

Wyborczy lep • Łomża broni demokracji

KONTAKTY

Nr 10 (1739)

6 marca 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Miłość ci wszystko
wybaczy...

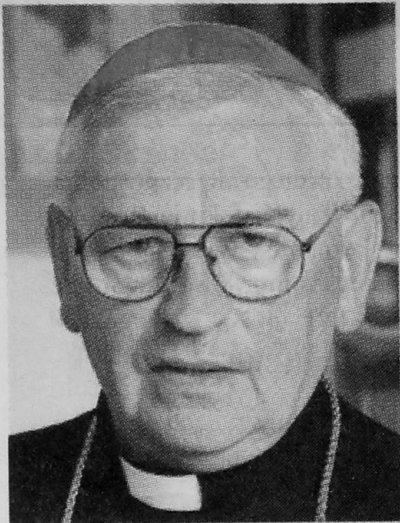
Nieposłuszny

Chodziak



Ważne słowo:

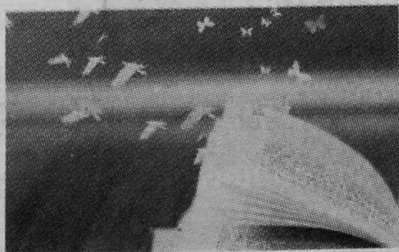
**W takim państwie
nie chcę żyć**



Biskup Tadeusz Pieronek: – „Jestem z wykształcenia prawnikiem i jestem uwrażliwiony na to, że prawo powinno być zachowane zawsze i wszędzie. Lech Wałęsa został osądzony i uniewinniony (w procesie lustracyjnym na własne żądanie Wałęsy – przyp. red.), to jest akt prawny i trzeba się go trzymać. Jeśli ujawnia się dodatkowe dokumenty oskarżające go i publikuje się je bez dawania oskarżonemu czasu i możliwości na zapoznanie się z nimi, bez sprawdzenia, czy są one autentyczne czy podrobione, to jest nie w porządku. Mówi się: opinia publiczna tego żądała, ale tłum zawsze będzie chciał krwi. Jeżeli nawet Wałęsa współpracował przez te 6 lat na początku lat 70., a potem skutecznie wybawił Polskę z komunizmu, poświęcając swoje życie i życie swojej rodziny, to jeżeli ktoś rzuca w niego kamieniem, to niech spojrzy w swoje sumienie.

W państwie demokratycznym szanuje się procedury. A tu nie ma żadnej procedury, jest nachalne oskarżenie, obrzucanie błotem i czymkolwiek gorszym. To jest dla mnie niezrozumiałe, ja w takim państwie nie chcę żyć. Mówi się piękne słowa, a za nimi są ostre miecze, które kłują i zabijają”.

(Wypowiedź w programie „A teraz na poważnie” radia TOK FM Mikołaja Lizuta).



Z wyborczych obietnic PiS można wysnuć wniosek, że gdy Anders będzie senatorem region spłynie mlekiem i miodem!

Wyborcze obietnice

Frazesy o obwodnicy Łomży

Są pieniądze na budowę odcinka trasy szybkiego ruchu S61 Via Baltica od Szczuczyna do granicy państwa, co stanowi ok. 60 proc. inwestycji. Na odcinek od Szczuczyna w kierunku Łomży (z obwodnicą Łomży) do Ostrowi Mazowieckiej nie ma pieniędzy, stwierdził Jerzy Szmit, wiceminister infrastruktury i budownictwa, na sobotnim (27 lutego) spotkaniu w Parku Przemysłowym Łomża z przedsiębiorcami.

„Jeżeli uda nam się obwodnicę Łomży sfinalizować, to będą to lata 2017-2021”, stwierdził Jerzy Szmit.

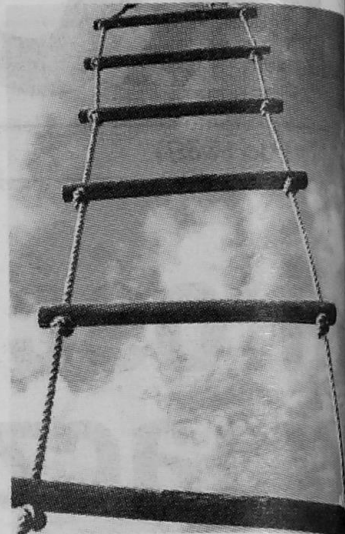
Spotkanie, na które przyszło zaledwie czterech przedsiębiorców, odbyło się w ramach wyjazdowego posiedzenia Klubu Parlamentarnego PiS w Łomży, w którym uczestniczyło kilkadziesiąt posłów. Podczas posiedzenia w Hotelu Gromada Klub przyjął stanowisko w sprawie przyspieszenia budowy trasy S61 przez Łomżę. Posłowie PiS krytykowali w nim poprzedni rząd za to, że z projektowaniem trasy nie poszło w parze zaplanowanie pieniędzy na jej budowę. Autorzy stanowiska powoływali się na informacje z Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, sprzecz-

ne z informacjami wiceministra Szmita, według których „prace przy budowie drogi mogłyby ruszyć na przełomie 2018 i 2019 roku”. Stanowisko zawiera też kilka frazesów o ogromnym znaczeniu S61 dla Łomży i regionu.

Warto przypomnieć, że w trakcie głosowania poprawek do budżetu państwa klub PiS odrzucił poprawkę, by przeznaczyć 45 mln zł na ważne podlaskie inwestycje: 10 mln zł na przygotowania do S19, 10 mln zł na mające powstać w Białymstoku Muzeum Pamięci Sybiru, 10 mln zł na modernizację linii kolejowej E75 Rail Baltica Białystok – Trakiszki, 10 mln zł na drogę ekspresową S61 na odcinku od Suwałk do granicy z Litwą oraz 5 mln zł na prace projektowe obwodnicy Łomży na S61. Przeciw tej poprawce byli też posłowie PiS z naszego województwa, wśród nich dwójka z Łomży Bernadeta Krynicka i Lech Kołakowski.

Lep na cukier z Łap

W rozmowie z red. Adamem Dąbrowskim z Polskiego Radia Białystok w sobotę w Łomży minister rolnictwa Krzysztof Jurgiel rzucił nadzieję, że może zostać reaktywowana cukrownia w Łapach. Nadzieję tę „może dawać konsolidacja przemysłu spożywczego będącego własnością skarbu państwa”.



Wyjazdowe posiedzenie Klubu Parlamentarnego PiS i wszystkie spotkania premier, ministrów, prezesa PiS w naszym regionie były zarazem kampanią wyborczą, wspierającą kandydatkę PiS na senatora Annę Anders.

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

KodakExpress

Digital Solutions



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótnów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

„W Ambasadzie USA w Warszawie w obecności oficera FBI, a także prokuratora IPN, specjalista pisma ręcznego porównał dokumenty dostarczone przez Amerykanów z tymi, które znajdują się w zasobach IPN. Grafolog sprawdzał podpisy 97-letniego Michaela Karkoca, które widnieją na amerykańskich dokumentach migracyjnych, z podpisem na liście wypłat żołdu Ukraińskiego Legionu Samoobrony. Z tego ostatniego dokumentu wynika, że na początku 1945 r. porucznik Michael Karkoc, dowódca kompanii Ukraińskiego Legionu Samoobrony, kwitował odbiór 120 marek niemieckich (na liście tej widnieje też podpis jego żony, sanitariuszki z oddziału)”, poinformowała w poniedziałek, 29 lutego „Rzeczpospolita”.

Karkoc oskarżony jest przez Polskę o ludobójstwo: według zachowanych dokumentów i zeznań żołnierzy jego kompanii, złożonych po zakończeniu wojny, kompania Karkoca przeprowadziła 23 lipca 1944 r. pacyfikację wsi Chłaniów na Lubelszczyźnie i zamordowała 44 mieszkańców wsi Chłaniów i Władysławin. Kompania Karkoca uczestniczyła także w pacyfikacji powstania warszawskiego we wrześniu 1944 r.

Według zachowanych w Instytucie Pamięci Narodowej dokumentów, Karkoc ostatni żołd odebrał 8 stycznia 1945 r. w Krakowie. Okazało się, że od 1949 spokojnie żył sobie w USA. Francuscy dziennikarze trafili na jego ślad w 2013 r. Aby jednak wykluczyć pomyłkę i postawić mu zarzuty, niezbędne były badania grafologiczne dokumentów.

Lech Wałęsa zbrodniarzem nie jest. Wobec oskarżeń o współpracę z bezpieką sam ponad 10 lat temu zażądał lustracji i sąd prawomocnie stwierdził, że nie jest kłamcą lustracyjnym. Ale gdy wypłynęły jakieś „teczki Kiszczaka” IPN nie bawił się badaniem dokumentów przez specjalistę pisma ręcznego, grafolog niczego nie sprawdzał. Upublicznił dokumenty, wydając tym samym na Wałęsę wyrok!

Dlaczego inaczej postąpił wobec zbrodniarza wojennego Karkoca, a inaczej wobec Wałęsy? Bo w przypadku Karkoca IPN musiał przestrzegać procedur prawa, ponieważ śledztwo prowadziły Amerykanie. W Polsce IPN nie musiał przestrzegać procedur prawa, ponieważ procedury te są przez sprawujących władzę łamane!

Szefowie najlepszych na świecie stadnin koni w Michałowie i Janowie Podlaskim, wyjątkowej klasy fachowcy, którzy w stadninach przepracowali dziesiątki lat, przechodząc wszystkie szczeble awansu, zostali z dnia na dzień wyrzuceni. Prezesem stadniny w Michałowie została Anna Durmała (28 lat), zootechnik, która wcześniej pracowała w niewielkiej stadninie w małopolskim Trzyciążu. Stadniną w Janowie Podlaskim kierował będzie natomiast Marek Skomorowski, który w przeszłości był zastępcą prezesa Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, który sam przyznał, że na koniach się nie zna. Czym okazali się lepsi od wyrzuconych dyrektorów? Należą do PiS.

Na wieść o tym, co dzieje się w polskich stadninach, właściciel stajni w Katarze, szejek Hamad Al Thani Al Rayyan nie krył zdziwienia: „Byłem bardzo zaskoczony zwolnieniem tych ludzi. Nie rozumiem, dlaczego usuwacie wszystkich najlepszych ekspertów, dzięki którym wszyscy przyjeżdżaliśmy do Polski”. I zaoferował obu zwolnionym pracę. „Przez lata marzyłem, żeby moja stadnina była jak Janów i Michałów. Zatrudnię ich, a w przyszłym roku pobię nawet polskie hodowle”!, oznajmił we wtorek, 1 marca.

Co o tym powiedzieć? Powiem uczciwie, takie fakty kompletnie mnie obezwładniają. Nie mam słów. Może to i dobrze? Każdy skomentuje je sobie sam.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

W niedzielę idziemy do urn

Wybory uzupełniające do Senatu odbędą się 6 marca (niedziela) w okręgu nr 59 obejmującym Suwałki i Łomżę oraz powiaty augustowski, grajewski, kolneński, łomżyński, moniecki, sejneński, suwalski i zambrowski. Lokale wyborcze, te same, co w wyborach parlamentarnych, czynne będą w godz. 7.00 – 21.00. Senatora w miejsce Bohdana Paszkowskiego, którego mandat wygaś z powodu objęcia urzędu wojewody podlaskiego, będziemy wybierać spośród 6 kandydatów. Uprawnionych do głosowania jest 377 600 osób. Wybory przeprowa-

dza Okręgowa Komisja Wyborcza w Białymstoku oraz 375 komisji wyborczych w terenie. Cisa wyborcza zaczyna się w piątek, 4 marca, o północy.

O fotel senatora ubiegają się: Anna Maria Anders (kandydatka PiS), Mieczysław Bagiński (PSL), Szczepan Barszczewski (Partia KORWiN), Andrzej Chmielewski (Samoobrona), Sławomir Gromadzki (Komitet wyborczy „Szary Obywatel”), Jerzy Ząbkiewicz (Komitetu wyborczy „Praca i Przyszłość”), Jerzy Ząbkiewicz (Komitet „Twojego Regionu”).

e – kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl

MYŚL TYGODNIA:

Polacy – naród wspaniały, tylko ludzie kurwy

Józef Piłsudski

■ 142 pozycje liczy lista kandydatów do nagród w dwunastej edycji konkursu Podlaska Marka Roku. Rywalizacja o prestiżowy znak i nagrodę finansową odbywa się w kilku 5 kategoriach. Do finału i pod ocenę konsumentów trafią po trzy propozycje w każdej kategorii.

■ Znacząco mniej ludzi poszło w Marszu Pamięci Żołnierzy Wyklętych, święta zawłaszczono w Łomży przez skrajną prawicę Łomżyńskiego Klubu Myśli Patriotycznej i Obozu Narodowo-Radykalnego (ONR). Wznosili okrzyki: „Śmierć wrogom ojczyzny”, „A na drzewach zamiast liści będą wisieć komuniści”, „Precz z Bolkiem”.

W Marszu szli posłowie PiS Bernadeta Krynicka i Lech Antoni Kołakowski oraz wiceprezydent Agnieszka Muzyk.

■ Żaden z kościołów katolickich w Hajnówce nie wpuszczał do środka uczestników I Hajnowskiego Marszu Pamięci Żołnierzy Wyklętych, którego głównym bohaterem był Romuald Rajsa ps. „Bury”, zorganizowanego przez Narodową Hajnowkę i Obóz Narodowo-Radykalny. Pacyfikacje wsi z ludnością białoruską i zamordowanie przez oddział „Burego” 79 cywilów, wśród nich dzieci, kobiet i starców, Oddział IPN w Białymstoku ocenił jako akt ludobójstwa.

■ Śledztwo w sprawie dokumentów znalezionych w domu Czesława Kiszczaka poprowadzą prokuratorzy z białostockiego oddziału IPN. Mają zbadać, czy dokumenty dotyczące Lecha Wałęsy są prawdziwe, czy podrobione.

■ 10 mln zł długu ma Białostockie Centrum Onkologii, najważniejsza w regionie placówka zajmująca się chorobami nowotworowymi. Powodem jest drastyczne obniżenie przez Narodowy Fundusz Zdrowia wycen związanych m. in. z radioterapią i chemioterapią. O pomoc zwrócił się do ministra zdrowia poseł PO Robert Tyszkiewicz.

■ Tzw. strefa czerwona, czyli obszar objęty ograniczeniami w związku z afrykańskim pomorem świń, powiększony został od wtór-

ku, 2 marca. To jeden ze skutków występowania kolejnych przypadków wirusa ASF w województwie podlaskim. Dotąd wszystkie przypadki afrykańskiego pomoru świń (86 u dzików i 3 u trzody chlewnej) w Polsce stwierdzano tylko w naszym województwie.

■ Zebrali 500 podpisów pod petycją i pojechali z nią do premier mieszkańcy powiatu hajnowskiego, by bronić Puszczy Białowieskiej. „Jesteśmy za ochroną Puszczy i utrzymaniu wycinki na obecnym poziomie” powiedziała Polskiemu Radiu Białystok Joanna Łapińska. Nowy minister ochrony środowiska Jan Szyszko z PiS skłania się za

**Miłości, szacunku
i kwiata nie tylko
od święta,**

**życzą Paniom
„Kontakty”**



stanowiskiem Lasów Państwowych, by wycinkę zwiększyć trzykrotnie.

■ O przekazywanie 1 procentu podatku na podlaskie organizacje pożytku publicznego apeluje wicemarszałek województwa podlaskiego Maciej Żywno. Był orędownikiem wspierania w ten sposób lokalnych stowarzyszeń kiedy pełnił funkcję wojewody.

■ Prawie 128 milionów złotych więcej niż przed rokiem będzie miał do dyspozycji Narodowy Fundusz Zdrowia w województwie.

■ W 16 miesięcy ma powstać nowy dworzec autobusowy w Białymstoku. PKS podpisał umowę przedwstępną z warszawską spółką, której korzyścią będzie możliwość postawienia na atrakcyjnej działce obok dworca dwóch pawilonów handlowych.

■ Wniosek o odwołania bur-

mistrza Supraśla w referendum złożyli u komisarza wyborczego mieszkańcy części gminy. Zebrali ponad 1700 podpisów poparcia.

■ Wyróżniona przez Komisję Europejską została ochrona orlika krzykliwego przez podlaskich leśników.

■ Nowym dyrektorem TVP w Białymstoku został Eugeniusz Szpakowski. Z TVP Białystok związany jest od 1996 r. Realizował programy i filmy dokumentalne także dla innych anten Telewizji Polskiej.

■ Pozostawienie bez pomocy uszkodzonego w wypadku to poważne przestępstwo. Na 8 miesięcy więzienia w zawieszeniu skazany został w Suwałkach młody kierowca, który w ubiegłym roku potracił czternastoletniego rowerzystę w gminie Puńsk. Chłopiec zmarł. Choć do wypadku doszło z jego

winy, kierujący pojazdem został ukarany, bo nie wezwał policji lub pogotowia.

■ Na 8 miesięcy więzienia w zawieszeniu oraz grzywnę 45 tysięcy złotych skazał białostocki sąd Adama L., byłego prezesa zakładów mięsnych PMB Białystok. Odpowiadał za zakup proszku jajecznego za ponad 430 tysięcy złotych, gdy trwało już postępowanie upadłościowe przedsiębiorstwa. Transakcja odbyła się między PMB, a firmą, w której Adam L. był w radzie nadzorczej.

■ Popisowy mecz rozegrali piłkarze Jagiellonii Białystok na boisku Lecha Poznań w piłkarskiej ekstraklasie. Aktualnemu jeszcze mistrzowi Polski pozwolili na jeden niegroźny strzał na swoją bramkę. Zwycięstwo 2:0 dało Jagiellonii awans na 6 miejsce w tabeli.

Znaki czasu

■ „Nie było ani jednej mojej wiedzy o terminach realizacji”, powiedział prezydent Andrzej Duda odnosząc się do zarzutów, że nie wiązuje się z obietnicą przywrócenia wieku emerytalnego kobiet do lat 65 i mężczyzn do lat 65.

■ Wałęsa jest bohaterem narodowym dla 64 proc., ujawnienie „czek Kiszczaka” jest nieistotne dla 34 proc. Polaków, wynika z sondażu „Rzeczpospolitej”. Ekspertyza techniczna „Bolka” przez biegłych grafologów zajmie pół roku poinformował IPN Łukasz Kamiński.

■ 36 proc. badanych pozytywnie ocenia rolę PRL w historii Polski, 34 proc. negatywnie, pozostali nie mają zdania, wskazują wyniki sondażu Ariadna.

■ Co najmniej 65 osób straciło pracę w mediach publicznych (TVP, Polskie Radio) po przejściu ich pod PiS. Sztandarowy dziennikarz Jan Pospieszalski, który prowadził w TVP program „Warto rozmawiać”, otrzymał audycję w programie I Polskiego Radia.

■ Prawie 1,9 mld zł starty na przetargu przyniosło polskie górnictwo węgla kamiennego w 2015 r. Zadłużenie sektora górniczego wynosi ok. 1,9 mld zł (dane katowickiego oddziału Agencji Rozwoju Przemysłu).

■ Przyjaciółka Jarosława Kaczyńskiego, która pożyczyła mu 200 tys. zł, Janina Goss została członkiem nadzorczej największej spółki energetycznej, czyli PGE.

■ O najszybsze przywrócenie wieku emerytalnego w województwie częstochowskiego zwrócił się do prezydenta Andrzeja Dudy i premier Beaty Szydło prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszewski, przypominając ich obietnicę wyborcze.

■ 70 pustych mieszkań komunalnych w tym roku, a 130 w zeszłym odkryte zostało w Słupsku w wyniku inwentaryzacji miejskich lokali. Na polecenie prezydenta Biedrona Biedroń zarządził inwentaryzację, bo gdy na początku kadencji pytał o informacje ile lokali stoi puste, a ile wymaga remontów, nikt w urzędzie miasta w stanie mu powiedzieć.

■ 30 000 zł zebrali przyjaciele chorego Bohdana Smolenia podczas koncertu w Teatrze „Kamienica” w Warszawie. Znakomity kabareciarz i aktor przeżył tragiczną śmierć syna i żony oraz dwa ciężkie wypadki.

czasu

nej mojej wy-
realizacji", p
Andrzej Du
utów, że nie
y przywróce
kobiet do la

5.
terem naro
ujawnienie
nieistotne dla
ka z sondażu
kspertyza tech
ych grafologi
nformował
ski.

ch pozytyw
historii Pol
e, pozostali
ują wyniki
ów straciło
nych (TVP, P
ejęciu ich
dziennikarz
który prow
arto rozmaw
programie I

zł starty ne
górnictwo w
5 r. Zadłuż
wynosi ok.
ickiego odd
Przemysłu).
osława Kac
yla mu 200
członkiem
szej spółki
E.

wywrócenie
owskiego zw
Andrzeja Du
zydło prezy
ysztof Maty
jąc ich obiet

szkań komu
a 130 w zesz
łupsku w wy
ejskich lokal
enta Biedro
inwentaryza
u kadencji p
kali stoi pusz
ntów, nikt w
e mu powied
li przyjaciel
Smolenia pod
rze „Kamien
akomity kab
t tragiczną ś
wa ciężkie wy



Najpiękniejsze murale w Polsce ma Białystok, zdecydowali w głosowa-
niu internauci w konkursie ogłoszonym przez portal komunalny. Na mu-
rale Białegostoku oddali prawie 3 300 głosów, co stanowiło ponad 40 proc.
wszystkich ocen. Drugie miejsce zajęła Łódź, a trzecie Gorzów Wielkopol-
ski. Białostockie murale, a jest ich około 20, naprawdę są oryginalne i piękn-
e. Najbardziej znanym w Polsce i na świecie jest „Dziewczynka z konewką”
autorstwa Natalii Rak na budynku przy al. Piłsudskiego. Trafił na znaczek
Poczty Polskiej o nominale 4,20 zł we wrześniu 2014 r. Fot. Ryszard Minko

Zmarł Ryszard Bender

Na starym cmentarzu przy ul.
Kopernika w Łomży w poniedział-
ek (29 lutego) spoczął prof. Ry-
szard Bender, który zmarł 25 lu-
tego w Lublinie w wieku 84 lat.
Uroczystości pogrzebowe z udział-
em Ordynariusza Łomżyńskiego
ks. bp. Janusza Stepnowskiego od-
były się w łomżyńskiej Katedrze.

Ryszard Bender urodził się
w Łomży w 1932 roku. Po wojnie
ukończył LO im. T. Kościuszki
w Łomży i Katolicki Uniwersytet
Lubelski, gdzie wiele lat był wy-
kładowcą historii. Był posłem na
Sejm PRL 1976-1980 i 1985-1989,
senatorem II kadencji z listy Ka-
tolickiej Akcji Wyborczej z okrę-

gu łomżyńskiego oraz VI kaden-
cji z listy LPR i VII kadencji z listy
PiS z okręgu lubelskiego. Wiele
lat kierował Klubem Inteligen-
cji Katolickiej w Lublinie. Zasia-
dał w Krajowej Radzie Radiofonii
i Telewizji. Od 2006 r. był wykla-
dowcą w Wyższej Szkole Kultury
Społecznej i Medialnej w Toru-
niu o. Tadeusza Rydyzka. Przed
laty w Radiu Maryja obwieścił:
„Oświęcim nie był obozem zagłady,
lecz obozem pracy. Żydzi, Cyga-
nie i inni byli tam niszczeni cięż-
ką pracą; zresztą nie zawsze cięż-
ką i nie zawsze byli niszczeni, bo
są relacje, iż w obozie posiłki by-
wały trzy razy dziennie”.

Kłusownik w oku kamery



Kłusownika, który zastawiał
wyniki na jelenie, zatrzymali stra-
żnicy leśni z Nadleśnictwa Łomża,
informuje Marcin Kiełczewski
z Nadleśnictwa. W wyniku moni-
toringu telewizyjnego kompleksu
leśnego Czerwony Bór, został za-
rejestrowany, a dzięki temu ziden-
tyfikowany. Podczas przeszukania
posiadłości kłusownika znalezio-
ne zostały trzy stare poroża jeleni
oraz kilka pojedynczych tyk jele-
ni ze śladami odcinania od czaszki.

Kłusownik, mieszkaniec gminy
Śniadowo, ma 70 lat!

Dyżury skarbowki

Wprawdzie na rozliczenie się
z fiskusem zostały jeszcze dwa
miesiące, ale nie warto czekać
z tym do ostatniej chwili. Jeże-
li chcesz złożyć swój PIT za ubie-
gły rok lub uzyskać informacje od-
nośnie ulg podatkowych, przyjdź
na jeden z dyżurów, które organi-
zuje podlaska skarbowka.

Żeby skorzystać z pomocy pra-
cowników urzędów skarbowych
wystarczy zabrać ze sobą rozli-
czenia PIT-11, jakie otrzymujemy
od pracodawców oraz inne doku-
menty o dochodach uzyskanych
w 2015 roku. Jeśli chcemy sko-
rzystać z ulg podatkowych, nale-
ży również pamiętać o zabraniu
ze sobą potwierdzenia dokonania
wydatków, które chcemy odliczyć.
W przypadku osób, które chciały-
by złożyć swój PIT przez Internet,
bardzo ważne, by mieli ze sobą ze-
szłoroczne zeznanie PIT (za 2014
rok) lub dokładną kwotę przycho-
du uzyskanego w 2014 roku (in-
formacje te będą potrzebne do

identyfikacji danych w systemie
e-deklaracje, wyjaśnia rzecznik
prasowy Izby Skarbowej w Bia-
łymstoku Radosław Hancewicz.

Najbliższe dyżury w Łomżyń-
skiem:

Łomża – 8 i 15 marca, godz.
17.00 – 19.00, Centrum Katolickie
im. Jana Pawła II w Łomży, ul. Za-
wadzka 55 (podatnicy dochodowe-
go od osób fizycznych (zwłaszcza
osoby starsze i niepełnosprawne);
9 marca, godz. 9.00 – 13.00, Biblio-
teka Publiczna w Łomży, ul. 1 Maja
6 (niewidomi i niedowidzący – po-
moc w wypełnianiu zeznań podat-
kowych oraz informacja w zakresie
przysługujących ulg podatkowych,
możliwość złożenia PIT przez In-
ternet).

Grajewo – 11 marca, godz. 8.00
– 13.00, Spółdzielnia Mieszkani-
owa Lokatorsko – Własnościowa
(starsi i niepełnosprawni); 15 mar-
ca, godz. 9.00 – 12.00, Powiatowe
Centrum Pomocy Rodzinie (star-
si i niepełnosprawni).

Szansa dla młodych, którzy chcą założyć własną firmę
w Polsce Wschodniej

Masz pomysł na biznes? Sięgnij po 800 000 zł!

Od wtorku, 1 marca, moż-
na składać wnioski do programu
Platformy Startowe Dla Młodych
Osób, uruchomionego przez Pol-
ską Agencję Rozwoju Przedsię-
biorczości. Chętni nie mogą mieć
więcej niż 35 lat. Liczyć się będzie
przede wszystkim nowatorstwo
pomysłu na biznes. Na pieniądze
mogą liczyć głównie ci, którzy ma-
ją pomysł na biznes innowacyj-
ny (wyrób lub usługa). Oceniane
będą również ewentualny popyt,
opłacalność, wykonalność.

Białostocki Park Naukowo-
Technologiczny zakwalifikuje do

pierwszego etapu 60 firm. Otrzy-
mają one wsparcie merytoryczne
specjalistów. Następnie połowa
z nich dostanie dofinansowanie
i ma być wprowadzona na rynek.
Bezzwrotna dotacja może wynieść
nawet 800 tysięcy złotych. Aby za-
pisać się do programu, należy wy-
pełnić formularz na stronie plat-
formystartowe.gov.pl.



REKLAMA

Idea
pożyczka na raty

W ofercie biura:

Kredyty wielu banków • Pożyczki pozabankowe
Ubezpieczenia

Oplata za każdy rachunek tylko 1,90zł

*dotyczy rachunków do kwoty 600zł

Zapraszamy do naszych Punktów Obsługi Klienta:

Zambrów, ul. Al. Wojska Polskiego 11 ☎ 505 221 702

Kolno, ul. Wojska Polskiego 46 ☎ 505 221 795

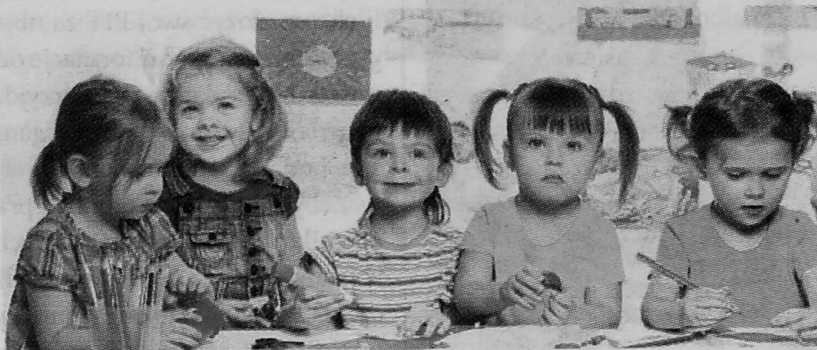
Wysokie Mazowieckie, ul. Rynek im. J. Piłsudskiego 19 ☎ 506 684 931

Bałagan z sześciolatkami: dzieci, które w tym roku kończą sześć lat, zgodnie z prawem rodzice mają obowiązek zapisać do pierwszej klasy. Ustawodawca bowiem objął obowiązkiem szkolnym dzieci siedmioletnie dopiero od roku szkolnego 2017/2018, pisze „Rzeczpospolita”!

Zapisy do przedszkoli, zerówek i klas pierwszych

Nabór do publicznych przedszkoli, szkolnych zerówek i klas pierwszych szkół podstawowych rozpocznie się w Łomży 15 marca. Pozostawienie dzieci, także sześciolatków, kolejny rok w tym samym przedszkolu gwarantuje ustawa. Wcześniej władze Łomży próbowały „przerzucić” wszystkie dzieci sześciolatków z przedszkoli do tzw. zerówek, czyli oddziałów przedszkolnych w szkołach. Opróżnione w ten sposób miejsca w przedszkolach miały być przeznaczone dla dzieci 3-4-letnich, ale zamiary takie spotkały się z ostrą krytyką ministerstwa edukacji. Z opinii rodziców wynika, że swoje dzieci sześciolatków, które przed przywróceniem przez nowy rząd obowiązku szkolnego od lat 7 miały od 1 września pójść do klas pierwszych, w większości pozostawią w przedszkolach. Wolnych miejsc dla 3-4 latków, których rodzice chcą pierwszy raz wysłać do przedszkola, nie będzie więc w Łomży wiele.

Na zapisanie dzieci do przedszkoli i szkolnych zerówek rodzice będą mieli czas do końca marca. Do klas pierwszych szkół podstawowych zapisy będą trwały do połowy kwiet-



nia. Listy przyjętych i nieprzyjętych w poszczególnych placówkach mają być znane pod koniec kwietnia. W maju może być prowadzona rekrutacja uzupełniająca do placówek, w których będą wolne miejsca. Wszystkie, interesujące rodziców informacje, dotyczące rekrutacji, można znaleźć na www.um.lomza.pl.

Tymczasem we wtorek, 1 marca, „Rzeczpospolita” opublikowała analizę prawną znowelizowanej przez rząd PiS ustawy, przywracającej obowiązek szkolny od 7 roku życia. Wynika z niej, że dzieci, które w 2016 r. kończą sześć lat (rocznik 2010), powinny rozpocząć naukę w klasie pierwszej szkoły podstawowej, a rodzice, którzy tego nie chcą, powinni złożyć wniosek o odroczenie obowiązku szkolnego. Ustawodawca

bowiem objął obowiązkiem szkolnym dzieci siedmioletnie dopiero od roku szkolnego 2017/2018.

W roku szkolnym 2016/2017 od decyzji rodziców ma zależeć, „czy sześciolatkowie pociechy rozpoczną od września tego roku naukę w klasie pierwszej szkoły podstawowej czy też pozostaną w przedszkolach. Z tym nierozdzielnie wiążą się kwestie finansowe – samorządy otrzymują bowiem zdecydowanie większą kwotę subwencji oświatowej na ucznia (ok. 5,3 tys. zł) niż kwota dotacji na przedszkolaka (ok. 1,4 tys. zł). Stąd wiele samorządów w całej Polsce rozpoczęło akcje promujące ideę sześciolatków w szkole podstawowej, zachęcając i przekonując rodziców do takiego modelu edukacji”, pisze „Rzeczpospolita”.

Nalot PiS na Łomżę

W środę, 2 marca, w Łomży był marszałek Senatu Stanisław Karczewski oraz wicepremier Jarosław Gowin. Wcześniej byli minister Rolnictwa Krzysztof Jurgiel, minister sprawiedliwości Zbigniew Ziobro i minister zdrowia Konstanty Radziwiłł.

W czwartek, 3 marca, będzie w Łomży spotkanie z prezesem PiS Jarosławem Kaczyńskim w sali Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży o godz. 19.00.

Wszystkie te wizyty, to partyjno-rządowa kampania wyborcza Anny Anders, kandydatki PiS na senatora w okręgu łomżyńsko-suwalskim. Kilka dni wcześniej prezes PiS był w Zambrowie. Jego ponowna wizyta wyborcza w regionie może się wiązać z dość liczną, niedzielą manifestacją Komitetu Obrony Demokracji na Starym Rynku w Łomży.

Łomża pije wodę z kranu

Tak brzmi hasło Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Łomży, propagujące jakość wody dostarczanej mieszkańcom.

Najnowsze badania kontrolne, przeprowadzone przez laboratorium Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łomży, po raz kolejny wykazały, że jakość naszej wody spełnia wymagania określone w rozporządzeniu ministra zdrowia pod względem mikrobiologicznym, fizykochemicznym i organoleptycznym (barwa, mętność, smak, zapach).



Okazuje się również, także nie po raz pierwszy, że woda w naszych kranach z ujęcia „Podgórze” w Podgórzu i z ujęcia „Rybak” w Łomży jest porównywalna z wodami mineralnymi, sprzedawanymi w plastikowych butelkach. Jeśli chodzi o skład, ma od niektórych dużo lepszy! W dodatku nie jest gazowana.

Zasadnicza różnica polega na kosztach: jedna butelka wody kupionej w sklepie to wartość aż...500 butelek wody dostarczanej do kranów przez łomżyńskie wodociągi.

Tak więc pijmy wodę z kranu!

Jeremiasz w TV

Awans do kolejnego programu „Mali Giganci” w TV wytańczył w sobotę (27 lutego) Jeremiasz Cieniewicz (lat 12) z Łomży w duecie z rówieśniczką Weroniką Skorupką z Tomaszowa Mazowieckiego. Zadecydowała o tym komisja w składzie: aktorka Katarzyna Jakubowicz, piosenkarka Agnieszka Chylińska oraz gwiazda TVN Kasia Wojewódzka. Młody danser chce na co dzień hip hop w Studio Tańca BK Step w Miejskim Domu Kultury w Łomży. Jego trenerem jest Krzysztof Pieloch. Następnym programem z Jeremiaszem w sobotę 5 marca.

Magisterki z informatyki

Inauguracja bezpłatnych, sponowanych studiów magisterskich z informatyki odbyła się w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Z pierwszej rekrutacji nauczycielskiej rozpoczęło 50 osób. W tym roku akademickim łomżyńska uczelnia wprowadziła także studia magisterskie na kierunku administracji.

Podłomżyńskie obwodnice

Przebudowa odcinka drogi wojewódzkiej nr 677 Łomża – Śniadowo z budową obwodnicy Konarzewa rozpocznie się w tym roku, przebudowa drogi 645 Łomża – Nowogród z obwodnicą Kupisk wiosną przyszłego roku, zapowiedział dyrektor Podłomżyńskiego Zarządu Dróg Województwa Józef Sulima. Obwodnica Konarzewa zostanie wybudowana po łomżyńskiej stronie torów kolejowych, obwodnica Kupisk między wsią a Narwią.

Liczenie nietoperzy

Około 200 piwnic tzw. zimowisk w Drozdowie, Kalinowie, Piątnicy, Bronowie, Starej Łomży i innych miejscowościach na terenie Łomżyńskiego Parku Krajoznawczego Doliny Narwi odwiedzili w tym tygodniu chiropterolodzy z Towarzystwa Przyrodniczego podczas zimowego spisu nietoperzy. Chronione latające ssaki upodobały sobie szpary w ścianach i stropach piwnic będąc znane za kilka tygodni.

Nieposłuszny

Prezydent Łomży z PiS poskarżył się na radnego z PiS do prezesa Kaczyńskiego, bo... radny głosował przeciwko niemu! W internecie trwa na radnego nagonka!

Od 24 lutego, czyli od ostatniej sesji Rady Miejskiej, radnego Janusza Mieczkowskiego zaciekle atakują w Internecie anonimowi przeciwnicy. Padają epitety i bezpodstawne oskarżenia. Powód? Radny Mieczkowski, który jest przewodniczącym Komisji Edukacji oraz Klubu Radnych PiS w Radzie Miejskiej Łomży, zgłosił na sesji w imieniu Klubu wniosek o wycofanie z porządku obrad punktu, wniesionego przez prezydenta Mariusza Chrzanowskiego, dotyczącego zmian w budżecie Łomży. W głosowaniu za zdjęciem punktu z porządku obrad głosowali: Janusz Mieczkowski,

ski, Anna Maria Godlewska, Marianna Jóskowiak, Jan Olszewski, Elżbieta Rabczyńska i Lech Śleszyński z PiS, Maciej Borysewicz, Dariusz Domasiewicz, Stanisław Oszkinis i Edyta Śledziwska z PO oraz Alicja Konopka i Tadeusz Zaremba z Razem dla Łomży. Przeciw było 9 radnych.

Zmiana w budżecie, wniesiona przez prezydenta, dotyczyła dołożenia w tym roku 1 440 000 zł na rewitalizację parku Jana Pawła II. W budżecie na park jest już 1,1 mln zł. Zdaniem większości radnych wystarczy, by doprowadzić go do porządku. Prace już się zaczęły, wykonuje je MPGKiM. Tymczasem prezydent Chrzanowski usiłował przeforsować kosztowny projekt prezydenta SLD Mieczysława Czerniawskiego z poprzedniej kadencji. Liczył na poparcie radnych swojego ugrupowania. I przeliczył się. Jak mówi Janusz Mieczkowski, zdaniem Klubu PiS należałoby przedyskutować, czy w sytuacji zadłużenia miasta sięgającego 50 proc. dochodów budżetu, tak



Janusz Mieczkowski

duże wydatki na park są w interesie Łomży. Komisja Finansów dwa dni przed sesją prosiła prezydenta Chrzanowskiego, aby wyłączył z pakietu zmian budżetowych sprawę parku i zgłosił ją oddzielnie. Prezydent milczał. Dlatego Komisja negatywnie zaopiniowała cały pakiet zmian, a następnie w całości zdjęty został z porządku obrad sesji.

Prezydent Mariusz Chrzanowski po głosowaniu powiedział jednak, że jest „zdziwiony i zaskoczony”. Obarczył przeciwników zmian budżetowych winą za utratę dotacji przez Łomżę (projekt rewitalizacji parku miał być zgłoszony do funduszy unijnych, co wcale nie

znaczy, że miasto dostałoby pieniądze) oraz zablokowanie kilku ważnych inwestycji, m.in. lepszego oświetlenia przejść dla pieszych. O „nieposłuszeństwie” przewodniczącego Klubu poinformował centralę PiS. Była radna z Łomży, obecnie posłanka PiS Bernadeta Krynicka powiedziała, że oczekuje, iż w stosunku do radnego Janusza Mieczkowskiego „zostaną wycofane konsekwencje”, włącznie z wyrzuceniem z partii!

„Niech mnie wyrzucą. Dla mnie wypełnianie mandatu radnego z pełnym przekonaniem jest ważniejsze. Nie wyobrażam sobie, bym mógł działać pod czyjeś dyktando, niezgodnie z własną oceną sytuacji i własnym sumieniem”, mówi radny Mieczkowski.

W Internecie trwa nagonka na radnego za to, że „przez niego” upadł wniosek prezydenta. Nie ulega wątpliwości, że ktoś ją nakręca. Na pytanie „kto” Janusz Mieczkowski unika odpowiedzi: „Nie każdemu moje zdanie musi się podobać. Krytyka osób publicznych to rzecz zwyczajna. Byłoby nie było w niej wulgaryzmów i szkalowania”.

Punkty za artystkę

W czwartek, 25 lutego, padał śnieg i wiał wiatr. Natalia Koryszewska ze szkolną koleżanką Ewelina Chojnowską nie wystraszyły się złej pogody. Przyjechały z Jedwabnego do Łomży (25 km) autobusem na spotkanie z piosenkarką Julą w Parku Przemysłowym. Natalia, uczennica kl. II Gimnazjum w Jedwabnem, bierze udział w konkursie „Artyści podłascy”, do którego namówiła ją nauczycielka plastyki Justyna Zapert. W ramach konkursowego zadania ma napisać pracę o karierze Juli. Gdy znalazła informację o spotkaniu w Parku Przemysłowym, przygotowała kartkę z pytaniami.

Natalia i Ewelina prosto ze szkoły poszły na przystanek. Do Łomży dojechały trzy godziny przed spotkaniem, bo późniejszego autobusu z Jedwabnego nie ma. Trzy godziny chodziły po mieście, a śnieg padał....

Natalia chce być lekarzem. Po gimnazjum zamierza uczyć się w najlepszym w województwie I LO im. A. Mickiewicza

w Białymstoku. Marzenie o najlepszym liceum może się spełnić, jeśli zapracuje na dodatkowe punkty rekrutacyjne udziałem w ponadprogramowych projektach i konkursach.

Jula, wychowana na Górcie Zawadzkiej w Łomży, wielbiona za swoje piosenki przez nastolatków, z zainteresowaniem słuchała pytań. Jak się okazało, jest przeciwnieństwem Natalii, jeśli chodzi o charakter. Nie jest przebojowa. Nie zaplanowała swojej kariery.

„Kocham tworzyć muzykę, kocham śpiewać. Swoje amatorskie nagrania zamieszczałam w Internecie bez żadnych planów na wielką karierę. Gdy ludzie je polubili, o czym świadczyły miliony wejść, zwrócił na mnie uwagę showbiznes. Ze swojego pierwszego występu na wielkiej scenie, podczas festiwalu Top Trendy w Sopocie w 2012 roku pamiętam tylko, że...kurczowo trzymałam się mikrofonu. Za dużo było emocji, stresu. Nie byłam przygotowana na to, co mnie spotkało”, od-



Od lewej: Natalia Koryszewska, Julia, Ewelina Chojnowska podczas spotkania w Parku Przemysłowym

powiedziała na pytanie o początki kariery.

Zainteresowanie Natalii spodobało się Juli. Także pytanie gimnazjalistki, czy wierzy w siebie.

„Czuję, że czasem brak mi tej wiary. To nie jest dobre. Trzeba wierzyć w siebie, jeśli chce się coś osiągnąć”, wyznała.

W chwilach zwątpienia wierę w to, co robi, przywracają Juli jej fani, z którymi kontaktuje się przede wszystkim na Facebooku. Ma ich w Polsce około 500 000. W Łomży niewielu... Na spot-

kanie do Parku Przemysłowego przyszło kilkanaście osób... Pracuje nad trzecią płytą, która ma ukazać się w tym roku. Będą na niej piosenki o uczuciach i życiowych wyborach.

Po spotkaniu z Julą, Natalia i Ewelina poszły na pusty wieczorem porze dworzec. Do odjazdu autobusu do Jedwabnego miały godzinę. Natalię czekała jeszcze nocna nauka. Wyjazd do Łomży zabrał czas na odrobienie lekcji. A uczyć się musi dobrze, tak zaplanowała.

MARIA KACZYŃSKA

Rynek do poprawki

Przebudowa zabytkowego rynku w Radziłowie przez Urząd Gminy jest niezgodna z projektem budowlanym i miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, poinformował powiatowy inspektor nadzoru budowlanego w Grajewie Zbigniew Arasimowicz. Władzom gminy wyznaczył termin do końca kwietnia na poprawki. Muszą też uzyskać zgodę Urzędu Ochrony Zabytków.

„Na pewno nie zgodzimy się na zmiany, które naruszają zabytkowy charakter układu urbanistycznego Radziłowa”, powiedziała „Kontaktom” Irena Iwaniuk z Delegatury UOZ w Łomży.

Wójt Krzysztof Milewski powiedział, że odziedziczył projekt przebudowy dawnego historycznego rynku po poprzedniej kadencji. Według niego, jest on „niezyciowy”, ale wprowadzone zmiany nie szkodzą walorom zabytkowym. Radziłów uzyskał prawa miejskie w XV wieku, stracił po powstaniu styczniowym.

Odnawianie pamięci



Kolejną próbę opisanie starej fotografii, aby uczynić z niej dokument, podjął portal grajewiak.pl. Pierwsza fotografia przedstawia dzieci, które w Boże Ciało 1961 roku niosły różaniec w procesji ulicami Grajewa. Na drugim egzemplarzu tego samego zdjęcia wszystkie osoby zostały ponumerowane, aby ci, którzy się rozpoznają, mogli wpisać przy odpowiednim numerze swoje imię i nazwisko. Po kilku miesiącach prezentacji fotografii na www.grajewiak.pl, większość osób ze zdjęcia jest już zidentyfikowana. Są na niej: Miro-

slawa Sztachańska, Barbara Zwołńska, Maryla Sokołowska, Jadwiga Wieczorkowska, Maria Choros, Wiesława Grabowska, Ewa Jędrzejczyk, Cecylia Adamska, ks. Jan Kowalczyk, proboszcz ks. Józef Skomoroszko, ks. Henryk Kwaterski.

Zbierając stare fotografie i podejmując próby ich opisanie, grajewski portal uczy nas, że pamięć ludzka jest krótka. Dlatego należy opisać dokładnie każdą fotografię w domowym albumie. Bez opisu po latach nawet dla najbliższych traci wartość dokumentu.

Przeciw smogowi

Pomoc mieszkańcom w uzyskaniu dofinansowania do wymiany starych pieców centralnego ogrzewania na ekologiczne zapowiadają władze Grajewa, aby zmniejszyć w mieście smog, czyli zanieczyszczenie atmosfery szkodliwymi pyłami. Równolegle trwać będą kontrole w domach, w których w piecach co spalane są plastikowe odpady i inne śmieci. To pierwsza zapowiedź władz samorządowych w Łomżyńskim skorzystania z uprawnień do kontroli w prywatnych domach.

Kolumbarium w Grajewie

Kolumbarium, w którym urny z prochami zmarłych po ich kremacji są wmurowywane w ściany, powstaje na cmentarzu miejskim w Grajewie. Będzie gotowe w tym roku.

Z dymem 250 000 zł

Splonęła stodoła, a w niej m.in. 200 bel siana w nocy z soboty na niedzielę (27/28 lutego) w Słuczu (gm. Radziłów). Straty oszacowano na 250 000 zł.

Posłuszne żywioły



Opis cudów za przyczyną Jasnogórskiej Matki Bożej zaczerpnąłem z archiwum Ojców Paulinów na Jasnej Górze. Opisy przypadki, według kronik zakonnych, są udokumentowane i prawdziwe.

1.

W roku 1637 na Morzu Bałtyckim rozszalała się straszna burza. Do Polski płynął okręt. Potężne morskie bałwany uderzały w niego potężną siłą, a szalejące wichry na drobne strzępy rwały żagle i jak cienkie patyczki połamały maszty. Pioruny biły z niesłychaną siłą, a ogniste węże błyskawic raz po raz rozdzierały nie-

bo. Strach padł na pływających, wszyscy czekali na nieuchronną śmierć.

Był wśród wystraszonych i przerażonych rycerz Stanisław Malinowski z Kolna, które już w 1425 r. otrzymało prawa miejskie. Stanisław pomyślał, że jedynie cud może ich uratować od katastrofy i śmierci. Ukląkł i zaczął śpiewać godzinki do Matki Bożej. Wyciągnął ręce do nieba i z wiarą błagał Jasnogórską Panią o cud ocalenia. I nagle znikają ciemne chmury, uspokoiły się morskie bałwany, nastąpiła cisza. Okręt szczęśliwie przybył do portu. Za szczęśliwe i cudowne ocalenie Stanisław Malinowski wkrótce odbył

pielgrzymkę na Jasną Górę.

2.

W roku 1749 wracała z Jasnej Góry pielgrzymka 100 wiernych do Kolna. Pątnicy byli zmuszeni przedostać się na drugi brzeg Wisły. Gdy płynęli, prom się przechylił i połowa pątników wpadła w głęboki nurt rzeki. Przerażenie pozostałych na brzegu i na promie było straszne. Wszyscy padli na kolana i wołali „Panno Jasnogórska, ocal nas”. Do chwili przybycia pomocy nikt nie utonął, wszyscy szczęśliwie wrócili do domu.

Zebrał i opracował:
ks. Jan Żelazny

Prezes PiS w Kolnie

Jarosław Kaczyński zapowiedział wizytę w Kolnie w czwartek, 3 marca. Spotkanie z mieszkańcami powiatu kolneńskiego odbędzie się w Kolneńskim Domu Kultury o godz. 17.00. Jest ostatnim akcentem kampanii wyborczej PiS w wyborach do Senatu, które odbędą się w niedzielę, 6 marca.

Pieszego pod kołami

Potrąciła pieszego (lat 35) na przejściu dla pieszych na ul. Wojska Polskiego w Kolnie kierująca hyndaiem kobieta. Z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala.

Targi Edukacji i Pracy

VII Kolneńskie Targi Edukacji i Pracy, na których młodzież szkół ponadgimnazjalnych będzie mogła poznać z ofertą edukacyjną szkół wyższych i pomaturalnych, odbędzie się 3 marca w Kolneńskim Domu Kultury. Organizuje je Młodzieżowe Centrum Kariery w Kolnie z Powiatowym Urzędem Pracy w Kolnie.

Listy

Tancerka ze wsi

Paulina Wiszowaty z Niewiarowa (gm. Trzciannie) dostała się na warsztaty na Malcie po 1 odcinku programu "You Can Dance".

Paulina zaczęła tańczyć w wieku 10 lat. Dla tej pasji zrezygnowała ze sportowej kariery w szkole wżwyz.

Najważniejszym momentem w życiu Pauliny była przeprowadzka z jej małej wsi do Białegostoku. Paulina jest bardzo związana z rodzicami i rodzeństwem, dlatego początkowo ciężko jej było przyzwyczaić się do samodzielnego życia w mieście. W Białymstoku wynajmuje mieszkanie z dwiema koleżankami. Na co dzień tańczy w formacji Les Chattes oraz uczy się w szkole kosmetycznej.

Rodzice mieszkają we wsi Niewiarowo z braćmi Pauliny, piętnastoletnim Piotrem oraz trzytnastoletnim Danielem. Prowadzą gospodarstwo, w którym hodują prawie 100 krów.

Sylwia Szostak
TVN Warszawa

Prośba o „Jedynkę”

Za pośrednictwem mojego tygodnika „Kontakty” w imieniu stałych pasażerów miejskiego autobusu linii nr 1, do których ja także należę, zwracam się z gorącą prośbą do dyrekcji Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji o przywrócenia w godzinach rannych (chodzi o godz. 6.00 – 6.30) i popołudniowych (godz. 18.00 – 18.30) kursów „starą” trasą (to znaczy aleją Legionów). Trasa „Jedynki” została zmieniona jesienią ubiegłego roku. „Jedynka” jeździ teraz ulicą Akademicką. To kursy pod studentów państwowej uczelni. Dobrze, że tak jeździ, bo studenci przecież za dużo kasy nie mają i z pewnością korzystają z miejskich autobusów. Ale o godzinie szóstej i siódmej rano studenci jeszcze śpią. Na uczelni tak wcześniej nie zaczynają się żadne zajęcia. Jeśli rano i wieczorem „Jedynka” jeździłaby aleją Legionów, tak jak kiedyś, to przecież nie będzie w konflikcie z rozkładem jazdy i potrzebami naszych żaków. Inne kursy, pewnie bardziej oblegane przez studentów, mogą pozostać bez zmian. Pisaliśmy o tym

do dyrekcji „miejskich autobusów”. Dostaliśmy odpowiedź, że zastanowi się. I nadal się zastanawia. A my z pracy i do pracy, z centrum miasta i do centrum miasta chodzimy pieszo. Gorąco prosimy o rozważenie naszej sprawy, aby miejska „Jedynka” służyła studentom i ... trochę leciwym już absolwentom różnych szkół.

W nawiązaniu do konkursu MPK naszą prośbę i nadzieję na jej spełnienie zamknę w rymowance: „Dziś >jedynka< żakom służy. A pracownik też w podróży. Dyrekcja wniosek rozpatruje. Jedynkę wszystkim dostosuje”.

Stały pasażer Jan G.
(nazwisko do wiadomości redakcji)
Łomża

Obniż mi pan pensję

Tego chyba jeszcze nigdzie nie było, żeby pracownicy zwracali się do swoich pracodawców z prośbą o obniżenie zarobków. A właśnie teraz tak się stało. Dziś każdy potrafi liczyć. Liczą także rodzice, którzy mają dwoje dzieci i którzy zostali pozbawieni zasiłku na pierwsze dziecko, bo dochód na osobę niewiele przekracza ustalony próg 800 zł. Warto więc poprosić

szefa, żeby obniżył pensję o 50, czy nawet 100 zł, bo wówczas pracownik z dójką dzieci otrzyma 500 zł. A jest to 450 lub 400 więcej niż dotychczasowej pensji. A pracodawca (a dziś są nimi głównie właściciele prywatnych firm) chętnie spełni taką prośbę pracownika, bo przecież to dla niego też czysty zysk, mniejsze pobory i mniejsze od nich podatki. Ktoś zyska, ktoś musi stracić. Traci oczywiście państwo, na podatkach i wypłacanych zasiłkach. „Obniż mi pan pensję”, sytuacja wcale nie z kabaretu. Także z łomżyńskiego rynku pracy.

Michał Kurski
Łomża

Po secie

Sto rządowych nocy i dni
Ekonomia polityka
A w tym wszystkim wszyscy My
Bo rządzących to nie tyka.
Obietnice na ćwierć gwizdka
Te z pięknego expose
Za to w kadrach istna czystka
A z obietnic tylko dwie.
Przeszły dzieci i bankowa
Pozostały ważne sprawy
Da radę „tęga głowa”?
Gdy ruszymy do Warszawy!

Zbigniew Jach
Zambrów

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDZ SPRAWDZ OBEJRZYJ

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Politechnika z liceum

Owocem prezentacji Politechniki Białostockiej na targach edukacyjnych w Liceum Ogólnokształcącym im. Króla Kazimierza Jagiellończyka jest nagroda starosty powiatu wysokomazowieckiego za stoisko oraz umowa o współpracy powiatu z uczelnią, informuje rzecznik prasowy Politechniki Dorota Sawicka.

Współpraca dotyczyć będzie, zgodnie z założeniem jej inicjatora dyrektora LO Ryszarda Flanca, udziału licealistów w zajęciach w pracowniach i laboratoriach Politechniki Wydziałów Mechanicznego, Informatyki oraz Budownictwa i Inżynierii Środowiska. „Szczególną opieką otaczamy zdolnych uczniów”, mówił do młodzieży rektor prof. Lech Dzienis.

Absolwentem wysokomazowieckiego LO jest prof. Jan Ryszard Dąbrowski, kierujący Katedrą Inżynierii Materiałowej i Biomedycznej na Wydziale Mechanicznym. Uczniowie Liceum pojadą 21 marca na Dzień Otwarty PB.

POWIAT ZAMBROWSKI

„Żubry” rozdane

„Dzięki Państwu Zambrów jest słynny nie tylko w województwie, ale także w kraju”, mówił burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski w czasie uroczystej gali, na której obdarował honorową nagrodą „Żubrami” wybijających się swoją działalnością, pracą, nauką, pasją.

Nagroda przyznana została szesnasty raz. Nominacji do „Żubrow” było aż 37. Kapituła pod przewodnictwem Zbigniewa Korzeniowskiego wyłoniła 13 laureatów. Oto oni.

Małgorzata Marczyk, absolwentka Państwowej Szkoły Muzycznej im. Witolda Lutosławskiego w Zambrowie i Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Białymstoku, gdzie dziś pracuje jako pianista, współpracuje z Filharmonią Narodową i Miejskim Ośrodkiem Kultury w Zambrowie.

Leszek Chodakiewicz, organizator Mikołajkowego Turnieju Koszykówki, biegu ulicznego i wielu innych imprez sportowych.

Eugeniusz Borowski współorganizator rajdów rowerowych

z cyklu „Zambrów na rowery” i wyścigów kolarskich.

Wanda Filipowicz wiceprezes Oddziału Rejonowego PCK w Zambrowie, współpracuje z młodzieżą, opiekuje się Szkolnym Kołem PCK w Szkole Podstawowej Nr 5.

Szkolny Klub Wolontariatu „Serce na dłoni” z Miejskiego Gimnazjum Nr 1 w Zambrowie, którego opiekunami są Maria Święcka i Andrzej Trochimowicz, młodzież współpracuje z Ośrodkiem Wsparcia Rodziny Caritas.

Za najlepsze wydarzenie kulturalno-społeczne ubiegłego roku Kapituła uznała i Żubrem nagrodziła Ogólnopolski Festiwal „Barwy Folkloru”, zorganizowany przez Stowarzyszenia „Szansa”, którym kieruje Teresa Szumowska.

W kategorii najlepszy uczeń Żubry otrzymali: Julia Dębek (SP



nr 4), Karol Zakrzewski (MG nr 1), Michał Rusiecki (Technikum Informatyczne), a w kategorii najlepszy sportowiec Karolina Dzwonkowska i Jacek Misiewicz.

Dorota Kłosińska (SP nr 5), jedyna laureata wybrana w głosowaniu przez mieszkańców miasta otrzymała Żubra jako najlepszy nauczyciel.

Inwestorem roku 2015 została firma Balton sp. z o.o. (powstała na terenach inwestycyjny, produkuje specjalistyczny sprzęt medyczny).

Uroczystość uatrakcyjnił występ wokalny Wiktorii Długoborskiej z Zambrowa oraz koncert zespołu Myslovitz.

Projekcją filmu „Pilecki”, płomieniem zniczy przy Pomniku Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych przy Wagonem Sybiraków przy Muzeum Ziemi Czyżewskiej uczcili mieszkańcy i władze Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Uroczystości rozpoczęły się już w niedzielę, 28 lutego, w Kościele Parafialnym w Czyżewie, gdzie młodzież zaprezentowała artystyczną ich część. Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych uchwalony został 3 lutego 2011 roku z inicjatywy prezydenta Bronisława Komorowskiego, który podjął projekt ustawy o jego ustanowieniu, skierowany do Sejmu przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego. Datę obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych wyznaczono 1 marca: 65 lat temu, w 1951 r. komunistyczni oprawcy stracili pułkownika Łukasza Cieplińskiego i jego sześciu towarzyszy z IV Zarządu Głównego Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość. WIN był największą organizacją powojennej konspiracji, wywodzącą się z AK.

Wójt w trasie

O planach inwestycyjnych w gminie, osiągnięciach, potrzebach będzie można porozmawiać z wójtem gminy Zambrów Jarosławem Kosem. Spotkania będą w remizach lub domach sołtysów, pierwsze 14 marca (godz. 13.00) w Przeździecku Mroczkach.

Lotnisko w Czerwonym Borze

O reaktywowanie jednostki wojskowej w Czerwonym Borze zwrócił się do MON Zarząd Powiatu Zambrowskiego. Ponad 30 ha w Czerwonym Borze w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego jest przeznaczone na lotnisko.

Ukradł fiata

Kilkanaście minut potrzebowali zambrowscy policjanci na złapanie złodzieja dostawczego fiata i odzyskanie samochodu. Właściciel zgłosił jego kradzież z garażu tuż po północy. Chwilę potem patrol zauważył go na mieście. Kierowca (lat 24) został zatrzymany. Miał przy sobie 2 g amfetaminy.

„Polska obmyślona z cytatów i trupów to chimera. Nic nie bierze się z chimery”, mówił poeta i dramaturg z Drozdowa Henryk Gała



Łomża broni demokracji!

Są miejsca w Polsce, w których się łatwiej rozmawia i są takie, w których jest trudniej. To wzruszające, że w Łomży na manifestację Komitetu Obrony Demokracji przyszło tyle osób. Pokazaliście, że w każdym miejscu w Polsce są ludzie, gotowi bronić demokracji. Z każdym dniem będzie nas więcej. Dopiero zaczynamy swój marsz”, mówił lider KOD Mateusz Kijowski na niedzielnym (28 lutego) wiecu na łomżyńskim Starym Rynku, gdzie zgromadziło się około 350 mieszkańców miasta i okolicy.

Niektórzy z tych, którzy przyszli, także byli zaskoczeni wielkością zgromadzenia. Na antyKODowskiej manifestacji w styczniu było mniej, niż 200 osób.

„Myślałam, że będą sami organizatorzy i jeszcze parę ludzi. Wiadomo przecież, w Łomży rządzi PiS. Tak się cieszę, że jest nas tyle. Zaczynam wierzyć, że Polska nie da się PiS-owi”, powiedziała Monika z Konarzewa.

Manifestację zorganizowali działacze podlaskiej struktury KOD w Białymstoku. Byli też organizatorzy ruchu z Ostrołęki i województwa warmińsko-mazurskiego. Większość stanowili jednak mieszkańcy Łomży i okolic.

W przemówieniach goście zachęcali przede wszystkim do udziału w wyborach uzupełniających 6 marca, w których w okręgu łomżyńsko-suwalskim będzie wybierany senator na miejsce po obecnym wojewodzie podlaskim Bohdanie Paszkowskim, który w związku z nominacją zrzekł się mandatu.

„Jest 6 kandydatów. My nie popieramy żadnego. Każdy z was powinien sam podjąć decyzję, wyrazić swoją wolę przy urnie. Umożliwia to demokracja. Pokażmy rządzącym, że demokracja to nie frazes. Pójdźmy do urn! Wysoka frekwencja uświadomi im, że demokracja naprawdę w Polsce istnieje. Nie można narzekać na zły wybór, kiedy się nie bierze udziału w wyborach”, mówił Mateusz Kijowski.

Krzysztof Łoziński, który mówi o sobie, że od 1968 roku był w opozycji antykomunistycznej, a swoim artykułem w Internecie zainicjował tworzenie ruchu społecznego Komitet Obrony Demokracji, ostro zaatakował rządy Prawa i Sprawiedliwości. Jak powiedział, ekipa Kaczyńskiego doszła do władzy metodą oszustwa politycznego: „Wygrała, bo w kampanii wyborczej składała obietnice socjalne.

Nie obiecywała, że zniszczy nam demokratyczne państwo. Obiecywała wszystkim góry pieniędzy, które nie istnieją. Tymczasem demontuje państwo: blokuje Trybunał Konstytucyjny, niszczy apolityczną służbę cywilną i apolityczne publiczne media, wprowadza inwigilację obywateli, podporządkowuje politycznie prokuraturę. Z każdą kolejną PiS-owską ustawą Putin w Moskwie otwiera szampana”. Najnowszym, „wyjątkowo wrednym” pomysłem tej ekipy, jest projekt ustawy, która po płaszczykiem „ochrony polskiej ziemi, żeby nie szła w obce ręce”, ma wprowadzić właścicielom ziemi ograniczenia w jej sprzedaży, co według Łozińskiego jest „zamechem na prywatną własność” i „ograbianiem mieszkańców wsi”. Jarosława Kaczyńskiego nazwał „Sulejmanem Karłowatym”, który „zwodzi Polaków kłamstwami, żyje w kłamstwie, nawet życiorys ma zmyślony. 13 grudnia 1981 roku, gdy działacze Solidarności zgarniali bezpiekę, on spał do południa, a potem nawet bał się wyrzucić przez okno!”, naśmiewał się z prezesa PiS.

„Kaczyński wychował się i wyedukował w komunistycznej Polsce. Tam go nauczyle, że prawo jest narzędziem polityki. W demokracji jest na odwrót, polityka odby-

wa się w granicach prawa, ale on tego nie uznaje. Wyciąga z lamusa komunistyczne zasady i niszczy demokrację. Na to nie dostanie nigdy zgody od nas, narodu polskiego. Ci, którzy wygrywają wybory, demokratycznie dochodzą do władzy, muszą rządzić w granicach prawa, a nie łamać prawo”, wsparł krytykę Mateusz Kijowski.

Na takim spektaklu jeszcze nie przemawiałem”, zaczął swoje wystąpienie poeta i dramaturg Henryk Gała, mieszkający w Drozdowie (gm. Piątница). Jakiej Polski i dla kogo chcą zwolennicy zmiany, zastanawiał się. Nie wiemy tego. Boimy się ich poczynañ, dlatego tu przyszliśmy. Ich wizja Polski nie jest wizją, to widziadło. Polska obmyślona z cytatów i trupów to chimera. Nic nie bierze się z chimery. Aby coś zbudować, trzeba być realistą. Ideolog tej „zmiany” głosi i praktykuje pogardę dla tych, którzy mu nie przyklaskują. To droga do paraliżu kraju, recepta na wypędzenie tych, którzy nie dają się zniewolić. „Ale takiej Polski nie będzie, nie pozwolimy na to, jestem o tym przekonany”, zakończył Henryk Gała.

Łomżyńska policja usłyszała brawa za ochronę.

ZUZANNA KURPIOWSKA

ojnych prze-
odowy Dzie-
Kościelne Pa-
zien Pamię-
wa Komoro-
ydyenta Lech-
marca: 65 la-
eściu towar-
nizacją pow-



ebach będzie
wójtem gminy
Kosem. Spot-
ch lub domach
4 marca (godz.
ku Mroczkach-

m Borze

nie jednostki
wonym Borze
N Zarząd Po-
go. Ponad 30 ha

w miejscowym
ania przestrze-
one na lotniści-

ta

nut potrzebo-
licjanci na zb-
stawczego fi-
odu. Właścicie-
z z garażu tu-
ę potem patro-
ście. Kierowa-
zymany. Mia-
taminy.

godnik.com

Jako „chodziaka” wybrali go na prezesa, bo chodząc na własnych nogach może więcej...wychodzić!. „Kontakty” objęły patronat nad jego „chodzeniem”

Czasem, gdy jestem w sklepie, na ulicy albo w urzędzie, podchodzą do mnie nieznajome kobiety, przyglądają się z litością, pytają, jak to się stało, że jestem kaleką i mówią, że się za mnie będą modlić. Nienawidzę tego. Najczęściej nic nie odpowiadam, a jak mam gorszy dzień, potrafię odpowiedzieć niegrzecznie. Nie czuję się kaleką!”, mówi Tomek Chrzanowski.

Gdy miał dwa i pół roku, wdrapał się na traktor, spadł na plecy i skończyło się krwiakiem na kręgosłupie. Wiele miesięcy był całkowicie sparaliżowany, ruszał tylko oczami! Wypadek zdarzył się w jego rodzinnej wsi Zalesie (gm. Stawiski). Wieś liczy zaledwie kilka gospodarstw.

„Nie wiadomo, jak by ze mną było, gdyby nie pomógł mój stryjek, brat ojca, który jest księdzem i proboszczem parafii w Szwecji. Uruchomił swoje znajomości, skierował do odpowiednich lekarzy. Z mamą udaliśmy się do Szwecji, gdzie lekarze wyprowadzili mnie z paraliżu. To przede wszystkim dzięki nim nie czuję się kaleką”, wspomina.

Pozostał mu na całe życie tzw. kręgozmyk, uraz kręgosłupa polegający na „rozjeżdżaniu się” kręgow, grożącym przerwaniem rdzenia kręgowego.

Wśród rówieśników był inny, poruszał się inaczej, „pokracznie”, ale zawsze na własnych nogach.

„W podstawówce niektórzy dawali mi odczuć swoją wyższość, ale nie mogę powiedzieć, że mnie prześladowali. Po nocach przez nich nie płakałem”.

Nabrał pewności siebie, gdy trafił do Ośrodka Rehabilitacji Konnej w Kisielnicy i zaczął odnosić sukcesy w jeździectwie. Startował w zawodach ujeżdżania dla niepełnosprawnych. Kończył wtedy podstawówkę, zaczynał naukę w gimnazjum. Wyjeżdżał na zawody w Polsce, za granicą. Był w Anglii, w Czechach. W 2008 roku zdobył Mistrzostwo Polski. Jego sława dotarła do szkoły, koledzy nabrali do niego szacunku.

Drogo za to zapłacił. Okazało się, że hipoterapia w ogóle nie



Tomek Chrzanowski

Chodziak

jest wskazana przy jego schorzeniu, gdyż jazda konna zwiększa ryzyko „rozjechania się” uszkodzonych kręgów. A tym bardziej forsowne treningi sportowe! Dziś zastanawia się, dlaczego lekarz kierował go tyle lat do Kisielnicy. Jego kręgosłup wygiął się, konieczna była operacja. W białostockiej klinice wzmocniono mu go metalowymi prętami. Operacja trwała 8 godzin. Drugą klasę gimnazjum poruszał się w gipsie, który był udręką.

Podczas startów w zawodach jeździeckich pokochał ducha sportowej rywalizacji. Po zdjęciu gipsu zaczął grać w piłkę nożną. I znów ze szkodą dla kręgosłupa. Powinien wrócić do szpitala na kolejną operację, ale zwleka z decyzją. W jego przypadku każda operacja to ryzyko, że powróci paraliż.

Ma 23 lata. Od 7 lat mieszka w Łomży. Najpierw uczył się w Ekonomiku. Po maturze rozpoczął studia na kierunku administracji w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki

i Przedsiębiorczości. Kończy licencjat, ma zamiar zdobyć tytuł magistra, ożenić się. Niepokoi go, że po studiach nie znajdzie pracy w Łomży. W razie czego zacznie studiować drugi kierunek, szuka wyjścia z sytuacji. Daje sobie radę. Jeździ samochodem, którego nie musiał przystosowywać do swojej niepełnosprawności. Nie uważa się za pokrzywdzonego przez los. Ma kochających rodziców, rodzinę, przyjaciół. „Znam kolegów, którzy mają gorzej ode mnie”, mówi.

Jest wesoły, dowcipny. Ożywia każde towarzystwo. Rucho- we zajęcia dobiera już starannie. Chodzi na basen, jeździ rowerem. Walczy przede wszystkim o swoje nogi, które cały czas musi usprawniać. Dłuższa bezczynność jest dla niego męką. Potem wszystko staje się trudniejsze, musi dochodzić do formy. Jedyną oznaką niepełnosprawności jest laska, którą zabiera, gdy wyrusza piechotą. No i „pokraczne” chodzenie...

Nową pasją Tomka jest tenis. Do sekcji dla niepełnosprawnych w UKS Return przy UL LO w Łomży skierował go rehabilitant z ośrodka na Rybakach Piotr Arasimowicz. Sekcja liczy aktualnie 5 członków. Grają na wózkach. Jeżdżą na zawody.

„To jedyna sytuacja, w której siadam na wózek. Dla kolegów jestem <chodziakiem>, czyli kimś, kto ma kłopoty z chodzeniem, ale wózek mu niepotrzebny. Oni tak o sobie niestety, nie mogą powiedzieć”, mówi Tomek.

Tenis na wózkach to sport kosztowny, bo sportowy wózek kosztuje od 8 – 9 tys. zł wwyż. Na zwykłym wózku nie da się grać, jest zbyt mało zwrotny i niestabilny. Sekcja ma cztery wózki sportowe: dwa własne i dwa pożyczone z innych klubów.

„Postanowiliśmy założyć własne stowarzyszenie o nazwie Inicjatywa Sportowa i zwracamy się bezpośrednio do sponsorów o wsparcie. Jesteśmy w trakcie rejestracji. Mnie, jako <chodziaka> wybrali na prezesa, bo jak mówią, chodząc na własnych nogach możemy więcej >wychodzić<”, śmieje się Tomek.

Zmienia się jego podejście do życia. Jak mówi, kiedyś miał skłonność do snucia dalekosiężnych planów. Przeżywał bolesne rozczarowania, gdy nie dawały się zrealizować. Teraz cieszą go codzienne, małe sukcesy.

Życie to próby i błędy. Najważniejsze, że rehabilitacja idzie w dobrym kierunku”, podsumowuje.

Tomkiem jako tenisistą interesuje się kadra narodowa. Jest pełni uznania dla jego pasji i osiągnięć. Postanowiliśmy wesprzeć Na jego rehabilitację przeznaczamy dochód z V Charytatywnego Turnieju Piłki Nożnej, który organizujemy w Hali Olimpijskiej Polskich 13 marca”, mówi Dariusz Kowalewski, student PWSIP, prezes Koła Naukowego Akademickiego Forum Samorządowe przy Instytucie Przedsiębiorczości.

„Kontakty” objęły patronat nad Turniejem. O szczegółach poinformujemy za tydzień.

MARIA KACZYŃSKA

Piłsudski uczynił z kobiety człowieka!

Pierwszy raz do Sejmu

28 listopada 1918 r. naczelnik państwa Józef Piłsudski przyznał kobietom w Polsce prawa wyborcze, dwa miesiące przed wyborami do Sejmu Ustawodawczego (26 stycznia 1919 r.). Powstawały nowe partie, listy zgłosiło 21 komitetów wyborczych. W łomżyńskim okręgu wyborczym (obejmował sześć powiatów) list było 15. I nagle wszyscy zabiegali o głosy... kobiet! Ale kobiety na listy wyborcze wprowadziły w Łomżyńskim tylko partie lewicowe. Na liście Polskiego Stronnictwa Ludowego na 11 pozycji (przedostatniej) była Anastazia Kruszewska (lat 36), żona rolnika z Jednacza. Polska Partia Socjalistyczna wystawiła 8 kandydatów. Na 6 pozycji była robotnica Helena Jaszczuk (lat 32) z Łomży. Związek Demokratyczny wystawił aż dwie panie: na 4 pozycji urzędniczkę magistratu Jadwigę Kossakowską (lat 33) z Łomży, a na 6 łomżyńską nauczycielkę gimnazjalnej, urodzoną w Wysokiem Mazowieckiem Leokadię Kruską (lat 28).

Żadna z pierwszych łomżyńskich kandydatek nie wygrała pierwszych wyborów. Na 432 posłów, w Sejmie było tylko 8 kobiet! Z Warszawy: Gabriela Balińska (ZLN), Jadwiga Dziubińska (PSL), Irena Kosmowska (PSL), Zofia Moraczewska (PPS); z Torunia Anna Piasecka (Narodowa Partia Robotnicza), z Częstochowy urodzona w Łomży Maria Mozydzkowska (ZLN), z Krakowa Zofia Sokolnicka (ZLN) i z Poznania Franciszka Wilczkowiakowa (Narodowa Partia Robotnicza).

Podniosły głos!

Wybory jednak bardzo kobiety ożywiły. Zaczęły organizować Koła Gospodyń Wiejskich. 13 kwietnia 1920 r. w Łomży na zebraniu Kół kobiety dyskutowały o sytuacji ekonomicznej. W mieście nie było pracy. Łomżyńska gazeta „Wspólna Praca” pisała, że bezrobotni w Łomży stanowią jedną czwartą



Pierwszy raz „od czasów jaskiniowca” w okresie międzywojennym kobiety odsłoniły nogi!

mieszkańców. Kobiety pomyślały o założeniu przędzalni. Nie miały pieniędzy, więc ustanowiły udział w wysokości 500 marek. „Gazeta Łomżyńska” skomentowała: „Przędzalnia taka byłaby bardzo pożyteczną”. Uczyły się od siebie rękodzieła. Ekspozycja ich prac, o czym pisała łomżyńska prasa, była dodatkową atrakcją trzydniowej wystawy owocowo-warzywniej w Łomży we wrześniu 1920 r.

Na wsiach brakowało szkół. Kobiety wysyłały do ministerstwa prośby o „założenie w Łomżyńskim szkoły dla dziewczyn wiejskich”.

Ale nie wszędzie było takie ożywienie. „Przegląd Łomżyński” w 1932 r. pisał: „Do dnia dzisiejszego w ogromnej większości naszych wiosek nic jeszcze nie zrobiono”.

Także dlatego, że natrafiały na przeszkody. W Pęczratce, jak poinformował „Przegląd Łomżyński”, 16 maja 1932 r. ks. wikariusz Władysław Szepietowski z Szumowa zabronił kobietom należeć do Koła Gospodyń Wiejskich. W czasie kazania mówił, że „która z kobiet zapisze się do tego Koła, to tak, jakby podpisała się na nową ustawę o rozwodach”. Tak nawiązywał do ówczesnego projektu nowego prawa małżeńskiego, które oprócz ślubów kościelnych przewidywało śluby cywilne i dopuszczało rozwody. Nowemu prawu sprzeciwiał się Kościół. Tak skutecznie, że śluby i rozwody cywilne zostały wprowadzone w 1946 r. Koło w Pęczratce wspierał inspektor szkolny z Zambro-

wa, który miał jakiś zatarg z księdzem. Wikariusz uznał, iż każda praca popierana przez inspektora „jest przeciwko religii”. Kobiety z Pęczratki pewnie nie znały tła konfliktu inspektora z księdzem. Ale padające z ambony słowa z pewnością paraliżowały ich działalność.

Koła Gospodyń Wiejskich obchodzą w tym roku 150 rocznicę działalności. Dziś Koło jest także w Pęczratce.

Rewolucja sukienkowa

„Ewa Kossakowa, żona Jerzego, pojechała do Wiednia i wróciła stamtąd zupełnie zmieniona. (...) Miała na sobie bardzo szeroką spódnicę z granatowej wełny, szalenie krótką, bo było widać spod niej cały bucik i wycięty półdługi żakiet, który uwydatniał jej zgrabną figurkę. Na głowie duży czerwony, płaski kapelusz, nałożony trochę na bok. Mamidło przeraziło się. – Jakżesz ty, moja Ewo, wyjdiesz na ulicę w tak krótkiej sukni? Przecież ludzie będą cię wytykać palcami!”. Tak powrót z Wiednia modnej bratowej opisywała Magdalena Samozwaniec.

Jerzy Kossak, mąż Ewy (brat Magdaleny Samozwaniec), był synem ziemianki ze Stawisk Marii Kisielnickiej i słynnego malarza Wojciecha Kossaka. Ewa w Krakowie, a także gdy przyjechała do krewnych w Łomżyńskie, prezentowała wiedeńską modę.

Rewolucją okresu międzywojennego były krótkie sukienki. Pierwszy raz w historii damskie nogi zo-

stały odsłonięte do połowy łydek.

„Żadnemu pokoleniu męskiemu od czasów jaskiniowca nie było danem oglądać w swym życiu tyłu nóg kobiecych, ile myśmy musieli się naoglądać przez ostatnie kilka lat. Nogi stały się zbyt popularne, zbyt banalne i dostępne dla oczu. Nogi utraciły swój czar, kobieta – ważny atut w grze miłości, a mężczyzna wiele rozkosznych złudzeń. Stosunek mężczyzny do nóg kobiecych stał się po prostu koleżeński”, narzekał w 1930 r. w ogólnopolskim tygodniku „Świat” malarz Stefan Norblin.

Nogi w Łomży

Panie w Łomży też odkrywały nogi. W ubiorach wzorowały się na paryskiej modzie. Ubierały w sukienki o prostych fasonach, w kostiumy z długimi żakietami. Koronki i hafty zdobiły stroje wieczorowe. W latach dwudziestych wkroczyła w świat damskiej mody „mała czarna” i kapelusze. Modne stroje damskie można było kupić w Łomży w pracowni Wandy Urzyczakówny przy ulicy Wasilewskiej 19, buty „w wyborowym gatunku” u Jana Świgońskiego przy pl. Kościuszki 7 i z modnie ubranym panem (a mężczyźni wzorowali się na modzie londyńskiej, nosili garnitury) pójść na majówkę do ogrodu spacerowego. A tam orkiestra 33 pułku piechoty pod batutą Aleksandra Niemirowskiego grała „Umówiłem się z nią na dziewiątą”, albo „Miłość ci wszystko wybaczy”...

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, SZTACHETY
METALOWE. 86 216 – 22 – 27,
604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 00003/16-o-i)

FINANSE

**CHWILÓWKI
POŻYCZKI RATALNE
KREDYTY**

500 – 547 – 057



(fak. 00010/16-o-i)

NAUKA

Studia podyplomowe; wycena
nieruchomości, doradca ds.
ochrony środowiska. Kursy;
syndyk, licencja PFRN pośrednika
i zarządcy nieruchomości
z e-learning. Tel. 660 – 728 – 418;
www.sedpol.com.pl

(fak. 00071/16-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie Wojska Pol-
skiego 27 Łomża, 55m2, II piętro,
(86) 216 – 53 – 12

(p-000097-o-i)

Sprzedam okazjnie nowo-
czesny garaż na ul. Bema 9,
tel. 516 – 085 – 374

(p-000111-o-i)

Sprzedam mieszkanie własnoś-
ciowe 60,2 m2 w Zambrowie,
2 piętro, 3 pokoje+kuchnia, uli-
ca Bema, blok z płyty, po remon-
cie, gotowe do zamieszkania,
tel. 530 – 777 – 311

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie 2-pokojo-
we o pow. 36 m2, stan do remon-
tu, ul. Moniuszki, cena 105 000 zł,
tel. 500 – 255 – 626

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Od-
dam” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

PRACA

Zatrudnię fachowców do elewacji
i prac ogólnobudowlanych. Praca
wyjazdowa. 512 – 828 – 748
(p-000093-o-i)

Zatrudnię pakowacza – kierow-
cę, godz. pracy 11.00-19.00. Pie-
karnia Piątka 86 219 – 13 – 34,
602 – 490 – 563 (dzwonić do godz.
13), piekarnia.piatka@op.pl
(fak. 00075/16-o-i)

Opiekun/ka osób starszych – le-
galna praca w Niemczech. Szyb-
kie wyjazdy, od stycznia wyższe
składki ZUS – kursy j. niemie-
ckiego – zapisz się i zarabiaj
w euro! Promedica24 zaprasza.
Tel. 664 – 126 – 937
(proforma-1/III/2016-o-i)

Fortuna Uitzendorganisatie BV
biuro pracy w Holandii
poszukuje kobiet do zbioru
truskawek szklarniowych.
Zainteresowanych
prosimy o kontakt
Tel.0048508151763 www.
fortunagroep.nl

(proforma-2/III/2016-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 – 769 – 09 – 89.

(fak. 00007/16-o-i)

Sprzedam siano, sianokiszonki
609 – 751 – 465
(fak. 000039/16-o-i)

Kupię zboże: 506 – 029 – 946
(fak.00027/16-o-i)

**Wylęgownia Drobieu Mariano-
wo prowadzi zapisy i sprzedaż
kurcząt 1-dniowych oraz kurek
odchowanych, 86 219 – 13 – 92,
604 – 750 – 281, 608 – 620 – 245**
(fak. 00052/16-o-i)

**Sprzedam jałówek wyso-
kocielne białe-czerwone,**
tel. 733 – 410 – 284
(fak/sms)

**Skup zboża, pszenica, owies,
jęczmień, żyto, pszenży-
to, kukurydzę, łubin, bobik itp.
min. 24t, zapewniam trans-
port, place w dniu odbioru,**
tel. .509 – 942 – 079
(fak/sms)

**Sprzedam ziemię klasy czwar-
tej o powierzchni 3,5 ha, ce-
na 150 000 zł do negocja-
cji w Gminie Boguty-Pianki,**
tel: 514 – 816 – 009
(fak/sms)

SPRZEDAM

Siedlisko, gmina Piątka,
516 – 272 – 660
(p-000086-o-i)

Las, ok. 1 ha, 510 – 582 – 345
(p-000094-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771
(fak. 00007/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – so-
boty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677
(fak. 00005/16-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia,
oraz wynajem mikrobusów, (85)
73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966
(fak. 00045/16-o-i)

USŁUGI

Ocieplanie budynków,
tel. 881 – 507 – 760
(fak. 00038/16-o-i)

Profesjonalne krycie dachów,
730 – 034 – 377
(p-000091-o-i)

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11a ust.
1, art. 11f ust. 3 i art. 12 ust.
1 ustawy z dnia 10 kwietnia
2003r. o szczególnych zasa-
dach przygotowania i rea-
lizacji inwestycji w zakresie
drog publicznych (t.j.: Dz. U.
z 2013 r., poz. 687) informu-
ję, że Starosta Kolneński wy-
dał na wniosek Wójta Gminy
Grabowo decyzję nr 3/2016
z dnia 01.03.2016r., o zezwo-
leniu na realizację inwesty-
cji drogowej, obejmującym
rozbudowę i przebudowę
drogi gminnej nr 104277 B
w miejscowości Golanki,
gm. Grabowo, w km 0+000 –
0+535,45 wraz z przebudową
drog bocznych w km 0+000
– 0+040 i km 0+000-0+020
oraz zatwierdzeniem projek-
tu podziału nieruchomości,
zlokalizowanych na działkach
ewidencyjnych w obrębie
Golanki, gm. Grabowo: 98/1,
98/2, 93/2, 25/1, 26/1, 27/5,
27/3, 28/1, 30/1, 31/1, 32/5,
38/3, 10/1, 20/1, 22/1, 23/1,
41/1, 42/5, 42/3, 43/5, 43/3,
44/1, 45/3, 45/5, 50/1, 24/1,
13/3, 19/1, 29/1, 32/3, 38/5.
W terminie do dnia
04.04.2016r. pozostałe strony
mogą zapoznać się z niniejszą
decyzją w Starostwie Powia-
towym w Kolnie, w Wydziale
Budownictwa i Ochrony Śro-
dowiska, ul. 11 Listopada 1,
pok. 204.

Katarzyna Obrycka

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 550**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)



Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; Ć; Ą; Ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Renault Scenic 1.9 DCI (XI.2004), bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, cena 10 500 zł, tel. 696 - 988 - 556 (o/b)

Sprzedam katalizator Skoda Fabia, Polo, Ibiza, 1,2 12V (2009r.) cena 150 zł, tel. 798 - 070 - 653 (o/b)

Sprzedam Citroen Berlingo 1.9 D uniwersalny, rok produkcji 2003, metalic, przebieg 170 000 km, stan bardzo dobry, cena 8 500, tel. 604 - 272 - 925 (o/b)

Sprzedam Lublin Turbo-Disel (2000r.), blaszka (2417cm³), serwisowany, stan dobry, faktura VAT, cena 4 500 zł, tel. 604 - 272 - 925 (o/b)

Sprzedam kemping Brumster, niemiecki, zarejestrowany, 5-osobowy, prysznic, bojler, lodówka, szafka, sucha, ładnie utrzymany, cena 5 800 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 458 - 805 (o/b)

Sprzedam Citroena Berlingo (2004) 1.9D, biały, 5-osobowy, uszkodzony prawy bok, cena 4 300 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf 3 kombi 1.9tdi (1994), bordo metalik, wspomaganie, stan bardzo dobry, 205 tys. km, ważne opłaty, cena 3 100 zł, tel. 791 - 695 - 629 (o/b)

Sprzedam Opla Omega b sedan 2.0i 8V gaz (1995), granat, wspomaganie, poduszki, elektryczny szyberdach, stan dobry, cena 2 555 zł do uzgodnienia, tel. 724 - 326 - 060 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat b3 kombi 1.8i gaz (1991), seledyn metalik, wspomaganie, elektryczny szyberdach, stan bardzo dobry, właściciel, cena 3 300 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Renault Megane ci (1997) 2 komplety kół, I właściciel, 170 tys. km, bezwypadkowy, cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 499 - 753 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra b sedan 1.8i gaz sekwencja (1999), srebrny, klimatyzacja, elektryczne szyby, I właściciel, bezwypadkowy, do zrobienia immobilizer lub stacyjka, cena 2 000 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 458 - 805 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf 3 kombi 1.9sdi (1997), czerwony, wspomaganie, airbag, stan bardzo dobry, bardzo oszczędny, cena 2 900 zł do uzgodnienia, tel. 791 - 695 - 629 (o/b)

Sprzedam BMW E28 525i 2.7eta (1984), granatowy, 203 tys. km, książka serwisowa, jasny środek, jak nowy, cena 22 200 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Mercedesa E220cdi 150KM kombi avangarde (2005), srebrny, nawigacja, półskóra, 2x klimatyzacja, alufelgi, stan bardzo dobry, I właściciel, rok w RP, zamiana, cena 21 900 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Forda Mondeo sedan, automat, 2.0i (1995), zieleń metalik, elektryczne szyby, centralny zamek, welur, stan bardzo dobry, zadbane, technicznie bardzo dobry, cena 2 200 zł do uzgodnienia, tel. 791 - 695 - 629 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf 4 1.9tdi 130KM (2000), srebrny metalik, elektryczne szyby, stan bardzo dobry, ładny, zadbane, zamiana, cena 7 700 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Audi 80 b3 1.8s (1990), srebrny metalik, wspomaganie, dobry stan, oryginalny lakier, silnik i technicznie bardzo dobry,

cena 1 900 zł do uzgodnienia, tel. 724 - 326 - 060 (o/b)

Sprzedam Mercedesa W124 250D (1991), brąz, stan bardzo dobry, bezwypadkowy, oryginał, 230 tys. km, elektryczny szyberdach, wspomaganie, centralny zamek, zamiana, cena 5 500 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Audi A4 sedan 1.8i 20V (1996), granat, stan bardzo dobry, zamiana, cena 4 900 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 458 - 805 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf 3 1.4i+gaz (1993) czerwień, 3-dzwi, dobry stan, ważne opłaty, bardzo małe spalanie, cena 2 400 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 458 - 805 (o/b)

Sprzedam Fiata 126p elegant (28.12.1998), zieleń, 74 tys. km, uchylane tylne szyby, I właściciel, stan bardzo dobry, oryginał, bezwypadkowy, cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Warszawa 223, 1972 r. blacharka dobra, oryginalna tapicerka, do poprawek lakierniczych, brak hamulcy, posiada dokumenty, cena 16 000 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Fiat 126p, 1984 r., stan dobry, pomarańczowy kolor, blacharka w dobrym stanie, sprawny, jeżdzący, wolne opłaty, ce-

na 5 800 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam części - pompa hamulcowa ATE, stan bardzo dobry, gwarancja, cena 150 zł do uzgodnienia, tel. 729 - 381 - 669 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo (1997) 1.4B, zielony, cena 2 800 zł, tel. 505 - 302 - 976 (o/b)

Sprzedam części - I veco 3512: most, cena 1 000 zł, tel. 507 - 517 - 142 (o/b)

Sprzedam Audi A4 gaz, cena 6 000 zł, tel. 507 - 517 - 142 (o/b)

Sprzedam skuter Piaggio Zipp (2003), stan bardzo dobry, cena 1 400 zł, tel. 519 - 050 - 315 (o/b)

Sprzedam Opla Corsa b 1.2i (1996), seledynowy, 3 drzwi, 2x airbag, ładny środek, 248 tys. km, dobry stan, silnik i technicznie bardzo dobry, bardzo ekonomiczny, ważne opłaty, cena 2 000 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Sprzedam Opla Omega b kombi 2.0i 16V gaz (1997), zieleń metalik, klimatyzacja, kubelki, airbag, 250 tys. km, bezwypadkowy, stan bardzo dobry, zadbane, garażowany, cena 3 800 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

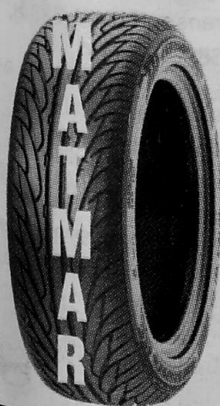
Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323**

jak 573

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam rozrutnik obornika 8t, 2005r., ocynkowany, tandem, zasuwa hydrauliczna, tylna kłapa i nadstawki do kukurydzy, adapter pionowy, szerokie ogumienie, faktura vat, cena 32 900 zł, tel. 696 - 413 - 100

(o/b)

Sprzedam ogierka zimnokrwisty typ sokólski 8-miesięczny „spokojny”, cena 4.000 zł, tel. 510 - 278 - 115

(o/b)

Sprzedam kłacz zimnokrwistą kasztankę 3-letnią „spokojna”, cena 8.000 zł, tel. 510 - 278 - 115

(o/b)

Sprzedam maszt do bel, cena 3 500 zł, tel. 509 - 912 - 644

(o/b)

Sprzedam FENDT 611, rok 1986, stan dobry, cena 55 000 zł do negocjacji, tel. 509 - 912 - 644

(o/b)

Sprzedam radełka ciągnikowe „3” cena 450 zł, wialnie cena 150 zł, kopaczkę konną cena 400 zł, Zbójna, tel. 727 - 229 - 454

(o/b)

Sprzedam jałówkę czerwono-białą 600kg, rasa HO, wycielenie 15.IV, cena 4 500 zł, tel. 510 - 530 - 305

(o/b)

Sprzedam gęsi garbonose cena 50 zł sztuka, kaczki piżmowe cena 30 zł sztuka, oraz jaja i pisklęta, tel. 533 - 152 - 533

(o/b)

Sprzedam łakę nad rzeką w Jędrzejowie (starorzecze), 1,21ha, cena 25 000 zł, tel. 798 - 070 - 653

(o/b)

Sprzedam przetrząsaczko-zgrabiarkę 5cio gwiazdkową, cena 1 000 zł, tel. 606 - 852 - 673

(o/b)

Sprzedam prasę Warfama, (2004) stan bardzo dobry, I właściciel, garażowana, cena 25 000 zł, tel. 662 - 603 - 680

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Claas Rollant 46 RC roton, 14 noży, szeroki podbierak, siatka, sznurek, szerokie koła, sprowadzona w bardzo dobrym stanie możliwa zamiana na tańszą, cena 26 900 zł, tel. 881 - 307 - 342

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Samasz 1,85 2006r., garażowana, stan bardzo dobry, cena 2 400 zł, tel. 794 - 009 - 723

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z-224 1, 1992r., w oryginale, mało używana, cena 8 400 zł, tel. 881 - 307 - 342

(o/b)

Sprzedam zwolnicę kompletną do zetkra 7211, cena 350 zł sztuka, tel. 510 - 317 - 663

(o/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną rasy HF, cena 4 400 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 510 - 910 - 005

(o/b)

Sprzedam Landini 125, 1986, 6-cio cylindrowy, kabina, przedni napęd, opony przednie nowe, 4 wyjścia hydrauliczne, stan dobry, zamiana na samochód osobowy lub c-360, cena 28 500 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Claas WM 24 C, cena 2 100 zł, tel. 660 - 519 - 534

(o/b)

Sprzedam przetrząsarko-zgrabiarkę PAJAK 7, cena 880 zł, tel. 660 - 519 - 534

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy niemiecki 260m, 4 wałki, stan bardzo dobry, cena 2 000 zł do uzgodnienia, tel. 606 - 389 - 653

(o/b)

Sprzedam słomę w belach, sucha z stodoły, ok. 30 sztuk, cena 70 zł do uzgodnienia, tel. 606 - 389 - 653

(o/b)

Sprzedam jałóWKi wysokocielne, 4 sztuki, wycielenie od 15 marca do 15 maja, cena 3 500 zł do uzgodnienia, tel. 606 - 389 - 653

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę z traw sianych, dobra jakość, w belach 125x120, dobrze zbite, transport gratis, cena 200 zł, tel. 511 - 700 - 243

(o/b)

Sprzedam siano w balach 150x120, dobra jakość, transport gratis, cena 160 zł sztuka, tel. 511 - 700 - 243

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Wirax, 185cm, z silownikiem (2013), cena 2 700 zł, tel. 784 - 075 - 106

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330M (1990), 1700mth, pierwszy właściciel, cena 25 500 zł, tel. 511 - 848 - 768

(o/b)

Sprzedam owijkę Zawady (2010), na wom i silnik elektryczny, cena 6 900 zł, tel. 511 - 848 - 768

(o/b)

Sprzedam przewracarkę zgrabiarkę Mesko-rol, 2006r, stan bardzo dobry, garażowana, wałek w komplecie, cena 4 200 zł, tel. 500 - 677 - 465

(o/b)

Sprzedam owijkę Metal Fach (2008), licznik bel, garażowana, cena 3 950 zł, tel. 500 - 677 - 465

(o/b)

Sprzedam pszenicę zimową konsumpcyjną, ok. 25 ton, cena 750 zł za tonę do uzgodnienia, tel. 607 - 442 - 171

(o/b)

GARAŻE Białe
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-28
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam sianokiszonkę, duże bele, robione prasą pasową John Deere, trawa koszona ok. 20 maja z odsiewanych łak, stan bardzo dobry, cena 220 zł za sztukę do uzgodnienia, tel. 600 - 317 - 685

Sprzedam byczka ncb, duża waga, zdrowy, nie miał biegunki, cena 650 zł za sztukę do uzgodnienia, Telefon: 507-274-440

Sprzedam pszenicę zimową konsumpcyjną, około 25 ton, cena 750 zł t do uzgodnienia, tel. 607 - 442 - 171

Sprzedam mieszankę zbożową 5 ton, cena 650 zł za tonę, tel. 607 - 442 - 171

Sprzedam sadzarkę polską kubelkową, stan bardzo dobry, cena 1 100 zł, tel. 512 - 824 - 741

Sprzedam Pługi 4 Unia Grudziądz, stan bardzo dobry, cena 2 200 zł, tel. 512 - 824 - 741

Sprzedam owijkę Sipma (2004), stan dobry, cena 4 300 zł, tel. 512 - 824 - 741

Sprzedam ziemniaki jadalne i sadzeniaki Denar, Bellarosa, transport, cena 0,50 zł za kg, tel. 501 - 171 - 353

Sprzedam ciągnik Ursus 5714, stan bardzo dobry (2006), półbiegi, opony 85%, cena 65 000 zł sztukę do uzgodnienia, tel. 508 - 910 - 233

Sprzedam kiszonkę, pociętą, z lucerny, luzem, ilości całosamochodowe, transport cena: 320 zł, tel. 785 - 638 - 175

Sprzedam sianokiszonkę i siano bele, sprzedam dobrze dobie trawy polne, cena 150 zł za sztukę, tel. 517 - 444 - 658

Sprzedam młynek Bąk z silnikiem, cena 1 700 zł, tel. 507 - 517 - 142

Sprzedam Troll zielony (1995), cena 5 300 zł, tel. 507 - 517 - 142

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

PREFBET

ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17

tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

Budowanie czas zacząć...

Najlepsze elementy
na fundament i ściany



6,46 zł

TERMOBLOCZEK TR

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



6,29 zł

BETON KOMÓRKOWY

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb



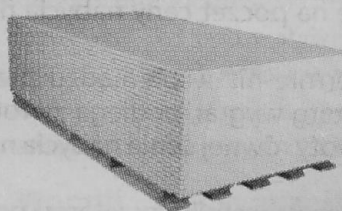
Teraz tylko
1450 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł/worek
Cena brutto

ZIMOWA
ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA

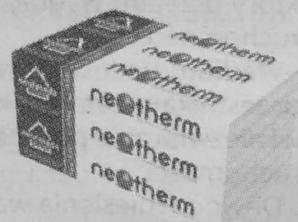
Zużycie:
4kg/1 m2
Opakowanie: 25 kg;



Rigips 260 x 120

Teraz tylko
15,80 zł/szt
Cena brutto

PŁYTA
KARTONOWO-
GIPSOWA



Teraz tylko

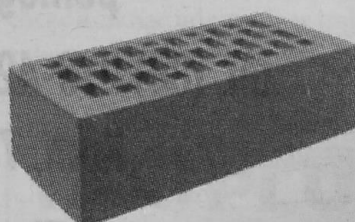
140 zł/m³
Cena brutto

PŁYTA
STYROPIANOWA
DACH/PODŁOGA



Teraz tylko
48 zł/rolka
Cena brutto

PAPA
ICOPAL
W 400

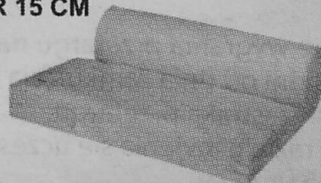


CEGLA
ROBEN
NFM16

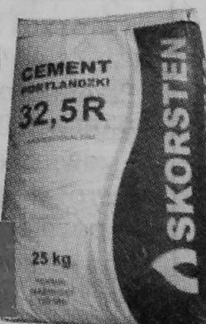
Teraz tylko
1,45 zł/szt
Cena brutto

Teraz tylko
12,60 zł/m²
Cena brutto

WELNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM



Cement II
SKORSTEN



Teraz tylko
335 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95

poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72

handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24

www.prefbet.pl

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Na podstawie art. 28 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2015 r., poz. 1774 j.t.) oraz na podstawie §13 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r., poz. 1490 j.t.)

BURMISTRZ CZYŻEWA

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionej nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Gminy Czyżew.

– nieruchomość gruntowa niezabudowana w kształcie zbliżonym do prostokąta położona w obrębie ewidencyjnym Sienica-Pierce ozn. nr 31/1 o powierzchni **0,9383 ha**, dla której założona jest księga wieczysta nr LM1W/00019335/2. Nieruchomość posiada dostęp do drogi publicznej i nie jest uzbrojona w urządzenia infrastruktury technicznej. Na działce usytuowane są dwa słupy A-owe linii energetycznej, w tym jeden ze stacją transformatorową.

Nieruchomość nie jest objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego i nie była dla niej wydawana decyzja o warunkach zabudowy.

Cena wywoławcza – 27 400,00 zł (słownie złotych: dwadzieścia siedem tysięcy czterysta 00/100) zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 9 ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2011 r. Nr 177, poz. 1054 z późn. zm.).

Wadium w kwocie 2 740,00 zł (słownie złotych: dwa tysiące siedemset czterdzieści 00/100) można wnieść:

1. w pieniądzu na konto Urzędu Miejskiego w Czyżewie Nr 75 8747 0008 0000 0084 2000 0020. Za dzień wpłaty wadium uważa się dzień uznania konta bankowego organizatora przetargu tj. najpóźniej do dnia 31.03.2016 do godz. 24:00.

2. w obligacjach Skarbu Państwa lub papierach wartościowych dopuszczonych do obrotu publicznego najpóźniej do dnia 31.03.2016 roku do godz. 15:30, do kasy Urzędu Miejskiego w Czyżewie.

Wadium wniesione w pieniądzu przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Wadium wniesione w innej formie niż w pieniądzu przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, podlega zwrotowi niezwłocznie po wpłaceniu kwoty równej cenie nabycia nieruchomości.

Dowód wniesienia wadium przez uczestnika przetargu podlega przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu.

Nieruchomość będąca przedmiotem przetargu wolna jest od obciążeń i zobowiązań.

O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych, czyli 280,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **06 kwietnia 2016 r. o godz. 10.00** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34.

Zwrot wadium w przypadku nie wygrania przetargu nastąpi nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu na konto wskazane przez uczestnika przetargu.

Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika który przetarg wygra od zawarcia umowy.

Zastrzega się możliwość odwołania przetargu z ważnych powodów.

Informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Czyżewie – pokój nr 7, tel. (86) 2760536.

Czyżew, dnia 01.03.2016 r.

BURMISTRZ
Anna Bogucka



ZAPRASZAMY DO PLACÓWKI PARTNERSKIEJ ALIOR BANKU

- pożyczki gotówkowe
- kredyty konsolidacyjne
- konta osobiste
- kredyty hipoteczne



ALIOR BANK

Partner

Łomża

ul. Długa 25

☎ 86 216 36 45

TAXI 191-911

RADIO

MPT

☎ **86 216 32 86**

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl

**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

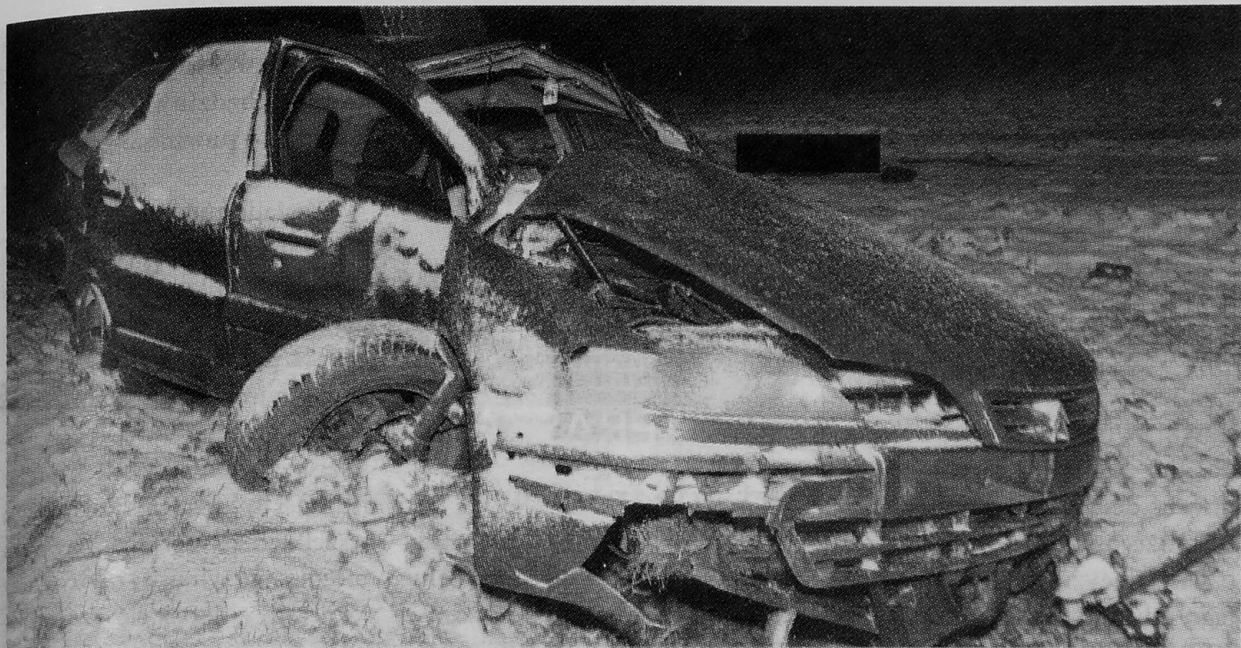
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie**

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Zginał na miejscu w tym citroenie młody (23 lata) kierowca, gdy wpadł w poślizg na pokrytej śniegiem jezdni i uderzył w przydrożne drzewo na trasie Czyżew - Zambrów w rejonie wsi Przeździecko Mroczy (gm. Zambrów) w poniedziałek (29 lutego) przed północą. Siła uderzenia była tak duża, że wyrzuciła go z kabiny auta. Fot. policja

Policjant zginął w wypadku

Podkom. Michał Kazimiruk (lat 39) zginął, a st. sierż. Mariusz Stepaniuk (lat 30) został ciężko ranny w wypadku, do którego doszło 27 lutego na drodze wojewódzkiej nr 685 Pasieczniki Duże - Jagodniki w gminie Hajnówka. Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce byli po służbie i jechali prywatnym samochodem renault laguna. Z nieznanых przyczyn auto na zakręcie zjechało na prawe pobocze i dachowało. Policja, pod nadzorem prokuratury wyjaśnia, jak doszło do tragedii. Komendant Wojewódzkiej Policji Daniel Kołnierowicz złożył kondolencje rodzinie zmarłego podkomisarza Michała Kazimiruka.

Co drugi z mandatem

Na ponad 1 000 skontrolowanych w lutym pojazdów przez drogówkę na trasie Łomża - Grajewo w ramach akcji „Bezpieczna 61”, 600 kierowców dostało mandaty, głównie za przekroczenie dozwolonej prędkości. 10 za przekroczenie dozwolonej prędkości o ponad 50 km/h straciło prawo jazdy. W prawie 200 przypadkach za kierownicą zbyt szybko jadących samochodów siedzieli obcokrajowcy. Policjanci drogówki z Grajewa, Kolna i Łomży sprawdzali też, czy kierowcy są trzeźwi i czy mają zapięte pasy, a dzieci przewożone są w fotelikach. Działania „Bez-

pieczna 61” są kontynuowane. W dalszym ciągu kierowana jest tu zwiększona liczba policyjnych patroli, informuje Komenda Wojewódzka Policji w Białymstoku.

Wypadek „elki”

Dwie osoby zostały ranne w środę (2 marca) rano w wypadku samochodu nauki jazdy na drodze Łomża - Ostrołęka w rejonie wsi Grzymały Szczepankowskie (gm. Łomża). Doszło do niego, gdy „elka” zjechała do osi jezdni i zaczęła skręt w lewo, w drogę do Grzymał. W tym momencie najechała na nią kobieta w dostawczym fiacie, która wyprzedzała kolumnę pojazdów. W wyniku uderzenia, samochód nauki jazdy został zepchnięty do rowu, gdzie przewrócił się na dach.

Volvo na dachu

Kierowca osobowego volvo, chcąc uniknąć uderzenia w traktor z dwiema przyczepami, który zjechał mu drogę, próbował uciekać

na pobocze. Auto uderzyło w betonowy przepust i dachowało na polu. Kierowcę karetka pogotowia odwiozła do szpitala. Traktor wyjechał na drogę wojewódzką nr 677 Łomża - Ostrołęka z bocznej drogi, prowadzącej do wsi Jakać Młoda (gm. Śniadowo).

„Skaleczony” po imieninach

Wiózł swoje dzieci (lat 7 i 13) po pijanemu samochodem na lodowisko mieszkaniac (lat 60) Białegostoku. Był pod wpływem prawie promila. Jak wyjaśnił, poprzedniego dnia był u kolegi na imieninach. Stanie przed sądem.

Wpadli „wysysacze”

Ponad 1 000 litrów paliwa o wartości 4 500 zł z baków tirów parkujących na obrzeżach Białegostoku ukradli trzech mieszkańcy tego miasta (lat 19 - 20). Wpadli, gdy na kradzieży nagrała ich kamera, zainstalowana przez prezorznego kierowcę tira.

Uratowali desperata

Chodził po moście kolejowym w oczekiwaniu na nadjechanie pociągu, pod który mógłby się rzucić pijany mieszkaniac (lat 51) Uhowa. Zauważył go policyjny patrol. Policjanci natychmiast pobiegli na most i ściągnęli go z torów. Mężczyzna powiedział, że chciał odebrać sobie życie, ponieważ pokłócił się z żoną i synem i nie ma gdzie mieszkać. Przyznał, że raz już próbował popełnić samobójstwo. Policjanci zawieźli go do szpitala.

Sąsiad rozbójnik

Do mieszkaniaca (lat 40) Suwałk przyszedł pijany (3,7 promila) sąsiad (lat 49) z prośbą o pożyczanie pieniędzy na alkohol. Czterdziestolatek właśnie wychodził z domu z dużym plecakiem. Zaproponował, że kupi mu piwo w pobliskim supermarkecie. Udali się obaj do sklepu. Kiedy wyszli ze sklepu z piwem, pijany sąsiad nagle chwycił plecak i zaczął uciekać. Okradziony dogonił go i próbował odebrać swoją własność (w plecaku były koldra i drobne narzędzia). Sąsiad rzucił się na niego, pobił go i uciekł z plecakiem. Policjanci zatrzymali rozbójnika w jego mieszkaniu, odebrali łup i zwrócili właścicielowi. Rozbójnik stanie przed sądem.

Koleżanka złodziejka

Portfel z dowodem osobistym i pieniędzmi zniknął z plecaka mieszkanki (lat 18) Moniek. Policjanci kazali jej opowiedzieć, kto tego dnia mógł zajrzeć do plecaka. Na tej podstawie sporządzili listę podejrzanych. Znalazła się na niej koleżanka. I nie mylili się! Skradziony portfel z zawartością policjanci znaleźli w jej rzeczach. Osiemnastolatka za kradzież odpowie przed sądem.

„Na sztabkę złota”

Pięciu podejrzanych trafiło już do aresztu w związku z oszustwami „na sztabkę złota”. Wyludzali od właścicieli lombardów pieniądze pod zastaw rzekomych sztabek złota inwestycyjnego. Wartość jednej sztabki, która złota nie była, określali na 3 500 zł. 5 osób, które zgłosiły się na policję, zostało oszukanych na łączną kwotę ponad 18 000 zł. Szajkę rozpracowała białostocka policja.

REKLAMA

TAXI PLUS **196-26**
800 17 17 18

Poradnia psychologa

Czy brać ślub?

Po zaręczynach mam coraz to większe obawy, czy to „ta”. Znamy się 7 lat, zdecydowaliśmy bez wahania, że będziemy razem. A teraz, kiedy do ślubu zostały 2 miesiące, zaczynam mieć wątpliwości.

Paweł

Przed ważnymi, nieodwracalnymi decyzjami wszyscy ludzie przeżywają wątpliwości. W dodatku, jak pokazują statystyki, po siedmiu latach związku, często nadchodzi kryzys.

Warto też wiedzieć, że ślub zmienia myślenie o partnerze. Dopóki jesteśmy „parą” można przysmakować oko na wiele przywar, „bo to przecież nie jest związek do końca życia”. Kiedy jednak w grę wchodzi ślub, wady, które dawniej się tolerowało, teraz wydawać się mogą nieznośne.

Jest takie ćwiczenie, które może pomóc. Proszę sobie wyobrazić,

że narzeczona przychodzi i oznajmia, że chce odwołać ślub i zerwać znajomość. Odczułby Pan ulgę, czy się zmartwił? Te uczucia mogą pokazać, jakie są „podświadome” potrzeby („podświadome” niekoniecznie znaczy „ważniejsze”).

Niepewność jest czymś wpisanym w ludzkie życie, nie ma od niej ucieczki i trzeba podejmować decyzje pomimo ryzyka, że może popełniać się błąd. Zarówno decyzja o ślubie jak i o jego odwołaniu zaowocuje pytaniem: czy to był dobry wybór? Nigdy jednak nie dowiemy się, czy nasze życie byłoby lepsze czy gorsze, gdybyśmy podjęli inną decyzję. Zbyt wiele jest zmiennych i przypadków po drodze. Dlatego, gdy nie wiemy, jak należy się zachować, trzeba zachować się przyzwoicie.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

Przysmak podlaski



Galaretka z kurczaka

Składniki (6 porcji):

- 2 całe nogi kurczaka ze skórą
- marchewka
- 10 przepiórczych jajek
- mała puszka groszku
- mała puszka kukurydzy
- 4 łyżki żelatyny
- ziarenko ziela angielskiego
- sól
- pieprz

Nogi, obraną marchewkę, ziarenko ziela zalewamy 1 l wody, gotujemy powoli ok. 1 godz., dokładnie szumując. Wyjmujemy nogi, zdejmujemy skórę, mięso oddzielamy od

kości, rozdrabniamy na kawałeczki. Marchewkę opłukujemy i kroimy w plasterki. Wywar przecedzamy przez sitko wyłożone gazą lub listkiem papieru kuchennego (galaretka będzie klarowna). Do filiżanek lub innych naczyń podobnej wielkości rozdzielamy połówki ugotowanych na twardo jajek, mięso, groszek, kukurydzę, plasterki marchewki. Wywar zagotowujemy, przyprawiamy do smaku, rozpuszczamy w nim żelatynę, ciepłym wywarem zalewamy filiżanki. Kiedy wystygnie, wstawiamy do lodówki na ok. 2 godz.

Pytanie intymne

W pewnym momencie nowością w łóżku były erotyczne prezenty dla mnie. A dokładnie, koszulki „firanki” lub tylko paseczki. Gdy je ubierałam, podniecał się samym widokiem, a potem mnie rozbierał. Ale ostatnio, gdy się kochaliśmy, nastawił kamerę. Nie chciałam, żeby nas nagrywał, ale przekonywał, że potem zobaczymy siebie na filmie i wszystko będziemy przeżywać raz jeszcze. Nie byłam przekonana, ale kochaliśmy się i powstało nagranie. Gdy potem oglądaliśmy film, on był wniebowzięty, a ja kipiałam ze złości. Do tej pory nie mogę tego zaakceptować. Ale boję się, że jak ja nie będę się godzić na jego

eksperymenty, to znajdzie sobie inną dziewczynę, która z takiego filmu będzie się cieszyć, tak jak on. Co powinnam zrobić?

Magda

Uświadomić sobie, że w seksie są dozwolone wszystkie eksperymenty tylko wtedy, gdy oboje macie na nie ochotę. Jeśli do czegoś, czego pragnie Twój mężczyzna, nie jesteś przekonana, masz jakieś wewnętrzne opory, nie musisz się godzić. Aby seks był udany musi być wzajemna akceptacja wszelkich eksperymentów. Seks nie znosi przymusu i nacisku oraz lęku. Gdy chłopak cię kocha, zrozumie Twoją odmowę i nie będzie nalegał.



Lekarz domowy

Od pewnego czasu nieprzyjemnie czuć mi z ust. Co robić?

Waldek

Brzydka woń z ust jest objawem zaniedbań higienicznych albo choroby. Wystarczy jeden próchniejący ząb, zepsuty korzeń, stan zapalny dziąseł, a z usta będzie bardzo brzydko czuć. Powodem nieprzyjemnego zapachu

może być także nalot na języku, który pojawia się przy chorobach żołądka. Jest to też objaw przewlekłego zapalenia zatok, gardła i migdałków. Czystego oddechu nie mają chorzy na cukrzycę, nerki, wątrobę. Trzeba pójść do dentysty lub lekarza, rozpoznać i leczyć przyczynę. A także czyścić zęby i język, płukać usta, żuć odświeżającą gumę.

Pod paragrafem

Od kogo dopominać się o odszkodowanie i co zrobić, gdy na dziurawej drodze uszkodzi się samochód?

Ireneusz

Za utrzymanie drogi w dobrym, czyli bezpiecznym stanie technicznym, odpowiedzialny jest jej zarządca. Także do oznakowania miejsc niebezpiecznych, jeśli pojawiły się na drodze. A gdy zarządca drogi nie dopełnił tych obowiązków, odpowiada za szkody. Trzeba naj-

pierw ustalić, jakiej kategorii jest droga, na której doszło do uszkodzenia samochodu: gminna, powiatowa, wojewódzka, czy krajowa. W zależności od kategorii drogi roszczenia należy kierować do urzędu gminy, powiatu, województwa lub Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Do wniosku o odszkodowanie trzeba dołączyć dowody, że szkoda powstała właśnie na tej drodze. Będą nimi zdjęcia z miejsca zdarzenia, świadkowie, protokół lub notatka policyjna.

jdzie sobie
ora z takie-
cieszyć, tak
n zrobić?

Magda
że w sek-
zystkie eks-
y, gdy oboje
Jeśli do cze-
wój mężczy-
nana, masz
ory, nie mu-
eks był uda-
a akceptacja
entów. Seks
nacisku oraz
kocha, zro-
wę i nie bę-

ot na języku,
ry chorobach
objaw prze-
zatk, gardła
ego oddech
ukrzyć, ner-
ójsć do den-
zpoznać i le-
akże czyścić
usta, żuć od-

kategori jest
zło do uszko-
gminna, po-
ka, czy kra-
od kategorii
eży kierowac
owiatu, woje-
alnej Dyrek-
i Autostrad
szkodowanie
wody, że szko-
e na tej dro-
cia z miejsca
wie, protokół
na.

odnik.com.pl

psychotest



Czy ludzie Cię lubią?

1. Czy starasz się zwracać na siebie uwagę?

- a) tak – 5
- b) nie – 1
- c) nie staram się, ale i tak wszyscy zwracają na mnie uwagę – 3

2. Co robisz podczas przyjęcia towarzyskiego?

- a) bawię się, tańczę – 1
- b) zastanawiam się, jak się wymknąć – 3
- c) piję alkohol – 5

3. Czy zdarza się, że opowiadasz zasłyszane historie, jako własne przeżycia lub znacznie koloryzujesz własne przeżycia?

- a) czasami – 3
- b) nigdy – 1
- c) często – 5

4. Które z poniższych określeń mogłoby do Ciebie pasować?

- a) mruk – 5
- b) wesołek – 1
- c) przeciętniak – 3

5. Czy zaśmiewasz się z dowcipów, które sam opowiedziałeś?

- a) nie opowiadam dowcipów – 5
- b) tak – 1
- c) staram się zachować powagę, niech inni się śmieją – 3

6. Czy podczas rozmowy wchodzisz w zdanie innym?

- a) nie – 1
- b) tak – 5
- c) czasami – 3

7. Co robisz, gdy nie masz co robić?

- a) zawsze mam co robić – 1

b) nudzę się – 5

c) szukam ciekawego zajęcia – 3

8. Czy bywasz samotny?

- a) czasami – 3
- b) tak – 5
- c) nie – 1

9. Czy potrafisz uczyć się na własnych błędach?

- a) tak – 1
- b) nie – 5
- c) trudno powiedzieć – 3

10. Czy jesteś gadułą?

- a) tak – 3
- b) w miarę – 1;
- c) raczej milczkiem – 5

Masz 10 – 22 punkty: dajesz się lubić i ludzie Cię lubią! Chyba najważniejsze jest to, że umiesz wywierać tak zwane dobre wrażenie, szczególnie przy pierwszym spotkaniu. Mówią o Tobie, że jesteś i do tańca i do różańca.

Masz 23 – 37 punktów: masz pogodną naturę i dlatego bardzo często ludzie Cię lubią. Bywa jednak, że ukrywasz prawdziwą twarz. Po co? Bądź sobą, nie udawaj, a to wystarczy, by Cię w pełni lubić.

Masz 38 – 50 punktów: robisz wszystko, aby ludzie nie wchodzili z Tobą w przyjacielskie relacje i aby nikt przypadkiem nie pomyślał, że można się z Tobą spotkać. Zdecydowanie wolisz, aby czuli wobec Ciebie respekt, niż Cię lubili.



- Beata Szydło rozpoczęła obchody 100 dni rządu już od 5 rano.

- Dlaczego?

- Bo ma szansę pobyć premie-rem, zanim prezes się obudzi.

- Doktorze, czasem zdarza mi się słyszeć głosy i nie widzieć przy tym żadnej osoby – mówi policjant do psychologa.

- Kiedy się to panu przytrafia?

- Zawsze, gdy rozmawiam przez telefon.

- Telewizja Polska otrzymała Oscara za efekty specjalne.

- Za jaką scenę?

- Za scenę zmniejszenia liczby demonstrantów antyrządowych z 80 000 do 15 000.

- W nocy śniła mi się twoja zmarła żona. – mówi kolega.

- I co mówiła?

- Nic.

- W takim razie to nie była moja żona!

- Światowe Dni Młodzieży w Krakowie mogą się nie odbyć.

- Dlaczego?

- Miasto może nie wyprodukować na czas smogu dla 2 mln przyjezdnych.

- Mógłbyś mi pożyczyć 100 złotych? – pyta kolega.

- Nie mam przy sobie pieniędzy.

- A w domu?

- Dziękuję, wszyscy zdrowi.

- Mój mąż nie sprawdził się jako kochanek. – skarży się koleżanka.

- Nie wiedziałaś o tym przed ślubem?

- No wiesz, wspominał, że ma małą nieruchomość... Ale myślałam, że chodzi o domek za miastem...

- Wczoraj zostałem ojcem!

- Syn?

- Nie.

- Cóрка.

- A ty skąd już o tym wiesz?

- Może pan ocenić sytuację w Polsce w dwóch słowach – prosi dziennikarz „Kontaktów”.

- Jest dobrze.

- No, może w trzech słowach.

- Nie jest dobrze.

- Panie doktorze, mam przykry nawyk: rozmawiam sam ze sobą.

- To jeszcze nie choroba. Czy to panu bardzo doskwiera?

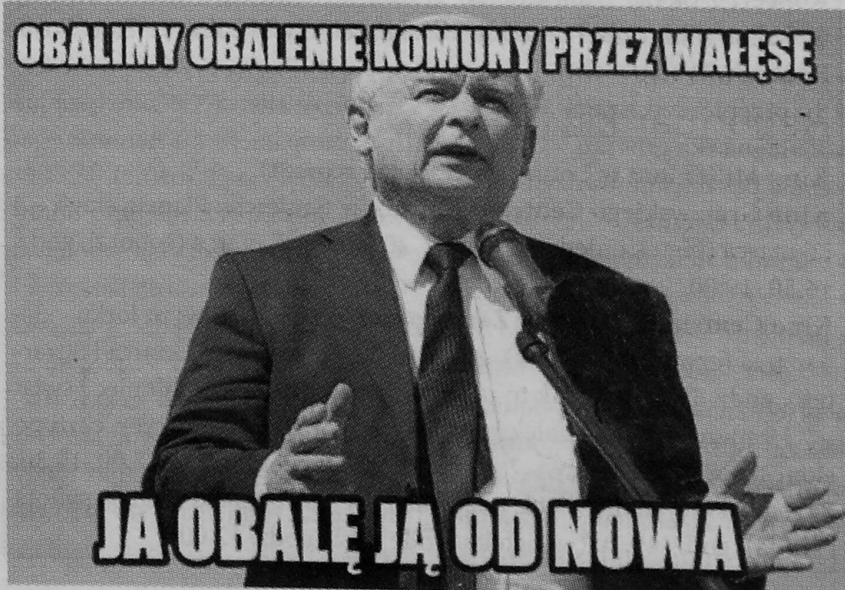
- Bardzo! Nie wyobraża sobie pan doktor, jaki ze mnie nudziarz.

Blondynka w łóżku z kochankiem. Nagle słyszą, że mąż dziewczyny wraca do domu.

- Szybko, wyskocz przez okno! – mówi kochankowi przerażona blondyna.

- Zwariowałaś?! Przecież to trzynaste piętro!!

- Oj, już nie bądź taki przesądny...



Tu warto być

Białystok

„Manon Lescaut”, Opera i Filharmonia Podlaska (Sala Kameralna, ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), sobota, 5 marca, godz. 18.55.

Transmisja przedstawienia opery Giacomo Pucciniego z The Metropolitan Opera w Nowym Jorku.

„Bigbit Milicja”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 96), 5 – 6 marca (sobota – niedziela), godz. 17.00.

Sylwester 1969 roku. Przy wtórce bigbitowych przebojów Kasi Sobczyk, Karin Stanek, Czesława Niemena i innych gwiazd lat 60, które ubarwiały szarą rzeczywistość PRL, przeniesiemy się do nietypowej klubokawiarni...

„Środy literackie”, Książnica Podlaska im. Łukasza Górnickiego w Białymstoku (Czytelnia Główna, ul. Kilińskiego 16, I p, tel. 85 67 67 241), środa, 9 marca, godz. 17.00.

Spotkanie z pochodzącą z Wysokiego Mazowieckiego prof. Dorotą Rembiszewską z Instytutu Slawistyki PAN w Warszawie. W 2016 r. zainicjowała powstanie Centrum Popularyzacji Wiedzy Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego.

Łomża

„Pasja, czyli misterium męki naszego Pana Jezusa Chrystusa”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55), sobota, 5 marca, godz. 17.00.

W rocznicę premiery, łomżyński teatr przypomina interesującą inscenizację tekstu Belga Michela de Ghelderodego z 1924 roku. Reżyseria Wiesław Hejno, scenografia Przemysław Karwowski, muzyka Bogdan Szczepański. Przedstawienie w łomżyńskim teatrze jest pierwszym scenicznym wystawieniem całego tekstu w Polsce i drugim w Europie.

„Żyd niemalowany w Ziemi Kanaan. Ryciny biblijne z kolekcji Muzeum Wieczny Tułacz”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22c, tel. 86 216 26 18), niedziela, 6 marca, godz. 13.00.

Oryginalne grafiki z XV – XVII wieku, przedstawiające ludzi i wydarzenia z Biblii oraz starożytnej historii Izraela. Autorami są wielcy twórcy swoich epok z Francji, Holandii, Włoch, Hiszpanii, Anglii i Niemiec oraz Polak Jan Ziarnko. Wystawa pod patronatem honorowym ambasady Izraela w Warszawie czynna do 2 maja.



„Ludzie wieczności. Święci ludzcy i boży”, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), czynna oprócz poniedziałków w godz. 10.00 – 18.00, w soboty i niedziele 10.00 – 14.00.

Wizerunki świętych chrześcijańskich (malarstwo, rzeźba, ceramika, rysunek, fotografia) ze zbiorów Centrum Wiara i Kultura w Hebdowie (Małopolskie). Wystawa czynna do 31 marca.

Zambrów

„Koncert dla Ewy”, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2A, tel. 86 271 27 99), sobota, 5 marca, godz. 16.00.

Koncert z okazji Dnia Kobiet. Wśród wykonawców soliści, zespoły wokalne, muzyczne i taneczne działające przy MOK oraz Teatr Form Różnych. Wstęp wolny.

Repertuar kin

Kino Millenium w Łomży (nieczynne, remont).

Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie: Planeta singli – 4 i 6 marca (piątek i niedziela), godz. 20.00 oraz 5 marca (sobota), godz. 16.30, 19.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: Misiek w Nowym Jorku – 3 – 4 marca (czwartek – piątek), godz. 15.00; Deadpool – 3 marca (czwartek), godz. 17.00 oraz Jak to robią single, godz. 19.30; Chłopiec i świat – 7 i 9 marca (poniedziałek i środa), godz. 15.00; Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy – 7 marca (poniedziałek), godz. 17.00, 19.30; 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach – 4 – 5 i 9 marca (piątek, sobota i środa), godz. 19.30 (w piątek i środę także godz. 17.00).

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): nic na siłę w żadnej dziedzinie. Pomiń dobre rady pseudo przyjaciół. W uczuciach bez eksplozji, ale stabilnie.

BYK (21 IV – 21 V): nie chowaj się przed ludźmi, bo izolacja może odnieść przeciwny skutek. Kieruj się pierwszą myślą, która zawsze jest najlepsza. W uczuciach otrzymasz tyle, ile zaoferujesz...

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): gdy nie będzie czasami zbyt różowo, postaraj się skryć niezadowolenie, częściej się uśmiechaj. W miłości niezbędne będzie większe wzajemne okazywanie sobie uczuć.

RAK (21 VI – 22 VII): jak najszybciej uporządkuj niedokończone sprawy. Uważaj na plotki i rozgrywki w otoczeniu. W uczuciach nieodwzajemnione konsekwencje i zdecydowanie.

LEW (23 VII – 22 VIII): już od teraz spójrz na życie szerzej. Poprawi to Twoje relacje z ludźmi, przywróci więź z przyjaciółmi.

PANNA (23 VIII – 22 IX): zaawierz intuicji i sercu bardziej, niż logice. Gdy zabraknie wzajemnej troski, w miłości wszystko może się powywracać do góry nogami...

WAGA (23 IX – 23 X): poczucie przyływu siły i energii skłonią Cię

do dużej aktywności w każdej dziedzinie życia. Strzeż się nieżyczliwych. W uczuciach zrozumienie i serdeczne wsparcie w każdej sytuacji.

SKORPION (24 X – 21 XI): więcej uwagi poświęć temu, co mówisz, bo słowa nie giną w próżni. Oddziel sprawy błahe od ważniejszych. Nie przegap sygnałów zainteresowania.

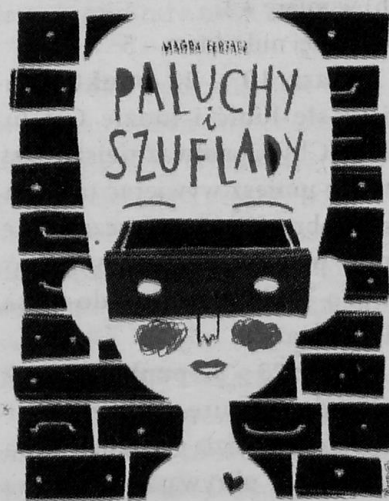
STRZELEC (22 XI – 21 XII): erupcja emocji, związana z ludźmi z otoczenia. Los będzie wymagał od Ciebie jasnych i przemyślanych ruchów.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): musisz nabrać większej pewności siebie, zwłaszcza że ludzie i czas będą Ci sprzyjać. W uczuciach ciepłe gesty, ale też potrzeba Twojej inicjatywy, by zapanować nad nieoczekiwanymi wydarzeniami.

WODNIK (20 I – 18 II): jeśli dasz się wchłonąć analizie tego, co minione i poddasz w wątpliwość zbyt dużo spraw, na długo zaburzysz swój wewnętrzny spokój. Różowe okulary uczucie nie zawsze pozwolą zobaczyć prawdę.

RYBY (19 II – 20 III): mniej przeszłości, więcej myślenia o przyszłości. Materialna stabilizacja z perspektywą na stopniową, ale systematyczną poprawę. W miłości zawalczyć o siebie i swoje potrzeby.

Dzieci w okrutnym świecie



Grubasek cierpi, bo rodzice karmią go ponad miarę, a koledzy nasmiewają się z jego wyglądu. Inny chłopiec żyje w strachu, że przez niego skłóceni rodzice się rozejdą. Śliczna dziewczynka jest nieszczęśliwa, bo wpadła w szpony specjalistów od promowania piękności, czyli zamieniania dzieci w piękne manekiny. Dziewczynka z dalekiego kraju o ciemnej cerze traci

mamę w wojnie. Zmuszona z tą tułać się po świecie, cierpi, bo jest odpychana przez białe dzieci. Cztery historie dziecięcych cierpień, które ściągnęły na nie dorośli, chwytają za serce, zmuszając do refleksji. Przedstawienie „Paluchy i szuflady” (premiera 27 II), oparte na specjalnie napisanej dla łomżyńskiego teatru sztuce Magdy Fertacz, w reżyserii Przemysław Jaszczaka, zostało zakwalifikowane przez Komisję Artystyczną do pierwszego etapu 22 Ogólnopolskiego Konkursu na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej, organizowanego przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego w Warszawie. Wyróżnia się na tle przeróżnych adaptacji klasycznych bajek, minujących w repertuarze łomżyńskiej sceny, świeżym podjęciem problemów współczesnych. (ani)

ŁKS „odrabia” w sobotę!

Runda wiosenna III ligi podlasko – warmińsko – mazurskiej rozpoczyna się 12 – 13 marca. ŁKS zacznie zmagania tydzień wcześniej, czyli już w sobotę (5 marca). W Korszach rozegra zaplanowany mecz 19 kolejki z tamtejszym MKS. Jesienią ubiegłego roku spotkanie zostało przełożone na wiosnę ze względu na fatalny stan murawy w Korszach.

ŁKS pierwszy mecz rundy wiosennej gra 13 marca (niedziela) o godz. 14.00 na stadionie w Łomży z Sokołem Ostróda.

Kadrę ŁKS stanowią: bramkarze – Oliwier Wienczatek, Damian Chludziński i Piotr Lipka; obrońcy – Reinaldo Melao, Maciej Malinowski, Bartłomiej Makowski, Przemysław Przysowa, Piotr Pisiak i Damian Brutkowski; pomocnicy – Damian Gałązka, Albert Rydzewski, Marcin Świdorski, Przemysław Olesiński, Jakub Kamiński, Konrad



Trener Mateusz Miłoszewski

Kamienowski, Daniel Kacprzyk, Rafał Maćkowski, Adam Grygorew i Tomasz Brzozowski; napastnicy – Hubert Boroń, Łukasz Zaniewski, Michał Sadowski.

Sztab szkoleniowy: trener – Mateusz Miłoszewski, trener bramkarzy – Daniel Iwanowski, fizjoterapeuta – Grzegorz Paluszek, kierownik zespołu – Waldemar Antolak.

Olimpia Zambrów – Polonia Bytom

Meczem Olimpii Zambrów z Polonią Bytom startuje w sobotę, 5 marca w Łomżyńskim II liga piłkarska. Olimpia zagra na własnym stadionie o 14.00.

Wiosenna kadra Olimpii: bramkarze – Piotr Czapliński, Marcin Kapica, Bartosz Koncki; obrońcy – Mariusz Gogol, Łukasz Piłatowski, Tomasz Porębski, Arkadiusz Mroczkowski, Karol Buzun; pomocnicy – Mariusz Dzieńnis, Łukasz Grzybowski, Michał Hryszko, Przemysław Jastrzębski, Michał Kuczałek; napastnicy – Michał Poduch, Michał Twardowski, Mateusz Jastrzębski.



Trener Olimpii Piotr Zajączkowski

Sztab szkoleniowy: trener – Piotr Zajączkowski, trener bramkarzy – Andrzej Bart, fizjoterapeuta – Jarosław Sienicki, kierownik drużyny – Zbigniew Stańczyk.

Złowiłeś dużą rybę? Pochwal się!

Wędkarski Okaz 2016



Ogłaszamy konkurs na największą rybę 2016 roku. Może wziąć w nim udział każdy wędkarz, który złowił rybę w akwenach województwa podlaskiego.

Zgłoszenia prosimy nadsyłać na redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub „Kontakty”, 18-

400 Łomża, al. Legionów 7 do 31 grudnia 2016. Zgłoszenie powinno zawierać własne zdjęcie ze złowioną przez siebie rybą i informację, zawierającą dane: gatunek, wagę, długość, gdzie, na co i jak została złowiona. Wskazane jest potwierdzenie połowu przez świadka.

Zgłoszenia będziemy publikować na bieżąco. Zwycięzca otrzyma puchar, a wszyscy zgłaszający dyplom.

Pomogli Kubusiowi

Ponad 5 000 zł zebrali na leczenie i rehabilitację trzyletniego Kubusia Remeza organizatorzy charytatywnego (sobota, 27 lutego) turnieju piłkarskiego w hali II LO w Łomży. Pieniądze pochodzą z kwesty oraz licytacji. Najdroższa okazała się koszulka z autografem reprezentanta Polski, piłkarza Cracovii Bartosza Kapustki, która poszła za 350. zł. Na boisku walczyło 8 drużyn. Zwyciężyła reprezentacja Urzędu Miejskiego.

Strefy Kibica nie będzie?

Ani jedna oferta nie wpłynęła na ogłoszony przez łomżyński ratusz przetarg na wspólne z miastem prowadzenie Strefy Kibica na Starym Rynku podczas finałów Euro 2016. Według warunków przetargu, Strefa miała działać od 10 czerwca do 10 lipca, kiedy rozgrywane będą mecze finałowe. Miasto miało zapewnić projekcję wszystkich spotkań na telebimie o powierzchni 15 mkw., całonocową ochronę telebimu oraz licencję na pokaz publiczny do 1 000 osób.

Podmiot gospodarczy, wyłoniony w przetargu, miał zapewnić gastronomię i rozrywki w Strefie, płacąc miastu za dzierżawę terenu 15 000 zł czynszu. Czy ratusz powtórzy przetarg, na razie nie wiadomo.

Najlepsi w Biegu Wilczym

140 biegaczy stanęło w niedzielę (28 lutego) na starcie Biegu Tropem Wilczym dla uczczenia przypadającego 1 marca Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, zorganizowanego przez Łomżyński Klub Myśli Patriotycznej w formie III w Piątnicy. W grupie dorosłych miejsca na podium zajęli Paweł Grygo, Piotr Kurządkowski i Adam Szydlik oraz Eliza Grzymała, Dominika Kurpiewska i Natalia Wykowska. Wśród młodzieży szkolnej najszybciej dobiegli Kacper Dąbrowski, Szymon Ogonowski i Adrian Chrzanowski oraz Laura Góralczyk, Amelia Turek i Natalia Sakowska.

Medale fighterów

Złote medale zdobyli Hubert Sulewski (2), Arkadiusz Jesiotr, Islam Majrasułtanow, Damian Zorczykowski (2), Piotr Mroczkowski (złoto i srebro), a brązowy

debiutant Ahmed Katajew, wszyscy z Fight Club Łomża, w Międzynarodowych Amatorskich Mistrzostwach Polski w mieszanych sztukach walk w Gdańsku. Trzy srebrne medale w wywalczył Surdyń z Black Horse MMA Łomża.

Ogólnopolska koszykówka w Łomży

XIX Ogólnopolski Turniej Młodych Koszykówki „Łomżyńska Zima 2016” odbył się 26 – 28 lutego w Hali Olimpijczyków Polskich w Łomży pod patronatem Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej. Grali w nim chłopcy rocznika 2003 i młodszy. W Turnieju wystąpiło 6 zespołów. Koszykarze UKS Dziewiątka Łomża zajęli drugie, a Adam Anusewicz z Dziewiątki został najlepszym rozgrywającym Turnieju.

Finał halowej ligi

Cztery kolejki pozostały do końca sezonu Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej w Łomży. W walce o tytuł mistrzowski liczą się trzy drużyny: Uniglass, Demed i Budownictwo Szydlik. Najbliżej czwartego miejsca są drużyny Super Team i Trójkąt. Trzej liderzy nie grali jeszcze między sobą, a więc każda z drużyn wciąż ma szansę na końcowy sukces. W sobotę, 5 marca, Uniglass zmierzy się z Demedem. W obu zespołach grają najlepsi strzelcy: Michał Pardo z Uniglassu zdobył dotychczas 22 bramki, a Marcin Macko z Demedu 15. Mecze Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej odbywają się w każdy weekend w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 10 przy ul. Niemcewicza (godz. 16.00 – 18.00).

Wytańczyli start w Mistrzostwach Świata

Trzecie miejsce oraz kwalifikacje na Mistrzostwa Europy i Świata w tańcu młodzieżowym wytańczył zespół BK Kid's MDK w Łomży na Mistrzostwach Polski w Inowrocławiu. Zespół zatańczył w składzie: Julia Przybysz, Zuzanna Kulas, Wiktor Kisiel, Kacper Wądołowski, Maja Jakubiak, Kinga Krukowska, Bartosz Siwik, Remigiusz Bikowski, Julia Kowalewska, Alicja Stasik, Zuzanna Szydlik, Karolina Zabielska, Szymon Kosakowski, Natalia Salwowska, Matylda Cudny, Dominika Kowalewska oraz Zuzanna Broniek.

babbskie SPRAWKI 6 marca



Wszystkie damy zapraszamy na Dzień Kobiet z najprzystojniejszym polskim Hiszpanem - **CONRADO MORENO**. W programie moc kobiecych atrakcji: **Zakręć kołem szczęścia** i wygrywaj nagrody. **Jak być piękną i zadbaną na co dzień** - fachowe doradztwo wizażysty i stylisty. **Zdrowie na talerzu** - porady dietetyka. **Trzymaj formę** - spotkanie z trenerami fitness. **Czas na relaks** - bezalkoholowy cocktail bar. Zapraszamy w niedzielę od 13.00 do 18.00.