

zbrodnie w domu zła • 500+

KONTAKTY

Nr 9 (1738)

28 lutego 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Emeryt w wilczym świecie

Podłość!

TECZKA PERSONALNA
TAJNEGO WSPÓŁPRACOWNIKA

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Szef IPN udostępnił opinii dokumenty TW „Bolka” z szafy gen. Kiszczaka, mówiąc, że są „autentyczne”. Na pytanie czy teksty rzekomo pisane i podpisywane przez Lecha Wałęsę były badane przez grafologa, odpowiedział, że nie! A w teczce są dokumenty, które już w 1990 badał grafolog. Dwa pokwitowania otrzymania pieniędzy zostały wówczas uznane za fałszywe!

Podłość

„Sąd ustalił, że od lipca 1978 r. do kwietnia 1982 r. w sprawie rozpracowania Lecha Wałęsy o kryptonimie >Bolek< wytworzono 14 tomów akt, które miały być wykorzystane w planowanym przeciwko niemu procesie karnym, bądź posłużyć do skompromitowania go”, mówiła sędzia Barbara Trembska podczas rozprawy w 2008 roku.

Wszyscy opluwający Wałęsę wiedzą o tym znakomicie!

Skompromitować!

Nie było przełomie w Polsce polityka, którego by „Kontakty” i ja osobiście krytykowały tak mocno i nieubłaganie, jak Lecha Wałęsę w latach 1990 – 1995. Bo też Wałęsa jako prezydent dostarczał po temu prawie dzień w dzień wiele powodów. Ale dotyczyło to sposobu sprawowania przez niego prezydentury. Gdy przestał być prezydentem, praktycznie przestaliśmy o nim pisać. Teraz jednak wołam głośno: spotkała go wyjątkowa podłość!

Dziś bowiem ponad wszelką wątpliwość wiadomo, że po stanie wojennym SB na ogromną skalę fałszowała materiały dotyczące Wałęsy, nie chcąc dopuścić, by dostał Pokojową Nagrodę Nobla.

W 2011 r. pion śledczy IPN oficjalnie uznał, że funkcjonariusze SB podrabiali dokumenty o rzekomej współpracy Wałęsy z organami bezpieczeństwa PRL. Fałszywki były podrzucane do ambasady Norwegii, ale agencja przekazywała je też kolegom Wałęsy z opozycji, skłócając go na całe życie na przykład z Walentynowicz. Grupą fałszerzy kierował mjr Adam Styliński z Biura Studiów MSW. Jej celem było pokazanie Polakom za pośrednictwem fikcyjnej tajnej organizacji pod kryptonimem „OKO” (Ogól-

nopolski Komitet Obrony) Wałęsy jako agenta SB, wykonującego rozkazy swoich opiekunów.

Grupa SB dysponowała pismem Wałęsy z różnych okresów jego życia. Esbecy w celu zdobycia próbek rekwirowali materiały ze szkół, do których chodził, z wojska i z zakładów pracy, gdzie był zatrudniony.

W latach 80. władza robiła wszystko, by go skompromitować i odebrać mu wiarygodność.

27 września 1983 r. Telewizja Polska wyemitowała program „Pieniądze”, czyli rzekomą rozmowę przewodniczącego NSZZ

„Solidarność” Lecha Wałęsy z jego bratem Stanisławem. Była ona elementem szerszej kampanii mającej na celu zdyskredytowanie go jako fałszywego katolika i egoistycznego prymitywa, który dba jedynie o pieniądze.

Rozmowa rzeczywiście była kompromitująca. Ale badanie wykazało, że choć głosy Wałęsów są oryginalne, to sama rozmowa jest montażem. Fałszerstwo dokonane zostało bardzo fachowo! I pytanie: po co SB preparowało by rozmowę z bratem i fałszywki, by nie dostał Nobla, gdyby miało prawdziwe dokumenty na Wałę-

sę? Bezpieka pokazałaby je wówczas publicznie, ba, przekazałaby na Zachód, by mógł potwierdzić ich prawdziwość. „Bezpieka użyłaby tych papierów. I mielibyśmy węż z głowy. To był czas, że coś takiego by nas zabiło. Wszystko by upadło!”, mówi Władysław Frasyniuk, najdłużej ukrywający się działacz Solidarności.

Cuda

Pierwszy demonstracyjnie zaczął opluwać Wałęsę Jarosław Kaczyński, gdy Wałęsa wyrzucił go z bratem Lechem z Kancelarii Prezydenta. Pierwszy w Polsce zorganizował wówczas w 1993 roku marsz przeciw Wałęsie z paleniem kukły „Bolka”.

Tymczasem to Jarosław Kaczyński jako jedyny działacz opozycji, z kręgu doradców Lecha Wałęsy, nie został internowany.

Tylko Jarosław Kaczyński mówił (tak twierdzi) podpisane lojalności i jako jedyny opozycjonista odmawiający władzy PRL został po godzinie, dwóch zwolniony do domu i więcej bezpieka go nie nękała.

Jarosław Kaczyński jako jedyny opozycjonista ma, jak twierdzi, sfalszowaną przez bezpiekę teczkę. Wszystkie, dotyczące innych, są prawdziwe!

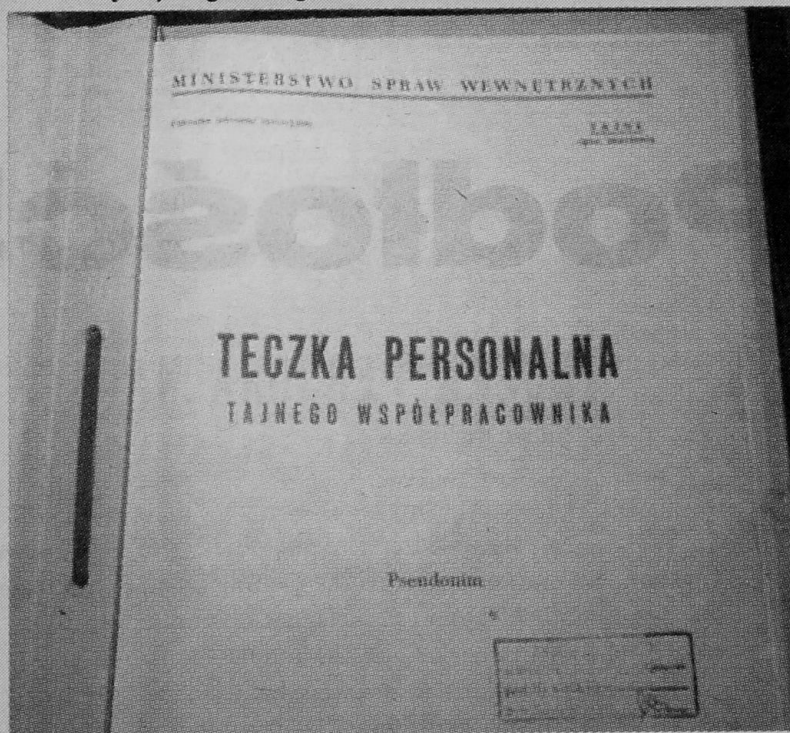
Ci którzy teraz niszczą Wałęsę mają, uważa Frasyniuk, „kompleks nieobecności” i że w kształceniu, okazali się gorsi od prostego robotnika.

Uczciwość

Zwykła ludzka uczciwość nie kazywałaby przed upublicznieniem materiałów od wdowy Kiszczaka rzetelnie ich zbadać czy nie są fałszywkami. By ewentualnie nie skrzywdzić człowieka. I to, że instytucja państwowa nie postąpiła, uważam za podłość.

WŁADYSŁAW TOC

Chcesz opluć sąsiada, konkurenta, przeciwnika politycznego? Jest okazja. Na portalu ogłoszeniowym można kupić „autentyczną” teczkę z gotowymi formularzami! Wystarczy je wypełnić, podpisać imieniem i nazwiskiem swego wroga i wrzucić do internetu. Niech się buja z grafologami i udowadnia, że nie był kapusiem!



„Na aukcji dziś ląduje absolutna rewelacja, oryginalna, niewypełniona teczka personalna tajnego współpracownika. W obecnych czasach kto ma taką niewypełnioną teczkę, ten ma władzę. Jest to oryginał. Teczka jak widać niewypełniona, więc może się przydać”, pisze sprzedawca. Według spisu zawartości w oryginalnej teczce tajnego współpracownika jest kwestionariusz, zobowiązanie, arkusz kontroli TW, arkusz wypłat i świadczeń na jego rzecz, pokwitowania. Za teczkę właściciel chce 999 zł.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,
Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP:

GroupMedia

Druk:

Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www:

Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Krocz spokojnie wśród zgiełku i pośpiechu, pamiętaj jaki spokój może być w ciszy.
Tak dalece, jak to możliwe, nie wyrzekając się siebie, bądź w dobrych stosunkach z innymi ludźmi.

Prawdę swą głos spokojnie i jasno, słuchając też tego, co mówią inni, nawet głupcy i ignoranci, oni też mają swą opowieść.

Jeżeli porównujesz się z innymi, możesz stać się próżny lub zgorzkniały, albowiem zawsze będą lepsi i gorsi od ciebie.

Ciesz się zarówno swymi osiągnięciami jak i planami. Wykonuj z sercem swą pracę, jakkolwiek by była skromna. Jest ona trwałą wartością w zmiennych kolejach losu.

Bądź sobą, a zwłaszcza nie zwalczaj uczuć; nie bądź cyniczny wobec miłości, albowiem w obliczu wszelkiej oschłości i rozczarowań jest ona wieczna jak trawa.

Przyjmij pogodnie to, co lata niosą, bez goryczy wyrzekając się przymiotów młodości. Rozwijaj siłę ducha, by w nagłym nieszczęściu mogła być tarczą dla ciebie. Lecz nie dręcz się tworam wyobraźni. Wiele obaw rodzi się ze znużenia i samotności.

Obok zdrowej dyscypliny bądź łagodny dla siebie. Jesteś dzieckiem wszechświata: nie mniej niż gwiazdy i drzewa masz prawo być tutaj i czy to jest dla ciebie jasne czy nie, nie wątp, że wszechświat jest taki, jaki być powinien.

Tak więc bądź w pokoju z Bogiem, cokolwiek myślisz o Jego istnieniu i czymkolwiek się zajmujesz i jakiekolwiek są twe pragnienia; w zgiełku ulicznym, zamęcie życia, zachowaj pokój ze swą duszą.

Z całym swym zakłamaniem, znojem i rozwianymi marzeniami ciągle jeszcze ten świat jest piękny...

Bądź uważny, staraj się być szczęśliwy.

MAKS ERHMAN (1927 R.)

Machina dobra

„Kochane Anioły! Dziś mija miesiąc odkąd poprosiliśmy Was o pomoc dla naszej córki Marceliny. Uwierzyście, że to już tyle czasu minęło? A ile się w tym czasie dobrego wydarzyło! Potrafiliśmy się zjednoczyć i zmobilizować, żeby uzbierać 1,5 mln w 10 dni, dzięki czemu Marcelina leczy się teraz w Nowym Yorku. Nie potrafimy wyrazić słowami jak bardzo jesteśmy Wam za to wdzięczni Emotikon heart Niejednokrotnie w tym czasie dodawaliście nam otuchy w komentarzach przywracając wiarę w dobrych ludzi. Nie chcemy, aby nadwyżka pieniędzy leżała bezużytecznie na koncie – dlatego pomagamy dzięki wam innym dzieciom, kiedy wydaje się że nie ma nadziei, my ją nie siemy. Od czego w końcu są aniołowie? Wkrótce otworzymy fundację, by jeszcze sprawniej wspierać. Kochamy Was”, napisali rodzice Marceliny, Anna i Radosław Podlascy.

Marcelina to malutka dziewczynka (11 miesięcy), u której wykryto złośliwego raka oka, siatkówczaka (pisaliśmy o nie w nr 3/2016). W Polsce nie do wyleczenia. Ania i Radek postanowili ratować swą córeczkę nie załamując się kosztami. Udało im się wciągnąć do pomocy wielu znanych, jak Anna Lewandowska, Artur Boruc, Agnieszka Kaczorowska, Cleo, Joanna Czarnecka z zespołu Red Lips, Paweł Małaszyński, Beata Kozidrak, Kaja Paschalśka, Zbigniew Stonoga, Radosław Majdan, Ma-



rek Sierocki, a także Michał Koterski. Media społecznościowe i tradycyjne. W Zambrowie i okolicy ludzie z sercem zorganizowali kwesty, koncerty, turnieje sportowe.

Udało się! Rodzice Marceliny założyli fundację, chcą w ten sposób się odwdziżyć pomagając ratować inne chore dzieci.

Machina dobra ruszyła!

e – kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl

MYŚL TYGODNIA:

Odpowiadaj dobrem na zło, a zniszczysz w podłym człowieku zadowolenie ze zła

Lew Tołstoj

■ Sankcje wobec Białorusi zniosła Unia Europejska. W ocenie posła Roberta Tyszkiewicza z Białegostoku, przewodniczącego parlamentarnego zespołu do spraw Białorusi, to dobry moment, by wrócić do sprawy tzw. małego ruchu przygranicznego (w pasie 30 kilometrów po obu stronach). Dałoby to impuls gospodarce naszego województwa.

■ Kompleksową ocenę stanu zdrowia około 10 tysięcy mieszkańców województwa przeprowadzi Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Badania pozwolą na określenie zagrożeń chorobami cywilizacyjnymi, ustalenie czynników środowiskowych, które sprzyjają chorobom. Rozpoczną się na przełomie marca i kwietnia.

■ Upadł wniosek prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego o pieniądze na modernizację parku Jana Pawła II w Łomży (koszt w sumie ok. 5 mln zł). Zdjęcie punktu dotyczącego wniosku z porządku Sesji przegłosowali radni różnych opcji, wśród nich szóstka z PiS, z którego jest Chrzanowski. Za zdjęciem wniosku głosowali: Janusz Mieczkowski (PiS), Anna Maria Godlewska (PiS), Marianna Jóskowiak (PiS), Jan Olszewski (PiS), Elżbieta Rabczyńska (PiS), Lech Śleszyński (PiS), Maciej Borysewicz (PO), Dariusz Domasiewicz (PO), Stanisław Oszkinis (PO), Edyta Śledziwska (PO), Alicja Konopka (Razem dla Łomży), Tadeusz Zaremba (Razem dla Łomży).

■ Bardzo dobrą i dobrą skuteczność w stosowaniu metody in vitro osiągnęły trzy białostockie ośrodki leczenia bezpłodności, dofinansowywane w ostatnich latach z budżetu państwa. W zestawieniu 32 placówek, 3 miejsce ma Klinika Rozrodczości i Endokrynologii Ginekologicznej w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym (39 procent cięż), 11 – Centrum Położniczo – Ginekologiczne Bocian (32 proc.) i 14 – Klinika Kriobank (30 proc.). Rząd PiS dofinansowanie in vitro skasował natychmiast po objęciu władzy, choć dzięki metodzie urodziło się w 3 lata w Polsce ponad 5 000 dzieci.

■ Na badania nad rakiem nadnercza 1,5 miliona złotych otrzymali naukowcy z Uniwersytetu Medycz-

nego w Białymstoku z Narodowego Centrum Nauki. Współpracować będą z kolegami z Uniwersytetu w Turku (Finlandia).

■ Ponad 760 tysięcy złotych stracił po 9 miesiącach funkcjonowania Zakład Gospodarowania Odpadami, powołany do zarządzania wysypiskiem śmieci w Czartorii pod Miastkowem. Na koniec 2015 roku pracowały w nim 72 osoby. Na wynagrodzenia wydał nieco ponad 2 mln zł, w tym na biuro, zarząd i Radę Nadzorczą prawie 340 tys. zł.

■ Po fali krytyki prezydent Andrzej Duda wycofał się z patronatu nad Hajnowskim Marszem Żołnierzy Wyklętych, którego jednym z symboli jest Romuald Rajs „Bury”. Według ustaleń IPN „Bury” jest odpowiedzialny za krwawe pacyfikacje wsi z mniejszością białoruską w okolicach Bielska Podlaskiego i Hajnowki. Zginęło 79 prawosławnych, mężczyzn, kobiet, dzieci i starców. IPN ocenił to jako zbrodnię, nie mającą nic wspólnego z walką o niepodległość kraju.

■ Trzeci nowoczesny pociąg DART rozpoczął obsługę linii z Białegostoku. Skład o nazwie „Orzeszkowa” wozi pasażerów do Wrocławia, a wraca stamtąd jako „Słowacki”. Od 13 marca z Białegostoku do Warszawy (i ewentualnie dalej) przybędą kolejne 3 pary pociągów.

■ Kontrakt na budowę trasy ekspresowej od obwodnicy Ostrowi Mazowieckiej w kierunku Wyszkowa (16 kilometrów) podpisał z wykonaw-

cami białostocki oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Ma powstać w 22 miesiące za ponad 400 milionów.

■ Zgodę na pozyskanie 180 tysięcy metrów sześciennych drewna ponad dotychczasowy limit z Puszczy Białowieskiej w okresie kilku najbliższych lat wydała Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Białymstoku. Leśnicy twierdzą, że wycinka stanowi ratunek dla lasów zaatakowanych przez kornika. Ekolodzy uważają, że unikalnej w Europie i na świecie naturalnej Puszczy grozi zagłada.

■ Kadrowa karuzela wiruje: ze stanowiskiem i współpracownikami pożegnał się Grzegorz Sawicki, dyrektor ośrodka TVP w Białymstoku. Według pogłosek zwolniona może zostać także szefowa Polskiego Radia Białystok Jolanta Gadek.

■ Spory rozgłos zdobył w Indiach białostocki Teatr Dramatyczny. Podczas festiwalu w stanie Odisha zaprezentował głośny spektakl „Sońka”, w którym dochodzi na chwilę do odsłonięcia piersi jednej z wykonawczyń. Wywołało to poważne protesty.

■ Wojsko może być atrakcją dla młodego mężczyzny, ale żeby aż tak... Osiemnastolatek z Suwałk pędził przez miasto ponad 100. Stracił prawo jazdy, dostał mandat za 500 zł i 10 punktów karnych, a wszystko dlatego, jak tłumaczył, żeby zdążyć na komisję poborową.

■ Szybko otrząsnęli się piłkarze Jagiellonii Białystok po porażce w piłkarskiej ekstraklasie z Legią Warszawa 0:4. W kolejnym meczu wygrali u siebie ze Śląskiem Wrocław 2:1 po golach Rafała Grzyba i Karola Świderskiego. Jagiellonia awansowała na 7 miejsce w tabeli.



Ile łosi, saren, dzików i jeleni żyje w lasach? Odpowiedź pozwala uzyskać doroczne liczenie zwierząt. Kilka dni temu tysiące hektarów lasów naszego województwa przeczesali serki pracowników nadleśnictwa, myśliwych i wolontariuszy, którzy zliczali każdą sztukę zwierzyny. Niektórym udało się piękne zdjęcia, jak G. Dworakowskiemu łanie w Nadleśnictwie Żednia.

Znaki czasu

■ 52,1 proc. negatywnie oceniło pierwsze 100 dni rządu PiS, a 39,9 proc. pozytywnie, wynika z najnowszego sondażu IBRIS.

■ O 8 mln zł zwiększyli Fundusze Kościelny senatorowie. Senat utworzył małe obciążenie budżetów Trybunału Konstytucyjnego i Rzecznika Praw Obywatelskich. Sejm to zaakceptował utworzył nową rezerwę celową z kwotą 15 mln zł na organizację Światowych Dni Młodzieży w Krakowie.

■ Odwołał Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków Rafała Nadolnego wojewoda mazowiecki Zdzisław Sipiera. Nadolny sprzeciwiał się budowie pomnika smoleńskiego na Krakowskim Przedmieściu.

■ Wuj Andrzeja Dudy, startując z listy PiS, przegrał przedterminowe wybory na prezydenta Radomska (Łódzkie). Zwyciężył Jarosław Fera z KW „Razem dla Radomska”.

■ Prawa jazdy pozbawiony został prezes NIK Krzysztof Kwiatkowski za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym. Szef NIK, przegrywając mandat o wysokości 500 zł, choć chroniony immunitetem.

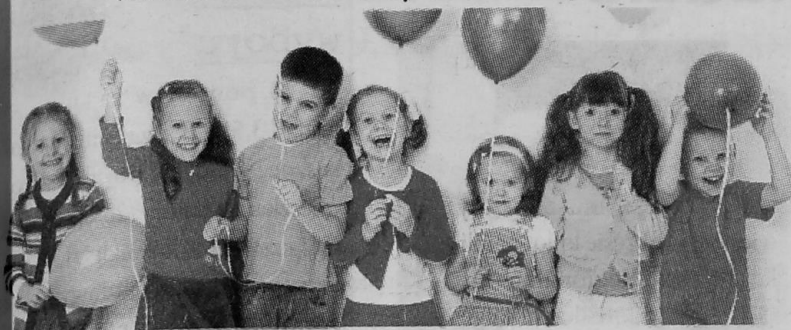
■ O 8 mln złotych odszkodowania i zadośćuczynienia za śmierć sędziy walczy w sądzie Krystyna Nowakowska z Krakowa. Paweł (22 lat) pięć lat temu zjawił się w gabinecie stomatologicznym, by wyleczyć zęby i pozbyć się bólowego ropnia. Osiem dni później już nie żył, bo doszło do zakażenia krwi.

■ Odwołany został przez PiS przedstawiciel słynnej na całym świecie w Janowie Podlaskim Marek Trzaskowski, znawca koni, związany ze stadami od 1978 r. Nowy prezes Marek Skomorowski był zastępcą dyrektora w lubelskim oddziale Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, przyznaje, że na koniach nie zna.

■ Protestują mieszkańcy poznańskiej dzielnicy Łazarz przeciw zmianie nazwy ulicy Roosevelta na Lecha Kaczyńskiego, co chcą przegłosować radni PiS. Pod sprzeciwem podpisało się ponad 2000 osób.

■ Polski film „Planeta singli” ustanowił rekordy oglądalności.

Władze PiS w Łomży kontra rząd PiS



Przedszkole w szkole

Program „Przedszkole w szkole” przekonuje rodziców łomżyńskich sześciolatków do posłania swoich do „zerówek” w szkołach. Władzom miasta zależy bowiem na tym, żeby z powodów ekonomicznych i demograficznych jak najwięcej trafiło ich do szkół.

„Zerówki będą miały takie same warunki, jak przedszkola. Będzie dziesięciogodzinna opieka dwóch nauczycieli i trzy posiłki dla dzieci”, przekonuje wiceprezydent Łomży Agnieszka Muzyk.

Do pomysłu ratusza „Przedszkole w szkole” rodziców starają się przekonać dyrektorzy szkół. Każda szkoła otrzyma 20 tys. zł. na prace adaptacyjne.

Koncepcja władz Łomży jest racjonalna. Tyle, że w pełnej sprzeczności wobec rządu! Bo Minister Edukacji Narodowej Anna Zalewska w liście do samorządów krytykuje przenoszenie zerówek do szkół: „Dziecko nie może być traktowane przedmiotowo. Nie można, bez zgody jego rodziców, administracyjnie decydować o miejscu korzystania przez dziecko z wychowania przed-

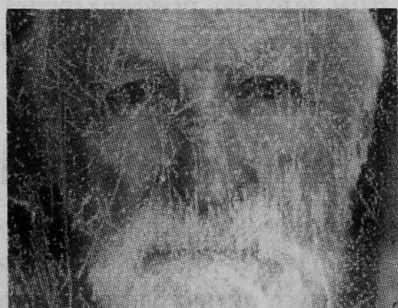
szkolnego, np. przenosząc dziecko do innego miejsca, budynku itp.”

Całe zamieszanie wywołała decyzja PiS o cofnięciu obowiązku szkolnego dla sześciolatków. Obietnica taka została na fali populizmu rzucona w kampanii przedwyborczej, że PiS da rodzicom wybór, kiedy ich dziecko ma rozpocząć naukę w szkole, w wieku sześciu lat czy siedmiu. Dotąd sześciolatek nie musiał iść do szkoły, jeśli poradnia psychologiczna potwierdziła, że nie jest na to gotowy. Po ustawowym „cofnięciu” sześciolatków do przedszkoli, miejsc w przedszkolach nie wystarczy dla trzylatków (w całej Polsce jest ich 370 tys.). Najwięcej mogą na tym stracić najmłodsze dzieci z biednych gmin. Dlatego wiele z nich zdecydowało, że zerówki będą uruchamiać nie w przedszkolach, ale w szkołach.

Z wstępnych ankiet wynika, że w Łomży rodzice aż 75 proc. sześciolatków chcą pozostawić swoje dzieci w przedszkolach. Może więc być problem z miejscami w nich dla trzylatków.

Wystawa Strumiły w Mińsku

Wystawa „Teatralia” prof. Andrzeja Strumiły została otwarta w Narodowym Centrum Sztuki Współczesnej Republiki Białoruś w Mińsku. Przygotowały ją Muzeum Podlaskie oraz Instytut Polski w Mińsku. Składają się na nią projekty scenografii teatralnych, kostiumów, plakaty. Wybitny artysta, mieszkający w Maćkowej Rudzie na Suwalszczyźnie Andrzej Strumiła mówi o sobie, że jest „obywatel Wielkiego Księstwa Litewskiego”. Urodził się w 1927 roku w Wilnie. W Mińsku urodził się jego ojciec. „Wilno i Mińsk to moje korzenie”, mówi. Na Białorusi jest znany i ceniony. M.in. organizował plenery dla młodych białoruskich artystów.



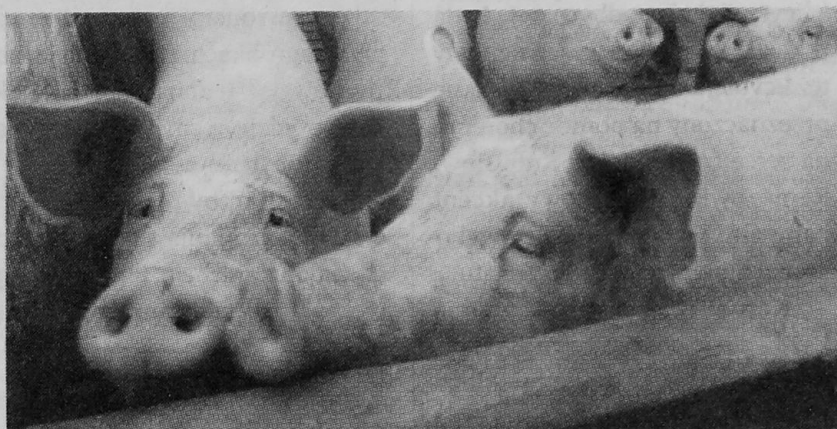
Andrzej Strumiła uprawia malarstwo, grafikę, rysunek, fotografię, ilustrację, projektowanie książek, wystawiennictwo, scenografię. Jest także podróżnikiem. Jego prace są cenione i pokazywane na całym świecie. W swym bogatym życiu był kierownikiem pracowni graficznej Sekretariatu Generalnego ONZ. (ann)

Protest pisarza

Znany autor książek dla dzieci Grzegorz Kasdepke z Białegostoku odmówił przyjęcia brązowego medalu Gloria Artis, przyznanego przez ministra kultury Piotra Glińskiego. W liście otwartym do ministra napisał: „Protestując przeciwko wyrażnym próbom upolityczniania kultury, a jednocześnie nie zgadzając się z zaproponowanym

przez Pana stylem uprawiania polityki kulturalnej, rezygnuję z przyjęcia brązowego odznaczenia Gloria Artis”.

Przyjęcia medali odmówili Glińskiemu także poeta i krytyk literacki Piotr Matywiecki, poeta, pisarz i eseista Kazimierz Orłoś, pisarka i dziennikarka Iwona Smolka, prozaik i dramaturg Tomasz Lubieński.



Nikt nie chce ich świn!

Jedyny zakład, który skupował świnie ze strefy objętej ograniczeniami w związku z ASF, wstrzymał odbiór. Hodowcy z czerwonej strefy od ubiegłego wtorku, 16 lutego, znów nie mają gdzie sprzedać świn. Zakład, który wstrzymał skup tłumaczy, że wymusili to na nim odbiorcy.

Rolnicy domagają się interwencji ze strony rządzących. Bożena Jelska-Jaroś, producent świn z czerwonej strefy i prezes Podlaskiego Związku Hodowców Trzody Chlewnej, miała się spotkać w tej sprawie z ministrem rolnictwa Krzysztofem Jurgielem.

Tatarski album

Tatarskie tradycje ślubne, dawniejsze i współczesne, chce zbierać w albumie Muzułmański Związek Religijny. Główną część albumu mają stanowić fotografie. Dlatego Związek prosi o kontakt każdego, kto w domowym archiwum ma takie zdjęcia i inne pamiątki (tel. 85 732 40 23). Album ma się ukazać do końca roku.

Tatarzy zaczęli się osiedlać na ziemiach dawnej Rzeczypospoli-

tej w XIV w. (kronikarz Jan Długosz podaje rok 1397). Przynieśli ze sobą islam.

Muzułmański Związek Religijny w RP liczbę polskich muzułmanów w naszym kraju, w większości pochodzenia tatarskiego, szacuje na 5 000. Najwięcej mieszka ich w naszym województwie. Są tu meczety w Białymstoku, Bohonikach i Kruszynianach oraz mizaret (cmentarz) z XVII w. w Kruszynianach.

REKLAMA

Idea
pożyczka na raty

W ofercie biura:

**Kredyty wielu banków • Pożyczki pozabankowe
Ubezpieczenia**

Opłata za każdy rachunek tylko 1,90zł

*dotyczy rachunków do kwoty 600zł

Zapraszamy do naszych Punktów Obsługi Klienta:

Zambrów, ul. Al. Wojska Polskiego 11 ☎ 505 221 702

Kolno, ul. Wojska Polskiego 46 ☎ 505 221 795

Wysokie Mazowieckie, ul. Rynek im. J. Piłsudskiego 19 ☎ 506 684 931

PiS w Łomży

Posłowie Klubu Parlamentarnego PiS spotkają się w Łomży na wyjazdowym posiedzeniu Klubu w sobotę, 27 lutego w Hotelu Gromada (godz. 10.00). Jak poinformował prezydent Mariusz Chrzanowski, po obradach posłowie spotkają się z różnymi środowiskami. Na koniec część z nich weźmie udział w charytatywnym turnieju piłkarskim w hali sportowej II LO (godz. 14.00 – 18.00). Dochód z licytacji, które odbywać się będą w czasie turnieju (wcześniej były też licytacje w Internecie) zostanie przeznaczony na pomoc choremu na serce trzyletniemu Kubusiowi Remezowi. To końcowy akcent kampanii wyborczej PiS w wyborach uzupełniających do Senatu.

„Kontakty” zawsze wspierają każdą akcję charytatywną, ale pomysłu prezydenta Chrzanowskiego z PiS, aby tę połączyć z kampanią wyborczą PiS, jest, delikatnie mówiąc, nie na miejscu.

Jula w Parku

Na spotkanie z łomżyńską wokalistką Julą, czyli Julitą Fabiszewską, poświęcone jej twórczości (pisze teksty swoich piosenek) i zaskakującej karierze, zaprasza w czwartek, 25 lutego, Park Przemysłowy Łomża (ul. Sikorskiego 166). Początek o godz. 18.00.

Kurpiowska Wielkanoc

Warsztaty etnograficzne pt. „Zwyczaj wielkanocny na Kurpiach i u sąsiadów” organizuje 7 – 18 marca Muzeum Północno – Mazowieckie w Łomży (ul. Dworna 22 c, tel. 86 216 65 87). W programie kurpiowskie zwyczaje i obyczaje wielkanocne na podstawie materiału filmowego i etnograficznych eksponatów oraz nauka pisanek (zdobienie jaj woskiem i kraszenie ich w wywarze z łusek cebuli). Więcej informacji i zapisy, tel. 86 216 28 16.

Przedszkole Edukatora

Z wnioskiem o zgodę na utworzenie przedszkola w budynku wymierającego Zespołu Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych, wystąpiło do prezydenta Łomży Stowarzyszenie Edukatorów, które prowadzi już w Łomży dwa przedszkola.

Ptaki i ludzie

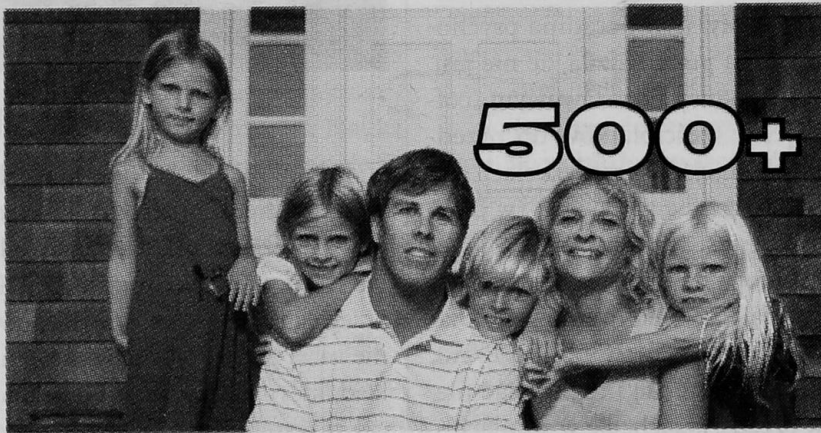
Z prośbą o zdjęcie w Łomży ochrony na gawrony wystąpił do Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Białymstoku łomżyński ratusz. Dyrekcja przekazała sprawę do Ministerstwa Środowiska, które jest władne podjąć decyzję.

Kolonie lęgowe gawronów pojawiają się na każdym większym skupisku wysokich drzew. Na cmentarzu przy ul. Kopernika bliscy zmarłych próbując walczyć z gawronami, niszczą drzewa przy nagrobkach: podcinają je lub „podlewają” truciznami. Jak tak dalej pójdzie, z cmentarza znikną wszystkie drzewa!

Wzrost liczby ptaków, to m.in. efekt dokarmiania odpadami kuchennymi i chlebem. Oprócz wystąpienia o zdjęcie ochrony z gawronów, ratusz rozpoczął na szczęście także akcję edukacyjną. Wokół Starego Rynku, opianowanego do niedawna przez „dokarmiaczy”, pojawiły się pierwsze w Łomży plakaty z prośbą o „niedokarmianie ptaków”. „Dokarmiaczy” zaczęła usuwać z rynku Straż Miejska.



nów, ratusz rozpoczął na szczęście także akcję edukacyjną. Wokół Starego Rynku, opianowanego do niedawna przez „dokarmiaczy”, pojawiły się pierwsze w Łomży plakaty z prośbą o „niedokarmianie ptaków”. „Dokarmiaczy” zaczęła usuwać z rynku Straż Miejska.



25 mln zł otrzyma w tym roku Łomża na wypłatę oraz obsługę rządowego programu „500 plus”. Pieniądze trafią do około 6 000 rodzin (8 000 – 9 000 dzieci). Wnioski o pieniądze składać będzie można od 2 kwietnia w Wydziale Spraw Społecznych i Zdrowia przy ul. Polnej 16, w ratuszu przy Starym Rynku oraz w Centrum Katolickim przy ul. Zawadzkiej 55. Na Polnej będą przyjmowane wnioski na pierwsze dziecko. Wymaga to wyliczenia dochodów rodzin, czym zajmą się pracownicy Wydziału. Natomiast w Urzędzie Miejskim i Centrum Katolickim będzie można składać wnioski na drugie i kolejne dziecko. Punkt w Centrum Katolickim zostanie uruchomiony z myślą o mieszkańcach okolicznych osiedli mieszkaniowych. Przy obsłudze programu zatrudnionych będzie 11 osób, w tym stażyści.

Prezydent Mariusz Chrzanowski nazwał program „milowym krokiem” na drodze do zahamo-

wania niekorzystnych tendencji demograficznych w Polsce. Mariusz Chrzanowski ma dwoje dzieci. W związku z tym, że wicepremier Morawiecki apelował, by dobrze zarabiający zrezygnowali z tych pieniędzy, dziennikarze zapytali prezydenta Łomży, czy złoży wniosek o świadczenie. Odpowiedział, że to jego „prywatna sprawa”, czyli dobrego przykładu w odpowiedzi na apel rządu nie dał.

Pamięć o „żołnierzach wyklętych”

Łomżyńskie obchody Narodowego Dnia Pamięci o Żołnierzach Wyklętych rozpoczną się 1 marca (wtorek) o godz. 12.00 złożeniem kwiatów przed pomnikiem Pamięci Bohaterów Walk o Wolność i Niepodległość Polski w latach 1939 – 1956 (ul. Nowa 2). O 12.30 w III LO im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego AK, (ul. Senatorska 13) rozpocznie się uroczystość „Cienie wspomnień o Żołnierzach Wyklętych”, dedykowana pamięci mjr.

40 do wyboru

40 pomysłów za ponad 3,5 mln zł zgłosili do tegorocznego Budżetu Obywatelskiego mieszkańcy Łomży (20 z Centrum 8 z Łomżycy, 11 z Południa). Przed wszystkim, chcą budowy i modernizacji lokalnej infrastruktury. Budżet wynosi 1,1 mln zł. Lista propozycji po weryfikacji zamieszczona zostanie na stronie Urzędu Miejskiego 29 lutego. Internetowe głosowanie, w którym wybrane zostaną pomysły do realizacji (w każdej dzielnicy za ok. 350 000 zł) odbędzie się 10 – 25 marca.

Bystre oko radnego

Pęknięcia betonu konstrukcyjnego na głównej trybunie łomżyńskiego stadionu są tematem interpelacji radnego Andrzeja Wojtkowskiego. Radny domagał się od ratusza ustalenia, czy budowla jest bezpieczna oraz kto odpowiada za fuzerkę. Z ekspertyzy, zleconej przez ratusz specjalistycznej firmie wynika, że trybuna jest bezpieczna, a pęknięcia ustały. Ekspert nie wskazuje jednak, kto zawinił: projektant, czy wykonawca.

Pożar w Wiznie

Spłonął drewniany budynek w centrum Wizny we wtorek, 23 lutego, późnym wieczorem. Ze względu na bliskie sąsiedztwo domów w gaszeniu brało udział 23 strażaków z Wizny i Łomży. Ze względu na to, że w środku było siano, dogaszanie wymagało sporo czasu.

Genialnie sfalszowane dzienniki Hitlera kupił w latach 1981–1983 prestiżowy niemiecki tygodnik „Stern” za 9,2 mln marek! Falszerstwo zostało zdemaskowane po niecałych dwóch tygodniach od ich ogłoszenia

Jak się bada autentyczność dokumentów

„Do stwierdzenia autentyczności danych dokumentów konieczne jest prowadzenie dwóch rodzajów badań: pismoznawczych i technicznych. Co najważniejsze, do kategorycznego wypowiedzenia się, czy dokument jest autentyczny musimy dysponować jego oryginałem”, mówi PAP prof. Piotr Girdwoyń z Katedry Kryminalistyki UW.

Pismo ludzkie zawiera wiele cech. Z części z nich człowiek zdaje sobie sprawę, są to np. wysokość czy szerokość pisma, jego pochYLENIE. Ale oprócz tego, jak wskazał kryminalista, w piśmie znajduje się cały szereg cech wykorzystywanych do identyfikacji, z których nie zdajemy sobie sprawy. „To są np. znaki diakrytyczne, czyli to, jak piszemy kropki, przecinki, w którym kierunku piszemy ogonki w +ą+ czy +ę+”.

Wśród cech z reguły nieuświadamianych znajdziemy także cechy pisma jak sposób w jaki zapisujemy kartkę papieru, czy więcej miejsca zostawiamy z prawej strony, czy z lewej, czy równomiernie ją zapisujemy, gdzie sta-



wiane są nagłówki tekstu, gdzie data, gdzie stawiany jest podpis, czy pojawiają się wcięcia w akapitach. „To są pewne cechy nawykowe pisma, które bardzo trudno sobie uświadomić, a co za tym idzie – zamaskować”, mówi prof. Piotr Girdwoyń.

Bada się także nacisk środka pisarskiego (długopisu, pióra itp.)

na papier, a także np. adiustacje, tj. sposób inicjowania i kończenia liter, wiązanie pisma, czyli sposób łączenia ze sobą znaków itp. „Tych cech jest bardzo dużo”, dodaje.

Na cechy pisma mamy ograniczony wpływ. Po pierwsze, nie jesteśmy w stanie zmieniać cech, o których istnieniu nie wiemy. Po

drugie, możemy je zmieniać tylko w pewnym zakresie i kierunku. „Z drugiej strony – jak pokazuje praktyka – zdarzają się naprawdę doskonali falszerze, imitujący cechy pisma innej osoby”, mówi ekspert.

Drugi rodzaj badań sprawdzających autentyczność dokumentów to badania techniczne. „To są bardzo ważne badania, a jak bardzo ważne, to pokazuje sprawa z 1982 r. tzw. dzienników Hitlera. Wtedy to trzy niezależne ośrodki badawcze uznały, że te dokumenty są autentyczne. Trzy zespoły ekspertów z całego świata stwierdziły, że na pewno napisał je Hitler. Po czym się okazało – co pokazały badania techniczne – że papier, na którym to napisano i nitka, którą były zszyte zeszyty były wyprodukowane grubo po wojnie. A zapisy na dokumentach dotyczyły przecież okresu wojny”, mówi ekspert.

Badania struktury papieru, atramentu czy pasty długopisowej pozwalają co najwyżej „oszacować przedział czasowy”, w którym dany dokument powstał.

Z głębokim smutkiem informujemy, że w dniu 19.02.2016 r. odszedł na wieczną służbę

MARIAN MIKOŁAJ JONKAJTYS



Sybirak, długoletni członek Zarządu Oddziału Związku Sybiraków w Łomży, członek ogólnopolskiego klubu Pawłodarczyków. W zawodzie nauczycielskim przepracował ponad 35 lat, z tego w latach 1950–1970 jako nauczyciel w Zasadniczej Szkole Mechaniczno Elektrycznej w Elku. Od 1.02.1970 przeniesiony służbowo, organizował i prowadził Szkołę Zawodową w Bielsku Podlaskim aż do przejścia na emeryturę.

Od roku 1946 z małą przerwą (1949–1956) członek ZHP. Intensywnie służył młodzieży jako harcerz, instruktor, podharcistrz, harcmistrz. Organizował dziesiątki patriotycznych obozów harcerskich, brał jako Sybirak w setkach spotkań z młodzieżą (ponad 200). Opracował i wykonał kronikę Koła Sybiraków ze Szczuczyna i Wąsosza. Sporządził wykaz osób wywiezionych na Syberię ze Szczuczyna i okolic oraz z gminy Wąsosz.

W „Sybiraku” (Białystok) zamieścił kilka artykułów o tej tematyce. Wydał I i II tom wspomnień z wywózki, pobytu i powrotu w 1946 Sybiraków do Ojczyzny. Z Jego inicjatywy i projektu, wspólnie z Prezesem Koła A. Konopką w 2004 r. powstał w Szczuczynie na cmentarzu symboliczny grób Sybiraka, znak pamięci Zesłańców.

Za wybitne zasługi w utrwalaniu pamięci o ludziach Zesłańcach Sybiru, za pracę i służbę w szkolnictwie, ZHP, NOT, PTTK otrzymał m.in.: Krzyż za zasługi dla ZHP, Brązowy i Złoty Krzyż Zasługi, Odznakę Przyjaciela Dziecka, odznakę Zasłużony Białostoczczyźnie, Medal Komisji Edukacji Narodowej, Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia, Krzyż Zesłańców Sybiru, Medal Pro Memoria, Odznakę Honorową Sybiraka

Wyrazy szczerego współczucia składa Rodzinie

Zarząd Oddziału Związku Sybiraków w Łomży oraz cała Rodzina Sybiracka

Likwidacja bez ... likwidacji

Kolejna szkoła w gminie Radziłów, na wniosek wójta Krzysztofa Milewskiego, ma być zlikwidowana z końcem sierpnia, zdecydowali radni.

„Za likwidacją głosował nawet radny – członek zarządu ZNP, który jeszcze półtora roku temu występował z grupą rodziców i kilkorgiem radnych w programie TVN i walczył, żeby poprzedni wójt Robert Ziemkiewicz broń Boże nie zamknął szkoły, chociaż były wójt nawet nie złożył wniosku do radnych. Argumentowali, że to dla dobra dzieci. Teraz, też dla dobra dzieci ci sami waleczni radni byli za zamknięciem tej szkoły. Rok temu wójt Milewski zlikwidował szkołę w Mścichach. Szybko mu idzie z poparciem większości radnych. Wójt, podobnie jak obecny rząd, może robić co mu się podoba, radni nie krzyczą, a większość nawet nie do końca chce wiedzieć, za czym głosuje. Tylko rządzić i brać wypłatę, bo inwestycji żadnej nie wykonał w ciągu minionego roku. A miała być <dobra zmiana>, wszystko miało być <poprawione> po przedni-



Szkoła w Kramarzewie w poprzednich latach została przez gminę wyremontowana, a jej otoczenie zagospodarowane

ku i nawet jeszcze więcej”, komentuje decyzję mieszkanka gminy (nazwisko do wiadomości redakcji).

Według zapewnień wójta Krzysztofa Milewskiego, szkoła w Kramarzewie, choć zlikwidowana jako gminna, ma dalej działać. Wójt w ubiegłym roku zaproponował jej przejęcie Stowarzyszeniu Edukator z Łomży. Edukator jednak, po rozmowach z zainteresowanymi stronami, zrezygnował z przejęcia. Jak mówiła wtedy prezes Stowarzyszenia Barbara Kuczałek, w środowisku jest głęboki konflikt, który mógłby zni-

wieżyć wysiłki na rzecz utrzymania szkoły. W grudniu 2015 roku zostało zarejestrowane Stowarzyszenie Edukacyjne Rodzice i Nauczyciele Dzieciom, założone przez rodziców uczniów i nauczycieli szkoły w Kramarzewie. Prezesem jest przewodnicząca Rady Rodziców Agnieszka Bagińska, a sekretarzem była dyrektor, skonfliktowana z poprzednim wójtem Dorota Malinowska. Wójt Milewski zapewnia, że w budżecie gminy są pieniądze na funkcjonowanie szkoły w 2016 roku. O dalszych losach będziemy informować.

Przedszkole w szkole

Dla dzieci, które nie zostaną przyjęte do przedszkoli z braku miejsc, znajdą się miejsca w oddziałach przedszkolnych w szkołach. Opieka w oddziałach, podobnie jak w przedszkolach, trwać będzie 10 godzin, a warunki będą takie same, zapewniają władze Grajewa.

Rajdy w mieście

Ulica Kilińskiego w Szczuczynie była drogą krajową nr 61. O każdej porze dnia i nocy zatłoczona tirami. Po otwarciu obwodnicy Szczuczyna ruch zmalał. Mieszkańcy skarżą się, że młodzi kierowcy urządzają sobie na niej nocne wyścigi. Zarządcą tej ulicy ma być Zarząd Dróg Wojewódzki w Białymstoku.

Zamknięta biblioteka

Do 19 marca zamknięta będzie biblioteka dla dzieci na os. Broniewskiego 3 w Grajewie. W bibliotece prowadzona jest kontrola księgozbioru.



Pomóżmy pogorzelcom!

Bank Spółdzielczy w Kolnie
Oddział Mały Płock
05 8754 0004 0131 4528 3000 0020

Zwracam się z apelem o udzielenie pomocy rodzinie poszkodowanej w wyniku pożaru, jaki wybuchł w piątek 19 lutego 2016 r. w miejscowości Krukówka (gm. Mały Płock).

Pożar strawił dorobek całego życia rodziny zamieszkałej w Krukówce. W jednej chwili zostali pozbawieni dachu nad głową, jak również podstawowych sprzętów gospodarstwa domowego oraz rzeczy codziennego użytku. Dlatego gorąco apeluję i proszę wszystkich, którzy chcą i mają możliwości udzielenia pomocy zarówno w formie rzeczowej jak i finansowej. Wsparcia w formie rzeczowej można udzielać za pośrednictwem Ośrodka Pomocy Społecznej w Małym Płocku z siedzibą przy ul. Krótkiej 15, do którego można dostarczyć rzeczy, które mają być przekazane poszkodowanym. Natomiast pomoc finansową można przekazać na wydodrębiony rachunek bankowy: Bank Spółdzielczy w Kolnie, oddział w Małym Płocku numer konta: 05 8754 0004 0131 4528 3000 0020.

Osoba do kontaktu: Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej Barbara Duchnowska, tel. 86 279 13 04. **Józef Dymerski, wójt gminy Mały Płock**

Uciekła z miejsca zdarzenia, potem nie zatrzymała się do kontroli drogowej, a omijając radiowóz uszkodziła go. Okazało się, że była pijana, a prawo jazdy miała od niespełna dwóch tygodni!

Szalona nowicjuszka!



Teraz zajmie się nią sąd, a na prawo jazdy poczeka zapewne długo

Zgłoszenie o zderzeniu dwóch samochodów w Małym Płocku policja w Kolnie otrzymała tuż przed godziną 10.00 we wtorek, 23 lutego. Wiadomo było, że „uderzający” odjechał w kierunku Kolna. W pewnym momencie policjant drogówki zauważył opisanego w zgłoszeniu samochód na trasie Kolno – Borkowo. Jednak gdy próbowali zatrzymać volkswagena polo do kontroli, siedząca za jego kierownicą kobieta nie zare-

agowała na sygnały nakazujące zatrzymanie, przyspieszyła i zaczęła uciekać. Policjant natychmiast za nią ruszył, wyprzedził i ponownie dał sygnał do zatrzymania. Kierująca polo próbowała uciekać dalej, ale omijając radiowóz, uderzyła w niego. Chwilę później została jednak zatrzymana. Za kierownicą pojazdu siedziała pijana (1,3 prom.) dwudziestolatka. Prawo jazdy miała od niespełna dwóch tygodni.

Tych batoników nie kupuj!

Z powodu zanieczyszczeń amerykański koncern Mars przystąpił wycofywania z handlu niektórych produktów w 55 krajach. „Także z polskich sklepów”, poinformowała rzecznik Mars Polska Karolina Kowalczyk.

Co Mars wycofuje? Batoniki Mars o gramaturze 35 g w opakowaniach zbiorczych po 8 sztuk, o gramaturze 45 g w opakowaniu zbiorczym 7 sztuk (6+1 gratis), o gramaturze 45 g w opakowaniu zbiorczym 4+1, cukierki (zawijane) na wagę, Minis (minibatony zgrzewane po bokach) na wagę, praliny Mars Miniaturki 260 g (w pudełku).

Z serii Milky Wey cukierki (zawijane) na wagę zakupione, Minis (minibatony zgrzewane po bokach) na wagę w opakowaniach 170 g.

Z serii Snikers batoniki o gramaturze 40 g w opakowaniach zbiorczych po 8 sztuk, o gramaturze 50 g w opakowaniu zbiorczym 7 sztuk (6+1 gratis), cukierki (zawijane) na wagę, Minis (minibatony zgrzewane po bokach) na wagę, Minis (minibatony zgrzewane po bokach) w opakowaniach 170 g, wielkanocny zajac Celebrations i wielkanocny cukierek Celebrations 100 g.

Uniknij inwigilacji

Jeśli posiadasz telefon iPhone, iPada lub jakiegokolwiek urządzenia z systemem iOS, możesz uniknąć inwigilacji, na którą teraz w Polsce służby specjalne nie muszą mieć zgody sądu. Mają bowiem zabezpieczenie, którego FBI nie było w stanie złamać. Apple odmówiło agentom pomocy.

„Obawiamy się, że w ostateczności spełnienie tego żądania naruszyłoby swobody obywatelskie, pogwałciło prawa, które rząd powinien chronić”, mówi Tim Cook z Apple.

Jak uruchomić funkcję automatycznego wymazania danych z telefonu?

1. Kliknij w ikonę „Ustawienia” na ekranie swojego iPhone’a, iPada lub jakiegokolwiek urządzenia z systemem iOS. 2. Wejdź w zakładkę „Touch ID i kod” i wprowadź swój czterocyfrowy kod. 3. Na samym dole znajdziesz opcję „Wymaż dane”, którą należy aktywować.

Listy

Jedźmy jabłka w szkole

Dzięki staraniom dyrekcji Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży od wtorku, 16 lutego, 10 ton polskich, zdrowych jabłek podzielonych zostało nieodpłatnie między uczniów. Jabłka wystawiono również w określonych miejscach Szkoły, by częstowali się nimi w czasie przerw.

Zalety jedzenia jabłek są liczne. Owoce te nie zawierają tłuszczu, sodu i cholesterolu. Za to są doskonałym źródłem witaminy C, witamin z grupy B, błonnika, wapnia, potasu i fosforu. Jedzenie jabłek zapobiega chorobom serca, nowotworom, obniża poziom złego cholesterolu, a także pomaga w walce z cukrzycą.

Magdalena Budziszewska
Łomża

Dla demokracji

Zapraszamy wszystkich na manifestację na Starym Rynku pod ratuszem w Łomży w niedzielę, 28 lutego o godz. 13.00, a po manifestacji na seminarium „Poprawa jakości demokracji” o godz. 15.00 w pobliskiej sali ZNP (ul. Sadowa 2).

Wydarzenia te, pobudzające świadomość obywatelską, mają rozpocząć dyskusję pod tytułem „Jak poprawić jakość demokracji w Polsce?”, a nie tylko omawiać, jak obronić stan byty, obecnie dewastowany. Wśród prelegentów będą pomysłodawca Komitetu Obrony Demokracji Krzysztof Łoziński, kierownik Katedry Filozofii i Etyki Uniwersytetu w Białymstoku prof. dr hab. Małgorzata Kowalska i ekspert w tematyce ordynacji wyborczych, uczestnik wielu misji OBWE dr Marcin Skubiszewski.

O trafności wyboru tematyki seminarium świadczy krótka historia, związana z jego organizacją. Komitet Obrony Demokracji wynajął 15 lutego salę konferencyjną Starostwa Powiatowego w Łomży w celu przeprowadzenia w niej seminarium po manifestacji. 16 lutego pracownik Starostwa

poinformował przedstawiciela KOD o anulowaniu rezerwacji, jako powód podając „organizację pracy urzędu”. Warto podkreślić, że rzekomy problem z organizacją pracy dotyczył niedzieli, a więc dnia, w którym Starostwo nie pracuje. Wcześniej pracownicy Starostwa nie zgłaszali żadnych problemów związanych z wynajęciem sali na ten dzień. Poproszony o wyjaśnienie przyczyn odmowy wynajęcia sali pracownik Starostwa wyjaśnił, że przekazuje informację otrzymaną od sekretarza powiatu Beaty Korwek.

W ocenie KOD nie do zaakceptowania jest fakt dyskryminowania przez przedstawicieli władz publicznych jakiegokolwiek organizacji społecznej. Mienie publiczne, którym gospodaruje Starostwo Powiatowe, powinno być udostępniane na takich samych warunkach wszystkim podmiotom, które z niego chcą skorzystać (oczywiście, za odpowiednią opłatą).

Tym bardziej uzasadnione jest zatem przeprowadzenie właśnie w Łomży (choć w innej sali) seminarium poświęconego poprawie jakości demokracji w naszym kraju.

Bogusław Murawko
Koordynator Grupy KOD
Podlaskie

Padną tysiące punktów sprzedaży

Nowa ustawa o podatku od sprzedaży detalicznej może stanowić poważny problem nie tylko dla sieci franczyzowych, ale także tysięcy małych i mikro przedsiębiorców, działających w ramach systemów partnerskich i agencji. (...) Nasz partner po podpisaniu z nami umowy cywilnoprawnej otrzymuje w pełni przygotowany i zaopatrzone w towar punkt sprzedaży. Jest przez nas szkolony i wspierany podczas całej działalności. Model ten znacznie ułatwia start i minimalizuje ryzyko prowadzonego biznesu. W naszym przekonaniu przyczynia się to do rozwoju polskiej przedsiębiorczości.

Zgodnie z projektem ustawy kioski i saloniki prasowe, funkcjonujące w ramach zorganizo-

wanych sieci zostałyby objęte nowym podatkiem od sprzedaży. Jak wyliczyli przedstawiciele Kolportera, jego wysokości wyniosłaby ok. 1 proc. A średnia rentowność punktów sprzedaży typu kiosk czy salonik prasowy oscyluje na poziomie ok. 0,5 proc. i z roku na rok maleje. Wpływają na to m. in. światowe trendy spadku spożycia papierosów, sprzedaży doładowań prepaid itd. Gdyby ustawa została przyjęta w swojej pierwotnej formie, spowodowałaby zamknięcie tysięcy najmniejszych punktów sprzedaży. (...) Likwidacja jednego mikro punktu sprzedaży to utrata źródła utrzymania dla dwóch i więcej osób. Często są to typowo rodzinne biznesy, stanowiące źródło utrzymania dla całej rodziny. W dalszej kolejności zniknięcie z rynku tysięcy tych najmniejszych sklepów, to poważne problemy u mniejszych dostawców, producentów i wydawców prasy.

Kinga N. Beck-Tracz

Menedżer ds. Komunikacji
Kolporter, Kielce

(Kolporter jest największym dystrybutorem prasy w Polsce sklepach detalicznych, zarządza siecią ponad 1 000 Saloników Prasowych i salonów Top-Press. Także „Kontakty” docierają do Czytelników przez punkty sprzedaży Kolportera).

Konkurs fotograficzny

Jeśli jesteś pasjonatem fotografowania oraz chcesz przeżyć fascynującą lekcję historii i odnaleźć piękno w powadze miejsc pamięci, weź udział w III Powiatowym Konkursie Fotograficznym „Miejsca pamięci, walki i męczeństwa narodu polskiego – bohaterowie naszej ziemi”.

Organizatorem Konkursu jest Szkoła Podstawowa nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży.

Serdecznie zapraszamy do Konkursu uczniów szkół podstawowych i gimnazjów powiatu łomżyńskiego. Regulamin dostępny jest w siedzibie organizatora oraz na stronie internetowej www.sp2.lomza.pl Czekamy na Wasze fantastyczne prace do 5 kwietnia 2016 r.

Jacek Sokołowski
Łomża

Dla rolników

Wnioski o pomoc finansową mogą składać hodowcy świń i krów do Agencji Rynku Rolnego do 18 marca.

O pomoc mogą się ubiegać rolnicy, którzy mieli nie więcej niż 2 000 świń (stan na 30 września 2015), od 1 października 2015 r. do 7 stycznia 2016 r. co najmniej 5 świń przez nich sprzedanych zostało poddanych ubojowi w rzeźni oraz w ostatnim kwartale 2015 r. sprzedali z przeznaczeniem na ubój od 5 sztuk do 2 tys. świń (objętych kodem CN 0103 92 19) albo loch (o kodzie CN 0103 92 11). Wsparcie dla producentów mleka będzie przysługiwało tym, którzy w roku kwotowym 2014/2015 sprzedali nie mniej niż 15 000 kg mleka i posiadają co najmniej 3 krowy. Pomoc finansowa będzie udzielana do maksymalnie 300 000 kg mleka wprowadzonego do obrotu.

Na pomoc w obu przypadkach jest ponad 245 mln zł z budżetu Unii Europejskiej i budżetu krajowego. Wnioski przyjmują oddziały terenowe Agencji Rynku Rolnego, można je także wysłać pocztą.

POWIAT ZAMBROWSKI

Indonezja to najnowszy zagraniczny rynek zbytu dla produktów wysokomazowieckiej Mlekovity!

Nasze mleko na Dalekim Wschodzie

Konsorcjum Mlekovita, mająca 15 zakładów w całej Polsce, eksportuje 30 proc. swojej produkcji do 144 krajów, w tym 116 spoza Unii Europejskiej na kilku kontynentach.

Do poszukiwania nowych rynków zbytu Mlekovita została zmuszona po wprowadzeniu embarga na polską żywność przez Federację Rosyjską. Jest jednak nadal współwłaścicielem spółki „TD Mlekovita” zarejestrowanej w Kaliningradzie i zajmującej się sprzedażą hurtową i detaliczną oraz produkcją sera Mozzarella, który wytwarzała z dostarczonych przez SM Mlekovita półproduktów. Ponadto „TD Mlekovita” posiada sieć sprzedaży detalicznej – w dniu nałożenia embarga to 10 sklepów w Kaliningradzie i 2 w Moskwie. Punkty te oraz ich klienci czekają na powrót Mlekovity i wznowienie sprzedaży. W Rosji nasza Mlekovita była pracodawcą dla ponad



Prezes Mlekovity
Dariusz Sapiński

150 osób. Władze Spółdzielni mają nadzieję na poprawę sytuacji i powrót na rosyjski rynek.

Zgoda na wejście na indonezyjski rynek poprzedziła dokładną kontrola zakładu, pierwsza w krajach europejskich zakończona pozytywnym wynikiem, podkreślił ambasador Indonezji w Polsce Peter F. Gontha. Jak informuje Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, ambasador zwrócił uwagę, że kraje Azji Południowo-Wschodniej, to rynek ponad 600 mln konsumentów.

Oszczędniej

Od 1 lutego sprawy finansowe i administracyjne Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Klukowie prowadzi Urząd Gminy.

Dzień „Wyklętych”

Mszą św. za Ojczyznę (godz. 11.30, kościół św. Jana) rozpocznie się 28 lutego Obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Wysokiem Mazowieckiem.

Boks tajlandzki w Ciechanowcu

Trening dla dzieci w taktyce walki Muay Thai odbył się w Sali Klubu Karate w Ciechanowcu. Na zaproszenie prezesa Mazowiecko-Podlaskiego Klubu Karate Artura Więzowskiego, przyjechali mistrzowie świata Muay Thai Rafał Simonides (Polska) i Konkeanlek Sitpholek (Tajlandia).

Grypa!

W powiecie szaleje grypa: od początku roku do 23 lutego zachorowało na nią 2 473 osób!

Nieśli świt wolności

Andrzej Brzóska, Jacek Chormański, Norbert Janc, ks. Wojciech Kubrak, Piotr Łosiewski, Rafał Marzec, Tadeusz Rogowski, ks. Tomasz Stefanowski oraz Grzegorz Żakowicz, wszyscy związani w latach 80. z IV Zambrowską Drużyną Harcerzy im. Andrzeja Małkowskiego zostali uhonorowani Krzyżami Wolności i Solidarności. Uroczystość odbyła się 22 lutego, który w środowiskach skautowych i harcerskich na całym świecie obchodzony jest jako Dzień Myśli Braterskiej.

Odznaczenia nadaje prezydent RP na wniosek prezesa IPN. Honorowani są nimi działacze opozycji za zasługi dla niepodległości i suwerenności Polski.

Prezes IPN dr Łukasz Kamiński mówił w czasie uroczystości w Zambrowie, że Krzyż Wolności i Solidarności jest nie tylko podziękowaniem „dla ludzi, którym zawdzięczamy dzisiejszą wolność i niepodległość Polski. Liczę, że ten Krzyż sprawi, że nadal będą się czuli powołani, w pewnym sensie, do tego, aby i w dzisiejszej, zu-



pełnie innej przecież Polsce, także dawać świadectwo tym wartościom. Bo przecież takich wartości, jak wolność, solidarność, prawda, sprawiedliwość, godność człowie-

ka czy dobro wspólne potrzebujemy niezależnie od warunków politycznych”.

„Mam szczerą wolę całym życiem pełnić służbę Bogu i Polsce, nieść chętną pomoc bliźnim i być posłusznym Prawu Harcerskiemu – te słowa stały się dla nas drogowskazem, mówił Norbert Janc, wówczas pierwszy drużynowy.

IV Zambrowska Drużyna Harcerzy im. Andrzeja Małkowskiego powstała w marcu 1984 r. Harcerze z Drużyny upamiętniali najważniejsze wydarzenia z polskiej historii, współpracowali z Solidarnością, brali udział w mszach za Ojczyznę.

W 1989 wystąpiła ze Związku Harcerstwa Polskiego i zgłosiła akces do Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej. Istniała do 2001 r.

Krzyż Wolności i Solidarności nawiązuje do Krzyża Niepodległości z 1930 r., ustanowionego z inicjatywy Aleksandry Piłsudskiej jako wyraz wdzięczności II RP dla wszystkich tych, którzy walczyli o jej niepodległość.

Pieniądze na rozwój

Ponad 2 miliony złotych na przygotowanie kolejnych terenów inwestycyjnych otrzyma Zambrowo od Urzędu Marszałkowskiego z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego. Uzupełnionych w podstawową infrastrukturę ma zostać 8 ha..

Teczka „Bolka” bez weryfikacji

Pytany podczas pobytu w Zambrowie prezes IPN Łukasz Kamiński, czy publikowanie materiałów dotyczących Lecha Włęsy bez opinii grafologa to dobry pomysł, odpowiedział: „Uważam, że podjęliśmy dobrą decyzję”. Dla czego dobra, nie powiedział.

Czarny Koń!

Mateusz Jarząbek (klasa VII), Oliwier Olszewski (klasa III), Kacper Kulesza (klasa V) i Ewelina Cymań (klasa V) z Sekcji Szachowej „Czarny Koń” w Paproci Dużej zajęli IV miejsce w IV rundy XVII Łódzkiej Szkolnej Ligi Szachowej.



Zbrodnia w domu złym

Dom, w którym został zamordowany Rafał

Na Rafała spod Puław nieszczęście ściągnął Krzysztof, twierdzą mieszkańcy Biebrzy

Ponad 20 lat temu ożenił się z Irką z Biebrzy (gm. Rajgród). Rodzice Irki pracowali w gospodarstwie doświadczalnym. Mieszkał w zakładowym domku, który wykupili, gdy po roku 1990 gospodarstwo zostało zlikwidowane. Ojciec Krzysztofa, który był malarzem, pomógł go wyremontować. „Krzysiek do roboty ma dwie lewe ręce. Woli pić i rozrabiać. Krzyż pański miała z nim Irka. Szkoda kobiety. Po pijanemu jest agresywny, wdaje się w bójkę”, uważa jedna z sąsiadek. Wzneniony do Biebrzy Krzysztof często miał do czynienia z policją. Był zatrzymywany za pobicie i kradzieże, relacjonują sąsiedzi. W końcu doczekał się wyroku. Po tem były następne. Gdy zniknął na jakiś czas, wiadomo było, że siedzi. Gdy się pojawiał w Biebrzy oznaczało, że wyrok odsiedział i wyszedł z więzienia. Nie na długo. Od kilku lat podczas jego nieobecności dom przy głównej ulicy w Biebrzy stał pusty, gdyż Irka za-

brała dzieci i odeszła.

Po ostatniej odsiadce Krzysztof pojawił się w Biebrzy jesienią ubiegłego roku.

„Najpierw przez jakiś czas był u rodziny w Klimaszewnicy. We wrześniu wrócił do Biebrzy. Zaczął się przy nim kręcić jakiś młody chłopak. Co ciekawe, Krzysiek wziął się do roboty. Widziałem go i tego młodego, jak na łakach koło Biebrzy razem obkaszali rowy melioracyjne dla spółki wodnej z Grajewa”, dowiaduję się w jednym z domów.

Długo nie pracowali. Po kilku tygodniach Krzysiek bardzo często widziany był pod sklepem w środku wsi.

„Po pijanemu mężczyźni zmuszał, żeby mu stawiali. Kobiętom przy ładzie zaglądał do portmonek i domagał się pieniędzy. Wszyscy się go bali. Jak sam zaczął brać piwo z półek, sklepowe wezwwały policję. Wzięli go na 24 godziny na wytrzeźwienie. Jak wrócił, opowiadał, że policjanci zakazali mu wchodzić do sklepu. Młodego wciągnął w pijaństwo, choć chłopak spokojny był. W domu u Krzyśka pijaństwa były. To dom zły, każdy go omija”, opowiada sąsiadka. Jej znajoma broni Krzysztofa: „Gadasz, a nie wiesz. Krzysiek wcale nie zaczepiał, nie wymuszał, ci spod sklepu po koleżeńsku mu stawiali. Wcale nie jest agresywny, tylko humor ma taki ostry. Lepiej w ogóle ludzi nie słuchać, co gadają o Krzyśku, bo głupstwa gadają”, zwraca się do mnie, rozdrażniona.

Młody”, czyli Rafał (lat 29) pochodził spod Puław. Od kilku lat pracował u gospodarzy w powiecie grajewskim. Krzyśka podobno poznał w więzieniu, twierdzą jedni. Inni mówią, że poznali się w ubiegłym roku, gdy Krzysiek po wyjściu z więzienia mieszkał u rodziców w Klimaszewnicy.

Rafał zamieszkał u Krzyśka. Pokazywał się pod sklepem, ale nawet podpity, był spokojny, twierdzą mieszkańcy.

Czesiek (lat 58) mieszka w Biebrzy od małego. Jego dom, w którym mieszka z chorą matką i bratem, znajduje się dokładnie naprzeciwko domu Krzyśka. Jest kawalerem. „<Przymulony> jest trochę, ale spokojny. Pije za swoje. Zbiera metalowe puszki i złom, sprzedaje na skupie. Pod sklepem od nikogo nie wymusza, by stawiał”, charakteryzują go sąsiedzi. Gdy Krzysztof wrócił i zaczęły się u niego popijawy, Czesiek też tam zachodził...

20 lutego (sobota) przed południem mieszkańcy Biebrzy widzieli wszystkich trzech, jak kręcili się przy sklepie. Potem zniknęli. Około 13.30 z domu wyszedł Krzysiek i skierował się do sąsiadów.

„Miał powiedzieć do sąsiadki, żeby dzwoniła na pogotowie, bo u niego leży pobity”, relacjonują sąsiedzi.

Jak podała tego samego dnia grajewska policja, lekarz pogotowia zastał w domu Krzysztofa

martwego mężczyznę ze śladami licznych ran od noża na ciele. To był Rafał.

Pijani Krzysztof i Czesiek, jako podejrzewani o zabójstwo, zostali zatrzymani i przewiezieni „na dół” w Komendzie Powiatowej Policji w Grajewie.

„Wszyscy w Biebrzy myśleli, że to Krzysiek w alkoholowym amoku rzucił się na Rafała z nożem! O tym, że mógł zabić Czesiek, nikt by nie pomyślał”, twierdzą mieszkańcy.

W poniedziałek (22 lutego) Prokuratura Rejonowa w Grajewie poinformowała, że zarzut zabójstwa Rafała usłyszał Czesław K. Sąd, na wniosek prokuratora, orzekł wobec niego areszt tymczasowy na trzy miesiące.

„Krzysiek go ratował, poszedł do sąsiada, wezwał pogotowie”, przyznaje część mieszkańców Biebrzy.

Inni są zaskoczeni pierwszymi ustaleniami śledztwa.

„Nigdy nie uwierzę, że to Czesiek zabił. On wytłumaczyć się nie umiał. A Krzysiek bystry jest, gadana ma, wyszkolił się w kryminałach”, spekulują niektórzy.

We wtorek, 23 lutego, na drzwiach wejściowych do domu Krzysztofa nadal wisiały policyjne plomby. Krzysztof się nie pokazał.

Pod płotem ktoś postawił dwa znicze. Biebrza uczciła śmierć Rafała. Mieszkańcy są poruszeni tragedią. Uważają, że nieszczęście na Rafała ściągnął Krzysztof. Ma 54 lata.

ANNA DYLEWSKA

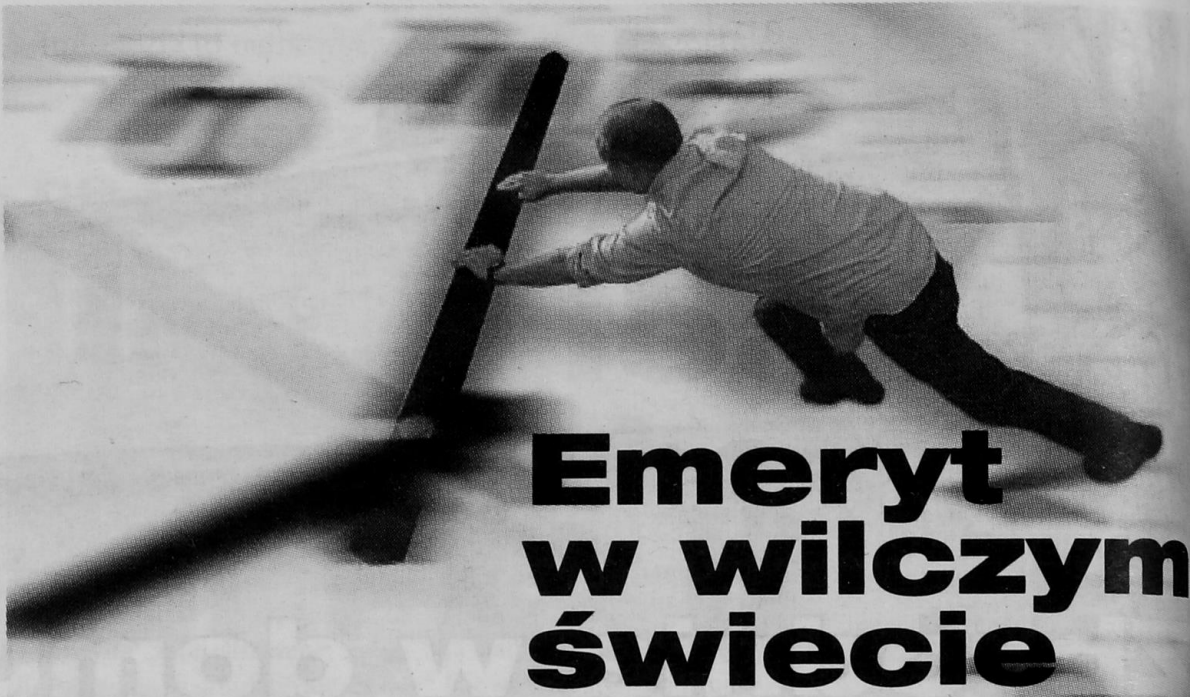
Omotany

Do Wiktora (lat 60, rencista pierwszej grupy, ma opiekuna prawnego) z Łomży zadzwoniła kobieta, która przedstawiła się jako Monika, lat 26, z Bielska Białej. Zaproponowała pomoc w załatwieniu pożyczki oraz skorzystania z premii. Po zaciągnięciu pożyczki we wskazanej przez nią firmie, miał otrzymać dodatkowo 2 500 zł „premię”. Aby odebrać rzekomą premię, musiałby założyć w 10 bankach tzw. konta zerowe. Fundator premii miał mu przelać na każde konto 250 zł. Wiktor początkowo się wahał. Kobieta zaczęła do niego wydzwaniać i kierować telefoniczną znajomością na intymne tory. W końcu zaproponowała spotkanie w... Tarnowie! Wiktor miał tam się udać jako...kandydat na męża. Aby dobrze wypaść, postanowił wziąć we wskazanej przez Monikę instytucji pożyczkę 2 000 zł. Kupił sobie skórzaną kurtkę. Postanowił też skorzystać z premii. W 10 bankach w Łomży założył konta zerowe. Dostał esemesa, że w jednym z banków jest przelana premia 250 zł. Gdy bankomat nie chciał mu wypłacić pieniędzy, poszedł do banku. Tam się dowiedział, że żadnego przelewu na jego konto nie było. W pozostałych 9 bankach też nie było żadnych „premi”.

Z umowy kredytowej wynika, że pożyczka 2 000 zł będzie go w sumie kosztować (odsetki i inne koszty)... 3 000 zł! Jeśli przestanie spłacać, lichwiarze w majestacie prawa zaczną mu ściągać dług z niewielkiej renty. W dokumentacji, dotyczącej uzyskania „premi”, jego bliscy znaleźli też listę 8 znajomych (imiona, nazwiska, telefon, adresy), których Wiktor musiał polecić, aby „premię” uzyskać.

Balowanie za pożyczki

Antoniemu (lat 65) ciężko było chodzić, prawie nie wychodził z domu. Lubił towarzystwo, zakrapiane imprezy, ale znajomi przestali do niego przychodzić. Postanowił zapraszać ich do siebie. Niewielka renta starczała tylko na jedną imprezę. W drzwiach znalazł ulotkę o możliwości zaciągnięcia taniej pożyczki „na dowód”, bez poręczenia i zabez-



Emeryt w wilczym świecie

pieczeń. Udał się pod wskazany adres i wziął 700 zł. Dali mu od ręki. Wydał na jedzenie i alkohol dla przyjaciół. Impreza była bardzo udana. Postanowił zrobić następną za kolejną pożyczkę. W sumie, w ubiegłym roku zadłużył się w lichwiarskich firmach na około 30 000 zł. Po kilku miesiącach do jego drzwi zapukał windykator. Potem pojawili się następni. Antoni bardzo się przejął. Zamknął się, nikogo nie wpuszczał. Znajomi zresztą przestali go odwiedzać, bo nie organizował imprez. Kilka dni po Bożym Narodzeniu Antoni zmarł. Sąsiedzi znaleźli go po 5 dniach...

Windykatorzy dalej szturmują drzwi pustego już mieszkania Antoniego. Szukają też członków jego rodziny, aby z nich ściągać długi.

Zbójce marketing

Adam (lat 70) poszedł z żoną na prezentację pościeli. Imienne zaproszenia znaleźli w skrzynce pocztowej. Podczas prezentacji okazało się, że w czepku się urodzili i są wybrańcami losu. Niezwykłą pościel (kołdra, dwie poduszki), która podczas snu „wyciąga” ze śpiących wszystkie choroby, sprawia, że rano czują się młodzi i szczęśliwi, mogą kupić po rewelacyjnie niskiej cenie 3 000 zł, podczas gdy cena „normalna” wynosi ...12 000 zł. Ponadto „marketingowcy” producenta cudownej pościeli dodatkowo zachęcali do kupna możliwości udziału w losowaniu bonusów oraz innymi promocjami. Adam z żoną dali się przekonać i kupi-

li komplet pościeli. Spanie w niej jednak niczym się nie różniło od spania pod ich starą kołdrą. Zaczęli wątpić. Próbowali szukać ludzi, którzy „wcisnęli” im pościel, ale bez skutku.

Do Marty (lat 75) zadzwoniła pani, która zaprosiła ją na prezentację naczyń kuchennych. „Dostanie pani imienne zaproszenie. Tylko z zaproszeniem może pani wejść na prezentację. Liczba miejsc jest ograniczona, a chętnych wielu. Proszę podać imię i nazwisko oraz adres”, powiedziała rozmówczyni. Marta podała jej żądane informacje. Zaproszenie znalazła w swojej skrzynce pocztowej. Nie miało stempla pocztowego. Podczas prezentacji dowiedziała się, że jest wyjątkową osobą, której warto przedstawić wyjątkową ofertę, czyli komplet garnków wart 8 000 zł, po promocyjnej cenie 4 000 zł. Nastąpiła potem prezentacja walorów owych garnków. Wynikało z niej, że potrawy ze zwykłych garnków zatrują nasz organizm, a potrawy z garnków z wyjątkowej oferty odtruwają go i prowadzą do zdrowia. Zdecydowała się na kupno. Choć już po kilku dniach zorientowała się, że została oszukana, musiała spłacić garnki, na co poszła większość jej oszczędności.

Taniej, czyli drożej za prąd

Alicja (lat 72) odebrała telefon: „Jeśli pani powie, ile płaci pani za prąd, wyliczymy pani, ile pani zaoszczędzi zmieniając operatora”. Powiedziała, że jej to nie interesu-

je, ale po pewnym czasie do drzwi zadzwoniła nieznajoma kobieta. Powtórzyła to, co Alicja usłyszała przez telefon. Poprosiła o ostatnią fakturę za prąd. Długo ją oglądała, po czym stwierdziła, że jest Alicja zmieni operatora, rachunek będzie „o wiele mniejszy”. Tak tłumaczyła, że ją przekonała. Podpisała podsunięte jej papiery. Jak się później okazało, w klatce schodowej bloku, w którym mieszka Alicja, zamieszkałej przez samych emerytów, większość też dała się przekonać i podpisała podsuniane papiery. Po kilku tygodniach pokaźna klatka gruchnęła wieść, że wszyscy dali się oszukać. Alicja natychmiast udała się do elektrowni. O wszystkim powiedziała. Zapytała, co teraz z nią będzie i czy może się cofnąć umowy z nową firmą. „Za późno pani przyszła. Po dwóch tygodniach umowa uwalnomocniła się. Obowiązuje przez 4 lata”, odpowiedziano jej.

Sytuacja wygląda teraz tak: zamiast jednego rachunku za prąd miesięcznie z elektrowni, Alicja i wszyscy jej sąsiedzi płacą dwa rachunki. Jeden przysyła elektrownia za dostawę prądu do bloku, drugi nowa firma za zużycie prądu w mieszkaniu. Przedtem Alicja płaciła zaliczkowy rachunek z elektrowni około 30 zł miesięcznie. Po podpisaniu umowy z nową firmą, dostała rachunek z elektrowni 28 zł za miesiąc oraz z nowej firmy 34 zł za dwa miesiące. Na przejściu straciła więc 10 zł miesięcznie. Były to dopiero pierwsze rachunki. Boi się, co będzie dalej.

KAROL ZARĘBA

„Duchowieństwo z ambony nie może się oświadczać za jakąkolwiek partią, czy stronnictwem. Kościół musi być zawsze ponadpartyjny”, mówił biskup Romuald Jałbrzykowski w 1919 roku. Ale wielu księży nie słuchało jego słów wówczas i nie słucha dzisiaj

Posel chłopów

1.

„Nikom nie wolno uchylić się od zasadniczego obowiązku obywatelskiego – ten, co zlekceważy zbliżające się wybory, ten, co nie sięgnie do dna swej duszy po prawdę i nie zrobi wszystkiego, co leży w jego mocy, aby tę prawdę znaleźć, w powodzi hasel i programów odrzucić plewy i wyszukać istne jądro i treść, ten będzie złym obywatelem kraju. Niedbalstwo graniczy w tym wypadku z brakiem sumienia narodowego i będzie najwyższą nieuczciwością. My mamy wiarę, że w Polsce są ludzie uczciwi, którzy do wyborów przystąpią tak, jak do pierwszej w życiu spowiedzi, zdejmą ze swoich dusz jad niechęci i uprzedzeń, wiedząc zaś mało, pójdą na wszystkie strony pytać, dowiadywać się i prawdy szukać”, pisał w styczniu 1919 r. w tygodniku „Ziemia Łomżyńska” łomżyński adwokat i jednocześnie kandydat do Sejmu Ustawodawczego Ludwik Wołodkiewicz.

2.

Pierwsze w niepodległej Polsce wybory do Sejmu Ustawodawczego odbyły się 26 stycznia 1919 r. Łomżyński tygodnik apelował o udział w wyborach i publikował listy kandydatów do Sejmu. Na liście Polskiego Stronnictwa Ludowego na pierwszym miejscu był rolnik z Bronowa Franciszek Szymański (l. 30), na czwartej pozycji wydawca „Ziemi Łomżyńskiej” Ludwik Wołodkiewicz (l. 30). Na liście Polskiej Partii Socjalistycznej na pierwszej pozycji figurowało nazwisko łomżyńskiego lekarza Mieczysława Czarneckiego (lat 31).

Tygodnik „Ziemia Łomżyńska”

był wówczas jedynym pismem na łomżyńskim rynku prasowym (do 3 listopada 1919 r., kiedy ukazała się prawicowa „Gazeta Łomżyńska”). Nie oznaczało to, że środowiska prawicowe w mieście nie prowadziły przedwyborczej kampanii. Czyniły to głównie w kościołach w czasie nabożeństw, czyli skierowana była do masowego odbiorcy. Przeciwnie takiej agitaacji wystąpili Łomżyński Związek Demokratyczny i Polskie Stronnictwo Ludowe. Na wiecu 12 stycznia 1919 r. przyjęli rezolucję, którą opublikowała „Ziemia Łomżyńska”: „Zważywszy, że duchowieństwo łomżyńskie nadużywa powagi kościoła do roboty partyjnej na rzecz wrogów ludu pracującego, że taka robota szkodzi powadze kościoła, który ma wzniosłe cele religijne i nie powinien brać udziału w agitaacji partyjnej uchwalając: zaprotęstować przeciwko zamachom na wolność przekonań politycznych i prosić pasterza J. E. ks. Biskupa Jałbrzykowskiego o wykluczenie agitacji politycznej z ambon kościelnych, a nawet o użycie środków represyjnych, celem ukrócenia polityki, osłabiającej powagę kościoła”. Także Liga Kobiet Polskich apelowała, aby „nie używać hasel religii i kościoła dla celów partyjnych”. Odpowiedzi na rezolucję ks. bp. pomocniczego sejneńskiego Romualda Jałbrzykowskiego i księży z Łomży przyszły już po wyborach. Biskup Jałbrzykowski prosił księży w Łomży o wyjaśnienie i jednocześnie przypominał, że „duchowieństwo z ambony nie może się oświadczać za jakąkolwiek partią, czy stronnictwem. Kościół musi być zawsze ponadpartyjny”. Na-



tomiast księża łomżyńscy J. Łuniewski, P. Brzosko, J. Rogiński, S. Pardo, K. Grunwald, J. Roszkowski, podpisani inicjałami M., Ś., T. oraz dwaj kapucyni o. Fidelis i o. Franciszek, oświadczyli: „Nikt nam nie zarzuci, że w kościele rzucamy hasła partyjne. Co się tyczy pracy poza kościołem, to tam czujemy się jako wolni obywatele, którym wolno mówić co się podoba”.

3.

Wybory do Sejmu Ustawodawczego 26 stycznia 1919 r. w okręgu łomżyńskim zakończyły się sukcesem Narodowego Komitetu Wyborczego Stronnictw Demokratycznych (tworzyły go połączone stronnictwa prawicowe, nazywane endecją). Na endecję głosowało 143 402 wyborców, co przełożyło się na wprowadzenie do Sejmu 8 posłów na 9 mandatów (był to jeden z największych sukcesów w kraju). Wieś, a także środowiska robotnicze i część inteligencji głosowali na kandydata Polskiego Stronnictwa Ludowego, rolnika z Bronowa Franciszka Szymańskiego. Zdobył 19 543 głosy i został posłem. „Godność poselską uważał za swego rodzaju kapłaństwo”, napisał o nim w 1924 r. łomżyński dwutygodnik „Wspólna Praca”.

4.

Franciszek Szymański był rzetelnym parlamentarzystą i wiel-

kim społecznikiem. Był absolwentem średniej szkoły mleczarskiej w Rzeszowie i swoją wiedzę chętnie dzielił się z rolnikami nie tylko w rodzinnym Bronowie. Założył pierwszą w regionie, właśnie w Bronowie, spółkę mleczarską. Był członkiem sejmiku powiatowego i radnym gminnym. W Sejmie nie opuścił żadnego posiedzenia plenarnego ani żadnego posiedzenia komisji sejmowej. Organizował wiece (10 kwietnia 1921 r. na jego wiec do Kolna przybyło kilka tysięcy ludzi z okolic), wiele energii i czasu poświęcał edukacji i budzeniu świadomości mieszkańców wsi. Współpracował z prasą.

„Kto ma ziemię, a nie broni, kto ma Ojczyznę i nie dba o nią lub szkodzi jej – taki nie ma prawa do niej. (...) Lud, który Polskę obroził, musi posiadać ziemię, którą na pożytek całego narodu uprawiać będzie! Musi posiadać władzę, której nie dla ucisku, lecz dla dobra ogólnego używać będzie! Wiedza przestanie być monopolem ludzi bogatych, a stanie się własnością wszystkich! Pamiętaj, Ludu Polski, że wszystko od Ciebie zależy!”, pisał Franciszek Szymański we wrześniu 1921 r. w „Ziemi Łomżyńskiej”.

5.

Posel Szymański zmarł 1 stycznia 1924 r. Miał 36 lat. We wspomnieniu o nim „Wspólna Praca” napisała: „Gdy chodziło o walkę ze złem był bezwzględny i nieugięty. Sam świecił przykładem wielkiej bezinteresowności i nieposzlakowanej uczciwości”. Jego pogrzeb w Bronowie był manifestacją, uczestniczyło wielu przyjezdnych. Był też ogromnym zaskoczeniem.

Gdy szedł kondukt z trumną i białym brzoźowym krzyżem, dzwony kościelne milczały. Kościół był zamknięty. Kondukt zatrzymał się przy nim, ludzie przed kościołem odmówili modlitwy i udali się na cmentarz...

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, SZTACHETY
METALOWE. 86 216 – 22 – 27,
604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 00003/16-o-i)

Szamba betonowe
wodoszczelne, atestowane,
różne pojemności, montaż
gratis! 515 – 373 – 550

(p-000250-o-i)

CHWILÓWKI POŻYCZKI RATALNE KREDYTY

500 – 547 – 057



(fak. 00010/16-o-i)

NAUKA

Studia podyplomowe; wycena
nieruchomości, doradca ds.
ochrony środowiska. Kursy;
syndyk, licencja PFRN pośrednika
i zarządcy nieruchomości
z e-learning. Tel. 660 – 728 – 418;
www.sedpol.com.pl

(fak. 00533/15-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie Wojska
Polskiego 27 Łomża, 55m², II
piętro, 86 216 – 53 – 12

(p-000097-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 – 42 – 43

PRACA

Zwrot podatku z pracy,
rodzinne, urlopowe, Niemcy,

Holandia, Austria, Anglia, Belgia,
Norwegia, tel. 71 385 – 20 – 18,
601 – 759 – 797

(fak. 00554/15-o-i)

Zatrudnię piekarza z doświadcze-
niem, atrakcyjne wynagrodzenie,
602 – 490 – 563

(fak. 00020/16-o-i)

Zatrudnię fachowców do elewacji
i prac ogólnobudowlanych. Praca
wyjazdowa. 512 – 828 – 748

(p-000093-o-i)

Kurs j. niemieckiego od podstaw
dla opiekunek osób starszych
w Łomży i Białymstoku. Praca
gwarantowana po ukończeniu kur-
su – ZAPISY TRWAJĄ, pozostały
ostatnie wolne miejsca – Promedi-
ca24 tel. 664 – 126 – 937

(fak. 00054/16-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

SPRZEDAM

Siedlisko, gmina Piątница,
516 – 272 – 660

(p-000086-o-i)

Las, ok. 1 ha, 510 – 582 – 345

(p-000094-o-i)

ROLNICTWO

Sprzedam siano, sianokiszonki
609 – 751 – 465

(fak. 000039/16-o-i)

Sprzedam maszyny rolnicze,
510 – 482 – 151

(p-000071-o-i)

Wylęgownia Drobiu Mariano-
wo prowadzi zapisy i sprzedaż
kurcząt 1-dniowych oraz kurek
odchowanych, 86 219 – 13 – 92,
604 – 750 – 281, 608 – 620 – 245

(fak. 00052/16-o-i)

Sprzedam bele sianoki-
szonki z lucerny i koniczyny,
538 – 111 – 986

(p-000107-o-i)

Sprzedam jałówki wysokocielne,
biało-czerwone, 733 – 410 – 284

(fak/sms)

Sprzedam ziemię rolną 9,60 ha
Rogówek, oraz ciągnik Pronar 82
SA. 788 – 552 – 148

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak. 00007/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – so-
boty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 00005/16-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia,
oraz wynajem mikrobusów, (85)
73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 00045/16-o-i)

TOWARZYSKIE

Biuro Matrymonialne,
505 – 950 – 377

(p-000069-o-i)

Atrakcyjna Pani pozna samotne-
go Pana do stałego związku lub po
prostu wypić kawę, wyjść do kina
tel. 511 – 370 – 878

(fak/sms)

Atrakcyjna i zadbana Pani pozna
Pana na dobre i złe lub do przyjaź-
ni, dzwonicie i pisać śmiało Pan-
owie tel. 692 – 990 – 959

(fak/sms)

USŁUGI

Ocieplanie budynków,
tel. 881 – 507 – 760

(fak. 00038/16-o-i)

Profesjonalne krycie dachów,
730 – 034 – 377

(p-000091-o-i)



ZAPRASZAMY DO PLACÓWKI PARTNERSKIEJ ALIOR BANKU

- pożyczki gotówkowe
- kredyty konsolidacyjne
- konta osobiste
- kredyty hipoteczne

Łomża
ul. Długa 25
☎ 86 216 36 45



ALIOR
BANK

Partner

Dyrektoria Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodar-
ce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2015r., poz. 1774 z późn. zm.)

INFORMUJE

że: w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy ul.
Zjazd 18 (tablica ogłoszeń), na stronie internetowej: www.mosir.biplomza.pl
został wywieszony na okres 21 dni wykaz powierzchni pod instalację
automatu vendingowego z przekąskami i napojami zimnymi i ciepłymi
(kawa, herbata, czekolada itp.), o wymiarach: szerokość max 120 cm, głębo-
kość max 80 cm, usytuowanego w sali zabaw dla dzieci na I piętrze w Parku
Wodnym w Łomży, przy ul. Ks. Kard. Wyszyńskiego 15,

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu i Re-
kreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. /86/2150605

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Renault Scenic 1.9 DCI (XI.2004), bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, cena 10 500 zł, tel. 696 - 988 - 556 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Sharan (1998), 110 KM, 7 foteli, stan bardzo dobry, cena 7 500 zł, tel. 604 - 955 - 414 (o/b)

Sprzedam samochód Skoda Felicia 1,3 LX, czerwona, stan dobry, cena 1 500 zł, tel. 500 - 248 - 509 (o/b)

Sprzedam samochód Volkswagen Passat, stan bardzo dobry, XII.1995r., cena 4 500 zł, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)

Sprzedam Renault Megane 1.9 DTI, 1998 rok, 263 000 km, srebrny, wymieniony rozrząd i progi jesienią 2015, nowe tulejki wahaczy, stan bardzo dobry, polecam, okolice Czyżewa, cena 3 600 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 136 - 757 (o/b)

Sprzedam Forda Mondeo (1999) 2.0, granatowy, stan bardzo dobry, okolice Ciechanowca, cena 3 100 zł, tel. 519 - 562 - 548 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat B6 (2007) 1.9TDI, czarny, alufelgi, stan bardzo dobry, okolice Ciechanowca, cena 25 500 zł, tel. 519 - 562 - 548 (o/b)

Sprzedam BMW 5 E39 (1997), 2.0B, klimatyzacja, elektryka, czarna perła, chromy, cena 6 700 zł, tel. 510 - 246 - 399 (o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz (1999), czerwony, wspomaganie, abs, elektryka, centralny zamek, 2 komplety kół, cena 3 400 zł, tel. 510 - 246 - 399 (o/b)

Sprzedam Audi A4 125KM, klimatyzacja, podgrzewane fotele, komputer, stan bardzo dobry, cena 8 900 zł do uzgodnienia, tel. 514 - 959 - 896 (o/b)

Sprzedam Opla Omega 2.0B 16V gaz (1999), czarny, sedan, 266 tys. km, cena 4 700 zł, tel. 727 - 687 - 016 (o/b)

Sprzedam części - Hyundai Santa Fe: fotele skórzane, cena 300 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra C, atrakcyjny wygląd (2004), cena 14 000 zł, tel. 510 - 463 - 079 (o/b)

Sprzedam Hyundai Santa Fe (2004) 2.7B gaz, 165 tys. km, cena 9 500 zł, tel. 504 - 065 - 886 (o/b)

Sprzedam Opla Zafira (2001) 7 miejsc, 2.0DTI, I właściciel w Polsce od 4 lat, serwisowany, pełna dokumentacja, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, cena 8 700 zł, tel. 692 - 405 - 272 (o/b)

Sprzedam Audi A3 1.9TDI 130KM (2001), skrzynia 6-biegowa, czarny, 5-drzwiowy, bogate wyposażenie, cena 13 500 zł całość do uzgodnienia, tel. 507 - 808 - 077 (o/b)

Sprzedam Citroena C3 (2005) 1.1B, srebrny, I właściciel, książka serwisowa, cena 9 300 zł, tel. 604 - 770 - 752 (o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową, dużą, zarejestrowaną, cena 2 000 zł, tel. 664 - 883 - 202 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra (1993), stan dobry, ważne opłaty, do jazdy, cena 1 400 zł, tel. 664 - 883 - 202 (o/b)

Sprzedam Opla Zafira 1.8B gaz (2002) instalacja gazowa na gwarancji, roczna 2014, cena 10 300 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 771 - 544 (o/b)

Sprzedam Opla Meriva 1.8B, gaz na gwarancji (2005), cena 13 800 zł, tel. 513 - 771 - 544 (o/b)

Sprzedam Forda Galaxy (2007) 1.8 diesel, 125KM, 7 osobo-

wy, klimatyzacja, wspomaganie, elektryka, cena 24 000 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam Audi A6 2.7TDI (2006), stan bardzo dobry, I właściciel, cena 31 000 zł, tel. 727 - 251 - 708 (o/b)

Sprzedam Opla Astra III, 5-drzwiowy, hatchback (2006) 1.3CDTI, stan bardzo dobry, złoty metalik, cena 14 500 zł, tel. 727 - 251 - 708 (o/b)

Sprzedam Seata Ibiza 1.4B (1997), wspomaganie, abs, centralny zamek, 5-drzwiowy, błękitny, cena 3 200 zł do uzgodnienia, tel. 609 - 427 - 547 (o/b)

Sprzedam Mitsubishi Pajero 2 4x4 2.5tdi (1993) zieleń metalik, stan bardzo dobry, 9lat w kraju, I właściciel, 440 tys. km, książka serwisowa, silnik, rama, napędy w super stanie, cena 9 900 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Opla Zafira 1.6i-16v (2000) czerwona, klimatyzacja, elektryczne szyby, 220 tys. km, książka serwisowa, I właściciel od nowości, świeża z Niemiec, bezwypadkowa, cena 6 500 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 458 - 805 (o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos, 1.5 lpg, stan bardzo dobry, (1999), cena 3 300 zł, tel. 511 - 046 - 716 (o/b)

Sprzedam Forda Galaxy ghija 2.3i+gaz sekwencja, (2000), srebrny, 7 osobowy, klimatronic, alufelgi, elektryczne szyby, super stan, możliwa zamiana na inne auto, cena 7 900 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam szosowno turystyczny Aprilia Pegaso 650cm³ (2004) na wtrysku, stan bardzo dobry, cena 8 900 zł, tel. 607 - 346 - 577 (o/b)

Sprzedam Cross Cagiva 600cm³ (1995) stan bardzo dobry, zarejestrowany, ważne oc i przegląd, cena 5 900 zł, tel. 607 - 346 - 577 (o/b)

Sprzedam Iveco 35-10 (1997) 2.8td, pomoc drogowa, masywny najazd, koła bliźniaki, wciągarka 12t, do 3.5t, sprawny, gotowy do pracy, cena 10 500 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo 1.4 b 3-drzwiowy, nowe zawieszenie, zielony, do jazdy, cena 1 700 zł do uzgodnienia, tel. 504 - 524 - 662 (o/b)

Sprzedam Mercedes Sprinter 316 cd (2002), diesel, średni, hak, wspomaganie, do poprawek lakierniczych, cena 18 500 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam marchew paszową, ce-
na 0,50 zł/kg, tel. 513 – 569 – 670,
604 – 408 – 706

Sprzedam FENDT 611, rok 1986,
stan dobry, cena 55 000 zł do
negocjacji, tel. 509 – 912 – 644

Sprzedam maszt do bel, ce-
na 3 500 zł, tel. 509 – 912 – 644

Sprzedam ciągnik C-330 z przy-
czepką, cena 20 000 zł do negocja-
cji, tel. 503 – 862 – 612

Sprzedam nowe opony 12.4x28 ce-
na 590 zł sztuka, 14.9x28 cena 690 zł
sztuka, 12.4x24 cena 650 zł sztuka,
tel. 514 – 414 – 337

Sprzedam zbiornik chłodzący do
mleka, jednofazowy 350l z listwą
pomiarową, stan bardzo dobry,
cena 2 000 zł, tel. 667 – 955 – 373

Sprzedam sianokiszonkę w belach
z traw uprawnych, pierwszy pokos,

bardzo dobra jakość, cena 150 zł
sztuka, tel. 667 – 955 – 373

Sprzedam ciągnik Case JX
1080 rok 2006 z turem, ce-
na 69 000 zł, tel. 882 – 735 – 572

Sprzedam krowę czerwoną
trzyletnią, zacieloną, cena 3 200 zł,
tel. 799 – 166 – 194

Sprzedam gęsi garbonose ce-
na 50 zł sztuka, kaczkę piżmową
cena 30 zł sztuka, oraz jaja i piskle-
ta, tel. 533 – 152 – 533

Sprzedam ładowacz Troll (2002),
stan bardzo dobry, oryginał, ce-
na 7 000 zł, tel. 797 – 824 – 851

Sprzedam agregat uprawowy
Bomet 2.70m, podwójne wałki,
stan bardzo dobry, cena 3 000 zł,
tel. 797 – 824 – 851

Sprzedam ciągnik C-330M (1990),
1700mth od nowego, stan idealny,
cena 25 500 zł, tel. 510 – 627 – 288

Sprzedam Mtz (1999), 105KM, 4x4,
krajowy, stan bardzo dobry, ce-
na 41 000 zł, tel. 510 – 627 – 288

Sprzedam owijkę bel Metal
Fach (2008), zrobiła ok. 200 sztuk,
stan idealny, cena 4 700 zł,
tel. 510 – 627 – 288

Sprzedam sadzarkę cze-
ską, stan dobry, cena 450 zł,
tel. 664 – 883 – 202

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam prasę belującą
Sipma Farma 2 (2005), gmina
Nowe Piekuty, cena 22 500 zł,
tel. 785 – 606 – 745

Sprzedam prasę rolującą Unia
Famarol DS 1.8, siatka, sznurek,
cena 29 000 zł, tel. 604 – 213 – 682

Sprzedam ciągnik Ursus
4514 (1996), I właściciel, ce-
na 52 000 zł, tel. 604 – 322 – 060

Sprzedam kosiarkę dyskową Kuhn
(2004), szer. 2m, stan dobry, ce-
na 8 500 zł, tel. 606 – 699 – 536

Sprzedam przewracarkę karuzelo-
wą zawieszoną Hidrotexcaco 3.8m,
cena 1 500 zł, tel. 606 – 699 – 536

Sprzedam rozrzutnik obornika
Rock Albi 9 t, wałki pionowe,
posuw hydrauliczny, tańcuchy
hakowe, na dużych kołach,
cena 25 000 zł do uzgodnienia,
tel. 727 – 712 – 942

Sprzedam agregat uprawowy 3.20,
podwójne wałki, stan bardzo dobry,
cena 3 300 zł, tel. 727 – 712 – 942

Sprzedam kultywator Unia Gru-
dziadz, 15 zębów, obsypnik do
ziemniaków 3-rzędowy, cena 900 zł
komplet, tel. 535 – 329 – 094

Sprzedam siewnik Poznaniak
(2009), 3m, cena 8 500 zł, tel. (86)
275 – 59 – 16

Sprzedam przyczepę 1-osiową,
wywrot do tyłu, blaszane bory,
cena 4 500 zł, tel. 607 – 940 – 357

Sprzedam przyczepę do
przewozu 2 koni, cena 4 500 zł,
tel. 607 – 940 – 357

Sprzedam wycinak mieczowy do
kiszki Strautmann, dodatkowo
części zamienne, cena 4 500 zł,
tel. 607 – 940 – 357

Sprzedam agregat uprawowo-
siewny Amazone D7, 3m, brona
aktywna, ścieżki technologiczne,
cena 17 000 zł, tel. 607 – 940 – 357

Sprzedam przyczepę samobie-
rającą do sianokiszki Deuth
Fahr, z nożami, cena 4 800 zł,
tel. 607 – 940 – 357

Sprzedam pługi zagonowe,
4 skibowe, Unia Grudziadz,
szer. 160 cm, cena 2 000 zł,
tel. 668 – 288 – 252

Sprzedam rozbijak, 2 pokosowy,
stan dobry, okolice Czyżewa, ce-
na 450 zł, tel. 511 – 046 – 716

Sprzedam prosięta, war-
chlaki, do sprzedania 2 pary,
cena dotyczy pary, cena 600 zł,
tel. 667 – 983 – 137

Sprzedam cielęta,
4 byczki, cena 400 zł sztuka,
tel. 667 – 983 – 137

Sprzedam Fendt farmer 105 ls
z turem, widłami, łyżką i bliźnia-
kami, stan dobry, cena 21 000 zł,
tel. 506 – 127 – 197

Sprzedam Tur 3-sekcyjny, nowy,
do wszystkich typów ciągnika,
gwarancja-rok, cena 8 990 zł,
tel. 606 – 729 – 480

Sprzedam Tur 3 sekcyjny, na
gwarancji, cena 11 000 zł,
tel. 512 – 032 – 036

Sprzedam prasę polską Sipme
Z224 1, gmina Rutki Kozaki, ce-
na 10 000 zł, tel. 798 – 489 – 179

Sprzedam siano w kostkach,
bardzo dobra jakość, cena 8 zł do
uzgodnienia, tel. 794 – 242 – 538

Sprzedam Bizon z 056, ce-
na 11 000 zł, tel. 660 – 519 – 534

Sprzedam Zetor 5245, silnik 3-cy-
lindrowy, 50KM, 4x4, opony przed
90%, tył 50%, tur 2011r, mało
używany, cena 51 500 zł do uzgod-
nienia, tel. 506 – 506 – 292

Sprzedam zbożowy Fahr m-1000,
stan dobry, gotowy do żniw,
zamiana na C-330 lub C-360, ce-
na 14 000 zł całość do uzgodnienia,
tel. 888 – 716 – 140

Sprzedam pszenicę jara od-
miana Arabella, pierwszy siew,
cena 82 zł do uzgodnienia,
tel. 790 – 366 – 506

Sprzedam owsiankę w belach
120, dobrze zbite, ze stodoły,
cena 70 zł sztuka do uzgodnienia,
tel. 514 – 715 – 319

Sprzedam pług 3-skibowy, ob-
rotowy hydraulicznie, w dobrym
stanie, rama nie uszkodzona, ce-
na 3 200 zł, tel. 539 – 166 – 384

Sprzedam pług 4 skibowy, stan
bardzo dobry, nowe elemen-
ty robocze, cena 2 500 zł,
tel. 662 – 603 – 680

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Wójt Gminy Szumowo ogłasza konkurs na stanowisko dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Szumowie

Wymiar etatu: 1

Zatrudnienie: powołanie na czas określony – 5 lat.

Miejsce wykonywania pracy:

Gminny Ośrodek Kultury
ul. XXX-lecia 2, 18-305 Szumowo

I. Wymagania obowiązkowe:

1) obywatelstwo polskie lub obywatelstwo innego niż Polska państwa Unii Europejskiej lub innego państwa, którego obywatelom, na podstawie umów międzynarodowych lub przepisów prawa wspólnotowego, przysługuje prawo do podjęcia zatrudnienia na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej,

2) wykształcenie wyższe,

3) znajomość problematyki, będącej przedmiotem działalności ośrodków kultury,

4) przedstawienie autorskiego programu działania Gminnego Ośrodka Kultury w Szumowie z uwzględnieniem warunków organizacyjno-finansowych instytucji,

5) doświadczenie w pracy z grupami młodzieżowymi, artystycznymi oraz z innymi środowiskami twórczymi,

6) znajomość przepisów prawnych dotyczących funkcjonowania instytucji kultury, w tym finansów publicznych,

7) predyspozycje menadżerskie i umiejętności kierowania zespołem,

8) dobry stan zdrowia,

9) pełna zdolność do czynności prawnych oraz korzystanie z pełni praw publicznych,

10) brak prawomocnego skazania za przestępstwo umyślne ścigane z oskarżenia publicznego lub za przestępstwo skarbowe,

Wymagania dodatkowe:

1) znajomość języka obcego w stopniu umożliwiającym porozumiewanie się,

2) kreatywność, dyspozycyjność, odpowiedzialność, rzetelność, kultura osobista,

3) predyspozycje do organizowania i prowadzenia przedsięwzięć promocyjnych związanych z działalnością kulturalną i twórczością artystyczną,

4) doświadczenie we współpracy z organizacjami pozarządowymi, w tym w realizacji projektów z dziedziny kultury,

5) znajomość zagadnień i doświadczenie w pozyskiwaniu pozabudżetowych środków finansowych, w tym środków z programów Unii Europejskiej,

6) organizowanie w oparciu o bazę Ośrodka przedsięwzięć mających na celu wzmocnienie budżetu,

7) prawo jazdy kat. B,

8) co najmniej trzyletnie doświadczenie w pracy (mile widziane w instytucji kultury).

II. Oferty kandydatów powinny zawierać:

1) pisemne zgłoszenie się do konkursu z motywacją kandydowania na stanowisko dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Szumowie,

2) pisemny, autorski program działania Gminnego Ośrodka Kultury w Szumowie z uwzględnieniem warunków organizacyjno-finansowych instytucji,

3) kwestionariusz osobowy dla osoby ubiegającej się o zatrudnienie,

4) życiorys z opisem dotychczasowej pracy zawodowej,

5) kserokopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie oraz kwalifikacje (np. dyplomy, certyfikaty, świadectwa, rekomendacje itp.),

6) kserokopie dokumentów potwierdzających przebieg pracy zawodowej,

7) oświadczenie o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym,

8) oświadczenie kandydata o posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych oraz o korzystaniu z pełni praw publicznych;

9) oświadczenie o niekaralności za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe,

10) oświadczenie, że kandydat wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 ze zm.) w celu przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora;

11) oświadczenie o wyrażeniu zgody na używanie samochodu prywatnego do celów służbowych.

III. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach na adres:

Urząd Gminy Szumowo, ul. 1 Maja 50, 18-305 Szumowo w terminie do 31 marca 2016 r. do godz. 15:30 z dopiskiem na kopercie: „Konkurs na stanowisko dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Szumowie”. Za datę złożenia oferty uważa się datę wpływu do sekretariatu Urzędu Gminy Szumowo. Oferty, które wpłyną po terminie nie będą podane procedurze konkursowej.

Dokumenty wymienione w dziale II, w punktach 1-4 oraz 8-10, powinny być podpisane przez zgłaszających się do konkursu.

Kserokopie dokumentów, o których mowa w dziale II, w punkcie 5 powinny być potwierdzone za zgodność z oryginałem przez zgłaszających się do konkursu.

IV. Informacje dodatkowe:

1) do przeprowadzenia postępowania konkursowego Wójt Gminy Szumowo powoła Komisję Konkursową,

2) konkurs zostanie przeprowadzony w dwóch etapach: I etap – sprawdzenie ofert pod względem formalnym bez udziału kandydatów i II etap – rozmowa kwalifikacyjna i wybór kandydata. O terminie i miejscu przeprowadzania rozmów kwalifikacyjnych kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie,

3) przewidywany termin zakończenia postępowania konkursowego nastąpi w ciągu 14 dni po upływie składania ofert,

4) dodatkowe informacje, w tym informacje o warunkach organizacyjno-finansowych działalności Gminnego Ośrodka Kultury w Szumowie będą dostępne na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy,

5) zastrzega się możliwość unieważnienia konkursu bez podania przyczyny,

6) informacja o wyniku konkursu zostanie zamieszczona na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Szumowo.

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży

ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na wykonanie robót budowlanych obejmujących swoim zakresem:

• docieplenie ścian zewnętrznych wraz z kolorystyką elewacji, budowy wiatrołapów i remont budynków mieszkalnych wielorodzinnych przy ul. Reymonta 2 i 3 oraz Chopina 1 w Łomży

• docieplenie ścian zewnętrznych wraz z kolorystyką elewacji i remont budynków mieszkalnych wielorodzinnych przy ul. Bohaterów Monte Cassino 1, 2, 3 i 4, Bolesława Prusa 7 i 9 oraz Przykoszarowej 15 w Łomży

• remont 4 klatek schodowych i ogólnodostępnych pomieszczeń piwnicznych w budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. Moniuszki 4 w Łomży.

Termin składania ofert – do 11.03.2016 r. do godz. 10⁰⁰.

Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży – Al. Legionów 7 B, w sekretariacie (pokój nr 1), w zaklejonych kopertach z napisem: „Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa – przetarg nr 4/2016”. Specyfikację istotnych warunków zamówienia zainteresowani oferenci mogą otrzymać w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 6 oraz pobrać ze strony internetowej ŁSM: www.lsm.lomza.pl. Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 11.03.2016 r. o godz. 10¹⁵ w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 10 (świetlica). Bliższych informacji udzielają: Ryszard Mierzejewski tel. 86 215 26 65 i Jacek Gutowski tel. 86 215 26 58 – roboty budowlane, Zbigniew Mieczkowski tel. 86 215 26 77 – roboty elektryczne, Robert Gruszczyński tel. 86 215 26 59 – roboty sanitarne.

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer: 75 550

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



TAXI 191-911

RADIO

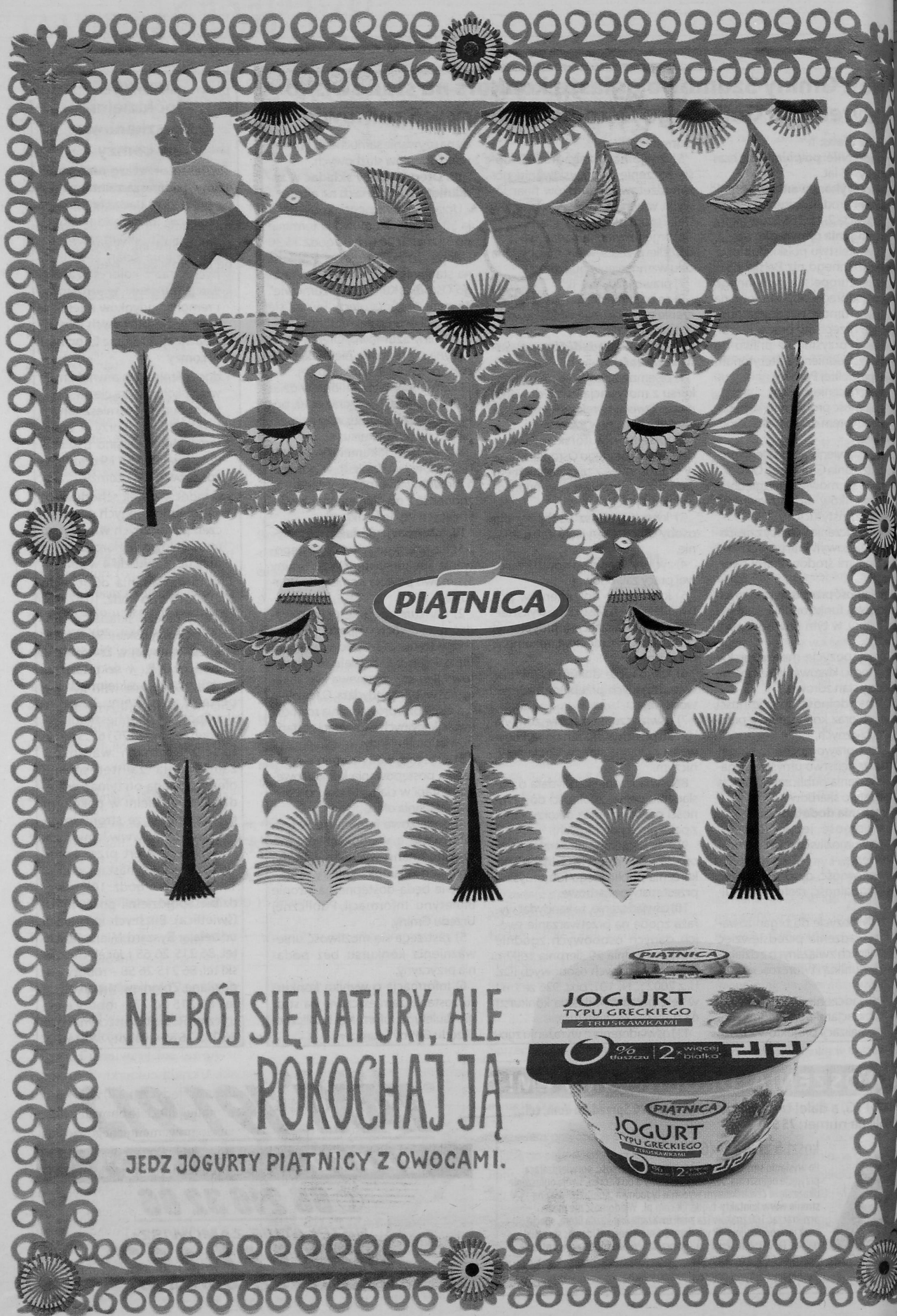
MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl



NIE BÓJ SIĘ NATURY, ALE
POKOCHAJ JĄ

JEDZ JOGURTY PIĄTNICY Z OWOCAMI.



Park
dworce
cinki d
oświe
holem,
a także
miejsca
chodzi
najbard
janych
wandal
z nadm
ków i n
sywnej
bezpań
licjanci
12 spot
tzw. M
stwa Ł
powiatu
miejski
Jacek A
w piąt
ceminis
wszystk
ców opi

Wyp

Trzy
padku
trasie J
tek (19
padku
podobn
volkswa
kręcie v

Po dr

34 n
dowode
wniose
usterki
53 skon
w tym
busów,
Truck a
to polic
dy, któr
prędko
rano do

Po

Pijan
desa ni
drogow
skie. U
dzenie
i rozbił
lej pies
Był pod
mieszka
wcześni

Mapa zagrożeń

Parkingi osiedlowe, przystanki, dworce, parki, okolice szkół, od-cinki dróg i ulic, place zabaw, nie-oświetlone osiedla, sklepy z alko-holem, okolice dyskotek i klubów, a także przejścia dla pieszych, to miejsca, w których najczęściej do-chodzi do przestępstw. Mieszkańcy najbardziej boją się pijaństwa i pi-janych w miejscach publicznych, wandalii, kierowców jeżdżących z nadmierną prędkością, narkoty-ków i narkomanów, włamań, agre-sywnej młodzieży w grupach oraz bezpieczeństwa psów. Łomżyńscy po-licjanci zebrali te opinie podczas 12 spotkań w ramach tworzenia tzw. Map Zagrożeń Bezpieczeń-stwa Łomży i wszystkich gmin powiatu. Jak zapewnił komendant miejski policji w Łomży mł. insp. Jacek Adamski na podsumowaniu w piątek, 19 lutego, z udziałem wi-ceministra Jarosława Zielińskiego, wszystkie zebrane od mieszkań-ców opinie zostaną uwzględnione.

Wypadek na zakręcie

Trzy osoby zostały ranne w wy-padku w pobliżu wsi Stryjaki na trasie Jedwabne – Przytuły w pią-tek (19 lutego) wieczorem. Do wy-padku doszło, gdy jadący prawdo-podobnie z nadmierną prędkością volkswagen passat uderzył na za-kręcie w betonowy przepust.

Po drogach jeździ złom!

34 mandaty, 5 zatrzymanych dowodów rejestracyjnych, jeden wniosek o ukaranie do sądu za usterki w stanie technicznym na 53 skontrolowanych samochodów, w tym 33 ciężarówek i 13 auto-busów, to wynik policyjnej akcji „Truck and Bus” w Łomży. Ponad-to policjanci odnotowali 23 pojaz-dy, które przekroczyły dozwoloną prędkość. Kontrola trwała od 6.00 rano do 22.00 na ul. Zjazd.

Pogoń za pijanym

Pijany kierowca (lat 29) merce-desy nie zatrzymał się do kontroli drogowej w Czyżewie na ul. Nur-skie. Uciekając, uderzył w ogro-dzenie komisum samochodowego i rozbił auto. Próbował uciekać da-lej pieszo, ale złapali go policjanci. Był pod wpływem 2,5 promila. To mieszkaniec wsi w gm. Czyżew. Za wcześniejszą jazdę po pijanemu ma



sądowy zakaz kierowania pojazda-mi do października 2016 roku.

Napad na jubilera

5 000 złotych oferuje właściciel sieci sklepów Best Jewellery za pomoc w schwytaniu przestęp-ców, którzy 27 stycznia, tuż przed godziną 17.00, okradli sklep przy pl. Niepodległości w Łapach. Trzej napastnicy w kominiarkach zaatakowali ekspedientkę gazem łzawiącym i skuli ją kajdankami. Opróżnili lady z towaru i kasę z pieniędzy i uciekli.

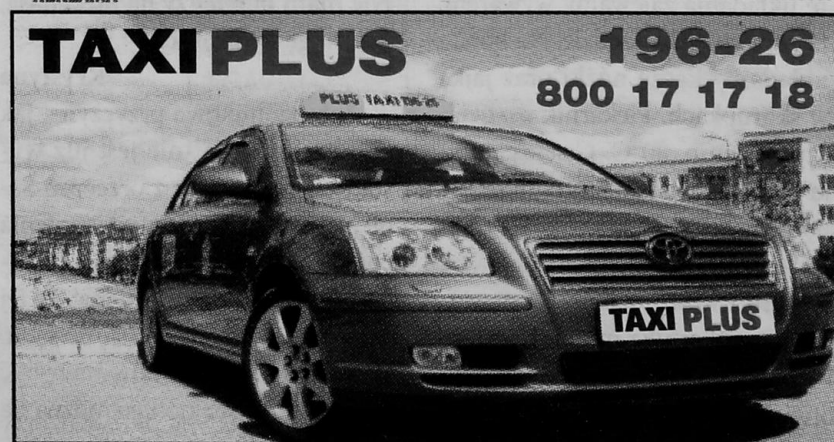
Splonął ford

Prawdopodobnie zwarcie w in-stalacji elektrycznej było przyczyną pożaru forda focus, jadącego drogą Nowogród – Łomża. Kobieta, która nim kierowała zatrzymała się w po-bliżu kościoła w Kupiskach i wysiad-ła. Mimo szybkiej akcji Straży Pożarnej, samochód splonął całkowicie.

Zatakował taksówkarza

Jadąca w sobotę (20 lutego)

REKLAMA



drogą Piątница – Wizna taksówka audi nagle wypadła z jezdni i wyłą-dowała w rowie. Na szczęście, kie-rowcy nic się nie stało. Jak powie-dział policji, wioził pasażera, który w pewnym momencie go zaatak-ował i usiłował wyrwać kierowni-cę. Samochód został uszkodzony, a pasażer uciekł. Szuka go policja.

Wyciekły chemikalia

400 litrów chemicznej substancji wyciekło z ciężarówki, która wpad-ła do rowu w rejonie wsi Bród Stary (gm. Suwałki). Jak informuje Pań-stwowa Straż Pożarna, tir przewo-ził z Niemiec na Litwę około 22 ton substancji służącej głównie do ob-róbki skór. Strażacy uspokajają, że nie ma żadnego zagrożenia dla lu-dzi ani środowiska. Policja usta-la przyczyny przewrócenia się tira. Wszystko wskazuje na oblodzenie drogi. Kierowca był trzeźwy.

Wyludzili prawie milion!

Trzech złodziei metodą „na wnuczka” wyludziło od miesz-

kańców Podlaskiego i Warszawy prawie milion złotych. Złapała ich białostocka policja. Pierwszy (lat 22) wpadł w Warszawie. Policja za-rzuca mu, że dwukrotnie wyludził pieniądze. Dwaj pozostali (lat 29 i 36) wpadli w ręce stróżów prawa zaraz po wyludzeniu pieniędzy od mieszkanki Grajewa. Mają na kon-cie 36 wyludzeń. Wszyscy działali od kwietnia 2015 roku.

Afera w uczelni

Anna P., była kanclerz Pań-stwowej Wyższej Szkoły Zawo-dowej w Suwałkach, jest podej-rzana o korupcję. Prokuratura postawiła jej 26 zarzutów i zapo-wiada, że zarzuty usłyszą także inni pracownicy uczelni. Anna P. przebywa na wolności za poręcze-niem majątkowym.

Niewypał przed sądem

Pod budynek sądu i prokura-tury w Augustowie ktoś w ponie-dzialek (22 lutego) rano podrzu-cił...niewybuch z czasów II wojny światowej! Pocisk moździerzowy leżał na chodniku, gdy zauważy-li go przechodnie. Na szczęście, w budynku nie było jeszcze pra-cowników, co ułatwiło działania służbom ratowniczym. Saperzy po dwóch godzinach unieszkodli-wili niewybuch. Policja szuka „za-machowca”. Grozi mu surowa kara.

Zastrzelił wilka?

Do dwóch lat więzienia grozi sprawcy zastrzelenia w styczniu wilka w Wigierskim Parku Naro-dowym. Policja zatrzymała myśli-wego, podejrzanego o uśmierce-nie objętego ochroną drapieżnika. W Wigierskim Parku Narodowym żyje kilkanaście wilków.

Cukierkowi włamywacze

Dwóch małolatów (15 – 16 lat) w dwa miesiące obrobiło w Gra-jewie zakład krawiecki i fryzjer-ski. Ukradli cukierki. Z cukierni ukradli słodycze i 270 zł. Z kiosku szpitalu 180 zł. Próbowali włamać się do przymentarnego kiosku ze zniczami. Trzech jeszcze młod-szych (10, 12 i 15 lat) włama-ło się do sklepu odzieżowego na Osiedlu Broniewskiego, z które-go ukradli wartą ponad 1600 zło-tych kasę fiskalną, w której było 40 złotych. Gotówkę zabrali, a ka-sę wrzucili do stawu.

Poradnia psychologa

Nagle mnie porzucił

Właśnie porzucił mnie chłopak. Nagle, bez powodu. Ale może to normalne? Jak czytam gazety, to prawie wszystkie związki się rozpadają.

Kasia

Związki miłosne osób publicznych, o których można przeczytać w gazetach i do których się porównujesz, są specyficzne. W psychologii twierdzi się, że często mają charakter narcystyczny. Osoby narcystyczne nie potrafią kochać innych ludzi, raczej zakochują się w tym, że ktoś ich uwielbia: „Kocham cię, bo ty mnie kochasz” albo „Jestem pod wrażeniem, jakie na tobie zrobi-

łam wrażenie”. Z czasem każdy partner ujawnia jakieś przywary, niedoskonałości i wady. Dla wielu jest to powód do głębszego, prawdziwszego pokochania. Jednak narcyz wtedy się odkochuje, bo na lustrze, w którym się przeglądał pojawiły się rysy: „Ja, wspaniała, jestem z kimś, kto nie dorasta do mojego poziomu... Koniec tego! Gdzie ci prawdziwi mężczyźni? Wyginęli lub są zajęci...”. Dlatego związki osób narcystycznych są z reguły krótkotrwałe. Co nie znaczy, że to norma.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

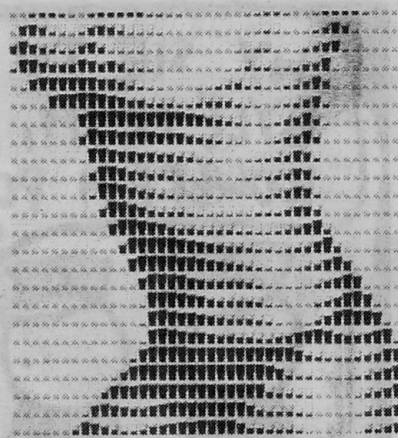


Składniki (6 porcji):

- 15 dag fasoli jasek
- 75 dag wołowiny
- 4 kacze nóżki
- 75 dag kartofli
- 3-4 jaja
- 3 szklanki bulionu wołowego
- 2 marchewki
- 2 cebule, 3 ząbki czosnku
- 3 łyżki oliwy
- 10 dag kaszy jęczmiennej (pęczak)
- świeżo mielony pieprz
- 5 ziaren ziela angielskiego
- 2 liście laurowe
- sól

Fasolę zalewamy zimną wodą, odstawiamy na 12 godz. Odcedzamy. Wołowinę kroimy w kostkę. Kartofle obieramy, kroimy w duże kawałki. Marchewki obieramy, kro-

imy w plasterki. Cebule i czosnek obieramy. Cebule kroimy w plasterki. Część ząbków czosnku siekamy, resztę zostawiamy w całości. Na dnie garnka, najlepiej żeliwnego lub żaroodpornego, rozgrzewamy 2 łyżki oliwy i wkładamy grube plastry cebuli oraz posiekany czosnek. Smażymy ok. 5 min. Zdejmujemy z ognia. W garnku układamy warstwowo ziemniaki, marchewkę, wołowinę, czosnek, fasolę, kaszę i tłuszcz. Każdą warstwę oprószamy solą i pieprzem. Dodajemy ziele angielskie i liść laurowy. W miarę układania zalewamy wywarem, tak aby dotarł wszędzie. Na końcu układamy kacze nóżki oraz jajka w skorupkach. Piekarnik ustawiamy na temp. 80°C. Garnek przykrywamy i stawiamy na ogniu. Gdy potrawa zacznie się gotować, zdejmujemy garnek z ognia, zalepiamy ciastem z wody i z mąki. Wstawiamy do piekarnika mniej więcej na 24 godz. Garnek w porze obiadu, otwieramy, usuwamy ciasto i od razu podajemy na stół.



Pytanie intymne

Chciałbym dowiedzieć się, jak długo powinien trwać normalny stosunek. Koledzy przechwalają się, że „bawią” się długo. Nigdy dokładnie nie mierzyłem swojego czasu. Najpierw długo się pieścimy, a potem kochamy około 10 minut. Nie wiem, czy to normalne? Chciałbym kochać się dłużej, ale nie wiem, jak to zrobić?

Jerzy

Z kolegami zawsze bywa tak, że lubią się przechwalać i wyolbrzymiać swoje erotyczne osią-

gnięcia i podboje. Trzeba pamiętać, że seks nie jest dziedziną sportu, w którym bije się rekordy. Trzeba kochać się normalnie, czyli tak, jak macie na to ochotę. Raz będzie dłużej, kiedy indziej krócej i zależeć to będzie od nastroju, warunków, okoliczności. Nie ma reguł, dotyczących czasu trwania stosunku. Seksuolodzy twierdzą, że w pełni satysfakcjonujący akt seksualny nie musi wcale być długi. Przeciętnie trwa od 3 do 15 minut. Za krótko trwa stosunek, gdy kończy się w minucie, za długo (może być męczący dla kobiety), gdy trwa więcej niż pół godziny. Gdy para czuje niedosyt, może przecież zawsze erotyczną rozkosz wydłużyć grą wstępną lub ją powtórzyć. Jak trochę wydłużyć stosunek? Najprościej w momencie, gdy czujesz, że zbliża się kulminacja, przerwać na kilkanaście sekund wykonywanie ruchów i ponowić je po ochłonięciu. Zbliżający się wytrysk opóźni też 3-5 ruchów mięśniami odbytu.

Lekarz domowy

Często miewam zawroty głowy. Towarzyszy im tępy ból i uczucie szumu. Nie mogę wtedy na niczym się skupić ani pracować. Czy to coś poważnego?

Małgorzata

Najczęściej przyczyną opisanych objawów są zaburzenia związane z uchem wewnętrznym (np. zapalenie błędnika, które może być powikłaniem po grypie) albo problemy neurologiczne. Zawroty pojawiają się także przy niskim ciśnieniu i migrenie. U starszych najczęstszą przyczyną zawro-

tów jest niedotlenienie mózgu. Głównym winowajcą są blaszki miażdżycowe, które odkładają się w ścianach tętnic, zwężając je i usztywniają, a także zmiany żył i naczyń w obrębie kręgosłupa szyjnego. Trzeba zgłosić się do lekarza. Leczenie uzależnione będzie od przyczyny. Mogą pomóc środki poprawiające ukrwienie albo rehabilitacja, poprawiająca utrzymanie równowagi. Niezależnie od zaleconego przez lekarza leczenia, należy unikać kawy, papierosów, alkoholu i soli, bo nasilają zawroty.

Pod paragrafem

Zostałam zwolniona z pracy. Jako przyczynę, szef napisał „utrata zaufania”. Nie miałam nagan, szef nie chce wyjaśnić o co chodzi. Nie mam pieniędzy na mecenas, jak mogę się bronić?

Krystyna

Tak ogólnikowa przyczyna, jak „utrata zaufania”, nie jest już wystarczająca, wynika z orzeczeń Sądu Najwyższego. Na utratę zaufania coś się złożyło i pracodawca powinien konkretnie to wymienić. W tej sytuacji należy odwołać się do sądu. W wypowiedzeniu powinien być wskazany sąd, do którego można się odwołać i trzeba to uczynić w cią-

gu 7 dni od dnia otrzymania wypowiedzenia. W odwołaniu należy wskazać podaną przez pracodawcę przyczynę wypowiedzenia i określić swoje oczekiwania: czy to ma być odszkodowanie, czy przywrócenie do pracy. Odwołanie trzeba wysłać do sądu pracy w dwóch egzemplarzach. Muszą w nim być dane pracodawcy oraz dane osobowe i adres do korespondencji składającego odwołanie. Można od razu załączyć kopię otrzymanego wypowiedzenia, umowę o pracę i inne dokumenty dotyczące pracy. Za złożenie pozwu do sądu, gdy wysokość dochodzonego odszkodowania nie przekracza 50 000 złotych, nic się nie pła-



Co „mówią” piersi?

Małe piersi u kobiety informują, że jest świetną partnerką w codziennym życiu. Można na niej polegać, jest doskonałą kompanią i towarzyską duszą. W łóżku nie przepada za nadmiernymi ekscesami, choć jest namiętą kochanką. Wierna i nie toleruje zdrady.

Duże piersi posiada kobieta pełna serdeczności, to o niej mówi się, że ma serce na dłoni. Skora do pomocy, szczerza przyjaciółką, w łóżku dobra i ciekawa kochanka. Nie lubi nudy i nikt w jej towarzystwie się nie nudzi. Sama nie zdradza i nie akceptuje zdrady.

Okrągłe piersi (w kształcie jabłek) ma kobieta zdolna do poświęceń. Jest wymagająca w łóżku, trudno doprowadzić ją do orgazmu, ale sama chętnie zrobi wszystko, by sprawić przyjemność mężczyźnie. Nie lubi zmieniać kochanków, ceni erotyczną

stałość, ale nie nudę.

Piersi w kształcie gruszek posiada kobieta zdecydowana i pewna siebie, lubiąca rozrywki, śmiała zabawy i romanse. To ona dyktuje, jak ma być w łóżku i ... w życiu. Nie ma ceny, którą zapłaciłaby za swoją niezależność. Nie wiąże się na dłużej z żadnym mężczyzną.

Piersi w kształcie cytryny zdradzają kobietę pełną wigoru i ciekawą świata. U niej ciekawość przerasta strach. Jak w życiu, tak samo w łóżku, jest ciekawa erotycznych nowości. Kochanek nie zazna z nią nudy, oby tylko zawsze potrafił sprostać jej oczekiwaniom.

Piersi sztucznie powiększone zdradzają kobietę niepewną i zmienną w decyzjach i uczuciach. Ich właścicielka nie jest dobrą partnerką na życie. Nie można na niej polegać, a miłość z nią pachnie nudą i zdradą.



Zmiany w ramówce TVP Info. Będzie konkurencja dla „Szkła kontaktowego” – „Lupa Biskupa!”

– Tato, kto to jest alkoholik? – pyta synek.

– Widzisz te cztery drzewa? Alkoholik widzi osiem.

– Ale tato, tam są tylko dwa drzewa!

– Dostałam anonim. Ktoś nazywa mnie „starą, głupią krową” i „naiwną gęsią”. Kto mógł tak do mnie napisać? – zwierza się sąsiadka.

– Hm..., trudna trudna sprawa... Ale jedno jest pewne: ten ktoś bardzo dobrze cię zna!

Pacjent ustala szczegóły operacji:

– A ile będzie kosztować narcoza? – pyta.

– 1 200 złotych – odpowiada anestezjolog.

– 1 200 złotych za to, żeby mi się film urwał? Trochę za drogo, nie sądzi pan?

– Nie. Urwany film dostaje pan gratis. Opłata jest za to, żeby znowu zaczął się wyświetlać...

– Czy ja tam gdzieś pana nie widziałem?

– Możliwe, ja tam często bywam.

Przebudzenia po upojeniu alkoholem:

Na Kopciuszka – budzisz się w jednym bucie.

Na Rejtana – budzisz się pod drzwiami z rozdartą koszulą.

Na Królową Śnieżkę – budzisz się i dostrzegasz jeszcze siedmiu nieprzytomnych facetów.

Na Krzysztofa Kolumba – budzisz się i nie wiesz, gdzie jesteś.

Na Śpiącą Królową – budzisz się i czujesz, że ktoś cię całuje, otwierasz oczy, a pies ci mordę liże!

– Zawód ojca?

– Ojciec nie żyje.

– Ale kim był?

– Astmatykiem.

– Ale co robił?!

– Kaszlał.

– Ale z czego żył? Z tego się nie żyje!

– No to przecież mówię, że nie żyje.

Przystań nad jeziorem Genzaret. Turysta podchodzi do wypożyczalni łódek i pyta o cenę.

– 300 dolarów za pół godziny.

– To strasznie dużo!

– Owszem, ale to przecież po tym jeziorze Jezus chodził piechotą!

– Nie dziwię się, przy takich cenach!

„...i pošlij mi 300 zł na piwo, papierosy, itd.”, pisze młody żołnierz do żony. Żona odpowiada: „Posyłam ci 100 zł na piwo i papierosy. Jak przyjedziesz do domu, będziesz miał >itd< za darmo”.

REKLAMA

SKŁAD WĘGLA NA TARTAKU

EKOGROSZEK POLSKI KOP. PIEKARY 27MJ WOREK - 830 zł t
EKOGROSZEK SYBERYJSKI WYSOKO-ENERGETYCZNY 26-27MJ - 750 zł t

EKOGROSZEK SYBERYJSKI WYSOKO-ENERGETYCZNY 26-27MJ WOREK - 790 zł t

EKOGROSZEK CZESKI WOREKOWANY 22-23MJ - 599 zł t

EKOGROSZEK SYBERYJSKI WOREKOWANY 24-25MJ - 659 zł t

EKOGROSZEK SYBERYJSKI 24-25MJ LUZ - 600 zł t

ORZECH - 600 zł t

WĘGIEL GRUBY - 630 zł t

MIAŁO-GROSZEK - 450 zł t

NA TERENIE MIASTA I DO 10 KM DOWÓZ GRATIS!

LIDL

DWORZEC PKS

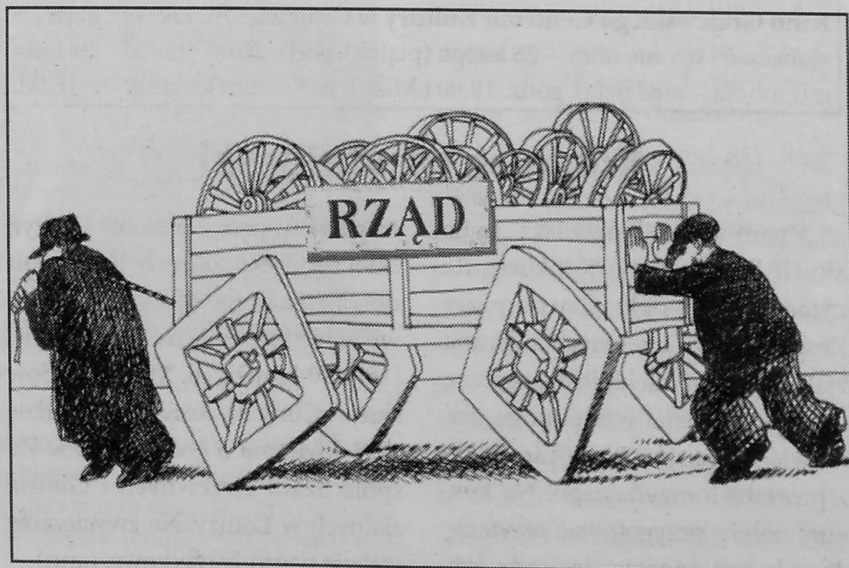
BARBÓRKA

Al. Legionów

ul. Sikorskiego

SKŁAD WĘGLA
NA TARTAKU
TARTAK

GODZINY OTWARCIA: PN – PT: 7:30 – 16:30, SOB: 7:30 – 14:00
ŁÓŻA, UL. SIKORSKIEGO 164 (PLAC TARTAKU)
TEL.: PIOTR: 502 – 979 – 625



Tu warto być

Białystok

„Sekrety życia według Leonarda Cohena”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), sobota, 27 lutego, godz. 19.00. Znakomita wokalistka Lora Szafran zaśpiewa piosenki słynnego barda z Kanady przy akompaniamencie własnego zespołu.

„Polesia czar”, Muzeum Podlaskie (Rynek Kościuszki 10, tel. 85 740 77 41), czynne w godz. 10.00 – 17.00.

Unikalne fotografie Izaaka Sierbowa, wybitnego białoruskiego etnografa (1871 – 1943), dokumentujące życie na Polesiu, wykonane podczas wypraw etnograficznych w latach 1911 – 1912. Wystawa ze zbiorów Narodowego Muzeum Historycznego Republiki Białoruś w Mińsku.

Łomża

„Elity <małych ojczyzn> II Rzeczypospolitej i ich postawy wobec totalitaryzmu”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22c, tel. 86 216 64 87), czwartek, 25 lutego, godz. 17.00.

Prelekcja dr. Łukasza Lubicz Łapińskiego z IPN w Białymstoku, połączona z promocją wydanej przez IPN książki Pawła Niziołka „Płacąc za wolność. Wojenne losy Marcinkiewiczów”.

„Gitary czar”, Filharmonia Kameralna im. W Lutosławskiego (ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81), czwartek, 25 lutego, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów”, Orkiestrę Filharmonii Kameralnej poprowadzi Bartosz Żurkowski. Na gitarze grać będzie Jakub Kościuszko. W programie A. Vivaldi, F. Moreno – Torroba, W. A. Mozart.

„Paluchy i szuflady”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55), sobota, 27 lutego, godz. 17.00.

Premierowe przedstawienie według sztuki Magdy Fertacz, w reżyserii Przemysław Jaszczaka, ze scenografią Mateusza Mirowskiego i muzyką Daniela Pigońskiego. Cztery historie o „zaszufladkowanych” dzieciach z powodu nietolerancji i braku akceptacji ze strony otoczenia.

„Słońce dla dwojga”, sala widowiskowa Miejskiego Domu Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), sobota, 27 lutego, godz. 17.00. Komedia Pierre’a Sauvila w wykonaniu aktorów Teatru im. Stefana Jaracza w Olsztynie Katarzyny Kropidłowskiej i Mariana Czarkowskiego. Wstęp wolny.

Supraśl

„Co wiemy o bieżąco? Prawda, pamięć, tożsamość”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), niedziela, 28 lutego, godz. 17.00 – 19.00.

W 1914 roku swoje domy pod wpływem propagandy rosyjskiej opuściło 3 mln ludzi... Na program o „bieżąco” składają się spektakl „Bieżący” grupy teatralnej z Muzeum Białoruskiego w Hajnówce, monodram Joanny Troc „Ksenia” o „urodiwej Kseni Petersburskiej oraz dyskusja.

Repertuar kin

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: Odłotowa przygoda – 25 lutego (czwartek), godz. 14.30 oraz Planeta singli, godz. 16.45; Sprawiedliwy, godz. 19.30; Jak to robią single – 26 – 28 lutego (piątek – niedziela) i 1 – 2 marca (wtorek – środa), godz. 19.30; Misiak w Nowym Jorku – 28 lutego – 2 marca (niedziela – środa), godz. 15.00 oraz Deadpool, godz. 17.00.

Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie: Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy – 26 lutego (piątek), godz. 20.00 oraz 27 – 28 lutego (sobota – niedziela), godz. 18.00 i Misiak w Nowym Jorku, godz. 16.00.

Konkurs recytatorski

„Znam ziemię łomżyńską”, to hasło III Powiatowego Konkursu Recytatorskiego, ogłoszonego przez Zespół Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych z Biblioteką Pedagogiczną w Łomży. Udział wziąć mogą uczniowie gimnazjów i szkół średnich z powiatu łomżyńskiego. Na konkurs należy przygotować recytację dowolnego wiersza, legendy lub

fragmentu prozy o ziemi łomżyńskiej bądź jej okolicach. Zgłoszenia do 21 marca na e-mail: dorthy5@wp.pl lub listownie na adres ZSDiG (18- 400 Łomża, ul. Marii Skłodowskiej – Curie 5). Konkurs odbędzie się 1 kwietnia o godz. 11.00 w Zespole Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych w Łomży. Na zwycięzców czekają nagrody rzeczowe. (ann)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): nie pogub się przy okazjach „procentowych”. Ktoś z bliskich może potrzebować Twojego wsparcia. Nie odkładaj pozornie drobnej decyzji, bo może to skutkować na długo.

BYK (21 IV – 21 V): mógłby to być dobry tydzień, ale ... Stałe wzajemne pretensje znacznie utrudnią porozumienie. Postaraj się łagodzić spory. Chyba, że szukasz pretekstu, żeby się uwolnić od znajomości, która ostatnio daje Ci więcej irytacji, niż radości. Ale można to zrobić w niekonfliktowej atmosferze.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): za szybko poddajesz się zniechęceniu, za szybko wyrokujesz też o czymś charakterze. Zostaw to czasowi, ciesz się tym, co niesie każdy dzień. A przynieść może piękną odmianę.

RAK (21 VI – 22 VII): w tym tygodniu inicjatywa należy do Ciebie! Ale nie przesadz, zrób to w dobrym stylu, a wiesz, jak dać do zrozumienia, że byłoby miło zbliżyć się do siebie. Nie podkręcaj tempa, namietność sama wyznaczy naturalny rytm...

LEW (23 VII – 22 VIII): jeśli nie poddasz się huśtawce nastrojów od zniechęcenia do euforii, jest szansa, że pokonasz przeszkody. Nie przepap pewnych sygnałów, bo namietność, która rodzi się w burzy, daje chwile barwne jak tęcza.

PANNA (23 VIII – 22 IX): nieoczekiwana wiadomość zmieni Twoje plany. Pewne sprawy trzeba będzie odłożyć na kilka dni. Może to mieć poważne skutki w Twoim życiu. Decyzje podejmuj z rozważą.

WAGA (23 IX – 23 X): zwróć uwagę na ludzi, którzy będą próbować wkraść się w Twoje łaski. Ich intencje mogą być nie do końca takie, jak sądzisz. Oceniaj uważnie i miej się na baczności.

SKORPION (24 X – 21 XI): dobry moment na uwolnienie się od stereotypów, jak i schematów myślenia i działania. Nie są Ci do niczego potrzebne, a tylko blokują Twój ogromny potencjał. Może pojawić się poczucie winy.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): masz ogromną szansę na sukces. Ciesz się nim i korzystaj z niego najlepiej jak potrafisz. Zarazem patrz „pod powierzchnię”, możesz bowiem wpaść na górę lodową, a to zdarzenie nie będzie miłe.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): w najbliższej przyszłości ktoś może potrzebować Twojej pomocy. Nie odmawiaj nawet wrogowi, jeśli Cię o nią poprosi. Być może to będzie początek zawieszenia broni? Czasem odwieczna wojna przeradza się w dozoną przyjaźń.

WODNIK (20 I – 18 II): odnajdź w sobie ciszę, daj swojemu umysłowi trochę odpocząć. Nie musisz na razie podejmować żadnych skomplikowanych decyzji. Poddaj się więc błogiemu lenistwu, dobrze Ci to zrobi.

RYBY (19 II – 20 III): zacznij przyjmować dary, które ma dla Ciebie los. Zrównoważ poziom przyjmowania i dawania. Będzie okazja poruszenia uczuć i emocji. Nie uciekaj przed tym.

Konkurs teatralny

Rozpoczyna się 14 edycja Przeglądu Małych Form Teatralnych „Dramat i tragedię pozostaw teatrowi”, organizowanego przez Zarząd Województwa Podlaskiego dla uczniów i nauczycieli gimnazjów. Warunkiem uczestnictwa jest napisanie scenariusza i przygotowanie spektaklu w dowolnej konwencji (teatr żywego planu, kukielki, teatr cieni, psychodrama, pantomima, happening, musical, dialog, monolog itp.). W scenariuszach młodzież powinna samodzielnie (z pomocą nauczycieli) nazwać prowadzące często do

tragedii zagrożenia, jakie na nich czyhają w konkretnym środowisku lokalnym (narkotyki, dopalacze, sekty, przemoc itp.) oraz proponować sposób zapobieżenia im. Zgłoszenia należy przesyłać (formularz na www.wrotapodlasia.pl) do 28 kwietnia na adres Urzędu Marszałkowskiego (ul. Wyszynskiego 1, 15 – 888 Białystok) lub na e-mail urszula.zukowska@wrotapodlasia.pl.

Posiedzenie komisji konkursowej odbędzie się 10 maja, gala finałowa 31 maja w Operze i Filharmonii Podlaskiej. (ann)

Kuby piłkarskie gotowe do wiosny

Nowe twarze w ŁKS

Trzej nowi zawodnicy w rundzie wiosennej wzmocnią Łomżyński Klub Sportowy.

Paweł Wasiulewski (lat 24), środkowy obrońca, grał w Mazurze Pisz. Tomasz Kubala (lat 19), lewy obrońca lub pomocnik, wychowanek Widzewa Łódź, obecny sezon rozpoczął w trzecioligowej Energii Kozienice. Karol Styś (lat 20), boczny ofensywny pomocnik, przychodzi z KS. Wasilków. Wcześniej klub pozyskał także napastnika Marcina Truszkowskiego. Wszystko wskazuje na to, że kadra na rundę wiosenną została już zamknięta. Pozostaje czekać na pierwsze mecze o ligowe punkty.

Podlaski Okręgowy Związek Piłki Nożnej powrócił do tradycji nagradzania najlepszych piłkarzy z naszego województwa nagrodą „Podlaskie Orły”. Wśród jedenastki roku 2015 III i IV ligi znalazło się aż czterech zawodników ŁKS! Są to Daniel Kacprzyk (najlepszy środkowy obrońca), Maciej Malinowski (najlepszy boczny obrońca), Rafał Maćkowski (najlepszy ofensywny pomocnik, obecnie w pierwszoligowej Pogoni Siedlce) oraz wspomniany wyżej Karol Styś, pozyskany z KS Wasilków. Ponadto Rafał Maćkowski został uhonorowany tytułem najlepszego trzecioligowego piłkarza w województwie podlaskim. Gratulujemy zawodnikom i trenerom!

Wissa z nowym prezesem

Wieloletni prezes Wissy Szczuczyn Janusz Marcinkiewicz zrezygnował ze swojej funkcji po wyborze na członka Zarządu Powiatu Grajewskiego. Nowym prezesem Wissy jest Zbigniew Kaliszewski. Drużynę dalej będzie prowadził Kamil Wojtulewicz. W zespole będzie trzech nowych zawodników, którzy uzupełnią ubytki kadrowe. Przybyli Marcin Firańczyk z Magната Juchnowiec Kościelny, Adam Citko z Dębu Dąbrowa Białostocka i Daniel Jabłoński z Promienia Mońki. Drużynę opuścili Andrzej Doliwa (zakończył karierę sportową), zawodnik z Ukrainy Igor Beresowski (wrócił do swojego kraju) oraz Rafał Sosnowski (przeszedł do Sparty Szeptetowo). As Wissy, Michał Poduch (grał w poprzednich sezonach w ŁKS), został nagrodzony „Podlaskimi Orłami”

w kategorii najlepszy napastnik.

Warmia bez rewolucji kadrowej

W rundzie wiosennej sztab szkoleniowy Warmii Grajewo nie zmienia się. Drużynę poprowadzą trenerzy Marcin Strzaliński i Cezary Łaski. Do zespołu po kontuzji i długiej rehabilitacji wrócił Kamil Randzio. Nie zagra Damian Zubowski, który wciąż nie wyleczył kontuzji. Nie będzie też Damiana Makowskiego, który zdaje maturę. Zespół wzmocnią pochodzący z Mrągowia napastnik i ofensywny pomocnik Kamil Prusinowski (lat 23, były zawodnik ŁKS Łomża) oraz Janusz Stankiewicz (lat 30), obrońca lub pomocnik, który ostatnio grał

w Romincie Gołdap. Być może ktoś jeszcze dołączy, ale kadrowej rewolucji nie będzie, zapowiada Zarząd.

Podopieczni Marcina Strzalińskiego rozegrali już 4 z planowanych 6 sparingów z zespołami IV i III ligi. Trzy wygrali, jeden zremisowali. Nagrodę „Podlaskie Orły” dostał skrzydłowy Warmii Tomasz Dzierżgowski.

III liga podlasko – warmińska rusza 12 marca. ŁKS pierwszy mecz gra 13 marca (niedziela) o godz. 14.00 na stadionie w Łomży z Sokołem Ostróda. Warmia i Wissa zmierzą się w derbowym pojedynku 12 marca (sobota) na stadionie w Grajewie o godz. 15.30.

Zapisz się na maraton

III Maraton Pływacki odbędzie się 19 marca w Parku Wodnym przy ul. Wyszyńskiego w Łomży. Celem jest ustanowienie rekordu w długości przepłyniętych kilometrów przez wszystkich startujących w czasie 24 godzin. Do pobicia jest ubiegłoroczny rekord, który wynosi 1 705 km i 740 m. Trzecia edycja będzie trwała od godz. 12.00 w sobotę do godz. 12.00 w niedzielę (20 marca). Każdy musi płynąć minimum 30 minut, a ilość wejść musi uzgodnić wcześniej z organizatorem Maratonu. Można zapisywać

się indywidualnie, całymi rodzinami lub stworzyć drużynę, która będzie rywalizowała w kategorii najlepszych drużyn lub rodzin. Organizator maratonu, MOSiR Łomża, specjalne zaproszenie kieruje do przedszkolaków i uczniów klas I-II. Przygotował dla nich tor w basenie rekreacyjnym o długości 15 m.

W maratonie udział może wziąć każdy, kto umie pływać i złoży pisemną deklarację w recepcji Parku Wodnego, gdzie również będzie można dokonać wyboru godziny, o której chciałby pływać. Zapisy już trwają.



Ogólnopolski Półmaraton Leśny (21,097 km) wygrała sierz. Anna Wojtulewicz z Wydziału Ruchu Drogowego KMP w Białymstoku w Ostrowi Mazowieckiej. Trasa, jak sama nazwa wskazuje, wiodła leśnymi duktami. Sierz. Anna Wojtulewicz ciężką trasę przebiegła w 1 godzinę 29 minut. Jest to bardzo dobry wynik jak na jej pierwszy start w tym sezonie. Tym bardziej, że był to jej drugi półmaraton w życiu i w długich terenowych biegach nie ma dużego doświadczenia.

Medalowe skoki

Dwa medale Halowych Mistrzostw Podlaskiego Młodzików wywalczyli zawodnicy ŁKS Narw Kurpiewski Łomża. Klaudia Dłużniewska zdobyła złoty medal w skoku wzwyż, Hubert Rogiński srebro w skoku w dal. Oboje są uczniami Gimnazjum Katolickiego.

Koszykarze wygrali...

Drużyna juniorów Metal Technik Olimpijczyk Łomża wygrała 80:72 z MKS Pruszków w rozgrywkach strefowych juniorów w hali Olimpijczyków Polskich w Łomży. Trenerem Metalu jest Włodzimierz Wójcik.

... i przegrali

Grający w III lidze seniorzy UKS Dziewiątki PWSIP Łomża, trenowani także przez Włodzimierza Wójcika, przegrali w Radomiu ligowy mecz z Rosą Radom 75:99. Ekipa z Łomży do Radomia pojechała w zaledwie ośmioosobowym składzie, bez Radosława Cieślaka i Łukasza Brzóska i Jakuba Adamskiego.

Grożą baraże?

5:5 zremisowały pierwszoligowe tenisistki stołowe AZS PWSIP Łomża w zaległym pojedynku z UKS Chrobry Międzyzdroje, natomiast mecz 13 kolejki z liderem MRKS Gdańsk przegrały 3:7. Po 13 kolejkach podopieczni trenera Wacława Tarnackiego zajmują 7 miejsce w grupie północnej. Na 8 pozycji jest Galaxy Białystok, który 13 kolejkę wygrał 7:3 z IKTS Notec Inowrocław. Oba zespoły, białostocki i łomżyński, walczą o lepsze pozycje. Spadek na 9 miejsce oznacza konieczność walki w barażach o utrzymanie się w I lidze.

Liga Wraków

40 wraków wzięło udział w rozegranej w niedzielę (21 lutego) pierwszej rundzie Polskiej Ligi Wraków 2016 – Winter Wrak Race w Tyszkach Łabno pod Kolnem. Większość aut (ich wartość nie mogła przekraczać 1 000 zł), które wystartowały do wyścigu po bezdrożach starej żwirowni, nie sprostała trudnym warunkom i dopadła z rajdu. Tylko kilka dojechało do końca.

PREFBET

ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.
18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

Budowanie czas zacząć...

Najlepsze elementy
na fundament i ściany



6,46 zł

TERMOBLOCZEK TR
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



6,29 zł

BETON KOMÓRKOWY
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb



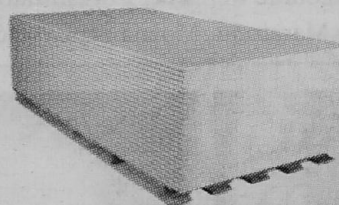
Teraz tylko
1450 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
worek Cena brutto

ZIMOWA
ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA

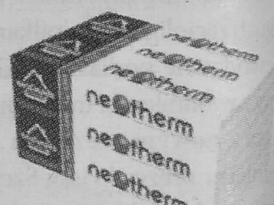
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
15,80 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

PŁYTA
KARTONOWO-
GIPSOWA



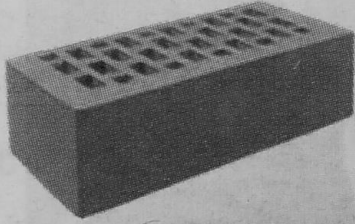
Teraz tylko
140 zł/m³
Cena brutto

PŁYTA
STYROPIANOWA
DACH/PODŁOGA



Teraz tylko
48 zł/rolka
Cena brutto

PAPA
ICOPAL
W 400

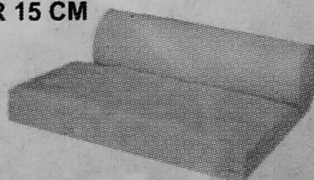


CEGŁA
ROBEN
NFNM16

Teraz tylko
1,45 zł/szt
Cena brutto

WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM

Teraz tylko
12,60 zł/m²
Cena brutto



Cement II
SKORSTEN



Teraz tylko
335 zł/t
Cena brutto

25 kg

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl