

kaleczony życiorys • Epidemia grypy?

KONTAKTY

Nr 6 (1735)

7 lutego 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

zczęściarz

**ak wziąć
00 zł?**

**to łamie
onstytucję?**



500 zł nie dostanie samotna matka (ojciec),
wychowująca jedno dziecko, która ma 1 700 zł dochodu,
natomiast dostanie rodzina, która ma 10 000 zł
dochodu na osobę, a ma dwójkę dzieci!

Jak wziąć 500 zł?

1
500 zł, czyli „świadczenie wychowawcze”, jak je określa ustawa, będzie przysługiwać wszystkim rodzicom na każde drugie i kolejne dziecko. Żeby otrzymać je także na pierwsze dziecko, trzeba zmieścić się w kryterium dochodowym 800 zł na osobę w rodzinie lub 1 200 zł na osobę, jeżeli w rodzinie znajduje się dziecko niepełnosprawne, pozostające na utrzymaniu rodziców. Jak ustawa definiuje pierwsze dziecko? Jest to „jedyné lub najstarsze dziecko w rodzinie w wieku do ukończenia 18. roku życia”. Bo 500 zł przysługuje na dziecko, które nie skończyło jeszcze 18. roku życia. Ma to dalsze konsekwencje: 500 zł nie otrzyma drugie dziecko w rodzinie, gdy jego starszy brat i siostra skończą 18 lat.

2
500 zł na dane dziecko miesięcznie będzie mogła pobierać tylko jedna osoba, czyli o pieniądze może wnioskować tylko jedno z rodziców. Nie ma przy tym wymagań, aby rodzice znajdowali się w związku małżeńskim. Prawo do 500 zł przysługuje także samotnym rodzicom i rodzinom, w których dzieci pochodzą z różnych związków. Decydujące będzie, na czym utrzymaniu są dzieci. 500 zł przysługuje także na dzieci adoptowane, ale nie na dzieci w pieczy zastępczej.

3
500 zł przysługuje Polakom, którzy wyjechali do pracy do innych krajów, nawet jeśli wyjechali na stałe z całymi rodzinami. Warunkiem jest, żeby nie pobierali w kraju, w którym przebywają, podobnych świadczeń. Prawo to mają także imigranci zarobkowi, którzy pracują w Polsce, jeśli będą w naszym kraju z rodzinami.

„Świadczenie wychowawcze” będzie przyznawane na rok (od 1 października do 30 września kolejnego roku). Wyjątkiem jest pierwszy okres. Pierwsze przyznane świadczenie będzie ważne bowiem do 30 września 2017 roku.

4
Jakie dokumenty będą potrzebne? Wniosek o świadczenia będzie można złożyć w gminie, urzędzie miasta, ośrodku pomocy społecznej lub centrum do realizacji świadczeń (w zależności od tego, który organ władze gminy upoważnia do zajmowania się tą sprawą). Będzie można go także złożyć przez internet. Do wniosku należy dołączyć: oświadczenie o dochodach innych niż podlegające opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych; w przypadku rolników – oświadczenie o wielkości gospodarstwa rolnego (na podstawie tego jest wyliczany dochód rolnika w oparciu o wskaźnik GUS); w przypadku osoby samotnie wychowującej dziecko – dokumenty dotyczące zasądzonych alimentów; w przypadku cudzoziemców – określone zezwolenia na pobyt i pracę w Polsce; w przypadku rodziców adopcyjnych – dokumenty dotyczące przysposobienia.

5
Czy będą kontrole, jak są wydawane pieniądze? Regularnych kontroli tego, jak będą wydawane pieniądze, nie będzie. Jeśli jednak powstaną wątpliwości, czy pieniądze rzeczywiście wydawane są na dzieci, możliwe będzie przeprowadzenie wywiadu środowiskowego. Jego konsekwencją może być zamiana pieniędzy na pomoc rzeczową. Będą tu obowiązywały zasady obowiązujące od wielu lat w ustawie o świadczeniach rodzinnych.

6
500 zł na dziecko będzie wypłacał urząd miasta, gminy, ośrodek pomocy społecznej lub centra do realizacji świadczeń socjalnych. Wniosek będzie można złożyć od kwietnia 2016 r. w gminie, w której mieszkamy. Urząd będzie miał trzy miesiące na wydanie decyzji i wypłatę świadczenia wychowawczego. Jeśli wniosek zostanie złożony do końca czerwca 2016 r., rodzina otrzyma świadczenie z wyrównaniem od kwietnia.

2015

XVI
Mikrolotowe Mistrzostwa
Podlaskiego „Kontakty” 2015



Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
KONTAKTY



Prezydent Łodzi

Partner Strategiczny:

Sponsor Główny:

PREFBET
SNIADOWO

PIĄTNICA

Sponsorzy, partnerzy i mecenasi:

SKŁAD BUDOWLANY
TECZA
W ŁOMŻY

URZĘDOWSKI PHU ILASZCZ
salon firmowy
w Łomży

HEXABANK
Spółdzielczy

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży

MOTEL
ZACISZE
www.motel-zacisze.com

foto gabs
digital
Łomża, Stary Rynek 16
tel: 88 2187718
www.fotogabs.pl

TENT
GRUPA
w Białymstoku

BŁYSK
Usługi Komunalne

Jedwabne
kostka brukowa

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia
Kuguar z Łomży

Stacja Kontroli Pojazdów
Andrzej Zalewski w Piątnicy

Wanda i Tadeusz Wałkuszcy
z Łomży

Zakład Mechaniki Samochodowej
Szczepan Grodzki w Łomży

Hotel Gromada w Łomży

OSP w Piątnicy

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Wydawany w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowność: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

„Poszli chłopcy w bój bez broni”. „Szablami zdobędziemy karabiny, karabinami armaty”. „Za wolność naszą i waszą”. „Samosierra”. To słowa, z których my, Polacy, jesteśmy ciągle niezmiennie dumni. To jednocześnie słowa, z powodu których świat ma nas za durni! Nawet życzliwy nam angielski historyk Norman Davis, nie mógł się w swych pracach ustrzec uszczypliwości: jak można iść w bój bez broni? Z czego Polacy są dumni, skoro poszli tak do powstania styczniowego, sromotnie je przegrali, płacąc spustoszeniem i krwią. Dlaczego powtarzają słowa awanturnika Mierosławskiego o szabelkach, który powstania nawet nie potrafił wzniecić! Jak możemy chępić się piersią mężną za wolność cudzą, gdy za pięknym hasłem leżą tysiące trupów wyrzniętych po zdobyciu Somosierry. Poszliśmy tam z Napoleonem, który nie niósł Hiszpanom wolności, lecz niewolę!

I oto znowu chępliwie, niczego nie nauczeni przez Historię, nieodmiennie głupio potrząsamy szabelką! Wskazujemy nowych, ale ponoć „odwiecznych” wrogów. Dzień w dzień zapewniając, że nie oddamy guzika od słusznej sprawy.

Znowu chcemy zostać sami? Bez dobrych sąsiadów. Bez przyjaciół na świecie. W imię egoizmu: będziemy robić, co chcemy, Europa, świat się nie liczy? Jakbyśmy sami nie byli w czasie rozbiorów. We wrześniu 1939...

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

Pomóżmy Danusi z „Kontaktów”

„Jestem dopiero pierwszy dzień po radioterapii i mam niegasnącą nadzieję, że uda mi się okropny nowotwór całkowicie usunąć z mego organizmu”, mówi nasza redakcyjna przed laty koleżanka, znakomita reporterka prasowa Danuta P. Mystkowska (obecnie Kuleszyńska), która w kwietniu 2015 roku przy okazji badania mammograficznego dowiedziała się, że ma bardzo złośliwy nowotwór piersi.

Danusia przeniosła się do „Kontaktów” i Łomży z „Gazety Lubuskiej” i rodzinnej Zielonej Góry.

Nie było dla niej sprawy nie do pokonania i ludzi, do których nie udało by się dotrzeć. Dzięki niej Czytelnicy „Kontaktów” mogli poznawać największe gwiazdy (nie mylić z celebrytami) kina, teatru, estrady. Czytać mądre wywiady z Kaszpirowskim, prezydentami, premierami, ministrami. Po 23 latach wróciła do Zielonej Góry. Próbowwała tworzyć tam nowy tygodnik, pisała. Aż ją dopadł potwór...

Pomóżmy, Drodzy Czytelnicy, naszej Danusi, reporterce o dobrym sercu, bezkompromisowej dla obłudy i wyrozumiałej dla ludzi, których szanowała bez względu na pozycję społeczną.



Będziemy się w redakcji cieszyć za każdy grosz przekazany z 1 proc. podatku. Wystarczy wpisać: KRS 0000318521, cel szczegółowy: Danuta Kuleszyńska, subkonto Danuty Kuleszyńskiej: 98114018500000209664001073, Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”, ul. Bema 7/6, 65-035 Zielona Góra.

Wyrazy głębokiego współczucia Pani Kindze Łochowskiej

z powodu śmierci

TATY

Łączymy się w żalu z rodziną

Prokurator Okręgowy w Łomży wraz z prokuratorami

i pracownikami okręgu łomżyńskiego

MYŚL TYGODNIA:

Kto sieje zło, zbiera nieszczęście.

Salomon

■ „Czerwoną strefę” zagrożenia afrykańskim pomorem świń (ASF) w województwie podlaskim chce powiększyć Komisja Europejska. Powodem jest znalezienie 82. już dzika, którego uśmierciła choroba w rejonie wsi Kaczały. W związku z tym do strefy mają zostać włączone gminy Hajnówka i Czyże oraz pozostająca dotąd poza nią część gminy Zabłudów.

■ Sejmowa większość PiS przyjęła budżet państwa na 2016 rok. Odrzucone zostały wszystkie poprawki zgłaszane przez inne partie, w tym wniosek o 45 milionów złotych złożony przez posłów PO z województwa podlaskiego m.in. na obwodnicę Łomży (szerzej, str. 5).

■ Na 25. miejscu znalazł się szpital w Hajnówce (zdobył 846 na 1 000 punktów), a na 43. miejscu Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim (828 punktów) w rankingu szpitali zabiegowych, wielospecjalistycznych i onkologicznych „Rzeczpospolitej”. Pierwsze miejsce zajęło Pleszewskie Centrum Medyczne (Wielkopolska) z 917 punktami.

■ 40 mln zł ma Urząd Marszałkowski na ochronę zabytków. Pieniądze mogą otrzymać samorządy i instytucje samorządowe, organizacje pozarządowe, kościoły i związki wyznaniowe. Wnioski składane do 29 lutego mogą dotyczyć odbudowy lub renowacji zabytkowych obiektów i objętych ochroną terenów, ale także konserwacji np. ksiąg lub obrazów.

■ Listę dróg, które uzyskają dofinansowanie z rządowego programu tzw. schetynówek ogłosił Podlaski Urząd Wojewódzki. Jest na niej 20 projektów z gmin i 10 z powiatów. Ich wartość szacowana jest na 96 milionów złotych, a połowę kosztów pokryją gminy. Szczególnie skutecznie zabiegał o fundusze powiat Wysokie Mazowieckie, gdzie dofinansowanie otrzymają dwie inwestycje. Pieniądze trafią także do Grajewa (powiatu i miasta), Augustowa, gmin wiejskich Łomża i Zambrów, do Miastkowa i Szumowa.

■ Rzecznik Praw Obywatelskich dr Adam Bodnar ze współpracownikami

odbył serię spotkań z mieszkańcami województwa. Dotyczyły m. in. problemów mniejszości narodowych i etnicznych, społeczeństwa obywatelskiego (rozmowa z Rzecznikiem w czasie pobytu w Łomży, str. 11).

■ Umowę na budowę 13 km z Wyszkowa do Poręby trasy S8 między Warszawą a Białymstokiem podpisał białostocki Oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Ma kosztować ponad 334 mln złotych. Wykonają do połowy lipca 2018 roku firma Skanska.



Ptakolice, czyli wielkie liczenie ptaków odbywa się w naszym województwie

■ Do Komitetu Nauk Demograficznych oraz Komitetu Nauk Historycznych Polskiej Akademii Nauk został wybrany profesor Cezary Kukoł z Uniwersytetu w Białymstoku.

■ Konkurs na Podlaskiego Kuratora Oświaty ogłosił wojewoda podlaski. Zgłosić się może każdy, kto jest nauczycielem mianowanym lub dyplomowanym, mającym wykształcenie wyższe magisterskie oraz co najmniej 7 lat pracy w charakterze nauczyciela. Poprzedni kurator Jerzy Kiszkiel podał się do dymisji.

■ Około 200 złotych wzrosną przeciętnie pensje funkcjonariuszy służb mundurowych zgodnie z nowym rozporządzeniem Rady Ministrów. W policji będzie to 202 zł, a średnia płaca brutto wynosić będzie 4 591 zł. Nieco wyższa będzie przeciętna w straży granicznej – 4 622, a niższa w straży pożarnej – 4 494.

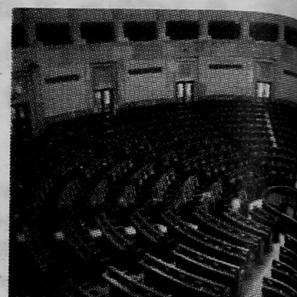
■ Błogosławiony ksiądz Michał

Sopoćko może być patronem Białegostoku, zgodził się papież Franciszek. Pozostaje jeszcze tylko decyzja Rady Miejskiej. Specjalna sesja w tej sprawie odbędzie się 15 lutego.

■ Nagrody „Kustosza Pamięci Narodowej” po raz 15. przyzna białostocki Oddział Instytutu Pamięci Narodowej. Zgłoszenia osób, instytucji i organizacji, które w aktywny sposób starają się o upamiętnianie wydarzeń z historii Polski w latach 1939 – 1989 przyjmowane są do 10 marca. Formularz zgłoszeniowy można znaleźć na internetowej stronie IPN.

■ Plany komercyjnego odstrzału żubrów to nieprawda, zapewnia ośrodek w Białowieży, który zajmuje się hodowlą tych zwierząt. Pogłoski pojawiły się w mediach w związku z informacjami, że żubrów zrobiło

Znaki czas



■ Sejm uchwalił budżet państwa na 2016 r. Zmniejszył o 39,5 proc. budżet m.in. Sądu Najwyższego, Sądów Rejonowych, Sądów Okręgowych, Sądów Apelacyjnych, Trybunału Konstytucyjnego, IPN, a o 35 mln zł wydatki powszechnych.



■ Rząd postawił ultimatum dla związków zawodowych w Kompanii Węglowej: albo zaakceptują propozycje zwiększenia wynagrodzeń albo zamkną kopalnię w 2016 r.

■ Zapłaci miesięcznie do ZUS-u 1 120 zł prowadzący działalność gospodarczą. W skali roku opłata będzie ponad 350 zł więcej niż w 2015 r.

■ Ponad połowa Polaków (51 proc.) uważa, że sprawy w kraju idą w złym kierunku. Niemal jedna trzecia (32 proc.) myśli pozytywnie o biegu spraw w Polsce, a 17 proc. nie potrafiło zająć stanowiska w kwestii, podaje styczeniowy sondaż TNS Polska.

■ Do 14 wzrosła liczba pacjentów Szpitala Uniwersyteckiego w Warszawie ze zdiagnozowaną śmiertelną grypą. Jedna osoba zmarła. Wykazała się też u pacjenta w Białymstoku i Olsztynie.

■ 9 600 zł tyle kosztował w 2015 r. Jarosław Kaczyński i Władysław Orban w pensjonacie w Niebieszku na Podkarpaciu plus 3 785 zł za siłki. Zapłaciła za to partia, a pośrednio my wszyscy, którzy musimy partie polityczne za pomocą subwencji z budżetu państwa.

■ Monika Olejnik wygrała konkurs z Krystyną Pawłowicz o okładkę „stul pysk” i „ty chacie”. Po zwycięstwie dziennikarka kłamstwa nie było tych słów w stenogramach sejmowych. Były jednak na nagraniach, które widziała i słyszała w Polsce.

Puszcza (na razie) bez wycinki



„Nie będzie na razie decyzji o dodatkowej wycinie drzew w Puszczy Białowieskiej”, zapewniał minister środowiska Jan Puzos w radiowej Jedynce. Dodał, że Puszcza jest chronionym prawem polskim i międzynarodowym.

Poinformował, że ministerstwo środowiska przeprowadza inwentaryzację, dzięki której ustalono, że w Puszczy Białowieskiej leży ponad 3,5 miliona metrów sześciennych martwego drewna. Staje się ono siedliskiem różnych gatunków szkodników.

Kredyty dla rolników

„Rząd w poniedziałek znowelizował rozporządzenie umożliwiające rolnikom otrzymanie kredytów bankowych przeznaczonych na sfinansowanie prowadzenia produkcji rolnej w okresie oczekiwania na wypłatę płatności bezpośrednich”, poinformowało Centrum Informacyjne Rządu.

Ma to być forma pomocy dla rolników ze względu na problemy, jakie wystąpiły w rolnictwie w ubiegłym roku (susza) i z powodów opóźnienia w wypłatach unijnych dopłat. Wielu otrzyma je dopiero w czerwcu.

Kredyty będą udzielane na 6 miesięcy. Całość oprocentowania za rolników zapłaci Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa,

rolnik pokryje koszty prowizji.

Do wniosku o udzielenie kredytu bankowego trzeba dołączyć zaświadczenie wydane przez kierownika biura powiatowego Agencji. Zostanie w nim wskazana kwota, do wysokości której kredyt może zostać udzielony.

Wysokość dopłat do oprocentowania kredytu nie może przekroczyć limitu pomocy na jedno gospodarstwo rolne. Trzyletni limit wynosi równowartość 15 tys. euro. To oznacza, że jeśli ktoś już korzystał z kredytu preferencyjnego, będzie to brane pod uwagę.

Rozporządzenie „kredytowe” ma obowiązywać po 14 dniach od daty ogłoszenia w Dzienniku Ustaw.

Posłowie PiS przeciw pieniądzom dla naszego województwa

Posłowie PO zarzucają podlaskim posłom z PiS, że głosowali przeciwko poprawkom do budżetu państwa, w których PO proponowała przyznać łącznie 45 mln zł na ważne podlaskie inwestycje: 10 mln zł na przygotowania do budowy drogi S19, 10 mln zł na mające powstać w Białymstoku Muzeum Pamięci Sybiru, 10 mln zł na modernizację linii kolejowej E75 Rąbka-Białystok-Trakiszki, 10 mln zł na drogę ekspresową S61 na odcinku od Suwałk do granicy z Litwą oraz 5 mln zł na prace projektowe obwodnicy Łomży na S61.

„Posłowie PiS z podlaskiego w czasie kampanii wyborczej mieli usta pełne frazesów o wspieraniu Polski Wschodniej – kompletna kompromitacja ich obietnic nadeszła bardzo szybko, bo

już 3 miesiące później podlaski posłowie PiS zagłosowali przeciwko przeznaczeniu niewielkich w skali państwa środków na rozpoczęcie czy kontynuację strategicznych inwestycji w naszym województwie”, napisał w oświadczeniu szef podlaskiej PO poseł Robert Tyszkiewicz.

Posłowie PiS z naszego województwa, wśród nich dwójka z Łomży, Bernadeta Krynicka i Lech Kołakowski, głosowali przeciw tej poprawce.

Posel Zjednoczonej Prawicy, startujący z list PiS (w poprzedniej kadencji był posłem PO), Jacek Żalek z Białegostoku zarzuty nazwał manipulacją, a Bernadeta Krynicka hipokryzją, bo PO miała 8 lat, więc mogła to wszystko zbudować.



„Nasz” minister rolnictwa Krzysztof Jurgiel zasnął podczas nocnych obrad Sejmu około 1.20, gdy Sejm głosował także nad poprawkami do budżetu. Podchwyciły to natychmiast wszystkie media w Polsce. W „Kontaktach” znamy go od lat z wielkiej pracowitości. Jeśli poszedł uciąć sobie drzemkę, musiał być totalnie zmęczony. Następnego dnia był już na spotkaniu w Łomży.

Żubr w ... Warszawie!

„Żubr – puszczy imperator”, to ekspozycja, którą tworzy 35 fotografii, prezentowanych na 20 planach o wymiarach 100 na 120 cm przed budynkiem Centralnej Biblioteki Rolniczej im. Michała Oczapowskiego przy Krakowskim Przedmieściu 66 w Warszawie. „Ta wystawa, to fotograficzna opowieść o królu Knyszyńskiej i Białowieskiej Puszczy. Każde z prezentowa-

nych zdjęć jest osobną pasjonującą historią, która odkrywa coraz to nowe cechy, zachowania i tajemnice majestatycznego >puszczy imperatora<, powiedział Onetowi Michał Kość, autor zdjęć, fotoreporter pracujący dla Agencji Fotograficznej Wschód. Wystawę można oglądać od wtorku, 2 lutego, do czwartku, 10 marca (od poniedziałku do niedzieli, w godz. 9.00 – 20.00).



Mariusz Chrzanowski - Prezydent Łomży - życzenia

31 wyświetleń

Przypadkowo odkryliśmy, że prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski złożył mieszkańcom miasta życzenia z okazji świąt Bożego Narodzenia za pośrednictwem Telewizji Narew. Do 30 stycznia miały na youtube... 29 odsłon (na zdjęciu jest 31, ale 2 dokonaliśmy my).

Łomża i Łomżyńskie wspomagają rehabilitację niepełnosprawnego chłopca.
Spotykamy się w niedzielę w Venedzie!

Sześć kroków Filipa

„<Filip zrobił dwa kroczki sam!>, powiedziała pani Liliana, rehabilitantka. Popłakałam się ze szczęścia, ale do końca nie wierzyłam. Czekałam, aż stanie na nóżki przy mnie. I doczekałam się! Teraz już samodzielnie potrafi zrobić sześć kroków. Tylko podtrzymuję go za rączkę. Jest coraz silniejszy”, opowiada wzruszona Agnieszka Wądołowska, mama czterolatka, cierpiącego na wiotkość mięśni i opóźnienie rozwoju psychoruchowego, jako skutek czterokończynowego wiotkiego porażenia mózgowego.

Przez pierwsze półtora roku życia Filip tylko leżał. Lekarze stawiali różne diagnozy. Rodzice, Agnieszka i Andrzej, szukali dla niego ratunku w rehabilitacji.

„Impulsem dla niego był kontakt z państwem Zwierzyńskimi i ich psem Nutką, wytresowanym do dogoterapii. To był przełom w naszych staraniach. Filipa zainteresował piesek, ożywił się, domagał się kontaktu z Nutką”, wspomina matka.

Kontakt trwa cały czas, teraz w przedszkolu dla niesprawnych „Nutka” w Łomży, prowadzonym przez dogoterapeutów. Oprócz



dogoterapii, Filip korzysta także z wielu innych form terapii, dzięki którym zaczyna nadrobić opóźnienia w rozwoju.

„Wiele zawdzięczamy naszej terapeutce z Łomży, pani Ewelinie, która wyszukuje dla nas różne ośrodki terapeutyczne w Polsce. Filipek postawił pierwsze kroczki podczas turnusu w ośrodku szkoleniowym dla rehabilitantów w Krynicy Zdroju, na które jeździmy cztery razy w roku. To właśnie pani Liliana, koordynator kursów, na przykładzie naszego synka pokazuje, jak pomagać zabiegami rehabilitacyjnymi, kierując się dogłębną znajomością organizmu pacjenta”, mówi Agnieszka Wądołowska.

Filip korzysta obecnie tak-

że z hipoterapii w ośrodku Szpitala Wojewódzkiego w Kisielnicy. Tylko ta forma terapii jest finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Za wszystkie inne oraz za wyjazdy rodzice muszą płacić sami. Pracuje na to ojciec, mama zajmuje się Filipem.

„Pensja męża nie wystarcza. Pomagają nam ludzie, którym jesteśmy niewypowiedzianie wdzięczni. To dzięki nim Filip robi postępy w rozwoju”, mówi Agnieszka.

Wierzy, że niedługo jej synek wypowie pierwsze słowo: „mama”.

Już w niedzielę, 7 lutego, w godz. 13.00 – 20.00 w Galerii Veneda w Łomży odbędzie się wielki koncert charytatywny „Wspólnie dla Filipka”, w organizację którego włączyły się dziesiątki osób, firm i instytucji.

„Jestem szczęśliwa, że tylu artystów, przedsiębiorców i osób z różnych instytucji chce się zaangażować w ratowanie zdrowia naszego synka”, cieszy się Agnieszka Wądołowska.

Na program złożą się koncerty zespołów muzycznych, solistów i tancerzy, kwesta na rehabilitację Filipa, pokazy i niespodzianki. (ann)

Prezydenta rajd

Prezydent Łomży Mariusz Chrzastowski udał się z doradcą Mariuszem Giełgutem, posłem Kazimierzem Gwiazdowskim oraz rektorem PWSiP Robertem Charnasem do Warszawy. W jednodniowym (piątek, 28 stycznia) rajdzie spotkał się z ministrem rolnictwa Krzysztofem Jurgielem, ministrem infrastruktury Andrzejem Adamczykiem i ministrem kultury Jarosławem Gowinem.

Co z tego może wynikać? W oficjalnej relacji na miejskim portalu konkretów nie ma. „Prosiłem ministra Krzysztofa Jurgieła o wsparcie dla kluczowych inwestycji związanych z Łomżą”, mówi prezydent. Z ministrem Adamczykiem „poruszono” wyremontowanie ul. Wojska Polskiego i przebudowę ul. Wiosennej. O pieniądze na remont Filharmonii Kameralnej „będziemy starali się z tzw. rezerwy ministerialnej”.



Był głodzony. Zerwał się z łańcucha i uciekł od pana bez serca. Trafił na wrażliwych na psi los ludzi, czyli do weterynaryjnego gabinetu szkolnego „Cztery Łapy” w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży, gdzie z sercem zajęli się nim przyszli weterynarze. Został odpchlony i odrobaczony. „Mimo przykrego doświadczenia z ludźmi, jest bardzo ufny i towarzyski. Nie jest agresywny. Potrafi docenić dobro człowieka i odwdziżyć się przywiązaniem”, mówi Magdalena Budziszewska, nauczycielka „Wety”. Uczniowie szukają dobrego domu dla Luckiego. Jak zapewniają, nowego właściciela psa będą wspierać w opiece weterynaryjnej i pielęgnacyjnej. Więcej informacji, tel. 516 407 789.

Adres dla inwestorów

Biznes.um.lomza.pl, to nowy adres na portalu Miejskiego w Łomży. Można nim znaleźć informacje, dot. podatków lokalnych i ulg dla inwestorów, zasad prowadzenia działalności gospodarczej, etapów inwestycyjnego oraz wskazówek krok po kroku założyć własną firmę. Są też dane dotyczące gruntów, które można nabyć w celu inwestycyjnej i poza nią.

Biegiem na zielonym

46 sekund mają piesi na nanie przejścia przez dwupasmową jezdnię na Rondzie Solidarności w Łomży. Tyle świeci się światło. To zgodne z przepisami, które w sprawie oświetlenia ulic, w tym oświetlenia przejść dla pieszych, w sprawie interpelacji radnego Olszewskiego, który dowiedział się, że w Łomży nie ma ludzi starszych i kobiet, w wieku powyżej 65 lat, którzy nie są w stanie poruszać się samodzielnie. Wózek dla niepełnosprawnych musi być wyposażony w światło. Oznakowane przejścia dla pieszych winni pokonywać zdecydowanie szybciej, ale nie biegiem, a spacerem, ostrzega policja, bo mandat 100 zł. Ci, którzy nie czekają na zmianę światła na przejściu. Radny walczy o to, aby w jednym cyklu zmiany światła prezydent nie mógłby się przestopować w ręce i skończyć spacer.

Bal bez procent

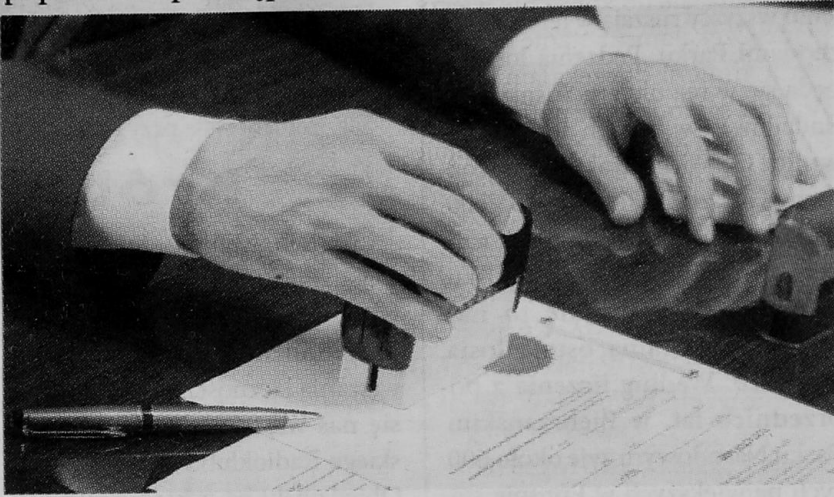
Na VI Bezałkoholowy Bal „Nawałowy w sobotę (6 lutego) w drusiowej Zagrodzie” w Pielgrzymku zapraszają Rodziny Domowe. Początek, godz. 19.00. Zapisy na www.koscioldomlomza.pl.

Glosuj na bałwana

Do 4 lutego (czwartek) do godz. 10.00 trwa internetowe głosowanie na najładniejszego bałwana śniegu w konkursie, ogłoszonym na ferie przez MDK w Łomży. Konkurs wpłynęły fotografie i rysunki bałwanów. Można je oglądać i zdecydować, który jest ładniejszy, na www.mdk.4lomza.pl. Zwycięzca ogłoszony zostanie 4 lutego na balu w MDK na zakończenie ferii (godz. 17.00).

Gdy stracisz dokument

W przypadku utraty (zniszczenie, zgubienie, kradzież) dokumentu zaczynamy od podpisania oświadczenia (pod groźbą odpowiedzialności za składanie fałszywych zeznań), że dokument rzeczywiście został zgubiony lub skradziony. Utratę tablic rejestracyjnych warto zgłosić na policji na wypadek, gdyby miały zostać przez kogoś użyte do popełnienia przestępstwa.



Jak wyrobić nową naklejkę na szybę?

Zaczynamy od wypełnienia wniosku. Należy dołączyć do niego następujące dokumenty: dowód rejestracyjny, kartę pojazdu i oświadczenie o utracie lub uszkodzeniu nalepki. Z reguły naklejka jest drukowana na poczekaniu, więc tego samego dnia powinno się otrzymać wszystkie złożone dokumenty z powrotem. Opłata w urzędzie – 19 zł.

Jak wyrobić nowy dowód rejestracyjny?

Oprócz wniosku i oświadczenia o utracie/zniszczeniu starego należy w urzędzie złożyć: kartę pojazdu, stary dowód (jeśli chodzi o wymianę ze względu na nieczytelne dane), zaświadczenie o ważnym badaniu technicznym (w sytuacji gdy „stary” dowód zaginął). Na okres, gdy nowy dokument będzie drukowany, można złożyć wniosek o pozwolenie czasowe, ważne przez miesiąc. Opłaty – 54,50 zł dowód rejestracyjny, 19 zł pozwolenie czasowe.

Jak wyrobić nowe prawo jazdy?

Pierwszy etap to złożenie wniosku, jednak w tym wypadku należy dołączyć też aktualną kolorową fotografię o wymiarach 3,5 na 4,5 cm. Zdjęcie powinno przedstawiać wnioskodawcę bez nakrycia głowy i okularów, z lewego pół-

profilu. Postępy w sprawie nowego prawa jazdy można śledzić w internecie: www.kierowca.pwpw.pl. Opłaty – 100 zł wydanie prawa jazdy, 50 gr – opłata ewidencyjna.

Jak wyrobić nową kartę pojazdu?

Tak jak w przypadku innych formalności, rozpoczynamy od wniosku. Należy dołączyć: dowód rejestracyjny auta, starą kartę (jeśli chodzi o wymianę ze względu na nieczytelne dane) lub oświadczenie o utracie karty pojazdu. Jeżeli pojazd ma współwłaścicieli, niezbędna będzie ich obecność lub pełnomocnictwo. Wszystkie dokumenty dołączone do wniosku muszą być oryginalne (nie kserokopie) i zostaną zwrócone w chwili odebrania nowego dokumentu. Opłata – 75,50 zł wydanie karty.

Jak wyrobić nowe tablice rejestracyjne?

Zgubę lub kradzież tablic dla własnego bezpieczeństwa należy zgłosić policji. Dalej pierwszy krok, to wniosek o dowód rejestracyjny, kartę pojazdu, tablice rejestracyjne (jeśli zostały zniszczone) i oświadczenie o prawdziwości wniosku. Na czas tłoczenia nowych „starych” tablic urzędy raczej nie chcą wydawać pozwolenia czasowego ani czerwonych numerów rejestracyjnych. Opłaty – 40 zł tablica (1 szt.), 12,50 zł naklejka legalizacyjna, 50 gr. opłata ewidencyjna.

est pierwszy przypadek świńskiej grypy w naszym naszym województwie. Zażony groźnym wirusem AH1N1 został starszy (73 lata) mieszkaniec Białegostoku. Jeden przypadek odnotował szpital w Olsztynie. W Krakowie choruje 12, jeden zmarł. Ponad 11 000 zachorowało w styczniu w Podlaskiem na „wykłą” grypę. Rok temu w styczniu chorowało nieco ponad 1000. Tylko w powiecie wysokomazowieckim grypę miało w styczniu 645 osób, rok wcześniej tylko 5!

Grypa bez powikłań

Rozmowa z dr n. med. JOLANTĄ BIERNAT z Kliniki Elektrokardiologii i Niewydolności Serca w Katowicach

– Każdej jesieni i zimy z niepokojem czekamy na informację o ataku wirusa grypy. Jolanta Biernat: – Sama grypa ma na ogół przebieg dość banalny: jest to infekcja górnych dróg oddechowych, połączona z katarzem, kaszlem i gorączką. Podobnie może wyglądać zwykłe przeziębienie. Jednak u 10 proc. pacjentów chorujących na grypę występują bardzo poważne powikłania. To najczęściej ludzie z obniżoną odpornością, dzieci, przewlekłe chorzy i leżący. Pojawia się u nich zapalenie oskrzeli i ciężkie, atypowe zapalenie płuc oraz powikłania kardiologiczne, które mogą prowadzić do ciężkiej niewydolności serca i w konsekwencji do trwałego kalectwa kardiologicznego i konieczności przeszczepu.

– Jak możemy się bronić przed wirusem grypy? Czy szczepionka wciąż znajduje się na pierwszym miejscu?

– Tak nadal uważają lekarze. Kontakt z wirusem nie da się uniknąć czy ograniczyć. Nie sposób nie wychodzić z domu, nie jeździć komunikacją publiczną, nie chodzić do kina lub teatru i z nikim się nie spotykać. Poza tym czas, gdy pacjent nie ma jeszcze objawów, ale już zaraża innych, to jeden, dwa dni. Na dodatek, zarażamy się bardzo łatwo: rozmawiając, kichając, czy wycierając nos. Ktoś, kto się nie zaszczepił ma naprawdę niewielką szansę na uniknięcie grypy w okresie epidemii. Szczepienia są wciąż podstawową meto-

dą zapobiegania grypie. Szczepionka jest przygotowywana corocznie na pewne typy wirusa. Nigdy nie wiemy, jaki wirus w danym roku wywoła epidemię. Ciężka grypa z wysoką gorączką nie zagraża naszemu życiu. Życiu zagrażają jej powikłania. Statystyki wskazują, że wśród Amerykanów czy Japończyków, którzy szczepią się masowo, powikłania właściwie nie występują. Bywa, że zaszczepieni pacjenci chorują na grypę, ale nie umierają na skutek powikłań.

– A jeśli już kogoś wirus dopadnie?

– Z własnego doświadczenia wiem, że jeden „zagrypiony” jest w stanie zarazić 25 osób w dwa dni! Właśnie dlatego trzeba zostać w domu, leżeć w łóżku, odpoczywać, czytać, spać, brać witaminę C i leki przeciwożrzawkowe. Jeśli objawy nie ustępują, konieczna jest wizyta u lekarza rodzinnego, który zdecyduje o ewentualnym włączeniu np. antybiotyków, aby zapobiec zakażeniom bakteryjnym, którym wirus toruje drogę.

– Czy są jakieś objawy grypy, których nie możemy absolutnie przypisać przeziębieniu czy zapaleniu oskrzeli?

– Najbardziej charakterystycznymi dla grypy objawami jest ból stawów i mięśni oraz bardzo wysoka gorączka. Pozostałe objawy mogą przypominać zwykłe przeziębienie, ale czterdziestostopniowa temperatura to najprawdopodobniej grypa.



Policzą łosie

Do pomocy w zimowym liczeniu łosi zaprasza wszystkich miłośników przyrody 17 – 18 lutego Biebrzański Park Narodowy. Zbiórka 17 lutego o godz. 8.00 w siedzibie Parku w Osowcu Twierdzy (gm. Goniądz). Po półgodzinnym szkoleniu wszyscy ruszają w teren samochodami Parku. Pędzenia łosi odbędą się w rejonie wsi Sośnia (gm. Radziłów) i w borach sosnowych wzdłuż Carskiego Traktu. Po zakończeniu pędzeń, około godz. 15.00, Park funduje wszystkim pomocnikom gorący posiłek przy ognisku.

Bagna Biebrzańskie to największa naturalna ostoja łosia w Polsce. Według liczenia z poprzednich lat, w Biebrzańskim Parku Narodowym żyje około 600 tych największych w Europie ssaków z rodziny jeleniowatych.

Zainteresowani udziałem w liczeniu więcej informacji mogą uzyskać pod tel. 85 738 30 18. Fot. BPN



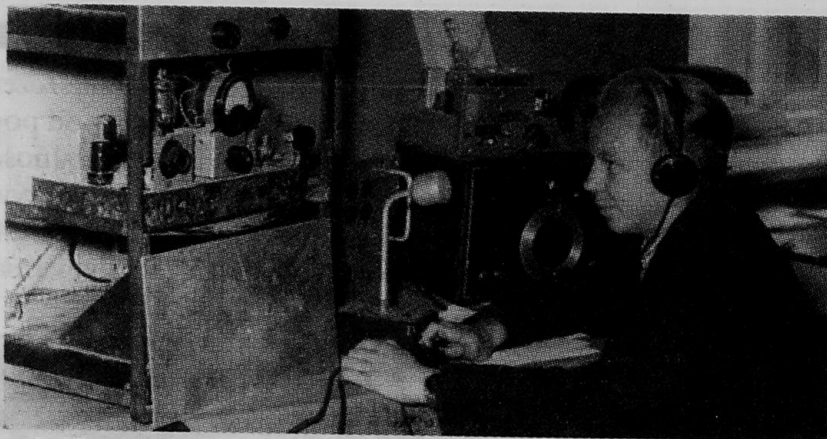
Ferii żal

Na zakończenie ferii, w tłusty czwartek, dzieci w Gminnym Ośrodku Kultury w Turośli będą same smażyły faworki. A w piątek – dzień muzyczny: gra na harmonii pedałowej, zabawa i podsumowanie ferii z nagrodami.

W czwartek w Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Płocku także zajęcia kulinarne. W piątek i sobotę „popisy” teatralne.

Czwartek z pączkami, faworkami i zajęciami kulinarnymi również w Gminnym Ośrodku Kultury w Grabowie. A w piątek – karnawałowy bal przebierańców. Dla lubiących sport zajęcia w Zespole Szkół w Grabowie prowadzi Tomasz Tchórznicki.

Wszystkim dzieciom żal ferii. Następne „wolne od szkoły” w marcu (na Wielkanoc).



Jan Romanowski przy radiostacji. Lata 50 XX wieku. Fot. grajewiak.pl

Krótkofalowcy

„To było wspaniałe okno na świat. Byliśmy bardzo szczęśliwi, gdy z najdalszych zakątków globu przychodziły potwierdzenia nawiązania łączności. Może znajdzie się nas więcej, członków grajewskiego Radioklubu”, napisał Adam Obiedziński na portalu grajewiak.pl. Odzywają się inni pasjonaci krótkofalarstwa z lat 50. Powoli odtwarzana jest historia klubu, który miał siedzibę na poddaszu Domu Parafialnego przy ul. Kopernika.

„Hasło wywoławcze naszej stacji było SP 4 KDI /Karol Dawid Ireneusz/. Starsi koledzy nawet nadawa-

li na teren miasta koncert życzeń. Stworzyli nadajniko-odbiorniki w pudełkach po papierze fotograficznym o formacie pocztówki. Jeżeli jeszcze gdzieś są, to rzucam hasło <matura>. Już oni będą wiedzieć, o co chodzi!”, dopisał Jan Romanowski i załączył swoje zdjęcie z lat 50. przy klubowej radiostacji.

Przywracanie pamięci o klubie krótkofalowców, jego członkach i instruktorach, to jedna z wielu spraw z historii Grajewa, które można poznać dzięki pasjonatom lokalnej historii, skupionym wokół portalu.

Zarybili

1 300 000 sztuk narybku karpia, szczupaka, lina, karasia, sandacza, pstrąga i innych gatunków ryb wpuściło w ubiegłym roku Wędkarskie nr 83 PZW w Grajewie do dzierżawionych jezior Toczyskiego i Mierucie, także do Wissy i Kanału Rudzkiego.

Wysportowany Człowiek Roku

Człowiekiem Roku 2015 w biskupie portalu e-grajewo.pl Lech Żabiński (lat 59), nauczyciel wychowania fizycznego i trener w SP w Rudzie (gm. Grajewo), sportowcem, organizatorem imprez sportowych, strażakiem.

Grajewo

w kwiatach

9 000 kwiatów zakwitnie w nę na rabatkach i trawnikach skwerkach i w parkach Grajewa. Najwięcej będzie begonii, akasjek, pelargonii i mrozów. Kwiaty ze szkółek ogrodniczych trafią do Grajewa już w kwietniu.



Pączki pani Zofii

„Smażyłam po 120 pączków na tłusty czwartek, gdy czwórka dzieci była jeszcze w domu. Rozrabiałam ciasto z czterech kilogramów mąki. Wszyscy zjadaliśmy się pączkami. Zawsze wychodziły. Ciasto wygniatałam i smażyłam pączki według przepisu mojej mamy”, mówi Zofia Mieczkowska z Porytego Szlacheckiego (gm. Stawiski).

Sprawdzony przepis, to najpierw rozrobione drożdże (10 dkg) z odrobiną cukru i mleka. Ciasto drożdżowe wyrabia z kilograma mąki, 12 – 14 żółtek, szklanki cukru, około szklanki piwa i oko-

ło jednej trzeciej szklanki roztopionego masła. Wyrobite ciasto należy odstawić do wyrośnięcia. Gdy podwoi swoją objętość, Zofia Mieczkowska lepi pączki i nadziewa je przez siebie przygotowanymi konfiturami wiśniowymi. Pączki rozkłada na stole, aby odpoczęły i podrosły. A potem smaży je w głębokim tłuszczu (roztopiony smalec z odrobiną oleju).

Zofia Mieczkowska ma już dorosłe dzieci i ośmioro wnucząt (od każdego dziecka dwoje). Mieszka z synem, synową i dwojgiem wnucząt. W tłusty czwartek znów „zagniecie” pączki.

Owoce

Kultury

Na wręczenie nominacji i statuetek IV Kolneńskiego Owoce Kultury za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej oraz upowszechniania i ochrony dóbr kultury, zaprasza 4 lutego (godz. 17.00) do hotelu Colnusa warsztaty Jan z Kolna. W programie spektakl S. Mrożka „Emigranci”.

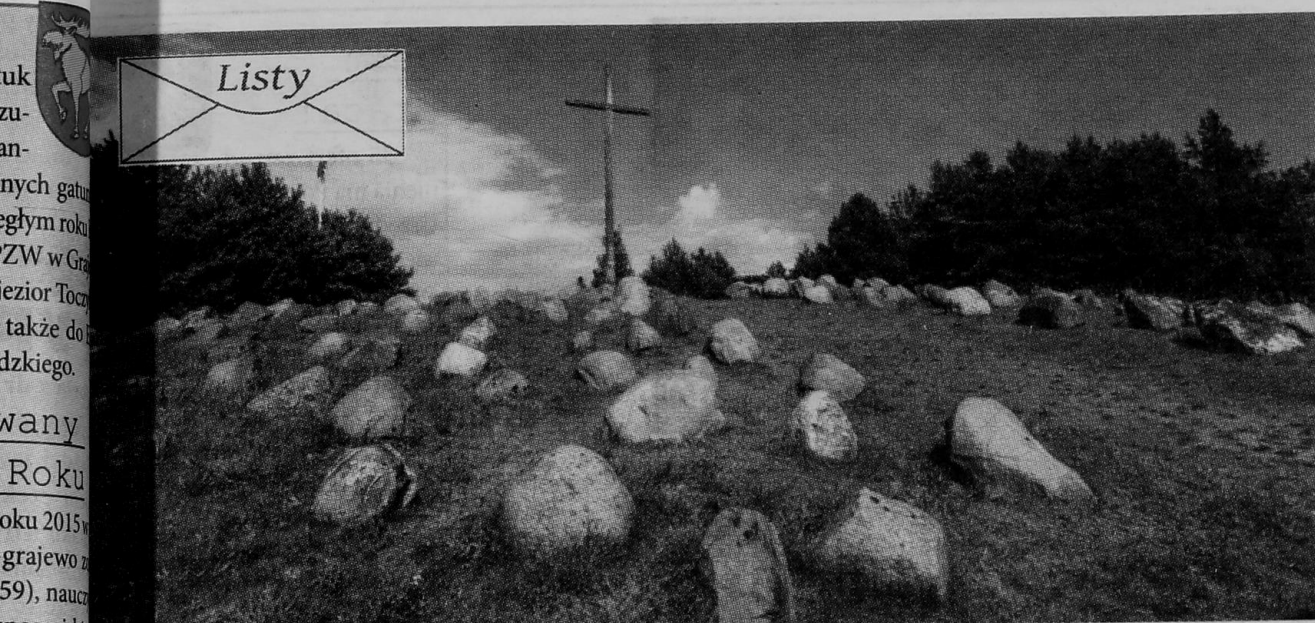
Kurpiowszczyzna w konkursie

Do udziału w konkursie „Kurpiowszczyzna” zaprasza uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich oraz dorośli. Termin nadsyłania prac: 8 lutego 2016 roku. Bliższe informacje: 86 278 61 32.

Bieg Pamięci

Do 20 lutego 2016 roku przyjmowane są zapisy uczestników kolejnego Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych, który odbędzie się 2 lutego 2016 roku w Kolnie.

Listy



Omnik w Gibach w formie głazowiska, poświęcony pamięci ofiar obławy augustowskiej. Fot. PAP. Jerzy Ochoński

By czas nie zaćmił i niepamięć

„Naród bez dziejów, bez historii, bez przeszłości, staje się wkrótce narodem bez ziemi, narodem bez domnym, bez przyszłości. Naród, który nie wierzy w wielkość i nie chce ludzi wielkich, kończy się”, Prymas Stefan Wyszyński.

„Kto nie szanuje i nie ceni swej przeszłości, nie jest godzien szacunku teraźniejszości, ani nie ma prawa do przyszłości”, Marszałek Józef Piłsudski.

Rusza IV Wojewódzki Konkurs Historyczno-Literacki „By czas nie zaćmił i niepamięć” dla uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych. Przeprowadzone dotychczas trzy edycje Konkursu udowodniły, iż jest bardzo potrzebny (...).

W tym roku już po raz drugi w ramach Konkursu przedmiotem badań i głębszej refleksji będzie Obława Augustowska. W związku z poszerzeniem zakresu tematycznego pełny tytuł Konkursu brzmi: IV Wojewódzki Konkurs Historyczno-Literacki „By czas nie zaćmił i niepamięć”. W poszukiwaniu prawdy o Katyniu, Smoleńsku i Obławie Augustowskiej.

Pragnę przypomnieć, że w tym roku przypada 71. rocznica wielkiej akcji pacyfikacyjnej w lipcu 1945 roku, a więc dwa i pół miesiąca od zakończenia II wojny światowej na terenie powiatów augustowskiego, suwalskiego, sejneńskiego i sokólskiego przez sowieckie i polskie komunistyczne formacje policyjno-wojskowe i polityczne (NKWD, oddziały

Armii Czerwonej, MO, UB, I Pułk Praski Ludowego Wojska Polskiego, PPR), nazywanej dzisiaj Obławą Augustowską. Wiedza o tragicznych wydarzeniach z lipca 1945 roku jest wciąż niepełna, nie jest znane miejsce spoczynku jej ofiar ani ich dokładna liczba (...).

W wielu miejscach w Polsce i w naszym regionie obchodzą 76. rocznicy Zbrodni Katyńskiej, 71. rocznicy Obławy Augustowskiej i 6. rocznicy Katastrofy Smoleńskiej zostanie nadany godny i uroczysty charakter, a organizowane w szkołach akademie, apele, spotkania w miejscach pamięci, programy artystyczne i inne przedsięwzięcia rocznicowe będą miały głęboki wymiar edukacyjny i wychowawczy. Warto skorzystać z możliwości uczestnictwa w uroczystościach organizowanych przez ludzi, instytucje i środowiska, którym rzeczywiście zależy na prawdzie i pamięci o wydarzeniach z naszej najnowszej historii.

Jedną z form uczczenia ofiar tych tragicznych wydarzeń, utrwalenia ich w naszej pamięci, zapewnienia im trwałego miejsca w świadomości narodowej kolejnych pokoleń Polaków, a także poszukiwania pełnej prawdy, bez przemilczeń i zakłamań o tych ważnych i bolesnych kartach naszych dziejów może stać się udział w Konkursie „By czas nie zaćmił i niepamięć”.

Z wyrazami szacunku

Jarosław Zieliński

poseł na Sejm,
organizator Konkursu
(Regulamin Konkursu, nad którym na prośbę posła „Kontakty” objęły patronat, na naszej stro-

nie internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl).

„Co łaska” z podatkiem

Jestem już starym człowiekiem, niejedno przeżyłem, ale ze zdumieniem przeczytałem w poprzednich „Kontaktach” list Joanny Zabłockiej z Małego Płocka, dotyczący artykułu o zbieraniu pieniędzy na kościół parafialny przez sołtysów. To, że autorka listu uważa się za lepszą katoliczkę od mieszkanki Rogienic Wielkich, mógłbym pomyśleć, że może nie pamięta przypowieści Jezusa o faryzeuszach i celniku. Zdruzgotało mnie, jako wierzącego, co innego. Wezwanie autorki, żeby za pogląd na przyziemną sprawę mieszkankę Rogienic wywieźć ze wsi na taczce jak Jagnę z „Chłopów” na wozie z gnosem. To jest postawa katolicka? Jestem wierzący i jest mi smutno.

Józef D.

(nazwisko do wiadomości redakcji)

Łomża

Wzywamy do refleksji

(list otwarty do wicepremiera Piotra Glińskiego)

Zwracamy się do Pana jako badacza i byłego przewodniczącego Polskiego Towarzystwa Socjologicznego, którego jest Pan wieloletnim członkiem i na której czele stał Pan z powodzeniem w latach 2005-11. Czyniąc to mamy na względzie demokratyczną przeszłość PTS, a także przywiązanie do wartości społeczeństwa obywa-

telskiego, znane i szeroko podzielane w naszym środowisku. Jedną z nich jest szacunek dla prawa oraz procedur jego tworzenia i zmiany.

Z niepokojem obserwujemy ostatnie działania rządu oraz większości parlamentarnej dotyczące Trybunału Konstytucyjnego. Nasze wątpliwości budzi kwestia ich zgodności z zasadami demokracji i rządów prawa, takimi jak skrupulatne przestrzeganie procedur decyzyjnych, prowadzenie merytorycznej i rzetelnej debaty publicznej, poszanowanie trójpodziału władzy i reguł przyzwoitej legislacji.

Jesteśmy przeświadczeni, że na straży tych zasad powinny stać nie tylko organizacje społeczne, ale przede wszystkim naczelne organy państwa.

Dlatego – jako kolegę i ważnego przedstawiciela obozu władzy – wzywamy Pana do refleksji i publicznego wyjaśnienia wątpliwości dotyczących okoliczności uchwalenia poprawek do ustawy o Trybunale Konstytucyjnym (...).

Sprawa Trybunału wzbudziła wielką społeczną aktywność, przejawiającą się w spontanicznych protestach obywatelskich. Rządząca większość może odrzucać argumenty protestujących, czy jednak służy rozwojowi społeczeństwa obywatelskiego publiczne przypisywanie im niskich motywacji albo przedstawianie ich jako ofiar manipulacji?

Mamy nadzieję, że podziela Pan Profesor nasze przeświadczenie, że rozwiązania ważne dla środowisk, z którymi jest Pan dziś związany, nie mogą być wcielane w życie w sposób niezgodny z konstytucją i powinny być przyjmowane w innym trybie.

Ufamy, że pogłębiony namysł sprawi, że w przyszłości proces legislacyjny nie będzie budzić kontrowersji, które stały się udziałem ustawy o Trybunale Konstytucyjnym.

List podpisało 60 socjologów z uczelni całej Polski



Spłonął dom

Z nieznanych na razie przyczyn zapalił się niezamieszkały drewniany dom przy ul. Świętojańskiej w Ciechanowcu w poniedziałek, 1 lutego. Po przybyciu strażaków ogień wydostawał się na zewnątrz w szczytach i przez dach. Po ugaszeniu, dom nie nadaje się już do użytku.

Epidemia grypy?

645 przypadków zachorowania na grypę tylko od 1 do 22 stycznia zanotowano w placówkach leczniczych w powiecie wysokomazowieckim. Rok temu w całym styczniu było ich 5.

Zgłoszeni do Podlaskiej Marki Roku

Wśród 179 zgłoszeń do nagrody Podlaska Marka Roku są 3 z powiatu: tradycyjna mąka pszenna tortowa 450 z Młyna Ciechanowiec, XXII Regionalna Wystawa Zwierząt Hodowlanych i Dni z Doradztwem Rolniczym w Szepietowie oraz Muzeum Ziemi Czyżewskiej.

Czekanie na tragedię?

„W dniu dzisiejszym (28.01.2016 r.) woda, która utworzyła się z topniejącego śniegu strumieniami wylewała się na całą jezdnię (pasy drogowe w obu kierunkach). Przypominam, że mamy okres zimowy i w każdej chwili temperatura może spaść poniżej zera. Ciekająca z pól woda ponownie zamrznie. Czy musi dojść do kolejnej tragedii, zanim ktoś pójdzie po rozum do głowy?», pyta w piśmie zambrrowskiego rejonu Oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Białymstoku sołtys Woli Zambrowskiej Jolanta Wielgat. Tragedia, do której nawiązuje, wydarzyła się 10 lutego 2011 roku nad ranem, gdy ciężarowa scania zderzyła się z oplem z taką siłą, że 6 młodych mieszkańców Hajnówki, jadących oplem zginęło na miejscu. Zdaniem prokuratury, do wypadku doszło z powodu wpływu wody z okolicznych działek bezpośrednio na jezdnię, efektu zaniedbań podczas przebudowy drogi w latach 2009 – 2010.



Tak wyglądał fragment bmw, które rozpadło się po tym, jak z powodu nadmiernej prędkości wpadło w poślizg i sunąc bokiem po jezdni zderzyło się z jadącą z przeciwka toyotą w Mazurach (gm. Sokoły). Kierowca wypadł z auta i wylądował w przydrożnym rowie kilkadziesiąt metrów dalej. Do szpitala trafił, niestety, także kierowca toyoty.



Dziewięciu morsów z Szepietowa i okolic zażywało kąpieli w gliniankach w ostatnią niedzielę stycznia. Fot. Tomasz Sieńczuk

Jak „układ” służy niesprawiedliwości

Skazana za składanie fałszywych zeznań i poświadczenie nieprawdy była wójt gminy Kołaki Kościelne Barbara W. wyprocedowała od gminy prawie 60 000 zł odprawy rentowej. Nabyła prawo do odprawy dzięki grze procedurami prawnymi, prowadzonej wspólnie z radnymi gminnymi poprzedniej kadencji. Gmina wypłaciła jej już odprawę w wysokości trzymiesięcznych pborów (około 30 000 zł).

Po uprawomocnieniu wyroku (rok i dwa miesiące pozbawienia wolności w zawieszeniu na dwa lata) w lipcu 2012 r. z mocy prawa straciła mandat wójta. Wygaśnięcie mandatu radni powinni potwierdzić uchwałą. Nie podjęli jednak takiej uchwały, choć wzywał ich do tego wojewoda podlaski. Wojewoda Maciej Żywno wygaszył mandat skazanej wójt zarządzeniem zastępczym. Radni i wójt odwołali się do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego, a potem wnieśli kasa-

cję do NSA. W jednej i drugiej instancji nic nie wskórali i wiedzieli o tym z góry, ale chodziło nie o korzystny wyrok, bo taki nie mógł zapaść, lecz o przedłużanie procedur odwoławczych. Decyzja wojewody uprawomocniła się ostatecznie 18 grudnia 2014r., gdy kadencja Barbary W., liczona do momentu złożenia ślubowania przez nowego wójta, wygasła 9 dni wcześniej. Dlatego należała jej się trzymiesięczna odprawa z tytułu zakończenia pracy na stanowisku wójta. Barbara W. wystąpiła następnie do sądu o odprawę rentową dokumentując, że bezpośrednio przed zakończeniem kadencji była na zwolnieniu chorobowym. Sąd Rejonowy w Łomży, na razie nieprawomocnie, przyznał jej rację i pieniądze.

Ciekawy mógłby być wyrok, gdyby ktoś wystąpił przeciw byłym radnym o niedopełnienie obowiązku i narażenie gminy na straty. (ann)

Jest praca!

35 ofert zatrudnienia ma Powiatowy Urząd Pracy w Wysokiem wiekiem w różnych specjalnościach i miejscowościach powiatu. Główną informację, tel. 86 275 23 31 oraz w siedzibie PUP (pok. 101).

Krew w Nowych Piekutach

Krew można będzie oddać w niedzielę, 7 lutego, w bulansie białostockiego Centrum Krwiodawstwa na parkingu kościoła (godz. od 8.00 – 12.00). Rejestracja dawców w przed-

Książka na telefon

Książkę do domu otrzymać z Miejskiej Biblioteki Publicznej osoby starsze, niepełnosprawne. Mogą poprosić o nie telefonicznie, 86 275 23 31, e-mailem mbpwysmaz@poczta.pl. W umówiony sposób dostarczają je czytelnikom pracowni biblioteki.

Krew w czwartki

W pierwsze trzy czwartki każdego miesiąca można w Zambrowie oddawać krew w mobilnym punkcie krwiodawstwa przy Fabrycznej 3a (przed Inspektoratem ZUS) w godz. 8.00 – 13.30.

Koncert dla zakochanych

„Muzyczna podróż dla zakochanych”, to koncert w wykonaniu Michała Sawickiego z okazji 100. lećnicy, na który w czwartek, 11 lutego (godz. 18.00) zaprasza „Cafe Muza” MOK w Zambrowie. Wstęp wolny.

Kandydaci do nagrody

37 kandydatów zgłoszonych zostało do nagrody burmistrza Zambrowa „Zambrowskie Żółte Laureatów poznamy podczas 27 lutego. W tym roku nagrodę wręczana będzie po raz 16. Wybranych kapituła, a o tytule Nauczyciela Roku decydują mieszkańcy w głosowaniu internetowym.

Kto łamie Konstytucję?

Z dr. ADAMEM BODNAREM, Rzecznikiem Praw Obywatelskich, rozmawia Maria Kaczyńska



Rzecznik Praw Obywatelskich Adam Bodnar na spotkaniu 28 stycznia w Łomży

Maria Kaczyńska: – Czy PiS łamie Konstytucję podczas nowelizacji Ustawy o Trybunale Konstytucyjnym?

Adam Bodnar: – W moim przekonaniu, przy nowelizacji z 22 grudnia 2015 roku, nie zostały do nowowane procedury stanowiącej ustawy, a także treść nowelizacji nie odpowiada standardom konstytucyjnym. Złożyłem wniosek do Trybunału Konstytucyjnego o stwierdzenie jej niezgodności z Konstytucją. Prawdopodobnie zostanie on rozpatrzony w połowie lutego razem z wnioskami PO, Nowoczesnej i PSL oraz Pierwszego Prezesa Sądu Najwyższego Krajowej Rady Sądownictwa.

– Zgodnie z obowiązującą, zaskarżoną przez Pana i innych ustawą, TK musi orzekać w składzie co najmniej 13 sędziów w sytuacji, gdy w Trybunale jest tylko 12 sędziów. Czy TK może w tej sytuacji orzekać?

– Uważam, że odwołując się bezpośrednio do Konstytucji, może orzekać w składzie przewidzianym przez poprzednio obowiązującą ustawę, czyli 12 sędziów. Nie może być przecież takiej sytuacji, w której Parlament przez swoje działania ustawodawcze powoduje wyłączenie funkcjonowania Trybunału Konstytucyjnego.

– Czy prezydent RP złamał Konstytucję, podpisując nowelizację?

– Prezydent Andrzej Duda miał szansę na to, żeby zachować się w tej sytuacji lepiej, to jest nie dopuścić do konfliktu, jaki wytworzył się wokół Trybunału Konstytucyjnego. Apelowalem do prezydenta zaraz po uchwaleniu nowelizacji, żeby skierował ją do Trybunału Konstytucyjnego w trybie prewencyjnym. Prezydent, niestety, tego nie zrobił. Gdyby skierował ją do TK w trybie prewencyjnym, nie weszłaby w życie i nie byłoby konfliktu. Nie chciałbym oceniać, czy to jest złamanie Konstytucji, czy nie.

– Na czym polegają odstępstwa od Konstytucji?

– Najważniejsze, wymaga się, aby w każdej, nawet drobnej spr-

wie Trybunał orzekał w składzie co najmniej 13 sędziów. Do tej pory były składy po 5 czy powyżej 9 osób. Nie wszystkie sprawy są jednakowo głębokie, ważne, żeby potrzebny był aż taki skład. Z punktu widzenia racjonalności funkcjonowania TK, to jest nowelizacja niebezpieczna, bo bardzo ważne problemy konstytucyjne mogą być rozpatrywane w bardzo odległym czasie. Druga rzecz, nowa ustawa przewiduje, że Trybunał ma podejmować decyzje większością dwóch trzecich głosów. To jest niezgodne z Konstytucją, która wymaga zwykłej większości głosów. Są sprawy kontrowersyjne, stawiane na ostrzu noża, gdzie uzyskuje się większość głosem jednego sędziego i to jest zupełnie naturalne dla wielu trybunałów konstytucyjnych. Kolejna rzecz, TK ma orzekać zgodnie z kolejnością wpływania spraw. TK jest od tego, aby decydować o sprawach najważniejszych. Czasem mamy sprawy tak ważne, jak ustawa medialna, ustawa o służbie cywilnej czy dotycząca spraw socjalnych, które muszą być rozpatrzone szybko, a są też sprawy, które mogą trochę dłużej poczekać. Jedną kolejką dla wszystkich spraw spowoduje problem z punktu widzenia funkcjonowania państwa.

– Czy nowelizacja Ustaw o mediach publicznych, służbie cywilnej i policji zagraża demokracji w Polsce?

– W każdej z tych nowelizacji można dostrzec elementy, które zagrażają funkcjonowaniu państwa oraz prawom i wolnościom jednostki. W przypadku mediów publicznych podstawowa wątpliwość, to czy władza wykonawcza może mieć bezpośredni wpływ na obsadę rad nadzorczych oraz zarządów w mediach publicznych.

– Czyli może dawać możliwość tzw. ręcznego sterowania, wykorzystania mediów publicznych do celów propagandowych?

– Staram się unikać języka politycznego, ale jeśli minister Skarbu Państwa decyduje o tym, to jest to decyzja jednej osoby, która należy do władzy wykonawczej. Co

więcej, omija się kompetencje Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji, która stoi na straży ich misji publicznej i może mieć wpływ na obsadę stanowisk.

Jeśli chodzi o służbę cywilną w Polsce, cała jej konstrukcja, całe myślenie opierało się na tym, że ma być apolityczna i profesjonalna. To ludzie, którzy poświęcili kariery naukowe, w biznesie czy korporacjach, by być porządnymi, kompetentnymi urzędnikami. Kształcili się w tym kierunku. Teraz nagle zmienia się cały system i mówi się, że każdy urzędnik ma być wręcz związany z partią rządzącą. To nie jest najlepsze rozwiązanie. Zamierzam zaskarżyć tę nowelizację.

Jeśli chodzi o ustawę o policji, to jestem już zdecydowany, złożę skargę do TK. Ustawa ta przewiduje, że będzie możliwe pozyskiwanie o obywatelach informacji z Internetu. Zawiera całą procedurę zawierania porozumień między policją, służbami specjalnymi a dostawcami usług internetowych. Obawiam się, że prędzej czy później dojdzie do powstania stałego łącza, które będzie pozwalało na elektroniczne zbieranie różnych danych, kontrolowanie tego, co poszczególni obywatele robią w sieci, jakie strony odwiedzają, z kim się kontaktują, jakich używają haseł itp. Takie przepisy są niezgodne z Konstytucją.

– Czy Unia Europejska powinna, czy nie powinna wypowiadać się o tym, co dzieje się w Polsce?

– Jako urzędnikowi państwowe-

mu jest mi wyjątkowo niezręcznie wypowiadać się, czy wobec Polski Unia Europejska powinna wprowadzać procedury weryfikacyjne, jeśli chodzi o funkcjonowanie demokracji, czy też nie. Jedną z procedur jest weryfikacja, dokonywana przez Komisję Wenecką, która zapowiedziała wizytę w Polsce od 8 lutego. Mogę powiedzieć tylko tyle, że zostałem poproszony przez ministra spraw zagranicznych, abym się spotkał z Komisją i odpowiedział na jej pytania, dotyczące moich działań w sprawie Trybunału Konstytucyjnego. Spotkanie odbędzie się 9 lutego.

– Czy Polsce grożą rządy autorytarne?

– Pojęcie „rządy autorytarne” jest pojęciem oceniającym. Jako urzędnik państwowy, nie mogę stać się publicystą czy politologiem i oceniać. Mam do wykonania określone zadanie i skupiam się na tym, żeby wykonywać je rzetelnie. W Polsce jest wiele problemów, obywatele potrzebują dobrego rzecznika swoich praw.

– Czy kwestionując ustawy, uchwalane w Sejmie przez PiS, liczy się Pan z odwołaniem?

– Żeby mnie odwołać, trzeba wykazać, że się sprzeniewierzyłam ślubowaniu.

– Co można uznać za „sprzeniewierzenie”?

– To zależy od oceniającego. Ja staram się robić wszystko z najwyższą rzetelnością, zgodnie z prawem i misją rzecznika.

– Dziękuję za rozmowę.

Jedni pchają
rozwój
gospodarczy do
przodu, drudzy
im przeszkadzają.
Każda inwestycja
to ryzyko plajty!

Kto nie ryzykuje, ten szampana nie próbuje”, uśmiecha się Robert Rytel, właściciel Ubojni Zwierząt w Podgórzu (gm. Łomża).

Miał 22 lata, gdy przyjechał z Warszawy do Podgórza. Kupił niewielką masarnię, przerabiającą 40 sztuk żywca na dobę, działającą w budynkach po SKR. Piętnaście lat ją ulepszał. Cały czas pod ostrzałem skarg sąsiada, który sprzeciwiał się ubojni w tym miejscu.

„Bywały takie okresy, gdy całą energię musiałem skierować na odpieranie ataków. Prawo jest tak skonstruowane, że każdy sąsiad może wtrącać się do inwestora i blokować jak najbardziej zgodnie z przepisami”, wspomina.

Szczyt sąsiedzkiej „wojny” przypadł na lata 2005 – 2006, kiedy w Sądzie Rejonowym w Łomży ze skarg sąsiada zapadło kilkanaście wyroków, na mocy których był karany grzywną za zakłócanie ciszy nocnej. Chodziło o przejazd samochodów, dowożących żywiec ulicą Polną do zakładu.

„Pomijając to, że to jest droga publiczna i każdy może nią jeździć, nie było żadnego zakłócania ciszy nocnej. Moje wnioski, by sąd na miejscu przeprowadził wi-



Robert Rytel w nowej ubojni o standardach europejskich

Szczęściarz

zię lokalną, były odrzucane, a wyroki utrzymywały w mocy wyższe instancje”.

W 2013 roku zaczął kolejną modernizację, w ramach której miały powstać magazyny, wiata na odpady oraz budynek administracyjny. W trakcie prac budowlanych Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa zaczęła oferować dotacje na inwestycje w branży spożywczej. Za 22 mln zł, z dotacją unijną 10 mln zł, mógł wybudować nowoczesną ubojnię, która pozwoliłaby mu konkurować jakością z producentami półtuszy z Niemiec, Francji, Holandii czy Danii. Nie mógł przepuścić takiej szansy. Zaryzykował.

„Najślabszym punktem był krótki termin rozliczenia w sytuacji, gdy musiała powstać nowa dokumentacja budowlana, potrzebna do uzyskania nowego, rozszerzonego pozwolenia na bu-

dowę. Postanowiłem zaufać swojemu szczęściu”.

Dokumentacja, choć z opóźnieniem, trafiła do władz budowlanych i dostał nowe pozwolenie na budowę. Z powodu skarg tego samego sąsiada, procedura budowę przeciągnęła o dwa miesiące. I wtedy pomogło mu szczęście: ARiMR przedłużyła kilka miesięcy okres rozliczania dotacji dla wszystkich inwestorów w Polsce. Z nowym pozwoleniem miał półtora miesiąca, by dokończyć budowę. I udało się! W grudniu 2015 roku zakończył rozliczanie umowy i ARMiR przekazała dotację na konto ubojni. Mógł w gronie współpracowników otworzyć szampana!

W nowej ubojni, dostosowanej do przerobu 800 sztuk żywca na zmianie, lśnią ściany, wyłożone równiutko ułożonymi kafelkami, linia produkcyjna wyposażona jest w nowoczesne urzą-

dzenia, zapewniające najwyższą jakość półtuszy, a pracownicy mają do dyspozycji komfortowe plecze socjalne, m.in. czystą i dobrą kuchnię, wydającą posiłki. Jest 20 nowych miejsc pracy. Zakład wciąż na rozwój. Załoga uczy się nowej technologii pod nadzorem specjalistów.

Z jakichś powodów, Łomża rozwija się w takim tempie, że okoliczne miasta. Ciężko jest inwestować. Tylko tacy jak ja, którzy wierzą w siebie, w swoje szczęście, podejmują ryzyko. Każde nienie, każde zablokowanie projektu inwestycyjnego, to ryzyko dotrzymania umów kredytowych i widmo bankructwa. Na pewno wie moich doświadczeń muszę wiedzieć, że regułą jest, iż przy każdej inwestycji próbuję wyprzedzać skargami i przy wykonywaniu procedur prawnych podjęciem troski o środowisko i zdrowie. Działają z niskich środków, bo w rzeczywistości chodzi o korzyści materialne. Terminując inwestora, zmuszają go do inwestycji w takiej czy innej formie. Bardzo mi się podobał raport w <Kontaktach> (tekst „Ryzyko nr 31/2015 – red.”), w którym zane zostały argumenty obywateli i walczącego ze mną sąsiada. Od tamtej pory ataki na zakład ustały. Ale media rzadko podają tak rzetelnie, dając posłuszeństwo magologii <ekoterrorystów>”, mówi Robert Rytel.

Ma 40 lat. Przed nim kilkanaście lat wyzwanie, rozbudowa zakładu, nowe działy, m.in. chłodziarki i linię produkcji gotowych produktów dla handlu detalicznego.

MARIA KACZYŃSKA

OGŁOSZENIA

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11a ust. 1, art. 11f ust. 3 i art. 12 ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2013 r., poz. 687) informuję, że Starosta Kolneński wydał na wniosek Wójta Gminy Kolno decyzję nr 1/2016 z dnia 03.02.2016 r., o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, obejmującą budowę drogi gminnej nr 104397B, o łącznej długości 380,78 m wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości, zlokalizowanej na działkach o nr geod.: 21, 75, 80, 112, 22/1, 23/1, 71/1, 74/9, 74/7, 76/1, 77/1, 78/1, 86/1 – obręb Bialiki, gm. Kolno.

W terminie do dnia 04.03.2016 r. pozostałe strony mogą zapoznać się z niniejszą decyzją w Starostwie Powiatowym w Kolnie, w Wydziale Budownictwa i Ochrony Środowiska, ul. 11 Listopada 1, pok. 204.

Naczelnik Wydziału Katarzyna Obrycka

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 38 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami /Dz. U. z 2001 r. poz. 1774 ze zm./ ogłasza II przetarg na sprzedaż nieruchomości komunalnej nr 166, położonej na terenie wsi Grądy, przetarg na sprzedaż działek komunalnych nr: 628/26, 628/27, 628/5, 628/18, 628/17, 628/21, 628/4, 628/24, 628/9, 628/20, 628/10, 628/23, 628/11, położonych na terenie miasta Nowogród oraz IV przetarg na sprzedaż działek komunalnych nr: 1913, 1987, 1980, 1995, 628/25, położonych na terenie miasta Nowogród, nr 68/5 i 71, położonych na terenie wsi Dzierżewice, nr 88 i 756, położonych na terenie wsi Mątwa.

Szczegółowe informacje dotyczące ogłoszeń o przetargach można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie /pok. Nr 10/, tel. 86 217 55 20 wew. 22, na tablicy ogłoszeń w urzędzie, oraz na stronie internetowej: <http://um-nowogrod.pbip.poznan.pl>

„Kościoł
raku. N
zesłańc
ży, gdy
rzy Szy
cję kości
katolick
saliśmy

O

Barna

kilon
ka tęskn
rany... M
wspomn
stycznia

Pukan

ranem 2
enkawuc
rać” pan

także wi
Enkawu

binę (la

ną siostr

roczną c

siostrę (

(lat 8) i

rii aresz

niej. Te

do kuch

chodząc

cił coś z

Mama S

obraz M

nie pod

cia. „Po

poradzi

steś bar

odpowi

i obraz

„Furr

dworze

cych w

chaliśm

bombar

częła się

opowia

Wojn

Trwał d

stację N

przystar

Zesła

umieśc

styczne

ludzie

obok d

W dzie

bie. Tak

ców, k

ło opus

baraku

www.k

„Kościół w Barnaul? Tam kościół stworzyliśmy w naszym baraku. Nie było innego. I księdza nie było. To mnie w obozie zesłańców nazywali księdzem”, myślała Sabina Klus z Łomży, gdy w styczniu na spotkaniu opłatkowym Sybiraków Jerzy Szymanowski mówił o zbiorce pieniędzy na rekonstrukcję kościoła katolickiego w tym mieście. (O historii kościoła katolickiego w Barnaulu i zbiorce na jego rekonstrukcję pisaliśmy w „Kontaktach” nr 3/2015)

Okaleczeni

Barnaul. Syberia. Sześć tysięcy kilometrów od Polski... Wielka tęsknota... Niepewność... Burany... Malaria... Głód... Wróciły wspomnienia Sabiny Klus, która 1 stycznia 2016 r. skończyła 92 lata.

Pukanie w okna o czwartej nad ranem 20 czerwca 1941 r. i krzyki enkawudzistów „otwierać, otwierać” pamięta do dzisiaj. Pamięta także wiele z tego, co było potem. Enkawudziści zerwali z łóżek Sabinę (lat 17), jej starszą, zamężną siostrę Marię (lat 21) i jej półroczną córeczkę Alicję, młodszą siostrę (lat 12), młodszego brata (lat 8) i mamę. Ojca i męża Marii aresztowali pół roku wcześniej. Teraz wszystkich zgarnęli do kuchni, a za chwilę kazali wychodzić im na dwór. Każdy chwycił coś z ubrania, coś z jedzenia. Mama Sabiny ściągnęła ze ściany obraz Matki Boskiej, który rodzinie podarował ks. Nowak z Brześcia. „Po co ci to, rzuć to barachło”, poradził jej enkawudzista. „Ty jesteś barachło, a to święta rzecz”, odpowiedziała mama Sabiny i obraz przycisnęła ramieniem.

„Furmankami zawieźli nas na dworzec, zapakowali do bydłych wagonów. Było ich 40. Jechaliśmy w nieznane. Mińsk był bombardowany, bo akurat rozpoczęła się wojna Niemców z ZSRR”, opowiada.

Wojna nie przerwała transportu. Trwał dwa tygodnie. Minęli wielką stację Nowosybirsk. Ich końcowym przystankiem był Barnaul.

Zesłańców enkawudziści umieścili w szkolnej sali gimnastycznej (były wakacje). W nocy ludzie spali na podłodze jeden obok drugiego, nie było przejścia. W dzień budowali baraki. Dla siebie. Tak powstało osiedle zesłańców, którego nie wolno im było opuszczać. W jednym pokoju baraku mieszkali Sabina ze swo-

ją rodziną (6 osób), Konstancja Kamińska skazana na zesłanie za organizowanie w Polsce zbiórki na remont kościoła i Goszczyńska z synem Leszkiem, której mąż został zamordowany w Kатыniu. „Pracowałam przy kopaniu rowów kanalizacyjnych, zachorowałam na malarię. Gdy wyzdrowiałam, taczkami woziłam piach na budowę baraków”, wspomina Sabina. Zarabiała 300 rubli na miesiąc. A za wiadro ziemniaków w oddalonym o 20 kilometrów od osiedla zesłańców kołchozie, trzeba było zapłacić 320 rubli. Jej mama na jedzenie zarabiała szyciem.

Zabrany z domu obraz Matki Boskiej był ołtarzem, bo Sabina w baraku organizowała wspólne modlitwy. Zesłańcy modlili się o siły w przetrwaniu, nadzieję na powrót do Polski. Sabina prowadziła różaniec, litanie. Pojawiały się łzy, gdy zaczynała śpiewać „Serdeczna Matko”... Wtedy właśnie nazywano ją „księdzem”.

„Radość była ogromna, gdy dowiedzieliśmy się o podpisaniu traktatu Sikorskiego ze Stalinem i że powstanie polskie wojsko. Dla nas była to nadzieja na wyjazd do Polski. Wtedy pani Konstancja z wrażenia straciła mowę. A na powrót czekaliśmy jeszcze długo”, przypomina Sabina Klus.

Ale życie było już trochę łatwiejsze. Zesłańcy mogli chodzić do miasta. Powstała polska szkoła i przedszkole. Sabina została przedszkolanką. W przedszkolu dostawała jedzenie dla siebie i rodziny. Przychodziły paczki z UNRRA (Organizacji Narodów Zjednoczonych do Spraw Pomocy i Rozwoju) z amerykańskimi darami. Przysyłaną odzież, poduszki, polscy zesłańcy wymieniali w kołchozie na kartofle, mleko, chleb.

Rodzina Sabiny do Polski wróciła w czerwcu 1946 r. Za-



Sabina Klus z obrazem, który towarzyszył jej na zesłaniu i z nią wrócił do Polski



10 lutego przypada
76 rocznica pierwszej
deportacji Polaków na
Sybir. W czasie okupacji
Sowieci zorganizowali
cztery deportacje.

W pierwszej wywózce,
10 lutego 1940 r., zesłanych
zostało ponad 141 tys. ludzi.

Druża deportacja
12–13 kwietnia 1940 r. objęła
ok. 61 tys. ludzi.

Trzecia wywózka trwała od
maja do końca lipca 1940 r.,
zesłano ok. 79 tys. ludzi.

W czwartej, w maju i czerwcu
1941 r., wywieziono około
42 tys. ludzi.

Wyjazd na front żołnierzy I Dywizji
Piechoty im. Tadeusza Kościuszki
1 września 1943 r. ze stacji
Gniezdowo; Tadeusz Klus stoi w tyle,
drugi od lewej

lu. Tu wzięli ślub 10 lipca 1949 r. w kościele parafialnym, w którym w 1914 r. ślub brali jej rodzice. Młodzi małżonkowie przyjechali do Łomży, gdzie mieszkali rodzice Tadeusza. Też Sybiracy, bo ojciec Tadeusza Józef Klus, przed wojną był w Łomży urzędnikiem skarbowym.

Sabina pracowała w księgo-
wości w szkole drzewnej (14 lat)
i w weterynarii.

Oboje mieliśmy okaleczony
życiorys, ale potem spotka-
ła nas wielka miłość i mieliśmy
udane życie. Dziękowałam Bogu
za męża i dzieci. Los nam wynagrodził zabrane pięć lat młodości”,
mówi dziś Sabina Klus.

Małżeństwo z Tadeuszem
trwało 66 lat i 4 miesiące. Tadeusz Klus zmarł 12 listopada 2015 roku. Dzień wcześniej, 11 listopada, wywiesił na balkonie dwie polskie flagi... Cztery dni później, 16 listopada, przyszedł dla niego spóźniony awans na majora.

MARIA TOCKA

trzymali się w Terespolu. Tam po pięciu latach spotkali się z ojcem, którego Rosjanie wypuścili z więzienia w Mińsku i czekał na nich u krewnych.

Na prywatce u koleżanki Sabina poznała Tadeusza. Był zesłańcem z Kazachstanu, żołnierzem Armii Kościuszkowskiej, a w 1946 r. dowódcą strażnicy Wojsk Ochrony Pogranicza w Terespo-

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, SZTACHETY
METALOWE. 86 216 – 22 – 27,
604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 00003/16-o-i)

Szamba betonowe
wodoszczelne, atestowane,
różne pojemności, montaż
gratis! 515 – 373 – 550

(p-000250-o-i)

FINANSE

**CHWILÓWKI
POŻYCZKI RATALNE
KREDYTY**

500 – 547 – 057



(fak. 00010/16-o-i)

LOKALE

Wynajmę lokal 60m²,
ul. Zawadzka 59, 1 500 zł + opłaty,
602 – 490 – 563

(fak. 00009/16-o-i)

Wynajmę lub sprzedam lokal
24m², ul. Ks. Janusza 15d,
602 – 490 – 563

(fak. 00009/16-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Honda Civic 2004 r.,
diesel, tel. 509 – 490 – 102

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam M4, ul. Piękna, 3 piętro,
55m², tel. 519 – 828 – 929

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

PRACA

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, 511 – 529 – 965

(fak. 00015/16-o-i)

Zatrudnię piekarza
z doświadczeniem, atrakcyjne
wynagrodzenie, 602 – 490 – 563

(fak. 00020/16-o-i)

Zatrudnię kierowcę w transporcie
międzynarodowym PL-F.
Praca Wyszków. Mile
widziane doświadczenie.
Tel. 605 – 303 – 930

(fak/sms)

Zatrudnię kierowcę na
chłodnie transport krajowy.
Tel. 512 – 990 – 234

(fak/sms)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 – 769 – 09 – 89.

(fak. 00007/16-o-i)

Sprzedam siano, sianokiszonki
609 – 751 – 465

(fak. 00004/16-o-i)

Kupię zboże: 506 – 029 – 946

(fak. 00027/16-o-i)

Sprzedam maszyny rolnicze,
510 – 482 – 151

(p-000071-o-i)

Sprzedam jałówkę wysokocielną
HF, 500 – 242 – 364

(p-000081-o-i)

**Sprzedam rozrzutnik jednoosio-
wy sztrahman, 507 – 635 – 993**

(fak/sms)

**Sprzedam słomę, siano, sianoki-
szonkę, 500 – 474 – 997**

(fak/sms)

**Skup zboża: pszenica, owies,
jęczmień, żyto, pszenży-
to, kukurydza, łubin, bobik itp.**

**Min 24t. Zapewniam trans-
port, płacę w dniu odbioru.**

Tel. 509 – 942 – 079

(fak/sms)

ZNALEZIONO

Znalazłem złoty łańcuszek na
parkingu Banku Spółdzielczego
(Al. Legionów), 503 – 009 – 752

SPRZEDAM

Sprzedam 3h ziemi ornej na
granicy Konarzyce Koziki, cena
210 000 zł, 604 – 173 – 082

(p-000083-o-i)

Sprzedam 2h lasu, Zalesie
Poczyński, 604 – 173 – 082

(p-000083-o-i)

Separator do wytrącania komórek
somatycznych z mleka .
Telefon 602 – 506 – 487

(fak/sms)

Sprzedam tokarkę TUE
40. Cena do uzgodnienia.
Tel. 86 219 – 48 – 34

(fak/sms)

TRANSPORT

**Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki DVD,**
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak. 00007/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –
soboty, środy,
85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 00005/16-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia,
Belgia, oraz wynajem mikrobusa
(85) 73 – 94 – 179,
606 – 379 – 966

(fak. 00258/16-o-i)

TOWARZYSKIE

Biuro Matrymonialne,
505 – 950 – 377

(p-00006/16-o-i)

Poznam panią do lat 55,
do stałego związku,
530 – 854 – 253

(fak/sms)

USŁUGI

Ocieplanie budynków,
tel. 881 – 507 – 760

(fak. 00038/16-o-i)

**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie**

**plus kolorowy
magazyn
telewizyjny**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer: 75 550

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)



Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Lublin izoterma (1998), bez turbiny, wspomaganie, biały, cena 3 500 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 913 - 953 (o/b)

Sprzedam Forda Galaxy (2007) diesel, 125KM, wspomaganie, klimatyzacja, cena 25 000 zł, tel. (86) 476 - 48 - 56 (o/b)

Sprzedam Audi 80 (1994) kombi 2.0 gaz, stan bardzo dobry, alufelgi, Ciechanowiec, cena 2 900 zł, tel. 506 - 893 - 067 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo 1.4, 3 drzwi (1996), zielony, nowe zawieszenie, cena 1 800 zł do uzgodnienia, tel. 504 - 524 - 662 (o/b)

Sprzedam Dacia Logan 1.4B (2005), I właściciel, bezwypadkowy, serwisowany, 109 tys. km, cena 7 500 zł, tel. 505 - 632 - 217 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat 1.9TDI 130KM (2002), kombi, 250 tys. km, stan bardzo dobry, bogate wyposażenie, cena 11 800 zł, tel. 505 - 632 - 217 (o/b)

Sprzedam opony zimowe Fulda 195x65xR15, w bardzo dobrym stanie, cena 400 zł całość, tel. 514 - 162 - 650 (o/b)

Sprzedam Opla Corsa C (2001) 1.7CDTI, cena 4 500 zł, tel. 605 - 144 - 285 (o/b)

Sprzedam BMW 118D (2005-06), 2.0D, 153 tys. km, alufelgi 17, 2 komplet opon, 4 lata w RP, I właściciel, sprowadzony z Francji, sportowe zawieszenie, przyciemniane szyby, cena 24 900 zł, tel. 572 - 527 - 640 (o/b)

Sprzedam BMW E60 (2008), pełna opcja, cena 43 900 zł, tel. 602 - 626 - 586 (o/b)

Sprzedam Mercedesa E klasa (2005), avantgarde, zadbane,

beżowy, cena 32 900 zł, tel. 602 - 626 - 586 (o/b)

Sprzedam Seata Ibiza 1.4B (1994), 220 tys. km, stan dobry, cena 1 500 zł, tel. 510 - 822 - 277 (o/b)

Sprzedam Fiata 126p (1998), 150 tys. km, stan dobry, po tuningu, czarny mat, ważne opłaty, cena 2 000 zł, tel. 510 - 822 - 277 (o/b)

Sprzedam Opla Meriva 1.8B, gaz na gwarancji (2005), cena 13 800 zł, tel. 513 - 771 - 544 (o/b)

Opla Zafira 1.8B gaz (2002), instalacja gazowa na gwarancji, roczna 2014, cena 10 300 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 771 - 544 (o/b)

Sprzedam Forda Fiesta 1.4 TDCI, (2011), serwisowana, I właściciel, cena 20 500 zł, tel. 512 - 658 - 239 (o/b)

Sprzedam Audi A6 2.7 TDI, (2006), bogata opcja, stan bardzo dobry, cena 31 500 zł, tel. 512 - 658 - 239 (o/b)

Sprzedam Hondę Accord 2.0 benzyna plus gaz sekwencja, (2000), czarny sedan, skóra, klimatyzacja, alufelgi, hak, okolice Czyżewa, cena 9 000 zł, tel. 514 - 136 - 563 (o/b)

Sprzedam Mercedesa W210 E320 CDI, avantgarde (2001), cena 12 500 zł, tel. 607 - 553 - 373 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat B5 FL, kombi, (2002), bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, cena 10 500 zł, tel. 660 - 469 - 750 (o/b)

Sprzedam Renault Scenic II (2007), po faceliftingu, 1.5DCI 105KM, 216 tys. km, diesel, bogate wyposażenie, cena 15 500 zł, tel. 661 - 842 - 022 (o/b)

Sprzedam przyczepę kempingową marki Munsterland (1975), stan bardzo dobry, nieuszkodzona, cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 577 - 762 (o/b)

Sprzedam Seata Ibiza 1.9tdi 90KM (1999), cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 724 - 391 - 478 (o/b)

Sprzedam Audi A4 1.9tdi (1997), cena 6 000 zł do uzgodnienia, tel. 724 - 391 - 478 (o/b)

Sprzedam Forda Mondeo 1.8 benzyna, + gaz, (2005), przebieg 206 000 km, srebrny metalik, hatchback, cena 13 500 zł, tel. 607 - 419 - 618 (o/b)

Sprzedam Audi A6 c5 1.9D (1998), srebrny metalik, wyposażenie pełne, długie opłaty, nie wymaga wkładu finansowego, cena 12 900 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Audi 80 b4 sedan 2.0i gaz (1994), granat, alufelgi, wspomaganie, elektryczny szyberdach, 4x elektryczne szyby, centralny zamek, welur, niebieski, dobry stan, ważne opłaty, cena 2 850 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat b3 kombi 2.0i 16V gaz (1993), czerwony, wspomaganie, centralny zamek, stan dobry, ważne oc i przegląd, oryginał, bezwypadkowy, bez rdzy, cena 2 600 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Mitsubishi Pajero 2 4x4 2.5tdi (1993), zieleń metalik, krótki, stan bardzo

dobry, I właściciel, od 9 lat w RP, garażowany, wszystko sprawne, cena 9 990 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 458 - 805 (o/b)

Sprzedam Fiata UNO 1.4B, srebrny metalik (1998), na części, w całości, uszkodzony przód, po wcześniejszym generalnym remoncie blacharskim, cena 600 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 546 - 807 (o/b)

Sprzedam Audi 80 b3 1.6td, stan dobry, siwy, mało pali, (1988) okazja, cena 1 700 zł, tel. 797 - 559 - 600 (o/b)

Sprzedam Komar sport (1974), rama bez papierów, Szczuczyn, cena 300 zł, tel. 887 - 688 - 739 (o/b)

Sprzedam Mazdę 6 2.0D (2007) kombi, po lifcie, cena 18 900 zł, tel. 667 - 973 - 149 (o/b)

Sprzedam Mazdę 6 kombi 2.0D (2003), stan dobry, bez śladów korozji, dodatkowo komplet opon zimowych na felgach stalowych, cena 11 200 zł do uzgodnienia, tel. 533 - 858 - 078 (o/b)

Sprzedam części Hyundai Santa Fe: fotele skórzane, cena 300 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam Audi B4 2.0 115KM (1993), gaz sekwencja, cena 4 500 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam żyto ok. 1.5 tony,
okolice Śniadowa, cena 550 zł t,
tel. 660 - 791 - 344

(o/b)

Sprzedam trzy cielaczki HO z li-
stopada, cena 3 300 zł trzy sztuki,
tel. 694 - 152 - 798

(o/b)

Sprzedam kojce porodowe
dla macior, cena 320 zł sztuka,
tel. 503 - 080 - 372

(o/b)

Sprzedam marchew paszową, ce-
na 0,50 zł/kg, tel. 513 - 569 - 670,
604 - 408 - 706

(o/b)

Sprzedam paszowóz BVL Mix 10,
cena 23 000 zł, tel. 600 - 228 - 573

(o/b)

Sprzedam siewnik punktowy
do kukurydzy Accord-Fahse,
4-rzędowy, dozownik nawozów,
stan bardzo dobry, cena 5 000 zł,
tel. 530 - 533 - 594

(o/b)

Sprzedam burta tylna do rozrzu-
nika Czarna Białostocka w bardzo
dobrym stanie, cena 150 zł,
tel. 530 - 533 - 594

(o/b)

Sprzedam prasę belującą
Metal-Fach Sokółka Z-562,
przystosowana do siatki, 2006r.,
cena 19 000 zł, tel. 530 - 533 - 594

(o/b)

Sprzedam środki na wołka
zbożowego, sprzedaż wy-
syłkowa, cena 300 zł sztuka,
tel. 664 - 018 - 660

(o/b)

Sprzedam siano, duża kostka
550kg, spod dachu, do-
wóz, cena 320 zł sztuka,
tel. 600 - 323 - 862

(o/b)

Sprzedam sianokiszon-
kę, dobra jakość, duże bele,
dowóz, cena 220 zł sztuka,
tel. 600 - 323 - 862

(o/b)

Sprzedam byczka tygodniowe-
go, biało-czarny, cena 400 zł,
tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam wysłodka suche w big-
bag, Jedwabne, cena 770 zł t,
tel. 505 - 579 - 309

(o/b)

Sprzedam wysłodka
w belach 1200kg, Wysokie
Mazowieckie, cena 270 zł sztuka,
tel. 505 - 579 - 309

(o/b)

Sprzedam siano bele, Jedwabne,
cena 145 zł sztuka,
tel. 505 - 579 - 309

(o/b)

Sprzedam siano be-
le 160, cena 180 zł sztuka,
tel. 512 - 369 - 311

(o/b)

Sprzedam owijkę do
bel, stacjonarną, ce-
na 600 zł, tel. 518 - 237 - 853,
(86) 274 - 12 - 03

(o/b)

Sprzedam ciągnik
C-360 (1987), I właściciel, po
kapitałnym remoncie, ce-

na 19 500 zł, tel. 518 - 237 - 853,
(86) 274 - 12 - 03

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Sa-
masz 185cm, I właściciel, stan bar-
dzo dobry, cena 5 200 zł, tel. (86)
274 - 12 - 03

(o/b)

Sprzedam mieszankę zbożową 20t,
okolice Ciechanowca, cena 650 zł t,
tel. 504 - 737 - 840

(o/b)

Sprzedam słomę bele, spod
dachu, 120 sztuk, okolice Cie-
chanowca, cena 45 zł sztuka,
tel. 504 - 737 - 840

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360 (1983),
kabina, stan dobry, cena 10 800 zł,
tel. 787 - 213 - 584

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma
(2002), stan bardzo dobry, ce-
na 21 500 zł, tel. 787 - 213 - 584

(o/b)

Sprzedam byczek, czerwony, 4 ty-
godniowy, Waniewo, gmina Sokoły,
cena 1 250 zł, tel. 604 - 936 - 654

(o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne Irga,
około 4t, cena 100 zł q, tel. (86)
476 - 39 - 07

(o/b)

Sprzedam byczek NCB, 4 sztuki,
kilkutygodniowe, cena 600 zł sztu-
ka, tel. (86) 476 - 39 - 07

(o/b)

Sprzedam pług Unia Ibis, 4-ski-
bowy, obracany, zabezpieczenia
śrubowe (1999), cena 6 600 zł,
tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma
(1996), cena 11 500 zł, tel. (86)
275 - 59 - 16

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowo-
siewny, wał parkera (2010) Unia
Grudziądz, cena 11 000 zł, tel. (86)
275 - 59 - 16

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
czeską, mało używana, w orygi-
nale, kompletna, cena 1 900 zł,
tel. 535 - 329 - 094

(o/b)

Sprzedam bobik 25 ton, cena q,
tel. 535 - 329 - 094

Sprzedam orkan mało używany
(1989) garażowany, cena 3 000,
tel. 666 - 528 - 681

Sprzedam kultywator 15, plus
brony 3, plus obsypnik 2 rzędowy
Unia Grudziądz, cena 1 200 zł,
tel. 666 - 528 - 681

Sprzedam kosiarkę dyskową Fel-
sm 270, (2003), stan bardzo do-
bry, cena 6 900 zł, tel. 660 - 469 - 750

Sprzedam przyczepę z kosiarką
do zielonek, polska rok 1998, ce-
na 9 300 zł, tel. 609 - 372 - 586

Sprzedam praso owijkę
Krone, 12.50, cena 51 500 zł,
tel. 660 - 469 - 750

Sprzedam zgrabiarkę Deutch
Fare KS2.33, wyjmowane ramiona
szerokie kółka, stan bardzo do-
bry, cena 4 500 zł, tel. 660 - 469 - 750

Sprzedam rozrzutnik obornika
Gilbert, (2004), pionowe wałki,
klapa, resorowany zaczep, stan
bardzo dobry, cena 22 500 zł,
tel. 660 - 469 - 750

Sprzedam słomę z mieszanek,
paszową, ze stodoły, 50 bel, ce-
na 70 zł sztuka, tel. 721 - 360 - 586

Sprzedam pług 2 skibowy, ob-
rotowy, hydraulicznie w dobrym
stanie, łukowy, posiada kroje
i przedpuszki, lemiesz i odkład
w dobrym stanie, cena 3 000 zł,
tel. 572 - 675 - 317

Sprzedam bronę talerzową Farn-
rol Słupsk, 16 talerzy, rama zdro-
wnie pocięta, do wymiany 5 talerzy,
cena 1 300 zł, tel. 516 - 792 - 670

Sprzedam śrutownik do zboża,
bijakowy, 11kW, na jednej nodze
w pełni sprawny, wydajny, ce-
na 1 950 zł, tel. 516 - 792 - 678

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

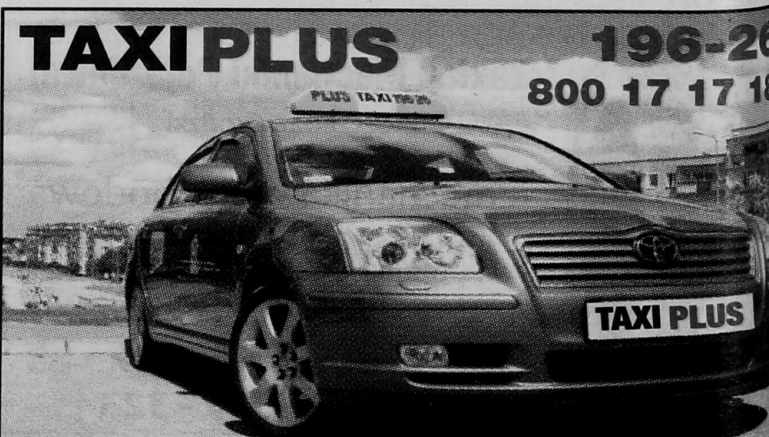
Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2015r. poz. 1774 z późn. zm.) Burmistrz Stawisk informuje, iż w dniach od 04 lutego 2016r. do 25 lutego 2016r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach i na stronie internetowej: www.stawiski.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.stawiski.pl zostanie podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży: lokal mieszkalny nr 6 położony w Dzierzbi 3.

Burmistrz Stawisk Krzysztof Rafałowski

ZIMOWE PROMOCJE STIHL

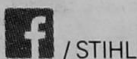
Polecam!
Grzegorz Indyk

Mistrz Polski Drwali 2015

Autoryzowany Dealer:

Biała Piska - ul. Moniuszki 3, tel. 87/425 83 52; **Białystok** - Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **I Armii Woj. Polskiego 8C**, tel. 85/664 71 12; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - ul. Strażacka 6, tel. 605 443 375; **Ciechanowiec** - ul. Łomżyńska 38, tel. 608 167 365; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Michałow** - Pl. 11-go Listopada 15, tel. 85/718 96 65; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrołęka - Rzekuń** - ul. Kolonia 17, tel. 29/764 10 11; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Stawiski** - Zjazd 34, tel. 86/474 26 30; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86/ 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

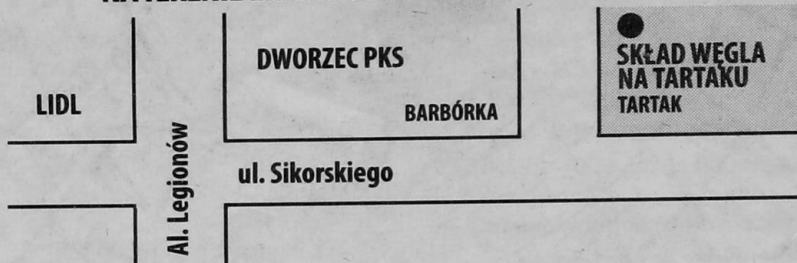
ANDREAS STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/81 66 200, www.stihl.pl



SKŁAD WĘGLA NA TARTAKU

EKOGRÓSZEK POLSKI KOP. PIEKARY 27MJ WOREK - 830 zł t
EKOGRÓSZEK SYBERYJSKI WYSOKO-ENERGETYCZNY 26-27MJ - 750 zł t
EKOGRÓSZEK SYBERYJSKI WYSOKO-ENERGETYCZNY 26-27MJ WOREK - 790 zł t
EKOGRÓSZEK CZESKI WOKOWANY 22-23MJ - 599 zł t
EKOGRÓSZEK SYBERYJSKI WOKOWANY 24-25MJ - 659 zł t
EKOGRÓSZEK SYBERYJSKI 24-25MJ LUZ - 600 zł t
ORZECH - 600 zł t
WĘGIEL GRUBY - 630 zł t
MIAŁO-GRÓSZEK - 450 zł t

NA TERENIE MIASTA I DO 10 KM DOWÓZ GRATIS!



GODZINY OTWARCIA: PN - PT: 7:30 - 16:30, SOB: 7:30 - 14:00
ŁOMŻA, UL. SIKORSKIEGO 164 (PLAC TARTAKU)
TEL.: PIOTR: 502 - 979 - 625

e-kontakty

wydanie elektroniczne
identyczne z wydaniem
papierowym na:

www.kontakty-tygodnik.com.pl

**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie**

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Czego się uczyć, by mieć pracę? Poszukiwane zawody



Problem kształcenia z oczekiwaniami pracodawców pogłębia się z roku na rok, wynika z opublikowanego dziś raportu „Niedobór talentów 2015” przygotowanego przez ManpowerGroup.

Aż 41 proc. badanych firm deklaruje, że w 2015 roku doświadczyło kłopotów ze skompletowaniem załogi. To wzrost o 8 proc. w porównaniu z 2014 rokiem. Na świecie 38 proc. pracodawców skarży się na problemy ze znalezieniem odpowiednio wykwalifikowanej kadry.

W Polsce lista najbardziej poszukiwanych specjalistów nie

zmienia się od lat.

W 2015 roku pierwsze miejsce po raz kolejny przypadło wykwalifikowanym fachowcom. O kogo konkretnie chodzi? O mechaników, elektryków, hydraulików, spawaczy, stolarzy, kucharzy, drukarzy, murarzy, monterów. Na drugim miejscu znaleźli się inżynierowie, na trzecim technicy papiernictwa, budownictwa i hutnictwa. Dalej informatycy, kierowcy, operatorzy produkcji i maszyn. Po dwóch latach nieobecności na liście wrócili też pracownicy księgowości i finansów.

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych oraz w oddziałach RUCH.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej **www.kontakty-tygodnik.com.pl**

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Posel PiS



nie do ukarania

Nie zostanie ukarany za przekroczenie prędkości wiceprzewodniczący Klubu Parlamentarnego PiS poseł Jacek Żalek z Białegostoku. Nie pozwolił na to Sejm. Za przyjęciem wniosku policji o uchylenie posłowi immunitetu głosowało 127 posłów, przeciwko było 268, 47 wstrzymało się od głosu.

Policja zarzuca podlaskiemu parlamentarzystę, że w czerwcu 2015 roku, jadąc mazdą trasą Warszawa – Białystok wyprzedzał między Jeżewem a Mężeninem na trzeciego ciężarówkę na linii ciągłej, zmuszając kierowcę jadącego z przeciwka do ucieczki na pobocze. Przekroczył przy tym o 25 km/h dozwoloną prędkość. Groziły mu za to 4 punkty karne i mandat do 200 zł. Policjanci z drogówki jechali tuż za mazdą posła i nagrali jego wykroczenie kamerą. Gdy zatrzymali mazdę i poprosili kierowcę o dokumenty, Jacek Żalek pokazał legitymację poselską i policjanci musieli odstąpić od dalszych czynności. O uchylenie immunitetu posłowi zwrócił się do Sejmu komendant główny policji. Podczas podstępowania przed Komisją Regulaminową i Spraw Poselskich poseł Żalek twierdził, że żadnego wykroczenia nie popełnił. W jego wersji, policja go zatrzymała za wyprzedzanie w miejscu niedozwolonym, jednak, jak się okazało, znak zakazu wyprzedzania miał dotyczyć tylko ciężarówek. „Wyjaśniliśmy sobie, że nie jestem ciężarówką i policjanci wypuścili mnie”, żartował poseł. Według niego, policjanci nie zarzucali mu przekroczenia prędkości. Komisja zdominowana przez posłów PiS uznała wyjaśnienia posła za wiarygodne i rekomendowała Sejmowi, by nie odbierał Żalkowi immunitetu. W ten sposób podlaski poseł PiS nie poniesie żadnych konsekwencji.



To bmw zostało rozbite na skrzyżowaniu ul. Szerokiej, Strażackiej i Sikorskiego w Łomży, spowodowane przez kierowcę wyjeżdżającej z ul. Szerokiej toyoty, który wymusił pierwszeństwo przejazdu. Sprawca wypadku z obrażeniami został przewieziony do szpitala. Fot. policja

Podwójna śmierć

Na miejscu zginął kierowca (58 lat) matiza na wylotówce do Wizny w Piątnicy. Prawdopodobnie z powodu zbyt dużej prędkości auto wpadło na zakręcie do rowu, a kierowca nie miał zapiętych pasów i wypadł z samochodu.

Na tej samej trasie w Bożejewie (gm. Wizna) zginął pod kołami autobusu pieszy (lat 62), przechodzący po zmroku przez jezdnię w miejscu niedozwolonym. Nie miał żadnych elementów odbłaskowych.

Potrąceni na pasach

Dwoje pieszych (lat 79 i 92) przechodziło przez ul. Wojska Polskiego po oznakowanym przejściu w kierunku kościoła św. Brunona, gdy uderzył w nich volkswagen sharan. Zostali zabrani do szpitala. Sprawca wypadku, czyli kierowca volkswagena (lat 40) był trzeźwy.

Groźne niedbalstwo

Stoczył się z przewożącej go lawety, wpadł do rowu i przewrócił się na dach bus lublin na drodze krajowej nr 61 w rejonie Bud Czarnockich (gm. Piątница). Wypadek był prawdopodobnie skutkiem zaniedbania kierowcy lawety, który nie zatroszczył się o prawidłowe zabezpieczenie ładunku. Nikomu nic się nie stało.

Pijani z nożem

Jeden pijany zaatakował i skaleczył nożem drugiego pijanego na ul. Stacha Konwy w Łomży. Poszkodowany trafił do szpitala. Sprawę wyjaśnia policja.

Tir w rowie

Wjechał do rowu kierowca tira na rosyjskich numerach rejestracyjnych w Wiźnie na zakręcie drogi krajowej nr 64. Na szczęście, nikomu nic się nie stało.

Szpitalny złodziej

Na okradaniu szafek pacjentów w szpitalu w Ełku został złapany mieszkaniec (lat 41) gminy Łomża. Policję zawiadomił personel, widząc, że mężczyzna, który rzekomo przyszedł w odwiedziny do brata, w rzeczywistości przeszukuje szafki pacjentów. Miał przy skradziony srebrny łańcuszek i kilka telefonów komórkowych. Złodziej był poszukiwany przez policję w kilku powiatach w związku z kradzieżami w szpitalach. Na oddziały szpitalne wchodził pod pretekstem odwiedzin kogoś z rodziny. Kradł pieniądze, biżuterię i telefony komórkowe. Stanie przed sądem.

Recydywista

Ukradł telewizor, butlę gazową oraz 5 litrów...smalcu o łącznej wartości 2 000 zł z jednego z mieszkań złodziej (lat 54) w Szczuczynie. Policjanci wytropili go i odzyskali łup.

Namierz yli przemyt

W namierzonym wcześniej i skontrolowanym w Czyżewie pułkowie patrol celników znalazł ponad 1 300 paczek papierosów z ukraińskimi banderolami. Kierowca (lat 54) przyznał się do nabycia i przewożenia przemytu. W Zambrowie w samochodzie dostawczym, zaparkowanym na prywatnej posesji, znaleźli 40 kg krajanki tytonio-

wej. Przemysłownikom grozi grzywna i przepadek nielegalnego towaru.

Mapa zagrożeń

Policjanci proszą mieszkańców Łomży i okolicznych miejscowości o pomoc w tworzeniu tzw. mapy zagrożeń bezpieczeństwa. W tej sprawie organizowane będą spotkania, podczas których policjanci chcieliby się dowiedzieć o miejscach, w których nie czują się bezpiecznie, gdzie kierowcy jeżdżą zbyt szybko, itp. Informację o datach i miejscach spotkań będzie można znaleźć na stronie lomza.policja.gov.pl.

Areszt za 2 pizze!

Brutalnie pobił dostawcę przed blokiem na Osiedlu Północ w Suwałkach i zabrał mu dwie duże pizze dwudziestodwuletni bandyta. Wcześniej zamówił je przez telefon, ale nie miał zamiaru za nie zapłacić. Policjanci zatrzymali go po kilku godzinach, przyznał się do winy. Na wniosek prokuratury został decyzją sądu tymczasowo aresztowany na 2 miesiące. Za rozbój grozi nawet do 12 lat pozbawienia wolności.

Ratownictwo „lodowe”

Ratownictwo lodowe ćwiczyli policjanci z oddziałów patrolowych w Białymstoku. Prawidłowych i bezpiecznych zachowań w takich sytuacjach uczyli ich strażacy, a w role ofiar wcielili się bez problemów i z ochotą dwaj przypadkowi wielbiciele lodowatych kąpeli. W czasie takiej zimy, jak tegoroczna, która to zamraża, to rozpuszcza, umiejętności ratowania z łamiącego się lodu mogą być niezwykle przydatne.

Poradnia psychologa

Nie rób z dziecka „ciapy”

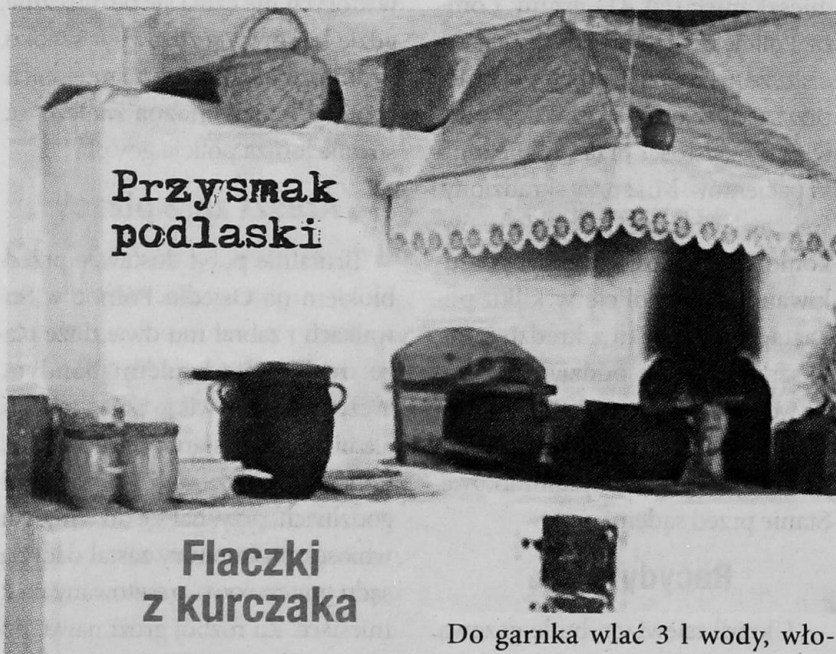
Czy to dobrze, gdy do dziecka mówi się samymi zdrobnieniami? Moja znajoma od początku mówiła do swojej córki normalnie i dziecko pięknie się wyraża, ma bogate słownictwo.

Ewa

Mówienie do dziecka samymi spieszczkami może nie tylko hamować rozwój słownictwa, ale jest też swoistym przekazem: „Traktuję cię jak dzidzię, która nic nie rozumie i do której trzeba się zwracać jak do głuptasa”. Dorosli często nie uświadamiają sobie, jak bardzo dzieci potrafią dostosować się do ról, które im świadomie lub nieświadomie wyznaczają. Jest bardzo wiele badań, które pokazują, że wyobrażenie rodzica o tym „jakie jest moje dziecko” sprawia, że dziecko naprawdę się takie staje. Na przykład, jeśli rodzic jest przekonany, że jego dziecko „jest ciapą” i gdy maluch chce sam wejść na schody, bierze go na

ręce i zanoszą na górę efekt jest taki, że dziecko nie ćwiczy samodzielnego wchodzenia i po pewnym czasie naprawdę zaczyna „być ciapą”. Uogólniając ten przykład, można powiedzieć, że ważne jest, jakie mamy wyobrażenia na temat swoich dzieci i innych ludzi w ogóle. Te wyobrażenia działają jak „samospełniające się proroctwo”, wpływają na nasze zachowania i często sprawiają, że inni zachowują się tak, „jak to przewidzieliśmy”. Gdy spodziewam się od sąsiada samych świństw i traktuję go wrogo, naprawdę trudno mu pokazać się z dobrej strony. Ten sam mechanizm działa, gdy do dziecka mówimy głównie spieszczkami. Wydaje się nam, że normalne słowa dziecko gorzej zrozumie i po pewnym czasie ono naprawdę gorzej je rozumie. Odradzam mówienie spieszczkami.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



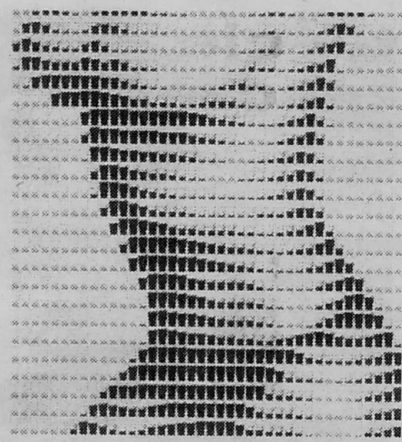
Przysmak podlaski

Flaczki z kurczaka

Składniki:

3 udka i 1 pierś z kurczaka
2 marchewki
1 pietruszka korzeń
1 seler korzeń
1 por
lubczyk świeży
2 ziarna ziela angielskiego
2 ziarna pieprzu całego
3 liście laurowe
3 łyżki majeranku
2 łyżeczki przyprawy do flaków
1 łyżka maki
1 łyżka oleju
papryka słodka
sól i pieprz

Do garnka wlać 3 l wody, włożyć mięso, gotować, zbierając odwar. Marchew, pietruszkę i seler obrać i zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Por pokroić w plasterki. Lubczyk posiekać. Warzywa wrzucić do garnka. Dodać ziarna pieprzu i ziela angielskiego, liść laurowy. Gotować. Po 20 minutach wyjąć mięso, wystudzić. Obrać od kości i pokroić w paski. Wrzucić do zupy. Gotować jeszcze chwilę, doprawić. Na patelni rozgrzać olej, dodać mąkę i paprykę i mieszać. Do kubka włożyć zasmażkę i wlać trochę zupy. Wymieszać i całość wlać do zupy. Gotować jeszcze 10 minut.



Pytanie intymne

Mam szesnaście lat i nie wiem z kim mógłbym porozmawiać o moim kłopotcie. Zauważyłem podczas kąpieli, że mój penis skręca się w lewą stronę. Słyszałem kiedyś od chłopaków, że jak tak ma się skrzywionego, to nie można iść do łóżka z dziewczyną, bo nic z tego nie wyjdzie. Ja zresztą bym się wstydził rozebrać

i pokazać takiego krzywego. Mam na siłę przestawiać penis, może pomoże jakiś bandaż czy plaster? Co mam zrobić?

Budowa Twojego penisa nie biega od normy. Męskie narządy płciowe nigdy nie są symetryczne. Twoi koledzy z pewnością też mają penisy skrzywione w jedną lub drugą stronę. Martwisz się niepotrzebnie. Skrzywienie penisa w żadnym sposób nie wpływa na życie seksualne lub na płodność. Ale jeśli nadal będziesz przywiązywał tak wielką wagę do budowy penisa, obawiając się kontaktów z dziewczętami, możesz „dorobić” się blokady psychicznej, utrudniającej współżycie. Będzie to wynikało z budowy ciała, tylko psychicznych zahamowań.

Jeżeli nadal masz obawy, że z Tobą coś nie w porządku, zdetachuj się na rozmowę z lekarzem.

Lekarz domowy

Jeszcze niedawno śmiałem się z kawałów o łysych facetach. Wydawało mi się, że jest to problem mężczyzn co najmniej po pięćdziesiątce. Tymczasem choć mam 27 lat z przerażeniem zauważyłem, że coraz mocniej przeczesać mi się włosy na czubku głowy. Jeszcze nie jestem łysy, ale włosy zaczynają mi wypadać, a na ich miejsce nic nie rośnie. Jakie są przyczyny łysienia, czy można mu zapobiec?

Paweł

Większość przypadków łysienia powodowane jest uwarunkowaniami genetycznymi. Gdyby poszukał Pan w swojej rodzinie, prawdopodobnie okazałoby się, że dziadek

lub wujek równie wcześnie zaczęli łysieć. Lekarze mówią, że do trzeciej trzeciej łysych mężczyzn miało w rodzinie przypadki łysienia. Łysienie sprzyjało (moda ta już minęła) ciasne zawiązywanie włosów w kucyk. Sprzyja mycie włosów w zbyt ciepłej wodzie, powinno być myć w wodzie o temperaturze niższej od temperatury ciała (co otwierają się wówczas pory z czubkami włosowymi, co powoduje wypadanie włosów przy myciu i wycieraniu). Niekiedy łysienie jest oznaką przewlekłej choroby. Jeżeli cierpi się na zaparcia, wrażliwość na zimno i osłabienia, mogą to być problemy z tarczycą. Trzeba wyeliminować chorobę jako przyczynę łysienia.

Pod paragrafem

Jestem emerytem, więc działka jest dla mnie wszystkim. Gdy dwa dni temu pojechałem obejrzeć, czy wiatr nie narobił szkód, przeżyłem szok. Sąsiad, który ma działkę za moim płotem, poobcinał konary drzewa rosnącego na mojej działce, które przechodziły na jego stronę. To wprawdzie wierzbka, o której niektórzy mówią, że jest chwastem. Dla mnie nie jest chwastem, sam ją sadziłem prawie ćwierć wieku temu i bardzo mi jej szkoda. Czy sąsiad miał prawo tak okaleczyć moje drzewo? Co będzie jeśli drzewo uschnie?

Czesław

Aby wszystko było zgodne z prawem, sąsiad powinien najpierw powiedzieć, że przeskoczył mu zwisające na jego stronę konary i poprosić o usunięcie. Gdyby właściciel drzewa nie zareagował, miałby prawo obciąć i zachować dla siebie zwisające gałęzie. Za zniszczenie drzewa, na którego wycinkę wymagane jest pozwolenie (choć o drzewo mające więcej niż 10 cm i inne niż owocowe) wójt, burmistrz lub prezydent miasta może wymierzyć administracyjną karę pieniężną. Odszkodowanie od sąsiada można dochodzić wyłącznie w sądzie.

Czy jesteście sobie przeznaczeni?

1. Czy jesteście marzycielami?

- a) jedno z nas tak, drugie nie – 3
- b) oboje jesteśmy marzycielami – 1
- c) oboje twardo stąpamy po ziemi – 5

2. Czy pochodzicie z podobnych środowisk pod względem statusu materialnego?

- a) z krańcowo odmiennych – 1
- b) pochodzimy z bogatych rodzin – 3
- c) pochodzimy z biednych rodzin – 5

3. Które postacie z bajek są najbardziej podobne do Was? (Wilk może być kobieta, a Kopciuszkiem mężczyzna).

- a) Wilk i Czerwony Kapturek – 3
- b) Kopciuszek i królewicz – 1
- c) Jaś i Małgosia – 5

4. Jakie są wasze temperamenty seksualne?

- a) bardzo podobne – 5
- b) on ma większy temperament od niej – 3
- c) ona ma większy temperament od niego – 1

5. Czy jedno z was (lub oboje) staracie się czasem wmówić partnerowi, że czarne jest białe?

- a) czasami zdarza nam się to obojgu – 5
- b) czasami zdarza się to jednemu z nas – 1
- c) żadnemu z nas się to nie zdarza – 3

6. Czy wykształcenie każdego z was jest porównywalne?

- a) w wykształceniu jest między nami przepaść – 1
- b) nasze wykształcenie jest zbliżone – 3
- c) nasze wykształcenie różni się o jeden stopień edukacji – 5

7. Czy jesteście oszczędni?

- a) jedno jest bardzo oszczędne, a drugie nie – 1
- b) oboje nie jesteśmy zbyt oszczędni – 5
- c) oboje jesteśmy bardzo oszczędni – 3

8. Czy pracujecie lub uczycie się?

- a) jedno tak, drugie nie – 1

- b) oboje pracujemy lub uczymy się – 5

- c) oboje nie pracujemy i nie uczymy się – 3

9. Jak często się wspólnie śmiejecie?

- a) bardzo często – 5
- b) bardzo rzadko – 1
- c) od czasu do czasu – 3

10. Jeśli ten test rozwiązywaliście wspólnie, jak długo poświęciliście na to czasu?

- a) pięć minut – 3
- b) piętnaście minut – 5
- c) nie udało nam się rozwiązać tego testu we dwoje lub rozwiązywałem(am) w samotności – 1

Masz 10 – 22 punkty: nie jesteście dla siebie stworzeni. Wasz związek jest niespójny, pełen napięć i nerwowych posunięć. Brakuje obopólnego zaufania i wyrozumiałości. Coś Was jednak do siebie przyciąga. Być może to tylko jedno z Was ignie do drugiego i nie potrafi się wyzwolić z tego stanu. Powinniście spokojnie o sobie porozmawiać. Możliwe, że to tylko chwilowy kryzys...

Masz 23 – 37 punktów: jesteście dwojgiem ludzi, którzy często podziwiają się nawzajem, kochają, pragną i równie często odpychają siebie. Wasze życie teraz i w przyszłości, to huśtawka. Ale choć jesteście tak różni, o tak różnych potrzebach, temperamentach, marzeniach, często starający się zdominować partnera, to i tak możecie przeżyć wiele wspólnych fajnych lat. Czas działa na waszą korzyść, bo im dłużej jesteście ze sobą, coraz bardziej się zaczynacie rozumieć, a zarazem uzupełniać, a tym samym coraz bardziej stajecie się sobie przeznaczeni.

Masz 38 – 50 punktów: od szukaliście się jak w korcu maku! Jedno dla drugiego jest uzupełnieniem, miłością, szczęściem i wszystkim tym, co najpiękniejsze. Żeby to uchronić, nie zwracajcie uwagi na tych, którzy Wam zazdroszczą, ale bardziej zwracajcie uwagę na realny świat wokół Was.



PiS przeprasza za 20 000 000 zł dla szkoły ojca Tadeusza Rydyka po wysłuchaniu krytyki na ten temat.

– Musimy to poprawić – przyznał ze skrucą prezes PiS Jarosław Kaczyński – Zabrakło jednego zera.

Praca w piekarni, to ciężki kawał chleba.

– W poczekalni oczekuje pacjent, który twierdzi, że odwiedził już wszystkich lekarzy w mieście – informuje siostra.

– A na co on się skarży? – pyta lekarz.

– Na tych lekarzy!

Włamywacz skarży się koleźce:

– Ale miałem pecha. Wczoraj włamałem się do domu prawnika, a on mnie nakrył. Powiedział, że bym zmykał i więcej się nie pokazywał.

– No to jednak miałeś szczęście!

– Szczęście? Policzył sobie 300 zł za poradę!

Solą życia jest to, by go sobie nie spieszyć.

Przychodzi adwokat do swojego klienta w areszcie i mówi, że ma dla niego dwie wiadomości, dobra i zła.

– No to wal pan złą.

– Niestety, ślady krwi znalezione na miejscu zbrodni wskazują, że to jest bezspornie pana krew.

– A ta dobra?

– Cholesterol i cukier w normie.

Rozmawia dwóch kumpli:

– Wiesz, Staszek leży w szpitalu.

– Coś podobnego! A jeszcze wczoraj widziałem go w kawiarni z wystrzałową blondynką.

– No właśnie, jego żona też go widziała.

Przychodzi kucharz do lekarza i mówi:

– Panie doktorze, ostatnio zauważyłem, że nie słyszę na jedno ucho.

– A na drugie?

– Kotlet schabowy, frytki i sałatka z ogórków.

Przychodzi blondynka do lekarza:

– Doktorze, wszystko mnie boli, dotykam palcem nosa – boli, dotykam kolana – boli, dotykam brzucha – boli.

– Ma pani złamany palec.

Prokurator generalny Zbigniew Ziobro, zataczając się ze śmiechu wpada do pokoju, w którym siedzą jego koledzy z PiS.

– Co cię tak rozbawiło? – pytają.

– Genialny kawał polityczny.

– Opowiedz.

– Nie mogę. Przed chwilą właśnie napisałem na aktach dyspozycję, że za ten dowcip należy się 5 lat.



Tu warto być

Białystok

„Upiór w operze”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), 5 – 6 lutego (sobota – niedziela), godz. 19.00.

Spektakl, oparty na słynnym musicalu Andrew Lloyd Webera.

„Między nami dobrze jest”, Teatr Dramatyczny (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 96), 6 – 7 lutego (sobota – niedziela), godz. 20.00.

Niezwykle interesujące przedstawienie według groteski scenicznej Doroty Masłowskiej, powstało we współpracy z seniorami, związanymi z białostockim Teatrem Dramatycznym, którzy w sztuce biorą udział jako aktorzy.

„Po co to komu”, Galeria Arsenał (ul. Mickiewicza 2, tel. 85 742 03 53), czynna w godz. 10.00 – 18.00.

Rysunki i filmy animowane urodzonej w Szczecinie, mieszkającej w Warszawie Zofii Gramz (35 lat).

Łomża

„Ferie z teatrem”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55).

Zakończenie familijnego maratonu teatralnego, który trwa od 30 stycznia. W czwartek (4 lutego) o godz. 12.00 spektakl „Magiczny sklep”. W piątek i sobotę (5 – 6 lutego) „Czerwony kapturek”, także godz. 12.00.

Ostre rockowe granie, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), niedziela, 7 lutego, godz. 19.00.

Wystąpi jedna z gwiazd niezależnej sceny rockowej, zespół „Kabanos” z Piaseczna, prawdziwa petarda polskiej muzyki alternatywnej. W rockowy nastrój wprowadzi publiczność kapela „Ostrov” z Białegostoku.

Supraśl

„Wziółowstąpienie”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), 5 – 7 lutego (piątek – niedziela), godz. 19.00.

W autorskim przedstawieniu (premiera w listopadzie 2015 roku) Piotr Tomaszuk tworzy obrazy z życia mieszkańców białostockiej wsi, tylko na pozór z odległej przeszłości. Reżyser pojawia się też na scenie jako aktor w roli grającego na lirze Konstantego Organa Szczątkowskiego, władcy świata szeptów i ziół...

Repertuar kin

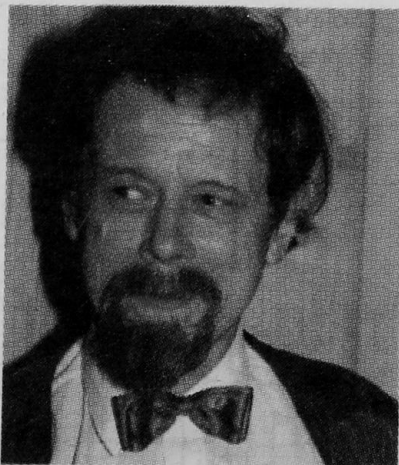
Kino „Millenium” w Łomży: nieczynne.

Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie: Pitbull. Nowe porządki – 5 lutego (piątek), godz. 20.00 i 6 – 7 lutego (sobota – niedziela), godz. 18.00 oraz Alvin i wiewiórki. Wielka wyprawa, godz. 16.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: Operacja Arktyka – 4 lutego (czwartek), godz. 14.30; Pitbull. Nowe porządki – 4 lutego (czwartek), godz. 16.45, 19.30; Alvin i wiewiórki. Wielka wyprawa – 5 – 8 i 10 lutego (piątek – poniedziałek i środa), godz. 14.30 oraz Zjawa, godz. 16.30, 19.30.

XIV Konkurs Poetycki im. J. Kulki

Czternastą edycję ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego im. Jana Kulki ogłosił Miejski Dom Kultury w Łomży. Kto chce wziąć udział, powinien do 20 marca wysłać dwa nie publikowane oraz nie nagradzane w innych konkursach wiersze na adres: Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych, ul. Wojska Polskiego 3, 18 – 400 Łomża. Tematyka utworów dowolna, a jurorzy specjalną nagrodą uhonorują wiersz związany tematycznie z Łomżą lub jej okolicą (może to być tekst dodatkowy w zestawie konkursowym). Teksty, w trzech egzemplarzach należy oznaczyć godłem (słownym), a w dołączonej kopercie oznaczony tym samym godłem, umieścić



informacje o autorze: imię, nazwisko, adres, telefon, adres e-mailowy, notę biograficzną. Szczegółowy regulamin na www.mdk.4lomza.pl. Sponsorem głównym konkursu są Zakłady Spożywcze Bona. (ann

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): jakieś spotkanie rodzinne lub towarzyskie, która może przynieść nową znajomość. Kto wie jak to się dalej potoczy. Zainwestuj czas i pieniądze w coś solidnego.

BYK (21 IV – 21 V): albo ktoś Cię oszukuje albo masz silny strach przed oszukaniem i wykorzystaniem. Jeśli czujesz, że jesteś w niesprawiedliwym układzie, nie myśl jak to zmienić gwałtownie, ale jak to zmienić krok po kroku.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): coś wróci Twoje myśli do czasów dawniejszych, które z perspektywy wydają się bezproblemowe i radosne. Przy obecnych problemach to dobrze, bo w Twoje życie nie jest wpisany smutek.

RAK (21 VI – 22 VII): masz wiele możliwości, ale zamiast coś porządnie wybrać i iść dalej wybraną drogą, marnujesz czas. Zmień ten zwyczaj, działaj!

LEW (23 VII – 22 VIII): dojdiesz do równowagi, odczujesz, że sprawy zaczynają powoli stabilizować się i widać pierwsze jaskółki sukcesu.

PANNA (23 VIII – 22 IX): jakaś zmiana narzucona z zewnątrz. Jeśli uznasz, że sprawa jest przegrana i nie warta świeczki, może nastąpić przełom.

WAGA (23 IX – 23 X): pewna część Twojej energii idzie na sprawy, które w ogóle nie są warte uwagi. Skup się na tym, co może przynieść konkretne efekty. Swoje opinie

wyrażaj otwarcie, nie daj się ogarnąć, ale też nie ograniczaj innych.

SKORPION (24 X – 21 XI): będziesz dokonywać wyboru między dwiema opcjami, nie się. Los uśmiechnie się do Ciebie i wszystko będzie przebiegać gładko, jak nigdy dotąd. Jakaś ciekawostka szczególnie Cię rozпали, zdecydujesz się ją realizować w przyszłości.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): coś do Ciebie powróci w przeszłości. Na szczęście, będzie to powrót przyjemny. Ktoś Ci bliski może być w coś uwikłany, ma na niego wpływ inna osoba lub osoby i dlatego może się zdecydować.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): dostaniesz tyle, ile uważasz, że przysługuje. W miłości nie żałuj siłki i zachodu, jeśli kochasz prawdziwie żadna przeszkoda nie będzie na tyle duża, żeby Cię zniechęciła.

WODNIK (20 I – 18 II): postaw odpowiedź na swoje pytanie, odpowiedź leży gdzieś głębiej, przyjdzie do Ciebie. W pracy zwróć uwagę na cele długoterminowe, zajmuj się jedynie zadaniami, które są pierwsze z brzegu. W sprawach sercowych skorzystaj z porady kogoś Ci życzliwego, z doświadczeniem, znającego życie.

RYBY (19 II – 20 III): dużo się dzieje dokoła Ciebie, a jeszcze więcej w Twojej głowie. W Twoim związku zwróć uwagę na to, co jest faktem, nie wpadaj w iluzje. Uwaga na zmienne nastroje, swoje i kogoś w pobliżu, zachowaj spokój.

Wilki Dominika z I Nagrodą

I Nagrodę w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym na plakat

306 prac z całej Polski. Zadaniem było stworzenie plakatu o temacie



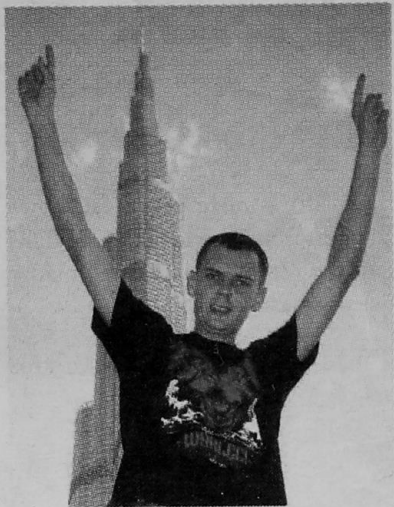
pt. „Uwaga! Kruchy lód”, zorganizowanym przez ZOO we Wrocławiu, zdobył Dominik Męczkowski (15 lat), uczeń Pracowni Plastycznej Miejskiego Domu Kultury w Łomży. Na konkurs wpłynęło

ekologicznej, promującego ochronę obszarów polarnych i wybitnych gatunków polarnych zwierząt. Zwycięska praca Dominika to literyt, przedstawiający wilki polarnie uwięzione na krze (na zdjęciu).

Nasz mistrz zdobył Dubaj!

Wygrał pierwszy w tym sezonie bieg po schodach, rozegrany w minioną sobotę (30 stycznia) w minionej liczącym 280 m wysokości Almas Tower w Dubaju (Zjednoczone Emiraty Arabskie) zawodnik ŁŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża Piotr Łobodziński, ubiegłoroczny Mistrz Świata, trzykrotny zdobywca Pucharu Świata w tym ekstremalnym sporcie. 64 piętra i 1600 stopni pokonał w czasie 7 minut i 45 sekund, z ponad minutową przewagą nad drugim zawodnikiem oraz poprawiając rekord trasy o ponad pół minuty.

„Jestem zadowolony ze swojej obecnej dyspozycji. Okres przygotowawczy nadal trwa i wiem, że jeszcze mogę biegać szybciej. Moim głównym celem w wiosennej części sezonu jest start w marcu w Mistrzostwach Europy, które są organizowane w Warszawie. Jeśli chodzi o Bliski Wschód, to mam



Piotr Łobodziński na tle najwyższego budynku świata Burż Chalifa w Dubaju

nadzieję, że wrócę do Dubaju jeszcze na jakieś zawody. A może kiedyś szejkowo zorganizują bieg na Burdż Chalifa w Dubaju, wysoki na 829 m najwyższy budynek świata? Chętnie wbiegłbym na sam szczyt jako pierwszy”, napisał Mistrz w mailu do naszej redakcji.



Uciecha dla najmłodszych! Konkurencję dla prywatnych sal zabaw w Łomży wprowadził MOSiR, otwierając salę zabaw w budynku Parku Wodnego przy ul. Wyszyńskiego. Czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 – 20.00, w sobotę, niedzielę i święta w godz. 10.00 – 20.00. MOSiR ogłosił konkurs na nazwę sali i czeka na propozycje do niedzieli (7 lutego), które należy wysyłać na adres imprezy@mosir.lomza.pl. Zwycięzca otrzyma karnet na 200 zł z 25 proc. rabatu, do wykorzystania w Parku Wodnym lub Pływalni przy Niemcewicza oraz voucher na sushi do wykorzystania w jednej z łomżyńskich restauracji.

Olimpia Zambrów jak burza!

W czwartym zimowym sparingu Olimpia Zambrów pokonała MKS Elk 3:2. Wszystkie bramki dla Olimpii padły w 7 minut w pierwszej połowie! Strzelali je kolejno: Przemysław Jastrzębski, Dominik Lemenek i znowu Przemysław Jastrzębski. Jak dotąd

Olimpia idzie w sparingach jak burza, mając na koncie trzy zwycięstwa (z Wigrami Suwałki, Zniczem Biała Piska i MKS Elk) oraz remis (z Pelikanem Niechanowo). Piąty sparing rozegra z Legionovią w Legionowie w sobotę, 6 lutego (godz. 12.00).

Tragedia biegacza

Z balkonu na 5 piętrze hotelu w Lloret de Mar na Costa Brava w Hiszpanii wypadł reprezentant Polski Łukasz Parszczyński, biegacz Podlasia Białystok. Przebywał tam na zgrupowaniu kadry średnio i długodystansowców. Do tragedii doszło 18 stycznia. Łukasz, wielokrotny mistrz oraz rekordzista kraju (3 000 m w hali) miał wiele szczęścia, bo piętro niżej był duży taras. Przeżył, ale w ciężkim stanie trafił do szpitala.

„Hiszpańska policja zakwalifikowała to jako wypadek”, mówi sekretarz generalny PZLA Piotr Długosielski.

Łukasz Parszczyński w niedzielę, 31 stycznia, został przetranspor-

towny do kraju. Jego stan nadal jest poważny. Ma m.in. uszkodzoną miednicę. Może to przekreślić jego szanse na start olimpijski w Rio de Janeiro, a nawet postawić pod znakiem zapytania dalszą karierę. Byłaby to ogromna strata dla polskiego sportu, bo ma 4. wynik w historii polskiej lekkiej atletyki na dystansie 3 000 m z przeszkodami. Był też pewniakiem do olimpijskiego występu w tym roku. W 2012 roku zajął 5. miejsce na mistrzostwach Europy.

Co ważne w takich momentach, wszyscy kadrowicze na zagranicznych zgrupowaniach objęci są ubezpieczeniem. „Mamy zawartą na tę okoliczność specjalną umowę, myślę,” mówi sekretarz generalny PZLA.

Pomoc dla Daniela

Charytatywny turniej piłki halowej pod hasłem „ŁKS – Rodzina dla Iwana”, organizowany przez ŁKS, Młodzieżowy ŁKS i kibiców, odbędzie się w sobotę, 6 lutego, w Hali Olimpijczyków Polskich w Łomży. Początek, godz. 15.00. Celem jest wsparcie borykającego się z chorobą byłego bramkarza, obecnego trenera bramkarzy łomżyńskiego klubu Daniela Iwanowskiego. Wystartują drużyny obu klubów, kibiców, Rodzina ŁKS i PWSiP. Podczas turnieju odbędą się charytatywne aukcje piłkarskich gadżetów i będą sprzedawane cegielki. Całkowity dochód zostanie przeznaczony na leki, badania i wizyty u lekarzy chorego piłkarza.

Półmetek Ligi Szachowej

Po trzech turniejach XVII Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach pod patronatem „Kontaktów”, w punktacji drużynowej prowadzi Publiczne Gimnazjum nr 6 w Łomży (38 pkt.), przed SP Konarzyce (36 pkt.), SP nr 7 w Łomży (32,5 pkt.) oraz PG w Ciechanowcu (31,5 pkt.). Rywalizują 22 drużyny szkolne z Łomży, byłego Łomżyńskiego i Ostrołęki.

Ferie przy szachach

Trzy dni pierwszego tygodnia ferii (25 – 27 stycznia) spędziło kilkadziesiąt szachistów od 5 do 20 lat przy szachownicach podczas XXI Szachowego Festiwalu Feryjnego w SP nr 9 w Łomży. Rozegrane zo-

stały trzy turnieje: dla początkujących, zaawansowanych i wszystkich chętnych. Czwartą kategorię szachową zdobyli Patryk Adamczuk, Jakub Stawierej, Dawid Stawierej, Dominik Ogrodnik, piątą Konrad Wyszyński, Jakub Ryszewski, Łukasz Piszczatowski, Mateusz Jarząbek, Aleksander Rorbach, Kacper Kulesza, Tadeusz Kaczyński, Kacper Dobkowski, Patrycja Lemańska, Zuzanna Piaścik, Bogna Buniowska, Adrianna Duchnowska.

Porażki koszykarzy

Od dwóch porażek rozpoczęli rywalizację w rozgrywkach strefowych juniorzy GUKS Olimpijczyk Łomża. Podopieczni trenera Włodzimierza Wójcika przegrali w Pruszkowie z MKS 54 : 117, a w Warszawie z Polonią 64 : 95.

Sportowa gala

Łomżyńska Gala Sportu, na której wręczone zostaną Łomżyńskie Laury Sportowe, czyli nagrody i wyróżnienia za wyniki osiągnięte przez sportowców i trenerów w roku 2015, odbędzie się w piątek (5 lutego) o 16.00 w restauracji „Amadeus” na ul. Przykoszarowej.

Szachy w Czyżewie

IX Turniej Szchowy o Puchar Burmistrza Czyżewa rozegrany zostanie w niedzielę, 14 lutego 2016 roku, w Gminnym Ośrodku Kultury. Początek, godz. 10.00. Zgłoszenia do turnieju na kulczyzew@op.pl lub osobiście do godz. 9.30 w dniu Turnieju.

*To z Piątnicy.
To naturalne!*



www.piatnica.com.pl