

Na golasa czyli striptiz!

KONTAKT

Nr 35 (1712)

30 sierpnia 2015

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

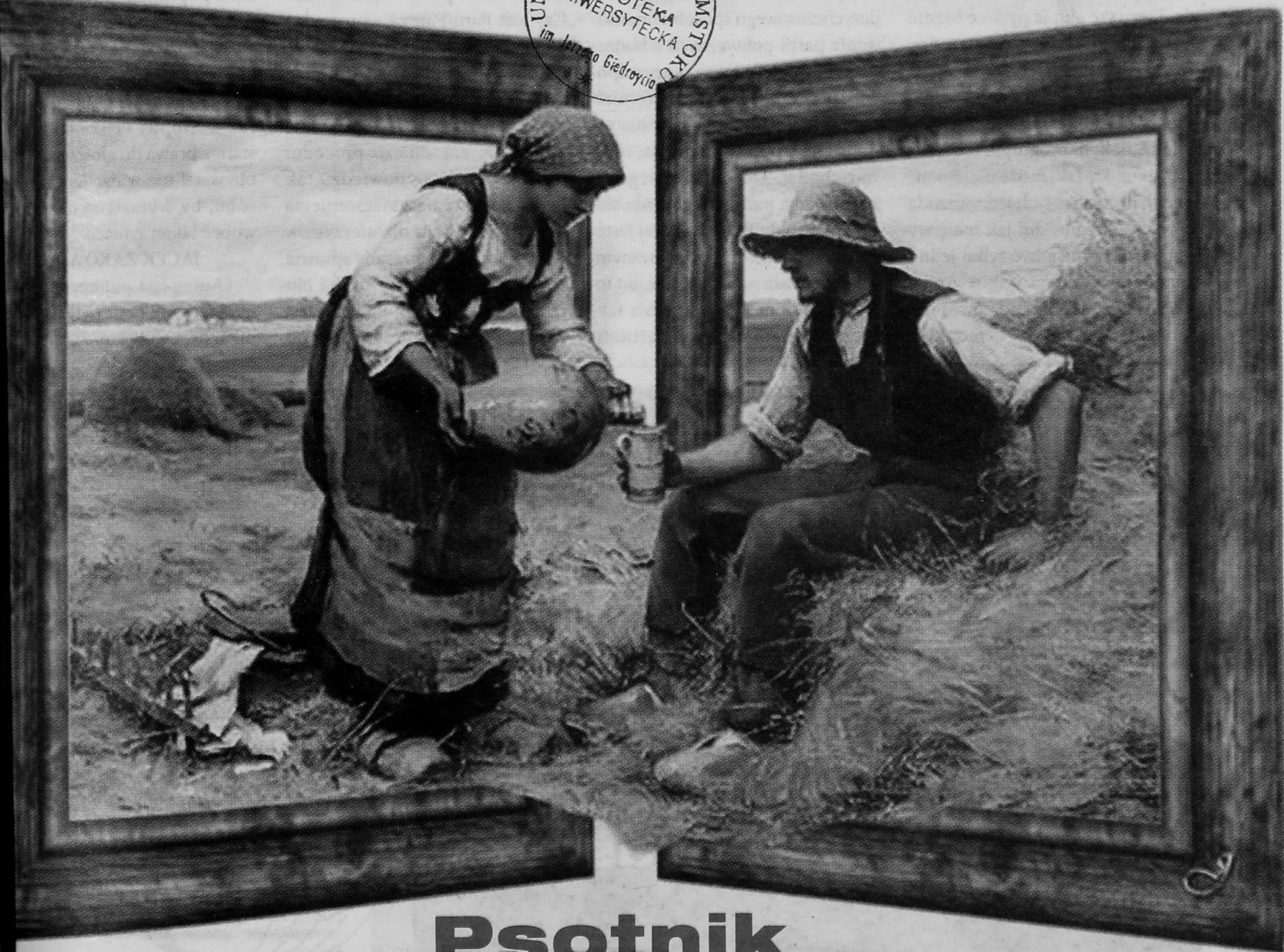
OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



Nie ma śmierci na zawołanie



Psotnik

onanizuje się przy dzieciach!

Jedwabne

kostka brukowa
elementy
ogrodowe

tel. 86 217 25 42
www.mj.com.pl



Ważne słowo:

6 września spotkajmy się na grzybach

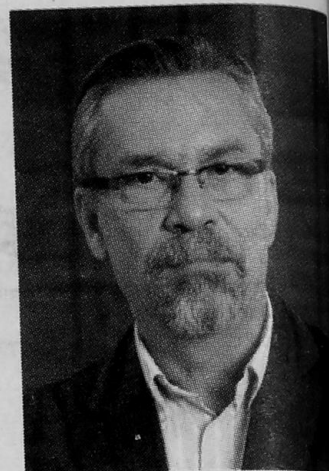
Lubię gorącą demokrację. Czyli taką, w której obywatele spierają się, angażują, organizują, żądają, protestują, manifestują, masowo kandydują oraz, oczywiście, powszechnie głosują. Ale w referendum, które zarządził Bronisław Komorowski, nie będę głosował bez względu na to, czy, ile i jakie pytania dopisałby jeszcze Andrzej Duda. Pierwsze głupie pytanie brzmi: „Czy jest Pani/Pan za wprowadzeniem jednomandatowych okręgów wyborczych w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej?”. Odpowiedź, jakiej mógłbym udzielić brzmi: może tak, może nie. Bo nie wiem, ile ma być tych jednomandatowych okręgów ani jak mają wyglądać. Czy mają być tylko jednomandatowe okręgi (jak w Anglii i USA), czy jednomandatowe i wielomandatowe (jak w Niemczech)?

Nie wiem, czy kandydaci w okręgach jednomandatowych mają reprezentować tylko siebie, czy także partie, które zarejestrują listy? Nie wiem też, jakie będą warunki rejestracji kandydatów. Krótko mówiąc: nie mam zielonego pojęcia, o co moje państwo mnie pyta.

Drugie głupie pytanie brzmi: „Czy jest Pani/Pan za utrzymaniem dotychczasowego sposobu finansowania partii politycznych z budżetu państwa?”. Tu także mogę odpowiedzieć „tak” lub „nie”, bo również w tym przypadku pytający nie zadał sobie trudu wyjaśnienia, o co mu chodzi. Do budżetowego finansowania partii obliguje nas stanowisko Rady Europy, której jesteśmy członkiem. W cywilizowanym świecie uważa się na ogół, że jest to warunek konieczny istnienia faktycznej demokracji, bo partie fi-

nansowane wyłącznie lub głównie ze środków prywatnych łatwo stają się narzędziem bogaczy, co sprawia, że i państwo staje się sługą nielicznych bogaczy (lub korporacji) ze szkodą dla demokracji i zwłaszcza dla gospodarki.

Trzecie pytanie nie jest aż takie głupie, ale jest śmiertelnie groźne dla finansów publicznych. Brzmi: „Czy jest Pani/Pan za wprowadzeniem zasady ogólnej rozstrzygania wątpliwości co do wykładni przepisów prawa podatkowego na korzyść podatnika?”. Dopóki nie zmienimy zasadniczo procedur legislacyjnych, odpowiedź „tak” będzie oznaczała głosowanie za stworzeniem raju dla aferzystów. Bo istnienie takiej zasady sprawia, że w kancelariach prawnych i biurach lobbystycznych natychmiast ruszają prace nad drobnymi z po-



zoru poprawkami do procedur nych ustaw, które stworzą wątpliwości, pozwalające cwaniakom zbijanie fortun.

Dlatego 6 września, pierwszy raz w Wolnej Polsce, nie skorzystam z prawa do głosowania. Jak obywatel nie widzę lepszego sposobu, by wyrazić swój sprzeciw wobec takiej sytuacji.

JACEK ŻAKOWSKI (współautor jest publicystą „Polski”, kierownikiem Katedry Dziennikarstwa Collegium Civitas).

„Kontakty” zapraszają



XVI Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2015 • Łomża 25-27 września

KONTAKTY
Tygodnik

rok
Ukazuje się w województwie mazowieckim
Chicago i Toronto
identyfikacja
na www.kontakty-tygodnik.com

Al. Legionów
tel. (86) 216-11-11
fax: 216-11-12

www.kontakty-tygodnik.com
redakcja@kontakty-tygodnik.com

Redaktor naczelny:
Maria Kaczyńska
Alicja Niedzwiecka
Władysław
tel. 216-11-11

Oddział
Jan Oniszczak
Oddział
Bożena Duda

Stalowa
Teresa Adamczyk
Stanisław Kędziorek
-Kondrat
Rysunek

Felieton: Wiesław
Zdjęcia: Gabor Löw
www.kontakty-tygodnik.com

Wydawnictwo
Prezes: Władysław
18-400 Łomża
Księgownia: Elżbieta
tel. 216-11-11
Zofia Olenińska

Kierownik sekcji
Alina Budziszewska
tel./fax: 216-11-11

Biuro ogłoszeń i reklam
AR
Pl. Księżnej
07-300
tel. 29-64-11-11
www.BiuroOgloszen.pl
e-mail: reklama@kontakty-tygodnik.com

Kontakt: RUCH
Garmond Press

Obróbka zdjęć
Rynek 16

Druk: Druk
Wersja
(Luszek)

awca jest członkiem
iałów nie zarabia
trzęga sobie
ść ogłoszeń
od

www.kontakty-tygodnik.com

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,
Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kopertaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Zamówienia nie zamówionych redakcja nie zwraca
strzeżenie sobie prawo dokonywania skrótów.
Zamówienia ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

2 i 3 września 1939 roku Podlaska Brygada Kawalerii, w skład której wchodził 10 Pułk Ułanów Litewskich, dokonała jednego z nielicznych wypadów poza granicę niemiecką w okolicach miejscowości Milewo (gm. Grabowo). Wydarzenie to, od kilkunastu lat stanowi kanwę grabowskich uroczystości, upamiętniających wybuch II wojny światowej, w tym roku 4 i 6 września.

4 września o godz. 20.00 na dziedzińcu kościoła w Grabowie odbędzie się widowisko

„Wrześniowe zmierzchy” w wykonaniu grup artystycznych i solistów Gminnego Ośrodka Kultury. W inscenizacji zabrzmią teksty Baczyńskiego, Herberta, Kaczmarek, Białoszewskiego, a także pieśni i piosenki o tematyce wojennej. Autorem scenariusza i reżyserem widowiska jest Dariusz Piekarski, a opracowania muzycznego Dariusz Wróblewski. 6 września



ok. godz. 13.45 cztery grupy rekonstrukcyjne z historycznym uzbrojeniem i w umundurowaniu sprzed 1939 roku zainscenizują wypad Podlaskiej Brygady Kawalerii za granicę Prus Wschodnich. Scenarzystą rekonstrukcji jest Wiesław Mieczkowski z grabowskiego Stowarzyszenia Sportowo-Jeździeckiego im. 10 Pułku Ułanów Litewskich.

Via Carpatia i Via Baltica

Według nowego rządowego programu do 2025 roku ma powstać droga ekspresowa S19 z Lublina przez Białystok do granicy z Białorusią w Kuźnicy, zwana Via Carpatia. Mają też powstać obwodnice Siemiatycz i Bielska Podlaskiego. W regionie kontynuowana będzie także budowa drogi S8 Białystok – Warszawa i S61 z Ostrowi Mazowieckiej przez obwodnicę Augustowa do granicy z Litwą.

Premier Ewa Kopacz ogłosiła w środę, 26 sierpnia w Opolu główne założenia programu inwestycji drogowych. Rząd przeznaczy na budowę dróg do 2023 roku 107 mld złotych. W tym czasie ma powstać 3 900 km nowych tras szybkiego ruchu. W 8 lat ma zostać zamknięta budowa kompleksowego systemu dróg szybkiego ruchu. To między innymi zakończenie budowy S7 Gdańsk-Kraków, S6 Szczecin – Trójmiasto i S17 i S19 z Warszawy do Lublina i Rzeszowa.

Ewa Kopacz podkreśliła, że ważnym elementem będą obwodnice. Powstać ma ich 57. Pojawi się też program poprawy bezpieczeństwa na najgorszych odcinkach dróg za 4 mld złotych. Zapowiedziała, że najszybciej powstaną te drogi, gdzie przeprowadzi się procedury i wykupi grunty. Tam budowy zaczną się najszybciej.

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

zasu

uważa, że
obrze wy
ta. Przeci
wynika z
30 proc. a
że Ewa Ku
iązki prem
yrazilo 59
ków to ch
ostatniego
tylko pięć
uje wyzna
tolickiej. O
daków nie
sformaliz

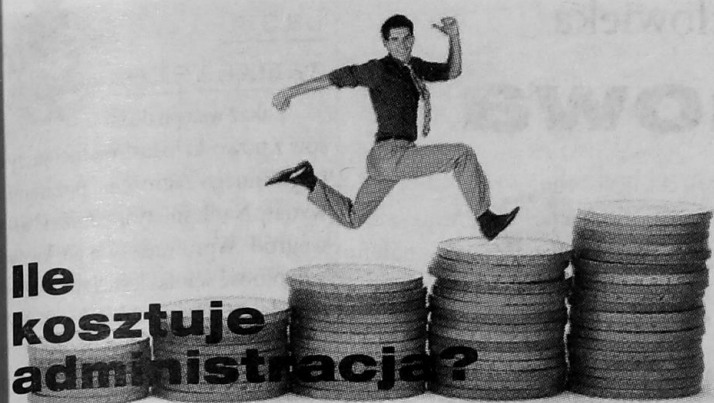
k przekaza
dy w szko
awnych „Z
u. Cała inwe
ł.

W Kaczyńsk
bieniecki, p
nia ponad 1
Funduszu
pełnospraw
pieniędzy i
waną grupą
esztowany, a
oże opuścić
tys. zł porę
estionuje de
strzymania.
rodzajów
e pomorskim
Wojewódzkie
ceutycznego
granicę. Do
o insulina w
99 zł, a u zach

o.
kart wstępu
z zostało wy
lipca. W ubi
odwiedziło

ożłaki bliźni
Chopina w
pyli w domu
ozdzeni, tra
Jeden z braci
gi w Amery
nóg PCK.
nem stoi. O
rez, jak Pol
mniejsza lub
ies, a nawet
oją lokalną
wy martwy
ony w Steg

i ponad 850
ięciu latach
tkowie, wyn

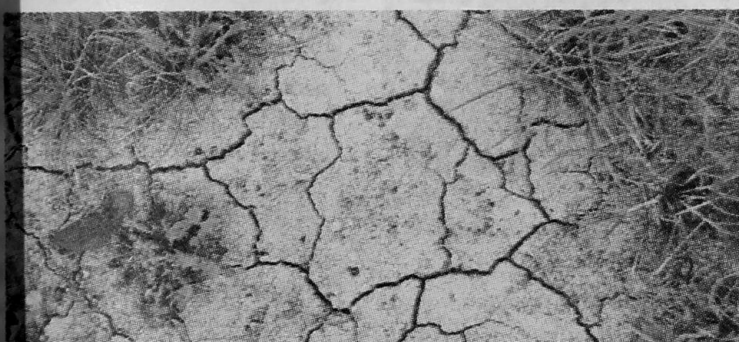


Ile kosztuje administracja?

W Łomży nie jest tania

Ranking wydatków na administrację w polskich miastach i gminach przygotowało pismo samorządu terytorialnego „Wspólnota”. Wśród miast wojewódzkich Białystok, który w poprzednich zestawieniach zajmował miejsce w czołówce „tanich” ośrodków, tym razem z wynikiem 262,40 zł w przeliczeniu na jednego mieszkańca, spadł o kilka pozycji, czyli podrożał. Głównie za sprawą pierwszych od lat podwyżek płac w magistracie. Rekordowo dużo

kosztuje administracja w gminie Mielnik, nieco ponad 1 000 zł, sporo w Zawadach, przeszło 735 zł. Czwarte miejsce wśród miast na prawach powiatu zajęły Suwałki – 225 zł, a 18. miejsce Łomża – prawie 273 zł. Tradycyjnie nie obsypują urzędników pieniędzmi Hajnówka i Sokółka w kategorii miast powiatowych powyżej 20 tysięcy mieszkańców, a wśród mniejszych Mońki i Siemiatycze. Całe województwo podlaskie zajęło w kraju dziewiątą pozycję.



Coraz większa susza

„Najgorzej jest tam, gdzie lekkie gleby: w pobliżu Gródka, Kolna, Łomży, Michałowa, Siemiatycz i Sokółki; lepiej wokół Bielska Podlaskiego i Zambrowa, gdzie głównie są gleby ciężkie. W rejonie wsi Tybory Uszyńskie (powiat Wysokie Mazowieckie) spłonęło 40 hektarów lasu, a zagrożonych było 2 tysiące ha. Według straży

ków, przyczyną było prawdopodobnie podpalenie. Spory pożar wybuchł także w rejonie Nurca Stacji. Najgorzej jest tam, gdzie lekkie gleby”.

To informacja „Kontaktów” z maja...2002 roku! Susza nie jest w naszym regionie żadnym ewenementem: występuje co kilkanaście lat!

Wyrazy głębokiego współczucia
Panu Bogusławowi Dereszewskiemu
z powodu śmierci

SIOSTRY

Łączymy się w żalu z rodziną

Prokurator Okręgowy w Łomży z prokuratorami
i pracownikami okręgu łomżyńskiego

Wielka strata łomżyńskiej kultury

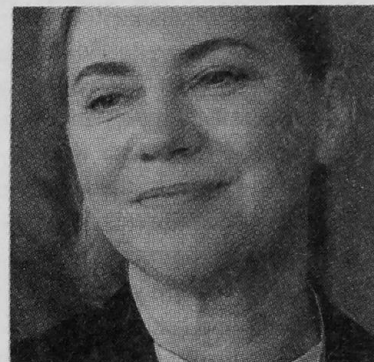
W wieku 59 lat zmarł 25 sierpnia w Łomży Marek Żemek, muzyk, pedagog, wychowawca wielu pokoleń talentów wokalnych. Przez ponad 30 lat pracy w Wojewódzkim Domu Kultury, potem w Regionalnym Ośrodku Kultury, współtworzył kapelę Zespołu Pieśni i Tańca Łomża, Kapelę Kurpiowską, stworzył zespół wokalny Mezzoforte, prowadził

Giełdę Piosenki, Studio Wokalne ROK, współpracował z twórcami ludowymi w całym regionie. Zajmował się także akustyczną realizacją Muzycznych Dni Drozdowo – Łomża i wielu innych imprez ROK.

Pochodził z Ełku. Do Łomży przyjechał w latach 70. Zmarł nagle, w trakcie realizacji codziennych zadań.

Nowy konsul generalny Białorusi

Ałła Fiodorowa jest nowym konsulem generalnym Republiki Białoruś w Białymstoku. Zastąpiła na tym stanowisku Aleksandra Berebenyę, który pełnił tę funkcję od 2010 roku i skończyła mu się pięcioletnia kadencja. Nowa konsul rozpoczęła obowiązki od wizyt w najważniejszych urzędach rządowych i samorządowych województwa podlaskiego. Nie jest w dyplomacji nowicjuską, do tej pory pracowała w dyplomacji Białorusi w Warszawie.



Konsul generalna Republiki
Białoruś w Białymstoku
Ałła Fiodorowa

Konsulat generalny Białorusi w Białymstoku znajduje się przy

ul. Elektrycznej 9. Telefon w sprawach wizowych 85 664 99 46.

VII FORUM TRZEŻWOŚCIOWE 29-30.08.2015

Żyj zdrowo - kolorowo

Przez cały czas gry, zabawy i niespodzianki

29 Sierpnia Sobota
Parafia św. Andrzeja Boboli
15:00 msza i droga Krzyżowa
Klub „Bona” ul. Woi. Polskiego
20:00 - meeting AA
20:00 - zabawa taneczna

30 Sierpnia Niedziela
Parafia św. Andrzeja Boboli - Festyn Rodzinny
9:00 - rozpoczęcie Festynu i Loterii Fantowej
10:00 - 12:00 - konkurs WORD
14:00 - Występ grupy tańca BK STEP
14:30 - Debata pt. „Alkoholizm - grzech czy choroba”
17:00 - Losowanie nagród głównych w Loterii
18:00 - msza św. i zakończenie



Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania
Probleatów Alkoholowych oraz Patologii Społecznej

ORGANIZATORZY



Parafia Rzymskokatolicka
pw. św. Andrzeja Boboli w Łomży



Poszedł na śmierć za drugiego człowieka Kolbe z Kalinowa

9 kwietnia 1940 roku gestapowcy weszli na plebanie w Myszynie. Zabrali proboszcza ks. Klemensa Sawickiego (lat 83). Miał zostać wywieziony do obozu koncentracyjnego. Wikariusza ks. Adama Bargielskiego (lat 37) nie było w tym momencie na plebanii. Odwiedzał chorego. Gdy wrócił i dowiedział się o aresztowaniu sędziwego proboszcza, natychmiast udał się na posterunek gestapo. Poprosił o zwolnienie proboszcza i w zastępstwie zaoferował siebie. Niemcy prośbę uwzględnili. Proboszcza wypuścili, ks. Adama zamknęli w celi. Trafił do obozu przejściowego w Działdowie, stamtąd do Dachau w Niemczech. Wytatuowano mu numer 22061.

Po 2 latach obozowej geheny, 8 września 1942 roku został zamordowany przez kapo obozowego za to, że wygłodzony zjadł szczątki znalezionej warzywa.

13 czerwca 1999 roku papież Jan Paweł II włączył go w Warszawę ze 107 innymi ofiarami niemieckich nazistów z czasów II wojny światowej do grona błogosławionych za dawanie świadectwa wiary za cenę życia.

Urodzony w Kalinowie (gm. Piątnica) w 1903 r. Adam ukończył łomżyńskie Gimnazjum. Po maturze poszedł do szkoły podchorążych w Komorowie koło Ostrowi Mazowieckiej. Jednak w tym czasie poczuł powołanie kapłańskie i odszedł z wojska. W 1925 roku rozpoczął studia w Wyższym Seminarium Duchownym w Łomży, a w 1929 roku został wyswięcony na księdza przez biskupa łomżyńskiego Stanisława Kostkę Łukomskiego. Biskup miał wobec niego ambitne plany. Wysłał go na studia do Strasburga. Jednak Adam wolał pracę duszpasterską. Pracował w parafiach Puchały, Suwałki, Lipsk, Łabno, Kadzidło (opuścił ją samowolnie, za co został ukarany trzydniową suspensioną!), Wąsosz, a tuż przed samą wojną trafił do Myszyna...

O jego wielkim czynie pierwszy zaczął mówić zmarły w 2003 roku, pochodzący z Myszyna bp



Bł. ks. Adam Bargielski (1903 - 1942)

Edward Samsel, którego ks. Adam Bargielski ochrzcił 2 stycznia 1940 roku w myszynieckim kościele...

W parafii Piątnica jeden z odpustów poświęcony jest ks. Adamowi Bargielskiemu. Od roku działa, założony przez parafian, Społeczny Komitet Budowy Pomnika bł. ks. Adama Bargielskiego. Komitet zbiera fundusze na pomnik z dobrowolnych wpłat oraz sprzedaży cegiełek w formie popiersia księdza, które z gipsu odlewa przewodniczący Komitetu Tadeusz Tykocki. Gotowy jest już projekt monumentu autorstwa rzeźbiarza z Zambrowa Michała Selerowskiego. Można go oglądać w piątnickim kościele. Jak poinformował proboszcz Piątnicy ks. Szczepan Dobecki, pomnik z brązu naturalnej wielkości, umiesz-



Projekt pomnika autorstwa Michała Selerowskiego

czony na głazie owiniętym kółczastym drutem (symbol męczeństwa w niemieckich obozach koncentracyjnych), stanie koło domu parafialnego frontem do drogi krajowej nr 61 i skrzyżowania. (ann)

Diamentowi i złoci

Diamentowe i Złote Gody świętowało siedem par małżeńskich z gminy Jedwabne w Miejsko - Gminnym Ośrodku Kultury.

60 lat w małżeństwie są Zofia i Kazimierz Włodkowscy (Mocarze), pięćdziesiąt Saturnina i Czesław Dąbrowscy (Szostaki), Zofia i Edward Gadmorscy (Karwowa Wszebory), Anna i Ryszard Kuczewscy (Kuczewskie), Jadwiga i Mikołaj Milewscy (Kucze Wielkie), Urszula i Jan Mroczkowsky (Konopki Chude) oraz Marianna i Witold Zawadzcy (Kamianki). Wszyscy zostali odznaczeni medalami „Za długoletnie pożycie małżeńskie”, przyznanymi przez

prezydenta RP, które wręczył burmistrz Michał Chajewski. Medale trafiły również do czterech „złotych” par, które nie mogły przybyć na uroczystość: Celiny i Jana Borawskich (Nadbory), Leokadii i Antoniego Dzieniszewskich (Orlikowo), Zuzanny i Tadeusza Janczewskich (Janczewo) oraz Teresy i Tadeusza Łepkowskich (Kucze Małe).

„Kontakty” dołączają do gratulacji oraz życzą Jubilatom długich lat w zdrowiu i szczęściu!



Lasy zamknięte

Zakaz wstępu do lasów z powodu katastrofalnej suszy i ogromnego zagrożenia pożarami wydały Nadleśnictwa Łomża i Nowogród. Wprowadza się go, kiedy wilgotność ściółki leśnej mierzona o godz. 9.00 przez 5 kolejnych dni jest mniejsza, niż 10 proc.

Remont w ciepłowni

Całkowicie wygasili ogień pod kotłami pracownicy ciepłowni miejskiej w Łomży, co oznacza brak ciepłej wody w łomżyńskich mieszkaniach. Remont ma potrwać do niedzieli (30 sierpnia).

Będzie Park Jana Pawła II?

1,4 mln zł z rezerwy, przeznaczonych pierwotnie na wkład własny w niedosłą budowę ul. Zawadzkiej, proponuje przeznaczyć na rozpoczęcie rewitalizacji Parku Jana Pawła II prezydent Mariusz Chrzanowski. Propozycję łomżyńscy radni mieli rozpatrzyć na sesji w środę (2 sierpnia). Dokumentacja budowlana rewitalizacji Parku jest gotowa od kilku lat. Park zajmuje teren między ulicami Katyńską, Prusa, Wyszyńskiego i Zawadzką. Centralnym miejscem ma być skwer „Ogród papieski” z 20 płytami z granitu z wyrytymi na nich najważniejszymi myślami Jana Pawła II. Przekonując do rozpoczęcia rewitalizacji prezydent argumentuje, że byłaby to najlepsza forma uczczenia przypadającej w przyszłym roku 25 rocznicy wizyty Jana Pawła II w Łomży.

Jarmark staroci

Piąty w tym roku Jarmark Kolekcjonerski odbędzie się w niedzielę (30 sierpnia) na Starym Ryнку w Łomży. Początek, godz. 10.00.

Zrób Szlachetną Paczkę!

„Szlachetna Paczka odnajduje tych, których przygniotła bieda i słabi, by się podnieść”, mówi Małgorzata Szepietowska, lider Szlachetnej Paczki na Łomżę i rejon łomżyński. W poprzedniej, XII edycji, ponad 100 rodzin z Łomży i okolic otrzymało znaczącą pomoc materialną i wsparcie. Poszukiwani są wolontariusze do XIII edycji do 15 października. Wejdź na www.superw.pl i zgłoś się.



Józef Włodkowski, strażnik kapliczki

„Nic by tu nie było. Może nawet nie byłoby kapliczki, gdyby nie Jan Parda. To on chodził, namawiał i sam swoje pieniądze wkładał. Tak było szesnaście lat temu. I tak samo teraz. Włączyli się wszyscy, ale największe zasługi ma on”, podkreśla sąsiad Józef Włodkowski z Kumelska.

Zabytkowa kamienna kapliczka w Kumelsku z neorenesansową płaskorzeźbą Matki Boskiej z Dzieciątkiem z 1855 r. została w wakacje odnowiona. Stoi na początku wsi, wprost bocznej

drogi prowadzącej do nieistniejącego dworu, na gruncie Włodkowskiego i w pasie drogowym. Prawdopodobnie powstała z dworem. Nie była zamykana. Odwiedzali ją ci, którzy chcieli się pomodlić przed figurą Matki Boskiej i ci, którzy, pili. Zniszczyli starą podłogę, zabrudzili ściany, a przede wszystkim nie szanowali świętego miejsca. Wtedy też zginął jeden z zabytkowych obrazów. Drugi, „Powrót z Golgoty” z 1881 r., nadal wisi. Bezbożne zachowania szesnaście lat temu zakończył Jan Parda.

Kupił za własne pieniądze terakotę i farby. Ułożył posadzkę, wymalował ściany. Akurat wtedy z wojska wrócił Krzysztof Włodkowski i we wszystkim pomagał sąsiadowi. Po remoncie kapliczka została zamknięta na klucz. 16 lat temu w święto Matki Boskiej 3 maja proboszcz z Lachowa odprawił pierwszą mszę świętą. Tego samego roku w czerwcu, na zakończenie święcenia pól, znów odprawił mszę. Trzecia msza odprawiona została 15 sierpnia w święto Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny. Od tamtego czasu, trzy razy w roku przyjeżdża do Kumelska ksiądz z Lachowa i odprawia mszę.

Do niedawna kapliczka miała eternitowy dach. Zniszczony przez gałęzie starej lipy, której korzenie zagrażały też fundamentom i murom.

„Do remontu namawiał Jan Parda. Składaliśmy się najpierw po 150 zł, a potem jeszcze trochę dokładaliśmy. Sama blacha na dach kosztowała nas pięć tysięcy, a drewno na drzwi dwa tysiące. Teraz jest wszystko nowe. Ludzie ofiarowali pieniądze i swoją pracę”, mówi z uznaniem Józef Włodkowski.

Lech Żebrowski z Kumelska za własne pieniądze kupił kostkę, inne materiały i sam zbudował schody. Robert Trzonkowski z Lachowa nie policzył nic za wykonanie drzwi i pokrycie dachu blachą. Serafin Sielaw z Kolna sfinansował witraż. Leszek Góralczyk z Kumelska kupił i zamontował umocnienie do flag. Flagi państwową i religijną, pasyjkę, wazon z kwiatów kupił Jan Parda. Lichтарыki i obraz Jana Pawła II są podarunkiem Koła Różańcowego. Obraz „Jezu ufam Tobie” ofiarował Eugeniusz Długozima. Wizerunek Ojca Świętego w marmurze, który wisi na zewnątrz kapliczki, jest darem młodzieży z Kumelska. Przy remoncie pomagał Włodkowski. Dołożyła się gmina, która ułożyła kostkę wokół kapliczki i powiat, który wzdłuż drogi prowadzącej do niej zbudował chodnik.

W maju odprawiane jest tu nabożeństwo majowe, w październiku różaniec, przed Wielkanocą święcone są potrawy wielkanocne, Koło Różańcowe spotyka się na różańcu. Kapliczka żegna zmarłych mieszkańców wsi. W sierpniową niedzielę było jej uroczyste otwarcie.

Powrót do tematu Święto z sercem



Eryka Kaczyńska na festynie 15 sierpnia 2015 r.

„Muszę opisać swoje uczucia po przeczytaniu artykułu w „Kontaktach”. Podchodziłam do niego trzy razy, zanim zdołałam przez czytać całość. Mam wrażenie, jakby pisał to ktoś z rodziny, ktoś bliski. Tak ciepło dziennikarka opisała przypadek Eryki... Miałam wrażenie, że Festyn Rodzinny i Święto Gminy Zambrów był przy okazji akcji charytatywnej dla naszej córki, a nie odwrotnie :-). Serdecznie dziękujemy i gorąco pozdrawiamy. Joanna i Rafał Kaczyńscy”.

List nadszedł do redakcji po opublikowaniu relacji ze Święta Gminy Zambrów, któremu patronowały „Kontakty”. Święto odbyło się 15 sierpnia w Konopkach Jałbrzyków Stok. W czasie festynu można było wesprzeć kosztowne leczenie trzyletniej Eryki Kaczyńskiej (od urodzenia nie ma prawej ręki i kości długich w nogach). „Byłem wzruszony. Po festynie mieszkańcy przynieśli 50 zł. Mówili, że znaleźli w czasie sprzątania placu. Pewnie w trakcie zabawy wypadły w trawę. Przynieśli, żeby je oddać Eryce”, powiedział „Kontaktom” wójt gminy Zambrów Jarosław Kos.

Każdy z nas może przybliżyć radość Eryki z chodzenia i wdrapywania się na dmuchane zjeżdżalnie: Fundacja „Zdążyć z Pomocą”, Bank BPH SA 15 1060 0076 0000 3310 0018 2615 z dopiskiem „Eryka Kaczyńska 25436 – darowizna na pomoc i ochronę zdrowia”.

REKLAMA



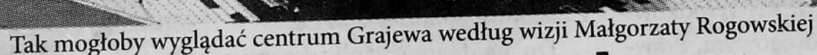
PŁYTY EUROFALA

TRWAŁY I WYTRZYMAŁY DACH

Doradzamy przy zakupie.
Promocyjne ceny przy wymianie eternitu.
Pomagamy w finansowaniu dużych inwestycji.
Kontakt telefoniczny do Szefa Makroregionu.
Tel. 602 522 304

Cembrit
Specjaliści od włókno-cementu

040	045
050	055
060	065
070	080
025	090



Czy plac Niepodległości w Grajewie, czyli historyczny rynek, może odzyskać dawny wygląd? Mieszkająca w Grajewie architekt Małgorzata Rogowska jest przekonana, że tak. Stworzyła wizję najważniejszego w mieście placu, który, jak jeszcze przed wojną, nie jest pocięty drogami krajowymi, lecz stanowi całość. Zdaniem Małgorzaty Rogowskiej, na

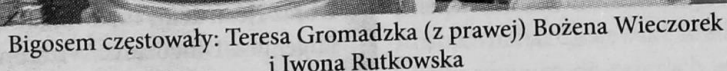
taki projekt rewitalizacji centrum, Grajewo może uzyskać fundusze unijne, a tworzony właśnie Narodowy Plan Rewitalizacji wprowadzi wiele ułatwień w jego realizacji. Gdy mówiła o tym podczas kampanii wyborczej jesienią ubiegłego roku (startowała na burmistrza), nikt w to nie wierzył. Dziś wszystko wygląda już bardziej konkretnie. Ministerstwo Infrastruktury

i Rozwoju jest w trakcie rozstrzygnięcia pierwszego konkursu, który ma wyłonić modelowe przykłady działań samorządów w zakresie rewitalizacji. Wśród ponad 50 propozycji, które przeszły pierwszą selekcję, znalazła się z Grajewa, dotycząca projektu rewitalizacji centrum. Do wzięcia jest 5 mln zł. Czy Grajewo wygra te pieniądze, okaże się już wkrótce.

POWIAT KOLNEŃSKI

Powolniaka, gibanego, okrągla-
ka, „starą babę” i inne melodie lu-
dowe na harmonii pedałowej gra-
li w Gminnym Ośrodku Kultury
w Turośli stypendyści Minister-
stwa Kultury i Dziedzictwa Naro-
dowego. Są nimi bracia bliźniacy
Adam i Karol Sadłowsky z Nowej
Rudy, Szymon Stachelek z Nowej
Rudy, Dawid Sutkowski z Turo-
śli, Dawid Ciecierski z Adamusów,
Wojciech Musiał z Ciecior, Alek-
sandra Ruszczyk z Turośli i Jakub
Kawałek z Turośli. Wszystkich gry-
na „pedałowce” nauczył mistrz Jan
Kania. „Gratuluję dzieciom, rodzi-
com i inspiratorom tego stypen-
dium. Dzieci ćwiczą, rozwijają się
i już coś umieją. Dzięki nim ta gra
będzie istniała. Nie kończmy na
tym. Złożmy kolejny projekt, będą
pieniądze. Dołożę wszelkich starań,
aby pomóc Wam dalej doskonalić
umiejętności”, zachęcał wójt gminy
Turośl Piotr Niedbała.

W Turośli gra „na pedałowce” przetrwa. Rodzice bliźniąt Adama i Karola kupili synom instrument. Własną harmonię mają także Dawid Ciecierski i Dawid Sutkowski.



Dzień Sibrzaka, czyli piknik z plenerową lekcją gotowania i dobrą zabawę zorganizowało Koło Gospodyń Wiejskich w Borkowie, któremu przewodniczy Anna Cudnik. Panie pielęgnują tradycje, bo sibrzaki, przepyszne placki z ciasta drożdżowego i tartych ziemniaków, robią tylko w Borkowie. Jak robią i jak smakują, można było się nauczyć i przekonać właśnie w niedzielę. Przy piecyku ze specjalną płytą stanął i sibrzaki smażył Jan Koprowski, który od lat

mieszka w Ameryce i urlop spędzał w rodzinnym Borkowie. Zapewniał, że placki są tak dobre, jakie, które robiła jego nieżyjąca od 20 lat mama Jadwiga Koprowska. Festyn był także okazją do skosztowania innych regionalnych potraw, np. „chłopski garnek” z kapustą, ziemniakami i mięsem, przygotowany przez Agnieszkę i Andrzeja Olszewskich. W czasie festynu z premierowym spektaklem wystąpił kabaret „Sibrzanki”, który założyły panie z Koła Gospodyń.

Likwidację kartek do spowiedzi wielkonocej oraz chrzczenie wszystkich dzieci, także ze związków pozamająńskich w niedzielę (dotychczas te z nieprawego łoża były chrzczone w sobotę) zapowiedział ks. Janusz Strzelczyk (lat 43), nowy proboszcz parafii Matki Boskiej Nieustającej Pomocy w Grajewie. Chrzty mają być „zwolnione” z jakichkolwiek opłat.

Teren nad Elkiem pod plażą miejską zamierzają kupić władze Grajewa. Całe wybrzeże rzeki w granicach miasta znajduje się w rękach prywatnych.

Na festynie „Muzyczne pożegnanie lata” 29 sierpnia (sobota) na terenach rekreacyjnych przy klubie Hades w Grajewie wystąpi zespół Piękni i Młodzi z Łomży. Ponadto: Tytan, Orlando, Uniden, Skalar, Aplaus. Start, godz. 16.00.

Pół tysiąca mieszkańców czterech wsi: Pupki, Ciecior, Samule i Ptaki korzystają już z nowej drogi (1,5 km), którą pięć lat temu zniszczyły ulewne deszcze i teraz została odnowiona za 600 tys. zł (80 proc. pochodziło z rządowego programu usuwania skutków klęsk żywiołowych).

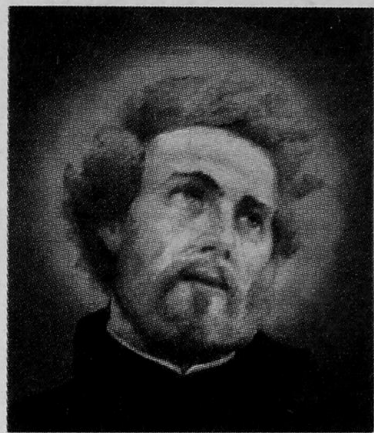
Dożynki powiatowo-gminne
połączone z obchodami 600-lecia
Czerwonego w niedzielę, 30 sierpnia
(godz. 12.00) w Czerwonym.

IV Turniej Piłki Nożnej o Puchar Dyrektora GOKiS w Stawiskach rozegrany zostanie w sobotę (29 sierpnia, godz. 16.00) dla zawodników do lat 16 i w niedzielę (30 sierpnia, godz. 14.00) dla zawodników od lat 16 do 19. Zawody odbędą się na Orliku w Stawiskach. A przy okazji w niedzielę dużo atrakcji: Zumba, aerobik, promocja zdrowego żywienia.

Sławni w Łomży Bobola głosił w Katedrze

Andrzej Bobola, kaznodzieja, misjonarz, duszpasterz na ziemiach wschodnich Rzeczypospolitej, pochodził ze starego rodu szlacheckiego z Małopolski. W roku 1611 wstąpił do zakonu jezuitów w Wilnie. Studiował filozofię i teologię na Akademii Wileńskiej. Po święceniach kapłańskich prowadził działalność duszpasterską i kaznodziejską w Wilnie, Płocku, Łomży i Pińsku. Zjednał dla katolicyzmu wielu wyznawców prawosławia. Zginął śmiercią męczeńską, żywcem obdarty ze skóry przez Kozaków w Janowie Poleskim 16 maja 1657 roku, ponieważ nie wyparł się wiary katolickiej. Został pochowany w podziemiach kościoła w Pińsku. W roku 1702 zostało odnalezione jego ciało, które nie uległo rozpadowi i dobrze się zachowało. Papież Pius IX ogłosił jego beatyfikację w 1853, a w 1938 ogłoszono go świętym.

Św. Andrzej Bobola przebywał w Łomży w latach 1638-1642, gdzie był superiorem i rektorem Kolegium. Z ambony w katedrze św. Michała Archanioła głosił płomienne kazania do wiernych z Łomży, Siemienia, Giełczyna, Jednaczewa i Kupisk. Bobola, jako kapłan z ziemi łomżyńskiej, otrzymał prorocтво, które poświadczył Alojzy Korzeniecki, przebywający w 1819 roku w klasztorze w Wilnie. Była księżycowa noc, Alojzy



zamknął okno i chciał się położyć spać. Nagle spostrzegł w celi zakonnej postać w sutannie jezuitów, która powiedziała do niego: „Otwórz okno ponownie, a ujrzysz rzeczy, których nie widziałeś jeszcze nigdy. Równina, która roztacza się przed tobą, to okolica Pińska, gdzie zdobyłem koronę męczeńską, za wiarę Chrystusową”. Alojzy Korzeniecki ujrzał niezliczone zastępy wojsk, które walczyły ze sobą.

Do dziś zachowała się historyczna ambona, która była świadkiem nauczania św. Andrzeja Boboli w łomżyńskiej katedrze. To zasługa Wiktora Grochowskiego i „Kontaktów”, które samotnie go wspierały, gdy biskup łomżyński Juliusz Paetz, zdymisjonowany przez Jana Pawła II za molestowanie kleryków, usunął zabytkowy ołtarz i ambonę z katedry.

KS. DR JAN ŻELAZNY

ciły aromatu, starannie i dość długo, bo owoce niedosuszone łatwo pleśnieją. Susz przechowujemy w naczyniach z lekko nachyloną pokrywką, aby się dosuszyły.

Owoc jałowca działa przede wszystkim przeciwwzapalnie, bakteriobójczo i moczopędnie. W efekcie czyści krew, odtruwając równocześnie cały organizm. Ma również działanie żółciopędne i pobudzające na żołądek i wątrobę, dlatego stosuje się go przy różnych zaburzeniach trawienia, niedomoganiach woreczka żółciowego oraz do pobudzenia ruchu robaczkowego jelit.

Przygotowanie naparu: 1 łyżeczkę suszonych jagód zalać 1 szklanką zimnej wody, podgrzać do zagotowania i odstawić do naciągnięcia. Pić 3 razy dziennie po łyżce.



Agata Przeździecka ze wsi Lendowo Budy i Jan Kulesza ze wsi Jabłoń Dąbrowa byli starostami XV Dożynek Gminnych w Nowych Piekutach w niedzielę, 23 sierpnia. Po mszy dziękczynnej za zebrane plony, mieszkańcy gminy i ich goście bawili się na dożynkowym festynie. A program był bardzo bogaty. W konkursie na najpiękniejszy wieniec dożynkowy oceniane były aż 23 wieńce. Zwyciężyły wykonane przez mieszkańców wsi: Koboski, Krasowo Siódma, Łopienie Zyski, Markowo Wólka, Tłoczewo i Prusanka Mała. W turnieju sołtysów rywalizowało dziesięciu. Tytuł „Najlepszego Sołtysa Gminy Nowe Piekuty” wywalczyli: Waldemar Żochowski (Stare Żochy), Robert Mitrusiak (Markowo Wólka) i Monika Gołębowska (Kostrzy Litwa). „Regionalne stoły” ugięły się od wystawionych pyszności i przyciągały pięknymi dekoracjami. Tu też był konkurs. Spośród ośmiu zgłoszonych do oceny wygrały przygotowane przez mieszkanki wsi: Krasowo Wielkie, Nowe Piekuty i Jabłoń Dąbrowa.

Dożynkowa zabawa pod kasztanem trwała do nocy.



Jubileuszowa XXX Zambrowska Piesza Pielgrzymka do Hodyszewa pod hasłem „Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię” wyruszy w piątek, 28 sierpnia (po mszy św. o godz. 8.00) spod kościoła Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie. Od trzydziestu lat pielgrzymki organizuje Mariusz Feszler. W sobotę (22 sierpnia) w rowerowej pielgrzymce z Zambrowa do Hodyszewa, zorganizowanej przez Eugeniusza Borowskiego, jechało 80 pątników (na zdjęciu).



Susza i ceny

Rosną ceny warzyw i owoców, jako efekt suszy. Jak mówią klienci targowiska przy PKS w Łomży, wyższe są ceny zwłaszcza ziemniaków, cebuli, kapusty. Drożej musimy zapłacić też za ogórki. Jeśli chodzi o owoce, to droższe są przede wszystkim jabłka, w zależności od odmiany, można kupić od 2 zł za kilogram. Średnio za kilogram marchwi trzeba zapłacić 2-3 zł, ziemniaki kosztują od 1 do 1,40 zł za kg, cebula 1,40 do 1,80 zł.

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Rolnik szuka żony

Jednym z z pięciorga uczestników nowej edycji programu „Rolnik Szuka Żony” będzie Robert (32 lata) z Milewa Wielkiego, miejscowości położonej około 30 km od Łomży. Pierwszy odcinek już 6 września na antenie TVP 1. Robert to mężczyzna z pasją i gospodarz, u którego wszystko łśni. Pracował w Skandynawii, jeździ konno i należy do OSP.

„Jestem spontaniczny, pracowity i odważny. Szukam dziewczyny, z którą można byłoby spędzić resztę życia. Powinna być delikatna, potrafiąca zauroczyć, energiczna, pewna siebie, musi lubić wieś”, mówi >poszukiwacz<.



Szkielet na ul. Ludowej w Wysokim Mazowieckim

Szkielety na drodze

Dwa kompletne szkielety ludzkie zostały znalezione w czasie remontu ulicy Ludowej w Wysokim Mazowieckim. Pra-

ce zostały wstrzymane. Teren pod nadzorem pracowników białostockiego oddziału Instytutu Pamięci Narodowej badają archeolodzy.

„Sposób ułożenia kości wskazuje na to, że zostały w ziemi złożone, a nie tam wrzucone”, stwierdził prokurator Radosław Ignatiew z IPN.

W trakcie remontu drogi wydobyte zostały już szczątki pięciu lub sześciu ludzi. Ich stan wskazywał, że znajdowały się w ziemi ponad 50 lat i mogły być śladami działalności miejscowego Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa.

Czyżew przyjazny biznesowi

Na 30 miejscu w kraju znalazła się gmina Czyżew, jedyna z województwa podlaskiego, w rankingu gmin przyjaznych biznesowi tygodnika „Wprost”. Oceniane były m.in. plany zagospodarowania przestrzennego, zadłużenie, programy wsparcia dla przedsiębiorców.

„Wcześniej gmina zajęła 24 miejsce w kraju w rankingu gmin przyjaznych mieszkańcom. Wierzę, że nasza wspólna praca wpływa na rozwój gminy, który prowadzi do poprawy jakości życia mieszkańców”, powiedziała burmistrz Czyżewa Anna Bogucka.

— POWIAT ZAMBROWSKI —



Stanisław Frąblewicz nadzorował prace na drodze

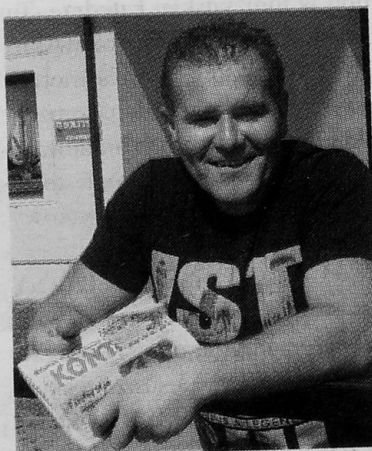
Jak zrobić więcej

„Nie ma w gminie funduszu sołeckiego. Na takim rozwiązaniu nie tracą mieszkańcy, raczej zyskują. Fundusz rozproszyłby gminne pieniądze, nie starczyłby nawet na reperację dróg polnych. A przy całym budżecie można zrobić więcej”, uważa sołtys Czaratosów (gm. Zambrów) Sławomir Michałowski.

Sołtysuje 22 lata. Dziś w Czaratosach gospodarzy 17 rolników i mieszka kilku, którzy już nie prowadzą gospodarstw. Dla rolników ważny jest dobry dojazd maszynami na pole. Akurat w piątek, 21 sierpnia, trafili na remont jednej z nich.

Przyjeżdżały wywrotki żwiru, zasypanywały nierówności. Prace nadzorował Stanisław Frąblewicz.

Główna droga przez wieś po-



Sołtys Sławomir Michałowski

kryta jest asfaltem. Oświetlona. Na domu Sławomira Michałowskiego nowa tabliczka z logo gminy Zambrów.

Ks. Dawid przeniesiony

Organizator wspaniałych kolonii letnich i zimowych dla dzieci oraz turniejów ministrantów ks. Dawid Rosiński po 8 latach pożegnał się w niedzielę z parafianami Trójcy Przenajświętszej w Zambrówie. Ordynariusz Łomżyński ks. bp. Janusz Stepnowski skierował go do parafii w Ostrołęce.

Ks. Dawid Rosiński jest lau-

reatem „Złotego Żubra”, nagrody burmistrza Zambrów Kazimierza Dąbrowskiego za działalność społeczną i charytatywną. Za współpracę ks. Dawidowi dziękowali władze miasta, dyrektorzy szkół i przedszkoli, MOPS i MOK.

Z parafii pod 3 latami odszedł także ks. Grzegorz Kosiorek.

Miodowo w Kurowie



XVI Biesiada Miodowa w Kurowie w sobotę i niedzielę (29 - 30 sierpnia). W programie: stragany z miodami, nalewkami i jadalnymi regionalnymi, konkursy, występy, wystawa, wycieczki po Parku.

Bez biblioteki

Od kwietnia zamknięta jest filia Biblioteki Gminnej w Wysokich Kościelnich (gm. Klukowo). Mieszkańcy czekają na jej otwarcie.

50 lat OSP w

Wojtkowicach

50. rocznicę powstania świętowała Ochotnicza Straż Pożarna w Wojtkowicach Starych (gm. Cieszanów). Strażacy otrzymali sztandar.

Wakacje z kulturą

40 dzieci korzystało z wakacyjnych atrakcji, organizowanych przez MOK i Miejską Bibliotekę Publiczną w Wysokim Mazowieckim.

Książka bez wakacji



„Dla wielu czytelników nie było wakacyjnego rozstania z książką. Odwiedzają wypożyczalnię, czytelnie, internetową i ogólną. Więcej jest starszych”, powiedział Mariusz Kolparski z Miejskiej Biblioteki Publicznej w Zambrówie.

Bawimy się wesoło

Piknik rodzinny „Bawimy się wesoło” organizują w sobotę, 30 sierpnia (godz. 11.00) na „Miejskiej Polanie” w Czerwym Borze Stowarzyszenie „Szansa dla Ciebie” i fundacja „Szansa dla Ciebie”.

Zawody strażackie w Laskowcu

Na Gminne Zawody Sportowe - Pożarnicze w niedzielę, 30 sierpnia (godz. 9.00), na boisku „Wemba” w Nowym Laskowcu zaprasza Zarząd Oddziału Gminnego w Zambrówie i wójt gminy Jarosław Kos. Rywalizować będzie 11 dru-

Onanizuje się na oczach dzieci

„Byłam po operacji, siedziałam na podwórku na wózku inwalidzkim. Bartek przyszedł pod bramę, opuścił spodnie, obnażył się i zaczął się trzepać. Po prostu doznałam szoku. Jak doszłam do siebie, na wózku pojechałam do rodziców Bartka. <Tak dłużej nie może być. Dlaczego się nim nie opiekujecie? Dlaczego on tak chodzi?>, zapytałam. Kazik tylko się roześmiał, a Marta powiedziała, że powie mojemu mężowi, żeby Bartkowi nalał, to będzie się bał i przestanie przychodzić. Ja powiedziałam, że Bartka nie należy bić, tylko się nim zaopiekować”, mówi Regina Wityńska.

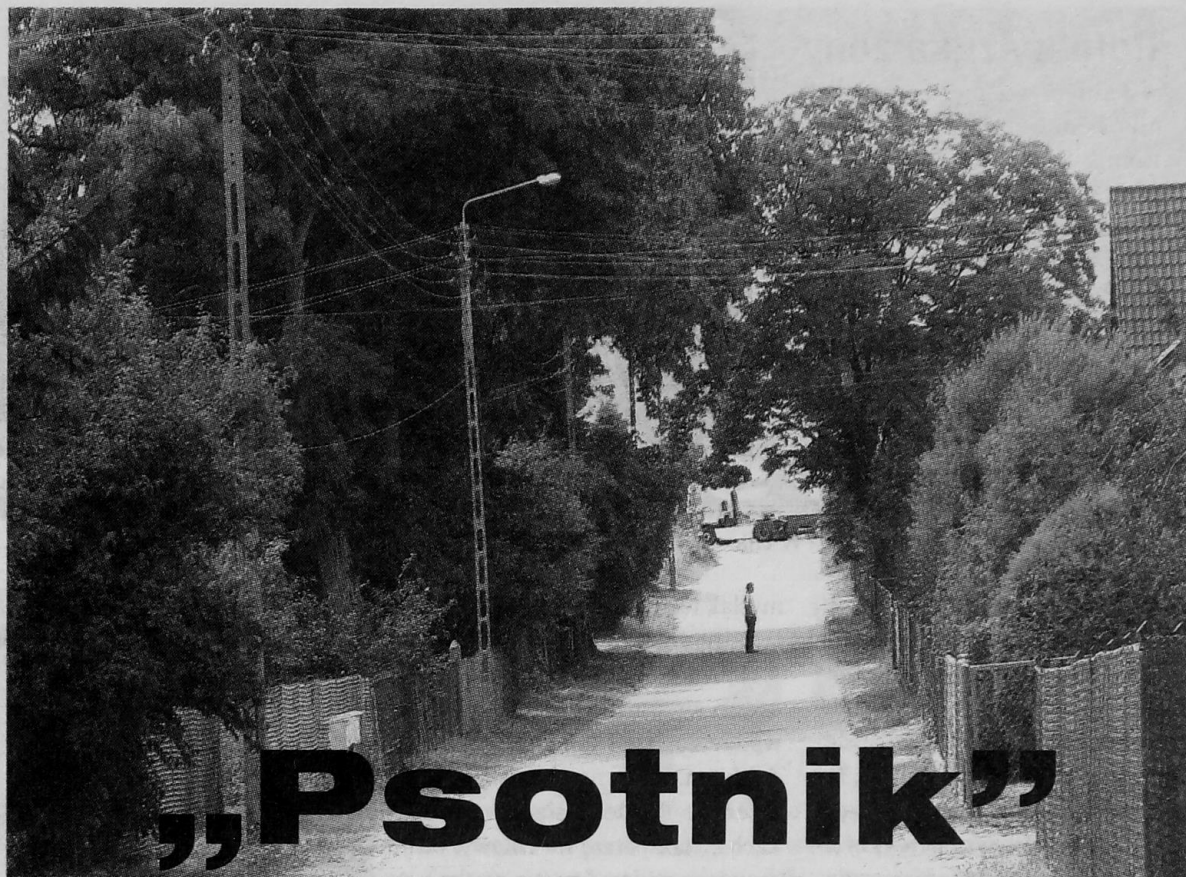
Inna mieszkanka Cydzyna Starego mówi, że musi wychodzić po córkę, która pracuje w Łomży do autobusu, bo córka sama boi się iść przez wieś. Bartek zaczepia ją, ciągnie za włosy, pluje, obnaża się...

Sandra Pietruszko boi się o czteroletniego synka: „Wyjdzie z babcią czy dziadkiem na wieś, a na drodze zawsze stoi Bartek. Jak tylko kogoś widzi, zaraz ściga majtki... Dziecko myśli, że tak trzeba zachowywać się na drodze. Jak ja mu mam wytłumaczyć, że Bartek nie odpowiada za to, co robi. Przecież czterołatek tego nie zrozumie”.

„Wszedł do mieszkania brata, wyrwał ze ściany kabel pod napięciem. To cud, że go nie poraziło. Napłuł do wody, a potem ją wylał i całą kuchnię zalał. Spod okien powyrwywał cegły. Zdjął wierzeje ze stodoły”, Ryszard Pulwin wylicza „psoty”, jakie Bartek wyrządza jego niepełnosprawnemu bratu Andrzejowi.

„Przychodzi pod okna i stuka. Rzuca we mnie kamieniami albo wali w łeb ręką”, dodaje Andrzej, z którym, w przeciwieństwie do Bartka, można się porozumieć za pomocą mowy.

Ryszard Pulwin też kiedyś poszedł do Kazika, czyli ojca Bartka na skargę za jego „psoty”: „Wziął go pod wiatę i zbił paskiem klinowym. Od tamtej pory nie chodzi. Szkoda mi Bartka. Sam mam



Na tej wiejskiej ulicy w Cydzynie Starym Bartek spędza większą część każdego dnia

niepełnosprawnego umysłowo syna w domu, który jest starszy od Bartka. Wiem, że Bartek nie jest winny swojemu zachowaniu. Winni są rodzice, bo nie radzą sobie z opieką. Puszczają go z domu, żeby mieć kłopot z głowy. Cierpią na tym i Bartek, i cała wieś. Może dojść do tragedii”.

Ryszard, który mieszka w Piątnicy, ale codziennie jest w Cydzynie Starym, gdzie opiekuje się samotnie mieszkającym niepełnosprawnym bratem Andrzejem, wyposażył brata w „bron” przeciwko Bartkowi, długą „gumkę”.

„Powiedziałem Andrzejowi, że jak Bartek będzie do niego za blisko podchodził, niech machnie gumką, to go odstraszy. Ja, jak Bartek mnie zgniewa, uderzam go pokrzywą. Wtedy też ucieka”.

Bartek ma 23 lata. 10 lat był uczniem szkoły specjalnej w Łomży. Dobrze się w niej czuł, twierdzi jego matka. Skończył jednak szkołę i od trzech lat jest w domu. Marta, matka Bartka uważa, że rodzina dobrze się nim opiekuje: „Regularnie chodzę z nim do lekarza. Dostaje leki. Jak coś jest nie tak, zwiększam dawkę”, tłumaczy.

Skargami sąsiadów jest zaskokowana: „Pierwsze słyszę. To jakaś zmowa. Przecież go nie zamknijemy w klatce. On tylko chodzi po drodze i się przygląda.

Szkód nikomu nie robi. Nie wchodzi na podwórka, boi się. To Andrzej chodzi po domach za papierosami. Do nas też przychodził, jak mąż palił. Andrzej bije Bartka i rzuca w niego kamieniami. To Andrzej chodzi i wszędzie go pełno, a nie Bartek”, powtarza.

„Bartek jest łagodny jak baranek. Krzywdy nikomu nie robi. Mówi tylko <baba, dziadzia, mama>. Słucha się każdego. Jak mu mówię, Bartuś, chodź do domu, to idzie. Zawsze mnie słucha. Łobuzy to wykorzystują. Namawiają go, żeby spodnie ścigał, a on się ich słucha. Małe dzieci rzucają w niego piaskiem. Za wsiowego głupka go mają”, zali się Krystyna, babcia Bartka.

Według Marty, to Ryszard Pulwin nakręca „afery” z Bartkiem: „Do swojego brata wpada raz na tydzień. Nie wie, co tu się dzieje. Ktoś mu nagadał na Bartka, a on myśli, że to prawda. Niech lepiej zajmie się swoim bratem. Wczoraj przewrócił się na drodze, aż Wiśniewscy go podnosili”.

Andrzej potwierdza, że się przewrócił, bo zawadził o coś nogą. Ryszard zapewnia, że jest codziennie u brata: „Dobrze się nim opiekuję. Opieka społeczna i pielęgniarzka środowiskowa mogą to potwierdzić. To prawda, Andrzej jest nałogowym palaczem. Boję się zostawić mu papierosy. Pali

tylko przy mnie. Ale nie chodzi i nie żebrze o papierosy”.

Bartek jest wysoki, szczupły. Uśmiecha się i wtedy widać, że stracił już prawie wszystkie zęby. Gdy odjeżdżam spod domu jego rodziców w Cydzynie, wychodzi na drogę, staje naprzeciwko bramy, a potem z porozumiewawczym uśmiechem kiwa w moim kierunku sygnalizując w ten sposób, że droga wolna...

„Ojciec Bartka odwiedził nas w piątek (21 sierpnia – red.). Powiedział, że chciałby umieścić go w dziennym ośrodku wsparcia w Kownatach. Poinformowaliśmy go, jakie dokumenty należy zgromadzić. Decyzja zapadnie, gdy je dostarczy. Rozstrzygająca będzie opinia psychiatry”, informuje Ewa Elster z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży.

Bartek ma dwunastoletniego brata Tomka, również upośledzonego umysłowo. Tomek nie opuszcza domu i podwórka. Boi się obcych. Nie mówi, trzeba go karmić. Gdy nie ma przy nim mamy, wpada w histerię... Niezależnie od tego, czy Bartek dostanie miejsce w ośrodku w Kownatach, rodzina potrzebuje wsparcia. Bez fachowej pomocy nie da rady. Nikt nie dałby...

ANNA DYLEWSKA



Nie ma śmierci na zawołanie

W chlewach powiesił się straszny syn; w letniej kuchni od noża zginął młodszy...

„Do tragedii doszło podczas sprzeczki rodzinnej we wsi Czartosy. Emilia Ż. (lat 32) zadała dwa ciosy nożem w nogę swojemu mężowi Wiesławowi. Uderzenia były tak nieszczęśliwe, że przecięta została tętnica i mężczyzna zmarł w wyniku wykrwawienia”. Tak o tragicznym zdarzeniu informował komisarz Adam Fabian z Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie 18 lipca 2005 r.

Brakuje już łez, ale... nigdy nie przestaję o tym myśleć”, mówi Janina (lat 75) z Czartosów, matka Wiesława.

W domu, w którym kiedyś rozlegał się gwar trzech córek i dwóch synów, jest cicho i smutno. Janina została zupełnie sama.... Córki wyszły za mąż i wyprowadziły się do mężów. Mieszkają na wsiach w powiecie zambrowskim i łomżyńskim. Synowie nie żyją.

„Było 17 hektarów, zapisaliśmy synom po połowie. Po sprawiedliwości. Mam tylko ogródek... I pamięć”, mówi stojąc na progu domu.

Choć wielka susza, w ogródku kłaniają się jej kwiaty i trawy, które sięgają schodów. Ale od tamtych wydarzeń, nie cieszą tak jak wcześniej. Z progu domu i ze schodów Janina patrzy na zarośnięte podwórze. Po prawej stronie chlewy. Puste i całkowicie zrujnowane...

Dwadzieścia lat temu z Zambrowa do Czartosów przyszedł pieszo jej straszny syn Janusz. W Zambrowie jedenaście lat pracował w straży przemysłowej. Nie wszedł do domu, nie zagadał do matki ani ojca. Poszedł do chlewów. Usiadł na wadze. Wypalił dziesięć papierosów... O czym

myślał, tego Janina nie dowiedziała się nigdy.

„Pewnie się pokłócili z żoną, bo często się im nie układało. Przy wadze zostawił łańcuszek z medalikiem, który nosił na szyi. Był trzeźwy. Powiesił się na sznurkach... Jak patrzę na chlewy, od razu jego widzę...”, mówi matka.

Janusz osierocił dwoje dzieci. Na wprost domu kwadrat podwórza wyznacza stara stodoła. Tam mąż Janiny i drugi syn Wiesław trzymali dla bydła słomę i paszę. Wiesiek miał gospodarzyć. Ożenił się, gdy miał 21 lat z dziewczyną z Zambrowa. Do miasta ją ciągnęło, nie chciała być na wsi. Wiesław, oprócz zajmowania się gospodarką, dwanaście lat pracował w zlewni mleka.

„Nie mogę na nią patrzeć do tej pory. Wesoły był, tam popijał. Przestrzegałam go, ale co to dawało... Pił często. A w domu nie mogli się zgodzić”, nie kryje Janina.

W poniedziałek, 18 lipca tamtego roku, pojechała do Zambrowa na szczepienie przeciwko żółtacze. Przygotowywała się do zabiegu oka i lekarz najpierw zalecił przyjęcie szczepionki. Po powrocie do domu zrobiła przepierkę. Poczuli się słabo, miała zawroty głowy. Sądziła, że po szczepieniu i położyła się na wersalce. Syn znów był pijany, ale nie było go w domu. Pomyślała, że z synową obrządza krowy.

„Wpadł do mnie mąż i wołał, żebym szybko biegła, bo coś się stało Wieskowi i krew mu leci”, opowiada.

Pobiegła do letniej kuchni. Była tam synowa. I konający syn. Obok niego dużo krwi. Janina chwyciła noż, który tam był i roz-



Janina z Czartos: – Wszystko się sypie i zarasta. Nie zarasta tylko moja pamięć...

ciął dzinsy. Krew leciała z przeciętej pod kolanem tętnicy. Syn już nic nie powiedział...

Policja zabrała synową i noż. Były na nim odciski palców matki Wiesława. Powiedziała policjantom o rozcinanych spodniach.

„Po przesłuchaniu synowa wróciła i wydoiła krowy. Potem śledczy dopytywali, jak mogło do tego dojść. Nie chcieliśmy z mężem, żeby synową zamknęli w więzieniu. Baliśmy się, że wtedy wnuka, który miał dziesięć lat, zabiorą do domu dziecka. Prosiłiśmy śledczych, żeby dali jej spokój, że nie chciała, że to wypadek, że szkoda dziecka, który już został bez ojca. Płakałam tak, że chyba w niebie było mnie słychać...”, płacze także dzisiaj Janina.

W policyjnej informacji komisarz Adam Fabian podał: „zadane ciosy wskazują, że kobieta broniła się przed mężem, który prawdopodobnie awanturował się”.

Letnia kuchnia jest naprzeciw chlewów. Janina widzi

ze schodów oba budynki. Widzi w nich śmierć swoich dwóch synów!

Synowa nie była aresztowana ani skazana. Nigdy nie przeprosiła teściów „za wypadek” ani nie podziękowała im za pomoc. Pracowała jeszcze kilka lat w gospodarstwie, ale mieszkała w Zambrowie. Pomagali jej przy wszystkim. Cztery lata temu zmarł mąż Janiny. Synowa sprzedała inwentarz i maszyny, zlikwidowała gospodarstwo, ziemię oddała w dzierżawę. Przestała przyjeżdżać do Czartosów. Janina została sama.

„Nie kontaktuje się z mną ani synowa, która tu mieszkała, ani wnuk, którego wychowywała w Boli...”, skarży się Janina.

Ze schodów patrzy na otoczone starymi budynkami podwórze...

„Muszę się z życiem szarpać... nie ma śmierci na zawołanie”, mówi do siebie.

MARIA TOC...

Uważam, że mają nic innego. A ja cię lekcie – mówię. LO w Łomżyńskim wyższy poziom życia, tym samym wieka, tym samym pornograficznie tuje nie jako tylko w kate...
– Upublicznić złałoby cię watność – dientka z Zambrowa byłoby mi w...
Praprabab... ty, sukno... ki i rumieni... łym spojrze... Porządne ko... ty przed m... wdzięków... w piosence... ambasadora... z dam towar... mu ambasad... giej piersi p... smakiem od... >fu<! Niech... jaki owłosio...



z siebie... rozpacz, wo... pie!”, by pow... którzy chcieli... pierwszego r...
Prawdziwie... w obycz... wała dopiero... lat 60. Pojawi... ki, kostiumy... konkursy pi... panie parady... – Pamiętam... studiów, który... bił się rozbie...

Uważam, że ci, co chętnie pozują nago, robią to, bo nie mają nic innego do zaoferowania. A ja cenię w ludziach intelekt – mówi Kuba, licealista z II LO w Łomży. Faktem jest, że im wyższy poziom inteligencji człowieka, tym szybciej nudzi go film pornograficzny. Nagość zaś traktuje nie jako powód do podniecia, tylko w kategoriach estetycznych.

– Upublicznianie moich aktów złałoby całkowicie moją prywatność – mówi Kasia, ekspedientka z Zambrowa. – Poza tym, byłoby mi wstyd przed rodzicami.

Praprababki nosiły gorsze, ty, suknie zakrywające kostki i rumieniły się pod zbyt śmiałym spojrzeniem męskich oczu. Porządne kobiety nie odkrywały przed mężczyznami swych wdzięków. Jacek Kaczmarek w piosence „Reytan, czyli raport ambasadora” śpiewa, że jedna z dam towarzyszących rosyjskiemu ambasadorowi na widok nagej piersi polskiego pośła „z niesmakiem odwróciła się, wołając >fu<! Niech ekscelesja spojrzy jaki owłosiony!”. Wówczas bowiem panowie,

zgodnie



Striptiz

– Pierwszy raz widziałem gołą dziewczynę w szóstej klasie. Przed rozpoczęciem roku szkolnego, jak zawsze była spowiedź, a potem msza święta. Ksiądz uwinął się w konfesjonale raz dwa i poszedł do plebanii. Do mszy było z pół godziny. Zaczęły się wygłupy, gonienie dziewczyn, obłapianie, podmacywanie. No, tych, co było wiadomo, że nie narobią wrzasku i nie polecą na skargę. Teraz bym powiedział: chętnych. W pewnej chwili Jurek, Marian i Benek i Piotrek zaczęli rozpinać „chętną” Basię. Śmiała się. Ściągnęli z niej bluzkę, była bez stanika. Inne dziewczyny prysnęły, wokół Baśki zbili się chłopcy. Za kilkanaście sekund leżała na trawie pod płaczącą wierzbą, parę metrów od wejścia do kościoła. Niby się broniła, ale wołała: „Patrzcie, głupki, patrzcie”. Ktoś powiedział: ciekawe, czy ma „grzywę”. I za chwilę była bez niczego. Nagle ktoś krzyknął: ksiądz. Chłopaki zerwali się z miejsca. Pod wierzbą została tylko naga Baśka. Ksiądz pośpiesznie przykrył ją jej łaskami. Wszyscy chłopcy musieli się od nowa spowiadać. To było w mojej parafialnej wsi. Byłem ministrantem. I nikt z nas nie miał bladego pojęcia, że na świecie zaczęła się rewolucja seksualna lat sześćdziesiątych

– śmieje się oszroniony dziś siwizną sześćdziesięciolatek z Kolna.

kasz, świeżo upieczony magister socjologii z Łomży. – Na co dzień zwyczajny: okularki, wytarte dżinsy i dużo w głowie. Byliśmy na drugim roku, po udanej sesji pojechaliśmy na kilka dni na Mazury. Trzy razy dawał show, w tym raz naprawdę do „rosolu”. Zakrawało na ekslibicjonizm.

– Przed oczami mam scenkę z imprezy – mówi Alina, siedemnastolatka z Ciechanowca. – Chłopaki grali w darta i któryś dla żartu rzucił, że przegrany zdejmuję spodnie. Tym okazał się podchmielony Jacek, który jak na zawołanie ściągnął majtki.

– Nie wiem, jak to się stało, że zaczęłam grać w pokera na rozbieganego – zwierza się Jola, zeszłoroczna maturzystka z Grójca. – Skończyło się na tym, że zdjęłam stanik, ale czułam się strasznie nieswojo. Nigdy więcej!

Dziś to nawet nie kwestia moralności, ale bezpieczeństwa. Moją zakochaną do nieprzytomności koleżankę obfotografował i nagrał nago jej chłopak. Gdy odkryła, że jest narkomanem, najpierw szantażował ją, że gdy nie będzie z nim opublikuje zdjęcia w internecie, a potem żądał pieniędzy, bo nie miał za co ćpać.

Już prawie co piąte małżeństwo chce, żebym fotografował ich noc poślubną. Faktem jest, że zdecydowana większość wyraża takie zainteresowanie po mojej delikatnej propozycji. Powiem tylko tyle: gdy już się zdecydują, nie mają zahamowań! Każą uwiecznić wszystko, nawet...seks w trójkacie. Takie pomysły mają najczęściej mężczyźni, jako prezent dla własnej poślubionej żony. Zapraszamy mężczyznę. Ale zdarza się, że kobiety także fundują mężowi koleżankę – mówi „okolicznościowy”

fotograf Zbyszek z Łomży.

– Lubię pozować nago. W detalach. Robię to, gdy mam pewność, że moje zdjęcia i filmy nie wycieką wbrew mej woli. Zamieszczam je w internecie sama. Zauważyłam, że mężczyźni, niezależnie od wieku, podniecają się, gdy się onanizują. Wykorzystuję to... – zwierza się Beata ze Szczuczyna.

To mój zawód – mówi striptizerka o pseudonimie Milo, czyli dziewczyna z popegeerowskiej wsi pod Szczuczynem, od roku w Warszawie. – Rodzina i sąsiedzi o tym nie wiedzą, bo i po co? Występuję w peruce, bo nie chcę, żeby ktoś mnie rozpoznał. Wszyscy myślą, że striptizerki to dziwki, sypiają z każdym, bo się publicznie rozbierają... A ja jestem dziewicą! Zarobię, odbiję się od nędzy i przestanę. Pomogę sobie i rodzinie.

IGNACY JAKUB MASSALSKI

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
SZTACHETY METALOWE.
86 216 – 22 – 27, 604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 284/15-o-i)

**Szamba betonowe wodoszczel-
ne, atestowane, różne pojem-
ności, montaż gratis!**
515 – 373 – 550

(p-000250-o-i)

FINANSE

**EXPRESOWA
GOTÓWKA BEZ BIK
KREDYTY**

500 – 547 – 057



LOKALE

Wynajmę lokale oraz 2
mieszkania w centrum Łomży
50 i 70m², 600 – 588 – 666

(p-000214-o-i)

Wynajmę mieszkanie 70m² w cen-
trum Łomży dla 4 znajomych
i uczących osób 350zł/osoba bez
dodatkowych kosztów, jest wi-fi,
tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

KONKRET
Pożyczki dla każdego

* **POŻYCZKI** pozabankowe

* **KREDYTY** wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506
KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

fak. 498

Wynajmę pokój przy rodzinie star-
szej osobie na obrzeżach miasta
warunki bardzo dobre cena 400 zł
miesięcznie. Ostrowiec Świętokrzy-
ski. Tel. 609 – 453 – 550

(fak/sms)

Stacja wynajmę samodzielny po-
kój w centrum Łomży dla studentki
w zamian za sprzątanie mieszkania
i biura, tel. 739 – 282 – 386

(fak/sms)

MOTORYZACJA

**Wypożyczalnia samocho-
dów Łomża 86 216 – 32 – 42,
604 – 430 – 889**

(fak. 65/15-o-i)

**Mercedes S-klasa, 2008rok, 3.2
Cdi, czarny, jasne skóry, sprze-
dam lub zamienię na lokal miesz-
kanie ziemie siedlisko, inne au-
to lub busa, różnicę dopłacę,
tel. 600 – 588 – 666**

(fak/sms)

NAUKA

Matematyka – korepetycje, przygo-
towanie do matury 603 – 847 – 463

(fak. 146/15-o-i)

10 miesięczne kursy: Fryzjer, Deko-
rator Wnętrz, Wizażystka i wiele in-
nych. Ucz się zaocznie, nie musisz
mieć matury. Zapisy on-line
www.zak.edu.pl/formularz

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Siedlisko gm. Piątnica
789 – 417 – 416

(p-000244-o-i)

Sprzedam kawalerkę 33,5m², I pię-
tro, Łomża Porucznika Łagody 4c,
503 – 855 – 192

(p-000253-o-i)

Sprzedam nieruchomość o po-
wierzchni 24 ary w Nowogrodzie,
blisko centrum. Cena do negocjacji.
Telefon 511 – 077 – 475

(fak. 332/15-o-i)

Sprzedam ziemie rolna w obrę-
bie Wilamowo/Siwki gm. Przytu-
ły o pow. 6 hektarów oraz Wilamo-
wo/Gardoty o pow. 3.70 hektara.
Tel. 604 – 448 – 495

(fak/sms)

PRACA

Firma transportowa zatrudni kie-
rowców w transporcie międzynaro-
dowym, kat. C+E tel. 663-223-306

(fak. 318/15-o-i)

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, tel. 511 – 529 – 965

(fak. 319/15-o-i)

Firma transportowa zatrudni kie-
rowców kat. C+E w transporcie
krajowym 602 – 224 – 343

(fak. 313/15-o-i)

Kierownika Apteki w Andrzejewie.

Cv: arsmedicapraca@onet.eu

(fak. 304/15-o-i)

Zatrudnię osoby mające doświad-
czenie przy zalewaniu elementów
betonowych, mile widziane oso-
by umiejące spawać i mające kat.
C z możliwością zamieszkania,
600 – 588 – 666

(p-000276-o-i)

**Praca dla Opiekunki osób
starszych – Niemcy. Legalna
praca, wyjazdy od zaraz,
uczymy języka za darmo! Tel:
786 – 196 – 934**

(fak. Proforma2/08/2015-o-i)

Zatrudnię pracownika do sklepu
obuwniczego w Łomży. CV pro-
szę wysłać na adres: katarzyna-
2544interia.pl, tel. 794 – 114 – 119

(fak/sms)

Firma budowlana zatrudni pracow-
nika na budowę do dociepleń bu-
dynków. Wyjazdy pon-pt do War-
szawy. Tel 508 – 531 – 459

(fak/sms)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
[redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl) lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43.

ROLNICTWO

**ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 – 769 – 09 – 89.**

(fak. 256/15-o-i)

Sprzedam las 1 ha,
510 – 582 – 345

(p-000265-o-i)

Sprzedam rozrzutnik dwuosiowy
na resorach 600 – 261 – 216

(p-000274-o-i)

Wypredaż maszyn rolniczych
z powodu likwidacji gospodar-
stwa, 86 278 – 58 – 30

(p-000227-o-i)

RTV-AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODE-
RY SAT, DVB-T FERGUSON, CEN-

TRUM NC+ Łomża, Plac Nie-
podległości 9. Zdzisław Ksepka
Zaprasza. 86 216 – 34 – 38
(fak. 01/15-o-i)

SPRZEDAM

SPRZEDAŻ WĘGLA: kostka,
orzech, ekogroszek workowany.
SKUP ZŁOMU. 602 – 259 – 306,
86 217 – 07 – 09

(fak. 336/15-o-i)

Sprzedam regał jasny szer
4 m z witrynami i szafa-750 zł.
Sprzedam wersalkę, dwa fote-
le, dwie puffy i ławę rozkład-
ną, jasne i ciemne drewno- 950 zł.
Tel. 664 – 417 – 950

(fak/sms)

Sprzedam regał młodzieżowy szer
3,2 m: szafa, biurko, bieliźniar-
ka i fotel obrotowy- 800 zł. Sprze-
dam kosiarkę 1500 W z koszem
50 l i kablem 20m-200 zł. Sprze-
dam rower górski Kross Best 26
cali z amortyzacją i 6 przerzutkami-
350 zł. Tel. 664 – 417 – 950

(fak/sms)

Sprzedam regał młodzieżowy jas-
ny, stan idealny: szafa, biurko z bi-
blioteczka i krzesłem obrotowym
i komoda z szafka. Cena: 800 zł,
tel. 664 – 417 – 950

(fak/sms)

Sprzedam kosiarkę elektryczną do
trawy 1500 W z kablem 25 m i ko-
szem 50 l, stan idealny - 200 zł.
Sprzedam rower górski Kross Best
- 350 zł. Tel. 664 – 417 – 950

(fak/sms)

TOWARZYSKIE

Poszukuję partnera do lat 75,
do stałego związku, uczciwy
515 – 283 – 155

(p-000272/o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, sobo-
ty, niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak. 07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – so-
boty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 06/15-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Bel-
gia, Wynajem mikrobusów, (85)
73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 258/15-o-i)

USŁUGI

Usługi koparko – ładowarką, do-
stawa piasku, żwiru, czarnoziem
695 – 594 – 619

(fak. 179/15-o-i)

Malowanie dachów
668 – 141 – 137

RE/MAX PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



cena 190 tys. zł

Dom we wsi Wygoda
ul. Sosnowa (Modzele-
Skudosze)



cena 269 tys. zł

Dom wolnostojący
Piątnica ul. Ogrodowa



cena 199 tys. zł

Siedlisko na rzece
Skroda, Niksowizna 5



ceny od 39 tys. zł

Działki budowlane
z pozwoleniem
Kisiolki 7km od Łomży



cena 549 tys. zł

Dom w Łomży
ul. Hipokratesa 39



cena 330 tys. zł

Nowy dom w Dębnikach
gm. Zbójna

KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Volkswagena Pas-
sata (1995) stan bardzo dobry,
1.8 benzyna, pół roku w kraju,
1 właściciel w kraju, cena 5 000 zł,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Opona 580 70 38,
centymetr bieżnika, cena 350 zł do
uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Nissana Micra 1.0i
(1997), wiśnia metalik, 5 drzwi,
190 tys.km. stan bardzo dobry,
cena 3 300 zł do uzgodnienia,
tel. 538 - 078 - 387

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf
3 2.0gti (1995), czarny, 3 drzwi,
skóra czarna, alufelgi, stan bardzo
dobry, cena 3 300 zł do uzgodnie-
nia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Szamba wodoszczelne od
4 do 12m² zamienię na auto, ce-
na 1 500 zł, tel. 666 - 950 - 940

(o/b)

Sprzedam Mercedes 316 (2002)
średni, podwyższony, hak, wspo-
maganie kierownicy, do poprawek
lakierniczych, cena 18 500 zł do
uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo fox,
kombi, 1.0i (1994), zieleń, 3 drzwi,
stan bardzo dobry, 152 tys. km.,
2 właściciel, bardzo ekonomicz-
ny, cena 2 800 zł do uzgodnienia,
tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Seata Cordoba 1.6i
(1995), szary metalik, wspoma-
ganie, elektryczne szyby, tech-
nicznie bardzo dobry, blacharsko
do poprawek, ważne opłaty,
cena 1 650 zł do uzgodnienia,
tel. 662 - 862 - 188

(o/b)

Sprzedam Mercedesa E-klasa
250D 24v (1994), zielony metalik,
klimatyzacja, 377 tys.km. blachar-
sko do poprawek, cena 3 700 zł,
tel. 881 - 547 - 778

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat
b5 sedan 1.6i (1998), srebrny meta-
lik, klimatronic, elektryczne szyby,
welur, 190 tys. km. stan bardzo do-
bry, 1 właściciel, cena 5 800 zł do
uzgodnienia, tel. 538 - 078 - 387

(o/b)

Sprzedam BMW 525i 24V 170KM
(1997), wrzos metalik, stan bdb,
bezwypadkowy, oryginalny lakier,
cena 6 000 zł do uzgodnienia,
tel. 662 - 862 - 188

(o/b)

Sprzedam Mercedesa
W211 E220 cdi kombi, avangarde,
(2006) srebrny, nawigacja, dvd,

półskóra, alufelgi, rok w RP, stan
bardzo dobry, możliwa zamiana,
cena 28 000 zł do uzgodnienia,
tel. 662 - 862 - 188

(o/b)

Sprzedam Vw T4 transporter 2.4d
(1993), biało-niebieski, wspoma-
ganie, silnik, skrzynia bardz dobra,
blachy do poprawek, ważne opłaty,
cena 3 300 zł do uzgodnienia,
tel. 881 - 547 - 778

(o/b)

Sprzedam Citroena Berlingo
multispace 1.9D (2004), cappucino,
el. szyby, 180 tys.km. 1 właściciel,
rok w RP, bezwypadkowy, 5 drzwi,
przeszkłony, możliwa zamiana,
cena 7 999 zł do uzgodnienia,
tel. 662 - 862 - 188

(o/b)

Sprzedam Audi 80 b3 1.8s gaz
(1991), czerwony, oryginał, bezwy-
padkowy, szyberdach, wspomaga-
nie, centralny zamek, stan bardzo
dobry, ważne oc i przegląd, niskie
spalanie, cena 3 330 zł do uzgod-
nienia, tel. 538 - 078 - 387

(o/b)

Sprzedam Opla Omega kombi 2.0i
16v gaz (1998), klimatronic, drewno,
welur, el. szyby, alufelgi, manual,
220 tys.km. stan bardzo dobry,
cena 4 750 zł do uzgodnienia,
tel. 662 - 862 - 188

(o/b)

Sprzedam Mercedesa S400cdi
w220 (2003), srebrny, nawigacja, tv,
masaże, lodówka, alufelgi, skóra
czarna, stan bardzo dobry, zamia-

(o/b)

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaze.pl



GARAŻE
WZMOCNIONE

fak 26/15

na na inne auto, cena 19 999 zł do
uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Opla Zafira
2.0 d, 101km, (2000.12), 1 włoś-
ciciel w Polsce, hak, bogate
wyposażenie, cena 9 500 zł,
tel. 662 - 005 - 032

(o/b)

Sprzedam Audi A4 b7 2,7tdi,
(2006), automatyczna skrzynia
biegów, stan techniczny bardzo
dobry, delikatne rysy parkingowe,
zarejestrowany, cena 30 500 zł do
uzgodnienia, tel. 513 - 842 - 022

(o/b)

Sprzedam Opla Astra 2.0 DTL,
(1999), pierwsza rejestracja
w 2000 roku. Bogato wyposa-
żony: klimatyzacja, alufelgi, ABS,
4 poduszki, centralny zamek, ce-
na 6 500 zł, tel. 608 - 611 - 628

(o/b)

Sprzedam Audi
A4 1.9 diesel,(2002), cena 15 500 zł,
tel. 506 - 650 - 736

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam ciągnik C330 stan bardzo dobry, cena 17 500 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)

Sprzedam opony nowe 18.4x34 Czeskie, cena 1 750 zł sztuka, 14.9x28 Czeskie, cena 825 zł sztuka, także na raty, tel. 514 - 414 - 337 (o/b)

Sprzedam cielaki żeruny 3 m-czne HO - 1 byczek, 2 cielaczki, cena około 3 000 zł, tel. 694 - 152 - 798 (o/b)

Sprzedam krowę z cielakiem, cena 3 800 zł, tel. 510 - 431 - 410 (o/b)

Sprzedam cielaczki hodowlane 50-80 kg, 5 sztuk, cena 650-850 zł sztuka, tel. 604 - 568 - 927 (o/b)

Zbiorniki betonowe wodoszczelne na gnojówkę, gnojownicę, deszczówkę zamienię na rolnicze różnicę dopłace, cena 900 zł, tel. 690 - 330 - 990 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, przyczepa objętościowa z (2003) Stan bardzo dobry, nadstawki do kiszonek oraz roztrząsacz do obornika w komplecie, cena 12 800 zł do uzgodnienia, tel. 506 - 701 - 213 (o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Amazone d7 typ 30, znaczniki, spulchniacze, zagrabki stan dobry gotowy do siewu, cena 7 500 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy amazone d 7 typ 30, talerzowy, wysiew drobnosiarnisty, ścieżki, hydrauliczny docisk redlic, licznik hektarów, zaprawiarka, cena 11 500 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam ciągnik Landini (1986) silnik perkins 6-cio cylindrowy, z przednim napędem, cztery wyjścia hydrauliczne, przednie opony nowe, możliwość zamiany, cena 28 500 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam ciągnik C 328 330 z turem, silnik i skrzynia biegów pracują idealnie, komplet zaczepów, z dokumentacją, cena 11 500 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam sianokiszonkę bele, 150 sztuk, cena 75 zł sztuka, tel. 505 - 043 - 503 (o/b)

Sprzedam owies, żyto, cena 500 zł tona, tel. 662 - 576 - 566 (o/b)

Sprzedam siewnik poznaniak, cena 2 500 zł, tel. 662 - 576 - 566 (o/b)

Sprzedam bory do przyczepy 4.5t, cena 1 600 zł, tel. 692 - 172 - 743 (o/b)

Sprzedam opryskiwacz do białkowania obór, cena 1 300 zł, tel. 692 - 172 - 743 (o/b)

Sprzedam sieczkarnię 1-rzędową Krone, cena 2 000 zł do uzgodnienia, tel. 731 - 705 - 052 (o/b)

Sprzedam pszenżyto, 7 ton, cena 550 zł tona, tel. 731 - 705 - 052 (o/b)

Sprzedam prosiaki 8-tygodniowe, cena 115 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 607 - 209 - 723 (o/b)

Sprzedam separator do mleka 300l h, stan bardzo dobry, cena 3 800 zł do uzgodnienia, tel. 889 - 215 - 016 (o/b)

Sprzedam zbożowy Claas Merkator 50, cena 14 000 zł, tel. 511 - 533 - 548 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy Czarna Białostocka, cena 3 700 zł, tel. 604 - 052 - 748 (o/b)

Sprzedam chwytnik bel do tura, stan idealny, cena 1 900 zł, tel. 888 - 435 - 368 (o/b)

Sprzedam Mtz 82, tur 3-sekcyjny, zarejestrowany, opłacony (1990), cena 22 000 zł, tel. 888 - 435 - 368 (o/b)

Sprzedam opryskiwacz Pilmet 400l, samopoziomujący, belki 20m, 1 właściciel, stan bardzo dobry, cena 4 200 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Samasz 185cm, 1 właściciel, stan bardzo dobry, cena 5 200 zł, tel. 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam beczkowóz na tandemie 6000 l, cena 13 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn GA-410 1GM (2005), stan bardzo dobry, cena 10 200 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam rozbijak do trawy 4-karuzelowy Claas, cena 4 200 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam Mf 3630, 140KM, przedni napęd, rewers, półbiegi, opony 60%, stan bardzo dobry, cena 52 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik 8t Cynkomet, posuw hydrauliczny, stan idealny (2006), cena 32 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03 (o/b)

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOSNIKI - WOZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Sprzedam zbożowy Class Senator heder 3.60, z sieczkarnią, cena 16 000 zł, tel. 721 - 360 - 936 (o/b)

Sprzedam kukurydza, Tybory Żochy, cena 7 000 zł ha, tel. 660 - 564 - 411 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Warfama N 266 (2010) 8t na tandemie, cena 32 000 zł, tel. 665 - 018 - 532 (o/b)

Sprzedam C 360 3P z kabiną (1987) stan dobry, cena 17 500 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam Ursus 3512 z kabiną (1998) na szerokich kołach, cena 31 000 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam wysłodki buraczane, suche, granulowane 8mm. Ilości całosamochodowe luz 680zł brutto. Możliwość dowozu mniejszych ilości w workach big bag, cena 750zł brutto do uzgodnienia, tel. 600 - 594 - 729 (o/b)

Sprzedam siano dobrej jakości pogodnie 125 x 120 duże bele, mocno sprasowane, możliwość dowozu, cena 100 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 600 - 594 - 729 (o/b)

Sprzedam kukurydzę gniecioną ziarno kukurydzy, zastosowany zakwaszacz opóźnia wtórną fermentację, w workach typu BIG BAG znajduje się 750 kg, cena 780 zł tona do uzgodnienia, tel. 600 - 594 - 729 (o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Amazone, 2-talerzowy, 700l, stan bardzo dobry, cena 2 600 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam zbożowy Fahr 3.20m, stan bardzo dobry, cena 25 000 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam sadzarkę polską kubelkową, cena 1 100 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam plug 2 skibowy, cena 450 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Likw
Samo
ogłas
na sp
nych v
W sk

1. 1) praw
nr 22900/6
2) prawo
wej o pow
Cena wy
3) udział
nia niezab
Cena wy
Łączne w
2. 1) praw
wej o pow
Cena wy
2) nakład
użyto 265,2
Cena wy
Łączne w
Warunkie
nej oferty v
„Przetarg 2
pomoc Ch
za w termi
nek banko
0018 5210
Otwarcie
11.09.2015
Przed otwa
dium.
Oferta po
1) imię i n
nazwę ofer
tus prawny
2) w przy
wych rejestr
3) oferowa
4) oświad
nym i praw
wyraża zg
ne na zasac
5) dokum
w imieniu c
Na nabyw
związanych
do swobod
podania pr
Z regul
Spółdzie

Likwidator Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w likwidacji ogłasza pisemny przetarg ofertowy na sprzedaż nieruchomości położonych w Łomży przy Al. Legionów 56.

W skład nieruchomości wchodzi:

1. 1) prawo wieczystego użytkowania działki zabudowanej nr 22900/6 o pow. 2086m²

2) prawo własności budynku o funkcji handlowo-magazynowej o pow. 999,7m² oraz budowli

Cena wywoławcza 876000 złotych

3) udział wnoszący ¼ część w prawie wieczystego użytkowania niezabudowanej działki gruntu nr 22900/3 o pow. 1205m²

Cena wywoławcza 34000 złotych

Łączne wadium 91000 złotych

2. 1) prawo wieczystego użytkowania nieruchomości gruntovej o pow. 643m² działka nr 22900/4

Cena wywoławcza 74530 złotych

2) nakłady inwestycyjne na budynek magazynowy o pow. użyt. 265,2m²

Cena wywoławcza 98000 złotych

Łączne wadium 17253 złotych

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest złożenie pisemnej oferty w zapieczętowanej kopercie z dopiskiem „Przetarg 1”. „Przetarg 2” na adres: Likwidator Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w likwidacji, Al. Legionów 56, 18-400 Łomża w terminie do 10.09.2015r. oraz wpłata wadium na rachunek bankowy BGŻ BNP PARIBAS Nr 90 2030 0045 1110 0000 0018 5210.

Otwarcie kopert odbędzie się w biurze Spółdzielni w dniu 11.09.2015r. o godz. 10⁰⁰ „Przetarg 1” o godz. 10³⁰ „Przetarg 2”. Przed otwarciem kopert należy przedstawić dowód wpłaty wadium.

Oferta powinna zawierać:

1) imię i nazwisko oferenta, nr dowodu osobistego, PESEL / nazwę oferenta, adres zamieszkania/ siedziba, nr telefonu i status prawny,

2) w przypadku przedsiębiorstwa aktualne odpisy z właściwych rejestrów,

3) oferowaną cenę nie niższą od ceny wywoławczej,

4) oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem faktycznym i prawnym nieruchomości oraz stanem technicznym i że wyraża zgodę na wyłączenie rękami za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558 §1 K.c.,

5) dokument wskazujący, że osoba, która podpisała ofertę w imieniu oferenta jest upoważniona do jego reprezentacji.

Na nabywcę ciąży obowiązek pokrycia wszystkich kosztów związanych z nabyciem nieruchomości. Zastrzega się prawo do swobodnego wyboru ofert oraz odwołania przetargu bez podania przyczyn.

Z regulaminem przetargu można zapoznać się w biurze Spółdzielni. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. (86) 218 26 71.

Dar uzdrawiania Filipińskiego uzdrowiciela JOSUE ANGSAITO PALITAYAN

Filipiński uzdrowiciel JOSUE PALITAYAN jest jednym z czołówek najlepszych filipińskich uzdrowicieli na świecie. Uzdrowiciel jest długoletnim członkiem CHRISTIAN SPIRITUAL REGENERATION MOVEMENT inc. i STOWARZYSZENIA FILIPIŃSKICH UZDROWICIELI.

Wywodzi się ze znanej i szanowanej na FILIPINACH rodziny uzdrowicieli i zielarzy. Swoje umiejętności odziedziczył po przodkach, a niespotykane ogromne umiejętności i skuteczność uzdrawiania sprawiły że jest on znany na całym świecie.

Moc uzdrawiania przekazywana jest w rodzinach uzdrowicieli z pokolenia na pokolenie i uzupełniana jest wieloletnią nauką w klasztorach i szkołach.

Filipiński uzdrowiciel JOSUE PALITAYAN działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia

energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały.



Uzdrowiciel jest zdolny, poprzez intensywną koncentrację, wytworzyć ogromną energię wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, epilepsji, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, leukemii, wrzodach żołądka i dwunastnicy, chorobach migdałów i zębów, cystach, guzach piersi, chorobach kobiecych oraz wielu innych schorzeniach. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziałują na schorwane i wycieńczone chorobą ciało.

UZDRAWIANIE FILIPIŃSKIE jest pełne tajemnic, tak jak sama historia powstania tych wysp.

DOPÓKI PACJENT WIERZY W ISTNIENIE SIŁ PONADLUDZKICH I JEST OTWARTY NA DZIAŁANIE UZDROWICIELI, MOŻE ZAWSZE OSIĄGNĄĆ POMOC!

Przyjazd uzdrowiciela do Polski to kolejna nadzieja dla setek chorych i cierpiących, którym medycyna „odmówiła” możliwości wyleczenia. Jego umiejętności oraz indywidualne podejście do pacjenta stanowią gwarancję powodzenia leczenia.

JOSUE PALITAYAN PRZYJMUJE:

1 września - SUWAŁKI i ZAMBRÓW

2 września - ŁOMŻA i BIAŁYSTOK



693 788 813, 784 608 847

Zapisy i informacja od poniedziałku do soboty w godz. 8-13 i 15-20

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl





PRACOWNIK ADMINISTRACYJNY W DZIALE KONTROLI JAKOŚCI

Alpla Opakowania z Tworzyw Sztucznych
Spółka z o.o. / Ostrów / Poland

Nazwa ALPLA jest na całym świecie synonimem najwyższej jakości opakowań z tworzyw sztucznych. W sumie 15.300 pracowników w 152 zakładach w 40 krajach produkuje wysokiej jakości opakowania dla znanych marek przemysłu spożywczego, kosmetycznego oraz środków czystości.

Twój zakres obowiązków:

- » Wspieranie działań Kierownika Kontroli Jakości
- » Nadzór na dokumentacją w dziale Kontroli Jakości
- » Zarządzanie kontrolą jakości wejściową, w trakcie procesu oraz wyrobów gotowych (w tym blokowanie i zwalnianie partii produkcyjnych) w celu zapewnienia jakości oraz stabilności produktu i procesu
- » Generowanie, konsolidowanie sprawozdań związanych z działalnością lokalnego Działu Kontroli Jakości oraz przekazywanie ich do Regionalnej Kontroli Jakości.

Twoje umiejętności i kwalifikacje:

- » Dobra znajomość języka angielskiego jest warunkiem koniecznym
- » Umiejętności analityczne
- » Znajomość arkusza kalkulacyjnego Excel
- » Umiejętność pracy w zespole i zorientowanie na usługi
- » Wykształcenie techniczne mile widziane
- » Doświadczenie w pracy w dziale Kontroli Jakości mile widziane

Oferujemy:

- » Stabilne zatrudnienie w międzynarodowej firmie
- » Możliwość rozwoju zawodowego w ramach międzynarodowej grupy

Osoby zainteresowane powyższą ofertą prosimy o przesłanie swojego CV poprzez
<http://career.alpla.com>

Osoba kontaktowa: Ewa Brzozowska

ALPLA Opakowania z Tworzyw Sztucznych w Żywcu
Zakład Produkcyjny
w Ostrowi Mazowieckiej
Lubiejewska 63,
PL-07-300 Ostrów Mazowiecka

ALPLA

KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wójt Gminy Mały Płock

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2014 r. poz. 518 i poz. 658, poz. 805, poz. 822, poz. 906, poz. 1200 / podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy w Małym Płocku został wywieszony na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni od 21. 08. 2015 r. wykaz lokalu przeznaczanego do najmu o pow. 38,38 m² położonego Mały Płock w budynku przy ul. Krótkiej 15. Wykaz został opublikowany na stronie internetowej – w Biuletynie Informacji Publicznej <http://bip.ug.malyplocku.wroclapodlasia.pl> Szczegółowe informacje dotyczące wykazu lokalu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Małym Płocku lub tel. pod numerem 86 2791322.

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18





Zginęła na miejscu w tej skodzie nauczycielka (48 lat) Szkoły Podstawowej nr 5 w Łomży, gdy kierowca (lat 25) dostawczego volkswagena crafter zlekceważył znak „Stop” i w Rutkach Kossakach wjechał na skrzyżowanie. Jej mąż, który kierował skodą oraz syn (lat 15) zostali przewiezieni do szpitala z obrażeniami. Sprawca, czyli kierowca volkswagena, nie odniósł obrażeń. Stanie przed sądem. Fot. policja

Zginął pod tirem

Zginął na miejscu potrącony przez tira na drodze krajowej nr 8 w rejonie wsi Osowy Grąd (gm. Augustów) pieszy (lat 57), uderzony narożnikiem kabiny. Kierowca (lat 44) volvo z naczepą jechał w kierunku Augustowa, było ciemno, pieszy nie miał na sobie elementów odblaskowych.

Zabił się o traktor

Wprost pod jadący z przeciwka traktor wjechał suzuki i zginął na miejscu niedaleko Łupianki Starej (gm. Łapy) motocyklista (lat 26). Pasażerka (lat 24) motocykla z obrażeniami trafiła do szpitala. Traktorzysta (lat 27) był trzeźwy.

Śmierć w wodzie

Trzech mężczyzn pływało łódką na jeziorze Krzywym na Suwałkach. W pewnym momencie łódka zaczęła nabierać wody i wróciła się. Jeden o własnych siłach dopłynął do brzegu, drugiego uratowali ratownicy. Trzeci (lat 45) utonął.

Łodzieje trawy

Skosili i próbowali wywieźć 133 beły trawy trzech mieszkańców powiatu łomżyńskiego w Biebrzańskim Parku Narodowym.

Przyłapał ich pracownik Parku, który wezwał policję. Stana przed sądem pod zarzutem kradzieży.

Plaga pożarów

Spłonęły budynki gospodarcze, w tym stodoła z trzodą chlewną w Waśkach (gm. Mońki). Spaliło się 6 świń. Ogień najprawdopodobniej przeniósł się z płonącego rżyska. Gasiło go kilkunastu strażaków. Zapalił się też las w Czerwonym Krzyżu (gm. Krasnopol). Spłonęły dwa hektary poszycia. Codziennie strażacy w Podlaskiem wyjeżdżają do pożarów około 40 razy. Palą się głównie rżyska, łąki i lasy.

Ojciec skazany, babcia w areszcie, synka ukrywa

Mafia ojców?

Do absurdu doprowadzili rodziną waśń Paweł Ch. z Łomży i jego matka Hanna Ch. Ponad rok temu Paweł oskarżył żonę Beatę, że bije ich trzyletniego wówczas synka Oliwiera i zażądał, by sąd przyznał mu wyłączną opiekę nad dzieckiem. Sprawę badała łomżyńska prokuratura i nie dopatrzyła się zasadności tych oskarżeń. Także Sąd Okręgowy, w którym toczy się sprawa rozwodowa, uznał, że oskarżenia ojca są bezzasadne. Przyznał opiekę nad dzieckiem matce. Wtedy Paweł Ch. uprowadził synka. Ukrywał się z nim kilka miesięcy w okolicach Warszawy. Jesienią ubiegłego roku sam dał się zatrzymać w biurze Rzecznika Praw Dziecka w Warszawie, ale ukrywanie Oliwiera przejęła jego matka Hanna Ch.

Za uprowadzenie syna został skazany nieprawomocnie na

rok i trzy miesiące w zawieszeniu na 4 lata. W czasie procesu, który odbywał się w Sądzie Rejonowym w Łomży, nie powiedział, gdzie jest Oliwier. W tej sytuacji za ukrywającą go babcią wydany został list gończy. Niestety, policja kilka miesięcy nie mogła jej znaleźć. 10 sierpnia Hanna Ch., podobnie jak jej syn, sama wyszła z ukrycia. Została zatrzymana w biurze Rzecznika Praw Dziecka w Warszawie. Jak napisał Paweł Ch. na Facebooku, poszła tam „wyjaśniać, co rzecznik zrobił w związku z tuszowaniem przemocy wobec chłopca przez łomżyńską prokuraturę i sąd”. Ojciec i babcia Oliwiera dalej bowiem uważają, mimo braku jakichkolwiek dowodów, że jego matka znęcała się nad nim.

Są małe szanse, że Hanna Ch., która trafiła do aresztu, zdradzi

Zmasakrował niemowlę

Ojczym (lat 32) pobił dotkliwie miesięcznego chłopczyka. Matka przywiozła go do szpitala w Siemiatyczach z połamanymi żebrami, złamanym obojczykiem i urazem głowy. Lekarze zdecydowali o przewiezieniu go do szpitala w Warszawie. Zwyrodnialec z zarzutem zmasakrowania niemowlęcia został tymczasowo aresztowany. Grozi mu do 10 lat więzienia.

Wypadek na ścieżce

Ze złamanym nosem wyszedł rowerzysta (lat 29) ze zderzenia z dwójką chłopców, którzy wbiegli mu pod rower na ścieżce rowerowej przy al. Piłsudskiego w Łomży. Dzieci, poza ogólnymi potłuczeniami, nie odniosły obrażeń.

„Na policjanta”

Do mieszkanki (lat 63) Suwałk zadzwonił mężczyzna podający się za policjanta. Poprosił o pomoc w ujęciu sprawców wyłudzeń pieniędzy metodą „na wnuczkę”. „Pomoc” miała polegać na tym, że kobieta wypłaci z banku 20 000 zł i wpłaci je na kilka godzin na wskazane konto. Suwałczanka wykonała jego polecenie. „Policjant” więcej się nie odezwał. Tropi go prawdziwa policja.



miejsce pobytu wnuka. Jak twierdzi Beata Ch., matka Oliwiera, ukrywanie dziecka organizuje w rejonie Warszawy stowarzyszenie ojców, których sądy pozbawiły praw do opieki nad dziećmi.

„Policja robi wszystko, żeby dziecko wróciło do matki”, zapewnia Maria Kudyba, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łomży.

Hanna Ch. znana jest z głośnego procesu o odszkodowanie ze Skarbu Państwa za rozdzielanie bliźniaczek zaraz po urodzeniu w łomżyńskim Szpitalu św. Ducha. Siostry trafiły do różnych rodzin. Hanna Ch. była jedną z nich. Bliźniaczki, które żądały łącznie miliona złotych, odszkodowania ostatecznie nie dostały. Pod koniec kwietnia białostocki sąd oddalił ich apelację. Na rozprawie nie było wówczas poszukiwanej listem gończym Hanny Ch.

Poradnia psychologa

Namiętność czy rozum?

Zakochałam się, zaczęliśmy się spotykać, ale nic z tego nie wyszło. Po jakimś czasie związałam się z innym mężczyzną. Jest bardzo fajny, mieszkamy razem, mamy plany na przyszłość, bardzo mnie kocha. Nie chcę go ranić, bo jest mi bliski, bardzo się do niego przywiązałam i dużo mu zawdzięczam, ale przy tamtym czuję, jakbym miała się rozplątać. Wczoraj się z nim spotkałam. Od zawsze marzyłam, aby z nim być, ale teraz nie wiem już, czego tak naprawdę chcę. Co powinnam zrobić?

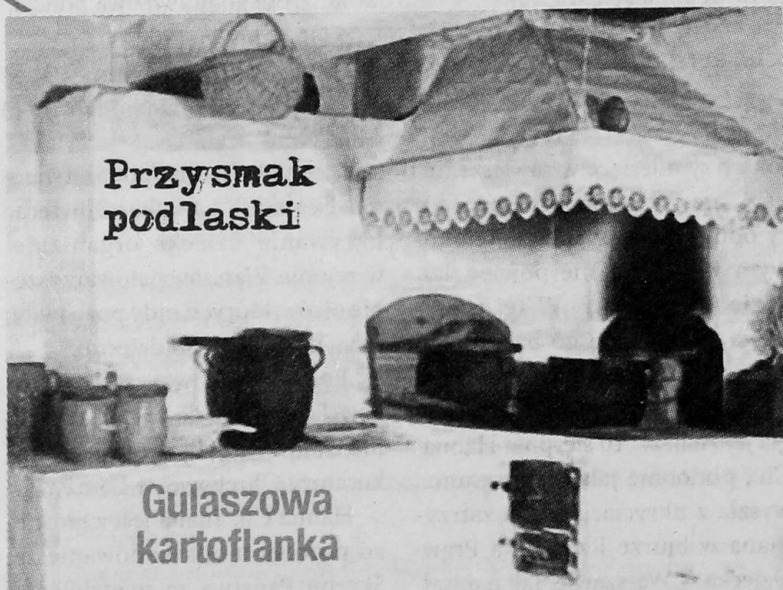
Gdy dokonujemy ważnych wyborów, zawsze okazuje się, że jest „coś za coś” – jedna opcja oznacza utratę innej, która też ma swoje zalety. Niestety, nie da się przewidzieć, który wybór okaże się lepszy w dłuższej perspektywie. Dlatego trudno podpowiadać rozwiązanie. Mogę powiedzieć jednak to, co udało się zbadać psychologom. Po pierwsze, związki oparte przede wszystkim na namiętności są raczej nieszczerliwe. Na szczęście pary wpływa przede wszystkim bliskość i przyjaźń. To nie znaczy, że namiętność jest zła, to znaczy, że jeśli wiążemy

się z kimś tylko z namiętności, związek będzie prawdopodobnie krótki i nieszczęśliwy. Druga sprawa. Po dokonaniu wyboru, zawsze pozostaje wątpliwość: „Czy nie zrobiłam błędu?” Bez względu na to, jakiego wyboru Pani dokona, będzie Pani tej wątpliwości doświadczać. Psycholodzy odkryli, że większość ludzi potrafi jednak „wmówić” sobie, że wybór, jakiego dokonali jest lepszy, niż odrzucony. Jeśli jednak ktoś tego nie potrafi, to niezależnie od tego, jakiego wyboru dokona, żałuje.

I na koniec: jest taka sprytna sztuczka, która pozwala zrozumieć, czego się naprawdę pragnie. Jeśli nie może się Pani zdecydować, proszę się zdać na los – orzeł albo reszka. Cokolwiek wypadnie, posłucha Pani monety, choćby się miał świat zaważyć. Proszę się przygotować do tego losowania, bo można je przeprowadzić tylko jeden raz. Po tym, jak już los wybierze za Panią, przeżyje Pani ulgę lub rozczarowanie. A więc dowie się Pani od swoich uczuć, czego Pani tak naprawdę pragnęła.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

Przysmak podlaski



Gulaszowa kartoflanka

Składniki (1 porcja):

- 1 kg ziemniaków
- 2 cebule
- 1 pęczek włoszczyzny
- 1 czerwona papryka
- 2 pomidory
- tłuszcz do smażenia
- sól, pieprz
- papryka ostra mielona

Cebulę udusić na tłuszczu, oprószyć obficie papryką w proszku.

Włoszczyznę zetrzeć na tarce, paprykę i pomidory pokroić w kostkę, dodać wszystko do cebuli i dusić 3 minuty na małym ogniu, stale mieszając, aż zmiękną. Ziemniaki obrać, pokroić w kostkę, dodać do warzyw i dolać gorącej wody, by z zapasem przykrywała jarzyny. Gotować do miękkości. Doprawić do smaku solą, pieprzem i pikantną papryką.

Pytanie intymne

Kładziemy się do łóżka i ona od razu zakrywa się kołdrą. Tak było nawet w upały. Nie chce też kochać się przy zapalonym świetle. Za każdym razem po omacku, a mnie najbardziej kręci, jak patrzę na nią, gdy jest naga, gdy ruszają się jej piersi. Wydaje mi się, że ją też by podniecała nagość. Pewnie mnie nie kocha, bo w żaden sposób nie mogę jej do tego namówić. Co zrobić?

Marcin

Po ciemku, czy przy świetle, to

Lekarz domowy

Czy chrypka, drapanie w gardle i zmieniony głos jest chorobą i trzeba ją leczyć?

Magda

To zależy, co jest przyczyną chrypki. Jeśli pojawia się na krótko i nie towarzyszą jej inne objawy, nie wymaga wizyty u lekarza. Można leczyć ją domowymi sposobami: letnią herbatą z cytryną, sokiem owocowym lub miodem, który hamuje rozwój bakterii i wirusów i ma właściwości łagodzące. Skuteczny jest czosnek: działa przeciwwirusowo i przeciwbakteryjnie, pomaga w pokonaniu infekcji. Trzeba też zadbać o odpowiednie nawilżenie

osobiste upodobania. Dobrze, gdyby były takie same. Mężczyźni są wzrokowcami, lubią patrzeć. Wzrost napiętych pośladków, czy falujących piersi działa na nich jak mocny afrodyzjak. Kobiety czasem wstydzą się swojej nagości, bo zwykle krytycznie oceniają swoją figurę i wyolbrzymiają nawet najmniejszy rozstęp na udzie, pryszcz na plecach, czy inne drobne niedoskonałości. Skupianie się na swoim ciele „czy dobrze wyglądam”, osłabia pożądanie. Trzeba kobietę oswoić z jej i swoją nagością. Potrzeba do tego trochę cierpliwości. A dopóki nie dojdzie do kompromisu, należy czerpać radość w egipskich ciemnościach lub nastrojowym półmroku. Też może być ekscytujące. Niektóre kobiety lubią być poszukiwane i odnajdywane. Może właśnie tak być u was. Ale na pewno seks w ciemności nie jest oznaką braku uczucia.



powietrza i unikać dymu papierosowego. Przyczyną krótkotrwałej chrypki może być stres, wtedy zasycha w gardle i głos przybiera szorstką, matową barwę. Taką chrypka mija ze stresującą sytuacją. Gdy chrypkę wywołuje stan zapalny, towarzyszy jej ból gardła i utrudnione połykanie, a także podwyższona temperatura, trzeba ją leczyć. To może być angina albo zapalenie krtani. Niebezpieczna jest chrypka, która towarzyszą duszności. Może być objawem obrzęku krtani, wywołanego alergią lub zbliżającego się ataku astmy oskrzelowej. I przy takich objawach konieczny jest kontakt z lekarzem.

Pod paragrafem

Mam wiele chorób, chodzę przy balkoniku. Dwa miesiące przebywam w szpitalu, w zakładzie opiekuńczo-leczniczym. Jest tu dobra opieka, a przede wszystkim nie boję się, że coś mi się stanie i nikt mi nie pomoże. Chciałabym tu nadal pozostać, bo mieszkam sama i nie miałabym żadnej opieki. Ale doktor mówi, że wkrótce wypisze mnie do domu. Jak powiedziałam, że nie chcę być wypisana, zaproponował przeniesienie do domu

pomocy społecznej. Czy można to zrobić bez mojej zgody?

Barbara

Nie pacjent, tylko szpital, a w tym przypadku zakład opiekuńczo-leczniczy, decyduje o wypisaniu. Celem pobytu w zakładzie jest poprawa stanu zdrowia, zapobieganie powikłaniom, zapewnienie bezpieczeństwa i opieki w czasie choroby. Natomiast na pobyt w domu opieki społecznej pacjent musi wyrazić zgodę. Mieszkaniec domu opieki ponosi opłatę za pobyt w wysokości 70 proc. swojego dochodu.



**Najpopularniejsze imieniny tygodnia
(27 sierpnia – 2 września): Józefa, Patrycji, Sabiny, Rajmunda,
Bronisława, Juliana**

Józef – ma świetną intuicję, z której podpowiedzi chętnie korzysta. Zna się na ludziach. Dzięki temu szybko nawiązuje kontakty, a nawet współpracę z do niedawna obcymi. Wrodzona przenikliwość sprawia, że znakomicie ocenia sytuacje, w jakich się znalazł, co daje mu przewagę nad innymi. Ludzie mogą jednak czasem stronić od niego, ponieważ jest bardzo uparty i nie ustępuje ani o krok, jeśli jest głęboko przekonany o słuszności swoich racji, a cechy te pogłębiają się w nim w miarę tego, jak się starzeje, co może być trudne do zniesienia.

Patrycja – śmiała, energiczna i pomysłowa, łatwo zaskarbia sobie względy i przyjaźń. Kocha rodzinę, dom, dzieci. W postępowaniu jest subtelna, ale zasadna i konserwatywna. Potrafi bronić swoich racji.

Sabina – inteligentna, ma skłonności do społecznego, filantropijnego działania. Samo przeświadczenie, że może innym przychodzić z pomocą, podtrzymuje ją na duchu i zachęca do pracy. Nie zawsze ma szczęśliwą rodzinę, potomstwo może być nieudane, a w miłości rozczarowania. Swoją dom często zaniedbuje. Lubi zmieniać towarzystwo i przyjaciół.

Rajmund – lubi być blisko na-

tury i przyrody. Nie znosi konfliktów i zawikłanych spraw. Jest łagodny i spokojny, ale pewny siebie, z czym się nie obnosi. Bardzo chętnie pomaga innym. Ceni prawdziwych i oddanych przyjaciół. Zanim podejmie decyzję, musi dokładnie ją przemyśleć. Nie działa pod wpływem emocji lub chwili.

Bronisław – staranny, solidny, można na nim polegać. Otwarcie powie to, co myśli. Jest wręcz idealistą. Ma jednak ciągoty do nadmiernej krytyki. Długi odpoczynek, to nie dla niego. Chętnie pomaga innym, angażuje się społecznie. Do sukcesów w życiu dochodzi samodzielnie, dzięki ciężkiej pracy.

Julian – szlachetny, ogromnie pracowity, bardzo ważne jest dla niego wykształcenie. Ceni uporządkowane, spokojne życie i najszczęśliwszy czuje się wówczas, gdy toczy się ustalonym rytmem, bo niepewnie czuje się w nowych sytuacjach i dość wolno reaguje na zmieniające się okoliczności. Jest towarzyski i ludzie ogromnie go lubią, gdyż bierze pod uwagę ich zdanie. Jego słabością jest podatność na pochlebstwa, bo tym można go zmanipulować. Bywa rozrzutny, co czasem ściąga na niego i rodzinę kłopoty.

że miłosnej).

Gospoda: dobra wiadomość.

Guzik: znaleźć – pieniądze, powodzenie; zgubić – niewierna miłość; przyszywać – ugruntujesz, wzmocnisz swą pozycję społeczną.

Pastwisko: widzieć – osiągniesz swój cel; przemierzać – czeka Cię podróż; kosić – spodziewaj się gości.

Uszy: duże – obmowa; zatkałe – krzywdą; być pociągniętym za ucho – nie wtrącaj się w sprawy innych.



Gabinet psychiatry. Wchodzi mężczyzna, na oko 50 lat, grubawy, łysiejący, z przetłuszczonymi włosami, w okularach i przegina głowę na lewo.

– Na co się pan uskarża? – pyta lekarz.

– Żo-żo-żona mi się pu-pu-puszcza!

– A gdzie teraz wiernej szukać? – mówi lekarz.

– Sy-sy-syn włóczy się i chu-chu-chuligani.

– No, ale jeszcze nikogo nie zabił?

– Ii... siusiam w nocy do łóżka.

– Spróbujemy zaradzić. Musi pan zmienić nastawienie do rzeczywistości. Więcej optymizmu. Dam panu broszurkę, proszę przeczytać, stosować się do rad, ćwiczyć, a uwierzy pan w siebie i zobaczy, że świat jest piękny.

Po dwóch tygodniach mężczyzna przychodzi ponownie. Roześmiany, dzinsy, kamizela, szkła kontaktowe, nowa fryzura.

– Co słyhać? – pyta medyk.

– W porzo!

– Jak żona?

– Puszczą się. Ale gdzie teraz szukać wiernej?

– Synalek?

– Rozrabia. Ale nikogo nie zabił.

REKLAMA

TAXI 191-911
RADIO MPT
86 216 32 86
BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:
800-111-112
www.taxi.lomza.pl

– A jak tam w nocy?

– Szczam. Ale co tam, do rana zawsze zdąży wyschnąć!

Rozbitek na bezludnej wyspie wyciąga z wody dziewczynę, która dopłynęła do brzegu, trzymając się beczki.

– Od dawna pan tu żyje?

– Od 15 lat.

– Sam?

– Tak.

– Teraz będzie miał pan to, czego panu najbardziej brakowało – zagadnęła kokieteryjnie.

– Niemożliwe! W tej beczce jest piwo?

Na drodze na plebanię ksiądz spotyka prostytutkę, zatrzymuje się i mówi:

– Boże kochany, dziecko zesłaś na złą drogę!

– A to tędy tiry nie jeżdżą?

Mąż wraca do domu i zastaje w łóżku żonę z kochankiem. Bez zbędnych ceregieli wyrzuca kochanka przez okno z pierwszego piętra. Następnego dnia kochanek zabandażowany, ale znowu w łóżku z żoną. Wkurzony mąż wyrzuca go przez okno.

Trzeciego dnia widzi kochanka w łóżku ze złamaną ręką. Zbliża się do niego, aby go wyrzucić, a kochanek pyta:

– Czego pan ode mnie chce?

– Przestań przychodzić do mojej żony!

– Trzeba było od razu tak powiedzieć, a nie rzucać aluzjami.

Dwóch kolegów od dłuższego czasu ostro popija. Nagle jeden pyta drugiego:

– Ty, jak bym się przespał z twoją żoną, to byśmy byli rodziną?

– Nie, to byśmy byli kwita.



Diabeł: ujrzyć – dasz się wciągnąć w burzliwą historię, której można uniknąć po zastanowieniu; atakuje lub grozi – fatalne skutki udziału w jakiejś aferze uczuciowej (tak-

Tu warto być

Białystok

„Bieżeńcy. Exodus”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 84), sobota, 29 sierpnia. Godz. 17.00, wyjazd widzów spod siedziby teatru do Sokół, gdzie zaczyna się widowisko. Premiera plenerowej inscenizacji Agnieszki Korytkowskiej-Mazur dwuczęściowej sztuki Dany Łukaszińskiej ze scenografią Jacka Malinowskiego, rozpoczyna się na stacji kolejowej w Sokolach, skąd pociągiem widzowie wyruszają do Łap. Po drodze aktorzy odgrywają dramat tzw. bieżeństwa, czyli ucieczki mieszkańców Polski Wschodniej z miejsc zagrożonych inwazją niemiecką w głąb Rosji pod wpływem propagandy rosyjskiej w czasie I wojny światowej.

Łomża

Ciężki rock, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 28 sierpnia, godz. 19.00.

Koncert rockowy dla miłośników heavy metal i hard rocka. Zagrają kapele „Nocny kochanek” i „Steelfire”.

Supraśl

„Duch miejsca i inne duchy i duszki”, Powiatowy Ośrodek Sportu i Rekreacji „Bukowisko” (ul. Piłsudskiego 64, tel. 519 142 822), sobota, 29 sierpnia, godz. 18.00.

Podsumowanie Międzynarodowego Pleneru Plastycznego, organizowanego przez Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka” z Łomży pod opieką artystyczną prof. Andrzeja Strumiły oraz otwarcie poplenerowej wystawy.

Szczuczyn

„Sacrum et Musica. Preludium”, kościół parafialny (ul. Szpitalna 1), niedziela, 30 czerwca, godz. 11.00.

Koncert, zapowiadający tegoroczny Jesienny Festiwal „Sacrum et Musica”, organizowany pod patronatem „Kontaktów” przez Filharmonię Kameralną im. W. Lutosławskiego w Łomży. Z orkiestrą łomżyńską zaśpiewają Hanna Różankiewicz (mezzosopran) i Tomasz Piluchowski (tenor). Wstęp wolny.

Zambrów

Letnia Estrada, taras za Biblioteką (ul. Wyszyńskiego 2A, tel. 86 271 27 99), sobota, 30 sierpnia, godz. 18.00.

Pożegnanie wakacji z udziałem zespołów artystycznych Miejskiego Ośrodka Kultury i zespołu „Scorpio”. Wstęp wolny.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: Bystry Bill – 27 sierpnia (czwartek), godz. 15.00, 16.45; Papierowe miasta, godz. 18.30 oraz Taśmy Watykanu, godz. 20.45; Bystry Bill – 28 sierpnia – 2 września (piątek – środa), godz. 16.45 (piątek – wtorek także godz. 15.00) oraz Życie nie umiera, godz. 18.30, 20.15. Kino MDK w Grajewie: 28 i 30 sierpnia (piątek i niedziela) – Mały ksiądz, godz. 17.00 oraz Taśmy Watykanu, godz. 19.00. Kino Centrum Kultury w Zambrowie: Mały ksiądz – 27 – 30 sierpnia (czwartek – niedziela), godz. 14.30, 17.00 oraz Nieracjonalny mężczyzna, godz. 19.30; Amy – 31 sierpnia (poniedziałek), godz. 17.00 oraz Dar, godz. 19.30.

Maskarnia w „Mam talent”!

Czarny Teatr Maskarnia, działający przy Publicznym Gimnazjum nr 6 i I LO w Łomży, wystąpi we wrześniu w popularnym telewizyjnym show „Mam talent”. 10 lipca grupa zaprezentowała fragmenty najnowszego spektaklu na castingu w Warszawie i zrobiła na jurorach duże wrażenie!

Teatr Maskarnia prowadzi polonistka z „Kościszki” Magdale-

na Szyszko. Kontynuuje tradycję Czarnego Teatru Sivina II Tomasza Brzezińskiego, który działał przy Miejskim Domu Kultury w Łomży ponad 20 lat. To Tomasz Brzeziński nauczył podstaw „czarnej” animacji pasjonatów teatru w Łomży. Sztuka czarnego teatru opiera się na tworzeniu postaci i rzeczy z białych chust, animowanych przez aktorów w świetle ultrafioletowym.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): nie tkwij w błogostanie „chwilo trwaj”! Słodkie więzy wzajemnego spętania nieustannie należy wzmacniać. By tak się stało, nie można tylko czekać na wyrazy uczucia i oddania, nie wystarczy nawet odwzajemnianie. By ogarnęło Was poczucie pełni, trzeba sprawić, by ktoś mógł odwzajemnić to, co otrzymał od Ciebie.

BYK (20 IV – 21 V): czy nie popadasz w sztampę? Zafrapuj czymś nowym, od scenerii wspólnego wieczoru po grę erotyczną. Efekt może przejść Wasze najśmielsze wyobrażenia.

BLIŹNIĘTA (22 V – 22 VI): powiedz sobie wreszcie: to, co było, jest przeszłością, koniec z rozpamiętywaniem! Tylko wtedy możesz poczuć moc nowych subtelnych wibracji serca. Ktoś czeka, by zostały dostrzeżone. Warto je odwzajemnić.

RAK (22 VI – 22 VII): zaskoczył Cię śmiały propozycje? Poddaj się im, dołóż fantazji od siebie, a ogarnie Was nowa fala doznań, uczucia i rokosz.

LEW (23 VII – 22 VIII): nie zbywaj półsłówkami sygnałów bliskiej Ci osoby. Pomyśl, co Wam umknęło, zaskocz tym, co sprawiało radość, a od pewnego czasu zostało zaniechane. Zamiast niezadowolenia z siebie, które Cię zaczyna dopadać, że znika dawny czar, masz szansę ożywić Wasze emocje i dać im nowych smaków.

PANNA (23 VIII – 22 IX): czule słówka, dotyk, przytulenie niech staną się codziennością. To najbardziej niezawodny afrodyzjak! Tym sposobem bardzo skutecznie rozbudzisz nie tylko swoje zmysły. A wówczas wystarczy impuls,

by ogarnęły Was nieznane pokłady rozkoszy.

WAGA (23 IX – 23 X): wyluzuj. Taktowna krytyka bliskich warta jest czasem zastanowienia i przyjęcia, bo może płynąć ze szczerości. Gdy wróci do Ciebie uśmiech, możliwe ciekawe zauroczenie. Ale nie ulegaj iluzjom, nieprzemysłanym decyzjom, podyktowanym pierwszą emocją.

SKORPION (24 X – 21 XI): przyływ wigoru i energii. Ktoś czuje Twoje erotyczne emanacje i łatwo możesz wyzwolić niezwykle miłosne fantazje, które spełni, jeśli dasz sygnał, że ich pragniesz.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): to pierwsze przejawy nudy. Poglębi się, jeśli nie wyjdiesz z czymś nowym, delikatnie nie wybadasz pragnień partnera. Pomyśl o innej scenerii spotkań, nowych miejscach, innych pieszczotach.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): jeśli nie przestraszy Cię odrobina szaleństwa, którą ktoś Cię zaskoczył, lecz dołożysz odrobinę swojej, zrodzi się między Wami fascynacja, a doskonały nastrój będzie Was popychał do nowych erotycznych odkryć.

WODNIK (21 I – 20 II): szepnij to teraz! Ale nie przyspieszaj niczego, co ma swój własny rytm. Twój szept i tak będzie zaskoczeniem i wywoła tysiące skojarzeń. Odczekaj, warto, bo to ktoś godny Ciebie.

RYBY (21 II – 20 III): uczucie nie można karmić tylko poetycką wzniosłością myśli, mowy i zachowań. Wsłuchaj się w swoje ciało i pozwól mu przemówić. Spętane pragnienia niszczą spontaniczność, fantazję, szczerość.

Inscenizacja bitwy o Nowogród

Inscenizację obrony Nowogrodu, przedstawiającą epizody bitwy od 8 do 10 września 1939 roku, przedstawi Grupa Rekonstrukcji Historycznej „Narew” w niedzielę, 30 sierpnia. Początek, godz. 14.00 pod schronem przy moście. By łatwiej było dojechać do Nowogrodu, MPK uruchomi tego dnia

kurs specjalny (za 1 zł). Odjazd z al. Legionów (przystanek koło PKS) o 13.00 trasą: Piłsudskiego, Zawadzka, Szosa Zambrowska, Giełczyńska, pl. Kościuszki, Wojska Polskiego, Sikorskiego, Nowogrodzka, Kupiski Stare, Kupiski Nowe, Mątewica. Powrót z Nowogrodu po zakończeniu pokazów.

Wilczek kapitanem Legii

Wychowanek trenera Edwarda Traskowskiego z UKS Łomżyczka Łomża Łukasz Wilczek (na zdjęciu, fot. Legia Warszawa) będzie w sezonie 2015/2016 kapitanem grającej w I lidze drużyny koszykarzy warszawskiej Legii. Taką decyzję podjął nowy trener drużyny Michał Spychała.

Łukasz Wilczek gra w Legii drugiego sezonu. Jest jednym z najlepszych rozgrywających w I lidze. Ma 29 lat. W UKS Łomżyczka grał w latach 2002 – 2004. W sportowej karierze grał już w kilku klubach II i I ligi. Legia w tym sezonie chce awansować do koszykarskiej Extraklasy, by w ten sposób uczcić 100 lat klubu.



Puchar dla Jeziorka

Budownictwo Szydlik, Demed, 30Plus, Magna Super Team, Planet Cash, BTS Szymańscy, UniGlass, Trójkąt, KS Biel Sonarol Jeziorko oraz Orły Zbójna, czyli 10 najlepszych drużyn Miejskiej Ligi Piłki Nożnej w Łomży poprzedniego sezonu rywalizowało w niedzielę (23 sierpnia) na Orliku przy ul. Katyńskiej o Puchar Dyrektora MOSiR, wieńczący miniony sezon. Walka trwała ponad 5 godzin. Mecze obfitowały w wiele emocjonujących akcji i nieoczekiwanych rozstrzygnięć.

W półfinałach KS Biel wygrał 4:0 z UniGlass, a Magna Super Team uległa 1:5 Planet Cash. Przegrani półfinałści zmierzyli się w meczu o trzecie miejsce, który okazał się bardzo wyrównany. Zwyciężył UniGlass 1:0. W meczu finałowym KS Biel od początku dominował nad rywalem, strzelając kolejne gole. Zawodnicy z Jeziorka wygrali 5:0. Z rąk dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży Andrzeja Modzelewskiego najlepsze cztery drużyny otrzymały puchary i medale.

Najlepszym bramkarzem turnieju został Mateusz Kosiński (KS Biel Sonarol), najlepszym strzelcem Maciej Sowa (KS Biel Sonarol), a najlepszym zawodnikiem Karol Jankowski (Planet Cash).

Już w weekend (29 – 30 sierpnia) ruszają rozgrywki Miejskiej Ligi Piłki Nożnej sezonu 2015/2016. Informacje na www.mlpnlomza.ligspace.pl (ann)



W ośrodku żeglarskim Yacht Clubu Arcus w Rajgrodzie i pod żaglami na jeziorze Rajgrodzkim spędziła ostatnie dwa tygodnie wakacji grupa uczniów Zespołu Szkół Specjalnych w Łomży. Obóz żeglarski rozpoczęli od szkolenia. W jego połowie mogli sprawdzić swoje umiejętności podczas dwudniowych regat żeglarskich. Pod okiem sterników zdali praktyczny egzamin i poczuli dreszcz emocji, towarzyszący sportowej rywalizacji! To było prawdziwie ekscytujące zakończenie wakacji!



(wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga Olimpia Zambrów – Puszcza Niepołomice 0:0 (miejsce Olimpii w tabeli – 16).

III liga Granica Kętrzyn – Wisła Szczuczyn 1:1 (bramka dla Wisły Marcin Gałązka; miejsce Wisły w tabeli – 6); Warmia Grajewo – Olimpia Elbląg 0:7 (miejsce Warmii w tabeli – 11); Drwęca Nowe Miasto Lubawskie – ŁKS 2:2 (bramki dla ŁKS Rafał Maćkowski, Reinaldo Melao; miejsce ŁKS w tabeli – 7).

IV liga Tur Bielski Podlaski – Ruch Wysokie Mazowieckie 3:2 (miejsce Ruchu w tabeli – 13); Sparta Szepietowo – KS Śniadowo

0:3 (miejsce Sparty w tabeli – 14, miejsce Śniadowa – 6); Piast Białystok – Biebrza Goniądz 1:2 (miejsce Biebrzy w tabeli – 2); Orzeł Kolno – Cresovia Siemiatycze 2:3 (miejsce Orła w tabeli – 17).

Klasa okręgowa Grupa I. CO-KiS Ciechanowiec – pauza (Ciechanowca w tabeli – 13); Hetman Białystok – Orleńscy Czyżew 2:0 (miejsce Orleńców w tabeli – 11).

Grupa II. Skra Wizna – Podlasiak Knyszyn 0:1 (miejsce Skry w tabeli – 11); Sudovia Szudziałowo – Victoria Jedwabne 4:0 (miejsce Victorii w tabeli – 14).

Klasa A Grupa I. GKS Stawiski – Rospuda Filipów 1:5 (miejsce Stawisk w tabeli – 5).

Grupa II. Ruch II Wysokie Mazowieckie – Żubr Drohiczyn 0:1 (miejsce Ruchu II w tabeli – 7); Sparta II Szepietowo – Iskra Wyszków 2:1 (miejsce Sparty II w tabeli – 3); GKS Orla – KS Sokoły 2:2 (miejsce Sokół w tabeli – 5).

Polska – Słowenia w Łomży i Zambrowie

Mecz międzypaństwowy młodzieżowych reprezentacji do lat 19 w piłce nożnej Polski i Słowenii rozegrany zostanie 10 października (sobota) o godz. 18.00 na stadionie miejskim przy ul. Zjazd w Łomży, wynika z ustaleń PZPN z ŁKS (organizator spotkania) i władzami Łomży. Dwa dni później, czyli w poniedziałek, 12 października, obie reprezentacje spotkają się o godz. 15.00 na stadionie miejskim w Zambrowie.

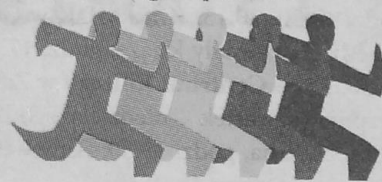
Giełgut wiceprezesem

Doradca prezydenta Łomży Mariusz Giełgut został wiceprezesem ŁKS. „Decyzja ta ma pokazać lokalnym przedsiębiorcom szczerą wolę władz Łomży budowy silnego klubu piłkarskiego w naszym mieście. Mamy nadzieję, że kolejny pozytywny sygnał ze strony prezydenta Mariusza Chrzanowskiego nie pozostanie bez ich odzewu”, skomentował oficjalnie ratusz.

Bieg o świnie

Ruszyły zapisy do II Biegu o Żywą Świnie Łomża – Giełczyn, organizowanego przez Stowarzyszenie „Biegamy dla Zdrowia”. Bieg odbędzie się w sobotę, 19 września. Trasy: 4 km, 10 km i półmaraton 21 km 195 m. Start, godz. 13.00 spod Ratusza w Łomży. Regulamin oraz formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej <http://www.biegamydlaздrowia.pl>.

Biegi i piknik



„Jedenastka biega”, to hasło zawodów sportowych, organizowanych 20 września przez Radę Osiedla nr 11 w Łomży (osiedle Jantar) we współpracy z MOSiR, ŁSM i Ogólnikiem TKKF „Zefir”. Przewidywanych jest 6 tras o długości od 200 m do 5 km. Każdy może wystartować na takim dystansie, jaki mu odpowiada. Jak podkreśla przewodniczący Rady Osiedla nr 11 Krzysztof Cieśliński, zawody są dla całych rodzin. Towarzyszył im będzie piknik z atrakcjami.

Gotowi do szkoły? START!



29.08
13.00-19.00



Rozpocznij rok szkolny z Galerią Veneda! **Tylko u nas trening ciała i umysłu w atmosferze przedniej zabawy.** W programie: rywalizacja na torze Speed4, turniej w piłkarzyki, rozgrywki w mini hokeju. **Zabawa z nauką**, czyli potęga ludzkiego umysłu. **Magia czy fizyka?** - laboratorium Profesora Pytalskiego. Test wiedzy **w Kole Fortuny** i wiele innych atrakcji. **Zapraszamy do udziału!**