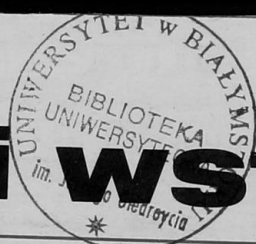


**Duma i wstyd!**



# KONTAKT

tygodnik Podlaska  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Nr 50 (1727)

13 grudnia 2015

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**CSL LEKTOR**  
CENTRUM SZKOLENIOWE

**KURSY**

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH  
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych  
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH  
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB  
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,  
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

**Strzeżmy  
wolności!**

**Pomnik  
Stoczniovców  
w Gdańsku**

**Zabił 26 krów**

**Morderczy rajd**

**Pogrywał  
z sądem**

**Jedwabne**

tel: 86 217 25 42  
www.mj.com.pl

**kostka brukowa  
elementy  
ogrodowe**

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 684005 50



Ważne słowo:

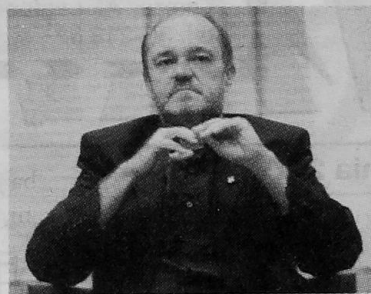
## Duma i wstyd

Kilka lat temu, w Poznaniu po konserwatorium Przedsiębiorczość – Kultura – Religia, którego głównym gościem był prof. Andrzej Rzepliński, prezes Trybunału Konstytucyjnego, podszedł do mnie ponad dziewięćdziesięcioletni Zenon V. i powiedział: „To spotkanie i te poglądy prof. Rzeplińskiego przywróciły mi wiarę w państwo polskie”.

Przypominam te słowa dzisiaj, gdy na naszych oczach odgrywa się spór polityczny, nie boję się powiedzieć obywatelski, między najwyższymi organami państwa polskiego. Prezydent mojego kraju narusza obowiązującą konstytucję. Takie są poglądy wybitnych autoritetów prawniczych, np. wszystkich poprzednich prezesów Trybunału Konstytucyjnego, rady wydziału prawa UJ, promotora doktoratu Andrzeja Dudy prof. Jana Zimmermanna, czy ostatnio wyrażone na łamach Rzeczypospolitej przez Aleksandra Halla. Także sejm zmienia uchwałą ustawę o Trybunale. Aktem niższego rzędu przepis wyższy.

W tej sytuacji ja z kolei jestem dumny z urzędników mojego państwa takich, jak sędzia Trybunału Konstytucyjnego prof. Marek Zubik, który w uzasadnieniu ostatniego wyroku Trybunału, transmitowanego na całą Polskę, dał jasny wykład, czym jest Trybunał Konstytucyjny w państwie prawa o europejskich korzeniach.

Obecny już konflikt na linii



prezydent – sejm a Trybunał pokazuje, że musimy opowiadać się po stronie prawa i praworządności, aby zachować równowagę podziału władzy: ustawodawczej, wykonawczej i sędziowskiej. Dzisiaj ten podział ze strony prezydenta i sejmu jest zagrożony.

Jako chrześcijanin, ksiądz, dominikanin, ale i obywatel wychowany w społecznym myśleniu Jana Pawła II wiem, że są tylko dwie autentyczne postawy obywatelskie społeczne w takich sytuacjach: solidarność i sprzeciw. Dlatego wyrażam swój sprzeciw wobec łamania Konstytucji i psucia trójstopniowego podziału władzy i wyrażam swoją solidarność z tymi, którzy pokazują, że każda władza musi podlegać ocenie przez organa niezależne, w tym wypadku Trybunał Konstytucyjny.

Jestem dumny z sędziów Trybunału i wstyd mi za nowego prezydenta RP.

**O. TOMASZ DOSTATNI**

(Autor jest dominikaninem, duszpasterzem inteligencji; tekst ukazał się na dominikanie.pl)

## Bunt przeciw Łomży

Zaskoczone skalą proponowanych przez prezydenta Łomży podwyżek opłat za śmieci na wysypisku w Czartorii, władze okolicznych gmin i miast oczekują wstrzymana podwyżek. Współfinansowały budowę zakładu unieszkodliwiania odpadów, dlatego oburza je, że nikt z nimi zamiaru podwyżek nie konsultował. Domagają się natychmiastowego zwolnienia przedstawicieli wszystkich gmin, które uczestniczyły w budowie zakładu w Czartorii, spotkania z prezydentem Łomży Mariuszem Chrzanowskim i przedstawienia podstaw tak drastycznej podwyżki.

## Czad znowu zabił!

Do pożaru piwnicy doszło w domu przy ul. Reymonta w Grajewie w środę po południu. Szybka interwencja grajewskich strażaków zapobiegła rozprzestrzenieniu się ognia, ale w piwnicy znaleźli nieprzytomną córkę (29 lat) właściciela domu oraz piec z otwartymi drzwiczkami. Mimo natychmiastowej podjętej reanimacji, młodej kobiety nie udało się uratować. Każdy, kto ma własne ogrzewanie piecowe, gazowe lub elektryczne, powinien zainstalować czujniki dymu i ognia. Koszt nie jest wielki (50 -100 zł), a można uniknąć śmierci

BAL SYLWESTROWY



## Restauracja Polonez zaprasza

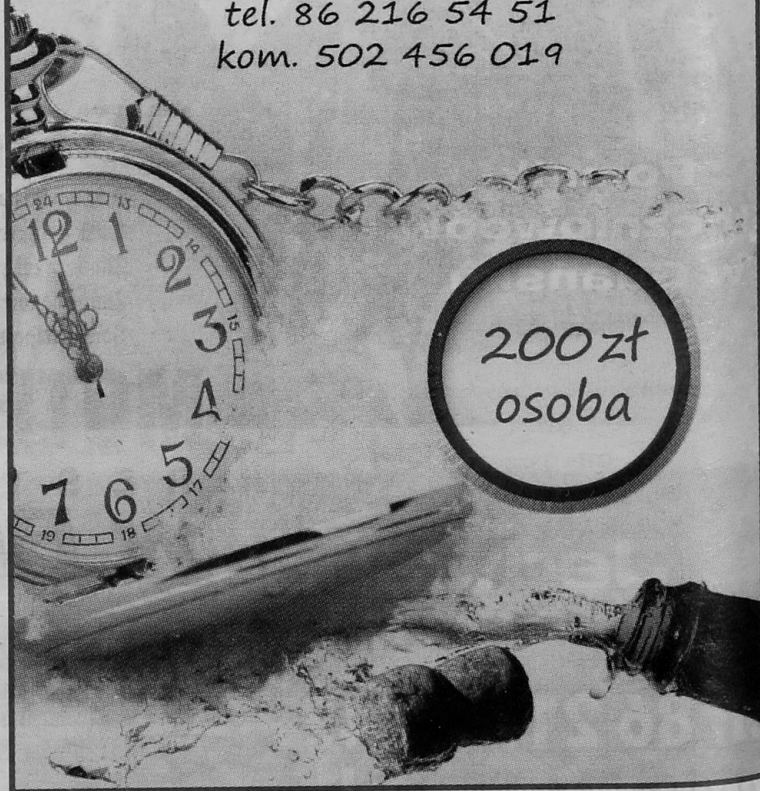
Na jedyną niepowtarzalną noc w roku  
31 grudnia 2015

szampańska zabawa  
pasjonujące menu  
muzykę serwuje DJ  
miła atmosfera

Gromada

Rezerwacje:

Restauracja Polonez  
ul. Rządowa 1 A, Łomża  
tel. 86 216 54 51  
kom. 502 456 019





# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny),  
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:  
Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

#### Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-  
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

**Rysunki:** Waldemar Rukś

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

#### Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)  
tel. (86) 215-35-67  
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

#### Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

#### Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

#### Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,  
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** GroupMedia

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.  
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą  
odpowiedzialności.

Często na naszych wargach, niech każdy dzisiaj to przyzna, jawi się krwią przepojony najdroższy wyraz: „Ojczyzna”.

Często. Aż Jan Kasprówicz, którego parafrazuję, przewraca się w grobie. Dla niego słowo „ojczyzna” było zbyt święte, by je szargać z byle powodu. Dlatego pisał: „Rzadko na moich wargach...”. Na naszych często. Aż szkoda strzępić język na przykłady, w jak nędznych, wrednych, koniunkturalnych kontekstach i sytuacjach pada. Jakbyśmy brali udział w teleturaniu: nie trzeba rozumieć, nie trzeba myśleć, nikt nie wymaga refleksji, chodzi przecież tylko o to, by „ciemny lud” kupić naszą rację.

Słowo tak piękne, tak wielkie, tak szlachetne, że trzeba je nosić niczym diament i gdy jest ku temu wyjątkowa potrzeba, a nie jak kamień w kieszeni, by rzucić nim w brata!

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

## Dzieje się źle!

**Włodzimierz Cimoszewicz, były premier, minister spraw zagranicznych i senator z Podlaskiego:**

1. „Trybunał Konstytucyjny będzie Krymem Kaczyńskiego”.

– Gdy Putin zaatakował Ukrainę, wszyscy myśleli, że zatrzyma się w Kijowie. Nic nie robił sobie z międzynarodowych umów. Dziś marzy tylko o tym, żeby się z Ukrainy z twarzą wycofać. Wszystko przez Krym. To samo stanie się z Kaczyńskim. Trybunał będzie jego Krymem. A gdy PiS skręci kark, zostanie rozliczony.

2. „PiS nie zbuduje 1000-letniej IV RP”.

– Żadne wielkie projekty ideologiczne nie mają szans powodzenia. Zwłaszcza, gdy nie uznają praw mniejszości. To zawsze prowadziło do katastrofy. Tak będzie i tym razem. Dlatego to określenie nie jest przypadkowe.

3. „Andrzej Duda nie jest dość męski, żeby być głową państwa”.

– Od początku wiadomo, że prezydent będzie

marionetką.

Andrzej Duda pełni obowiązki prezydenta, ale nie jest głową państwa. Żeby postawić się i być niezależnym brakuje mu stanowczości i twardości. Po prostu brak mu męskości.

4. „W Polsce dzieje się źle. Jestem zły i rozżalony”.

– Jestem wściekły. Marnuje się teraz dorobek lat pracy. Niszczy się perspektywy i pozycję Polski w Europie. Jestem też rozżalony na nas, polityków. To nasze działania doprowadziły do sytuacji, w której PiS wygrał wybory.



PROMOCJA

# BAL SYLWESTROWY

2015 / 2016

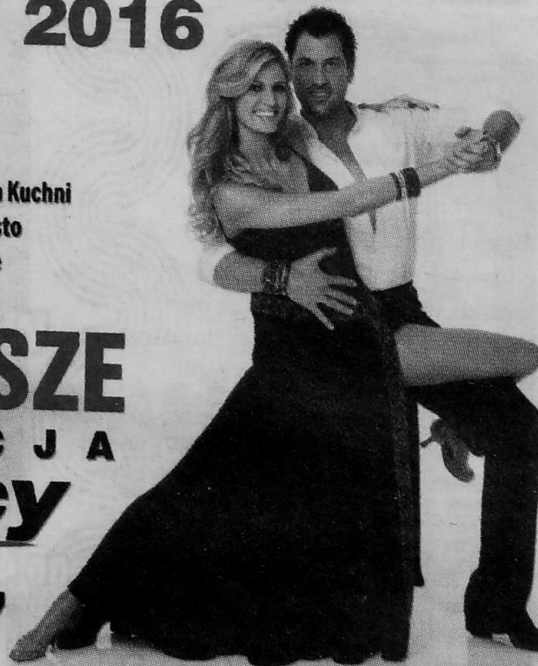
350 zł  
PARA

0,5 l wódki na parę oraz lampka szampana  
5 dań gorących przygotowanych przez Szefa Kuchni  
Zimne przekąski - sałatki, ryby, wędliny, ciasto  
Zimne napoje - woda, soki, napoje gazowane  
Gorące napoje - herbata, kawa

**MOTEL ZACISZE**  
RESTAURACJA  
**w Piątnicy**

86 219 27 77

[www.motel-zacisze.com](http://www.motel-zacisze.com)





## MYŚL TYGODNIA:

Patriotyzm powinien polegać na miłości swoich, zbyt często zaś polega na nienawiści obcych

Kazimierz Przerwa-Tetmajer

■ Budowa ekspresowego połączenia drogowego Białegostoku ze stolicą idzie pełną parą. Trwają prace na wszystkich odcinkach trasy S8 w województwie podlaskim (Jeżewo – Mężenin, Mężenin – obwodnica Zambrowa, obwodnica Zambrowa – granica województwa), a wojewoda mazowiecki wydał pozwolenie na budowę fragmentu od obwodnicy Ostrowi Mazowieckiej do granicy z województwem podlaskim (10 kilometrów) oraz między Wyszkiem a Ostrowią.

■ Przeciwno przeznaczeniu 3 mln złotych na budowę pasa startowego na lotnisku na Krywlanach w Białymstoku są radni PiS. Ciągłe chcą budować regionalny port lotniczy, dlatego ich zdaniem budowa małego lokalnego lotniska może na zawsze pozbawić szansę na jego powstanie. Zwolennicy portu lotniczego powinni wybrać się do Radomia, by dowiedzieć się, jak utopił 140 mln zł na budowę portu, topi setki tysięcy miesięcznie na jego utrzymanie, bo nie korzysta z niego żadna linia lotnicza.

■ Ekomuzeum z ekspozycjami pozwalającymi na „namacalny” kontakt z przyrodą, odtworzenie kolejki wąskotorowej, centrum naukowe wzorowane na warszawskim „Koperniku”, ścieżka widokowa w koronach drzew. To niektóre z pomysłów, nad którymi pracują nadleśnictwa w Puszczy

Białowieskiej, aby zachęcić jeszcze więcej gości do przyjazdów, ale także zatrzymać ich na dłuższy pobyt. Mają na to ok. 100 milionów złotych i chcą zrealizować do 2020 roku.

■ Nowym miastem egzaminacyjnym dla kierowców będzie w województwie Bielsk Podlaski, gdzie powstanie filia białostockiego Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego. Zaproponowali to mieszkańcy miasta, a poparli radni Sejmiku.

■ Walkę o więcej połączeń kolejowych między Białymstokiem a Warszawą toczy grupa parlamentarzystów z województwa. Własne wystąpienia i interpelacje do ministerstwa infrastruktury skierowali Jarosław Zieliński i Dariusz Piontkowski (PiS), Adam Andruszkiewicz (Kukiz'15) i Mieczysław Baszko (PSL). Od połowy grudnia ma kursować 6 par pociągów, choć zapowiedzi mówiły o 9.

■ Tylko do połowy 2017 roku procedury in vitro będą miały rządowe dofinansowanie, zdecydował nowy minister zdrowia Konstanty Radziwiłł. W wyniku dofinansowania, w Polsce urodziło się ponad 3 500 dzieci, a ok. 17 000 małżeństw jest w trakcie leczenia.

■ Organizacje pozarządowe w Armenii będzie szkolić Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego, któ-

ra wygrała w unijnym konkursie projekt za prawie 2,8 miliona euro.

■ Do Muzeum Ratownictwa w Krakowie trafiła karetka wykorzystywana przez Grupę Ratowniczą „Nadzieja” w Łomży. Był to ostatni w Polsce na chodzie ambulans marki polonez (wyprodukowany w 1998 roku).

■ Laureatem Ogólnopolskiej Nagrody Literackiej im. Franciszka Karpińskiego został prof. Wojciech Ligęza z Krakowa. Nagrodę od ponad 20 lat białostocki oddział Katolickiego Stowarzyszenia Civitas Christiana przyznaje twórcom z nurtu chrześcijańskiego. Prof. Wojciech Ligęza to historyk i krytyk literacki, eseista pracujący na Uniwersytecie Jagiellońskim.

■ Tytuły Złotego Absolwenta Politechniki Białostockiej ustanowiło i przyznało po raz pierwszy stowarzyszenie skupiające absolwentów Politechniki. Uhonorowani zostali: w kategorii „Nauka” prof. Kazimierz Pieńkowski, były rektor PB i pierwszy rektor Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży; w kategorii „Menedżer” Wiktor Marek Siergiej oraz Andrzej Arefiew; w kategorii „Młody inżynier” Michał Grynczel.

■ Przywita Nowy Rok z Dodą i zespołem Kombii Białystok na Rynku Kościuszki. Początek, godz. 21.00. Doda wystąpi o 21.30. O 23.00 planowany jest koncert Kombii. O północy życzenia mieszkańcom złoży prezydent Tadeusz Truskolaski. Poza gwiazdami, zagra wiele innych zespołów i artystów.

## Znaki czasu

■ 48 proc. badanych w sondażu Ariadna sądzi, że PiS swoimi działaniami narusza Konstytucję RP, 29 proc., że nie; 50 proc. uważa, iż łamie zasady demokracji, 29 proc., że nie łamie. Pozytywnie nowy rząd ocenia 32 proc., a negatywnie 45 proc., wynika z sondażu Ariadny.

■ „Jestem dumny z sędziów Trybunału i wstyd mi za nowego prezydenta RP”, napisał w kontekście wydarzeń wokół Trybunału Konstytucyjnego dominikanin o. Tomasz Dostatni, duszpasterz inteligencji.

■ Order nadany przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego oddał Maciej Janowski, legenda mazowieckiej Solidarności, w proteście przeciw działaniom prezydenta Andrzeja Dudy.

■ Premier Szydło obiecała górnikom w Barbórkę, że Agencja Rezerw Państwowych kupi kilku milionów ton węgla zalegającego na hałdach. W ten sposób chce wesprzeć kopalnie na koszt podatników.

■ W 24 rocznicę powstania Radia Maryja do Torunia udali się Jarosław Kaczyński, szef MON Antoni Macierewicz i kilku innych ministrów, a prezydent Andrzej Duda wystosował list dziękczynny na ręce o. Tadeusza Rydzka.

■ 4 złote przekroczył w środę, 9 grudnia, frank szwajcarski. To efekt, m.in. dymisji szefa warszawskiej giełdy.

■ „Stanowiska stracą wszyscy dyrektorzy i ich zastępcy w ministerstwach, urzędach wojewódzkich oraz innych instytucjach podległych rządowi”, pisze Dziennik Gazeta Prawna. Dotyczyć to może ponad 1 600 urzędników.

■ Były szef CBA Paweł Wojtyniuk, który kiedyś rozpracował polską mafię, za co przestępca wydali na niego wyrok śmierci, pozbawiony został ochrony. „Nie chcę żyć w państwie, w którym gangster Masa ma dożywotnią ochronę, a człowiek, który go łapie, żyje bez niej”, powiedział Paweł Kukiz.

■ Matka namówiła szesnastoletniego syna i dwóch jego kolegów (16 o 14 lat) do zabójstwa jej partnera w Gdyni. Z powodu okrucieństwa zbrodni obaj szesnastolatkiwie odpowiadać będą przed sądem jak dorośli.

REKLAMA

BEZPŁATNE DORADZTWO  
I PROJEKT GRATIS

# CER-BUD

## ŁAZIENKI

GLAZURA, TERAKOTA  
WANNY, KABINY, UMYWALKI  
ARMATURA ŁAZIENKOWA  
I KUCHENNA

Łomża  
Al. Piłsudskiego 40  
731 690 808  
86 473 77 56

8%

Kupon  
do końca  
roku

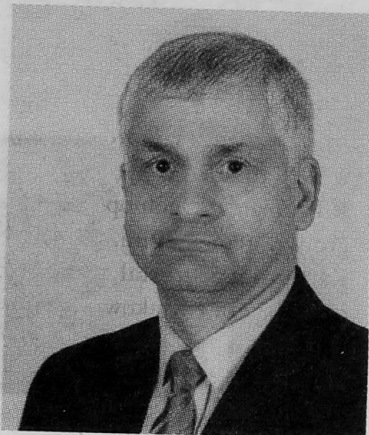




## Bogdan Paszkowski wojewodą

Nowym wojewodą podlaskim został senator Bogdan Paszkowski (PiS), który pełnił już tę funkcję w roku 2007, za „pierwszego pisu”. Odebrał nominację we wtorek (8 grudnia) w Warszawie z rąk premiera Beaty Szydło.

Ma 51 lat, żonę i dwójkę dzieci. Skończył prawo, pracował w przeszłości m.in. jako sekretarz miasta w Białymstoku. Jest wieloletnim członkiem Prawa i Sprawiedliwości. Objęcie przez niego funkcji wojewody oznacza, że w jego okręgu, obejmującego połowę Podlaskiego, w tym Łomżę i Suwałki, muszą zostać przeprowadzone uzupełniają-



ce wybory do Senatu. Nowy wojewoda zastąpi pełniącego obowiązki wojewody Wiesława Żylińskiego z PSL. (ann)

## Odznaczenie ludzi opozycji

Krzyże Wolności i Solidarności wręczył 21 (3 pośmiertnie, odebrała rodzina) działaczom opozycji z lat 80. prezes Instytutu Pamięci Narodowej dr Łukasz Kamiński. Uroczystość odbyła się we wtorek w Białymstoku. Wśród uhonorowanych jest przewodniczący pierwszej „Solidarności” w Łomży Marian Chojnowski i Kazimierz Chodźki członek Międzyzakładowego Komitetu Założycielskiego NSZZ „Solidarność” w Zambrowie.

## Spalił żonę!

Proces zwyrodnialca z gminy Jaświły, który oblał żonę benzyną i podpalił, rozpoczął się środe, 9 grudnia, w Sądzie Okręgowym w Białymstoku. Dokonał tego w domu, na oczach matki i syna ofiary, który wezwał pogotowie. Kobieta była w tak ciężkim stanie, że lekarzom nie udało jej się uratować. Zbrodniarz uciekł i kilka dni poszukiwała go policja. Prokuratura oskarżyła go o zabójstwo. Grozi mu dożywocie. Wcześniej już był skazany za znęcanie się nad rodziną.

## Prawda życia, prawda sztuki

„Czas wspomnieć Topilec”, to spektakl grupy teatralnej przy parafii św. Mikołaja Cudotwórcy w Topilcu (gm. Turośń Kościelna), który zdobył Grand Prix XX Konfrontacji Teatrów Młodzieżowych (4 – 5 grudnia) w Miejskim Domu Kultury w Łomży. Na przedstawienie złożyły się zebrane przez parafian wspomnienia o ludziach różnych wyznań, żyjących w Topilcu 100 lat temu, w czasach tzw. bieżenstwa, czyli wysiedleń ludności w głąb Rosji oraz ich powrotu w oczyste strony. W spektaklu według pomysłu proboszcza z Topilca ks. Jarosława Józwiaka, prawnukowie odegrali role własnych pradiadków.

I nagrodę ex aequo zdobyły Teatr Efemeryczny z Suwałk za spektakl „Sztuczka” oraz Grupa Teatralna Na Skraju z Białegostoku za spektakl „Kraina śpiochów”. Nagrody: Teatr

Kaprys M z Łap za spektakl „Antka”, Zespół PaniKa z Łap za spektakl „Król Ubu” oraz Teatr Bierny z Łomży za autorski spektakl „Ars brevis, vita longa”. Teatr Bierny tworzą Alan al-Murtatha i Bartosz Cwaliński, którzy studiują w Krakowie. Wyróżnienia otrzymały Koło Teatralne Droga z Bursy nr 3 w Łomży, Teatr Rebellion i Zespół Teatralny Echo z Grąjewa, Teatr Kaprys M z Łap, Grupa Teatralna Na Skraju z Białegostoku.

Nagroda za dojrzałość aktorską przypadła Irmie Liszkowskiej z Suwałk („Zabiłeś tylko wesz”).

Wszystkie spektakle cechowały się pasją poszukiwania prawdy życia i prawdy sztuki. Teatr młodzieżowy kwitnie, jest coraz ciekawiej na naszych Konfrontacjach”, podsumowała Joanna Kłama, instruktor teatralny MDK Łomża, organizatorka przeglądu. (ann)

## Protest mieszkańców Grabówki



Mieszkańcy kilku miejscowości, którzy walczą o utworzenie gminy Grabówka we wtorek, 8 grudnia, blokowali ruch na drodze krajowej nr 65 od 14.00 do 16.00. To protest po tym, jak na stronie internetowej Rządowego Centrum Legislacji opublikowany został projekt aktu prawnego, który unieważnia rozporządze-

nie z lipca tego roku, dotyczące powołania gmin Grabówka w Podlaskiem oraz Szczawa w Małopolsce. Przeciwnikiem tworzenia nowych gmin jest wiceminister MSWiA Jarosław Zieliński z Suwałk. Mieszkańców popiera część Samorządowa Komisji Wspólnej Rządu i Samorządu Terytorialnego.

## Pieniądze na przedszkola

Podmioty prawne prowadzące przedszkola lub planujące je założyć w Łomży i Podlaskiem mogą do 31 grudnia składać w Urzędzie Marszałkowskim w Białymstoku wnioski o dofinan-

sowanie. Do wykorzystania jest 15 mln zł. Dofinansowanie na tworzenie nowych miejsc w przedszkolach można otrzymać tylko dla grup trzy i czterolatków oraz dla dzieci niepełnosprawnych.

## Wicemiss z krótkimi włosami



Marta Redo (na zdjęciu) z Sytek (gm. Drohiczyń) została Pierwszą Wicemiss w XXVI Konkursu Piękności Miss Polski. Finałowa gala odbyła się w niedzielę (6 grudnia) w Krynicy Zdroju. Marta ma 23 lata i 182 cm wzrostu. Jej wymiary to 90-68-96. Wśród 31 finalistek była jedyną z...krótkimi włosami! Marta ukończyła Wydział Architektury i Urbanistyki Politechniki Białostockiej, rozpoczęła pracę w biurze architektonicznym w Białymstoku.

Koronę i tytuł Miss Polski otrzymała Magdalena Bienkowska z Miłkołajek. (ann)



ŁOMŻA

## Z Łomży

### Brygada Macierewicza w Łomży?

Są szanse, że w Łomży w koszarach przy al. Legionów utworzona zostanie Brygada Obrony Terytorialnej, twierdzi prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski po wizycie w MON i spotkaniu z ministrem obrony Antonim Macierewiczem. Minister, według prezydenta, zamierza tworzyć takie brygady „w celu wzmocnienia obronności granic”.

### Hala w budzecie

Budowę hali sportowej przy SP nr 7 w Łomży wprowadzi do projektu budżetu na 2016 r. prezydent Mariusz Chrzanowski, poinformował łomżyński ratusz. To reakcja na krytykę, jaka padła ze środowiska „Siódemki” po opublikowaniu prezydenckiego projektu budżetu, w którym hala się nie znalazła.

### Skarb na drodze

Gliniane naczynie, wypełnione ponad 300 srebrnymi monetami z XV i XVI w., znaleźli archeolodzy w rejonie Żabikowa (gm. Szumowo) podczas badań budowy trasy ekspresowej S8 Zambrów – Ostrów Mazowiecka. Pochodzą z czasów Kazimierza Jagiellończyka, Zygmunta Starego i Zygmunta Augusta. Zostały przekazane Muzeum w Łomży.

### MOSiR daje zniżki

Wielodzietne rodziny z gminy Łomża będą uprawnione za okazaniem Karty Dużej Rodziny do 50 proc. zniżki za korzystanie z Parku Wodnego na Niemcewicza, sztucznego lodowiska na Katyńskiej, wakacyjnego basenu przy Konstytucji 3 Maja oraz Portu Łomża, głosi porozumienie, podpisane przez dyrektora MOSiR Andrzeja Modzelewskiego z wójtem gminy Łomża Piotrem Kłysem. Gmina zwróci MOSiR-owi 30 proc. kosztów zniżek.

### Nasze talenty

Pierwsze nagrody uzyskali Mateusz Chludziński (lat 11) i Pola Grzech (lat 13), a wyróżnienie Natalia Siudakiewicz (lat 10) w Wojewódzkim Konkursie Plastycznym, zorganizowanym przez Wigierski Park Narodowy. Są uczniami pracowni plastycznej Miejskiego Domu Kultury w Łomży pod kierunkiem Anny Bureś.

## W PKS tęsknią za socjalizmem

Liderzy Związku Zawodowego Kierowców i NSZZ Solidarność oraz ponad 60 ze 145 pracowników PKS Łomża prosi w piśmie do władz Łomży o przejęcie firmy od samorządu województwa we władanie miasta i połączenie jej z MPK. Jako uzasadnienie podają konieczność obrony miejsc pracy.

Prezes PKS Łomża Grzegorz Rytelewski powiedział „Kontaktom”, że pojawienie się tej sprawy w mediach przyjął z niesmakiem: „Rozmawialiśmy o tym z załogą w czasie kampanii wyborczej. Oficjalnego pisma od związkowców, że wystąpili do miasta, jednak nie otrzymałem. Potem dowiedziałem się, że już pod koniec listopada otrzymali z ratusza odpowiedź, że Łomża nie jest zainteresowana przejęciem. Nie wiem, dlaczego to znów wyciągają”. Uważa pomysł za całkowicie chybiony. Chociażby dlatego, że w myśl Ustawy o samorządzie gminnym, Łomża nie może świadczyć usług komunikacji publicznej na terenie innych gmin.

Zdaniem prezesa Rytelewskiego, restrukturyzacja, oszczędności i poprawa zarządzania przynoszą już efekty. PKS-owi nie grozi likwidacja. Wypracowuje zysk operacyjny, ale boryka się jeszcze z milionowym długiem.



Grzegorz Rytelewski drugi rok z powodzeniem kieruje PKS Łomża i wyprowadza go z długów

„Szansa na przyszłość jest w rękach załogi, zmianie mentalności, zrozumieniu konieczności dostosowywania się do rynku, a nie szukania socjalizmu przez związkowców”, uważa prezes.

Bezpośrednią przyczyną akcji jest, w jego opinii, zainstalowanie w autobusach systemu GPS, który pokazuje online zużycie paliwa, prędkość, temperaturę na pokładzie, pozycję autobusu i inne parametry, świadczące o pracy kierowców i komforcie jazdy pasażerów.

W lutym związkowcy z PKS zorganizowali strajk przeciwko Grzegorzowi Rytelewskiemu, domagając się jego odwołania, ale szybko go zakończyli, gdyż był nielegalny. (ann)

## Drożej za śmieci

Wniosek do prezydenta Łomży w sprawie wprowadzenia nowych stawek opłat za przyjęcie i nieszkodliwienie odpadów skierował Zakład Gospodarowania Odpadami w Łomży, który zarządza instalacją i wysypiskiem w Czartorii. Cena za przyjęcie odpadów zmieszanych wzrośnie prawie 56 proc. (z 184 zł do 287 zł netto za tonę), a za odpady segregowane o 16,7 proc. za tonę netto. Przełoży się to na wzrost opłat za śmieci przez mieszkańców Łomży i 18 okolicznych gmin, które są przypisane do instalacji w Czartorii udziałem w jej budowie. W Łomży za odbiór śmieci segregowanych opłata od gospodarstwa domowego ma wynosić w domkach jednorodzinnych 34 zł miesięcznie (jest 26 zł), a w blokach 22 zł miesięcznie (jest 15 zł). Samotni



prowadzący gospodarstwa domowe w domkach jednorodzinnych zapłacą 17 zł miesięcznie (jest 16), w blokach 11 zł (jest 9 zł). Propozycje musi jeszcze zatwierdzić Rada Miejska

Jak uzasadnia prezes Zakładu Jan Perkowski, a za nim prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, tak wysoki wzrost stawek podyktowany jest koniecznością ich „urealnienia” oraz postępowania z odpadami zgodnie z nowymi przepisami, w myśl których część odpadów z Czartorii należy przekazywać do spalarni. (ann)

## Miś Bareja na Starym Rynku



Plastykowy miś wielkich rozmiarów pojawił się przy świątecznej choince na Starym Rynku w Łomży. Jak informują służby medialne prezydenta, służy ... promocji kupowania młodych świerków na świąteczne choinki i zaniechania przyozdabiania mieszkań choinkami plastikowymi. Prezydent Łomży z Nadleśnictwem Łomża ogłosili konkurs na imię dla misia (szczegóły na [www.lomza.pl](http://www.lomza.pl)). Nagrodą ma być żywa choinka, ufundowana przez Nadleśnictwo. „Kontakty” składają oficjalnie propozycję na imię: Bareja. Uzasadnienie: nadając jako imię nazwisko twórcy pierwowzoru łomżyńskiego misia, prezydent i Nadleśnictwo może uniknąć oskarżenia o plagiat symbolu kultowego absurdu PRL.

## Łomżyńskie firmy

### Fair Play

Nagrodzone w programie „Przedsiębiorstwo Fair Play” pod patronatem Krajowej Izby Gospodarczej za wdrażanie najwyższych standardów etycznych i rzetelność w działalności gospodarczej zostały firmy Fargotex i Edpol z Łomży. Kapituła Programu przyznała Fargoteksowi tytuł Przedsiębiorstwa Fair Play. Edpol wyróżniony został nominacją do tego tytułu.

### Tablety za „nie” dopalaczom

Wiktoria Tokarz z SP i Patryk Najda z Gimnazjum w Piątnicy za zajęcie pierwszych miejsc w konkursie „Więcej wiem – mówię nie” na temat narkotyków i dopalaczy w nagrodę otrzymali ufundowane przez wójta Krzysztofa Kozickiego tablety. Udział w konkursie wzięło 225 uczniów szkół podstawowych i 104 gimnazjalistów.

### 300 zł za Chętnika

Wygrała konkurs „Adam Chętnik – syn Kurpiów, obywatel świata” Agata Błaszkwicz, uczennica I LO im. T. Kościuszki w Łomży. Konkurs zorganizowała Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży z okazji Roku Adama Chętnika (1885 – 1967), etnografa, muzealnika, badacza kultury kurpiowskiej, założyciela skansenu w Nowogrodzie oraz Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. W nagrodę otrzymała 300 zł.



# Rozkwit w ... kryzysie!

Ministerstwo Gospodarki zakwalifikowało budowę fabryki proszków mlecznych w Wysokiem Mazowieckiem przez Mlekovitę jako inwestycję o strategicznym znaczeniu dla gospodarki polskiej!

Inwestycje wartości ponad 100 mln zł, 116 nowych produktów, wzrost skupu mleka o 12 procent, powiększenie Grupy Kapitałowej o dwa zakłady, rozpoczęcie budowy fabryki proszków mlecznych w Wysokiem Mazowieckiem za 300 mln zł, to najważniejsze tegoroczne osiągnięcia Mlekovity, o których mówił w czasie konferencji prasowej, podsumowującej rok prezes Dariusz Sapiński.

„Dla mleczarstwa był to rok trudny i przełomowy. Rok załamania rynków mleczarskich, skutków rosyjskiego embarga, wcześniej niespotykanej w kraju suszy. Mimo tych trudności dla Mlekovity był to dobry rok, utrzymaliśmy tempo rozwoju”, mówił z satysfakcją prezes.

W trudnym roku dla mleczarstwa w Mlekovicie wzrósł skup mleka. Przerabiała dziennie ponad 6 mln litrów, to więcej niż Litwa i Łotwa razem! Dzienny przerób zwiększył się o 800 tys. litrów w porównaniu z ubiegłym rokiem.

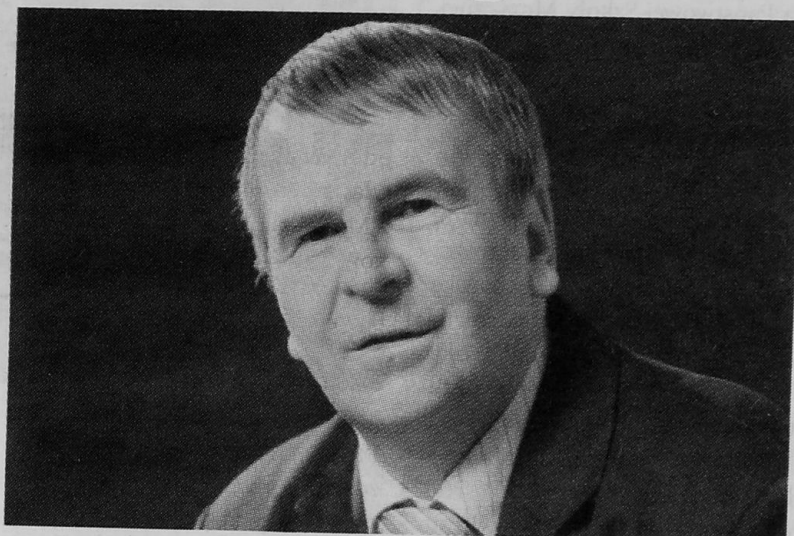
Spółdzielnia Mlekovita po-

większyła się w tym roku o fabrykę serów żółtych twardych w Tomaszowie Lubelskim (włączona na zasadzie prawa spółdzielczego) oraz nowoczesną fabrykę serów pleśniowych w Baranowie, która należała do niemieckiej firmy Hochland. To pierwsza w Polsce transakcja, w wyniku której polska spółdzielnia przejęła zagraniczne przedsiębiorstwo!

Dziś Mlekovita posiada 15 zakładów produkcyjnych, 29 własnych centrów dystrybucyjnych i ponad 150 sklepów z własną marką. W Spółdzielni pracuje 3,5 tys. ludzi (więcej niż mieszka w całej „mlecznej” gminie Kulesze Kościelne).

W nowym roku prezes Sapiński przewiduje wzrost produkcji mleka o 5 proc. Rolnicy z powiatu wysokomazowieckiego i sąsiednich, dostawcy mleka do Mlekovity, mogą nadal się rozwijać i inwestować w hodowlę bydła. Nie muszą martwić się, że nie będą mieli gdzie sprzedać mleka.

„Produkować można wszystko,



Prezes Dariusz Sapiński należy do prestiżowego grona najbardziej wpływowych mężczyzn w Polsce według rankingu magazynu „Gentleman”. Za inwestycje Mlekovita otrzymała właśnie główną nagrodę Polskiej Agencji Informacji i Inwestycji Zagranicznych

problemem jest sprzedaż. Przed produkcją trzeba mieć nabywców”, mówił prezes.

Rolnicy mają Mlekovitę, a prezes Sapiński... nie zatrzymywał się nad załamanym rynkiem i rosyjskim embargiem. Poszukiwał nowych rynków zbytu. Tiry z Wysokiego Mazowieckiego z produktami Mlekovity rozjeżdżają się po całym świecie. Do Mozambiku wożą masło, do Egiptu krojone sery, wiele produktów do Chin i ostatnio do Iraku, bo dwutygodniowe negocjacje zakończyły się sukcesem. W ten sposób 25 proc. produkcji Mlekovity trafia na rynki zagraniczne.

„Dziś proszki mleczne są najbardziej pożądanym produktem importowym na świecie. Do transportu niepotrzebne są chłodnie, mają długi okres przydatności do spożycia. W proszku są też wszystkie odżywki dla niemowląt i dzieci, a jest to rozwojowy rynek”, uważa prezes Sapiński, który rozpoczął budo-

wę fabryki proszków mlecznych. Zostanie zakończona w marcu 2017 r., zatrudni 100 pracowników. Wówczas Mlekovita będzie największym producentem proszków mlecznych w Europie Środkowo-Wschodniej. Ministerstwo Gospodarki zakwalifikowało przedsięwzięcie Sapińskiego jako inwestycję o strategicznym znaczeniu dla gospodarki polskiej na lata 2011 – 2020.

Z wykazu najwyższych nagród, tytułów i medali, którymi w 2015 roku „obsypani” zostali prezes, Mlekovita i jej produkty, można by stworzyć gruby tom.

„Gratuluję i cieszę się, że Spółdzielnia Mlekovita jest wyznacznikiem kierunków rozwoju mleczarstwa. To duma dla Polski, że mamy taki zakład, który potrafi zdobywać nawet odległe afrykańskie rynki. Resort jest otwarty dla pana prezesa i dla całej Grupy Mlekovita”, zapewnił wiceminister rolnictwa Jacek Bogucki.

MARIA TOCKA

OGŁOSZENIA

## Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości,

że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości, stanowiących własność Miasta Łomży, przeznaczonych do sprzedaży – dot. nieruchomości położonych w Łomży przy ul. Przykoszarowej i ul. Obrońców Łomży.

REKLAMA

# KONKRET

## Pożyczki dla każdego

\* POŻYCZKI pozabankowe

\* KREDYTY wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE [www.konkretsc.pl](http://www.konkretsc.pl)

jak. 498

# TAXI 191-911

RADIO

MPT

☎ 86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

[www.taxi.lomza.pl](http://www.taxi.lomza.pl)



## Muzyczny Goniądz

30 lat działa w Goniądzu Filia Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Grajewie. Uroczyste otwarcie Filii odbyło się 19 października 1985 roku. Naukę rozpoczęło 59 uczniów w 5 klasach: fortepiano, skrzypiec, klarnetu, saksofonu i trąbki (obecnie – fortepiano i skrzypiec). Pierwszym kierownikiem Filii była Joanna Kochańska – Szabat. Od 1986 roku kierownikiem jest Marzenna Trzonkowska.

Szkoła doczekała się 149 absolwentów, z których 29 kontynuowało lub kontynuuje naukę w szkołach wyższego stopnia. Wśród wychowanków są zawodowi muzycy: kompozytor Wojciech Ziemowit Zych, dyrygent chóru Joanna Łukaszewska, instrumentalista Orkiestry Reprezentacyjnej Wojska Polskiego Jacek Kruk, chórzysta Opery i Filharmonii Podlaskiej Mariusz Bierć, organiści Piotr Bielski i Wojciech Kamiński oraz nauczycielki muzyki Joanna Jabłońska, Urszula Magnuszewska, Monika Leszczyńska, Marzena Piekarska i Marzena Rogińska.

POWIAT KOLNEŃSKI

## Nie chciał być wojewodą!



„Podjąłem decyzję, że zostaję w Kolnie. Za dużo ludzi zaufało mi w ostatnich wyborach i nie mogę po prostu sobie odejść. Przeanalizowałem wszystko bardzo dokładnie”, komentuje burmistrz Andrzej Duda informację, że mógł zostać wojewodą podlaskim.

Miał do tego wszystkie atuty: od dawna należy do PiS, znakomicie oceniany jest jako burmistrz, dał się poznać jako człowiek dialogu. I, najważniejsze, miał propozycję.

Oprócz rzadkiego w polskiej polityce poczucie lojalności wobec wyborców, którzy wybrali go na trzecią kadencję, Duda nie kryje innego ważnego motywu: „Mam w Kolnie pełną niezależność, a na nowym stanowisku jest zarządzanie hierarchiczne. Nie wiem, czy do tego pasuję”.

## Nie dostali dworca



Budynek zabytkowego dworca PKP w Grajewie (na zdjęciu) nie zostanie przekazany miastu. Nie zgodził się na to wojewoda podlaski. Grajewo chciało przejąć teren dawnego dworca należący do Skarbu Państwa za działki należące do miasta. Jak mówi burmistrz Dariusz Latarowski, nie udało się tego zrobić, bo wojewoda uznał, że tereny oferowane na zamianę przez miasto są mniej warte, niż budynek dworca z terenem, na którym stoi. Burmistrz chciał stworzyć w nim poczekalnię dla pasażerów pociągów i autobusów z kasami i toa-

letami. Część budynku miała być wykorzystana komercyjnie, do działalności handlowej i usługowej. Burmistrz zapowiada, że nie rezygnuje z tych planów. Grajewo ma zaproponować wojewodzie inne grunty, należące do miasta.

Wybudowany w 1873 roku grajewski dworzec, od 1987 roku jest zamknięty. Nie należy już do PKP, które oddały go za długi Skarbowi Państwa. Opiekuje się nim starosta grajewski, który na zabezpieczenie zabytku dostaje od wojewody podlaskiego kilkadziesiąt tysięcy złotych rocznie.

## Burmistrz jako Mikołaj



Wszystkie oddziały przedszkolne w mieście odwiedził 6 grudnia przebrany za św. Mikołaja burmistrz Grajewa Dariusz Latarowski. Dzieciom zaniósł słodycze.

## Obywatelskie propozycje

Pumptrack, czyli rowerowy tor przeszkód; pomoce dydaktyczne dla szkół miejskich; plac zabaw w parku; siłownia na wolnym powietrzu i dwa murale, czyli malowidła na budynkach, to komplet propozycji, zgłoszonych przez grupy mieszkańców do przyszłorocznego budżetu obywatelskiego Grajewa. Zrealizowana zostanie jedna, wybrana w powszechnym głosowaniu. Będzie na nią 110 000 zł.

## O kinie w kinie

Kino w Grajewie ma 65 lat. Nazywało się dawniej „Relaks”, teraz „Kino MDK”. Z jego historią można będzie zapoznać się na spotkaniu 11 grudnia (piątek) o godz. 17.00 w sali kinowej przy ul. Wojska Polskiego 20.



## Cwał przeszłości

Kiedy przeszedł się historię Grabowa, to jednym z jej stałych elementów jest hodowla koni. Przed wojną stadninę miał Zygmunt Sokołowski. W jego stajniach hodowano konie półkwi arabskiej. Do tych samych stajni po upaństwowieniu majątku wprowadzono w 1949 roku 32 klacze fińskie, co stało się początkiem organizacji w Grabowie Państwowej Stadniny Koni. Planowana była hodowla konia sokólskiego, jednak problemy sprawiały, że początkowa faza działalności stadniny była często oparta na przypadkowym doborze materiału hodowlanego.

W 1950 roku stado powiększyło się o 10 klaczy kanadyjskich. W 1951 roku przybyło 24 klaczy sokólskich i 7 garwolińskich. Przyływ ten postępował równo-

legle z redukcją klaczy fińskich, które jako konie pociągowe trafiły do innych gospodarstw. Staraniem ówczesnego inspektora regionalnego Centralnego Zarządu Hodowli Koni M. Piotrowskiego, do Grabowa trafiło kilkanaście klaczy, dających stadninie możliwość rozwoju. Moment ten połączony z pierwszą selekcją stada w 1952 roku określa się jako początek właściwego funkcjonowania Państwowej Stadniny w Grabowie, która przetrwała do 1956 roku. Po utworzeniu na jej miejscu Państwowego Ośrodka Hodowli Zarodowej, konie hodowano aż do momentu rozwiązania POHZ w latach 90, ale już poza regulami stadniny państwowej.

Obecnie tradycje hodowli koni w Grabowie kontynuują hodowcy indywidualni.

## Obdaruj jak możesz



Piąty raz Kolno włączyło się w akcję „Szlachetna Paczka”. W bazie znalazło się 36 rodzin, którym potrzebne realne wsparcie. Są jeszcze rodziny, czekające na darczyńcę. Aby pomóc, trzeba odwiedzić stronę internetową [www.szlachetnapaczka.pl](http://www.szlachetnapaczka.pl) i wybrać potrzebujących, a potem samodzielnie lub w grupie (rodzinnej, sąsiedzkiej, pracowniczej) przygotować podarunki, które okażą się najbardziej przydatne.

## Wyprzedaje książki

Były burmistrz Stawisk Marek Waszkiewicz, prowadzący bloga Egzorczyzny nad Polakami, wyprzedaje za jego pośrednictwem książki. Trzeba przyznać, że na liście są same wartościowe pozycje.

## Turośl ze strategią

„Strategię rozwoju gminy Turośl do 2025 roku” opublikował 8 grudnia Urząd Gminy. Będzie konsultowana do 20 grudnia.



Święta tuż, tuż, a ty nie masz pomysłu na prezent? Tu znajdziesz złote zasady, którymi należy się kierować, wybierając prezent. Znajdziesz też podpowiedzi, co kupić swojej rodzinie

## Bądź najlepszym Mikołajem!

1. Twój podarek powinien być w podobnej wartości, jak prezenty otrzymywane przez ciebie od tej osoby. Nie wybieraj zbyt drogich, bo to może krępować osobę obdarowywaną. Ale też nie powinien mieć znacznie mniejszej wartości niż prezenty, które od tej osoby otrzymałeś. Obdarowany może poczuć się zignorowany i niedoceniony.

2. Prezent ma się podobać obdarowanemu, nie tobie! Jeśli wiesz, że kobieta, którą chcesz obdarować nosi srebro, nie kupuj jej złotej biżuterii.

3. Kieruj się wiekiem i osobowością obdarowanego. Gimnazjaliście nie kupuj pierścionka...

4. Nie wpadaj w błędne koło: nie kupuj babci co roku ciepłych bamboszy. Bądź pomysłowy.

5. Kieruj się pasjami i hobby obdarowanego.

6. Słuchaj! Osoba, którą chcesz obdarować, na pewno w rozmowach (nawet nieświadomie) wspominała o czymś, co by chciała mieć lub co potrzebuje sobie kupić. To na pewno będzie trafiony prezent!

7. Postaw na prezenty użyteczne. Nikt nie lubi dostawać dziesiątej figurki słonia lub drewnianego kota do postawienia na parapecie, którego jedynym zadaniem jest zbieranie kurzu. Powiedz „nie” bibelotom!

8. Nie kupuj wyposażenia mieszkania! Staraj się unikać upominków w postaci filiżanek, pościeli, obrusa czy ekspresu do kawy. Wbrew zalewającym nas re-

klamom ze sprzętem agd/rtv rzadko kto chce dostać w prezencie coś, co nie jest tylko dla niego. Wyjątkiem od tej zasady jest wiedza, że obdarowany chciałby to dostać.

9. Uważaj z personalizowanymi prezentami. Kupując t-shirt z napisem „Super Babcia” zastanów się, czy twoją babunię ucieszy ten prezent i kiedykolwiek będzie chodzić w takiej koszulce.

10. Wystrzegaj się kart podarunkowych! To najłatwiejszy sposób powiedzenia: „Nie wiedziałem co Ci kupić, a kasę głupio dać, więc masz kartę do tego sklepu i sam/a sobie coś wybierz”. To lekceważące i smutne!

\*

**Co kupić mamie:** – torebkę (zawsze jest potrzebna) – kosmetyki (ale krem przeciwzmarszczkowy albo dezodorant może być źle odebrany albo zrobić jej przykrość) – perfumy (każda pani lubi ładnie pachnieć) – szlafrok albo piżama (kobieta nawet gdy śpi musi ładnie się prezentować) – kuferek na biżuterię (mamy mają sporo biżuterii, a należy ją dobrze przechowywać).

**Co kupić tacie:** – zegarek (to dopełnienie męskiej elegancji) – portfel (nie zapomnij wrzucić grosika na szczęście) – klucze, śrubokręty, wkręty i inne narzędzia (udany prezent dla majsterkowi-cza) – akcesoria samochodowe (te, które by mu się przydały, lecz ich nie ma) – bilet na wydarzenie sportowe (w dziedzinie, której jest kibicem).



**Co kupić bratu (nastolatko-wi), chłopakowi:** – dron (latająca zabawka na pewno zachwyci młodego mężczyznę) – bilet na koncert (ulubiony zespół na żywo to jest to) – słuchawki (to prezent dla melomana) – scrabble (tę grę słowną znają i lubią wszyscy) – pasek do spodni (skórzane dopełnienie stroju młodego mężczyzny).

**Co kupić siostrze (nastolat-ce), dziewczynie:** – lampa i lakiery do hybrydowego manicure (dziewczyny uwielbiają dbać o swoje paznokcie) – bilety na kabarety (każda pani lubi się pośmiać) – gra planszowa (z planszówek nigdy się nie wyrasta, postaw na sprawdzone gry, jak Monopoly) – książka (kobiety kochają wieczory z ciepłą herbatą i dobrą literaturą) – biżuteria (wszystkie kobiety kochają błyskotki).

Masz ciekawsze pomysły na prezenty pod choinkę? Podziel się nimi z nami, może pomogą wielu innym? (redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). DT

## Rekolekcje adwentowe

### Z Ambony Mistrzów Słowa



Staję przed Wami przede wszystkim jako pisarz. W mojej twórczości częstym bohaterem był prosty człowiek o czułym sercu, dziecko skrzywdzone przez los, człowiek z ludu.

Znacie mnie, mam nadzieję, z „Lalki”, „Faraona”, „Emancypantek” jako Bolesława Prusa. Pod koniec życia wystąpiłem z wykładem własnej religijnej koncepcji rzeczywistości. Stworzyłem religijną definicję Boga i Jego stosunek do człowieka. Człowiek, według niej, to dziecię Boże, stworzone na obraz i podobieństwo Ojca, którego powinien naśladować.

Uważam, że praca twórcza człowieka jest przybliżeniem się do Stwórcy i upodobnieniem do Niego. Słowem jest budowaniem Królestwa Bożego na ziemi.

Przez całe życie i przez swą twórczość literacką dążyłem do zgłębienia prawdy chrześcijaństwa i uznawałem je za najpewniejsze i najdoskonalsze podstawy moralnego porządku życia jednostki i społeczeństwa.

KS. DR JAN ŻELAZNY

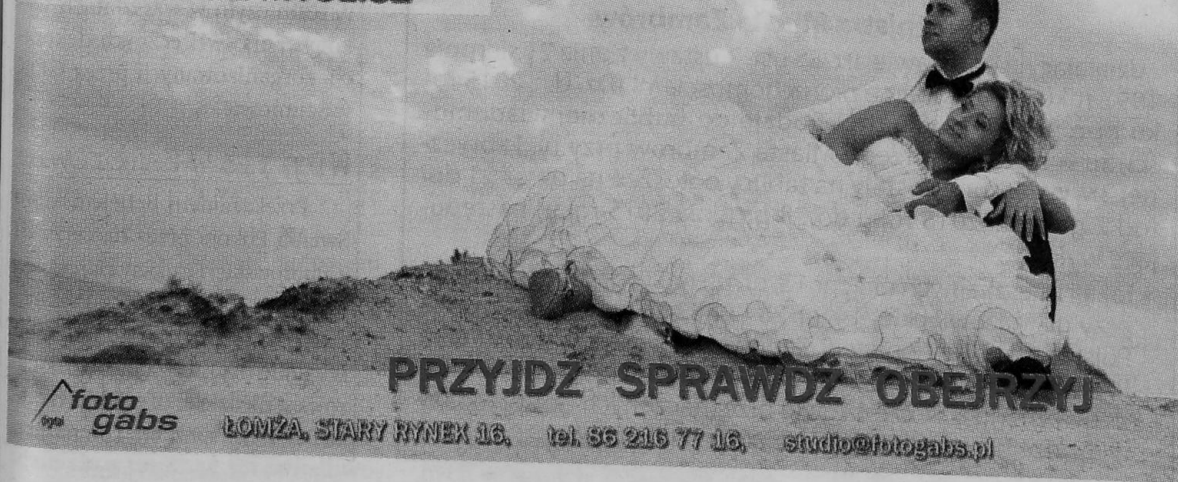
**Tygodnik KONTAKTY to wydatek na prasę raz w tygodniu i wiesz wszystko o regionie**

**plus kolorowy magazyn telewizyjny**

wersja cyfrowa dostępna na:  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



## REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

foto gabs

LONŻA, STARY RYNEK 16, tel. 66 216 77 16, studio@fotogabs.pl



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Odrąbiony adwent

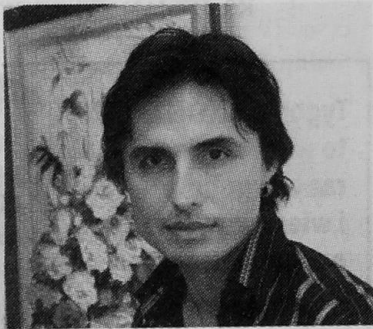
Przez dwa dni rozbrzmiewały w Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu ligawki. 140 muzyków XXXV Konkursu Gry na Instrumentach Pasterskich im. Kazimierza Uszyńskiego „Ligawki 2015” odrąbiło adwent.

Pierwszą nagrodę w kategorii ligawek zdobyli Teodor Niemyjski z Ciechanowca i Roman Brochocki z Sokołowa Podlaskiego, a wśród dzieci Ilona Ignatowska z Białobrzegów w grupie starszej i Marcin Radziszewski z Bogusz Starych w grupie do lat. 10.

Inicjatorem Konkursu Gry na Ligawkach był założyciel i pierwszy dyrektor Muzeum Kazimierz Uszyński. W pierwszej edycji wystąpiło sześciu wykonawców. W kolejnych coraz więcej, bo Konkurs na nowo rozbudził zainteresowanie pasterskim instrumentem. „Gdyby nie pomysł dyrektora Uszyńskiego, może już dziś nie znalazłbyśmy wcale ligawek”, mówi dyrektor Muzeum Dorota Łapiak.

POWIAT ZAMBROWSKI

## Ivan Komarenko gwiazdą... pod gwiazdami!



Gwiazdą „Sylwestra pod gwiazdami” w Zambrowie będzie w tym roku Ivan Komarenko. Organizatorem powitania Nowego Roku na świeżym powietrzu jest Miejski Ośrodek Kultury pod patronatem burmistrza.

Muzyczna zabawa rozpocznie się 31 grudnia na parkingu przed Klubem Sportowym „Olimpia” (ul. Wyszyńskiego 8) o godz. 22.00. Do tańca zagrają zespoły Wiszu i Savicky.

Ivan Komarenko ma w repertuarze takie przeboje, jak „Języczne oczy” i „Sto lat”. O północy nastąpi pokaz fajerwerków.

## Staś na gorące akcje



Pamiątkowe zdjęcie strażaków ze Stanisławem i burmistrz Anną Bogucką

OSP w Dąbrowie Wielkiej otrzymała nowy samochód marki Star. Po poświęceniu przez ks. Wiesława Paca, strażacy „ochrztili” go i nadali mu imię Stanisław. Matką chrześną została burmistrz Czyżewa Anna Bogucka, dzięki staraniom której gmina otrzymała Stara. Na akcje Stani-

slaw będzie jeździł z kierowcą Benedyktem Dąbrowskim. Strażackie „chrzciny” były okazją do uhonorowania strażaków. Medalem Honorowym im. Bolesława Chomicza odznaczony został Eugeniusz Biały, a pozostali ochotnicy odznaką „Za Zasługi dla Pożarnictwa” i „Wzorowy Strażak”.

## Bezpłatne badania dla pań

Kobiety od 50 do 69 roku życia (nie jest potrzebne skierowanie lekarskie) oraz od 40 do 49 i od 70 do 75 lat (skierowanie lekarza dowolnej specjalizacji) mogą odbyć bezpłatne badania w mammobusie, w niedzielę, 13 grudnia przy MOK w Wysokiem Mazowieckiem, tel. 58 666 2 444.

## Klukowo w budowie



Modernizacja budynku Szkoły Podstawowej w Wyszonkach Kościelnych oraz budowa dróg w Wyszonkach Nagórkach, Łuniewie Małym, Piętkach Szeligach i łącząca wsie Koce Basie i Kostry Podsędkowięta, to plany na 2016 r. gminy Klukowo.

## Bal na plac zabaw

17 tys. zysku przyniósł andrzejkowy bal charytatywny, zorganizowany przez parafię NMP z Fatimę w Ciechanowcu, Stowarzyszenie „Razem” oraz Parafialny Zespół Caritas. Pieniądze są zbierane na urządzenie placu zabaw dla dzieci.

## Jest praca!

30 ofert zatrudnienia proponuje Powiatowy Urząd Pracy w Wysokiem Mazowieckiem. Jest w czym wybierać: od sprzedawcy, kierownika wytwórni betonu, kierowcy autobusu, po automatyka i specjalistę do spraw eksportu. Więcej informacji: PUB, pok. nr 9, tel. 86 275 86 24.



Święty Mikołaj z elfami odwiedził Urząd Gminy w Szumowie; pierwszy z prawej zaskoczony wójt gminy Jarosław Cukierman

OGŁOSZENIA

### Komunikat Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2015 roku poz. 1774 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszono zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 7 grudnia 2015 roku do 28 grudnia 2015 roku) następujące wykazy:

- lokali mieszkalnych nr 7, nr 13, nr 18, nr 20, nr 29, nr 33 i nr 36 przy ul. Mazowieckiej 14, nr 28 i nr 32 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 43, nr 17 przy ul. Sądowej 7, nr 54 przy ul. 71 Pułku Piechoty 6, nr 26 przy ul. Grunwaldzkiej 6 i nr 21 przy ul. Podjedwornego 6 w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

## Wójt Mikołajem



Z paczką słodyczy od świętego Mikołaja odwiedził dzieci w przedszkolu wójt gminy Kołaki Kościelne Sylwester Jaworowski.

## Zambrów wystrojony

Na świętego Mikołaja zawisły w Zambrowie świąteczne dekoracje, wśród nich dużo nowych. Miasto wydało na nie 10 tys. zł.

## Świątecznie

40 mieszkańców gminy uczestniczyło w warsztatach wykonywania świątecznych dekoracji, zorganizowanych przez GOK w Szumowie.

## Wigilia w Zambrowie

Przekazaniem Betlejemskiego Światła Pokoju przez harcerzy III Zambrowskiej Drużyny Harcerskiej „Grotą” z Parafii Trójcy Przenajświętszej rozpocznie się spotkanie wigilijne dla mieszkańców Zambrowa w niedzielę, 20 grudnia (godz. 14.00), w hali sportowej Gimnazjum.



Niektórzy lekarze sądowi wystawiają  
sobie haniebne świadectwo!

# „Chory” proces

(z milionem w tle)

Przypadek miliona złotych poręczenia majątkowego orzekł nieprawomocnie Sąd Okręgowy w Łomży wobec Jerzego W. ps. Łysy, który nie stawia się na rozprawę i zaświadczeniami lekarskimi usiłuje nie dopuścić do ogłoszenia wyroku w swojej sprawie.

Jerzy W. ps. Łysy z czterema innymi jest oskarżony przez Prokuraturę Apelacyjną w Gdańsku o wyłudzenie 2,8 mln zł od 40 firm w kraju za pośrednictwem hurtowni Wjanex. Proces toczy się już 5 lat. 4 grudnia obrońca Jerzego W. mec. Waldemar Piceluk kolejny raz z rzędu przekazał sądowi zaświadczenie od lekarza sądowego, z którego wynikało, że nie może on uczestniczyć w procesie do 15 grudnia, bo zagraża to jego zdrowiu i życiu. Jednocześnie obrońca złożył wniosek o przerwanie rozprawy do czasu poprawienia się stanu zdrowia klienta. „Chce uczestniczyć w procesie, nie zgadza się na prowadzenie sprawy pod swoją nieobecność”, oświadczył. Podobne oświadczenia mec. Piceluk składa za każdym razem, gdy dostarcza kolejne zaświadczenie.

„Sąd nie ma uprawnień, żeby kwestionować to zaświadczenie, choć uważa, że służy ono przewlekłości postępowania. Zdaniem sądu, ustawa o lekarzu sądowym to wielkie nieporozumienie”, stwierdził 4 grudnia sędzia Jan Leszczewski i przerwał rozprawę do 31 grudnia.

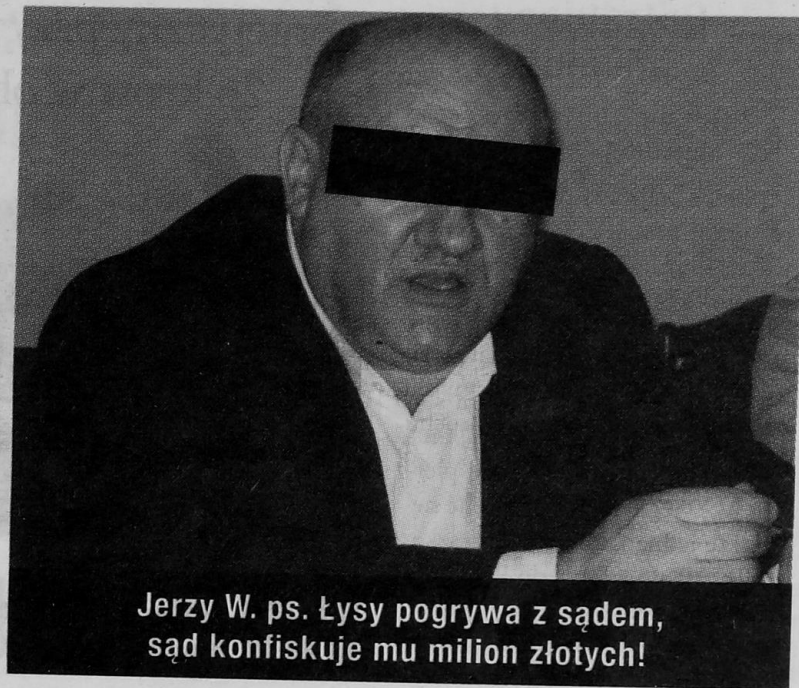
Zapowiedział, że zwróci się do lekarza sądowego, który wystawił zaświadczenie Jerzemu W., o jego uzasadnienie.

Ustawa o lekarzu sądowym z 15 czerwca 2007 roku jest prawdziwym prawnym kuriozum. Nie służy wymiarowi sprawiedliwości, lecz tym, którzy unikaniem stawiania się w sądzie chcą uniknąć sprawiedli-

ści. Mówi, że lekarz sądowy winien wydać zaświadczenie po uprzednim osobistym zbadaniu uczestnika postępowania i zapoznaniu się z jego dokumentacją medyczną. W praktyce rubryka, w której lekarz powinien wpisać, czy badał pacjenta, jest pomijana. Lekarz ją skreśla i nie musi uzasadniać, dlaczego odstąpił od osobistego badania. Nie musi też podawać, oprócz ogólnego stwierdzenia, jakie konkretne są przeciwwskazania do udziału w rozprawie uczestnika procesu sądowego. Może, na przykład, podać bez żadnych dla siebie konsekwencji, że oskarżony, którym musiałby się stawić w sądzie, czułby... „dyskomfort psychiczny”. Bardzo ogólnie może uzasadnić, dlaczego podaje taki, a nie inny termin niezdolności do stawiania się w sądzie. Nie podając żadnych przyczyn natury medycznej, które by uprawdopodobniały niemożność stawiania się oskarżonego w sądzie, praktycznie może napisać, co chce i sąd musi przerwać rozprawę.

Jeśli sąd wątpi w takie zaświadczenie, może powołać innego biegłego lekarza do jego weryfikacji. Jest to procedura czasochłonna, a efekt jest loterią. Najpierw sąd szuka odpowiedniego specjalisty. Następnie trwa weryfikacja. W tym czasie proces sądowy się nie toczy. Gdy biegły zweryfikuje zaświadczenie pozytywnie, tzn. stwierdzi, że oskarżony może uczestniczyć w procesie, nie oznacza to, że proces ruszy. Weryfikacja dotyczy tylko jednego, konkretnego zaświadczenia. W tym czasie może już dostarczyć sądowi kolejne zaświadczenie od innego lekarza stwierdzające, że nie może stawiać się w sądzie... I sąd jest bezradny!

Na początku procesu oskarżonych w sprawie Wjaneksu postę-



Jerzy W. ps. Łysy pogrywa z sądem,  
sąd konfiskuje mu milion złotych!

powanie opóźniał zaświadczeniami o niezdolności do stawiania się w sądzie Władysław Sz. Sąd w końcu powołał biegłego do ich weryfikacji. Biegły stwierdził, że Władysław Sz. może uczestniczyć w procesie. Sąd miał szczęście. W momencie uzyskania tej opinii, Władysław Sz. nie miał nowego zaświadczenia! Sędzia Jan Leszczewski orzekł wobec niego areszt tymczasowy na czas procesu, który później został uchylony, gdy przestał unikać rozpraw.

W sprawie Jerzego W. ps. Łysy kuriozum goni kuriozum od początku. W 2009 roku, w czasie śledztwa przeciwko zorganizowanej przestępczości w Łomży, którego odpryskiem jest proces Wjaneksu, Jerzy W. został tymczasowo aresztowany przez Sąd Rejonowy w Gdańsku. Wówczas lekarz sądowy z Gdańska orzekł, że może on przebywać w więzieniu i nie zagraża to jego życiu ani zdrowiu, choć od 2006 roku Jerzy W. unikał w ten sposób odbywania kary 3 lat pozbawienia wolności, orzeczonej przez Sąd Rejonowy w Dębicy (unika jej do dziś!). Areszt tymczasowy do sprawy Wjaneksu został przedłużony. Jerzy W. kilka miesięcy spędził w więzieniu. Prokuratura Apelacyjna w Gdańsku pod koniec postępowania zgodziła się na zwolnienie go za poręczeniem majątkowym milion złotych. Lekarz sądowy, powołany przez sąd penitencjarny w Dębicy natychmiast orzekł, że nie może odbywać kary 3 lat więzienia ze względu na stan zdrowia! Słowem: zdrowie nie przeszkadzało, by sie-

dział w areszcie, a przeszkadza, by odbywał wyrok.

Teraz, po kolejnym odroczeniu sprawy 4 grudnia, Sąd Okręgowy w Łomży orzekł przypadek poręczenia za utrudnianie przez Jerzego W. postępowania. Jak uzasadnił sędzia Jan Leszczewski, chodzi o rozprawę z 27 października, kiedy Jerzy W. był nieobecny, a jego adwokat nie dostarczył żadnego zwolnienia lekarskiego. Postanowienie nie jest prawomocne. Prawdopodobnie zostanie zaskarżone przez Jerzego W.

Postępowanie odwoławcze nie spowoduje przerwania procesu. Termin 31 grudnia jest aktualny. Do tego czasu sąd ma także uzyskać od lekarza sądowego z Białegostoku wyjaśnienie, dotyczące ostatniego zaświadczenia, w którym lekarz stwierdził, że Jerzy W. nie może stawiać się w sądzie do 15 grudnia.

Od pół roku w okręgu łomżyńskim nie ma ani jednego lekarza sądowego. Zgodnie z Ustawą o lekarzu sądowym, Okręgowa Rada Lekarska jest zobowiązana podać listę kandydatów z rekomendacjami prezesa Sądu Okręgowego w 90 dni od otrzymania jego wniosku. W odpowiedzi na kolejne wnioski prezesa Sądu Okręgowego w Łomży Sławomira Bagińskiego, który zgłosił potrzebę wskazania kandydatów na 14 lekarzy sądowych, Okręgowa Izba Lekarska w Białymstoku odpowiada, że...nie jest w stanie przeprowadzić rekrutacji wśród lekarzy!

KAROL ZARĘBA



## Uderzył w słup energetyczny przy drodze i ... zabił 300 metrów dalej 26 krów w oborze sąsiada!

1

„Strach wejść do obory. Strach, co się tam zastanie. Nie da się opowiedzieć ani opisać tego, co przeżywam. I nie wiem, kiedy z mężem z tego się podniesiemy”, mówi Agnieszka Dębek ze Srebrnej.

W czwartek rano ociełiła się jedna jałówka. Agnieszka z Januszem odebrali cielę, wydoili pierwiastkę. Tego dnia miała cielić się jeszcze jedna jałówka. Agnieszka pojechała do siostry do Pęs. Przy drugim cieleniu był tylko Janusz. Odebrał cielę, wrócił do domu i czekał na żonę, żeby razem wydoić krowę. Po pierwszym porodzie mogła być niespokojna. Było koło południa, w telewizji akurat leciał rolniczy program. Janusz go oglądał. Nagle zgasł telewizor. I usłyszał głośny ryk krów. Pobiegł do obory.

„Za chwilę przybiegł do domu i powiedział, że pobiło krowy. Nie wiedziałem, co się stało, powiedziałem wyłączyć prąd i popędziliśmy razem do obory. Widok był tragiczny. Część krów leżała, jedne stały w drgawkach, bo prąd nimi trząsał, padały. Tragedia, tragedia...”, powtarza Jan Dębek, ojciec Janusza.

2

Ojciec i syn nie wiedzieli, co się stało i co robić. Wyszli na podwórze. Wtedy Jan zauważył, że na głównej drodze doszło do wypadku. Z daleka widział wygięty słup elektryczny i samochód. Wsiadł na rower i pojechał w to miejsce. Jacek Kulesza wjechał samochodem w słupy energetyczne.

„Jeden słup był złamany, drugi zgięty, wisiały kable. Policjanci zabrali kierowcę do radiowozu...”, opowiada Jan Dębek.

Uszkodzenie było takie, że od prądu padły krowy!

3

W tym czasie Janusz zadzwonił do żony, żeby przyjechała.

„Nie powiedział nic o krowach, tylko, że był wypadek. A potem zobaczyłam. Płakałam... Wszyscy płakaliśmy...”, mówi Agnieszka Dębek.

Krowy stały w oborze zawsze



Uderzenie w słupy energetyczne

# Morderczy rajd

w czterech rzędach. Teraz, gdy zajrzała do obory, każdy rząd był przerzedzony. Stały dwie krowy, trzy leżały, potem stała jedna, znów dwie leżały. Z jednej strony padło pięć jedna przy drugiej.

„Ale Pan Bóg nad nami czuwa. Gdybym nie pojechała do siostry, po ociełeniu drugiej jałówki razem byśmy doili krowę, żeby napoić siarą cielaka. Prąd zabiłyby nas razem albo któreś z nas. A my żyjemy”, mówi Agnieszka.

Stracili pół stada, 26 krów. Pozostało 26 krów. Z tych, które zginęły siedem miało ociełić się w grudniu, inne w marcu i kwietniu. Już po tragedii ociełiła się jedna jałówka. Cielę było martwe.

„Nie ma spokoju. Weterynarz powiedział, że do dwóch tygodni może być jeszcze różnie”, mówi Agnieszka.

4

Dębkiowie 15 lat prowadzą gospodarstwo przejęte po rodzicach Janusza. Mieszkają z rodzicami. Mają trzy córki w wieku szkolnym (I i III klasa gimnazjum oraz IV klasa podstawówki). Rozwijali hodowlę, wzięli kredyt. Cieszyli się, że w grudniu ociełi się dziesięć krów, w nowym roku kolejne. Liczyli, że będzie więcej mleka. A dziś? W oborze pół stanowisk pustych...

Wiadomość o nieszczęściu Dębków szybko rozeszła się po wsi i okolicy. Przyjechał wójt gminy Szumowo Jarosław Cukierman, sołtysi.

„Tylko dwa telefony wykonałem, że trzeba pomóc i zebrało się nas na podwórzu Dębków kilku-nastu. Wyciągaliśmy martwe kro-



Jan Dębek w oborze, w której zginęło 26 krów

wy z obory. Dobrze, że robiło się ciemno, bo strach było patrzeć na tę tragedię”, opowiada sołtys Antoni Szwarz.

Współczuje im cała wieś, współczują mieszkańcy sąsiednich sołectw. Spontanicznie zaczęli zbierać pieniądze, żeby pomóc.

„Nikt nie odmawia, jeden da więcej, drugi mniej. Nie zostawimy ich samych, zasługują na pomoc”, mówi sołtys Antoni Szwarz.

„Nikt nie zginie w biedzie, jeśli będą tacy ludzie jak w naszej wsi i w naszej gminie. Pomagają nam w różny sposób, podpowiadają, kierują, gdzie co załatwić, zbierają pieniądze. Wszystkim za wszystko jesteśmy wdzięczni”, mówi Agnieszka Dębek.

I mówi, że współczuje rodzinie Jacka Kuleszy, sprawcy swego nieszczęścia.

5

Jacek Kulesza z żoną, dwiema córkami (4 i 6 lat), mamą i dorosłym bratem mieszka na drugiej

stronie wsi. Prowadzi gospodarstwo. Ma 17 krów. W środę przed wypadkiem ociełiła się jedna.

„Przyszli koledzy, pomogli odebrać cielaka, trochę się wypilo. Następnego dnia może wypilem dwa piwa. Jechałem do apteki po lekarstwo, bo krowa miała zapalenie. Od Szumowa, na zakręcie, jechałem wprost na mnie samochód. Zjechałem na bok, chwyciłem pobocze, zarzuciło mnie, było ślisko. Zatrzymałem się na słupie”, opowiada Jacek Kulesza.

Precyzuje, że przy policyjnym badaniu alkomatem miał 1,5 promila. Od tamtego dnia nie pije. I przyrzekł, że już pić nie będzie.

„Jestem w szoku, jak to się mogło stać, chyba nie było jakiegoś zabezpieczenia albo zabezpieczenie nie zadziałało. Wybieram się do Janusza porozmawiać. Musi ktoś oszacować straty i mu zwrócić. Nie wypieram się. Wezmę kredyt i będę spłacał. Co zawiniłem, ureguluję”, zapewnia Jacek Kulesza.

JULIANNA NOWAKOWSKA



Łomża nie szanuje tych, którym najwięcej zawdzięcza!

# Sercem Łomży obywatel

Władysław Świdorski, syn Katarzyny z domu Ziemiczyk, nie był rodowitym łomżaninem. Urodził się 11 grudnia 1879 roku w Ostrowi Mazowieckiej. Do Łomży przyjechał jako kilkunastolatek, by rozpocząć naukę w gimnazjum. Tak zaczął się jego związek z miastem niemal do końca życia.

W Łomży pracował najpierw jako urzędnik administracji państwowej; tu kształtowały się jego poglądy polityczne. W roku 1900 był jednym ze współzałożycieli podziemnego niepodległościowego stowarzyszenia Orzeł Biały, potem członkiem Polskiej Partii Socjalistycznej i Organizacji Bojowej, Polskiej Organizacji Wojskowej, jako członek Komitetu Obywatelskiego w roku 1918 współorganizował akcję rozbicia Niemców. Tu z Anną Wiesławą Krajewską w roku 1905 założył rodzinę (mieli 2 córki i 3 synów), z którą początkowo mieszkał przy ul. 3 Maja 5, a potem przy Polowej (oba domy jeszcze stoją). Tu 15 lat (od roku 1919 do 1934) był prezydentem miasta i społecznikiem, uhonorowanym przez prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Złotym Krzyżem Zasługi. Tu dowodził cywilną obroną Łomży podczas wojny polsko-bolszewickiej 1920 roku. Tu

został aresztowany przez Rosjan w roku 1939 i zesłany na Syberię, w stępy Kazachstanu, a potem do Taszkientu, gdzie zmarł na tyfus 3 kwietnia 1942 roku.

Swoją wymowną nazwę w historii Polski, wzorem tysięcy polskich rodzin, pozostawiły także dzieci Władysława i Anny Świdorskich. Najstarszy syn Ziemowit, inżynier, w kampanii wrześniowej w stopniu porucznika walczył w znanej Samodzielnej Grupie Operacyjnej „Narew”, a potem pod dowództwem gen. Kleeberga. Nazwisko syna ppor. Mirosława Tadeusza, studenta, w wieku 27 lat zamordowanego przez NKWD w Charkowie, znajduje się wśród nazwisk innych łomżan na Liście Katyńskiej... Najmłodszy syn Władysław był żołnierzem Armii Krajowej i m.in. w roku 1944 brał udział w sławnych akcjach bojowych „Burzy”. W ruchu oporu działały także córki, Irena i Halina.

## II

Bez wątpliwości Władysław Świdorski kochał Łomżę całym sercem. Pod jego kierownictwem miasto podnosiło się z okresu carskiego zaboru w każdej dziedzinie życia społecznego. Jego wielką pasją stała się także historia Łomży. Napisał własną monografię miasta i własnym kosztem opublikował ją w roku 1925. Licząca 200 stron „Łomża”, wydrukowana w miejscowej drukarni Jana Wejmera, zawiera 14 ilustracji i 3 plany miasta z XV, XIX i XX wieku. Skromna, lecz znacząca w treści i przesłaniu, dzisiaj jest przede wszystkim szczególnym dokumentem pierwszych lat Łomży w niepodległej Polsce i prawdziwym kolekcjonerskim rarytasem.

Do jej napisania, jak sam stwierdza, zainspirowała Władysława Świdorskiego znana i doceniana „Dawna i teraźniejsza Łomża” Leona Rzeczniewskiego, nauczyciela historii w łomżyńskich szkołach,

dedykowana swoim uczniom, wydana w roku 1861 także nakładem autora. To właśnie na jego przesłanie zamieszczone w tej równie poszukiwanej dzisiaj publikacji, Władysław Świdorski powołał się w przedmowie do „Łomży”: (...) Szczęśliwym będę, jeżeli choć w części cel sobie założony osiągnę, jeżeli mój przykład zachęci młodsze pokolenie do pracy na polu historycznym, które jeszcze tylu rąk, tylu zdolności potrzebuje, że bardzo jeszcze długo pracownicy sobie przeszkadzać nie będą, choćby się im nawet zdawało, że stoją na jednym zagonie. A Władysław Świdorski stwierdza: (...) Brak czasu i środków nie pozwoliły mi sięgnąć do archiwów i bibliotek miast stołecznych, więc korzystałem tylko z archiwów miejscowych i dostępnych mi dzieł o Łomży. Starłem się powiązać w jedną całość znajdujące w różnych dziełach wzmianki o Łomży, lecz jedynie takie, które były oparte na twierdzeniu znanych autorów i na dowodach znalezionych w archiwum państwowym i miejskim. Zatrzymałem się dłużej na wypadkach roku 1794, 1831 i 1863, gdyż wypadki te wywarły duży wpływ na kształtowanie się stosunków ekonomicznych i społecznych miasta, a udział, jaki przyjmowała w nich Łomża i okolica dotychczas nie był przez społeczeństwo należycie oświetlony i poznany. Oddając do druku tę pracę, pragnęłam choć w części wykonać zlecenie miłośnika Łomży, jakim był Leon Rzeczniewski (...).

Na pracę Władysława Świdorskiego składają się trzy rozdziały: łomżyńskie baśnie i legendy, najważniejsze wydarzenia w historii miasta na tle historii Polski od czasów najdawniejszych po „inwazję bolszewicką” w roku 1920 (m.in. z opisem obrony Łomży jako naoczny świadek) i aktualna statystyka miejska. I właśnie zawarł tu dane, których nie znajdziemy w żadnym roczniku statystycznym,



Władysław Świdorski, prezydent Łomży w latach 1919 – 1934

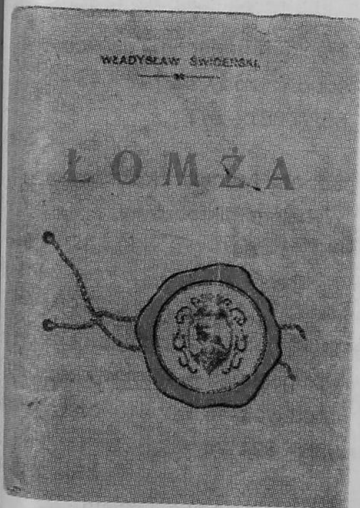
odzwierciedlają zarówno precyzję z jaką autor zbierał materiały, jak i „obraz” miasta podnoszącego się ze 123-letniej niewoli. Prezydent Władysław Świdorski podaje obszar Łomży, nieruchomości i majątek miejski, gęstość zaludnienia, ilość mieszkańców (w roku 1925 było ich 26182, wśród nich 57,5 proc. katolików, 40 proc. wyznania mojżeszowego oraz 2,5 proc. ewangelików i prawosławnych); władze samorządowe Łomży w odrodzonej Rzeczypospolitej (z pierwszym składem Rady Miejskiej po wyborach 9 lutego 1919 roku); wykaz placów, ulic, rynków, instytucji i urzędów, wymienia ogrody, zieleńce i plantacje (z nazwiskiem ogrodnika miejskiego!). Wymienia szkoły oraz instytucje oświaty, redakcje czasopism, organizacje społeczne. Omawia szpitalnictwo i leczenie. Wiarygodny dokument swojego lokalnego i polskiego czasu!

## III

Na ścianie zabytkowego ratusza w Łomży odsłonięta została podczas Świątowego Złotu Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej 24 czerwca 1994 roku tablica ku czci prezydenta Władysława Świdorskiego, którą w „dowód pamięci i szacunku” ufundowała Rada Miejska. W nowej części budynku magistratu, w galerii fotograficznych portretów prezydentów Łomży, znajduje się fotografia Władysława Świdorskiego.

Tylko tyle. W Łomży, którą tak kochał; dla której pracował z wielkim oddaniem nie tylko jako prezydent miasta, wciąż nie zasłużył sobie ani na patronat szkole, ani na ulicę swojego imienia...

GABRIELA SZCZĘŚNA



Okładka monografii „Łomża” Władysława Świdorskiego, wydana 90 lat temu



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie w  
„Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już w  
czwartek rano!

## BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-  
niowej. Stupki, panele, bramy,  
SZTACHETY METALOWE.  
86 216 – 22 – 27, 604 – 231 – 333  
www.siatki-stal.pl

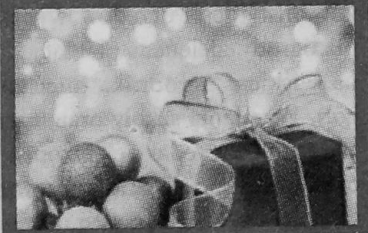
(fak. 442/15-o-i)

Szamba betonowe wodoszczel-  
ne, atestowane, różne pojem-  
ności, montaż gratis!  
515 – 373 – 550

(p-000250-o-i)

## FINANSE

POŻYCZKA NA  
ŚWIĘTA BEZ BIK  
500 – 547 – 057



(fak. 515/15)

Trudne kredyty bankowe  
(gotówkowe/konsolidacyjne,  
hipoteczne, firmowe, dla  
rolników), również z komorni-  
kiem lub bez zdolności. Tel.  
605 – 910 – 608

(fak. 512/15-o)

## LOKALE

Wynajmę M2, umeblowane, Łomża  
507 – 041 – 772

(p-000032-o-i)

## NAUKA

Matematyka – korepetycje, przygo-  
towanie do matury 603 – 847 – 463

(fak. 146/15-o-i)

Studia podyplomowe; wycena  
nieruchomości, doradca ds.  
ochrony środowiska. Kursy;  
syndyk, licencja PFRN pośrednika  
i zarządcy nieruchomości  
z e-learning. Tel. 660 – 728 – 418;  
www.sedpol.com.pl

## NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną  
0,55 ara w Piątnicy,  
797 – 170 – 671

(p-000382-o-i)

Sprzedam mieszkanie Łomża,  
ul. Wojska Polskiego 27, II piętro,  
55m<sup>2</sup>, 4 pokoje, 86 216 – 53 – 12,  
608 – 666 – 370

(p-000019-o-i)

Sprzedam działki pod budowlę  
i działki z obiektem 501 – 155 – 021

(p-000022-o-i)

Sprzedam dom, rezydencję  
w formie dworku w Sulejówku  
k. Warszawy, ul. M. Rataja róg  
Szkolarniej, tel. 602 – 224 – 161,  
22 331 – 76 – 34,  
www.sedpol.com.pl

(fak. 527/15-o)

## ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 – 42 – 43.

## PRACA

MJ Jedwabne – Zatrudnimy  
kierowców rozwożących nasze  
produkty  
Poszukujemy kandydatów do  
pracy na stanowisku kierowcy  
kategorii C, CE. Kandydat musi  
wykazać następujące kompe-  
tencje: umiejętność pracy w ze-  
spole, pracowitość, chęć  
uczenia się, uczciwość.  
Wybrany kandydat będzie  
pracować w zgranym kilkuoso-  
bowym zespole. Życiorys i list  
motywacyjny prosimy składać  
w biurze firmy lub pocztą  
elektroniczną mj@mj.com.pl  
Kontakt telefoniczny  
86 217 – 25 – 42.

(fak. 387/15-o-i)

MJ Jedwabne – Zatrudnimy  
operatora strugarki cztero-  
stronnej  
Poszukujemy kandydatów do  
pracy przy maszynach do  
obróbki drewna. Kandydat  
musi wykazać następujące  
kompetencje: umiejętność  
pracy w zespole, pracowitość,  
chęć uczenia się, uczciwość.  
Wybrany kandydat będzie  
pracować w zgranym kilkuoso-  
bowym zespole. Mile widziany  
emeryt. Kontakt: biuro firmy lub  
telefonicznie: 509 – 220 – 048

(fak. 387/15-o-i)

MJ Jedwabne – Zatrudnimy  
pracowników na stanowiska  
przy liniach produkcyjnych  
elementów betonowych.  
Poszukujemy kandydatów do  
pracy przy liniach produkcyj-  
nych. Kandydat musi wykazać  
następujące kompetencje:  
umiejętność pracy w zespole,  
pracowitość, chęć uczenia się,  
uczciwość. Wybrany kandydat  
będzie pracować w zgranym  
kilkuosobowym zespole.  
Życiorys i list motywacyjny  
prosimy przysłać na adres  
naszej poczty elektronicznej  
mj@mj.com.pl

(fak. 387/15-o-i)

MJ Jedwabne – Zatrudnimy  
uczciwego i pracowitego  
handlowca

Poszukujemy kandydatów do  
pracy w naszym dziale  
handlowym. Kandydat musi  
posiadać następujące kwalifi-  
kacje: obsługa oprogramowa-  
nia biurowego, prawo jazdy  
kategorii B. Kandydat musi  
wykazać następujące kompe-  
tencje: umiejętność pracy w ze-  
spole, zorientowanie na  
satisfakcję klienta, chęć  
uczenia się, uczciwość.  
Wybrany kandydat będzie  
pracować w zgranym kilkuoso-  
bowym zespole. Oprócz  
wysokich kwalifikacji sprzeda-  
żowych zdobędzie umiejętno-  
ści z zakresu technologii  
betonu. Życiorys i list motywa-  
cyjny prosimy przysłać na  
adres naszej poczty elektro-  
nicznej mj@mj.com.pl

(fak. 387/15-o-i)

## PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie. Treść  
można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 – 42 – 43.

## ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,  
stan techniczny obojętny,  
SPRZEDAŻ, WYMIANA,  
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.  
Tel. 29 – 769 – 09 – 89.

(fak. 479/15-o-i)

Sprzedam siano, sianokiszonki  
609 – 751 – 465

(fak. 518/15-o-i)

Sprzedam ciągnik Ursus 912,  
506 – 961 – 781

(fak/sms)

## RÓŻNE

Choinki – świerk pospolity.  
Sprzedaż hurtowa. Łomża  
668 – 171 – 919

(p-000017-o-i)

## RTV-AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY  
SAT, DVB-T FERGUSON,  
CENTRUM NC+ Łomża, Plac  
Niepodległości 9. Zdzisław Ksepka  
Zaprasza. 86 216 – 34 – 38

(fak. 01/15-o-i)

## SPRZEDAM

SPRZEDAŻ WĘGLA: kostka,  
orzech, ekogroszek workowa-  
ny. SKUP ZŁOMU.

602 – 259 – 306, 86 217 – 07 – 09

(fak. 506/15-o-i)

Sprzedam zestaw komputerowo-  
wy, jednostka z monitorem, kla-  
wiatura, scanner i drukarka,  
tel. 86 217 – 92 – 34

(p-000025-o-i)

SPECJALNE PROMOCJE!!!  
Drzwi, bramy garażowe, okna!  
Gwarantowana jakość! Przyjdź,  
zobacz. Al. Legionów 27.  
86 219 – 95 – 55

(fak/sms)

## TOWARZYSKIE

Biuro Matrymonialne Dwa Serca  
zaprasza do kontaktu Panie  
i Panów w różnym wieku mających  
dość samotności wystarczy  
wysłać SMS lub zadzwonić  
509 – 959 – 820

(fak/sms)

## TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,  
niedziele, poniedziałki, środy,  
czwartki DVD, 85 747 – 00 – 01,  
602 – 664 – 771

(fak. 07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –  
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak. 06/15-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia,  
Wynajem mikrobusów,  
85) 73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 258/15-o-i)

## USŁUGI

Usługi koparko – ładowarką,  
dostawa piasku, żwiru, czarnoziem  
695 – 594 – 619

(fak. 179/15-o-i)

Pomoc drogowa. Laweta.  
Przeprowadzki, tel. 514 – 805 – 123

(p-000026-o-i)



**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE**

**KONSTAŁ PRODUCENT**  
**GARAŻE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
 Różne wymiary  
 Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ

Dogodne **RATY** **GARAŻE WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26  
 29-642-34-61 87-735-13-65  
 512-853-323  
 www.konstal-garaze.pl

jak. 26/15

Sprzedam samochód Forda Eskortę, 1.8TD, 1998 rok, cena 1 000 zł, tel. 86 278 - 59 - 58 (o/b)

Sprzedam Toyotę Avensis 1,6 benzyna + gaz, rok 1999, pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, kolor bordo, sedan, cena 5 500 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 507 - 407 (o/b)

Sprzedam Punto 1.1, 1998 rok, w bardzo dobrym stanie, cena 1 900 zł, tel. 86 278 - 59 - 62 (o/b)

Szamba wodoszczelne od 4 do 12 m<sup>2</sup> zamienię na auto, cena 1 500 zł, tel. 666 - 950 - 940 (o/b)

Sprzedam Citroena Berlingo (2004), biały, 5-osobowy, uszkodzony prawy górny bok, cena 5 000 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Audi A6 c5 1.9D (1998), wyposażenie pełne, skóra, opony zimowe, zawieszenie bez luzów, nie wymaga wkładu finansowego, cena 12 900 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Fiat Ducato 1.9D: silnik ze skrzynią biegów, cena 800 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Bora 1.8T gaz 200KM, oryginał, sedan (2003), bogate wyposażenie, pakiet R32, zamiana, cena 11 000 zł do uzgodnienia, tel. 790 - 709 - 242 (o/b)

Sprzedam Sprinter 316 2.7 cdi, (2002), biały, średni, podwyższony, hak, wspomaganie kierownicy, stan dobry, cena 18 500 zł do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Skodę Felicia kombi 1.6B gaz sekwencja, hak, opony zimowe, nowe hamulce przód, I właściciel, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 726 - 205 - 777 (o/b)

Sprzedam Audi A4 1.8B gaz (1995), elektryka, klimatyzacja, 4x opony zimowe, cena 4 400 zł, tel. 782 - 407 - 033 (o/b)

Sprzedam Mercedesa C klasa 2.2 (1995), automat, uszkodzona pompa paliwowa, pilnie, cena 2 000 zł do uzgodnienia, tel. 537 - 061 - 488 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Doka, 5-osobowy, 1.9TDI, przystosowany na budowę, cena 11 900 zł, tel. 513 - 771 - 544 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf (2000) 1.9TDI, bogate wyposażenie, cena 7 600 zł, tel. 513 - 771 - 544 (o/b)

Sprzedam Opla Meriva 1.8B, gaz na gwarancji (2005), cena 13 800 zł, tel. 513 - 771 - 544 (o/b)

Sprzedam Seat Ibiza 1.4B 16V: skrzynia biegów, cena 230 zł komplet do uzgodnienia, tel. 668 - 178 - 073 (o/b)

Sprzedam Maglownica + czujnik skreću Seat Ibiza (2003), cena 280 zł do uzgodnienia, tel. 668 - 178 - 073 (o/b)

Sprzedam Mazdę 626 kombi (1998) 1.8 16V gaz sekwencja, centralny zamek, alarm, wspomaganie, 4x elektryczne szyby, lusterka, klimatyzacja, alufelgi, stan bardzo dobry, cena 6 000 zł, tel. 607 - 553 - 373 (o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową, cena 2 200 zł, tel. 502 - 848 - 491 (o/b)

Sprzedam Opla Astra (2000), cena 5 300 zł, tel. 502 - 848 - 491 (o/b)

Sprzedam BMW E46 (2002), m-pakiet, 2.0D, cena 18 900 zł, tel. 607 - 180 - 561 (o/b)

Sprzedam Peugeota 206 (2001) I właściciel, zakupiony w salonie, niebieski, 5 drzwi, po 16.00, cena 5 500 zł, tel. 519 - 125 - 799 (o/b)

Sprzedam Jaguar X type 2.0 TD (2005) klimatyzacja, elektryczne szyby i lusterka, abs, autoalarm, 2 klucze z pilota, alufelgi, I właściciel, rok w kraju lub zamiana na mniejszy, cena 15 700 zł, tel. 733 - 653 - 595, 86 273 - 21 - 02 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf II (1992) stan idealny, cena 3 500 zł do uzgodnienia, tel. 504 - 876 - 851 (o/b)

Sprzedam Fiata Seicento (2000), zadbane, uszkodzona szyba i prawe drzwi, wszystko sprawne, cena 1 000 zł do uzgodnienia, tel. 730 - 201 - 781 (o/b)

Sprzedam Fiata Panda 1.1B (2009) wspomaganie, klimatyzacja, abs, platynowy metalik, faktura VAT, cena 12 900 zł, tel. 728 - 946 - 535 (o/b)

Sprzedam Renault Clio II (2003), salon RP, I właściciel, 5 drzwi, klimatronic, wspomaganie, abs, komputer, koła zimowe, alufelgi, cena 7 900 zł, tel. 662 - 072 - 117 (o/b)

Sprzedam Opla Astra (1996), 170 tys.km, stan db, ważne opłaty, opony zimowe, hak, cena 1 900 zł do uzgodnienia, tel. 505 - 230 - 836 (o/b)

Sprzedam Forda Fiesta 1.4 tdci diesel, 4.5l na sto kilometrów, wspomaganie kierownicy itp 144tys przebiegu, nowe zimówki, cena 7 900 zł, tel. 505 - 799 - 980 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo 1.4 benzyna, 5-drzwi, wspomaganie, elektryka itp, po lifcie, atrakcyjny wygląd, cena 5 500 zł, tel. 505 - 799 - 980 (o/b)

Sprzedam napęd na cztery koła, bardzo dobrze utrzymany, klimatyzacja, wspomaganie, 2.0 benzyna, cena 9 400 zł, tel. 505 - 799 - 980 (o/b)

Sprzedam Forda Galaxy (2007) 1.8 diesel, 125KM, 7 osobowy, klimatyzacja, wspomaganie, elektryka, cena 25 500 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam Skodę Fabia 1.2B (2012), ciemny, 172km przebieg, cena 29 000 zł, tel. 507 - 980 - 979 (o/b)

**MAIMAR**

**Zakład Mechaniki Pojazdowej**  
 Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woziwodzka 28**  
**tel. 602 - 382 - 323**

jak. 573

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE**

Sprzedam drewno z Nadleśnictwa, świerk, sosna, osik, olcha, dąb, grab, cena od 100 do 150 zł z dostawą do klienta, tel. 608 - 412 - 919

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy Kramer, cena 1 900 zł, przyczepę wywrotkę 5.7 ton, cena 4 500 zł, przyczepę do bel 6m x 2.5m, cena 5 500 zł, tel. 604 - 643 - 495

(o/b)

Sprzedam przyczepę do zwierząt, cena 5 500 zł, zgniatarkę, cena 2 600 zł, młynek bijakowy, cena 1 900 zł, tel. 604 - 643 - 495

(o/b)

Sprzedam jałówki, czarną i czerwono - białą, wycielenie grudzień, cena 3 600 - 4 000 zł, tel. 86 273 - 67 - 44

(o/b)

Sprzedam Zetor 5711, tur, cena 13 500 zł, tel. 664 - 778 - 536

(o/b)

Zbiorniki betonowe wodoszczelne na gnojówkę, gnojownicę, deszczówkę zamienię na rolnicze różnicę dopłacę, cena 900 zł, tel. 690 - 330 - 990

(o/b)

Sprzedam ogier 2-letni, spokojny, do dalszego chowu, ok. 750kg, cena 7 000 zł, tel. 512 - 458 - 975

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Samasz 185 cm, 1 właściciel, stan bardzo dobry, cena 5 200 zł, tel. 86 274 - 12 - 03

(o/b)

Sprzedam Mf 3630, 140KM, przedni napęd, rewers, półbiegi, opony 60%, stan bardzo dobry, cena 52 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03

(o/b)

Sprzedam C-360 (1987), 1 właściciel, po kapitalnym remoncie, cena 21 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn GA-410 1GM (2005), stan bardzo dobry, cena 10 200 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03

(o/b)

Sprzedam rozbijak do trawy 4-karuzelowy Claas, cena 4 200 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma Farma Z569-1 (2000), wałki, cena 26 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03

(o/b)

Sprzedam rozrutnik 8t Cynkomet, posuw hydrauliczny, stan idealny (2006), cena 32 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03

(o/b)

Sprzedam cielaka, jałoszka rasy NCB, cena 350 zł sztuka, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03

(o/b)

Sprzedam Fendt 311 LSA (1987), stan bardzo dobry, oko-

lice Grajewa, cena 44 500 zł, tel. 691 - 776 - 226

(o/b)

Sprzedam jałówki do zacielenia, 4 sztuki, oraz 2 zacielone, możliwość zamiany na klaczki odsadki, cena 2 000 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 699 - 116

(o/b)

Sprzedam rozrutnik obornika marki Cynkomet, 8 tonowy, na tandemie z posuwem hydraulicznym, kompletny, 1 właściciel, stan idealny, cena 31 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03

(o/b)

Sprzedam MF 3630, 140km, z napędem przednim, posiada elektryczne włączanie półbiegów, blokadę napędów, przedniego napędu, rewers, ogumienie 65%, 7500 mth, cena 48 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03

(o/b)

Sprzedam Ursus 912 (1992), stan techniczny i wizualny bardzo dobry, wszystko sprawne, cena 26 000 zł, tel. 797 - 831 - 622

(o/b)

Sprzedam C-360 (1986), stan bardzo dobry, nie wymaga remontu, cena 14 900 zł, tel. 509 - 663 - 944

(o/b)

Sprzedam rozrutnik obornika dwuosiowy, do lekkiego remontu, stan dobry, cena 2 500 zł, tel. 799 - 051 - 941

(o/b)

Sprzedam Fendt 311, z ładowaczem 3 sekcyjnym Stohl, stan dobry, cena 46 000 zł, tel. 660 - 469 - 750

(o/b)

Sprzedam praso-owijarkę Krone 1250, cena 52 000 zł, tel. 660 - 469 - 750

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Vicon 280 (2006), stan bardzo dobry, cena 8 500 zł, tel. 660 - 469 - 750

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Deutz Fahr KS2.33, wyjmowane ramiona,

**KURSY NA OPERATORÓW  
MASZYN BUDOWLANYCH**

**CSL LEKTOR 504 175 696**

**Łomża Al. Legionów 27**

**WWW.KURSYLEKTOR.PL**

· KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI  
· WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

jak 29/15

stan bardzo dobry, cena 4 400 zł, tel. 660 - 469 - 750

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną 185cm (2011), hydraulicznie składana, cena 3 800 zł, tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Deutz Fahr, cena 3 800 zł, tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam przyczepę D732, stan bardzo dobry, cena 13 000 zł, tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 4000l Pomot Chojna, stan bdb (2013), ocynkowany, cena 19 500 zł, tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 6011 (1983), szeroka kabina, wspomaganie, ogrzewanie, do niewielkich poprawek, cena 19 500 zł, tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam John Deere 4x4 (1990), 90KM, stan bardzo dobry, cena 31 000 zł, tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę, Autosan B732, w dobrym stanie, zarejestrowana, cena 7 500 zł, tel. 795 - 241 - 255

(o/b)

Sprzedam Tur do C360, (2006), ma linkę, łyżka, widły, mało używany, cena 2 900 zł, tel. 795 - 241 - 255

(o/b)

Sprzedam chwytak bel do cyklopa, oryginał, fabryczny, cena 800 zł, tel. 535 - 329 - 094

(o/b)

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE  
ROLNICZE**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

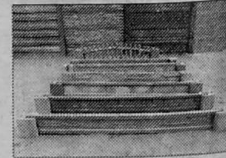
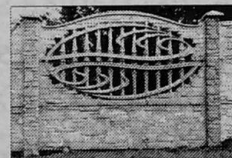
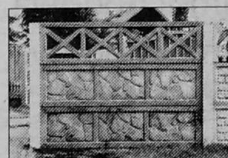
Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**PRODUCENT OGRODZEŃ BETONOWYCH**



**podmurówki systemowe, słupki  
betonowe do siatki, malin, pastuchy**



ul. Łomżyńska 110, Konarzyce • tel./fax 86 218 40 43 • kom: 696 421 981  
phukuligowska@wp.pl • www.ogrodzenia-betonowe.lomza.pl





TO NATURALNE

MAMY UFAJĄ. DZIECI WCINAJĄ.  
BO TO PIĄTUŚ!



PYSZNY JOGURT TYPU GRECKIEGO.  
BEZ BARWNIKÓW, AROMATÓW, KONSERWANTÓW.  
Z NAJLEPSZEGO MLEKA.



WWW.PIATNICA.COM.PL



*To z Piątnicy.  
To naturalne!*



[www.piatnica.com.pl](http://www.piatnica.com.pl)



## Śmierć w pożarze

Zginęła staruszka (lat 88) we wtorek (8 grudnia) w pożarze swojego domu w Porosłach pod Białymstokiem. Zwłoki znaleźli strażacy w czasie gaszenia.

## Tragedie w „czołówce”

- Zginął na miejscu pasażer (54 lata) audi, którego kierowca na zakręcie czołowo zderzył się volkswagenem passatem w Szurpiłach (gm. Jeleniewo). Kierowca audi, kobieta (lat 30) kierująca passatem i troje pasażerów (8, 9 i 31 lat) passata zostali przewiezieni do szpitala z ciężkimi obrażeniami.
- Ranni zostali pasażerowie skody, w którą czołowo uderzył przed Konarzycami, jadący od Ostrowi Mazowieckiej w kierunku Łomży fiat brava. Do wypadku doszło z winy kierowcy fiata, który wyprzedził na trzeciego
- Trzy osoby zostały ranne także w wyniku czołowego zderzenia audi i opła astra na drodze krajowej nr 8 w Poświętnem. Kierowca (lat 21) audi jadąc w kierunku Suwałk z nieustalonych przyczyn zjechał na przeciwny pas ruchu, gdzie zderzył się z jadącym z przeciwka oplem.

## Ukradł mięso

Włamał się do domu w gminie Piątnica, wszedł do kuchni i ukradł 50 kg mięsa młody złodziej (lat 21). Jest już w rękach policji. Stanie przed sądem.

## Porażka oszustów

Aż 15 razy usiłowali oszuci w poniedziałek (7 grudnia) wyłudzić przez telefon metodą „na wnuczka” i „na policjanta” pieniądze od starszych mieszkańców Białegostoku. Nie udało się im ani razu dzięki czujności niedoszłych ofiar, które najpierw zadzwoniły do członków rodzin i na policję i sprawdziły, czy to oni dzwonili.

We wtorek przenieśli się do Łomży. Rano próbowali wyłudzić pieniądze od trzech mieszkanki Łomży (w wieku od 76 do 90 lat). Jak zwykle, podawali się za ich bliskich krewnych, potrzebujących natychmiast pieniędzy na załatwienie spraw związanych z rzekomym wypadkiem drogowym. Żadna ze starszych kobiet,



Tak wygląda pontiak po zderzeniu z dwoma łosiami na drodze krajowej nr 66 Czeremcha – Połowce. Kierujący autem Białorusin (lat 33) z poważnymi obrażeniami trafił do szpitala. Zwierzęta, które z pobocza wybiegły wprost pod samochód, zginęły na miejscu.

do których telefonowali nie uwierzyła w opowiadaną historię. Wszystkie zorientowały się, że to próba oszustwa i natychmiast powiadomiły policję.

## Płonęły bagna

10 ha trzcin spłonęło w Biebrzańskim Parku Narodowym koło wsi Karpowicze (gm. Suchowola). Z ogniem walczyło 8 jednostek straży pożarnej. Akcja gaśnicza była utrudniona ze względu na podmokły teren. Na miejsce nie mogły dojechać wozy, strażacy musieli iść pieszo.

## O bezpieczeństwie

Debatę społeczną na temat „Bezpieczna gmina” organizuje Komenda Miejska Policji w Łomży w piątek (11 grudnia) o godz. 17.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Piątnicy Policji zależy na opiniach mieszkańców gminy

REKLAMA

Piątnica na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym na terenie gminy.

## Bimbrownia w Królowym Moście

Leśną bimbrownię w pobliżu Królowego Mostu (gm. Gródek) zlikwidowali celnicy i policjanci. Oprócz sprzętu do produkcji bimbrowu i studni głębinowej, znaleźli 430 l alkoholu, 6 000 l fermentującego zacieru, 2 tony mąki i 75 kg drożdży. Bimbrownik (lat 53, mieszkaniec gm. Gródek), został zatrzymany. Służba Celna przestrzega przed kupowaniem i spożywaniem alkoholu pochodzącego z niepewnych źródeł, ponieważ może on być niebezpieczny dla zdrowia.

## Handel ludźmi!

14 spraw dotyczących handlu ludźmi prowadziła w tym roku

policja w Podlaskiem. Ofiarami są w większości młode kobiety, zmuszane do prostytucji lub niewolniczej pracy za granicą.

## Wyrok na przemytników

2,5 roku więzienia dla szefa szajki, niższy wyrok oraz wyroki w zawieszeniu dla pozostałych 11 dystrybutorów papierosów z przemytu utrzymał w mocy Sąd Apelacyjny w Białymstoku. Oskarżenie oparte zostało na nagraniach podsłuchiwanych rozmów między oskarżonymi. obrońcy kwestionowali legalność tych podsłuchów, twierdząc, że śledczy zbyt późno wystąpili z odpowiednimi wnioskami, ale sąd oddalił te wątpliwości. Sędzia Jacek Dunikowski podkreślał, że wobec ogromu materiału (nagrano 15 tys. rozmów) i treści rozmów, nie na żadnych wątpliwości, czym zajmowali się oskarżeni. W pół roku szajka zorganizowała dystrybucję 700 000 paczek papierosów, narażając Skarb Państwa na 7 mln zł strat.

## Wahadło na Szosie Zambrowskiej

Jednym pasem wahadło wo odbywać się będzie do piątku (11 grudnia) ruch pojazdów na wylocie Szosy Zambrowskiej na Zambrów w Łomży. Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej wymienia barierki ochronne po kolizji pojazdów. Ruchem kieruje tymczasowa sygnalizacja świetlna.

Zamawiaj więcej  
płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,49 zł



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express  
Digital Solutions



Poradnia psychologa

**Chce spać z nami**

Nasz synek niespokojnie śpi, ciągle się budzi, przychodzi w nocy do naszego pokoju i chce spać z nami. Co z tym zrobić?

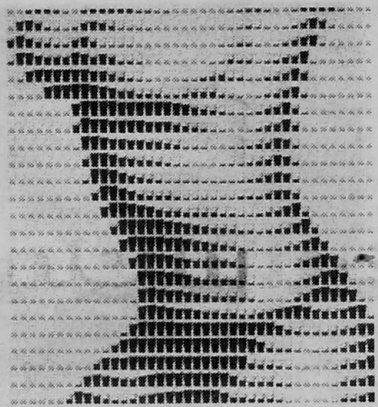
Edyta

Wiele dzieci wstaje w nocy i idzie do łóżka rodziców. U małych dzieci (między pierwszym a piątym rokiem życia) pojawia się specyficzny rodzaj lęku przed samotnością, który psychologowie rozumieją jako jeden z elementów rozwojowych. Ten lęk objawia się obawami przed ciemnością, niechęcią do samodzielnego spania. Prędzej czy później w naturalny sposób ów lęk zanika i dziecko nie potrzebuje już nocnego towarzystwa. Można powiedzieć, że do pewnego wieku (dla różnych dzieci różnego) nie ma nic złego w tym, że rodzice z dzieckiem zasypiają, jeśli ono tego potrzebuje. Z drugiej jednak strony, jeśli przyzwyczai się synka czy córeczkę do spania w łóżku rodziców, to nawyk ten trudno potem zmienić.

Jak z tego wybrnąć? Jednym z rozwiązań jest kładzenie się z dzieckiem w jego łóżeczku podczas zasypiania, a potem wstawa-

nie, gdy już maluch zaśnie. W ten sposób nie przyzwyczajamy go do przebywania przez całą noc z rodzicem, ale jednocześnie pomagamy mu w przetrwaniu lęku. Nie pojawia się też wtórny problem przyzwyczajania do spania z rodzicami całą noc. Ta metoda jest dla rodziców obciążająca. Ławiej w nocy wpuścić malca do łóżka i przespać z nim w spokoju do rana, niż budzić się w środku nocy, iść do drugiego pokoju, kłaść się z dzieckiem, a gdy zaśnie, wracać do siebie. W dodatku niektóre noce wymagają kilku takich cykli. Ten wysiłek jednak na dłuższą metę będzie się opłacać i dziecku, i rodzicowi. Pewnego dnia bowiem maluch mówi: „Dobrze, już nie musisz ze mną dłużej leżeć, możesz iść do siebie”. Przychodzi także noc, w której maluch obudzi się w nocy, ale już nie chce mu się znowu wstawać i iść po rodzica, odwraca się na drugi bok i zasypia. Od tego momentu jest coraz więcej nocy przespanych od wieczora do rana.

Dr Marcin Florkowski  
psycholog



**Pytanie intymne**

Po pewnym czasie nowością w naszej sypialni były erotyczne prezenty dla mnie. A dokładnie, otrzymywałam koszulki „firanki” lub tylko paseczki i prosił, abym się w nie ubierała. Uśmiechałam się, patrzyłam na te ciuszki, które przypominają erotyczne tancerki, ale pomyślałam, że pewnie jest mu to potrzebne i zgadzałam się. On podniecał się samym widokiem, a potem mnie rozbierał. Ale ostatnio, gdy się kochaliśmy, nastawił kamerę. Nie chciałam, żeby nas nagrywał, ale on znów przekonywał, że potem zobaczymy siebie na filmie i wszystko będziemy przeżywać raz jeszcze i będzie-

my się cieszyć. Nie byłam przekonana, ale ... z sypialni nie wyszłam, kochaliśmy się i powstało nagranie. Gdy potem oglądaliśmy film, on się radował, a ja kłapałam ze złości. Do tej pory nie mogę tego zaakceptować. Żle się czuję, ale myślę też, że jak ja nie będę się godzić na jego eksperymenty, to znajdzie sobie inną dziewczynę, która z takiego filmu będzie się cieszyć, tak jak on. Co powinnam zrobić?

Magda

Uświadomić sobie, że w seksie są dozwolone wszystkie eksperymenty tylko wtedy, gdy oboje macie na nie ochotę. Jeśli do czegoś, czego pragnie Twój mężczyzna, nie jesteś przekonana, masz jakieś wewnętrzne opory, nie musisz się godzić. Aby seks był udany powinna być szczerłość i bezpieczeństwo, czyli akceptacja wzajemnych propozycji oraz zgoda na



ich odmowę. Seks nie znosi przymusu i nacisku oraz lęku. Gdy chłopak cię kocha, zrozumie Twoją odmowę i nie będzie nalegał.

**Lekarz domowy**

Na karku wyrósł mi guzek. Obawiałem się, że to rak, ale lekarz powiedział, że to tylko kaszak i trzeba usunąć. Zwlekam z usuwaniem, bo się boję. Może to jednak jakaś odmiana raka. Co robić?

Michał

Zaufać lekarzowi i zgłosić się na zbieg. Kaszak to nie nowotwór. Powstaje na skutek zastój wydzielin gruczołu łojowego. W środku guzka gromadzi się kaszowata materia, która rozcią-

ga skórę. Kaszak może być mały, ale także wielkości mandarynki. Skóra na nim jest cienka i łatwo o zakażenie. Musi być usunięty w całości, bo pozostawienie nawet małej części torebki guza, może spowodować jego odnowienie. Gdy jest stan zapalny, najpierw zostaną usunięte (przez sączkowanie) treści ropne, a po wygaśnięciu zapalenia, całość. Zabieg jest bezpieczny, wykonywany w znieczuleniu, wycinane są tylko włosy obok guza, a po zabiegu zakładany opatrunek.

**Pod paragrafem**

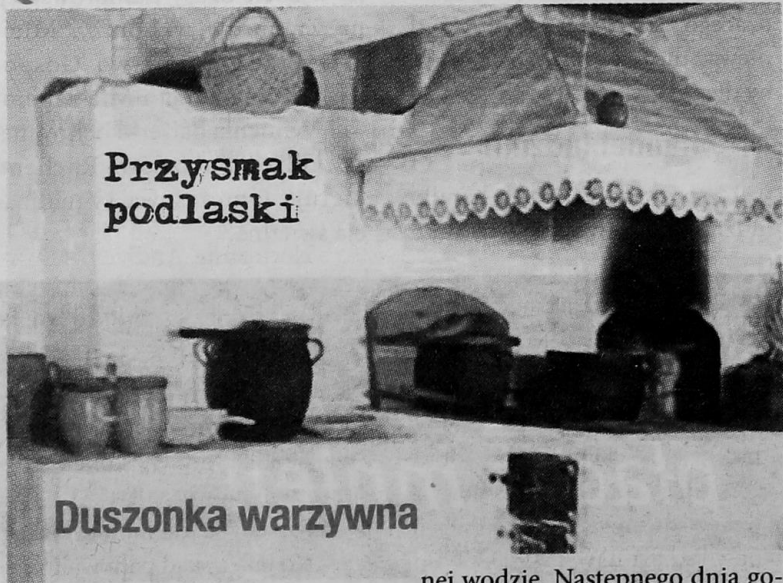
W lutym urodzę dziecko. Czy mogę dziecku nadać obce imię ze względu na męża, który jest cudzoziemcem oraz dodać polskie imiona? Czy imię można zmienić?

Natalia

Rodzice mogą wybrać dla swego dziecka imię, jakie chcą. Poza zastrzeżeniami, zawartymi w ustawie „Prawo o aktach stanu cywilnego”, które mówią, że nie mogą to być imiona ośmieszające, nieprzy-

zwoite, w formie zdrobniałej oraz nie pozwalające odróżnić płci. Nie można też nadać dziecku więcej niż dwa imiona.

Zmiany imienia dziecka mogą dokonać rodzice, wymagana jest zgoda obojga. Gdy dziecko skończy 14 lat także ono musi wyrazić zgodę na zmianę. Pełnoletnie dziecko samo może zdecydować o zmianie swego imienia. Wniosek o zmianę imienia (można zmienić także nazwisko) musi być uzasadniony ważnymi względami.



Przysmak podlaski

**Duszonka warzywna**

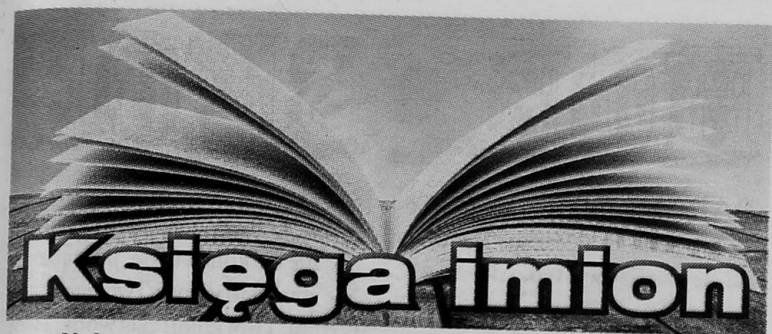
**Składniki:**

- 10 dag wędzonego boczk
- 30 dag suchej fasoli
- 50 dag ziemniaków
- 10 dag cebuli
- 10 dag marchwi
- 1 litr wywaru z kości
- sól

O przygotowaniu potrawy musimy pomyśleć dzień wcześniej i namoczyć fasolę w przegotowa-

nej wodzie. Następnego dnia gotujemy fasolę w wywarze z kości. W tym czasie kroimy marchew w grubą kostkę. Gdy fasola lekko zmięknie, dodajemy marchew. Po około 5 minutach gotowania na wolnym ogniu, wrzucamy pokrojone w kostkę ziemniaki i solimy. Gdy potrawa zgęstnieje, dodajemy pokrojone w kostkę i podsmażone na patelni boczek i cebulę. Duszonka gotowa.





**Najpopularniejsze imieniny tygodnia (10 – 16 grudnia):  
Waldemara, Dagmary, Otylii, Alfreda, Celiny, Niny, Zdzisławy**

**Waldemar** – zna swoje cele, do których dąży z uporem. Życie go nie rozpieszcza i zmusza do poświęceń, ale nie zraża się i robi swoje. Po każdym upadku staje na nogi i zaczyna od początku. Jest trudnymi przeciwnikami i niełatwo jest z nim wygrać. Nie boi się odpowiedzialności i mało przejmują się tym, co inni o nim mówią. Na końcu tej ambitnej drogi widać sukcesy, pieniądze i sławę.

**Dagmara** – optymistycznie nastawiona do życia, poszukiwaczka przygód. Nie znosi nudy i beczynności. Często przejawia talenty humanistyczne i zdolności manualne. Stać ją na wiele, a jej pewność siebie wzbudza uznanie i podziw. Chętnie udziela się towarzysko, wyróżnia się poczuciem humoru. Często się zakochuje, jest bardzo impulsywna, kocha i nie nawidzi z jednakową siłą.

**Otylia** – rzadko spotykane połączenie dobroci serca ze zdrowym egoizmem. Ma silne poczucie obowiązku, więc można czuć się przy niej bezpiecznie. Jej wymarzony udany wieczór to wspała kolacja w gronie najbliższych przyjaciół, okraszona niemałą dawką dobrego humoru. Byłaby zachwycona, gdyby ktoś w środku nocy zabrał ją w daleką podróż.

**Celina** – stałego charakteru, ceni sobie, gdy jej porady służą in-

nym. Lubi przewodzić, w każdej sytuacji potrafi zaprezentować się korzystnie. Uwrażliwiona na kolor, rytm i poczucie piękna.

**Alfred** – uczuciowy, subtelny w kontaktach z innymi, delikatny w postępowaniu. Wyraża się wieloznacznie, co może spowodować nieporozumienia towarzyskie. Rozsądny, ma silny charakter, wolę nieugiętą. Chce, by go doceniano, szanowano i podziwiano, ale dyskretnie. Chodzi własnymi drogami i nie pozwala, aby inni mieszały się w jego sprawy oraz życie. Dociekliwy, skłonny do dużego wysiłku samokształceniowego. Dobry ojciec, lubi przyjaciółki.

**Nina** – utalentowana i często buja w obłokach. Ceni życie rodzinne i spokój, ale też jest ciekawa świata. Bywa egoistyczna i wyrachowana. Nadaje się do prowadzenia firmy. Potrafi być miła i czarująca. Nie spieszy do życia rodzinnego. W sumie dziwna, trudna i skomplikowana.

**Zdzisława** – konfliktowa, zaradna i przyjacielska. Idealnie czuje się na łonie natury. Powściągliwa, jest bardzo dobrą słuchaczką, ogromną wagę przywiązują do tego, jaką opinię na ich temat mają inni. Wierna swoim ideałom. Potrafi czerpać radość z życia i z tego co posiada. Pracowita i solidna, jest idealną matką i żoną. Skrzywdzona, może popaść w depresję.



Do domu byłego podlaskiego europośła, wiceministra kultury Jacka Kurskiego puka ekipa telewizyjna. Otwiera mała dziewczynka.

– Twój tata jest teraz w PC, ROP, AWS, AWS Prawicy, ZChN, PiS, LPR, w Solidarnej Polsce, czy ponownie w PiS? – pyta dziennikarz.

– Mój tata jest teraz w WC!

Do autobusu miejskiego wchodzi uczniowie, za nimi staruszka. Towarzystwo rozsiada się w najlepszym a staruszka stoi, trzymając się za oparcie siedzenia. Na ręce wieszona sobie laskę, która objęła się o siedzenie, wydając dość głośny dźwięk. Jeden z nastolatków nie wytrzymuje i mówi:

– Mogłaby pani kupić sobie jakąś gumę na tę laskę, żeby hałas nie robiła.

Na to babcia:

– Gdyby twoi rodzice kupili sobie gumę, to ja bym miała teraz gdzie siedzieć!

– Podobno zwolniłeś sekretarkę. Dlaczego? Zawsze mówiłaś, że jest świetna, niezastąpionym oparciem firmy... – pyta biznesmena kolega.

– Wyobraź sobie, dwa tygodnie temu były moje urodziny, ale jakby tego nikt nie zauważył. Miałem nadzieję, że rano przy śniadaniu żona złoży mi życzenia. Może nawet będzie miała jakiś prezent. Nie powiedziała nawet „Cześć kochanie”, nie mówiąc już o życzeniach. Pomyślałem, że chociaż dzieci będą pamiętały, ale zjadły śniadanie, nie odzywając się słowem. Poczuję się bardzo samotny. Gdy wszedłem do biura, sekretarka od progu złożyła mi życzenia urodzinowe. Od razu poczułem się dużo lepiej. Ktoś pamiętał! Pod koniec pracy sekretarka weszła i powiedziała: „Dzisiaj jest taki piękny

dzień, w dodatku są pana urodziny, może pójdziemy razem na lampkę wina?” Zgodziłem się, bo była to najmielsza rzecz, jaką od rana usłyszałem. Poszliśmy do cudownej restauracji, wypiliśmy po lampce wina. Gdy wyszliśmy, sekretarka, zawsze taka niedostępna, nagle powiedziała: „Dzisiaj jest taki piękny dzień... zapraszam pana do siebie. Mam dla pana niespodziankę!”. U niej wypiliśmy jeszcze po lampce koniaku, porozmawialiśmy chwilę, a ona zaproponowała: „Czy nie będziesz miał nic przeciwko temu, jeśli pójdę do sypialni przebrać się w coś wygodniejszego?”. Jasne, że zgodziłem się bez wahania. Poszła do sypialni, a po kilku minutach wyszła, niosąc tort urodzinowy, z ... moją żoną, dziećmi i teściową! Wszyscy śpiewali „Sto lat”, a ja k...a, siedziałem na kanapie jak dureń tylko w skarpetkach!

Żona opowiada mężowi niezwykłą historyjkę. Mąż bardzo się zainteresował, ale pyta: – Czy ty czasem nie zmyślasz, kochanie?

– Ja zmyślam? To znaczy, chcesz powiedzieć, że mówię nieprawdę? Mówię nieprawdę, czyli łżę? Jest takie powiedzenie „łżesz jak pies”. Draniu! Nazwałś mnie suką!

– Mamo, mamo zrób mi śniadanie...

– Posłuchaj, to że sypiam z twoim ojcem nie oznacza, że możesz do mnie mówić „mamo”.

– No to jak mam mówić?

– Normalnie, Andrzej.

Przychodzi klient do sklepu i kupuje pączka, następnie wysysa nadzienie rurką od długopisu, a resztę wyrzuca. Sytuacja powtarza się kilka dni. W końcu sprzedawczyni mówi:

– Pan chyba jest motocyklistą?

– No tak, a skąd pani wie?

– Bo pod sklep podjeżdża pan motocyklem.

Spotykają się dwie przyjaciółki.  
– Wiesz, u mnie tragedia. Chłopak chodził z moją córką dwa lata i wystrychnął ją na dudka! – zwierza się jedna.

– To jeszcze nic! Z moją córką chłopak chodził dwa dni i wydudkał ją na strychu! – pociesza ją druga.

REKLAMA

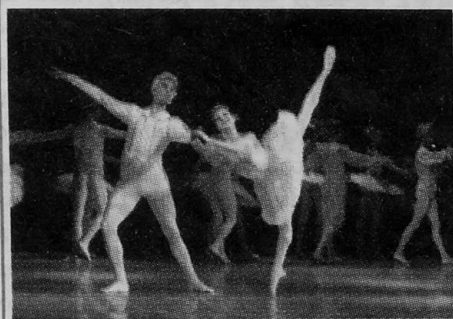
**TAXI PLUS** 196-26  
800 17 17 18

**TAXI PLUS**



## Tu warto być

### Białystok



„Dziadek do orzechów”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), 10 – 12 grudnia (czwartek – sobota), godz. 19.00 oraz 13 grudnia (niedziela), godz. 18.00.

Jedno z najważniejszych dzieł wybitnego rosyjskiego kompozytora Piotra

Czajkowskiego i jeden z najbardziej znanych baletów na świecie zaprezentuje Lwowski Narodowy Teatr Opery i Baletu im. Salomei Krużelnickiej. Libretto oparte jest na opowiadaniu dziewiętnastowiecznego pisarza E.T.A. Hoffmana „Dziadek do orzechów i Król Myszy”.

### Łomża

„Jak to na Kurpiach bywało”, Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13, tel. 86 216 54 81), czwartek, 10 grudnia, godz. 17.00.

Promocja książki Aleksandry Grodzkiej o Kurpiach. Spotkanie z autorką.

„Historia małego krawczyka”, Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego (ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81), czwartek, 10 grudnia, godz. 18.30.

Bajka muzyczna Tibora Harsany'ego. Orkiestrę Filharmonii Kameralnej poprowadzi Jacek Rogala, narracja Beata Antoniuk. Mikołajkowy koncert rodzinny.

„Historie domowe”, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), sobota, 12 grudnia, godz. 12.00.

Wystawa ceramiki artystycznej pochodzącej z Wysokiego Mazowieckiego Sylwii Wierzbowskiej, absolwentki Liceum Plastycznego w Łomży i ASP we Wrocławiu.

„Magiczny sklep”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 67), niedziela, 13 grudnia, godz. 11.00.

Połączenie baśni, sztuki iluzji i teatru formy. Widowisko rodzinne dla dzieci od lat 6 w reżyserii Jarosława Antoniuka, ze scenografią Pavla Hubiczki i muzyką Roberta Kanaana.

### Supraśl

„Wziółowstąpienie”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), 10 – 11 grudnia (czwartek – piątek), godz. 19.00.

Najnowsze autorskie przedstawienie Piotra Tomaszuka, który na kanwie „niewyjaśnionych medycznych przypadków” zaprasza widzów w świat podlaskich szeptuch i szeptunów. Ukazując ich moc tłumaczy, że medycyna ludowa zwyczajnie umiała pochylić się nad człowiekiem....

### Repertuar kin

**Kino „Millenium” w Łomży:** Dobry dinozaur – 10 grudnia (czwartek), godz. 16.00, 18.00; 11 – 16 grudnia (piątek – środa), godz. 15.00, 17.00; Igrzyska śmierci: Kosogłos cz. 2 – 10 grudnia (czwartek), godz. 20.00; 11 – 13 grudnia (piątek – niedziela), godz. 21.00; 14 – 16 grudnia (poniedziałek – środa), godz. 19.00; Listy do M.2 – 11-13 grudnia (piątek – niedziela), godz. 19.00; Zakazany Bóg – 12 – 13 grudnia (sobota – niedziela), godz. 12.30.

**Kino MDK w Grajewie:** Sawa. Mały wielki bohater – 12 – 13 grudnia (sobota – niedziela), godz. 16.00; Makbet – 12 – 13 grudnia (sobota – niedziela), godz. 18.00.

**Kino Centrum Kultury w Zambrowie:** Święty Mikołaj dla wszystkich – 10 grudnia (czwartek), godz. 14.30; Igrzyska śmierci: Kosogłos cz. 2 – 10 grudnia (czwartek), godz. 16.30; Makbet – 10 grudnia (czwartek), godz. 19.30; Hotel Transylwania 2 – 12 – 16 grudnia (sobota – środa), godz. 15.30; Kochajmy się od święta – 11 – 16 grudnia (piątek – środa), godz. 17.30; W samym sercu morza – 11 – 3 i 15 – 16 grudnia (piątek – niedziela i wtorek – środa), godz. 19.30.

## HOROSKOP

**BARAN** (21 III – 20 IV): jeśli nie masz racji, ustąp. Nie upieraj się przy swoim tylko dla zasady. Postępuj z wyczuciem. Jeśli uda Ci się zachować odpowiednie proporcje między stanowczością i ustepliwością, dobrze na tym wyjdiesz. Twój kolor: szafir. Twój dzień: wtorek. Twoja liczba: 5.

**BYK** (21 IV – 21 V): dobry czas na podjęcie ważnej decyzji. Przemysł wszystko dokładnie, wysłuchaj rad przyjaciół i działaj. Czasem warto zaryzykować, aby osiągnąć coś szczególnie ważnego. Twój kolor: groszek. Twój dzień: niedziela. Twoja liczba: 9.

**BLIŹNIĘTA** (22 V – 20 VI): czy na pewno jesteś w stanie zrealizować wszystkie swoje plany? Może lepiej skupić się na czymś mniejszym, ale za to mieć większe szanse na powodzenie. Nie porywaj się z motyką na słońce, podążaj do celu małymi kroczkami. Twój kolor: beż. Twój dzień: wtorek. Twoja liczba: 4.

**RAK** (21 VI – 22 VII): wyjście z kłopotów sprawi, że spadnie Ci kamień z serca. W dodatku masz szansę znaleźć pocieszenie w ramionach kogoś, kto chce przyjąć Ci z pomocą. Może z tego wynikać bardzo namiętny romans w nieoczekiwanych okolicznościach. Twój kolor: czarny. Twój dzień: piątek. Twoja liczba: 2.

**LEW** (23 VII – 22 VIII): zastanów się nad swoim postępowaniem. Twoje intencje nie zawsze są oczywiste dla wszystkich. Lepiej wytłumaczyć, o co Ci chodzi, niż narazić się na niesprawiedliwą ocenę, która będzie się za Tobą ciągnęła. Twój kolor: błękit. Twój dzień: piątek. Twoja liczba: 7.

**PANNA** (23 VIII – 22 IX): nabierz ochoty do życia, a dobry humor nie będzie Cię opuszczał. Może to być okres uczuciowych wzlotów i romantycznych uniesień, który doda otuchy i nadziei. W sumie, zastrzyk energii i życiowego optymizmu. Twój kolor: żółty. Twój dzień: środa. Twoja liczba: 3.

**WAGA** (23 IX – 23 X): zwróć szczególnie baczną uwagę na ludzi,

którzy będą próbowali wkraść się w Twoje łaski. Ich intencje mogą być nie do końca takie, jak sądzisz. Nie zburzy to jednak Twojego optymizmu. Twój kolor: czerwony. Twój dzień: sobota. Twoja liczba: 5.

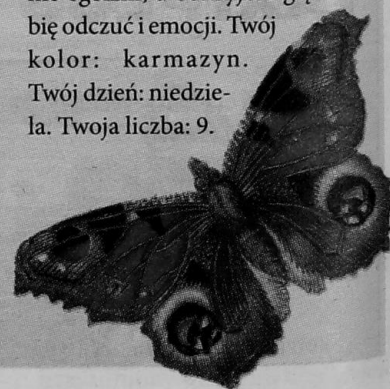
**SKORPION** (24 X – 21 XI): dobry moment na uwolnienie się od stereotypów i schematów myślenia i działania. Nie są Ci do niczego potrzebne, a tylko blokują możliwości odkrycia nieznanych Ci dotąd przeżyć i odczuć. Twój kolor: różowy. Twój dzień: piątek. Twoja liczba: 3.

**STRZELEC** (22 XI – 21 XII): nie pchaj się teraz „na afisz” w ważnych sprawach zawodowych, przeczekaj. W sferze uczuć spontaniczność, nagle zrywy, oryginalność i intymne kontakty. Pozwól sobie na kameralność i romantyczny nastrój. Twój kolor: biel. Twój dzień: czwartek. Twoja liczba: 1.

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 19 I): ktoś może potrzebować Twojej pomocy. Nie odmawiaj nawet wrogowi, jeśli Cię o nią poprosi. Być może to będzie początek zawieszenia broni i niesnaski przerodzą się przyjaźń? Twój kolor: niebieski. Twój dzień: poniedziałek. Twoja liczba: 8.

**WODNIK** (20 I – 18 II): odnajdź w sobie ciszę, daj swojemu umysłowi i emocjom trochę odpocząć. Nie podejmuj zbyt skomplikowanych decyzji. Poddaj się błogiemu, zasłużonemu lenistwu, to Cię odświeży. Twój kolor: brąz. Twój dzień: środa. Twoja liczba: 1.

**RYBY** (19 II – 20 III): zacznij przyjmować dary, które ma dla Ciebie świat. Zrównoważ poziom przyjmowania i dawania. Nie myśl ciągle o innych, pomijając siebie. To nie egoizm, a odkryjesz głębię odczuć i emocji. Twój kolor: karmazyn. Twój dzień: niedziela. Twoja liczba: 9.





2015

## XVI Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2015



Prezydent Łomży

Partner Strategiczny:

**PREFBET**  
ŚNIAADOWO

Sponsor Główny:

**PIĄTNICA**

Sponsorzy, partnerzy i mecenasi:

SKŁAD BUDOWLANY  
TĘCZA  
W ŁOMŻY



URZĘDOWSKI PHU ILASZCZUK

salon firmowy  
w Łomży

**DORIS TRAVEL**  
Biuro Podróży

★★  
**MOTEL**  
www.motel-zacisze.com

**foto gabs**  
digital  
Łomża, Stary Rynek 16  
tel. 86 2167716  
www.fotogabs.pl

**TENT**  
GRUPA  
w Białymstoku

**BŁYSK**  
Usługi Komunalne

**Jedwabne**  
kostka brukowa

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia  
Kuguar z Łomży

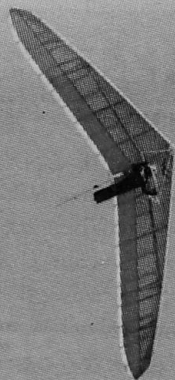
Stacja Kontroli Pojazdów  
Andrzej Zalewski w Piątnicy

Wanda i Tadeusz Wałkusczy  
z Łomży

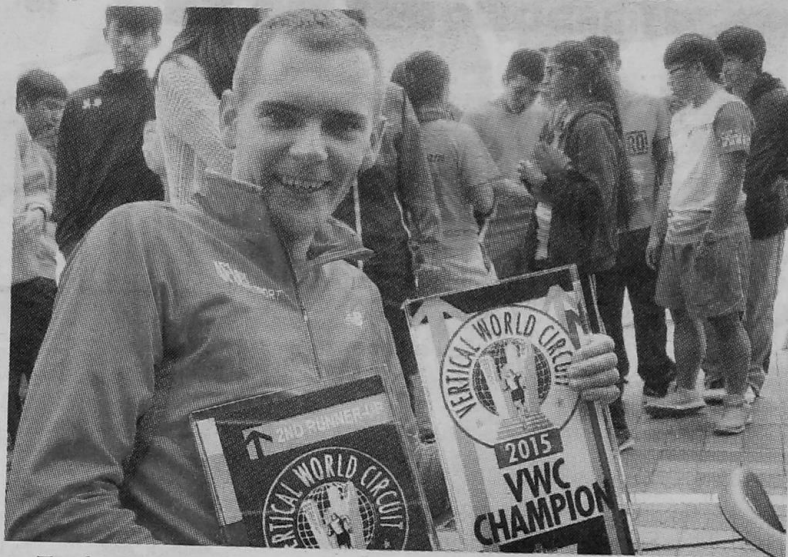
Zakład Mechaniki Samochodowej  
Szczepan Grodzki w Łomży

Hotel Gromada w Łomży

OSP w Piątnicy



## Piotr Łobodziński Mistrzem Świata



Tytuł mistrza Vertical World Circuit w bieganiu po schodach, organizowanego przez międzynarodową federację ISF (International Skyrunning Federation) obronił Piotr Łobodziński (na zdjęciu), zawodnik klubu lekkoatletycznego „Prefbet Śniadowo” Łomża. Finał Vertical World Circuit, składającego się z ośmiu biegów po schodach w najwyższych budynkach świata, odbył się w minionym tygodniu w Hong Kongu. Łobodziński zajął w nim trzecie miejsce, niemniej wygrał w całym cyklu, w którym wygrał prawie wszystkie wyścigi oraz poprawił rekordy życiowe na 5 i 10 km. (ann)

### II Turniej Ligi Szachowej

65 szachistów z 23 szkół walczyło przy szachownicach w sobotę (5 grudnia) w ILO w Łomży w II Turnieju XVII edycji Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach pod patronatem „Kontaktów”. Drużynowo wygrało Publiczne Gimnazjum nr 6 przed Szkołą Podstawową nr 7 w Łomży i Szkołą Podstawową w Paproci Dużej (gm. Szumowo). Klasyfikacja indywidualna prowadzona jest w 10 kategoriach.

### Wiktor zdobył Warszawę

Wiktor Kosowski, uczeń SP nr 7, zawodnik UKS Return Łomża, zajął III miejsce w Turnieju Tenisa Polskiego Związku Tenisowego, zorganizowanym przez Centrum Tenisowe Prestige w Warszawie. „Turnieje chłopców w Warszawie są silnie obsadzone, więc mamy powód do dumy”, powiedział trener Wiktor Tomasz Waldziński.

### 5 zwycięstw bokserów

Adrian Dąbrowski, Maksymilian Miłaszewski, Adrian Oleksiej, Marcin Kapelewski i Daniel Maleszewski z BKS Tiger Łomża trenowani przez Zbigniewa Maleszewskiego, wygrali w sobotę (28 listopada) w Listopadowej Gali Bokserskiej w Ostrołęce i swoje walki.

### Dwójka deklasuje

Umocniły się na pozycji lidera rozgrywek drugoligowe szczypiornistki GUKS Dwójka Łomża po wygranym w sobotę (5 grudnia) meczu z Klubem Piłki Ręcznej TPD Białystok w Hali Olimpijczyków Polskich w Łomży. Już po kilkunastu minutach piłkarki trenera Stanisława Niedbały zdobyły przewagę, którą powiększały do końca pojedynku. Mecz zakończył się wynikiem 38:17 dla Łomży! Aż 15 bramek zdobyła w drużynie Dwójki Aleksandra Szymborska.

### „Piłkarska Gwiazdka”

Charytatywny Turniej „Piłkarska Gwiazdka” odbędzie się w hali sportowej w Piątnicy 19 – 20 grudnia. Będą na nim zbierane pieniądze na leczenie trzyletniego Kubusia, który urodził się z wadą serca i innymi schorzeniami. Udział zapowiedziały liczne gwiazdy sportu i telewizji. Na licytację wystawionych zostanie wiele ciekawych gadżetów piłkarskich, ofiarowanych przez kluby i piłkarzy z całej Polski. Prezydent Łomży ofiarował na licytację łomżyński dukat, wybity przez Mennicę Państwową w 2008 roku na 590 rocznicę nadania Łomży praw miejskich.



# PREFBET

ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17  
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

# Świąteczna Promocja!

Najlepsze elementy  
na fundament i ściany

**6,46 zł**

TERMOBLOCZEK TR

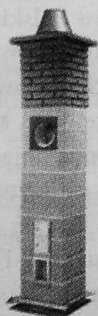
Cena brutto za 1 szt  
loco Śniadowo

**6,40 zł**

BETON KOMÓRKOWY

Cena brutto za 1 szt  
loco Śniadowo

KOMIN  
SKORSTEN  
Classic 200  
- 6 mb



Teraz tylko  
**1450 zł**  
Cena brutto



Teraz tylko  
**15,80 zł**  
worek Cena brutto

ZIMOWA  
ZAPRAWA  
KLEJOWA  
PREFBET  
TERMO-BIAŁA

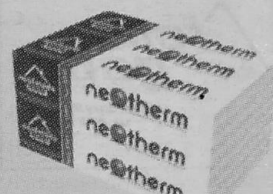
Zużycie:  
4kg/1 m<sup>2</sup>  
Opakowanie: 25 kg;



Rigips 260 x 120

Teraz tylko  
**15,80 zł/szt**  
Cena brutto

PLYTA  
KARTONOWO  
-GIPSOWA



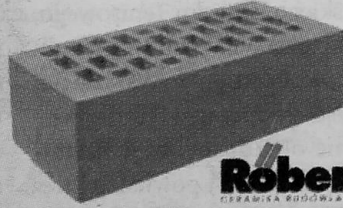
Teraz tylko  
**140 zł/m<sup>3</sup>**  
Cena brutto

PLYTA  
STYROPIANOWA  
DACH/PODŁOGA



Teraz tylko  
**48 zł/rolka**  
Cena brutto

PAPA  
ICOPAL  
W 400

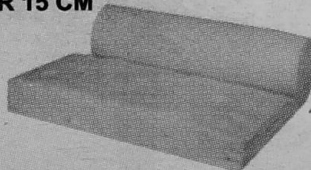


CEGLA  
ROBEN  
NFMN16

Teraz tylko  
**1,45 zł/szt**  
Cena brutto

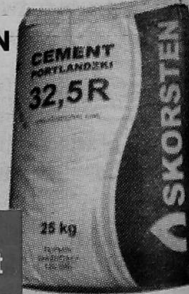
Roben  
CERAMIKA RÓDZWAHA

WEŁNA  
ISOVER UNIMATA  
GR 15 CM



Teraz tylko  
**12,60 zł/m<sup>2</sup>**  
Cena brutto

Cement II  
SKORSTEN



Teraz tylko  
**335 zł/t**  
Cena brutto

25 kg

Promocyjne ceny obowiązują do końca 2015 r.

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95  
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72  
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24  
www.prefbet.pl



ISSN 2081-5360  
DATA WYDANIA: 7.12.2015  
numer 30 (284)

# telewizyjny

program telewizyjny

11.12.-17.12.2015



film

**Pokuta**

**CZW 21.45 TVP 2**

foto: TVN



serial

**Blondynka 4**

**ND 20.25 TVP 1**

REKLAMA

## Nowa gra



**Było sobie życie**

Pierwsza pomoc

czytaj na str. **15**



serial

**Sherlock**

**PT 22.35 TVP 2**

# Anna Starmach Wielki finał!

**MasterChef**

**ND 20.00 TVN**

familijny

**Rio**

**PT 20.05 POLSAT**





**TVP 1** **DVB-T**

05.30 Klan (2848) - telen., Pol.  
 05.50 Telezakupy - magazyn  
 06.25 Papugi są wśród nas - film przyrodniczy, Wielka Brytania 2013  
 07.30 Jaka to melodia?  
 08.00 Wiadomości, Pogoda  
 08.15 Polityka przy kawie  
 08.40 Czas dla ciebie - zdrowie  
 09.00 Ranczo 6 (72)  
 10.00 Tysiąc i jedna noc (73)  
 10.55 Wspaniałe stulecie (233) - serial, Turcja  
 12.00 Wiadomości - inf.  
 12.10 Agrobiznes - magazyn  
 12.35 Przepis dnia - magazyn  
 12.50 Cała prawda o dingo - film przyrodniczy, Wielka Brytania 2013  
 14.00 Tysiąc i jedna noc (74)  
 15.00 Wiadomości - inf.  
 15.10 Pogoda - program inf.  
 15.20 Okrasa famie przepisy  
 15.50 Wspaniałe stulecie (234)  
 16.45 Czekamy na Świątowe Dni Młodzieży - kronika  
 17.00 Teleexpress, Pogoda  
 17.25 Jaka to melodia?  
 17.55 Klan (2849) - telen., Pol.  
 18.30 Świat się kręci  
 19.15 Przepis dnia - magazyn  
 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

**TVP 2** **DVB-T**

06.05 M jak miłość (955)  
 07.05 M jak miłość (956)  
 08.00 Pytanie na śniadanie  
 08.05 Pogoda - program inf.  
 08.10 Pytanie na śniadanie  
 08.55 Pogoda - program inf.  
 09.00 Pytanie na śniadanie  
 09.40 Pogoda - program inf.  
 09.45 Pytanie na śniadanie  
 10.50 Rodzinka.pl (169)  
 11.30 Na dobre i na złe (64)  
 12.35 Cesarzowa Ki (23/68)  
 13.35 Anna Dymna - spotkajmy się - talk-show  
 14.10 Na sygnale (22) - serial  
 14.40 Rodzinka.pl (47, 48)  
 15.40 Panorama kraj - inf.  
 15.55 Pogoda - program inf.  
 16.00 Dwójka przedstawia. Książki na zimę  
 16.05 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia  
 17.05 Cesarzowa Ki (24/68)  
 17.50 Europejska Stolica Kultury Wrocław 2016  
 18.00 Panorama, Pogoda  
 18.15 Piłka ręczna kobiet: MŚ w Danii - studio  
 18.25 Piłka ręczna kobiet: MŚ w Danii - mecz fazy grupowej: Holandia - Polska

**POLSAT** **DVB-T**

05.00 Disco gramy - muz.  
 06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.  
 08.00 Trudne sprawy (33) - serial paradok., Polska  
 09.00 Malanowski i partnerzy (731) - serial, Polska  
 09.30 Malanowski i partnerzy (732) - serial, Polska  
 10.00 Dzień, który zmienił moje życie (27) - serial  
 11.00 Dlaczego ja? (74) - serial paradok., Polska  
 12.00 Pielęgniarki (112)  
 13.00 Trudne sprawy (34)  
 14.00 Pierwsza miłość (2192) - serial, Polska  
 14.45 Słoiki (28) - serial, Pol.  
 15.50 Wydarzenia - inf.  
 16.10 Pogoda - program inf.  
 16.15 Interwencja - magazyn  
 16.30 Malanowski i partnerzy (90) - serial, Polska  
 17.00 Poznaj swoje prawa (15) - serial, Polska  
 18.00 Pierwsza miłość (2193) - serial, Polska  
 18.50 Wydarzenia - inf.  
 19.20 Sport  
 19.25 Pogoda - program inf.  
 19.30 Świat według Kiepskich (468) - serial, Pol.

**TVN** **DVB-T**

05.50 Uwaga! - magazyn  
 06.20 Mango - telezakupy  
 07.25 Singielka (47) - telenowela, Polska  
 07.55 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2015  
 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2015  
 10.55 Kuchenne rewolucje: Jurand, Egierowo  
 12.00 Szkoła (213) - serial paradokumentalny, Polska  
 13.00 Szpital (450) - serial paradokumentalny, Polska  
 14.00 Ukryta prawda (337) - serial paradokumentalny, Polska  
 15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja Alchemik, Tomaszów Mazowiecki  
 16.00 Szkoła (214) - serial paradokumentalny, Polska  
 17.00 Ukryta prawda (338) - serial paradokumentalny, Polska  
 18.00 Szpital (451) - serial paradokumentalny, Polska  
 19.00 Fakty - program inf.  
 19.35 Sport - program inf.  
 19.45 Pogoda - program inf.  
 19.50 Uwaga! - magazyn

**TVN SIEDEM** **DVB-T**

06.00 We dwoje - rozr., Pol.  
 07.20 Zaklinaczka duchów 3 (11/18) - serial fantasy, USA  
 08.20 Sąd rodzinny (127): Już nie chcę mieć syna - serial fab.-dok., Polska  
 09.20 Sędzia Anna Maria Weśółowska (507): Przygoda z AGD - serial fab.-dok., Polska  
 10.20 Magda M. (15) - serial obyczajowy, Polska  
 11.25 Mango - telezakupy  
 13.00 Sąd rodzinny (128): Pierścionek - serial fab.-dok., Polska  
 14.00 Szpital (270) - serial paradokumentalny, Polska  
 15.00 Sędzia Anna Maria Weśółowska (508): Umrzyj dwa razy - serial fab.-dok., Polska  
 16.00 Bananowy doktor (2/13) - serial obyczajowy, USA  
 17.00 Zaklinaczka duchów 3 (16/18) - serial, USA  
 18.00 Zaklinaczka duchów 3 (17/18) - serial, USA  
 19.00 Dr House 7 (4/23) - serial obyczajowy, USA

**DRAMAT**



20.25 Szepty pustyni (1/2)  
 20.25 Szepty pustyni (1/2) - FILM dramat obyczajowy, Niemcy/Austria 2012  
 21.25 Operacja „Piorun” - film FILM sensacyjny, Wielka Brytania 1965  
 23.45 Homeland 2 (2/12)  
 00.40 Gladiator - film przygodowy, USA 2000, reż. Ridley Scott  
 03.25 Idealni nieznajomi - ko-FILM media romantyczna, Wielka Brytania 2004

**SERIAL**



22.35 Sherlock (1)  
 20.25 O mnie się nie martw 3 (1/13) - serial kom., Pol.  
 21.25 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2  
 22.35 Sherlock (1/9): Studium w różu - serial  
 00.15 Łup - thriller, Francja FILM 2011, reż. Eric Valette, wyk. Albert Dupontel  
 02.10 Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramata polityczny, Polska 2011

**ANIMOWANY**



20.05 Rio  
 20.05 Rio - film animowany, FILM USA 2011, reż. Carlos Saldanha  
 22.10 Niewidzialny - film sensacyjny, USA 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, Jessica Biel, Jamie Foxx, Sam Shepard  
 00.45 Planeta małp - film SF, FILM USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth  
 03.05 Tajemnice losu - rozr.

**SENSACYJNY**



20.00 Red  
 20.00 Red - film sensacyjny, FILM USA 2010, reż. Robert Schwentke  
 22.10 Drzewo Jozuego - film FILM sensacyjny, USA 1993, reż. Vic Armstrong  
 00.30 W krzywym zwierciadle: Odjazdowe dziewczyny - komedia, USA FILM 2006, wyk. Paris Hilton  
 02.15 Kuba Wojewódzki  
 03.15 Uwaga! - magazyn  
 03.30 Sekrety magii

**KOMEDIA**



20.00 Szkoła rocka  
 20.00 Szkoła rocka - komedia FILM muz., USA/Niemcy 2003, reż. Richard Linklater  
 22.25 Jonah Hex - film sensacyjny, USA 2010, reż. Jimmy Hayward  
 00.05 Pasażer 57 - film sensacyjny, USA 1992, reż. Kevin Hooks  
 01.55 Sekrety magii  
 04.05 Druga strona medalu: Otylia Jędrzejczak  
 04.35 Druga strona medalu

**TVP INFO** **DVB-T**

15.30 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda Info 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat 17.56 Twoje info 18.10 Po przecinku 18.35 Serwis Info 19.10 INFOrozmowa 19.30 INFObiznes 19.47 Pogoda Info 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Forum 20.44 Serwis info flesz 20.51 Pogoda Info 21.00 Serwis Info 21.09 Pogoda Info 21.15 Kod dostępu 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama dnia 21.51 Panorama dnia 22.48 Pogoda Info 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia

**TVP REGIONALNA** **DVB-T**

14.30 Mowa ciała - film dok., Kanada 2013 15.25 Antenywremamenty 15.35 Głos widza 15.40 Turystyczna jazda 16.00 Telekurier 16.25 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Wstęp wolny - z kulturą 17.00 Głos widza 17.10 Powrót do przeszłości: Drugi Kuwejt, czyli karlińskie nadzieje 17.20 Dziennik regionów - tematy dnia 17.30 Raport z Polski 17.55 Dziennik regionów - tematy dnia 18.00 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.45 Echa dnia 23.15 Telekurier

**FOKUS TV** **DVB-T**

10.00 Mroźna planeta (1)  
 11.00 Nerwy ze stali (6)  
 12.00 Mordercze przeprawy (19)  
 12.30 Legendy miejskie (19)  
 13.00 Poszukiwacze złota (2)  
 14.00 Poszukiwacze zaginionych arcydzieł (6)  
 15.00 Historia Świata (2)  
 16.00 Fabryka jedzenia (15)  
 16.30 Jak to się robi? (17)  
 17.00 MegaDrwale (6)  
 18.00 Poszukiwacze złota (3)  
 19.00 Megalotnisko w Dubaju (9)  
 20.00 50 sposobów na zabicie mamusi (1)  
 21.00 MegaDrwale (5)  
 22.00 Poszukiwacze fortuny (7)  
 23.00 Marzyłam o Afryce - dramat, USA 2000

**ATM ROZRYWKA** **DVB-T**

08.00 Daleko od noszy (82)  
 08.30 Czyja wina? (7)  
 09.30 Awantura o kasę 10.30 Gra w ciemno 11.30 Hotel 52 4 (45)  
 12.40 Pierwsza miłość (2187)  
 13.15 Ewa gotuje 14.20 Czarna Żmija 4 (23)  
 15.00 Świat według Bundy (96, 97)  
 16.00 Świat według Kiepskich (452, 453)  
 17.00 Czarna Żmija 4 (24)  
 17.45 Hotel Babylon (29)  
 19.00 Awantura o kasę 20.00 Gra w ciemno 21.00 Świat według Bundy (98, 99)  
 22.00 Świat według Kiepskich (418, 419)  
 23.00 Hotel Babylon (30)

**TTV** **DVB-T**

12.40 Kartoteka 6 (21)  
 13.40 Nieobliczalni lokatorzy 4 14.10 Usterka (14)  
 14.45 Insekty atakują 3 (6-ost.)  
 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Kartoteka 7 (9)  
 17.10 Blisko ludzi 17.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 Królowie lombardu 2 (10)  
 18.40 Wojny przewoźników 5 19.45 Express 20.00 Pogoda 20.05 DeFacto Extra 20.35 Damy i wieśniaczki 2 (6)  
 21.45 Express 21.57 Pogoda 22.00 Kossakowski. Inicjacja 2 (2)  
 22.30 Usterka 4 (4, 13)  
 23.30 Mój pierwszy...



# SPRAWDZONE PRODUKTY ZA PÓŁ CENY -50%

## ZAMÓW DWA PRODUKTY, A TRZECI OTRZYMASZ GRATIS\*!!!

**Telezakupy TV**  
RODZINNY KLUB WYSŁĘKOWY

**bestseller**  
**Legginsy - spodnie modelujące sylwetkę - komplet 3 sztuk 3 SZUKI**

Łączą w sobie wygodę legginsów oraz modny i ponadczasowy wygląd jeansów. Doskonale dopasowują się do każdej sylwetki, unoszą pośladki, wysmuklają uda i maskują brzuszki. Nie krepują ruchów i sprawiają, że czujesz się w nich wygodnie i komfortowo.

**W zestawie 3 sztuki w kolorach: niebieski, szary i czarny.**

**Dostępne rozmiary: S/M, L/XL, XXL/XXXL**

**taniej -50zł**  
**89<sup>00</sup>**

**OCIEPLANE**



**bestseller**  
**Szatkownica wielofunkcyjna MULTISLICER**

Doskonały pomocnik kuchenny! Pokroisz ogórka, pomidora czy inne warzywa na równe plasterki zaledwie w kilka sekund. Z łatwością potnieś warzywa oraz jaką do sałatki jarzynowej na kawałki o różnej wielkości. Niezastąpiony w przygotowywaniu surówek, błyskawicznie zetrzesz warzywa na tarce, a dzięki uchwytowi żadna końcówka się nie zmrunie. Szybko i bez wysiłku pokroisz ziemniaki na frytki.

**MultiSlicer**  
wielofunkcyjna szatkownica Plus

**Precyzyjne ostrza ze stali nierdzewnej.**

**taniej -70zł**  
**69<sup>00</sup>**



**bestseller**  
**Komfortowe kapcie z żelowym wkładem 2 KOLORY DO WYBORU**

Wygodne kapcie, które przyniosą ulgę zmęczonym i obolałym stopom. Dzięki żelowemu wkładom stopy są zrelaksowane nawet po całym dniu spędzonym na nogach. Kapcie niwelują uczucie ciężkości i obrzęczenia stóp. Amortyzują nacisk na stawy i stymulują mięśnie stopy, poprawiając tym samym krążenie krwi. Kapcie są bezpieczne i stabilne - mają antypoślizgową podszewkę.

**Idealne dla kobiet i mężczyzn!**

**Dostępne rozmiary:**  
S 37-39  
M 40-41  
L 42-44

**Dostępne kolory:**  
brązowy czarny

**taniej -40zł**  
**49<sup>00</sup>**



**polecamy**  
**Frezarka do stóp Silk Smooth VITALCRAFT**

Pozwala na szybkie i skuteczne ścieranie zgrubień i martwego naskórka na stopach. Z łatwością usunie odciski i nagiotki.

**Kolory: niebieski i różowy.**

**taniej -30zł**  
**69<sup>00</sup>**

**Silk smooth**




**znane z TV**  
**Ochrona przeciwsłoneczna - antyodblaskowa do auta DAY/NIGHT VISIONHD**

Ochrona zapobiegająca oślepieniu przez słońce w dzień i redukująca refleksy świetlne w nocy bez ograniczenia pola widzenia. Poprawia bezpieczeństwo w trakcie podróży samochodem. **Idelna dla każdego kierowcy.**

**taniej -40zł**  
**59<sup>00</sup>**

**Zestaw 2 sztuk**  
cena: 99zł

**Day & Night VISIONHD**



**bestseller**  
**Plastry oczyszczające z toksyn 30szt. DETOX PLUS**

Kuracja wspomaga układ krążenia, matabolizm, eliminuje zmęczenie, problemy ze snem i uwalnia od stresu. Oczyszczają organizm podczas snu.

**Cena dotyczy 30 sztuk plastrów. (2 tyg. kuracja)**

**taniej -60zł**  
**59<sup>00</sup>**



**polecamy**  
**Ergonomiczna podpora pod plecy WEBBER**

Podpora na krzesło zapewnia prawidłową pozycję kręgosłupa podczas siedzenia.

**Pasuje do wszystkich krzeseł i foteli (do pracy, dla dziecka, do samochodu)**

**taniej -10zł**  
**24<sup>00</sup>**

**W zestawie taniej!**  
2 szt. 22,50zł/szt  
5szt. 21,00zł/szt



**bestseller**  
**Alkomat cyfrowy ALCOLINE ALX30**

Bardzo precyzyjny alkomat o dużej dokładności i wysokim zakresie pomiaru. Czytelny wyświetlacz LCD.

**Pomiar bezustnikowy.**

**taniej -40zł**  
**59<sup>00</sup>**



**znane z TV**  
**AB Power MAX SHAPER WEBBER**

Rewolucyjny sprzęt do ćwiczeń mięśni brzucha, całego ciała oraz wzmocnienia kręgosłupa. Pozwala spalić zbędne kilogramy, wyrzeźbić ciało oraz wzmocnić mięśnie. **Polecany przez najlepszych trenerów.**

**taniej -140zł**  
**259<sup>00</sup>**

**ABPOWER MAX SHAPER**



**polecamy**  
**Biustonosze bezszwowe - komplet 3 szt. COMFORT BRA**

Elastyczny i miękki biustonosz zapewnia swobodę i komfort w każdej sytuacji.

**Rozmiary zestawów: S, M, L, XL, XXL, XXXL, XXXXL**

**3 kolory w zestawie:**

**taniej -30zł**  
**49<sup>00</sup>**



**bestseller**  
**Magnetodisk - pas na kręgosłup**

Wyposażony w unikalny system leczniczych magnesów. Zmniejsza bóle kręgosłupa.

**Skutecznie uszywnia odcinek lędźwiowy masując jednocześnie cały kręgosłup.**

**taniej -80zł**  
**69<sup>00</sup>**



**bestseller**  
**Aparaty słuchowe - Usłysz lepiej! MEYER'S**

Wysokiej klasy urządzenia wzmacniające dźwięk marki Meyer's. Zapewniają nową i lepszą jakość życia dla osób z problemami ze słuchem. Dźwięki stają się czystsze i wyraźniejsze. System regulacji głośności umożliwia dostosowanie aparatu do indywidualnych potrzeb. Można stosować zarówno na prawe, jak i lewe ucho.

**Nowoczesne i kompleksowe urządzenia wzmacniające dźwięk.**

**meyer's**



**bestseller**  
**Zestaw 3 sztuk patelni z powłoką ceramiczną KELER'S**

Przygotujesz posiłki bez tłuszczu, przypalenia, a Twoje potrawy będą zdrowe i pełne smaku.

**Do każdego rodzaju kuchenek.**

**taniej -50zł**  
**99<sup>00</sup>**

**BIO-ECO CERAMIC**



**bestseller**  
**Opaski magnetyczne - 3 sztuki**

Zalecane w bólach zwyrodnieniowych, reumatycznych kości i stawów, nadyżwiennych związanych z aktywnością fizyczną. Działają przeciwbólowo i przeciwobrzękowo.

**W zestawie: 2 opaski na kolaną i 1 opaska na nadgarstek.**

**taniej -90zł**  
**59<sup>00</sup>**

**Magnetyczna Magnetoterapia**



**Model dyskretny na baterie**  
**79<sup>00</sup>**

**Model dyskretny z akumulatorem**  
**119<sup>00</sup>**

**Model klasyczny na baterie**  
**159<sup>00</sup>**

**Model klasyczny z akumulatorem**  
**119<sup>00</sup>**

**Wzmacniacz dźwięku na baterie**  
**49<sup>00</sup>**



**polecamy**  
**Organizer kuchenny 3w1 DYPENSER**

Uchwyt ścienny na folię aluminiową, śniadaniową oraz rzecznik kuchenny. Usprawni pracę w każdej kuchni.

**Wymiary: 25x37,5cm.**

**taniej -70zł**  
**59<sup>00</sup>**



**polecamy**  
**Biotymulator Magnetic Power**

Płytką wytwarza pole magnetyczne znajdujące zastosowanie w schorzeniach tj. bólach kręgosłupa, stawów, reumatycznych, nerwobólach i innych.

**Metoda popularna w Japonii, Chinach, USA i Kanadzie.**

**taniej -110zł**  
**89<sup>00</sup>**



**bestseller**  
**Mop obrotowy 360° Mr. MAX KELER'S**

Pozwala na szybkie sprzątanie bez zamoczenia i brudzenia rąk. Z łatwością dociera do wszystkich trudnodostępnych miejsc. Skuteczny system płukania i wirowania.

**W zestawie: mop, 3 końcówki, kij i wiadro.**

**super cena**  
**69<sup>00</sup>**

**Mr. MAX Mop 360°**



**znane z TV**  
**Zestaw do mycia okien**

Zestaw uryje każdą gładką powierzchnię bez zacieków, plam i smug! Idealny do mycia okien, luster, płytek czy kabin prysznicowych.

**W zestawie: myjka z uchwytem, zmywak, nakładka z mikrofibry i wiaderko na wodę.**

**taniej -50zł**  
**99<sup>00</sup>**



**polecamy**  
**Odstraszacz ultradźwiękowy**

Skutecznie i bezpiecznie odstraszają szkodniki. Sprawdzają się w domu, na strychu, w piwnicy, garażu czy ogrodzie.

**Zastępują toksyczne chemikalia oraz nieskuteczne pułapki.**

**super cena**  
**39<sup>00</sup>**



**polecamy**  
**Opaska akupresurowa Active Life VITALCRAFT**

Opaska swoje działanie opiera na chińskiej medycynie wykorzystując metodę akupresury. Opaska uciska specjalny punkt akupresurowy na łydkach.

**Przynosi ulgę w bólach dolnej części kręgosłupa, nóg czy w rwie kulszowej.**

**taniej -30zł**  
**29<sup>00</sup>**

**VitalCraft**




**bestseller**  
**Odkurzacz bezprzewodowy z akumulatorem**

Poręczny odkurzacz doskonale poradzi sobie z codziennymi porządkami w całym domu. Jest lekki i bezprzewodowy, nie wymaga żadnych kabli oraz worków. Obrotowe szczotki dokładnie wyczyszczą każdą powierzchnię tj: dywan, płytki, panele czy parkiet.

**Dostępne dwa modele do wyboru: klasyczny i trójkątny.**

**taniej -50zł**  
**99<sup>00</sup>**

**NOWE ULEPSZONE MODELE 2015 Z MOCNYM AKUMULATOREM**

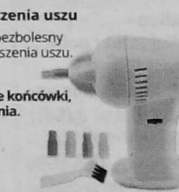


**znane z TV**  
**Urządzenie do czyszczenia uszu**

Bezpieczny, skuteczny i bezbolesny sposób oczyszczania i suszenia uszu. Idealny dla całej rodziny.

**W zestawie: 4 silikonowe końcówki, szczoteczka do czyszczenia.**

**taniej -60zł**  
**29<sup>00</sup>**



Więcej produktów na:  
**www.telezakupy.tv**

KANDA GROUP Sp. z o.o.  
ul. Tykocinowska 1 24/87  
01-157 Warszawa  
NIP 527-259-64-52  
E-mail: sklep@telezakupy.tv

**Informacje dla klienta:**  
Klient ma prawo odstąpić od umowy zawartej na odległość w ciągu 14 dni od daty otrzymania zamówienia. Koszt odesłania produktu w przypadku zwrotu ponosi Klient. Na każdy produkt udzielamy gwarancji. Reklamacje i zwroty prosimy kierować na adres: Centrum Logistyczne, Wronka 7B, 11-500 Głogówko

| Koszt dostawy | przedpłata | przy odbiorze |
|---------------|------------|---------------|
| Poczta Polska | 11zł       | 14zł          |
| Kurier DPD    | 18zł       | 20zł          |

**Zadzwoń i zamów telefonicznie już teraz!**

**22 266 87 00**  
lub wyślij sms na numer 512 43 43 43

Oferta ważna do wyczerpania zapasów. Podane ceny są cenami brutto (z VAT) bez kosztów wysyłki. Niniejsza publikacja nie stanowi oferty w rozumieniu prawa i ma charakter informacyjny. Rzeczywisty wygląd produktu może nieznacznie odbiegać od prezentowanego na zdjęciu. \*Produkt trzeci (gratis) zostanie wybrany losowo.

Opłata za połączenie zgodna z taryfą operatora. Infolinia czynna codziennie w godzinach od 9<sup>00</sup> do 21<sup>00</sup>.



**TV 4** **DBT**

06.00 **Niesamowite rekordy 2** - rozr.

07.15 **Klub przyjaciół Myszi Miki (8, 11)**

08.15 **Nowy Scooby-Doo: Scooby-Doo spotyka Jonathana Wintersa (4)** - film animowany, USA 1972

09.00 **Dom nie do poznania 8** - reality show

10.00 **Kotka (74)** - telen.

11.00 **Włoska naręczona (40)** - telen., Meksyk

12.00 **Galileo**

13.00 **Galileo**

14.00 **STOP Drogówka**

15.00 **Dom nie do poznania 8** - reality show

16.00 **Kotka (75)** - telen.

17.00 **Włoska naręczona (41)** - telen., Meksyk

18.00 **Pamiętniki z wakacji 3 (39)** - serial, Pol.

19.00 **Światowe rekordy Guinnessa** - rozr.

20.00 **Szczęki** - thriller, USA 1975

22.40 **Gabriel** - film sensacyjny, Australia 2007

01.00 **Madame de Bonplaisir** - film erotyczny, Francja 2010

03.00 **La Maviuta - gender romance** - rozr., Pol.

03.30 **La Maviuta - gender romance** - rozr., Pol.

04.00 **Disco Polo Life**

05.00 **Disco Polo Life**

**TV PULS** **DBT**

05.50 **Niania 9 (131)**

06.20 **Niania 9 (132)**

06.50 **Magnum P.I. 7 (19)**

07.50 **Tequila i Bonetti w Rzymie (9)** - serial

08.55 **Tequila i Bonetti w Rzymie (10)**

10.00 **Kobra - oddział specjalny 15 (5)** - serial

11.00 **Strażnik pierścienia (6)** - serial

12.00 **Sekret 5 (291)**

13.10 **Za głosem serca (138)** - telen., Meksyk

14.05 **Za głosem serca (139)** - telen., Meksyk

15.00 **To moje życie! (87)**

16.00 **Kobra - oddział specjalny 15 (6)** - serial

17.00 **Kobra - oddział specjalny 15 (7)** - serial

18.00 **Strażnik pierścienia (7-ost.)** - serial

19.00 **Pingwiny z Madagaskaru (20)** - serial

19.30 **Pingwiny z Madagaskaru (21)** - serial

20.00 **Atak na posterunek** - film sensacyjny, USA/Francja 2005

22.10 **Wyspa grozy** - horror, Kanada/Niemcy/USA 2005

00.10 **Strażnik czasu** - thriller SF, USA/Japonia 1994

02.10 **Zobacz to! W blasku fleszy** - rozr., Pol.

02.45 **Dyżur (7)** - serial, Pol.

**PULS 2** **DBT**

11.35 **Zaczarowany ołówek (4, 5, 6)**

12.00 **Pszczółka Maja (19, 20)**

13.00 **Klub Winx 6 (10, 11)**

14.00 **Star Wars: Rebelianci (5, 6)**

15.00 **Sylwester i Tweety na tropie 4 (13)**

15.35 **Sylwester i Tweety na tropie 3 (1)**

16.00 **Chip i Dale (23, 24)**

17.00 **Alvinn!!! i wiewiórki (14, 15, 16, 17)**

18.00 **Zwiariowane melodie (64, 65, 66, 67, 68, 69, 70)**

19.00 **Finneas i Ferb (19, 20)**

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (8, 5)**

22.00 **Kobiety, które nosły śmierć (6, 9)**

23.00 **Życie na szczycie (3, 4, 5, 6)**

01.40 **Menu na miarę**

**TVP KULTURA** **DBT**

11.30 **Dom (18)**

13.00; 19.45; 22.20; 23.15 **Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych - sylwetki 13.15**

Eugeniusz Oniegin **15.55**

Jo-sette - film animowany, Niemcy 2010

16.15 **Kobieta z wydm - dramat, Japonia 1964**

18.50 **ARTE w TVP Kultura: Koran: historia Księgi - film dok., Francja 2009**

20.00 **Informacje kulturalne**

20.20 **Wieczór kinomana: Filmy Anga Lee: „Burza lodowa”**

20.25 **Burza lodowa - dramat, USA 1997**

22.30 **Tygodnik kulturalny**

23.30 **Mulholland Drive - thriller, USA/Francja 2001**

**STOPKLATKA TV** **DBT**

06.40 **Rodzina piratów (23)**

07.15 **Warszawa - film obyczajowy, Polska 2003**

09.25 **Kobra - oddział specjalny (135, 136)**

11.40 **Pułapki umysłu 3 (13, 14)**

12.50 **Katastrofy w przestworzach (25)**

14.00 **Zakłete rewiry - dramat, Polska/Czechosłowacja 1975**

16.05 **90 minut do katastrofy - film katastroficzny, Niemcy 2009**

18.20 **Wielkie kłopoty - komedia, USA 2002**

20.00 **Casanova - komedia, USA 2005**

22.25 **Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska 1999**

00.35 **Teksańska masakra piłą mechaniczną - horror, USA 1974**

**TV 6** **DBT**

06.00 **Rodzina zastępcza (181)**

07.00 **Strażnik Teksasu (174, 175)**

09.00 **Galileo 10.00**

Mistrz kuchni: Gordon Ramsay

11.00 **Bitwy starożytności (3)**

12.00 **Miodowe lata (7, 8, 9)**

13.45 **Rodzina zastępcza (182)**

14.45 **Dekoratornia 15.15**

Strażnik Teksasu (176, 177)

17.15 **Czarodziejki (75)**

18.15 **Miodowe lata (10, 11, 12)**

20.00 **Galileo 21.00**

Śmierć na 1000 sposobów (6)

21.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (47, 48)**

23.35 **Nietopierz: krwawe żniwa - horror, USA 2007**

01.20 **Śmierć na 1000 sposobów (5)**

**TVP POLONIA** **DBT**

12.50 **Na sygnale 3 (75)**

13.25 **M jak miłość (1169)**

14.25 **Determinator (6)**

15.20 **Benefis Jacka Cygana**

16.20 **Kocham kino 16.55**

Zaloga Eko - Na tropie tajemnic przyrody

17.20 **Polonia w komie 17.30**

Telexpress **17.55**

KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów

18.30 **Pamięć kamieni - film dok., Polska 2014**

18.55 **Na sygnale 3 (75)**

19.25 **Cafe Historia 19.45**

Dobranocka **20.00**

Wiad., Sport, Pogoda **20.50**

Na dobre i na złe (609)

21.50 **Polonia w komie 22.05**

Polonia **24.22.35**

Halo Polonia **23.40**

Tatarak - dramat, Polska 2009

**TVP HISTORIA** **DBT**

13.20 **Tajemnice, zamki i podziemia 13.55**

Polska i świat z historią w tle

14.15 **Widziane na Ziemi (12)**

15.15 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 15.45**

Sensacje XX wieku **17.00**

Bez jednego drzewa lasem zostanie - film dok., Polska 2011

18.10 **Wspaniałe stulecie (222)**

19.00 **Były sobie odkrycia (6)**

19.45 **Wielki błąd Józefa Stalina (2-ost.) - film dok., Rosja 2005**

20.35 **Polska i świat z historią w tle 21.00**

Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

21.40 **Sensacje XX wieku 22.40**

Szerokie tory **23.20**

Ruski miesiąc: Święta wojna Rosjan - film dok.

**TVP ROZRYWKA** **DBT**

09.45 **Jaka to melodia? 10.20**

Tylko jeden skecz

10.35 **Kabaretowy Klub Dwójki 11.30**

Życie to kabaret

13.35 **Familiada 14.15**

Kabaretowa mapa Polski

15.20 **Kabaretowa mapa Polski 16.20**

Kabaretowa mapa Polski **17.20**

Okrasa łamie przepisy **17.50**

Wojciech Cejrowski - boso przez świat **18.25**

Makłowicz w podróży **18.55**

Humor w odcinkach (308)

19.35 **Jaka to melodia? 20.15**

Śpiewające fortepiany **21.20**

Fabryka śmiechu **22.25**

Postaw na milion **23.20**

Tylko dla dorosłych **23.50**

Kabaretowa mapa Polski

**TV TRWAM** **DBT**

16.00 **Informacje dnia 16.10**

Siedmiu sakrament **16.35**

Droga ks. Bosco - film dok., Polska 2012

17.00 **Na tropie 17.30**

Reportaż dnia **18.00**

Anioł Pański **18.05**

Informacje dnia **18.15**

Westerplatte młodych **18.55**

Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” **19.00**

Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30**

Paraszek i przyjaciele (16): Marzenie **19.45**

Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci **20.00**

Informacje dnia **20.20**

Różaniec **20.50**

Mysiąc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz **TCr. 21.00**

Apel Jasnołęski **21.20**

Informacje dnia

SOBOTA | 12 grudnia

**TV 4** **DBT**

08.05 **Nowy Scooby-Doo: Kolacyjka z duchami (5)** - film animowany, USA 1972

08.55 **Asterix i Kleopatra** - film animowany, Francja/Belgia 1968

10.25 **Policjantki i policjanci (85, 86)**

12.25 **STOP Drogówka**

13.25 **Skarby III Rzeszy (25)** - serial dokumentalny, Polska

13.55 **Tajna historia XX wieku (3)** - serial

14.30 **Flintstonowie** - komedia, USA 1994

16.25 **Zaginiony świat: Park jurajski** - film przyg., USA 1997

19.00 **Galileo**

20.00 **Policjantki i policjanci (87, 88)**

22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (68)**

23.00 **Soldier Boyz** - film sensacyjny, USA 1996

00.50 **Odwet** - film sensacyjny, USA 1998

**TV PULS** **DBT**

06.00 **Niania 9 (133, 134)**

07.00 **Taki jest świat** - inf.

07.50 **Stawka większa niż życie (14)** - serial

09.00 **Muppety (7)** - serial

09.30 **Boso przez świat**

12.15 **Kevin, władca Północy** - komedia, Wielka Brytania/Kanada/Luksemburg 2001

14.30 **Przyjaciel Świętego Mikołaja 2: Święteczne szczeniaki** - film familijny, USA 2012

16.20 **Piękna i bestia** - film fantasy, Niemcy/Austria 2012

18.05 **Kangur Jack** - kom., USA/Australia 2003

20.00 **Resident Evil: Retribucja** - horror SF, Niemcy/Kanada/USA 2012

21.55 **Underworld: Przebudzenie** - horror SF, USA 2012

23.40 **Anakonda** - thriller, USA/Braz./Peru 1997

01.35 **Zobacz to!**

**PULS 2** **DBT**

10.10 **Uciekające kurczaki** - film anim., Wielka Brytania/USA/Francja 2000

11.55 **Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas (5, 6)**

13.00 **Boso przez świat 14.00**

Gwiazdy lomberdu **2 15.00**

Wojny magazynowe: Kanada **3 16.00**

Gwiazdy lomberdu **10 17.00**

Boso przez świat **18.00**

Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas **(7, 8) 19.00**

Pingwiny z Madagaskaru **(21, 22) 20.00**

CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas **(19, 20) 21.55**

Kobiety, które nosły śmierć **6 (10, 11) 23.55**

Gwiazdy polskiego kabaretu

**TVP KULTURA** **DBT**

12.05 **Ojciec i syn** - film dok.

13.05; 13.30; 15.05; 15.45; 23.25 **Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych - sylwetki 13.10**

Rwetes **13.40**

Humberto D. - dramat, Włochy **1952 15.15**

Program artystyczny **15.55**

Tata w podróży służbowej - dramat, Jugosławia **1985 18.20**

Tygodnik kulturalny **19.10**

David Bowie: Pięć ważnych lat - film dok., Wielka Brytania **2013 20.20**

Jestem miłośnią - melodramat, Włochy **2009 22.35**

2Cellos - Live at Arena Zagreb **23.35**

Kiel - dramat, Grecja **2009**

**STOPKLATKA TV** **DBT**

08.10 **Zakłete rewiry** - dramat, Polska/Czechosłowacja 1975

10.25 **Magiczna karuzela** - film animowany, Francja/Wielka Brytania **2005 12.00**

Herkules **(1) - film przygodowy, USA 2005 13.50**

Zaginiony świat **(11, 12) 15.45**

Cztery pancerni i pies **(3, 4) 18.10**

Królowa Śniegu **(1) - film familijny, USA/Wielka Brytania/Kanada 2002 20.00**

Misja na Marsa - film SF, USA **2000 22.20**

Dziewczynny z przemytu **(2-ost.) - dramat, Kanada/USA 2005 00.25**

Zołnierze kosmosu 2: Bohater federacji - horror SF, USA **2004**

**TV 6** **DBT**

10.45 **Dzielny szeryf Lucky Luke** - film animowany, Francja/USA **1983 12.30**

Superkot - film przyrodniczy, USA **2006 13.30**

Australijskie rekordy Guinnessa **15.50**

Mistrz kuchni: Juniorzy **15.50**

Australijskie rekordy Guinnessa **16.50**

Mistrz kuchni: Juniorzy **17.30**

Powrót czarnego wilka - film przyrodniczy, USA **2011 18.35**

Co gryzie Gilberta Grape'a? - dramat, USA **1993 21.00**

Niesamowite rekordy **21.40**

Władca komarów - horror, USA **2005 23.30**

Dziewczynna mafii - film erotyczny

**TVP POLONIA** **DBT**

11.50 **Halo Polonia 12.50**

Pamiętaj o mnie **13.10**

Ojciec Mateusz **13 (172) 14.00**

Na dobre i na złe (609) **15.00**

... i nie żałuj tego (film o Franciszku Walickim) - film dok., Polska **1995 16.00**

Kulturalni **PL 17.00**

Słownik polsko@polski **17.30**

Telexpress **17.55**

M jak miłość (1170) **18.50**

Tygodnik.pl **19.45**

Dobranocka **20.00**

Wiadomości **20.25**

Sport **20.30**

Pogoda **20.45**

Strażacy (10-ost.) **21.40**

Pamiętaj o mnie **22.05**

Dlaczego nie! - komedia, Polska **2007 23.55**

Skarby prowincji **2**

**TVP HISTORIA** **DBT**

12.55 **Dziki Bałtyk** - film dok., Wielka Brytania **2009 14.00**

Szerokie tory **14.35**

Wielka gra **15.40**

Koło historii **16.30**

Spór o historię **17.05**

Cafe Historia **17.25**

Encyklopedia II wojny światowej **18.00**

Imperium miłości **(3) 19.00**

Były sobie odkrycia **19.30**

13 pierwszych dni **(1) 19.55**

Nieopowiedziany **45 - film dok., Polska 2014 21.00**

Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego **21.40**

Powrót Odyssa **(6) 22.45**

Encyklopedia II wojny światowej **23.15**

Aram - film dok., Polska **2014**

**TVP ROZRYWKA** **DBT**

12.35 **Humor w odcinkach 13.10**

Wojciech Cejrowski - boso przez świat **13.40**

Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy **14.55**

Muzeum Polskiej Piosenki **15.15**

Hity kabaretu **16.15**

Festiwal cyrkowy w Monte Carlo **2013 17.20**

KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów **17.50**

Postaw na milion **18.55**

Lepiej być piękną i bogatą - komedia, Polska **1993 20.45**

Paranienormalni **Torpedy 21.40**

Śpiewające fortepiany **22.40**

Tylko dla dorosłych **23.10**

Oczywiście

**TV TRWAM** **DBT**

16.00 **Informacje dnia 16.10**

W Naszej Rodzinie **17.00**

Z Parlamentu Europejskiego **17.30**

Reportaż dnia **18.00**

Anioł Pański **18.05**

Informacje dnia **18.15**

Rozmowy niedokończone **19.25**

Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” **19.30**

Spotkanie z Magdą Buczek **19.45**

Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci **20.00**

Informacje dnia **20.20**

Różaniec **20.50**

Ocałić od zapomnienia: Ks. prof. Paweł Rytel-Andrianik **21.00**

Apel Jasnołęski **21.20**

Informacje dnia

televizja

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o.  
02-954 Warszawa, ul. Królowej Marysieńki 46  
Redakcja i Biuro Reklamy:  
tel. 22 671 50 00, fax 22 671 48 88  
Drukarnia: Eurodruk Sp. z o.o., Reklamy: strony 3, 9 i 16.  
Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne. Za treść reklam redakcja nie odpowiada.



**TVP 1** **DBT**

- 05.20 Egzamin z życia (77)
- 06.10 Słownik polsko@polski
- 06.35 Pełnosprawni
- 07.00 Las Story - edukac., Pol.
- 07.25 Dzień dobry w sobotę
- 08.00 Rok w ogrodzie - mag.
- 08.25 Naszaarmia.pl - mag.
- 08.55 Operacja „Piorun” - FILM film sensacyjny, Wielka \*\*\* Brytania 1965
- 11.15 Sprawa dla reportera
- 12.10 Jak to działa?: Termometr - magazyn, Pol.
- 12.50 Natura w Jedynce: Kangur Dundee (4/6)
- 13.30 Okrasa łamie przepisy: Karp czy jesiotr
- 14.00 Downton Abbey 3
- 15.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Niżnym Tagile - studio
- 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Niżnym Tagile - 1. seria
- 16.55 Teleexpress - inf.
- 17.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Niżnym Tagile - 2. seria
- 18.30 Blondynka 4 (40): Nowe rozdanie - serial
- 19.30 Wiadomości - inf.

**TVP 2** **DBT**

- 05.40 Wędrowki z wielorybami (2/4) - serial
- 06.35 Sztuka codzienności: Hip-hop - serial, USA
- 07.05 M jak miłość (1180)
- 08.00 Pytanie na śniadanie
- 11.10 Program do czytania
- 11.20 A la show: Robert Górski - talk-show, Polska
- 11.55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
- 12.25 Dwójka przedstawia. Książki na zimę
- 12.30 Sztuka życia: Dariusz Wieteska - magazyn
- 13.00 Paraniormalni Tonight: Patrycja Markowska - rozr., Polska
- 14.00 Familiada - teleturniej
- 14.40 Rodzinka.pl (156, 157)
- 15.45 Kabaret Moralnego Niepokoju - „Galaktikos”
- 16.20 Moje 600 gramów szczęścia - wybrane historie (1/11)
- 17.15 Co słycać sąsiedzie
- 17.45 Słowo na niedzielę
- 18.00 Panorama - program inf.
- 18.30 Sport, Pogoda
- 18.55 Kulisy „Postaw na milion”
- 19.05 Postaw na milion

**POLSAT** **DBT**

- 05.00 Disco gramy - muz.
- 06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
- 07.45 Jeźdźcy smoków (13) - serial animowany, USA
- 08.15 Turbo Fast (14) - serial animowany, USA
- 08.45 Scooby-Doo i brygada detektywów (3) - serial
- 09.10 Scooby-Doo i brygada detektywów (4) - serial
- 09.40 Scooby-Doo i brygada detektywów (5) - serial
- 10.10 Ewa gotuje - magazyn
- 10.50 Rio - film animowany, FILM USA 2011, reż. Carlos \*\* Saldanha
- 12.55 Roboty - film animowany, USA 2005, reż. Chris \*\* Wedge
- 14.45 Stoiki (26) - serial, Pol.
- 15.45 Trudne sprawy (546) - serial paradok., Polska
- 16.45 Poznaj swoje prawa (14) - serial, Polska
- 17.45 Piłka nożna: Euro 2016 - studio
- 18.00 Piłka nożna: Euro 2016 - losowanie fazy grupowej
- 19.15 Wydarzenia - inf.
- 19.45 Sport
- 19.50 Pogoda - program inf.

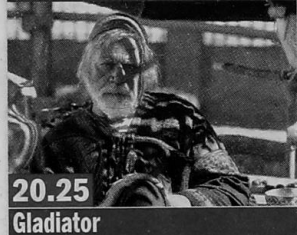
**TVN** **DBT**

- 05.30 Uwaga! - magazyn
- 05.50 Mango - teleshopping
- 07.55 Kobieta na krańcu świata (1): „Taksówkarka z Hawany”, Kuba - serial dokumentalny, Polska
- 08.30 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2015
- 11.00 Na Wspólnej (2184) - serial obyczajowy, Polska
- 11.25 Na Wspólnej (2185) - serial obyczajowy, Polska
- 11.50 Na Wspólnej (2186) - serial obyczajowy, Polska
- 12.10 Na Wspólnej (2187) - serial obycz., Polska
- 12.45 Ugotowani: Dokładka
- 13.50 MasterChef
- 15.15 Naga broń 33 1/3 - ko-FILM media, USA 1994, reż. \*\*\* Peter Segal
- 17.00 Żony Hollywood - rozr.
- 18.00 Kuchenne rewolucje: Rąbień, El Fuego - rozr.
- 19.00 Fakty - program inf.
- 19.25 Sport - program inf.
- 19.35 Pogoda - program inf.
- 19.45 Uwaga! - magazyn

**TVN SIEDM** **DBT**

- 05.35 Szymon Majewski Show: Paweł Małaszyński i Cezary Pazura
- 06.45 Mango - teleshopping
- 08.50 Różowa Pantera 2 (13/20) - serial animowany, 1968-1969
- 09.20 Różowa Pantera 2 (14/20) - serial animowany, 1968-1969
- 09.50 Zaklinaczka duchów 3 (12/18) - serial fantasy, USA
- 10.50 Zaklinaczka duchów 3 (13/18) - serial fantasy, USA
- 11.45 Zaklinaczka duchów 3 (14/18) - serial fantasy, USA
- 12.45 Magda M. (11) - serial obyczajowy, Polska
- 13.50 Magda M. (12) - serial obyczajowy, Polska
- 14.55 Psim tropem do domu - FILM film obyczajowy, USA \* 1995, reż. Carlo Carlei
- 16.55 Angus, stringi i przytulanki - komediodramat, \*\* USA 2008
- 19.00 Porachunki z tatą - ko-FILM media, USA 1994, reż. \* Howard Deutch

**PRZYGODOWY**



- 20.25**  
**Gladiator**
- 20.00 Sport, Pogoda
  - 20.25 Gladiator - film przygodowy, USA 2000, reż. Ridley Scott \*\*\*
  - 23.05 Zbrodnia (2/3) - serial
  - 23.55 Weekendowy magazyn filmowy - mag. filmowy
  - 00.20 Chicago Fire (2/24)
  - 01.10 Złoto dezertersów (1/2) - FILM - komedia wojenna, \*\* Polska 1998
  - 02.30 Downton Abbey 3
  - 04.15 Homeland 2 (2/12)

**THRILLER**



- 22.15**  
**Lup**
- 20.05 9. Płocka Noc Kabaretowa 2015. Gra o żyrandol
  - 22.15 Lup - thriller, Francja FILM 2011, reż. Eric Valette, \*\* wyk. Albert Dupontel
  - 00.15 100. rocznica urodzin Franka Sinatry - koncert
  - 01.25 Ostatni prom - dramat FILM obycz., Polska 1989, reż. \*\* Waldemar Krzystek
  - 03.05 Przyjęty - komedia obyczajowa, USA 2006, reż. \* Steve Pink

**SENSACYJNY**



- 22.00**  
**Sara**
- 20.00 DwudziestoRYCIE - Koncert Jubileuszowy 20. RYJKA - rozr., Pol.
  - 22.00 Sara - film sensacyjny, FILM Polska 1997, reż. Maciej \*\* Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Agnieszka Włodarczyk, Cezary Pazura
  - 00.35 30 dni mroku: Czas ciemności - horror, USA \* 2010, reż. Ben Ketaj, wyk. Kiele Sanchez
  - 02.35 Tajemnice losu - rozr.

**KOMEDIA**



- 20.00**  
**Poznaj mojego tatę**
- 20.00 Poznaj mojego tatę - FILM komedia, USA 2000, reż. \*\* Jay Roach
  - 22.15 Szeffowie wrogowie - FILM komedia, USA 2011, reż. \*\* Seth Gordon
  - 00.20 Saga „Zmierzc”: Przed świtem. Część 1 - film fantasy, USA 2011 \*\*
  - 02.45 Uwaga! - magazyn
  - 03.00 Sekrety magii
  - 04.20 Rozmowy w toku - talk-show

**KOMEDIA**



- 21.20**  
**Stare lwy**
- 21.20 Stare lwy - komedia przygodowa, USA 2003, \*\* reż. Tim McCanlies, wyk. Michael Caine, Robert Duvall
  - 23.40 Miasto zła (7-ost.) - serial kryminalny, USA
  - 00.45 Inwazja - thriller SF, FILM USA/Australia 2007, reż. \*\* Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman
  - 02.50 Sekrety magii
  - 04.55 Zakończenie programu

**TVP INFO** **DBT**

- 15.30 Serwis info weekend
- 15.50 Pogoda Info 15.55 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.53 Pogoda Info 16.59 Teleexpress Extra 17.21 Serwis info weekend 17.30 Puls Polski 18.00 Studio Wschód 18.28 Po przecinku 18.50 Serwis info weekend 19.00 Na czym świat stoi 19.15 Kapitałny program 19.40 Sport 19.45 Pogoda Info 19.53 Dziś wieczorem 20.08 Minęła dwudziesta 20.43 Serwis info fiesz 20.50 Pogoda Info 21.00 Serwis info weekend 21.10 Pogoda Info 21.15 INFO Newsroom 21.40 Studio LOTTO

**TVP REGIONALNA** **DBT**

- 14.50 Dzika Chorwacja - film dokumentalny, Wielka Brytania 2009 15.45 Jordanki Toruń - centrum pełne kultury (4) - felieton 16.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 16.15 Był sobie kurort... 16.30 Europa z bliska 16.45 Naturalnie tak 17.00 1200 muzeów: Opowieść o krakowskich kolekcjach szopkarskich 17.30 Astronarium 18.00 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.45 Naturalnie tak 22.50 Nożem i widelcem 23.15 Z archiwum 997 (5)

**FOKUS TV** **DBT**

- 12.00 Troje uczonych wchodzi do baru (1) 13.00 Mega-Drwale (14) 14.00 Hannibal (1) - film dok., Wielka Brytania 2006 15.00 Tajemnice Biblii (2) 16.00 Spece od wierceń (6) 17.00 Megafabryki (4) 18.00 Nerwy ze stali (6) 19.00 Żelazne potwory (6) 19.30 Poszukiwacze złota (2) 20.30 Prepersi - gotowi na wszystko (6) 21.00 Młodzi w Moskwie - miasto skrajności - film dok., Francja 2014 22.10 Moje wakacje w Korei Północnej - film dok., Francja 2010 23.25 Gry uliczne - film sensacyjny, Polska

**ATM ROZRYWKA** **DBT**

- 07.00 Synowie, czyli po moim trupie! (19) 07.30 Graczykowie (4) 08.00 Daleko od noszy (83, 84) 09.00 Czyja winna? (4, 5, 6, 7) 13.00 Ewa gotuje 14.00 Gang Olsena wpada w szal - komedia, Dania 1973 16.00 Daleko od noszy (167) 16.30 Daleko od noszy 2 (1) 17.00 Podróż życia 18.00 Dzik - Pojedynek (16, 17) (6) 20.00 Na krawędzi (13) 21.00 Na krawędzi 2 (1) 22.00 Świat według Kiepskich (420, 421) 23.00 Impreza z trupem w szafie - komediodramat, USA 2008 01.00 Mamuśki (18)

**TTV** **DBT**

- 14.15 Królowie lombardu 2 (11) 14.45 Handlarze. Na zlecenie (3) 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 DeFacto Extra 16.40 Drogi śmierci 17.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 Kossakowski. Inicjacja 2 (2) 18.35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (10) 19.10 Oszukać system (3) 19.45 Express 19.57 Pogoda 20.00 Wojny przewoźników 4 21.00 Usterka (4) 21.30 Usterka 3 (5) 22.00 Najlepszy w mieście 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 3 23.45 Mój pierwszy...



## TVP 1 **DBT**

- 05.40 Egzamin z życia (78)
- 06.30 My, wy, oni - magazyn
- 07.00 Transmisja mszy św.
- 08.00 Tydzień - magazyn, Pol.
- 08.30 Do zobaczenia w Krakowie - cykl rep., Pol.
- 08.50 Ziarno
- 09.30 Porwano mi dzieci (1/ FILM 2) - dramat obyczajowy, \* Holandia 2010
- 10.20 Na zdrowie - magazyn
- 10.50 Szepty pustyni (1/2) - FILM dramat obyczajowy, \* Niemcy/Austria 2012
- 11.50 Między ziemią a niebem
- 12.00 Anioł Pański
- 12.15 Między ziemią a niebem
- 12.55 Podróż przez życie (5)
- 13.55 Kroniki Szlachetnej Paczki - felieton
- 13.57 „Degrengolada” w Teatrze Domowym - film dok., Polska 2006
- 14.30 Skoki narciarskie - studio
- 15.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata
- 17.10 Teleexpress - inf.
- 17.30 Komisarz Alex 4 (46)
- 18.30 Jaka to melodia?
- 19.20 Wiadomości naukowe
- 19.30 Wiadomości - inf.

### KONCERT



21.20

Wolność - Kocham...

- 20.00 Sport, Pogoda
- 20.25 Blondynka 4 (41): Nocne rozmowy - serial
- 21.20 Wolność - Kocham i rozumie! - koncert, Pol.
- 21.55 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska \*\*\* 1991
- 23.40 Przesłuchanie - dramat FILM polityczny, Polska 1982, \*\*\* reż. Ryszard Bugajski
- 01.45 Jaka to melodia?
- 02.40 Chicago Fire (2/24)

## TVP 2 **DBT**

- 05.10 Słowo na niedzielę
- 05.20 Sztuka codzienności
- 05.50 Ostoja - magazyn
- 06.25 M jak miłość (1181)
- 07.20 Barwy szczęścia (1358-1361) - serial
- 09.30 Dwójka przedstawia. Książki na zimę
- 09.35 Jak zostać dzikim słoniem - film dok., Wielka Brytania 2013
- 10.35 Podróże z historią (10): Rozmowy z Wartburgiem - serial, Polska
- 11.10 Makłowicz w podróży
- 11.45 Złoto - film sensacyjny, FILM Wielka Brytania 1974, \*\* reż. Peter Hunt
- 14.00 Familiada - teleturniej
- 14.40 Rodzinka.pl (2): Opiekunki - serial kom., Pol.
- 15.15 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2
- 16.20 Na dobre i na złe (617): Moje dziecko!
- 17.20 Co słychać sąsiedzie
- 18.00 Panorama - program inf.
- 18.30 Sport, Pogoda
- 18.55 Kabaretowa scena Dwójki przedstawia: Kabaret Młodych Panów - rozr., Polska 2014

### DRAMAT



20.10

Czarny czwartek. Janek...

- 20.10 Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł - FILM dram., Polska 2011 \*\*
- 22.05 Paraniormalni Tonight: Andrzej Piaseczny
- 23.10 Historia jazzu (12-ost.): Nocne arcydzieła
- 00.25 Przyjęty - komedia obyczajowa, USA 2006, reż. \* Steve Pink
- 02.05 Głęboka woda (6, 7)
- 03.50 Skandal 2 (28) - serial
- 04.35 Zakończenie programu

## POLSAT **DBT**

- 05.00 Disco gramy - program muzyczny
- 06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
- 07.35 Jeźdźcy smoków (14) - serial animowany, USA
- 08.00 Turbo Fast (15) - serial animowany, USA
- 08.30 Scooby-Doo i brygada detektywów (6) - serial animowany, USA
- 09.00 Scooby-Doo i brygada detektywów (7) - serial animowany, USA
- 09.30 Roboty - film animowany, USA 2005, reż. Chris Wedge \*\*
- 11.10 Wyspa Nim - film familijny, USA 2008, reż. Jennifer Flackett \*\*
- 13.25 Karate Kid 2 - film przygodowy, USA 1986, reż. John G. Avildsen \*
- 15.45 DwudziestoRYCIE - Koncert Jubileuszowy 20. RYJKA - rozr., Pol.
- 17.45 Nasz nowy dom
- 18.50 Wydarzenia - inf.
- 19.20 Sport
- 19.25 Pogoda - program inf.
- 19.30 Państwo w państwie - public., Pol. 2015

### SENSACYJNY



20.10

Szklana pułapka

- 20.10 Szklana pułapka - film sensacyjny, USA 1988, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Alan Rickman, Bonnie Bedelia \*\*\*
- 22.50 Memento - thriller, USA 2000, reż. Christopher Nolan, wyk. Guy Pearce, Carrie-Anne Moss, Joe Pantoliano \*\*\*
- 01.25 Magazyn sportowy - magazyn sportowy
- 03.25 Tajemnice losu - rozr.

## TVN **DBT**

- 05.30 Uwaga! - magazyn
- 05.50 Mango - telezakupy
- 07.55 Maja w ogrodzie - magazyn ogrodnicy
- 08.25 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodnicy
- 08.30 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2015
- 11.00 Co za tydzień - magazyn informacyjny
- 11.30 Kobieta na krańcu świata (3): Nigeria. Gwiazda Nollywood - serial dokumentalny, Polska
- 12.05 Kto poślubi mojego syna? - reality show, Pol.
- 13.05 Jack Frost - film familijny, USA 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Joseph Cross \*\*
- 15.10 Potop (2-ost.) - film historyczny, Polska 1974, \*\*\* reż. Jerzy Hoffman
- 18.00 Ugotowani: Dokładka
- 19.00 Fakty - program informacyjny
- 19.25 Sport - program informacyjny
- 19.35 Pogoda - program informacyjny
- 19.45 Uwaga! - magazyn

### FANTASY



21.30

Saga „Zmierzch” ...

- 20.00 MasterChef
- 21.30 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 - film fantasy, USA 2012, \*\* reż. Bill Condon
- 23.50 Śledztwo nad przepaścią - film sensacyjny, USA 1997, reż. Jeb Stuart, wyk. Dennis Quaid \*\*
- 02.15 Kuchenne rewolucje: Ramię, El Fuego - rozr.
- 03.15 Uwaga! - magazyn
- 03.30 Sekrety magii

## TVN SIEDEM **DBT**

- 06.15 Szymon Majewski Show: Ewa Farna i Krzysztof Krawczyk
- 07.20 Mango - telezakupy
- 09.25 Różowa Pantera 2 (15/20) - serial animowany, 1968-1969
- 10.00 Różowa Pantera 2 (16/20) - serial animowany, 1968-1969
- 10.35 Zaklinaczka duchów 3 (15/18) - serial fantasy, USA
- 11.35 Zaklinaczka duchów 3 (16/18) - serial fantasy, USA
- 12.35 Magda M. (13) - serial obyczajowy, Polska
- 13.35 Magda M. (14) - serial obyczajowy, Polska
- 14.40 Magda M. (15) - serial obyczajowy, Polska
- 15.45 Cena za życie - western, USA 2001, reż. Simon Wincer, wyk. Tom Selleck, Virginia Madsen, Wilford Brimley \*\*
- 17.45 Porachunki z tatą - komedia, USA 1994, reż. Howard Deutch, wyk. Macaulay Culkin, Ted Danson, Glenna Headly \*

### THRILLER



20.00

Inwazja

- 20.00 Inwazja - thriller SF, FILM USA/Australia 2007, reż. \*\* Oliver Hirschbiegel
- 22.10 Olimp (2/13) - serial
- 23.10 Szeryf z Randao - western, USA 1989, reż. \* Chris McIntyre
- 01.20 Terminator: Kroniki Sary Connor (2/9)
- 02.25 Sekrety magii
- 04.30 Druga strona medalu: Jacek Olszewski
- 05.00 Zakończenie programu

## TVP INFO **DBT**

- 15.30 Serwis info weekend
- 15.50 Pogoda Info
- 15.55 Info dzień
- 16.30 Puls Polski
- 16.55 Pogoda Info
- 16.58 Flesz Info
- 17.05 Sport
- 17.15 Serwis info weekend
- 17.25 Teleexpress Extra
- 17.42 Serwis info weekend
- 18.00 Prawdę mówiąc
- 18.28 Po przecinku
- 18.50 Serwis info weekend
- 18.58 Nie wierzę politykom
- 19.30 Konfrontacje
- 19.47 Pogoda Info
- 19.53 Dziś wieczorem
- 20.10 Minęła dwudziesta
- 20.30 Serwis info weekend
- 20.40 Bez retuszu
- 21.40 Studio LOTTO

## TVP REGIONALNA **DBT**

- 13.15 Rajdy samochodowe: 53. Rajd Barbórka - Kryterium Karowa
- 14.35 NURT 2015
- 15.00 Nadzwyczajny koncert - Małgorzata Walewska i Motion Trio - koncert, Polska 2015
- 15.45 Echa tygodnia - kraj
- 16.00 Młodzież kontra
- 17.00 Euro Łany (8)
- 17.30 Kultowe rozmowy
- 18.00 Program lokalny
- 22.15 Dziennik regionów
- 22.45 Echa tygodnia - kraj
- 22.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
- 23.15 Telekurier nocą
- 23.45 Złote Łany (8)
- 00.15 Euro Łany (8)

## FOKUS TV **DBT**

- 12.55 Historia świata (2)
- 14.00 Pod lupą
- 14.30 Prepersi - gotowi na wszystko (6)
- 15.00 50 sposobów na zabicie mamusi (1)
- 16.00 Idiota za granicą (6)
- 17.00 Broń, która zmieniła świat (3)
- 18.00 Wielkie akcje II wojny (4)
- 19.00 Najniebezpieczniejsze miejsca świata
- 20.00 Karmy batalion (6)
- 21.00 Surogatki - matki bez granic - film dok., Francja 2015
- 22.05 Śmieciowe jedzenie - czym kosztem? - film dok., Francja 2013
- 23.10 Sala operacyjna (13)
- 23.40 Dynastia Tudorów (5)

## ATM ROZRYWKA **DBT**

- 07.00 Synowie, czyli po moim trupie! (20)
- 07.30 Graczykowie (5)
- 08.00 Daleko od noszy (85, 86)
- 09.00 Pierwsza miłość (2183, 2184, 2185, 2186, 2187)
- 12.30 Na rybę
- 13.00 Ewa gotuje
- 14.00 Gang Olsena uderza ponownie - komedia, Dania 1977
- 16.00 Świat według Kiepskich (444, 446, 448, 450)
- 18.00 Dzikie Pojedynek (17, 18)
- 20.00 Na krawędzi 2 (2, 3)
- 22.00 Świat według Kiepskich (422, 423)
- 23.00 Łowcy dziewic - komedia, USA 1994
- 01.00 Mamusi (19)
- 01.30 Na rybę

## TTV **DBT**

- 14.15 Oszukać system (4)
- 14.45 Najlepszy w mieście
- 15.45 Express
- 16.00 Pogoda
- 16.05 Usterka 4 (4)
- 16.35 Express
- 17.05 Pogoda
- 17.45 Express
- 18.00 Pogoda
- 18.05 Wytapiacze fortuny (3)
- 18.35 Wojny magazynowe - Teksas 6
- 19.45 Express
- 19.57 Pogoda
- 20.00 DeFacto 3
- 20.30 DeFacto 2
- 21.00 DeFacto Extra
- 21.30 Kossakowski. Inicjacja 2 (2)
- 22.00 Odezwiemy się... (4)
- 22.30 Komornicy (3)
- 23.00 Betlejewski. Prowokacje 2 (3)
- 23.30 Ross Kemp: Extreme World 4 (1)

## POLSAT SPORT NEWS **DBT**

- 07.00 Sport Flash
- 07.07 Biatlon: Zawody PŚ
- 09.00 Sport Flash
- 09.07 Biatlon: Zawody PŚ
- 11.00 Sport Flash
- 11.07 Magazyn freestyle
- 12.00 (NŻ) Siatkówka plażowa: Turniej Mangaung Open
- 16.00 Sport Flash
- 16.07 Magazyn alpejski
- 17.00 (NŻ) Koszykówka mężczyzn: Liga niemiecka
- 19.00 Sport Flash
- 19.07 Atleci
- 19.50 (NŻ) Koszykówka mężczyzn: Tauron Basket Liga
- 22.00 Trans World Sport
- 23.00 Sport Flash
- 23.07 Biatlon: Zawody PŚ w Hochfilzen
- 00.00 Cafe Futbol



**TV 4** **DBT**

- 06.00 **Strażnik Teksasu (78)** - serial, USA
- 07.00 **Klub przyjaciół Myszki Miki (10)**
- 07.30 **Garfield Show**
- 07.45 **Nowy Scooby-Doo: Tajemnica Klejnotów (6)** - film animowany, USA 1972
- 08.45 **Flintstonowie** - komedia, USA 1994
- 10.35 **Galileo**
- 11.35 **Błękitny Grom** - film sensacyjny, USA 1983
- 13.55 **K-Pax** - dramat psychologiczny, USA/Niemcy 2001
- 16.30 **Szczęki** - thriller, USA 1975
- 19.00 **Galileo**
- 20.00 **Wpół do śmierci 2** - film sensacyjny, USA 2007
- 21.55 **Pole strachu** - horror, USA/Kanada 2013
- 23.45 **Dzień sądu ostatecznego** - film SF, USA 1999
- 01.40 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (5)** - serial dok., Pol.
- 02.40 **Intervencja**
- 03.00 **La Maviuta** - gender romance - rozr., Pol.
- 03.30 **La Maviuta** - gender romance - rozr., Pol.
- 04.00 **Disco Polo Life**
- 05.00 **Disco Polo Life**

**TV PULS** **DBT**

- 06.00 **Taki jest świat** - inf.
- 06.50 **Co ludzie powiedzą (4, 5)** - serial
- 08.10 **Stawka większa niż życie (15)** - serial
- 09.20 **Boso przez świat**
- 11.05 **Przyjaciel Świętego Mikołaja 2: Świąteczne szczeniaki** - film familijny, USA 2012
- 12.55 **Kopciuszek 3: Co by było gdyby...** - film anim., USA 2007
- 14.30 **O rybaku i jego żonie** - baśń filmowa, Niemcy 2013
- 15.45 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami** - baśń film., Niemcy 2013
- 17.00 **Robinson Crusoe** - dramat przygodowy, USA 1997
- 19.00 **Pingwiny z Madagaskaru (22, 23)**
- 20.00 **Osadzony** - thriller, USA 1989
- 22.15 **Decydująca gra** - thriller, Niemcy/Kanada/USA 2006
- 00.15 **American Horror Story (1)** - serial, USA
- 01.20 **Muppety (7)** - serial
- 01.55 **Zobacz to! Taki jest świat** - inf., Pol. 2009
- 02.45 **Dyżur (10)** - serial
- 03.10 **JRG w akcji (7)**

**PULS 2** **DBT**

- 10.50 **Druga gwiazdka** na lewo - film anim. **11.30 Król Lew 2: Czas Simby** - film anim., USA/Australia 1998 **13.00 Wojciech Cejrowski. Boso** - Teksas (9)
- 13.30 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Etiopia (1) **14.00 Wojny magazynowe: Kanada 3** **15.00** Walka o bagaż 2 (8, 9) **16.00** Gwiazdy lombardu 10 **17.00** Walka o bagaż 2 (10, 11) **19.00** Masterchef USA **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (23-ost.) **20.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (1, 2, 3) **23.55** Gwiazdy polskiego kabaretu

**TVP POLONIA** **DBT**

- 13.00 **Transmisja mszy świętej** **14.40** Femme Fatale **15.35** Okrasa tamie przepisy **16.05** Alchemia zdrowia i urody **16.25** Festiwal 7. Kultur - Brathanki **16.55** Tańczący z naturą **17.25** Polska z Miódkiem **17.30** Teleexpress **17.55** M jak miłość (1171) **18.50** Racja stanu **19.25** Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark 2014 **19.45** Dobranocka **20.00** Wiadomości, Sport, Pogoda **20.45** Siła wyższa (1) **21.40** Teatr Telewizji: Uciekla mi przepióreczka **23.20** Pod Tatrami **23.35** Pamiętaj o mnie **23.55** Racja stanu

**TVP KULTURA** **DBT**

- 14.15 **Hala odlotów 5** **15.00** Style życia: Design: Vespa **15.35** Wulkan **16.00** Red Ribbon **17.00** Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii: Gniezno **17.15** Niedziela z... Waldemarem Krzystkiem **18.10** Powinowactwo - horror, Polska 1984 **19.10** Tren na śmierć cenzora (1) - film dok., Polska 1992 **20.00** Dżiakość serca - film sensacyjny, USA 1990 **22.05**; **23.15** Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych - sylwetki **22.15** Wszystko jest możliwe - film dokumentalny, Polska 2013 **23.25** Jazz noc

**TVP HISTORIA** **DBT**

- 11.35 **Starożytni Rzymianie (2)** - film dok., Wielka Brytania 2012 **12.45** Noc z generałem - film dok., Polska 2001 **13.40** Szerokie tory **14.20** Ja, Klaudiusz (5, 6) **16.25** Historia żywa **16.55** Ex Libris **17.20** Sieroty spod znaku wrony - film dok., Polska 2008 **18.00** Imperium miłości (4) **18.55** Były sobie odkrycia **19.30** 13 pierwszych dni (2) **19.50** Było i już - film dok., Polska 1996 **20.40** Spór o historię **21.20** Rozkaz: Stan wojenny - program dokumentalny **21.50** Powrót Odyssa (7) **22.50** Encyklopedia II wojny światowej **23.25** Bez komentarza (1, 2)

**STOPKLATKA TV** **DBT**

- 07.10 **Stawiam na Tolka Banana (2, 3)** **08.35** Zaginiony świat (11, 12) **10.40** Pułapki umysłu 3 (14, 15) **11.30** Cztery pancerni i pies (3, 4) **13.55** Królowa Śniegu (1) - film familijny, USA/Wielka Brytania/Kanada 2002 **15.45** Herkules (1) - film przygodowy, USA 2005 **17.35** Miejski obłęd - dramat, USA 1997 **19.50** 100 kultowych filmów **20.00** Rekin w Wenecji - horror, USA 2008 **21.50** Świat gliniarzy (13-ost.) **22.50** Casanova - komedia, USA 2005 **01.05** Dziewczynny z przemoty (2-ost.) - dramat, Kanada/USA 2005

**TVP ROZRYWKA** **DBT**

- 12.00 **Gwiazdozbiór TVP Rozrywka** **12.25** Okrasa tamie przepisy **13.00** A la show **13.35** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **14.15** Paranormalni Tonight **15.00** Muzeum Polskiej Piosenki **15.15** KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów **15.45** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **16.15** Kabaretowy Klub Dwójki **17.10** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **17.35** Hity kabaretu **18.40** Mała wielka miłość - komedia, Polska 2008 **20.45** Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy **21.55** Śpiewające fortepiany **22.55** Tylko dla dorosłych **23.25** Oczywiście

**TV 6** **DBT**

- 10.15 **Gwiazdne wojny: Wojny klonów (6, 7, 8, 9)** **12.15** Pradawny łąd 3: Czas wielkich darów - film anim., USA 1995 **13.45** Niegzeczny pies **14.45** Czarownice z krainy Oz (2-ost.) - kom., USA 2011 **16.30** Telemaniak - komediodramat, USA 1996 **18.30** Niegzeczny pies **19.30** Asterix i Kleopatra - film anim., Francja/Belgia 1968 **21.00** Śmierć na 1000 sposobów (7) **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24) **22.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (25) **23.40** As wywiadu - film sens. Wielka Brytania/Francja/Luksemburg 2001

**TV TRWAM** **DBT**

- 16.00 **Informacje dnia** **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Latający dom (37): Przygotowania **20.00** Informacje dnia **20.20** Zdraniec **20.50** Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Józef z Egiptu (13) **22.20** Po cóż są nam święci: Papież Jan XXIII **22.30** Vatican Magazine **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Koncert o bł. ks. Jerzym Popietuszcze - „Jesteś”

**TV 4** **DBT**

- 06.00 **Niesamowite rekordy 2** - rozr.
- 07.15 **Klub przyjaciół Myszki Miki (11, 13)**
- 08.15 **Nowy Scooby-Doo (7)** - serial anim., USA
- 09.00 **Dom nie do poznania 8** - reality show
- 10.00 **Kotka (75)** - telen.
- 11.00 **Włoska narzeczona (41)** - telen., Meksyk
- 12.00 **Detektywi w akcji (19)** - serial fab., Pol.
- 13.00 **Policjantki i policjanci (88)** - serial
- 14.00 **STOP Drogówka**
- 15.00 **Dom nie do poznania 8** - reality show
- 16.00 **Kotka (76)** - telen.
- 17.00 **Włoska narzeczona (42)** - telen., Meksyk
- 18.00 **Detektywi w akcji (20)** - serial fab., Pol.
- 19.00 **Policjantki i policjanci (89)** - serial
- 20.00 **Śmierć na 1000 sposobów (2)** - serial
- 20.30 **Śmierć na 1000 sposobów (3)** - serial
- 21.00 **Światowe rekordy Guinnessa** - rozr.
- 22.00 **Galileo**
- 00.00 **Spadkobiercy** - rozr.
- 01.00 **STOP Drogówka**
- 02.00 **Graffiti** - public.
- 02.10 **Tak czy nie?** - mag.

**TV PULS** **DBT**

- 05.55 **Hela w opałach (1)**
- 06.25 **Hela w opałach (2)**
- 06.50 **Magnum P.I. 7 (20)**
- 07.55 **Tequila i Bonetti w Rzymie (10)**
- 08.55 **Tequila i Bonetti w Rzymie (11)**
- 10.00 **Kobra - oddział specjalny 15 (7)** - serial
- 11.00 **Strażnik pierścienia (7-ost.)** - serial
- 12.00 **Sekret 5 (292)**
- 13.10 **Za głosem serca (140)** - telen., Meksyk
- 14.05 **Za głosem serca (141)** - telen., Meksyk
- 15.00 **To moje życie! (88)**
- 16.00 **Kobra - oddział specjalny 15 (8)** - serial
- 17.00 **Kobra - oddział specjalny 15 (9)** - serial
- 18.00 **Strażnik pierścienia 2 (1)** - serial
- 19.00 **Pingwiny z Madagaskaru (23)** - serial
- 19.30 **Pingwiny z Madagaskaru (24)** - serial
- 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (9-11)** - serial
- 22.45 **Osadzony** - thriller, USA 1989
- 01.05 **Zobacz to! Taki jest świat** - inf., Pol. 2009
- 02.00 **JRG w akcji (9)**
- 02.30 **Dyżur (12)** - serial

**PULS 2** **DBT**

- 11.00 **Dziwny świat kota Filemona (1, 2)** **11.30** Zaczarowany otówek (7, 8, 9) **12.00** Pszczółka Maja (21, 22) **13.00** Klub Winx 6 (12, 13) **14.00** Star Wars: Rebelianci (6, 7) **15.00** Sylwester i Tweety na tropie (1, 2) **16.00** Chip i Dale (24, 25) **17.00** Alvin!!! I wiewiórki (16-19) **18.00** Zwarowane melodie (71-77) **19.00** Fineasz i Ferb (20, 21) **20.00** Ostatni z rodu Volkodav - film fantasy, Rosja 2007 **22.55** Lot śmierci - film katastroficzny, USA 2014 **00.55** Raz, dwa, trzy, umierasz ty - horror

**TVP POLONIA** **DBT**

- 12.35 **Wiadomości** **12.50** Barwy szczęścia (1301) **13.25** Siła wyższa (1) **14.25** Teatr Telewizji: Uciekla mi przepióreczka **16.25** Naszaarmia.pl **16.55** Rezydencja (54) **17.20** Polonia w komicie **17.30** Teleexpress **17.55** Kulturalni PL **18.55** Barwy szczęścia (1301) **19.25** Nad Niemnem **19.45** Dobranocka **20.00** Wiadomości **20.25** Sport **20.35** Pogoda **20.50** Czysta nad rozlewiskiem (9) **21.50** Polonia w komicie **22.05** Polonia 24 **22.35** Halo Polonia **23.40** Tomasz Lis na żywo

**TVP KULTURA** **DBT**

- 09.20 **W cieniu nienawiści** - film wojenny, Polska 1986
- 11.15 **Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych** - sylwetki **11.30** Dom (19)
- 13.10 **My filmujemy naród!** - film dok., Polska/Francja 2013
- 14.20 **Ucieczka z kina „Wolność”** - dramat, Polska 1990
- 16.10 **Spaleni słońcem** - dramat, Francja/Rosja 1994
- 18.45 **Historia jazzu (7)** **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Yuma - film kryminalny, Polska/Czechy 2012 **22.20** Dekalog 1 - dramat, Polska 1988 **23.25** Dupek - film krótkometr.

**TVP HISTORIA** **DBT**

- 14.35 **Dzika Polska** - film dok.
- 15.35 **Było, nie minęło** - kronika zwiadowców historii
- 16.05 **Sensacje XX wieku**
- 17.10 **Historia żywa** **17.40** Flesz historii **18.00** Wspnianie stulecia (223) **19.00** Były sobie odkrycia **19.30** 13 pierwszych dni (3) **19.50** Pierwszy dzień bitwy nad Sommą - film dok., Wielka Brytania 2012 **21.00** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Starożytni Rzymianie (2) - film dok., Wielka Brytania 2012 **23.55** Codzienny PRL

**STOPKLATKA TV** **DBT**

- 06.40 **Rodzina piratów (24)**
- 07.05 **Stawiam na Tolka Banana (2, 3)** **08.40** Rajski kanton - western, USA 1935
- 09.45 **Alex i Emma** - komedia, USA 2003 **11.40** Pułapki umysłu 3 (15, 16) **12.50** Katastrofy w przestworzach (26)
- 14.00 **Stawka większa niż życie (5, 6)** **16.30** Sherlock Holmes i tajna broń - film kryminalny, USA 1943 **17.55** Kobra - oddział specjalny (137, 138) **20.00** Most na rzece Kwai - dramat, USA/Wielka Brytania 1957 **23.25** Misja na Marsa - film SF, USA 2000

**TVP ROZRYWKA** **DBT**

- 11.30 **Hity kabaretu** **12.35** Fabryka śmiechu **13.35** Faniłiada **14.10** Tylko jeden skecz **14.25** Kabaretowa mapa Polski **15.30** Kabaretowa mapa Polski **17.20** Okrasa tamie przepisy **17.50** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **18.25** Makłowicz w podróży **18.55** KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów **19.35** Jaka to melodia? **20.15** Śpiewające fortepiany **21.20** Kabaretowy Klub Dwójki **22.15** A la show **22.50** Niezapomniane koncerty **23.55** Ken Burn's Jazz (4)

**TV 6** **DBT**

- 06.00 **Rodzina zastępcza (184)**
- 07.00 **Strażnik Teksasu (176, 177)** **09.00** Galileo **10.00** Mistrz kuchni: Gordon Ramsay **11.00** Bitwy starożytności (4) **12.00** Miodowe lata (10, 11, 12) **13.45** Rodzina zastępcza (185) **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu (178, 179) **17.15** Czarodziejki (76) **18.15** Miodowe lata (13, 14, 15) **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów (8) **21.30** Red Line - czerwona linia - thriller SF, Holandia/Kanada 1997 **23.30** Rollerball - film SF, USA/Niem./Japonia 2002

**TV TRWAM** **DBT**

- 16.00 **Informacje dnia** **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50** Świadcówie **17.20** Święty na każdy dzień **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jesteśmy katolikami: Pismo i tradycja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna: Prof. Grażyna Ancyparowicz **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia



**TVP 1** DBT

05.30 Klan (2849) - telen., Pol.  
 05.50 Teleshakupy - magazyn  
 06.30 Podróż przez życie (5/6): Zaloty - serial  
 07.30 Jaka to melodia?  
 08.00 Wiadomości - inf.  
 08.10 Pogoda - program inf.  
 08.15 Polityka przy kawie  
 08.40 Czas dla ciebie - zdrowie - magazyn  
 09.00 Ranczo 6 (73) - serial  
 10.00 Tysiąc i jedna noc (74)  
 10.55 Wspaniałe stulecie (234) - serial, Turcja  
 12.00 Wiadomości - inf.  
 12.10 Agrobiznes - magazyn  
 12.35 Przepis dnia - magazyn  
 12.50 Święta wojna (5-ost.): Terror i wiara - serial  
 14.00 Tysiąc i jedna noc (75)  
 14.50 Wiadomości naukowe  
 15.00 Wiadomości, Pogoda  
 15.20 Okrasa łamie przepisy  
 15.50 Wspaniałe stulecie (235) - serial, Turcja  
 17.00 Teleexpress - inf.  
 17.15 Pogoda - program inf.  
 17.25 Jaka to melodia?  
 17.55 Klan (2850) - telen., Pol.  
 18.30 Świat się kręci  
 19.15 Przepis dnia - magazyn  
 19.30 Wiadomości - inf.

**DRAMAT**



**20.25**  
**Mój przyjaciel wróg**

20.00 Sport, Pogoda  
 20.25 **Mój przyjaciel wróg** - FILM dramat, Wielka Brytania/ Izrael/Francja 2012  
 22.25 **Oto historia: Emigranci '81** - film dokumentalny, Polska 2015  
 23.30 **Co słonko widziało** - FILM dramat obyczajowy, \*\* Polska 2005  
 01.30 **Limuzyna Daimler-Benz** - FILM - dramat psychologiczny, \*\* Polska/RFN 1982

**TVP 2** DBT

05.40 M jak miłość (956)  
 06.35 Coś dla ciebie - mag.  
 07.05 M jak miłość (957)  
 08.00 Pytanie na śniadanie  
 08.05 Pogoda - program inf.  
 08.10 Pytanie na śniadanie  
 08.55 Pogoda - program inf.  
 09.00 Pytanie na śniadanie  
 09.40 Pogoda - program inf.  
 09.45 Pytanie na śniadanie  
 11.00 Barwy szczęścia (1361) - serial, Polska  
 11.35 Postaw na milion  
 12.35 Cesarzowa Ki (24/68)  
 13.35 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Mariachi - cykl rep., Pol.  
 14.10 Na sygnale (23) - serial  
 14.40 Rodzinka.pl (49): Jesienny blues - serial  
 15.05 Rodzinka.pl (50): Boscyc u doktora - serial  
 15.40 Panorama kraj - inf.  
 15.55 Pogoda - program inf.  
 16.00 Reporter polski - mag.  
 16.35 Rodzinka.pl (169): Prawda w oczy kole  
 17.05 Cesarzowa Ki (25/68)  
 18.00 Panorama - program inf.  
 18.25 Sport, Pogoda  
 18.45 Jeden z dziesięciu  
 19.20 Barwy szczęścia (1361)

**SERIAL**



**20.05**  
**Barwy szczęścia (1362)**

20.05 **Barwy szczęścia (1362)**  
 20.40 M jak miłość (1182)  
 21.35 **Kulisy serialu „M jak miłość”** - cykl felietonów  
 21.50 **Tomasz Lis na żywo**  
 22.55 **Pocztówki z Republiki Absurdy** - dokument fabularyzowany, Polska 2014, reż. Jan Holoubek  
 23.50 **Skandal 2 (28)** - serial  
 00.45 **Och, Karol** - komedia FILM obycz., Polska 1985, reż. Roman Załuski

**POLSAT** DBT

05.00 Disco gramy - muz.  
 06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.  
 08.00 Trudne sprawy (34) - serial paradok., Polska  
 09.00 Malanowski i partnerzy (733) - serial, Polska  
 09.30 Malanowski i partnerzy (734) - serial, Polska  
 10.00 Dzień, który zmienił moje życie (28) - serial  
 11.00 Dlaczego ja? (75) - serial paradok., Polska  
 12.00 Pielęgniarki (113)  
 13.00 Trudne sprawy (35)  
 14.00 Pierwsza miłość (2193) - serial, Polska  
 14.45 Słoiki (29) - serial, Pol.  
 15.50 Wydarzenia - inf.  
 16.10 Pogoda - program inf.  
 16.15 Interwencja - magazyn  
 16.30 Malanowski i partnerzy (91) - serial, Polska  
 17.00 Poznaj swoje prawa (16) - serial, Polska  
 18.00 Pierwsza miłość (2194) - serial, Polska  
 18.50 Wydarzenia - inf.  
 19.20 Sport  
 19.25 Pogoda - program inf.  
 19.30 Świat według Kiepskich (469) - serial, Pol.

**SCIENCE FICTION**



**20.10**  
**Geneza planety małp**

20.10 **Megahit: Geneza planety małp** - film SF, USA  
 \*\* 2011, reż. Rupert Wyatt, wyk. James Franco  
 22.30 **Komando** - film FILM sensacyjny, USA 1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger  
 00.15 **Anioł zemsty** - thriller, FILM Wielka Brytania/Kanada \* 2001, reż. John Irvin, wyk. Jeremy Irons  
 02.25 **Tajemnice losu** - rozr.

**TVN** DBT

05.50 Uwaga! - magazyn  
 06.20 Mango - teleshakupy  
 07.25 Detektywi (796): Jak najdalej od domu - serial fabularno-dokumentalny, Polska  
 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2015  
 10.55 **Kuchenne rewolucje: Busko-Zdrój, Sekrety Buska** - rozr., Pol. 2014  
 12.00 **Szkoła (214)** - serial paradokumentalny, Polska  
 13.00 **Szpital (451)** - serial paradokumentalny, Polska  
 14.00 **Ukryta prawda (338)** - serial paradokumentalny, Polska  
 15.00 **Kuchenne rewolucje: Restauracja Indian Ocean** - rozr., Pol. 2011  
 16.00 **Szkoła (215)** - serial paradokumentalny, Polska  
 17.00 **Ukryta prawda (339)** - serial paradokumentalny, Polska  
 18.00 **Szpital (452)** - serial paradokumentalny, Polska  
 19.00 **Fakty** - program inf.  
 19.35 **Sport** - program inf.  
 19.45 **Pogoda** - program inf.  
 19.50 **Uwaga!** - magazyn

**SERIAL**



**20.15**  
**Na Wspólnej (2188)**

20.10 **Doradca smaku**  
 20.15 **Na Wspólnej (2188)**  
 20.55 **Singielka (48)** - telen.  
 21.30 **Życie bez wstydu**  
 22.30 **Jeniec: Jak daleko nogi FILM poniosą (2-ost.)** - dramat przyg., Niemcy 2001  
 \*\*  
 00.10 **Skazany na śmierć (10)**  
 01.10 **Ocalić Grace 3 (4)**  
 02.10 **Co za tydzień** - magazyn  
 02.40 **Uwaga!** - magazyn  
 03.05 **Sekrety magii**  
 04.25 **Rozmowy w toku**

**TVN SIEDEM** DBT

05.25 **We dwoje** - rozr., Pol.  
 06.45 **Męski typ: Ryszard Kalisz** - talk-show, Pol.  
 07.20 **Zaklinaczka duchów 3 (17/18)** - serial, USA  
 08.20 **Sąd rodzinny (128): Pierścioneek** - serial fab.-dok., Polska  
 09.20 **Sędzia Anna Maria Weasołowska (508): Umrzyj dwa razy** - serial fab.-dok., Polska  
 10.20 **Magda M. (1)** - serial obyczajowy, Polska  
 11.25 **Mango** - teleshakupy  
 13.00 **Sąd rodzinny (129): Zdradzona na weselu** - serial fab.-dok., Polska  
 14.00 **Szpital (271)** - serial paradokumentalny, Polska  
 15.00 **Sędzia Anna Maria Weasołowska (509): Fałszywy trener** - serial fab.-dok., Polska  
 16.00 **Bananowy doktor (3/13)** - serial, USA  
 17.00 **Zaklinaczka duchów 3 (18-ost.)** - serial, USA  
 18.00 **Zaklinaczka duchów 4 (1/23)** - serial, USA  
 19.00 **Dr House 7 (5/23)** - serial obyczajowy, USA

**SCIENCE FICTION**



**20.00**  
**Uciekinier**

20.00 **Uciekinier** - film SF, USA  
 FILM 1987, reż. Paul Michael Glaser, wyk. Arnold Schwarzenegger  
 22.20 **Drogi Zachary: List do syna** - film dokumentalny, USA 2008, reż. Kurt Kuenne  
 00.05 **J. Edgar** - dramat biograficzny, USA 2011, reż. Clint Eastwood  
 \*\*  
 02.55 **Sekrety magii**  
 05.05 **Zakończenie programu**

**TVP INFO** DBT

15.30 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda Info 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat 17.56 Twoje info 18.28 Po przecinku 18.50 Serwis Info 19.10 INFO rozmowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda Info 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła dwudziesta 20.44 Serwis info flesz 20.51 Pogoda Info 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda Info 21.15 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.49 Flesz - Panorama dnia 21.50 Panorama dnia 22.48 Pogoda Info

**TVP REGIONALNA** DBT

14.30 Złote Łany (9) 15.05 Małe ojczyzny 15.35 Głos widza 15.40 Misja: Integracja OPP 16.00 Telekurier 16.25 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Czas na pracę! Praca na czasie! 17.00 Głos widza 17.10 Zbieram od zawsze 17.20 Dziennik regionów - tematy dnia 17.30 Raport z Polski 17.55 Dziennik regionów - tematy dnia 18.00 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Telekurier 23.45 Dzika Chorwacja - film dok.

**FOKUS TV** DBT

12.30 Legendy miejskie (20)  
 13.00 Zbuduj sobie chatę (1)  
 14.00 S jak szpieg (13, 14)  
 15.00 Hannibal (1) - film dok., Wielka Brytania 2006  
 15.55 Fabryka jedzenia (16)  
 16.25 Jak to się robi? 16.55 Megadrwale (7)  
 17.55 Troje uczonych wchodzi do baru (3)  
 18.50 Jasnowidząca Wanga (4)  
 20.00 Broń, która zmieniła świat (4)  
 21.00 Wielkie akcje II wojny (5)  
 22.00 Prepersi - gotowi na wszystko (7)  
 22.30 Opowieści o duchach (6)  
 23.30 Edukacja seksualna 00.40 Polisy i przekręty (4)

**ATM ROZRYWKA** DBT

08.30 Czyja wina? (8)  
 09.30 Awantura o kasę 10.30 Gra w ciemno 11.30 Hotel 52 4 (46)  
 12.40 Pierwsza miłość (2188)  
 13.15 Ewa gotuje 14.20 Czarna Żmija 4 (24)  
 15.00 Świat według Bundy 5 (98, 99)  
 16.00 Świat według Bundy (454, 455)  
 17.00 Czarna Żmija (1)  
 17.45 Hotel Babylon (30)  
 19.00 Awantura o kasę 20.00 Gra w ciemno 21.00 Świat według Bundy 5 (100, 101)  
 22.00 Świat według Kiepskich (424, 425)  
 23.00 Hotel Babylon (31)

**TTV** DBT

13.40 Nieobliczalni lokatorzy 4 14.10 Usterka (15)  
 14.45 Remont w stylu Vegas (8-ost.)  
 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Kartoteka 7 (10-ost.)  
 17.10 Blisko ludzi 17.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 Uwaga - zły hotel 19.10 Najdziwniejsze restauracje świata (7)  
 19.45 Express 20.00 Pogoda 20.05 Uwaga! po Uwadze 21.10 Komornicy (4)  
 21.45 Express 21.57 Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 3 22.45 DeFacto 3 23.45 Kossakowski. Inicjacja 2 (2)

**POLSAT SPORT NEWS** DBT

09.00 Sport Flash 09.07 Cafe Futbol 11.00 Sport Flash 11.07 Siatkówka plażowa: Turniej Mangaung Open 13.00 Sport Flash 13.07 Koszykówka mężczyzn: Liga niemiecka 15.00 Sport Flash 15.07 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen 17.00 Sport Flash 17.07 Koszykówka mężczyzn: Tauron Basket Liga 19.00 Sport Flash 19.07 Biatlon: Zawody PS 20.00 (NŻ) Puncher 21.07 Piłka nożna: Liga holenderska 23.00 Sport Flash 23.07 Piłka nożna: Liga holenderska 01.00 Zakończenie



# Diagnoza to jeszcze nie wyrok!

## Naukowcy biją na alarm: nowotwory w Polsce stanowią jedną z głównych przyczyn śmierci ludzi w wieku 45-65 lat!

Mimo iż medycyna skupia sporą część swojej uwagi na badaniach poświęconym metodom leczenia nowotworów i z roku na rok, rośnie liczba wyleczonych osób, to jednak w wielu przypadkach pozostaje bezradna. Dlatego tak ważna jest profilaktyka oraz przeprowadzenie częstych badań kontrolnych. Im wcześniej nowotwór zostanie zdiagnozowany, tym większe są szanse na jego wyleczenie.

### Gdy dotknie nas choroba...

Istnieje kilka sposobów leczenia nowotworów: zabieg chirurgiczny polegający na wycięciu guza oraz okolicznych zagrożonych tkanek, radioterapia czyli naświetlenie promieniami jonizującymi, a także, chemioterapia – podawanie silnych farmakologicznych środków niszczących komórki nowotworowe i niestety również zdrowe tkanki.

### Co jeszcze można zrobić...

Dla wielu osób chorujących najgorsza jest bezradność, oczekiwanie, między kolejnymi naświetleniami czy wynikami badań. Dlatego w tym czasie warto zadbać o swoją kondycję psychiczną, dobrać odpowiednią dietę, zrezygnować z używek, a przede wszystkim wspomóc się metodami naturalnymi.

### Co wybrać...

Ekstrakty z grzybów Reishi, Shitake i Maitake stosowano od dawna głównie w Japonii, gdzie uzyskały one status metody oficjalnie usankcjonowanej przez prawo i medycynę. Badania kliniczne z 1968 roku (Ikekawa, Chihara)\*\* potwierdziły znane od tysiącleci właściwości tych grzybów, polegające na wspomaganiu ustroju w trakcie walki z chorobami. Dzięki swojej wysokiej skuteczności nazywano je niegdyś „grzybami nieśmiertelności” oraz „darem bogów”, gdyż ich zażywanie przyczyniało się do wzmocnienia organizmu w osób w ciężkim stanie. Jak potwierdzają wyniki badań oraz doświadczenia pacjentów, łączenie metod medycznych z suplementem diety Oxycell3, zawierającym skoncentrowany wyciąg z grzybów Reishi, Shitake i Maitake, bardzo często przynosi dużo lepsze skutki, niż samo leczenie farmakologiczne. Dzięki zażywaniu Oxycell3, w naturalny sposób pobudzany jest układ odpornościowy. Co powoduje, że organizm lepiej radzi sobie ze skutkami ubocznymi chemioterapii czy radioterapii, szybciej się regeneruje oraz sam zwalcza komórki nowotworowe. Zmniejsza się ryzyko wystąpienia infekcji czy pojawienia się przerzutów. Dodatkowo Oxycell3 doskonale sprawdza się w profilaktyce u osób szczególnie narażonych na zachorowanie, lub nawrót choroby nowotworowej. Należy dodać, że preparat jest w 100% naturalny i nie wywołuje żadnych skutków ubocznych nawet przy długotrwałym stosowaniu.

**HISTORIA P. MARII Z NOWEGO DWORU MAZ.:** 5 lat temu u Pani Marii zdiagnozowano nowotwór złośliwy. Została skierowana na dwie operacje oraz chemioterapię, co pozwoliło na chwilowe zwycięstwo na chorobą. W 2012 roku badania wykazały przerzuty do węzłów chłonnych około kręgosłupowych i śródpiersia. Przyjaciółka zakupiła dla niej preparat

Oxycell3 instynktownie czując, że może to być jedyna droga ratunku. Pani Maria stosuje Oxycell3 od połowy września 2012 roku. *Czuję się mocniejsza, lepiej sypiam, ale najważniejsze jest to, że badania kontrolne tomografii, które wykonałam na początku lutego 2013 roku, wykazały znaczne zmniejszenie przerzutów w węzłach przykręgosłupowych i śródpiersych. Podkreślam znacznie się zmniejszyły. Mam nadzieję, że Oxycell3 pozwoli mi wygrać walkę z chorobą* – mówi p. Maria.

**PRZYPADK P. JANUSZA Z WARSZAWY:** U pana Janusza podczas badań w sierpniu 2012 roku zdiagnozowano nowotwór. Ustalono, iż guz jest zbyt rozległy, aby go usunąć operacyjnie. Pacjenta skierowano na długą terapię do Centrum Onkologii w Warszawie. Właśnie tam po raz pierwszy, pan Janusz usłyszał o Oxycell3, od pacjenta zajmującego sąsiednie łóżko. *Zdecydowałem się zamówić pełną dawkę terapeutyczną, preparatu Oxycell3 na 3 miesiące* – wspomina pan Janusz. *Byłem ogromnie zdeterminowany i zdecydowany. Jednym, wydaje mi się z najważniejszych argumentów jest to, iż ten suplement ma za sobą długą drogę technologiczną, z zastosowaniem najlepszych doświadczeń przemysłu farmaceutycznego.*

Już od 30 sierpnia p. Janusz zaczął przyjmować Oxycell3. Po konsylium onkologów z Centrum im. Marii Curie-Skłodowskiej, zorientował się, że lekarze nie dają mu zbyt wielkich nadziei na wyleczenie tak zaawansowanego nowotworu. Został skierowany na chemio i radioterapię (27 sesji). Pacjent w dalszym ciągu systematycznie przyjmował kapsułki z Oxycell3, wierząc że może to być jego wybawienie.

Po tomografii komputerowej z 15.11.2012 roku, chirurg prowadzący stwierdził, że wyniki są nadzwyczaj dobre. Nastąpił częściowy zanik guza złośliwego oraz brak śladów przerzutów, co dało niepowtarzalną szansę na wycięcie nowotworu i niemal 100% szans na wyleczenie! Doktor prowadzący jest przekonany, że w przypadku p. Janusza to właśnie Oxycell3 przyczynił się do sukcesu chemioterapii, choć wcześniej podchodził do tego z niedowierzaniem.

Po operacji, która odbyła się 24.01.2013 roku, w wyniku badań histopatologicznych stwierdzono brak utkań nowotworowych i jakichkolwiek przerzutów. *Z pewnością trzeba będzie nadal stosować odpowiednią profilaktykę i kontynuować przyjmowanie suplementu diety Oxycell3* – mówi p. Janusz – *ale teraz będzie już znacznie łatwiej* – dodaje z uśmiechem.

\*\*Na podstawie: International Journal of Medicinal Mushrooms, 13(3): 315-317 (2011)

SUPLEMENT DIETY

# Oxycell 3

skoncentrowany wyciąg  
Reishi, Shitake & Maitake

**SKUTECZNOŚĆ POTWIERDZONA BADANIAM!**



Oxycell3 został wyróżniony na IX Ogólnopolskim Kongresie Medycyny Paliatywnej i Onkologii w Toruniu

**ZAMÓWIENIA:**  
tel. 22 436 45 11 • 22 409 77 92  
Sklep internetowy: [www.ananda.pl](http://www.ananda.pl)



**TVP 1** DBT

05.30 Klan (2850) - telen., Pol.  
 05.50 Telezakupy - magazyn  
 06.30 Nieznane oblicze Atlantyku (1/3) - film dok., Wielka Brytania  
 07.30 Jaka to melodia?  
 08.00 Wiadomości, Pogoda  
 08.15 Polityka przy kawie  
 08.40 Czas dla ciebie  
 09.00 Ranczo 6 (74): Sztuka translacji - serial, Pol.  
 10.00 Tysiąc i jedna noc (75)  
 10.55 Wspaniałe stulecie (235)  
 12.00 Wiadomości - inf.  
 12.10 Agrobiznes - magazyn  
 12.25 Rolnictwo na świecie  
 12.45 Przepis dnia - magazyn  
 12.55 Nieznane oblicze Atlantyku (2/3) - film dok., Wielka Brytania  
 14.00 Tysiąc i jedna noc (76)  
 15.00 Wiadomości - inf.  
 15.10 Pogoda - program inf.  
 15.20 Okrasa łamie przepisy  
 15.50 Wspaniałe stulecie (236)  
 17.00 Teleexpress - inf.  
 17.15 Pogoda - program inf.  
 17.25 Jaka to melodia?  
 17.55 Klan (2851) - telen., Pol.  
 18.30 Świat się kręci  
 19.15 Przepis dnia - magazyn  
 19.30 Wiadomości - inf.

**TVP 2** DBT

05.40 M jak miłość (957)  
 06.35 Nowe życie - rep., Pol.  
 07.05 M jak miłość (958)  
 08.00 Pytanie na śniadanie  
 08.05 Pogoda - program inf.  
 08.10 Pytanie na śniadanie  
 08.55 Pogoda - program inf.  
 09.00 Pytanie na śniadanie  
 09.40 Pogoda - program inf.  
 09.45 Pytanie na śniadanie  
 10.55 Barwy szczęścia (1362) - serial, Polska  
 11.35 Na dobre i na złe (65): Zaborcza zazdrość  
 12.35 Cesarzowa Ki (25/68)  
 13.35 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Haccjenda - cykl rep., Pol.  
 14.10 Na sygnale (24) - serial  
 14.35 Rodzinka.pl (51): Golo - no - strzyżono - serial  
 15.05 Rodzinka.pl (52): Kociaki domowe - serial  
 15.40 Panorama kraj - inf.  
 16.00 Pogoda - program inf.  
 16.05 M jak miłość (1182)  
 17.05 Cesarzowa Ki (26/68)  
 18.00 Panorama - program inf.  
 18.25 Sport telegram  
 18.35 Pogoda - program inf.  
 18.45 Jeden z dziesięciu  
 19.20 Barwy szczęścia (1362)

**POLSAT** DBT

05.00 Disco gramy - muz.  
 06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.  
 08.00 Trudne sprawy (35) - serial paradok., Polska  
 09.00 Malanowski i partnerzy (735) - serial, Polska  
 09.30 Malanowski i partnerzy (736) - serial, Polska  
 10.00 Dzień, który zmienił moje życie (29) - serial  
 11.00 Dlaczego ja? (76) - serial paradok., Polska  
 12.00 Pielęgniarki (114)  
 13.00 Trudne sprawy (36)  
 14.00 Pierwsza miłość (2194) - serial, Polska  
 14.45 Śloiki (30) - serial, Pol.  
 15.50 Wydarzenia - inf.  
 16.10 Pogoda - program inf.  
 16.15 Interwencja - magazyn  
 16.30 Malanowski i partnerzy (92) - serial, Polska  
 17.00 Poznaj swoje prawa (17) - serial, Polska  
 18.00 Pierwsza miłość (2195) - serial, Polska  
 18.50 Wydarzenia - inf.  
 19.20 Sport  
 19.25 Pogoda - program inf.  
 19.30 Świat według Kiepskich (470) - serial, Pol.

**TVN** DBT

05.50 Uwaga! - magazyn  
 06.20 Mango - telezakupy  
 07.25 Singielka (48) - telenowela, Polska  
 07.55 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2015  
 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2015  
 10.55 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, El Mundo  
 12.00 Szkoła (215) - serial paradokumentalny, Polska  
 13.00 Szpital (452) - serial paradokumentalny, Polska  
 14.00 Ukryta prawda (339) - serial paradokumentalny, Polska  
 15.00 Kuchenne rewolucje 3: Restauracja Maxim  
 16.00 Szkoła (216) - serial paradokumentalny, Polska  
 17.00 Ukryta prawda (340) - serial paradokumentalny, Polska  
 18.00 Szpital (453) - serial paradokumentalny, Polska  
 19.00 Fakty - program informacyjny  
 19.35 Sport - program inf.  
 19.45 Pogoda - program inf.  
 19.50 Uwaga! - magazyn

**TVN SIEDEM** DBT

05.15 We dwoje - rozr., Polska  
 06.35 W-11 - Wydział Śledczy (1091): Alkoholiczka - serial fab.-dok., Polska  
 07.20 Zaklinaczka duchów 3 (18-ost.) - serial, USA  
 08.20 Sąd rodzinny (129): Zdradca na weselu - serial fab.-dok., Polska  
 09.20 Sędzia Anna Maria Wołosowska (509): Fałszywy trener - serial fab.-dok., Polska  
 10.20 Magda M. (2) - serial obyczajowy, Polska  
 11.25 Mango - telezakupy  
 13.00 Sąd rodzinny (130): Przebudzenie wiosny - serial fab.-dok., Polska  
 14.00 Szpital (272) - serial paradokumentalny, Polska  
 15.00 Sędzia Anna Maria Wołosowska (510): Wyściczka - serial, Polska  
 16.00 Bananowy doktor (4/13) - serial, USA  
 17.00 Zaklinaczka duchów 4 (2/23) - serial, USA  
 18.00 Zaklinaczka duchów 4 (3/23) - serial, USA  
 19.00 Dr House 7 (6/23) - serial obyczajowy, USA

**SPORT**



**20.25**  
Piłka nożna: Puchar Niemiec

20.00 Sport, Pogoda  
 20.25 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 1/8 finału: Bayern Monachium - SV Darmstadt 98  
 22.40 Gwardia (4-ost.) - serial  
 23.45 Cold Creek Manor - FILM thriller, USA/Kanada/ \*\* Wielka Brytania 2003, reż. Mike Figgis  
 01.50 Cwał - komediodramat, FILM Polska 1995, reż. Krzysztof Zanussi

**DOKUMENT**



**22.50**  
Piano

20.05 Barwy szczęścia (1363)  
 20.40 M jak miłość (1183)  
 21.35 Kulisy serialu „M jak miłość” - cykl felietonów  
 21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów - magazyn  
 22.50 Świat bez fikcji: Piano - film dok., Polska 2014  
 23.45 Grimm (7/22) - serial  
 00.40 Paradoks (3): Wolność  
 01.40 Magazyn Ekspresu Reporterów - magazyn  
 02.40 Piano - film dok.

**SENSACYJNY**



**20.05**  
7 sekund

20.05 7 sekund - film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/ Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite  
 22.10 Bogowie ulicy - dramat FILM kryminalny, USA 2012, reż. David Ayer  
 00.40 Dzikie - film obyczajowy, FILM USA 1953, reż. László Benedek  
 02.25 Tajemnice losu - rozr.

**TELENOWELA**



**20.55**  
Singielka (49)

20.10 Doradca smaku  
 20.15 Na Wspólnej (2189)  
 20.55 Singielka (49) - telen.  
 21.30 Ścigany - dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis  
 00.05 Kuba Wojewódzki: Krzysztof Kowalewski i Zuzanna Bijoch  
 01.05 Kamufaż 3 (3) - serial  
 02.05 Ostry dyżur (1) - serial  
 03.00 Uwaga! - magazyn  
 03.25 Sekrety magii

**DRAMAT**



**22.30**  
Presidio

20.00 Nadzieja umiera ostatnia - film obyczajowy, \*\* Niemcy 2011  
 22.30 Presidio - dramat kryminalny, USA 1988, reż. Peter Hyams  
 00.30 Olimp (2/13) - serial  
 01.35 Sekrety magii  
 03.45 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc - talk-show  
 04.15 Druga strona medalu: Aneta Krawczyk  
 04.45 Druga strona medalu

**TVP INFO** DBT

15.30 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda Info 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat 17.56 Twoje info 18.28 Po przecinku 18.50 Serwis Info 19.10 INFO rozmowa 19.30 INFO biznes 19.46 Pogoda Info 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła dwudziesta 20.44 Serwis info flesz 20.51 Pogoda Info 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda Info 21.15 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama dnia 21.51 Panorama dnia 22.48 Pogoda Info

**TVP REGIONALNA** DBT

14.30 Dzika Prowansja - film dok. 15.25 Centrum pełne kultury 15.40 Nożem i widelcem 16.00 Telekurier 16.25 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Polska samorządna 17.00 Głos widza 17.10 Magazyn aktywni 60+ 17.20 Dziennik regionów - tematy dnia 17.30 Raport z Polski 17.55 Dziennik regionów - tematy dnia 18.00 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Telekurier 23.45 Dzika Prowansja - film dok.

**FOKUS TV** DBT

13.00 Troje uczonych wchodzi do baru (3) 14.00 Pradawne archiwum X (4) 15.00 Samoloty, które zmieniły świat (1) 15.55 Fabryka jedzenia (17) 16.25 Jak to się robi? 16.55 MegaDrwale (8) 17.55 Troje uczonych wchodzi do baru (4) 18.50 Jasnowidząca Wanga (5) 20.00 Wielkie konstrukcje (5, 6) 21.00 Najniebezpieczniejsze miejsca świata 22.00 Pod lupą 22.30 Pojedynek - Kasparow kontra maszyna - film dokumentalny, Kanada/Wielka Brytania 2003 00.15 S jak szpieg (13)

**ATM ROZRYWKA** DBT

08.00 Daleko od noszy (88) 08.30 Czyja wina? (9) 09.30 Awantura o kasę 10.30 Gra w ciemno 11.30 Hotel 52 4 (47) 12.40 Pierwsza miłość (2189) 13.15 Ewa gotuje 14.20 Czarna Żmija (1) 15.00 Świat według Bundych (100, 101) 16.00 Świat według Kiepskich (456, 457) 17.00 Czarna Żmija (2) 17.45 Hotel Babylon (31) 19.00 Awantura o kasę 20.00 Gra w ciemno 21.00 Świat według Bundych (102, 103) 22.00 Świat według Kiepskich (426, 427) 23.00 Hotel Babylon (32)

**TTV** DBT

12.40 Kartoteka 6 (23) 13.40 Nieobliczalni lokatorzy 4 14.10 DeFacto 3 14.45 Remont w stylu Vegas 2 (1) 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Kartoteka 8 (1) 17.10 Blisko ludzi 17.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 Bez troskie życie milionerów (4) 19.10 Lombard z Kentucky (5) 19.45 Express 20.00 Pogoda 20.05 Drogi śmierci 21.10 Wojny przewoźników 4 21.45 Express 21.57 Pogoda 22.00 Usterka 4 (5) 22.30 Usterka 5 (4) 23.00 Ostre cięcie 4 23.45 DeFacto 3

**POLSAT SPORT NEWS** DBT

11.00 Sport Flash 11.07 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Sport Flash 13.07 Piłka nożna: Liga holenderska 15.00 Sport Flash 15.07 Piłka nożna: Liga holenderska 17.00 Sport Flash 17.07 Biatlon: Zawody PŚ w Hochfilzen 19.00 Magazyn koszykarski 19.07 Siatkówka plażowa: Turniej Mangaung Open 21.00 Sport Flash 21.07 Biatlon: Zawody PŚ w Hochfilzen - bieg sprinterski kobiet 23.00 Sport Flash 23.07 Biatlon: Zawody PŚ w Hochfilzen 01.00 Zakończenie programu



**OBYCZAJOWY**



**Nadzieja umiera ostatnia**

**20.00** Niemcy, 1945 r. 25-letnia Elisabeth „Ellen” Ludwig uczestniczy w ruchu oporu. Ma ona szpiegować niemieckiego oficera marynarki, Hansa Mertensa. Nieoczekiwanie rozkwita między nimi uczucie.

NIEMCY 2011, REŻ. THORSTEN NÄTER, WYK. YVONNE CATTERFELD, MAX VON PUFENDORF

**DRAMAT**



**Ścigany**

**21.30** Richard, szanowany chirurg z Chicago, zostaje niesłusznie oskarżony o zabicie żony i skazany na śmierć. W drodze do więzienia stajnowego, korzystając z okazji, podejmuje decyzję o ucieczce.

USA 1993, REŻ. ANDREW DAVIS, WYK. HARRISON FORD, TOMMY LEE JONES, SELA WARD

**DRAMAT**



**Presidio**

**22.30** Podczas lustracji terenów garnizonu zostaje zastrzelona kobieta żandarm. Śledztwo z ramienia władz cywilnych prowadzi młody inspektor. Sytuację komplikuje jego uczucie do córki apodyktycznego oficera, dowódcy garnizonu.

USA 1988, REŻ. PETER HYAMS, WYK. SEAN CONNERY, MARK HARMON, MEG RYAN

**22.10 POLSAT**



**DRAMAT**

**Bogowie ulicy**

**P**olicjanci Brian i Mike wpadają na trop zbrodni, za którą odpowiada gang narkotykowy. Bandyci wydają na stróżów prawa wyrok śmierci.

USA 2012, REŻ. DAVID AYER, WYK. JAKE GYLLENHAAL, MICHAEL PENA, NATALIE MARTINEZ, ANNA KENDRICK, DAVID HARBOUR

**SERIALE**



**Gwardia**

**22.40** (4-ost.) Ukraina, rok 2015. Historia grupy ochotników, którzy zdecydowali zgłosić się do Gwardii Narodowej. Podczas wydarzeń na Majdanie stali po przeciwnych stronach barykady.



**Grimm**

**23.45** (7/22) Dwoje turystów zostaje w lesie napadniętych przez handlarza narkotyków. Chce ich zabić, bo wydaje mu się, że widzieli jego plantację marihuany. Obojgu udaje się uciec.

**THRILLER**



**Cold Creek Manor**

**23.45** Leah i Cooper Tilsonowie kupują malowniczą posiadłość Cold Creek Manor. Wkrótce okazuje się, że ich nowa siedziba kryje mroczną tajemnicę. Małżonkowie odwiedzają jej poprzedniego właściciela. Wkrótce zamienia ich życie w koszmar.

USA/KANADA/WIELKA BRYTANIA 2003, REŻ. MIKE FIGGIS, WYK. DENNIS QUAD, SHARON STONE

**TV 4**

**DBT**

- 06.00 **Niesamowite rekordy 2** - rozr.
- 07.15 **Klub przyjaciół Myszki Miki** (12, 14)
- 08.15 **Nowy Scooby-Doo** (8) - serial anim., USA
- 09.00 **Dom nie do poznania 8** - reality show
- 10.00 **Kotka** (76) - telen.
- 11.00 **Włoska narzeczona** (42) - telen., Meksyk
- 12.00 **Detektywi w akcji** (20) - serial fab., Pol.
- 13.00 **Policjantki i policjanci** (89) - serial
- 14.00 **STOP Drogówka**
- 15.00 **Dom nie do poznania 8** - reality show
- 16.00 **Kotka** (77) - telen.
- 17.00 **Włoska narzeczona** (43) - telen., Meksyk
- 18.00 **Detektywi w akcji** (21) - serial fab., Pol.
- 19.00 **Policjantki i policjanci** (90) - serial
- 20.00 **STOP Drogówka**
- 21.00 **Skarby III Rzeszy** (25) - serial dok., Pol.
- 21.30 **Tajna historia XX wieku** (3) - serial
- 22.00 **Apokalipsa andro-idów** - thriller SF, USA/Kanada 2006
- 00.00 **Spadkobiercy** - rozr.
- 01.00 **Śmierć na 1000 sposobów** (2) - serial

**TV PULS**

**DBT**

- 05.55 **Hela w opalach** (2)
- 06.25 **Hela w opalach** (3)
- 06.55 **Magnum P.I.** 7 (21)
- 07.55 **Tequila i Bonetti w Rzymie** (11, 12)
- 10.00 **Kobra - oddział specjalny** 15 (8) - serial
- 11.00 **Strażnik pierścienia** 2 (1) - serial
- 12.00 **Sekret 5** (293)
- 13.10 **Za głosem serca** (142) - telen., Meksyk
- 14.05 **Za głosem serca** (143) - telen., Meksyk
- 15.00 **To moje życie!** (89)
- 16.00 **Kobra - oddział specjalny** 15 (10)
- 17.00 **Kobra - oddział specjalny** 15 (11)
- 18.00 **Strażnik pierścienia** 2 (2) - serial
- 19.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (24) - serial
- 19.30 **Pingwiny z Madagaskaru** (25) - serial
- 20.00 **Jaskinia** - horror, USA/Niemcy 2005
- 21.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 8 (12) - serial
- 22.55 **Trzynasty apostoł** (4) - serial, Włochy
- 00.05 **Mała Brytania** (4, 5)
- 01.30 **Zobacz to!: Dyżur** 2 (14) - serial dok., Pol.
- 02.00 **JRG w akcji** (12)

**PULS 2**

**DBT**

- 11.00 **Dziwny świat kota Filemora** (3, 4)
- 11.30 **Zaczarowany ołówek** (10, 11, 12)
- 12.00 **Pszczółka Maja** (23, 24)
- 13.00 **Klub Winx** 6 (14, 15)
- 14.00 **Star Wars: Rebelianci** (7, 8)
- 15.00 **Sylwester i Tweety na tropie** (3, 4)
- 16.00 **Chip i Dale** (25, 26)
- 17.00 **Alvin!!!** I wiewiórki (18-21)
- 18.00 **Zwariowane melodie** (78-84)
- 19.00 **Fineasz i Ferb** (21, 22)
- 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 2 (2, 3)
- 21.50 **Wyspa grozy** - horror, Kanada/Niemcy/USA 2005
- 23.50 **Podniebny horror** 10 (3)

**TVP POLONIA**

**DBT**

- 15.25 **Z naturą na co dzień** (2)
- 16.00 **Hala odlotów** 5
- 16.55 **Rezydencja** (55)
- 17.20 **Polonia w komie** 17.30 **Teleexpress** 17.50 **Polka** z Miodkiem 17.53 **Nożem i widelcem** 18.05 **Alchemia zdrowia i urody** 18.25 **Nie ma jak Polska** 18.55 **Barwy szczęścia** (1302)
- 19.25 **Informacje kulturalne** 19.45 **Dobranocka** 20.00 **Wiad., Sport, Pogoda** 20.50 **Ojciec Mateusz** 13 (173)
- 21.40 **Polka** z Miodkiem 21.50 **Polonia** w komie 22.05 **Polonia** 24 22.35 **Halo Polonia** 23.40 **Yoshiho Umeda**

**TVP KULTURA**

**DBT**

- 14.10 **Big Bang** - kom., Polska 1986
- 15.50 **250 lat teatru publicznego w Polsce** 16.10 **Anioł dziwnych przypadków** - film animowany 16.40 **Historia Qiu Ju** - komediodramat, Chiny/Hongkong 1992
- 18.25 **Pomniki historii: Gnieszno** 18.40 **Przewodnik do Polaków: Stroje w PRL** - film dok. 20.00 **Eurokultura** 20.30 **Teatr Telewizji: Msza za miasto Arras** 21.45 **Studio Kultura: „Msza za miasto Arras”** 22.15 **Dekalog 2** - dramat, Polska 1988
- 23.25 **Jedna scena: „Mitość”** 23.40 **Mitość** - film obyczajowy, Polska 2012

**STOPKLATKA TV**

**DBT**

- 06.40 **Rodzina piratów** (25)
- 07.05 **Stawka większa niż życie** (5, 6)
- 09.35 **Kobra - oddział specjalny** (137, 138)
- 11.40 **Pałapki umysłu** 3 (16, 17)
- 12.50 **Katastrofy w preistoriach** (27)
- 14.00 **Zwariowana nauka** (19)
- 14.30 **Chłopi** (1)
- 15.45 **Miejski obłęd** - dramat, USA 1997
- 18.00 **Kobra - oddział specjalny** (1, 2-ost.) 20.00 **Pan Magoo** - komedia, USA 1997
- 21.50 **Most na rzece Kwai** - dramat, USA/Wielka Brytania 1957
- 01.05 **Autoportret z kochanką** - film obyczajowy, Polska 1996

**TV 6**

**DBT**

- 07.00 **Strażnik Teksasu** (178, 179)
- 09.00 **Galileo** 10.00 **Mistrz kuchni: Gordon Ramsay** 11.00 **Bitwy starożytności** (5)
- 12.00 **Miodowe lata** (13, 14, 15)
- 13.45 **Rodzina zastępcza** (186)
- 14.45 **Dekoratornia** 15.15 **Strażnik Teksasu** (180, 181)
- 17.15 **Czarodziejki** (77)
- 18.15 **Miodowe lata** (16, 17, 18)
- 20.00 **Galileo** 21.00 **Niesamowite rekordy** 21.35 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** 2 (47)
- 22.30 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** 3 (48)
- 23.30 **Wrogie niebo** (9, 10)

**TVP ROZRYWKA**

**DBT**

- 11.25 **Życie to kabaret** 12.25 **Życie to kabaret** 13.25 **Słodko i wytrawnie** 13.35 **Familia** 14.15 **Kabaretowa mapa Polski** 15.15 **Kabaretowa mapa Polski** 16.20 **Kabaretowa mapa Polski** 17.20 **Okrasa** 17.50 **Wojciech Cejrowski** - boso przez świat 18.25 **Makłowicz w podróży** 18.55 **KabareTOP**, czyli kabaretowa lista przebojów 19.35 **Jaka to melodia?** 20.20 **Śpiwające fortepiany** 21.20 **Kabaretowy Klub Dwójki** 22.20 **Latający Klub 2**, czyli wieczór kabaretowy 23.25 **A la show**

**TV TRWAM**

**DBT**

- 16.00 **Informacje dnia** 16.10 **Po co nam wykopaliska?** (3): Rzymscy cesarze Tyberiusz i Neron 16.40 **Aktualności akademickie WSKSIM w Toruniu** 16.45 **Zakony. Augustianie** - wiara i prawda - film dok., Niemcy 2009
- 17.30 **Reportaż dnia** 18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Informacje dnia** 18.15 **Rozmowy niedokończone** 19.25 **Święty na każdy dzień** 19.30 **Każdy maluch to potrafi** 19.45 **Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci** 20.00 **Informacje dnia** 20.20 **Różaniec** 20.50 **Mysłąc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński**



**TVP 1**

**DBT**

**05.30 Klan (2851)** - telen., Pol.  
**05.50 Teleshopping** - magazyn  
**06.30 Nieznane oblicze Atlantyku (2/3)** - film dok., Wielka Brytania  
**07.30 Jaka to melodia?**  
**08.00 Wiadomości, Pogoda**  
**08.15 Polityka przy kawie**  
**08.40 Notacje**  
**09.00 Ranczo 6 (75)** - serial  
**10.00 Tysiąc i jedna noc (76)**  
**10.55 Wspaniałe stulecie (236)** - serial, Turcja  
**12.00 Wiadomości** - inf.  
**12.10 Agrobiznes** - magazyn  
**12.30 Magazyn rolniczy**  
**12.45 Przepis dnia** - magazyn  
**12.55 Nieznane oblicze Atlantyku (3-ost.)** - film dok., Wielka Brytania  
**14.00 Tysiąc i jedna noc (77)**  
**15.00 Wiadomości, Pogoda**  
**15.20 Okrasa tamie przepisy**  
**15.50 Wspaniałe stulecie (237)** - serial, Turcja  
**17.00 Teleexpress** - inf.  
**17.15 Pogoda** - program inf.  
**17.25 Jaka to melodia?**  
**17.55 Klan (2852)** - telen., Pol.  
**18.30 Świat się kręci**  
**19.15 Przepis dnia** - magazyn  
**19.30 Wiadomości** - inf.

**TVP 2**

**DBT**

**05.40 M jak miłość (958)**  
**06.35 Program gminy żydowskiej** - program religijny  
**07.05 M jak miłość (959)**  
**08.00 Pytanie na śniadanie**  
**08.05 Pogoda** - program inf.  
**08.10 Pytanie na śniadanie**  
**08.55 Pogoda** - program inf.  
**09.00 Pytanie na śniadanie**  
**09.40 Pogoda** - program inf.  
**09.45 Pytanie na śniadanie**  
**10.50 Barwy szczęścia (1363)** - serial, Polska  
**11.30 Na dobre i na złe (66): Rezerwiści** - serial, Pol.  
**12.35 Cesarzowa Ki (26/68)**  
**13.35 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat**  
**14.05 Na sygnale (25)** - serial  
**14.35 Rodzinka.pl (53): Praca, dom, kanapki**  
**15.00 Rodzinka.pl (54): Prawko** - serial, Polska  
**15.40 Panorama kraj** - inf.  
**16.00 Pogoda** - program inf.  
**16.10 M jak miłość (1183)**  
**17.05 Cesarzowa Ki (27/68)**  
**18.00 Panorama** - program inf.  
**18.30 Sport telegram**  
**18.35 Pogoda** - program inf.  
**18.50 Jeden z dziesięciu**  
**19.20 Barwy szczęścia (1363)**

**POLSAT**

**DBT**

**05.00 Disco gramy** - muz.  
**06.00 Nowy dzień z Polsat News** - program inf.  
**08.00 Trudne sprawy (36)** - serial paradok., Polska  
**09.00 Malanowski i partnerzy (737)** - serial, Polska  
**09.30 Malanowski i partnerzy (738)** - serial, Polska  
**10.00 Dzień, który zmienił moje życie (30)** - serial  
**11.00 Dlaczego ja? (77)** - serial paradok., Polska  
**12.00 Pielęgniarki (115)**  
**13.00 Trudne sprawy (37)**  
**14.00 Pierwsza miłość (2195)** - serial, Polska  
**14.45 Słoiki (31)** - serial, Pol.  
**15.50 Wydarzenia** - inf.  
**16.10 Pogoda** - program inf.  
**16.15 Interwencja** - magazyn  
**16.30 Malanowski i partnerzy (93)** - serial, Polska  
**17.00 Poznaj swoje prawa (18)** - serial, Polska  
**18.00 Pierwsza miłość (2196)** - serial, Polska  
**18.50 Wydarzenia** - inf.  
**19.20 Sport**  
**19.25 Pogoda** - program inf.  
**19.30 Świat według Kiepskich (4)** - serial, Polska

**TVN**

**DBT**

**05.50 Uwaga!** - magazyn  
**06.20 Mango** - teleshopping  
**07.25 Singielka (49)** - telenowela, Polska  
**07.55 Doradca smaku** - magazyn kulinarny, Polska 2015  
**08.00 Dzień Dobry TVN** - magazyn, Polska 2015  
**10.55 Kuchenne rewolucje: Chełm, Gęsia Szyja**  
**12.00 Szkoła (216)** - serial paradokumentalny, Polska  
**13.00 Szpital (453)** - serial paradokumentalny, Polska  
**14.00 Ukryta prawda (340)** - serial paradokumentalny, Polska  
**15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja Valencia**  
**16.00 Szkoła (217)** - serial paradokumentalny, Polska  
**17.00 Ukryta prawda (341)** - serial paradokumentalny, Polska  
**18.00 Szpital (454)** - serial paradokumentalny, Polska  
**19.00 Fakty** - program informacyjny  
**19.35 Sport** - program inf.  
**19.45 Pogoda** - program inf.  
**19.50 Uwaga!** - magazyn

**TVN SIEDEM**

**DBT**

**05.25 We dwoje** - rozr., Pol.  
**06.45 Męski typ: Jerzy Iwaszkiewicz** - talk-show, Pol.  
**07.20 Zaklinaczka duchów 4 (1/23)** - serial fantasy, USA  
**08.20 Sąd rodzinny (130): Przebudzenie wiosny** - serial fab.-dok., Polska  
**09.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (510): Wycieczka** - serial, Polska  
**10.20 Magda M. (3)** - serial obyczajowy, Polska  
**11.25 Mango** - teleshopping  
**13.00 Sąd rodzinny (131): Już go nie Kocham** - serial fab.-dok., Polska  
**14.00 Szpital (273)** - serial paradokumentalny, Polska  
**15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (511): Fałszywa panna młoda** - serial fab.-dok., Polska  
**16.00 Bananowy doktor (5/13)** - serial, USA  
**17.00 Zaklinaczka duchów 4 (4/23)** - serial, USA  
**18.00 Zaklinaczka duchów 4 (5/23)** - serial, USA  
**19.00 Dr House 7 (7/23)** - serial obyczajowy, USA

**DRAMAT**



**20.25**  
**W pułapce miłości (3-ost.)**

**20.00 Sport, Pogoda**  
**20.25 W pułapce miłości (3-ost.)** - dramat obyczajowy, Hiszpania 2009  
**21.25 Putin wечно żywy** - film dok., Francja 2015  
**23.00 Ziemia żywych trupów** - horror, USA/Kanada/Francja 2005  
**00.40 Gwardia (4-ost.)** - serial  
**01.40 Palimpsest** - thriller, Polska 2006, reż. Konrad Niewolski

**SERIAL**



**21.45**  
**Na sygnale 3 (26-ost.)**

**20.05 Barwy szczęścia (1364)**  
**20.40 Na dobre i na złe (618): Romans** - serial  
**21.45 Na sygnale 3 (26-ost.): Z nieba** - serial, Polska  
**22.20 Zakonnica w przebraniu** - komedia sensacyjna, USA 1992  
**00.10 O mnie się nie martw (1/13)** - serial kom., Pol.  
**01.05 Świat bez tajemnic: Kalecki - geniusz zapomniany** - film dok.

**KOMEDIA**



**20.40**  
**Mój chłopak się żeni**

**20.00 Świat według Kiepskich (87)** - serial komediowy, Polska  
**20.40 Mój chłopak się żeni** - komedia romantyczna, USA 1997  
**22.50 Baby są jakieś inne** - komediodramat, Polska 2011  
**00.55 Życie i kłamstwa Sama Leonarda** - komediodramat, USA/Włochy 2007  
**02.50 Tajemnice losu** - rozr.

**SENSACYJNY**



**21.30**  
**Zabójcza broń 4**

**20.10 Doradca smaku**  
**20.15 Na Wspólnej (2190)**  
**20.55 Singielka (50)** - telen.  
**21.30 Zabójcza broń 4** - film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner  
**00.05 Życie bez wstydu**  
**01.05 Żony Hollywood** - rozr.  
**02.05 Kobieta na krańcu świata (3)**  
**02.40 Uwaga!** - magazyn  
**03.05 Sekrety magii**  
**04.25 Rozmowy w toku**

**SCIENCE FICTION**



**20.00**  
**Czerwona Planeta**

**20.00 Czerwona Planeta** - film SF, USA/Australia 2000, wyk. Val Kilmer  
**22.15 Mentalista 3 (17/24)**  
**23.15 Lepsze życie** - dramat obyczajowy, USA 2011, reż. Chris Weitz  
**01.15 Pamiętniki wampirów 2 (22-ost.)** - serial, USA  
**02.20 Sekrety magii**  
**04.35 Druga strona medalu: Cherie Blair** - talk-show  
**05.05 Zakończenie programu**

**TVP INFO**

**DBT**

**15.30 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda Info 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat 17.56 Twoje info 18.28 Po przecinku 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda Info 19.57 Dzisiaj wieczorem 20.12 Minęła dwudziesta 20.44 Serwis info flesz 20.51 Pogoda Info 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda Info 21.15 Twoja@sprawa 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama dnia 21.51 Panorama dnia 22.48 Pogoda Info**

**TVP REGIONALNA**

**DBT**

**13.50 Plebania (408) 14.20 Dziennik regionów** - tematy dnia **14.30 Naszym okiem 15.35 Do zobaczenia w Krakowie 16.00 Telekurier 16.25 Dziennik regionów** - tematy dnia **16.30 Pożyteczni.pl 17.00 Głos widza 17.10 Wiatr od morza 17.20 Dziennik regionów** - tematy dnia **17.30 Raport z Polski 17.55 Dziennik regionów** - tematy dnia **18.00 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Telekurier 23.45 Naszym okiem**

**FOKUS TV**

**DBT**

**12.00 Mordercze przeprawy (22) 12.30 Legendy miejskie (22) 13.00 Troje uczonych wchodzi do baru (4) 14.00 Pradawne archiwum X (5) 15.00 Idiota za granicą (6) 15.55 Fabryka jedzenia (18) 16.25 Jak to się robi? 16.55 MegaDrwale (9) 17.55 Zbuduj sobie chatę (2) 18.50 Jasnowidząca Wangą (6) 20.00 Mężczyzna bez twarzy** - film dok., USA 2011 **21.00 Niesamowite przypadki medyczne (1) 22.00 Sala operacyjna (14, 13) 23.00 Prawdziwa historia rodu Borgiów (5)**

**ATM ROZRYWKI**

**DBT**

**08.30 Czyja wina? (10) 09.30 Awantura o kasę 10.30 Gra w ciemno 11.30 Hotel 52 4 (48) 12.40 Pierwsza miłość (2190) 13.15 Ewa gotuje 14.20 Czarna Żmija (2) 15.00 Świat według Bundych (102, 103) 16.00 Świat według Kiepskich (458, 459) 17.00 Czarna Żmija (3) 17.45 Hotel Babilon (32) 19.00 Awantura o kasę 20.00 Gra w ciemno 21.00 Świat według Bundych 5 (104, 105) 22.00 Świat według Kiepskich (428, 429) 23.00 Hotel Babilon (1) 00.05 Czyja wina? (11)**

**TTV**

**DBT**

**14.10 DeFacto 3 14.45 Remont w stylu Vegas 2 (2) 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Kartoteka 8 (2) 17.10 Blisko ludzi 17.45 Express 17.57 Pogoda 18.00 Gogglebox. Przed telewizorem 3 18.45 Remont dla zysku 2 (5, 6) 19.45 Express 20.00 Pogoda 20.05 DeFacto 3 20.35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (15) 21.10 Wytapiacze fortuny (3) 21.45 Express 21.57 Pogoda 22.00 Handlarze. Na zlecenie (4) 23.00 Najlepszy w mieście 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 3**

**POLSAT SPORT NEWS**

**DBT**

**07.00 Sport Flash 07.07 Koszykówka mężczyzn: Tauron Basket Liga 09.00 Sport Flash 09.07 Biatlon: Zawody PŚ w Hochfilzen 11.00 Magazyn koszykarski 11.07 Koszykówka mężczyzn: Tauron Basket Liga 13.00 Sport Flash 13.07 Biatlon: Zawody PŚ w Hochfilzen 15.00 Sport Flash 15.07 Piłka nożna: Liga holenderska 17.00 (NŻ) Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 20.00 (NŻ) Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 01.00 Zakończenie programu**



TV 4 **DBT**

**06.00** Niesamowite rekordy 2 - rozr.  
**07.15** Klub przyjaciół Myszk Miki (13)  
**07.45** Klub przyjaciół Myszk Miki (15)  
**08.15** Nowy Scooby-Doo (9) - serial anim., USA  
**09.00** Dom nie do poznania 8 - reality show  
**10.00** Kotka (77) - telen.  
**11.00** Włoska naręczona (43) - telen., Meksyk  
**12.00** Detektywi w akcji (21) - serial fab., Pol.  
**13.00** Policjantki i policjanci (90) - serial  
**14.00** STOP Drogówka  
**15.00** Dom nie do poznania 8 - reality show  
**16.00** Kotka (78) - telen.  
**17.00** Włoska naręczona (44) - telen., Meksyk  
**18.00** Detektywi w akcji (22) - serial fab., Pol.  
**19.00** Policjantki i policjanci (91) - serial  
**20.00** Dziką planetą - horror SF, USA/Kanada 2007, reż. Paul Lynch  
**21.50** Koszmar następnego lata - horror, USA 1998  
**00.00** Spadkobiercy - rozr.  
**01.00** Śmierć na 1000 sposobów (3) - serial  
**01.30** Interwencja  
**02.10** Graffiti - public.  
**02.30** Tak czy nie? - mag.

TV PULS **DBT**

**05.55** Hela w opalch (3)  
**06.20** Hela w opalch (4)  
**06.50** Magnum P.I. 7 (22-ost.) - serial, USA  
**07.50** Tequila i Bonetti w Rzymie (12, 13)  
**10.00** Kobra - oddział specjalny 15 (10)  
**11.00** Strażnik pierścienia 2 (2) - serial  
**12.00** Sekret 5 (294)  
**13.10** Za głosem serca (144) - telen., Meksyk  
**14.05** Za głosem serca (145) - telen., Meksyk  
**15.00** To moje życie! (90)  
**16.00** Kobra - oddział specjalny 15 (12, 13)  
**18.00** Strażnik pierścienia 2 (3) - serial  
**19.00** Pingwiny z Madagaskaru (25) - serial  
**19.30** Pingwiny z Madagaskaru (26) - serial  
**20.00** Agent Hamilton: Na własną rękę - dramat sensacyjny, Szwecja 2012  
**21.50** Resident Evil: Retribucja - horror SF, Niemcy/Kanada/USA 2012  
**23.50** Trzynasty apostoł (4) - serial, Włochy  
**01.00** Mała Brytania (4)  
**01.40** Mała Brytania (5)  
**02.30** Zobacz to!: Taki jest świat - inf., Pol. 2009  
**03.10** W blasku fleszy

PULS 2 **DBT**

**11.00** Dziwny świat kota Filemona (5, 6) **11.30** Zaczarowany ołówek (13, 14, 15)  
**12.00** Pszczółka Maja (25, 26) **13.00** Klub Winx 6 (16, 17) **14.00** Star Wars: Rebelianci (8, 9) **15.00** Sylwester i Tweety na tropie (5, 6) **16.00** Chip i Dale (26, 27) **17.00** Alvin!!! I wiewiórki (20, 21, 22, 23) **18.00** Zwariowane melodie (85-91) **19.00** Fineasz i Ferb (22, 23) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (9, 12) **21.55** Kobiety, które nie nosły śmieci 6 (12) **22.55** Camelot (9, 10-ost.) **01.00** Z archiwum policji (13-ost.)

TVP KULTURA **DBT**

**15.50; 18.40; 22.40** Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych - sylwetki **16.00** Dzień wielkiej ryby - film psychologiczny, Polska 1996  
**17.15** Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych - sylwetki **17.25** Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiciarz o sobie i o innych - film obyczajowy, Polska 1972 **18.50** Przewodnik do Polaków: Zabawki - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Projekt Nim - film dok. **22.10** To nie tak **22.45** Dekalog 3 - dramat, Polska 1988 **00.00** Życie to jest to - komediodramat

STOPKLATKA TV **DBT**

**06.00** Prywatna historia kina **06.40** Rodzina piratów (26)  
**07.05** Pan Toti (1) **07.15** Déjà vu - kom., Pol./ZSRR 1989  
**09.25** Kobra - oddział specjalny (1, 2-ost.) **11.40** Pułapki umysłu 3 (17, 18) **12.50** Katastrofy w przestworzach (28)  
**14.00** Zwariowana nauka (20)  
**14.30** Chłopi (2) **15.45** Całe życie z wariatami - dramat, USA 2009 **17.55** Kobra - oddział specjalny (95, 96) **20.00** To ja, złodziej - dramat, Polska 2000 **22.05** Czarna Dalia - dramat, USA/Niemcy 2006 **00.40** Była sobie dziewczyna - film obycz., Wlk. Brytania/USA 2009

TV 6 **DBT**

**06.00** Rodzina zastępcza (186)  
**07.00** Strażnik Teksasu (180, 181) **09.00** Galileo **10.00** Mistrz kuchni: Gordon Ramsay **11.00** Bitwy starożytności (6)  
**12.00** Miodowe lata (16, 17, 18) **13.45** Rodzina zastępcza (187) **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu (182, 183) **17.15** Czarodziejki (78)  
**18.15** Miodowe lata (19, 20, 21) **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów (9)  
**21.30** Hawaje 5-0 (1) **22.30** Tajemnice dawnej magii - film dokumentalny, USA 2012 **01.20** STOP Drogówka

TVP POLONIA **DBT**

**11.05** Polonia 24 **11.35** Halo Polonia. **12.35** Wiadomości **12.50** Barwy szczęścia (1303) **13.25** Cisza nad rozlewiskiem (10) **14.25** Yoshiho Umeda **15.30** Jak to działa? **16.00** Tygodnik kulturalny **16.55** Rezydencja (56) **17.20** Polonia w komie **17.30** Teleexpress **17.55** Okrasa łamie przepisy **18.25** Studio Wschód **18.55** Barwy szczęścia (1303) **19.25** Wilnoteka **19.45** Dobranocka **20.00** Wiadomości **20.30** Sport **20.40** Pogoda **20.50** Egzamin z życia (50) **21.50** Polonia w komie **22.05** Polonia 24 **22.35** Halo Polonia **23.40** Emigranci '81 - film dok., Polska

TVP HISTORIA **DBT**

**14.20** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata **15.20** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **15.50** Sensacje XX wieku **16.50** Lot kuli - film dok., Polska 1998 **17.25** Bez komentarza **18.05** Wspamiętałe stulecie (225) **19.00** Były sobie odkrycia **19.35** 13 pierwszych dni (5) **19.45** Hitler i Niemcy. Chora namiętność (2) - dok. **20.40** Tajemnice, zamki i podziemia **21.00** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **21.40** Sensacje XX wieku **22.50** Brazylijska Zoberwień (2-ost.) - film historyczny, Brazylia/Kanada/Francja/Portugalia 2012

TVP ROZRYWKA **DBT**

**08.40** Śpiewające fortepiany **09.40** Jaka to melodia? **10.20** Tylko jeden skecz **10.30** Kabaretowy Klub Dwójki **11.30** Życie to kabaret **12.30** Życie to kabaret **13.25** Słodko i wytrawnie **13.40** Familiada **14.10** Kabaretowa mapa Polski **17.20** Okrasa łamie przepisy **17.50** Wojciech Cejrowski - bosy przez świat **18.25** Makłowicz w podróży **18.55** KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów **19.35** Jaka to melodia? **20.15** Dzięki Bogu już weekend **21.25** Kabaretowy Klub Dwójki **22.25** Paranienormalni Tonight **23.20** A la show **23.55** Muzeum Polskiej Piosenki

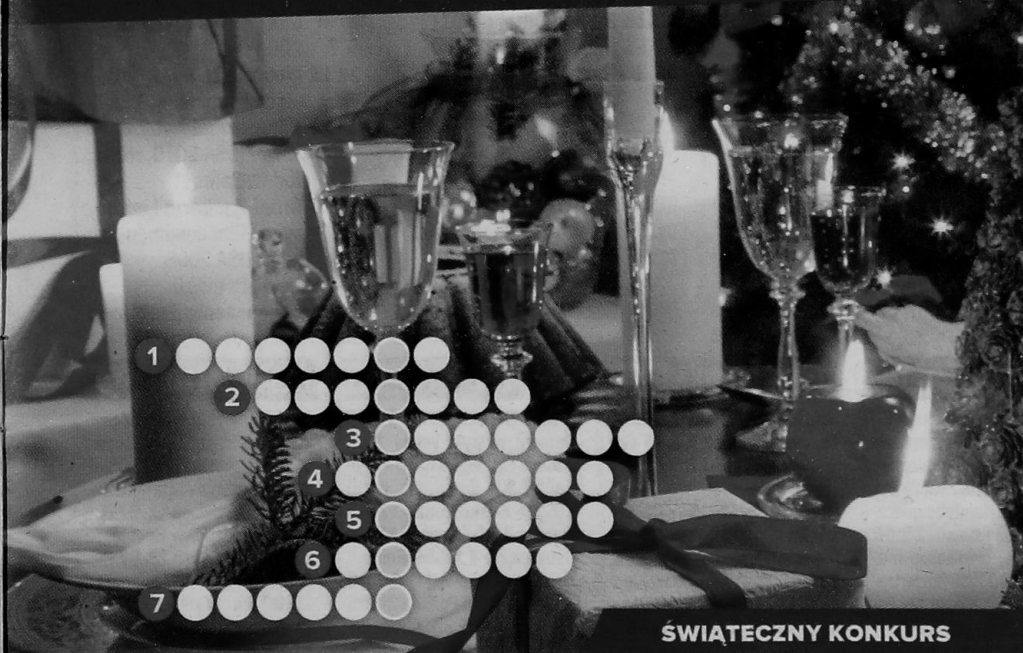
TV TRWAM **DBT**

**16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Ziemia Święta - 5. Ewangelia: Z wizytą u św. Elżbiety **16.50** Chingola - film dok., Polska 2010 **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec (24): Odwrotny wodospad **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia

## KONKURS

## ROZWIĄŻ KRZYŻÓWKĘ

Jeśli uda Ci się uzupełnić hasło - **GRATULACJE!**  
 Luksusowa zastawa stołowa może trafić do Ciebie!



## ŚWIĄTECZNY KONKURS

1. Tradycyjnie jest ich 12...
2. Zielone, świąteczne drzewko to...
3. ... Betlejemka
4. Przynosi prezenty...
5. Świecą na choince...
6. Pod wigilijnym obrusem...
7. Szklana na choince...

## Wyjątkowa, świąteczna zastawa stołowa o wartości 1.500zł zawiera:

talerze (wielkie, małe, deserowe, głębokie), serwis do kawy, sztućce, szklanki i kieliszki, obrus i serwetki oraz dekoracje!

## Znasz już hasło?

Wyślij **SMS** o treści:  
**TLPR.hasło**  
 pod numer **72075**,  
 np. TLPR.SANKI

Koszt 1 SMSa: **2,46** zł z VAT

Na SMSy czekamy do 30 stycznia 2016 roku.

Regulamin konkursu dostępny na [wap.rms.net.pl](http://wap.rms.net.pl)

Organizatorem konkursu jest RMS Sp. z o.o.



**TVP 1** **D3T**

05.30 Klan (2852) - telen., Pol.  
 05.50 Telezakupy - magazyn  
 06.30 Nieznane oblicze Atlantyku (3-ost.) - film dok., Wielka Bryt. 2012  
 07.30 Jaka to melodia?  
 08.00 Wiadomości, Pogoda  
 08.15 Polityka przy kawie  
 08.40 Czas dla ciebie  
 09.00 Ranczo 6 (76) - serial  
 10.00 Tysiąc i jedna noc (77)  
 10.55 Wspaniałe stulecie (237)  
 12.00 Wiadomości - inf.  
 12.10 Agrobiznes - magazyn  
 12.30 Smaki polskie - na zielono - mag. kulinarny  
 12.45 Przepis dnia - magazyn  
 12.55 Pod wodami Okawango - film dokumentalny, Wielka Brytania 2011  
 14.00 Tysiąc i jedna noc (78)  
 14.50 Wiadomości naukowe  
 15.00 Wiadomości, Pogoda  
 15.20 Okrasa łamie przepisy  
 15.50 Wspaniałe stulecie (238) - serial, Turcja  
 17.00 Teleexpress, Pogoda  
 17.25 Jaka to melodia?  
 17.55 Klan (2853) - telen., Pol.  
 18.30 Świat się kręci  
 19.15 Przepis dnia - magazyn  
 19.30 Wiadomości - inf.

**TVP 2** **D3T**

06.05 M jak miłość (959)  
 07.05 M jak miłość (960)  
 08.00 Pytanie na śniadanie  
 08.05 Pogoda - program inf.  
 08.10 Pytanie na śniadanie  
 08.55 Pogoda - program inf.  
 09.00 Pytanie na śniadanie  
 09.40 Pogoda - program inf.  
 09.45 Pytanie na śniadanie  
 11.00 Barwy szczęścia (1364) - serial, Polska  
 11.35 Na dobre i na złe (67): Gorzka prawda - serial  
 12.40 Cesarzowa Ki (27/68)  
 13.40 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Największy odpust świata  
 14.10 Na sygnale (26) - serial  
 14.40 Rodzinka.pl (55): Wirtualni przyjaciele  
 15.05 Rodzinka.pl (56): Instrukcja obsługi - serial  
 15.40 Panorama kraj - inf.  
 16.00 Pogoda - program inf.  
 16.10 Na dobre i na złe (618): Romans - serial  
 17.05 Cesarzowa Ki (28/68)  
 18.00 Panorama - program inf.  
 18.25 Sport telegram  
 18.35 Pogoda - program inf.  
 18.45 Jeden z dziesięciu  
 19.20 Barwy szczęścia (1364)

**POLSAT** **D3T**

06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.  
 08.00 Trudne sprawy (37) - serial paradok., Polska  
 09.00 Malanowski i partnerzy (739) - serial, Polska  
 09.30 Malanowski i partnerzy (740) - serial, Polska  
 10.00 Dzień, który zmienił moje życie (31) - serial  
 11.00 Dlaczego ja? (78) - serial paradok., Polska  
 12.00 Pielęgniarki (116) - serial paradok., Polska  
 13.00 Trudne sprawy (38)  
 14.00 Pierwsza miłość (2196) - serial, Polska  
 14.45 Siołki (32) - serial, Pol.  
 15.50 Wydarzenia - inf.  
 16.10 Pogoda - program inf.  
 16.15 Interwencja - magazyn  
 16.30 Malanowski i partnerzy (94) - serial, Polska  
 17.00 Poznaj swoje prawa (19) - serial, Polska  
 18.00 Pierwsza miłość (2197) - serial, Polska  
 18.50 Wydarzenia - inf.  
 19.20 Sport  
 19.25 Pogoda - program inf.  
 19.30 Świat według Kiepskich (471) - serial, Pol.

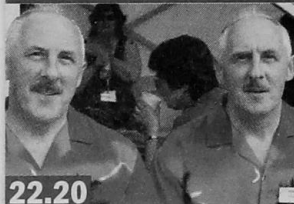
**TVN** **D3T**

05.50 Uwaga! - magazyn  
 06.20 Mango - telezakupy  
 07.25 Singielka (50) - telenowela, Polska  
 07.55 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2015  
 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2015  
 10.55 Kuchenne rewolucje: Poznań, Restauracja Szachownica - rozr.  
 12.00 Szkoła (217) - serial paradokumentalny, Polska  
 13.00 Szpital (454) - serial paradokumentalny, Polska  
 14.00 Ukryta prawda (341) - serial paradokumentalny, Polska  
 15.00 Kuchenne rewolucje: Karczmia u Jędzy - rozr.  
 16.00 Szkoła (218) - serial paradokumentalny, Polska  
 17.00 Ukryta prawda (342) - serial paradokumentalny, Polska  
 18.00 Szpital (455) - serial paradokumentalny, Polska  
 19.00 Fakty - program inf.  
 19.35 Sport - program inf.  
 19.45 Pogoda - program inf.  
 19.50 Uwaga! - magazyn

**TVN SIEDM** **D3T**

05.25 We dwoje - rozr., Pol.  
 06.45 Męski typ: Adam Małysz - talk-show, Pol.  
 07.20 Zaklinaczka duchów 4 (2/23) - serial, USA  
 08.20 Sąd rodzinny (131): Już go nie Kocham - serial fab.-dok., Polska  
 09.20 Sędzia Anna Maria Weśółowska (511): Fałszywa panna młoda - serial fab.-dok., Polska  
 10.20 Magda M. (4) - serial obyczajowy, Polska  
 11.25 Mango - telezakupy  
 13.00 Sąd rodzinny (132): Moje dziecko jest geniuszem - serial, Polska  
 14.00 Szpital (274) - serial paradokumentalny, Polska  
 15.00 Sędzia Anna Maria Weśółowska (512): Byle dalej stąd - serial fab.-dok., Polska  
 16.00 Bananowy doktor (6/13) - serial, USA  
 17.00 Zaklinaczka duchów 4 (6/23) - serial, USA  
 18.00 Zaklinaczka duchów 4 (7/23) - serial, USA  
 19.00 Dr House 7 (8/23) - serial obyczajowy, USA

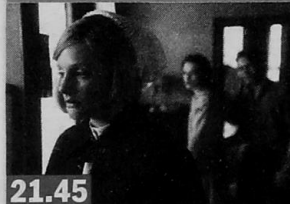
**DOKUMENT**



**22.20**  
**Bliznięta. Zaskakująca... (1)**

20.00 Sport, Pogoda  
 20.30 Ojciec Mateusz 10 (127): Dzień Papięski  
 21.25 Sprawa dla reportera  
 22.20 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Bliznięta. Zaskakująca więź (1/2) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2009  
 23.30 Benek - komediodramat, FILM Polska 2007, reż. Robert Gliški  
 01.10 Naszaarmia.pl - mag.

**MELODRAMAT**



**21.45**  
**Pokuta**

20.05 Barwy szczęścia (1365) - serial, Polska  
 20.40 Paraniormalni Tonight: Tomson i Baron  
 21.45 Pokuta - melodramat, FILM Wielka Brytania/Francja 2007, reż. Joe Wright  
 00.00 Zakonnica w przebraniu - komedia sensacyjna, USA 1992  
 01.50 Pokuta - melodramat, FILM Wielka Brytania/Francja 2007, reż. Joe Wright

**KOMEDIODRAMAT**



**20.05**  
**Siostry**

20.05 Siostry - komediodramat, USA 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine, Mark Feuerstein  
 22.55 Julie i Julia - film biograficzny, USA 2009, reż. Nora Ephron, wyk. Amy Adams, Meryl Streep, Stanley Tucci  
 01.15 Zakończenie programu (przerwa techniczna)

**SERIAL**



**18.00**  
**Szpital (455)**

20.10 Doradca smaku  
 20.15 Na Wspólnej (2191)  
 20.55 Singielka (51) - telen.  
 21.30 Kuchenne rewolucje - program rozr., Polska  
 22.30 Vinci - komedia kryminalna, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski  
 00.55 Życie bez wstydu  
 01.55 Żony Hollywood - rozr.  
 02.55 Uwaga! - magazyn  
 03.20 Sekrety magii  
 04.40 Rozmowy w toku

**KOMEDIA**



**20.00**  
**Penelopa**

20.00 Penelopa - komedia, FILM USA/Wielka Brytania 2006  
 22.15 Mentalista 3 (19/24) - serial kryminalny, USA  
 23.20 Paranormal Activity 2 - horror, USA 2010, reż. Tod Williams  
 01.10 Drogi Zachary: List do syna - film dokumentalny, USA 2008  
 03.05 Sekrety magii  
 05.20 Zakończenie programu

**TVP INFO** **D3T**

15.30 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda Info 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat 17.56 Twoje info 18.28 Po przecinku 18.50 Serwis Info 19.10 INFO rozmowa 19.30 INFO biznes 19.46 Pogoda Info 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła dwudziesta 20.44 Serwis info flesz 20.51 Pogoda Info 21.00 Serwis Info 21.09 Pogoda Info 21.15 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama dnia 21.51 Panorama dnia 22.30 Jan Pospieszalski: Bliziej

**TVP REGIONALNA** **D3T**

15.05 Grudzień 1970 w Gdyni 15.40 Medycyna i ty: Umysł, odżywianie 16.00 Telekurier 16.25 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Relacje 17.00 Głos widza 17.10 Przyjazny paragraf 17.20 Dziennik regionów - tematy dnia 17.30 Raport z Polski 17.55 Dziennik regionów - tematy dnia 18.00 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Telekurier 23.45 Grudniowe wspomnienie 23.55 Legenda o Janku Wiśniewskim

**FOKUS TV** **D3T**

11.00 Cyrkowe opowieści (3)  
 12.00 Mordercze przepawy (24)  
 12.30 Legendy miejskie (23)  
 13.00 Poszukiwacze złota (3)  
 14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca świata 15.00 50 sposobów na zabicie maniusi (1)  
 16.00 Fabryka jedzenia (19)  
 16.30 Jak to się robi? 17.00 MegaDrwale (10)  
 18.00 Poszukiwacze złota (4)  
 19.00 Nerwy ze stali (7)  
 20.05 Fokus na film: Cwał - komediodramat, Polska 1995  
 22.10 Surogatkki - matki bez granic - film dok., Francja 2015  
 23.20 Sala operacyjna (14)

**ATM ROZRYWKA** **D3T**

08.30 Czyja wina? (11)  
 09.30 Awantura o kasę 10.30 Gra w ciemno 11.30 Hotel 52 4 (49)  
 12.40 Pierwsza miłość (2191)  
 13.15 Ewa gotuje 14.20 Czarna Żmija (3)  
 15.00 Świat według Bundych (104, 105)  
 16.00 Świat według Kiepskich (460, 461)  
 17.00 Czar na Żmija (4)  
 17.45 Hotel Babylon (1)  
 19.00 Awantura o kasę 19.55 Gra w ciemno 20.50 Świat według Bundych (106, 107)  
 21.50 Świat według Kiepskich (430, 431)  
 22.50 Hotel Babylon (2)  
 00.00 Czyja wina? (12)

**TTV** **D3T**

14.10 DeFacto Extra 14.45 Remont w stylu Vegas 2 (3)  
 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Kartoteka 8 (3)  
 17.10 Blisko ludzi 17.45 Express 17.57 Pogoda 18.00 Ostre cięcie 4 18.50 Remont w stylu Vegas 3 (1)  
 19.45 Express 20.00 Pogoda 20.05 DeFacto 3 20.35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (3)  
 21.10 Wypiacze fortuny (4)  
 21.45 Express 21.57 Pogoda 22.00 Przepustka 2 (7)  
 22.30 Wojny magazynowe 6 23.30 Bettejewska. Prowokacje 2 (3)

**POLSAT SPORT NEWS** **D3T**

07.00 Sport Flash 07.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 09.00 Sport Flash 09.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 11.00 Sport Flash 11.07 Białton: Zawody PŚ w Hochfilzen 13.00 Sport Flash 13.07 Białton: Zawody PŚ w Hochfilzen 15.00 Sport Flash 15.07 Piłka nożna: Liga holenderska 17.00 (NŻ) Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 19.00 Sport Flash 19.07 Atleci 20.00 (NŻ) Polska 2016 21.30 Puchar 23.00 Sport Flash 23.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 01.00 Zakończenie



**TV 4** **DBT**

06.00 **Niesamowite rekordy 2** - rozr.  
 06.35 **Niesamowite rekordy 2** - rozr.  
 07.15 **Klub przyjaciół Myszki Miki (14)**  
 07.45 **Klub przyjaciół Myszki Miki (16)**  
 08.15 **Nowy Scooby-Doo (10)** - serial, USA  
 09.00 **Dom nie do poznania 8** - reality show  
 10.00 **Kotka (78)** - telen.  
 11.00 **Włoska naręczona (44)** - telen., Meksyk  
 12.00 **Detektywi w akcji (22)** - serial fab., Pol.  
 13.00 **Policjantki i policjanci (91)** - serial  
 14.00 **STOP Drogówka**  
 15.00 **Dom nie do poznania 8** - reality show  
 16.00 **Kotka (79)** - telen.  
 17.00 **Włoska naręczona (45)** - telen., Meksyk  
 18.00 **Detektywi w akcji (23)** - serial fab., Pol.  
 19.00 **Policjantki i policjanci (92)** - serial  
 20.00 **Park Jurajski 3** - film przygodowy, USA  
 22.00 **Honor zabójcy** - film sensac., Kanada  
 00.00 **Spadkobiercy** - rozr.  
 01.00 **Zakończenie programu (przerwa techniczna)**

**TV PULS** **DBT**

05.55 **Hela w opałach (4)**  
 06.20 **Hela w opałach (5)**  
 06.50 **Magnum P.I. 8 (1)**  
 07.55 **Tequila i Bonetti w Rzymie (13, 14)**  
 10.00 **Kobra - oddział specjalny 15 (12)**  
 11.00 **Strażnik pierścienia 2 (3)** - serial  
 12.00 **Sekret 5 (295)**  
 13.10 **Za głosem serca (146, 147)** - telen.  
 15.00 **To moje życie! (91)**  
 16.00 **Kobra - oddział specjalny 15 (14-ost.)**  
 17.00 **Kobra - oddział specjalny 19 (1)** - serial  
 18.00 **Strażnik pierścienia 2 (4)** - serial  
 19.00 **Pingwiny z Madagaskaru (26)** - serial  
 19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (1)** - serial  
 20.00 **Farciarz Gilmore** - komedia, USA 1996  
 21.55 **Ciało** - komedia, Polska 2003  
 00.00 **Atak na posterunek** - film sensacyjny, USA/Francja 2005  
 02.10 **Zobacz to! JRG w akcji (3)** - serial  
 02.45 **Dyżur 2 (18)** - serial  
 03.10 **JRG w akcji (4)**  
 03.35 **Dyżur 2 (19)** - serial  
 04.00 **Taki jest świat** - inf.  
 04.45 **Z archiwum policji (11)** - serial dok., Pol.  
 05.10 **Menu na miarę**

**PULS 2** **DBT**

11.00 **Dziwny świat kota Filemona (7, 8)** **11.30** **Zaczarowany ołówek (16, 17, 18)**  
 12.00 **Pszczółka Maja (27, 28)** **13.00** **Klub Winx 6 (18, 19)** **14.00** **Star Wars: Rebelianci (9, 10)** **15.00** **Sylwester i Tweety na tropie (7, 8)** **16.00** **Chip i Dale (27, 28)** **17.00** **Alvinn!!! i wiewiórki (22, 23, 24, 25)** **18.00** **Zwariowane melodie (92-98)** **19.00** **Fineasz i Ferb (23, 24)** **20.00** **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (10, 11)** **22.00** **Kobiety, które niosły śmierć 6 (13)** **23.00** **Spartakus: Zemsta (4, 5)** **01.20** **Menu na miarę**

**TVP KULTURA** **DBT**

13.05; 14.00; 18.15; 21.05 **Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych** - sylwetki **13.10** **10 lat TVP Kultura: Studiu R: Mozaika, czyli baśń PRL-u** **13.45** **Informacje kulturalne** **14.10** **Pavarotti i przyjaciele: Dla Gwatemali i Kosowa** **15.15** **Mrożony peppermint - dramat, Hiszpania 1967** **16.55** **Żeniac - komedia, Polska 1983** **18.25** **Przewodnik do Polaków: Zew wolności - film dok.** **19.50** **Teraz animacje!: Strojenie instrumentów** **20.20** **Hała odlotów 5** **21.15** **Psychoza - thriller, USA 1960** **23.15** **DeKalog 4 - dramat, Polska 1988**

**STOPKLATKA TV** **DBT**

06.00 **Prywatna historia kina** **06.40** **Rodzina piratów 2 (27)** **07.05** **Pan Toti (2)** **07.15** **Hallo Szpicbrodka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia, Polska 1978** **09.20** **Kobra - oddział specjalny (95, 96)** **11.40** **Pułapki umysłu 3 (18, 19)** **12.50** **Katastrofy w przestworzach (29)** **14.00** **Zwariowana nauka (1)** **14.30** **Chłopi (3)** **15.50** **Wiosna, panie sierżancie - komedia, Polska 1974** **17.55** **Kobra - oddział specjalny (97, 98)** **20.00** **Męski sport - dramat, USA 2006** **22.45** **To ja, złodziej - dramat, Polska 2000** **00.50** **Tulipan (3)**

**TV 6** **DBT**

07.00 **Strażnik Teksasu (182, 183)** **09.00** **Galileo** **10.00** **Mistrz kuchni: Gordon Ramsay** **11.00** **Bitwy starożytności (7)** **12.00** **Miodowe lata (19, 20, 21)** **13.45** **Rodzina zastępcza (188)** **14.45** **Dekoratornia** **15.15** **Strażnik Teksasu (184, 185)** **17.15** **Czarodziejki (79)** **18.15** **Miodowe lata (22)** **18.50** **Miodowe lata (24)** **19.25** **Miodowe lata (25)** **20.00** **Galileo** **21.00** **Niesamowite rekordy** **21.35** **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (49)** **22.35** **Śmierć na 1000 sposobów (9)** **23.00** **Wrogie niebo 2 (1)**

**TVP POLONIA** **DBT**

13.25 **M jak miłość (1170)**  
 14.20 **Egzamin z życia (50)**  
 15.15 **Wilnoteka** **15.35** **Emigranci '81 - film dok., Polska 2015** **16.35** **Do zobaczenia w Krakowie** **16.55** **Rezydencja (57)** **17.20** **Polonia w komie** **17.30** **Teleexpress** **17.50** **Polka z Miodkiem** **17.55** **Makłowicz w podróży** **18.25** **Saga rodów** **18.55** **Barwy szczęścia (1304)** **19.25** **Informacje kulturalne** **19.45** **Dobranocka** **20.00** **Wiad., Sport, Pogoda** **20.55** **Determinator (7)** **21.50** **Polonia w komie** **22.05** **Polonia 24** **22.35** **Halo Polonia** **23.40** **Służby specjalne (5-ost.)** **00.30** **Polka z Miodkiem**

**TVP HISTORIA** **DBT**

14.10 **Ex Libris** **14.30** **Widziane na Ziemi (9)** **15.30** **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii** **16.00** **Sensacje XX wieku** **17.05** **Dni, które wstrząsnęły Polską - Grudzień '70 - film dok., Polska 2006** **18.00** **Wspaniałe stulecie (226)** **19.00** **Były sobie odkrycia** **19.30** **13 pierwszych dni (6)** **19.45** **Hitler i Niemcy. Chora namiętność (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2014** **20.40** **Tajemnice, zamki i podziemia** **21.00** **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii** **21.40** **Sensacje XX wieku** **22.35** **Szerokie tory** **23.10** **Listy gończe (28, 29)** **00.05** **Małe ojczyzny**

**TVP ROZRYWKA** **DBT**

13.35 **Familiada** **14.15** **Kabaretowa mapa Polski** **15.20** **Kabaretowa mapa Polski** **16.20** **Kabaretowa mapa Polski** **17.50** **Okrasa tamie przepisy** **17.20** **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** **18.25** **Makłowicz w podróży** **18.55** **Humor w odcinkach (309)** **19.30** **Sylwester z Dwójką - Europa bawi się we Wrocławiu** **19.35** **Jaka to melodia?** **20.20** **Hity kabaretu** **21.25** **Kabaretowy Klub Dwójki** **22.15** **Sylwester z Dwójką - Europa bawi się we Wrocławiu** **22.20** **Rolnik szuka żony 2 (1)** **23.15** **Tylko dla dorosłych** **23.45** **Kabaretowa mapa Polski**

**TV TRWAM** **DBT**

16.00 **Informacja dnia** **16.10** **Z wędką nad wodę w Polskę i Świat** **16.35** **Przypływ islamu (4): Różne twarze meczetu - film dok., USA 2010** **17.10** **Toliara - film dok., Polska 2014** **17.25** **Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło”** **17.30** **Reportaż dnia** **18.00** **Anioł Pański** **18.05** **Informacja dnia** **18.15** **Rozmowy niedokończono** **19.25** **Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”** **19.30** **Franciszek - rycerz z Asyżu - film animowany, USA 1989** **20.00** **Informacja dnia** **20.20** **Różaniec** **20.50** **Głos Polski: Pos. Antoni Macierewicz** **21.00** **Apel Jasnogórski**

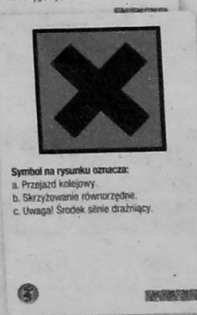
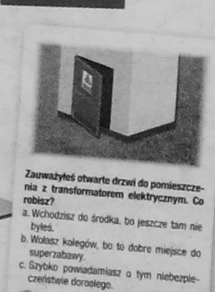
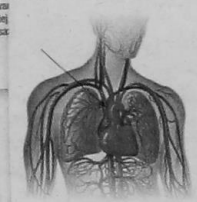
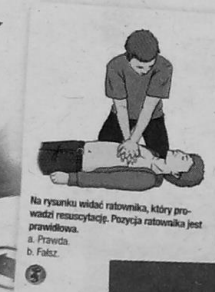
REKLAMA

Edukacyjna gra planszowa na motywach filmu Alberta Barillé

Było sobie życie Pierwsza pomoc



Gra propaguje Program Edukacyjny „Ratujemy i Uczymy Ratować” przy współpracy z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy.



W grze znajdują się karty z pytaniami ilustrowanymi i tekstowymi z dziedziny pierwszej pomocy, zachowania bezpieczeństwa w życiu codziennym oraz wiedzy o organizmie ludzkim.



# Hobby4Men

GRUPA KOLTER

## PREZENTY DLA AKTYWNYCH MĘŻCZYŹN

Monokular **SILVA**  
POCKET 7X18

**SILVA**



Wodoodporne i kieszonkowe urządzenie obserwacyjne o polu widzenia 60 m dla turystów i myśliwych, które daje obraz w 7-krotnym powiększeniu.

**109 zł**

Latarka **WALTHER TACTICAL PRO 250**

**WALTHER**



Mocna i nowoczesna latarka do uniwersalnego zastosowania. Podstawowymi zaletami są wydajne źródło zasilania oraz bardzo mocna dioda LED o mocy 250 lumenów.

**129 zł**

Multitool **GERBER SUSPENSION**

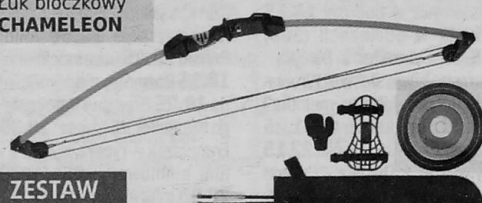
**GERBER**



Poręczne narzędzie wielofunkcyjne, zawierające aż 12 narzędzi, z etui do pasa w komplecie. Solidne wykonanie ze stali nierdzewnej gwarantuje niezawodność w każdej sytuacji.

**179 zł**

Łuk bloczkowy  
**CHAMELEON**



**ZESTAW**

Łuk o niewielkiej sile naciągu (15 funtów) i małej wadze, w sam raz do rozwijania umiejętności łuczniczych przez najmłodszych.

**149 zł**

Mikroskop **OPTICON DIGEYE 500**

**OPTICON**



Najnowszy na rynku mikroskop cyfrowy, wykorzystujący interfejs USB oraz posiadający zakres powiększenia 50x - 500x.

**169 zł**

Latarka czołowa **SILVA RANGER ATEX**

**SILVA**



Ze względu na System Intelligent Light®, 4 tryby świecenia i wodoodporność IPX7, Silva Ranger ATEX płynnie łączy zastosowania rekreacyjne i wyczynowe.

**199 zł**

Wiatrówka - pistolet **DESERT EAGLE COMPACT**



Najtańsza wiatrówka strzelająca śrutem typu kulka stalowa kal. 4,46 mm, zasilany kapsułą CO<sub>2</sub>, wierna replika słynnego pistoletu palnego.

**209 zł**

Wiatrówka - pistolet **AIRMASTER 25**

**AIR MASTER**



Wiatrówka sprężynowa o znacznej prędkości początkowej, z poprawiającym celność systemem antyodrzutowym. Wystrzelony śrut diabło trafia cel oddalony nawet do 25 metrów.

**299 zł**

Wiatrówka - karabinek **AIRMASTER 90 TG**

**AIR MASTER**



Wiatrówka sprężynowa, klasycznie tamana, z nowoczesnym i wytrzymałym polimerowym łożem, Karabinek wyposażono w dwustopniowy, precyzyjny mechanizm spustowy.

**399 zł**

Pistolet alarmowy **STALKER M906**

**STALKER**



Najgłośniejszy pistolet alarmowy na kartridże typu 5,56 / 16 mm. Działanie pistoletu w pełni imituje broń palną.

**499 zł**

Teleskop  
**OPTICON ZODIAC**

**OPTICON**



Uniwersalny przyrząd astronomiczny z soczewkami wysokiej jakości i specjalną głowicą EQ-II. Teleskop ma potencjał lunety obserwacyjnej na turystyczny użytek.

**499 zł**

Nóż **WALTHER BUTTERFLY**

**WALTHER**



Świetny i użytkowy nóż typu motylek pozwalający na profesjonalną naukę wykonywania trików. Wytrzymała konstrukcja gwarantuje niezawodność.

**119 zł**

Informacje  
i zamówienia

**34/ 310 60 65**

Sklep  
internetowy

**www.Hobby4Men.com**

Dostawa do domu już od **8,90 zł**. Gwarancja zwrotu w terminie 14 dni. Raty **10 x 0%**

SPRAWDŹ WIĘCEJ PRODUKTÓW W NASZYCH SKLEPACH

WARSZAWA

**ARKADIA**

tel. 500 364 308

WARSZAWA

**Galeria Mokotów**

tel. 501 845 497

WROCLAW

**MAGNOLIA**  
PARK

tel. 71/ 349 11 08

ŁÓDŹ

**manufaktura**

tel. 506 364 315

KATOWICE

**supersam\***

tel. 604 300 100

CZĘSTOCHOWA

**Galeria**  
Jurajska

tel. 34/ 399 10 54

KIELCE

**ECYO**  
GALERIA

tel. 41/ 240 58 66

GLIWICE

**Auchan**

tel. 880 005 809