

1-26/2016

Moje Sylwestry • Pożegnanie proroka • Czas na zmiany •

tygodnik Podlaski

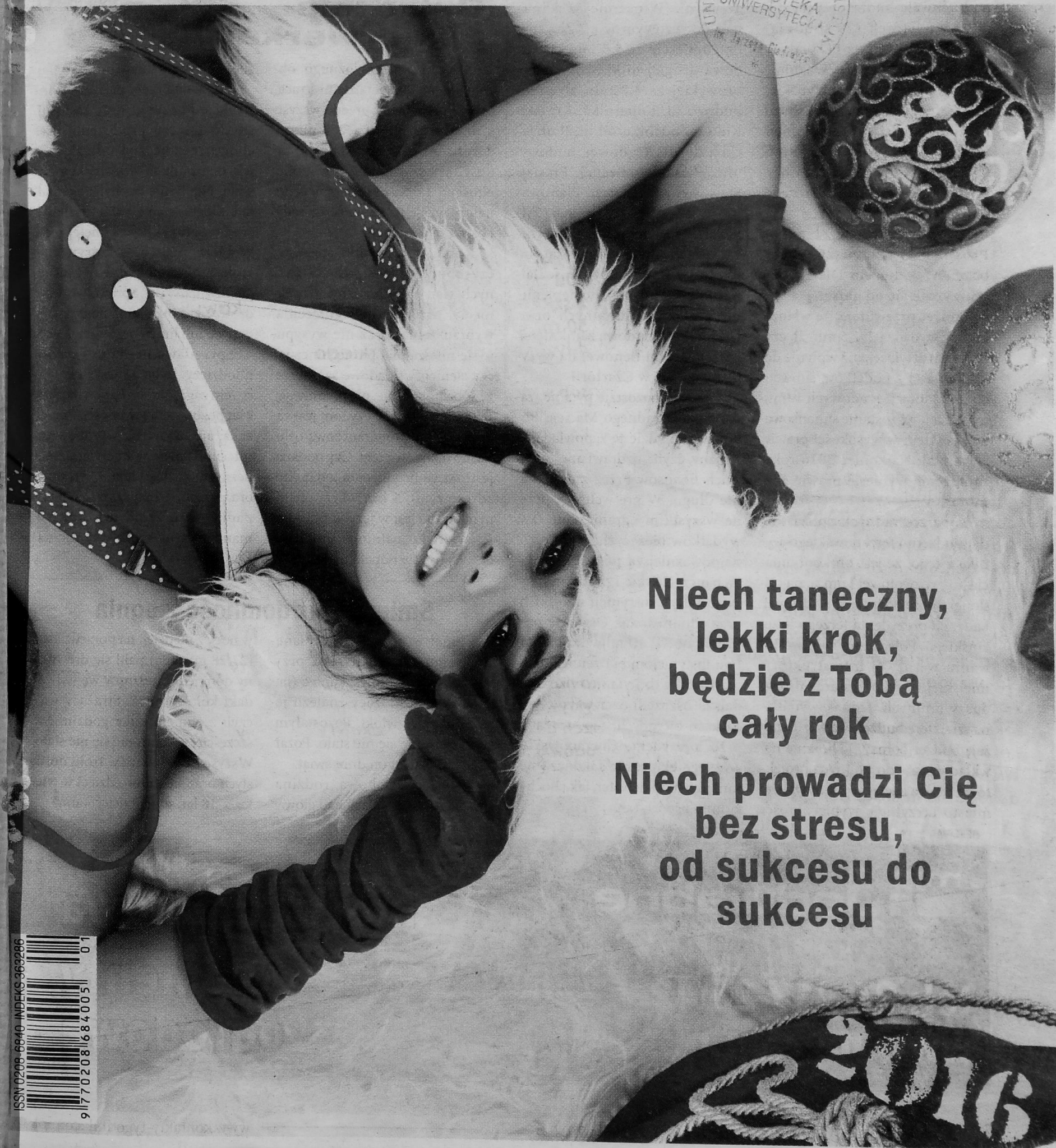
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 1 (1730)

3 stycznia 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



**Niech taneczny,
lekki krok,
będzie z Tobą
cały rok**

**Niech prowadzi Cię
bez stresu,
od sukcesu do
sukcesu**



Łomża ma budżet na rok 2016 z 130 mln długu!

Utartym szlakiem

„Gdzie te zapowiadane w kampanii wyborczej zmiany? Miało być inaczej, a jest tak samo. Pan miał zatrzymać zadłużanie miasta, a dalej je pan zadłuża. Ja takiego budżetu poprzec nie mogę”, mówił przed głosowaniem nad uchwałą budżetową na rok 2016 we wtorek (29 grudnia) Maciej Borysewicz z PO, jedyny „twardy opozycjonista” w zdominowanej przez PiS łomżyńskiej Radzie. I jako jedyny głosował bowiem przeciwko budżetowi. Prezydenta poparło 18 radnych. Czterech, w tym koledzy Borysewicza z Komitetu Wyborczego PO Dariusz Domasiewicz i Stanisław Oszkinis oraz Zbigniew Prosiński i Tadeusz Zaremba z KWW Razem Dla Łomży wstrzymali się od głosu.

Budżet przewiduje, że władze Łomży wydadzą 292,5 mln zł, czyli 14 mln zł więcej, niż wpłynie do kasy miasta z podatków, subwencji oraz dotacji rządowych i unijnych. Deficyt zostanie sfinansowany kredytem w wysokości prawie 22 mln zł. Na koniec 2016 roku zadłużenie wyniesie prawie 130 mln zł.

Poparcie radnych spoza PiS dla budżetu Chrzanowskiego wynika z tego, że jest on kontynuacją linii rozwojowej Łomży, nakreślonej dobre 8 lat temu w drugiej kadencji prezydenta Jerzego Brzezińskiego. Polega ona na inwestowaniu w rozwój infrastruktury miejskiej z wykorzystaniem funduszy unijnych. Jednak wydatki na tzw. sferę budżetową tak obciążają budżet Łomży, że brakuje na wkład własny do unijnych projektów i trzeba zaciągać kredyty. Ale miasto utrzymuje wypłacalność,

a infrastruktura się rozwija. Tak będzie również w roku 2016.

Inwestycje mają kosztować 54 mln zł, ale realizacja znacznej ich części uzależniona jest od uzyskania dotacji unijnych. Wśród najważniejszych jest budowa ul. Wiosennej z kanałem deszczowym w ul. Zawady Przedmieście za 5,5 mln zł, budowa drugiej nitki Szosy Zambrrowskiej za 4,8 mln zł, przebudowa ul. Kopernika, Krzywe Koło na odcinku od ul. Radzieckiej do ul. Rządowej, budowy ulic: Piaski, Podleśnej, Ptasiej, Stawowej i Piaskowej. Planowana jest także przebudowa Filharmonii Kameralnej, modernizacja Hali Targowej na Starym Rynku, budowa budynku socjalnego na Kamiennej, docieplenie budynków komunalnych oraz przedszkoli, budowa zamkniętej kompostowni tlenowej na wysypisku śmieci w Czartorii.

Otwarte pozostaje pytanie, zadane przez radnego Macieja Borysewicza: gdzie te zapowiadane zmiany, czyli „uzdrawianie” miejskich finansów przez zmniejszanie długu. W grę wchodzi przede wszystkim ograniczenie tzw. wydatków bieżących, w których najpoważniejszą pozycją są płace nauczycielskie i pracowników pozostałych instytucji miejskich oraz administracji. Oświacie prezydent obciął 10 mln zł, pozostałym instytucjom budżetówki drugie 10 mln zł. Pytanie tylko, czy dalsze oszczędności w tzw. wydatkach bieżących, zapowiadane przez prezydenta Chrzanowskiego i jego ekipę, nie zakończą się zamarciem takich sfer, jak choćby kultura i sport. (ann)



Ostrożnie z fajerwerkami!

Ofiarami nieostrożnego obchodzenia się z petardami i racami w Sylwestra są przede wszystkim dzieci, młodzież i pijani dorośli. Aby tradycji stało się zadość, a jednocześnie powitanie Nowego Roku było bezpieczne, należy wziąć sobie do serca rady i ostrzeżenia policji.

Kupując fajerwerki sprawdź, czy obudowa nie posiada żadnych wad mechanicznych (pęknięcia, przerwania, wgniecenia, wybrzuszenia) oraz nie wysypuje się mieszanina pirotechniczna; czy elementy składowe są dobrze ze sobą połączone, nie przesuwają się i nie wypadają; czy lont jest zabezpieczony pomarańczową osłoną lub opakowaniem. Czy podana jest nazwa producenta z danymi adresowymi, a instrukcja obsługi napisana jest w języku polskim i zawiera co najmniej: informację o sposobie odpalenia oraz nie-

zbędne ostrzeżenia.

Odpalając race, przeczytaj instrukcję i bezwzględnie zastosuj się do zaleceń producenta. Zachowaj bezpieczną odległość – jest ona podana w instrukcji obsługi. Nigdy nie pochylaj się nad ładunkiem, stań z boku i trzymaj źródło ognia w wyciągniętej ręce. Wybierz miejsce, w którym nie zrobisz nikomu krzywdy i niczego nie zniszczysz. Sprawdź, czy na drodze ładunku nie znajdują się drzewa lub linie energetyczne.

Sprzedawanie fajerwerków młodzieży do lat 18 jest przestępstwem zagrożonym karą nawet do 2 lat pozbawienia wolności. Prawo zakazuje używania wyrobów pirotechnicznych w miejscach publicznych, z wyjątkiem 31 grudnia oraz 1, 13 i 14 stycznia. W przypadku naruszenia tego zakazu mandat karny może wynieść nawet 500 zł. (ann)

Śmierć i bezdomność z ognia

Zginął w pożarze drewnianego, komunalnego baraku przy ul. Robotniczej mieszkaniec (lat 34) Suwałk. Strażacy znaleźli jego zwęglone zwłoki. Pozostałym lokatorom nic się nie stało. Pożar wybuchł w drugim dniu świąt.

Dziesięcioosobowa rodzina straciła natomiast dach nad głową:

w nocy z niedzieli na poniedziałek (27/28 grudnia) palił się drewniany dom jednorodzinny we wsi Ołdaki koło Moniek. Strażacy walczyli z ogniem kilka godzin. Na szczęście, nikomu nic się nie stało. Wszyscy domownicy, troje dorosłych oraz siedmioro dzieci w wieku 5–18 lat, zdołali uciec. (ann)

REKLAMA

mj Jedwabne

tel: 86 217 25 42
www.mj.com.pl

**kostka brukowa
elementy
ogrodowe**

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowność: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Wzburzony jestem w dni ostatnie. A z taką głową i sercem nie da się ani mądrze powiedzieć dlaczego, ani mądrze życzyć sobie, a tym bardziej życzenia mądre składać innym, Polsce na nowy czas. Życzymy więc sobie za mądrą Modlitwą Juliana Tuwima:



Od redaktora

My ludzie skromni, ludzie prości,
Żadni nadludzie ni olbrzymy,
Boga o inną moc prosimy,
O inną drogę do wielkości:

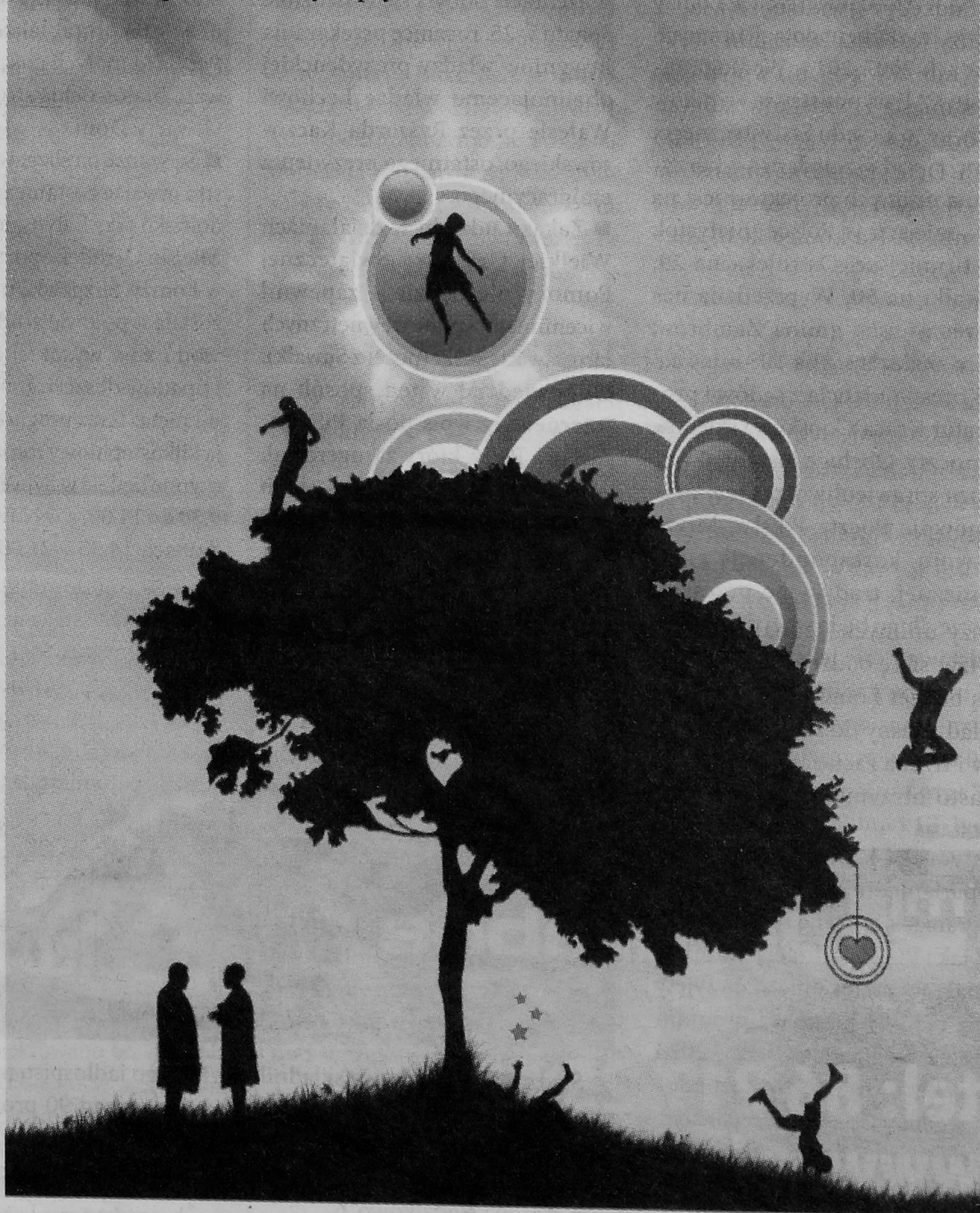
Chmury nad nami rozpal w łunę,
Uderz nam w serca złotym dzwonem,
Otwórz nam Polskę, jak piorunem
Otwierasz niebo zachmurzone.

Daj rządy mądrych, dobrych ludzi,
Mocnych w mądrości i dobroci.
Pysznych pokora niech uzbroi,
Pokornym gniewnej dumy przydaj,
Poucz nas, że pod słońcem Twoim
„Nie mas Greczyna ani Żyda”.
Puszczając się, nadymającym
Strąć z głowy ich koronę głupią,
A warczącemu wielkorządcy
Na biurku postaw czaszkę trupią.

Piorunem ruń, gdy w imię sławy
Pyszałek chwyci broń do ręki,
Nie dopuść, żeby miecz nieprawdy
Miał za rękojeść krzyż Twej męki.

Lecz nade wszystko – słowom naszym,
Zmienionym chytrze przez krętaczy,
Jedynosc przywróć i prawdziwość:
Niech prawo zawsze prawo znaczy,
A sprawiedliwość – sprawiedliwość.
Niech więcej Twego brzmi imienia
W uczynkach ludzi niż w ich pieśni,
Głupcom odejmij dar marzenia,
A sny szlachetnych ucieleśnij.

WŁADYSŁAW TOCKI



MYŚL TYGODNIA:

*Silą można wygrać bitwę, ale nie można rządzić,
siedząc na bagnietach*

Jan Rulewski

■ Budżet na 2016 rok przyjął Sejmik województwa głosami koalicji PSL – PO przy sprzeciwie radnych PiS. W 2016 r. będzie bardzo skromnie, gdyż programy unijne z nowej puli dopiero będą się rozkręcać.

■ Nie ma zagrożenia, że gabinety lekarskie pozostaną zamknięte od 4 stycznia. Porozumienie Zielonogórskie, do którego należy większość lekarzy rodzinnych w województwie podlaskim prowadzi jeszcze rozmowy z ministerstwem zdrowia na temat pewnych aneksów do kontraktów. Rozbieżności dotyczą płac dla pielęgniarek zajmujących się szczepieniami i uproszczeń w systemie rozliczania.

■ Ponad pół miliarda złotych wyniosła wartość inwestycji w Łomży z wykorzystaniem dotacji unijnych w latach 2007-2014. Według rankingu PAP na podstawie wyników Głównego Urzędu Statystycznego, Łomża pod względem wykorzystania unijnych projektów jest na 116. miejscu w Polsce, Białystok na 10. miejsce, Ostrołęka na 29, Suwałki na 50. Wyprzedziła nas nawet wiejska gmina Zambrów, które znalazła się na 105. miejscu.

■ Korespondencja z sądów i prokuratur wraca z kiosków i sklepów na poczty. Obsługę instytucji wymiaru sprawiedliwości przejmie ponownie Poczta Polska. Mimo rozwoju korespondencji elektronicznej, tradycyjne przesyłki jeszcze długo będą w tej dziedzinie podstawą. Największy w regionie sąd rejonowy w Białymstoku miesięcznie musi wysyłać nawet po 30 – 40 tysięcy przesyłek.

■ Zagrożona jest przebudowa drogi S19 od Kuźnicy do Siemiatycz. W kampanii wyborczej do parlamentu mieli ją w swoich programach zarówno reprezentanci PiS, jak i PO. Z realizacją może być jednak gorzej, ponieważ przyjęty przez rząd Ewy Kopacz program budowy dróg na lata 2014 – 2023 nowa ekipa uważa za zbyt rozbudowany i zapowiada jego weryfikację.

■ Grupa inicjatywna Komitetu Obrony Demokracji powstała w Białymstoku z udziałem kilku-

dziesięciu osób także z Łomży, Augustowa, Sokółki. Inicjatorzy chcą w styczniu zorganizować koncert w Białymstoku i protestować z całym krajem – ewentualnie – brać udział w podobnych akcjach, jak odbywające się w kraju.

■ Jedyne w Polsce w naszym regionie Centrum Leczenia Bólu powstało w Mońkach. Działalność leczniczą zacznie za kilka tygodni, po skompletowaniu wyposażenia. Centrum kosztowało 15 milionów złotych. Do dyspozycji chorych będzie 30 łóżek.

■ Album „Poczet Prezydentów Rzeczypospolitej Polskiej na Uchodźstwie w latach 1939 – 1990” wydał białostocki oddział Instytutu Pamięci Narodowej. Uroczysta prezentacja odbyła się w siedzibie Senatu w 25. rocznicę przekazania insygniów władzy prezydenckiej obejmującemu władzę Lechowi Wałęsie przez Ryszarda Kaczorowskiego, ostatniego prezydenta emigracyjnego.

■ Zakazu udziału w działaniach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy nie będzie – zapewnił wiceminister spraw wewnętrznych Jarosław Zieliński (poseł z Suwałk). Odpowiedział w ten sposób na internetowy wpis posła PiS Stanisława Pięty, który zasugerował, że każdy funkcjonariusz służb mundurowych za udział w WOŚP pożegna się z pracą. Do placówek

ochrony zdrowia w województwie podlaskim trafił od początków Orkiestry sprzęt za około 15 milionów złotych.

■ 12 wcześniaków, ważących poniżej kilograma, urodziło się w 2015 roku w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży. Najmniejszy miał 550 gramów, urodził się w 27 miesiącu ciąży. Łomżyński Szpital od lat znany jest z ratowania najmniejszych noworodków. Prekursorką była dr Maria Wilińska, uhonorowana za to tytułem III Plebiscytu tygodnika „Kontakty” Człowiek Sukcesu za rok 2003.

■ Farmy wiatrowe nie mogą powstać na obrzeżach Biebrzańskiego Parku Narodowego. Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska nie zgodziła się na zainstalowanie prawie 40 wiatraków w gminie Nowy Dwór.

■ 45 polskich dzieci z domów dziecka na Litwie spędziło święta w domach mieszkańców Białegostoku oraz innych miejscowości regionu. Przywitają tutaj także nowy rok. Przyjazd małych gości zorganizowało białostockie stowarzyszenie Otwarty Dom.

■ Są szanse na ślizgawkę: w Sylwestra otwarte zostanie ponownie lodowisko przy Katyńskiej, zapowiada Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży. Ślizgawka uruchomiona została w połowie grudnia, ale z powodu zbyt wysokiej temperatury i opadów deszczu musiała być zamknięta. Teraz prognozy przewidują kilkustopniowy mróz. Lodowisko czynne będzie w Sylwestra od godz. 9.30 do 14.00, a w Nowy Rok w godzinach 14.35 – 21.00.

Znaki czasu

■ Pełnia księżyca towarzyszyła Wigilii po 38 latach (ostatnia była w 1977 r.). Ponownie w Wigilię księżyc będzie w pełni w roku 2034.

■ Od 1 stycznia minimalne wynagrodzenie pracownika zatrudnionego na pełny etat wzrośnie o 100 zł i będzie wynosiło 1850 zł brutto. Od 2006 roku wzrosło o 950 zł (wynosiło 900 zł).

■ Prezydent Andrzej Duda podpisał nowelizację ustawy o Trybunale Konstytucyjnym wbrew opinii Krajowej Rady Sądownictwa, Prokuratora Generalnego, Rzecznika Praw Obywatelskich, Naczelnej Rady Adwokackiej, że jest sprzeczna z Konstytucją.

■ Sześcioletki, które uczęszczały do pierwszej klasy szkoły podstawowej, nie będą promowane do klasy drugiej, lecz powtórzą pierwszą klasę, wynika z projektu ustawy, złożonego przez PiS w Sejmie.

■ Kontrolę w Departamencie Polityki Lekowej i Farmacji, gdzie przygotowuje się listy leków refundowanych, a urzędnicy są szczególnie narażeni na naciski firm farmaceutycznych, zlecono właścicielowi firmy, handlującej wyrobami farmaceutycznymi.

■ Zwiększenie prawa do podsłuchiwanie telefonów, inwigilowania internetu i nagrywania obywateli w miejscach niepublicznych bez zgody sądu przez półtora roku chce dla policji i służb specjalnych PiS.

■ Pod petycją do Uniwersytetu Jagiellońskiego, by prezydentowi Dudzie odebrać tytuł doktora prawa w 24 godziny ponad ponad 11 000 Polaków. Argumentują, że wielokrotnie złamał prawo.

■ Zmarła wybitna polska lekkoatletka, złota medalistka olimpijska w Melbourne i srebrna w Rzymie, rekordzistka świata Elżbieta Krzesińska. Miała 81 lat.

■ To była najtragiczniejsza Wigilia od wielu lat. Straż pożarna interweniowała w Polsce 721 razy, w 287 pożarach zginęło 5 osób, a 10 odniosło obrażenia. Rok wcześniej podczas Wigilii wybuchło 265 pożarów, zginęła jedna osoba a 15 zostało rannych.

■ Francuz brutalnie zgwałcił poznaną przez serwis randkowy mieszkankę (37 lat) Krakowa. Poznali się na jednym z portali randkowych. Został schwytany w Zakopanem.



Śledzikowo

Śledź to obowiązkowy składnik wigilijnego jadłospisu mieszkańców naszego województwa. Wskazało na niego ponad 90 proc. badanych na zlecenie firmy Winiary. To rekordowy wskaźnik pośród wszystkich polskich regionów. I co tu wybrzydzać, gdy ich mieszkańcy mówią na nasz region „śledzikowo”?

Sylwestrowe szaleństwa miejskie

Wspólne witanie Nowego Roku pod gołym niebem staje się coraz bardziej popularne. Koncerty, pokazy sztucznych ogni i inne atrakcje, towarzyszące temu wydarzeniu, finansują samorządy.

W Łomży Noc Sylwestrowa rozpocznie się w czwartek na Starym Rynku o godz. 21.45. Na scenie wystąpią zespół hiphopowy Verba, ukraińska piosenkarka Anna Zlagodukh, znana z Festiwalu Muzyczne Dni skrzypaczka Marta Nanowska oraz grupa disco polo Piękni i Młodzi. W przeciwieństwie do poprzednich lat, kiedy mieszkańcy przynosili ze sobą szampana i noworoczna artylerię, czyli fajerwerki, na Stary Rynek nie będzie można wnieść napojów alkoholowych

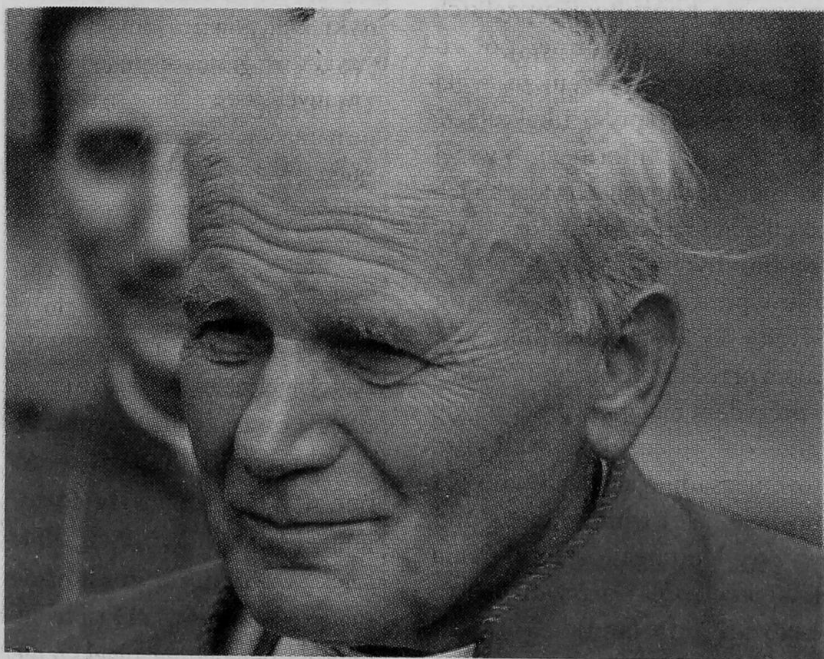
i środków pirotechnicznych.

W Zambrowie Sylwester pod Gwiazdami tradycyjnie odbędzie się na parking przy targowicy. Wystąpią Iwan Komarenko, Wiszu i Sawicky. Zaplanowany jest także pokaz sztucznych ogni.

W Grajewie miejski Sylwester rozpocznie się na placu przy Urzędzie Miejskim o godz. 21.00. Atmosferę rozgrzeją miejscowi wykonawcy, a gwiazdą nocy będzie discopolowy zespół Basta. O północy fajerwerki i życzenia od burmistrza oraz przewodniczącej Rady Miejskiej.

W Kolnie początek Sylwestra na parking przy stadionie o godz. 22.00. Będą zabawa przy muzyce disco, życzenia od burmistrza i fajerwerki. (ann)

Będzie Park Jana Pawła II (tańszy)



Jan Paweł II w Łomży (2001 r.); w tle łomżyński biskup pomocniczy Edward Samsel

Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej na zlecenie prezydenta Mariusza Chrzanowskiego zajmie się pierwszym etapem rewitalizacji Parku Jana Pawła II przy ul. Zawadzkiej w Łomży. Prace mają być wykonane do połowy przyszłego roku, na 25 rocznicę wizyty w Łomży papieża Jana Pawła II. To właśnie przy parku Jan Paweł II na specjalnym ołtarzu celebrował Mszę świętą, a teren parku i przyległy był placem celebry. Zadanie zostało wprowadzone do budżetu Łomży w sierpniu na wniosek prezydenta Chrzanowskiego z kwotą milion 100 tysięcy złotych. Jednak firmy,

które stanęły do przetargu, żądały 2 mln zł i więcej. Radni nie zgodzili się na wydanie dodatkowych 900 000 zł. Okazało się, że słusznie. Wszystko wskazuje na to, że tańsze rozwiązanie jest możliwe. Sercem parku o powierzchni 5,5 ha ma być Ogród Papieski z rabatami kolorystyką nawiązującymi do barw papieskich oraz z 20 płytami granitowymi z najważniejszymi myślami św. Jana Pawła II. Na terenie parku zaprojektowano też dwa place zabaw. MPGKiM w pierwszym etapie ma przeprowadzić niwelację całego terenu i zasiać nową trawę, utwardzić alejki i placiki oraz zainstalować oświetlenie parkowe. (ann)

Szopka w radiu



Po kilku latach przerwy na antenę Polskiego Radia Białystok powraca Szopka Noworoczna. W tym roku sluchowisko zostało w całości zrealizowane siłami pracowników rozgłośni. Akcja opowieści (aż 40 minut) rozgrywa się pod jednym z mostów nad rzeką Białą w stolicy województwa podlaskiego, gdzie zamieszkał ostatni w Polsce dziad. Ów lokator bardzo szybko w oczach mieszkańców, ze

względu na swój status społeczny i doświadczenie życiowe, stał się niekwestionowanym autorytetem i osobą opiniotwórczą. W główną rolę wcielił się Jan Smyk. Autorem tekstu jest Marek Gąsiorowski, całość wyreżyserował Zbigniew Głowacki.

Premiera Szopki w sylwestrowe popołudnie o 13.15. Powtórki: 31 grudnia 2015 o 19.15 i w Nowy Rok o 7.15 oraz 16.15.

Światowe spektakle w Białymstoku

Transmisje widowisk operowych ze słynnej The Metropolitan Opera w Nowym Jorku będzie można oglądać w jakości HD w Białymstoku. Opera i Filharmonia Podlaska dołączyła do placówek, które będą mogły zapraszać melomanów na satelitarne relacje (biletowane) na żywo ze spektakli w cyklu zainicjowa-

wanym w 2006 roku. W styczniu zaprezentowane zostaną w ten sposób opery „Poławiacz pereł” Georgesa Bizeta i „Turandot” Giacomo Pucciniego, w marcu „Manon Lescaut” Pucciniego, w kwietniu „Madame Butterfly” Pucciniego oraz „Robert Devereux” Gaetano Donizettiego i „Elektra” Richarda Straussa.

Świąteczne tragedie drogowe

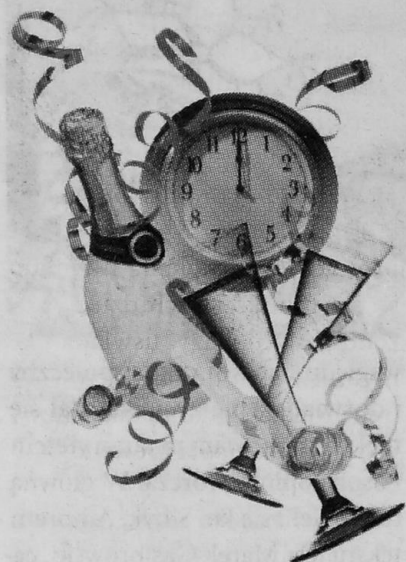
W 9 wypadkach na drogach Podlaskiego w święta 1 osoba zginęła, a 19 jest rannych. Do tragedii doszło w rejonie Przewięzi pod Augustowem, gdy na drodze krajowej nr 16 fiat punto wypadł z jezdni i uderzyło w drzewo. Kierowca, obywatel Hiszpanii (lat 40) zginął na miejscu, pasażer został ranny. W gminie Janów kierowca bmw z powodu nadmiernej prędkości wpadł w poślizg i uderzył tyłem samochodu w drzewo. Czworo pasażerów trafiło do szpitala. W Dobrzyniewie Fabrycznym kierowca (lat 24) peugeota, także prawdopodobnie z powodu nadmiernej prędkości, zjechał na przeciwny pas ruchu, uderzył w słup i wpadł do rowu. Był pod wpływem prawie 3 promili. Z obrażeniami, razem z dwoma pasażerami, został przewieziony do szpitala. W Szczecbrze na trasie Suwałki – Augustów bus wpadł w poślizg i zatrzymał się na pobo-

czu. Ranne zostały dwie osoby. W Malinówce (gm. Bakałarzewo) dachował seat. Trzy osoby zostały poszkodowane. W Łomży i powiecie łomżyńskim było w czasie świąt 14 kolizji, w których nikt poważnie nie ucierpiał. (ann)



ŁOMŻA

Z Łomży



Spór o dotację

Burzliwą dyskusję wśród radnych wzbudził zapis w prezydenckim projekcie budżetu Łomży na rok 2016, dotyczący przyznania Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości 200 000 zł dotacji z budżetu miasta. Radni z Komisji Finansów zgłosili wniosek o rezygnację z dotacji i przeznaczenie pieniędzy na powiększenie funduszu budowy parkingów miejskich. Prezydent Mariusz Chrzanowski jednak wniosek odrzucił. Łomżyńska „Państwówka” od kilku lat otrzymuje z kasy miejskiej dotację podobnej wysokości. Zapoczątkował jej przyznawanie prezydent Mieczysław Czerniawski. Poprzedni prezydent Łomży był urlopowanym pracownikiem PWSIP, natomiast prezydent Mariusz Chrzanowski i wiceprezydent Agnieszka Muzyk zachowali swoje etaty w uczelni do dziś.

Blok socjalny

Budowę bloku socjalnego dofinansuje Bank Gospodarstwa Krajowego w wysokości 30 proc. jego kosztów. Blok ma powstać przy ul. Kamiennej. Jego budowa, jako bloku komunalnego, bez dofinansowania zewnętrznego, miała się zacząć już w tym roku. Jest na nią w budżecie Łomży na rok 2015 półtora miliona złotych. Ratusz odstąpił od pierwotnych planów i postarał się o dotację z jednoczesną zmianą statusu prawnego bloku z komunalnego na socjalny, czyli bez meldowania lokatorów na stałe. Cały blok ma kosztować około 7 mln zł i wybudowany zostanie w 2 lata. Będzie w nim 56 mieszkań.



Wprowadzenie becikowego, czyli 500 zł na każde urodzone w łomżyńskiej rodzinie dziecko, powołanie Rady ds. Osób Niepełnosprawnych, Rady Seniorów i Społecznego Forum Gospodarczego, zwiększenie budżetu obywatelskiego z miliona do miliona stu tysięcy złotych, kultywowanie tradycji patriotycznych, obniżenie cen jednorazowych biletów po godz. 18.00 w autobusach MPK, zwiększenie pieniędzy na konkursy dla organizacji pozarządowych, zabiegi o obwodnicę Łomży i rewitalizację kolei, powołanie spółki śmieciowej, zabiegi o budowę bloku socjalnego, remont hali targowej na Starym Rynku i Filharmonii Kameralnej, to główne problemy, na których prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski skupił się w pierwszym roku swojej kadencji. Poinformował o tym na konferencji prasowej z komentarzem, że jest zadowolony z osiągnięć pierwszego roku władzy.

Jedyna naprawdę autorska sprawa nowego prezydenta, czy-

li powołanie spółki śmieciowej, wywołała prawdziwe wzburzenie w 17 okolicznych gminach. Przyczyną była wysoka podwyżka opłat za odbiór śmieci przez sortownię w Czartorii bez żadnych konsultacji z zainteresowanymi gminami i bez ich uprzedzenia. W reakcji Konwent wójtów i burmistrzów, zebrany przed świętami w Urzędzie Gminy Łomża domaga się konsultacji wszelkich podwyżek co najmniej pół roku przed wprowadzeniem, wglądu w finanse spółki i kalkulacje kosztów oraz informacji o wszelkich planowanych decyzjach i ich skutkach finansowych. Prezydent po burzliwym spotkaniu w Kolnie wprowadził zmniejszenie podwyżki do 20 proc., jednak zdaniem przedstawicieli gmin, spółka i prezydent nadal nie przedstawili przekonywującej kalkulacji kosztów, uzasadniającej zarówno planowaną, jak i wprowadzoną podwyżkę. Domagają się zbadania finansów spółki przez zewnętrznego audytora. (ann)



Znają ją tysiące mieszkańców Łomży i regionu. Elżbieta Kołodziej w Urzędzie Stanu Cywilnego w Łomży rejestrowała urodziny, małżeństwa, zgony. Odeszła na emeryturę po 40 latach pracy. Pożegnali ją uroczyste prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, dyrektor Wydziału Spraw Obywatelskich i Cudzoziemców Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego Andrzej Gawkowski (na zdjęciu) oraz współpracownicy z USC.

Rozrzutny Sylwester



52 606 zł wyda łomżyński ratusz na organizację zabawy sylwestrowej na Starym Rynku, konkretnie na honoraria dla artystów, czyli zespołu Verba, Marty Nanowskiej, Anny Zlagodukh oraz zespołu Piękni i Młodzi, na zabezpieczenie medyczne, ochronę i wynajęcie tojtojek. Cała impreza ma kosztować 70 000 zł. Dla porównania, na stypendia i nagrody edukacyjne dla wybitnych uczniów Łomża wyda w całym roku szkolnym 2015/2016 119 200 zł.

Nowa droga

Z nowej, asfaltowej drogi cieszą się mieszkańcy wsi Wyrzyki (gm. Piątnica). Łączy wieś z drogą krajową nr 64 Piątnica – Jeżewo. Kosztowała około miliona złotych, w tym dofinansowanie budżetu państwa 668 000 zł, powiatu łomżyńskiego 146 000 zł, gminy Piątnica ponad 135 000 zł.

55 mln zł w ścieki

Wniosek o zgodę na modernizację oczyszczalni ścieków złożył do Rady Miejskiej Zarząd MPWiK. Radni mieli go rozpatrzyć 29 grudnia, na ostatniej już w tym roku sesji. Inwestycja ma kosztować 55 mln zł, w tym 40 mln zł z dotacji unijnej. Łomżyńska oczyszczalnia ścieków ostatni raz gruntownie modernizowana była 15 lat temu. Obecna przewiduje zwiększenie jej przepustowości oraz wyeliminowanie uciążliwego odoru przez hermetyzację procesu oczyszczania.

Zgłoś do lauru!

Jeszcze do końca roku łomżyńskie kluby, stowarzyszenia sportowe, szkoły, redakcje prasowe, radiowe, telewizyjne i internetowe mające siedziby (lub siedziby swoich przedstawicielstw) w Łomży oraz Łomżyńska Rada Sportu mogą zgłaszać w ratuszu kandydatury sportowców, trenerów i sponsorów do nagrody prezydenta Łomży Łomżyński Laur Sportowy. Szczegóły regulamin nagrody na www.lomza.pl.

Atak „bysia”

Doświadczony rolnik (lat 62) we wsi Kosaki (gm. Piątnica) 15 sierpnia po południu poszedł do obory wrzucić buhajom słomę na podściółkę. W kojcu było dzie-
więć buhajów o wadze od 500 do 800 kg. Gdy karcił zwierzęta, nie wchodził do kojca. Było wysuwane koryto. Tego dnia zauważył, że zepsuło się

automatyczne poidło. Postanowił sprawdzić, co się stało i je naprawić. Wszedł do buhajów. W momencie, gdy się pochylił nad poidłem, jeden z nich zaatakował go z tyłu. Gospodarz upadł na obor-
nik. Buhaj uderzał go rogami aż stracił przytomność. Kiedy odzyskał świadomość i otworzył oczy, zobaczył by-
ka. Prawdopodobnie był to przywódca stada. Inne buhaje stały obok. Zwierzę wpatrywało się w człowieka, wyraźnie obserwowało.

Rolnik najspokojniej jak potrafił, zaczął mówić do niego: „bysiu, bysiu, bysiu”. Buhaj jakby się uspokoił, ale nadal obserwował. Rolnik powtarzając „bysiu, bysiu”, leżąc na plecach przesuwiał się wolno w stronę otworu z wysuwającym korytem. W ten sposób wydostał się z kojca. Był bardzo poturbowany rogami byka.

W tym czasie żona przygotowywała w domu obiad. Wezwała pogotowie, które zabrało męża na Oddział Intensywnej Opieki Medycznej do szpitala w Grajewie (w Łomży akurat na OIOM-e nie było miejsc). Gospodarz w szpitalu ponownie stracił przytomność, miał obrzęk płuc, inne wewnętrzne obrażenia. Na szczęście, po dłuższym leczeniu wrócił do domu. Od razu sprzedał buhaje, a potem przekazał gospodarstwo synowi.

To najpoważniejszy wypadek „rolniczy” w 2015 r. w powiecie łomżyńskim.

„Zachowania zwierząt nie da się przewidzieć. Nawet doświadczeni rolnicy powinni zachować ostrożność w czasie pracy przy nich”, mówi kierownik Placówki Terenowej KRUS w Łomży Irena Michalak.

Z analizy prowadzonych przez nią statystyk wynika, iż w powiecie łomżyńskim od kilkunastu lat systematycznie spada ilość zgłaszanych wypadków przy pracy rolniczej. W minionym, 2015 r., było 148 wypadków, o dwa mniej niż w 2014 r.

„Wypadki przy obsłudze zwierząt gospodarskich stanowią ponad 21 proc., przy pracy z maszynami rolniczymi około 9,8 proc. Różne wypadki są przyczynami ponad 41 proc. wypadków. A każdy upadek, to nie



„Każdy upadek, to nie przypadek”, mówi kierownik Placówki KRUS w Łomży Irena Michalak

przypadek, tylko efekt źle zorganizowanej pracy, pośpiechu, braku barier, zabezpieczeń, oświetlenia, nieuporządkowanego podwórza, uszkodzonej drabiny, wadliwych schodów, praca pod wpływem alkoholu”, wylicza Irena Michalak i dodaje, że wiele z tych przyczyn

można by usunąć bez żadnych lub przy niewielkich kosztach.

Przy obsłudze zwierząt, a w powiecie łomżyńskim rolnicy prowadzą hodowlę bydła i trzody, należy pamiętać, aby głosem uprzedzać zwierzęta, że się zbliżamy, aby zwierzę nie spłoszyło się, bo wtedy może zaatakować.

O bezpieczeństwie w czasie pracy w rolnictwie czasami decy-

duje także odpowiednie ubranie. Buty z podeszwami, które się nie ślizgają, odzież przylegająca do ciała, aby szerokiego rękawa lub rozpiętej kurtki nie chwycił wałek maszyny.

„W celu poprawy stanu bezpieczeństwa pracy systematycznie prowadzimy szkolenia i konkursy dla rolników i ich dzieci, prezentujemy pokazy, uświadamiamy i uczymy”, dodaje kierownik Irena Michalak, która także sama prowadzi działania prewencyjne.

W 2015 r. Placówka KRUS w Łomży zorganizowała szkolenie dla sołtysów gminy Miastkowo, 15 szkoleń dla rolników z powiatu łomżyńskiego, 9 konkursów dla rolników, 30 pokazów, 10 szkoleń dla uczniów (5 szkół podstawowych, 3

gimnazjów, 2 w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Marianowie). Stoisko informacyjne KRUS było na Regio-

nalnym Przeglądzie Kapel i Śpiewaków w Zbójnej, Dniach Szkoły w Marianowie i Podlaskiej Fermie Bydła w Piątnicy.

„Wypadki w rolnictwie nie zdarzają się tylko latem, w czasie żniw. Zdarzają się w każdej porze roku i przy każdej pracy należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa”, uczuła kierownik Irena Michalak. (mt)

REKLAMA

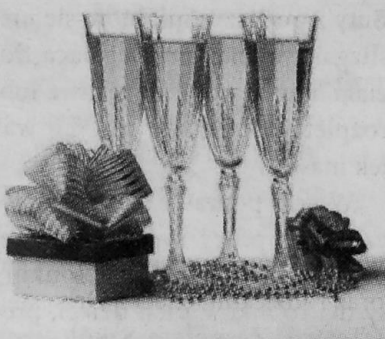
REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

POWIAT GRAJEWSKI

Mój Sylwester



Na stoku

Lata siedemdziesiąte, grupa przyjaciół ze studiów i Sylwester w schronisku w górach. Wszystko dopięte na ostatni guzik dużym nakładem sił i środków, pogoda wymarzona (mnóstwo śniegu i mróz). Zabawa fantastyczna.

Przed północą zniknęła jedna z koleżanek. Dość długo nie wracała, towarzystwo zaczęło jej szukać. Próbowali nawet zainteresować tym jakieś służby, ale słyszeli: „Dajcie spokój, Sylwester, pewnie poszła w tango”. Kiedy nad ranem wrócili do schroniska, zastali dziewczę śpiące w fotelu przed kominkiem. Podobno przyszło jej do głowy, że nadejście Nowe-

go Roku najlepiej zobaczy ze stoku pod lasem. Brnęła ponad kilometr w śniegu, zmęczyła się, więc przysiadła na chwilę, a ciepło i procenty zrobiły swoje. Na szczęście, przebudziła się, bo inaczej byłby z niej sopek, w dodatku udało jej się odnaleźć drogę powrotną... Dlaczego jej nie zlinczowali, pojęcia nie mam. Ale nie zlinczowali, żyje do dziś. A jaka była zadowolona! Bo sny miała piękne, bardzo piękne. Skąd wiem? No wiem. Bo tą dziewczyną byłam ja!

Alicja ze Szczuczyna

Rozstanie

Nie wiem, po co mi to było, bo miesiąc wcześniej się rozstaliśmy. No, ale stało się, Sylwester. Kilka dni wcześniej telefon, spotkaliśmy się pogadać, poszliśmy do łóżka. Gdy jechaliśmy do moich przyjaciół dawałam jeszcze radę znosić jego obojętność. Z upływem czasu było coraz gorzej. Moi przyjaciele znają naszą sytuację. Ale kiedy po kolejnej ostentacji lekceważenia mnie jeden z gości próbował dogryźć mojemu facetowi, ten sobie ubzdurał, że dlatego, bo na mnie

leci. Obraziłam się i zaczęłam zachowywać, jakby go nie było. Po północy, kiedy już poskładaliśmy sobie wszyscy życzenia, mój pan zaczął dzwonić z życzeniami, znikając na ponad pół godziny. Gdy wrócił powiedział, że musiał odpocząć od sytuacji. Że nie byłoby go już tu, gdyby nie chciał jeszcze uratować naszego związku. Ale można się to stać tylko wtedy, jak zaczęć być z nim stuprocentowo szczerą. Rozmowa była długa i bezsensowna. Ciągłe mydlenie mi oczu, żebyśmy spotykali się, ale bez seksu i budowali przyjaźń (2 razy od rozstania przespał się ze mną – jak mi się wydawało z chęci obojga). Rozpłakałam się. Pomyślałam: mam dość tego, że jestem taka żalosna, znosząc jego obojętność i lekceważenie. Mam dość wiecznego doła z tego powodu. Powiedziałam mu to. Wróciliśmy do domu oddzielnie. Więcej się z nim nie spotkałam, choć znowu próbował nas „ratować”. I dobrze. Dlatego ten Sylwester uważam z jednej strony za najgorszy, z drugiej za najlepszy moim życiu.

Iwona z Grajewa

POWIAT KOLNEŃSKI

Mój Sylwester



Z bałwanem!

Ostatnie dni były trochę ciężkie, więc szedłem z nastawieniem, że trochę się napiję i wyluzuję. Zresztą, zapowiadała się nie jakaś tam sylwestrowa balanga, ale domówka u kolegi. A u niego od pewnego czasu panowała trochę ciężka atmosfera, gdyż ich dziesięcioletnia córka chorowała od niedawna na białaczkę. Pomimo tego nalegali, że zorganizują małą imprezę. Gdy wszedłem i przywitałem się, postanowiłem zajrzeć do małej, gdyż leżała w łóżku z jakimś przebiegiem. Zjrzałem do pokoju i przeżyłem szok. Zobaczyłem jak wielkie szkody w tym małym ciałku wyrządziła choroba. Zapadnięte policzki, brak włosów, rączki chude jak patyki. Zauważyła mnie.

Z uśmiechem zawoła „cześć wujku!”, a ja starając się nie pokazać mojego zszokowania przytuliłem ją i powiedziałem „cześć malenka”. „Obejrzyj ze mną bajkę?”, zapytała. „Oczywiście”. Jak mógłbym odmówić. Oglądaliśmy „Kraję Łodu”. Mała musiała to widzieć już kilka razy, bo śpiewała wszystkie piosenki, jakie tylko tam były. Jej mama co chwilę wchodziła i prosiła ją, żeby „wypuściła wujka do gości”, ale ja chciałem zostać. Obejrzelśmy bajkę, pośmialiśmy się, wlała mi do szklanki szampana Pico i zapytała, czy ulepię z nią bałwana. Gdy wytłumaczyłem jej, że nie bardzo możemy wyjść, bo jest chora, a na dworze zimno, zobaczyłem smutek w jej oczach. Powiedziałem „zaczekaj moment”, posadziłem ją owiniętą w koc przy oknie i poszedłem do kumpla po kluczyki do samochodu. Włączyłem światła tak, żeby oświetlić teren przed oknem i zacząłem nieudolnie lepić bałwana. Za chwilę wszyscy goście przyłączyli się do pomocy i po kilkunastu minutach przed oknem stał całkiem niezły bałwan. Gdy wróciliśmy do środ-

ka, wszyscy przenieśli się do pokoju dziewczynki i razem z nią przy oknie oglądaliśmy fajerwerki wystrzeliwane przez sąsiadów. Później ułożona przez mamę zasnęła. Posiedzieliśmy jeszcze z dwie godziny przy stole i rozeszliśmy się do domów. Podczas całego Sylwestra wypilem lampkę szampana Pico, obejrzałem bajkę, ulepiłem bałwana i powiem wam szczerze, że był to mój najlepszy i najpiękniejszy Sylwester w życiu.

Zbyszek z Kolna

Ze łzą...

Swojego najgorszego Sylwestra spędziłam w zeszłym roku i w tym zapowiada się podobnie. Po prostu nie mam znajomych. To znaczy mam kilku, ale oni są przebojowi, lubiani i zapraszani, więc przecież nigdzie nie będę się na siłę wpychać. Spędziłam go sama! Sama jak palec, sama smętnie sączać drinka, sama patrząc na fajerwerki z okien mieszkania, sama w ogóle... Mało kiedy zdarza mi się tyle łez wylać, co w tę noc.

Asia ze Stawisk

Zmarł najstarszy



Jan Kuc urodził się 21 marca 1909 roku w Klewiance w gm. Goniądz. Był najstarszym mieszkańcem Grajewa. 21 marca 2016 roku obchodziłby 107 urodziny. Zmarł 27 grudnia 2015 roku.

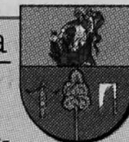
Blok komunalny

Kolejny blok komunalny planują wybudować w dwa lata władze Grajewa za około 3,5 mln zł. Będzie w nim 36 mieszkań. Jak mówi burmistrz Dariusz Latarowski, do nowych mieszkań zostanie przekwaterowana część rodzin z kamieniczek przy pl. Niepodległości, które zostaną poddane rewitalizacji.

Zniknął „PKS”

Rozebrany został drewniany barak przy ul. Popiełuszki w Grajewie, który ostatnie 20 lat pełnił funkcję „dworca PKS”. PKS Łomża zrezygnował z dzierżawy terenu. Teraz autobusy PKS zatrzymują się na jednym przystanku przy ul. Popiełuszki.

Więcej dla sołtysów



220 zł brutto miesięcznie otrzymywać będą od 1 stycznia 2016 roku sołtysi z gminy Kolno, postanowili radni gminy. Dotąd otrzymywali 180 zł.

Burmistrz z AK

Mieczysław Torbic pseudonim „Puchacz” był burmistrzem Kolna w okresie okupacji niemieckiej podczas II wojny światowej na polecenie Armii Krajowej, wynika z materiałów Tadeusza Butlera, również żołnierza AK. „Swoim” człowiekiem był w urzędzie także Edmund Zakrzewski, odpowiedzialny za dowody tożsamości.

Wojewoda na opłatkach

W spotkaniu opłatkowym, zorganizowanym przez Kolneński Ośrodek Kultury gościł wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski. Podejmowali go przedstawiciele władz Kolna, powiatu kolneńskiego, komendanci policji i straży pożarnej oraz związkowcy i duchowieństwo.



Życzenia na Boże Narodzenie

„Cóż bardziej uwydatnia miłosierdzie Pana jak przyjęcie naszego stanu wołającego o miłosierdzie? I czyż może być większa dobroć niż ta, która Słowo Boże sprowadziła z wysokości do takiej niskości? «O, Panie, czym jest człowiek, że o nim pamiętasz?» i «zwracasz ku niemu swe serce?» Poznaj, człowieku, jak Bóg troszczy się o ciebie, jak o tobie myśli i co wobec ciebie czuje» (Św. Bernard).

Niech czas Bożego Narodzenia przeżywany w Roku Miłosierdzia będzie wypełniony Bożym miłosierdziem udzielanym w obfitości każdemu człowiekowi; Niech Narodzony w Betlejem towarzyszy Swą obecnością każdemu z nas na drogach naszej codzienności;

Niech Jego pokój stanie się udziałem każdego, szczególnie tym, którzy tego pokoju pragną dla siebie i swoich bliskich. **Szczęść Boże!**

Ks. Jan Krupka

rzecznik Łomżyńskiej Kurii Diecezjalnej Diecezjalny Duszpasterz Pracowników Środków Przekazu

Wróg pod drzwiami

W szkole podstawowej uczyłem się na pamięć wiersza Broniewskiego „Bagnet na broń”. Do tej pory mam w głowie deklamację, gdy polonistka odpytywała całą klasę. Wyobrażałem sobie sytuację, jak wróg przychodzi „podpalić dom”, mój dom z mamą, tatą, braćmi. Bałem się, że wrogowie „pod drzwiami staną i nocą, kolbami w drzwi załomocą”. Wiersz przypominał mi się teraz, gdy obserwuję, jak w nocy obraduje Senat, tuż przed godziną czwartą rano przyjmuje nowelizację ustawy. Gdy teraz w nocy pracuje Sejm, prezydent także nie śpi, bo czeka na ustawę, żeby natychmiast podpisać. To wszystko przypomina napięcie jakby stanu wojennego. Trzeba na-

tychmiast wprowadzić zmiany, bo? Wróg za drzwiami? Wróg przyjdzie „podpalić nasz dom”? Zastanawiam się tylko, kto jest tym wrogiem, przeciwko któremu, jak w wierszu, trzeba stanąć u drzwi. Jeszcze się samodzielnie zastanawiam, bo władza już Polaków podzieliła na wspaniałych „swoich” i właśnie wrogów, „gorszy sort” z „genem zdrady”. Na marginesie, pradziad autora tego podziału, prezes PiS Jarosław Kaczyński, był carskim oficerem w czasach zaborów, ale nigdy nie przyszłoby mi doszukiwać się w Kaczyńskim na tej podstawie „genu zdrady”.

Ostatnie propozycje związane z powszechnym podsłuchiwaniem budzą we mnie ten sam lęk, co w dzieciństwie wyobrażenia przy wierszu Broniewskiego. Mogę być podsłuchiwany nawet osiemnaście miesięcy. Nie rozumiem dlaczego. To ja jestem wrogiem, czy wróg mnie będzie podsłuchiwał? Boję się tego, czego nie rozumiem. Boję się, że znów ktoś przyjdzie podpalić mój dom. Ten, w którym mieszkam ja, w którym mieszka moja rodzina, przyjaciele, sąsiedzi...

Lucjan Wiśniewski

Łomża

Wstyd za parking

Kiedyś budynek Urzędu Wojewódzkiego w Łomży należał do najbardziej reprezentatywnych w mieście. Pamiętam, jak bez konkretnej okazji ludzie chodzili oglądać wykafelkowane łazienki i przejechać się windą. Na przestrzennym, równym parkingu, każdy znalazł miejsce postojowe. Tak było w minionym wieku. Łazienki po latach stały się ohydne, ale już zmienione. Windy ciągle stare, ale jeżdżą. Nie wiem, ile dziś w budynku mieści się instytucji i firm. Podlaski Oddział Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, biura oddziału Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków, sala widowiskowa.

A parking przed budynkiem wygrodzony i zniszczony. Aż wstyd przed obcymi ludźmi, którzy przyjeżdżają do Łomży załatwić sprawy. Znaleźć wolne miejsce na parkingu od strony cmentarza jest bardzo trudno. Przed głównym wejściem do budynku jest duży parking, ale wjazd jest zagrodzony. A nie był w czasach, gdy pracowało w budynku dużo więcej urzędników i wojewoda! Gdy raz udało mi się tam wjechać przed koncertem w Filharmonii, pan dyżurujący zapowiedział, że więcej mnie nie wpuści. Nie ryzykuję. Naprzeciw budynku, po drugiej stronie ulicy (przed prokuraturą) jest parking, ale też ciągle zajęty i bardzo zniszczony. Gdzie parkować? Co robić? Ludzie nie zostawiają samochodów na parkingach przed urzędami na złość urzędnikom. Chcą załatwić szybko sprawę i zwolnić miejsce. Nie rozumiem, dlaczego w Łomży nie można rozwiązać tego problemu. W Wysokiem Mazowieckiem było podobnie. Ale władze miasta dogadały się z właścicielem placu w centrum. Kupiły działkę (może zamieniły, może wydzierżawiły, ludzi to nie obchodzi) urządziły parking, z którego korzystają przyjeżdżający załatwić sprawę w Urzędzie Miasta, Starostwie, Urzędzie Gminy. W Zambrowie burmistrz Dąbrowski co roku spotyka się z mieszkańcami miasta i jak spowiednik słucha ich bolączek. Nie tylko słucha, on je rozwiązuje. W Zambrowie nie ma już problemów z parkowaniem. W Kolnie przed urzędem jest nawet miejsce na zaparkowanie rowerów. Ludzi w Łomży, tak jak w Zambrowie, czy Wysokiem Mazowieckiem nie obchodzą sprawy własnościowe placów, na których mogą być prawdziwe parkingi. Szukają miejsca na pojazd, bo przecież nie potrafią fruwać. A to powinna zapewnić im władza, bo od tego jest, za to bierze pieniądze.

M. Polkowska

Łomża

W Konsulacie Świętego Mikołaja

18 grudnia 2015 r. członkowie Młodzieżowej Orkiestry Dętej i Teatru Marzeń, realizujący projekt „nienaDĘTA MŁODZIEŻ” zaprosili „Oczarowanych Fa-

nów” z czyżewskich szkół w niezapomnianą, świąteczną podróż. Wspaniały i niezapomniany wyjazd zorganizowało Stowarzyszenie Kulturalne Ziemi Czyżewskiej (Anna Kazimierczuk i Magdalena Saniewska) dzięki pomocy Pani burmistrz Anny Boguckiej we współpracy z gminą Czyżew oraz rodzicami dzieci z Orkiestry i Teatru, Zespołem Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie (Aneta Piotrowska), Zespołem Szkół w Czyżewie (Małgorzata Godlewska) i czyżewskim Gminnym Ośrodkiem Kultury. Odwiedziliśmy Muzeum im. Wojciecha Kętrzyńskiego na zamku w Kętrzynie. Wizytę rozpoczęliśmy świątecznym koncertem w głównej sali zamkowej. Orkiestra zagrała, natomiast młodzi aktorzy z „fanami” zaśpiewali tradycyjne polskie kolędy. Dla wszystkich wspólne muzykowanie na zamku było wyjątkowym i wspaniałym doświadczeniem. Po zwiedzaniu Muzeum, na zamkowym dziedzińcu wykonaliśmy wiele zabawnych zdjęć. Następnie po bazylice Św. Jerzego oprowadził nas ksiądz kan. Stanisław Majewski. Ksiądz proboszcz opowiedział historię świątyni i wieży, w lochach której według legendy więziony był polski żołnierz, który wyrzeźbił figurę Matki Boskiej znajdującą się obecnie w Sanktuarium w Świętej Lipce. Na koniec odwiedziliśmy „Bombkarnię” Elżbiety i Tadeusza Doroszkos. W Konsulacie Świętego Mikołaja, w przepięknej bajkowej scenerii młodzież zagrała i zaśpiewała samemu Świętemu Mikołajowi wyjątkowy koncert bożonarodzeniowy. Następnie za sprawą mikołajowych czarów zamieniliśmy się w elfy i samodzielnie wykonywaliśmy bombki, które można podziwiać na wystawie w Gminnym Ośrodku Kultury.

Dziękujemy za pomoc w realizacji wyjazdu naszym opiekunom, dyrektorom szkół Alicji Bańkowskiej i Annie Sienickiej, burmistrz Czyżewa, naszym rodzicom, a przede wszystkim koordynatorce naszego projektu, prezesowi Stowarzyszenia Kulturalnego Ziemi Czyżewskiej Ani Kazimierczuk.

Wdzięczna

„nienaDĘTA MŁODZIEŻ” oraz „Oczarowani Fani” z Czyżewa

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Mój Sylwester



Pamięć

Mój najwspanialszy Sylwester był wieki temu. Wyszłam za mąż i byłam już młodą mamą. Siedzieliśmy po cichutku w domu, żeby nie obudzić latorośli, która darła się jak opętana przy lada hałasie. I wtedy pukanie do drzwi, a tam cała moja paczka z butelkami i nie tylko. Zrobiło się głośno i wesoło. Poprosiłam mamę, aby wzięła dziecko do siebie.

A potem to już był ubaw na cztery fajerki. Kumpel, już nieżyjący, tak tańczył rock and rolla, że mógłby startować w jakimś konkursie. Pokręciłam się za wszystkie czasy!

Było mi tak dobrze, że nie zapomniałam o mnie. Co prawda, na drugi dzień zbierałam śledzie z żyrandola, ale to nic. I tak zapamiętałam tę noc do końca życia. Za pamięć moich kumpli i że nie skreślili mnie jako poważnej ma-

trony. Kocham ich do dzisiaj, choć minęło ładnych trzydzieści lat.

Zula z Czyżewa

Nienawidzę!

Byłam 4 miesiące po ślubie, poszliśmy na imprezę z siostrą mojego męża i jej chłopakiem do restauracji. Byli tam głównie znajomi mojego męża, zabawa była w miarę, jedzenie, muzyka i atmosfera niezła. Przed 21.00 kolega mojego męża poprosił mnie do tańca, na co zgodził się mój mąż, ale po minucie zrobił odbijanego. Niby nic złego, ale mój mąż był już wypity i zaczął mnie obmacywać, czego nie znoszę, a on o tym wiedział. Nie wytrzymałam, zostawiłam go i poszłam do stolika. Wtedy mój mąż się zdenerwował i wyszedł. Poszłam za nim. Wrócił do domu, rozebrał się, zszedł do piwnicy, zarzucił pasek na rurkę od wody i chciał się powiesić. Rurka nie wytrzymała i pękła, wrócił do domu. Była 21.15 i tak zakończył się wtedy mój Sylwester. A miało być tak pięknie... Dlatego od tamtej pory, a minęło już 13 lat, nie obchodzę Sylwestra, nienawidzę tego dnia!

Beata z Wysokiego Mazowieckiego

Z „ofermą”

Byłam młodą dziewczyną z kwiatem we włosach i bukietem marzeń w głowie. Umówiliśmy się na Sylwestra ze znajomymi. Zwyczajna prywatka, jak to kiedyś bywało. Dobry sprzęt muzyczny zza zachodniej granicy, który przytargał nasz kolega Wojtek miał nam zapewnić dobrą zabawę. Razem jakieś 10 osób, nic szczególnego. Kiedy jechaliśmy na imprezę, coś się zepsuło w samochodzie, stanęliśmy w szarym polu. Minęły prawie 2 godziny, zanim mój chłopak to naprawił i z 20.00 zrobiła się 22.00 „No, pięknie! Znalazłam sobie taką ofertę”, pomyślałam. W końcu dojechaliśmy. Gdy weszliśmy do środka, przygaszone światła nagle się rozjaśniły. Zobaczyłam nie 10 osób, a ponad 30, wszystkich moich najlepszych znajomych, rodziców. Nie wiedziałam, co to wszystko ma znaczyć, ale zanim się otrząsnęłam, on już kłęczał obok. Pomyślałam: „Ty kretynie!”. Mówił mi coś o miłości... Na końcu ja powiedziałam „tak”. Od tamtego Sylwestra minęło 28 Sylwestrów. Wszystkie spędziliśmy razem.

Maria z Ciechanowca

Uratowali dom



„Gdy przybyliśmy o 22.21 paliło się około 90 proc. dachu na domu przy ul. Dolnej”, informuje st. bryg. Tomasz Sińczuk, zastępca Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Wysokiem Mazowieckiem. Pożar gasiło 6 zastępów straży pożarnej. Dom ocalał, gdyż strażacy nie dopuścili do zajęcia się parteru. Tego samego dnia, w poniedziałek, 28 grudnia, paliła się słom we wsi Brzóska-Tatary. I tu strażacy nie dopuścili, by ogień rozprzestrzenił się na budynek.

Dać gminie szlif!

„Nasza gmina jest piękna, tylko mało rozpromowana”, uważa wójt gminy Szumowo Jarosław Cukierman. Zlecił opracowanie herbu, flagi i monografii Szumowa. We wsiach staną tablice informacyjne z historią. Przy GOK w Szumowie powstanie park oraz centrum sportu i rekreacji (działka zakupiona). Planuje utworzyć ścieżkę rowerową w całej gminie.

POWIAT ZAMBROWSKI

Mój Sylwester



Bez nadziei

Za 4 dni zakończy się 2015 rok. Jeden z najgorszych i najtrudniejszych w moim życiu. Sylwestra i Nowy Rok miałam spędzić inaczej, niż dotychczas. Poza domem, odświętnie, choć nie na balu. Jak zawsze nic z tego nie wyszło z powszednio przyziemnych powodów. A miał to być dla mnie symbol odrodzenia, nowego początku. Po prostu, Nowy 2016 Rok. Nie wierzę, że to pieprzone pasmo niepowodzeń kiedykolwiek się skończy. Z roku na rok rosną problemy i w końcu człowiek ma serdecznie dość wszystkiego. Nawet siebie samego, bo już nawet sama ze sobą

nie lubię przebywać. Zniknęła radość, pełna nadziei Joaska. Zastąpiła ją zamęczająca siebie samą, własnymi problemami smutna baba, która nawet nie jest już w stanie wyobrazić sobie światełka nadziei. Nie, że dostrzec w oddali. Nawet nie umiem go sobie już wyobrazić.

Joanna z Woli Zambrowskiej

Z zadumą

Sylwester, który uważam za najlepszy, spędziłam samotnie. Moim zdaniem był najcudowniejszy, ponieważ nikogo nie musiałam udawać przed znajomymi i w spokoju mogłam podsumować i pożegnać stary rok. Wyciągnąć wnioski z porażek, być dumna z sukcesów. Cała „ceremonia” wyglądała następująco: ubrałam się elegancko w sukienkę, zrobiłam makijaż, fryzurę. Nie po to, żeby zrobić dobre wrażenie na kimś, szukać akceptacji u innych, gdyż mam ją w sobie. Przyrządziłam parę smakołyków i kupiłam szampana. Wzięłam nowy zeszyt i poczyniłam parę postanowień noworocznych. Po pierwsze: akceptować siebie, liczyć się ze swoimi uczuciami, dbać o siebie, swoje zdrowie i kondycję, a prze-

de wszystkim zacząć wszystko od nowa i znaleźć miłość. Napisałam także, za co jestem z siebie dumna. Obiecałam sobie, że nigdy ale to nigdy nie zwątpię w siebie i będę postępować w życiu tak, jak podpowiada mi serce. Chcę być dobrym, wartościowym człowiekiem, czynić dobro nie po to, by inni mnie podziwiali, lecz abym sama czuła się spełniona. To był pierwszy Sylwester, który spędziłam sama, ale nie czułam się samotna. Życie jest po to, aby realizować marzenia, czuć radość z każdego dnia. W tę jedyną i najpiękniejszą noc w roku pozwoliłam sobie na zadumę, nad tym co odchodzi i co przyjdzie. Ale także dałam się ponieść sylwestrowej wariacji. O północy wyszłam z kieliszkiem szampana przed mój budynek i nawzajem z sąsiadami życzyliśmy sobie wszystkiego, czego tylko zapagniemy w Nowym Roku. W każdym razie najważniejsze dla mnie jest, aby wartości, którymi obiecałam się kierować podczas tego Sylwestra nie uległy zmianie bez względu na ludzi, którzy pojawią się obok, wydarzenia, które mnie spotkają...

Iza z Zambrowa

Strażacy na medal



W ogólnopolskim konkursie „Strażacy na medal” uczestniczą OSP w Zbrzeźnicy i OSP w Starym Laskowcu. Głosować mogą do 21 stycznia użytkownicy Facebooka po wejściu w aplikację Strażacy na medal.

Zambrowskie Żubry czekają

Jeszcze tylko 30 i 31 grudnia można zgłaszać kandydatów do nagrody burmistrza Zambrowa „Zambrowskie Żubry”.

Po kołędzie

28 grudnia rozpoczęły się wizyty kołędowe w Zambrowie; skończą 11 stycznia 2016 r.

Bal w „Trójcy”

Na bal sylwestrowy w domu parafialnym zapraszają księża parafii pw. Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie. Rozpocznie się mszą świętą (godz. 18.00), a po niej bal do rana. Wstęp wolny.

Mieszkańcy
Podlaskiego

są
w łóżku
powściągliwi
i
tradycyjni

Coraz wcześniej

Sylwester coraz bliżej, karnawał a z nim imprezka nadchodzi i... do zakochania jeden krok. Jak się kochamy? To wzniosłe uczucie, a przynajmniej najbardziej konkretny jego wyraz, czyli kochanie się z inną osobą, zostało już zmierzzone, zważone, precyzyjnie zbadane i ocenione...

Zaczynamy się kochać w coraz młodszym wieku. Dziesięć lat temu przeciętna Polka rozpoczynała życie seksualne w wieku 19 lat i 4 miesiące. Dziś ma średnio 17 lat i 5 miesięcy. Panowie zaczynają wcześniej, ale nie przyspieszają w takim tempie, przez 10 lat wiek ich inicjacji obniżył się z 18 lat i 5 miesięcy do 17 lat i 11 miesięcy. Najczęściej kochamy się nie wiosną, lecz latem, a zdecydowanie najrzadziej jesienią.

Bez miłości

Do tego, by się kochać, miłość nie jest nam specjalnie potrzebna. Ponad 40 proc. tych, którzy niedawno zaczęli uważać, że seks bez miłości jest czymś normalnym. W późniejszym wieku ten odsetek nieco spada, ale generalnie miłość (duchowa) jest dla nas kategorią bardziej teoretyczną. Podobnie jak wierność. Co 4 Polka i Polak uprawia seks z kimś innym, niż stałym partnerem. Co 5 podbudowuje to te-

Do zakochania krok..

oretycznie deklarując, że tylko zmiana partnerów pozwala poznać całe bogactwo doznań seksualnych, co 10 uważa, że utrzymywanie kontaktów seksualnych z różnymi partnerami, gdy pozostaje się w stałym związku, jest czymś naturalnym. Charakter stałego związku nie jest bez znaczenia, ponieważ częściej zdradzają pozostający w konkubinacie niż w małżeństwie. Ale żyjąc „na kocią łapę” w ogóle uprawiają seks częściej, niż małżonkowie.

Nad Narwią powściągliwi

Wierność rozpisana na województwa pokazuje, że na boki z reguły nie skaczą górale – tylko 11 proc. mieszkańców Podkarpackiego dopuszcza się zdrady. Najluźniej zobowiązania erotyczne, z nie do końca jasnych powodów (czyżby bliskość granicy i zamożność spowodowana wielką miedzią?), traktują mieszkańcy Lubuskiego, gdzie co trzecia osoba uprawia seks poza stałym związkiem. W Lubuskim też kochają się najdłużej. Długość stosunku (przeciętna, jak precyzuje

prof. Zbigniew Izdebski, „od momentu wprowadzenia penisa do pochwy”) wynosi tam 17 minut 48 sekund. Najbardziej, nie wiedzieć czemu, śpieszą się mieszkańcy Świętokrzyskiego – tylko 11 i pół minuty.

Z płatnego seksu, najczęściej korzystają panowie z Łódzkiego (co 6). Najrzadziej (co 25) z Lubelszczyzny, co zrozumiałe, bo to najbiedniejszy region Polski. Ale właśnie w Lubelskiem najmniej, bo jedynie 72,8 proc. wyraża zadowolenie ze swego życia seksualnego. Najwięcej zadowolonych jest wcale nie na zamożnym Mazowszu, lecz w Opolskiem (91,6 proc.). Może dlatego, że prawie wszyscy stamtąd mają kogoś za granicą.

Mazowsze stanowi „gniazdo zepsucia i zagrożenia HIV”, czy jak chcą inni, seksualnego wyrafinowania, gdyż zdecydowanie najczęściej w Polsce uprawia się tam seks analny (28 proc. mieszkańców) oraz „seks oralny z wytryskiem do ust” (36 proc.). Najbardziej powściągliwi pod tym względem są obywatele Podlasia.

Ciekawość kobiet

Badania potwierdzają, że miłość lesbijska jest czymś znacznie fajniejszym i sympatyczniejszym niż pederastia. Raport stwierdza, iż wśród homoseksualistów pociąg do tej samej płci wiąże się najczęściej z negatywnymi emocjami. Najczęstsze uczucia, które kierowały pragnieniami seksualnymi mężczyzn ku mężczyznom, to niepokój (30 proc.), ciekawość (27 proc.) i wstyd (20 proc.).

Wśród kobiet, pragnących kobiet, na pierwszym miejscu jest ciekawość (50 proc.), za nią idzie fascynacja estetyczna (31 proc.) i przyjemne podniecenie (29 proc.). W Polsce odsetek kobiet, odczuwających pociąg do własnej płci, jest większy, niż odsetek mężczyzn.

MAREK JADWIŃSKI



Karol (29 lat), absolwent Zespołu Szkół w Marianowie, trzy lata temu był „murzynem” w łomżyńskich hurtowniach. Bez umowy o pracę dźwigał skrzynki i worki

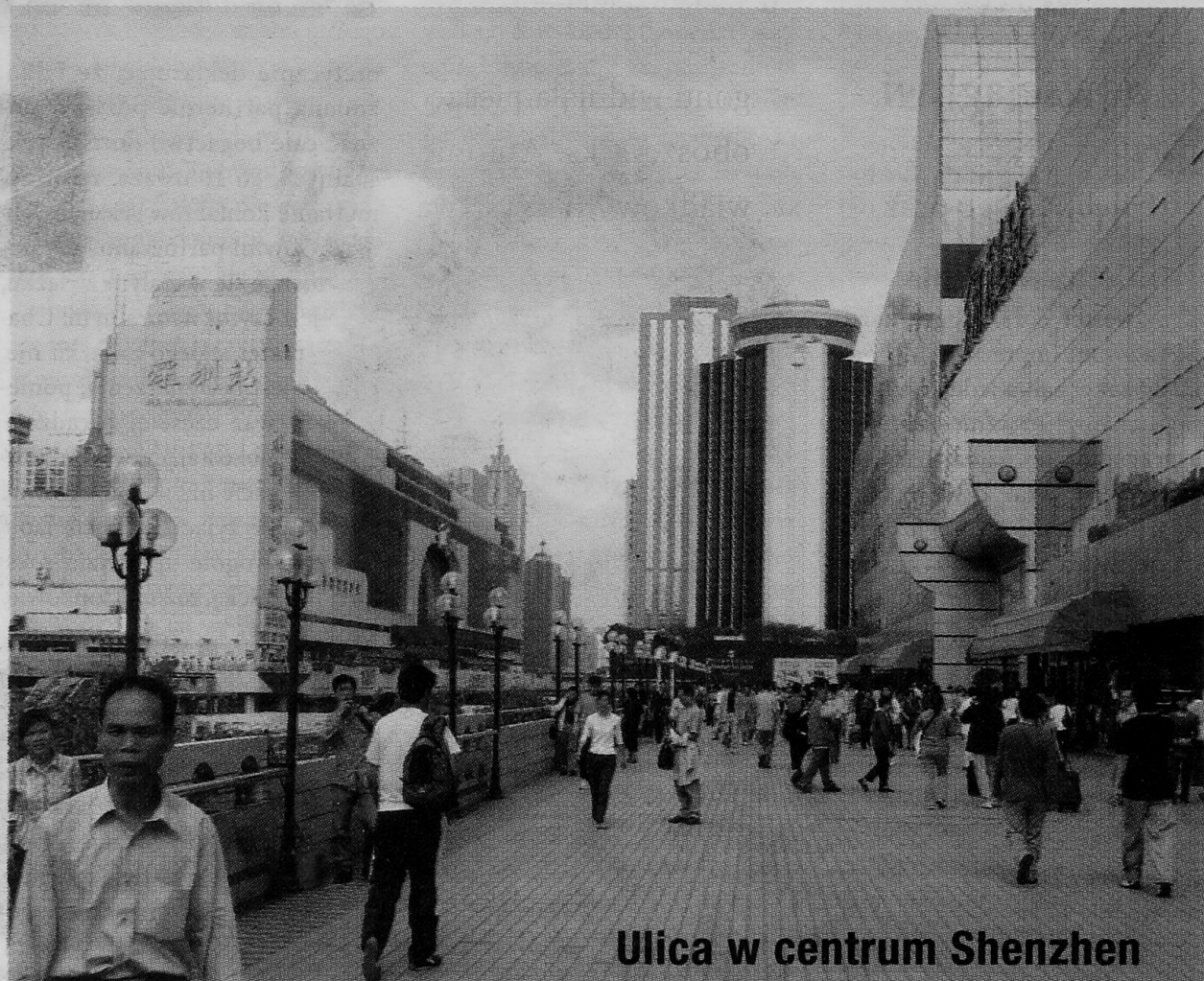
Miesiąc temu Karol został najbardziej wydajnym pracownikiem wytwórni elektrycznych kominków w Huddersfield w Wielkiej Brytanii. Pracuje osiem godzin dziennie, na dwie zmiany, za 240 funtów tygodniowo. Z urlopem i ubezpieczeniem zdrowotnym, ze składką na fundusz emerytalny.

Wyjechał do Wielkiej Brytanii z duża jeszcze wtedy falą zarobkowej emigracji z Polski. Przypadkowi zawdzięcza, że znalazł się w Huddersfield koło Manchesteru. Zaczynał jako nocny robotnik w fabryce włókienniczej. Tyrał kilka miesięcy w upale i hałasie. Praca była pod psem, ale na konto zaczęły wpływać funty. Nabierał doświadczenia, uczył się angielskiego. Kolega spod Bytomia namówił go do fabryki elektrycznych kominków. Spróbował i został. Dziś montaż kominków nie ma dla niego tajemnic.

Przed Wielkanocą szef powiedział do najbardziej wydajnych montażystów:

– Lecę na święta z rodziną do Honkongu. Wybierajcie: w nagrodę dodatkowa tygodniówka do ręki lub lecicie ze mną. Płacicie tylko za podróż, hotel ja stawiam. Karol wybrał wycieczkę. Szybko okazało się, że Hongkong był tylko hasłem. Właściwym celem podróży szefa było Shenzhen, bezpośrednio graniczące z Hongkongiem. Miasto gigant, które powstało w 25 lat z niewielkiej rybackiej osady. Sprawił to chiński cud gospodarczy. W Shenzhen (Szen – czen) komunistyczne władze chińskie w 1980 roku utworzyły pierwszą specjalną strefę ekonomiczną. Do Shenzhen napłynął kapitał z całego świata. Powstały tysiące firm, w których pracę znaleźli Chińczycy. I powstają do dziś.

Kilka lat temu w Shenzhen uruchomił produkcję kominków angielski pracodawca Karola. Na wielkanocną inspekcję chińskiego zakładu zabrał angielskich pracowników: dwóch Polaków, Pakistańczyka i trzech Czechów.



Ulica w centrum Shenzhen

Wyzysk

To był szok. Dopiero w tym momencie zdałem sobie sprawę, co oznacza wyzysk – mówi Karol.

W wielkiej hali przy taśmach montażowych pracowały...dzieci! Widział czternastoletnie dziewczynki, montujące kominki. Za 12 godzin pracy otrzymywali zapłatę w miejscowej walucie, równą 2 funtom! Pracownicy nie są miejscowi. Przyjeżdżają do Shenzhen z północnych, rolniczych obszarów Chińskiej Republiki Ludowej, gdzie panuje bieda. Godzą się na 2 funty dziennie z pocałowaniem ręki. Dodatkowo fabryka zapewnia im noclegi w „hotelu robotniczym” oraz posiłki. Jak twierdził szef, takie utrzymanie pracownika kosztuje zaledwie 9 funtów tygodniowo. Na koszt firmy, obok hali produkcyjnej, został wybudowany

piętrowy barak.

– Coś w rodzaju czworaków. Robotnicy mieszkają w trzyosobowych pokojach – mówi z przekąsem Karol.

Fabryką zarządza Chińczyk, wspólnik Brytyjczyka. Jeśli zagraniczny inwestor znajdzie w Shenzhen uczciwego chińskiego partnera, układ najbardziej się opłaca.

Przy bezpośrednim prowadzeniu firmy przez obcokrajowca, podatki są wyższe.

Chińscy partnerzy to prawdziwa zbrodnia przedsiębiorców z całego świata. Pomniejszają zyski Europejczyków czy Amerykanów, wyprowadzając z firm duże pieniądze. Twierdzą, że...na łapówki dla chińskich urzędników w Shenzhen!

Mimo to biznes w Chinach

opłaca się, bo koszt pracy jest, lekko licząc, 20 razy niższy, niż w Unii Europejskiej. Szef myśli o wyniesieniu z Huddersfield fabryki kominków i przeniesieniu całej produkcji do Chin.

Shenzhen żyje rytmem wielkiej metropolii. W centrum ruch nie zamiera całą dobę. Dla biznesmenów z całego świata są pięciogwiazdkowe hotele. Za niewyobrażalny luksus płaci się tylko 28 funtów na dobę. Pracownik hotelu zarabia zaledwie 1,5 funta dziennie. Enklawy luksusu są dla bogatych cudzoziemców. Dla Chińczyków jest szarość i bieda. Ale na północy, skąd bez przerwy ściągają do specjalnej strefy ekonomicznej kolejne generacje robotników, jest jeszcze gorzej.

ANNA DYLEWSKA

„W dniu 2 stycznia o godz. 11.00 w południe w parafii Drozdowo został spisany pierwszy akt zgonu w 1939 roku. >Zmarł Roman Dmowski, syn Walentego i Józefy z Lenarskich, lat 74, wskrzesiciel Polski niepodległej, były minister spraw zagranicznych Rzeczypospolitej<. Na akcie zgonu widniała pieczęć parafii z 1772 r. i podpisy proboszcza ks. Antoniego Mielnickiego oraz dwóch świadków Mieczysława i Andrzeja Niklewiczów”.



Trumna ze zwłokami Romana Dmowskiego w katedrze warszawskiej

Pożegnanie proroka

Informację o śmierci Dmowskiego, zatytułowaną „Najjaśniejsze światło Polski”, podało łomżyńskie pismo „Sprawa Katolicka”. Gazeta wyjaśniała, iż „Najjaśniejszym światłem Polski” nazywano Dmowskiego za życia. Publikowała jego życiorys.

Roman Dmowski przez znajomość i przyjaźń z rodziną Lutosławskich z Drozdowa związany był z ziemią łomżyńską. W Drozdowie spędził ostatnie lata życia. Był częściowo sparaliżowany po udarze mózgu, w grudniu 1938 r. zachorował na zapalenie płuc.

Roman Dmowski był człowiekiem bardzo zdolnym i dobrze wykształconym. Po studiach na Wydziale Matematyczno-Przyrodniczym Carskiego Uniwersytetu w Warszawie, kilka miesięcy przebywał i uczestniczył w wykładach w Anglii i Francji. Biegłe posługiwał się językiem angielskim, francuskim, portugalskim, rosyjskim, niemieckim i włoskim. Był współtwórcą Narodowej Demokracji (najsilniejszego stronnictwa politycznego II RP do przewrotu majowego), publicystą, posłem na Sejm Ustawodawczy, ministrem spraw zagranicznych w rządzie Witolda Witosa.

Nazywano go prorokiem, bo sześć lat przed I wojną Dmowski przepowiedział konflikt międzynarodowy. A w 1914 r. w Wiedniu napisał: „W tym jeszcze roku wybuchnie wojna światowa. Polska musi stanąć przeciwko Niemcom, bo tylko w razie ich klęski możliwe jest uzyskanie niepodległości i zjednoczenia”.

Po zakończeniu wojny, reprezentował Polskę (wśród delegacji z 27 państw) na konferencji pokojowej w Wersalu (trwała od stycznia 1919 r. do stycznia 1920 r.). Choć historycy różnie oceniali działalność Dmowskiego, to nawet przeciwnicy nigdy nie podważyli jego zasług na konferencji paryskiej, na której zadbał o Polskę. Dmowski w języku francuskim i angielskim przedstawił polskie argumenty i postulaty terytorialne. Wszystko, co zaproponował, zostało uwzględnione. Jego wystąpienie w Wersalu komentowali światowi politycy.

Sprawa Katolicka” opisała ostatnie dni Dmowskiego. W wigilijny wieczór 1938 r. w salonie dworu w Drozdowie zachęcał do śpiewania kołęd. W pierwszy dzień Świąt Bożego Narodzenia spacerował po dworskim parku i patrzył na dolinę Narwi. 28 grudnia stan zdrowia pogorszył się. Wtedy przyjechał z Łomży jego przyjaciel ksiądz prałat Krysiak. Dmowski wypowiadał się i opatrzone olejami świętymi, żartował z ks. Krysiakiem. W poniedziałek, 2 stycznia, zmarł w nocy o godz. 1.05. W środę, 4 stycznia przed południem, ciche nabożeństwo żałobne przy trumnie w Drozdowie odprawił ks. Krysiak. Następnie trumna złożona została na chłopskie sanie i przewieziona do Katedry w Łomży. Do konduktu po drodze dołączali ludzie. W Łomży czekały tłumy z proboszczem ks. infułatem Szczęsnowiczem. O godz. 15.00 zosta-



Narodowcy na pogrzebie Dmowskiego w geście *saluto romano*

ła odprawiona msza. W czwartek po nabożeństwie (godz. 10.30) odprawionym przez biskupa łomżyńskiego Stanisława Łukomskiego, zwłoki zostały odprowadzone na dworzec kolejowy. Kondukt prowadził ks. bp. Zakrzewski. Szli w nim wierni z Łomży oraz Białegostoku, Ostrołki, Grajewa, Łowicza, Augustowa, ponad 50 pocztów sztandarowych. Trumnę, przykrytą sztandarem Stronnictwa Narodowego z Łomży, nieśli członkowie narodowych organizacji. Pociąg ruszył przy akompaniamencie marsza żałobnego Chopina. Na wszystkich stacjach kolejowych z Łomży do Warszawy na pociąg z trumną Dmowskiego czekały tłumy. Ludzie gromadzili się nawet na małych stacjach, na których nie zatrzymywał się pociąg, klękali w śniegu i odmawiali „wieczny odpoczynek”, pisała łomżyńska „Sprawa Katolicka”.

Pogrzeb Dmowskiego był manifestacją narodowców, wzięło w nim udział sto tysięcy ludzi.

O jego śmierci poinformowały najpoważniejsze gazety w Europie. Oficjalne pismo watykańskie „L'osservatore Romano” przedstawiło działalność Dmowskiego i podało, iż „Śp. Roman Dmowski, wielki wychowawca młodych pokoleń, wielokrotnie w ostatnich czasach podkreślał, że pojęcie polskości i katolicyzmu są nierozdzielnie z sobą związane. Dlatego też radosny objaw spontanicznego nawrotu młodzieży polskiej do wiary katolickiej jest w znacznej mierze jego zasługą”.

Roman Dmowski został pochowany na cmentarzu bródnowskim w Warszawie. Dokładną relację z pogrzebu zamieściła „Sprawa Katolicka”.

W Łomży Roman Dmowski ma swoją ulicę.

MARIA TOCKA

**Ogłoszenie
w KONTAKTACH**

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, SZTACHETY
METALOWE. 86 216 - 22 - 27,
604 - 231 - 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 442/15-o-i)

Szamba betonowe
wodoszczelne, atestowane,
różne pojemności, montaż
gratis! 515 - 373 - 550

(p-000250-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Opel Astra
1.4 1999r. Gaz, cena 2 990 zł,
504 - 845 - 373

(fak/sms)

Sprzedam Forda Mondeo II
1.8TD 1998r. Srebrny metalik.
Stan bardzo dobry, cena 2 500 zł.
Tel. 513 - 489 - 112

(fak/sms)

Sprzedam lub zamienię
Mercedesa S-klasy 2008 rok
3.2cdi czarny, jeśli jesteś
producentem (różne branże)
to być na towar oraz inne
propozycje tel. 600 - 588 - 666

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 44m2. 3
pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica,
balkon. Monte Cassino 3/37
widok na park, z meblami i AGD.
Tel. 668 - 399 - 901

(fak/sms)

NAUKA

Matematyka - korepetycje,
przygotowanie do matury,
603 - 847 - 463

(fak. 146/15-o-i)

ODDAM

Oddam psa 1,5 roku, owczarek
niemiecki, za karmę, okolice
Zambrowa, tel. 511 - 105 - 402
Kompletne roczniki „Przeglądu
Lotniczego” z lat 1997 - 2006
oddam za darmo, tel. 602 767 231.

PRACA

MJ Jedwabne - Zatrudnimy
kierowców rozwijających nasze
produkty

Poszukujemy kandydatów do
pracy na stanowisku kierowcy
kategorii C, CE. Kandydat musi
wykazać następujące kompe-
tencje: umiejętność pracy w ze-
spole, pracowitość, chęć
uczenia się, uczciwość.

Wybrany kandydat będzie
pracować w zgranym kilkusob-
owym zespole. Życiorys i list
motywacyjny prosimy składać
w biurze firmy lub pocztą
elektroniczną mj@mj.com.pl
Kontakt telefoniczny
86 217 - 25 - 42.

(fak. 387/15-o-i)

MJ Jedwabne - Zatrudnimy
operatora strugarki cztero-
stronnej

Poszukujemy kandydatów do
pracy przy maszynach do
obróbki drewna. Kandydat
musi wykazać następujące
kompetencje: umiejętność
pracy w zespole, pracowitość,
chęć uczenia się, uczciwość.

Wybrany kandydat będzie
pracować w zgranym kilkusob-
owym zespole. Mile widziany
emeryt. Kontakt: biuro firmy lub
telefoniczny: 509 - 220 - 048

(fak. 387/15-o-i)

MJ Jedwabne - Zatrudnimy
pracowników na stanowiska
Przy liniach produkcyjnych
elementów betonowych.
Poszukujemy kandydatów do
pracy przy liniach produkcyj-
nych. Kandydat musi wykazać
następujące kompetencje:
umiejętność pracy w zespole,
pracowitość, chęć uczenia się,
uczciwość. Wybrany kandydat
będzie pracować w zgranym
kilkusobowym zespole.
Życiorys i list motywacyjny
prosimy przysłać na adres
naszej poczty elektronicznej
mj@mj.com.pl

(fak. 387/15-o-i)

Ty również możesz zostać Doradcą
Klienta w Provident i cieszyć się z:
- Kontakt z ludźmi
- Elastycznych godzin współpracy
Zadzwoń lub wyślij smsa o tre-
ści „Doradca” na numer telefonu:
600 - 400 - 380. Koszt połączenia
wg. taryfy operatora.

(fak. 542/15-o-i)

MJ Jedwabne - Zatrudnimy
uczciwego i pracowitego
handlowca
Poszukujemy kandydatów do
pracy w naszym dziale
handlowym. Kandydat musi
posiadać następujące kwalifi-
kacje: obsługa oprogramowa-
nia biurowego, prawo jazdy
kategorii B. Kandydat musi
wykazać następujące kompe-
tencje: umiejętność pracy w ze-
spole, zorientowanie na
satisfakcję klienta, chęć
uczenia się, uczciwość.
Wybrany kandydat będzie
pracować w zgranym kilkusob-
owym zespole. Oprócz
wysokich kwalifikacji sprzeda-
żowych zdobędzie umiejętno-
ści z zakresu technologii
betonu. Życiorys i list motywa-
cyjny prosimy przysłać na
adres naszej poczty elektro-
nicznej mj@mj.com.pl

(fak. 387/15-o-i)

Zwrot podatku z pracy,
rodzinne, urlopowe, Niemcy,
Holandia, Austria, Anglia, Belgia,
Norwegia, tel. 71 385 - 20 - 18,
601 - 759 - 797

(fak. 554/15-o-i)

USA Wizy, 501 - 809 - 644

(fak/sms)

Praca! Jeśli masz lokal, kiosk do
wynajęcia lub działkę o dużym
natężeniu ruchu, ewentualnie
przy trasie w miejscowości
powyżej 2000 mieszkańców,
732 - 911 - 126

(fak/sms)

PROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 - 769 - 09 - 89.

(fak. 479/15-o-i)

Sprzedam siano, sianokiszonki
609 - 751 - 465

(fak. 518/15-o-i)

TOWARZYSKIE

Młody przystojny biznesmen pozna
atrakcyjną zadbaną dziewczynę.
Tel. 513 - 596 - 352

(fak/sms)

TRANSPORT

Frankfurt n/Menem i okolice -
soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak. 06/15-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia,
Wynajem mikrobusów, (85)
73 - 94 - 179, 606 - 379 - 966

(fak. 258/15-o-i)

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki DVD, 85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771

(fak. 07/15-o-i)

USŁUGI

Usługi koparko - ładowarką,
dostawa piasku, żwiru, czarnoziem
695 - 594 - 619

(fak. 179/15-o-i)

**Zakład Mechaniki Pojazdowej**

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

fak. 573

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 550**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; Ć; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 -87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Mazdę 626 po lifcie 2.0td (1999), w ciągłej eksploatacji, 2 komplety opon, cena 4 900 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 598 - 416 (o/b)

Sprzedam Mercedesa E240 Elegance kombi, granatowy, automat 2.4B, stan bardzo dobry, drugi komplet kół, 2 miesiące w kraju, cena 6 500 zł szt. do uzgodnienia, tel. 668 - 198 - 245, 86 217 - 56 - 61 (o/b)

Sprzedam Forda Galaxy (2007) 1.8 diesel, 125KM, 7 osobowy, klimatyzacja, wspomaganie, elektryka, cena 25 500 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam Seata Cordoba (2001) 1.4B, gaz, cena 6 800 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam Audi A4 1.9tdi 130KM (2001) kombi, granat metalik, zarejestrowany w Polsce, bogate wyposażenie, cena 13 900 zł szt., tel. 505 - 098 - 793 (o/b)

Sprzedam Audi A4 kombi, (2001) 1.9TDI, Kolno, cena 9 500 zł do uzgodnienia, tel. 604 - 428 - 508 (o/b)

Sprzedam Jaguar X type 2.0 TD (2005) klimatyzacja, elektryczne szyby i lusterka, abs, autoalarm, 2 klucze z pilota, alufelgi, 1 właściciel, rok w kraju lub zamiana na mniejszy, cena 15 700 zł, tel. 733 - 653 - 595, 86 273 - 21 - 02 (o/b)

Sprzedam Fiat Ducato (2005), stan bardzo dobry, 160 tys. km, cena 14 000 zł, tel. 669 - 833 - 609 (o/b)

Sprzedam Audi A3 1.9 tdi (1996), cena 5 500 zł, tel. 506 - 024 - 388 (o/b)

Sprzedam koła zimowe nowe 185x15c, cena 200 zł do uzgodnienia, tel. 573 - 973 - 665 (o/b)

Sprzedam opony 12x5x18, cena 200 zł, tel. 573 - 973 - 665 (o/b)

Sprzedam części Opel Combo 1.4B: silnik, zawieszenie, inne, cena 100 - 500 zł, tel. 573 - 973 - 665 (o/b)

Sprzedam Volvo S40 1.9TDi (1998), 209 tys. km, zielona butelka, cena 6 000 zł do uzgodnienia, tel. 698 - 361 - 470 (o/b)

Sprzedam Mercedes Sprinter (2002) 2.7cdi, biały, blaszak, średni wysoki, do poprawek lakierniczych, wspomaganie, hak, cena 18 500 zł całość do uzgodnienia, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)

Sprzedam Citroen Berlingo (2004) 1.9D, 5-osobowy, biały, uszkodzona prawa strona, cena 4 500 zł całość do uzgodnienia, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)

Sprzedam Warszawa 223 (1970), 2.2B, szary, do poprawek blacharskich, cena 16 000 zł całość do uzgodnienia, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)

Sprzedam Iveco 1997 r. 2.8 diesel, biały, pomoc drogowa, auto - laweta, koła bliźniaki, wciągarka 12 t. masywny najazd, hak, cena 10 500 zł całość, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)

Sprzedam hak holowniczy Ford Galaxy, Alhambra, Sharan, cena 150 zł do negocjacji, tel. 889 - 138 - 244 (o/b)

Sprzedam felgi bez opon 4 sztuki w bardzo dobrym stanie, cena 270 zł do negocjacji, tel. 889 - 138 - 244 (o/b)

Sprzedam bagażnik motocyklowy z oparciem Suzuki GR 650 Tempter, cena 147 zł, tel. 605 - 238 - 513 (o/b)

Sprzedam Peugeot 307 SW z Niemiec, opłacony bez DPF, abs, klimatyzacja, klimatyzowany schowek, 6x airbag, tempomat, komputer, czujnik deszczu, radio-odtwarzacz CD ze sterowaniem przy kierownicy, cena 13 900 zł, tel. 508 - 516 - 867 (o/b)

Sprzedam felgi aluminiowe 2 sztuki, 18 Ford Mondeo, stan bardzo dobry, cena 450 za sztukę do negocjacji tel. 691 - 536 - 359 (o/b)

Sprzedam koła zimowe firmy HANKOOK Winter, przejechane mają około 500 kilometrów, rok produkcji - koniec roku 2012, cena 1 350 zł, tel. 572 - 851 - 325 (o/b)

Sprzedam Skodę Octavia 1.9TDI 90KM. w bardzo dobrym stanie, elektryczne szyby poduszki powietrzne, podgrzewane siedzenia, przyciemniane oryginalnie szyby tylne, cena 7 900 zł do negocjacji, tel. 510 - 326 - 063 (o/b)

Sprzedam kask Schubert qm' street, posiada parę (o/b)

małych prawie niewidocznych rysek, cena 450 zł do negocjacji, tel. 698 - 805 - 245 (o/b)

Sprzedam lampy do Volkswagen Passat B6 z (czerwonymi kierunkowskazami) pasują do wersji EU, 100% sprawne, cena 200 zł, tel. 692 - 810 - 575 (o/b)

Sprzedam oryginalne felgi Audi z oponami letnimi 205/55/16, w bardzo dobrym stanie, cena 700 zł do negocjacji, tel. 728 - 420 - 728 (o/b)

Sprzedam Fiata Stilo, w bardzo dobrym stanie, bardzo oszczędny i dynamiczny, sprzedaję z powodu, że obecnie mieszkam za granicą a samochód stoi w garażu nieużywany, cena 10 500 zł do negocjacji, tel. 798 - 712 - 170 (o/b)

Sprzedam Renault Scenic 1.9 DCI, rok produkcji: 2002, sprowadzony do Polski w 2007 roku, użytkowany do teraz, stan techniczny dobry, cena 5 500 zł do negocjacji, tel. 502 - 456 - 052 (o/b)

Sprzedam Yamahę DT, ok. 2000km, po remoncie silnika, ze-psute jest ssanie, został zmieniony olej, płyn chłodniczy, naciągnięty i nasmarowany łańcuch, nowa linka gazu, cena 3 600 zł, tel. 795 - 428 - 246 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

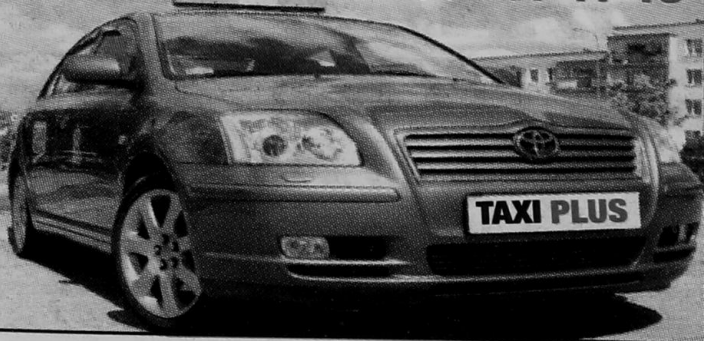
Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI PLUS 196-26
800 17 17 18



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam działkę rolniczą z możliwością zabudowy, 0,23 ha, przy ulicy, Wygoda koło Łomży, cena 55 000 zł, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)

Sprzedam piłę motorową Stihl 0,23 T wł., stan dobry, cena 750 zł, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)

Sprzedam ciągnik C-328 330 z tur-rem, komplet zaczepów zarejestrowany, opony 40%, stan dobry gotowy do pracy, cena 10 500 zł całość, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Carraro, stan bardzo dobry, podbierak 140 cm zamki w kłapie, szerokie ogumienie, cena 14 000 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 361 - 916 (o/b)

Sprzedam jałówki wysokocielne 8 sztuk, cena od 4 000 do 4 500 zł za sztukę, tel. 512 - 369 - 311 (o/b)

Sprzedam Ursus C 330 (1986) silnik zatarty, ogumienie nowe, cena 6 200 zł, tel. 602 - 299 - 828 (o/b)

Sprzedam Sipma 590 1 belująca rok 2007 siatka, sznurek, rotor noże, szeroki podbierak, szerokie koła, cena 30 500 zł, tel. 609 - 372 - 586 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal Fach (2014), siatka, sznurek, centralne smarowanie, szerokie koła, stan bardzo dobry, cena 28 400 zł, tel. 734 - 663 - 254 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal Fach (2010), siatka, sznurek, centralne smarowanie, jak nowa, cena 26 500 zł do uzgodnienia, tel. 509 - 628 - 118 (o/b)

Sprzedam byczki, 3 sztuki, jeden ok. 120 kg, dwa ok. 100 kg, okolice Czyżewa, cena 3 500 zł całość do uzgodnienia, tel. 516 - 640 - 387 (o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną 1.85m (2007), stan idealny, cena 6 500 zł, tel. 507 - 872 - 533 (o/b)

Sprzedam młynek do zboża na kamienie, stan bardzo dobry, cena 320 zł do uzgodnienia, tel. 600 - 344 - 308 (o/b)

Sprzedam pług 2-skibowy, brony 3, kultywator 14, stan bardzo dobry, cena 1 800 zł komplet do uzgodnienia, tel. 600 - 344 - 308 (o/b)

Sprzedam wagę do bydła, koni, świń, 1t, okolice Czyżewa, cena 2 400 zł do uzgodnienia, tel. 516 - 640 - 387 (o/b)

Sprzedam cielaki byczki, 2 sztuki, 50-60 kg, cena 1 000 zł całość, tel. 785 - 118 - 443 (o/b)

Sprzedam agregat uprawowy 3.20, podwójne wałki, stan bardzo dobry, cena 3 700 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam siewnik do nawozów Sulky 1.2t, cena 5 300 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik 8t, stan bardzo dobry, oryginał, zaczep resorowany, szerokie koła, cena 8 500 zł do uzgodnienia, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, stan dobry, cena 5 800 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam siano w belach 120x120 i 170x120 oraz sianokoszonka, dobra jakość, możliwy dowóz, cena 110 zł sztuka, tel. 511 - 700 - 243 (o/b)

Sprzedam przyczepę z kosiarką do zielonek polska fabryczna samozaładowcza, cena 8 700 zł, tel. 609 - 372 - 586 (o/b)

Sprzedam ciągnik C-360 (1987), I właściciel, po kapitalnym remoncie, cena 21 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam ciągnik Mf 3630, 140KM, przedni napęd, rewers, półbiegi, opony 60%, stan bardzo dobry, cena 52 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Samasz 185cm, I właściciel, stan bardzo dobry, cena 5 200 zł, tel. 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn GA-410 1GM (2005), stan bardzo dobry, cena 10 200 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam rozbijak do trawy 4-karuzelowy Claas, cena 4 200 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma Farma Z569-1 (2000), wałki, ce-

KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

na 26 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika marki Cynkomet, 8 tonowy, na tandemie z posuwem hydraulicznym, kompletny, I właściciel, stan idealny, cena 31 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam ciągnik MF 3630, 140km, z napędem przednim, posiada elektryczne włączanie półbiegów, blokadę napędów, przedniego napędu, rewers, ogumienie 65%, 7500 mth, cena 48 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03 (o/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną, wycielenie po 20 stycznia, okolice Szepietowa, cena 4 500 zł, tel. 500 - 770 - 756 (o/b)

Sprzedam ciągnik C-330 po kapitalnym remoncie, z kabiną, nowe akumulatory, nowe opony, stan bardzo dobry, cena 17 500 zł, tel. 534 - 611 - 709 (o/b)

Sprzedam ziemniaki Bzura, cena 90 zł q, tel. 517 - 358 - 228 (o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak (2009), 3m, cena 11 000 zł, tel. 535 - 329 - 094 (o/b)

Sprzedam agregat uprawowo-siewny Unia Grudziądz, siewnik Poznaniak (2009), cena 16 500 zł, tel. 666 - 528 - 681 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl



Obsługa firm i osób fizycznych w zakresie ochrony środowiska

obsługa związana z przygotowaniem
opracowań środowiskowych:

- Raporty o oddziaływaniu inwestycji na środowisko;
- Karty informacyjne przedsięwzięcia (KIP);
- Programy ochrony środowiska;
- Programy usuwania wyrobów zawierających azbest;
- Plany gospodarki odpadami;
- Raporty z wykonania programów ochrony środowiska;
- Prognozy oddziaływania na środowisko dla dokumentów strategicznych;
- opracowania w zakresie ograniczania zużycia energii na potrzeby utrzymania budynków (m.in. gospodarstwa indywidualne);
- formułowanie pism urzędowych;

Nasz atut to konkurencyjne ceny, terminowość realizacji zleceń, rzetelność i profesjonalna obsługa.

Obecnie przepisy prawa w zakresie ochrony środowiska bardzo szybko ulegają zmianie jak również coraz bardziej zwiększają się wymagania. Firma EComonstr oferuje profesjonalne wykonawstwo dokumentacji w zakresie ochrony środowiska.

Naszą misją jest pomoc przedsiębiorcom i osobom fizycznym w wypełnianiu ich prawnych obowiązków w ochronie środowiska.

Dysponując niezbędną wiedzą oraz nowoczesnym oprogramowaniem niezbędnym w przygotowywaniu wniosków i prowadzeniu procedur administracyjnych niezbędnych do uzyskania wszelkiego rodzaju decyzji, firma EComonstr daje Państwu możliwość wywiązania się z nałożonych przez prawo obowiązków.

Serdecznie zapraszamy do współpracy!

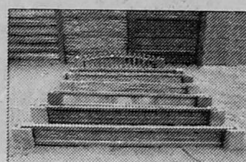
EComonstr Monika Strucińska

Wierciszewo 19, 18 – 430 Wizna, tel. 508 157 519, mail: ecomonstr@wp.pl

PRODUCENT OGRODZEŃ BETONOWYCH



**podmurówki systemowe, słupki
betonowe do siatki, malin, pastuchy**



ul. Łomżyńska 110, Konarzyce • tel./fax 86 218 40 43 • kom: 696 421 981
phukuligowska@wp.pl • www.ogrodzenia-betonowe.lomza.pl

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!



Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



**MEDYCZNO-
SPOŁECZNA
SZKOŁA**

**POLICEALNA PAŃSTWOWA
KURSY**

Proponowane kierunki:

- ✓ Opiekun medyczny
- ✓ Technik masażysta
- ✓ Terapeuta zajęciowy
- ✓ Opiekun w DPS
- ✓ Opiekun osoby starszej
- ✓ Opiekunka środowiskowa

Nauka w systemie dziennym, wieczorowym lub zaocznym

**Nabór
zimowy
trwa!**



Więcej informacji:

tel. 29 764-66-37
ul. Parkowa 6
07-410 Ostrołęka

www.ckziu.ostroleka.pl

**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



CSL LEKTOR KURSY
CENTRUM SZKOLENIOWE

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,
www.kursylektor.pl

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 18
ŁOMŻA, DŁUGOSZOWSKA 18

Kodak Express
Łomża, Długość 18

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży
działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce
nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2014r., poz. 518 z późn. zm.)

INFORMUJE

że: w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy
ul. Zjazd 18 (tablica ogłoszeń), na stronie internetowej:

www.mosir.biplomza.pl **został wywieszony na okres 21 dni wykaz po-**
wierzchni pod instalację automatów vendingowych:

1) w Parku Wodnym w Łomży, przy ul. Ks. Kard. Wyszyńskiego 15,

2) na Pływalni w Łomży przy ul. Niemcewicz 17A,

przeznaczony do najmu na okres do 3 lat

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu
i Rekreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. /86/2150605

**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

2015

XVI Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2015



Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
KONTAKTY



Prezydent Łomży

Partner Strategiczny:

PREF3EL
SNIADOWO

Sponsor Główny:

PIĄTNICA

Sponsorzy, partnerzy i mecenasi:

**SKŁAD BUDOWLANY
TECZA
W ŁOMŻY**



URZĘDOWSKI PHU ILASZCZUK
salon firmowy
w Łomży

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży

HEXABANK
Spółdzielczy

MOTEL
ZACISZE
www.motel-zacisze.com

foto gabs
digital
Łomża, Stary Rynek 18
tel. 86 2157715
www.fotogabs.pl

TENT
GRUPA
w Białymstoku

BŁYSK
Usługi Komunalne

mi Jedwabne
kostka brukowa

**Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia
Kuguar z Łomży**

**Stacja Kontroli Pojazdów
Andrzej Zalewski w Piątnicy**

**Wanda i Tadeusz Wałkuszcy
z Łomży**

**Zakład Mechaniki Samochodowej
Szczepan Grodzki w Łomży**

Hotel Gromada w Łomży

OSP w Piątnicy



Kronika 2015

Styczeń

Syn udusił sznurem rodziców (oboje po 87 lat) i sam się powiesił we wsi Zagroby (gm. Śniadowo). Miał 59 lat, był niepełnosprawny umysłowo.

Ugodził śmiertelnie nożem starszego brata podczas kłótni i odkręcił gaz mieszkaniac (lat 48) wsi Prudziszki (gm. Jeleniewo).

Marzec

Taranował volkswagenem transporterem jak na amerykańskim filmie stojącego na ulicy w Szepietowie opola astrę, potem próbował rozjechać kierowcę opła i dwoje pasażerów pijany (1,5 promila) narzeczony pasażerki opła.

Warta około miliona złotych spawalnia firmy Metal Technik z Łomży spłonęła w Galkówce (gm. Miastkowo).

Kwiecień

14 butelek markowych alkoholi ukradł mieszkaniac (lat 44) Łomży ze sklepu przy ul. Wojska Polskiego. Jednego dnia w kilku podejściach wyniósł 10 butelek whisky i personel nic nie zauważył. Wpadł następnego dnia, gdy chciał wynieść 4 butelki markowej wódki.

Maj

Spłonęła we własnym domu mieszkająca samotnie Jadwiga (lat 80) ze wsi Pieniążek (gm. Grajewo).

Zginęła na miejscu matka (lat 29) czworga dzieci na drodze Szczuczyn – Będkowo (gm. Szczuczyn), gdy kierowane przez nią misubishi zjechało z drogi i uderzyło w drzewo. Pięcioletnie dziecko, które wiozła w samochodzie, doznało urazu głowy.

Czerwiec

Trzy osoby zginęły na drodze Czajki – Stypułki Świąch (pow. wysokomazowiecki), gdy dwudziestoletni kierowca opła astra wiozący troje pasażerów, na skrzyżowaniu zjechał drogę osiemnastoletniemu kierowcy mazdy. W zderzeniu zginęli na miejscu obaj kierowcy, a jedna z pasażerek opła zmarła w szpitalu. Nikt z jadących nie miał zapiętych pasów bezpieczeństwa. Młodzi kierowcy prawa jazdy zdobyli w 2015 roku.



Rys. Andrzej Mleczko

Rajd wandali

Wybili wszystkie szyby i porysowali karoserię audi, w ciężarowym iveco wybili przednią szybę i wyłamali boczne lustro dwaj chuligani (lat 17 i 19) podczas nocnego rajdu przez łomżyńskie osiedla. Właściciele samochodów straty oszacowali na 6 000 zł. Wandali już złapała policja. Staną przed sądem. Za zniszczenie cudzego mienia grozi od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

Pirat na latarni

Uderzyło w słup oświetlenia ulicznego audi w rejonie skrzyżowania ul. Przykoszarowej i Zawadzkiej w Łomży w drugi dzień świąt wieczorem. Auto na tym ostrym zakręcie jechało o wiele za szybko. Kierowca z obrażeniami został przewieziony do szpitala.

Niedopity

Pijany (2,6 prom.) przyjechał traktorem po wódkę w drugi dzień świąt na stację paliw przy al. Piłsudskiego w Łomży. Został zatrzymany przez policję.

„Skosił” volkswageny

Pijany (lat 66, ponad 2 promile) kierowca toyoty podczas wymijania zderzył się z nadjeżdżającym z przeciwka volkswagenem pasatem na ul. Pileckiego w Łomży. Chwilę później, jadąc dalej, uderzył w kolejnego volkswagena.

Czołówka z promilami

Zjechał na zakręcie na przeciwny pas ruchu i zderzył się czołowo z nadjeżdżającym z przeciwka oplem kierowca audi w okolicach Chmielewa (gm. Miastkowo) na trasie Miastkowo – Nowogród. Sprawca wypadku był kompletnie pijany (3,5 prom.) i wcześniej stracił prawo jazdy za jazdę po pijanemu.

5 lat więzienia za 5 zabitych

Pięć lat w więzieniu ma spędzić Tomasz S. (37 lat), kierowca tira, który we wrześniu 2010 roku na drodze nr 8 w okolicach miejscowości Radule doprowadził do zderzenia z dwoma białoruskimi busami. Zginęło pięć osób. Wyrok jest prawomocny.

Więzienie dla komendanta

Na 2 lata więzienia skazał białostocki sąd Sylwester R. (83 lata), byłego komendanta wojewódzkiego milicji w Białymstoku w okresie, kiedy w Polsce wprowadzony został stan wojenny. Jego podpis widnieje na dokumentach o internowaniu 55 działaczy opozycji opozycji. Wyrok nie jest prawomocny.

Apel o pomoc

O pomoc dla ofiar pożarów z 24 listopada w gminie Hajnówka apeluje wójt gminy Lucyna Smoktunowicz. W pożarze domu w Chytrej zginęło dwoje dzieci, a ich opiekunowie doznali ciężkich poparzeń. W Nowoberezowie spłonęła doszczętnie strusia ferma.

Pomoc można wpłacając darowizny na konta: 62 1020 1332 0000 1402 0981 0724 z dopiskiem „Pomoc poszkodowanym – pożar w Chytrej” oraz 52 1020 1332 0000 1802 0981 0708 z dopiskiem „Pomoc poszkodowanym – pożar fermy strusi”. Pieniądze zostaną przeznaczone na zakup materiałów budowlanych, podstawowy sprzęt gospodarstwa domowego, ubrania i lekarstwa. Można też przekazać paszę dla strusi (tel. 85 682 27 56, 664 132 295). „Wierzę, iż razem zdołamy pomóc i wesprzemy ich w potrzebie”, kończy apel wójt Lucyna Smoktunowicz.

Kronika 2015

Lipiec

Postrzelili się w brzuch i stopę myśliwy (lat 57), który polował w lesie w powiecie wysokomazowieckim. Policji wyjaśnił, sztucer wypadł mu z rąk podczas celowania do zwierzyny!

Zmarło w szpitalu małżeństwo, gdy kierujący (84 lata) maluchem wjechał na skrzyżowaniu drogi Kowalewskiej – Waniewo z drogą Jeńki – Pszczółczyn (gm. Sokoły).

Sierpień

Pokłócił się z żoną, poszedł nad Narew w okolicy mostu w Łomży, zapowiedział, że się utopi, poślizgnął się, wpadł do wody i... zaczął tonąć! Uratowali go policjanci.

Zwłoki noworodka, zawinięte w ręczniki, wciśnięte do plecaka, znaleźli kilkunastoletni chłopcy w oczku wodnym koło Poniātu (gm. Piątnica).

Zginęła na miejscu nauczycielka (48 lat) Szkoły Podstawowej nr 5 w Łomży, gdy kierowca (lat 25) dostawczego volkswagena crafter zlekceważył znak „Stop” w Rutkach Kossakach i wjechał na skrzyżowanie. Jej mąż, który kierował skodą oraz syn (lat 15) zostali przewiezieni do szpitala z obrażeniami.

Wrzesień

Zastrzelił żonę wracającą do domu na ul. Kościuszki w Gońiadzu, a potem siebie.

Październik

Zdewastowało ponad 60 pomników na cmentarzach żołnierzy radzieckich i katolicko – prawosławnym w Milejczycach dwoje dzieci, chłopiec (lat 10) i dziewczynka (lat 9).

Została bez dachu nad głową dwunastoosobowa rodzina ze wsi Kosówka (gm. Rajgród) Ich drewniany dom spalił się doszczętnie.

Listopad

Groziła, że wysadzi w powietrze siebie, mieszkanie i cały blok mieszkanka (55 lat) bloku przy ul. Dmowskiego 5 w Łomży. Obezwładnili ją policjanci.

Zginęła od czadu z pożaru w piwnicy mieszkanka Grajewa (lat 29).

Poradnia psychologa

Nie możemy się dogadać

Nie mogę się dogadać z żoną, gdzie iść na jakąś imprezę, bo zawsze mamy odmienne zdanie. Teraz jest Sylwester i nie mogliśmy się zdecydować, jak go spędzić. Ja czegoś chcę, a ona oczywiście chce czegoś innego i tak jest zawsze. Kłócimy się aż wreszcie któreś ustępuje. Zwykle to jestem ja, bo nie chcę zaognić konfliktu z błahego powodu. Nie wiem, dlaczego tak się dzieje, ale to jest dla nas naprawdę problem, chociaż wydaje się banalny. W tym roku pozwoliliśmy dzieciom iść na Sylwestra tam, gdzie chciały, bez kłótni, a okazało się, że sami będziemy siedzieć w domu, bo się nie dogadalśmy.

Marcin

Zwykle imprezy, na które „mumisy” iść stanowią pewien problem. To z powodu tak zwanej reakcji. Jest to zjawisko wyrażania lub odczuwania sprzeciwu wtedy, gdy ktoś nas do czegoś zmusza lub coś nam zakazuje. Nawet jeśli jesteśmy zmuszeni do zrobienia czegoś, co może nam sprawić przyjemność, to przyjemność ta jest mniej-

szą właśnie z powodu przymusu. Z młodzieżą jest inaczej. Zakazywanie jej robienia pewnych rzeczy powoduje, że coraz bardziej pragną je robić. W dobrze dogadujących się małżeństwach zwykle jest tak, że jeśli jedna strona wygra spór kosztem drugiej, to w rezultacie oboje czują się źle. Jedno ma uczucie, że zmusiła drugie do uległości, a drugie, że przegrało coś ważnego. To pozostawia niesmak u obojgu. Kłopot polega więc na tym, jak stworzyć kompromis, który zadowoli oboje. Istnieje pewien skuteczny sposób: osoba, która zwykle dominuje lub podejmuje większość decyzji wymyśla kilka propozycji spędzenia Sylwestra. Druga strona wybiera spośród nich tę, która jej najbardziej odpowiada. Można też zrobić tak, że oboje wymyślą kilka propozycji i wybierając tę, która jest najbardziej zbliżona. Istotą jest stworzenie kilku propozycji do wyboru dla małżonka (im więcej tym lepiej), a nie tylko jednej, tak jak to robicie teraz.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

Przysmak podlaski

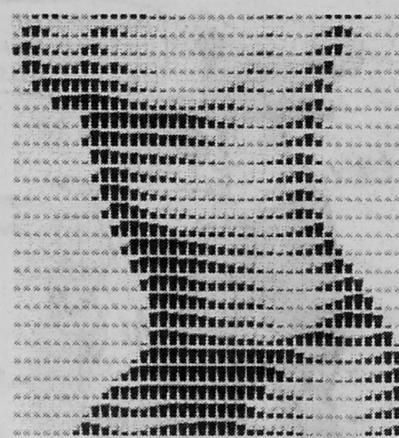


Kurczak z fasolą

Składniki (4 porcje):

- 1 podwójna pierś kurczaka
- garść skruszonych płatków kukurydzy
- łyżka maki kukurydzianej
- oliwa z oliwek
- 1 suszony pomidor
- pół szklanki fasoli żółtej i zielonej
- żelatyna
- sól, pieprz
- rozmaryn, papryka ostra

Umytą i przyprawioną pierś obtaczamy w oliwie i mące wymieszanej z płatkami kukurydzianymi i w całości smażymy na oliwie. Gotujemy do miękkości w osolonej wodzie obie fasolki. Suszony pomidor kroimy w kosteczkę. Usmażoną pierś kroimy w plastry, układamy na półmisek, dekorujemy fasolką i suszonym pomidorem. Polewamy zalewą: w pół litrze wody rozrabiamy 2 łyżeczki żelatyny. Ostudzamy i wkładamy do lodówki.



Pytanie intymne

Spotykałam się z kilkoma mężczyznami, z niektórymi sympatyzowałam nawet dłużej. Pociągali mnie, całowaliśmy się, pieściliśmy wszędzie, ale z mojego powodu nie dochodziło do stosunku. Za każdym razem zastanawiałam się, czy ten facet obok jest tym wyjątkowym, z którym chcę to zrobić. I zostawałam z tymi wątpliwościami i cnotą, bo faceci odchodzili. Mam 24 lata i sama się zaspokajam. Czy to jest normalne, że muszę to robić prawie regularnie? Ostatnio poznałam mężczyznę, który mnie

pociąga. Chyba się zakochałam. Planujemy wspólny wyjazd. Dużo sobie obiecuję, ale jednocześnie znów się boję. To strach przed jego reakcją, bo on nie wie, że jestem dziewicą i że się regularnie masturbuję. Pewnie pomyśli, że jestem nienormalna. Co mam zrobić?

Lucyna

Dziewictwo nie jest wstydem. Może być oznaką tego, że do tej pory nie pojawił się ten ktoś najważniejszy, dla którego traci się głowę i serce. Wiele kobiet decyduje się na współżycie dopiero z mężczyzną, którego kocha. Takie oddanie jest wielkim przeżyciem. Jeśli teraz zaiskrzyło między wami i razem wyjedziecie, będziecie rozmawiać także o swoich intymnych tajemnicach. Można powiedzieć w naturalny sposób, że do tej pory nie było życia nikogo tak ważnego i kochanego. A masturbacja jest powszechnym sposobem zaspokojenia seksualnego w sytuacjach, gdy brak możliwości współżycia. Wszystko jest normalne. Gdy zacznie się regularny seks, nie będzie potrzebne samozaspokojenie.

Lekarz domowy

Gdy byliśmy mali, mój brat przemroził sobie policzki i teraz latem zawsze ma nienaturalnie czerwone. Wyglądają naprawdę nieładnie. Jak ustrzec się tego ustrzec?

Dorota

Odkryte części twarzy powinniśmy (także dorośli) przed wyjściem na dwór dobrze nasmarować kremem. Gdy jest duży mróz i silny wiatr, należy twarz z nosem osłonić szalikiem lub

kominiarką. Stopy i ręce trzeba chronić przed wilgocią. Odmrożonych miejsc nie wolno nacierać śniegiem lub polewać zimną wodą. Trzeba w tych miejscach przywrócić krążenie krwi, czyli delikatnie rozcierać i ogrzewać stopniowo ciepłą wodą. Po chwili można nacieierać alkoholem aż do zaróżowienia skóry. Jeśli jednak na skórze są już ranki, należy nałożyć ciepły, suchy opatrunek i jak najszybciej skontaktować się z lekarzem.

Pod paragrafem

W nowym roku wychodzę za mąż. Mój narzeczony jest Niemcem. Jestem przywiązana do swojego nazwiska i chciałabym je zachować. W mojej rodzinie wszystkie dziewczyny, które wychodziły za mąż, przyjmowały nazwisko męża. Czy żeby mieć dwa nazwiska, trzeba coś dodatkowo załatwiać? A później w jakiej kolejności powinienam je używać?

Monika

Od panny młodej zależy, jak chce się nazywać po zawarciu małżeństwa. Ma trzy wersje do wyboru: może zachować swoje panińskie nazwisko i używać go po wyjściu za mąż; może przyjąć nazwisko męża

albo też do swojego nazwiska dołączyć nazwisko męża. Zgodnie z polskim prawem, można mieć nazwisko składające się maksymalnie z dwóch członów. Wybór należy do przyszłej mężatki. W związku z wyborem dwuczłonowego nazwiska nie trzeba wypełniać jakichś dodatkowych formalności. Jedynie przy ustalaniu daty ślubu trzeba zgłosić swój wybór, aby poprawnie zostały przygotowane dokumenty. W wypadku dwuczłonowego nazwiska zawsze nazwisko panińskie pisze się najpierw, a nazwisko męża na drugim miejscu. Nawet jeśli żona ma dwuczłonowe nazwisko dzieci, które przyjdą na świat w tym małżeństwie, będą nosiły nazwisko ojca.

Czas na zmiany



Czy w Twoim życiu czas na zmiany?

1. Czy jesteś zadowolona/y z życia?

- a) nie – 1
- b) pół na pół – 3
- c) tak – 5

2. Czy masz kogoś, komu możesz zdradzić swoje tajemnice?

- a) nie – 1
- b) nie lubię się zwierzać – 3
- c) mam – 5

3. Czy jesteś zakochana/y?

- a) nie – 1
- b) można tak powiedzieć – 3
- c) tak – 5

4. Czy jesteś zadowolona/y z finansów?

- a) nie – 1
- b) mogłoby być lepiej – 3
- c) raczej tak – 5

5. Czy dobrze śpisz?

- a) nie – 1
- b) różnie bywa – 3
- c) tak – 5

6. Czy boisz się tego, co może nastąpić jutro?

- a) tak – 1
- b) czasami – 3
- c) nie – 5

7. Czy jesteś zadowolona/y ze swojej pracy?

- a) jestem bezrobotna/y – 1
- b) nie – 3
- c) tak – 5

8. Czy denerwują Cię sukcesy innych?

- a) często – 1
- b) rzadko – 3
- c) nigdy – 5

9. Czy odpoczywając, robisz to, co lubisz?

- a) nie – 1
- b) różnie bywa – 3

c) tak – 5

10. Czy możesz powiedzieć o sobie, że jesteś „wolnym człowiekiem”?

- a) nie – 1
- b) trudno powiedzieć – 3
- c) tak – 5

Masz 10 – 22 punkty: nadszedł czas, by wprowadzić zmiany w swoim życiu. Jeżeli tego nie zrobisz, Twoja frustracja będzie się pogłębiała i będziesz wpadać w coraz głębszy życiowy dół, z którego coraz trudniej będzie Ci się wydostać. Przestań się bać i chwyć byka za rogi! To jest Twój czas na zmiany!

Masz 23 – 37 punktów: nie jest tak, że musisz w swoim życiu wszystko diametralnie zmieniać, ale są sprawy z którymi najwyższy czas się uporać. Na razie udajesz, że to, co Cię dręczy, nie jest tak ważne lub starasz się o tym nie myśleć. Problemy mają jednak to do siebie, że lubią się nawarstwiać, a niezrealizowane potrzeby powodują coraz większą frustrację. Najważniejsze jednak, że to co należy zmienić, możesz na razie uczynić w sposób bezkonfliktowy.

Masz 38 – 50 punktów: w Twoim przypadku nie nadszedł czas na zmiany. Być może dlatego, że na bieżąco rewidujesz aktualny stan swojego życia i robisz wszystko, aby Twoje pragnienia i problemy nie nawarstwiały się. Z jednej strony jest to postawa bardzo korzystna dla Ciebie, ale czasami myśląc o sobie, zapominasz o bliższych ci ludziach.



Grudzień 2016

– Tato, służyłeś w PiS?

– Ja tylko wykonywałem rozkazy.

Sylwester, na nim „dusza towarzystwa”, czyli taki, co wszędzie był, wszystko widział i na jaki temat znudzeni słuchacze nie próbowaliby zmienić rozmowy, znowu okazywał się ekspertem i dalej brylował. Przy końcu stołu siedział niewysoki mężczyzna. Nie odezwał się ani razu, samotnie sączył drinka. W pewnym momencie rozmowa zesłała na sztuki walki. „Dusza towarzystwa” natychmiast okazał się posiadaczem czarnego pasa. Nieoczekiwanie włączył się milczek mówiąc, że on też trenuje. „Dusza” podpytuje o szczegóły. Milczek na to, że trenuje od 15 lat.

– Ale co? – pyta „dusza towarzystwa”.

– Na razie sam okrzyk.

– Jaki okrzyk?

– Spieeerrrrdaalaaj!

– Przed kazaniem ksiądz poleciał w pierwszym rzędzie stanąć dziewczynom, w drugim rzędzie kobietom, które nie zdradziły swojego męża, w trzecim rzędzie tym, które zdradziły pierwszy raz, w czwartym ... Słyszałaś ten dowcip?

– Nie...

– O, to musiałaś stać daleko!

Na przystanku siedzą dwaj mężczyźni. Nagle podjeżdża samochodem obcokrajowiec. Pyta się o coś po angielsku, po niemiecku, francusku i hiszpańsku. Jeden mężczyzna do drugiego:

– Hm, trzeba było się uczyć języków obcych to byśmy się dogadali.

– No i po co. On zna 4 języki i co? Dogadał się?

Kobieta w swym życiu ma pięć razy powód, by płonąć ze wstydu: gdy robi to pierwszy raz; gdy robi to pierwszy raz z własnym mężem; gdy pierwszy raz zdradza męża; gdy pierwszy raz bierze za to pieniądze; gdy pierwszy raz za to płaci.

Mężczyzna ma powód do wstydu tylko dwa razy: pierwszy raz, gdy nie może już drugi raz; drugi raz, gdy nie może już pierwszy raz.

Gdzie dwóch się bije, tam dentysta korzysta!

PO CO ZMIENIAĆ KONSTYTUCJĘ,
JEŚLI ŁAMANIE TEJ IDZIE
NAM TAK DOBRZE?



Tu warto być

Białystok

Koncert Sylwestrowy, Opera i Filharmonia Podlaska (sala koncertowa ul. Podlesna 2, tel. 85 306 75 04), czwartek, 31 grudnia, godz. 18.00. Pierwsza dama polskiej operetki Grażyna Brodzińska zaśpiewa solo i w duecie z Marcinem Jajkiewiczem najśłynniejsze arie i duety operetkowe.

„Upiór w operze”, spektakl sylwestrowy, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), czwartek, 31 grudnia, godz. 21.00. Po spektaklu przywitanie Nowego Roku lampką szampana, a potem bal sylwestrowy do 5 rano.

„Bigbit Milicja”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 96), 30 – 31 grudnia (środa – czwartek) oraz 2 – 3 stycznia (sobota – niedziela), godz. 19.00.

Sylwester 1969. Kończy się dekada pełna ciężkich wydarzeń społeczno-politycznych. Z bigbitowym rytmem w tle przenosimy się do nietypowej klubokawiarni, aby spotkać piosenkarkę, artystkę malarzkę, literata intelektualistę, bikiniarza i milicjanta. Premierowe przedstawienie według scenariusza, w reżyserii i ze scenografią Macieja Zakliczyńskiego.

Łomża

Koncert Sylwestrowy, Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81), czwartek, 31 grudnia, godz. 17.30.

Orkiestrę Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego poprowadzi Jan Miłosz Zarzycki. Jako soliści wystąpią znakomita sopranistka Agnieszka Tomaszewska oraz wirtuoz akordeonu i bandoneonu Wiesław Prządka. W programie utwory Johanna Straussa, Astora Piazzolli, Imre Kalmana, Jacquesa Offenbacha oraz Jerry'ego Bocka. Koncert pod patronatem „Kontaktów”.

Noworoczne Teatrunki, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55).

Między Nowym Rokiem a świętem Trzech Króli łomżyński teatr zaprasza familijną publiczność na trzy przedstawienia ze swojego repertuaru. 3 stycznia pokaże „Tygrysa Pietrka”, 4 stycznia „Baśń o rycerzu bez konia” i 5 stycznia „Magiczny sklep”. Początek wszystkich spektakli godz. 17.00.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: Gwiezdne wojny: Przebudzenie mocy – 30 – 31 grudnia (środa – czwartek) oraz 1 – 6 stycznia (piątek – środa), godz. 13.00 (za wyjątkiem 4 i 5 stycznia), 15.00, 18.00, 20.30. **Kino MDK w Grajewie:** nieczynne. **Kino Centrum Kultury w Zambrowie:** Gwiezdne wojny: Przebudzenie mocy – 30 grudnia (środa) oraz 1 – 6 stycznia (piątek – środa), godz. 14.15, 17.00, 19.45.

Wieczór Trzech Króli

Tradycyjnie 6 stycznia (środa), w święto Trzech Króli, odbędzie się trzydziesty pierwszy już raz Święty Wieczór w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Bogutach Piankach. Wystąpią ludowe zespoły kolędnicze skupione przy GOK, a także z innych gmin: Chór Szkolny przy Zespole Szkół w Bogutach-Piankach; „Pastorałki i kolędy” Chóru kościelnego przy parafii w Nurze; Zespół kolędni-

czy „Z kozą” z Wyszonek Błoni; Kolędy i pastorałki zespołu „Laskowianki” ze Starego Laskowca; „Król Herod” z Bogut-Pianek; „Z szopką” Jacek Nowak z Wąsosz; „Zespół kolędniczy Herody” z Wyszonek Błoni; Kolędy Polskie zespołu „Żurawiaczy” z Bogut-Pianek. Początek, godz. 17.00. Zapraszamy dyrektor GOK, wójt gminy Boguty Pianki i starosta ostrowski. (ann)

Choinki z odpadów

Sukces uczniów Anny Bureś z pracowni plastycznej Miejskiego Domu Kultury w Łomży: Anna Janicka otrzymała nagrodę, a Jakub Matejkowski wyróżnienie w konkursie plastycznym „Inna choinka”, zorganizowanym

przez Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku. W konkursie udział wzięło ponad 400 dzieci, które wykonały choinki z surowców wtórnych, takich jak metal, papier, plastik, gałęzie, sznurek itp. (ann)

HOROSKOP

2016

BARAN (21 III – 20 IV): siłę do życia przynieść może tylko wewnętrzne rozluźnienie. Czyli, nic na siłę w żadnej dziedzinie. Pomiń dobre rady pseudo przyjaciół. Znakomita finansowo druga połowa roku. W uczuciach bez eksplozji, ale stabilnie.

BYK (21 IV – 21 V): nie chowaj się przed ludźmi w poszukiwaniu oddechu, bo izolacja może odnieść przeciwny skutek. Kieruj się pierwszą myślą, która zawsze jest najlepsza. W finansach doskonała koniunktura w połowie roku. W uczuciach otrzymasz tyle, ile zaoferujesz...

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): gdy nie będzie czasami zbyt różowo, postaraj się skryć niezadowolenie, częściej się uśmiechaj. Przełożyć się to może nawet na poprawę sytuacji materialnej! W miłości niezbędne będzie większe wzajemne okazywanie sobie uczuć.

RAK (21 VI – 22 VII): jak najszybciej uporządkuj niedokończone sprawy minionego roku. Tylko to pozwoli Ci ruszyć z kopyta z nowymi pomysłami. Uważaj przy tym na plotki i rozgrywki w otoczeniu. W uczuciach nieodzowne konsekwencja i zdecydowanie.

LEW (23 VII – 22 VIII): już od teraz spójrz na życie szerzej. Poprawi to Twoje relacje z ludźmi, przywróci więź z przyjaciółmi. Szansa na odzyskanie przywódczej siły, ale w finansach i uczuciach huśtawka.

PANNA (23 VIII – 22 IX): nie możesz poddać się nieuzasadnionemu smutkowi, lękowi o przyszłość. Zawierz intuicji i sercu bardziej, niż logice. Materialnie bez zagrożeń, a w drugiej połowie roku wręcz zadowolenie. Gdy zabraknie wzajemnej troski, w miłości wszystko może się powywracać do góry nogami...

WAGA (23 IX – 23 X): poczucie przyplitu siły i energii nich skłonią Cię do dużej aktywności w każdej dziedzinie życia. Strzeż się jednak wywyższania i ataku nieżyczliwych.

W uczuciach zrozumienie i serdeczne wsparcie w każdej sytuacji.

SKORPION (24 X – 21 XI): więcej uwagi musisz poświęcić temu, co mówisz, bo słowa nie giną w próżni. Oddziel sprawy błahę od najważniejszych i na nich się skup. Odróżniaj przyjaciół od pseudo życzliwych. Pod względem materialnym wiele będzie zależeć od Ciebie.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): erupcja emocji, związana przede wszystkim z ludźmi z otoczenia. Musisz zapanować nad sobą, bo możesz zepsuć to, na czym najbardziej Ci zależy, a co najmniej wyhodować nieufność. Los będzie wymagał od Ciebie jasnych i przemyślanych ruchów.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): musisz nabrać większej pewności siebie, zwłaszcza że ludzie i czas będą Ci sprzyjać. Stać Cię będzie na wiele, gdy uwierzysz w siebie. W uczuciach ciepłe gesty, ale też potrzeba Twojej inicjatywy, by zapanować nad nieoczekiwanyymi wydarzeniami.

WODNIK (20 I – 18 II): pierwsza połowa jakby w oderwaniu od rzeczywistości z ogromnego zadowolenia z siebie, zakochania lub upojenia czymś równie ekscytującym. Ale różowe okulary w miłości, które nie zawsze pozwolą zobaczyć prawdę. Otrzeźwienie w drugiej połowie roku przyniesie wiele pozytywnych zmian.

RYBY (19 II – 20 III): jeśli dasz się wchłonąć analizie tego, co minione i poddasz w wątpliwość zbyt dużo spraw, na długo zaburzysz swój wewnętrzny spokój. Słowem: mniej przeszłości, więcej myślenia o przyszłości. Materialna stabilizacja z perspektywą na stopniową, ale systematyczną poprawę. W miłości zawalcz o siebie i swoje potrzeby.

Sportowe sukcesy 2015

Styczeń

2 godziny i 2 minuty wytrzymał w ekstremalnych warunkach (specjalnie przygotowane akwarium pełne lodu) Zbigniew Falkowski z Podlaskiego Klubu Morsów. Tym samym ustanowił nowy w tej dziedzinie rekord Guinnessa, bijąc o 2 minuty 13 sekund rekord świata, należący do Holendra Wima Hofa. Dokonał tego podczas Światowego Zlotu Morsów w Kołobrzegu.

Wygrał XXXII Bieg Chomiczówki na 15 km Jakub Nowak z „Prefbetu Śniadowo”. Na drugiej pozycji zameldował się jego klubowy kolega Emil Dobrowolski.

Luty

Najlepszym klubem tenisowym w województwie podlaskim w rankingu Polskiego Związku Tenisa trzeci rok z rzędu został UKS Return przy III LO w Łomży.

1 705 km przepłynęli przez dobę pływacy II Dwudziestoceterogodzinne Maratonu Pływackiego w Pływalni Miejskiej nr 2 w Łomży. O 543 pobity został wynik z poprzedniego roku, który wynosił 1 162 km. Najlepszym pływakiem został Rafał Poreda, który przepłynął 40 km i 100 m. Tytuł najlepszej pływaczki przypadł Sandrze Poredzie, która przepłynęła 16 km i 400 m.

Marzec

Srebrny medal drużynowo wywalczyli biegacze ŁŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża w Przełajowych Mistrzostwach Polski Seniorów w Iławie (Warmińsko – Mazurskie). W reprezentacji „Prefbetu” pobiegli Piotr Łobodziński, Przemysław Dąbrowski i Maciej Badurek.

Kwiecień

Lekkoatleta ŁŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża Piotr Łobodziński wygrał pierwsze w historii Mistrzostwa Świata w ekstremalnym sporcie, jakim jest bieganie po schodach, rozegrane na schodach hotelu The Torch Doha, stolicy Kataru. Ma 30 lat.

Wielki sukces odniosły łomżyńskie drużyny w finale wojewódzkim XV edycji Turnieju „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku”, organizowanego przez Polski Związek Piłki Nożnej. Wśród dziewcząt drużyny UKS Łomżyczka trenowane przez Henryka Pestkę wygrały finał w kate-



Drużyna Szkoły Podstawowej w Ptakach SP zajęła I miejsce w VII Bziodowaniu; bziodowanie, czyli dawne zmagania i zabawy sportowe Kurpiów kultywuje Szkoła Podstawowa w Lemanie

goriach do lat 8 i 10, a w kategorii do lat 12 zajęły czwarte miejsce. Wystąpiły w nich uczennice z całej Łomży. Anna Popkowska została królową strzelczyń (strzeliła 11 goli) w kategorii do lat 8. Martyna Truskolaska była najlepszą bramkarką do lat 10. Oliwia Bałdyga (SP Turośl) najlepszą zawodniczką w grupie do 12 lat.

Maj

Jakub Nowak z klubu lekkoatletycznego „Prefbet Śniadowo” Łomża został wicemistrzem Polski w maratonie podczas trzeciej edycji Warsaw Orlen Marathon.

Joanna Sokołowska z Kolna, zawodniczka pierwszoligowej drużyny tenisa stołowego AZS PWSiP Łomża, wywalczyła brązowy medal w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Krośnie.

Czerwiec

Zwyciężyła w biegu na 200 m Diana Piotrowska z klubu lekkoatletycznego Prefbet Śniadowo Łomża podczas rozegranej w Białymstoku lekkoatletycznej Ligi Juniorów.

III miejsce V Finale Ogólnopolskiego Turnieju Orlik Basketmania 2015 w Radomiu, uważanego za nieoficjalne Mistrzostwa Polski w minikoszykówce najmłodszych, zajęli koszykarze UKS Dziewiątki Łomża trenowani przez Wojciecha Kamińskiego.

Złoty medal w pchnięciu kulą i srebrny w rzucie dyskiem wywalczyła w Mistrzostwach Polski LZS studentka PWSiP w Łomży Beata Trzonkowska.

Lipiec

Wygrała mistrzostwo III ligi i awansowała do II ligi piłkarskiej Olimpia Zambrów trenowana przez Krzysztofa Zalewskiego, który wprowadził drużynę do II ligi także dwa lata wcześniej.

Sierpień

Srebrny medal Mistrzostw Europy Juniorów w Szachach Szybkich i Błyskawicznych w Serbii do lat 12 zdobyła Monika Marcińczyk z Klubu Szachowego Maraton Łomża.

II miejsca wywalczyły w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Łodzi sztafety juniorów młodszych „Prefbet Śniadowo” Łomża. Żeńska w składzie Weronika Kulawczyk, Magdalena Górka, Aleksandra Matejewska i Diana Piotrowska oraz męska Grzegorz Sokołowski, Gracjan Szczechowski, Piotr Kurządkowski i Jakub Strzelczyk.

Justyna Korytkowska, czołowa zawodniczka ŁŁKS „Prefbet Śniadowo” zdobyła brązowy medal na 5 km w Mistrzostwach Polski w Biegu Ulicznym w Siedlcach. Zwycięża w VIII Jesiennym Biegu Gburów na 10,9 km w Nowym Dworze Gdańskim, zajęła III miejsce na 10,2 km w Ostrzeszowie i III miejsce na 5 km w Kleszczewie.

Wrzesień

58 pięcioosobowych sztafet wystartowało w I Biegu Charytatywnym PKO na stadionie w Łomży. Za jedno okrążenie stadionu przez każdego zawodnika bank fundował jeden posiłek dla dziecka z rodziny o niskich dochodach.

W Łomży biegacze w sumie „wybiegali” 2 094 posiłki.

Złoty medal zdobył w skoku w dal Dominik Mieczkowski z LKS Narew Kurpiewski Łomża, wychowanek trenera Jana Kotowskiego podczas Małego Memoriału Janusza Kusocińskiego w Radomiu, uważanego za nieoficjalne Mistrzostwa Polski Młodzików w lekkiej atletyce. Na tych samych zawodach Kacper Warchoł z „Prefbetu Śniadowo” Łomża, zdobył brązowy medal w biegu na 100 m. Jego trenerami są Cezary Koziarski i Andrzej Korytkowski.

Październik

Dwa złote medale, tytuł najlepszej zawodniczki Mistrzostw oraz awans na Mistrzostwa Świata wywalczyła Klaudia Lanczewska z Łomżyńskiego Klubu Karate w Mistrzostwach Polski w Wieliczce.

Dziewiąte miejsce w Polsce w VI Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Premiera RP wywalczyła drużyna dziewcząt do lat 11 UKS Łomżyczka Łomża pod opieką trenera Henryka Pestki. Zespół trenera Pestki w gronie 16 drużyn zajął drugie miejsce pod względem ilości zdobytych bramek. Strzelił ich aż 22, w tym czołowa snajperka Oliwia Bałdyga aż 15!

Listopad

Dwa złote medale i tytuł najlepszego zawodnika XXVI Mistrzostw Polski Młodzieżowców w Karate w Radzyminie zdobył student wychowania fizycznego PWSiP, zawodnik Łomżyńskiego Klubu Karate Maciej Tercjak.

6 złotych, 4 srebrne i brązowy medal wytańczyli na World Dance Championship federacji WADF łomżyńscy tancerze, trenujący tańiec młodzieżowy w MDK pod kierunkiem Marka Kisiela, Krystiana Pielocha i Adrianny Rajkowskiej. Złote medale zdobyli solistki Paulina Rola i Natalia Kisiel oraz formacje BK Teamki, BK Team (dwa) i Skrecz; srebrne soliści Kinga Nicewicz, Wiktoria Kosmowska, Jeremiasz Cieniewicz i duet Wiktoria Kosmowska – Natalia Kisiel; brązowy Magdalena Zubrycka.

Grudzień

Złote medale wywalczyli Patryk Surdyn i Krystian Cwalina, a Paweł Modzelewski srebrny w Mistrzostwach Polski MMA (mieszane sporty walki) w Sochaczewie. Trenują w klubie Black Horse MMA Łomża.

Słodkiego Nowego Roku

2016

Przepis na Tiramisu

- ✓ 500 g sera Mascarpone Piątnica
- ✓ 4 żółtka
- ✓ 4 łyżki cukru pudru
- ✓ 200 g biszkoptów
- ✓ 2 szklanki świeżo parzonej, mocnej kawy
- ✓ 50 ml Amaretto
- ✓ 4 łyżki ciemnego, gorzkiego kakao

Sposób wykonania:

Żółtka z cukrem pudrem ucieramy mikserem na gładką, puszystą masę. Następnie, do masy z żółtek stopniowo dodajemy ser Mascarpone, delikatnie mieszamy do uzyskania jednolitej konsystencji. Zaparzoną i wystudzoną kawę wlewamy do miseczki, dolewamy likier Amaretto. Połowę biszkoptów na moment zanurzamy w kawie i układamy w podłużnym naczyniu. Na biszkoptach rozsmarowujemy połowę kremu i posypujemy kakao. Układamy kolejną warstwę lekko nasączonych kawą biszkoptów i przykrywamy pozostałym kremem. Wierzch deseru posypujemy kakao i wstawiamy do lodówki na kilka godzin.



www.piatnica.com.pl