

Prezenty spod własnej ręki

KONTAKT

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Nr 51 (1728)

20 grudnia 2015

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Co posiadają
nasi posłowie?



Św. Mikołaj prosto z nieba!



Jedwabne

kostka brukowa
elementy
ogrodowe

tel: 86 217 25 42
www.mj.com.pl

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



51

Św. Mikołaj prosto z nieba!



Św. Mikołaj tuż przed startem

Renifery ciągnące sanie ze św. Mikołajem pojawiły się nad Łomżą po zapadnięciu zmroku we wtorek i środę (15 – 16 grudnia). Gdy się zniżał, z sań leciały słodycze dla dzieci na ziemi.

A wszystko za sprawą znakomitego łomżyńskiego pilota paralotni Adama Pupka.

„Chciałem udowodnić swojemu chrześniakowi, że Święty Mikołaj naprawdę istnieje i może przylecieć saniami. Zaprojektowałem więc i wykonałem konstrukcję sań z zaprzęgiem reniferów, któ-

rą mogłem zamontować do wózka paralotni, by wykonać przelot nad jego domem, a przy okazji nad Łomżą, „częstując” dzieci na dole cukierkami i batonikami”, mówi Adam.

Święty Mikołaj startował z łąk po drugiej stronie Narwi, leciał nad miastem, zawrócił nad kościołem Krzyża Świętego i wrócił na lądowisko. Po drodze krążył nad Skate Parkiem i Starym Rynkiem.

Świetny pomysł sprawił, jak zaobserwowaliśmy, radość nie tylko najmłodszym!



Świąteczne życzenia w „Kontaktach”

to dowód szacunku dla swoich Pracowników,
Współpracowników, Kontrahentów, Klientów!

Zapraszamy do wydania Świątecznego

(ukaze się w środę, 23 grudnia)

i Noworocznego (ukaze się w środę, 30 grudnia)

„Kontakty”

al. Legionów 7, tel. 86 216 42 43; 505 087 668

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



„Podczas zeszłorocznego Finału WOŚP łomżyński Sztab zebrał 51 060,34 zł. Pieniądze zebrane podczas XXIV Finału zostaną przeznaczone na pediatrię oraz godną opiekę ludzi w podeszłym wieku. Jest wiele możliwości wsparcia sztabu, poczynając od występów artystycznych na naszej scenie, aż do wspólnej organizacji imprez dodatkowych w klubach lub restauracjach. Zapraszamy również do przekazywania rzeczy do licytacji. Głównym sponsorem, już po raz drugi wspierającym nasze działania w Łomży jest Galeria Veneda. To właśnie w niej 10 stycznia 2016 roku odbędzie się łomżyński Finał. Nie zabraknie lokalnych artystów

hip hopu jak i również naszych najmniejszych gwiazd.

Na terenie Łomży, Kolna i Ostrołęki będzie kwestowało 270 wolontariuszy. Zachęcam chętnych do rejestracji. Zgłoszenia należy wypełnić drogą elektroniczną poprzez formularz na naszym profilu Facebook: w www.facebook.com/sztabWOSPLomza lub bezpośrednio pod linkiem: www.emclat.pl/wosp. Zgłoszenia przyjmujemy do 30 grudnia.

Naszym celem jest zorganizowanie niepowtarzalnego wydarzenia, mierzymy wysoko”, zapewnia szefowa łomżyńskiego Sztabu WOŚP Monika Orłowska-Laskowska (tel. 798 680 976).



KRYSTYNIE KUMKOWSKIEJ FRONCZEK
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

BRATA

składają koleżanki i koledzy
z Podlaskiego Biura Planowania Przestrzennego
Oddział w Łomży



Z wielkim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o nagłej śmierci naszego drogiego kolegi,
wspaniałego człowieka,

STAROSTY GRAJEWSKIEGO
JAROSŁAWA AUGUSTOWSKIEGO

Rodzinie, bliskim
oraz

całej społeczności Powiatu Grajewskiego
wyrazy szczerzego współczucia
składają

Starosta Bogdan Zieliński, Zarząd i Rada Powiatu
Wysokomazowieckiego



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński;
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

We wtorek, 15 grudnia, z ratusza przyszła informacja: „Prezydent Łomży ogłosił konsultacje w sprawie nadania nazw nowym ulicom w rejonie ul. Meblowej. Proponowane nazwy, to: mjr. Stanisława Cieślowskiego oraz Narodowych Sił Zbrojnych. Nazwy mają zostać nadane przedłużeniu ulicy Meblowej od ronda ppłk Stanisława Żochowskiego do ronda Augustyna Gontarskiego oraz nowej drodze biegnącej do ul. Ciepłej obok ul. Saperskiej. Konsultacje potrwać od 16 grudnia 2015 r. do 8 stycznia 2016 r”. Jako, że akurat tydzień temu pisaliśmy o pierwszym po odzyskaniu niepodległości wybitnym prezydencie Łomży w latach 1929 – 1934 Władysławie Świdorskim z ubolewaniem, że nie zasłużył sobie ani na ulicę, ani szkołę lub miejską instytucję swojego imienia, wysłaliśmy do prezydenta dwa pytania: 1. Kto zaproponował 2 kandydatów na patronów 2 ulic w okolicach Meblowej? 2. Jaka jest procedura zgłaszania kandydatów w tym zakresie?. Odpowiedzi nie było. Ale mniejsza o to. Bo niezależnie od niej, zapraszanie do konsultacji nazw dwóch ulic, gdy narzuca się dwóch kandydatów i tak przypomina dowcip z peerelu: na lekcji języka polskiego nauczyciel dyktuje temat wypracowania „Kto jest twoim największym autorytetem i dlaczego właśnie Lenin”.



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Świąteczne wydanie „Kontaktów”
już w środę, 23 grudnia

Noworoczne wydanie w środę,
30 grudnia



PROMOCJA

BAL SYLWESTROWY

2015 / 2016

350 zł
PARA

0,5 l wódki na parę oraz lampka szampana
5 dań gorących przygotowanych przez Szefa Kuchni
Zimne przekąski - sałatki, ryby, wędliny, ciasto
Zimne napoje - woda, soki, napoje gazowane
Gorące napoje - herbata, kawa

MOTEL ZACISZE
RESTAURACJA
w Piątnicy

86 219 27 77



www.motel-zacisze.com

MYŚL TYGODNIA:

Gdy naród traci głos, przemawiają barykady!

Antoni Regulski

■ Ponad pół miliona złotych trzeba będzie wydać na uzupełniające wybory do Senatu w okręgu nr 59 (m. in. Łomża i Suwałki) w województwie podlaskim. Powodem jest nominacja na wojewodę dla Bohdana Paszkowskiego, który był w tym okręgu senatorem.

■ „Ściśle tajna” rosyjska mapa z lat 40. ubiegłego wieku trafiła do białostockiego oddziału Instytutu Pamięci Narodowej za sprawą anonimowego ofiarodawcy. Dokument może się okazać bardzo ważny w poszukiwaniu miejsc pochówku ofiar Obławy Augustowskiej. Z pierwszych analiz wynika, że jakieś zbiorowe mogiły znajdują się w okolicach wsi Kalety na Białorusi, niedaleko od granicy z Polską. Bliższe zbadanie tego miejsca zależeć będzie jednak od władz białoruskich.

■ Karuzela kadrowa się kręci. Maria Suszczyńska nie jest już dyrektorem Izby Skarbowej w Białymstoku. Zapowiedzi wiceministra spraw wewnętrznych Jarosława Zielińskiego wskazują, że będzie w województwie nowy komendant policji. Według innych sygnałów, zmian można się spodziewać także w agencjach rolnych i władzach oświatowych.

■ 2 tony żywności dla biednych na święta zebrali w 12 sklepach wielkopowierzchniowych w Łomży w trzy dni harcerze 59. DH Ptaki Ptakom wsparci przez łomżyńską młodzież. Mieszkańcy Łomży tradycyjnie bardzo życzliwie traktowali zbiórkę. „Byli tacy, którzy potrafili przyprowadzić cały kosz za 600 zł”, mówi drużynowy Krzysztof Pyczot.

■ Kolejną można się znów dostać z Białegostoku do Warszawy po roku przerwy. Kursów między Białymstokiem a Warszawą będzie tylko 6 na dobę. Bilet kosztuje 30 złotych (studenci połowę).

■ Mniej pieniędzy na Operę i Filharmonię Podlaską oraz na rozbudowę lotniska na Krywlanach, a więcej na wspieranie akceptowanej przez Kościół metody leczenia bezpłodności przeznaczili radni PiS w budżecie Białegostoku na 2016 r.

■ Najlepsze firmy ziemi łomżyńskiej: MPK w Łomży w kategorii Super Firma i Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe Kurpiewski

w kategorii Solidny Partner zwyciężyły w II edycji konkursu „Pracodawca roku”, organizowanego przez Powiatowy Urząd Pracy w Łomży we współpracy z Urzędem Miejskim i Starostwem Powiatowym.

■ Sprawą nauczyciela fizyki, który chcąc „uatrakcyjnić” lekcję z fizyki, dał gimnazjalistom do rozwiązania zadania, w którym należało obliczyć, ile uchodźców trzeba zepchnąć do wody, aby tratwa nie zatонуła, zajmuje się Rzecznik Dyscyplinarny dla Nauczycieli przy wojewodzie podlaskim. Nauczyciel przeprosił za swój pomysł.

■ Ukazała się „Wielka księga narwiańska”, zawierająca plon konkursu na esej, reportaż i fotoreportaż. Tom ma prawie 600 stron i waży około 2 kg 80 dag. Konkurs zorganizowało Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka” w Łomży, które jest także wydawcą „Księgi”. Wśród tekstów znaleźć można reportaż redaktora naczelnego „Kontaktów” Władysława Tockiego pt. „Kępa”.

■ Dziecko urodziło się martwe, ustali biegli i prokuratura umorzyła

śledztwo w głośnej sprawie, która rozpoczęła się w lipcu odkrycia zakopanych zwłok noworodka w pobliżu Sokółki. Policję zaalarmował partner kobiety, która była z nim w ciąży.

■ 2 lat więzienia bez zawieszenia i opublikowania wyroku domaga się prokuratura dla byłego komendanta wojewódzkiej milicji w Białymstoku Sylwestra R. (83 lata). Oskarżony jest o zbrodnię komunistyczną, jaką było internowanie 50 działaczy opozycji 13 grudnia 1981 roku. Jako szef ówczesnej MO podpisał decyzje o internowaniu zanim ukazał się dekret o stanie wojennym. obrońcy twierdzą, że jedynie wykonywał decyzje swoich zwierzchników. Wyrok zostanie ogłoszony przed świętami.

■ Rozpoczął się proces ortopedy Szpitala Klinicznego w Białymstoku, który w czasie operacji nieumyślnie uszkodził rdzeń kręgowy studentce. Przez ten błąd młoda kobieta już nigdy nie będzie chodzić.

■ Wykonane na drukarce 3D popiersia piłkarzy Jagiellonii Białostok Bartłomieja Drągowskiego, Rafała Grzyba, Marka Wasiluka i trenera Michała Probiezja trafią na aukcję Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Na oryginalny pomysł wpadli studenci Politechniki Białostockiej.

Znaki czasu

■ Wojskowa asysta honorowa będzie towarzyszyła „miesięcznikom” katastrofy smoleńskiej, zdecydował minister obrony narodowej Antoni Macierewicz. W czasie ostatniej (10 grudnia) zaatakowany został dziennikarz TVP Info.

■ Budowę dwóch pomników, oddzielnie ofiar katastrofy smoleńskiej i prezydenta Lecha Kaczyńskiego przed Pałacem Prezydenckim, zapowiedział Jarosław Kaczyński.

■ 81 proc. Polaków uważa, iż politycy muszą przestrzegać prawa nawet wtedy, gdy jest ono sprzeczne z ich poczuciem sprawiedliwości; 58 proc. ocenia, że to, co robią PiS i prezydent, jest zamachem na demokrację, a 67 proc., że prezydent nie jest samodzielnym, bo słucha Jarosława Kaczyńskiego, wynika z sondażu TNS.

■ „Kochają nas jak psy dziada, czyli kiedy nas potrzebują, żeby wybory wygrać”, mówił o Kancelarii Prezydenta Andrzeja Dudy i PiS o. Tadeusz Rydzek w Radiu Matyja i poinformował o rezygnacji ze współpracy z Kancelarią.

■ „To, co rozgrywa się w Polsce, ma charakter pełzającego zamachu stanu”, ocenił szef Parlamentu Europejskiego Martin Schulz. Premier Beata Szydło zażądała, by za swe słowa przeprosił Polaków. Schulz odpowiedział, że nie będzie przeproszał, gdy mówił o działaniach władz, a nie o Polakach.

■ „Świąteczne miasteczko” ma powstać niedaleko Polskiego Cmentarza Wojennego na Monte Cassino. Właścicielem terenu jest opactwo benedyktynów, które nie odpowiada na protesty polskiego MSZ.

■ Na PiS chciałoby głosować 27 proc., na Nowoczesną 24 proc., na PO 16 proc., a na Kukiz'15 – 12 proc. badanych 10 grudnia. W badaniu z początku grudnia PiS miał aż 42 proc., PO 17 proc., a Nowoczesna 10 proc. poparcia.

■ Nowym prezesem PKP został Bogusław Kowalski. Prawicowy publicysta Sławomir Cenckiewicz ujawnił, że Kowalski w latach 1987-1990 był tajnym współpracownikiem SB.

■ Ekspozowane stanowiska w PiS albo z rekomendacji PiS zajmuje wielu byłych członków PZPR. Tymczasem szef MON Antoni Macierewicz zapowiada ujawnienie polskich agentów działających za granicą, którzy przeszli weryfikację i pracowali dla Polski po 1989 r.

Zakątek...



Zdjęcie kamieniczek na Starym Rynku w Łomży, autorstwa laureatki II nagrody w Konkursie Fotograficznym „Swoj zakątek”. Mottem Konkursu, zorganizowanego przez Szkołę Podstawową nr 2 w Łomży, była myśl Adama Chętnika „Kto będzie kochał serdeczny swój zakątek, ten Ojczyznę całą również będzie miłował”. Wpłynęło 99 prac. Nagrody wśród najmłodszych uzyskali: I miejsce – Julia Norowska (SP nr 5) i Maja Kalisz (SP nr 2); II miejsce – Oskar Kossakowski (SP nr 5), Jarolina Chojnowska i Aleksander Jankowski (oboje DP nr 2); III miejsce – Oliwia Sobuta (Spw Dobrzyjałowie) i Szymon Jankowski (SP nr 2). Wśród kl. IV -VI: I miejsce – Maria Chmielewska (SP w Łomży), II miejsce – Aleksandra Liżewska i Aleksandra Wykowska (obie SP nr 2), a wyróżnienia: Natalia Modzelewska, Magda Dziegielewska (obie SP w Jedwabnem), Iga Litwińska (SP nr 9) i Roksana Smugarzewska (SP nr 2). Gratulujemy!

Podlaskie ostatnie

Według rankingu atrakcyjności inwestycyjnej województw, bezapelacyjnie zwyciężyło województwo śląskie, na drugim miejscu jest Mazowieckie, na trzecim Dolnośląskie. Niestety, na ostatnim miejscu znalazło się nasze województwo.

Raport został wykonany przez Instytut Badań nad Gospodarką

Rynkową (IBnGR) we współpracy z Fundacją Konrada Adenauera. Województwa zostały ocenione pod kątem siedmiu kategorii: dostępność transportowa, zasoby i koszty pracy, rynek zbytu, infrastruktura gospodarcza, infrastruktura społeczna, bezpieczeństwo powszechne, aktywności województwa wobec inwestorów.

Bieda, która nie krzyczy

75 rodzin z Łomży i okolic otrzymało 12 grudnia pomoc społeczną w ramach ogólnopolskiej akcji charytatywnej Szlachetna Paczka. Zawartość każdej paczki odpowiadała potrzebom konkretnej rodziny, wybranej przez obdarowującego. Jak powiedziała koordynatorka akcji Małgorzata Szepietowska, darczyńcami były

rodziny, grupy przyjaciół, pracowników firm, klasy szkolne. Pomoc w Łomży i powiecie łomżyńskim zorganizowało 36 wolontariuszy. Wytypowali rodziny, które popadły w biedę nie z własnej winy, ukrywają wstydliwie swoją sytuację, nie są nastawione roszczeniowo i podejmują wysiłek, by pokonać kłopoty samodzielnie. (ann)

Śmierć na dwupasmówce

Zmarła w szpitalu kobieta (lat 79), która w piątek (11 grudnia) ok. godz. 18.00 została potrącona przez samochód na przejściu dla pieszych na al. Piłsudskiego w pobliżu skrzyżowania z ul. Kazańską w Łomży.

Do wypadku doszło w sposób charakterystyczny dla łomżyńskich

dwupasmówek, na których kierowcy popełniają wciąż te same śmiertelnie niebezpieczne wykroczenia. Przed przejściem zatrzymał się samochód, jadący prawym pasem. Gdy kobieta weszła na przejście, uderzyło w nią daewoo lanos, jadące lewym pasem, którego kierowca (lat 69) się nie zatrzymał. (ann)

Synagoga jak przed wojną

Wnętrze Wielkiej Synagogi z przywróconym wyposażeniem z okresu przedwojennego udostępniło zwiedzającym Muzeum Kultury Żydowskiej w Tykocinie (ul. Kozia 2, tel. 85 718 16 13, czynna wtorek – niedziela, w godz. 10.00 – 17.00). Zrekonstruowana została drewniana szafa ołtarzowa na zwoje Tory, drewniane rzeźbione drzwi, podest i schody z balustradą. Odtworzone zostało także wyposażenie ruchome sali modlitwy dla mężczyzn w postaci 34 dębowych ław i 7 pulpity z rzeźbionymi tablicami. Rekonstrukcji dokonano na podstawie zachowanej dokumentacji ikonograficznej z lat 20 i 30 minionego wieku, przechowywanej w Instytucie Sztuki PAN w Warszawie oraz fotografii wnętrza sprzed II wojny światowej, znajdujących się w Muzeum Diaspory w Tel Awiwie.

Tykocińska synagoga jest drugą co do wielkości i jedną z naj-



starszych synagog w Polsce. Została wzniesiona w 1642 roku. W 1941 roku hitlerowcy wymordowali tykocińskich Żydów w lesie łopuchowskim, a w ograbionej i zdewastowanej synagodze zrobili magazyny. W 1965 roku w budynku wybuchł pożar, który dopełnił dzieła zniszczenia. Spłonęły unikalna biblioteka i archiwum gminy żydowskiej. W latach 1974-1978 przeprowadzono gruntowny remont. (ann)

Puszcza do wycinki



Ekolodzy alarmują, że Puszcza Białowieska za sprawą masowego wyrębu świerków zmieni się, poza ścisłym rezerwatem, w zwykły las, w którym prowadzona jest działalność gospodarcza. Leśnicy tłumaczą, że chodzi o powstrzymanie ekspansji kornika drukarza, zabijającego drzewa, a liczbę zaatakowanych szacują na około 200 tysięcy. Plany

przewidują pozyskanie w tym roku z puszczy ponad 300 tysięcy metrów sześciennych drewna. Wszystko zależy teraz od nowego ministra środowiska Janusza Szyszki. Z dotychczasowych wypowiedzi można się spodziewać, że zgodzi się na wycinkę. Argumenty: drewno jest warte 700 mln zł, a gdy będziegniło, stanie się źródłem dwutlenku węgla.

10 000 choinek

W Nadleśnictwie Łomża, podobnie jak we wszystkich nadleśnictwach w województwie podlaskim, rozpoczęła się wycinka młodych świerków z przeznaczeniem na świąteczne choinki. Leśnicy w regionie przygotowali ich aż 10 000 i zachęcają do kupna żywych drzewek w miejsce plastikowych. Ceny są atrakcyjne. Półtorametrową choinkę można kupić już za 30 złotych.

Nadleśnictwo Łomża sprzedawać będzie choinki na placu przy swojej siedzibie (ul. Nowogrodzka). (ann)

MPK w święta

Od 23 do 31 grudnia 2015 r. włącznie autobusy MPK będą kursowały według rozkładu wakacyjnego (nie kursują autobusy oznaczone literą „s” – w szkołach przerwa świąteczna). W Wigilię 24 grudnia i w Sylwestra 31 grudnia będą kursowały do godziny 20.00. 25, 26, 27 grudnia i 01 stycznia 2016 r. autobusy będą kursowały według rozkładu obowiązującego w niedzielę i święta.

W Wigilię nie będzie czynne biuro MPK, bilety elektroniczne będzie można w tym dniu zakupić w kasach Urzędu Miejskiego.

W sobotę, 2 stycznia 2016 r., nie będzie czynna kasa biletowa MPK. Wszelkie dodatkowe informacje, tel. 216 03 35 czynny całą dobę.



Cenna marka

O 20 proc. wzrosła w rok wartość marki Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska Piątnica w rankingu „Rzeczpospolitej”. W oparciu o wyniki ekonomiczne z 2014 roku, OSM Piątnica zajmuje 41 pozycję z wartością 336,5 mln zł. Rok wcześniej była 8 pozycji niżej.

Rośnie też uznanie konsumentów dla produktów Piątnicy. W rankingu lojalności oraz postrzeganej jakości, OSM Piątnica została uznana za najlepszą markę mleczarską na polskim rynku i 13 oraz 15 markę w kraju. (ann)

Nie żyje starosta Jarosław Augustowski

Zmarł nagle w nocy z 14 na 15 grudnia Jarosław Augustowski, starosta powiatu grajewskiego. Miał 53 lata. Najprawdopodobniej przyczyną śmierci był zawał. Był z rodziną na urlopie we Włoszech. Jarosław Augustowski urodził się w Szczuczynie. Był absolwentem AWF w Warszawie. W 2001 został wicestarostą, a od 2002 roku był nieprzerwanie starostą powiatu grajewskiego.

ŁOMŻA

Z Łomży

Krew z Chrystusem

Honorowi dawcy krwi z parafii Krzyża św. w Łomży z jej proboszczem ks. Andrzejem Godlewskim kolejny raz w tym roku oddali krew w ramach akcji „Oddaj krew z Chrystusem”.

Szpital nowocześniejszy

Dwa inkubatory dla wcześniaków na Oddział Noworodków oraz spirometr do diagnozowania i monitorowania leczenia chorób układu oddechowego na Oddział Chorób Płuc i Gruzlicy ufundowało Szpitalowi Wojewódzkiemu za prawie 80 000 zł Starostwo Powiatowe w Łomży.

„Rozjechana” Piątnica

Życie w Piątnicy jest trudne z powodu krzyżowania się w centrum miejscowości dwóch dróg krajowych. Natłok samochodów powoduje korki, uniemożliwia wyjazd z podwórek, stwarza nieustające zagrożenie dla pieszych, zwłaszcza dzieci. Mieszkańcy Piątnicy chcą, by powstało więcej bezpiecznych przejść dla pieszych oraz by została ograniczona dopuszczalna prędkość w rejonie szkoły. Zgłosili te postulaty policji podczas społecznej debaty nad bezpieczeństwem w ruchu drogowym, którą zorganizowała w Gminnym Ośrodku Kultury Komenda Miejska Policji w Łomży.

Obwodnica Konarzyc

Decyzję środowiskową na przebudowę drogi wojewódzkiej nr 677 Łomża – Śniadowo z obwodnicą Konarzyc wydał Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Białymstoku. Obwodnica ma przebiegać za wsią, między torami kolejowymi a Łomżą. Wjazd na nią będzie z al. Legionów w rejonie skrzyżowania z ul. Pawią. Skończy się za Konarzycami, w okolicach skrzyżowania z drogą na Boguszyce. Szacunkowy koszt – 39 mln zł.

Rozstrzygnięcie konkursu

Ogłoszenie wyników II Łomżyńskiego Konkursu Szopek i Stroików Bożonarodzeniowych odbędzie się 18. grudnia 2015 r. w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica o godz. 11.00. Nagrodzone i zgłoszone prace będzie można obejrzyć na wystawie.

Prezydent Łomży skarcony



w śmieciach!

512 000 zł straty odnotował Zakład Gospodarowania Odpadami, zarządzający Rejonową Instalacją Przetwarzania Odpadów Komunalnych w Czartorii przez pół roku działalności. Na jego wniosek, prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski podwyższył o 50 proc. opłaty za dostarczanie tu śmieci z 18 gmin z powiatów łomżyńskiego, kolneńskiego i grajewskiego.

Wysokością podwyżki, a także sposobem jej wprowadzenia bez żadnych konsultacji, a nawet informacji, zbulwersowały się władze gmin, które wniosły finansowy udział w budowę instalacji. Burmistrz Kolna Andrzej Duda nie krył oburzenia, że o tak znacznej podwyżce dowiedział się z...mediów!

Po ich protestach prezydent Chrzanowski zmniejszył wysokość podwyżki do ok. 20 proc., lecz to nie uspokoiło wójtów i burmistrzów. Na ich żądanie we wtorek (15 grudnia) w Kolnie spotkali się z nimi prezydent Mariusz Chrzanowski i prezes ZGO Jan

Perkowski. W burzliwej dyskusji przedstawiciele gmin zażądali ograniczenia wysokości podwyżki do maksimum 10 - 15 proc. Prezydent Chrzanowski zobowiązał się do ponownej weryfikacji kosztów pod kątem oszczędności. Zażądali też kontroli nad działalnością spółki, wprowadzenia do Rady Nadzorczej przedstawiciela gmin. Ustalili, że gdy minie termin przestrzegania warunków skorzystania z dotacji unijnej, spółka ZGO zostanie przekształcona z łomżyńskiej w spółkę 18 gmin.

Pomijając uwłaczający sposób potraktowania partnerów finansowanego przedsięwzięcia, prezydent Łomży pokazał im też, że nie jest wiarygodnym zarządcą wspólnego publicznego majątku. Bo jeżeli z 50 proc. podwyżki pod wpływem krytyki zszedł na 20 proc., dowodzi to tylko jedno: albo pierwszą, albo drugą (co nie wyklucza, że obie) wysokość podwyżki wziął z sufitu, a nie rzetelnej kalkulacji kosztów.

514 000 zł kary za nieudolność?

514 000 zł refundacji kosztów poniesionych przez Łomżę na projekt „Stop wykluczeniu cyfrowemu w mieście Łomża” nie wpłynęło w tym roku do budżetu miasta. Przyczyną jest przedłużająca się procedura kontroli i akceptacji kosztów projektu przez instytucję wdrażającą Centrum Projektów Polska Cyfrowa. Zwłoka w rozliczeniu jest efektem poważnych nieprawidłowości po stronie miasta.

Wcześniej za inne nieprawidłowości w realizacji tego projektu

Łomża nie dostała zwrotu prawie 500 mln zł. Czy 514 000 zł z ostatnich rozliczeń wpłynie do kasy miejskiej, okaże się w przyszłym roku. Cały projekt, w wyniku którego 500 gospodarstw domowych o niskich dochodach oraz szkoły i niektóre instytucje publiczne w Łomży uzyskały bezpłatny dostęp do Internetu na 7 lat, kosztował 6 mln zł i gdyby nie było nieprawidłowości, w całości zostałby sfinansowany pieniędzmi unijnymi i z budżetu państwa. (ann)

Wigilia na Starym Rynku



Jarmark Bożonarodzeniowy od godz. 10.00, zapalenie Betlejemskiego Światła Pokoju, dzielenie się opłatkiem, wspólne kołędowanie, fotografowanie ze świętym Mikołajem i częstowanie potrawami wigilijnymi od godz. 17.00. Tak 20 grudnia (niedziela) przebiegać będzie Wigilia Miejska na Starym Rynku, na którą zapraszają biskup łomżyński ks. Janusz Stepnowski i prezydent Mariusz Chrzanowski. Za 10 000 zł wigilijne potrawy przygotują dla wszystkich kuchnie burs szkolnych.

Sylwester za 70 000 zł

8 659 zł zarobi firma Ekotrade, która w Sylwestra będzie ochraniała powitanie Nowego Roku na Starym Rynku w Łomży. Została wyłoniona w trybie zapytania ofertowego. Urząd Miejski opublikował informację o zawartej już umowie w Biuletynie Informacji Publicznej. Władze Łomży poprzednich kadencji Sylwestra na Starym Rynku oficjalnie nie organizowały ze względu na wysokie koszty ochrony. W łomżyńskim ratuszu dokonała się zmiana podejścia do publicznych pieniędzy. Oszczędzanie na tego typu wydatkach to już przeszłość. Cały Sylwester na Starym Rynku kosztował będzie 70 000 zł. Gwiazdą będzie łomżyński zespół disco polo Piękni i Młodzi.

Kupców na zasiłek?

Obniżenia stawek opłaty targowej o 50 proc. w okresie zimowym, czyli od 1 stycznia do 31 marca na targowisku przy ul. Dworcowej, chce prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. Z takim wnioskiem zwrócił się do radnych motywując go tym, że zimą na targowisku kupuje mniej ludzi i kupcom jest ciężko.

MPK bez hejtu

Certyfikat Firma Godna Zaufania przyznało Miejskiemu Przedsiębiorstwu Komunikacyjnemu w Łomży Centrum Badania Opinii Klientów z Rybnika. Podstawą przyznania certyfikatu jest wynik monitoringu opinii o firmie w Internecie. Muszą być to opinie wyłącznie pozytywne. MPK przeszło taką weryfikację pozytywnie.

Z rządów PiS zyskają najbogatsi!

Propozycje PiS, dotyczące podwyżki kwoty wolnej od podatku z 3 do 8 tys. zł i wypłacania 500 zł dodatków na dzieci są bardziej korzystne dla najzamożniejszych, wynika z analizy „Rzeczpospolitej”. Na przykład, rodzina z dwójką dzieci o bardzo niskich dochodach (500 zł brutto miesięcznie)

zyskać może maksymalnie ok. 500 zł na miesiąc, a podobna rodzina, ale z zarobkami 4 tys. zł dostanie ponad 1 070 zł. W przypadku rodzin z czwórką dzieci najubożsi mogą zyskać ok. 1 000 zł, najbogatsi ponad 1 570 (4 tys. zł dochodu) i 2 070 (10 tys. zł). PiS zakłada, że biedne rodziny (o dochodach

poniżej 800 zł na osobę) dostaną dodatek na każde dziecko, ale obniży to wysokość zasiłków z pomocy socjalnej. Właśnie głównie to rozwiązanie powoduje, że „zyski” najbiedniejszych będą mniejsze niż tych, którzy z zasiłków nie korzystają, wskazuje „Rzeczpospolita”.

REKLAMA



ŚWIĄTECZNE ZESTAWY Z GADŻETEM NA PREZENT DLA CIEBIE I TWOICH BLISKICH

ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW I NA WWW.T-MOBILE.PL



LIFE IS FOR SHARING.

Regulamin oferty „JUMP Mix w Mix na liczbę doładowań” jest dostępny w punktach T-Mobile oraz na stronie www.t-mobile.pl. Ilość gadżetów jest ograniczona.

Pogromy Żydów

Autorka i współautorka publikacji poświęconych pogromom Żydów Anna Pyżewska z białostockiego oddziału IPN ocenia, że w naszym regionie doszło do nich w ok. 30 miejscowościach.

Badania historyków IPN wskazują, że w pierwszym okresie powodem mordów na Żydach była chęć odwetu za krzywdy rzeczywiste, jak i urojone, jakich polska społeczność doznała ze strony Żydów w okresie okupacji sowieckiej. W następnej kolejności pogromy były inspirowane przez stronę niemiecką. Jednocześnie w obu przypadkach do ekscesów przeciwko Żydom przyłączały się elementy kryminalne, dla których była to głównie okazja do rabunku i grabieży...

Najgłośniejszą sprawą, która wywołała szeroką dyskusję nie tylko w Polsce, była zbrodnia z 10 lipca 1941 r. w Jedwabnem.

Szef Oddziałowej Komisji Badania Zbrodni Przeciwko Narodowi Polskiemu w Białymstoku prokurator Janusz Romańczuk poinformował, że obecnie prowadzone jest jedno śledztwo dotyczące pogromu Żydów, z 5 lipca 1941 r. w Wąsosz. Zginęło wówczas co najmniej 150 obywateli polskich narodowości żydowskiej.

IPN prowadził sprawy dotyczące mordów Żydów w Radziłowie, Szczuczynie oraz mordu żydowskich kobiet w okolicach wsi Bzury.

W przypadku Radziłowa śledztwo dotyczyło masowego mordu, dokonanego 7 lipca 1941 roku, na ok. 500 osób narodowości żydowskiej. Część z nich została zastrzelona, ale większość spalona w stodole. W kolejnych dniach, do 10 lipca, dokonywane były zabójstwa pozostałych ofiar, które zostały zastrzelone w nieustalony sposób.

W śledztwie dotyczącym Szczuczyna IPN próbował wyjaśnić okoliczności rozstrzelania w lipcu 1941 roku ok. 600 osób narodowości żydowskiej.

W Bzurach chłopci zgwałcili i zamordowali, co zaplanowali wcześniej, kilkadziesiąt Żydówek.

W archiwach IPN są dokumenty kilkudziesięciu przypadków skazania po wojnie Polaków za zabójstwa Żydów w czasie wojny.

POWIAT GRAJEWSKI

Bezczelność kłusowników

Prawie 2,5 km sieci zastawili kłusownicy w wodach jeziora Toczyłowskiego (gm. Grajewo). Społeczna Straż Rybacka przy Kole nr 83 PZW w Grajewie dowiedziała się od anonimowego informatora. Po wyciągnięciu sieci pod osłoną policji okazało się, że było w nich około 100 kg szczupaka, okonia, klenia, płoci i bolenia. Ryby zostały wypuszczone do jeziora. Jak poinformował Wiesław Dębiński, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Grajewie, na razie nie wiadomo, kim są kłusownicy, ale policja intensywnie nad tym pracuje.

Jezioro Toczyłowskie to główny akwen, dzierzawiony przez Koło nr 83 PZW w Grajewie. Jest oczkiem w głowie grajewskich wędkarzy, którzy strzegą go przed kłusownikami. Odkrycie kłusownictwa na taką skalę zaszokowało wszystkich. Wcześniej wyciągano z jeziora pojedyncze sieci.

POWIAT KOLNEŃSKI

Piękne... śmietniska



Nieczynne, ale uciążliwe wysypiska śmieci na łącznej powierzchni ponad 8 ha, należące do gmin Kolno, Filipów, Grabowo, Hajnówka, Krypno, Kulesze Kościelne, Nowogród, Radziłów i Zbójna, a także do Łomży (dołączyła jako ostatnia), zostały zrehabilitowane w ramach wspólnego projektu samorządów kosztem 4 miliony 400 000 złotych z unijnym dofinansowaniem 3 miliony 730 000 złotych. W miejscu rozlewianych przez wiatr gór śmieci są teraz ścieżki edukacyjne, z których możemy się dowiedzieć, jak żyć, żeby nie zasypały nas śmieci.

Uroczystość podsumowania wspólnego sukcesu odbyło się w Kolnie, które było liderem projektu. (ann)

Boso do lasu i przepadł!

Mateusz Łajewski ma 24 lata. Pochodzi z Grajewa. Studiuje w Olsztynie. Jest miłośnikiem pokera, grającym głównie online. Uprawia też survival. Sztuka przetrwania w trudnych warunkach to jego pasja. 5 listopada wyszedł z domu, prawdopodobnie aby spędzić noc w lesie w okolicach Olsztyna. Od tamtej pory nie ma z nim kontaktu.

Szuka go olsztyńska policja. Na początku poszukiwań w lesie znaleziono szalę i rzeczy Mateusza. Policjanci przetrząsnęli dokładnie las. Sprawdzili szpitale, dworce. W poszukiwaniach uczestniczył policyjny śmigłowiec, wykorzystano również psy tropiące. Bez skutku.

Wszystkich, którzy mogą pomóc w ustaleniu miejsca pobytu



Mateusza, policja prosi o kontakt na 997 (kom. 112). Jest ciemnym blondynem o niebieskich oczach, ma długą brodę i wąsy, około 178 cm wzrostu. W dniu zaginięcia ubrany był w niebieską kurtkę z kapturem i ciemne spodnie dresowe. Charakterystyczne jest to, że wyszedł z domu bez butów. Fot. policja

Miejski opłatek



Na spotkanie opłatkowe zaprasza mieszkańców Grajewa Miejski Dom Kultury w piątek, 18 grudnia o godz. 17.30. Zostaną ogłoszeni zwycięzcy konkursu plastycznego „Mój Święty. Mikołaj”, kolędy zaśpiewają zespoły, soliści i chór miejski.

Trzech do GCK

Trzech kandydatów ubiega się w konkursie o stanowisko dyrektora Grajewskiego Centrum Kultury, które ma zacząć działać od 1 stycznia. Decyzją radnych, na wniosek burmistrza, GCK powstanie z połączenia Miejskiego Domu Kultury i Grajewskiej Izby Historycznej.

Książki przez Internet

Do korzystania z internetowej wypożyczalni zaprasza Biblioteka Samorządowa w Radziłowie. Po kliknięciu w linki szukamksiazki.pl/SzukamKsiazki/katalog/index.html czytelnik może wybierać z ponad 15 000 książek, które są w zbiorach Biblioteki.

Grabowskie Kolędowanie 2015



54 wykonawców zgłosiło się na II Gminny Przegląd „Grabowskie Kolędowanie 2015”. Zaśpiewali 43 utwory. Wśród przedszkolaków I miejsca zdobyły Roksana Falińska i Kornelia Cwalina. W klasach I – III najlepsza była Nikola Sienkiewicz, II miejsca wyśpiewały Zuzia Śleszyńska, Wiktoria Dziegielewska i Paweł Cwalina, a III duety Iza Potęga i Nadia Lichota oraz Mateusz Gutowski i Wiktoria Sienkiewicz. W starszych klasach podstawówki I miejsca zajęli Szymek Brzostowski, Ola Górka i Milena Kałwa; II – Wiktoria Cwalina i Ola Milewska,

III – Natalia Skrodzka oraz trio Milena Gutowska, Kinga Gałązka i Natalia Świdorska. Wśród gimnazjalistów I miejsce przypadło Weronice Stankiewicz, a II Ewelinie Truszkowskiej. Z dorosłych najlepiej kolędy wykonali Natalia Brzostowska i Grażyna Lendo, wyróżniona została Basia Sienkiewicz. Za występ rodzinny jury w składzie Elżbieta Listowska, Agnieszka Jarząbek i Rafał Laszczkowski wyróżnienie przyznało Pawłowi i Jakubowi Brzózkom. Nagrodzeni wystąpią w wielkim koncercie galowym pod koniec stycznia 2016 r. Fot. Paulinie Sienkiewicz

Droższe

o... grosz!

Wzrost podatków od nieruchomości o...1 grosz uchwalili radni Kolna. Jak wyjaśnił burmistrz Andrzej Duda, chodziło o to, że przypadku stosowania niższych stawek niż ministerialne, następuje obniżenie subwencji z budżetu państwa.

„Wyleczą” szpital

Za 40 000 zł firma doradczą z Łodzi ma opracować plan naprawy Szpitala Ogólnego w Kolnie, który ten rok może zamknąć na minusie od 1,3 do 2 mln zł. Starosta Stanisław Wiszowaty wyklucza przekształcenie szpitala w spółkę lub jego dzierżawę.

„Pod świąteczną gwiazdą”

Kiermasz „Pod świąteczną gwiazdką” zorganizowała Szkoła Podstawowa w Czerwonym w środę, 15 grudnia. Można było zaopatrzyć się w ozdoby świąteczne, choineczki, gwiazdki, stroiki, zabawki.

Listy

Prezydent narusza prawo

(list otwarty do prezydenta RP Andrzeja Dudy)

Panie Prezydencie. Z przyjemnością dowiedziałem się, że Pańskim postanowieniem z dnia 24 sierpnia 2015 r. zostałem odznaczony Krzyżem Wolności i Solidarności.

Pańskie działania, Panie Prezydencie, doprowadziły do sytuacji, w której Konstytucja Rzeczypospolitej stała się w swej istotnej części zbiorem dobrze brzmiących deklaracji, podobnie jak to bywało w Konstytucjach epoki PRL-u i czego moje pokolenie doświadczało w marcu 1968 roku, kiedy doszedł do szerszej świadomości ewidentny dysonans pomiędzy praktyką władz, a ówczesnymi zapisami konstytucyjnymi.

W tym stanie rzeczy, Panie Prezydencie, nie mogę z Pańskiej nominacji przyjąć odznaczenia, które nadawane jest, między innymi, za walkę o normy prawne, które Pan z pełną świadomością narusza.

Prof. dr hab. Ludwik Turko
sędzie Trybunału Stanu 1997-2001
(Autor listu w latach 80. był związany z „Solidarnością”. Dwukrotnie aresztowany i internowany).

Sprzeciw!

(list do prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego)

Zarząd Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży wyraża zaniepokojenie zapowiedzią znaczącej podwyżki opłat za wywóz i utylizację odpadów komunalnych oraz sprzeciw wobec sposobu wprowadzania tej podwyżki wywołujący podejrzenie braku racjonalności ekonomicznej i obarczania mieszkańców Łomży nieuzasadnionymi kosztami. ŁSM jest największym płatnikiem

„podatku śmieciowego” w Łomży. Świadczymy nieodpłatnie usługę zbierając od mieszkańców i przekazując miastu sumę należnych opłat. Angażujemy w tym celu własne pieniądze, przekazując opłaty także za dłużników. Obsługujemy ponad osiem tysięcy rodzin.

W imieniu Spółdzielni oraz prawie trzeciej części mieszkańców Łomży wnosimy o:

1. Dokonanie i przedstawienie rozliczenia dotychczasowych kosztów funkcjonowania systemu gospodarki odpadami komunalnymi w mieście, z uwzględnieniem wpływów z tytułu opłat oraz sprzedaży surowców wtórnych.

2. Zaniechanie działań wskazujących na odtwarzanie monopolu „śmieciowego”, czyli rozszerzania działalności ZGO sp. z o.o. na sferę odbioru odpadów komunalnych, co w konsekwencji prowadzi do eliminacji z łomżyńskiego rynku firm wywozowych oraz nieregulowanego konkuren-

cją rynkową wzrostu opłat. Takie działania byłyby działaniami na niekorzyść mieszkańców Łomży i to za tychże mieszkańców pieniądze.

3. Przedstawienie kalkulacji kosztów po wprowadzeniu wywozu odpadów do spalarni z informacją, czy dokonano wyboru odbiorcy, uwzględniając wpływ z tytułu dostawy paliwa (odpadów), czy też wybór spalarni nie uwzględniał żadnych analiz ekonomicznych, czyli wszelkimi kosztami obciążono wyłącznie mieszkańców Łomży.

Dobłą praktyką władz miasta była konsultacja przed wprowadzaniem różnego rodzaju podwyżek i regulacji opłat. Pozwalała wyjaśnić wszelkie uwarunkowania tych działań, ale także eliminowała niejasności przed wdrożeniem zmian, zwiększających obciążenie mieszkańców. Szkoda, że praktyka ta została przez obecne władze zaniechana.

mgr inż. Jerzy Brodziuk
prezes ŁSM

ZUS

ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

oferuje PROGRAM DOFINANSOWANIA PRZEDSIĘBIORSTW*

W ramach Programu dofinansowania obejmującego działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa i zdrowia w miejscu pracy ZUS finansuje:

I. Projekty inwestycyjne, które odnoszą się przede wszystkim do bezpieczeństwa technicznego (rozwoju, modyfikacji i usprawnienia stanu technicznego maszyn, urządzeń oraz systemów i środków ochronnych).

Przykładowe działania w projektach inwestycyjnych

1. Zakup i instalacja osłon do niebezpiecznych stref maszyn i urządzeń (stałych, ruchomych, blokujących i blokujących z urządzeniem ryglującym, sterującym, itp.).
2. Zakup i instalacja elementów systemów sterowania realizujących funkcje bezpieczeństwa (oburęcznych urządzeń sterujących, urządzeń blokujących zezwalających, wyłączników krańcowych, urządzeń sterujących krokowych, urządzeń wyłączania awaryjnego, itp., odnoszących się bezpośrednio do maszyn).
3. Zakup i instalacja kabin i obudów dźwiękoizolacyjnych, lub dźwiękochłonna-izolacyjnych, tłumików akustycznych oraz materiałów i ustrojów dźwiękochłonnnych.
4. Zakup i instalacja urządzeń oczyszczających i udatniających powietrze, urządzeń i elementów wentylacji miejscowej i ogólnej wentylacji oraz nawiewnej.
5. Zakup i instalacja urządzeń i (obudów, okapów, ssawek, itp.).
6. Zakup i instalacja maszyn i urządzeń służących poprawie bezpieczeństwa prac na wysokości, takich jak np.: podesty stacjonarne oraz rusztowania ruchome (przejezdne), podesty ruchome (wiszące, masztowe, stacjonarne), podesty ruchome przejezdne (wolnobieżne, samojezdne mocowane na

pojeździe oraz przewoźne). Łączny poziom dofinansowania wszystkich działań inwestycyjnych projektu w zakresie zakupu podestów ruchomych oraz podestów ruchomych przejezdnych nie może być większy niż 50 000 zł brutto. Pozostałe działania projektu finansowane są na zasadach ogólnych.

7. Zakup i instalacja urządzeń (bez własnego napędu / nie samojezdnych) służących ograniczeniu obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego przy pracach ręcznych związanych z przemieszczaniem przedmiotów, ładunków lub materiałów np. ręcznych wózków paletowych, wózków magazynowych, ręcznych wózków platformowych dwunożycowych, wciągników i żurawików do 450 kg.
8. Zakup i instalacja wózków jezdniowych podnośnikowych i innych urządzeń samojezdnych służących ograniczeniu obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, w przypadkach, gdy zastosowanie urządzeń przemieszczanych ręcznie, wymienionych w punkcie 14 nie zapewnia skutecznego ograniczenia tych obciążeń. Łączny poziom dofinansowania wszystkich działań inwestycyjnych projektu w zakresie zakupu wózków jezdniowych podnośnikowych i innych urządzeń samojezdnych nie może być większy niż 50 000 zł brutto.
9. Zakup środków ochrony indywidualnej (wyłącznie dla firm zatrudniających do 49 pracowników).

II. Projekty o charakterze doradczym, zorientowane na poprawę zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy.

Przykładowe działania w projektach doradczym

1. Wykonanie oceny ryzyka zawodowego związanego z zagrożeniami w miejscu pracy.
2. Wykonanie pomiarów stężeń i natężeń czynników szkodliwych i uciążliwych, występujących w miejscu pracy.
3. Dokonanie doboru środków ochrony indywidualnej do zidentyfikowanych zagrożeń (bez uwzględniania kosztów zakupu tych środków).

III. Projekty inwestycyjno-doradcze, łączące działania powyższych projektów (pkt I i II).

PROGRAM JEST ADRESOWANY do wszystkich płatników składek, którzy odprowadzają składki na ubezpieczenia sektora małych i średnich przedsiębiorstw. Poziom dofinansowania został zróżnicowany ze względu na rodzaj przedsiębiorstwa, zgodnie z kryteriami przedstawionymi w poniższej tabeli.

Rodzaj przedsiębiorstwa	Liczba pracowników	Procent dofinansowania	Maksymalna kwota dofinansowania dla projektów		
			doradczym (w PLN)	inwestycyjnych (w PLN)	inwestycyjno-doradczym (w PLN)
Mikro	1-9	90%	40 000	100 000	140 000
Małe	10-49	80%	60 000	150 000	210 000
Średnie	50-249	60%	80 000	260 000	340 000
Duże	250 i więcej	20%	100 000	400 000	500 000

* Wsparcie oferowane przez ZUS w ramach Programu jest bezzwrotne

Szkolna paczka szkoły

2 305 zł zebrał do puszeki Zespół Szkół w Kobylinie-Borzymach. Szkoła kupiła za to dla wybranej rodziny nową kuchnię, pościel, ubrania, buty, upominki dla dzieci. Z ofiarowanych przez mieszkańców gminy artykułów żywnościowych, środków czystości, odzieży, książek i zabawek uczniowie wykonali paczki i przekazali rodzinom. Potrzebującym wsparcia.

Żywa szopka

Szopkę z żywymi zwierzętami oraz tradycyjną, drewnianą szopkę w drewnianym kościele z Bogut otworzy Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu w pierwszy i drugi dzień Świąt Bożego Narodzenia (w godzinach od 12.00 do 20.00; w pozostałe dni od godz. 8.00 do 16.00). Choć żywa szopka nie jest już rzadkością, tylko ciechanowiecka jest w prawdziwej starej zagrodzie.

POWIAT ZAMBROWSKI

Szopki nagrodzone

72 szopki na Powiatowy Konkurs Szopek Bożonarodzeniowych w Zambrowie wykonało 139 uczniów szkół podstawowych, średnich i gimnazjów. Jury pod przewodnictwem ks. kan. Jarosława Olszewskiego pierwsze miejsca w kategorii szkół podstawowych przyznało Martynie Modzelewskiej i Kacprowi Modzelewskiemu (SP w Starym Zakrzewie) oraz Karolinie Zakrzewskiej (SP w Porytem Jabłoni); w kategorii gimnazjów Łukaszowi Boniewskiemu i Michałowi Janczewskiemu (Zespół Szkół Ogólnokształcących w Zambrowie); w kategorii szkół średnich Edycie i Piotrowi Buczyńskim (LO w Zambrowie).

Nagrodę specjalną, ufundowaną przez stowarzyszenie „Szansa”, otrzymał Marcin Szeligowski (SP w Wiśniewie), nagrodę dla najmłodszych Piotr i Nadia Stańczyk (SP w Osowcu).

Otrzymają pomoc

W budynku byłej szkoły podstawowej w Wylinach Rusi (szkoła funkcjonowała do końca czerwca 2015 r.) władze gminy Szepietowo otwierają Środowiskowy Dom Samopomocy. Będzie przeznaczony dla ludzi przewlekłe psychicznie chorych, upośledzonych umysłowo i z innymi zaburzeniami psychicznymi. Do tej pory nie było takiego ośrodka w gminie.

„Są u nas potrzebujący takiej pomocy. W Domu będzie 30 miejsc, ale z zajęć terapeutycznych będą mogli też korzystać mieszkańcy z sąsiednich gmin. Na zajęcia będą dowożeni, a po zajęciach odwożeni do domów”, powiedziała kierownik Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Szepietowie Wanda Bogucka.

W budynku szkoły trwają obecnie prace remontowe. Będzie winda, kuchnia, stołówka. Na ad-



aptację i wyposażenie burmistrz Szepietowa Robert Wyszynski otrzymał pieniądze od wojewody podlaskiego.

Głównymi zadaniami Ośrodka będzie rehabilitacja oraz przygotowanie do pełnienia podstawowych ról społecznych (samoobsługa, higiena, zakupy, korzystanie z komunikacji publicznej, załatwianie spraw w urzędach). Kierownik Bogucka przewiduje, że zatrudni 5 – 6 specjalistów (terapeuci, psycholog, pedagog). Ośrodek zacznie funkcjonować od 1 lutego 2016 r.

Łapówki za prawo jazdy

Dwóch mieszkańców powiatu zambrowskiego (lat 55 i 64) zostało zatrzymanych przez policję pod zarzutem przyjmowania łapówek za pośredniczenie w załatwianiu egzaminów na prawo jazdy w Wojewódzkich Ośrodkach Ruchu Drogowego w Podlaskiem i Mazowieckiem oraz uczynienia sobie z tego stałego źródła dochodów. Pierwszy usłyszał 18 takich

zarzutów, drugi 15 oraz zarzut wręczenia łapówki osobie pełniącej funkcję publiczną. Prokuratura Okręgowa w Białymstoku zwolniła ich z aresztu za poręczeniem majątkowym.

W połowie listopada w tej samej sprawie zostało zatrzymanych 6 osób, w tym pracownik WORD w Łomży. Śledztwo ma charakter rozwojowy. (ann)

Dom dla zaburzeń bez zaburzeń

Od 1 stycznia Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Zambrowie będzie nazywał się Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi.

„Zmianę nazwy wymusiła ustawa o pomocy społecznej, ale w funkcjonowaniu ośrodka nic się nie zmieni”, mówi dyrektor Urszula Dmochowska.

W czwartek (17 grudnia, godz. 11.00) odbędzie się spotkanie bożonarodzeniowe z gośćmi, wśród nich starostą zambrowskim Robertem Rosiakiem i ks. dziekanem

Jerzym Samselem. W programie przedstawienie jasełkowe oraz wieczera wigilijna z tradycyjnymi potrawami. Program, świąteczny wystrój sal oraz potrawy przygotowują w ramach zajęć artystycznych i treningu kulinarnego sami uczestnicy pod kierunkiem terapeutek Bożeny Michałkiej, Katarzyny Ogórkowskiej i Ewy Suskiej. Choć wigilia w Ośrodku odbędzie się tydzień wcześniej, do świąt (także 24 grudnia, dyżur pełnić będzie dyrektor Dmochowska i terapeutka) Ośrodek będzie pracował. Obecnie każdego dnia korzysta z niego 29 osób.

Nieczynne



W czwartek, 24 grudnia (Wigilia) nieczynne będą Urzędy Miasta w Wysokiem Mazowieckiem i Czyżewie oraz Urzędy Gminy w Sokolach, Kuleszach Kościelnych.

Sylwester pod gwiazdami

Burmistrz Czyżewa Anna Bogucka zaprasza na wspólne witanie Nowego Roku 2016 (przed Urzędem Miasta) 31 grudnia (godz. 22.00). Na wieczór sylwestrowy przed GOK w Szepietowie zaprasza także burmistrz Robert Wyszynski 31 grudnia (godz. 21.00).

Rękodzieło

Na wystawę „Rękodzieło artystyczne” Violetty Dąbrowskiej” zaprasza MOK w Wysokiem Mazowieckiem.

Sesje rad

Sesja Rady Miasta Wysokie Mazowieckie 21 grudnia (godz. 11.00), sesja Rady Gminy Wysokie Mazowieckie 22 grudnia (godz. 11.00).

„Wyczyn”



Unikalnego wyczynu dokonało dwoje mieszkańców powiatu zambrowskiego zatrzymanych przez policję. Przewożenie na bagażniku roweru dorosłego (29 lat) mężczyzny przez kobietę (35 lat) nie jest łatwe. Tym bardziej „pod prąd” jednokierunkową ulicą. A już do ksiąg rekordów należałoby zapisać, że kierująca utrzymywała równowagę, mając 3,2 promila alkoholu. Pasażer też miał tyle.

Stosunki polsko-żydowskie

Na wykład dr Ewy Kurek pt. „Stosunkipolsko-żydowskie” zaprasza 28 grudnia o godz. 18.00 MOK w Zambrowie do Izby Historycznej (al. Wojska Polskiego 25).

Świąteczne Szumowo

Świecące życzenia „Wesołych Świąt” pojawiły się na głównym placu przy kościele w Szumowie. Przy Urzędzie Gminy stanęła wystrojona choinka, a ulice przyozdobione są świątecznymi dekoracjami.

Co posiadają nasi posłowie?

Bogacze

Posel Lech Antoni Kołakowski z Łomży (czwarta kadencja) posiadał do niedawna ziemię i budynki, w tym mieszkalne i usługowe o wartości 2 190 000 zł. We wrześniu sprzedał nieruchomości o wartości 200 000 zł, zostały za 2 mln zł. Ma też 72 000 zł oszczędności. W ostatnim roku jako zawodowy poseł zarobił 107 700 zł uposażenia poselskiego oraz 24 700 zł diet (w tym 22 800 zł nieopodatkowanych), a na wynajmie lokali 64 700 zł.

Splaca kredyty hipoteczne 230 000 i 93 000 zł. Jeździ najnowszym wśród podlaskich posłów autem, skodą superb 2010. Posiada także skodę octavię rocznik 2007.

Drugie miejsce pod względem zamożności zajmuje poseł (czwarta kadencja) Jacek Bogucki ze wsi Siennica – Lipusy (gm. Czyżew, pow. wysokomazowiecki). Ma we współwłasności dom, gospodarstwo rolne i warsztat samochodowy o łącznej wartości 1 950 000 zł. Oszczędności 8 000 zł. W ostatnim roku zarobił 108 856 zł jako poseł, pobrał 24 648 zł diet poselskich. Splaca kredyt na działalność gospodarczą. Do spłaty pozostało mu 165 000 zł. Ma też drugi kredyt, 19 129 zł w rachunku bieżącym. Posiada trzy samochody: volkswagena passata 2006, nissana primerę 1998 oraz hiunday'a getza 2007 (współwłasność z córką).

Trzecie miejsce z majątkiem prawie milion złotych zajmuje debiutująca jako posłanka Bernadeta Krynicka, pielęgniarka ze Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. Ma dom, mieszkanie i działkę o łącznej wartości 980 000 zł oraz 62 000 zł oszczędności. W Szpitalu Wojewódzkim w Łomży zarobiła 36 995 zł, w PWSIP 14 848 zł. Jako radna Rady Miejskiej pobrała diety 19 808 zł. Nie ma żadnych kredytów. Jeździ toyotą corolla rocznik 2003.

Średniacy

Majątek w nieruchomościach 686 000 zł ma posłanka Bożena

Kieszeń posłów

Kamińska z Suwałk. Prócz tego w złotychkach, euro i dolarach 31 000 zł oszczędności. W pracy zarobiła w ostatnim roku 101 714 zł, pobrała diety poselskie 24 662 zł. Splaca z mężem dwa kredy-

ster rolnictwa, ma majątek w nieruchomościach o wartości 520 000 zł oraz 120 000 zł oszczędności.

Otrzymał w ostatnim roku 116 935 uposażenia poselskiego i 24 565 zł diet. Nie ma długów. Jeź-

ty hipoteczne we frankach szwajcarskich 94 656 i 110 113 franków oraz kredyt 24 000 zł. Nie ma samochodu.

Posel z Białegostoku Robert Tyszkiewicz posiada dom z działką wartości 670 000 zł. Nie ma żadnych oszczędności. Otrzymał w ostatnim roku 117 265 zł uposażenia poselskiego, 24 648 zł diet oraz zarobił na zleceniach 8 000 zł. Splaca kredyty hipoteczne na przebudowę domu 93 548 i 19 143 zł oraz pożyczkę 8 990 zł. Jeździ volvo s60.

Posel Krzysztof Jurgiel z Białegostoku, w nowym rządzie mini-

dzi fordem semax 2007.

Posel Jarosław Zieliński, wiceminister MSWiA, ma 340 000 zł w nieruchomościach oraz oszczędności we współwłasności 358 000 zł. Są to największe oszczędności wśród podlaskich posłów. Jako poseł zarobił 112 649 zł oraz diety 25 637 zł. Nie ma długów. Posiada samochody osobowe mercedes benz 2005 i chevrolet arco 2008.

Były marszałek województwa podlaskiego Mieczysław Baszko wykazał majątek w nieruchomościach 420 000 zł oraz 36 000 zł oszczędności w różnych

walutach i na funduszu inwestycyjnym. Jako marszałek zarobił 128 000 zł. Zaciągnął kredyty na kampanię wyborczą do Europarlamentu oraz na ostatnie wybory samorządowe, ale już je spłacił (do spłaty pozostało 1 555 zł). Jeździ fiatem linea 2008.

Posel Kazimierz Gwiazdowski z Mścich (gm. Radziłów) ma majątek w nieruchomościach 385 000 zł (dom, gospodarstwo rolne). Na koncie miał we współwłasności z żoną, 1 520 zł. Zarobił w ostatnim roku w UM Łomża jako konsultant prezydenta 12 000 zł, jako wiceprezes spółki śmieciowej ZGO w Łomży 39 486 000 zł netto; dostał też 23 000 zł diet jako radny Sejmiku. Do spłaty ma 100 000 zł kredytu i debet w ROR 17 000 zł.

Posel Jacek Żalek nie ma żadnych nieruchomości, ale około 110 000 zł oszczędności. Pobrał uposażenie poselskie 107 153 zł i diety 24 593 zł. Nie ma długów. Posiada mazdę rocznik 2005 i toyotę corolla 2006.

Dariusz Piontkowski ma w nieruchomościach 212 000 zł oraz w gotówce, papierach wartościowych i polisach 197 000 zł. Pobrał uposażenie poselskie 96 481 zł i diety 24 730 zł. Nie ma długów. Jeździ samochodem toyota rava 2008.

Debiutujący jako poseł Krzysztof Truskołowski ma w nieruchomościach 130 000 zł, na kontach i w funduszu inwestycyjnym 180 000 zł. Na umowy zlecenia zarobił 89 000 zł. Dostał też 12 000 zł darowizny. Ma debet na karcie kredytowej 5 000 zł. Nie ma samochodu.

Golcy

Nie mają żadnych nieruchomości nowi posłowie Tomasz Cimoszewicz i Adam Andruszkiewicz z Grajewa. Pierwszy ma 10 000, drugi 20 000 zł oszczędności. Tomasz Cimoszewicz nie wykazał żadnych dochodów z tytułu zatrudnienia lub działalności zarobkowej. Adam Andruszkiewicz na zleceniach, umowach o dzieło i na stażach zarobił około 15 000 zł. Nie mają długów. Nie mają majątku ruchomego o wartości większej niż 10 000 zł.

ANNA DYLEWSKA

REKLAMA

Zamawiaj więcej
płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,49 zł

Kodak Express
LONZA STARY RYNEK 16
LONZA, DŁUGOSZEGO 12

Za darmo naprawiali gminne drogi dojazdowe na pola. Teraz nęka ich policja

Zapał utopiony w błocie



Radny Ireneusz Chrostowski (z lewej) i sołtys Mieczysław Mościcki już kilka razy składali zeznania na policji w związku z rozpoczętym w ubiegłym roku naprawianiem tej nieprzejezdnej drogi gminnej

ZFunduszu Sołeckiego Karwowa (gm. Jedwabne) przez ostatnie 5 lat poprawiło około 10 km dróg o nawierzchni gruntowej wokół wsi.

„Za wytyczenie pasów drogowych kilkunastu dróg zapłaciliśmy hurtem bardzo tanio, bo 9 000 zł, a wyprofilowanie dróg odbyło się bez kosztów. Wtedy była dobra współpraca naszej gminy z Zarządem Dróg Powiatowych w Łomży i w ramach tej współpracy dyrektor ZDP kierował do nas równiarkę, gdy miała wolne moce przerobowe. To był bardzo dobry układ”, wspomina Ireneusz Chrostowski, radny z Karwowa.

W roku 2014 postanowili naprawić całkowicie nieprzejezdne 300 metrów drogi gminnej Karwowa – Supy. Grzęzły ciągniki, rolnicy nie mogli dostać się do swoich działek leśnych. Najpierw w największe dziury nawieźli ciągnikami gruzu z rozbiórki budynku w sąsiedniej wsi. Potem poszła równiarka z ZDP.

„Przeszkadzały jej korzenie drzew rosnących po obu stronach drogi. Operator równiarki poradził nam, żebyśmy postarali się o koparkę, która przerwie korzenie. Jak koparka zrobi co trzeba, to on wróci i wyprofiluje. Koparkę dał ZGM w Jedwabnem. Zrobi-

ła co trzeba z jednej strony drogi i nastąpiła zima. Z resztą nie zdążyliśmy”, mówi sołtys Karwowa Mieczysław Mościcki.

W grudniu zmieniły się władze w Jedwabnem. Nowy burmistrz Michał Chajewski na pisemną prośbę z marca sołtysa Mościckiego o pomoc w dokończeniu poprawiania drogi odpowiedział w kwietniu, iż w maju droga zostanie wyprofilowana.

„Minął maj, minęło całe lato. Warunki były idealne, bo była sucho. Jednak burmistrz nic nie zrobił. Coś się stało. Na nasze monity odpowiedział, że nie będzie do chorych butów wkładał zdrowych nóg. Nie raczył nam wyjaśnić, o co dokładnie chodzi. Zarząd Dróg Powiatowych równiarki już nam nie da, nie ma nowego porozumienia między gminą a powiatem. A potem zaczęła nas przesłuchiwać policja. Policjanci mówili, że jeden z rolników chce odszkodowania za rzekomo zniszczony przez koparkę płot, a drugi skarży się, że nie może dojechać na swoją działkę, bo jest rów. To nie rów, tylko ślad po pracy koparki, która przerwała korzenie drzew, żeby nie przeszkadzały przy profilowaniu drogi. Łatwo go zasypać i zrobić wjazd do lasu, ale trzeba

najpierw skończyć profilowanie drogi. Szlag może człowieka trafić. <Rów> przeszkadza, a przecież i tak nie może dojechać, bo droga jest nieprzejezdna”, denerwuje się radny Chrostowski na sąsiada.

Rzekomo zniszczony płot to trzy zardzewiałe kolczaste druty, przytwierdzone do powalonych przez czas drewnianych palików. Nie widać, by zniszczyła je koparka. Skarżący „rolnik z Karwowa” mieszka faktycznie w Łomży, prowadzi firmę, w lesie przy drodze Karwowa – Supy nie był od ładnych paru lat, opowiadają mieszkańcy Karwowa, coraz bardziej wkurzeni sytuacją.

Chcą zakończenia tego, co zostało zaczęte, bo zależy im, żeby droga była przejezdna. Nie mogą się dostać do lasu.

„Nie mam dojazdu drogą, bo komuś we wsi przeszkadza to, że chcemy ją poprawić. Jeżdżę przez działkę sąsiada”, mówi Mariusz Obiedziński.

„Żeby dostać się do swojego lasu, muszę jeździć 10 km objazdem przez Supy i Przytuły. Tyle dróg poprawiliśmy. Nie rozumiem, dlaczego ta nie może być poprawiona. Chciałbym, żeby przyjechał do naszej wsi burmistrz Chajewski, obejrzał wszystko i nam pomógł.

Chociaż myślę, że on doskonale wie, jak tu jest, jak się męczymy”, denerwuje się Henryk Mościcki.

Wojciech Mrozik wyprawia się na swoją działkę po drzewo zawsze dwoma ciągnikami. Jak jeden ugrzęźnie, drugi go wyciąga itd.

Karwowa jest położone kilometr od zmodernizowanej w ostatnich latach drogi wojewódzkiej nr 668 Piątница – Przytuły. Do wsi prowadzi wąska dróżka pokryta zniszczonym asfaltem. Przez wieś zamienia się w powybijany bruk. Pełno w nim dziur, wypełnionych błotem. Jak mówią mieszkańcy, bruk ułożyli ich pradiadowie w okresie międzywojennym. Wokół wsi są same gruntowe gościńce. W dobie Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych dziki zakątek na zapleczu nowoczesnej arterii komunikacyjnej. I brak perspektyw na zmianę sytuacji. Dlatego wzięli sprawę w swoje ręce i poprawiali na miarę możliwości.

Gmina ma pilniejsze potrzeby, niż nasze drogi dojazdowe na pola. My to rozumiemy. Poprawialiśmy nasze drogi bez kosztów, dopóki władze gminy też to rozumiały. Teraz nie wiemy, co nas czeka. Może staniemy przed sądem”, mówi radny Chrostowski.

MARIA KACZYŃSKA

Słodkie Święta z Piątnicą

Przepis na Sernik

- ✓ 1 kg Twarogu Sernikowego
- ✓ 7 jaj
- ✓ szklanka cukru pudru
- ✓ 1 łyżka kaszy manny
- ✓ 1 łyżka mąki ziemniaczanej
- ✓ 1 cukier waniliowy lub aromat rumowy

Sposób wykonania:

Żółtka utrzeć z cukrem na puszystą masę, połączyć z Twarogiem Sernikowym. Do masy dodać mąkę ziemniaczaną, kaszę mannę, cukier waniliowy, lub aromat.

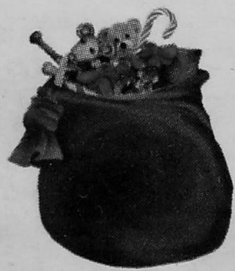
Białka ubić z łyżką cukru na puszystą masę, wymieszać delikatnie łyżką z masą sernikową. Przełożyć na blachę wyłożoną papierem pergaminowym.

Wstawić do nagrzanego piekarnika i piec ok. 70 minut w temperaturze 180 °C.



www.piatnica.com.pl

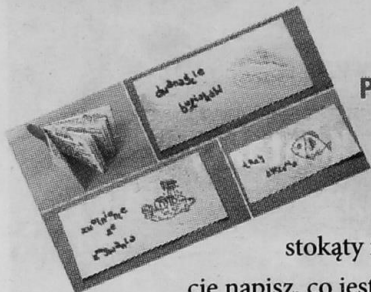




Wbrew pozorom kupowanie prezentów pod choinkę nie jest takie łatwe. Po kilku latach mamy poczucie, że wyczerpaliśmy wszystkie oryginalne pomysły. Może wówczas trzeba pomyśleć o prezencie wykonanym własnoręcznie? Spróbuj! To wcale nie jest trudne!

Prezent spod własnej ręki!

Kupony miłości



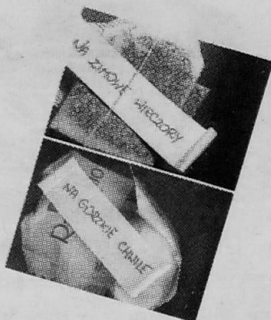
Potrzebujesz: nożyczki, kartkę papieru, flamaster, wstążkę, dziurkacz, wyobraźnię!

Na kartce papieru narysuj równe prostokąty i wytnij je dokładnie. Na każdym prostokącie napisz, co jest jego przeznaczeniem. Przykładowe napisy na kuponach: zwolnienie w święta od zmywania; dzień spędzony, jak chcesz (możesz napisać wszystko, co Ci przyjdzie do głowy). Dodatkowym atutem będzie dopełnienie kuponu rysunkiem prezentującym jego przeznaczenie (zobacz jak to wygląda na zdjęciach). Kupony równo poukładaj jeden na drugim. Zrób dziurkaczem dziurki i przewlec wstążeczką. Gotowe!

Pudełko pełne życzeń

Potrzebujesz: pudełko, paseczki kartki i długopis, tekturkę, organzę lub rafię, drobiazgi, które chcesz podarować.

Pudełko podziel tekturką na tyle części, ile masz upominków. Następnie wypełnij każdą część rafią lub organzą, na których będziesz układać prezenciki. Do każdej przegródki włóż coś innego i podpisz, na jaką to okazję. Na przykład: torebka herbaty – na zimne wieczory, bateria – na brak energii, słodycze – na gorzkie chwile, tabletki przeciwbólowe – na ból głowy oraz drobne pieniądze – na rozmnożenie. Co włożysz do pudełka pełnego życzeń, zależy tylko od Twojej kreatywności.



Wyjątkowa koszulka

Potrzebujesz: koszulkę, marker lub farby (specjalne do malowania tkanin), podkładkę, żelazko.

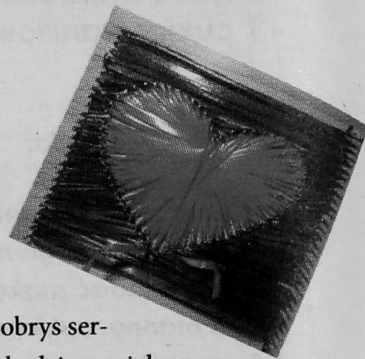
Rozłóż dokładnie koszulkę na twardym podłożu. Do środka włóż podkładkę, która ochroni tył koszulki przed przebijającymi

farbami lub markerem do tkanin. Jeśli nie czujesz się utalentowany plastycznie, możesz wydrukować na kartce rysunek, który chcesz przenieść na koszulkę i podłożyć pod koszulkę na podkładce. Przez biały t-shirt będzie przebijać wydruk i z łatwością odrysujesz wymarzony obrazek. Pamiętaj jednak, że tkanina lubi się podwinąć lub zagiąć pod naporem mazaka/pędzla, dlatego rysuj powoli, dokładnie, a najlepiej drugą ręką podtrzymuj materiał, żeby się nie podwinął. Gotowy malunek należy zaprasować. Koniecznie na lewej stronie lub przez jakąś szmatkę. Ręcznie malowany t-shirt można prać nawet w 60 stopniach, a producenci farb i markerów do tkanin zapewniają, że malunek się nie spierze. Mamy pewność, że każdego ucieszy ręcznie malowana koszulka przygotowana specjalnie dla niego!

Serce na... gwoździu!

Potrzebujesz: niewielką deseczkę, gwoździki, młotek, wstążkę w kolorze czerwonym.

Na deseczce, w centralnym punkcie, ołówkiem naszkicuj serce. Następnie w obrys serca wbijaj dość gęsto gwoździki. Gdy już będziesz miał serce wybite gwoździkami, na jednej z główek gwoździka przywiąż czerwoną wstążkę, a następnie przeplataj wstążkę po przekątnej, tak by całe serce wypełnić wstążką. Tak przygotowane serce można dopełnić tłem: po bokach serca, na skrajach deseczki również gęsto wbij gwoździki, a następnie przepleć po przekątnej wstążkę w innym kolorze.



Ręcznie malowane

Potrzebujesz: szkło, które chcesz pomalować (na przykład, kieliszki do wina), farby do szkła.

Umyj i dokładnie osusz szkło, które chcesz pomalować. Przygotuj sobie far-

by do szkła i... twórz swoją wyjątkową i niepowtarzalną zastawę! To, co namalujesz na szkłe zależy tylko od twojej wyobraźni, a malunki zostaną na nim na długo, bo farby do szkła nie ustępują pod wpływem gąbki i płynu do mycia naczyń. D.T.



W święta czyha na nas kilka „pułapek”! Gdy zdamy sobie z nich sprawę, łatwiej będzie je ominąć



Swego czasu pewnym zaskoczeniem było odkrycie, iż wielka wygrana w toto-lotka może stać się przyczyną stresu i nieszczęścia. To dlatego, że nasz organizm reaguje tak samo na bardzo dobre, skrajnie szczęśliwe wydarzenia, jak i na wydarzenia bardzo niedobre. Urodzenie się dziecka, wesele, wielka wyprawa do wymarzonego od dawna miejsca, może stać się powodem choroby lub depresji, tak jak utrata majątku albo pobyt w więzieniu.

Święta wywołują wiele podniecenia, krzątania oraz oczekiwań, zmuszają do zadań, które są niecodzienne. Napięcie, przeżywane przy tej okazji, może stać się powodem „wyładowywania się na innych” i pojawiania się nieoczekiwanych konfliktów.

Inne niebezpieczeństwo: wyobraźmy sobie, że rodzina nabyła letni domek nad jeziorem. Domek zmienia relacje w rodzinie, zmusza ją bowiem do przebywania wspólnie w jednym miejscu. Dzięki temu niektóre rodziny stają się bardziej żyte, inne o wiele częściej się kłócą. Podobnie ze Świętami, które skłaniają do dłuższych rozmów (a nie tylko do wspólnego oglądania TV), co czasem wywołuje różnicę zdań i może stać się zaczynem konfliktu. O tym, jak się potoczą wydarzenia, w dużej mierze decyduje sposób radzenia sobie z sytuacjami trudnymi. Czy rozładowujemy napięcia poczuciem humoru i ustępstwem, czy raczej obwinianiem się, odnawianiem urazów z przeszłości i stawianiem żądań?

Kolejnym niebezpieczeństwem, które czyha na nas podczas Świąt jest „przegęszczenie”. Szczury zamknięte w jednym, zbyt małym pomieszczeniu, stają się tak pobudzone, że zaczynają się nawzajem zagryzać. Sytuacja przegęszczenia zmusza do zachowań agresywnych

(między innymi z tego powodu w wielkich miastach jest znacznie więcej przestępstw, niż w małych miasteczkach i na wioskach). Któż z nas nie pokłócił się z rodziną właśnie podczas Świąt? Gdy zaczynamy się irytować, warto pamiętać, że nasza złość jest często zwyczajnym objawem stresu, związanego z przebywaniem ze zbyt wielką ilością osób w jednym miejscu. Dobrze wtedy zarezerwować sobie intymny kącik lub godzinę czasu, którą spędzimy w samotności.

Jest jeszcze jeden nieświadomy mechanizm psychiczny, który uruchamia się podczas Świąt. W sytuacjach niecodziennych ludzie skłonni są do zakładania masek, zachowują się wtedy jak aktorzy i odgrywają różne, czasem bardzo nie pasujące do nich role. Im sytuacja jest bardziej niecodzienna lub wywołuje poczucie zagrożenia, tym bardziej prawdopodobne, że będziemy prezentować jakąś sztuczną pozę. Podczas Świąt może się to zdarzyć zwłaszcza, gdy spotkamy się z ludźmi, z którymi przebywamy nieregularnie; możemy wtedy odgrywać rolę wspaniałomyślnego wujka, nadopiekuńczego rodzica, uległego lub zbuntowanego dziecka, depresyjnego małżonka, człowieka pełnego energii itd. Takie odgrywanie ról psuje nastrój spontaniczności i intymności, ponieważ jest spostrzegane jako nieautentyczne.

Życzę Państwu relaksu oraz przeżycia uczucia bliskości i intymności z ważnymi dla Państwa ludźmi, niewielu stresów, które będą rozładowane z humorem.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Prezent, który przypomina Obdarowującego co tydzień!

Kontakty w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl

Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.

Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,

www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łódź, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Słodkie Święta z Piątnicą

Przepis na Tiramisu ze Śmietanką 30%

- ✓ 250 g Mascarpone Piątnica
- ✓ 130 g Śmietanki 30% Piątnica
- ✓ 100 g podłużnych biszkoptów
- ✓ 50 g cukru pudru
- ✓ 1 mała filiżanka kawy espresso
- ✓ 50 g likieru Amaretto
- ✓ 3 łyżki kakao

Sposób wykonania:

W salaterce ubić Śmietankę 30%. Do sera Mascarpone dodać cukier puder i wymieszać. Do tej masy stopniowo dodawać ubitą wcześniej Śmietankę i mieszać drewnianą łyżką. Biszkopły nasączyć kawą z dodatkiem likieru. W szklanym podłużnym naczyniu ułożyć pierwszą warstwę biszkoptów, położyć warstwę kremu, następnie kolejną warstwę biszkoptów i kremu. Deser posypać kakao, wstawić do lodówki na kilka godzin przed podaniem. Do nasączenia biszkoptów polecamy likier kawowy ewentualnie rum.



www.piatnica.com.pl



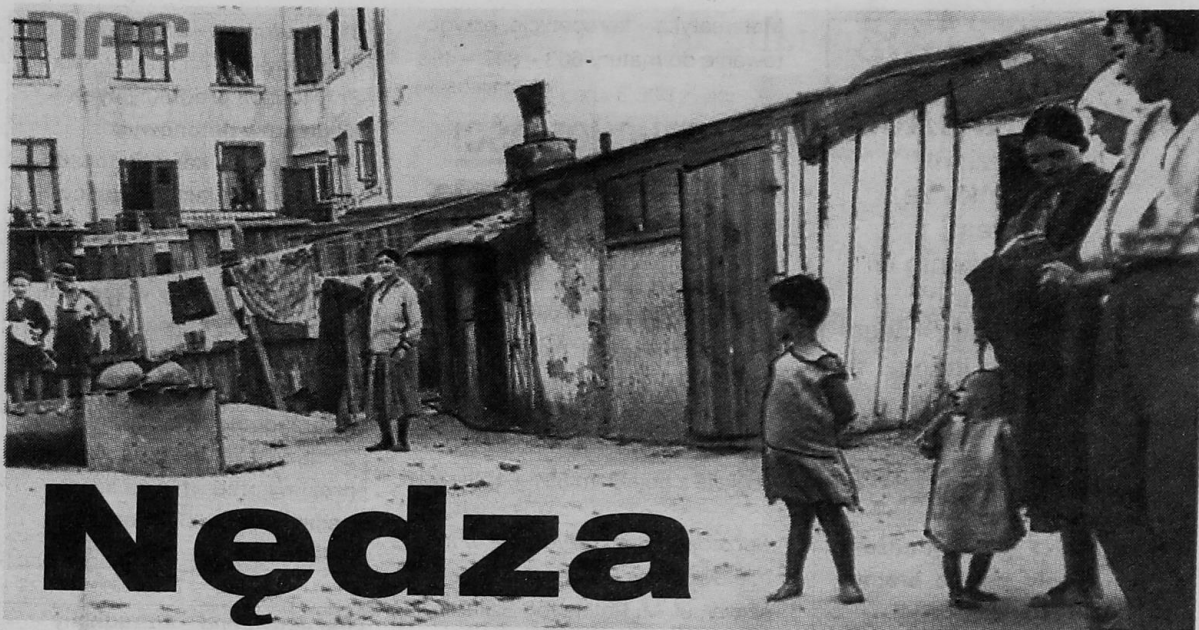
W piwnicy gimnazjum
w Łomży znaleziono
zastygłe zwłoki
woźnego, który
powiesił się z powodu
zwolnienia z pracy

1

„Nie ma w ogóle pieniędzy (...) Zdawałoby się, że w takich warunkach cały przytułek powinien być już dawno zamknięty. Groźne memento zaczyna spełniać się. (...) Żadnej publicznej kwesty, kwiatka, zabawy karnawałowej lub ogrodowej na cele Dobroczynności nie urządzono; zapomniano o koncertach i przedstawieniach. Jedzenie w zupełności zależne jest od stanu spiżarni i zapobiegliwości gospodarce samego domu. Mięso widzą staruszkowie tylko 40 razy do roku. (...) Mieszkanie? Istna męka. Ciasne, niskie, zimne, duszne, bez najprymitywniejszych wygód. (...) Jak możecie pozwolić na to, aby Towarzystwo Dobroczynności, czyli społeczny wyraz miłosierdzia chrześcijańskiego, tak marnie był w Łomży zorganizowany?“, pytał mieszkańców Łomży autor publikacji w „Gazecie Łomżyńskiej” w 1921 r.

2

W Łomży w 1921 r. mieszkało 22 tys. ludzi. Według prasowych relacji, a informowała o tym „Wspólna Praca”, bezrobotni w Łomży stanowili jedną czwartą. W mieście było pięć ochronek dla ubogich dzieci polskich, żłobek, przytułek dla kalek i starców Towarzystwa Dobroczynności i schronisko dla inwalidów oraz dwie ochronki dla dzieci żydowskich i przytułek żydowski dla kalek i starców. O wielkim ubóstwie pisały gazety. Świadczy o nim także informacja zamieszczona w „Przeglądzie Łomżyńskim”: „W związku z amnestią zostało zwolnionych z więzienia w Łomży 130 os. Około 20 osób, przeważnie kobiety, nie chciało opuścić więzienia z powodu braku środków do życia”. Przy braku pracy przybywało chętnych do skorzystania z każdej pomocy. A w pierwszych latach po odzyskaniu niepodległości nie funkcjonował



Nędza

jednolity państwowy system opieki społecznej. Ustawa o opiece weszła w życie w 1923 r. Obowiązek pomocy spoczywał na gminach, zakres opieki był bardzo szeroki, a w gminnych kasach brakowało pieniędzy. W 1927 roku, przy budżecie miasta wynoszącym 698 521 zł, na opiekę społeczną zaplanowano 120 093 zł (dla porównania, na administrację 154 696 zł). Niezmiernie ważna w dwudziestolecie międzywojennym była działalność dobroczynna, prowadzona przez stowarzyszenia, koła, związki, Kościół, osoby prywatne. Łomżanie chętnie w niej uczestniczyli, a o celach i wynikach prowadzonych akcji pisały gazety.

3

Informacja w „Gazecie Łomżyńskiej” o sytuacji w przytoku dla starców i kalek, prowadzonym przez Towarzystwo Dobroczynności od 1882 r., obudziła ludzką wrażliwość. Wkrótce „Gazeta Łomżyńska” zamieściła nazwiska ofiarodawców, którzy zamiast „powinszowań noworocznych” przekazali pieniądze na schronisko. Byli nimi ks. biskup Romuald Jałbrzykowski (500 marek.), wydawca „Gazety Łomżyńskiej” Aleksander Cholewiński (100 m.), ks. Wincenty Bogacki (100 m.), właściciel drukarni Teodor Krzyżanowski (100 m). 10 lutego 1921 r. cały dochód z balu dobroczynnego (1 215 900 marek) także został przeznaczony na prowadzenie przytoku. Liga Kobiet Polskich 28 sierpnia 1921 r. w ogrodzie miejskim w Łomży zorganizowała zabawę. Grała

orkiestra 33 Pułku Piechoty pod batutą kapelmistrza Aleksandra Niemirowskiego, bawili się łomżanie i wrzucali pieniądze do puszek „na schronisko”. Zebrało się 63 500 marek. 10 grudnia 1921 zmarł współzałożyciel Towarzystwa Dobroczynności notariusz Michał Korolec. Żałobnicy „zamiast kwiatów na trumnę” ofiarowali 48 500 marek na przytułek. Dzięki ludzkiej ofiarności groźba likwidacji schroniska i głodu starców została zażegnana.

4

Przed Świętami Bożego Narodzenia najczęściej organizowane były zbiórki na „choinki” dla biednych dzieci. Wśród ofiarodawców byli: właścicielka majątku w Korzenistem Kisielnicka, adwokat Ludwik Wołodkiewicz, właściciel dóbr w Drozdowie Lutosławscy, lekarz Szymon Peltyń. Teatr Reduta, prowadzony przez Jana Czochańskiego, w listopadzie 1927 r. cały dochód z przedstawienia (626 zł) przeznaczył na zakup butów dla najbiedniejszych uczniów łomżyńskich szkół. Zorganizowana zbiórka uliczna w lutym 1928 r. też „na buty” przyniosła 105 zł. Mateusz Gorwin ofiarował na PCK 500 marek „jako wygrany zakład”. Wśród prasowych doniesień wyróżnia się informacja o ofiarności proboszcza z Miastkowa ks. Juliana Brzostowskiego, który w dzień jubileuszu pięćdziesięciolecia swojego kapłaństwa, 19 marca 1923 r., złożył 500 000 marek na cele dobroczynne do rozdysponowania według uznania ks. bp. R. Jałbrzykowskiego. Biskup po 100 000

marek przekazał przytułkowi dla starców, ochronce św. Józefa, szkole rzemiosł, Patronatowi nad najbiedniejszymi miastami i dla najbiedniejszych kleryków. Księża często sami organizowali zbiórki dla ubogich i inspirowali parafian. Wśród anonsów znajdowały się też informacje o ofiarodawcach anonimowych: „Na wyjątkową nędzę p. C. złożył 5 000 marek”, informowała „Gazeta Łomżyńska”.

5

„Dnia 15 marca r.b. w jednej z piwnic gimnazjum żeńskiego w Łomży znaleziono zastygłe zwłoki woźnego tegoż gimnazjum Antoniego Konichała, który popełnił samobójstwo (powiesił się) z powodu otrzymania dymisji z zajmowanej posady. (...) Pozostawiony bez środków do życia żonie z pięciorgiem drobnych dzieci, powinno przyjść z pomocą państwo i społeczeństwo”, pisała w 1928 r. „Wspólna Praca”.

I pewnie była odpowiedź na ten prasowy apel. Bo łomżanie włączali się do zbiórek na dożywianie, walkę z gruźlicą, ochronki, szkoły, bibliotekę, straż pożarną, „na wyjątkową nędzę”.

6

Działalność dobroczynna mieszkańców Łomży i regionu z pewnością nie rozwiązywała problemów ludzi pozbawionych pracy i środków do życia. Ale przynosiła im ulgę w niedoli, dawała poczucie, że z biedą nie mierzą się sami i rodziła nadzieję na zmianę.

MARIA TOCKA

Fot. NAC

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej. Słupki, panele, bramy, SZTACHETY METALOWE.
86 216 – 22 – 27, 604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 442/15-o-i)

Szamba betonowe wodoszczelne, atestowane, różne pojemności, montaż gratis!
515 – 373 – 550

(p-000250-o-i)

FINANSE

**POŻYCZKA NA
ŚWIĘTA BEZ BIK**
500 – 547 – 057



(fak. 515/15)

Trudne kredyty bankowe (gotówkowe/konsolidacyjne, hipoteczne, firmowe, dla rolników), również z komornikiem lub bez zdolności. Tel. 605 – 910 – 608

(fak. 512/15-o)

LOKALE

Wynajmę pokój przy rodzinie starszej osobie na obrzeżach miasta warunki bardzo dobre, cena 400 zł miesięcznie, Ostrowiec Świętokrzyski, tel. 609 – 453 – 550

(fak/sms)

NAUKA

Studia podyplomowe; wycena nieruchomości, doradca ds. ochrony środowiska. Kursy; syndyk, licencja PFRN pośrednika i zarządcy nieruchomości z e-learning. Tel. 660 – 728 – 418; www.sedpol.com.pl

(fak. 533/15)

Matematyka – korepetycje, przygotowanie do matury 603 – 847 – 463
(fak. 146/15-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 0,55 ara w Piątnicy, 797 – 170 – 671

(p-000382-o-i)

Sprzedam mieszkanie Łomża, ul. Wojska Polskiego 27, II piętro, 55m², 4 pokoje, 86 216 – 53 – 12, 608 – 666 – 370

(p-000019-o-i)

Sprzedam działki pod budowlę i działki z obiektem 501 – 155 – 021

(p-000022-o-i)

Sprzedam dom, rezydencję w formie dworku w Sulejówku k. Warszawy, ul. M. Rataja róg Szklarniowej, tel. 602 – 224 – 161, 22 331 – 76 – 34, www.sedpol.com.pl

(fak. 527/15-o)

Sprzedam siedlisko: 2.959m² +dom, obora, stodoła, drewnia i spichlerz, cena 126 000 zł, tel. 786 – 286 – 111

(fak/sms)

PRACA

MJ Jedwabne – Zatrudnimy kierowców rozwijających nasze produkty

Poszukujemy kandydatów do pracy na stanowisku kierowcy kategorii C, CE. Kandydat musi wykazać następujące kompetencje: umiejętność pracy w zespole, pracowitość, chęć uczenia się, uczciwość. Wybrany kandydat będzie pracować w zgranym kilkuosobowym zespole. Życiorys i list motywacyjny prosimy składać w biurze firmy lub pocztą elektroniczną mj@mj.com.pl Kontakt telefoniczny 86 217 – 25 – 42.

(fak. 387/15-o-i)

MJ Jedwabne – Zatrudnimy operatora strugarki czterostronnej

Poszukujemy kandydatów do pracy przy maszynach do obróbki drewna. Kandydat musi wykazać następujące kompetencje: umiejętność pracy w zespole, pracowitość, chęć uczenia się, uczciwość. Wybrany kandydat będzie pracować w zgranym kilkuosobowym zespole. Mile widziany emeryt. Kontakt: biuro firmy lub telefoniczny: 509 – 220 – 048

(fak. 387/15-o-i)

MJ Jedwabne – Zatrudnimy pracowników na stanowiska Przy liniach produkcyjnych elementów betonowych. Poszukujemy kandydatów do pracy przy liniach produkcyjnych. Kandydat musi wykazać następujące kompetencje: umiejętność pracy w zespole, pracowitość, chęć uczenia się, uczciwość. Wybrany kandydat będzie pracować w zgranym kilkuosobowym zespole. Życiorys i list motywacyjny prosimy przysłać na adres naszej poczty elektronicznej mj@mj.com.pl

(fak. 387/15-o-i)

MJ Jedwabne – Zatrudnimy uczciwego i pracowitego handlowca Poszukujemy kandydatów do pracy w naszym dziale handlowym. Kandydat musi posiadać następujące kwalifikacje: obsługa oprogramowania biurowego, prawo jazdy kategorii B. Kandydat musi wykazać następujące kompetencje: umiejętność pracy w zespole, zorientowanie na satysfakcję klienta, chęć uczenia się, uczciwość. Wybrany kandydat będzie pracować w zgranym kilkuosobowym zespole. Oprócz wysokich kwalifikacji sprzedawczych zdobędzie umiejętność z zakresu technologii betonu. Życiorys i list motywacyjny prosimy przysłać na adres naszej poczty elektronicznej mj@mj.com.pl

(fak. 387/15-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 – 42 – 43.

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP, stan techniczny obojętny, **SPRZEDAŻ, WYMIANA, Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.** Tel. 29 – 769 – 09 – 89.

(fak. 479/15-o-i)

Sprzedam siano, sianokiszonki 609 – 751 – 465

(fak. 518/15-o-i)

W ramce pogrubione Separator do wytrącania komórek somatycznych z mleka, tel. 602 – 506 – 487

(fak/sms)

Sprzedam jałówkę, wycielenie początek stycznia, cena 3 800, tel. 691 – 095 – 007

(fak/sms)

RÓŻNE

Choinki – świerk pospolity. Sprzedaż hurtowa. Łomża 668 – 171 – 919

(p-000017-o-i)

RTV-AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY SAT, DVB-T FERGUSON, CENTRUM NC+ Łomża, Plac Niepodległości 9. Zdzisław Ksepka Zaprasza. 86 216 – 34 – 38

(fak. 01/15-o-i)

SPRZEDAM

SPRZEDAŻ WĘGLA: kostka, orzech, ekogroszek workowany. SKUP ŻŁOMU. 602 – 259 – 306, 86 217 – 07 – 09

(fak. 506/15-o-i)

Sprzedam zestaw komputerowy, jednostka z monitorem, klawiatura, scanner i drukarka, tel. 86 217 – 92 – 34

(p-000025-o-i)

TOWARZYSKIE

Poznam: inteligentną, niebanalną, uczciwą: 18-36 lat do spotkań i wspólnego spędzania czasu. Mogę pomóc finansowo: 600 pln./m-c. Mieszkaniowo. Mam: 45lat/86kg/196cm, tel. 786 – 286 – 111

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty, niedziele, poniedziałki, środy, czwartki DVD, 85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak. 07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – soboty, środy, 85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak. 06/15-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia, Wynajem mikrobusów, (85) 73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 258/15-o-i)

USŁUGI

Usługi koparko – ładowarką, dostawa piasku, żwiru, czarnoziem 695 – 594 – 619

(fak. 179/15-o-i)

Pomoc drogowa. Laweta. Przeprowadzki, tel. 514 – 805 – 123

(p-000026-o-i)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Lublin - Blaszak, rok produkcji 2000, I właściciel, serwisowany, F-ra VAT, turbo diesel, nowy akumulator i opony, w dobrym stanie, cena 4 800 zł, tel. 602 - 603 - 932

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passata 1.8 benzyna, stan bardzo dobry, opony zimowe i letnie, pół roku w kraju, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Punto 1.1B, 1998 rok, w dobrym stanie, cena 1 500 zł, tel. 86 278 - 59 - 62

(o/b)

Szamba wodoszczelne od 4 do 12 m² zamienię na auto, cena 1 500 zł, tel. 666 - 950 - 940

(o/b)

Sprzedam Hyundai Santa Fe: fotele skórzane, cena 300 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam Opla Corsa B 1.5TD (2000), cena 3 800 zł do uzgodnienia, tel. 514 - 035 - 055

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Bora 1.6B, srebrny metalik, elektryka, klimatyzacja, centralny zamek, pół roku w RP, stan bardzo dobry, cena 9 700 zł, tel. 516 - 645 - 195

(o/b)

Sprzedam Seata Toledo (2000) 1.6sr, stan bardzo dobry, w ciągłej eksploatacji, bogate wyposażenie, aktualne ubezpieczenie i przegląd, cena 7 700 zł do uzgodnienia, tel. 789 - 198 - 627

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf 3GT (1996) 1.9TDI 90KM, klimatronik, 4x elektryczne szyby, 2x airbag, abs, centralny zamek, 2 piloty, radio CD, po wymianie rozrządu, bez korozji, czysty, cena 5 400 zł, tel. 518 - 838 - 873

(o/b)

Sprzedam przyczepę Kempingowa, stan bardzo dobry, cena 3 200 zł, tel. 500 - 577 - 762

(o/b)

Sprzedam Lublin wywrotka, 2.5D (1997), paka 2.8x2x0.7m, cena 7 800 zł, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Renault Master 2.5D (1994), paka 2.1x3x0.45m, cena 7 300 zł, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Citroen, Fiat Ducato: silnik 2.5D, komplet, cena 800 zł, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Felgi 15" Mercedes, 2 sztuki, nowe, cena 40 zł sztuka, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Citroen C 25: felgi z oponami 16 C, 4 sztuki, cena 170 zł sztuka, tel. 660 - 636 - 023, 86 272 - 67 - 77

(o/b)

Sprzedam Rama do przyczepki samochodowej, komplet, oś, koła, resory, cena 800 zł sztuka, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Opla Astra (2000), cena 5 600 zł, tel. 507 - 517 - 142

(o/b)

Sprzedam Iveco 3512: most, cena 1 000 zł, tel. 507 - 517 - 142

(o/b)

Sprzedam Audi A4 gaz, cena 6 000 zł, tel. 507 - 517 - 142

(o/b)

Sprzedam Forda C-max 1.6D (2011), 115 tys.km, elektryka, klimatyzacja, cena 33 900 zł, tel. 507 - 140 - 494

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf IV (2000) 1.9TDI, cena 9 000 zł, tel. 602 - 854 - 922

(o/b)

Sprzedam Toyotę Yaris (2003), cena 11 000 zł, tel. 602 - 854 - 922

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat kombi (2002) 1.9TDI, cena 11 000 zł, tel. 602 - 854 - 922

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic lift (2000) 2.0B gaz sekwencja, bordowy metalik, klimatyzacja, wspomaganie, opony zimowe, pełna elektryka, zadbane, bez wkładu

finansowego, cena 6 300 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 276 - 379

(o/b)

Sprzedam Audi A4 19 tdi 2000r zarejestrowany stan idealny, cena 4 900 zł, tel. 530 - 430 - 101

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo (1996) 1.4B, 3-drzwiowy, nowe zawieszenie, stan dobry, zielony jasny, cena 1 800 zł do uzgodnienia, tel. 504 - 524 - 662

(o/b)

Sprzedam BMW 520 (2004), benzyna, pełna opcja, gaz, cena 33 500 zł, tel. 889 - 471 - 598

(o/b)

Sprzedam Opony zimowe 195x65x15, 4 sztuki, cena 40 zł sztuka, tel. 602 - 620 - 994

(o/b)

Sprzedam Hyundai Tucson (2005) 2.0D, 4x4, pełna opcja, cena 18 500 zł, tel. 889 - 471 - 598

(o/b)

Sprzedam Peugeot 407 sedan 2.0 HDI (2005), cena 13 500 zł, tel. 889 - 471 - 598

(o/b)

Sprzedam Chevroleta Uplander 3.5 benzyna (2005) 7 osobowy, cena 14 500 zł, tel. 889 - 471 - 598

(o/b)

Sprzedam Fiat Uno: siedzenia kompletne, cena 200 zł, tel. 86 271 - 38 - 53

(o/b)

Sprzedam Bagażnik do Fiata 126p, cena 50 zł, tel. 86 271 - 38 - 53

(o/b)

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Opony 165 R13, 4 sztuki, cena 140 zł sztuka, tel. 86 271 - 38 - 53

(o/b)

Sprzedam Audi B4 2.0 115KM (1993), gaz sekwencja, cena 4 500 zł, tel. 502 - 426 - 360

(o/b)

Sprzedam Silnik 1.9TDI ze skrzynią biegów, 101KM, cena 2 000 zł, tel. 503 - 671 - 587

(o/b)

Sprzedam Audi A3 1.9TDI: blacharskie i mechaniczne, 100-300 zł. Cena 503 - 671 - 587

(o/b)

Sprzedam Mercedes: silnik 3.0D, cena 1 000 zł, tel. 886 - 330 - 101

(o/b)

Sprzedam Kia Carnival (2000) 2.9D, cena 3 000 zł, tel. 693 - 088 - 813

(o/b)

Sprzedam Daewoo Daewoo 1.5 benzyna 5 drzwi, hatchback 15tys.km, pierwsza rejestracja 1997 I właściciel, kupiony w salonie w Elku, stan techniczny dobry, cena 1 700 zł do uzgodnienia, tel. 517 - 980 - 276

(o/b)

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONKRET

Pożyczki dla każdego

* **POŻYCZKI pozabankowe**

* **KREDYTY wielu banków**

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506
KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam przyczepę do ciągnika do przewozu zwierząt stan dobry, cena 800 zł, ciągnik C 330 stan bardzo dobry, cena 18 000 zł do negocjacji, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)

Sprzedam bramę metalową szer. 4,50m + bramka 1m, cena 550 zł, tel. 505 - 016 - 738 (o/b)

Sprzedam kosiarkę Unia Famarol 2,10 Mewa hid, składana po 3 sezonach, cena 5 100 zł, tel. 512 - 205 - 918 (o/b)

Zbiorniki betonowe wodoszczelne na gnojówkę, gnojownicę, deszczówkę zamienię na rolnicze różnicę dopłacę, cena 900 zł, tel. 690 - 330 - 990 (o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną czeską, mało używana, w oryginalnej, kompletna, cena 2 100 zł, tel. 535 - 329 - 094 (o/b)

Sprzedam orkan (1990) garażowany, cena 3 000 zł, tel. 535 - 329 - 094 (o/b)

Sprzedam Bobik 25 ton, cena 95 zł q, tel. 535 - 329 - 094 (o/b)

Sprzedam kultywator 15, plus brony 3, plus obsypnik 2 rzędowy, Unia Grudziądz, cena 1 200 zł, tel. 666 - 528 - 681 (o/b)

Sprzedam agregat uprawowy, (2009), szer 3,20, cena 3 000 zł, tel. 666 - 528 - 681 (o/b)

Sprzedam ciągnik C 330 po kapitalnym remoncie, z kabiną, nowe akumulatory, nowe opony, stan bardzo dobry, cena 17 500 zł, tel. 534 - 611 - 709 (o/b)

Sprzedam bizon Z056 (1988), cena 19 500 zł do uzgodnienia, tel. 511 - 009 - 028 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 7-gwiazdową, w dobrym stanie, gotowa do pracy, cena 900 zł, tel. 726 - 492 - 736 (o/b)

Sprzedam Pronar 82 TSA z turem, 1700mtg, cena 60 000 zł całość do uzgodnienia, tel. 500 - 664 - 174 (o/b)

Sprzedam ciągnik C-330 (1988), I właściciel, cena 12 600 zł, tel. 734 - 663 - 254 (o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę na 2 strony 2x4,5 nowe bory stan bardzo dobry, cena 5 900 zł do uzgodnienia, tel. 609 - 611 - 438 (o/b)

Sprzedam ciągnik Volvo bm650, sprowadzony (1981), 4cyl. turbina, 75KM, wspomaganie, bez napędu, tur 2-sekcyjny z łyżką, 100% sprawny, cena 15 800 zł do uzgodnienia, tel. 602 - 680 - 876 (o/b)

Sprzedam brony 2 ciężkie grudziądzkie z zaczepem do wałków

szerokość 2m nie pogięte nie spawane stan bardzo dobry, okolice Czyżewa, cena 750 zł do uzgodnienia, tel. 516 - 640 - 387 (o/b)

Sprzedam wysłodki buraczane, dowóz, cena 160 zł tona, tel. 604 - 729 - 551 (o/b)

Sprzedam rozbijak Mesko, stan bdb (2005), Czyżew, cena 4 100 zł, tel. 668 - 674 - 680 (o/b)

Sprzedam ziemniaczany Bolko (1992), Czyżew, cena 7 000 zł, tel. 668 - 674 - 680 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik 8t, stan bardzo dobry, oryginał, zaczep resorowany, szerokie koła, cena 8 500 zł do uzgodnienia, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam siewnik do nawozów Sulky 1.2t, cena 5 300 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam sgregat uprawowy 3.20, podwójne wałki, stan bardzo dobry, cena 3 700 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam siewnik nawozowy Amazone ZAM compact 1500, cena 6 700 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam słomę bele, spod dachu, bardzo dobra jakość, cena 60 zł sztuka, tel. 600 - 323 - 862 (o/b)

Sprzedam siano bele, cena 160 zł, tel. 600 - 323 - 862 (o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, zieloną, cena 1 600 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

Sprzedam ciągnik Tur do C-360, łyżka, widły, cena 3 000 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

Sprzedam Tur do C330, (2005), cena 2 700 zł, tel. 514 - 743 - 670 (o/b)

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Sprzedam ciągnik T 25 (1988) z kabiną, cena 10 500 zł, tel. 514 - 743 - 670 (o/b)

Sprzedam Brony 5, cena 650 zł, tel. 514 - 743 - 670 (o/b)

Sprzedam Góra do krokodyla, cena 1 200 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

Sprzedam Młynek bijakowy niebieski z silnikiem (1998), cena 2 700 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

Sprzedam Talerzówkę 18, cena 2 600 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

Sprzedam Owijarkę bel Metal Fach (2006), cena 3 900 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

Sprzedam Kosiarkę Słupsk 165cm, cena 1 400 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

Sprzedam Owijarkę bel Sipma (2006), 50x75, cena 4 700 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

Sprzedam ciągnik Mf 255 (1988), opony 90%, kabina, zarejestrowany, cena 17 000 zł, tel. 795 - 241 - 255 (o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Welger 41, cena 4 000 zł, tel. 886 - 330 - 101 (o/b)

Sprzedam prasę Class 50, cena 4 500 zł, tel. 886 - 330 - 101 (o/b)

Sprzedam beczkowóz Meprozet 3000l (1997), cena 5 500 zł, tel. 886 - 330 - 101 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

BANK BPH Spółka Akcyjna

Z SIEDZIBĄ W GDAŃSKU ul. płk. Jana Pałubickiego 2

zaprasza do składania ofert na nabycie następujących nieruchomości:

Nr	Miasto	Adres	Księga Wieczysta	Powierzchnia budynku [w m ²]	Cena wywoławcza
1	Kielce	Św. Leonarda 2	KI1L/00050665/1	2 103	5 082 000 zł
2	Kołobrzeg	Chodkiewicza 16d	Spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu użytkowego	58	Bez ceny wywoławczej
3	Kraków	Helclów 19	KR1P/00042630/6	1 203	Bez ceny wywoławczej
4	Łomża	Zawadzka 4	LM1L/0007120/6; LM1L/00027846/7	2 536	Bez ceny wywoławczej
5	Mława	J. Lelewela 6	PL1M/00033782/7	2 189	3 569 000 zł

Sprzedaż nieruchomości korzystać będzie ze zwolnienia z VAT.

Osoby zainteresowane złożeniem oferty na nabycie w/w nieruchomości proszone są o składanie ofert w zakle-
jonych kopertach osobiście lub pocztą kurierską z dopiskiem „OFERTA – miasto” **do dnia 15 stycznia 2016 ro-
ku do godziny 16⁰⁰.**

Oferty należy składać lub przysyłać na adres:

Bank BPH S.A. – Biuro Administracji i Zarządzania Nieruchomościami
ul. Towarowa 25a
00-958 Warszawa

Oferta powinna zawierać co najmniej:

- 1) imię, nazwisko i adres oferenta lub nazwę firmy wraz z siedzibą oferenta i aktualnym odpisem z właściwego re-
jestru, jeżeli oferentem jest osoba prawna, jednostka organizacyjna nie posiadająca osobowości prawnej lub osoba
fizyczna prowadząca działalność gospodarczą, Numer Identyfikacji Podatkowej (NIP), numer telefonu, adres e-mail,
- 2) oferowaną cenę nabycia
- 3) formę sfinansowania transakcji oraz zobowiązanie do poniesienia wszystkich kosztów związanych z zawarciem
umowy sprzedaży i ujawnieniem praw w księgach wieczystych,
- 4) datę sporządzenia oferty.

Oferta powinna być podpisana przez oferenta lub przez osoby upoważnione do składania oświadczeń woli w imie-
niu oferenta.

Oferty zostaną otwarte w dniu 18 stycznia 2016 roku

Decyzja o wyborze oferenta, z którym zostaną podjęte negocjacje, zostanie podjęta w ciągu maksymalnie 30 dni od
dnia otwarcia ofert, o czym oferenci zostaną niezwłocznie powiadomieni za pośrednictwem poczty elektronicznej.
Wyboru najkorzystniejszej oferty Bank BPH S.A. dokona w oparciu o następujące kryteria: wysokość zaoferowanej ce-
ny zakupu, sposób i termin zapłaty ceny. Bank BPH S.A. nie jest zobowiązany do wyboru oferty proponującej najwyż-
szą cenę nabycia nieruchomości

Bank BPH S.A. zastrzega, że akceptacja oferty wymaga zgody Zarządu Banku BPH S.A. wyrażonej w formie Uchwały
na sprzedaż przedmiotowej nieruchomości. Ponadto Bank BPH S.A. zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru ofer-
ty, jak również zamknięcia postępowania bez wybrania którejkolwiek z ofert oraz do unieważnienia postępowania
lub odstąpienia od niego bez podania przyczyn. W takich przypadkach żadnemu z oferentów nie będą przysługiwały
żadne roszczenia wobec Banku BPH S.A.

Szczegółowe informacje pod adresem e-mail joanna.kacprzak@ge.com oraz pod nr tel. 697 970 310.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013, poz. 687 ze zm.) oraz art. 49 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 ze zm.) zawiadamiam, że w Starostwie Powiatowym w Łomży, zostało wszczęte postępowanie administracyjne z wniosku Wójta Gminy Przytuły z dnia 27 listopada 2015 r. w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie i rozbudowie drogi gminnej nr 104646B przez wieś Borawskie, gm. Przytuły wraz z przebudową skrzyżowania z drogą powiatową nr 1833B.

Droga gminna klasy: dojazdowa D, nr drogi 104646B odcinek dłu-

gości 746,00m (działka nr 88),

Droga gminna klasy: dojazdowa D, nr drogi 104622B odcinek długości 28,81m (działka nr 162),

Droga powiatowa klasy: dojazdowa L, nr drogi 1833B odcinek długości 73,78m (działki nr 171 i 191).

Inwestycja będzie realizowana na działkach:

1. stanowiących pas drogi gminnej:

– nr ew. 88 i 162 obręb Borawskie;

2. stanowiących pas drogi powiatowej:

– nr ew. 171 i 191 obręb Borawskie;

3. do czasowego zajęcia:

– nr ew. 171, 191 i 163 obręb Borawskie,

4. przewidzianych do podziału i wykupu:

– nr ew. 99/1, 70, 78, 69, 64, 83, 84, 79, 80, 204, 76, 92, 90, 203, 105,

102, 101, 82, 96, 67/2, 100, 97, 71, 75, 150, 77, 73, 74, 98, 81, 95, 72 obręb Borawskie.

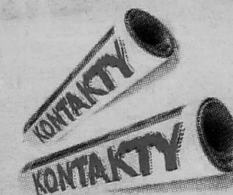
W terminie do dnia **12.01.2016 r.** w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 317 od poniedziałku do piątku, w godz. od 7.30 – 15.30, strony mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz złożyć ewentualne uwagi i wnioski.

Zgodnie z art. 49 k.p.a. zawiadomienie i doręczenie obwieszczenia uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Przytuły oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Przytuły i Starostwa Powiatowego w Łomży, tj. od dnia **17.12.2015 r. do dnia 31.12.2015 r.**

Starosta Łomżyński

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

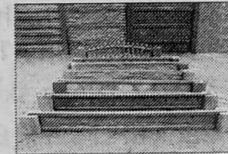
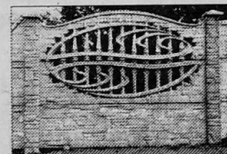
- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

PRODUCENT OGRODZEŃ BETONOWYCH

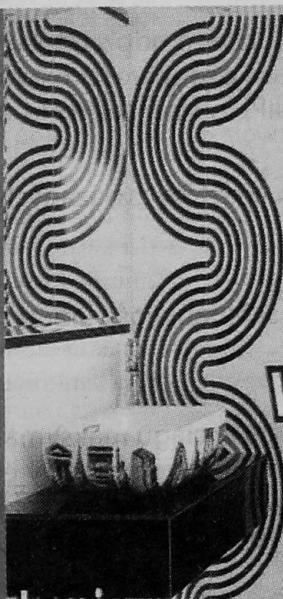


podmurówki systemowe, słupki
betonowe do siatki, malin, pastuchy



ul. Łomżyńska 110, Konarzyce • tel./fax 86 218 40 43 • kom: 696 421 981
phukuligowska@wp.pl • www.ogrodzenia-betonowe.lomza.pl

**BEZPŁATNE DORADZTWO
I PROJEKT GRATIS**



Łomża
Al. Piłsudskiego 40
731 690 808
86 473 77 56

CER-BUD
ŁAZIENKI

GLAZURA, TERAKOTA
WANNY, KABINY, UMYWALKI
ARMATURA ŁAZIENKOWA
I KUCHENNA



Informacja:

Wójt Gminy Grabowo

stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami informuje, że dnia 9 grudnia 2015r na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Grabowo, ul. Gen. Wł. Sikorskiego 1, 18-507 Grabowo wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym nr ew. 244/20 obręb Grabowo. Kontakt w sprawie, tel. 86 279 00 21, wew. 43, e-mail sekretariat@interia.pl.

Wójt Gminy Grabowo
mgr Andrzej Piętka



Wrak volkswagena vento, w którym w poniedziałek (14 grudnia) rano zginął osiemnastoletni pasażer na trasie Zabiele – Ptaki (gm. Kolno). Do wypadku doszło, gdy kierowca vento, również osiemnastoletni, podczas wyprzedzania „na trzeciego” zderzył się czołowo z seatem. Fot. policja

Śmierć o zmroku

Starsza kobieta (lat 81) zginęła na miejscu potrącona przez fiata na drodze Przytuły – Nowa Kubra. Do wypadku doszło po zapadnięciu zmroku. Piesza nie miała na sobie żadnych elementów odblaskowych. Kierująca fiattem (lat 25) była trzeźwa.

Śmierć pod tirem

Dwie osoby zginęły na „ósemce” pod Augustowem w wyniku uderzenia volkswagena passata w tira, gdy nieznanymi przyczyn kierowca passata (lat 30, obywatel Białorusi) zjechał na przeciwny pas. Ciężarówka zapaliła się, jej kierowca zdążył uciec z kabiny. Kierowca passata zginął na miejscu, a pasażer (lat 29) zmarł w szpitalu. W ciężkim stanie jest pasażerka passata. Kierowcy tira (lat 58, obywatel Łotwy) nic poważnego się nie stało.

Śmierć od wybuchu

Zginął na miejscu od wybuchu pieca c.o. mieszkaniec (lat 71) Moszczony Królewskiej (gm. Mielnik). Prawdopodobnie rozpałił w piecu, ale zapomniał odkręcić w instalacji zawór z ciepłą wodą. Ciśnienie rozsadziło piec.

Kłątwa?

W niedzielę (13 grudnia) na zakręcie drogi Piątnica – Jezewo w rejonie Żelech (gm. Piątnica) panowanie nad peugeotem straciła

kobieta. Auto dachowało. Ranny został pasażer. Trzy godziny później kilkadziesiąt metrów dalej panowanie nad pojazdem stracił kierowca audi. Auto obróciło się na jezdni i w jego bok uderzył nadjeżdżający z przeciwka volkswagen transporter. Ciężko rannego kierowcę audi reanimowała załoga pogotowia ratunkowego. Przyczyną obu wypadków najprawdopodobniej była nadmierna prędkość. Inne wytłumaczenie mają mieszkańcy gminy Piątnica: to kłątwa! Według miejscowych, liczne w tym rejonie wypadki drogowe są karą za...wybicie przez partyzantów po wojnie oddziału KBW, złożonego z młodych żołnierzy z poboru.

Czołówka z promilami

Pod wpływem ponad 2 prom. był kierowca (lat 56) opla, który w centrum Drohiczyzna czołowo zderzył się z dacją, kierowaną przez kobietę (lat 64). Na szczęście, nikomu nic poważnego się nie stało. Pijany pirat drogowy stanie przed sądem.

Napadli, pobili i podpalili

Mieszkaniec (lat 43) Hajnówki został napadnięty i pobity we własnym domu przez troje bandytów (kobiety w wieku 26 i 33 lata oraz mężczyznę lat 33). Jedną z napastniczek ugodziła go nożem. Na szczęście, udało mu się uciec. Bandyci podpalili dom i uciekli, ale szybko zostali złapani przez policję. Pożar ugaszono.

Włamywacz wyeliminowany

Podjeznanego (lat 33) o cztery włamania do sklepów w Łomży zatrzymali łomżyńscy policjanci. Według policji, do sklepów dostawał się przez wyważenie drzwi wejściowych. Kradł głównie pieniądze. Jego łupem padły też papierosy i szuflada kasy fiskalnej. Włamywacz odpowie także za posiadanie narkotyków. W kieszeni jego kurtki policjanci znaleźli ponad pół grama amfetaminy.

Partacze

Jeden ma 25, drugi 41 lat. Są mieszkańcami powiatów wysokomazowieckiego i ostrowskiego. W nocy z czwartku na piątek złapali ich policjanci na jednym z zambrowskich osiedli, gdy usiłowali ukraść zaparkowane pod blokiem audi. Oprócz usiłowania kradzieży, starszy usłyszał także zarzut posiadania narkotyków. Miał przy sobie 5 g amfetaminy.

Zwyrodnialcy

W nocy z 5 na 6 grudnia 2014 roku w mieszkaniu na ul. Białówny w Białymstoku kilku pijanych mężczyzn zamęczyło na śmierć człowieka. Pastwili się nad nim, zadając ciosy nożem i drewnianymi nogami od stołu. Zmasakrowanego, krwawiącego, wrzucili do wanny w łazience i zamknęli drzwi. Gdy bandyci uciekli, gospodarz mieszkania Andrzej Ł. wywłókł zwłoki na klatkę schodową i tam je porzucił. Sąsiedzi wszczęli alarm. Policja szybko złapała zwyrodnialców. Najbardziej agresywnym był Marcin K. (lat 35). Został już skazany za pobicie ze skutkiem śmiertelnym na 8 lat pozbawienia wolności.

Śledztwo, prowadzone przez Prokuraturę Rejonową Białystok Południe ujawniło bestialskie zachowanie Marcina K. także wobec gospodarza mieszkania Andrzeja Ł., w którym doszło do zbrodni. 6 grudnia, podczas znęcania się nad mężczyzną, który zmarł, zamknął go w pokoju, a gdy Andrzej Ł. protestował, bił go nogą od stołu. Kilka dni wcześniej, 2 grudnia 2014 roku, pobił Andrzeja Ł. ze swoim kumplem Mariuszem B. Uderzali go pięściami w twarz, kaleczyli nożem, Mariusz B. zmasakrował mu głowę butelką. Akt oskarżenia przeciwko Marcinowi K. i jego kumplowi za znęcanie się nad Andrzejem Ł. trafił już do sądu.

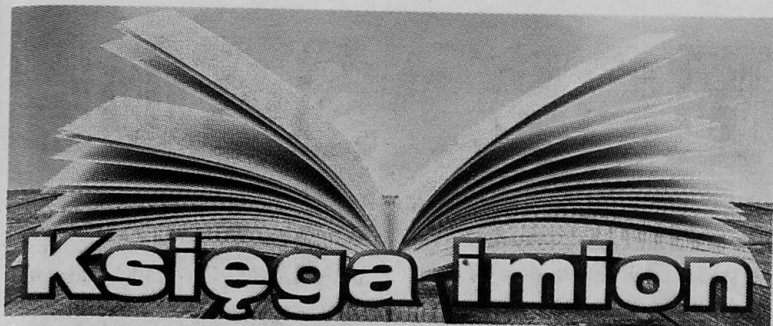
W sądzie znajduje się także akt oskarżenia przeciwko Marcinowi K. i trzem innym osobom o rozbój z 9 kwietnia 2011 roku na Tomaszu Sz. Pobili go, zrabowali 500 zł i kartę bankomatową. Biciem zmusili do podania kodu PIN i zabrali ze sobą do pobliskiego bankomatu, ale nic nie ukradli, na koncie nie było pieniędzy.



Paczkuje prezenty gratis!



18-23 grudnia | 12.00-20.00
24 grudnia | 9.00-14.00



Najpopularniejsze imieniny tygodnia (17 – 23 grudnia): Olimpi, Dariusza, Gabrieli, Seweryna, Honoraty, Wiktorii.

Olimpia – kobieta pełna harmonii i wewnętrznego spokoju. Uzdolnienia kierują ją w stronę sztuki. Ceni w życiu komfort i wygodę. Życzliwa ludziom, ale nie narzuca się ani z radami, ani z pomocą. W uczuciach stała. Samodzielna, skrupulatna i zdyscyplinowana.

Dariusz – ekstrawertyk, dla którego ważny jest jedynie świat zewnętrzny. Nie przyjmuje cudzych argumentów i nie przyzna innym racji. Pewny siebie, ma cele w życiu i energię do ich realizacji. Czyni z reguły jedynie rzeczy potrzebne i pożyteczne. Jeśli coś sobie postanowi, niełatwo go od tego odwieść. Dbą o rodzinę. Z reguły jego zainteresowania, to historia, militaria itp.

Gabriela – cechuje ją równowaga i harmonia, ale potrafi zaskakiwać nieracjonalną postawą. Zaradna i samodzielna. Działa w cieniu innych, lecz wewnątrz wcale nie czują się drugoplanowo, ponieważ zna własną wartość. Ma zawsze mnóstwo pomysłów. Jest pamiętliwa co do złych czynów jak i dobrych. Chce żyć intensywnie, nie lubi tracić czasu. W stosunku do

mężczyzn jest kokieterijna.

Seweryn – rzetelny, odpowiedzialny i obowiązkowy. Lubi nieść pomoc i gotów jest robić to kosztem swojego czasu, pieniędzy, życia osobistego, interesu i czegośkolwiek innego. Wyróżnia się wrażliwością. Pieniądze nie mają dla niego wielkiego znaczenia. Uparty, nie zważając na nic, robi swoje. Jeśli uda mu się osiągnąć jakiś sukces, bez względu na jego rozmiary nie zamierza się nim chwalić.

Honorata – bardzo stała w przekonaniach, pewna swego, ale tolerancyjna wobec ludzkich słabostek. Skłonna radzić innym, ale sama rad nie przyjmuje. Ceni sielankę rodzinną, kocha dzieci i dom.

Wiktorii – zwycięża w życiu dzięki pracowitości, zaparcia w dążeniu do celu i uporowi. Wyposażona w wielką intuicję. Charakter autorytatywny, ale jest zarazem tolerancyjna, skłonna uznawać racje innych. Posiada duże umiejętności przystosowania się do nowego otoczenia i warunków. Lubi naturę, miłość jest dla niej uczuciem najwyższym.

wstrzymujący rozpędzonego konia – unikniesz kłopotów lub zwyciężysz nieprzyjaciół.

Mapa: widzieć mapę – podróż lub rozczarowania albo spore korzyści; studiować mapę – zmiana miejsca zamieszkania lub emigracja za granicę na dłuższy okres czasu; Narysowaną czarnym atramentem – powrót do kraju w biedzie; Zgubić – utracisz kierunek swojej drogi; znalezienie mapy – znajdziesz nowy cel w życiu.

Urwisko: być na nim – troski i zmartwienia; porosłe trawą lub mchem – spokojne i szczęśliwe życie; lesiste – przeszkody lub kłopoty w pracy zawodowej; spaść z niego – zagraża Ci niebezpieczeństwo.



Rząd planuje reformę języka polskiego:

– Od teraz podmiot nie będzie musiał wykonywać orzeczenia – poinformowała rzecznik PiS Elżbieta Witek.

Następnym krokiem rządu ma być reforma matematyki. Według ekspertów PiS, budżet lepiej się spina, gdy $2+2=5$.

Lech Wałęsa, Aleksander Kwaśniewski i Andrzej Duda mieli wypadek. Trafili do nieba.

Na złotym tronie siedzi Bóg i mówi:

– Co myślicie o ludziach? Co jest dla nich najważniejsze? Co sprawia, że powinienem pozwolić wam tu zostać? Lechu, mów pierwszy.

– Myślę, że najważniejsza jest wolność i solidarność. Ludzie muszą być z jednej strony wolni, żeby móc o sobie decydować, z drugiej strony solidarni, żeby nie zatracić wspólnoty i człowieczeństwa – odpowiada Wałęsa.

– Bardzo mądre słowa. Pozwalam ci zostać u mojego boku. A ty, Aleksandrze, co powiesz?

– Myślę, że najważniejsza jest demokracja i szacunek. Demokracja pozwala społeczeństwu sprawować władzę i podejmować decyzje, wzajemny szacunek spra-

wia natomiast, że nawet poglądy mniejszości nie są w społeczeństwie dyskryminowane.

– Tak, to bardzo ważne. Tobie również pozwalam zostać u mojego boku. A ty, Andrzeju, co myślisz?

– Myślę, że siedzisz na miejscu Jarosława!

Według ostatnich sondaży 40 proc. polskich nastolatków optymistycznie patrzy w przyszłość. Pozostałe 60 proc. nie ma pieniędzy na narkotyki.

Czerwone wino jest dobre dla zdrowia, a zdrowie jest potrzebne, żeby pić wódkę.

Spodnie są ważniejsze od żony. Istnieje wiele miejsc, gdzie można iść bez żony i niewiele, dokąd można iść bez spodni...

Kumpel do kumpla:

– Co porabiasz?

– Studiuję.

– A gdzie po studiach będziesz mógł pracować?

– Wszędzie! Na budowie, w supermarkecie, w McDonalddie...

Mam takiego pecha, że nawet jak mi kamień z serca spadnie, to trafia mnie w stopę...

Jak podaje BBC, w jednym z domów na przedmieściach Londynu zarwało się piętrowe łóżko. Czterech Polaków odniosło niegroźne obrażenia.

Szósta rano, pukanie do drzwi.

– Kto tam?

– Lotny patrol katechetyczny do walki z ateizmem!

– Nie wierzę!

– My właśnie w tej sprawie.



Choinka: w lesie – w niedługim czasie otrzymasz podarunek; przystrojona – radosne i szczęśliwe chwile w życiu; sucha – tragedia w rodzinie.

Jeździec: wsiadający na konia – stracisz przyjaciół; karmiący konia – dobrobyt; zeskakujący z konia – dopniesz upragnionego celu; spadający z konia – mała strata;



Znany stalker z Żoliborza zatrzymany!
Jarosław K. z zarzutami za uporczywie nękanie prezydenta!

Tu warto być

Białystok

Najpiękniejsze kolędy, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), piątek, 18 grudnia, godz. 19.00.

Koncert najpiękniejszych polskich kolęd i pastorałek w wykonaniu solistów, chóru i orkiestry Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca Mazowsze im. T. Sygietyńskiego z Karolina pod dykcją Jacka Bońkowskiego.

Łomża

„Portrety ludzi i aniołów”, Galeria N (al. Legionów 133, tel. 86 219 01 11), czynna w dni powszednie w godz. 10.00 – 16.00.

Wystawa malarstwa i ikon Anny Filipkowskiej – Wybranowskiej z Łomży.

„Tygrys Pietrek”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 66), 17 – 18 grudnia (czwartek – piątek), godz. 9.00.

Bajka Hanny Januszewskiej w reżyserii Krystiana Kobyłki, ze scenografią Ewy Farkasovej. Wznowienie przedstawienia z 2006 roku.

Suwałki

„Monachium Alfreda Wierusza Kowalskiego”, Muzeum Okręgowe (ul. Kościuszki 81, tel. 87 566 57 50), czynne w godz. 8.00 – 16.00 (w sobotę i niedzielę w godz. 9.00 – 17.00).

Dokumenty, zdjęcia, obrazy, listy należące do polskich malarzy ze szkoły monachijskiej, przybliżają klimat Monachium, w jakim żył i tworzył urodzony w Suwałkach wybitny malarz Alfred Wierusz Kowalski (1849 – 1915). Był jednym z głównych przedstawicieli tzw. szkoły monachijskiej w malarstwie polskim drugiej połowy XIX wieku.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: Dobry dinozaur – 17 grudnia (czwartek), godz. 15.00, 17.00; Igrzyska śmierci: Kosogłos cz. 2, godz. 19.00; Gwiezdne wojny: Przebudzenie mocy – 18 – 23 grudnia (piątek – środa), godz. 13.00, 15.00, 18.00, 20.30.

Kino MDK w Grajewie: Kochajmy się od święta – 18 grudnia (piątek), godz. 20.00 oraz 19 – 20 grudnia (sobota – niedziela), godz. 18.00; Święty Mikołaj dla wszystkich – 19 – 20 grudnia (sobota – niedziela), godz. 16.00; Listy do M. 2, godz. 20.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: Hotel Transylwania 2 – 17 grudnia (czwartek), godz. 15.30; Kochajmy się od święta, godz. 17.30; W samym sercu morza, godz. 19.30; Gwiezdne wojny: Przebudzenie mocy – 18 – 23 grudnia (piątek – środa), godz. 14.15, 17.00, 19.45.

Queen symfonicznie



Koncert, łączący muzykę zespołu Queen z symfonicznymi aranżacjami w wykonaniu orkiestry Alla Vienna i dwudziestoosobowego chóru Vivid Singers, odbędzie się w sali Filharmonii Kameralnej w środę, 23 stycznia (godz. 19.00) w Łomży (ul. Nowa 2). To dwugodzinny spektakl podzielony na dwie części z najwspanialszymi kompozycjami Queen. Finał

występu uświetni występ solisty, wcielającego się w rolę Freddiego Mercury'ego. Zespół wystąpi z najnowszym programem, do którego włączył m.in. „Bicycle Race”, „Another One Bites The Dust” oraz kompozycję „Barcelona”, którą Freddie Mercury nagrał z hiszpańską śpiewaczką operową Montserrat Caballé. W drugiej części zagra gitarzysta solowy Piotr Wieczorek.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): doskonały czas dla tych, którzy nie myśląc o stabilizacji, marzą o przygodzie, która sprawi, że stracą głowę. Urodzeni w I dekadzie znaku wkraczają w jeden z najlepszych zawodowo i intelektualnie okresów w skali nawet kilku lat.

BYK (21 IV – 20 V): optymistycznie wszędzie tam, gdzie trzeba się wykazać sprytem, inteligencją i bystrością umysłu. W nowym roku poczujesz zew miłości, ochotę na seks i bliskość, co może przynieść rozkoszny finał...

BLIŹNIĘTA (21 V – 20 VI): szansa, by ruszyć z projektami i marzeniami, zabrać się za te dziedziny życia, które ostatnio kulały, słabły i przegrywały. Z tymi, z którymi Ci już nie po drodze, czas na konkretną rozmowę, a nie kłótnie i histerię.

RAK (21 VI – 22 VII): pojawiają się wokół Ciebie ciekawi ludzie, z których każdy ma swoje walory, pozytywy i atrakcyjne cechy. Może dojść nawet do tak nietypowej sytuacji, że zakochasz się w dwóch osobach jednocześnie, a podjęcie decyzji, kogo wybrać, okaże się niezwykle trudne. Pozwól losowi, by sam zdecydował.

LEW (23 VII – 22 VIII): znakomity czas na działania zawodowe, pracę, interesy i biznes. Możesz zdobywać materialne, ekonomiczne i osobiste cele, bez specjalnego wysiłku, stresu i poświęceń. Wróci swoboda i magnetyzm działania na otoczenie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): zdecydowanie, konsekwencja i stanowczość. Nie wszystkim się to będzie podobać, bo przyzwyczaili się do Twojej pokory. Idąc na tej fali

masz doskonałą szansę także w relacjach uczuciowych.

WAGA (23 IX – 23 X): czas emanacji dobrego nastroju i optymizmu. Nie zachwieją nimi chwile niepokoju, momenty rozdrażnienia, zdołasz ocenić wszystko we właściwych proporcjach. Także to, że miłe słowa są miłe, ale mogą być puste.

SKORPION (24 X – 22 XI): poczujesz silną potrzebę emocji i wrażeń. Jeśli na poczuciu nie poprzestaniesz, możesz doświadczyć namietności w ekscytującej, nieszablonowej przygodzie.

STRZELEC (23 XII – 21 XII): wykorzystaj najbliższe dni na analizę wszystkich ważnych działań i aktywności. Gdy weźmiesz się w garść, Twoje sprawy nagle przyspieszą i szybko sobie ze wszystkim poradzisz. Poprawi się także relacja z otoczeniem.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): takiego pobudzenia energii i zmysłów w Twoim życiu dawno nie było. Gdy poczujesz, że sprawy idą w dobrą stronę, nie zatrzymuj się w pół kroku.

WODNIK (21 I – 19 II): na luzie i ze spokojem podejdziesz do wyzwań. To także dobry czas na nawiązywanie nowych znajomości, przyjaźni, kontaktów. Dzięki temu, że obok jest ktoś, kto myśli i czuje jak Ty, pozbedziesz się poczucia samotności.

RYBY (20 II – 20 III): pora wziąć się do roboty, przestać nad sobą rozczulać, szukając okazji do uniknięcia. Odkładanie na później tego, co należy wykonać natychmiast, w niczym nie pomoże. Pomoc i wsparcie nadejdzie z nieoczekiwanej strony.

Bursztynowy skarb

Po prawie 10 latach przechowywania zbiorów bursztynu w magazynie, Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży (ul. Dworna 22C, tel. 86 216 28 16) będzie pokazywać je na stałej wystawie „Bursztyn w dorzeczu Narwi”. To niezwykle cenna i piękna kolekcja, zapoczątkowana i pierwszy raz wystawiona w 1950 roku przez twórcę Muzeum Adama Chętnika (1885 – 1967). W magazynach

tkwiła od 2006 roku, po przeprowadce Muzeum z Krzywego Koła do siedziby na ul. Dwornej i dopiero teraz znalazły się pieniądze na przygotowanie ekspozycji. Łomżyński zbiór bursztynu liczy około 1 200 eksponatów i jest najbogatszym zbiorem regionalnym w Polsce.

Otwarcie wystawy odbędzie się w sobotę, 19 grudnia, o godz. 13.00. (ann)



Rekord Giunnessa pobiły polskie morsy w największej ilości kąpiących się równocześnie! Aby rekord został ustanowiony, w całym kraju jednocześnie musiało wykąpać się 13 grudnia ponad 1 100 morsów w co najmniej 10 miejscach. W Łomży około 40 członków Klubu Morsów zanurzyło się na 3 minuty w lodowatych wodach Narwi. Fot. Flight Club Łomża



Drużyna koszykarzy UKS Dziewiątko Łomża z roczników 2005 – 2007 w składzie: Dominik Konopka, Łukasz Anusewicz, Jakub Górski, Krystian Gawęcki, Mateusz Baczewski, Tomasz Śmiarowski, Nikodem Dębowski, Olivier Mieczkowski, Tomasz Przybylski, Łukasz Sarnacki, Maciej Trzonkowski (wszyscy z SP nr 9) i Dawid Gryglik (SP nr 5) trenowana przez Wojciecha Kamińskiego zajęła III miejsce w XV Ogólnopolskim Turnieju w Minikoszykówce Dziewcząt i Chłopców Katarzynka Cup w Działdowie. Najlepszym obrońcą turnieju został Łukasz Anusewicz, do pierwszej piątki trenerzy wybrali Nikodema Dębowskiego, a najlepszym zawodnikiem drużyny został Oliwier Mieczkowski. „Dla większości zawodników były to pierwsze rozgrywki w życiu. Tym większe słowa uznania dla chłopaków, którzy na poważnie trenowali dwa miesiące”, powiedział trener Wojciech Kamiński.

OGŁOSZENIA

Najlepsi w Polsce

Pierwsze miejsce drużynowo w kategorii juniorów i młodzików zdobyli zawodnicy Łomżyńskiego Klubu Karate w Gdańsku XXXII Pucharze Polski Seniorów i XII Pucharze Polski Juniorów i Młodzików w Karate Kyokushin w Gdańsku. Na sukces drużyny złożyły się dwa złote medale Klaudii Lanczewskiej, złoto Adama Stachacza, srebro Klaudii Gawryś i brąz Wiktorii Korytkowskiej. Startowało ponad 300 zawodników z 80 klubów.

Finisz tenisistek

Na siódmym miejscu w tabeli grupy północnej zakończyły pierwszą rundę rozgrywek pierwszoligowe tenisistki stołowe AZS PWSIP Łomża. Podopieczne Wacława Tarnackiego z 9 spotkań wygrały 4, a 5 przegrały. Trzy ostatnie zwycięstwa odnio-

sły w końcówce rundy. Drużyna przez całą rundę musiała radzić sobie bez Weroniki Łuby, która przebywa za granicą. Pod koniec września dołączyła Monika Narołowska, ale zespół opuściła Karolina Gołębiewska. Miejsce doświadczonych zawodniczek zajęły młode tenisistki Katarzyna Pawlak, Dominika Górecka i Ewelina Sakowicz.

400 młodych piłkarzy

Około 400 chłopców wieku 5-18 lat uczy się gry w piłkę nożną w Młodzieżowym Łomżyńskim Klubie Sportowym. W niedzielę (13 grudnia) działacze i sympatycy Klubu zorganizowali w hali Olimpijczyków Polskich dzień otwarty, podczas którego zostały zaprezentowane wszystkie grupy treningowe. Wystąpił Michał Rycaj, mistrz świata w zonglowaniu piłką nożną.

Komunikat

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2015 roku poz. 782 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 10 do 31 grudnia 2015 roku) wykaz nieruchomości stanowiących działki nr nr 1919, 825/7, 2450/2, 1313/3, 1314/6, oraz części działek nr nr: 624, 2254, 145/1, 164/1, 1906, 589/10, 1635/51, 1635/55, położonych w Zambrowie przeznaczonych do dzierżawy.

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



Świąteczna Promocja!

Najlepsze elementy
na fundament i ściany

6,46 zł

TERMOBLOCZEK TR
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

6,40 zł

BETON KOMÓRKOWY
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

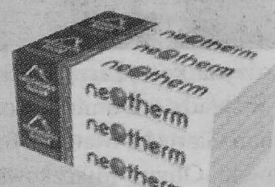
Teraz tylko
1450 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
worek Cena brutto
**ZIMOWA
ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Rigips 260 x 120
Teraz tylko
15,80 zł/szt
Cena brutto
**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**

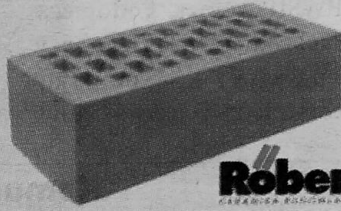


Teraz tylko
140 zł/m³
Cena brutto
**PŁYTA
STYROPIANOWA
DACH/PODŁOGA**



Teraz tylko
48 zł/rolka
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFM16**

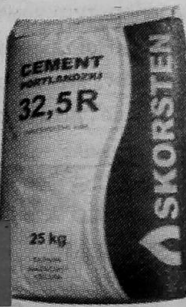
Teraz tylko
1,45 zł/szt
Cena brutto

WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM



Teraz tylko
12,60 zł/m²
Cena brutto

**Cement II
SKORSTEN**



Teraz tylko
335 zł/t
Cena brutto

Promocyjne ceny obowiązują do końca 2015 r.

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl