

padek wicewojewody

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 21 (1698)

24 maja 2015

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

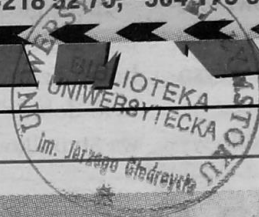
KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



Miłość z odpustu

Kochaj mnie...

Marzycielka

Fot. Plakat projektu „Pola tętniące życiem”

Jedwabne

tel: 86 217 25 42
www.mj.com.pl

**kostka brukowa
elementy
ogrodowe**

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



21

Mam 90 lat. Głosowanie to obowiązek!

„Będę głosować, bo nie opuszczam żadnych wyborów. To obowiązek. Raz tylko nie poszłam, jak było trzy razy >tak<...”, mówi Czesława Stypułkowska (lat 90) ze wsi Brzóska Brzezińska (gm. Wysokie Mazowieckie).

Na pierwszą turę do lokalu wy-

borczego w Wysokiem Mazowieckiem zawiózł ją syn. I w niedzielę też zawiezie.

„Będę głosować zgodnie ze swoim sumieniem, żeby wybrać dobrego człowieka, żeby w Polsce było dobrze”, powiedziała Czesława Stypułkowska.

Nagroda Prezydenta



Prezydent Bronisław Komorowski wręcza Nagrodę prezesowi Dariuszowi Sapińskiemu

Prezydent Bronisław Komorowski uhonorował prezesa Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita w Wysokiem Mazowieckiem Dariusza Sapińskiego na uroczystej gali w Poznaniu prestiżową Nagrodą Gospodarczą Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Nagrodę ustanowił w 1998 r. ówczesny prezydent Aleksandra

Kwaśniewskiego i była przyznawana do 2005 r. Decyzję o kontynuacji przyznawania nagrody podjął prezydent Bronisław Komorowski. Nagroda w kategorii „Twój Sukces”, którą otrzymał prezes Sapiński, przyznawana jest od roku z inicjatywy prezydenta Komorowskiego na 25-lecie Święta Wolności.

Protest rolników i „Kontaktów” przeciw dzikiemu prawu!

13 maja 2015 r. odbyło się ostatnie posiedzenie zdominowanej przez myśliwych podkomisji do rozpatrzenia poselskiego i rządowego projektu zmiany Prawa łowieckiego. Odrzucone zostały wszystkie uwagi strony społecznej i Państwowej Rady Ochrony Przyrody. Stanowieniu nieobiektyw-

nego prawa przez myśliwych dla myśliwych nie zapobiegli Główny Konserwator Przyrody i wiceminister środowiska Piotr Otawski. Nic nie zmieni się z odszkodowaniami. Dlatego na sygnał i prośbę Czytelników „Kontakty” organizują z nimi zdecydowany głos protestu. Szczegóły za tydzień.

Składamy serdeczne podziękowania wszystkim, którzy w tak bolesnej dla naszej rodziny chwili uczestniczyli w uroczystościach pogrzebowych

naszego Ojca śp. Dominika Dudy

Dziękujemy Ks. Biskupowi Tadeuszowi Bronakowskiemu za skierowane do rodziny słowa otuchy, wszystkim księżom za odprawienie mszy św. oraz ceremonii pogrzebowej. Dziękujemy parlamentarzystom i licznie przybyłym samorządowcom z Kolna i Powiatów Kolneńskiego, Łomżyńskiego, Grajewskiego i Białostockiego. Słowa wdzięczności kierujemy do pracowników Banków Spółdzielczych z woj. podlaskiego, którzy przybyli pożegnać swego kolegę, wieloletniego prezesa Banku Spółdzielczego w Kolnie, śp. Dominika Dudy.

Za okazaną naszemu Ojcu pomoc dziękujemy również personelowi Oddziału Nefrologicznego ze Stacją Dializ Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. Szczególnie dziękujemy rodzinie, wszystkim przyjaciołom, znajomym, osobom przybyłym na uroczystości za dzielenie z nami smutku i żalu oraz okazanie wiele serca i życzliwości.

Za serdeczną pamięć o naszym Ojcu przesyłamy wyrazy szczerzej wdzięczności.

Andrzej i Jan Duda z rodzinami

Nie umiera ten, kto w pamięci żywych

Dziękujemy wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal oraz okazali wiele duchowego wsparcia, współczucia i życzliwości.

Wasza obecność, modlitwa, złożone wieńce i kwiaty są wyrazem pamięci i serdeczności, jaką darzyliście Tolka.

Wszystkim, którzy wzięli udział w uroczystościach pogrzebowych

śp. Antoniego Nasiadko
muzyka Kapeli Kurpiowskiej ROK Łomża

serdeczne podziękowania składa
żona Janina Nasiadko z rodziną

Niech pozostanie w naszej pamięci

Redaguj „Kontakty” z nami Ankieta z nagrodami na str. 13

100 pierwszych Czytelników, którzy wezmą udział w naszej ankiecie, otrzymają koszulki „Kontaktów” i mogą liczyć na jedną z nagród:

- ✓ 5 rocznych prenumerat „Kontaktów”
- ✓ 2 tablety 7" Lenovo oraz ✓ 5 lotów motolotnią



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Rys. Andrzej Mleczko

Mieli broń, narkotyki, fabrykę papierosów, automaty go gier

Rozbity groźny gang

10 podejrzanych o działanie w zorganizowanej grupie zbrojnej zatrzymali w Białymstoku, Zambrowie i Łomży policjanci, wspierani przez antyterrorystów. W ich domach znaleźli broń palną, w tym kałasznikowa, strzelbę, rewolwer, amunicję, 16 kg amfetaminy, ponad kilogram marihuany, 2 tony krajanki tytoniowej, linię produkcyjną do wytwarzania papierosów, 22 automaty do gier hazardowych, pieniądze, dokumenty oraz samochody osobowe i sprzętu rtv.

8 mężczyzn i 2 kobiety w wieku 21-37 lat od 2014 r. zajmowali się handlem narkotykami, bronią, wytwarzaniem i handlem papierosami, wyłudzeniem towarów na podstawie podrobionych dokumentów oraz wyłudzeniem kredytów i pożyczek bankowych. Wszyscy uszli już zarzuty. Wobec 7 sąd zastosował tymczasowy areszt na 3 miesiące. Zatrzymany jako ostatni w środę (20 maja) miał zostać doprowadzony do sądu z wnioskiem o areszt tymczasowy.



Dwójka jest pod dozorem policji. Śledztwo nadzoruje Prokuratura Okręgowa w Białymstoku. Jak poinformował jej rzecznik prokurator Adam Kozub, dotyczy ono usiłowania oszustw na szkodę banków. Kilka dni wcześniej w ramach tego śledztwa policja zatrzymała 6 osób, podejrzanych o kierowanie wyłudzeniem 600 000 zł ze SKOK Wołomin w latach 2009 – 2013. Sprawa jest rozwojowa. (ann)

Zapraszają nauczycieli

Towarzystwo Przyrodnicze Bocian z Łomżyńskim Parkiem Krajobrazowym Doliny Narwi serdecznie zaprasza nauczycieli z powiatu łomżyńskiego na szkolenie w ramach kampanii edukacyjnej „Pola tętniące życiem” 22 maja o godz. 12.00 w siedzibie Parku w Drozdowie, ul. Główna 52. Wszyscy otrzymają bezpłatne scenariusze zajęć dla różnych grup wiekowych (przedszkola, szkoły podstawowe i gimnazja) oraz film przyrodniczy. Szczegółowe informacje: Anna Jadczak, tel. 604 453 974.



PROMOCJA MŁODY ROLNIK

Przyczepy,
Rozrzutniki, Prasy,
Kosiarki, Zgrabiarki,
Przetraszacze

Autoryzowany Dealer
PRONAR, URSUS,
ZETOR, METAL-FACH,
SIPMA, STALTECH,
MANDAM, AGRO-ASZ

Najniższe ceny
w kraju !!!

726-103-800
885-830-530

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2014 roku poz. 518 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 21 maja do 11 czerwca 2015 roku) następujący wykaz nieruchomości, stanowiących część działek nr nr 2454/2, 145/25, 1785/116, 802/34, 809/8, 1271, 2959 położonych w Zambrowie przeznaczonej do dzierżawy na czas nieoznaczony.

MYŚL TYGODNIA

Największe nieszczęście zdarza się wówczas, gdy człowiek o małych możliwościach posiada wielkie ambicje

Luc Vauvenargues

■ Prezydencka dogrywka już w niedzielę, 24 maja. Godziny głosowania (7.00 – 21.00), siedziby i składy obwodowych komisji pozostają bez zmian. Jedyną różnicą będzie to, że na karcie do głosowania pozostały już tylko dwa nazwiska w kolejności alfabetycznej: Andrzej Sebastian Duda i Bronisław Maria Komorowski. Aby głos był ważny można postawić znak „X” tylko przy jednym z nich.

■ Ubili ponad 200 dzików w kwietniu myśliwi z białostockiego okręgu Polskiego Związku Łowieckiego. To realizacja specjalnego programu finansowanego przez Urząd Marszałkowski w związku z rozpowszechnianiem afrykańskiego pomoru świń.

■ Prawie 150 tysięcy PIT-ów złożyli przez internet w tym roku podatnicy z województwa podlaskiego. Najwięcej z Białegostoku – prawie 59,3 tys. w Suwałkach ponad 15,7 tys., a w Łomży nieco ponad 10 tys.

■ 50 osób zginęło już w tym roku w ponad 200 wypadkach w naszym województwie.

■ Łazik marsjański Next skonstruowany przez studentów i naukowców Politechniki Białostockiej wyrusza za ocean na zawody, które rozegrane zostaną od 28 maja na pustyni w stanie Utah w USA. Waży 50 kilogramów i jest przystosowany do radzenia sobie w ekstremalnie trudnych warunkach.

■ „Osiedlowy” system podziału pieniędzy w budżecie obywatelskim na 2016 rok chce wprowadzić Białystok. Prezydent Tadeusz Truskolaski ze swoim klubem radnych proponuje, aby na każde z 28 osiedli przypadło do wykorzystania po 500 tysięcy złotych, czyli łącznie około 14 milionów złotych. Podobne rozwiązanie przyjęła w ubiegłym roku Łomża.

■ O 10 proc. podnieśli sobie diety radni powiatu łomżyńskiego. Wszyscy głosowali „za”.

■ Protestują przeciwko włączeniu Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w strukturę Szpitala Wojewódzkiego w Łomży pracownicy Ośrodka na Rybakach.

W liście do Marszałka Województwa Podlaskiego twierdzą, że reorganizacja będzie niekorzystna dla pacjentów, czyli osób wychodzących z alkoholizmu. W Ośrodku na Rybakach pracują 23 osoby

■ „Udział w wyborach jest więc prawem i obowiązkiem wszystkich katolików”, napisał bp Tadeusz Bronakowski w specjalnym komunikacie Łomżyńskiej Kurii Diecezjalnej dotyczący udziału w drugiej turze wyborów prezydenckich w Polsce.

■ Zakończył się Międzynarodowy Festiwal „Hajnowskie Dni Muzyki Cerkiewnej”, a rozpoczął Międzynarodowy Festiwal Muzyki Cerkiewnej „Hajnowka 2015”. Oba konkurują ze sobą i są najważniejszymi wydarzeniami kalendarza kulturalnego w województwie. W „Hajnowskich Dniach Muzyki Cerkiewnej” wystąpiło prawie 30 chórów z Polski, Białorusi, Rosji, Ukrainy, Mołdawii i Francji. Wygrał chór akademicki z Saratowa w Rosji. Laury przypadły także zespołowi Czeremszyńscy z Czeremchy oraz białoruskim chórom z Grodna, Mińska i Bieriestowicy.

■ 5 km dwupasmowa trasa rowerowa za 5,1 mln zł połączy Gać z Pniewem w powiecie łomżyńskim

w ramach projektu „Trasy rowerowe w Polsce Wschodniej – Województwo Podlaskie”. Pobiegnie w ciągu drogi wojewódzkiej 679. Ma być gotowa w listopadzie.

■ III miejsce w wojewódzkich eliminacjach Ogólnopolskiego Konkursu Wokalnego Niemenomania zajęła Malwina Cholewicka, gimnazjalistka i solistka Studia Wokalnego eMDeK z Łomży za najlepszą interpretację piosenek Czesława Niemena.

■ Wspieranie terroryzmu islamskiego, zarzuca Prokuratura Apelacyjna w Białymstoku trzem mężczyznom zatrzymanym w ostatnich dniach. Śledztwo w tej sprawie prowadzi wspólnie z prokuraturą Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego. Bliższe szczegóły sprawy nie są ujawniane. Z nieoficjalnych informacji wynika, że zatrzymani pochodzą z Czeczenii.

■ Pierwsze „ofiary” nowych przepisów: pędziła 102 km/h przez Rydzewo (gm. Miastkowo) i straciła prawo jazdy oraz zapłaciła 400 zł mandat. Od poniedziałku, 18 maja, zaczęły obowiązywać w Polsce nowe przepisy ruchu drogowego i zgodnie z nimi za przekroczenie prędkości w obszarze zabudowanym o więcej niż 50 km/h automatycznie traci się prawo jazdy na trzy miesiące.

■ Jagiellonia mistrzem Polski? Pokonała Lech Poznań, ma 1 punkt straty do lidera. Jeżeli wygra następne mecze, ma szansę na miejsce na podium i grę w europejskich rozgrywkach.



Kupowane w sklepach lub na bazarach owoce i warzywa należy dokładnie myć przed spożyciem na surowo, bo są bardzo często zarażone chorobotwórczymi mikroorganizmami i może nam grozić zatrucie pokarmowe. To prawda stara jak ...higiena, a jednak ciągle trzeba ją przypominać, twierdzi łomżyński Sanepid, który służy radą i pomocą (ul. Dworna 21, tel. 86 216 52 01; 86 216 52 02).

Znaki czasu

■ Na Bronisława Komorowskiego chce głosować 47 proc. badanych, na Andrzeja Dudę 44 proc. Prezydent wyprzedził kandydata PiS po pierwszej debacie telewizyjnej, w której Duda wypadł słabo, wynika z sondażu Millward Brown.

■ O 3,7 proc. wzrosło w kwietniu przeciętne wynagrodzenie w sektorze przedsiębiorstw, a zatrudnienie w przedsiębiorstwach zwiększyło się o 1,1 proc., podał GUS.

■ „Polska apeluje do KE o podniesienie kwot interwencyjnych na masło i mleko w proszku oraz nadzwyczajną pomoc dla producentów mleka”, poinformował na wtorkowym posiedzeniu senackiej komisji rolnictwa wiceminister Tadeusz Nalewajk.

■ „Etiopia pokochała nasze traktory, na południe od Sahary piją wódkę z białostockiego Polmosu, w Gwinei polska firma szuka złota. Dla naszych firm Europa jest już za mała”, powiedział Jan Kulczyk, który jako jeden z pierwszych polskich biznesmenów zaczął inwestować w Afryce.

■ Ponad 531 mln euro z Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego przyznano Polsce.

■ Każdego roku z fundusz alimentacyjnych 339 tys. osób otrzymuje łącznie ponad 122 mln złotych. W Polsce wielu rodziców uchyla się od płacenia na dzieci.

■ Chłopca (4 lata), który miał jedną nogę krótszą od drugiej o 7 cm, zoperowano w szpitalu im. Wiktora Degi w Poznaniu. Do tej pory takie operacje przeprowadzano tylko w Stanach Zjednoczonych.

■ Polska jest krajem, w którym żyje się bezpiecznie, uważa 66 proc. Polaków. Odmienny pogląd wyraziło 28 proc. badanych, a tylko 5 proc. nie miało zdania, wynika z sondażu CBOS.

■ Zdrową nerkę zamiast chorej z guzem nowotworowym usunął pacjentowi (lat 57) lekarz w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu, który przed zabiegiem nie zapoznał się z badaniem tomograficznym nerki.

■ Złodziej, który w Lubawce ukradł samochód ze specjalnym foteliem dla niepełnosprawnej dziesięciolatki, porzucił auto za miastem i pozostawił w nim słodczyce.

Upadek wicewojewody Dzierzgowskiego

Ostatni z Łomży wśród najbardziej znaczących postaci w regionalnej polityce, Wojciech Dzierzgowski, stracił stanowiska i wpływy. Na wniosek wojewody podlaskiego został przez premier Ewę Kopacz odwołany ze stanowiska wicewojewody, które sprawował ponad 7 lat, a w miniony weekend stracił funkcję szefa struktur wojewódzkich PSL. Odwołał go Zarząd Stronnictwa, który ustanowił liderem marszałka województwa Mieczysława Baszko.

Przyczyną końca kariery Wojciecha Dzierzgowskiego jest akt oskarżenia, który prokuratura skierowała do sądu w Białymstoku. Według śledczych, składał on nierzetelne informacje przy ubieganiu się o kredyty, a także podawał nieprawdziwe informacje w oświadczeniach majątkowych. Wojciech Dzierzgowski nie przyznaje się do winy. Obecnie Łomża nie ma już żadnego liczącego się przedstawiciela we władzach wojewódzkich, samorządowych i administracyjnych, a także w re-



gionalnych gremiach kierowniczych głównych partii politycznych. (ann)

Proces prezydentów do powtórki

Wyrok Sądu Rejonowego w Ostrowi Mazowieckiej z 10 września ubiegłego roku, uniewinniający byłego prezydenta Łomży Jerzego Brzezińskiego i wiceprezydenta Marcina Sroczyńskiego od zarzutów przekroczenia uprawnień i niedopełnienia obowiązków przy sprzedaży działki na ul. Poligonowej i innych 9 lat temu, gdy pełnili funkcje publiczne, uchylił Sąd Okręgowy w Ostrołęce.

Apelację wniosła Prokuratura Okręgowa w Białymstoku, która oskarża w tej sprawie. Proces zacznie się od nowa w Sądzie Rejonowym w Ostrowi Mazowieckiej. (ann)

Patronat "Kontaktów"

Mistrz Ortografii woli... matematykę!

Najlepiej konkursowe dyktando napisał i został drugi rok z rzędu Mistrzem Ortografii Szkół Podstawowych w Łomży Jakub Wierzbowski, uczeń klasy VI Szkoły Podstawowej nr 10. Wicemistrzami zostali Piotr Kuczewski ze Szkoły Podstawowej nr 9 i Jakub Jałbrzykowski ze Szkoły Podstawowej nr 7.

Konkurs odbył się we wtorek (19 maja) po raz 11 w Szkole Podstawowej nr 10. Najeżone wyjątkami od ortograficznych reguł dyktando, przygotowane przez Joannę Szkop z Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Łomży, pisały reprezentacje wszystkich łomżyńskich podstawówek. Swoje ortograficzne umiejętności sprawdziło wielu łomżyńskich VIP-ów, gości konkursu. Była wśród nich przewodnicząca Rady

Miejskiej Bernadeta Krynicka.

Jakub jest tegorocznym laureatem wojewódzkich konkursów z języka polskiego, matematyki i angielskiego.

„Wolę matematykę. Chcę studiować informatykę lub ekonomię. Z ortografii jesten dobry, bo dużo czytam”, powiedział „Kontaktom”.

Zamiłowanie do lektur potwierdza jego polonistka Katarzyna Koziątek: „Jakub na książki wydał całe stypendium, które otrzymał za dobre wyniki w nauce. Ale nie jest typem mola książkowego. Jest żywy, rozgadany, pełno go w całej szkole. Wie, czego chce. Jest nie tylko zdolny, ale i pracowity”.

Gdy 11 lat temu „Kontakty” obejmowały patronatem konkurs ortograficzny w „Dziesiątce”, było to skromne spotkanie szkolnych



Jakub z polonistką Katarzyną Koziątek i mistrzowskim pucharem

„moli książkowych”, którzy wbrew powszechnej niechęci do słowa pisanego, postawili na poprawną polszczyznę za namową polonistów. Dziś konkurs cieszy się dużym prestiżem w Łomży, o czym świadczy udział co roku w pisaniu dyktanda VIP-ów. „Dziesiątce” należą się za to wielkie gratulacje! (MK)

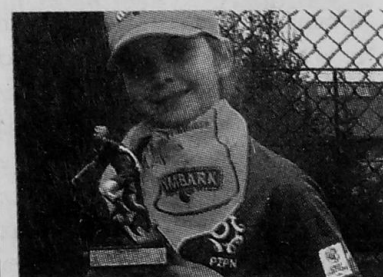
Spada cena mleka w skupie

1, 23 zł średnio za litr płaciły rolnikom w kwietniu mleczarnie w naszym województwie. To 10 groszy mniej, niż w marcu i aż o 30 gr mniej, niż przed rokiem, wynika z danych GUS.

Średnia cena skupu mleka w Polsce jest jeszcze niższa i wynosi 1,16 zł. Najmniej za mleko rolnicy otrzymują w Łódzkiem (1,1 zł). Najwięcej w Polsce od lat płaci swym dostawcom OSM Piątnica.

Na sytuację w polskim sektorze mlecznym, tym samym w naszym województwie, wpływa embargo rosyjskie i duża nadprodukcja mleka, gdyż rolnicy nie przestrzegali limitów.

Oliwka w kadrze Polski!



14 goli strzeliła Oliwia Bałdyga z Akademii Piłkarskiej w Turrośli i jest królową strzelców XVI Finału Ogólnopolskiego Turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku”. Prezes PZPN Zbigniew Boniek powołał Oliwkę do kadry Polski U10. Na zdjęciu: Oliwka ze statuetką, którą wręczył jej prezes PZPN Zbigniew Boniek.

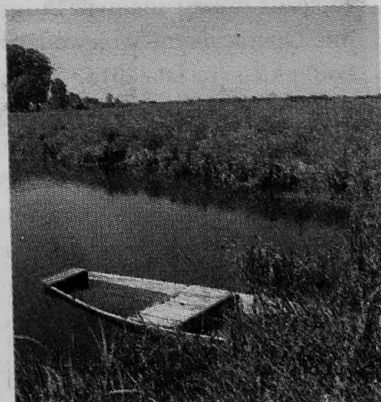
Bójka przed referendum

Radny przeciwny podziałowi gminy Supraśl, gdzie w niedzielę (24 maja) ma odbyć się referendum w tej sprawie, podjechał pod sklep w Zaściankach z banerem na samochodzie, nawołującym do głosowania przeciw odrywaniu wsi od Supraśla. Nie spodobało się to właścicielowi sklepu. Doszło do bójki. Właściciel sklepu tłumaczył policji, że grzecznie poprosił radnego, żeby odjechał, bo blokuje parking, ale ten jakoby zareagował agresją. Przeciwnego zdania jest radny. Twierdzi, że to sprzedawca był agresywny i go wyzywał. (ann)

Pogłębiać Narew czy nie?

Wodniacy, zwłaszcza posiadacze większych jednostek pływających narzekają, że latem przy niskim stanie wody w Narwi nie można dotrzeć od strony Nowogrodu do Portu Łomża, gdyż na przeszkodzie stoją rafy w dnie rzeki, znajdujące się na wysokości Czarnocina. Grupa wodniaków z Łomży zaczęła walczyć o ich usunięcie. Jak się okazuje, pogłębienie Narwi nie jest tylko kwestią pieniędzy. Według specjalistów, może skutkować trudnymi do określenia, negatywnymi skutkami dla całego ekosystemu Nar-

wi. Sprawa będzie powracała, bo żeglowna Narew jest kluczem do rozwoju Łomży jako ośrodka turystycznego. (ann)





Serce z żonkilem w Galerii Veneda

Ponad 8 tysięcy złotych, w tym ponad 2 000 złotych podczas kwesty w Galerii Veneda, ofiarowali mieszkańcy Łomży na pomoc Hospicjum dla Dzieci w Białymstoku w ramach miejskiego finału ogólnopolskiej akcji „Pola nadziei” Fundacji „Pomóż im”, której symbolem jest żonkil. Kierownictwo Fundacji podziękowało wolontariuszom z Bursy Szkolnej nr 3, Przedszkola Wesołe Słoneczko, Szkół Podstawowych nr 2 i 7, Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6, Zespo-

łu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5, Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego w Łomży, Internatu Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Marianowie, Szkoły Podstawowej w Czaplicach oraz Zespołu Szkół w Jedwabnem. W niedzielę (17 maja) odbyła się też zbiórka pieniędzy w Miastkowie, organizowana przez tamtejszą Szkołę Podstawową.

W Galerii Veneda podczas finału akcji rozkwitło żonkilowe ceramiczne pole (na zdjęciu), którego

pomysłodawczynią była Urszula Bielicka – Gronek z Bursy Szkolnej nr 3, a wykonawcami wychowankowie bursy.

„Nie udało się wiele zdziałać bez zaangażowania i fantastycznej, otwartej na pomoc drugiemu człowiekowi, postawy naszych wychowanków. Obok żonkili oferowaliśmy 200 paczuszek własnoręcznie wypieczonych maślanych ciastek aflatonek”, podkreśla Dorota Grabowska, opiekunka wolontariatu w Bursie nr 3 i koordynatorka akcji w Łomży. (ann)

Kolejne martwe infokioski?

5 tzw. infokiosków, czyli miejsc z komputerami, za pośrednictwem których mieszkańcy i przyjezdni czerpać będą mogli wiedzę o zabytkach, atrakcjach, bazie turystycznej Łomży i okolic oraz o imprezach kulturalnych, pojawią się w Łomży do połowy lipca. Zostaną zakupione i zamontowane w 5 punktach miasta w ramach inwestycji „Domek Pastora w Łomży – centrum aktywności turystycznej i kulturalnej”. Oprócz Domku Pastora, infokioski pojawią się w Galerii Veneda, na rogu al. Legionów i Sikorskiego, przy ławeczce Hanki Bielickiej na Farnej oraz na bulwarach obok Portu Łomża. Trzy lata temu infokiosk na Starym Rynku umieściła Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemi Łomżyńskiej. Miał on działać w ramach sieci infokiosków Polskiej Organizacji Turystycznej, lecz dotąd nie został w pełni uruchomiony. Bo nie wystarczy zakup i ustawienie. Infokioski trzeba jeszcze systematycznie aktualizować. Kto będzie za to płacił?

Cała para w „papierologię”?



Opracowanie studium wykonalności rewitalizacji linii kolejowych Łapy – Śniadowo i Śniadowo – Łomża zleciły Polskie Koleje Państwowe firmie projektowej Koltech Inwestor z Warszawy. To pierwszy krok w kierunku odrodzenia kolei w Łomży. Dokumentacja kosztować będzie 540 000 zł. PKP na jej opłacenie otrzymały dotację od samorządu województwa podlaskiego. Rewitalizacja obu linii jest zapisana w Regionalnym Programie Operacyjnym Województwa Podlaskiego na lata 2014 – 2020.

Czy ostatecznie dojdzie do skutku, zależy będzie od tego, na ile gminy i powiaty, przez które przebiegają obie linie, przekonają gremia rządowe, że odrodzenie kolei jest niezbędne do normalnego rozwoju gospodarczego i społecznego tych terenów. W miniony piątek (15 maja) w Urzędzie Miejskim w Łomży odbyło się spotka-

nie przedstawicieli gmin i firm korzystających w swojej działalności z transportu kolejowego z pracownikami Koltech Inwestor. Zakończyło się podpisaniem pisma do Marszałka Województwa Podlaskiego i władz PKP, popierającego ideę rewitalizacji obu linii.

Takich pism w przeszłości działacze samorządowi i przedsiębiorcy wysyłali wiele. Papierologia nie przynosiła dotychczas pożądanych skutków. Poza tym, Marszałka Województwa Podlaskiego już chyba przekonywać nie trzeba, skoro rewitalizacja znalazła się w Regionalnym Programie Operacyjnym. „Więcej pary w tym kolejowym kotle!”, chciałoby się krzyknąć. Trzeba uzbroić projektanta w argumenty, że pociągi na przywróconych do życia liniach nie będą przewozić powietrza, tylko towary i ludzi. W przeciwnym razie sprawa może zakończyć się na etapie studium (nie)wykonalności. (a)

Szwedzkie nadzieje



Producenci żywności, w tym produkowanej metodami ekologicznymi z Łomży i okolic, spotkali się w łomżyńskim ratuszu z Bosse Anderssonem ze Szwecji, który prowadzi firmę doradczą w zakresie produkcji zdrowej żywności w rejonie Sztokholmu. Gość obiecał, że znajdzie partnerów w Szwecji do współpracy z firmami łomżyńskimi. Do następnego spotkania ma dojść jesienią w Szwecji.

Oni czytają!

Michał Milewski, Maksymilian Ramotowski i Jakub Zakrzewski, uczniowie Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży, wygrali Międzyszkolny Konkurs Czytelniczy „Na tropie zagadki”, w którym udział brały reprezentacje wszystkich łomżyńskich podstawówek oraz szkoły w Rakowie Boginiach (gm. Piątница). Zorganizował go Oddział dla Dzieci MBP.

Szansa dla bezrobotnych

Powiatowy Urząd Pracy ma dodatkowe pieniądze na dotacje dla 20 bezrobotnych po 16 000 zł na osobę. Aby założyć spółdzielnię, wystarczy 5 osób. Warunkiem uzyskania dotacji jest biznesplan z wiarygodnym pomysłem na działalność gospodarczą. W Łomży działa już kilka spółdzielni socjalnych, w których kilkadziesiąt osób ma pracę.

Juwenalia

Tydzień Kultury Studenckiej, czyli łomżyńskie Juwenalia rozpoczyna się w sobotę, 23 maja, II Otwartym Biegiem Ulicznym ze Starego Rynku do kampusu na ul. Akademickiej. Koncert finałowy zaplanowany jest na 29 maja w amfiteatrze przy ul. Zjazd. Spośród 5 uczelni wyższych w Łomży, Juwenalia organizują tylko studenci PWSHP.

Tajemnice żywiołów

Piknik naukowy pod hasłem „Tajemnice żywiołów: ziemi, wody, wiatru i słońca” odbędzie się 28 – 29 maja w Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży w ramach Podlaskiego Festiwalu Nauki i Sztuki. Będą wykłady, doświadczenia laboratoryjne, dyskusje, akcje edukacyjne, konkursy dla młodszych i starszych. Swoją dorobek w dziedzinie wykorzystywania energii słonecznej zaprezentuje Kolno.

Niebezpiecznie nad Skrodą



„Po zimie woda w rzece bardzo się podniosła, obsiadły brzegi, szczególnie po prawej stronie i stało się niebezpiecznie. Można samochód uszkodzić, może dojść do wypadku. Zgłaszałem kilka razy w gminie, mówiłem na sesji i ... czekam na pomoc”, powiedział „Kontaktom” sołtys Skrody Małej Jerzy Tyszka.

Przez wieś płynie Skroda. Jest lewym dopływem Pisy. Niezabezpieczone brzegi obrywają się, dno rzeki się zamula, a droga zapada. Sołtys planował najpierw obłożyć brzeg asfaltem. Ale byłaby to tylko prowizoryczna naprawa.

„Trzeba oczyścić dno i zrobić porządek, a na to pieniędzy wieś nie ma”, mówi sołtys. Wieś ma do swojej dyspozycji fundusz sołecki. W przypadku Skrody Małej to tylko 9 000 zł.

Na naprawę brzegu rzeki nie wystarczy. Dlatego sołtys zwracał się o pomoc do gminy. Za moment robi się ruch na polach, przez Skrodę będą jeździć traktory i maszyny. Naprawa jest pilnie potrzebna.

Niedawno we wsi przewrócił się stary drewniany krzyż. Sołtys Tyszka pomyślał, że za pieniądze z funduszu, których jest za mało na naprawę brzegu, postawi nowy żelazny krzyż na cementowym postumencie i otoczy go polbrukiem.

„Zrobilibyśmy z kostki dojście do krzyża. Wszystko by współgrało, bo we wsi wzdłuż drogi mamy piękny chodnik. Jest ładnie i bezpiecznie”, dodaje sołtys.

Ale planów nie można zrealizować: fundusz sołecki nie można przeznaczać na cele sakralne. Krzyż i tak postawi, bo taka jest wola mieszkańców, ale zastanawia się nad tymi ograniczeniami.

„Można by z tegorocznym funduszem zacząć. Dołożyć do niego przyszłoroczny, byłoby już trochę więcej pieniędzy i coś zrobić. Ale tak też byłoby to niezgodne z prawem. Jak się funduszu nie wyda w danym roku, trzeba go zwrócić do gminy”, wyjaśnia sołtys.

Paraliż nowogrodzkiej władzy

Tak dalej być nie może, bo cierpi na tym nie tylko gmina, ale i ci, którzy z nią współpracują. Do takiego wniosku doszedłby każdy zdrowo myślący człowiek, obserwując sesję nowogrodzkiego samorządu. Na wtorkowej (19 maja) w kłótniach i zamieszaniu zaginął wniosek burmistrza o zgodę na zaciągnięcie krótkoterminowego kredytu w celu zapłacenia wykonawcy przebudowy targowiska miejskiego. Domaga się on zapłaty 700 000 zł. Błaga o pieniądze argumentując, że dalsza zwłoka w zapłacie doprowadzi go do bankructwa. Nowogrodzkie radnych to nie obeszło. Nad wnioskiem burmistrza nie głosowali. Najbardziej destrukcyjnie i nieodpowiedzialnie zachowywał się przewodniczący Rady Krzysztof Chojnowski, na którym przecież spoczywa obowiązek kierowania obradami tak, by samorząd mógł wypełniać swoje ustawowe funkcje.

Mieszkańcy gminy powinni wziąć sprawy w swoje ręce i w referendum domagać się ponownych wyborów Rady Gminy. (ann).



ŁATWIEJ, SZYBCIEJ, ZUS

► Masz firmę i nie masz czasu? Nie lubisz zbędnej papierologii? Chciałbyś, by urzędy służyły Ci pomocą? Jeżeli na każde z tych pytań odpowiedziałeś TAK, to lepiej szybko sprawdź, co przygotował dla Ciebie Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Każdy z nas chciałby chyba, aby kontakty z urzędami były lekkie, łatwe i przyjemne. Każdy chciałby, aby urząd – tam gdzie może – te kontakty upraszczał i przyspieszał załatwianie spraw. Zakład Ubezpieczeń Społecznych, wbrew stereotypowej opinii wielu kolorowych gazet, już od lat stoi w pierwszym rzędzie instytucji podążających za oczekiwaniami swoich klientów. Obsługa w jednostkach ZUS to dziś najczęściej kwestia kilku lub kilkunastu minut. Zakład jako pierwsza instytucja publiczna wprowadził ogólnopolski e-urząd. Dziś zarejestrowanych w nim jest już ponad milion klientów. Platforma Usług Elektronicznych – bo o niej mowa – daje możliwość załatwiania spraw bez wychodzenia z domu, 24 godziny na dobę. A jeżeli już chcemy udać się do ZUS, to możemy przez internet umówić się na wizytę.

► Liczy się interaktywność

W kwietniu ZUS zrobił kolejny ułkon w stronę swoich klientów. Teraz zyskają ci, którzy z Zakładem kontaktują się najczęściej, czyli przedsiębiorcy. Oni wszak raz na miesiąc zobowiązani są przekazywać

do ZUS dokumenty rozliczeniowe za siebie i swoich pracowników. Większość z nich czyni to za pomocą elektronicznego oprogramowania PŁATNIK. Część zdjęła z siebie obowiązek dokonywania rozliczeń i zleciła go wynajętym księgowym czy biurom rachunkowym. Niby prosto i łatwo. Jednak to kosztuje. Teraz każdy z przedsiębiorców może spróbować rozliczyć się sam. Od kwietnia jest bowiem prościej. Program PŁATNIK pomaga poprawnie rozliczyć się z opłaconych składek. Pomocna w tym jest jego interaktywność. I nieważne, czy używamy standardowego PŁATNIKA, czy też tego na Platformie Usług Elektronicznych – ePłatnika. Oba mają teraz funkcję bieżącego kontaktu z ZUS. Dokumenty rozliczeniowe wypełniamy więc już online, a nie offline, jak to było dotychczas. W czym to pomaga? Ano nie wysyłamy już dokumentów zawierających błędy, mamy więc pewność prawidłowego rozliczenia składek.

► Jak to działa?

Przy wypełnianiu dokumentów rozliczeniowych program weryfikuje dane przekazywane do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Zestawia informacje o rozliczanych przez nas osobach z bazą danych systemu PESEL. Sprawdza więc, czy te dwa systemy mają takie same dane. Dalej program PŁATNIK weryfikuje, czy wypełniliśmy i wysłaliśmy raporty imienne za

wszystkich naszych pracowników zgłoszonych do ubezpieczeń. No i rzecz najważniejsza: program sprawdza prawidłowość samego rozliczenia, tzn. analizuje, czy wpisane do dokumentów rozliczeniowych składki są w poprawnej wysokości. Jeżeli gdzieś popełniliśmy błąd, program PŁATNIK sam na go wskaże.

Po przetworzeniu dokumentów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych dostajemy informację, czy wszystko jest w nich jak należy, czy też Zakład prowadzi postępowanie wyjaśniające w celu doprecyzowania możliwych niejasności.

► Jak to możliwe?

Weryfikacja dokumentów rozliczeniowych przed ich wysyłką do ZUS jest możliwa, gdyż program PŁATNIK przed ich wysłaniem pobiera z Zakładu aktualne dane dotyczące osób zgłaszanych przez nas do ubezpieczeń. Stąd też mamy pewność, że dysponujemy takimi samymi danymi jak ZUS. Kolejna bardzo ważna rzecz: nie musimy sprawdzać, czy nasz PŁATNIK jest aktualny, czy przypadkiem nie wyszła kolejna wersja oprogramowania i trzeba ją ściągnąć. Obecny PŁATNIK aktualizuje się samodzielnie. Program sam analizuje, czy wszystkie jego elementy są aktualne, a jeżeli nie są, to pobiera ich aktualne wersje. Mamy więc pewność, że zawsze korzystamy z najnowszego oprogramowania.

ZUS DLA BIZNESU

► Ważny pierwszy raz

Nowi przedsiębiorcy, którzy dopiero startują, od razu zaczynają z nowym oprogramowaniem PŁATNIK, stąd też weryfikacja ich rozliczeń odbywa się na bieżąco. Biznesmeni, którzy działają już na rynku, przy pierwszym rozliczeniu za pomocą nowego PŁATNIKA zweryfikują jakość posiadanych przez siebie danych. Jeżeli różnią się one od tych, którymi dysponuje ZUS, a które pobiorą na swój komputer, to trzeba będzie wyprostować dotychczasowe rozliczenia składkowe. Być może także złożyć korektę minionych rozliczeń. Ale warto, bo kolejne rozliczenia będą już proste i szybkie, a dane, które będziemy przekazywać do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w ramach rozliczeń, będą poprawne.

– Nowy PŁATNIK przyspiesza komunikację na linii przedsiębiorca – ZUS i pozwala uniknąć błędów w tej komunikacji. Pierwsi klienci, którzy korzystali z rozliczeń przy pomocy nowego oprogramowania w ramach pilotażu, byli na tyle zadowoleni, że informację o nowych funkcjach przekazywali swoim znajomym, a ci sami się z nami kontaktowali i pytali, czy i oni mogą brać udział w pilotażu. To chyba najlepsza rekomendacja proponowanego przez nas rozwiązania. Nadal chcemy być w czołówce instytucji dostarczających swoim klientom innowacyjne usługi – mówi Ewa Kosowska, dyrektor Departamentu Ubezpieczeń i Składek Centrali Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Program PŁATNIK to:

- dostęp online do informacji na temat danych Twojej firmy, zgromadzonych w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych
- łatwiejsze sporządzanie dokumentów ubezpieczeniowych umożliwiające eliminację błędów
- przyspieszenie obiegu informacji pomiędzy płatnikiem a ZUS
- zapisywanie poprawnych danych na kontach płatników składek i ubezpieczonych

Dotykanie historii

„Przyjdź i dotknij historii”, pod takim hasłem prezentowała się mieszkańcom Grajewa i gościom w Noc Muzeów (16 maja) Grajeńska Izba Historyczna. Magia nocnych spotkań z kulturą działa jednakowo wszędzie. Czy to powiatowe Grajewo, Łomża, Berlin, Amsterdam czy Warszawa, w placówkach kultury zjawiają się tłumy.

„Dzięki ekipie archeologów z Torunia przygotowaliśmy program, w którym każdy znalazł coś dla siebie”, relacjonuje dyrektor Izby Tomasz Dudziński.

Największym zainteresowaniem cieszył się wykład dr hab. Małgorzaty Grupy z Torunia pt. „Historia ubioru dworskiego od XI do XIX w.”, który został połączony z praktycznym pokazem mody z tamtego czasu. Można było podziwiać stroje z różnych epok, które prezentowali doktoranci i studenci Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Na zakończenie najbardziej wytrwali obejrzeli film dokumentalny o archeologii. (ann)

Zmarł w lipcu 2014 roku w swoim mieszkaniu. Jego zwłoki zostały odkryte przypadkowo dopiero teraz!

Samotna śmierć

Mieszkaniec komunalnego domu przy ul. Nowickiego w Grajewie z kolegami stanął w korytarzu, by wypić piwo. Ktoś przypadkiem oparł się o drzwi do jednego z mieszkań. Drzwi otworzyły się. Na korytarz buchnął potwory feter. Weszli do mieszkania. Zobaczyli zwłoki ludzkie w stanie całkowitego rozkładu. To był lokator mieszkania. Znali zmarłego Edwarda (lat 72). Jak tłumaczyli później policjantom, nie widzieli go od kilku miesięcy, ale myśleli, że wyjechał za granicę. Nie przyszło im do głowy, żeby zająć do niego, zapukać, sprawdzić, co się z nim dzieje...

Według wstępnych ustaleń, Edward zmarł...w lipcu ubiegłego roku! Jak informuje oficer prasowy grajeńskiej policji kom. Krzysztof Kuligowski, pod nadzorem Prokuratury Rejonowej prowadzone jest śledztwo, które ma wyjaśnić okoliczności jego śmierci. Według komisarza, na razie nie stwierdzo-



no, by ktoś przyczynił się do jego śmierci.

Samotna śmierć Edwarda w środku miasta, w tętniącym życiem domu, jest wstrząsająca. Zmusza do refleksji, co się dzieje między ludźmi, że siebie nie zauważają?

Chóry matkom

Chóry Miejski i Państwowej Szkoły Muzycznej oraz utalentowane młode wokalistki z Miejskiego Domu Kultury wystąpią na koncercie z okazji Dnia Matki (26 maja, godz. 18.00, sala koncertowa PSM im. J.S. Bacha w Grajewie).

Przed otwarciem

20 osób, w tym 6 ratowników, będzie pracować na nowej pływalni miejskiej w Grajewie. Trwa rozruch technologiczny pływalni. Data otwarcia nie jest jeszcze znana.

Obywatelski nabór

Jeszcze do 25 maja mieszkańcy Grajewa mogą składać propozycje do II edycji Budżetu Obywatelskiego. Do wydania jest 110 000 zł.

Mistrz spinningu

Artur Modzelewski wygrał wędkarskie zawody spinningowe o puchar Burmistrza Grajewa, zorganizowane na jez. Toczyłowskim przez Koło nr 83 PZW.

W czasie uroczystego apelu z okazji powiatowych obchodów Dnia Strażaka w Kolnie strażacy zostali uhonorowani resortowymi i związkowymi odznaczeniami. Starszy ogniomistrz Adam Duda brązowym medalem „Za długoletnią służbę”, nadanym przez prezydenta RP Bronisława Komorowskiego. Srebrne odznaki „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej” Minister Spraw Wewnętrznych nadał brygadierowi Pawłowi Pupkowi i młodszemu brygadierowi Tomaszowi Sielawie. Minister awansował do stopnia brygadiera Pawła Pupka, na starszego kapitana Arkadiusza Obryckiego, na kapitana Mariusza Mieczkowskiego i na młodszego kapitana Sylwestra Dudę. Dyplom Komendanta Głównego PSP za szczególne zaangażowanie w działaniach ratowniczo-gaśniczych oraz wzorowe wykonywanie obowiązków służbowych otrzymał dowódca zmiany III w JRG PSP w Kolnie asp. Wiesław Stanisławski.

Prezydium Zarządu Głównego



Uznanie dla strażaków

Związku OSP RP w uznaniu zasług i w podziękowaniu za działalność na rzecz ochrony przeciwpożarowej odznaczyło złotym medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa” OSP w Jurcu Włosciańskim.

Podlaski Komendant Wojewódzki PSP awansował na młodszego ogniomistrza: Sylwestra Góralczyka, Mariusza Martynowicza, Karola Podlaskiego, Grzegorza Sielawę; na starszego sekcijnego: Grzegorza Bałdygę, Piotra Florczyka, Kamila Jabłońskiego, Jarosława Laskowskiego. Prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego OSP odznaczyło srebrnym medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa” Roberta Krzysztofa Zachłowskie-

go i Jarosława Laskowskiego. Brązowym medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa” Mariusza Martynowicza, Karola Malinowskiego, Kamila Jabłońskiego, Andrzeja Kozikowskiego, Andrzeja Wilińskiego, Jarosława Kozaka. Brązową odznaką honorową „Podlaski Krzyż Floriański” Marka Kamińskiego z OSP Stawiski oraz Kazimierza Filipkowskiego z OSP Karwo. Odznakę „Strażak Wzorowy” otrzymali: Karol Malinowski, Piotr Florczyk, Tomasz Kosk i Wojciech Rogiński (wszyscy z OSP Kolno) oraz Paweł Bagiński (OSP Stawiski) i Szczepan Ryszard Wszeborowski (OSP Poryte Włosciańskie).

Konkurs na dyrektora

Radny poprzedniej kadencji gminy Stawiski, nauczyciel matematyki w Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży Tomasz Chojnowski jest jedynym kandydatem, który zgłosił się do konkursu na stanowisko dyrektora Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Stawiskach.

„Przejażdżka” wąskotorówka

Spotkanie „Kolneńska kolej wąskotorowa” z udziałem historyka Andrzeja Tajcherta odbędzie się w środę, 27 maja (godz. 11.00) w Świetlicy Centrum Kultury Gminy Kolno w Zabieliu.

Stawiski biegają

Bieg w Stawiskach w ramach ogólnopolskiej akcji „Polska Biega” organizuje Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Stawiskach w sobotę, 23 maja, start o godz. 11.00 na Stadionie Miejskim.

Sławni w Łomży

„Z piekła rodem Włoszka”



Wzgórza Królowej Bony, położone w malowniczym krajobrazie nad Narwią, ciągną się prawie pięć kilometrów od Starej Łomży do średniowiecznej wsi Siemień. Tradycja i źródła historyczne podają, że Bona postawiła na nich zamek. O górze królowej Bony krąży wiele legend i opowieści. Poeta Wincenty Pol trzy wieki po jej śmierci złośliwie pisał:

„A to idzie stara Bona
Zygmuntowa żona
Wszetecznica nie po troszka,
Z piekła rodem stara Włoszka.
Własną zatrula synową
Skarb trwoniła na głowę
Wiele zamków posiadała
I hulała z gaszkami,
Potem Polskę okradła
I uciekła ze skarbami”.

Bona Sforza (1494–1557), córka księcia Mediolanu i Izabelli Aragońskiej, w 1518 roku została żoną króla Zygmunta Starego. Była wszechstronnie wykształcona, światła i postępową. Jako królowa Polski przejęła się sprawami polskimi. Stała się opiekunką uczynnych i pisarzy oraz krzewicielką kultury włoskiej w Polsce. Wpłynęła na rozwój nowych dziedzin gospodarczych, zwłaszcza warzywnictwa i ogrodnictwa. Dążyła do umocnienia władzy królewskiej, chcąc ukroczyć szlache-

ckie warcholstwo. I to właśnie wywołało ogromną niechęć magnaterii i szlachty, która czyniła z Bony potwora. Propaganda była tak skuteczna, że trzysta lat później powtarzał ją wyle jakich rymach znakomity przecież poeta Wincenty Pol. Królowa Bona nie była lubiana, bo żadna królowa wcześniej nie wtrącała się do polityki tak otwarcie. Tymczasem chciała przyłączenia Prus Książęcych, cały czas walczyła z rosnącymi wpływami Hohenzollernów w Polsce, optowała za przyłączeniem Śląska w zamian za swoje dziedziczne księstwo Bari i Rossano. Planów tych nie udało jej się zrealizować.

Po śmierci Zygmunta Starego została odsunięta przez syna Zygmunta Augusta od rządów, gdyż była niechętna jego związkowi z Barbarą Radziwiłłówną (po jej śmierci Bonę niesłusznie oskarżano jej otruciu). W związku z konfliktem z synem 8 lat przebywała w swych włościach nad Narwią. Ostatecznie wyjechała z Polski do Bari we Włoszech. Rok później została otruta przez zaufanego dworzanina Jana Wawrzyńca Pappacodę. Inicjatorami zabójstwa byli Habsburgowie, których była zawsze otwartą przeciwniczką, poza tym uniknęła konieczności spłaty olbrzymiej pożyczki w wysokości 430 tys. dukatów (tzw. sumy neapolitańskie).

KS. DR JAN ŻELAZNY

Perz

Znają go (nie wypada pisać – klną na niego!)



wszyscy rolnicy i działkowcy. Jest chyba najbardziej uciążliwym chwastem, gdyż ze względu na bardzo długie, rozległe korzenie, pieleniem praktycznie nie można go wyplenić. Już wszyscy wiedzą: to perz! A właśnie w korzeni perzu, czyli kłaczce, zawiera nie- zwykłe składniki lecznicze.

Perz goi rany, poprawia przemianę materii, ma właściwości przeciwgorączkowe i przeciwcukrzycowe, zwiększa odporność błon śluzowych i naskórka. Pomaga przy reumaty-

zmie, egzemach, blednicy, goścu stawowym, kamicy żółciowej i moczanowej, schorzeniu wątroby, przekwitaniu, anemii, podwyższeniu cholesterolu, stanach zapalnych.

Z perzu można przygotować wywar. Kłaczka należy pociąć i gotować w wodzie 1 minutę. Wodę wylać, perz zmiażdżyć, dolać pół litra wody i gotować do wyparowania do 0,2 l. Wówczas dodać 10 g lukrecji gładkiej, a po przestygnięciu przecedzić. Wywar popijać małymi porcjami.

Zmielone kłaczce perzu można także dodawać do wypieku chleba (domowy chleb staje się znowu dość popularny). Chleb z perzem pomaga przy cukrzycy, chorej wątrobie, otyłości, reumatyzmie, kamicy moczowej i nerkowej.

Listy

Jak pisać orzeczenia do ZUS?

Sam znałem kilka przypadków ludzi śmiertelnie chorych, którym orzecznicy pisali, że są zdolni do pracy! Na przykład, mieszkawiec gminy Zbójna bez oka, z nie- sprawną ręką i uciętymi palcami drugiej oraz rakiem nadawał się do roboty jak nic! Okazuje się, że nie tylko ludzie, ale także rzetelni orzecznicy nie mają z ZUS lekko. Właśnie przeczytałem, że w Krakowie doktora wkurzyła do białości sprawa pacjenta, który utracił obie nogi z wypadku tramwajowego. Wbrew orzeczeniu, komisja przyznawała mu rentę czasową, na rok. Gdy zjawił się czwarty raz z drukiem na kolejną rentę czasową, chirurg spieniał się i napisał, stawiając na druku wszelkie urzędowe pieczętki „Ujebało mu obie nogi i już mu kurwa nie odrosną” (koniec cytatu). Tydzień później kaleka przybył do niego flaszką, bo dostał wreszcie rentę stałą!

Andrzej T. Kaminkowski
Zambrów

Przeciw rakowi szyjki macicy

(Interpelacja do ministra zdrowia o bezpłatne szczepienia)

Nowotwory złośliwe są najważniejszym problemem medycznym i społecznym w dzisiejszych czasach. Raka szyjki macicy (HPV) można całkowicie wyeliminować. Szczepienia to jedna z najbardziej skutecznych i efektywnych metod, dzięki której tysiące kobiet może uniknąć zachorowania na ten nowotwór. Mimo pewnych działań instytucji państwowych, pozarządowych i innych podmiotów zaangażowane w ochronę zdrowia, mamy najwyższy wskaźnik śmiertelności w Europie!

Jedynym skutecznym rozwiązaniem jest wprowadzenie bezpłatnych szczepień przeciwko HPV. Rekomendowane są przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), wprowadzone zostały za pieniądze publiczne w 23 krajach europejskich: w Austrii, Belgii,

Bułgarii, Czechach, Danii, Finlandii, Francji, Grecji, Hiszpanii, Holandii, Irlandii, Islandii, Lichtensteinie, Malcie, Niemczech, Norwegii, Portugalii, Słowenii, Szwecji, Węgrzech, Wielkiej Brytanii, Włoszech, na Łotwie. Tragedią jest, że Polska stała się krajem, do którego przyjeżdżają lekarze z innych państw, aby zobaczyć zaawansowane stadium raka szyjki macicy.

W związku z powyższym kieruję do Pana Ministra następujące pytania: czy Pan Minister dostrzega problem bardzo wysokiej, na tle innych krajów europejskich, zachorowalności i umieralności na raka szyjki macicy w Polsce, co świadczy o nieskuteczności podejmowanych działań w naszym kraju?

Dlaczego mimo jednoznacznego stanowiska WHO szczepienia przeciwko HPV nie są w Polsce objęte kalendarzem szczepień i nie są bezpłatne?

Kiedy zostaną wprowadzone? Z poważaniem

Lech Antoni Kołakowski
poseł na Sejm RP, Łomża

Nie przegap!

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Oddział Regionalny w Białymstoku informuje, że podlegający ubezpieczeniu i prowadzący dodatkowo pozarolniczą działalność gospodarczą lub współpracujące przy prowadzeniu tej działalności, zobowiązani są złożyć w Kasie zaświadczenie albo oświadczenie, że nie została przekroczona kwota należnego podatku dochodowego od przychodów z pozarolniczej działalności gospodarczej za poprzedni rok podatkowy. Zaświadczenie lub oświadczenie należy dostarczyć do 1 czerwca 2015 r. Przekroczenie 3 166 zł należnego za 2014 rok podatku, bądź niezachowanie terminu złożenia zaświadczenia albo oświadczenia w KRUS w terminie, będzie skutkowało ustaniem ubezpieczenia od 2 czerwca 2015 r., chyba, że nastąpi zaprzestanie prowadzenia działalności gospodarczej w sposób trwały lub okresowy przed upływem terminu na złożenie oświadczenia.

Justyna Sosnowska
KRUS Białystok

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Kaczka Dziwaczka i Skrzaty



„Nad rzeczką opodal krzaczka, mieszkała kaczka Dziwaczka”, wiersz Jana Brzechwy recytowały dzieci z Teatru Marzeń: Blanka Gniazdowska, Zuzia Puzińska, Julka Stańczuk, Eliza Aronowicz, Maks Chendoska i Krystian Stańczyk. Teatr prowadzi w Gminnym Ośrodku Kultury w Czyżewie Anna Kazimierzczuk, która zorganizowała obchody „Roku Teatru Polskiego”.

W jej Teatrze bajkę „Skrzaty – Kwiaty” zaprezentowały: Amelka Tajer (księżniczka), Ania Wiśniewska-Małek (królowa), Laura Kozłowska, Julka Andrzejczyk, Karolinka Fiedorczyk i Patrycja Sienicka (wróżki), Zuzia Zaremba (czarodziejka), Wiktoria Wasilewska (zła wróżka), Julka Kuropatwa i Dominika Zaremba (skrzaty- kwiaty). Spektakle dzieci wzbudziły zachwyt publiczności.

POWIAT ZAMBROWSKI

„Dziękuję za wasz trud, ofiarę postawę i poświęcenie dla innych. Dziękuję za 90 lat służby druhów OSP w Kołakach Kościelnych. Dzięki waszej postawie możemy czuć się bezpiecznie. Straże pożarne coraz częściej uczestniczą w akcjach usuwania skutków wypadków drogowych, wichur, powodzi i innych żywiołów. Wymaga to nowoczesnego sprzętu. Rozumiemy to i czynimy starania, aby nasze jednostki były wyposażone w coraz lepszy sprzęt”, powiedział wójt gminy Kołaki Kościelne Sylwester Jaworowski w czasie obchodów 90 lat OSP, połączonych z powiatowym Dniem Strażaka.

W czasie uroczystości na remizie OSP została odsłonięta pamiątkowa tablica. Strażacy otrzymali odznaczenia i awanse. Minister Spraw Wewnętrznych srebrną odznakę „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej” nadał Andrzejowi Burakowi i Józefowi Dąbrowskiemu; brązową odznakę „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej” Rafałowi Grodzkiemu. Prezydium Zarządu

Patronat "Kontaktów"

Młodzi dla młodych

Pod hasłem „Młodzi dla Młodych” w czwartek, 21 maja, rozpoczynają się XII Dni Gimnazjalistów w Nowych Piekutach i Hodyszewie.

„Dni” wymyślił dyrektor Zespołu Szkół w Nowych Piekutach Danuta Wyszynska, wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński oraz proboszczowie parafii Hodyszewo ks. Wojciech Juszczyk i Nowych Piekut ks. Tadeusz Sołtysik. To wyjątkowa impreza, w której jest miejsce na wspólną modlitwę, poznawanie historii i kultury, dzielnie się pasjami, zabawę i artystyczną rywalizację.

Tegoroczne hasło Dni nawiązuje do światowych Dni Młodzieży, które w przyszłym roku odbędą się w Polsce. A już w czwartek gimnazjaliści z Podlaskiego spotkają się na uroczystej mszy świętej w Sanktuarium w Hodyszewie. Potem wyruszą w trasy rajdowe i spotkają się na obiedzie w szkole w Nowych Piekutach. Wieczorem...dyskoteka



pod gwiazdami. Drugi dzień wypełnią prace, zabawy w grupach i występy. Młodzież zawsze bawi się doskonale.

Przyjazd do Nowych Piekut dla wielu uczniów jest nagrodą. Do organizacji Dni i zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom co roku włączają się rodzice uczniów z Nowych Piekut, nauczyciele, księża, strażacy, sołtysi, mieszkańcy. Dzięki ich bezinteresownej pomocy są zawsze udane.

Zerwany most



Most na Ralce w Ciechanowcu jest rozebrany i trwa budowa nowego. Przejazd drogą wojewódzką nr 690 będzie utrudniony do końca września. Są wytyczone objazdy.

Więcej alkoholu

O jeden zwiększyła się liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych (powyżej 4,5 proc.) w gminie Sokoły. Teraz jest ich 12, tak zdecydowali na majowej sesji radni gminy.

Stypendium

wójta

Wójt gminy Kobylin Borzymi będzie nagradzał jednorazowym stypendium (400 zł) uczniów, osiągających najlepsze wyniki w nauce i sporcie, zdecydowali na ostatniej sesji radni gminy.

10 lat seniorów

Klub Seniora w Klukowie 12 maja obchodził 10 rocznicę działalności; były życzenia, tort i zabawa.

Żołnierze Św. Floriana



Głównego Związku OSP RP odznaczyło Złotym Znakiem Związku Zygmunta Błażeja Kuleszę.

Ponadto Złote medale „Za Zasługi dla Pożarnictwa” otrzymali: Jerzy Dąbrowski, Piotr Paweł Wojtkowski, Wiesław Zajkowski i Marek Świerżewski; Srebrne medale „Za Zasługi dla Pożarnictwa”: Dariusz Hańczuk, Piotr Milczewski, Mariusz Jakubowski, Łukasz Kuczyński, Piotr Ościłowski, Łukasz Załuska, Mirosław Antoni Kulesza, Adam Witold Łubnicki, Andrzej Misiewicz, Krzysztof Misiewicz i Bogusław Zaniewski; Brązowe medale „Za zasługi dla Pożarnictwa”: Robert Bagiński, Ryszard Bagiński, Karol Burzymowski, Karol Chęłski, Andrzej Dmochowski, Dio-

nizy Górski, Andrzej Władysław Kołakowski, Radosław Krakówka, Anna Łapińska, Józef Luniewski, Konrad Misiewicz, Paulinie Misiewicz, Patryk Pękała, Mateusz Strzelec, Andrzej Strzeszewski, Krzysztof Wasiulewski i Grzegorz Zawistowski; brązową odznakę honorową Podlaski Krzyż Floriański: Krzysztof Misiewicz, Krzysztof Wasiulewski, Grzegorz Klimaszewski i Jednostka OSP w Kołakach Kościelnych.

Odznaki „Wzorowy Strażak” zostały wręczone: Paulinie Misiewicz, Danielowi Dmochowskiemu, Stanisławowi Grabowskiemu, Konradowi Luniewskiemu, Łukaszowi Luniewskiemu, Pawłowi Strzeszewskiemu, Jarosławowi Tymińskiemu i Jackowi Zajkowskiemu.

Srebrne odznaki „Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza” nadano: Dominikowi Dąbrowskiemu, Szymonowi Łubie, Krzysztofowi Kotowskiemu, Rafałowi Kotowskiemu, Jackowi Misiewiczowi i Patrykowi Pogorzelskiemu; brązową odznakę „Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza” Tomaszowi Kamińskiemu.

Na wyższe stopnie awansowali: Adam Żelaźnicki, Jarosław Bagiński, Jarosław Kornet, Damian Dębek, Daniel Wilczewski i Paweł Wilczewski.

Były też prezenty: węże od starosty zambrowskiego Roberta Rośiaka, torba ratownicza od prezesa ARiMR Stefana Krajewskiego, pamiątkowe graweriony i...nadzieja na nowy samochód bojowy.

Kochaj mnie, kochanie moje

Cztery razy po dwa razy ...

Polak kocha się przeciętnie 93 razy w roku. Z takim wynikiem nie należymy do światowej czołówki. Najlepsi są Amerykanie, którzy kochają się 132 razy w roku, a tuż za nimi Rosjanie, którzy erotyczne zabawy uprawiają 122 razy. Ale gorsi od Polaków są Włosi – seks 84 razy w roku, Chińczycy – 69 razy i Japończycy – tylko 37 razy (trzy razy w miesiącu). Średnio Polak kocha się w życiu przez czterdzieści lat.

Statystyki nie podają, jak wielkie są ambicje polskich kochanków, jak bardzo chcą być bohaterami na każdym polu (a właściwie, poletku). Jedno jest pewne: nie robią już tego tylko „po bożemu” (klasycznie). Buszują po całym cielem ustami, językiem, piersiami, penise. Na portalach internetowych znaleźć można tysiące propozycji „para pozna parę”, „para pozna pana”, „para pozna panią” w konfiguracjach hetero i bi. Takie same oferty zamieszczają małżeństwa.

Majteczki w kropeczkę ...

Jak nie wszystko wychodzi z naturalnych pobudek, kochankowie mogą liczyć na specjalistyczną pomoc sex shopów. Choćby w Łomży i Białymstoku. Z niezwykle bogatą ofertą i konkretną, darmową poradą. Według sprzedawców, po różne różności przychodzą głównie ludzie w średnim wieku, ale coraz częściej zdarzają się bardzo dojrzały. Młodzież szuka raczej „odjazdowego” prezentu dla koleżanki lub kolegi.

Przesądni wiedzą, że grzech iść na randkę w rajstopach. W gotowości trzeba być zawsze, bo przecież życie jest przygodą i z jej różną wersją można spotkać się każdego dnia. Więc w salonie można kupić erotyczne pończoszki. Panie dla siebie, a panowie dla partnerki, by nie zaskoczyła nieprzygotowaniem.

Każdy facet chce być podziwiany. By tego zaznać, może sprezentować jej jadalne majteczki. Z „kropeczką”, czyli otworem na języczek pośrodku. O smaku wi-



niowym, bananowym i prawie jakim tylko chcesz. Sukces pewny, bo dama może się potem pochwalić koleżankom, że „on zjadł nawet moje majtki”!

Seks z gumką, to już nie tylko seks bezpieczny. Męskości mężczyznom, a podniecie kobietom mogą dodać prezerwatywy w kształcie konika, łosia, drzewka, wyciągniętych rączek...

Zosia Samosia ...

W gablotach najróżniejsze, najdziwniejsze i najciekawsze gadzety. Kulki miłości „przygotowują do orgazmu, niwelują wszelkie zaburzenia i ujędrniają narząd, który jest zawsze młody, świeży i soczysty”. Gdy „narząd” zaczyna być bardzo soczysty, a Casanova akurat odszedł w siną dal, można nie ronić łez. Przystojni facci, europejskich rozmiarów, metr siedemdziesiąt wzrostu. Ma wszystko, co potrzebne na swoim miejscu, a nie pije, nie pali, nie kłóci się i zgadza się na wszystko!

Wystarczy go tylko wcześniej nadmuchać. Pan, który zastał walizy za drzwiami, także coś na chwilę przejściowej samotności znajdzie: panie naturalnej wielkości i naturalnych kształtów z pochwami z różnych materiałów. Bardziej twardych lub miękkich, w zależności od życzenia i potrzeby klienta. I też wystarczy je tylko wcześniej nadmuchać.

Seksmarket

Laleczki z gumeczki to jednak ostateczność. Wystarczy w internecie wejść do seksmarketu, jakim jest czat. „Towar” zalega wszystkie „półki”: Podstawówka i Starszyzna, Gimnazjum i Po 50, Liceum, Nastolatki, Studenci i Psychologia, Religia, Praca. Regionalne alfabetycznie od A jak Augustów, po Z jak Zielona Góra. Kupić można od ręki (przyszłościowej, bo rzeczywista też może mieć swoją cenę). Jedyny kłopot, że trzeba go osobiście odebrać.

Jeśli w okienku pojawi się błę-

skawiczna odpowiedź w formie zapisku wiejskiej ekspedientki w zeszycie: – full servis 1 h 150 zł, – klasyk 1 h 100 zł, – oral 50 zł, – oral z połykiem 80 zł, a pod tym jedno tylko słowo „Dzwon” i numer telefonu, to pewność, iż „towar” jest profesjonalny, prosto z agencji towarzyskiej. Próby negocjacji ceny pozostają najczęściej bez odzewu lub kwitowane są krótkim „Spadaj”.

Amatorka

Czasem prawdziwa perła ukrywa się po niewinnej „metką” Niu-nia, niekiedy Młoda 20. Można szukać po omacku, a jeszcze lepiej poczekać. To jedyna branża, że to, czego chcesz, przyjdzie do ciebie samo. Aniutka z dużej gminnej miejscowości na wschód od Łomży nigdzie nie przyjedzie ani pojedzie. Nie ma „lokum”, ale będzie czekać za remizą i zrobi wszystko, co trzeba w samochodzie. Tak, jest na pewno pełnoletnia, przecież studiuje na drugim roku. Czy fajna? Daj mail, wrzuci fotkę. Ok, dzisiaj o 18.00. Tylko nie zrób w konia! Za tydzień komunია, a ona nie ma żadnego prezentu dla siostrzenicy! Jeśli będziesz na pewno, ok, wszystko, co chcesz byle bez „zbożenstwa”, za 50 zł. Nie będzie pa-trzeć na zegarek!

Aniutka jest amatorką. Może jednorazową. Takich amateerek w sieci są setki.

Głupich i mądrych, brzydkich i pięknych, uciekinierów z zakładów wychowawczych i studentek renomowanych kierunków świetnych uczelni, wyuzdanych i skromnie opuszczających oczęta. Sprzedają się, bo często naprawdę dopadła je bieda ...

53 %

„53 proc. nastolatków uprawia seksbiznes z powodu trudnej sytuacji materialnej”. Ta wstrząsająca informacja nie jest świeża. Nowsze mówią o prostytutce nastolatek (i nastolatków) wcale nie z biedy; z tzw. dobrych sytuowanych domów. Bo szmalu, najlepszych ciuchów nigdy za dużo. Proste?

WIKTOR KURDESZEWSKI

Miłość z odpustu

Ja, Józef biorę Ciebie Alino za żonę i ślubuję Ci miłość, wierność i uczciwość małżeńską oraz to, że Cię nie opuszczę aż do śmierci...". „Ja, Alina biorę Ciebie Józefie za męża...”

Alina i Józef Filipkowsy ze Starego Gromadzyna wypowiedzieli te słowa 21 listopada 1964 r. w kościele pw. św. Jana Chrzciciela w Grabowie.

Poznali się 15 sierpnia na odpuscie. Dzień wcześniej Józef zobaczył zdjęcie Aliny u jej brata, który akurat w Starym Gromadzie robił u sąsiadów dachówkę.

„Wyrabiałam sobie dowód. Poprosiłam brata Eugeniusza, aby odebrał moje zdjęcia od fotografa w Kolnie. Gienio pokazał zdjęcie Józki, a on od razu chciał mnie poznać. Brat zaprosił go na odpust”, opowiada Alina.

W sobotę Józek pojechał na odpust do Grabowa z sąsiadami Bolkiem i Kazikiem Kielczewskimi. Przed kościołem zobaczył Alinę. Został na odpustowej mszy i zabawie. Tańczył z Aliną. Potem całą gromadą poszli do Przyborowa, bo tam mieszkała Alina i krewni Kazika. Przespał się z Kazikiem na sianie w chlewie, a w niedzielę znów spotkał się z Aliną. Do domu wrócił wieczorem z „zajętą głową”. Za tydzień w niedzielę pożyczył rower od Wacka Grużewskiego i ponad dwadzieścia kilometrów jechał do Przyborowa. Do domu wrócił w nocy. Potem kilka razy pojechał do Aliny autobusem.

W Przyborowie szkoła mieściła się w czterech prywatnych domach. Także w domu Aliny i jej sąsiadów. We wsi było dużo młodzieży i ze spół grajków. Zbierali się w każdą sobotę na tańce. Było wesoło.

Józef miał 27 lat. Był po wojsku. Z mamą i rodzeństwem prowadził gospodarstwo. Jego rodzina w 1944 r. przeżyła wielką tragedię. Na jego oczach, a miał 7 lat, Ukraińcy zabili ojca (54 lata), stryja (35 lat) i brata Kazika (lat 16). Józek od dzieciństwa orał, bronował, obsiewał, gospodarzył. Potem trzy lata służył w wojsku. Po powrocie wszystko było zaniedbane.

Gdy moi rodzice przyjechali na opatry, stodoła by-

ła rozwalona, chlewów nie było, pod oborą rozsunięły się kamienie, w drewnianej chałupie, gdy deszcz padał stawiało się miskę, bo leciała woda. Mój tata złożył ręce i powiedział: >Boże, dzieciaku, kiedy ty z biedy wyjdiesz. Może Pan Bóg nam pomoże<”, przypomina Alina.

Ale wtedy nie myślała o biedzie. Ufała Józki, niczego się nie bała. Poszła z nim do księdza. Dali na zapowiedzi. „Ksiądz mnie przeegzaminował, pytał czy wiem, co to znaczy konklawe. Wiedziałem”, opowiada Józef Filipkowski.

Alina cztery miesiące uczyła się krawiectwa u Zofii Mocarskiej w Grabowie. Każdego dnia chodziła z Przyborowa 6 kilometrów pieszo. Sama uszyła sobie sukienkę do ślubu. Józek miał stary garnitur i stare buty. Brat w prezencie podarował mu nowe i założył je przed wejściem do kościoła. Józek zgodził muzykantów braci Laskowskich z Kowalewa. I było weselisko.

Za rok urodziła się córka Ewa. Potem synowie Zbyszek i Kazik. Ciasno było w starym domu. Alina szyła ubranka dla dzieci, mężowi spodnie i koszule, spódnice dla siebie. Gdy trzeba było gnój wyrzucała, pomagała w budowie chlewów, szła na pole.

„Było ciężko, ale ciągle poma-



Alina i Józef Filipkowsy z rodziną i burmistrzem Kolna Andrzejem Dudą

gali mi rodzice. Przywozili mięso ze świniaka, upieczone chleby, ser. Kiedyś w odpust świętej Anny ojciec dał nam pieniądze na pustaki i powiedział: budujcie dom” opowiada Alina.

Zaczęli 10 lat po ślubie. W nowym domu urodziło się jeszcze troje dzieci: Danuta, Janusz i Jacek. W praniu, prasowaniu, gotowaniu, szyciu pomagała Alinie teściowa. Józef udzielał się w straży, do OSP należał 50 lat, był naczelnikiem.

Mijał rok za rokiem. Córki wychodziły za mąż, żenili się synowie, najmłodszy jest kawalerem. Radością były przychodzące na świat wnuki. Filipkowsy mają ich czternaścioro i jednego prawnuka. Mieszkają z synem Ja-

nuszem, synową Małgorzatą i ich czterema synami.

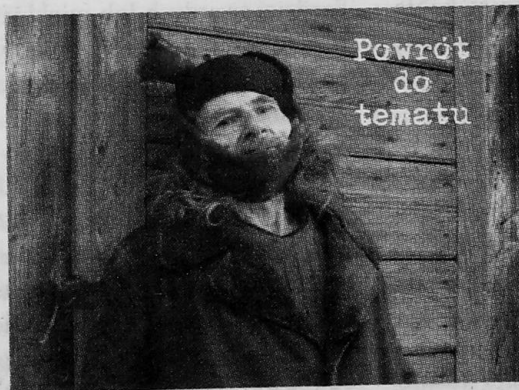
Gdy obchodzili 50 rocznicę małżeństwa, ksiądz ich błogosławił, jak pół wieku temu. W kwietniu w Urzędzie Miasta jubileuszu gratulował i wręczył przyznane przez prezydenta Bronisława Komorowskiego medale „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie” burmistrz Kolna Andrzej Duda.

„Ani razu nie zdjęłam obrączki z palca. Bóg nam błogosławił”, mówi Alina.

Ciesz się, gdy jeszcze teraz Józef, tak jak 50 lat temu podejdzie do niej, przytuli, spojrzy w oczy i mówi: „Matka, jakaś ty fajna, żebyśmy jeszcze mogli trochę razem pożyć”.

MARIA TOCKA

Samotny Witold Kozacki dzięki decyzji wójta każdego dnia ma ciepły obiad! „Jaskiniowiec”



Witold Kozacki

„Jak można pomóc komuś, kto pomocy nie chce? Pewnie zgodziłby się na podłączenie prądu, aby nie żył jak pustelnik. Może zamiast jedzenia ze słoików, kierowca szkolnego autobusu mógłby przywozić mu pięć dni w tygodniu obiad ze szkolnej stołówki?”

Tak kończył się opublikowany w „Kontaktach” (nr 17/2015) artykuł „Jaskiniowiec”. Przedstawiał warunki samotnego Witolda Kozackiego, mieszkającego w Gościach Dużych w baraku bez światła. Nieufny ludziom, odrzucał pomoc. Uciekał z domu opieki. Chciał mieszkać u siebie.

Po publikacji Witolda Kozackiego odwiedził wójt gminy Kołaki Kościelne Sylwester Jaworowski. Nie tylko odwiedził i poznał jego warunki życia. Od ręki umorzył Witoldowi Kozackie-

mu podatek, zainteresował się podłączeniem prądu i zdecydował o przywożeniu obiadów ze szkolnej stołówki szkolnym autobusem. Witold Kozacki każdego dnia (oprócz sobót i niedziel, bo nie pracuje szkoła) wychodzi na przystanek szkolnego autobusu. Stamtąd odbiera „trojczki” z obiadem. Następnego dnia oddaje puste naczynia i znów odbiera obiad.

Dzięki reakcji wójta Jaworowskiego samotny człowiek nie tylko je gorący posiłek, ale też wie, że nie jest sam wśród ludzi.

„Kontakty” dziękują za natychmiastowe zainteresowanie się sprawą i pomoc.

Marzycielka

Dom był duży, murowany. Dziadkowie postawili go po powrocie z USA. Nikt we wsi nie miał takiego. Matka w niedzielę zakładała jedwabną bluzkę i przypinała broszkę z macicy perłowej. Nie wiedziała, co to jest macica perłowa. Podśledzała, jak ojciec mówił matce, że ładnie wygląda w tej bluzce i z macicą perłową.

Wanda była najładniejsza w klasie i całej szkole. Lubiła oglądać filmy w kinie objazdowym. Latem przyjeżdżało co dwa tygodnie do remizy. Na wymiętym prześcieradle zastępującym ekran wyświetlano głównie filmy wojenne. Ale zdarzały się kolorowe francuskie i amerykańskie. Była urzeczona bajecznie barwnym światem, pięknymi kobietami, przystojnymi mężczyznami, tak bardzo różnymi od szarych ludzi z jej wsi. Marzyła...

Po podstawówce miała iść do liceum w Łomży, ale nie zdała egzaminu. Nie wiedziała, co ze sobą począć. Rodzice wysłali ją do ciotecznej babki w Warszawie. Babka była zamożna, miała amerykańską emeryturę. Wysłała Wandę do szkoły krawieckiej. Okazało się, że ma talent do krawiectwa. Dzięki znajomościom babki została krawcową w jednym z warszawskich teatrów. Poznała Jana. Był w teatrze złotą rączką. Zaczął z nią flirtować. Podobał jej się. Był inny od ludzi ze wsi. Miał ogładę i szyk, był przystojny. I straszy od niej 10 lat. Opierała się jego zalotom, choć marzyła, że są razem, że jej się oświadcza. Ale Jan nie miał zamiaru się oświadczać, bo miał żonę i dzieci. Znow uciekała w marzenia...

Umarła babka. Wanda musiała opuścić mieszkanie. „Wyjdiesz za mąż”, powiedziała matka, gdy przyjechała z ojcem zabrać ją do domu. W autobusie wyjaśniła: jest kawaler w sąsiedniej wsi w jej wieku. Od dawna wdycha do Wandy po cichu. Chce się żenić. Prawdziwe szczęście. Chyba nie chce zostać starą panną...

Wanda dobiegała trzydziestki. Paweł był młodszy dwa lata. Patrzył na nią z uwielbieniem. Zamieszkali z jego rodzicami i starszym bratem. Mieli swój pokój. Paweł pracował z ojcem w gospodarstwie. Mieli dużo ziemi, najwięcej we wsi. Kupiła maszynę do szy-

cia. Zaczęła szyć zarobkowo. Witka, starszego brata Pawła, ciągle gdzieś nosiło. Pracował w Łomży, potem wyjechał na Śląsk. Stamtąd rychło wrócił. Gdy był w domu, robiło się ciasno. I nieprzyjemnie. Upijał się na zabawach, a po powrocie do domu kłócił z ojcem. Gdy nastał rok 1980, Witek zaczął walczyć z komuną. Został działaczem Solidarności rolniczej. Paweł, cichy i pracowity, nie interesował się polityką. W stanie wojennym Witka wezwali do gminy. „Wyjeżdżam na Zachód albo mnie wsadzą”, powiedział po powrocie. Ojciec postukał się w głowę: „Za co cię mają wsadzić, chyba za to twoje głupie gadanie”, powiedział. Witek jednak spakował się i wyjechał.

Na świat przyszła Grażynka. Paweł z ojcem postawili gospodarstwo na nogi. Po upadku komuny rozwinęli hodowlę krów mlecznych. Umarli najpierw matka, potem ojciec Pawła. Gospodarstwo przeszło na Pawła i Wandę. 40 hektarów ziemi, 70 sztuk bydła...

Po ponad 20 latach nieoczekiwania wrócił z Ameryki Witek. Został deportowany. Za wodą, jak w Polsce, nie zagrażał nigdzie miejsca. Życie z Witkiem stało się nieznośne. Nie pomagał, ale chciał pieniędzy. Paweł dawał mu drobne sumy. Witek je przepijał. Po pijanemu kłócił się z Pawłem, jak kiedyś z ojcem. Pewnego razu Paweł powiedział jej, że Witek chce... połowy gospodarstwa! Puściły mu nerwy. W czasie kłótni zaczęli się bić. Witek złapał nóż i uderzył brata...

Paweł zmarł w szpitalu po trzech tygodniach. Witek trafił do więzienia na 12 lat. Po pogrzebie Wanda sprzedała wszystko: ziemię, bydło i zabudowania. Zostawiła tylko dom. Córcie, która już była mężatką, powiedziała, że wyjeżdża. Coś jej mówiło, że nastała pora spełnienia marzeń... Pojechała do Włoch, potem do Hiszpanii. W nadmorskim kurorcie poznała Greka. Wyruszyli w morską podróż...

Od trzech lat Wanda znow mieszka pod Łomżą. O tym, co robiła, gdy jej nie było, krąży różne pogłoski. Ten Grek podobno wyciągnął od niej ostatni grosz. Ale nie jest to pewne. Wanda nie mówi o tym ani słowa. Wróciła do krawiectwa...

ZUZANNA KURPIEWSKA

Redaguj Kontakty z nami

Serdecznie prosimy o podzielenie się opiniami o „Kontaktach”. Sugestie, oceny, wnioski zawarte w Państwa odpowiedziach pomogą nam w dalszym redagowaniu tygodnika.

100 pierwszych Czytelników, którzy wezmą udział w naszej ankiecie, otrzymają koszulki „Kontaktów” i mogą liczyć na jedną z nagród:

✓ 5 rocznych prenumerat „Kontaktów”
✓ 2 tablety 7" Lenovo oraz ✓ 5 lotów motolotnią

1. Co czyta Pan(i) w „Kontaktach”?

	regularnie	czasami	w ogóle nie czytam
Zdarzenia			
Znaki czasu			
Aktualności			
Od redaktora			
Powiat łomżyński			
Powiat grajewski			
Powiat kolneński			
Powiat wysokomazowiecki			
Powiat zambrowski			
Historię, wspomnienia			
Reportaż interwencyjny			
Reportaż obyczajowy			
Reportaż kryminalny			
Kronikę policyjną			
Tu warto być			
Pytanie intymne			
Lekarz domowy			
Pod paragrafem			
Przysmak podlaski			
Listy			
Sport			
Sennik arabski / Księgę imion			
Bank kawałów			
Horoskop			
Ogłoszenia i reklamy			

2. Jak Pan(i) ocenia zawartość „Kontaktów”?

	bardzo dobre	dobre	średnie	słabe	złe
Okładka					
Jakość papieru i druku					
Szata graficzna Kontaktów					
Dobór ilustracji					
Dobór tematyki					
Aktualność informacji					

3. Jak często Pan(i) czyta „Kontakty” (właściwe podkreślić: regularnie co tydzień, przynajmniej raz w miesiącu, rzadziej).

4. Ile osób, poza Panem(ią), czyta kupowany przez Pana(ią) numer „Kontaktów”

5. Czy zgadza się Pan (i) z poglądami wyrażanymi w „Kontaktach” (właściwe podkreślić): tak, bardzo często; tak, często; nie; zdecydowanie nie.

6. Czy uważa Pan(i), że „Kontakty” są pismem (właściwe podkreślić): lewicowym, prawicowym, otwartym na różne poglądy polityczne.

7. Twoje opinie, uwagi, zastrzeżenia, sugestie, pomysły:

8. Wykształcenie (właściwe podkreślić):

podstawowe, zasadnicze, średnie, pomaturalne, wyższe.

9. Wiek 10. Zawód 11. Płeć

12. Miejsce zamieszkania (właściwe podkreślić): wieś, miasto.

13. Imię, nazwisko i adres (wypełniają Czytelnicy którzy chcą otrzymać koszulkę oraz mieć szansę na jedną z nagród):

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, SZTACHETY
METALOWE. 86 216 – 22 – 27,
604 – 231 – 333 www.siatki-stal.pl

(fak. 169/15-o-i)

Szamba betonowe
wodoszczelne, atestowane,
różne pojemności, montaż
gratis! 515 – 373 – 550

(p-000064-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI Express Credit,
Mazowiecka 1/27; 510 – 500 – 119

(fak. 106/15-o-i)

**EXPRESOWA
GOTÓWKA BEZ BIK
KREDYTY**
500 – 547 – 057



Ale szybka gotówka – nawet
10 000 zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. Provident Polska
SA 600 – 400 – 295 (opłata wg. ta-
ryfy operatora).

(fak. 134/15-o)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samocho-
dów Łomża 86 216 – 32 – 42,
604 – 430 – 889

(fak. 65/15-o-i)

Fiat Stilo 1.6b, 2002 rok,
604 – 097 – 134

(p-000130-o-i)

Sprzedam Ford Fiesta
2006r. 1.3 LPG 2letni, 103
tys. km. Salon polska, stan
idealny. Ogłoszenie prywatne.
Wyposażenie podstawowe 3
drzwi. Cena 10 900 zł. Jedwabne
605 – 610 – 337

(fak/sms)

Sprzedam opel astra 2, 2003
r. 1.6 84 km LPG, 199 tys. km.
Salon polska, stan bardzo do-
bry. Ogłoszenie prywatne. Wy-
posażenie podstawowe 5
drzwi. Cena 8 900 zł. Jedwabne
605 – 610 – 337

(fak/sms)

NAUKA

Matematyka – korepetycje, przygo-
towanie do matury 603 – 847 – 463

(fak. 146/15-i-o)

Kursy i szkolenia: Termowizja, eks-
pertyzy termowizyjne w budowni-
ctwie, syndyk, licencjonowany po-
średnik i zarządca nieruchomości.
Studia podyplomowe; wycena nie-
ruchomości, doradca ds. ochrony
środowiska. tel. 660728418;
www.sedpol.com.pl

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 55 m²,
Wojska Polskiego, II piętro,
86 216 – 53 – 12

(p-000077-o-i)

Sprzedam plac budowlany
1547 m², Łomża ul. Wesoła 89

(p-000083-o-i)

Sprzedam kawalerkę 33,5 m²,
Łomża Porucznika Łagody 4 c,
503 – 855 – 192

(p-000093-o-i)

Sprzedam działkę w Gielczynie,
pow. 2 ha, w tym 0,6 ha
las na wzgórzu przy drodze
polnej. Sad, ogród 2 niezależne
budynki mieszkalne, murowana
piwnica gospodarcza, szopa,
studnia. Możliwość oddzielenia
sprzedaży lasu i mniejszego
budynku mieszkalnego przy ulicy,
tel. 606 – 974 – 014

(p-000112-o-i)

Sprzedam działki 10 a i 15 a,
Stare Ratowo koło Śniadowa,
604 – 278 – 057

(p-000111-o-i)

Sprzedam domek letniskowy ko-
ło Nowogrodu we wsi Ptaki, domek
typ górski, pow. 50 m², działka za-
gospodarowana z garażem, cena
do uzgodnienia, 698 – 083 – 597

(p-000113-o-i)

Sprzedam M4 o pow. 72 m²,
602 – 752 – 968

(p-000124/15-o-i)

Sprzedam działkę rolną z budyn-
kiem mieszkalnym pow. 1,48 ha,
Czerwin, 601 – 735 – 769

(p-000126-o-i)

Kupię M2 w Łomży parter lub I pię-
tro 661 – 934 – 450

(p-000129-o-i)

Sprzedam działkę budowlaną
o pow. 38 arów w Zosinie
600 – 408 – 448

(p-000133-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: [redakcja@](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 – 42 – 43.

Oddam pół tapczan w dobrym
stanie 507 – 279 – 524

(o/b)

Oddam gruz 503 – 321 – 231

(o/b)

PRACA

Firma transportowa zatrud-
ni kierowców w transporcie
międzynarodowym, kat. C+E
tel. 663 – 223 – 306

(fak. 145/15)

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, tel. 511 – 529 – 965

(fak. 172/15-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
[redakcja@kontakty-tygodnik.](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)
[com.pl](http://kontakty-tygodnik.com.pl) lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43.

ROLNICTWO

**ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 – 769 – 09 – 89.**

(fak. 151/15-o-i)

**Kury odchowane w ciągłej
sprzedaży, Ratowo – Piotrowo
9, 508 – 393 – 737**

(p-000089-o)

Siedlisko gm. Piątnica
789 – 417 – 416

(p-000098-o-i)

Sprzedam słomę 504 – 219 – 124

(fak. 178/15-o-i)

Sprzedam las 510 – 582 – 345

(p-000123/15-o-i)

**Wysokowydajne pierwiast-
ki, jałówki cielne importowane
z Niemiec w ciągłej sprzedaży,
tel. 604 – 226 – 946**

(fak. 189/15-o-i)

Sprzedam gospodarstwo
86 472 – 18 – 11

(p-000132-o-i)

Sprzedam zbiornik do mleka
1150 wanna, cena 7 000 zł, tel
660 – 824 – 418

(fak/sms)

RÓŻNE

Bezpłatny odbiór niepotrzeb-
nych urządzeń RTV, IT: kompu-
tery, monitory, zasilacze, drukar-
ki i inne zbędne części tego typu.
Zapewniam własny transport.
Tel. 664 – 866 – 470

(p-000109-o-i)

RTV-AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODE-
RY SAT, DVB-T FERGUSON, CEN-
TRUM NC+ Łomża, Plac Nie-
podległości 9. Zdzisław Ksepka
Zaprasza. 86 216 – 34 – 38

(fak. 01/15-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 – 00 – 01

(fak. 05/15-o-i)

SPRZEDAM

Sprzedaż węgla. Skup złomu.
Grzymały k/Łomży
602 – 259 – 306, 86 217 – 07 – 09

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, sobo-
ty, niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak. 07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – so-
boty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 06/15-o-i)

USŁUGI

Malowanie dachów.
668 – 141 – 137

(fak. 167/15-o)

Usługi koparko – ładowarką, do-
stawa piasku, żwiru, czarnoziem
695 – 594 – 619

(fak. 179/15-o-i)

PHU NEPTUN przedstawiciel firmy
KOŁTON – producent pieców do
CO. Montaż, serwis, modernizacja
kotłowni, instalacje CO, wodno –
kanalizacyjne, montaż palników na
pelet Kostrzewa, Piątnica, ul. Polna
3, tel. 600 – 963 – 853

(p-000118-o-i)

Usługi remontowo – wykończe-
niowe. Malowanie, szpachlowanie,
panele, tapety itp. Wycena gratis!
Tel. 698 – 289 – 749

(fak/sms)

HYDRAULIK usługi: wod-kan,
Centralne ogrzewanie (podłogo-
we, gazowe, kotłownie), *wentyl-
acja, Klimatyzacja. Zapert Cezary
INSTALATORSTWO i SERWIS,
tel. 508 – 474 – 846

(fak/sms)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIA
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADAR

RE/MAX PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



cena 369 tys. zł
Dom, zakład produkcyjny
Elżbiecin 3H k. Łomży



cena 319 tys. zł
Dom wolnostojący Stare
Kupiski ul. Wierzbowa 4



cena 209 tys. zł
Siedlisko na rzeką
Skroda, Niksowizna 5



ceny od 39 tys. zł
Działki budowlane
z pozwoleniem
Kisiołki 7km od Łomży



cena 3 100 tys. zł
Działka inwestycyjna
3,5 ha Zambrów
przy trasie S8, E67



do wynajęcia
Lokal 86 m2, Zambrów
Plac Sikorskiego 6
1650 zł/m-c
KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI

www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945
Al. Piłsudskiego 11a

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Przyczepę do samocho-
du osobowego 350 kg, zarejestro-
wana, OC, sprawna, cena 700 zł,
tel. 86 216 - 74 - 48 (o/b)

Sprzedam opony z felgami
195 x65x15, letnie + zimowe, cena
60 zł sztuka, tel. 512 - 205 - 918 (o/b)

Sprzedam Skuter Kingway Rocky
(2008), kupiony w 2010r z salonu,
5400km, stan bardzo dobry,
cena 1 400 zł, tel. 697 - 011 - 490 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra B FL (1999)
2.0DTI, 224tys.km, stan bdb, bez
korozji, klimatyzacja, elektryczne
szyby, centralny zamek, airbag,
radio mp3, opłaty do 2016r,
cena 5 999 zł do uzgodnienia,
tel. 513 - 384 - 257 (o/b)

Sprzedam alufelgi Renault 17 cali,
5x108, bez czujników ciśnienia,
stan bdb, drobne rysy, opony do
wymiany, komplet szpilek,
cena 520 zł komplet do uzgodnie-
nia, tel. 796 - 787 - 311 (o/b)

Sprzedam BMW E34 518i gaz
(1992), czarny, stan bardzo dobry,
cena 2 200 zł do uzgodnienia,
tel. 661 - 926 - 047 (o/b)

Sprzedam Chevrolet Cruz
LS. Sedan. 150 Km diesel,
cena 29 900 zł do uzgodnienia,
tel. 504 - 711 - 081 (o/b)

Sprzedam Toyotę Yaris
1.0 benzyna (1999) 5 drzwiowy,
zielony, 166tys.km, cena 6 800 zł,
tel. 511 - 039 - 643 (o/b)

Sprzedam Kross 125, mały, oraz
Romet CRS 50 do naprawy,
cena 900 zł do uzgodnienia,
tel. 733 - 588 - 795 (o/b)

Sprzedam Skuter Piaggio Ziip
(2005) stan bardzo dobry, ok. 5tys.
km, kufer, kask, cena 2 300 zł,
tel. 516 - 382 - 066 (o/b)

Sprzedam Toyotę Avensis (2000)
d4d 2.0D 110KM, 210 tys.km, stan

bdb, nie wymaga wkładu finanso-
wego, cena 9 000 zł do uzgodnie-
nia, tel. 796 - 185 - 086 (o/b)

Sprzedam A3 (1999) 1.6 b stan
bdb, elektryczne szyby, climatronic,
radio CD, ubezpieczenie oraz prze-
gląd ważne do 11.2015r,
cena 7 800 zł, tel. 501 - 499 - 076 (o/b)

Sprzedam Jawa ts350, bez
dokumentów, silnik się obra-
ca, Szczuczyn, cena 270 zł,
tel. 887 - 688 - 739 (o/b)

Sprzedam Audi A6 (2005) 2.0 die-
sel, sedan, czarny, nawigacja, kse-
nony, 2kpl opon, cena 33 900 zł do
uzgodnienia, tel. 507 - 140 - 494 (o/b)

Sprzedam zderzak przedni
do Daewoo Lanos, cena 90 zł,
tel. 507 - 140 - 494 (o/b)

Sprzedam Polo cross (2004) klima-
tyzacja, szyberdach, alufelgi,
cena 13 900 zł, tel. 507 - 140 - 494 (o/b)

Sprzedam Bmw 320, 2.0D (2000)
zielony metalic, wyposażenie pełne
bez skóry, cena 8 900 zł do uzgod-
nienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Komar na pedały,
zachowany w oryginale, sprawny,
jeżdżący, cena 1 500 zł do uzgod-
nienia, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)

Sprzedam Mercedes
114 115 2.0D (1973), blacharka
w dobrym stanie, na chodzie,

srebrny, cena 10 000 zł do uzgod-
nienia, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)

Sprzedam Opla Insignia (2010)
kombi 2.0 diesel, 163KM, panora-
ma dach, czarna, alufelgi, ksenony,
cena 39 000 zł, tel. 507 - 140 - 494 (o/b)

Sprzedam Kawasaki Ninja ZX6R
(2005), niebieski, 31300km, wy-
dech Scorpion, zadbane, z powodu
wyjazdu,
cena 14 500 zł, tel. 694 - 860 - 642,
664 - 221 - 141 (o/b)

Sprzedam Chopper Synhusk
(2000), 125cm³, fioletowy, nieznisz-
czony, 12500 km, oryginał, brak
dokumentów, cena 1 900 zł do
uzgodnienia, tel. 519 - 359 - 740 (o/b)

Sprzedam Motorower Simson
S51 enduro (1986), sprowadzony
z Niemiec, zarejestrowany, zielony,
oryginał, cena 2 500 zł do uzgod-
nienia, tel. 519 - 359 - 740 (o/b)

Sprzedam Kawasaki Ninja ZX6R
(2005), niebieski, 31300km, wy-
dech Scorpion, zadbane,
z powodu wyjazdu,
cena 14 500 zł, tel. 694 - 860 - 642,
664 - 221 - 141 (o/b)

Sprzedam Motorower Simson
S51 enduro (1986), sprowadzony
z Niemiec, zarejestrowany, zielony,
oryginał, cena 2 500 zł do uzgod-
nienia, tel. 519 - 359 - 740 (o/b)

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

jak 26/15

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam zgrabiarkę krone
3,5 m, cena 8 300 zł, przetrząsarka
Potinger 5.40 m, cena 5 300 zł,
tel. 798 - 765 - 921

(o/b)

Sprzedam zbiornik Alfa Laval
1030 I, rok 1995, stan idealny
w ciągłym użytku, cena 6 000 zł,
tel. 505 - 016 - 738

(o/b)

Sprzedam drewno opałowe
z Nadleśnictwem: sosna, świerk,
brzoza, dąb, grab, cena od
100 do 150 zł z dostawą do klienta,
tel. 608 - 412 - 919

(o/b)

Sprzedam mieszanek zbożo-
wo, owies + jęczmień, gmina
Mały Płock, cena 550 zł tona,
tel. 500 - 116 - 308

(o/b)

Sprzedam kucyka szetlandzkiego
- ogierek, w kłębie 110 cm, 3 latek,
cena 1 100 zł, tel. 86 273 - 22 - 57

(o/b)

Sprzedam kosiarkę famarol sł.
2,10 hid, skł po 3 sezonach, ce-
na 5 200 zł, tel. 512 - 205 - 918

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella dwu -
gniazdowa hidro 6/31 skrzynia oś,
stan bardzo dobry, cena 15 000 zł,
tel. 604 - 720 - 732

(o/b)

Sprzedam części do prasy
kostki- Welgera AP -41, obsypnik
3, cena 600 zł do uzgodnienia,
tel. 510 - 368 - 183

(o/b)

Sprzedam prasę kostkują-
cą Welger 41, cena 4 000 zł,
tel. 888 - 435 - 368

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
Słupsk 165cm, stan dobry, ce-
na 1 100 zł, tel. 888 - 435 - 368

(o/b)

Sprzedam owijkę Metal Fach,
okolice Piekut, cena 3 900 zł,
tel. 660 - 519 - 534

(o/b)

Sprzedam Tur do Mf 255, ce-
na 2 700 zł, tel. 508 - 720 - 081

(o/b)

Sprzedam rozbijak do siana 6m
Lely, 4 gwiazdy, cena 7 000 zł,
tel. 516 - 055 - 366

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma,
mało używana, cena 12 500 zł,
tel. 516 - 055 - 366

(o/b)

Sprzedam wycinak do kisonki
Vicon, 3 piłowy na siłowniki, stan
bardzo dobry, cena 4 200 zł,
tel. 517 - 414 - 049

(o/b)

Sprzedam przewracarkę zawie-
szana, szer. robocza 3.80, ce-
na 1 700 zł, tel. 606 - 699 - 536

(o/b)

Sprzedam talerzówkę, 22 talerze,
cena 3 700 zł, tel. 508 - 720 - 081

(o/b)

Sprzedam koła 750 20 2 sztuki, ce-
na 430 zł komplet do uzgodnienia,
tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 2 gwiazdową
Fella hydro 6 31, oś skrzynia, stan

(o/b)

bardzo dobry, cena 15 000 zł,
tel. 604 - 720 - 732

(o/b)

Sprzedam oponę 580 70 38 stan
dobry, cena 350 zł do uzgodnienia,
tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam cieliczki 2 tygodnie,
3 sztuki, cena 500 zł sztuka,
tel. 725 - 778 - 270

(o/b)

Sprzedam bele sianokiszonki,
około 50 sztuk, cena 100 zł sztuka,
tel. 724 - 457 - 262

(o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne
Irga około 10t, cena 50 zł q,
tel. 724 - 457 - 262

(o/b)

Sprzedam C 330 po kapitalnym re-
moncie, z kabiną, nowe akumulato-
ry, nowe opony, stan bardzo dobry,
cena 17 500 zł, tel. 534 - 611 - 709

(o/b)

Sprzedam sadzarkę kubet-
kową polską, cena 950 zł,
tel. 508 - 720 - 081

(o/b)

Sprzedam separator do komórek
somatycznych, wirówka do mleka,
cena 11 000 zł do uzgodnienia,
tel. 510 - 402 - 313

(o/b)

Sprzedam pług fraugde, 5-ski-
bowy, zawieszany, stan dobry,
elementy robocze w dobrym
stanie, zabezpieczenia sprężynowe,
cena 9 500 zł do uzgodnienia,
tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam siewnik talerzowy ama-
zone D7, wysiew drobnoziarnisty,
zaprawiarka, podest, zagrabiacze,
licznik hektarów, cena 12 500 zł do
uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy
amazon D7, 3m, spulchniacze,
znaczniki, wysiew drobnoziarnisty,
docisk redlic, cena 7 500 zł do
uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożo-
wy Poznaniak, cena 2 800 zł,
tel. 508 - 720 - 081

(o/b)

Sprzedam silnik do kombajnu MF,
4 cylindrowy, inne, cena 1 600 zł,
tel. 508 - 720 - 081

(o/b)

Sprzedam przyczepę samobiera-
jącą niemiecką, rotor, cena 4 000 zł,
tel. 508 - 720 - 081

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy,
1 stopa, silnik 11 kW, cena 2 000 zł,
tel. 516 - 755 - 238

(o/b)

Sprzedam wysięgnik do tura
1-sekcyjnego, szufla z widłami,
cena 1 800 zł, tel. 516 - 755 - 238

(o/b)

Sprzedam C-360 (1980), za-
rejestrowany, cena 10 000 zł,
tel. 516 - 755 - 238

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy
Stegsted 2.5, cena 2 800 zł,
tel. 516 - 755 - 238

(o/b)

Sprzedam części kombajnu
MF 487: silnik, skrzynia biegów,
pasy, przewody hydrauliczne, ce-
na 1 700 zł, tel. 516 - 755 - 238

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą
Sipma (1994), cena 9 200 zł,
tel. 516 - 755 - 238

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Krone 3500I,
stan bardzo dobry, cena 5 600 zł,
tel. 516 - 755 - 238

(o/b)

Sprzedam cyklop polski z kabiną,
cena 3 700 zł, tel. 516 - 755 - 238

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyj-
ną Samasz, cena 1 800 zł,
tel. 516 - 755 - 238

(o/b)

Sprzedam młynek bijako-
wy, silnik 11kW, cena 1 300 zł,
tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągni-
kową, oryginał, cena 1 600 zł,
tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam kultywator fabryczny 16,
cena 750 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl

PPB „PREFBET” Spółka z.o.o. w Śniadowie poszukuje osoby na stanowisko:

Przedstawiciel Handlowy

Wymagania:

- wykształcenie wyższe techniczne
- znajomość i wiedza o materiałach budowlanych w tym betonie i wyrobów z betonu zwykłego
- operatywność
- komunikatywność
- prawo jazdy kat. B

Zapewniamy:

- prace w firmie o ugruntowanej pozycji rynkowej
- możliwość rozwoju zawodowego
- stałe zatrudnienie

Pisemne oferty prosimy kierować na adres:
PPB „Prefbet” Sp. z o.o., 18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
lub na adres e-maili: sekretariat@prefbet.pl w terminie do
25.05.2015 r.
tel. kontaktowy 86 217 61 27

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013r., poz. 687 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013r., poz. 267 z późn. zm.) - zawiadamiam, że na wniosek inwestora - Burmistrza Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów - z dnia 05.03.2015r., uzupełniony dnia 31.03.2015r. - została wydana decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedsięwzięcia:

**„Budowa dróg wraz z infrastrukturą na ulicach
oznaczonych jako:**

01KD, 03KD, 04KD, 05KD i 07KD w Zambrowie”.

Wnioskowana inwestycja będzie realizowana na działkach o numerach ewidencyjnych:

2966, 2967, 2968, 2962, 1489/3, 1492/8, 3049, 1501/43, 1501/41, 800/2 (800/5, 800/6), 1432/4 (1432/5, 1432/6), 2802/37 położonych w Zambrowie

(oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Jednocześnie informuję, iż strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123 w dniach pracy urzędu w godzinach 7³⁰ - 15³⁰.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Zambrowskiego w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia.

KONKRET

Pożyczki dla każdego

* POŻYCZKI pozabankowe

* KREDYTY wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl



**Poznaj
sekret
pięknego
ogrodu!**

PROMOCJA
STIHL FS 55

769,-

Autoryzowany Dealer:

Biała Piska - ul. Moniuszki 3, tel. 87/425 83 52; **Białystok** - Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **I Armii Woj. Polskiego** 8C, tel. 85/664 71 12; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - ul. Strażacka 6, tel. 605 443 375; **Ciechanowiec** - ul. Łomżyńska 38, tel. 608 167 365; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Michałow** - Pl. 11-go Listopada 15, tel. 85/718 96 65; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrołęka - Rzekuń** - ul. Kolonia 17, tel. 29/764 10 11; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Stawiski** - Zjazd 34, tel. 86/474 26 30; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86/ 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

ANDREAS STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/81 66 200, www.stihl.pl



KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!



Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Nielegalną fabrykę papierosów zlikwidowali celnicy i policjanci w gminie Kulesze Kościelne. Znajdowała się w stodole. Prowadził ją mieszkaniec Zambrowa (lat 57), który trafił do aresztu. Grozi mu wysoka grzywna oraz do 3 lat pozbawienia wolności. Urządzenia linii produkcyjnej zostały skonfiskowane, podobnie jak 1,5 tony suszu tytoniowego (na zdjęciu) o wartości 600 000 zł. Fot. policja

Śmiertelny upadek

W szpitalu zmarł młody mężczyzna (lat 34), który 13 maja (środa) wieczorem wypadł z balkonu na czwartym piętrze bloku przy ul. Śniadeckiego w Łomży. Nieprzytomnego w ciężkim stanie zabrano do szpitala pogotowie. Okoliczności zdarzenia wyjaśnia łomżyńska policja. W mieszkaniu, oprócz mężczyzny, który wypadł przez okno, były także inne osoby.

Pijana w rowie

Pod wpływem ponad 2 promili była kobieta (lat 30), która jadąc volkswagenem bora w Suwałkach wpadła do rowu. Z pasażerką zostały przewiezione do szpitala. Wcześniej kierująca po pijanemu straciła prawo jazdy.

„Dowcipniś”

„Mam 15 kg trotylu i idę wysadzić most”, poinformował telefonicznie policję mieszkaniec (lat 40) Supraśla. Policjanci szybko go zatrzymali, ale nie znaleźli przy nim trotylu. Noc spędził w policyjnym areszcie. Stanie przed sądem za fałszywy alarm bombowy. Grozi za to do 8 lat pozbawienia wolności.

Łodzieje „od wodomierzy”

Dwoje złodziei weszło do domu mieszkańca (lat 81) Łomży, podając się za pracowników spółdzielni mieszkaniowej, rozliczających opłaty za wodę. Gdy kobieta zajmowała gospodarza rozmową, mężczyzna przeszukał mieszka-

nie i ukraść 3 500 zł. Złodziei szuka łomżyńska policja.

Lewy kominiarz

Kilka lat udawał kominiarza. Za rzekome przeglądy kominów pobrał nielegalnie opłaty od ponad 200 rodzin. Oszukiwał w kilku województwach. Wpadł w Bielsku Podlaskim. Teraz stanie za to przed sądem.

Pijany w hurtowni

Późnym wieczorem zawył alarm w hurtowni ryb w Grajewie. Ochroniarz zauważył mężczyznę, wyskakującego przez okno, który na jego widok zaczął uciekać do lasu. Wezwał policję. Wspólnymi siłami zatrzymali uciekiniera. To mieszkaniec (lat 28) powiatu katowickiego. Nic nie ukraść, uszkodził tylko sprzęt biurowy, znajdujący się w hurtowni. Był pod wpływem prawie 3 promili.

Skok na SKOK

Sześć osób ze ścisłego kierownictwa zorganizowanej grupy przestępczej, zajmującej się wyłudzeniem ze SKOK Wołomin pożyczek i kredytów na łączną kwotę prawie 100 mln zł, zatrzymali policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. Oszuści posługiwali się sfałszowanymi zaświadczeniami o zatrudnieniu i o wysokości osiąganych dochodów w latach 2009 – 2013. Śledztwo nadzoruje Prokuratura Okręgowa w Białymstoku.

Przemyt ludzi

Łotewską ciężarówkę, przewożącą 16 Wietnamczyków, którzy nielegalnie przekroczyli granicę polsko – litewską zatrzymali w powiecie łomżyńskim pogranicznicy. Kierowca, obywatel Łotwy tłumaczył, że jechał do Warszawy po odbiór mebli i nie wiedział, że w samochodzie w części ładunkowej znajdują się ludzie. Decyzją Sądu Rejonowego w Suwałkach Łotysz (lat 32) został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące za zorganizowanie nielegalnego przekroczenia granicy, za co grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności. Odpowie też za przewożenie ludzi w nieprzepisowych warunkach. Wietnamczycy przewożeni byli bowiem w nieludzkich warunkach wiele godzin. Zostali przekazani stronie litewskiej.

Znani rajdowcy w Łomży

Do Łomży w sobotę (16 maja) dotarła ogólnopolska kampania społeczna „Mistrzowie w pasach”. Znani rajdowcy polscy promują w niej jazdę samochodami z prawidłowo zapiętym pasami bezpieczeństwa. Z porad fachowców, jak właściwie zapinać pasy bezpieczeństwa, w tym w fotelikach dla dzieci, by spełniły one swoją rolę i uratowały nam życie, kierowcy korzystali na stacji paliw przy ul. Wojska Polskiego 75.



Za sprzedaż w Łomży 2 kg marihuany do aresztu na trzy miesiące trafiło trzech mieszkańców Pisz. Areszt orzekł Sąd Rejonowy w Łomży na wniosek Prokuratury Okręgowej, która nadzoruje policyjne działania przeciw handlarzom narkotyków. W wyniku tych działań, w ubiegłym tygodniu białostocka i łomżyńska policja, przy wsparciu antyterrorystów, zatrzymały w Piszu i okolicach pięciu przestępców, trudniących się handlem narkotykami. Trzej trafili do aresztu, a dwaj są pod dozorem policji. Jak ustalono, rozprowadzali oni narkotyki w Łomży od 2014 roku. Mają od 28 do 45 lat. Śledztwo trwa. Fot. policja

Zamiast pracy otarła się o śmierć!

Bezrobotna Katarzyna (lat 36) z Białegostoku szukając pracy poznała Piotra (lat 31). Powiedział, że może jej pomóc. Zaciekał ją opowieścią o swoich układach we Francji. Zaproponował, że załatwi jej wyjazd w pewne miejsce do dobrze płatnej pracy. Spotkali się w jej mieszkaniu w centrum Białegostoku (mieszkała z babcią), aby omówić szczegóły. Gdy Piotr przyszedł do mieszkania Katarzyny, trochę rozmawiali, oglądali filmy i sporo pili. W pewnym momencie oboje zasnęli. Katarzynę obudziło chrapanie nowego znajomego. Gdy szturchnęła go, by przestał, jego reakcja wprawiła ją w osłupienie. Obudził się i zaczął ją bić po twarzy. Potem przydusił kolanami, chwycił za szyję, ścisnął aż straciła oddech. Na koniec wyciągnął nóż. Zanim mu się wyrwała, zadał jej pięć ciosów w szyję. Gdy zaczęła krzyczeć,

zerwał się i uciekł. Wezwała policję, która po kilku godzinach poszukiwań zatrzymała Piotra. Był w tym samym, zakrwawionym ubraniu, w którym wybiegł z mieszkania. Miał tej jej krew na dłoniach.

Nie przyznał się, że chciał zabić Katarzynę. W jego wersji, to Katarzyna wywołała awanturę, wypędzając go wulgarnymi słowami z mieszkania. Przyznał się, że kilka razy uderzył ją w twarz i przeciągnął nożem po szyi, ale o zabójstwie nawet nie pomyślał. Nóż zawsze nosił przy sobie...do otwierania orzechów.

Prokurator nie uwierzył w jego wersję i oskarżył go o usiłowanie zabójstwa. Jak się okazało, Piotr już wcześniej zachowywał się agresywnie, m.in. groził swojej byłej dziewczynie.

Na proces czeka w białostockim areszcie śledczym.

Poradnia psychologa

Depresja i praca

Mam wspaniałego chłopaka, ale byle drobiazg wytrąca mnie z równowagi. Każdą dziewczynę traktuję jak rywalkę. Czuję się gorsza. Nie pracuję od ponad pół roku, na początku wysyłałam mnóstwo CV, ale nie było odzewu. Najczęściej czytam różne historie w Internecie, nic mi się nie chce. Czuję jakiś ucisk w brzuchu, cała się trzęsę, boli mnie głowa, wypadają mi włosy. Ostatnio nawet z domu nie wychodzę. Nie mam ochoty wstać z łóżka, wieczorem nie mogę zasnąć. Mam wrażenie, że wszyscy są przeciwko mnie. W ogóle nie chce mi się żyć i myślę, że wielu byłoby lżej na świecie, gdyby mnie nie było...

Monika

Wszystkie opisane objawy nie pozostawiają wątpliwości: cierpi Pani na depresję. Skąd się wzięła? Prawdopodobnie jedno z ważnych jej źródeł to brak pracy i utrata nadziei, że nastąpi poprawa. Gdyby znalazła Pani pra-

cę, większość objawów szybko by osłabła lub znikła. Niestety, mamy tu do czynienia z błędnym kołem: brak pracy uruchamia depresję, a jej objawy odbierają siłę do szukania pracy. Co robić? Być może konieczna będzie wizyta u lekarza psychiatry i leki. Ale może uda się Pani samej wyjść z błędu swoistej bierności: rozsyła Pani CV i czeka. Tymczasem można przyjąć bardziej aktywną postawę. Niektórzy sprzątają domy, opiekują się dziećmi lub starszymi, dają korepetycje itp. Chodzi o to, aby Pani sama coś aktywnie tworzyła, to zdrowsza postawa, niż czekanie, aż ktoś da pracę. Proszę też rozmawiać z chłopakiem o przyczynach Pani stanu. Zastanówcie się wspólnie, jak znaleźć zatrudnienie: uruchomić sieć znajomych, zacząć od wolontariatu, poszukać pracy w innym mieście, może nawet za granicą itp. Myślę, że to jest kluczowa sprawa w Pani sytuacji.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

Przysmak podlaski



Steki „brazyliana”

Składniki:

- 4 steki z polędwicy wołowej
- 1 puszka (40 dag) czarnej fasoli
- 2 plastry ananasa bez skórki
- 4 łyżki stołowe mąki z manioku
- 1 cebula
- 1 opakowanie ryżu
- gałązka rozmarynu
- 2 ząbki czosnku
- 2 łyżki balsamico
- 1 łyżeczka musztardy
- olej

- sól morska, pieprz
- koniak 20 ml

Rozmaryn i czosnek posiekać. Dodać pieprz, balsamico, musztardę i olej. Dokładnie wymieszać. W tak przyrządzonej marynacie pozostawić steki na kilka godzin. Grillować z obu stron, dożądanego stopnia wypieczenia. Posypać solą morską i skropić brandy. W garnku podsmażyć na oliwie do zrumienienia posiekaną cebulę, dodać szklankę gorącej wody, a po zagotowaniu czarną fasolę z puszki i posolić do smaku. Gotować 5 – 7 minut, następnie dodać 2 łyżki mąki z manioku i dokładnie wymieszać. Gotować jeszcze 2 – 3 minuty do zgęstnienia fasoli. Odstawić, dodać ugotowany ryż, wymieszać. Podawać do steków.

Pytanie intymne

Przyznałam się ostatnio, że gdy jestem sama w mieszkaniu, oglądam w internecie erotyczne sceny i filmy pornograficzne. Wcześniej zauważyłam, że mój mężczyzna też wchodził do internetu na takie strony w tajemnicy przede mną, co mnie trochę zabolalo, ale to przemilczałam. Ja nie chciałam z erotycznych wędrowek w internecie robić sekretu. Powiedziałam, gdy byliśmy sami, bo zamarzył mi się taki wieczór, że najpierw razem będziemy oglądać

film z nagimi odsłonami, a potem zagramy „powtórkę z rozrywki”. Sądziłam, że to będzie fajne. Był zaskoczony, że oglądam erotyczne filmy. Stwierdził, że skoro szukam takich stron w internecie, to oznacza, że on już mi nie wystarczy, że z pewnością szukam sobie jakiegoś wirtualnego kochanka albo już go znalazłam i za moment spotkam się z nim w realu. Z niewinnego pomysłu wybuchła wojna. Powiedziałam, że wiem, że on też w internecie „odwiedza erotyczne pokoiki”. Ale, według mego faceta, to jest zupełnie co innego. On może, ja nie. I jest między nami cicha wojna. Jak ją wygrać?

Alicja

W tej „wojnie” nie może być jednego zwycięzcy. Musicie ją wygrać dla siebie. Ciekawe tylko, dlaczego mężczyzna zareagował tak nerwowo. Albo zupełnie nie rozumie potrzeb swojej kobiety, albo jest za kompleksiony, albo.... Tego trzeba się dowiedzieć od niego, czyli prze-rwać niebezpieczne milczenie.

Lekarz domowy

Moja górna warga jest opuchnięta, wyskoczyła na niej krostka, która się powiększa, pojawiają się strupki, piecze, swędzi i szpec. Co robić?

Iza

Szpecąca krostka to opryszczka wargowa, wywołana przez wirusa. Zwykle atakuje osłabiony organizm. Trzeba ją leczyć, bo niebezpieczne są nawroty i wywołane przez nią powikłania. Nie należy zdrapywać powstających strupków, bo może dojść do bakteryjnego zakażenia, wydłuży się leczenie i mogą pozostać blizny. W leczeniu

opryszczki można stosować preparaty przeciwwirusowe (do kupienia bez recepty), w zastępstwie można rozpuścić tabletkę polopiryny (działa przeciwwzapalnie) i roztworem posmarować chore miejsce. Gdy opryszczka długo się utrzymuje, lekarz może zalecić maść z antybiotykiem.

Opryszczka może także zaatakować narządy płciowe, zakażenie następuje przez kontakty seksualne. Aby uniknąć opryszczki nie można kontaktować się (nie całować) z zakażonymi, nie używać wspólnej szklanki, sztućców, ręcznika, należy dbać o higienę.

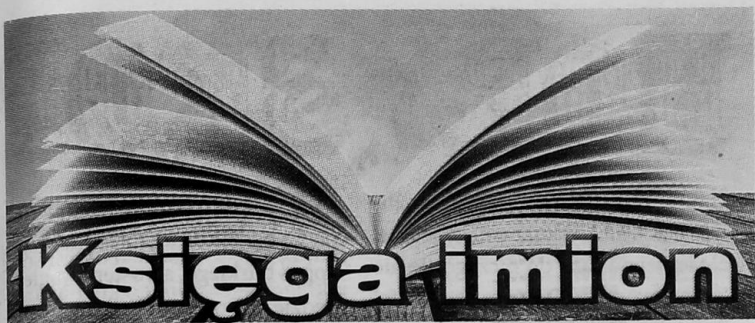
Pod paragrafem

Zbliżają się wakacje, czy ubezpieczać się dodatkowo przed wyjazdem zagranicznym?

Krystyna

Każdy turysta może leczyć się za darmo w ramach ubezpieczenia europejskiego. Do tego potrzebna jest karta EKUZ, którą można wyrobić od ręki w oddziale NFZ. Ale należy pamiętać, że leczenie jest finansowane według zasad obowiązujących w danym kraju (może się okazać, że jakiś zabieg jest płatny) tylko w placówkach państwowych. Najczęściej nie ma takich w kurortach, poza tym nie zapew-

nia pokrycia kosztów awaryjnego powrotu do kraju ani kosztów ratownictwa (np. na Słowacji ratownictwo górskie jest płatne, w Polsce darmowe). Dlatego warto pomyśleć o dodatkowym ubezpieczeniu. Przy wypadku (a przecież trudno to przewidzieć), gdy konieczny będzie pobyt w szpitalu, dodatkowe ubezpieczenie może bardzo się przydać. Każde ubezpieczenie określa tzw. kwotę gwarantowaną, czyli pułap, do którego odpowiada ubezpieczyciel. Jeśli leczenie będzie droższe, różnicę z własnej kieszeni zapłaci pacjent.



Najpopularniejsze imieniny tygodnia (22 – 28 maja): Wiesławy, Mileny, Magdy, Filipa

Wiesława – pani o tym imieniu mocno stąpa po ziemi, ale uwielbia podejmować ryzyko i decyzje, jest bardzo silna psychicznie. Ma idealne rozeznanie w sprawach praktycznych. W karierze zawodowej bardzo chętnie podejmuje się odpowiedzialnych ról. Szczera, brzydzi się kłamstwem, mówi to, co myśli i nigdy nikogo świadomie nie wprowadza w błąd. Nie idzie na kompromis i za wszelką cenę broni swojego stanowiska, ponieważ nie potrafi przyznać się do błędu. Bywa rozchwiana emocjonalnie, co drażni jej bliskich. Jej związki bywają bardzo fascynujące i bardzo burzliwe, ale za okazaną miłość potrafi się odwdziżyć.

Milena – skryta, woli pisać pamiętniki, zamiast plotkować o swoich problemach z przyjaciółkami. Jest kobietą wyzwoloną, emancypantką, która nie lubi, gdy ktoś traktuje ją jako kruchą, potrzebującą wsparcia istotę. Wspaniała, wyrozumiała matka, dbająca o przyjacielski kontakt ze swoimi dziećmi. Zawsze szuka możliwości realizacji swoich zainteresowań i marzeń.

Magda – kobiety o tym imieniu są inteligentne, lubią mieć wszystko zaplanowane i przemyślane, dysponują fantastyczną pamięcią. Świetnie odnajdują się w towarzystwie, ponieważ cechuje je otwartość, a także dobre poczucie humoru. Poza tym, nie brakuje im tematu do rozmów, szybko więc nawiązują nowe znajomości. Wewnętrznie Magda jest bardzo wrażliwa i skłonna do długiego rozpamiętywania swoich porażek, chociażby najmniejszych. W związku z tym mogą pojawiać się problemy ze zdrowiem.

Filip – jest obdarzony wielką, wrażliwą naturą, sporą energią, pomysłowością, a nawet przebiegłością. Na otoczenie wpływa jak uzdrawiający eliksir, jedna ludzki, godzi zwaśnionych, przewodniczy im w ważkich wydarzeniach. Obowiązkowy, szczery, sprawiedliwy, ufny, przez co łatwo go oszukać. W domu dobry gospodarz, jako mąż wzorowy, a jako rodzic wymagający i troszczący się o przyszłość swoich dzieci.

wpasć w płomień – poniesiesz straty; ogień w piecu albo na palenisku – radość z powodu dzieci.
Panna: radość; całować ją – oświadczyć; stara panna – wierny przyjaciel.

Różaniec: w dłoni – zmienisz zdanie, w którym tkwisz w uporze; odmawiać – nieprzyjemne wydarzenie w rodzinie; widzieć u kogoś – nastaną dobre dni.

Seks: śnić o seksie – ktoś rozpali w Tobie żądze; kochać się z nieznaną/mym – ktoś odkryje w Tobie nowe możliwości; widzieć kochającą się parę – wiele niespodzianek; kochać się z mężatką – coś niedobrego zawiśnie nad Tobą.

Uszy: duże – obmowa; zatkać – krzywdzić; być pociągniętym za ucho – nie wtrącać się w sprawy innych.



Komorowski skarży się na Kaczyńskiego, że gra mu na nerwach Dudami.

„Jako prezydent będę niezależny od Jarosława Kaczyńskiego”, żartował kandydat Andrzej Duda.

– Co to znaczy cisza wyborcza? – pyta Jasiu ojca.

– To znaczy, że raz na cztery lata przez dwa dni nie wolno kłamać.

Jasio wbiega do domu i szlocha rozpaczliwie.

– Co się stało – pyta mama.

– Łowiliśmy z tatą ryby i trafiła mu się naprawdę wielka sztuka, ale kiedy zaczął ją wyciągać, to się zerwała i uciekła.

– Daj spokój, Jasiu. To nie jest powód do płaczu! Powinieneś się raczej śmiać z tego. – I tak właśnie zrobiłem...

– Panie wójcie, przyniosłem wniosek o zezwolenie na budowę!

– Proszę wstawić do lodówki.

– Jaka jest pana największa wada? – pyta szef firmy kandydata do pracy.

– Dużo piję.

– A największa zaleta?

– Umiem dużo wypić.

Dziewczyna wraca z randki z płaczem. Mama pyta:

– Co się stało?

– On mnie rzucił. Stwierdził, że nie umiem tego, czego on ode mnie oczekuje.

Mama pokiwała głową i zaczęła córce opowiadać o ptaszkach, pieskach i o tym, co i jak one ze sobą mogą robić.

– Nie, mam! W łóżku to ja umiem wszystko, nawet lepiej od niego. Jemu chodzi o to, że nie

umiem gotować!

– Jaki jest szczyt męskiej perwersji?

– Wmówić kobiecie, że miękki jest lepszy, bo nie uwiera...

Właściciel gospodarstwa agroturystycznego zwraca się do turysty:

– Tutaj co rano będzie pana budziło pianie koguta.

– To niech go pan nastawi na dziesiątą.

– Poczta Polska powinna wypuścić serię znaczków z portretami współczesnych polskich polityków. – zgłosił wniosek prezes Koła Filatelistów w Łomży.

– Dlaczego? – zaoponował znany kolekcjoner znaczków z osobistościami.

– Każdy mógłby ich posłać, gdzie zechce.

– Dlaczego oskarżony bez słowa zabił sąsiada, z którym dotąd się przyjaźnił? – pyta sąd. – Wysoki Sądzie, zabiłem go, bo dowiedziałem się, że gdy byłem w delegacji, przyłaził do mojej żony.

– A jeśli to była nieprawda?

– Jeśli to nieprawda, zwracam honor!

Podbiega zapłakana kobieta do policjanta i lamentuje:

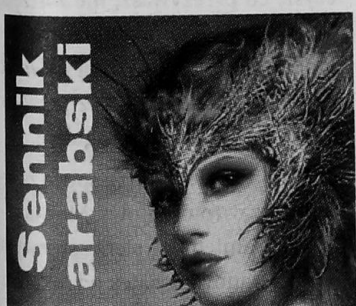
– Bandyta! Zabrał mi pieniądze... Wszystko, co uskładałam...

– A gdzie pani trzymała te pieniądze? – pyta policjant.

– A tu, pod spódnicą.

– I nie czuła pani, jak wkładała rękę pod spódnicę?

– Czułam, czułam, ale myślałam, że w uczciwych zamiarach...



Boks: widzieć siebie w roli boksera – ciężka walka o przeprowadzenie swego planu; oglądać walkę – konflikt z otoczeniem.

Łopata: niewdzięczna praca; pracować łopatą – przysługa przyjaciół.

Ogień: jasny płomień – miłość do bliskich i odwzajemnienie z ich strony; ogień z dymem – przykreść, problemy; rozniecić ogień w polu – zawrzesz piękną przyjaźń; tańczyć wokół ogniska albo przyglądać się tańcowi innych – wesołe sytuacje;



andrzejrysuje.pl

Tu warto być

Białystok

„Czarodziejski flet”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), sobota, 23 maja, godz. 19.00.

Najdoskonalsze dzieło operowe Mozarta kolejne pokolenia widzów oczarowuje historią o nieśmiertelnej sile miłości i zwycięstwie dobra nad złem. Spektakl wyreżyserował Jarosław Marszewski, autorem choreografii jest Augustyna Egurrola.

„Nieskończoność”, Białostockie Muzeum Wsi (ul. Nadawki 21c, tel. 85 743 60 82), czynne codziennie w godz. 9.00 – 19.00.

Prezentacja dorobku plastycznego i literackiego twórczyni ludowej i pisarki Jadwigi Solińskiej z Wąsosz. Artystka jest zaliczana do kategorii twórców ludowych, choć głębią refleksji nad życiem i światem wykracza poza tę definicję. Wystawa czynna do 15 czerwca.

„Gugule”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 75), 22 – 24 maja (piątek – niedziela), godz. 20.00.

Opowieść o tym, co się zdarzyło we wsi Hektary latem 1980 roku. Spektakl według powieści Wioletty Grzegorzewskiej, w reżyserii Agnieszki Korytkowskiej – Mazur.

Łomża

Koncert Michała Grobelnego, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 22 maja, godz. 19.30.

Występ utalentowanego wokalisty, pianisty i kompozytora, znanego szerszej publiczności z programów „The Voice of Poland”, „Mam Talent”, „Szansa na sukces”, „Jaka to melodia”, któremu towarzyszyć będą łomżyńscy muzycy z grupy Studio Band Paweł Lipski, Rafał Kazimirski, Artur Pawelczyk, Kamil Siciak.

VIII Festiwal Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 22 maja, godz. 10.00.

Przesłuchania konkursowe utalentowanych młodych wokalistów. Laureaci zostaną ogłoszeni 1 czerwca, podczas koncertu Słoneczna Estrada na Starym Rynku.

Malarstwo Kazimierza Sołki, Galeria N (Klub Wojskowy, al. Legionów 133, tel. 86 219 01 11), wtorek, 26 maja, godz. 18.00.

Autor pochodzi z Mazur. Maluje pejzaże, portrety i militaria. Podczas wernisażu wystąpią artyści z Filharmonii Narodowej w Warszawie.

Portrety Teresy Adamowskiej, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), czynna do 14 czerwca codziennie (za wyjątkiem poniedziałków) w godz. 10.00, 18.00 (w niedzielę w godz. 10.00 – 14.00).

Najnowsza wystawa znanej malarki Teresy Adamowskiej, jak każda poprzednia, przyciąga miłośników jej twórczości. Jest na niej ponad 30 portretów i scen figuralnych, w większości namalowanych w latach 2014 – 2015.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 21 maja (czwartek) – Apartament, godz. 18.45 oraz Avengers: Czas Ultrona, godz. 16.00, 20.15; 22 i 25 – 27 maja (piątek i poniedziałek – środa) – Sekrety morza, godz. 15.00; Apartament, godz. 16.45 oraz Mad max, godz. 18.15, 20.30; 23 – 24 maja (sobota – niedziela) – Sekrety morza, godz. 12.45; Apartament, godz. 14.30 oraz Mad Max, godz. 16.00, 18.15, 20.30.

Kino MDK w Grajewie: 22 maja (piątek) – Saga Wikingów, godz. 20.00; 23 – 24 maja (sobota – niedziela) – Ups! Arka odpłynęła, godz. 17.00 oraz Saga Wikingów, godz. 19.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 21 maja (czwartek) – Avengers: Czas Ultrona, godz. 16.45, 19.30; 22 – 23 maja (piątek – sobota): Sekrety morza, godz. 14.15; Avengers: czas Ultrona, godz. 16.45 oraz Gorący pościg, godz. 19.30; 25 maja (poniedziałek) – Gorący pościg, godz. 19.30; 27 maja (środa) – Sekrety morza, godz. 14.15; Kariski i władcy ludzkości, godz. 17.45 oraz Gorący pościg, godz. 19.30.

„Kominiarczyk” za granicą

Na XXII Międzynarodowym Festiwalu Teatralnym w Suboticy (Serbia) łomżyński Teatr Lalki i Aktora zaprezentuje w piątek (22 maja) spektakl „Kominiarczyk” w reżyserii Jarosława Antoniuka, ze scenografią Jarosława Perszko

i muzyką Bogdana Szczepańskiego. W tegorocznej edycji w konkursie wystąpi 18 teatrów z 15 krajów, wybranych spośród 200 zgłoszeń z całego świata. Znakiem firmowym Festiwalu w Suboticy jest dialog międzykulturowy.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): możliwe małe zamieszanie emocjonalne, ale lepiej od razu do niczego się nie zobowiązywać. Dopiero w drugiej połowie wiosny zaczniesz iskrzyć prawdą i spontanicznie poczujesz, czy to ważne. W tych dniach najcieplejsze klimaty w sercach urodzonych w drugiej dekadzie znaku!

BYK (21 IV – 20 V): przyjemne urozmaicenie. Nadto ktoś uruchomił strzałkę kompasu pozytywnych emocji. Idź w tym kierunku bez obaw. Nie warto obmyślać każdego kroku. Pozwól sobie na spontaniczną radość. Niczego w ten sposób nie zepsujesz!

BLIŹNIĘTA (21 V – 20 VI): na celowniku głównie sprawy codzienne i materialne, w finale dobre wieści. Jeśli rozglądasz się za miłością, znaczące zmiany przyjdą trochę później, a coś, na co mocno liczysz, na początku lata...

RAK (21 VI – 22 VII): rozluźnij pancerzyk niedostępności, za którym szukasz bezpieczeństwa. Pozwoli to zobaczyć wszystko, co Ci umykało. Także czyjeś sympatyczne zainteresowanie. Jedynie urodzeni w pierwszych dniach znaku powinni zachować większą ostrożność.

LEW (23 VII – 22 VIII): czas mru-ga załotnie, ale nie strosz grzyw, bo o numer za duże oczekiwania, przy prostoduszności Lwów, mogą stać się pułapką. Przyjmij życliwe, choć bezkompromisowe rady, dotyczące obowiązków służbowych. Pamiętaj, że nawet najlepsze pomysły same się nie dokonają. Może nastąpić błysk, jeśli postąpisz konsekwentnie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): bierność, czekanie i coraz więcej smuteczki. Czas na Twój ruch! Bez obaw, przyjęty zostanie sympatycznie. I może uruchomić niezwykle tempo. Dadzą znać o sobie nie tylko tłumione emocje, ale i temperament. W każdym razie dni silnie podszyte erotyzmem!

WAGA (23 IX – 23 X): jeśli trudno Ci będzie zrozumieć motywację kogoś bliskiego, a postępowanie nie będzie się zgadzało z Twoim punktem widzenia, użyj swojego talentu, jakim jest umiejętność patrzenia na sytuację z różnych stron. Z wzajemnym zrozumieniem poczujesz jednoznacznie kojące prądy.

SKORPION (24 X – 22 XI): metoda klin klinem nie zawsze bywa skuteczna, tym razem jednak zaufaj gwiazdom i jeśli pojawi się coś, co zadziała niczym balsam, poddaj się tej terapii bez obaw. Ożywienie nie ominie zmysłów, szczególnie jeśli pozwolisz sobie na większy luz.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): przemysł relacje z bliskimi. Jeśli masz jakieś większe oczekiwania, dobry moment, aby o tym powiedzieć ciepło, ale wprost. Musisz się jednak liczyć z tym, że druga strona także postawi warunki. Im więcej obopólnych ustępstw, tym więcej dobrego może się przydarzyć.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): tydzień bez uniesień, ale ciekawy i bez nudy. Cierpliwości, a za jakiś czas uczuciowa zdobycz sama wpadnie w Twoje sidła! Stonuj przewrażliwienie na swoim punkcie. Nie irytuj się tak drobiazgami!

WODNIK (21 I – 19 II): bez fajerwerków. Na razie to, na co liczysz, co przeżywasz, nie zatrzęsie Twoim światem. Jednak nawet flirt mocno podbuduje Twoją pewność siebie. A ta, zupełnie bez powodu, gdzieś Ci się ostatnio zagubiła.

RYBY (20 II – 20 III): sporo zawirowań i zawrotów głowy. Miłe uczucie, ale pamiętaj, że sfera sercowych emocji stanowi wyjątek od reguły, iż od przybytku głowa nie boli. Czasem wybór jest trudny, ale nie ma to jak w cieplej, bezpiecznej zatoczce...

Tłumna Noc Muzeów

Tłumnie i gwarno było w sobotę (16 maja) wieczorem na łomżyńskiej Starówce podczas Nocy Muzeów. Nie tylko mieszkańcy Łomży wybrali się w odwiedziny do placówek kultury i miejsc na co dzień niedostępnych, jak katedry u kapucynów, ale licznie

przybyli także mieszkańcy okolicznych miejscowości. Prezentacja łomżyńskich muzeów, galerii i placówek kultury, wypadła bogato i ciekawie. Jak mówili zwiedzający, taki wieczór z to okazja do uświadomienia sobie, że Łomża to nie kulturalna pustynia! (ann)

Fantastyczny „Boguś”

Wychowanek ŁKS Rafał Boguski (lat 31) święci triumf w rundzie finałowej Extraklasy. W przedostatniej kolejce, gdy Wisła zmierzyła się z Lechią Gdańsk (2:2), dał prawdziwy popis. Strzelił pięknego gola głową i zanotował podziwu godną asystę po fantastycznej akcji zespołowej. Został uznany za najlepszego piłkarza meczu oraz za najlepszego gracza 32 kolejki Extraklasy. Jest największym wygranym rundy finałowej w Wisle, a jego forma rośnie!



Rafał Boguski w meczu z Lechią. Fot. Wisła Kraków

Już w sobotę (23 maja) piłkarze Białej Gwiazdy zmierzają się w Białymstoku z Jagiellonią w ramach

rundy finałowej T-Mobile Ekstraklasy. Jesteśmy przekonani, że w podstawowym składzie nie za-

braknie „naszego” Rafała! Początek meczu o godz. 20.30 na Stadionie Miejskim przy Słonecznej.

Memoriał Tadeusza Susoła

W słońcu, ale przy silnym wietrze rywalizowali młodzi lekkoatleci 17 maja (niedziela) na Stadionie Miejskim w Łomży w Mistrzostwach Województwa Podlaskiego Juniorów i Juniorów Młodszych im. Tadeusza Susoła pod patronatem prezydenta Łomży. Memoriał, zorganizowany przez ŁKS Narew Kurpiowski Łomża i Podlaską Federację Sportu, zgromadził około 400 zawodników z 50 klubów lekkoatletycznych i szkół z regionu oraz kraju. Z łomżyńskich zawodników najciekawsze wyniki uzyskali reprezentanci klubów lekkoatletycznych Prefbet Śniadowo i Narew Kurpiowski. Kacper Warchoł z Ciechanowca (Prefbet) pobił dwa rekordy życiowe na 100 i 200 m. Jakub Strzelczyk z Grajewa (uczeń I LO w Łomży) poprawił rekord życiowy na 400 m. Maciej Tarnacki z Wąsosz (uczeń II LO w Łomży) zdobył srebrny medal w pchnięciu kulą 6 kg. Rekord życiowy na 1 500 m pobił Łukasz Tomaszewski ze Zbójnej (uczeń „Werty”). Rafał Pogorzelski (PG Kobylin Borzymy) wywalczył na tym dystansie złoty medal. Piotr Kurządkowski (PG nr 6) odnotował rekord życiowy na 800 m, a Katarzyna Bargielska z ŁKS Narew Kurpiowski (uczennica PG w Piątnicy) życiówkę w skoku w dal. Wśród złotych medalistów są jeszcze Mateusz Wysocki (Prefbet, rzut dyskiem) i Aleksandra Matejkowska (Prefbet, bieg na 800 m).

ŁKS na fali, Olimpia pewniak, Warmia spada

2:1 wygrał w sobotę (17 maja) ŁKS z Jagiellonią II Białystok wyjazdowy mecz 30 kolejki. Faworytem byli gospodarze, ale to ŁKS w 30 minucie objął prowadzenie po strzale Michała Sadowskiego. Nasi mieli przewagę do 80 minuty, kiedy w zamieszaniu samobójczego gola strzelił zawodnik Jagiellonii, podwyższając wynik ŁKS na 2:0. Po tym голу inicjatywę przejęli gospodarze. W 89 minucie zdobyli kontaktową bramkę, ale na więcej już nie mieli sił ani czasu. Dzięki zwycięstwu, a także dwóm poprzednim, z Dębem Dąbrowa Białostocka i Startem Działdowo, ŁKS cztery kolejki przed koń-

cem sezonu III ligi awansował z 13 na 11 pozycję w tabeli. Do bezpiecznej 8 pozycji brakuje mu 2 punkty.

Olimpia Zambrów pewnie wygrała u siebie 2:0 z Sokołem Ostróda i nadal jest liderem III ligi, ale tuż za nią, gorsza tylko o 1 punkt, jest Olimpia Elbląg.

Warmia Grajewo przegrała na wyjeździe 0:3 z Concordią Elbląg i zajmuje 14 pozycję.

W tym tygodniu III liga gra dwie kolejki, 20 maja (środa) i 23 – 24 maja (sobota – niedziela). 3 czerwca ŁKS i Jagiellonia II spotkają się w Łomży w finale Okręgowego Pucharu Polski. (ann)



Trzecie miejsce wywalczyli koszykarze Szkoły Podstawowej nr 9 w finale Małej Ligi Żubrów w Białymstoku. Zwyciężył zespół z Grodna przed reprezentacją SP nr 19 w Białymstoku. Trenerem łomżyńskiej Dziewiątki jest Wojciech Kamiński. „Brązowa” reprezentacja SP nr 9 wystąpiła w składzie: Jakub Ramotowski, Filip Konopko, Adam Anusewicz, Jakub Tatko, Hubert Boć, Paweł Barwiński, Jakub Sokołowski, Dawid Wądołowski, Adam Kotowski, Hubert Dymek, Jakub Olszewski, Dawid Lipiński. Gratulujemy!

Wyrasta mistrz

Złote medale na 50 m stylem grzbietowym i 200 m zmiennym zdobył Filip Kosiński, zawodnik UKS Butterfly – MOSiR Łomża w XII Międzynarodowych Zawodach Pływackich w Sokółce. Startowało 238 pływaków z 11 klubów, w tym 2 z Białorusi i jeden z Łotwy. Był to ostatni sprawdzian przed Ogólnopolskimi Drużynowymi Zawodami dzieci 10-11 letnich, które odbędą się 30 maja w Sokółce.

Awansował na Olimpiadę

Uczeń łomżyńskiego „Ekonomika”, zawodnik ŁKS Narew Kurpiowski Mateusz Konstanty wygrał lekkoatletyczną Licealiadę województwa podlaskiego w skoku w dal wynikiem 6 m i 66 cm, zapewniając sobie start w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży. Jego trenerem jest Jan Kotowski.

Obowiązkowe pływanie

Pływać za darmo w ramach ministerialnego programu „Umiem pływać” uczą się uczniowie podstawówek w gminie Zambrów. Połowę kosztów nauki finansuje Ministerstwo Sportu i Turystyki, połowę, w tym dowóz uczniów na basen w Zambrowie, Urząd Gminy.

Mityng z gwiazdami

II Międzynarodowy Mityng Łomżyński pod patronatem „Kontaktów” rozegrany zostanie 3 czerwca na Stadionie Miejskim w Łomży. Organizatorem jest Prefbet Śniadowo Łomża we współpracy z MOSiR. Jak informuje prezes Klubu Andrzej Korytkowski, podobnie jak w ubiegłym roku, będzie to impreza klasy mistrzowskiej międzynarodowej o randze Pucharu Polski. Udział wezmą zawodnicy z klubów lekkoatletycznych z Polski (w tym z Łomży) oraz z Białorusi, Ukrainy i Kanady. Wystartują także młodzicy, czyli zawodnicy w wieku 14 – 15 lat. Prezydent Łomży dofinansował Mityng kwotą 7 500 zł.

Przedsmak lata

Turniej siatkówki plażowej odbędzie się 31 maja przy ul. Mazowieckiej w Łomży. Zgłoszenia TKKF przyjmuje do 29 maja.

Niech się mury pną do góry!

VII Konkurs Murarski „Muruj z Prefbetem”

Pod koniec lat 90 organizowaliśmy spotkania budowlane dla firm, które współpracowały z naszą szkołą. Każda miała możliwość zaprezentowania swojej oferty, wyrobów, technologii. Wśród nich był Prefbet. Wtedy powstał pomysł konkursu”, wspomina Kazimierz Duda, kierownik kształcenia praktycznego w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4.

VII Konkurs Murarski „Muruj z Prefbetem”, który odbył się w piątek (15 maja) w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 w Łomży, zgromadził najzdolniejszych murarzy wśród uczniów szkół budowlanych w regionie. Odbywa się pod patronatem Przedsiębiorstwa Produkcji Betonów Prefbet ze Śniadowa, znanego w regionie i kraju producenta materiałów budowlanych.

„Same prezentacje na dłuższą metę nie miały większego sensu, gdyż nic z nich nie wynikało dla uczniów. A warto przypomnieć, że były to lata upadku kształcenia zawodowego, polityka oświatowa preferowała kształcenie ogólne. Bycie murażem było wręcz wstydlive. Pomyślałem, że konkurs z atrakcyjnymi nagrodami mógłby nie tylko zachęcić uczniów do nauki murarstwa, ale i poprawić ich prestiż w szkole. Pamiętam, że w pierwszym konkursie główną nagrodą, ufundowaną przez Prefbet, było kino domowe, nowość w tamtych czasach”, mówi Michał Szczepankowski, dyrektor handlowy Prefbetu, pomysłodawca i współorganizator konkursu.

Aby rywalizacja była jeszcze bardziej mobilizująca, łomżyńska „budowlanka” zaprasza od kilku lat do konkursu szkoły budowlane z innych miast. Rośnie krąg zainteresowanych doskonale nie tylko w murarskim rzemiośle.

„Nauczyciele zawodu z innych szkół mówią, że nasz konkurs bardzo pomaga praktycznej nauce

murarstwa. Rywalizacja rozpoczyna się już na szczelbu szkoły, która wysyła na konkurs najlepszych uczniów”, mówi Kazimierz Duda.

15 maja w szranki stanęli Krzysztof Szymkuć z Augustowskiego Centrum Edukacyjnego, Eryk Zajkowski z ZSZ nr 5 w Białymstoku, Mateusz Jadeszko z Centrum Kształcenia Praktycznego w Łapach, reprezentant gospodarzy Patryk Bagiński oraz Bartosz Gawrych z ZSZ nr 2 w Ostrołęce. Mieli za zadanie zbudować mur z materiałów dostarczonych przez Prefbet: bloczków z betonu komórkowego o szerokości 24 cm, z wygodnymi uchwytami montażowymi, spójonych w pierwszej warstwie tradycyjną zaprawą, a w następnych klejem cienkowarstwowym. Ten rodzaj bloczku, produkowany przez Prefbet, plus ocieplenie styropianowe lub z wełny mineralnej, jest najczęściej wykorzystywanym budulcem ścian nośnych domów jednorodzinnych w regionie. Używali narzędzi, również dostarczonych przez Prefbet, kupowanych specjalnie dla każdej edycji konkursu, które po konkursie zostają w szkole.

Komisja oceniła najwyższe mury wzniesione przez Eryka Zajkowskiego i Patryka Bagińskiego, przyznając im I miejsce. Były idealnie wypoziomowane, zgodne w 100 procentach z projekta-



Najlepsi murarze, wyłonienie w eliminacjach szkolnych, na stanowiskach pracy



Patryk Bagiński (z lewej) i Eryk Zajkowski, zwycięzcy VII edycji konkursu „Muruj z Prefbetem”; z tyłu Anna Jankowska i Michał Szczepankowski z Prefbetu

mi. W nagrodę jednak cała piątka otrzymała od Prefbetu markowe wiertarki udarowe.

Zaangażowanie Prefbetu w szkolny konkurs nie ma wpływu na politykę państwa w dziedzinie kształcenia zawodowego, ale przyczynia się lokalnie do budowania prestiżu lekceważonego do niedawna zawodu. Zawodu potrzebnego, wręcz pierwszej potrzeby, który daje pewną pracę. Takim jest efekt każdego społecznego działania Prefbetu. Jestem wrogiem pozorów. Jeśli mamy pomagać to konkretnie. Szkołom zawodowym potrzebna jest pomoc. Zamiast do szkół, duże pieniądze idą na zaskakujące cele. W Łomży chociażby na inkubator przedsiębiorczości. To jest dobra idea, ale z innej rzeczywistości. Nie dla takiej, gdzie problemem jest nauka fachowości”, uważa Michał Szczepankowski. (ann)