

Niszczenie człowieka • Prezent dla Czytelników

# KONTAKTY

tygodnik podlaska  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Nr 23 (1752)

5 czerwca 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

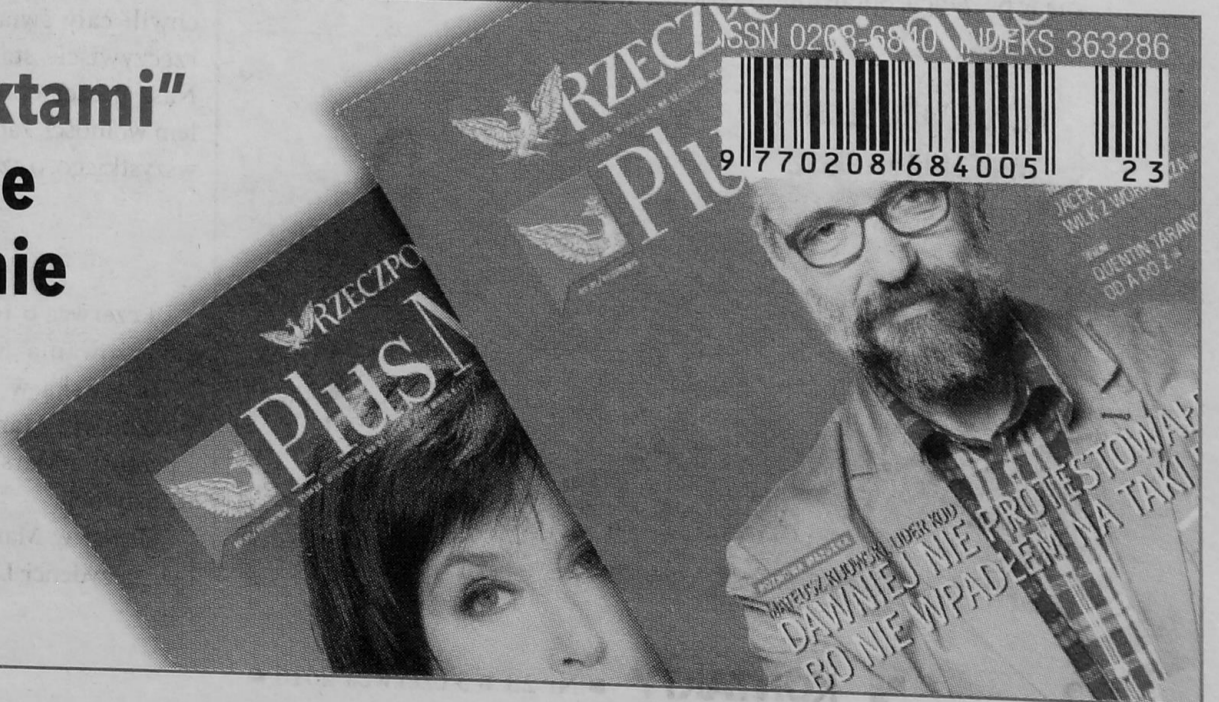
## 25 lat temu w Łomży



## Lolek Figlarz

Co tydzień z „Kontaktami”  
otrzymasz bezpłatnie  
weekendowe wydanie  
„Rzeczpospolitej”,  
magazyn

Plus Minus



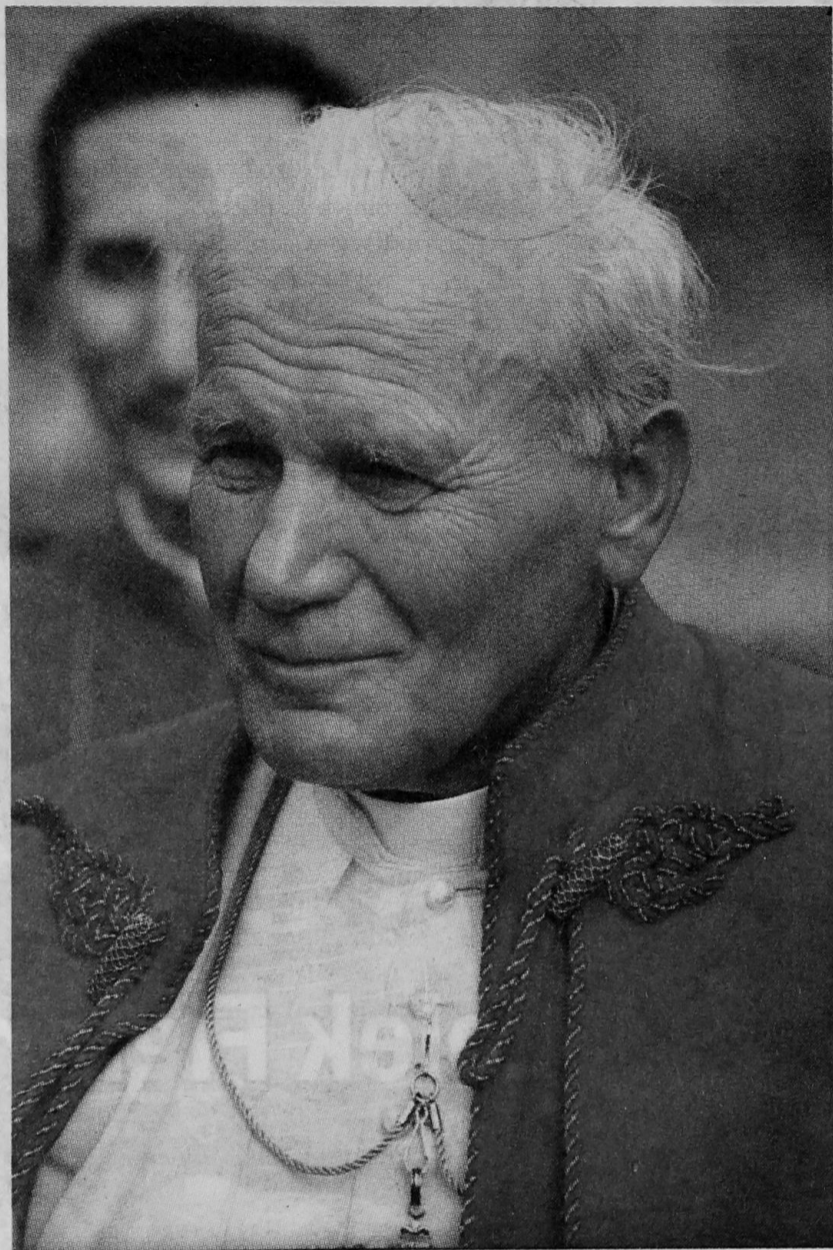
ISSN 0208-6810 INDEKS 363286



9 770208 684005 2 3

Z okazji 25 rocznicy pobytu  
Jana Pawła II w Łomży

## Prezent dla Czytelników



Zdjęcie wykonane 4 czerwca 1991 roku w Łomży przez Studio Fotograficzne Foto Gabs z Łomży; na drugim planie nieżyjący już (zm. w 2003 r.) biskup pomocniczy Diecezji Łomżyńskiej Edward Samsel

Pierwszych 25 Czytelników, którzy zadzwonią (tel. 86 216 42 43) do naszej redakcji po ukazaniu się tego wydania „Kontaktów”, otrzyma w prezencie oprawiony (do za-

wieszenia na ścianie lub postawienia na biurku) portret Jana Pawła II oraz album zawierający fotoreportaż z Jego wizyty 4–5 czerwca 1991 r. w Łomży.

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE  
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 15, tel. 86 216 77 88, studio@fotogabs.pl

### Ważne słowo:

Nad Wisłą rodziła się w wyniku rozmów z opozycją demokracja. Nad Wielkim Kanałem w wyniku rozlewu krwi opozycji rodziła się dyktatura nowego supermocarstwa

## Polska i Chiny 4 czerwca

**Włodzimierz Cimoszewicz:**  
– 4 czerwca 1989 roku odbyły się wybory w Polsce. Niezbyt demokratyczne, o zdawałoby się z góry przesądzonym, wyniku. Bękart magdalenkowego spisku komuny i solidarnościowych zdrajców.

Gdy wyborcy w Polsce dość tłumnie szli do urn, na placu Niebiańskiego Spokoju w Pekinie gąsienice czołgów miażdżyły studentów, domagających się politycznych swobód. Nad Wisłą rodziła się III RP, w Państwie Środka nowe supermocarstwo.

Trzy miesiące później rozpoczęła się w Londynie konferencja Unii Międzyparlamentarnej. Zgłoszony został wniosek o uzupełnienie porządku obrad o punkt poświęcony tragicznym wydarzeniom w stolicy Chin. Ogłoszono imienne głosowanie nad tą propozycją. W wyniku losowania Polska miała oddać głos jako ostatnia. Państwa popierające Chiny były przeciw. Wśród nich ZSRR i wszystkie kraje Europy Środkowej i Wschodniej. W pewnym momencie było już wiadomo, że wniosek nie przeszedł, ale my wciąż czekaliśmy na swoją kolej. Gdy nadeszła, oddaliśmy jednomyślnie wszystkie swoje głosy za propozycją. Przegrane kraje demokratyczne zgotowały nam aplauz.

W tym samym czasie w Warszawie powoływano rząd Tadeusza Mazowieckiego. W jednej chwili cały świat zrozumiał, co rzeczywiście stało się w Polsce. Nasz 4 czerwca stał się symbolem wolności, zaprzeczeniem tego wszystkiego, o czym przypominał

tragiczny pekiński. W kolejnych miesiącach pozostałe kraje regionu środkowej Europy przeżywały swoje dni wolności, podkreślając tym bardziej znaczenie tego, co wydarzyło się wcześniej w Polsce.

Dwa lata temu, w 25. rocznicę tamtych wydarzeń, liczni zagraniczni goście naszych uroczystości mówili wiele o polskim sukcesie, o naszej roli wzorcowego modelu pokojowej przemiany. Wydawało się, że wszyscy mamy powód do dumy. Okazało się jednak, że tak nie jest.

Ubiegłoroczne wybory wygrała propaganda kraju w ruinie, kraju, któremu nic się nie udaje, który został skolonizowany, pozbawiony suwerenności itd. Po kilku miesiącach nowych rządów znowu jesteśmy obiektem powszechnego zainteresowania. Tym razem jako zdumiewający przykład popełniającej harakiri demokracji. Kraju narastającego zagrożenia dla wolności obywateli, demontażu zasad praworządności państwa, ostentacyjnego braku solidarności z Unią Europejską.

Czy nasza historia zatoczy koło? Być może. Jednak pamięć o 4 czerwca 1989 r. podpowiada, że nawet najbardziej prawdopodobne scenariusze nie muszą się spełnić. Ostatecznie wszystko zależy od obywateli. Ta data warta jest pamiętania. Ona zobowiązuje.

(Autor to były premier, marszałek Sejmu, minister spraw zagranicznych i minister sprawiedliwości, senator, z czynnej polityki wycofał się w 2015 r., mieszka w Białowieży; gazeta.pl).

## Marsz dla Wolności

4 czerwca o 16.00 w okolicach skrzyżowania Marszałkowskiej z Królewską w Warszawie rozpocznie się Marsz dla Wolności i przejdzie Marszałkowską na pl. Konstytucji.

Udział w Marszu wezmą trzej byli prezydenci: Lech Wałęsa, Alek-

sander Kwaśniewski i Bronisław Komorowski oraz wielu znanych opozycjonistów z czasów PRL.

Marsze dla Wolności, jako wspólne świętowanie rocznicy częściowo wolnych wyborów w 1989 roku, odbędą się 4 czerwca w całej Polsce.

KO  
Ukazuje się w województwie  
Chicago  
na w  
A  
tel.  
w  
reda  
Mar  
Alicja Niedz  
W  
Ja  
Bo  
Teresa  
Stanisław  
-K  
Felieton: V  
Zdjęcia: Ga  
Wyd  
Prezes: Wła  
18-4  
Księgowość  
Zofi  
Kierown  
Alin  
Biuro Ogłosz  
Pl. K  
07  
tel.  
www  
e-  
Kolportaż: R  
Garmor  
Obróbk  
Stary Ryn  
Druk  
We  
(dus  
Wydawca jes  
Materiałów n  
i zastrzega  
Za treść ogłos

# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny),  
tel. (86) 216-40-22

#### Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczuk, tel. 602 383 682

#### Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

#### Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędziawski, Krystyna Michalczyk-  
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

#### Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

#### Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgownia: Elżbieta Bączek (główna księgowia)  
tel. (86) 215-35-67  
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

#### Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

#### Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

#### Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

#### Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

#### DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński  
(\_duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.  
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą  
odpowiedzialności.

W powitalnym wydaniu „Kontaktów” 2 czerwca 1991 roku zamieściłem list Michała Grodzkiego z Olsztyna: „Już niedługo Łomża będzie przyjmować Ojca św. Będziemy słuchali Jego słów o miłości, przebaczeniu bliźniemu, miłosierdziu. Zastanawiam się, ilu zrozumie sens tych słów i przyjmie je do siebie, ilu jest naprawdę przygotowanych do tej wizyty.

Martwi mnie i boli, że nic nie zmieniło się wokół nas. A nawet jest coraz więcej złości, coraz częściej słychać przekleństwa i złorzeczenia. Zamiast tolerancji i radości, nienawiść.

Przykłady takich zachowań można mnożyć w nieskończoność. Bardzo bolesne są właśnie w „Solidarności” w Łomżyńskim (na przykład rozłam w „S” rolniczej). Etos „S” był dla wielu ludzi nauką postępowania w życiu. A teraz? Kłócą się o stołki, wymyślają sobie od komunistów. Padają oskarżenia o przygotowywaniu zamachu na Ojca św! Czy chodzi o licytację, kto jest lepszy i godniejszy przywitać Papieża? Jaką miarą mierzyć tę godność? Gdzie tu pokora? Czy nie nadszedł czas na pojednanie, zrozumienie, przebaczenie? Czy wizyta Ojca św. zmieni Łomżę i łomżyniaków?

Patrząc na te sprawy z oddalenia i może dlatego wiele rzeczy widzę ostrzej.”

W pożegnalnym wydaniu „Kontaktów” 10 kwietnia 2005 roku pisałem: „Choćbym z pamięci cytował wszystkie pisma Ojca Świętego, a postępował inaczej, niczym jestem.

Choćbym do końca życia nie napisał już słowa o nikim, tylko o Nim, a uczynkami zaprzeczał Jego nauce, niczym jestem.

Choćbym z pamięci cytował każdą Jego myśl, pisał na czerpanym papierze tylko o Nim, każde słowo znacząc wielką literą, powlekając złotem, a nie podjął zmagania z własnym egoizmem, gniewem, złością, pychą, nietolerancją, pokusami, głupotą, nieżyczliwością, niczym jestem.

Tylekroć, ile razy przywołałbym słowo Ojca dla poklasku, korzyści, pozoru, a nie, by słowem tym kierować się we własnym życiu, tylekroć zdeptałbym Jego pamięć.

Widziałem, a byłem ślepy. Słyszałem, a byłem głuchy. Dopiero Twoja, Ojczy, śmierć, odrodziła pragnienie: bądź, staraj się, podejmuj próbę po próbie, dzień po dniu, godzina po godzinie – być lepszym...”

W wydaniu beatyfikacyjnym „Kontaktów” 1 maja 2011 roku pisałem: „Niemał każde miasto, każda gmina czci Jana Pawła II nadaniem ulicy, tablicą, budową pomnika. W urzędach pojawiają się ołtarzyki z portretem papieża, przy których składa się kwiaty. Wiele miast, w których był i które nadały Mu tytuł honorowego obywatela, uznaje się teraz za miasta papieskie, a więc lepsze od innych.

A gdzie pomnik trwalszy od spizu, o którym tyle mówił? Czyli w umysłach, duszach, sercach?

Ze smutkiem obserwuję: im więcej „papieskich” akademii, uchwał, tablic, ulic, posągów, tym mniej Go w nas...”

W wydaniu jubileuszowym, jakim jest 25 rocznica pobytu Jana Pawła II w Łomży, 5 czerwca 2016 roku, zadać mogę jedynie pytanie: staraliśmy się, podejmowaliśmy próbę po próbie, dzień po dniu, godzina po godzinie – by być lepszym?

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

## Obchody 25 rocznicy wizyty Jana Pawła II w Łomży

Program obchodów rozpoczyna się 4 czerwca spotkaniem o godz. 10.00 księży Diecezji Łomżyńskiej w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży. Przez trzy godziny będą słuchać wykładu, sprawować mszę i nabożeństwo pojednania w intencji uświęcenia życia kapłańskiego. O godz. 14.00 w Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich rozpocznie się konferencja naukowa pt. „Od Chrztu Polski do epoki św. Jana Pawła II”. Prof. dr hab. Jan Żaryn z UKSW w Warszawie opowie o znaczeniu społecznym, politycznym, religijnym i kulturowym chrztu Mieszka I. Watykanista Andrea Torielli z Rzymu, autor książek m.in. o Janie Pawle II wygłosi wykład o wpływie polskiego papieża na elity włoskie oraz o jego pozycji autorytetu moralnego w świecie.

W sobotę w Katedrze o godz. 18.00 Or-

dynariusz Łomżyński bp Janusz Stepnowski odprawi Mszę św. jubileuszową. O tej samej godzinie zacznie się również Msza pod przewodnictwem biskupa pomocniczego Tadeusza Bronakowskiego w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego. Sobotnie uroczystości zakończy czuwanie modlitewne od godz. 20.00 przy ołtarzu papieskim obok Sanktuarium Miłosierdzia Bożego.

W niedzielę, 5 czerwca, o godz. 18.00 w Katedrze uroczysta Msza św. dziękczynna za pielgrzymkę do Łomży św. Jana Pawła II i za koronację obrazu Matki Boskiej Piękną Miłości z Katedry pod przewodnictwem bpa Tadeusza Bronakowskiego.

(O imprezach kulturalnych, związanych z rocznicą wizyty Jana Pawła II w Łomży, czytaj na str. 22).

**MYŚL TYGODNIA:**

Warto być uczciwym, choć nie zawsze się to opłaca. Opłaca się być nieuczciwym, ale nie warto.

Władysław Bartoszewski

■ W Polsce po raz pierwszy Święto Dziecka obchodzone było w 1928 r. Patronat nad obchodami w województwie białostockim sprawowała żona wojewody Maria Kirst (o Święcie Dziecka w Łomży, str.13).

■ 16,4 proc. dzieci i młodzieży ze wsi w naszym województwie ma nadwagę. To najwyższy wskaźnik w Polsce!

■ Bardzo trudne czasy dla nauczycieli: związkowcy z Białegostoku wyliczyli, że w stolicy województwa pracę w ogóle lub część etatu może stracić nawet 300. W Łomży pracę straci od września co najmniej 20 nauczycieli. To efekt cofnięcia przez rząd PiS sześciolatki do przedszkola.

■ O rozpoczęciu „ratowania priorytetowych siedlisk” w Puszczy Białowieskiej poinformował minister środowiska Jan Szyszko. Tymczasem Komisja Europejska ogłosiła, że analizuje otrzymane z Polski dokumenty na temat planowanego przez ministerstwo zwiększenia wycinki drzew. Nie wyklucza kroków prawnych przeciwko Polsce w tej sprawie.

■ Przyroda i Jagiellonia, to najczęstsze skojarzenia, jakie budzi województwo podlaskie wśród mieszkańców innych części kraju. Znacznie gorzej wypada znajomość firm i produktów lub wydarzeń kulturalnych. Badania wizerunku regionu zostały przeprowadzone na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego.

■ Podobny poziom, jak rówieśnicy z kraju, prezentują szóstoklasiści z województwa podlaskiego. Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Łomży opublikowała ogólne dane dotyczące tegorocznego sprawdzianu dla kończących naukę w szkołach podstawowych. Uczniowie z regionu i kraju uzyskali takie same średnie wyniki: z polskiego – 71 proc., z matematyki – 54 proc. Minimalnie słabiej poszedł w województwie sprawdzian z angielskiego – średnio 70 wobec 71 proc. w kraju, a za to znacznie lepiej niemiecki – 90 do 61 proc. oraz rosyjski – 83 do 63 proc.

■ Tylko 16 firm zdecydowało się wziąć udział w tegorocznej Zielonej Gali w Szepietowie, organizowanej od ponad dziesięciu lat przez Podla-

ski Ośrodek Doradztwa Rolniczego. To kilka razy mniej niż w latach ubiegłych.

■ Ujęcia do finałowej sceny filmu „Wołyń” Wojciecha Smarzowskiego zostały nakręcone na drewnianym moście w Bronowie (gm. Wizna) w minionym tygodniu. „Wołyń” opowiada historię ludobójstwa na Kresach Wschodnich. Produkcja filmu kosztowała prawie 20 mln zł.

■ Biuro senatorskie otworzyła w Suwałkach (ul. Kościuszki 32) senator Anna Maria Anders.

■ Do prestiżowego międzynarodowego konkursu Prix Europa 2016 w Berlinie zakwalifikowany został reportaż „Rzeka odchodzi i trwa” Joanny Sikory z Polskiego Radia Białystok. Gratulujemy.

■ 56 dyrektorów z całej Polski zgłosiło się na kwalifikacje VI Ogólnopolskiego Konkursu Młodych Dyrektorów, organizowanego przez Operę i Filharmonię Podlaską w Białymstoku. Najlepsi

zaprezentują się w finale Konkursu we wrześniu.

■ Jednego centymetra zabrakło Kamili Lićwinko, by już w pierwszym starciu w sezonie uzyskała minimum uprawniające do startu na igrzyskach olimpijskich w Rio de Janeiro. Na zawodach w Eugene (USA) uzyskała 192 centymetry. Czternastu centymetrów zabrakło do minimum Wojciechowi Nowickiemu w rzucie młotem.

■ Policjanci czujni także po służbie! Jeden dogonił i zatrzymał w Gródku mężczyznę, który ledwie zdołał wsiąść do samochodu. Miał prawie 4 prom. Policjant z Łomży na trasie minął dziwnie manewrujący pojazd. Pojechał za nim, uniemożliwił w dogodnym momencie dalszą jazdę i wezwał kolegów pełniących służbę. W tym przypadku z ruchu wyłączony został „posiadacz” 2 prom. alkoholu w organizmie.

■ Nos owczarka Andi udaremnił przemyt papierosów wartych 5,5 miliona złotych. Celnicy znaleźli kontrabandę w polskiej ciężarówce zatrzymanej do kontroli w okolicy przejścia granicznego w Budzisku. To jedna z największych w tym roku prób przemytu papierosów w regionie.

**Znaki czasu**

■ Zwolennika Władimira Putina i antysemitę Bogdana Kulasa odznaczył Andrzej Duda Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Kulas jest wiceprezesem Związku Polaków w Norwegii oraz działaczem Obozu Wielkiej Polski, protestował przeciwko uznaniu przez Polskę jako agresję zajęcia Krymu przez Rosję.

■ Trwa strajk pielęgniarek w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie. Domagają się zwiększenia zatrudnienia i obiecanych wcześniej podwyżek. Telewizja publiczna, kierowana przez PiS, poinformowała o strajku po trzech dniach.

■ Za dymisją Antoniego Macierewicza opowiada się 64 proc. Polaków w sondażu SW Research. Przeciwno odejściu szefa MON jest 20 proc.

■ O serii dziwnych „zamachów” w Polsce informuje MSW w ostatnich dniach. Opozycja i eksperci podejrzewają, że może to być robota służb specjalnych, by przekonać opinię publiczną o konieczności przyjęcia ustawy antyterrorystycznej, przygotowanej przez rząd PiS, godzącej w wolności obywatelskie.

■ Doradcą antykorupcyjnym z ramienia UE rządu Mołdawii został były szef CBA Paweł Wojtunik, podała „Rzeczpospolita”.

■ Pięciometrowa figura Chrystusa stanęła w Poznaniu bez wymaganego zezwolenia budowlanego. Przywieziona została w asyście...policji i wojska! Na oficjalne poświęcenie pomnika zaproszony został szef MON Antoni Macierewicz.

■ Od 17 czerwca kursować będą bezpośrednie pociągi z Białegostoku do Kowna we współpracy z Kolejami Litewskimi. Bilety mają kosztować 11 euro.

■ Kadre reprezentacji Polski na Euro 2016 powołał trener Adam Nawałka w składzie: bramkarze – Wojciech Szczęsny, Artur Boruc, Łukasz Fabiański; obrońcy – Michał Pazdan, Artur Jędrzejczyk, Thiago Cionek, Jakub Wawrzyniak, Kamil Glik, Bartosz Salamon, Łukasz Piszczek; pomocnicy – Krzysztof Mączyński, Tomasz Jodłowiec, Karol Linetty, Grzegorz Krychowiak, Kamil Grosicki, Jakub Błaszczykowski, Sławomir Peszko, Piotr Zieliński, Bartosz Kapustka, Filip Starzyński; napastnicy – Arkadiusz Milik, Robert Lewandowski, Mariusz Stępiński. Mistrzostwa Europy we Francji zaczną się 10 czerwca, a zakończą 10 lipca.

**Tu chcą mieć dzieci**



Szczęście rodzinne jest przez Polaków stawiane na pierwszym miejscu, wynika z badania CBOS w 2013 r. Jednak po przeanalizowaniu odpowiedzi tysięcy użytkowników eDarling, okazuje się, że głównie mieszkańcy tzw. polskiej ściany wschodniej najchętniej widzą się w roli rodziców. Wśród miast przoduje Rzeszów, na drugim miejscu znalazł się Białystok, na trzecim Częstochowa. Na mapce prezentujemy pierwszą dziesiątkę miast, w których single najchętniej deklarują, że chcą mieć dzieci: 1. Rzeszów, 2. Białystok, 3. Częstochowa, 4. Lublin, 5. Kraków, 6. Warszawa, 7. Wrocław, 8. Poznań, 9. Bydgoszcz, 10. Gdańsk.



ŁOMŻA



Tak wygląda otoczenie lokalu „Kebab” na parterze bloku przy Kazańskiej 6 w Łomży. „Gdy wychodzimy rano z domu, wszędzie jest pełno petów, papierów, plastyków. Potem ktoś to sprząta, ale następnego dnia znów jest tak samo. Słów brakuje”, żali się mieszkanka bloku. Lokal działa od września 2015 roku. Porządkiem na Kazańskiej 6 powinna się zainteresować Straż Miejska, nie mówiąc o administratorze bloku! Fot. Czytelniczka

## Posłowie w Łomży o pieniądzach na Via Baltikę

Wyjazdowe posiedzenie sejmowej Podkomisji ds. wykorzystania pieniędzy z Unii Europejskiej odbędzie się 6 czerwca (poniedziałek) w Starostwie Powiatowym w Łomży. Tematem będzie budowa drogi ekspresowej S61 Via Baltica w województwach mazowieckim i podlaskim, z naciskiem na fundusze na budowę odcinka Ostrów Mazowiecka – Szczuczyn z obwodnicą Łomży. W posiedzeniu udział wezmą także przedstawiciele ministerstwa infrastruktury i budownictwa, rozwoju, finansów oraz przedstawiciele wielu samorządów, poinformował poseł Lech Kołakowski,

przewodniczący Podkomisji, który jest jednocześnie wiceprzewodniczącym sejmowej Komisji do spraw Unii Europejskiej.

„Od ponad 10 lat zabiegaliśmy wspólnie z samorządami kolejnych kadencji o wyznaczenie przebiegu tej drogi ekspresowej w pobliżu Łomży. Dokumentacja jest już gotowa. Aby możliwe było dotrzymanie zapowiadanych terminów, w trzecim lub czwartym kwartale tego roku powinny zostać ogłoszone przetargi na wykonawstwo. Są zapewnienia, że wszystko jest na dobrej drodze, ale konieczne jest to najważniejsze zapewnienie, że są fundusze”,



Poseł Lech Kołakowski

stwierdził poseł Kołakowski na sesji Rady Miejskiej Łomży, zapraszając prezydenta i radnych do „silnego reprezentowania” miasta na obradach Podkomisji.

## Zmarła nauczycielka o wielkim sercu



Teresa Żelechowska (1942–2016)

Rodzina i przyjaciele pożegnali w niedzielę (29 maja) na cmentarzu przy ul. Przykoszarowej w Łomży Teresę Żelechowską

(1942–2016), nauczycielkę, prezesa Oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego w latach 1986–2002.

Nauczycielską drogę rozpoczęła w 1961 roku w Rutkach Kossakach. Pracowała dodatkowo społecznie z młodzieżą w tamtejszym ośrodku kultury. Prowadzony przez nią zespół muzyczny zajmował czołowe miejsca w przeglądach powiatowych i wojewódzkich. Opiekowała się młodymi nauczycielami. Była instruktorem ZHP. W roku 1986, jako nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 1 w Łomży, została prezesem Oddziału ZNP. Funkcję pełniła 16 lat. Walczyła o godziwe warunki pra-

cy i płacy nauczycieli i pracowników oświaty, organizowała pomoc socjalną i losową. Była inicjatorką przemian strukturalnych ZNP.

Po przejściu na emeryturę utrzymywała stały kontakt z Zarządzeniem Oddziału ZNP oraz Sekcją Emerytów i Rencistów.

„Pozostanie w naszej pamięci jako barwna postać, niezwykle aktywna, zaangażowana w sprawy oświaty oraz ludzi oświaty. Zapamiętamy ją jako człowieka wrażliwego na los innych, zawsze gotowego do niesienia pomocy, radosną, pogodną”, napisali członkowie Zarządu Oddziału ZNP na stronie internetowej Związku.

## Dni Łomży



Festynem muzycznym dla dzieci Słoneczna Estrada z okazji Dnia Dziecka rozpoczęły się 1 czerwca na Starym Rynku Dni Łomży. Przez cały miesiąc będzie się więcej niż zwykle działo w łomżyńskiej kulturze, sporcie i rozrywce. Punktem kulminacyjnym będzie 15 czerwca, w 598 rocznicę uzyskania przez Łomżę praw miejskich. Szczegółowy program Dni Łomży na [www.lomza.pl](http://www.lomza.pl).

## Ostatni sprawdzian

76 proc. z języka polskiego, 58 proc. z matematyki (średni wynik z obu przedmiotów 67 proc.), 77 proc. z języka angielskiego, takie wyniki sprawdzianu kończącego naukę w szkole podstawowej uzyskali łomżyńscy szóstoklasiści. Daje to Łomży drugie, po Białymstoku, miejsce w Podlaskiem. Wśród gmin powiatu łomżyńskiego najlepsza jest Piątnica, która z pierwszej części uzyskała wynik na takim samym poziomie jak Łomża, czyli 67 proc. Z angielskiego najlepsza jest gmina Nowogród (69 proc.). Najstabilniej wypadli uczniowie w gminach Jedwabne, Przytuły i Zbójna (po 53 proc. z pierwszej oraz 56, 51 i 47 proc. z drugiej części sprawdzianu). To ostatni taki sprawdzian. Ministerstwo Edukacji pod rządami PiS zapowiada likwidację sprawdzianu na koniec szkoły podstawowej.

## Strażackie mistrzostwa

XVIII Mistrzostwa Województwa Podlaskiego strażaków w sporcie pożarniczym odbędą się 3 czerwca (piątek) na obiektach Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łomży (ul. Sikorskiego 94). Wezmą w nich udział reprezentacje wszystkich komend powiatowych i miejskich PSP z naszego województwa (14 drużyn, ponad 100 strażaków). Początek, godz. 9.00.

## Łomżyńskie Juwenalia

Wielki koncert „Juwenalia 2016” w piątkowy (3 czerwca) wieczór w amfiteatrze przy ul. Zjazd zakończy trwający od wtorku Tydzień Kultury Studenckiej PWSiP. Początek, godz. 18.00. W czwartek (2 czerwca) o godz. 15.00 na Starym Rynku rozpoczyna się zabawa z maratonem zumbi, na którą studenci zapraszają wszystkich mieszkańców.

### OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Na podstawie art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2015, poz. 2031) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 23) Starosta Łomżyński zawiadamia, że na wniosek Wójta Gminy Łomża wydał decyzję Nr 5/2016 z dnia 30 maja 2016 r. znak: ROŚB.6740.2.5.2016, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej nr 105804B ulica Leśna we wsi Wygoda od km 0+579,00 do km 1+008,50 i drogi gminnej nr 105805B ulica Lipowa we wsi Wygoda od km 0+000,00 do km 0+345,45 wraz ze zjazdami i przepustami pod zjazdami, przepustami pod drogą, rowami przydrożnymi, poboczami, na działkach o numerach geodezyjnych:

1. istniejącego pasa drogowego:
  - 57/5, 139/1, 62/8 (pas drogowy ul. Leśna we wsi Wygoda, gm. Łomża),
  - 558 (pas drogowy ul. Lipowa we wsi Bacze Suche, gm. Łomża)
2. do czasowego zajęcia:
  - 62/7, 50/1 obręb Wygoda, gm. Łomża,
  - 526 obręb Bacze Suche, gm. Łomża,
3. przewidziane do podziału:
  - obwód Wygoda, gm. Łomża,
    - działka 59/2 dzielona na działki: 59/5 o pow. 0,0122 ha (przeznaczona pod drogę), 59/6 o pow. 0,2887 ha,
    - działka 56 dzielona na działki: 56/1 o pow. 0,0068 ha (przeznaczona pod drogę), 56/2 o pow. 0,1196 ha,
    - działka 55 dzielona na działki: 55/1 o pow. 0,1101 ha (przeznaczona pod drogę), 55/2 o pow. 0,2041 ha,
    - działka 54 dzielona na działki: 54/1 o pow. 0,0016 ha (przeznaczona pod drogę), 54/2 o pow. 0,0816 ha,
    - działka 51 dzielona na działki: 51/1 o pow. 0,0530 ha (przeznaczona pod drogę), 51/2 o pow. 0,0792 ha,
  - obwód Bacze Suche, gm. Łomża,
    - działka 540 dzielona na działki: 540/1 o pow. 0,0017 ha (przeznaczona pod drogę), 540/2 o pow. 0,1876 ha,
  - obwód Czerwony Bór, gm. Zambrów
    - działka 31 dzielona na działki: 31/4 o pow. 0,1504 ha (przeznaczona pod drogę), 31/5 o pow. 17,9596 ha,

Zgodnie z art. 18 ust. 1e ww. ustawy, w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

- 1) doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17,
  - 2) doręczenia postanowienia o nadaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności albo
  - 3) w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna
- wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5% wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkownika wieczystego.**

Strony postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 328.

Od decyzji służy odwołanie do Wojewody Podlaskiego, za pośrednictwem organu wydającego decyzję, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub zawiadomienia pozostałych stron.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2016 r., poz. 23 t.j.) zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.



### Podedworny bez dekomunizacji

„Nie mamy nic do dekomunizacji. Wcześniej była ulica działki Olkowskiej, którą przemianowaliśmy na Świętokrzyską. A naszego zasłużonego rodaka Bolesława Podedwornego nikt nie wymienia”, powiedział burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.

W Zambrowie od lat jest ulica Bolesława Podedwornego, pochodzącego z Pęczratki (gm. Szumowo). „Nawiedzeni” (na szczęście ich w Zambrowie nie ma) mogliby się upierać, albowiem Podedwor-

ny w PRL był wiceprzewodniczącym Rady Państwa. Ale w historii miasta i regionu, a przede wszystkim w pamięci ludzi zapisał się jako życzliwy, dobry człowiek, który pamiętał, gdzie tkwiły jego rodzinne korzenie. Do dziś w gminie Szumowo jest przypominane jego powiędzenie, że „po wiedzę trzeba iść do miasta, a po mądrość na wieś”. Podedworny, dzięki osobistemu zaangażowaniu przyczynił się do powstania w regionie wiele inwestycji. (Pisaliśmy o nim, „Kontakty” nr 32/2015).

### Patronat „Kontaktów”

#### Epoka Prymasa Tysiąclecia

Finał XIV Konkursu Historycznego „Epoka Prymasa Tysiąclecia”, organizowanego przez Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Czyżewie pod patronatem Instytutu Prymasowskiego w Warszawie, Oddziału IPN w Białymstoku, Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Wydziału Historyczno – Socjologicznego Uniwersytetu w Białymstoku, starosty wysokomazowieckiego oraz burmistrz Czyżewa Anny Boguckiej, pomysłodawczyni Konkursu, za nami.

W tym roku brało w nim udział 14 szkół ponadgimnazjalnych oraz 14 gimnazjów z województwa podlaskiego i mazowieckiego. Uczniowie musieli się wykazać wiedzą o kardynale Wyszyńskim i jego dziedzictwie oraz znajomością historii Polski w latach 1956 – 1970. Wiedza młodych historyków wykraczała znacznie poza ramy podstawy programowej historii także z zakresu rozszerzonego, bowiem dotyczyła sytuacji poli-

tycznej, gospodarczej i kulturalnej z tego okresu oraz stosunków państwo – Kościół. Nad poziomem historycznym konkursu czuwał prof. dr hab. Krzysztof Sychowicz, który był autorem pytań oraz przewodniczącym jury. O tytule zwycięzcy konkursu zadecydowały odpowiedzi przed komisją.

W kategorii szkół ponadgimnazjalnych zwyciężyła Anna Łempicka z Zespołu Szkół Zawodowych im. S. Staszica w Wysokiem Mazowieckiem. Drugie miejsce zajął Karol Zakrzewski z I LO w Łomży, a trzecie Mateusz Zdrodowski z Katolickiego LO w Łomży.

Wśród gimnazjalistów najlepszy był Rafał Wierciński z Łap, druga była Marta Bednarczyk z Małkini Górnej, a trzeci Filip Loba z Miejskie Gimnazjum Nr 1 w Zambrowie.

Drużynowo I miejsca zdobyły Miejskie Gimnazjum Nr 1 w Zambrowie i Zespół Szkół Zawodowych im. S. Staszica w Wysokiem Mazowieckiem.

**Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!**

**Otwórz komputer, wejdź na:  
www.e-kiosk.pl/kontakty  
wpisz kod L6RK7LBSZM i czytaj!**

POWIAT GRAJEWSKI

## Narodziny w tabunie



Osiem źrebiąt przyszło na świat tej wiosny w Ośrodku Hodowli Zachowawczej Konika Polskiego w Biebrzańskim Parku Narodowym. Jako pierwsza w marcu urodziła źrebaka płci męskiej (na zdjęciu) klacz Neta. Opiekunowie tabunu oczekują jeszcze narodzin kilku źrebiąt. Ojcem jest ogier Hurd z hodowli Stacji Badawczej Rolnictwa Ekologicznego Polskiej Akademii Nauk w Popielnie.

Ośrodek został utworzony w 2004 roku. Tabun składający się z kilkunastu klaczy ze źrebiętami i ogiera żyje na 190 ha ogrodzonego terenu bagienno-ogrodzonego w obszarze chronionym Grzędy. Koniki wyjadają bagienne trawy i krzewy, przeciwdziałając zarastaniu bagien. Fot. BPN

POWIAT KOLNEŃSKI

## Daj się widzieć!



„Bądź widoczny – noś odblaski!”, apelują kolneńscy policjanci. Po zmierzchu pieszy na drodze poza miastem, czy wsią jest mało widoczny przez kierującego samochodem. Dla własnego bezpieczeństwa powinien mieć elementy odblaskowe, umieszczone w sposób widoczny dla kierujących. Odblaski powinni mieć także rowerzyści.

Jest już więcej wyjazdów autokarowych na wycieczki. Policja przypomina o zgłaszaniu autobusów do kontroli (sprawdzenie stanu technicznego pojazdu – hamulce, ogumienie, oświetlenie oraz stanu trzeźwości kierowcy) przed wyjazdem. Uczynić to może każdy organizator wyjazdu z wyprzedzeniem co najmniej trzech dni; trzeba podać godzinę, o której autobus będzie podstawiony i miejsce.

## Z Marszałkiem w sercach



Od lewej: prezes Oddziału Związku Piłsudczyków w Szczuczynie Anna Jagusz, proboszcz parafii szczuczynskiej ks. Robert Zieliński, prezes Zarządu Krajowego Związku Piłsudczyków Stanisław Władysław Śliwa pod pomnikiem założyciela miasta Stanisława Antoniego Szczuki na szczuczynskim rynku. Fot. e-szczuczyn

Cały Szczuczyn świętował nadanie sztandaru Oddziałowi Związku Piłsudczyków. Organizacja, kultywująca tradycje spod znaku Marszałka Józefa Piłsudskiego, działa od czterech lat przy Zespole Szkół, noszącym jego imię.

Tradycje Legionów Piłsudskiego, Strzelca i Polskiej Organizacji Wojskowej są żywe w Szczuczynie. Działały tu drużyny strzelec-

kie i POW. Mieszkańcy walczyli w wojnie z bolszewikami 1920 roku. W zakrystii kościoła parafialnego przechowywany jest sztandar z 1930 roku Szkoły Powszechnej im. Marszałka J. Piłsudskiego. Szkoła miała siedzibę przy ul. Szczuki 1. Dziś w tym samym, ale rozbudowanym budynku jest Zespół Szkół im. Marszałka J. Piłsudskiego.

## Zrzutka na szpital

Trudną sytuację Szpitala Ogólnego w Kolnie przedstawił radnym miasta starosta kolneński Stanisław Wiszowaty. Prosił o pomoc, bo konieczne jest doposażenie szpitala w specjalistyczny sprzęt. Starostwo z własnego budżetu przekazało ostatnio szpitalowi 300 tys. złotych. Starosta prosił już o pomoc gminę Turośl, która przekazała 10 tys. Zwrócił się także z prośbą do gmin Staw-

ski, Grabowo, Mały Płock i Kolno. W ubiegłym roku dzięki pomocy samorządów powiatu zostały kupione aparaty do krioterapii.

Budynek szpitala w Kolnie został oddany do użytku w 1970 r. Na oddziałach (chirurgiczny, ginekologiczno-położniczy, wewnętrzny, pediatryczny, psychiatrii ogólnej) jest 150 łóżek. Ze szpitalnej opieki korzystają mieszkańcy całego powiatu.

## Prezydent Polski w Grabowie

Prezydent Rzeczypospolitej Ignacy Mościcki 26 września 1928 r. jechał do Grajewa na poświęcenie sztandaru 9 pułku strzelców konnych. W drodze zawitał do Łomży, Stawisk i odwiedził Grabowo.

„W sposób oryginalny witała Pana Prezydenta Rzeczypospolitej gmina Grabowo powiatu szczuczynskiego. Delegacja, przy odpowiednim przemówieniu, wręczyła Mu, zamiast soli i chleba, garnek z miodem, jako symbol dobrobytu Państwa pod rządami Dostojnego Gościa (kraina mle-



kiem i miodem płynąca). Nadmienić należy, że garnek miejscowego wyrobu, został nagrodzony srebrnym medalem na Wystawie Wojewódzkiej w Białymstoku”, poinformowało łomżyńskie piśmo „Wspólna Praca”.

## Park z fontanną



Tworzony od kilkunastu lat Park im. Solidarności w centrum Grajewa zostanie w najbliższym czasie do końca urządzony. Będzie w centralnym miejscu fontanna! Władze zleciły opracowanie dokumentacji budowlanej.

## „Odwyk” na biegu

64 wnioski o leczenie odwykowe alkoholików (17 kobiet i 47 mężczyzn) wpłynęło w tym roku do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Grajewie. 53 wnioskami Komisja nadała bieg, kierując je do sądu.

## Dni Grajewa przez miesiąc

Przez cały czerwiec, aż do 3 lipca, będą trwały tegoroczne Dni Grajewa, zdecydowały władze. Najbliższe imprezy: Rowerowy Rajd Wilka (4 czerwca), Piknik Familijny i Dzień Dziecka z Grajewskim Centrum Kultury (5 czerwca), Gala Wilka Roku (17 czerwca). W finałowym koncercie wystąpi gwiazda estrady zespół Enej.

## Po burzy



Zalana piwnica w szkole w Turośli, powybijane szyby w kościele w Małym Płocku, powyrywane i połamane drzewa, to skutki burzy, która przeszła nad powiatem kolneńskim we wtorek, 31 maja. Nad usuwaniem zniszczeń pracowali strażacy z OSP Mały Płock, Turośl, Kąty, Grabowo, Stawiski.

## Nowa rada

Piotr Glinka został przewodniczącym nowej Rady Społecznej Szpitala Ogólnego w Kolnie na kadencję 2016 – 2020. Jego zastępcą jest Wiesław Dąbrowski, a członkami Adam Pasierbiewicz (przedstawiciel wojewody), Beata Muniak, Monika Szymańska, Mieczysław Śniadach i Marcin Sekściński.

## Pijany na drodze

W Wincencie kierowcę, którego jazda samochodem budziła niepokój, zatrzymał inny użytkownik drogi i wezwał policję. Zatrzymany kierowca miał 2,5 promila alkoholu.



## Co odstrasza kleszcze i komary?



Wrotycz pospolity

Bez chemii, w naturalny sposób możemy odstraszyć kleszcze i komary wokół domu. Wystarczy posadzić kilka roślin, których te i inne owady nie lubią.

**Wrotycz** – to bardzo popularna roślina, rosnąca swobodnie na łąkach. Ma silny zapach, podobny do kamfory. Nie lubią jej kleszcze, komary oraz muchy. Żółte kwiaty wrotyczu mogą stać się ozdobą ogrodu. Odwarem z wrotyczu można zwalczyć (oprysk) mszyce, stonki i mrówki.

**Tatarak** – wymaga podmokłego terenu, gdyż przeważnie rośnie dziko przy rozlewiskach, mokradłach, w szuwarach stojących lub wolno płynących wód. Na pewno utrzyma się przy oczku wodnym. Ma długie mieczowate liście, zielonkawożółte kwiaty i roztacza intensywny zapach cynamonu. Zawiera olejek eteryczny azaron, którego nie lubią kleszcze i komary. Jeśli nie mamy oczka wodnego, czyli nie możemy go posadzić, wystarczy rozłożyć ścięte liście, aby uzyskać ten sam efekt.

**Kocimiętka** – ma drobne niebieskawe kwiatki, wydzielające cytrynowy zapach. Odstrasza kleszcze i komary. Wydzielane przez kocimiętkę olejki eteryczne zawierają neptalaktone. Nazywa się go kocim feromonem, gdyż wabi te zwierzęta.

**Chryzantema dalmatyńska** – wyglądem przypominają stokrotki, ale w przeciwieństwie do nich wydziela toksyczne dla owadów i kleszczy substancje, czyli cynerynę i pyretrynę. Chryzantemy dalmatyńskie pięknie wyglądają w ogrodach, trzeba je jednak chować na zimę, gdyż nie są odporne na silne mrozy.



## Cyferka 2016

Finał XV Międzyszkolnego Konkursu Matematycznego „Cyferka 2016”, organizowanego przez Szkołę Podstawową nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży, zgromadził 29 utalentowanych młodych matematyków z klas trzecich i młodszych ze wszystkich łomżyńskich szkół podstawowych. Honorowy patronat nad konkursem objął prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

30 maja finaliści, którzy zostali wyłonieni w eliminacjach szkolnych, zmierzili się z 20 trudnymi zadaniami. Poradzili sobie z nimi znakomicie.

Zwycięzców konkursu wyłoniła komisja w składzie: Urszula Suchodoła, Anna Bagińska i Barbara Kielczewska (SP 2), Bożena Wykowska i Monika Kozikowska (SP 4), Małgorzata Szymusiuk (SP 5), Joanna Jaroszewicz (SP 7), Małgorzata Glińska (SP 9) i Dorota Wierzbowska (SP 10). I miejsce zdobyli Maciej Popielarczyk (SP 7) i Marcin Białczak (SP 2), II miejsce – Igor Gruszczyński (SP 2), III miejsce – Wojciech Maryn (SP 5) i Bartosz Rogiński (SP 7), IV miejsce – Maciej Popławski (SP 4) i Michał Dembowski (SP 5), V miejsce – Katarzyna Szumska (SP 10) i Kacper Duda (SP 10).

Organizatorami konkursu były Joanna Kossakowska, Beata Garlicka i Izabela Targońska.

**Jacek Sokołowski**  
Łomża

## Stadionowy Dzień Dziecka

Wiele atrakcji z okazji Międzynarodowego Dnia Dziecka zorganizował w sobotę, 28 maja, Stadion Miejski w Białymstoku, na który przyszło prawie 3 000 ludzi. Dużym zainteresowaniem cieszyła się gra na mini boiskach, strzelectwo sportowe, turniej tenisa stołowego. Swoje umiejętności zaprezentowały zespoły młodzieżowe z kraju i zagranicy. Służby mundurowe zaprezentowały wóz strażacki, motory i radiowozy policyjne oraz wóz Straży Miejskiej.

„Dzień Dziecka to doskonała okazja, aby pokazać wszystkim najmłodszym, jak są dla nas ważni, a jednocześnie przez zabawę zaszczepić w nich sympatię do sportu i integracji. Miło widzieć uśmiechy na twarzach tak licznie przybyłych dzieci”, powiedział prezes spółki Stadion Miejski Adam Popławski.

**Małgorzata Arciszewska**  
Białystok

## Finały dla Łomży!

Finały eliminacji wojewódzkich do XXIX Małego Konkursu Recytatorskiego „Baje, bajki, bajeczki...” oraz XXIV Festiwalu Piosenki Przedszkolaków „Mama, tata i ja” odbyły się w białostockich Spodkach, siedzibie Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury.

Eliminacje miejskie w Miejskim Domu Kultury w Łomży

wyłoniły finalistów Urszulę Sulkowską (Szkoła Podstawowa nr 7) i Olgę Szlesińską (Przedszkole Publiczne Nr 4).

Dziewczynki z wielkim powodzeniem wystąpiły w Białymstoku: Ula zdobyła drugą nagrodę w recytacji, Olga pierwszą w konkursie wokalnym.

Uczennice są wychowankami instruktorów MDK Magdy Sinoff (Studio Wokalne eMDeK) i Bernarda Karwowskiego (Studio Piosenki PopArt). Laureatkom i ich opiekunom gratulujemy!

**Anna Zuzga**  
MDK w Łomży

## Mają kota na punkcie mleka!

Księżniczka Klementyna zawitała 30 maja do Szkoły Podstawowej nr 5 w Łomży oraz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Piątnicy, by wprowadzić dzieci w świat bajeczno – mlecznej krainy, w której kot jest super bohaterem i ratuje myszy, a granicą możliwości jest tylko własna wyobraźnia.

Przedstawienia pt. „Bajeczno – mleczne przygody księżniczki Klementyny” realizowane są w ramach projektu „Mamy kota na punkcie mleka” Polskiej Izby Mleka we współpracy z Polską Federacją Hodowców Bydła i Producentów Mleka. Celem jest edukacja dzieci w zakresie spożywania mleka i produktów mlecznych.

**Marta Andrukiewicz**  
Warszawa

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Zaginęła



Katarzyna Zalewska (lat 26, na zdjęciu) wyszła 20 maja około godziny 15.00 z domu przy ul. Wojska Polskiego w Ciechanowcu i do tej pory nie wróciła. Ma 173 cm wzrostu, długie, czarne włosy, brązowe oczy, pełne uzębienie. W dniu zaginięcia ubrana była w długi, dzinsowy płaszczyk koloru granatowego, granatowe spodnie dzinsowe i buty baleriny na płaskiej podeszwie.

Wszystkich, którzy widzieli Katarzynę lub mogą pomóc w ustaleniu miejsca jej pobytu, policja prosi o kontakt, tel. 997 lub 112. Fot policja

POWIAT ZAMBROWSKI

## Dni Zambrowa Perfect!

Na prawie miesiąc atrakcji mogą liczyć zainteresowani mieszkańcy w czasie Dni Zambrowa. Mocnym akcentem na początek było otwarcie czerwca parku przy ul. Cmentarnej. Jest tam jeden z nielicznych w regionie pumptrack (pierwszy wybudowało Kolno), czyli trasy do popisów i wyścigów rowerowych, a także plac zabaw. Oficjalnie świętowanie Dni Zambrowa rozpocznie się 11 czerwca dwudniowym muzycznym festywnem, którego gwiazdą będzie legendarny zespół Perfect. Zambrów zaprasza także na widowisko „Noc Świętojańska” (18 czerwca), Turniej Rycerski (19 czerwca), Międzynarodowy Festiwal Orkiestr Dętych (25 - 26 czerwca).



## Proboszcz zaprasza rodzinie

W Kuleszach Kościelnych festyn rodzinny organizuje proboszcz parafii ks. Bogdan Malinowski. W niedzielę, 5 czerwca (godz. 10.00) odbędzie się msza święta w intencji rodzin, które obchodzą 50 i 25 rocznicę zawarcie małżeństwa.

Po nabożeństwie na placu przed kościołem małżeństwa zostaną uhonorowane medalami za długoletnie pożycie.

Potem zacznie się festyn z występami zespołów Rokietnica, Kometta, scholii oraz „koncert talentów”. Będzie pokaz rycerski grupy „Acrona” z Torunia, bezpłatne zjeżdżalnie i trampoliny dla dzieci, loteria fantowa, przejażdżki motocyklem. A dla łasuchów grochówka, pyszności z grilla, bigos, ciasta. W organizacji proboszczowi pomagają mieszkańcy wsi Wnory Pażochy i Wnory Wiechy.

## O Matce pieśń...

„To był mój najpiękniejszy Dzień Matki. Bardzo podobał mi się występ mojej wnuczki Dominiki i innych”, mówi wzruszona Salomea Bogucka po koncercie z okazji Dnia Matki w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Bogutach Piankach.

Koncert „O Matce pieśń”, jak podkreślił dyrektor GOKiS Roman Świerżewski, był dedykowany wszystkim mamom, tym obecnym na sali i tym, które już odeszły.

Dominika Bogucka śpiewała „Kocham cię życie” i „Ma-



mo droga mam” Edyty Geppert oraz „Czas nas uczy pogody” Grażyny Łobaszewskiej.

Laureat II nagrody akordeonistów na Słowenii Arkadiusz Kawalec wykonał utwory na akordeon.



## W rodzinie siła

Gry i zabawy, spektakl teatralny, konkursy z nagrodami, koncerty i występy franciszkanina Łukasza Buksy, scholi dziecięcej, zespołów Stowarzyszenia „Szansa” w Zambrowie, zespołu „Classic Angelicus” już w niedzielę, 5 czerwca (godz. 14.00 - 20.00) na placu przy kościele Ducha Świętego w Zambrowie w czasie Pikniku Rodzinnego pod hasłem „W rodzinie siła”, organizowanego przez Parafię Ducha Świętego, Stowarzyszenie „Szansa” w Zambrowie i Fundację „Szansa dla Ciebie”.

Chłopców i dorosłych z pewnością zainteresuje pokaz sprzętu Powiatowej Straży Pożarnej w Zambrowie. Od ratowników Pogotowia Ratunkowego będzie moż-

na nauczyć się udzielania pierwszej pomocy przy omdleniach i zasklepieniach. A przy okazji przy stoisku pracowników Powiatowego Szpitala w Zambrowie zmierzyć ciśnienie, cholesterol, poziomu cukru we krwi. Przed piknikiem (godz. 9.00 - 14.00) będzie można pomóc innym, bo w sali parafialnej zostanie zorganizowany punkt poboru krwi.

W czasie pikniku dzieci obdarowane zostaną wyprawkami szkolnymi. Dla wszystkich będzie „zupa z kotła”, grill, lody, napoje, słodczyce.

Piknik rodzinny przy wsparciu starosty zambrowskiego, burmistrza Zambrowa, wójtów gmin z powiatu, organizowany jest w ramach XIV Podlaskich Dni Rodziny.

## Święto Rodziny



Turniej rodzin, wyścigi kolarskie, występy artystyczne, pokaz kelnerski, warsztaty szrudlarskie, wspólne grillowanie, to tylko niektóre z atrakcji Święta Rodziny, które organizują pod patronatem „Kontaktów” w niedzielę, 5 czerwca (godz. 14.00 - 20.00), nad Zalewem w Czyżewie, burmistrz miasta Anna Bogucka i Gminny Ośrodek Kultury.

## Noc w bibliotece

Labirynt biblioteczny, gry i zabawy, czytanie bajek i wierszy, teatrzyk wypełnią program „Nocy Biblioteki” w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowcu 4 czerwca (godz. 18.00 - 22.00).

## Konkurs

### piękności

Do 30 czerwca można zgłaszać udział w konkursie „Najpiękniejsza posesja, zagroda w gminie Sokoly w 2016 roku”. Zgłoszenia w Urzędzie Gminy w Sokolach (pokój nr 5 i 8), tel. 86 476 30 10.

## Nowe parkingi



Około 80 nowych miejsc parkingowych jeszcze w tym roku będzie miał Zambrów.

## Najlepsi z gminy Zambrów

Szóstoklasiści z gminy Zambrów zdali najlepiej w województwie sprawdzian na zakończenie nauki w szkole podstawowej. Ich średni wynik 69 procent jest o 6 punktów wyższy od średniej wojewódzkiej i krajowej.

## Prezent dla dzieci

Plac zabaw i ogród zoologiczny, takie pragnienia zgłosiły w ubiegłym roku dzieci w czasie spotkania z burmistrzem Zambrowa. Plac zabaw powstał przy Zalewie, a drugi w parku, którego uroczyste otwarcie nastąpiło wczoraj, 1 czerwca.

## Po remontach

46 budynków komunalnych w Zambrowie zostało wyremontowanych w ostatnich latach. Tylko dwa budynki pokoszarowe czekają na wymianę dachu.

## Urzednicy z Warszawy! Nie niszczone czlowieka!

1.

„Malymi kroczkami budowalimy swoje miejsce pracy. Cala rodzina, pomagaly dzieci i dzis tracimy swoje budowanie”, mowi Elzbieta Choiniska z Zambrzyc Krolki (gm. Rutki).

Siedemnaście lat temu odkupila pogeosowski stary sklep. Otworzyła swój prywatny. Nazwała go „Perelka”. Co zarobila, „wkładala” w sklep, zeby bylo lepiej, zeby sie rozwijal. Miejscowych klientow bylo niewielu. Wieś mala, tylko 15 domow, a jeszcze dla wygody ludzie jezdzą do marketow i tam robią duze i czesto tańsze zakupy. Do „Perelki” przychodzili, jak czegoś nagle w gospodarstwie zabraklo. Jej glównymi klientami byli kierowcy „z szosy”, z krajowej drogi z Białegostoku do Warszawy, bo „Perelka” właśnie rozrastala się przy tej drodze. Kierowcy robili podstawowe zakupy, a przy okazji zdradzali, ze chętnie zjedliby gorącą przekaske, coś ugotowanego. Narzekali, ze po trasie nie ma taniego noclegu. To bylo jak podpowiedzi. Wiec po jakimś czasie Choiniska przy sklepie otworzyła bar, zaczęła budować pokoje hotelowe z lazienkami (ma ich osiem). Pomagaly i pomagaja jej



„Perelka” Elzbiety Choiniskiej w Zambrzycach Krolach

(jest wdowa) juz dorosle dzieci, dwie corki i syn z synowa. Sami sobie „zbudowali” rodzinną firme, stworzyli miejsca pracy.

2.

Równocześnie z rozwojem „Perelki” rozwijal się region. Unia z milionami euro „wkroczyła” na polskie drogi. Dotarla takze do Zambrzyc Krolki. Prawie na podwórko Elzbiety Choiniskiej. Przed „Perelka” buduje się droga szybkiego ruchu. Choiniska dlugo nie znala jej przebiegu.

„Dwa lata temu pod budowę chciano nam zabrac cały plac aż pod schody. Odwoływalam się. Jezdzilam do Białegostoku. Uratowalam schody i kawalek utwardzonego placu. Tysiac metrów

sprzedalam. Urzednicy z Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad mowili, ze z drogi szybkiego ruchu bedzie zjazd i wyjazd. Obserwowalam budowę”, mowi Choiniska.

3.

Budowa przyspieszala, zblizala się do „Perelki”. Aż dwa tygodnie temu budowlanicy zamknęli „wyjazd” spod sklepu z barem na krajową „osemkę”. Zostal jeszcze „wjazd”, który teraz jest takze „wyjazdem”.

„Moje podania utknęły w Warszawie. Przyjezdźlali urzednicy mowili o różnych rozwiązaniach. Do tej pory nie wiem, jaka bedzie ostatnia wersja. Dobrze, ze nasze drogi śmierci zamieniane są na

bezpieczne. Tylko, dlaczego przy okazji niszczy się prace i dorobek innych”, pyta bezradnie Choiniska.

Dzis jeszcze „Perelkę” odwiedzaja „klienci z szosy” i budowlanicy krajowej trasy szybkiego ruchu. Ale jak staną ekrany „Perelka” bedzie tylko dobrym wspomnieniem.

4.

Moze pomogłaby jakaś kancelaria prawna w tym starciu czlowieka z państwową machiną?

Moze zainteresuje się tym jakiś podlaski parlamentarzysta?

Bo sprawa jest beznadziejna tylko dla bezradnych. Chętnie wesprzemy prawnika lub posta (najlepiej obu) w zmaganiach!

(M.T.)

REKLAMA

# Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 juz od **0,49zł**

PHOTO GABIS

LOMZA, STARY RYNEK 16

LOMZA, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress  
Digital Solutions

## Jan Paweł II nigdy nie był sztywnym, niedostępnym hierarchą. Zawsze pogodny, nie tracił humoru w najgorszych sytuacjach, a często w najmniej spodziewanych momentach odzywał się w nim Lolek (jak nazywała Go mama) figlarz

Gdy w czasie jednego ze w spotkań w Tatrach przykucnęła przy jego nodze dwójka malutkich dzieci, zakrył je połą papieskiego płaszcza; kilkanaście sekund dzieci w ogóle nie było widać. Po chwili odkrył je, z uciechą patrząc na ich miny.

Kiedy na Jasnej Górze przedłużały się owacje na Jego cześć, przyłożył do oczu dłoń niczym lornetkę. Wiwaty zaczęły cichnąć. „Widzę was, widzę” – zażartował, „lornetkując” tłum.

Podczas pielgrzymki do Polski w 2002 r., na wieść o chorobie Jana Pawła II, przed oknami Jego mieszkania w Krakowie zebrały się tysiące młodych ludzi. Nieoczekiwanie otworzyło się okno i nagle pojawił się w nim papież z plastrem na czole. Gdy po chwili chciał się pożegnać, młodzież zaczęła wołać: – Zostań z nami!

– Zostań, zostań. To nic bym nie robił, tylko tu stał. A ja mam cały świat na głowie... Pomyśleć trzeba, coś napisać – przekomarzał się, wywołując radość, bo skoro żartuje, to znaczy czuje się dobrze.

\*

W czasach, kiedy w Polsce było tylko dwóch kardynałów, kardynał Karol Wojtyła, miłośnik narciarstwa, mówił: – W Polsce 50 procent kardynałów jeździ na nartach! Nie jeździ tylko ks. kardynał Wyszyński.

Innym razem kardynał Wojtyła, rozmawiając z zagranicznymi dziennikarzami, zaniżył skład procentowy i zażartował: – W moim kraju 40 procent kardynałów uprawia narciarstwo!

Jeden z korespondentów zauważył wówczas, iż Polska ma przecież tylko dwóch kardynałów. Kardynał Wojtyła roześmiał się: – Oczywiście, ale kardynał Wyszyński, prymas Polski, stanowi 60 procent.

\*

W roku 1969 ukazała się najważniejsza praca filozoficzna Karola Wojtyły: „Osoba i czyn”, książka znakomita, ale bardzo trudna.

– Kardynał Wojtyła lubił od-



# Lolek Figlarz

wiedzać proboszcza w Kętach, ksiądz prałata Józefa Świądra, z którym doskonale się rozumie, a nawet przyjaźnili – opowiada ksiądz Franciszek Kołacz. – Kiedyś, podczas rejonowego spotkania księży w Oświęcimiu, ksiądz Świąder jakimś żartem „dokuczył” księdzu kardynałowi, który karcąc go, powiedział: – Ej, prałacie, będziesz za to siedział w czyszczu.

Prałat Świąder natychmiast mu odpowiedział: – Tak. I nawet wiem, co tam będę robił. – Co takiego? – pyta zaciekawiony kardynał.

– Będę czytał „Osobę i czyn”.

Całe zgromadzenie kapłańskie ryknęło śmiechem. Śmiał się również serdecznie i ksiądz kardynał.

W maju 1972 roku kardynał Wojtyła prowadził pogrzeb księdza Józefa Świądra. Stałem obok niego, gdy grabarze wkładali trumnę do grobowca i usłyszałem półgłosem wypowiedziane zdanie: – No, teraz prałat czyta już „Osobę i czyn”.

\*

Jako kardynał, na widok bardzo szczupłego ojca Leona z Tyńca, mówił: – Oto definicja mnicha: „Kupa kości owiniętych w czarny materiał”.

Już w Watykanie odwiedził go ksiądz Mieczysław Maliński. Podano obiad: gość dostał kurczaka, a gospodarz rybę.

– Dlaczego ja jem kurczaka? – zapytał ks. Maliński.

– Bo kurczak jest tańszy.

\*

Kardynał Karol Wojtyła chodził w góry. Nikt nie wiedział, kim jest, bo się nie przedstawiał. Zawsze szedł rano na Rusinową Polanę do kaplicy, a potem zachodził do babki Kobylarczyk.

Aniela Kobylarczyk była ostatnią gaździną Rusinowej Polany. Każdy ją znał i każdy mógł się u niej napić herbaty. Kiedyś kardynał Wojtyła też ją o herbatę poprosił. Gaździna go nie poznała i mówi: – Kozdy by herbatkę chcioł pić, ale wody to mi ni mo kto przynieść.

Na te słowa kardynał wziął dwa wiadra i poszedł do źródła po wodę.

Po 16 października 1978 roku ktoś zagadnął Anielę Kobylarczyk: – No, babko, widzicie. Tego, coście posłała po wodę, obrali na papieża, a wyście mu telo dobrze zrobiła, boście mu herbaty uwarzyła!

Na to babka Aniela Kobylarczyk ze smutkiem: – Hej, kieby jo była wiedziała, to jo by mu tej herbaty nie warzyła. Miałabyk se teraz dwa wiaderecka wody świenconej.

\*

Poprzednik papieża Polaka, Jan Paweł I zmarł po zaledwie 33 dniach pontyfikatu. Gdy tuż po wyborze Karola Wojtyły media zaczęły krytykować jako rozrzutność plan budowy w Castel Gandolfo basenu kąpielowego, Jan Paweł II odpowiadał: – Papież potrzebuje ruchu. A nowe konklawe kosztowałoby dużo więcej...

\*

Wkrótce po zamachu zaczęto wozić Jana Pawła II w oszklonym samochodzie, tzw. papamobile. To go irytowało.

– Ona zmniejsza ryzyko. Nic na to nie poradzimy, że się lękamy o Waszą Świątobliwość.

– Ja też niepokoję się o swoją świątobliwość – odpowiedział ze śmiechem.

\*

Jan Paweł II lubił opowiadać taki dowcip:

Papież modli się i pyta Boga: – Panie, czy Polska odzyska pewnego dnia wolność? – Tak – odpowiada Bóg – lecz nie za twojego życia.

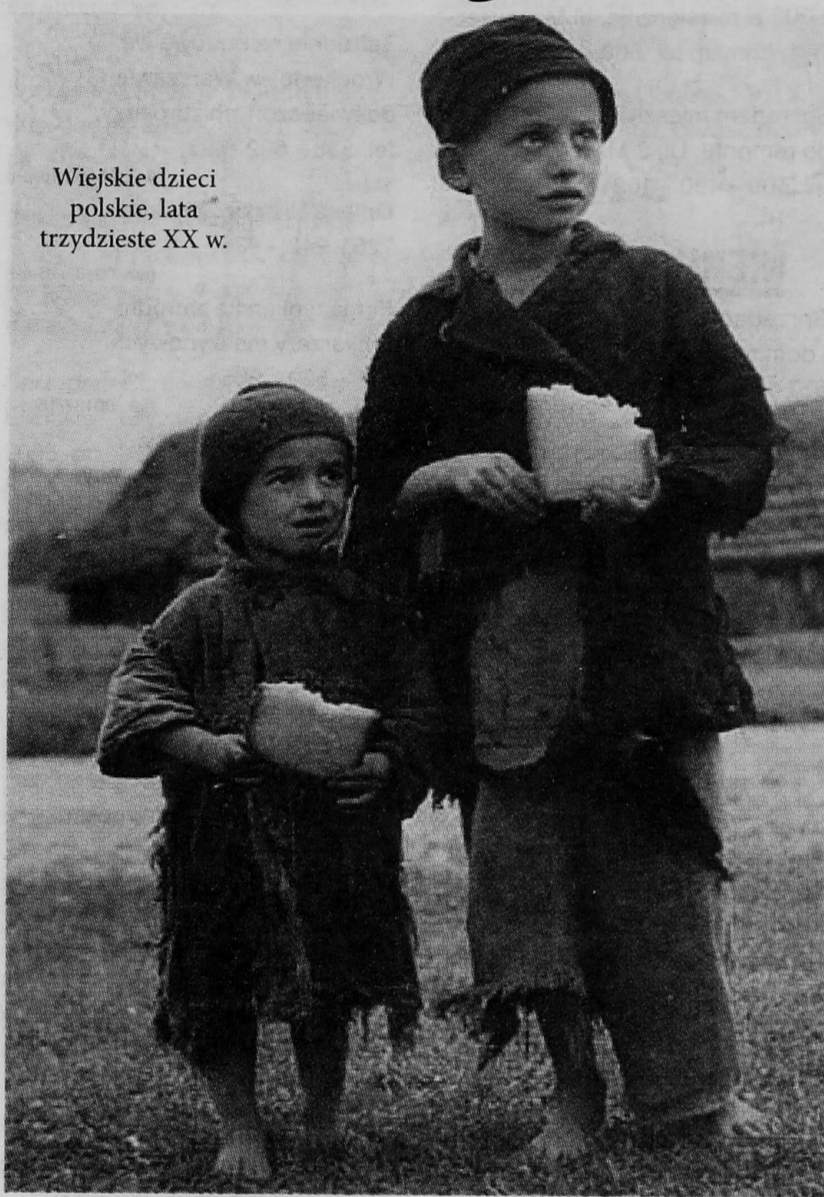
Wobec tego papież pyta dalej: – Panie, a czy po mnie będzie jeszcze polski papież? – Nie za mojego życia – odpowiada Pan Bóg.

\*

W ostatnich latach stanem zdrowia Jana Pawła II zaczęły bardzo interesować się media. Powtarzały każdą plotkę na ten temat. Papież, pytany o swoje zdrowie, odpowiadał: „Nie wiem, nie zdążyłem jeszcze przeczytać porannej prasy”.

# Święto

Wiejskie dzieci  
polskie, lata  
trzydzieste XX w.



## „dziejców”

„Po raz pierwszy uczczono przyszłego obywatela Polski, po raz pierwszy dano wyraz trosce o zapomniane w wicherze wojny i wielkich zmaganiach wszechświatowej polityki – Dziecko. Niezupełnie, przynajmniej na terenie Łomży, było to Święto Dziecka. Zbyt mało atrakcji, rozrywek i przyjemności miała dziatwa. Raczej było to zwrócenie uwagi dorosłych na płaczące – nie wiadomo po co – koło ich nóg dzieciaki. Liczny bardzo pochód dziatwy młodszych klas gimnazjalnych, szkół powszechnych i ochronek ilością swą zmusił nas do poważnego traktowania tych naszych zastępców i dziedziców. Co im zostawiamy? Jak ich przygotowujemy do przyszłej roli w społeczeństwie?”, pisała w 1928 r. łomżyńska „Wspólna Praca”.

1

W 1928 r., z inicjatywy Polskiego Komitetu Opieki nad Dzieckiem w Warszawie, pierwszy raz w Polsce obchodzone było Święto Dziecka. Trwało tydzień i nazywane zostało Tygodniem Dziecka. Rozpoczęło się w niedzielę 16 września i kończyło w niedzielę 23 września. Celem było, jak informował Polski Komitet, „pouczenie społeczeństwa o potrzebie otoczenia dziecka jak najtroskliwszą opieką oraz wyjaśnienie znaczenia racjonalnej opieki nad dzieckiem dla przyszłego rozwoju Narodu i Państwa”. Obchody służyły także przedstawieniu najnowszych metod opieki i zachęceniu do korzystania z pomocy istniejących organizacji i instytucji opiekujących się dziećmi. Patronat nad obchodami w województwie białostockim sprawowała żona wojewody Maria Kirst.

W Łomży odbyły się dwa odczyty nauczycieli seminarium nauczycielskiego, Strzemeckiej i Franciszka Filipczuka, poświęcone opiece nad dziećmi. Ale pustki na sali świadczyły, że, jak pisała gazeta, „te najżywotniejsze kwestie są jeszcze u nas traktowane więcej niż obojętnie”.

2

Łomżyński poseł dr Mieczysław Czarnecki w 1928 r. z trybuny sejmowej informował, iż w Polsce rocznie rodzi się około 450 000 dzieci. Polska przodowała wówczas w Europie pod względem przyrostu naturalnego. „Statystyka zgonów jest u nas niedokład-

na, ale częściowe dane wskazują, że prawie połowa dzieci urodzonych zdrowo umiera, nie dożywszy piątego roku życia”, alarmował nasz poseł i przekonywał do zwiększenia budżetu na zdrowie publiczne. „Suma 11 i pół miliona złotych, przeznaczona w nowym budżecie na zdrowie, stanowi ledwo 0,45 proc. całego budżetu i jest niezwykle małą, jeśli się zważy, że za te pieniądze trzeba utrzymać szkoły sanitarne, prowadzić walkę z epidemiami, walkę z gruźlicą, jaglicą, chorobami wenerycznymi”, udowodnił łomżyński poseł.

Powszechny spis ludności z 1931 r. wykazał, że przez 10 lat w Polsce przybyło 5 069 581 ludzi. Równocześnie z europejskim rekordem przyrostu naturalnego, Polska osiągnęła rekord ilości zgonów dzieci. Ich śmiertelność sięgała aż 20,3 proc. Oznaczało to śmierć co piątego polskiego

dziecka! Dla porównania w Szwecji w tym czasie zgony dzieci wynosiły tylko 5,3 proc.

Łomżyńskie statystyki umiarkowanie dzieci były jeszcze bardziej przerażające. Poseł doktor Czarnecki znał warunki ich życia. Był ginekologiem. Odwiedzał rodzice kobiety w ciemnych, zimnych i wilgotnych suterrenach. We „Wspólnej Pracy”, której był wydawcą, pisał: „Na 100 noworodków 50 umiera w ciągu pierwszego roku życia, a około 15 w dalszych latach dziecięcych”. Przyczynami śmierci, jak pisał doktor, były najczęściej złe odżywianie, zaniedbania, bieda. Oceny doktora potwierdzała „Kronika zgonów”, publikowana w miesięczniku „Wiadomości Parafii Łomżyńskiej”. W grudniu 1928 r. zmarło 44 parafian, a wśród nich aż 19 dzieci: Aleksander Żelazny (17 dni), Piotr Matuszewski (1 miesiąc), Zenon Niedźwiecki (1 miesiąc), Tadeusz

Podbielski (1 miesiąc), Halina Arnista (1 miesiąc i 20 dni), Antoni Szudrawski (1 miesiąc i 20 dni), Jan Ryszard Szydlik (7 miesięcy), Aleksander Zieliński (7 miesięcy), Janina Żmijewska (7 miesięcy), Halina Ślis (11 miesięcy), Zdzisław Dziekoński (1 rok), Bibjana Wilk (1 rok), Henryk Rudzik (1 rok i 6 miesięcy), Urszula Danuta Jackowska (1 rok i 8 miesięcy), Karol Milacz (2 lata), Zdzisław Wojno (2 lata), Marian Borowski (3 lata i 4 miesiące), Regina Pulwin (lat 5), Stanisław Prosiński (lat 7). Miesięcznik parafialny nie rejestrował zgonów dzieci żydowskich.

3

„Tydzień Dziecka w roku przyszłym winien dać nam społeczno-rozbudzoną cizbę rodziców, wychowawców na szeregu odczytów, ale dziatwa niech ma choć bezpłatne kino”, podpowiadała w 1928 r. „Wspólna Praca”.

W kolejnych latach Tydzień Dziecka w Łomży organizowało w maju Towarzystwo Opieki Społecznej „Przystań”. Wcześniej na ten cel prowadzona była w mieście kwesta. W 1930 r. Tydzień rozpoczął się w niedzielę, 25 maja, mszą świętą. Po nabożeństwie młodzież skupiła się na placu Sienkiewicza. Po wspólnej fotografii była defilada. W kolejnych dniach dzieci korzystały z bezpłatnych seansów w kinach, otrzymywały podarunki, były występy artystyczne, a dla rodziców tematyczne pogadanki.

Jeszcze bogatszy program, jak pisała „Wspólna Praca”, był w 1931 r. Oprócz kina, parady z orkiestrami i występów, dzieci były na majówce w lesie. W Gimnazjum im. T. Kościuszki pierwszy raz został urządzony „Wieczór ku czci Matki”, na którym wszystkie mamy otrzymały kwiaty. Na prelekcjach była już imponująca frekwencja.

Tydzień Dziecka był pretekstem do podejmowania tematów związanych z warunkami nauki. „Szkoły powszechne nie posiadają ani jednej sali gimnastycznej. Miałoby nie posiadać ani jednego przedszkola własnego. Od naszej energii i sprawności zależeć będzie, czy dzieci nasze widzieć będziemy pełne życia i uśmiechu na twarzy, zdolne w przyszłości do pożytecznej pracy dla Państwa”, pisał w 1930 r. „Przegląd Łomżyński”.

MARIA TOCKA

## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie w  
„Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już w  
czwartek rano!

## BUDOWNICTWO

**PRODUCENT** siatki ogrodze-  
niowej. Słupki, panele, bramy,  
SZTACHETY METALOWE.

86 216 - 22 - 27,  
608 - 332 - 905,  
[www.siatki-stal.pl](http://www.siatki-stal.pl)

(fak. 00163/16-o-i)

## FINANSE

**EKSPRESOWA  
GOTÓWKA BEZ BIK,  
CHWILÓWKI,  
POŻYCZKI RATALNE,  
500 - 547 - 057**



(fak. 00176/16-o-i)

## LOKALE

Lokal użytkowy do wynajęcia  
1 000 zł miesięcznie, ul Mazowiec-  
ka 1, Łomża, tel. 500 - 165 - 406  
(fak 00183/16-o-i)

Sprzedam mieszkanie 64 m<sup>2</sup>  
do remontu. Ul. 3 Maja 2,  
tel. 509 - 490 - 102  
(fak/sms)

## NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam budynki gospodarcze  
i dom mieszkalny, Boguszki 7,  
577 - 028 - 497  
(p-000201-o-i)

Sprzedam działki 15 arów i 10  
arów (obok siebie) Stare Ratowo k/  
Śniadowa, pilnie!!, 604 - 278 - 057  
(p-000174-o-i)

Sprzedam działkę inwestycyjną  
o pow. 8100 m. w Kolnie. Dogodna  
lokalizacja. Ogrodzona, wjazd z 2  
stron, media, podpiwniczony bu-  
dynek 160 m<sup>2</sup>, tel. 516 - 793 - 985  
(fak/sms)

## ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przelać na adres:  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)  
lub podać telefonicznie:  
86 216 - 42 - 43

## PRACA

Pilnie poszukiwani zbieracze pie-  
czarek z doświadczeniem do  
pracy we Francji lub Niemczech.  
Mile widziana znajomość języka  
obcego. Zapewnione zakwatero-

wanie i atrakcyjne wynagrodzenie:  
Kontakt: 570 - 358 - 344, zbiory-  
pieczarek@znajdz-prace.eu  
(fak. 00191/16-o-i)

Zatrudnię na budowę we  
Wrocławiu i w Warszawie  
doświadczonych zbrojarzy,  
tel. 533 - 692 - 693  
(fak. 00180/16-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie  
725 - 248 - 935  
(fak. 00181/16-o-i)

Firma tynkarska zatrudni  
tynkarza/y maszynowych,  
511 - 529 - 965  
(fak. 00137/16-o-i)

Zwrot podatku z pracy,  
rodzinne, urlopowe, Niemcy,  
Holandia, Austria, Anglia, Belgia,  
Norwegia, tel. 71 385 - 20 - 18,  
601 - 759 - 797  
(fak. 00554/15-o-i)

## PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przy-  
jmę” zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przelać na adres:  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

## SPRZEDAM

Siedlisko, gmina Piątница,  
tel. 789 - 417 - 416  
(p-000187-o-i)

Sprzedam drewno na opał brzoza,  
olcha, dąb, świerk dowozem  
minimum 25 metrów,  
tel. 608 - 230 - 335  
(fak/sms)

Sprzedam sztachety (olszyna),  
250 sztuk, tel. 602 - 382 - 323  
(p-000199/16-o-i)

## TRANSPORT

Transport maszyn rolniczych,  
tel. 514 - 805 - 123  
(p-000184-o-i)

**Belgia, Niemcy, Holandia,  
soboty, niedziele, poniedziałki,  
środy, czwartki DVD,  
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771**  
(fak. 00008/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice -  
soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,  
602 - 681 - 677  
(fak. 00005/16-o-i)

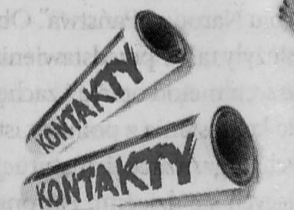
Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia,  
oraz wynajem mikrobusów, (85)  
73 - 94 - 179, 606 - 379 - 966  
(fak. 00045/16-o-i)

## USŁUGI

Wykopy, plantowanie, drenaż,  
układanie kostki brukowej,  
602 - 554 - 909  
(fak. 00174/16-o-i)

Ocieplanie budynków,  
tel. 881 - 507 - 760  
(fak. 00038/16-o-i)

**Tygodnik KONTAKTY  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie  
plus kolorowy  
magazyn  
telewizyjny**



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



**Chcesz zamieścić reklamę  
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele  
pomogą, doradzą:**

**tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68**

**Kom. 791-702-437**

[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty  
na naszej stronie

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



Likwidator byłej Gmin-  
nej Spółdzielni „Samopo-  
moc Chłopska” w likwidacji  
z siedzibą w Łomży zawiada-  
miamia, że w dniu 16 maja  
2016 r. postanowieniem Są-  
du Rejonowego w Białym-  
stoku, sygn. akt Bl. XII Ns -  
Rej. KRS 3653/16/646, KRS  
72869 w/w Spółdzielnia zo-  
stała wykreślona z Krajowe-  
go Rejestru Sądowego.

**TAXI 191-911**

**RADIO**

**MPT**

**86 216 32 86**

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

**800-111-112**

[www.taxi.lomza.pl](http://www.taxi.lomza.pl)

**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE**

Sprzedam Opla Agila 1,2 benzyna, 2000r., klimatyzacja, elektryczne lusterka, ABS, alufelgi plus kompletne zimowe koła, stan dobry, cena 5 000 zł do negocjacji, tel. 501 - 217 - 125 (o/b)

Sprzedam Nissana Primera 1,6 SLE, XII 1997, stan dobry, cena 2 000 zł, tel. 602 - 684 363 (o/b)

Sprzedam Renault Scenic 1.9 DCI (XI.2004 r.), bogate wyposażenie, cena 9 500 zł, tel. 696 - 218 - 357 (o/b)

Sprzedam Komara XJ 600 z 1995 r. Stan dobry, cena 4 200 zł, tel. 732 - 702 - 081 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo Classic z 1996 r., 1.6 B gaz, komplet kół zima - lato, cena 3 500 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 662 - 523 (o/b)

Sprzedam Mercedesa A Klasa z 2005 r., gaz, 190 000 km, skóra, dwa komplety opon stan bardzo dobry, pierwszy właściciel w Polsce od 2011 roku, cena 17 000 zł, tel. 505 - 579 - 309 (o/b)

Sprzedam Skodę Fabia kombi, Mint 1.4 16v 100 KM z 2007 r., pierwszy właściciel, przebieg 135 000 km, w 2014 kolizja, stan bardzo dobry, cena 11 500 zł do uzgodnienia, tel. 668 - 193 - 308 (o/b)

Sprzedam Fiata Punto 2 z 2000 r., 1.2, stan bardzo dobry, silnik bardzo dobry, blachy bez korozji, wiśniowy metalik, centralny zamek, elektryczne szyby, cena 3 000 zł, tel. 530 - 916 - 595 (o/b)

Sprzedam Skodę Fabia 1.2 z końca 2003 rok, bez korozji, bezwypadkowa. Do obejrzenia okolice Kolna, cena 7900 zł, tel. 602 - 736 - 154 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golfa 4, 1.9 tdi, z 2001 roku, centralny zamek, elektryczne szyby i lusterka, cztery poduszki, klimatronik, abs,

asr, stan bardzo dobry, cena 8 900, tel. 502 - 996 - 557 (o/b)

Sprzedam Citroena Xsara z 1998 r., stan bardzo dobry, cena 2 400 zł, tel. 507 - 121 - 177 (o/b)

Sprzedam skuter Router Grande 125, rok produkcji 2014, zarejestrowany i opłacony, 2 lata gwarancji, cena 3 299 zł, tel. 510 - 974 - 723 (o/b)

Sprzedam Citroena C3 Automat Exclusive, używany, rok produkcji 2005, przebieg 158 300 zł, pojemność silnika 1 400 cm<sup>3</sup>, 75 KM, benzyna, hatchback, cena 11 500 zł, tel. 532 - 548 - 633 (o/b)

Sprzedam skuter marki Kimco Super 9 do naprawy, cena 550 zł, tel. 788 - 346 - 155 (o/b)

Sprzedam Mitsubishi Carisma 1,9td z 1998 r., elektryczne szyby, wspomaganie, klimatyzacja, cena 1 600 bez negocjacji, tel. 535 - 748 - 271 (o/b)

Sprzedam Forda Mondeo mk3 Ghia 2.0 Tdci 130 KM, elektryczne szyby przednie i tylne, elektrycznie ustawiane fotele, elektryczne usterka, klimatyzacja, cena 3 000, tel. 517 - 043 - 534 (o/b)

Sprzedam Mazdę 6 2.0 PB 2005, automat, klimatyzacja, cena 10 500, tel. 729 - 411 - 077 (o/b)

Sprzedam Audi A4 B5 z oszczędnym i niezawodnym silnikiem diesla 1.9 TDI 90 KM na zwykłej pompie z 1995 r., klimatronik, elektryczne szyby, wspomaganie, abs itd., cena 4 600 do negocjacji, tel. 500 - 785 - 726 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passata z 1999 r., cena 9 000 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)

Sprzedam Audi A4 1.9 TDI z 2000 r., czarny metalik, stan

bardzo dobry, cena 11 000 zł, tel. 727 - 251 - 708 (o/b)

Sprzedam Skodę Octavia 1.9TDI 90KM z 2001 r., stan bardzo dobry, cena 12 400 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 487 - 938 (o/b)

Sprzedam Forda Mondeo w kombi z końca 1997r., benzyna, 115 KM, elektryczne szyby przód, szyber dach, abs, cena 3 000, tel. 500 - 785 - 726 (o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową, cena 1 800 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)

Sprzedam Forda Fiesta 1.4 TDCI z 2012 r., stan bardzo dobry, 5 - drzwiowy, serwisowany, cena 20 000 zł, tel. 727 - 251 - 708 (o/b)

Sprzedam Audi A4 1.9 TDI 110 z 1996 r., cena 4 500 zł, tel. 605 - 144 - 285 (o/b)

Sprzedam przyczepę kempingową, cena 3 500 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra B 1.7 TD z 1996 r., sedan, granat metalik, cena 2 200 zł, tel. 605 - 144 - 285 (o/b)

Sprzedam WV Passata B5 1.9TDI, kombi z 2000 r., stan bardzo dobry, radio, klimatronik, abs, nowe OC, cena 8 000 zł do uzgodnienia, tel. 724 - 391 - 478 (o/b)

Sprzedam BMW 520i z 1995 r., benzyna, gaz, cena 3 800 zł do uzgodnienia, tel. 694 - 908 - 948 (o/b)

Sprzedam Seata Leona z 2000 r., 1.9 TDI, 110 KM, stan bardzo dobry, cena 8 300 zł do uzgodnienia, tel. 724 - 391 - 477 (o/b)

Sprzedam Opla Astra G 1,4 16V, sedan z 1998 r. benzyna + LPG, przebieg 168 000 km, cena 5 500 zł do uzgodnienia, dzwonić po 16.00, tel. 509 - 115 - 718 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra z 1999 r., 2.0DTI, cena 5 000 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 109 - 928 (o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos 1.6 z 1998 r. benzyna + gaz, centralny zamek, elektryczne szyby, ważny przegląd techniczny i OC, cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 543 - 633 (o/b)

Sprzedam Forda Focus 1.8TDI z 2000 r., niebieski, kombi, cena 5 000 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 109 - 928 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passata TDI z 2000 r., cena 4 600 zł, tel. 508 - 863 - 503 (o/b)

Sprzedam Syrenę 105 z 1978 r., dokumenty, blacharka w dobrym stanie, po wymianie progów, brak hamulców, cena 6 000 zł do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



**Zakład Mechaniki Pojazdowej**  
Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woziwodzka 28**  
**tel. 602 - 382 - 323**

jak 573

**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE**

Sprzedam przetrząsaczko  
- zgrabiarkę 5 - tkę, ce-  
na 500 zł, tel. 606 - 852 - 673 lub  
510 - 539 - 726

(o/b)

Sprzedam jałówkę, siwka po matce  
mlecznej, waga 5,5 t. Wycielenie  
koniec lipca, cena (6 000), tel. (86)  
271 - 08 - 55

(o/b)

Sprzedam dojarę, 2 konwie,  
Alfa Lawal, TVP- VIP 325M, ce-  
na 1 000 zł, tel. 606 - 852 - 673 lub  
510 - 539 - 726

(o/b)

Sprzedam drut - 8, ce-  
na 15 zł/kg, wciągarkę budowlaną  
- 800 zł, silnik 7,5, cena 500 zł,  
betoniarkę 800 zł, skuter 1 500 zł,  
tel. 501 - 294 - 827

(o/b)

Sprzedam żyto konsumpcyj-  
ne 20t, cena 550 zł za tonę,  
tel. 502 - 054 - 173

(o/b)

Sprzedam kombajn Anna z 644,  
cena 9 500 zł do uzgodnienia,  
tel. 511 - 009 - 028

(o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągniko-  
wą, stan dobry, cena 1 500 zł,  
tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową  
stoll w dobrym stanie, szerokość  
3,30, cena 4 000 zł do uzgodnienia,  
tel. 518 - 033 - 362

(o/b)

Sprzedam ruszta plastikowe dla  
macior 100 x 60 x 6 cm, cena 80 zł  
za sztukę, tel. 608 - 423 - 229

(o/b)

Sprzedam przyczepę do bel 11.5t,  
Autosan D616, stan bardzo dobry,  
zarejestrowana, ubezpieczona,  
cena 11 500 zł do uzgodnienia,  
tel. 507 - 274 - 440

(o/b)

Sprzedam kompletny przód do  
MTZ na szerokich, balonowych  
kołach, idealny do tura, ce-  
na 2 300 zł za całość do uzgodnie-  
nia, tel. 508 - 599 - 988

(o/b)

Sprzedam Mf 590, stan bardzo  
dobry, bez wkładu finanso-  
wego, półbiegi bez sprzęgła,  
cena 18 500 zł do uzgodnienia,  
tel. 507 - 274 - 440

(o/b)

Sprzedam plug 3 - skibowy, obro-  
towy hydraulicznie, w dobrym sta-  
nie elementy orki, ładnie odkłada,  
kółko podporowe, cena 3 500 zł do  
uzgodnienia, tel. 539 - 166 - 384

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową Fama-  
rol Słupsk 16 talerzy, cena 1 600 zł,  
tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam tylne koła do ciągni-  
ka rozmiar 12.4 - 32. Opony  
85 % bieżnika nie popękane,  
cena 2 300 zł za całość do uzgod-  
nienia, tel. 508 - 599 - 988

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Pozna-  
niak, skrzynia olejowa, garażowany,

stan bardzo dobry, cena 5 000 zł,  
tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam krajegę, oko-  
lice Stawisk, cena 600 zł,  
tel. 600 - 573 - 144

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 4500l Me-  
prozet z 2007 r., stan bardzo dobry,  
cena 16 000 zł, tel. 510 - 694 - 720

(o/b)

Sprzedam talerzówkę 24, ce-  
na 6 200 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną  
polską, stan bardzo dobry, ce-  
na 1 700 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam obsypnik 5, cena 600 zł,  
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotka  
1 - osiowa, nowe borty i podłoga,  
stan bardzo dobry, cena 5 700 zł,  
tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy, ce-  
na 2 100 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam brony 5, stan  
bardzo dobry, cena 700 zł,  
tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do  
ziemniaków, cena 2 000 zł,  
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam kopaczkę 2 - rzę-  
dową, oryginał, cena 1 400 zł,  
tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam kosiarkę polską, ce-  
na 1 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam lejek do nawozów, ce-  
na 300 zł, tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 4000 l, ce-  
na 7 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę - prze-  
wracarkę Mesko, cena 2 200 zł,  
tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam tura do C 330, ce-  
na 2 700 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Meprozet  
4300l, ocynkowany z 2003 r., stan  
bardzo dobry, cena 11 500 zł,  
tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam owijkarka Sipma, ce-  
na 3 800 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam T25 z 1981 r., zare-  
jestrowany, stan bardzo dobry,  
cena 7 500 zł, tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam grabiarkę taśmową, ce-  
na 1 200 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

**KONSTAL PRODUCENT**  
**GARAŻE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ

Dogodne **RATY**

**GARAŻE WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26  
29-642-34-61 87-735-13-65  
83-411-91-50 512-853-323  
[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną  
Samasz 165, w oryginale, ce-  
na 1 550 zł, tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam chwytak do bel  
na tył ciągnika, cena 1 200 zł,  
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam kultywator Gru-  
dziądź, z wałkiem, cena 950 zł,  
tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam owijkarkę Sipma, ce-  
na 4 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam jałóWKI wysoko -  
cielne, wycielenie VI - VII, duża  
wydajność, cena 4 500 - 5 500zł,  
tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam belarkę Sipma, ce-  
na 22 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam plugi 4 - skibowe ob-  
rotowe Kverneland, cena 6 500 zł,  
tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz na-  
wozów Kos, cena 550 zł,  
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam przewracar-  
ko - zgrabiarkę 7, cena 850 zł,  
tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 6, ce-  
na 800 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2 - osiowy,  
na resorach, cena 2 500 zł,  
tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon z 1989 r.,  
cena 36 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam sadzarkę do ziemni-  
ków, lubelska, na dwa koła, stan  
bardzo dobry, cena 1 000 zł,  
tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam plugi 3 - skibowe,  
stan bardzo dobry, cena 600 zł,  
tel. 532 - 322 - 028

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz ciągnikowy,  
cena 1 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE  
ROLNICZE**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

.....  
.....  
.....

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest  
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-  
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Wielka loteria  
**90** nagród  
na 90-lecie

**STIHL®**

Kupuj i wygrywaj!

WIOSENNE PROMOCJE!

STIHL MS 170

699,-\*

STIHL RE 88

599,-\*

STIHL FS 38

599,-\*

\* sugerowane ceny detaliczne

Autoryzowany Dealer:

**Biała Piska** - ul. Moniuszki 3, tel. 87/425 83 52; **Białystok** - Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12; **Brańsk** - Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - ul. Strażacka 6, tel. 605 443 375; **Ciechanowiec** - ul. Łomżyńska 38, tel. 608 167 365; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Hajnówka** - Armii Krajowej 32, tel. 85 682 28 86; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Michałow** - Pl. 11-go Listopada 15, tel. 85/718 96 65; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrołęka - Rzekuń** - ul. Kolonia 17, tel. 29/764 10 11; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Stawiski** - Zjazd 34, tel. 86/474 26 30; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86/ 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

ANDREAS STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,  
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/81 66 200, www.stihl.pl



**TAXI PLUS** 196-26  
800 17 17 18



**OGŁOSZENIE**

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów dotyczącej terenów położonych w rejonie ulic: Białostocka, Kościuszki, Świętokrzyska.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r., poz. 199 z późniejszymi zmianami), uchwały nr 9/IV/15 Rady Miasta Zambrów z dnia 20 stycznia 2015 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów dotyczącej terenów położonych w rejonie ulic: Białostocka, Kościuszki, Świętokrzyska, w dniach **od 14 czerwca 2016 r. do 6 lipca 2016 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 208, w dniach pracy Urzędu w godzinach 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>. Prognoza oddziaływania na środowisko nie została sporządzona. Na podstawie przepisów art. 48 ust. 1a ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2016 r. poz. 353) po uzyskaniu zgody Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Białymstoku Wydział Spraw Terepowych II w Łomży oraz Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Zambrówie odstąpiono od sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **6 lipca 2016 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 214 o godzinie 11<sup>00</sup>.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta Zambrów z podaniem: imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej, adresu i oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej:

1) opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w rozumieniu ustawy z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym (tekst jednolity Dz. U. z 2013 r. poz. 262 z późniejszymi zmianami) lub

2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (tekst jednolity Dz. U. z 2014 r. poz. 1114) lub

3) za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne.

Uwagi można wносить w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 22 lipca 2016 r.**

**OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!**

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...** i wyślij na numer: **75 550**

koszt **5 zł + VAT (6,15 z VAT)**

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl). Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ć; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

\* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



**OBWIESZCZENIE  
STAROSTY WYSOKOMAZOWIECKIEGO**

Zgodnie z art.11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2015 r., poz. 2031) informuję, iż Starosta Wysokomazowiecki wydał na wniosek Burmistrza Szepietowa – właściwego zarządcy drogi, decyzję Nr 3/2016 z dnia 15 marca 2016 r. znak: Bl.6740.3.12.2015 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi gminnej Nr 107681B Kamień – Rupie – Dąbrowa Dzięciel w lok. 0+000 – 0+993,00 oraz z zatwierdzeniem podziału nieruchomości.

**Inwestycja realizowana będzie na działkach o numerach ewidencyjnych:**

**Działki ulegające podziałowi o nr:**

Jednostka ewidencyjna Szepietowo, obręb Kamień – Rupie

1. działka nr 217 o pow. 1,3730 ha, dzielona na działki: 217/1 o pow. 0,0649 ha (przeznaczona pod drogę) i 217/2 o pow. 1,3081 ha (w dotychczasowym władaniu)

2. działka nr 218/3 o pow. 0,7660 ha, dzielona na działki: 218/4 o pow. 0,0604 ha (przeznaczona pod drogę) i 218/5 o pow. 0,7056 ha (w dotychczasowym władaniu)

3. działka nr 219/1 o pow. 0,2130 ha, dzielona na działki: 219/3 o pow. 0,0065 ha (przeznaczona pod drogę) i 219/4 o pow. 0,2065 ha (w dotychczasowym władaniu)

4. działka nr 219/2 o pow. 0,4370 ha, dzielona na działki: 219/5 o pow. 0,0191 ha (przeznaczona pod drogę) i 219/6 o pow. 0,4179 ha (w dotychczasowym władaniu)

5. działka nr 220/1 o pow. 1,4150 ha, dzielona na działki: 220/3 o pow. 0,0143 ha (przeznaczona pod drogę) i 220/4 o pow. 1,4007 ha (w dotychczasowym władaniu)

6. działka nr 220/2 o pow. 1,3310 ha, dzielona na działki: 220/5 o pow. 0,0085 ha (przeznaczona pod drogę) i 220/6 o pow. 1,3225 ha (w dotychczasowym władaniu)

7. działka nr 221 o pow. 0,2010 ha, dzielona na działki: 221/1 o pow. 0,0318 ha (przeznaczona pod drogę) i 221/2 o pow. 0,1692 ha (w dotychczasowym władaniu)

8. działka nr 222 o pow. 0,2250 ha, dzielona na działki: 222/1 o pow. 0,0198 ha (przeznaczona pod drogę) i 222/2 o pow. 0,2052 ha (w dotychczasowym władaniu)

9. działka nr 224 o pow. 0,1530 ha, dzielona na działki: 224/1 o pow. 0,0309 ha (przeznaczona pod drogę) i 224/2 o pow. 0,1221 ha (w dotychczasowym władaniu)

**Działka stanowiąca pas drogowy drogi gminnej o nr:**

Jednostka ewidencyjna Szepietowo,

258 – obręb Kamień – Rupie

**Działki stanowiące teren do czasowego zajęcia, niezbędny podczas realizacji inwestycji**

**o nr:**

Jednostka ewidencyjna Szepietowo

259, 261, 262, 263 – obręb Kamień – Rupie

Z decyzją tą strony mogą zapoznać się w Starostwie Powiatowym, Wydziale Budownictwa i Inwestycji, ul. Ludowa 15A w Wysokiem Mazowieckiem, pok. nr 32 w terminie 14 dni od dnia zamieszczenia obwieszczenia.

Jednocześnie informuję, iż zgodnie z art. 18 ust. 1e ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

1) doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17,

– wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5% wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

**OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO**

Na podstawie art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2015, poz. 2031 t.j.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2016 r., poz. 23 t.j.) Starosta Łomżyński zawiadamia, że na wniosek Wójta Gminy Łomża wydał decyzję Nr 6/2016 z dnia 31 maja 2016 r. znak: ROŚB.6740.2.4.2016, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej nr 105 698 B (Boguszyce – Kisiołki – Andrzejki) i drogi gminnej nr 105 695 B (droga wojewódzka 677 – Andrzejki – Czaplice) wraz ze zjazdami, przepustami pod drogą i pobocznymi, na działkach o numerach geodezyjnych:

1. istniejącego pasa drogowego:

– 72/1, 72/2, 77, 79, 116/1, 153/2, 153/4, 151, 152, 157 (obwód Andrzejki),

2. przewidziane do podziału:

**obwód Andrzejki, gm. Łomża,**

– działka 5/5 dzielona na działki: **5/6 o pow. 0,0033 ha** (przeznaczona pod drogę), 5/7 o pow. 0,3351 ha,

– działka 46/2 dzielona na działki: **46/3 o pow. 0,0003 ha** (przeznaczona pod drogę), 46/4 o pow. 2,2119 ha,

– działka 47/1 dzielona na działki: **47/6 o pow. 0,0046 ha** (przeznaczona pod drogę), 47/7 o pow. 0,6191 ha,

– działka 88/1 dzielona na działki: **88/3 o pow. 0,0016 ha** (przeznaczona pod drogę), 88/4 o pow. 0,9984 ha,

– działka 90 dzielona na działki: **90/1 o pow. 0,0043 ha** (przeznaczona pod drogę), 90/2 o pow. 4,0127 ha,

– działka 112/5 dzielona na działki: **112/7 o pow. 0,0057 ha** (przeznaczona pod drogę), 112/8 o pow. 0,2377 ha,

– działka 112/6 dzielona na działki: **112/9 o pow. 0,0079 ha** (przeznaczona pod drogę), 112/10 o pow. 0,2058 ha,

– działka 113/1 dzielona na działki: **113/3 o pow. 0,0051 ha** (przeznaczona pod drogę), 113/4 o pow. 0,2642 ha,

– działka 113/2 dzielona na działki: **113/5 o pow. 0,0057 ha** (przeznaczona pod drogę), 113/6 o pow. 0,0816 ha,

– działka 114 dzielona na działki: **114/1 o pow. 0,0102 ha** (przeznaczona pod drogę), 114/2 o pow. 0,2979 ha,

– działka 115 dzielona na działki: **115/1 o pow. 0,0162 ha** (przeznaczona pod drogę), 115/2 o pow. 0,2577 ha,

– działka 116/3 dzielona na działki: **116/4 o pow. 0,0265 ha** (przeznaczona pod drogę), 116/5 o pow. 4,1937 ha,

– działka 117 dzielona na działki: **117/1 o pow. 0,0007 ha** (przeznaczona pod drogę), 117/2 o pow. 4,4638 ha,

Zgodnie z art. 18 ust. 1e ww. ustawy, w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

1) doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17,

2) doręczenia postanowienia o nadaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności albo

3) w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna

**- wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5% wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.**

Strony postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 328.

Od decyzji służy odwołanie do Wojewody Podlaskiego, za pośrednictwem organu wydającego decyzję, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub zawiadomienia pozostałych stron.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2016 r., poz. 23 t.j.) zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.



## Zabici, ranni, pijani w długi weekend

■ 4 zabitych, 9 rannych w 9 wypadkach drogowych, 36 pijanych za kierownicą, to tragiczny bilans drugiego majowego długiego weekendu na drogach w Podlaskiem.

■ W Jabłoni Kościelnej (gm. Nowe Piekuty) policjant (lat 39) w wyniku poślizgu stracił panowanie nad motocyklem i śmiertelnie potrafił pieszego (lat 60). Sam również doznał ciężkich obrażeń.

■ Na przejściu dla pieszych przy ul. Wierzbowej w Białymstoku kierowca (lat 68) opla astra potrafił pieszego (lat 71), która zginęła na miejscu.

■ Na trasie Drohiczyń – Sieniewice w powiecie siemiatyckim kierujący (lat 29) niedopuszczonym do ruchu quadem wjechał z bocznej drogi pod samochód i zginął na miejscu (na zdjęciach).

■ We wsi Mołowiste (gm. Płaska) kierowca (lat 24) audi zjechał do rowu, uderzył w 2 drzewa, na koniec auto dachowało. Kierowca zginął na miejscu, pasażer w stanie ciężkim został przewieziony do szpitala.

■ Na ul. Zawadzkiej w Łomży w tył volkswagena passata, który zatrzymał się przed przejściem uderzył rozpędzony opel astra. Kierowca opla zbiegł, pozostawiając auto na parkingu. Po godzinie, gdy powrócił do samochodu, został zatrzymany przez policjantów. Ma 67 lat. Był pod wpływem ponad 2 promili!

■ W Białymstoku przy ul. Antoniu-kowskiej kierowca (lat 40) renault potrafił rowerzystkę (lat 14), która ze złamaną nogą i podejrzeniem wstrząsu mózgu trafiła do szpitala.

■ W Czyżach (pow. Hajnówka) dachował nissan. Kierowca (60 lat) z poważnymi obrażeniami leży w szpitalu.

■ W Zambrowie ranne zostały kolejne 2 osoby podróżujące fordem,

który na zakręcie uderzył w metalową barierę ochronną.

■ W gminie Grodzisk kierowca astry (lat 28) na skrzyżowaniu z drogą wojewódzką spowodował zderzenie trzech aut, w wyniku którego trzy osoby zostały ranne.

## Utonął ratując psa

Mieszkaniec powiatu ełckiego (lat 32) wskoczył do Jeziora Białego w Augustowie, aby uratować pływającego w znacznej odległości od brzegu psa. Podczas holowania psa do brzegu nagle zniknął pod wodą i nie wypłynął. Strażacy wydobyli jego ciało.

## Bezczelny rozbójnik

Mieszkaniec ul. Spokojnej w Łomży przygotowywał kosiarkę do skoszenia trawnika. Nagle zjawił się Daniel O. (lat 28), uderzył go w głowę, złapał za ubranie, odciągnął od kosiarki, ukradł ją i uciekł.

## CBA w sprawie „afery śmieciowej”

Kilkanaście naruszeń przepisów ustawy o samorządzie gminnym, ustawy o gospodarce komunalnej i prawa o finansach publicznych skutkujących tzw. szkodą wielkich rozmiarów dla budżetu Łomży, stwierdziło Centralne Biuro Antykorupcyjne po zbadaniu tzw. afery śmieciowej, czyli przyjmowania i magazynowania w latach 2010 – 2013 dużych ilości kompostu do rekultywacji zapełnionych kwater oraz przyjmowania odpadów i dzierżawienia terenu firmie śmieciowej z Ostrołęki na wysypisku śmieci w Czartorii (gm. Miastkowo).

Zdaniem CBA, szkodą wielkich rozmiarów jest podwyższona opłata za składowanie odpadów, nałożona na administrujące w tym czasie wysypiskiem Miej-

Policjanci złapali go i odzyskali łup. Jest podejrzany także o inny rozbój. Jest recydywistą. Sąd, na wniosek policji i prokuratury, aresztował go tymczasowo na trzy miesiące.

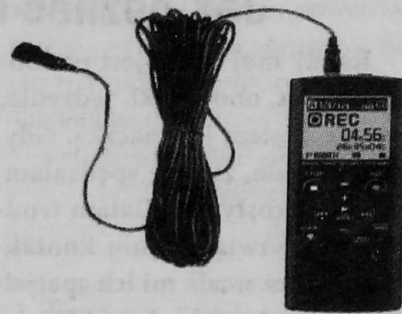
## Wandal zniszczył pomnik

Grajewscy policjanci złapali sprawcę znieważenia pomnika pamięci rajgrodzkich Żydów. Wandal, który namalował na pomniku czerwoną farbą wulgarnie napisy, to szesnastoletni mieszkaniec gminy Rajgród.

## Szybki pirat

Z prędkością 124 km/h jechał przez Kolno kierowca (lat 25) mazdy. Patrol namierzył go radarem. Za przekroczenie dozwolonej prędkości o 74 km/h dostał mandat 400 zł, stracił prawo jazdy i „zarobił” 10 punktów karnych. Stanie przed sądem.

## Podśluchy w sądzie



Proces o założenie nielegalnych podsłuchów w dwóch firmach w Bielsku Podlaskim, rozpoczął się w poniedziałek (30 maja) w Sądzie Rejonowym. Według Prokuratury Okręgowej w Białymstoku, znany biznesmen Marek Falenta, który jest głównym oskarżonym w tej sprawie, w kwietniu 2014 roku „kierował wykonaniem czynu zabronionego”, czyli akcją założenia podsłuchów w postaci nadajników radiowych umieszczonych w okładce teczki do korespondencji, pochodzącej z jego firmy, w konkurencyjnych firmach w Bielsku Podlaskim. Namówił do pomocy dwie inne osoby i przekazał im specjalistyczne urządzenia podsłuchowe. Jedną z tych osób zasiada na ławie oskarżonych razem z nim, sprawę wobec drugiej umorzono.

Do zarzutów Marek Falenta nie przyznał się i w śledztwie odmówił składania wyjaśnień. Współoskarżony także nie przyznaje się.

Główne śledztwo dotyczące tzw. afery podsłuchowej prowadzi Prokuratura Okręgowa Warszawa – Praga. Chodzi o podsłuchiwanie od lipca 2013 r. w dwóch warszawskich restauracjach najważniejszych polityków byłego obozu rządzącego i najbogatszych biznesmenów. Kelnerzy, według prokuratury, mieli nagrać nawet 150 osób. Status pokrzywdzonych ma 97 osób.

Głównym oskarżonym jest Marek Falenta, a także jego szwagier i dwóch kelnerów. Ich proces rozpoczął się w Warszawie 16 maja. Motywem ich działania, według prokuratury, miały być rozgrywki biznesowe, ujawnienie nagrań zemstą za akcję CBA w spółce Składy Węgla, w którą zainwestował Falenta. Falenta współpracował wcześniej z ABW i CBA. Pracował dla niego też były agent ABW. Nie przyznaje się do winy. Grożą mu dwa lata więzienia.

Poradnia psychologa

**Jak poznać nowych ludzi?**

Każdy mój dzień jest podobny: nauka, obowiązki, jedzenie, spanie. Jestem jedynaczką. Gdy byłam mała, zwykle spędzałam czas z dorosłymi. Miałam trudności w nawiązywaniu kontaktów, ale też wcale mi ich specjalnie nie brakowało. Ale widzę, że ludzie brzydki i ładni, mądrzy i głupi jakoś często zakochują się z wzajemnością i z łatwością łączą w pary. Boję się, że nigdy z nikim się nie zwiążę.

Iwona

Gdy człowiek jest otwarty na nowe znajomości, „pojawiają się same”. To brzmi jak jakieś tajemnicze zjawisko, ale chodzi o to, że ludzie, którym zależy na kontaktach, emanują tym – inaczej się poruszają, patrzą na innych ludzi, reagują na zaczepki (i sami zaczepiają), korzystają z okazji, które los przynosi. To mają psycholodzy na myśli mówiąc, że „wtedy znajomości pojawiają się same”. Chciałabys mieć przyjaciół i partnera, ale nie umiesz nawiązywać kontaktów, bo jesteś jedynaczką, w dodatku wcale Cię do ludzi nie ciągnie. Proponuję, abyś na swoje zmartwienie popatrzyła tak: to dobrze, że coś każe mi szukać

kontaktów, martwić się, że ich nie mam i to zmienić. To jest zdrowa siła psychiczna, która pcha mnie w korzystną stronę. A że tak jest, świadczy już sam list. Poznawanie nowych ludzi jest trudne dla nieśmiałych, ale nie jest niemożliwe. Można tu stosować klucz „poznawania na zasadzie podobieństwa”: jeśli ktoś interesuje się filmem, znajdzie podobnych ludzi w kinie lub Dyskusyjnych Klubach Filmowych (DKF). Jeśli turystyką, są kluby i imprezy turystyczne. Jeśli sportem sportowe, itp. Poza tym właśnie w celu poznawania się ludzie wymyślili dyskoteki, bary, imprezy, spotkania towarzyskie itp. To są „wybiegi”, na które przychodzą szukający nowych kontaktów. Aby te miejsca wykorzystać, należy najpierw podjąć decyzję: będę tam chodzić, ale przygotuję się przed wyjściem przemyśleniem swoich oporów przed poznawaniem nowych ludzi i spróbuję je przełamać. I, co ważne, od razu należy sobie założyć, że na jednym wyjściu nie poprzestanę, nawet gdyby było nieudane. Bo każde kolejne będzie lepsze.

**Dr Marcin Florkowski**  
psycholog



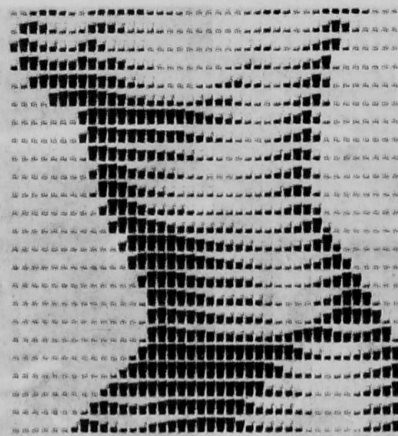
**Przysmak podlaski**

**Grillowany kurczak z pesto**

**Składniki:**

- 4 piersi kurczaka
- 5-6 łyżek sosu pesto
- sok wyciśnięty z 1 cytryny
- 1 ½ łyżki oliwy z oliwek
- listki bazylii
- pieprz

Wymieszać pesto z sokiem cytrynowym, pieprzem i oliwą. Włożyć piersi kurczaka do miski, posmarować mieszanką pesto i odstawić do lodówki na 3 godziny. Wyjąć piersi kurczaka i piec na grillu, rozpoczynając od strony ze skórą. Podawać z posiekanymi świeżymi liśćmi bazylii.



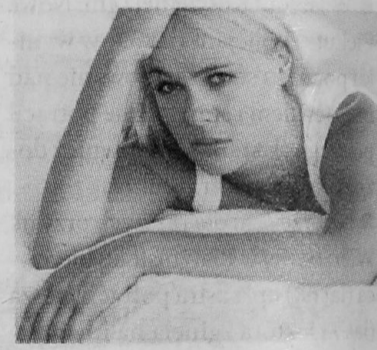
**Pytanie intymne**

Mam 22 lata, nie mam stałego chłopca, a przypadkowe znajomości, które kończą się seksem, mnie nie interesują. Ale czasem mam czasami ogromną ochotę się kochać. Bywa, że wtedy zaczynam się sama pieścić i jest mi dobrze. Czy prawdą jest, że masturbacja może utrudnić, a nawet uniemożliwić osiągnięcie orgazmu w czasie stosunku z mężczyzną?

Aga

Nie ma niepokoju. Kobiety (także mężczyźni) masturbują się, aby rozładować napięcie erotyczne. W ten sposób kobiety poznają swoje ciało i jego reakcje. A znając repertuar doznań, które daje własne

ciało, można łatwiej otworzyć się na rozkosz z mężczyzną. Z badań seksuologów wynika, że aż 95 proc. kobiet, które potrafią zaspokoić się same, osiągają również spełnienie w czasie stosunku z mężczyzną. Jest, jak zwykle, jedno „ale”. Wszystko, co tu zostało powiedziane, nie dotyczy sytuacji chorobliwych. A może nią być codzienna, wielokrotna masturbacja przez dłuższy czas. Dotyczy to kobiet i mężczyzn. Wówczas rzeczywiście mogą być kłopoty w osiągnięciu satysfakcji z partnerem z prozaicznego powodu. Będzie, dostarczane kobiecie przez członka, a mężczyźni przez pochwę mogą być za słabe, gdyż długotrwałe, bardzo częste pobudzanie palcami, dłońią lub zabawkami erotycznymi mogą sprawić, że wrażliwość na dotyk spadła.



**Lekarz domowy**

Często mam czkawkę. Co jest jej powodem i jak sobie z nią radzić?

Mirek

Czkawka powstaje przy skurczach mięśni przepony. Powodem skurczów jest podrażnienie zakończeń nerwowych mięśni. Może pojawić się w czasie szybkiego jedzenia, zaburzeń trawiennych, po przejedzeniu, podrażnieniu gardła, picciu alkoholu lub nawet stresu. Zwykle czkawka mija sama po kilku minutach. Ale czasami trwa dłużej. Pomaga wciągnięcie powietrza i po-

wstrzymanie oddechu przy jednoczesnym napięciu mięśni brzucha. Ćwiczenie można powtórzyć kilka razy, aż czkawka ustąpi. Można pić napar rumianku. Rumianek ma właściwości łagodzące i rozluźniające mięśnie, pomoże przy skurczach przepony. Pomaga też zjedzenie łyżeczki cukru, picie małymi łyżkami przegotowanej letniej wody lub herbaty uspokajającej. Ale w przypadku uporczywych nawrotów czkawki lub gdy trwa długo, należy skontaktować się z lekarzem, bo może być objawem zapalenia otrzewnej lub innej choroby.

**Pod paragrafem**

Dziedzicę z bratem dom i działkę nad Narwią po rodzicach, którzy zapisali nam swój majątek po połowie w testamentach. Nie dzieliliśmy się nim, bo nie było takiej potrzeby. Brat zmarł w styczniu i nie zostawił testamentu. Był rozwiedzony. Z małżeństwa miał dwóch synów. Ostatnie trzy lata mieszkał z konkubiną. Kto w tej sytuacji ma prawo do spadku po bracie?

Wiesława

Jeżeli nie ma testamentu, decydują przepisy Kodeksu cywilnego. Według Kodeksu, w pierwszej kolejności powołane są do spadku dzieci oraz jego małżonka. Brat był rozwiedzony. Przy dziedziczeniu ustawowym była żona jest wyłączona od dziedziczenia. Prawa do przekazanego testamentem majątku po rodzicach nie ma także konkubina zmarłego. Czyli w przedstawionej sytuacji po zmarłym ojcu dziedziczą tylko jego synowie.

DV  
ZE  
NA

■ Opr  
■ Gwa  
rata  
niż v

Zapras  
Łomża  
ul. Dłu

Rzeczywista  
kredytowa  
nominalne:  
(15%), ods  
reprezentat  
Ostateczne  
pożyczki or  
Szczegóły o

wydanie

NO

TV

Dzień Dob  
6.00 Progra

Jaka to mo  
17.00 Telet

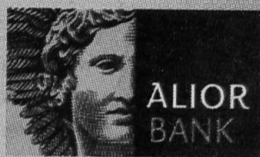
Prezes szu  
20.00 telew

Ojciec Tad  
21.30 serial

www.kontak

## DWA DOWODY, ŻE POŻYCZASZ NAJTANIEJ

- Oprocentowanie pożyczki tylko 5% – dla każdego.
- Gwarantujemy, że przez cały okres spłaty rata pożyczki będzie niższa niż w innych bankach.



ALIOR  
BANK

Partner

Zapraszamy:

**Łomża**

ul. Długa 25, ☎ 86 216 36 45

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania wynosi 18,15%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów): 8330 zł, całkowita kwota do zapłaty: 10 532,36 zł, oprocentowanie nominalne: 5%, całkowity koszt kredytu: 2202,36 zł (w tym opłata przygotowawcza: 1470,00 zł (15%), odsetki: 732,36 zł), 34 równe, miesięczne raty w wysokości 309,78 zł – przykład reprezentatywny. W przypadku pośrednika kredytowego oprocentowanie w przedziale 5-7,9%. Ostateczne warunki kredytowania zależą od wiarygodności kredytowej Klienta, daty wypłaty pożyczki oraz daty płatności pierwszej raty. Informacja handlowa wg stanu na 19.05.2016 r. Szczegóły oferty w placówkach i na [www.aliorbank.pl](http://www.aliorbank.pl).

e – kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

# NOWY PROGRAM TVP

TVP 1

TVP 2

TVP INFO

Dzień Dobry CBA  
6.00 Program poranny

Przesłuchanie na śniadanie  
6.00 Program poranny

Sprawa dla prokuratora  
7.00 Program interwencyjny

Jaka to modlitwa?  
17.00 Teleturniej

Jeden z dwunastu  
19.00 Teleturniej

Uwaga! Pirat!  
12.00 Prowadzi Jacek Kurski

Prezes szuka żony  
20.00 telewizyjny show

M jak Macierewicz  
20.15 serial obyczajowy

Gwiazdy chodzą po wodzie  
18.00 Celebrity show

Ojciec Tadeusz  
21.30 serial familijny

To masz PiS na żywo  
22.00 program publicystyczny

Sejmowe rewolucje  
21.00 Zamiaszt informacja



W czasie wizyty prezydenta Dudy u piłkarzy kadry w Arłamowie, łowcy autografów podstępnie podsunęli mu do podpisania nominacje trzech sędziów Trybunału Konstytucyjnego.

– To była chwila. Koledzy zobaczyli, co się święci, ale nie zdążyli, bo wiadomo, jak prezydent reaguje, gdy zobaczy miejsce na podpis – opowiada jeden z oficerów BOR.

– U mnie modlimy się przed każdym posiłkiem – mówi przedszkolak do przedszkolaka.

– U mnie nie. Moja mama bardzo dobrze gotuje.

Proboszcz miał problemy z datkami na tacę. Pewnej niedzieli obwieścił:

– A teraz, zanim przejdę się z tacą, chciałbym poprosić, żeby parafianin, który ukradł sąsiadowi rower spod sklepu, powstrzymał się od dawania pieniędzy na ofiarę. Pan Bóg nie chce pieniędzy od złodzieja!

Ksiądz przeszedł po kościele z tacą i po raz pierwszy od wielu miesięcy wszyscy coś dali!

Budzę się, wstaję, sprawdzam liczby: 10, 15, 28, 03, 20, 14. Nie wierzę! A jednak doczekałem się wizyty u kardiologa!

Imprezka, na niej „dusza towarzystwa”, czyli człowiek, który wszędzie był, wszystko widział i na jaki temat znudzeni słuchacze nie próbowaliby zmienić rozmowy, znowu okazywał się ekspertem i dalej brylował. Przy końcu stołu siedział niewysoki mężczyzna. Nie odezwał się ani razu, samotnie sączył drinka. W pewnym momencie rozmowa zeszała na sztuki walki. „Dusza towarzystwa” natychmiast okazał się ekspertem. Nieoczekiwanie włączył się milczek mówiąc, że on też trenuje. „Dusza” podpytuje o szczegóły. Milczek na to, że trenuje od 15 lat.

– Ale co? – pyta „dusza towarzystwa”.

– Na razie sam okrzyk.

– Jaki okrzyk?

– Spieeerrrrdaalaj!

Wygląda facet przez okno, patrzy, a tam ludzkie pojęcie przechodzi.

Kumple rozmawiają przy piwku o kasie, a raczej jej braku.

– Kiedyś mój znajomy wygrał miliona w Lotka... – nawija smętnie jeden.

– I co on z taką kasą zrobił? – pyta drugi z błyskiem w oku.

– Połowę wydał na dziwki, wódę i balety...

– A drugą połowę? – interesuje się inny.

– Eee, drugą połowę to jakoś bezsensownie przepuścił...

Przed kazaniem ksiądz polecił w pierwszym rzędzie stanąć dziewicom, w drugim rzędzie kobietom, które nie zdradziły swojego męża, w trzecim tym, które zdradziły pierwszy raz, w czwartym... Słyszałaś ten dowcip?

– Nie...

– O, to musiałaś stać daleko!

Tu warto być

Białystok

**Koncert muzyki sakralnej z okazji 25 lat ustanowienia Archidiecezji Białostockiej, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Podleśna 2, tel. 85 306 75 04), piątek, 3 czerwca, godz. 19.00.**

Prawykonanie Symfonii o Bożym Miłosierdziu Pawła Łukaszewskiego. Chóry i Orkiestrę Opery i Filharmonii Podlaskiej poprowadzi Wojciech Michniewski.

**„Cudowna”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 75), niedziela, 12 czerwca, godz. 19.00.**

Jadwiga z Zabłudowa miała 14 lat, gdy na łące ukazała jej się Matka Boska. Był rok 1965. Władze walczyły z ludową religijnością pod hasłem: Kościół do kruchty. Na łąkę przybywali pielgrzymi z całej Polski, a milicja siłą rozganiała nielegalne zgromadzenia... Spektakl w reżyserii Agnieszki Korytkowskiej – Mazur na podstawie reportażu Piotra Nesterowicza pod takim samym tytułem.

Łomża

**Koncert wokalistów Studia ROK, Restauracja Retro (ul. Nowogrodzka 157, tel. 600 700 307), piątek, 3 czerwca, godz. 19.00.**

Młodzi wokaliści zaprezentują polskie i światowe przeboje. Wstęp wolny.

**„Bogu dziękujcie, ducha nie gaście”, Katedra Łomżyńska (ul. Dworna 25), sobota, 4 czerwca, godz. 19.00.**

Koncert z okazji 25 rocznicy wizyty Jana Pawła II w Łomży w wykonaniu Studia Wokalnego eMDeK pod dyrekcją Magdy Sinoff. Recytacje Mariusz Rytel.

**„Magiczny sklep”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55), niedziela, 5 czerwca, godz. 11.00.**

Spektakl według scenariusza i w reżyserii Jarosława Antoniuka. Ojciec z synkiem wchodzi do zaczarowanego sklepu. Ojciec kupuje chłopcu zabawkę i... życie obu zmienia się.

**„Cantate Deo”, Katedra Łomżyńska (ul. Dworna 25), niedziela, 5 czerwca, godz. 19.00.**

Z orkiestrą Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego pod dyrekcją Jana Miłosza Zarzyckiego zaśpiewają chóry z Łomży i okolicznych miejscowości. Koncert w 25 rocznicę wizyty Ojca Świętego w Łomży.

Zambrów

**Występ Chóru Uniwersytetu III Wieku, Cafe Muza (ul. Wyszyńskiego 2A, tel. 86 271 27 99), niedziela, 5 czerwca, godz. 18.30.**

Chór powstał dzięki Marii Gosk, organistce w kościele św. Maksymiliana Kolbe w Skarżynie Starym (gm. Zambrów).

HOROSKOP

**BARAN (21 III – 20 IV):** jakaś zmiana wytrąci Cię z rytmu, staj się w miarę spokojnie dostosować. Ktoś Ci bliski nie będzie zbyt kontaktowy, bo albo zajęty, albo nieobecny.

**BYK (21 IV – 20 V):** staniesz przed dość ważnym wyborem. Może być trudny, gdyż bez informacji o ewentualnych konsekwencjach decyzji. W miłości unikaj nieporozumień.

**BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI):** wydaje Ci się, że wszystko wiesz najlepiej i odrzucasz wszelkie rady. W zasięgu jakieś pieniądze. W domu mogą być nieporozumienia. Nie odwracaj się plecami do bliskich.

**RAK (22 VI – 22 VII):** ktoś mało życzliwy depcze Ci po piętach... Warto o tym wiedzieć. Będziesz rozważać jakieś zmiany. W uczuciach „lekkość bytu” na zasadzie, że jak są, to dobrze, a jak chwilowo nie ma, to też dobrze.

**LEW (23 VII – 23 VIII):** patrzysz daleko w przyszłość. Zajmij się sprawami finansowymi, bo teraz będziesz mieć do tego dobrą rękę. Ktoś Ci bliski do czegoś się zdeklaruje, a czy dotrzyma słowa, pokaże czas.

**PANNA (24 VIII – 22 IX):** najbliższe plany nie pójną do końca po Twojej myśli. Na razie zrób to, co zależy wyłącznie od Ciebie, nie oglądaj się na innych. W uczuciach możliwe miłe zaskoczenie.

**WAGA (23 IX – 23 X):** czas uspokojenia. Będziesz narzekać, że nic się nie dzieje, ale okres „wycofa-

nia” do czegoś się przyda. Przemyslisz, co jest dla Ciebie ważne, czego Ci brakuje w życiu. Ktoś czeka na większy przejaw zainteresowania.

**SKORPION (24 X – 22 XI):** zmieni się Twoje podejście do jakiejś sprawy albo osoby. Zrozumiesz, dlaczego w Twoim życiu panowała stagnacja i od czego zależy wyjście na prostą. I że najczęściej zależy od Ciebie.

**STRZELEC (23 XI – 21 XII):** jeśli nie idzie Ci najlepiej, miej wiarę, że wszystko dobrze się skończy. Boisz się przyszłości, bo za bardzo przywiązujesz się do stanu obecnego i do swoich oczekiwań. Dotyczy to także sfery uczuć. A tu jakby czas na zmianę...

**KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I):** czas ukojenia, dobry nastrój. Możliwość odkrycia na nowo miłości, a u samotnych, poznania kogoś, z kim będą dzielić najbliższe miesiące.

**WODNIK (21 I – 19 II):** bardziej niż zwykle uważaj, co mówisz, ktoś zbyt zazdrosny o Twoje powodzenie może chcieć napsuć krwi. W uczuciach jakby obustronne wyczekiwanie, ale najlepiej niczego nie przyspieszać.

**RYBY (20 II – 20 III):** czas wykażać więcej zdecydowania, stawiać sprawy jasno i konkretnie. Szanuj swój czas. Inni też nie mają go w nadmiarze. W uczuciach nie będzie fajerwerków, ale też nieporozumień. Największą motywacją w pracy okażą się finanse, jeśli podejmiesz odkładany ciągle cel.

XXIX Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Walizka”

(Łomża, 8–11 czerwca)

Środa, 8 czerwca

Godz. 10.00 – otwarcie Festiwalu (sala Teatru Lalki i Aktora, pl. Niepodległości 14); godz. 10.30 – „Wąż”, Grodzieński Teatr Lalek (Białoruś, sala TLiA); godz. 12.00 – „Screen Man”, El Theatre Home Dibuiyat (Hiszpania, sala Miejskiego Domu Kultury, ul. Wojska Polskiego 3); godz. 17.00 – „Clockwork Metaphysics”, Coppelia Theatre (Włochy, sala TLiA); godz. 18.00 – „Zwyrtała, diabły, anioły i reszta”, wystawa scenografii Adama Kiliana (Galeria Pod Arkadami, Stary Rynek);

godz. 19.00 – „Wodewil warszawski”, Teatr Pijana Sypialnia (widowisko uliczne, Stary Rynek).

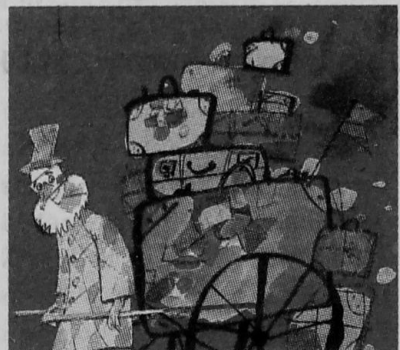
Czwartek, 9 czerwca

Godz. 10.00 – „Jai the Sailor”, Zipit Company (Hiszpania, sala TLiA); godz. 11.00 – „Goose, Death and the Tulip”, Lutkovno Gledalisce Ljubljana (Słowenia, sala MDK); godz. 12.30 – Promocja albumu „Fascynacje Adama Kiliana” (Domek Pastora); godz. 18.00 – „Ćwiczenia stylistyczne”, teatr Malabar Hotel (Polska, sala MDK); godz. 19.00 – „Cyrk bez przemocy”, teatr Klinika Lalek (Polska, widowisko uliczne, Stary Rynek); godz. 20.00 – „Labirynty

światła”, Studio Form Światła (Polska, sala TLiA).

Relację z otwarcia Festiwalu oraz program na piątek i sobotę (10 – 11 czerwca) zamieścimy w następnym numerze „Kontaktów”.

Złotym Sponsorem Festiwalu jest OSM Piątница.



Repertuar kin

**Kino „Millenium” w Łomży:** nieczynne z powodu remontu.

**Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie:** Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów – 3 – 4 czerwca (piątek – sobota), godz. 19.30.

**Kino Centrum Kultury w Zambrówie:** Dzielnny kogut Maniek – 2 – 5 i 8 czerwca (czwartek – niedziela i środa), godz. 14.30; X-Men: Apocalypse – 3 – 5 i 8 czerwca (piątek – niedziela i środa), godz. 16.30; Mój przyjaciel orzeł – 2 czerwca (czwartek), godz. 17.30; Dzień matki – 2 – 5 czerwca (czwartek – niedziela), godz. 19.30; Młody Mesjasz – 6 i 8 czerwca (poniedziałek i środa), godz. 19.30.

## Zwycięstwo z „samobójcem”

4:1 pokonała piłkarska reprezentacja Polski do lat 15 reprezentację Białorusi w sobotę (28 maja) w towarzyskim meczu w Łomży. Bramki dla Polski strzelili Błażej Czuban, Olaf Kobacki dwie i Wiktor Pleśnierowicz, który drugiego gola strzelił... własnej drużynie!

## Sokołowska w czołówce

Tenisistka stołowa Joanna Sokołowska (AZS PWSIP Łomża) została sklasyfikowana na 5-8 miejscu w zawodach międzynarodowych Polish Junior & Cadet Open 25 – 28 maja w Cetniewie. W walce o medal przegrała 2:3 z Rosjanką Krystyną Kazancewą, która wygrała cały turniej.

## Bez awansu

Przegrały dwumecz barażowy ze Spartą Oborniki o wejście do I ligi szczypiornistki GUKS Dwójka Łomża. Po świetnym spotkaniu w Łomży, zakończonym zwycięstwem 35:33, w rewanżu w Obornikach zespół Stanisława Niedbały został rozgromiony 13:42. Jak twierdzi trener Niedbała, klęska była spowodowana nieobecnością podstawowych zawodniczek Katarzyny Siennickiej i Elwiry Jabłońskiej z powodu „obowiązków zawodowych i prywatnych”. Co to za obowiązki odrywają od najważniejszego meczu w sezonie nasze czołowe szczypiornistki? Odpowiedź należy się kibicom, bo Dwójka grała w II lidze za pieniądze z kasy miejskiej.

## Olimpia i ŁKS nie „spadną”

Na kolejną przed końcem sezonu Olimpia Zambrów zapewniła sobie utrzymanie w II lidze. Po dość ciekawym spotkaniu, drużyna trenera Grzegorza Dziubka w sobotę (28 maja) na wyjeździe bezbramkowo zremisowała z liderem tabeli Stalą Mielec!

Runda wiosenna rozpoczęła się dla Olimpii długą serią porażek, które zapowiadały spadek. Zarząd Klubu zdecydował się na zmianę trenera. Odszedł Piotr Zajączkowski, jego miejsce zajął Grzegorz Dziubak, który otrzymał zadanie obronę II ligi. Decyzja okazała się słuszną. Olimpijczka 4 maja (sobota) jeszcze jeden mecz, trudny przede wszystkim

dla rywali, Wisły Puławy, która walczy o utrzymanie. Początek na stadionie w Zambrowie o godz. 17.00.

Sobotnie starcie w Łomży ze Zniczem Biała Piska, zakończone remisem 1:1 i utrzymaniem 5 pozycji, było także rozstrzygające dla ŁKS.

Łomżyńska drużyna, trenowana przez Mateusza Miłoszewskiego zagra w przyszłym sezonie w zreformowanej III lidze, do której z tegorocznej III ligi podlasko – warmińsko – mazurskiej wejdzie tylko 7 drużyn. Bez względu na wynik ostatniej wyjazdowej potyczki z Romintą Gołdap w sobotę (4 czerwca).

## Prefbet w formie!

Błysnęło formą i dobrymi wynikami już na starcie sezonu kilkoro zawodników Prefbet Śniadowo Łomża. Beata Trzonkowska w rzucie dyskiem ustanowiła nowy rekord ziemi łomżyńskiej rzutem 46,96 m.

W Białogardzie Anna Szyszka w biegu na 10 000 m uzyskała 35:14,93, a Maciej Badurek 30:31,30.

W sprincie świetnie sezon zaczął junior Gracjan Szczechowski, uzyskując na 100 m 11,12 oraz na 200 m 22,15 sek. Młodziczka Klaudia Szymborska pobiła 100 m w 12,93 sek., a 300 m w 42,81 sek.

Justyna Korytkowska na mitingach przebiegła 1 000 m w 2:54,14, 800 m w 2:13,93, a 2 000 m z przeszkodami w 6:43,32.

Na Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży zakwalifikowali się juniorzy młodsi Rafał Pogorzelski na 1 500 m oraz na 2 000 m z przeszkodami; Zofia Tercjak na 800 m i na 2 000 m z przeszkodami; Weronika Kulawczyk na 200 m i na 400 m (60,59).

Trójścokczek Przemysław Łyskawy zwyciężył w Halowych Mistrzostwach Polski wynikiem 13,94 m.

Wszyscy są uczniami Akademickiego Liceum Sportowego przy PWSIP w Łomży.

## „Brązowa” na Mistrzostwach Świata!

Zdobyła brązowy medal w turnieju błyskawicznym kobiet i V miejsce w turnieju juniorów do lat 19 w Indywidualnych Mistrzostwach Świata w Szachach Osób Niedosłyszących w Erewaniu (Armenia, 16 – 26 maja) szachistka Malwina Szewczyk, uczennica kl. V SP nr 9 w Łomży. To już drugi medal Malwiny zdobyty dla Polski. W ubiegłym roku wywalczyła także brąz w Drużynowych Mistrzostwach Europy Niedosłyszących w Baku (Azerbejdżan). Trenerem Malwiny jest Sławomir Sobociński. Gratulujemy!

## Sukcesy tenisistów

II miejsce w grze pojedynczej i podwójnej w Ogólnopolskim Turnieju Klasyfikacyjnym Kadetek w Tenisie w Puławach zajęła Anita Szepelska z UKS Return Łomża. Turniej Tenisa Skrzatów w Żyrardowie wygrał w grach pojedynczych i deblowych jej klubowy kolega Wiktor Kosowski. Trenerem obojga jest Tomasz Waldziński.

## Gala MMA w Łomży

Gala mieszanych sztukach walce Federacji 3F z Elku odbędzie się 3 czerwca (piątek) w Hali Olimpijczyków Polskich w Łomży. Początek, godz. 20.00. W walce wieczoru wystąpi Mateusz Zawadzki z Elku. Będzie można zobaczyć także Katarzynę Lubońską z Piły, uważaną za jedną z najbardziej utalentowanych zawodniczek polskiego MMA. Przed własną publicznością zaprezentują się Damian Zorczykowski (Fight Club Łomża) i Patryk Surdyn (Black Horse MMA Łomża). W sumie będzie 8 pojedynków. Ważenie zawodników odbędzie się w czwartek, 2 czerwca, w restauracji Quattro przy al. Piłsudskiego 36 w Łomży. Początek, godz. 18.00. Prezydent Łomży dołożył organizatorom zawodów 20 000 zł.

## Wrak Race w Czerwonym Borze

Kilkadziesiąt zezłomowanych aut, ale jeszcze na chodzie, ścigało się na byłym poligonie w Czerwonym Borze podczas niedzielnego (29 maja) MotoShow, które przyciągnęło tłum widzów.



## Z boisk

Wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

### II liga

Stal Mielec – Olimpia Zambrów 0:0 (miejsce Olimpii w tabeli -14).

### III liga

ŁKS – Znicz Biała Piska 1:1 (bramka dla ŁKS: Przemysław Przysowa; miejsce ŁKS w tabeli -10); MKS Elk – Wissa Szczuczyn 0:0 (miejsce Wissy w tabeli -10);

Warmia Grajewo – Drwęca Nowe Miasto Lubawskie 3:2 (bramki dla Warmii: Tomasz Dzierzgowski, Mateusz Cybulski, Maksym Mirwa; miejsce Warmii w tabeli -12).

### IV liga

Orzeł Kolno – Ruch Wysokie Mazowieckie 0:0 (miejsce Orła w tabeli -13, miejsce Ruchu -2); MKS Mielnik – Sparta Szepietowo 3:5 (miejsce Sparty w tabeli -6); Biebrza Goniądz – KS Śniadowo 3:2 (miejsce Biebrzy w tabeli -7, miejsce KS Śniadowo -15);

### Klasa okręgowa

#### Grupa I

Promień Mońki – Orłęta Czyżew 6:0 (miejsce Orłąt w tabeli -4); COKiS Ciechanowiec – Husar

Nurzec 0:1 (miejsce COKiS w tabeli -13).

#### Grupa II

Narew Choroszcz – Victoria Jedwabne 3:2 (miejsce Victorii w tabeli -13); Skra Wizna – UM Krynki 2:1 (miejsce Skry w tabeli -14).

#### Klasa A

#### Grupa I

Polonia Raczek – GKS Stawiski 1:0 (miejsce Stawisk w tabeli -2).

#### Grupa II

GKS Orla – Sparta II Szepietowo 1:2 (miejsce Sparty II w tabeli -4); Orzeł Tykocin – Ruch II Wysokie Mazowieckie 7:1 (miejsce Ruchu II w tabeli -3); KS Sokoły – Żubr Drohiczyn 2:2 (miejsce Sokół w tabeli -2).



NEXTO.PL

PONAD 33000  
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły  
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE