

Frywolne wakacjuszeki

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Nr 23 (1700)

7 czerwca 2015

**Ta filigranowa kobieta
spod Kolna budzi serca
i woła:**

**Na
pomoc!**

Rzuciła zakon,
ma dwoje dzieci

Wyklęta!



XXVIII
Międzynarodowy Festiwal Teatralny

Walizka

Łomża, 10-13 czerwca



mj Jedwabne

tel: 86 217 25 42
www.mj.com.pl

**kostka brukowa
elementy
ogrodowe**

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



23



Boże Ciało...

Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Pańskiej, w tradycji ludowej zwaną Bożym Ciałem, obchodzi się w Kościele katolickim 60 dni po Wielkanocy. W Polsce pierwszy obchody Bożego Ciała wprowadził biskup Nankier w 1320 r. w Diecezji Krakowskiej. Na synodzie gnieźnieńskim w 1420 r. uznane zostało za powszechne w całym polskim Kościele.

Od najdawniejszych czasów

Boże Ciało wiąże się z procesją z Najświętszym Sakramentem po ulicach parafii. Procesja zatrzymuje się kolejno przy czterech ołtarzach, przy których czytane są, związane tematycznie z Eucharystią, fragmenty czterech Ewangelii. Ołtarze umajone są gałązkami brzozy, a przed kapłanem, niosącym monstrancję, dziewczynki w białych sukienkach sypią płatki kwiatów, nucąc „Święty, święty, Pan Bóg zastępów...”.

Ważne słowo:

Polacy! Nie pijcie szaleju!



Chcecie zmian. Ja też ich chcę. Ale trochę też chcę, upraszam, rozumu.

Polska, cokolwiek krytycznego myślicie, ma ta Polska sukces. Na miarę wieków. To nie jest sprawa jednego akurat pokolenia. Wy raczej tego sukcesu jesteście konsumentami. A nie autorami. Sorry! Taka jest prawda.

Chcecie więcej. Chcecie szybciej. Chcecie sprawiedliwie.

Słusznie. Kukiz Wam to da? Petru? Platforma? A może SLD Wam to na tacy przyniesie? PiS! Tak PiS Wam to przyniesie! Z Dudą prezydentem. Młody. Przy stojny. Na pewno Wam wszelkie dobra udostępni. Więc mówię.

Bardziej dla historii niż do Was. Zarozumialec wstrętny. Kupcie sobie ochraniacze na zęby. Bo już niebawem będziecie nimi szorować bruki. Dobrze już było. Nie chcecie myśleć, Wasz wybór. Demokracja.

Albo się zjednoczcie. W jeden wielki demokratyczny obóz. Za Polską otwartą na nowe. Europejską. Państwem służebnym obywatelom. Rozwijającym wielkie programy edukacyjne i kulturowe. Pytającym obywateli. Dostarczającym im informacji.

Ale nie pijcie szaleju. Lepiej wódki się napijcie. A potem otrzeźwiejcie. Macie jeszcze kilka miesięcy.

ANDRZEJ CELIŃSKI

(opozycjonista w PRL, polityk, publicysta. Onet.pl)



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

oferuje PROGRAM DOFINANSOWANIA PRZEDSIĘBIORSTW

W ramach Programu dofinansowania obejmującego działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa i zdrowia w miejscu pracy ZUS finansuje:

I. Projekty inwestycyjne, które odnoszą się przede wszystkim do bezpieczeństwa technicznego (rozwoju, modyfikacji i usprawnienia stanu technicznego maszyn, urządzeń oraz systemów i środków ochronnych).

Przykładowe działania w projektach inwestycyjnych

1. Zakup i instalacja osłon do niebezpiecznych stref maszyn i urządzeń (stałych, ruchomych, blokujących i blokujących z urządzeniem ryglującym, sterującym, itp.).
2. Zakup i instalacja elementów systemu sterowania realizujących funkcje bezpieczeństwa (oburęcznych urządzeń sterujących, urządzeń blokujących zezwalających, wyłączników krańcowych, urządzeń sterujących krokowych, urządzeń wyłączania awaryjnego, itp., odnoszących się bezpośrednio do maszyn).
3. Zakup i instalacja kabin i obudów dźwiękoizolacyjnych, lub dźwiękochłonnaizolacyjnych, tłumików akustycznych oraz materiałów i ustrojów dźwiękochłonnych.
4. Zakup i instalacja urządzeń oczyszczających i uzdatniających powietrze, urządzeń i elementów wentylacji miejscowej i ogólnej wentylacji oraz nawiewnej.
5. Zakup i instalacja urządzeń i (obudów, okapów, ssawek, itp.).
6. Zakup i instalacja maszyn i urządzeń służących poprawie bezpieczeństwa prac na wysokości, takich jak np.: podesty stacjonarne oraz rusztowania ruchome (przejezdne), podesty ruchome (wiszące, masztowe, stacjonarne), podesty ruchome przejezdne (wolnobieżne, samojezdne mocowane na pojeździe oraz

przewoźne). Łączny poziom dofinansowania wszystkich działań inwestycyjnych projektu w zakresie zakupu podestów ruchomych oraz podestów ruchomych przejezdnych nie może być większy niż 50 000 zł brutto. Pozostałe działania projektu finansowane są na zasadach ogólnych.

7. Zakup i instalacja urządzeń (bez własnego napędu / nie samojezdnych) służących ograniczeniu obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego przy pracach ręcznych związanych z przemieszczaniem przedmiotów, ładunków lub materiałów np. ręcznych wózków paletowych, wózków magazynowych, ręcznych wózków platformowych dwunożycowych, wciągników i żurawików do 450 kg.
8. Zakup i instalacja wózków jezdniowych podnośnikowych i innych urządzeń samojezdnych służących ograniczeniu obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, w przypadkach, gdy zastosowanie urządzeń przemieszczanych ręcznie, wymienionych w punkcie 14 nie zapewnia skutecznego ograniczenia tych obciążeń. Łączny poziom dofinansowania wszystkich działań inwestycyjnych projektu w zakresie zakupu wózków jezdniowych podnośnikowych i innych urządzeń samojezdnych nie może być większy niż 50 000 zł brutto.
9. Zakup środków ochrony indywidualnej (wyłącznie dla firm zatrudniających do 49 pracowników).

II. Projekty o charakterze doradczym, zorientowane na poprawę zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy.

Przykładowe działania w projektach doradczym

1. Identyfikacja zagrożeń w miejscu pracy i ocena ryzyka zawodowego związanego z tymi zagrożeniami.
2. Wykonanie pomiarów stężeń i natężeń czynników szkodliwych i uciążliwych, występujących w miejscu pracy.
3. Dokonanie doboru środków ochrony indywidualnej do zidentyfikowanych zagrożeń (bez uwzględniania kosztów zakupu tych środków).

! Nie podlegają dofinansowaniu:

• działania, związane ze szkoleniami oraz działania z zakresu ochrony przeciwpożarowej jak również działania dotyczące zakupu maszyn produkcyjnych i ich części oraz narzędzi pracy.

III. Projekty inwestycyjno-doradcze, łączące działania powyższych projektów (pkt I i II).

PROGRAM JEST ADRESOWANY do wszystkich płatników składek, którzy odprowadzają składki na ubezpieczenie wypadkowe, ze szczególnym uwzględnieniem sektora małych i średnich przedsiębiorstw. Poziom dofinansowania został zróżnicowany ze względu na rodzaj przedsiębiorstwa, zgodnie z kryteriami przedstawionymi w poniższej tabeli.

PRZEDSIĘBIORCY UBIEGAJĄCY O PRZYZNANIE DOFINANSOWANIA

powinni złożyć do ZUS Wniosek płatnika składek o udzielenie dofinansowania projektu (etap I). Wniosek ten dostępny jest na stronie internetowej ZUS: www.zus.pl/prewencja

Kolejny krok to ocena wniosku (etap II) względem formalnym oraz pod względem merytorycznym przez eksperta z dziedziny, która być przedmiotem działań naprawczych i prewencyjnych (zadanie ZUS). Po pozytywnej ocenie wniosku podpisana jest umowa (etap III) na realizację projektu.

Przekazanie środków (etap IV) następuje po podpisaniu umowy w dwóch transzach. Pierwsza transza w wysokości do 50% kwoty dofinansowania wypłacana jest w ciągu 14 dni od podpisania umowy.

Po zakończeniu realizacji przedsięwzięcia następuje odbiór projektu (etap V) przez ZUS. W terminie 30 dni od pozytywnego oceny projektu następuje wypłata drugiej transzy.

WNIOSEK NALEŻY PRZESYŁAĆ:

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
Departament Prewencji i Rehabilitacji
ul. Szamocka 3, 5, 01-748 Warszawa
INFORMACJE SĄ UDZIELANE:
e-mail: cot@zus.pl
tel. 22 560 16 00 także z telefonów komórkowych

Informacje na temat programu opublikowane są na stronie internetowej www.zus.pl/prewencja

Rodzaj przedsiębiorstwa	Liczba pracowników	Procent dofinansowania	Maksymalna kwota dofinansowania dla projektów		
			doradczym (w PLN)	inwestycyjnym (w PLN)	inwestycyjno-doradczym (w PLN)
Mikro	1-9	90%	40 000	100 000	140 000
Małe	10-49	80%	60 000	150 000	210 000
Średnie	50-249	60%	80 000	260 000	340 000
Duże	250 i więcej	20%	100 000	400 000	500 000

* Wsparcie oferowane przez ZUS w ramach Programu jest bez...

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.

Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43

Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67

Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej

Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6

07-300 Ostrow Mazowiecka

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl

e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-18

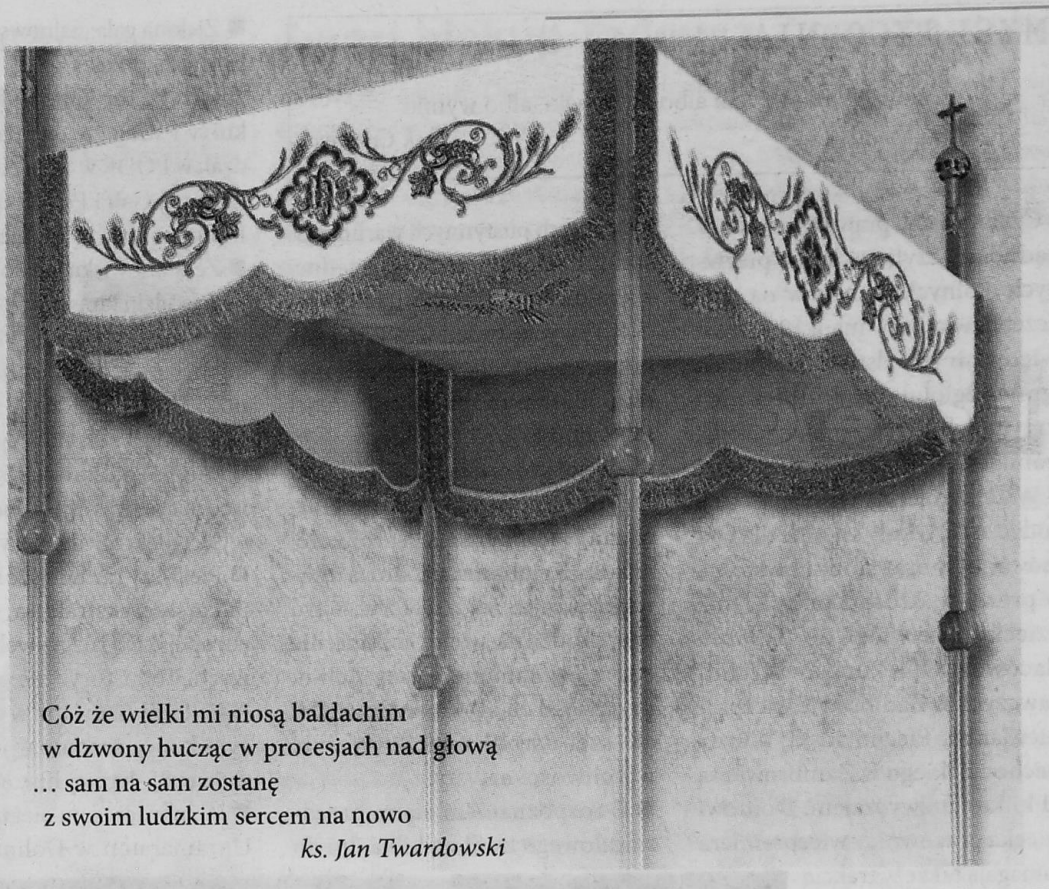
DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Cóż że wielki mi niosą baldachim
w dzwony hucząc w procesjach nad głową
... sam na sam zostanę
z swoim ludzkim sercem na nowo

ks. Jan Twardowski

Niezwykłe miejsce wśród drzew

W prawosławnym sanktuarium Krynoczka koło Hajnówki zakończyły się dwudniowe uroczystości święta Zesłania Świętego Ducha na Apostołów. Modlitwy rozpoczęły się w poniedziałek wieczorem. Przewodniczył im prawosławny ordynariusz wojskowy, biskup Jerzy.

Sanktuarium Krynoczka to niewielka drewniana cerkiewka i kapliczka nad źródłem. Nabożeństwa odbywają się pod gołym niebem. Co roku, w poniedziałek i wtorek po święcie Zesłania Świętego Ducha na Apostołów, do Krynoczki przybywają tysiące pielgrzymów. Tak było i w tym roku. Zebrani wokół polowego ołtarza, w kolejce po wodę ze źródła i modlitwę przed ikoną Matki Bożej.

Tradycja mówi, że woda ze źródła ma uzdrawiającą moc. Ludzie wierzą, że modli-

twa i woda z tego miejsca czynią cuda. A Krynoczka ma sławę od XIX wieku. Po II wojnie światowej znalazła się na terenie poligonu wojskowego i wierni nie mogli tu swobodnie przychodzić.

Uroczystości trwały całą noc. Przewodniczył im prawosławny ordynariusz wojskowy, biskup Jerzy.



Krynoczka, kaplica z 1848 i wiata nad źródłem. Fot. wikipedia



Rektorowi PWSliP w Łomży prof. dr hab. Robertowi Charnasowi

z powodu śmierci

TATY

wyrazy współczucia

składają

Rektor, pracownicy i studenci Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży

MYŚL TYGODNIA:

Człowiek ma w życiu albo wymówki, albo wyniki

Jack Canfield

■ Ćwierć wieku prawdziwej samorządności, czyli rocznicę pierwszych wolnych wyborów na tym szczeblu władzy w maju 1990 roku świętowali przedstawiciele miast i gmin regionu. Około 100 z nich otrzymało odznaczenia, nagrody, gratulacje.

■ Wicepremier na Dzień Dziecka: słodycze i artykuły szkolne dla wychowanków oraz środki czystości, to prezenty, które z okazji Dnia Dziecka przywiózł do Zespołu Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Zambrowie wicepremier Janusz Piechociński. Wizyty Piechocińskiego w Zambrowie są od kilku lat zwyczajem. Domowi dziecka pracownicy wicepremiera pomagają także w trakcie roku.

■ Truskawki z plantacji w Podlaskiem powinny pojawić się na rynku między 10 a 15 czerwca, oceniają rolnicy oraz eksperci z Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego. Zbiory zapawiają się dobrze, choć dotąd było trochę za chłodno i za mało słonecznie.

■ Przeciennie z polskiego, matematyki i angielskiego, trochę lepiej z innych języków obcych. Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Łomży ogłosiła wyniki sprawdzianu, jaki 10 693 uczniów pisało na zakończenie nauki w szkołach podstawowych. Średnie krajowe dla języka polskiego to 73 procent punktów możliwych do zdobycia, z matematyki – 61 proc., z angielskiego – 78 proc. W województwie podlaskim było to odpowiednio 72, 61 i 77 proc. Powyżej ogólnopolskich przeciętnych wypadli z rosyjskiego, niemieckiego i francuskiego, ale były to niewielkie grupy zdających.

■ Bez medalowego miejsca wraca ekipa Politechniki Białostockiej z University Rover Challenge, prestiżowych zawodów łazików marsjańskich w USA. Pojazd #next zajął czwarte miejsce, ponieważ

w trudnych pustynnych warunkach stanu Utah miał awarię w jednej z konkurencji. Po trzech białostockich zwycięstwach w rywalizacji, honor polskich konstruktorów obronili tym razem reprezentanci Politechniki Rzeszowskiej.

■ Zaproszeniem dla Jerzego Zelnika zareagował prof. Waldemar Kuczyński, założyciel kliniki Kriobank, na słowa znane go aktora, że dzieci z in vitro przychodzą na świat „koszmarnie chore i połamane”. Jerzy Zelnik przeprosił za swoją wypowiedź, ale szef ośrodka chce wyjaśnić wątpliwości artysty.

■ Z rozpoznaniem stanu przedzawałowego trafił na kilka dni do

■ Zielona gala: najnowsze maszyny rolnicze, pokazy pracy sprzętu do zbioru kukurydzy, wykłady, konkursy i stragany oglądali i odwiedzali w PODR w Szepietowie goście Zielonej Gali i Podlaskich Targów Budownictwa Wiejskiego.

■ Ze stanowiska odwołany został wojewódzki konserwator zabytków Andrzej Nowakowski. Ministerstwo kultury po kilku miesiącach zastanowienia wydało zgodę na wniosek wojewody Andrzeja Meyera. Przedstawiciele Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego twierdzą, że zadecydowały wyłącznie względy merytoryczne.

■ Pierwszy raz miejsce na podium piłkarskiej ekstraklasy, powrót do europejskich rozgrywek pucharowych. To historyczne osiągnięcia Jagiellonii Białostok w dobiegającym końca sezonie w jej jubileuszowej 85-letniej historii.

■ W morderczym biegu Badwater Ultramaraton w Dolinie Śmierci



Gniazdo kosa w jednym z parków Łomży

szpitala posel Robert Tyszkiewicz (PO) z Białegostoku. Lider regionalnych struktur partii był szefem sztabu wyborczego prezydenta Bronisława Komorowskiego. Po porażce głowy państwa był bardzo krytykowany za sposób poprowadzenia kampanii.

■ Centrum eksperckie utworzył Uniwersytet w Białymstoku. Samorządy, firmy i wszelkie inne podmioty będą mogły w „cywilizowany” i przejrzysty sposób zlecić analizy, badania, audyty, szkolenia.

■ „Ranking miast uczących się” przygotowany został pierwszy raz na zlecenie Fundacji Schumana. Białostok zajął w zestawieniu 16 miejsce na 66 miast, Łomża – 32, Suwałki – 35.

w USA wystartuje Piotr Kuryło, niezwykle biegacz z miejscowości Pruska koło Augustowa. Dzięki wsparciu Augustowa i Grajewa wyjechał już do USA, aby trenować na miejscu zawodów. Będzie miał w lipcu do pokonania 217 kilometrów w ogromnym upale, częściowo przez pustynię i z metą na wysokości 2 500 metrów.

■ Zmarł ojciec Zbigniew Konopka, najstarszy z łomżyńskich Braci Kapucynów. Miał 90 lat, w zakonie 68 lat, w kapłaństwie 62. Kilka lat był kapłanem Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. Kilkadziesiąt lat przemierzał ulice miasta z komunią świętą dla chorych. Spoczął na łomżyńskim cmentarzu przy ul. Mikołaja Kopernika.

Znaki czasu

■ 1 lipca Dniem Sejmu chce ogłosić marszałek Radosław Sikorski dla upamiętnienia zawarcia 1 lipca 1569 r. przez Polskę i Litwę unii lubelskiej, tworzącej Rzeczpospolitą Obojga Narodów ze wspólnym dwuizbowym Sejmem.

■ 31 protestów wyborczych wpłynęło do Sądu Najwyższego po wyborach prezydenckich. Do tej pory Sąd rozpoznał 11, cztery zostały wniesione po terminie i nie zostaną rozpatrzone, poinformował Krzysztof Michałowski z Sądu Najwyższego.

Wśród nich jest protest dotyczący naruszenia ciszy wyborczej przez TVP, która wyemitowała odcinek serialu „Ranczo”, a w nim pojawił się transparent „Głosuj na Dudę”.

■ Rozczarowanie kierunkiem zmian zachodzących w Polsce wyraziło w maju 57 proc, a 38 proc. oceniła go pozytywnie, badania CBOS.

■ Przepisy ustawy o związkach zawodowych, które nie przyznają prawa do założenia lub wstąpienia do związku zatrudnionym na umowy cywilnoprawne są niezgodne z konstytucją, orzekł we wtorek, 2 czerwca, Trybunał Konstytucyjny.

■ Szkolenie 60 ukraińskich instruktorów, którzy mają zreformować system szkolenia podoficerów, zorganizuje polska armia.

■ 1,68 mln jadących za szybko kierowców ma złapać w tym roku policja, wynika z „Programu realizacyjnego na lata 2015-2016 do Narodowego Programu Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego 2013-2020”.

■ Artur Domosławski ma przeprosić wdowę po Ryszardzie Kapuścińskim za swą książkę o pisarzu „Kapuściński non-fiction”, orzekł Sąd Okręgowy w Warszawie. Sąd uwzględnił także żądanie zakazu wznowienia publikacji książki z jednym kwestionowanym rozdziałem.

■ Pacjent zabił pacjenta w Szpitalu psychiatrycznym w Tworkach. Do zabójstwa amerykańskiego obywatela doszło na oddziale ogólnym psychiatrycznym, po którym pacjenci mogą swobodnie się poruszać.

■ Trzy promile alkoholu miała nauczycielka gimnazjum w Grudziądzu. Dyrektor szkoły wezwał policję. Nauczycielce grozi wydalenie z zawodu i grzywna.

Najpiękniejsza z Łomży



Od lewej: Miss Podlasia Nastolatek 2015 Wiktoria Ciochanowska z Łomży, Miss Polski 2014 Ewa Mielnicka z Baby oraz Miss Podlasia 2015 Agata Oksztul z Białegostoku

Tytuł Miss Nastolatek w regionalnych eliminacjach konkursu piękności Miss Polski i Miss Polski Nastolatek zdobyła uczennica Publicznego Gimnazjum nr 6 w Łomży Wiktoria Ciochanowska. Mówi, że do startu w konkursie namówiła ją mama. Już 7 czerwca weźmie udział w ćwierćfinałowej gali ogólnopolskiego konkursu piękności, która odbędzie się w Warszawie. Gratulujemy!

Miss Podlasia została studentką z Białegostoku Agata Oksztul (lat 20). Tytuł II Wicemiss Podlasia zdobyła mieszkanka Zambrowa Milena Sawicka (lat 22). Gratulacje!



II Wicemiss Podlasia 2015 Milena Sawicka z Zambrowa. Fot. Miss Polski

Zmarł biskup Tadeusz Zawistowski

Biskup senior Diecezji Łomżyńskiej Tadeusz Zawistowski zmarł w poniedziałek, 1 czerwca nad ranem w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży po krótkiej chorobie. Miał 85 lat.

Pochodził ze Sztabina. Święcenia kapłańskie przyjął 3 lipca 1955 r. z rąk biskupa łomżyńskiego Czesława Falkowskiego. Studiował w Katolickim Uniwersytecie Lubelskim, był wykładowcą filologii klasycznej, następnie rektorem Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży. 12 maja 1973 został biskupem pomocniczym Diecezji Łomżyńskiej; konsekrowany 29 czerwca 1973 roku przez Ojca Świętego Pawła VI w Bazylice Św. Piotra na Watykanie.

Funkcję sufragana sprawował do przejścia na emeryturę w 2006 roku.

W latach 80 minionego wieku był krajowym duszpasterzem kombatanów. Za wybitne zasługi dla nich i działalność podtrzymującą tradycje patriotyczne został w 2007 roku odznaczony Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski, a w 2011 roku odznaką honorową „Świadek Historii”,

przyznaną przez Instytut Pamięci Narodowej.

„Śp. Księdza Biskupa Tadeusza Zawistowskiego polecamy Miłosierdziu Bożemu i prosimy kapłanów oraz wiernych o modlitwę w Jego intencji. Wieczny odpoczynek racz mu dać Panie...”, napisał w specjalnym komunikacie notariusz Kurii Diecezjalnej w Łomży ks. Artur Szubrawski.

Bp. Tadeusz Zawistowski spocznie na cmentarzu w rodzinnym Sztabinie, obok swojej matki 5 czerwca.

W czwartek, 4 czerwca, o godz. 16.00 odbędzie się wystawienie trumny w kościele Wniebowzięcia NMP (kościół seminaryjny). O godz. 19.00 Mszy św. w intencji zmarłego biskupa przewodniczyć będzie Ordynariusz Łomżyński Janusz Stepnowski. Po Mszy św. modlitewne czuwanie przy zmarłym do godz. 22.00.

Główne uroczystości pogrzebowe odbędą się w piątek (5 czerwca) o godz. 11.00 w łomżyńskiej Katedrze. Mszy św. pogrzebowej przewodniczył będzie metropolita przemyski abp Józef Michalik, homilię wygłosi biskup senior Diecezji Łomżyńskiej Stanisław Stefanek. (ann)

Z „zieloną falą” fala mandatów?

Centrum zarządzania ruchem powstało w Białymstoku za 28 milionów złotych.

System ma usprawniać ruch na 12 kluczowych arteriach komunikacyjnych, tworzyć na nich „zieloną falę”, regulować sygnalizację świetlną na ok. 120 skrzyżowaniach.

Będą tablice z informacjami o ewentualnych utrudnieniach na miejskich ulicach. Dzięki kamerom i komputerom dyżurujący całą dobę pracownicy będą mogli reagować na zmieniające się sytuacje na drogach.

Jednym z pierwszych efektów innowacji stała się lawina zdjęć pojazdów przejeżdżających skrzyżowania na czerwonym świetle. Ich kierowcy mogą się spodziewać kłopotów.

Podobne rozwiązania wprowadziło dotąd w Polsce tylko kilka największych ośrodków.

Nie będą hodować świń

Ponad 270 rolników we wschodnich gminach naszego województwa zrezygnowało z hodowli świń, ponieważ ocenili, że nie są w stanie spełnić wymogów programu tzw. bioasekuracji w związku z afrykańskim pomorem świń. W ich gospodarstwach ubitych zostanie ponad 5 tys. 800 świń. Za zlikwidowanie hodowli dostaną odszkodowanie, poinformowała Dagmara Polkowska z Wojewódzkiego Inspektoratu Weterynarii w Białymstoku.

Rolnicy, którzy nie wycofują się

z hodowli muszą spełnić wymagania, które polegają na obowiązku trzymania świń w pomieszczeniach zamkniętych i przeprowadzaniu okresowych dezynsekcji czy deratyzacji.



Dobry uniwersytet w Wilnie

Pozytywną ocenę litewskiej komisji akredytacyjnej uzyskała filia Uniwersytetu w Białymstoku w Wilnie. Uczelnia od 2007 roku prowadzi na Litwie Wydział Ekonomiczno-Informatyczny, ale po raz pierwszy poddała się ocenie międzynarodowego zespołu eks-

pertów Centrum Oceny Jakości Studiów. Ważne dla pozytywnej oceny okazały się wysokie oceny kompetencji absolwentów, wystawione przez litewskich pracodawców. Obecnie w Wilnie UwB ma 450 studentów i zamierza otworzyć europejską.

CBA na wysypisku

Kontrolę w Miejskim Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Łomży rozpoczęło CBA na wniosek Rady Miejskiej. Ma związek z nieprawidłowościami przy składowaniu odpadów na wysypisku w Czartorii, ujawnionymi przez Wojewódzką Inspekcję Ochrony Środowiska, których konsekwencją było naliczenie podwyższonej opłaty za składowanie w wysokości 1,5 mln zł (licząc z odsetkami) przez Urząd Marszałkowski w Białymstoku. Wyjaśnienia byłego dyrektora MPGKiM, że były one potrzebne do produkcji kompostu na rekultywację starego, nieczynnego już składowiska, zostało odrzucone. Jak informuje rzecznik CBA Jacek Dobrzyński, kontrola odbywa się pod kątem sprawdzenia przestrzegania procedur, związanych z rozporządzaniem mieniem komunalnym Łomży w latach 2011-2014. (ann)

Cięcia na 10 milionów złotych?

Konieczność natychmiastowego zmniejszenia wydatków miasta widzi nowa skarbnik Łomży Elżbieta Parzych. W jej opinii, możliwe jest cięcie nawet w wysokości od 7 do 10 procent, co dałoby 10 mln zł oszczędności. Elżbieta Parzych dostrzega największe możliwości oszczędzania w oświacie, która pochłania prawie 60 proc. dochodów budżetowych. Czy dojdzie do cięć bez reorganizacji sieci szkolnej? Każda próba jej dostosowania do zmniejszającej się wciąż

liczby uczniów spotyka się od 5 lat w Łomży ze sprzeciwem środowiska nauczycielskiego, licznie reprezentowanego w Radzie Miejskiej. Najlepszym przykładem jest zapowiedziana na początku kadencji likwidacja Zespołu Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych, z której wiceprezydent Agnieszka Muzyk szybko się wycofała.

Oszczędności mogą być także na zatrudnieniu urzędników; na miejsce odchodzących na emeryturę nie będą przyjmowani nowi. (ann)



Skarbnik Łomży Elżbieta Parzych

Zmowa przeciw Wiosennej

W czwartek (27 maja) odbyła się przerwana w środę kończąca część sesji Rady Miejskiej, na której prezydent Mariusz Chrzanowski miał odnieść się do wniosku radnych o zmianę w budżecie, która umożliwiłaby budowę ul. Wiosennej z odwodnieniem osiedla Zawady Przedmieście. Po tym, jak projekt nie otrzymał dotacji unijnej, prezydent zaproponował, że w tym roku powstanie odwodnienie Zawad za 5 mln zł, a Wiosenna ewentualnie w przyszłym, gdy Łomża otrzyma zwrot pieniędzy na odwodnienie z nowego Regionalnego Programu Operacyjnego. Radni nie zgodzili się jednak na umieszczenie odwodnienia osiedla Zawady w porządku obrad. „Dla kogo ta inwestycja? Proszę sprawdzić, kto tam mieszka. Ważniejsza jest budowa bloku komunalnego”, przekonywała radna Elżbieta Rabczyńska. Sesja zakończyła się niczym. (ann)

Katowice nauczą Łomżę?

Kierownictwo Parku Naukowo – Technologicznego Euro Centrum w Katowicach z prezesem Romanem Trzaskalikiem gościło w łomżyńskim ratuszu na zaproszenie władz miasta. Ma to być początek stałej współpracy, w wyniku której katowicki Park nauczy Łomżę, jak wykorzystać tworzący się właśnie Park Przemysłowy Łomża do rozwoju przedsiębiorczości w mieście. Goście zwiedzili budynek łomżyńskiego Parku przy ul. Sikorskiego, wybudowany za 15 mln zł z unijną dotacją 50 proc.

Park Naukowo-Technologiczny Euro Centrum w Katowicach zajmuje się odnawialnymi źródłami energii, budownictwem energooszczędnym oraz technologiami ICT (informacyjno – telekomunikacyjnymi), w których ma specjalizować się Park Przemysłowy Łomża. (ann)

Zapomniany pomnik



Pomnik Stacha Konwy, bohatera wojen ze Szwedami w XVIII w., stoi zapomniany na skwerku obok Powiatowego Urzędu Pracy w Łomży. Radni domagają się renowacji, choćby za pieniądze z kwest cmentarnych. Pieniądzy z kwest na ten cel przeznaczyć nie można, byłoby to nadużycie wobec ofiarodawców, którzy wspomagają ratowanie cmentarnychabytków, sprzeciwił się kategorycznie wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej Józef Babel. Pomnik powstał w 1958 roku. Jego autorem jest Węgier Gerwazy Lorinczy, ojciec znanego fotografa Gabora Lorinczego. (ann)



„65 lat Wety”, napis takiej treści (na zdjęciu), ułożony z 1 600 czerwonych begonii, rośnie na klombie przed pomnikiem Jakuba Wagi w parku miejskim przy ul. Wojska Polskiego w Łomży. Zaprojektowali go i wykonali z pracownikami Zakładu Zieleni Miejskiej uczniowie Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących. Sadzenie kwiatów zajęło dwa dni. Ponadto na kwietniku zasadzono 5 970 cytrynowych i 1 970 pomarańczowych aksamitek, 1 370 niebieskich żeniszków meksykańskich i 280 purpurowych szalwii. (ann)

Rekordowe

II LO

Ponad 6 kandydatów na jedno miejsce w pierwszej klasie II LO to łomżyński rekord wśród szkół ponadgimnazjalnych w tegorocznym naborze. Następne pod względem zainteresowania VI Liceum w Zespole Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących ma dwa razy mniej chętnych.

Prezesi bez premii

Pierwszy raz w dwudziestoletniej historii firmy nie otrzymał premii za wyniki w roku ubiegłym Zarząd Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Łomży, czyli prezes Grzegorz Lewańczuk i wiceprezes Gilbert Okulicz-Kozaryn. Choć firma jak zwykle była wzorowo zarządzana i jest na plusie, nagrody dostaną tylko pracownicy, zdecydował prezydent Mariusz Chrzanowski wbrew wnioskowi Rady Nadzorczej.

Krzyż za samorządność

Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski odznaczony został wójt gminy Zbója Zenon Białobrzęski z okazji 25 lat samorządu terytorialnego za wybitne zasługi dla jego rozwoju. Wręczenie odznaczeń odbyło się w Pałacu Prezydenckim w Warszawie. Zenon Białobrzęski jest wójtem gminy Zbója 25 lat (wcześniej był naczelnikiem gminy).

Z dymem 150 000

Splonęło mieszkanie na I piętrze bloku przy ul. Śniadeckiego w Łomży. Ogień wybuchł w kuchni. Wydobywający się przez okno dym i płomień nie zniszczyły też okno w mieszkaniu piętro wyżej oraz uszkodziły elewację budynku. Przyczyną było pozostawienie garnka na otwartym palniku przez gospodarza, którego strażacy ewakuowali przez balkon. Straty 150 000 zł. To nie pierwsze niebezpieczne zdarzenie, spowodowane przez tego lokatora, twierdzą sąsiedzi.

Najwięcej wie o generale

Wygrała konkurs historyczny „Generał Anders – wielki Polak XX wieku” Julia Laskowska, uczennica SP nr 4 w Łomży. Wzięło w nim udział 28 uczniów szkół podstawowych z Łomży i okolic oraz z Białogostoku i Grajewa. Generał Anders jest patronem „Czwórki”.

Ktoś decyduje: samochodowy ruch wokół Starego Rynku od 1 czerwca zostaje przywrócony. Ktoś inny zdecydował: 1 czerwca na Starym Rynku będą imprezy z okazji Dnia Dziecka. Kto? Nie sposób nie zapytać:

Czy jest tu jakaś władza?

Kupcy i właściciele lokali pod najem ze Starówki oraz wspierające ich licznie radni dopięli swego. 1 czerwca o godz. 22.00 przywrócony został ruch wokół Starego Rynku. Przejechać można samochodem z ul. Rządowej wzdłuż zachodniej pierzei, czyli przedłużenia ul. Farnej oraz wzdłuż pierzei południowej, która jest przedłużeniem ul. Długiej. Część deptaka, zbudowanego z granitowych płyt zamieniono na jezdnię o ruchu jednokierunkowym od ul. Długiej w kierunku Giełczyńskiej. Pas ruchu wydzielony jest od pozostałej części deptaka gazonami z kwiatami. Obowiązują przepisy dotyczące strefy zamieszkania, czyli pierwszeństwo pieszych i maksymalna prędkość 20 km/h. Wyjazd na ul. Giełczyńską tylko ze skrzętem w prawo.

Co ma załatwić taka zmiana, komu pomóc i w jaki sposób? Odległość od sklepów i lokali, znajdujących się w zamkniętych do tychczas dla ruchu kołowego pierzejach, wynosi od pierzei dostępnych dla ruchu raptem od kil-



Do Starego Rynku i Starówki w Łomży jeszcze wrócimy. Dziś zagadka dla rynkowych „przedsiębiorców” i radnych: w jakim mieście jest taki stary rynek? Ile ma mieszkańców? Dla ułatwienia podajemy, że chodzi o miasto w Polsce

kudzieściu do stu metrów. Dlaczego powstało w Radzie Miejskiej tak silne lobby, które forsowało zmianę? Trudno uwierzyć, obserwując zaangażowanie, wręcz zacieźnienie niektórych radnych, że chodzi o dojazd pod kilka sklepów i dwa lokaliki, bo przecież można te kilkadziesiąt metrów pokonać pieszo. O co zatem chodzi, kto za kulisami pociągał za sznurki?

Jak twierdzą władze miejskie, ma to być przejściowa sytuacja na 4 miesiące. Znając życie wiemy, że „prowizorki są najtrwalsze”. Wygląda na to, że ratusz w nowej kadencji ostatecznie odstępkuje od realizowanej już kilka lat koncepcji uczynienia ze Starego Rynku miejskiego deptaka z funkcjami kulturalnymi. Starówka pozostanie taka, jak była przed zmianami, czyli

nijaka. Bez wyrazu, bez charakteru. Z żułami okupującymi każdy murek, każdą ławkę. Z chmarami gołębi, zapaskudzającymi wszystko, dokarmianymi wiadrami pomocy przez „miłośników ptaków”. Rządzona przez „biznesmenów ze Starówki”.

1 czerwca zniesione zostały też opłaty za parkowanie wokół Starego Rynku. (ann)

Ponad 30 samochodowych wraków z województwa startowało w niedzielnych wyścigach w Czerwonym Borze. Rywalizację na poligonie oglądało ponad 2 tys. kibiców. Komu znudziły się wyścigi mógł postrzelać, wdrapywać się na ścianę wspinaczkową, pojeździć samochodami terenowymi, quadami i motorami, oglądać wystawę motocykli, czy pokazy crossowe. Organizatorami wyścigu wraków pod patronatem wójta gminy Zambrów Jarosława Kosa byli Polska Liga Wraków, King Cup Wrak Race, Grom Group oraz Wygoda Team 4x4 Off Road.



Atak oszustów „z ZUS”

Nie wierzymy nadawcom maili z ofertami przeliczania uzyskiwanych z ZUS świadczeń według nowych przepisów z sugestią, że „pracownica ZUS” odwiedzi nas w domu, przestrzega Anna Kryśiewicz, rzecznik prasowy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Białymstoku. „Nasi pracownicy nie przesyłają w tej sprawie klientom korespondencji mailowej, nie kontaktują się też telefonicznie. Prosimy o ostrożność. Najlepiej w razie wątpliwości skontaktować się z Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS”, radzi Anna Kryśiewicz. (ann)

E-KONTAKTY

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Liderzy czy „fasady”?

17 radnych Młodzieżowej Rady Miasta z 30 kandydatów demokratycznie wybrali na dwuletnią kadencję uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych w Grajewie. Młodzieżowi radni będą opiniować projekty uchwał Rady Miasta, regulujących sprawy istotne dla młodzieży, zgłaszać własne propozycje, w tym współpracy z krajowymi oraz zagranicznymi organizacjami. W miarę zdobywania doświadczenia, prezentować swoje zdanie także w „dorosłych” sprawach miasta. To wszystko w pięknej teorii. W praktyce, którą można zauważyć w nielicznych samorządach, w których Młodzieżowe Rady Miejskie już powstały, słuch po wybranych reprezentantach uczniów ginie. Nie ma nic bardziej antywychowawczego, niż wciąganie młodzieży w tworzenie martwych instytucji. To może się skończyć kryzysem wiary w demokrację w ogóle. Jeśli wśród uczniów nie ma prawdziwych liderów, dorośli powinni zachować powściągliwość w tworzeniu fasadowych „ozdób”.

POWIAT KOLNEŃSKI

Matki dzieciom

Dzień Dziecka organizują w remizie w Dzierżbi 4 czerwca (godz. 14.00) Koło Gospodyń Wiejskich i GOKiS w Stawiskach, a dla dzieci w Budach Stawiskich w niedzielę, 7 czerwca (godz. 13.00) KGW i GOKiS w Stawiskach. Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Janowie w czwartek, 28 maja, świętowali jednocześnie Dzień Matki, Dzień Dziecka i Dzień Patrona Szkoły.

Po wyborach do Izb

W niedzielę, 31 maja, w całym kraju odbywały się wybory do Izb Rolniczych. Do Rady Powiatu Kolneńskiego Podlaskiej Izby Rolniczej wybrani zostali z gminy Stawiski Wojciech Rafałowski i Jan Zerkowski. Z gminy Grabowo do Rady weszli Janusz Dobrzycki i Wacław Kozikowski. Z Kolna wszedł Kazimierz Wygnał, z gminy Kolno Adam Bikowski i Antoni Przyborowski. Z gminy Mały Płock Zbigniew Chludziński i Kazimierz Nicewicz. Z gminy Turośl Antoni Kondracki i Jerzy Lewandowski.

Nauka wybaczenia

Karen Kaplan, Żydówka z USA, autorka książki „Descendants of Rajgrad – Learning To Forgive” („Potomkowie Rajgradu – nauka wybaczenia”) odwiedziła miasto swoich przodków.

Przywiozła ze sobą swoje dzieci. Jej ojciec urodził się w Rajgradzie. Przeżył w Polsce Holocaust. Jednak po zakończeniu II wojny światowej wyjechał do Stanów Zjednoczonych.

Książka jest opowieścią córki o ojcu, jego tragicznych przeżyciach w czasie Zagłady i goryczy powojennych doświadczeń. Wspomnienia ojca odcisnęły piętno na córce, wytworzyły emocjonalną więź z miastem jego dzieciństwa. Już kilka razy odwiedzała Rajgród, zachwycając się jego pięknym położeniem nad bajkowym jeziorem.

Podczas ostatniej wizyty, 28 maja, została zaproszona przez burmistrza Ireneusza Glinieckiego do Urzędu Miejskiego na spotkanie z przedstawicielami samorządu. Podczas spot-



Karen Kaplan i burmistrz Rajgradu Ireneusz Gliniecki prezentują książkę o nauce wybaczenia

kania powrócił temat godnego upamiętnienia nieistniejącego już cmentarza żydowskiego. Zastanawiano się też, jak nawiązać bliższe kontakty między potomkami Żydów rajgrodzkich z USA a gminą Rajgród. W imię nauki wybaczenia.

Jak ratować?



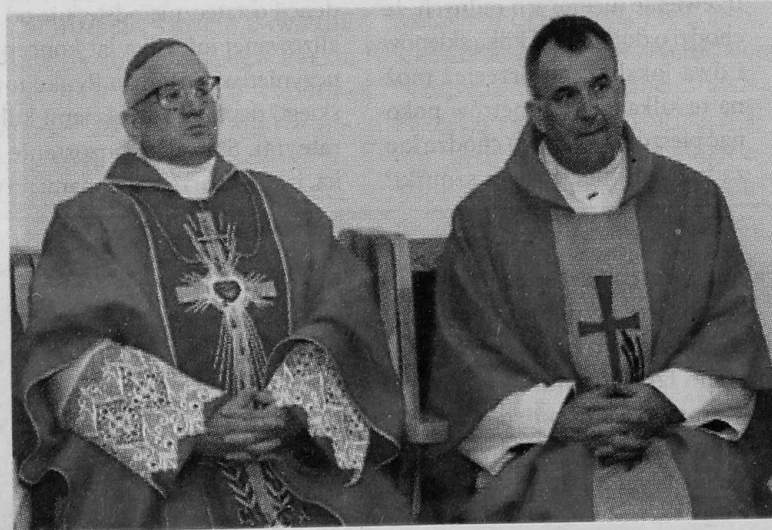
Do ogólnopolskiego programu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Jurka Owsiaaka „Ratujmy i uczmy ratować” przystąpiła Szkoła Podstawowa w Niedźwiadnej (gm. Szczuczyn). W ramach programu, uczniowie klas I-III uczą się podstawowych czynności ratujących życie.

Szansa dla talentów

Jerzy Tomzik z Białostockiego Studia Piosenki gościł w MDK w Szczuczynie. Zaprosił dziewczęta z zespołu wokalnego, prowadzonego przez Mariannę Ostrowską, na Podlaskie Warsztaty Piosenki.

Urzednicy wzięli wolne

Nieczynne będą Urząd Gminy, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Urząd Stanu Cywilnego, Zakład Komunalny oraz Biblioteka Samorządowa w Radziłowie w piątek (5 czerwca) po Bożym Ciele.



W maju 39. uczniom klasy II i III Gimnazjum w Zabieli ks. bp Tadeusz Zawistowski udzielił sakramentu bierzmowania. Dwa tygodnie później (w nocy 1 czerwca) zmarł. Na zdjęciu, w kościele Jana Ewangelisty z proboszczem ks. Stanisławem Śliwowskim.

Dyrektor na miasto i całą gminę

Nauczyciel matematyki w Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży, radny Stawisk minionej kadencji Tomasz Chojnowski został dyrektorem Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Stawiskach. Dziewięciosobowa komisja wybrała Chojnowskiego jednogłośnie. Zespół, który zacznie funkcjo-

nować od nowego roku szkolnego, tworzyć będą Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Stawiskach ze szkołami filialnymi w Budach Stawiskich i Jurcu Szlacheckim oraz Miejskie Przedszkole. Rada Miejska podjęła uchwałę o utworzeniu Zespołu 25 marca, aby obniżyć koszty.

Unia na ścieki

Unijną dotację (55 tys. zł) na modernizację układu automatyki oczyszczalni ścieków w Grabowie otrzymały władze gminy.

Nie żyje bohater

Zmarł żołnierz Narodowych Sił Zbrojnych Zygmunt Muzyk (lat 88) z Kolna. 13 października 2007 r. w czasie wizyty w Łomży prezydent Lech Kaczyński uhonorował go Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski.

Ojczyzna słońca

Wystawę fotografii „Peru – ojczyzna słońca” ks. Stanisława Śliwowskiego można oglądać do 10 czerwca w świetlicy w Zabieli.

Zawody kawalerskie

Zawody kawalerskie z okazji zakończenia II wojny organizuje w niedzielę, 7 czerwca (godz. 12.00), Stowarzyszenie Kawalerskie im. Podlaskiej Brygady Kawalerii w Kolnie.

Sławni w Łomży

Łomżyńskie „bicie piany”

Król Zygmunt II August był synem króla Zygmunta I Starego i Bony. W roku 1543 poślubił Habsburżankę, a po jej śmierci zawarł potajemnie małżeństwo z Barbarą Radziwiłłówną. Po śmierci Barbary ożenił się w 1553 roku z Katarzyną Austriacką. Nie miał jednak potomstwa i na nim wymarła dynastia Jagiellonów. Doprowadził do odnowienia unii Polski i Litwy w 1569 roku. Jednak jego ustępstwa na rzecz szlachty i możnowładców przyczyniły się do obniżenia rozwoju mieszczaństwa, upadek przemysłu i handlu krajowego, ogólnego osłabienia państwa. Dowodem na to tylko wydarzenia w Łomży. Przyjechał do naszego miasta w roku 1561 w związku ze sprawą przejścia Inflant. Zwołał radę Senatu. Obrady trwały prawie dwa miesiące, ale nic na nich nie uchwalono. Senatorowie uważali, że nie mogą podjąć żadnej ważnej decyzji bez udziału posłów (szlachty). Naznaczony w roku 1563 w Łomży Sejm także nie doszedł do skutku i został przeniesiony do Warszawy.

Ostatni król z dynastii Jagiellonów zmarł w 1572 roku podczas drogi do Wilna, gdy przejeżdżał przez Łomżę. Jego ciało złożono w grobowcu obok ojca Zygmunta II w marmurowej kaplicy na Wawelu.



Zygmunt II August

Po śmierci króla zjechała do Łomży w 1572 roku szlachta mazowiecka. W naszym mieście przebywała bowiem Anna Jagiellonka, jego siostra. Zamiast jednak zająć się sprawami państwowymi, knuli, jak pozbawić Annę odziedziczonego majątku.

Król Zygmunt August był wielkim mecenasem literatury, sztuki i nauki, znawcą tkactwa, haftów i złotnictwa. Otaczał się znakomitymi twórcami, jak Jan Kochanowski i Łukasz Górnicki. Panowanie jego było szczytowym okresem rozkwitu renesansowej kultury polskiej.

„Knieja! Do was ostatni przyjechał na łowy/ Ostatni król, co nosił kołpak Witoldowy/ Ostatni z Jagiellonów wojownik szczęśliwy/ I ostatni na Litwie monarcha myśliwy”, pisał o nim Adam Mickiewicz w „Panu Tadeuszu”.

KS. DR JAN ŻELAZNY

Listy

Stary Rynek

Nie rozumiem pomysłów to zamykania, to przywracania ruchu wokół Starego Rynku. Od tego Starówka będzie tętnić życiem? Nie wydaje mi się. Tam musi się coś dziać. Tak się dzieje w czasie organizowanych jarmarków. I ciągle brakuje na Starówce artystycznego klimatu. W mieście jest liceum plastyczne, szkoła muzyczna, z Seminarium aż pięć uczelni. I jakoś nie widać młodości i towarzyszącej jej fantazji. A gdyby tak plastycy na ulicach malowali portrety, muzycy brzdąkali za wrzutkę do futerału, przyszłe kosmetyczki poprawiały urodę na prowizorycznych stoiskach, kwiaciarki sprzedawały kwiaty ze swoich ogrodów, księgarze książki na ulicznych kiermaszach. Na scenie koncerty uczniów, studentów, zespołów. Byłyby klimaty, nastroje i miło byłoby wpaść na Stary Rynek, posiedzieć, spotkać się, zrobić zakupy. Ze Starego Rynku przenieść się na bulwary.

Nie wiem, kto wymyślił Noc Muzeów. Wiem, że wtedy ludzie wychodzą z domów, umawiają się, zaglądają w różne miejsca, włóczą się leniwie ulicami. Łomża tętni życiem. Ale to wszystko za mało.

Emila Kosobudzka

Łomża

Straciłam szacunek do „Faraona”

Kiedys byłam na ciekawym koncercie Filharmonii Łomżyńskiej, w czasie którego aktor Jerzy Zelnik recytował wiersze. Muzyka i poezja współgrały ze sobą. Było to bardzo piękne. Zelnika szanowałam, bo mam w pamięci kilka jego dobrych ról filmowych, zwłaszcza wspaniałego „Faraona”. Ale po ostatnim zachowaniu aktora, a dokładnie po jego wypowiedzi w telewizji w programie „Tak jest” na temat in vitro, straciłam do niego szacunek. Nie obchodzi mnie jego związki z Prawem i Sprawiedliwością i to, czy chciał się komuś przypodobać. Po prostu nie miał prawa do tego, aby mówić, że metoda in vitro jest zła i rząd nie powinien jej dofinansowywać. Nie miał prawa do stwierdzenia, że po zapłodnieniu metodą in vitro rodzą się „dzieciaki koszmarnie chore, połamane”. Bo to kłamstwo!

Moja sąsiadka urodziła dziewczynkę dzięki tej metodzie. Dziecko jest inteligentne, zdrowe i śliczne. To nagroda za długie leczenie i oczekiwanie. Dziewczynka w tym roku poszła do zerówki. Cała rodzina jest szczęśliwa z jej narodzin. Mieszkamy na wsi. Tu trudno o dyskrecję. Kto zna tajemnicę rodziny, to zna. Ale nikt nigdy z tego powodu nie uważał, że ta matka, ci rodzice, ich córka są gorsze!

Na koncert z udziałem Jerzego Zelnika, choćby czytał najpiękniejsze wiersze, nigdy już nie pójde. Na koncert Filharmonii z przyjemnością.

Renata B.

(gmina Łomża)

Zastrzeżony PESEL

Robiłam zakupy w dużym markecie w Łomży. Bardzo wygodny sklep, bo jest w nim wszystko. Pani przy kasie poinformowała mnie, że mogę założyć kartę stałego klienta. Zainteresowałam się propozycją i zostałam skierowana do okienka „obsługi klientów”. Dostałam do wypełnienia kwestionariusz. Powinam wpisać nie tylko imię, nazwisko i adres, ale też nazwisko rodowe matki i mój PESEL! Po co? Nie wiem. Zrezygnowałam z karty stałego klienta. I zastanawiam się, czy sklep ma prawo do zbierania takich danych?

Maria Golubska

Łomża



Boża apteka

Herbatka z pola, łąki lub lasu

włosów, wzmacnia kruche paznokcie i włosy oraz zwiększa odporność na grzybice i zakażenia bakteryjne. Zapobiega odwapnieniu kości, działa przeciwzapalnie, utrzymuje elastyczność naczyń krwionośnych i przeciwdziała odkładaniu się w nich cholesterolu.

Herbatka ze skrzypu polnego: 1 łyżkę suszonego skrzypu zalewamy szklanką wody i gotujemy 5 minut. Parzymy pod przykryciem następne 10 minut, przecedzamy i pijemy 3 razy dziennie. Picie herbatki pomaga przy puchnięciu nóg, w stanach zapalnych dziąseł i gardła. Zewnętrznie napar używany jest do płukania włosów, by wzmocnić cebulki włosowe, zapobiec nadmieremu wypadaniu. Ułatwia gojenia trudnych do wyleczenia uszkodzeń

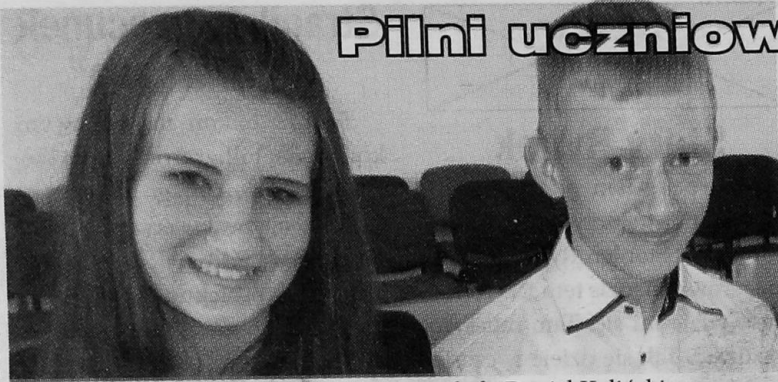
skóry, owrzodzenia, łagodzi stany zapalne spojówek oczu.

Oklady ze skrzypu polnego: 5 łyżek suszonego skrzypu gotować na wolnym ogniu w litrze wody 30 minut. Przecedzonym odwarem namoczyć sterylną gazę i przyłożyć na ranę. Okłady należy zmieniać 3 – 4 razy dziennie.

Skrzypu nie należy zbierać przy drogach. Suszyć w przewiewnym, ale nie nasłonecznionym miejscu (jak na zdjęciu).

Herbatki ze skrzypu polnego nie powinni pić cierpiący na choroby serca i nerek. Długotrwałe picie herbatki może wywołać niedobór witaminy B1 (tiaminy). Należy ją uzupełniać albo z herbatki korzystać okresowo (zapobiegawczo, w czasie kuracji).

Pilni uczniowie Prymasy



Anna Łempicka i jej kolega ze szkoły Daniel Koliński

„Uważam, że nauki przekazywane przez Prymasa Wyszyńskiego są nadal aktualne”, powiedziała „Kontaktom” Ania Łempicka między egzaminem pisemnym a ustnym. Ania jest uczennicą II klasy Zespołu Szkół Zawodowych Wysockim Mazowieckiem. Pierwszy raz uczestniczy w konkursie historycznym „Epoka Prymasy Tyśiąclecia”, zorganizowanym przez Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Czyżewie. Zajęła pierwsze miejsce wśród uczniów szkół ponadgimnazjalnych.

„Prymas uczył, aby unikać kłótni i sporów. Przekonywał, by szu-

kać porozumienia i kompromisów. Weryfikować przekazywane informacje i wyrabiać sobie własne sądy. Jego wskazówki są ponadczasowe”, mówił w rozmowie z „Kontaktami” uczeń I klasy Miejskiego Gimnazjum Nr 1 w Zambrowie. Do konkursu przygotowywał go nauczyciel historii Mariusz Gontarski.

Zwycięzcami XIII edycji Konkursu wśród gimnazjalistów zostali: Mateusz Zdrowski (Katolickie Gimnazjum w Łomży, I miejsce), Aleksandra Niemyjska (Gimnazjum w Ciechanowcu, II miejsce), Karol Zakrzewski (Miejskie Gimnazjum w Zambrowie, III miejsce), Rafał Wierciński (Niepubliczne Gimnazjum w Ła-



pach, IV miejsce), Magda Wiśniewska (Gimnazjum w Czyżewie, V miejsce). Wśród uczniów szkół ponadgimnazjalnych: Anna Łempicka (ZSZ w Wysockim Mazowieckim, I miejsce), Michał Stokowski (II LO w Łomży, II miejsce), Daniel Kossakowski (Katolickie LO w Łomży, III miejsce), Monika Bielicka (IV LO w Białymstoku, IV miejsce) i Norbert Korzeniewski (IV LO w Białymstoku). Zespołowo zwyciężyło Katolickie Gimnazjum w Łomży i IV LO w Białymstoku. Gratulujemy zwycięzcom.

Nad Konkursem od pierwszej edycji patronat medialny sprawuje tygodnik „Kontakty”.

Kasa dla Klukowa



365 000 zł unijnej dotacji na stację uzdatniania wody w Wyszonkach Kościelnych uzyskał wójt gminy Klukowo Piotr Uszyński.

Spalone gęsi

20 sztuk padłych gęsi w lesie w okolicy Sokół znaleźli strażacy z Wysockiego Mazowieckiego. Właściciel gęsi, który chciał je utylizować, mógł spalić las.

Festyn w Kuleszach Kościelnych

Festyn św. Rodziny organizują w niedzielę, 7 czerwca, w Kuleszach Kościelnych Starostwo Powiatowe w Wysockim Mazowieckim z parafią. Zabawa dla rodzin na placu przed kościołem do godz. 17.00.

Marsz po zdrowie

Na „Międzypokoleniowy marsz po zdrowie” zaprasza 8 czerwca (godz. 11.00) Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wysockim Mazowieckim. Start z parkingu przy MOK.

Pracowite 25 lat

Minione 25 lat zmieniło powiat zambrowski. Powstały kilometry nowych dróg, nowoczesne boiska, hale sportowe, wiejskie świetlice, oczyszczalnie. Symbolem ogromnych zmian na lepsze może być stolica powiatu, Zambrow. W trakcie konferencji „Nasza samorządność” prezentowała swoje 25 lat każda gmina powiatu: Kołaki Kościelne, Rutki, Szumowo, Zambrow. Uzupełniał ją krótki występ artystyczny z każdej gminy.

Wójt gminy Zambrów Jarosław Kos przypominając twórców gminy, podziękował swoim poprzednikom, a szczególnie wójtowi Kazimierzowi Dmochowskiemu, który był wójtem gminy ostatnie cztery kadencje. O wójtach, radnych, sołtysach powiatu pamiętał starosta Robert Rosiak.

Powiat zambrowski jest przykładem, że można się różnić pięknie, a tym samym twórczo.

O tym, jak zgoda buduje mogłyby się tu uczyć rządzący i chcący rządzić krajem.

Magdalena Nowacka z I klasy Szkoły Podstawowej w Pęczratce Polskiej otrzymała piękny nowy rower od nauczycieli i PCK w niedzielę, 31 maja, w czasie Festynu Rodzinnego, zorganizowanego przez Szkołę przy wsparciu Lokalnej Grupy Działania „Brama na Bagna”. Artystyczne popisy uczniów Szkoły podziwiali i oklaskiwali rodzice i rodzeństwo, ciocie i babcie. Dla ojców były plakaty... Światowego Dnia bez Tytoniu. Dla dzieci konkurs klaun, loteria, plac zabaw, słodczyce, grill...



Elektrownia na słońce

Farma fotowoltaiczna powstaje w Zagrobach Zakrzewie na wydzielonej od gminy Zambrów trzyhektarowej działce. Farma, na której 3 800 paneli będzie przetwarzać energię słoneczną w energię elektryczną, wchodzi w skład Podlasia Solar Park, który ma już solary w gminach Jedwabne, Kolno i Lipsk nad Biebrzą. Elektro-

wnia słoneczna w Kolnie, największa w Polsce (o mocy 1,8 MW), została uruchomiona jesienią ubiegłego roku. Inwestycja jest finansowana z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego i z budżetu państwa w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2007-2013.

Ruch w Szumowie



Remiza w Paproci Dużej będzie rozbudowana, uporządkowany zostanie las przy Zespole Szkół w Szumowie, będą remontowane świetlice wiejskie, dofinansowany remont kościoła parafialnego, zdecydowali radni gminy Szumowo na sesji 29 maja.

Zmarła Helena

Gosk

Helena Gosk z Zambrowa zmarła 25 maja. Miała 100 lat.

Tanie mieszkanie

Mieszkania komunalne w Zambrowie z 70 proc. bonifikatą można wykupić do końca roku, zdecydowali radni miejscy. Skończyło już 761 lokatorów.

SMS z gminy

O zagrożeniach, awariach, ciekawych wydarzeniach w gminie, terminach płatności podatków i opłat lokalnych będzie informował mieszkańców gminy Szumowo Samorządowy Informator SMS.

Rzuciła zakon, w Anglii związała się z Pakistańczykiem!

Siostra Tomasza po 6 latach życia za klauzurą, rok po złożeniu ślubów wieczystych, straciła wiarę. Wyznała to przełożonej. Przełożona wezwała spowiednika, który prowadził z siostrą Tomaszą długie rozmowy. Nic nie pomogły.

„Powiedzieli, że diabeł mnie opętał. W klasztorze pojawił się egzorcysta. Modlił się nade mną, ale mnie nic nie ruszało. Nic nie czułam. Żadnego diabła. Tylko pustkę. I tęsknotę za domem. Jakby ktoś wymazał mi z pamięci te 6 lat”, mówi była siostra Tomasza, czyli Celina (lat 44).

Kto ma księdza w rodzinie, tego kłopoty nie ubodzie”, powtarzała babcia. Mieszkali w miasteczku niedaleko Łomży. Były to czasy gierkowskie i zachodni luksus w Pewexach za bony dolarowe. Babcia miała dużo prawdziwych dolarów. Kupowała je na czarnym rynku za zyski z handlu placami. Była dobra w tym handlu. Kupowała i sprzedawała place kilku miejscowościach. Brat babci przed wojną został księdzem. Było mu dobrze. Dlatego babcia w „peerelu” wyjechała na księdza najstarszego syna Antoniego, który został proboszczem. Celina pamięta wizyty na plebanii u stryja i słodkie poczęstunki jego gospodyni. Był tam ogród pełen kwiatów, duży dom z werandą i ścieżka prowadząca do zakrystii. Celina z Kaziem zakradali się nią i podglądali, jak ministrant w białej koczce ubiera stryja w mszalne szaty....

Kazia wykierujcie na księdza!”, zadecydowała babka, gdy brat Celiny kończył naukę w ogólniaku w Łomży, a Celina zaczynała. Rodzice udawali, że nie słyszą. Za namową babki Kazio dużo czasu spędzał u stryja na plebanii. W końcu podjął decyzję. Po maturze wstąpił do Seminarium w Łomży. Celina dotkliwie to odczuwała. Rodzice byli niezadowoleni. Matka płakała. Z Kazika śmiali się koledzy. Wtedy, jakby na przekór wszystkiemu, zaczęło ją



Wyklęta

coś ciągnąć do kościoła. Zaczęła chodzić na spotkania w „małym kościółku”, czyli kościele seminaryjnym. Poczula się dobrze wśród księży i seminarzystów, kolegów brata. Gdy umarła babcia, wszyscy przyjechali na pogrzeb. Potem były wyjazdy na tzw. skupienia do różnych klasztorów w Polsce. W urokliwym klasztorze nad morzem podjęła decyzję. Po maturze wróciła tam i wypełniła dokumenty. W domu czekała na odpowiedź ze spakowaną walizką. „Wyjeżdżam. Idę do klasztoru”, powiedziała matce, gdy list w końcu nadszedł. Matka nic nie odpowiedziała. Celina wzięła walizkę i wyszła.

To był klasztor klauzurowy. Sióstr było niewiele. Utrzymywały się z prowadzenia noclegowni dla wspólnot rekolekcyjnych oraz dla zwykłych letników. W postulacie i nowicjacie Celina ciężko pracowała. Nauczyła się prowadzenia pensjonatu, kuchni, ogrodu. Na ślubach wieczystych przyjęła imię Tomasza. Pozostałe siostry też miały męskie imiona z końcówkami żeńskimi. Taki był zwyczaj.

Kazik skończył seminarium i został wysłany na studia, najpierw do Lublina, potem do Rzymu. Tylko raz odwiedził Celinę, w dniu jej ślubów wieczystych.

Rok po ślubach Celina poczuła pustkę.

„Modlitwa przestała płynąć z serca”, uśmiecha się.

Zaniedbała się w obowiązkach. W końcu wyznała przełożonej, że...Boga nie ma w swoim sercu.

„Gdzie pójdziesz? Co będziesz robić? Chyba nie pod latarnię?”, docinała jej przełożona po nieudanych egzorcyzmach. Celiny to nie obchodziło. Myśłami wracała do dzieciństwa, do rodzinnego domu, rodziców, brata. Poczula wielką tęsknotę. Pewnego dnia zdjęła habit, założyła sukienkę i płaszcz, w których przyjechała do klasztoru i ruszyła do domu...

Cieszyła się i bała powrotu. Matka na jej widok przestraszyła się.

„Coś ty zrobiła? Najpierw nas rzuciłaś, a teraz rzucasz klasztor? To grzech śmiertelny. Kazikowi to może zaszkodzić. Co Kazik powie, co ludzie powiedzą!”, denerwowała się matka.

Rodzice nalegali, że odwieżą ją do klasztoru i wszystko załatwią. Po kilku miesiącach namawiania do powrotu Celina wyprowadziła się z domu. Zamieszkała u koleżanki szkolnej w Łomży na Dwornej. Niedaleko kościółka seminaryjnego, do którego chodziły razem. Zaczęły wyjeżdżać za pracą za granicę.

Z czasem to, że rzuciła habit, przestało być sensacją. Matka się uspokoiła. Celina wróciła do domu. Za namową matki zaczęła się przy pomocy Kazika starać w Stolicy Apostolskiej o zwolnienie ze ślubów wieczystych. Odpowiedź z Rzymu jednak nie nadchodziła.

Gdy związała się z mężczyzną, znów zaczęto o niej szeptać: „Święta, co uciekła z klasztoru, łapie chłopów!”. Rysiek okazał się pijakiem. Przyjeżdżał do niej po pijanemu w środku nocy na seks. Robił dużo hałasu, rodzice się budzili... Celina najpierw była wściekła, potem mu ulegała... Znikał, a potem znów się pojawiał. Była skończona w miasteczku, w którym jej rodzina miała opinię „świętej”.

Ciągnęło ją za granicę, gdzie mogła żyć, jak chciała. W 2006 roku pojechała do Anglii. Znalazła pracę. Związała się ze swoim szefem, Pakistańczykiem. Urodziła dwoje dzieci, które są podobne do ojca. Mają śniadą cerę i czarne jak węgle oczy. W domu nie rozmawiają o żadnej religii. Nie żyją w żadnym wyznaniu. Niedawno po raz pierwszy przywiozła ich wszystkich do rodzinnego miasteczka, do Łomży.

Z Rzymu zgoda na unieważnienie jej ślubów wieczystych wciąż jeszcze nie nadeszła...

ANNA DYLEWSKA

Uratujmy rodzinę
przed
bezdomnością!

Złe myśli

„Gdyby nie ludzie... Tylko sznurek i koniec biedy... Złe myśli przychodzą”, płacze Henryk Remiszewski (lat 59) ze wsi Samule.

„Złe myśli przychodzą” od miesiąca, gdy otrzymał decyzję komornika (z datą 28 kwietnia) o drugiej licytacji domu z podwórkiem! Ma się odbyć we wtorek 30 czerwca!

W październiku ubiegłego roku odbyła się pierwsza licytacja: łąki i działki z domem. Komornik zlicytował tylko łąkę (2,75 ha). Do licytacji stanął sąsiad, który obiecywał Remiszewskiemu, że na części działki będą mogli posadzić sobie ziemniaki. Ale sąsiada przebiła ceną nabywczy z Kolna. Łąka wyceniona na 46 tys. zł poszła za 60 tys. Wtedy także miała być licytowana działka z domem (0,58 ha) z ceną wywoławczą 57 340 zł. Ale przed okresem ochronnym przed eksmisją (od 1 listopada do 31 marca) nikt nie chciał kupić domu z pięcioosobową rodziną. Za tę decyzję komorniczą Remiszewski zapłacił zawałem. To był drugi zawał. Z pierwszym trafił do szpitala po wyroku sądowym.

Codzienna bieda

W domu Mirosławy i Henryka Remiszewskich nigdy nie było bogactwa. Ale żyli ze swoją biedą godnie i uczciwie. Henryk pięć lat pracował w lesie jako pilarz. Mirosława z dziećmi „łapała” dorywcze prace, żeby dorobić. Każdego roku zbierali na sprzedaż jagody i grzyby. Gdy brakowało, pomagały zasiłki z opieki społecznej. Teraz pięcioosobowa rodzina utrzymuje się z zasiłku chorobowego Henryka i opiekuńczego Mirosławy oraz dorywczych prac.

„To dobrzy i pracowici ludzie. Radzili sobie jak potrafili”, mówi proboszcz parafii Zabiele ks. Stanisław Śliwowski.

Byłoby tak nadal, gdyby nie wypadek.

Wypadek

W niedzielne popołudnie 5 października 2008 roku na drodze

przed ich domem i ich łąką dwaj motocykliści z Łomży przewrócili się na asfalcie i z motorami wpadli do rowu. Byli potłuczeni, jeden z nich doznał obrażeń kręgosłupa. Ich motory, Suzuki i Yamaha, uległy uszkodzeniu (połamane lampy kierunkowskazów, otarcia, pęknięta osłona konsoli, oderwany tłumik). Motocykliści zeznali policjantom, że przyczyną wypadku były konie Remiszewskiego, które wbiegły na drogę. Policjant nie zbadał, czy konie miały jakieś obrażenia. Nie zbadał także stanu trzeźwości motocyklistów. „Pobiegłam od razu do tego wypadku. Nasze dwa konie były na pastwisku ogrodzonym elektrycznym pastuchem. Chodziły 30 metrów od drogi. Nie miały żadnych stłuczeń, krwawiących zadrapań, złamań, były spokojne, niesplószone”, opowiada Mirosława Remiszewska.

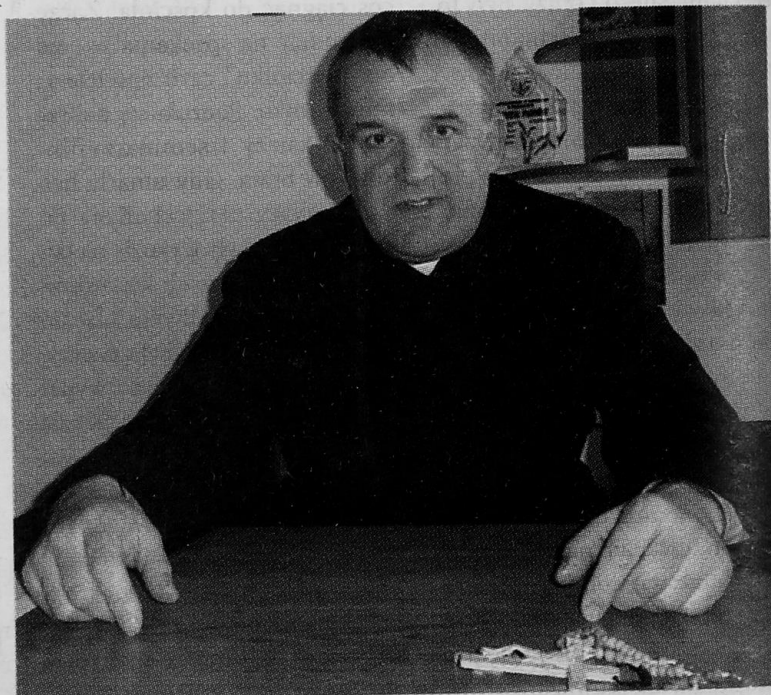
„Policjant uwierzył motocyklistom i mnie ukarał mandatem. 100 złotych. Powiedział, że jak zapłacę mandat, będzie po sprawie”, mówi Henryk Remiszewski.

Wyrok

Przyjęcie mandatu oznaczało przyznanie się do winy przez Remiszewskiego. Jeden z motocyklistów wystąpił do sądu z cywilnym powództwem o 45 tys. zł odszkodowania tytułem zadośćuczynienia za doznaną krzywdę (uraz kręgosłupa). W chwili wypadku Remiszewski nie miał opłaconego obowiązkowego ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej (OC). Nie zapłacił, bo brakowało pieniędzy. Motocyklista domagał się odszkodowania od Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego. Pozwał Fundusz do sądu. W Sądzie Rejonowym w Łomży zeznała Mirosława Remiszewska i inni sąsiedzi, którzy po wypadku oglądali konie. Twierdzili, że konie nie były splószone, zachowywały się spokojnie i nie miały żadnych obrażeń, które mogłyby wskazywać na zderzenie z motocyklistą. Sąd pierwszej instancji oddalił powództwo. Ale w drugiej instancji wyrokiem z 30 czerwca 2011 r. zasądził motocykliście 45



Henryk i Mirosława Remiszewscy: – Złe myśli przychodzą...



Proboszcz ks. Stanisław Śliwowski: – To ludzie biedni, ale dobrzy, zasługują na pomoc

tys. odszkodowania z odsetkami oraz 8 872 zł zwrotu kosztów procesu za dwie instancje.

„Drugi raz nikt nas nie wzywał do sądu. Przyszedł wyrok, ale nic nie robiliśmy. Nie mieliśmy pieniędzy. Nie wiedzieliśmy, czy szukać gdzieś pomocy”, mówi Mirosława Remiszewska.

Przez jakiś czas, tak wydawało się Remiszewskiemu, nic się nie działo. Tymczasem Fundusz wystąpił o zwrot zasądzonych odszkodowań do właściciela koni

Henryka Remiszewskiego. Nakaz zapłaty z 26 października 2011 r. otrzymał klauzulę wykonalności 21 listopada. Remiszewscy nie mieli pieniędzy. Nie zapłacili. Nie uświadamiali sobie zagrożenia.

„Nie było z czego płacić. Wpłynęły na konto pieniądze za unijne dopłaty, ale konto nam zablokowali. I tak zostało. Nic nie robiliśmy, bo co mieliśmy robić?”, pyta Mirosława Remiszewska.

A dług rósł. Fundusz oddał



Sołtys Urszula Prusinowska: – Gdyby 3 000 ludzi wpłaciło po 20 złotych!

sprawę do komornika. Doszły koszty komornicze.

Licytacja

Zlicytowana w październiku łąka za 60 tys. zł nie pokryła długu. Remiszewscy nie obnosili się ze swoją biedą. Ale wiadomość o licytacji dotarła do sołtys Urszuli Prusinowskiej. Sprawdziła w internecie: licytacja ma się odbyć 30 czerwca. Przeraziła się. Henryk Remiszewski mieszka z żoną, dwoma synami i synową. A to znaczy, że po licytacji domu wszyscy będą bezdomni.

„Zadzwoiłam do komornika w Łomży i spytałam, jak wysokie są zobowiązania Remiszewskiego. I przeraziłam się jeszcze bardziej. Licytacja domu z działką nie pokryje ich zobowiązań. Czyli nie będą mieli nic i nadal dług!”, mówi przerażona sołtys.

Bo zobowiązania Henryka Remiszewskiego sięgają 59 tys. zł. Cena wywoławcza za dom z działką (atrakcyjne miejsce, Pisa blisko) wynosi tylko 38 226 zł!

„Dla kogoś, kto pracuje, to niewielkie pieniądze. Działka duża i piękna. Ich ojcowizna. A dziś ich wielki dramat. Jeśli pieniądze zostaną wpłacone, komornik odstąpi od licytacji”, mówi sołtys.

Poszła do Remiszewskich. Przegadła z nimi trzy godziny i namówiła do upublicznie-

nia sprawy. Pomyślała, że gdyby 3 000 ludzi wpłaciło po 20 zł (a dla niektórych są to dwie paczki tanich papierosów), rodzina Remiszewskich byłaby uratowana. Gdy ich przekonała, pojechała do proboszcza parafii Zabiele ks. Stanisława Śliwowskiego. Przedstawiła sytuację, poprosiła o udostępnienie parafialnego konta.

„Trzeba pomóc. To ludzie biedni, ale dobrzy i zasługują na pomoc”, mówi proboszcz Śliwowski.

Udostępnił konto parafialne, na stronie parafii zamieścił komunikat, w niedzielę (7 czerwca) zapowie zbiórkę do puszek, która odbędzie się 14 czerwca.

Urszula Prusinowska o sytuacji Remiszewskich poinformowała media. Do uratowania życia pod ich własnym dachem mamy wszyscy czas do 29 czerwca.

„Wierzę, bardzo wierzę, że to się uda. To nie oni spowodowali wypadek. Może to był ich koń, może nie. W biedzie można żyć i z biedą można żyć. Ale jak żyć bez domu?”, pyta sołtys Prusinowska.

MARIA TOCKA

Aby pomóc rodzinie Remiszewskich, można wpłacać pieniądze na konto: Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Jana Ewangelisty w Zabieli, Zabiele 136A, 18-500 Kolno, BS w Kolnie 09 8754 0004 0000 8992 2000 0010, z dopiskiem „Pomoc Remiszewskim”

„Dojrzały i zadbany spędzi weekend z dziewczyną 18 -19 lat. Fajny samochód, hotel, zakupy, miło spędzony czas. Warunkiem jest niebanalna uroda. Czekam na zdecydowane oferty”. Takich ogłoszeń, mówi Ania z Łomży, są w internecie setki

Frywolne wakacjuszki

1

Ania nie załapałaby się na ogłoszenie na weekend. Ma 27 lat. W „sponsoring”, czyli co tu dużo kryć, w prostytutkę „dorywczą” weszła dosłownie przypadkowo. Całkiem niczego sobie facet wziął ją dwa lata temu w kawiarni w Białymstoku za prostytutkę. Rozbawiło ją to tak, że podjęła „rolę”. Pomyślała, że prawdziwy ubaw będzie dopiero wtedy, gdy w odpowiednim momencie zrobi z niego balona. Kiedy jednak okazało się, że Krzys jest nie tylko elegancki, miły, inteligentny, ale proponuje za wspólny weekend w Augustowie tyle, ile zarabiała miesięcznie w sklepie odzieżowym, nie pisnęła słówkiem o pomylce. Powiedziała tylko, że nie jest profesjonalistką z ulicy. Idzie z tym, z kim sama chce i kiedy chce. W ten sposób, nie wiedząc nawet o tym, wyrabiała sobie w oczach Krzysztofa markę dziwki ekskluzywnej. Wkrótce okazało się, że jego opinia jest ważna, bo ma wielu kolegów... Ania nie przestała pracować. Ale gdy nieoczekiwanie odbierze telefon z propozycją wyskoczenia na dwa, trzy dni na drugi koniec Polski lub nawet za granicę, nie odmawia.

2

„Mam 21 lat, jestem brunetką, 172 cm, 56 kg. Studentka, kulturalna, elegancka, na poważne propozycje wysłę zdjęcia”, zachęca Katarzyna z Zambrowa. Za dwa dni jest mail od Tomasza. Ma 44 lata, żonaty. Chciałby zabrać ją, gdy się wzajemnie zaakceptują, na trzy dni w góry. Jednorazowa znajomość, niezobowiązująca. Pokrywa wszelkie koszty, zakupy „pamiątek” i oferuje kieszonkowe 2 000 zł. Kasia wysłała zdjęcie. Artystyczne, jak mówi, bo pod prysznicem jest spowita jakby mgłą. Ale widać piękny zarys piersi, płaski brzuch, delikatnie podkreślone biodra. Tomasz „akceptuje”. Proponuje spotkanie przed wyjazdem, ponieważ zależy mu, by także był zaakceptowany. Bez tego, pisze w mailu, nie czułby się fajnie. Kasia wybiera się więc na spotkanie „zapoznawcze”. Już wie, że będzie okey,

bo ujął ją ładnym pisaniem, z którego odczytuje dużą wrażliwość. A lubi wrażliwych facetów. No i zarobi...

3

Iza pochodzi z tak małego miasteczka, że nie chce, by je wymieniać. Kilka szczegółów mogłoby ją przecieżyć zdradzić. Pracuje..., o, to byłaby od razu wyspa. Tego lata pierwszy raz zajrzała do anonsów „sponsoringów”. Wpadła na to, gdy nasłuchiwała się opowieści koleżanki z Warszawy, która wcale nie kryje, że „puszcza się” dla kasy raz, dwa razy w miesiącu z dobrze wyselekcjonowanym facetem. Jest zwykle miło, bywa w miejscach, na które nie byłoby jej stać. A z kieszonkowego kupiła już sobie kawalerkę. Iza ma 28 lat, jest sama. Nie miałaby nawet szans na ciekawy urlop. Dlaczego nie połączyć przyjemnego z pożytecznym? Zrobiła sobie kilka dobrych zdjęć. Sama, bo nie miała odwagi zamówić fotografa. I to jest jej znakomity atut. Bo ma smak i z setek ujęć wybrała dwa, które działają na każdego faceta. Pierwsze: skąpo odziana, ale nie naga siedzi na zaaranżowanym stole niczym jedna z kompozycji martwej natury. Drugie: cień ukazujący jej wszystkie walory.

„Chcę spróbować innego życia. Wybieram solidnych, którym także bardzo zależy na dyskrecji. Pierwszy raz od skończenia studiów ruszę się w urlop. Nie będę sama”.

Ten pierwszy raz będzie z Markiem z Gdańska. Pojadą na Słowację. Telefonicznie opowiadał o wybranym miejscu bardzo fajnie. Wszystko już ustalone. Czy nie mogłaby pojechać ot, tak sobie? Jeśli weźmie pieniądze, będzie... „No, będę dziwką. Działa to na mnie dodatkowo, prawie podnieca. Chcę luzu, szaleństwa, robić to, na co mam ochotę. Gdy wrócę, będę znowu grzeczną urzędniczką. Ale już sobie zapowiedziałam, że nawet gdyby z Markiem nie do końca wszystko wyszło pięknie, od czasu do czasu będę niegrzeczną dziewczynką. Bo grzeczne idą do nieba, a niegrzeczne gdzie chcą...”

MARCIN SENKIEWICZ

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, SZTACHETY
METALOWE. 86 216 – 22 – 27,
604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 169/15-o-i)

Szamba betonowe wodoszczelne,
atestowane, różne pojem-
ności, montaż gratis!
515 – 373 – 550

(p-000064-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI Express Credit, Mazo-
wiecka 1/27; 510 – 500 – 119

(fak. 106/15-o-i)

**EXPRESOWA
GOTÓWKA BEZ BIK
KREDYTY**
500 – 547 – 057



Ale szybka gotówka – nawet
10 000 zł! Proste zasady, bez
zbędnych formalności. Provident
Polska SA 600 – 400 – 295
(opłata wg. taryfy operatora).

(fak. 134/15-o-i)

Trudne kredyty bankowe
(gotówkowe/konsolidacyjne,
hipoteczne, firmowe, dla
rolników), również z komorni-
kiem lub bez zdolności.
Tel. 605 – 910 – 608

LOKALE

Wynajmę lokale w Łomży 30m²,
50m², 110m², tanio,
600 – 588 – 666

(p-000139-o-i)

Mieszkanie do samodzielnego
wynajęcia 696 – 256 – 884

(p-000150-o-i)

Wynajmę zaplecze biurowo –
usługowe, magazynowe,
7x50m² i plac 1500m² Łomża
baza WZGS 600 – 588 – 666

(p-000139-o-i)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samocho-
dów Łomża 86 216 – 32 – 42,
604 – 430 – 889

(fak. 65/15-o-i)

Sprzedam Volkswagena Pa-
sata, 1996 rok, 1.6 +LPG,
728 – 577 – 905, 696 – 411 – 588

(p-000151-o-i)

NAUKA

Matematyka – korepetycje, przygo-
towanie do matury 603 – 847 – 463

(fak. 146/15-i-o)

Kursy i szkolenia: Termowizja, eks-
pertyzy termowizyjne w budowni-
ctwie, syndyk, licencjonowany po-
średnik i zarządca nieruchomości.
Studia podyplomowe; wycena
nieruchomości, doradca
ds. ochrony środowiska.
tel. 660728418;
www.sedpol.com.pl

(fak. 203/15-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam kawalerkę 33,5 m²,
Łomża Porucznika Łagody 4 c,
503 – 855 – 192

(p-000093-o-i)

Sprzedam działki 10 a i 15 a,
Stare Ratowo koło Śniadowa,
604 – 278 – 057

(p-000111-o-i)

Sprzedam M4 o pow. 72 m²,
602 – 752 – 968

(p-000124/15-o-i)

Sprzedam działkę rolną z budyn-
kiem mieszkalnym pow. 1,48 ha,
Czerwin, 601 – 735 – 769

(p-000126-o-i)

Kupię M2 w Łomży parter lub I pię-
tro 661 – 934 – 450

(p-000129-o-i)

Sprzedam działkę budowlaną
o pow. 38 arów w Zosinie
600 – 408 – 448

(p-000133-o-i)

Siedlisko gm. Piątnica
789 – 417 – 416

(p-000098-o-i)

Sprzedam działkę budowlaną 13
ary Bacze Suche 517 – 631 – 719

(p-000154-o-i)

Sprzedam dom z działką 11 ary
w Piątnicy 86 219 – 25 – 67

(p-000155-o-i)

Sprzedam działki rekreacyjne od
5 ary (tylko 15 000 zł) w Balikach
gm. Nowogród oraz atrakcyjny
domek z dostępem do rzeki Pisy,
tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43.

PRACA

Firma transportowa zatrud-
ni kierowców w transporcie
międzynarodowym, kat. C+E
tel. 663 – 223 – 306

(fak. 211/15)

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, tel. 511 – 529 – 965

(fak. 212/15-o-i)

Zatrudnię kierowcę kat C + E, kraj,
602 – 224 – 343

(fak. 206/15-o-i)

**Zatrudnię ze słowackim,
czeskim, wysokie wynagrodze-
nie, tel. 600 – 588 – 666**

(p-000140-o-i)

Zatrudnię kierowcę
z doświadczeniem -Piekarnia
Piątnica, tel. 86 219 – 13 – 34,
602 – 490 – 563 (dzwonić do
godz.13)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przy-
jmę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43.

ROLNICTWO

**ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 – 769 – 09 – 89.**

(fak. 151/15-o-i)

Sprzedam słomę 504 – 219 – 124

(fak. 178/15-o-i)

Wysokowydajne pierwiast-
ki, jałówek cielne importowane
z Niemiec w ciągłej sprzedaży,
tel. 604 – 226 – 946

(fak. 189/15-o-i)

Sprzedam jałówkę wysoko ciel-
ną termin początek czerwca,
tel. 510 – 388 – 072

(fak/sms)

RTV-AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY
SAT, DVB-T FERGUSON,
CENTRUM NC+ Łomża, Plac
Niepodległości 9. Zdzisław Ksepka
Zaprasza. 86 216 – 34 – 38

(fak. 01/15-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 – 00 – 01

(fak. 05/15-o-i)

SPRZEDAM

Sprzedaż węgla. Skup złomu.
Grzymały k/Łomży

602 – 259 – 306, 86 217 – 07 – 09

(fak. 204/15-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak. 07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – so-
boty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 06/15-o-i)

USŁUGI

Usługi koparko – ładowarką,
dostawa piasku, żwiru, czarnoziem
695 – 594 – 619

(fak. 179/15-o-i)

PHU NEPTUN przedstawiciel firmy
KOŁTON – producent pieców do
CO. Montaż, serwis, modernizacja
kotłowni, instalacje CO, wodno –
kanalizacyjne, montaż palników na
pelet Kostrzewa, Piątnica, ul. Polna
3, tel. 600 – 963 – 853

(p-000118-o-i)

Usługi remontowo –
wykończeniowe. Szpachlowanie,
malowanie, panele itp.
Tel. 698 – 289 – 749

(fak/sms)



OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 550**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; Ć; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



RE/MAX PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



cena 369 tys. zł

**Dom, zakład produkcyjny
Elżbiecin 3H k. Łomży**



cena 319 tys. zł

**Dom wolnostojący Stare
Kupiski ul. Wierzbowa 4**



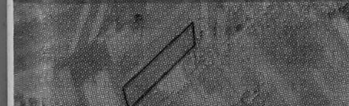
cena 209 tys. zł

**Siedlisko na rzekę
Skroda, Niksowizna 5**



ceny od 39 tys. zł

**Działki budowlane
z pozwoleniem
Kisiołki 7km od Łomży**



cena 3 100 tys. zł

**Działka inwestycyjna
3,5 ha Zambrów
przy trasie S8, E67**



do wynajęcia

**Lokal 86 m2, Zambrów
Plac Sikorskiego 6
1650 zł/m-c**

KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



**www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945
Al. Piłsudskiego 11a**

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Opla Astra II 1.6 8V gaz (2002), hatchback, 5 drzwi, stan bardzo dobry, zero korozji, powłoka lakiernicza fabryczna, opony po jednym sezonie, Ciechanowiec, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 506 - 893 - 067 (o/b)

Sprzedam Iveco 3510 2.8D, autolaweta (1997), bliźniaki, wciągarka, stan dobry, zarejestrowany do 3.5t, cena 10 500 zł do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Hondę Civic 1.4i 16v (2002), seledynowy morski metalik, klimatyzacja, 5 drzwi, skóra, airbag, wspomaganie, elektryczne szyby, alufelgi, stan bdb, jeździ wzorowo, zamiana, cena 9 900 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Opla Astra 2 (1999), po wypadku, pełna opcja prócz klimatyzacji, cena 2 600 zł do uzgodnienia, tel. 883 - 065 - 871 (o/b)

Sprzedam Mercedesa S400cdi w220 (2003), srebrny, nawigacja, tv, tel, czarna skóra, alufelgi, masaże, 4lata w RP, bdb stan, zamiana na tańszy, cena 22 000 zł do uzgodnienia, tel. 881 - 547 - 778 (o/b)

Sprzedam Citroena C15 pickup 1.9D (2001), czerwony, 5-osobowy, stan do ogarnięcia, nowe opony, 301 tys. km, cena 1 750 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Fiata Doblo 1.9D (2002), biały, 2-osobowy, blaszak, wspomaganie, airbag, centralny zamek, 270 tys. km. VAT 1a, stan bardzo dobry, bardzo oszczędny, zamiana, cena 5 800 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Skuter Kingway Hooligan w stanie dobrym, 3500km, cena 1 250 zł, tel. 662 - 361 - 944 (o/b)

Sprzedam Toyotę Corollę 1.4B (2006), 131 tys. km, serwisowany, cena 17 500 zł, tel. 505 - 525 - 580 (o/b)

Sprzedam Skuter, stan bardzo dobry, zarejestrowany, opłacony, na chodzie, cena 1 600 zł, tel. 507 - 534 - 392 (o/b)

Sprzedam Audi A3 2.0TDI (2005), quattro, grafitowy, 175 tys. km, cena 21 900 zł, tel. 602 - 626 - 586 (o/b)

Sprzedam Opla Corsę 1.3 eco flex (2009), 3 drzwi, czarny, 68 tys. km, cena 14 900 zł, tel. 602 - 626 - 586 (o/b)

Sprzedam Skodę Octavię (2005) 2.0TDI 140KM, kombi, srebrny, bogate wyposażenie, cena 18 000 zł, tel. 609 - 327 - 309 (o/b)

Sprzedam Opla Corsę C (2001), 3 drzwi, 1.0B, cena 4 500 zł, tel. 609 - 327 - 309 (o/b)

Sprzedam Opel Movano (2004), 210 tys.km, stan dobry, cena 13 500 zł, tel. 515 - 969 - 513 (o/b)

Sprzedam Opla Vectrę 1.7TD (1996), stan dobry, cena 2 300 zł, tel. 690 - 181 - 405 (o/b)

Sprzedam Suzuki Intruder (1995), 800cm³, sprowadzony, bardzo ładny, zamiana, cena 8 500 zł do uzgodnienia, tel. 504 - 711 - 081 (o/b)

Sprzedam alufelgi 17 cali z oponami letnimi, 4x100, z Renault Megane II 2004r. pasują również do innych modeli, cena 450 zł, tel. 695 - 896 - 033 (o/b)

Sprzedam Motorower Kingway (2009) pomarańczowy, 49cm³, 3500km, stan bdb, I właściciel, +2 kaski, Czyżew, cena 1 600 zł, tel. 787 - 009 - 390 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golfa 4 1.4i (2000), niebieski metalik, klimatyzacja, alufelgi, 3 drzwi, airbag, abs, el. szyby, 169 tys. km. stan bardzo dobry, 1 właściciel, welur, centralny zamek, (o/b)

cena 5 999 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Oplę Zafirę 2.0D (2003), klimatyzacja, pełna elektryka, 7-osobowy, stan bardzo dobry, cena 10 900 zł, tel. 510 - 246 - 399 (o/b)

Sprzedam felgi 15" Mercedes, 2 sztuki, nowe, cena 40 zł sztuka, tel. 660 - 636 - 023 (o/b)

Sprzedam Citroen C 25: felgi z oponami 16 C, 4 sztuki, cena 170 zł sztuka, tel. 660 - 636 - 023, 86 272 - 67 - 77 (o/b)

Sprzedam Gaz Gazelę 2.5 diesel (2004) nowy wywrot elektryczny, na bliźniakach, cena 13 200 zł, tel. 660 - 636 - 023 (o/b)

Sprzedam Citroena C 25 2.5 diesel (1991) wywrot elektryczny, cena 6 500 zł, tel. 660 - 636 - 023 (o/b)

Sprzedam Peugeota Partner 1.9 diesel (2004) 5 osobowy, cena 9 400 zł, tel. 660 - 636 - 023 (o/b)

Sprzedam Oplę Omegę b 2.0 8v 115km lpg, stan dobry, auto pali jeździ bez problemu, szyberdach, ważne oc i przegląd, cena 2 300 zł do uzgodnienia, tel. 693 - 554 - 238 (o/b)

Sprzedam Toyotę Corollę 1.4 benzyna (2006) 131tys.km, cena 17 500 zł, tel. 505 - 535 - 580 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam łąkę w Jednaczewie nad rzeką 1,21 ha, cena 35 000 zł, tel. 798 - 070 - 653

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Claas Mercator 50 heder 2,7m, stan dobry, cena 16 000 zł, tel. 514 - 996 - 731

(o/b)

Sprzedam kucyka szetlandzkiego, ogierek w kłębie 110 cm, 3 latek, cena 1 000 zł, tel. 86 273 - 22 - 57

(o/b)

Sprzedam nowe opony 12,4x24 Continental, cena 695 zł sztuka także na raty, tel. 514 - 414 - 337

(o/b)

Sprzedam sadzarkę polską kubelkową, cena 1 100 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, stan dobry, cena 3 900 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam przyczepę zbierającą Sutimaker rapid 100 (1997), pełny rotor, 38 noży, wałki, hydrauliczny posuw, skrzynia 28m³, cena 28 000 zł, tel. 504 - 314 - 538

(o/b)

Sprzedam prasę belującą deutz fahr 3.20oc. szeroki podbierak rotor noże siatka, szerokie koła, cena 23 000 zł, tel. 504 - 314 - 538

(o/b)

Sprzedam maszt do ciągnika na przód lub tył, mało używany, cena 1 700 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma (1999), szeroki podbierak, stan bardzo dobry, cena 18 500 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągnikową, stan dobry, cena 1 700 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam ścinacz zielonek Zamet (2008), cena 19 000 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 651 - 949

(o/b)

Sprzedam jałówki wysoko cielne, 2 sztuki, mleczne, gm. Piątnica, cena 4 500 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 604 - 644 - 247

(o/b)

Sprzedam roztrząsacz, 1-osiowy, cena 4 000 zł, tel. 507 - 651 - 949

(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę, 4.5t, cena 6 000 zł, tel. 507 - 651 - 949

(o/b)

Sprzedam silnik 3-cylindrowy Perkins, cena 4 500 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 651 - 949

(o/b)

Sprzedam silnik elektryczny włoski, nowy, cena 800 zł, tel. 86 271 - 38 - 53

(o/b)

Sprzedam koło 23x5, cena 40 zł, tel. 86 271 - 38 - 53

(o/b)

Sprzedam talerzówkę 3.15m (2010), cena 5 600 zł, tel. 666 - 528 - 681

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy 3.20m (2009), cena 3 500 zł, tel. 666 - 528 - 681

(o/b)

Sprzedam owijkę bel (2009), cena 3 500 zł, tel. 666 - 528 - 681

(o/b)

Sprzedam zbiornik plastikowy na wodę 1000l, na palecie, cena 200 zł, tel. 86 275 - 59 - 16

(o/b)

Sprzedam Tur 3-sekcyjny, nowy, na gwarancji, cena 10 700 zł do uzgodnienia, tel. 508 - 585 - 206

(o/b)

Sprzedam Tur 3-sekcyjny, na gwarancji, cena 11 000 zł, tel. 512 - 032 - 036

(o/b)

Sprzedam Tur 3-sekcyjny, nowy, do wszystkich typów ciągnika. Gwarancja- rok, cena 9 990 zł, tel. 606 - 729 - 480

(o/b)

Sprzedam byczka kilkuniedniowego BB, cena 650 zł, tel. 86 476 - 39 - 07

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z 224 (1991), stan bdb, wałek, drabinka, cena 9 000 zł do uzgodnienia, tel. 794 - 242 - 538

(o/b)

Sprzedam jałóvkę wysoko cielna rasy czarnej, wycielenie w lipcu, po dobrej matce, będzie duża, wydajna, będzie dawać mleka ponad 30 litrów mleka, cena 4 000 zł do uzgodnienia, tel. 86 275 - 31 - 71

(o/b)

Sprzedam bele z pszenżyta i owsianki, 20 sztuk, duże, Barzykovo, ok. 4 km od Stawisk, cena 50 zł sztuka, tel. 517 - 934 - 709, 86 474 - 26 - 80

(o/b)

Sprzedam jałóvkę wysoko cielną, cena 4 500 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 510 - 388 - 072, 86 472 - 14 - 50

(o/b)

Sprzedam pług 3-skibowy obrotowy, hydrauliczny, stan dobry, cena 3 500 zł, tel. 506 - 626 - 872

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną samasz 185 z silownikiem z 2007 rok, stan bardzo dobry, cena 3 000 zł, tel. 600 - 977 - 683

(o/b)

Sprzedam bele sianokiszonki dobrej jakości, cena 80 zł sztuka, tel. 697 - 011 - 490

(o/b)

Sprzedam jałóvkę wycieloną, gm. Rutki, cena 3 000 zł, tel. 508 - 545 - 995

(o/b)

Sprzedam beczkowiec 5800 l, zalewowy, ocynkowany, niemiecki, cena 3 000 zł, tel. 518 - 335 - 789

(o/b)

Sprzedam inkubator półautomat do wylęgu kurcząt, na 56 sztuk jaj, nowy, z dokumentami, cena 300 zł, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Ares 626 Rz, 125KM (2002), silnik John Deere 6-cylindrowy, skrzynia 32x32, siedzenie oryginalne, stan bardzo dobry, cena 83 000 zł, tel. 600 - 701 - 203

(o/b)

Sprzedam owijkę samozaładowczą. Boczny załadunek sterowanie linki łapka automatyczna do foli. szerokie koła, cena 12 500 zł, tel. 504 - 314 - 538

(o/b)

Sprzedam prasę John deere 578 premium (2008) rotor, noże, full opcja, cena 55 000 zł do uzgodnienia, tel. 694 - 973 - 697

(o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągnikową, stan idealny, cena 1 800 zł do uzgodnienia, tel. 797 - 634 - 753

(o/b)

Sprzedam prasę zwijającą Warfama Z-543 (2009), stan bardzo dobry, cena 25 500 zł do uzgodnienia, tel. 510 - 694 - 720

(o/b)

Sprzedam C-360 3P (1989), szeroka kabina, stan bardzo dobry, oryginał, cena 16 500 zł, tel. 887 - 349 - 533

(o/b)

Sprzedam opony PIRELLI z felgami 2 sztuki, opony jak i felgi są w idealnym stanie, cena 3 500 zł za sztukę, tel. 723 - 343 - 850

(o/b)

Sprzedam wycinak do kisonki Strautmann do remontu lub na części, cena 2 100 zł do uzgodnienia, tel. 692 - 862 - 726

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozowy wapniowy Motyl, ładowność 600 kg w dobrym stanie, cena 1 400 zł do uzgodnienia, tel. 728 - 890 - 221

(o/b)

Sprzedam pompę hydrauliczną John Deere skrzyni biegów, cena 2 100 zł, tel. 728 - 543 - 350

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika jedno osiowy w dobrym stanie, cena 3 100 zł do uzgodnienia, tel. 510 - 478 - 952

(o/b)

Sprzedam pompę hydrauliczną Claas, cena 950 zł, tel. 728 - 543 - 350

(o/b)

Sprzedam obudowę lampy tylnej Fendt zamiennik, cena 150 zł, tel. 728 - 543 - 350

(o/b)

Sprzedam pionowo dmuchawę do siana w stanie bardzo dobrym, cały czas była po dachem, cena 1 000 zł do uzgodnienia, tel. 517 - 639 - 878

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Zakład Karny w Czerwonym Borze ogłasza przetarg na sprzedaż pojazdu:

Samochód Lublin wersja 3604, nr rej. BZA N699, rok produkcji 2003, przebieg 230 365 km, pojazd uszkodzony powypadkowy

Pojazd można oglądać w siedzibie Zakładu Karnego, Czerwony Bór 2, 18-400 Łomża od poniedziałku do piątku w godzinach 8:30 – 15:30 po telefonicznym uzgodnieniu tel. 086 215-35-84 w.537

Cena wywoławcza: **1 900,00 zł**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium: 190,00 zł - **do dnia 23.06.2015** na konto **47 1010 1049 0025 9613 9120 0000 z dopiskiem „wadium na sprzedaż samochodu Lublin”**

Oferta pod rygorem nieważności powinna być sporządzona w formie pisemnej i musi zawierać: imię, nazwisko i adres lub nazwę (firmę) i siedzibę oferenta, oferowaną cenę i warunki jej zapłaty, oświadczenie oferenta, że zapoznał się ze stanem przedmiotu przetargu lub że ponosi odpowiedzialność za skutki wynikające z rezygnacji z oględzin

Oferty w zamkniętej kopercie należy przesłać pocztą lub składać w **sekretariacie Zakładu Karnego, Czerwony Bór 2, 18-400 Łomża** w godzinach 8.00–16.00, **do dnia 24 czerwca 2015 roku do godz. 10.00**

Otwarcie ofert: **24.06.2015 -w siedzibie ZK w Czerwonym Borze godz. 10:10**

Zakład Karny w Czerwonym Borze zastrzega sobie prawo zamknięcia przetargu, bez wybrania którejkolwiek z ofert, bez podania przyczyn.

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS LECTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WOZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

fak 29/15

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaze.pl

fak 26/15

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



KONKRET

Pożyczki dla każdego

*** POŻYCZKI pozabankowe**

*** KREDYTY wielu banków**

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

fak 498

INFORMACJA

o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do zbycia

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami Wójt Gminy Miastkowo podaje do publicznej wiadomości informację, że dnia 29 maja 2015 roku w siedzibie Urzędu Gminy Miastkowo wywieszono „Wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia z zasobu Gminy Miastkowo” obejmujący lokal mieszkalny nr 5 wydzielony w budynku „sześciórak” w Tarnowie ul. Główna 40.

Wykaz wywieszono na okres 21 dni tj. do dnia 20 czerwca 2015 roku. Z treścią wykazu można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Miastkowo, ul. Łomżyńska 32 (tablica informacyjna), dodatkowe informacje można uzyskać w pokoju nr 17 na piętrze UG. lub telefonicznie pod nr 86 217 49 96, w godzinach 7³⁰ do 15⁰⁰ od poniedziałku do piątku.

Wójt Kazimierz Górski

TAXIPLUS

**196-26
800 17 17 18**



TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie**

www.kontakty-tygodnik.com.pl

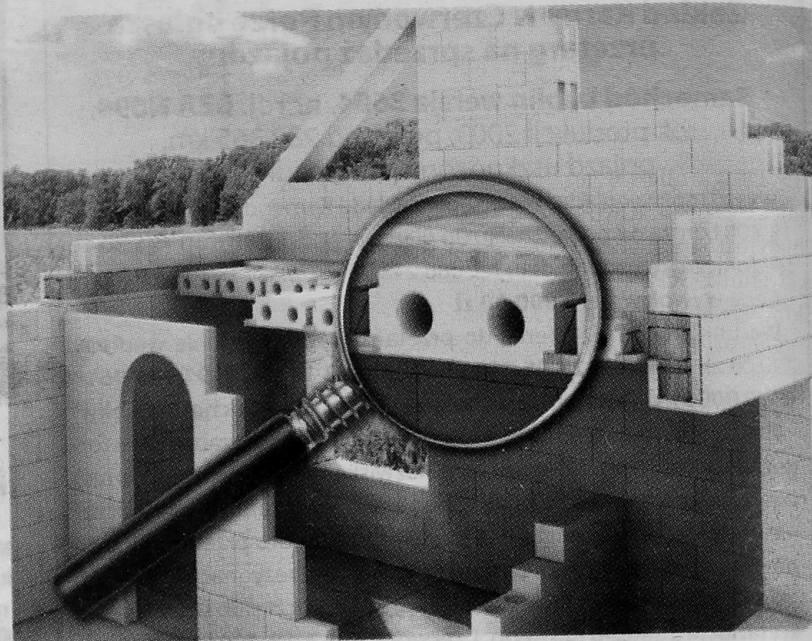


PREFBET

ŚNIADOWO

69zł

Cena netto
za 1m²



www.prefbet.pl

STROP TERIVA z elementami SKB

CIEPŁO, SZYBKO, OSZCZĘDNI

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Najlepiej

Asp. Ra
w Białym
jewódzki X
„Policjant r
2015”. Drug
Daniel Urb
w Białym
rek Iwaniu
laskim. Dw
wać będą w
w finale og
su, który o
czerwca w

Wyp

Najechna
jazdy na sk
ial. Legion
Do wypad
terką L cz
tel. Karetka
szpitala jed

Uliczne

Piesi p
nię w mie
rowerzyśc
ściach dla
prowadzac
zatrzymuj
mi, to na
w Łomży,
policjantó
ły się pouc

Pr

Nad ran
patrol pog
zatrzymał
voyager n
rejestracy
bowym sa
rowcy (lat
go kolegi,
obywateli
posiadali
uprawniam
tu na tery
zostali zat
Straży Gra

Zab

Na pol
dzwonił m
ki, który p
dzin chod
nie moż
ci podje
li sygnał c
Po kilkud
dziestolat
sygnału, w

Najlepsi policjanci

Asp. Rafał Sokółski z KMP w Białymstoku wygrał Finał Wojewódzki XXVIII edycji konkursu „Policjant ruchu drogowego roku 2015”. Drugie miejsce zajął mł. asp. Daniel Urbański, również z KMP w Białymstoku; trzecie sierż. Marek Iwaniuk z KPP w Bielsku Podlaskim. Dwaj pierwsi reprezentować będą województwo podlaskie w finale ogólnokrajowym konkursu, który odbędzie się pod koniec czerwca w Krakowie.

Wypadek z „elką”

Najechał na fiata punto nauki jazdy na skrzyżowaniu ul. Polowej i al. Legionów w Łomży opel astra. Do wypadku doszło, gdy auto z literką L czekało na zmianę światła. Karetka pogotowia zabrała do szpitala jedną osobę z „elki”.

Uliczne grzechy Łomży

Piesi przechodzą przez jezdnię w miejscach niedozwolonych, rowerzyści przejeżdżają na przejściach dla pieszych (zamiast przeprowadzać rowery), kierowcy nie zatrzymują się przed przejściami, to najczęstsze wykroczenia w Łomży, zaobserwowane przez policjantów z drogówki. Posypały się pouczenia.

Przemyt ludzi

Nad ranem w okolicach Piątnicy patrol pograniczników i celników zatrzymał do kontroli chryslera voyager na estońskich numerach rejestracyjnych. W siedmioosobowym samochodzie oprócz kierowcy (lat 48, obywatel Łotwy) i jego kolegi, podróżowało siedmioro obywateli Wietnamu, którzy nie posiadali przy sobie dokumentów, uprawniających do wjazdu i pobytu na terytorium Polski. Wszyscy zostali zatrzymani do dyspozycji Straży Granicznej.

Zabłądził w lesie

Na policję w Białymstoku zadzwonił mieszkaniec (20 lat) Sokółki, który powiedział, że od kilku godzin chodzi po lesie na Pietraszach i nie może z niego wyjść. Policjanci podjechali pod las i włączyli sygnał dźwiękowy w radiowozie. Po kilkudziesięciu minutach dwudziestolatek, kierując się w stronę sygnału, wyszedł z lasu. Był trzeźwy.



Tym audi kobieta (lat 21) wyjechała z bocznej drogi wprost na opel astra jadące drogą krajową 66 Zambrów – Wysokie Mazowieckie w rejonie Jabłonki Kościelnej. Sprawczyni oraz dwaj pasażerowie opel trafili do szpitala.

Rodzinna makabra

Matka z dwoma synami (lat 57 i 62) mieszkała w gm. Dobryń. Gdy odwiedziła ją córka z gm. Choroszcz, zastała tylko młodszego brata. Na pytanie, gdzie starszy usłyszała, że zmarł prawie przed rokiem. Po chwili młodszemu bratu zmienił zdanie. Powiedział, że starszy brat nie zmarł, tylko wyjechał. Siostra powiadomiła policję o zaginięciu brata. W wyniku rozmów z młodszym bratem i matką, policjanci dowiedzieli się, że starszy

zmarł i został pochowany w sadzie obok domu, bo takie było jego ostatnie życzenie. Odkopane zwłoki zostały przekazane do Zakładu Medycyny Sądowej. Śledztwo prowadzi policja pod nadzorem białostockiej prokuratury. Brat zmarłego został zatrzymany do wyjaśnienia. Był pod wpływem ponad 2 prom. alkoholu.

„Bratankowie” w areszcie

Za kratki na 3 miesiące trafiło dwóch złodziei (lat 21 i 33) z okolic Warszawy, którzy w Białymsto-

ku o mały włos nie ukradli starszej (73 lata) kobiecie 46 000 zł. Jeden zadzwonił do niej, przedstawiając się jako bratanek. Poprosił o pilną pożyczkę. Kobieta wahala się. Wtedy odebrała drugi telefon. Rozmówca przedstawił się jako funkcjonariusz policji, podał miejsce pracy i numer legitymacji służbowej. Powiedział, że ściga oszusta, który chce wyłudzić pieniądze. Kazał jej podjąć żadaną przez rzekomego bratanka kwotę w banku i przekazać jemu, co miało pomóc w zdemaskowaniu „bratanka”. Zamówił jej takśówkę, żeby szybko pojechała do banku. Kobieta podjęła 46 000 zł i przekazała „policjantowi”. Wtedy „policjanta” i „bratanka” złapali prawdziwi policjanci, odebrali im pieniądze i oddali oszukanej. Staną przed sądem..

Uzależniona od pożyczek

Za 102 oszustwa pożyczkowe stanie przed sądem w Białymstoku Monika C. (lat 28). Według aktu oskarżenia, wyłudzała pieniądze od 29 października 2013 roku do 2 kwietnia ubiegłego roku od firm oferujących pożyczki przez Internet lub telefonicznie. Posługiwała się danymi kilku osób, w tym swojej matki. Podrabiła zaświadczenia o zatrudnieniu i zarobkach, m.in. w Sądzie Apelacyjnym. Pożyczała od 100 do 6 000 złotych. Uzbierało się tego wiele tysięcy. Pożyczek nie spłacała

Więzienie za dopłaty

Na rok więzienia w zawieszeniu na 3 lata prawomocnie skazał Sąd Okręgowy w Białymstoku rolnika, któremu prokuratura zarzuciła, że w latach 2008 – 2011 wyłudził ponad 122 000 zł dopłat do gruntów, które użytkował kto inny. Co roku składał wnioski o unijne dopłaty, choć w 2007 roku oddał ziemię w użytkowanie innej osobie. W ocenie Sądu, wprowadzał w błąd pracowników Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa fałszywymi oświadczeniami. Będzie też musiał zwrócić dopłaty z odsetkami.

Oddział ARiMR w Łomży rocznie składa w prokuraturze około dwudziestu zawiadomień o takich przypadkach, z których co czwarte kończy się sprawą sądową. W opinii Piotra Masłowskiego z ARiMR w Łomży, zakoń-

czony wyrokiem przypadek jest nietypowy ze względu na dużą kwotę wyłudzonych dopłat. Z reguły wyłudzenia dotyczą kilku tysięcy złotych.

Przypadki takie wykrywane są w różny sposób. Na przykład, podczas rutynowych kontroli Agencji lub gdy okazuje się, że deklarowane we wnioskach uprawy nie pokrywają się z tym, co faktycznie rośnie na polu. Agencja otrzymuje też donosy. Rocznie w województwie podlaskim ARiMR wydaje około 81 000 decyzji w sprawie przyznania rolnikom dopłat bezpośrednich na ok. 1 mld zł. Ile z tego trafia do faktycznie uprawiających ziemię? Tego nikt nie wie dokładnie. Z obowiązującej wśród rolników praktyki wynika, że dzierżawca uprawia, a właściciel bierze dopłaty...

Poradnia psychologa

Religia i ... seks

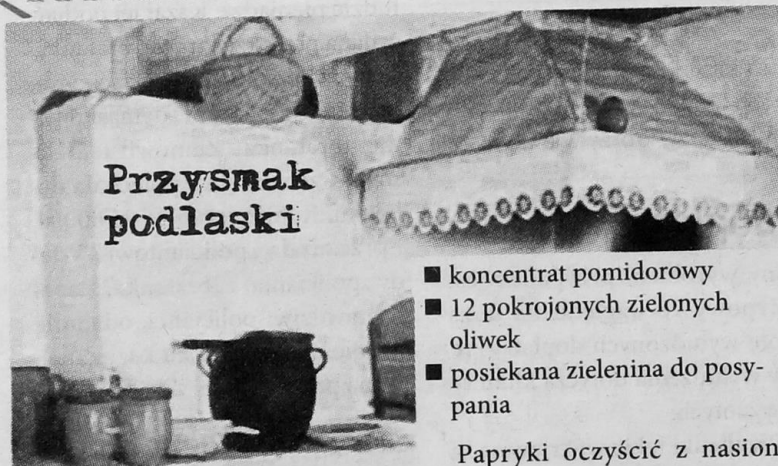
Poznaliśmy się pół roku temu. On nie kocha żony i jest w stanie ją dla mnie zostawić zwłaszcza, że nie mają dzieci. Bardzo się kochamy, jesteśmy dla siebie idealni na każdej płaszczyźnie. Naszym problemem jest wiara, która nie pozwala na rozerwanie jego małżeństwa. Brzmi to może ironicznie, jeżeli jakoś ta wiara nie przeszkadza nam w roman-sie. Jakiego wyboru dokonać?

Joanna

Doceniam odwagę w przyzna-niu się do obłudy (wiara zakazu-je rozerwania małżeństwa, ale nie przeszkadza w cudzołóstwie). Czy odwoływanie się do wiary nie jest jednak wymówką? Bywa, że lu-dzie marzą o czymś, choć wcale nie chcą tego osiągnąć. Do dobre-go samopoczucia potrzebne jest im marzenie i iluzja, a nie spełnie-nie. Bywa, że kiedy człowiek zrea-lizuje swoje „upragnione marzenie”, zamiast radości i spełnienia, czuje pustkę i stratę czegoś subiektywnie ważniejszego: celu życiowego. Pani żywi wiele iluzji na temat swojego

związku. Znacie się pół roku, a już jesteście „idealnie dopasowani”. W realnym świecie nie ma ideal-nych związków ani idealnych ludzi, a jeśli ktoś widzi „idealny zwią-zek” to dlatego, że chce go takim widzieć. Udać się to tylko wtedy, gdy ma się z partnerem do czynie-nia „na odległość”. Wspólne życie zmusza do ujżenia prawdziwych cech drugiej osoby, jej przywar, ułomności, wad itd. Czy gdybyście mieszkali razem, nadal byłoby tak idealnie? Być może. Wygląda jed-nak na to, że boicie się zrobić ten krok. Bo jeśli otwarcie powiedzieli-byście sobie „boimy się być razem”, wyobrażenie o idealnym dopaso-waniu również by prysło. Dlatego potrzebna jest tu jakaś wymówka i stała się nią religia. To nie prze-konania religijne stoją na przesko-dzie waszego związku, bo umiecie przymknąć na nie oczy, gdy stoją na przeszkodzie przyjemnościom. To obawy przed tym, że wasz zwią-zek się nie uda są tą przeszkodą.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

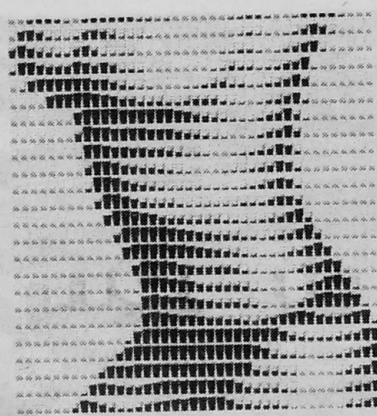
Pikantna zupa z papryki

Składniki:

- 3 papryki (zielona, żółta, czerwona)
- 3 cebule
- 6 ziemniaków
- 2 marchewki
- pietruszka
- por (średni)
- 2 łyżki masła
- łyżka oliwy
- sól
- papryka łagodna oraz ostra
- 1l bulionu warzywnego z kostki

- koncentrat pomidorowy
- 12 pokrojonych zielonych oliwek
- posiekana zielenina do posy-pania

Papryki oczyścić z nasion, pociąć w paski, cebule pokroić w piórka, podsmażyć razem na łyżce masła ok. 3 min. Marchewki i pietruszkę zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Por pokroić w cienkie talarki. Ziemniaki obrać, pokroić w niedużą kostkę. W rondlu na reszcie masła z oli-wą przesmażyć przygotowane wa-rzywa ok. 7 min, doprawiając solą i paprykami. Dodać podsmażone papryki, ziemniaki, zalać wszyst-ko bulionem. Gotować ok. 15 min, dodając pod koniec koncen-trat pomidorowy i przekrojone na pół oliwki. Porcję na talerzu posy-pać posiekaną zieleniną.



Pytanie intymne

Chciałbym dziewczynie po-darować na imieniny (obchodzi w czerwcu) jakiś erotyczny gadżet. Co jej kupić i na co należy zwracać uwagę przy zakupie.

Adam

Na początek można podaro-wać erotyczną bieliznę. Jeśli je-steś pewny jej większej otwarto-ści, może to być wibrator. Należy pamiętać, że erotyczne zabawki będą mieć kontakt z najbardziej czułymi i intymnymi miejscami ciała. Dlatego też, niezależnie od

rodzaju lub kształtu, przy zakupie należy przede wszystkim zwró-cić uwagę na jakość ich wykona-nia. Aby nie ugniatały, nie mia-ły twardych i ostrych krawędzi. Ważny jest materiał, z którego są zrobione. W przypadku wibrato-ra warto zapłacić trochę drożej i nabyć z wysokiej jakości siliko-nu. Jest przyjemny w dotyku, za-pewnia miłe doznania, ma dobrą wytrzymałość, jest w pełni bez-pieczny. Jest też łatwy w utrzy-maniu higieny. Bielizna i vibra-tor są niezłym wstępem do gry... wstępnej. Bieliznę i gadżety kupu-je się w seks shopach. Niektórych młodych mężczyzn krępuje wizyta w sklepie stacjonarnym. Można wówczas poszukać sklepu internetowego. Asortyment jest bogaty i szczegółowo opisany. Bez skrępo-wania i za-wstydzienia można wy-brać odpow-iadni pre-zent.



Lekarz domowy

Na grillu smażyć mięso bez tłuszczu, a jednak zawsze czuć niestrawność. Dlaczego?

Michał

Przy smażeniu na grillu wyta-piający tłuszcz kapie na żar, a spa-lając się wytwarza szkodliwe sub-stancje, które z dymem trafiają do potrawy. Groźne związki chemiczne powstają także w mięsie, gdy jest zbyt spieczone. Lekko przypa-lony kawałek mięsa dostarcza or-ganizmowi substancje rakotwór-cze. Bezpieczniejsze jest pieczenie chudych kawałków mięsa. Zamiast boczku i karkówki, zdrowsze będą

piersi z kurczaka lub chuda woł-o-wina. Niezdrowe jest mięso niedo-pieczone, a także mięsa peklowane i konserwowane saletrą. Pod wpły-wem wysokiej temperatury po-wstają w nich szkodliwe dla zdro-wia związki azotowe. Najzdrowsze z grilla są ryby (można piec w fo-lii) i warzywa (np. bakłażany). Sku-teczna przy niwelowaniu uczucia niestrawności po spożyciu grillo-wanego mięsa jest witamina C, któ-ra znajduje się owocach (porzeczki, cytrusy) i warzywach (kapusta, ce-bula, pomidory, brokuły). Pomo-że też kieliszek czystej wódki z pie-przem.

Pod paragrafem

Planuję postawić w swoim ogrodzie altankę z kominkiem. Czy potrzebne jest pozwolenie na budowę?

Mirosław

To zależy od wielkości alta-ny, powierzchni działki i od tego, czy znajdują się na niej podob-ne obiekty. Zgodnie z obowiązuj-ącym prawem, budowa wiat i altan oraz przydomowych oranżerii nie wymaga pozwolenia na budo-wę. Ale w przypadku altan są dwa warunki. Powierzchnia altany nie może być większa niż 25 m kwa-dratowych, a ilość altan na działce

nie może przekraczać 2 na każde 500 m kwadratowych powierzch-ni działki. Oba warunki muszą zo-stać spełnione łącznie. Wówczas wystarczy budowę altany zgłosić we właściwym starostwie powia-towym (lub urzędzie miasta na prawach powiatu). Altana o po-wierzchni powyżej 25 m kwadra-towych wymaga decyzji o pozwo-leniu na budowę. Należy pamiętać o wypełnieniu prawnych formal-ności przed wykonaniem altany. Jeśli altana zostanie uznana za sa-mowolę budowlaną, trzeba będzie ją rozebrać albo zalegalizować, co wiąże się z kosztami.



Najpopularniejsze imieniny tygodnia (4 – 10 kwietnia):

Karola, Pauliny, Norberta, Bogumiła, Małgorzaty

Karol – jest szlachetny, kulturalny, inteligentny. Przywiązany do rodziny i domu, dobrze wychowuje dzieci. Z przekonaniem jest konserwatystą, w sposobie bycia człowiekiem postępowym. Chętnie udziela rad i pomocy. Można na min polegać.

Paulina – charakter refleksyjny; skłonna do zadumy, zagłębienia w siebie. Już jako dziecko jest spokojna i grzeczna, woli siedzieć w kącie nad swoimi sprawami, niż dokazywać w gronie rówieśników. W dorosłym życiu też raczej nie stara się ściągać na siebie uwagi. Działa metodą małych kroków, jest jak cicha woda. Ale zwykle dobrze zna swój cel i nie rozprasza się na błędzenie i pomyłki. Obdarzona dobrą intuicją. Stara się wokół siebie i swojego miejsca na świecie zachować spokój, porządek i zdrowe reguły.

Norbert – bywa znawcą natury ludzkiej i przyrody. Posiada dar mówienia i popularyzacji wiedzy. Jest człowiekiem inteligentnym, kulturalnym, starannie się noszącym, żądnym władzy. Obdarzony jest dużą dozą humoru. Męż-

czyźni o tym imieniu są dobrymi rodzicami, poprawnymi i kochającymi tradycję współmałżonkami. Nie znoszą obłudy, kłamstwa, nonszalancji i nietolerancji.

Bogumił – zdyscyplinowany, pracowity oraz odpowiedzialny. Nie zrzuca swoich obowiązków na innych. Posiada dar wyczuwania słabości ludzi. Dbą o wygląd. Odbierany jest przez otoczenie jako sympatyczny i uprzejmy. Ważne są dla niego uznanie i opinia innych na swój temat. Jest dość zawzięty w drodze do celu.

Małgorzata – kobieta o tym imieniu ma bardzo zmienny charakter, w zależności od sytuacji. W dodatku jest bardzo wrażliwa na swoje niepowodzenia. W trudnościach jakie pojawiają się na jej drodze, ma tendencję do zamykania się w sobie. Pozytywnym aspektem jej osobowości jest to, że jeśli coś zaczyna, musi skończyć, nie porzuca niczego w połowie. Nie lubi samotności i marzy o wielkiej miłości. Jeśli już ją spotka, onieśmiela ją i blokuje. Potrzebuje czuć się bezpiecznie. Ceni rodzinę i przyjaciół.

dem, ale okaże się, iż ten ktoś przywiązuje uwagę raczej do walorów wewnętrznych.

Rękawiczki: oglądać – publiczne uznanie; zakładać – zbliżają się kłopoty; zdejmować – ktoś dobrze Ci doradzi; kupować – straty z Twojej winy; zgubić – pozbyć się problemu; znaleźć – uczuciowe spotkanie. **Zegar:** słyszeć jego uderzenia – stoisz przed ważną życiową decyzją; widzieć na nim godzinę – zbliża się jakaś rozstrzygająca chwila; stojący – nieoczekiwany koniec sprawy lub znajomości; widzieć albo otrzymać – należy odczekać, aż ktoś będzie mógł spełnić daną ci obietnicę; pokazywać – nie przyrzekaj niczego, czego nie będziesz mógł lub chciał zrealizować.



Nie pytaj: „Co prezydent Duda może zrobić dla kraju”. Zapytaj: „Co ty możesz zrobić, aby on tego nie zrobił!”

Szczyt kobiecego rozczarowania: kiedy pod listkiem figowym mężczyzny znajdzie... figę!

Na wykładzie starszy już profesor mówi do studentów:

– Za moich czasów nieobecność na zajęciach mogła być usprawiedliwiona tylko w dwóch przypadkach: gdy umarł ktoś z rodziny lub chorobą udokumentowaną zwolnieniem lekarskim.

Z końca sali dobiega męski głos:

– Panie profesorze, a jeżeli ktoś, tak jak ja, jest skrajnie wyczerpany seksem?

Cała sala wybucha śmiechem, a profesor po krótkim namyśle mówi:

– Może pan po prostu pisać drugą ręką.

– O czym powinni pamiętać nauczyciele wychowania seksualnego?

– Aby nie zadawać zajęć domowych!

Kłótnia w łóżku:

– To ty pierwsza zaczęłaś! – krzyczy mąż.

– Tak, bo ty pierwszy skończyłeś!

Psychotest

Nasz poranny „taniec kóz”

Arabski pasterz Kaldi zauważył, że pilnowane przez niego kozy oskubują owoce z pobliskiego drzewa. Potem są tak ożywione, że prawie tańczą. Kaldi spróbował ziarenek. Poczul entuzjazm, wielką energię, zaczął tańczyć. To legenda o kawie... W czym najchętniej ją pijesz? Rozkoszując się smakiem kawy, sprawdź, co mówi o Tobie Twoje ulubione „kawowe” naczynie.

Porcelanowa filiżanka: lubisz elegancję. We wszystkim, co Cię otacza, dostrzegasz piękno. W życiu uczuciowym nie brakuje Ci ciepła. Lubisz romantyczne uniesienia i często je prowokujesz. Jesteś mistrzem nastroju. Nie odmawiasz pomocy nawet nieżyczliwym. Przyjaciele często szukają w Tobie oparcia. W pracy stworzysz domową atmosferę, ale nie zaniedbujesz obowiązków.

Kubek: znasz swoją wartość i pewność siebie Cię nie opuszcza. W związku dominujesz. Z trudnością przychodzi Ci okazywanie uczuć, choć potrafisz zaskoczyć nagłą wylewnością. Lubisz towarzystwo i nowe znajomości, być w centrum. W pracy brakuje Ci systematyczności. Nakręcasz się „za pięć dwunastą” i nie zawsze z wszystkim zdążysz. Drażni Cię niedbalstwo i niechlujstwo.

Szklanka z uchem: lubisz przejryste sytuacje, by móc je kontrolować. Uważasz, że najgorsza prawda jest lepsza od kłamstwa. Unikasz kłótni i zadrążeń. Przykrość potrafisz wybaczyć, a nie możesz za-

pomnieć. W związku brakuje Ci fantazji, oczekujesz czułości, wyrozumiałości i przede wszystkim szczerości. W pracy robisz to, co do Ciebie należy i nie wychylasz się, choć nie brakuje Ci dobrych pomysłów.

Tradycyjna szklanka bez ucha: konserwatyzm bije z daleka. Trudno i długo przekonujesz się do nowości. Ale gdy już poznasz zalety „wynalazku”, korzystasz z niego. Masz duże poczucie humoru. Uwielbiasz prostotę, lubisz usiąść ze szklanką kawy nad albumem starych zdjęć. Stałość w uczuciach, rutyna w łóżku. Cechuje Cię wielka ambicja i równie wielka pracowitość.

Mała czareczka: jesteś obywatelem świata. Wiecznie gdzieś pędzisz. Nie obawiasz się nowości. Zaskoczenia i nowe sytuacje nakręcają Cię do działania. W uczuciach brak Ci stałości i jak na karuzeli: raz miłość, raz porażka. Prowadzisz bogate życie erotyczne. Śmiesz Cię przesady. Nie masz problemu z nawiązywaniem znajomości. W pracy, jak w związkach, lubisz swobodę. Z łatwością radzisz sobie z problemami.



Balet: oglądać – rozczarowanie ze strony kogoś, po kim wiele sobie obiecywałeś/leś.

Czek: otrzymać – ktoś spełni obietnicę; wystawić – nie przyrzekaj niczego. **Kaczenie:** ktoś potrzebuje Twojej obecności, rady, uczucia.

Krawat: otrzymać w prezencie – znajdziesz wiernego przyjaciela; założyć nowy – będziesz chciał kogoś oczarować swoim wyglą-

Białystok

„Randka w ciemno na dwie pary”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Podleśna 2, tel. 85 306 75 04), niedziela, 7 czerwca, godz. 19.00. Romantyczna komedia dla dorosłych kanadyjskiego pisarza Norma Fostera w gwiazdorskiej obsadzie.

Hajnówka

„Nuty przyjaźni”, Międzynarodowy Festiwal Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej, Hajnowski Dom Kultury (ul. Tamary Sołoniewicz 4, tel. 85 682 32 03), sobota, 6 czerwca, godz. 18.30. Koncert finałowy z udziałem nagrodzonych solistów i zespołów z regionu, Polski i Białorusi.

Łomża

„Jak w niebie wesoło”, kościół kapucynów (ul. Krzywe Kolo), niedziela, 7 czerwca, godz. 19.00.

Koncert Studia Wokalnego eMDeK przy Miejskim Domu Kultury. Młodzi wokaliści pod kierunkiem Magdy Sinoff zaśpiewają popularne piosenki religijne w nowych aranżacjach gospel.

„Pasja”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 743 55 67), poniedziałek, 8 czerwca, godz. 10.45.

Premiera łomżyńskiego teatru według tekstu z 1924 roku Belga Michela de Ghelderode, wyreżyserowana przez Wiesława Hejno. Scenografia Przemysław Karwowski, muzyka Bogdan Szczepański.

„Kocham Cię życie”, Centrum Kultury przy Szkołach katolickich (ul. Sadowa 12A), poniedziałek, 8 czerwca, godz. 17.00.

Finałowy koncert akcji Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym „Czerwcowe Dni Walki z Rakiem”.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 4 czerwca (czwartek) – Rechotem, godz. 13.15, 16.45; Apartament, godz. 15.15; San Andreas, godz. 18.30 oraz Mad Max: Na drodze gniewu, godz. 20.30; 5 – 10 czerwca (piątek – środa) – Rechotem, godz. 16.30 (w niedzielę także godz. 14.45) oraz San Andreas, godz. 18.15, 20.30. Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 4 czerwca (czwartek) – Kapitan Szabłozęby i skarb piratów, godz. 16.00; Apartament, godz. 18.00; Wiek Adaline, godz. 19.45. 5 – 10 czerwca (piątek – środa) – Rechotem, godz. 15.00; Mad Max: Na drodze gniewu, godz. 19.30 (od piątku do niedzieli) i godz. 17.00 (od poniedziałku do środy); Rozumiemy się bez słów, godz. 17.00 (od piątku do niedzieli) i godz. 19.30 (od poniedziałku do środy).

XXVIII Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka 2015

Prestiżowe spotkania twórców teatrów lalkowych z Polski i świata odbędą się w Łomży 10 – 13 czerwca. Widzowie obejrzą w cztery dni 21 spektakli konkursowych, poza konkursem i na Starym Rynku.

Środa (10 czerwca), dzień otwarcia Festiwalu, jest także dniem prezentacji sześciu spektakli (w tym pięciu konkursowych) i wystawy scenografii. Po oficjalnym otwarciu (sala TLiA, godz. 10.00), jako pierwszy wystąpi Teatr Animacji z Poznania z przedstawieniem „A niech to gęś kopnie” (sala TLiA, godz. 10.30); o godz. 12.00 w sali Centrum Kultury na Sadowej „Pan Bam i ptak Agrafta” Teatru Lalki i Aktora Kubuś z Kielc; o godz. 13.30 w Saloniku Litera-

ckim Anny Jakubowskiej przy ul. Makowej 6 „Spokojne życie” teatru Dafa (jordańsko – czeski); o godz. 18.00 w Galerii Pod Arkadami na Starym Rynku wystawa scenografii teatralnych znakomitego czeskiego scenografa Pavla Hubicki „Neurologiczna kąpiel”; o godz. 19.00 w sali TLiA spektakl „Powinnam powiedzieć nie!”, Teatru Lalek z Grecji; o godz. 19.00 w sali na Sadowej przedstawienie „Paladyni Francji” Teatru Koreja z Włoch. Na zakończenie pierwszego festiwalowego dnia, o godz. 21.30 na Starym Rynku głośny spektakl uliczny „Mistrz głodu” Teatru Biuro Podróży z Poznania. Program kolejnych dni festiwalu podamy w następnym wydaniu „Kontaktów”. (ann)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): musisz nauczyć się dystansu, niezależnie od tego, ile energii włożysz w pozyskanie bliskiej sercu osoby. Nie wszystko, co w tym tygodniu zostanie powiedziane i obiecane, będzie miało szansę na realizację. Zdecydowanie dobrze postąpisz, jeśli z tej sytuacji wyciągniesz mądre wnioski na przyszłość. Cokolwiek się nie stanie, Twoja sytuacja się zmieni i ma szansę na poprawę.

BYK (21 IV – 20 V): ktoś, kogo od dawna nie zauważasz, może Cię zaskoczyć, że drgnie serduszek. Od Ciebie zależy, jak potoczą się dalsze losy, ale nie rób nic na siłę i wbrew sobie! Pomyślne doświadczenia w kontaktach z przyjaciółmi.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): postaraj się, aby ktoś Ci bliski nie czuł się przez Ciebie zaniedbywany. Musicie porozmawiać o tym, co ostatnio dzieje się między Wami. Uwierz swojemu sercu! W sprawach zawodowych Twoje działania przyniosą zapewne korzyści, o ile wykazesz się pewnego rodzaju sprytem. Może trzeba będzie zamknąć oczy i uszy na pewne sytuacje, by wygrać?

RAK (22 VI – 22 VII): wyjątkowo korzystny czas dla romansów i wszelkich spraw miłosnych. Ktoś poznany może bardzo usilnie przekonywać Cię do podjęcia ważnej życiowej decyzji. Uważaj, gdyż konsekwencje tego kroku mogą być dla Ciebie dosyć przykre.

LEW (23 VII – 23 VIII): ktoś, kogo znasz, znowu może oczarować Cię intelektem i siłą przekonywania. Wszystko może potoczyć się po Twojej myśli, a Twoje najbliższe plany mają szansę na realizację. Staniesz przed podjęciem ważnej decyzji.

PANNA (23 VIII – 22 IX): masz duże szanse na bardzo udany tydzień. Oczekuj radosnego i pełnego romantyzmu klimatu. Nie zabraknie Ci pozytywnej energii ani powodów do zadowolenia z dobrych relacji z kimś bliskim. Możesz znaleźć się w sytuacji, w której okażę wspałałomyślność.

WAGA (23 IX – 23 X): oczyść umysł z niepotrzebnej huśtawki emocji, a Twoja intuicja będzie miała większą szansę przebicia. Także na przywrócenie właściwych proporcji, co naprawdę ważne, a co tylko zwykłą życiową uciążliwość. Pesymizm to nie Twoja natura i jeśli nie będziesz go podsycać szukaniem dziury w całym, szybko wróci energia i pomysłowość w działaniu.

SKORPION (24 X – 22 XI): korzystny tydzień dla nawiązania nowych kontaktów towarzyskich. Nie zapominaj, że nie w ilości rzecz, może raczej warto odnowić miłe, ale przyblakłe znajomości? Masz szansę na przypływ sił witalnych, jeśli zmienisz swoje nastawienie do codzienności.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): odkryjesz w sobie siłę przyciągania, a wokół Ciebie pojawią się bardzo interesujący ludzie. Ktoś może nie być z Tobą do końca szczery. Uważaj na kogoś z otoczenia, może być przyczyną Twoich najbliższych zmartwień.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): okaż nieco więcej spokoju i cierpliwości w relacjach z bliską Ci osobą. Nie wymuszaj na nikim jakichkolwiek deklaracji. Za kilka dni już może Ci na tym aż tak bardzo nie zależeć. Przesłanie na najbliższe dni: panuj nad sobą i swoimi emocjami.

WODNIK (21 I – 19 II): Twój potencjał nie pozwoli na wstrętność, jeśli obok będzie ukochna osoba. Miłosne zaklęcia podziałają na nią niezwykle czarująco i niewykluczony miły wieczór. Ważne, aby plotki i intrygi nie przyczyniły się do rozdzwień w Waszych relacjach. Pielęgnujcie to, co w sercach.

RYBY (20 II – 20 III): ktoś da Ci odczuć Twoją atrakcyjność, poczujesz to w sobie. Działaj odważnie, a na pewno nie będziesz żałować. Nieżle także w sprawach zawodowych. Być może dostaniesz pozytywną rekomendację lub od dawna oczekiwaną nagrodę.

Pobiła rekord z ...1986 roku!

Zwyciężyła w biegu na 200 m Diana Piotrowska z klubu lekkoatletycznego Prefbet Śniadowo Łomża podczas rozegranej w Białymstoku lekkoatletycznej Ligi Juniorów. Uzyskała czas 25,32 sek., który jest jej nowym rekordem życiowym i rekordem Ziemi Łomżyńskiej. Jej trenerem jest Andrzej Korytkowski.

Poprzedni rekord należał do Iwony Dziekońskiej z Zorzy Łomża i był ustanowiony w ...1986 roku! Swoje biegi wygrali również Piotr Kurządkowski na 400 m, Michał Wądołowski na 400 m przez płotki oraz Rafał Pogorzelski na 1 500 m. Trener Korytkowski chwali także za udany start na 100 m młodzików Klaudiję Szeli-



gowska i Kacpra Warchoła.

Świetnie zapowiadająca się sprinterka „Prefbetu” Diana Pio-

trowska ma 16 lat, jest uczennicą Gimnazjum w Kobylinie Bożymach.

Zwycięzcy Czwartków

Z udziałem najlepszych lekkoatletów z 23 szkół podstawowych Łomży i Ziemi Łomżyńskiej rozegrany został na stadionie przy ul. Zjazd w Łomży finał XIX Czwartków Lekkoatletycznych.

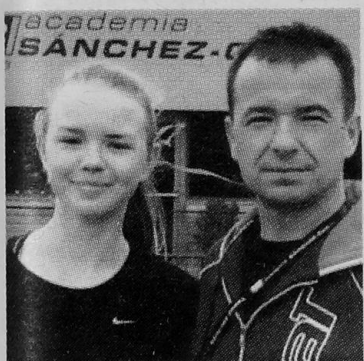
Drużynowo zwyciężyła SP nr 5 przed SP nr 9 i 7 (wszystkie z Łomży). 106 zwycięzców konkurencji indywidualnych (od I do III miejsca) z każdej szkoły pojedzie na Finał Ogólnopolski Czwartków w Łodzi.

Futbol dla pięciolatek

Trenować piłkę nożną w Łomży mogą już pięcioletnie dzieci (urodzone w roku 2010). Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy ogłosił właśnie nabór chłopców i dziewczyn z tego rocznika. W sprawie szczegółowych warunków rodzice mogą się kontaktować z trenerami. Więcej informacji na www.młodzieżowy-lks.pl. Pierwszy trening 12 czerwca, godz. 17.30 na boisku ze sztuczną nawierzchnią przy ul. Zjazd.

Szkoła biegania

Odbijająca się już w 73 polskich miastach akcja „Biegam bo lubię” dla wszystkich amatorów biegania, początkujących i zaawansowanych, dotarła do Łomży. Zajęcia odbywają się w każdą sobotę w godz. 9.30-10.30 na łomżyńskim stadionie. Są bezpłatne. Prowadzą je mistrzyni i rekordzistka Polski, reprezentantka kraju Justyna Korytkowska oraz Andrzej Korytkowski, trener biegaczy „Prefbetu” Śniadowo Łomża. Warto skorzystać dla zdrowia.



Anita Szepelska (na zdjęciu z trenerem Tomaszem Waldzińskim), tenisistka UKS Return III Liceum Ogólnokształcącym w Łomży, zajęła II miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Klasyfikacyjnym Kadetek w Tenisie w Zamościu. W finale przegrała z turniejową jedynką Dominiką Paczeną (TK Piaskary Śląskie).



Alain Remy (lat 65), podróżujący nietypowym jednośladem, zakończył w Łomży liczącą kilka tysięcy kilometrów trasę. Wiodła z Francji przez Belgię, Niemcy i Polskę. W Łomży zatrzymał się w hostelu na ul. Zjazd.

„Niesamowity człowiek, zauro-

czeni jesteśmy jego pasją, uporem, siłą i odwagą”, mówią pracownicy Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Po noclegu Francuz bez dłuższego wypoczynku udał się w podróż powrotną do domu tą samą trasą. Życzymy szerokiej drogi!

ŁKS i Olimpia na fali, rozgromiona Warmia

Trzy cenne punkty doliczył sobie ŁKS po sobotniej (30 maja) wygranej 2:1 z Romintą Gołdap w Łomży. Rominta pierwsza strzeliła gola w 44 minucie i objęła prowadzenie. Po przerwie pierwszego gola dla ŁKS w 50 minucie zdobył Przemysław Olesiński, drugiego w 79 minucie Adam Kamiński. Po tym zwycięstwie Łomża zajmuje 9 pozycję w tabeli. Ostatni mecz sezonu ŁKS gra na wyjeździe z Puszcą Hajnówka 6 czerwca.

Wcześniej, 3 czerwca (środa), na stadionie w Łomży finał Okręgowego Pucharu Polski ŁKS

– Jagiellonia II Białystok. Początek, godz. 17.00. Patronat nad spotkaniem objął prezydent Mariusz Chrzanowski. Kibice ŁKS, którzy kupią bilety na mecz, będą mogli na stadion dojechać autobusem MPK bezpłatnie i bezpłatnie powrócić po meczu do miasta.

Lider rozgrywek Olimpia Zambrow, która w rundzie wiosennej prezentuje równą, wysoką formę, pokonała na wyjeździe 3:1 trzecią drużynę tabeli Drwęć Nowe Miasto Lubawskie. Objęła prowadzenie w 20 minucie po strzale Przemysława Jastrzębskiego. Kolejne bramki strzelili

Michał Twardowski (51) i Mariusz Gogol (85). 6 czerwca, w ostatniej kolejce sezonu, Olimpia gra w Zambrowie mecz na wagę mistrzostwa III ligi z zajmującą drugie miejsce różnicą jednego punktu Olimpią Elbląg. Początek, godz. 17.00.

Aż 0:6 przegrała na wyjeździe Warmia Grajewo z Sokołem Ostróda, utrzymując się jednak na 14 pozycji. Warmia kończyła mecz w dziewiątkę, gospodarze w dziesiątkę. Podopieczni Mirosława Dymka ostatni pojedynek sezonu 6 czerwca stoczą z MKS Korsze o godz. 17.00 w Grajewie. (ann)

20 lat siatkówki w Łomży

20 lat działa Uczniowski Klub Sportowy Jedyńka w Łomży, specjalizujący się w siatkówce dziewcząt. Jego twórcą jest trener Mirosław Skawski. Powstał przy ówczesnej Szkole Podstawowej nr 1 i uczennice tej szkoły były twórczyniami pierwszego sukcesu, brązowego medalu Mistrzostw Polski szkół podstawowych w 1998 roku. Dwukrotnie reprezentacja Jedyńki grała w II lidze siatkówki, w sezonie 2007/2008 oraz 2012/2013.



TO NATURALNE

MAMY UFAJĄ. DZIECI WCIĄJĄ. BO TO PIĄTUŚ!



PYSZNY JOGURT TYPU GRECKIEGO.
BEZ BARWNIKÓW, AROMATÓW, KONSERWANTÓW.
Z NAJLEPSZEGO MLEKA.

