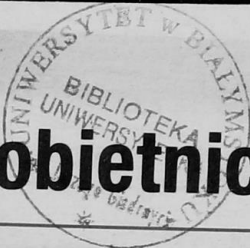


list: przypomnienie obietnic



tygodnik Podlaska
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 47 (1724)

22 listopada 2015

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

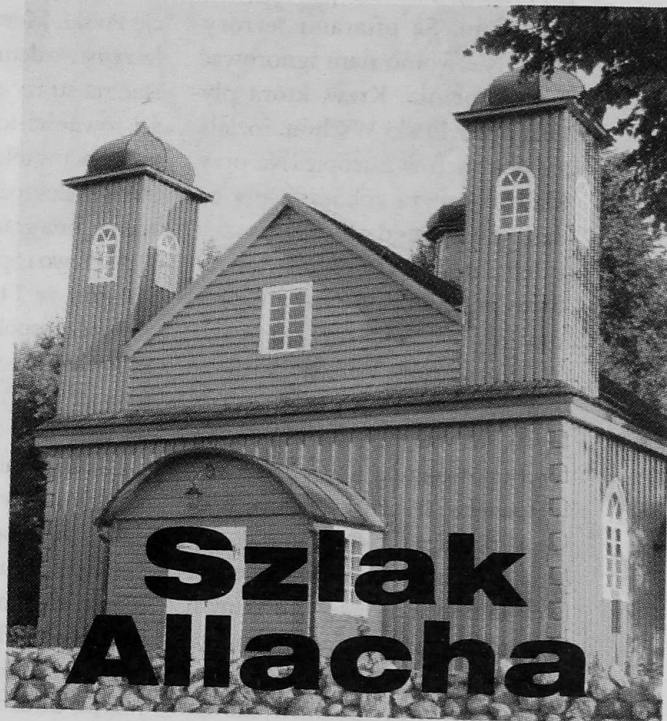


Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Najpiękniejsze Ziemi Łomżyńskiej

Miss
Monika
Bikowska



Szlak Allacha



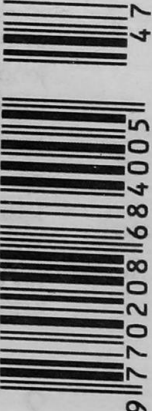
Przywilej biednych

Jedwabne

tel: 86 217 25 42
www.mj.com.pl

kostka brukowa
elementy
ogrodowe

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 684005 47

Ważne słowo:

Nie w naszym imieniu

(List otwarty przeciwko wypowiedziom ministrów w rządzie Beaty Szydło)

„Nie chcemy Polski zamkniętej i ograniczonej, w której przedstawiciele polskiego rządu nie rozumieją zjawisk zachodzących na świecie i myślą uchodźców z terrorystami. Uchodźcy nie są terrorystami. Są ofiarami terrorystów. Nie wolno nam ignorować ich cierpienia. Krew, która płynęła przez Bliski Wschód, rozlała się w końcu w Europie. Na przykładzie Paryża zobaczyliśmy codzienność Bagdadu, Damaszku i Bejrutu. Teraz, gdy doświadczaliśmy przemocy na własnej skórze, musimy być solidarni i racjonalni.

Tymczasem Witold Waszczykowski, minister spraw zagranicznych, nazwał wartości, które stworzyły powojenną Europę – prawa człowieka, trzeźwy dystans, zdolność do samokrytycyzmu – „dyskusją oszalałego lewactwa”. Nieświadomie przysłużył się tym samym celom terrorystów: antagonizacji i destabilizacji Europy. To właśnie przerażonej, zamkniętej Europy chcą terroryści. Europy, która odwróci się od imigrantów, zignoruje wojnę na Bliskim Wschodzie i pozwoli terrorystom z Państwa Islamskiego umacniać swoje wpływy.

Dołączył do niego Konrad Szymański, minister ds. europejskich, ogłaszając, że „wobec tragicznych wydarzeń w Paryżu Polska nie widzi politycznych możliwości wykonania decyzji o relokacji uchodźców”. W chwili więc, gdy powinniśmy być zwarci i solidarni z Europą, Polska daje się zastraszyć i ucieka, co jest postawą co najmniej niewłaściwą w kraju, który właśnie w sojusznikach pokłada nadzieję na własne bezpieczeństwo. Nie możemy udawać, że kryzys

migracyjny nas nie dotyczy. Jesteśmy częścią Europy i tak jak reszta Europy jesteśmy współodpowiedzialni, zarówno politycznie, jak i moralnie. Politycznie – bo nie możemy pozwolić sobie na izolację Polski. Moralnie – bo jako społeczeństwo demokratyczne musimy stać na straży europejskich wartości: równości, tolerancji i braterstwa.

Polacy w toku swojej burzliwej historii wielokrotnie znajdowali schronienie poza granicami swojego kraju. Dziś Prawo i Sprawiedliwość straszy Polaków, że 7 tys. uchodźców zmieni Rzeczpospolitą Polską w islamski kalifat. Trudno w Europie odbierać to inaczej niż policzek, UE bowiem wymaga dziś od nas o wiele mniej niż to, co od niej otrzymaliśmy.

Członkowie polskiego rządu dali zatrwajający popis niekompetencji i ignorancji, przypochlebiając się panującemu w Polsce ksenofobicznym, lękowym nastrojom. Efekty tej polityki widać już na ulicach, gdzie coraz częściej dochodzi do aktów bezsensownej przemocy. Na portalach społecznościowych wrze mowa nienawiści, rozpowszechniane są rasistowskie i ksenofobiczne treści niezgodne z polską konstytucją.

My, niżej podpisani, nie życzymy sobie, żeby całą Polskę utożsamiać z polityką ludzi, którzy do tego doprowadzili. Chcemy podkreślić bardzo mocno, że istnieje również Polska, która nie daje się ponieść rasistowskiej i ksenofobicznej histerii, podsycanej przez środowiska związane z narodową prawicą. Nie w naszym imieniu!”

(Pod listem w serwisie Petycjeonline.com podpisało się już ok. 3 000 osób).

Zniestawiali prezydenta Łomży

Sąd Rejonowy utrzymał w mocy postanowienie Prokuratury Rejonowej w Łomży, nakazujące ujawnienie danych autorów wpisów na forach dwóch portali o prezydencie Mariuszu Chrzanowskim. Łukasz Czech z biura prasowego UM wyjaśnia, że we wniosku prezydenta do Prokuratury chodziło o 13. wpisów. Prokuratura wszczęła śledztwo

i wydała postanowienie nakazujące ujawnienie danych. Portale odwołały się do Sądu Rejonowego. Sąd uznał, że „Uczestnicy forum, wysuwający pod adresem innych osób obraźliwe czy znieważające określenia nie mogą zasłaniać się prawem do prywatności, a administratorzy danych czynić kroków, uniemożliwiających ustalenie ich personaliów”.

2015

XVI
Mikrolotowe Mistrzostwa
Podlaskiego „Kontakty” 2015



Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
KONTAKTY



Prezydent Łomży

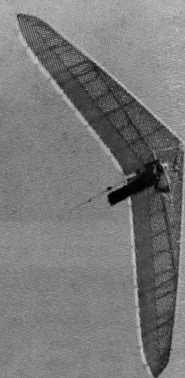
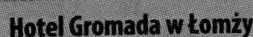
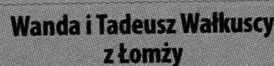
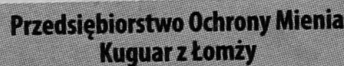
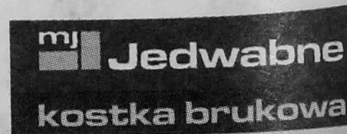
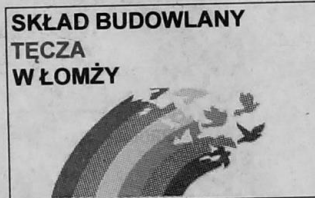
Partner Strategiczny:



Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy i mecenasi:



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

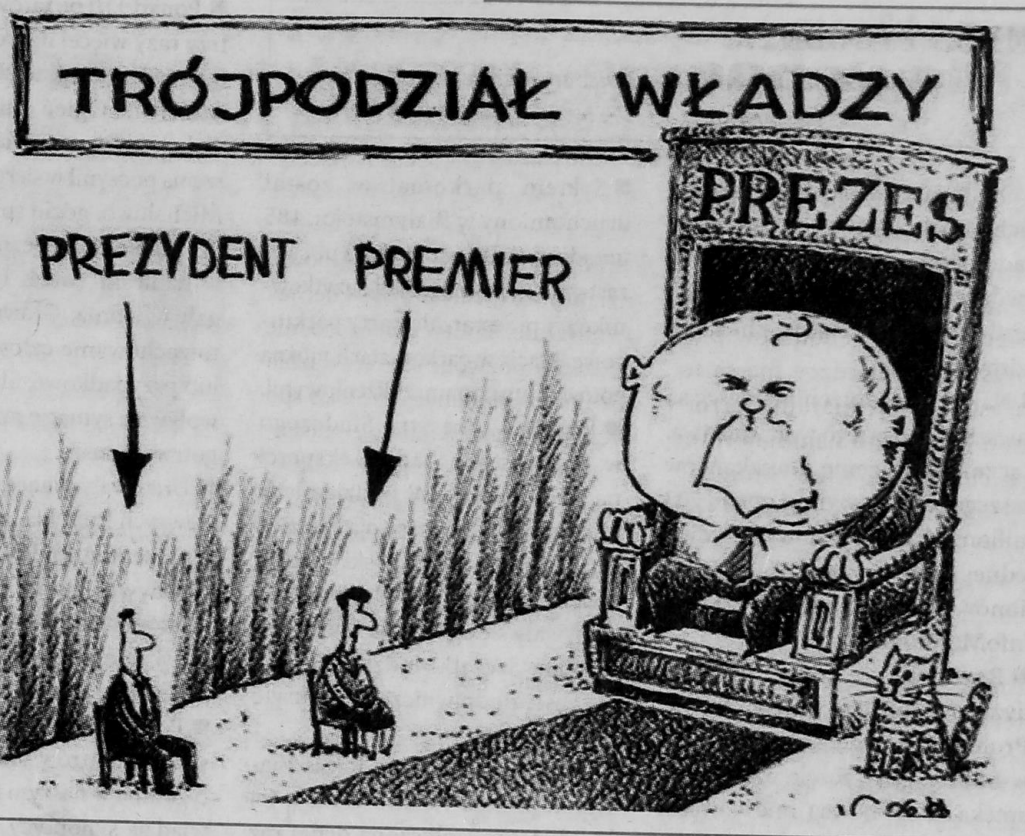
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótków.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



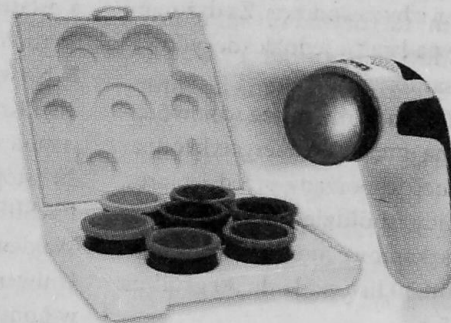
PROMOCJA

Lecznicza moc światła

To, że słońce jest źródłem życia, nie ulega najmniejszej wątpliwości. Większość istot żywych potrzebuje go do normalnego funkcjonowania. Nic więc dziwnego, że światło od wieków uważane jest za lecznicze, co obecnie potwierdza współczesna wiedza medyczna. W toku długoletnich badań odkryto, że różne rodzaje promieniowania świetlnego inaczej wpływają na ciało człowieka.

Warto wiedzieć, że to, co potocznie nazywamy światłem, składa się z różnych fal o odmiennych właściwościach. Niektóre z tych fal mogą być dla nas szkodliwe tj. promieniowanie UVA. Naukowcy zajmujący się fototerapią starają tak filtrować promieniowanie świetlne, aby wydzielić z niego to, co najlepsze, pozabawiając je jednocześnie negatywnego wpływu na organizm człowieka. Efektem takich badań było stworzenie specjalnych lamp, które stymulują organizm do regeneracji.

Zakres zastosowania lamp leczniczych jest naprawdę imponujący i jak się okazuje, nie ogranicza się tylko do problemów dermatologicznych. Specjalne promienie świetlne przenikają przez skórę do tkanek umiejscowionych pod



nią. Dzięki temu lampy nie tylko wspomagają proces gojenia się ran, leczenia trądziku, półpaśca czy opryszczki, ale też pomagają w reumatoidalnym zapaleniu stawów, bólach kręgosłupa czy też urazach sportowych.

Wszystkich z Państwa, którzy są zainteresowani tym, jak skutecznie poprawić swoje zdrowie, zapraszamy na spotkanie, które odbędzie się 25 listopada w Łomży. Ilość miejsc jest ograniczona, więc wszystkich chętnych uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy:

tel. 600 413 455

m: ewadabrowska.lomza@gmail.com

Podczas spotkania, podzielimy się z Państwem naszą wiedzą z zakresu fototerapii, a także zaprezentujemy urządzenie szwajcarskiej firmy BIOPTRON – lampy zarejestrowanej, jako urządzenie medyczne i docenianej nagrodami nie tylko w Polsce, ale i na świecie.

Serdecznie zapraszamy!



MYŚL TYGODNIA:

Źle, gdy woźnica nie pamięta, że lejce są ważniejsze od bata
Eugeniusz Korkosz

■ Około 500 miejsc w 53 placówkach (noclegownie, ogrzewalnie i jadalnie) służyć będzie w województwie jako schronienie dla bezdomnych w czasie chłódów i zimy.

■ Najmniej zadłużeni w Polsce są mieszkańcy naszego województwa. Łącznie zadłużenie mieszkańców naszego regionu wynosi ponad 703 miliony złotych, a najwyższy dług jednej osoby wynosi około 4 milionów złotych, wynika z raportu InfoMonitora.

■ Rozsypuje się system nocnych dyżurów aptek w województwie. Problem pojawił się już dawno w Łomży, gdy zaczęła działalność apteka całodobowa (inne wówczas uznały, że dyżury nie mają sensu). Podobne jest w powiatach suwalskim, augustowskim i kolneńskim. Aptekarze, którym nocne dyżury się nie opłacają, uzyskali wsparcie swojej izby zawodowej. Za dyżurami opowiadają się jednak zdecydowanie samorządy.

■ 50 mln zł ma nasze województwo na dotacje do energetyki odnawialnej. Samorządy, przedsiębiorcy, rolnicy, spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe mogą składać wnioski od 30 listopada do 30 grudnia 2015 r.

■ „Ilu uchodźców z Syrii trzeba zepchnąć z trawy o określonych parametrach, aby inni zdołali dopłynąć do Grecji?”. Takie zadanie z fizyki dostali do rozwiązania uczniowie jednego z niepublicznych gimnazjów w Białymstoku. Autorem okazał się nauczyciel, który, jak wyjaśniał, chciał „nudną” fizykę uczynić bardziej atrakcyjną. Wzbudził jednak przede wszystkim oburzenie. Jego zachowanie przeanalizują władze oświatowe.

■ Podpaleniem biura Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Bielsku Podlaskim groził mieszkaniec gminy Brańsk (53 lata). Rozlał w pomieszczeniach łatwopalną ciecz, ale ostatecznie opuścił budynek i podpalił własny samochód na chwilę przed interwencją policjantów i strażaków. Motywem czynu miały być kary naliczone rolnikowi przez Agencję. Został aresztowany.

■ System parkomatów został uruchomiony w Białymstoku. 185 urządzeń rozstawionych na ulicach zastąpiło niewygodnie dla użytkowników i przestarzałe karty parkingowe. Płacić w parkomatach można gotówką lub kartami zbliżeniowymi.

■ Piwnice Aresztu Śledczego w Białymstoku badają eksperci na zlecenie IPN. W podziemiach budynku, w którym swoją siedzibę miał sowiecki, hitlerowski i ubecki aparat represji, prawdopodobnie odbywały się egzekucje i pochówki ofiar. Szczątki ludzkie zostały w części podpiwniczenia odkryte już wcześniej.

■ Prezesem Polskiego Radia Białystok została Jolanta Gadek. Jej kandydaturę zgłoszoną drugi raz zaakceptowała w końcu Krajowa Rada Radiofonii i Telewizji. Nowa szefowa rozgłośni była wiele lat dziennikarką regionalnych mediów, a ostatnio dyrektorem programowym Polskiego Radia Białystok.

■ Na wykład prof. Jadwigi Staniszkis „Krążenie idei jako klucz do współczesności” zaprasza w piątek, 20 listopada (godz. 14.15, aulaj 305 PWSliP w starym budynku ks. dr Waldemar Świątkowski, kierownik Uniwersytetu Otwartego PWSliP w Łomży.

■ Ponad 110 pożarów lasów, czyli trzy razy więcej niż rok wcześniej, było od początku 2015 w województwie. Ogień zniszczył około 40 hektarów, a największe spustoszenia poczynił w sierpniu w gminie Michałowo, gdzie spłonęło 17 ha. Szczególnie niebezpiecznie było w nadleśnictwach Dojlidy, Drygały i Żednia. Główną przyczyną to zachowanie człowieka, celowe lub przypadkowe, ale w tym roku wpływ na sytuację miała także długotrwała susza.

■ Uratowały tonącą w bagnie koło Gawrych Rusy klacz ze zrebkiem reprezentantki Polski w boksie, przebywające na zgrupowaniu w Suwałkach. Wezwały strażaków i fizycznie pomagały im wydostać zwierzęta ze śmiertelnej pułapki.

■ Pochmurnie i deszczowo, ale bez silnych wiatrów ma być do końca tygodnia w naszym regionie, zapowiadają synoptycy białostockiego Biura Prognoz Państwowego Instytutu Meteorologii.

■ 60 grobów okradł na cmentarzu w Kundzinie z metalowych krzyży i figurek młody (21 lat) mieszkaniec Sokółki. Policja znalazła je w jego domu, pocięte i przygotowane do sprzedaży jako złom.

■ Ukrył się w budynku Sądu Rejonowego w Augustowie złodziej ścigany przez właściciela skradzionych kół. Tu go złapał i przekazał policji, która przekaże go sądowi, by wymierzył złodziejowi mu karę.

Znaki czasu

■ Prezydenturę Andrzeja Dudy dobrze ocenia 42 proc. badanych (bez zmian w porównaniu z badaniem z października), 20 proc. jest niezadowolonych z tego, jak wywiązuje się ze swoich obowiązków, 38 proc. badanych nie ma zdania. To najniższy wynik po pół roku urzędowania w porównaniu z wszystkimi poprzednimi prezydentami.

■ W dobrym stanie zostawił rząd Ewy Kopacz finanse państwa: po 10 miesiącach 2015 r. deficyt był 5 mld zł mniejszy od zakładanego w ustawie budżetowej

■ Projekt ustawy, umożliwiający przejście na emeryturę po 40 latach pracy, złożył w Sejmie PSL.

■ Prezydent Andrzej Duda powołał na ministra rządu Beatę Szydło skazanego na 3 lata więzienia za nadużycie władzy Mariusza Kamińskiego, a po trzech dniach go ułaskawił. „Żaden inny obywatel nie ma szans na ułaskawienie w takim trybie”, pisze „Rzeczpospolita”.

■ 500 zł na dziecko, obiecane przez rząd PiS, może pozbawić ponad 300 tysięcy rodzin pobieranych dziś zasiłków. A to znaczy, że najubożsi nie zyskają nic.

■ Wystawa „Pojednanie/Versöhnung in progress... Kościół katolicki i relacje polsko-niemieckie po 1945 r.” otwarta została w środę, 18 listopada we Wrocławiu i Berlinie. To jeden z punktów programu obchodów 50. rocznicy orędzia biskupów polskich do biskupów niemieckich ze słynnym zdaniem „Wybaczymy i prosimy o wybaczenie”.

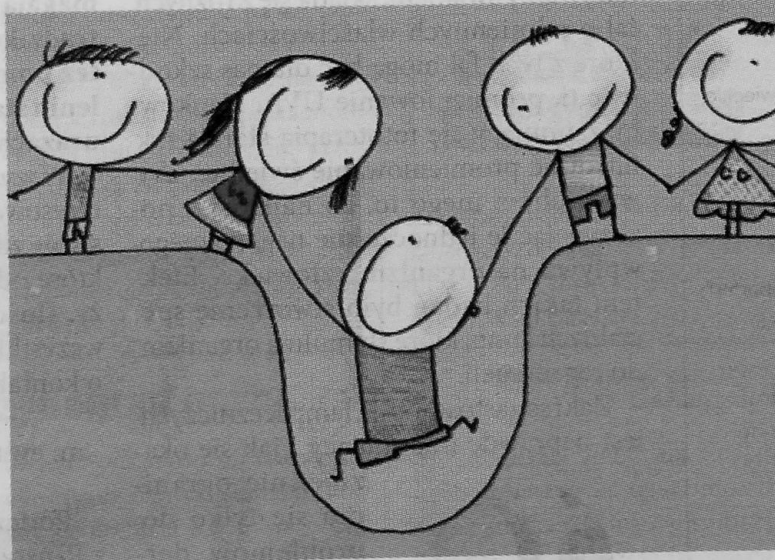
■ Nowy dyrektor generalny Lasów Państwowych jest krewnym prezesa PiS Jarosława Kaczyńskiego.

■ Pierwszy samochód w loterii paragonowej Ministerstwa Finansów wylosował posiadacz paragonu, zarejestrowanego na stronie loterii pod numerem AFP821JULTX.

■ „Won z Polski, szmaty”, „Szykujcie się na zagładę”, „Polska dla Polaków”, to napisy, które namalowali na domach Romów w Limanowej nieznani sprawcy. Zniszczyli też kilka samochodów. Pobił natomiast obywatela Indii, wykrzykując hasła rasistowskie, mieszkaniec (24 lata) Wrześni pod Poznaniem.

■ Około 4 000 roślin muszą przesadzić na łąkę w dolinie rzeki Oleśnicy drogowcy w celu ochrony motyli na terenie zajęтым pod budowę trasy szybkiego ruchu pod Skarżyskiem

Znajdź się wśród życzliwych



Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień przypada w sobotę, 21 listopada. Jak go świętować? Uśmiechnąć się do nieznanego, powiedzieć „Dzień dobry”, przepuścić kogoś na drodze... Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień uchwalony został w 1973 r. w USA, jako wezwanie do pokoju w odpowiedzi na wojnę między Izraelem a Egiptem. Dziś obchodzony jest w 180 krajach, w tym w Polsce.

Władza to służba...



To rozwiązywanie trudnych problemów, które czasem bywają nierozwiązywalne. To całkowite poświęcenie się dla innych bez oczekiwania wdzięczności. Rządzący są oceniani srogo i muszą mieć tego świadomość, a wdzięczność rządzonych jest rzadka jak drogocenny kwiat.

Tak do zgromadzonych w Narodowe Święto Niepodległości (11 listopada) w łomżyńskiej katedrze posłów, senatorów, samorządowców, przemawiał Ordynariusz Łomżyński bp. Janusz Stepnowski w homilii podczas Mszy św. w intencji Ojczyzny. Zaapelował, by wypełniali swoją misję z poświęceniem i bez oczekiwania na nagrodę, bo tego wymaga ojczyzna. Zwrócił się do

wszystkich Polaków, by zrobili patriotyczny rachunek sumienia. „Nie pytaj, co twój kraj może zrobić dla ciebie, ale zapytaj siebie, co ty możesz zrobić dla kraju”, zacytował słynną maksymę prezydenta USA Johna Kennedy’ego.

W homilii odniósł się też do problemu imigrantów, którzy zjawiają się w Polsce. Stwierdził, że obowiązkiem Polaków jest postawić im takie wymagania, by stali się równorzędnymi obywatelami, Polakami, gotowymi bronić kraju i demokracji. Nie powinniśmy dopuścić, by zostali odrzućeni, by zamknęli się w gettach, jak to się dzieje w krajach Europy Zachodniej. Każde odrzucenie to cierpienie, to grzech przeciw Chrystusowi. (ann)

Przestroga



W 692 wypadkach drogowych, do których doszło w 2014 roku na drogach w województwie podlaskim, zginęło 126 osób, a 793 zostały ranne. Z okazji obchodzonego 15 listopada Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Wypadków Drogowych, Urząd Marszałkowski, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego i policja w Białymstoku pod białostocką katedrą zapalili 126 zniczy. Każdy symbolizował człowieka zabitego w wypadku drogowym. Choć ilość wypadków w ostatnich latach spada, Polska w Europie, a Podlaskie w Polsce przodują w czarnych statystykach ofiar. (ann)

Fałszywki z „ZUS”

Przedsiębiorcy otrzymują e-maile o zaległościach w płatności składki na ubezpieczenie społeczne. Choć wiadomości wyglądają na prawdziwe, mogą być niebezpieczne, gdyż fałszywe e-maile zawierają zainfekowane oprogramowanie. Zakład Ubezpieczeń Społecznych e-mailowo kontaktuje się

tylko z klientami, którzy zażyczyli sobie tego za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych”, wyjaśnia ZUS. Zaznacza, że ich korespondencja zawsze zawiera wskazanie imienne doradcy z danymi kontaktowymi. Urzędnicy proszą, by podejrzane wiadomości zgłaszać w najbliższej placówce ZUS lub na e-mail: cot@zus.pl.

Nasz minister ma klasę!

Minister rolnictwa z Białegostoku Krzysztof Jurgiel objął w poniedziałek, 16 listopada, Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Obowiązki szefa resortu przekazał mu poprzednik, Marek Sawicki, który stwierdził, że sprawy rolnictwa są już nowemu ministrowi znane, bo kilka lat był przewodniczącym sejmowej komisji rolnictwa, a w latach 2006-2007 kierował ministerstwem.

„Życzę panu sukcesów, bo pana sukcesy będą sukcesami Pol-

ski i polskich rolników”, powiedział Sawicki.

„Dziękuję bardzo. Myślę, że problemy znamy, jest ich dużo. Liczę na dalszą współpracę w ich rozwiązywaniu. Doświadczenie ośmioletnie pana ministra jest potrzebne dla naszego kraju i na to liczę”, odpowiedział Krzysztof Jurgiel.

Pozwolimy sobie na komentarz: to jedyny przypadek objęcia ministerstwa przez nowego ministra z klasą!

Kto czym rządzi w województwie

Podziału kompetencji w zarządzie województwa dokonał nowy marszałek Jerzy Leszczyński. Sam będzie nadzorował sprawy organizacyjne i kadrowe, finanse, współpracę zagraniczną i promocję, infrastrukturę i transport. Pierwszy wicemarszałek Maciej Żywno ma pieczę nad departamentami rozwoju i kultury oraz nad wdrażaniem Regionalnego Programu Operacyjnego. Wicemarszałek Anna Naszkiewicz nadal będzie

się zajmować sprawami zamówień publicznych i inwestycji, ochrony środowiska, społeczeństwa informacyjnego i Europejskim Funduszem Społecznym. Przy Bogdanie Dyjuku pozostają kwestie ochrony zdrowia, edukacji, turystyki i sportu. Nowy w zarządzie Stefan Krajewski skoncentruje się na rolnictwie i rozwoju obszarów wiejskich oraz geodezji i nadzorem nad mieniem Urzędu Marszałkowskiego.

Zgłoś się do „Must be the music”

Casting do popularnego programu „Must be the music. Tylko muzyka” odbędzie się w niedzielę, 22 listopada w Białymstoku. Mogą się zgłosić wszyscy, którzy śpiewają, grają na instrumencie; wokaliści, chóry, orkiestry, instrumentalści i beatboxerzy. Można wystąpić

z własną kompozycją lub coverem. Nieważny jest wiek. Casting odbędzie się w hotelu Gołębiowski. Można też wziąć udział w castingu internetowym. Zgłoszenie w formie filmiku wideo (może być to link np. do YouTube) należy wysłać na adres casting@mbtm11.com.

Robert spod Łomży szuka żony



W popularnym programie TVP 1 „Rolnik szuka żony” udział bierze Robert z Milewa Wielkiego. W odcinku wyemitowanym w niedzielę był z wizytą do domu swojej wybranki, Agnieszki. Zrobił bardzo dobre wrażenie na całej jej rodzinie. Robert mówi, że chciałby, aby zostali parą, a za rok, dwa małżeństwem. Fot. kadr z programu

ŁOMŻA

Z Łomży

Recytacje w Podgórzu

XIII Międzypowiatowy Konkurs Recytatorski Ojczyzna w Poezji dla uczniów szkół podstawowych zorganizowała Biblioteka Gminy Łomża w Podgórzu pod hasłem „Książd Jan Twardowski – poeta nadziei i przyjaciel biedronek” w 100 rocznicę jego urodzin. Gościem był krytyk literacki Waldemar Smaszcz, przyjaciel ks. Jana Twardowskiego. Zwyciężyli Judyta Kłys i Mikołaj Wszeborowski ze Szkoły Podstawowej w Kupiskach oraz Wiktoria Czerwińska ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Kolnie.

Słodki jubilat

50 lat działa w Łomży znana Cukiernia Cendrowskich. Założyciel rodzinnej firmy Mieczysław Cendrowski zaczął słodki biznes w Warszawie przy ul. Dobrej. Do rodzinnego miasta przeniósł się na początku lat 70. Obecnie w Łomży są dwie cukiernie Cendrowskich.

Warsztaty i pomoc z Kownat

Ośrodek Wsparcia PKPS w Kownatach (gm. Piątnica) zaprasza korzystających z pomocy społecznej z Łomży i okolicznych gmin w środę, 25 listopada, w godzinach 10.00 – 11.00 na warsztaty kulinarne. Po warsztatach będą wydawane artykuły żywnościowe.

O biznesie

Jak otrzymać dofinansowanie do własnego biznesu, w jaki sposób rozwiązywać spory między partnerami biznesowymi, co nowego w przepisach, to najważniejsze tematy czwartkowego (19 listopada) spotkania w Parku Przemysłowym Łomża. Udział wziąć może każdy. Początek, godz. 9.30.

Za promocję powiatu

Po raz 15. nagrody za promocję powiatu przyznało Starostwo Powiatowe w Łomży. Laureatami zostali: Gabriela Dziekońska-Olszańska, prezes łomżyńskiego oddziału Towarzystwa Uniwersytetów Ludowych; Karolina Karwowska, jedna z najlepszych w Polsce specjalistek jeździeckiej konkurencji ujeżdżania i kandydatka na paraolimpiadę w Rio de Janeiro; Krzysztof Czarniecki, właściciel ośrodka leczniczego w Czartorii.

Budżet: wysokie tempo inwestowania



Od lewej: wiceprezydent Agnieszka Muzyk, prezydent Mariusz Chrzanowski, wiceprezydent Andrzej Garlicki, skarbnik Elżbieta Parzych w czasie prezentacji budżetu

Zmniejszać zadłużenie przez spłatę wcześniej zaciągniętych kredytów, czy zaciągać nowe kredyty na wkład własny i realizować kolejne inwestycje, to główny dylemat przyszłorocznego budżetu Łomży.

Jak wynika z zaprezentowanego we wtorek (17 listopada) przez prezydenta Mariusza Chrzanowskiego projektu budżetu, nowa ekipa w ratuszu zdecydowała się na utrzymanie dotychczasowego wysokiego tempa inwestowania w infrastrukturę miejską kosztem wzrostu długu. Na przyszły rok prezydent zaplanował inwestycje za 53 mln zł, które mają być sfinansowane z funduszy zewnętrznych, przy udziale miasta w wysokości 14,5 mln zł. Pieniądze na wkład własny mają pochodzić w większości właśnie z kredytów. Pociągnie to za sobą wzrost zadłużenia budżetu Łomży z przewidywanych 41,2 proc. na koniec tego roku do prawie 47 proc. w roku przyszłym. Dług Łomży, przy założeniach projektu prezydenckiego, wzrośnie ze 116 do 130 mln zł.

Sytuacja byłaby znacznie korzystniejsza, gdyby dochód Łomży nie pochłaniała w połowie oświata. Przy planowanych na rok 2016 dochodach 278 mln zł, wydatki na oświatę to aż 122 mln zł, czyli 5 mln zł więcej, niż w roku 2015. „Koszty

oświaty zabijają budżet”, stwierdziła wprost wiceprezydent Agnieszka Muzyk, nadzorująca oświatę. Zapowiedziała oszczędności, ale nie takie, które uderzają w pracowników ani w jakość kształcenia. Nie przewiduje się w związku z tym w przyszłym roku żadnych zwolnień ani zmian w sieci szkolnej, choć sieć ta już od kilku lat wymaga racjonalizacji, bo uczniów ubywa.

Zapowiadane oszczędności w oświacie i całej miejskiej budżetowce przyniosą, zdaniem skarbnika miasta Elżbiety Parzych, efekty dopiero w 2017 roku.

Na realizację swoich obietnic wyborczych prezydent Mariusz Chrzanowski przeznaczył skromne pieniądze. Na „samorządowe becikowe”, czyli po 500 zł dla rodziny, w której przyjdzie na świat dziecko, 300 000 zł. Na stypendia dla sportowców 40 000 zł oraz na nagrody w dziedzinie sportu 15 000 zł. Zwiększył o 100 000 zł fundusz na budżet obywatelski i o tyle samo na zadania, które miasto zleci organizacjom pozarządowym w drodze konkursów.

Czy wersję prezydencką zaakceptują radni, okaże się po analizie projektu w komisjach Rady Miejskiej. Budżet przyszłoroczny ma być uchwalony jeszcze w tym roku. (MK)



Mundur w nagrodę



Zauważył dym, wydobywający się ze strychu jednego z domów w Śniadowie Bartek Kamecki, uczeń kl. III Szkoły Podstawowej w Śniadowie i natychmiast powiadomił o tym ojca, a ojciec straż pożarną. Ochotnicy ze Śniadowa błyskawicznie rozpoczęli akcję ratowniczą i zdusili ogień w zarodku. Za pomoc podziękowali Bartkowi, wręczając mu kompletny mundur strażacki i gratulując odwagi na szkolnym apelu przed całą szkołą.

„Wybuchowe” ćwiczenia

W firmie Gaspol przy ul. Piłsudskiego wybuchła autocysterna z gazem. Do eksplozji doszło po zderzeniu autocysterny z ciężarówką. Do akcji wkraczają służby ratownicze... Taki był scenariusz wtorkowych (17 listopada) dorocznych ćwiczeń, sprawdzających założenia zakładowych i miejskich planów ratowniczych na wypadek podobnego zdarzenia.

Tańsze oświetlenie

Około 150 000 zł mniej w przyszłym roku Łomża zapłaci za oświetlenie lokali i obiektów Urzędu Miejskiego, jednostek organizacyjnych miasta, a także ulic. Niższą cenę miasto uzyskało w przetargu, który wygrała spółka Polska Grupa Energetyczna Oddział Białystok.

Za rzadko badają

Kilkadziesiąt kobiet poddało się badaniu usg i skorzystało z porady onkologów w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży podczas sobotniego (14 listopada) Dnia Otwartego w Onkologii, zorganizowanego przez Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym. Choć profilaktyka raka piersi jest coraz lepsza, nadal polskie kobiety za rzadko badają piersi. Rocznie na raka piersi umiera w Polsce około 5 000 kobiet.

Większy cmentarz

O ponad 70 arów zwiększy się cmentarz komunalny na ul. Przykoszarowej w Łomży. Do połowy przyszłego roku działka ma być przygotowana do cmentarnych funkcji.



Toast za miłość

50 par w związku małżeńskim obchodziło 27 par w łomżyńskim ratuszu w sobotę (14 listopada). Życzenia i gratulacje złożył oraz medale „Za wieloletnie pożycie małżeńskie” przyznane przez prezydenta RP wręczył im prezydent Łomży Mariusz Chrzastowski.

„Żadne nasze sukcesy, żadne nasze osiągnięcia nie byłyby możliwe bez naszych rodziców. Wznoszę toast za miłość, która towarzyszy państwu wspólnemu życiu, ale również rodzinom, które stworzyłyście, za odpowiedzialność, która pozwoliła dotrzeć do złotego jubileuszu”, mówiła wiceprezydent Miłogostka Muzyk.

Złote Gody świętowali: Barbara Genowefa i Janusz Edward Barbachowscy, którzy zawarli związek małżeński 25 grudnia

1965 r. w Lublińcu; Maria i Henryk Bargierscy, (ślub 23 października 1965 r. w Piątnicy), Janina i Wiesław Chłudziński (ślub 11 września 1965 r. w Rogienicach Wielkich); Wiesława i Zdzisław Czyżewscy (ślub 15 października 1965 r. w Piątnicy), Alicja i Wacław Paweł Dąbrowscy (ślub 21 listopada 1965 r. w Łomży), Teresa i Ryszard Wiesław Dąbrowscy (ślub 17 lipca 1965 r. w Łysych), Cecylia i Tadeusz Ryszard Domuratowie (ślub 4 sierpnia 1965 r. w Łomży), Barbara Bogumiła i Zdzisław Erynkowie (ślub 20 lutego 1965 r. w Łomży), Eugenia i Stanisław Fabiszewscy (ślub 14 sierpnia 1965 r. w Łomży), Halina i Jerzy Frąckiewiczowie (ślub 18 grudnia 1965 r. w Jedwabnem), Irena i Andrzej Getkowie (ślub 9 października

1965 r. w Łomży), Maria Elżbieta i Antoni Grabowscy (ślub 6 listopada 1965 r. w Piątnicy), Irena i Tadeusz Jakubowscy, (ślub 24 grudnia 1965 r. w Starych Juchach); Halina Bronisława i Stanisław Kielczewscy (ślub 2 października 1965 r. w Ostrołęce), Alicja i Jerzy Kowalewscy (ślub 8 grudnia 1965 r. w Piątnicy), Krystyna i Marian Kowalewscy (ślub 15 listopada 1965 r. w Łomży), Barbara Halina i Kazimierz Paweł Lubakowie (ślub 1 października 1965 r. w Kołakach Kościelnych), Wanda i Tadeusz Piotr Muchowie (ślub 11 września 1965 r. w Nowogrodzie), Kazimiera Anna i Józef Nadolni (ślub 18 września 1965 r. w Zbójnej), Natalia i Eugeniusz Pawelczykowie (ślub 10 lipca 1965 r. w Łomży), Regina Marta i Mie-

czysław Przybyłowscy (ślub 14 listopada 1965 r. w Miastkowie), Halina i Jan Raszkiewiczowie (ślub 2 października 1965 r. w Łomży), Maria i Edward Sielawowie (ślub w Rogienicach Wielkich 26 października 1965 r.), Elżbieta Maria i Jan Szlisowie (ślub 31 grudnia 1965 r. w Łomży), Janina i Leszek Walijewscy (ślub 4 września 1965 r. w Łomży), Elżbieta i Wojciech Zaorscy, (ślub 23 października 1965 r. w Łomży), Janina i Mirosław Zyskowie (ślub 30 października 1965 r. w Łomży).

Życzenia i gratulacje załączają „Kontakty”. Drodzy Jubilaci! Towarzyszyliśmy znacznej części Waszego pracowitego życia, opisując wasze sukcesy i radości, które są również sukcesami Łomży i Ziemi Łomżyńskiej! (MK)

POWIAT GRAJEWSKI

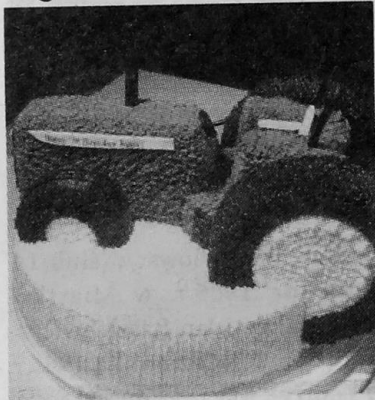
5 000 godzin pod wodą

Mirosław Kobeszko, jeden z założycieli Biebrzańskiego Klubu Płetwonurków Meander w Goniądzu, współtwórca Biebrzańskiego Szlaku Podwodnego (prace nad nim trwały od 1995 roku, szlak został otwarty dla turystów w 2014 roku), został uhonorowany przez Ministra Sportu i Turystyki odznaką „Za usługi dla turystyki”. Odznakę wręczył mu wicewojewoda podlaski Wiesław Żyliński podczas uroczystego spotkania z okazji 50 lat nurkowania w rzekach regionu.

Mirosław Kobeszko z Czesławem Rogalskim wykopali sobie w 1965 na białostockich Dojlidach „akwen” do nurkowania. Później, już jako dorośli, założyli klub płetwonurków Skalar. Członkowie tego klubu wiele lat wygrywali Mistrzostwa Polski Płetwonurków i stanowili trzon reprezentacji Polski, byli także wielokrotnymi mistrzami Polski w podwodnej orientacji. Jak policzyli obaj jubileuszy, przez 50 lat spędzili pod wodą po ok. 5 000 godzin, czyli 208 dni!

POWIAT KOLNEŃSKI

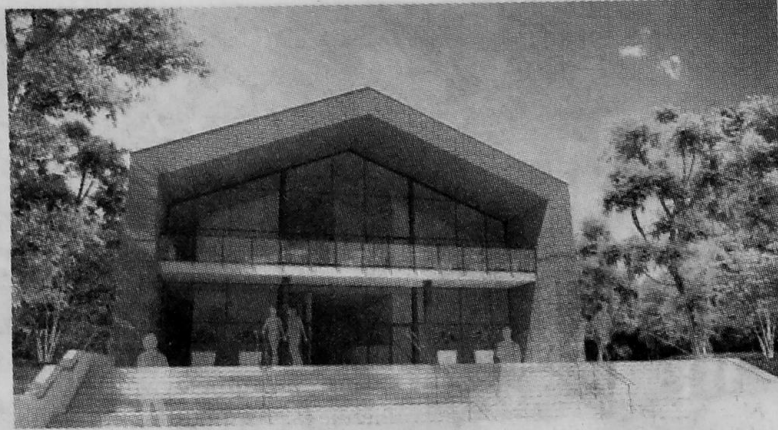
Życzenia Wnusiowi



Pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia urodzinowe naszemu Prawnusiowi, Wnusiowi i Braciszki, przepięknemu Arciuni Szumskiemu. Życzymy Ci dużo zdrowia, uśmiechu, radości z okazji ukończenia 5 latek. Aby spełniły Ci się, Arciulku, marzenia bycia gospodarzem.

Życzą siostrzyczka Julcia, babcia Agatka i... Prababcia Elwira

Rogienice Wielkie
(gm. Mały Płock)



Mlekoopoprowadzi Muzeum Mleka?

Tylko Spółdzielnia Mleczarska Mlekoopopowiedziała na ogłoszenie burmistrza Grajewa Dariusza Latarowskiego w sprawie prowadzenia jedyne w Polsce Centrum Tradycji Mleczarstwa Muzeum Mleka. Budynek przyszłego Muzeum już od wiosny jest gotowy. Został wybudowany z uruchomioną już pływalnią w rejonie ulic Targowej i Konstytucji 3 Maja za 18 mln zł z unijną dotacją 10 mln zł.

Pomysłodawcą utworzenia Muzeum, które ma prezentować

tradycje i współczesne oblicze przemysłu mleczarskiego, a także promować mleko jako produkt spożywczy, jest prezes Mlekoopopu Edmund Borawski.

„Czekamy na spotkanie z oferentem, z którym podjęte zostaną negocjacje. Umowę chcielibyśmy podpisać jeszcze w tym roku”, poinformował Dariusz Doliwa, kierownik Referatu Inwestycji w UM Grajewo.

Muzeum Mleka i pływalnia to pomysł na zwiększenie atrakcyjności turystycznej Grajewa.



Kapelusze pani Stasi

Szydełkuje Stanisława Krajewska od kilkunastu lat. Spod jej szydełka i dłoni wychodzą, olbrzymie jaja wielkanocne, ozdoby choinkowe (bombki, dzwoneczki, gwiazdeczki), aniołki i... niezwykle kapelusze. Ma ich już bogatą kolorową. Takie właśnie nakrycie głowy bardzo przypadło do gustu Stasi w latach późnego dzieciństwa i młodości, kiedy na szkolnych wycieczkach do Warszawy podziwiała eleganckich mężczyzn w kapeluszach.

Pomysł robienia kapeluszy zrodził się kilka lat temu, gdy przypadkowo obejrzała egzemplarz magazynu „Szydełkowanie”, a w nim sposób wykonania damskiego kapelusza. Wzorowała się na nim,

ale wprowadziła własne udoskonalenia co do głębokości kapelusza i szerokości ronda. Potem były następne i coraz to inne. Praca nad kapeluszem to kilka etapów: zaprojektowanie wzoru, dobór kordonku, wytrwale dzierganie w czasie wolnym przez 3 dni, usztywnianie za pomocą krochmalu i farby do malowania pisanek, prasowanie. Owalne kształty podczas szydełkowania uzyskuje napinając robótkę na napompowane balony lub przedmioty domowego użytku.

Wśród kapeluszy nie ma dwu jednakowych. Dla siebie ma ich...26! Chętni mogą je nabywać na kiermaszach rękodzieła, na przykład z okazji „Wianków u Wagów”.

HELENA MODZELEWSKA

Starania o 3,5 mln



Modernizację budynków SP w Niedźwiadnej, PG i hali sportowej przy MDK w Szczuczynie chce wykonać burmistrz Artur Kuczyński. Staranie o unijne dofinansowanie 3,5 mln zł.

Ominąć centrum

Wniosek o dofinansowanie przebudowy ul. Robotniczej złożyły do programu „schetyńówek” władze Grajewa. Koszt przebudowy to ok. 6 mln zł, dofinansowanie 50 proc. Dołożyć się do wkładu własnego chcą Mlekoopop, Pfeleiderer, AgroCentrum i Starostwo. Powstanie mała obwodnica, która pozwoli ominąć centrum miasta.

Wpadli złodzieje

Czworo złodziei, mieszkańców gminy Grajewo w wieku od 22 do 39 lat, wpadło po włamaniu do sklepu w gminie Dąbrowa Białostocka. Zdaniem policji, włamywali się też i kradli w powiecie augustowskim. Najstarszy trafił na 3 miesiące do aresztu.

OSP Kumelsk „uzbrojona”!



Lekki samochód ratowniczo-gaśniczy za prawie 128 000 zł (77 tys. 76 990 zł z budżetu gminy i 50 tys. dotacji Zarządu Głównego OSP) otrzymała OSP Kumelsk. Zastąpił 30-letniego żuka, który nie nadawał się już do dalszej jazdy. OSP liczy 28 strażaków, wśród nich 2 kobiety.

Ptaki niszczą... drzewa!

Drzewa przed Urzędem Miasta w Kolne usychają przez odchody ptaków. Na konarach założone zostały siatki ochraniające. Siatka pojawiła się również na Dębnie Wolności. Wcześniej próbowano je odstraszyć dźwiękiem, ale hałas przeszkadzał mieszkańcom.

110 lat ZNP

110 lat Związku Nauczycielstwa Polskiego obchodzili pedagodzy z Kolna i powiatu. Kolneński Oddział ZNP zrzesza 159 nauczycieli. Jego prezesem jest Stanisław Charubin.



Internet do wyjaśnienia

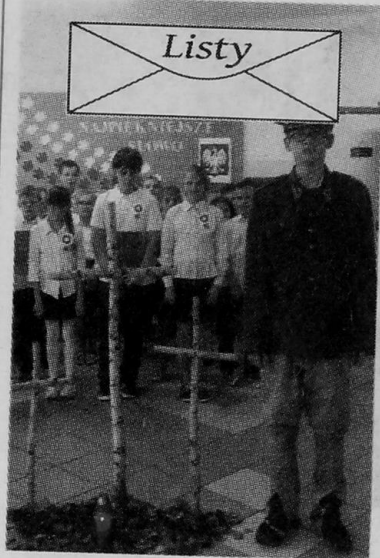
Prawie 13 000 zł kosztowało jedno podłączenie internetu w ramach projektu „Stop wykluczeniu cyfrowemu w mieście Łomża”, policzył czytelnik „Kontaktów”. No, gwoli ścisłości, „zagrożony wykluczeniem” otrzymał w tej kwocie także komputer.

„Wszystkie założenia projektowe zostały zrealizowane, a wskaźniki zostały osiągnięte. Do 31. października 2015 r. Łomża zakończyła realizację projektu”, poinformował Urząd Miasta. Gdyby do tego nie doszło, Łomża musiałaby zwracać ponad 6 mln zł dotacji. Ale i tak za błędy urzędników, skutkujące nałożeniem 4 kar, mieszkańcy Łomży zapłacili ponad 500 tys. zł.

Najbardziej bulwersujące są wiadomości związane ze zleceniem przez władze administrowania siecią, zanim miasto formalnie przejęło ją od wykonawcy i zlecenie jej awaryjnego uruchomienia temu samemu podmiotowi. Miasto płaciło za to bezpodstawnie (Centrum Projektów Polska Cyfrowa, które było instytucją wdrażającą, odrzuciło faktury wystawione przez administratora sieci i miasto musiało zapłacić ze swojej kieszeni). I płaci nadal ponad 20 tys. zł miesięcznie. Jeden z radnych groził za to prezydentowi zawiadomieniem CBA, ostatecznie sprawę wyjaśnić ma Komisja Rewizyjna RM. Z ciekawością będziemy śledzić jej ustalenia.

Masz cukrzycę? Zbadaj się!

Łomżyński Dzień Walki z Cukrzycą organizuje już po raz 23 Oddział Rejonowy Stowarzyszenia Diabetyków w Łomży w sobotę, 21 listopada. Spotkanie rozpocznie się o godz. 10.00 w Szkole Podstawowej nr 10 w Łomży. Specjaliści będą radzić, jak żyć, by uniknąć tej choroby cywilizacyjnej, a jeśli już nas dotknęła, jak ją leczyć. Można będzie sprawdzić poziom cukru i cholesterolu we krwi, ciśnienie, przeprowadzić badanie słuchu. Własne produkty prezentować będą firmy farmaceutyczne. (ann)



Święto Niepodległości

W Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Ptakach jak co roku obchodziliśmy je bardzo uroczysto. W tym roku zaprosiliśmy rodziców, dziadków oraz księdza proboszcza parafii Zabiele. Po przypomnieniu przez młodych ważnych faktów historycznych, wszyscy razem śpiewaliśmy pieśni patriotyczne.

Mariola Kulągowska
Ptaki

Gratulacje i przypomnienie obietnic

W związku z powołaniem rządu przez Beatę Szydło, gratuluję Pani Premier i przypominam, co Pani obiecała: dołoży Pani na każde dziecko 500 zł, nie dopuści Pani do zamknięcia ani jednej kopalni i zwolnienia żadnego górnik, reaktywuje Pani Stocznnię w Szczecinie, przywróci Pani poprzedni wiek emerytalny, zlikwiduje Pani VAT 8 proc. na ubranka dziecięce, obniży Pani VAT do 22 proc., da pracę młodym i mieszkańcom socjalnie na start, gdy założą rodziny, dźwignie pensje pielęgniarkom i w samej służbie zdrowia przynajmniej 2 razy, przewalutuje frankowiczów, zwiększy trzykrotnie kwotę wolną od podatku, podniesie renty i zwiększy emerytury, podniesie najniższą krajową do poziomu UE, podwoi nakłady na polską naukę, dokona Pani repolonizacji banków, wprowadzi wyższe opodatkowanie hipermarketów i banków, lekarz

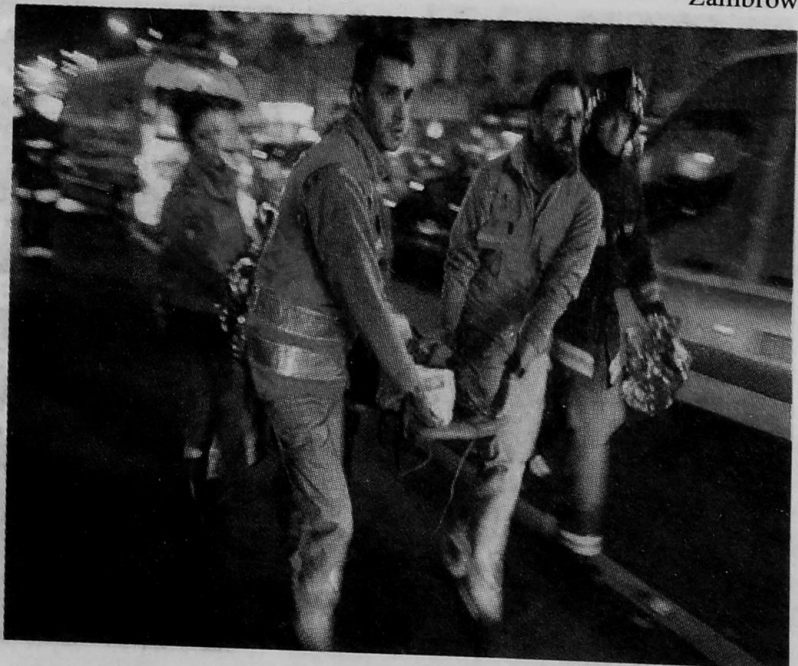
i dentysta będzie w każdej szkole, będą darmowe przedszkola, obniży Pani podatek CIT z 19 do 15 proc. dla najmniejszych przedsiębiorstw zatrudniających minimum 3 osoby, wycofa Polskę z pakietu klimatycznego, stworzy system obrony terytorialnej kraju z organizacji paramilitarnych, zlikwiduje NFZ, wprowadzi do konstytucji ochronę lasów państwowych, przywróci ośmioletnią szkołę podstawową i czteroletnie liceum, przywróci wiek szkolny do 7 lat, utrzyma dobry kurs złotego.

Powodzenia!
Andrzej K. Kwiatkowski
Wysokie Mazowieckie

Tolerancyjny i życzliwy „Mechaniak”

16 listopada obchodzony był Międzynarodowy dzień Tolerancji. Termin „tolerancja” oznacza szacunek dla wolności innych ludzi, ich myśli i opinii oraz sposobu życia. Konferencja Generalna UNESCO w 1995 roku przyjęła Deklarację Zasad Tolerancji. Według jej zapisu „tolerancja” oznacza m.in. uznanie i respektowanie różnic indywidualnych, umiejętność słuchania, komunikowania się i rozumienia innych. 21 listopada obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień. W myśl tych idei Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży zorganizował obchody pod hasłem Tolerancyjny i Życzliwy Mechaniak.

Jednym z ich elementów jest



stoisko z „Kopertą życia”, wyeksponowane 19 listopada w godz. 10.00 – 14.00 w Galerii Veneda. „Koperty życia” zostały zakupione przez prezydenta Łomży.

„Koperta życia” to pomysł dla przewlekle chorych, starszych, samotnych. Polega na umieszczeniu w specjalnie przygotowanych kopertach karty informacyjnej o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, kontaktach do najbliższych, danych osobowych. Karta umieszczona w kopercie lub pojemniku powinna być przechowywana w lodówce, czyli miejscu, które jest prawie w każdym domu i łatwo dostępne. Zawarte w kopercie życia informacje niejednokrotnie już uratowały ludzkie życie.

Serdecznie zapraszamy seniorów po bezpłatny odbiór „Kopert życia”, dzieci do kącika kreatywności oraz wszystkich mieszkańców miasta do podzielenia się życzliwymi pozdrowieniami. Jesteśmy przekonani, że przyczynimy się do wzmocnienia postaw tolerancji i wzajemnej życzliwości w naszym mieście.

Marta Brzozowska
pedagog szkolny ZSMiO nr 5
w Łomży

Paryż 13.11. 2015

Przerażenie i strach
Ból i niemoc
Zwątpienie i nadzieja
Walka dwóch światów
W imię Boga
A On jest jeden ...

Zbigniew Jach
Zambrów

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Mlekovita liderem Listy 2000 „Rzeczpospolitej”



Dariusz Sapiński
PREZES ZARZĄDU GRUPY MLEKOVITA

W czasie wizyty w redakcji „Rzeczpospolitej” prezes Dariusz Sapiński mówił przed kamerami telewizji dziennika o kondycji i przyszłości polskiego mleczarstwa (posłuchaj na <http://www4.rp.pl/TVRPPL/151119687>).

Mlekovita z roku na rok pracuje na wzrost pozycji na rynku. Na Liście 2000 Polskich Przedsiębiorstw „Rzeczpospolitej” okazała się liderem w branży mleczarskiej, awansując o 10 pozycji

w porównaniu do poprzedniej edycji rankingu. Znalazła się również w najlepszej trójce przedsiębiorstw produkcyjnych z branży spożywczej.

Spółdzielnia, kierowana przez prezesa Dariusza Sapińskiego to także Lider Jakości Żywności, najcenniejsza marka w produkcyjnym sektorze polskiej gospodarki i największa grupa mleczarska w Polsce. Jest firmą ze 100 proc. kapitałem polskim oraz największym

eksporterem przemysłu mleczarskiego.

Lista 2000 Polskich Przedsiębiorstw „Rzeczpospolitej” to jedno z najbardziej prestiżowych zestawień przedsiębiorstw w Polsce, ukazujące obraz gospodarki i zachodzące w niej zmiany. Mlekovita konsekwentnie wspina się po drabinie Listy 2000 awansując w ostatniej dekadzie o ponad 100 pozycji (186. miejsce w 2004 r.) w zestawieniu globalnym.

— POWIAT ZAMBROWSKI —

Znajdą rozbity 71 lat temu samolot?

Radziecki samolot szturmowy IL-2 rozbił się w sierpniu 1944 roku w rejonie wsi Gołasze. Jeden z pilotów uratował się skacząc ze spadochronem, losy drugiego nie są znane. Fragmenty maszyny nadal leżą pod ziemią.

Pamięć o tym wydarzeniu sprawiła, że Stowarzyszenia Pasjona-

tów Ziemi Podlaskiej oraz Kolekcjonerów Militariów „Grupa Wschód” z Grupą Archeologii Wojennej z Rosji postanowiły wydobyć strącony samolot. Możliwe, że spoczywają tam również szczątki radzieckiego lotnika.

„W momencie otrzymania pozwolenia ruszamy z pracami”, zapowiada Jarosław Strenkowski

z Regionalnej Izby Historycznej w Zambrowie. I prosi: jeżeli ktoś ma informacje o miejscach pochówków żołnierzy, pozostałościach maszyn lub przedmiotów wojennych na naszym terenie, niech przekazuje je Regionalnej Izby Historycznej (ul. Wojska Polskiego 25, tel. 86 271 01 25).

REKLAMA

BEZPŁATNE DORADZTWO
I PROJEKT GRATIS

CER-BUD

ŁAZIENKI

GLAZURA, TERAKOTA
WANNY, KABINY, UMYWALKI
ARMATURA ŁAZIENKOWA
I KUCHENNA

Łomża
Al. Piłsudskiego 40
731 690 808
86 473 77 56

Potrąfia „doić” Unię!



30 miejsce w kraju na 267 miast powiatowych zajęło Wysokie Mazowieckie w rankingu Pisma Samorządu Terytorialnego „Wspólnota” za wykorzystanie dotacji z UE w latach 2004 – 2014 z sumą 2190,70 zł na jednego mieszkańca.

0,5 kg marihuany

Wyhodował w lesie niedaleko Ciechanowa konopie, zebrał, wysuszył, pociął, schował w słoikach i wpadł! Młody (23 lata) producent narkotyków przyznał się, dzięki temu nie trafił do aresztu, ale prokurator wypuścił go za poręczeniem majątkowym. Stanie przed sądem.

Poseł z Czyżewa wiceministrem?

Poseł Jacek Bogucki z Czyżewa prawdopodobnie będzie wiceministrem rolnictwa. Towarzyszył ministrowi Krzysztofowi Jurgielowi przy obejmowaniu resortu, obaj znakomicie się znają, Bogucki był już wiceministrem z „pierwszego pisu”.

Polowanie na Żubry



W 9 kategoriach (twórczość i upowszechnianie kultury, inwestycja roku, inwestor roku, upowszechnianie kultury fizycznej, działalność społeczna i charytatywna, najlepszy nauczyciel, najlepszy uczeń, najlepszy sportowiec, najlepsze wydarzenie kulturalno-społeczne) zgłaszać można kandydatów do dorocznej nagrody burmistrza Zambrowskie Żubry. Szczegółowy regulamin i informacje: www.zambrow.pl.

Logopeda w Rutkach

Bezpłatne zajęcia logopedyczne dla dzieci z gminy Rutki będą się odbywały we wtorki, środy, czwartki i piątki w Domu Kultury w Rutkach-Kossakach. Szczegóły, tel 862701041.

Uczą rękodzieła!

Na warsztaty rękodzieła zaprasza GOK w Szumowie. Odbędzie się 21 listopada (godz. 13.00, SP w Srebrnej, 4 grudnia (godz. 16.00, GOK w Szumowie i 5 grudnia (godz. 13.00, SP w Paproci Dużej).

Drewniane meczety, półksiężycy i arabskie napisy na starych nagrobkach, potrawy, których smak przywołuje krainy Wschodu. Egzotyka? Tak! Tyle że swojska. To wszystko można zobaczyć i poczuć w naszym województwie. Zwłaszcza w dwóch wsiach, Kruszynianach Bohonikach

Królewski gest

Tatarzy pojawili się w Bohonikach (dziś ok. 100 mieszkańców) pod koniec XVII wieku. Wówczas to Jan III Sobieski darował wieś rotmistrzowi Olejewskiemu za wierną służbę. Olejewski walczył u jego boku przeciwko Turkom. I tak się królowi spodobał, że ponoć zawiązał go w Podlaskie i pozwolił zabrać tyle ziemi, ile Tatar w ciągu jednego dnia objeździe konno.

Prawda? Legenda? Trudno orzec. Dość, że w 1679 roku osiedliło się w Bohonikach 30 tatarskich rodzin. W tym samym czasie król nadał Tatarom Kruszyniany (dziś ok. 200 mieszkańców) oraz kilka innych okolicznych wsi. Tutaj zamieszkał Samuel Murza Krzeczowski, który uratował Sobieskiemu życie w bitwie pod Parkanami...

Tatarscy arystokraci na równi z polskim korzystali z licznych przywilejów, mieli swoje herby. Ci, w których żyłach nie płynęła błękitna krew, pracowali na roli. Muzułmanie doskonale wtopili się w lokalną społeczność.

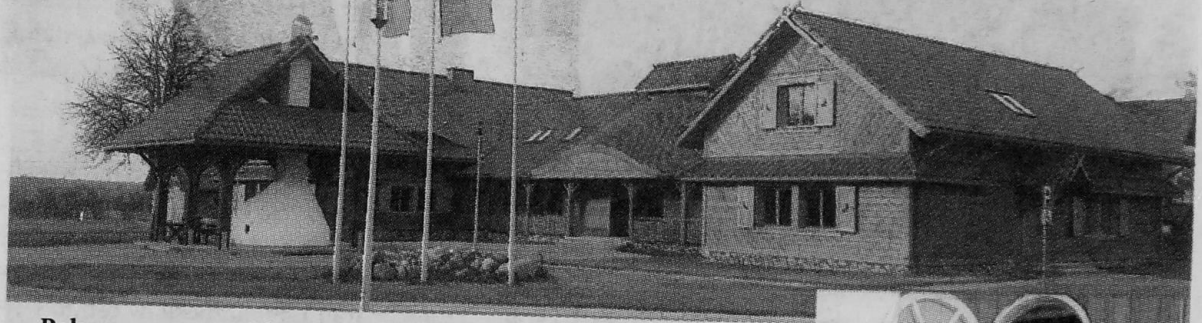
O Kruszynianach mówiło się nawet, że to wioska „trójniedzielną”. W piątek modlili się tam wyznawcy islamu, w sobotę Żydzi, w niedzielę chrześcijanie. Niektórzy mieszkańcy żartowali sobie nawet, że jest tyle okazji do świętowania, że brakuje czasu na pracę – opowiada Musa Czachorowski z Muzułmańskiego Związku Religijnego w RP.

Powrót do korzeni

Ilu jest dziś Tatarów w Polsce? – Demografowie tureccy obliczyli, że tatarską krew może mieć w sobie od 1,6 mln do 1,8 mln mieszkańców Polski. Nawet jeśli tak jest, większość z nich w ogóle nie zdaje sobie z tego sprawy – uważa Musa Czachorowski. – Ostatni spis wykazał, że do tatarskości przyznaje się około 2 000 osób.

W Kruszynianach i Bohonikach jest zaledwie po kilka tatarskich rodzin. Ale pamięć o własnym pochodzeniu jest wśród nich bardzo silna.

Szlak Allacha



Polscy wyznawcy islamu potępili zamachy terrorystyczne w Paryżu podczas otwarcia Centrum Edukacji i Kultury Muzułmańskiej w Kruszynianach w sobotę, 14 listopada. Na początku uroczystości przewodniczący Muzułmańskiej Gminy Wyznaniowej w Kruszynianach Bronisław Talkowski poprosił o modlitwę i solidarność z rodzinami ofiar zamachów.

„Ludzie, którzy dokonali zamachów w Paryżu, nie są w naszym rozumieniu muzułmanami, nawet radykalnymi, ale zwykłymi bandytami”, powiedział „Kontaktom” imam meczetu w Kruszynianach Janusz Aleksandrowicz we wtorek, 17 listopada (na zdjęciu obok).

– Elementem spajającym naszą społeczność zawsze była religia. Od kilkunastu lat staramy się odkrywać na nowo tradycję świecką. W tym czasie powstał dziecięcy zespół „Buńczuk” prezentujący tańce krymskie, kazańskie, czy też baszkirskie piosenki. W 2007 roku w Kruszynianach po długiej przerwie zorganizowany został Sabantuj, czyli obchodzone przez Tatarów z całego świata święto pługa. To rodzaj pikniku z tradycyjnymi zabawami, jak przeciąganie liny, czy wspinaczka na słup. Za pieniądze pozyskane od państwa Związek Tatarów RP organizuje też lekcje języka tatarskiego. Chętnych jest sporo – mówi Czachorowski.

Meczety i...jadło

– Działamy już od dziesięciu lat. Z każdym rokiem mamy więcej gości. Przyjeżdżają, bo naprawdę jest u nas co obejrzeć – przekonuje Dżenetta Bogdanowicz, współwłaścicielka gospodarstwa agroturystycznego „Tatarska Jurtka” w Kruszynianach.

Ozdobą wioski jest zabytkowy meczet z XVIII wieku, jeden z dwóch najstarszych w Polsce. Miejscowy cmentarz, zwany mizarem, został założony w drugiej połowie XVII wieku. Na wielu

nagrobkach widnieją po arabsku napisy z Koranu. Są też teksty po polsku oraz rosyjsku. Wszystkie mogiły zwrócone są z zachodu na wschód, bo muzułmanie muszą spoczywać twarzą w kierunku świętego miasta, Mekki. Ich ciała nie składa się do trumien, a jedynie owija w białe płótno.

Największy polski mizar jest w sąsiednich Bohonikach. I drewniany meczet z XIX wieku. Stoi on na miejscu świątyni wzniesionej jeszcze w czasach króla Jana III Sobieskiego, która spłonęła.

Goście odwiedzający obydwie miejscowości skosztować mogą doskonałych tatarskich potraw: jagnięciny z pilawem, pierożek-czewnika (ciasto przekładane mięsem, grzybami, serem), czy pierogów nazywanych wołowiną.

Przyćmiony islam

Najważniejsze święta islamu, to Ramadan Bajram, czyli święto dziękczynienia na zakończenie postu i Kurban Bajram, upamiętniające historię Abrahama, który na żądanie Boga był gotów ofiarować swojego syna. Ostatecznie jednak Bóg zadowolony się zwierzęciem. W to święto wyznawcy islamu składają w ofierze barana, owcę lub krowę.

Polscy Tatarzy to sunnici. Ich religijność jest jednak daleka od ortodoksji. Już kilka stuleci temu anonimowy autor w traktacie przedłożonym sułtanowi Sulajmanowi Wspaniałemu pisał o „przyćmionym islamie” (określenie to przytacza m.in. Grzegorz Rąkowski w książce „Polska egzotyczna”). Tatarzy w Podlaskiem obchodzą na przykład szickie święto Aszura, które przypominać ma o męczeńskiej śmierci Husajna ibn Alego, wnuka Mahometa. W 680 roku zginął on w bitwie pod Karbalą.

Szlak Tatarski

Ale tatarskie Podlasie to jednak nie tylko Bohoniki i Kruszyniany. Kto ma czas i chęć może przemierzyć jeden z dwóch szlaków, wywodzących nazwę od muzułmańskich mieszkańców tych ziem.

Szlak Tatarski Duży rozpoczyna się w Sokółce (w muzeum obejrzeć można m.in. herbarz rodzin tatarskich) i prowadzi przez Bohoniki, Maławicze Górne, Krynki, Kruszyniany, Supraśl do Białegostoku. Szlak Tatarski Mały biegnie przez Kruszyniany, Józefowo, Królowe Stojło do miejscowości Walily-Stacja.

MACIEJ RAWLUK



Od prawej: Miss Monika Bikowska, II Wicemiss Ewelina Bzura, II Wicemiss Nastolatek Sylwia Walczak, wszystkie z Łomży

Najpiękniejsze Ziemi Łomżyńskiej

Z życzliwością

Krzysztof Ibisz, najpopularniejszy showman w kraju, etatowy prezenter ogólnopolskich gali Konkursu Piękności Miss Polski, przyjął zaproszenie do prowadzenia pierwszych w historii Łomży wyborów najpiękniejszych z kilku, jak mówi, powodów. Po pierwsze, nie potrafił się oprzeć prośbom sympatycznych organizatorek, Anny Kurządkowskiej i Moniki Patoki. Po drugie, to pierwszy konkurs i zagrała w nim żyłka pioniera. Po trzecie, lubi Łomżę, choć tylko przejeżdża przez miasto w drodze na lotnisko pod Piszem. Gdy jedzie z synami Maksymilianem (lat 15) i Wincentem (lat 9), zatrzymują się w MacDonalddie. Przed sobotnią galą I Konkursu Piękności Miss Ziemi Łomżyńskiej i Miss Ziemi Łomżyńskiej Nastolatek zjawił się w Filharmonii Kameralnej już rano.

„Dziewczyny są piękne, sympatyczne, dobrze przygotowane i bardzo zaangażowane. Powinno być niepowtarzalne widowisko”, ocenił po kilku próbach, pół godziny przed galą.

Józef Kosiorek, biznesmen, miłośnik piłki nożnej, przyjechał na galę w Łomży prosto z meczu Polska - Islandia w Warszawie. Jego firma była sponsorem strategicznym konkursu. On sam został przewodniczącym jury.

Marzanna Rutkowska, nauczycielka „wuefu” w II LO, rów-

nież przyłączyła się do konkursu z życzliwości dla organizatorek, a także ze społecznikowskiej pasji. Społecznie ułożyła choreografię na galę finałową i dwa miesiące ćwiczyła ją we współpracy ze Zbigniewem Brzezińskim, z kandydatkami na weekendowych zgrupowaniach.

„Było ciężko, niektóre dziewczyny nie uczęszczały regularnie, czas im nie pozwalał. Ale powinno być dobrze. Przywiązałam się do nich, a one do mnie”, uśmiecha się.

Społecznikowski duch sprawił, że do konkursu przyłączyła się także Agata Gołaszewska, właścicielka sklepu w Łomży. Zapropnowała, by jedno z wyjść na gali było w bieliźnie z jej sklepu. Dobrała ją każdej dziewczynie dbając o to, by, jak mówi, podkreślić ich urodę, wdzięk, kobiecość.

Z uśmiechem

Anna Rydzewska ze Szczuczyna studiuje zaocznie w Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży. W weekendy przyjeżdżała na uczelnię i konkursowe zgrupowania. W soboty z trudem łączyła jedno z drugim. Do południa ćwiczenia z choreografii, potem makijaż i fryzjer, na koniec sesja fotograficzna. Dawała radę, bo zaczęła stosować zasadę, której nauczyła się na konkursie: najpiękniejszy uśmiech na twarzy, głowa do góry i do przodu!

Daria Włodkowska, uczennica

łomżyńskiego „Ekonomika” mówi, że największym jej problemem podczas przygotowań do gali finałowej był brak obycia. Ze sceną, z kamerą telewizyjną, fotograficzną. Pokonała obawy, nabrała śmiałości. Zmieniła się. Jest inna, niż na początku przygody z konkursem piękności. Podoba się sobie taka, jaka jest teraz i za to jest bardzo wdzięczna wszystkim, którzy jej w tym pomogli.

Widowisko

Punktualnie o 18.00 w sali Łomżyńskiej Filharmonii Kameralnej rozpoczęły się prezentacje. 25 kandydatek pokazało się jurorom i publiczności w ośmiu wyjściach. W sześciu były ubrane w stroje z łomżyńskich i jednego białostockiego sklepów z odzieżą, w jednym w stroje firmowe organizatorek. Publiczności najbardziej podobał się ósmy występ, w którym tańczyły w strojach ludowych z kostiumerii Zespołu Pieśni i Tańca Łomża. Folkową choreografię ułożyła Marzanna Rutkowska.

Werdykt

Jurorzy naradzali się pół godziny, po czym przechodzący sam siebie w tworzeniu miłej atmosfery Krzysztof Ibisz ogłosił werdykt.

Tytuł Miss Ziemi Łomżyńskiej jury przyznało Monice Bikowskiej z Łomży, studentce V roku psychologii biznesu Uniwersytetu SWPS w Warszawie. Pierwszą wicemiss została Katarzyna Kapuściak, drugą Ewelina Bzura, obie z Łomży.

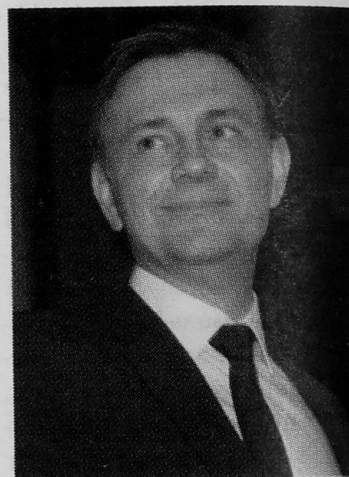
„To dla mnie zaskoczenie i ogromna radość, choć po cichu liczyłam, że się uda”, wyznała Monika Bikowska.

Koronę Miss Ziemi Łomżyńskiej Nastolatek zdobyła siedemnastoletnia Karolina Dąbrowska z Piątnicy, uczennica II LO w Łomży. Wygrała także w głosowaniu Internautów, a decyzją organizatora wyborów Miss Polski wystąpi (z Klaudią Kałamačką) w przyszłorocznych ćwierćfinałach tego ogólnopolskiego konkursu piękności. Tytuły wicemiss w kategorii nastolatek zajęły właśnie Klaudia Kałamačka i Sylwia Walczak.

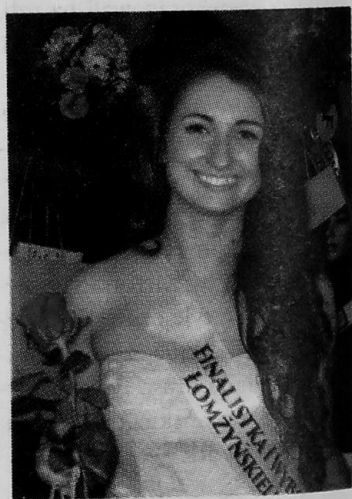
Jury przyznało ponadto tytuły: Miss Publiczności Klaudii Modzelewskiej, Miss Fitness Kindze



Najpiękniejsza nastolatka Karolina Dąbrowska z Piątnicy



Krzysztof Ibisz, widowisko samo w sobie



Anna Rydzewska ze Szczuczyna

Modzelewskiej, Miss Foto Marcie Brulińskiej, Miss Selfie Micheli Gadowskiej, Miss Fashion Izabeli Chludzińskiej i Miss Fargotex Ewelinie Bzurze.

W przerwach między wyjściami występowali m.in. piosenkarka Anna Karwan i Czarny Teatr Maskarnia przy I LO i PG nr 6 w Łomży, półfinalista telewizyjnego programu „Mam talent”.

Anna Kurządkowska i Monika Patoka zapowiadają drugą edycję konkursu za rok.

MARIA KACZYŃSKA

Smutny przywilej biedaków

Maria Kondracka
(lat 32)
z Wyłudzin
zmarła po
pokątnej aborcji.
Osierociła
sześcioro dzieci

Śmierć w porodówce

„W zakładzie położniczym w Łomży zmarła Maria Kondracka (lat 32) ze wsi Wyłudzin z gminy Bożejewo (dziś gmina Piątnica). Osierociła sześcioro dzieci. Kobieta została przeniesiona do kostnicy na cmentarzu katolickim, gdzie o godz. 2 odbyła się sekcja, zrobiona przez dr. Bohdanowicza przy asystencji doktorów Bebera i Markiewicza”, poinformowała „Gazeta Łomżyńska”.

W piątek, 16 września 1921 r. Maria Kondracka w ciężkim stanie zgłosiła się do gabinetu dr. Mieczysława Czarneckiego w Łomży. Lekarzowi podała fałszywe nazwisko. Doktor przy pierwszym badaniu stwierdził zakażenie krwi po aborcji i skierował ją do zakładu położniczego. Kondracka jednak się nie zgłosiła. Dopiero wieczorem została przyprowadzona w bardzo ciężkim stanie. Gazeta opisywała, że osunęła się na podłogę i krwawiła. Doktor natychmiast się nią zajął.

„Podczas oczyszczania wyjąłem parę kawałków tkanki łożyskowej z lewej strony macicy, a następnie, chcąc oczyścić prawą stronę macicy, wpadłem do jakiejś jamy, której normalnie wewnątrz macicy nie ma. Zdetonowany tym wypadkiem i domyślając się, że ktoś przede mną majstrował nieumiejtnie i dokonał rozdarcia, zaprzestałem dalszego zabiegu”, opisywał tragiczny wypadek dr. Czarnecki w piśmie „Wspólna Praca”, którego był wydawcą.

Lekarz zaaplikował chorej leki, wstrzymał krwawienie i planował rano wezwać chirurga, bo konieczna była operacja. W nocy



Kondracka dostała jednak krwotoku. Wtedy doktor Czarnecki sam pobiegł po chirurga. Pukał do drzwi i okien, ale chirurg nawet się nie odezwał. „Nie mając czasu do stracenia pobiegłem do drugiego akuszerza i prosiłem go o wspólne ratowanie chorej”, opisywał. Mimo wysiłków lekarzy kobieta zmarła.

„Sekcja wykazała brutalne rozdarcie ściany macicy na przestrzeni 8 centymetrów. Przyczem rozdarcie miało ten charakter, że nawet robiący sekcję, który był do mnie uprzedzony, wyraził się, że tego nie mógł zrobić lekarz”. Sekcja ujawniła także, że płód został usunięty w czasie poprzedzającym zjawienie się chorej w gabinecie lekarza, najmniej 15 godzin przed śmiercią i wtedy musiała być rozdarta ściana macicy. „O przyszłość jestem spokojny”, napisał we „Wspólnej Pracy” dr. Czarnecki (był socjalistą), którego za śmierć kobiety obwiniali przeciwnicy polityczni na łamach „Gazety Łomżyńskiej”. Czarnecki rok po tragicznym wypadku został ordynatorem, potem dyrektorem Powiatowej Kasy Chorych, był wiceprezydentem miasta, a w 1928 r. został posłem.

Więzienie za aborcję

W okresie międzywojennym aborcja była przestępstwem. Ko-

deks karny z 1932 r. określał: „Kobieta, która płód swój spędza lub pozwała na spędzenie go przez inną osobę, podlega karze aresztu do lat 3. Kto za zgodą kobiety ciężarnej płód jej spędza lub jej przy tym udziela pomocy, podlega karze więzienia do lat 5”. Kodeks dopuszczał wykonanie przez lekarza zabiegu usunięcia płodu ze względu na zdrowie ciężarnej oraz w przypadku ciąży nieletniej (w wieku poniżej 15 lat), kazirodczej oraz powstałej w wyniku gwałtu. Ówczesne polskie ustawodawstwo aborcyjne było jednym z najbardziej liberalnych w Europie.

Pomoc „babek”

Bogate kobiety korzystały z dyskretnych klinik i gabinetów lekarskich. W zamożnych rodzinach okresu międzywojennego było najczęściej dwoje, troje dzieci. W 1928 roku w Łomży pracowało 18 lekarzy, w tym 5 ginekologów i 9 akuszerki. Ale na przyjazd do lekarza lub akuszerki w Łomży biedne kobiety ze wsi, często matki kilkorga dzieci, nie miały pieniędzy. Władze zaborcze nakazywały każdej gminie miejskiej i wiejskiej wytypowanie jednej kobiety i skierowanie jej na obowiązkowy kurs akuszerki do Warszawy. W ten sposób w każdej wsi była prze-

szkolona akuszerka do pomocy w czasie porodu. W pierwszych latach po odzyskaniu niepodległości nikt nie szkolił wiejskich akuszerki. Biedne kobiety, które głównie z powodów ekonomicznych nie chciały więcej rodzić, korzystały z pomocy niewykształconych „babek”.

Nie wiadomo, w jakich warunkach i kto usunął ciężę Marii Kondrackiej. Tajemnicę zabrała ze sobą do grobu. Była świadoma, że dopuściła się przestępstwa. W czasie pierwszej wizyty u lekarza podała fałszywe nazwisko. Z pewnością nie była jedyną śmiertelną ofiarą „dzikiego” przerywania ciąży. Nie znane są jednak rozmiary (nawet szacunkowe) procedury aborcyjnego dwudziestolecia międzywojennego ani statystyki legalnych aborcji w Polsce. Wiadomo, że zabiegi takie się odbywały. Świadczą o tym chociażby publikacje prasowe, dotyczące śmierci w wyniku usuwania płodów.

Smutny przywilej

„Sprawa ta naprawdę woła o pomstę do nieba!”, apelowała „Wspólna Praca”. 3 stycznia 1928 r., w czasie zjazdu, łomżyńskie akuszerki także alarmowały o braku opieki nad kobietami ciężarnymi na wsi. Postanowiły zwrócić się o pomoc do Kurii Biskupiej w Łomży. Wnioskowały, żeby Kuria poleciła księżom przy chrzcie dzieci żądać od matek zaświadczeń akuszerki.

Drugi spis ludności w niepodległej Polsce (1931 r.) wykazał, że przez 10 lat w przybyło 5 069 581 ludzi. Ponad pół miliona rocznie. Polska przodowała w Europie pod względem przyrostu naturalnego! Przodowała też pod względem zgonów. Najwięcej umierało dzieci, aż 20,3 proc. (w Szwecji tylko 5,3 proc). Oznaczało to śmierć co piątego dziecka. I była to głównie śmierć dzieci w biednych i licznych rodzinach.

„Nieograniczona płodność była smutnym przywilejem biedaków”, pisała wówczas „Wspólna Praca”.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej. Słupki, panele, bramy, SZTACHETY METALOWE.
86 216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 363/15-o-i)

Szamba betonowe wodoszczelne, atestowane, różne pojemności, montaż gratis! 515 - 373 - 550

(p-000250-o-i)

FINANSE

**CHWILÓWKI
POŻYCZKI RATALNE
KREDYTY**
500 - 547 - 057



(fak. 375/15)

Trudne kredyty bankowe (gotówkowe/konsolidacyjne, hipoteczne, firmowe, dla rolników), również z komornikiem lub bez zdolności.
Tel. 605 - 910 - 608

LOKALE

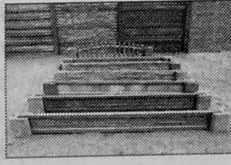
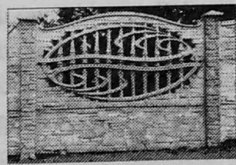
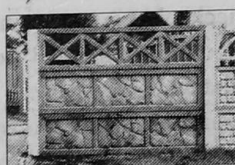
Do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe, Łomża ul. Małachowskiego 7,
511 - 963 - 806

(p-000011-o-i)

PRODUCENT OGRODZEŃ BETONOWYCH



podmurówki systemowe, słupki betonowe do siatki, malin, pastuchy



ul. Łomżyńska 110, Konarzyce • tel./fax 86 218 40 43 • kom: 696 421 981
phukuligowska@wp.pl • www.ogrodzenia-betonowe.lomza.pl

Wynajmę mieszkanie 50m²,
606 - 946 - 731

(p-000012-o-i)

Mieszkanie do wynajęcia
86 472 - 14 - 92

(p-000014-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Subaru XV 2.0, diesel 2012 rok, bogata wersja,
514 - 020 - 785

(p-000010-o-i)

NAUKA

Matematyka - korepetycje, przygotowanie do matury 603 - 847 - 463

(fak. 146/15-o-i)

Studia podyplomowe; wycena nieruchomości, doradca ds. ochrony środowiska. Kursy; syndyk, licencja PFRN pośrednika i zarządcy nieruchomości z e-learning. Tel. 660 - 728 - 418; www.sedpol.com.pl

(fak. 508/15-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 0,55 ara w Piątnicy, 797 - 170 - 671

(p-000382-o-i)

Sprzedam M-4 ul. St. Konwy, III piętro, tel. 608 - 840 - 174

(p-000016-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43.

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP, stan techniczny obojętny, **SPRZEDAŻ, WYMIANA,** Ostrołęka, Składowa 2 MARGO. Tel. 29 - 769 - 09 - 89.

(fak. 479/15-o-i)

Sprzedam siano, sianokiszonki
609 - 751 - 465

(fak. 464/15-o-i)

Sprzedam belarkę Welger RP12 w bdb stanie. 512 - 098 - 866

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43.

RÓŻNE

Choinki - świerk pospolity.
Sprzedaż hurtowa. Łomża
668 - 171 - 919

(p-000017-o-i)

RTV-AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY SAT, DVB-T FERGUSON, CENTRUM NC+ Łomża, Plac Niepodległości 9. Zdzisław Ksepka Zaprasza. 86 216 - 34 - 38

(fak. 01/15-o-i)

SPRZEDAM

SPRZEDAŻ WĘGLA: kostka, orzech, ekogroszek workowany. SKUP ZŁOMU. 602 - 259 - 306, 86 217 - 07 - 09

(fak. 506/15-o-i)

Sprzedam pianino retro sprawne
504 - 720 - 477

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty, niedziele, poniedziałki, środy, czwartki DVD, 85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak. 07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - soboty, środy, 85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

(fak. 06/15-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia, Wynajem mikrobusów, (85) 73 - 94 - 179, 606 - 379 - 966

(fak. 258/15-o-i)

USŁUGI

Usługi koparko - ładowarka, dostawa piasku, żwiru, czarnoziem
695 - 594 - 619

(fak. 179/15-o-i)

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35 ust.1, art. 38 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2015 r. poz. 1774 / **informuje**, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości komunalnej przeznaczonej do sprzedaży, oznaczonej nr 977/2, położonej na terenie wsi Mątewica.

ponadto Burmistrz Nowogrodu ogłasza I przetarg na sprzedaż działki komunalnej nr 166, położonej na terenie wsi Grądy.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu i ogłoszenia o przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie /pok. Nr 10/, tel. 86 217 55 20 wew. 22, na tablicy ogłoszeń urzędu, oraz na stronie internetowej: <http://um-nowogrod.pbip.pl/>.



Koncesjonowana Agencja Ochrony i Usług Detektywistycznych M.P.KLIMA S.C.

- ochrona fizyczna osób i mienia
- monitorowanie systemów alarmowych i przeciwpożarowych
- montaż i konserwacja systemów alarmowych
- transport i ochrona wartości pieniężnych
- zabezpieczanie imprez plenerowych i masowych
- satelitarny system nadzoru i monitorowania GPS (pojazdów, osób)
- windykacja należności
- usługi detektywistyczne

KONKURENCYJNE CENY

18-400 Łomża
Zakątek 6
www.kuguarlomza.pl

Tel: 86 215 04 65
604 193 379
kuguarpk@op.pl

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer: 75 550

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ć; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam Audi 80 b3 1.8s (1991), szyberdach, wspomaganie, felgi aluminiowe 15, cena 1 800 zł do uzgodnienia, tel. 516 - 739 - 447 (o/b)
- Sprzedam Fiata Panda 1.1B (2009) wspomaganie, klimatyzacja, abs, platynowy metalik, cena 12 900 zł, tel. 728 - 946 - 535 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra II 1.2B, (1998) I właściciel, klimatyzacja, elektryka, abs, cena 4 900 zł, tel. 728 - 946 - 535 (o/b)
- Szamba wodoszczelne od 4 do 12m² zamienię na auto, cena 1 500 zł, tel. 666 - 950 - 940 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra 1.7 Td, (1995), cena 1 600 zł, tel. 531 - 305 - 112 (o/b)
- Sprzedam Daewoo Nubira 2.0 kombi, gaz, (1999), cena 2 300 zł, tel. 531 - 305 - 112 (o/b)
- Sprzedam Mlot do Iveco, cena 800 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra (2000), cena 5 000 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)
- Sprzedam Audi 80 b3 1.8i (1990), srebrne, dobry stan, cena 1 999 zł do uzgodnienia, tel. 791 - 695 - 629 (o/b)
- Sprzedam Forda Mondeo sedan 2.0i (1995), zieleń met., automat, dobry stan, technicznie bardzo dobry, cena 2 222 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)
- Sprzedam Opla Omega b sedan 2.0i-8v +lpg, (1995), granat, stan dobry, cena 2 750 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Polo kombi 1.0i zieleń, 3-dzwi, super-extra stan, 150tyś. km., bezwypadkowy, cena 2 222 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 458 - 805 (o/b)
- Sprzedam BMW E39 525i, 170km, (1998), wrzos, bezwypadkowa, 1 właściciel, prosto z Niemiec, stan bardzo dobry, możliwa zamiana (cena dotyczy gotówki), cena 5 555 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 458 - 805 (o/b)
- Sprzedam Seat Cordoba 1.6i, (1995), szary, technicznie dobry, blacharka skorodowana, sprzedam lub zamienię, cena 1 355 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)
- Sprzedam Seat Toledo 1.9TDI (1995), uszkodzony, cena 1 300 zł, tel. 516 - 502 - 569 (o/b)
- Sprzedam BMW E36 2.0B (1995), kombi, klimatyzacja, hak, alufelgi, cena 3 900 zł, tel. 516 - 502 - 569 (o/b)
- Sprzedam BMW E46 2.0D 150KM (2004), sprowadzony, uszkodzony prawy przód, klimatronic, czujniki parkowania, alufelgi, w całości lub na części, cena 4 900 zł, tel. 516 - 502 - 569 (o/b)
- Sprzedam Atu Plus (2000) 1.6B gaz, stan dobry, ok. Ciechanowca, cena 1 700 zł, tel. 797 - 667 - 797 (o/b)
- Sprzedam Opla Vectra B 2.0D (1998), stan dobry, cena 3 500 zł, tel. 691 - 534 - 510 (o/b)
- Sprzedam Renault Laguna II 1.9dci (2002), stan bardzo dobry, cena 5 300 zł do uzgodnienia, tel. 724 - 391 - 478, 724 - 391 - 477 (o/b)
- Sprzedam Daewoo Lanos pojemność 1349, (2000), benzyna, gaz, przebieg 184.000, komplet kół lato-zima, 4-letni gaz, srebrny metalik, cena 3 200 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 276 - 420 (o/b)
- Sprzedam VW Passat B 6 koła zimowe 205 55R16 (8mm) 2x Continental + 2x Viking (norweskie), Wysokie Mazowieckie, cena 1 000 zł komplet do uzgodnienia, tel. 604 - 579 - 072 (o/b)
- Sprzedam Audi B4 2.0 115KM (1993), gaz sekwencja, cena 4 500 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)
- Sprzedam Opla Vectra 1.6 16v gaz, stan dobry (1996), zielony, sedan, okazja, cena 2 700 zł, tel. 539 - 256 - 084 (o/b)
- Sprzedam Forda Galaxy (1999), 250 tys.km, stan idealny, zamiana na ciągnik lub maszyny rolnicze, od właściciela, cena 5 000 zł, tel. 514 - 707 - 459 (o/b)
- Sprzedam koła zimowe nowe 185x15c, cena 200 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 403 - 019 (o/b)
- Sprzedam przyczepę 2 osiową na tandemie, 2.10x4.20m, zarejestrowana, zamiana na małą Sylan, cena 2 000 zł, tel. 519 - 403 - 019 (o/b)
- Sprzedam Opony 12x5x18, cena 200 zł, tel. 519 - 403 - 019 (o/b)
- Sprzedam Opony 14x28, mało używane, cena 800 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 403 - 019 (o/b)
- Sprzedam Opla Corsa 1.2B (2004), granatowy, 3-drzwiowy, wspomaganie, poduszka, abs, centralny zamek, cena 5 800 zł do uzgodnienia, tel. 517 - 693 - 078 (o/b)
- Sprzedam Opel Corsa: opony zimowe Continental 175x75xR13, felgi stalowe, 4 sztuki, cena 430 zł komplet, tel. 668 - 178 - 073 (o/b)
- Sprzedam Maglownica +czujnik skreću Seat Ibiza (2003), cena 280 zł do uzgodnienia, tel. 668 - 178 - 073 (o/b)
- Sprzedam Renault Laguna (2008) 2.0 DCI 131KM, zarejestrowany, ubezpieczony, bogate wyposażenie, cena 22 500 zł do uzgodnienia, tel. 600 - 234 - 663 (o/b)
- Sprzedam Audi A6 (2001) 2.5TDI, stan bdb, kombi, quattro, cena 13 800 zł, tel. 508 - 302 - 230 (o/b)
- Sprzedam Forda Focus 1.6 2003 klimatyzacja aluminiowe felgi nowe opony podgrzewane fotele serwis bardzo ładny stan bardzo dobry, cena 9 900 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

fak. 26/15

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Zakład Mechaniki Pojazdowej
Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

fak. 573

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam drewno z nadleśnictwa. Świerk, sosna, osik, olcha, brzoza, dąb, grab, cena od 100 do 150 zł, dostawa gratis, tel. 608 - 412 - 919 (o/b)

Wydzierżawię łąkę Jednaczewie 1,20 ha (na rok 2016), cena 1 000 zł, tel. 86 216 - 03 - 49 (o/b)

Sprzedam schładzalnik do mleka De Lawal 1200l, (2004), stan bardzo dobry, cena 7 000 zł, tel. 600 - 629 - 892 (o/b)

Sprzedam zbiornik chłodzący do mleka, 350l, jedno fazowy z listwo pomiarowo w bardzo dobrym stanie, cena 2 500 zł, tel. 667 - 955 - 373 (o/b)

Kupię ciągnik polski U-902 lub podobny cena do 25 000 zł, tel. 666 - 575 - 631 (o/b)

Sprzedam ładowacz trol kompletny + łyżka podsiębierna, stan bardzo dobry, mało używany, cena 7 200 zł, do negocjacji, tel. 784 - 136 - 103 (o/b)

Sprzedam Zbiornik na olej napędowy służył 2 sezony na olej opalowy 1500 litrów, cena 1 100 zł, tel. 691 - 332 - 377 (o/b)

Sprzedam nowe opony 18.4x34 Czeskie, cena 1 750 zł sztuka, 14.2x28 Czeskie, cena 825 zł sztuka, także na raty, tel. 514 - 414 - 337 (o/b)

Zbiorniki betonowe wodoszczelne na gnojówkę, gnojownicę, deszczówkę zamienię na rolnicze różnicę dopłacę, cena 900 zł, tel. 690 - 330 - 990 (o/b)

Sprzedam cieliczki 32 sztuki, 10 dniowe, Simentale, czarno biała, cena 420 zł sztuka, tel. 781 - 295 - 128 (o/b)

Sprzedam piełacz 7-rzędowy, cena 600 zł, tel. 86 275 - 59 - 16 (o/b)

Sprzedam koła do Zetora, nowe, 53.20 lub 33.20, cena 3 500 zł, tel. 86 275 - 59 - 16 (o/b)

Sprzedam piąty korpus pługa typu tur Grudziądz, cena 1 250 zł, tel. 86 275 - 59 - 16 (o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma (1993) oryginał wymieniona 1 iglica, cena 8 600 zł, tel. 535 - 329 - 094 (o/b)

Sprzedam chwytak bel do cyklopa, oryginał, fabryczny, cena 800 zł, tel. 535 - 329 - 094 (o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną czeska, mało używana, w oryginalnym komplecie, cena 2 100 zł, tel. 535 - 329 - 094 (o/b)

Sprzedam orkan (1990) garażowany, cena 3 000 zł, tel. 535 - 329 - 094 (o/b)

Sprzedam kultywator 15, plus brony 3, plus obsypnik 2 rzędowy, (o/b)

Unia Grudziądz, cena 1 200 zł, tel. 666 - 528 - 681 (o/b)

Sprzedam wagę drewnianą, cena 200 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam wagę metalową 300 kg, cena 500 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam silnik 7kW, cena 700 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam silnik elektryczny 11kW, cena 900 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam kabina do C330, cena 1 100 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam kołyska do owijarki, cena 500 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę taśmową, cena 1 100 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam owijkę bel, cena 4 000 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam siewnik nawozów Kos, cena 600 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma (2002), cena 23 000 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam pługi 2, cena 300 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, cena 1 600 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, cena 900 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam taśmociąg obornika, cena 2 000 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam chwytak do tura, cena 1 400 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam owijkę bel na wom i silnik elektryczny, cena 7 000 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam młynek bijakowy na 1 stopie, cena 2 500 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CS LECTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOSNIKI
WOZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy, cena 2 500 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 7, cena 800 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam sadzarkę do ziemniaków, cena 1 200 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam troll, zielony, cena 7 500 zł, tel. 502 - 549 - 880 (o/b)

Sprzedam pług obrotowy Unia, 4 skibowy, (2005), stan bardzo dobry, cena 15 900 zł do uzgodnienia, tel. 604 - 366 - 295 (o/b)

Sprzedam sieczkarnię jednorzędową pz mh80, cena 2 800 zł do uzgodnienia, tel. 694 - 973 - 697 (o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne Irga, około 4t, cena 100 zł q, tel. 86 476 - 39 - 07 (o/b)

Sprzedam 2 byczki HO i BB, cena 600 zł sztuka, tel. 86 476 - 39 - 07 (o/b)

Sprzedam ładowacz czołowy do tura, zamiana na siewnik Poznaniak z dopłatą z mojej strony, cena 2 000 zł, tel. 783 - 171 - 629 (o/b)

Sprzedam jałówkę hodowlaną HF, wycielenie grudzień, cena 4 800 zł, tel. 693 - 444 - 623, 608 - 857 - 093 (o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 7245 (1990), stan bardzo dobry, tur, cena 37 000 zł, tel. 797 - 642 - 068 (o/b)

KUPON

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONKRET
Pożyczki dla każdego

* **POŻYCZKI** pozabankowe

* **KREDYTY** wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506
KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łomży
ul. Szosa Zambrowska 1/19

**ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż n/w
samochodów sanitarnych:**

- **Samochód specjalny sanitarny VOLKSWAGEN 2DX0AELT**
35 rejestracyjny BL 16680, rok produkcji 2004 – cena wywoławcza – 8000 zł.
- **Samochód specjalny sanitarny FIAT 244 DUCATO** reje-
stracyjny BL 11102, rok produkcji 2003 – cena wywoław-
cza – 6000 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **26.11.2015r. o godz. 10⁰⁰** w po-
mieszczeniach Działu Techniczno-Transportowego w wysoko-
ści 10%

Pojazdy można oglądać w dniu **25.11.2015r.** na terenie WSPR
SPZOZ w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/19 w godz. **10⁰⁰ - 12⁰⁰**

Samochody będą poddane licytacji w takim stanie, w jakim
zostaną przedstawione do oględzin. Za ukryte wady WSPR
SPZOZ w Łomży nie ponosi odpowiedzialności.

Regulamin przetargu ustnego do wglądu w sekretariacie
WSPR SPZOZ w Łomży ul. Szosa Zambrowska 1/19 pokój nr 01.

Niniejsze ogłoszenie ukaże się również na stronie
internetowej www.pogotowie.lomza.pl

**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie**

www.kontakty-tygodnik.com.pl

TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18



TAXI 191-911

RADIO

MPT

☎ 86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



PRZYJDZ SPRAWDZ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16,

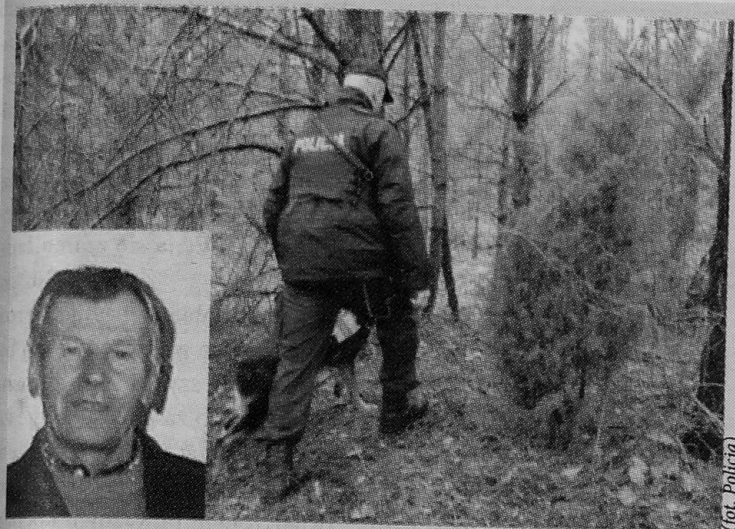
tel. 86 216 77 16,

studio@fotogabs.pl

*„Poranna kawa?
Tylko z nim.”*



*Mleko Wiejskie z Piątnicy. Żadne inne.
To naturalne!*



(fot. Policja)

Zaginął w lesie

Kilkadziesiąt osób, w tym policjanci, strażacy z OSP i PSP, funkcjonariusze straży granicznej i służby leśnej, członkowie Grupy Ratowniczej Stowarzyszenia Pomocy Rodzinie Nadzieja z Łomży i okoliczni mieszkańcy szukali Władysława Grygorczuka, mieszkańca (lat 85) wsi Sieśki (gm. Zabłudów). Bez rezultatu.

Władysław Grygorczuk 9 listopada około godz. 13.00 wyszedł z domu i poszedł do lasu. Do tej pory nie wrócił do domu, nie nawiązał kontaktu z rodziną. Ma wszczepiony rozrusznik serca i miewa zaniki pamięci. Rysopis: wzrost 170 cm, waga około 60-65 kg; szczupły, włosy krótkie, siwe, nos prosty, uszy duże, przylegające. Znaki szczególne: brak uzębienia. Ubrany był w ciemnozieloną kurtkę, ciemne spodnie, filcowe gumowe buty, ciemną czapkę uszatkę.

Wszystkich, którzy widzieli zaginionego lub mogą pomóc w ustaleniu miejsca jego pobytu, prosimy o kontakt z policją, tel. 997, kom 112.

Desperatka z gazem

Siłą obezwładnili policjanci kobietę (lat 55) mieszkającą w bloku przy ul. Dmowskiego 5 w Łomży, która w czwartek (12 listopada) groziła, że wysadzi w powietrze siebie, mieszkanie i cały blok. Najpierw do dyżurnego policji dotarło zgłoszenie, że kobieta przez okno w bloku na Dmowskiego wzywa pomocy. Interweniujący policjanci zastali zamknięte drzwi. Wezwali strażaków z podnośnikiem. Gdy przystawili go do otwartego okna, z którego dochodziły krzyki, kobieta odkręciła zawory w dwóch butlach z gazem propan butan o pojemności 3,2 kg każda i zagroziła wybuchem. Policjanci i strażacy ewakuowali około osiemdziesięciu mieszkańców bloku i zamknęli teren wokół budynku. Gdy negocjatorzy policyjni rozmawiali z desperatką przez okno, policjanci dostali się do mieszkania i obezwładnili ją. Została przewieziona do szpitala.

Bomba pod sanepidem

Pocisk artyleryjski z II wojny światowej odkryli robotnicy, pracujący przy budownictwie przy ul. Dmowskiego 5 w Łomży.

cujący przy budynku sanepidu na ul. Dwornej w Łomży. Znajdował się kilkadziesiąt centymetrów pod powierzchnią chodnika. Zabrali go saperzy z Orzysza na poligon, gdzie został zdetonowany.

Trup w pustostanie

Ciało mężczyzny znaleziono w niedzielę (15 listopada) w opuszczonym, zrujnowanym domu na ul. Przykoszarowej w Łomży. Policja ustala jego tożsamość. Przyczynę śmierci wyjaśni sekcja zwłok.

Pijany na pijanego

Pijany kierowca (48 lat) volkwagena transportera potrafił pijanego pieszego (lat 61), przechodzącego środkiem skrzyżowania ul. Polowej z Sadową w Łomży. Pieszego z obrażeniami trafił do szpitala. Kierowca stracił prawo jazdy.

Pijany traktorzysta

Zjechał z drogi, wpadł do rowu i wywrócił się traktorem pijany traktorzysta (lat 54) pod Białymstokiem. Na szczęście, nic poważnego mu się nie stało.



nego mu się nie stało. Policjanci odebrali mu prawo jazdy. Stanie przed sądem.

Ukradli we Francji, wpadli w Szumowie

Ukradzione we Francji dwie ciężarówki, warte prawie 700 000 zł, odzyskali policjanci z Białegostoku i Zambrowa, gdy stały zaparkowane na przydrożnym parkingu dla tirów w gminie Szumowo. Jechały na Białoruś. Policjanci zatrzymali kierowców, obywateli Białorusi (lat 29 i 56) oraz Litwina (lat 48), który jadąc citroenem pilotował kradzione pojazdy. Wszyscy odpowiedzą za paserstwo mienia znacznej wartości, za co grozi kara od roku do 10 lat więzienia.

Szpitalny złodziej

Z pozostawionych w poczekalniach przychodni lekarskich kurtek kradł telefony komórkowe oraz portfele z dokumentami i pieniędzmi. Był już za to sądzony i skazany. Drugi raz został zatrzymany pod zarzutem popełnienia tych samych przestępstw. Tylko w październiku i na początku listopada nakradł na ponad 3 000 zł. Ma 40 lat. Jest z Łomży. Stanie znów przed sądem.

Rozbój w sklepie

Wszedł do sklepu w Turośli i grożąc użyciem broni ukraść kasetkę z utargiem 3 600 zł mieszkaniac powiatu łomżyńskiego (lat 28). Dwie godziny później złapali go policjanci z Kolna. Sąd Rejonowy w Łomży, na wniosek prokuratury w Kolnie, aresztował go tymczasowo na 2 miesiące. Za rozbój grozi do 12 lat pozbawienia wolności.

Bandytyzm ukarany

Piotr, ochroniarz z jednego z białostockich supermarketów, jechał autobusem z Łap do Białegostoku. W Uhowie wsiadli trzej młodzi mężczyźni w awanturnych nastrojach. Nie chcieli zapłacić za bilety. Jeden z nich rozpoznał Piotra jako ochroniarza, który przyłapał go na kradzieży w supermarkecie. Wszyscy trzej zaczęli go wyzywać, poszturchiwać, pluć na niego. Piotr zadzwonił na policję i poprosił, by przyjechała na dworzec. Kiedy autobus dojechał na miejsce, a radiowozu nie było, rozwydrzeni chuligani zaatakowali. Bili go pięściami po twarzy i szarpali za ubranie. Przeszukali mu kieszenie i żądali pieniędzy. Sąd pierwszej instancji skazał ich za usiłowanie rozbójni na 2 lata pozbawienia wolności. Wyrok utrzymał w mocy Sąd Okręgowy.

Terroryści w areszcie

Do 16 grudnia przedłużono śledztwo, prowadzone przez Prokuraturę Okręgową w Białymstoku i ABW przeciwko trzem Czechenom, zatrzymanym w maju w Łomży pod zarzutem wspierania terroryzmu Państwa Islamskiego. Do tego czasu pozostaną oni w areszcie. Prokuratura nie ujawnia żadnych szczegółów postępowania.

Można ominąć Szczuczyn

Od piątku (13 listopada) samochody jeżdżą nową obwodnicą Szczuczyna w ciągu projektowanej trasy szybkiego ruchu Via Baltica. Budowa nie jest jeszcze w pełni zakończona, trwa wylewanie nawierzchni na drogach serwisowych.

Poradnia psychologa

Bez przerwy się kłócą

Mam córkę (3 lata) i syna (7 lat). Bez przerwy się kłócą i awanturują. Jak ich pogodzić?

Ewa

Rywalizacja między rodzeństwem do pewnego stopnia jest czymś naturalnym. Ale kłótnie mogą być też odbiciem złej atmosfery w domu. Jeśli dużo się krzyczy, jest sporo napięcia, dzieci odzwierciedlają to w kontaktach ze sobą. Często jednak to nie tyle wyraz rywalizacji lub konfliktów w domu, co nudy. Bo gdy pomysłów na ciekawe zabawy brakuje, pojawia się monotonia i frustracja, a to wywołuje agresję. Jeśli rodzicom wydaje się, że wystarczy dzieci zostawić z fajnymi zabawkami, aby się „grzecznie bawiły”, są w błędzie. Dzieci, zwłaszcza małe, muszą się dobrej zabawy nauczyć i nauka ta najlepsza jest z dojrzałymi.

Na dłuższej drodze między rodzeństwem poprawią się, gdy dostarczą im się interesujących zajęć. Często oznacza to, że rodzic musi zaangażować się w zabawę. Drugi zabieg znacznie redukujący ilość konfliktów między dziećmi to za-



bawy, które wymuszają współpracę. Jeśli dzieci muszą robić coś razem (np. mają grę komputerową, w której trzeba współpracować), relacje między nimi poprawiają się nie tylko podczas gry.

Potrzebne są też zabiegi wychowawcze. Dla dzieci kłótnie mogą być jedynym sposobem rozwiązywania sporów między sobą. Zadaniem dorosłych jest uczenie i ćwiczenie innych sposobów, na przykład: „Jak brat robi ci coś złego, nie bij go, powiedz mu, że jesteś na niego zła albo przyjdź do mnie i pomyślimy, jak to rozwiązać. Nie wrzeszczymy na siebie, nie bijemy się...”

Dr Marcin Florkowski
psycholog



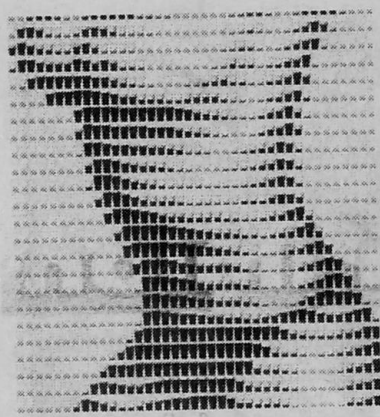
Przysmak podlaski

Zupa fasolowa ambasador

Składniki (4 porcje):

- 1 szklanka fasoli
- 20 dag brukselki
- 1,5 l wywaru warzywnego
- 2/3 szklanki śmietany 18 proc.
- 1-2 łyżki mąki pszennej
- 1-2 żółtka
- natka pietruszki
- sól, pieprz
- cukier

Fasolę przebrać, opłukać, zalać zimnym wywarem, zagotować i pozostawić na 2 godziny, potem ugotować. Brukselkę oczyścić, opłukać, zalać wrzącą osoloną wodą z dodatkiem cukru, ugotować, odcedzić. Śmietanę wymieszać z mąką, połączyć z fasolą i brukselką, chwilę gotować, następnie lekko przestudzić, wymieszać z żółtkami i posiekaną natką pietruszki, doprawić do smaku.



Pytanie intymne

Jest moim pierwszym mężczyzną od pięciu lat. Wtedy rozstałam się z mężem. Długo nie chciałam się zgodzić na żadne randki. Moi koledzy w pracy mówili, że zachowuję się jak Królowa Śniegu, jestem nieprzystępna i zła. A ja jednak bałam się kolejnego zranienia i odrzucenia. W końcu umówiłam się z nim. Było dziwnie. Kiedy kochałam się z mężem, było gwałtownie i szybko. On wszys-

Lekarz domowy

Od urodzenia mam wadę zgryzu. Córcie wyszły już prawie wszystkie ząbki i nachodzą na siebie. Jak jej pomóc, czy potrzebny jest drogi aparat?

Iwona

Aby ukształtować prawidłowy zgryz, trzeba dziecku podawać do jedzenia produkty twarde, które będzie musiało dłużej gryźć, na przykład skórkę od chleba. Przy takiej gimnastyce szczęki dobrze się rozwiną i będzie miejsce dla stałych zębów, żeby nie nachodziły na siebie.

Pod paragrafem

Szykuję się na emeryturę. Wiem, że jej wysokość zależy od wcześniejszych zarobków. Nie przywiązywałam do tego wagi, nie mam wszystkich dokumentów, a moje dwa zakłady pracy z czasów PRL już nie istnieją. Gdzie szukać dokumentacji płacowej?

Ryszard

Dokumenty zlikwidowanych spółdzielni oraz organizacji spółdzielczych powinny przechowywać związki rewizyjne, w których były zrzeszone spółdzielnie. Jeśli dziś takiego związku nie ma, należy zwrócić się do Krajowej Rady Spółdzielczej w Warszawie (ulica Jasna 1, 22 827 13 16).

W archiwum Ministerstwa Go-

ko robi powoli, starannie. Potrafi mnie rozbudzić, dotykając palcami moich uszu. Jak to jest, że przeżyłam siedem lat z mężczyzną i nigdy nie odczułam przyjemności, że mnie dotyka, głaszczcze. Myślałam wtedy, że to tak ma być, czyli szybko. Czy ja się zmieniłam?

Bożena

Każda kobieta reaguje w różny sposób na pieszczoty. Twój były mąż był szybki i gwałtowny, w ten sposób zaspakajał swoje żądze, nie patrząc na Twoje potrzeby. Nowy partner jest, jak widać, doświadczonym i uważnym kochankiem. Wie, że każdy centymetr ciała może dać podniecenie i rozkosz, a umiejętny dotyk wywołuje pożądanie. Doświadczony kochanek wie, że najlepiej zaczynać grę wstępna od pieszczot miejsc najbardziej oddalonych od narządów płciowych. Zaczyna więc od czoła, dłoni, stóp. Tak rozbudzana kobieta głębiej i mocniej przeżywa zbliżenie.

O tym, czy potrzebny jest aparat, może zdecydować lekarz ortodonta. Wadę zgryzu u dzieci do 12 lat można skorygować aparatem ruchomym, które dziecko powinno zakładać na noc i w dzień na 6 - 8 godzin. Nie wolno robić kilkudniowych przerw, bo leczenie ortodontyczne nie przyniesie efektów. Dzieciom do trzynastego roku życia przysługuje bezpłatnie jeden aparat ruchomy. Zęby można wyprostować także starszemu dziecku i dorosłym, ale wtedy około dwa lata trzeba nosić aparat stały, za który trzeba zapłacić.

spodarki mogą znajdować się dokumenty przedsiębiorstw przemysłowych, podległych dawnym resortom, których spadkobiercą jest właśnie to ministerstwo.

O dokumentację płacową z lat wcześniejszych można też dowiadywać się w Archiwum Centrum Informacji Prawno-Finansowej sp. z o.o. (Warszawa, ul. Grodzieńska 21/20, tel. 22 619 25 90) lub w Stowarzyszeniu Archiwistów Polskich (Warszawa, ul. Bonifraterska 6, lok. 21, tel. 22 635 87 68, 22 831 83 63). Jeśli nawet tam nie będzie potrzebnej dokumentacji, specjaliści wskażą kolejny trop, gdzie szukać. Warto poszukiwania zacząć wcześniej, bo zdarza się, że czas dotarcia do potrzebnych dokumentów się wydłuża.



Księga imion

**Najpopularniejsze imieniny tygodnia (19 – 25 listopada):
Seweryna, Anatola, Janusza, Cecylii, Adeli, Klemensa**

Seweryn – wojowniczy, czasem gwałtowny, ale o romantycznej naturze, nieco tajemniczy i zamknięty w sobie, często z tendencją do melancholii. Pociąga go to, co nieodgadnione, lubi ryzyko i nie boi się niebezpieczeństw. Jest pracowity, cierpliwy i wytrwały, ale czasem ma problemy z komunikatywnością. Prostolinijny, nie lubi chwalić się swoimi sukcesami, w życiu kieruje się sercem. Wyczulony na los innych, skory do pomocy. Czasem bywa skąpy i uparty. Nawet złożone problemy nie są dla niego zbyt trudne, jednak w życiu codziennym czasem brakuje mu praktycznego podejścia.

Anatol – działa odważnie, broń pokrzywdzonych. Postępuje zgodnie ze swoją intuicją, która prawie nigdy go nie zawodzi. Jest konserwatystą, a swych zasad broń uparcie. Jeśli zakłada rodzinę, nadal poszukuje szczęścia w miłości. Swoją wierność rozmienia na drobne, ale najmocniej kocha żonę i dzieci. Jest dobrym gospodarzem. Nie wykorzystuje w pełni swych uzdolnień artystycznych.

Janusz – niezależny, ambitny, inteligentny, wytrwały i uparty. Potrafi przewodzić innym i przekonywać do swoich koncepcji.

nie znosi szufladkowania, utartych schematów i prostych rozwiązań. Bywa powściągliwy oraz nieco zamknięty w sobie, ale życzliwy. Nie przejmuje się opinią większości i nie traci na pewności siebie. Mięwa tylko nadmierne wymagania wobec innych oraz skłonności do dominacji, ale pozostaje przyjazny. Kocha dom i rodzinę, nieodwołałny monogamista, choć wybredny.

Cecylia – kroczy przez życie z podniesioną głową i dumną miną. Lubi trudne zajęcia, chętnie prowadzi dom, kocha rodzinę. Często przyjmuje na siebie dużą odpowiedzialność i wywiązuje się wzorowo. Towarzyska, ceni dobry ubiór, gości, sama lubi także składać wizyty.

Adela – wszechstronna, bawczą, ma krytyczny umysł, o wielkim temperamencie. Nie lubi krytyki, stała w przekonaniach. Wielbicielka sztuki, urokliwych zakątków przyrody, do których nie docierają tłumy.

Klemens – ma osobowość spokojną, o łagodnym i przyjaznym usposobieniu. Cechami charakteru Klemensa są także stateczność, dobroć i uczciwość. Dbą o rodzinę. Uwielbia przyrodę.



Akta: widzieć – awans; podarte – spory z rodziną lub sąsiadami; u notariusza – wplątasz się w sprawy, które mogą być przyczyną kłopotów.
Cudzołstwo: oglądać – powodzenie; uprawiać – kłopoty i nieporozumienia; namawiać do cudzołstwa – uważaj na intrygi fałszywych przyjaciół.

Hymn: słyszeć – trudności; śpiewać – powodzenie w życiu, wzajemność w miłości; śpiewać podczas zawodów sportowych – cierpienie dotknie któregoś z przyjaciół.

Łąka: szczęśliwe zamiary, zysk lub zwiastun wesołych spotkań albo zapowiedź pomyślnej przyszłości; spacer po niej – poprawa; leżeć na niej – miłe życie.

Urzędnik: spotkać go – niepowodzenia w interesach lub wystrzegaj się fałszywych osób; być urzędnikiem – mozolne trudy; rozmawiać z nim – niekorzystne zamiary.



Doniesienie agencyjne: „Wczoraj na zaprzysiężeniu rządu do sali Pałacu Prezydenckiego wszedł przestępca. Grzecznie się uklonił i ustawił się w kolejce po nominację na ministra”.

Dżentelmen rozmawia z sąsiadką:

– Miła pani, słyszałem wczoraj, jak pani śpiewała...
– To dla zabicia czasu – odpowiada kokieteryjnie sąsiadka.
– Straszna broń pani wybrała, droga pani!

Mistrz w pchnięciu kulą do trenera:

– Dziś muszę pokazać klasę! Na trybunie siedzi moja teściowa.
– Eee! Nie dorzucisz!
– Co tam słyhać?
– Nie wiem. Dawno tam nie byłem.

Gość znudzony kiepską muzyką wzywa kelnera i pyta:

– Czy muzycy w waszym lokalu grają na życzenie gości?
– Oczywiście, szanowny panie!
– To proszę im powiedzieć, żeby zagrali sobie w szachy!

W mieście grasował straszny smok. Gwałcił dziewice, zabijał mężczyzn, pożerał dzieci i starsze kobiety. Mieszczanie udali się po pomoc Wielkiego Rycerza.

– Dajcie mi miesiąc na ułożenie planu – odparł Wielki Rycerz.
– Co ty, człowieku, za miesiąc smok nas wszystkich zniszczy! – zdenerwowali się mieszczanie i poszli do Średniego Rycerza.

– Dajcie mi dwa miesiące... – zaczął Średni Rycerz i zrozpaczeni mieszczanie popędzili do Małego Rycerza. Mały Rycerz wysłuchał ich z uwagą, chwycił za zbroję objuczył konia i w kilka minut był gotowy. Zaskoczeni mieszczanie pytają więc:

– Czcigodny Mały Rycerzu, Wielki Rycerz chciał się zastanawiać miesiąc, Średni Rycerz dwa miesiące, a Ty tak od razu?
– Tu się nie ma co zastanawiać, tu trzeba spier...!

Mąż i żona oglądają w telewizji program psychologiczny o skrajnych emocjach. W pewnym momencie odzywa się mąż:
– Kochanie, to wszystko stek bzdur. Założę się, że nie jesteś w stanie powiedzieć mi czegoś, co uczyni mnie radosnym i smutnym jednocześnie.

– Masz największego penisa wśród swoich kumpli.



Rys. Andrzej Mleczko

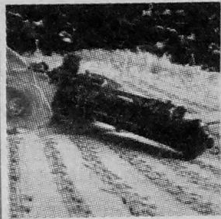
Tu warto być

Białystok

„Carmen”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), 21 – 22 listopada (sobota – niedziela), godz. 19.00 (sobota) i 18.00 (niedziela).

Opera Georgesa Bizeta opowiadająca historię tragicznej miłości pięknej Cyganki i młodego żołnierza grana jest na scenach operowych świata od 1875 roku, w białostockiej Operze od 15 września tego roku.

Łomża



„Czarodziejski obój”, Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego (ul. Nowa 2, tel. 86 24 81), czwartek, 19 listopada, godz. 18.30.

Koncert pod patronatem „Kontaktów” w większości wypełni przepiękny dźwięk oboju. Jako solista wystąpi wybitny oboista Tytus Wojnowicz, Orkiestrę Filharmonii Kameralnej w Łomży poprowadzi utalentowany dyrygent Marcin Wolniewski. W programie muzyka klasyczna i popularna.

„Chińskie hafty i latawce”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22c, tel. 86 216 24 81), sobota, 22 listopada, godz. 13.00.

Obrazy, wachlarze, parawany i parasolki ozdobione bajecznie pięknymi, kolorowymi haftami, do tego autentyczne chińskie latawce! Zbiory udostępniła ambasada Chińskiej Republiki Ludowej. Oglądać je można do 14 lutego.

„Nieobecny”, sala Miejskiego Domu Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), niedziela, 22 listopada, godz. 19.00.

Michał Kaczmarek (wokalec) i Paweł Lipski (piano) zabiorą widzów w muzyczną podróż z takimi artystami jak Czesław Niemen, Andrzej Zaucha, Marek Grechuta.

„Środy na ludowo”, Domek Pastora (ul. Krzywe Koło 1, tel. 512 474 367). Warsztaty plecionkarskie, koronczarskie, wykonywanie ozdób świątecznych. Należy zgłosić się telefonicznie 3 dni przed terminem warsztatów. Najbliższe warsztaty, to środa, 25 listopada oraz środa, 29 grudnia.

Supraśl

„Mitów czytanie – Sarmacja”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), czwartek, 19 listopada, godz. 10.00.

Twórca Teatru Wierszalin Piotr Tomaszuk w „Mitów czytaniu” proponuje nowatorską formę poznawania polskich mitów literackich i historycznych. Pierwszy z cyklu „warsztatów” poświęcony jest Sarmacji.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: Sawa. Mały wielki bohater – 19 listopada (czwartek), godz. 15.45 oraz Spectre, godz. 17.30, 20.15; Sawa. Mały wielki bohater – 20 listopada (piątek), godz. 16.30 oraz Listy do M. 2, godz. 18.15, 20.15, 22.15; Sawa... – 21 i 22 listopada (sobota i niedziela), godz. 12.45, 14.30 oraz Listy do M 2, godz. 16.15, 18.15, 20.15 (w sobotę także 22.15); Sawa... – 23 – 25 listopada (poniedziałek – środa), godz. 16.30 oraz Listy do M. 2, godz. 18.15, 20.15. **Kino MDK w Grajewie:** Rabusie fistaszków – 21 i 22 listopada (sobota i niedziela), godz. 17.00 oraz Paranormal activity: Inny wymiar, godz. 19.00. **Kino Centrum Kultury w Zambrowie:** Rabusie fistaszków – 19 listopada (czwartek), godz. 14.15 oraz Spectre, godz. 16.30, 19.30; Rabusie fistaszków – 20 i 22 listopada (piątek i niedziela), godz. 14.15; Listy do M. – 20 i 22 – 25 listopada (piątek i niedziela – środa), godz. 17.00, 19.30.

Nasi wśród najlepszych

Jan Rytel z Katolickiego Gimnazjum w Łomży i Julia Kuzyka z PG nr 32 w Białymstoku w kategorii gimnazjów oraz Aneta Sołowiej z I LO w Białymstoku i Magda Pietruszewska z III LO w Łomży zwyciężyli w Wojewódzkim

Konkursie Poezji i Piosenki Patriotycznej „Polska to my”, organizowanym przez III LO w Łomży. W IX edycji Konkursu udział wzięło prawie 100 zwycięzców eliminacji szkolnych z całego województwa. (ann)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): unikaj niepotrzebnych emocji. W ważnej sprawie będziesz mieć zdanie odmienne od innych, trzymaj się swojej prawdy, bo się nie mylisz.

BYK (21 IV – 20 V): nie obawiaj się działań śmiałych i ryzykownych kroków, bo początkowe ryzyko zagwarantuje Ci stabilną sytuację w przyszłości.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): skup się na tym, czego chcesz najbardziej. Unikaj agresji, po prostu powiedz, o co Ci chodzi i to uzyskasz. W miłości uspokojenie.

RAK (22 VI – 22 VII): zwróć większą uwagę na praktyczne aspekty życia. Panie mogą oczekiwać, że pojawi się ktoś, kto uwolni je od zmartwień codziennego życia.

LEW (23 VII – 23 VIII): nie odkładaj planów na później, realizuj je właśnie teraz, nigdy nie ma jakiegoś lepszego czasu. Jakiś kompromis, korzystny dla obydwu stron.

PANNA (24 VIII – 22 IX): nie popadaj w apatię, bo już za chwilę pojawić się może okazja, której nie możesz przepuścić. Jeśli w związek uczuciowy wkradła się monotonia pomyśl, co zrobić, żeby go odświeżyć.

WAGA (23 IX – 23 X): jeśli dokonasz właściwego wyboru, wprowadzi to harmonię i ład w Twoim życiu. Zrównoważonym podejściem wiele możesz osiągnąć i popchnąć ważne kwestie do przodu.

SKORPION (24 X – 22 XI): jeśli najdą zaskakujące Cię pomysły, pragnienia, fantazje, marzenia, pozwól się nieść ciekawości. Dopelnieniem może być satysfakcja z wcześniej podjętych spraw.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): w sprawach serca wiadomość, na którą przyjdzie, napelni Cię radością. Nawiąż nowe i odśwież stare kontakty, mogą ożywić Twoje życie na dłużej.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): otrzymasz sygnały akceptacji. Nie śpiesz się jednak, bo ktoś może opacznie zrozumieć Twoje intencje i zacznie gwałtownie przyspieszać rozwój wydarzeń.

WODNIK (21 I – 19 II): dokonaj zmian, które od dawna odkładasz na potem. W miłości sprawy ułożą się po Twojej myśli.

RYBY (20 II – 20 III): Twoim atutem stanie się umiejętność łączenia ostrożnego, krytycznego myślenia i koncentracji myśli z upartym dążeniem do celu.

Benefis Stanisława Kędzielawskiego

Uprawia rysunek, malarstwo, grafikę wydawniczą. Jest mistrzem kreski. Uczy w Liceum Plastycznym im. W. Kossaka. Pochodzący z Tarnowskich Gór, absolwent ASP w Krakowie, Wydziału Grafiki w Katowicach Stanisław Kędzielawski Łomżę wybrał na miejsce do życia i twórczości. Jak mówi, stało się to przypadkiem. W 1977 roku zaprosił go do nieznanego mu zupełnie Łomży inny artysta z Katowic Wiesław Sielski. Przyjechał z żoną Grażyną, która

jest filmowcem i... zostali. Z okazji czterdziestolecia pracy artystycznej i siedemdziesiątych urodzin, benefis zorganizowała artyście Galeria Sztuki Współczesnej. Odbył się w sobotę, 14 listopada z otwarciem wystawy jego najnowszych rysunków. Można ją oglądać do 6 grudnia.

Stanisław Kędzielawski był wieloletnim grafikiem „Kontaktów”. Stasiu, przyjmij od nas najlepsze życzenia „obujubileuszowe”! (ann)

Otwarty Domek Pastora

Oficjalnie otwarty został i poświęcony po gruntownym remoncie zabytkowy Domek Pastora w Łomży, wybudowany w stylu klasycystycznym w drugiej połowie XIX wieku. Pieniądze na remont, około

3 mln zł, w 90 procentach pochodziły z unijnej dotacji. Dawna protestancka plebania ma pełnić funkcję miejsca aktywności kulturalnej, artystycznej, turystycznej, społecznej, mieszkańców Łomży. (ann)

Najmłodszy tancerze najlepsi!



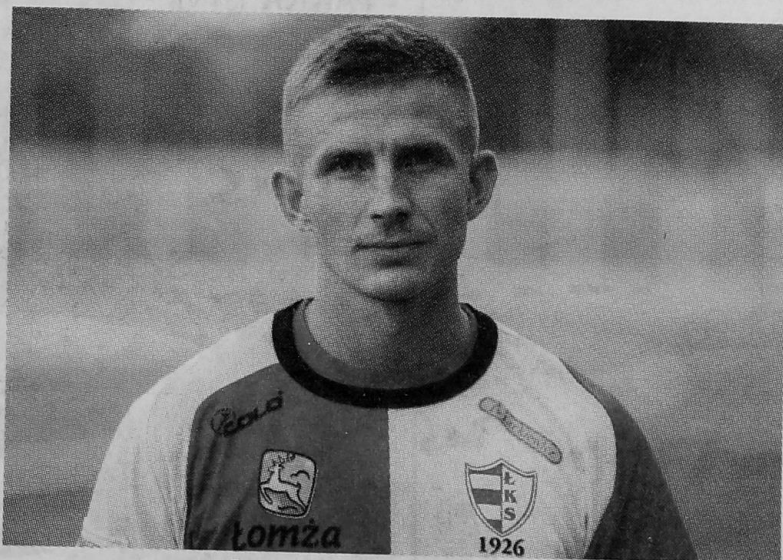
Wytańczyła pierwsze miejsce w Ogólnopolskim Festiwalu Tańca Wirujący Krąg w Ostrowi Mazowieckiej formacja B.K. Kids pod opieką Adrianny Rajkowskiej ze Studia Tańca B.K. Step MDK w Łomży. Gratulujemy!

Zwycięską ekipę tworzyli: Julia Przybysz, Kinga Krukowska, Julia Kowalewska, Alicja Stasik, Maja Jakubiak, Dominika Kowalewska, Zuzanna Broniek, Zuzanna Szyłak, Zuzanna Kulas, Wiktor Kisiel, Kacper Wądołowski, Bartosz Siwik, Remigiusz Bikowski, Karolina Zabielska, Szymon Kosakowski, Matylda Cudny, Natalia Salwowska. Na pamiątkowym zdjęciu jest z nimi opiekunka Adrianna Rajkowska.

Olesiński piłkarzem października

Ofensywny pomocnik Przemysław Olesiński został uznany przez kibiców ŁKS za najlepszego zawodnika w październikowych meczach klubu. Wybór odbył się w głosowaniu internetowym. Nagrodę, ufundowaną przez sponsora, zawodnik przekazał na akcję charytatywną „Piłkarska Gwiazdka”, której celem jest pomoc Kubusiowi z Piątnicy.

Przemysław Olesiński ma 25 lat, pochodzi z Ostrołęki. Gra w Łomżyńskim Klubie Sportowym już czwarty sezon. Z powodu kontuzji nie grał w rundzie jesiennej w 2014 roku. (ann)



Przemysław Olesiński. Fot. ŁKS

minik Lemanek, Kamil Zapolnik; miejsce Olimpii w tabeli – 11).

III liga

Concordia Elbląg – Wisła Szczuczyn 0:2 (bramki dla Wisły Michał Poduch, Marcin Firańczyk; miejsce Wisły w tabeli – 9); ŁKS – KS Wasilków 4:1 (bramki dla ŁKS Rafał Maćkowski (3), Michał Sadowski; miejsce ŁKS w tabeli – 6); Warmia Grajewo – GKS Wikelec 1:4 (bramka dla Warmii Marcin Strzaliński; miejsce Warmii w tabeli – 14).

IV liga

Biebrza Goniądz – Wigry II Suwałki 2:0 (miejsce Biebrzy w tabeli – 12); Orzeł Kolno – Hetman Tykocin 3:0 (miejsce Orła w tabeli – 13); Rudnia Zabłudów – KS Śniadowo 1:1 (miejsce Śniadowa w tabeli – 8); LZS Narewka – Ruch Wysokie Mazowieckie 2:1 (miejsce Ruchu w tabeli – 2); Sparta Szepietowo – Tur Bielsk Podlaski 0:2 (miejsce Sparty w tabeli – 6).

Klasa okręgowa i klasa A zakończyły rozgrywki rundy jesiennej

Przerosła mistrza

Wygrała VIII Turniej Szachowy z okazji Narodowego Święta Niepodległości rozegrany 11 listopada w SP w Wierzbowie (gm. Grajewo) Malwina Szewczyk, zawodniczka Łomżyńskiej Akademii Szachowej Leonardo, uczennica SP w Piątnicy. W klasyfikacji open okazała się lepsza od znanego łomżyńskiego trenera i sędziego szachowego Sławomira Sobocińskiego, który zajął drugie miejsce.

Sukces karateków

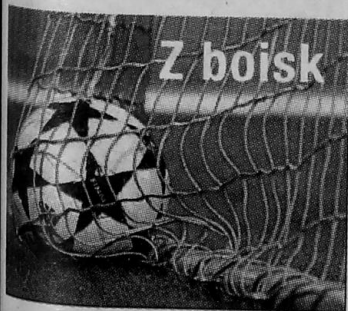
15 pucharów i czwarte miejsce drużynowo wywalczyła ekipa Łomżyńskiego Klubu Karate w XVI Turnieju Karate Kyokushin o Puchar Burmistrza Józefowa. Klaudia Lanczewska, Mateusz Długozima, Tomasz Stachacz i Wiktor Kacprzyk wygrali w kategorii kumite (walki). Klaudia wygrała również konkurencję kata (układy). Miejsca drugie w kumite zajęli Bartłomiej Gawarecki, Natalia Duchnowska i Adam Stachacz, trzecie Wiktoria Wismulek, Hubert Kamiński, Adam Włodkowski, Mateusz Wawrzyński, Piotr Bejenka, Jędrzej Perkowski i Nikola Trzczińska.

Nasi na podium

Sześć najlepszych amatorskich drużyn z Podlaskiego walczyło w Sokółce w wojewódzkich finałach Pucharu Polski Halowego Turnieju Piłki Nożnej w Futsalu. Drużyna KS Sonarol Biel Jeziorko wywalczyła drugie miejsce, a Dobroplast Zambrów trzecie. Obie grają w Amatorskiej Lidze Piłki Nożnej w Łomży. Zwycięzył Krymar Białystok. Finałowy mecz Krymaru z Jeziorkiem został rozstrzygnięty w rzutach karnych. Najlepszym bramkarzem został Radosław Kuzia, królem strzelców z 7 golami Maciej Sowa, obaj z KS Sonarol Jeziorko.

Porażka koszykarzy

Przegrali na wyjeździe z drugą drużyną Tura Bielsk Podlaski 76:111 koszykarze UKS Dziewiątka PWSIP Łomża. Po słabej pierwszej kwarcie (12:35), w drugiej toczyli równorzędny pojedynek, o czym świadczy wynik 25:27. Trzecia znów była klęską (17:29), a czwartą minimalnie wygrali (22:20).



(wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga

Wisła Puławy – Olimpia Zambrów 1:2 (bramki dla Olimpii Do-

PIATNICA

TO NATURALNE

MAMY UFAJĄ. DZIECI WCIĄJĄ.
BO TO PIĄTUŚ!



PYSZNY JOGURT TYPU GRECKIEGO.
BEZ BARWNIKÓW, AROMATÓW, KONSERWANTÓW.
Z NAJLEPSZEGO MLEKA.



WWW.PIATNICA.COM.PL