

Małesa zeznaje • Sanatoria dla dzieci rolników

KONTAKTY

Nr 16 (1745)

17 kwietnia 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Ordynariusz Łomżyński

Bez wstydu

Śnie
an
morderca

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Kupisz tygodnik „Kontakty”
i dostaniesz
weekendową „Rzeczpospolitą”!

„Kontakty” 2,70 zł
+ „Rzeczpospolita” ~~4,90 zł~~ = 2,70 zł!

Już od 1 maja!

Greenpeace na dachu, minister w puszczy

Na dach gmachu Ministerstwa Środowiska w Warszawie weszli we wtorek (12 kwietnia) rano ekolodzy międzynarodowej organizacji Greenpeace. Na frontowej ścianie budynku wywiesili transparent z apelem o objęcie całej Puszczy Białowieskiej ochroną na zasadach parku narodowego. Zapowiadają, że nie zejść z dachu, dopóki nie usłyszą konkretnych deklaracji od premier Beaty Szydło i prezesa PiS Jarosława Kaczyńskiego. Powołują się na projekt ustawy prezydenta Lecha Kaczyńskiego. Robert Cyglicki, dyrektor Greenpeace Polska twierdzi, że tylko taki krok zapewni Puszczy ochronę. Jak podkreślił, akcja jest odpowiedzią na podejmowane przez ministra środowiska Jana Szyszke „fatalne decyzje dla ochrony naszego dziedzictwa przyrodniczego”.

„Nie liczymy na dyskusję i dialog z ministrem, bo o to zabiegaliśmy od grudnia zeszłego roku. Nasze listy i uwagi zostały zignorowane. Jesteśmy tu po to, aby zapytać premier Beatę Szydło, jak i prezesa partii rządzącej Jarosława Kaczyńskiego, czy poprą ideę prezydenta Lecha Kaczyńskiego powołania parku narodowego na terenie całej Puszczy Białowieskiej”, stwierdził Robert Cyglicki.

Minister środowiska Jan Szyszko zaprosił ekologów do wspólnej dyskusji na temat przyszłości Puszczy następnego dnia, czyli w środę (13 kwietnia), do Puszczy Białowieskiej. Ekolodzy Greenpeace, zgodnie z zapowiedzią, że z ministrem rozmawiać nie będą, pozostali na dachu Ministerstwa.

Projekt ochrony Puszczy Białowieskiej, wpisanej na listę światowego dziedzictwa przyrody UNESCO, który powstał w Kancelarii byłego prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego, zakładał utworzenie w całej puszczy parku narodowego z 5 strefami użytkowania. Część stref podlegałaby ścisłej ochronie, ale większość lasu byłaby dostępna dla ludzi. Częścią projektu był program rozwoju puszczańskich gmin.

„Rząd Polski ma szansę unik-

nąć międzynarodowej kompromitacji. Ma szansę rozpocząć jeszcze sensowne rozmowy, aby docelowo powołać na terenie Puszczy park narodowy i rozstrzygnąć ten spór na kolejne dekady. Jeżeli ten moment będzie przespany, to będziemy podejmować kolejne kroki”, zapowiada Greenpeace.

Aneks ministra Szyszki zakłada zwiększenie pozyskania z Puszczy 188 000 m sześć. drewna w 10 lat. Stary plan zakładał cięcie 63 000 m sześć. drewna. (ann)

REKLAMA

Nasz „Gigant” celebrytą

„Czym synem jest Jeremiasz Cieniewicz?”, pod takim tytułem o tancerzu (11 lat) z Łomży, uczniu kl. VI SP nr 5, słynnym na całą Polskę dzięki sukcesom w telewizyjnym show „Mali Giganci”, pisze popularny tabloid Super Express.

Tata Jeremiasza tańczy w zespole „Boys” i prawdopodobnie po nim odziedziczył talent. Gdy miał 3 lata, wiernie powtarzał ruchy tancerzy z teledysków, twierdzą jego rodzice. Wkrótce potem zaczął się uczyć tańca w BK Step Marka Kisiela. Jego dotychczasowe

we sukcesy to 4 miejsce w II Ogólnopolskim Turnieju Tańca 1000 Lakes Dance Cup 2014, 2 miejsce w VI Ogólnopolskim Turnieju Tańca Focus Augustów 2015, 2 miejsce na World Dance Championship WADF Babylon 2015 w Czechach.

Opiekunem artystycznym grupy, do której Jeremiasz należy w „Małych Gigantach”, jest Grzegorz Hyży. Drugą finałową drużynę prowadzi Anna Dereszowska.

Na antenie TVN zobaczyć Jeremiasza możemy już w sobotę, 16 kwietnia, o godz. 20.00.

psb

SKŁAD BUDOWLANY
PODBIELSKI

MRÓWKA ŁOMŻA

Dom i Ogród

KIERMASZ BUDOWLANO

OGRODOWY

16

Kwietnia

godz. 10-16

Kupując elewacje 200m²
oszczędzasz od

500zł!

Już od 25 lat na rynku!

W programie m.in.:

- kilkunastu wystawców,
- specjalne oferty promocyjne, kupony rabatowe, gratisy,
- praktyczne pokazy i porady specjalistów budownictwa m.in. pokaz malowania farbami Optolith, pokaz montażu poddasza w systemie Rigips, renowacja podłoga produktami Mapei,
- pokaz narzędzi Proline,
- bezpłatne konsultacje z projektantem,
- aranżacje ogrodów i działek z wykorzystaniem roślin i kamieni dekoracyjnych,
- atrakcje dla całej rodziny: konkursy z nagrodami co godzinę, smażenie naleśników, malowanie twarzy dzieciom,
- możliwość umycia auta w myjni Karcher podczas pokazu produktów!

Zapraszamy!

* szczegóły promocji w Biurze Obsługi Klienta

OPTOLITH
CHEMIA BUDOWLANA

Rigips
SAINT-GOBAIN

Gamrat

VELUX

PROLINE
NARZĘDZIA Z CHARAKTEREM

PODBIELSKI

PLEWA
SCHIEDEL
Capo Wentylacja. Zycie.

SATYN

Genderka

ADN
www.ADW.com.pl

KARCHER

SECCO
Wieloletnie doświadczenie

TYTAN
PROFESSIONAL

COMENSAL

SOUDAL

UL. POZNAŃSKA 103 TEL. 604 607 690 GODZINY OTWARCIA: PN. - PT: 7-20, SOB: 7-18, ND: 10-16

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Bardzo nie lubię zwrotu „A nie mówiłem”. Dotyczy zwykle marnej satysfakcji, że miało się rację wbrew decydującym, gdyż zwykle stoi za tym przegrana ważna sprawa społeczna lub państwowa. A jednak nie mogę powstrzymać się od przypomnienia, że kilka razy pisałem wbrew koncepcji obecnej władzy przeciw stałym bazom NATO w Polsce, a zwłaszcza w naszym regionie. Na logikę dowodziłem, że staną się pierwszym celem ataku, gdyż niszczy się w pierwszym rzędzie potencjał przeciwnika. Dziś właśnie mam marną satysfakcję, zawartą w zwrocie „a nie mówiłem”, bo mój tok myślenia potwierdza ekspert NATO z USA dr Jorge Benitez: „Osobiście opowiadałem się za permanentną i znaczącą obecnością wojskową NATO w państwach flanki wschodniej, ale obecność ta niekoniecznie musi przyjąć postać stałych baz. Kluczową kwestią jest obecność wielonarodowych sił w Europie Wschodniej, które mogłyby powstrzymać Rosję. Z uwagi na zasięg i precyzję współczesnej broni, takiej jak chociażby pociski samosterujące, stałe bazy mogą nie być najlepszą odpowiedzią; bazy byłyby raczej celem uderzenia, niż cennym wojskowym zasobem. Przetrawanie i sukces na polu walki w XXI wieku wymagają przede wszystkim potencjału gwarantującego mobilność, zwrotność i szybkość”.

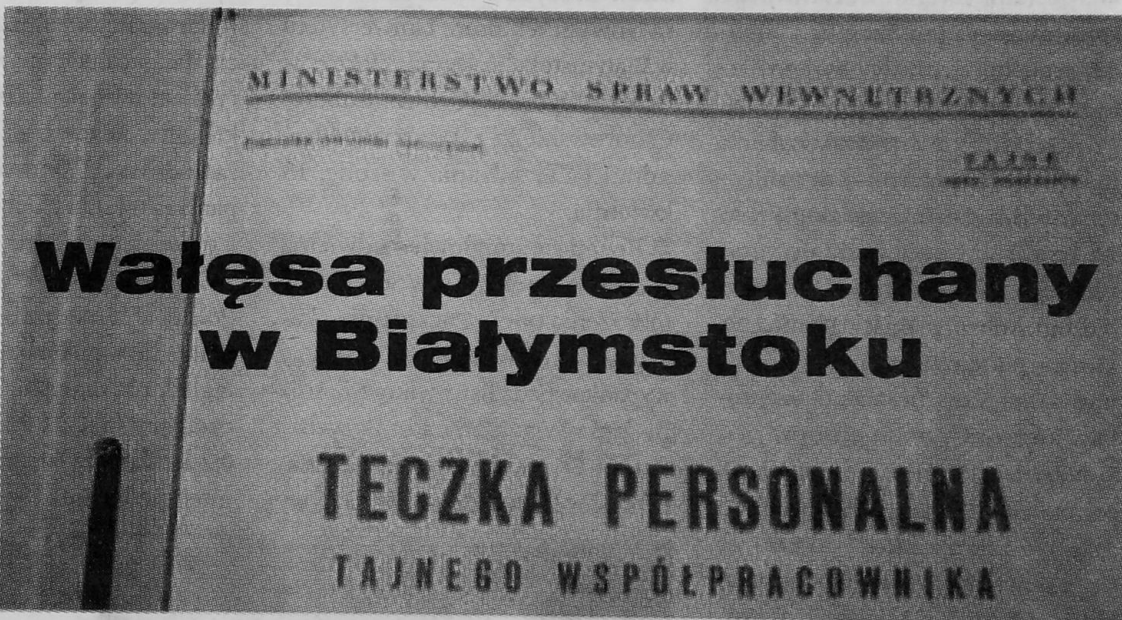
Potwierdza się też moje „a nie mówiłem” po reakcji USA i Parlamentu Europejskiego w sprawie łamania demokracji w Polsce.

A przecież wystarczyłoby, abyśmy się wzajemnie słuchali, by satysfakcja miała smak wspólnego zwycięstwa!

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



Przesłuchany w charakterze świadka przez prokuratora Oddziału IPN w Białymstoku w sprawie teczki TW Bolka, znalezionej w domu gen. Czesława Kiszczaka, został w środę (13 kwietnia) były prezydent RP Lech Wałęsa. Czynność wykonano w ramach śledztwa, dotyczącego przestępstwa, polegającego na ewentualnym poświadczeniu nieprawdy przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa.

Przesłuchanie Lecha Wałęsy trwało około trzech godzin. Oprócz byłego prezydenta RP, wzięli w nich udział jego pełnomocnicy prof. Jan Widacki oraz mec. Jan Kuklewicz.

Jak informuje prokurator Janusz Romańczuk, naczelnik Oddziałowej Komisji Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu IPN w Białymstoku, w toku przesłuchania okazało się, że Lechowi Wałęsie archiwalne dokumenty, dotyczące współpracy agenta o pseudonimie TW Bolek.

„Pan Lech Wałęsa zanegował autentyczność okazanych dokumentów. W związku

z tym bezzwłocznie zostaną zlecone badania, które mają wykazać, czy dokumenty są autentyczne, czy sfalszowane”, stwierdził prokurator Romańczuk. Podkreślił, że od 25 lutego, kiedy rozpoczęto śledztwo, został już zgromadzony praktycznie cały materiał, niezbędny do badań porównawczych pisma.

Po „odkryciu” teczki TW Bolka w domu Kiszczaka, z której wynika, że Lech Wałęsa jako TW Bolek w latach 1970 – 1975 donosił do SB na kolegów ze stoczni gdańskiej i brał za to pieniądze, bez zbadania autentyczności dokumentów IPN ujawnił je, a TVP, propagandowa tuba PiS, okrzyknęła Wałęsę winnym współpracy z SB. Po wszystkim IPN, w ramach prowadzonego od 25 lutego śledztwa, bada autentyczność „teczki Kiszczaka”. Czyli najpierw oskarżenie na podstawie niepewnych dokumentów SB, potem badanie ich autentyczności.

Sprawa Lecha Wałęsy zaprzecza zapewnieniom rządu, że demokracja w Polsce ma się dobrze. (ann)

MYŚL TYGODNIA:

Głupi nie szuka prawdy ani sprawiedliwości - szuka tylko
mściwej satysfakcji

Wincenty Stys

■ Rocznicę zbrodni w Katyniu, drugiej masowej wywózki mieszkańców regionu na Syberię oraz katastrofy smoleńskiej upamiętnione zostały w całym regionie. W katastrofie smoleńskiej zginęły osoby związane z regionem: pochodzący z Białegostoku ostatni prezydent RP na uchodźstwie Ryszard Kaczorowski, wicemarszałek Sejmu Krzysztof Putra, prawosławny biskup Wojska Polskiego Miron Chodakowski i stewardessa Justyna Moniuszko.

■ Banknot o nominale 20 zł z wizerunkiem księcia Mieszka I i Dobrawy upamiętni 1050. rocznicę chrztu Polski. Został wyemitowany przez NBP we wtorek, 11 kwietnia.

■ Specjalny zespół doradczy do spraw infrastruktury komunikacyjnej powołał marszałek województwa. Zadaniem ekspertów (naukowcy, przedsiębiorcy, przedstawiciele instytucji związanych z transportem) będzie znalezienie pomysłów na lepsze wykorzystanie przygranicznego położenia regionu. Chodzi o drogi, koleje, przejścia graniczne, które w perspektywie mogą się stać nawet elementami szlaku komunikacyjnego z Chin do Europy.

■ Najwięcej w Polsce, bo aż 18 procent rodziców sześciolletnich dzieci w Łomży zdecydowało, że będą powtarzać naukę w pierwszej klasie szkoły podstawowej. W żadnym z pozostałych większych miast województwa ten wskaźnik nie jest tak wysoki: w Białymstoku jest to 8 proc., w Suwałkach – 5.

■ O około 10 tysięcy ma się zmniejszyć w tym roku pogłowie dzików w województwie na planowane 40 000, bo nie ma wielu chętnych do strzelania do prośnych łoch. Zdecydowaną większość odstrzelić myśliwi kół łowieckich w ramach zwykłych, corocznych planów.

■ Umorzeniem zakończyła białostocka prokuratura postępowanie sprawdzające, czy profesor socjologii Uniwersytetu w Białymstoku Walter Żelazny nawoływał do „wyniszczenia grupy politycznej” lub „ludobójstwa” podczas manifestacji KOD w styczniu w Białymstoku. Donieśli przedstawiciele Ruchu Kontroli Wyborów, bo powiedział frazę o „ukręcaniu łba

hydrze”, a w Ruchu nikt nie zna starożytnej mitologii.

■ Proces w sprawie budowy kampusu Uniwersytetu w Białymstoku rozpoczął się przed białostockim sądem. Uczelnia domaga się od wykonawcy 66. milionów złotych za opóźnienia. Roszczenia finansowe i to nawet wyższe, bo 78 mln, ma także firma budowlana. Jej prawnicy twierdzą, że UwB, jako inwestor, nie opłacił w pełnym zakresie wykonanych prac.

■ Zmiany w Urzędach Skarbowych: na stanowisko naczelnika w Łomży powrócił z US w Kolnie po kilkuletniej przerwie Tadeusz Zysik. Nową szefową US w Kolnie została natomiast Grażyna Pawlewicz.

■ Nowym rektorem Uniwersytetu w Białymstoku Kolegium Elektorów uczelni wybrało prof. dr. Roberta Ciborowskiego z Wydziału Ekonomii i Zarządzania w środę, 13 kwietnia.

■ Rozbił się śmigłowiec z dwiema osobami na pokładzie w Suwałkach. Obrażenia pilota i ucznia nie okazały się bardzo poważne. Przyczyny wypadku zbada Państwowa Komisja Badania Wypadków Lotniczych.

■ Klub Obywatelski rozpoczął działalność w Białymstoku z inicjatywy

regionalnych działaczy Platformy Obywatelskiej. Gośćmi inauguracyjnego spotkania byli znani dziennikarze, którzy stracili niedawno pracę w Telewizji Polskiej, Justyna Dobrosz-Oracz i Piotr Kraśko.

■ 7 kandydatów pozostało w rywalizacji o stanowisko dyrektora Książnicy Podlaskiej, czyli największej i najważniejszej biblioteki w regionie. Następcami odchodzącego na emeryturę Jana Leończuka chcą być: Małgorzata Dajnowicz, naukowiec z UwB; Jolanta Gadek, była szefowa Polskiego Radia Białystok; Aneta Putko, była pracownica białostockiego magistratu; Ewa Zatorska-Salmanowicz, nauczycielka Studium Wokalno-Aktorskiego; Andrzej Kalinowski, wydawca i prezes Fundacji Sąsiedzi; Marek Kochanowski z UwB i Marcin Rębacz, dziennikarz białoruskiego Radia Racja.

■ Kampanię „Postawmy na młodych” rozpoczęła Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego. Chce przeciwdziałać ucieczce wykształconej i utalentowanej młodzieży w poszukiwaniu ciekawszych perspektyw zawodowych. W programie kampanii są wystawy, debaty, spotkania z przedsiębiorcami.

■ Nie będzie walki o mistrzostwo Polski, lecz trudna batalia o utrzymanie się w piłkarskiej ekstraklasie. Jagiellonia Białystok przegrała decydujący mecz z Piastem Gliwice 0:2 i zakończyła rozgrywki na 12 miejscu w tabeli.

Znaki czasu

■ 63 proc. ankietowanych uważa, że demokracja w naszym kraju jest zagrożona, 33,8 proc. Polaków uważa, że zagrożenia dla demokracji nie ma, wynika z sondażu IBRIS dla „Rzeczpospolitej”.

■ Nielegalny obelisk z płaskorzeźbą prezydenta Lecha Kaczyńskiego stanął przed Pałacem Prezydenckim w Warszawie w 6 rocznicę katastrofy smoleńskiej. Zwolennicy pomnika prezydenta w tym miejscu uważają, że powinien być przeniesiony w inne miejsce pomnik Poniatowskiego, by zwolnić miejsce przed Pałacem Prezydenckim. Tymczasem tylko 33 proc. badanych sondażu Ardiadna jest za tym, aby na Krakowskim Przedmieściu stanął pomnik ofiar katastrofy prezydenckiego samolotu.

■ Prezydent Andrzej Duda nie jest prezydentem wszystkich Polaków uważa 57 proc. respondentów sondażu SW Research. Odmienne zdania jest 27 proc.

■ Teść prezydenta zaprotestował z innym pisarzami przeciw odwołaniu przez ministra kultury i dziedzictwa narodowego Piotra Glińskiego Grzegorza Gaudena z funkcji dyrektora Instytutu Książki.

■ Wzrasta liczba rozwodów w Polsce. W 1999 roku sądy orzekły ich 42 tys., w 2013 roku (GUS nie podaje jeszcze danych za 2014 rok) ponad 66 tys. Rekordowo dużo par rozpadło się w 2006 roku, prawie 72 tys. Każdego roku 2 – 3 tys. par decyduje się na sądową separację.



Niebieskie żaby spotkać można wiosną w Biebrzańskim Parku Narodowym. To godowa szata samców żab moczarnych. Na błękitno zabarwia ich skórę krążąca pod nią limfa, która staje się niebieska pod wpływem wiosennego słońca. Fot. BPN (ann)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Protest przeciw prawdzie o nietolerancji w naszym regionie

Marszałek: nie będę cenzorem

Kilkanaście organizacji kościelnych oraz prawicowych wysłało list do marszałka województwa Jędrzeja Leszczyńskiego, w którym protestują przeciwko wystawianiu w podlegającemu marszałkowi Teatrze Dramatycznym sztuki „Biała siła, czarna pamięć” na podstawie książki Marcina Kąckiego. List otrzymali do wiadomości wojewoda Bohdan Paszkowski, arcybiskup katolicki Edward Ozorowski, arcybiskup prawosławny Jakub, a także szefowie instytucji kultury w Białymstoku. Nazywają zaplanowaną na sobotę (16 kwietnia) premierę „haniebną”, zrealizowaną na podstawie „kłamliwej książki Marcina Kąckiego”.

Marcin Kącki porusza w swoim zbiorze reportaży (pisał o nim) z Białegostoku drażliwe sprawy m.in. powiązań rodzinnych prezesa Jagiellonii Cezarego Kuleszy i prezydenta Białegostoku Tadeusza Truskolaskiego z liderami organizacji o charakterze faszystowskim. Opisuje głośną na całą Polskę sprawę uznania przez prokuraturę namalowanych na murach swastyk za symbole szczęścia, rozmawia z kibicami, narodowcami oraz wyznawcami prawosławia, w których rodzinach są ofiary „Burego”, czczonego przez prawicę jako żołnierza wyklętego, a przez IPN uznanego za winnego zbrodni o charakterze ludobójstwa itp.

Pod listem do marszałka Je-

rzeja Leszczyńskiego podpisali się m.in. były rektor Politechniki Białostockiej prof. Tadeusz Citko (Ruch Społeczny im. Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego), Romuald Gumienniak (białostocki oddział Civitas Christiana), Agnieszka Żuk (Rada Duszpasterska Archidiecezji Białostockiej), Jolanta Żero-Grochowska (Koordynator Wspólnoty Życia Chrześcijańskiego), radny Komitetu Truskolaskiego Dariusz Wasilewski (Fundacja Obowiązek Polski), Adam Szczepanowski (Stowarzyszenie Odnova Rodzin), Zenobia Borowska-Węśław (Rycerstwo Niepokalanej przy Parafii Miłosierdzia Bożego).

„Nie jest rolą organu założycielskiego instytucji kultury wchodzić w rolę cenzora, stąd też Zarząd Województwa nie widzi możliwości ograniczenia i wpływania na spektakl w Teatrze Dramatycznym im. Aleksandra Węgierki”, odpowiedział protestującym wicemarszałek Maciej Żywno.

Autorzy listu zapowiadają protest w sobotę przed Teatrem. Ma ich wspierać Młodzież Wszechpolska i ONR.

„Każdy ma prawo protestować, o to właśnie chodzi w dyskusji publicznej. Teraz to duża zbiorowość pisze kolejny rozdział tej książki”, replikuje Marcin Kącki, który zapowiedział, że będzie na sobotniej premierze i zamierza obserwować manifestację. (ann)

Co chcą budować mieszkańcy Łomży?

10 830 mieszkańców Łomży wzięło udział w głosowaniu nad wyborem najlepszych pomysłów do realizacji z Budżetu Obywatelskiego. Komisja kwalifikacyjna zarekomendowała prezydentowi 10 z 40 projektów, które zdobyły największą liczbę głosów.

Na Osiedlu Południe są to: remont chodników przy ul. Kołłątaja 2, 4 i 6 oraz między przedszkolami nr 14 i 15 i w stronę Niemcewicza 17 przy Szkole Podstawowej nr 10 (150 000 zł); alejki spacerowe, łączące Park Jana Pawła II ze skwerem między ulicami Bema, Reymonta i Prusa (prawie 100 000 zł); wymiana nawierzchni ul. Wyszyńskiego w pobliżu Publicznego Gimnazjum nr 1 i Przedszkola Wesołe Słoneczko (50 000 zł) oraz wybieg dla psów między ul. Kasztelańską a Szosą Zambrowską (46 000 zł).

Mieszkańcy Centrum wybrali budowę ciągu komunikacyjnego między ulicami Dmowskiego a Sikorskiego (150 000 zł); remont kapitalny ul. Zielonej między Senatorską a Dworną (130 000 zł)

PROMOCJA

oraz remont kapitalny chodnika i schodów w kierunku ul. Rybaki (30 000 zł).

Na Łomżycy najwięcej głosów uzyskały budowa sygnalizacji świetlnej na przejściu przez ul. Wojska Polskiego do kościoła pw. św. Brunona (150 000 zł), boiska wielofunkcyjnego przy ul. Przytulnej (150 000 zł) z siłownią na świeżym powietrzu w pobliżu (50 000 zł).

W sumie do wydania z tego rocznego Budżetu Obywatelskiego jest 1,1 mln zł.

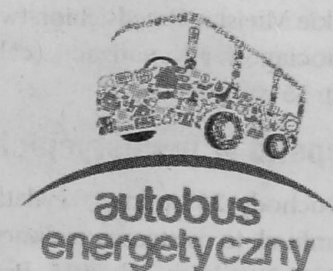


Autobus Energetyczny – działania dla środowiska

Wykorzystywanie naturalnych zjawisk przyrodniczych do procesów gospodarczych i jednocześnie ukierunkowanych na ochronę środowiska staje się coraz bardziej popularne. Do dość powszechnych tego typu działań należy między innymi wykorzystywanie odnawialnych źródeł energii. Coraz częściej wspomina się też o tzw. zielonej infrastrukturze.

Zielona infrastruktura jest to pojęcie nowe, jeszcze nie do końca zdefiniowane i używane w kontraście do tzw.: szarej infrastruktury, czyli infrastruktury miejskiej (np.: ulice, kanalizacja, wały przeciwpowodziowe, itp.). Ogólnie mówiąc, są to zielone obszary w miastach, na których tworzone są naturalne ekosystemy. Pozwalają one na wykorzystywanie naturalnych procesów przyrodniczych w celu łagodzenia skutków gwałtownych zjawisk pogodowych, powstających w wyniku zmian klimatu.

Korzyści z wdrażania rozwiązań wpisujących się w pojęcie zielonej infrastruktury jest bardzo wiele, w tym: zachowanie biologicznej różnorodności w przyrodzie, naturalne odprowadzanie wód opadowych, dostęp do terenów zielonych, czy rekultywacja terenów zdegradowanych. Dobrym przykładem pozytywnego wpływu zielonej infrastruktury na życie ludzi jest tworzenie ogrodów w środku miast. Tutaj wykorzystuje się



rośliny i glebę jako naturalny mechanizm wchłaniania nadmiaru wody deszczowej spływającej do kanalizacji, zwiększa się obszary absorbujące dwutlenek węgla, a tym samym poprawia jakość powietrza, łagodzi miejski efekt podwyższonej temperatury, jak również tworzy nowe tereny rekreacyjne. Szczegółowe koncepcje rozwoju zielonej infrastruktury można znaleźć w raporcie Europejskiej Agencji Środowiska pt.: Analiza przestrzenna zielonej infrastruktury w Europie.

W międzyczasie zapraszamy wszystkich zainteresowanych działaniami ekologicznymi do odwiedzenia Autobusu Energetycznego – mobilnego centrum informacyjno-edukacyjnego przeciwdziałania zmianom klimatu, który w kwietniu będzie podróżował po województwie podlaskim. Jest to mobilna wystawa prezentująca najnowsze, ekologiczne rozwiązania technologiczne. Jego aktualną trasę można śledzić na stronie internetowej: www.autobusenergetyczny.pl

Artykuł powstał i został opublikowany w ramach projektu Autobus Energetyczny, współfinansowanego ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Za treść artykułu odpowiada Krajowa Agencja Poszanowania Energii S.A.



ŁOMŻA

„Pola Nadziei” w Venedzie

„Pola Nadziei” w kolorze wiosennych żonkili rozkwitły w niedzielę (10 kwietnia) w łomżyńskiej Galerii Veneda. Wolontariusze z puszkami kwiatowymi mieli naręcza żonkili, którymi obdarowywali ofiarodawców. Dochód z kwesty trafi do białostockiego Hospicjum dla dzieci. Bogatą oprawę akcji w postaci występów artystycznych i prezentacji, przygotowali dzieci, młodzież i nauczyciele z łomżyńskich szkół.

Cały zysk dla MPEC?

Powołany we wrześniu 2015 roku przez prezydenta Mariusza Chrzanowskiego nowy zarząd MPEC Radosław Żegalski i Paweł Laskowski nie chce wypłacić dywidendy miastu z ubiegłorocznego zysku, który wyniósł ponad 2,1 mln zł. Proponuje przeznaczyć go na podwyższenie kapitału spółki, nagrody dla załogi i zwiększenie zakładowego funduszu świadczeń socjalnych. Za rok 2014 Łomża miała z dywidendy aż 1,3 mln zł.

55 mln zł na ścieki

O 40 mln zł unijnej dotacji na modernizację oczyszczalni ścieków i budowę kanalizacji w ul. Nowogrodzkiej ubiega się w Narodowym Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej łomżyńskie Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji (cały koszt: 55 mln zł).

Kiepsko w inwestycjach

Dochody 265 mln zł, wydatki 274 mln zł, to ostateczna realizacja budżetu Łomży za rok 2015. Prawie 86 proc. wydatków poszło na tzw. cele bieżące, czyli finansowanie miejskiej sfery budżetowej. Wydatki na inwestycje miejskie stanowiły 14 proc. budżetu. W porównaniu z rokiem 2014, wydatki bieżące wzrosły o 2 mln zł, z 233 mln do 235 mln zł, a inwestycyjne zmniejszyły się aż o 54 proc., z 86 mln do niespełna 40 mln zł. W wynagrodzeniach nastąpił wzrost o 4,5 mln zł.

Dzień otwarty w US

Podatnicy z Łomży i powiatu w sobotę, 16 kwietnia, mogą rozliczać się z podatku za rok 2015 w Urzędzie Skarbowym w Łomży, który będzie otwarty w godz. 9.00–13.00.



Włączeniem o godz. 8.41 syren alarmowych rozpoczęły się w niedzielę (10 kwietnia) przy pomniku Sybiraków obok kościoła Miłosierdzia Bożego łomżyńskie obchody 76. rocznicy Zbrodni Katyńskiej, II masowej wywózki mieszkańców na Sybir oraz 6 rocznicy katastrofy rządowego samolotu pod Smoleńskiem, w której zginęło 96 osób, wśród nich prezydent RP oraz ostatni Prezydent RP na Uchodźstwie. Po zamknięciu syren, które włączone zostały w godzinie katastrofy lotniczej, złożone zostały kwiaty, zapalone znicze i odczytana lista ofiar katastrofy oraz Katyński Apel Poległych. W łomżyńskich kościołach odbyły się Msze św. w intencji wszystkich ofiar.

„Kontakty” pomogły



Do opróżnionych koszy Mirek wkłada prywatne worki na śmieci

Zrobił kosze na śmieci i ustawił w kilku miejscach we wsi, żeby ludzie wrzucali do nich śmieci, a nie gdzie popadnie, Mirek Szneider z Tarnowa (gm. Miastkowo). Gdy się zappełniły, musiał je jednak sam opróżniać, a śmieci zabierać do siebie na podwórko i „zdawać” jak własne, bo firma wywożąca nie miała obowiązku obsługiwać „obywatelskich” koszy Mirka. Opisał to wszystko w tekście pt. „Niezwyczajny Mirek” („Kontakty” nr 12/2016). Minął miesiąc i mamy wiadomość od Mirka: „Dzięki interwencji <Kontaktów> worki z kosza są zabierane!”.

„Nie chciałem informować o tym wcześniej, bo nie byłem pewny, czy opróżnienie kosza przez służby komunalne to jednorazowa reakcja na artykuł, czy już działanie stałe. Poczekajmy, co będzie się działo dalej. Po dwóch

tygodniach śmieciarka ponownie zatrzymała się przy koszu i zabrała zawartość. Czyli do zmiany prawa nie trzeba było wiele. Wójt gminy Miastkowo Kazimierz Górski rozwiązał w kilka dni problem konsekwentnie <olewany> przez kilka lat przez jego poprzednika”, relacjonuje Mirek.

Co prawda niektórzy mieszkańcy Tarnowa krytykują rękodzieło Mirka i jego kolegów, czyli zrobione przez nich „obywatelskie” kosze na śmieci za „małą funkcjonalność”, ale ludzie zaczynają się przyzwyczajać, że śmieci nie wyrzuca się gdzie popadnie, tylko do koszy. Na progu wiosny we wsi zrobiło się czystiej i ładniej. A będzie jeszcze ładniej, wierzy Mirek.

Dobrze by było, żeby każda wieś miała takiego Mirka, a każda gmina takiego wójta!

Centrum Deportacji?



O utworzenie w Łomży Regionalnego Centrum Deportacji, dokumentującego deportację mieszkańców regionu do ZSRR, zwrócił się do władz miasta Związek Sybiraków i inne organizacje. Mówiono o tym na spotkaniu w ratuszu w piątek (8 kwietnia) z udziałem senator Anny Marii Anders, która zapewniła, że poprze projekt.

Szalony ruch

Odcinek drogi krajowej nr 61 Łomża – Kisielnica należy do najbardziej obciążonych ruchem samochodowym w Podlaskiem, wynika z ubiegłorocznego Generalnego Pomiaru Ruchu GDDKiA. Średnio na dobę przejeżdżało tędy w ubiegłym roku 15 202 pojazdów, czyli ok. 9 proc. więcej, niż w 2010 roku. Średni dobowy ruch pojazdów na drogach krajowych w Podlaskiem wynosi 7 082, w Polsce 1 1178.

Nr 1 dla Bożejewa

Liczący 15 lat wóz strażacki marki man, który do niedawna był samochodem bojowym nr 1 Komendy Miejskiej PSP w Łomży, trafił do jednostki OSP w Bożejewie (gm. Wizna). Przekazanie samochodu odbyło się ze strażackim ceremoniałem.

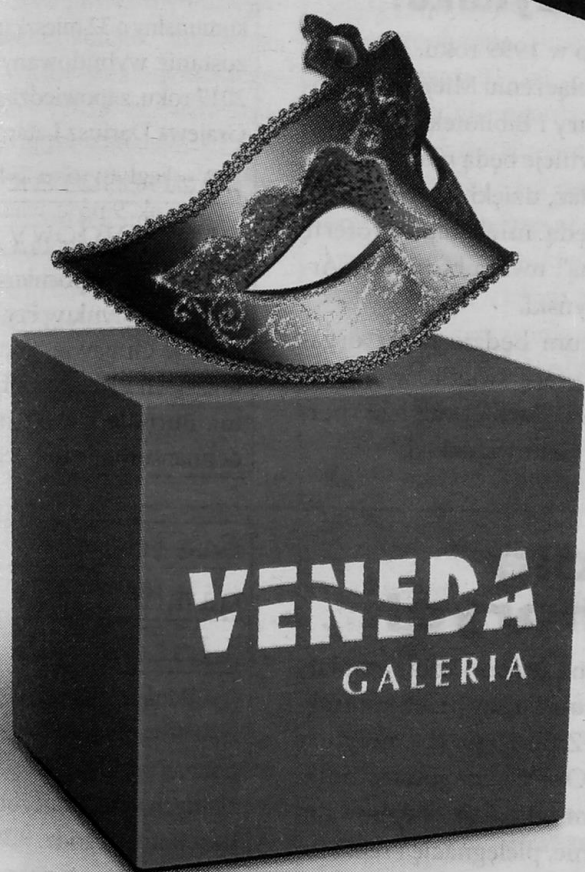
Szkody w oziminach

Spadki temperatury i brak śniegu w styczniu spowodowały od dawna nie spotykane szkody w zasiewach zbóż ozimych, informuje Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie. Według oceny specjalistów powiatowych ODR, w województwie podlaskim zaorano około 10 000 ha zbóż ozimych, jęczmienia, pszenicy i pszenżyta. Zasiewy, które przetrwały, są w bardzo słabej kondycji. Najlepiej przetrzymało żyto.

„Autobus energetyczny”

W piątek, 15 kwietnia, w godz. 10.00 – 18.00 stanie na Starym Rybaku, a w sobotę, 16 kwietnia, w godz. 11.00 – 17.00 na bulwarach nadmiankich „autobus energetyczny” czyli jeżdżące po Polsce od dwóch lat mobilne centrum informacyjne o zmianach klimatycznych na Ziemi.

brzydki KACZOREK



16.04
godz. 16.00

Galeria Veneda zaprasza dzieci i nie tylko na kolejne emocjonujące spotkanie z artystami **Opery i Filharmonii Podlaskiej**, którzy wyśpiewają nam fragmenty muzycznej bajki „Brzydki Kaczorek”. Spektakl oparty na **pięknej i wzruszającej baśni H.Ch. Andersena** opowiada o inności i związanej z nią samotności, a także o wielkiej mocy przyjaźni. **Zapraszamy do Galerii Veneda!**

POWIAT GRAJEWSKI



Alicja Lendo, Zenon Buzon, Andrzej Kozłowski, Czesław Malinowski, Jan Ciołkiewicz, Janusz Ciszewski, Jan Szelążek, Romuald Wierzbicki rozpoznali się już na zdjęciu sprzed 58 lat, gdy byli uczniami kl. II grajewskiej „Jedynki”.

Na fotografii jest 37 osób. Trwa ich identyfikacja na portalu grajewiak.pl. To kolejna karta elektronicznej historii Gajewa, tworzonej przez portal.

Centrum Kultury w... przytułku!

Zaczął działać Centrum Kultury w Szczuczynie. Jego siedzibą jest nowy, okazały gmach przy ul. Łomżyńskiej. Jego adaptacja i rozbudowa dla Centrum kosztowała około 3 mln zł. Zanim burmistrz Artur Kuczyński wystąpił z projektem jego przeznaczenia na cele kulturalne, stał ponad 15 lat pusty. Miał być siedzibą domu pomocy społecznej, ale plany pokrzyżowała likwidacja województwa łom-

żyńskiego w 1999 roku.

„Po połączeniu Miejskiego Domu Kultury i Biblioteki Miejskiej, obie instytucje będą mogły sprawniej działać, dzięki czemu mieszkańcy będą mieli lepszą ofertę kulturalną”, uważa burmistrz Artur Kuczyński.

Centrum będzie także organizować pracę świetlic wiejskich, Muzeum Pożarnictwa i hali sportowej na Grunwaldzkiej.

Nominacje do „Wilka Roku”



Do 30 kwietnia Kapituła Nagrody Burmistrza Gajewa „Wilki Roku” przyjmuje zgłoszenia kandydatów. Regulamin Nagrody na www.grajewo.pl (tel. 86 273 08 22).

Koncert Wiosenny

Zaprezentuje swój repertuar w nowych aranżacjach Zespół Pieśni i Tańca Gajewianie na dorocznym Koncercie Wiosennym 16 kwietnia (sobota) o godz. 16.00 w GCK.

Będzie komunalny

3,5 mln zł będzie kosztował blok komunalny o 32 mieszkaniach, który zostanie wybudowany do jesieni 2017 roku, zapowiedział burmistrz Gajewa Dariusz Latarowski.

„Azbeściak” do przebudowy

900 000 zł pochłonie kapitalny remont budynku przy Kopernika 8/10 w Gajewie, „ocieplonego” w czasach PRL płytami azbestowymi. Burmistrz otrzymał 65 proc. dofinansowania unijnego.

POWIAT KOLNEŃSKI

Finlandia – Kolno

Uczniowie z Finlandii goszczą w Liceum Ogólnokształcącym im. Adama Mickiewicza w Kolnie. Razem z Polakami będą zwiedzać stolicę, Kraków, Auschwitz i Kurpie. Uczniowie z Kolna byli w Merikarvii w Finlandii w marcu. Szkoła od lat prowadzi wymianę uczniów, która służy poznawaniu kultury innych krajów, doskonaleniu języka obcego oraz zawieraniu koleżeńskich kontaktów.

Wspólnie można dużo

Pogoda sprzyja pracom budowlanym i przy Szkole Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Czerwonym zaczęły się prace za pieniądze z funduszu sołeckiego przy znacznej pomocy rodziców uczniów i gminy. Powstanie boisko do koszykówki, będzie zmodernizowana główna płyta boiska do piłki nożnej. Wykonać je ma gminna brygada remontowa. Pomagają radni Tadeusz Połomski i Piotr Banach z Czerwonego oraz mieszkańcy Wincenty Jan Gers, Marcin Dębek i Robert Pisiak.

Nadzieja dla przewlekle chorych

Zakład opiekuńczo – leczniczy dla ludzi starszych i przewlekle chorych powstanie w strukturze Szpitala Powiatowego w Kolnie. Rani Rady Powiatu na wniosek starosty Stanisława Wiszowatego, uchwalili zmianę w statucie Szpitala, która umożliwi jego utworzenie. Jak informuje dyrektor Szpitala Krystyna Dobrowolna, procedury tworzenia zakładu są długotrwałe. Jej zdaniem, jest duże zapotrzebowanie wśród mieszkańców powiatu na tego typu świadczenia zdrowotne, które będą również odpłatne dla Szpitala. Dofinansowanie NFZ wyno-

si 78 zł na jedno łóżko, a opłaty od pensjonariuszy przez kontraktację NFZ do 70 proc. emerytury i renty. Opieka długoterminowa w nowym zakładzie obejmowała by leczenie, pielęgnację i rehabilitację przewlekle chorych, którzy wymagają całonocowej, profesjonalnej pielęgnacji, rehabilitacji oraz kontynuacji leczenia.

„Nasze społeczeństwo się starzeje i są kolejki do takich ośrodków”, twierdzą władze powiatu. Utworzenie zakładu zaleciła firma consultingowa, która na zlecenie powiatu tworzy program naprawy Szpitala.



Giełda dla gimnazjalistów



Edukacyjną Giełdę dla Gimnazjalistów, na której będzie można poznać profile szkół ponadgimnazjalnych w regionie, organizuje 26 kwietnia (od godz. 9.30) w KOKiS Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Kolnie.

Sołtys bez kasy

Nie będzie wyodrębniono go funduszu sołeckiego w 2017 r. w gminie Turośl, zdecydowali radni na ostatniej sesji.

Ubrani strażacy

Młodzieżowa drużyna OSP w Zabelu otrzymała od wójta gminy Kolno Józefa Wiśniewskiego komplet strojów strażackich.

Miejsc dla organizacji

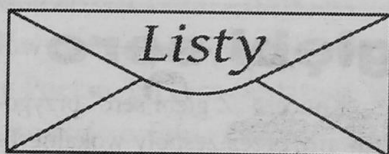
Radna powiatu Monika Szymańska zabiega o utworzenie w Kolnie miejsca spotkań dla działających w mieście i powiecie organizacji pozarządowych.

Gimnazjalna elita

Pięć tytułów laureata konkursów przedmiotowych zdobyła Joanna Kielczewska, uczennica Gimnazjum im. A. Mickiewicza w Stawiskach. Była najlepsza w konkursach z języka polskiego, historii, geografii, chemii, języka angielskiego. Dodatkowo została laureatką etapu wojewódzkiego VII edycji konkursu „Papież Słowianin” i będzie 18 maja reprezentować Podlaskie w eliminacjach ogólnopolskich w Łodzi. Ustanowiła rekord w ilości wygranych konkursów wśród gimnazjalistów z Łomży oraz powiatów łomżyńskiego, kolneńskiego, zambrowskiego i wysokomazowieckiego.

Po cztery tytuły laureata zdobyli Aleksandra Grodzka z Gimnazjum im. M. Kopernika w Wysokim Mazowieckiem (z historii, chemii, biologii i języka angielskiego); Filip Wierzbowski z Katolickiego Gimnazjum im. Kardynała S. Wyszyńskiego w Łomży (z chemii, matematyki, fizyki, języka angielskiego) i Wiktor Walewski z Publicznego Gimnazjum nr 6 w Łomży im. T. Kościuszki (z języka polskiego, języka niemieckiego, geografii, wiedzy o społeczeństwie i ekonomicznej). Trzykrotnym laureatem został Mikołaj Ruszczyk z PG nr 6 w Łomży (z geografii, historii, matematyki). 17 uczniów zostało laureatami z dwóch przedmiotów.

W sumie w tegorocznej edycji konkursów, ogłaszanych przez Podlaskiego Kuratora Oświaty, w naszej części województwa (dawnie Łomżyńskie bez powiatu grajewskiego) 102 uczniów z 23 gimnazjów zdobyło łącznie 134 tytuły laureata. Podobnie jak w poprzednich latach, najwięcej, bo 40 laureatów, ma Publiczne Gimnazjum nr 6 w Łomży. Na drugim miejscu jest Gimnazjum z Wysokiego Mazowieckiego, które ma 12 laureatów, na trzecim Gimnazjum Katolickie w Łomży – 9 laureatów. I właśnie „Katolik” gościł w środę (13 kwietnia) gimnazjalną elitę naukową. Z rąk kurator Jadwigi Szczypińskiej i wojewody Bohdana Paszkowskiego, a także wiceprezydenta Łomży oraz wójtów i burmistrzów gmin, w których mieszkają, wszyscy odebrali nagrody i gratulacje. (ann)



Sanatoria dla dzieci rolników

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego latem organizuje turnusy rehabilitacyjne dla dzieci rolników ubezpieczonych w Kasie. Wypoczynek dzieci łączony jest z programem rehabilitacji leczniczej w zakresie: wad postawy i chorób układu ruchu oraz układu oddechowego. Dzieci kierowane na turnus rehabilitacyjny muszą być samodzielne i zdolne do samoobsługi. Turnus rehabilitacyjny trwa 21 dni.

Zasady kierowania dziecka na turnus rehabilitacyjny: przynajmniej jedno z rodziców (prawnych opiekunów) podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników, a dziecko jest urodzone w latach 2001 – 2009. Podstawą skierowania na rehabilitację jest „wniosek o skierowanie dziecka na turnus rehabilitacyjny” wystawiony przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza specjalistę, w leczeniu którego pozostaje dziecko z „informacją wychowawcy klasy i oświadczeniem rodzica/opiekuna prawnego”.

Pierwszeństwo w skierowaniu na turnus rehabilitacyjny mają dzieci, które po raz pierwszy złożyły wniosek i w stosunku do których powiatowe zespoły ds. orzekania o niepełnosprawności orzekły niepełnosprawność skutkującą prawem do wypłaty zasiłku pielęgnacyjnego. Odpłatność za pobyt każdego dziecka wynosi 200 zł.

Wyjazd dzieci na turnus rehabilitacyjny następuje z siedziby Oddziału lub Placówki Terenowej KRUS pod nadzorem wyznaczonych pracowników, odpowiedzialnych za bezpieczny przejazd dzieci na trasie KRUS – ośrodek rehabilitacyjny. Przewóz dzieci odbywa się wynajętym autokarem. Koszt podróży dziecka, odpowiadający równowartości cen biletów PKS i PKP 2 kl. (w obie strony) pokrywają rodzice/opiekunowie prawni.

Dzieci uczestniczące w turnusach rehabilitacyjnych ubezpieczone są od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczenie

obejmuje pobyt dzieci na turnusie wraz z dojazdami.

W 2016 r. Oddział Regionalny KRUS w Białymstoku posiada miejsca na turnusy rehabilitacyjne: dla dzieci ze schorzeniami układu ruchu (Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Horyńcu Zdroju w terminie 26.06 – 16.07.2016 r.), dla dzieci ze schorzeniami układu oddechowego (Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Szklarskiej Porębie w terminie 11.07 – 31.07.2016 r. oraz Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Iwoniczu Zdroju w terminie 19.07 – 08.08.2016 r.).

W przypadku zainteresowania skierowaniem dziecka na turnus rehabilitacyjny należy zgłosić się do najbliższej jednostki organizacyjnej KRUS po druk „wniosku o skierowanie dziecka na turnus rehabilitacyjny” i „informacji wychowawcy klasy i oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego”. Druki są dostępne również na stronie internetowej Kasy www.krus.gov.pl.

Szczegółowe informacje: tel. 857497305 Białystok, 86 2716110 Zambrów, 87 6446714 Augustów. Termin składania wniosków – do 6 maja 2016 r.

Dorota Baczevska
starszy inspektor

OR KRUS w Białymstoku

Bizancjum

7 kwietnia Radio RMF FM podało informację o przebiegu postępowania w sprawie zawyżenia kosztów remontu budynku Komendy Głównej Policji w Warszawie. I tak, według projektu koszt remontu oszacowano na 1,5 miliona zł. Po zakończeniu prac okazało się, iż koszt ten wynosi 3 mln zł.

A teraz Łomża. W październiku 2015 r. „Kontakty” podały, że koszt remontu Komendy Miejskiej Policji wyniesie 8 mln zł. Czas remontu – 3 lata! No cóż, duże pieniądze to i długi czas wykonania. Wnioski nasuwają się same: Pano wie projektanci i eksperci od remontów i budowania, zgroza. Idźcie po rozum do głowy. Polska to nie Księstwo Dubaju. Szejkowie mogą stawiać najwyższy budynek świata, wieżowiec 825 m. A Polska ma dług budżetowy, sięgający tego wieżowca. Panie ministrze Zieliński, powinien Pan jak najszybciej

wydelegować do Łomży zorientowanego pracownika w sprawie remontów. Może inny projektant nie będzie chciał zrobić Bizancjum z wyremontowanej Komendy Policji w Łomży.

K.B.

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)

Łomża

(Od redakcji: w sprawie remontu w Łomży mamy odmienne zdanie od naszego Czytelnika. Kto był w Komendzie widział, że policjanci pracują w naprawę marnych warunkach. Remont rozłożony jest na 3 lata, bo nie da się wyłączyć całego budynku z użytkowania, gdyż Komenda musi pracować normalnie).

Granitowa Strzała 2016

Strzeleński Ośrodek Kultury zaprasza na VIII Ogólnopolski Konkurs Poetycki „O Granitową Strzałę”. W ramach konkursu odbędzie się Turniej 1 Wiersza.

Do udziału zapraszamy autorów, którzy ukończyli 18 lat. Na konkurs należy nadesłać zestaw 10 wierszy (w wersji papierowej) o dowolnej tematyce (1 egzemplarz). Do konkursu dopuszczone będą utwory, które nie były dotąd publikowane (także w tomikach pokonkursowych, w formie arkusza poetyckiego, w antologiach i w prasie) ani nagradzane w innych konkursach. Dopuszcza się teksty publikowane w Internecie. Należy dołączyć ten sam zestaw wierszy zapisany na płycie CD. Brak zapisu na płycie CD eliminuje Autora z konkursu. Wiersze należy oznaczyć godłem (pseudonimem, nie znakiem graficznym; wyklucza się godła wykorzystywane w sieci). Do zestawu dołączyć zamkniętą kopertę, opatrzoną tym samym godłem, zawierającą dane autora (imię i nazwisko, adres, telefon i e-mail). Adres e-mail należy także umieścić, obok godła, na kopercie. Autor może wysłać tylko jeden zestaw. Termin nadsyłania prac upływa 1 lipca 2016 r. Prace należy wysłać na adres: Strzeleński Ośrodek Kultury ul. Mickiewicza 2, 57-100 Strzelin, z dopiskiem na kopercie: Ogólnopolski Konkurs Poetycki „O Granitową Strzałę”

Mirosława Szychowiak
Strzelin

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Car stworzył powiat

Car Aleksander II 19 (31) grudnia 1866 roku podpisał ustawę o zarządzie gubernialnym i powiatowym w guberniach Królestwa Polskiego. W guberni łomżyńskiej utworzonych zostało 8 powiatów: mazowiecki (tak nazwano wówczas obecny powiat wysokomazowiecki), kolneński, łomżyński, makowski, ostrołęcki, ostrowski, pułtusi i szczuczyński. W grudniu minie dokładnie 150 lat powołania powiatów.

Ech, muzyka...

Zuzanna Zdrodowska z klasy V Szkoły Podstawowej w Sokołach zajęła II miejsce, a gimnazjalistka z Sokół Julia Kornelia Kikolska III miejsce w XV Ogólnopolskim Konkursie Poetyckim „Ocalić od zapomnienia”, zorganizowanym przez Bibliotekę Szkolną SP 28 w Białymstoku pod honorowym patronatem Kiry Gałczyńskiej i prezydenta Białegostoku. Do konkursu, który w tym roku przebiegał pod hasłem „Ech, muzyka, muzyka...”, zgłoszonych zostało 165 prac.

„Barka” z głębi serc

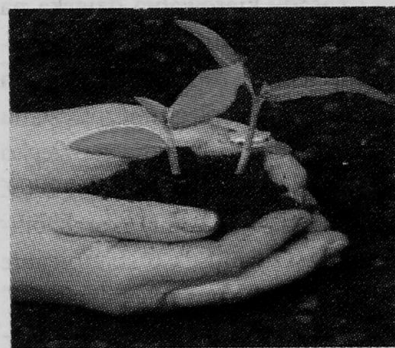


Koncert „Z głębi serc” przygotowany przez zespoły wokalne B-moll i Nova Noota Ośrodka Kultury w Czyżewie pod opieką Agnieszki Zaniewskiej, poświęcony był jednastej rocznicy śmierci Jana Pawła II. Dzieci i młodzież wykonały utwory pełne refleksji. Na zakończenie mali i młodzi wokaliści z publicznością i proboszczem Eugeniuszem Sochackim odśpiewali ukochaną pieśń Jana Pawła II „Barkę”.

Po miód i sadzonki do Szepietowa

Największe w regionie Wiosenne Targi Ogrodnicze i Targi Pszczelarskie w sobotę i niedzielę (16 i 17 kwietnia, od godz. 8.00 do godz. 16.00) odbędą się w Podlaskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Szepietowie. Można tam znaleźć wszystko do ogrodu i sadu (sadzonki krzewów, kwiatów, narzędzia i architektura ogrodowa), smaczności regionalne (chleby, wędliny, sery, nalewki, miody) i rękodzieła. Ale szepietowskie targi to nie tyl-

ko zakupy. Będą specjalistyczne wykłady, porady, pokazy i wystawy. W tym roku wystawa królików i drobiu ozdobnego.



Na piękne szkoły



Za 1 mln 400 tys. zł (72 proc. fundusze unijne) zostanie odnowiona i ocieplona Szkoła Podstawowa w Wyszonych Kościelnych (gm. Klukowo). Gmina Sokół na modernizację szkoły otrzymała 2 mln 343 tys. zł, a prawie milion złotych (987 tys.) dofinansowania na ten sam cel otrzymała gmina Kulesze Kościelne.

Wesoły płas

Na XVII Powiatowe Prezentacje Zespołów Tanecznych „Wesoły Płas” zaprasza 24 kwietnia (od godz. 15.00) Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie.

Warsztaty rękodzieła

Na warsztaty rękodzieła zaprasza GOK w Szepietowie 20 kwietnia (godz. 13.00).

Podglądaj!

Obudziła się przyroda w Narwiańskim Parku Narodowym. Można ją podglądać w Kurowie i z kładki Waniewo – Śliwno.

POWIAT ZAMBROWSKI

Kolorowa wizytówka



I edycję konkursu „Mój ogród, moja posesja wizytówką Gminy Zambrów” ogłosił wójt gminy Jarosław Kos. Celem konkursu jest poprawa estetyki zagospodarowania ogrodów i posesji w gminie, wzbogacenie i uatrakcyjnienie wizerunku oraz promocja pomysłów i rozwiązań dekoracyjnych, które będą zmieniały wygląd gminy. „Konkurs przyczyni się nie tylko do zmiany wizerunku, ale też do kształtowania postaw współodpowiedzialności mieszkańców za wygląd swojej miejscowości”, zakładają organizatorzy. Zgłoszenie udziału w konkursie można składać w Urzędzie Gminy Zambrów (ul. Fabryczna 3, pokój nr 19).

Zambrów inwestycyjnym liderem

2 100 000 zł otrzymał Zambrów w pierwszym rozdaniu z „unijnego” Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego. „To pierwsza umowa w tym programie”, poinformował w miniony czwartek wicemarszałek województwa Maciej Żywno. Są to pieniądze na powiększenie terenów inwestycyjnych o kolejne 6,5 ha. Na terenach już pracują ko-

parki i inny ciężki sprzęt (bo w Zambrowie nie tylko myśli się przyszłościowo, ale też natychmiast realizuje dobre projekty). Nowe tereny inwestycyjne powstaną obok już istniejących (32,7 ha), które zostały stworzone w 2009 r. za prawie 15 mln zł. Cały teren został sprzedany, dziś pracują tam nowoczesne europejskie przedsiębiorstwa. I wkrótce dołączą do nich nowe.

Nataliki rajd w marzenia

Natalika Bielicka z Zambrowa zwyciężyła w ogólnopolskim konkursie na artykuł pt. „Moja wymarzona wycieczka na motocyklu”, ogłoszonym przez internetową platformę Junior Media. Natalika uczy się w klasie Va w Szkole Podstawowej Nr 3 w Zambrowie. Z koleżankami redaguje szkolną gazetkę „Wieści Trójki”.

A oto jej „wymarzona wycieczka na motocyklu”: „Jednym z moich najszybszych marzeń jest przejażdżka na prawdzi-

wym motocyklu. Samotna wyprawa byłaby nieciekawa, więc chętnie wybrałabym się z moimi najlepszymi przyjaciółkami, Julką i Wiktorią. Podróż po Europie byłaby lekką przesadą (ile by to musiało trwać!), więc pomyślałam o zwiedzaniu pięknych miejsc w Polsce. Na początek pojechałabym do jednego z moich ulubionych miast, a mianowicie Łomży. Posiedziałabym tam z dziewczynami na ławeczce z panią Hanką Bielicką...

76. rocznica Katynia



Na obchody 76. rocznicy zamordowania 21 857 polskich jeńców wojennych w Katyniu, Charkowie i Twerze-Miednoje zaprasza 17 kwietnia 2016 r. burmistrz Zambrowa. Obchody rozpoczną się mszą świętą w intencji zamordowanych (godz. 12.00, kościół pw. św. Józefa Rzemieślnika), a po niej przy tablicy pamiątkowej (ul. Ofiar Katynia) Apel Poległych, wystąpienie córki zamordowanego w Katyniu oficera artylerii Wincentego Wołka, Witomiły Wołk-Jezińskiej, salwa honorowa, złożenie wieńców i kwiatów przy tablicy pamiątkowej.

Wygrali gitara

Mateusz Wróblewski oraz duet gitarowy Wiktoria Baczewska i Natalia Łaska „wygrali” trzecie miejsce w X Ogólnopolskim Konkursie Gitarowym w Zambrowie, w którym grało 58 uczniów z 23 szkół muzycznych z całego kraju. Młodzi gitarzyści z Zambrowa są uczniami klasy gitary Andrzeja Sokołowskiego w PSM I st. w Zambrowie.

Były Ordynariusz Łomżyński w latach 1983 – 1996, arcybiskup Juliusz Paetz, oskarżony o seksualne molestowanie kleryków, ma koncelebrować główną mszę świętą obchodów 1050 chrztu Polski. Żeby była jasność: to Jan Paweł II zlecił szczegółowe zbadanie sprawy Paetza. Po tym śledztwie Watykan wydał mu zakaz udzielania sakramentów święceń i bierzmowania, głoszenia kazań, konsekrowania kościołów i ołtarzy, a także przewodniczenia publicznym uroczystościom.

Bez wstydu

Choć Juliusz Paetz musiał zrezygnować z funkcji metropolity poznańskiego, nigdy nie wycofał się z życia publicznego. Bywał, jak gdyby nic się nie stało, także na uroczystościach w Łomży.

W listopadzie 2015 roku Diecezja Łomżyńska obchodziła 90 lat. Po uroczystościach do „Kontaktów” przyszedł list. Nasz stały czytelnik tym razem bał się podpisać nazwiskiem. Był zbulwersowany, że Juliusz Paetz jest godny pochwały przez łomżyńskich hierarchów: „Ze zdumieniem słuchałem, jak biskup Stanisław Stefanek publicznie i z nie byle jakiej okazji, bo dziewięćdziesięciolecie Diecezji Łomżyńskiej, chwalił Juliusza Pa-

etza. >Świetnie wykorzystał swój czas mój poprzednik biskup Juliusz Paetz, żeby pokieroszowane instytucje, budynki i posiadłości Kościoła poustawiać i uporządkować. Ja kontynuowałem to dzieło. Ja przyszedłem na gotowe<. Czy naprawdę biskup Paetz zasługuje na pochwałę? Tylko i wyłącznie pochwałę? Czy biskup Stefanek uważa, że wierni nie pamiętają, że Juliusz Paetz został usunięty przez papieża Jana Pawła II z arcybiskupstwa w Poznaniu za molestowanie seksualne kleryków?

Biskup Paetz może i uporządkował „pokieroszowane” budynki,

ale nie wydaje mi się, żeby te jego materialne zasługi były dla katolika ważniejsze od zniszczeń w sferze duchowej, jakie swym postępowaniem Kościołowi wyrządził”.

Znamy autora listu. Jest zwykłym mieszkańcem Łomży. Dziwiliśmy się, że boi się podpisać, ale przestaliśmy, gdy po przeczytaniu listu zadzwonił inny czytelnik, który bezdyskusyjnie uznał publikację za atak na Kościół. Autor listu to, według niego, „lewak”, „komuch” albo Żyd.

II

Kazimierz Sowa nie jest „lewakiem”, „komuchem” ani Żydem. Jest księdzem, publicystą, byłym dyrektorem Religia TV. O możliwości udziału abp Juliusza Paetza w rocznicowej mszy w 1050 rocznicę Chrztu Polski pisze:

„Przyznam szczerze, coraz trudniej broni się Kościoła i jego strategii komunikacyjnej (jeśli takowa w ogóle jest). Nie, nie mam problemu z wyjaśnieniem znaczenia i ogólnej słuszności takich a nie innych prawd wiary, zasad moralnych czy dogmatycznych, głoszonych w kościołach i przez Kościół, nawet jeśli wszyscy dookoła myślą inaczej. Mam problem, kiedy swoista „duchowość korporacyjna” i udawanie, że gesty i słowa nic nie znaczą zwyczajnie kompromituje już nie tylko „moich szefów”, ale i mój Kościół.

Mogę od biedy zrozumieć (choć nie pochwalić) milczenie, w jakie popadli biskupi od ostatnich wyborów – wiem, swoich trudno się krytykuje. Z trudem przyjmę do wiadomości, że w ustawie dającej Kościołowi prawo do handlu ziemią naprawdę chodzi o jakieś dobro, jeszcze gorzej znoszę słuchanie narzekania, jak to dziś jest trudno, a nawet źle. Nie zniosę natomiast hipokryzji, która nakazuje obronę wbrew powszechnie znanym faktom i decyzją kolegi z szeregu lub milczącą aprobatą wobec publicznego zgorszenia. Oczywiście wiem, że w sensie prawnym arcybiskupo-

wi Paetzowi niczego nie udowodniono bo – ktoś zaraz powie – nie odbył się proces. Tak, ale przecież tak wyrozumieli dla polskich hierarchów papież Jan Paweł II ostatecznie po zbadaniu sprawy molestowania seksualnego odwołał biskupa z zajmowanej funkcji, co dla każdego było jednoznaczny komunikatem. Sapienti sat, jak mawiają nie tylko w Rzymie.

Tak, grozi Kościołowi skandal i to skandal najgorszy z możliwych – publiczne zgorszenie. Uważam, że pojawienie się na mszy będącej główną liturgiczną uroczystością obchodów 1050-lecia Chrztu Polski będzie skandalem i nieporozumieniem. Obecność abp Paetza wśród pozostałych hierarchów i zaproszonych gości (w tym Prezydenta i władz kraju) będzie publicznym zgorszeniem o bardzo poważnych skutkach społecznych. W przekonaniu wielu Polaków ta demonstracja braku liczenia się z wiernymi odbierze Kościołowi prawo do publicznego zabierania głosu w kwestiach moralnych. Przypowieść o belce we własnym oku będzie w tym przypadku najdelikatniejszym zwróceniem uwagi. Już dziś słyszę, że wielu posłów zastanawia się, czy wziąć udział w tych uroczystościach, czy też swoją absencją zwrócić biskupom uwagę na co najmniej niestosowność sytuacji. Inni chcą zwyczajnie zaprotestować, stając w piątek przed katedrą.

Oliwy do ognia dolewają kuriozalne tłumaczenia samego arcybiskupa, kwitującego pytanie dziennikarza „a czemu nie?”, innych biskupów, zasłaniających się brakiem kompetencji w zakresie „organizacji uroczystości”, czy wreszcie Nuncjatury udającej, że tematu nie ma.

A poza wszystkim, Kościół hierarchiczny robi wrażenie, jakby postanowił z okazji jubileuszu 1050-lecia Chrztu Polski (a więc rocznicy wprowadzenia chrześcijaństwa!) widowiskowo strzelić sobie w kolano i popełnić zbiorowe samobójstwo. Bracia Biskupi (łączy nas przecież sakrament kapłaństwa), mam proste pytanie: czy faktycznie o to wam chodzi?”



Kruger Polska Sp. z o.o. zatrudni osobę na stanowisko

Specjalista ds. zapewnienia jakości

Miejsce pracy: Ostrów Mazowiecka, ul. Podstoczysko 42, województwo mazowieckie

Opis stanowiska pracy

Główne zadania:

- Przygotowywanie procesu kontroli produktów;
- Zarządzanie oraz doskonalenie Specyfikacji i Standardów Kontroli produkowanych wyrobów;
- Udział w pracach zespołu ds. jakości i bezpieczeństwa żywności;
- Zarządzanie reklamacjami odbiorców i dostawców;
- Raportowanie do dyrektora ds. jakości

Wymagania:

- wykształcenie wyższe;
- **bardzo dobry angielski lub niemiecki w mowie i piśmie;**
- praktyczna znajomość wymagań prawnych w zakresie produkcji żywności;
- znajomość wymagań standardów związanych z bezpieczeństwem żywności;
- znajomość komputera: Excel, PowerPoint;

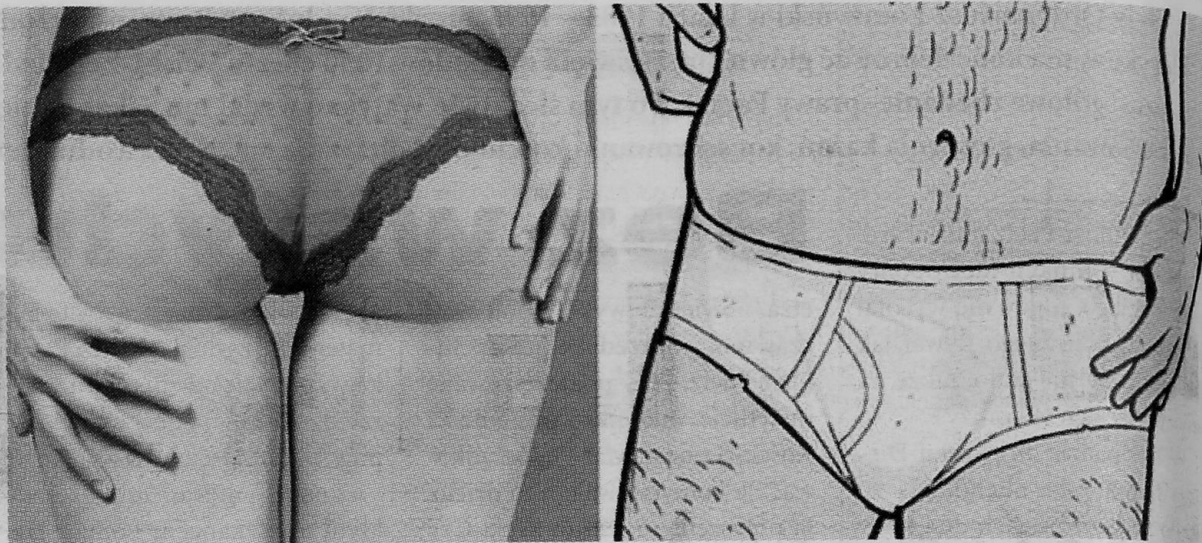
Sekretarka / Asystentka

- Doświadczenie na podobnym stanowisku.
- **Wymagana znajomość języka niemieckiego** oraz dobra organizacja pracy.
- Mile widziana znajomość języka angielskiego.

Prosimy o przesyłanie aplikacji na adres:
ul. Podstoczysko 42, 07-300 Ostrów Mazowiecka
lub

adres e-mailowy: jola.pienkos@kruger.pl
tel. kontaktowy: (029) 644 27 50 lub 502 727 066

Urodziła sześcioro dzieci, ale żadnego nie wychowuje. Zacznie, by mieć po 500 zł „od łebka”?



Co ty, Jolka, o dzieci się martwisz? Twoja rzecz rodzić, a chłopu rzecz tyłki dzieciom podcierać, przekonywała Małgorzata koleżankę. Było to ponad 20 lat temu. Obie były młodymi mężatkami.

Wkrótce Małgosia urodziła Marcina. Miał 10 miesięcy, gdy postanowiła wyjechać do Włoch do pracy. Namawiała Jolkę, żeby z nią pojechała. Jolka miała już dwoje dzieci. Nie zdecydowała się na wyjazd. Małgosia wyjechała sama. Marcin został z ojcem. We Włoszech pracowała to tu, to tam, dopóki nie trafiła do domu wdowca z trojgiem dzieci. Prała, sprzątała i gotowała. Włoch przyglądał się ładnej, młodej Polce, a potem nocą zaczął przychodzić do jej pokoju....

Mąż Małgosi odnalazł ją przez wspólnych znajomych. Miała już ze swoim pracodawcą synka, była w ciąży z drugim. „Ciesz się, że tobie też syna urodziłam i wracaj do niego”, powiedziała. Waldek po powrocie rozpił się. Sprowadzał do domu kobiety. Marcina chowała ulica. W końcu, jadąc po pijanemu autem, zginął w wypadku. Małgosia odeszła od swojego włoskiego rybaka, gdy zaczął kontrolować każdy jej krok, robił awantury, w końcu ją pobił. Dzieci, Vittorię i Piera, zostawiła. Żyła już z innym mężczyzną, gdy otrzymała wiadomość, że musi się stawić w sądzie w Łomży w sprawie syna. Marcin miał wtedy 7 lat. Napisała do sądu, że zrzeka się praw rodzicielskich. Marcin trafił do rodziny zastępczej.

Drugiemu Włochowi urodziła córkę Paolę. Poznali się w Piemontie w kręgielni, w której Małgorzata sprzątała. Fabio nie pracował, utrzymywała go bogata matka. Gra w kręgle była

jego ulubioną rozrywką. Początkowo nie chciał uznać Paoli. Wątpił, czy jest jej ojcem. „Jak możesz? Nie czujesz, że jestem tylko twoja?”, rozplakała się. Przekonała go w łóżku, żeby urzędowo złożył oświadczenie, że Paola to jego córka. Kilka dni potem po kryjomu spakowała się i wyjechała, zostawiając sześciotygodniową córeczkę z ojcem i jego matką.

Postanowiła wrócić do Łomży. Na lotnisku w Warszawie wpadła na Romka. Znali się od małego. Wychowywali w melinach na Wojska Polskiego. Razem chodzili do „Trójki”. Romek już w podstawówce kradł i obrabiał pijaków w łomżyńskim „trójkacie bermudzkim”. W wieku 18 lat dostał pierwszy wyrok. Gdy się spotkali, wracał z Holandii. „Zagranica nie dla mnie”, skwitował krótko. Był rozwiedziony. „Nie mam się gdzie podziać. Mogę u ciebie zanoć?” zapytała zalotnie. Romek mieszkał dalej na Wojska Polskiego. Jego matka zmarła, a siostra i dwaj bracia byli za granicą. Już pierwszej nocy kochali się. Po miesiącu wzięli ślub cywilny w ratuszu. Romek ciągle gdzieś wychodził, spotykał się z kimś, ktoś do niego wydzwaniał. Małgosia szybko zorientowała się, że rozprowadza narkotyki. Nie przeszkadzało jej to. Było im ze sobą bardzo dobrze. Zaszła w ciążę. Wtedy Roman zniknął. Zgłosiła jego zaginięcie na policji. Gdy urodziła Patryka, zaczęła zaglądać do niej pielęgniarka środowiskowa. Małgosia była bez

pieniędzy. Pielęgniarka kazała jej złożyć podanie o zasiłek z pomocy społecznej. Dostawała co miesiąc kilkaset złotych.

Zacząła umawiać się z facetami na portalach towarzyskich. Robiła sobie zdjęcie komórką, wrzucała do sieci ze słowami zachęty typu: „Jestem gorącą laseczką z Łomży, rozgrzeję cię do czerwoności”. Pod mieszkanie Romka podjeżdżały samochody z rejestracjami z całej Polski. Po każdej wizycie Małgosia szła do Stokrotki albo Kauflanda i robiła zakupy. „Przy dziecku się puszcza!”, doszły w końcu wieści do pomocy społecznej. Na polecenie sądu do mieszkania wkroczyła policja. Patryk trafił do pogotowia opiekuńczego.

Małgosia po całych dniach siedziała przy komputerze, a przed każdym weekendem szła do fryzjerki, kosmetyczki. Zrobiona na „gorącą laseczkę”, czekała na gościa...

Nieoczekiwanie pojawiła się Danka, siostra Romana. Kazała jej się wynosić z mieszkania. Na schodach czekał facet Danki. Małgosia powiedziała, że nie wyniesie się, bo jako żona Romana ma prawo do mieszkania i czeka na powrót męża. Danka rzuciła się na nią z pięściami. Małgorzata wezwała policję. Okazało się, że Danka jest w mieszkaniu zameldowana, a Małgorzata nie... Po kilku tygodniach życia we trójkę dostała wezwanie na policję. Powiedziano jej, że za granicą znaleziono szczątki ludzkie i są to szczątki Romana. Jak się okazało, zginął od kuli z pistoletu.

Spakowała się i wyjechała do Grecji, gdzie mieszkały jej dwie siostry. Odwiedzała je, gdy była we Włoszech. Jedna żyła z Cypryckim i miała z nim dwoje dzieci. Druga mieszkała z Darkiem z gminy Śniadowo. Planowali ślub. Małgosia tymczasowo zamieszkała u nich. W kilka dni odbiła siostrze Darka. Po kryjomu wyjechała do Niemiec. Znajomy rodziców Darka prowadził firmę zajmującą się sprzątaniami. Dał im pracę. Młodszy osiem lat Darek zakochał się w Małgosi na zabój. Kupił pierścionek zaręczynowy. Małgosia wykręcała się od ślubu. Gdy okazało się, że jest w ciąży, Darek powiedział, że ślub musi być. Małgosia tylko się śmiała.

Gdy na świat przyszła Justyna, odwiedziła ich matka Darka. Darek ją zaprosił. Wściekła się i w złości powiedziała im o swoich wszystkich dzieciach. „Ja wam dziecka nie zostawię. Wracamy do domu!”, zarządziła matka Darka. Rada nie rada, Małgosia wróciła z nimi. Początkowo mieszkali na wsi. Wkrótce umarła babcia Darka, która mieszkała w Łomży. Rodzice postawili warunek: jak chcą się wprowadzić do mieszkania po babci, muszą wziąć ślub. Wzięli ślub, przeprowadzili się, ale nie mieli z czego żyć. Darek wyjechał do pracy za granicę. Justyna wzięła do siebie jego matkę.

Małgorzata znów siedzi przy komputerze, a potem robi sobie zdjęcie na „laseczkę”. Choć ma już prawie pięćdziesiąt lat, pod blokiem jeżdżą samochody...

KAROL ZAREBA



Jaśnie pan morderca

Dwór w Szczepankowie z 1838 r. Ostatnim właścicielem był morderca dzierżawcy Jan Jacek Grabiński

1.

„W dniu 13 czerwca r. b. właściciel majątku Szczepankowo Jan Grabiński, znany awanturnik i hulaka, zamordował w biały dzień z premedytacją dzierżawcę swego majątku Jana Drzewieckiego. Bezpośrednio po zabójstwie okoliczni gospodarze, oburzeni postępkiem dziedzica, otoczyli dwór i uniemożliwili zbrodniarzowi ucieczkę. Grabiński wraz ze współnikami zbrodni, swoim furmanem, osadzeni zostali w miejscowym więzieniu”, taką sensacyjną wiadomość podał w 1928 r. łomżyński dwutygodnik „Wspólna Praca”.

2.

Proces dziedzica Szczepankowa Jana Grabińskiego śledzili mieszkańcy regionu i miejscowa prasa (oprócz „Wspólnej Pracy” także „Życie i Praca”), która zamieszczała szerokie relacje z sali sądowej. W czasie procesu zostało wysłuchanych około stu świadków. Z prasowych relacji wynikało, że Jan Grabiński był hulaką zapalczywego charakteru. W 1926 r. popadł w poważne kłopoty finansowe. Ich uzdrowieniem miało być oddanie majątku w dzierżawę na 12 lat. Dzierżawcą od 1 lipca 1926 r. został Jan Drzewiecki. Miał żonę Halinę i pięcioro dzieci: Leoncję, Teodorę, Stanisława, Zofię i Marię.

3.

Dziedzic, jak wynikało z prasowych doniesień, nie respektował podpisanej umowy. Ogłaszał wśród znajomych, że dzierżawcy stworzy takie warunki życia,

że on nawet w nocy pozostawi dzierżawiony majątek i ucieknie. I rzeczywiście, od początku 1927 r. dzierżawcę spotykały ze strony dziedzica groźby, szykany, klótnie, różne zatargi. Coraz ostrzejsze zaczepki miały doprowadzić do porzucenia dzierżawy. 13 czerwca 1928 r. około godziny czwartej po południu dziedzic Jan Grabiński jechał bryczką ze swoim furmanem Józefem Pawłowskim. Gdy na drodze zobaczył Drzewieckiego „zaczepił” go batem. Dzierżawca nie dał się sprowokować. Wtedy Grabiński wyskoczył z bryczki z pałką, którą chciał uderzyć dzierżawcę w głowę. Uderzył w rękę, bo Drzewiecki się zasłaniał. „Widząc, że ma trudność w domacaniu się pałką głowy Drzewieckiego, zważył się na niego i przewracając go, wziął go pod siebie, a wówczas zawołał Pawłowskiego, który nadbiegł z taką pałką i kazał mu bić leżącego pod nim, Grabińskim, Drzewieckiego. Jasne jest, iż gdy korpus cały Drzewieckiego był nakryty ciałem Grabińskiego, Pawłowski mógł zadać Drzewieckiemu tylko cios w niezasłoniętą głowę, co też uczynił, i „twardy czerep” Drzewieckiego tak skutecznie rozbił, że Drzewiecki w ciągu minut paru na miejscu życie zakończył, otrzymując za życia jeszcze dwa, trzy ciosy pałką z ręki Grabińskiego”, opisywało „Życie i Praca”. Wszystko to działo się w biały dzień, na drodze niedaleko Urzędu Gminy w Szczepankowie. Zebrani ludzie otoczyli morderców i chcieli dokonać samosądu. Ale nie dopuściła do tego policja, która przybyła z Łomży.

4.

Proces przed Sądem Okręgowym w Łomży (skład sędziowski stanowili: przewodniczący sędzia Paczowski i sędziowie Jasiński oraz Gontarski) toczył się trzy dni: 10, 11 i 12 grudnia 1928 r. Oskarżony Grabiński nie przyznawał się do zamordowania dzierżawcy. Oświadczył, że „pochodzi ze słynnej rodziny szlacheckiej, pradiadek jego był w armii napoleońskiej generałem, on zaś jest gorliwym katolikiem i zabójstwa nie chciał”. Płakał na sali rozpraw i tłumaczył, że „stało się nieszczęście”. Prokurator Bełłowski wnioskuje o skazanie dziedzica na 10 lat więzienia, a jego parobka na lat 8. Sąd skazał Jana Grabińskiego na 5 lat, parobka Pawłowskiego na 4 lata. W powództwie cywilnym zasądził dla rodziny zamordowanego 60 tys. zł.

„Łomża i ziemia łomżyńska poruszone zostały tym niezwykłym procesem, ze względu na środowisko, w którym się rozgrywa. Przez wszystkie trzy dni sala sądowa była wypełniona znakomitymi osobistościami ze sfer inteligencji miejskiej i ziemianstwa. Rozpraw słuchała również cała palestra łomżyńska”, donosiła „Wspólna Praca”.

5.

Od wyroku sądu w Łomży odwołali się Jan Grabiński i Józef Pawłowski, prokurator oraz pełnomocnik rodziny zamordowanego adwokat Marian Niedozielski. Sąd Apelacyjny w Warszawie 13 maja 1929 r. zmienił

wyrok Sądu Okręgowego w Łomży tylko w części dotyczącej kary dla Pawłowskiego i skazał go na 2 lata więzienia. Zdaniem Sądu Apelacyjnego, kara w stosunku do parobka powinna być złagodzona, bo „zadając cios kijem w głowę Drzewieckiego, działał z podjudzenia i na rozkaz Grabińskiego, od którego nie tylko materialnie był wraz ze swą rodziną zależny, ale który górował nad nim stanowiskiem i inteligencją i którego wreszcie Pawłowski, jako człowieka niepohamowanego, być może bał się nawet nie usłuchać”, uzasadniał Sąd Apelacyjny. W pozostałych częściach wyrok łomżyńskiego sądu zatwierdził. Do wyroku zostało złożone votum separatum sędziego Mirona Chyczewskiego, który żądał wymierzenia Grabińskiemu kary 6 lat ciężkiego więzienia, a Pawłowskiemu 4 lat ciężkiego więzienia, bez zaliczenia im aresztu prewencyjnego, donosiło „Życie i Praca”.

6.

W kościele parafialnym w Szczepankowie znajduje się marmurowa tablica pamiątkowa dawnych właścicieli. Są na niej nazwiska: Władysławy Grabińskiej (1853 – 1924), Jana Grabińskiego (zm. 7.03. 1906), Jana Jacka Grabińskiego (1884 – 1940). Przy Janie Jacku dopisek: ochotnik wojny 1920 r. zg. w Dachau i inskrypcja: „Bo na tym świecie śmierć wszystko zmiecie. Robak się łęgnie i w bujnym kwiecie. A jedna jest tylko miłości potęga, która z Boga zrodzona poza trumnę sięga”.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!



Wizy do USA
Formularz DS-160 Odmowa wizy
Uchylenie zakazu wjazdu (waiver)
Stały pobyt Loteria wizowa DV

od 21 lat w Polsce
ul. św. Rocha 6, lok. 25, 15-879 Białystok
tel. 85 741 70 74 kom. 602 63 35 35
e-mail: USA@SZMURLO.PL WWW.USA.SZMURLO.PL

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, SZTACHETY
METALOWE. 86 216 – 22 – 27,
604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 00105/16-o-i)

FINANSE

CHWILÓWKI
POŻYCZKI RATALNE
KREDYTY

500 – 547 – 057



LOKALE

Wynajmę pokój Łomża,
727 – 358 – 362

(fak. 00139/16-o-i)

Wynajmę lokal po remoncie na
starówce, tel. 608 – 484 – 382

(fak/sms)

NAUKA

Studia podyplomowe, wycena nieru-
chomości, doradca ds. ochrony śro-
dowiska, kursy, syndyk, licencja PFRN
pośrednika i zarządcy nieruchomości
z e-learning, tel. 660 – 728 – 418,
www.sedpol.com.pl

(fak. 00138/16-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom + lokal użytkowy.
Ocieplony, ogrzewanie gazowe.
Dom 120 m², lokal użytkowy
210 m² z zapleczem 56 m², róg
Nowogrodzkiej i Łąkowej w Łomży.
602 – 692 – 743, artur@ogrodom.pl
(fak. 00085/16-o-i)

Sprzedam działkę budowlaną
z prawem budowy 5 920 m²
i budynek gospodarczy 80 m²
w Piątnicy, 797 – 170 – 671.
(p-000126-o-i)

Sprzedaż nowoczesnych domów
jednorodzinnych i bliźniaczych
w Sulejówku pod Warszawą www.
domynarataja.pl, 602 -224 -161
(fak. 00138/16)

Sprzedam lub wydzierżawię grunt
w Żelkowie koło Siedlec 2,5 ha,
602 – 224 – 161
(fak. 00138/16)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

PRACA

Zakład Rozbioru Mięsa Wołowe-
go w Kamieńczuku k/Wyszkowa
zatrudni kierownika rozbioru
z doświadczeniem. Prosimy
o wysyłanie CV na adres: dariusz.
kalisz@zmkamienczyk.com.pl,
tel. +48 661 – 200 – 300
(fak. 00096/16-o)

Firma tynkarska zatrudni tynkarza-
/y maszynowych, 511 – 529 – 965
(fak. 00137/16-o-i)

Zatrudnię pomoc cukiernika,
cukiernika, kierowcę. Piekarnia
Piątnica, tel. (86) 219 – 13 – 34,
602 – 490 – 563, piekarnia.piatni-
ca@op.pl
(fak. 00094/16)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

ROLNICTWO

Wylęgarnia Drobiu Marianowo
prowadzi zapisy i sprzedaż
kurcząt 1-dniowych oraz kurek
odchowanych, (86) 219 – 13 – 92,
604 – 750 – 281, 608 – 620 – 245
(fak. 00130/16)

Sprzedam siano, sianokiszonki,
609 – 751 – 465
(fak. 00106/16-o-i)

Kupię zboże: 506 – 029 – 946

(fak. 00027/16-o-i)

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 – 769 – 09 – 89.
(fak. 00007/16-o-i)

Sprzedam rozbijacz pokosów
2-gwiazdowy, Gmina Śniadowo,
550 zł, tel. 795 – 667 – 032
(fak/sms)

Skup zboża: pszenica, owies,
jęczmień, żyto, pszenżyto,
kukurydza, łubin, bobik itp.
Min 24t. Zapewniam trans-
port, płacę w dniu odbioru.
Tel. 509 – 942 – 079
(fak/sms)

RÓŻNE

Wczasy dla emerytów
w Kołobrzegu od 1 września,
511 – 578 – 693
(p. 000155-o-i)

SPRZEDAM

Las, ok. 1 ha, 510 – 582 – 345
(p-000136-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771
(fak. 00008/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677
(fak. 00005/16-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia,
oraz wynajem mikrobusów, (85)
73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966
(fak. 00045/16-o-i)

USŁUGI

Ocieplanie budynków,
tel. 881 – 507 – 760
(fak. 00038/16-o-i)

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyslij na numer: 75 550



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wysłesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ċ; ł; Ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 791-702-437

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Opla Vectra B diesel, 2 l, rok produkcji 2000, cena 5 000 zł, tel. 731 - 572 - 084 (o/b)

Sprzedam Golfa III GTI 2.0 16V 150 KM Pb + gaz sekwencja 300+, nowa butla z zaworem, nowy reduktor, elektryczne szyby, stan dobry, cena 4000 zł, tel. 518 - 213 - 115 (o/b)

Sprzedam Renault Megane Scenic 1.9 dci grudzień 2003 r., w bardzo dobrym stanie, cena 8 800, tel. (86) 273 - 35 - 73 (o/b)

Sprzedam Audi 80 kombi 1.9 tdi, 16V, cena 4 400 zł do uzgodnienia, tel. 668 - 421 - 935 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Bora, 1.6 B (2000), srebrny metalik, elektryczne szyby i lusterka, klimatyzacja, kompletny nowy rozrząd, plus opłaty, stan bardzo dobry, cena 9 000 zł do uzgodnienia, tel. 516 - 645 - 195 (o/b)

Sprzedam Hyundai Santa Fe, fotole skórzane, cena 300 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam Hyundai i30 combi, rok produkcji 2010. Pierwsza rejestracja w sierpniu 2011 r., pierwszy właściciel, cena 25 700 zł, tel. 785 - 642 - 439 (o/b)

Sprzedam Nissana Terano 2.7 tdi rok produkcji 2004. Drugi właściciel, cena 16 000 zł, tel. 504 - 647 - 315 (o/b)

Sprzedam BMW 5 e39 2800 benzyna - gaz sekwencja, rocznik 1995, drugi właściciel, cena 13 000 zł, tel. 508 - 391 - 184 (o/b)

Sprzedam Audi A4 Kombi 1.9TDI 2002 r., opłaty, ważne badania techniczne, stan dobry, cena 7 900 zł, tel. 729 - 411 - 077 (o/b)

Sprzedam Forda Focusa z 2000 roku, silnik 1.6 benzyna, kolor srebrny metalik. Posiada klimatyzację,

elektryczne szyby, oryginalne radio, cena 6 600 zł, tel. 663 - 840 - 027 (o/b)

Sprzedam Golfa 3 kombi 1.9 tdi 1995 rok, 90 KM, opłaty do końca kwietnia, cena 1750 zł, tel. 603 - 759 - 208 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passata kombi z 2001 r., 1.9TDI 130KM, 6 biegów, cena 11 200 zł, tel. 660 - 529 - 185 (o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową Niewiadów, 2 - osiowa, zarejestrowana, opłacona, cena 4 200 zł, tel. 512 - 802 - 527 (o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową, fabryczną z 2014 r. z plandeką, cena 2 000 zł, tel. 512 - 802 - 527 (o/b)

Sprzedam Audi 100 b na gaz z 1994 r., cena 5 500 zł, tel. 512 - 802 - 527 (o/b)

Sprzedam Mercedesa 207, tylny most, wał napędowy, cena 750 zł, tel. 505 - 942 - 662 (o/b)

Sprzedam Jaguara X type 2.0 TD z 2005 r., klimatyzacja, elektryczne szyby i lusterka, abs, autoalarm, 2 klucze z pilota, alufelgi, pierwszy właściciel, rok w kraju lub zamiana, cena 16 500 zł, tel. 733 - 653 - 595 (o/b)

Sprzedam Yamaha Booster z 2005 r., zarejestrowany, ubezpieczony, niebieski, felgi czarne, zamiana na osobowy w Dieslu, cena 2 200 zł, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz z 1999 r., stan bardzo dobry, bez rdzy, czysty, zadbane, cena 2 900 zł, tel. 508 - 806 - 495 (o/b)

Sprzedam przyczepkę Niewiadów wymiary: długość - 125 cm, szerokość - 100 cm, z pokrywą na kołach busiaki, sprawna, nie zarejestrowana, cena 650 zł, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Tgb tryton 2008 r. pomarańczowy, białe felgi, nowe opony zarejestrowany i ubezpieczony, cena 1 700 zł, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Renault Megane Classic z 1997 r. pierwszy właściciel, przebieg 170 000 km, 2 komplety kół, bezwypadkowy, cena 2 000 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 499 - 753 (o/b)

Sprzedam Opla Zafira (rok produkcji 1999-00) 2.0DTL, 101 KM, cena 6 700 zł, tel. 665 - 607 - 368 (o/b)

Sprzedam Seata Ibiza 1.4B 16V, skrzynia biegów, cena 230 zł za komplet do uzgodnienia, tel. 668 - 178 - 073 (o/b)

Sprzedam maglownicę + czujnik skrętu do Seata Ibiza z 2003 r., cena 280 zł do uzgodnienia, tel. 668 - 178 - 073 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra z 1999 r., 1.6B 16V, elektryka, zadbane, cena 5 800 zł do uzgodnienia, tel. 668 - 178 - 073 (o/b)

Sprzedam Yamaha XJ600 Diver-sion, cena 4 500 zł do uzgodnienia, tel. 602 - 620 - 594 (o/b)

Sprzedam Aprilia Pegaso 650cm³ z 2004 r. na wtrysku, szosowo-turystyczny, zarejestrowany, 32 000 km, stan bardzo dobry, cena 8 900 zł, tel. 607 - 346 - 577 (o/b)

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Suzuki Maruder V2 800, akcesoria, aisbary, kufry i stelaże, reling przedni, cena 100-400 zł, tel. 607 - 346 - 577 (o/b)

Sprzedam Cross Cagiva 600 cm³ z 1995 r., stan bardzo dobry, zarejestrowany, ważne OC i przegląd, cena 5 900 zł, tel. 607 - 346 - 577 (o/b)

Sprzedam Mercedesa Vito 108CDI 2.2 (2000), osobowo-ciężarowy, 6 osobowy, 254 000 km, cena 9 800 zł tel. 607 - 346 - 577 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra 2.2dti full opcja, cena 8 000 zł, tel. 663 - 475 - 680 (o/b)

Sprzedam Hondę Civic 1.4 90 km z roku 1995. na gaz, stan: wgniecenia oraz sporo rys, silnik bez zarzutu. Radio Pioneer i 4 głośniki peiyinga, cena 1 600, tel. 512 - 528 - 016 (o/b)

Zakład Mechaniki Pojazdowej
Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323**

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam Ursus C
335 1972 r. + przyczepka
do żywca, cena 13 000 zł,
tel. 515 - 063 - 038

(o/b)

Sprzedam ciągnik, Ursus C-385,
cena 23 000 zł, tel. 510 - 368 - 183

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Krone
CUT 320 CV z rozbijakiem 2009 r.,
stan bardzo dobry, cena 17 500 zł,
tel. 604 - 720 - 732

(o/b)

Sprzedam pszenicę ozimą,
cena 70 zł, 100 kg, pszenży-
to ozime cena 60 zł, 100 kg,
tel. 504 - 930 - 121

(o/b)

Sprzedam jałówki wysoko - cielne,
2 sztuki, wycielenie 15 maja
2016 r., cena 5 000 zł za sztukę do
uzgodnienia, tel. 698 - 196 - 174

(o/b)

Sprzedam jagnię, cena 250 zł,
tel. 798 - 952 - 193

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
185 cm, stan bardzo dobry, mało
używaną z 2007 r., cena 5 200 zł,
tel. 507 - 872 - 533

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Pottin-
ger 3 m, lekką, cena 3 200 zł,
tel. 885 - 559 - 061

(o/b)

Sprzedam kozę mleczną Arabską,
2 - letnią z koziołkiem, cena 250 zł,
tel. 798 - 952 - 193

(o/b)

Sprzedam pszenżyto jare, Milewo,
1 odsiew, cena 80 zł za kwintal,
tel. 606 - 378 - 531

(o/b)

Sprzedam jałówkę wysoko
cielną, 3 sztuki, Duchny Wie-
luny, cena 4 850 zł za sztukę,
tel. 506 - 752 - 269

(o/b)

Sprzedam gwintownicę do gwin-
towania rur, cena 200 zł, tel. (86)
271 - 38 - 53

(o/b)

Sprzedam pługi 2 - skibowe, ce-
na 350 zł, tel. 506 - 752 - 269

(o/b)

Sprzedam spawarkę EPW 250, ce-
na 1 800 zł, tel. (86) 271 - 38 - 53

(o/b)

Sprzedam pług 2 - skibowy
obrotowy hydraulicznie Rabewerk,
w dobrym stanie odkładnie i lemie-
sze, cena 2 000 zł do uzgodnienia,
tel. 539 - 166 - 384

(o/b)

Sprzedam owce Malinosy, ce-
na 300 zł, tel. 798 - 952 - 193

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę bele,
60 sztuk, cena 200 zł za sztukę,
tel. 696 - 645 - 294

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
185 cm, polska z 2013 r., ce-
na 3 200 zł, tel. 784 - 075 - 106

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Pomot
10000l, pierwszy właści-
ciel, cena 33 000 zł + VAT,
tel. 606 - 397 - 799

(o/b)

Sprzedam tylne błotniki do Zetora,
wąska kabina, stan bardzo dobry,
cena 450 zł całość do uzgodnienia,
tel. 508 - 599 - 988

(o/b)

Sprzedam krowę pierwiast-
kę, 4 sztuki, wysoko ciel-
ne, cena 3 900 - 4 500 zł,
tel. 603 - 839 - 557

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę bele,
30 sztuk, cena 200 zł za sztukę,
tel. 515 - 299 - 332

(o/b)

Sprzedam koła tylne, komplet, do
ciągnika, 12.4-32, opony oryginal-
ne czeskie Barum, 85% bieżnika,
nie popękane i nie posieczone, ce-
na 2 300 zł całość do uzgodnienia,
tel. 508 - 599 - 988

(o/b)

Sprzedam wycinak do kisonki
1.5 m, polski, prawie nowy, ce-
na 7 500 zł, tel. 606 - 397 - 799

(o/b)

Sprzedam mieszankę zbożową,
6 ton, bardzo dobra jakość do
siewu, cena 65 zł za kwintal,
tel. 515 - 299 - 332

(o/b)

Sprzedam jałówkę wysoko cielną,
termin wycielenia na kwiecień,
duża, cena 3 600 zł do uzgodnienia,
tel. 510 - 388 - 072

(o/b)

Sprzedam perliki samce,
4 sztuki, cena 50 zł za sztukę,
tel. 798 - 952 - 193

(o/b)

Sprzedam klatkę piętrową
dla królików, cena 250 zł,
tel. 798 - 952 - 193

(o/b)

Sprzedam głowicę do Zetora 7211,
cena 700 zł całość do uzgodnienia,
tel. 508 - 599 - 988

(o/b)

Sprzedam koguty -
5 sztuk, cena 20 zł za sztukę,
tel. 798 - 952 - 193

(o/b)

Sprzedam owce Wrzosówki,
para, roczne, okolice Czy-
żewa, cena 150 zł za sztukę,
tel. 511 - 964 - 539

(o/b)

Sprzedam głowicę do mtz, po
regeneracji, z wtryskami i kolek-
torami, oraz inne części, pompa
wtryskowa, cena 700 zł całość do
uzgodnienia, tel. 508 - 599 - 988

(o/b)

Sprzedam tucznika
120 kg, cena 4,50 zł za kg, tel. (86)
476 - 33 - 89

(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone 2.5 m,
cena 3 200 zł, tel. 664 - 778 - 536

(o/b)

Sprzedam pługi 3, zrywalne, ce-
na 1 200 zł, tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam beczkowóz
6000 l, tandem, cena 9 000 zł,
tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam beczkowóz 4500 l, koła
balonowe, resory, cena 7 000 zł,
tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam przewracarkę Neumayer
6-gwiazdową, cena 6 500 zł,
tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam krokodyla, chwytak do
obornika, nieużywany, nowy, ce-
na 2 700 zł, tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam chwytak do bel Sonard,
cena 1 900 zł, tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam sadzarkę pol-
ską kubelkową, cena 900 zł,
tel. 664 - 778 - 536

Sprzedam rozbijak do siana Claas
5.80m, cena 4 200 zł za sztukę,
tel. 518 - 237 - 853,

Sprzedam ciągnik C-360, ce-
na 18 700 zł, tel. 518 - 237 - 853

Sprzedam prasę belującą Sipma
Farma Z569-1 (2000), wałki, ce-
na 24 500 zł, tel. 518 - 237 - 853

Sprzedam rozrzutnik obornika
marki Cynkomet, 8 - tonowy, na
tandemie z posuwem hydraulicz-
nym, kompletny, pierwszy właści-
ciel, stan idealny, cena 28 500 zł,
tel. 518 - 237 - 853

Sprzedam MF 3630, 140 km,
z napędem przednim, posiada
elektryczne włączanie półbiegów,
blokadę napędów, przedniego
napędu, rewers, ogumienie 65%,
7500 mth, cena 47 500 zł do
uzgodnienia, tel. 518 - 237 - 853

Sprzedam mieszalnik pasz na
mokro 250l, siekacz, silnik, ce-
na 1 200 zł, tel. 518 - 237 - 853

Sprzedam zgrabiarkę Pająk 7, ce-
na 1 100 zł, tel. 518 - 237 - 853

Sprzedam przewracarkę
i zgrabiarkę Stohl, stan bardzo
dobry, cena 11 500 zł za całość,
tel. 882 - 703 - 130

Sprzedam jałówkę mięsną, dwie
sztuki, byczek, waga ok. 450 kilo-
gramów, cena 8 200 zł za całość,
tel. 882 - 703 - 130

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

PREFBET

ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

Budowanie czas zacząć...

Najlepsze elementy
na fundament i ściany



6,46 zł

TERMOBLOCZEK TR
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



6,64 zł

BETON KOMÓRKOWY
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**



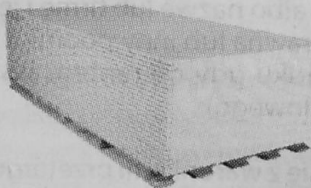
Teraz tylko
1450 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
worek Cena brutto

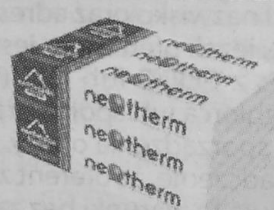
**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
16,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120
**PŁYTA
KARTONOWO-
GIPSOWA**



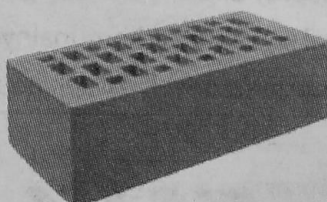
Teraz tylko
158 zł/m³
Cena brutto

**PŁYTA
STYROPIANOWA
DACH/PODŁOGA**



Teraz tylko
48 zł/rolka
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFM16**

Teraz tylko
1,55 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



Teraz tylko
14,60 zł/m²
Cena brutto

**Cement II
SKORSTEN**



Teraz tylko
335 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

WÓJT GMINY ŚNIADOWO

Działając na podstawie art. 38 i art. 40 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2015 r. poz. 1774) oraz § 16 i 17 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2014 r. poz. 1490)

Ogłasza przetarg pisemny nieograniczony

na sprzedaż ½ udziału w prawie własności nieruchomości gruntowej zabudowanej infrastrukturą składowiska odpadów komunalnych, oznaczonej nr geod. 130/2, o powierzchni całkowitej **1,4559 ha**, położonej w miejscowości **Ratowo-Piotrowo**, gm. Śniadowo, powiat łomżyński, woj. podlaskie. Wg ewidencji gruntów nieruchomość oznaczono „Tr” – tereny różne.

Nieruchomość posiada w Sądzie Rejonowym w Łomży urzędową księgę wieczystą KW nr **LM1L/00059406/4**.

Przeznaczenie i sposób zagospodarowania nieruchomości:

Zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, przedmiotowa nieruchomość oznaczona jest symbolem NU - **teren komunalnego wysypiska odpadów** - Uchwała Nr XXIII/92/96 Rady Gminy Śniadowo z dnia 20 grudnia 1996 r. w sprawie zatwierdzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Śniadowo.

Nieruchomość stanowi **wyrobisko i składowisko odpadów komunalnych (nieposiadające decyzji o zamknięciu składowiska)**.

Obecnie toczą się postępowania sądowe o wydanie nieruchomości oraz ustalenie istnienia stosunku prawnego.

Cena wywoławcza ½ udziału w prawie własności nieruchomości wynosi 120 000,00 zł brutto, (słownie: sto dwadzieścia tysięcy złotych) - w tym 23% podatek VAT.

Wadium określa się na kwotę w wysokości 24 000,00 zł, (słownie: dwadzieścia cztery tysiące złotych).

Przetarg odbędzie się w dniu **23 maja 2016 roku o godz. 15⁰⁰ w Sali Konferencyjnej Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu na rachunek bankowy nr **03 8757 1024 3900 0752 2000 0050** Bank Spółdzielczy w Łomży Oddział w Śniadowie najpóźniej **do dnia 18 maja 2016 roku do godz. 15⁰⁰.**

Za termin wniesienia wadium uważa się wpływ środków na w/w rachunek najpóźniej do dnia 18 maja 2016 r.

Pisemna oferta powinna zawierać:

1. imię i nazwisko oraz adres oferenta albo nazwę lub firmę i jej siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot
2. wypis z CEIDG lub KRS (w przypadku gdy oferentem jest przedsiębiorca lub spółka prawa handlowego),
3. datę sporządzenia oferty,
4. oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,
5. oferowaną cenę i sposób jej zapłaty.

Do oferty należy załączyć kopię dowodu wpłaty wadium.

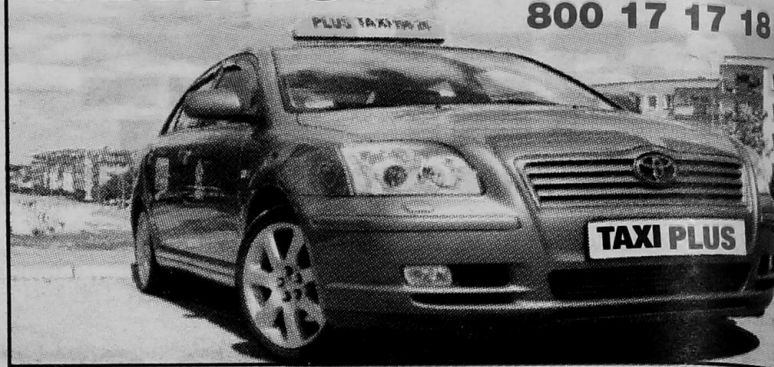
Oferty w zamkniętej kopercie z napisem „Przetarg na sprzedaż ½ udziału nieruchomości nr 130/2 położonej w Ratowie-Piotrowie” należy składać w sekretariacie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11, 18-411 Śniadowo, do dnia 18 maja 2016 roku do godz. 15⁰⁰.

Pozostałe warunki przetargu:

1. Oferta jest ważna jeżeli proponowana cena będzie wyższa od ceny wywoławczej.
2. Kupujący nabywa nieruchomość na własność.
3. Cenę nieruchomości uzyskaną w przetargu kupujący uiszcza w całości przed zawarciem umowy notarialnej.
4. Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygra zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.
5. Wadium wpłacone przez pozostałych uczestników podlega zwrotowi (na wniosek) w ciągu 7 dni od dnia zamknięcia przetargu.
6. Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygra nie podlega zwrotowi w razie uchylenia się uczestnika od zawarcia umowy.
7. Koszt umowy notarialnej i innych opłat ponosi kupujący.

Wójtowi przysługuje prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert.

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY MIASTKOWO

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Miastkovo oraz miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Miastkovo (obręb Gałkówka)

Na podstawie art. 11 pkt 1 oraz art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2015 r., poz. 199 ze zm.) oraz na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2013 r., poz. 1235 ze zm.), w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zaświadczam o podjęciu, w dniu 24 listopada 2015 r., przez Radę Gminy Miastkovo następujących uchwał:

1. uchwały Nr IX/40/2015 w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Miastkovo,

2. uchwały Nr IX/41/2015 w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Miastkovo (obręb Gałkówka).

Zmiana Studium oraz plan obejmować będą obszar o powierzchni około 6,8 ha położony na gruntach miejscowości Gałkówka i przeznaczony pod planowane funkcje: produkcyjno-usługową, mieszkaniową i rekreacyjną.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionych opracowań planistycznych w terminie do dnia **16 maja 2016 r.** w formie:

- pisemnej na adres: **Urząd Gminy Miastkovo, ul. Łomżyńska 32, 18-413 Miastkovo,**
- drogą elektroniczną (adres: gmina.miastkovo@vp.pl).

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

WÓJT
Kazimierz Górski

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz lokali komunalnych oraz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do sprzedaży.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

Policjanci pobili chorego?

Czy doszło do przekroczenia uprawnień przez interweniujących policjantów i czy ma z tym związek śmierć Pawła Klima (lat 34), którego próbowali wyprowadzić w czwartek (7 kwietnia) z mieszkania przy ul. Barszczańskiej, ustala Prokuratura Rejonowa Białystok Południe. Jak poinformował jej szef prokurator Marek Winnicki, chory na schizofrenię mieszkaniec ul. Barszczańskiej na Starosielcu zmarł w sobotę (9 kwietnia) w szpitalu. Przeprowadzona w poniedziałek (11 kwietnia) sekcja zwłok nie wykazała jednoznacznie przyczyny zgonu. Zlecono dalsze badania, m.in. z zakresu toksykologii i histopatologii.

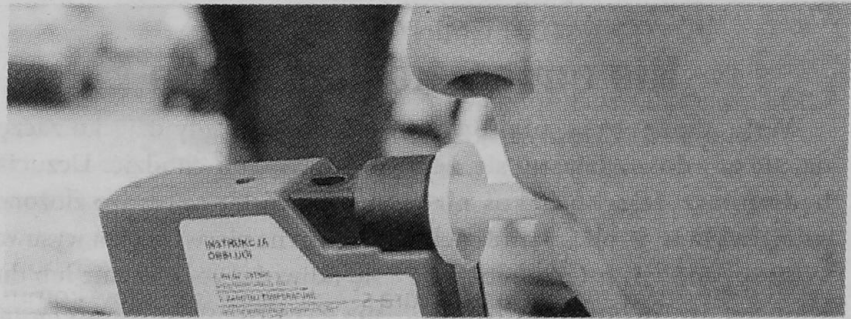
Według Komendy Wojewódzkiej Policji, patrol pojechał w czwartek na ul. Barszczańską, wezwany przez pracowników pogotowia ratunkowego. Na miejscu okazało się, że pogotowie wezwawa konkubina Pawła Klima w obawie o jego życie i zdrowie. Twierdziła, że jest chory na schizofrenię i od dłuższego czasu nie przyjmuje leków, ma bardzo duże wahania nastrojów, od apatii po agresję. Gdy zjawiał się patrol, był apatyczny, nie reagował, natomiast kiedy zorientował się, że będzie musiał opuścić mieszkanie, stał się agresywny. Usiłował kopać, uderzyć policjantów, gryźć. Policjanci obezwładnili go, położyli na podłodze i za-

łożyli mu kajdanki. Mężczyzna dalej był agresywny, ale w pewnym momencie stracił przytomność i przestał oddychać. Zdjęli mu kajdanki i z ratownikami zaczęli reanimację. Gdy odzyskał oddech, został przewieziony do szpitala.

Po śmierci Pawła Klima jego rodzina stwierdziła, że w czasie czwartkowej interwencji został pobity przez policjantów, co doprowadziło do śmierci. Kibice Jagiellonii Białystok (był kibicem) zorganizowali w niedzielę (10 kwietnia) marsz pamięci, który zamienił się w zamieszki. W trakcie marszu około 200 osób ruszyło w kierunku komendy policji, zaatakowano policjantów jawkami i kamieniami. Policja zatrzymała 22 najbardziej agresywne osoby, w tym dwoje nieletnich. Dwie osoby z zatrzymanych były poszukiwane za inne przestępstwa i wykroczenia. Część została zwolniona do domów.

W internecie pojawił się film, nagrany telefonem komórkowym przez świadka, gdyż akcja policji działała się na balkonie. Obraz jest bardzo niewyraźny, ale z dźwiękowych komentarzy na bieżąco wynika, że Paweł był kopany i przyduśniany, a obserwująca zdarzenie kobieta w pewnym momencie krzyczy „Udusicie go!”.

Sprawę wyjaśnia Komenda Główna Policji.



Do obywatelskiego zatrzymania doszło w niedzielę (10 kwietnia) we wsi Miodusy Stok (gm. Wysokie Mazowieckie). Drogą Wysokie Mazowieckie - Skarżyn jechała grupa rowerzystów. Kierowca (lat 60) osobowego forda, nadjeżdżający z przeciwnika, zepchnął dwóch rowerzystów do rowu i odjechał. Jeden z grupy rowerowej, mieszkaniec Wysokiego, ruszył za nim w pościg. Na najbliższym skrzyżowaniu zajeżdżał piratowi drogę, zatrzymał go, odebrał mu kluczyki i powiadomił policję. Zatrzymany był kompletnie pijany (ponad 3 promile). Stanie przed sądem.

Szybcy z ciężarówek

Na 56 skontrolowanych samochodów, w tym 39 ciężarówek i 3 autobusy, w 19 przypadkach kierowcy przekroczyli dozwoloną prędkość, w 4 z powodu złego stanu technicznego pojazdów zatrzymano im prawo jazdy. Jeden z kontrolowanych kierowców ze względu na brak karty kierowcy i braki w dokumentacji, nie został dopuszczony do dalszej jazdy, informuje łomżyńska policja.

Motocyklowa szarża

W samochód osobowy uderzył z wielką prędkością jadący motocyklem na ul. Zawadzkiej w Łomży. Winny kolizji motocyklista został zabrany do szpitala.

Niepełnosprawny na asfalcie

Zahaczył o elektryczny wózek inwalidzki podczas jego wyprzedzania kierowca samochodu osobowego na ul. Sikorskiego między skrzyżowa-

niami z ul. Wyszyńskiego i Pana Tadeusza w Łomży. Wózek wywrócił się. Jadący nim niepełnosprawny został przewieziony do szpitala.

Bandyta z siekierą

Wtargnął do sklepu i grożąc pracownicy siekierą zrabował 3 000 zł we wrześniu 2015 roku mieszkaniec (lat 30) Zambrowa. Został zatrzymany przez policję w sobotę (9 kwietnia). Sąd Rejonowy w Zambrowie aresztował go na wniosek prokuratora na 3 miesiące.

Wyludzał towary

Laptopy, monitory komputerowe, pilarki spalinowe i inne elektronarzędzia warte łącznie ponad 21 000 zł wyludził od firm z regionu mieszkaniec (lat 30) gminy Łomża. „Kupował” towary z odroczonym terminem płatności i nie regulował rachunków. Policja już go zatrzymała.

Dziury, uszkodzenia i odszkodowanie



Dziury w jezdni to horror dla kierowców. Zwłaszcza tych, którzy uszkodzili sobie auto.

Większość kierowców nie wie, że za zniszczenia w takich sytuacjach odpowiada zarządca dro-

gi. Nieważne, czy uszkodzona jest opona, felga, czy wręcz urwane całe koło, pieniądze się należą.

Jak udowodnić, że to właśnie z złej drogi mamy uszkodzony pojazd?

– Pierwszą czynnością, którą powinniśmy wykonać, jest zebranie odpowiednich dowodów potwierdzających, że do uszkodzeń doszło w wyniku zaniedbania ze strony właściciela drogi. W tym celu należy sfotografować miejsce zdarzenia oraz powstałe uszkodzenia – mówi Marzena Walkowska z kancelarii odszkodowawczej Centrum Odszkodowań DRB.

Pomocni w udowodnieniu winy mogą być świadkowie, którzy widzieli, co się stało. Eksperti radzą, aby spisać z nimi oświadczenia, w których znajdują się informacje, że w danym dniu o danej godzinie w danym miejscu miało miejsce konkretne zdarzenie, spo-

wodowane dziurą w drodze. Najlepiej opisać również, jakie uszkodzenia powstały.

Jeśli mamy więcej czasu, wezwijmy na miejsce policję lub straż miejską.

– Po zebraniu wszystkich dokumentów, należy znaleźć podmiot, zarządzający daną drogą. To właśnie do niego kierujemy swoje roszczenia. Jeśli wypadek zdarzył się na drodze miejskiej, odszkodowanie wypłaci nam Zarząd Dróg Miejskich, jeśli na drodze powiatowej, to koszty naprawy pokryje Zarząd Dróg Powiatowych. W województwach również wyznaczane są odpowiednie zarządy, które zajmują się takimi przypadkami – mówi Marzena Walkowska.

Poradnia psychologa

Nie umiem kochać synka

Moja ciąża była planowana, ale gdy dowiedziałam się, że będę miała dziecko, jakoś nie odczuwałam wielkiej radości. Wszyscy mówili mi „zobaczysz, jak urodzisz, to hormony zrobią swoje”. Nie zrobiły. Opiekuję się synkiem, ale nie czuję tego za-
lewu macierzyńskiej miłości, jakiego rzekomo miałam doświadczyć. Co robić, by nauczyć się kochać własne dziecko?

Miało się pojawić jakieś niesamowite uczucie, jak wstrząs, iluminacja, przemiana. I chyba właśnie oczekiwała Pani czegoś takiego. Gdy nic podobnego nie nastąpiło, odczuła Pani rozczarowanie, a potem doszła do wniosku, że „widocznie nie kocham mojego dziecka”. Tymczasem rodzice odczuwają miłość do dziecka na bardzo różne sposoby. Niektórzy doświadczają jej wyraźnie od samego początku, inni mówią, że poczu-

li ją dopiero, gdy dziecko zaczęło mówić lub chodzić. Uczucia macierzyńskie są bardzo złożone. Czasem na pierwszy plan wysuwa się tliwość, poświęcenie lub dumę, a czasem troska, obawy i wina (jak u Pani). Niekiedy miłość jest gwałtowna, jak wodospad, a bywa, że rodzi się powoli i jest spokojna, jak olbrzymie jezioro, czuje się ją intensywnie lub „zanika”. Taka jest natura ludzkich uczuć. „Idealna miłość” istnieje tylko w świecie wyobraźni. Pani miłość do synka jest jedyna w swoim rodzaju, wyjątkowa i niepowtarzalna, będzie się zmieniać i ewoluować. Nie da się jej też porównać do miłości jakiegokolwiek innej mamy, czy do jakiegos „idealnego wzoru”. Takie porównania przynosić będą jedynie frustrację, niech Pani z tego zrezygnuje.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

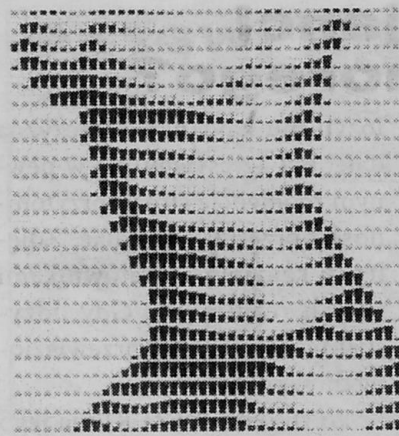
Salatka z wątróbką w sosie winegret

Składniki:

- 30 dag wątróbek drobiowych
- 30 dag liści różnych sałat (rukola, lodowa, roszponka)
- 1 pomidor
- 10 dag ogórków
- 1 mała cebula
- 1/3 szklanki oliwy z oliwek
- 4 łyżki miodu pszczelego
- 4 łyżki octu balsamicznego
- sól, pieprz
- cynamon mielony

Sałaty wypłukać, porwać na kawałki. Pomidora pokroić w grubą kostkę, a ogórka w półkrążki. Wą-

tróbki wypłukać, usunąć żyłki. Na patelni rozgrzać miód, gdy zacznie się karmelizować, obsmażyć na nim wątróbki. Patelnię zdjąć z płyty i odczekać kilka minut, aż ostygnie. Wyjąć wątróbki, oprószyć cynamonem i odstawić w ciepłe miejsce. Do pozostałego na patelni miodu dodać ocet balsamiczny i zagotować. Gdy składniki się połączą, przygotować solą i pieprzem, zlać ocet z miodem do miski, dodać oliwę z oliwek, wymieszać. Cebulę pokroić na półkrążki i zeszklić. Warzywa i sałatę wymieszać, połączyć sosem. Na wierzch ułożyć wątróbki, obłożyć cebulką (zamiast cebulki, możemy podać pokrojone na ćwiartki, upieczone jabłko lub cebulkę i jabłko).



Pytanie intymne

Chciałbym dowiedzieć się, jak wygląda wizyta i badanie przez seksuologa.

Romek

Wizyta u seksuologa różni się od innych lekarskich wizyt. Nie trzeba się rozbierać. Badanie polega na rozmowie w gabinecie. Pacjent opowiada o problemie. Jest to jednocześnie terapia, bo lekarz nie tylko szuka źródeł problemów, ale podpowiada, jak je rozwiązać.

Trzeba wówczas przełamać nieśmiałość i szczerze opowiedzieć o wszystkim. Lekarz będzie zadawał dodatkowe pytania, żeby

mieć pełny obraz, co jest bardzo ważne przy ocenie problemów współżycia. Może spytać o doświadczenia seksualne, o relacje w parze, o atmosferę rodzinnego domu. Pozwala to lekarzowi i pacjentowi lepiej zrozumieć podłoże zaburzenia.

Jeżeli pacjent jest w związku, na pierwsze spotkanie dobrze udać się we dwójkę. Kolejne spotkania, jeśli lekarz uzna je za konieczne, będą odbywały się indywidualnie. Na zakończenie znowu odbędzie się spotkanie we dwójkę.

Aż 70 proc. terapii, prowadzonych przez seksuologów, kończy się sukcesem. Warto więc skorzystać z takiej pomocy. Udany seks budzi w człowieku energię, wyzwala siły vitalne. Słowem, rodzi ochotę nie tylko na seks, ale na poznawanie wszystkich smaków życia!



Lekarz domowy

Nic mnie nie boli, jestem wypłakana, a często ziewam. Czasami nawet tak, aż łzy mi lecą. Czy to jakaś choroba?

Anna

Ziewanie pojawia się przy zmęczeniu i znudzeniu. Niektórzy ziewają, gdy są głodni, niepewni siebie, często przed ważnym publicznym wystąpieniem, gdy pojawia się stres. Ziewanie bywa też dopominaniem się organizmu o większą ilość tlenu. Głęboki wdech przy ziewnięciu działa jak

pompa ssąca. Krew zostaje lepiej nasycona tlenem i krąży szybciej, rośnie ciśnienie i liczba skurczów serca, a mózg jest lepiej dotleniony. Czasami próbujemy stłumić ziewnięcie. To nic nie daje, bo po chwili znowu trzeba ziewać, aż głęboko zaczerpnie się powietrza i uzupełni braki. Takie ziewanie nie jest szkodliwe. Ziewanie nie jest chorobą, ale może być objawem choroby: migreny, stwardnienia rozsianego, padaczki. Gdy jest długotrwałe, systematyczne, należy zgłosić się do lekarza.

Pod paragrafem

W hotelu przeczytałem informację, że hotel nie odpowiada za pozostawione w pokoju rzeczy. Przecież nie będziemy chodzić z kamerą i innym sprzętem na plażę oraz spacerować. Co na ten temat mówi prawo?

Krzysztof

Właściciel hotelu odpowiada za rzeczy pozostawione przez gości w pokoju hotelowym. Z tego obowiązku nie zwalnia go ani ustna, ani wywieszona informacja pisemna. Właściciel zwolniony jest z tej odpowiedzialności tylko

wówczas, gdy gość sam przyczynił się do kradzieży, bo zapomniał zamknąć drzwi od pokoju lub pozostawił klucz w drzwiach. Poza tym, kosztowną kamerę i inny sprzęt lepiej przekazać na przechowanie obsłudze hotelu, zamiast zostawiać w pokoju.

O kradzieży trzeba od razu powiadomić właściciela, bo w przeciwnym razie roszczenie o naprawienie szkody wygasa. W przypadku niejasności, poradę udzieli Inspektorat Inspekcji Handlowej w Łomży (ul. Księcia Janusza I 1, tel. 86 216 51 54, 86 216 72 55).

Co mówi Twoja twarz?

Owalna – człowiek o twarzy owalnej ma wysokie mniemanie o sobie i wielkie aspiracje. Cechuje go trochę łatwowierność i przeobrażliwość na swym punkcie. Oczekuje, że wszyscy będą go kochali i podziwiali. Nie umiałaby żyć bez ludzi, chętnie przerzuca na nich swoje problemy. Potrafi uzależnić się od przyjaciół. Brakuje mu obiektywizmu. Często zazdrości pozycji społecznej albo majątku.

Okrągła – człowiek o twarzy okrągłej jest spokojny, powolny, nie znosi pośpiechu. W życiu szuka wygody, skupia się na tym, co można osiągnąć bez większego wysiłku. Woli unikać problemów, nie dostrzegać ich, niż walczyć. Ludzi, których nie lubi, omija szerokim łukiem: nigdy nie mówi im, co o nich myśli. Decyzje podejmuje po dłuższych przemyśleniach, raczej nie da się porwać impulsowi chwili. Jest cierpliwy i uparty.

Trójkątna – człowiek o twarzy trójkątnej ma bogate życie wewnętrzne, wydaje się tajemniczy. Kontroluje swoje emocje i postępowanie, nie lubi za wiele o sobie mówić. Ma silną wolę, jest ambitny i wytrwały. Gdy znajdzie się w trudnej sytuacji, reaguje dwójką. Raz zwycięża inteligencją, umiejętność obmyślenia skutecznej strategii działania oraz konse-



kwentne dążenie do celu. Kiedy indziej bierze górę niezdecydowanie i brak wiary w skuteczność działania. Łatwo zdobywa autorytet, ale nie zadziera nosa.

Kwadratowa – człowiek o twarzy kwadratowej musi działać, nie umie spokojnie siedzieć w jednym miejscu. Kocha ryzyko, potrzebuje zmian i ma wielkie ambicje. Chce daleko zajść, zdobyć majątek i wysoką pozycję zawodową. Chętnie rywalizuje z innymi, konkurencja go nie odstrasza. Odważnie stawia czoło problemom i nie waha się wywoływać konfliktów, jeśli sądzi, że w ten sposób wygra.

Prostokątna – człowiek o twarzy prostokątnej nie lubi okazywać uczuć, stara się zachować kamienną twarz pokerzysty. Źle radzi sobie ze stresem, nie umie się zrełaksować. Wciąż wybiega myślami w przyszłość. Obawia się popełniania błędów, nie umie ich sobie wybaczać. Ma sto pomysłów na minutę, ale potrafi się do nich zdystansować.



Sensacyjnego odkrycia dokonali historycy IPN: Jarosław Kaczyński jest ostatnim Piastem i należy mu się korona króla Polski!

Komunikat Biura Prasowego PiS: „Nasza partia nie życzy swoim wrogom źle. Niech mają i po cztery samochody pod swoimi domami: karetkę, straż pożarną, radiowóz i karawan”.

Na wykładzie starszy już profesor mówi do studentów:

– Za moich czasów nieobecność na zajęciach mogła być usprawiedliwiona tylko w dwóch przypadkach: gdy umarł ktoś z rodziny lub choroby udokumentowanej zwolnieniem lekarskim.

Z końca sali dobiega głos:

– Panie profesorze, a jeżeli ktoś jest skrajnie wyczerpany seksem?

Cała sala wybucha śmiechem.

a profesor po krótkim namyśle mówi:

– W pana przypadku, możesz pan po prostu pisać drugą ręką.

Rosyjscy neurologowie za pomocą igły odkryli u człowieka nerw bezpośrednio łączący oko z penisem. Gdy wbili pacjentowi igłę w penisa, z oka wypłynęła łza. Gdy wbili tę samą igłę w oko, pacjent się zsikał!

Egzamin z zoologii:

– Co to za ptak? – pyta studenta profesor wskazując na klatkę, która jest przykryta tak, że widać tylko nogi ptaka.

– Nie wiem – mówi student.

– Jak się pan nazywa? – pyta profesor.

Student podciąga nogawki i mówi:

– Niech pan profesor sam zgadnie.

– Panie doktorze, boli mnie wątroba.

– A pije pan? – pyta lekarz

– Piję, ale nie pomaga.

– Nie chciałbym, żebyś mnie źle zrozumiała... zapraszam cię na loda... – mówi chłopak.

– Super, lubię Magnum

– No właśnie... mówiłem, żebyś mnie źle nie zrozumiała...

– Jeżeli dziekan nie odwoła swoich słów, to jutro wypieprzam z tej uczelni! – mówi student koledze.

– Jak to? A co on takiego powiedział?

– Dosłownie: „Wypieprzaj z tej uczelni!”

– Byłam robić testy ciążowe – mówi brunetka do blondynki.

– I co, trudne były pytania? – pyta blondynka.

– Otwierać! Policja!

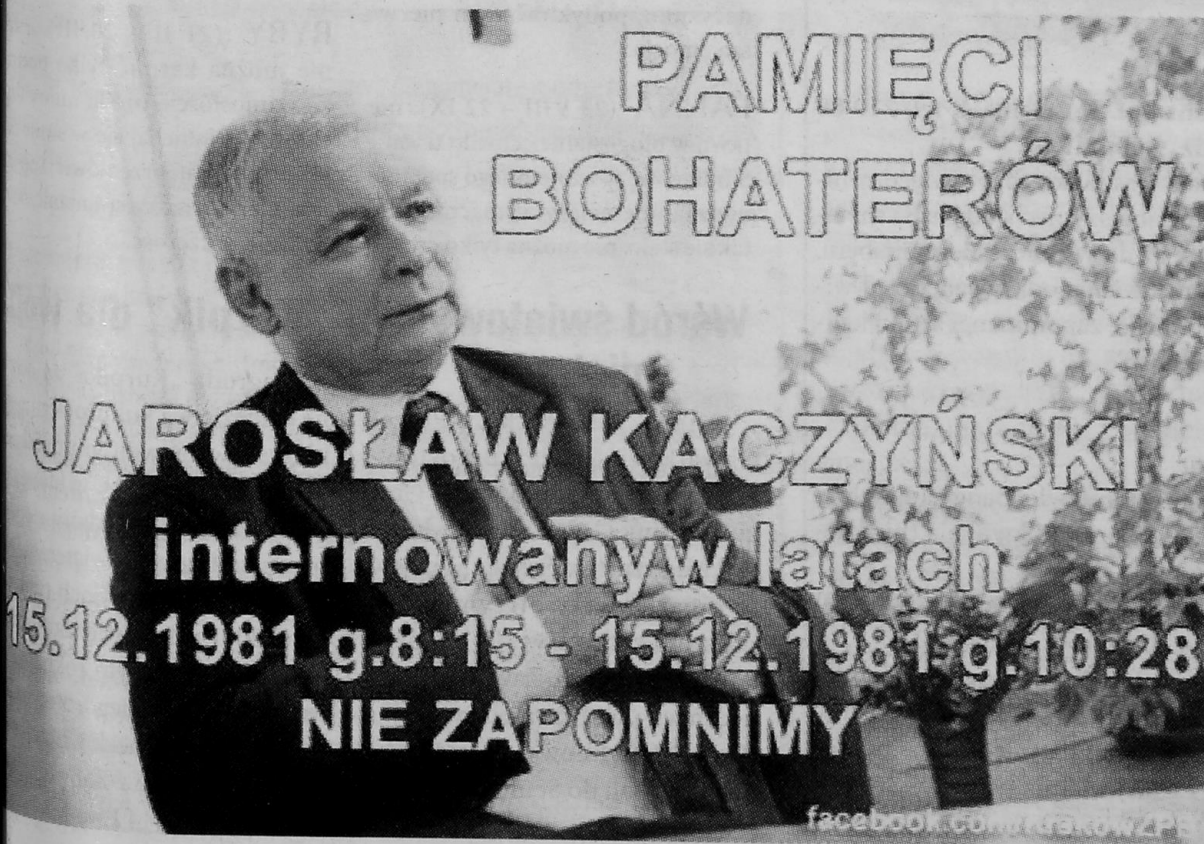
– Nie zamawialiśmy policji, tylko prostytutki!

– Ale sąsiedzi nas wzywali!

– Sąsiedzi was wzywali, to niech sąsiedzi was pier...lą!

– To miło, że pan ze mną zatańczył – mówi leciwa dama do przystojnego młodzieńca.

– Cóż, w końcu to bal charytatywny.



Tu warto być

Białystok



Koncert dyplomantów, Opera i Filharmonia Podlaska (sala koncertowa, ul. Podleśna 2, tel. 85 306 75 04), **piątek, 15 kwietnia, godz. 19.00.** Zaprezentują się tegoroczni absolwenci Wydziału Instrumentalno – Pedagogicznego Uniwersytetu Muzycznego im. F. Chopina w Białymstoku.

„Biała siła, czarna pamięć”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 96), **sobota, 16 kwietnia, godz. 19.00; niedziela, 17 kwietnia, godz. 17.00..**

Premiera spektaklu na podstawie reportażu Marcina Kąckiego pt. „Białystok. Biała siła, czarna pamięć”, ukazujących środowiska białostockich faszystów, antysemitów i bandyckich kiboli oraz ich powiązania z biznesem i władzą lokalną. Adaptacja Piotr Rowicki, reżyseria Piotr Ratajczak. O przedstawieniu jest głośno od marcowej sesji Rady Miasta, na której jego premierę chcieli zablokować radni PiS, bo, w ich przekonaniu, zaszkodzi wizerunkowi miasta. Twierdzą też, że spektakl nie powinien być finansowany z pieniędzy podatników. Przedstawienia bronili radni PO i Lewicy. W obronie sztuki stanęli też przedstawiciele Nowoczesnej oraz Krzysztof Mieszkowski, dyrektor Teatru Polskiego we Wrocławiu. Weekendowe spektakle premierowe będą jedynymi w najbliższym czasie. Dyrekcja Teatru Dramatycznego odwołała spektakle, zapowiedziane na 22, 23 i 24 kwietnia, tłumacząc to „przyczynami niezależnymi”.

Łomża

„Pasja – zbliżenia”, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 216 20 93), **piątek, 15 kwietnia, godz. 18.00.**

Wystawa fotografii Marka Maliszewskiego, ukazujących spektakl Teatru Lalki i Aktora w Łomży pt. „Pasja”, który aktorzy zagrali w okresie wielkanocnym w kilku kościołach na Kurpiach.

„Cocaine”, Herbaciarnia Pikoteria (al. Piłsudskiego 95, tel. 535 090 278), **piątek, 15 kwietnia, godz. 20.00..**

Koncert poświęcony Ericowi Claptonowi (lat 71), „pielgrzymowi rocka”, symbolowi białego bluesa, jednemu z najlepszych i najbardziej znanych gitarzystów bluesowych. Zagrają Robert Wieczorek i Jacek Perkowski.

„Sławomir Cwiek – grafika i rysunek”, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), **czynna codziennie (oprócz poniedziałków) w godz. 10.00 – 18.00 (w niedziele godz. 10.00 – 14.00).**

Twórczość graficzna i rysunki profesora Akademii Sztuk Pięknych im. Wł. Strzemińskiego w Łodzi.

Supraśl

„Czarne na białym”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 710 88 45), **poniedziałek, 18 kwietnia, godz. 9.00, 11.00.**

Edukacyjny spektakl w reżyserii Rafała Gąsowskiego, poświęcony historii pisma od starożytności do czasów nowożytnych, od pisma supełkowego, przez piktogramy i hieroglify aż do współczesnego alfabetu. Podróżując przez epoki, twórcy przedstawienia odkrywają przed widzami tajniki utrwalania słowa mówionego, zapomnianej sztuki kaligrafii oraz pierwszych technik drukarskich.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: remont

Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie: Bang gang – 15 – 16 kwietnia (piątek – sobota), godz. 20.00 oraz 17 kwietnia (niedziela), godz. 19.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: Kung Fu Panda – 14 – 20 kwietnia (czwartek – środa), godz. 14.30 (oprócz środy), 17.00; Złoty koń – 14 kwietnia (czwartek), godz. 15.00 oraz Bogowie Egiptu, godz. 16.45 i Carol, godz. 19.30; Spotlight – 15 – 16 kwietnia (piątek – sobota), godz. 19.30; Pokój – 17 – 18 kwietnia (niedziela – poniedziałek), godz. 19.30; Syn Szawła – 19 – 20 kwietnia (wtorek – środa), godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): czy nie popadasz w sztampę? Zafrapuj czymś nowym, od scenarii wspólnego wieczoru po grę erotyczną. Efekt może przejść Wasze najśmielsze wyobrażenia.

BYK (20 IV – 21 V): nie zbywaj półsłówkami sygnałów bliskiej Ci osoby. Pomyśl, co Wam umknęło, zaskocz tym, co sprawiało radość, a od pewnego czasu zostało zaniechane. Zamiast niezadowolenia z siebie, które Cię zaczyna dopadać, że znika dawny czar, masz szansę ożywić Wasze emocje i dodać im nowych smaków.

BLIŹNIĘTA (22 V – 22 VI): powiedz sobie wreszcie: to, co było, jest przeszłością, koniec z rozpamiętywaniem! Tylko wtedy możesz poczuć moc nowych subtelnych wibracji serca. Ktoś czeka, by zostały dostrzeżone. Warto je odwzajemnić.

RAK (22 VI – 22 VII): zaskoczyły Cię śmiałe propozycje? Poddaj się im, dołóż fantazji od siebie, a ogarnie Was nowa fala doznań, uczucia i rokoszy.

LEW (23 VII – 22 VIII): wyluzuj. Taktowna krytyka bliskich warta jest czasem zastanowienia i przyjęcia, bo może płynąć ze szczerości. Gdy wróci do Ciebie uśmiech, możliwe ciekawe zauroczenie. Ale nie ulegaj iluzjom, nieprzemyślanym decyzjom, podyktowanym pierwszą emocją.

PANNA (23 VIII – 22 IX): nie tkw w błogostanie „chwilo trwaj”! Słodkie więzy wzajemnego spędzania nieustannie należy wzmacniać. By tak się stało, nie można tylko czekać

na wyrazy uczucia i oddania, trzeba odwzajemniać.

WAGA (23 IX – 23 X): czule słówka, dotyk, przytulenie niech staną się codziennością. To najbardziej niezawodny afrodyzjak. Tym sposobem bardzo skutecznie rozbudzi nie tylko swoje zmysły. A wówczas wystarczy impuls...

SKORPION (24 X – 21 XI): przyływ wigoru i energii. Ktoś czuje Twoje erotyczne emanacje i łatwo możesz wyzwolić niezwykle miłośne fantazje, które spełni, jeśli dasz sygnał sygnał, że ich pragniesz.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): pierwsze przejawy nudy. Pogłębi się, jeśli nie wyjdiesz z czymś nowym, delikatnie nie wybadasz pragnień. Pomyśl o innej scenarii spotkań, nowych miejscach, pieszczotach.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): jeśli nie przestraszy Cię odrobina szaleństwa, którą ktoś Cię może zaskoczyć, lecz dołożysz odrobinę swojej, zrodzi się między Wami fascynacja, a doskonały nastrój będzie popychał do nowych odkryć.

WODNIK (21 I – 20 II): szepcz to teraz! Ale nie przyspieszaj nico, co ma swój własny rytm. Twój szepcz i tak będzie zaskoczeniem i wywoła tysiące skojarzeń. Odczekaj, warto, bo to ktoś godny Ciebie.

RYBY (21 II – 20 III): uczucie nie można karmić tylko poetycką wzniosłością myśli, mowy i zachowań. Wsłuchaj się w swoje ciało i pozwól mu przemówić. Spędzaj pragnienia niszczą spontaniczność fantazji, szczerość.

Wśród światowych mistrzów!

Agata Głowacka, Paweł Chwatko i Maciej Brzostowski, tancerze zespołu MDK Crazy Twisting Group, który zdobywał Mistrzostwo Świata i Europy w break dance, otrzymali zaproszenie startu w III Międzykontynentalnych Zawodach Tancerzy „Unexpected” w Seulu (Korea Południowa). Nasi tancerze wyjechali do Seulu we wtorek (12 kwietnia).

„Kurpik” dla wójty

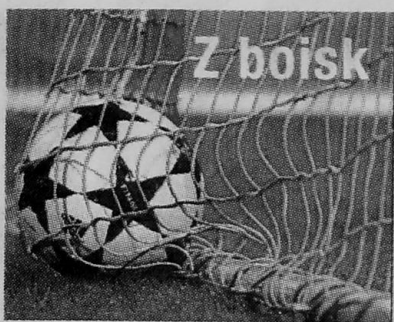
Nagroda „Kurpika” za ochronę dziedzictwa kulturowego została uhonorowany wójt gminy Zbójna Zenon Białobrzeski, w której jego rządami odrodziły się kurpiowskie tradycje świąteczne. Nagrodę w 10 kategoriach przyznał je od 2001 roku Związek Kurpiów w Ostrołęce. W tym roku, oprócz wójty Białobrzeskiego, otrzymali m.in. Danuta i Jacek Chętnikowie oraz pochodząca z Baby (gm. Łęka) Miss Polski 2014 Ewa Mielnicka.

I liga w Łomży?

Zwycięstwem 29:22 zakończył się wyjazdowy mecz GUKS Dwójka Łomża z MKS Brodnica. Nasze piłkarki ręczne, trenowane przez Stanisława Niedbałę, są już pewne I miejsca w grupie pomorskiej III ligi. Dwie kolejki przed końcem rozgrywek mają 4 punkty przewagi nad drugim zespołem, któremu pozostał do rozegrania tylko jeden mecz.

Przed naszymi piłkarkami dwa mecze: 16 kwietnia (sobota) spotkanie się w Łomży z MTS Giżycko (początek, godz. 13.30, Hala Olimpijczyków Polskich), a 23 kwietnia zagrają na wyjeździe z ostatnim w tabeli KPR TPD Białystok.

I miejsce w grupie, którego nikt już im nie odbierze, daje łomżankom prawo do gry w barażach o awans do I ligi!



(wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga

Błękitni Stargard Szczeciński – Olimpia Zambrów 2:0 (miejsce Olimpii w tabeli - 11).

III liga

Start Działdowo – ŁKS 0:2 (bramki dla ŁKS: Michał Sadowski, Damian Gałazka; miejsce ŁKS w tabeli - 4); Warmia Grajewo – KS Wasilków 2:1 (bramki dla Warmii: Marcin Strzeliński, Tomasz Dziergowski z karnego; miejsce Warmii w tabeli - 13); Drwęca Nowe Miasto Lubawskie – Wissa Szczuczyn 1:0 (miejsce Wissy w tabeli - 10).

IV liga

Piast Białystok – Orzeł Kolno 1:2 (miejsce Orła w tabeli - 11); Rudnia Zabłudów – Biebrza Goniądz 4:2 (miejsce Biebrzy w tabeli - 10); Tur Bielsk Podlaski – KS Śniadowo 1:2 (miejsce Śniadowa w tabeli - 7); Sparta Szepietowo – KS Michałowo 5:0 (miejsce Sparty w tabeli - 6); Puszcza Hajnówka – Ruch Wysokie Mazowieckie 1:6 (miejsce Ruchu w tabeli - 1).

Klasa okręgowa

Grupa I

COKiS Ciechanowiec – pauza (miejsce Ciechanowca w tabeli - 13); Orleńscy Czyżew – Hetman Białystok 0:2 (miejsce Orleńców w tabeli - 5).

Grupa II

Podlasiak Knyszyn – Skra Wiczna 1:2 (miejsce Skry w tabeli - 14); Victoria Jedwabne – Sudovia Szudziałowo 2:3 (miejsce Victorii w tabeli - 13).

Klasa A

Grupa I

Rospuda Filipów – GKS Stawiski 1:5 (miejsce Stawisk w tabeli - 3).

Grupa II

KS Sokoły – Sparta II Szepietowo 3:1 (miejsce Sokół w tabeli - 2; miejsce Sparty II - 4); Iskra Wyszki – Ruch II Wysokie Mazowieckie 1:2 (miejsce Ruchu II w tabeli - 3).

Złoto i brąz Medyka

Agnieszka Łapińska z MKS Medyk Łomża zdobyła złoty, a jej klubowy kolega Kacper Rakowski brązowy medal w prestiżowym turnieju Bydgoszcz Cup, który jest zarazem Pucharem Polski w Taekwondo Olimpijskim. Ich trenerem jest Paweł Remiszewski. W zawodach uczestniczyło około 400 zawodników z Polski i Europy.

Srebro zapaśnika

Srebrny medal w kategorii do 100 kg i kwalifikację do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży zdobył Dominik Nowociński, uczeń Zespołu Szkół Technicznych w Łomży, zawodnik UKS Technik, w Pucharze Polski Kadetów w Zapasach w stylu wolnym. Jego trenerem jest Edward Kalski.

Old Skulls najlepsi

Najlepszą drużyną zakończonego w niedzielę w sali gimnastycznej SP nr 10 w Łomży sezonu Miejskiej Ligi Piłki Siatkowej została Old Skulls przed XYZ (obie z Łomży) i Met Plast Kolor (Ostrołęka). Najlepszym piłkarzem Ligi został Kamil Pietruszewicz z Old Skulls.

AZS nie spadnie!

Na 6 miejsce w tabeli grupy północnej awansowały pierwszoligowe tenisistki stołowe AZS PWSIP Łomża po wygranym 7:3 w Łomży pojedynku z UKS Champion Police. Widmo spadku z I ligi oddaliło się!

Mini Euro 2016

Amatorskie drużyny z Łomży i okolic zaprasza na Turniej „Mini Euro 2016” Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Turniej będzie odzwierciedleniem finałów Mistrzostw Europy w piłce nożnej, które rozpoczyna się 10 czerwca we Francji. Udział wezmą 24 drużyny podzielone na 6 grup, po 4 w każdej grupie. Rozgrywki będą we wtorki, środy i czwartki w godzinach wieczornych na Orliku przy ul. Katyńskiej.



KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

„Podstawówka na fali H²O”



Druga edycja cyklu zawodów pływackich „Podstawówka na fali H²O” dla dzieci ze szkół podstawowych odbędzie się 17 kwietnia (niedziela) w Parku Wodnym przy ul. Wyszyńskiego 15 w Łomży. Zawody odbywać się będą w stylach dowolnym, grzbietowym i klasycznym. Oficjalne otwarcie, godz. 8.40. Początek, godz. 9.00.

Organizator, czyli MOSiR Łomża, oczekuje na zgłoszenia do 14 kwietnia. Podpisane przez kierowników ekip karty zgłoszeniowe należy składać w recepcji Parku Wodnego lub pocztą elektroniczną wsamselski@mosir.lomza.pl. Szczegółowy program, regulamin, a także karta zgłoszeniowa na www.mosir.lomza.pl.



PIĄTNICA

NIE BÓJ SIĘ NATURY, ALE
POKOCHAJ JĄ

JEDZ JOGURTY PIĄTNICY Z OWOCAMI.

