

Zbrodnia stulecia

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 29 (1706)

19 lipca 2015

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



Wchodzi, mówi
„Dzień dobry”. Cisza.
Bo on leży martwy!
Tego nie wymyślił
żaden reżyser.
To sceny z „socjalu”
w Łomży!

„Obsługa”



Zegar miłości



Wakacje w PRL

mj Jedwabne

tel: 86 217 25 42
www.mj.com.pl

**kostka brukowa
elementy
ogrodowe**

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 684005 29

718 milionów euro dla młodych rolników

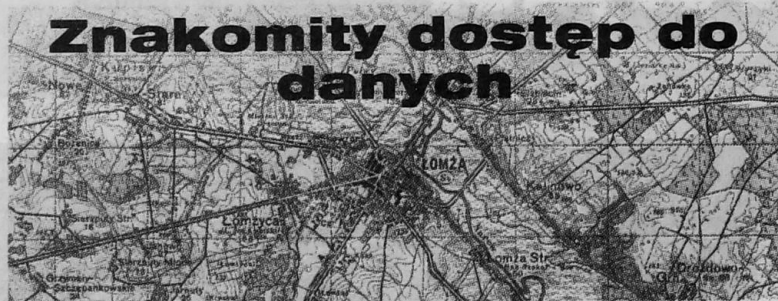


Rozporządzenie o pomocy finansowej dla młodych rolników podpisał w środę, 15 lipca, minister rolnictwa Marek Sawicki.

Z dofinansowania będą mogli skorzystać rolnicy, którzy mają nie więcej niż 40 lat, posiadają odpowiednie kwalifikacje zawodowe (lub zamierzają je uzupełnić w ciągu trzech lat) i po raz pierwszy rozpoczynają prowadzenie gospodarstwa rolnego. Co ważne, dofinansowanie obejmuje tych rolników, którzy stali się właścicielami lub dzierżawią ziemię przed dniem złożenia

wniosku o przyznanie pomocy, lecz nie wcześniej niż na 12 miesięcy przed jego złożeniem. Kolejny wymóg dotyczy minimalnej powierzchni użytków rolnych w gospodarstwie rolnym. Musi być co najmniej równa średniej krajowej (10,48 ha), a w województwach o średniej niższej niż krajowa, średniej wojewódzkiej, ale nie większa niż 300 hektarów.

Korzystający z dotacji zobowiązani będzie do prowadzenia uproszczonej rachunkowości w gospodarstwie.



Mapa Łomży i okolic z 1931 r.

Portal mapowy, na którym dostępne są informacje o obowiązujących miejscowych planach zagospodarowania przestrzennego oraz o studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Łomży, uruchomił Urząd Miejski.

Na portalu znajdziemy również informacje przekazywane przez inne instytucje, zobowiązane do udostępniania swoich danych, dotyczących numerów działek, punktów adresowych, terenów zagrożonych powodzią, oznaczenia stref ochrony konserwatorskiej i obiektów o wartościach kulturalnych i historycznych lub też obszarów cennych przyrodniczo. Portal umożli-

liwia także wyszukiwanie działek i adresów oraz pomiar odległości i powierzchni zaznaczonego terenu. Program sukcesywnie będzie rozbudowywany o nowe funkcje, tak by był jeszcze bardziej użyteczny dla mieszkańców.

Jak informuje Łukasz Czech z biura prasowego prezydenta Łomży, portal dostępny jest pod adresem <http://mlomza.e-mapa.net/>, można na niego wejść klikając również w baner „Miejski Portal Mapowy” na oficjalnej stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Łomży. Roczny koszt nadzoru, utrzymania, udostępniania najnowszych wersji wynosi 2000 zł netto.



Pani Aurelii Żero
wyraży szczerego współczucia
z powodu śmierci

MEŻA

składa Zarząd Oddziału
Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej w Łomży

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!



Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY

Wydawca: Wydawnictwo Regionalne „Kontakty” z siedzibą w Łomży, ul. Legionów 7. NIP: 142-234-567. KRS: 0000123456. Sąd Rejonowy dla M. St. Łomży, XII KRS. Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego. KRS: 0000123456. NIP: 142-234-567. REGON: 142234567. Wyszukiwanie informacji o przedsiębiorstwie: krajowy.rejestry.sady.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

...MÓWCIE GŁOŚNIEJ,
BO TU BIEDA
PISZCZY..!



Aby docenić swój czas...

Żeby docenić wartość jednego roku, zapytaj studenta, który oblał końcowe egzaminy.

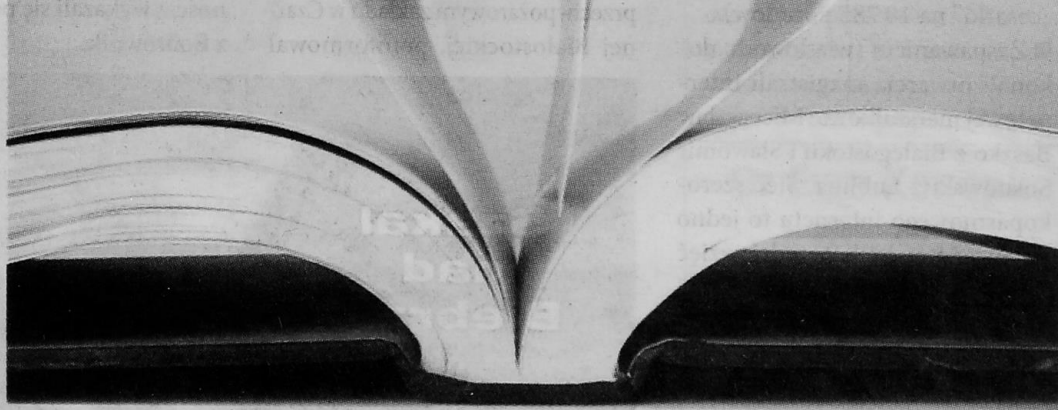
Żeby docenić wartość miesiąca, spytaj matkę, której dziecko przyszło na świat za wcześnie.

Żeby docenić wartość godziny, zapytaj zakochanych czekających na to, żeby się zobaczyć.

Żeby docenić wartość minuty, zapytaj kogoś, kto przegapił autobus albo samolot.

Żeby docenić wartość sekundy, zapytaj kogoś, kto przeżył wypadek.

Żeby docenić wartość przeżytego czasu, zapytaj sam siebie, ile setnych sekundy go zmarnowałeś...



Marszałek chce więcej strzelać do dzików

Zwiększenia odstrzału dzików domagają się władze województwa podlaskiego. Pismo w tej sprawie skierował do ministra ochrony środowiska marszałek Mieczysław Baszko.

Według niego pomoże to w walce z afrykańskim pomorem świń. Inne wskazywane przez marszałka działania, które mogą pomóc podlaskim rolnikom, to zniesienie zakazu polowań na terenie parków narodowych i rezerwatów w Podlaskiem, zniesienie zakazu dokarmiania zwierząt łownych i zmiana zapisów ustawy o ochro-

nie zwierząt. Chodzi o zapisy, które nakładają na sejmiki wojewódzkie ograniczanie ilości zwierząt bez dodatkowych funduszy. Choć w tym roku sejmik województwa podlaskiego podjął decyzję o zleceniu kołom łowieckim odstrzału 500 dzików, myśliwi odstrzelili dotąd około 440.

Nasze województwo jest wciąż jedynym regionem w Polsce, gdzie znajdują się ogniska wirusa ASF. To głównie powiaty białostocki i sokólski, choć na początku lipca stwierdzono takie przypadki w Puszczy Białowieskiej.

MYŚL TYGODNIA:

Człowiek rozsądny dostosowuje się do świata. Człowiek nierozsądny usiłuje dostosować świat do siebie. Dlatego wielki postęp dokonuje się dzięki ludziom nierozsądnym.

George B. Shaw

■ 393 milionerów żyje w naszym województwie, wynika z zeznań podatkowych za rok 2014. Od roku 2013 przybyło prawie 70. Większość z nich to mieszkańcy Białegostoku – 192, w Łomży milionerów jest 42, w Suwałkach – 39.

■ Na światową wystawę Expo 2015 w Mediolanie wraca województwo podlaskie. Region miał już swoje prezentacje w maju. Przyjęte zostały z tak dużym zainteresowaniem, że Polska Organizacja Turystyczna zdecydowała się na drugi „Podlaski Tydzień”, który rozpoczął się w poniedziałek, 13 lipca. Ponownie będzie to oferta kulturalna, kulinarna i technologiczna, a gwiazdami będą m. in. tancerze z białostockiego Fair Play Crew, „Żubrówka” i inne regionalne specjalności oraz łażik marsjański.

■ Płacić zaczął za znieczulenie stosowane w przypadkach kobiet rodzących „siłami natury” od lipca Narodowy Fundusz Zdrowia. Specjaliści oceniają, że to obawa przed bólem skłania tak wiele kobiet do decyzji o carskim cięciu. W naszym województwie w taki sposób rozwiązywana jest prawie połowa porodów (w ubiegłym roku 5 154 „cesarki” na 10 785 porodów).

■ Zespawaniem światłowodu dokonali otwarcia magistrali internetowej marszałkowie Mieczysław Baszko z Białegostoku i Sławomir Sosnowski z Lublina. Sieć szerokopasmowego internetu to jedno z najważniejszych przedsięwzięć rozwojowych Polski Wschodniej pięciu województw (podlaskie, lubelskie, podkarpackie, świętokrzyskie i warmińsko – mazurskie). Efektem w podlaskim ma być dostęp do internetu dla około 90 proc. mieszkańców i dla wszystkich instytucji oraz firm.

■ Szkoła Języka i Kultury Polskiej Pollando dla cudzoziemców rozpoczęła zajęcia na Uniwersytecie w Białymstoku. Uczyc się w niej będą studenci z Azerbejdżanu, Białorusi, Bułgarii, Gruzji, Mołdawii, Ukrainy i Węgier. Będą mieli zajęcia językowe, wezmą udział w projekcjach filmowych, spotkaniach z twórcami.

■ Pamięci ofiar Obławy Augustowskiej poświęcony będzie 12 lipca. Sejm przyjął odpowiednią ustawę, której jednym z twórców był poseł Jarosław Zieliński z województwa podlaskiego.

■ Większością 3 głosów Senat przyjął ustawę o leczeniu bezpłodności, która reguluje kwestie stosowania metody in vitro. Z radością przyjęli wynik głosowania białostocki profesorowie Marian Szamatowicz, Waldemar Kuczyński i Sławomir Wołczyński, pionierzy in vitro w Polsce. Dzięki nim urodziło się w 1987 roku pierwsze w Polsce dziecko.

■ „Dopalacze” są dostępne także w województwie podlaskim, choć nie na tak masową skalę jak ostatnio na Śląsku. Ofiar dopalaczy przybywa jednak także w naszym województwie. Na oddział ratunkowy Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w ubiegłym tygodniu trafiło 5 młodych mężczyzn. Jeden nadal leży pod respiratorem, ma problemy z oddychaniem. W całym 2014 roku do szpitala dziecięcego trafiło 10 nieletnich po zażyciu dopalaczy, w tym roku już 27.

■ Niedźwiedź kąpał się w basenie przeciwpożarowym zakładu w Czarnej Białostockiej, poinformował

ochroniarz terenu, a potwierdzeniem stały się ślady łap. Specjaliści jednak twierdzą, że niedźwiedzi nie ma w naszym rejonie od 100 lat. Na wszelki jednak wypadek policja opublikowała stosowne ostrzeżenia.

■ Listę „reprezentantów Ruchu Kukiza” zaprezentował Paweł Kukiz w jednym z portali społecznościowych. Są z każdego województwa, a dodatkowo dwie do kontaktów z Polakami poza granicami kraju. W województwie podlaskim „człowiekiem Kukiza” jest Romuald Bielewicz (40 lat), przedsiębiorca z Augustowa. Kilka miesięcy temu był na liście wyborczej do samorządu z komitetu prezydenta Białegostoku Tadeusza Truskolaskiego.

■ Znakomicie spisała się sierżant Ewelina Wojtulewicz z białostockiej komendy policji w XVI Światowych Igrzyskach Służb Mundurowych, które odbyły się w Fairfax w USA. Reprezentantka Polski i Komendy Głównej Policji zdobyła złote medale w białoniu i w biegu przełajowym na 5 tysięcy metrów, srebrny na 3 tysiące metrów z przeszkodami i brązowy w białonowej sztafecie mieszanej.

■ Naboje ukryte w magnetowidzie próbował wwieźć do Polski z Białorusi Malik M. (37 lat) z Czeczenii. Prawie 600 sztuk amunicji wiozł w ten sposób rejsowym autobusem z Mińska do Antwerpii, ale czujnością wykazali się pogranicznicy z Bobrownik.



Pierwsze zdjęcie szakala nad Biebrzą zrobiono 1 maja w okolicach osady Gugny. Drugie w czerwcu w okolicach wsi Piszczac w województwie lubelskim. Szakala widziano również w okolicach Rewala w Zachodniopomorskiem. Naukowcy nie wiedzą, jakie mogą być skutki pojawienia się szakali. Zwierzęta te lubią tereny otwarte, doliny rzek. Żywią się gryzoniami, zającami, padliną. „Jest to dość duży drapieżnik, więc może potencjalnie oddziaływać na populację zająca, czy sarny”, uważa dyrektor Instytutu Biologii Ssaków PAN w Białowieży dr hab. Rafał Kowalczyk, który istnienie w Polsce szakala potwierdził w badaniach genetycznych, wykonanych na martwym zwierzęciu, znalezionym w Zachodniopomorskiem (szakal najprawdopodobniej został potracony przez samochód).

Znaki czasu

■ Bezsportny sukces Donalda Tuska, który doprowadził do tego, że Grecja nie wypadła w sposób niekontrolowany i chaotyczny ze strefy euro, ogłosiła prasa światowa.

■ Największą od 1997 r. nadwyżką w handlu towarowym odnotowała w maju Polska, wyniosła 946 mln euro (3,9 mld zł), podał we wtorek NBP. Przyczynił się do tego wzrost eksportu firm sprzedających za granicę żywność, paliwa, miedź i meble. To oznacza, że producenci żywności dobrze radzą sobie ze zdobywaniem nowych rynków zbytu poza Rosją, ocenił główny ekonomista Plus Banku Wiktor Wojciechowski.

■ 2 tysiące uchodźców będzie gotowa przyjąć Polska w ramach unijnych planów przesiedlania i relokacji uchodźców, poinformował w Luksemburgu wiceminister spraw wewnętrznych Piotr Stachaczyk.

■ 70 proc. Polaków jest przeciwnym przyjmowaniu przez Polskę uchodźców z Afryki i Bliskiego Wschodu, za taką formą pomocy jest mniej niż 25 proc. wynika z sondażu IBRIŚ dla „Rzeczpospolitej”.

■ Aż 55 proc. prowadzących jednoosobowe firmy albo rezygnuje z urlopu, aby doglądać firmy, albo łączy wypoczynek z zarządzaniem biznesem, wynika z badania Ideo Banku.

■ Na poziomie 45 proc. utrzymuje się skuteczność egzekucji mandatów za wykroczenia drogowe. Zajmują tym urzędy wojewódzkie. Rząd chce aby ściąganiem mandatów zajęły się urzędy skarbowe.

■ Muzeum Słoiów Świata 4 września zostanie otwarte w Muzeum Techniki i Przemysłu NOT w Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie. Polskie produkty zawarte w słoiach podbiły Europę. Jest już ponad 100 słoiowych eksponatów.

■ Świńskie łby wrzucała do warszawskiego meczetu i na parking obok niego kobieta, zarejestrowała ją kamera, a poszukuje policja.

■ Suma giganta, który ważył 10 kilogramów i miał prawie 2,5 metra długości, wyłowili z Wisły dwaj wędkarze z Płocka. Ryba miała 30 lat. Po sesji zdjęciowej, wróciła do wody.

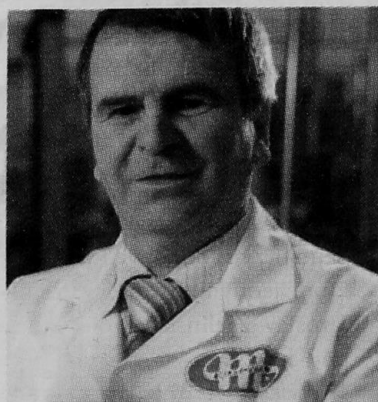
■ Lekarza kopnął, ratownicze wycofał zęb w karetce pogotowia w obecności policjantów skuty pacjent pod wpływem dopalaczy, poinformował dyrektor Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego w Katowicach Artur Borowicz.

Wpływowy prezes Mlekovity

Wśród najbardziej wpływowych mężczyzn w Polsce znalazł się prezes Grupy Mlekovita Dariusz Sapiński w prestiżowym rankingu magazynu „Gentleman”.

Na liście wyróżnionych są przedstawiciele polityki, biznesu, mediów, kultury, sportu i innych. Dariusz Sapiński został w niej doceniony jako człowiek, którego trudne warunki rynkowe mobilizują do jeszcze lepszej pracy, dzie-

ki czemu prowadzona przez niego firma przezwyciężyła problemy i umocniła się na pozycji lidera branży. Wyróżnienie to jest znakomitym potwierdzeniem właściwej strategii i efektywności zarządzania, dzięki którym skutecznie umacnia się pozycja Mlekovity oraz systematycznie wzrasta siła i renoma marki, obecnie najcenniejszej w produkcyjnym sektorze polskiej gospodarki.



Proces wicewojewody

Rozpoczął się proces byłego wicewojewody podlaskiego Wojciecha Dzierzgowskiego przed Sądem Rejonowym w Łomży w poniedziałek, 13 lipca. Prokuratura Okręgowa w Olsztynie oskarża go o zatajenie w oświadczeniach majątkowych zobowiązań powyżej 10 tysięcy złotych oraz nierzetelne składanie wniosków kredytowych, w których zatajał informacje o swoich pozostałych pożyczkach.

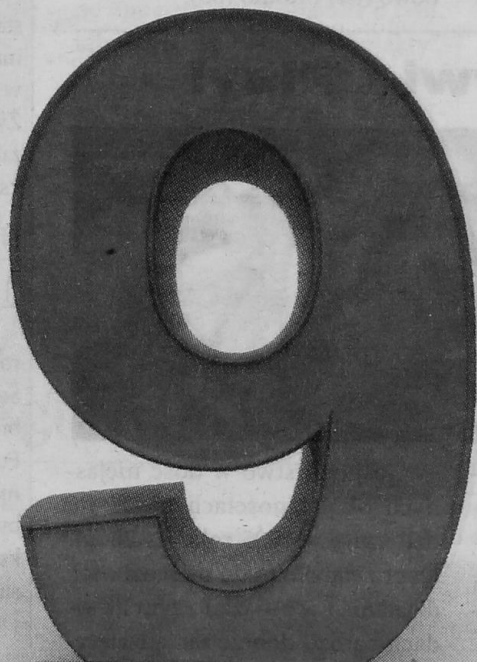
Wojciech Dzierzgowski wniósł o umorzenie postępowania ze względu na niską szkodliwość społeczną czynów, a także dlatego, że zaciągnięte kredyty spłacał i doszedł do porozumienia z bankami. Pisemne prośby o umorzenie postępowania złożyły także banki. Sędzia Michał Gąsiewski nie uznał jednak wniosków za uzasadnione i je oddalił. Wojciech Dzierzgowski nie przyznaje się do winy i mówi, że nie czuje się winny. Uważa, że nie złamał prawa w oświadczeniach majątkowych. Przyznaje, że mógł to zrobić niedokładnie, ale zgodnie z ustawą. Ustawa skupia się na aktywach i dochodach, ale nie wymienia zobowiązań. Mówi o nich dopiero rozporządzenie prezydenta. Ale, jak przekonuje Dzierzgowski, prawo mówi o ustawie, a nie o rozporządzeniu. Kolejna rozprawa została wyznaczona w środę, 15 lipca, wyrok w piątek, 17 lipca.

Dr Ewa Konopka nie żyje

Znana, ceniona i lubiana w Łomży nauczycielka języka angielskiego i tłumacz przysięgły dr Ewa Konopka zmarła po ciężkiej chorobie w czwartek, 9 lipca. Miała 52 lata. Była absolwentką I LO w Łomży, kulturoznawstwa i filologii angielskiej Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu, studiów doktoranckich na Uniwersytecie w Białymstoku. Od 2005 roku pracowała w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości, gdzie była zastępcą dyrektora Instytutu Społeczno-Humanistycznego. Spoczęła na cmentarzu przy ul. Kopernika w Łomży.

CENY SMARTFONÓW NAJLEPSZE Z KAŻDEJ STRONY

SPRAWDŹ
W SKLEPACH
T-MOBILE



9 zł
NA START

OPŁATA MIESIĘCZNA

49,99 zł

Sony Xperia™ M2



OPŁATA MIESIĘCZNA

69,99 zł

iPhone 4 S



CHWILE, KTÓRE ŁĄCZA.

Oferta z telefonem na raty. 9 zł to cena telefonu na start obowiązująca w „Ofercie Jump! Family z telefonem na 24 miesiące w T-Mobile” przy opłacie miesięcznej 69,99 zł (przy wyborze telefonu iPhone 4S 8 GB) lub przy opłacie miesięcznej 49,99 zł (przy wyborze telefonu Sony Xperia™ M2). Opłata miesięczna obejmuje abonament i ratę za telefon. Szczegóły w regulaminie dostępnym w punktach sprzedaży lub na www.t-mobile.pl.

Łomża: źle zarządzana, nie dba o mieszkańców!

„W rankingu staramy się wskazać te miasta i gminy, które uzyskują świetne wyniki w zarządzaniu swoimi finansami oraz dbają o jakość życia mieszkańców”, pisze „Rzeczpospolita” w prezentacji najnowszego rankingu najlepszych samorządów.

Prestiżowy ranking uhonoruje gminy i miasta, które najbardziej dbają o rozwój i podniesienie jakości życia przy zachowaniu bezpieczeństwa finansowego. Niestety, Łomży nie ma na opublikowanej liście najlepszych 58 miast na prawach powiatów w Polsce. W tej kategorii samorządów wygrał Gdańsk (na 51. miejscu jest Ostrołęka, na 35. Suwałki, a na 22. Białystok). W ka-



tegorii gmin miejsko-wiejskich najlepszy jest Kołobrzeg, a wśród gmin wiejskich gmina Zielonki z Małopolski.

Wśród gmin miejsko-wiejskich

najwyżej na liście z województwa podlaskiego jest Wysokie Mazowieckie (80 miejsce), a wśród gmin wiejskich Suwałki (23), Grabowo (84) i Kolno (85).

Koniec rabunku Narwi i Pisy!

Po wielu protestach łomżyńskich wędkarzy, którzy od lat zarzucali dzierżawcy Narwi i Pisy, Gospodarstwu Rybackiemu Łomża rabunkową gospodarkę, Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej w Warszawie wypowiedział mu wreszcie ze skutkiem od 13 lipca zawartą 10 lat temu umowę. Jak poinformowała dyrektor Zarządu Iwona Gawłowska, przyczyną było „rażące niewywiązywanie się z umowy w części dotyczącej obowiązku prowadzenia racjonalnej gospodarki rybackiej”. Tym same straciły ważność zezwolenia połowowe wydane przez Gospodarstwo i ponie-



działku, od 13 lipca, nie ma możliwości uprawiania amatorskiego połowu ryb do czasu wyłonienia w przetargu nowego dzierżawcy. Wędkarze, którzy wykupili zezwolenia na połowy ryb, mogą żądać zwrotu pieniędzy od Gospodarstwa Rybackiego Łomża.

Gospodarstwo w dość niejasnych okolicznościach uzyskało dzierżawę w 2005 roku na 20 lat. Doprowadziło to do niemożności działania i w związku z tym likwidacji bardzo dobrze zarządzanego dotąd tymi akwenami Oddziału PZW w Łomży.

Ranking „zdawalności” matury w szkołach w Łomży

W II LO najlepiej! Na 184 maturzystów, maturę zdało 183! W I LO na 186 – 183. W III LO na 196 – 170.

A oto ranking poza podium według danych Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej:

4 miejsce Technikum nr 6 w Zespole Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 – na 89 uczniów zdało 77.

5. Technikum nr 5 w Zespole Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących im. Marszałka Józefa Piłsudskiego – na 113 zdało 97.

6. Katolickie Liceum Ogólno-

kształcące im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego – na 66 zdało 56.

7. Liceum Plastyczne im. Wojciecha Kossaka na 18 zdało 15.

8. Akademicka Szkoła Ponadgimnazjalna – na 20 zdało 15.

9. Technikum nr 9 w Zespole Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych – na 17 zdało 12.

10. Akademickie Liceum Ogólnokształcące – na 22 zdało 15.

11. VI Liceum Ogólnokształcące w Łomży – na 91 zdało 62.

12. V Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących – na 16 zdało 10.

13. Technikum w Łomży Zakładu Doskonalenia Zawodowego – na 8 zdało 4.

14. Technikum nr 4 w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 – na 32 zdało 13.

15. Technikum nr 7 w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 – na 92 zdało 36.

16. IV Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 – na 33 zdało 6.

17. Liceum Ogólnokształcące im. Bogdana Jańskiego w Łomży – na 8 zdało 1.

Bobry do odstrzału



Mieszkańcy gminy Łomża domagają się odstrzału ponad 200 bobrów, które niszczą im łąki i drzewostan. Wnioski w tej sprawie złożyli w Urzędzie Gminy. Gmina jednak sama zdecydować nie może i przygotowuje wniosek do Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Białymstoku, w którym będzie prośba na odstrzał 90 bobrów. Jak mówi, naczelnik Wydziału Gospodarki Przestrzennej i Ochrony Środowiska w gminie Grażyna Paluszkiewicz, 200 sztuk to ilość trochę przesadzona.

Rocznica spalania Żydów w Jedwabnem

Z udziałem naczelnego rabina Polski Michaela Schudricha i przedstawicieli polskich ministerstw oraz instytucji odbyły się uroczystości w 74. rocznicę wymordowania Żydów w Jedwabnem. Jak zwykle zabrakło mieszkańców Jedwabnego, księży i władz miasta.

Uczelnia liderów jest w Łomży!

Tytuł „Uczelni Liderów” piąty raz zdobyła Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w konkursie Fundacji Rozwoju Edukacji i Szkolnictwa Wyższego. Pod uwagę brane były m. in. badania naukowe, jakość kształcenia, współpraca z lokalnymi samorządami i przedsiębiorcami. Dodatkowym wyróżnieniem stało się wyróżnienie w programie Primus, które PWSiIP uzyskała jako jedna z jedenastu zaledwie w kraju.

Najlepsze stowarzyszenia

Najaktywniejsze stowarzyszenia w województwie zostały uhonorowane podczas gali w Urzędzie Marszałkowskim w Białymstoku. Znalazły się wśród nich Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej, Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów, Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka”, oddziały: Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”, Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, Związek Sybiraków i Towarzystwo Kultury Języka w Łomży. Ich przedstawicielom specjalne podziękowania i gratulacje złożył także prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

Jukom odbiła... palma!

„Po prostu, odbiła im palma. Rekordzistka ma 2 metry 14 centymetrów. Miałam kłopot, żeby ją zmierzyć. Osiem juk jest wyższych ode mnie, czyli mają powyżej 1,60 m, a tylko dwie nie wpędzają mnie w kompleksy”, śmieje się Krystyna Brudnicka z Łomży.

Wcale ich specjalnie nie pielęgnowała, tyle że w upały podlewała wodą. A one z wdzięcznością sięgają nieba i cieszą oczy nie tylko właścicielki przybłokowego ogródka.

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kurozbalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura znieśie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotyka-



Krystyna Brudnicka i jej juka ne umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża, tel. 86 216 42 43; redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Wspólnie tworzymy „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.

Bał się więzienia – powiesił się

28 lipca miała być sprawa w sądzie. Jarosław (lat 45) ze wsi Pordy (gm. Zbójna) bał się, że zostanie mu odwieszony wcześniejszy wyrok w zawieszeniu za jazdę po pijanemu i trafi do więzienia. Gdy przyszło wezwanie z sądu przeżywał, pił, awanturował się. A potem poszedł do garażu i ... zaciął pętlę. Znalazła go żona.

„Było ciężko, ale ostatnio jakby

lepiej. Prostowały się sprawy finansowe. Prosiłam, żeby poszedł na leczenie na Rybaki. Nie chciał słuchać. To straszna choroba. Gdyby nie alkohol, wszystko dałoby się poukładać...”, mówi żona.

W ubiegłym roku w Polsce 10 207 ludzi próbowało odebrać sobie życie (8 150 mężczyzn). Samobójczą śmiercią zakończyło się 6 165.

Lek na raka w puszczy

Poszukiwania naturalnie występujących i przydatnych w medycynie substancji rozpoczęła polsko-amerykańska grupa naukowców w Puszczy Białowieskiej. Ma nadzieję na znalezienie substancji pomocnych w zwalczaniu raka, depresji i schizofrenii. Jedyny w Europie las pierwotny, jakim jest Puszcza Białowieska zainteresowała zespół badaczy z Uniwersytetu Missisipi pod kierownictwem prof. Jordana Zjawionego. Drugą część personelu stanowi zespół z Politechniki Białostockiej.

„Chcemy poszukiwać potencjalnych leków naturalnych, które mają mniej efektów ubocznych niż leki syntetyczne”, powiedział prof. Zjawiony Polskiej Agencji Prasowej. Naukowcy chcą skupić się na unikatowych roślinach, występujących wśród bogactwa naturalnego Puszczy, na które składa się 8,5 tysiąca gatunków owadów, 250 gatunków ptaków, 54 gatunki ssaków i ponad 1 000 gatunków roślin naczyniowych, 200 gatunków mchów, 300 gatunków porostów i około 3 000 gatunków grzybów.

KAMPANIA INFOMACYJNA

Rozmowa z Anną Zielińską, ekspertem Agro w Banku BGŻ BNP Paribas

Na rynku pojawiła się nowa marka BGŻ BNP Paribas. Co to oznacza dla klientów połączonych właśnie pod tą marką Banków?

► Połączony Bank jest jedną z najbardziej znaczących instytucji finansowych w Polsce – o dużych możliwościach i bogatej ofercie produktowej dla klientów indywidualnych, mikro, MŚP i korporacji. Bank niezmiennie specjalizuje się w finansowaniu rolnictwa, przetwórstwa rolnego oraz infrastruktury regionalnej, a klienci z sektora rolno-spożywczego pozostają dla nas szczególnie ważni.

Ostatnio pojawiły się informacje, że kolejne banki chcą podbić rynek rolno-spożywczy. Czy Bank BGŻ BNP Paribas zdoła utrzymać pozycję lidera na tym rynku?

► Bank BGŻ BNP Paribas ma największe doświadczenie spośród wszystkich banków w Polsce w finansowaniu polskiego sektora rolno-spożywczego. Co roku nasz udział w tym sektorze rośnie o 1–2 pkt. proc. W 2014 r. dynamika ta wyniosła ponad 3 proc. Podczas gdy jeszcze w 2011 r. nasz udział rynkowy w tym sektorze wynosił 24 proc., to na koniec I kwartału 2015 r. już ponad 30 proc. Do 2017 r. chcielibyśmy, aby wzrósł o dodatkowych kilka procent.

Jakie jest podejście właściciela do tego sektora?

► Grupa BNP Paribas chce wspierać nasz dalszy rozwój w segmencie agro. Będzie nas wspierać swoim

doświadczeniem i wiedzą w tym zakresie. Z powodzeniem prowadzi działalność w tym segmencie m.in. w Stanach Zjednoczonych, czy w Turcji. W USA, poprzez Bank of the West i linię bankowości korporacyjnej i instytucjonalnej, zajmuje drugą pozycję na rynku w obszarze finansowania rolnictwa. Natomiast w Turcji jest drugim co do wielkości bankiem z prywatnym kapitałem pod względem liczby udzielanych kredytów rolnych.

Czy Bank planuje zmiany w ofercie produktowej dedykowanej klientom Agro?

► Planujemy zaoferować klientom zupełnie nowe produkty przeznaczone na finansowanie inwestycji wspieranych ze środków unijnych na lata 2014–2020 na przełomie III/IV kwartału tego roku. Obecnie koncentrujemy się na zapewnieniu finansowania klientom wciąż realizującym inwestycje ze „starego” budżetu unijnego i robimy to za pomocą kredytów dawnego BGŻ, tj. Agro Unia i BGŻ Unia oraz dawnego BNP Paribas Banku Polska tj. Kredyt pod dotację.

Czy widzicie zainteresowanie kredytami unijnymi?

► Oczywiście. Obserwujemy ogromne zainteresowanie klientów kredytami przeznaczonymi na finansowanie projektów unijnych. Posiadamy niezmiennie kompleksową ofertę dla klientów z sektora Agro – począwszy od rachunków, poprzez lokaty i kredyty, w tym kredyty preferencyjne. Staramy się, by

była to zawsze bardzo dobra oferta, o czym świadczy choćby fakt, że w marcu tego roku to właśnie nasz bank

wygrał konkurs ogłoszony przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa na najlepszą ofertę kredytów preferencyjnych dla rolników. Zaproponowaliśmy najkorzystniejsze warunki cenowe, z których korzystają obecnie i mogą jeszcze korzystać do końca br. klienci ubiegający się o te kredyty. Dzięki wygranej w konkursie, w którym brały udział czołowe banki finansujące agrobiznes, otrzymaliśmy blisko 900 mln zł, co oznacza 60 proc. przyznanego ogółem limitu. Warto dodać, że już co trzeci kredyt dla agrobiznesu udzielany jest właśnie przez nasz Bank.

Czym wyróżnia się Wasza oferta?

► Dla naszych lojalnych klientów mamy ofertę modyfikowaną w zależności od potrzeb i trendów rynkowych. Przykładem produktów spełniających te kryteria jest kredyt obrotowy zabezpieczony hipoteką Agro Ekspres czy kredyt inwestycyjny Agro Progres. Bardzo ważną rolę nadal będzie odgrywać nasza wiedza ekspercka w branży agro. Przygotowywane przez nas analizy branżowe i raporty sektorowe zyskały już uznanie wśród klientów Banku, ale również wśród wielu organizacji powiązanych z sektorem rolno-żywnościowym.



Straszny lipiec w Radziłowie

Radziłów, to jedno z miast w naszym regionie, w który w zagładzie Żydów uczestniczyli ich niektórzy polscy sąsiedzi. Oto fragment artykułu „Mieli wódkę, broń i nienawiść” Anny Bikont: „6 lipca 1941 r. do miasteczka zaczęli ściągać chłopci z okolicznych wiosek, którzy dzień wcześniej w Wąsoszu dokonali krwawej rozprawy z Żydami. 7 lipca rano na rynku pojawił się samochód z kilkoma Niemcami. Jeden z nich po polsku powiedział, że jeśli Polacy nie zrobią porządku

z Żydami, to oni zrobią porządek z nimi. Stodołę na spalenie Żydów znaleźli wspólnie Niemiec i sekretarz gminy Grzymkowski. Na rynek spędzono wszystkich Żydów. Najwięcej było dzieci i starców. Przy drogach Polacy pilnowali, by Żydzi nie uciekli. Stodołę podpalał Józef Klimaszewski. Miał około 16 lat. W okolicznych zbożach i na strychach domów ukryło się jednak trochę ludzi. Polacy wyciągali ich i mordowali na miejscu albo prowadzili do tzw. lodowni, głębokiego

dołu, gdzie przez cały rok przechowywano lód wyrąbany z rzeki. Tam do Żydów strzelano, zabijano ich siekierami, jeszcze żywych wrzucano do dołu z trupami. Potem przysypano dół wapnem. Pogrom trwał trzy dni. I ziemia w >lodowni< ruszała się przez trzy dni. Potem rzucano się do rabowania; pod wieczór już ani jeden żydowski dom nie stał pusty. W mordzie uczestniczyła większość. Niektórzy bardzo aktywnie, inni półczynnie, jeszcze inni to byli gapie”.

Piknik Sołecki

Sportowy Piknik Sołecki rozegrany został w niedzielę, 12 lipca, w Szczuczynie. Reprezentacje sołectw mierzyć się musiały w wielu różnorodnych konkurencjach: w sztafecie, rzutach do kosza, wbijaniu gwoździ i strzelaniu. Zwyciężyła drużyna z Dołag przed Mazewem oraz Kurkami. Killugodzinnej rywalizacji towarzyszyła dobra zabawa oraz sporo emocji. Nagrodą dla zwycięskiej drużyny był czek na 5 000 złotych.

Przerwany złodziejski rajd



Zgłoszenie o włamaniu do salonu fryzjerskiego w Szczuczynie otrzymali policjanci od świadka, który spłoszył złodziei. Patrol policyjny pojawił się natychmiast i szybko zatrzymał nastolatka (19 lat) ze Szczuczyna. Trafiła do policyjnego aresztu. Włamała się z dwoma kolegami (19 i 14 lat). Przy okazji wyszło na jaw, że obaj

w nocy z 6 na 7 lipca włamali się do sklepu obuwniczego i ukradli osiem par butów za ponad 400 zł. Pięć par butów przyjęła od nich dziewiętnastolatka wiedząc, skąd pochodzą. Ci sami sprawcy kilka dni wcześniej ukradli z mieszkania w Szczuczynie dwa portfele z zawartością 200 euro i 20 zł, telefon komórkowy, dezodorant oraz papierosy. Cała trójka uszła już zarzuty.

Młodość z piosenki



Zofia Brzostowska

„Z piosenką łatwiej żyć. Nie pamięta się o smutkach, wieku, nie czuje się, jak coś dokucza. To rozrywka. Zaczęłam śpiewać gdy miałam 28 lat”, mówi Zofia Brzostowska (lat 92) z Grabowa.

Gdy dzieci były małe, nie miała czasu na próby. „Na te lekcje zaczęłam chodzić później. Na początku nie podobało się to mężowi. Potem się przyzwyczaił. A dziś nikt mi nic nie mówi, bo jestem wdową od 11 lat”, dodaje Brzostowska.

Teraz śpiewa w zespole Grabowianie, który działa w Gminnym Ośrodku Kultury. Zna wszystkie piosenki na pamięć. Lubi śpiewać o miłości, tęsknocie, młodości. Wtedy sama czuje się młoda...

Kolneńskie serca

„W ubiegłym roku, 20 grudnia, spontanicznie zorganizowaliśmy koncert charytatywny, aby pomóc w leczeniu trzyletniej Oli Kotowskiej. Zebraliśmy 3 310 zł. Wtedy ujawniły się >kolneńskie serca< i zrodził się pomysł, aby tę pomoc kontynuować. A chorych dzieci w powiecie jest więcej. Chcemy pomagać im wszystkim i dlatego tworzymy stowarzyszenie”, powiedział Paweł Szczepański.

Zebranie założycielskie Stowarzyszenia Kolneńskie Serca odbyło się w poniedziałek, 13 lipca. Został wybrany Zarząd, który tworzą: prezes Paweł Szczepański, wiceprezes lek. med. Agata Łuba, sekretarz Robert Kotowski i skarbnik Krzysztof Wojsław.

Stowarzyszenie chce pomagać dzieciom z ciężkimi schorzeniami i ich rodzinom w dostępie do badań diagnostycznych i rehabilitacyjnych, w pozyskiwaniu pieniędzy na leczenie i zakup leków,



Inicjator Kolneńskich Serc
Paweł Szczepański

w uzyskiwaniu informacji o możliwościach leczenia i prawnych. Według wstępnych danych dzieci takich jest około 20.

„Nasz Szymek półtora roku choruje na białaczkę, jest po cyklach chemioterapii. Potrzebne są pieniądze na dalsze leczenie. Co dwa tygodnie żona jeździ z nim do kliniki w Białymstoku na kontrolę. Wraca z receptami. Żona zajmuje się Szymkiem i sześciolletnią córką, a ja teraz pracuję zagranicą”, powiedział założyciel Adam Dąbkowski z Kolna.

Dobre Dni



Dni Grajewa okazały się atrakcyjne dla mieszkańców. Zakończone występem zespołu Feel, przyciągnęły bardzo wielu widzów.

Plac zabaw z Budżetu Obywatelskiego

Wypięknieje plac zabaw w Parku Wolności przy ul. Strażackiej za pieniądze z Budżetu Obywatelskiego, zdecydowali mieszkańcy w głosowaniu od 22 czerwca do 3 lipca. „Modernizacja placu zabaw odmieni wizerunek Parku i będzie służył wszystkim mieszkańcom”, mówi Monika Stefańska pomysłodawczyni zwycięskiego pomysłu.

Kolizja tirów

Kilka godzin zablokowana była droga Grajewo – Łomża w Mieczach, gdzie scania najechała na jadącego przed nią mana; ładunek Scanii zsunął się na jezdnię. Obaj kierowcy byli trzeźwi, sprawca zapłacił 500 zł mandatu i „zaliczył” 10 pkt. karnych.

Miejsce w bursie

Do 7 sierpnia można składać wnioski o przyjęcie do Bursy Szkolnej w Kolnie na rok szkolny 2015/16.

Na jagody

Wysypały się jagody w kolneńskich lasach. Za kilogram skupy płacą 7 zł.

Zumba w Zabieliu

Darmowe ćwiczenia zumby we wtorki i czwartki (godz. 19.00) w świetlicy w Zabieliu.

Półkolonie w Czerwonem

Półkolonie organizowane przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Czerwonem z Krajową Radą Izb Rolniczych i ZMW rozpoczną się 17 lipca i potrwać do 28 lipca.

Wakacje z kulturą

Na warsztaty fotograficzne zaprasza KOKiS, a 21 lipca na wycieczkę do Parku Edukacji i Rozrywkę w Trojanówku.

Sławni w Łomży

Bohater z puszczy

Legendarny bohater kurpiowski Stach Konwa według tradycji urodził się w Nowogrodzie. Żył na przełomie XVII i XVIII wieku. Już jako młody odznaczył się bohaterstwem w wojnie ze Szwedami w 1708 roku pod Kopańskim Mostem koło Myszyna.

W wojnie o koronę polską walczył po stronie króla Stanisława Leszczyńskiego. Do rozstrzygającej bitwy z wojskami carsko-saskimi doszło w Lesie Jednaczewskim pod Łomżą. Z brawurą atakowali strzelcy kurpiowscy, ale zdradzieckie oddziały szwedzkie pod wodzą Reibindera nagle otworzyły do nich ogień. Stach Konwa dostał się do niewoli. Nie chciał przejść na stronę przeciwników króla Leszczyńskiego. Dlatego został powieszony w 1733 roku w Lesie Jednaczewskim. Do dziś starzy ludzie z Jednaczewa pokazują miejsce, w którym mają spoczywać jego prochy. Jeden

z mieszkańców wsi, który przed wojną był rybakiem, opowiadał dziwne zdarzenie. W noc księżycową wracał z knajpy łomżyńskiej i zasnął na wozie. Gdy się ocknął przed lasem przy strumieniu zobaczył, że na wóz wskoczył mężczyzna w garniturze i zaczął poganiać konia. Stary rybak ze strachu wytrzymał. A gdy się przeżegnał, mężczyzna zawołał: „Odmów Zdrowaś Maryjo za duszę Stacha Konwy” i zniknął.

Dawne pole bitwy jest dziś znane jako rezerwat Rycerski Kierz. Dzięki staraniom badacza i etnografa Adama Chętnika w 1922 roku w Lesie Jednaczewskim postawiony został pomnik Stacha Konwy, zniszczony w czasie II wojny światowej. Nowy pomnik stanął w latach sześćdziesiątych XX wieku u zbiegu ulic Wojska Polskiego i Nowogrodzkiej. Czas i tu go już mocno nadwerżył...

KS. DR JAN ŻELAZNY

Boża apteka



Aromatyczna kopalnia zdrowia!

Koper ogrodowy to prawdziwa kopalnia soli mineralnych, takich jak wapń, żelazo, fosfor. Zawiera też witaminy A, witaminy D, E, K, B1, B2, B6, B12, H, bardzo dużo witaminy C oraz olejek lotny.

Zelonej natki kopru ogrodowego używa się dla aromatu od wczesnej wiosny do jesieni, głównie jako przyprawy do ziemniaków, warzyw i zup, posypania nowalijek, sałat, mięs i sosów. Ze względu na konserwujące właściwości fitocydów, koper stosuje się do kwaszenia ogórków, dodaje się do potraw ze świeżej i kiszzonej kapusty, do wypieku chleba i innego pieczywa. Olejek lotny, mający

właściwości odkażające i przeciwskurczowe znosi wzdęcia, wiatry i nadmierną fermentację w jelitach, pobudza żołądek do intensywniejszego działania i poprawia trawienie. Przy tych dolegliwościach i po zjedzeniu ciężkostrawnych pokarmów, czkawce, chronicznych schorzeniach oskrzeli oraz bólach głowy, spowodowanych zatruciem nikotyną, zażywa się napar.

Napar sporządzamy ze zmiażdżonych owoców (na zdjęciu) kopru: 2 łyżeczki należy zalać szklanką wrzątku. Zalecane jest stosowanie 2-3 razy dziennie po pół szklanki.

Listy

Zbrodnia na leśnej polanie

Najpierw hitlerowcy przywieźli tu 95 starców z Pieniek Borowych. Był lipiec 1942 roku, podaje Jerzy Smurzyński, którego rodzice podzielili los kilkuset zamordowanych na leśnej polanie. On sam przeżył cudem. Nocą z 29 na 30 czerwca 1943 roku rozstrzelano tu 62 więźniów politycznych z łomżyńskiego więzienia. Po 2 tygodniach znów rozległy się serie niemieckich automatów w jeziorzkowskim lesie. Oprawcy z osławionej grupy Müllera 15 lipca nad ranem aresztowali 19 łomżyńiaków z rodzinami, a po kilku godzinach aresztu w więzieniu wywieźli wszystkich do Jezioraka i rozstrzelali.

Mijają 72 lata od tamtej tragedii. Co roku Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej oddaje hołd pomordowanym. W środę, 15 lipca, członkowie Towarzystwa w samo południe odmówili modlitwę i złożyli kwiaty. Może ktoś jeszcze przez chwilę pomyśli o tych, którzy w zbrodniczy sposób zostali pozbawieni życia na leśnej polanie...

Wawrzyniec Kłosiński
Łomża

Monopolistyczne praktyki Mlekpola

(interwencja poselska w Urzędzie Ochrony Konkurencji i Konsumentów)

Z informacji rolników wynika, iż Spółdzielnia Mleczarska Mlekpól w Grajewie prowadzi działania, uzasadniające podejrzenie łamania przepisów o ochronie konkurencji i konsumentów:

1. W zakresie badań laboratoryjnych.

Laboratoria, które służą do badania jakości mleka na obecność antybiotyków oraz komórek somatycznych pierwotnie stanowiły część przedsiębiorstwa, natomiast obecnie zarządzane są jako odrębne spółki, powiązane z władzami SM Mlekpól i realizujące jego politykę. W związku z tym pojawiają się okresowe niewytłumaczalne skoki obecności komórek somatycznych (np. z 10 tys. do 1 mln

w próbie), utrzymywane przez jakiś czas, co skutkuje obniżaniem ceny skupu mleka, która uzależniona jest od jego jakości. Innym przejawem realizacji polityki Mlekpola jest szyszanowanie niepokornych rolników przez złe wyniki badań, codzienne kontrole, czy przeszukiwanie pomieszczeń gospodarczych w celu znalezienia wirówek antysomatycznych. Należy zaznaczyć, iż wyników badań pobranych próbek nie można zakwestionować, gdyż próbki pobierane są pojedynczo, w związku z czym ewentualna kontreksperytaza nie będzie wiążąca, jako pochodząca z innego udoju.

2. W zakresie transportu.

Najatrakcyjniejsze trasy przejeżdżane są przez osoby powiązane z władzami SM Mlekpól. Firmy transportowe już obecne na rynku zsyłane są według nieznanych kryteriów na mniej rentowne trasy, bądź rugowane z rynku.

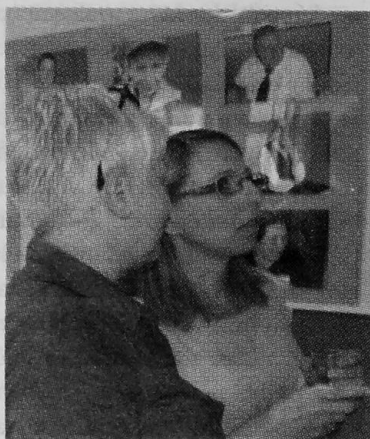
3. W zakresie ustalania cen.

30 kwietnia 2015 roku Mlekpól rozesłał do rolników sms-a z informacją o obniżce ceny skupu, obowiązującej wstecz od 1 kwietnia 2015 roku. Zapowiedział kolejne obniżki i zaapelował o niezwiększanie produkcji. Wśród rolników krąży informacja, że Mlekpól kupuje mleko na Litwie po 69 gr. za litr. Tu ujawnia się sprzeczność interesu zakładu przetwórczego i producenta – w interesie przetwórcy jest niska cena surowca, natomiast w interesie wytwórcy, zwiększenie produkcji lub przynajmniej utrzymanie. W ten sposób działania SM Mlekpól, której udziałowcami są rolnicy, mogą szkodzić samym rolnikom, ponieważ w przypadku nieopłacalności produkcji wobec niższej ceny importowanego mleka może dojść do upadku wielu gospodarstw. W pierwszej kolejności narażone na upadek są gospodarstwa nadmiernie obciążone kredytami oraz z ograniczonym arealem ziemi własnej. Duża część rolników spłaca raty kredytowe, więc ich możliwości płatnicze są ściśle powiązane z ceną, którą ustalają arbitralnie władze Spółdzielni.

Wyżej wskazane okoliczności budzą poważne zaniepokojenie i podejrzenie naruszenia przepisów ustawy o ochronie konkurencji i konsumentów.

Jarosław Zieliński
poseł na Sejm, Suwałki

Zwykli i niezwykli



„Twarze zwykle i niezwykle”, to tytuł wystawy fotografii Romana Świerżewskiego, którą można oglądać w GOK w Bogutach. Autor przedstawił prawie 200 twarzy mieszkańców gminy i gości; rolników, polityków, dzieci, duchownych, ludzi kultury, pracy i władzy. „To zatrzymany czas zadumy, troski, zamyślenia, radości, czasem bezradności. Twarze znane i ... nieznane, ujęte w różnych sytuacjach. Niektóre fotografie zostały wykonane kilkadziesiąt lat temu, inne w ostatnim czasie”, powiedział Roman Świerżewski.

— POWIAT ZAMBROWSKI —

Nie masz kasy? Odpracuj

27 mieszkań socjalnych utworzyły władze Zambrowa. Było to możliwe po wybudowaniu budynku komunalnego i wyprowadzeniu się do niego mieszkańców dotychczasowych mieszkań komunalnych. W „socjalach” zamieszkają mający wyroki eksmisji za zadłużenie wobec Zarządu Mienia Komunalnego. Jest ich w mieście 38.

W ubiegłym roku 20 lokatorów z zaległościami skorzystało z propozycji prezesa Zarządu Mienia Komunalnego Józefa Przeździeckiego i odpracowało je przy porządkowaniu miejskich zieleńców, skwerów, klombów, czyszczeniu chodników.



Patronat "Kontaktów"

Wspólny sukces i duma

Wybudowanie i utworzenie pierwszej w historii Czyżewa szkoły średniej, domu kultury i budynku urzędu gminy, hali sportowej i boisk, ośrodka zdrowia z biblioteką, odnowienie zabytkowego dworca kolejowego, utworzenie Muzeum Ziemi Czyżewskiej, stworzenie parku rekreacyjnego, terenów wypoczynkowych nad zalewem, placów zabaw dla dzieci, ośrodka zdrowia w Rosochatem Kościelnym, świetlic i nowych dróg. To jeszcze nie wszystko, zmieniało Czyżew i całą gminę w 25. latach samorządu. To czas, gdy Czyżew po 140 latach odzyskał 1 stycznia 2011 prawa miejskie.

Pierwszym wójtem w nowym ustroju był Jacek Bogucki (1990 – 1998), po nim Józef Dmochowski (1998 – 2006). Od 2006 r. gminą zarządza Anna Bogucka (od 2001 jako burmistrz), która w czasie uroczystej sesji Rady Gminy została odznaczona Srebrnym Krzyżem Zasługi.

„Do rozwoju gminy przyczynili się moi poprzednicy, radni, sołty-



Burmistrz Anna Bogucka:
– Możemy być dumni

si, przedsiębiorcy, wszyscy mieszkańcy. Wszystkim im dziękuję za wspólną pracę i uważam, że odznaczenie, którym zostałam uhonorowana, jest dla wszystkich”, powiedziała „Kontaktom” burmistrz Anna Bogucka.

25 lat samorządu obchodzone było z Dniami Czyżewa, wypełnionymi bogatym programem artystycznym i sportowym. W czasie Dni zostali uhonorowani „Najlepsi w Gminie” (napiszemy o nich za tydzień).

Mordercza pacyfikacja



17 lipca (godz. 12.00) w 72 rocznicę strasznego mordu dokonanego przez Niemców we wsi Krasowo Częstki, w kaplicy odbędzie się msza święta i uroczystości upamiętniające. Kaplicę w miejscu stodoły, do której zostali spędzeni mieszkańcy wsi, wybudował ks. Józef Kaczyński, którego rodzinę zamordowali Niemcy.

Książki mówione

Audiobuki, czyli książki „mówione” do odtwarzania w domu, udostępnia Biblioteka Publiczna Gminy Sokoły.

Konkurs foto

Prace na konkurs fotograficzny „Szepietowska Ziemia – Ocalić od zapomnienia” można przysyłać do 10 sierpnia do GOK w Szepietowie.

Zabawa w Trojanowie

Na zabawę do remizy w Trojanowie (gm. Klukowo) zapraszają strażacy z OSP.



Krwawa rocznica

Pomnik we wsi Czarnowo Undy

Msza święta polowa w intencji 21 zamordowanych mieszkańców wsi Czarnowo Undy (gm. Kołaki Kościelne) w czasie pacyfikacji 23 lipca 1944 r., odbędzie się przy zbiorowej mogile 26 lipca (godz. 14.00).

Zamordowani wówczas zostali: Bolesław Daniłowicz (ur. 1866 r.), Aleksander Duchnowski (1871 r.), Bronisława Duchnowska (1875 r.), Aniela Gołaszewska (1906 r.), Bolesław Gołaszewski (1907 r.), Aleksander Konopka (1889 r.), Antonina Kulesza (1895 r.), Apolonia

Kulesza (1872 r.), Szczepan Kulesza (1875 r.), Aleksandra Lipińska (1902 r.), Jan Lipiński (1875 r.), Władysława Lipińska (1865 r.), Aniela Łapińska (1861 r.), Bogumiła Łapińska (1862 r.), Edward Łapiński (1914 r.), Helena Łapińska (1876 r.), Tomasz Łapiński (1869 r.), Helena Modzelewska (1912 r.), Henryka Sakowicz (1919 r.), Julian Wojciechowicz (1888 r.), Paulina Wyszynska (1893 r.).

Pomnik ku ich pamięci został odsłonięty 8 września 2008 r.

Bez wykluczenia



Na bezpłatne szkolenie z podstaw obsługi komputera i internetu zaprasza mieszkańców gminy w wieku 40+ marszałek województwa. Szkolenie będzie trwało 6 dni (po 4 godziny dziennie). Zapisy w GOK w Szepietowie.

Nowa skarbnik

Gabriela Mioduszevska jest od 1 lipca nowym skarbnikiem gminy Kołaki Kościelne.

Listonosz od wszystkiego

Po likwidacji agencji poczty w Grądach Woniecku mieszkańcy mogą wszystkie sprawy załatwiać u listonosza, poinformował zastępca dyrektora Regionu Sieci w Białymstoku Franciszek Herud.

Konkurs

Do 10 sierpnia można składać prace plastyczne na konkurs „Izba rolnicza widziana oczami dziecka” ogłoszony przez Biuro Powiatowe PIR w Zambrowie.

5 000 000
nagrody
wyznaczył
wojewoda za
pomoc
w schwyceniu
mordercy trojga
dzieci, ich matki
i babci!

Zbrodnia stulecia

Na łóżku leżała zabita strzałem w serce i zbroczona krwią Katarzyna Dzika (lat 35). Obok niej przytulony do piersi dziewięciomiesięczny synek Edward. Prawdopodobnie przez sen ssął pierś, gdy został zamordowany uderzeniem w główkę siekierą. W tym samym pokoju na drugim łóżku leżała z potrząsaną głową od uderzenia siekiery siedemdziesięcioletnia teściowa Katarzyny. Między łózkami na podłodze leżeli zamordowani dwaj synowie Katarzyny: Józef (lat 14) i Antoni (lat 12). W mieszkaniu leżało jeszcze jej troje młodszych dzieci: Helenka (lat 10), Staś (lat 7) i Zosia (lat 5). One miały poranne głowy od uderzeń siekiery, ale jeszcze żyły.

Taki obraz po nocy 23 października 1923 roku zastali policjanci w mieszkaniu leśnika Antoniego Dzikiego. Rodzina mieszkała w folwarku Ludwikowo należącym do Przybyłowskich w gminie Drodowo, w leśniczówce oddalonej półtora kilometra od wsi Poniat.

Tej nocy uratowali się: mąż Katarzyny, ojciec zamordowanych dzieci i syn zamordowanej staruszki Antoni Dzikiego oraz jego syn Aleksander (lat 13) i przebywający wówczas w domu leśnika syn służącej u Przybyłowskich Stanisław Szewczyk (lat 13).

Troje zranionych dzieci zostało przewiezionych do szpitala w Łomży. W drodze do szpitala zmarła Zosia.

Policja przesłuchiwała Antoniego. Zeznał, że „około dru-

giej godziny w nocy usłyszał strzał na dworze i zobaczył trzech osobników, dwóch wysokiego, a jednego średniego wzrostu, uzbrojonych w karabiny, którzy szli w kierunku jego mieszkaniach”. Antoni przestraszył się, pobiegł do domu i schował pod łóżko żony. My-

ślał, że bandyci nic złego nie zrobią kobietom i dzieciom. Dzikiego spodziewał się spadek po bracie z Ameryki. Miał otrzymać 10 000 dolarów. Wcześniej w tej sprawie jeździł do amerykańskiego konsulatu do Warszawy. Tłumaczył śledczym, że bandyci musieli go obserwować, pewnie myśleli, że już przywiózł spadek i przyszli go obrabować. Opowiadał, że gdy bandyci weszli do mieszkania, a on leżał schowany pod łóżkiem, słyszał jak żądali od żony wydania dolarów. Ona nie wydała i wtedy jeden z bandytów strzelił do niej z karabinu i ją zabił. A później rozprawili się z jego matką i sześciorgiem dzieci. Mówił też, że gdy był pod łóżkiem słyszał, jak dzieci wołały „Tatusiu ratuj”, ale bał się o swoje życie i nie wychodził z ukrycia. Dodał, że mordercy ukradli 350 000 marek, jego karabin i srebrny zegarek. Ubranie Antoniego było obryzgane krwią. Tłumaczył, że krew przeciekła przez łóżko, na którym leżała zamordowana żona.

Syn Aleksander i jego kolega Stanisław Szewczyk spali w pomieszczeniu przylegającym do mieszkania. Zeznali, że w czasie napadu jeden z nich schował się pod łóżko, a drugi uciekł do lasu.

Ostrasznej zbrodni mówiła cała Polska. Pisała o niej „Gazeta Łomżyńska” i prasa centralna.

Dochodzenie prowadził komendant powiatowy komisarz Jan

Żurawicz z kierownikiem Ekspozytury Śledczej w Łomży aspirantem Janem Jarosińskim. Na miejsce zbrodni zjechali komendant okręgowy podinspektor Chludski, starosta łomżyński Nazimek, władze sądowe i śledcze. Wojewoda białostocki ustanowił nagrodę 5 000 000 marek za pomoc w schwytaniu mordercy lub morderców.

Policja z wojskiem z łomżyńskiego garnizonu otoczyła i przeszukała 40 km kw lasu w okolicy. Nie przybliżyło to odpowiedzi na morderczą zagadkę. Policja z przydzielonymi „wywiadowcami” z Białegostoku i Kolna penetrowała okoliczne miejscowości, przeprowadzała rewizje, poszukiwania rozszerzyła na teren powiatu kolneńskiego.

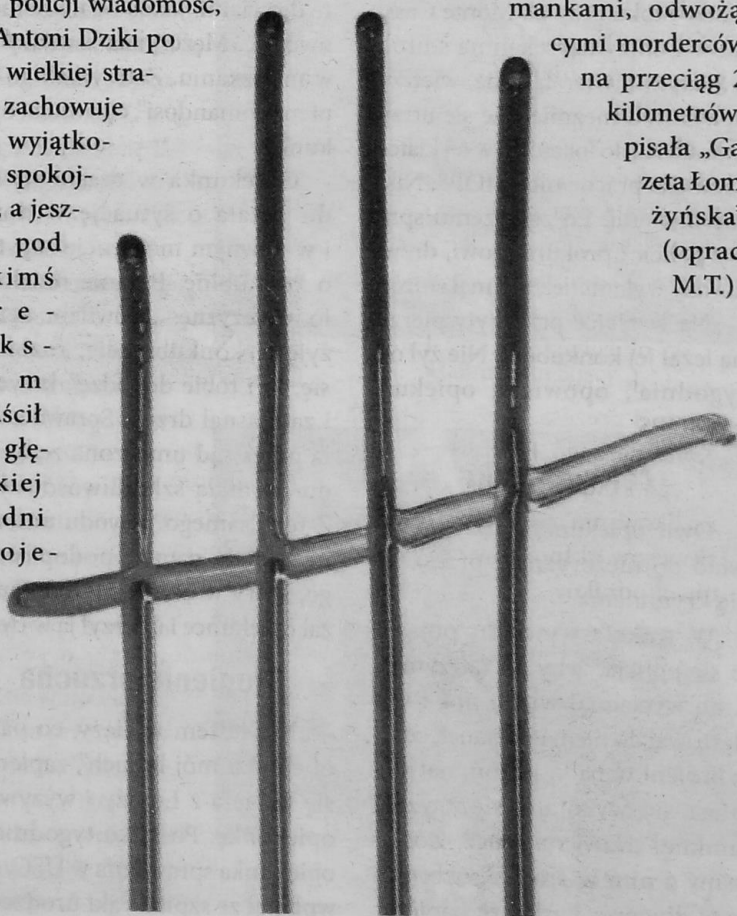
Trzeciego dnia doszła do policji wiadomość, że Antoni Dzikiego po tak wielkiej stracie zachowuje się wyjątkowo spokojnie, a jeszcze pod jakimś pretekstem spuścił do głębokiej studni swoje-

go syna Aleksandra. To było bardzo podejrzane, sprawiało wrażenie, jakby chciał się go pozbyć. Eksperci zbadali już koszulę Antoniego. Krew na niej nie pochodziła z przecieku na łóżku, tylko była śladami silnych bryzg z przeciętej tętnicy.

Matkobójcą, żonobójcą i dzieciobójcą był Antoni Dzikiego!

W trakcie śledztwa przyznał się do morderstwa. Wspólnikiem straszliwej zbrodni był Franciszek Piechociński z Poniatu. Dzikiego chciał pozbyć się swojej rodziny, bo romansował ze służącą Heleną Szewczyk. Cała trójka została zatrzymana.

„Przy eskortowaniu Antoniego Dzikiego okoliczna ludność zebrała się i chciała zlinczować mordercę, przy czym uzbrojona w kije i kamienie pędziła za furmankami, odwożącymi morderców na przeciąg 2 kilometrów”, pisała „Gazeta Łomżyńska”. (oprac. M.T.)



Tego nie wymyślił żaden reżyser. To sceny z „socjału” w Łomży!

Spotkanie ze śmiercią

„Dzień dobry panu, przyszedłam na wywiad”, powiedziała pracownica socjalna Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży wchodząc rano do mieszkania na ul. Wojska Polskiego. Nikt nie odpowiedział. Okno było otwarte, mieszkaniiec leżał tylko w majtkach. Dotknęła go, aby obudzić.

„Był zimny. Pomyślałam, że to nie tylko od otwartego całą noc okna. Zbadałam puls. Nie żył”, opowiada.

Kobieta z Warszawy prosiła opiekunkę MOPS, aby odwiedziła jej brata, do którego od kilku dni nie może się dodzwonić. Brat był starym kawalerem, mieszkał sam w bloku przy ulicy Żeromskiego. Poszły do niego dwie opiekunki. Pukały do drzwi, wołały, nikt nie otwierał. Zaalarmowały policję. Po wyważeniu drzwi okazało się, że brat nie żył od kilku dni.

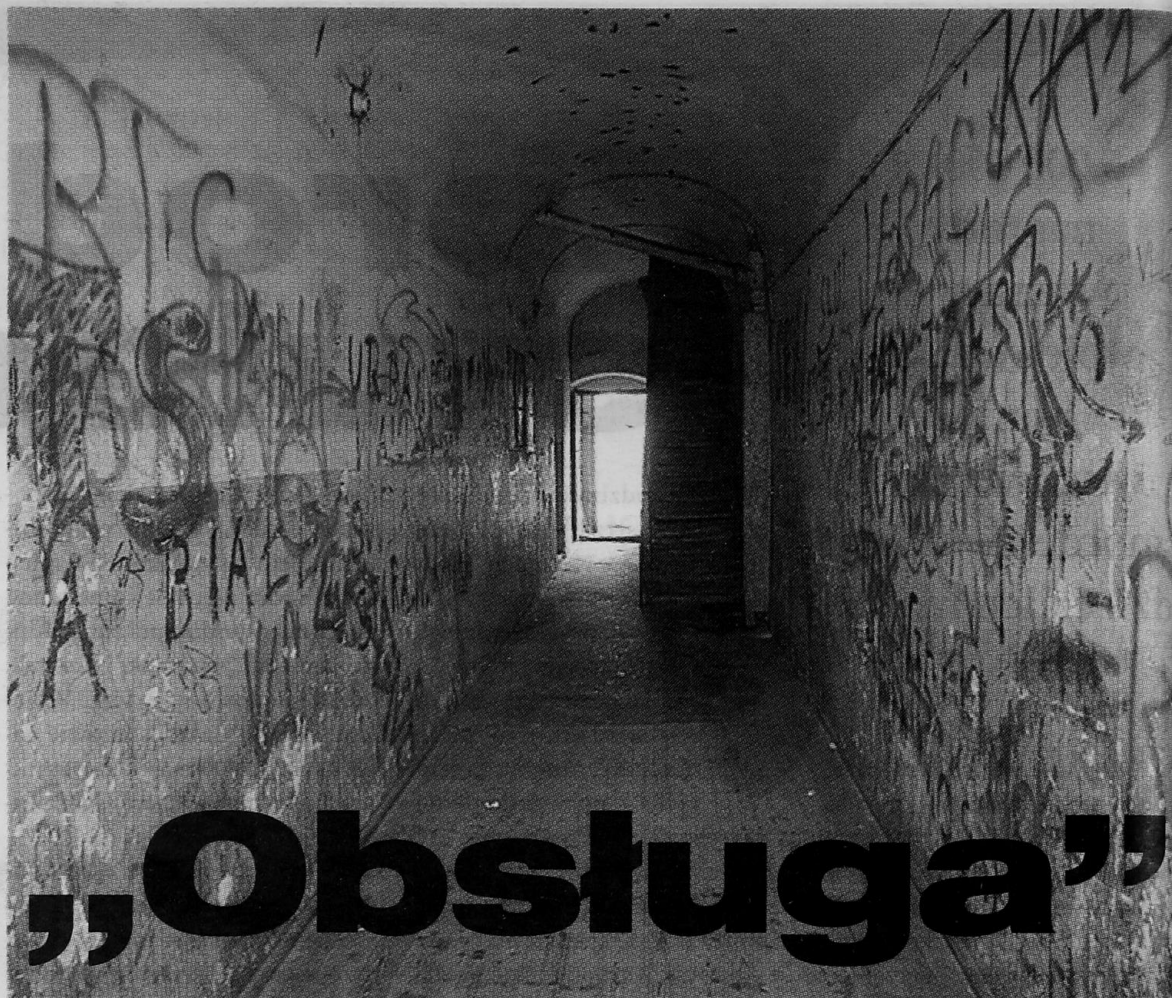
W środku lata, w lipcu, mieszkańcy bloku przy ul. Monte Cassino w Łomży narzekali na smród w klatce. Otwierali okna, wietrzyli, a smród niezmiennie się utrzymywał. Aż do lokatorki w tej klatce zapukała pracownica MOPS. Nikt nie otwierał. Po zgłoszeniu sprawy policji i prokuratorowi, drzwi zostały wyłamane. Buchnął smród.

„Na wersalce przykryty pierzyną leżał jej konkubent. Nie żył od tygodnia”, opowiada opiekunka MOPS.

Zakładniczki

Dwie opiekunki poszły na wywiad do mężczyzny z przeszłością kryminalną.

„W trakcie wywiadu pojawiła się policja, żeby go zatrzymać. A on wyciągnął wielki nóż i wystartował do nich. Policjanci, choć uzbrojeni w pałki i broń, natychmiast się wycofali. Mężczyzna zamknął drzwi na klucz. Zostaliśmy z nim w środku, uzbrojone w długopis i arkusze papieru.



Rozmawialiśmy z nim, a on za chwilę stwierdził, że niepotrzebne mu nasze towarzystwo. Otworzył drzwi i chciał nas wypuścić. W tym czasie policjanci znów postanowili do niego wtargnąć. Znalazliśmy się na progu, przyciśnięte drzwiami. Jakoś udało nam się uwolnić. Mężczyzna zamknął się w mieszkaniu. Zatrzymali go dopiero komandosi”, opowiada opiekunka.

Opiekunka w czasie wywiadu pytała o sytuację w domu i w pewnym momencie zapytała o konkubinę. Pytanie rozżłościło mężczyznę: „Mówiłem, że nie żyję w konkubinacie, rozbieraj się, to i tobie dogodzę”, krzychał i zatrzaskał drzwi. Sprawa została przez sąd umorzona ze względu na małą szkodliwość czynu. Z tego samego powodu umorzona została sprawa podopiecznego, który w biurze MOPS naubliżał opiekunce i uderzył ją w twarz.

Tropienie brzucha

„Nie jestem w ciąży, co panią obchodzi mój brzuch”, zapierała się kobieta z Łomży i wyzywała opiekunkę. Po kilku tygodniach opiekunka sprawdziła w USC, czy wpłynął ze szpitala akt urodzenia

przez nią dziecka. Potwierdziły się jej przypuszczenia: kobieta urodziła synka. „Gdzie jest dziecko, które pani urodziła?”, zapytała opiekunka. Pytana zareagowała agresywnie. Krzyczała, że wcale nie była w ciąży, nie urodziła żadnego dziecka. Opiekunka pokazała dokument z USC. Poszły do pokoju. Chłopczyk leżał przykryty stertą betów. Mógł się udusić. Tak, jak dwoje starszych dzieci tej kobiety, poszedł do adopcji.

„Wiązanki”

„Ta ruda kurwa zabrała mi dzieci”, usłyszała na przystanku opiekunka MOPS. Na autobus czekało dużo ludzi, ale ruda tylko ona.

„Ja cię kurwo załatwię. Nawet nie ja, tylko ktoś”, tego typu pogroźki adresowane są do opiekunek MOPS na sądowych korytarzach albo po wyjściu z sądu, gdy są świadkami w sprawach przemocy domowej i molestowania seksualnego dzieci.

Zimą Mieczysław został usunięty z noclegowni. Następnego dnia rano przybiegł do MOPS-u z nożem. Opiekunce zapowiedział i pokazywał, w jaki sposób wbije nóż kierownikowi w brzuch, jeśli go nie przyjmie.

Pijana podopieczna wieczorem zapukała do mieszkania opiekunki i ... żądała pieniędzy na wódkę.

Za grosze!

W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Łomży pracuje 30 pracowników socjalnych. Każda z nich ma „pod opieką” 50 – 70 rodzin. W tabelach wynagrodzeń ich zawód umieszczony jest w rubryce „obsługa”. Za „obsługę” z merytorycznym przygotowaniem (także po studiach wyższych) dostają 2 100 – 2 200 z dodatkami po 25 – 34 latach pracy. W ubiegłym roku założyły związek zawodowy.

„Zwykle jesteśmy na pierwszej linii frontu. Często istnieje realne zagrożenie. Nie mamy żadnej ochrony. Nie możemy doprosić się o zainstalowanie przycisków alarmowych przy biurkach. Jesteśmy świadkami w sądach, przeprowadzamy wywiady dla wielu instytucji, mamy rozeznanie w środowisku, ale nasze płace nie są adekwatne do naszej pracy”, mówi przewodnicząca związku zawodowego w MOPS w Łomży Ewa Archacka.

MARIA TOCKA

Zegar miłości



Wójt gminy Zambrów Jarosław Kos:
– Dzięki Waszej pracy nasza gmina rozrosła się i wypiękniała



Jadwiga i Zenon Kierzkowscy



Celina i Zygmunt Siemiatycki



Walentyna i Ireneusz Parafiński

„Żołnierza poznałam w lipcu na zabawie w Kaczynie. Podobał mi się mundur. Potem czekałam kilka miesięcy, aż z wojska wyjdzie i ślub wzięliśmy w lutym następnego roku”, wspomina Halina Suska z Grochów Łętownicy. Miała 18 lat, jej Janek 24. Już nie miał munduru, był rolnikiem. Potem mijały lata wspólnej pracy i troski o trzy córki. Dziś Halina i Jan Suscy cieszą się sześciorgiem wnucząt i pierwszym, trzymiesięcznym prawnukiem Stasiem.

„Zakochałam się od razu i po trzech tygodniach był ślub”, śmieje się Jadwiga Kierzkowska z Ładów Borowych. Zenkowi podobała się jej młodość i wesołość. Na całe 50 lat, w których były troski, zrozumienie i zgoda. Dziś Jadwiga i Zenon Kierzkowscy są dumni z trojga dorosłych dzieci i z wnucząt. A dwie wnuczki studiuje na Sorbonie.

Prawie rok znali się przed ślubem Alina i Wiesław Lutostańscy z Wdziękonia Pierwszego. „Kochającego męża mam”, ocenia po latach Alina. Ich największym szczęściem są trzy córki. Obdarowały rodziców czterema wnuczętami. „W listopadzie czeka nas niespodzianka. Bocian przyniesie wnuczkę”, mówi z radością.

„W >komplementa< przywiózł Wiesława rajek i ... spodobał mi się. Po trzech tygodniach był ślub”, opowiada Anna Gosiewska z Krajewa Białego. Pracowali w gospodarstwie, dom budowali. Urodziło się czterech synów, a po dwunastu latach jeszcze bliźnięta: chłopiec i dziewczynka. To radosne czasy. Ale życie przeplatało się smutkami. Jeden syn zginął.

Celina Siemiatycka ze wsi Konopki Jałbrzyków Stok przewraca w pamięci kartki półwiecznego życia z Zygmuntem. Były radosne, gdy rodziły się dzieci. Ale były też żałobne...

„W adwencie przychodzą zięcie”, śmieje się Janina Ciecierska z Wdziękonia Drugiego. Bo do niej w adwencie rajek przyprowadził Mieczysława. Mieszkała wtedy w Tyborach Misztalach. Po pierwszym zapoznaniu Mietek chodził do niej trzy miesiące rowem. I w ostatki był ślub.

Irenie Zakrzewskiej z Zagrobów Zakrzewa trudno określić, jak długo przed ślubem znała Zdzisława, bo wyszła za mąż za chłopaka ze swojej wsi. Na uroczystość złotych godów przyszła z pierwszym synem, gdyż chory mąż leży w szpitalu. „Ważne są takie rocznice, wszystko się przypomina”, uśmiecha się do wspomnień.

Walentyna i Ireneusz Parafiński ze Starych Wądołek, Halina i Marian Krajewscy z Zagrobów Łętownicy patrzą na medale „Za długoletnie pożycie małżeńskie”, przyznane na wniosek wójta gminy Zambrów Jarosława Kosa przez prezydenta Bronisława Komorowskiego. Zamyślają się, a w ich myśli wplatają się słowa wójta „Oglądacie się dziś na punkt wyjścia zegara, który wybił dla Was 50 lat wspólnego życia...” i piosenek „Laskowianek” o miłości i młodości. (M.T.)



Janina i Mieczysław Ciecierscy



Alina i Wiesław Lutostańscy



Halina i Jan Suscy



Anna i Wiesław Gosiewscy

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, SZTACHETY
METALOWE. 86 216 – 22 – 27,
604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 198/15-o-i)

Szamba betonowe
wodoszczelne, atestowane,
różne pojemności, montaż
gratis! 515 – 373 – 550

(p-000064-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI Express Credit,
Mazowiecka 1/27;
510 – 500 – 119

(fak. 210/15-o-i)

**EXPRESOWA
GOTÓWKA BEZ BIK
KREDYTY**

500 – 547 – 057



Trudne kredyty bankowe
(gotówkowe/konsolidacyjne,
hipoteczne, firmowe, dla
rolników), również
z komornikiem lub bez
zdolności. Tel. 605 – 910 – 608

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CS LECTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOSNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

LOKALE

Wynajmę mieszkanie
86 472 – 14 – 92

(p-000196-o-i)

Wynajmę lokale w Łomży
TANIO! 600 – 588 – 666

(p-000214-o-i)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samocho-
dów Łomża 86 216 – 32 – 42,
604 – 430 – 889

(fak. 65/15-o-i)

Sprzedam Punto 1.2, rok produk-
cji 1998, kolor czarny, cena 2 200
zł, 504 – 750 – 345

(p-000208-o-i)

Opla Astra II 1,6 gaz, 2003, ce-
na 7 900 zł, tel. 605 – 610 – 337

(fak/sms)

NAUKA

Matematyka – korepetycje, przygo-
towanie do matury 603 – 847 – 463

(fak. 146/15-o-i)

Kursy i szkolenia: Termowizja, eks-
pertyzy termowizyjne w budowni-
ctwie, syndyk, licencjonowany po-
średnik i zarządca nieruchomości.
Studia podyplomowe; wycena nie-
ruchomości, doradca ds. ochrony
środowiska. tel. 660728418;
www.sedpol.com.pl

(fak. 235/15-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działki budowlane, Łom-
ża Wesoła 89

(p-000173-o-i)

Sprzedam działki budowlane, peł-
ne uzbrojenie, Łomża ul. Królowej
Bony, 604 – 092 – 320

(p-000199-o-i)

Sprzedam mieszkanie M3 49 m², IV
piętro, ul. Prusa, 667 – 214 – 451

(p-000210-o-i)

Sprzedam mieszkanie 72m²,
Łomża 795 – 422 – 061,
517 – 194 – 606

(p-000223-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Od-
dam” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:

redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43.

PRACA

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych,
tel. 511 – 529 – 965

(fak. 269/15-o-i)

Solidna firma zatrudni kierow-
cę z doświadczeniem w trans-
porcie międzynarodowym, kat.
C+E, trasy zachód-wschód,
tel. 661 – 406 – 406

(fak. pro forma 2/07/2015)

Zatrudnię kierowcę
z doświadczeniem, wiek 25-
40 lat, Piekarnia Piątnica,
tel. 86 219 13 34, 602490563
(dzwonić do godz.13)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43.

ROLNICTWO

**ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 – 769 – 09 – 89.**

(fak. 256/15-o-i)

**Kury odchowane w ciągłej
sprzedaży Ratowo Piotrowo 9,
507 – 112 – 840**

(p-000185-o-i)

**Sprzedam łąkę gm. Łomża
512 – 807 – 562**

(p-000226-o-i)

**Sprzedam rozbijak pokosów
hydraulicznie składany 4,
cena 4 000 zł, tel. 537 – 131 – 295**

(fak/sms)

**Sprzedam las położony w gminie
Szczuczyn, tel. 532 – 437 – 330**

(fak/sms)

RTV-AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODE-
RY SAT, DVB-T FERGUSON, CEN-

TRUM NC+ Łomża, Plac Nie-
podległości 9. Zdzisław Ksepka
Zaprasza. 86 216 – 34 – 38

(fak. 01/15-o-i)

SPRZEDAM

SPRZEDAŻ WĘGLA: kostka,
orzech, ekogroszek workowany.
SKUP ŻŁOMU. 602 – 259 – 306,
86 217 – 07 – 09

(fak. 257/15-o-i)

Sprzedam samochód do żywca –
Man 691 – 512 – 930

(fak. 273/15-o-i)

Sprzedam drzewo 10m (pocięte)
cena 950 zł, tel. 510 – 326 – 061

(fak/sms)

TOWARZYSKIE

Szukam przyjaciela do lat 50,
664 – 360 – 274

(p-000224-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak. 07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 06/15-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia,
Wynajem mikrobusów, (85)
73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 258/15-o-i)

USŁUGI

Usługi koparko – ładowarką,
dostawa piasku, żwiru, czarnoziem
695 – 594 – 619

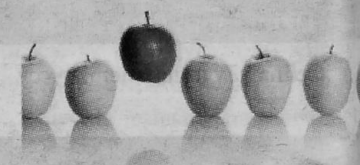
(fak. 179/15-o-i)

Przecieranie drzewa tartakiem
przewożnym u klienta Szczuczyn
509 – 547 – 040

(fak/sms)

Usługi remontowo – wykończe-
niowe. Szpachlowanie, malowanie,
panele itp., tel. 698 – 289 – 749

(fak/sms)



OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 550**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

fak. 26/15

RE/MAX
PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



cena 369 tys. zł

**Dom, zakład produkcyjny
Elżbiecin 3H k. Łomży**



cena 319 tys. zł

**Dom wolnostojący Stare
Kupiski ul. Wierzbowa 4**



cena 209 tys. zł

**Siedlisko na rzeką
Skroda, Niksowizna 5**



ceny od 39 tys. zł

**Działki budowlane
z pozwoleniem
Kisiolki 7km od Łomży**



cena 3 100 tys. zł

**Działka inwestycyjna
3,5 ha Zambrów
przy trasie S8, E67**



do wynajęcia

**Lokal 86 m2, Zambrów
Plac Sikorskiego 6
1650 zł/m-c**



KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



**www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945
Al. Piłsudskiego 11a**

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Opla Omega 2.0 16v
gaz sekwencja, czarny, koła alumi-
niowe 16 cali, bogate wyposażenie,
od pasjonata marki, cena 5 700 zł,
tel. 797 - 559 - 600

(o/b)

Szamba wodoszczelne od
4 do 12 m³ zamienię na auto,
różnicę dopłace, cena 1 500 zł,
tel. 666 - 950 - 940

(o/b)

Sprzedam motocykl Suzuki
Boulevard model C50, 800 cm³,
7000 mil (2007), zarejestrowa-
ny w Polsce, cena 16 900 zł do
uzgodnienia, tel. 698 - 565 - 480

(o/b)

Sprzedam Audi A4 b7 2.0 tfsi
(2007), 50 tys. mil, quattro, stan
bardzo dobry, pełne wyposa-
żenie, zarejestrowany w Polsce,
cena 37 000 zł do uzgodnienia,
tel. 698 - 565 - 480

(o/b)

Sprzedam Mercedesa s-klasę,
2008 rok lub zamienię na lokal,
mieszkanie, ziemię, nieużytki, ce-
na 90 000 zł, tel. 600 - 588 - 666

(o/b)

Sprzedam motocykl CZ 350, stan
bardzo dobry, opłacony, gmina
Stawiski, cena 2 100 zł do uzgod-
nienia, tel. 511 - 744 - 169

(o/b)

Sprzedam Mazdę Premacy (2004)
1.8B, stan bardzo dobry, bogate
wyposażenie, cena 9 700 zł,
tel. 884 - 891 - 517

(o/b)

Sprzedam Audi B4 1.9TDI, stan
dobry (1994), Rutki Kossaki, ce-
na 5 000 zł, tel. 662 - 372 - 603

(o/b)

Sprzedam Skodę Fabia 1.2 12V
(2010) pełne wyposażenie, 65tys.
km, stan idealny, cena 19 200 zł,
tel. 662 - 072 - 117

(o/b)

Sprzedam lawetę 2-osioową do
przewozu samochodów, 4x2 m,
zarejestrowana, stan dobry, ce-
na 4 500 zł +VAT do uzgodnienia,
tel. 668 - 834 - 319

(o/b)

Sprzedam Renault Twingo (2010)
limited Night Day, benzyna,
panorama dach, klimatyzacja,
elektryczne szyby, przyciemniane
szyby, 37 tys. km, cena 17 900 zł,
tel. 513 - 066 - 104

(o/b)

Sprzedam Audi A3 1.9TDI (2004),
bogate wyposażenie, 188 tys. km,
bezwypadkowy, 1 właściciel, ce-
na 21 500 zł, tel. 513 - 066 - 104

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat
(2000-01), benzyna, klimatyzacja,
alufelgi, elektryczne szyby, stan

bardzo dobry, cena 10 900 zł,
tel. 513 - 066 - 104

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic (2002)
1.6B gaz sekwencja, automat, skó-
ra, klimatronik, nowy akumulator,
cena 9 300 zł, tel. 513 - 066 - 104

(o/b)

Sprzedam Hyundai Santa fe,
4x4 (2002), benzyna, klimatyzacja,
alufelgi, bezwypadkowy, ce-
na 10 300 zł, tel. 513 - 066 - 104

(o/b)

Sprzedam Nissana Navara (2006-
07), 4x4, 147 tys. km, klimatyzacja,
4 x elektryczne szyby, elektryczne
lusterka, stan bardzo dobry,
salon RP, bezwypadkowy, ce-
na 27 900 zł, tel. 513 - 066 - 104

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Bora
1.9TDI 130KM (2002), 6-biegowy,
klimatyzacja, elektryka, centralny
zamek, stan bardzo dobry, ce-
na 11 200 zł, tel. 604 - 527 - 429

(o/b)

Sprzedam Forda Galaxy (1999)
1.9TDI, auto w pełni sprawne,
ważne opłaty, cena 5 500 zł do
uzgodnienia, tel. 660 - 699 - 116

(o/b)

Sprzedam Hyundai Santa fe:
fotele skórzane, ceńa 400 zł,
tel. 608 - 819 - 033

(o/b)

Sprzedam stelaż z plandeką
do przyczepki samocho-
dowej, 3m x 150, cena 700 zł,
tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam Toyotę Corolla (2001)
2.0 D4D, 5-drzwiowy, klima-
tyzacja, centralny zamek, stan
bardzo dobry, cena 7 000 zł,
tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam przyczepę samocho-
dową, zarejestrowana (2013),
cena 1 600 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam skuter Suzuki Katana
(2001), stan idealny, oryginał,
chłodzony cieczą, 2 x hamulce
tarczowe, sportowy wydech,
zarejestrowany i opłacony, ce-
na 2 200 zł szt. do uzgodnienia,
tel. 517 - 424 - 135

(o/b)

Sprzedam Hondę Civic 2006r.,
1,4 benzyna, bogate wyposaże-
nie m.in.: klimatyzacja, komputer
pokładowy, elektryczne szyby i lu-
sterka itp., zadbane, cena 18 900 zł,
tel. 884 - 891 - 517

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo
1.4 16V benzyna (2004) w pełni
sprawne. Sprawdzony do
opłat, 3-drzwiowy, srebrny,
cena 7 800 zł do uzgodnienia,
tel. 513 - 171 - 572

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Bora
(2000) 1.6 benzyna, el. szyby
i lusterka, klimatyzacja, centralny
zamek, srebrny metalik, I rej.
w kraju w marcu 2015r, 206tys.km,
stan bardzo dobry, cena 11 500 zł,
tel. 516 - 645 - 195

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam drewno opałowe – świerk, sosna, osik, brzoza, dąb, grab, cena od 100 do 150 zł z dostawą do klienta, tel. 608 – 412 – 919

(o/b)

Sprzedam nowe opony 12.4x24 Continental, cena 695 zł, także na raty, tel. 506 – 503 – 373

(o/b)

Sprzedam cyklop polski, kabina, sprawny, cena 4 100 zł, tel. 516 – 795 – 238

(o/b)

Sprzedam siedlisko 30 a, budynek mieszkalny, stodoła, obora, gmina Jedwabne, cena 175 000 zł, tel. 600 – 681 – 716

(o/b)

Sprzedam pługi 3-skibowe, stan bardzo dobry, cena 950 zł, tel. 516 – 795 – 238

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 6000l, ocynkowany, szerokie koła, 2 wlewy, hydraulicznie otwierany, cena 11 500 zł, tel. 516 – 795 – 238

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą polską Sipma (1994), cena 10 000 zł, tel. 516 – 795 – 238

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy, silnik 11kW, cena 1 200 zł, tel. 516 – 795 – 238

(o/b)

Sprzedam wysięgnik do tura 1 sekcyjnego, szufla, widły, cena 1 800 zł, tel. 516 – 795 – 238

(o/b)

Zbiorniki betonowe 100% szczelne na gnojówkę, gnojownicę, desz-

czówkę zamienię na rolnicze, różnicę dopłacę, cena 900 zł, tel. 690 – 330 – 990

(o/b)

Sprzedam kultywator fabryczny 16, cena 750 zł, tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam silnik Es, na podwoziu, sprawny, cena 2 000 zł, tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Warfama (2003), stan bardzo dobry, cena 17 500 zł, tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę na 3 strony, D47, podwójne bory, zarejestrowana, cena 10 200 zł, tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam tur 3-sekcyjny do Zetora 5211, cena 5 600 zł, tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam obsypnik do ziemniaków fabryczny 5, cena 450 zł, tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 5500l, ocynkowany, 2 wlewy, hydraulicznie otwierany, szerokie koła, cena 10 200 zł, tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznański, przekładnia olejowa (1990), cena 3 200 zł, tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam wóz żelazny do ciągnika, cena 1 000 zł, tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy 3.20m (2010), cena 3 500 zł, tel. (86) 275 – 59 – 16

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 3500l, stan bardzo dobry, cena 5 600 zł, tel. (86) 215 – 02 – 75

(o/b)

Sprzedam kultywator 3.30m, cena 950 zł, tel. (86) 215 – 02 – 75

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Słupsk 165cm, stan dobry, cena 1 100 zł, tel. 888 – 435 – 368

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma (1998), oryginał, mało używana, zamiana na kostkującą, Czyżew, cena 18 500 zł, tel. (86) 275 – 59 – 16

(o/b)

Sprzedam pługi 3-skibowe, cena 750 zł, tel. (86) 215 – 02 – 75

(o/b)

Sprzedam sadzarkę czeską, cena 600 zł, tel. (86) 215 – 02 – 75

(o/b)

Sprzedam troll ładowacz w pełni sprawny, widły i łyżki, stan bardzo dobry, cena 3 600 zł sztuka, tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam byczki 100-200 kg mięsne maść czarna oraz miesane czarno białe, cena 10 zł, tel. 663 – 560 – 890

(o/b)

Sprzedam krowy, 2 sztuki, spod oceny, z cielakami, cena 4 500 – 5 000 zł, tel. 86 476 – 23 – 32

(o/b)

Sprzedam ciągnik C 330 m z turem, I właściciel (1988), cena 17 500 zł, tel. 609 – 406 – 080

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Vicon stan bardzo dobry, cena 31 500 zł, tel. 509 – 604 – 048, 86 273 – 63 – 25

(o/b)

Sprzedam ładowarkę teleskopową Manitu MLT 735-120 (2010), cena 165 000 zł, tel. 509 – 604 – 048, 86 273 – 63 – 25

(o/b)

Sprzedam ładowarkę teleskopową Manitu MLT 524 (1997) stan bardzo dobry, cena 59 500 zł, tel. 509 – 604 – 048, 86 273 – 63 – 25

(o/b)

Sprzedam kombajn Zbożowy Claas Merkator 80 na części, cena 9 500 zł, tel. 509 – 604 – 048, 86 273 – 63 – 25

(o/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną, cena 4 300 zł, tel. 504 – 902 – 315

(o/b)

Sprzedam kabinę do ciągnika ursus c-330, zrobiona z kątownika. Kompletna, z obydwu stron drzwi. Stan dobry, cena 480 zł do uzgodnienia, tel. 513 – 171 – 572

(o/b)

Sprzedam jałówkę cielną, wyściełanie 20.VII, cena 3 500 zł, tel. 668 – 594 – 442

(o/b)

Sprzedam ciągnik Renault 13354 (1992) 125km, cena 42 000 zł, tel. 504 – 314 – 538

(o/b)

Sprzedam ciągnik MF 294s. 4 cylindry perkins 80km (1984) tur 3 sekcyjny, cena 34 500 zł, tel. 504 – 314 – 538

(o/b)

Sprzedam kombajn Claas dominator 96sl (1985) heder 4,50m silnik mercedesa 170km, cena 49 000 zł, tel. 504 – 314 – 538

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 2 gwiazdową kuhn (1998) ga6000, cena 12 000 zł, tel. 504 – 314 – 538

(o/b)

Sprzedam kombajn Zbożowy claas protector 3m, kosiarka leły, itp. wyprzedaż pilne, cena 16 000 zł do uzgodnienia, tel. 782 – 974 – 400

(o/b)

Sprzedam agregat uprawny, szerokość 3 m, cena 1 900 zł, tel. 664 – 778 – 536

(o/b)

Sprzedam beczkowóz, poj. 3600l, i 4400l, cena 4 000 i 6 000 zł, tel. 664 – 778 – 536

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

Zakład mięsny „WALPOL” Sp. z o. o. zatrudni RZEŹNIKÓW

do trybowania i wykrawania mięsa: wieprzowego,
wołowego, drobiowego, baraniego

Miejszem wykonywania pracy są następujące państwa:

- Polska (umowa o pracę, we własnych zakładach)
- Niemcy (umowa o pracę, oddelegowanie)
- Belgia (umowa o pracę, oddelegowanie)
- Wielka Brytania (umowa o pracę wg. prawa brytyjskiego)
- Szwajcaria (umowa o pracę wg. prawa szwajcarskiego)

Oferujemy wysokie zarobki i optymalne warunki pracy.

Oferty prosimy kierować na adres:

Walpol Sp. z o. o.
ul. Wyszyńskiego 32A/1
65-536 Zielona Góra
Manager ds. Produkcji – M. Kiderys

Tel. 68 451 20 86

Kom. 507 151 023

e-mail: m.kiderys@walpol.com.pl
www.centrumgospodarcze.eu

Wójt Gminy Zambrów informuje,

że w dniu 17 sierpnia 2015 r. o godzinie 10⁰⁰ w Urzędzie Gminy Zambrów, Fabryczna 3, pokój nr 1, odbędzie się II ustny nieograniczony przetarg na sprzedaż nieruchomości zabudowanej, stanowiącej własność Gminy Zambrów położonej w miejscowości Przeździecko Mroczy.

Lp.	Miejscowość	Nr działki	Powierzchnia ha	KW	Opis nieruchomości
1.	Przeździecko Mroczy	195/2	0,5996	LM1Z /00019602/7	Nieruchomość gruntowa, zabudowana budynkiem byłej szkoły o powierzchni zabudowy 568,40m ²

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 123 000,00 zł.

Nieruchomość jest wolna od obciążeń i zobowiązań.

Budynek szkoły nie posiada pieców centralnego ogrzewania.

Operat szacunkowy znajduje się do wglądu w Urzędzie Gminy Zambrów, pokój nr 9b.

Gmina Zambrów nie posiada aktualnego planu zagospodarowania przestrzennego.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 10 tysięcy złotych. Wadium może być wnoszone w pieniądzu na konto BS Zambrów nr 24 8775 0009 0010 0100 0097 0001, obligacjach Skarbu Państwa lub papierach wartościowych dopuszczonych do obrotu publicznego, **do dnia 14 sierpnia 2015 r. (włącznie).**

Koszty aktu notarialnego obciążają nabywcę. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości będzie uchylał się od zawarcia umowy sprzedaży, Wójt może odstąpić od zawarcia umowy a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Osobą upoważnioną do udzielania informacji jest Tomasz Żychowski,
Urząd Gminy Zambrów,
ul. Fabryczna 3, pokój nr 9b, tel. (86)271-46-16.

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2014 r. poz. 518 ze zm./ **informuje**, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości komunalnej przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym oznaczonej nr 121/11, położonej na terenie miasta Nowogród **oraz** wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym, oznaczonej nr 1286, położonej na terenie miasta Nowogród.

ponadto Burmistrz Nowogrodu ogłasza I przetarg na sprzedaż działki nr 1386 położonej na terenie wsi Mątwa **oraz** I przetarg na dzierżawę działek nr 64 i nr 65 położonych na terenie miasta Nowogród.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazów można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie /pok. Nr 10/, tel. 86 217 55 20 wew. 22, na tablicy ogłoszeń urzędu oraz na stronie internetowej: <http://um-nowograd.pbip.pl/>

KONKRET Pożyczki dla każdego

*** POŻYCZKI pozabankowe**

*** KREDYTY wielu banków**

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013, poz. 687 ze zm.) oraz art. 49 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 ze zm.) Starosta Łomżyński zawiadamia, że w dniu 23 czerwca 2015 r. na wniosek Wójta Gminy Wizna wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie i rozbudowie drogi gminnej Nr 172019B przez wieś Wierciszewo, gm. Wizna (odc. dł. 512,55m). Klasa drogi – gminna dojazdowa D, od km rob. 0+600,00 do km rob. 1+112,55.

Inwestycja będzie realizowana na działkach (obręb Wierciszewo):

1. istniejącego pasa drogowego – nr ew. 155/3,
2. do czasowego zajęcia – nr ew. 119/2 i 158,
3. przewidzianych do podziału i wykupu o nr ew.: 119/1, 121/1, 122/1, 117 i 132/1.

Zakres inwestycji obejmuje:

- przebudowę i rozbudowę istniejącej nawierzchni jezdni,
- budowę rowu zakrytego odprowadzającego wody opadowe,
- przebudowę istniejących zjazdów na posesje i pola,
- przebudowa odcinka kolidujących kabli telekomunikacyjnych,

Działki ulegające podziałowi (nr działek po podziale tłustym drukiem – przeznaczone pod drogę):

- 119/1 dzielona na działki:

- 119/3 o pow. 0,0037 ha (**do wykupu**) i 119/4 o pow. 0,2965 ha,
- 121/1 dzielona na działki: 121/4 o pow. 0,0007 ha (**do wykupu**) i 121/5 o pow. 0,2265 ha,
- 122/1 dzielona na działki: 122/4 o pow. 0,0004 ha (**do wykupu**) i 122/5 o pow. 0,2157 ha,
- 132/1 dzielona na działki: 132/3 o pow. 0,0005 ha (**do wykupu**) i 132/4 o pow. 0,2193 ha,
- 117 dzielona na działki: 117/1 o pow. 0,0008 ha (**do wykupu**) i 117/2 o pow. 0,2023 ha,

W terminie do dnia **05.08.2015 r.** w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 328 od poniedziałku do piątku, w godz. od 7.30 – 15.30, strony mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz złożyć ewentualne uwagi i wnioski.

Zgodnie z art. 49 k.p.a. zawiadomienie i doręczenie obwieszczenia uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Wizna i Starostwa Powiatowego w Łomży, **tj. od dnia 15.07.2015 r. do dnia 29.07.2015 r.**

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013, poz. 687 ze zm.) oraz art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 ze zm.) Starosta Łomżyński zawiadamia, że w dniu 24 czerwca 2015r. na wniosek Wójta Gminy Miastkowo wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie i rozbudowie drogi gminnej Nr 105887B ul. Kurpiowska, gm. Miastkowo (odcinek o dł. 1063,21m). Klasa drogi – gminna dojazdowa D, (od kmO+004,75km do km rob. 1+067,96km).

Inwestycja będzie realizowana na działkach (obręb ul. Kurpiowska w Miastkowie):

1. istniejącego pasa drogowego nr ew.: 1197, 1202, 1095/1, 1095/4, 1095/6, 1095/8, 1095/10,

2. do czasowego zajęcia – nr ew.: 1203/2, 1095/2 i 1201,

3. przewidzianych do podziału i wykupu o nr ew.: 1048/2, 1049, 1051, 1053, 1058, 1059/1, 1059/2, 1062/3, 1062/4, 1063/4, 1063/5, 1063/6, 1066/3, 1068, 1069, 1072, 1077, 1087, 1100, 1086/2, 1085, 1082, 1083.

Zakres inwestycji obejmuje:

– przebudowę i rozbudowę istniejącej nawierzchni jezdni,

– budowę przepustów pod koroną drogi,

– przebudowę istniejących zjazdów na posesje i pola,

– wykonanie oświetlenia drogowego, odcinka ulicy od działki 1079 do działki 1076,

Działki ulegające podziałowi (nr działek po podziale tłustym drukiem – przeznaczone pod drogę):

– 1048/2 dzielona na działki: 1048/3 o pow. 0,0488 ha **(do wykupu)** i 1048/4 o pow. 4,7855 ha,

– 1049 dzielona na działki: 1049/1 o pow. 0,003 ha

(do wykupu) i 1049/2 o pow. 1,6886 ha,

– 1051 dzielona na działki: 1051/1 o pow. 0,0333 ha **(do wykupu)** i 1051/2 o pow. 3,7059 ha,

– 1053 dzielona na działki: 1053/1 o pow. 0,0316 ha **(do wykupu)** i 1053/2 o pow. 3,6374 ha,

– 1058 dzielona na działki: 1058/1 o pow. 0,0139 ha **(do wykupu)** i 1058/2 o pow. 1,4441 ha,

– 1059/1 dzielona na działki: 1059/3 o pow. 0,0025 ha **(do wykupu)** i 1059/4 o pow. 0,2994 ha,

– 1059/2 dzielona na działki: 1059/5 o pow. 0,0381 ha **(do wykupu)** i 1059/6 o pow. 4,6421 ha,

– 1062/3 dzielona na działki: 1062/5 o pow. 0,0269 ha **(do wykupu)** i 1062/6 o pow. 0,2794 ha,

– 1062/4 dzielona na działki: 1062/7 o pow. 0,0023 ha **(do wykupu)** i 1062/8 o pow. 2,2851 ha,

– 1063/4 dzielona na działki: 1063/7 o pow. 0,0155 ha **(do wykupu)** i 1063/8 o pow. 0,1802 ha,

– 1063/5 dzielona na działki: 1063/9 o pow. 0,0154 ha

(do wykupu) i 1063/10 o pow. 0,1788 ha,

– 1063/6 dzielona na działki: 1063/11 o pow. 0,0047 ha **(do wykupu)** i 1063/12 o pow. 0,0546 ha,

– 1066/3 dzielona na działki: 1066/5 o pow. 0,0105 ha **(do wykupu)** i 1066/6 o pow. 0,1212 ha,

– 1068 dzielona na działki: 1068/1 o pow. 0,0324 ha **(do wykupu)** i 1068/2 o pow. 3,7281 ha,

– 1069 dzielona na działki: 1069/1 o pow. 0,0344 ha **(do wykupu)** i 1069/2 o pow. 3,6277 ha,

– 1072 dzielona na działki: 1072/1 o pow. 0,0401 ha **(do wykupu)** i 1072/2 o pow. 3,4504 ha,

– 1077 dzielona na działki: 1077/1 o pow. 0,0440 ha **(do wykupu)** i 1077/2 o pow. 3,3631 ha,

– 1082 dzielona na działki: 1082/1 o pow. 0,0010 ha **(do wykupu)** i 1082/2 o pow. 0,1613 ha,

– 1083 dzielona na działki: 1083/1 o pow. 0,0012 ha **(do wykupu)** i 1083/2 o pow. 0,1678 ha,

– 1085 dzielona na działki: 1085/1 o pow. 0,0066 ha

(do wykupu) i 1085/2 o pow. 5,5898 ha,

– 1086/2 dzielona na działki: 1086/3 o pow. 0,0069 ha **(do wykupu)** i 1086/4 o pow. 3,3570 ha,

– 1087 dzielona na działki: 1087/1 o pow. 0,0585 ha **(do wykupu)** i 1087/2 o pow. 1,1871 ha,

– 1100 dzielona na działki: 1100/1 o pow. 0,0369 ha **(do wykupu)** i 1100/2 o pow. 0,7661 ha,

W terminie do dnia **05.08.2015 r.** w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 328 od poniedziałku do piątku, w godz. od 7.30 – 15.30, strony mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz złożyć ewentualne uwagi i wnioski.

Zgodnie z art. 49 k.p.a. zawiadomienie i doręczenie obwieszczenia uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Wizna i Starostwa Powiatowego w Łomży, **tj. od dnia 15.07.2015 r. do dnia 29.07.2015 r.**

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

Wypadek z żaglówki na Wigrach

Dwaj koledzy z Suwałk wypłynęli w niedzielę, 12 lipca, żaglówką na Wigry. Po kilku godzinach postanowili wracać. Wiał dość silny wiatr i jeden z nich wszedł na kabinę, aby ściągnąć żagiel. W tym momencie łódź przechyliła się i wpadła do wody w okolicach Rosochatego Rogu. Łódź została zniesiona przez wiatr i pozostający na niej nie był w stanie pomóc tonącemu. Nie miał chyba zbyt dużych umiejętności żeglarskich, ponieważ nie potrafił jej opanować i przybić do brzegu. Musieli mu pomóc policjanci. Zaginionego poszukiwali strażacy, przy pomocy specjalistycznego robota. We wtorek wyłowili jego zwłoki.

Wakacje z „włamem” w Łomży

Najpierw się napili, a gdy było im mało, wybili kamieniem szybę w drzwiach sklepu w Łomży i ukradli 4 butelki markowego alkoholu oraz 5 paczek papierosów. Wkrótce po informacji o włamaniu jeden z policyjnych patroli zauważył na wysokości parku Jakuba Wagi dwóch młodych ludzi, pasujących do rysopisu podanego w komunikacie, którzy na widok zbliżającego się radiowozu nagle zaczęli uciekać. Po krótkim pościgu jeden został schwytany. Obok chłopaka (15 lat) porozrzucane były paczki papierosów i butelki z trunkami. Trafił do policyjnej izby dziecka w Białymstoku. Drugi z włamywaczy wpadł w ręce policjantów kilka godzin później. Obaj nastolatki będą odpowiadać przed sądem dla nieletnich.

Zginął na miejscu!

Na prostej drodze między Tamą a Woźnawsią jadący peugeotem 307 mieszkaniec (22 lata) Rajgrodu uderzył w przydrożne drzewa. Zginął na miejscu.

Potrącenie z awarii w Grajewie

Obywatel (49 lat) Litwy, kierujący citroenem jumper jechał od strony Łomży w kierunku centrum Grajewa. Gdy dojeżdżał do kolumny pojazdów, która ustawiała się przed zamkniętym w tym czasie przejazdem



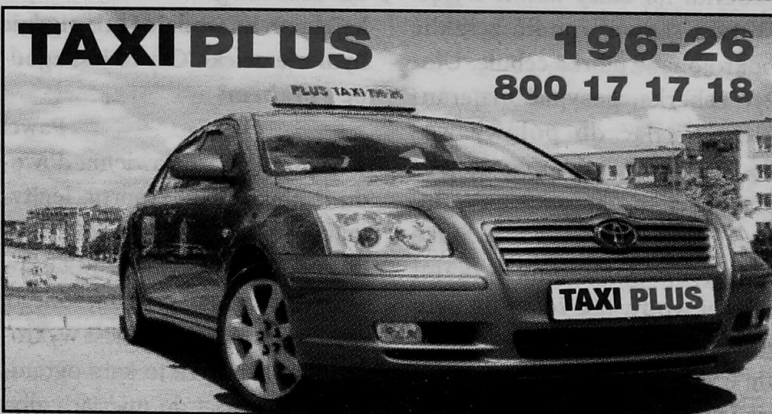
Tak skończyła się jazda niedoświadczonej nastolatki (18 lat) hyundaiem na trasie Mały Płock – Mściwuje. Po wyjechaniu z zakrętu na prostej już drodze zjechała na prawe pobocze, potem do rowu, gdzie zatrzymała się na drzewie. Trafiła do szpitala. Fot. policja

kolejowym stwierdził, że nie działała hamulce. Chcąc uniknąć zderzenia z poprzedzającymi go pojazdami, zjechał na prawą stronę. Uszkodził barierki odgradzające chodnik od jezdni oraz znak drogowy, po czym zjechał w ul. Szkolną i na przejściu dla pieszych potrącił piętnastolatka. Chłopiec, na szczęście, nie doznał poważniejszych obrażeń. Litewski kierowca był trzeźwy. Został ukarany mandatem.

Plantacja narkotyku pod Piątnicą

Opuszczoną zagrodę w gminie Piątnica postanowili wykorzystać dwaj młodzi (po 22 lata) mężczyźni do uprawy konopi. Policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Miejskiej Policji w Łomży znaleźli na niej 24 krzaki tej rośliny, a w pobliżu lasu niedaleko tego miejsca kolejne 15. Następnego dnia w trakcie przeszukania na posesji jednego z zatrzymanych, zauważyli jeszcze 4 krzaki konopi. Według wstępnych szacunków, można z nich było wytworzyć prawie 1 kilogram gotowego narkotyku.

REKLAMA



Stary a głupi!

Ma 31 lat, a zachował się jak szczeniak: na parking przy ul. Wojska Polskiego w Łomży porysował lakier na wszystkich elementach karoserii fiata punto. Właścicielka oszacowała straty na ponad 4 500 zł. Dojrzały chuligan przyznał się i chce dobrowolnie poddać się karze.

Pobili małżeństwo w Wysokiem Mazowieckiem

Dwaj bracia (29 i 32 lat) pobili na ul. Przechodniej w Wysokiem Mazowieckiem stojące na podwórku przed swoim mieszkaniem małżeństwo. Najpierw powalili na ziemię męża i zaczęli go kopać. Gdy przestraszona żona uciekła do mieszkania, jeden z napastników wtargnął za nią do budynku i kilkakrotnie uderzył ją w twarz, a następnie trzymając za włosy, uderzał głową w drzwi. Zaalarmowani policjanci ujęli ich po krótkim pościgu. Obaj byli pijani, trafili do aresztu i usłyszeli zarzuty. Decyzją prokuratury zostali

objęci policyjnym dozorem i mają zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych. Trafią przed sąd. Jeżeli nie były to zadawnione porachunki, stanowią dobitny przykład, że wódka odbiera rozum!

Falszywe euro

Najpierw próbował zapłacić na stacji paliw pod Grajewem, potem na dwóch innych pod Łomżą fałszywym banknotem 100 euro jadący mazdą Łotysz (29 lat). Po zatrzymaniu w Łomży i przeszukaniu samochodu, policjanci znaleźli w nim 158 fałszywych banknotów o nominale 100 euro. Wyszło też na jaw, że podejrzany jest o dwa kolejne przestępstwa, do których doszło na stacjach paliw w czerwcu. Wówczas udało mu się zapłacić fałszywkami na dwóch stacjach paliw. W tej sytuacji Sąd Rejonowy w Łomży zdecydował, że najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie. Za wprowadzenie fałszywych pieniędzy do obrotu grozi od roku do 10 lat więzienia.

Spłonął dom w Wiźnie

Doszczętnie spłonął w nocny opuszczony drewniany dom przy głównej ulicy w Wiźnie. Strażakom udało się natomiast uratować drugą drewnianą chałupę, stojącą w odległości około 4 metrów, której dach zaczynały już obejmować płomienie ognia. Ten budynek jest użytkowany, ale w czasie pożaru nikogo w nim nie było. Z ogniem ponad trzy godziny zmagali się strażacy zawodowi z Łomży i OSP z Wiźni oraz Bożejewa.

Poradnia psychologa

Gdy myśli się tylko o sobie

Jesteśmy małżeństwem 23 lata. Od zimy mój mąż założył blokadę na telefon. Mówi, że specjalnie, żebym była o niego zazdrosna. Przestaliśmy spać ze sobą, bo ciągle jest zmęczony, ale ja podejrzewam, że on nie chce się kochać ze mną. Mam wrażenie, że już mu nie zależy na mnie, może ma inną? Ciągłe mi powtarza, żebym mu dała spokój...Próbowałam z nim rozmawiać, ale jest dobrze na dwa dni, a potem znowu olewanie mnie. Ja też mam go olać?

Jola

Czy mąż Panią zdradza? Nie wiadomo. Proponuję jednak spojrzenie na sytuację z innej perspektywy. Cały opis świadczy o tym, że Pani myśli egocentrycznie, czyli tylko o sobie: „Mąż manipuluje MNĄ”, „Nie chce się kochać ZE MNĄ”, „Już mu nie zależy NA MNIE”, „Olewa MNIE”. Widzi Pani jego zachowania przez pryzmat

własnych potrzeb, niezadowolenia i frustracji. O nim Pani w ogóle nie myśli! Tymczasem są ważne pytania: co się stało, że stracił ochotę na seks? Ma jakieś problemy, zmartwienie, choruje? Dlaczego wycofuje się z relacji z Panią? Przeżywa jakiś kryzys? Zakochał się? Coś w małżeństwie jest nie po jego myśli? Tym się Pani jakby w ogóle nie interesuje.

Czy mąż wyczuwa ten Pani egocentryzm? Trudno powiedzieć, ale jego twierdzenie, że zakłada blokadę, aby Pani była o niego zazdrosna, można zrozumieć jako wołanie: „Zwróć NA MNIE uwagę...”. Gdyby udało się Pani okazać autentyczną troskę o męża, dowiedzieć się, co on przeżywa i spojrzeć na całą sytuację z jego perspektywy, może pojawiłaby się szansa na zbliżenie między wami?

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

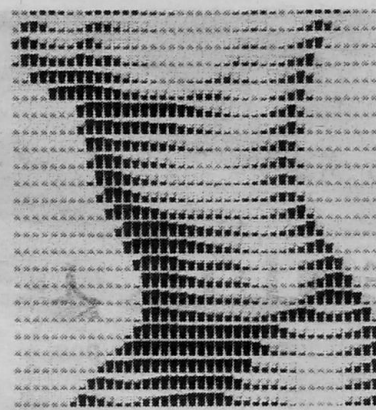
Soczyste żeberka

Składniki (5 porcji):

- 1 kg żeberek wieprzowych
- 2 cebule
- majeranek
- 3 ząbki czosnku
- 2 liście laurowe
- sól, pieprz
- 5 ziaren ziela angielskiego
- 1 łyżka maki
- 1 czubata łyżka masła
- kilka łyżek wody
- woda do zalania żeberek
- 3 łyżki oliwy z oliwek

Żeberka umyć i osuszyć papierowym ręcznikiem, posolić, posypać pieprzem i natrzeć czosnkiem, przeciętnym przez praskę.

Polać oliwą z oliwek i odstawić na całą noc w chłodne miejsce. Na drugi dzień w szerokim rondlu rozpuścić masło i obsmażyć żeberka na złoty kolor, wyjąć. W tym samym rondlu zeszklić pokrojoną w piórka cebulę. Ułożyć żeberka, posypać majerankiem i zalać do połowy wodą. Dusić na małym ogniu pod przykryciem około 45 -50 min, aż żeberka będą miękkie. Mąkę wymieszać z kilkoma łyżkami zimnej wody, tak żeby nie było grudek i wlać do żeberek, delikatnie wymieszać, aż sosik się zagęści. Dusić mieszając około 2 min.



Pytanie intymne

Mam 17 lat. Jeszcze nigdy nie miałem dziewczyny. Kilka dni temu do sąsiadów przyjechała ich krewna. Bardzo mi się spodobała. Ale jak tylko jestem blisko niej robi mi się gorąco, czerwienię się i głupieję. Głównie dlatego, że wiem, że nie miałbym żadnych szans, bo od jakiegoś czasu się onanizuję. A kumpel powiedział, że jak ktoś się długo onanizuje, to będzie do niczego z dziewczyną. Na dodatek mama mówi, że to grzech, ale

nie potrafię się opanować. Czy już do końca życia nie będę mógł mieć dziewczyny?

Andrzej

Masz dopiero 17 lat i jak wielu w twoim wieku, jesteś nieśmiały, nie wiesz, jak nawiązać bliższą znajomość z nową koleżanką. Zastanów się i znajdź temat do rozmowy, który może ją zainteresować. Sam się przekonasz, że nie jest to nic takiego trudnego. Na pewno nie powinieneś się martwić onanizmem. To sposób na rozładowanie napięcia seksualnego prawie wszystkich nastolatków. Także dziewczyn. Bardzo częste i ciągle onanizowanie może spowodować mniejszą wrażliwość na słabsze bodźce dotykowe, czyli takie, jakich doznaje się podczas stosunku. Ale dotyczy to skrajności w onanizowaniu się. Onanizm nie powoduje także bezpłodności i nie jest przyczyną chorób psychicznych. Gdy poznasz odpowiednią dziewczynę, zakochacie się w sobie i podejmiecie współzycie, potrzeba onanizowania się sama zniknie.

Lekarz domowy

Jak ratować się w upały?

Agata

Przed wszystkim trzeba pić odpowiednią ilość płynów, nawet do trzech litrów. Ważna jest nie tylko ilość, ale też, co pijemy. W czasie upałów z potem organizm traci cenne pierwiastki, jak sód, potas, wapń i magnez. Należy je uzupełnić. Odpowiednia będzie woda wysoko zmineralizowana oraz warzywa i owoce. Owoce mają też właściwości chłodzące organizm. Koniecznie skórę chronić przed poparzeniem, osłaniać odzieżą, stosować odpowiednie olejki. Wy-

poczywający nad wodą powinni pamiętać, że w upały zawsze jest duża różnica temperatur między rozgrzanym ciałem i temperaturą wody w rzecze, morzu, jeziorze. A woda ochładza organizm 20 razy szybciej, niż powietrze. Dlatego ciało trzeba stopniowo oswajać z wodą, bo może dojść do nagłego obkurczania się naczyń krwionośnych, utraty przytomności i załamania akcji serca. Gwałtowny kontakt z zimną wodą może też spowodować niekontrolowane głębokie wdechy, a wtedy łatwo o niebezpieczne zachłyśnięcie się i może na utonąć.

Pod paragrafem

Nad zalewem chciałem wypożyczyć kajak. Wypożyczający zażądał ode mnie w zastaw dowodu osobistego. Przecież z tym kajakiem na wodzie i tak nigdzie bym nie uciekł. Czy to jest zgodne z prawem?

Paweł

Żądanie pozostawienia dowodu osobistego, paszportu, legitymacji studenckiej, prawa jazdy, dowodu rejestracyjnego w zastaw za wypożyczenie sprzętu wodnego, górskiego, sportowego jest wykroczeniem. Grozi za to kara ograniczenia wolności do miesiąca albo

kara grzywny. Żaden klient wypożyczalni nie powinien pozostawiać swojego dowodu obcej osobie. Kto nieupoważniony mając dowód lub tylko spisane z niego dane może zaciągnąć kredyt, dokonać zakupów. Zgodnie z przepisami, do zatrzymania prawa jazdy lub dowodu rejestracyjnego uprawniona jest policja i to tylko w ściśle określonych sytuacjach. Wypożyczając kajak, można zaproponować właścicielowi kaucję albo spisanie oświadczenia. Utratę dowodu osobistego w czasie wakacji należy jak najszybciej zgłosić w gminie, na terenie której akurat przebywamy.

wać. Czy
ęde mógł

Andrze
jak wielu
nieśmiały
liższą zna
ką. Zasta
rozmowy
ować. Sam
to nic ta
no nie po
anizmem
ie napięci
stkich na
yn. Bardz
anie może
wrażliwoś
kowe, czy
ię podcza
skrajność
anizm nie
ności i nie
psychicz
powiedni
się w sobie
e, potrzeba
niknie.

ą powin
awsze jes
ur międz
emperatu
a, jezior
izm 20 ra
rze. Dlate
wo oswaja
do nagłe
zyn krwio
ności i za
Gwałtown
może te
owane gł
twa o nie
e się i mo

ient wy
ozostawia
sobie. Kto
dowód lu
ne może za
ć zakupów
do zatrzy
dowodu re
na jest po
kreślonych
ając kaj
właścicie
ie oświad
osobisteg
y jak naj
ie, na tere
wamy.

nik.com.pl



Najpopularniejsze imieniny tygodnia (16 – 22 lipca): Bogdana, Wincentego, Czesława, Wawrzyńca

Bogdan – charakter ma zrównoważony. Lubi domowe zacisze, wyjazdy za miasto, dobrą muzykę. Nie daje się drobnym niepowodzeniom i uparcie dąży do celu. Nadaje się na odpowiedzialne stanowiska i wtedy chętnie służy innym radą i pomocą. Ma duże poczucie własnej wartości i godności. Bardzo oceni spokój i sprzyjające warunki do pracy.

Wincenty – mężczyzna o tym imieniu jest człowiekiem konserwatywnym. Dotrzymuje słowa, jest zaradnym i dobrym organizatorem. Cechuje go spokój, toteż trudno wyprowadzić go z równowagi. Bywa czasem przekorny, żartobliwie traktuje życie, a nawet sarkastycznie je ocenia. Ma poczucie humoru. W domu jest przeciwny. Jako tako wypełnia obowiązki męża, o dzieci troszczy się tyle, ile musi. Z rodziną utrzymuje luźne stosunki, jakby mu nie zależało, bo lubi być doceniany przez obcych.

Czesław – mężczyzna o tym imieniu to chodząca wyrozumiałość i łagodność, bez reszty poświęca się rodzinie i bliskim, czasem do przesady. Kocha sztukę

w każdej postaci. Bacznie obserwuje ludzi i wydaje o nich sprawiedliwe osądy. Potrafi szybko podejmować decyzje, co powodować jednak może kłopoty towarzyskie. Jest przy tym trochę uparty. Lubi spokój, zgodę, ale tylko taką, która płynie z jego przekonania o słuszności postępowania. Jest także nietolerancyjny – chciałby wolności działania i myśli, ale tylko w stosunku do siebie – innym, a zwłaszcza podwładnym absolutnie tego przywileju nie nadaje. Po chwilowych sukcesach i osiągnięciu pewnego poziomu wiedzy, przestaje pracować nad sobą. Zarozumiałość trzyma go w pewności, że to, co robi jest dobre. Grzeszy pychą i zarozumiałstwem.

Wawrzyniec – w życiu krytyczny, do wszystkiego podchodzi z dużą rezerwą. Z natury jest pobudliwy, co powoduje komplikacje w życiu. Lubi wygodę, być podziwiany i stawiany za wzór. Oszczędny, ale gdy poniesie go spontaniczność, nie liczy się z pieniędzmi. Jeżeli czymś się zaabsorbuje, potrafi zapomnieć o ...obowiązkach. Niezbyt chętnie zakłada rodzinę.

Mleko: widzieć – zdrowie; pić – oszczędność i dobre powodzenie; nosić – zrobić coś bez zastanowienia; gotować – żyć lekkomyślnie; kupować – wiernie wypełniać przyjęte na siebie obowiązki.

Nożyce: trzymać – zysk; strzyc nimi – kłótnia; kroić nimi ubranie – nie grozi ci bieda.

Pająk: pomyślny zwrot; zabić go – zwycięstwo.

Ulewa: dobre interesy; długa – spotka cię coś przyjemnego; w ciemności – niepewne jutro.

Usta: wielkie – rośnie twoje znaczenie; otwarte – niebezpieczeństwo.

Walizka: niepełna – zlecenie oszczędności; pusta – pieniądze.

Żaby: zły humor.



Alfabet: uczyć się samemu – dostępny nieprzyjaciel; uczyć kogoś – źródło dochodu.

Bagno: obmowa przez krewnych; brodzić w nim – złe widoki na przyszłość.

Dokumenty: wygrana sprawa; znaleźć – przypadkowy zysk; zgubić – strapienie.

Echo: przyjemne odwiedziny.



– W restauracji zamówiłem rybę po grecku. Kelner przyniósł mi wędkę.

– Nie da ci ojciec, nie da ci matka, co ci obieca Szydło Beatka.

– Co u ciebie? – pyta kolega z klasy po latach.

– Rozwodzę się!

– Dlaczego? Co się stało?! Wyglądaliście na szczęśliwą parę!

– No, tak. Ale odkąd się pobraliśmy, próbowała mnie zmienić. Oduczyła mnie picia, palenia, powrotów w środku nocy. Nauczyła mnie, jak się elegancko ubierać, oglądać dobrą sztukę, wyrobić sobie gust kulinarny i muzyczny.

– I jesteś niezadowolony, że tak bardzo cię zmieniła?

– Nie! Ale teraz jestem tak dobry, że ona na mnie nie zasługuje.

– Skończyłaś 16 lat i musimy poważnie porozmawiać. Podobają ci się mężczyźni? – pyta córkę matka.

– Szczerze, mamusi, to już nie to, co dawniej...

Świeżo upieczony zięć zaprowadza nowe porządki w domu:



– Dzisiaj ty mi pierzesz skarpetki – mówi do teściowej – Jutro ty – wskazuje żonę.

Żona: – Jak to!

Teściowa: – Jak to?

Zięć: – A tak to! Ja tu teraz rządę! Ale to nie wszystko. Dzisiaj ty mi dajesz na piwo – wskazuje na teściową – A jutro ty – zwraca się do żony.

Żona: – Jak to?

Teściowa: – Jak to?

Zięć: – A tak to, ja tu teraz rządę! I ostatnia rzecz: dzisiaj śpię z tobą – wskazuje na żonę – A jutro z tobą – zwraca się do teściowej.

Żona: – Jak to?

Teściowa: – A tak to, on tu teraz rządzi!

– Wiesz, chodzą plotki, że listonosz miał romans ze wszystkimi kobietami z tego bloku z wyjątkiem jednej – mówi mąż do żony.

– Założę się, że to ta jędzą z piętego piętra...

– I jak, panie doktorze?

– Jutro pana wypisujemy, niech pan zadzwoni do żony, żeby po pana przyjechała.

– Nie ma co jej głowy zawracać...

– Jak to nie ma? A kto zabierze ciało?

– Mam najszybszą rękę na Dzikim Zachodzie! – mówi kowboj.

– A ja tam wolę dziewczyny... – mówi drugi.

– Dlaczego dziewczyna spuszcza oczy, gdy chłopak mówi, że ją kocha?

– Bo chce zobaczyć, czy to prawda.

Tu warto być

Białystok

VIII Międzynarodowy Festiwal Muzyki, Sztuki i Folkloru Podlaska Oktawa Kultur, WOA (ul. Kilińskiego 8, tel. 85 740 37 22, 732 68 00), wtorek – niedziela, 21 – 26 lipca.

Wystąpi 25 zespołów z Polski, Rosji, Ukrainy, Litwy, Białorusi, z Bałkanów, Armenii, Izraela i Indii! Szczegółowy program na oktawę.woak.białystok.pl.

Czeremcha

XX Festiwal Wielu Kultur i Narodów „Z wiejskiego podwórza”, Gminny Ośrodek Kultury w Czeremsze (ul. 1 Maja, tel. 85 68 50 084), piątek – niedziela, 25 – 26 lipca.

Jedna z najlepszych imprez folkowych w Polsce. Zaprezentuje się 9 zespołów muzycznych z Polski, Wielkiej Brytanii, Ukrainy, Serbii, Francji, Białorusi. Ponadto konferencje, prezentacje filmów, warsztaty śpiewu i rękodzielnicze, spotkanie autorskie, konkurs harmonijkarzy.

Łomża

XII Gościniec Łomżyński, Miejski Dom Kultury (muszla koncertowa, ul. Zjazd), sobota, 18 lipca, godz. 15.00.

Zaprezentują się młodzi artyści z MDK, odbędą się mistrzostwa w jedzeniu fafernuchów i konkurs na najbardziej odlotowy kapelus. Wystąpi zespół jazzowy Happy Play Dixieland Band z Łotwy, znana gwiazda polskiej estrady Wanda Kwietniewska z zespołem Wanada i Banda oraz (zapowiadany przez nas tydzień temu) zespół Afromental.

Polana Boryk koło Gródka

XXVI Festiwal Muzyki Młodej Białorusi Basowiszcz, Białoruskie Zrzeszenie Studentów, piątek – niedziela, 17 – 19 lipca.

Przegląd muzycznych dokonań białoruskich twórców z obu stron granicy. Z białoruskich gwiazd zagrają: Brutto, Lavon Volski, Yegor Zabelov Trio, Akute, Pomidor/OFF, Dzieciuki. Polską scenę muzyczną reprezentować będzie Lao Che, a podlaskich Białorusinów grupa Ostrov oraz Ilo&Friends. W pierwszym dniu Festiwalu odbędzie się Konkurs Młodych Kapel. Będą też prezentacje białoruskiej kuchni, jarmarki i kiermasze.

Zambrów

Podlaska Oktawa Kultur, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2 A, tel. 86 271 27 99), środa, 22 lipca, godz. 18.00.

Wystąpi Zespół Tańca „Czerkaszcanka” z Ukrainy oraz Folklorystyczny Zespół Tańca „Chudesiya” z Bułgarii.

Repertuar kin

Kino Millenium w Łomży: 17 – 19 lipca (piątek – niedziela): – W głowie się nie mieści, godz. 13. 00; 20 – 23 lipca (poniedziałek – czwartek), godz. 15.00, a od 17 do 23 lipca także o godz. 17.00; 17 – 19 lipca – Ted 2, godz. 14.45, a od 17 do 23 lipca także o godz. 18.45 i 21.00. **Kino Centrum Kultury Zambrów:** 17 – 19 lipca – „W głowie się nie mieści” godz. 17.00 oraz „Dziewczyna warta grzechu”, godz. 19.30; 17 – 23 lipca „W głowie się nie mieści”, godz. 14.30, 20 – 23 lipca „Dziewczyna warta grzechu”, godz. 17.00 oraz „Naznaczony: rozdział 3”, godz. 19.30

Upadnie Łomżyńska Orkiestra Dęta?

Twórca, dyrektor i dyrygent Łomżyńskiej Orkiestry Dętej Waldemar Borusiewicz zrezygnował ze swoich funkcji i zapowiedział likwidację Orkiestry i zespołu mażorettek. Twierdzi, że miasto przejawia małe zainteresowanie Orkiestrą, czego wyrazem jest małe jej finansowanie i utrudniony kontakt z władzami Łomży.

W 2014 roku Orkiestra otrzymała od miasta 44 000 zł. W tym roku, ze względu na brak wsparcia pieniężnego, dofinansowanie, poza 10 000 zł na obóz, jest w tej chwili niewiadome. W Orkiestrze i zespole mażorettek gra i śpiewa około 80 uczniów. Od utworzenia, uświetniają wszystkie oficjalne uroczystości w Łomży.

HOROSKOP

Baran (21 III – 20 IV): „O losie człowieka decyduje człowiek” (Bertold Brecht). Czy gdzieś nie zagubiła się Twoja spontaniczność, otwartość? Obojętność wobec bliskich może zaowocować ich obojętnością. Warto o tym pamiętać, bo w najbliższych dniach możesz spotkać kogoś, kto może wnieść wiele do Twego życia. Co z tego wyniknie, w dużym stopniu zależy od Ciebie.

Byk (21 IV – 21 V): „Niektórzy potrafią zbudować swoje szczęście niemal z niczego, ocalić i rozdmuchać nawet najbardziej nikłą iskrę, choć wiatr i deszcz” (Hanna Kowalewska). Koniec z rozpamiętywaniem utraconych szans, bo nie zauważysz nowych! Zwłaszcza w życiu osobistym. Nie przegap ich, bo możesz przegapić szczęście!

Bliźnięta (22 V – 21 VI): „Bardziej od pieniędzy, potrzebujesz miłości. Miłość to siła nabywczą szczęścia” (Phil Bosmans). Czy naprawdę warto codzienną pogoń opłacać poczuciem pustki? Zwolnij! Czas dla siebie, bliskich, uczucie jest zasiewem pod prawdziwe spełnienie.

Rak (22 VI – 22 VII): „Ciesz się szczęściem innych, a trochę znajdziesz się dla siebie” (Piotr Sajnog). Masz wrażenie, że dawni przyjaciele oddalili się od Ciebie. Czy na pewno nie Ty od nich? Nie wiesz nawet, co ich martwi, a co cieszy; co im się udało, a gdzie ponieśli porażkę. Łatwo to naprawisz, gdy znowu wsłuchasz się w ich życie.

Lew (23 VII – 22 VIII): „Nie ma lepszego lustra nad starego przyjaciela” (przysłowie Dalekiego Wschodu). Lubisz, gdy inni słuchają z uwagą, co masz do powiedzenia. Czas posłuchać, co chcą Ci powiedzieć inni! Zwłaszcza, że ciągle możesz liczyć na ich szczerość i życzliwość.

Panna (23 VIII – 22 IX): „Miłość kpi sobie z rozsądku. W tym jej urok i piękno” (Andrzej Sapkowski). Można żyć w iluzjach, bo bywają piękniejsze od rzeczywistości. Ale ocknięcie się z nich bywa przy-

kre. Właśnie czas, by nie czekać, aż tak się stanie. Pora ochłonić!

Waga (23 IX – 22 X): „W trzymaniu się za ręce, najpiękniejsze jest to, że po chwili zapominasz, która ręka jest Twoja” (Jonathan Carroll). Spójrz wokół, nie tylko Ty masz problemy. W dodatku, jak zwykle, w trudnych sytuacjach i teraz poczujesz przypływ energii. Głowa do góry tym bardziej, że możesz zawsze liczyć na wsparcie.

Skorpion (23 X – 21 XI): „Zaden dzień nie jest podobny do drugiego, każde jutro kryje magiczną chwilę, która burzy stare światy i tworzy nowe gwiazdy” (Paulo Coelho). Nie bój się odrobiny szaleństwa! Groźne są ramy, reguły, schematy, w których od pewnego czasu tkwisz! Jeśli nie chcesz, by trawiło Cię poczucie nijakości, przestań tłamsić w sobie fantazję. Nie chcesz poznać jej nieznanych Ci smaków?

Strzelec (22 XI – 21 XII): „Znajdujesz to czego szukasz, umyka ci to, co zaniedbujesz” (Sokrates). Życie w ramach jest wygodne. Chcesz czekać, aż uświadomisz sobie, że to raczej vegetacja? Dobre dni na odważne decyzje!

Koziorożec (22 XII – 20 I): „Szczęście to dobre zdrowie i kieszka pamięć” (Ernest Hemingway). Najpóźniej jutro powiedz sobie: dość rozpamiętywania przeszłości! Uczyni tak, a masz szansę przekonać się, że świat wcale nie jest taki szary.

Wodnik (21 I – 19 II): „To człowiek człowiekowi jest najbardziej potrzebny do szczęścia” (Holbach). Nie trwonisz czasu na rozmowy, spotkania, gości. Ileż dzięki temu możesz! Tylko, że nie widzisz nawet, iż wokół Ciebie zrobiło się pusto. Zadzwoni, zaprosz, usiądź w kręgu z lampką wina ...

Ryby (20 II – 20 III): „Nie na dębach niszcą się siły drwali, ale na gałązkach wikliny” (Giraudoux). Co jest ziarnem, a co plewą? Emocje przy każdym drobniaku wypalają Ciebie i otoczenie. Weź oddech i pomyśl, co naprawdę w Twoim życiu jest ważne.

Pucharowy mecz ŁKS - Raków Częstochowa w Łomży

W rundzie wstępnej Pucharu Polski ŁKS zmierzy się w niedzielę, 19 lipca, na własnym stadionie miejskim z drugoligowym Rakowem Częstochowa.

Raków to zespół, który w poprzednim sezonie do końca walczył o awans do pierwszej ligi. W drugoligowych rozgrywkach odniósł 17 zwycięstw, 6 razy remisował i 11 razy schodził z boiska pokonany. Ostatecznie zajął czwarte miejsce. W sobotę, 11 lipca, w sparingu z pierwszoligowym Chrobrym Głogów, zremisował.

ŁKS możliwość gry w Pucharze Polski zapewnił sobie zdobywając wojewódzki Puchar Polski. W finale tych rozgrywek pokonał Jagiellonię II Białystok.

W porównaniu do poprzedniego sezonu z klubu odeszli bramkarz Andrij Radchenko, obrońcy Joao Carlos Ferreira i Kamil Stankiewicz, pomocnik Krystian Pomorski oraz napastnicy Kamil Prusinowski i Alexander Rodier. Odejście zawodników zagranicznych spowodowane było głównie zmianami w przepisach, dotyczącymi

ilości obcokrajowców w zespołach trzeciej ligi. ŁKS wzmocnili pochodzący z Ostrołki napastnik Łukasz Zaniewski, występujący ostatnio w klubie z Niemiec oraz Brazylijczyk Reinaldo Melao, grający w poprzednich latach w Świcie Nowy Dwór Mazowiecki. Możliwe, że dołączy do wychowanka klubu Artur Urban.

Trener ŁKS Mateusz Miłoszewski podkreśla, że w związku z reorganizacją rozgrywek ligowych, w nadchodzącym sezonie najważniejsze będzie utrzymanie się w trzeciej lidze.

„Do meczu pucharowego podejmiemy jednak w pełni zmotywowani i skoncentrowani. Dla nas mecz z takim rywalem jak Raków nie zdarza się często i stanowi pewną odskocznnię od ligowej ry-



Nowy nabytek ŁKS Brazylijczyk Reinaldo Melao

walizacji. Jest także szansą pokazania się naszym piłkarzom na tle renomowanego rywala”, zapewnia, zachęcając kibiców do przyścia na stadion i wsparcia jego drużyny głośnym dopingiem. Początek spotkania, godz. 17.00.

Zwycięzca niedzielnego meczu w pierwszej rundzie Pucharu Polski zmierzy się na własnym stadionie pierwszoligowym z Chrobrym Głogów.

Pomóżmy bramkarzowi

Były bramkarz ŁKS Daniel Iwanowski, od nowego sezonu w sztabie szkoleniowym zmagają się z poważną chorobą. Leczenie jest kosztowne i Daniela na nie nie stać. Zarząd klubu i zawodnicy apelują do kibiców i sympatyków o pomoc i każdą choćby najskromniejszą formę wsparcia. Podczas meczu pucharowego z Rakowem Częstochowa odbędzie się zbiórka pieniędzy na leczenie Daniela. Można go wesprzeć również, dokonując wpłaty na numer konta bankowego: Daniel Iwanowski: 10 2490 0005 0000 4000 4553 0206.

Turniej w Radziłowie

Na Wakacyjne Turnieje Piłki Nożnej zaprasza na stadion wójt gminy Radziłów. W niedzielę, 19 lipca, godz. 12.30 oraz w sobotę, 15 sierpnia, godz. 14.00.

II zawody triathlonowe

2 sierpnia 2015 odbędą się zawody w Łomży II zawody triathlonowe, których organizatorem jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, pod patronatem prezydenta Łomży. Zmagania będą składać się z trzech konkurencji: pływanie, jazda rowerem i bieg.

Pływanie odbędzie się na dystansie 1 000 m (start z plaży miejskiej przy moście Hubala, a meta obok hangarów WOPR). Jazda rowerem odbywać się będzie na dystansie 1 5000 m na trzech pętach: bulwary – ul. Rybaki – ul. Sikorskiego do skrzyżowania z ul. Włosciańską w Piątnicy. Bieg na dystansie 3 000 m odbędzie się ul. Rybaki, Żydowską oraz alejkami na bulwarach. Aby wziąć udział w triathlonie trzeba mieć ukończone 16 lat i zgodę rodzica. Zawodnicy powyżej 18 roku życia startują na własną odpowiedzialność. Zgłoszenia: imprezy@mosir.lomza.pl lub tel. 86 215 06 05 do dnia 27 lipca

Zmiany w Warmii Grajewo

W minionym sezonie Warmia Grajewo prowadził Mirosław Dymek. Po zakończonych rozgrywkach przeniósł się do Płomienia Elk. Szkoleniowcem Warmii niedawno ponownie został Marcin Strzeliński, z którym kibice wiążą wielkie nadzieje, gdyż pod jego wodzą Warmia zajmowała w przeszłości piąte i czwarte miejsce w III lidze. Strzeliński ostatnio pracował w Puszczy Hajnowka.

Do klubu Grajewa wraca też Maksym Mirva. Ma 36 lat, w War-

mii grał w latach 2004 – 2011 i jest jedną z ikon grajewskiego klubu.

Nowe rozgrywki startują 8 sierpnia, a będą trudne dla wielu drużyn, gdyż w związku z reorganizacją rozgrywek, z ligi spadnie ponad połowa drużyn.

W okresie przygotowawczym zespół rozegra u siebie sześć spotkań kontrolnych: 15 lipca z Pojezierzem Prostki, 18 lipca (sobota) z Mrąговиą Mrągowo, 22 lipca (środa) z Ostrovią Ostrow Mazowiecka, 25 lipca (sobota) z Romintą Gołdap, 29 lipca (środa) z Nar-



Maksym Mirva
wią Ostrołkę i 1 sierpnia (sobota) ze Zniczem Biała Piska.

Nowe twarze w Olimpii Zambrów

Pomocnik Piotr Murawski i obrońca Tomasz Porębski, to nowi zawodnicy II-ligowej Olimpii Zambrów.

Piotr Murawski ma 24 lata, w minionym sezonie rozegrał 32 spotkania w III lidze w barwach Stali Rzeszów. Zdobył cztery gole. Kibice Olimpii mogą pamiętać go z pierwszego meczu barażowe-

go o wejście do II ligi, w którym otrzymał czerwoną kartkę.

Tomasz Porębski ma 23 lat. Występował w rezerwach Jagiellonii Białystok oraz I-ligowym GKS Tychy. Zaliczył jeden występ w Ekstraklasie w meczu Jagiellonii Białystok z GKS Bełchatów.

Jak już pisaliśmy, z drużyną pożegnało się natomiast czterech

zawodników:

Paweł Olszewski (przejmuje funkcję drugiego trenera zespołu), Paweł Bondziul (szuka klubu), Kacper Lachowicz (koniec wypożyczenia, wraca do Polonii Warszawa) oraz Dawid Korotkiewicz (koniec wypożyczenia, wraca do Dębu Dąbrowa Białostocka).



Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym – Łomża, ul. Zjazd.

Wakacje w PRL



REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Ma
tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl
Nr

Jak
i po
pro
zos
Gos
Łom
w n

W
b

M

mj

tel:
WWW