

Nieskazitelný mit

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 32 (1709)

9 sierpnia 2015

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



Anna German

wystąpiła
w Łomży
4 sierpnia
1971

Zapomniani

(spod Zambrowa)

W szponach



namiętności

Biały Anioł

Jedwabne

tel: 86 217 25 42

www.mj.com.pl

**kostka brukowa
elementy
ogrodowe**

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



32

Propaganda PRL pokazywała Powstanie Warszawskie wyłącznie w czarnych kolorach. Propaganda III RP pokazuje wyłącznie

Nieskazitelny mit

Za PRL ludzie wiedzieli swoje. I mówili o tym między sobą, bo bali się konsekwencji. Za III RP ludzie też wiedzą swoje. I piszą w internecie, bo boją się konsekwencji. Wtedy mogli doczekać się epitetu „zdraycy, sługusa karłów reakcji”. Dziś „zdraycy, sługusa Moskwy”.

~mity polskie: „99 proc. dyskusji o Powstaniu Warszawskim dotyczy aspektów militarnych i wojskowych. Niewielu natomiast nie zastanawia się nad aspektami moralnymi. A już nikt nie wspomina o tym, co myślała przeciętna warszawianka, matka małych dzieci, która musiała kryć się tygodniami ze swoimi maleństwami w piwnicy zburzonej kamienicy, opodal której toczyły się walki. Nieustanne bombardowania stukasów, ostrzał artyleryjski, szarże czołgów ... Nigdy nie dowiemy się, jak bardzo warszawiacy nienawidzili powstańców po upływie kilku tygodni walk. Pozostanie tylko nieskazitelny mit bohaterstwa bez skaz”.

~wnuk Chruściela: „II Armia WP Berlinga udzielała pomocy powstańcom, a nawet przez Wisłę przeprawiali się żołnierze Berlinga. Była to pomoc spontaniczna i nawet Berling nie mógł powstrzymać żołnierzy. Żołnierzy II Armii niosących pomoc powstańcom zginęło więcej niż pod Monte Cassino. Stalin nie był przyjazny powstańcom, ale też dowódcy powstania nie okazywali woli współpracy z wojskami radzieckimi i nawet nie prosili o pomoc powstańcom. Historia Powstania nie jest ani czarna ani biała, bo obie strony popełniły błędy, za które płaciła ludność Warszawy życiem. Najpoważniejszym błędem było nie skorzystanie z propozycji honorowego zakończenia powstania po piętnastu dniach walki, złożonej przez dowódcę wojsk niemieckich. Po 15.08.1944 wiadomo już było, że powstanie padnie, a nieprzyjęcie honorowej kapitulacji było jednoznaczne z wyrokiem śmierci na mieszkańcach Warszawy”.

~zeus616: „Niech mi ktoś odpowie na pytania: dlaczego Stalin miałby pomagać wrogo do Rosjan nastawionej Armii Krajowej? Dlaczego miał nie tylko ratować, ale i wzmacniać wrogie wojska? Dlaczego miał sobie zostawić za plecami w drodze do Berlina dwustutysięczną, uzbrojoną Armię Krajową, kierowaną przez wrogi Moskwie rząd londyński? Kolejne pytanie brzmi zgoda inaczej. Dlaczego nasi sojusznicy angole zabronili polskiej brygadzie spadochronowej gen. Sosabowskiego polecieć na pomoc walczącej Warszawie, chociaż od samego początku brygada była pod tym kątem szkolona? Dlaczego nie posłali wystarczającej ilości transportów z bronią?”.

W Powstaniu Warszawskim zginęło ok. 16 tys. powstańców, ok. 20 tys. zostało rannych i 15 tys. trafiło do niewoli. W wyniku nalotów, ostrzału artyleryjskiego, ciężkich warunków bytowych oraz masakr urządzanych przez oddziały niemieckie zginęło od 150 tys. do 200 tys. cywilnych mieszkańców stolicy. W trakcie i po upadku Powstania od 500 tys. do 550 tys. mieszkańców Warszawy oraz około 100 tys. miejscowości podwarszawskich zostało zmuszonych do opuszczenia swoich domów. Co najmniej 520 tys. wysiedleńców przeszło przez podwarszawskie obozy przejściowe. Spośród nich prawie 60 tys. zostało deportowanych do obozów koncentracyjnych, a 90 tys. na roboty przymusowe w głąb Rzeszy. Od 300 tys. do 350 tys. warszawiaków, uznanych za niezdolnych do pracy, Niemcy rozwieźli po całym Generalnym Gubernatorstwie, pozostawiając ich tam bez jakichkolwiek środków do życia. Niemcy wbrew postanowieniom umowy kapitulacyjnej dokonali wypalenia i wyburzenia miasta na skalę dotąd nie spotykaną w historii nowożytnej.

Zawsze warto wszystko samemu sobie przemyśleć. Żadna propaganda nie objawia prawdy, gdyż ta nigdy nie jest czarno-biała.

KAZIMIERZ WERNYHOR



Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 30 lipca 2015 r. zmarł w wieku 85 lat

ŚP. JERZY SZYRMER

urodzony w rodzinnym majątku Jeziorko pod Łomżą.

Po wojnie zamieszkał w Warszawie.

Absolwent SGGW w Warszawie, profesor rolnictwa, całe życie związany z hodowlą roślin.

Człowiek prawy, o niezłomnych zasadach,

ceniony przez przyjaciół i współpracowników.

Pogrzeb odbył się 5.08.2015 r. na Starych Powązkach w Warszawie.

Pogrążona w smutku Rodzina.



KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo! Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**. Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

KOMENTARZ
KOMENTARZ
KOMENTARZ

W Jasiewie, wiosce małej jak ła, jakby poetycko napisał ra-
sowy reporter Janusz Niczyporowicz, rządził Stanisław. Bo był so-
tysem, potem na dokładkę radnym. I bardzo dobrym gospodarzem.
Była jesień 1984, nadeszły wybory. Do klubokawiarni w „pałacu”, po
dawnym właścicielu majątku, tłumnie zeszli się ludzie. Wesołkowa-
to jakoś im było, chichotali. Naczelnik gminy zagaił krótkim słowem,
bo co to za wielka rzecz, wybrać sołtysa. Nikt się do tego nie rwie,
klepnie się Stanisława i po ptakach. I nagle stała się rzecz dziwna.
Ktoś podniósł dłoń i powiedział, że zgłasza innego kandydata. Bo-
lusia, pana Bolesława, poprawił z całą powagą i dodał, że pan Bolesław jest zawsze elegancki,
może chodzić po urzędach. Reszta ryknęła śmiechem. Boluś, przepraszam, pan Bolesław ze
zdziwieniem się rozejrzał i spuścił głowę. Nie dziwił go śmiech, zawsze z niego drwili. Od szko-
ły, bo ukończył sześć klas, ale chodził z tornistrem z gówniarzami aż minęła mu osiemnastka.
Drwili z niego, bo opadała mu lekko jedna powieka i by to ukryć mrużył jedno oko. Nie miał
ziemi, mieszkał na gminnym w „pałacu” obok klubokawiarni, a ubierał się na co dzień koś-
ciołowo. Nawet jak szedł na zarobek w pole, brał z sobą robocze ubranie do torby. Co więcej!
Nie pił! Dlatego dla wszystkich był Bolusiem. Zdziwiło go zgłoszenie. Nie chwycił, że chłopci
chcą sobie pokpić z władzy i dopiec takim kontrkandydatem Stanisławowi za to, że ostatnio
trochę zadzierał nosa. Stanisław wyczuł bluesa i obrażony wycofał się z wyborów. Ubawieni
wyborcy oddali sto procent głosów na Bolusia!

Bolesław podjął urzędowanie z całą powagą. Dwa, trzy razy w miesiącu stawał na przystan-
ku PKS z teczką i jechał do gminy. Osobiście roznosił domiary podatkowe, pilnował terminów.
Jak to Boluś! Aż poznali się na nim na posterunku. Któregoś dnia Boluś objawił się na polnej
drodze obok milicjanta w mundurku i z opaską ormowca. Droga służyła do ominięcia szosy,
gdy wracało się do domu wueską albo syrenką na gazie. W miesiąc wpadło kilku chłopaków,
bo Boluś znakomicie wiedział, gdzie się zacząć.

Niebawem wybory. Przypomniało mi się to, bo czas znowu jakby podsuwa myśl, by zakpić
z władzy, dać prztyczka za zadzieranie nosa. Jest wolność, jest wybór. Ale można wybrać tak,
że po chwili ubawu, trudno dalej żyć.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach
przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013r., poz.
687 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 – Kodeks postępowania
administracyjnego (Dz. U. z 2013r., poz. 267 z późn. zm.) – zawiadamiam, że na wnio-
sek Wójta Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów została wydana decy-
zja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: Rozbudowie dro-
gi gminnej Nr 106015B w miejscowości Konopki Jałbrzyków Stok w km 0+000,00 do
0+782,00 na działkach o numerach ewidencyjnych:

262/1, 33/1, 262/2, 285, 147/1 (147/3, 147/4), 147/2 (147/5, 147/6), 148 (148/1,
148/2), 149 (149/1, 149/2), 151/3 (151/7, 153/8), 151/2 (151/4, 151/5, 151/6), 152
(152/1, 152/2), 153/1 (153/3, 153/4), 153/2 (153/5, 153/6), 154 (154/1, 154/2), 155/1
(155/3, 155/4), 155/2, (155/5, 155/6), 156 (156/1, 156/2), 157 (157/1, 157/2), 158/1
(158/3, 158/4), 158/2 (158/5, 158/6), 159 (159/1, 159/2), 160 (160/1, 160/2), 161/1
(161/3, 161/4), 161/2 (161/5, 161/6), 259, 137/1 (137/6, 137/7), 171 (171/1, 171/2),
170 (170/1, 170/2), 162 (162/1, 162/2), 263, 38 (38/1, 38/2), 284 (284/1, 284/2), 36/2
(36/3, 36/4), 35/1 (35/3, 35/4), 34/2 (34/5, 34/6), 34/1 (34/3, 34/4);

(oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawia-
sie numery działek po podziale, pogrubionym drukiem zaznaczono działki przezna-
czone pod inwestycję).

Jednocześnie informuję, iż strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydzia-
le Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3,
pokój 123 w dniach pracy urzędu w godzinach 7³⁰ – 15³⁰.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem
Starosty Zambrowskiego w terminie 14 dni od daty opublikowania
niniejszego obwieszczenia.

e – kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl

MYŚL TYGODNIA:

Kto szybko umie przyznać się do własnego błędu, zamyka usta innym
Baltasar Gracian

■ Dodatkową rekrutację na studia prowadzą największe uczelnie publiczne w regionie. Uniwersytet w Białymstoku oczekuje na zgłoszenia do 15 września, Politechnika Białostocka do 1 (tam, gdzie jest egzamin z rysunku) i 3 września, Uniwersytet Medyczny (tylko na kierunek „zdrowie publiczne”) do 26 sierpnia. Wolne miejsca ma także Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży.

■ Będzie nowa gmina w województwie podlaskim: rząd podjął ostateczną decyzję, że od nowego roku powstaje gmina Grabówka z siedzibą w Sobolewie. Gminę utworzą miejscowości: Grabówka, Sobolewo, Zaścianki, Henrykowo, Sowłany i osada Krasny Las. Ich mieszkańcy poza (Krasnym Lasem) od miesiąca prowadzili starania o oddzielenie się od Supraśla.

■ Kto do Sejmu i Senatu z PO? Lista wojewódzka już jest, ale Tomasz Siemoniak zapowiedział, że szefowa partii Ewa Kopacz dokona głębokich zmian w regionalnych przymiarkach. Czy obejmą także Podlaskie, nie wiadomo. Numer jeden na liście Nowoczesnej.pl jest natomiast Krzysztof Truskolaski, syn prezydenta Białegostoku Tadeusza Truskolaskiego.

■ Pracę nad serialem „Blondynka” kończy ekipa realizacyjna w Supraślu i innych miejscowościach województwa podlaskiego. Nowe odcinki będzie można oglądać jesienią, a wśród wykonawców są także aktorzy i amatorzy z regionu, m. in. siedemnastoletnia Małgosia Jabłońska, niepełnosprawna intelektualnie dziewczynka, która jest filmową córką znanego aktora Andrzeja Grabowskiego (w serialu wójt gminy Majaki).

■ Niezwykłym osiągnięciem może poszczycić się Joanicjusz Nazarko, dziekan Wydziału Zarządzania Politechniki Białostockiej. W 1998 roku otrzymał z rąk prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego tytuł profesora nauk technicznych, a obecnie z rąk prezydenta Bronisława Komorowskiego drugi tytuł profesorski, tym razem z nauk ekonomicznych.

■ Zdobył złoty medal Igrzysk

Olimpiad Specjalnych w Los Angeles w pływaniu Sebastian Wilman z Białegostoku. Reprezentacja Polski startuje tam bardzo udanie, głównie w pływaniu i bowlingu.

■ Upał i dolegliwości zdrowotne zmogły Piotra Kuryłę, biegacza z Pruski Wielkiej koło Augustowa, na trasie ultramaratonu Badwater w USA. Na trasie przez kalifornijską pustynię z metą na wysokości 2500 metrów zdołał pokonać 80 z 217 kilometrów. Niezmordowany biegacz chciałby jeszcze we wrześniu wystartować w biegu Ateny – Sparta.

■ Kiepsko poradziła sobie Jagielonia Białystok z utratą dwóch ważnych piłkarzy, Niki Dzałamidy i Patryka Tuszyńskiego, którzy wyjechali grać do Turcji. W trzeciej kolejce ekstraklasy zespół przegrał na własnym boisku z Zagłębiem Lubin 1:2 i spadł na 11 miejsce w tabeli.

■ Jeździł kompletnie pijany (3,5 prom.) fiatem 126 po Zambrowie,

zanim zatrzymała go policja. Wtedy wyszło też, że mieszkani (36 lat) miasta był poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności. Został przewieziony do zakładu karnego, a za jazdę w stanie nietrzeźwości odpowie przed sądem.

■ Samochodem z hiszpańskiej wypożyczalni usiłowało się dostać na Białoruś czworo Kubańczyków. Zatrzymani zostali na przejściu w Bobrownikach, gdy okazało się, że seatem nie mieli prawa wyjechać poza Hiszpanię.

■ Prokuratura wszczęła śledztwo, aby zbadać, czy w białostockim magistracie mogło dojść do bezprawnych nacisków wiceprezenta Rafała Rudnickiego na miejskiego konserwatora zabytków w interesie jednego z deweloperów. Analizę materiałów zajmie się Centralne Biuro Antykorupcyjne.

■ „Policjantem, który mi pomógł” w ogólnopolskim konkursie pod tym tytułem został młodszy aspirant Tomasz Szepietowski, dzielnicowy z Siemiatycz. Zgłosiły go mieszkanki miasta, wdzięczne za pomoc w sytuacjach przemocy i alkoholizmu w rodzinie.



W sobotę, 8 sierpnia, temperatura w naszym regionie może przekroczyć 35 stopni, a w niektórych rejonach kraju zbliżyć się do 40, zapowiadają synoptycy. Podczas upałów należy pić dużo napojów, zwłaszcza wody. „Nie powinna być za bardzo schłodzona, aby nie nabawić się zapalenia krtani”, radzi doktor Stefania Józwiak z Katedry Farmakologii Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego. Zaleca, aby jeść posiłki złożone z sezonowych owoców i warzyw, które o tej porze bogate są w sole mineralne z mikroelementami oraz witaminy. W skwar ochłody, zwłaszcza dzieci i młodzież, szukają wszędzie. Także w fontannach, bo łatwo łączyć to z zabawą. Tymczasem Anna Wakuluk z Wojewódzkiej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej przestrzega: „Woda w fontannach nie jest oczyszczana i uzdatniana, dlatego mogą w niej znajdować się groźne drobnoustroje”.

Znaki czasu

■ „Sprawując urząd prezydenta starałem się iść drogą zgody, dialogu i kompromisu; wszystkim, którzy chcieli podążać tą samą drogą, raz jeszcze z całego serca dziękuję. Pragnę podziękować wszystkim, którzy pięć lat temu na mnie głosowali i tym, którzy poparli mnie w czasie ostatnich wyborów. Było nas wiele milionów”, mówił prezydent Bronisław Komorowski, podsumowując swoją kadencję.

■ Zmarł największy polski przedsiębiorca, najbogatszy Polak Jan Kulczyk. Miał 65 lat. Pogrzeb odbył się w środę w Poznaniu.

■ Po 80 mln zł na innowacje z nowego programu operacyjnego „Polska wschodnia” mogą sięgnąć przedsiębiorstwa z pięciu wschodnich regionów kraju, także z Podlaskiego. Minimalna wartość dotacji to 1 mln zł, maksymalna 7 mln zł. Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości wnioski będzie przyjmować od 31 sierpnia.

■ Dziecko tuż po urodzeniu pozostawiła na chodniku w Ostrowie Wielkopolskim kobieta. Chłopca znaleźli przypadkowi przechodnie. Policja poszukuje matki.

■ W wieku 60 lat polska aktorka urodziła bliźnięta, to fenomen medyczny. Jej losem zainteresował się prezes Związku Aktorów Scen Polskich Olgierd Łukaszewicz, prosząc premier Ewę Kopacz o pomoc.

■ Mężczyźni w Polsce biorą pierwszy ślub, gdy mają średnio 29 lat, a kobiety 26,6.

■ Za 35 lat w Polsce będzie więcej emerytów niż pracowników, wynika z najnowszych opracowań GUS.

■ Arabskie monety sprzed tysięcy lat na brzegu jeziora w Szczecinie odkryli wędkarze, szukający robaków na przynętę.

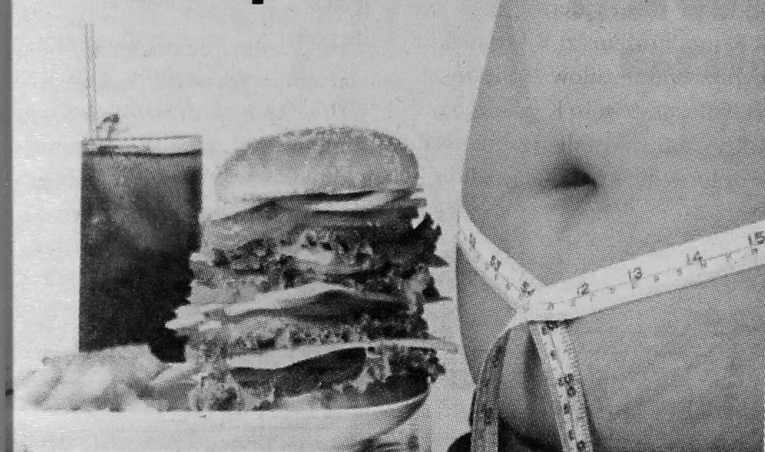
■ Rachunek za telefon na ponad 100 tys. zł otrzymał po wakacjach granicą mieszkani Kalisza. Prawie na pewno jest ofiarą oszustwa.

■ Do podpalenia ostródzkiej kolumny Policji nawoływała na portal społecznościowym kobieta (lat 22). Została zatrzymana, grozi jej kara 2 lat pozbawienia wolności.

■ Wyprowadził z banku 6,5 mln zł, a potem upozorował własne portrety nie właściciel kantoru w centrum Krakowa. Śledczy to wykryli, pójdz siedzibę.

Koniec ze „śmieciowym” jedzeniem

w szkolnych sklepikach!



1 września wszystkie sklepi-ki i stołówki szkolne czeka rewo-lucja. Koniec z batonikami, chip-sami i lizakami. I tak musi być! Dlaczego? Według najnowszych badań Instytutu Żywności i Ży-wienia, co 5 uczeń ma nadwagę, a polskie dzieci tyją najszybciej w Europie. W dodatku Świato-wa Organizacja Zdrowia (WHO) ostrzega, że już teraz najwięcej lu-dzi na świecie umiera na choro-

by układu krążenia, spowodowa-ne głównie otyłością. Dlatego tak cenny i ważny zakaz „śmieciowe-go jedzenia” w szkołach.

Warto, by zakazu bezwzględnie przypilnowali rodzice, bo w wie-lu przypadkach zapewne spotka-ją się z oporem właścicieli sklepi-ków, patrzeniem przez palce na to, co sprzedają przez dyrekcje szkół. Stawką jest zdrowie wła-snego dziecka!

Pilot paralotni, który zgubił się i wylądował na Białorusi, wrócił do kraju



Latanie bez granic

Wrócił do Polski paralotniarz z Białegostoku, który od 22 lipca przebywał w areszcie na Białorusi. Granicę przekroczył przypadko-wo. Podczas lotu stracił orientację w terenie i wylądował w obwodzie grodzieńskim. Przez białoruski wymiar sprawiedliwości został ukarany grzywną w wysokości (w przeliczeniu) około 2 tysięcy zło-tych oraz pięcioletnim zakazem wjazdu na Białoruś. Trwa postę-

powanie administracyjne wobec niego z powodu naruszenia prze-strzeni powietrznej. Kary za niele-galne przekroczenie granicy gro-żą mu także, zgodnie z prawem, w Polsce. Tymczasem w Suwał-kach nieoczekiwanie wylądował Rosjanin, pilotujący szybowiec. Ponieważ okazał się uczestnikiem zawodów na Litwie i miał wszyst-kie potrzebne dokumenty, żad-nych konsekwencji nie poniósł.

Prorok Eliasza od zbiorów

W święto proroka Eliasza, któ-re przypada zawsze 2 sierpnia, pra-wosławni tradycyjnie modlą się o szczęśliwe zbiory; o deszcz w cza-sie suszy, a gdy deszczu nie braku-je, o szczęśliwe zakończenie żniw. Główne uroczystości odbyły się w białostockiej cerkwi pod wezwa-niem Proroka Eliasza. Parafia świę-towała zarazem 500 lat istnienia.

Prorok Eliasza żył w IX wieku p.n.e. Według przekazów, za nie-prawości ukarał króla Achaba suszą. Jest jedną z ważnych postaci Stare-go Testamentu. Czczony jest przez Żydów, chrześcijan i muzułmanów.

W Polsce żyje, według danych GUS, 156 000 prawosławnych. Hierarchowie prawosławni liczbę wiernych w kraju szacują na 450-500 000. Najwięcej w naszym wo-jewództwie, które jest centrum polskiego prawosławia. Tu też, na świętej Gorze Grabarce pod Sie-miatyczami, jest najważniejszy ośrodek kultu prawosławia. Piel-grzymki wiernych przybywają na Grabarkę z całego świata.

Cimoszewicz do Sejmu!

Tomasz, syn byłego premie-ra i senatora Włodzimierza Ci-moszewicza, jest ostatni na liście kandydatów PO do Sejmu. Po-zycję tę ma na własne życzenie. „Jedynką” jest przewodniczący regionu, poseł Robert Tyszkie-wicz. Na drugim miejscu posłan-ka z Suwałk Bożena Kamińska, a za nią poseł Damian Raczkow-ski. Na liście jest także była wice-prezydent Białegostoku Renata Przygodzka, były działacz sa-morządowy Leszek Cieślak, bur-mistrz Ciechanowca Mirosław Reczko. Młodych Demokra-

tów reprezentują: Piotr Serdyn-ski z Łomży i Adam Jankowski z Grajewa.

Do Senatu w okręgu biało-stockim wystartuje wicemar-szałek województwa i były wojewoda Maciej Żywno. Plat-forma nie wystawi kandydata w okręgu łomżyńsko-suwał-skim, będzie tam popierała kandydata Polskiego Stronni-cтва Ludowego.

Listy złożone w regionach mo-że zmienić szefowa PO, premier Ewa Kopacz. Czy stanie się tak w Podlaskiem, nie wiadomo.

OGŁOSZENIA

Wójt Gminy Radziłów informuje,

iż w siedzibie Urzędu Gminy został podany do publicznej wia-domości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do wydzierżawienia;

- część działki nr 128 w Sośni,
- działki nr 118 i 180 w Sośni.

Wójt Gminy
Krzysztof Milewski

O. Bashobora w Zambrowie

Charyzmatyk o. John Bashobo-ra z Ugandy 22 sierpnia bę-dzie na jednodniowych rekolek-cjach w parafii Ducha Świętego w Zambrowie.

Pierwszy raz był w Polsce w 2007 roku. Największe zgro-madzenie z jego udziałem było w lipcu 2013 r. na Stadionie Na-rodowym w Warszawie, na które sprzedano prawie 60 tysięcy bi-letów. W ubiegłym roku w spot-kaniu z Bashoborą w parafii Trój-cy Przenajświętszej w Zambrowie uczestniczyło kilka tysięcy ludzi. W programie sobotniego spotka-nia (początek, godz. 8.30) mod-litwa, eucharystia i cztery konfe-rencje. Wstęp bezpłatny i nie są wymagane wcześniejsze zapisy.



— ŁOMŻA —

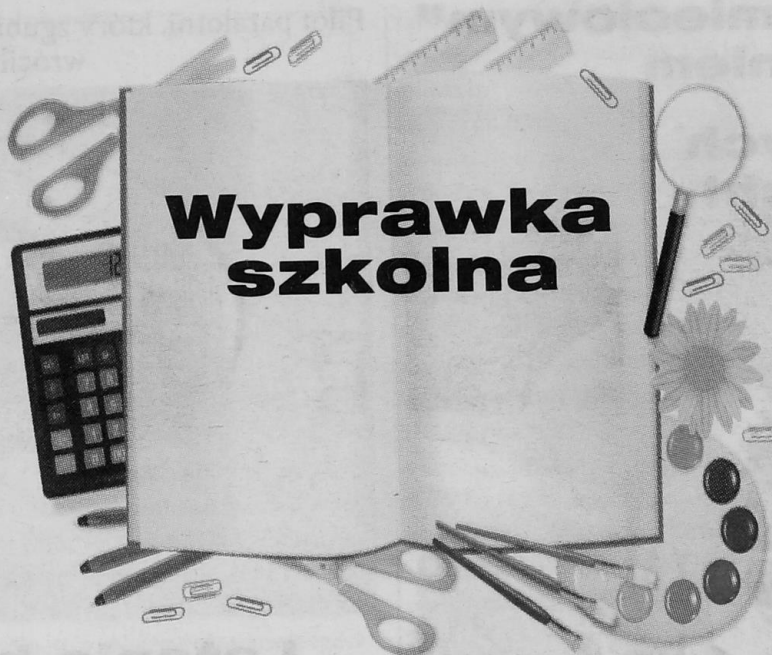
Jest pomoc dla najuboższych rodzin w całym kraju, również w naszym regionie.

Jak co roku, tak i teraz, mogą się starać o pieniądze z rządowego programu.

Urząd Miejski w Łomży przypomina: wnioski należy złożyć do 8 września

Z pomocy skorzystać mogą uczniowie klas trzecich szkoły podstawowej oraz klas trzecich ogólnokształcącej szkoły muzycznej I stopnia, uczniowie, którzy kontynuują naukę według nowej podstawy programowej na poziomie klasy czwartej technikum oraz uczniowie niepełnosprawni.

W przypadku uczniów klas pierwszych i drugich szkół podstawowych nie ma takiej pomocy, bo podręczniki dostaną za darmo. Ważne, by rodzice, którzy mogą skorzystać z programu „Wyprawka szkolna”, mieli potwierdzenie zakupu książek i złożyli w szkole, do której chodzi dziecko.



Podstawowym kryterium przyznania pomocy jest dochód w rodzinie, nie przekraczający 574 złotych. Nie obejmuje to uczniów niepełnosprawnych, którzy dostają dofinansowanie bez względu na dochód w rodzinie.

Jak starać się o dofinansowanie?

Należy złożyć wniosek do dyrektora szkoły, do której uczeń będzie uczęszczał w roku szkolnym 2015/2016. Do wniosku dołączyć zaświadczenie o wysokości dochodów.

W uzasadnionych przypadkach do wniosku można dołączyć oświadczenie zamiast zaświadczenia o dochodach.

Jak przypomina Łukasz Czech z Urzędu Miejskiego w Łomży, wnioski należy składać do 8 września 2015. Zwrot kosztu zakupu podręczników szkolnych przez dyrektorów szkół nastąpi do 20 listopada 2015.

Co roku z „Wyprawki szkolnej” korzysta w województwie podlaskim około 13 000 uczniów.

Dyskusja bez dyskusji

Pierwsza dyskusja o planie zagospodarowania przestrzennego Łomży odbyła się w środę, 5 sierpnia. W zasadzie odbyła się dyskusja braku szerszej informacji na temat planu, terminie i miejscu spotkania. Krytycznych uwag mieszkańców nie byli w stanie stonować autorzy założeń planu, przygotowani do konsultacji niezbyt tego.

Ukradł, zderzył się i uciekł

Ukradł w Śniadowie samochód citroen berlingo, ruszył do Łomży i w samo południe w środę, 5 sierpnia, zderzył się w Ratowie Piotrowie z fordem focusiem. Kiedy na miejsce wezwana została policja, zaczął uciekać pieszo przez pole z kukurydzą w stronę lasu. Policja zarządziła obławę, 300 m odcinek drogi w Ratowie Piotrowie został zamknięty dla ruchu. Do chwili oddania „Kontaktów” do druku, nie udało nam się dowiedzieć, jak sprawa się zakończyła.

Są pieniądze, dowiedz się więcej

Nasze województwo w nowym unijnym rozdaniu otrzyma w 5,1 mld zł z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz Europejskiego Funduszu Społecznego. Pieniądze przeznaczone zostaną na wspieranie przedsiębiorczości, nowe miejsca pracy, wykorzystanie położenia geograficznego regionu, podnoszenie kwalifikacji i kompetencji mieszkańców, by lepiej radzili sobie na rynku pracy, energetykę ze źródeł odnawialnych pro-

dukowaną przez mieszkańców, a nie zewnętrzne firmy oraz rozwój dostępu do internetu. Urząd Marszałkowski ogłosił pięć pierwszych konkursów. Nabór projektów na cztery z nich rozpocznie się już 31 sierpnia, na piąty w połowie września. O pieniądze starać się mogą gminy, ale także firmy i osoby fizyczne. Jak, kiedy i na co? Warto udać się do Urzędu Marszałkowskiego po informacje lub poznać je wstępnie na stronie www.wrotapodlasia.pl.

Wnuk w szpitalu, łos padł!

Wjechała na ruchliwą krajową trasę Łomża – Grajewo w okolicy wsi Kobylin fiattem sienna i doprowadziła do zderzenia z voyagerem, którym podróżowało starsze małżeństwo z Litwy z wnukiem. Na szczęście ani kierującej fiattem, ani małżeństwu dziadków nic się nie stało. Dziewięcioletni wnuk trafił jednak do łomżyńskiego szpitala na obserwację.

Mniej szczęścia miał tego samego dnia, czyli we wtorek, 4 sierpnia, łos, który pod Zbójną wbiegł na drogę Łomża – Łyse wprost pod audi. Jechał nim mieszkaniec (21 lat) gminy. Kierowcy ani podróżującym z nim nic się nie stało, choć siła uderzenia była tak duża, że łos zgiął na miejscu.

Życie „rozklada” uchwałę



Coraz osobliwszy wymiar prawny i praktyczny ma uchwała Rady Miejskiej Łomży o nocnych i świątecznych dyżurach aptek. Jedna czwarta aptek od razu zapowiedziała, że żadnych dyżurów nie będzie prowadzić, gdyż istnieje apteka całodobowa. W ostatnich dniach dołączyły kolejne, które informują formalnie Urząd Miejski o „przekazaniu” swoich dyżurów aptece pracującej o każdej porze dnia i nocy.

Dyrektor doceniony

Doroczne nagrody dla szefów instytucji podległych samorządowi województwa rozdał marszałek. Najbardziej doceniona została praca dyrektora Szpitala Wojewódzkiego w Łomży (głównie za poprawę sytuacji finansowej placówki) Krzysztofa Bałaty, który otrzymał ponad 24 tysiące złotych.

Jarmark Rozmałości

Kilkudziesięciu producentów żywności, artystów i rzemieślników zawita na Stary Rynek w Łomży w sobotę, 8 sierpnia (od 10.00 do 16.00) na Jarmark Rozmałości. Uatrakcyjni go występ Klubu Capé Diem. Jarmarki odbywają się w każdą drugą sobotę miesiąca. Zainteresowani wystawieniem mogą kontaktować się z Magdaleną Konopką (ul. Farna 1, pokój nr 5) tel. 86 2162463.

Prąd ze Słońca dla szpitala

796 modułów fotowoltaicznych i 37 kolektorów słonecznych montowanych jest przy Szpitalu Wojewódzkim w Łomży. W sumie dadzą 0,33 MW energii ze Słońca już we wrześniu. Szpital zużywa rocznie około 3 mln kWh, więc z energią słoneczną da zaledwie ok. 7 procent zapotrzebowania, ale i tak przyniesie oszczędność ok. 190 tys. zł rocznie.

Patriotycznie Forteca

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zaprasza na koncert Forteca z okazji Święta Wojska Polskiego 15 sierpnia 2015 roku o godz. 19.00 na Starym Rynku.

Ślub w ciuchci?



Przy ciuchci Zbigniew Góralczyk i Marek Płaskowski

„Jeździłem tą ciuchcią, a teraz ją remontuję”, uśmiecha się Zbigniew Góralczyk z Kolna.

Remont przeszedł już wagonik. Lokomotywa jeszcze w trakcie. Z Góralczykiem pracuje Marek Płaskowski, którego dziadek był zawiadowcą na stacji kolnieńskiej kolei wąskotorowej. Marek miał szczególne względy, bo znali go wszyscy kolejarze i ... zabierali na przejażdżki.

Dokładnie sto lat temu, w 1915 r., kolej wąskotorową z Kolna do Myszyńca zbudowali Niemcy. Była potrzebna do transportu wojska i drewna. Zamknięta została w kwietniu 1973 r. Ale w pamięci mieszkańców ciągle pozostała. Wspomnienia ożywił pięć lat temu burmistrz Kolna Andrzej Duda, z które-

go inicjatywy został odtworzony fragment peronu z torami, a z Muzeum Kolei Wąskotorowej w Sochaczewie przybyła ciuchcia z wagonikiem. Zatrzymują się przy niej turyści, pędzący na Mazury i robią sobie zdjęcia. Przyjeżdżają pary młode, a białe welon i suknia pięknie prezentują się na fotografiach na tle lśniącej czarnej lokomotywy.

„Nie było jeszcze żadnego ślubu przy ciuchci ani w wagoniku”, powiedziała „Kontaktom” kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Kolnie Barbara Tysza.

Ale może być, bo od 2015 r. ustawa zezwala na zawieranie małżeństw poza siedzibą USC, na przykład w miejscu, które kojarzy się z miłymi wydarzeniami i wspomnieniami.

„Znachorka” wyciągnęła od naiwnej 550 000 zł!

Do „wróżki” (lat 41) z Białegostoku trafiła, bo chorowały jej dzieci. Uwierzyła w jej nadprzyrodzone moce, gdyż przekonała ją opowieść krewnej ze strony męża, dotycząca choroby jej wujka. „Wróżka” oceniła stan jego zdrowia rzekomo na podstawie zdjęcia. „Leczyła” go przez pewien czas, za każde spotkanie brała 100 – 200 zł. W pewnym momencie stwierdziła, że już nie może mu pomóc, bo on wkrótce umrze. Miały na to wskazywać karty. Wuj rzeczywiście zmarł. Dowodziło to, że „wróżka” przewidziała jego śmierć. Znachorka zapewniała matkę chorujących córek, że jest w stanie ocalić przed każdą chorobą, nawet rakiem. Wkrótce zresztą powiedziała, że jedna z dziewczy-

nek jest zagrożona nowotworem, ale ona może ją ochronić. „Ochrona” od początku sporo kosztowała i wciąż wzrastała. Doszło do tego, że zdesperowana matka przelała na konto „znachorki” rodzinne oszczędności, zadłużyła się w bankach i u rodziny. Gdy sytuację odkrył mąż, zawiadomił prokuraturę.

Według prokuratorskich ustaleń, „wróżka” wyłudziła od naiwnej kobiety 550 000 zł! „Znachorka” nie przyznała się do oszustwa i wyłudzenia pieniędzy. Wyjaśniła, że tylko wróżyła z kart. A pieniądze na koncie ma z wygranej w totka. Prokurator nie dał się nabrać na takie wyjaśnienia i skierował akt oskarżenia do Sądu Okręgowego w Białymstoku.

Zwrot akcyzy za paliwo



Do 31 sierpnia można wystąpić o zwrot podatku akcyzowego od paliwa zakupionego na cele rolnicze od 1 lutego 2015 r. do 31 lipca 2015 r. Wnioski należy składać w urzędach gmin, na terenie których położone są grunty rolne gospodarstwa. Stawka zwrotu pozostaje bez zmian – 95 groszy za litr. Bez zmian pozostaje także limit 86 litrów paliwa na hektar użytków rolnych. Łącznie więc rolnik

może otrzymać zwrot w kwocie 81,70 zł/ha, przy czym jest to limit roczny, obejmujący wnioski składane w marcu i w sierpniu. Wpłata należnego zwrotu akcyzy za wnioski składane w sierpniowym terminie nastąpi od 1 do 31 października. W przypadku dzierżawienia gruntów, zwrot przysługuje dzierżawcy również w przypadku dzierżawy na podstawie umowy ustnej.

Mieszkańcy naszego województwa spłacają długi terminowo

Jesteśmy rzetelni!

Podlaskie, opolskie, świętokrzyskie, to województwa, w których mieszkańcy najrzetelniej spłacają swoje długi. To także jedyne regiony, gdzie dłużnicy zalegają z ratami i rachunkami na łączną sumę mniejszą niż 1 mld złotych.

Według ostatniego raportu BIG InfoDług prawie 2,4 mln Polaków ma problemy ze spłatą kredytów i zalegą z rachunkami i ratami 40 mld złotych. Najwię-

cej nierzetelnych dłużników na 1 000 mieszkańców żyje w zachodniopomorskim. Najlepiej spłacają w świętokrzyskim. Dobrze w Podlaskiem i Opolskiem. W naszym województwie zaległości wynoszą tylko 760 mln złotych. Jeszcze jedno porównanie: w podobnym pod względem ludności województwie zachodniopomorskim problem z długami ma co 12 mieszkańców, w podlaskim tylko co 24.

„Zmartwychwstały” pszeniec

„Pszenica grzebieniastego odkryła Anna Makowska podczas przygotowywania ekspertyzy potrzebnej do programów rolno-środowiskowych. Wymarła w kraju roślinę znalazła na starorzeczu, gdzie rosną dęby”, mówi kustosz Muzeum Przyrody w Drozdowie Teresa Gruzewska.

To botaniczna sensacja, bo uważano, że roślina ta w regionie już wymarła. W całym kraju występowała tylko w 2 miejscach. „Naszego” pszenica jest na tyle dużo, że będzie można posłużyć się jego nasionami, co pozwoli na ocalenie gatunku.



POWIAT GRAJEWSKI



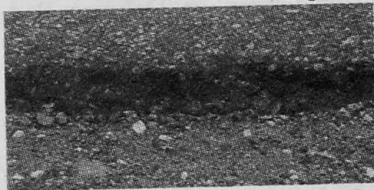
Tak niefortunnie wyprzedzał motocyklem yamaha opła na drodze krajowej nr 61 między Grajewem a Rajgrodem (w okolicach skrzyżowania do wsi Kosówka), że zahaczył o auto i wjechał do rowu. Motocyklista (25 lat) przyjechał swą nieostrożnością obrażaniami i pobytem w szpitalu. Był, podobnie jak kierowca opła, trzeźwy. Fot. policja

Wilcze Wrota

Jedynego swego rodzaju Wilcze Ekomuzeum funkcjonuje we wsi Kapice (gm. Grajewo). W dużej sali ekspozycyjnej z „wilczymi eksponatami” w detalach poznać można tego drapieżcę i ciekawostki z nim związane, także w prezentacji multimedialnej. Wilcze muzeum organizuje także wycieczki po Biebrzańskim Parku Narodowym.

POWIAT KOLNEŃSKI

Pominięta za interwencję?



Trwa remont poboczy na drodze wojewódzkiej z Turośli do Cieloszki. Jako, że jezdnia jest dużo wyżej od poboczy, wykonywane były wjazdy na posesje mieszkańców Cieloszki, dotąd bardzo niebezpieczne. Za wyjątkiem trzech.

„Pominięci zostali moi sąsiedzi z jednej i drugiej strony i ja między nimi. Zgłosiłam się do kierownika budowy, który powiedział, że wszystko w swoim czasie. I w swoim czasie zostały wykonane zjazdy z drogi u sąsiadów, a mój ominięty. Czym zasłużyłam sobie na to >wyrośnienie<?”, pyta sołtys wsi Cieloszka Wiesława Nosek.

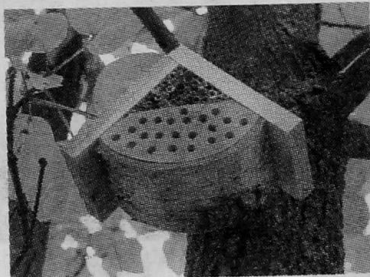
Kierownik pokazał, kto tu rządzi?

Prosimy dyrektora Podlaskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Józefa Sulimę o szybką interwencję, bo chodzi o bezpieczeństwo ludzi.

Oby pszczoła nie zginęła, póki my żyjemy!

„Dla pszczoł szkodliwe są opryski chemiczne. Na zmianę praktyki rolniczej, ogrodniczej i działkowej zyskują owady i ludzie. Zdrowa, ekologiczna żywność produkowana bez oprysków i sztucznych nawozów jest coraz bardziej poszukiwana”, przekonywali w niedzielę, 2 sierpnia, pszczelarz Jan Wojtach z Moniek oraz pracownicy Biebrzańskiego Parku Narodowego w czasie III Ogólnopolskiego Dnia Pszczoły.

O pszczoły należy dbać nie tylko dlatego, że produkują zdrowy miód. Od nich zależy skala produkcji warzyw i owoców. Szacuje się, że w Europie od zapyłania przez owady uzależnione jest ponad 4 000 odmian warzyw. O tym można było usłyszeć w Goniądzu. I pomóc pszczołom. Pracownicy Parku zorganizowali warsztaty budowy „domków dla pszczoł” samotnic. Wielu przekonało się, że budowanie nie jest zbyt trudne, potrzebna była wiązka trzciny i kawałek drewna z wywierconymi otwo-



Domek dla pszczoł samotnic i innych owadów

rami. Budowniczy mógł zabrać zbudowany przez siebie domek na swoją działkę lub do ogrodu. W Polsce jest ponad 400 gatunków dzikich pszczoł, którym trzeba pomagać, bo giną każdego roku. Dla dzikich pszczoł miodnych w ubiegłym roku pracownicy Parku zainstalowali 8 kłód bartnych i stworzyli 2 barchie w drzewach.

Dzień Pszczoły zorganizował Biebrzański Park Narodowy przy współpracy Gminnego Ośrodka Kultury w Goniądzu. Był kiermasz sztuki ludowej, stoły z tradycyjnym jadłem, konkursy, zabawy dla dzieci, występy i... miody. Bo kto ma pszczoły, ten ma miód.



Mieszkańcy Ciecior, organizatorzy gościny dla pielgrzymów (radny pierwszy z lewej, sołtys piąta z prawej)

Pątników XXIII Elckiej Pielgrzymki Pieszej na Jasną Górę ugościli mieszkańcy Ciecior z sołtys Renatą Mikucką i radnym Andrzejem Kulisiem. Na wiejską polanę zwieźli ławki i stoły. Przygotowali tablicę powitalną, żeby, jak mówi radny Kuliś, pielgrzymi

zapamiętali, gdzie byli. Panie przyniosły domowe ciasta, a na gorący poczęstunek i napoje składali się wszyscy. Po odpoczynku i wspólnej modlitwie, pielgrzymi wyruszyli w dalszą drogę w kierunku Gawrych i Ostrołęki. A mieszkańcy w moment sprzątnęli plac.

Egzorcyzmy nad Polakami

Były burmistrz Stawisk Marek Waszkiewicz pisze bloga Egzorcyzmy nad Polakami o, jak sam to ujął, „polskim ludzkim bagienku”. Oprócz bieżących wpisów, w 2015 roku opublikował już trzy e-książki, dwa tomiki wierszy „Dług... milczenia”, „Krzyk kamienia” oraz

„Dziennik praktykującego wójta 2”, czyli „rzecz o codziennym życiu wójta, burmistrza, prezydenta miasta i innych zależnych od wyboru nawet największego tłuka”.

Blog Marka Waszkiewicza jest na stronie <http://waszkiewiczmarek.blogspot.com>.

Barbarzyństwo



Dwanaście małych (ok. 3 tygodni) szczeniąt barbarzyńca porzucił w lesie w okolicy Kacprowa (gm. Grajewo). Znalazła je w niedzielę rowerzystka, która powiadomiła policję. Szczenięta trafiły do schroniska.

Wakacje z pędzlem

Na warsztaty plastyczne i teatralne 10, 11 i 13 sierpnia zaprasza Miejski Dom Kultury w Grajewie.

Spłonął dom

Całkowicie spalił się w piątek w nocy drewniany dom w Przechodach (gm. Grajewo). W domu nie było nikogo.

Dyżur radnego

We wtorki (godz. 12.00 – 16.00, Urząd Miejski, pokój 7) przewodniczący Rady Miejskiej przyjmuje wnioski i skargi mieszkańców Rajgrodu.

Bez straży?

Burmistrz Kolna rozważa zlikwidowanie Straży Miejskiej po wprowadzeniu nowelizacji ustawy, która zabrania strażnikom kontroli radarowej kierowców i karanie mandatami.

Poszukiwani rodzice

Chętnych na rodziców zastępczych poszukuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie.

Wakacje w Stawiskach

W piątki (od godz. 11.00) zabawy na Orliku organizuje GOKiS w Stawiskach. Poza tym odpłatne wycieczki do ZOO w Warszawie i na Mazury.

Tajemniczy głaz

Na prywatnym polu w Porzym (gm. Stawiski) znajduje się głaz o obwodzie ok. 11,25 m, wysokości 1,5 m, długości 4,5 m i szerokości 3 m. Pamięta epokę lodowcową i jest oryginalnym pomnikiem przyrody.



Na trądzik? Łopian!

Jak wygląda łopian, wie chyba każdy. Ten pospolity ze względu na występowanie i wygląd chwast, ma bardzo cenne właściwości: silne działanie bakteriobójcze, przeciwgrzybicze i przeciwzapalne. Z tego względu stosuje się go przy leczeniu różnych chorób skórnych jak liszaje, egzemy, wypryski, przekrwienia, świąd, a zwłaszcza uporczywy trądzik młodzieńczy! Wykazuje także działanie moczopędne i żółciopędne, pobudzając wątrobę do sprawnego działania, przyspiesza ogólną przemianę materii, czyści krew, usuwając z organizmu szkodliwe produkty przemiany materii.

Do celów leczniczych wykorzystuje się gruby korzeń, który wykopuje się jesienią, gdy zawiera dużo zmagazynowanych pokarmów. Z korzenia możemy uzyskać sok lub odwar. Korzeń należy oczyścić z ziemi, umyć pod bieżącą wodą, pokroić (przeznaczony na odwar suszyć w temperaturze 50 – 60 °C).

Sok: 100 g oczyszczonego i starannie wmytego korzenia przepuszczamy przez maszynkę do mielenia, a otrzymaną miazgę przeciskamy przez rzadkie płótno. Tak otrzymany sok stosuje się zewnętrznie do okładów na liszaje, egzemy, wypryski, trądzik, nacierania głowy przy suchym łojotoku, wypadaniu włosów i dla wzmocnienia cebulek włosowych. Sok stosować można także wewnętrznie, łykając 3 razy dziennie łyżeczkę.

Odwar: łyżeczkę wysuszonego korzenia zalać szklanką wody, podgrzać do zagotowania. Zewnętrznie stosować do przemywania lub okładów, wewnętrznie pijąc niewielkimi dawkami w czasie dnia.



Maturzyści LO w Jedwabnem z 1975 roku na stopniach kościoła, 1 sierpnia 2015

40 lat od matury

1 sierpnia maturzyści Liceum Ogólnokształcącego w Jedwabnem z roku 1975 obchodzili 40 rocznicę matury. Na jubileuszowy zjazd przybyli z USA, Gdańska, Olsztyna, Grajewa, Ostrołęki i Łomży. Była nasza ulubiona nauczycielka chemii i późniejsza dyrektor LO Ewa Mańko oraz wychowawca IVb i polonista Henryk Zandek. Dla dawnej klasy IVb, mieszanej, było to już piąte takie spotkanie z kolei, poczynając od 1995 r. Koleżanki z żeńskiej klasy IVa zobaczyły się po raz pierwszy po 40 latach. Radości, emocjom i wspomnieniom nie było końca. Wszyscy otrzymali pamiątkowe zdjęcie naszej „starej budy”, a nauczyciele i uczniowie z IVb fotoksiążki, zawierające zdjęcia z czasów szkolnych i upamiętniające kolejne zjazdy i mniej formalne spotkania. A potem przyszedł czas na liczne toasty przy suto zastawionym stole, tańce i śpiewy...

Marzena Kozłowska
Alicja Moroz-Rutkowska
Łomża

Via Baltica bez Łomży nie ma sensu!

(List otwarty prezydenta Łomży do Minister Infrastruktury i Rozwoju Marii Wasiak; tytuł od redakcji)

Na podstawie analizy dokumentów oraz z budzących mój niepokój doniesień medialnych dowiedziałem się o braku pieniędzy na budowę obwodnicy Łomży w ramach realizacji trasy Via Baltica. (...) Pragnę zwrócić uwagę, że przez centrum Łomży, głównie drogą krajową Nr 61, odbywa się ruch tranzytowy o natężeniu ok. 20 tys. pojazdów, w tym 4,5 tys. pojazdów ciężarowych. Na drodze wojewódzkiej Nr 677 w gra-

nicach miasta natężenie ruchu wynosi około 26 tys. pojazdów na dobę. Ruch ten jest przyczyną hałasu, przekraczającego wszelkie dopuszczalne normy oraz ciężkich wypadków drogowych. Powoduje to protesty mieszkańców i było przyczyną blokady ul. Wojska Polskiego. Głównym postulatem podnoszonym podczas blokady było zapewnienie bezpieczeństwa oraz prawa do godziwego wypoczynku. (...). Na wymienionych powyżej dwóch drogach tranzytowych dochodzi do ok. 35% wypadków i kolizji w mieście.

Pragnę również poinformować, że ze względu na stan techniczny mostu na rzece Narew na ulicy Zjazd w ciągu dk Nr 61, obowiązuje zakaz ruchu pojazdów o masie powyżej 30 ton. Drugim problemem natury technicznej jest stan nawierzchni drogi krajowej Nr 61 w granicach miasta. Przebudowa drogi, jak i mostu, przekracza możliwości finansowe miasta, które nie ma możliwości uzyskania dofinansowania z Unii Europejskiej na inwestycje na drogach krajowych. Podczas spotkania w Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad 15 listopada 2011 r. ówczesny prezydent Łomży uzyskał od Lecha Witeckiego, dyrektora GDDKiA w Warszawie zapewnienie, że odcinek drogi S 61, stanowiący obwodnicę Łomży, będzie realizowany w pierwszej kolejności jako odrębne, wydzielone zadanie, a po uzyskaniu decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla całego projektowanego odcinka drogi S 61, GDDKiA podejmie starania o wpisanie obwodnicy Łomży na listę podstawową planowanych inwestycji w zakresie budowy dróg ekspresowych i autostrad do roku 2015. Przypominam, że w uchwalonym przez rząd pod koniec września 2014 r. Dokumentie Implementacyjnym do Strategii Rozwoju Transportu do 2020 r. (z perspek-

tywą do 2030 r.) zostało zapisane, że na początku 2016 roku powinny być ogłoszone przetargi na budowę prowadzących do Łomży odcinków Via Baltica. Chodzi o oba odcinki od strony Ostrowi Mazowieckiej i Stawisk. Kilka miesięcy później, do połowy 2016 roku, miał zostać ogłoszony przetarg na budowę samej obwodnicy Łomży. Zgodnie z dokumentem cała droga S 61 ma być ukończona w 2020 roku.

Ostatnie doniesienia medialne stoją w sprzeczności z wcześniejszymi ustaleniami i oczekiwaniami mieszkańców największego z miast, leżących na trasie Via Baltica. Budowa tej trasy bez obwodnicy Łomży mija się z celem i w moim odczuciu będzie stanowiła marnotrawienie środków publicznych. Podzielając obawy mieszkańców, proszę o pilne wyjaśnienie powyższej sprawy i zapewnienie finansowania budowy łomżyńskiego odcinka trasy Via Baltica, zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami.

Marcin Chrzanowski
prezydent Łomży

Umiera Lasek Jednaczewski

Chcę „Kontakty” zainteresować tematem Lasu Jednaczewskiego. Mieszkam w Łomży i z niepokojem obserwuję zachodzące zmiany. Od kilku lat trwa jego grabieżcza wycinka przez Lasy Państwowe. Już dzisiaj na zdjęciach satelitarnych Las wygląda jak sito.

A końca wycinki nie widać. Chcę podkreślić, że jest to jedyny kawałek większej zieleni dla mieszkańców Łomży. Z uwagi na małą odległość od miasta i skomunikowanie wszyscy, także ludzie starsi, mogli się nim cieszyć. Niestety, prawdopodobnie niedługo.

Jak tak dalej pójdzie, to pozostanie śmieszny kawałek rezerwatu i polana po lesie. Pozdrawiam.

Czytelnik z Łomży

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Nauczyciel Roku

Dariusz Zdrojewski



„Uczniowie często szukają w bibliotece pomocy i ją znajdują. Podpowiadam, inspiruję do poszukiwań i rozwoju”, mówi Dariusz Zdrojewski z Czyżewa.

Pracuje w bibliotece, jest także nauczycielem wychowania fizycznego w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie. Został laureatem honorowego tytułu „Nauczyciel Roku”, przyznanego przez Kapitułę Konkursu „Najlepsi w Gminie” pod przewodnictwem burmistrz Anny Boguckiej.

Tym samym tytułem Kapituła uhonorowała także Annę Marciniak (Zespół Szkół w Czyżewie), Wiesławę Sakowicz (Zespół Szkół w Rosochacie Kościelnym), Elżbietę Krajewską (SP w Dąbrowie Wielkiej) i Danutę Suchodolską (Gminne Przedzkołe w Czyżewie).

— POWIAT ZAMBROWSKI —

Strażniczka śladu Pana

„Jest to miejsce poświęcone modlitwą człowieka. Siostra Czesława, która przebywa tu dzień i noc jest stróżem tego miejsca i zanoszą też codziennie swoje modlitwy do Boga i prosi również o wstawiennictwo Matki Bożej nad każdym z nas”, mówił 30 lipca ks. bp Janusz Stepnowski w czasie mszy świętej w kaplicy w Ostrożnem w 31 rocznicę objawienia się Czesławie Jezusa.

Pierwszy raz zobaczyła go, idącego skrajem lasu 30 lipca 1984 r.

Zatrzymał się i zniknął. W miejscu, gdzie się zatrzymał, zostały ślady jego stóp. Czesława była tak oszołomiona, że myślała, iż spotkanie z Chrystusem tylko jej się wydawało. Ale były odciski stopy... Potem były kolejne objawienia. Czesława Polak opisywała wszystko w pamiętniku, ale nikomu o tym nie mówiła. W jednym z objawień Jezus polecił zadbać o miejsce ze śladem stóp, zbudować kapliczkę i zapewnić o pomo-

cy. Pierwszym, któremu Czesława Polak opowiedziała o objawieniach, był misjonarz Piotr Zabielski z Ostrołęki. W 1985 r. postawiła w Ostrożnem figurę Pana Jezusa, którą poświęcił ówczesny proboszcz parafii Szumowo ks. Marian Czerwiński. Do Ostrożnego zaczęli przyjeżdżać pielgrzymi. Z ludzkich ofiar Czesława Polak pobił kaplicę. Stała się miejscem kultu, a siostra Czesława jego strażniczką.



Figura Matki Boskiej przy kaplicy w Ostrożnem



Zakonnica Czesława Polak

Stracił rękę w belarce

„Mamo ratuj!”, zadzwonił komórka z pola w piątek, 31 lipca, syn Aliny Kuleszy z Kalinowa Czosnowa.

„Jak dobrze, że akurat byłam w domu i usłyszałam telefon. Opiekuję się trójką jego dzieci. Najstarszy ma 11 lat, najmłodszy 15 sierpnia skończy 2 lata. Mogłam być z dziećmi na podwórzu i nie słyszeć telefonu”, płacze Alina Kulesza.

Na podwórzu był jej drugi syn Andrzej. Mieszka w Warszawie, ale ostatnie dni urlopu spędzał w domu rodzinnym. Natychmiast wsiadł w samochód i pojechał na pole, oddalone prawie kilometr. W drodze o wypadku powiadomił żonę Wojciecha, która była na innym polu.

W piątek Wojciech Kulesza zbierał belarkę słomę. Na polu był sam.

„Mówił mi, że zerwał mu się sznurek. Chciał naprawić i prasa chwyciła za palec. A za chwilę wciągnęła rękę”, opowiada mama. Ręka została uwięzioną między

wałkami prasy. Na szczęście, Wojciech był przytomny, miał przy sobie komórkę i zadzwonił do matki.

„O wypadku powiedziała mi żona Wojtka. Jestem strażnikiem, natychmiast wezwałem pomoc. Pojechałem na pole. Zanim przyjechało pogotowie, strażacy z OSP już rozkręcili wałki. Lekarz nie pozwolił od razu wyciągać zmiażdżonej ręki z prasy. Dał leki i kazał trochę czekać, aż zadziałają”, opowiada sołtys Janusz Luniewski.

Na wezwanie lekarza z pogotowia, przyleciał helikopter z Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Przetransportował Wojciecha do szpitala w Białymstoku. Choć pomoc strażaków i lekarzy była natychmiastowa, nie udało się uratować ręki.

„Dobrze, że żyje. Zboże już pokoszone. Po wypadku sąsiedzi pomogli zebrać słomę. I dziś też pomagają. Jesteśmy im wdzięczni... Dobrze, że syn żyje...”, powtarza Alina Kulesza.

Potrzebna krew



Ambulans, w którym będzie można oddać krew, stanie w Czyżewie w czwartek (6 sierpnia, godz. 9.00 – 13.00), w Ciechanowcu w piątek (7 sierpnia, godz. 9.00 – 14.00), w Szepietowie w sobotę (8 sierpnia, godz. 9.00 – 13.00).

Nowa szkoła

„Szkoła w Wyszonkach Kościelnych zostanie odnowiona, będzie miała ogrzewanie fotowoltaiczne”, poinformował wójt gminy Klukowo Piotr Uszyński.

Pożar przy żniwach

Zapalił się kombajn w poniedziałek (3 sierpnia) na polu w Dąbrowie Wilkach (gm. Szepietowo).

Bez długów

1 200 000 zł wynosiło zadłużenie Wysokiego Mazowieckiego na początku roku. 600 tys. już zostało spłacone, a pozostałe 600 tys. będzie spłacone do końca października.

Odchodzi ks. Dawid



Dośkonały organizator wypoczynku dla dzieci i młodzieży, od 8 lat wikariusz parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie ks. Dawid Rosiński, od 27 sierpnia będzie wikariuszem w Ostrołce. Po 3 latach z parafii odchodzi też do Łomży wikariusz Grzegorz Kosiorek. Wikariusz parafii w Kołakach Kościelnych ks. Krzysztof Oporek przeniesiony został do Wysokiego Mazowieckiego.

Rowerem do Hodyszewa

Pielgrzymka rowerowa z Zambrowa do Hodyszewa rusza 8 sierpnia (sobota) o godz. 8.00 z parkingu przy kościele Trójcy Przenajświętszej.

Skarby w ziemi

Dalsze skarby w ziemi znajdują archeolodzy na terenach budowy drogi S8 w okolicy Ostrożnego i Wyszomierza: szkielet kobiety, ornamentowe kafle oraz... fragment czołgu z 1944 r.



Czyżewie
godz. 9.00
tu w piątek
0 - 14.00),
(8 sierpnia,

a
kach Koś-
owiona, bę-
fotowolta-
wójt gminy
ski.

ch
jn w ponie-
polu w Dą-
szepietowo).

siło zadłuże-
wieckiego na
s. już zostało
00 tys. będzie
dzdziennika.



ku dla dzieci
at wikariusz
najświętszej
wid Rosiński,
wikariuszem
tach z parafii
ży wikariusz
Wikariusz pa-
ścielnych ks.
zemiesiony zo-
azowieckiego.

ewa

rowerowa
dyszewa rusza
o godz. 8.00
ościel Trójcy

ziemi

ziemi znajdują
enach budowy
y Ostrożnego
kielet kobiety
raz...fragment

godnik.com.pl

**Będę dziwką
jeszcze dwa lata,
a potem poznam
miłego, zamożnego
pana i założę
rodzinę**

W szponach namiętności

Mówi, że pracuje w komfortowych warunkach. Sama reguluje czas, ma kontakt z ludźmi. Latem jej miejsce pracy wyznaczają modne turystyczne miejscowości. Teraz jest to Augustów, bo musiała wrócić z Ustronia Morskiego do Łomży. Ma tu jeszcze sprawy do załatwienia, a do Augustowa blisko.

Krótką spódniczką, buty na bardzo wysokim obcasie i ułożone na lakier blond włosy to jej wizytówka.

„Wszyscy się sprzedajemy, w ten czy inny sposób, ale sprzedajemy”, twierdzi Lena.

To jej pseudonim „artystyczny”, naprawdę ma na imię Teresa. Takie pospolicie zwyczajne. Mężczyźni lubią oryginalność już przy przedstawianiu się. Na razie, gdzie się pojawi, nie ma konkurencji. Ale też po paru dniach zmienia miejsce, bo te, którym zabiera klientów po jakimś czasie nasyłają „opiekunów”. Ona za nic w świecie na żadnego takiego palanta pracować nie będzie. Raz miała trudną sytuację z Gruzinem, który miał harem Białorusinek i Ukrainek, ale czmychnęła. Że nie ma już nastu lat? I co z tego?

„Może są młode i zgrabne, lecz czasem to za mało. Facet, >wyrywając< panienkę, oczekuje profesjonalizmu”, uważa. A, myśli, smykałki jej nie brakuje. Bo oprócz tego, że zarabia pieniądze, zwyczajnie lubi się pieprzyć! Dużo i ciągle z nowym facetem! Takie jej szpony namiętności!

Nie lubi określenia „laska”. Uważa, że jest trochę za mało eleganckie.

„Ma taki negatywny wydźwięk – mówi dumna ze swojego bogatego słownictwa – A ja przecież nie jestem jakaś tam pierwsza lepsza. Zawsze jestem czyściutka, pachnąca, ze smakiem ubrana, z czystym łóżkiem w dobrym hotelu. Dlatego nie zadaję

się z byle kim za byle jakie pieniądze”.

Gorzej było z miłością i pracą. Mąż wyjechał do Londynu i nigdy nie wrócił. Rozwód dostała zaocznie.

„Miałam zaledwie dwadzieścia dwa lata, ukończoną handlowkę i wielki apetyt na życie. Chciałam uczyć się i ułożyć sobie życie”, zamysla się, chyba po raz pierwszy podczas tej rozmowy.

Nie wyszło. Choć dostała się na zaoczną kulturoznawstwo w Białymstoku, nie mogła kontynuować nauki. Zabrakło pieniędzy.

Zaczęła pić. Podejrzane towarzystwo, knajpy, przypadkowi mężczyźni. Podczas jednej z mocno zakrapianych randek

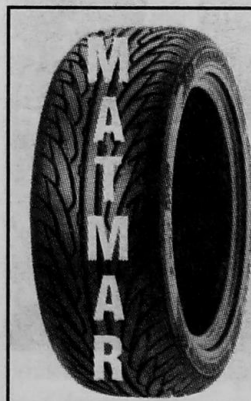
przyszło jej do głowy, że może w ten sposób zarabiać.

„Postanowiłam zarywać w kawiarniach lub restauracjach hotelowych. Nie miałam mieszkania, a nie chciałam uzależniać się od jakiegoś fagasa. I do tej pory udaje mi się pozostawać wolną, bo hotelowe „przystanie” rozsądnie zmieniała co dzień, najwyżej po dwóch dniach. Goście zwykle są tu zadbani, mają kasę i chcą dyskrecji. Więc nawet, gdy ją z takim czasem jakiś alfons, robili wrażenie pary, która urwała się drugiej połowie.

Teraz jest samowystarczalna. Kupiła sobie mieszkanie w Łomży, dwuletniego nissana. A że jeździ po Polsce rodzinie i znajomym mówi, że jest przedstawicielką handlową. Odłożyła już trochę pieniędzy. Liczy, że po pracy jeszcze dwa lata i wyjedzie.

Chcę mieszkać w górach – mówi rozmarzonym głosem – Wynajmę tam sobie małe mieszkanko, poznam miłego pana i założę rodzinę. Wiem, że brzmi to jak bajka, ale ja zawsze lubiłam bajki. Wierzę, że mi się uda...

KATARZYNA WĘGLOWSKA



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323**

jak. 573

Zapomniany dobry człowiek

Życie w 5 liniijkach

„Bolcio był wspaniałym człowiekiem. Pomagał ludziom. Był dla mnie wielkim autorytetem. Znałem go dobrze, a jak zmarł, niosłem w trumnie. Niosłem dobrego człowieka”, wspominał Bolesława Podedwornego z Pęchratki Polskiej Władysław Polak z Szumowa.

„Podedworny z małej wsi, a chyba najwyżej doszedł w karierze politycznej z powiatu zambrowskiego. Nigdy nie zapomniał skąd wyszedł”, uważa Edward Lipiński z Szumowa.

Informacje o Bolesławie Podedwornym w Encyklopedii PWN mieszczą się w niecałych pięciu liniijkach: data urodzin i śmierci, informacja, że był działaczem ruchu ludowego, a w latach 1957 – 1971 wiceprzewodniczącym Rady Państwa. W czasach minionego ustroju i epoki, był „wielką szyczą”.

Koło ratunkowe

Stryj Władysława Polaka był w więzieniu za działalność w ruchu oporu. Bezpieka zmiękczała go, „heblując” jego ciałem deskę z wiórami. „Stryjenka pojechała do Podedwornego. Był wtedy ministrem lasów. Prosiła...”, pamiętał Polak.

Podedworny wstawił się za stryją, który wkrótce wyszedł na wolność.

Jan Słaby z Pęchratki był przewodniczącym Komitetu Budowy Szkoły. Podedworny przyjechał zorientować się w potrzebach. „Drewno na szkołę i inne materiały budowlane załatwiał. Był na zebraniu w naszym domu. Miałem 7 – 8 lat. Wsiadłem do jego samochodu. Zapaliłem i nie umiałem zgasić. Pamiętam do dziś, jak się bałem”, uśmiecha się do wspomnień Antoni Słaby, syn Jana.

Pamięta też powtarzane przez ojca inne zdarzenie. Miejskowa partyzantka zorganizowała na Podedwornego zamach. Wracał z Białegostoku, ale człowiek z Wyszomierza go ostrzegł, żeby jechał inną drogą. Uratował się.

„Kilka lat później jeden z tych, co zamach urządzał, prosił Podedwornego, żeby pomógł jego córce dostać się na studia w Warszawie. Nie odmówił. Nie był



Edward Lipiński: – Bolesław Podedworny nigdy nie zapomniał, skąd wyszedł

mściwy”, zamyśla się Antoni Słaby.

Władysław Polak był przewodniczącym Gromadzkiej Rady, później naczelnikiem gminy w Szumowie, prezesem OSP. Zakonnice w Poznaniu haftowały strażacki sztandar.

„Gdy pojechałem odebrać opowiadały, że znają z Szumowa Podedwornego, który im dużo pomagał. Nie mówiły w czym”, wspominał.

Po mądrość na wieś

Minister Podedworny często przyjeżdżał na gminne uroczystości. Przywoził ze sobą ze stolicy ministrów i posłów Gertycha, Kołodziejczyka, Wycecha.

„Ludzie się garnęli do ministra, bo tak go we wsi nazywali. A on do ludzi. Rozmawiał i słuchał. Powtarzał zawsze, że po wiedzę trzeba iść do miasta, a po mądrość na wieś”, pamiętają starsi.

„Pytał o wszystko, co boli, co dobre. Po polach chodził”, pamięta Zdzisław Sadowski z Pęchratki.



Szkoła w Pęchratce, w budowie której pomagał Bolesław Podedworny

Dorota Sadowska zapamiętała dożynki w Pęchratce. Podedworny powiedział do rolników kilka słów, dostał oklaski. Po nim marszałek Wycech wyciągnął kartkę i zaczął czytać. „Czesiu, nie czytaj, tylko gadaj z głowy, bo chłopcy się pogniewają”, zwrócił uwagę marszałkowi Podedworny. I Wycech schował kartkę.

Prezes Banku Spółdzielczego w Szumowie Edward Lipiński pamięta opowieść swojego dziadka Franciszka, który był kolegą Podedwornego z lat wojny. Franciszek spotkał go przed barem w Szumowie. Podedworny siedział z jakimś nieznajomym.

„Bolek, chodź na kieliszek i śledzia. Weź ze sobą tego kierowcę”, zawołał Franciszek. Rzekomy kierowca był ... marszałkiem Sejmu. Nikt się nie obraził, był z tego śmiech.

Na ramionach kolegów

Bolesław Podedworny zmarł w Warszawie. Na pogrzeb po-



Tadeusz Kraszewski, pasjonat regionalnej historii, długą wylicza, co powstało dzięki Podedwornemu

jechała delegacja z Szumowa. Trumnę Podedwornego z do- mu żałoby na Powązkach wynieśli marszałek Sejmu Czesław Wycech, zastępca przewodniczącego Rady Państwa Józef Ozga Michałski i jeszcze dwóch mężczyzn.

„Ktoś podszedł do nas i polecił przejąć trumnę”, opowiadał Polak. I trumnę Bolka do grobu nieśli koledzy spod Zambrowa.

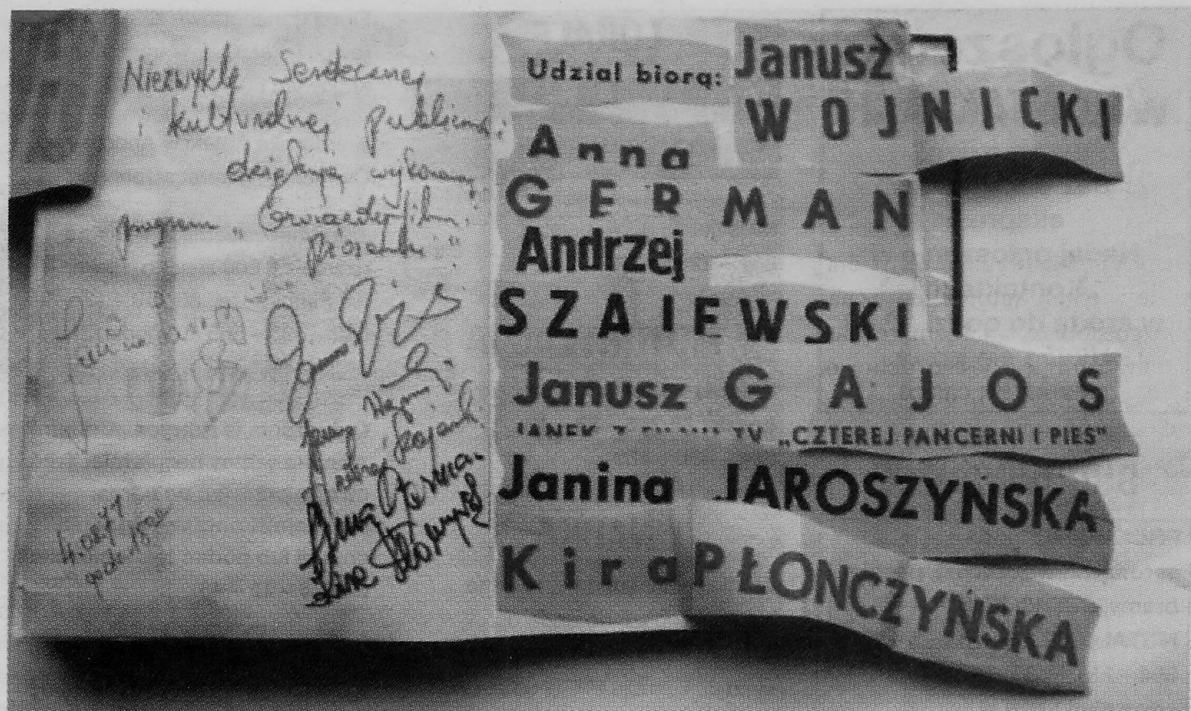
Ślady

„Jestem dłużnikiem ziemi z której pochodzę”, powtarzał Bolesław Podedworny.

Tadeusz Kraszewski z Pęchratki od lat pasjonuje się historią. W zeszytach spisuje dziejowe wydarzenia wsi, gminy, regionu. Wylicza, że dzięki pomocy Podedwornego powstała Akademia Medyczna w Białymstoku, na ówczesne czasy najnowocześniejsza w Europie cukrownia w Łapach, w Pęchratce pierwsze asfaltowe drogi, szkoła elektryczność (on zapalił pierwszą żarówkę latem 1958 r.). On także przyczynił się do powstania szpitala w Kolnie i zakładów dziewiętnastych, w Zambrowie zakładów bawełnianych, w Nieckowie Zespołu Szkół Rolniczych, w Łomży zakładów ziemniaczanych, fabryki mebli, spółdzielni mieszkaniowej, hotelu Polonez (dziś Hotel Gromada). Chciał odbudowywać budynek w Drozdowie. Tylko to mu nie udało.

MARIA TOCZKO

Kto nie pamięta
takich
przebojów jak
„Zakwitnę różą”,
„Wróć do
Sorrento”? Ma
swoją asteroid
„annagerman”,
która krąży
wokół Słońca...



W Łomży Anna German wystąpiła 4 sierpnia 1971 roku. Po koncercie wykonawcy wpisali się do księgi pamiątkowej i zostawili autografy; podpis Anny German drugi od dołu (ze zbiorów Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży)

Biały Anioł



Anna German

Zdobyła tam nagrodę za piosenkę „Człowieczy los” oraz „Być Możę”. W 1971 r., także na festiwalu w Opolu, otrzymała nagrodę publiczności za „Cztery Karty”. W maju 1971 r. brała udział w gali otwarcia katowickiego Spodka przy 12 tys. publiczności. Rok później wyszła za swą jedyną miłość, Zbigniewa Tuchołskiego. Gdy urodził się im syn Zbigniew, na rok zawiesiła występy.

Była laureatką festiwali w Monte Carlo, Wiesbaden, Bratysławie, San Remo, Neapolu, Viareggio, Cannes, Ostendzie, Sopotcie, Opolu, Kołobrzegu, Zielonej Górze.

Koncertowała w USA, Australii. Podczas koncertu w 1980 r. poczuła ostry ból w nodze. Z trudem zeszła ze sceny. Diagnoza była straszna: rak kości. Ciężko chorą, komponowała psalmy i pieśni poświęcone Bogu. Wykonywane utwory zapisywała na domowym magnetofonie.

Zaskoczyła wtedy niezwykłym optymizmem, siłą woli i walki. Kilkanaście lat później tej siły już jej nie wystarczyło. Po nawrocie, nowotwór pokonał Annę German. Zmarła 25 sierpnia 1982 r. w Warszawie. Miała 46 lat. Pogrzb Anny German odbył się 30 sierpnia 1982 r. na Cmentarzu Ewangelicko-Reformowanym w Warszawie. Została pamięć i miłość tych, którzy ją kochali. Pozostał głos o niepowtarzalnej barwie. Głos, za którym tęsknią miliony wielbicieli Anny German w Polsce, Italii, Japonii i krajach byłego Związku Radzieckiego.

W Polsce Anna German była znana przede wszystkim jako niezrównana interpretatorka piosenek nastrojowych. Dobrze czuła się i w polskiej piosence lirycznej, w rosyjskim romansie, w ludowej neapolitańskiej, w arii Scarlattiego.

Rosjanie uważają ją za swoją. To tam powstał i istnieje do dzisiaj Międzynarodowy Klub Wielbicieli Anny German „Jesteś moją miłością”. W Rosji zrealizowanych zostało wiele programów wspomnieniowych i filmów dokumentalnych w 30 rocznicę śmierci, a w 2011 r. powstał o niej serial. Główną rolę zagrała polska aktorka Joanna Moro. Wystarczyły pierwsze odcinki, a w czasie emisji serialu pustoszały polskie ulice.

W Rosji Annę German nazywano „Białym Aniołem”, we Włoszech „Słowikiem Neapolu”.

W 1986 roku Międzynarodowe Centrum Planetarne w Cambridge w Stanach Zjednoczonych zarejestrowało odkryty przez Tamarę Smirnową niewielki asteroid pod nazwą annagerman, który krąży wokół Słońca między Marsem, a Jowiszem.

W maju 2003 roku przed salą koncertową Rosja w Moskwie odśpiewała gwiazdę z jej nazwiskiem.

W Rosji i na Ukrainie wciąż jest ikoną, a dla wielu mieszkańców tych krajów jest po prostu synonimem Polski...

BARBARA LASKOWSKA

(Zdjęcia Anny German z prywatnego archiwum Autorki).

Chciała studiować w Wyższej Szkole Sztuk Pięknych we Wrocławiu, ale matka nakłoniła ją do zmiany decyzji. Wybrała więc geologię. Wprawdzie nigdy nie wykonywała wyuczonego zawodu, ale z ogromnym sentymentem wspominała okres studiów i ceniła wiedzę, którą wtedy zdobyła. Na studiach była prymuską, choć już w tym czasie nawiązała współpracę z wrocławskim teatrem studenckim Kalambur. Miłość do malarstwa pozostała. Ilekroć Anna wyjeżdżała na koncerty i znalazła czas, szła do muzeum.

Na jej nienaganne maniery, zachowanie, podejście do drugiego człowieka miało wpływ protestanckie wychowanie. Szanowała odmiennosc i wolny wybór. Nie dzieliła ludzi, w każdym starała się znaleźć dobro. Pomagała, usprawiedliwiała, wybaczała. Uprogu międzynarodowej kariery, w sierpniu 1967 roku, uległa poważnemu wypadkowi na Autostradzie Słońca w Italii. Długie tygodnie zakuta w gipsowy pancerz, walczyła o życie, a potem o powrót do zdrowia i śpiewania. Zanim wyzdrowiała minęły trzy lata. Na scenę powróciła w 1970 r. W czerwcu 1970 r. pojawiła się ponownie na Festiwalu Piosenki w Opolu.

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, **SZTACHETY**
METALOWE. 86 216 – 22 – 27,
604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 198/15-o-i)

Szamba betonowe
wodoszczelne, atestowane,
różne pojemności, montaż
gratis! 515 – 373 – 550

(p-000064-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI Express Credit,
Mazowiecka 1/27;
510 – 500 – 119

(fak. 210/15-o-i)

**EXSPRESOWA
GOTÓWKA BEZ BIK
KREDYTY**
500 – 547 – 057



Trudne kredyty bankowe
(gotówkowe/konsolidacyjne,
hipoteczne, firmowe, dla
rolników), również
z komornikiem lub bez
zdolności. Tel. 605 – 910 – 608

LOKALE

**Wynajmę lokale oraz 2
mieszkania w centrum Łomży**
50 i 70m², 600 – 588 – 666

(p-000214-o-i)

Mieszkanie do wynajęcia
887 – 223 – 941

(fak/sms)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samochodów
Łomża 86 216 – 32 – 42,
604 – 430 – 889

(fak. 65/15-o-i)

NAUKA

Studia podyplomowe; wycena
nieruchomości, doradca ds.
ochrony środowiska. Kursy;
syndyk, licencja PFRN pośrednika
i zarządcy nieruchomości
z e-learning. Tel. 660 – 728 – 418;
www.sedpol.com.pl

NIERUCHOMOŚCI

**Sprzedam mieszkanie 72m², Łom-
ża 795 – 422 – 061**

(p-000223-o-i)

Siedlisko gm. Piątnica
789 – 417 – 416

(p-000244-o-i)

**Sprzedam kawalerkę 33,5m², I pię-
tro, Łomża Porucznika Łagody 4c,**
503 – 855 – 192

(p-000253-o-i)

Sprzedam mieszkanie 61mkw
wraz z pomieszczeniem gospo-
darczym 20mkw, działka i ogród-
kiem o łącznej powierzchni 5a.
Cena 35 000 tys. do negocjacji.
Tel. 504 – 668 – 779

(fak/sms)

PRACA

Firma transportowa zatrudni
kierowców w transporcie
międzynarodowym, kat. C+E tel.
663-223-306

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, tel. 511 – 529 – 965

(fak. 269/15-o-i)

Firma transportowa zatrudni kie-
rowców kat. C+E w transporcie
krajowym 602 – 224 – 343

(fak. 00313/15-o-i)

Kierownika Apteki w Andrzejewo.
Cv -arsmedicapraca@onet.eu

(fak. 304/15-o-i)

Zatrudnię cukiernika, wynagro-
dzenie – 1 800 zł netto, Piekar-
nia Piątnica, tel. 86 219 – 13 – 34,
602 – 490 – 563 (do godz.13)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43.

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43.

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrolęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 – 769 – 09 – 89.

(fak. 256/15-o-i)

Sprzedam wysłodki granulowa-
ne niemielasowane tanio Hrubie-
szów tel 84 696 – 40 – 10

(fak/sms)

RTV-AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODE-
RY SAT, DVB-T FERGUSON, CEN-
TRUM NC+ Łomża, Plac Nie-
podległości 9. Dżiszław Ksepka
Zaprasza. 86 216 – 34 – 38

(fak. 01/15 -o-i)

SPRZEDAM

SPRZEDAŻ WĘGLA: kostka,
orzech, ekogroszek workowany.
SKUP ŻŁOMU. 602 – 259 – 306,
86 217 – 07 – 09

(fak. 296/15-o-i)

TOWARZYSKIE

Młody przystojny biznesmen po-
zna atrakcyjna zadbana dziewczynę.
Tel. 513 – 596 – 352

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, sobo-
ty, niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak. 07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – so-
boty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 06/15-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Bel-
gia, Wynajem mikrobusów, (85)
73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 258/15-o-i)

USŁUGI

Usługi koparko – ładowarka, do-
stawa piasku, żwiru, czarnoziem
695 – 594 – 619

(fak. 179/15-o-i)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



KONKRET
Pożyczki dla każdego

*** POŻYCZKI pozabankowe**

*** KREDYTY wielu banków**

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506
KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer: 75 550



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ě; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

*** usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich**

RE/MAX PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



cena 190 tys. zł

Dom we wsi Wygoda
ul. Sosnowa (Modzele-
Skudosze)



cena 269 tys. zł

Dom wolnostojący
Piątka ul. Ogrodowa



cena 199 tys. zł

Siedlisko na rzeką
Skroda, Niksowizna 5



ceny od 39 tys. zł

Działki budowlane
z pozwoleniem
Kisiołki 7km od Łomży



cena 549 tys. zł

Dom w Łomży
ul. Hipokratesa 39



cena 330 tys. zł

Nowy dom w Dębnikach
gm. Zbójna



KUPIJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



www.remamaxplus.pl
tel. 500 525 945

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Citroena Berlingo
multispace 1.9diesel (2004) szaro-
brąz, kameleon, wspomaganie,
elektryczne szyby, 4- drzwi (dwa
przesuwne) rok w kraju, pierwszy
właściciel, bezwypadkowy, zamia-
na, cena 9 999 zł do uzgodnienia,
tel. 662 - 862 - 188

(o/b)

Sprzedam Fiata Ducato autolaweta
2.5tdi (1997) biała, 7 osobowa,
wciągarka, super stan, gotowa do
pracy, 235 tys. km. możliwa zamia-
na na inne auto, cena 19 999 zł do
uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat
B5 kombi 1.9tdi-110koni 1998r.
niebieski błękit met, klimatronic,
elektryczne szyby, 260 tys. km.
pierwszy właściciel, stan super,
srowadzony, cena 6 500 zł do
uzgodnienia, tel. 881 - 547 - 778

(o/b)

Sprzedam Opla Omega b kombi
2.0i, gaz sekwencja(1998)srebrna,
klimatronic, elektryczne szyby,
alufelgi,welur, 220tys.km.stan
bardzo dobry, cena 4 700 zł do
uzgodnienia, tel. 538 - 078 - 387

(o/b)

Sprzedam Renault Laguna (2008)
2.0 DCI 131KM, zarejestrowany,
ubezpieczony, bogate wyposażenie,
cena 24 500 zł do uzgodnienia,
tel. 600 - 234 - 663

(o/b)

Sprzedam Audi 100 b +gaz (1994),
cena 5 500 zł, tel. 784 - 857 - 017

(o/b)

Szamba wodoszczelne od
4 do 12m³ zamienię na auto,
różnicę dopłacę, cena 1 500 zł,
tel. 666 - 950 - 940

(o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową,
fabryczna (2014) z plandeką,
cena 2 000 zł, tel. 784 - 857 - 017

(o/b)

Sprzedam przyczepę Kempingowa
Chatou, zarejestrowana (1985),
5-osobowa, przedsionek, stan
bardzo dobry, cena 5 700 zł,
tel. 784 - 857 - 017

(o/b)

Sprzedam most tylny do mer-
cedesa 207 i wał napędzający,
cena 750 zł, tel. 516 - 795 - 238

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat
kombi (2001) 1.9TDI 130KM,
6 biegów, cena 11 200 zł,
tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam Radio CB firmy Uniden
model PRO 520XL, cena 199 zł do
uzgodnienia, tel. 518 - 838 - 873

(o/b)

Sprzedam Ford focus z silnikiem
1,6 16v na sekwencji, (2000)
5 drzwiowy, srebrny, cena 3 500 zł,
tel. 691 - 660 - 145

(o/b)

Sprzedam Suzuki Grand vitara
(2002) 2.0d 4x4 klimatyzacja,
centralny zamek, wspomaganie,
abs, cd, welur, relingi, poduszki
powietrzne, hak, cena 12 900 zł,
tel. 666 - 019 - 854

(o/b)

Sprzedam Jaguar X type
2.0 TD (2005) klimatyzacja,
elektryczne szyby i lusterka,
abs, autoalarm, 2 klucze z pilota,
alufelgi, I właściciel, rok w kraju
lub zamiana na mniejszy, ce-
na 17 500 zł, tel. 733 - 653 - 595,
86 273 - 21 - 02

(o/b)

Sprzedam Skodę Fabia (2009)
klimatyzacja, wspomaganie, alumi-
niowe felgi, nowe opony, czerwona,
cena 18 900 zł, tel. 516 - 106 - 436

(o/b)

Sprzedam Audi A4 (1999) lift
1.8 10x poduszki powietrzne,
centralny zamek, klimatyzacja,
aluminiowe felgi, cena 11 700 zł,
tel. 516 - 106 - 436

(o/b)

Sprzedam Toyotę Corolla (2000)
klimatyzacja, wspomaganie
kierownicy, abs, centralny zamek,
cena 6 300 zł, tel. 501 - 756 - 107

(o/b)

Sprzedam Seata Seat Ibiza
(2003) 3 drzwiowy:drzwi od
strony pasażera, uzbrojone,
kompletne, srebrne, cena 200 zł,
tel. 662 - 072 - 117

(o/b)

Sprzedam Hondę Jazz (2002)
1.4 centralny zamek, klimatyzacja,
cena 11 700 zł, tel. 516 - 106 - 436

(o/b)

Sprzedam Mazdę 5 (2007)
7 siedzeń 2.0 klimatyzacja,
bardzo ładna, cena 21 800 zł,
tel. 516 - 106 - 436

(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę
4T na małych kołach, stan
bardzo dobry, cena 7 000 zł,
tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam Forda Galaxy (2007)
1.8 diesel, 125KM, 7 osobo-
wy, klimatyzacja, wspomaga-
nie, elektryka, cena 25 500 zł,
tel. 727 - 712 - 942

(o/b)

Sprzedam silnik mercedes
3.0 diesel, cena 1 100 zł,
tel. 888 - 435 - 368

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE
WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

jak. 26/15

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WOZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Sprzedam rozrzutnik dwuosiowy,
okolice Radziszewa, cena 3 500 zł
do negocjacji, tel. 514 - 545 - 212
(o/b)

Sprzedam 22 arkusze blachy ocyn-
kowanej 2x1m gr. 1mm, cena 25 zł
arkusz, brama stalowa 3x1,25 m,
cena 300 zł, tel. 785 - 189 - 063
(o/b)

Sprzedam kosiarkę Kuhn Dy-
skową szer 2,10m, cena 3 200 zł,
tel. 600 - 707 - 935
(o/b)

Sprzedam 3 jałówki ciel-
ne, cena 3 800 zł sztuka,
tel. 510 - 431 - 410
(o/b)

Zbiorniki betonowe 100% szczelne
na gnojówkę, gnojownicę, desz-
czówkę zamienię na rolnicze,
różnicę dopłacę, cena 900 zł,
tel. 690 - 330 - 990
(o/b)

Kupię słomę i siano
w belach, cena 40-70 zł sztuka,
tel. 513 - 178 - 210
(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma
Z 279-1 (2000) stan bardzo dobry,

cena 24 000 zł do uzgodnienia,
tel. 507 - 101 - 477
(o/b)

Sprzedam jałówki wysokocielna
termin wycielenia 20 sierpnia, ce-
na 3 200 zł, tel. 502 - 282 - 371
(o/b)

Sprzedam chwytnik bel do cyklopa,
oryginał, fabryczny, cena 800 zł,
tel. 535 - 329 - 094
(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy
(2010) szer 3.20, cena 3 000 zł,
tel. 535 - 529 - 094
(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma
(1993) oryginał wymieniona 1 iglica,
cena 8 600 zł, tel. 535 - 329 - 094
(o/b)

Sprzedam talerzówkę szer
3.15 (2010) mało używana,
garażowana, cena 5 200 zł,
tel. 666 - 528 - 681
(o/b)

Sprzedam orkan mało używany
(1989) garażowany, cena 3 300 zł,
tel. 666 - 528 - 681
(o/b)

Sprzedam jałówki hodow-
lana, 2 sztuki, wycielenie
05.09.2015, cena 5 300 zł sztuka,
tel. 693 - 444 - 623
(o/b)

Sprzedam pierwiastki ho-
dowlane, 2 sztuki, wycielenie
05.08.2015, cena 4 800 zł sztuka,
tel. 693 - 444 - 623
(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika,
4t, dwuosiowy, cena 6 500 zł,
tel. 691 - 675 - 411
(o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam przyczepa wy-
wrotka 4,5t, cena 8 000 zł,
tel. 86 278 - 58 - 30
(o/b)

Sprzedam beczkowóz 4000l, ce-
na 5 000 zł, tel. 86 278 - 58 - 30
(o/b)

Sprzedam cielęta 3 sztuki, byczek
i cieliczka MM i byczek HO, ce-
na 600 zł sztuka do uzgodnienia,
tel. 664 - 006 - 373
(o/b)

Sprzedam jałówkę cielna 600 kg
i 4 żartaki, cena 4 500 zł sztuka do
uzgodnienia, tel. 508 - 933 - 439
(o/b)

Sprzedam supłacz kompletny do
prasy kostkującej Sipma, nowy,
cena 650 zł, tel. 86 474 - 32 - 62
(o/b)

Sprzedam siewnik do zboża
Poznaniak, cena 3 000 zł,
tel. 727 - 712 - 942
(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy 3.20,
podwójne wałki, stan bardzo dobry,
cena 3 700 zł, tel. 727 - 712 - 942
(o/b)

Sprzedam ciągnik Mf 3070, 95KM,
stan bardzo dobry, cena 38 000 zł
sztuka, tel. 727 - 712 - 942
(o/b)

Sprzedam prasę belującą New
Holland 548, siatka, rotor, noże,
cena 29 500 zł, tel. 508 - 997 - 598
(o/b)

Sprzedam prasę Class 50, ce-
na 4 500 zł, tel. 886 - 330 - 101
(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą
Sipma (2003) wałek, drabinka,
stan idealny, cena 12 500 zł,
tel. 886 - 330 - 101
(o/b)

Sprzedam pługi
2 skibowe Grudziadz, cena 350 zł,
tel. 888 - 435 - 368
(o/b)

Sprzedam kopaczkę 2 rzędową
do ziemniaków, cena 1 600 zł,
tel. 888 - 435 - 368
(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
Słupsk 165cm, stan dobry, ce-
na 1 100 zł, tel. 888 - 435 - 368
(o/b)

Sprzedam Rozrzutnik obornika
2 osiowy Czarna Białostocka
(1987) na piły, stan bardzo
dobry, oryginał, cena 4 000 zł,
tel. 888 - 435 - 368
(o/b)

Sprzedam prasę kostkują-
cą Welger 41, cena 4 000 zł,
tel. 888 - 435 - 368
(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak 17,
cena 600 zł, tel. 888 - 435 - 368
(o/b)

Sprzedam chwytnik bel
Metal Fach (2012), cena 1 900 zł,
tel. 787 - 213 - 584
(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330 (1986),
cena 8 500 zł, tel. 787 - 213 - 584
(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2 osiowy
Czarna Białostocka, cena 4 900 zł,
tel. 500 - 016 - 104
(o/b)

Sprzedam Oś targańca do kom-
bajnu volvo 800 jak nowa i inne
części, cena 700 zł całość do
uzgodnienia, tel. 508 - 599 - 988
(o/b)

Sprzedam Kompletny przód
do mtz, na szerokich kołach
balonowych, ze wspornikiem
i wspomaganie, idealny do tura,
cena 2 300 zł całość do uzgodnie-
nia, tel. 508 - 599 - 988
(o/b)

Sprzedam Koła na tył ciągnika
opony barum 85 proc. bieżnika,
rozmiar 12.4-32 felgi nie pogięte
i nie malowane, stan idealny, ce-
na 2 500 zł całość do uzgodnienia,
tel. 508 - 599 - 988
(o/b)

Sprzedam kozy, 2 sztuki, bia-
łe, jedna dojna, kozioł gratis,
cena 200 zł do uzgodnienia,
tel. 781 - 526 - 144
(o/b)

Sprzedam pawia z okazałym ogo-
nem, cena 350 zł do uzgodnienia,
tel. 781 - 426 - 144
(o/b)

Sprzedam podbierak do traw na-
siennych od bizona, cena 2 000 zł,
tel. 509 - 100 - 836
(o/b)

Sprzedam pługi 3 skibowe Rover
odkładanie regulowane, skiba 35,
cena 3 000 zł, tel. 512 - 496 - 152
(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy New
Holland (1985) szer. hedera 3.20,
cena 18 000 zł, tel. 512 - 496 - 152
(o/b)

Sprzedam ciągnik C 330 zwykła
(1985) 1800mth, w orygina-
le, z kabiną, cena 16 000 zł,
tel. 512 - 496 - 152
(o/b)

Sprzedam silnik elektrycz-
ny włoski, nowy, cena 800 zł,
tel. 86 271 - 38 - 53
(o/b)

Sprzedam koło 23 x 5, cena 40 zł,
tel. 86 271 - 38 - 53
(o/b)

Sprzedam 8ha kukurydzy na pro-
okolice Czyżewa, cena 50 000 zł
całość, tel. 600 - 974 - 496
(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella
DN 286 (2001), cena 3 900 zł,
tel. 516 - 664 - 479
(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**Likwidator Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska”
w likwidacji ogłasza pisemny przetarg ofertowy na
sprzedaż nieruchomości położonych w Łomży przy
Al. Legionów 56**

W skład nieruchomości wchodzi:

- 1) prawo wieczystego użytkowania nieruchomości gruntowej o pow. 643 m², działka nr 22900/4
- 2) nakłady inwestycyjne na budynek o funkcji magazynowej o pow. użyt. 265,2 m²

Cena wywoławcza – 271 280 złotych, wadium – 27 128 złotych.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest złożenie pisemnej oferty w zapieczętowanej kopercie z dopiskiem „Przetarg” na adres: Likwidator Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w likwidacji, Al. Legionów 56, 18-400 Łomża **w terminie do 20.08.2015r.** oraz wpłata wadium na rachunek bankowy w BGŻ S.A. o/Łomża nr **90 2030 0045 1110 0000 0018 5210**

Otwarcie kopert odbędzie się w biurze Spółdzielni w dniu 21.08.2015r. o godz. 10⁰⁰. Przed otwarciem kopert należy przedstawić dowód wpłaty wadium.

Oferta powinna zawierać:

- 1) imię i nazwisko oferenta, nr dowodu osobistego, PESEL, /nazwę oferenta, adres zamieszkania/ siedziba, nr telefonu i status prawny,
- 2) w przypadku przedsiębiorstwa aktualne odpisy z właściwych rejestrów,
- 3) oferowaną cenę nie niższą od ceny wywoławczej,
- 4) oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem faktycznym i prawnym nieruchomości oraz stanem technicznym i że wyraża zgodę na wyłączenie rękami za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558 §1 K.c.,
- 5) dokument wskazujący, że osoba, która podpisała ofertę w imieniu oferenta jest upoważniona do jego reprezentacji.

Na nabywcę ciąży obowiązek pokrycia wszystkich kosztów związanych z nabyciem nieruchomości. Zastrzega się prawo do swobodnego wyboru ofert oraz odwołania przetargu bez podania przyczyn.

Z regulaminem przetargu można zapoznać się w biurze Spółdzielni. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. (86) 218 26 71.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ZAMBRÓW

w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów dla części obszaru geodezyjnego: Ciecioriki, Klimasze, Nagórki-Jabłoń

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2015 r. poz. 199 ze zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Zambrów uchwały nr 51/IX/15 z dnia 30 czerwca 2015 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów dla części obszaru geodezyjnego: Ciecioriki, Klimasze, Nagórki-Jabłoń. Granice obszaru objętego projektem planu zgodnie z załącznikiem do uchwały o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów dla części obszaru geodezyjnego: Ciecioriki, Klimasze, Nagórki-Jabłoń.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18 – 300 Zambrów w terminie do dnia 28.08.2015 r.

Równocześnie na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz.U. z 2013 r. poz. 1235 ze zm.), zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów dla części obszaru geodezyjnego: Ciecioriki, Klimasze, Nagórki-Jabłoń.

Zainteresowani mogą składać wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko w terminie do dnia 28.08.2015 r., w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18 – 300 Zambrów albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: ugz@ugzambrow.pl bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Zambrów.

Wójt Gminy Zambrów

Jarosław Kos

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

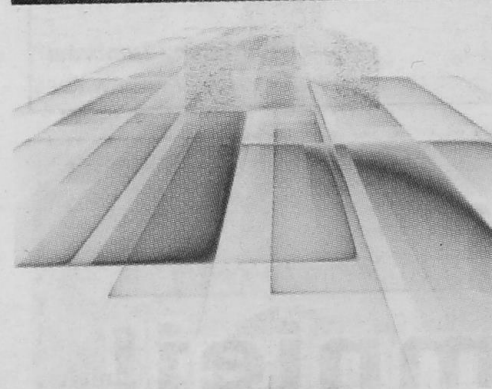
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



**Wparcie elektronicznej
administracji gmin
Radziłów, Prostki,
Strzelce Opolskie
oraz miasta Słupska
i Powiatu Grodzkiego**



profil
zaufany



Potwierdź profil zaufany

Gmina Radziłów realizuje projekt „e-Urząd – dodaj do ulubionych!”

Założeniem projektu jest upowszechnienie i poprawa jakości usług elektronicznych świadczonych przez Jednostki Samorządu Terytorialnego. W ramach projektu zostanie uruchomiony elektroniczny system informacji przestrzennej, dzięki któremu mieszkańcy będą mogli złożyć wnioski związane z zagospodarowaniem przestrzennym.

Ponadto projekt zakłada opracowanie 30 formularzy elektronicznych, które umożliwią realizację usług świadczonych przez Gminę Radziłów za pośrednictwem elektronicznej platformy ePUAP.

Wśród udostępnionych usług znajdują się m.in.

- Deklaracje o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi,
- Deklaracje na podatek od nieruchomości, rolny oraz leśny,
- Zaświadczenia o niezaleganiu z opłatami lub stwierdzające stan zaległości,
- Zaświadczenia o stanie majątkowym mieszkańców,
- Ustalenie warunków zabudowy,
- Zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych,
- Ulga inwestycyjna w podatku rolnym,
- Deklaracja na podatek od środków transportowych,
- Wynajem sali/świetlicy
- Decyzja o uwarunkowaniach środowiskowych

Projekt realizowany w ramach Osi Priorytetowej V. Dobre rządzenie, Działanie 5.2. Wzmocnienie potencjału administracji samorządowej, Poddziałanie 5.2.1. Modernizacja zarządzania w administracji samorządowej Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

LIDER PROJEKTU



Gmina Radziłów



Gmina Prostki



Miasto Słupsk



Gmina Strzelce Opolskie



Powiat Grodzki



FS konsulting

PARTNERZY PROJEKTU

Gdzie

Moni
Stypulek
Kościołn
daliła się
ze Szpita
po niej z

Moni
stu, waż
szczupła
owalna,
ramion,
jące uszy
towa pik
z kaptur
puszkier
kę, czarn
casie dłu
wą bluzk
Ktoko
marca, r
niu miej
wiek wie
o kontak
komórko

Chci
k

Pokłóc
Narew w
i zapowie
domiona
miast ski
gocjatoró
i straż po
Desperat
budzony
mał nóż i
wody. Gd
rom udał
zrezygnov
wówczas..
rzeki. Zo
nięty na b
we udziel
cy i przetr

Pogrill

Chęc
owładnła

www.kon

Gdzie jest Monika?



Monika Leśniewska (26 lat) ze Stypulek Giezmizina (gm. Kulesze Kościelne) 31 marca 2015 r. oddała się w nieznanym kierunku ze Szpitala w Choroszczy i ślad po niej zaginął.

Monika ma 164 cm wzrostu, waży około 55 kg; sylwetka szczupła, oczy niebieskie, twarz owalna, włosy ciemny blond do ramion, nos prosty, lekko odstające uszy. Ubrana była w granatową pikowaną kurtkę do kolan z kapturem, obszytą brązowym puszkiem, szarą wełnianą czapkę, czarne kozaki na płaskim obcasie długości do kolan, granatową bluzkę, czarne spodnie, szal.

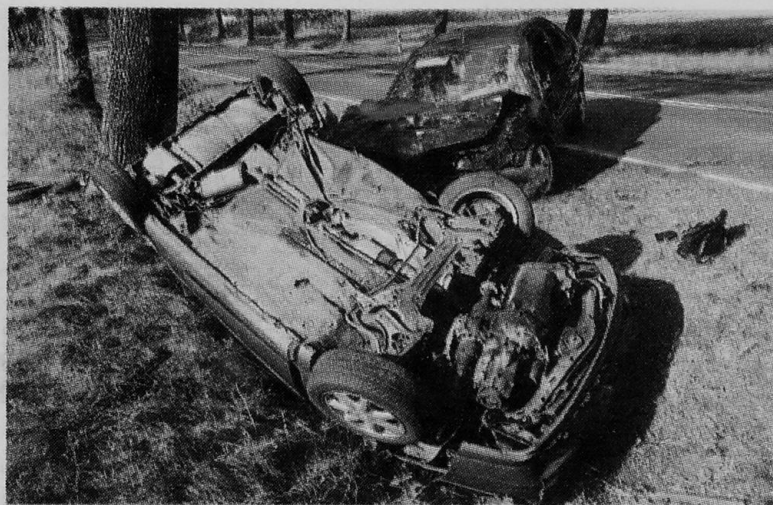
Ktokolwiek ją widział po 31 marca, może pomóc w ustaleniu miejsca jej pobytu lub cokolwiek wie o jej losie, proszony jest o kontakt z policją, tel. 997 lub komórkowy 112.

Chciał się zabić po kłótni z żoną

Pokłócił się z żoną, poszedł nad Narew w okolicy mostu w Łomży i zapowiedział, że się utopi. Powiadomiona łomżyńska policja natychmiast skierowała na miejsce negocjatorów, pogotowie ratunkowe i straż pożarną z łodzią ratunkową. Desperat (43 lata) był bardzo pobudzony i agresywny, w ręce trzymał nóż i stał niebezpiecznie blisko wody. Gdy policyjnym negocjatorom udało się go tak uspokoić, że zrezygnował z zamiaru zabicia się, wówczas...poślizgnął się i wpadł do rzeki. Został natychmiast wyciągnięty na brzeg. Pogotowie ratunkowe udzieliło mu pierwszej pomocy i przetransportowało do szpitala.

Pogrillowali w areszcie

Chęć urządzenia grilla tak oświadczyła dwóch mieszkańców (37



Na miejscu zginął pasażer (23 lata) volkswagena golf, który zderzył się z renault laguną w miejscowości Chrauboły. Kierująca golfem (29 lat), która doprowadziła do tragedii i drugi jej pasażer oraz jadąca laguną para, trafili do szpitala. Fot. policja

i 20 lat) Wysokiego Mazowieckiego, że w nocy podjechali do Dąbrowy Moczydeł, rozebrali na elementy upatrzonego betonowego grilla, zapakowali do osobowego volkswagena i odjechali. Ich radość nie trwała długo, gdyż po przejechaniu kilkunastu kilometrów wpadli w ręce policji i noc spędzili w areszcie. Staną przed sądem.

Śmierć na rowerze w Małym Płocku

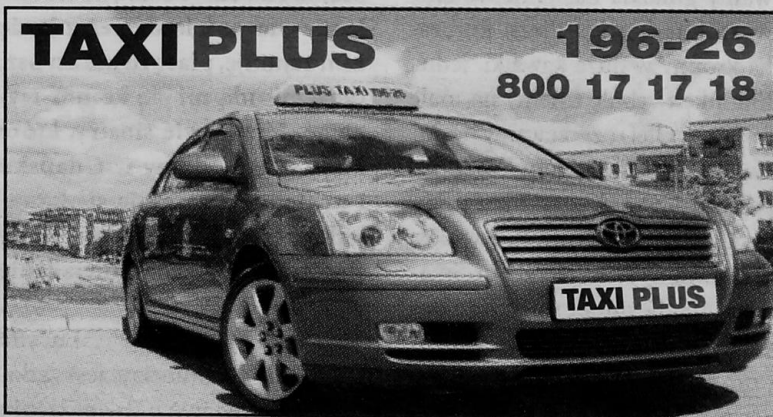
Wyjechała rowerem z parkingu na ul. Cибorowskiego w Małym Płocku i wjechała wprost pod dostawczego fiata. Mimo lekarskiej pomocy i reanimacji, zmarła. Miała 39 lat.

Więcej szczęścia miał pijany rowerzysta w Kupiskach Nowych, który prowadząc rower wpadł pod mercedesa. Z licznymi stłuczeniami trafił do szpitala w Łomży i pozostał w nim na badania. Kierowca samochodu był trzeźwy.

10 topielec

Młody (22 lata) mieszkaniec gminy Korycin jest 10 ofiarą wody tego lata w naszym województwie.

REKLAMA



Ścigani listem gończym

Hanna Chądzyńska, ur. 15

grudnia 1950, ostatnio zameldowana w Łomży (ul. Żeromskiego 5/1). Rysopis: wzrost 156-160 cm; włosy krótkie, farbowane, blond.

Karol Bałdyga, ur. 4 września

1988, ostatnio zameldowany w Ksebkach (gm. Turośl, pow. kolneński). Rysopis: wzrost 161-165 cm, sylwetka średnia; włosy proste, szatyn; twarz owalna.

Anna Brzeziak, ur. 22 grudnia

1977, ostatnio zameldowana w Łomży (ul. Śniadeckiego 6/22). Rysopis: wzrost ok. 170 cm, sylwetka szczupła, wysmukła; włosy proste, krótkie, cera blada, twarz trójkątna, oczy jasne.

Marcin Baranowski, ps. Baran, ur. 1 listopada

1982, ostatnio zameldowany w Łomży (ul. Polowa 17/62). Rysopis: wzrost 170-175 cm, sylwetka szczupła, wysmukła; włosy proste, krótkie, rude; tatuaż skorpiona na karku, blizna po ranie ciętej w okolicach pępka, cera czerwona, twarz owalna.

Ktokolwiek zna lub może przyczynić się do ustalenia miejsca pobytu poszukiwanego, proszony jest o kontakt z najbliższą jednostką policji, tel. 997 lub 112.

Ktokolwiek zna lub może przyczynić się do ustalenia miejsca pobytu poszukiwanego, proszony jest o kontakt z najbliższą jednostką policji, tel. 997 lub 112.

Poradnia psychologa

Chyba przyciągam kłopoty

Moja matka była alkoholizką. Rozwiodłam się z mężem z powodu alkoholu. Od jakiegoś czasu spotykam się z mężczyzną, wydawało mi się, że pasujemy do siebie. Zamieszkaliśmy razem i wtedy odkryłam, że on każdego niemal wieczoru wypija jedno, dwa, trzy piwa, a czasem więcej. Czy ze mną jest coś nie tak, czy ja przyciągam takich ludzi?

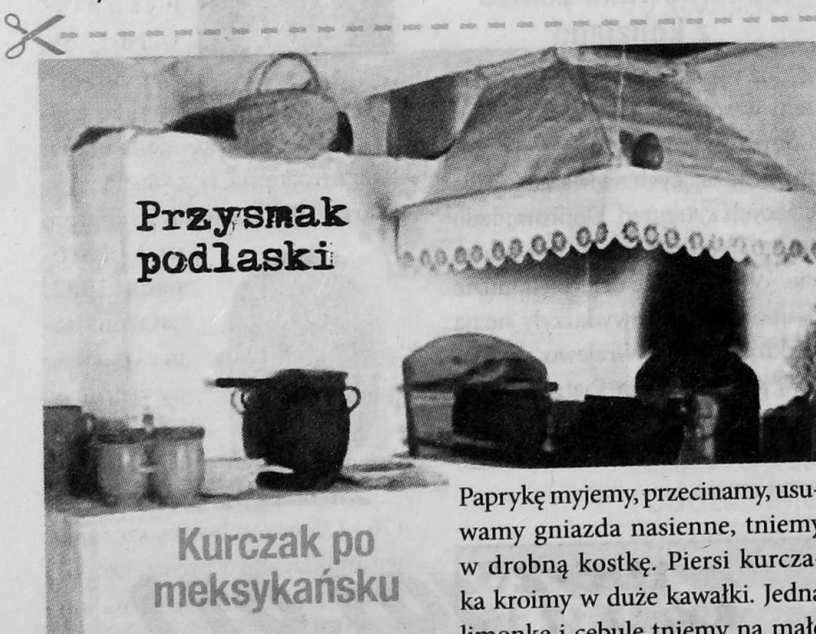
Iwona

Jest coś takiego jak „przymus powtarzania”. Ten psychologiczny termin oznacza, że ludzie, którzy przeszli traumatyczne doświadczenia i zostali przez nie w pewnym stopniu ukształtowani, nieświadomie dążą do tego, aby owe złe doświadczenia powtarzać. Może łatwiej będzie to zrozumieć na przykładzie. Dziewczyna, która była odrzucana przez ojca, może w dorosłym życiu czuć, że aby przyciągnąć mężczyznę, musi być bardzo interesująca. Dlatego wyzywająco się ubiera, uwodzi. To sprawia jednak, że jest spostrzegana jako kobieta nastawiona tylko na przelotne związki, na uwodzenie każdego. A więc niewierna. Tym samym przyciąga mężczyzn zainteresowanych przede wszystkim krótkotrwałymi kontaktami. Ostatecznie

jej styl działania powoduje, że związki naprawdę stają się krótkotrwałe, szybko się rozpadają i ona znowu przeżywa traumę odrzucenia. W ten sposób historia się powtarza. Na tym polega „przymus powtarzania”. Owe dziewczynie będzie się wydawać, że ciąży nad nią jakieś fatum, bo przecież robi wszystko, aby nie być odrzuconą. Tymczasem sama bezwiednie sprawia, że to czego nie chce, ciągle do niej wraca.

Pani matka była alkoholizką. Dzieci alkoholików często wytworzą postawę nadmiernej kontroli, a to może przyciągać takich partnerów, którzy lubią być kontrolowani, często dlatego, że sami nie umieją tej kontroli nad sobą sprawować, czyli takich, jak nałogowcy. Jak uwolnić się od „przymusu powtarzania”? Uwolnienie przynosi czasem samo życie, bowiem dojrzewamy i zmieniamy się. Terapeuci są jednak zdania, że drogą do wyzwolenia jest samopoznanie: odkrycie, w jaki sposób poprzednie doświadczenia nas ukształtowały i zrozumienie, jak wpływają na nasze działania dzisiaj. Często na tym właśnie polega psychoterapia.

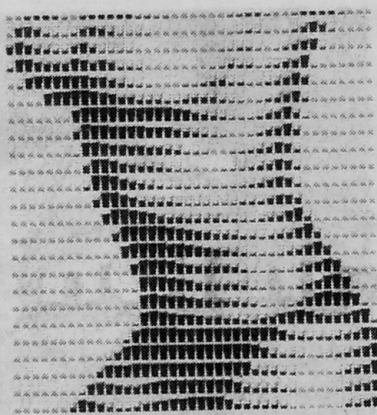
Dr Marcin Florkowski
psycholog



Składniki (4 porcje):

- 50 dag piersi kurczaka
- papryka czerwona i żółta
- 2 limonki
- czerwona cebula
- 4 łyżki oleju
- płaska łyżka przyprawy tex-mex
- 4 gałązki natki kolendry
- sól, pieprz

Paprykę myjemy, przecinamy, usuwamy gniazda nasienne, tniemy w drobną kostkę. Piersi kurczaka kroimy w duże kawałki. Jedną limonkę i cebulę tniemy na małe ćwiartki. Olej rozgrzewamy na dużej patelni. Wkładamy kurczaka, paprykę, ćwiartki limonki i cebuli. Oprószyć przyprawą tex-mex, doprawiamy solą i pieprzem. Smażymy 10-12 minut na dużym ogniu, mieszając. Skrapiamy sokiem z pozostałej limonki, posypujemy posiekaną kolendrą.



Pytanie intymne

Dotąd kochaliśmy się tak, że to on mnie pieścił, a ja go jedynie całowałam. Ostatnio się ośmieliłam. Zauważyłam, że moje pieszczoty, choć skromne, są dla niego pobudzające. Czy mężczyźni też potrzebują pieszczot?

Malinka

Oczywiście, że potrzebują, lubią je i dobrze, że to odkryłaś. Pieszczoty lubi każdy, bo ma tak samo uwrażliwione ciało. Szczególnie wrażliwymi miejscami u mężczyzn są uszy, włosy („zatonione” place we włosach), szyja, tors. Na plecach nerwy znajdujące

Lekarz domowy

Ostatnio często dokuczają mi biegunki. Co robić?

Agnieszka

Należy ustalić, co jest przyczyną częstych biegunk. Czy zatrucie potrawami, zespół jelita drażliwego, a może jest to reakcja na stres. Przy tego typu kłopotach (także przy zaparciach) kluczową rolę odgrywa sposób odżywiania. W przypadku biegunki skuteczne jest spożywanie ryżu. Zawarta w nim skrobia wiąże nadmiar wody i działa zapierająco. Podob-

nie przy kręgosłupie i są połączone z nerwami okalającymi narządy płciowe. Dotykanie i gładzenie pleców z góry na dół i odwrotnie pośladków i wewnętrznych stron ud podnieca i budzi pożądanie. Najbardziej uwrażliwione na dotyk są jądra i penis. Można je pieścić dłońmi, rękami, ustami. I, co ważne, w pieszczotach nie może być pośpiechu...



ne właściwości mają też ziemniaki (także zawierają duże ilości skrobi) oraz gotowana marchew i dynia. Skuteczne jest starte na tarce surowe jabłko i banan. Przy skłonnościach do biegunki należy jeść pieczywo pszenne, gotowane warzywa, korzeniowe, cykorię, sałatę masłową. Zamiast mleka, lepiej pić jogurt naturalny. Dużo białka i wapnia, które działają zapierająco, ma żółty ser. Unikać soków owocowych (zwłaszcza jabłkowego i winogronowego), świeżych i suszonych owoców, gruszek, wiśni, brzoskwiń.

Pod paragrafem

Mama chorowała trzy lata i tylko ja cały czas się nią zajmowałam, bo byłam na miejscu. Mama zmarła i zostawiła mieszkanie własnościowe. Teraz ja się nim zajmuję, płacę za nie czynsz, czasami uda mi się komuś wynająć. Mam dwie siostry, które mają własne domy w Gdańsku i wcale nie interesują się kawalerką po mamie. Czy bez zgody siostr mogę sprzedać mieszkanie po mamie?

Lucyna

Najpierw konieczne jest sądowe postanowienie o stwierdzeniu

nabycia spadku. Sąd stwierdza, kto dziedziczy po zmarłej matce, a w tym także mieszkanie. Jeśli mama testamentem przekazała mieszkanie jednej z córek, ona będzie mogła z nim zrobić co zechce, czyli także sprzedać bez wiedzy i zgody pozostałych siostr. Jeśli nie ma testamentu, prawo do mieszkania po zmarłej mają wszystkie dzieci. W jakim przypadku nie można sprzedać mieszkania bez zgody siostr? Muszą zgodzić się także na sprzedaż. Jeśli nie będzie zgody co do wyceny, należy powołać rzeczoznawcę.



Najpo...

Sława

tycznie n...
nia, udają...
i zajęta. U...
wielu zjaw...
ludzi. Nie...
peramentu...
lubi być c...
Nie ma za...
ru, nie zna...
adresem. M...
w małżeńs...
je własne c...

Stefan

imieniu je...
watywny...
naniach, u...
idei. Amb...
gentny, wr...
łeczne ora...
magać inny...
dzieci i sz...
ka” od ws...
ciół, szan...
w towarzys...

Edyta

żona i sta...
siebie, ob...
zorganiz...
udacznik...
scyplinę. T...
dzięki nie...
sfery. Lubi...
i przyjmow...
Zuzann...

Sennik
arabski

Błyskawic...
z grzmotan...
Dzwony: w...
domowe; sz...
dzwonów -...
Instrumen...
u krewnych...



**Najpopularniejsze imieniny tygodnia (6 – 12 sierpnia):
Sławy, Stefana, Edyty, Zuzanny, Lecha**

Sława – żądna władzy, sceptycznie nastawiona do otoczenia, udająca, że jest zapracowana i zajęta. Umysł zdolny do analizy wielu zjawisk życiowych i oceny ludzi. Nie ma zbyt dużego temperamentu, jest mało towarzyska, lubi być ceniona i wywyższana. Nie ma za grosz poczucia humoru, nie znosi krytyki pod swoim adresem. Nie uznaje zmienności w małżeństwie, dobrze wychowuje własne dzieci.

Stefan – mężczyzna o tym imieniu jest najczęściej konserwatywny, stały w swych przekonaniach, umiejący bronić swych idei. Ambitny, kulturalny, inteligentny, wrażliwy na stosunki społeczne oraz umiejący radzić i pomagać innym. Kocha rodzinę, lubi dzieci i szanuje dom. „Złota rączka” od wszystkiego. Lubi przyjaźnić się, szanuje znajomych, bywa w towarzystwie.

Edyta – spokojna, zrównoważona i stała w uczuciach, pewna siebie, obowiązkowa i świetnie zorganizowana. Nie znosi nieudaczników. Lubi porządek i dyscyplinę. Troszczy się o dom, a ten dzięki niej nabiera miłej atmosfery. Lubi rozpieszczać bliskich i przyjmować gości.

Zuzanna – spośród używanych

dziś w Polsce imion, imię Zuzanna jest z pewnością najstarsze. Pochodzi bowiem ze starożytnego Egiptu, liczy więc sobie przynajmniej cztery, a może i pięć tysięcy lat. W języku staroegipskim brzmiało „Seszen”, co oznaczało kwiat wodnej lilii, czyli lotosu. Zuzanna to kobieta, która jest sobą i aby być szczęśliwą, nie musi w niczym naśladować innych. Żyje w świecie, w którym jest więcej fantazji i natchnienia, niż mozolnej walki o byt. Artystyczna dusza, ale nawet w skromnych warunkach materialnych potrafi się otoczyć rzeczami, od których bije niezwykłość i przygoda. Ma wrodzone poczucie piękna i harmonii oraz trochę mistyczny stosunek do rzeczywistości. Lubi przyrodę, kwiaty i ogrody.

Lech – człowiek bardzo do bry, troskliwy i przede wszystkim kulturalny. Potrafi wykorzystywać swoje zalety, staje się często publicznym działaczem i to nie tylko w aspekcie politycznym. Ma jednak trudności w zachowaniu odpowiedniej dyplomacji, potrafi więc zaskoczyć towarzystwo nieodpowiednim żartem. Ma skłonności do zaniedbywania najbliższych i uwielbia przebywać poza domem.

– przyjemna zmiana; grających w dzieci – popelnisz błędnostwo.

Muchy: nieprzyjemność; łapać – zakazane drogi, którymi idziesz przyniosą ci szkodę; zabijać – nie przyjaźń.

Nocnik: potrzebom twoim stanie się zadość.

Rzodkiewka: powrót do sił; jeść – dużo zadowolenia.

Tarcza: życzenia twe wkrótce się spełni.

Ukłony: składać – spodlić się; w dzieci – rosnąć w znaczenie.

Żołnierz: ciężka praca; być nim – niepokój.



Policjant przechodzi koło stawu w parku i dostrzega w wodzie człowieka.

– Czy pan wie, że w tym stawie nie można się kąpać?!

– Ja się nie kąpię. Ja tonę!

– A, to przepraszam.

– Jeśli masz przepiękną żonę, odlotową kochankę, super brykę, nie masz kłopotów z urzędem podatkowym i prokuratorem, a gdy wychodzisz na ulicę świeci słońce i wszyscy się do ciebie uśmiechają, dopalaczom powiedz „nie”!

– Od jakiegoś czasu zupełnie nie mogę dogadać się z żoną – zwierza się przyjaciel.

– Wiesz, że jest aż pięć metod prowadzenia sporów z kobietami?

– Nie wiem.

– O tym, że żadna nie jest skuteczna, pewnie też nie wiesz...

– Niektóre kobiety nie szczytują, gdzie tkwi problem? – pyta dziennikarka znanego seksuologa.

– Otóż to, problem wprawdzie tkwi tam, gdzie powinien, ale trzeba go jeszcze zdecydowanie poruszać.

– Proszę pani, żeby rozwód był z winy męża, musimy na niego coś mieć. Czy mąż pije? – pyta.

REKLAMA

ta adwokat.

– Nie, skąd, jakby tylko spróbował, to ja bym mu!

– Czy nie daje pieniędzy?

– Nie, absolutnie, niechby tylko spróbował schować złotówkę, to ja bym mu...

– Może bije panią?

– Co? Ręki by nie zdążyły podnieść, a bym go...

– A co z wiernością?

– Drugie dziecko nie jest jego!

– O, tu go mamy! – zatarł ręce adwokat.

– Tato, co to jest?

– To są czarne jagody, synku.

– A dlaczego są czerwone?

– Bo są jeszcze zielone.

Policjant wrócił wcześniej do domu i zastał żonę w łóżku, pościel rozmemłana, ona jakoś dziwnie rozochociona.

– Twój kochanek tu był? Gdzie się schował? Pod łóżkiem? Pod łóżkiem go nie ma. W kuchni? W kuchni go nie ma. Ha, pewnie w szafie!

Z szafy wychyla się ręka z banknotem 200 zł. Policjant dyskretnie się ogląda i dyskretnym ruchem bierze banknot.

– I w szafie też go nie ma! Ciekawe, gdzie się schował? – woła głośno.

Idzie ksiądz polną drogą, przechodzi obok skromnego gospodarstwa. Patrzy, a tam chłop coś z desek kleci.

– Pochwalony, drogi parafiani, nie, nad czymże tak ciężko pracujesz?

– A k...wa, kibel nowy stawiam, bo się stary roz...bał.

– O, mój drogi! A nie mógłbyś tego tak trochę...owinąć w bawełnę?

– Co mam owijać w bawełnę? Dechami opier...lę naokoło i h...j!



Sennik arabski
Błyskawice: niebezpieczeństwo; z grzmotami – bogactwo.
Dzwony: widzieć – spokojne ognisko domowe; słyszeć – dobry zysk; łanie dzwonów – śmiało przedsięwzięcie.
Instrument: muzyczny – zabawa u krewnych; grać na instrumencie

TAXI 191-911
RADIO MPT
86 216 32 86
BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:
800-111-112
www.taxi.lomza.pl

Tu warto być

Ciechanowiec

XV Podlaskie Święto Chleba, Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28), niedziela, 16 sierpnia

W tegorocznym programie m.in.: parada zabytkowych traktorów, obrzęd święcenia zwierząt, pokazy koszenia sierpem i kosą, młócenia młocarnią napędzaną lokomobilą, polskich i białoruskich obrzędów żniwnych, występy zespołów folklorystycznych, rozstrzygnięcie konkursu na najciekawsze stoisko piekarnicze. Na zakończenie koncerty zespołów Hoyraky, Gienek Loska Bend, Eney.

Repertuar kin

Kino Millenium w Łomży: piątek, 7 sierpnia – czwartek, 13 sierpnia – Mały Książę, godz. 14.00, 16.00; Mission: Impossible Rouge Nation, godz. 18.00, 20.30.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: piątek, 7 sierpnia – czwartek, 13 sierpnia – „Alfie, mały wilkołak”, godz. 15.00; „Klucz do wieczności”, godz. 17.00; „Z dala od zgiełku”, godz. 19.30.

Kino MDK w Grajewie: sobota i niedziela, 8 i 9 sierpnia – Randki z królową, godz. 17.00; Klucz do wieczności, godz. 19.00; środa, 12 sierpnia – Robaczki z Zaginionej Doliny, godz. 13.00; Uwolnić Mikołaja, godz. 16.00.

Odłot „przepiórki”

W czasach, gdy zboże kosiło się kosą, na pole gospodarza schodziło się wielu sąsiadów do pomocy. Na koniec pozostawiali garść nieskoszonego zboża, obwiązywali je ozdobiennie powrośtem, ozdabiali kwiatami. Znienacka łapali gospodarza za nogi i kilkakrotnie ciągnęli go po ziemi, dookoła przepiórki. Po tej ceremonii, kończącej zbiór zboża, gospodarz zapraszał wszystkich na suty i zakrapiany poczęstunek, który był zapłatą za pracę przy żniwach. Samą przepiórkę najczęściej pozostawiano na polu, kładąc pod nią na przykład skórę od chleba, jako podarek dla ptaków i myszy, by w przyszłym roku nie robiły strat w gospodarstwie. W zależności od regionu, przepiórkę nazywano także kozią brodą, wereją, brodą, kózką lub kozą.

Jeszcze w latach 80 reporte-

rzy i fotoreporterzy „Kontaktów” często w czasie żniw natykali się na „przepiórkę” praktycznie w całym województwie łomżyńskim, choć zboże koszone już prawie wyłącznie sнопowiązałkami. Zwyczaj zaczął zanikać, gdy na pola wkroczyły kombajny. Choć „przepiórka” odleciała z polskich pól na dobre, czasem i teraz można zauważyć pozostawione na polu zboże obwiązane słomą. To pozostałość po barwnym ongiś żniwnym obrzędzie.



Konkurs na wydanie własnej książki

„Tutaj jestem”
„Tutaj jestem, gdzie byłem
Gdzie się urodziłem
Tu się wychowałem
I tutaj zostałem
Mogłem jechać, wyjechać
I stąd się oddalić
Ale jednak zostałem
Z tymi, co zostali”

Te słowa Michała Zabłockiego są inspiracją VI Konkursu Literackiego „Tutaj jestem”, organizowanego przez Wojewódzki

Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku. Konkurs przeznaczony jest dla twórców, którzy nie mają w dorobku wydania książkowego. Nagrodę stanowi bowiem wydanie książki jednej pracy, wybranej przez komisję konkursową. Na konkurs można do 30 września 2015 przysyłać tomiki wierszy i prozy. Regulamin Konkursu oraz karta zgłoszenia na stronie: <http://www.woak.bialystok.pl>. Szczegółowe informacje, tel. 85 732 68 00.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): znaczącym sygnałem może być książka na stole u kogoś, kogo nie lubisz. Przystań roztrząsać to, co było, zwróć uwagę na to, co teraz oraz pielęgnuj przyjaźnie, gdyż lada dzień mogą się przydać. Doświadczysz, że dzięki wsparciu nie ma rzeczy niemożliwych do zrealizowania.

BYK (21 IV – 20 V): ważnym sygnałem stanie się szklany przedmiot w samochodzie umundurowanego człowieka. Otwiera się możliwość odnalezienia pasującego elementu do skomplikowanej układanki, którą stanowi Twoja rodzina. Jeśli fantazjujesz o biznesowych posunięciach, masz doskonały okres, by od myślenia przejść do czynu.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): nie oczekuj niespodzianki od znajomego lub znajomej z innego miasta. Niedługo wykielkuje w Tobie wola spotkania i tym razem będzie możliwość pełnej realizacji. Sobota będzie dobrym dniem do samotnej wyprawy, w trakcie może udać Ci się podjąć długo odwiekaną, a ważną decyzję.

RAK (22 VI – 22 VII): może Cię spotkać dość wewnętrznie przykra, ale bardzo pożyteczna sytuacja: przekonasz się, że Twoja ocena ludzi była błędna. Twoja sprawność fizyczna będzie dużo lepsza, niż sprawność umysłowa. Single spod znaku Raka w zbliżającym się tygodniu będą miały szansę na poznanie kogoś bardzo interesującego.

LEW (23 VII – 23 VIII): Lwy powinny bardzo spokojnie i bardzo uważnie obserwować innych. Od tego może zależeć podjęcie ważnej decyzji. Odbierzesz sygnały, że niektórzy postrzegają Cię nie tak, jak tego oczekujesz i jak jest naprawdę. Wynikać to może z jakiegoś błędu w Twoim postępowaniu.

PANNA (24 VIII – 22 IX): nie zapominać, iż nie zawsze masz rację. Przyglądaj się temu co jesz, posiłki potrafią działać na samopoczucie, śliwki mogą dać Ci dużo energii.

Masz szansę na dopełnienie układanki w sferze uczuć, co zakończy okres niepewności i niepokoju.

WAGA (23 IX – 23 X): w okolicznościach, które wydadzą Ci się nieprzychylnie, tkwi nowa szansa. Musisz ją dostrzec i wykorzystać. Nie działaj pochopnie, nie ulegaj presji chwili. Kieruj się jasnymi zasadami i nie sięgaj po niedozwolone metody.

SKORPION (24 X – 22 XI): będzie okazja przekonać się, że przy pomocy przyjaciół nie ma rzeczy niemożliwych. Pojawi się szansa na pomyślne osiągnięcie lub przynajmniej zbliżenie się do celu, do którego od pewnego czasu zmierzasz. Nie tłamsz ciekawości i fantazji.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): tydzień, który może być startem nowego rozdziału w relacjach z kimś znanym, ale teraz jakby na nowo odkrytym! Podejmij próbę, by częściej niż dotąd wyrażać swoje emocje. Pod koniec tygodnia będzie sprzyjał kolor pomarańczowy, zwracaj uwagę na ludzi tak ubranych.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): nad podziw będzie Ci dopisywał powódzenie, ale tylko wtedy, gdy nie przegapisz trzech najbliższych dni. Twoja zręczność umysłowa będzie dużo lepsza niż fizyczna. Wskachaj się w najbliższych, masz dzięki temu szansę odkryć coś, co nawiązuje do przeszłości, nie przechodziło Ci przez myśl.

WODNIK (21 I – 19 II): przeanalizuj, z kim się spotykasz i rozwinięty to dla Ciebie odpowiednio. Może potrzebować Twojego zrozumienia, a nie żartów i poklepywania po plecach. Nieprzemysłowe zachowanie może zranić kogoś Ci bliskiego.

RYBY (20 II – 20 III): staranność i dokładność Ryb nie zostanie oceniona, co może stać się pretekstem zmian. Pozytywnym omenem może być odbłask światła w sferze osoby, której nie lubisz. Na początku przyszłego tygodnia pociesz się ulgę i wróci Twój wigor.

XX Mistrzostw Polski w Pływaniu na Byle Czym

„Pływanie na byle czym” 20. raz zorganizowało w Augustowie Polskie Radio Białystok i Augustowskie Placówki Kultury. Na rzece Netta pojawiło się 30 utrzymujących się na wodzie przedziwnych konstrukcji w kształcie tortu, paczki, konia, łodzi podwodnej, itp. Zwyciężyło „pływadło” Transformer Optimus drużyny Marka Ławniczaka z Odolanowa, zdobywając główną nagrodę 10 tysięcy złotych. Drugie miejsce i 7 tysięcy złotych zdobyła konstrukcja Borysa Hołubowicza z Supraśla „Yellow Submarine”, nawiązujące do okładki płyty The Beatles. Trzecią nagrodę, czyli 6 tysięcy złotych, jury przyznało Andrzejowi Ostrowskiemu z Krakowa za „Zaprzęg płużny z terenów zalewowych”. Nagrodę dla najoryginalniejszego obiektu pływającego z województwa podlaskiego otrzymała Dagna Maculewicz z Czarnej Białostockiej za pływadło „Rospudnik ostatni smok”.

Znana w Polsce impreza zgromadziła nad Nettą w centrum Augustowa tysiące widzów z całego kraju i zagranicy.



„Rospudnik ostatni smok” Dagny Maculewicz, której rodzice startowali w Mistrzostwach od początku. Fot. Radio Białystok

Wakacje na niezwykłym torze

„Przyjeżdżam tu każdego dnia kilka razy. Dobrze, że jest taki tor”, śmiga na rowerze po górkach i dolinkach przeszkód w Kolnie Szymon Osowski. Jest prawdziwym mistrzem, a każdego dnia jeszcze doskonali akrobatyczną jazdę. Rower kupili mu rodzice i w wakacje się z nim nie rozstaje.

Paweł Klimowicz na tor przychodzi z rolkami. Dostał je w prezencie na pierwszą komunię od cici.

„Ciągłe się jeszcze uczę i ćwiczę”, mówi w momencie, gdy akurat się potknął. W ćwiczeniach miał przerwę, bo wyjeżdżał na kolonie w góry z dziećmi ze świetlicy „Stokrotka”.

Michał Kamiński pierwsze rolki dostał od taty. „Były żółte, już je zjeździłem, bo bardzo lubię jeździć”, mówi. Teraz jeździ na rolkach, które podarowała mu siostra cioteczna Weronika. Dobrze się spisują na torze. Michał mieszka w innej części miasta, a na tor przychodzi z kolegami Pawłem i Marcinem.



Chwila odpoczynku (od prawej): Szymon Osowski, Marcin Szczech, Paweł Klimowicz i Michał Kamiński

Marcin Szczech też był na koloniach w górach. „To rolki brata. Powiedział, że zepsute i nie będzie jeździł. A ja sprawdziłem i są dobre. Już są moje”, mówi Marcin i pędzi z górki.

W Kolnie jest najdłuższy w Polsce tor pumptrackowy, ma prawie 190 metrów długości. Pumptrack to tor, na którym wykorzystując siłę grawitacji, bez pedałowania

lub odpychania się nogami można uzyskać prędkość, pozwalającą na przejechanie całej trasy. Tor łączy się z przeszkodami skateparku. W październiku 2014 roku kolneński tor rowerowy został nagrodzony w konkursie pod patronatem Polskiego Komitetu Olimpijskiego jako jeden z 6 najlepszych obiektów sportowych w Polsce, w takim towarzystwie, jak Kraków Arena.

Inauguracja Olimpiii z remisem

Zremisowała przed własną publicznością 1:1 z TOW Rybnik na inaugurację występów w II lidze Olimpia Zambrów. Bramkę dla Zambrowa zdobył Dominik Lemanek. Z jednym punktem zajmuje 6 miejsce w tabeli. Olimpia wystąpiła w składzie: Piotr Czapliński, Karol Buzun, Tomasz Porębski, Łukasz Piłatowski, Mariusz Gogol, Michał Hryszko (od 66 min. Patryk Szymański), Arkadiusz Mroczkowski (od 86 min. Krystian Pomorski), Michał Kuczałek (od 85 min. Łukasz Grzybowski), Piotr Murawski (od 66 min. Przemysław Jastrzębski), Dominik Lemanek, Michał Twardowski. Następny mecz Olimpia zagra także na własnym stadionie w sobotę, 8 sierpnia, godz. 17.00.

ŁKS gotowy do sezonu

Damian Gałązka wzmocnił w ostatniej chwili ŁKS. Ma 19 lat, jest wychowankiem WOSiR Wyszków, do Łomży dołączył na zasadzie wypożyczenia z pierwszoligowej Chojniczanki Chojnice. Ostatnio grał w pierwszoligowym Bugu Wyszków. Pierwszy mecz ŁKS rozegra w Wasilkowie w sobotę, 8 sierpnia (godz. 17.00). Przed własną publicznością zaprezentuje się w środę, 12 sierpnia (godz. 18.00).

Z Łomży do I ligi?

Amanda Szyborska ma szansę gry w pierwszoligowej Koronie Handball Kielce. Przebywa w Kielcach na testach, a wszystko zależy od tego, jak wypadnie w turnieju kontrolnym 22 – 23 sierpnia w Piotrkowie. Amanda z GUKS „Dwójka” Łomża ma 19 lat, jest wychowanką trenera Stanisława Niebąły. Była królową strzelczyń rozgrywek juniorskich.

Turniej tenisa ziemnego

II Otwarty Turniej Tenisa Ziemnego „Masters” CUP organizuje MOSiR Łomża w niedzielę, 9 sierpnia 2015 roku, na kortach tenisowych przy Stadionie Miejskim przy ul. Zjazd 18. Początek, godz. 9.00. W rozgrywkach może startować każdy, kto ukończył 16 lat. Zapisać można się mailem imprezy@mosir.lomza.pl. Szczegółowe informacje, tel. 86 215 06 05.



REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto
gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl