

Łomża w ruinie!

KONTAKT

Nr 33 (1710)

16 sierpnia 2015

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



Elegant z nożem

mał nie zabił piłkarzy ŁKS

Sprzedam nerkę

kupię mieszkanie,
marzy Krzysztof z Czyżewa

Noworodek, znaleziony
w Poniacie:

Zamordowany!

Jedwabne

tel. 86 217 25 42
www.mj.com.pl

**kostka brukowa
elementy
ogrodowe**

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Łomża w ruinie!

Po tym, jak kandydatka na premiera Beata Szydło odwiedziła Nową Sól (województwo lubuskie) i sfotografowała się na tle ruin fabryki, chcąc potwierdzić głoszoną przez PiS tezę, że Polska jest w ruinie (ona sama mówiła, że Polska „się zwija”), Andrzej z Łomży przysłał „Kontaktom” zdjęcia, dowodzące, że nasze miasto także się sypie! Publikujemy je z opisem Autora.



Ruina w miejscu przepięknych budowli peerelowskiej spółdzielni inwalidów przy ul. Legionów



Zgliszcza przy ul. Sienkiewicza w miejscu placu malowanego chwastem rozmaitem, posrebrzanym foliami, pozłacanym zgnitem...

Jeżeli w Twojej miejscowości zauważysz jakieś zgliszcza i ruiny, zrób im zdjęcie, opisz je i prześlij: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl. Opublikujemy!

4 topielców

Utonęły kolejne 4 osoby w Podlaskiem od piątku (6 sierpnia) do niedzielnego popołudnia (9 sierpnia). W wyrobisku żwirowym w pobliżu wsi Wyszonki Błoń (gm. Klukowo) utonął mężczyzna (41 lat), który wcześniej pił alkohol. W rzece Supraśl w Żółtkach (gm. Choroszcz) życie stracił dziesięć lat starszy od niego. W Letnikach (gm. Dobrzyniewo Duże) mężczyzna (lat 49) skoczył z wystającej skarpy do wody i zaczął się topić. Koledzy nie zdążyli z pomocą. W zalewie w Siemiatyczach kapłało się małżeństwo. Po wyjściu na brzeg żona (62 lata) zauważyła, że mąż (64 lata) się topi. Mimo pomocy, nie udało się go uratować.



Rachela z Gaci pokochała Hansa, Hans pokochał Rachelę, czyli jak ideologia może zabić!

Miłość bez granic

Piękna Rachela Szapiro z Gaci zakochała się w niemieckim oficerze Hansie Szulcu w 1918 r. Miłość była wzajemna. Po wojnie Rachela przeszła na ewangelicyzm i wyszła za Szulca.

Młodzi wyjechali do Berlina. Szulc pracował, Rachela urodziła dzieci, w rodzinie wszystko dobrze się układało. Nikt nie zwracał uwagi na żydowską żonę Szulca.

„Szczęście ich zmąciło rozporządzenie Hitlera o rasizmie. Szulc został pozbawiony swojej posady państwowej”, opisywał „Przegląd Łomżyński” w 1936 r.

Rodzina Szulców przyjechała do Gaci z nadzieją, że tu łatwiej będzie żyć. Hans otworzył sklep spożywczy, ale interes źle prosperował.

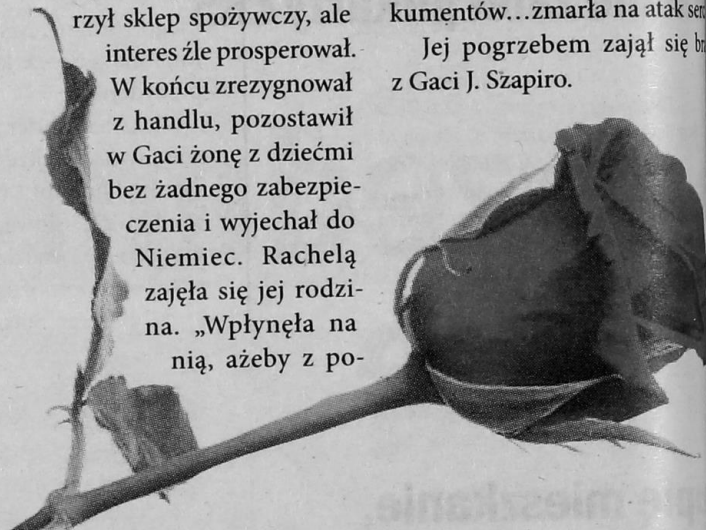
W końcu zrezygnował z handlu, pozostawił w Gaci żonę z dziećmi bez żadnego zabezpieczenia i wyjechał do Niemiec. Rachelę zajęła się jej rodzina. „Wpłynęła na nią, ażeby z po-

wrotem przeszła na judaizm, a też zdesperowana kobieta uczyniła”, donosił „Przegląd Łomżyński”.

Gdy Rachela doszła do nowości i pogodziła się z faktem, że zostawił ją mąż, w lutym 1936 r. niespodziewanie nadszedł list z Niemiec. Hans przeprosił z wielką skruchą i prosił Rachelę o wybaczenie. Błagał, aby przyjechali do niego do Niemiec. Zapewniał, że znajdzie im mieszkanie.

Obudziła się na nowo miłość Racheli. Nie zastanawiała się długo. W marcu zapakowała najcenniejsze rzeczy, zabrała dzieci i wyjechała z Gaci. Na granicy niemieckiej, w czasie okazywania dokumentów... zmarła na atak serca.

Jej pogrzebem zajął się brat z Gaci J. Szapiro.



Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

W nocy z poniedziałku na wtorek, 27 – 28 lipca, w Radiu Maryja padały o jeszcze wówczas prezydencie Bronisławie Komorowskim takie słowa słuchaczy, ojca prowadzącego i dyrektora o. Tadeusza Rydzyka:

Teresa z Wielkopolski: on nie jest katolikiem, jemu tylko przykleić wąsa, to jest gorzej jak Hitler. Moja mama przed śmiercią w 2011 r. powiedziała o Komorowskim, o Tusku, o Niesiołowskim, że oni się nawet nie nadają do szamba wioski, po tym wszystkim, co w Smoleńsku i oni robią takie coś...

Dyrektor o. Tadeusz Rydzyk: a propos tych profesorów, to Hitler też miał profesorów, wykształconych ludzi i tę maszynę zbrodni dokonywali.

Józef z Łodzi: pan prezydent właściwie to nie powinien być prezydentem, bo pan Kaczyński wtedy wygrał, jest to prawda. Jest to rosyjski agent pochodzenia ukraińskiego, żeby wszyscy wiedzieli, dziękuję, szczęść Boże.

Ojciec prowadzący: – Panie Józefie, chce się powiedzieć: jakie decyzje, takie wykształcenie. To wykształcenie chyba z kosza wyciągnął na śmieci albo po prostu kupił na bazarze...

Danuta z Legnicy: proszę ojca, zgadzam się tym, co ojciec dyrektor mówił. Prezydent to nie jest Polak, on się sam przyznał, że nazywa się Szczegunow...

Anonimowa słuchaczka: ten pan się nie nazywa Szczegunow, tylko Szczynukowicz...

Ojciec prowadzący: aha (śmiech). Widzę, że Rodzina Radia Maryja jest precyzyjna...

Na te słowa nie zareagował przełożony redemptorystów, któremu podlegają zakonnicy (z o. Tadeuszem Rydzykiem) z Torunia ani żaden biskup.

Po zaprzysiężeniu nowego prezydenta Andrzeja Dudy, w czwartek, 6 sierpnia wieczorem w kościele ss. Wizytek odprawiona została mszę św. w intencji Bronisława Komorowskiego i jego rodziny. Mszę koncelebrowali rektor kościoła ss. Wizytek ks. Aleksander Seniuk, ks. Kazimierz Sowa, ks. Stanisław Opiela i ks. Andrzej Luter. Podziękowali Komorowskiemu za prezydenturę

Ks. Aleksander Seniuk: w ostatnim czasie spotkało pana, panie prezydencie, wiele niesprawiedliwości, także bardzo podłych. I niestety były one wypowiedziane przez ludzi, których nazywamy ludźmi Kościoła. Zostały przez nich samych wypowiedziane i innych, z ich błogosławieństwem. Słowa, które nigdy nie powinny się pojawić w ustach takich ludzi. Święte słowa miłość i miłosierdzie były poniewierane wśród słów nikczemnych. I nikt mnie nie przekona, że taki język może płynąć z serca przemienionego. Płynie z serca kamiennego. My, to znaczy Andrzej Luter, Staszek Opiela, Kazik Sowa i jeszcze inni, którzy mi zgłaszali z przykrością, że nie mogą przybyć (...) czujemy odpowiedzialność za te niesprawiedliwości rzucane na pana (...). Wyobraźmy sobie, jak pana, panie prezydencie, ranią te słowa, zwłaszcza dotyczące pana wiary, sumienia, wierności Kościołowi. Więc proszę przyjąć, panie prezydencie, pani Anno (...) i mówię to w imieniu, myślę, wielu kapłanów – przepraszamy was, prosimy o wybaczenie nam i także tym wszystkim, którzy nie wiedzą, co czynią.

Za te słowa kuria wezwała ks. Aleksandra Seniuka, bo, jak powiedział rzecznik Archidiecezji Warszawskiej ks. Przemysław Śliwiński „Kościół nie powinien wpisywać się w żadną narrację polityczną i musi stać ponad podziałami, musi być apolityczny”.

Co powiedzieć? Niech każdy powie sobie sam głosem własnego rozumu i sumienia.

WŁADYSŁAW TOCKI

Patronat "Kontaktów"

Święto z uśmiechem Eryki

Na Festyn Rodzinny „Święto Gminy Zambrow” już w sobotę, 15 sierpnia (od godz. 12.00) do wsi Konopki Jałbrzyków Stok zaprasza wójt gminy Jarosław Kos. A w programie: występy zespołów „Kapela Emilia” z Krzykos, „Laskowianki” ze Starego Laskowca, „Dębowy Liść” z Suchego Lasu, „Szansa” i Teatr Form Różnych z Zambrowa, po nich koncert strażackiej orkiestry dętej oraz wielka gala muzyki weselnej i disco polo z zespołami Bosman i Silvers. Dla wszystkich konkursy, zabawy, kramy, stoiska i stragany.

Na festynie pod patronatem „Kontaktów” bawimy się i ... pomagamy trzyletniej Eryce Kaczyńskiej z Woli Zambrowskiej. Dziewczynka od urodzenia nie ma prawej rączki i ma niewykształcone nóżki (pisaliśmy o niej: „Kontak-

ty” nr 3/2014).

Specjaliści z Otwocka nie odbierają rodzicom nadziei na uzyskanie chociaż częściowej sprawności córki. Erykę czekają kosztowne zabiegi chirurgicz-

ne i rehabilitacyjne oraz zakup protez. Będzie można wspomóc rodziców ... jedząc grochówkę za wrzutkę do puszek. Bądźmy solidarni w zabawie i w trosce.



Eryka

MYŚL TYGODNIA:

Człowiek z nowymi pomysłami jest wariatem, dopóki nie odniesie sukcesu

Mark Twain

■ W setną rocznicę ataku gazowego, który przypuściły wojska niemieckie oblegające twierdzę w Osowcu nad Biebrzą, zorganizowana została w Białymstoku wystawa zdjęć i dokumentów. Carska fortyfikacja wśród biebrzańskich bagien broniła się od kilku miesięcy, gdy w sierpniu 1915 roku Niemcy skierowali na nią chlor z kilku tysięcy butli. Zginęło około 2 tysięcy Rosjan, ale twierdza nie została zdobyta. Ekspozycja przygotowana została we współpracy z muzeum w Petersburgu.

■ Na Jasną Górę dotarły lub docierają piesze pielgrzymki, które wyruszały z Białegostoku, Łomży, Zambrowa, Ostrołęki i innych ośrodków regionu i kraju. Dla wyznawców prawosławia w tym samym czasie ważna jest pielgrzymka na Świętą Górę Grabarkę na uroczystości Przemienienia Pańskiego (18 sierpnia). W niedzielę, 16 sierpnia z kolei wyrusza z Białegostoku do Wilna pielgrzymka ekumeniczna, której celem jest obraz Matki Bożej Ostrobramskiej.

■ Około 500 wniosków o wgląd do arkuszy maturalnych wpłynęło już do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Łomży. Częściej niż w poprzednich latach zdający chcą sprawdzić, czy ich wysiłek został prawidłowo oceniony. W prawie 30 przypadkach doszło już do korekt.

■ W konkursie „Polska Pięknieje – 7 Cudów Funduszy Europejskich” bierze udział Ośrodek Sportów Wodnych Dojlidy w Białymstoku. Plażę, utworzone wokół obiekty sportowe i rekreacyjne oglądała i filmowała (także z drona) ekipa konkursu. Rywalami Dojlid w kategorii „turystyka aktywna” są podobne ośrodki nad wodą w Olsztynie i Nowej Soli. Głosować można na stronie internetowej: www.polskapięknije.gov.pl.

■ W European Rover Challenge, czyli europejskich mistrzostwach łazików marsjańskich, weźmie udział reprezentacja Politechniki Białostockiej z nową konstrukcją. Mistrzostwa odbędą się w Podzamczu koło Chęciny (woj. świętokrzyskie) nie tylko w europejskiej obsadzie, ale także z USA, Kanady, Indii, Bangladeszu.

■ Fragmenty przeprawy z XVII i XVIII w. przez Bug odsłonięte zosta-

ły dzięki niskiemu poziomowi wody w okolicach miejscowości Granne koło Perlejew. W ocenie historyków, jest to element traktu, prowadzącego z Warszawy przez Białystok do Grodna. Na ślady osadnictwa z pierwszego tysiąclecia przed naszą erą natrafili z kolei archeolodzy prowadzący badania nad rzeką Supraśl.

■ Premier i przewodnicząca Platformy Obywatelskiej Ewa Kopacz nie zrobiła rewolucji na liście kandydatów PO do parlamentu w województwie podlaskim, choć w innych regionach doszło do poważnych przetasowań. Numer jeden zachował lider regionalny PO poseł Robert Tyszkiewicz. „Dwójkę” ma posłanka z Suwałk Bożena Kamińska, a „trójkę” poseł Damian Raczkowski.

■ Listę kandydatów lewicy do Sejmu w województwie podlaskim otworzy Krzysztof Bil-Jaruzelski, regionalny szef SLD. Przy kolejnych pozycjach jest więcej znaków zapytania, ponieważ poszukująca jedności lewica wystartuje do wyborów jako koalicja i konieczne będzie uwzględnienie interesów poszczególnych koalicjantów.

■ Relikwie świętego Spirydiona, przechowywane na greckiej wyspie Korfu, nawiedzą od 17 do 22 sierpnia ośrodki prawosławne w regionie: Hajnówkę, Kleszczele, Świętą Górę Grabarkę, Bielsk Podlaski, Białystok i Supraśl. Święty żyjący w IV wieku naszej ery jest czczony jako obrońca od życiowych nieszczęść. Prawosław-



Na sejmik zleciały się bociany na pole Franciszka Kuczewskiego z Czyżewa Chrapek. Miejsca sejmików ptaki wybierają instynktownie, a żerując nawet kilka dni na pobliskich polach i łąkach, przygotowują się do czekającego ich długiego lotu do Afryki. Dziennie bociany pokonują wówczas nawet 250 km. Lecą tylko w dzień i tylko nad lądem. Sejmiki zapowiadają ich odlot z naszego kraju, który najczęściej odbywa się 25–26 sierpnia.

ni zapraszają do wspólnych modlitw przedstawicieli wszystkich wyznań chrześcijańskich w Polsce.

■ Po interwencji dziennikarskiej wstrzymana została budowa centrum handlowego w Wasilkowie, wznoszonego na miejscu dawnego cmentarza prawosławnego. Sprawę wybierania przez koparki ludzkich kości ujawniła TVP Białystok. Po awanturach z inwestorem i interwencji konserwatora zabytków prace budowlane zostały wstrzymane, a zbadaniem terenu mają się zająć archeolodzy.

■ Srebrny medal Międzynarodowej Olimpiady Informatycznej w Astanie (Kazachstan) zdobyła reprezentacja Polski, w której znaleźli się dwaj uczniowie I LO w Białymstoku: Przemysław Jakub Kozłowski i Maciej Hołubowicz.

■ Tytuł profesora otrzymał Marek Proniewski, naukowiec Wydziału Ekonomii i Zarządzania Uniwersytetu w Białymstoku.

■ O wprowadzenie zakazu wyprzedzania dla samochodów ciężarowych chce zabiegać policja na drodze krajowej nr 19. Stosowny wniosek do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad powinien być gotowy we wrześniu. W ubiegłym doszło z udziałem tirów do 10 wypadków tylko na odcinku naszego województwa.

■ Tragiczny finał rodzinnej gehenny w Sobolewie Starym. Tomasz S., karany już za znęcanie się nad rodziną, oblał benzyną i podpalił żonę (34 lata). Kobieta w krytycznym stanie została przewieziona do szpitala w Warszawie. Zbrodniarz został schwytany po dwóch dniach. Był w policyjnej „Niebieskiej Karcie”, ale notorycznie pił i znęcał się nad rodziną.

Znaki czasu

■ Co drugi Polak nie wie, czego będzie dotyczyło referendum, które odbędzie się 6 września, wynika z badania CBOS. Według sondaży maleje poparcie dla jednomandatuowych okręgów wyborczych; opowiada się 45 proc. badanych.

■ „Dobra praca z przyzwoitą pensją, bezstresowe życie albo nic”, tak odpowiadają mieszkający w Wielkiej Brytanii Polacy na pytanie Polskiej Agencji Prasowej, co mogłoby przekonać ich do rozważenia powrotu do Polski.

■ Około 100 tys. pielgrzymów z całego kraju odwiedzi w sierpniu Jasną Górę, wynika z szacunków częstochowskiego magistratu. Około 50 tysięcy przed świętem NMP 15 sierpnia.

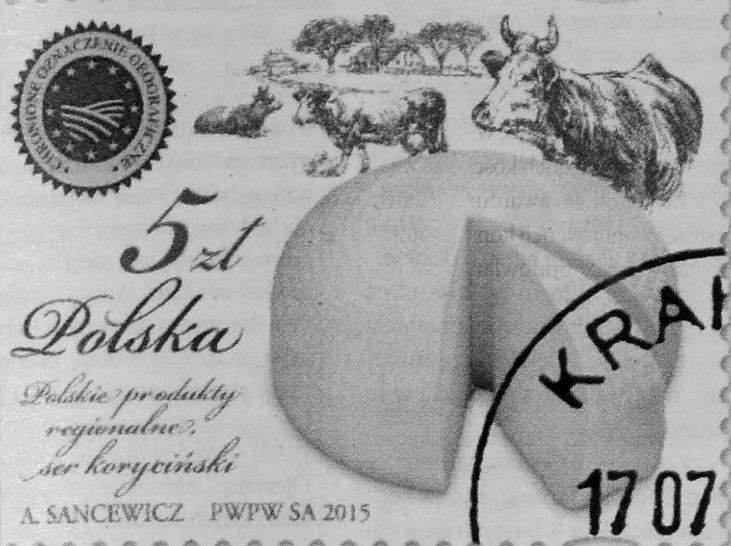
■ W całym kraju wstrzymywane jest produkcja w fabrykach, wyłączona klimatyzacja w centrach handlowych. We Wrocławiu ograniczone kursowanie tramwajów. W związku z upałami obowiązują ograniczenia w zużyciu energii. A upały jeszcze przez tydzień.

■ 3,3 mln zł został ukarany Alior Bank przez Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumenta za to, że posiadacze lokat terminowych w frankach szwajcarskich stracili możliwość wypłaty gotówki w tej walucie po zakończeniu lokaty na skutek zmian w regulaminie, których Alior dokonał jednostronnie.

■ W amoku zabił swoją matkę dwudziestolatek, który pod wpływem narkotyków bądź dopalaczy miał wrażenie, że uczestniczy w grze komputerowej. Mordercę zatrzymała policja w Koninie.

■ 8 mln zł ukradł konwojent ze Służby Więziennej. Nie było żadnego napadu. Kilka miesięcy wcześniej zatrzymał się w biurze ochrony, poznał organizację pracy. Miał charakterystyczny wygląd łatwy do zmiany: długa broda, okulary. Z wielką kasą odjechał, gdy dwaj konwojenci ładowali nianizę do jednego z bankomatów. Prawie pusty samochód porzucił. Stał się bohaterem internautów.

Ser koryciński na... znaczku!



Znaczek, przedstawiający ser koryciński, wydała w nakładzie 270 000 sztuk Poczta Polska! Kosztuje 5 zł.

„Powstał w ramach serii Polskie Produkty Regionalne. Świadczy to o jego ogólnopolskiej popularności”, cieszy się wójt gminy Korycin Mirosław Lech, leżącej na trasie Białystok – Augustów.

Tradycyjny ser koryciński (dostępny bezpośrednio od producentów niemal na każdym Jarmarku na Starym Rynku w Łomży), to połączenie świeżego niepasteryzowanego krowiego

mleka, podpuszczki i soli. Coraz częściej do serów trafiają specjalne dodatki, jak bazylia, czosnek, lubczyk lub papryka, bo tego oczekują kupujący. Wyrobem serów w gminie Korycin zajmuje się około 30 producentów. Ser posiada europejski znak Chronione Oznaczenie Geograficzne (ChOG), przyznawany produktom regionalnym wyjątkowej jakości, o nazwie nawiązującej do miejsca, w którym jest wytwarzany i podkreślającej ich związek z tym miejscem. Taki znak ma w Polsce tylko 37 produktów.

Szczątki ludzkie w wykopie

399 szczątków ludzkich znalezionych zostało w czasie budowy kanalizacji burzowej na ulicy Ludowej w Wysokiem Mazowieckiem. Pierwsze kości odkryli robotnicy i zawiadomili policję. Wezwany lekarz stwierdził, że są to szczątki ludzkie, które w ziemi leżały ponad 50 lat. Policjanci wyciągnęli z ziemi kolejne fragmenty kości. Wszystkie

zostały zabezpieczone. Patamorfolog stwierdził, do ilu ludzi należą i z jakiego dokładnie czasu pochodzą. Burmistrz Wysokiego Mazowieckiego Jarosław Siekierko uważa, że znalezione szczątki mogą należeć do ofiar powojennych represji Urzędu Bezpieczeństwa. Sprawą zainteresował IPN. Roboty budowlane zostały wstrzymane.

W Czyżewie żyje się najlepiej

Czyżew jest najbardziej przyjazną mieszkańcom gminą w Podlaskiem, wynika z rankingu „Gdzie żyje się najlepiej” tygodnika „Wprost”. Czyżew (jedyna gmina z województwa) zajął 24 miejsce w Polsce. W rankingu były brane pod uwagę dane, dotyczące średniej długości życia, bezrobocia, wydatków na inwestycje, kulturę, środowisko, pozyskanie pieniędzy

unijnych, wysokość zadłużenia.

W ubiegłym roku na kulturę w przeliczeniu na mieszkańca gmina wydała 106,1 zł, na środowisko naturalne 523,9 zł, średnia liczba uczniów w jednej klasie w szkole podstawowej wynosi 20,1, w gimnazjum 23,7, na przykładnie przypada 1 668 mieszkańców. Gratulujemy mieszkańcom i samorządowi.

Tablica za uzdrowienie

„W tym domu mieszkał wielki Prymas Tysiąclecia Kard. Stefan Wyszyński, gdy był uczniem Gimnazjum w latach 1915 – 1917”, tablicę takiej treści z wizerunkiem kard. Stefana Wyszyńskiego za pieniądze z kasy miejskiej proponuje umieścić na domu przy ul. Krzywe Koło radny Adam Zwierzyński. W interpelacji do prezydenta Łomży odsłania motywację: gdy w 1966 roku kardynał odwiedził Łomżę, w kościele benedyktynek podeszła

do niego kobieta z chorym dzieckiem na ręce. Kardynał pobłogosławił dziecko i zostało uzdrowione. Tym dzieckiem był radny. Upamiętnienie pobytu Prymasa Tysiąclecia w Łomży jest słuszne, ale przy tym zaskakującym wyznaniu radnego sprawa nabiera prywatnego charakteru i sięga nie po publiczne pieniądze staje się niestosowne. Dieta radnego Zwierzyńskiego za 4 lata wystarczy na naprawę okazała tablicę. (ann)

To nie urzędnicy, to oszuści!

„Pracownicy Izby Skarbowej w Białymstoku oraz urzędów skarbowych nie odwiedzają podatników w domach i nie zbierają żadnych danych osobowych ani innych informacji o zbliżonym charakterze. Apelujemy o ostrożność”, przestrzega rzecznik Izby Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz w związku z sygnałami o rzekomych pracownikach skarbowki, odwiedzających podatników w domach. 10 sierpnia mieszkankę Białegostoku odwiedziła nieznana jej kobieta, podająca się za pracownicę Izby Skarbowej

i zażądała podania wielu danych osobowych oraz innych informacji osobistych, w tym związanych z wysokością emerytury.

Gdy zapuka do nas ktoś podający się za urzędnika i żądający danych osobowych lub finansowych, nie należy go wpuszczać do domu ani z nim rozmawiać. Należy niezwłocznie skontaktować się z instytucją, która jakoby wysłała takiego przedstawiciela, a w przypadku potwierdzenia się podejrzeń co do nieuczciwości takich osób, należy zawiadomić policję. (ann)

Chcą zmieniać siebie i wokół siebie!

„Skrzyknęłyśmy się spontanicznie. We wsi są młode dziewczyny, nikt nie ma za dużo czasu, ale chcemy się ze sobą spotykać, odrywać od domowych obowiązków i spędzać razem czas”, mówi inicjatorce powołania Koła Gospodyń Wiejskich w Karwowie Anna Karwowska.

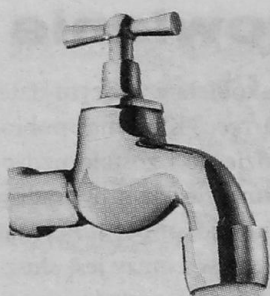
KGW w Karwowie jest najmłodsze w gminie, powstało wiosną. Panie spotykają się w pierwsze czwartki miesiąca. Najmłodsza Monika Drozdowska ma 16 lat, na spotkania przychodzi

miesiące). We wsi dzieci jest kilkanaście, ale nie ma żadnego placu zabaw, sprzętu sportowego. Starsze w wakacje jeżdżą rowerami, grają w piłkę, w karty. Koła Gospodyń myśli o zorganizowaniu ze strażakami integracyjnej imprezy dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Nie mają jeszcze żadnego doświadczenia. Ale chcą pracować dla siebie i innych. Wierzą też, że inni podpowiedzą im, jak sięgnąć po pieniądze, aby zmieniać i doskonalić miejsce wokół siebie, by wszystkim było milej i lepiej.



Karwowo ma jeden zabytek: cmentarz z I wojny światowej

Jest mamą dwojga małych dzieci: Bartka (lat 5) i Alicji (rok i 3



Z apelem o oszczędzanie wody wystąpił do mieszkańców Bud Czarnockich, Jeziorka, Poniatu, Wyrzyk i Rządkowa wójt gminy Piątnica Krzysztof Kozicki.

„Miejscowości te zaopatrywane są z ujęcia wody w Jeziorku, które wysycha, bo obniża się poziom wód gruntowych. Przy większym poborze w czasie upałów w sieci spada ciśnienie i z kranów cieknie cienki strumyk”, mówi Krzysztof Kozicki.

„Zawsze coś tam cieknie. Jeszcze nigdy tak nie było, żeby wody zabrakło. Nie ma co przesadzać”,

Cienko z kranów

bagatelizują sprawę mieszkańcy Poniatu.

Zdaniem Grzegorza Lewańczuka, prezesa zarządzającego siecią wodociągową w gminie Piątnica Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Łomży, sprawa jest bardzo poważna. Wbrew optymistom, wody w ujęciu w Jeziorku może zabraknąć, lustro dramatycznie się obniża. Zwłaszcza przy zwiększonym poborze w czasie upałów!

„Władze gminy mają od trzech lat gotową dokumentację z pozwoleniem na budowę na modernizację ujęcia, obejmującą również budowę nowych studni. To by rozwiązało problem, byłoby więcej wody z dodatkowych studni. Ale brakuje im pieniędzy. Nie wiadomo, kiedy modernizacja dojdzie do skutku”, dodaje Grzegorz Lewańczuk.

MPWiK proponuje podłączenie systemu wodociągowego Piątnicy do wodociągów łomżyńskich, które na ujęciach w Podgórzu i na Rybakach mają 25 proc. rezerwy. Należałoby jednak zbudować rurę pod Narwią. Jedna taka rura już jest, łączy system kanalizacyjny Piątnicy z oczyszczalnią w Łomży. Działa bardzo dobrze.

Władze Piątnicy nie chcą o tym słyszeć. Budowa przebiecia to też koszt. Większy, czy mniejszy, niż modernizacja ujęcia w Jeziorku?

„Koszty można obliczyć i porównać. Moim zdaniem, nie w kosztach rzecz, lecz w naszych głowach. Radnym się wydaje, że jak woda pójdzie z Łomży, oni tracą kontrolę nad jej ceną. To nie radni decydują o cenie, ale koszty”, dodaje prezes Lewańczuk.

Olbrzym w Narwi

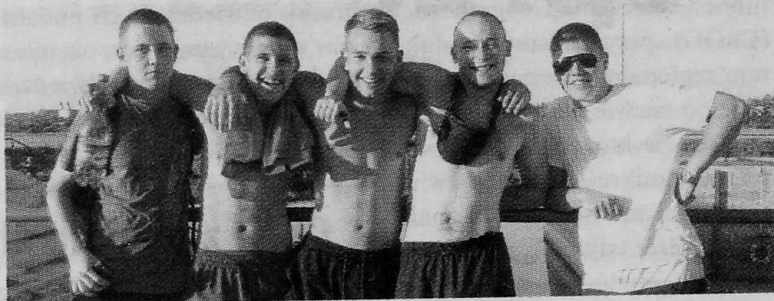
Na Krzywym Kole pod Łomżą zauważono olbrzymich rozmiarów sumę. Jednemu z rybaków udało się wysledzić potwora, kiedy wypoczywał pod tratwą i dźgnąć żelaznymi widłami. Zraniony sum uciekł i objawił się po kilku dniach pod Nowogrodem. Tam rybacy, uzbrojeni w ościenie, otoczyli go i zabili. Waga sumy wynosiła około 10 pudów (ponad 160 kg), a długość około 3 metrów, opisywała w 1922 roku łomżyńska gazeta „Wspólna Praca”.

20 bobrów pod lufę!

20 bobrów będzie mogło zostać odstrzelonych, odpowiedział Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Białymstoku na wniosek gminy Łomża o zgodę na odstrzał 90 sztuk. Na bobry myśliwi będą mogli polować od 1 października do 15 marca przyszłego roku. Zgoda dotyczy 8 konkretnych miejscowości, w których bobry będą mogły być odstrzelone: w Pniewie, Rybnie, Siemieniu Nadrzecznym, Gielczynie, Konarzycach, Dłużniewie, Mikołajkach i Starych Kupiskach. Mieszkańcy zgłaszali władzom gminy konieczność redukcji 200 bobrów.

W ostatnich latach bobry prawie doszczętnie ogołociły z drzew brzegi Narwi.

Sączy, wije się rzeczka...



Damian, Łukasz, Andrzej, Radek i Krzysiek, uczniowie I LO w Łomży, wakacje spędzają nad Narwią. W porcie wypożyczają kajaki, płyną kilka kilometrów w górę rzeki i z powrotem

Port w Łomży praktycznie należy do kajakarzy. Na wyjściu wody jest zaledwie 30 cm i tylko kajak przepłynie.

W gorące ostatnie dni plaża przy Moście Hubala w Łomży przypomina nadmorskie, pokazywane w telewizji: na brzegu i w wodzie tłum, głowa przy głowie, ciało przy ciele.

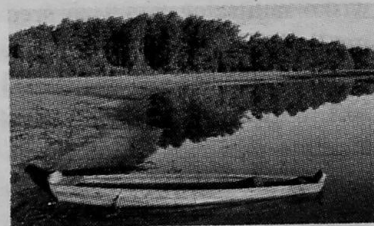
„Nie liczymy plażowiczów dokładnie, na moje oko przychodzi ze 2 000 ludzi”, mówi zarządzający plażą Artur Szymanowski z Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Na kąpielisku normalnie jest głęboka, sięgająca 5 m, teraz woda spadła do 1,8 – 2 m.

W tym roku wody w rzece zaczęło ubywać już w czerwcu, a nie, jak zwykle, w sierpniu. Spadek był gwałtowny. Główne źródło zasilania Narwi to woda z opadów, a zi-

ma była bez śniegu, wiosna i lato bez deszczów. Ale choć wody mało, z rzeką nie dzieje się nic złego, twierdzą fachowcy.

„Zagrożenia dla życia biologicznego nie ma. Narew potrafi radzić sobie z niskim stanami wody. Zasilają ją podskórne źródła. Leżące na dnie kamienie i progi, przez które woda się przesącza, zamieniają się w <natleniacze>. Pomagają dostarczać wodzie i żyjącym w niej organizmom tlenu”, ocenia Mariusz Sachmaciński, dyrektor Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi. (MK)



Patriotycznie i religijnie

Mszą św. w kościele Krzyża w Łomży z udziałem bpa Witolda Mroczewskiego z Brooklynu (USA) w sprawie muzycznej Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego rozpoczęły się w Łomży 9 sierpnia (niedziela) obchody święta Wojska Polskiego 1 sierpnia (środa) prezydent i starosta spotkali się z kadrą Wojska Polskiego i kombatantami. 15 sierpnia (sobota) o godz. 9.30 złożenie kwiatów przed pomnikiem żołnierzy 33-go pułku (pl. Jana Pawła II), a po nim (godz. 10.00) w katedrze Msza św. w intencji Ojczyzny (informacje o imprezach kulturalnych, str. 22).

Marek Olbrys dyrektorem

Marek Olbrys wygrał konkurs na dyrektora MPGKiM w Łomży. Od wielu lat był zastępcą dyrektora W Przedsiębiorstwie pracuje lat

Za darmo na odpust

Bezpłatnie MPK można dojechać w niedzielę (16 sierpnia) Nowogrodu na festyn „Niedziela św. Rocha”. Pierwszy darmowy autobus odjedzie z Łomży o 10.00 (przystanek na al. Legionów przy dworcu), ostatni z Nowogrodu o godz. 18.00. Szczegółowe rozkłady jazdy na przystankach MPK

1,8 mln z dla Łomżycy

1,8 mln zł odszkodowania otrzymała z kasy miejskiej Wpłata Gruntowa Łomżyca za grunty przejęte przed laty przez Skarbie Państwa pod ulice Piaski i Podlesna os. Maria. Wypłatę, po wieloletnim procesie, nakazał Łomżyński

Dom dla seniorów

Dom dziennego pobytu seniorów z 20 miejscami powstanie w Górkach Sypniewie w gminie Piątnica w ramach nowego rządowego programu „Senior Wigor”. Starsi ludzie będą mogli aktywnie spędzać czas na zajęciach edukacyjnych, kulturalnych, sportowych. Znajdą w nim fachową opiekę medyczną i rehabilitacyjną. Jak poinformował wójt Krzysztof Kozicki, rządowe wsparcie finansowe wyniesie 80 proc. całkowitej wartości uruchomienia domu

Autorzy ogłoszeń oferujący swoje organy mogą paść ofiarą międzynarodowych gangów, które czerpią zyski z handlu narządami, ostrzega prof. Roman Danielewicz

Sprzedam nerkę swoją ludzką, cena 50 000, proszę dzwonić, jak ktoś chętny". To ogłoszenie zamieścił w internecie w piątek, 7 sierpnia, Krzysztof z Czyżewa.

„Nerka to chodliwy towar. Można za nią dostać więcej, niż 50 tys. zł. Czytałem, że nawet do miliona. A ja mam ciężką sytuację życiową, dlatego tak zdecydowałem”, mówi Krzysztof.

Wie jednak, że jest duża konkurencja. W internecie jest pełno ogłoszeń takich, jak jego.

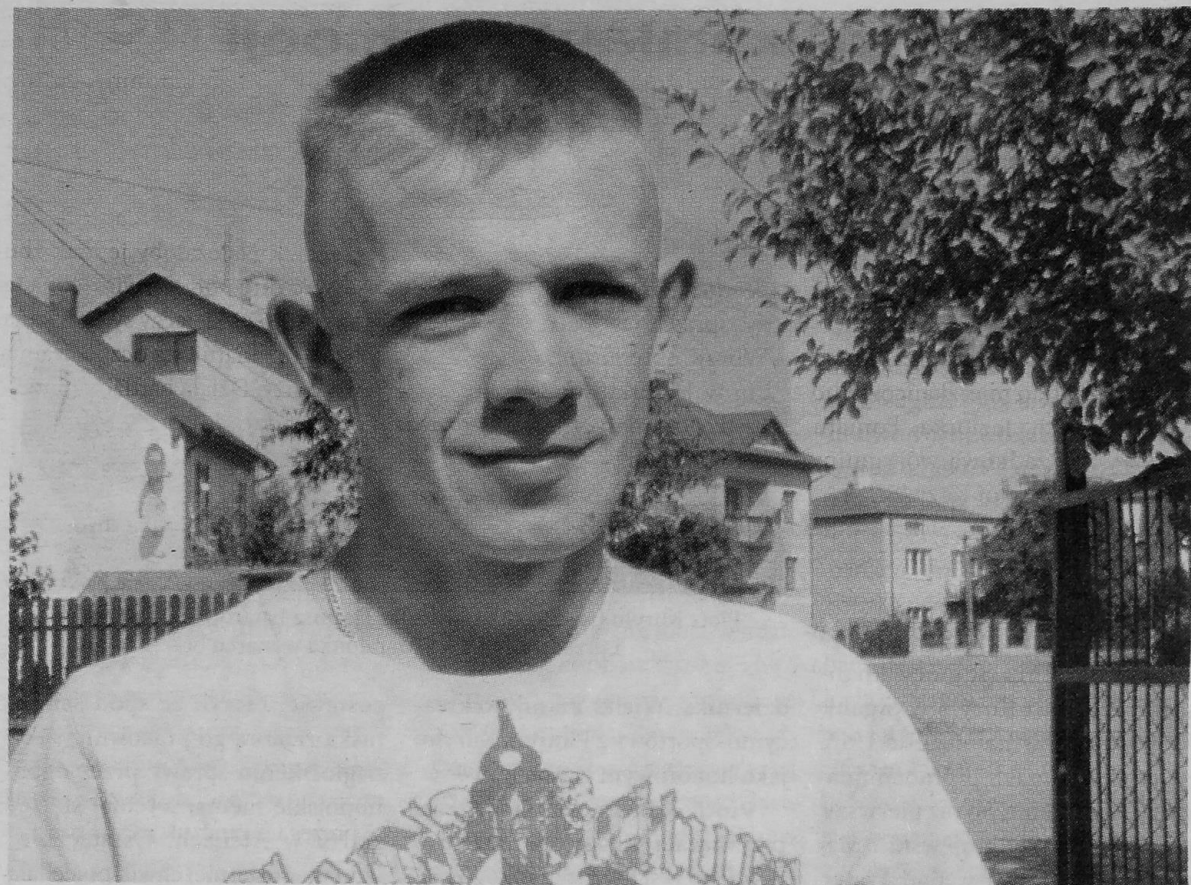
Ma 23 lata, podstawowe wykształcenie. „Potrafię wszystko zrobić, przy czym stanę. To życie uczy”, mówi.

Od lat szkolnych pomagał sąsiadowi. Układał glazurę i terakotę, wszystko to, co robił sąsiad. Przychodził ze szkoły, rzucał plecak i z sąsiadem pracował do nocy. Czasami jeszcze odrabiał lekcje. Po podstawówce nie poszedł do żadnej szkoły. Pod okiem sąsiada uczył się budowlanej „wykończeniówki”. Zarabiał i pomagał mamie. Ale już nie pracuje.

„Sąsiad popełnił samobójstwo. Powiesił się przez małżeńskie kłopoty”, urywa temat.

Rodzice Krzysztofa rozstali się. Mama została z czwórką synów. Było ciężko, brakowało na wszystko. Najstarszy brat Krzysztofa ma 25 lat, żonę i dwoje dzieci. Drugi brat ma 19 lat, najmłodszy 12. Jeden z braci jest mechanikiem, drugi stolarzem. Żaden nie ma stałej pracy, tylko dorywcze. „A to znaczy, że raz praca i pieniądze są, a za chwilę nie ma”, precyzuje.

Mama zmarła w ubiegłym roku na raka. Miała 43 lata. Wtedy najmłodszy brat poszedł do ojca. Pełnoletni zostali w rodzinnym, starym domu. Są w nim trzy pokoje. Każdy z braci zajmuje jeden. Ale najstarszy mieszka w jednym pokoju ze swoją rodziną. Jest ciasno. „Gdybym sprzedał nerkę, pomógłbym komuś uratować życie i ktoś by mnie pomógł. Za pieniądze z nerki kupię sobie jakieś mieszkanie i się stąd wyprowadzę. Usamodzielnę się”, planuje Krzysztof.



Krzysztof z Czyżewa: – Za pieniądze z nerki kupię sobie mieszkanie i się stąd wyprowadzę

Sprzedam nerkę za 50 000

dę. Usamodzielnę się”, planuje Krzysztof.

O swojej decyzji nie powiedział ani ojcu, ani braciom.

„Zastanawiałem się nad tym prawie rok. Jestem pełnoletni. To moje życie i ja o nim decyduję. Nikomu się nie spowiadam”, mówi stanowczo.

Od pięciu lat jest honorowym dawcą krwi. Pierwszy raz oddał krew na Rynku w Czyżewie w autobusie krwiodawstwa. Podszedł, zapytał, czy też może, wypełnił formularz, zbadali go lekarz i oddał. Dostał czekolady. I w roku oddaje krew cztery razy. To prawie dwa litry. „Jestem zdrowy i nerka zdrowa. Nie boję się tego, że się okaleczę. Czytałem, że to się robi. Potrzebne badania zgodności wszystkich parametrów i zabiegu pokrywa kupujący”, mówi.

Krzysztof jest przekonany, że taka transakcja jest zupełnie legalna: „To tak samo jak oddanie krwi. Ratuję komuś życie. Oddanie nerki będzie dobrowolnym przeszczepem”, tłumaczy.

Od piątku nawet na chwilę nie rozstaje się z ko-

mórką. Bo może ktoś zadzwonić. Ale przez dwa dni nikt nie zainteresował się jego ogłoszeniem. Telefon milczy. Krzysztof zastanawia się, dlaczego? Myśli, że przez te upały w weekend ludzie wypoczywali i nie zaglą-

dali do internetu. Umieszczenie ogłoszenia w sieci nic nie kosztuje.

„Jak nikt się nie zgłosi, powtórzę ogłoszenie. Może ktoś w końcu będzie chciał moją nerkę...”, mówi z nadzieją Krzysztof.

1 616 narządów wewnętrznych przeszczepiono w Polsce w 2014 r. 1 531 pochodziło od zmarłych, 85 od żywych (najwięcej do tej pory). Najczęściej od żywych dawców przeszczepiane są nerki. Są nimi krewni chorego. Na koniec 2014 r. na przeszczep oczekiwało 1 538 pacjentów, w tym 921 na przeszczep nerki, podaje Centrum Organizacyjno-Koordynacyjnego ds. Transplantacji „Poltransplant”. Dyrektor Centrum prof. dr. hab. Roman Danielewicz: „Nie otrzymałem nigdy od organów ścigania informacji, że ktokolwiek w Polsce został kiedykolwiek skazany za faktyczną sprzedaż swojego narządu czy za handel narządami. Autorzy ogłoszeń oferujący swoje organy mogą paść ofiarą międzynarodowych gangów, które czerpią zyski z handlu narządami”.

Ustawa o pobieraniu, przechowywaniu i przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów. Art. 43. Kto rozpowszechnia ogłoszenia o odpłatnym zbyciu, nabyciu lub o pośredniczeniu w odpłatnym zbyciu lub nabyciu komórki, tkanki lub narządu w celu ich przeszczepienia, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności lub karze pozbawienia wolności do roku.

Art. 44. 1. Kto, w celu uzyskania korzyści majątkowej lub osobistej nabywa lub zbywa cudzą komórkę, tkankę lub narząd, pośredniczy w ich nabyciu lub zbyciu bądź bierze udział w przeszczepianiu lub udostępnianiu pozyskanych wbrew przepisom ustawy komórek, tkanek lub narządów, pochodzących od żywego dawcy lub ze zwłok ludzkich, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 5 lat.

MARIA TOCKA

Wstyd zamiast promocji

Znany biegacz, ultramaratończyk Piotr Kuryło z Pruski pod Augustowem stał się bohaterem ogólnopolskiego skandalu. Przed kolejnym biegiem, tym razem w intencji chorych, porzucił starą (13 lat) ciężarną suczkę Sarę, przywiązując ją w pełnym słońcu pod drzwiami schroniska w Sonieczkowie koło Augustowa. Został zdemaskowany, bowiem wszystko zarejestrowała kamera monitoringu. W sprawie zdarzenia prokuratura wszczęła postępowanie. Skandal wyjątkowo dotknął władze Grajewa, które w marcu podjęły wstępną decyzję o udzieleniu pomocy finansowej Piotrowi Kuryło w organizacji wyjazdów na biegi do USA i Grecji w ramach promocji miasta. „Dzięki temu po raz pierwszy w dziejach Wilk grajewski i Maratonka pobiegną w Bad Water w USA i Spartathlonie w Grecji”, cieszył się w marcu burmistrz Dariusz Latarowski.

Podsumowaniem współpracy miał być, zaplanowany na 10 paź-



Piotr Kuryło (w środku), burmistrz Dariusz Latarowski (z prawej) i przedstawiciel KS Maratonka w marcu br.

dziernika, Wielki Piknik Rekreacyjno-Sportowy z Piotrem Kuryło jako honorowym gościem...

Piotr Kuryło tłumaczył, że przywiązał psa przy bramie schroniska, bo w schronisku nikogo nie było, co potwierdził jego kierownik. Po chwili biegacz przyniósł psu miskę z wodą. Wyjaśniał, że zostawił psa, bo jechał na maraton do Aten i nie miał go z kim

zostawić. Liczył, że spod schroniska zabiorą go pracownicy. Po nagłośnieniu sprawy przez ogólnopolskie media, wycofał się ze startu w Atenach. Ostatecznie jednak w ostatniej chwili pojechał. W 2010 roku Piotr Kuryło obiegił kulę ziemską (przez Europę, Stany Zjednoczone, Rosję, łącznie ok. 20 tys. km), za co otrzymał tytuł Kłosa 2011.

Grajewo z Łomżą

Uchwałę o przystąpieniu do Łomżyńskiego Forum Samorządowego jednogłośnie przyjęli radni Grajewa. Inicjatorem tworzenia Forum, czyli organizacji samorządów z dawnego Łomżyńskiego, jest prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. Zrzeszenie w Forum ma przede wszystkim zwiększyć szanse samorządów na uzyskanie pieniędzy unijnych.

Wodna procesja

Procesja z kopią obrazu Matki Boskiej Rajgrodzkiej przepłynęła 8 sierpnia jeziorem Rajgrodzkim od pomostu przy ul. Piaski do pomostu Klubu Arcus w Rajgrodzie w 15 rocznicę koronacji obrazu.

Dla niepełnosprawnych

Fundacja wspierania niepełnosprawnych w powiecie grajewskim powstaje w Rajgrodzie. Pierwsze spotkanie 14 sierpnia (piątek) w Urzędzie Miejskim (ul. Warszawska 32), godz. 15.15.

POWIAT KOLNEŃSKI



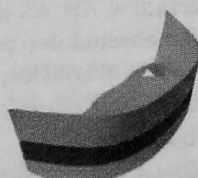
„Wspólne 50 lat jest symbolem miłości i wierności, wzajemnego zaufania i zrozumienia, to równocześnie piękny przykład dla młodych pokoleń wstępujących w związki małżeńskie”, mówił w czasie uroczystej mszy świętej proboszcz parafii w Małym Płocku ks. Jan Piękosz do złotych jubilatów. A są nimi: Teresa i Edward Paliwoda, Stanisława i Eugeniusz Pikura, Irena i Jerzy Sobocińscy, Danuta i Stanisław Waśko oraz Albina i Kazimierz Zajkowsy. Wójt gminy Mały Płock Józef Dymerski uhonorował ich medalami „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”, przyznanymi przez prezydenta Bronisława Komorowskiego.

Drogi do pól

2 kilometry dróg do pól zostanie naprawionych w gminie Kolno, a 2,6 km we wsiach Poryte i Budziski w gminie Stawiski.

Prawie 1 100 000 zł przeznaczył na budowę dróg dojazdowych do pól uprawnnych Zarząd Województwa Podlaskiego. O pieniądze ubiegało się 29 gmin. Warunkiem otrzymania „drogowej kasy” jest zakończenie prac do 31 października. Dlatego mimo upałów na drogach trwają remonty.

Wiceminister w Szpitalu w Kolnie



był wiceminister zdrowia Cezary Cieślukowski. Rozmowa dotyczyła przede wszystkim ministerialnych propozycji podwyżek płac dla tych grup zawodowych, czyli 300 złotych brutto na każ-

dy etat. O kolejne 300 zł ich pensje wzrosną w styczniu 2017 roku. Dodatkowo ministerstwo ma zadbać o to, by zwiększyła się obsada pielęgniarek w poszczególnych oddziałach „Mam 39 lat stażu pracy i zarabiam 13 zł za godzinę, to mówi samo za siebie”, wyjawia jedna z pielęgniarek. Cieślukowski prosił o rozważenie i umiar w oczekiwaniach, dotyczących podwyżek płac.

Nowa karetka

Nowy ambulans otrzyma pogotowie w Kolnie. Zarząd Województwa Podlaskiego przyznał łomżyńskiej stacji pogotowia ratunkowego 386 tys. zł na zakup czterech karetek i własną jedną z nich trafi do Kolna. Po zostało do Grajewa, Wysokiego Mazowieckiego i Ciechanowa.

Święto Wojska

Mszą świętą (godz. 11.00) w kościele św. Anny rozpocznie się w sobotę obchody Święta Wojska Polskiego w Kolnie.

Elektrownia na dachu

44 gospodarstwa z gminy Suwalski będą miały kolektory słoneczne i pompy ciepła, poinformował burmistrz Krzysztof Rafałowski.

Ściana wody dla ochłody

Z kurtyny wodnej korzystają dzieci i młodzież odwiedzająca skate park w Kolnie.



Boża apteka

Pożyteczny ... pasożyt!

Rośnie na drzewach, zwłaszcza liściastych, żywiąc się częściowo ich sokami, dlatego jemiola traktowana jest jako pasożyt.

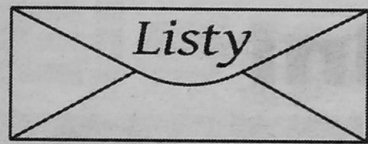
Kwiaty jemioli wyrastają po dwa lub trzy w kątach rozwidlających się pędów. Owoce ma okrągłe, białe, z nasionkami wewnętrznymi. Do celów leczniczych wykorzystuje się liście. Zbiera się je od jesieni do wiosny, gdy drzewa żywiciela są bezlistne. Gdy chcemy sporządzić napar, należy je wysuszyć, co nie jest proste, gdyż dość łatwo chłoną wilgoć, a schnąć powinny w przewiewnym miejscu w temperaturze nie wyższej niż 25 stopni.

Jemiola zawiera cholinę i jej estry, witaminę C i inne. Rozszerza naczynia krwionośne i obniża ciśnienie krwi. Działa też przeciwskurczowo, przeciwkrwiotocznie, wpływa na przemianę materii. Korzystna w miażdżycy (skleroza), zawrotach głowy, przyspieszonym biciu serca, uderzeniach krwi do głowy oraz przedłużających się, zbyt obfitych miesiączkach. A. Oertel i E. Bauer określają jemiolę wyrosłą na dębie jako dobry środek przeciw padaczce, epilepsji i chronicznym drgawkach, a także ubezwładnieniu mięśni. Z jemioli możemy sporządzić odwar i wino.

Odwar: 2 łyżki stołowe suszonych liści jemioli zalać 2 szklankami wody o temperaturze pokojowej i ogrzewać pod przykryciem pół godziny, nie dopuszczając do wrzenia. Przecedzić, pić 3 razy dziennie po jednej czwartej szklanki.

Wino: 40 g świeżych liści zalać 1 litrem białego słodkiego wina. Pozostawić na 10 dni. Pić dwa razy po pół szklanki przed jedzeniem przez 15 dni.

Jemiola jest środkiem dość silnie działającym, dlatego warto mieć jej stosowanie skonsultować lekarzem.



Listy

Nudne żniwa

Upały straszne. Człowiek nogi moczy w zimnej wodzie i narzeka. A rolnicy pracują. Na polach tłok i warkot. Kibicują im jedynie bociany. Które przechadzają się po ścierniskach albo od razu zaorany zagonie. Rolnik nie może żniwowania odłożyć na potem. Myślę o nich szczególnie ciepło właśnie w czasie tego skwaru. Moje wakacje w dzieciństwie mijały przy żniwach. Też było upalnie i nic nie można było przełożyć na jutro, bo ... jutro mogło padać albo „zboże się wysypie”. Tak powtarzał ojciec. Po wakacjach we wrześniu polonistka zadawała wypracowanie domowe na temat spędzonych wakacji. I co roku pisałam tę samą nudną pracę, że pomagałam, że było ciężko i go-

rać. Dziś dzieci nie widać na polach. Pracują maszyny. Młodzież wypoczywa, we wrześniu będzie mogła napisać ciekawsze wypracowania.

Elżbieta Lubicka
Łomża

Dobra robota

W jednym z najstarszych bloków mieszkalnych w osiedlu Jantar przy ulicy Chopina 3 w Łomży trzy lata temu została odnowiona strona balkonu. Druga strona z wiatrolapami potrzebowała takiego samego remontu. Kontrastowała nowa elewacja z jednej strony ze starą i zniszczoną z drugiej. W imieniu mieszkańców bloku zwróciliśmy z prośbą o „dokończenie” remontu do Zarządu i Rady Nadzorczej oraz kierownika Administracji osiedla Jantar Jarosława Niedźwieckiego. Dziś już wszyscy cieszymy się z nie tylko z nowej elewacji, ale też z ocieplonych ścian, wymienionych rynien i parapetów.

Patrzyliśmy fachowcom na ręce. I szczerze dziękujemy załodze Kazimierza Wąsiewicza za dobrą robotę oraz władzom Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Miło się mieszka w takim ładnym bloku.

Jan Lisiecki i Edward Godlewski
z Rady Osiedla Nr 11 w Łomży

Ojczyzna

Są dni, o których nie można zapomnieć
Są sprawy, których nie można wybaczyć
Są chwile, o których należy wspomnieć
Historii bowiem nie da się wypaczyć.
Kłęski, porażki, zwycięstwa i chwała
Droga przez mękę w kraju, na obczyźnie
Bacz, by w pamięci pokoleń przetrwała
Jesteśmy to winni Im i Ojczyźnie.

Zbigniew Jach
Zambrów

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY NOWE PIEKUTY

Na podstawie art. 11 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2015 r., poz. 199), art. 54 ust 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. 2013, poz. 1235 ze zm.) oraz Uchwały Nr XVII/105/12 Rady Gminy Nowe Piekuty z dnia 29 października 2012r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Nowe Piekuty

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Nowe Piekuty wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od **21 sierpnia 2015 r. do 10 września 2015 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Nowe Piekuty w godzinach pracy urzędu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu **9 września 2015 r. o godz. 12⁰⁰** w Urzędzie Gminy Nowe Piekuty.

Zgodnie z art. 11 ust. 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nie posiadające osobowości prawnej mogą wnieść uwagi do projektu zmiany Studium.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Nowe Piekuty z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nierzeczności, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **2 października 2015 r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej:

opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w rozumieniu ustawy z dnia 18 wrześ-

nia 2011 r. o podpisie elektronicznym (Dz. U. z 2013 r. poz. 262) lub opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2014 r. poz. 1114) lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne.

Stosownie do art. 39 ust. 1, pkt 3 i 4, art. 40, w związku z art. 54 ust. 3 ustawy, zainteresowani mogą wnieść uwagi do w/w projektu zmiany Studium i prognozy oddziaływania na środowisko, w ramach prowadzonej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko w formie:

1. w formie pisemnej w siedzibie Urzędu Gminy w Nowych Piekutach, ul. Główna 8, 18-212 Nowe Piekuty
2. ustnie do protokołu w siedzi-

bie Urzędu Gminy w Nowych Piekutach, ul. Główna 8, 18-212 Nowe Piekuty,

3. za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym na adres: ugpiekuty@pro.onet.pl, urząd@nowepiekuty.pl.

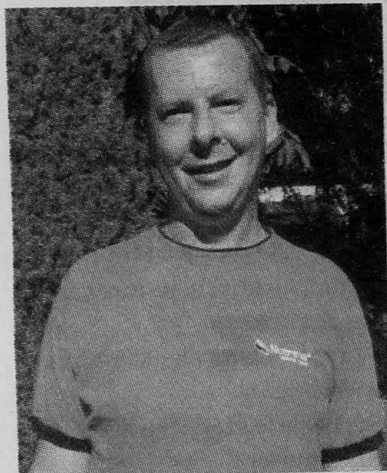
Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Nowe Piekuty z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nierzeczności, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **2 października 2015 r.**

Uwagi złożone po upływie określonego terminu pozostawia się bez rozpatrzenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Nowe Piekuty.

Marek Kaczyński,
Wójt Gminy Nowe Piekuty

Niezawodni



Zbigniew Równy z OSP Czyżew w czasie akcji jest kierowcą

„Od najmłodszych lat chciałem być strażakiem. Wycie syreny zawsze podnosiło adrenalinę, byłem ciekaw, co się dzieje, co trzeba robić”, opowiada zastępca naczelnika OSP w Czyżewie Kamil Król.

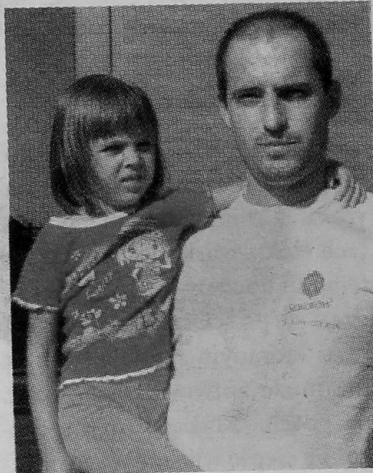
Chciał być dobry i skuteczny. Zaliczył wszystkie możliwe szkolenia, ma kwalifikacje zawodowego strażaka. Straż to jego pasja i służba.

„Sam strażak nic nie robi, tylko drużyna wszystkiemu poradzi. Mam niezawodną drużynę, na którą mogę liczyć w dzień i w nocy, latem i zimą. Zawsze”, mówi.

Z dumą wymienia nazwiska kolegów: Zbigniew Równy, Adam Święcki, Marek Karpiński, Maciej Sienicki, Paweł Steć, Mariusz Konopacki. Zapewnia, że żaden z nich nie waha się natychmiast wstać od świątecznego obiadu, wigilijnego stołu, gdy zawyje syrena. Kamil Król i Zbigniew Równy, który jest kierowcą i jeździ prawie do każdego pożaru i wypadku, za „duże zaangażowanie w pracy społecznej i udział w wielu akcjach ratowniczych” zostali nagrodzeni przez burmistrza Czyżewa Annę Bogucką tytułem „Społeczniaka Roku”.

„To było duże zaskoczenie, bo nic nie wiedzieliśmy o nagrodzie. Ale bardzo miło, że dostrzega się naszą pracę i trud”, mówią strażacy.

I dodają, że w gmina do-



Zastępca naczelnika OSP w Czyżewie Kamil Król z najmłodszą córeczką Martą

strzega potrzeby strażaków. Kamil Król nigdy nie zapomni wypadku dwóch młodych chłopaków, którzy wjechali w drzewo i zakleszczyli się w samochodzie. „Nie mogliśmy ich uwolnić, bo nie mieliśmy sprzętu. To najgorsze, gdy chce się pomóc, a nie można.... Dziś mamy już odpowiedni sprzęt”, dodaje Kamil Król.

POWIAT ZAMBROWSKI

Śmierdząca fabryka

Naukowo nazywa się „elektrociepłownia na biogaz o mocy elektrycznej o 1MW” i ma powstać w Starym Laskowcu około 300 metrów od najbliższego zabudowania. Nowa fabryka, według raportu inwestora, ma produkować biogaz przy mokrej fermentacji metanowej gnojowicy, obornika, odpadów z przetwórstwa rolno-spożywczego zmieszanych z kiszonkami roślin energetycznych (np. kukurydzą). Surowce będą dowożone do fabryki tirami. Stary Laskowiec jest tak usytuowany, że nie ma możliwości, aby samochody z transportem omijały teren zabudowany. Inwestor przewiduje, że w czasie magazynowania surowców natężenie ruchu wyniesie około 48 pojazdów na dobę. Zważywszy, że nocą nie będą jeździć, na drodze powstanie zagażowanie. Inwestor nie przewidział żadnego parkingu. Zatem samochody ze śmierdzącymi produktami, oczekujące na rozładunek, będą parkowały wzdłuż drogi albo w centrum wsi.

„Wszyscy przewidujemy, co to będzie. Odór i smród w całej

wsii, drogi będziemy mieć rozjeżdżone i zakorkowane oraz ciągły hałas. A co stanie się z rezerwatem Grabówka, z rzeką Jabłonką?”, mówi w imieniu mieszkańców wsi, którzy protestują przeciw nowej fabryce sołtys Starego Laskowca Anna Mioduszevska.

Pod protestem podpisało się ponad 300 ludzi. Wszyscy boją się nowej fabryki. Od 1995 roku przez pięć lat walczyli w sądach z właścicielami śmierdzących kurników. Wygrali w Naczelnym Sądzie Administracyjnym. Właściciele kurników w ich miejscu wybudowali fabrykę okien. W „oknach” pracuje na trzy zmiany 1 600 ludzi. Do pracy dojeżdżają samochodami. Wieś już dziś jest zakorkowana. Do tego teraz ma-



Sołtys Anna Mioduszevska: – Nie jesteśmy przeciwko elektrociepłowni. Niech powstanie, ale nie tak blisko naszych domów

ją dojeżdżać nowe transporty, a z nimi hałas i odór.

„Z tej fabryki dla nas nie będzie żadnego pożytku. Hałas i zapachy będą źle wpływały na nasze zdrowie. Stracą na wartości nasze działki, nasze dzieci wyprowadzą się ze wsi”, mówi sołtys Mioduszevska.

Dożynki w Kuleszach



Mszą świętą dziękczynną za zebrane plony rozpoczyna się w niedzielę, (godz. 12.00) dożynki i festyn Świętego Bartłomieja w Kuleszach Kościelnych. W programie: parada motocyklistów, Rokietnica i młode talenty, Bogdan Trojanek, zespół Ekstazy.

Zaprzęgi w Ciechanowcu

Na XI Podlaskie Zawody Tradycyjnego Powożenia Zaprzęgami Konnymi, zapraszają organizatorzy w sobotę, 15 sierpnia (godz. 10.00) do Ciechanowca.

Zawody w Sokołach

10 drużyn OSP wystartuje w Gminnych Zawodach OSP o Puchar Wójta Gminy Sokoły w sobotę, 15 sierpnia (godz. 11.00, stadion).

Na kajaki

Regaty kajakowe o puchar burmistrza Ciechanowca odbędą się na Zalewie w sobotę, 15 sierpnia (godz. 16.30).

Bezpieczne gospodarstwo



III miejsce zajęli Barbara i Piotr Szeligowscy ze wsi Lubnica Krusze (gm. Kołaki Kościelne) w finale wojewódzkim Ogólnopolskiego Konkursu „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”.

Dożynki w Kołakach Kościelnych

Mszą świętą dziękczynną za zebrane plony rozpocznie się w sobotę, 15 sierpnia (godz. 12.00) festyn dożynkowy w Kołakach Kościelnych. Po nabożeństwie wystąpi konkursy, zabawa.

Barwy Folkloru

Na I Ogólnopolski Festiwal „Barwy Folkloru” zapraszają 15 sierpnia do Zambrowa Fundacja „Szansa dla Ciebie”, Miejski Ośrodek Kultury i Stowarzyszenie „Szansa”. Festiwal rozpocznie się (godz. 16.00) korowodem z placu gen. Sikorskiego do Centrum Kultury, a tam koncert festiwalowy i wystawa prac twórców ludowych.

Dwaj piłkarze
ŁKS omal nie
zginęli,
zaatakowani
nożem przez
szaleńca, bo
przesunęli jego
szklankę...

Elegant



Z nożem

I
„Było fajnie. Wszyscy tańczyli. Nagle zobaczyłem, jak jakiś gość wyciąga nóż i rzuca się na tańczących. Jednego chlasnął przez rękę, drugiego przez brzuch. Potem uciekł. Byłem tak zaskoczony, że dosłownie zdębiałem. Nigdy nie byłem w takiej sytuacji. Ci napadnięci pewnie też”, relacjonuje Andrzej (lat 19).

Napadnięci nożem to piłkarze Łomżyńskiego Klubu Sportowego Piotr Lipka (lat 22) i Bartłomiej Makowski (lat 26). Piotr pochodzi z Kętrzyna. W ŁKS gra drugi sezon. Jest bramkarzem. Bartek jest z Warszawy. W przebiegu letniej wzmocnił obronę ŁKS. W sobotę (8 sierpnia) obaj grali w Wasilkowie w meczu rozpoczynającym nowy sezon III ligi, wygranym przez ŁKS 1:0. Był to pierwszy mecz Bartka w barwach ŁKS. Po powrocie z meczu poszli uczcić zwycięstwo w klubie...

„Piotr Lipka, który został ugodzony nożem trzy razy, przeszedł czterogodzinną operację. Obecnie jego stan jest stabilny. Piotrek nie wróci jednak na boisko w najbliższym czasie. Drugi z zawodników, Bartłomiej Makowski, przeszedł zabieg na uszkodzonej dłoni. Bartek ratował się zasłaniając ręką, co uratowało go od jeszcze większych uszkodzeń ciała. O stanie zdrowia Bartka poinformujemy w najbliższych dniach”, napisał w poniedziałek (10 sierpnia) Zarząd ŁKS w specjalnym oświadczeniu.

II

Kilka godzin wcześniej do klubu Quattro wszedł gość dobrze ubrany, elegancki, pod czterdziestkę w towarzystwie trzech



Bramkarz Piotr Lipka: życie uratowała mu czterogodzinna operacja. Fot. ŁKS



Pomocnik Bartłomiej Makowski: ratował się przed nożem ręką. Fot. ŁKS

znajomych właściciela lokalu. W pewnym momencie zauważył, że dwóch młodych chłopaków (byli to Piotr Lipka i Bartek Makowski) przesunęło jego szklankę z piwem na barze, żeby zrobić sobie miejsce. Oburzony, zwrócił im uwagę. Piłkarze przeprosili go, odstawili szklankę na miejsce i przeszli na drugi koniec baru. Elegant nie przyjął jednak przeprosin. Zachowywał się wobec nich agresywnie. Piłkarze nie reagowali. Zachowanie „eleganta” zaniepokoiło ludzi, z którymi przyszedł do klubu. Udało im się namówić go, żeby wrócił do domu. Wsadzili go do taksówki i odetchnęli z ulgą. Po pewnym czasie sami również wyszli. Nie przypuszczali, że ich kolega wróci. A wrócił z myśliwskim nożem, który zabrał z domu. Wypatrzył piłkarzy, do których cały wieczór miał pretensje za przesunięcie szklanki. Tańczyli. Wyciągnął z kieszeni nóż i ruszył na parkiet...

Po ataku na zaskoczone ofiary, rzucił się w stronę taksówek,

parkujących przy lokalu. Ścigali go ochroniarze z Quattro. Taksówkarze zorientowali się, że gość jest „lewy”. Nożownik przebiegł przez al. Legionów i znikł między blokami na os. Jantar. Ochroniarze pobiegli za nim, po drodze wzywając policję. Śledzili drogę jego ucieczki i przekazywali policji. W pewnym momencie usłyszeli, jak rzuca nóż... Policjanci zatrzymali go na ul. Spółdzielczej. Był zakrwawiony. Jak się później okazało, w czasie ucieczki dokonał samookaleczenia.

Nożownikiem jest mieszkaniec Łomży Piotr J.. Ma 39 lat. Był pijany (ponad 2 promile) i prawdopodobnie także pod wpływem narkotyków. Po wytrzeźwieniu w szpitalu, gdzie trafił z powodu samookaleczenia, odmówił składania wyjaśnień. We wtorek (11 sierpnia) prosto ze szpitala trafił na salę sądową. Sąd Rejonowy w Łomży aresztował go na wniosek prokuratora na 3 miesiące pod zarzutem usiłowania dokonania zabójstwa dwóch osób. Również

na sali sądowej odmówił składania wyjaśnień.

III

„Koszmar i zgroza!”, rozpaczła właściciel klubu Quattro, przybity tragedią piłkarzy, którzy w niczym nie zawinili sprawcy. Nie był przy zdarzeniu. Dotarł na miejsce po wszystkim. Piotra J. nie zna, ale ci, z którymi przyszedł on do klubu, to jego dobrzy znajomi. Powiedzieli mu, kim jest Piotr J.: „To nie żaden margines społeczny, żadna patologia. To wykształcony, dobrze sytuowany mieszkaniec Łomży. Jego znajomi są w szoku. Twierdzą, że nigdy się tak nie zachowywał, nigdy nie był agresywny...”

Właściciel Quattro mówi, że kilka lat ciężko pracował na dobrą markę klubu. Szaleńiec zniszczył wszystko w jednej chwili. Młodzi ludzie, którzy powinni się bezpiecznie bawić, omal nie stracili życia. Czuje się odpowiedzialny, choć wie, że nie zawinił.

MARIA KACZYŃSKA

Braci nie ma w domu. Nie chcą o tym rozmawiać. Są w szoku. A poza tym policja zakazała!”, broni dostępu do świadków makabrycznego odkrycia wysoki nastolatek, mieszkaniec Poniatu (gm. Piątnica).

Z nieba leje się żar. Dwa dni wcześniej, w sobotę, 8 sierpnia, też był upał. Trzej bracia M. (lat 20, 18 i 14) poszli ochłodzić się nad leśne jeziorko, oddalone kilometr od wsi. Zaraz po wojnie kopano tam torf, gdy mieszkańcy okolicznych wsi nie mieli żadnego innego opału. Gdy wyrobisko stało się głębokie, wybiły podskórne wody. Stało się to tak nagle, że kopający torf ledwie zdołali się uratować. Maszyny do wydobywania torfu zostały na dnie. Do dziś nikt ich nie wydobył. Jak wspominają starzy ludzie w Poniacie, ten, który próbował je wydobyć, utonął.

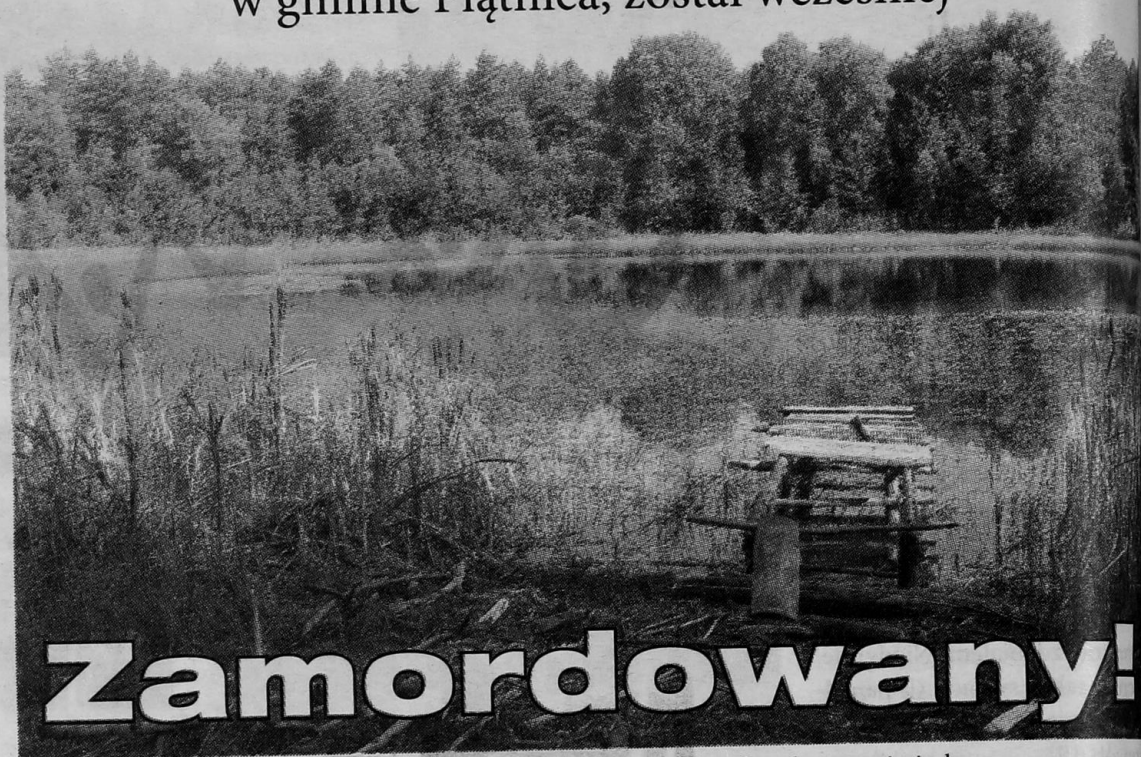
Teraz jeziorko jest znacznie mniejsze, niż było jeszcze kilkanaście lat temu. Zarasta trzcinami, zamula się. Odstrasza od niego połamany pomost i stopy śmieci, pozostawione przez dzikich biwakowiczów.

Wsobotę, 8 sierpnia, bracia M. zauważyli, że na powierzchni wody pływa jakiś pakunek. Zaciekawieni, wyciągnęli go na brzeg. Coś było owinięte w koc, a oprócz tego jeszcze w ręczniki. Gdy rozwinęli ręczniki, przeżyli szok. To były zwłoki noworodka! Ktoś wrzucił je do jeziora!

Powiadomili policję. Patrol zjawił się natychmiast, potem pogotowie, strażacy z sekcji płetwonurków. Lekarz stwierdził zgon noworodka płci męskiej. Policjanci pod nadzorem prokuratora przeprowadzili oględziny i zabezpieczyli ślady. Nurkowie ze straży pożarnej spenetrowali dno stawu w poszukiwaniu dalszych śladów zbrodni. Ciało chłopczyka zostało przewiezione do Zakładu Medycyny Sądowej w Białymstoku celem przeprowadzenia sekcji zwłok. Okoliczności zdarzenia wyjaśnia specjalna grupa policyjna z Komendy Miejskiej w Łomży i Komendy Wojewódzkiej w Białymstoku, która szuka również matki dziecka.

Nie tylko bracia M., także większość mieszkańców Poniatu jest wstrząśnięta tym, co się stało.

Noworodek, znaleziony w leśnym jeziorku koło Poniatu w gminie Piątnica, został wcześniej



Zamordowany!

Zwłoki noworodka, zawinięte w koc i ręczniki, pływały w tym jeziorku

„Dzieci to największy skarb. Jak nie ma dzieci, nie ma życia. Nasza wieś się wyludnia, bo nie ma dzieci. Najpierw zamknęli nam szkołę, potem opustoszał jeden dom, drugi, trzeci. W końcu nic tu nie zostanie. A w świat poszła wiadomość, że koło wsi Poniat mordują noworodki! Jakby to zrobił ktoś z mieszkańców. Co za ironia losu!”, pogađują ludzie na ulicy w Poniacie.

Po latach bez dzieci, trzy mieszące temu we wsi urodziła się dziewczynka. Hania jej na imię, mówią z dumą i czułością mieszkańcy. Kiedy urodzi się następne dziecko, nie wiadomo. Ojciec Hani jako jeden z nielicznych młodych ludzi został we wsi, tu ożenił się, założył rodzinę. Wszyscy wyjechali, przeważnie za granicę. Jak nie ma młodych, nie będzie dzieci. Nie będzie życia.

Dlatego zbrodnia na noworodku tuż za wiejską rogatką tak wszystkich poruszyła. I zastanawiają się, jak rozumowali ten, ta lub ci, którzy zabili dziecko. Wniosek nasuwa się im sam: jakaś nastolatka mogła zająć w ciąży z równie młodym chłopakiem. Przerażeni, mogli ukrywać to ze strachu przed rodzicami, a potem pozbyli się dziecka.

Jeśli tak było, to rzecz jest niezrozumiała, dochodzą do wniosku. Jest taka swoboda i wolność obyczajów, dziś nikt już nie gorszy się seksem nastolatków ani panną w ciąży. Jest tyle możliwości legalnego zrzeczenia się praw do niechcianego dziecka i oddania go do adopcji bez żadnych konsekwencji prawnych. Jest wreszcie okno życia u benedyktynów w Łomży. Dlaczego więc zabijają?

Bez odpowiedzi na to pytanie ludzie rozchodzą się do domów, gdzie upał na ulicy staje się do wytrzymania.

Ile jeszcze martwych noworodków znalezionych zostanie w stawach, w lasach, na śmietnikach, zanim znajdzie się odpowiedź?

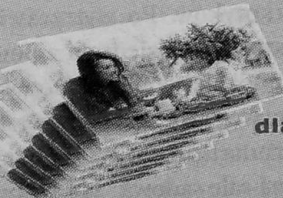
„Sekcja zwłok noworodka przeprowadzona we wtorek, 8 sierpnia, w Zakładzie Medycyny Sądowej w Białymstoku, dała na razie odpowiedzi na podstawne pytania, kiedy urodziło się dziecko, czy urodziło się żywe, a jeśli tak, co było przyczyną śmierci i jak długo zwłoki przebywały w wodzie. Zostały pobrane próbki do dalszych badań. O tym mogło dojść do zbrodni dzieła bójstwa, świadczą nie zabezpieczona pępowina oraz obrażenia widoczne na jego ciele”, informuje prokurator Maria Kudłacz, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łomży.

Policja prosi wszystkich, którzy mogą się przyczynić do wyjaśnienia okoliczności tragedii i ustalenia tożsamości rodziców noworodka o kontakt z Komendą Miejską Policji w Łomży (86 474 12 12) lub najbliższą stacją policji (tel. 997, kom. 12345).

ANNA DYLEWICZ

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, CMOWSKIEGO 18

KodakExpress Digital Solutions

Każdego dnia, każdej chwili możesz zmartwychwstać!

Zmartwychwstanie

1

Zawsze byłem twardy gość, a własne życie miałem za wieczne, łatwe i przyjemne. Do tego pomyślałem na zawołanie. Jak rąbnąć kogoś w autobusie na parę groszy? Proszę bardzo! Jak zablokować pijanego gościa w ciemnej ulicy i zgarnąć wszystko, co ze sobą ma? Bułka z masłem! Jak wejść do cudzego domu i wyjść niczym w czapce niewidce? Małe jasne! No i tak sobie fantazjowałem, fantazjowałem, aż... Ciała jedna, druga, trzecia... Wychodzę na wolność, a ona wcale mi już niepotrzebna, bo nie mam do kogo wracać, chociaż jestem mężem i ojcem. Ale przecież skoro twardy ze mnie gość, jakimś sposobem na życie musi być! Spałem w dzień nad rzeką, a w nocy na ławce w parku albo między grobami na cmentarzu. Jakoś szło, bo kumpeli miałem dużo. To od nich dowadywałem się, że zostałem dziadkiem. To od nich dostawałem resztki żarcia z ich „pańskiego” stołu. To oni pokazywali mi moje miejsce, kiedy przymierzałem się do leżanki, a zasypiałem na podłodze. I któregoś rana przebudzenie: „Boże, przecież nasz Reks jadł to, co najlepsze i wylegiwał się na kanapie! Boże, co ja tutaj robię?!”. Zerwałem się, ale belt tak mnie ścisnął, że zatrzymałem się na ścianie. „I co, twardy gościu?”, zakpił któryś. Wybiegłem. Zatrzymałem się przy grobie moich dziadków i ojców. Zawsze we mnie wierzyli i od dziecka słyszałem, że kiedyś będę mądrym i dobrym człowiekiem... Rano poszedłem prosto do domu, w którym nie byłem kilka lat... Zmartwychwstałem.

2

Zawsze marzyłem o zawodzie chirurga. Odkąd tylko nauczyłem się czytać i pisać godzinami przeglądałem anatomiczne atlasy i inne książki z tej dziedziny, które były w naszym domu. Cała rodzina, bliższa i dalsza już nie musiała mnie pytać, kim będę w przyszłości. Uczyłem się bardzo dobrze. W szkole średniej przygotowywałem się do egzaminu na studia.



Podczas ostatnich wakacji przed maturą pojechałem z rodzicami w góry. I nagle zobaczyłem ciężarówkę, jechała wprost na nas... Oprzytomniałem w szpitalu. Po kilku dniach lekarze powiedzieli: mojej prawej ręki nie da się uratować. Miałem 18 lat. Najważniejsze było dla mnie jedno: już nigdy nie będę chirurgiem! Świat zwałił mi się na głowę. Popadłem w całkowite otępienie. Widziałem rozpacz rodziców, którzy i sami, i przy pomocy specjalistów starali się mnie z tego wyciągnąć. A mnie było to zupełnie obojętne. Pytałem siebie, pytałem Boga: dlaczego? Cały mój świat ograniczał się teraz wyłącznie do ścian mieszkania i widoku za oknem. Któregoś dnia zobaczyłem młodego chłopaka na inwalidzkim wózku. Następnego dnia również. Podjechał do kiosku, coś kupił, a potem zatrzymał się koło bloku. Bez specjalnego powodu. Pomyślałem: wariat! Czego on jeszcze oczekuje od świata? Współczucia? Cudzej łaski? Przecież każdy ma go gdzieś, jak mnie! I nagle myśl: zapytam go! Szybko zbiegłem na dół. Podszedłem. Był trochę starszy ode mnie. Zaczęliśmy gadać. Okazało się, że nie chodzi o dzieciństwo i nigdy już chodzić nie będzie. Pokazałem mu pustą rękaw mojej kurtki. „Chłó-

pie, ale masz przecież całą głowę!”, odpowiedział. Wybuchnąłem śmiechem. Pierwszy raz od miesięcy. „Wyzwał” mnie od tchórzy i natychmiast kazał zbierać się do szkoły. I nagle wyrosły mi skrzydła, nawet w moim pustym rękawie! Dzisiaj jestem studentem matematyki. Zmartwychwstałem!

3

W miesiąc straciłem oboje rodziców. Wkrótce zmarł nagle mój brat, a kilka tygodni później babcia, która zawsze z nami mieszkała. Kiedy wracałam z jej pogrzebu wciąż wszystko wydawało mi się snem! Niestety, weszłam do naszego pustego mieszkania. Nie sprzątałam, nie gotowałam, jedząc byle co i byle jak. Nie odbierałam telefonów, nie otwierałam nikomu drzwi, nie słuchałam radia, nie włączałam telewizora. Niczego nie czytałam. Nie spotykałam się nawet z moimi siostrami. Miałam żal do Boga i wszystkich moich zmarłych. „Dlaczego mi to zrobiliście?!”, „Dlaczego nic was nie obchodzi?!”, pytałam w rozpacz. Po kolejnym miesiącu postanowiłam skończyć ze swoim życiem. Wszystko zaplanowałam. By nie przysparzać nagłych kłopotów moim siostram, spisałam testament i zabrałam się za porządkowanie dokumen-

tów. Zrobiłam dokładną listę: co, gdzie, jak. Spakowałam moje osobiste przedmioty, pamiątki i ubrania z zamiarem wyrzucenia ich na śmietnik. Nadszedł czas na porządkowanie zawartości szuflad. Pod stosem najróżniejszych papierów leżała duża koperta. Otworzyłam. W środku gruby zeszyt: pamiętnik mamy! Nie miałam pojęcia, że coś takiego istnieje! Zaczęłam pisać go od dnia swojego ślubu. W rękach miałam ostatni „tom”, który powstał na krótko przed jej śmiercią. I nagle słowa: „Córeczko, nigdy nie bój się życia, cokolwiek się zdarzy! Wierzę, że Bóg zawsze jest z Tobą, a Ty uwierz, że zawsze będę z Tobą ja”. Rano poszłam do kościoła podziękować Bogu za pamiętnik mamy. Za moje zmartwychwstanie.

4

Lubiłam bywać, lubiłam być adorowana odkąd tylko miałam tego świadomość. Lubiłam szum w głowie. Najpierw osiemnastka, potem dwudziestka, ślub, imieniny, urodziny. Każda okazja była dobra. Dzieci rosły, mąż się starzał, tylko ja byłam wiecznie młoda. I nagle najważniejszy w życiu stał się dla mnie alkohol. Nadszedł dzień, kiedy zaczęłam zabierać go ze sobą nawet do pracy. Nic do mnie nie docierało: ani prośby, ani groźby, ani płacz dzieci, ani błaganie męża, rodziców i rodzeństwa. Miałam ich wszystkich gdzieś. Wstyd, poczucie skrzywdzenia bliskich? Mnie to nie dotyczyło! Miałam własne towarzystwo, które mnie nie umoralniało i nie chciało ode mnie nic. Moim bogiem była butelka. Straciłam pracę, straciłam miłość rodziny. Czułam, że powoli się zapadam. I nagle któregoś dnia, w obcych ścianach, po kolejnych kieliszkach, spojrzałam bezwiednie. Patrzyła na mnie stara, pomarszczona czterdziestoletnia kobieta. „Boże, kto to jest?!”, krzyknęłam. Nikt mi nie odpowiedział. Rano obudziłam się gdzieś na ulicy. I to był świt mojego zmartwychwstania.

JOANNA ŚWITAŃSKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
SZTACHETY METALOWE.
86 216 – 22 – 27, 604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 284/15-o-i)

Szamba betonowe wodoszczel-
ne, atestowane, różne pojem-
ności, montaż gratis!
515 – 373 – 550

(p-000250-o-i)

FINANSE

**EXPRESOWA
GOTÓWKA BEZ BIK
KREDYTY**
500 – 547 – 057



Trudne kredyty bankowe
(gotówkowe/konsolidacyjne,
hipoteczne, firmowe, dla
rolników), również z komorni-
kiem lub bez zdolności.
Tel. 605 – 910 – 608

LOKALE

Wynajmę lokale oraz 2
mieszkania w centrum Łomży
50 i 70m², 600 – 588 – 666

(p-000214-o-i)

Wynajmę pokoje w Łomży
727 – 358 – 362

(p-000257-o-i)

MOTORYZACJA

**Wypożyczalnia samocho-
dów Łomża 86 216 – 32 – 42,
604 – 430 – 889**

(fak. 65/15-o-i)

NAUKA

Studia podyplomowe; wycena nie-
ruchomości, doradca ds. ochrony
środowiska. Kursy; syndyk, licen-
cja PFRN pośrednika i zarząd-
cy nieruchomości z e-learning.
Tel. 660 – 728 – 418;
www.sedpol.com.pl

(fak. 316/2015)

Matematyka – korepetycje, przygo-
towanie do matury 603 – 847 – 463

(fak. 146/15-o-i)

Zlecę napisanie pracy magisterskiej
693 – 752 – 496

(p-000255-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 72m², Łom-
ża 795 – 422 – 061

(p-000223-o-i)

Siedlisko gm. Piątnica
789 – 417 – 416

(p-000244-o-i)

Sprzedam kawalerkę 33,5m², I pię-
tro, Łomża Porucznika Łagody 4c,
503 – 855 – 192

(p-000253-o-i)

Sprzedam dom z wyposażeniem
w Łomży 602 – 766 – 694

(p-000259-o-i)

Sprzedam mieszkanie w Łom-
ży na Polowej 13, Pow. 40m.
539 – 902 – 444

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43.

PRACA

Firma transportowa zatrudni kie-
rowców w transporcie międzynaro-
dowym, kat. C+E tel. 663-223-306

(fak. 318/15-o-i)

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, tel. 511 – 529 – 965

(fak. 319/15-o-i)

Firma transportowa zatrudni kie-
rowców kat. C+E w transporcie
krajowym 602 – 224 – 343

(fak. 313/15-o-i)

Kierownika Apteki w Andrzejewie.
Cv: arsmedicaprac@onet.eu

(fak. 304/15-o-i)

Poszukujemy do pracy za granicą:
Spawaczy, Płytkarzy, Dekarzy, Mu-
rarzy, Regipsiarzy, Monterów wind,
Elektryków, Hydraulików, Stolarzy,
Ogrodników, Traktorzystów, Osób
do zbioru winogrona, Przedstawi-
cieli terenowych w Lublinie lub Za-
mościu. Wymagane doświadczenie.
Mile widziany komunikatywny język
obcy i własne auto. 792 – 451 – 986,
oferta558@gmail.com

(fak. Proforma 1/08/2015-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43.

ROLNICTWO

**ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 – 769 – 09 – 89.**

(fak. 256/15-o-i)

Zatrudnię w gosp. rolnym, dobre
warunki 694 – 209 – 659

(fak/sms)

Skup zboża: pszenica, owies,
jęczmień, żyto, pszenży-
to, kukurydza, łubin, bobik itp.
Min 24t. Zapewniam trans-
port, płacę w dniu odbioru.
Tel. 509 – 942 – 079

(fak/sms)

Separator do wytrącania komó-
rek somatycznych z mleka. Tele-
fon 602 – 506 – 487

(fak/sms)

RTV-AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY
SAT, DVB-T FERGUSON,
CENTRUM NC+ Łomża, Plac
Niepodległości 9. Zdzisław Ksepka
Zaprasza. 86 216 – 34 – 38

(fak. 01/15-o-i)

SPRZEDAM

SPRZEDAŻ WĘGLA: kostka,
orzech, ekogroszek workowany.
SKUP ŻŁOMU. 602 – 259 – 306,
86 217 – 07 – 09

(fak. 296/15-o-i)

TOWARZYSKIE

Młody przystojny biznesmen po-
zna atrakcyjną zadbaną dziewczyn-
kę, tel. 513 – 596 – 352

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak. 07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 06/15-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Bel-
gia, Wynajem mikrobusów, (85)
73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

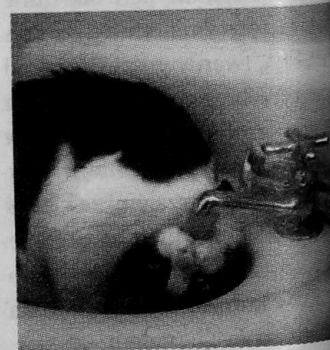
(fak. 258/15-o-i)

USŁUGI

Usługi koparko – ładowarką,
dostawa piasku, żwiru, czarnoziem
695 – 594 – 619

(fak. 179/15-o-i)

Malowanie dachów
668 – 141 – 137



OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: 75 550

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)



Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; Ć; Ł; Ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

KONKRET Pożyczki dla każdego

* **POŻYCZKI** pozabankowe

* **KREDYTY** wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

(fak. 498)

RE/MAX
PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



cena 190 tys. zł

Dom we wsi Wygoda
ul. Sosnowa (Modzele-
Skudosze)



cena 269 tys. zł

Dom wolnostojący
Piątnica ul. Ogrodowa



cena 199 tys. zł

Siedlisko na rzeką
Skroda, Niksowizna 5



ceny od 39 tys. zł

Działki budowlane
z pozwoleniem
Kisiółki 7km od Łomży



cena 549 tys. zł

Dom w Łomży
ul. Hipokratesa 39



cena 330 tys. zł

Nowy dom w Dębnikach
gm. Zbójna

KUPIJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI

www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Volkswagena Passata
1.8 benzyna, pół roku w kraju,
I właściciel w kraju, cena 5 000 zł
do negocjacji, tel. 503 - 862 - 612
(o/b)

Sprzedam Volkswagena Pas-
sat B4 1.9TDI, cena 2 800 zł,
tel. 664 - 868 - 091
(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat
B5 1.8 benzyna (1998) stan
bardzo dobry, czysty, zadbane,
cena 5 800 zł do uzgodnienia,
tel. 508 - 806 - 495
(o/b)

Szamba wodoszczelne od
4 do 12m² zamienię na auto, ce-
na 1 500 zł, tel. 666 - 950 - 940
(o/b)

Sprzedam Chevrolet Voyager
2.5crd (2002), stan bdb, grafit me-
talik, el. szyby i lusterka, klimaty-
zacja, cd, centralny zamek, 7 osób,
przebieg i ubezpieczenie ważne,
cena 14 200 zł do uzgodnienia,
tel. 512 - 725 - 547
(o/b)

Sprzedam Kia Sportage (2001),
cena 5 000 zł do uzgodnienia,
tel. 781 - 526 - 144
(o/b)

Sprzedam Fiata Siena, stan bdb,
gaz, 48 tys. km, cena 6 000 zł,
tel. 781 - 526 - 144
(o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf III
1.9TDI, (1994) 5 drzwi srebrny
metalik, stan bardzo dobry,
cena 3 600 zł do uzgodnienia,
tel. 693 - 183 - 765
(o/b)

Sprzedam Suzuki Alto 800 (1997),
ważne oc, komplet opon zimowych,
cena 700 zł, tel. 86 478 - 21 - 43
(o/b)

Sprzedam Fiata 126 P (1988), ce-
na 500 zł, tel. 86 478 - 21 - 43
(o/b)

Sprzedam Toyotę Avensis 2.0 D4D
(2001) 235tys.km, wspomaganie
kierownicy, elektryczne szyby,
centralny zamek, cena 8 200 zł,
tel. 533 - 185 - 383
(o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz (1990)
mały przebieg, immobiliser, nowe
sprzęgło, drugi komplet opon, ce-
na 1 800 zł, tel. 608 - 766 - 025
(o/b)

Sprzedam Skodę Octavia 1.9 TDi
110KM (2002) srebrny metalik, po
wymianie rozrządu, oleju i serwisie
klimy. Przegląd techniczny i OC
ważne 10 m-cy, cena 9 900 zł do
uzgodnienia, tel. 600 - 348 - 131
(o/b)

Sprzedam Bagażnik do Fiata 126p,
cena 50 zł, tel. 86 271 - 38 - 53
(o/b)

Sprzedam Opony 165 R13,
4 sztuki, cena 140 zł sztuka,
tel. 86 271 - 38 - 53
(o/b)

Sprzedam Suzuki Vitara (1994-
95), 4x4, 1.6B gaz, czarny, ce-
na 6 800 zł, tel. 516 - 664 - 479
(o/b)

Sprzedam stelaż z plandeką do
przyczepki sam. 3m x 150, ce-
na 700 zł, tel. 503 - 974 - 093
(o/b)

Sprzedam Hyundai Santa Fe:
fotele skórzane, cena 450 zł,
tel. 503 - 974 - 093
(o/b)

Sprzedam Toyotę Corollę (2001)
2.0 D4D, 5-drzwiowy, klima-
tyzacja, centralny zamek, stan
bardzo dobry, cena 7 000 zł,
tel. 503 - 974 - 093
(o/b)

Sprzedam Audi A4 (2000) 1.6B gaz,
cena 11 000 zł, tel. 730 - 110 - 765
(o/b)

Sprzedam kołpak, oryginalny, fa-
bryczny, w opakowaniu, Fiat Punto
II, cena 20 zł, tel. 502 - 729 - 020
(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat
B4 1.9TDI (1996), sedan, stan
bdb, bez korozji, cena 2 600 zł,
tel. 518 - 408 - 156
(o/b)

Sprzedam Jaguar X type
2.0 TD (2005) klimatyzacja,
elektryczne szyby i lusterka,
abs, autoalarm, 2 klucze z pilota,
alufelgi, I właściciel, rok w kraju
lub zamiana na mniejszy, ce-
na 17 500 zł, tel. 733 - 653 - 595,
86 273 - 21 - 02
(o/b)

Sprzedam Audi A3 1.9TDI 90KM
(1996), uszkodzony, po dachowa-
niu, wstawiony nowy rozrząd, inne
podzespoły nie są uszkodzone,
cena 2 700 zł do uzgodnienia,
tel. 509 - 612 - 213
(o/b)

Sprzedam Paka, elektryczny
wywrot 3-stronny, 4x2m, alu-
miniowe bory, cena 5 000 zł,
tel. 604 - 545 - 989
(o/b)

Sprzedam Lublin (1998)
2.4 diesel, pilnie, cena 4 000 zł,
tel. 537 - 061 - 488
(o/b)

Sprzedam Nissana Almera 1.4B
(1996), 3 drzwi, cena 1 600 zł do
uzgodnienia, tel. 512 - 730 - 141
(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

GARAŻE WZMOCNIONE

fak. 26/15

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOSNIKI
WOZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Sprzedam ciągnik c 330, 1988 rok produkcji, stan bardzo dobry, cena 17 500 zł do negocjacji, tel. 503 - 862 - 612

Zbiorniki betonowe wodoszczelne na gnojówkę, gnojownicę, deszczówkę zamienię na rolnicze różnicę dopłace, cena 900 zł, tel. 690 - 330 - 990

Sprzedam 8mp drewna opałowego sosnowego w wałkach, gmina Śniadowo, cena 90 zł/mp, tel. 510 - 173 - 043

Sprzedam 3 jałówki cielne, cena 3 800 zł sztuka, tel. 510 - 431 - 410

Sprzedam las 3,92 ha, 80 lat, cena 53 000 zł/1ha, tel. 512 - 205 - 918

Sprzedam kosiarkę famarol słupsk, 2.10m, po 3 sezonach, cena 4 800 zł, tel. 512 - 205 - 918

Sprzedam prasę belującą Sipma Farma 2 (2006) szerokie koła, c. smarowanie, sznurek, stan bardzo dobry, cena 27 300 zł, tel. 602 - 884 - 938

Sprzedam prasę belującą Metal Fach (2009) siatka, sznurek, c. smarowanie, szerokie koła, podbierak, stan bardzo dobry, cena 28 700 zł, tel. 516 - 664 - 479

Sprzedam siewnik Poznaniak, cena 2 500 zł, tel. 662 - 576 - 566

Sprzedam rozsiewacz nawozów i wapna Motyl, ład. 600Kg, cena 1 200 zł, tel. 536 - 010 - 427

Sprzedam krokodyl do ładowacza czołowego, stan bardzo dobry, cena 1 900 zł, tel. 536 - 010 - 427

Sprzedam beczkowóz Pomot Chojna 4000l (1997) w oryginale, cena 5 800 zł, tel. 536 - 010 - 427

Sprzedam wysłódki granulowane niemielasowane z buraków cukrowych tanio, cena 610 zł tona, tel. 783 - 120 - 722, 84 696 - 40 - 10

Sprzedam ładowacz do bel siana i słomy na tył ciągnika, cena 3 200 zł, tel. 508 - 125 - 053

Sprzedam mieszankę zbożową dobrej jakości, 20t, cena 60 zł tona do uzgodnienia, tel. 663 - 247 - 707, 721 - 282 - 924

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam słomę z dużej prasy, 100 bel, cena 45 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 663 - 247 - 707, 721 - 282 - 924

Sprzedam jałówki, 6 sztuk, 250-300kg, po insyminacji, bez rogów, cena 2 000 zł, tel. 785 - 638 - 175

Sprzedam przyczepę do bel, na resorach, podłoga metalowa, stan bardzo dobry, cena 5 500 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam talerzówkę Famarol Słupsk, 20 talerzy, stan bardzo dobry, cena 2 700 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam ciągnik C 360 3P z kabiną (1987) stan dobry, cena 17 500 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam zbożowy Fahr 3.20m, stan bardzo dobry, cena 25 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam rozsiewacz nawozów Amazone, 2-talerzowy, 700l, stan bardzo dobry, cena 2 600 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam ciągnik Ursus 3512 z kabiną (1998) na szerokich kołach, cena 31 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam sadzarkę polską kubelkową, cena 1 100 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam pług 2 skibowy, cena 450 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam prasę belującą Warfama, wiązanie siatką i sznurkiem, garażowana, stan bardzo dobry, cena 20 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam przyczepę wywrotkę 4T na małych kołach, stan bardzo dobry, cena 7 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam kosiarkę Słupsk, cena 900 zł, tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam przyczepę wywrotkę, powietrze, bliźniaki, 240x460cm, cena 5 700 zł, tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam Gruber 2.40m, cena 2 700 zł, tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam siano bele, 44 sztuki, ok. Grajewa, cena 90 zł sztuka, tel. 504 - 911 - 015

Sprzedam owies ok. 20ton, cena 400 zł tona, tel. 697 - 590 - 620, 693 - 995 - 976

Sprzedam byczka kolorowy, 2 sztuki, czerwono-biały i simental 2 tygodnie, tel. 750 zł sztuka, tel. 725 - 650 - 903

Sprzedam beczkowóz ocynkowany 6000l, tandem, cena 9 000 zł, tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam przyczepę, 3-stronny wywrot, cena 8 000 zł, tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam agregat uprawowy 3m, cena 1 700 zł, tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam ciągnik C-360 (1973), stan dobry, zarejestrowany, opłacony, cena 7 800 zł, tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam pługi 2 skibowe Grudząd, cena 400 zł, tel. 886 - 330 - 101

Sprzedam kombajn Ziemiak Anna (1993) szeroka listwa, mało używany, cena 12 500 zł, tel. 886 - 330 - 101

Sprzedam prasę kostkującą Sipma (2003) wałek plus drabinko stan idealny, cena 12 500 zł, tel. 886 - 330 - 101

Sprzedam mieszankę zbożową owies jęczmień, ok. 7ton, cena 600 zł tona, tel. 516 - 916 - 7

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

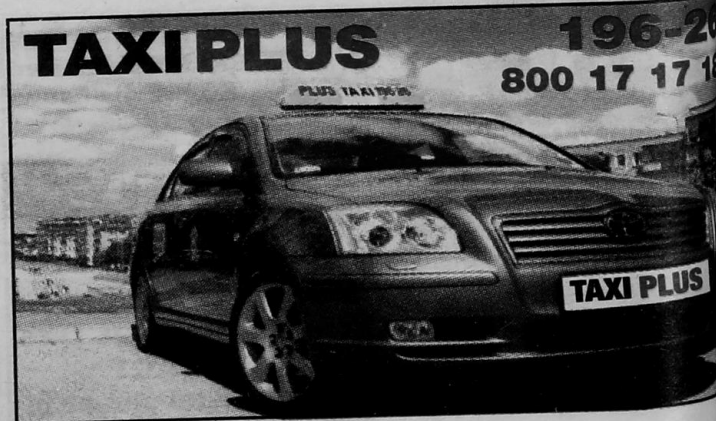
Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Ogłoszenie Burmistrza Miasta Zambrów

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującego obszar położony w obrębie ulic: Łomżyńska, Żytia, Sosnowa, Świerkowa, Podedwornego, ograniczonego od strony północnej granicą miasta Zambrów oraz trasą obwodnicy miasta Zambrów.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r., poz. 199 z późniejszymi zmianami), uchwały nr 95/XXI/12 Rady Miasta Zambrów z dnia 25 września 2012 r. oraz art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2013 r., poz. 1235 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującego obszar położony w obrębie ulic: Łomżyńska, Żytia, Sosnowa, Świerkowa, Podedwornego, ograniczonego od strony północnej granicą miasta Zambrów oraz trasą obwodnicy miasta Zambrów wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach **od 24.08.2015 r. do 18.09.2015 r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 208, w dniach pracy Urzędu w godzinach 8⁰⁰-15⁰⁰.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w **dniu 09.09.2015 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 214 o godzinie 11⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta Zambrów z podaniem: imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej, adresu i oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej:

- 1) opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w rozumieniu ustawy z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym (Dz. U. z 2013 r. poz. 262) lub
- 2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2013 r. poz. 235) lub
- 3) za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne.

Uwagi można wносить w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 05.10.2015 r.**

KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wykaz nieruchomości z zasobu mienia komunalnego przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym

Na podstawie art. 4 pkt 9 i art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2015r. poz. 782) Wójt Gminy Zambrów podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości z zasobu mienia komunalnego przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym:

Miejscowość	Nr działki	Powierzchnia w ha	Opis nieruchomości	Nr KW
Stary Skarżyn	1473/2	0,0110	Nieruchomość gruntowa, niezabudowana.	LM1Z /00016886/0

1. Oszacowana wartość nieruchomości: 921,00 zł.
2. Niniejszy wykaz podlega wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Zambrów i na stronie BIP Urzędu Gminy.
3. Po upływie terminu wywieszenia niniejszego wykazu nieruchomości będzie sprzedana w trybie bezprzetargowym, na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej.
4. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Zambrów, pokój nr 9b lub telefonicznie pod nr: 271-46-16. wew. 26.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

☎ 86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

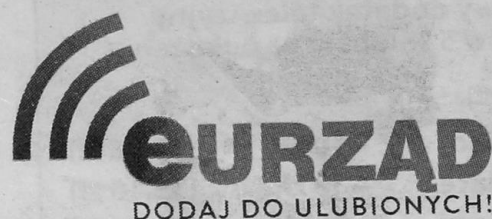


KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

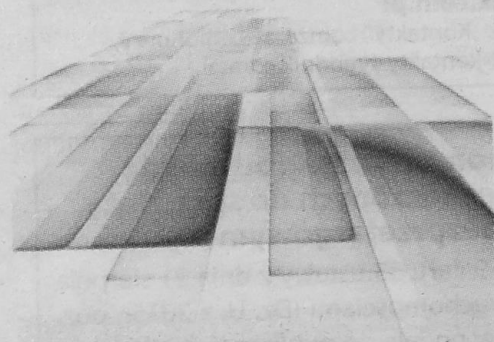
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



**Wparcie elektronicznej
administracji gmin
Radziłów, Prostki,
Strzelce Opolskie
oraz miasta Słupska
i Powiatu Grodziskiego**



profil
zaufany



Potwierdź profil zaufany

Gmina Radziłów realizuje projekt „e-Urząd – dodaj do ulubionych!”

Założeniem projektu jest upowszechnienie i poprawa jakości usług elektronicznych świadczonych przez Jednostki Samorządu Terytorialnego. W ramach projektu zostanie uruchomiony elektroniczny system informacji przestrzennej, dzięki któremu mieszkańcy będą mogli złożyć wnioski związane z zagospodarowaniem przestrzennym.

Ponadto projekt zakłada opracowanie 30 formularzy elektronicznych, które umożliwią realizację usług świadczonych przez Gminę Radziłów za pośrednictwem elektronicznej platformy ePUAP.

Wśród udostępnionych usług znajdują się m.in.

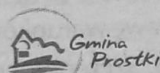
- Deklaracje o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi,
- Deklaracje na podatek od nieruchomości, rolny oraz leśny,
- Zaświadczenia o niezaleganiu z opłatami lub stwierdzające stan zaległości,
- Zaświadczenia o stanie majątkowym mieszkańców,
- Ustalenie warunków zabudowy,
- Zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych,
- Ulga inwestycyjna w podatku rolnym,
- Deklaracja na podatek od środków transportowych,
- Wynajem sali/świetlicy
- Decyzja o uwarunkowaniach środowiskowych

Projekt realizowany w ramach Osi Priorytetowej V. Dobre rządzenie, Działanie 5.2. Wzmocnienie potencjału administracji samorządowej, Poddziałanie 5.2.1. Modernizacja zarządzania w administracji samorządowej Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

LIDER PROJEKTU



Gmina Radziłów



Gmina Prostki



Miasto Słupsk



Gmina Strzelce Opolskie



Powiat Grodziski



FS konsulting

PARTNERZY PROJEKTU

Dac
Pod
li siadł
tra mie
26). Na
(gm. Sz
uderzaj
stępnie
Na szcz
rowcy,
nic pow
rowca s
przed są

Z
Trzec
po pijar
się do k
w Łomż
tem prz
to mies
ku i pow
mywacz
zostali s
przestę
tem. Sta
cicielka
ci pękni
1 000 zł.

Złod
Para
przez c
ła w Ło
rowych
wywozi
należąc
dawali
była też
Pieniąd
li na alk
przed są

Kieru
miatycze
ne równi
Do szpita
obie kier

www.kor

Dachowanie w rzece

Pod wpływem 3 promili siadł za kierownicę opla vectra mieszkaniec Szczuczyna (lat 26). Na drodze Skaje – Wólka (gm. Szczuczyn) zjechał z jezdni uderzając w barierki mostu, a następnie dachował w rzece Wissie. Na szczęście, ani pijanemu kierowcy, ani dwójgu pasażerom nic poważnego się nie stało. Kierowca stracił prawo jazdy. Stanie przed sądem.

Amatorzy z brzeszczotem

Trzech kumpli (19 – 23 lata) po pijanemu zaczęło włamywać się do kiosku na ul. Moniuszki w Łomży. Próbowali brzeszczotem przeciąć szybę. Zauważyła to mieszkanka sąsiedniego bloku i powiadomiła policję. Włamywacze próbowali uciekać, ale zostali schwytani z narzędziem przestępstwa, czyli brzeszczotem. Staną przed sądem. Właścicielka kiosku szkodę w postaci pękniętej szyby oszacowała na 1 000 zł.

Złodzieje rowerzyści

Para złomiarzy (lat 65 i 69) przez dwa tygodnie ukradła w Łomży złom metali kolorowych wartości 1 300 zł. Łup wywozili na rowerze „damka”, należącym do kobiety i sprzedawali w skupie złomu. Ona była też inicjatorką kradzieży. Pieniądze ze sprzedaży wydali na alkohol i żywność. Staną przed sądem.



Tyle zostało z opla astra, w którym zginęło czterech młodych (18 – 21 lat) mieszkańców powiatu białostockiego, a jeden (17 lat) został ranny. Do tragedii doszło na drodze Michałowo – Gródek w rejonie wsi Pieńki, gdy kierowca (lat 21) opla na zakręcie z powodu nadmiernej prędkości najpierw uderzył autem w drzewo, następnie wbił się w barierkę betonowego przepustu.

Okradł dziewczynę brata

Dwudziestolatek z Moniek ukradł portfel dziewczynie brata z całą zawartością. Gdy szukała zguby, stanowczo zaprzeczał, jakoby miał ze zniknięciem portfela coś wspólnego. Przyznał się do kradzieży, gdy do akcji wkroczyli policjanci.

Okradli jelenia

Przyjezdny (lat 26) wysiadł na dworcu w Białymstoku. Przyjechał znaleźć tu pracę. Gdy zastanawiał się, gdzie się udać, podszło do niego dwóch chłopaków i dziewczyna. Zaproponowali mu nocleg i pomoc w poszukiwaniu pracy. Poszedł z niezna-

jomymi do mieszkania jednego z nich. Tam zaczęli pić alkohol. Pijany, zasnął. Gdy obudził się rano, stwierdził, że z jego bagażu zniknęły pieniądze, odzież i kosmetyki (szkoda w sumie 1 000 zł). Poszedł na policję. Policjanci znaleźli złodzieja. Był to jeden z nowych znajomych (lat 21). Ukradzione pieniądze i rzeczy odzyskali tylko częściowo.

Chuligaństwo

Znani łomżyńskiej policji z wcześniejszych wybryków dwaj chuligani (lat 20 i 28) po pijanemu rzucali kamieniami w drzwi jednego z lombardów, wybijając szybę wartą 500 zł. Zostali szybko schwytani. Do

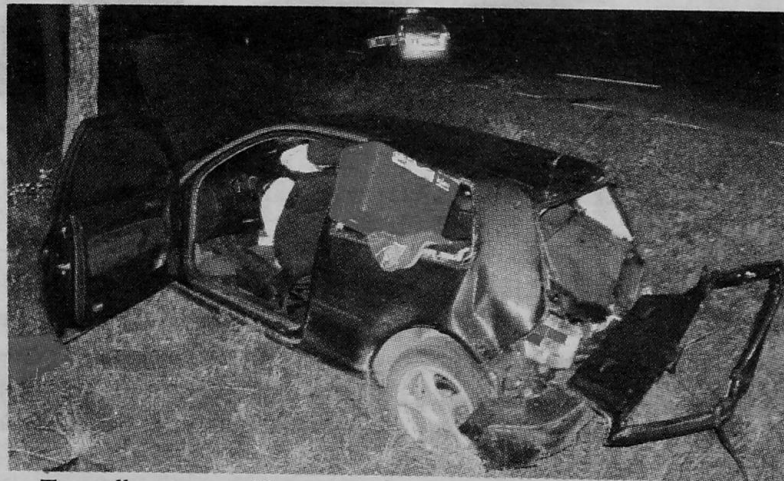
wybicia szyby przyznał się starszy i on odpowie przed sądem za zniszczenie mienia.

Przemoc w blokowisku

Pokłóciło się ze sobą pięciu młodych mężczyzn, którzy wieczorem spotkali się w jednym z bloków przy ul. ks. Janusza w Łomży. Dwaj (lat 20 i 21) wyciągnęli broń. Zagrozili pozostałym, że ich zabiją. Jak się później okazało, była to wiatróвка. Zjawiła się policja i błyskawicznie rozwiązała problem, zatrzymując dwóch z wiatrówką. Odpowiedzą przed sądem za groźby, za które grozi kara ograniczenia lub pozbawienia wolności do lat 2.



Kierująca (24 lata) tym volkswagenem zaczęła w Cecelach (gm. Siemiatycze) wyprzedzać i uderzyła skręcające w lewo renault, prowadzone również przez kobietę (lat 40). Renault wpadło do rowu i dachowało. Do szpitala karetki pogotowia przewiozły z obu aut 6 rannych, w tym obie kierujące.



Ten volkswagen golf został rozbity przez dziewiętnastoletniego kierowcę na drodze krajowej nr 65 między Rudą a Ciemnoszyjami (gm. Grajewo). Z wstępnych ustaleń policji wynika, że młody kierowca prawdopodobnie zasnął. Auto zjechało na przeciwny pas, następnie do rowu, gdzie dachowało. Jeden z dwóch pasażerów z obrażeniami został przewieziony do szpitala. Kierowca był trzeźwy. Fot. policja

Poradnia psychologa

Panicznie boi się dentysty

Co zrobić, aby mój siedmioletni syn nie bał się tak panicznie dentysty?

Paweł

Kluczowa sprawa, to jest danie dziecku poczucia kontroli nad sytuacją. Dzieci boją się, że dentysta będzie zadawać im ból i nie przestanie, a one nie będą miały na to wpływu. Jeśli umie się przekonać dziecko, że to nieprawda, połowa drogi zrobiona.

Druga sprawa, to jest nadwrażliwość na ból. Doświadczanie bólu jest zjawiskiem psychologicznym. Czy nas coś boli bardzo, czy lekko, po części zależy od naszej psychiki, nastawienia, oczekiwań, ogólnego samopoczucia itp.

Trzecia sprawa, to stosunek do własnego bólu. Ludzie, którzy uważają, że ból jest czymś złym, potwornym, trudniej go znoszą niż ci, którzy się ze sobą tak nie „cackają” i traktują ból jako konieczną, chwilową przykrość.

Jak można więc synowi pomóc? Po pierwsze, przekonywałbym go, że na fotelu dentysty nie stanie się nic wbrew jego wo-

li. „Jeśli cię bardzo zaboli, podniesiesz rączkę, a pani doktor od razu przestanie. Taka jest umowa”. Można nawet przeciwzyć to z synem: „Zróbmy próbę. Ja biorę widelec i kluję cię w język, zobaczysz jak silny ból możesz znieść. Jak tylko będzie za silny, podnosisz rączkę, a ja przestaję.” W ten sposób jednocześnie przyzwyczajają się syna do tego, że ktoś wkłada coś metalowego do jego buzi. To prowadzi do odwrócenia i zmniejsza przyszły, ewentualny opór.

Druga sprawa, to zmiana stosunku do własnego bólu. Można z synem trochę o bólu porozmawiać. O tym, że jest czasem dobry, na przykład, że dzięki niemu wiemy, że dzieje się coś złego, że trzeba się leczyć. „Gdyby ludzi nie bolała złamana noga, to przecież chodziliby z taką nogą i szybko umarłi, prawda?”. Chodzi o to, aby przedstawić ból w kategoriach dobrych, korzystnych, jako coś pożytecznego. Takie rozumienie bólu pozwala lepiej go znosić.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

Kurczak po tajsku

Składniki (4 porcje):

- kurczak
- 400 ml mleka kokosowego
- 50 dag kartofli
- 10 dag orzeszków ziemnych
- cebula
- ząbek czosnku
- 3 cm korzenia świeżego imbiru
- 2 łyżki czerwonej pasty curry
- 2 łyżki sosu rybnego
- 2 łyżki pasty z tamaryndowca
- łyżka oliwy, sól, pieprz

Kurczaka kroimy na kawałki. Obsmażamy na patelni, rozpoczynając od strony skóry. Na oliwie szklimy posiekaną cebulę, czosnek i imbir. Dodajemy pastę curry, sos rybny, pastę z tamaryndowca i smażymy 1 min. Dolewamy mleko kokosowe, mieszamy. Do sosu wkładamy kurczaka, obrane pokrojone w duże kawałki kartofle, orzeszki i dolewamy 200 ml wody. Gotujemy na małym ogniu ok. 25 min, aż kartofle będą miękkie.

Pytanie intymne

Gdy jestem na koncercie i ostra muzyka porusza zmysły, tańcząc pod sceną, patrzę na solistów i choć mam chłopaka, którego kocham, wyobrażam sobie, że jestem z nimi w łóżku. Wydaje mi się, że to mogłoby być coś niezwykłego, choć ciągle waham się przed sprowokowaniem takiej sytuacji. Czy warto spróbować?

Natalia

Lekarz domowy

„Strzela” mi w kolanach. To nie boli, ale krępuje, bo jak ja to słyszę, to słyszą też chyba inni. Czy „strzelanie” jest chorobą?

Marek

Samo „strzelanie” nie jest chorobą, ale może być oznaką przeciążenia stawów albo zwyrodnienia stawu kolanowego. Wizyta u lekarza i skierowanie na prześwietlenie wyjaśni wątpliwości. Przy niewielkich zmianach zwyrodnieniowych poprawę można osiągnąć rehabilitacją. Ćwiczenia zwiększają zakres ruchu

Pod paragrafem

Pół roku temu zmarła nasza mama. Otrząsnęliśmy się już nieco po tej tragedii. Mama nie pozostawiła żadnego testamentu. Wierzyła, że nadal będziemy się zgadzały, że niewielki majątek, jaki pozostawiła, nie poróżni nas ze sobą. Powiedziała dokładnie siostrze i mnie, jak mamy się podzielić rodzinnymi pamiątkami, meblami i co zrobić z niewielkim domkiem na wsi. Obie żyjemy w zgodzie i nie zamierzamy się kłócić, tylko chcemy uszanować jej życzenie. Zastanawiamy się jednak, czy konieczne jest przeprowadzenie jakiegoś postępowania sądowego, bo wołałybyśmy tego uniknąć. Ale nie chcemy też wejść w jakąś kolizję z prawem.

Janina

Na zachwytach przed sceną i na wahanii pozostań. Szanuj siebie i sama niczego nie prowokuj. Wyobraź sobie, że na każdym koncercie znajdą się dziewczyny, które tak jak ty, będą patrzyły na solistę z pożądaniem. Niektóre będą bardziej śmiałe i ... posmakują jednorazowego seksu z „gwiazdą”. A potem pozostanie rozczarowanie. Nawet największa „gwiazda” na scenie po rzuceniu maski w łóżku jest normalnym facetem. Jest tak samo zbudowany i wyposażony. Może różnić się jedynie kolczykiem albo tatuażem. Ale takie detale z pewnością nie mogą być ważniejsze od seksu z kochanym mężczyzną. Tobie będzie się wydawało bardzo wiele, a „gwiazda” wyjedzie i nawet nie zapamięta twojego imienia. Poza tym seks z „gwiazdą” jest ryzykiem, trzeba pamiętać o zabezpieczeniu się, żeby uniknąć przykrych konsekwencji.

w stawie, zmniejszając stan zapalny i poprawiając ukrwienie tkanek. Postęp zmian zwyrodnieniowych można opóźnić lekami. Działając przeciwpalnie i nawilżając chrząstkę. Reumatoidalne zapalenie stawów jest poważnym schorzeniem, prowadzącym do uszkodzenia naczyń krwionośnych i serca. Leczenie tego schorzenia powinien nadzorować lekarz. Ale w obecnej sytuacji (gdy nic nie boli) pomocna będzie codzienna porcja ruchu, który zwiększy przepływ krwi przez staw, co dobrze je „odżywi”.

Jeśli spadkobiercy są zgodni i akceptują wolę zmarłej, przy podziale spadku nie jest konieczne postępowanie sądowe. Ale należy pamiętać o tym, że wcześniej musi się odbyć sądowe postępowanie o tzw. nabycie spadku, które określi, którzy spadkobiercy mają do niego prawo. Dopiero wówczas można przystąpić do dzielenia majątku. Podział spadku może nastąpić w drodze umowy między spadkobiercami. Tak można podzielić się rodzinnymi pamiątkami. Nie jest potrzebne przy takim podziale notariusza. Jeżeli jednak do spadku należą nieruchomości, jak w tym wypadku domek, wówczas umowa dzieląca spadek powinna zostać sporządzona w formie aktu notarialnego.



Najpopularniejsze imieniny tygodnia (13 – 19 sierpnia): Diany, Joachima, Anity, Ilony, Juliana, Bolesława

Diana – wesółka, energiczna optymistka, przyjaźnie nastawiona do ludzi. Pewnie stąpa po ziemi. Lubi zabawę i towarzystwo. Z kolei towarzystwo za bardzo za nią przepada. Ma smykałkę do medycyny albo zielarstwa.

Joachim – jest mężczyzną aktywnym, dynamicznym i zdecydowanym w działaniu. Lubi imponować otoczeniu i zyskiwać poklask. Odznacza się ruchliwością i dużą inteligencją. W miłości zaborczy i zadufany w sobie. Uważa, że to partnerka powinna zabiegać o jego względy. Dobrze czuje się w każdym towarzystwie i jest na ogół lubiany.

Anita – bywa egoistyczna, wyrachowana. Nadaje się do prowadzenia interesu przemysłowego lub handlowego. Dla otoczenia potrafi być miła, czująca, o gładkim sposobie bycia. Nie bardzo ceni dom i rodzinę. W sumie postać dziwna i trudna.

Ilona – kobieta zdecydowana, odpowiedzialna i staranna, słowem sukcesu! Wytrwale walczy o swoje i nie zraża się niepowodzeniami. Ilona posiada klasę i niezachwiane zasady. Lubi to-

warzystwo, otacza się znajomymi i rodziną. Własnej często nie zakłada, ponieważ stawia zbyt wysokie wymagania partnerowi życiowemu. Nie daje się nie lubić.

Julian – mężczyzna bardzo wrażliwy i czuły. Jest typem domatora, który ceni spokój i bliskość natury. W życiu umie dobrze wybierać. Potrafi się skoncentrować na tym, co robi i dlatego zawsze osiąga prawie wszystkie wymierzone sobie cele. Przepełniony nadzieją ufa, że wszystko dobrze się ułoży. Nie załamują go porażki. Jest pewny siebie, ale nie do przesady. Ta pewność daje mu możliwość wiary w wyznawane ideały. Potrafi wykorzystać swoją intuicję i dlatego często udaje mu się uniknąć kłopotów.

Bolesław – lubi, gdy o nim mówią. Działa pomocnie, głównie dla najbliższych, ale nie dla korzyści; także społecznie lub w sporcie. Wyrozumiały i sprawiedliwy. Niekiedy odkrywa wielkie tajemnice, ale i sam bywa tajemniczy. Dobry rzemieślnik lub poeta satyryk. Kochliwy. Czasami bywa krnąbrny i złośliwy!

pować – choroba.

Góry: niewierność; wchodzić – przeciwności.

Jeż: zazdrość uzasadniona.

Lód: troski; łamać – niepotrzebny strach; pośliznąć się – błogosławieństwo w dzieciach. Łopata: niewdzięczna praca; pracować – przysługa przyjaciół.

Nagrobek: miłe wspomnienia.

Pączki: jeść – umysłowe rozkosze; robić – intrygi wokół Ciebie; kwiatów – spełnienie pragnień.

Rodzice: widzieć ich – szczęście; stracić – pociecha i pomoc w cierpieniu; widzieć zmarłych – radość; widzieć chorych – wypadek.

Tuba: doznasz łaski.



Nie pytaj: „Co prezydent może zrobić dla Polski”.

Zapytaj: „Co sam możesz zrobić, żeby on tego nie zrobił!”.

Idzie kobieta ulicą, patrzy, a na poboczu sika pijany facet. Nie wytrzymuje i mówi:

– Ale bydlę!

Na to facet ogląda się odpowiada:

– Proszę się nie bać, mocno go trzymam.

Jakie są największe marzenia faceta? Córka na okładce „Twojego Stylu”. Syn na okładce „Piłki Nożnej”. Kochanka na okład-

ce „Playboya”. Żona w programie „Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie”.

Mąż odkrył nowe prezerwatywy o nazwie „Olimpijskie”. Kupił zestaw i pokazuje go w domu żonie.

– Dlaczego nazywają się „Olimpijskie?” – pyta żona.

– Bo są w trzech kolorach, jak medale: złoty, srebrny i brązowy – wyjaśnia mąż.

– A jaki dziś założysz? – załotnie pyta żona.

– Jasne, że złoty! – pręży się facet.

– Założyłbyś srebrny i choć raz doszedłbyś drugi...

Syn pisze esemesa do mamy:

– Cześć mamusiu, o której będziesz? Bardzo się martwię.

Mama odpisuje:

– Nie zdążycie, będę za 5 minut, pozdrów Karolinę.

Kandydatka PiS na premiera Beata Szydło obiecuje 400 tysięcy nowych miejsc pracy. Minister pracy Wielkiej Brytanii zaprzecza tym informacjom...

Psychotest

Lato jest tematem wielu piosenek. Którą z nich nucisz najczęściej?

Zwariowane lato

„Lato, lato wszędzie, zwariowało oszalało moje serce”

Lubisz piosenkę Formacji Nieżywych Schabuff, bo jest w Tobie wielkie pragnienie przeżycia wakacji w zwariowany sposób. Chcesz się znowu zakochać, na dłużej lub tylko na chwilę. Pragniesz poznać kogoś, z kim można w nocy oglądać gwiazdy, a w dzień zbierać kamyki lub muszelki. Czekasz na przygodę...

„Nadeszło w porę lato, powiedz mi co Ty na to?”

Na pytanie z piosenki „Pomarańczowe lato” odpowiadasz, że chcesz się bawić na maksa. Lubisz wtedy każdą porywającą nutę. Żyjesz szybko, od imprezy do imprezy.

„Lato pachnące miętą, lato koloru malin
Lato zielonych lasów,
lato kukulek i czajek”

Piosenka budzi wspomnienia

i tęsknotę do minionych letnich wieczorów z płonącym ogniskiem, zapachem dymu, splecionymi dłońmi i jakoś szybciej bijącym sercem. Po co tylko wspominać, to wszystko można raz jeszcze przeżyć. Słońce świeci tak samo dla wszystkich, a lato jest w Tobie. Musisz je tylko przebudzić i odważnie patrzeć na innych.

„Prowokacje na wakacje, znowu miłość na kolację,
Niech ta idylla trwa...”

Wakacyjne prowokacje zespołu Haratacze akurat współbrzmia z Twoimi: lubisz nieplanowane wypadki, śmiałe pomysły, szalone sytuacje. W wakacje jesteś trochę innym człowiekiem, ubierasz się inaczej i zachowujesz swobodniej. Także w mieszanym duecie, ale zawsze bez późniejszych zobowiązań. Nie lubisz dalszych ciągów i po wakacjach wracasz „do siebie”.



Afisz: czytać – zniewaga; drukować – dużo pracy; roznosić – niekorzystna praca.

Balon: widzieć – czekają cię nowe obowiązki; wznoszący – dobra praca; spadający – plany unicestwione.

Cegły: długi; układać – czeka Cię strapienie.

Futro: pomyślność i szacunek; ku-

Tu warto być

Białystok

„Opera Haute Couture”, opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), czynna w godz. 9.00 – 17.00.

Wystawa kostiumów z przedstawień Opery Narodowej w Warszawie, m.in. „Rigoletta”, „Eugeniusza Oniegina”, „Nabucco”, „Carmen”, „Halki” i wielu innych, zaprojektowanych przez wybitnych kreatorów mody.

Łomża

„Od Matejki do Witkacego”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22c, tel. 86 216 64 87), piątek, 14 sierpnia, godz. 17.00.

80 obrazów wybitnych twórców malarstwa polskiego z przełomu XIX i XX w. m.in. Jana Matejki, Henryka Siemiradzkiego, Józefa Chełmońskiego, Juliusza Kossaka, Zofii Stryjeńskiej, Juliana Fałata ze zbiorów Muzeum Okręgowego w Bydgoszczy.

Fotografie Moniki Kryszczyńskiej, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 216 20), piątek, 14 sierpnia, godz. 18.00.

Autorka pochodzi z Łodzi. Na wystawie obejrzyć można cykl jej fotografii „Powiedz życzenie”, w którym wraca do idylli dzieciństwa.

Koncert zespołu „Forteca”, Stary Rynek, sobota, 15 sierpnia, godz. 19.00. Znany zespół rockowy ze Szczyrku, śpiewający patriotyczną poezję W. Broniewskiego i K. Baczyńskiego oraz piosenki o żołnierzach wyklętych, wystąpi w Łomży w obchodach Święta Wojska Polskiego. Wcześniej, o godz. 11.00 na Starym Rynku zagra Międzynarodowa Orkiestra Dęta „Wersalinka”.

Rzeźby Pawła Erazmusa, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), środa, 19 sierpnia, godz. 17.00.

Wystawa prac z brązu wybitnego rzeźbiarza z Krakowa, urodzonego w Stalowej Woli, ucznia Mariana Koniecznego.

Nowogród



„Niedziela św. Rocha”, Skansen Kurpiowski (ul. Zamkowa 25, tel. 86 217 55 62), niedziela, 16 sierpnia, godz. 10.00 – 18.00.

Doroczny festyn folklorystyczny, wzorowany na dawnych festynach odpustowych. Wśród gości kurpiowscy artyści z Kadzidla Ryszard Maniurski z kapelą oraz śpiewaczka i wycinankarka Apolonia Nowak.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: Mały Książę – 13 – 19 sierpnia (czwartek – środa), godz. 14.00, 16.00 oraz Mission: Impossible rouge nation, godz. 18.00, 20.30.

Kino MDK w Grajewie: Miasto 44 – 15 sierpnia (sobota), godz. 17.00 oraz Ant – Man, godz. 19.30; Ant – Man – 16 sierpnia (niedziela), godz. 17.00, 19.30; Sarila – 19 sierpnia (środa), godz. 13.00 oraz Szefer, godz. 16.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: Alfie mały wilkołak – 13 sierpnia (czwartek), godz. 15.00; Klucz do wieczności, godz. 17.00 oraz Z dala od zgiełku, godz. 19.30; Ant – Man – 14 – 19 sierpnia (piątek – środa), godz. 14.30 (w sobotę godz. 13.00); Papierowe miasta, godz. 17.00 (za wyjątkiem soboty) oraz Eskort, godz. 19.30.

Stracona dotacja?

Łomża nie ma możliwości przyjęcia przyznanej przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego 1 mln zł dotacji na remont sali koncertowej Filharmonii, stwierdził prezydent Mariusz Chrzanowski. Nie można bowiem podzielić na etapy projektu modernizacji, a na całość w kasie miejskiej brak pieniędzy (potrzeba ok. 7 mln zł). Remont mógłby dojść do skutku, gdy-

by Rada Miejska zdecydowała uchwałą o przesunięciu pieniędzy z innych zadań lub zaciągnięciu kredytu, ale na to raczej się nie zanoszą. Prezydent Chrzanowski i dyrektor Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego Jan Miłosz Zarzycki chcą zaproponować Ministerstwu, by zmieniło przeznaczenie dotacji, z remontu sali, na zakup wyposażenia Filharmonii. (ann)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): bardzo dobry czas na nowe znajomości, z których jedna okaże się wyjątkowa. Pewne komplikacje w uczuciach. Nadciągną ciemne chmury i zagrzmie. Ale po burzy zawsze jest słońce! Przysłowie dla Ciebie: „Od jednego cięcia, drzewo nie pada” (włoskie).

BYK (21 IV – 20 V): wyjątkowa passa w pracy. Uwaga! Ktoś będzie próbował wpłatać Cię w nieuczciwy interes udając, że możesz na tym wyłącznie zyskać. Nie daj się zwieść! Przysłowie dla Ciebie: „Idź prosta drogą, a nie zabłądzisz” (polskie).

BLIŹNIĘTA (21 V – 20 VI): w zasięgu ręki awans lub nagroda, a wokół Ciebie dużo życzliwości. Pomyślne wieści, dotyczące sprawy, z którą od dawna się motasz. Przysłowie dla Ciebie: „Chleb szczęścia posmarowany jest masłem z obu stron” (francuskie).

RAK (21 VI – 22 VII): zamieszanie w uczuciach, właściwie wielka burza z piorunami. Ale potem zaświeci słońce i będziesz cieszyć się tym z kimś zupełnie... innym. Motto dla Ciebie: „Przeznaczenie znajduje sobie drogę”, Wergiliusz.

LEW (23 VII – 22 VIII): przed Tobą czas wyjątkowych oczekiwań w pracy. Piękna tęcza w uczuciach. Jednak dadzą o sobie znać zadawione sprawy i nieco skomplikują życie. Przysłowie dla Ciebie: „Lepiej zapalić świeczkę, niż narzekać na ciemność” (chińskie).

PANNA (23 VIII – 22 IX): zbliża się Twoje przysłowiowe „pięć minut” w kontaktach towarzyskich, co może przełożyć się nawet na sukces finansowy lub drgnięcie uczuciowe. Jednak przed decyzją zaczniesz się wahać... Przysłowie dla Ciebie: „Jaki człowiek, takie jego narzekania” (wietnamskie).

WAGA (23 IX – 23 X): przed Tobą poważna decyzja, dotycząca

sprawy rodzinnej. Niewykluczona związana z tym podróż oraz spory wydatek. Na oczekiwaną od dawna przez Ciebie wieść jeszcze nie pora. Przysłowie dla Ciebie: „Brak wiadomości to dobra wiadomość” (angielskie).

SKORPION (24 X – 22 XI): jeśli nie przegapisz sygnałów, może być bardzo ciekawie. Pora na więcej odwagi. Motto dla Ciebie: „Kogo nie ciekawi niespodziewane, ten go nie odkryje”, Heraklit z Efezu.

STRZELEC (23 XII – 21 XII): lato w pełni, a w Twoim związku uczuciowym pojawi się... zima. Do tego pewne komplikacje finansowe. Z tego uda Ci się wyjść na prostą przez dobrą pracę! Sprawy uczuciowe, w myśl porzekadła, że nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło, rozwiklają się bardzo szczęśliwie. Przysłowie dla Ciebie: „Praca jest połową zdrowia” (szwedzkie).

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): od miłości i nienawiści blisko, więc ktoś będzie próbował „zamieszać” w Twoich uczuciach. Wykażesz się odpornością na stres i powoli wszystko wróci na swoje miejsce. Przysłowie dla Ciebie: „Kto ma głowę na karku, ten i czapkę zdobędzie” (egipskie).

WODNIK (21 I – 19 II): znakomity czas na okazanie uczucia z którym od dawna się kryjesz, a o czym druga strona doskonale wie. Ktoś mocno Cię w tym wesprze i wszystko pójdzie gładko. Nie zwlekaj! Przysłowie dla Ciebie: „Biedę i miłość najtrudniej ukryć” (duńskie).

RYBY (20 II – 20 III): tu i tam pojawiają się przeszkody, zarówno w sprawach rodzinnych, jak i osobistych. Możesz spotkać się z ignorancją i niechęcią. Jednak wlać na intuicja i życiowe doświadczenia nie zawiodą! Przysłowie dla Ciebie: „Wielu kucharzy przesoliło zupę” (czeskie).

Zwycięstwo w cieniu tragedii



Albert Rydzewski, strzelec zwycięskiej bramki w Wasilkowie. Fot. ŁKS

1:0 wygrał ŁKS inauguracyjny mecz nowego sezonu III ligi w sobotę (8 sierpnia) w Wasilkowie z KS Wasilków. W potwornym upale, na wyschniętym, twardym jak skała boisku, jedyną bramkę strzelił z rzutu wolnego w 31 minucie Albert Rydzewski. Na boisku i ławce rezerwowych pojawiło się wielu nowych zawodników, którymi trener ŁKS Mateusz Miłoszewski wzmocnił drużynę w przerwie letniej.

Rozpoczęty sezon będzie ważnym sprawdzianem dla trzecioli-

gich klubów. W wyniku reformy rozgrywek, w następnym sezonie trzecia liga będzie miała większą rangę. Z 18 drużyn, które wystartowały w tym sezonie w warmińsko-mazursko-podlaskiej, do nowej III ligi awansuje tylko 7 najlepszych. ŁKS musi znaleźć się w tej siódemce, taki cel postawili zawodnikom trener i klub.

Niestety, drużyna już na starcie została osłabiona. Po powrocie do Łomży z Wasilkowa, w jednym z łomżyńskich klubów szalenie zaatakował i ranił poważnie no-

żem bramkarza Piotra Lipkę i obrońcę Bartłomieja Makowskiego, co na długo eliminuje obu zawodników z gry (szerzej, str. 11).

Inauguracja sezonu okazała się zwycięską również dla Warmii Grajewo i beniaminka Wissy Szczuczyn.

Warmia wygrała na wyjeździe 3:1 z GKS Wiekielec. Bramki strzelił Damian Zubowski, Marci Mikucki, Tomasz Dzierżowski.

Wissa pokonała u siebie Concordię Elbląg 2:0. Bramki: Wojciech Łapiński, Mateusz Zambrowski. (ann)

„Prefbet” 10 w Polsce wśród 235 klubów!

Dramat Diany

III miejsca wywalczyły w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Łodzi sztafety juniorów młodszych „Prefbet Sniadowo” Łomża. Żeńska w składzie Weronika Kulawczyk, Magdalena Górka, Aleksandra Matejkowska i Diana Piotrowska oraz męska Grzegorz Sokołowski, Gracjan Szczechowski, Piotr Kurządkowski i Jakub Strzelczyk.

„Na ostatnią zmianę obie sztafety wybiegły na czwartych lokatach, co w trudnej sytuacji postawiło kończących biegi Jakuba Strzelczyka i Dianę Piotrowską. Ale dzięki świetnemu biegowi Kuby, do srebra zabrakło zaledwie... 0,03 sekundy! Natomiast medal dziewcząt został wywalczony w dramatycznych okolicznościach. Po otrzymaniu pałeczki Diana Piotrowska (uczenica PG w Kobylinie Borzymach) szybko wyprzedziła zawodniczkę z Sosnowca, jednak ta zaatakowała na ostatniej prostej. Walka toczyła się bark w bark. 30 metrów przed metą Diana z trudem oderwała się od rywalki i wygrała! Wysiłek był tak duży, że po przekroczeniu me-



„Brązowe” sztafety „Prefbetu” (od lewej): Weronika Kulawczyk, Piotr Kurządkowski, Magda Górka, Grzegorz Sokołowski, Aleksandra Matejkowska, Jakub Strzelczyk, Diana Piotrowska i Grzegorz Szczechowski z trenerami Andrzejem Korytkowskim (z lewej) i Adrianem Gałaszewskim. Ty upadła i ratując się przed kontuzją upuściła pałeczkę, co sędzia zakwalifikował jako... rzut pałeczką o ziemię, za co grozi dyskwalifikacja. Po wyjaśnieniach zawodniczki, sędzia pokazał Dianie żółtą kartkę, która nie skutkuje dyskwalifikacją. Naszym zdaniem, niesłusznie, co widać na nagraniu przez nas filmie”, relacjonuje trener Andrzej Korytkowski.

Diana pobięła również na 200 m, zajmując czwarte miejsce. Na szczególne wyróżnienie zasługują także, zdaniem trenera, Rafał Pogorzelski, szósty na 3 000 m (absolwent PG Kobylin Borzymy, który

od września będzie uczniem Liceum Sportowego w Łomży), ósmy w rzucie dyskiem Mateusz Wysocki oraz rewelacyjna Ola Matejkowska z Łomży, która bardzo dobrze pobięła w sztafecie i jako jedyna w biegach eliminacyjnych na 800 m uzyskała rekord życiowy. W finale była ósma, choć przyjechała do Łodzi z 23 wynikami w kraju!

Drużynowo „Prefbet” zdobył 53 punkty i zajął 10 miejsce w Polsce wśród 235 startujących w Mistrzostwach klubów. To najlepszy punktowy występ na OOM w historii ziemi łomżyńskiej. (ann)

Mamy medalistkę Europy!

Srebrny medal do lat 12 zdobyła Monika Marcińczyk z Klubu Szachowego Maraton Łomża na Mistrzostwach Europy Juniorów w Szachach Szybkich i Błyskawicznych w Serbii. Była gorsza tylko o 0,5 punktu od mistrzyni, najwyższej rozstawionej reprezentantki gospodarzy Jovany Srdanovic. Trenerem Moniki jest Wafa Mammadow, mieszkający od lat w Łomży szachista z Azerbejdżanu.

Sukces Anity Szepelskiej

II miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Klasyfikacyjnym Kadetek w Szczecinie zajęła Anita Szepelska, zawodniczka UKS Return Łomża przy III Liceum Ogólnokształcącym.

Olimpia Zambrów przegrała

1:2 przegrała Olimpia Zambrów mecz drugiej kolejki przed własną publicznością z GKS Tychy. Bramkę dla Olimpii strzelił z karnego w 81 minucie Łukasz Grzybowski. Olimpia jest beniaminkiem II ligi. Po dwóch meczach ma na koncie 1 punkt i zajmuje 13 (na 18) miejsce w tabeli.

Orzeł Kolno z porażką

1:2 przegrał Orzeł Kolno inauguracyjną rywalizację w IV lidze z Dębem Dąbrowa Białostocka na własnym stadionie. Bramkę dla Orła zdobył Piotr Prusinowski. Gole padły w drugiej połowie. Goście zwycięską bramkę strzelili z rzutu wolnego, który został poddyktowany za rzekomy faul kolneńskiego obrońcy. Orzeł wystąpił w składzie: A. Bikowski, P. Prusinowski, A. Sokołowski, P. Gwiazda, R. Domian, M. Żochowski, P. Ossowski, M. Wawrzyniak, K. Banach (od 53 min. R. Brzeziński), A. Gwiazda, T. Świdorski.

Reprezentacja trenuje w Łomży

Reprezentacja Polski do lat 18 w rugby trenuje na zgrupowaniu w Łomży, które ma wyłonić kadry Polski na Mistrzostwa Europy. Trener kadry Krzysztof Okapa chwali obiekty sportowe MOSiR, na których przyszli kadrowicze odbywają treningi.

Lustro...



Fot. Agnieszka Cieloszczyk

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Szan

tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Nr 34 (1

Fat
W

Tego
Posta

l: 86

ww.n