelgi, elektryka, cena 8 500 zł,
tel. 604 - 527 - 429 (o/b)

Sprzedam Opel Corsa: opony
zimowe Continental 175x75xR13,
felgi stalowe, 4 sztuki, cena 430 zł
komplet, cena 668 - 178 - 073 (o/b)

Sprzedam Seat Ibiza (2003):
skrzynia biegów, usterka wybie-
raka, cena 250 zł do uzgodnienia,
tel. 668 - 178 - 073 (o/b)

Sprzedam Opla Astra 2 1.6B (1999),
do lekkich poprawek, cena 2 999 zł,
tel. 668 - 178 - 073 (o/b)

Sprzedam Opla Zafira 1.6B
(2001)7 osobowe, klimatyzacja,
4 elektryczne szyby, erl. lusterka,
zadbany, sprowadzony, opłacony,
cena 12 700 zł, tel. 534 - 611 - 709 (o/b)

Sprzedam Hondę Jazz 1.4B,
z Niemiec, bezwypadkowy, serwis
aso, I właściciel, klimatyzacja, esp,
abs, radio cd, 2 klucze z pilotami,
czarny metalik, elektryka,
stan idealny, cena 14 700 zł,
tel. 733 - 653 - 595 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat
B5 1.9 TDI (1998) stan bdb, sedan,
cena 6 000 zł, tel. 518 - 408 - 156 (o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos 1.5 ben-
zyna (1999) stan bardzo dobry,
cena 1 700 zł, tel. 518 - 408 - 156 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf
3 1.8 benzyna (1996) nie
wymaga wkładu finansowego,
cena 3 200 zł do uzgodnienia,
tel. 784 - 091 - 178 (o/b)

Sprzedam Kawasaki ninja zx6r
600cm (1995) stan db, jeździ bez
problemu, cena 4 200 zł do uzgod-
nienia, tel. 604 - 826 - 388 (o/b)

Sprzedam Renault Trafic 2.5D, sil-
nik Iveco, bardzo oszczędny, prze-
gląd na rok ważny, opłaty aktualne,
po wymianie hamulców, skrzy-
niowy, aluminiowa paka odkryta,
cena 4 500 zł, tel. 789 - 483 - 164 (o/b)

Sprzedam Skuter keeway matrix
rs 50, 2011 rok produkcji stan
idealny nie wymaga wkładu
finansowego przebieg 1600 km,
cena 2 900 zł do uzgodnienia,
tel. 698 - 387 - 434 (o/b)

KONKRET Pożyczki dla każdego

* POŻYCZKI pozabankowe

* KREDYTY wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS Lektor 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WOZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam ciągnik rolniczy C-330,
rej, opony dobre, stary typ, ce-
na 13 000 zł, tel. 667 - 246 - 306

Sprzedam ciągnik C-360 - czę-
ści wał korbowy, cena 250 zł,
tuleje głowice, cena 50 100 zł,
tel. 516 - 991 - 522

Sprzedam rozbijak do trawy
firmy Kuhw, szerokość robocza
3,60 m, stan dobry, cena 3 700 zł,
tel. 604 - 968 - 483

Sprzedam łąkę około 70 ary gm.
Łomża ogr. Milewo, cena 18 500 zł,
tel. 667 - 246 - 306

Sprzedam sianokiszonkę w belach,
cena 90 zł, tel. 86 476 - 45 - 45

Sprzedam talerzówkę 28, ce-
na 5 000 zł, tel. 518 - 690 - 682

Sprzedam kabinę do C-330, ce-
na 1 200 zł, tel. 518 - 690 - 682

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy,
cena 2 600 zł, tel. 518 - 690 - 682

Sprzedam owijkę Sokółka (2006),
cena 4 200 zł, tel. 518 - 690 - 682

Sprzedam chwytak do bel
na tył ciągnika, cena 1 200 zł,
tel. 518 - 690 - 682

Sprzedam młynek bijako-
wy, 1 stopa, cena 2 000 zł,
tel. 518 - 690 - 682

Sprzedam Tur 3-sekcyj-
ny do C-330, cena 4 300 zł,
tel. 518 - 690 - 682

Sprzedam brony 3, cena 400 zł,
tel. 518 - 690 - 682

Sprzedam sadzarkę czeską
do ziemniaków, cena 1 000 zł,
tel. 518 - 690 - 682

Sprzedam przewracarko-
zgrabiarkę 6, cena 600 zł,
tel. 668 - 354 - 389

Sprzedam jałówka, 75% HF,
czarno-biała, 54kg, cena 550 zł,
tel. 668 - 354 - 389

Sprzedam agregat do białkowania
i dezynfekcji, nowy, cena 1 200 zł,
tel. 692 - 172 - 743

Sprzedam borty do przyczepy 4,5t,
cena 1 600 zł, tel. 692 - 172 - 743

Sprzedam owijkę bel Metal
Fach (2003), licznik bel, stan
bardzo dobry, cena 4 000 zł,
tel. 536 - 010 - 417

Sprzedam rozrzutnik obornika
4t, dwuosiowy, cena 6 500 zł,
tel. 691 - 675 - 411

Sprzedam jałówka HF 99%, cielna
3 mies, cena 3 300 zł do uzgodnie-
nia, tel. 606 - 504 - 862

Sprzedam zbożowy Bizon z056,
nowe podajniki, ok. Nowych Piekut,
cena 18 000 zł do uzgodnienia,
tel. 660 - 519 - 534

Sprzedam kosiarkę Claas
WM 24 C, ok. Nowych Piekut,
cena 2 500 zł do uzgodnienia,
tel. 660 - 519 - 534

Sprzedam cielaki, małe, mogą być
hf, mieszane, najchętniej mięsne,
cena 500 zł, tel. 500 - 485 - 559

Sprzedam przewracarkę do
siana 4-gwiazdowa, cena 3 100 zł,
tel. 500 - 819 - 619

Sprzedam sadzarkę kubetkową,
cena 1 100 zł, tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam opryskiwacz 400l, ce-
na 600 zł, tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam beczkowóz 4000l, ce-
na 7 000 zł, tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam kosiarkę polską 185cm,
hydraulicznie podnoszona, ce-
na 3 000 zł, tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam chwytak do bel
na tył ciągnika, cena 1 000 zł,
tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam opony do C-360, 2 sztu-
ki, cena 300 zł, tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam grabiarkę 7, cena 800 zł,
tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam talerzówkę 24 talerze,
cena 4 200 zł, tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam tur do C-330, ce-
na 3 000 zł, tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam kosiarka polska, ce-
na 1 800 zł, tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam kopaczka do
ziemniaków, cena 1 700 zł,
tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam młynek bijako-
wy, 1 stopa, cena 2 000 zł,
tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam lej do nawozów, ce-
na 300 zł, tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam rozrzutnik 1 osiowy,
cena 2 600 zł, tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam cyklop polski, ce-
na 4 000 zł, tel. 510 - 759 - 110

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
1.85m, stan bardzo dobry (2013),
cena 2 800 zł do uzgodnienia,
tel. 510 - 568 - 128

Sprzedam agregat ścierniskowy
3m, na 9 łap, wał parcera (2004),
zęby na sprężynie, cena 7 600 zł,
tel. 609 - 372 - 586

Sprzedam byczka tygodniowego
ncb, zarejestrowany, cena 500 zł,
tel. 609 - 372 - 586

Sprzedam szyny do tura do C-360,
cena 800 zł, tel. 887 - 334 - 593

Sprzedam agregat 3m, ce-
na 1 500 zł, tel. 887 - 334 - 593

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
1.85m, stan bardzo dobry (2013),
cena 2 800 zł do uzgodnienia,
tel. 510 - 568 - 128

Sprzedam bizon ZO 56 (1986),
stan dobry, okolice Wysokiego
Mazowieckiego, cena 28 000 zł,
tel. 519 - 109 - 920

Sprzedam słomę, 100 bel, ze
stodoły, ok. Wysokiego Mazo-
wieckiego, cena 40 zł sztuka,
tel. 519 - 109 - 920

Sprzedam prasę belującą zachod-
nia Gaspardo (2011), pełna opcja,
siatka, sznurek, c. smarowanie,
szerokie koła, cena 37 500 zł,
tel. 536 - 010 - 417

Sprzedam prasę belującą Deutz
Fahr gp 2.30, stan db, zadbana,
cena 14 900 zł uzgodnienia,
tel. 504 - 512 - 349

Sprzedam lawetę do bel 8m
x2,4m jak nowa, cena 17 000 zł do
uzgodnienia, tel. 86 477 - 14 - 21

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013, poz. 687 ze zm.) oraz art. 49 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 ze zm.) zawiadamiam, że w Starostwie Powiatowym w Łomży, zostało wszczęte postępowanie administracyjne z wniosku Wójta Gminy Wizna z dnia 22 kwietnia 2015 r. w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie i rozbudowie drogi gminnej nr 105622B we wsi Zanklewo Nowe, gm. Wizna.

Klasa drogi – gminna dojazdowa D, od km rob. 0+000,00 do km rob. 1+612,56.

Inwestycja będzie realizowana na działkach (obręb Zanklewo Nowe):

1. istniejącego pasa drogowego – nr ew. 594,
2. do czasowego zajęcia – nr ew. 597,
3. przewidzianych do podziału i wykupu o nr ew.: 421, 424, 426, 428, 366, 405, 406, 407, 408, 409/3, 447, 448, 450, 451, 454, 457/6, 460, 463, 468, 471, 474, 477, 480, 483, 486, 489, 492, 495, 498, 501, 504, 508,

511, 514/1, 514/2, 535, 538, 541/2, 541/1, 544, 555, 556.

Zakres inwestycji obejmuje:

- przebudowę i rozbudowę istniejącej nawierzchni jezdni,
- przebudowę istniejącego przepustu pod koroną drogi w km 0+119,28,
- budowę rowu zakrytego w km 0+702,70,
- przebudowę istniejącego przepustu Ø 350 na rów zakryty w km 1+102,92,
- przebudowę istniejących zjazdów na posesje i pola,
- budowę rowu odkrytego w km 0+545,74 – 0+702,20.

W terminie do dnia **05.06.2015 r.** w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 328 od poniedziałku do piątku, w godz. od 7.30 – 15.30, strony mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz złożyć ewentualne uwagi i wnioski.

Zgodnie z art. 49 k.p.a. zawiadomienie i doręczenie obwieszczenia uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Wizna oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Wizna i Starostwa Powiatowego w Łomży, **tj. od dnia 14.05.2015 r. do dnia 28.05.2015 r.**

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY WYSOKIE MAZOWIECKIE

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2015 poz. 199), art. 39 ust. 1, art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2013r., poz. 1235, z późn. zm.) oraz uchwały Rady Gminy Wysokie Mazowieckie Nr 172/XVII/12 z dnia 30 maja 2012 roku zawiadamiam o wyłożeniu po raz drugi do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów miejscowości **Brzóska Brzezińskie** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od **26.05.2015r.** do **17.06.02.2015r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie, pokój nr 10, tel. (086) 2757441, w godzinach pracy urzędu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w **dniu 03.06.2015r. w Sali Konferencyjnej Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie o godz. 12.00.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wysokie Mazowieckie z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **02.07.2015r.**

Pisma należy kierować na adres: Urząd Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie lub w postaci elektronicznej opatrzonej bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego certyfikatu na adres mailowy: gmwm@op.pl lub opatrzonej podpisem potwierdzonym profilem zaufania ePUAP lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej.

KOMUNIKAT**Burmistrz Miasta Zambrów**

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2014 roku poz. 518 z późn. am.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 11 maja 2015 roku do 1 czerwca 2015 roku) następujące wykazy:

- lokali mieszkalnych nr 11 i nr 17 przy ul. Podedwornego 3 w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży

ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na wykonanie robót budowlanych obejmujących swoim zakresem:

- **Remont parkingu dla samochodów osobowych z przebudową nawierzchni istniejącego placu manewrowego wraz z przyłączem kanalizacji deszczowej przy ul. Krótkiej w Łomży.**
- **Krycie dachu papą termozgrzewalną lub hydronylonem (dwa warianty) z wymianą obróbek blacharskich budynku przy Placu Niepodległości 15**
- **Przebudowa wodociągu w trakcie remontu parkingu przy ul. Polowej 17 w Łomży**
- **Wykonanie ścianki treningowej do gry w tenisa przy ul. Konstytucji 3 Maja w Łomży**

Termin składania ofert – do 29.05.2015 r. do godz. 1000.

Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży – Al. Legionów 7 B, w sekretariacie (pokój nr 1), w zaklejonych kopertach z napisem: „Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa – przetarg nr 2/2015”. Specyfikację istotnych warunków zamówienia zainteresowani oferenci mogą otrzymać w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 6. Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 29.05.2015 r. o godz. 1015 w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 10 (świetlica). Bliższych informacji udzielają: Ryszard Mierzejewski tel. 86 215 26 65 i Jacek Gutowski tel. 86 215 26 58 Robert Gruszczyński tel. 86 215 26 59

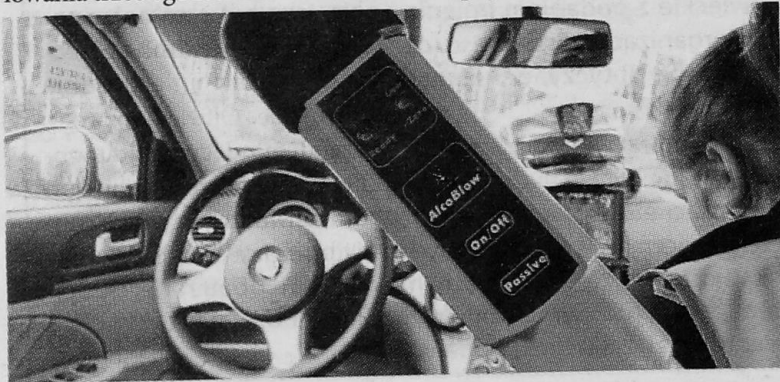
TAXI PLUS**196-26****800 17 17 18**

Od 15 maja i od 18 maja 2015 roku wchodzi w życie ważne zmiany w przepisach ruchu drogowego. Lepiej się z nimi zapoznać

Ostre kary dla kierowców

Od 15 maja 2015 roku zmieniają się zasady przewożenia dzieci: dziecko poniżej 150 cm wzrostu należy przewozić w odpowiednim do wagi i wzrostu foteliku, dziecko o wzroście powyżej 135 cm można przewozić na tylnym siedzeniu zapięte pasami bezpieczeństwa, jeżeli ze względu na masę i wzrost dziecka niemożliwe jest zapewnienie mu odpowiedniego fotelika; dziecko poniżej 3 lat nie może być przewożone w pojeździe nie wyposażonym w pasy bezpieczeństwa i fotelik bezpieczeństwa; dziecko w wieku co najmniej 3 lat może podróżować na tylnym siedzeniu zapięte pasami bezpieczeństwa, przewożone jako trzecie, w sytuacji, gdy pozostała dwójka dzieci podróżuje w fotelikach i nie ma możliwości zainstalowania trzeciego fotelika.

Od 18 maja 2015 jeżeli: prowadzisz pojazd mechaniczny w stanie nietrzeźwości (ponad 0,5 prom); możesz trafić do więzienia na 2 lata; utracisz prawo jazdy od 3 do 15 lat lub dożywotnio, gdy już byłeś skazany za to przestępstwo (recydywa); zapłacisz na wzięcie w wysokości co najmniej 5 000 zł lub w przypadku powtórnego skazania za ten czyn co najmniej 10 000 zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. Jeżeli przekroczyłeś prędkość w obszarze zabudowanym o więcej niż 50 km/h lub przewożysz większą liczbę osób niż jest to dozwolone, stracisz prawo jazdy na czas od 3 do 6 miesięcy. Gdy nadal będziesz jeździł bez uprawnień, możesz pójść do więzienia na 3 lata.



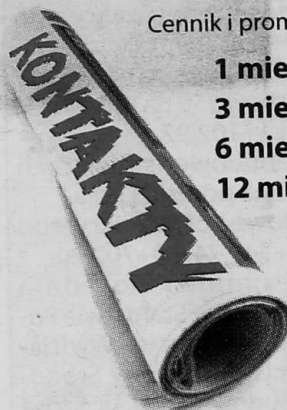
KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto
gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Zaginiony



Tomasz Sawicki (lat 36), mieszkaniec wsi Brzeziny Janowięta (gm. Dziadkowice) ostatni raz widziany był w dniach 14 - 21 lutego w Białymstoku przy ulicy Buskiej. Od tamtego czasu nie powrócił do domu zamieszkania ani nie nawiązał kontaktu z rodziną.

Rysopis: wzrost 188 cm, waga 100 kg, masywna budowa ciała, włosy ciemny blond, krótkie, oczy niebieskie, twarz owalna.

Wszystkich, którzy go widzieli lub mogą pomóc w ustaleniu miejsca pobytu, proszeni są o kontakt z najbliższą jednostką policji, tel. 997, komórkowy 112.

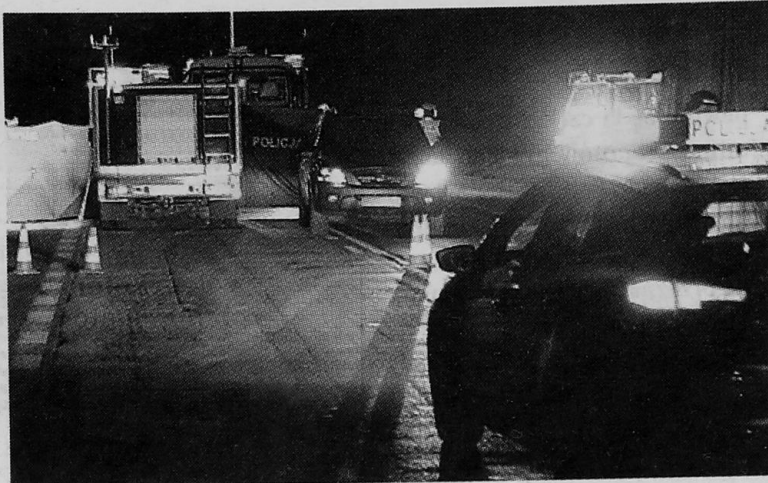
Koniec na drzewach

Uderzył w drzewo na prostej drodze skodą felicia kierowca (lat 43, mieszkaniec powiatu ostrołęckiego) w Chmielewie (gm. Nowogród) na trasie Łomża - Ostrołęka. Został przewieziony do szpitala z rozbitą głową. Prawdopodobnie nie miał zapiętych pasów bezpieczeństwa.

Na drzewie skończył także podróż kierowca (lat 21, mieszkaniec Szczuczyna) volkswagen na sharan na drodze Szczuczyn - Wąsosz. Z obrażeniami został przewieziony do szpitala.

Zapłacili gapowe

Dwie osoby zostały ranne w zderzeniu trzech aut przy przejeździe kolejowym w Konarzycach (gm. Łomża). Osobowe opel i skoda oraz dostawczy mercedes wyjeżdżały z Łomży. Gdy pierwsze dwa zatrzymał się przed przejazdem na znaku stop, kierowca dostawczego zagapił się, nie zdążył wyhamować i uderzył w tył poprzedzającej go skody, która ude-



Miejsce tragedii pod wsią Pęsy Lipno (gm. Rutki). Fot. policja

Śmierć policjantów

Na miejscu zginęli podinsp. Krzysztof Tumiel (lat 35) oraz st. asp. Cezary Mokrzewski (lat 38), gdy w nieoznakowany radiowóz Centralnego Biura Śledczego Policji uderzył czołowo w pobliżu wsi Pęsy Lipno (gm. Rutki) tir. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że ciężarówka nagle zjechała na lewy pas. Dwie osoby z radiowozu i kierowca ciężarówki zostali ranni. Policjanci podczas wypadku byli na służbie, przewozili aresztanta. Kierowca ciężarówki był trzeźwy. Został zatrzymany.

Podinspektor Krzysztof Tumiel był w policji od 1999 roku, od 2007 roku w CBS Policji; ostatnio pełnił obowiązki Naczelnika Wydziału do Zwalczania Zorganizowanej Przestępczości Narkotykowej Zarządu w Białymstoku.

St. asp. Cezary Mokrzewski, w policji od 2003 roku, od 2013 roku w CBS Policji; ostatnio na stanowisku specjalisty w tym samym Wydziale. Okoliczności wypadku bada policja w Zambrowie pod nadzorem Prokuratury Rejonowej.

rzyła w opla. Do szpitala zabrano kierowców obu aut osobowych.

Amator szybkiej jazdy

Audi pędzące z prędkością 154 km/h, wyższą o 64 km/h od dozwolonej, zarejestrowała policyjna kamera na drodze Łomża - Zambrow. Kierowca (lat 27) nie miał prawa jazdy, którego został pozbawiony za przekroczenie limitu 24 punktów karnych. Policja skierowała przeciwko niemu wniosek do sądu o ukaranie grzywną, karą bardziej dotkliwą, niż mandat.

Wymachiwał bronią

Nielegalnie posiadającym pistoletem gazowym wymachiwał w centrum miasta pijany mieszkaniec (lat 37) Białegostoku. Broń wy dobył podczas picia alkoholu z dwoma kumplami. Był pod wpływem 2,7 promila. Został zatrzymany.

Wpadł złomiarz

Ukradł złom za 700 zł z firmy w Łomży. Wchodził kilka razy na jej teren, korzystając z tego,

że ogrodzenie jest zdemontowane. Ma 59 lat.

Krzyże dla policjantów

Sierżant sztabowy Daniel Cибrowski i starszy posterunkowy Hubert Klimaszewski z komendy policji w Grajewie odznaczeni zostali przez Prezydenta RP Krzyżami Zasługi za Dzielność. Z narażeniem życia i zdrowia jesienią ubiegłego roku ratowali mieszkańców płonącego budynku w Grajewie. Dzięki ich interwencji, udało się wyprowadzić 20 osób, w tym dwie kobiety i dwoje dzieci z zablokowanego mieszkania.

REKLAMA

196-26
800 17 17 18

TAXI PLUS

TAXI PLUS

Ścigana babcia



List gończy za mieszkanką Łomży Hanną Elżbietą Chądzyńską (lat 64, na zdjęciu) wysłała Prokuratura Rejonowa w Łomży. Od jesieni 2014 roku ukrywa swojego trzyletniego wnuka Oliwier. Wszystko wskazuje na to, że uprowadziła go i jest już za granicą. Hanna Chądzyńska ma 158 cm wzrostu, jest średniej budowy ciała, oczy niebieskie, włosy krótkie, proste, farbowane na blond, uszy przyległe, nos prosty, wargi wąskie.

Rodzice Oliwier rozводzą się i zgodnie z decyzją sądu w czasie postępowania rozwodowego dziecko powinno być z matką. Ojcem chłopca jest syn Chądzyńskiej.

Hanna Chądzyńska jest znana z głośnej w całej Polsce sprawy bliźniaczek, które jako noworodki zostały z powodu zaniedbania personelu Szpitala św. Ducha w Łomży (już nie istnieje) 65 lat temu rozdzielone. Jedna z bliźniaczek trafiła do jej rodziny, a ona do rodziny, której urodziły się bliźniaczki.

Wszyscy, którzy mogą pomóc w ustaleniu miejsca pobytu poszukiwanej, proszeni są o kontakt z policją, tel 997, kom. 112. Za ukrywanie lub pomaganie w ucieczce grozi do lat 5. (ann)

Poradnia psychologa

Wpadłem w długi!

Zadłużyłem się u znajomych, na portalach społecznościowych, oferujących pożyczki. Jestem uczciwy, ale nie dam rady wszystkim oddać. I teraz śni mi się to, nie mogę pozbyć się stresu, nie wiem co robić, boję się sądu.

Jarek

W takiej sytuacji człowiek ma ochotę schować się do mysiej nory, zerwać stosunki, ukryć się. Niech Pan tego nie robi. Trzeba trzymać kontakt z wierzycielami, ustalić harmonogram spłat, przedstawić go wierzycielom. Proszę wyjawic swoją prawdziwą sytuację, w której się Pan znalazł. Jeśli regularnie będzie Pan oddawał nawet małe kwoty, ludzie

pozwolą Panu na to, że mimo kłopotów gra Pan uczciwie. Niech Pan też na własny użytek skonstruuje swój budżet: ile może Pan wydać miesięcznie, ile przeznaczyć na zwrot długów. Może Pan też zdecydować się na upadłość konsumencką, wtedy sąd pomaga w ustaleniu sposobu spłaty dłużników.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak
podlaski

Pstrąg z grilla
w boczk

Składniki:

- 4 oczyszczone pstrągi
- 16 cienkich plasterków wędzonego boczku
- 2 cytryny
- 3 dymki
- pęczek natki pietruszki
- gałązki świeżego tymianku
- 2-3 łyżki masła
- sól morską, biały pieprz

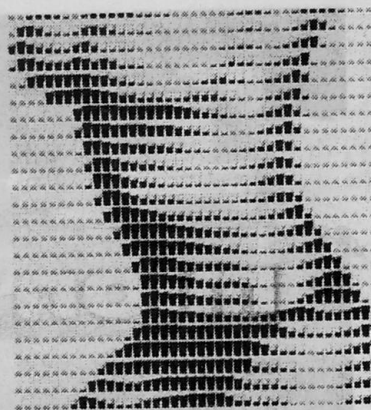
Ryby sprawiamy. Skrapiamy sokiem z cytryny. Oprószamy solą i pieprzem. Dymki oraz natkę pietruszki drobno siekamy. Trochę tymianku i natki odkładamy. Resztę mieszamy z dymką i masłem, faszerujemy ryby, wkładamy również po 2-3 plasterki cytryny.

Każdą tuszę owijamy plasterkami boczku, posypujemy pozostałymi ziołami i zawijamy w pergamin. Bardzo dokład-

nie zamykamy każdą paczkę, aby ryba pozostała soczysta.

Kładziemy paczuszki na ruszcie i grillujemy 20-25 min. W połowie pieczenia przekładamy na drugą stronę.

Przy okazji rada, jak pozbyć się ości: od upieczonej, usmażonej, ugotowanej ryby odcinamy głowę. Dwoma widelcami delikatnie rozchylamy grzbiet, poczynając od głowy. Następnie jednym widelcem przytrzymujemy rybę na talerzu, drugim delikatnie zdejmujemy mięso z kręgosłupa z ościami w kierunku ogona (nigdy odwrotnie!). Gdy w ten sposób zdejmujemy mięso z górnego płata, wyciągamy (widelcem lub palcami) odsłonięty kręgosłup z ościami z dolnego płata od głowy w kierunku ogona.



Pytanie intymne

Wszyscy wychwalają seks, a ja mam go dosyć. Mój mąż chciałby się kochać każdego dnia po kilka razy. Na początku wydawało mi się to normalne i nawet mnie cieszyło, że tak bardzo mnie pożąda. Myślałam też, że jak mnie pragnie tak bardzo, to nie będzie mnie zdradzał. Byłam młodszą i kochaliśmy się tak często, jak tylko on miał ochotę. A miał ją zawsze. Ale mamy dwoje dzieci, jest więcej obowiązków i pracy. Często jestem

zmęczona, nie mam ochoty na nic, a już szczególnie na seks. On tego nie rozumie. Wymusza współżycie, budzi mnie w nocy, a właściwie gwałci, potem jeszcze rano. Tymczasem, że jestem zmęczona, że stosunki sprawiają mi ból, nic nie daje. Takie rozmowy kończą się niby „delikatnym” seksem albo szantażem, że mnie zdradzi, albo gniewem. Jestem bezsilna, co robić?

Sabina

Opisane zachowania wskazują na uzależnienie seksualne (seksoholizm). Współżycie wówczas jest zaspokajaniem własnego popędu seksualnego, rozładowaniem wszechogarniającego napięcia emocjonalnego bez liczenia się z odczuciami partnerki. Choroba burzy życie emocjonalne kochanków. Nie trzeba wspierać nałogu. Należy określić ściśle reguły współżycia, a gdy okażą się trudne do akceptacji, mąż powinien zgłosić się do lekarza. Z seksoholizmu można się wyleczyć, ale wymaga to czasu i pracy.

Lekarz domowy

Jak postępować przy krwawieniu z nosa?

Alicja

Ważne, aby ustalić przyczynę krwawienia. Może się pojawić przy przeziębieniu, gdy w czasie kataru nos jest zbyt gwałtownie oczyszczany. Przebywanie w suchych, klimatyzowanych pomieszczeniach wysusza śluzówkę i zwiększa kruchość naczyń krwionośnych, co może skutkować ich pękaniem i krwawieniem. Krew z nosa może wystąpić także przy poważniejszych schorzeniach (nadciśnieniu tętniczym, miażd-

życy, zaburzeniach krzepnięcia).

Przy wystąpieniu krwawienia należy usiąść z głową pochyloną do przodu. Taka pozycja uchroni przed spływaniem krwi do gardła. Należy oddychać ustami i delikatnie oczyścić nos. Następnie uciskać nos tuż poniżej części kostnej przez 5-10 minut. Na kark i czoło przyłożyć zimne okłady, które spowodują obkurczenie naczyń krwionośnych i zmniejszenie napływu krwi. Po takich zabiegach najczęściej krwawienie zostaje zahamowane. Ale jeśli po 30 minutach krwawienie nie ustępuje, należy skontaktować się z lekarzem.

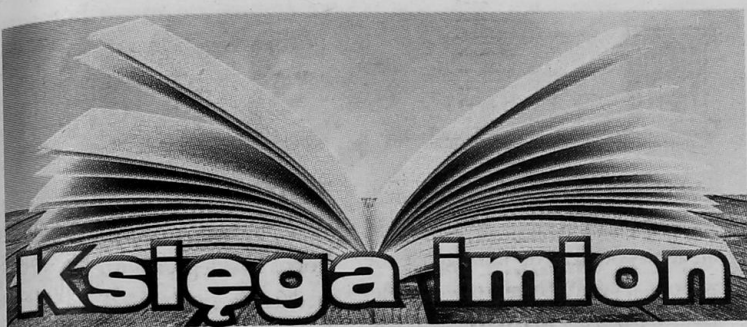
Pod paragrafem

Od niedawna mam mały sklep. Boję się zostawić dzienny utarg w sklepie i pieniądze wozić do domu. Myślę o kupieniu broni. Gdzie i jak załatwić się pozwolenie na broń?

Maria

Zezwolenie na broń palną i amunicję do tej broni wydaje komendant wojewódzkiej policji, do którego należy zwrócić się z pisemnym wnioskiem, wskazując cel i okoliczności uzasadniające wydanie pozwolenia (ważna przyczyna). Ubiegający się o pozwolenie na broń musi poddać się badaniom i przedstawić ko-

mendantowi orzeczenia lekarskie i psychologiczne stwierdzające, że nie ma zaburzeń psychicznych, nie wykazuje ograniczonej sprawności psychofizycznej, nie jest uzależniony od alkoholu. Należy także zdać egzamin ze znajomości przepisów, dotyczących posiadania i używania broni oraz posługiwania się nią. Za wydanie pozwolenia na broń oraz za wystąpienie do egzaminu pobierane są opłaty. Pozwolenia na broń nie otrzyma skazany prawomocnym wyrokiem sądu za umyślne i nieumyślne przestępstwo przeciwko życiu, zdrowiu, bezpieczeństwu w komunikacji.



Najpopularniejsze imieniny tygodnia (15 – 21 maja): Zofii, Szymona, Sławomira, Feliksa

Zofia – mądrość polega na tym, że dostrzega się w świecie ład, harmonię i odwieczny plan, a Zofie są wrażliwe na te wartości. Są też obdarzone bystrym okiem i przenikliwym umysłem, uwrażliwione na pewne subtelne szczegóły świata, które dla większości ludzi są wręcz niedostrzegalne. Mają naturalny talent wnikliwych psychologów. Trudno na nie wpływać i przekonywać do czegoś, do czego same nie mają przekonania. Zofie wiedzą swoje i cenią sobie własne zdanie. Nie należą do łatwo pozwalających sobą kierować. Są przy tym wolne od małostkowości, złośliwości czy podejrzeń. Do wielu spraw, które dla innych są przykre, podchodzą z czystym umysłem. W swoich życiowych wyborach rzadko popełniają omyłki, gdyż chroni je przed tym ostrożność.

Szymon – jest człowiekiem prostolinijnym, kochającym prawdę i sprawiedliwość. Te zasady dyktują jego sposób bycia, powodują jego aktywność społeczną, altruistyczną i charytatywną. Jest wrażliwy na sy-

tuacje życiowe ludzi. Stały w przekonaniach, pogodny w życiu. Lubi doradzać i służyć innym pomocą. Jest świadom tego, że na nim ciąży odpowiedzialność za wychowanie dzieci, dlatego do ich edukacji przywiązuje wielką wagę. Kocha przyrodę. Czyta książki, bywa w teatrze. Czasami bywa tajemniczy, nie lubi, by ktoś wchodził w jego prywatne życie.

Sławomir – żądny władzy, sceptycznie nastawionym do współpracowników, udający, że jest zapracowany i zajęty. Posiada umysł, który zdolny jest do przeprowadzania analizy zjawisk życiowych i oceny ludzi. Nie ma zbyt dużego temperamentu, jest mało towarzyski, lubi, by go ceniono i wywyższano. Nie ma za grosz poczucia humoru, nie znosi krytyki pod swoim adresem.

Feliks – po łacinie felix znaczy szczęśliwy. Opisując charakter Feliksa należałoby powiedzieć: na imię mu szlachetność, gdyż jest gotowy nieść bezinteresowną pomoc innym. A gdy już się w tym spełni, oddaje się swej drugiej namiętności, sportowi i kulturze.

wszedni; zgniłe – utracisz dobrą opinię; otworzyć i ujrzyć w nim pisklę – zapowiada wielkie profity; obrzucać kogoś zgniłymi jajkami – krzywdą, którą komuś wyrządzasz, zemści się na Tobie.

Róża: kwitnąca – zawładnie Tobą miłość; żółta – Twoje uczucie zakłóci zazdrość; ukłuć się cierniem róży – zmartwienia miłosne; podarować różę – daremna nadzieja; dostać różę – spełnienie marzeń o miłości; zwiędłe – rozczarowanie, samotność lub rozstanie.

Zakupy: robić dla siebie – spełniać się marzenia; żywności – poprawa warunków materialnych; kosmetyków – zaproszenie na bal, przyjęcie, spotkanie; robić zakupy dla kogoś – upokorzenie, konflikty.

Żmija: oszczerzy w otoczeniu; być ukąszonym przez żmiję – niedola.



Były papież Benedykt XVI miał wszystkie teksty obcojęzyczne, zapisane fonetycznie po niemiecku. Podczas zakończenia nabożeństwa w Polsce chciał pozdrowić Polaków. Szuka po kieszeniach, w notatkach. Nic. Po angielsku, francusku, włosku... Nagle znajduje jakąś bardzo starą kartkę. Uradowany czyta:

– Obrońcy Westerplatte! Poddajcie się! Nie macie żadnych szans!

Rok 2017...

– Przepraszam, jak dojechać do Bulwaru Lecha Kaczyńskiego? – pyta miejscowego turysta w małym miasteczku.

– Pojedzie pan ulicą Ofiar Katastrofy Smoleńskiej, skręci w prawo w ulicę Braci Kaczyńskich, potem przez Męczenników 10 Kwietnia, dalej prosto przez Prezydenta Tysiąclecia i skręci pan w lewo w Bojowników o Prawo i Sprawiedliwość. Potem już prosto do Placu Braci Bliźniaków z pomnikiem Jarosława Zbawiciela Polski, a tuż za nim jest Bulwar Lecha Kaczyńskiego.

Późnym wieczorem bandyta w czarnej masce wyskakuje na chodnik przed dobrze ubranego mężczyznę i przykłada mu broń między zębra:

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁÓŹA, STARY RYNEK 16

ŁÓŹA, DMOWSKIEGO 18

KodakExpress
Digital Solutions

– Dawaj swoje pieniądze! – żąda. Napadnięty odpowiada oburzony:

– Nie możesz tego zrobić! Jestem posłem!

– W takim razie oddawaj mi moje pieniądze! – krzyczy groźnie rabuś.

Polityk w restauracji zauważył przy stoliku samotnie siedzącą atrakcyjną młodą kobietę i zdecydował podejść do niej:

– Cześć. Mam na imię Marcin, mam 40 lat, zajmuję się polityką i jestem uczciwym człowiekiem.

– Cześć skarbie. Mam na imię Sara, mam 35 lat, zajmuję się prostytucją i nadal jestem dziewicą.

Naszym rozmówcą jest wicepremier Janusz Piechociński:

– Panie premierze. Kto wygra wybory prezydenckie?

– Nasz koalicjant.

– Czyli...

– Wszystko jedno.

– Icek, twoja żona puszcza się ze wszystkimi, a ty nic nie robisz!

– Mosze, przecież wiesz, że lepiej mieć 10 procent w dobrym interesie, niż 100 w złym interesie.

– Dlaczego kobiety tak szybko tyją po ślubie?

– Bo zanim nauczą się gotować, to muszą zjadać po dwie porcje.

– A jutro proszę przyprowadzić ze sobą żonę i wtedy przedyskutujemy spokojnie wasz problem – mówi psycholog.

– Proszę się zdecydować: albo mam przyprowadzić żonę, albo mamy spokojnie coś przedyskutować!

Mąż zastaje żonę z wibratorem.

– Co to jest? – pyta zdumiony.

– Nie twój interes! – odpowiada spokojnie żona.



Broń: widzieć – zachowaj ostrożność, kłótnia w powietrzu; biała (nóż, szpada, miecz itp.) – ogarnie Cię tęsknota; palna – zbliżają się kłopoty; strzelasz z broni palnej – choroba.

Jajko: widzieć lub mieć – harmonia domowa; znaleźć – zwiastuje trwały związek; bardzo duże albo trzymać je w ręku – korzystne wydarzenia; jak znosi je kura – zapowiedź dobrych wieści; jeść – oznacza koniec trosk o chleb po-

Program Nocy Muzeów w Łomży (16 maja)

- Muzeum Północno-Mazowieckie, ul. Dworna 22 C, godz. 18.00 – 24.00 – wystawy „Łomża. Wędrowka przez wieki”, „Światło z wdziękiem”, „Kurpiowskie osóbkki”, „Świat zmysłów”, „Pieniądz na czas potrzeby”; kiermasz Oficyny Wydawniczej Stopka.
- Galeria Sztuki Współczesnej, ul. Długa 13, godz. 18.00 – otwarcie wystawy malarstwa Teresy Adamowskiej.
- Galeria Pod Arkadami, Stary Rynek, godz. 19.00 – otwarcie wystawy fotografii Gabora Lörinczego „Obiektyw nie kłamie”.
- Muzeum Diecezjalne, ul. Giełczyńska 20 A, godz. 18.00 – wystawa fotografii Iwo Świątkowskiego „Portret w masce”; wystawa broni palnej; koncert muzyki klasycznej; godz. 19.00 – pokaz mody dziecięcej; godz. 20.00 – wernisaż wystawy „Akwarela Wojciecha Smółkowskiego”; godz. 21.30 – pokaz kina plenerowego.
- Galeria Aporia (róg ul. Giełczyńskiej i Senatorskiej), godz. 18.00 – Robert Sokołowski „Trzykropek”.
- Galeria Kreatywna (ul. Polowa 16), godz. 18.00 – performance Iwo Świątkowskiego.
- Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14), godz. 16.30 – spektakl Klubu Carpe Diem „Młodzi panowie trzej”; godz. 20.00 – „Wesele”, monodram Olgierda Łukaszewicza.
- Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13), godz. 19.00 – spotkanie z reporterem i dziennikarzem Jackiem Hugo-Baderem.
- Biblioteka Pedagogiczna (ul. M. Skłodowskiej-Curie 1), godz. 18.00 – spotkanie autorskie z Amosem Oskarem Rajchelem oraz wystawa malarstwa Ewy Jamiołkowskiej
- Katedra św. Michała Archanioła (ul. Dworna 25), godz. 19.00 – 23.00 – zwiedzanie katedry i krypt pod prezbiterium.
- Klasztor Kapucynów (ul. Krzywe Koło 3), godz. 20.00 – 23.00 – zwiedzanie kościoła i katakumb.
- Liceum Plastyczne (ul. M. Skłodowskiej-Curie 1), godz. 19.00 – 23.00 – „Noc w Plastyku” (otwarte drzwi pracowni artystycznych, warsztaty plastyczne, kawiarenka filmowa, kiermasz prac ze szkolnego archiwum).
- Archiwum Państwowe w Białymstoku Oddział w Łomży (al. Legionów 36), godz. 18.00-23.00 – prezentacja multimedialna „40 rocznica powstania województwa łomżyńskiego”.
- Restauracja na Farnej (ul. Farna 9), godz. 19.30 – otwarcie wystawy obrazów Iwajły Ziłkowej i recital Magdy Sinoff.
- Restauracja „Retro”, (ul. Nowogrodzka 157), godz. 21.00 – koncert jazzowy Nika Lubowicz Kwartet.
- Hotel Gromada (ul. Rządowa 1), godz. 20.00 – otwarcie wystawy fotografii „40 lat hotelu Polonez”.
- Izba Historii Łomżyńskiego Sportu (hostel MOSiR, ul. Zjazd 18), godz. 19.00 – 22.00 – zwiedzanie wystawy „Historia łomżyńskiego sportu”.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 14 maja (czwartek) – Ups! Arka odpłynęła, godz. 15.45 oraz Avengers: Czas Ultrona, godz. 17.30, 20.15; 15 – 17 maja (piątek – niedziela) – Apartament, godz. 16.00 oraz Avengers: Czas Ultrona, godz. 17.30, 20.15 (w sobotę i niedzielę także Ups! Arka odpłynęła, godz. 14.15); 18 – 20 maja (poniedziałek – środa) – Avengers: Czas Ultrona, godz. 16.00, 20.15 oraz Apartament, godz. 18.45.

Kino MDK w Grajewie: 15 – 16 maja (piątek – sobota) – Szybcy i wściekli 7, godz. 20.00; 17 maja (niedziela) – Ups! Arka odpłynęła!, godz. 17.00 oraz Szybcy i wściekli 7, godz. 19.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 14 maja (czwartek) – Ups! Arka odpłynęła, godz. 14.30 oraz Avengers: Czas Ultrona, godz. 16.45, 19.30; 15 i 17 – 20 maja (piątek i niedziela – środa) – Avengers: Czas Ultrona, godz. 16.45, 19.30 (w piątek i niedzielę także Ups! Arka odpłynęła, godz. 14.30).

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): możliwe małe zamieszanie emocjonalne, ale lepiej od razu do niczego się nie zobowiązywać. Dopiero w drugiej połowie wiosny zacznie iskrzyć prawdę i spontanicznie poczuje, czy to ważne. W tych dniach najcieplejsze klimaty w sercach urodzonych w drugiej dekadzie znaku!

BYK (21 IV – 20 V): przyjemne urozmaicenie. Nadto ktoś uruchomił strzałkę kompasu pozytywnych emocji. Idź w tym kierunku bez obaw. Nie warto obmyślać każdego kroku. Pozwól sobie na spontaniczną radość. Niczego w ten sposób nie zepsujesz!

BLIŹNIĘTA (21 V – 20 VI): na celowniku głównie sprawy codzienne i materialne, w finale dobre wieści. Jeśli rozglądasz się za miłością, znaczące zmiany przyjdą trochę później, a coś, na co mocno liczysz na początku lata...

RAK (21 VI – 22 VII): rozluźnij pancerzyk niedostępności, za którym szukasz bezpieczeństwa. Pozwoli to zobaczyć wszystko, co Ci umykało. Także czyjeś sympatyczne zainteresowanie. Jedynie urodzeni w pierwszych dniach znaku powinni zachować większą ostrożność.

LEW (23 VII – 22 VIII): czas mru-ga zalotnie, ale nie strosz grzywy, bo o numer za duże oczekiwania, przy prostoduszności Lwów, mogą stać się pułapką. Przyjmij życzliwe, choć bezkompromisowe rady, dotyczące obowiązków służbowych. Pamiętaj, że nawet najlepsze pomysły same się nie dokonają. Może nastąpić błysk, jeśli postąpisz konsekwentnie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): bierność, czekanie i coraz więcej smutecz-ków. Czas na Twój ruch! Bez obaw, przyjęty zostanie sympatycznie. I może uruchomić niezwykle tempo. Dadzą znać o sobie nie tylko tłumione emocje, ale i temperament. W każdym razie dni silnie podsyte erotyzmem!

WAGA (23 IX – 23 X): jeśli trudno Ci będzie zrozumieć motywację kogoś bliskiego, a postępowanie nie będzie się zgadzało z Twoim punktem widzenia, użyj swojego talentu, jakim jest umiejętność patrzenia na sytuację z różnych stron. Z wzajemnym zrozumieniem poczujeś jednoznacznie kojące prądy.

SKORPION (24 X – 22 XI): metoda klin klinem nie zawsze bywa skuteczna, tym razem jednak zaufaj gwiazdom i jeśli pojawi się coś, kto zadziała niczym balsam, poddaj się tej terapii bez obaw. Ożywienie nie ominie zmysłów, szczególnie jeśli pozwolisz sobie na większy luz.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): przeżyj relacje z bliskimi. Jeśli masz jakieś większe oczekiwania, dobry moment, aby o tym powiedzieć ciepło, ale wprost. Musisz się jednak liczyć z tym, że druga strona także postawi warunki. Im więcej obopólnych ustępstw, tym więcej dobrego może się przydarzyć.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): tydzień bez uniesień, ale ciekawy i bez nudy. Cierpliwości, a za jakiś czas uczuciowa zdobycz sama wpadnie w Twoje sidła! Stonuj przeciwności na swoim punkcie. Nie irtuj się tak drobiazgami!

WODNIK (21 I – 19 II): bez fajerwerków. Na razie to, na co liczysz, co przeżywasz, nie zatrząśnie Twoim światem. Jednak nawet flirt mocno podbuduje Twoją pewność siebie. A ta, zupełnie bez powodu, gdzieś Ci się ostatnio zagubiła.

RYBY (20 II – 20 III): sporo zawirowań i zawrotów głowy. Miłe uczucie, ale pamiętaj, że sfera sercowych emocji stanowi wyjątek od reguły, iż od przybytku głowa nie boli. Czasem wybór jest trudny, ale nie ma to jak w cieplej, bezpiecznej zatoczce...

Znasz angielski? Zgłoś się do Teatru

Znających język angielski do pracy przy organizacji 28. Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Walizka” poszukuje Teatr Lalki i Aktora w Łomży. Festiwal odbędzie się 10 – 13 czerwca. Przyjedzie kilkanaście teatrów lalkowych z zagranicy. Kto chce zdobyć no-

we doświadczenie, doskonalić znajomość języków obcych w bezpośrednich kontaktach z ludźmi z różnych krajów, nauczyć się pracy w zespole, poznać kulisy organizacji imprez plenerowych, może zgłaszać się do Teatru: teatr@lomza.pl, tel. 86 216 59 55. (ann)

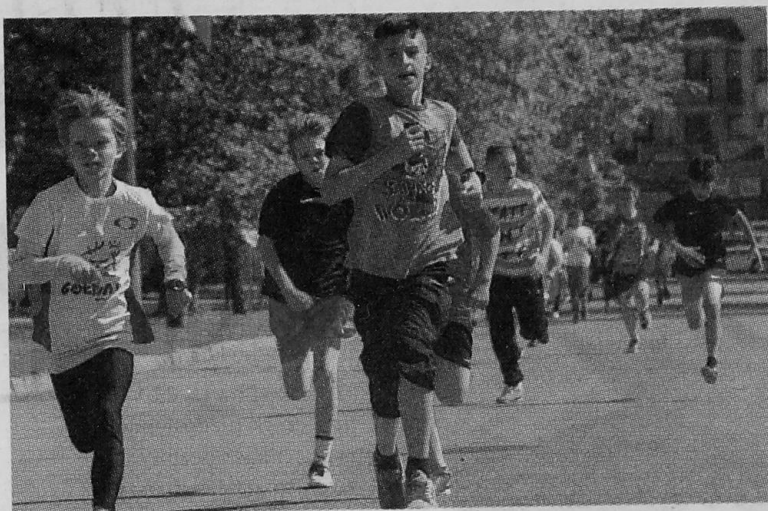
1 023 zawodników w Biegu Wilka!



Startowali sprzed Urzędu Miejskiego. Biegli ulicami wokół Magistratu. W XVII Międzynarodowym Ulicznym Biegu Wilka w Grajewie wystartowała w sobotę (9 maja) rekordowa liczba 1 023 zawodników na 22 dystansach, od 200 m do 10 km.

W Biegu Głównym na 10 km na starcie stanęło 95 biegaczy, wśród nich 23 kobiety z całej Polski oraz Litwy, Rosji i Białorusi. Wśród mężczyzn wygrali Andrzej Leonczuk z Białegostoku przed Pawłem Grygo z Łomży i Dariuszem Jurewiczem z Gołdapi. Wśród kobiet Marta Żabicka z Gołdapi przed Renatą Połubon z Elku i Małgorzatą Tramp z Gołdapi. Najlepsi z powiatu grajewskiego byli na tym dystansie Beata Nieradko i Karol Krzyżanowski.

W poszczególnych kategoriach wiekowych zwyciężyli: Arkadiusz Kadyszewski z Grajewa (nordic walking); Nikola Wojciechowska i Igor Fabiszewski z Grajewa (przedszkolaki i zerówki); Martyna Karcz i Kuba Żołnierowicz z SP 7 Łomża (kl. I szkoły podstawowe); Aleksandra Ziemkiewicz z SP Radziłów i Bartek Mazurek z SP 4 Grajewo (kl. II szkół podstawowych); Joasia Pruszyńska z SP Radziłów i Iwo Januszkiewicz z SP 3 Gołdap (kl. III szkół podstawowych); Maria Domańska z SP 7 Łomża i Staś Tomczak z SP 2 Grajewo (kl. IV szkół podstawowych); Elżbieta Milewska z SP Trzcianne i Fabricio Dominici z SP 2 Grajewo (kl. V sp); Martyna Mikulska z SP Wierzbowo i Dawid Kamiński z SP 2 Grajewo (kl. VI sp); Karolina Gajownik z Grajewa (bieg integracyjny); Julia Wojciechowska z PG1 Grajewo i Jacek Suchy



z LA OSiR Gołdap (gimnazja); Magda Rogowska z ZS 2 Grajewo i Mateusz Wielgus z KS Podlasie Białystok (szkoły ponadgimnazjalne); Adam Krymski z WSPol Szczytno (bieg otwarty). Gratulujemy! Koordynatorem Biegu Wil-

ka był, jak co roku, jeden z jego pomysłodawców Wiesław Jerulank.

Grajewski Bieg Wilka to jeden z najstarszych w regionie biegów ulicznych. Obecnie każde szanujące się miasto ma lub chce mieć swój bieg. Fot. Maratonka

Warmia – Olimpia 1:2; ŁKS – Dąb 2:1

Olimpia Zambrów pokonała w Grajewie Warmię 2:1 w 29 kolejce III ligi. Bramki strzelili w pierwszej połowie Michał Poduch i Michał Hryszko. Po przerwie kontaktowego gola dla Warmii zdobył Damian Zubowski, ale Wilkom nie starczyło już sił na walkę o remis. Olimpia wciąż wygrywa i utrzymuje pozycję lidera, choć czuje na karku oddech rywalki, Olimpii Elbląg, którą wyprzedza nadal tylko jednym punktem.

2:1 wygrał mecz 29 kolejki ŁKS z Dębem Dąbrowa Białostocka w Łomży. Bramki strzelili w drugiej połowie dla Łomży Carlos Ferreira i Krystian Pomorski. Gdy Łomża prowadziła 2 do 0, do walki rzucili się goście, prowadzeni przez byłego trenera ŁKS

Robert Speichlera. W 68 minucie zdobyli kontaktowego gola i dalej parli na bramkę ŁKS. Na boisku zaczęło dochodzić do niesportowych zachowań i przepychanek. Dziesięć minut przed końcem meczu dostał czerwoną kartkę Przemysław Olesiński i nasi kończyli grę w dziesiątkę. To pierwsze zwycięstwo ŁKS po serii porażek i remisów, dzięki któremu łomżyński klub „wrócił” na 12 pozycję w tabeli i widmo spadku do IV ligi nieco się od niego oddaliło.

W najbliższy weekend 30 kolejka sezonu 2014/2015, który zbliża się ku końcowi. ŁKS gra na wyjeździe z Jagiellonią II Białystok w niedzielę, 17 maja. W sobotę Warmia gra z Concordią w Elblągu, a Olimpia w Zambrowie z Sokołem Ostróda (godz. 17.00).

ŁKS w finale Pucharu Polski

W półfinałach Pucharu Polski w województwie podlaskim ŁKS pokonał w Goniądzu grającą w klasie okręgowej Biebrzę 5:4. Wynik ustalony został w rzutach karnych. Jagiellonia II Białystok pokonała czwartoligowy KS Michałowo 3:2 także w rzutach karnych. Finał okręgowy ŁKS – Jagiellonia II rozegrany zostanie w Łomży w czerwcu.

Lanczewska szósta na Mistrzostwach Świata

Szóste miejsce zajęła reprezentantka Polski Klaudia Lanczewska z Łomżyńskiego Klubu Karate na Mistrzostwach Świata w Tokio. Klaudia jest uczennicą Akademickiego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych przy PWSiP w Łomży.

Medale tancerzy

11 medali, w tym 3 złote i dwa puchary zdobyli tancerze Łomżyńskiego Studia Tańca BK Step Miejskiego Domu Kultury na VI Ogólnopolskim Festiwalu Tańca o Puchar Burmistrza Augustowa. W zawodach wzięło udział 700 tancerzy z 19 klubów.

Memoriał Tadeusza Susoła

Mistrzostwa Województwa Podlaskiego Juniorów i Juniorów Młodszych w Lekkiej Atletyce im. Tadeusza Susoła pod patronatem prezydenta Łomży odbędą się w niedzielę, 17 maja, na Stadionie Miejskim w Łomży. Początek, godz. 11.00. Rywalizacja odbędzie się w biegach na 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000 m; 100, 110 i 400 m ppł; w sztafetach 4 x 100 i 4 x 400 m; na 2 000 m z przeszkodami; skoku w dal, wżwyz, trójskoiku, pchnięciu kulą, rzucie oszczepem i dyskiem.

Zawód: piłkarka

W Gimnazjum nr 2 w Łomży powstanie od września klasa, w której dziewczęta uczyć się będą gry w piłkę nożną. Szkolenie piłkarskie finansować ma PZPN. Klasa ma liczyć 18 dziewcząt. Po ukończeniu gimnazjum będą mogły uczyć się dalej w liceum sportowym Akademickiej Szkoły Ponadgimnazjalnej i trenować piłkę nożną, a także występować zawodowo w damskiej lidzie piłki nożnej PZPN.

Adonis ma gościa



EUROPEJSKIE CENTRUM SZTUKI
OPERA
I FILHARMONIA
PODLASKA

16 maja
Bajka muzyczna w Venedzie

W sobotę o godz. 16.00 **Galeria Veneda** zaprasza **dzieci i nie tylko** na kolejną odsłonę muzycznej edukacji w wykonaniu **artystów Opery i Filharmonii Podlaskiej**. Tym razem obejrzymy fragmenty spektaklu „Adonis ma gościa”, który opowiada o **spotkaniu dwóch różnych ptasich osobowości**: ADONISA - pięknej, zadufanej w siebie i rozpieszczonej papugi i WĘGLA - pospolitej, ale niezależnej wrony. **Jaka nauka dla obojga wyniknie z tej znajomości?** Zobaczycie w Venedzie!

Spektakl na podstawie sztuki FREDY APKE w przekładzie MARTY KLUBOWICZ, których reprezentuje w Polsce agencja **AD+T** Elżbieta Manthey.