

Przysięga się! • „Rusek”

KONTAKT

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



Nr 3 (1732)

17 stycznia 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Mierzyli wysoko



**Łomża w Holandii
Serca z czapki
Czy jesteś prawdziwym patriotą?**

mj Jedwabne

tel: 86 217 25 42
www.mj.com.pl

**kostka brukowa
elementy
ogrodowe**

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Holendrzy o Polsce przez pryzmat Łomży



MARIUSZ CHRZANOWSKI burgemeester
Als de eurocommissarissen
of hooggeplaatste Europese politici...

Ekipa holenderskiego programu informacyjnego Nieuwsuur dwa dni zbierała w Łomży materiał do reportażu, który miał obrazować myślenie Polaków na temat obecnej sytuacji w kraju. Autorzy wybrali Łomżę jako bastion rządzącego PiS. W środę, 6 stycznia przeszli z Orszakiem Trzech Króli, rozmawiali z mieszkańcami Łomży na ulicach, spotkali się z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim. Reporterkę Saskie Dekkers interesowało, czy Polacy niepokoją się zmianami dotyczącymi Trybunału Konstytucyjnego, mediów publicznych, służby cywilnej, które wprowadził PiS oraz co sądzą o głosach krytyki i zaniepokojenia, płynących z Unii Europejskiej. Reportaż zestawia opinie z Łomży z opiniami sędziego Sądu Okręgowego w Krakowie, zarazem rzecznika prasowego Krajowej Rady Sądownictwa Waldemara Żurka oraz uczestnika marszu Komitetu Obrony Demokracji.

Sędzia Żurek mówił: „Moim zdaniem, nowy rząd oraz nowy prezydent obecną konstytucję łamie i chce wyeliminować Trybunał z kontroli tych nieprawidłowych posunięć”. Jeden z uczestników protestu KOD powiedział: „Idziemy w kierunku dyktatury, prostą drogą”.

W wyemitowanym w weekend materiale o rządach PiS wypowiedziało się dwóch mieszkańców i prezydent Mariusz Chrzanowski. Mieszkańcy mówili, że na razie jest dobrze. Prezydent Chrzanowski wyraźnie spięty mówił dość niejasno: „Silna ręka to polityk, który jest nieugięty, tak, nieugięty głosami krytyki. Dzisiaj, jak zobaczymy, tak, jak niektóre media, jak opozycja, jakim głosem nienawiści mówią w stosunku do ekipy rządzącej, to jeżeli się nie ma twardej ręki, no to tak naprawdę można w pewnym momencie ugąć się temu”.

Lecz nade wszystko – słowom naszym,
Zmienionym chytrze przez krętaczy,
Jedynosc przywróć i prawdziwość:
Niech prawo zawsze prawo znaczy,
a sprawiedliwość – sprawiedliwość.

Europa sprawdzi praworządność w Polsce!

Decyzja o zastosowaniu procedury monitorowania praworządności podjęta została pierwszy raz w historii UE. W Komisji Europejskiej, która w środę zajmowała się Polską, nie było zdań przeciwnych dotyczących rozpoczęcia procedury. Powodem decyzji są kontrowersje wokół przyjęcia ustaw o Trybunale Konstytucyjnym oraz mediach publicznych.

„Komisja Europejska zdecydowała o przeprowadzeniu wstępnej oceny sytuacji wokół zmian w Trybunale Konstytucyjnym w ramach unijnej procedury państwa prawa. Rządy prawa to jedna z naszych fundamentalnych wartości. Wyrażaliśmy obawy w związku z ostatnimi wydarzeniami w Polsce. Chcemy ocenić dogłębnie sytuację bez przesadzania o kolejnych możliwych krokach i upewnić się, że rządy prawa będą respektowane. Naszym celem jest racjonalne rozwiązanie problemów z Polską, a nie oskarżanie czy wdawanie się w polemikę”, mówił wiceprzewodniczący KE Frans Timmermans. Zapowiedział też, że w każdej chwili jest gotowy udać się do Warszawy,

Konstytucja

III Rzeczypospolitej Polskiej

by o tym porozmawiać.

Celem kontroli praworządności jest pogłębione sprawdzenie czy w danym kraju przestrzegane są zasady państwa prawa oraz ewentualna korekta w przypadku wykrycia łamania reguł demokracji. Procedura może zakończyć się zawieszeniem prawa głosu kraju członkowskiego w Radzie UE.

„Będziemy nadal aktywnie prowadzić dialog z KE. Zapraszam poszczególnych komisarzy unijnych do złożenia wizyty w Polsce”, powiedziała premier Beata Szydło.

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń został wywieszony wykaz lokali komunalnych przeznaczonych do sprzedaży na rzecz najemców.

E-KONTAKTY

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

„Dlaczego złamałeś mu nos?”. „Bo pokazał mi język!”

Czy takie sztabackie wyjaśnienie przyjmie ojciec, matka, nauczyciel?
Nie przyjmie! Powie, że tak reagować nie wolno!

Poprzedni Sejm naruszył Konstytucję w zmianie prawa o Trybuna-
le Konstytucyjnym. Czy wolno było z tego powodu obecnemu Sejmowi
Konstytucję i prawo zmaltretować?

Jeżeli oceniam, że ktoś zrobił źle i sam postąpię tak samo, to znaczy,
że zrobiłem dobrze?

I co tu dużo mówić...



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



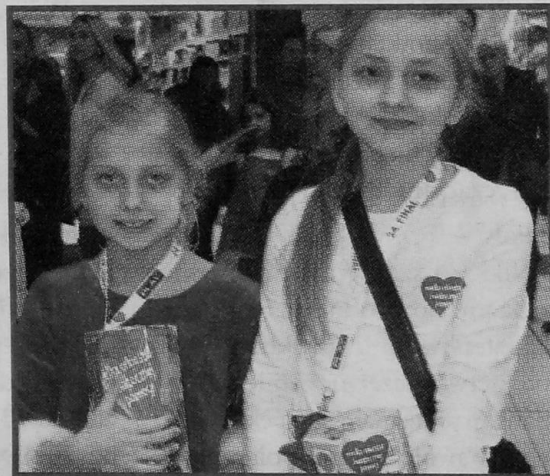
Zespół łomżyński – ostrołęcki MadBee



Ewa Listowska zlicytowała wszystkie fany WOŚP



Pokaz ratowania nieprzytomnego przez
ratowników z Grupy Ratowniczej Nadzieja



Emilka i Natalka Babelówny przysły
kwestować z tatą i wujkiem



Adrianna Baranowska kwestowała z synkiem
Mateuszem

MYŚL TYGODNIA:

Wszystkie kiepskie rządy opierają się na tym, że kneblują mądrzejszej części narodu usta

Georg Lichtenberg

■ Demonstracje Komitetu Obrony Demokracji odbyło się w około 20 miastach Polski. Tym razem pod hasłami obrony niezależności mediów publicznych. W Białymstoku ponad 500 osób zgromadziło się pod siedzibą ośrodka TVP.

■ Zagrała hucznie Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. I w kraju, i w regionie 24 Finał bił rekordy życzliwości i hojności. Zapewne w pewnej mierze dlatego, że rządzący bardzo chcieli, aby się nie udało (szerzej, str. 12-13).

■ Małanka lub Szczodry wieczar, tak w tradycji ludowej prawosławia nazywa się sylwester według kalendarza juliańskiego. Prawosławny Nowy Rok wypada w czwartek, 14 stycznia. W naszym województwie żyje najwięcej wyznawców prawosławia w Polsce.

■ Nikłe są szanse na utrzymanie pociągów do Grodna na Białorusi. Ministerstwo Infrastruktury i Budownictwa raczej nie zamierza dofinansowywać mało perspektywicznego, w swojej ocenie, połączenia.

■ 9 firm budowlanych (z Białegostoku, Bielska Podlaskiego, Juchnowca Kościelnego, Prusic, Wysokiego Mazowieckiego i 3 z Łomży) stanęło do przetargu na budowę budynku socjalnego przy ul. Kamiennej w Łomży. Najniższa oferta to 6 086 768,72 zł, najwyższa prawie 8 mln zł. W budynku ma być 56 mieszkań od 38 do 62 m kw.

■ Strategię polityki kulturalnej na kilka lat przygotowuje Białegostok. Stolica województwa zamierza skoordynować działania różnych podmiotów, by jak najlepiej wypełnić rok wydarzeniami już znanymi (jak festiwale szkół lalkarskich i Podlaska Oktawa Kultur) oraz nowymi (w tym roku związanymi z 1050. rocznicą Chrztu Polski).

■ Nowym szefem Telewizji Polskiej został Jacek Kurski, były europoseł do Parlamentu Europejskiego z województwa podlaskiego oraz warmińsko – mazurskiego. Wtedy wśród swoich wyborców nie był (przynajmniej nie w Łomży).

■ Prof. Henryk Wnorowski, dziekan Wydziału Ekonomii i Zarządzania Uniwersytetu w Białymstoku, został oficjalnym kandydatem do Rady Polityki Pieniężnej. Prawo i Sprawiedliwość (był kandydatem z listy tej partii do Sejmu w jesien-

nich wyborach) rekomenduje go na miejsce kończącej swoją kadencję prof. Anny Zielińskiej-Głębockiej.

■ Rekordowe „łowcy” na osoby poszukiwane listami gończymi udały się funkcjonariuszom Straży Granicznej w regionie. Wśród 9 zatrzymanych są nie tylko Polacy, ale także obywatele Białorusi, Litwy, Ukrainy i Czech.

■ Wniosek o referendum w sprawie odwołania burmistrza Supraśla Radosława Dobrowolskiego złożyli w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim mieszkańcy Grabówki i innych miejscowości, które ubiegały się o odłączenie od Supraśla i utworzenie własnej gminy. W ostatnich dniach roku uniemożliwił im to rząd.

■ Podglądanie żubrów w internecie możliwe już czwarty rok z rzędu. Po raz pierwszy natomiast obrazowi z kamery zainstalowanej na polanie z paśnikami szczególnie chętnie odwiedzani przez króla

Puszczy Białowieskiej towarzyszy dźwięk (np. odgłosy ptaków, zlatujących do swojego karmnika). Także pierwszy raz możliwe jest oglądanie żubrów nocą dzięki mocniejszym reflektorom podczerwieni. Można je śledzić na stronie: www.lasy.gov.pl/informacje/kampanie_i_akcje/zubryonline.

■ Z nowym łazikiem marsjańskim wybiorą się na międzynarodowe zawody University Rover Challenge w USA studenci Politechniki Białostockiej. Wysłali już swoje zgłoszenie i zanoszą się, że będą mieli ponad 60 rywali z kilkunastu krajów, w tym sporą reprezentację polskich uczelni.

■ Nowy dworzec autobusowy w miejscu obecnego powstanie



w Białymstoku. Wybuduje go warszawska firma Budner. Będzie nowoczesny i dobrze skomunikowany z pobliskim dworcem kolejowym. Ma być gotowy latem 2017 roku.

■ 9 nowych radiowozów otrzymali białostoccy policjanci. Pieniądze na ich kupno wyłożyły Białegostok, gminy powiatu białostockiego oraz Komenda Główna.

■ Szatański pentagram na schodach bazyliki w Sejnach i obraźliwe słowa pod adresem świętego Jana Pawła II na ogrodzeniu świątyni pozostawili nieznani sprawcy. Poszukuje ich policja i prosi o kontakt wszystkich, którzy mogliby pomóc w wyjaśnieniu bulwersującego zdarzenia.

■ Bez dachu nad głową została dziesięcioosobowa rodzina (ośmioro dzieci) po pożarze drewnianego domu w Nurcu Stacji (pow. Siemiatycki). Gmina znalazła mieszkanie zastępcze, ale z czasem pogorzeli chcieliby odbudować dom.

Znaki czasu

■ Padł rekord! 43 mln 463 tys. 968 zł było o północy w dniu 24 Finału na koncercie WOŚP. W 2015 roku, w dniu Finału po północy było ponad 36,2 mln zł, a ostateczny wynik wyniósł ponad 53,1 mln zł. Ostateczny wynik tegorocznej zbiórki poznamy za kilka tygodni.

■ Krewny prezydenta Dudy został p.o. prezydenta Radomska, a brat ministra spraw zagranicznych Witolda Waszczykowskiego p.o. szefa Urzędu Kontroli Skarbowej w Łodzi.

■ Katalog tytułów prasowych, które mogą teraz kupować sądy, sporządził wiceminister sprawiedliwości Patryk Jaki. Według katalogu, nie mogą kupować „Newsweeka”, „Polityki” i „Gazety Wyborczej”.

■ 5 lat zakazu sprzedaży państwowej ziemi chce ministerstwo rolnictwa, wynika z projektu ustawy „O wstrzymaniu sprzedaży nieruchomości z Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa”. Gdyby do tego doszło, spowoduje wielki wzrost ceny ziemi w rękach prywatnych.

■ Trzech zamaskowanych mężczyzn weszło w nocy do Galerii Bałtyckiej w Gdańsku, obezwładnili strażnika gazem, włamali się do sklepu jubilerskiego, z którego ukradli biżuterię za ok. milin zł.

■ Syn (26 lat) zabił nożem matkę, zastępcę prokuratora okręgowego w Krakowie. Uciekł samochodem, ale po pościgu i spowodowaniu trzech kolizji, został schwytany. Trafili do aresztu na 3 miesiące.



VI Bal Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej

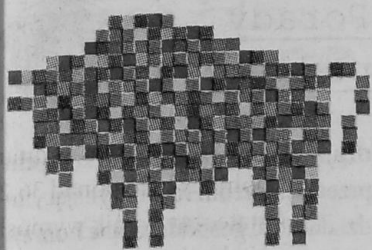
23 stycznia 2016 r.

Restauracja Amadeus w Łomży
Dobra zabawa i atrakcje
od wieczoru do świtu

Niech żyje bal...

Zapraszamy serdecznie

Zarząd Oddziału TPZŁ
w Łomży (tel. 86 216 28 33)



Podlaska Marka

Ruszyła 12. edycja Nagrody Podlaska Marka. W tym roku będzie przyznawana w 5 kategoriach: produkt (wyroby, usługi posiadające szczególne cechy jakościowe, użytkowe, estetyczne, produkty o ugruntowanej pozycji, rozpoznawalności oraz znaczeniu na rynkach krajowym i zagranicznym), inwestycje (obiekty infrastrukturalne, nowoczesne i innowacyjne, ekologiczne rozwiązania architektoniczne), odkrycie (przedmioty i usługi ze strefy gospodarki i sztuki, powstałe w oparciu o autorski pomysł lub technologię produkcji, urządzenia zaawansowane technologicznie) wydarzenie (wydarzenia cykliczne o dużym potencjale rozwojowym, rozpoznawalne w województwie i poza nim), kultura i społeczeństwo (wydarzenia aktywizujące i integrujące społeczności lokalne, o dużym znaczeniu dla ochrony dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego województwa podlaskiego). Zgłoszenia może dokonać każdy mieszkaniec województwa podlaskiego. Wystarczy wypełnić formularz dostępny na stronie www.podlaskamarka.pl i przesłać go za pośrednictwem e-mail lub poczty tradycyjnej.

Nowy komendant policji

Nowym komendantem podlaskiej policji został insp. Daniel Kołnierowicz. Zastąpił nadinspektora Sławomira Mierzwę, który był komendantem od 2012 r. Mierzwa sam złożył raport o zwolnienie ze służby z 11 stycznia 2016 r.

Insp. Daniel Kołnierowicz ma 41 lat. W policji od 1995 r. Był zastępcą komendanta miejskiego policji w Białymstoku, a ostatnio komendantem powiatowym policji w Augustowie. Jest żonaty, ma dwie córki. Ukończył Wyższą Szkołę Policji w Szczytnie. Oraz prawo na Uniwersytecie Wrocławskim. Pasjonuje go historia i sport.

Darek z Łomży w „Chłopakach do wzięcia”

Bohaterem jednego z odcinków emitowanego przez Polsat Play popularnego programu „Chłopaki do wzięcia” jest Darek z Łomży. Dotąd zamieszczał ogłoszenia martynialne w gazetach. Kobiety nawet odpowiadały na jego anonse, ale gdy mówił, że jest z Łomży, odkładały słuchawkę. Zastrzega, że nie

uznaje esemesów, woli usłyszeć głos.

Darek mieszka samotnie w bloku. Jest spokojnym człowiekiem, interesuje się sportem, nie pije i nie pali. Sam sobie gotuje, a na spotkanie z dziewczyną upiekłby ciasto. Chciałby, aby lubiła zwierzęta (on sam ma małego pieska), żeby można było z nią o wszystkim porozmawiać.

Dokumentalne reality show „Chłopaki do wzięcia” pokazuje samotnych mężczyzn, najczęściej ze wsi, którzy nie radzą sobie z ułożeniem życia osobistego, żyją samotnie albo ze starymi rodzicami. Niektórzy już zdziwaczeli, inni pogodnie podchodzą do swego losu...

REKLAMA

ABONAMENT
HIT
T-MOBILE

**GORĄCA
WYPRZEDAŻ**

**SAMSUNG
GALAXY S5 NEO**

799

**TERAZ ZA 1 zł
NA START**

T...

LIFE IS FOR SHARING.

Samsung Galaxy S5 Neo jest dostępny w ofercie na raty, z opłatą miesięczną 99,99 zł, obejmującą abonament i ratę za sprzęt. Szczegóły w Regulaminie „Oferta Jump Family Smartfonowa na 24 miesiące w T-Mobile” na www.t-mobile.pl

— ŁOMŻA —

Z Łomży

Koncert dla Filipa w Venedzie

Z inicjatywy łomżyńskiego didżeja Andrzeja Kozioła, przy wsparciu dyrekcji Galerii Veneda, 7 lutego w Galerii odbędzie się koncert charytatywny, z którego dochód przeznaczony zostanie na rehabilitację czteroletniego Filipa Wądołowskiego, cierpiącego na porażenie mózgowe cztero-kończynowe. Podczas koncertu wystąpią zaproszeni przez Andrzeja Kozioła didżeje, zespoły disco polo, tancerze ze Studia Tańca BK Step i inni. Tylko systematyczne, specjalistyczne zabiegi rehabilitacyjne są szansą na rozwój fizyczny i psychiczny dziecka. Rodzicom potrzebne są pieniądze na ich opłacanie bez przerwy. Pomóc Filipowi można przekazując na jego leczenie 1 proc. podatku na konto Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” Numer KRS: 0000037 904; cel szczegółowy: „22117 Filip Wądołowski” lub wpłacając darowizny na konto tej Fundacji w Banku BPH SA 15 1060 0076 0000 3310 0018 2615 tytułem: „22117 Filip Wądołowski, darowizna na pomoc i ochronę zdrowia”.

Rekrutacja na magistrów

Pierwszy nabór na studia magisterskie dla absolwentów licencjatu z informatyki oraz automatyki i robotyki rozpoczęła Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Potrwa do połowy lutego. Łomżyńska PWSIP uzyskała uprawnienia do prowadzenia studiów magisterskich w tym roku akademickim.

Policja ma nowy radiowóz

Skoda yeti z napędem na cztery koła, osiągająca maksymalną prędkość 195 km/h, przyspieszająca do „setki” w 9,9 sekundy, została zakupiona dla łomżyńskiej Policji za pieniądze od samorządu Łomży oraz z Komendy Głównej Policji. Ma poprawić skuteczność działania policjantów. Zostanie uroczystie przekazana Policji przez fundatorów w czwartek (14 stycznia) na Starym Rynku w Łomży (godz. 13.00).

Serce w czapce



Zbiórkę na odbudowę kościoła w Barnaule przeprowadzili Adam Frąckiewicz, wiceprezes Zarządu łomżyńskiego Oddziału Związku Sybiraków i Irena Boryszewska, członek Zarządu

830 zł i 15 dolarów zebrali łomżyńscy Sybiracy w czasie swojego spotkania opłatkowego w Auli Hanki Bielickiej II LO w piątek (8 stycznia) dla parafii katolickiej w Barnaule w Kraju Ałtajskim (Syberia), która chce odbudować kościół. Wspólnota katolicka w Barnaule, złożona głównie z polskich zesłańców i ich potomków, swój kościół wybudowała w 1913 roku. W 1931 roku władze sowieckie skonfiskowały świątynię, w której powstała apteka. Parafia pw. Chrystusa Króla Wszechświata odrodziła się w 1992 roku. Zaczęła starania o zwrot kościoła, w którym nadal znajduje się apteka. W 2010 roku uchwalono w Rosji prawo federalne, umożliwiające zwrot organizacjom wyznaniowym ich majątku. Kościół w Barnaule ma być zwrócony para-

fii 1 listopada 2017 roku. Proboszcz ks. Bogdan Kałęcki zwrócił się do polskich Sybiraków z apelem o pomoc w przywróceniu budynku do pierwotnych funkcji. Koszt remontu i adaptacji ma wynieść około 50 000 euro. Apel spotkał się z ciepłym odzewem łomżyńskich Sybiraków. „Choć nie jesteśmy ludźmi zamożnymi, dzielimy się tym co mamy”, mówili wrzucając datki do czapki obnoszonej po auli.

Łomżyńscy Sybiracy, a żyje ich w Łomży i dawnym Łomżyńskim jeszcze około 400, spotykają się na opłatku co roku. Wspominają tragiczne czasy deportacji, składają sobie życzenia noworoczne, śpiewają kolędy. (ann)

(O mieszkańcu Łomży, człowieku z nietypowym życiorysem sybirackim, czytaj na str. 11) (ann)

Dęta „afera śmieciowa”?

Decyzję marszałka Województwa Podlaskiego nakładającą na MPGKiM w Łomży 7,2 mln zł kary za składowanie w Czartorii w roku 2013 znacznych ilości odpadów bez wymaganych zezwoleń uchyliło Samorządowe Kolegium Odwoławcze w Białymstoku i przekazało marszałkowi sprawę do ponownego rozpatrzenia.

„Kompost gromadzony był tylko czasowo, do rekultywacji starego wysypiska, a skarżący pozostawał w przekonaniu, że działa w tym zakresie zgodnie z prawem”, zarzucała dyrekcja MPGKiM. SKO podzieliło to i inne zastrzeżenia. Urząd Marszałkowski może uznać werdykt, co

oznaczałoby wycofanie się z naliczania kary lub odwołać się do WSA.

To fragment tzw. afery śmieciowej, której ofiarami padli były dyrektor MPGKiM i były kierownik sortowni w Czartorii po kontroli Wojewódzkiej Inspekcji Ochrony Środowiska. Obaj zostali zwolnieni z pracy i tłumaczą się przed organami ścigania. Sprawę rozdmuchano w kampanii wyborczej w 2014 roku i po wygraniu wyborów do Rady Miejskiej Łomży przez PiS. Jazgot iście hejterski na rzekomych „aferzystów” zagłuszał dotychczas racjonalne wyjaśnienia. Być może nadszedł wreszcie na nie czas. (ann)

Porady podatkowe



Bezpłatnie doradzają w sprawach podatkowych przedsiębiorcom rozpoczynającym działalność gospodarczą w Łomży specjaliści Podlaskiego Oddziału Krajowej Izby Doradców Podatkowych. Pierwszy dyżur odbył się 11 stycznia. Następne 19, 22 i 27 stycznia w godz. 10.00 - 13.00 w ratuszu (mała sala konferencyjna przy gabinecie prezydenta Łomży).

Centrum Nauki „Kopernik” w Łomży

Na warsztaty i pokazy eksperymentalne zapraszają uczniów szkół podstawowych i gimnazjów z Łomży i okolic Centrum Nauki Kopernik z Warszawy i Park Przemysłowy Łomża. Odbędą się 30 stycznia w siedzibie PPL przy ul. Sikorskiego 166 w godz. 11.00 - 17.00. Poprowadzą je animatorzy CN „Kopernik”. Wstęp wolny.

Niebieskie Pudełka w USC

Łomżyński Urząd Stanu Cywilnego stał się punktem dystrybucji tzw. Niebieskich Pudełek. To zestaw z próbkami produktów dla noworodków i młodych matek. Znajdują się w nim poradnik „Pierwszy rok razem” prof. Barbary Kowalewskiej - Kanteckiej, który stanowi kompendium wiedzy dla rodziców, próbki chusteczek nawilżających, pieluszek, emulsji do kąpieli, kremu ochronnego, płynu do prania i płukania tkanin, a także informatory o pielęgnacji niemowląt. Zawartość pakietu może się różnić w zależności od regionu i pory roku. Niebieskie Pudełka są rozdawane matkom w kilkuset oddziałach noworodkowych w Polsce, ale łomżyński szpital nie należy do punktów dystrybucji. Staraniem prezydenta Łomży pudełka są w USC i tam rodzice mogą je odbierać przy rejestracji dzieci.

Lepmy bałwany!

Konkurs na najładniejszego śniegowego bałwana ogłosił Miejski Dom Kultury w Łomży. Zdjęcia bałwanów należy wysłać do organizatora do 30 stycznia. Szczegóły na www.mdk.4lomza.pl.

Praca w policji

156 funkcjonariuszy zamie-
rza w tym roku zatrudnić poli-
cja w województwie podlaskim.
Rekrutacja będzie kilkustopnio-
wa i rozpocznie się testem wiedzy
ogólnej oraz sprawności fizycz-
nej. Potem będą testy sprawdzają-
ce predyspozycje psychologiczne,
intelektualne, społeczne. Na przy-
chylniejsze spojrzenie mogą liczyć
osoby z wyższym wykształceniem
(najchętniej prawo, administracja,
ekonomia, bezpieczeństwo) oraz
specjalnymi umiejętnościami (np.
sztuki walki, strzelectwo sporto-

we, ratownictwo wodne). Więcej
szans na przyjęcie mają też kandy-
daci z dodatkowymi umiejętnoś-
ciami ratownika albo ratownika
medycznego, instruktora sportów
walki, strzelectwa sportowego, ra-
townictwa wodnego, nurkowania
oraz sportów motorowodnych.
Aby wziąć udział w rekrutacji
trzeba mieć polskie obywatelstwo,
nieposzlakowaną opinię i nie być
karanym prawomocnym wyro-
kiem. Zasady rekrutacji można
znaleźć na stronie: podlaska.po-
licja.gov.pl.

Doradca prezydenta w Łomży

Państwowa Wyższa Szkoła In-
formatyki i Przedsiębiorczości za-
prasza na wykład otwarty prof.
Andrzeja Zybertowicza, socjologa
związanego z Uniwersytetem Mi-
kołaja Kopernika w Toruniu oraz
doradcę prezydenta RP. Prelekcja
odbędzie się w czwartek, 14 stycz-
nia o godz. 14.15 w auli uczelni (ul.
Akademickiej 14, pok. 315). Profe-
sor Zybertowicz omówi zagadnie-
nia związane z bezpieczeństwem
narodowym Polski.

„Wykład jest realizowany w ra-
mach serii prelekcji Uniwersytetu
Otwartego Państwowej Wyższej
Szkoły Informatyki i Przedsię-
biorczości w Łomży. Zapraszamy
wybitnych humanistów, w tym
roku są to socjolodzy, aby pobu-
dzić lokalną społeczność do dys-
kusji o realiach współczesnego
świata”, informuje ks. dr Walde-
mar Świątkowski, inicjator cy-
klu wykładów.

REKLAMA

Gołębie Nadziei „pofrunęły”

Diecezjalne Radio Nadzieja
przyznało doroczne statuetki „Go-
łębia Nadziei” na gali, organizo-
wanej w rocznicę (w tym roku 14)
uruchomienia rozgłośni. Uroczy-
stość odbyła się w Centrum Kultury
przy Szkołach Katolickich. „Gołębie”
otrzymali prezydenci Łomży Ma-
riusz Chrzanowski, marszałek wo-
jewództwa podlaskiego Jerzy Lesz-
czyński, Komendant Powiatowy

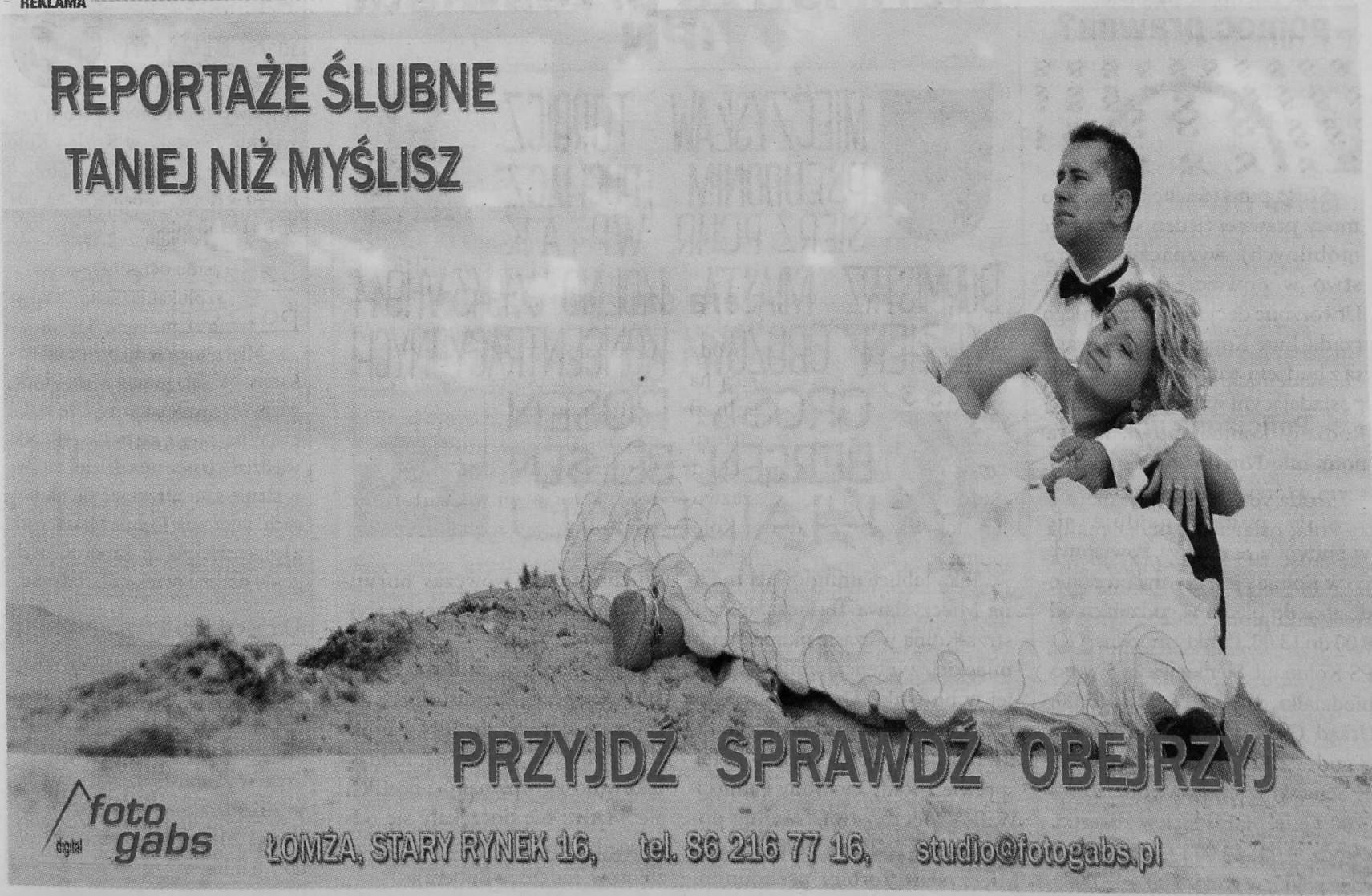
Policji w Wysokiem Mazowieckiem
insp. Marek Przybyszewski, Diece-
zjalny Duszpasterz Rodzin i Dy-
rektor Domu Biskupiego ks. Jacek
Kotowski, ks. prałat Witold Nagór-
ski i Mariusz Jabłoński z Restaura-
cji „Alumnat” w Tykocinie, przed-
siębiorca z Łomży Jan Kurpiewski,
sekretarz redakcji Radia Nadzieja
Paweł Zyskowski i współpracujący
z Radiem technik Jacek Kapuściak.

Lipne wnioski o 500 zł na dziecko

Powstają strony internetowe, na
których można rzekomo pobrać
wniosek o przyznanie świadczenia
wychowawczego 500 zł za poda-
nie numeru telefonu. To oszustwo,
ostrzega Ministerstwo Rodziny, Pra-
cy i Polityki Społecznej. Wniosek
o przyznanie świadczenia wych-
owawczego 500 zł na dziecko zosta-
nie dopiero opracowany przez Mi-
nisterstwo i będzie udostępniany
nieodpłatnie, także na internetowej
stronie ministerialnej, ale dopiero po
uruchomieniu programu. Tymcza-
sem w Internecie krąży nieprawdzi-
wa informacja, że Program Rodzina
500 plus obowiązuje już od 1 stycz-

nia. Ci, którzy ją rozpowszechniają,
podają link do strony z wnioskiem,
gdzie za jego pobranie trzeba wpisać
numer telefonu. Jest to próba wyłu-
dzenia pieniędzy za pobranie wnio-
sku, ostrzega Ministerstwo. Świad-
czenie wychowawcze 500 zł będzie
wypłacał urząd miasta, gminy, ośro-
dek pomocy społecznej w sposób
dogodny dla rodziców, czyli prze-
de wszystkim przelewem na konto
lub przekazem pocztowym. Wnio-
sek będzie można złożyć przez Inter-
net lub osobiście w gminie. Projekt
ustawy wprowadzającej program
500 plus jest dopiero w trakcie kon-
sultacji społecznych. (ann)

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16,

tel. 86 216 77 16,

studio@fotogabs.pl

POWIAT GRAJEWSKI

Dług na porodówkę?

318 000 zł zaległego podatku od nieruchomości do kasy miejskiej ma do spłacenia Szpital Powiatowy w Grajewie. Pojawiła się pogłoska, że burmistrz Dariusz Latarowski już zaczął ściągać dług przez komornika, co bardzo zaniepokoiło niektórych radnych Rady Powiatu. Burmistrz zapewnia, że komornika do Szpitala nie wysłał i wysłać nie zamierza. Jak powiedział „Kontaktom”, rozmawia z dyrekcją Szpitala o sposobie spłaty długu. Podpisał decyzję o rozłożeniu na raty spłaty zaległości z dwóch ostatnich miesięcy 2015 roku. „Aktualnie Szpital spłaca też na raty zadłużenie z 2013. Jeśli zwróci się z kolejnymi wnioskami o prolongatę długu, będziemy dalej negocjować”, zapewnił. Stwierdził też, że po spłacie całego długu zwróci się do radnych o zgodę na przekazanie podobnej kwoty z kasy miejskiej na planowany przez dyrekcję remont bloku operacyjnego. Według burmistrza, nie ma możliwości prawnej „darowania” długu, bo byłoby to działanie na szkodę kasy miejskiej.



Trzej Królowie z Goniądza, czyli (od lewej) Bogusław Stypułkowski, Bogdan Oźlański, Łukasz Kramkowski. Fot. UM Goniądz

Przepędzili Lucyfera

„Niech każdy dziś powie: Jezus ufam Tobie”, skandował Orszak Trzech Króli, który 6 stycznia przeciągnął ulicami Goniądza. W przygotowanie ulicznych jasełek mieszkańcy włożyli wiele wysiłku. Nikt nie stał z boku. Kobiety uszyły stroje dla odtwórców głównych ról w jasełkach, znaleźli się scenografowie i spece od nagłośnienia. Znalazł się pojazd dla monarchów i wszystkie potrzebne re-

kwizyty. Na niedzielnej sumie było kolorowo i egzotycznie. Dzieci zjawyły się przebrane za aniołków i pastuszków. Wszyscy przy dźwięku bębnów, cymbałów i tamburynów ruszyli przez miasto ulicami Mickiewicza, Nowy Świat, Słowackiego i Kościuszki, do Stajenki, czyli żywej szopki przy GOK. Po drodze Dobro walczyło ze Złem, czyli Michała Archanioł z Lucyferem, który umknął jak nieposłuszny.

Kolędowali

„Jaczunki” z Zespołu Szkół w Nieckowie pod kierunkiem Zofii Gede w kategorii „wierni tradycji” oraz zespół kolędniczy z Wąsoszki prowadzony przez ks. Roberta Wołosika i Jolantę Koniecką w kategorii „czerpiący z tradycji” zwyciężyły w XIV Powiatowym Przeglądzie Widowskich Kolędniczych „Gody 2016” w MDK w Szczuczynie.

Obywatelskie

Zakończenie głosowania na wybór inwestycji do realizacji z Budżetu Obywatelskiego w 2016 roku w Grajewie nastąpi w czwartek, 14 stycznia, o godz. 12.00. Komisja przeliczy karty w urnach i poda wyniki na www.budzet.um.grajewo.pl, gdzie są również opisy wszystkich zgłoszonych inwestycji.

Dołożą do kapslowego

425 000 zł wpłynie do kasy Grajewa z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, 444 563 zł miasto wyda na przeciwdziałanie skutkom alkoholizmu w 2016 roku.

POWIAT KOLNEŃSKI

Gdzie bezpłatna pomoc prawna?



Sześć punktów bezpłatnej pomocy prawnej (jeden stały i pięć mobilnych) wyznaczyło starostwo w powiecie kolneńskim. Utworzone decyzją poprzedniego rządu Ewy Kopacz, finansowane są z budżetu państwa. Przysługują posiadającym ważną Kartę Dużej Rodziny, kombatanom, weteranom, młodym do 26 lat oraz starszym, którzy ukończyli 65 lat.

Stały punkt znajduje się w budynku Starostwa Powiatowego w Kolnie i jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 13.00. Punkty mobilne: GOK Kolno, ul. Sienkiewicza 5 w poniedziałki, w godz. 9.00 – 13.00; Urząd Gminy Turośl we wtorki, w godz. 9.00 – 13.00; Urząd Gminy Stawiski w środy, w godz. 9.00 – 13.00; GOK Mały Płock w czwartki, w godz. 9.00 – 13.00 i GOK Grabowo w piątki, w godz. 9.00 – 13.00.

Burmistrza prześwietli IPN



Taką tablicę ufundowała rodzina Mieczysława Torbica, burmistrza Kolna w czasie okupacji niemieckiej, z intencją umieszczenia jej w budynku Urzędu Miejskiego. Na ręce przewodniczącego rady miasta wpłynęło pismo w tej sprawie z Rady Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa. Według dokumentów rodziny, żołnierz AK Mieczysław Torbic pseudonim

„Puchacz” był wówczas burmistrzem na polecenie konspiracyjnych władz Kolna.

Przed decyzją radnych w tej sprawie obecny burmistrz chce się również zwrócić do IPN z prośbą o opinię na jego temat. Kiedyś taki wniosek wpłynął już do IPN, ale władze nie doczekały się odpowiedzi (fot. projektu tablicy ze zbiorów Tadeusza Butlera).

Bal myśliwych

Karnawałowy bal myśliwych organizują Koło Łowieckie „Szarak” w Koźle i Koło Łowieckie „Cyranek” w Kolnie 6 lutego w Koźle. Informacje, tel. 604 361 416 lub 608 207 152.

Szczęście do policji

Miał szczęście do policji mieszkaniec (45 lat) gminy Mały Płock: gdyby patrol nie wypatrzył, że siedzi pijany na śniegu, już by nie żył! „Nie wiedział, co się z nim dzieje i nie był w stanie sam utrzymać się na nogach”, informuje Joanna Makarewicz z kolneńskiej policji. Patrol odwiózł go do domu i przekazali rodzinie.

Dług Kolna

Na koniec 2015 r. miasto miało ponad 8.8 mln długu. Deficyt 2015 r. został pokryty kredytem 2 mln, zaciągniętym w Banku Spółdzielczym w Kolnie (spłata zacznie się w 2023 i zakończy w 2025). Na koniec 2016 r. dług zmniejszy się do 7,6 mln.

Weź 1 000 zł przez rok „Kosiniakowe”

1 000 zł miesięcznie przez rok od 2016 r. będą otrzymać rodziny, którym urodzi się dziecko, a które do tej pory nie mogły skorzystać z urlopu rodzicielskiego lub macierzyńskiego. Dotyczy to również dzieci urodzonych w 2015 roku. „Kosiniakowe” (od nazwiska ministra pracy i polityki społecznej poprzedniego rządu Władysława Kosiniaka-Kamysza) przysługuje bezrobotnym, studentom, wykonującym pracę na podstawie umowy o dzieło lub zlecenia, prowadzącym pozarolniczą działalność gospodarczą, jeśli nie pobierają zasiłku macierzyńskiego oraz rolnikom. Po druk wniosków należy zgłosić się do swego Gminnego (Miejskiego) Ośrodka Pomocy Społecznej.

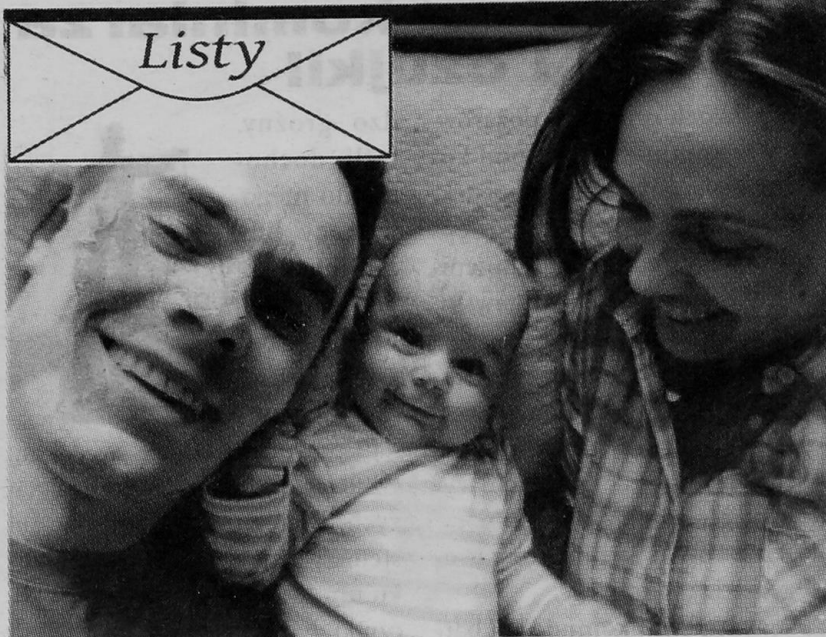
„Kosiniakowe” mogą otrzymać także rodzice dzieci urodzonych przed 1 stycznia 2016 r., którzy nie mają prawa do zasiłku macierzyńskiego lub uposażenia macierzyńskiego. W takim przypadku przysługuje przez okres od 1 stycznia 2016 r. do dnia upływu 52 tygodni od dnia porodu lub przysposobienia, bądź objęcia dziecka opieką (odpowiednio dłużej w przypadku wieloraczków lub przysposobienia, bądź też objęcia opieką więcej niż jednego dziecka).

Otrzymuje je matka. Ojciec dziecka może ubiegać się o świadczenie rodzicielskie tylko w przypadku skrócenia okresu pobierania świadczenia rodzicielskiego na wniosek matki dziecka po wykorzystaniu przez nią tego świadczenia za co najmniej 14 tygodni od dnia urodzenia dziecka, śmierci matki dziecka, porzucenia dziecka przez matkę.

„Kosiniakowe” przysługuje bez względu na dochód przez okres: 52 tygodni – w przypadku urodzenia jednego dziecka przy jednym porodzie, 65 tygodni – w przypadku urodzenia dwojga dzieci przy jednym porodzie, 67 tygodni – w przypadku urodzenia trojga dzieci przy jednym porodzie, 69 tygodni – w przypadku urodzenia czworga dzieci przy jednym porodzie, 71 tygodni – w przypadku urodzenia pięciorga i więcej dzieci przy jednym porodzie. Podobnie w przypadku przysposobienia lub objęcia opieką dziecka/dzieci.

Pieniądze wypłacają ośrodki pomocy społecznej.

Listy



O oko Marcelinki

Nasza córeczka Marcelina miała osiem miesięcy, gdy zauważyliśmy, że jej oko jest inne. Jakiś błysk. To było w październiku. Pojechaliśmy do lekarza rodzinnego. Lekarz uspokajał, że może oko jeszcze nie ukształtowało się do końca. Niepokój pozostał. Obserwowaliśmy oko, było inne, pojechaliśmy do okulisty. Usłyszeliśmy diagnozę: złośliwy rak oka – siatkówczak! Pojechaliśmy do innego specjalisty. To samo rozpoznanie. A leczenie? Najpierw chemioterapia. Wkłuwanie się w żyły naszej córki, potem ona musi leżeć nieruchomo siedem godzin. Miała już sześć cykli... Gdy nie pomoże chemia ... w Polsce usuwa się oko.

W Nowym Jorku jest klinika, która ratuje takie przypadki. Leczyło się w niej pięcioro dzieci z Polski. Wszystkie mają uratowane oczy. To szansa dla nas, że Marcelina nie straci oka. Ale koszt operacji i leczenia mocno przekracza nasze możliwości - 1,5 miliona złotych. Gorąco prosimy, pomóżcie nam w uratowaniu oka Marceliny. Będziemy wdzięczni za każdą sumę. Tu liczy się czas, bo złośliwy rak powiększa się. Marcelinie grozi utrata wzroku, a nawet śmierć.

Aby przekazać 1 procent podatku dla Marcelinki: należy w formularzu PIT wpisać KRS 0000382243 oraz w rubryce „Informacje uzupełniające” wpisać „426 pomoc dla Marcelinki Podlaskiej” albo też dokonać wpłaty na Fundację Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym „Kawałek Nie-

ba”, Bank BZ WBK 31 1090 2835 0000 0001 2173 1374, tytułem: „426 pomoc w leczeniu Marcelinki Podlaskiej”. Wdzięczni rodzice -

Anna i Radosław Podlascy
Warszawa

(Anna pochodzi z Zambrowa, jest absolwentką zambrowskiego Miejskiego Gimnazjum nr 1).

Skarpety od mamy

Nasza mama Czesława Stypułkowska skończyła 90 lat. Mieszka z bratem Wiesławem w swoim domu w Brzósłkach Brzezińskich w gminie Wysokie Mazowieckie. Ma 4 dzieci, 15 wnuków, 27 prawnuków.

Mama przeżyła wojnę, różne biedy, ale zawsze sobie radziła. Całe jej życie wypełniała praca. I teraz jeszcze sama przy sobie wszystko robi, wstaje, ubiera się, sama je, nawet pierze osobiste rzeczy. Słucha telewizji, wszystkim się interesuje. Wróciła zima i teraz mama, tak jak kiedyś, robi dla nas wszystkich wełniane skarpety. Robiła nam skarpety i rękawiczki, jak byliśmy mali. I robi nam dzisiaj, gdy najstarszy z jej synów ma 72 lata. Dziś wełnianymi skarpetami obdarowuje też wnuki i prawnuki. Mama wszystkim nam cały czas służy dobrą radą. Podpowiada i jeszcze potem sprawdza, czy z jej podpowiedzi skorzystaliśmy. Mówi, co na polu zasiać. Co roku radzi, aby siał dużo warzyw, żeby były swoje, zdrowe, bez oprysków. Zawsze była zaradna i taka pozostała. W jej 90 urodziny spotkaliśmy się wszyscy: przyjechała siostra, brat Witold z rodziną z Czartajewa (gm. Siemiatycze)

i ja ze swoją rodziną. Mama była szczęśliwa. Wzruszała się, gdy zaśpiewaliśmy jej sto lat. Powiedziała, że tego dnia nie brała specjalnie lekarstwa, aby z nami kieliszek wypić na radość, na zdrowie, w podziękę za minione lata. Mam 63 lata, myślę o życiu mamy i ją podziwiam. Nie wiem, ile będę żył, ale skarpety od mamy będę zawsze nosił.

Władysław Stypułkowski
Jamiołki (gm. Sokoły)

Kolędniczy

Zapukali w tym roku do mojego domu kolędniczy. To szkolne dzieci przebrane, umalowane, roześmiane i rozśpiewane. Podtrzymują tradycję. To chyba głównie zasługa ich rodziców i nauczycieli, którzy podpowiadają, że kiedyś chodziło się z kolędą i ich nie zniechęcają. Ja też tak chodziłam, jak byłam młoda. Wizyta kolędników cofnęła czas. Wesoło było wtedy i zimy mroźne, chodziliśmy po zaspach przez pola do domów, w których paliło się światło. Cieszę się, że trwa ten zwyczaj, właściwie powrócił, bo był czas, że kolędniczy nie chodzili. Obdarowałam kolędników słodyczkami i „grosiakami”, chociaż wiem, że nie dla grosza chodzą. Na kolędników będę czekała w przyszłym roku.

Rozalia M.
Rosochate Kościelne
(gm. Czyżew)

Chmielewo wita

Z Nowogrodu na południe
Biegnie trasa do nas cudnie
Wycięte są zbędne drzewa
Jest to droga do Chmielewa.

Choć domów jest niewiele
Za to ludzie – przyjaciele!
Gdy kłopot jakiś dopada
Można liczyć na sąsiada.
Co dzień rano o poranku
Szkolne dzieci na przystanku
Jest i drugi jak ktoś zdąży
Może pojechać do Łomży.

Choć remizę skromną mamy
Często do niej zaglądamy
Są imprezy, a w Sylwestra
Zabawa i dobra orkiestra.
Obok wsi rzeczka przepływa
Krzywa Noga się nazywa
Do Chmielewa zapraszamy
I na gości wciąż czekamy.

Elżbieta Chojnowska
Chmielewo

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Ciechanowiec się wyludnia!



Jedno z bardziej znanych w Polsce miast ze względu na wspaniałe Muzeum Rolnictwa im. ks. K.Kuluka wyludnia się. Na 31 grudnia 2015 w Ciechanowcu mieszkało 4 825, w całej gminie 9 046 osób. W rok ubyło 51 mieszkańców.

Po części to skutek demografii: w ubiegłym roku zmarło 97 psób, urodziło się tylko 73 dzieci. Wśród nich 25 poza Polską (w Brukseli, Antwerpii i Leuven w Belgii, w Ploërmel we Francji, w Rüsselsheim w Niemczech, w Auckland w Nowej Zelandii, w Southampton i Wakefield w Anglii). Mieszkańcy zawarli 80 ślubów (72 konkordatowych i 8 cywilnych, w tym 2 poza lokalem USC) oraz 5 za granicą (w Hartford, Nowym Jorku i Paterson (USA), Mississauga (Kanada) i Brukseli (Belgia)).

— POWIAT ZAMBROWSKI —

Radio otwiera ... drzwi!



Mieszkaniec wsi pod Sejnami kupił do swego domu drzwi antywłamaniowe firmy z Zambrowa. W grudniu się zablokowały, więc w ramach gwarancji poprosił o odblokowanie. Od tego czasu do wtorku, 12 stycznia, czyli prawie miesiąc wchodził do domu przez okno lub wejścia przez piwnicę. We wtorek o sprawie poinformowało Polskie Radio Białystok. I oto kilka godzin po radiowej interwencji zambrowska firma usunęła awarię! Jeżeli ktoś chce kupić drzwi producenta z Zambrowa, najlepiej niech weźmie je od razu w pakiecie z interwencją radia!

Nie żałuj na kominiarza i czujki!

Do dwóch groźnych pożarów sadzy w kominie doszło pod koniec ubiegłego tygodnia. W piątek, 8 stycznia, jak informuje zastępca dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Maciej Krajewski, w samo południe zapalił się komin domu w Szepietowie. Następnego dnia wieczorem we wsi Kostry-Podsędkowięta (gmina Klukowo). Strażacy musieli wygaszyć piec, a potem przy pomocy piasku z solą oraz proszku gaśniczego, sadzę w kominie.

Pożar sadzy w kominie jest bar-

dzo groźny.

Jeśli docho-
dzi do niego
w nocy lub
pod nieobec-
ność domow-
ników, roz-
grzany komin
zwykle pę-
ka i powoduje zajęcie się dachu.
Czad natomiast może zabić śpiących. Dlatego kominy należy systematycznie czyścić, a w budynku umieścić (kosztują do 100 zł) czujki dymu i ognia.



Pracy nie brakuje!

Powiat wysokomazowiecki, głównie ze względu na potężnego pracodawcę, jakim jest Mlekowita, nie cierpi tak jak inne w naszym województwie na bezrobocie. Początek roku może wręcz sugerować, że brakuje tu wykwalifikowanych pracowników, bo w Powiatowym Urzędzie Pracy czekają aż 33 oferty zatrudnienia.

Głównie w Wysokiem Mazowieckiem i w Szepietowie. Praca czeka m.in. na kelnera, sprzedawcę, fryzjera, kosmetyczkę, cukiernika, cieślę, kierowcę, mechanika, elektryka, stolarza, piekarza, operatora suwnicy. Jeszcze trochę, a firmy z powiatu zaczną się oglądać za fachowcami z Ukrainy i Białorusi.

Wabią filmem

Filmem promuje się Czyżew, jedno z najmłodszych miast w województwie podlaskim. Prezentuje się „z lotu ptaka” i zaprasza do osiedlania się.



Płoną auta

Prawdopodobnie od instalacji elektrycznej zapaliło się w środę, 13 stycznia, rano audi na ulicy Kościelnej w Wysokiem Mazowieckiem. Kierowca próbował gasić auto gaśnicą samochodową, ale bezskutecznie. Auto ugasili strażacy PSP. Dwa dni wcześniej w Gołaszach Puszczy spłonął mercedes.

Poślizg z dachowaniem

Śliska droga sprawiła, że w poniedziałek, 11 stycznia, pod Wysokiem Mazowieckiem rozbiły się dwa samochody. W Brzóska-Falkach Hummer wpadł w poślizg i dachował. Nikomu nic poważnego się nie stało. Dwie godziny później w Brzóska-Brzezińskich dachował kolejny samochód osobowy. Jedna osoba została ranna.



Pogrzeb po 72 latach

Trumna Piotra Wądołowskiego w kościele w Rutkach

Pogrzeb Piotra Wądołowskiego, ofiary zbrodni hitlerowskiej z 1943 r., odnalezionej przez białostocki Oddział IPN przy białostockim Areszcie Śledczym przy ul. Kopernika, odbył się w sobotę, 9 stycznia, na cmentarzu parafialnym w Rutkach Kossakach. Jego szczątki zostały zidentyfikowane na podstawie badań DNA, przeprowadzonych przez genetyków z Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie. Jest drugą ofiarą zbrodni, którą udało się zidentyfikować tą metodą.

Gdy Piotr Wądołowski został

aresztowany 15 lipca 1943 r., miał 30 lat, mieszkał we wsi Chlebiotki. Trafił do więzienia w Białymstoku. Został rozstrzelany w ogrodzie więziennym w drugiej połowie lipca i tam pochowany. Na jego szczątki natknęła się ekipa poszukiwawcza IPN prowadząca od 2013 r. prace ekshumacyjne w miejscu, z którego wydobyła szczątki prawie 400 osób. Przy szczątkach Piotra Wądołowskiego znaleziony szkaplerzy. W sobotę spoczął w rodzinnym grobowcu, koło żony i syna. W pogrzebie uczestniczyli przedstawiciele białostockiego IPN.

Dar za dar

Sześcioro niepełnosprawnych mieszkańców gminy Zambrów otrzymało trójkołowe rowery rehabilitacyjne od Polskiego Czerwonego Krzyża. To dar za to, że wójt Jarosław Kos zgodził się na rozmieszczenie w gminie pojemników PCK na zbiórkę używanej odzieży.

Zambrów lubi kino

39 593 widzów miało kino w Centrum Kultury w 2015 r., prawie 5,1 tys. więcej niż w roku 2014. Największą popularnością cieszył się film pt. „Listy do M. 2”, który obejrzało 2 984 widzów.

Teledysk z Wenecji

„Jeden uśmiech jej”, to najnowsza piosenka zespołu Masters z Zambrowa. Słowa napisała Monika Chorko, muzykę Paweł Jasionowski i Paweł Janas. Teledysk, którego sceny nagrane zostały w Wenecji, można posłuchać na kanale YouTube.





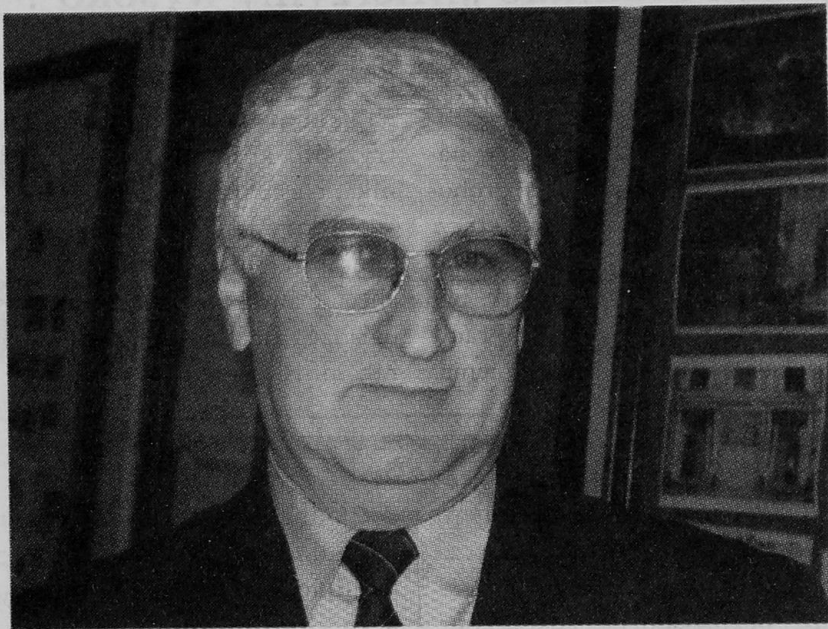
Być może 57 lat temu ostatni raz jechał tramwajem koło tego domu w Krasnoturyńsku

W owka, ty Ruski jesteś!”, wołały za nim dzieci w szkole w Piątnicy i Łomży.

Włodzimierz Karpacki z Łomży do podstawówki zaczął chodzić w Krasnoturyńsku na Uralu, mieście liczącym około 70 000 mieszkańców, w którym jeździły tramwaje. Z dzieciństwa pamięta właśnie tramwaje. Gdy rodzice byli w pracy, on wymykał się z domu, wsiadał w tramwaj i jechał przed siebie...

Ignacy, ojciec Włodzimierza Karpackiego, pochodził z chłopskiej rodziny ze wsi Labinka w powiecie brzeskim. Był piekarzem. Przed samą wojną z bratem prowadzili piekarnię w Terespolu. Został wywieziony z całą rodziną do ZSRR 20 czerwca 1941 roku, dzień przed wybuchem wojny niemiecko – sowieckiej. Dwa lata później sąd radziecki skazał Ignacego jako „polskiego burżuja” na 10 lat więzienia i 5 lat utraty praw publicznych. Rodzina straciła z nim kontakt, myślała, że przepadł na zawsze na „niełudzkiej ziemi”. Odbýwał karę w Czkałowie w Kazachstanie, potem w Krasnoturyńsku na Uralu. Więźniowie pracowali przy wyrębie tajgi, w fabrykach, w kołchozach. W czasie pracy w fabryce poznał Walentynę. Miała 23 lata. Urodziła się na Syberii. Jej rodzice zmarli w czasie wojny. Ignacy i Wala zakochali się w sobie i pobraли.

Włodzimierz urodził się w 1951 roku. Ojciec wyszedł z więzienia dopiero w roku 1953. Potem przez 5 lat był jeszcze pozbawiony praw publicznych. Gdy i ta kara minęła, zaczął starać się o powrót do Pol-



Włodzimierz Karpacki urodził się na Syberii

ski. Przez Czerwony Krzyż nawiązał kontakt z rodziną w Polsce, która wróciła z zesłania w 1946 roku, ale już nie do domu w powiecie brzeskim, tylko na Ziemię Odzyskane. Powiat brzeski został po radzieckiej stronie granicy...

Gdy wyjeżdżali z Krasnoturyńska w połowie grudnia 1958 roku, Syberia żegnała ich siarczystym mrozem. Granicę polską przekroczyli w Sylwestra w Terespolu. Stamtąd trafili do obozu przejściowego w Czerwińsku pod Zieloną Górą. Mogli dostać gospodarstwo w Kaliskiem, ale rodzice nie chcieli mieszkać na wsi. Nie znali się na rolnictwie. Jednak i tak wylądowali na wsi, konkretnie w PGR w Budzewie w powiecie węgorszewskim.

„Ojciec w sowieckim więzieniu nauczył się stolarstwa i ciesielstwa. W PGR-ze stał się cenionym fachowcem. Matka za to, miasto-

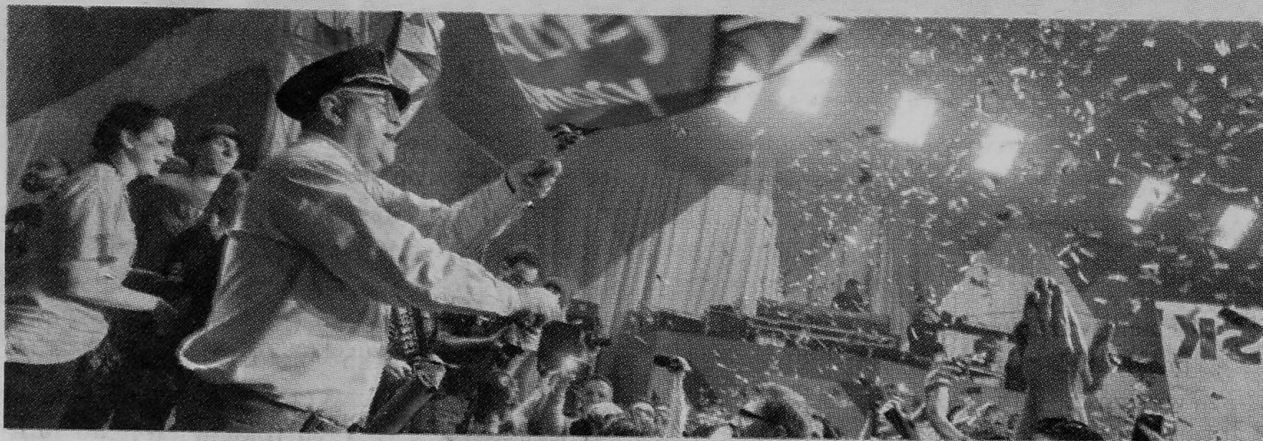
wa dziewczyna, męczyła się pracując w polu, dojąc krowy. Nie chciała takiego życia. Marzyła o przeprowadzce do miasta. Postanowiła, że przeniesiemy się do Łomży”, wspomina Włodzimierz.

W 1963 roku zamieszkali w wynajętym mieszkaniu w Piątnicy. Walentyna pracowała w łomżyńskim MPGKiM, Ignacy w firmie drogowej, która miała bazę w Piątnicy. Włodek poszedł do podstawówki w Piątnicy. Tam usłyszał, że jest „Ruski”. Po dwóch latach matka dostała mieszkanie zakładowe w Łomży na ul. Nowogrodzkiej. Włodek kończył podstawówkę w Łomży. Potem skończył mechaniczną zawodówkę na Senatorskiej. Chciał uczyć się dalej na mechanika samochodowego. Wtedy w Łomży jeszcze nie było technikum mechanicznego. Wyjechał na naukę w technikum w Ostrowi Mazowieckiej.

Z matką nadal mieli obywatelstwo radzieckie. Walentyna kochała Rosję, kochała Syberię. Nie chciała zmieniać obywatelstwa. Nie zmieniła do dziś. Włodek został obywatelem Polski. „Bałem się, że wezmą mnie do radzieckiej armii”, uśmiecha się. Służbę wojskową odbył w polskim wojsku. Po wyjściu z wojska zaczął pracować jako mechanik. W 1976 roku wstąpił do milicji. Służył najpierw w drogówce, potem poszedł do szkoły oficerskiej w Szczytnie. Awansował na porucznika (komisarz w policji). Zajmował się przestępczością nieletnich, na koniec, już po weryfikacji w 1990 roku, policyjną logistyką. Na emeryturę mundurową przeszedł w 1992 roku. Otworzył z bratem żony warsztat samochodowy w Łomży. Prowadzili go wiele lat. Dziś jest także na emeryturze „cywilnej”. Ale pomaga żonie w jej biznesie. Mają troje dzieci, wnuki. Działają społecznie w Związku Sybiraków...

Czasem myśli o swoim losie. W końcu przyszedł na świat, bo ojca zesłali na Sybir. Dawniej, gdy słyszał jak inni przeklinają zsyłki, był w rozterce. W jego wspomnieniach z dzieciństwa nie było tragedii wygnania, wojennej tułaczki, głodu cierpienia. Byli kochający rodzice, normalny dom, szkoła. To w Polsce czuł się na początku obco. Wyzywano go od „Ruskich”. Widział, jak matce również nie jest łatwo w obcym kraju, jak nie może znaleźć się w pracy, jak tęskni za ojczyzną. Walentyna odwiedziła Rosję dopiero w 1987 roku. Towarzyszył jej w tej podróży. Pojechała do stryjecznego brata, mieszkającego na Syberii, za kręgiem polarnym. Z czasem coraz więcej rozumiał. Nabrał dystansu do siebie, do historii. Poczuł krzywdę, wyrządzoną przez stalinizm zesłańcom takim, jak jego ojciec i zaczął się z nimi utożsamiać. Przez pamięć ojca, skazanego na wieloletnie więzienie, co równało się niewolniczej pracy, wstąpił do Związku Sybiraków. Jest sekretarzem Zarządu Oddziału w Łomży. Jednocześnie zachował własną, prywatną część sybirackiej historii, w której nie ma cierpienia i przekleństw, posyłanych „Ruskim”...

MARIA KACZYŃSKA



Rok temu łomżyński Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zebrał 52 000 zł, w tym roku ponad 70 000 zł. To absolutny rekord! Rekordowo wypadła też kwesta w we wszystkich „grających” ośrodkach! Tegoroczne hasło Finału brzmiało „Mierzymy wysoko”!



Najmłodsi wolontariusze 24 (z prawej) i

Mierzyli wysoko sięgnęli szczytu!

Czyżew: międzygminny rekord

12 500 zł zebrał Sztab 24 Finału w Czyżewie, prowadzony przez Krzysztofa Aronowicza z Zespołu Szkół. To największa z dotychczasowych zbiorów na Wielką Orkiestrę w gminie Czyżew. Wolontariusze kwestowali w Czyżewie, Dąbrowie Wielkiej, ale także w Szepietowie i Ciechanowcu.

Podziękowanie za życie

Anna Żebrowska z Ostrołęki była w 25 tygodniu ciąży, gdy zagroził jej przedwczesny poród. Znalazła się w szpitalu na ul. Starynkiewicza w Warszawie. Dzięki lekarzom, donosiła ciążę do 33 miesiąca. Prawie do końca. Urodziła Franka i Antka. Dziś bliźniaki mają 3 miesiące i są zdrowe. W szpitalu pierwszy raz zetknęła się z całą maszyną nowoczesnej diagnostyki medycznej. Na aparata-

tach migają czerwone serduszka WOŚP. Nie tylko na szpitalnym oddziale, także w specjalistycznych poradniach, do których jeżdżą z bliźniakami na badania kontrolne.

„Zrozumiałam, co to jest WOŚP. To jest zdrowie i życie wielu dzieci. Także naszych dzieci”, mówiła wzruszona podczas koncertu 24 Finału u w niedzielę, 10 stycznia, w łomżyńskiej Galerii Veneda.

Z ojcem bliźniaków już na początku grudnia zgłosili się do Sztabu 24 Finału w Łomży. W Ostrołęce nie było wtedy zarejestrowanego sztabu, a bardzo chcieli kwestować, żeby w ten sposób odwdziżyć się za zdrowie i życie synów. Udało się. Zostali wolontariuszami WOŚP w czwórce, rodzice z niemowlakami! Kwestowali w Ostrołęce. Do Łomży przywieźli cztery pełne puszki. Gdy dzielili się refleksjami na orkiestrowej scenie, Franek i Antoś spali w najlepsze w ich ramionach snem zdrowych niemowląt. Prosto z Łomży cała czwórka pojechała do Warszawy, do sztabu Jurka Owsiaaka...

Rodzinnie

24 finał w Łomży i wielu innych miejscowościach regionu był dniem kwestowania rodzinnego. Obok młodych ludzi, traktujących kwestę jak piękną przygodę, z puszkami na ulice wyszli rodzice, którzy sami lub ich dzieci są zdrowi lub wręcz przeżyli dzięki sprzętowi WOŚP.

Lekarze i pielęgniarki z Oddziału Noworodków w łomżyńskim szpitalu 24 lata temu w WOŚP dostrzegli szansę na poprawę wyposażenia oddziału w sprzęt medyczny i zmniejszenie śmiertelności niemowląt. Jako pierwsi w Łomży, razem ze swoimi rodzinami, zagrali w Orkiestrze

Jurka Owsiaaka. Spotkali się ze społecznym poparciem i tak jest do dziś. Nie zawiedli się. Oddział zaczął otrzymywać sprzęt, o którym lekarze wcześniej mogli tylko marzyć. Coraz więcej wcześniaków opuszczało szpital w dobrej kondycji. Teraz to jeden z wiodących oddziałów w regionie w opiece nad wcześniakami. Sprzętu z czerwonymi serduszkami mają już za 1,5 mln zł! Dziś wielu uratowanych

Czerwony Bór: w jednej drużynie

Więźniowie i pilnujący ich strażnicy zagrali w jednej, orkiestrowej drużynie już po raz dziewiąty, powołując sztab 24 Finału. Na specjalnych drukach zbierane były deklaracje przelewów z kont depozytowych osadzonych na konto WOŚP. Strażnicy i odwiedzający skazanych wrzucali datki do puszek. Wśród strażników służby więziennej odbyła się licytacja pamiątek WOŚP. Na finale za kratami zagrał dla wszystkich łomżyński zespół „Holly Water”. W Czerwonym Borze odbyła karę około 1 000 osadzonych.



iusze 24 (z prawej) i Antoś z rodzicami

wcześniaków to dorośli ludzie, niektórzy mają już własne dzieci. Całe rodziny czują wewnętrzną potrzebę wspierania Wielkiej Orkiestry. I to jest najpiękniejsze w akcji Jurka Owsiaaka!

Z potrzeby serca

W 24 Finale w Łomży jednak „zagrali” przede wszystkim zwykli ludzie, w większości bardzo młodzi.

„Nie namawialiśmy nikogo ani żeby został wolontariuszem, ani żeby wystąpił w koncercie finałowym. Chętni zgłaszali się sami, z potrzeby serca. Na ulicach w Łomży, Jedwabnem, Miastkowie, Kolnie, a także w Ostrołęce datki do puszek zbierały 94 osoby. Do udziału w koncercie zgłosiły się zespoły z Łomży, Siemiatycz, Ostrołęki, Warszawy. Do

Grajewo: grał cały powiat!

17 970 zł w Grajewie, 3 758 zł i 20 dolarów w Szczuczynie, 3 533 w Rajgrodzie, 1 560 zł w Wąsoszach zebrali kwestarze ze Sztabu w Grajewie. W sumie mieszkańcy Grajewa i powiatu ofiarowali na Orkiestrę 26 822,86 zł. Jak co roku, sztabowcy przygotowali koncert wspomagający. Dla WOŚP zaśpiewała obdarzona wielkim talentem, uhonorowana na międzynarodowych festiwalach dziecięcych Aleksandra Czaplicka oraz inni soliści i zespoły. Podczas koncertu licytowano gadżety, ofiarowane przez firmy, zakłady, instytucje i osoby prywatne.

Wysokie Mazowieckie: kwesta bez sztabu

Po raz piątą pracownice księgarni Domu Książki zorganizowały zbiórkę do puszek w księgarni. Żołnierze z jednostki wojskowej w Plewkach kwestowali na ulicach Wysokiego Mazowieckiego z wolontariuszami ze sztabu w Zambrowie. „Dużo miłych słów usłyszeliśmy od mieszkańców miasta, którzy przychodzili wspomagać Orkiestrę. Dziękowali za akcję, gratulowali też żołnierzom”, mówi Irmina Herman z księgarni. Przed laty Orkiestra w Wysokim Mazowieckim grała bardzo głośno. Z sympatii w mieście koncertował wówczas co roku bard Janusz Laskowski. Gdy pałeczkę organizacyjną przejęła inna grupa wolontariuszy, wkrótce Orkiestra zamilkła. Ale nadal „gra” w sercach mieszkańców...

zadane go nie dzwoniśmy, żadnego nie prosiliśmy, jak było jeszcze w ubiegłym roku. Firmy i prywatni sponsorzy przekazali mnóstwo fantów na licytację”, mówi szefowa Sztabu 24 Finału WOŚP Monika Orłowska –

Zambrow: pobity rekord sprzed 4 lat

39 798,11 zł ofiarowali na Orkiestrę mieszkańcy Zambrowa. Pobity został rekord sprzed czterech lat, kiedy zambrowski Sztab zebrał 39 338,87 zł. „Udało się to jak zwykle dzięki zaangażowaniu i pracy około 150 wolontariuszy oraz ofiarności mieszkańców Zambrowa i okolicznych miejscowości”, mówią skromnie wolontariusze, skupieni od 17 lat przy Miejskim Gimnazjum nr 1, którym szefuje Andrzej Trochimowicz. Pieniądze do puszek w Zambrowie, Kołakach Kościelnych, Rutkach, Szumowie i Wysokim Mazowieckim zbierało 60 osób, reszta pracowała „na zapleczu”.

Przez całą niedzielę oraz w dni poprzedzające 24 Finał, w Zambrowie huczało od imprez, w których brali udział i bawili się mieszkańcy miasta i okolic. Było dużo sportu, a także świetna muzyka na żywo! Największą imprezą sportową był XVII Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza. Odbyły się też Turniej Siatkówki Stowarzyszenie Sportteam, Turniej Streetballa, kwestowanie pod wodą w basenie z grupą pływacką „Scubamaniak”, koncert rockowy, pokazy aerobiku itp.

Rejestrowano dawców szpiku dla chorych na białaczkę.

Laskowska. W Łomży i Zambrowie do Finału włączyły się też organizacje i instytucje, przygotowując różne atrakcje za datki na WOŚP.

Na torze motocrossowym w Piątnicy orkiestrowy piknik zorganizowali miłośnicy pojazdów o napędzie na cztery koła.

W Parku Wodnym na Wyszyńskiego można było zanurzyć się w wodzie w sprężce do nurkowania, a na lodowisku miejskim ślizgać się za wsparcie Orkiestry,

w klubie Yam Cafe za datkę na WOŚP można było bawić się cały wieczór. Wolontariuszom w Łomży gorącą herbatę zafundowały lokale Pizza Chata i Pikoteria.

Przyjemne z pożytecznym

Całą niedzielę mieszkańcy Łomży i okolicy gromadzili się przy scenie w Galerii Veneda, gdzie odbywał się największy

w Łomżyńskim koncercie finałowy. Obok zabawy i rozrywki, były pożyteczne akcje i pokazy.

Studentki PWSIP rejestrowały kandydatów na dawców szpiku, a ratownicy z Grupy Ratowniczej Nadzieja uczyli, jak udzielać pierwszej pomocy. Niezmordowana Ewa Listowska pracując w pocie czoła wiele godzin, zliczowała wszystkie fanty, przekazane przez sponsorów, dzięki czemu do puszek WOŚP trafiły kolejne duże pieniądze!

Zbójna: coraz większa hojność

„80 wolontariuszy przyniosło w puszkach 31 268,59 zł. Najwięcej zebrali najmłodsi. Kwestowaliśmy w naszej gminie i okolicach, także w Łomży, Ostrołęce. Ludzie wyjątkowo chętnie dawali pieniądze na Orkiestrę, która pomaga całej Polsce, w tym naszym Szpitalom, łomżyńskiemu i ostrołęckiemu”, podsumowuje 24 Finał szefowa Sztabu w Zbójnej Renata Krajewska. Zebrana kwota jest absolutnym rekordem. W poprzednich latach zbierano średnio po około 20 000 zł.

Finał WOŚP jest co roku kulturalnym świętem w Zbójnej. Grały i śpiewały zespoły i soliści. Było mnóstwo pysznego ciasta, upieczonego przez wolontariuszki WOŚP, którym można się było częstować za datki na Orkiestrę. Odbyła się emocjonująca licytacja fantów, na koniec wystrzeliło Świątelko do Nieba!

MARIA
KACZYŃSKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, SZTACHETY
METALOWE. 86 216 – 22 – 27,
604 – 231 – 333, www.siatki-stal.pl

(fak. 442/15-o-i)

Szamba betonowe
wodoszczelne, atestowane,
różne pojemności, montaż
gratis! 515 – 373 – 550

(p-000250-o-i)

FINANSE

CHWILÓWKI
POŻYCZKI RATALNE
KREDYTY

500 – 547 – 057



(fak. 00010/16)

LOKALE

Wynajmę lokal 60m², ul. Za-
wadzka 59, 1 500 zł + opłaty,
602 – 490 – 563

(fak. 00009/16-o-i)

Wynajmę lub sprzedam lo-
kal 24m², ul. Ks. Janusza 15d,
602 – 490 – 563

(fak. 00009/16-o-i)

Lokal do wynajęcia na działalność
handlowo-usługową, Łomża
ul. Sienkiewicza 2, obok sklepu
mięsnego, 602 – 361 – 018,
508 – 051 – 512

(p-000049-o-i)

Wynajmę pomieszczenie 70m² przy
ul. Mazowieckiej 1, cena najmu za
sam czynsz. 604 – 962 – 999

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 34m² I pię-
tro, Łomża Dworna 35 (starówka),
509 – 294 – 462

(p-000053-o-i)

Sprzedam dom w Jedwabnem
po remoncie. Dobra lokalizacja,
tel. 604 – 975 – 879

(fak/sms)

Sprzedam M4, ul. Piękna, 3 piętro,
55m², tel. 519 – 828 – 929

(fak/sms)

NAUKA

Angielski – korepetycje, gwarantuję
skuteczną szybką naukę w miłej
atmosferze. Posiadam duże
doświadczenie i referencje.
Zaczniemy Nowy Rok z Angielskim.
514 – 194 – 904

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43.

Kompletne roczniki
„Przeglądu Lotniczego” z lat
1997 – 2006 oddam za darmo,
tel. 602 – 767 – 231

PRACA

MJ Jedwabne – Zatrudnimy
kierowców rozwijających nasze
produkty
Poszukujemy kandydatów do
pracy na stanowisku kierowcy
kategorii C, CE. Kandydat musi
wykazać następujące kompe-
tencje: umiejętność pracy w ze-
spole, pracowitość, chęć
uczenia się, uczciwość.
Wybrany kandydat będzie
pracować w zgranym kilkuoso-
bowym zespole. Życiorys i list
motywacyjny prosimy składać
w biurze firmy lub pocztą
elektroniczną mj@mj.com.pl
Kontakt telefoniczny
86 217 – 25 – 42.

(fak. 387/15-o-i)

MJ Jedwabne – Zatrudnimy
pracowników na stanowiska
Przy liniach produkcyjnych
elementów betonowych.
Poszukujemy kandydatów do
pracy przy liniach produkcyj-
nych. Kandydat musi wykazać
następujące kompetencje:
umiejętność pracy w zespole,
pracowitość, chęć uczenia się,
uczciwość. Wybrany kandydat
będzie pracować w zgranym
kiluosobowym zespole.
Życiorys i list motywacyjny
prosimy przysłać na adres
naszej poczty elektronicznej
mj@mj.com.pl

(fak. 387/15-o-i)

MJ Jedwabne – Zatrudnimy
operatora strugarki cztero-
stronnej

Poszukujemy kandydatów do
pracy przy maszynach do
obróbki drewna. Kandydat
musi wykazać następujące
kompetencje: umiejętność
pracy w zespole, pracowitość,
chęć uczenia się, uczciwość.
Wybrany kandydat będzie
pracować w zgranym kilkuoso-
bowym zespole. Mile widziany
emeryt. Kontakt: biuro firmy lub
telefonicznie: 509 – 220 – 048

(fak. 387/15-o-i)

MJ Jedwabne – Zatrudnimy
uczciwego i pracowitego
handlowca

Poszukujemy kandydatów do
pracy w naszym dziale
handlowym. Kandydat musi
posiadać następujące kwalifi-
kacje: obsługa oprogramowa-
nia biurowego, prawo jazdy
kategorii B. Kandydat musi
wykazać następujące kompe-
tencje: umiejętność pracy w ze-
spole, zorientowanie na
satisfakcję klienta, chęć
uczenia się, uczciwość.
Wybrany kandydat będzie
pracować w zgranym kilkuoso-
bowym zespole. Oprócz
wysokich kwalifikacji sprzeda-
żowych zdobędzie umiejętno-
ści z zakresu technologii
betonu. Życiorys i list motywa-
cyjny prosimy przysłać na
adres naszej poczty elektro-
nicznej mj@mj.com.pl

(fak. 387/15-o-i)

Ty również możesz zostać Doradcą
Klienta w Provident i cieszyć się z:

- Kontakt z ludźmi
 - Elastycznych godzin współpracy
- Zadzwoń lub wyślij smsa o tre-
ści „Doradca” na numer telefonu:
600 – 400 – 380. Koszt połączenia
wg. taryfy operatora.

(fak. 542/15-o-i)

Zwrot podatku z pracy, rodzin-
ne, urlopowe, Niemcy, Holan-
dia, Austria, Anglia, Belgia, Nor-
wegia, tel. 71 385 – 20 – 18,
601 – 759 – 797

(fak. 00554/15-o-i)

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, 511 – 529 – 965

(fak. 00463/15-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyji-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43.

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 699

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - AS-
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS -

ZAGINĘŁY

Suka Diana labrador, biskop
towo-biała, nos czarny, 10 lat
Rudy Kuba, mieszaniec, 4 lata
Zaginęły w Sylwestra. Każda
informacja jest ważna.
Czeka nagroda. 515 – 251 – 341

ROLNICTWO

Sprzedam siano, sianokiszonki
609 – 751 – 465

(fak. 00004/16-o-i)

Sprzedam ciągnik BELARUS,
787 – 009 – 738

(p-000043-o-i)

Sprzedam jałówkę wysokocielny
662 – 129 – 733

(p-000051-o-i)

Skup zboża: pszenica, owies,
jęczmień, żyto, pszenżyto,
kukurydza, lubin, bobik itp. Min 2t
Zapewniam transport, płacę w dni
odbioru. Tel. 509 – 942 – 079

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak. 000007/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 00005/16-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia.
Wynajem mikrobusów, (85)
73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 00258/15-o-i)

USŁUGI

Usługi koparko – ładowarką,
dostawa piasku, żwiru, czarnoziem
695 – 594 – 619

(fak. 00179/15-o-i)

ZWIERZĘTA

Łabędzie czarne kupię, sprzedam
lub wymienię, 517 – 665 – 911

(fak/sms)

Papugi mnichy nizinne, dzikie
i oswojone, sprzedam, więcej
facebook papugi w ogrodzie,
517 – 665 – 911

(fak/sms)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam KIA Sorento (2003)
diesel, czarny, w automacie, ce-
na 15 000 zł, tel. 668 - 136 - 927 (o/b)

Sprzedam Fiata Scudo 1.9d (1996),
cena 6 700 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Sprzedam Forda Focus ghia
(2000) 1,6b, 4 drzwi, klimatyzacja,
stan bardzo dobry, cena 8 600 zł,
tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo
(1997), czarny, szyberdach, radio,
1.9d, stan dobry, opłaty aktualne,
cena 4 000 zł do uzgodnienia,
tel. (86) 275 - 61 - 44 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf III
GTI 115KM 3 drzwi, czarny, do po-
prawek lakierniczych, letnie opony
w dobrym stanie, cena 2 100 zł do
uzgodnienia, tel. 796 - 502 - 925 (o/b)

Sprzedam Forda Fiesta (2003)
1.4 diesel, niskie spalanie, nowe
opony zimowe, zadbane, ce-
na 7 900 zł, tel. 694 - 269 - 885 (o/b)

Sprzedam Mazdę mx5 1.6,
dach jak nowy, cena 9 900 zł,
tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Sprzedam przyczepę sa-
mochodową, cena 1 800 zł,
tel. 507 - 144 - 467 (o/b)

Sprzedam Daf, specjalny, pomoc
drogowa (1997), cena 15 500 zł,
tel. 512 - 802 - 527 (o/b)

Sprzedam Rover 214 si 1.4 90KM,
bogate wyposażenie, skóra, okazja,
cena 1 800 zł, tel. 539 - 256 - 084 (o/b)

Sprzedam silnik wfm s34 kom-
pletny do remontu, Szczuczyn,
cena 450 zł, tel. 887 - 688 - 739 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf
1, obniżony, utwardzony
(1982), cena 4 990 zł sztuka,
tel. 511 - 199 - 666 (o/b)

Sprzedam BMW 320i bez-
wypadkowy, silnik bardzo
dobry (1994), cena 3 990 zł sztuka,
tel. 511 - 199 - 666 (o/b)

Sprzedam Mazdę 323f gt sport
2.0 136KM (2003), klimatyzacja,
webasto, parktronic, serwis, stan
bardzo dobry, cena 9 500 zł sztuka,
tel. 886 - 926 - 434 (o/b)

Sprzedam Audi b3, stan bardzo
dobry, bezwypadkowy, 1.8B, nowy
rozrząd, zimowe opony nowe,
opłaty na rok, cena 3 700 zł sztuka,
tel. 886 - 926 - 434 (o/b)

Sprzedam Opla Corsa C 1.7D
(2001), stan bardzo dobry,
zamiana, cena 6 500 zł sztuka,
tel. 511 - 199 - 666 (o/b)

Sprzedam Audi B4 2.0B, wielo-
punktowy wtrysk, cena 2 500 zł,
tel. 507 - 305 - 043 (o/b)

Sprzedam Volvo V40 (1998), po
wymianie oleju, filtrów, alufel-
gi, półskórka, cena 4 500 zł,
tel. 797 - 447 - 336 (o/b)

Sprzedam Renault Twingo (1999),
1 właściciel, kupiony w salonie
w Łomży, cena 3 500 zł sztuka,
tel. 511 - 199 - 666 (o/b)

Sprzedam Volkswagena It
40 (1995), do przewozu zwierząt,
koła, bliźniacze, stan dobry, do jaz-
dy, cena 4 500 zł do uzgodnienia,
tel. 667 - 973 - 149 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Bora
1.6B, srebrny metalik, elektryka,
klimatyzacja, centralny zamek, pół
roku w RP, stan bardzo dobry, ce-
na 9 700 zł, tel. 516 - 645 - 195 (o/b)

Sprzedam Opla Omega c 2.0,
gaz, (1999), sedan, cena 4 900 zł,
tel. 573 - 377 - 667 (o/b)

Sprzedam Opla Corsa 1.4B
(1994), stan bardzo dobry,
5 drzwi, cena 2 500 zł sztuka,
tel. 573 - 377 - 667 (o/b)

Sprzedam części Citroen, Fiat
Ducato: silnik 2.5D, komplet, ce-
na 800 zł, tel. 660 - 636 - 023 (o/b)

Sprzedam Forda Galaxy (2007)
1.8 diesel, 125KM, 7 osobo-
wy, klimatyzacja, wspomaga-
nie, elektryka, cena 25 500 zł,
tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam części do Seata Cor-
doba: hak 3-letni z homologacją
i atestem, cena: 250 zł całość do
uzgodnienia, tel. 508 - 599 - 988 (o/b)

Sprzedam Audi A4 1.8B, prawie
nowy gaz sekwencja, 220 tys. km,
automat, anglik, cena 3 500 zł,
tel. 727 - 483 - 509 (o/b)

Sprzedam Suzuki Grand Vitara
(2001) 2.0TDI, cena 12 000 zł,
tel. 507 - 305 - 043 (o/b)

Sprzedam Poloneza Caro Plus
1.6GSI gaz (1999), stan dobry,
wspomaganie, hak, cena 2 300 zł
sztuka, tel. 573 - 377 - 667 (o/b)

Sprzedam Żuka, gaz, paka,
I właściciel, oryginalny,
cena 2 999 zł sztuka,
tel. 886 - 926 - 434 (o/b)

Sprzedam Jaguar xj40 (1989),
stan bardzo dobry, cena 9 990 zł,
tel. 886 - 926 - 434 (o/b)

Sprzedam Forda Galaxy z silnikiem
1.9TDI, (2000), w stanie bardzo
dobrym, dużo nowych części,
zadbany, opłaty do końca 2016r.,
cena 8 000 zł do uzgodnienia,
tel. 660 - 699 - 116 (o/b)

Sprzedam BMW 530d sedan,
193KM, niebieski, xenon ring,
cena 11 500 zł, tel. 511 - 199 - 666 (o/b)

Sprzedam Mercedesa Vaneo
1.7cdi (2003), 3 lata w kraju,
cena 8 500 zł, tel. 511 - 199 - 666 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat
b5 1.6B, jak nowy, mały przebieg
120 tys. km (1997), cena 7 700 zł,
tel. 511 - 199 - 666 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra C 2.0D,
kombi (2004), do poprawek
kosmetycznych, cena 6 900 zł,
tel. 573 - 377 - 667 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

jak. 573

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam jałówki wysoko-
cielne, cena 4 200 zł sztuka,
tel. 508 - 865 - 719

(o/b)

Sprzedam krowę czerwoną po
2 cielaku, zacieloną i jałówkę HO
do zacielenia, cena 3 500 zł sztuka,
tel. 799 - 166 - 194

(o/b)

Sprzedam krowę po wycieleniu
po trzecim cielaku, cena 4 000 zł,
tel. 600 - 647 - 145

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka 600l,
cena 1 000 zł do uzgodnienia,
tel. 600 - 647 - 145

(o/b)

Sprzedam grabiarkę taśmową, ce-
na 1 200 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz 400l, ce-
na 650 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam koparkę zawieszoną
na tył ciągnika, stan bardzo dobry,
2 łyżki 60 i 30 cm, przesuw hydrau-
liczny, cena 8 500 zł do uzgodnie-
nia, tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

Sprzedam wagę 200kg, ce-
na 200 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor
5718 (1976), zarejestrowany, ce-
na 12 800 zł, tel. 512 - 802 - 527

(o/b)

Sprzedam beczkowóz ocynkowany
5500l, 2 wlewy, hydraulicznie
otwierany, stan bardzo dobry, ce-
na 10 200 zł, tel. 512 - 802 - 527

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Warfama
(2003), stan bardzo dobry, ce-
na 17 500 zł, tel. 512 - 802 - 527

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 6000l,
ocynkowany, szerokie koła,
2 wlewy, hydraulicznie otwierany,
cena 11 500 zł, tel. 516 - 891 - 507

(o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągni-
kową, oryginał, cena 1 300 zł,
tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam kury nioski, 8 miesięcz-
ne, 32 sztuki, cena 30 zł sztuka,
tel. 726 - 051 - 216

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 3500l,
stan bardzo dobry, cena 5 600 zł,
tel. (86) 215 - 02 - 75

(o/b)

Sprzedam przyczepę 1-osiową
niemiecką, wywrotka, 3-stronny
wywrot, podwyższone bory, ce-
na 11 000 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam sadzarkę czeską, ce-
na 750 zł, tel. 787 - 237 - 547

(o/b)

Sprzedam byczki kolorowe, ce-
na 500 zł sztuka do uzgodnienia,
tel. 797 - 194 - 760

(o/b)

Sprzedam ciągnik C 360 (1986)
4 nowe opony, nowa kabina,
stan perfekcyjny, cena 16 800 zł,
tel. 509 - 663 - 944

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus
1614 (1988) kupiony w Agromie,

stan bardzo dobry, cena 35 000 zł,
tel. 508 - 806 - 495

(o/b)

Sprzedam ciągnik Farmtrac
80 4WD, (2007), stan idealny, ce-
na 64 500 zł, tel. 508 - 806 - 495

(o/b)

Sprzedam owijkę do bel Sipma
(2006), szeroka i wąska folia, ce-
na 4 600 zł, tel. 606 - 526 - 770

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma
(1996), cena 11 500 zł, tel. (86)
275 - 59 - 16

(o/b)

Sprzedam pielacz 7-rzędowy, ce-
na 600 zł, tel. (86) 275 - 59 - 16

(o/b)

Sprzedam ciągnik
C330 w ciągłej eksploatacji z pa-
pierami (1982), stan bardzo dobry,
cena 13 500 zł do uzgodnienia,
tel. (86) 272 - 56 - 85

(o/b)

Sprzedam zbożowy Bizon z056,
nowe podajniki, cena 11 000 zł,
tel. 660 - 519 - 534

(o/b)

Sprzedam koła do Zetora, nowe,
53.20 lub 33.20, cena 3 500 zł,
tel. (86) 275 - 59 - 16

(o/b)

Sprzedam pszenżyto, ok. 10t, ce-
na 550 zł tona, tel. 787 - 237 - 547

(o/b)

Sprzedam opony Taurus
580x70x38, 420x70x28, uży-
wane, cena 900 zł komplet,
tel. 504 - 660 - 561

(o/b)

Sprzedam piąty korpus pługa
typu tur Grudziądz, cena 1 250 zł,
tel. (86) 275 - 59 - 16

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowo-
siewny, wał parkera (2010) Unia
Grudziądz, cena 11 000 zł, tel. (86)
275 - 59 - 16

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
czeską, mało używana, w orygi-
nale, kompletna, cena 1 900 zł,
tel. 535 - 329 - 094

(o/b)

Sprzedam bobik 25 ton, cena 95 zł
q, tel. 535 - 329 - 094

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy
3.20m (2009), cena 3 500 zł,
tel. 666 - 528 - 681

Sprzedam kosiarkę czeską w sta-
nie dobrym z osłonami z 1990r.,
cena 2 200 zł, tel. 660 - 699 - 116

Sprzedam orkan, mało używany
(1989), garażowany, cena 3 300 zł,
tel. 666 - 528 - 681

Sprzedam wycinak kisonki
i kukurydzy, piłowy, Strautman,
w dobrym stanie, w oryginale, ce-
na 2 900 zł, tel. 665 - 826 - 214

Sprzedam prasę belującą
welger rp12 w dobrym stanie, ce-
na 11 000 zł, tel. 665 - 826 - 214

Sprzedam kultywator 15, plus
brony 3, plus obsypnik 2 rzędowy,
Unia Grudziądz, cena 1 200 zł,
tel. 666 - 528 - 681

Sprzedam siewnik Poznaniak
(2009), 3m, cena 11 000 zł,
tel. 535 - 329 - 094

Sprzedam rozrzutnik obornika
jednoosiowy, Czarna Białosto-
cka, w oryginale, cena 4 500 zł,
tel. 666 - 528 - 681

Sprzedam agregat uprawowo-
siewny Unia Grudziądz, siewnik
Poznaniak (2009), cena 16 500 zł,
tel. 666 - 528 - 681

Sprzedam rozsiewacz nawozów,
wapna, Motyl N 31 w stanie
idealnym, prawie nowy, uży-
wany w małym gospodarstwie,
cena 2 250 zł do uzgodnienia,
tel. 660 - 699 - 116

Sprzedam żyto tegoroczne,
okolice Grajewo, cena 50 zł,
tel. 504 - 911 - 015

Sprzedam chwytak bel masywny
mocowanie sms, stan dobry, ce-
na 1 200 zł do uzgodnienia, tel. (86)
272 - 56 - 85

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj.: Dz. U. z 2013 r., poz. 687 z późn. zm.) oraz art. 49, art. 61 § 1 i § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tj.: Dz. U. z 2013 r., poz. 267 z późn. zm.) zawiadamia się, że w dniu 18.12.2015 r. Starosta Kolneński wszczął postępowanie na wniosek Wójta Gminy Kolno, ul. Wojska Polskiego 20, 18 – 500 Kolno, w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, obejmującej rozbudowę i przebudowę drogi gminnej nr 104390 B w miejscowości Janowo w km 0+000 – 1+701,14 oraz zatwierdzenie projektu podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki w całości pod inwestycję: 482,484 – obręb Janowo, gm. Kolno.

Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości) – obręb Janowo: 117/16 (117/13), 119/10 (119/6), 126/4 (126/1), 126/6 (126/2), 126/8 (126/3), 127/7 (127/3), 128/9 (128/5), 128/7 (128/6), 128/11 (128/2), 129/7 (129/3), 139/8 (139/5), 139/7 (139/2), 138/5 (138/2), 137/5 (137/2), 136/7 (136/2), 135/6 (135/2), 134/8 (134/4), 134/6 (134/3), 133/4 (133/2), 132/6 (132/3), 132/8 (132/4), 131/5 (131/2), 130/11 (130/4), 130/9 (130/3), 296/4 (296/2), 129/6 (129/2), 297/4 (297/2), 128/16 (128/4), 128/14 (128/3), 127/6 (127/2), 298/2 (298), 299/3 (299/1), 125/10 (125/6), 125/8 (125/5), 125/12 (125/3), 316/2 (316), 300/2 (300), 317/10 (317/4), 317/8 (317/2), 317/6 (317/1), 124/12 (124/4), 124/10 (124/3), 123/12 (123/4), 123/10 (123/3), 301/4 (301/2), 302/2 (302), 122/4 (122/2), 303/6 (303/2), 303/4 (303/1), 304/6 (304/2), 304/4 (304/1), 121/4 (121/2), 305/2 (305), 120/4 (120/1), 119/15 (119/9), 119/17 (119/8), 119/13 (119/7), 306/4 (306/2) oraz obręb Łosewo: 1/1 (1).

W terminie do dnia 11.02.2016 r. w Starostwie Powiatowym w Kolnie, w Wydziale Budownictwa i Ochrony Środowiska, ul. 11 Listopada 1, pok. 204 i 202 pozostałe strony mogą zapoznać się z aktami sprawy, a także wnieść uwagi i wnioski w związku ze sprawą.

mgr inż. Katarzyna Obrycka
Naczelnik Wydziału

Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



TAXIPLUS

196-26

800 17 17 18



**MEDYCZNO-
SPOŁECZNA
SZKOŁA**

**BEZPŁATNA
NAUKA
ZAWODU**

**POLICEALNA PAŃSTWOWA
KURSY**

Proponowane kierunki:

- ✓ Opiekun medyczny
- ✓ Technik masażysta
- ✓ Terapeuta zajęciowy
- ✓ Opiekun w DPS
- ✓ Opiekun osoby starszej
- ✓ Opiekunka środowiskowa

Nauka w systemie dziennym, wieczorowym lub zaocznym

**Nabór
zimowy
trwa!**



Więcej informacji:

tel. 29 764-66-37
ul. Parkowa 6
07-410 Ostrołęka

www.ckziu.ostroleka.pl

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2015, poz. 2031) oraz art. 49 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 23) zawiadamiam, że w Starostwie Powiatowym w Łomży, zostało wszczęte postępowanie administracyjne z wniosku Zarządu Powiatu Łomżyńskiego reprezentowanego przez Dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych w Łomży z dnia 11 stycznia 2016 r. w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na „przebudowie i rozbudowie obiektu mostowego o jednolitym numerze inwentarzowym JN1 01028673 w miejscowości Konarzyce w ciągu drogi powiatowej nr 1948B wraz z przebudową i rozbudową drogi powiatowej nr 1948B w km 1+570,78 – 3+689,13 – droga ta stanowi dojazd do obiektu mostowego o jednolitym numerze inwentarzowym JN1 01028673 w miejscowości Konarzyce”, klasa drogi – lokalna Z,

Zakres robót budowlanych zgodnie z załączonym projektem budowlanym:

- 1) wykonanie rozbiórki istniejącego mostu wraz z budową nowego mostu przez rzekę Łomżyczka,
- 2) przebudowę i rozbudowę jezdni drogi powiatowej nr 1948B w km 1+570,78-3+689,13 do szerokości 5,50m i poboczy o szerokości od 1,00m do 1,50m,
- 3) przebudowę skrzyżowań z drogami bocznymi:
 - w km 1+593,21 skrzyżowanie z drogą gminną w miejscowości Łochtynowo (przebudowa drogi gminnej na dł. 40,77m);
 - w km 3+107,23 skrzyżowanie z drogą gminną w miejscowości Konarzyce (przebudowa drogi gminnej na dł. 21,65m);
 - w km 3+253,82 skrzyżowanie z drogą gminną w miejscowości Konarzyce (przebudowa drogi gminnej na dł. 24,67m);
- 4) budowę chodników na odcinkach:
 - w km 2+465 – 3+192 (strona prawa),
 - w km 3+192 – 3+689 (strona lewa),
 - w km 3+498 – 3+689 (strona prawa),
- 5) przebudowę i budowę miejsc dostępu do drogi – zjazdów indywidualnych i publicznych,
- 6) budowę systemu odwodnienia – budowę rowów przydrożnych (krytych i otwartych) wraz z przepustami pod zjazdami, budowę studni chłonnych wraz z osadnikami i wpustami ulicznymi z przykanalikami, budowę drenu rozsączającego w rowie przydrożnym,
- 7) budowę kanalizacji deszczowej w km 3+495 – 3+645 oraz innych urządzeń odwadniających związanych z odwodnieniem drogi,
- 8) przebudowę i zabezpieczenie sieci infrastruktury technicznej kolidujących z przebudowywaną i rozbudowywaną drogą: sieć wodociągowa, telekomunikacyjna i energetyczna,
- 9) wykonanie elementów organizacji ruchu (oznakowanie pionowe, poziome i urządzenia bezpieczeństwa ruchu).

Inwestycja będzie realizowana na działkach numerach geodezyjnych:

1. Działki istniejącego pasa drogowego:
 - 124/2, 127/2, 162, 166/1, 172, 173, 57/27, 57/33, 57/26, 57/11, 57/12 obręb Konarzyce, gm. Łomża
2. Działki do czasowego zajęcia: 124/3, 127/3, 167, 72/1, 166/2, 907/2 i 178 obręb Konarzyce, gm. Łomża,
3. Działki do włączenia w pas drogi powiatowej nr 1948B: 56/23, 56/12, 56/19, 56/8, 55/8
4. Działki przewidziane do podziału:
 - (obrub Łochtynowo, gm. Łomża),
 - działka 3 dzielona na działki: 3/1 o pow. 0,00273 (przeznaczona pod drogę), 3/2 o pow. 9,26 ha,
 - działka 47 dzielona na działki: 47/1 o pow. 0,0002 ha (przeznaczona pod drogę), 47/2 o pow. 2,68 ha,
 - (obrub Konarzyce, gm. Łomża),
 - działka 1/1 dzielona na działki: 1/5 o pow. 0,0432 ha (przeznaczona pod drogę), 1/6 o pow. 0,7181 ha,
 - działka 1/3 dzielona na działki: 1/7 o pow. 0,0109 ha (przeznaczona pod drogę), 1/8 o pow. 0,3639 ha,
 - działka 1/4 dzielona na działki: 1/9 o pow. 0,0101 ha (przeznaczona pod drogę), 1/10 o pow. 0,3646 ha,
 - działka 2/1 dzielona na działki: 2/3 o pow. 0,0133 ha (przeznaczona pod drogę), 2/4 o pow. 0,2867 ha,

Jednocześnie informuję, iż Inwestor wniosł o nadanie rygoru natychmiastowej wykonalności – art. 17 ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych.

W terminie do dnia **04.02.2016 r.** w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 328 od poniedziałku do piątku, w godz. od 7.30 – 15.30, strony mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz złożyć ewentualne uwagi i wnioski.

Zgodnie z art. 49 k.p.a. zawiadomienie i doręczenie obwieszczenia uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Łomża oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Łomża i Starostwa Powiatowego w Łomży, tj. **od dnia 14.01.2016 r. do dnia 28.01.2016 r.**

- działka 2/2 dzielona na działki: 2/5 o pow. 0,0171 ha (przeznaczona pod drogę), 2/6 o pow. 1,2252,
- działka 3 dzielona na działki: 3/1 o pow. 0,0207 ha (przeznaczona pod drogę), 3/2 o pow. 1,4891 ha,
- działka 4/2 dzielona na działki: 4/6 o pow. 0,0079 ha (przeznaczona pod drogę), 4/7 o pow. 0,1576 ha,
- działka 4/3 dzielona na działki: 4/8 o pow. 0,0076 ha (przeznaczona pod drogę), 4/9 o pow. 0,1566 ha,
- działka 4/4 dzielona na działki: 4/10 o pow. 0,0052 ha (przeznaczona pod drogę), 4/11 o pow. 1,9627 ha,
- działka 4/5 dzielona na działki: 4/12 o pow. 0,0111 ha (przeznaczona pod drogę), 4/13 o pow. 0,1847 ha,
- działka 5/2 dzielona na działki: 5/3 o pow. 0,0405 ha (przeznaczona pod drogę), 5/4 o pow. 1,7251 ha,
- działka 6/3 dzielona na działki: 6/5 o pow. 0,0289 ha (przeznaczona pod drogę), 6/6 o pow. 1,7402 ha,
- działka 7/5 dzielona na działki: 7/7 o pow. 0,0120 ha (przeznaczona pod drogę), 7/8 o pow. 0,1918 ha,
- działka 7/6 dzielona na działki: 7/9 o pow. 0,0013 ha (przeznaczona pod drogę), 7/10 o pow. 0,0099 ha,
- działka 8 dzielona na działki: 8/1 o pow. 0,0231 ha (przeznaczona pod drogę), 8/2 o pow. 4,4157 ha,
- działka 9 dzielona na działki: 9/1 o pow. 0,0179 ha (przeznaczona pod drogę), 9/2 o pow. 3,5830 ha,
- działka 10 dzielona na działki: 10/1 o pow. 0,0072 ha (przeznaczona pod drogę), 10/2 o pow. 3,4455 ha,
- działka 14/14 dzielona na działki: 14/41 o pow. 0,0051 ha (przeznaczona pod drogę), 14/42 o pow. 0,1836 ha,
- działka 15/1 dzielona na działki: 15/4 o pow. 0,0282 ha (przeznaczona pod drogę), 15/5 o pow. 0,5801 ha,
- działka 15/2 dzielona na działki: 15/6 o pow. 0,0023 ha (przeznaczona pod drogę), 15/7 o pow. 0,7302 ha,
- działka 15/3 dzielona na działki: 15/8 o pow. 0,0033 ha (przeznaczona pod drogę), 15/9 o pow. 4,7665 ha,
- działka 16/1 dzielona na działki: 16/3 o pow. 0,0136 ha (przeznaczona pod drogę), 16/4 o pow. 0,4866 ha,
- działka 17/1 dzielona na działki: 17/3 o pow. 0,0156 ha (przeznaczona pod drogę), 17/4 o pow. 0,8502 ha,
- działka 18 dzielona na działki: 18/1 o pow. 0,0235 ha (przeznaczona pod drogę), 18/2 o pow. 3,4889 ha,
- działka 19/2 dzielona na działki: 19/6 o pow. 0,0159 ha (przeznaczona pod drogę), 19/7 o pow. 1,1437 ha,
- działka 19/4 dzielona na działki: 19/8 o pow. 0,0060 ha (przeznaczona pod drogę), 19/9 o pow. 0,2941,
- działka 20/1 dzielona na działki: 20/2 o pow. 0,0203 ha (przeznaczona pod drogę), 20/3 o pow. 3,6944 ha,
- działka 21 dzielona na działki: 21/1 o pow. 0,0174 ha (przeznaczona pod drogę), 21/2 o pow. 3,6466 ha,

- działka 22 dzielona na działki: 22/1 o pow. 0,0147 ha (przeznaczona pod drogę), 22/2 o pow. 3,9678 ha,
- działka 23/1 dzielona na działki: 23/3 o pow. 0,0072 ha (przeznaczona pod drogę), 23/4 o pow. 0,1488 ha,
- działka 23/2 dzielona na działki: 23/5 o pow. 0,0081 ha (przeznaczona pod drogę), 23/6 o pow. 3,9557 ha,
- działka 24/1 dzielona na działki: 24/3 o pow. 0,0076 ha (przeznaczona pod drogę), 24/4 o pow. 2,0352 ha,
- działka 24/2 dzielona na działki: 24/5 o pow. 0,0076 ha (przeznaczona pod drogę), 24/6 o pow. 1,9976 ha,
- działka 25 dzielona na działki: 25/1 o pow. 0,0141 ha (przeznaczona pod drogę), 25/2 o pow. 3,9546 ha,
- działka 57/1 dzielona na działki: 57/38 o pow. 0,0240 ha (przeznaczona pod drogę), 57/39 o pow. 0,5312 ha,
- działka 68 dzielona na działki: 68/1 o pow. 0,0240 ha (przeznaczona pod drogę), 68/2 o pow. 0,7278 ha,
- działka 69/1 dzielona na działki: 69/3 o pow. 0,0794 ha (przeznaczona pod drogę), 69/4 o pow. 0,7463 ha,
- działka 69/2 dzielona na działki: 69/5 o pow. 0,0012 ha (przeznaczona pod drogę), 69/6 o pow. 0,0183 ha,
- działka 100/4 dzielona na działki: 100/8 o pow. 0,0152 ha (przeznaczona pod drogę), 100/9 o pow. 0,5136 ha,
- działka 100/5 dzielona na działki: 100/10 o pow. 0,0010 ha (przeznaczona pod drogę), 100/11 o pow. 0,0730 ha,
- działka 100/6 dzielona na działki: 100/12 o pow. 0,0102 ha (przeznaczona pod drogę), 100/13 o pow. 0,5212 ha,
- działka 100/7 dzielona na działki: 100/14 o pow. 0,0148 ha (przeznaczona pod drogę), 100/15 o pow. 0,3155 ha,
- działka 101/9 dzielona na działki: 101/12 o pow. 0,0005 ha (przeznaczona pod drogę), 101/13 o pow. 0,0971 ha,
- działka 102/8 dzielona na działki: 102/13 o pow. 0,0020 ha (przeznaczona pod drogę), 102/14 o pow. 0,2369 ha,
- działka 102/10 dzielona na działki: 102/15 o pow. 0,0068 ha (przeznaczona pod drogę), 102/16 o pow. 0,1656 ha,
- działka 102/11 dzielona na działki: 102/17 o pow. 0,0046 ha (przeznaczona pod drogę), 102/18 o pow. 0,1701 ha,
- działka 102/12 dzielona na działki: 102/19 o pow. 0,0099 ha (przeznaczona pod drogę), 102/20 o pow. 0,1401 ha,
- działka 127/1 dzielona na działki: 127/4 o pow. 0,0109 ha (przeznaczona pod drogę), 127/5 o pow. 0,08 ha,
- działka 163 dzielona na działki: 163/1 o pow. 0,0012 ha (przeznaczona pod drogę), 163/2 o pow. 0,3716 ha,
- działka 168 dzielona na działki: 168/1 o pow. 0,0013 ha (przeznaczona pod drogę), 168/2 o pow. 0,4161 ha,
- działka 170 dzielona na działki: 170/1 o pow. 0,0008 ha (przeznaczona pod drogę), 170/2 o pow. 0,1852 ha,

Policja

Łomży
wadzili s
wolontari
ność roze
dzieli, jak
na przyk
24 Finatu
też punkt
rozdawał
we, ulotk
ne z bezp
udzielali
dzie sobie
wego „wn
„policjanta

Śm

Kamer
liła śmier
kierowcy
Szczuczy
ku drog
Grajewo
61. Trage
wy kier
której ki
dował wy
jak cyste
wy pas z
dzającej i
jący z prz
wstrząsaj
w Intern
nie potra
powania
3 miesią

Łoś

Zginą
66) osob
niu auta
Ruda (g
krajowej
ranny. Z
strony a

Po

Podcz
stycznia
krajowej
wa (gm.
wyprzed
jechał n
uniknąć
wu. Kier
na swoir
hamowa
renault,
w tył cię
rowu, go
w bmw!
poważn

Policja z Łomży dla WOŚP

Łomżyńscy policjanci przeprowadzili szkolenie kwestujących wolontariuszy, by mieli umiejętność rozeznania zagrożeń i wiedzieli, jak postąpić, gdyby doszło, na przykład, do napadu. W dniu 24 Finału WOŚP zorganizowali też punkt informacyjny, w którym rozdawali elementy odbłaskowe, ulotki oraz broszury związane z bezpieczeństwem. Seniorom udzielali porad, w jaki sposób radzić sobie z telefonami od fałszywego „wnuczka”, „siostrzeńca” czy „policjanta”.

Śmierć na żywo

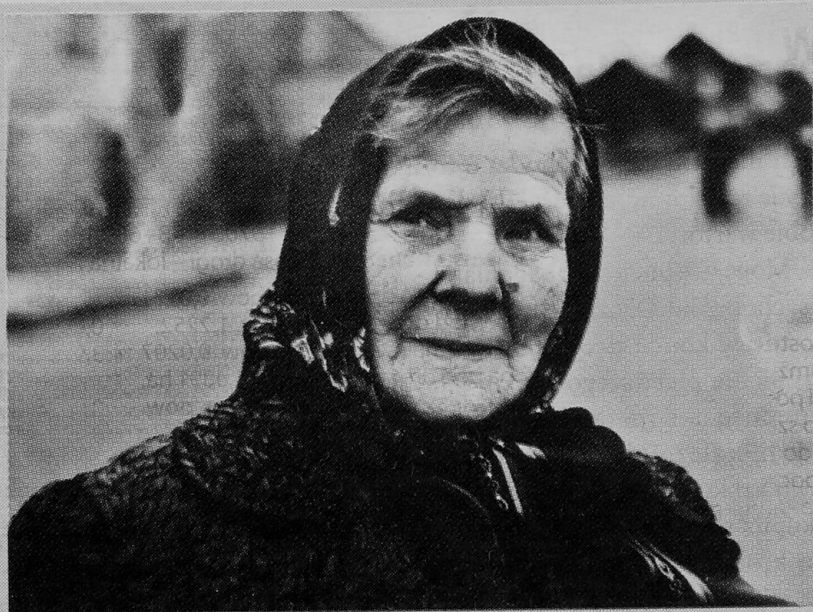
Kamera samochodowa utrwaliła śmierć w piątek (8 stycznia) kierowcy (lat 35, mieszkaniec gm. Szczuczyn) fiata punto w wypadku drogowym w Popowie (gm. Grajewo) na drodze krajowej nr 61. Tragedię sfilmował anonimowy kierowca, jadący za cysterną, której kierowca (lat 36) spowodował wypadek. Na filmie widać, jak cysterna nagle wjeżdża na lewy pas z ciężarówką ją poprzedzającej i uderza w nią nadjeżdżający z przeciwka fiat punto. Autor wstrząsającego filmu zamieścił go w Internecie. Kierowca cysterny nie potrafił wyjaśnić swego postępowania. Został aresztowany na 3 miesiące.

Łoś zabił pasażera

Zginął na miejscu pasażer (lat 66) osobowego renault po zderzeniu auta z łosiem w pobliżu wsi Ruda (gm. Grajewo) na drodze krajowej nr 65. Kierowca został ranny. Zwierzę wybiegło z prawej strony auta...

Po rozum do...rowu

Podczas poniedziałkowego (11 stycznia) ataku zimy na drodze krajowej 61 w okolicach Marianowa (gm. Piątnica) kierowca bmw wyprzedzając inny pojazd wyjechał na czołówkę z tirem. Aby uniknąć zderzenia, zjechał do rowu. Kierowca tira widząc wariata na swoim pasie, zaczął gwałtownie hamować. Jadące za nim osobowe renault, chcąc uniknąć uderzenia w tył ciężarówki, także zjechał do rowu, gdzie...zderzyło się z piratem w bmw! Na szczęście, nikomu nic poważnego się nie stało..



Wyszła z domu 10 stycznia (niedziela) i dotychczas nie wróciła Katarzyna Borowik (lat 90) z Orzeszkowa (gm. Hajnówka). Ostatni raz była widziana w niedzielę około godz. 15.00 w Orzeszkowie, jak wsiadała do samochodu typu van. Ma 164 cm wzrostu, jest szczupła, ma krótkie, siwe włosy, szare oczy. W prawym uchu nosi aparat słuchowy. Kuleje na prawą nogę. W dniu zaginięcia ubrana była w szarą kurtkę do kolan, szarą, długą spódnicę, czarne kozaczki na zamek. Na głowie miała jasnobrązową chustkę z elementami koloru białego. Wszyscy, którzy widzieli zaginioną lub mogą pomóc w ustaleniu miejsca jej pobytu, proszeni są o kontakt z policją, tel. 997, kom. 112.

Ocalony przez pograniczników

Uratowany z pożaru przez funkcjonariuszy Straży Granicznej kpr. Krzysztofa Olechno oraz kpr. Huberta Fiedorowicza został mieszkaniec (lat 68) Ozieran Wielkich (gm. Krynki). Na obrazie z kamery termowizyjnej pogranicznicy zauważyli, iż okna i drzwi jednego z domów emitują silne promieniowanie ciepłe. Natychmiast ruszyli w kierunku płonącego budynku, weszli przez okno, sprawdzili pomieszczenia i wynieśli gospodarza, który nie był już w stanie poruszać się o własnych siłach.

Dziecko pod kołami

Dziewięcioletni chłopiec został potrącony przez samochód w Pawłkach (gm. Jedwabne). Według wstępnych ustaleń policji, prawdopodobnie wbiegł na jezdnię z zstojącego na przystanku autobusu wprost pod samochód firmy kurierskiej. Śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego zabrał go do DSK w Białymstoku.

Potrącona na pasach

Kolejny wypadek na przejściu dla pieszych w Łomży. Kierowca subaru na białoruskich numerach rejestracyjnych potrącił na al. Le-

gionów przy rondzie Kościuszki starszą kobietę przechodzącą przez ulicę po pasach. Piesza została przewieziona do szpitala. Na szczęście, jej obrażenia nie są groźne.

Poślizg pod Śniadowem

Wpadł do rowu i dachował po poślizgu na świeżym śniegu fiat ducato na drodze wojewódzkiej 677 w rejonie Śniadowa. Kierowca ma złamaną rękę.

Sześciu uratowanych przed zamrożnięciem

Czterech pijanych mężczyzn w wieku od 23 do 43 lat uratowali przed zamrożnięciem policjanci

z Bielska Podlaskiego. Jednego odwieźli do szpitala, trzech do domu. Natomiast łomżyńscy policjanci dotarli do wyziębionego, pijanego bezdomnego (lat 51) w śmietniku i odstawili go do ogrzewalni. W gminie Mały Płock śmierci z wyziębienia uniknął pijany 45-latek. Wszystkie przypadki przebywania pod gołym niebem ludzi w stanie upojenia alkoholowego, niezdolnych do zatroszczenia się o siebie, zgłosili policji mieszkańcy.

Odciepli wisielca

Już wisiał w piwnicy na pasku, gdy dotarli do niego policjanci z Komendy Powiatowej w Augustowie, wezwani przez zaniepokojoną rodzinę. Odciepli go i reanimowali, aż przyjechała karetka pogotowia. Niedoszły samobójca przeżył. Ma 22 lata. Jest mieszkańcem gminy Augustów.

Grasuje zwyrodnialec

Śmiertelne pułapki na psy i koty zastawia zwyrodnialec na białostockim osiedlu Wygoda. Rozrzuca kawałki wędlin naszpikowane igłami. Lekarze weterynarii uratowali suczkę, która zjadła przynętę. Z jej żołądka i przełyku wyciągnęli 12 igieł i szpilek. Przeżyła tylko dzięki szybkiej pomocy właścicielki. Sprawą zajmuje się już policja. Bestialstwo wobec zwierząt jest przestępstwem zagrożonym karą do 3 lat więzienia.

Okradli biednych

Żywność z Banku Żywności przeznaczoną na pomoc dla 100 ubogich mieszkańców Suwałk ukradli złodzieje z magazynu w piwnicy w bloku.



Policjanci z Łomży w miniony weekend ćwiczyli ze swoimi psami na Starym Rynku oraz na skate parku. Szkolenie obejmowało między innymi posłuszeństwo ogólne, pościg, obezwładnianie pozoranta i legitymowanie. Dobrze wyszkolony pies policyjny jest równie cennym stróżem prawa, jak policjant. Fot. policja

Poradnia psychologa

Marzenia o własnej firmie

Zawsze marzyłam o pracy na własną rękę. No i wreszcie jest taka możliwość. Ale nie mogę się zmobilizować do działania. Niby wszystko planuję, ale jak przyjdzie co do czego, to zabieram się za coś innego, nie potrafię ruszyć z miejsca. Zawsze byłam zawzięta i nie bałam się wyzwań, marzyłam o chwili, w której będę pracować na własny rachunek. A teraz zamiast działać, stoję w miejscu... Może za długo marzyłam?

Anna

Tego typu marazm może ujawniać skrywane wątpliwości co do sensu podejmowania ryzykownego kroku. Może być i tak, że Twoje marzenia o firmie były czymś na kształt „idei fix”: „Pewnego dnia będę mieć swoją firmę i wtedy

wszystko będzie inaczej...”. W takich marzeniach nie chodzi o to, aby je realizować, ale raczej dodać sobie wartości.

Mogę Cię pocieszyć badaniami psychologów. Okazuje się, że gdy ludzie w końcu decydują się na zrobienie pierwszego kroku, ich samoocena i wiara w siebie rosną, niezależnie od powodzenia tego kroku. Sądzę, że warto, abyś skupiła się na zrobieniu pierwszego kroku. Może założenie firmy da się rozłożyć na etapy? Jeśli zaczniesz realizowanie małych projektów, będziesz wiedzieć, czy to działa tak, jak sobie wyobrażałaś. W razie czego możesz potem wycofać się bez wielkich kosztów.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

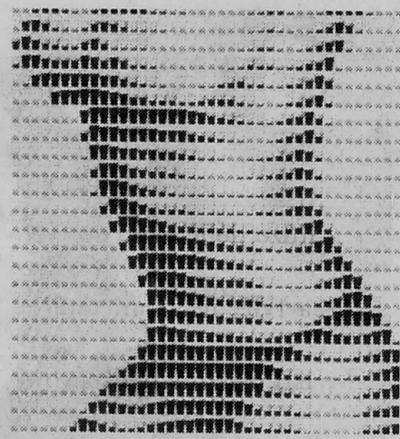


Składniki (4 porcje):

- 50 – 60 dkg mięsa wołowego bez kości
- 5 dag koncentratu pomidorowego
- 1 puszka czerwonej fasoli
- 1 – 2 ziemniaki
- 1 łyżka mąki pszennej
- 1 łyżka mąki ziemniaczanej
- czosnek
- 1 cebula
- 1 czerwony burak
- 2 kostki rosołowe lub rosół
- 2 spore marchewki
- liść laurowy
- ziele angielskie
- ostra papryka
- koperek zielony
- olej do smażenia
- sól, pieprz

Gotujemy rosół, smażymy pokro-

jone w grubą kostkę mięso wołowe przyprawione solą i pieprzem. Dodajemy cebulę na koniec smażenia. Wrzucamy do rosółu mięso, obranego czerwonego buraka oraz przyprawy. Gotujemy do miękkości. Po chwili dodajemy startą na grubej tarce marchew, na koniec odsączoną fasolę czerwona z puszki i jeszcze chwilę gotujemy. Dodajemy koncentrat pomidorowy, przygotowujemy ostrą paprykę i pieprzem i zaprawiamy mąką, by potrawa była dość gęsta. Z obranych ziemniaków smażymy frytki i wkładamy do zupy na talerzu po kilka sztuk. Dodajemy czosnek drobno posiekany (jak kto lubi) i posypujemy zielonym koperkiem.



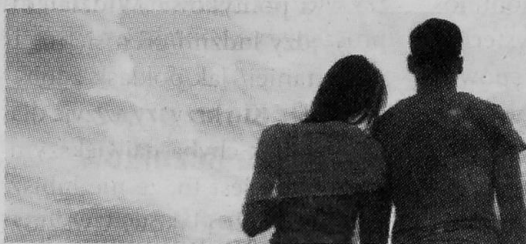
Pytanie intymne

Mój kolega miał przereźdzone włosy i je zupełnie zgolił. Teraz powtarza, że łysy kochanek, to najlepszy kochanek i ciągle przy jego boku jest jakaś dziewczyna. Ja mam gęste włosy, ale z dziewczynami nie układa mi się tak dobrze, jak „Łysemu”. Kupiłem sobie poradnik ze wskazówkami, jak kochać. Uczyłem się technicznych sztuczek, zapamiętywałem,

a potem stosowałem. Ale nie wyszło mi najlepiej. Chyba się zgubiło na lyso. Czy to prawda, że łysy świadczy o temperamencie?

Powiedzenie „łysy kochanek, dobry kochanek” chyba wymyślił łysy dla własnej reklamy i dodał sobie animuszu. To prawda, wypadanie włosów u mężczyzn jest spowodowane między innymi nadmiarem męskich hormonów, ale nie ma to związku z większą seksualnością.

Kobiety i mężczyźni dobrze wiedzą, że o powodzeniu w łóżku nie decyduje łysina ani bujna czupryna, tylko zupełnie inne umiejętności. I nie są to wcale wyuczane książkowe techniki. Ważniejsze uczucie, jakim obdarzają się kochankowie. Jeśli istnieje, wielką pomocą dla pary będzie samo przebywanie blisko siebie, a co dopiero poznawanie własnych ciał, doty-



Lekarz domowy

Często budzi mnie w nocy ostry ból łydki. Masuję nogę, jakoś przechodzi. Mam siedzącą pracę i raczej moje nogi nie są wyjątkowo przeciążone. Co robić?

Alicja

Nocne kurcze łydek nie zawsze są objawem dużego wysiłku fizycznego. Najczęściej to oznaka niedoboru magnezu, potasu, wapnia oraz wody. Bóle pojawiają się także przy zażywaniu niektórych leków, na przykład nasercowych, czy moczopędnych. Jeśli w nocy pojawi się ostry ból, trzeba szyb-

ko podnieść się z pościeli i stanąć na podłodze. Bolące miejsce należy rozcierać w kierunku przeciwnym do promieniowania bólu. Magnez z organizmu wypłukuje kawa. Dużo magnezu zawiera kakao i orzechy. W nabiałe i rybactwo jest dużo wapnia, a w pomidorach i bananach dużo potasu. Należy łyby je uzupełnić o witaminę E. Najwięcej jest jej w sałacie, szpinaku, kapuście, czosnku, oleju słonecznikowym i sojowy, migdałach i orzechach laskowych. Należy pić dziennie minimum dwa litry wody.

Pod paragrafem

Postanowiłem na wiosnę ogrodzić działkę. Powiedziałem o tym sąsiadowi i zwróciłem się do niego z propozycją, aby uczestniczył w kosztach. A sąsiad nie tylko nie godzi się na udział w kosztach, ale nawet odmawia wyrażenia zgody, aby połowa betonowej podmurówki znalazła się na jego gruncie. Czy ma prawo do takich zachowań, przecież ogrodzenie będzie także służyło jemu?

Robert

Dla dobra sąsiedzkich stosunków sąsiad powinien przyjąć propozycję budowy wspólnego ogrodzenia. Ale jeśli nie chce nie ma żadnego obowiązku udziału w kosztach ogrodzenia budowanego przez sąsiada. Budując ogrodzenie może je postawić tylko na swoim gruncie. Sąsiad mógłby ale nie musi zgodzić się na postawienie połowy betonowej podmurówki na jego działce. Według przepisów, ogrodzenie działki nie powinno przekraczać jej granicy.

Czy jesteś prawdziwym patriotą?

1. Czy wiesz dlaczego 11 Listopada jest świętem narodowym?

- a) tak – 5
- b) wydaje mi się, że wiem – 3
- c) nie bardzo wiem – 1

2. Czy z okazji świąt narodowych wywieszasz biało-czerwoną flagę?

- a) zawsze – 5
- b) wywieszałbym, ale nie mam flagi – 3
- c) nie wywieszam – 1

3. Czy Twoim zdaniem naród polski jest „narodem wybranym”, który ma do spełnienia jakąś misję?

- a) myślę, że tak – 5
- b) jest narodem, jak każdy inny naród – 3
- c) naród wybrany? Śmiechu warte! – 1

4. Gdy w czasie podniosłych sytuacji, jak zwycięstwo Polaka na olimpiadzie, grają hymn Polski to...

- a) wzruszam się, mam łzy w oczach – 5
- b) jestem zadowolony – 3
- c) ani mnie to ziębi, ani grzeje – 1

5. Płacenie podatków uznajesz jako...

- a) obywatelski obowiązek – 5
- b) konieczność – 3
- c) okradanie mnie przez państwo – 1

6. Oddać życie za ojczyznę to dla Ciebie...

- a) wielki honor – 5
- b) wielkie poświęcenie – 3
- c) głupota – 1

7. Czy podzielasz opinię kilku cesarzy niemieckich i rosyjskich carów, że Polacy nie umieją rządzić swoim krajem i dlatego niepodległość jest im zbędna?

- a) absolutnie nie – 5
- b) z umiejętnością rządzenia bywa różnie, ale niepodległość to zupełnie inna sprawa – 3
- c) w tej opinii jest dużo prawdy – 1

8. Czy Twoim zdaniem wstąpienie Polski do Unii Europejskiej ograniczyło niezależność naszego kraju?

- a) tak – 5
- b) jeśli ogranicza to tylko w takim stopniu, w jakim ograniczona jest niezależność wszystkich krajów UE – 3

c) nie ogranicza, a jak ogranicza to nawet lepiej dla nas – 1

9. Czy znasz historię Polski?

a) bardzo dobrze lub dość dobrze – 5

b) na tyle, ile pamiętam ze szkoły – 3

c) tylko niektóre podstawowe wydarzenia – 1

10. W sercu jesteś obywatelem...

a) Polski – 5

b) swojej małej ojczyzny (miejscu urodzenia, wychowania) – 3

c) Europy lub nawet Świata – 1

Masz 10 – 22 punkty: należysz do ludzi, dla których patriotyzm to jedynie wyrazy, a do tego wyrazy bardzo nadużywane i wyświechtane. Można powiedzieć, że nie czujesz się patriotą, gdyż zdążyłeś się napatrzeć na nieetyczne praktyki polityków: „Widziałem, jak między ludźmi/ Ten się urządza najtaniej/ Jak poklask zdobywa i rentę / Kto krzyczy, iż żyje dla Niej”. Jednak chyba największym problemem jest to, że nie lubisz swoich współrodaków. Uważasz ich za głupków, leniwych nieudaczników, pijaków itd. itp.

Masz 23 – 37 punktów: bez cienia wątpliwości jesteś patriotą. Twoje podejście do miłości rodzinnego kraju najlepiej ilustruje fragment wiersza Wisławy Szymborskiej, która pisała: „Odrzucam pusto brzmiące słowa / można nie kochać cię i żyć / ale nie można owocować”. Porażki, przegrane wojny, prywatna czy nieudolność władzy bardzo Cię denerwują, ale Twoim zdaniem nie jest to powód, aby przestać czuć się Polakiem. Twój patriotyzm jest pełny, a co najważniejsze zdrowy: nie ma nic wspólnego z nacjonalizmem ani tym bardziej szowinizmem.

Masz 38 – 50 punktów: Twój patriotyzm przerodził się w nacjonalizm, a czasami w czysty szowinizm. Uważasz, że Polacy są narodem wybranym i z tego powodu należy nam się lepsze traktowanie przez inne narody. Jesteś również przekonany, że nie sposób pogodzić polskich interesów narodowych z interesami innych nacji. Według zasady „kto nie ze mną, ten przeciwko mnie”, przeciwników uważasz za zdrajców ojczyzny.



– Chcą mnie wyrzucić z PiS! – zwierza się kolega koledze.

– Dlaczego?

– Bo nie byłem w PZPR.

– Co sobie Kaczyński zażyczył na gwiazdkę?

– Futro z Lisa.

– Co, według prezydenta Andrzeja Dudy musi się zmienić, żeby prawo wprowadzane przez rząd PiS odpowiadało normom europejskim?

– Normy europejskie...

– Po świętach jestem na diecie.

– Ja nie mogę się zmusić, a co robisz?

– Nie piję kolacji.

– Nie dzisiaj, kochanie, tak mnie boli głowa, że chyba zaraz pęknie...

– Wczoraj też cię bolała – mówi z wyrzutem chłopak.

– Wybacz, naprawdę, to migrenowe, mam to po swojej mamie, a ona po swojej...

– Dziwna rodzina. Jak wy się rozmnożyliście?

Przychodzi chłopak do szkoły i mówi do kolegów:

– Byłem u dziewczyny...

– I co, i co?

– Waliłem całą noc!

– Ooo!

– ...i nikt nie otworzył.

Chłopak nalegał, że skoro za miesiąc ślub, mogłaby mu się przecież oddać.

– Nie, nie oddam ci się, bo chcę być do ślubu czysta jak lilia.... A poza tym, po seksie zawsze boli mnie głowa.

– Panie doktorze, każdej nocy śni mi się nagie dziewczęta, jak wbiegają i wybiegają z pokoju...

– I chce pan, żeby ten sen się nie pojawiał?

– Nie, tylko chciałem spytać, co zrobić, żeby one tak nie trzaskały drzwiami...

– Kochanie, chodź tutaj. Dotknij go. Czujesz jaki twardy?

– No czuję...

– Do diabła! Ile razy ci mówiłem, żebyś zamykała chlebak?

Do kierowcy stojącego w korku ktoś puka w okno.

– O co chodzi? – pyta kierowca uchylając szybę.

– Porwali nam polityków z sejmowych obrad!

– Kto?

– ISIS! Powiedzieli, że jak nie dostaną 400 mln złotych okupu, to ich poleją benzyną i spalą, więc chodzimy od auta do auta zbierając na nich...

– No i ile ludzie wam dają, tak przeciętnie?

– Jakies 2-3 litry.



Tu warto być

Białystok

„Poławiacz perel”, Opera i Filharmonia Podlaska (Scena Kameralna, ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), sobota, 16 stycznia, godz. 18.55. Transmisja przedstawienia opery w 4 aktach Georges Bizeta z 1863 roku z The Metropolitan Opera w Nowym Jorku. Wśród wykonawców polski baryton Mariusz Kwiecień, od kilku lat gwiazdor nowojorskiej sceny.

„Ożenek”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 83), piątek (15 stycznia), godz. 20.00; sobota – niedziela (16 – 17 stycznia), godz. 17.00.

Nieśmiertelna komedia rosyjskiego dziewiętnastowiecznego dramaturga Mikołaja Gogola w reżyserii Piotra Dąbrowskiego.

Drozdowo

„Pola tętniące życiem”, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81), piątek, 15 stycznia, godz. 16.00.

Wystawa fotograficzna. Jej otwarciu towarzyszyć będzie koncert kolęd w wykonaniu wykładowców i studentów Uniwersytetu Muzycznego F. Chopina w Białymstoku.

Łomża

„Słoneczne brzmienia”, Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego (ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81), czwartek, 14 stycznia, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów” po raz pierwszy w Polsce zabrzmiał zapomniany Concerto all'Antica a-moll Ottorino Respighiego. Jako solista wystąpi znakomity włoski skrzypek Davide Alogna, a Orkiestrę Filharmonii Kameralnej poprowadzi polski dyrygent boliwijskiego pochodzenia Ruben Silva. „W krzywym zwierciadle. Archeologia”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22 C, tel. 86 216 28 16), piątek, 15 stycznia, godz. 17.00.

Rysunki satyryczne 15 polskich twórców, m.in. Andrzeja Mleczki, Henryka Sawki, Szymona Kobylińskiego, poświęcone bardziej i mniej odległej przeszłości oraz badającym ją archeologom. Wystawa udostępniona przez Muzeum Lubelskie w Lublinie.

„Dialog z obrazem”, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 216 20 93), piątek, 15 stycznia, godz. 18.00.

Prace młodych fotografików z Białegostoku. Wystawiają: Emilia Brulińska, Kamil Gniedziejko, Katarzyna Tsynkiel, Krzysztof Jeżyna, Ola Sochacka, Patrycja Łapszo, Paweł Szczegryn, Tomasz Czerkawski, Wojciech Wojtkielewicz. Czynna do 18 lutego.

Koncert rockowy, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 15 stycznia, godz. 19.00.

Wystąpi zespół „Bright Ophidia” z Białegostoku w składzie: Adam Bogusławowicz, Przemek Figiel, Cezary Mielko, Mariusz Rusiłowicz, Marek Walczuk, który gra progresywny metal z domieszkami trashu, jazz rocka i gotyku.

„Ludzie, konie, przyroda”, Galeria N (al. Legionów 133, tel. 86 219 01 11), wtorek, 19 stycznia, godz. 18.00.

Wystawa malarstwa Mariana Czerskiego, z zawodu lekarza weterynarii, powiatowego inspektora weterynarii w Łomży.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: Bella i Sebastian 2 – 14 stycznia (czwartek), godz. 16.30; Fistaszki – 15 i 18 – 20 stycznia (piątek i poniedziałek – środa), godz. 15.30, 16 – 17 stycznia (sobota – niedziela) także godz. 13.45; Słaba płeć – 14 – 20 stycznia (czwartek – środa), godz. 17.30 (w czwartek godz. 18.30); Moje córki krowy – 15 – 20 stycznia (piątek – środa), godz. 19.00 (w sobotę i niedzielę także godz. 15.30); Point Break: Na fali – 14 – 20 stycznia (czwartek – środa), godz. 20.45 (w czwartek godz. 20.30).

Kino MDK w Grajewie – nieczynne do 22 stycznia

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: Dobry dinozaur – 14 stycznia (czwartek), godz. 14.30, 17.00; Słaba płeć? – 14 stycznia (czwartek), godz. 19.30; Bella i Sebastian 2 – 15 – 20 stycznia (piątek – środa), godz. 14.30 (w niedzielę godz. 12.00); Moje córki krowy – 15 – 16 stycznia (piątek – sobota), godz. 17.00 oraz 18 – 20 stycznia (poniedziałek – środa), godz. 19.30; Creed: Narodziny legendy – 15 – 17 stycznia (piątek – niedziela), godz. 19.30 oraz 18 – 20 stycznia (poniedziałek – środa), godz. 17.00.

HOROSKOP tęczowy

Urodzeni w styczniu: inteligencja, świetna pamięć, umiejętność koncentracji. Jeśli dołączyć do tego pracowitość, cierpliwość i wytrwałość, właściwie możesz osiągnąć wszystko, o czym zamierzysz. Przeszkadza Ci jednak niska samoocena. Uwierz w siebie, bądź swoim największym przyjacielem, a sukces będzie Twój!

Urodzeni w lutym: masz mnóstwo energii, werwy i zapału, lubisz wszystko robić po swojemu. Odniesiesz sukces tam, gdzie ceni się oryginalność i niezależność. Pracując w zespole, weź jednak pod uwagę, że nie tylko Ty jeden możesz mieć rację. Staraj się bardziej dostosować do innych.

Urodzeni w marcu: niezależnie od tego, jaki zawód wykonujesz, jesteś artystą, kochasz ludzi o otwartych sercach. Praca powinna zapewniać Ci poczucie bezpieczeństwa, gdyż nie lubisz ryzykować. Doskonale sprawdzisz się w zawodach, gdzie potrzebna jest wyobraźnia, intuicja oraz dobre kontakty z innymi. Unikaj naiwności, bardziej dbaj o swoje interesy.

Urodzeni w kwietniu: tryskasz energią i entuzjazmem, lubisz ruch, częste zmiany miejsca pobytu i... żeby inni Cię słuchali. Dobrze sprawdzisz się w kierowaniu, ale wymaga to taktu w kontaktach z ludźmi. Tacy jak Ty, zwykle dochodzą na sam szczyt, pod warunkiem, że będą bardziej wytrwali i konsekwentni, zwłaszcza w obliczu niepowodzeń.

Urodzeni w maju: masz wdzięk i urok, dzięki czemu łatwo zjednasz sobie przychylność. Potrafisz dobrze się zaprezentować, pokazać od najlepszej strony. Przy zmyśle praktycyzmu, umiesz liczyć pieniądze, nie można zarzucić Ci naiwności ani rozrzutności. Żeby jeszcze choć trochę pracowitości...

Urodzeni w czerwcu: masz wiele zainteresowań, dobrą pamięć i łatwość uczenia się. Dlaczego nie wykorzystujesz tych zalet w praktyce? Naprawdę możesz dojść do pieniędzy nie grając w totka lub licząc na mannę z nieba. Wystarczy więcej konsekwencji i wytrwałości.

Urodzeni w lipcu: najważniejsze, mieć cel. Często bowiem nie bardzo wiesz, o co Ci chodzi. Jeśli raz coś postanowisz, nie cofaj się natychmiast. Ważne, aby pracował w zaufanym zespole ludzi otoczony życzliwością. Nie zniechęcaj się psychicznie tam, gdzie panują konflikty, zawiść i bezwzględna rywalizacja.

Urodzeni w sierpniu: Twoją dewizą jest sukces za najmniejszą cenę. Masz ambicje, ale prawdę mówiąc, nie lubisz się prześcigać. Sprawdzisz się tam, gdzie trzeba robić dobre wrażenie, reprezentować innych. Możesz być dobrym szefem. Ale postaraj się włożyć w to, co robisz, więcej wysiłku, zamiast wciąż kombinować, kim ty się wyścisz.

Urodzeni we wrześniu: beztakich ludzi jak Ty, świat zawaliłby się w sekundę! Bo Ty to wytrwałość, cierpliwość, odpowiedzialność, pracowitość. Głowę też masz nie od pałady. Dlaczego jednak siedzisz jak mysz pod miotłą, zamiast się gdzieś pokazać, zabłysnąć?

Urodzeni w październiku: potrafisz zdobyć sympatię, gościć zwaśnione strony, pośredniczyć, doprowadzać do porozumienia. Sprawdzisz się wszędzie tam, gdzie liczy się znajomość ludzkich charakterów, talenty dyplomatyczne, wdzięk i urok osobisty. Ale kiedy już coś postanowisz, staraj się tego trzymać.

Urodzeni w listopadzie: masz wielkie ambicje, dobrze sprawdzasz się w warunkach rywalizacji, konkurencji. Dopiero mając nóż na gardle, mobilizujesz się do wysiłku, ale kiedy do czegoś się zapalisz, potrafisz pracować z wielkim poświęceniem. Pamiętaj, żeby grać fair.

Urodzeni w grudniu: rzutkość, pomysłowość i wiara w siebie – to Twoja gwiazda. Śmiało możesz zająć się takimi dziedzinami, jak polityka lub biznes, pod warunkiem poważnych zmian, gdyż za często się zdarza, że najpierw działasz, potem myślisz, mnóstwo projektów zaczynasz, ale niewiele kończysz, a masz zbyt szeroki gest, by odłożyć coś na czarną godzinę.

2015

XVI Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2015

Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
KONTAKTY



Prezydent Łomży

Partner Strategiczny:

PREFBET
SNIADOWO

Sponsor Główny:

PIĄTNICA

Sponsorzy, partnerzy i mecenasi:

SKŁAD BUDOWLANY
TĘCZA
W ŁOMŻY

URZĘDOWSKI PHU ILASZCZUK
salon firmowy
w Łomży

HEXABANK
Spółdzielczy

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży

★★
MOTEL
ZACISZE
www.motel-zacisze.com

foto gabs
digital
Łomża, Stary Rynek 18
tel: 88 2187718
www.fotogabs.pl

TENT
GRUPA
w Białymstoku

BŁYSK
Usługi Komunalne

Jedwabne
kostka brukowa

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia
Kuguar z Łomży

Stacja Kontroli Pojazdów
Andrzej Zalewski w Piątnicy

Wanda i Tadeusz Wałkuszcy
z Łomży

Zakład Mechaniki Samochodowej
Szczepan Grodzki w Łomży

Hotel Gromada w Łomży

OSP w Piątnicy

ŁKS się wzmacnia: drugi powrót Truszkowskiego



Marcin Truszkowski (lat 32) podpisał z ŁKS roczną umowę z opcją przedłużenia. To już drugi powrót napastnika z Ostrołki do Łomży. Truszkowski

w jesiennej rundzie grał w trzecioligowej Polonii Warszawa. Kibice łomżyńscy pamiętają go z sezonu 2005/2006, gdy strzelał gole w świetnej ekipie Jerzego Engela juniora, która wywalczyła awans do II ligi. W następnym sezonie grał w ekstraklasowym GKS Bełchatów z Rafałem Boguskim, wypożyczonym wtedy przez Wisłę

Kraków do Bełchatowa. Podczas swojej kariery rozegrał 17 spotkań w Ekstraklasie. Powrócił pierwszy raz do ŁKS w rundzie jesiennej w sezonie 2012/2013. Teraz jego umiejętności i doświadczenie mają wzmocnić ŁKS w rundzie wiosennej, gdy rozstrzygać się będzie walka o pozostanie w zreformowanej III lidze.

ŁKS wznowił już treningi po przerwie zimowej. Z zespołem trenuje Rafał Maćkowski. (lat 20), ale król strzelców rundy jesiennej odejdzie prawdopodobnie do pierwszoligowej Pogoni Siedlce. Pierwszy sparing podopieczni Mateusza Miłoszewskiego rozegrają 23 stycznia (sobota) w Łomży z czwartoligowym Bukiem Wyszaków. Początek, godz. 12.00. (ann)

Szkolna Liga Szachowa

93 szachistów z 26 szkół wystartowało w minioną sobotę (9 stycznia) w III turnieju XVII Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach pod patronatem „Kontaktów”, rozegranym w sali gimnastycznej I LO w Łomży. Drużynowo turniej wygrała reprezentacja PG nr 6 w Łomży przed SP w Konarzycach i PG w Szepietowie. Kolejny turniej w lutym.

Dwunasta w Polsce

Anita Szepelska z UKS Return Łomża zajmuje dwunaste miejsce w rankingu kadetek Polskiego Związku Tenisa. Cenne punkty i awans na tak wysoką pozycję nasza tenisistka zdobyła w ostatnich udanych startach w turniejach ogólnopolskich w Bytomiu, Zamościu, Szczecinie i Poznaniu. Na liście rankingowej PZT kadetek (dziewczeta do lat 16) sklasyfikowane są 193 tenisistki z Polski.

„Zambrów na rowery”

Kolejny sezon miejskiej akcji „Zambrów na rowery” planują już władze Zambrowa. Wszystkich zainteresowanych burmistrz Kazimierz Dąbrowski zaprasza na spotkanie w środę, 20 stycznia, w Miejskim Ośrodku Kultury. Początek, godz. 18.00.

„Tylko” wicemistrzostwo

Nie obroniły tytułu Mistrza województwa podlaskiego juniorów szczypiornistki GUKS Dwójka Łomża. W rewanżowym spotkaniu z Dąbrową Białostocką w Łomży wygrały 22:19, co nie wystarczyło na odrobienie straty z pierwszego meczu, gdyż w Dąbrowie Białostockiej przegrały 21:25.

Black Horse w nowej sali

Własną, w pełni wyposażoną salę treningową w dawnych warsztatach szkoły drzewnej przy ul. Sikorskiego (obecnie Park Przemysłowy Łomża), ma łomżyński klub mieszanych sztuk walki Black Horse. Klub działa w Łomży 5 lat. Zawodnicy Black Horse startują w amatorskim MMA. Patryk Surdyn i Krystian Cwalina zdobyli medale Mistrzostw Polski.

Siłownia dla mistrza

Nowoczesna siłownia została otwarta w łomżyńskim Zespole Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących w ramach remontu bazy sportowej. W „Ekonomiku” uczy się młodzieżowy mistrz Europy i rekordzista świata w wyciskaniu sztangi na leżąco Marcin Sokołowski. Nowa siłownia to dla niego doskonałe miejsce do treningów i szansa na dalszy rozwój.



*„Poranna kawa?
Tylko z nim.”*



*Mleko Wiejskie z Piątnicy. Żadne inne.
To naturalne!*