

27-52/2015v

Podśluchiwacz • Boża apteka

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 27 (1704)

5 lipca 2015

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Za „grzechy” poprzedniej kadencji
mają przeprosić obecnego wójta,
bo jak nie...

Odbitka

Sen z akordami

Wakacyjna miłość

mj Jedwabne

tel: 86 217 25 42
www.mj.com.pl

kostka brukowa
elementy
ogrodowe

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Niezależne zespoły będą oceniać szkody w uprawach,
wyrządzane przez dziki

Koniec protestu rolników

Rolnicy protestowali przed siedzibą Urzędu Marszałkowskiego od czwartku, 25 czerwca. Niezależne od myśliwych i obwodów łowieckich komisje, wyceniające szkody w polach wyrządzone przez dziką zwierzynę, były ich głównym postulatem. Porozumienie z Urzędem Marszałkowskim osiągnęli we wtorek, 30 czerwca. Na razie komisje takie powołane zostały w powiecie białostockim. Podczas spotkania kończącego

spór, marszałek województwa Mieczysław Baszko zaapelował do innych starostów w Podlaskiem o dołączanie się do porozumienia. Z tym może być różnie, gdyż na przykład starosta sokólski Piotr Recko uważa, że takie komisje powinny powstawać przy ośrodkach doradztwa rolniczego. Ale rolnicy już wiedzą, że mogą się domagać niezależnych szacunków i w razie czego, będą teraz naciskać na swego starostę.

„Bohater” warszawskiej afery podsłuchowej oskarżony
za podobne przestępstwo w naszym województwie

Podsłuchiawcz

Do firmy Krex w Bielsku Podlaskim, która zajmuje się obrotem węglem, trafiła teczka zawierająca urządzenia podsłuchowe. Nadawcą przesyłki była firma, której prezesem jest Marek Falenta, jeden z podejrzanych w sprawie nielegalnych podsłuchów znanych polityków, wśród nich ministrów i biznesmenów w warszawskiej restauracji Sowa i Przyjaciele. Dyrekcja Krexu przekazała teczkę z pluskami prokuraturze. W wyniku trwającego ponad rok śledztwa Prokuratura Okręgowa w Białymstoku skierowała do Sądu Rejonowego w Bielsku Podlaskim akt oskarżenia przeciwko Markowi Falencie i dwom innym osobom. Falencie zarzuca, że kierował zakładaniem podsłuchów w dwóch firmach wę-

glowych z Bielska Podlaskiego. Namówił do tego Bogusława T., byłego funkcjonariusza ABW oraz jednego ze swoich prawników, Adama D. Marek Falenta miał im przekazać specjalistyczne urządzenia podsłuchowe.

Falenta nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. Grozi mu do dwóch lat pozbawienia wolności.

Białostocka prokuratura przygotowuje przeciwko niemu drugi akt oskarżenia, za łapówkę lekarzowi, który wystawił mu lewe zwolnienie na termin, w którym miał się stawić na przesłuchanie w Białymstoku.

Nieoficjalnie śledczy mówią, że Falenta podsłuchiwał i nagrał około 300 osób w całym kraju.

Była dyrektor szkoły przed sądem

Akt oskarżenia przeciwko zawieszanej w czynnościach przez burmistrza Stawisk dyrektor Szkoły Podstawowej w Stawiskach Bożenie W. wpłynął do Wydziału Karnego w Kolnie. Prokuratura Rejonowa w Kolnie zarzuca jej przekroczenie uprawnień i działanie na szkodę gminy w celu przysporzenia korzyści majątkowych mężowi przez niezgodne z przepisami zatrudnienie go w szkole (bez ważnego badania lekarskiego), a potem udzielenie mu płatnego urlopu zdrowotnego wbrew przepisom oświatowym (bez wymaganego okresu pracy w szkole,

poprzedzającego urlop). Bożena W. nie przyznaje się do winy.

Mąż Bożeny W., z zawodu nauczyciel, był trzy kadencje burmistrzem Stawisk. Wrócił do szkoły, w której wcześniej pracował. W trakcie jego kadencji małżonka burmistrza została z konkursu dyrektorem. Przepis antykorupcyjny, zakazujący takiej podległości służbowej, znany z „kreatywnego” stosunku do prawa były burmistrz Marek W. ominął, przekazując nadzór nad szkołami wiceburmistrzowi.

Sąd nie wyznaczył jeszcze terminu rozprawy. (ann)



Pani Irenie Strzeszewskiej i jej córkom
najszczerze wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
męża i ojca
ANTONIEGO
składają
Koleżanki i Koledzy z SEiRP Koło w Łomży

Dr Pawłowi Radomowi
oraz personelowi Oddziału Obserwacyjno – Zakaźnego
Szpitala Wojewódzkiego
w Łomży za podejmowane wysiłki dla ratowania życia
Śp. Aldony Marii Muniak
składamy z głębi serca podziękowania
maż z córkami



Wakacyjny ruch

Środa, 1 lipca, samo południe: ten mercedes jechał ul. Sikorskiego od strony dworca i skręcał w ul. Wojska Polskiego w kierunku Ostrołęki. W tym samym czasie przez przejście dla pieszych ul. Wojska Polskiego przejeżdżał na rowerze czternastolatek. Kierowca nie zauważył rowerzysty, który dość nagle wjechał na przejście i potrafił go. Rowerzystę zabrało pogotowie, ale badania w Szpitalu wykazały, że nic mu się nie stało. Zanim policjanci uporali się z potrąceniem, 50 metrów dalej, na skrzyżowaniu Wojska Pol-

skiego z ulicą Spokojną doszło do zderzenia fiata sieny z volkswagenem jettą. Fiat wymusił pierwszeństwo na jadącej prosto ulicą Wojska Polskiego jetcie. Oba auta jechały z małą prędkością, więc skończyło się jedynie na ich uszkodzeniach.

„Na szczęście potrącenie chłopca i kolizja aut były niegroźne. W wakacje ruch na ulicach może być większy, należy zachować szczególną ostrożność. Niech wakacje będą dla wszystkich bezpieczne”, życzy oficer prasowa Policji w Łomży Ewelina Szleszyńska.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dudat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,
Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

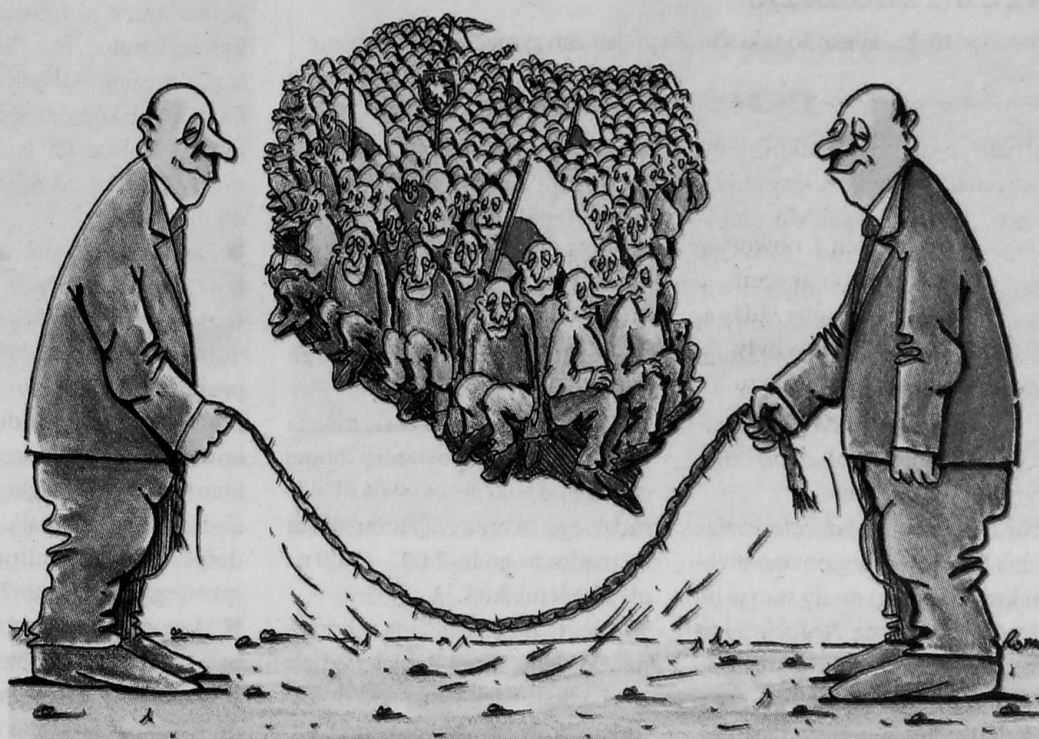
DTP:

GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Rys. Zdzisław Romanowski

Konkurs Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej rozstrzygnięty

W mieście, co było mi rajem...

Teresa Adamowska z Łomży za wspomnienia „Ulica” otrzymała Grand Prix konkursu „W mieście, co było mi rajem...”, zorganizowanego przez Zarząd Główny Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej.

Pierwszą nagrodą uhonorowany został Jan Chmielewski z Łomży, drugą Zbigniew Kamionowski z Białegostoku, trzecią ojciec Jan Bońkowski z zakonu Braci Mniejszych Kapucynów w Łomży, wyróżnienie otrzymał Marek Makiela.

Wszystkie prace, choć różnią się treścią i formą, „chronią od zapomnienia” ludzi, zdarzenia i miejsca. Gratulujemy.

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym – Łomża, ul. Wiosenna, oraz wykaz lokali komunalnych przeznaczonych do sprzedaży.



Statek na Narwi na trasie Łomża – Ostrołęka, 1978 rok

MYŚL TYGODNIA:

Posunąć się za daleko to taki sam błąd, jak zatrzymać się za wcześnie
Konfucjusz

■ Stracić pracę może około 500 nauczycieli, wynika ze wstępnych prognoz przekazanych do białostockiego Kuratorium Oświaty przez dyrektorów szkół. Prawie 200 nauczycieli jest zagrożonych w Białymstoku. Około 300 w całym województwie kończą się czasowe umowy. Jest także liczna grupa pracujących dotąd w szkołach przeznaczonych do likwidacji.

■ Nie doszło do strajku kolejarzy ze spółek Przewozy Regionalne w całym kraju. Pociągi miały stanąć od północy 29 czerwca. Negocjacje na szczeblu krajowym doprowadziły do zawarcia porozumienia w 13 województwach (w tym podlaskim), którego głównym punktem jest rozłożony na pięć lat program restrukturyzacji (ale także realizacji przewozów), co daje spółkom stabilniejszą sytuację na rynku.

■ 500 chętnych ubiegało się o 65 etatów w straży granicznej. Czekają ich rozmowy z psychologiem, testy zdrowotne, sprawnościowe i językowe, badanie na wariografie.

■ Bydło ras mlecznych i mięsnych, konie, owce, dziesiątki odmian królików prezentowane były w Podlaskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego na Regionalnej Wystawie Zwierząt Hodowlanych, jednej z najważniejszych w kraju. Zabrakło wystawców trzody chlewnej ze względu na zagrożenie afrykańskim pomorem świń (ASF) w regionie.

■ Imię Ofiar Obławy Augustowskiej otrzymało gimnazjum w Gibach. To pierwsza szkoła w Polsce, która zdecydowała się w ten sposób uczcić pamięć setek mieszkańców Ziemi Augustowskiej i Suwalszczyzny, zatrzymanych w lipcu 1945 roku jako podejrzani o udział w antykomunistycznym podziemiu. Kilkaś z nich nigdy nie wróciło do domów, nie wiadomo nawet, gdzie są ich groby.

■ Flagi na pojazdach i obiektach strażackich oznaczają akcję protestacyjną tej służby w całym kraju. Lista problemów, które chcą zasygnalizować w ten sposób rządzącym jest spora: niedofinansowanie, zamrożone płace, utrudnienia w procedurze awansów.

■ Zmiana kanclerza Łomżyńskiej Kurii Diecezjalnej: ks. infułat Ta-

deusz Śliwowski przechodzi na emeryturę (w kwietniu skończył 70 lat). Jest doktorem prawa kanonicznego, kanclerzem był niemal 30 lat. 1 lipca funkcję tę objął Artur Szurawski (lat 44), dotychczasowy notariusz i wiceoficjał Sądu Biskupiego.

■ Elektrośmieci pozbyć się można w Łomży w każdą ostatnią sobotę miesiąca od 9.00 do 14.00 na ul. Piłsudskiego 18 oraz od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00 – 15.00 na ul. Akademickiej 22.

■ Zmarła znana i lubiana w Łomży nauczycielka Irena Rybicka. Miała 83 lata. Była wieloletnią wicedyrektorką Szkoły Podstawowej nr 3, odznaczona Złotym Krzyżem Zasługi, Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Medalem KEN, Złotą Odznaką ZNP.

■ Jeden z najlepszych obrońców w piłkarskiej ekstraklasie Michał Pazdan opuścił Jagiellonię Białystok. Podpisał umowę z Legią Warszawa. Klub za transfer otrzymał 700 tysięcy euro.

■ Alimenciarze, którzy nie płacą na dzieci od 1 lipca trafią do wszystkich rejestrów dłużników, prowa-

dzonych przez biura informacji gospodarczych. Informacja o załączności alimentacyjnych spraw, że praktycznie nie będą mogli wziąć kredytu, lub kupić cegółkolwiek na raty. W Polsce 329 tys. dzieci alimenty zamiast od rodzica dostaje od państwa.

■ Zarzuty niedopełnienia obowiązków i przekroczenia uprawnień w związku z zamówieniami publicznymi przedstawiła białostocka prokuratura 7 byłym i obecnym pracownikom Urzędu Marszałkowskiego, w tym ze stanowisk kierowniczych. Wielu szczegółów śledczy nie ujawniają, ale sprawa dotyczy nieprawidłowości przy przetargach w latach 2011 – 2013.

■ Motywem makabrycznej zbrodni była najprawdopodobniej zazdrość. Mrozące krew w żyłach sceny rozegrały się na parkingu apartamentowca w Białymstoku. Świadkowie mówią, że kobieta została za włosy wciągnięta do busa przez mężczyznę (jak się później okazało) byłego partnera. Próbował temu zapobiec młody człowiek, ale napastnik zagroził mu nożem. Kilka chwil później próbował interweniować „uzbrojony” w gaśnicę, było już za późno. Kobieta poraniona nożem już nie żyła. Miała 40 lat. Napastnik zadał śmiertelne ciosy także sobie. Miał 37 lat.



Co roku w wakacje porzucają psy setki właścicieli w regionie. W jaki sposób? Najczęściej pakują psa do auta i wyrzucają daleko od domu w lesie, mieście, w szczerym polu. Często pies czeka w miejscu porzucenia całymi dniami, głodny i bez wody. Co lato „Kontakty” otrzymują informacje i zdjęcia takiego „wyrzutka”. Niektórzy są jeszcze bardziej okrutni: przywiązują psa do drzewa! Nawet (a może na szczęście) w miejscu publicznym, jak dwa lata temu w parku przy ul. Legionów w Łomży. Dlaczego ludzie tak czynią? Bo pies szczeka. Bo nie da się z nim nigdzie pojechać, a nie ma komu zostawić. Bo się znudził...

Znaki czasu

■ Nowym marszałkiem Sejmu została dotychczasowa rzecznik rządu Małgorzata Kidawa-Błońska (PO). Jest prawniczką prezydenta II RP Stanisława Wojciechowskiego i premiera II RP Władysława Grabskiego.

■ Odrzucił propozycję PiS i „Solidarności” w sprawie dopisania pytań do referendum 6 września prezydent Bronisław Komorowski. Dopisanie byłoby niezgodne z prawem, gdyż PiS zgłosił propozycję, gdy referendum zostało formalnie już ogłoszone.

■ 26 proc. maturzystów oblało maturę, wynika z danych przedstawionych przez Centralną Komisję Egzaminacyjną. W tym roku przystąpiło do matury 275 568 uczniów.

■ Prawie 8 tys. wniosków o podsłuchy w ramach tzw. kontroli operacyjnej złożyła w zeszłym roku policja. Najczęściej (w ok. 99 proc. przypadków) podsłuchuje telefony komórkowe, wynika z danych Komendy Głównej Policji za miniony rok.

■ 12,5 litra czystego alkoholu wypija w roku przeciętny Polak, wynika z ubiegłorocznego raportu WHO. Średnia dla wszystkich 194 krajów członkowskich wynosi 6,2 litra. Polska zajmuje miejsce w drugiej dziesiątce, w niechlubnym rankingu prowadzi Białoruś, Litwa, Rosja, Czechy oraz Słowacja. Według Ministerstwa Zdrowia w Polsce żyje około 600 – 700 tys. alkoholików.

■ Zmarła kobieta (lat 67) poparzona barszczem Sosnowskiego. Oparzenia były niewielkie, ale nie udało się jej uratować nawet w siemianowickim Centrum Leczenia Oparzeń.

■ Wezwał policję kierowca autobusu miejskiego w Bydgoszczy, bo jedna z pasażerek nie chciała opuścić pojazdu podczas zmiany pieluszki swojej dwuletniej córce!

■ Sfałszowała 765 umów kredytowych i wyłudziła ponad 3,7 mln zł w 5 lat para oszustów z Tczewa. Natomiast dyrektor banku BZ WBK w Gdańsku w 4 lata uruchomił 185 kredytów i na swoje konto przelał nielegalnie 21,5 mln zł.

■ 1 565 zarzutów usłyszał fałszywy kominiarz (lat 28), który 5 lat świadczył usługi kominiarskie bez uprawnień na terenie całego powiatu ostrowskiego (woj. wielkopolskie).

■ W psiej budzie ukrył się przed policją złodziej (lat 29), który ze szpitala w Otwocku ukradł wiertarkę, wiertła, tarcze do cięcia, tuby akrylowe i silikonowe, lakiery, dwa głośniki.



„Na świadectwach, wzbici w radość, odlecieli uczniowie”, opisał przed laty w wierszu „Lipiec” początek wakacji wybitny poeta Julian Przyboś. 26 czerwca (piątek) z łomżyńskich szkół wszystkich typów odleciało na świadectwach na wakacje około 9 000 uczniów. W całym regionie wakacje ma około 150 000 uczniów. Wcześniej ze szkołami pożegnali się maturzyści i absolwenci gimnazjów.

Uczniów w łomżyńskich szko-

łach jest coraz mniej. Od 2010 roku ubyło ich ponad 1 000. Niż demograficzny wymusi, prawdopodobnie jeszcze w tym roku, duże cięcia budżetowe w łomżyńskiej oświacie. Odczują je przede wszystkim nauczyciele. Według danych Podlaskiego Kuratorium Oświaty, w nowym roku szkolnym, z powodu mniejszej liczby uczniów w całym województwie, nowe umowy z mniejszą ilością godzin będzie musiało przyjąć około 500 nauczycieli. (ann)

Łomża (eko) pionierem

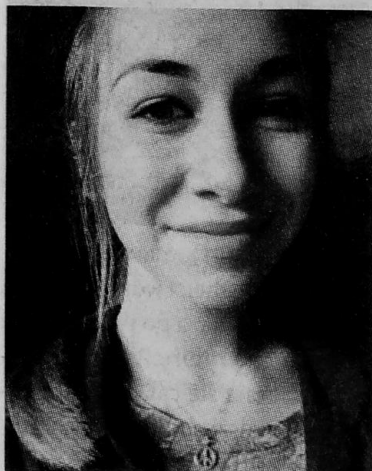
Nowa instalację do mineralizacji osadów pościekowych otwarta została w oczyszczalni ścieków Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Łomży. Kosztowała 12,5 mln zł, w tym 4 mln zł to unijna dotacja, ponad 5 mln zł pożyczka Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska. Wcześniej na oczyszczalni pracowała prototypowa spalarnia osadów. Łomża jest jednym z pierwszych miast w Polsce, które zmierzyło się z problemem utylizacji szkodliwych osadów, pozostających po oczyszczeniu ścieków komunalnych. (ann)

Forum zamiast Rady

Spółeczne Forum Gospodarcze, tak nazywa się liczący 16 osób zespół, powołany przez prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego do doradzania mu w sprawach gospodarczych miasta. Tworzą go szefowie Łomżyńskiej Izba Przemysłowa – Handlowej i Cechu oraz przedsiębiorcy. Kierować Forum będzie wiceprezydent Andrzej Garlicki. W poprzedniej kadencji prezydent Mieczysław Czerniawski powołał jako organ doradczy w sprawach gospodarczych liczącą 30 osób Społeczną Radę Konsultacyjną, która nie odegrała praktycznie żadnej roli i była martwym tworem. (ann)

Wiktor z Łomży wśród najpiękniejszych

Miss Podlasia Nastolatek Wiktor Ciochanowska (na zdjęciu), uczennica Publicznego Gimnazjum nr 6 im. T. Kościuszki w Łomży, zdobyła tytuł II Wicemiss Polski Nastolatek w najstarszym w Polsce konkursie piękności. Gratulujemy! Finał konkursu odbył się w sobotę (27 czerwca) w Kozienicach z udziałem 23 finalistek regionalnych. Miss Polski Nastolatek 2015 została Maja Sieroń z Łodzi, a I Wicemiss Julia Sporek z Gdyni. (ann)



Zbliża się gorący weekend. Odradzamy wyprawy na niestrzeżone, dzikie kąpieliska. Zwłaszcza na plażę w zakolu Narwi w Siemieniu. Właściciele łąk, przez które jeżdżą samochodami amatorzy kąpeli i niszczą trawę, mają się różnych sposobów, żeby powstrzymać te najeźdy. Ostatnio ktoś rozrzucił na plaży mnóstwo potłuczonych butelek, a na pobliską łąkę wylał gnojownicę. Weekendowy relaks nie będzie tam więc ani przyjemny, ani bezpieczny. W miejsce ryzykownych dzikich plaż, polecamy strzeżone kąpielisko i całkowicie legalną plażę miejską przy Moście Hubala w Łomży lub zalew w Stawiskach. (ann)

Wylęgarnia czeka

Ożywia się nowy, okazały budynek przy ul. Sikorskiego w Łomży, wzniesiony dla Parku Przemysłowego Łomża. Od 1 lipca rozpoczął w nim oficjalnie działalność Inkubator Przedsiębiorczości. Z Inkubatora może skorzystać 33 młodych przedsiębiorców, próbujących swoich sił w branży technologie informacyjne, ubezpieczenia i inne. Czekają na nich w pełni wyposażone pomieszczenia biurowe, sale konferencyjne, a także fachowe wsparcie, jak sta-

wiać pierwsze kroki w biznesie, np. jak napisać projekt o pomocowe fundusze unijne. Jak poinformował prezes Parku Przemysłowego Łomża Andrzej Kielczowski, podpisano już umowy z 22 młodymi adeptami biznesu. Do wykorzystania jest jeszcze 11 miejsc. Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zatwierdził sprawozdanie finansowe spółki Park Przemysłowy Łomża za rok 2014 i udzielił absolutorium Zarządowi i Radzie Nadzorczej. (ann)

Eurokasa na Via Baltikę

414 mln euro unijnej dotacji otrzyma polski rząd na budowę drogi ekspresowej S61 Via Baltica na odcinku Ostrów Mazowiecka – Budzisko przez Łomżę i Elk z obwodnicą Łomży. Dotacja ma

pokryć ponad 50 proc. kosztów budowy. Decyzję o jej wysokości ogłosiła w poniedziałek (29 czerwca) w Brukseli Komisja Europejska. Budowa ma ruszyć w przyszłym roku i potrwać do roku 2020. (ann)

Najlepsze krowy Żochowskich

6 (na 9 przyznanych) championatów i dwa superchampionaty zdobyły na XXII Regionalnej Wystawie Zwierząt Hodowlanych 27 – 28 czerwca w Szepietowie krowy z hodowli Stanisława Żochowskiego ze wsi Kamińskie Wiktory (gm. Poświętne pod Białymstokiem). Komisja oceniająca było

mleczne przyznała także 16 wicechampionatów. Najwięcej, bo aż 4, otrzymał za swoje krowy Adam Pietruszyński z Łomży, właściciel gospodarstw mleczarskich w Lachowie w gminie Kolno i w Stradunach na Mazurach, największy dostawca mleka Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej Piątnica. (ann)

Rodzice zlikwidowanego gimnazjum zapowiadają wystąpienie Do sądu przeciw księdzu

Niczym zakończył się dwutygodniowy protest z okupacją budynku uczniów Gimnazjum Jańskiego i ich rodziców przeciwko likwidacji szkoły. W sobotę, 25 czerwca, z protestującymi spotkał się ponownie założyciel Gimnazjum ks. Marian Piwko. Wcześniej musieli na jego żądanie przerwać protest i opuścić budynek na Krzywym Kole. Jak zrelacjonowali „Kontakty” rodzice, spotkanie trwało kwadrans i zakończyło się niczym. „Ks. Piwko stwierdził, że nie ma mowy o cofnięciu likwidacji szkoły. Powiedział, że zlikwidował już wiele szkół i nie boi się żadnych protestów”, relacjonuje Anna Boguska, jedna z matek.

Rodzice mają umowy, podpisane w 2013 roku z ówczesnym dyrektorem Gimnazjum, gwarantujące ich dzieciom naukę aż do jej ukończenia. Nie zostały wypowiedziane ani zmienione, dlatego zapowiadają wystąpienie na drogę sądową o zadośćuczynienie.

„Kontakty” wysłały do ks. Ma-



Anna Boguska: – Czujemy się oszukani

riana Piwko na adres Szkoły Wyższej im. B. Jańskiego w Warszawie, podany w zawiadomieniu o likwidacji Gimnazjum w Łodzi, skierowanym do Urzędu Miejskiego w Łodzi i rodziców, prośbę o wyjaśnienia: „W związku z likwidacją Gimnazjum im. B. Jańskiego w Łodzi oraz protestem rodziców i uczniów uprzejmie proszę o wyjaśnienie, dlaczego nie zostały dotrzymane umowy cywilne, zawarte

2 września 2013 roku przez dyrektora Gimnazjum Karola Gawkowskiego z rodzicami uczniów. Na mocy tych umów, uczniowie mieli zagwarantowaną naukę w Gimnazjum im. B. Jańskiego <do ukończenia nauki w szkole>, czyli przez trzy lata (par.5), natomiast wszelkie zmiany, a likwidacja Gimnazjum w drugim roku trwania umowy jest istotną zmianą, miały być wprowadzane w formie pisemnego aneksu. Rodzice twierdzą, że zawarli umowy w dobrej wierze. Ich zerwanie uważają za oszustwo ze strony Organu Prowadzącego.

Proszę również o ustosunkowanie się do propozycji rodziców, którzy deklarują, że w trzecim roku nauki w Gimnazjum wezmą na siebie część kosztów jego prowadzenia (tę, która przekracza wartość subwencji oświatowej) oraz deklaracji niektórych nauczycieli, że poprowadzą zajęcia w ramach wolontariatu”.

Do środy, 1 lipca, nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

Z radnego dyrektor



Radny Andrzej Modzelewski (lat 37) wygrał konkurs na dyrektora MOSiR w Łodzi. Poprzednik, Sławomir Grygo, odszedł na emeryturę. Andrzej Modzelewski jest radnym i pracownikiem MOSiR. Obejmując stanowisko, musi zrezygnować z mandatu.

Rekonstrukcja masakry

Bitwa partyzantów z Niemcami w Czerwonym Borze w czasie II wojny światowej została przedstawiona przez 7 grup rekonstrukcji historycznej w niedzielę (28 czerwca) na dawnym poligonie wojskowym w Czerwonym Borze. W czerwcu 1944 roku liczące około 250 żołnierzy zgrupowanie AK i NSZ miało zamiar odbić więźniów z łódzkiego więzienia. Doszło do starcia w Czerwonym Borze, które przekształciło się w masacre partyzantów (zginęła ich ponad połowa). W ocenie historyków, akcja dowódców partyzanckich była nieodpowiedzialna, bez szans na powodzenie.

Targowiskowa epopeja

Handlowcy i mieszkańcy okolic Łodzi, ceniący duże sobotnie targi w Nowogrodzie, z niecierpliwością czekają na uruchomienie targowiska, wybudowanego w ramach rządowego projektu „Mój rynek”. Nowogród ma już pozwolenie na jego użytkowanie. Aby targowisko ruszyło, potrzebne jest jeszcze uchwalenie przez Radę Miejską regulaminu i nowych stawek opłat targowych. Tutaj jedna może być problem, gdyż większość radnych uważa budowę targowiska za chybioną, a jej finansowanie za co najmniej podejrzaną. Podważanie sensu budowy targowiska (stare tonięło w błocie) jest głupotą, ale faktem jest, że wiaty nowego targowiska wyglądają wąskie i za wysokie. Są wąskie i za wysokie, nie będą więc chronić ani przed słońcem, wiatrem, ani deszczem. Należałoby je przynajmniej znacząco obniżyć.

PKS zawiesza kursy

Łódzki PKS od 1 lipca zawiesza dwa kursy na trasie Łódź – Ostrołęka: z Łodzi do Ostrołki o godz. 6.40 oraz z Ostrołki do Łodzi o godz. 8.30 rano.



Setne urodziny obchodziła w poniedziałek (29 czerwca) Leokadia Wolińska, z domu Domańska. Jest rodowitą łódzianką. Przed wojną wyjechała do zamężnej siostry na Polesie. Przed wybuchem wojny wróciła do Łodzi. Po wojnie wyszła za mąż za Edwarda Wolińskiego. Pracowała jako nauczycielka, a po przerwie na wychowanie szóstki dzieci, jako kasjerka w Krochmalni. W roku 1975 przeszła na emeryturę. W setne urodziny w jej mieszkaniu przy ul. Kaznodziejskiej, gdzie mieszka z jedną z córek, zebrała się cała rodzina. Jubilatkę odwiedził z życzeniami prezydent Łodzi Mariusz Chrzanowski. Do życzeń dalszych pogodnych dni w zdrowiu dołączają „Kontakty”.

„Chciałem być kimś...”, mówi muzyk z Turośli Jan Kania, który płakał, bo gra mu nie wychodziła

Sen z akordami

Trzymał świadectwo ukończonej ósmej klasy, szedł do domu i ... ocierał łzy rękawem. Nie z powodu złego świadectwa, nie z żalu za szkołą. Z żalu, że zawsze był spychany poza grupę. Że nie liczył się dla kolegów i koleżanek. Może dlatego, że „nie lubił latać za hołotę i szaleć”? Uczniów ósmej klasy żegnała siódma klasa. Niektórzy koledzy Janka otrzymali od młodszego rocznika po dwa, po trzy kwiatki. On żadnego. Sam wyszedł ze szkoły.

Muszę być kimś”, przebiegło mu przez głowę. Wcześniej myślał, żeby zostać księdzem. Lubił się modlić, mógłby modlitwom przewodzić. Gdy niósł świadectwo myśl stała się odważniejsza. Powiedział w domu i pragnienia zbladły. Janek był najmłodszy z czworga dzieci. Siostra i dwaj bracia „ożenili się na stronę”. Rodzice byli starsi.

„Pójdziesz do szkoły, zostawisz nas samych, a kto będzie robił, dla ciebie ziemię trzymamy”, biadoliła mama. Jankowi żal zrobiło się rodziców. Został.

Zawsze lubił muzykę i śpiew. „Będę muzykantom, harmonistą”, pomyślał. Ojciec mu sprzyjał. Ale mama narzekała, że muzykanty wódkę piją i odwoziła od pomysłu. „Być muzykantom, to nie znaczy być pijakiem”, powiedział. Bardzo chciał nauczyć się grać na harmonii. Podglądał muzykantów. Prosił harmonistów w Lelisie, Lipnikach, Turośli, Łysych, żeby mu pokazali, jak grać. Pozwolili harmonię potrzymać, na kolana wziąć, palce na klawisze położyć. I to wszystko. „Nauczę ciebie i mnie chleb odbierzesz”, powiedział jeden. „W harmonii są wszystkie głosy, jak będziesz chciał, sam je znajdziesz”, skwitował drugi. „Trzeba melodii palcem szukać”, radził trzeci. Żaden nie odpowiedział, jak palce ułożyć, jak basy „wziąć”, akordy. Janek pomyślał, że do nauki potrzebny jest własny instrument.

W Lipnikach od starego muzykanta kupiłszy sta-

łą harmonię za duże pieniądze. Kosztowała tyle, co dwie dobre krowy”, pamięta.

Rozkładał w kuchni miechy pod nogi, naciskał, zaczynał grać. I...nic nie wychodziło. Nie potrafił zsynchronizować palców obu rąk. Próbował, odkładał zmęczony. Modlił się i znów ćwiczył. „Melodia była tylko w głowie, mąciły ją głosy z harmonii. Nie wychodziła, ale chęć grania była silna”, mówi.

Ojciec obserwował i nic nie mówił. A mama narzekała, że tyle pieniędzy wydane, nic z tego nie będzie, a starego pudła nikt nie odkupi.

„Żal mi było ojca. Po jakimś czasie znów rozłożyłem harmonię. Próbowałem, męczyłem się. I nic!”

Zapakował instrument. Nie chciał myśleć o graniu. Ale wracała myśl „być kimś”. Z księdza zrezygnował. Muzykantom być nie potrafi. Po kilkunastu dniach, może kilku tygodniach, spróbował trzeci raz. Melodia pozostała w głowie. Położył się zmęczony. Choć miał 17 lat, płakał w poduszkę z bezradności i bezsilności. I zasnął.

„Przyśniło mi się, jak ułożyć palce w jakim utworze. Jak grać. To był jakiś głos, który to mówił...



Jan Kania z harmonią pedałową

Wstałem natychmiast i chwyciłem za harmonię”, opowiada.

Była druga w nocy, i on...grał! Z harmonii wychodziły melodie. Powtarzał raz jeszcze i jeszcze, i jeszcze.

„Bałem się puścić harmonię. Bałem się, że mi to wszystko ucieknie, że wszystko zapomnę”, uśmiecha się.

O piątą mamą wstała do dojenia krów.

„Już oszalałeś na cały łeb i barabanisz”, powitała go, ale zatrzymała się i za chwilę dodała z uznaniem: „Ty grasz, coś ci wychodzi”. Janek położył się, ale za moment

wstał. „Bałem się, że zapomnę, że nauka mi ucieknie”.

Nie uciekła. Grał „na słuch”. W harmonii znalazł wszystkie potrzebne dźwięki.

Nie było łatwo. Ale skoro dostałem dar, teraz uczę grać innym”, mówi Jan Kania.

Ma trzech synów. Nauczył ich grać na bębnie i harmonii pedałowej. Na harmonii nie gra żaden. W Gminnym Ośrodku Kultury w Turośli prowadzi dziecięcy zespół „Turoślanie” i uczy grać chłopców na harmonii pedałowej. Jest kimś!

MARIA TOCKA



Jan Kania ze swoimi uczniami: Dawidem Sutkowskim z Turośli, Wojtkiem Musiakiem z Ciecior, braćmi Adamem i Karolem Sutkowskimi z Nowej Rudy i Dawidem Ciecierskim z Adamusów

Wilki Roku 2015

Mają osiągnięcia w pracy zawodowej i działalności społecznej, promują Grajewo w regionie i Polsce. Tak najkrócej scharakteryzować można laureatów rocznej honorowej nagrody Burmistrza Grajewa „Wilk Roku”.

W tym roku otrzymali ją: Nauczyciel Roku – nauczyciel w ZSM nr 1 Janusz Burzyński, (wyróżnienie Cezary Szymanowski); Sportowiec Roku – lekkoatleta „Prefbet Śniadowo” Łomża Jakub Strzelczyk; Promocja Miasta – reżyserka, scenarzystka koncertów i programów kabaretowych m.in. Mazurskiej Nocy Kabaretowej w Mrągowie Beata Harasimowicz oraz Grajewska Grupa Rekonstrukcji Historycznej 9 PSK; Artysta Roku – Zespół Pieśni i Tańca Grajewianie (wyróżnienia Zespół Teatralny Echo i solistki Stowarzyszenia Kultura Niezależna); Osobowość Roku – ks. Stanisław Łatwajtyś. Za Wydarzenie Roku kapituła uznała III Olimpiadę Przedszkolaka.

Gratulujemy!

Bez zmiany dyrektora

Dyrektor Zespołu Szkół Technicznych w Kolnie od 20 lat Eugeniusz Gromadzk, będzie dyrektorem piątą kadencję (do 31 sierpnia 2020 r.), zdecydował Zarząd Powiatu Kolneńskiego. Szkoła pod jego kierownictwem została rozbudowana i zmieniło się jej obciążenie. Niezmiennie od lat cieszy się dużą popularnością wśród uczniów. Kształci poszukiwanych na rynku fachowców: techników mechaników, elektryków, rolników, operatorów.

Najlepsi uczniowie

Uczniowie Zespołu Szkół Samorządowych w Zabelu: Natalia Ałajko, Aleksandra Cudnik, Weronika Kalinowska, Michał Niedźwiecki, Sylwia Pijanowska i Klaudia Smaka oraz Daniel Cudakiewicz i Małgorzata Grużewska z Gimnazjum w Lachowie, Martyna Niedziołka ze Szkoły Podstawowej w Janowie, Julia Rakowska ze Szkoły Podstawowej w Zaskrochdzu i Paulina



Miejsce tragedii w Rajgrodzie. Fot. policja

Miał 18 lat. Mieszkał w Rajgrodzie. W sobotę (27 czerwca) wieczorem, w pierwszym dniu wakacji, poszedł nad jezioro. Nie wrócił na noc do domu, potem na drugą noc. W poniedziałek (29 czerwca) matka zgłosiła zaginięcie syna policji. Rozpoczęły się poszukiwania z udziałem policjantów, strażaków, rodziny, przyjaciół.

Nad jeziorem Rajgrodzkim, w miejscu, w którym był widziany z innymi w sobotni wieczór, znaleziono jego buty i telefon komórkowy. Strażacy zaczęli przeszukiwać jezioro. We wtorek (30 czerwca) rano, w wodzie od Placu 1000-lecia

robot do prac podwodnych zlokalizował jego zwłoki na głębokości 3,5 m, około 15 m od brzegu. Wydobyte przez nurków ciało zostało przewiezione do Zakładu Medycyny Sądowej w Białymstoku.

Także w sobotę (27 czerwca) omal nie doszło do tragedii na wsi pod Grajewem. Do stawu wpadła trzyletnia dziewczynka. Nad wodę poszła za braćmi (lat 7 i 9). Na szczęście, bracia nie stracili głowy i sprowadzili rodziców. Ojciec wyciągnął nieprzytomne dziecko z wody i zaczął reanimować. Nadjechało pogotowie. Dziewczynka została uratowana.

Tradycja i nowoczesność



Wójt gminy Andrzej Piętka z zespołem „Grabowanie”

„Musi iść w parze historia i tradycja z nowoczesnością”, mówi wójt gminy Grabowo Andrzej Piętka.

Przygotowuje się do „nowego rozdania” unijnych dotacji na lata 2015 – 2020. Zmieni wygląd budynek szkoły i urzędu gminy, droga w Kownacinach, a w porozumieniu z burmistrzem Stawisk droga łącząca Konopki Monety (gm. Grabowo) z Zabielem (gm. Stawiski). Rolnicy mogą już zapisywać się na budowę przydomowych oczyszczalni.

„Równolegle z zadaniami infrastrukturalnymi będziemy realizować zadania kulturalne. Ciekawe propozycje płyną od dyrektora GOK, myślę o imprezie >Wianki u Wagów< i pracy z zespołami. Planujemy też wydać płytę zespołu „Grabowanie”, powiedział wójt Andrzej Piętka.

Złote Gody



17 par małżeńskich z Grajewa świętować będzie Złote Gody w sobotę (4 lipca) o godz. 12.00 w Urzędzie Miejskim.

Powitanie lata

Muzycznie, kolorowo, rozrywkowo, będzie w sobotę (4 lipca) od godz. 11.00 na pl. Niepodległości w Grajewie na festynie „Muzyczne lato”, zapowiadają jego organizatorzy.

Wakacje w bibliotece

„Bezpieczne wakacje”, to temat spotkania dzieci uczestniczących w wakacyjnych zajęciach w Bibliotece Gminnej w Radziłowie z policjantami (poniedziałek, 6 lipca, godz. 10.30).

Zawody z piknikiem

Strażackie zawody Ochotniczych Straży Pożarnych gminy Szczuczyn odbędą się w niedzielę (5 lipca) w Bzurach. Po zawodach, ok. godz. 13.00, piknik strażacki.

Złoty jubileusz



25 par w małżeństwie 50 lat i więcej z parafii w Lachowie otrzymało list z błogosławieństwem od ks. bp. Janusza Stepnowskiego oraz pamiątkowy grawerton od proboszcza ks. Krzysztofa Malinowskiego i wójta gminy Józefa Wiśniewskiego.

Wakacje z kulturą

Na warsztaty literackie, fotograficzne, muzyczne, teatralne, plastyczne i zajęcia sportowe zaprasza dzieci i młodzież spędzającą wakacje w mieście KOKiS.

Pielgrzymka Solidarności

Pielgrzymkę do Częstochowy organizuje 18 lipca kolneński oddział Solidarności.

Światłem malowane

Monika Zajk (1 miejsce), Adrianna Zielińska (2), Agnieszka Chutkowska (3) są laureatami IX Powiatowego Konkursu Fotograficznego „Światłem malowane” Powiatowej Biblioteki Pedagogicznej w Kolnie.

Boża
apteka



Czarne jagody

Któż nie lubi „jagodzianek”, czyli bułeczek z jagodami? Jagody są też znakomitym dodatkiem do lodów i innych deserów. Mają jednak walory nie tylko smakowe. Zawierają garbniki, kwasy organiczne, cukry, pektyny, karotenoidy, a także sole mineralne, witaminy C, A, B1, P i inne. Równie pożyteczne są liście czarnej jagody, które posiadają w swym składzie jeszcze antocyjanki. Właśnie nastał czas zbioru jagód!

Z owoców i liści możemy sporządzić napar, który jest środkiem przeciwbiegunkowym, odkażającym, bardzo skutecznie przeciwbaczykowym, przeciwzapalnym, bakteriobójczym i wyraźnie przeciwskurczowym.

Napar sporządzamy z owoców i liści suszonych. Jagody suszy się w piekarniku lub na płycie w temperaturze do 60° C. Liście należy suszyć w przewiewnym, nienasłonecznionym miejscu.

Napar z owoców: pełną łyżkę stołową suszu owoców zagotować w szklance wody (do 3 min.), odstawić do naciągnięcia. Zażywać 2 – 3 razy dziennie po pół szklanki; nie słodzić. Napar z liści: łyżkę stołową suszu liści zalać szklanką wrzątku i zagotować (nie dłużej niż 1 min.), odstawić pod nakryciem do naciągnięcia i odcedzić. Pić 2 – 3 razy dziennie po pół szklanki, nie słodzić.

Prof. Aleksander Ożarowski w swym „Ziołolecznictwie” zaleca jagodowy napar przy schorzeniach trzustki i w początkowym stadium cukrzycy.



Listy



Jeden z pierwszych Zjazdów Wychowanków i Nauczycieli Szkół Ziemi Łomżyńskiej. Fot. archiwum TPZŁ

Zjazd wspomnień

Uczestniczyło w XV Zjeździe Wychowanków i Nauczycieli Szkół Ziemi Łomżyńskiej ponad sto osób z całego dosłownie kraju na zaproszenie Zarządu Głównego Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej i prezydenta Łomży. Oficjalne otwarcie Zjazdu było w piątek, 26 czerwca. Przez cały weekend było wiele atrakcyjnych okazji do wspomnień z lat młodości, spędzonych nad Narwią.

Tradycyjnie już Zjazd rozpoczyna się spotkaniami w macierzystych szkołach na uroczystościach zakończenia roku szkolnego. Te swoiste „spotkania pokoleń” to przede wszystkim rozmowy o ludziach, mieście i faktach, o latach młodości. W piątek w samo południe wszyscy spotkali się przed ratuszem z władzami miasta, skąd prezydent zabrał ich na autokarową wycieczkę po mieście i chyba po raz pierwszy wystąpił w charakterze ... przewodnika. Zwiedzili bulwary nadnarwiańskie, nowe ekspozycje w Muzeum Północno-Mazowieckim i Salonik Hanksi Bielickiej w Centrum Katolickim. O godz. 16.30 spotykali się na zabytkowym cmentarzu przy ul. M. Kopernika (d. Świętego Mikołaja), by zapalić znicze na grobach zmarłych nauczycieli i wychowanków szkół.

Uroczystym dzwonkiem o godz. 18.00 w auli I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki obwieścili, że XV Zjazd właśnie się rozpoczyna. Stary szkolny dzwonek, pamiętający czasy niejednego dawnego ucznia i gimnazjalisty „uruchomił” tradycyjnie najstarszy uczestnik Zjazdu (ponad 90 lat). Był to wieczór wspomnień o mieście i osobistych, opartych w głów-

nej mierze na pracach konkursowych, nadesłanych na trzecią edycję konkursu „W mieście co było mi rajem...”. Tytuł konkursu jest fragmentem wiersza mieszkającej w Piastowie pod Warszawą łomżynianki Iwony Krzepkowskiej-Bułat. Konkurs od trzech lat organizuje Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej i prezydent Łomży. Nagrodami w konkursie są prace łomżyńskich artystów. Sobota to przede wszystkim wędrówka śladami wybitnego badacza folkloru, muzealnika, twórcy Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie i Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży Adama Chętnika. Z okazji Roku Chętnikowskiego, odwiedzili nie tylko skansen w Nowogrodzie, ale także inne atrakcje Kurpiowszczyzny. Wyjechali autokarem o godz. 10.00 sprzed akademika przy ul. Wiejskiej 16. Również w sobotę o godz. 20.00 odbył się tradycyjny raut w auli II Liceum Ogólnokształcącego.

XV Zjazd zakończyła tradycyjnie już niedzielna Msza św. za łomżyniaków w Katedrze. Po jej zakończeniu odbyło się pożegnalne ognisko w ogrodach Łomżyńskiego Centrum Medycznego, gdzie na pamiątkę zasadzono zjazdową sosnę.

Zjazdy Wychowanków i Nauczycieli Szkół Ziemi Łomżyńskiej są co trzy lata. I Zjazd odbył się jeszcze przed oficjalnym zarejestrowaniem Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej w 1958 roku. Zorganizowała go grupa łomżyniaków warszawskich z Edwardem Ciborowskim. W rodzinne strony zjechało wówczas z kraju i zagranicy ponad 1 300 dawnych uczniów i nauczycieli z Łomży.

Wawrzyniec Kłosiński
Łomża

Album Kurpiów z Puszczy Zielonej

Pracuję nad kolejną książką poświęconą historii i kulturze Kurpi oraz ludzi zamieszkujących nasz region. Tym razem jest to album fotograficzny. Moim pragnieniem jest ocalenie od zapomnienia Kurpiów, którzy swoim życiem wpisali się w społeczność swojej wsi i okolicy, a często i w historię Polski. Często są to ludzie, którzy nie doczekali się wydanej drukarni biografii lub choćby noty o ich dokonaniach i osiągnięciach. Często nieznani szerzej poza swoją wsią czy gminą. Dlatego zwracam się o pomoc do Czytelników „Kontaktów”. Jeżeli znają Państwo lub pamiętają takich ludzi ze swojego najbliższego otoczenia, proszę o kontakt. Zdjęcia pojedyncze tych osób, w stanie nadającym się do druku, z podaniem daty ich urodzenia z krótkim opisem najważniejszych dokonań z ich drogi życia, proszę przysyłać na mój mail: lelonka@poczta.fm do 30 września lub (jeśli przesłanie drogą elektroniczną jest niemożliwe, proszę o dostarczenie materiałów osobiście lub pocztą na adres „Kontakty” („Kontakty”, 18-400 Łomża, al. Legionów 7).

Stanisław Pajka
Ostrołęka

Wakacje

Kiedy przekwitną akacje i kasztan owoce zwiąże, wtedy nadchodzą wakacje a z nimi niechciane ciążę.

Młodzież dostaje głupawki, gdzieś ma etykę, kulturę, rozpuście się chętnie oddaje i „wali ostro w rurę”.

A kiedy jesień nadchodzi i pora wracać do szkoły, rozum do głowy przychodzi. Za późno – „rogate anioły”.

Zbigniew Jach
Zambrów



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

8 000 zł z zabawy na...zabawę

Rodzice z Osiedla nr 1 w Ciechanowcu z proboszczem parafii Najświętszej Maryi Panny z Fatimy ks. Andrzejem Polakowskim na „dzikim” placu przy kaplicy zorganizowali festyn dla dzieci na początek wakacji. Były słodkości (ciasta, napoje, lody) i dania, przygotowane przez rodziców, zabawy i konkursy dla dzieci i starszych. Muzyka na żywo. W czasie zabawy rodzice zbierali pieniądze na ... zorganizowanie placu zabaw dla dzieci i miejsce rekreacji na placu, na którym odbywał się festyn. Zebrali 8 000 zł. To jeszcze za mało, ale na koniec wakacji będzie druga zabawa z przeznaczeniem na...zabawę!

Parafia NMP z Fatimy w Ciechanowcu powstała w 1998 r. z inicjatywy ks. biskupa łomżyńskiego Stanisława Stefanka. Dwa lata później stanęła murowana kaplica. Parafia skupia 1 750 wiernych.



POWIAT ZAMBROWSKI

Alkohol bez ograniczeń

65 punktów sprzedaży alkoholu (powyżej 4,5 proc. z wyjątkiem piwa) ustalili we wtorek, 1 lipca, radni Zambrowa. W mieście obowiązuje zasada, że jeden punkt przypada na 343 mieszkańców. W ubiegłym roku było tyle samo punktów, ale podzielone były na dwie kategorie: 29 w gastronomii i 36 w sprzedaży detalicznej. Teraz jest bez podziału.

„Limit w gastronomii był wykorzystany tylko częściowo. 20 punktów czekało w rezerwie. A na sprzedaż alkoholu w detalu cały czas zainteresowanie było większe, niż ustalony limit. Obecne rozwiązanie bez podziału na kategorie zadowoli oczekujących na koncesję”, mówi inspektor Wydziału Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta w Zambrowie Krystyna Maciejewska. Do rozpatrzenia są już cztery wnioski.



Referendum: zlikwidować Straż Miejską?

W Straży Miejskiej w Wysokiem Mazowieckiem pracuje 5 funkcjonariuszy. Dyżurują od 7.00 do 23.00. Pieszko patrolują całe miasto. Ale niektórzy z mieszkańców narzekają, że strażników nie widać na osiedlowych uliczkach i niezbyt skutecznie dyscyplinują właścicieli psów. Radny Karol Nowicki zaproponował referendum z pytaniem: czy w mieście ma być straż, czy ją zlikwidować?

Za Strażą jest burmistrz Jarosław Siekierko: nie ma fotoradarów, nie jest nastawiona na zyski, powstała nie po to, aby łączyć budżet. Miejsce wystawia 5 – 10 mandatów. Strażnicy mają przede wszystkim czuwać nad bezpieczeństwem

mieszkańców. Po reorganizacji policji w całym powiecie wysokomazowieckim funkcjonuje tylko jeden nocny patrol policyjny. W czasie roku szkolnego strażnicy czuwają przy przejściach dla pieszych głównie przy szkołach, patrolują okolice dworca autobusowego i parki.

Jak poinformował komendant Tadeusz Wróblewski, Straż zwraca też uwagę na porządek w mieście. W ubiegłym roku sporządziła 78 wniosków o ukaranie do Sądu Rejonowego. Dotyczyły głównie zaśmiecania miasta i picia alkoholu w miejscach publicznych i kłatkach schodowych, sporadycznie nieprawidłowego parkowania.

Pamięć o barbarzyństwie wojny

Około 300 żołnierzy niemieckich i rosyjskich pochowanych zostało w zbiorowej mogile w Zalesiu Łabędzkim (gm. Kobylin Borzymy) w czasie I wojny światowej. Do połowy września z inicjatywy wójta gminy Wojciecha Mojkwskiego mogiła

zostanie odnowiona i obsiana trawą, otoczenie utwardzone kostką i ogrodzone. Na kopcu stanie krzyż, a obok kamień z napisem „Tu spoczywa około 300 żołnierzy armii rosyjskiej i niemieckiej poległych w walkach 1915 r. w czasie I wojny światowej”.



Zwyciężył na dystansie 53,4 km Komendant Główny Państwowej Straży Pożarnej i szef Obrony Cywilnej Kraju generał brygadier Wiesław Leśniakiewicz w Mistrzostwach Straży Pożarnych Województwa Podlaskiego w Kolarstwie Szosowym w Paproci Dużej (gm. Szumowo). W nagrodę...OSP w Paproci Dużej otrzymała samochód ratowniczy!

Coroczne starty rowerowe i prezenty generała (wcześniej ufundował drzwi do garażu OSP w Szumowie, bo w czasie pobytu na wyścigu zauważył, że jedne są nowe, a drugie stare) budzą wśród młodych ochotę do wstępowania w szeregi OSP. Na zdjęciu: generał Wiesław Leśniakiewicz przekazuje kluczyki strażakom z Paproci Dużej.

Przywrócenie imienia bohaterowi

Odsłonięciem pomnika Antoniego Przychodnia na cmentarzu w Tabędzu, mszą świętą w intencji poległych oraz rekonstrukcją walk i koncertem pieśni patriotycznych uczczona została 71. rocznica bi-

twy w Czerwonym Borze. Andrzej Przychodeń był żołnierzem Narodowego Zjednoczenia Wojskowego, został zamordowany w maju 1947 r. Miał 20 lat. Był pochowany na cmentarzu w Tabędzu bezimiennie.

Remont stadionu



500 tys. zł dołoży do remontu stadionu w Wysokiem Mazowieckiem Urząd Marszałkowski. W tym roku będzie wykonane zadanie, w przyszłym płyta boiska.

Kasa na ciepło

1 027 000 zł otrzymało Wysokie Mazowieckie na zakup i instalację pomp ciepła oraz kolektorów słonecznych w budynkach użyteczności publicznej.

Waniewo blisko

Do 15 lipca mogą zgłaszać się w GOK w Sokolach zespoły, kapele i śpiewacy na IX Festiwal Muzyki Ludowej „Dawne Pieśni-Młode Głosy”. Festiwal odbędzie się 26 lipca w Waniewie.

Obóz indiański

Obóz indiański „Tygrysy” organizuje w ośrodku w Ptakach (Baliki) od 18 do 31 lipca proboszcz parafii Kulesze Kościelne ks. Bogdan Malinowski.

55 lat OSP w Srebrnym Borku



Strażacy ze Srebrnego Borku zapraszają na jubileusz 55 lat OSP. Uroczystości rozpoczną się 5 lipca mszą świętą połową przed remizą (godz. 13.00).

Będą insygnia

W gminie Szumowo trwają prace nad opracowaniem herbu i flagi gminy. Projekt został złożony do Komisji Heraldycznej.

Wakacje z księdzem Dawidem

W poniedziałek (29 czerwca) rozpoczęły się półkolonie w parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie, organizowane przez ks. Dawida Rosińskiego. Każdego dnia inne atrakcje (we wtorek był koncert Arki Noego). A po koloniach wyjazd z ks. Dawidem nad morze.

Święto rodziny

Festyn na Dzień Rodziny i Dni Rutek 5 lipca; straż o godz. 13.00, boisko przy Szkole Podstawowej.

Wakacyjna miłość



Lato pachnące miętą...

1.

Edyta siedzi z Andrzejem nad Kanałem Augustowskim. Wpatruje się w siebie, uśmiechając się. Nawet, gdy wolno sączą piwo, nie odrywają od siebie wzroku. Poznali się miesiąc temu w Belgii, w mieście Liege. Andrzej wyjechał tam z Łomży do pracy. Edyta jest Belgijką. Do Augustowa przyjechali na dwa tygodnie.

– Byłem tu kilka lat wcześniej. Ona jest pierwszy raz w Polsce. Chciałem jej pokazać to piękne miejsce. A poza tym tu jest taki dobry klimat na miłość... – uśmiecha się Andrzej.

Edyta mówi, że przede wszystkim jest zachwycona Andrzejem, a potem urokliwym miejscem, naturą i spokojem. Czas mija na pływaniu, plażowaniu, spacerach, dyskotekach.

– Pragniemy siebie i dużo jesteśmy ze sobą. Ale jeszcze nie kochaliśmy się na plaży i nie kąpaliśmy się nago, bo ciągle ktoś przeszkadza. Wierzę, że tak jeszcze będzie. Jest fajnie, jest dużo dobrego i taniego piwa – mówi radośnie Edyta.

Czy będą ze sobą po urlopie? Edyta bez zastanowienia zapewnia, że tak.

Andrzej mówi filozoficznie, że czas pokaże, czy urlopowe zauroczenie będzie trwało dłużej.

2.

Katarzyna i Rafał trzymają się za ręce łomżyńskich bulwarach nad Narwią. Szczęście wypisane jest na ich twarzach. Mają po dziewiętnaście lat. Ona mieszka w Ciechanowcu. On w Łom-

ży. Poznali się na w dyskotecie tydzień temu.

Zaplanowali już początek wakacji: za tydzień przyjadą do Rajgrodu z namiotem. Rafał robił tam kurs żeglarski i go ciągnie. Namiot rozbiją nad jeziorem. Będą zasypiać w swoich ramionach i budzić się obok siebie. Będą pływać, tańczyć i kochać się.

– Mam nadzieję, że będziemy razem także po wakacjach. Tego pragniemy – zapewnia Rafał.

3.

– Wakacyjna miłość? Tak. Nasza trwa już siedem lat. Poznaliśmy się na wakacjach i jesteśmy małżeństwem – śmieją się Luiza i Maurycy.

Spacerują nad zalewem w Zambrowie. Przyjechali wakacyjnie do rodziny Maurycygo i wspominają zauroczenia sprzed lat. Luiza studiowała ekonomię w Białymstoku i w wakacje wybrała się z kolegami do Rucianego Nidy. Maurycy był na drugim roku chemii, studiował w Toruniu. W tym samym czasie co Luiza przyjechał z paczką do Pizy. Tu się poznali. Potem były telefony, listy, spotkania. Choć dzieliła ich wielka odległość, ich wakacyjna miłość nie skończyła się z wakacjami. Trwała i dojrzewała. Po pięciu latach pobrali się. Mieszkają w Białymstoku.

– Z sentymentu wyskoczmy też do Pizy. Nie mamy jeszcze dziecka, ale nad tym pracujemy – mówią Luiza i Maurycy.

4.

Jagoda i Damian siedzą z lodami na Starym Rynku w Łomży.

Są studentami białostockiego uniwersytetu. To ich trzecie wspólne wakacje. Poznali się w Karwiku nad Jeziorem Seksty.

– Wtedy wybraliśmy się z kumplami na męską wyprawę. Mieliśmy jeden duży stary namiot, niewiele pieniędzy i letnie nastroje w głowie. Chcieliśmy się powygłupiać, zabawić, poszaleć. Nie miałem wówczas stałej dziewczyny i nawet mi jej nie brakowało. Bawiłem się na dyskotekach, z kim chciałem – wspomina Damian.

Jagoda nad jezioro przyjechała z rodzicami. Była już studentką, ale jeszcze ciągle ją rodzice pilnowali.

– To była jakaś lipcowa sobota. Wyrwałem się na dyskotekę w Pizy. Fajnie grali, a mnie podrywał Damian. Dobrze się nam ze sobą tańczyło... – opowiada Jagoda.

Chłopak z dyskoteki zaproponował odprowadzenie. Wtedy okazało się, że pole biwakowe Damian sąsiaduje z domkiem wynajętym przez rodziców Jagody. Umówili się na pływanie na następny dzień. Do końca biwaku czas spędzali razem. Chodzili na długie księżycowe spacery, mieli sobie tak dużo do powiedzenia.

– To nie tylko zauroczenie. To było wszystko. Od razu się rozumieliśmy. Ale przy jej rodzicach nie mogliśmy być swobodni, nie mogliśmy się kochać. Chłopacy prawie wystawili mnie z namiotu, bo nie dotrzymywałem im towarzystwa. Ważna była tylko ona. Ważna jest tylko ona – poprawia się Damian.

W sierpniu przyjechali tylko we dwoje z namiotem w to samo miejsce. Poznali smak pełnego szczęścia. Od tamtych wakacji ciągle są razem. Ich wakacyjna przygoda trwa... Pobędą trochę z mamą Damianą w Łomży i ruszą z plecakiem. Jeszcze nie wiedzą, gdzie.

5.

W Rajgrodzie, jak to na początku wakacji, sennie i dość pusto. Karolina jest Katowic, Maciek z Wysokiego Mazowieckiego. Przyjechali na kurs żeglarki. Nie znali się wcześniej, chodzą do różnych szkół. Poznali się cztery dni temu w Rajgrodzie.

– Lubię, jak mnie trzyma za rękę. Już wiem, że Maciek nie jest mi obojętny i cieszę się, że jest dżentelmenem – mówi Karolina.

W Katowicach zostawiła chłopca, z którym chodziła od kilku miesięcy. Teraz czasami zadreżcza ją myśl, czy dobrze postępuje. Ale Maciek tak bardzo ją zauroczył od pierwszego wejrzenia...

– Powiedziała Maćkowi o swoim chłopcu. On stwierdził, że wszystko zależy ode mnie i że bardzo by się cieszył, gdybyśmy spotykali się po kursie. Mówi, że choć mieszkamy tak daleko od siebie, będzie do mnie przyjeżdżał. A potem wybierzemy się do tego samego miasta na studia...

6.

Wakacje. Słońce i woda. Plaża i łączka. I wakacyjne szczęścia, zauroczenia, zachwyty... Lato pachnące miętą...

KATARZYNA MAY

Radni z komitetu wyborczego poprzedniego wójta mają przeprosić obecnego wójta Piotra Kłysa za poprzednią kadencję, bo jak nie, będą w Radzie Gminy na aucie!

Odbitka

Wykluczeni

„Jedna czwarta gminy Łomża nie ma reprezentacji w Radzie Gminy, gdyż ich przedstawiciele po ostatnich wyborach zostali praktycznie wykluczeni ze sprawowania mandatów”, twierdzi radny Ryszard Chyliński.

Chodzi o radnych z największych okręgów wyborczych. Ryszard Chyliński reprezentuje Siemień i Podgórze, Jolanta Jałowiecka Giełczyn i Zawady, Tadeusz Jastrzębski Konarzyce.

Listopadowe wybory w 2014 roku wygrał w gminie Łomża zdecydowanie komitet wyborczy obecnego wójta Piotra Kłysa (PiS). Ma 11 radnych. Pozostali, to Ryszard Chyliński, Jolanta Jałowiecka, Tadeusz Jastrzębski oraz Sylwester Bednarczyk (Stara Łomża) z komitetu wyborczego byłego wójta Jacka Nowakowskiego, który po dwóch kadencjach poniósł wyborczą klęskę.

„15 stycznia na posiedzeniu Rady Gminy odbył się wybór członków komisji. Choć czynnie uczestniczymy w pracach Rady, zostaliśmy odrzuceni w głosowaniu, bo startowaliśmy z komitetu byłego wójta. Byliśmy radnymi w poprzedniej kadencji, dobrze współpracowaliśmy z Jackiem Nowakowskim jako wójtem. Teraz jest >odbitka<, jesteśmy za to karani, a cierpi na tym interes mieszkańców”, mówi Jolanta Jałowiecka.

Na komisje mogą przychodzić, słuchać dyskusji, nawet zabierać głos, ale głosować nie mają prawa. To ich wyklucza, bo w komisjach wypracowywane są projekty uchwał. Pozbawia także dostępu do informacji o tym, co się w gminie dzieje.

„Jesteśmy w trudnej sytuacji. Nasi wyborcy domagają się od nas działania, przekazywa-

nia ich spraw, walki o ich interesy. W praktyce, gdy mamy szlaban nie tylko w Radzie Gminy, także w Urzędzie, nie możemy nic. To jest bardzo przykre”, dodaje Ryszard Chyliński, który jest także sołtysem w Siemieniu.

Zasady demokratycznego obradowania

Czworo „wykluczonych” napisało skargę do wojewody podlaskiego Andrzeja Meyera. W odpowiedzi wojewoda stwierdził, że o liczbie członków komisji decydują radni zgodnie ze statutem gminy: „Wobec braku zarówno w przepisach Ustawy o samorządzie gminnym, jak i w statucie Rady Gminy Łomża uregulowań, nakazujących powołanie każdego radnego do komisji stałej, określenie składu osobowego komisji jest wyłączną kompetencją i wyrazem woli Rady Gminy”. Wojewoda przytacza wyrok Naczelnego Sądu Administracyjnego, który stwierdził, iż ograniczenie liczbowe składów komisji Rady Gminy, ustalone uchwałą, nie narusza prawa, jeśli nie uniemożliwia radnym udziału w pracach Rady i jej organów. Jednakże, w myśl zasad demokratycznego obradowania i głosowania, Rada Gminy powinna zapewnić wszystkim radnym w miarę jednakowe i równe warunki pracy w komisjach...

Kara za „złe zachowanie”

Po otrzymaniu wykładni prawnej wojewody, przewodniczący Rady Mieczysław Kuzia umieścił w porządku obrad sesji głosowanie nad przyjęciem Sylwestra Bednarczyka do Komisji Oświaty. Jedenastka wójta zagłosowała tym razem „za”.



Jolanta Jałowiecka i Ryszard Chyliński: – Chcemy dużo zrobić dla wyborców, ale mamy szlaban w Radzie i Urzędzie



Mieczysław Kuzia: – Działali w poprzedniej kadencji na rozkaz, teraz za to płacą

„Pan Sylwek nie był radnym w poprzedniej kadencji. Formalnie nie mają się za co na nim mścić. Mszczą się tylko na nas, radnych z poprzedniej rządzącej koalicji. Nie obchodzi ich to, że reprezentujemy dużą część mieszkańców gminy”, uważa Jolanta Jałowiecka.

„Sytuacja tych radnych jest skutkiem ich zachowania w poprzedniej kadencji. To oni wyrzucili naszego radnego, obecnego wójta, z Komisji Rewizyjnej, gdy stanowiliśmy opozycję, a oni mieli większość. Wyrzucili bezpodstawnie. Jako przewodniczący Komisji rzetelnie wypełniał swoje obowiązki. Domagał się od wójta materiałów. Sięgał zbyt głęboko i to się nie spodobało. Padł rozkaz, że ma zostać usunięty i ci radni to wykonali. Nie dość, że go zdjęli z przewodniczącego Komisji Rewizyjnej, to jeszcze go wyrzucili z komisji. Przez pół roku nie był członkiem żadnej komisji”, mówi Mieczysław Kuzia.

Jego zdaniem, radni PiS zachowują się spontanicznie, broniąc trojgu popleczników byłego wójta dostępu do komisji.

„Na 11 radnych z PiS, 7 jest z poprzedniej kadencji, którzy wszystko pamiętają. Ka-

dy ma wolną wolę. Nie mam na to wpływu. Wójt także nie ma. Obaj uważamy, że trzeba sytuację unormować. Zaproponowałem głosowanie nad ich przyjęciem do komisji. Wójt przygotował projekty uchwał, ale radni znów zagłosowali przeciw. Rozmawiam z radnymi. Nie są jeszcze przekonani”, mówi przewodniczący Kuzia.

Według niego, radni PiS oczekują, że troje „popleczników byłego wójta” przeprosi obecnego wójta za wyrzucenie go z Komisji Rewizyjnej w poprzedniej kadencji. W jego przekonaniu, sami zainteresowani nie ułatwiają swoją postawą normalizacji sytuacji. Nie zgłaszają bowiem żadnych wniosków o przyjęcie do komisji. Gdyby zgłaszali, umieszczaliby je w porządku obrad i może łatwiej by wszystko poszło...

Wójt „ponad podziałami”

„Nie chowam do nikogo żadnej urazy, nie domagam się żadnych przeprosin. Nie będę tego komentował”, mówi wójt Piotr Kłys.

Zapewnia, że jedynym jego celem jest współpraca z całą Radą, bo tego wymaga dobro gminy. Stara się przezwyciężyć obecną sytuację. Przygotował projekty uchwał w sprawie przyjęcia trojga radnych do komisji, ale zostały odrzucone w głosowaniu.

„Ja na obecną sytuację wpływu nie mam”, zapewnia.

Mieczysław Kuzia zapowiada, że będzie działał „w kierunku normalizacji”. Potrzeba mu na to 2 – 3 miesiące, ocenia.

„To wszystko obłuda i zakłamanie. Jak zapytałem radnych, dlaczego głosują przeciwko mnie, co do mnie mają, to milczeli. Głosują, bo im tak kazał”, uważa Ryszard Chyliński.

MARIA KACZYŃSKA



Klaudia Cwalina (lat 9) z Dębniak bawiła kurpiowską gadką



Twórcy „Krainy Mlekiem Płynącej” wójt gminy Mały Płock Józef Dymerski (z lewej) i wójt gminy Zbójna Zenon Białobrzęski

Kompleks sportowy w Turośli i boiska w Zbójnej, Lachowie, Małym Płocku. Nowoczesna biblioteka w Czerwonym, odrestaurowany GOK w Małym Płocku, 15 świetlic, wśród nich w Lachowie, Szablaku, Zabieliu, Grabowie, Korzenistym, Cwalinach Dużych, Kątach, Włodkach. Odnowiona brama Kisielnickich w Stawiskach, schody przed kościołem w Grabowie, dach na budynku poklasztornym w Stawiskach, przydrożne krzyże i miejsca pamięci. Nowe place zabaw dla dzieci, rekreacji, siłownie w plenerze w Grabowie, Stawiskach. Dni Małego Płocka, dożynki w Borkowie i Małym Płocku, noc świętojańska w Koźle, Wianki u Wągów w Grabowie, Pamięć Września 1939 r. w Grabowie, Grabowska Jesień Kulturalna, Piknik

nad Zalewem w Stawiskach i Święto Rodziny. 11 wydawnictw: śpiewniki, albumy, przewodniki turystyczne, tomik poezji Jarosława Choromańskiego. Półkolonie dla 390 dzieci oraz zajęcia wyrównawcze z języka polskiego i matematyki dla 119 uczniów. Wyjazdy dzieci do Teatru Lalki i Aktora w Łomży, Centrum Nauki Kopernik w Warszawie, do Mrągowa, Białegostoku. Szlaki turystyczne kajakowe i rowerowe.

To tylko niektóre ze 162 pomysłów zrealizowanych za 8 000 000 zł przez Lokalną Grupę Działania Fundację „Kraina Mlekiem Płynąca”. Kraina powstała w 2006 r. z inicjatywy wójta gminy Mały Płock Józefa Dymerskiego. Skupia 7 gmin: 5 z powiatu kolneńskiego (gminy Kolno, Turośl, Stawiski, Grabowo i Mały Płock) oraz 2 z powiatu łomżyńskiego (Nowogród i Zbójna), w których żyje ok. 37 500 ludzi.

Nie tylko zmienił się wygląd wielu wsi, które stały się piękne i atrakcyjne. Zmienili się także ludzie, teraz bardziej zainteresowani swoim miejscem na ziemi. W nowych świetlicach i domach kultury spotykają się zespoły śpiewacze, kół gospodyń wiejskich i stowarzyszeń.

„Wszystkie inicjatywy służą ludziom, poprawie ich życia, budzeniu ich aktywności, podnoszeniu kompetencji, zmiany otoczenia”, mówiła prezes „Krainy” Elżbieta Parzych na konferencji podsumowującej realizację projektów finansowanych z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich w latach 2007 – 2013. Konferencji w Małym Płocku towarzyszył program artystyczny i stoiska wystawowe siedmiu gmin.

Tradycja najpiękniej kultywowana zawsze zbliżała nas

Kraina pomysłami płynąca



W stoisku KGW Zabiele: Jolanta Kowalczyk (z prawej), Barbara Zduńczyk, Elżbieta Śliwka, Irena Pisiak (przewodnicząca KGW), Agnieszka Smaka, Danuta Góralczyk i Renata Paliwoda



W stoisku gminy Nowogród: przewodnicząca KGW Jadwiga Cwalina (z prawej), Małgorzata Dardzińska, Bożena Kurpiewska, burmistrz Nowogrodu Józef Piątek, Anna Parzych, Marzena Duchnowska, Elżbieta Chojnowska, Sylwia Dobrzycka, Lilla Dzierżgowska



Zespół z Turośli

do skansenu. Natomiast tradycja przyoblekana w nowoczesny kształt współczesności w każdej formie życia jest przejawem społeczeństwa obywatelskiego i odpowiedzialnego, które zna swoje korzenie i chce zmieniać siebie oraz świat, który go otacza”, mówił wiceprzewodniczący Sejmiku

województwa podlaskiego Mieczysław Bagiński.

Aprzed „Krainą” kolejne projekty, które będą realizowane z programów na lata 2014 – 2020. „Kraina Mlekiem Płynąca” ma już duże doświadczenie, należy do jednej (spośród 16) z aktywniejszych w województwie. (m)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
SZTACHETY METALOWE.
86 216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 198/15-o-i)

Szamba betonowe
wodoszczelne, atestowane,
różne pojemności, montaż
gratis! 515 - 373 - 550

(p-000064-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI Express Credit,
Mazowiecka 1/27; 510 - 500 - 119
(fak. 210/15-o-i)

Trudne kredyty bankowe
(gotówkowe/konsolidacyjne,
hipoteczne, firmowe, dla
rolników), również
z komornikiem lub bez
zdolności. Tel. 605 - 910 - 608

(fak. 260/15-o)

LOKALE

Wynajmę mieszkanie
86 472 - 14 - 92
(p-000196-o-i)

Wynajmę pokoje w Łomży
727 - 358 - 362
(fak. 266/15-o-i)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samochodów
Łomża 86 216 - 32 - 42,
604 - 430 - 889

(fak. 65/15-o-i)

NAUKA

Matematyka - korepetycje, przygo-
towanie do matury 603 - 847 - 463
(fak. 146/15-o-i)

Kursy i szkolenia: Termowizja, eks-
pertyzy termowizyjne w budowni-
ctwie, syndyk, licencjonowany po-
średnik i zarządca nieruchomości.
Studia podyplomowe; wycena nie-
ruchomości, doradca ds. ochrony
środowiska. tel. 660728418;
www.sedpol.com.pl

(fak. 203/15-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom z działką 11 ary
w Piątnicy, 86 219 - 25 - 67
(p-000155-o)

Sprzedam działki budowlane
10a i 15a (przylegające do
siebie) stare Ratowo k/
Śniadowa, tel. 604 - 278 - 057

(p-000160-o-i)

Siedlisko gm. Piątnica,
789 - 417 - 416
(p-000153-o-i)

Sprzedam działki budowlane, Łom-
ża Wesoła 89
(p-000173-o-i)

Sprzedam dom w zabudo-
wie bliźniaczej, Partyzantów 27,
tel. 86 216 - 51 - 64
(p-000191-o-i)

Sprzedam mieszkanie 72m², Łom-
ża Ks. Anny, 517 - 194 - 606,
795 - 422 - 061
(p-000197-o-i)

Sprzedam działki budowlane, peł-
ne uzbrojenie, Łomża ul. Królowej
Bony, 604 - 092 - 320
(p-000199-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43.

PRACA

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, tel. 511 - 529 - 965
(fak. 212/15-o-i)

Poszukujemy: murarzy, mon-
terów instalacji sanitarnych
i grzewczych, cieśli, monterów
rusztowań, lakierników sam., tyn-
karzy maszynowych, magazy-
nierów do składu rusztowań, ta-
picerów, spawaczy, dekarzy,
elektryków, hydraulików, monte-
rów wind, monterów płyt kartono-
wo-gipsowych, tłumaczy do pomo-
cy ekipom budowlanym, osób do
zbioru pieczarek- do pracy za gra-
nicą. Wymagane doświadczenie,
tel. 792 - 383 - 431,
oferta5582@gmail.com
(pro forma. 01/07/2015-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43.

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 - 769 - 09 - 89.
(fak. 199/15-o-i)

Kury odchowane w ciągłej
sprzedaży Ratowo Piotrowo 9,
507 - 112 - 840
(p-000185-o-i)

Sprzedam około 1 ha lasu,
510 - 582 - 345
(p-000182-o-i)

Kupię las tartaczny z ziemią lub
bez 608 - 519 - 540
(p-000189-o-i)

RTV-AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODE-
RY SAT, DVB-T FERGUSON, CEN-
TRUM NC+ Łomża, Plac Nie-
podległości 9. Zdzisław Ksepka
Zaprasza. 86 216 - 34 - 38
(fak. 01/15 -o-i)

SPRZEDAM

SPRZEDAŻ WĘGLA: kostka,
orzech, ekogroszek workowany.
SKUP ZŁOMU. 602 - 259 - 306,
86 217 - 07 - 09

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, sobo-
ty, niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki DVD, 85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771
(fak. 07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - so-
boty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677
(fak. 06/15 -o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Bel-
gia, Wynajem mikrobusów, (85)
73 - 94 - 179, 606 - 379 - 966
(fak. 258/15-o-i)

USŁUGI

Usługi koparko - ładowarką, do-
stawa piasku, żwiru, czarnoziem
695 - 594 - 619
(fak. 179/15-o-i)

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WOZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**
86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaże.pl

fak. 26/15

KONKRET

Pożyczki dla każdego

* **POŻYCZKI** pozabankowe

* **KREDYTY** wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 550**



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

RE/MAX
PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



cena 369 tys. zł

Dom, zakład produkcyjny
Elżbiecin 3H k. Łomży



cena 319 tys. zł

Dom wolnostojący Stare
Kupiski ul. Wierzbowa 4



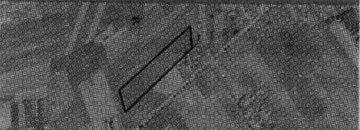
cena 209 tys. zł

Siedlisko na rzeką
Skroda, Niksowizna 5



ceny od 39 tys. zł

Działki budowlane
z pozwoleniem
Kisiołki 7km od Łomży



cena 3 100 tys. zł

Działka inwestycyjna
3,5 ha Zambrów
przy trasie S8, E67



do wynajęcia

Lokal 86 m2, Zambrów
Plac Sikorskiego 6
1650 zł/m-c

KUPIJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



www.remamaxplus.pl
tel. 500 525 945
Al. Piłsudskiego 11a

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Skodę Fabia combo
(2002) stan bardzo dobry, komplet
opon z felgami zimowymi, ce-
na 7 500 zł, tel. 500 - 833 - 076
(o/b)

Sprzedam Forda Focus (2006) wer-
sja ghia 1.6 tdc, bogato wyposażo-
ny, 140tys.km, książka serwisowa,
zarejestrowany, bezwypadkowy,
cena 15 500 zł, tel. 518 - 439 - 164
(o/b)

Sprzedam Motorower Barton
Wezyr. Silnik czterosuwowy
jednocylinowicz, chłodzony po-
wietrzem, generuje moc rzędu 4KM,
z manualną 4 stopniową skrzynią,
cena 2 100 zł, tel. 600 - 415 - 562
(o/b)

Sprzedam Suzuki boulevard model
c50 (2007) stan bardzo dobry, 9 tys.
km, napęd wał kardana, zarejestro-
wany w Polsce, cena 16 500 zł do
uzgodnienia, tel. 698 - 565 - 480
(o/b)

Sprzedam Opla Astra 2 (1999)
pełna opcja prócz klimatyzacji, po-
wypadkowy, oc ważne do 2016 ro-
ku, cena 2 400 zł do uzgodnienia,
tel. 883 - 065 - 871
(o/b)

Sprzedam Seata Leon (2002)
1,6 benzyna z gazem, klimatyzacja,
elektryczne szyby, alufelgi, cd firmy
jvc, czerwony, 5 drzwi, oc i prze-
gląd do grudnia, cena 7 999 zł do
uzgodnienia, tel. 730 - 052 - 942
(o/b)

Sprzedam Toyotę Yaris sedan
(2003), 5-drzwiowy, elektryka,
centralny zamek, wspomaganie,
książka serwisowa, 175 tys. km,
cena 11 400 zł, tel. 786 - 149 - 088
(o/b)

Sprzedam BMW E60 Xdrive
4x4 530 240KM (2006), sedan,
srebrny, pełna opcja, Cie-
chanowiec, cena 35 900 zł,
tel. 604 - 770 - 752
(o/b)

Sprzedam Nissana Quasquaj
1.5DCI (2009), suv, 166 tys .km,
pełna elektryka, klimatronic, tem-
pomat, alufelgi, książka serwisowa,
cena 35 800 zł, tel. 786 - 149 - 088
(o/b)

Sprzedam Skuter (2012), stan
bardzo dobry, zarejestrowany,
opłacony, 2100 km, cena 1 500 zł,
tel. 507 - 534 - 392
(o/b)

Sprzedam WV T4: pompa
wtryskowa 1.9 TD, cena 200 zł,
tel. 516 - 314 - 123
(o/b)

Sprzedam Opla Astra 2 1.6 ben-
zyna 101KM (2000) kolor zielony,
centralny zamek, abs, wspomaga-
nie, elektryczne szyby, klimatyzacja,
cena 3 600 zł, tel. 516 - 314 - 123
(o/b)

Sprzedam Alufelgi 15x195x65,
cena 300 zł, tel. 86 217 - 09 - 05
(o/b)

Sprzedam Mini cooper one (2011)
1.6 diesel, 90 tys. km, niebieski
metalik, bardzo małe spalanie
4l-100km, stan bardzo dobry, ce-
na 35 800 zł, tel. 505 - 507 - 755
(o/b)

Sprzedam Opla Astra 1.7DTI
(2000), I właściciel, 180 tys. km,
cena 6 900 zł, tel. 784 - 670 - 221
(o/b)

Sprzedam Opla Vectra C lift
(2006) 1.9CDTI 120KM, 185 tys.
km, biały z czarnym dachem, do
drobnych poprawek lakierniczych,
cena 14 000 zł do uzgodnienia,
tel. 790 - 643 - 919
(o/b)

Sprzedam Opla Meriva
1.7CDTI (2004), cena 10 500 zł,
tel. 784 - 670 - 221
(o/b)

Sprzedam BMW X3 (2008),
97 tys. km, cena 58 000 zł,
tel. 604 - 672 - 605
(o/b)

Sprzedam Forda Galaxy (1999)
z ekonomicznym silnikiem 1.9TDI,
ważne opłaty, w pełni sprawny,
cena 6 000 zł do uzgodnienia,
tel. 660 - 699 - 116
(o/b)

Sprzedam Volkswagena T4 (2001)
z silnikiem 2.5, stan bardzo dobry,
cena 12 000 zł, tel. 514 - 715 - 319
(o/b)

Sprzedam Mercedesa Mercedes
ml 350 diesel (2010) I właściciel,
(o/b)

przejechane jedyne 30000km,
stan jak nowy, cena 145 000 zł do
uzgodnienia, tel. 660 - 831 - 856
(o/b)

Sprzedam Toyotę Yaris (2007)
1.4 diesel, stan dobry, 5 drzwi,
cena 17 000 zł do uzgodnienia,
tel. 600 - 704 - 206
(o/b)

Sprzedam Yamaha FZ 6 N
Fazer (2005) czarny, stan bar-
dzo dobry. Cena 10 700 zł,
tel. 516 - 664 - 479
(o/b)

Sprzedam Suzuki Vitara (1994-
95), 4x4, 1.6B gaz, czarny, ce-
na 6 800 zł, tel. 516 - 664 - 479
(o/b)

Sprzedam Chevrolet Uplander
3.5 benzyna (2005) 7 osobowy,
cena 17 900 zł, tel. 889 - 471 - 598
(o/b)

Sprzedam Peugeot 407 sedan
2.0 HDI (2005), cena 15 800 zł,
tel. 889 - 471 - 598
(o/b)

Sprzedam przyczepę sa-
mochodowa, cena 1 800 zł,
tel. 507 - 144 - 467
(o/b)

Sprzedam Opla Astra (2000), ce-
na 5 500 zł, tel. 507 - 144 - 467
(o/b)

Sprzedam Opla Omega kombi
2.5B (2000), cena 5 000 zł do
uzgodnienia, tel. 784 - 522 - 811
(o/b)

Sprzedam Hyundai Santa Fe
4x4 (2003) 2.0D, cena 12 500 zł,
tel. 531 - 555 - 686
(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam krowę cielną i 3 jałówki cielne, cena 5 000 zł sztuka, tel. 510 - 431 - 410

(o/b)

Sprzedam drewno opałowe - świerk, sosna, osik, brzoza, dąb, grab, cena od 100 do 150 zł z dostawą do klienta, tel. 608 - 412 - 919

(o/b)

Sprzedam kosiarkę konną na gumowych kołach stan dobry, gmina Zbójna, cena 600 zł, tel. 697 - 824 - 693

(o/b)

Sprzedam jałóvkę wysokocielną, czarno - białą, termin wycielenia 20.07.2015, cena 3 500 zł, tel. 692 - 911 - 529

(o/b)

Sprzedam łąkę w Jednacczewie nad rzeką 1,21 ha, cena 28 000 zł, tel. 798 - 070 - 653

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Claas Mercator 50, heder 2,7m, stan dobry, cena 16 000 zł, tel. 514 - 996 - 731

(o/b)

Sprzedam roztrzaskacz, 1-osiowy, cena 4 000 zł, tel. 519 - 403 - 019

(o/b)

Sprzedam przyczepa wywrotka, 4,5t, cena 6 000 zł, tel. 519 - 403 - 019

(o/b)

Sprzedam silnik 3-cylindrowy Perkins, cena 4 500 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 403 - 019

(o/b)

Sprzedam owijkarka Sipma, cena 4 200 zł, tel. 519 - 403 - 019

(o/b)

Sprzedam skrzynia przekładniowa do belownicy Sipma, cena 1 200 zł, tel. 519 - 403 - 019

(o/b)

Sprzedam wózek widłowy maszt, widły, karetki, cena 6 000 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 403 - 019

(o/b)

Sprzedam przewracarka Fella, szer. 5.20m, cena 4 200 zł, tel. 519 - 403 - 019

(o/b)

Sprzedam zgrabiarka Fella, szer. 3.20, cena 3 200 zł, tel. 519 - 403 - 019

(o/b)

Sprzedam belownica Sipma, szeroki podbierak, cena 14 500 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 403 - 019

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz RCW 3, cena 4 200 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 403 - 019

(o/b)

Sprzedam tur do Ferguson, cena 5 500 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 403 - 019

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus 914 (1985), cena 25 000 zł, tel. 519 - 403 - 019

(o/b)

Sprzedam roztrzaskacz 2 osiowy Czarna Białostocka, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 651 - 949

(o/b)

Sprzedam ścinacz zielonek Zamet (2008), cena 19 000 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 651 - 949

(o/b)

Sprzedam wózek do przewozu paszy treściwej, cena 850 zł sztuka, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam żmijka do zboża 5m, fi 100mm, silnik 2.2kW, cena 2 000 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam mieszadło do gnojowicy, elektryczne, 4.20m, silnik 7.5kW, cena 3 700 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowo - nawozowy Nordsten, 2 skrzynie, szerokość 2.60m, cena 5 300 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam ruszta żeliwne 1x1, 12sztuk, cena 230 zł sztuka, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam przyczepę niemiecką do przewozu zwierząt, zaczep do ciągnika, stan bardzo dobry, tel. 2 100 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam przyczepę 2 osiową wywrotka, 2 stronny wywrot, 4.5t, cena 7 500 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam maty gumowe dla krów 113x170cm, 10 sztuk, cena 150 zł sztuka, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam przyczepę do bel 4.5x2.20m, 2 osiowa, z hydraulicznym wywrotem, cena 8 500 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam mocowanie kół bliźniaczych: prasa Sipma, Metal Fach, kompletne, cena 400 zł, tel. 604 - 672 - 605

(o/b)

Sprzedam Bizon ZO 56 1150 mth, I właściciel, cena 49 000 zł, tel. 604 - 672 - 605

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330M (1991), cena 19 500 zł, tel. 604 - 672 - 605

(o/b)

Sprzedam ładowarkę teleskopową JCB (2005), cena 91 000 zł, tel. 604 - 672 - 605

(o/b)

Sprzedam kury nioski, 20 sztuk, cena 120 zł całość, tel. 726 - 051 - 216

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma (1992) drabinka, wałek, stan dobry, cena 8 500 zł do uzgodnienia, tel. 510 - 568 - 128

(o/b)

Sprzedam klacz zimnokrwista dużej budowy z obustronnym pochodzeniem, klacz młoda, żrebna, potwierdzenie badaniem USG, cena 8 500 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 699 - 116

(o/b)

Sprzedam pszenżyto 30t, odbiór gmina Kobylin B, cena 500 zł tona, tel. 692 - 480 - 216

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella 286DN (2004), cena 4 300 zł, tel. 602 - 884 - 938

(o/b)

Sprzedam jałóvkę HO miesięczna, cena 800 zł, tel. 798 - 591 - 258

(o/b)

Sprzedam ramę do C-360, C-330, cena 1 100 zł, tel. 510 - 098 - 866

(o/b)

Sprzedam brony 3, cena 450 zł, tel. 510 - 098 - 866

(o/b)

Sprzedam silnik 7.5kW na wózek, kabel, cena 650 zł, tel. 510 - 098 - 866

(o/b)

Sprzedam Fahr 1600H 1979r hydromat z kabiną heder 4,2m - schumacher z wózkiem, świeżo sprowadzony z niemiec stan bardzo dobry 100% sprawny, nie-malowany w oryginale, transport, cena 45 000 zł do uzgodnienia, tel. 512 - 006 - 911

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma Farma 2 (2006) szerokie koła, c. smarowanie, sznurek, stan bardzo dobry, cena 27 300 zł, tel. 602 - 884 - 938

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

SKŁAD WĘGLA NA TARTAKU

PROMOCJA WIOSENNA:

WĘGIEL ORZECH, Cena 640 zł 575 zł tona

WĘGIEL GRUBY 25-26mg, Cena 680 zł 615 zł tona

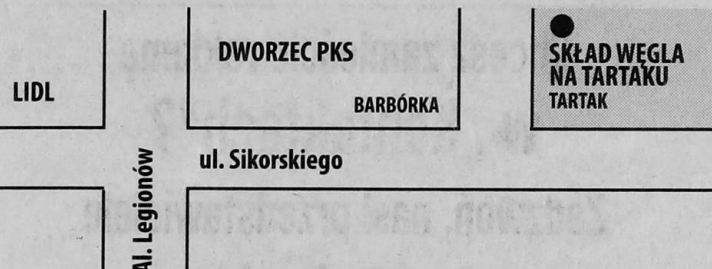
MIAŁ GROSZEK 25 mg, Cena 475 zł 449 zł tona

EKOGRSZEK 25mg LUZ, Cena 670 zł 585 zł tona

EKOGRSZEK 25mg WORKOWY, Cena 720 zł 649 zł tona

SELEC SŁONECZNIKOWY, Cena 750 zł tona

PELET DRZEWNY, Cena 850 zł tona



GODZINY OTWARCIA: PN – PT: 7:30 – 16:00, SOB: 7:30 – 14:00
ŁOMŻA, UL. SIKORSKIEGO 164 (PLAC TARTAKU)
TEL.: PIOTR: 502 – 979 – 625

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży

ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na wykonanie robót budowlanych obejmujących swoim zakresem:

• remont klatek schodowych i pomieszczeń piwnicznych w budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. Mickiewicza 10 w Łomży.

Termin składania ofert – do 17.07.2015 r. do godz. 10⁰⁰.

Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży – Al. Legionów 7 B, w sekretariacie (pokój nr 1), w zaklejonych kopertach z napisem: „Przetarg na remont klatek schodowych Mickiewicza 10”. Specyfikację istotnych warunków zamówienia zainteresowani oferenci mogą otrzymać w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 6. Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 17.07.2015 r. o godz. 10¹⁵ w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 10 (świetlica). Bliższych informacji udziela: Jacek Gutowski tel. 86 215 26 58.

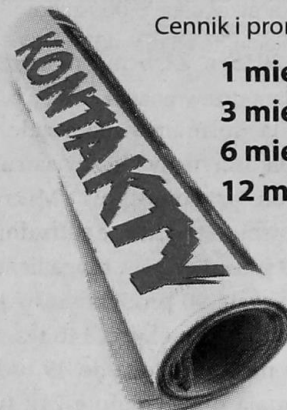
KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
 Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
 Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
 Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

REPORTAŻE ŚLUBNE

TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto gabs
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Chcesz poprawić bezpieczeństwo pracy w swojej firmie, ale nie masz pieniędzy? Złóż wniosek w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych, a możesz dostać nawet 500 000 zł!

Weź pieniądze, będzie bezpieczniej!

W ramach programu, mającego na celu poprawę bezpieczeństwa i zdrowia w miejscu pracy, ZUS finansuje zarówno projekty inwestycyjne, jak i projekty doradcze. Pierwsze dotyczą podniesienia bezpieczeństwa technicznego w bezpośrednim otoczeniu pracowników. Może to być zakup urządzeń oczyszczające powietrze, instalacja osłon do niebezpiecznych maszyn i urządzeń, czy kabin dźwiękoszczelnych. W mniejszych firmach, zatrudniających do 49 pracowników Zakład może też wesprzeć zakup środków ochrony indywidualnej pracowników, ale pod warunkiem, że pracodawca przedstawi dokumentację prawidłowo przeprowadzonej oceny ryzyka zawodowego na poszczególnych stanowiskach. W przypadku projektów doradczych, ZUS dofinansowuje działania, które mają pomóc przedsiębiorcom ocenić zagrożenia występujące w miejscu pracy. Polega to na przeprowadzeniu pomiarów hałasu, wibracji, zapylenia lub ocenie ergonomii miejsc pracy, czy instalacji tech-

nicznych. Co ważne, przedsiębiorca może połączyć projekt inwestycyjny z doradczym.

W 2015 r. ZUS ma na to 27 mln zł.

Skala dofinansowania zależy od wielkości firmy i liczby zatrudnionych pracowników. Mikroprzedsiębiorstwa, które zatrudniają do 9 pracowników, mogą liczyć na pokrycie 90 proc. kosztów inwestycji, do wysokości 140 tys. zł. Firmy małe, z załogą do 49 osób, otrzymają maksymalnie 210 tys. zł, które pokryją do 80 proc. inwestycji. Przedsiębiorstwa średnie, do 249 pracowników, mogą się ubiegać o dofinansowanie w wysokości 60 proc. wszystkich kosztów modernizacji, do kwoty 340 tys. zł. Największe, zatrudniające od 250 osób w górę, do kwoty aż 500 tys. zł.

Aby otrzymać dofinansowanie, należy złożyć wniosek. Na portalu ZUS w zakładce www.zus.pl/ prewencja jest także poradnik jak wypełnić wniosek. Informacji zasięgnąć można także w swojej komórce ZUS.

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Łomży zaprasza na Spływ Kajakowy Pisą w dniu 05.07.2015 r. na trasie Cieciorzy – Nowogród.

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Łomży zaprasza na Młodzieżowy Spływ Kajakowy Biebrza – Narew w dniach 11–17.07.2015 r.

Informacje tel. 86 216 47 18.



Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



Dwie kobiety zginęły w niedzielę (28 czerwca) wieczorem na drodze krajowej nr 65 w Osowcu Twierdzy (gm. Goniądz). Według ustaleń monieckiej policji, kierująca (lat 36) renault z niewyjaśnionych przyczyn zjechała na przeciwny pas ruchu wprost pod nadjeżdżającego citroena. Zginęła na miejscu z jedną ze pasażerek. Pięć osób, w tym trzy z renault i dwie z citroena, zostało rannych. Na zdjęciu wrak renault, w którym zginęły kobiety. Fot. policja

Dachowanie na zakręcie

Nadmierna prędkość była przyczyną dachowania renault trafic na trasie Jedwabne – Przytuły. Kierowca na zakręcie złapał pobocza i stracił panowanie nad autem. Ranny został przewieziony do szpitala.

Potrącona na przejściu

Trzynastoletnią dziewczynkę potrącił na przejściu dla pieszych na al. Piłsudskiego w Łomży se- at ibiza. Autem kierowała kobieta. W wypadku brało udział także osobowe volvo, które w tym momencie włączało się do ruchu. Ranną nastolatkę zabrano pogotowie ratunkowe do szpitala.

Upolował...siebie?

Myśliwy (lat 57), który polował w lesie w powiecie wysokomazowieckim, trafił do szpitala z ranami postrzałowymi stopy i brzucha. Jak wyjaśnił policji, został raniony przez... własny sztucer, który wypadł mu z rąk podczas celowania do zwierzyny! Policja sprawdza jego wersję.

Made in oszustwo

Dwaj obywatele Włoch (lat 47 i 52) zostali zatrzymani przez

łomżyńskich policjantów pod zarzutem sprzedawania podróbek elektronarzędzi znanych marek. Mieszkaniec Łomży kupił od nich piłę motorową, agregat prądotwórczy i spawarkę za 2 tysiące złotych. Okazało się, że były to podróbki. W ich nisanie policjanci znaleźli więcej podrobionych elektronarzędzi. Usłyszeli zarzuty oszustwa i wprowadzania do obrotu podrobionych towarów.

Obywatelskie zatrzymanie

Mieszkaniec (lat 35) gminy Rutki jechał zygżakiem audi drogą Łomża – Mężenin pod wpływem 2,3 promila. Zauważył to kierowca z Sokółki. Gdy pijany zjechał w leśną drogę i zatrzymał

się, uniemożliwił mu wyjazd na główną drogę do przyjazdu policji. Pijany kierowca został zatrzymany przez zambrowskich policjantów.

Poszukiwani świadkowie

Świadków zderzenia motocykla z traktorem 19 czerwca na ul. Ostrowskiej w Zambrowie, w wyniku którego zginął motocyklista (lat 26), poszukuje zambrowska policja. Z posiadanych przez nią informacji wynika, że naocznym świadkiem mógł być kierowca samochodu ciężarowego typu bus koloru białego. Policja prosi wszystkich, którzy mogą udzielić jakichkolwiek informacji w tej sprawie o kontakt, tel. 112.

6 lat za narkotyki

Mieszkaniec Zambrowa (lat 29) został skazany na 6 lat pozbawienia wolności za handel narkotykami i napaść. Przed odsiadką uciekł za granicę. Po 3 latach poszukiwań wytropili go za granicą zambrowscy policjanci. Został deportowany na mocy Europejskiego Nakazu Aresztowania. Już siedzi.

Skorumpowany policjant

Nawet do 10 lat więzienia grozi byłemu dyżurnemu Komendy Miejskiej w Białymstoku za korupcję. W ocenie prokuratury policjant zbyt blisko „współpracował” z właścicielem firmy zajmującej się holowaniem pojazdów. Informował go o drogowych kolizjach wcześniej nawet niż policyjne patrole. Dostawał za to po 50 złotych od każdego pojazdu, który kolega zabierał z miejsca zdarzenia. Łącznie w 2012 i 2013 roku miało to mu przynieść około 5 000 złotych.

Ekspresowy wykrywacz

Tester trzeźwości do szybkiego badania stanu trzeźwości kierowców ufundowała Komendzie Miejskiej Policji gmina Łomża. Nie wymaga używania ustników, wystarczy jedynie dmuchnięcie w jego kierunku, a po chwili pojawia się rezultat badania, czyli zapala się zielona lampka, oznaczająca trzeźwość lub czerwona, sygnalizująca, że kierowca jest „na promilach” oraz wynik w promilach.

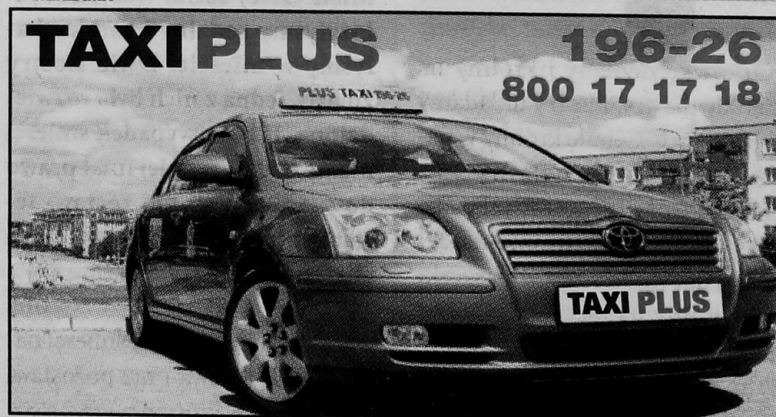
Ćwiczenia służb

Wybuchł pożar, trzeba ewakuować pacjentów i personel Oddziału Chorób Płuc i Gruźlicy. To scenariusz ćwiczeń służb ratowniczych i policji w w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży.

Autobusy pod kontrolą

Każdy autobus, którym podróżują dzieci na wakacje oraz jego kierowca, powinni zostać sprawdzeni przez policję, uczulają policjanci organizatorów wypoczynku i rodziców. Prośbę o kontrolę należy zgłosić policji kilka dni przed wyjazdem, podając dokładną datę i miejsce odjazdu autobusu. Pojazdy wycieczkowe będą sprawdzać również bez zapowiedzi inspektorzy transportu drogowego.

REKLAMA



Poradnia psychologa

Kastrująca kobieta

Wszyscy mówią, że jestem atrakcyjna, a jestem samotna. Mama i babcia twierdziły, że mężczyźni myślą tylko o seksie, ojciec ma mnie za nic, dołuje mnie. Faceci uważają mnie za zarozumiałą i się mnie boją. A tak naprawdę to nawet ci brzydki mnie onieśmiewają, ale gdy jest okazja do rozmowy, coś sprawia, że ich „gnoję”...

Iwona

Złe relacje z ojcem i jego ciągła krytyka wzbudziły u Pani wrogość do niego i do mężczyzn w ogóle. Ta wrogość została wzmocniona przez wszczepienie przekonania, że mężczyźni to prymitywne samce, opętane seksem. Wykształciła więc Pani obronę wobec „wrogów”: dominowanie, poniżanie itp. W psychologii funkcjonuje termin „kobieta kastrująca”. Pani problem nie polega na „nieśmiałości”, ale na wrogości, którą Pani żywi do mężczyzn. To właśnie ona każe „gnoić samców”. W dodatku wrogość stoi w konflikcie z pragnieniem bliskości, miłości i seksu. Zdaje się też, że Pani obawia się zależności od mężczyzny. Tymczasem zgodzenie się na przynajmniej częściową emocjonalną zależność od drugiej osoby jest warunkiem miłości.

Co robić? Pani kłopoty polegają po części na nadawaniu swoim postępowaniem komunikatu: jestem groźna, nie podchodźcie. Tymczasem kobiety o takiej postawie często przyciągają mężczyzn, którzy są zainteresowani rywalizacją z kobietami i mogą mieć skłonność agresji i koło się zamyka. Gdyby udało się Pani ten „komunikat” zmienić, ujrzałaby Pani inną stronę „samców”: wrażliwość, delikatność, czułość, opiekuńczość itp. Niech Pani pracuje nad nadawaniem swojej twarzy przyjaznego wyrazu (przed lustrem lub przy pomocy kamery). Powinna Pani ćwiczyć formułowanie wypowiedzi, które będą otwierały rozmowę, a nie zamykały ją, które będą przyjazne, zachęcające mężczyzn do konwersacji. Przekonanie, że każdy facet jest opętany seksem jest kolejną przyczyną agresji wobec mężczyzn: redukuje ich Pani do członka. Przydałaby się bardziej złożona wiedza o mężczyznach. Jak poznać mężczyzn „od środka”? Być może randkowanie w internecie mogłoby trochę w tym pomóc? A na pewno warto sięgnąć po literaturę na temat psychiki mężczyzn.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

Przysmak podlaski

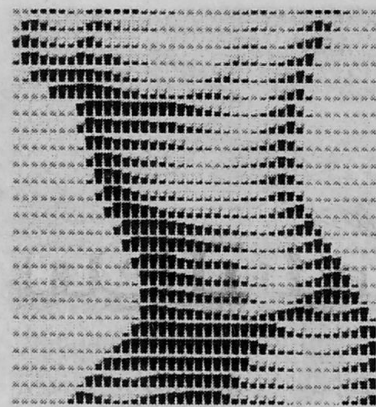


Karkówka w witaminach

Składniki:

- 70 dag karkówki bez kości
- 3 cebule
- 30 dag pieczarek
- 1 papryka zielona, 1 czerwona, 1 żółta
- słoik ketchupu łagodnego lub pikantnego
- sól, pieprz

Karkówkę myjemy i kroimy na cienkie plastry. Plastry układamy w brytfance. Cebulę kroimy w paski i wrzucamy na plastry karkówki. Pieczarki kroimy w kostkę lub plasterki i wrzucamy na cebulę. Papryki kroimy w paseczki i wrzucamy na pieczarki. Całość zalewamy ketchupem. Przykrywamy brytfankę i dusimy ok. godziny w temperaturze 200 stopni.



Pytanie intymne

Mieszkamy u moich teściów, którzy oddali nam jeden pokój. Godzę się na seks dopiero, kiedy wszyscy zasną, bo ciągle wydaje mi się, że ktoś może nas usłyszeć. A kiedy już zaczynamy się kochać, odczuwam ból. Nie wiem, czym to tłumaczyć? Wstydzę się porozmawiać o tym z mężem. Nie wiem też, jak mu powiedzieć, że nie zawsze odczuwam satysfakcję. On tylko pyta, czy było dobrze, a potem odwraca się i zasypia.

Mariola

Przyczyna odczuwanego przez

Panią bólu może być związana z podświadomym lękiem, że mieszkający obok krewni będą świadkami waszego stosunku. Być może odczuwa Pani również nie wypowiedziany głośno żal do męża, że nie jesteście sami, nie postarał się o samodzielnie, niekrępujące mieszkanie. Przyczyną bólu może być także zbyt krótka gra wstępna. W przypadku, gdy pochwa kobiety nie jest wystarczająco nawilżona, wprowadzenie członka powoduje ból. Zapobiec temu mogą dłuższe pieszczoty, podczas której kobieta wystarczająco się podnieci.

Udawanie orgazmu nie jest dobrym sposobem na utrzymanie udanego związku. Pędź czy później wyjdzie to na jaw i może być mało ciekawa reakcja. W waszym przypadku powinniście się razem starać się znajdować takie chwile, w których nie ma innych domowników lub korzystać z innych sposobności. Seks nie jest związany tylko z łóżkiem. Można kochać się w samochodzie, a gdy jest ciepło na polance w lesie, na łące, wśród zbóż...

Lekarz domowy

Co robić, gdy użądli osa?

Krysia

Osy są bardziej niebezpieczne niż pszczoły i bardziej agresywne. Mogą użądlić nawet kilka razy. Po użądleniu należy sprawdzić, czy nie wystąpiła reakcja uczuleniowa. U uczulonych na jad osy pojawia się zaczerwienienie, uczucie ucisku w gardle, trudności z oddychaniem, zawroty głowy, przyspieszone bicie serca, puchnie twarz i język. Wówczas trzeba natychmiast kontaktować się z lekarzem. Reakcja alergiczna może wystąpić nawet u kogoś, kto nigdy wcześ-

niej nie miał alergii na użądlenia owadów. Zlekceważenie objawów uczulenia może doprowadzić do zatrzymania serca i śmierci. Jeśli nie ma uczulenia, należy zneutralizować skutki działania jadu i łagodzić ból. Chore miejsce przemyć kilkakrotnie kwaśnym roztworem, może to być ocet, cytryna, spirytus salicylowy. Następnie przyłożyć okład z lodu lub zimnej wody. Jeśli użądliła pszczoła, trzeba delikatnie (nie naciskać, by więcej jadu nie dostało się do ciała) usunąć żądło. Potem przyłożyć lód, który obkurcza naczynia i jad nie rozchodzi się dalej.

Pod paragrafem

Moja mama jest wdową, prowadzi niewielkie gospodarstwo. Miała cztery córki. Wszystkie założyłyśmy rodziny i zamieszkałyśmy w mieście. Dwie siostry zmarły, jedna z nich była rozwiedziona. Kto na wypadek śmierci mamy będzie po niej miał prawo do spadku, jeśli nie zostawi testamentu? Czy także szwagrowie i dzieci zmarłych siostr?

Zofia

Jeśli mama w chwili śmierci nadal będzie wdową i nie pozostawi testamentu, w którym wyrazi swo-

ją wolę, uprawnione do dziedziczenia po niej, czyli spadkobiercami ustawowymi, będą jej dzieci. Dzieci było czworo, ale dwie córki już nie żyją, pozostawiły jednak dzieci, czyli wnuki zmarłej. W takiej sytuacji spadkobiercami ustawowymi będą: dwie żyjące córki (po 1/4 udziału) oraz wnuczka po zmarłych córkach, które odziedziczą po swojej babci spadek też po 1/4 udziału, jaki przypadłby ich mamom. Z 1/4 po babci wnuczętom przypadnie po równej części. Szwagrowie (mężowie zmarłych siostr) nie są spadkobiercami.



Najpopularniejsze imieniny tygodnia (2 – 8 lipca): Jagody, Malwiny, Dominiki, Benedykta, Adriana

Jagoda – dobra, pogodna. Jej pojawienie się w towarzystwie często przynosi odprężenie, rozluźnienie, dystans wobec codzienności. Chłonna na wiedzę, interesuje się wszystkim, co później da się dobrze „sprzedać” w formie zabawnych opowieści. Uosobienie dobrego, ciepłego żartu i humoru.

Malwina – pełna uroku osobistego i o gorącym temperamencie. Swoimi względami obdarza jednak jedynie mężczyznę, którego mocno kocha. Jej radość życia i umiejętność cieszenia się chwilą sprawiają, że wokół niej zawsze jest pełno ludzi, lubiących spędzać z nią czas. Ceni spokój w gronie rodzinnym, ale nie wyobraża sobie życia bez wyjazdów na łono natury i romantycznych kolacji w przytulnych knajpkach.

Dominika – z reguły oznacza kobietę „z klasą”, budzącą sympatię, o bardzo silnym charakterze. Posiada męską umiejętność rządzenia. Jest obiektywna i pewna siebie. Wierna przyjaciółka dla kobiet i dla mężczyzn. Dobrze radzi sobie w interesach. Jest kobietą o bogatej inteligencji, często zaborcza.

Benedykt – ma naturę samot-

nika, stroni od towarzystwa, zawierania nowych znajomości, ożywionego życia towarzyskiego. Najlepiej czuje się w zaciszu własnego pokoju lub podczas samotnych wędrówek. Raczej nie zawiera trwałych przyjaźni i znajomości, nie angażują się na długo w związki miłosne, zmienia partnerki. Zawsze chce być wolny, niezależny, samodzielny. Trudno przychodzi mu podporządkować się komuś, zrezygnować ze swoich racji, poświęcić się. Ma zmienny charakter i popada w zmienne nastroje. Życie codzienne z nim bywa ciężkie.

Adrian – mężczyzna śmiały, z duchem zdobywcy. Pragnie sukcesów oraz popularności. Nie liczy na los szczęścia lub przypadek, sam zdobywa wszystko. Jednak nie jest przy tym egoistą, ponieważ zawsze robi coś w imię idei. Jest obiektywny, dlatego nie ulega wpływowi. Ceni niezwykle przyjaźń. Do swoich problemów podchodzi bardzo rozważnie i analizuje wszystkie za i przeciw, zanim podejmie działanie. Ma trudności z wyrażaniem uczuć, nie jest wylewny. Jednak mocno kocha i potrafi walczyć o swoją miłość.



Agrafka: czeka Cię wielki interes, wzmocnisz swoje stanowisko.

Byk: strata przyjaciela, nieprzyjemne wiadomości; rozjuszony – szczęście w miłości, unikniesz niebezpieczeństwa; kupować – spór; zatrzymać – doznasz cierpienia.

Długi: radość.

Gwiazdy: błyszczące – szczęście;

blade – przeciwności; spadające – śmierć kogoś z domowników.

Kobieta: blondynka – szczęśliwe zdarzenie; brunetka – choroba; ruda – dziwactwo; słaba – pocieszające nowiny; naga – śmierć w rodzinie; całować – zyski materialne; w ciąży – kłótnia; zadowolona – śmierć.

Liście: zielone – szczęście i zdrowie; zwiedłe – smutek.

Ogień: rozpalać – być kochanym; gasić – wyrzec się swych zamiarów; jasno płonący – strzeż się złodzieja.

Słońce: jasne – szczęście, zwiększenie majątku; wschodzące – spokojne życie; zaćmienie – przejściowa słabość; upał – mozolna droga.



Turnus na wczasach ma się ku końcowi. Jedna z pań ciągle otoczona mężczyznami, inne bez większego wzięcia.

– Powiedz, jak ty to robisz? – pyta ją koleżanka.

– W kościele to załatwiam, w czasie mszy.

– Coś takiego? Jak?

– Kiedy ksiądz mówi: „Przekazcie sobie znak pokoju”, przekazuję pokój 7, pokój 7...

Panowie, zaczynają się wakacje, nie ma żartów! Chwila nieuwagi i mała, przypadkowa iskra namiętności może się nieoczekiwanie zmienić w ognisko domowe!

Komisariat policji. Dyżurka. Dzwoni telefon. Oficer dyżurny odbiera:

– Komisariat policji, słucham?
– Dzień dobry. Czy to wasz komisariat wysłał wczoraj wieczorem patrol na Aleję Legionów?

– Chwileczkę, sprawdzam. Tak. Było zgłoszenie naruszenia ciszy nocnej: głośna muzyka, wrzaski...

– Mam prośbę. Czy możecie ich przysłać jeszcze raz? Zapomnieli zabrać czapkę i pistolet. No i zdjęcia obejrzą, fajne wyszły!

– Czosnek i tylko czosnek, to tajemnica mojej długowieczności! – mówi stulalek dziennikarzowi.

– Dla kogo tajemnica, dla tego tajemnica... – mruczy żona.

– Co to jest: ma 14 cm długości, 5 szerokości i daje kobietom całkowitą satysfakcję?

– Banknot dwustuzłotowy.

Ksiądz prowadzi rekolekcje dla starszych ludzi. W pierwszej ławce siedzi para po około 70 lat. W pewnym momencie starszy pan zasnął i zaczął głośno chrapać. Ksiądz przerwał na chwilę i zwrócił się do starszej pani:

– Byłaby pani taka miła i obudziła męża?

Kobieta wstała, wzięła się pod boki i mówi:

– Jak żeś go uśpił, to se go sam obudź!

Psychotest

Pamiętka z wakacji

Z wakacji przywozimy przeróżne pamiątki. Po latach są wspomnieniem minionych chwil. Niech wspomnienia te będą jak najpiękniejsze, ale wybór pamiątki sporo mówi także o Tobie... By się o tym dowiedzieć pomyśl, co przede wszystkim przywozisz z urlopu.

Bursztyny, korale, zawieszki: przywiązujesz dużą wagę do swego wyglądu, będą więc często dopełnieniem Twojego stroju, a dobre wspomnienia będą niczym bateria pobudzać Twoją energię. Warto wracać do mile przeżytych chwil, bo to zawsze przynosi uspokojenie i wywołuje dobry nastrój.

Kubek z napisem, herbem: nie lubisz zbędnych rzeczy i zaśmiecania swoich regałów bezużytecznymi bibelotami. Według Ciebie wszystko musi czemuś służyć. Przywieziony kubek nie tylko będzie Ci przypominał odwiedzane miejsca, ale też wakacyjne towarzystwo, klimat biesiad, różne smaki nie tylko herbatki...

Ozdobne kamyki, muszelki: oglądasz witryny z pamiątkami i wszystko pachnie Ci kiczem, kłóci się z Twoim wyrafinowanym zmysłem estetycznym. Uważnie zawsze rozglądasz się dookoła, zadziwia Cię natura i dlatego to jej okrucy, choćby w postaci pięknego kamyka lub muszelki, najczęściej zabierasz ze sobą jako depozyt wakacyjnych wspomnień...

Fotografie: nawet leniuchować lubisz...twórczo. Dlatego na wakacjach szukasz ciekawych miejsc, ludzi, sytuacji. Każde Twoje zdjęcie zatrzymuje kawałek ważnego dla Ciebie świata. Gdy sięgniesz po nie nawet po latach, będzie Ci towarzyszyć twórcze podniecenie...

Tu warto być

Białystok

„Miłość na skraju przepaści”, Galeria Arsenał (ul. Elektryczna 13, tel. 85 742 03 53), czynna do 16 sierpnia w godz. 10.00 – 18.00.

Wideo, fotografie i instalacje osiemnastu artystek z Europy Wschodniej, ukazujące zmysłowy oraz polityczny potencjał miłości, jako zjawiska zacierającego granice między rzeczywistością i fikcją, sferą prywatną i publiczną, jednostką i zbiorowością.

Goniadz

V Festiwal „Rock na bagnie”, plaża miejska, 3 – 5 lipca (piątek – niedziela), godz. 14.00.

Jeden z największych letnich festiwali w Podlaskiem, zwany też „drugim Jarocinem”, promujący muzykę rockową i alternatywną.

Łomża

„Znasz li ten kraj...”, hol główny Ratusza (Stary Rynek 14), piątek, 3 lipca, godz. 19.00.

Koncert muzyki polskiej w ramach XXII Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo – Łomża. Wśród wykonawców śpiewacy Bogna Forkiewicz i Jacek Szymański oraz pianiści Maciej Gański, Ying Han (Chiny) i Daniela Angelowa (Bułgaria). Wstęp wolny.

„Żyję sztuką, żyję miłością”, Aula Wielka PWSIP (ul. Akademicka 1), poniedziałek, 6 lipca, godz. 19.00.

Gala operowa z udziałem wybitnych śpiewaków polskich. W programie najśłynniejsze arie i duety. Koncert w ramach Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo – Łomża. Wstęp wolny.

Suchowola



XIII Europarada Orkiestr Dętych w Centrum Europy „Suchowola 2015”

4 – 5 lipca (sobota – niedziela). Oficjalne otwarcie w sobotę o godz. 19.30 na boisku Zespołu Szkół. Koncerty estradowe na rynku w niedzielę w godz. 13.30 – 19.00. Organizator: GOK (tel. 85 722 94 13).

Zaprezentuje się kilkanaście znakomitych orkiestr dętych z regionu, Polski oraz Słowacji, Litwy i Białorusi.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 2 lipca (czwartek) – Minionki, godz. 14.00, 16.00, 18.00 oraz terminator: Genisys, godz. 20.00; 3 – 5 lipca (piątek – niedziela) – Minionki, godz. 13.00, 17.00 oraz Terminator: Genisys, godz. 14.45, 18.45, 21.00; 6 – 8 lipca (poniedziałek – środa) – Minionki, godz. 13.00, 15.00, 17.00 oraz Terminator: Genisys, godz. 18.45, 21.00.

Kino MDK w Grajewie: 3 – 5 lipca (piątek – niedziela) – Barbie: Super księżniczki, godz. 17.00 oraz Agentka, godz. 19.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 2 lipca (czwartek) – Minionki, godz. 16.00, 17.45 oraz Jurassic World, godz. 19.45; 3 – 8 lipca (piątek – środa) – Minionki, godz. 16.00, 17.45 (w piątek, sobotę i niedzielę także godz. 14.15) oraz Agentka, godz. 19.45.

Poetycki łowca nagród

Na XVI Ogólnopolski Czerwcowego Konkursu Jednego Wiersza, organizowanego przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Łomży, prace przysłało ponad 40 autorów. Podczas finałowego spotkania „Popołudnie poetów” w siedzibie MBP w sobotę (27 czerwca) jury pod przewodnictwem ks. prof. dr. hab. Jerzego Sikory pierwszą nagrodę przyznało Miłoszowi Anabell z Warszawy za wiersz

pt. „Nie ma powrotu”. To prawdziwy łowca konkursowych nagród. Jak wyznał, łomżyński jest już setnym wygranym przez niego konkursem! Drugą nagrodę otrzymał Bogdan Nowicki ze Świętochłowic, a wyróżnienia Krystyna Gudel z Suchowoli oraz Edward Lipiński z Hajnówki.

Nagrodę publiczności zdobyła mieszkanka Łomży Beata Piechocka. (ann)

HOROSKOP

Baran (21 III – 20 IV): jakieś małe nieporozumienie, w pracy miła niespodzianka. Powoli zaczyniesz się też układać to, co niedawno się rozsypało. Dobry czas na decyzje, dotyczące spraw uczuciowych. Sentencja łacińska (Horacy) dla Ciebie: „Chwytaj dzień!”

Byk (21 IV – 21 V): nieoczekiwane spotkanie z kimś dawno nie widzianym przysporzy Ci radości i...kłopotów. Może to być sprawa urzędowa, podróż lub wiadomość o czymś zapomnianym. Sentencja łacińska (Seneka) dla Ciebie: „Słowa uczą, przykłady pociągają”.

Bliznięta (22 V – 21 VI): niewielkie pęknięcie w uczuciach, ale niebawem uda się wszystko skleić, chociaż pewien uraz pozostanie. Zrezygnuj z zamiaru wyjazdu i skup się na ważniejszej sprawie. Sentencja łacińska (Petroniusz) dla Ciebie: „Gdzie jest słodycz, tam znajdziesz i gorycz”.

Rak (22 VI – 22 VII): na horyzoncie scysja z powodu sprawy, która ciągnie się za Tobą od dawna. Zawiniła czyjaś nieodpowiedzialność. Zachowuj się ostrożnie, bo wokół Ciebie dużo fałszu. Sentencja łacińska (Swetoniusz) dla Ciebie: „Lis sierść zmienia, ale nie obyczaje”.

Lew (23 VII – 22 VIII): czerwone światło dla wydatków, zielone dla oczekiwanej zmiany. Jednak jedno i drugie da się pięknie połączyć pod warunkiem, że emocje zstąpisz namysłem. Sentencja łacińska (Cyceron) dla Ciebie: „Żyć to znaczy myśleć”.

Panna (23 VIII – 22 IX): niedawna obietnica, która dała Ci nadzieję, okaże się niezbyt realna. Trzeba zacząć wszystko od początku. Tym razem nie daj się zwieść kolejnym wizjom. Zachowaj dystans! Sentencja łacińska (Ezop) dla Ciebie: „Jedna jaskółka nie czyni wiosny”.

Waga (23 IX – 22 X): dużo planów, dużo pracy, zamieszanie

w kontaktach towarzyskich. Możesz odczuć pewną nerwowość i zniechęcenie, ale nie trać zdrowego rozsądku! Wszystko się ułoży! Sentencja łacińska (Katon Starszy) dla Ciebie: „Trzymaj się tematu, słowa przyjdą same”.

Skorpion (23 X – 21 XI): na pewien czas stracisz ikrę. Do tego jakieś nieporozumienie. Ale gdy zachowasz spokój i opanowanie, wyjdiesz na prostą. Sentencja łacińska (Owidiusz) dla Ciebie: „Często kolczaste ciernie rodzą miękkie róże”.

Strzelec (22 XI – 21 XII): dobre dni w pracy, gorzej w kontaktach uczuciowych. Znosi się na prawdziwą rewolucję! Ktoś zechce pokrzyżować Ci plany, ale bezskutecznie! Sentencja łacińska (Pliniusz Młodszy) dla Ciebie: „Czas jest tym krótszy, im bardziej szczęśliwy”.

Koziorożec (22 XII – 20 I): ktoś będzie chciał wystawić na próbę Twoje zaufanie. Potrzebna ostrożność! Nie daj się omamić żadną propozycją finansową! W uczuciach dobry czas na konkretne plany. Sentencja łacińska (Hipokrates) dla Ciebie: „Przed wszystkim nie szkodzić”.

Wodnik (21 I – 19 II): wielki przypływ energii we wszystkich sferach! Oznacza to spięcia z powodu zazdrości, szczególnie ze strony tych, którzy od dawna widzą w Tobie zagrożenie. Ale to Ty będziesz górą! Sentencja łacińska (Plutarch) dla Ciebie: „Broda nikogo nie czyni filozofem”.

Ryby (20 II – 20 III): dobre wiadomości dla bliskich, nie całkiem dla Ciebie. Ktoś może poprosić Cię o pośrednictwo w ważnej sprawie i przypisać sobie całą zasługę. Prze-milcz, skorzystasz! Sentencja łacińska (Cezar) dla Ciebie: „O swojej chwale ludzie chętnie głoszą”.

Patronat "Kontaktów"



Mistrz Nurtu Pradoliny Narwi Andrzej Piotrowski z Wizny

Mistrz pychówek z Wizny

Andrzej Piotrowski z Wizny został Mistrzem Nurtu Pradoliny Narwi w II Wyścigu Pychówek, rozegranym w niedzielę na Narwi w Łomży. Walkę stoczyło 8 wioślarzy.

Pychówka to najpopularniejsza w przeszłości łódka na Narwi i Biebrzy, niezbędna w życiu mieszkańców nadrzecznych miejscowości, którzy używali jej jako środka komunikacji i transpor-

tu. Pływanie pychówką wymaga dużego doświadczenia i znajomości nurtu rzeki. Wioślarz musi odznaczać się idealnym zmysłem równowagi, gdyż bardzo łatwo o wywrotkę. Tegoroczny zwycięzca uczył się pływania na pychówkach od małego. Jak mówi, wiele lat przewoził łódkami siano z łąki, położonej po przeciwnej stronie Narwi. Łomżyński konkurs zwa-

bił mistrzów pychówkowych regat na Biebrzy w Goniądzu Sławomira Szklanko i jego syna Damiana. Musieli uznać jednak wyższość wioślarza z Wizny, zadowolając się drugą i trzecią lokatą.

Wyścig w stylu retro, zorganizowana przez MOSiR, bardzo podobiał się publiczności, która obserwowała zmagania wioślarzy z bulwarów. (ann)

Jak burmistrz Zambrowa propaguje jazdę na rowerach



W Maratonie wystartowała ekipa Sportteam Zambrow (zielone stroje) Fot. zambrowiaci.pl

137 zwycięzców!

Po akcji „Zambrow na rowery”, w której biorą udział setki zambrowian, burmistrz Kazimierz Dąbrowski zaproponował mieszkańcom Zambrowa i okolic I Zambrowski Maraton Szosowy. Na starcie na targowicy miejskiej stanęło w niedzielę (28 czerwca) 141 rowerzystów z Podlaskiego, Mazowieckiego, Warmińskiego – Mazurskiego. Pojechali na trzech trasach długości 80, 140 i 200

km przez powiaty zambrowski, wysokomazowiecki i ostrowski. Na metę dotarło 137, w tym 21 kobiet.

80 km najszybciej pokonał Marek Burzyński z Moniek (2 godz. 16 min. 15 sek.).

Na 140 km zwyciężył Julian Masłowski z Białegostoku (4 godz. 21 min. 43 sek.).

Na 200 km pierwszy był białostoczanin Krystian Rogalski (5 godz. 35 min. 49 sek.).

Zwycięzcy w nagrodę otrzymali puchary. Jak podkreślają organizatorzy, w tych zawodach nie było przegranych. Wszyscy, którzy ukończyli wybrany dystans, zwyciężyli! W nagrodę otrzymali okolicznościowe medale i dyplomy z przejechanym dystansem oraz uzyskanym czasem.

Maraton zorganizowały Urząd Miasta oraz Stowarzyszenie Sportteam Zambrow. (ann)

XV Igrzyska Polonijne w Łomży

Ponad 600 dzieci polskich z Litwy, Estonii, Białorusi, Ukrainy, Rosji i Rumunii przebywa od soboty w Łomży na XV Polonijnych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły. W sportowej rywalizacji uczestniczy także około 400 ich rówieśników z Łomży, Białegostoku, Elku i innych miast. Zawody w 11 konkurencjach odbywają się w salach gimnastycznych i na boiskach szkolnych oraz w pływalniach miejskich. Potrwać do 2 lipca. Uroczyste zakończenie, wręczenie medali i dyplomów odbędzie się w hali II LO. Organizatorem Igrzysk jest łomżyński Oddział Wspólnoty Polskiej, który otrzymuje na ten cel dotację rządową.

Zwyciężył faworyt

Aktualny brązowy medalista Mistrzostw Świata Marcin Sendwicki z Szubina koło Bydgoszczy wygrał zawody strongmenów w Łomży, sponsorowane przez prezydenta Mariusza Chrzanowskiego z kasy miejskiej. Był faworytem wśród 8 zawodników, którzy wystartowali w zawodach. Wśród nich jedyny miejscowy Michał Detkiewicz z Wizny, strażak w Komendzie Miejskiej PSP w Łomży.

Zmiana w ŁKS

Zrezygnował wieloletni wiceprezes ŁKS Paweł Petkowski. W jego miejsce wiceprezesem został członek Zarządu Łukasz Uściłowski. Do Zarządu weszli: doradca prezydenta Łomży kulturalista Mariusz Giełgut, pracownik PWSiP Sebastian Chrzanowski i przedstawiciel branży hotelarskiej Dominik Sasinowski. Prezesem ŁKS jest Jarosław Kulesza, przedsiębiorca ze Śniadowa, przewodniczący Rady Powiatu łomżyńskiego.

Wakacyjne atrakcje

Kąpielisko przy moście Hubala, odkryty basen dla dzieci na Małachowskiego, korty na Mazowieckiej, tory dla rolkarzy na Konstytucji 3 Maja i Mazowieckiej, kryta pływalnia, Orliki przy ul. Katyńskiej i Bernatowicza oraz boiska szkolne, to główne atrakcje wakacji w Łomży.



VIII ŚWIATOWY DZIEŃ MLEKA w Polsce

Ogólnopolskie Święto Mleka

5 LIPCA 2015

Wysokie Mazowieckie

PROGRAM

STADION MIEJSKI w Wysokiem Mazowieckiem

- 12:30 MIEJSKA ORKIESTRA DĘTA Z LUBAWY
w mlecznej odsłonie cz. 1
- 13:00 CZĘŚĆ OFICJALNA
- 15:00 MIEJSKA ORKIESTRA DĘTA Z LUBAWY
w mlecznej odsłonie cz. 2
- 15:30 MISTRZOSTWA W PICIU MLEKA
- 16:00 W MŁECZNYM RYTMIE
– PRETEKST
- 17:00 RODZINNE KONKURSY MŁECZNE
– cudowna zabawa nie tylko dla najmłodszych
- 18:00
- 21:00 MŁECZNE GWIAZDY WIECZORU:
AFTER PARTY, EXAITED, EXTAZY
- 21:00 ZAKOŃCZENIE

■ PROWADZENIE: **Tomasz Więcek**

WSTĘP WOLNY!



Patronat honorowy: Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi,
Minister Gospodarki, Minister Spraw Zagranicznych

ORGANIZATOR: Krajowy Związek Spółdzielni Mleczarskich Związek Rewizyjny

Partnerzy organizacyjni: SM MLEKOVITA, Burmistrz Miasta i Starosta Powiatu Wysokie Mazowieckie

Finansowane z Funduszu Promocji Mleka

PARTNERZY MEDIALNI:

FORUM MŁECZARSKIE
Media Branży Nabiałowej

lomzynskie24.pl
informacje z dobrych stron

AGRO
rolnictwo i gospodarka w polskim społeczeństwie

przegląd mleczarski

Głos Katolicki

radio **NADZIEJA**
103,6 FM

Sparks Polska
www.sparks.com.pl

AGRO

KONTAKTY