

zanim oślepnę



KONTAKT

www.kontakty-tygodnik.com.pl

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Nr 2 (1731)

10 stycznia 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

TRIUMF SPRAWIEDLIWOŚCI!

Jerzy W. ps. Łysy długo kpił sobie ze sprawiedliwości, aż go dopadła!

24 FINAŁ

**MIERZYMYS
WYSOKO**



IA ZAKUP URZĄDZEŃ MEDYCZNYCH DLA ODDZIAŁÓW PEDIATRYCZNYCH
ORAZ DLA ZAPEWNIENIA GODNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ SENIORÓW.

mj Jedwabne

tel: 86 217 25 42
www.mj.com.pl

**kostka brukowa
elementy
ogrodowe**



Lecz nade wszystko – słowom naszym,
Zmienionym chytrze przez krętaczy,
Jedność przywróć i prawdziwość:
Niech prawo zawsze prawo znaczy,
sprawiedliwość – sprawiedliwość.



Mierzymy wysoko

120 000 w całej Polsce. W Łomży, Kolnie, Miastkowie i Jedwabnem ponad 200 kwestarzy zarejestrowanych w sztabie łomżyńskim wyjdzie w niedzielę (10 stycznia) na ulice, by kwestować pod hasłem „Mierzymy wysoko! Na zakup urządzeń medycznych dla oddziałów pediatrycznych oraz dla zapewnienia godnej opieki medycznej seniorów” w 24 Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Na organizacji tej największej w Polsce akcji charytatywnej Jurka Owsiaka, dzięki której co roku do szpitali trafia nowoczesny sprzęt medyczny wielomilionowej wartości, ratujący zdrowie i życie, wychowuje się już drugie pokolenie ludzi wrażliwych na los słabych i chorych.

Łomżyńscy wolontariusze z puszkami pójda na miasto po przeszkoleniu przez policjantów, jak unikać niebezpieczeństw w czasie kwesty. O godz. 10.00 w Galerii Veneda, która jest głównym sponsorem tegorocznego Finału, rozpocznie się finałowy koncert, który potrwa do godz. 20.00. Program wypełnią występy zespołów muzycznych i solistów, licytacje fantów itp. O godz. 20.00 wystrzeli Światelko do nieba, czyli fajerwerki, odpalone z dachu galerii. W pobliżu sceny odbywać się

będą cały dzień akcje, prezentacje i pokazy.

Na starym torze motocrosowym w Piątnicy w godzinach 10.00 – 15.00 członkowie Grupy Moto Cross Łomża będą wozić autami terenowymi wszystkich chętnych za datki do puszki WOŚP. Wszyscy będą mogli ogrzać się przy „orkiestrowym” ognisku i upiec sobie kielbaskę.

O godz. 14.35 na lodowisko miejskie przy ul. Katyńskiej w Łomży będzie można wejść za datek do puszki i ślizgać się 50 minut. Kwestarze pojawią się także na niedzielnych meczach Miejskiej Ligi Koszykówki w godz. 15.00 – 17.00 w sali gimnastycznej SP nr 10.

W sobotę (9 stycznia) na dyskotekę w klubie Yam Cafe będzie można wejść za datek do puszki WOŚP. Wolontariusze WOŚP z puszkami pojawią się na obu pływalniach.

Podczas zeszłorocznego, 23 Finału, Sztab łomżyński WOŚP zebrał 51 060,34 zł w kweście ulicznej, z darowizn i aukcji.

24 Finał WOŚP, czyli kwesty, licytacje i świetną zabawę organizują też sztaby w Zbójnej, Zambrowie, Grajewie, Szczuczynie i ponad 20 innych miejscowościach w Podlaskiem. (ann)

Ważne słowo:

Nie może być dyktatu!

Ks. prof. Alfred Wierzbicki: – Kilka lat temu w domu moich przyjaciół, gdzie zebrało się sporo gości, rozgorzała polityczna dyskusja i gdy jedni przekrzykiwali drugich, gospodarz nagle zaintonował kolędę. Zrozumieliśmy, że istnieje inny wymiar i wszyscy włączyliśmy się do śpiewu.

Ponad 50 proc. Polaków uważa, że nasza demokracja jest zagrożona. Jest to oczywiście inna „większość” aniżeli ta, która oddała całą władzę ustawodawczą i wykonawczą w ręce jednego ugrupowania politycznego. Mądrość Polaków po szkodzi? Zapewne takie przesilenie było nieuchronne. Niezadowolenie z poprzednich ośmioletnich rządów było wystarczające, aby władzę przekazać komu innemu. Jest to prawidłowa reakcja demokratyczna, sęk w tym, że wyborcy PiS chcieli reform społecznych i ekonomicznych, a nie rewolucji ustrojowej. Niestety, tych, którzy przed takim obrotem spraw przestrzegali, a było ich wcale nie tak mało wyśmiewano, że straszą rządami PiS-u, bo sami nie mają żadnego programu.

Jesteśmy jeszcze młodą demokracją i pomimo wielu osiągnięć, wciąż brak nam głębszego demokratycznego doświadczenia, hartującego przed nieuchronnymi porażkami, jakie przynosi demokracja. Nic więc dziwnego, że tak łatwo przyjmuje się za słuszne przekonanie, że demokratyczna większość może robić z państwem, co chce. Argument, że trzeba zmienić zarówno skład Trybunału Konstytucyjnego, jak i sam jego model, aby nie blokował ustaw przygotowywanych przez rządzącą większość, jest tyleż groteskowy, co groźny. Groteskowe jest to, że argumenty są tak prymitywne, a groźne, że ta demagogia uczy myślenia o polityce jako działaniu, w którym liczy się tylko siła.

Trudno wymienić osiągnięcia Jarosława Kaczyńskiego na polu administracji, nawet w czasie, kiedy był premierem, dał się poznać jako polityk walki, a nie reform. Nawiązuje do Jana Pawła II, ostatnio mówił, że trzeba zrealizować papieski program dla Polski. Nawiązuje również do „Solidarności”, co więcej, uważa się za jej jedyne spad-

kobiercę. Głębsza analiza prowadzi do wniosku, że to, co robi przywódca PiS, polega w gruncie rzeczy na podszywaniu się pod Jana Pawła II i pod „Solidarność”. Podczas gdy Jan Paweł II istotę „Solidarności” dostrzegał w tym, że była ona walką bez przemocy i głosił, że „solidarność idzie przed walką”, populistyczny polityk nie uznaje moralnych barier walki. Kluczowa w nauczaniu Jana Pawła II kategoria godności, jeśli już występuje w retoryce Kaczyńskiego, nie ma znaczenia uniwersalnego, odnosi się ona wyłącznie do tych, którzy za nim stoją. Kto słyszał, aby Jarosław Kaczyński mówił bodaj raz o ludzkiej godności oponentów? Nie czyni tego ze względów politycznych, ponieważ wtedy trzeba by szukać wspólnoty z wrogiem. Tak właśnie etyka przegrywa z polityką.

Właściwie od czasów Władysława Gomułki nie sortowano Polaków, nikt od 1968 roku nie miał czelności ustanawiać tak radykalnych podziałów, procesy społeczne po 1980 roku polegały na zdecydowaniu na integracji różnych nurtów polskości, na uwzględnianiu różnorodności narodowej, religijnej i ideowej Polaków. Wygląda na to, że „chrześcijański polityk” chce ufundować IV RP na czystce, która nie będzie już operacją rasową, klasową czy etniczną, lecz czymś w rodzaju kreacji nowego narodu „ludzi niezłomnych”. Niezawodna intuicja obywatelska każe tysiącom Polaków protestować w obronie demokracji. Znaleźliśmy się w sytuacji, w której trzeba podejmować znowu decyzje fundamentalne, nie jest to już bowiem konflikt dwóch równorzędnych wizji, respektujących te same pryncypia, lecz spór Polaków o zasady, na jakich ma się opierać Rzeczpospolita. To, co zaczyna się dziać po 25 października 2015 roku, nie jest jeszcze zamachem stanu, nie jest jeszcze wojną domową, ale tylko szeroki społeczny opór, posługujący się metodami pokojowymi, może nas zatrzymać przed dojściem do tej absurdałnej i tragicznej granicy.

(Autor jest dyrektorem Instytutu Jana Pawła II KUL, redaktorem naczelnym kwartalnika „Ethos”, publicystą i poetą; fragmenty tekstu, tytuł od redakcji).

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Moja mama uczyła mnie, że z sąsiadami należy dobrze żyć, bo w przy-
jaźni można więcej stworzyć, a w nienawiści więcej zburzyć. Trzeba mieć
honor, żeby komuś przyznać rację, a czasem przyznać, że racji się nie
miało. W kuchni mojego dziecięcego domu wisiała makatka z haftem
„Zgoda buduje – niezgoda rujnuje”.

Mój tato uczył mnie, że uczciwą pracą dorobię się szacunku, a kom-
binowaniem wstydu.

Moja mama uczyła mnie, że jeśli będę ludzi szanował, będą szanować i mnie. Dobro do
człowieka wraca dobrem.

Mój tato o kreślonych godzinach wołał „cicho”, by słyszeć Radio Wolna Europa, po nim Głos
Ameryki. Potem zasiadał przed telewizyjnymi „Wiadomościami”. Uważał, że jeśli chce się wie-
dzieć coś naprawdę, należy poznać wiele źródeł. W ten sposób uczył mnie samodzielnego my-
ślenia, analizy, wyciągania wniosków, by nie dać się złapać na propagandę tej czy tamtej strony.

Dzisiaj są tacy, którzy uczą, że z sąsiadami, którzy mnie nie okłaskują nie ma się co liczyć,
bo honor trzeba mieć.

Dzisiaj są tacy, którzy uczą, że kłamstwem prosto w twarz, myśleniem tylko o sobie, bez-
względnym czynem we własnym interesie dorobię się strachu przede mną, a wstydić mogą
się bojący się mnie tchórze.

Dzisiaj są tacy, którzy uczą, że prawdę mówią tylko oni, a moje zdanie świadczy o zatru-
ciu propagandą drugiej strony

Stary koń jestem. Ale jak chłoptaś ufam jednak naukom mojej mamy i mojego taty!

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

Hej kołęda, kołęda...



Fot. Jacek Sokołowski

MYŚL TYGODNIA:

Władza imponuje tylko małym ludziom, którzy jej pragną, by nadrobić w ten sposób swoją małość. Człowiek naprawdę wielki, nawet gdy władza, jest służebnikiem

Stefan Wyszyński

■ Ani protesty drogowe, ani wyjazdy do Warszawy nie pomogły w walce o utworzenie gminy Grabówka. Premier Beata Szydło podpisała w końcu roku rozporządzenie, które unieważnia decyzję poprzedniego rządu o utworzeniu nowej gminy. Grabówka, Sobolewo i pozostałe miejscowości pozostają w gminie Supraśl ku rozgoryczeniu mieszkańców.

■ Ponad 700 praw jazdy odebrali kierowcom w 2015 roku podlascy policjanci. Około 300 straciło je za jazdę ponad 50 kilometrów na godzinę szybciej, niż pozwalają na to przepisy w terenie zabudowanym. Tylko za przekroczenie prędkości w całym województwie policjanci wystawili ponad 59 tysięcy mandatów.

■ Wszczepienia endoprotezy dla mężczyzn po operacji prostaty można wykonać w szpitalu MSWiA w Białymstoku. Dotychczas można było go zrobić w Warszawie, Krakowie i Bydgoszczy. Zabieg jest refundowany przez NFZ, może z niego skorzystać kilkunastu pacjentów miesięcznie.

■ Płacić za maturę będą musieli od tego roku ci, którzy zechcą poprawić wynik trzeci raz. Opłata czeka też na tych, którzy deklarowali zdawanie egzaminu w latach poprzednich, ale ostatecznie do niego nie przystąpili. Opłata za każdą część wynosi 50 zł i ci, którzy chcą zdawać w tym roku, muszą ją wpłacić na konto Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Łomży do 7 lutego.

■ Cztery watahy wilków, czyli około 30 drapieżników żyje w Wigierskim Parku Narodowym. Zostały zarejestrowane przez umieszczone w parku kamery, które śledzą szlaki migracyjne zwierząt.

■ Dwa żubry przewiezione zostały do Nadleśnictwa Żednia w Puszczy Knyszyńskiej z Puszczy Białowieskiej. Żyje w niej prawie 560 żubrów i leśnicy oceniają, że jest ich już nadmiar. Są pomysły, by żubry przesiedlać także w inne regiony Polski.

■ Stworzenie Krajowej Mapy Zagrożeń i dostosowanie do niej struktury organizacyjnej oraz kadrowej policji, wzmacnianie jednostek w terenie, podwyżki płac

zapowiedział podczas pobytu w Białymstoku wiceminister spraw wewnętrznych Jarosław Zieliński (odpowiada w resorcie za służby mundurowe). Pochodzi z Suwałk.

■ Przestępstwa nie było, uznała białostocka prokuratura, która badała sprawę, czy senator Jan Dobrzyński mógł w ogóle startować w wyborach do Senatu. Jeden z jego rywali zgłosił możliwość naruszenia przepisów zakazujących parlamentarzystom prowadzenia działalności gospodarczej, jeżeli wiąże się ona z uzyskiwaniem korzyści z majątku Skarbu Państwa. Jan Dobrzyński w 2010 roku został udziałowcem spółki Supon.



Święta Bożego Narodzenia obchodzą 7 – 8 stycznia prawosławni. Najwięcej w Polsce żyje ich w naszym województwie (więcej, str 7)

■ Pierwszych pasażerów przywiozł do Białegostoku z Warszawy nowoczesny pociąg Dart produkcji zakładów Pesa w Bydgoszczy. Miejsca w „Mickiewiczu” zajęło około 30 osób. Za jakiś czas „polskie pendolino” obsługiwać będą sześć par połączeń między Białymstokiem a Warszawą.

■ Kończy służbę komendant wojewódzki policji w Białymstoku insp. Sławomir Mierzwa. Do 11 stycznia jest na zwolnieniu, ale już nie wróci na stanowisko. Jeszcze w listopadzie złożył raport o przejściu na emeryturę i jego prośba została uwzględniona. Obowiązki szefa KPW w Białymstoku do czasu powołania nowego komendanta pełni dotychczasowy zastępca młodszy insp. Adam Petelski.

■ Pod lodem zginął młody (26 lat) mężczyzna w gminie Filipów. Z rówieśnikami weszli na zamrznięte

jezioro Kamienne. Łódź się załamała. Jednego z tonących udało się uratować przebywającym w pobliżu ludziom. Zwłoki drugiego wydobyli z wody pletwonurkowie.

■ Z udziałem komendanta głównego policji inspektora Zbigniewa Maja i wiceministra spraw wewnętrznych Jarosława Zielińskiego odbyło się w Białymstoku otwarcie nowoczesnego komisariatu. Kosztował 17 mln zł.

■ Pod wpływem marihuany był Jakub W. (26 lat), który w kwietniu staranował na skrzyżowaniu ul. 11 Listopada i Zwierzynieckiej w Białymstoku osiem samochodów. Tylko przypadkiem nikt nie zginął. Z aktem oskarżenia prokuratura czekała na wyniki badania krwi i opinię biegłych, którzy musieli ustalić, jaki wpływ na zachowanie kierowcy miał narkotyk.

Znaki czasu

■ Szef Rady Europy Thorbjørn Jagland napisał list do prezydenta PiS Andrzeja Dudy, w którym wyraża zaniepokojenie przyjęciem tzw. małej ustawy medialnej i proponuje dialog z ekspertami RE ds. wolności mediów. O niepodpisywanie ustawy zaapelowały największe stowarzyszenia dziennikarskie w Europie.

■ Tytuł polityka roku 2015 w sondażu Onet przypadł prezydentowi PiS Andrzejowi Dudzie – 9 proc. wskazań. Drugie miejsce uzyskał prezydent PiS Jarosław Kaczyński (5 proc.). Na trzeciej pozycji znaleźli się politycy PO: Ewa Kopacz, Donald Tusk oraz Bronisław Komorowski (po 4 proc.).

■ Rezygnację z socjału dla Polaków w Anglii za poparcie tego kraju dla utworzenia baz NATO w Polsce zadeklarował szef MON Witold Waszczykowski.

■ Z kapituły Orderu Orła Białego najwyższego odznaczenia państwowego w Polsce, zrezygnowali Aleksander Hall i prof. Henryk Samsonowicz w prośbie po ułaskawieniu Mariusza Kamińskiego oraz Jerzy Buzek i Krzysztof Penderecki w prośbie po działaniach prezydenta wobec Trybunału Konstytucyjnego. Kapituła liczy 5 członków, został w niej tylko (z urzędu) prezydent.

■ Zanim pójdziemy z jakimś sporem do sądu, musimy podjąć próbę jego polubownego załatwienia. Jeśli nie dojdzie do ugody, musimy poinformować sąd, dlaczego. Od 1 stycznia mediacje stają się obowiązkowe.

■ Straż miejska straciła od 1 stycznia, zgodnie z decyzją poprzedniego rządu, prawo używania fotoradarów.

■ „Jeżeli media wyobrażają sobie, że będą przez najbliższe tygodnie zajmować się krytykowaniem naszych zmian czy naszych projektów zmian, to trzeba to przerwać”, stwierdził szef klubu parlamentarnego PiS Ryszard Terlecki.

■ Zamarzła Wisła na wysokości Krakowa, gdzie w poniedziałek, 4 stycznia, było ponad 20 st. mrozu. Zdaniem meteorologów, ocieplenie ma przyjść pod koniec tygodnia.

■ Piękny gest Adama Małysza na trasie Rajdu Dakar: nie patrzył na to, że traci czas i pomógł rywalowi Naniemu Romie, którego auto ugrzęzło w bagnie.



Orszak Trzech Króli w Łomży urzędowy. Urząd Miejski był oficjalnym współorganizatorem największych ulicznych jasełek, które w środę (6 stycznia) oglądać można było na ulicach miasta. W porównaniu z poprzednimi, organizowanymi przez parafie Krzyża św. i Bożego Ciała, impreza znacznie się rozrosła. Oprócz ratusza, do organizacji przystąpiła także parafia św. Andrzeja Boboli. Z trzech parafialnych kościołów po sumie wyszły orszaki poszczególnych królów, które połączyły się na skate parku przy ul. Ks. Anny. Tam na scenie odbył się jasełkowy Pokłon Trzech Króli Dzieciątku. Wspólnie śpiewano kolędy. Na koniec strażacy OSP Kupański częstowali wszystkich grochówką. Orszaki Trzech Króli to od kilku lat stały element święta Objawienia Pańskiego w Kościele katolickim. W tym roku tłumy wiernych w kolorowych strojach i przebraniach przeszły także ulicami Białegostoku, Łomży i Suwałk.

Ponowne wybory do Senatu

Wybory uzupełniające do Senatu RP w okręgu nr 59, obejmującym powiaty augustowski, grajewski, kolneński, łomżyński, moniecki, sejneński, suwalski, zambrowski oraz Łomżę i Suwałki, odbędą się 6 marca, głosi postanowienie prezydenta PiS Andrzeja Dudy. Ruszył kalendarz wyborczy. Kandydatów na senatorów można zgłaszać do 26 stycznia do godz. 24.00. Do 18 stycznia muszą zostać zarejestrowane komitety wyborcze, które będą chciały zgłosić kandydatów. Wybierać będziemy senatora w miejsce wybranego 25 października 2015 roku Bohdana Paszkowskiego, którego mandat wygasł po objęciu stanowiska wojewody podlaskiego. PSL prawdopodobnie ponownie wystawi byłego wojewodę łomżyńskiego Mieczysława Bagińskiego, który zdobył dużo głosów. Może go poprzeć PO.

Koszt ponownych wyborów to około milion złotych. (ann)

Wyrok na zwyrodnialców

Na 25, 15 i 12 lat pozbawienia wolności skazał Sąd Okręgowy w Białymstoku sprawców zabójstwa młodej mieszkanki Sokółki podczas brutalnego, zbiorowego gwałtu. Doszło do niego 7 lat temu, gdy oskarżeni mieli po 17 lat. Napadli na kobietę w jej własnym mieszkaniu, zgwałcili i zabili. Przez wiele lat sprawa pozostawała niewyjaśniona. Dopiero ponowne przeanalizowanie dowodów przez tak zwane policyjne Archiwum X pozwoliło ująć sprawców. Jeden z nich został zatrzymany w więzieniu, pozostali w Anglii.

Podczas procesu pomniejszali



swoją winę i kwestionowali ustalenia sądu. W czasie ogłaszania wyroku jeden z nich przerywał sędziemu okrzykami, za co został usunięty z sali.

Orzeczone kary nie satysfakcjonują bliskich zamordowanej kobiety. Jak mówi siostra ofiary, podczas całego procesu nie dostrzegła skruchy bandytów, a jedynie grę pod publiczność, by umniejszyć swoje winy. Wyrok nie jest prawomocny.

Zmarł ks. Grzegorz Sosna

Był znanym i cenionym badaczem historii prawosławia i stosunków religijnych w naszym województwie i dawnej Rzeczypospolitej, proboszczem parafii prawosławnej w Rybołach. Doktor historii, autor ponad 30 książek,

wielu artykułów naukowych i popularno-naukowych w języku polskim i białoruskim.

Odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Srebrnym Krzyżem Zasługi, Orderem św. Marii Magdaleny. Miał 77 lat.

Historia Łomży w „Księdze Pamięci”

Choć Żydzi mieli zakaz osiedlania się w Łomży przez dwa stulecia, aż do końca XVIII wieku, na początku wieku XX stanowili prawie połowę, a przed wybuchem II wojny światowej około 40 proc. jej mieszkańców. Dzielnica żydowska rozciągała się od Starego Rynku nad Narew, wzdłuż ulic Rybaki, Woźniowskiej, Senatorskiej. Bogaci Żydzi mieli kamienice i sklepy wokół Rynku, na Dwornej i Długiej. Hitlerowscy zamknęli Żydów w getcie już w lipcu 1941 roku. Zajmowało ono znaczną część dzielnicy żydowskiej. Ci, którzy nie zginęli od razu, zamordowani w getcie lub w lesie gielczyńskim, w 1943 roku, przez obóz przejściowy w Zambrowie zostali wywiezieni do obozu zagłady Auschwitz-Birkenau.

Fakty te przypomniał prof. Adam Dobroński z Uniwersytetu w Białymstoku na spotkaniu, poświęconym przetłumaczonej z hebrajskiego przez Ewę Wroczyńską Księdze Pamięci Gminy Łomża w Muzeum Północno – Mazowieckim w Łomży. Ewa Wroczyńska, była dyrektor Muzeum Kultury Żydowskiej w Tykocinie, pracowała nad przekładem 5 lat na zlecenie Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wagów, które zamierza wydać polską wersję Księgi w 2018 roku, na 600 lat uzyskania przez Łomżę praw miejskich. Stanowi kompendium wiedzy na temat przedwojennej łomżyńskiej żydowskiej gminy wyznaniowej oraz 150 lat historii Łomży przed Holocaustem, widzianej oczami Żydów.

Nieliczni łomżyńscy Żydzi, którzy ocalili z Holocaustu, wspólnym wysiłkiem wydali Księgę w 1952 roku w Izraelu. Zawiera także wspomnienia ocalałych sprzed Holocaustu. Dowiadujemy się o rabinach, kantorach, szkolnictwie, służbie zdrowia i lekarzach, amatorskim teatrze, stowarzyszeniach sportowych, środowisku chasydzkim, partiach politycznych, ruchu syjonistycznym i wielu innych przejawach życia łomżyńskich Żydów. Jak stwierdził prof. Adam Dobroński, to brakujące ogniwo dziejów Łomży, bez którego dotychczas każda monografia miasta była niepełna. (ann)

„Ożywieni” przez misia za 31 495 zł

„Była to dobra decyzja”, ocenia prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zainstalowanie na Starym Rynku świecącego po zmroku misia ze sztucznego tworzywa w odpowiedzi na krytyczną interpelację radnego Stanisława Oszkinisa. Sama choinka nie wzbudziłaby tylu pozytywnych emocji, ile wzbudza miś, przekonuje prezydent. Ludzie przychodzą na rynek, żeby oglądać misia, a o to przecież chodzi. Robią sobie przy nim zdjęcia całymi rodzinami. Wzięli też udział w konkursie na imię dla misia. Społeczeństwo Łomży lubi ta-

kie atrakcje i wręcz się ich domaga, zapewnia Mariusz Chrzanowski radnego Oszkinisa. Twierdzi, że pozytywnie o misiu piszą internauci i prasa. Gdzie takie opinie konkretnie przeczytał, nie podaje. My czytaliśmy, ale wręcz przeciwnie. Chyba, że ma na myśli artykuły, zamieszczane przez speców od swojego wizerunku na portalu Urzędu Miejskiego.

Miś będzie „ożywał” Starówkę do końca stycznia. Potem zniknie i pojawi się 1 grudnia. Tak będzie przez dwa następne lata. Bo miś, jak informuje prezydent, został

wydzierżawiony od firmy z Piastowa na trzy sezony bożonarodzeniowe za 31 495 zł, płatne w trzech rocznych ratach po 10 498 zł.

P.S. Łomżyńskiego misia zaatakowali wandalę. Jak pokazał zapis z kamery monitoringu, wspinało się na niego 5 chuliganów. Chcieli pozbawić go głowy, wyłamując pręt, na którym jest umocowana. Uszkodzili go też w kilku innych miejscach. Dochodzenie prowadzi policja. Miś został już naprawiony, co kosztowało 5 000 zł. Koszty poniesie właściciel, a nie dzierżawca, zapewnia ratusz.

Wyprawka



Taką wyprawkę oraz 500 zł jednorazowego „becikowego” otrzymają w tym roku wszystkie noworodki w Łomży.

Dom dla seniorów

Uroczyście otwarty został 30 grudnia Dzienny Dom Seniora w budynku byłej szkoły podstawowej w Górkach Sypniewie (gm. Piątnica), jeden z trzech w Podlaskiem, które powstały w ubiegłym roku ramach rządowego programu „Senior Wigor”. Wójt gminy Piątnica Krzysztof Kozicki uzyskał 252 100 zł dotacji (całkowity koszt 315 125 zł). Na ośrodek składają się kuchnia, jadalnia, pokoje ćwiczeń i fizjoterapii z urządzeniami do terapii ruchowej, salon z telewizorem i kącikiem komputerowym, pokój do odpoczynku, łazienki przystosowane dla niepełnosprawnych. Jednorazowo może z niego korzystać 20 seniorów. Dzięki powstaniu ośrodka wykonany został remont budynku szkolnego, który niszczał stojąc bezużytecznie około 15 lat.

Medialne „uderzenie” prezydenta

Kolejnego specja od wizerunku zatrudnił prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. Grzegorz Zawada jest absolwentem edukacji medialnej i dziennikarstwa na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Pracował w Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup (wydawca Radia Nadzieja) i w jednym z portali. Będzie promował i dbał o publiczny wizerunek prezydenta jako „asystent medialny”, między innymi, w mediach społecznościowych. I faktycznie, we wtorek, 5 stycznia, redakcje w Łomży otrzymały informację „Łomża na Twitterze”. To piąty człowiek w ratuszu, który tworzyć ma wizerunek prezydenta Mariusza Chrzanowskiego. Wcześniej prezydent powołał cały Wy-

dział Komunikacji Medialnej i Promocji z nowymi ludźmi, specami od kreacji swojego wizerunku. Jego naczelnikiem jest Karolina Krzykowska, a podinspektorami Łukasz Uściłowski i Grzegorz Daniluk.

Daniluk, którego Mariusz Chrzanowski kilka miesięcy wcześniej wziął na listę płac jako pomoc administracyjną, podinspektorem został, jak poinformowano, z konkursu, przed Nowym Rokiem.

W Wydziale znalazł się też, pracujący w pionie medialnym ratusza od wielu lat Łukasz Czech. Na szczęście dla lokalnych i regionalnych dziennikarzy, bo jest kompetentny, rzeczowy, z dużą kulturą w kontakcie, sprawnie posługuje się językiem polskim.

Uciekł do...domu!

Janusz (lat 53) z Białegostoku choruje na schizofrenię i cukrzycę. Od pewnego czasu mieszka w Domu Pomocy Społecznej w Kownatach (gm. Piątnica). W sobotę (2 stycznia) po obiedzie ubrał się w ciepłą kurtkę i ruszył do wyjścia. Opiekunowi powiedział, że idzie na papierosa. W budynku jest zakaz palenia. Dwie godziny później okazało się, że nadal nie wrócił z „palarni”. Personel obszukał budynek i jego okolicę. Bez skutku. Poinformował policję o zaginięciu. Około godz. 20.00 na poszukiwanie Janusza ruszyło kilkudziesięciu policjantów, strażaków i ratowników z Grupy Ratowniczej Nadzieja w Łomży. Systematycznie sprawdzali teren, oddalając się od

ośrodka. Około 1 w nocy poszukiwania przerwano. Zostały wznowione w niedzielę rano. Policja opublikowała zdjęcie Janusza z apelem o pomoc w ustaleniu miejsca pobytu.

W niedzielę wieczorem, po ponad dobie poszukiwań, z Białegostoku nadeszła wiadomość, że Janusz...odnalazł się, jest cały i zdrowy! Policja nie chce ujawniać szczegółów odnalezienia. Prawdopodobnie wyszedł na drogę Jedwabne – Łomża, zatrzymał „stopa” (o tej porze z przystanku w Kownatach nie odjeżdżał żaden autobus) i...pojechał do domu w Białymstoku. Został przewieziony do szpitala psychiatrycznego w Choroszczu, skąd wróci do DPS w Kownatach. (ann).

Bogusław Dębosz nie żyje



W wieku 55 lat zmarł Bogusław Dębosz, radny II i III kadencji Rady Miejskiej Łomży. W II kadencji (1994 – 1998) pełnił funkcję wiceprzewodniczącego Rady.

Pierwsze narodziny 2016

Aleksander, ważący 4 100 g przyszedł na świat jako pierwszy mieszkaniec Łomży w łomżyńskim szpitalu w roku 2016. Szczęśliwą rodzinę, mieszkającą na osiedlu Zawady Przedmieście, odwiedził na oddziale noworodkowym prezydent Mariusz Chrzanowski. Wręczył samorządowe becikowe 500 zł oraz wyprawkę z emblematami Łomży.

Bezpłatna pomoc prawna

Dwa punkty nieodpłatnej pomocy prawnej dla mieszkańców powiatu łomżyńskiego zaczęły działać 4 stycznia w Powiatowym Urzędzie Pracy (ul. Nowogrodzka 1) oraz w siedzibie Starostwa Powiatowego (ul. Szosa Zambrowska 1/27). Do korzystania z nieodpłatnej pomocy prawnej mają prawo klienci pomocy społecznej, posiadacze Karty Dużej Rodziny, kombataneci, poszkodowani w klęskach żywiołowych i katastrofach, emeryci powyżej 65 roku życia i młodzi do lat 26.

Ułoż rozkład jazdy MPK

MPK prosi wszystkich zainteresowanych o sugestie, pomocne w układaniu nowych rozkładów jazdy. Można je przesyłać na adres rozklady@mpklomza.plchce

Straż „odpali” ci auto!

Masz problem z uruchomieniem rano swojego auta? Zadzwoń do Straży Miejskiej, tel. 86 215 67 57. Możesz liczyć na pomoc, zapewnia zastępca komendanta Straży Miejskiej w Łomży Zbigniew Gadziński.

Budżet powiatu

W porównaniu z budżetem Łomży, budżet powiatu łomżyńskiego na rok 2016 jest prawie 10 razy mniejszy. Dochody w 2016 roku mają wynieść 31,5 mln zł, wydatki nieco ponad 34 mln zł. Przyszłorocznym priorytetem będzie budowa i remonty dróg powiatowych.

Co trzeci dzień wolny!

W 2016 musimy pracować 252 dni robocze, a przez 114 dni możemy mieć wolne przy uwzględnieniu wszystkich świąt i weekendów, wspomaganych urlopem wypoczynkowym. Czyli świętować możemy co trzeci dzień! Z 13 dni świątecznych 4 wypadają w niedzielę. To oznacza, że dodatkowych dni wolnych od pracy będzie łącznie 9, ale będzie korzystny układ weekendowo – świąteczny, zachęcający do brania urlopów na 1 – 5 dni.

Nowy rok niektórzy już zaczęli przedłużonym odpoczynkiem. 1 stycznia wypadł w piątek, a święto Trzech Króli 6 stycznia w środę. Wystarczyło wziąć 4 dni urlopu, a dało to wolne od 1 do 10 stycznia łącznie.

Wielkanoc wypada wyjątkowo wcześnie, bo już 27 i 28 marca (niedziela i poniedziałek). Tutaj, niestety, nie da się wydłużyć wolnego. Ale już długi majowy weekend stwarza kolejną możliwość. 1 maja jest w niedzielę, 3 maja we wtorek. Biorąc urlop na 2, 4, 5 i 6 maja, możemy odpoczywać od 30 kwietnia do 8 maja. Boże Ciało będzie w czwartek, 26 maja. Wystarczy wziąć wolne na piątek, 27 maja i można cieszyć się swobodą od środy po południu do niedzieli.

Święto 15 sierpnia wypada



w poniedziałek, możemy wypoczywać tylko dzień dłużej.

Korzystniej wypada 1 listopada, dzień Wszystkich Świętych, we wtorek. Można wziąć jeden dzień urlopu na poniedziałek, 31 października i w ten sposób przedłużyć sobie weekend do wtorku łącznie. Urlop na 2, 3, 4 listopada da nam wolne cały tydzień przy wykorzystaniu 4 dni urlopu, a nie 5.

Święto Niepodległości, czyli 11 listopada, wypada w piątek, a więc weekend zacznie się dla pracowników już w czwartek po południu.

Niekorzystnie dla amatorów przedłużonego wypoczynku układają się w przyszłym roku święta Bożego Narodzenia. Wigilia wypada w sobotę, a drugi dzień świąt w poniedziałek. Nie będzie też dodatkowego dnia wolnego z okazji nowego roku 2017, gdyż wypada on w niedzielę.

Rok 2016 jest rokiem przestępnym, w którym luty ma 29 dni.(ann)



Boże Narodzenie prawosławnych

Prawosławni święto Bożego Narodzenia obchodzą według kalendarza juliańskiego 7 i 8 stycznia. W nocy z 6 na 7 stycznia, czyli w Wigilię, uczestniczą w kilkugodzinnych liturgiach, które są odpowiednikiem pasterki w kościele katolickim. Po nocnych nabożeństwach spotykają się w rodzinnym gronie.

Prawosławne Boże Narodzenie trwa właściwie trzy dni, ponieważ w taki sposób Kościół prawosławny podkreśla udział Trójcy Świętej w dziele zbawienia człowieka. Pierwszego dnia świętuje się naro-

dzenie Dzieciątka w Betlejem. Grupy młodzieży zaczną kolędować, niosąc gwiazdę. Drugiego dnia czci się Najświętszą Marię Pannę, która narodzinami Jezusa połączyła ze sobą Niebo i Ziemię. Trzeciego dnia wspomina się świętego Stefana, pierwszego męczennika, który oddał życie za Jezusa.

Choć nie są to dni ustawowo wolne od pracy, wiele urzędów we wschodniej części województwa podlaskiego tradycyjnie będzie zamkniętych, m.in. w Dubiczach Cerkiewnych, Orli, Narwi, Narewce, Czeremsze, Hajnówce. (ann)

REKLAMA



LOKATA SUPERNOVA

HEXABANK
Spółdzielczy

2,85 %

LOKATA NA 12 MIESIĘCY, OPROCENTOWANIE STAŁE, MINIMALNA KWOTA 1000 ZŁ

Oddział w Piątnicy
ul. Stawiskowska 30
18-421 Piątnica Poduchowna
tel. 86 2191370

Oddział w Łomży
ul. Aleja Legionów 60 B
18-400 Łomża
tel. 86 2160216

Filia w Łomży
ul. Księżnej Anny 23 lok. 8
18-404 Łomża
tel. 86 2125057

Oddział w Stawiskach
ul. Wiejska 4
18-520 Stawiski
tel. 86 2785513

Oddział w Wiznie
Pl. Kpt. Raginisa 32
18-430 Wizna
tel. 86 2196012

POWIAT GRAJEWSKI

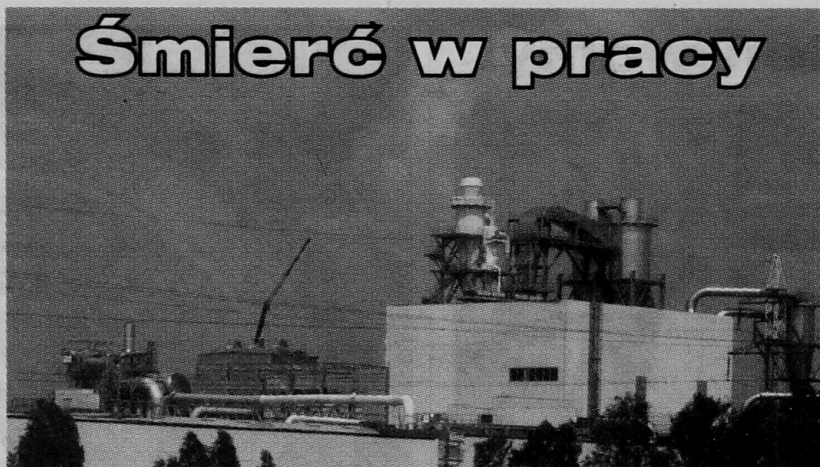
Goniądz na podium

Goniądzki Festiwal „Rock na Bagnie” znalazł się na wysokim, trzecim miejscu w prestiżowym rankingu tygodnika „Wprost” najciekawszych miejsc, które warto odwiedzić w 2016 roku.

„Najbardziej niezwykły festiwal rockowy w Polsce atmosferą przypomina najlepsze tradycje Jarocina z lat 80. W dodatku organizowany jest w scenerii Biebrzańskiego Parku Narodowego”, tak charakteryzuje imprezę autorzy rankingu. Piąta edycja Festiwalu odbędzie się 1 i 2 lipca w Goniądzu. Wystąpi 30 kultowych kapel z kraju i zagranicy, jak Proletariat, Closterkeller, Koniec Świata, Maleo Reggae Rockers.

Na pierwszym miejscu rankingu jest Kraków, w którym w drugiej połowie lipca odbędą się Światowe Dni Młodzieży, nazywane największym festiwalem religijnym świata z udziałem papieża Franciszka i setki tysięcy młodych ludzi z kilkudziesięciu państw. Na drugim miejscu jest Słowiński Park Narodowy.

Śmierć w pracy



Zginęło w czasie pracy w nocy z niedzieli na poniedziałek (3 – 4 stycznia) dwóch pracowników z nocnej zmiany w fabryce płyt meblowych Pfleiderer w Grajewie. Mieli 45 i 55 lat. Byli mieszkańcami Grajewa.

Tragedia rozegrała się w nowym zakładzie płyt MDF, oddanym do użytku w 2007 roku. Pracowali przy podajniku na wióry na zewnątrz hali produkcyjnej. Prawdopodobnie chcieli go udrożyć. Zostali pochwyceni między wał a taśmę podnośnika. Wpadli do kanału podajnika na wióry. Na ratunek ruszyli strażacy z grajewskiej jednostki PSP. Nie mogli się jednak do nich dostać ani nawiązać z ni-

mi kontaktu. Zrobili dojsię do kanału za pomocą specjalistycznego sprzętu, ale kiedy do nich dotarli, obaj już nie żyli. Prawdopodobnie zostali przygnieci pracującą taśmą podnośnika. W zakładzie pracują inspektorzy Państwowej Inspekcji Pracy, którzy ustalają, czy był to wypadek, czy też tragedia była następstwem awarii maszyny. W tym kierunku prowadzone jest też śledztwo, przez policję pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Grajewie. Produkcja w zakładzie została przerwana. Zarząd giełdowej spółki zapewnia, że otoczy rodziny zmarłych pracowników opieką.

Prawnik za darmo



Nieodpłatny punkt pomocy prawnej zaczął działać 4 stycznia w Urzędzie Miasta w Szczuczynie dla uprawnionych na podstawie Ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej i edukacji prawnej. Czynny jest w poniedziałek – piątek w godz. 12.00 – 16.00.

100 lat Leopolda Jabłońskiego

Setne urodziny obchodził uroczystie Leopold Jabłoński z Goniądza. Gratulacje otrzymał od najbliższych, burmistrza Goniądza, wojewody podlaskiego oraz premiera.

Szczuczynskie Gody

XIV Powiatowy Przegląd Widowisk Kolędniczych „Gody 2016” odbędzie się 8 stycznia (piątek) w Hali Sportowej w Szczuczynie (ul. Grunwaldzka 2, początek godz. 9.00).

Więcej żywych

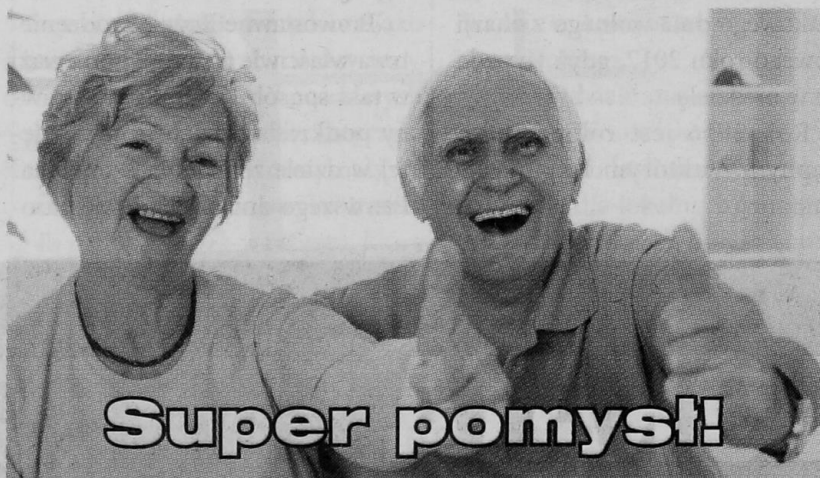
351 aktów narodzin, 309 aktów zgonu oraz 183 akty zawarcia związku małżeńskiego wystawił w 2015 roku USC w Grajewie.

POWIAT KOLNEŃSKI

Jest Miki!



„1 stycznia zaginął Miki. Ma 6 lat. Jest to domowe psisko i ciężko zniesie mróz. Jeśli ktoś go widział, niech da znać na numer 660 977 666”, prosił w internecie o pomoc w odnalezieniu Mikiego jego „pan” Miłosz (12 lat), uczeń Szkoły Podstawowej nr 1 w Kolnie. I oto w środę, 6 stycznia, odezwała się Agnieszka Kuliś z Pastoryk (między Kolnem a Zabielem). Zauważyła psa koło swego w domu. Miłosz z rodziną dziękują pani Agnieszce za „znajdę”, a znajomym i Straży Miejskiej za serce włożone w poszukiwania.



Świetny pomysł na Dzień Babci i Dzień Dziadka ma Kolneński Ośrodek Kultury: zaprasza 22 stycznia babcie i dziadków do konkursu o tytuł Super Babci i Super Dziadka. Babcie rywalizować będą we wbijaniu gwoździ na czas, dmuchaniu balonu, wiązaniu krawatu. Dziadkowie w nawlekaniu igły i przyszywaniu guzików, najdłuższą obierkę z jabłka, czesaniu wnuczki w warkocz. Wspólne – na najdowcipniejsze zaprezentowanie się, odgadnięcie tytułu bajek po wysłuchaniu ich fragmentów, rozpoznawanie przedmiotów po dotyku, na najbardziej uśmiech po wypiciu

soku z cytryny. Zgłoszenia do 15 stycznia 2016 r. (Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu, ul. Marii Konopnickiej 4, tel. 86 278 22 21 lub kakis@kolno.home.pl).

Świętowanie Dnia Babci 21 stycznia zaczęło się w Polsce za sprawą tygodnika „Kobieta i Życie” w 1964 r. Później powstała tradycja Dnia Dziadka. W tym samym roku w Bułgarii i Brazylii. W USA i Kanadzie obchodzony jest Narodowy Dzień Babci i Dziadka od 1978 r., (ma swój oficjalny hymn „Piosenka dla Babci i Dziadka”, jego symbolem jest niezapominajka), a w Rosji Rosyjski Dzień Babci od roku 2009.

Okradli firmę



Włamali się do firmy przy ul. Kolejowej w Łomży nieznani na razie sprawcy i skradli między innymi kasetkę z pieniędzmi. Straty łącznie oszacowano na około 13 000 zł.

Nie żałuj na kominiarza!

„Obserwujemy wzrost pożarów. Chodzi przede wszystkim o przewody kominowe i urządzenia grzewcze”, informuje komendant Państwowej Straży Pożarnej w Kolnie Lech Kowalczyk i namawia do systematycznego korzystania z kominiarzy.

Zaradny radny

Radny powiatowy Zdzisław Połowski, skazany prawomocnie za nakłanianie do poświadczania nieprawdy i z postanowieniem Komisarza Wyborczego o wygaszeniu mandatu jest nadal radnym, gdyż od postanowienia odwołał się do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego. Jeżeli sam nie zrezygnuje, mandat wygaśnie po uprawomocnieniu się wyroku WSA.

Wyższe mandaty, więcej punktów

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych opracowało projekt zmian w obowiązującym dziś taryfikatorze mandatowym i „punktowym”. W projekcie dokumentu, który ma wejść w życie już w styczniu 2016 r. pojawią się nowe karalne wykroczenia. Wzrosną mandaty i ilość punktów karnych za jazdę bez zapiętych pasów: ma to kosztować 300 zł, a nie jak obecnie 100 zł. Dotyczyć to będzie kierowców, jak i pasażerów samochodu. Czyli, im więcej osób będzie jechało bez pasów, tym większy mandat wystawi policja. 500 zł i 7 punktów karnych będzie za nieuprawnione parkowanie na miejscu przeznaczonym dla niepełnosprawnych. Za jazdę szybciej niż 50 km/h w obszarze zabudowanym policja, oprócz zatrzymania prawa jazdy, wlepi 10 pkt. karnych, a dane sprawcy wprowadzi do systemu ewidencji. A to tylko niektóre z obostrzeń.

Na podniesienie kar za brak OC zdecydował się Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny. W 2016 właściciel samochodu osobowego bez ważnego ubezpieczenia będzie musiał maksymalnie zapłacić 3 700 zł. Taki rachunek otrzymamy, jeśli przerywa z ubezpieczeniem OC wyniesie więcej niż 14 dni. Gdy przerwa wyniesie od 4 do 14 dni – 1 850 zł, a do 3 dni – 740 zł.

Nagrodzona za „Zadanie”

Reportaż dziennikarki Radia Białystok Joanny Sikory pt. „Zadanie” został nagrodzony jedną z trzech głównych nagród w XII Ogólnopolskim Konkursie „Pogranicze 2015” na reportaż radiowy, organizowanym przez Radio Olsztyn. Jego tematem jest kontrowersyjne zadanie z fizyki, z którym musieli zmierzyć się uczniowie jednej z białostockich szkół. Wymyślił je nauczyciel fizyki, który kazał im obliczyć „ilu uchodźców należy zepchnąć z tratwy, aby dołączyła bezpiecznie do Grecji”.

Jury spośród 24 audycji wybrało trzy najlepsze. Wśród nich właśnie Joanny Sikory. Serdecznie gratulujemy!



Uśmiercanie wolności

„Prasa jest wolna. Wolność prasy podlega tylko tym ograniczeniom, które są przewidziane w Kodeksie Karnym lub określone w ustawach”, głosił artykuł 1 Dekretu naczelnika państwa Józefa Piłsudskiego „O przedmiocie tymczasowych przepisów prasowych” z 7 lutego 1919 r. Po dekretach była Konstytucja z 17 marca 1921 r., która w kwestii prasy zatwierdziła obowiązujący stan prawny. „Poręcza się wolność prasy. Nie może być wprowadzona cenzura ani system koncesyjny na wydawanie druków. Nie może być odjęty dziennikom i drukom krajowym debit pocztowy, ani ograniczone ich rozpowszechnianie na obszarze Rzeczypospolitej”. To artykuł 105.

Kto o tym dziś pamięta? Zbliża się setna rocznica od historycznego stwierdzenia Piłsudskiego „Prasa jest wolna”. I właśnie prasa, dzisiaj szerzej, media mają być bezwolne!

Trudno zgodzić się ze stwierdzeniem, że wszystko co proponują rządzący ma „ratować” i „uzdrowić” media. Cenne programy i artykuły dotyczące kultury i nauki, ekologii, historii, ocen, wartościowe polemiki; teatr telewizji, reportaże radiowe. Bezwartościowe, wypaczone. Do uzdrowienia. Szybko, najlepiej nocą. To nie ratowanie, to zawłaszczanie, uśmiercanie wolności słowa.

Prawda jest jedna. Media kry-

tykują prezydenta i rządzących! Koniec z tym, mówi wicepremier od kultury. Wtórzy mu szef klubu parlamentarnego PiS. Bo nie o prawdę, uzdrowienie chodzi, lecz by telewizją, radiem, gazetą kierował swój człowiek. „Swoją redakcją” krytykował nie będzie. Ale dla pewności, weryfikacja jak w stanie wojennym. Uzdrowiciele nie wstydzą się analogii i ogłaszają listę do wyrzucenia. Pierwszy program Polskiego Radia na znak protestu przeciwko nowelizacji ustawy medialnej o każdej pełnej godzinie odtworzy hymn Polski i hymn Europy „Ode do radości”. Co robią inni? Czekają, właśnie jak w stanie wojennym. Na upokarzające weryfikacje albo ... wolną prasę rządową!

J.K.

Łomża

Trzeba liczyć pieniądze

Trzeba zawsze liczyć pieniądze swoje, a jeszcze bardziej cudze, czyli wspólne. Teraz milion złotych będą nas kosztowały wybory uzupełniające do Senatu po tym, jak pan senator Bohdan Paszkowski został wojewodą podlaskim. Jesteśmy jednak bogatym krajem, w którym nikt nie liczy pieniędzy. I czy ludzie pójdą głosować, czy nie i tak będą wielkie koszty. Milion złotych... Ile można by z tych pieniędzy zrobić dobrego i trwałego? A skoro o pieniądzach napisałam, to napiszę jeszcze o jednej radości. Cieszę

się bardzo, że miasto odstąpiło od budowy kosztownego parku Jana Pawła II. Jest potrzebny, niech będzie, ale nie budowany za miliony, gdy ludzie nie mają pracy i żyją w biedzie. A przy okazji, nie trzeba wielkich nakładów finansowych, aby zadbać o wszystkie zieleńce w mieście. Tego życzę sobie i innym.

Anna Bielska

Łomża

Zabiorą nam dopłaty?

Głosowałam na rządzącą partię, bo poprzedni układ był skostniały i mało interesował się wsią i sprawami rolników. Nie znam się na polityce. Wiem tylko tyle, ile usłyszę w telewizji, ale wnioski z tego wyciągam. Teraz mój rząd zadzie- ra z Unią. My tu na wsi boimy się, czy to nie odbije się na nas, na naszych dopłatach bezpośrednich, sprzedażach, eksporcie.

Jakub Modzelewski

(gm. Szepietowo)

Atak na misia

Trzech wandalów zaatakowało misia na Starym Rynku w Łomży. Uszkodzili zabawkę. Szkoda Misia. Ale nie mogę uwolnić się od pytania, dlaczego na Starym Rynku siedzi miś, a nie jeleni, którego Łomża ma w herbie i jednoznacznie kojarzy się z miastem?

Sympatyk jelenia

Łomża

To nie ofiary UB

Szczątki ludzkie, znalezione w sierpniu 2015 roku podczas prac ziemnych na ul. Ludowej w Wysockim Mazowieckim, nie należą do ofiar tamtejszego Urzędu Bezpieczeństwa, poinformował Instytut Pamięci Narodowej w Białymstoku po otrzymaniu wyników badań, przeprowadzonych przez specjalistów z Zakładu Patomorfologii w Łomży pod kierunkiem dr. Krzysztofa Dachy. Kości są znacznie starsze. Badania będą kontynuowane.

Mlekovita potentatem w maśle!

Czwarte miejsce w Europie zajęła Polska (po Niemczech, Francji i Irlandii) w 2015 r. w produkcji masła (157,6 tys. ton). Prawie 25 proc. to masło z Mlekovity (ponad 42 tys. ton, ok. 2,5 proc. więcej niż w 2014 r.). Znaczna jego część eksportowana jest na aż do 40 krajów. Tłuszcz mleczny jest najlepiej przyswajalny ze wszystkich tłuszczów spożywczych, a więc szybko zamienia się w energię i zwiększa siły witalne organizmu.

POWIAT ZAMBROWSKI

Uratował Jezusa

Był sierpień roku 1944. Wojska sowieckie rozpoczęły bój o wyzwolenie Zambrowa. Na wieży kościoła Trójcy Przenajświętszej znajdował się niemiecki punkt obserwacyjny. To dzięki niemu Niemcy mogli skutecznie kierować ostrzałem pozycji sowieckich wojsk. I właśnie wieża stała się głównym celem artylerii sowieckiej, która była rozlokowana w okolicach wsi Wdziękoń II. Celny strzał wywołał pożar wieży i wnętrza kościoła. W owej chwili wpadł do kościoła mieszkający w przykościelnym domu parafialnym grabarz Czesław Endzel. W ostatniej chwili wyniósł z płonącego kościoła monstrancję i puszkę na komunikanty. Później z proboszczem ks. Aleksandrem Szrednickim bardzo długo przechowywali to, co najcenniejsze przed sowiecką grabieżą. Czesław Endzel zmarł w 1988 roku w wieku 78 lat. W czasie mszy św. pogrzebowej ksiądz przypomniał wierne wydarzenie i że Czesław uratował z płonącego kościoła samego Pana Jezusa.

JANUSZ KULESZA

Wzorowi Agropredsiębiorcy 2015



Tytuł Wzqrowego Agropredsiębiorcy RP 2015 stowarzyszenia Agro Biznes Klub otrzymali przed świętami Krystyna i Tadeusz Szepietowscy, właściciele firmy Gama z Wysockiego Mazowieckiego.

Gama produkuje nowoczesne urządzenia i maszyny rolnicze. Zatrudnia około 70 pracowników, wśród nich wysokiej klasy specjalistów.

„Pewne prawdy się nie zmieniają. Jedną z nich jest podejście do klienta. W przypadku naszej firmy zawsze staramy się zachować postawę pełną szacunku i zrozumienia”, mówi Tadeusz Szepietowski.

Szepietowscy zaczęli od pro-

wadzenia gospodarstwa rolnego. Tadeusz, jako technik chłodnictwa, prowadził też serwis urządzeń chłodniczych. W związku z tym, iż zapotrzebowanie na usługi stale rosło, w 1991 r. podjęli decyzję o utworzeniu firmy obsługującej rolnictwo. Postawili na sprzęty związane z produkcją mleka. Dziś Gama jest rozpoznawalna, kojarzona z jakością i zaawansowanymi technologiami. Szczególny jest robot paszowy. To urządzenie, zamontowane na specjalnej szynie, można zaprogramować tak, że każde zwierzę otrzyma indywidualną dawkę paszy.

Wpadła do rowu



Kierująca (lat 42) matizem na trasie Brzowski Brzeziński - Wysockie Mazowieckie na prostej drodze straciła panowanie nad pojazdem, który wpadł do rowu. Dwie pasażerki (lat 21 i 16) zostały przewiezione do szpitala.

O ks. Jerzym Popiełuszcze

Na spotkanie z autorem książek o ks. Jerzym Popiełuszcze Łukaszem Kudlickim zaprasza parafia w Dąbrówce Kościelnej w niedzielę 17 stycznia, po mszy o godz. 12.00.

Podczas spotkania będzie projekcja filmu o ks. Jerzym „Jestem gotowy na wszystko” i prezentację książki „Portret Świętego”.

Procent dla Bogusi

„Wszyscy, którzy mają możliwość odliczenia 1 proc. od podatku mogą pomóc w leczeniu i rehabilitacji naszej kochanej córki, wpisując w deklaracji PIT numer KRS 0000198645, jako cel szczegółowy >Bogumiła Dąbrowska<”, proszą rodzice Bogusi z Ciechanowca.



Zambrów zebrał 36 023 zł!

W tym roku zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na zakup urządzeń medycznych dla oddziałów pediatrycznych oraz dla zapewnienia godnej opieki medycznej seniorów. W Zambrówie szefem sztabu, który tworzy 60 wolontariuszy, jest od lat nauczyciel Miejskiego Gimnazjum nr 1 Andrzej Trochimowicz. Poza tradycyjną zbiórką do puszek na ulicach miasta oraz w Rutkach, Szumowie i Kołakach Kościelnych (tu pieniądze zbiera miejscowa młodzież), będzie loteria fantowa i licytacja, wydarzenia sportowe i kulturalne.

„Wielkie granie” rozpocznie się tu już w piątek, 8 stycznia: w hali przy Szkole Podstawowej nr 4 zostanie rozegrany od 16.00 IV WOŚP-owy Turniej Streetballo- wy. Dzień później, 9 stycznia, od

godz. 10.00 w tym samym miejscu odbędzie się V WOŚP-owy Turniej Siatkówki. W w niedzielę, 10 stycznia, po raz 17. rozegrany zostanie Turniej o Puchar Burmistrza w Piłce Nożnej. Podczas zawodów sportowych będzie można się zarejestrować do bazy danych dawców komórek macierzystych.

Na koniec XXIV Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy wystąpi Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta oraz zespoły Next To The Road, White Light oraz Upside (od 16.00 na scenie sali kinowej Centrum Kultury).

Wśród wolontariuszy są żołnierze z Jednostki Wojskowej nr 2031 w Plewkach, którzy z puszkami pojawią się na ulicach Wysockiego Mazowieckiego.

Płonęła stodoła



Prawie 30 strażaków gasiło pożar stodoły w Krajewie Ćwiklach pod Zambrowem. Doszczętnie spłonął dach i 40 bel słomy. Strażakom udało się wyprowadzić 10 cieląt. W sumie straty oszacowano na 50 tys. złotych. Na razie nie wiadomo, co było przyczyną pożaru.

Orkiestra za kratami

Po raz 9 w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze powołany został sztab WOŚP. Wolontariusze, osadzeni i funkcjonariusze, będą kwestować wśród kolegów i odwiedzających. Wśród funkcjonariuszy przeprowadzona będzie licytacja pamiątek WOŚP. Gwiazdą finału będzie tu łomżyński zespół Holly Water.

Koncert

Noworoczny

Na tradycyjny Koncert Noworoczny uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej w Zambrowie zaprasza w piątek, 8 stycznia (godz. 18.00) dyr. Krzysztof Witkowski.

Sąd Okręgowy w Łomży pod przewodnictwem sędziego Jana Leszczewskiego poprowadził sprawę po mistrzowsku!



Jerzy W. ps. Łysy długo kpił sobie ze sprawiedliwości, aż go dopadła!

Na rok pozbawienia wolności (bez zawieszenia), grzywnę 504 000 zł, naprawienie wyrządzonych szkód w łącznej wysokości po 64 000 zł skazał Sąd Okręgowy w Łomży łomżyńskiego „biznesmena” Jerzego W. ps. Łysy. Podobnie Władysława Sz. Byli głównymi oskarżonymi w procesie o wyłudzenie 2,8 mln zł od 40 firm z Łomży i Polski za pomocą hurtowni Wjanex. Obaj zapłacą też po 108 000 zł kosztów sądowych. Wobec Marka S. ps. Samara, Romana D. ps. Szweju i Stanisława K. ps. Ślepy sąd zastosował nadzwyczajne złagodzenie kary i skazał ich na rok więzienia w zawieszeniu na rok oraz symboliczne naprawienie szkód po 1 500 zł. Mają też zapłacić po 180 zł kosztów sądowych.

Uzasadniając wyrok, który zapadł w Sylwestra, sędzia Jan Leszczewski stwierdził, że karanie wysokimi karami więzienia dwóch głównych oskarżonych po 15 latach od popełnienia przestępstwa nie jest celowe. Tym bardziej, przypominał, że Jerzy W. ma już na koncie jeden prawomocny wyrok pozbawienia wolności (3 lata więzienia za paserstwo orzekł wobec niego w 2006 roku Sąd Rejonowy w Dębicy – red.), który nie jest egzekwowany z powodu zwolnień lekarskich. Bardziej dotkliwe i łatwiejsze do wyegzekwowania będą kary pieniężne. Nadzwyczajne złagodzenie kary wobec pozostałych oskarżonych Sąd uzasadnił ich pozytywną rolę w procesie. Przyznali się do winy i złożyli wyczerpujące, prawdziwe zeznania. Bez tych zeznań sprawa nigdy nie trafiłaby do sądu, a przestępstwo nie zostałoby ukarane, stwierdził sędzia Jan Leszczewski.

Podobnie jak na wielu poprzednich rozprawach, w Sylwestra

Jerzy W. był nieobecny, a jego adwokat złożył zwolnienie lekarskie. Nie miało ono jednak poświadczenia lekarza sądowego. Sąd mógł prowadzić rozprawę pod jego nieobecność i nie zważać na wniosek obrońcy, gdyby domagał się przerwania procesu. Adwokat Łysego ostentacyjnie wnioskował w tej sytuacji o prowadzenie rozprawy pod nieobecność mocodawcy. Z drugiej jednak strony rzutem na taśmę próbował znów odroczyć zakończenie procesu, powołując się na nowe dowody, które wpłynęły do Sądu już po zakończeniu postępowania dowodowego. To korespondencja Jerzego W., z której wynikało według niego, że był prezes Wjaneksu Marek Ż., mieszkający jakoby w Kanadzie, nie mógł stawiać się na przesłuchanie w konsulacie polskim, gdyż pismo do niego zostało przez Sąd niewłaściwie zaadresowane. Adwokat wnioskował o ponowne uruchomienie procedury przesłuchania Marka Ż. w Kanadzie, ale Sąd jego wniosek odrzucił. Dowody świadczą, że Sąd zaniedbania w nawiązywaniu kontaktu z Markiem Ż. nie popełnił. „Grą” przesłuchaniem w Kanadzie Łysy i tak wydłużył proces co najmniej o pół roku. Jego linia obrony, polegająca na przeciąganiu sprawy, pozostała więc tak sama do końca. Zagrywkom ze zwolnieniami lekarskimi Sąd położył wreszcie kres. Co więcej, po październikowej nieobecności Jerzego W. na rozprawie bez zwolnienia lekarskiego potwierdzonego przez lekarza sądowego, sędzia Jan Leszczewski wydał postanowienie o konfiskacie na rzecz Skarbu Państwa miliona złotych poręczenia majątkowego, by Łysy mógł opuścić areszt tymczasowy w październiku 2009 roku. Po-

stanowienie to zaskarżyła obrona Jerzego W. Nie jest jeszcze prawomocne. Sąd Apelacyjny w Białymstoku rozpatrzy je w połowie stycznia. Łysy nie powinien w apelacji jednak nic ugrać, gdyż jego nieusprawiedliwiona nieobecność na ostatniej rozprawie jest dodatkowym dowodem, że po raz drugi złamał warunki zwolnienia za kaucją! W dodatku z całą świadomością, bo wiedział o postanowieniu Sądu po wcześniejszej nieusprawiedliwionej nieobecności! Będzie pewnie apelował także wobec wyroku skazującego.

Tak zakończył się jeden z najdłuższych procesów w łomżyńskim sądzie, przeciągany przez oskarżonych Jerzego W. i Władysława Sz. za pomocą wykorzystywania luk w prawie, dotyczących zwolnień lekarskich (pisaliśmy o tym szczegółowo w tekście pt. „Chory proces z milionem w tle”, „Kontakty” nr 50/2015). Od chwili wniesienia oskarżenia przez Prokuraturę Apelacyjną w Gdańsku do wydania wyroku upłynęło 5 lat.

Oco chodziło w sprawie Wjaneksu? Prokuratura wydzieliła tę sprawę do oddzielnego procesu z wielkiego śledztwa, dotyczącego zorganizowanej przestępczości w Łomży w latach 1998 – 2006, skupionej wokół gangu Sławomira W. ps. Generał. Według jej ustaleń, to właśnie powiązany rodzinie z Jerzym W. Generał nakłonił w jego imieniu Marka S. ps. Samara, by ten zdobył pieniądze na uruchomienie hurtowni do wyłudzenia towarów. 400 000 zł, które „załatwił” Samara, pochodziły od Romana D. ps. Szweju. Szweju polecił Jerzemu W. „słupa”, który za udział w zyskach przestępczego przedsiębiorstwa miał je firmo-

wać swoim nazwiskiem. Był nim Marek Ż. ze Szczytna. Hurtownia formalnie była na niego, ale rządził nią Jerzy W. Początkowo działała legalnie, aby uwiarygodnić się w bankach. Potem towary, zamawiane na faktury o odroczonym terminie płatności, sprzedawano innym firmom, nie płacąc dostawcom. Wyłudzili też kredyt bankowy 800 000 zł z jednego z banków w Białymstoku pod zastaw kamienicy na ul. Wiejskiej w Łomży, którą Jerzy W. fikcyjnie sprzedał wcześniej Markowi Ż., by go uwiarygodnić. Pieniądze bank przelał na konto Wjaneksu, ale zanim formalnie została ustanowiona hipoteka na budynku i działce, Wjanex, czyli Jerzy W., sprzedał budynek w kolejne ręce. W tym momencie oszuści zwinęli interes. Marek Ż. zniknął. Oszukani dostawcy Wjaneksu zawiadomili prokuraturę. Przez kilka lat śledczy z łomżyńskiej Prokuratury Okręgowej szukali Marka Ż.. Pojawiły się pogłoski, że nie żyje. Śledztwo zostało zawieszone. Żadne tropy o charakterze procesowym nie wiodły do Jerzego W. Dopiero w 2006 roku, kiedy na współpracę z organami ścigania poszedł Mariusz S. ps. Maniek, „cyngiel” z gangu Generała, a potem również powiązani z gangami w Łomży Samara, Szweju i Ślepy, wznowiła je Prokuratura Apelacyjna w Gdańsku.

Gdy sprawa Wjaneksu trafiła w 2010 roku do sądu, Jerzy W. był u szczytu powodzenia. Nazywano go „budowniczym drugiej Łomży”. Wszystko to okazało się iluzją, a Łomża do dziś ma problemy, wynikające ze skutków niezrealizowanego tzw. offsetu, związanego z niedoszlą budową galerii.

Dziwi łatwość, z jaką Jerzy W. został uznany za wiarygodnego partnera gospodarczego przez radnych, władze i urzędników oraz akceptacja przez najwyższe lokalne autorytety, także kościelne. Po wyroku Sądu w Dębicy powszechnie znana była bowiem jego przeszłość w biznesie. „Kontakty” pisały o tym wielokrotnie. Także treść aktu oskarżenia w sprawie Wjaneksu znana była w szczegółach. W Łomży jednak, jak widać, bogaty to jest ktoś...

KAROL ZARĘBA

Zanim oślepnę

1

„W grudniu 2014 roku tata zmarł nagle na udar. Był ostatnią bliską mi osobą, która była przy mnie. Nie wiedziałem, co ze sobą począć. Popadłem w depresję. Straciłem chęć do życia. Myślałem o samobójstwie”, napisał do „Kontaktów” Przemek Zaręba.

Zamknął się w domu w Konarzycach. Tygodniami z nikim nie rozmawiał. Tylko z mieszkającą w Wiedniu siostrą przez Internet. Pewnego razu coś go jednak zmusiło, by wyjść z domu. Musiał dostać się do Łomży. Jako niedowidzący nie ma prawa jazdy. Ruszył pieszo. Po kilometryrce dostał zadyszki. Stracił oddech. Musiał odpocząć. Potem ruszył dalej. Pchał go do przodu strach. Musiał wrócić do domu przed zmrokiem. W dzień, przy świetle słonecznym, w odpowiednich okularach, radzi sobie dobrze. Po zmroku nie widzi nic. Ogarnia go tzw. kurza ślepotą.

Udało mu się wtedy wrócić przed zmrokiem, choć ledwie żył ze zmęczenia. Poczuł coś nowego. To była myśl, że nie wolno mu zniedołężnieć...

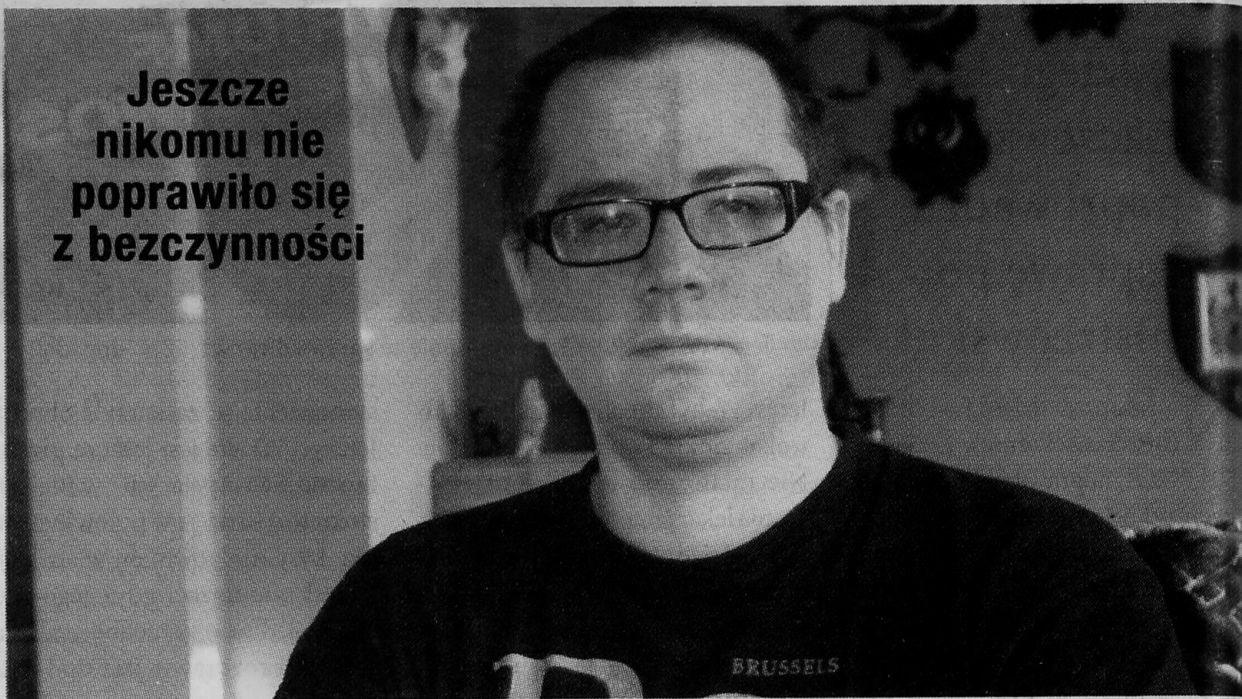
W szopie za domem zauważył wiszący na ścianie rower ojca. Zdjął go, oczyścił z kurzu. Lepsza jazda rowerem, niż ten koszmarny marsz, pomyślał. Wsiadł na rower, przejechał około 2 km. i... o mało nie wylądował na ziemi. Stracił kompletnie wszystkie siły. Taki był słaby...

Dziś przejeżdża, bez zsiadania z roweru, nawet 60 km. Stał się innym człowiekiem. „Rower przywrócił mnie życiu. Jestem nowy, psychicznie i fizycznie. Bardzo chce mi się żyć. Zrzuciłem 30 kilogramów, a to jeszcze nie koniec”, mówi.

2

Cierpi na chorobę wzroku, która kończy się całkowitą ślepotą. Już jako uczeń podstawówki w Łomży Przemek Zaręba (obecnie ma 34 lata) był inny, bo słabo widział. Doświadczał z tego powodu nietolerancji „normalnych” dzieci. Ale nie przypusz-

Jeszcze nikomu nie poprawiło się z bezczynności



czał, że z jego wzrokiem będzie coraz gorzej. O przebiegu choroby dowiedział się dokładnie dopiero w Liceum Zawodowym w Laskach pod Warszawą dla uczniów niewidomych i słabo widzących. Skończył Liceum, zdał maturę. Wrócił do Łomży. Ożenił się i...rozwiódł. Ma dwóch synów (11 i 13 lat), którzy mieszkają z matką w innej części Polski. Został sam w Łomży. Z tęsknotą za synami, z pogarszającym się wzrokiem, bez widoków na pracę, której brakuje dla ludzi takich, jak on. Żyje z renty. Wspierał go tylko ojciec.

3

Jest 2 stycznia 2016 rok. W domu w Konarzycach są z nim jego synowie. Przyjechali na święta. W Nowy Rok, choć trzymał mróz, także wsiadł na rower. Przejechał około 10 km, z Konarzyst do końca ul. Meblowej i z powrotem. Nie przypuszczał, że może tak zmarznąć. Nie mógł oderwać rąk od kierownicy, ale psychicznie czuje się wspaniale. Jak nigdy dotąd.

Szukając informacji o szlakach rowerowych wokół Łomży, natrafił na wiadomości o Greene Velo, liczącej prawie 2 000 km trasie rowerowej przez 5 województw wzdłuż wschodniej granicy Polski. Zaczyna się w Elblągu nad Zalewem Wiślanym, kończy w Końskich za Górą Świątokrzyskimi. Jedną z jej odnogą biegnie do Łomży.

„Postanowiłem, że przejadę całą trasę, od Końskich do Elbląga i zwiedzę wszystko, co jest na niej do zobaczenia. Muszę zobaczyć Polskę, zanim stracę wzrok”, mówi Przemek.

Zaczął już przygotowania. Chce wyruszyć na przełomie maja i czerwca i wędrować szlakiem Green Velo około półtora miesiąca. Kompletuje rynsztunek. Musi zdobyć nowy rower. Rower ojca nie nadaje się na taką wyprawę. Potrzebny jest rower turystyczny z bagażnikami, który kosztuje do 3,5 tys. zł. To suma przekraczająca możliwości rencisty...

Pragnie, aby o jego wyprawie było głośno wśród niepełnosprawnych z całej Polski. Zbiera pokrewne dusze na Facebooku. Wysyła listy do władz 5 miejscowości na trasie z prośbą o zapewnienie taniego noclegu. Szuka patronów w gazetach i na portalach społecznościowych. Planuje się spotykać na całej trasie z ludźmi niepełnosprawnymi z danej okolicy.

„Chcę dowiadywać się od nich, jak poruszać się na danym terenie, a jednocześnie podnosić ich na duchu własnym przykładem”.

Ma też w planie prowadzenie internetowego dziennika podróży pod adresem www.jedziemyporadosc.pl. Gdy już wróci z wyprawy zamierza zamienić go w przewodnik po Polsce dla niepełnospraw-

nych ze szczególnym uwzględnieniem trasy rowerowej Green Velo.

4

„Planowałem wyruszyć sam, ale po namyśle doszedłem do wniosku, że muszę mieć towarzysztwo, bo po zmroku przecież nie widzę. Niekoniecznie te same osoby na całą trasę, bo to by im zajęło za dużo czasu. Raczej na poszczególne odcinki. Sporo osób już się zgłosiło, żeby mi towarzyszyć”, dodaje.

Ojciec nie dawał mu popadać w depresję. Pchał go do samodzielności, próbował wykrzesać w nim inicjatywę. Dopiero teraz zrozumiał w pełni jego intencje. I postępuje tak, jak on tego chciał. Bo miał rację, przyznaje.

Po tej wyprawie będzie mógł powiedzieć, że dokonał czegoś, czego nigdy nie dokona większość ludzi całkiem zdrowych.

„Będę miał większy mandat do tego, żeby przekonywać podobnych do mnie, że bezczynność nie daje. Dobro jest w wysiłku, pracy i pasji. Wysiłkiem można zmienić wiele w swoim życiu”, kończy.

5

„Kontakty” objęły patronat nad niezwykłą wyprawą! Każdego, kto może, prosimy o wsparcie. Kontakt: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl, tel. 86 216 42 43.

MARIA KACZYŃSKA

Duma i hańba

Chrześniak prezydenta RP

Syn urodził się w 1930 r. rolnikowi Stanisławowi Ciecierskiemu ze wsi Rybaki (gm. Miastkowo). Było to jego dwunaste dziecko. Rolnik poprosił „w kumy” prezydenta Rzeczypospolitej Ignacego Mościckiego. Prezydent nie odmówił, został ojcem chrzestnym chłopca.

„Pan Prezydent przychylił się do prośby Ciecierskiego i zezwolił na wpisanie siebie jako ojca chrzestnego do ksiąg metrycznych, przesyłając nadto w upominku swemu chrześniakowi książeczkę oszczędnościową ze swym portretem i wkładem 50 złotych”, napisał „Przegląd Łomżyński”.

Chrzest odbył się 6 lipca 1930 r. w Miastkowie. W imieniu prezydenta chłopca do chrztu trzymał starosta łomżyński Witold Skarżyński, a matką chrzestną była jego żona Aleksandra Skarżyńska. Chłopczyk na chrzcie otrzymał imię Ignacy.

(W 1930 r. na targu w Łomży 100 kg żyta kosztowało 24 zł, pszenicy 27 zł, krowa 65 zł).

Ojcobójstwo

Władysław Zapert (lat 34) ze Stawisk w maju 1929 r. zgłosił się na posterunek policji w Stawiskach i zameldował, że jego umysłowo chory ojciec Marceli Zapert (lat 73) wyszedł z domu i nie powrócił. Dwa dni później Władysław znów zgłosił się na policję i zameldował, że znalazł ojca wiszącego na drzewie w poryckim lesie, pół kilometra od miasta. „Sznurek – opowiadał – przeciął, a trup leży na ziemi. Kilku policjantów udało się do miejsca wskazanego w lesie i tu okazało się, że na drzewie żadnego sznura nie ma, natomiast szyja trupa nosi wyraźne ślady uduszenia”, opisywała „Wspólna Praca”. Syn został aresztowany pod zarzutem zamordowania ojca.

Świnia w kołysce

Antonina Włodkowska ze wsi Budy Czarnockie (gm. Drozdowo) 23 lipca 1931 r. pozostawiła w mieszkaniu dziecko bez opieki. „Gdy wróciła, ujrzała straszny



Policjanci i pogranicznicy z bimbrownikami, którym zlikwidowali bimbrownię

widok. Na podłodze, wyciągnięte z kołyski, leżało dziecko, a nad nim świnia, obgryzająca dziecku ręce. Małeństwo okropnie pokaleczone, z obżartymi rękami, odwieziono do szpitala św. Ducha w Łomży”, informowała „Wspólna Praca”.

Szaleniec w życie

7 lipca 1930 r. na polu w Jędnaczewie Józefa Cymkowskiego z rodziną i najętymi robotnikami kosili żyto. Przyszedł do nich Józef Dardziński, który, jak pisał „Przegląd Łomżyński”, „miał pretensje do gruntu, jako spadku po jego teściu”. Przeszkadzał w pracy, nakazał żęńcom opuścić pole, a gdy ci nie posłuchali, wyjął rosyjski karabin i zaczął do nich mierzyć. Robotnicy uciekli z pola. Wtedy Dardziński strzelił do Cymkowej. Strzał był celny, zabił Cymkową. Do leżącej podbiegły jej córka Honorata i synowa Stefania. Dardziński znów strzelił. Zabił Honoratę i ranił Stefanię.

Dardziński uciekał do swojego domu. Biegli za nim ludzie, którzy chcieli go zatrzymać. Oddał do nich jeszcze kilka strzałów, ale już nikogo nie zabił i nie zranił. Morderca wpadł do swojej stodoły i wystrzelił w głowę popełnił samobójstwo.

Ze wstydu, miłości...

„Powodowana rozpaczą i wstydem podobno po dokonaniu kradzieży na szkodę swej koleżanki w Warszawie Marianny Cymkowskiej, wystrzelił z rewolweru w głowę popełniła tu samobójstwo Anna Mrozek z Łomży, panna lat 20, ponosząc śmierć na miejscu”, donosił „Przegląd Łomżyński” w 1932 r.

Rozalia Orłowska (lat 18) ze wsi Wrzoski (gm. Lachowo) z powodu zawodu miłosnego otruła się kwasem solnym. Życie odebrała sobie na drodze z Piątnicy do Łomży, donosiła w sierpniu 1931 r. „Wspólna Praca”.

Wystrzelił z rewolweru odebrał sobie życie w lipcu 1922 r. sekretarz urzędu skarbowego w Łomży D. Roszkowski. „Powodem, który pchnął go do samobójstwa, było sprzeniewierzenie znacznej kwoty pieniędzy skarbowych. Opinia publiczna, poruszona tym wypadkiem, wskazuje długi szereg współwinnych, którzy korzystając ze słabego charakteru zmarłego, doprowadzili do katastrofy. Jedni z nich, a do takich należeli i zwierzchnicy zmarłego, brali żywy udział w organizowaniu kosztownych libacji, drudzy świadomie korzystali z pieniędzy skarbowych, używając takowe do celów speku-

lacyjnych. W liczbie tych ostatnich spotykamy nazwisko nawet takiego „patrioty, jak p. Putkowski”, pisała „Wspólna Praca”.

Natomiast 11 grudnia 1929 r. Ignacy Tyszkiewicz z Krzewa (gm. Drozdowo) „w stanie silnego zdenerwowania po sprzeczce z żoną” wystrzelił z rewolweru pozbawił się życia, informował „Przegląd Łomżyński”.

Wypędzanie diabła

„Komunikują nam, że w jednym z kościołów łomżyńskich odbywa się wypędzanie diabła z opętanych. W ostatnich czasach zanotowano dwa takie wypadki – z kobietą wiejską i młodą dziewczyną z miasta. („Wspólna Praca” 1922).

Areszt za łapówki

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Łomży Bolesław Gawrys został aresztowany w czerwcu 1928 r. za nadużycia służbowe. „W skarbowości wypadki takie powtarzają się wyjątkowo często, pomimo, że przy obecnym prawodawstwie (karany jest ten, kto daje i ten, kto bierze łapówkę) niewiele jest amatorów, którzy chcieliby świadczyć o łapownictwie. Aresztowanie p. G. Powinno być przestrogą dla innych”, skomentowała „Wspólna Praca”.

(Wyszperala: Maria Tocka)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, SZTACHETY
METALOWE. 86 216 – 22 – 27,
604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 442/15-o-i)

Szamba betonowe
wodoszczelne, atestowane,
różne pojemności, montaż
gratis! 515 – 373 – 550

(p-000250-o-i)

LOKALE

Wynajmę lokal 60m²,
ul. Zawadzka 59, 1 500 zł + opłaty,
602 – 490 – 563

(fak. 00001/16-o-i)

Wynajmę lub sprzedam lokal
24m², ul. Ks. Janusza 15d,
602 – 490 – 563

(fak. 00001/15-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Opel Astra 1.4 1999r.
Gaz, cena 2 900 zł do negocjacji.
Tel. 504 – 845 – 373

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam M4, ul. Piękna, 3 piętro,
55m², tel. 519 – 828 – 929

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie do remontu,
Łomża, tel. 509 – 490 – 102

(fak/sms)

Sprzedam garaż, Łomża,
tel. 509 – 490 – 102

(fak/sms)

(fak. 542/15-o-i)

Sprzedam lub zamienię mieszkanie
65m² (bezczyńszkowe) + garaż,
strych, piwnica. Najładniejsze
w Stawiskach, atrakcyjna cena,
tel. 889 – 742 – 676

(fak/sms)

NAUKA

Matematyka – korepetycje,
przygotowanie do matury,
603 – 847 – 463

(fak. 146/15-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43.

Kompletne roczniki
„Przeglądu Lotniczego” z lat
1997 – 2006 oddam za darmo,
tel. 602 – 767 – 231

PRACA

MJ Jedwabne – Zatrudnimy
kierowców rozwożących nasze
produkty
Poszukujemy kandydatów do
pracy na stanowisku kierowcy
kategorii C, CE. Kandydat musi
wykazać następujące kompe-
tencje: umiejętność pracy w ze-
spole, pracowitość, chęć
uczenia się, uczciwość.
Wybrany kandydat będzie
pracować w zgranym kilkuoso-
bowym zespole. Życiorys i list
motywacyjny prosimy składać
w biurze firmy lub pocztą
elektroniczną mj@mj.com.pl
Kontakt telefoniczny
86 217 – 25 – 42.

(fak. 387/15-o-i)

Ty również możesz zostać Doradcą
Klienta w Provident i cieszyć się z:
– Kontakt z ludźmi
– Elastycznych godzin współpracy
Zadzwoń lub wyślij smsa o tre-
ści „Doradca” na numer telefonu:
600 – 400 – 380. Koszt połączenia
wg. taryfy operatora.

MJ Jedwabne – Zatrudnimy
operatora strugarki cztero-
stronnej
Poszukujemy kandydatów do
pracy przy maszynach do
obróbki drewna. Kandydat
musi wykazać następujące
kompetencje: umiejętność
pracy w zespole, pracowitość,
chęć uczenia się, uczciwość.
Wybrany kandydat będzie
pracować w zgranym kilkuoso-
bowym zespole. Mile widziany
emeryt. Kontakt: biuro firmy lub
telefoniczny: 509 – 220 – 048

(fak. 387/15-o-i)

MJ Jedwabne – Zatrudnimy
pracowników na stanowiska
Przy liniach produkcyjnych
elementów betonowych.
Poszukujemy kandydatów do
pracy przy liniach produkcyj-
nych. Kandydat musi wykazać
następujące kompetencje:
umiejętność pracy w zespole,
pracowitość, chęć uczenia się,
uczciwość. Wybrany kandydat
będzie pracować w zgranym
kilkuosobowym zespole.
Życiorys i list motywacyjny
prosimy przysłać na adres
naszej poczty elektronicznej
mj@mj.com.pl

(fak. 387/15-o-i)

MJ Jedwabne – Zatrudnimy
uczciwego i pracowitego
handlowca
Poszukujemy kandydatów do
pracy w naszym dziale
handlowym. Kandydat musi
posiadać następujące kwalifi-
kacje: obsługa oprogramowa-
nia biurowego, prawo jazdy
kategorii B. Kandydat musi
wykazać następujące kompe-
tencje: umiejętność pracy w ze-
spole, zorientowanie na
satisfakcję klienta, chęć
uczenia się, uczciwość.
Wybrany kandydat będzie
pracować w zgranym kilkuoso-
bowym zespole. Oprócz
wysokich kwalifikacji sprzeda-
żowych zdobędzie umiejętno-
ści z zakresu technologii
betonu. Życiorys i list motywa-
cyjny prosimy przysłać na
adres naszej poczty elektro-
nicznej mj@mj.com.pl

(fak. 387/15-o-i)

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 – 769 – 09 – 89.

(fak. 479/15-o-i)

KONSTAŁ PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**
86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

fak. 26/15

Sprzedam siano, sianokiszonki
609 – 751 – 465

(fak. 00004/16-o-i)

W ramce pogrubione
Sprzedam ciągnik BELARUS,
787 – 009 – 738

(p-000043-o-i)

Sprzedam jałówkę wysokocielną,
662 – 129 – 733

(p-000045-o-i)

SPRZEDAM

Separator do wytrącania komórek
somatycznych z mleka. Telefon
602 – 506 – 487

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak. 07/15-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 00005/16-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia,
Wynajem mikrobusów, (85)
73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 258/15-o-i)

USŁUGI

Usługi koparko – ładowarką,
dostawa piasku, żwiru, czarnoziem
695 – 594 – 619

(fak. 179/15-o-i)

ZWIERZĘTA

Łabędzie czarne kupię, sprzedam
lub wymienię, 517 – 665 – 911

(fak/sms)

Papugi mnichy nizinne, dzikie
i oswojone, sprzedam, więcej
facebook papugi w ogrodzie,
517 – 665 – 911

(fak/sms)

Śliczne szczeniaki Beagielki
tricolor, tel. 882 – 272 – 766

(fak/sms)

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Volkswagena Passat B5, 99, bogate wnętrze w oryginale, bardzo dobry stan, nowy gaz, cena 9 200 zł, tel. 506 - 219 - 951 (o/b)

Sprzedam opony zimowe 4 sztuki, bieżnik 8 mm rozmiar 165/65/r15, możliwa wysyłka, cena 250 zł, tel. 601 - 297 - 224 (o/b)

Sprzedam Mercedes C 220 Diesel, kombi, 1998r., auto w pełni sprawne, rdza w kilku miejscach, progi i podłoga dobra, wnętrze niezniszczone, auto w Polsce 7 lat, cena 3 999 zł, tel. 511 - 199 - 666 (o/b)

Sprzedam Seata Toledo, 1999r., 1.6 benzyna, w Polsce od 2011r., zadbane, bogato wyposażony m.in. klimatyzacja, elektryczne szyby i lusterka, centralny zamek, abs, przegląd i ubezpieczenie do VI.2016r., cena 8 800 zł do negocjacji, tel. 501 - 788 - 007 (o/b)

Sprzedam Audi A4 1.6+GAZ Sekwencja, w bardzo dobrym stanie, zrobione 25 tys. km, zadbane, ważne OC i BT, gaz na 6 lat, cena 5 300 zł możliwa zamiana na tańsze auto, cena 5 300 zł do negocjacji, tel. 519 - 685 - 965 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat Passat B5 1.6+GAZ sekwencja, cena 4 900 zł do negocjacji, tel. 519 - 685 - 965 (o/b)

Sprzedam Toyota Avensis 2.0 Benzyna, klimatyzacja, 4x elektryczne szyby i lusterka, radio cd/mp3, abs, 4xAirBag, halogeny, cena 6 900 zł, tel. 510 - 315 - 694 (o/b)

Sprzedam Ford Focus, 1.4 benzyna, kupiony w 2000r. w Polskim salonie, I właściciel, zadbane, m.in.: wspomaganie kierownicy, centralny zamek, elektryczne szyby, abs, 2 pary kluczyków, książki obsługi i serwisowe, radioodtwarzacz, cena 5 900 zł, tel. 501 - 788 - 007 (o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos 1.6 16V, wspomaganie kierownicy, 2005 r., bez uszkodzeń oraz rdzy, wszystko sprawne, II właściciel, możliwa zamiana na tańszy samochód, cena 5 900 zł do negocjacji, tel. 500 - 580 - 332 (o/b)

Sprzedam Opla Astra (2000), cena 5 500 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)

Sprzedam części - Daf AE45: kabina (1998), stan bardzo dobry, cena 1 600 zł, tel. 512 - 802 - 527 (o/b)

Sprzedam Audi 100 b +gaz (1994), cena 5 500 zł, tel. 512 - 802 - 527 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat kombi (2001) 1.9TDI 130KM, 6 biegów, cena 11 200 zł, tel. 660 - 529 - 185 (o/b)

Sprzedam Opony zimowe, 4 sztuki, R14, po 1 sezonie, Czyżew, cena 60 zł sztuka, tel. 511 - 964 - 539 (o/b)

Sprzedam Opla Zafira 2.0DTI (2005), 120 tys. km, cena 18 000 zł, tel. 696 - 692 - 181 (o/b)

Sprzedam Skodę Fabia II 1.2B, I właściciel w Polsce, 90 tys. km, pełne wyposażenie, cena 18 500 zł, tel. 662 - 072 - 117 (o/b)

Sprzedam Fiata Panda 1.2B 16v (2009), wspomaganie, abs, klimatyzacja, salon Polska, cena 12 500 zł, tel. 662 - 072 - 117 (o/b)

Sprzedam Renaulta Clio II (2003), salon RP, I właściciel, 5 drzwi, klimatronik, wspomaganie, abs, komputer, koła zimowe, alufelgi, cena 7 500 zł, tel. 662 - 072 - 117 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra, 1.9, 120 k, (2006), nawigacja, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, cena 16 500 zł, tel. 516 - 520 - 105 (o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową Niewiadów, 2-osiowa, zareje-

strowana, opłacona, cena 4 200 zł, tel. 512 - 802 - 527 (o/b)

Sprzedam Alufelgi Opel Vectra, R14, 185x65, 4 sztuki z oponami w bardzo dobrym stanie, cena 400 zł komplet, tel. 506 - 728 - 050 (o/b)

Sprzedam Audi 80 B4 Avant, 2.0 B, gaz, 90 KM, (1994), cena 4 000 zł do uzgodnienia, tel. 784 - 091 - 178 (o/b)

Sprzedam BMW E36 2.5tds, stan kolekcjonerski, oryginał 100%, cena 8 000 zł, tel. 694 - 269 - 885 (o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową, fabryczna (2014) z plandeką, cena 2 000 zł, tel. 512 - 802 - 527 (o/b)

Sprzedam przyczepę kempingową Chatou, zarejestrowana (1985), 5-osobowa, przedsionek, stan bardzo dobry, cena 5 700 zł, tel. 512 - 802 - 527 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra kombi 2.0 diesel na łańcuszku, bez rdzy, klimatyzacja, wspomaganie kierownicy, webasto, elektryka, kolor granat ciemny metalik, cena 5 999 zł, tel. 694 - 269 - 885 (o/b)

Sprzedam Nissana Primera 2.0b (1999), klimatronik, światła ksenonowe, zmieniarzka cd, cena 4 600 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Sprzedam skuter marki Keeway Matrix 50cm³, sprawny, gotowy do rejestracji, cena 850 zł do uzgodnienia, tel. (86) 214 - 02 - 38 (o/b)

Sprzedam Forda Mondeo ghia 1.8 (2001), klimatronik, podgrzewane fotele, aluminiowe felgi, cena 9 900 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Sprzedam Mercedes E-klasa w211 220cdi, 150koni, (2006), awangarda kombi, srebrna, navi, elektryczne szyby, alufelgi, półskóra, 2xklimatronic, stan bardzo dobry, 1 rok w PL, zamiana na inne auto!, cena 23 500 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Nissana Micra, 1.0 benzyna, (1999), 3drzwiowy, przystosowany dla osoby z porażeniem kończyn, obsługa przy kierownicy, cena 4 500 zł do uzgodnienia, tel. 511 - 376 - 749 (o/b)

Sprzedam Audi A4 1.8b 125 tys. Km, klimatronik, szyberdach, elektryczne szyby, podgrzewane fotele, cena 7 600 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Sprzedam Audi A6 2.6b (1995), 155 tys. km, klimatronik, komputer, cena 10 200 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Sprzedam koła 5x112 z oponami zimowymi 195 65 15 do audi, vw, skoda, seat, w bardzo dobrym stanie, cena 380 zł, tel. 881 - 307 - 342 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,
8 lat nieużywana, garażowana,
stan bardzo dobry, cena 1 500 zł,
tel. 506 - 219 - 951

(o/b)

Sprzedam prasę rolującą Metal-
fach (2008) stan bardzo dobry,
siatka, centralne smarowanie, lub
zamienię na prasę Carraro, Welger,
cena 27 500 zł, tel. 735 - 480 - 043

(o/b)

Sprzedam cieliczki 2 sztuki,
4 tygodniowe, cena 600 zł sztuka,
tel. 888 - 086 - 859

(o/b)

Sprzedam części: silnik, skrzynia,
most, zwolnice, obciążniki, koła
C-360, C-330, C 1200, cena od
100 do 1000 zł, tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam roztrzascacz, 1-osiowy,
cena 4 000 zł, tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam krokodyl do tura, ce-
na 1 500 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam pługi 3, poszerzane,
cena 1 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam agregat uprawo-
wy Bomet 3m, cena 3 500 zł,
tel. 696 - 692 - 181

(o/b)

Sprzedam Case 856 XL, na-
pęd (1988), cena 24 500 zł,
tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam C-360 (1986), kabina,
zarejestrowany, stan bardzo
dobry, cena 13 700 zł, tel. (86)
215 - 02 - 75

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawo-
zów Amazone, cena 1 800 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus
914 (1985), cena 25 000 zł,
tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam prasę belującą łańcu-
chow Carraro, podbierak 150 za-
mki w kłapie, stan bardzo dobry,
cena 13 500 zł do uzgodnienia,
tel. 609 - 174 - 971

(o/b)

Sprzedam przyczepę wy-
wrotką, 4.5t, cena 6 000 zł,
tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam silnik 3-cylindrowy Per-
kins, cena 4 500 zł do uzgodnienia,
tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, ce-
na 4 200 zł, tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
Słupsk, oryginał, cena 1 850 zł,
tel. (86) 215 - 02 - 75

(o/b)

Sprzedam jałówki cielne, 2 sztuki,
wycielenie kwiecień-maj, gmina
Szumowo, cena 4 200 zł, tel. (86)
476 - 89 - 06

(o/b)

Sprzedam skrzynię przekładniową
do belownicy Sipma, cena 1 200 zł,
tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam chwytak do bel
na tył ciągnika, cena 1 200 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, ce-
na 4 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam wózek widłowy maszt,
widły, karetki, cena 6 000 zł do
uzgodnienia, tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Z224,
cena 5 500 zł, tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam przyczepę zachodnią
6-tonową, po kapitalnym remoncie,
koła balonowe, zapasowe, tylny
zaczepek, stan bardzo dobry, lub
zamienię na jałówkę, cena 7 500 zł,
tel. 735 - 480 - 043

(o/b)

Sprzedam byczka Simen-
tal, tygodniowy, cena 750 zł,
tel. 888 - 086 - 859

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella,
szer. 3.20, cena 3 200 zł,
tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam przewracarkę Fella,
szer. 5.20m, cena 4 200 zł,
tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam ładowacz Troll, nowy
typ z siedzeniem obracającym
(2001), stan bardzo dobry, oryginał,
cena 6 800 zł do uzgodnienia,
tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

Sprzedam ładowacz troll z łyżką
podsiębierną i chwytakiem
z widłami, mocna pompa,
cena 3 000 zł do uzgodnienia,
tel. 513 - 832 - 277

(o/b)

Sprzedam tur do Fergusona,
cena 5 500 zł do uzgodnienia,
tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam ciągnik siodłowy
Man 18.430 (2006), 748 tys. km,
cena 49 900 zł sztuka +VAT do
uzgodnienia, tel. 788 - 486 - 221

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy,
Czarna Białostocka, cena 5 300 zł,
tel. 506 - 812 - 567

(o/b)

Sprzedam ładowarkę teleskopową
Merlo 26.6 (2003), 5600mth, opony

(o/b)

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

ok. 20-30%, dużo osprzętu, ce-
na 54 500 zł sztuka do uzgodnienia,
tel. 788 - 486 - 221

(o/b)

Sprzedam jałówki wysokocielne,
2 sztuki, wycielenie 15.02.2016,
okolicie Czyżewa, cena 8 200 zł,
tel. (86) 271 - 90 - 54

(o/b)

Sprzedam ciągnik Renault Ceres
75 (1998), tur, osprzęt, łyżka
i widły nowe, opony 4 sztuki, ce-
na 49 900 zł sztuka do uzgodnienia,
tel. 788 - 486 - 221

(o/b)

Sprzedam sadzarkę do ziemnia-
ków kubełkową, cena 1 200 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
1.85m, hydraulicznie składana, ce-
na 2 800 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy, ce-
na 2 100 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz do
nawozów Kos, cena 600 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam jałówkę wysokociel-
ną 6 miesięcy, cena 5 000 zł,
tel. 724 - 457 - 262

(o/b)

Sprzedam talerzówka 24 talerze,
cena 4 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz samojezd-
ny Evrard AM 2504 (1992), 2500l,
szer. 24m, silnik Deutz, pompa hy-
drauliczki nowa, opony dobre, cena:
34.900 zł sztuka do uzgodnienia,
tel. 788 - 486 - 221

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI PLUS 196-26
800 17 17 18





**MEDYCZNO-
SPOŁECZNA
SZKOŁA**

**BEZPŁATNA
NAUKA
ZAWODU**

**POLICEALNA PAŃSTWOWA
KURSY**

Proponowane kierunki:

- ✓ Opiekun medyczny
- ✓ Technik masażysta
- ✓ Terapeuta zajęciowy
- ✓ Opiekun w DPS
- ✓ Opiekun osoby starszej
- ✓ Opiekunka środowiskowa

Nauka w systemie dziennym, wieczorowym lub zaocznym

**Nabór
zimowy
trwa!**



Więcej informacji:

tel. 29 764-66-37
ul. Parkowa 6
07-410 Ostrołęka

www.ckziu.ostroleka.pl

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY PIĄTNICA
z dnia 5 stycznia 2016 r.**

Na podstawie art. 17 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (Dz. U. z 2015 r. poz. 1777) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Piątnica uchwały Nr 67/XII/2015 z dnia 29 grudnia 2015 r. w sprawie przystąpienia do opracowania Lokalnego Programu Rewitalizacji Gminy Piątnica na lata 2016 – 2020.

e – kontakty

wydanie elektroniczne identyczne
z wydaniem papierowym na:

www.kontakty-tygodnik.com.pl

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



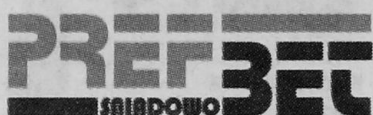
2015

XVI
Mikrolotowe Mistrzostwa
Podlaskiego „Kontakty” 2015



Prezydent Łomży

Partner Strategiczny:



Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy i mecenasi:

SKŁAD BUDOWLANY
TĘCZA
W ŁOMŻY



PHU ILASZCZUK

salon firmowy
w Łomży



DORIS TRAVEL
Biuro Podróży

MOTEL
ZACISZE
www.motel-zacisze.com



TENT
GRUPA
w Białymstoku

BŁYSK
Usługi Komunalne

Jedwabne
kostka brukowa

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia
Kuguar z Łomży

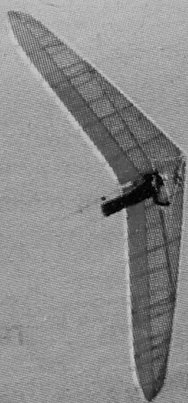
Stacja Kontroli Pojazdów
Andrzej Zalewski w Piątnicy

Wanda i Tadeusz Wałkuscy
z Łomży

Zakład Mechaniki Samochodowej
Szczepan Grodzki w Łomży

Hotel Gromada w Łomży

OSP w Piątnicy



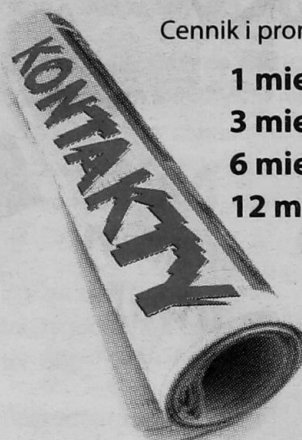
KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Śmierć pieszego

Kolejna w ostatnich tygodniach tragedia na przejściu dla pieszych w Łomży: w niedzielę (3 stycznia) kierowca (lat 21) opła, jadący al. Legionów od ronda Kościuszki w kierunku ulicy Polowej potrącił na przejściu dla pieszych w rejonie ul. Dwornej przechodzącego mężczyznę (lat 62). Pieszy zmarł w szpitalu od doznanych obrażeń.

Śmierć rowerzysty

Rowerzysta (lat 80) stracił przytomność i spadł z roweru na ul. Kościelnej w Szczuczynie w poniedziałkowe południe (4 stycznia). Lekarz pogotowia ratunkowego stwierdził jego zgon.

Karambol pod Śniadowem

Do zderzenia 5 samochodów na drodze Łomża – Ostrów Mazowiecka w rejonie wsi Truszki (gm. Śniadowo) doprowadził Litwin (lat 27), gdy swoim audi zaczął wyprzedzać jadącą przed nim kolumnę pojazdów. Audi zderzyło się bokiem z nadjeżdżającą z przeciwka mazdą, która wpadła pod ciężarowe renault z naczepą. Renault po zderzeniu zjechało na przeciwny pas i zderzył się czołowo z ciężarowym iveco, natomiast mazda uderzyła w bmw. W wypadku ranni zostali kierowcy i pasażerowie z mazdy i iveco. Droga na Warszawę była zablokowana kilka godzin.

Śmierć w Sylwestra

Zginął na miejscu gość (lat 33) jednego z hoteli w gm. Choroszcz, który w Sylwestra tuż po północy próbując przejść przez okno z jednego pomieszczenia do drugiego spadł z wysokości około 2 m.

Wpadła do rowu

Kierująca (lat 42) matizem na trasie Brzóska Brzezińskie – Wysokie Mazowieckie na prostej drodze drogi straciła panowanie nad pojazdem, który wpadł do rowu. Dwie pasażerki (lat 21 i 16) zostały przewiezione do szpitala.

Mordercy w areszcie

Trzej podejrzani (23, 24, 47) o zamordowanie mieszkańca (lat 55) powiatu hajnowskiego lat trafili do aresztu, a jeden (lat



Mróż jest śmiertelnym zagrożeniem dla bezdomnych i nietrzeźwych, ale także dla ludzi niezaradnych, żyjących w zimnych, nieogrzewanych mieszkaniach. Łomżyńscy policjanci sprawdzają pustostany i miejsca, w których mogą być bezdomni. Apelują do wszystkich o telefoniczne informowanie policji o przebywających na mrozie lub w nieogrzewanych pomieszczeniach. Na bezdomnych czekają miejsca w noclegowni, dla nietrzeźwych bezdomnych są miejsca w ogrzewalni. Niezaradnym pomoże opieka społeczna. Pamiętajmy, jeden nasz telefon na numer 997 (kom.112) może uratować komuś życie!

39) usłyszał zarzut pomocnictwa w ukryciu zwłok. Do zbrodni doszło w połowie 2014 roku. Trzech spośród podejrzanych policjanci zatrzymali już w grudniu ubiegłego roku, czwarty wpadł w poniedziałek (4 stycznia). Zwłoki niezidentyfikowanego mężczyzny ze śladami zbrodni znaleziono w rozgrzebanym przez zwierzęta dole w lesie koło Szudziałowa na początku kwietnia 2015. Kilkumiesięczne śledztwo doprowadziło do ustalenia tożsamości ofiary i zatrzymania sprawców.

Pożary w mroźną noc

Dwa pożary wybuchły w mroźną noc z niedzieli na poniedziałek (3 – 4 stycznia) w Podlaskiem. W Zaściankach (gm. Supraśl) od zbyt nagrzanego komina zapaliło się poddasze domu jednorodzinnego. W Makówce (gm. Narew) od rozgrzanego pieca kaflowego całkowicie spłonął drewniany dom. Na szczęście, nikomu nic się nie stało.

Uratowali desperata

Ma 49 lat. Mieszka w Zambrowie. W nocy z soboty na niedzielę (2/3 stycznia) zadzwonił na poli-

cję. Powiedział, że nie widzi wyjścia ze swojej trudnej sytuacji życiowej i popełni samobójstwo. Policjanci natychmiast ustalili jego adres. Patrol już po kilkunastu minutach był na miejscu. Dzięki sprawniej akcji i pomocy lekarskiej nie doszło do tragedii.

Pożar w Sylwestra

Drewniany budynek, w którym miała odbyć się zabawa sylwestrowa, spłonął w Sylwestra po południu w gospodarstwie agroturystycznym w Sulinie (gm. Wizna).

Uratowali łabędzia

Sań lodowych użyli łomżyńscy strażacy, by dostać się do łabędzia, który przymarzał do lodu na Biebrzy w rejonie Wierciszewa (gm. Wizna). Ptak po uwolnieniu z lodu odleciał. Pomoc wezwał mieszkaniowiec Wierciszewa.

Zatrzymani za groźby

Dwóch pijanych mieszkańców powiatu zambrowskiego groziło przechodniowi na al. Piłsudskiego w Łomży w sobotni wieczór. Napadnięty wezwał policję, która zatrzymała sprawców w pościgu. Mają 21 i 32 lata.

Mundurowi z nagrodami

Nagrody 17. funkcjonariuszom policji, 3. ze straży pożarnej i 7 ze służby granicznej, którzy wyróżnili się szczególnymi działaniami, wykraczającymi poza zwykłe wykonywanie obowiązków, wręczył w Białymstoku wiceminister spraw wewnętrznych (i poseł z województwa podlaskiego) Jarosław Zieliński. Wśród uhonorowanych znaleźli się m. in. starszy sierżant Kamil Koziński z Białegostoku, który w walce wręcz rozbroił nożownika terroryzującego mieszkańców Supraśla, aspirant sztabowy Piotr Danilewicz z Białegostoku, niezwykle skuteczny w ściganiu sprawców przestępstw gospodarczych, posterunkowy Dawid Skawski i sierżant Rafał Kaszubski z Zambrowa, którzy uratowali kobietę z płonącego mieszkania, podkomisarz Andrzej Skrodzki z Łomży, który wyperswadował samobójcze zamiary desperatce, zamierzającej wysadzić butlę z gazem w bloku pełnym ludzi przy ul. Dmowskiego. Pogranicznicy natomiast uhonorowani zostali za książkę „Żołnierze KOP i SG zamordowani w ramach Zbrodni Katyńskiej 1940”.

Odpowie za narkotyki

Z zatrzymanego nocą do kontroli drogowej na ul. Sikorskiego w Łomży peugeot pasażer (lat 25) na widok zbliżających się policjantów wyrzucił przez okno dwie torebki z 8 gramami amfetaminy. Odpowie przed sądem za posiadanie narkotyków.

Seryjny włamywacz

Podejznanego (lat 33) o serię włamań do sklepów i zakładów usługowych w Łomży zatrzymali łomżyńscy policjanci. Według policji, łączne straty spowodowane jego przestępczą działalnością, wynoszą 13 000 zł.

Zginął łoś

Łoś wpadł pod fordę galaxy i zginął na miejscu na trasie Łomża – Zambrów między Podgórzem a Starymi Modzelami (gm. Łomża) Kierowcy nic się nie stało.

Poradnia psychologa

Ogląda pornografię w internecie!

Mój mąż lubi oglądać filmy porno w internecie. Prosiłam, żeby tego nie robił, bo czuję się przez to poniżana. Obiecał, że przestanie, ale robi to nadal w tajemnicy. Wiem, że to nie powód do odejścia, ale czy jakakolwiek normalna kobieta potrafiłaby zrozumieć coś takiego? Dzisiaj się pokłóciłam z nim i powiedziałam, że skoro tak lubi różnorodność, to może niech się ożeni z prostytutką.

Anka

Zadaje Pani pytanie „dlaczego on to robi” i sama sobie odpowiada. Nie zna Pani więc prawdziwej odpowiedzi, lecz własne interpretacje faktu, że on ogląda pornografię. To częsty błąd komunikacyjny par małżeńskich. A czasem im bardziej bolesne są interpretacje, które przychodzą nam do głowy, tym bardziej wiarygodne się nam wydają. Jest tak dlatego, że gdy czujemy złość na partnera, przypisujemy mu też jak najbardziej nikczemne, wredne i podłe intencje („On ogląda filmy por-

no, bo woli prostytutki ode mnie. Boże, jakie to poniżające...”). Zamiast najpierw zapytać wprost męża i wysłuchać odpowiedzi, odruchowo go Pani osądza. Mężowi nie będzie łatwo mówić szczerze o tym, czego pragnie i co czuje, bo wie, że Pani go potępia. Jeśli jednak otworzy się przed Panią, pojawi się między wami coś bardzo ważnego, intymność. Warto też pamiętać, że na większość konfliktów między małżonkami można popatrzyć nie tylko jak na problem, ale jak na coś konstruktywnego. Być może w Waszych relacjach pojawia się ważny temat, być może wasze życie seksualne dzięki niemu zmieni na lepsze. Prudera raczej nie sprawdza się w małżeństwie, jestecie dorośli, otwarta komunikacja na temat erotyki może Was bardzo zbliżyć i na serio poprawić wasze relacje. Pod warunkiem, że będziecie się nawzajem słuchać, a nie tylko osądzać.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

Pierozki syberyjskie

Składniki (4 porcje):

- 15 dag wołowiny
- 15 dag wieprzowiny
- 2 szklanki (30 dag) mąki
- jajko
- sól
- cebula
- łyżka masła
- 1/4 łyżeczki gałki muszkatołowej
- 3 łyżki bulionu
- sól, pieprz

Ciasto: do mąki dodać pół szklanki osolonej przegotowanej wody,

jajko i zagnieść. Rozdzielić ciasto na dwie części, przykryć miską, aby nie wyschło.

Farsz: cebulę obrać, posiekać i usmażyć na maśle. Mięso zemieć z cebulą. Wlać bulion, doprawić solą, pieprzem i gałką muszkatołową. Wyrubić. Formować kuleczki wielkości orzecha laskowego. Ciasto rozwałkować na placek grubości 2 milimetrów. Małym kieliszkiem wycinać krążki, nakładać farsz i zlepiać brzegi, nadając pierożkom kształt półksiężyca. Pierożki gotować porcjami w osolonym wrzątku 6 – 8 minut. Osączyć na sicie. Podawać gorące, polane stopionym masłem lub śmietaną.



Pytanie intymne

Mam dziewczynę, widujemy się dość rzadko, bo mam taką pracę, że sporo jeżdżę po kraju. A kiedy jej nie ma, nie potrafię sobie poradzić. Najpierw mocno działały na mnie rozebrane dziewczyny na ekranie komputera. Odruchowo rozpinałem spodnie i zaczynałem się onanizować. Od paru miesięcy wchodzę na chat. Nie szukam znajomości na real. Jest wiele dziewczyn chętnych na seks przez telefon. Ona opowiada, co robi z moim członkiem, ja jej, jak ją pieszczę. Jednocześnie sami się masturbujemy. Strasznie mnie to podnieca i szybko, po trzech, czterech minutach mam wytrysk. Czasem robię to jednego wieczoru z dwiema, trzema kobietami. Mam dwie stałe. Jedna jest urzędniczką i bardzo lubi, gdy dzwonię, jak jest w pracy. Opowiadam jej wtedy, jak pieszczę języczkiem. Ona w tym czasie pieści się palcami. Mówi, że jest super, bo w pokoju siedzi z dwoma facetami i to ją szczególnie rajcuje. Niedawno jed-

na zaproponowała, żebyśmy „kochali” się przez kamerkę. Okazało się, że ma około pięćdziesiątki, czyli jest starsza ode mnie ponad 20 lat. Ma świetne ciało, zawsze w eleganckiej bieliźnie zanim ją zdejmie. Teraz „kochamy” się na odległość, patrząc jak się onanizujemy, prawie co wieczór. Wszystko byłoby ok, gdyby nie to, że od tego czasu prawie nie mam ochoty kochać się naprawdę ze swoją dziewczyną. Ostatnio doszło do tego, że zmyśliłem, iż się czymś zatruję, żeby wrócić przed mój komputer i kamerkę. Gdy tylko uruchomiłem kamerkę było mi znowu bardzo dobrze, ale przestraszyłem się, czy nie jestem już uzależniony od wirtualnego seksu.

Jarek

Większość kobiet i mężczyzn onanizuje się i w ten sposób rozładowuje erotyczne emocje. Są okresy, że robią to częściej, kiedy indziej rzadziej. Przestają, kiedy prowadzą regularne życie seksualne. I to jest normalne. Jeśli jednak onanizowanie się wypiera prawdziwe stosunki seksualne, to już normalne nie jest. Odzwyczajenie się od samozaspokajania przez telefon lub kamerę będzie tak samo trudne jak od każdego nałogu. Z pewnością pomógłby dłuższy wspólny wyjazd z dziewczyną, uniemożliwiający sięganie po kamerkę, a umożliwiający rzeczywisty seks. Jeśli się nie uda i pragnienia wirtualnego seksu będą natrętnie powracały, konieczny będzie kontakt z lekarzem.

Lekarz domowy

Od pewnego czasu nieprzyjemnie czuć mi z ust. Co robić?

Waldek

Brzydka woń z ust jest objawem zaniedbań higienicznych albo choroby. Wystarczy jeden próchniejący ząb, zepsuty korzeń, stan zapalny dziąseł. Powodem brzydkiego zapachu może być tak-

że nalot na języku, który pojawia się przy chorobach żołądka. Jest to też objaw przewlekłego zapalenia zatok, gardła i migdałków. Czystego oddechu nie mają chorzy na cukrzycę, nerki, wątrobę. Trzeba pójść do lekarza, rozpoznać i leczyć przyczynę. A także czyścić zęby i język, płukać usta, żuć odświeżającą gumę.

Pod paragrafem

Nasi dziadkowie przepisali swój dom na moją cioteczną siostrę i na mnie. Dziadkowie nie żyją. Nie mieszkam w przepisanim domu, mieszka tam moja kuzynka. Chciałbym sprzedać swoje pół domu, ale ona się nie zgadza i twierdzi, że bez jej zgody nie mogę tego zrobić. Mam

majątek, którym nie mogę rozporządzać. Co mogę zrobić w takiej sytuacji?

Szczepan

Należy wystąpić do sądu o zniesienia współwłasności. Sąd albo przysądzi nieruchomości jednemu ze współwłaścicieli z obowiązkiem spłaty drugiego albo zarządzi sprzedaż i podział uzyskanej sumy.



Czy spełnią się Twoje marzenia?

1. Marzenia to:

- a) strata czasu – 1
- b) zbędna potrzeba duszy – 3
- c) coś, bez czego nie da się żyć – 5

2. Wygrałeś/łaś w lotto 10 000 zł. Na co je przeznaczysz?

- a) na zagraniczną wycieczkę – 3
- b) na oprocentowane konto – 5
- c) na rzeczy, na które nigdy dotąd nie było mnie stać – 1

3. Czy gubisz klucze, rękawiczki itp.?

- a) bardzo często – 1
- b) nie gubię – 5
- c) czasami coś zgubię – 3

4. Czy jesteś uparta/ty?

- a) nie – 1
- b) tak – 3
- c) zależy od sytuacji – 5

5. Czy Twoje marzenia są tak silne, że czasami przeszkadzają Ci w normalnym funkcjonowaniu wśród ludzi?

- a) tak – 3
- b) nie – 1
- c) czasami – 5

6. Czym są dla Ciebie Twoje urodziny?

- a) dniem, w którym dociera do mnie, że się postarzałam/lem – 1
- b) dniem, w którym warto znaleźć chwilę na refleksję nad sobą – 3
- c) dniem, w którym można zaplanować kolejny rok życia – 5

7. Jeśli ktoś zaproponowałby Ci pieniądze i jeden z trzech sposobów ich zdobycia, który wybierzesz?

8. Czy jesteś systematyczna/y?

- a) spadek – 1
- b) bardzo ciężką pracę fizyczną na krótki czas – 3
- c) długotrwałą pracę wymagającą dużego wysiłku umysłowego – 5

9. Czy lubisz zadziwiać innych?

- a) tak – 3
- b) wolę zadziwiać siebie – 5
- c) nie potrafię – 1

10. Czy marzenia minionego roku się spełniły?

- a) częściowo – 3
- b) prawie wcale – 1
- c) w większości tak – 5

Masz 10 – 22 punkty: tak w życiu jest, że aby marzenia się spełniały, trzeba im pomagać. Tymczasem należysz do ludzi, którzy czekają, co los sam przyniesie.

Masz 23 – 37 punktów: Twoja wola polepszenia własnego życia i życia bliskich jest na tyle silna, że duża część Twoich marzeń przybierze realny kształt.

Masz 38 – 50 punktów: Twoje marzenia spełnią się nie tylko dlatego, że tak chce przeznaczenie, ale przede wszystkim dlatego, że Ty tak chcesz i robisz wszystko, by się spełniły.



BANK KAWAŁÓW

– Kochanie, co to jest ten „spalony”? – pyta żona męża oglądającego w telewizji mecz.

– Jakby ci to wytłumaczyć? Ooo! Widzisz ten kotlet? Trzeba było podać wcześniej.

Na morzu szaleje sztorm. Kapelan okrętu pyta kapitana:

– Czy grozi nam jakieś niebezpieczeństwo?

– Jak się nie uspokoi, przed północą będziemy w niebie.

– Uchowaj Boże! – przeżegnał się kapelan.

Poszedłem wczoraj do jasnowidza. Postanowiłem na początek sprawdzić, czy nie oszukuje i na „dzień dobry” uderzyłem go w twarz. Był bardzo zaskoczony, więc stwierdziłem, że nie ma sensu korzystać dalej z jego usług.

Poranek. Skacowany mąż i nadąsana małżonka siedzą przy stole. Ponura cisza. W końcu małżonka nie wytrzyma:

– Ale wczoraj wróciłeś nachlany!

– Ja? Wcale nie byłem taki pijany!

– Nie? A kto w łazience błagał prysznic, żeby przestał płakać?

– Te, piękna, daj numer telefonu!

– 346 678 245.

– Tak od razu?

– Pisz, pisz, nie krępuj się. Zadzwoń dziś wieczorem, równo o szóstej. O siódmej spotkamy się na kolację. Nie lubię późno jeść. Dziś seksu nie będzie, za szybko. Weź pieniądze. Kwiatów nie trzeba, zaoszczędzisz. Jutro może być seks. Lubię być na górze. Po pół roku się hajtniemy. Nie mam czasu, by czekać na dzieci. Najpierw

chłopak, po nim dziewczynka. Potem przytyję, a ty wyłysiejesz. Odejdiesz do młodszej sąsiadki. Zabiorę ci mieszkanie.

– Idiotka!

– Lepiej stracić dwie minuty, niż 20 lat.

Młody mężczyzna zaczepia w barze młodą kobietę.

– Koleżanka się spieszy?

– Nie, koleżanka się nie spieszy

– przekornie odpowiada dziewczyna.

– Koleżanka napije się kawy?

– Tak, napiję się kawy...

– Koleżanka wolna?

– Nie, mężatka...

– Mężatka? A koleżanka może zadzwonić do domu i powiedzieć, że została zgwałcona w barze?

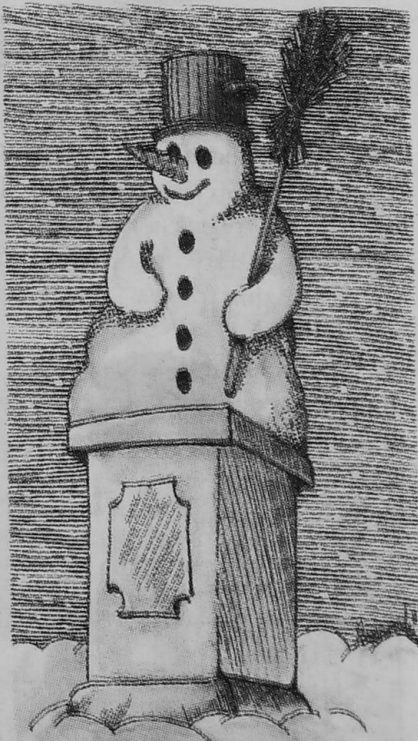
– Tak, koleżanka może zadzwonić do domu i powiedzieć, że ją zgwałcił 10 razy raz po raz.

– 10 razy?!

– A co? Kolega się spieszy?

Faceta bolał łokieć. Poszedł do lekarza, a ten nawet nie spojrzał na łokieć, tylko kazał mu przynieść mocz do analizy. Facet się wnerwił i do butelki wlał mocz żony, córki, swój i dodał jeszcze oleju silnikowego. Zaniósł lekarzowi i po dwóch dniach przyszedł po diagnozę. A brzmiała ona następująco:

– Córka jest w ciąży, żona ma kochanka, olej w pańskim samochodzie nadaje się tylko do wymiany, a pan niech przestanie się onanizować w wannie, to nie będzie pana bolał łokieć...



OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...** i wyslij na numer: **75 550**



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wysłesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ć; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Tu warto być

Białystok

„Upiór w Operze”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), sobota, 9 stycznia, godz. 19.00.

Partię upiора zaśpiewa Damian Aleksander, partię Christine Paulina Janczak.

Ciechanowiec

Twórczość Wojciecha Boguckiego, Muzeum Rolnictwa im. K. Kluka (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28), niedziela, 10 stycznia, godz. 15.00.

Autor jest muzealnym plastykiem. Jego dziełem są aranżacje wystaw stałych i czasowych. Na tej wystawie prezentuje twórczość „pozaetatową”.

Łomża

„Co tu jest grane?”, Miejska Biblioteka Publiczna (Filia Dla Dzieci ul. 3 Maja 6A, tel. 86 216 54 08), niedziela, 10 stycznia, godz. 12.00.

Przedstawienie „Królowa Śniegu” w wykonaniu dzieci z Niepublicznego Przedszkola Wesołe Słoneczko, koncert uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. w Łomży w ramach 24 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Wstęp wolny.

„Ludzie, konie, przyroda”, Galeria N (al. Legionów 133, tel. 86 219 11 01), wtorek, 19 stycznia, godz. 18.00.

Wystawa malarstwa Mariana Czerskiego, powiatowego lekarza weterynarii w Łomży. Maluje w technice akrylowej portrety, konie, pejzaże, martwą naturę. Dziesiątki jego obrazów znajdują się w wielu kolekcjach prywatnych.

Supraśl



Wziółowstąpienie, Teatr Wierszalin (Supraśl, ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), 8, 9, 10 oraz 22 i 23 stycznia, godz. 19.00. Autorskie przedstawienie Piotra Tomaszuka, nawiązujące stylistyką do słynnych realizacji Teatru Wierszalin, takich jak „Wierszalin. Reportaż o końcu świata” i „Turlajgroszek”. „Wziółowstąpienie” to opowieść o naszym regionie, krainie,

gdzie szeptuchy i szeptuni szepczą swoje >zamowy< ze skutkiem potężniejszym, niż gdzie indziej... Wystąpią m.in. ulubieni Rafał Gąsowski i Dariusz Matys.

Zambrów

„Kwiatami malowane”, Miejska Biblioteka Publiczna (Filia al. Wojska Polskiego 22, tel. 86 271 06 02), piątek, 8 stycznia, godz. 15.00.

Warsztaty artystyczne, podczas których Mariusz Wądołowski będzie uczył wicia kwiatów z krepiny w koszach i wiązanekach. Wstęp wolny.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: Gwiezdne wojny: Przebudzenie mocy – 7 stycznia (czwartek), godz. 15.30, 18.00, 20.30; Bella i Sebastian – 8 stycznia (piątek) oraz 11 – 13 stycznia (poniedziałek – środa), godz. 16.30, 9 – 10 stycznia (sobota – niedziela), godz. 14.30; Słaba płeć? – 8 – 13 stycznia (piątek – środa), godz. 18.30 (9 i 10 stycznia także godz. 16.30; Point break: Na fali – 8 – 13 stycznia (piątek – środa), godz. 20.30.

Kino MDK w Grajewie: nieczynne
Kino Centrum Kultury w Zambrowie: Gwiezdne wojny: Przebudzenie mocy – 7 stycznia (czwartek), godz. 14.15, 17, 19.45; Dobry dinozaur – 8 stycznia (piątek) oraz 11 – 13 stycznia (poniedziałek – środa), godz. 14.30, 17.00 (9 i 10 stycznia także godz. 12.00); Słaba płeć? – 8 stycznia (piątek) oraz 10 – 13 stycznia (niedziela – środa), godz. 19.30.

SLABA PLEC?



HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): nie zaszkodzi zapytać kogoś o radę, nie udawaj, że wszystko wiesz najlepiej. Uznaj swój błąd lub niewiedzę, jeśli trzeba. W razie wątpliwości, idź taką drogą, jaką wybierają inni, nie czas teraz na nowości i eksperymenty.

BYK (21 IV – 21 V): czy to pierwsza miłość, czy też kolejne drgnienie serca, ale otworzysz na uczucie. Coś lub ktoś Cię zainspiruje do intensywnego działania na swoją i otoczenia korzyść.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): we dwójkę jest raźniej, niż samemu szczególnie, gdy ma się kłopoty. Uważaj na wpływ kogoś z zewnątrz na Twoje relacje z kimś Ci bliskim, nie pozwól wtrącać się w Wasze sprawy.

RAK (21 VI – 22 VII): jeśli nie jesteś formalnie w związku, przyszedł czas, by o tym pomyśleć. Wokół Ciebie wiele pozytywnej energii, która udzieli się także Tobie. Myśląc o przyszłości, ufaj swojej intuicji.

LEW (23 VII – 22 VIII): odzyskasz poczucie kontroli, wpływu na to, co się może zdarzyć, a wiele zależy od Twojego pozytywnego nastawienia, a także konkretnej pracy. Jeśli będzie to możliwe, zafunduj sobie coś zupełnie fantastycznego.

PANNA (23 VIII – 22 IX): ktoś może zarzucić Ci, że w walce o swoje nie liczysz się z innymi. Nie do końca to prawda, ale Twój dynamizm i przebojowość nie każdemu może się spodobać. Nie daj się ściągnąć w dół!

WAGA (23 IX – 23 X): cierpliwości, co ma przyjść, przyjdzie. Nie

schodź z obranego kursu, jeszcze będziesz zbierać plony obfitości. Coś się oczyści i coś będziesz z troską pielęgnować.

SKORPION (24 X – 21 XI): wiele wokół Ciebie ruchu, ożywienia, które przyniesie ciekawe zmiany. Poddaj się tej energii i idź do przodu z najważniejszą decyzją, o której myślisz.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): przed Tobą nowa droga, kusi Cię, bo nieznana, a jednocześnie martwi z tego samego powodu. Skup się na tym, co zależy od Ciebie, jeśli ktoś inny popełni błąd, nie winń nikogo.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): zmiana, która przyjdzie, będzie jak wyczyszczenie Twojego życia, za dużo już się nazbierało śmieci. Uporządkujesz teren wokół siebie dosłownie i w przenośni. Zobaczysz wreszcie jasne światło nadziei. Chaos zamieni się w przejrystość.

WODNIK (20 I – 18 II): cokolwiek planujesz na najbliższe tygodnie, trzeba najpierw zgromadzić odpowiedni zapas sił i energii. Obowiązki podziel na małe kawałki możliwe do przełknięcia, nie kłóć się z bliskimi, bo to Cię osłabia.

RYBY (19 II – 20 III): poczujesz jakby przytłoczenie nadmiarem wydarzeń lub emocji z nimi związanych. Masz dużo spraw na głowie, działasz na kilku polach, zwolnij na chwilę. Nie zawsze trzeba się przymuszać do walki i udowadniać sobie własnej wartości. Liczy się też spokój ducha i harmonia.

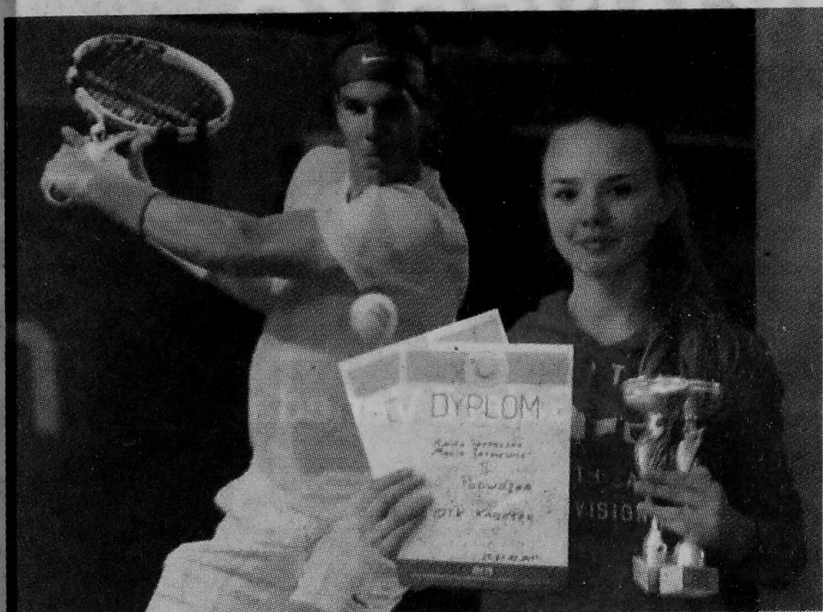
Patronat "Kontaktów"

Queen symfonicznie

Koncert, łączący muzykę zespołu Queen z symfonicznymi aranżacjami w wykonaniu orkiestry Alla Vienna i dwudziestoosobowego chóru Vivid Singers, odbędzie się w sali Filharmonii Kameralnej w sobotę, 23 stycznia (godz. 19.00) w Łomży (ul. Nowa 2). To dwugodzinny spektakl podzielony na dwie części z najwspanialszymi kompozycjami Queen. Finał występu uświetni występ solisty, wcielającego się w rolę Freddiego Mercury'ego. Zespół wy-

stąpi z najnowszym programem, do którego włączył m.in. „Bicycle Race”, „Another One Bites The Dust” oraz kompozycję „Barcelona”, którą Freddie Mercury nagrał z hiszpańską śpiewaczką operową Montserrat Caballe. W drugiej części zagra gitarzysta solowy Piotr Wieczorek.

Bilety w przedsprzedaży w sieciach Ticketpro/Empik/Media Markt/Saturn oraz w Kasie Filharmonii (Łomża, ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81).



Anita Szepelska, tenisistka UKS Return Łomża, zajęła III miejsce w singlu i II miejsce w grze deblowej w Ogólnopolskim Turnieju Kwalifikacyjnym Kadetek w Tenisie w Poznaniu. W półfinale singla, po trzysetowym i bardzo wyrównanym meczu, przegrała z Zuzanną Szczepańską (KCT Masters Szczecin). W grze deblowej wystąpiła z Martą Jaśkiewicz (AZS Łódź). „Każdy mecz Anity był bardzo emocjonujący i pełen zwrotów akcji. Do ostatniej chwili nie można było przewidzieć wyniku i wskazać zwycięzcy. Tym bardziej mamy powód do dumy”, powiedział trener Tomasz Waldziński. (ann)

Nasz sędzia na Olimpiadzie w Rio!

Karol Łebkowski, trener zapaśników UKS Herkules Łomża, przewodniczący Kolegium Sędziowskiego Polskiego Związku Zapaśniczego, został powołany przez Międzynarodową Federację Zapaśniczą (FILA) do grupy 50 sędziów, którzy prowadzić będą olimpijski turniej zapaśniczy XXXI Letnich Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro (Brazylia).

Łomżanin otrzymał olimpijską klasę sędziowską od FILA w 2012 roku. Drugim polskim sędzią jest Andrzej Wroński, dwukrotny mistrz olimpijski w stylu klasycznym (z Seulu i Atlanty), który także pojedzie sędziować w Rio. XXXI Igrzyska Olimpijskie odbędą się 5 - 21 sierpnia. Wystartuje 10 500 zawodników z 206 krajów. (ann)

Waleczni w sportach walki

I miejsce drużynowo w mistrzostwach Mazowsza MMA w Mławie; I miejsce drużynowo w Pucharze Polski Północnej MMA w Gdańsku; 10 stoczonych walk na profesjonalnych galach MMA, w tym 9 wygranych, to największe sukcesy minionego roku zawodników nowego łomżyńskiego klubu sportów walki Fight Club Łomża. W sumie we wszystkich zawodach, w których startowali, zdobyli 26 medali złotych, 9 srebrnych i 9 brązowych. Islam Mairasultanow zadebiutował na zawodowej macie MMA, a Hubert Sulewski został Mistrzem Polski Juniorów MMA.

Najlepsza seniorka

III Grand Prix Województwa Podlaskiego w Tenisie Stołowym Seniorek w Grajewie wygrała Monika Narolewska z AZS PWSIP Łomża. O prymat walczyła z zawodniczkami z Białegostoku Klaudią Nawrocką i Martą Lis.

Zwycięzca z Podlasia

Krzysztof Zalewski z Podlasia Białystok wygrał Koleżeński Bieg Sylwestrowy w Grajewie w kategorii seniorów. Bieg organizuje Klub Sportowy Maratonka z Grajewa. Trasę alejkami Parku Wolności zaliczyło około 150 zawodników w różnym wieku.

Oświatowy futsal

X Mistrzostwa Województwa Podlaskiego Pracowników Oświa-

ty w halowej piłce nożnej pod patronatem burmistrza Grajewa odbędą się w sobotę, 9 stycznia, w hali sportowej MOSiR w Grajewie. Początek, godz. 10.00. Udział biorą drużyny pracowników placówek oświaty, uczelni oraz urzędów miast i gmin. Organizatorami Związek Nauczycielstwa Polskiego oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie.

Grają szachiści

III turniej XVII edycji Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach o Puchar Prezydenta Łomży pod patronatem „Kontaktów” rozegrany zostanie w sobotę (9 stycznia) w sali gimnastycznej I LO w Łomży. Początek, godz. 10.00. Więcej informacji u organizatorów (tel. 698 179 334).

Noworoczna siatkówka

Zgłoszenia drużyn do III Noworocznego Turnieju Siatkówki przyjmuje do 14 stycznia MOSiR Łomża na adres imprezy@mosir.lomza.pl. Regulamin na www.mosir.lomza.pl. Turniej odbędzie się 17 stycznia w godz. 9:00 - 17:00 w Hali Olimpijczyków Polskich przy ul. Księżnej Anny 18 w Łomży.

Fitness w wodzie

W Parku Wodnym przy ul. Wyszyńskiego 15 w Łomży rusza nowa grupa Aqafitness. Zajęcia odbywać się będą we wtorki i czwartki w godz. 18.50 - 19.30. MOSiR zaprasza wszystkich chętnych (tel. 531 331 990).

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

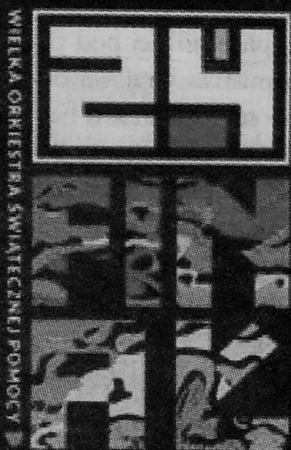
foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions





MIERZYMY WYSOKO

10.01.2016 24. Finał • WOŚP

ŁOMŻA

Startujemy o godzinie 10:00 w Galerii Veneda

Zagrają z nami:

Magnetig

Muzyczny show na świecących skrzypcach elektrycznych

Groovefore

Klubowy set muzyczny duetu didżejskiego

Mateusz Kurkowski

Występ muzyczny utalentowanego saksofonisty

MadBee

Zespół muzyczny

Mega Stars

Zespół muzyczny

Marlena Pieńkowska

Występ wokalistki, uczestniczki programu „Bitwa Na Głosy”

Bostton

Zespół muzyczny

The East

Zespół muzyczny

Diana Skupiewska

Występ wokalistki i kompozytorki

Cassel

Zespół muzyczny

Z.K.S.

Występ rapera

Blue Boys

Zespół muzyczny

Przedszkole

„Mały Artysta”

Pokaz taneczny

Szkoła Podstawowa nr 7

„Czaderki z Siódemki”

Pokaz taneczny

Wolontariusze kwestować będą na terenie Łomży (ulice miasta, miejskie autobusy i obiekty MOSiR), Kolnie, Jedwabnym, Piątnicy, Miastkowie i okolicach.

Restauracja **PIZZA CHATA** przy Szosie Zambrowskiej 1 oraz Herbaciarnia **PIKOTERIA** przy Al. Piłsudskiego 95 zapraszają wolontariuszy Orkiestry na **GORĄCĄ KAWĘ I HERBATĘ**



09.01.2016 godz. 21:30-03:00

WOŚP NA KLUBOWO

Klub Muzyczny YAM CAFFE
ul. Aleja Legionów 56

Zagrają:

- Groovefore LIVE!
- Kava Groove Kraków
- Bart Befunk
- Tom Forester

10.01.2016 godz. 10:00-15:00

WOŚP Z OFFROADEM

Były Tor Crossowy w Piątnicy
Przyjdź i pocuj prawdziwą przygodę

10.01.2016 MOSiR Łomża

Tercja lodowiska 13:45-15:25

Miejska Liga Koszykówki
Szkoła Podstawowa nr 10 w Łomży

10.01.2016 BIBLIOTEKA

Co tu jest grane? -

muzyczne popołudnie w Bibliotece
ul. 3 Maja 6A, w Łomży, godzina 12:00

PEDIATRIA ■ DIAGNOSTYKA LUDZI W PODESZŁYM WIEKU
20:00 - ŚWIATEŁKO DO NIEBA



VENEDA
GALERIA

émclat
models & events



GF
MEDIA

PIKOTERIA
HERBACIARNIA

Biblioteka

MOSiR

MPK
ŁOMŻA

PIZZA CHATA

AKADEMIA
KOBIECOCI

tel:
www