

Zabiły go słowa • Sum olbrzym • Program TV

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 30 (1759)

24 lipca 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Wakacyjna miłość

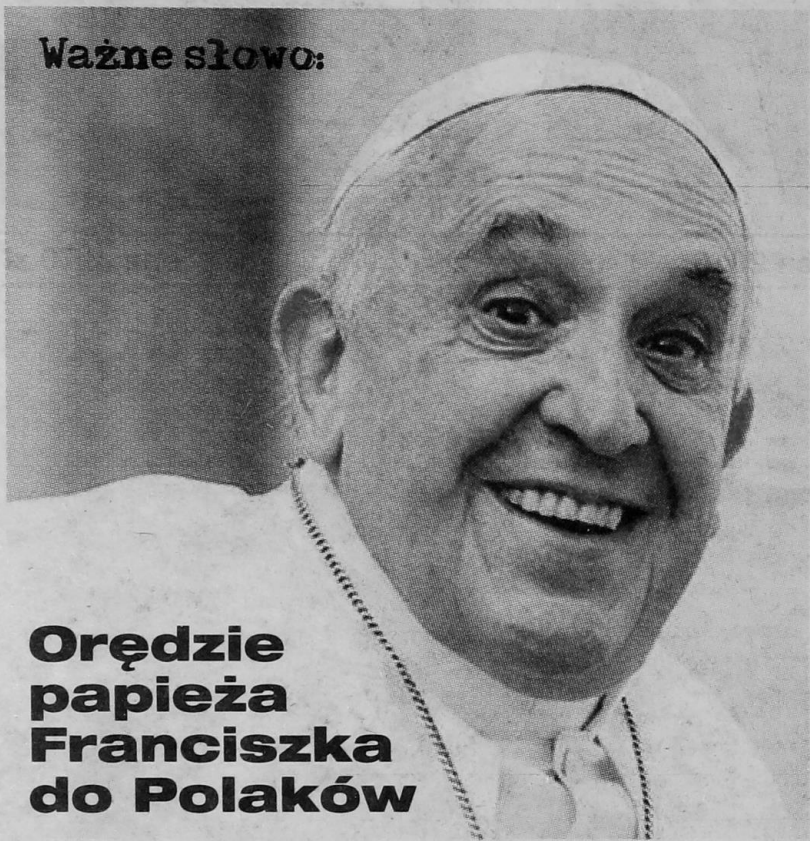
Daje ludziom oczy

Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

 **Plus Minus**



Ważne słowo:



Orędzie papieża Franciszka do Polaków

Zbliża się dzień rozpoczęcia 31. Światowych Dni Młodzieży, który wzywa mnie na spotkanie młodych z całego świata, zwołanych do Krakowa. Daje mi on także pomyślną okazję, by spotkać ukochany naród polski. Wszystko odbywać się będzie pod znakiem Miłosierdzia, w tym Roku Jubileuszowym oraz we wdzięcznej i oddanej pamięci o św. Janie Pawle II, który był architektem Światowych Dni Młodzieży i zarazem przewodnikiem narodu polskiego w jego niedawnej dziejowej drodze ku wolności.

Droży młodzi Polacy, wiem, że od dawna przygotowujecie się, przede wszystkim przez modlitwę, na wielkie spotkanie w Krakowie. Z serca wam dziękuję za wszystko co robicie oraz za miłość, z jaką to czynicie; już teraz ściskam was i błogosławię.

Droży młodzi ze wszystkich stron Europy, Afryki, Ameryki, Azji i Oceanii! Błogosławię również wasze kraje, wasze pragnienia i waszą drogę do Krakowa, aby były pielgrzymką wiary i braterstwa. Niech Pan Jezus da wam łaskę doświadczenia w was Jego własnych słów: „Błogosławieni miłośni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią”.

Bardzo pragnę się z wami spotkać, aby dać światu nowy znak harmonii, mozaikę różnych twarzy, tak wielu ras, języków, ludów i kultur, wszystkich jednak zjed-

noczonych w imię Jezusa, który jest Obliczem Miłosierdzia.

A teraz zwracam się do was, drodzy synowie i córki narodu polskiego! Czuję, że jest to wielki dar od Pana, aby stanąć między wami, bo jesteście narodem, który w swoich dziejach pokonał wiele doświadczeń, także bardzo ciężkich i poszedł naprzód z mocą wiary, wspierany macierzyńską ręką Maryi Dziewicy.

Jestem przekonany, że pielgrzymka do sanktuarium w Częstochowie będzie dla mnie zaurzuceniem w tej wypróbowanej wierze i będzie to dla mnie bardzo dobre.

Dziękuję wam za modlitwy, którymi przygotowujecie swoją wizytę.

Dziękuję biskupom i kapłanom, zakonnikom i zakonnicom, wiernym świeckim, zwłaszcza rodzinom, którym symbolicznie przynoszę posynodalną adhortację apostolską „Amoris laetitia”. To rodziny pokazują, jakie jest moralne i duchowe „zdrowie” narodu. Dlatego św. Janowi Pawłowi II tak bardzo zależało na narzeczonych, młodych małżeństwach i rodzinach. Idźcie dalej tą drogą!

Droży bracia i siostry, przesyłam wam to orędzie jako dowód mojej życzliwości. Trwajmy zjednoczeni na modlitwie.

I do zobaczenia w Polsce!
papież Franciszek



Wyrazy głębokiego współczucia *Pani Teresie Żebrowskiej*
z powodu śmierci

BRATA

Łączymy się w żalu z rodziną

Prokurator Okręgowy w Łomży wraz z prokuratorami
i pracownikami okręgu łomżyńskiego

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

e-kontakty

wydanie elektroniczne
identyczne z wydaniem
papierowym na:

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY**Tygodnik Podlaski**

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:
Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za terśc ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Obiecaj mi, że nie pozwolisz, by świat zabił w tobie marzenia. Proszę, obiecaj... Spotkasz ludzi, którzy wyśmieją cię, zadzwia z każdej twojej myśli, będą ci mówić, że jesteś głupi, że dla takich jak ty nie ma miejsca. Nie wierz im. Oni w głębi duszy nadal marzą, tylko się boją. Ty trzymaj się swoich chmur, nie bój się. Marzenia się spełniają.

Obiecaj mi, że będziesz wytrwały. Wiem, że będzie ci ciężko, wiele razy upadniesz, niekiedy nawet bardzo boleśnie. Trzeba będzie czasu, by rany się zagoiły, ale zobaczysz, zagoją się. Pewnego dnia życie zburzy twe plany, zawali się coś, co tak długo budowałeś. Wydawać ci się będzie, że to koniec, że nie dasz rady. Siądź wtedy i płacz, a potem podnieś głowę i wstań. Zobaczysz, że to jeszcze nie koniec. Zaczyniesz od nowa.

Obiecaj mi, że będziesz szukać. Bo przyjdzie taki dzień, kiedy będziesz czuł się najsamotniejszym człowiekiem na ziemi, gdy nikt nie zrozumie. I zgasną wszystkie światła, stanie się noc. Popatrz wtedy w niebo, przeczekaj tę noc patrząc w gwiazdy. A potem wyjdź na ulicę i poszukaj. Zawsze jest ktoś, komu trzeba pomóc, kogo tylko ty możesz odszukać, bo wiesz, co to prawdziwa samotność.

Obiecaj mi, że nigdy nie będziesz egoistą. I gdy pewnego ranka obudzisz się, a jedynym twoim pragnieniem będzie, by nie wstać, już nigdy nie wstać, leż, ile chcesz, ale o dwunastej wstań, by podlać kwiaty, bo bez ciebie zginą.

Obiecaj mi, że zawsze będziesz kochać. A gdy przyjdzie taki dzień, kiedy świat się zawali, bo ktoś odejdzie z twojego życia, pozwól mu odejść. Bez płaczu, bez niepotrzebnych słów. Spokojnie dopij kawę i oddaj ten czas komuś, dla kogo było ci go do tej pory szkoda. Pozwól, by inni zaznali twojej miłości.

Obiecaj mi, że zawsze będziesz sobą. A będą cię chcieli zmieniać w imię miłości, przyjaźni, rozsądku... Nie pozwól. Wiesz przecież, że twoje serce wie, jak żyć.

Obiecaj sobie to wszystko i idź. Żyj.



Święto otwartości, różnorodności, tolerancji

Podlaska Oktawa Kultur

24 zespoły folklorystyczne i folkowe z różnych stron świata wystąpią podczas IX edycji Międzynarodowego Festiwalu Muzyki, Sztuki i Folkloru „Podlaska Oktawa Kultur” 26 – 31 lipca. Wystąpi ok. 500 artystów z 12 krajów. Po raz pierwszy przyjadą grupy z Maroka, Cypru i Rumunii.

Ideą festiwalu jest prezentacja kultur i dorobku zespołów artystycznych z Polski i zagranicy, tworzących różne gatunki muzyki i sztuki nawiązujące do folkloru.

Jak co roku zainauguruje go parada wszystkich zespołów przez centrum Białegostoku. Choć główna scena będzie na Rynku w Białymstoku, występy będzie można oglądać w 21 miejscowościach w regionie (niektóre zapowiadamy w numerze).

Oprócz koncertów odbędą się warsztaty tańców tradycyjnych z Polski i Ukrainy, a także spotkania z artystami.



W przeddzień otwarcia festiwalu pokazany zostanie film dokumentalny o kompozytorze Karolu Szymanowskim, który stworzyłi ukraińscy twórcy. Pokazują w nim m.in. Tymoszwówkę na Ukrainie, miejscowość, w której urodził się kompozytor.



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

**Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod 8G53CM2DFT i czytaj!**

MYŚL TYGODNIA:

Głupiec ma tę przewagę, że jest zawsze pewny siebie

Julian Mikołajczak

■ Prawie trzy czwarte mieszkańców województwa bierze leki. Według danych GUS, 72,9 procent korzystających z leków przepisywanych przez lekarza lub stosowanych na własną rękę jest wyższe od średniej krajowej.

■ Poniżej 1 zł (0,99 zł) spadła średnia cena skupu mleka w Polsce w czerwcu, podał Główny Urząd Statystyczny. W naszym regionie cena skupu jest ciągle najwyższa w kraju, a OSM Piątnica płaci rolnikom za litr mleka 1,54 zł, najwięcej w Europie! Komisja Europejska przeznaczyła 500 mln euro na pomoc, m.in. przewidując zapłatę za dobrowolne zmniejszenie produkcji mleka.

■ Na 47 miejscu wśród polskich miast na prawach powiatu znalazła się Łomża w najnowszym Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej”. Suwałki zostały sklasyfikowane na 37 pozycji, a Białystok na 26. W ocenie pozyskiwania funduszy unijnych w 2015 roku Łomża znalazła się na 23 pozycji (8 miejsce w 2014).

■ Nie myśliwi, a komisje powołane przez wojewodę będą szacować straty w uprawach wyrządzone przez zwierzynę łowną, stanowi zmiana w prawie łowieckim. Na wypłatę odszkodowania po wydaniu decyzji przez komisję wojewoda będzie miał 30 dni. Pieniądze będą pochodzić z Funduszu Odszkodowawczego, na któryłoży się dotacja z budżetu państwa i składki płacone przez myśliwych.

■ 2 miliardy 180 milionów złotych, czyli 94 miliony więcej niż w tym roku będzie miał do dyspozycji NFZ w naszym województwie. Wzrostu nie odczuwają szpitale, gdyż pieniądze mają być wydane na konkretne cele, m.in. prawie 20 mln zł więcej będzie na refundację leków (dotyczy leków dla osób po 75 roku życia, które nie będą za nie płacić), 36 mln zł pójdzie na podwyżki wynagrodzeń dla pielęgniarek.

■ 12 milionów złotych trafi do szkół zawodowych w naszym województwie z funduszy Unii Europejskiej, rozdzielonych przez Urząd Marszałkowski.

■ O plagiat oprogramowania oskar-

ża Podlaski Urząd Wojewódzki przed sądem Centrum Informatyki ZETO. Twierdzi, że Urząd wykupił od ZETO wszelkie prawa do modyfikacji programu zwanego EOD autorstwa spółki, jednak nie obejmowały one rozpowszechniania systemu. Chce za to 1,7 mln zł.

■ Porwanie statku wycieczkowego, próby nielegalnego przekroczenia granicy, pościg za terrorystami, taki scenariusz miały największe w tym roku ćwiczenia z udziałem ponad 100 funkcjonariuszy policji, Straży Granicznej, strażaków, ratowników medycznych i wodnych.



Deszcze i ciepło sprawiają, że warto się wybrać na grzyby

■ Stowarzyszenie Endecja zaczyna się organizować w województwie podlaskim. Utworzyli je posłowie ruchu Kukiz'15 z liderem Pawłem Kukizem oraz znanym publicystą Rafałem Ziemińskim. Jest wśród założycieli także Adam Andrzejewicz, poseł z województwa podlaskiego, do niedawna szef Młodzieży Wszepolskiej.

■ W 76 gniazdach przyszło na świat 167 bocianów w Łomżyńskim Parku Krajobrazowym Doliny Narwi, poinformował dyrektor Parku Mariusz Sachmaciński. Park ciągnie się 16 km wzdłuż Narwi od Łomży i Piątnicy po Bronowo.

■ Komisja ds. szacowania strat, spowodowanych nawałnicą i gradem w gminie Łomża, powołana przez wojewodę podlaskiego, zaczęła pracę w poniedziałek, 18 lipca. Ocenę szkody ma do piątku, 22 lipca.

■ Poturbował dziennikarkę i ope-

ratora TVP mieszkaniac wsi Żywa Woda. Ekipa realizowała informację na temat wielkiej chlewni, którą chce zbudować, co wywołuje protesty mieszkańców. Awanturnik usłyszał już zarzuty, za które grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

■ Puszka ze „Świeżym powietrzem” z okolic Białegostoku trafi do uczestników Światowych Dni Młodzieży. Z inicjatywy Żor na Śląsku i Sieradza oryginalne gadżety wyprodukowała firma FreshDrink z Białegostoku. Pierwszy na pomysł sprzedawania świeżego powietrza w słoikach wpadł przedsiębiorczy Chińczyk w czasie potężnego smogu w Pekinie.

■ Piąty serial serialu „Blondynka” TVP1 powstaje w Supraślu i innych miejscowościach regionu. Przygody młodej weterynarz zdobyły dużą

popularność wśród widzów i nie zaszkodziła nawet zmiana wykonawczyni głównej roli. Serial zaczynała Julia Pietrucha, potem zastąpiła ją Joanna Moro, a w najnowszym sezonie wystąpi Natalia Rybicka.

■ Związek małżeński w niezwyklej scenarii zabytkowego dworu i parku Muzeum Przyrody w Drozdowie zawarły dwie pary. Przysięgę małżeńską składały na tarasie dworku.

■ „La pupo” znaczy „Lalka” w języku esperanto. Właśnie nakładem Książnicy Podlaskiej i Białostockiego Towarzystwa Esperantystów ukazała się „Lalka” Bolesława Prusa, przetłumaczona na język esperanto. Tłumaczenia dokonał Tomasz Chmielik.

■ Irlandzka policjantka patrolować będzie ulice w Łomży w ramach między państwowej wymiany, od wielu lat realizowanej przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Policji IPA.

Znaki czasu

■ Pierwszy raz w historii obco-krajowcy zarobili w Polsce więcej niż Polacy, pracujący za granicą! W I kwartale wynagrodzenia pracujących w Polsce wyniosły 2,6 mld zł. W tym samym czasie Polacy za granicą zarobili 2,4 mld zł (najwięcej w Niemczech – 1 mld zł), podał NBP.

■ 13 540 zł miesięcznie będzie otrzymywać żona prezydenta Andrzeja Dudy. Dotąd żony prezydentów nie były wynagradzane. Wzrosną też wynagrodzenia premier Beaty Szydło z 16,1 tys. zł do 24,1 tys. zł brutto oraz ministrów o 4 – 5 tys. zł brutto miesięcznie.

■ Zginęły dwie Polki w zamachu w Nicei (Francja), w którym terrorysta ciężarówką rozjechał 84 osoby.

■ 44 Polaków dobrze ocenia pracę prezydenta Andrzeja Dudy i tyleż samo źle. Dobrą opinię o pracy premier Beaty Szydło ma 42 proc. badanych, a złą 46 proc. Z pracy rządu zadowolonych jest 37 proc., niezadowolonych 51 proc., wynika z sondażu TNS Polska.

■ O obronę demokracji i tolerancji oraz by sprzeciwiali się, gdy innym dzieje się krzywda, zaapelowali byli więźniowie obozu koncentracyjnego Auschwitz do uczestników Światowych Dni Młodzieży.

■ Decyzję o obniżeniu wieku emerytalnego do obowiązującego przed reformą w 2013 r., czyli 60 lat kobiety i 65 lat mężczyźni podjął rząd. Ma wejść w życie od 1 października 2017 r. Dzięki temu kobiety w Polsce będą pracowały najkrócej w Europie, ale też ich emerytury będą niskie. Niższe będą także emerytury mężczyzn.

■ 15,9 mln zł więcej wyda Kraków na funkcjonowanie miasta w czasie Światowych Dni Młodzieży, między innymi na komunikację miejską. Tymczasem za umieszczenie logo Dni na biletach MPK strona kościelna chciała zapłaty. Z tego powodu miasto zrezygnowało z umieszczania znaku graficznego i na biletach będzie tylko napis „SDM”.

■ Czternastolatek poderzwał w Lublinie taksówkarzowi gardło, wbił mu nóż w pierś, pociął ręce. Taksówkarz ocalał, bo udało mu się uciec z samochodu. Czternastolatek od dawna pił, kradł, napadał na przechodniów, bił i rabował. Policjanci z Lublina wielokrotnie go łapali, ale z powodu młodego wieku nigdy dotąd nie trafił za kraty.



Światowe Dni Młodzieży w Łomży

Na Światowe Dni Młodzieży do diecezji łomżyńskiej przybędzie 700 wiernych z Łotwy, Francji, Meksyku, Rosji, Białorusi, Włoch, USA, Salvadora i Litwy. W sobotę, 23 lipca, zagraniczni goście i towarzysząca im młodzież polska z całej diecezji spotka się w Łomży. O godz. 11.15 wyru-

szy z Katedry procesja do Sanktuarium Miłosierdzia Bożego. Tam mszę świętą będą koncelebrowali prefekt Kongregacji Nauki Wiary kardynał Gerhard Ludwig Müller i ks. bp Janusz Stepnowski.

Po nabożeństwie odbędzie się plenerowy koncert (przy Ołtarzu Papińskim), wieczorem dyskoteka i bal

z wodzirejem (hala sportowa przy ul. Ks. Anny). Niedzielę goście spędzą w polskich rodzinach. Od godz. 17.00 przy parafii Miłosierdzia Bożego goście zaprezentują swoją kulturę, wieczorem spektakl „Madejowe łóże” Teatru Lalki i Aktora w Łomży.

W poniedziałek (25 lipca) rano młodzież wyjedzie do Krakowa.



Konie w forcie

Klaczka Bartosza Ładyżyńskiego z Wizny zajęła pierwsze miejsce na Wystawie Koni Zimnokrwistych w Piątnicy. Wystawę zorganizował Urząd Gminy z Terenowym Kołem Hodowców Koni w Łomży, Wojewódzkim Związkiem Hodowców Koni w Białymstoku i Stadniną Koni Forteca w Piątnicy. Drugie miejsce zajęł ogierek ze stajni Henryka Strzeleckiego z Łomży, a trzecie klacz Krzysztofa Góralczyka z Małego Płocka. Oceniane były żrebięta, których w konkursie wystąpiło 14.

„To jubileuszowa wystawa, bo już piąta. Z każdym rokiem jest więcej koni i większe zainteresowanie publiczności”, mówi Andrzej Świderski z Drozdowa.

Jest radnym gminy drugą kadencję, należy do Związku Hodowców Koni. Z prezesem Terenowego Koła Hodowców Koni w Łomży Henrykiem Strzeleckim wymyślił pięć lat temu wystawę na fortach w Piątnicy. Andrzej Świderski ma 7 klaczy i czterotygodniowe żrebię. Klacz Mona jest czempionką Ogólnopolskiej Wystawy Koni w Poznaniu.

Gmina Piątnica ma wspaniałe warunki plenerowe do organizowania wystaw. Prezentacja koni i żrebiąt odbywała się w II forcie i przyciągnęła tłumy z gminy, miasta i sąsiednich miejscowości.

„Wystawa jest nie tylko promocją gminy. To także integracja hodowców i sąsiadów oraz okazja do pokazania urokliwych terenów i zwrócenia uwagi na historyczne forty”, powiedział wójt gminy Krzysztof Kozicki.

Prezentacjom koni towarzyszyły przejażdżki bryczką, wierzchem i na kucykach.

Festyn w Olszynie



Na Festyn Rodziny „Olszyny 2016” zapraszają 27 lipca (od godziny 14.00) do Szkoły Podstawowej w Olszynie wójt gminy Piątnica Krzysztof Kozicki, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Białymstoku, proboszcz parafii Trójcy Przenajświętszej w Olszynie i dyrektor Szkoły Podstawowej. W programie konkursy i atrakcje dla dzieci, a wieczorem muzyka country z gwiazdą zespołem Gładek Brothers Band.

Konkurs „Niezapominajka”

Udział w konkursie na ogród przyjazny przyrodzie „Niezapominajka” można zgłaszać do 31 lipca w Biebrzańskim Parku Narodowym (Osowiec Twierdza 8, 19 – 110 Goniądz z dopiskiem „Konkurs Niezapominajka”). Konkurs adresowany jest do mieszkańców gmin: Wizna, Jedwabne, Radziłów, Grajewo, Trzcianne, Goniądz, Jaświły, Suchowola, Rajgród, Bargłów Kościelny, Sztabin, Dąbrowa Białostocka, Lipsk i Nowy Dwór.

Wakacje ze sztuką

Na tygodniowe wakacyjne warsztaty plastyczne (od 25 do 29 lipca) zaprasza Miejski Dom Kultury w Łomży. W zajęciach mogą uczestniczyć rodzice z dziećmi. W programie, tworzenie ozdobnych poduszek z filcu. Zajęcia będą odbywać się w Pracowni Plastycznej MDK (ul. Dmowskiego 2c); uczestnictwo 20 zł na materiały. Więcej informacji, tel. 515 473 874.

Strajk w Wiźnie

W październiku 1936 r. do Wizny przypłynął Narwią transport drewna. Drewno wysłała firma z Wilna i płynęło do Dębowej Śluzy nad Biebrzą w Solcu Kujawskim. Spławiło go 53 flisaków. W Wiźnie flisacy ogłosili strajk. Zapowiedzieli, że dalej płynąć nie będą, zażądali podwyżki stawek za dni świąteczne.

„Na skutek interwencji retników przybył do Wizny przedstawiciel firmy i podwyższył wynagrodzenie każdego flisaka od 10 do 15 zł”, informował „Przegląd Ostrołęcki”. Dodał także, że flisacy zadowoleni z podwyżki, przystąpili do pracy i popłynęli Narwią nucąc wesołą pieśń flisaczą.

Miss Popularności

Wśród najpiękniejszych Polek, poruszających się na wózku inwalidzkim, Miss Popularności w ogólnopolskim konkursie Miss Polski na Wózku została Elżbieta Zarzecka z Augustowa.

– Zdecydowałam się na udział w wyborach Miss na wózku, aby pokazać, że niepełnosprawni chcą żyć niezależnie, brać życie całym garściami, czuć się potrzebni. Nie może być tak, że „jeden schodek” eliminuje nas z uczestnictwa w ważnym wydarzeniu. Żadna dysfunkcja, psychiczna lub fizyczna nie może przesądzać o tym, że ktoś nie może czuć się pełnowartościowym członkiem społeczeń-

stwa. Dlatego wszyscy powinni pomóc stworzyć odpowiednie warunki do prawidłowego rozwoju i samorealizacji – mówi Elżbieta.

Na wózek trafiła 5 lat temu z powodu nieudanej operacji kręgosłupa. Mimo tak dramatycznego doświadczenia życiowego, jest pogodna i cały czas stara się żyć optymistycznie.

Wybory Miss na Wózku od 4 lat organizuje Fundacja „Jedyna Taka”, która powstała z myślą o integracji społecznej, zmianie wizerunku osób z niepełnosprawnością, w tym w szczególności kobiet.

Do konkursu Miss Polski na Wózku zgłosiły się w tym roku 42



kandydatki. Jury i internauci wybrali finałową 12. Tegoroczną Miss

Polski na Wózku została Adrianna Zawadzińska (26 lat) z Malborka.



Lato „rzuca się” na wzrok!

Lato to okres intensywnego promieniowania ultrafioletowego, szkodliwego nie tylko dla skóry, ale także i oczu, powodując zaćmę. Zaćma polega na stopniowym, bezbolesnym pogarsza-

niu się ostrości widzenia, które nie można poprawić zmianą okularów. Zamglone widzenie wynika ze zmętnienia i ograniczenia przejrzystości soczewki w oku. W efekcie widzi się jak przez

brudną szybę, a w bardzo zaawansowanych przypadkach całkowicie tracić zdolność widzenia. Dlatego szczególnie w tym okresie powinniśmy jeść produkty bogate w witaminy, zwłaszcza A i E i luteinę oraz używać dobrych okularów przeciwsłonecznych z filtrami UVA/UVB. Witaminę A (i prowitaminę A) i E oraz luteinę zawiera mleko pełne, śmietana, masło, jaja, niektóre tłuste ryby, wątroba, tran, marchew, dynia, szpinak, boćwina, sałata, zielony groszek, szczypior, koper, pietruszka, jarmuż, sałata, fasolka szparagowa, pomidory, morele, wiśnie, śliwki i pomarańcze, porzeczki czarne i czerwone, papryka. Można także nabyć w aptece bez recepty suplement diety z witaminami A, E i luteiną.

Za granicę tylko z Kartą!

Jeśli wybieramy się do jednego z krajów Unii Europejskiej, należy wziąć ze sobą Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) potwierdzającą, że mamy prawo do świadczeń zdrowotnych. Kartę otrzymamy w swoim oddziale NFZ. Wydawana jest bezpłatnie. Na jej podstawie możemy w razie potrzeby korzystać z opieki medycznej na takich samych zasadach, jakie dotyczą mieszkańców i ubezpieczonych w danym kraju. Jeżeli wyjeżdżamy z dziećmi, trzeba przygotować oddzielne wnioski dla każdego, gdyż są to karty imienne. Procedura uzyskania karty jest prosta, bo wystarczy wypełnić nieskomplikowany wniosek.

Mając EKUZ za granicą jesteśmy traktowani tak samo, jak ubezpieczeni w danym kraju.

Oznacza to jednak, że jeśli są pobierane jakieś opłaty od ubezpieczonych (a są kraje, że płaci się za przyjazd karetki pogotowia, czy pomoc ratowników w górach), choć posiada się EKUZ, będzie trzeba pokryć część kosztów leczenia.

Karta przyda się nie tylko w krajach Unii Europejskiej, ale także w Norwegii, Szwajcarii, Islandii i Liechtensteinie.

EKUZ nie daje żadnych uprawnień, jeżeli celem podróży jest planowane leczenie.

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,49zł

LOMŻA, STARY RYNEK 16
LOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions

POWIAT GRAJEWSKI

Wakacyjnie dzieje się!



46 dzieci od 5 do 13 lat uczestniczy w półkoloniach zorganizowanych przez Miejski Dom Kultury w Szczuczynie.

Spyw kajakowy, wizyta w Biebrzańskim Parku Narodowym, wycieczka rowerowa, to tylko niektóre atrakcje przygotowane dla dzieci w sierpniu przez parafię Matki Boskiej Nieustającej Pomocy w Grajewie (zapisy u ks. Artura Dobrzyńskiego).

Kino pod chmurką stratuje w Grajewie w piątek 22 lipca (godz. 21.30) na placu przy klubie „Hades” (ul. Wojska Polskiego 72). Należy zabrać ze sobą koc lub leżak.

Na festyn w Radziłowie zaprasza wójt gminy. Na małych i dużych gości czekają najróżniejsze atrakcje z muzyką, tańcem, tradycją i zabawą. Impreza odbędzie się w niedzielę, 24 lipca 2016 r. na stadionie (początek o godz. 13.30).



Przedwojenny magistrat w Grajewie

Okradziona dziennikarka

Dziennikarka Helena Klimaszewska, po 33 latach nieobecności w kraju, w 1936 r. przyjechała do swojego rodzinnego Grajewa. W mieście zaczęły krążyć informacje, że gość z Ameryki przywiózł ze sobą sporo gotówki. Gdy Klimaszewska z rodziną pojechała na zabawę, dokonano włamania do mieszkania i zrabowane zostały dwie walizy z biżuterią wartości 2 000 dolarów.

„Przegląd Ostrołęcki” donosił, że policja ustaliła sprawcę rabunku. Był nim notoryczny złodziej, Aleksander Koniewski, którego znaleziono w stodole. Koniewski przeczuwając, że policja zbliża się do niego,

zaczął do niej strzelać z karabinu.

„Nastąpiła formalna kanonada ze strony bandyty jak i policji, w rezultacie której Koniewski został ciężko ranny w brzuch, wskutek czego wkrótce zmarł w szpitalu. O zuchwałym rabunku powiadomiono prawie wszystkie wydziały śledcze w Polsce, które wszczęły energiczny pościg za współnikami, aresztując w Warszawie na ulicy Targowej nr 81 kompanów Koniewskiego, niejakiego Kalbarczyka Stanisława oraz córkę jego Genowefę, przy których znaleziono klucze od waliz jak i skradzioną biżuterię”, donosił „Przegląd Ostrołęcki”.

Nowe drogi



Trzy wnioski złożył powiat grajewski na dofinansowanie budowy dróg i wszystkie zostały zakwalifikowane. Będzie nowa droga relacji Wierzbowo – Boczek Świdrowo (3,32 km, całkowity koszt 2,7 mln zł, dofinansowanie 1,7 mln zł). Rozbudowana zostanie droga Wypychy – Dusze (2,12 km, koszt 993 tys. zł, dofinansowanie 632 tys. zł) i we wsi Biebrza (1,1 km, koszt 908 tys. zł, dofinansowanie 578 tys. zł).

Wywołaj wilka z lasu!

Jedną z turystycznych atrakcji gminy Grajewo bez wątpienia jest Ekomuzeum Wilcze Wrota w Kapicach. Oryginalnie prezentuje to niezwykle, tajemnicze zwierzę.

Z Rajgrodu do Krakowa

Pielgrzymów z Litwy na Światowe Dni Młodzieży w Krakowie gościła także gmina Rajgród. Odbili m.in. wyprawę szlakiem turystycznym św. Jana Pawła II Augustów – Studzieniczna – Wigry.

POWIAT KOLNEŃSKI

Powiat wygrał „skok na kasę”!

16 ulic w samej Turośli, które mają kategorię dróg gminnych, wyremontuje z dotacją 2,3 mln zł wójt gminy Turośl Piotr Niedbała.

Zarząd Województwa opublikował listę dróg, które uzyskają dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Powiat Kolno wygrał „skok na kasę”.

5,4 mln zł otrzyma na 4 drogi relacji: Rogienice Wielkie – Rogienice Wypychy; Bialiki – Górskie; Budy Poryckie – Wilczewo – Ignacewo – Zaborowo – Karwo-

wo; Skroda Mała – Skroda Wielka – Wiszowate. Dołoży 3,1 mln zł. Na liście są także dwa wnioski wójta gminy May Płock Józefa Dymerskiego: droga z Józefowa do Porytego oraz we wsi Krukówka. Będą kosztowały 1,8 mln zł, dofinansowanie wyniesie 1,1 mln zł. Gmina Stawiski z dopłatą 420 tys. wybuduje drogę w Porytem. Gmina Kolno aż pięć dróg: w Rydzewie Świątkach (340 tys. dofinansowania), Łosewie (600 tys.), Czerwonem (655 tys.), Janowie (955 tys.) i Za-



skrodziu (350 tys.). Także pięć gmina Grabowo: we wsi Grabowskie (154 tys.), Ciemianka (220, tys.), Golanki (340 tys.), Grądy Michały (300 tys.) i na drogę łączącą wsie Łebki Duże z Markami (660 tys.).

W sumie na drogi w powiecie kolneńskim trafiło 13 734 000 zł unijnej dotacji.

Szpital z dotacją i kłopotami

Nowy aparat USG, dwa kardiomonitor, aparat prądotwórczy i wyłącznik energii elektrycznej zakupi oraz wykona remont oddziału chirurgicznego Szpital Ogólny w Kolnie za przyznaną przez powiat dotację w wysokości 340 tys. zł.

To ratowanie przez starostwo trudnej sytuacji Szpitala. Ubiegłoroczne straty przekroczyły milion złotych. Głównym powodem

kłopotów jest zbyt niski kontrakt z NFZ. A za ponadlimitowe zabieg NFZ nie płaci. Przygotowany przez Szpital program naprawczy przewiduje łączenie oddziałów pediatrycznego i wewnętrznego, zamianę oddziału psychiatrycznego na zakład opieki długoterminowej. Takich zakładów brakuje w regionie. Proponuje się też pracę pielęgniarek dostosowaną do ilości pacjentów na oddziale,

a nie łóżek (zwykle część jest pustych). Rozważana jest likwidacja oddziału położniczego. W kolneńskim szpitalu rocznie rodzi się około 200 dzieci. Aby opłacało się prowadzenie oddziału, musiałyby być przynajmniej 400 porodów. Czy oddział położniczy uratuje rządowy program 500+, czas pokaże. Proponowane dziś zmiany mogą wiązać się z redukcją zatrudnienia.

Nowa fabryka w Kolnie



Rozpoczęła się budowa fabryki modułów łazienkowych firmy Domczar Artura Zawadzkiego na terenach inwestycyjnych (działka 3,7 ha) w Kolnie. Zakład będzie zatrudniał 60 – 100 pracowników.

Kompleksowe wyposażenie łazienek firmy Zawadzkiego prawie w całości trafia na eksport.

Goście z Łotwy

20. młodych Łotyszy z Rygi, przybyłych na Światowe Dni Młodzieży, od środy (20 lipca) przebywa w Kolnie. W poniedziałek (25 lipca) goście z Rygi z kolneńską młodzieżą wyjadą do Krakowa na spotkanie z papieżem Franciszkiem.

Calineczka w Kolnie

Na spektakl „Calineczka” teatru Art Re z Krakowa zaprasza dzieci Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu w Kolnie w czwartek, 28 lipca (godz. 13.00).

KREDYT KONSOLIDACYJNY

WYMIKSUJ SIĘ Z WIELU KREDYTÓW



Przenieś je do nas i ciesz się lekkostrawnym oprocentowaniem 3,9% (RRSO 9,23%)

Zapraszamy do placówek partnerskich Banku BPH:

Wysokie Mazowieckie
ul. Rynek Piłsudskiego 10
☎ 86 219 41 24, 516 168 983,
516 168 986

(koszt połączenia wg taryfy operatora)

Łomża

Al. Legionów 44
☎ 603 818 804, 669 602 312,
669 681 223

(koszt połączenia wg taryfy operatora)



Bank BPH
grupa GE Capital
Po prostu fair

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 9,23%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 39515,05 zł, całkowita kwota do zapłaty 55286,03 zł, oprocentowanie stałe 3,9%, całkowity koszt kredytu: 15770,98 zł (w tym: prowizja 7634,31 zł, odsetki 8136,67 zł), 96 miesięcznych rat równych w wysokości 575,90 zł przy czym ostatnia rata wynosi 575,53 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 01.06.2016 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Promocja „Wymiksuj się z wielu kredytów” trwa od 01.07 do 30.09.2016 r. i dotyczy kredytu gotówkowego, którym Klient spłaca kredyty (pożyczki) wyłącznie spoza Banku BPH (z innych banków lub SKOK-ów), na sumę co najmniej 5000 zł.

Promocja nie dotyczy umów zawartych w Agencjach współpracujących z Bankiem. Regulamin Promocji, Taryfa opłat i prowizji są dostępne w placówkach Banku i na bph.pl. Przyznanie i wysokość kredytu zależy od zdolności kredytowej Klienta.

Pośrednik kredytowy jest upoważniony do zawierania w imieniu Banku BPH SA umów o kredyt konsumencki oferowany przez Bank BPH SA oraz umów niezbędnych do ustanowienia prawnego zabezpieczenia, a także do dokonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem tych umów. W powyższym zakresie pośrednik kredytowy jest upoważniony do udzielania dalszych pełnomocnictw osobom pozostającym z nim w stosunku pracy.

Bank BPH Spółka Akcyjna, ul. płk. Jana Patubickiego 2, 80-175 Gdańsk

Listy



Sławiec pamiętamy

„Miejsce uświęcone męczeńską krwią 300 osób zamordowanych przez hitlerowskich oprawców”.

Tak brzmi napis na głazie ustawionym w miejscu egzekucji 23 lipca 1943 roku.

Profesor Krzysztof Sychowicz: „Dla dzisiejszego pokolenia Sławiec, tak jak i Jeziorko pozostają symbolami bohaterstwa i bezprzykładnej ofiary złożonej dla dobra najwyższego – Ojczyzny. Dziś, kiedy pojęcie patriotyzmu i poświęcenia ulega marginalizacji i w niektórych środowiskach traci na znaczeniu, warto przypominać takie przykłady. Chociaż dziś nikt nie wymaga od nas umierania za Ojczyznę, to zarówno jej jak i przeszłym pokoleniom winni jesteśmy szacunek”.

Mija 73 lat od mordu pod wsią Sławiec. O tej egzekucji Jerzy Smurzyński pisał: „Nie ulega wątpliwości, że egzekucja w Sławcu była dziełem grupy Müllera. Podaje to dokument Delegatury Rządu „Przegląd ważniejszych wydarzeń w kraju z sierpnia 1943 roku”. O mordowaniu w Sławcu więźniów z łomżyńskiego więzienia mówi także „Meldunek z VI d” i opracowane na jego podstawie depesze dla BBC i Świ-tu. W dokumentach tych czytamy m.in.: „W tymże czasie z więzienia w Łomży zabrano około 200 osób dawniej aresztowanych, wywieziono do lasu pod wsią Sławiec i tam wymordowano. Wśród wymordowanych pod Sławcem było dużo inteligencji m.in. księża...”.

Grób w Sławcu jest obecnie otoczony metalowym płotkiem, wewnątrz którego znajduje się na

podmurówce naturalny głaz. Z tyłu za głazem znajduje się metalowy krzyż, po obu stronach którego rosną dwa wysokie świerki. Do mogiły można dojść tylko pieszo.

**Jacek Sokołowski,
Joanna Sosnowska**

Łomża

Porady dla seniorów

Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego informuje o uruchomieniu przy Biurze Porad Obywatelskich w Łomży Punktu informacyjno-poradniczego dla osób w wieku powyżej 60 lat. Punkt mieści się w budynku Starostwa Powiatowego w Łomży przy ul. Szosa Zambrowska 1/27, p. 215 (czynny od poniedziałku do czwartku w godz. 10.00 – 14.00 W celu umówienia się na wizytę prosimy o wcześniejszy kontakt osobisty lub telefoniczny, tel. 86 216 48 79.

Zachęcamy seniorów do korzystania z bezpłatnych porad w sprawach związanych m.in. z ubezpieczeniami społecznymi, ochroną zdrowia, orzekaniem o niepełnosprawności, prawem rodzinnym, zadłużeniami. Oferujemy prezentację i naukę korzystania z e-administracji.

Z porad można korzystać nie tylko w trakcie wizyt bezpośrednich, ale także dzwoniąc pod podany wyżej numer telefonu lub pisząc maila na adres poczty elektronicznej bpo.lomza@wp.pl

Można także zwrócić się do nas listownie. Listy prosimy kierować na adres: Biuro Porad Obywatelskich ul. Szosa Zambrowska 1/27, I piętro, p. 215.

Alicja Moroz-Rutkowska
prezes Stowarzyszenia Poradnictwa Obywatelskiego w Łomży

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Będą grać!

Samorządowa Szkoła Muzyczna I stopnia w Wysokiem Mazowieckiem rozpocznie działalność 1 września. Wejdzie w skład utworzonego także od września Miejskiego Zespołu Szkół w Wysokiem Mazowieckiem. Tworzyć go będą gimnazjum i muzyczna, która mieścić się będzie w gimnazjalnym budynku. O powołanie Zespołu i jednego dyrektora, a będzie nim dotychczasowy dyrektor gimnazjum Jarosław Jankowski, zdecydowały względy ekonomiczne.

O przyjęcie do muzycznej ubiegało się 109 kandydatów. Po egzaminie przyjętych zostało 80. Taki limit przyjęć narzuciło Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. 23 uczniów będzie się uczyć gry na fortepianie, 22 w klasie skrzypiec, 11 na gitarze, 9 na akordeonie i saksofonie. Klarinetem zainteresowało się 4, a fletem 2 uczniów.

Samorządowa Szkoła Muzyczna I stopnia jest pierwszą placówką artystyczną w historii miasta.

„Wodniacki” Czyżew



Można się kąpać w zalewie w Czyżewie! Od tygodnia funkcjonuje kąpielisko z małą plażą, urządzone przez Urząd Miejski. Nad bezpieczeństwem kąpiących czuwają ratownicy Artur Biały i Patryk Wojtczuk. Bojami wyznaczone są trzy rewiry: brodzik dla dzieci (głębokość do 0,4 m), dla nieumiejących pływać (1,2 m) i dla umiejących pływać (powyżej 1,2 m). Czysta woda nadaje się do

kąpiei orzekł Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Wysokiem Mazowieckiem. Kąpać się można, gdy na maszcie będzie powiewała biała flaga, czerwona oznacza zakaz kąpieli.

Nad zalewem można także wypożyczyć kajaki i rowery wodne. Zalew otaczają ścieżki piesze i rowerowe, są pomosty (także dla wędkarzy), a zatem można korzystać z różnych form wypoczynku.

Bankowy konkurs



Na kandydatów do konkursu „Zasłużonych dla edukacji ekonomicznej” oczekuje Bank Spółdzielczy w Wysokiem Mazowieckiem.

Festyn z pielgrzymami

Festyn Rodzinny w Wysokiem Mazowieckiem w ramach Światowych Dni Młodzieży w niedzielę, 24 lipca (godz. 16.00), na placu MOK. W programie koncert zespołów, scholi, pielgrzymów z Włoch.

Festiwal w Waniewie

X Festiwal Muzyki Ludowej „Dawne Pieśni – Młode Głosy” – Waniewo 2016 odbędzie się 31 lipca pod patronatem „Kontaktów”.

Rocznica mordu

W 73. rocznicę mordu pacyfikacji wsi Krasowo Częstki mieszkańcy gminy Nowe Piekuty, rodziny zamordowanych, żołnierze AK, Sybiryacy oddali hołd pomordowanym.

— POWIAT ZAMBROWSKI —

Dlaczego ministerstwo rolnictwa ogranicza dotacje na targowiska?

Wspólnie można wiele, ale...

„Pośrednik przyjeżdża na podwórko i dyktuje ceny, oddajesz krowę za 500 zł albo zjedz ją sobie sam. Po nasiona na poplon rolnicy już jeżdżą do Ostrowi i Czyżewa. Po kurczaki do Ostrowi”, mówiła na spotkaniu poświęconym budowie nowej targowicy Elżbieta Sasinowska, zorganizowanym przez przewodniczącą Biura Powiatowego Podlaskiej Izby Rolniczej w Zambrowie Jolantę Wielgat. Uczestniczyli w nim posłanka Bernadeta Krynicka, członek Zarządu Województwa Podlaskiego Stefan Krajewski, starosta Robert Rosiak, wójtowie gmin z powiatu, burmistrz Zambrowa, prezes Polskiego Zrzeszenia Producentów Bydła Jerzy Wierzbicki, radni.

„Z budżetu województwa gmina będzie mogła otrzymać na budowę targowiska milion złotych”, poinformowała posłanka Krynicka. Deklarowała też pomoc w spotkaniu

z ministrem rolnictwa. Nowe targowisko kosztowałoby minimum 3 miliony, a jeśli miałyby powstać z domem aukcyjnym (pierwszym w Polsce), koszt wzrósłby do 5,5 mln. Wójtowie wskazali trzy lokalizacje, najbardziej konkretna była propozycja wójta Szumowa Jarosława Cukiermana, dotycząca Ostrożnego. Wójtowie zdecydowali o włączeniu się w tworzenie targowicy, ale oczekiwali także deklaracji od starosty, burmistrza i samorządu województwa. Stefan Krajewski zapewnił, iż sprawę targowiska przedstawi na najbliższym posiedzeniu Zarządu i będzie wnioskował o finansowanie zaangażowanie.

„Inwestycje z programów unijnych są dofinansowane w wysokości 85 – 90 proc. Dlaczego tak nie jest z targowiskiem, którego dofinansowanie określone jest tylko na milion? Dlaczego koszty mają ponosić samorządy? To jest



Elżbieta Sasinowska: – Targowica była tak związana z Zambrowem, jak kościół, czy szpital

antypolityka. Trzeba przekonać ministerstwo rolnictwa, aby to zmienić. To prośba do pani poseł, aby zmienić proporcje dofinansowania”, mówił burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.

Wójt gminy Zambrów Jarosław Kos wskazywał, że mają już doświadczenie we „wspólnym budowaniu”. Razem tworzyli wysypisko śmieci w Czerwonym Borze. Teraz też należałoby powołać związek i wspólnie realizować przedsięwzięcie. Konkrety mają zapaść na najbliższym spotkaniu.

Powołanie komendanta



Młodszy inspektor Andrzej Puchalski, pełniący obowiązki komendanta Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie, powołany na został na to stanowisko w czasie obchodów Święta Policji. 28 policjantów otrzymało awanse na wyższe stopnie. W uroczystości uczestniczył wiceminister MSWiA Jarosław Zieliński.

Lipcówka w Srebrnym Borku

Na festyn z atrakcjami, wspólnym grillowaniem i zabawę do białego rana zapraszają panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Srebrnym Borku w sobotę, 23 lipca (od godz. 16.00), w remizie OSP.

Klub Pozytywnych

Na pierwsze spotkanie Klubu Pozytywnych, czyli ludzi pozytywnie nastawionych do życia, zaprasza jego założycielka Grace Carter oraz Miejski Ośrodek Kultury w czwartek, 21 lipca (godz. 18.00, Cafe Muza).

Jest młodym
chłopcem,
którego podziwia
świat, ale woda
sodowa nie
uderza mu do
głowy!

1.

Jak dobrać skarpetki w pary po praniu? Jaki jest numer autobusu, który akurat przyjechał? Doskonale zdaje sobie sprawę z trudności, z jakimi borykają się na co dzień niewidomi Piotr Psyllos. Ma 22 lata, jest studentem Politechniki Białostockiej. Skonstruował urządzenie Matia. Co to takiego? Matia, to po grecku „oczy”.

– Od dwóch lat blisko współpracuję z fundacją Audiodeskrypcja z Białegostoku, staram się poznać problemy niewidzących od podszewki. A ponieważ zajmuję się kwestiami przetwarzania obrazu i sztucznej inteligencji, postanowiłem wykorzystać tę wiedzę – mówi.

Trzy lata temu Piotr skonstruował, jak sam określa, „gadającą rękawicę”. Specjalny syntezytor mowy zamieniał gesty na dźwięk. W ten sposób osoba, która nie może mówić, miała szansę na normalną komunikację głosową. Projekt młodego wynalazcy dostał pierwszą nagrodę podczas brukselskich Światowych Targów Wynalazczości Badań Naukowych i Nowych Technik „Brussels Innova 2013”.

– Rękawica była zbyt duża, a przez to niewygodna w użytku – ocenia dziś samokrytycznie Piotr Psyllos.

Ale na jej bazie stworzył Neutrognat, który opisuje mianem wirtualnej kredy. Sygnet założony na palcu pozwala pisać w powietrzu gestami. System rozpoznaje litery i alfabet Braila. Nie wyjmując telefonu z kieszeni, można w ten sposób pisać esemesy. Sam sygnet nie ma wyświetlacza, tylko informację głosową. Dzięki temu niewidzący mogą korzystać z funkcji multimedialnych swoich smartfonów. Pomysł wygrał



Matia znaczy „oczy”

w 2015 roku ogólnopolski Konkurs Konstrukcji Studenckich i został dodatkowo wyróżniony nagrodą od Plus Business Incubator.

– Na mojej uczelni założyłem spółdzielnię studencką. Chcemy wyprodukować 100 sztuk urządzeń, trochę jak manufaktura. Chodzi o to, żeby zebrać doświadczenia i ulepszyć produkt. Próbowaliśmy to komercjalizować, byłem na wielu spotkaniach z inwestorami, ale na razie nic z tego. Proponowali mi słabe warunki. Do tego umowy skonstruowane są w takim języku, że bez prawnika ani rusz. A nie chcę się na moich pomysłach przejechać – mówi Piotr, jak doświadczony przedsiębiorca.

Neutrognat był kolejnym krokiem ku urządzeniu Matia, które zwróciło uwagę jurorów z samego Massachusetts Institute of Technology. Sztuczne oko, które Psyllos zaprezentował podczas polskiego finału Innovators Under 35 zachwyciło zgromadzoną publiczność. Uwagę odbiorców zwróciło nie tylko samo rozwiązanie, ale też pewność siebie i luz młodego wynalazcy podczas prezentacji.

2.

Matia jest małą skrzyneczką, którą niewidomy może przy-

piąć do pasa. Kilkanaście czujników na żywo zbiera informacje, które są na bieżąco przetwarzane. Okrętowa syrena ostrzega przed przeszkodami, a damski głos opisuje osoby, które znajdą się w oku kamery. Urządzenie za pomocą Bluetootha łączy się ze smartfonem. Telefon może być schowany w kieszeni. Dzięki temu niewidomy nie naraża na wyrwanie i kradzież drogiego urządzenia.

3.

Matka Piotra jest Polką, a ojciec Grekiem. Piotr, nazywany czasem Petrosem, urodził się na położonej na Morzu Egejskim wyspie Chios, ale z rodzicami mieszka w Białymstoku. Politechnika, na której studiuje, objęła go programem wspierania zdolnej młodzieży, Odkrywcy Diamentów. Finansuje jego projekty i starty w międzynarodowych konkursach, a na dodatek pozwoliła mu na indywidualny tok studiów.

Na stronie internetowej Piotra psyllos.pl jedną z największych zakładkę jest ta z osiągnięciami. Wśród najważniejszych można wymienić: Złoty medal: INPEX, Pittsburg, USA (2016), Golden Star Award, INPEX (2016), Złoty medal 115. Światowych Targów

Wynalazczości Concours Lépine w Paryżu (2016), Złoty medal i nagroda główna francuskiego Ministerstwa Spraw Społecznych i Zdrowia (2016) i wspomniany Złoty medal na Międzynarodowych Targach Badań Naukowych i Innowacji BRUSSELS-INNOVA w Brukseli (2013).

– Na razie wszystko, co robię, robię, by zdobyć doświadczenie, wiedzę, która mnie uchroni przed manipulacjami i popełnieniem błędów. Teraz pracuję nad generatorem hitów. Do sztucznej inteligencji, którą stworzyłem, wprowadzę tysiąc najlepszych utworów według magazynu The Rolling Stone. Na tej podstawie algorytm znajdzie ich wspólne cechy. Bo muzyka, to matematyka – zapala się do nowego pomysłu.

4.

Student z Białegostoku, który zachwyca świat, prywatnie jest skromnym człowiekiem. Choć wszyscy zachwycają się jego wynalazkami, jemu woda sodowa nie uderzyła do głowy. Patrzy na zegarek i mówi:

– Wie pan co, przepraszam, muszę kończyć, zaraz mam korepetycje z angielskiego.

TOMASZ STAŚKIEWICZ
(inpoland.pl)

Wakacyjna miłość

Piękna niespełniona

Moja historia wakacyjna rozpoczęła się 16 lat temu w pewnej podzambrowskiej miejscowości, gdzie co roku spędzałam 2 tygodnie wakacji, pomagając babci przy gospodarstwie. Tam poznałam chłopca, z którym od razu znaleźliśmy wspólny język. Szybko zaiskrzyło między nami i tak zrodziła się moja pierwsza młodzieńcza miłość. Dwa tygodnie szybko upłynęły, ja wyjechałam, ale kontakt za pośrednictwem poczty pozostał. Podczas następnych wakacji spotkaliśmy się znowu i znów spędziliśmy ze sobą wiele miłych chwil. I znowu nadeszła chwila rozstania. Na pożegnanie on pocałował mnie, a smak tego pocałunku czuję do dziś na moich ustach. Może dlatego, że był to pierwszy mój pocałunek w życiu, a może z jakiś innych względów... Po naszym trzecim spotkaniu kontakt między nami się urwał. On wyjechał na studia, ja po szkole średniej podjęłam pracę, a potem wyjechałam za granicę. Lata bieły, wróciłam do kraju, założyłam rodzinę, podjęłam kolejną pracę. I wtedy pewnego dnia wstając rano pomyślałam sobie, że to jest właśnie ten dzień, kiedy muszę to zrobić, muszę go odnaleźć. Po co? Może, żeby zapytać, czy jest szczęśliwy... I zdarzył się cud, udało mi się go odszukać, pomógł mi w tym internet. W każdym razie napisałam do niego, a on odpisał. Potem były telefony, codzienne rozmowy i pierwsze po 14 latach spotkanie. Mocno odżyło to, co nas połączyło przed laty w nowej zmienionej formie, bogatsze o wszystkie doświadczenia z poprzednich związków i lat. Wiemy, że nie możemy być razem, że nasza miłość jest beznadziejna i nigdy nie doczeka się spełnienia, ale może przez to jest tak piękna i wyjątkowa...

Ola z Zambrowa

Bez nadziei

Powiem otwarcie: nudziłem się i chciałem ją tylko przelecieć! To było w dwa lata temu w wakacje. Byłem przed ostatnim rokiem stu-

diów i pojechałem do naszego domku nad Pisą. To takie miejsce, gdzie podobnych jest kilka, ale we wrześniu stoją już puste, najwyżej przyjedzie ktoś na sobotę i niedzielę. Pierwszego dnia snułem się z wędką nad rzeką, wieczorem rozpałem ognisko, zagrałem na gitarze. I wtedy ją zobaczyłem. Stała za płotem naszej działki. Gdy zauważyła, że ją dostrzegłem, jakby speszona powiedziała „Przepraszam, usłyszałam, że ktoś gra, chciałam zobaczyć...” i odeszła. Nawet nie zdążyłem się jej przyjrzeć. Po chwili w oknie sąsiedniego domku zapaliło się światło. Znałem jego właścicieli i ich znajomych, którzy do nich przyjeżdżali, ale jej nigdy nie widziałem.

Następnego dnia z rana wybrałem się do wsi do sklepu po coś do jedzenia. Gdy wchodziłem w drzwi, ona akurat wychodziła. Skinąłem głową, bąknąłem „dzień dobry”. Uśmiechnęła się i poszła. Niewysoka, drobna, bardzo kobieca. Wydała mi się starsza czterech, pięć lat ode mnie (miałem wtedy 24, w rzeczywistości jest starsza 11 lat, ale na tyle nie wygląda). Pomyślałem wtedy cynicznie „No, malutka, przeleć cię!”. Gdy wróciłem, kręciłem się cały dzień wokół domku, ale ona nie pokazała się ani na chwilę. Wieczorem znowu rozpałem ognisko. Po kilku minutach pojawiła się przy samochodzie. Wyjmowała coś z bagażnika. Szybko podszedłem do płotu i zapytałem, czy mogę w czymś pomóc. Odpowiedziała, że poradzi sobie. Przedstawiłem się imieniem, powiedziałem, że wszystkich stąd znam, ale jej nigdy nie widziałem. Odwróci-

ła się w moją stronę, powiedziała „Dorota” i ... rozszczebiotała się. Że jest tu pierwszy raz, wynajęła ten domek na tydzień, urlop miał być inny, ale tak się złożyło, minęło lato i jest nad Pisą, fajnie, choć trochę nudno... „To cię mam”, pomyślałem prawie głośno i już na luzie zaprosiłem do ogniska. Przyszła za kilka minut z kielbaskami. Otworzyłem piwo, ale powiedziała, że nie lubi. I, jakby stawiając sprawę jasno dodała, że jest mężatką (dopiero wtedy zauważyłem obrączkę). Mąż dojedzie jutro, bo zatrzymała go praca. Miło, że jest z kim porozmawiać. Ale choć rozmawialiśmy prawie do świtu, ja, niezły podrywacz, nie wiadomo dlaczego nawet w słowach nie miałem odwagi niczego sugerować.

Następnego dnia przywitaliśmy się jak starzy znajomi. Wybraliśmy się nad rzekę, położyliśmy po sosnowym lasku. Po południu powiedziała, że mąż dzisiaj nie przyjdzie i nie wiadomo, czy w ogóle, bo praca w korporacji to prawie niewolnictwo. W rewanżu za wczorajsze ognisko zaprosiła mnie na grilla. To był najcudowniejszy wieczór i noc w moim życiu. Nie wiem, jak to się działo, ale z minuty na minuty stawała się mi coraz bliższa. Uleciała gdzieś chęć cynicznego przelecenia. Czułem, jak pierwszy, niby przypadkowy dotyk dłoni dał mi więcej radości, niż cały mój dotychczasowy seks. Byłem jak w transie... Prawie nie pamiętam, jak to się stało, ale obudziliśmy się wtuleni w siebie... Uśmiechała się. Mówiła, że przez myśl jej nie przeszło, zaczarowałem ją chyba, jest cudownie... Odpowiedziałem, że mnie przez myśl przeszło od razu, gdy ją zobaczyłem, ale inaczej, zaczarowała mnie chyba, jest cudownie...

Cudowne były następne trzy dni, a właściwie doby, bo nie rozstawaliśmy się na minutę. Już wtedy nie wyobrażałem sobie, by mogło być inaczej. Czasami dzwonił jej mąż. Rozmawiała z nim przy mnie. O pogodzie, ptaszkach, grzybach w lesie. Ciepło, ale jakby bez uczucia. W sobotę rano powiedziała mi, że przyjedzie wieczorem. Lekko, zwyczajnie, jakby mówiła „to chodźmy nad rzekę”. Pierwszy raz poczułem, jakby ktoś wbił mi nóż w plecy. Dosłowny fizyczny ból. Choć przecież wiedziałem: jest mężatką.

Przyjechał przed zmrokiem. Przywitali się ciepło, ale bez czułości. Przedstawiła mnie przez płot i zaprosiła na kolację za pół godziny. Poszedłem, tłumiąc po drodze wszelkie emocje. Zrobił drinka, siedzieliśmy, rozmawialiśmy o wszystkim i o niczym. Był sympatycznym, inteligentnym facetem. Dorota traktowała mnie jak dobrego przyjaciela.

Rozstaliśmy się prawie o północy.

To była najstraszniejsza noc w moim życiu. Niewyobrażalnie potworna, gdy zobaczyłem, że w pokoju, w którym się z nią kochałem, zgasło światło... Chciałem ją tylko przelecieć, a zakochałem się bez pamięci!

Minęły prawie dwa lata. Spotykamy się czasem, ale Dorota od tamtej soboty traktuje mnie jak przyjaciela nawet, gdy jesteśmy sami. Żartobliwie, a niekiedy zdecydowanie ucina jakiegokolwiek moje próby wyznań. Jest przy tym taktowna, ciepła i ... przyjacielska. Nie potrafię tego pojąć, ale obywatelnie mnie swą postawą do tego stopnia, że nie mogę zdobyć się na żaden stanowczy gest.

Nie interesują mnie żadne kobiety, choć jest ich zawsze wokół mnie wiele. Niektóre piękne, mądre, dobre. Kocham Dorotę, przekraczając chyba wszelkie możliwe skale uczuć, emocji, rozumu. Bo już wiem to, czego nie dopuszczałem do siebie miesiącami: bez nadziei...

Kuba z Łomży



„Dnia 25 września roku bieżącego o godzinie 3 po południu odebrał sobie życie przy pomocy szczyraka kieszonkowego w komisariacie Policji Państwowej w Łomży, kierownik odbudowy mostu w Nowogrodzie inż. Rajmund Brennejzen. Samobójca w kilka minut zakończył życie”.

Komunikat o śmierci budowniczego mostu podała w 1922 r. „Gazeta Łomżyńska”.

Tygodnik dodał, iż inżynier Brennejzen został aresztowany przez policję na „zlecenie radcy Najwyższej Izby Kontroli Państwa i miejscowej prokuratury”.

Fałszywe oskarżenia

„Do żadnej winy nie poczuwam się, lecz wyrządzonej zniewagi nie przeżyję”, powiedział inżynier do żony w momencie aresztowania.

„Zniewagi nie przeżył”. Na komisariacie policji w Łomży wbił sobie szczyraki w gardło z taką siłą, że od razu życie zakończył. Miał 35 lat, dwoje dzieci.

Przed aresztowaniem w wydanym przez Adama Chętnika piśmie „Goniec Pograniczny” zostało opublikowane pytanie: „Dlaczego drzewo, zwiezione przez gminę Gawrychy do budowy mostu na rzece Pisie pod Nowogrodem, jest obciosywane przez Kazimierza Piaścika z Morgownik dla innych celów?”.

Dwa lata później, już po zakończeniu śledztwa, do tragedii powróciła wydawana w Łomży „Wspólna Praca”. Pisała, iż Rajmund Brennejzen był absolwentem Instytutu Komunikacji w Petersburgu, posiadał wyższe wykształcenie. Po odzyskaniu niepodległości w kraju budował drogi i mosty. Pismo ujawniło, iż pytanie opublikowane w „Gońcu Pogranicznym” Adama Chętnika nie było przypadkowe. W 1922 r. Adam Chętnik składał skargi do władz i poselskie interpelacje na temat rzekomego „złodziejstwa mostowego”. Efektem tych interwencji była kontrola. Tydzień po śmierci inżyniera poseł Chętnik w swoim piśmie opublikował „efekty rewizji”. W 1924 r. przypominała je „Wspólna Praca”: „Kierownicy budowy mostu, z Brennejzenem na czele, kradli i pieniądze i drzewo. Blisko 4000 metrów drzewa brak i dużo milionów gotówki. Mostu nie by-

Fałszywe oskarżenia Adama Chętnika doprowadziły do samobójstwa budowniczego mostu w Nowogrodzie!



Drewniany most na Narwi w Nowogrodzie, zbudowany przez inż. Rajmunda Brennejzena; na pierwszym planie licząca 500 lat barć na placu przed skansenem kurpiowskim, stworzonym przez Adama Chętnika

ło z czego budować, a drzewo rządowe szło do tartaku w Morgownikach, którego właścicielem jest tenże Brennejzen, budujący most. W tartaku jednak podstawiony jest za właściciela kto inny. Drzewo mostowe, wyrobione w tartaku na deski i bale, szło na handel do Żydów i zagranicę. Wypłacano też zarobki robotnikom, którzy figurowali tylko na liście, a do roboty nie chodzili. Straty wskutek tych złodziejstw wynoszą już do 500 milionów marek, czyli połowa miliarda, a jeszcze nie wszystko obliczono. Aresztowano sporo osób z kierownictwa budowy mostu, jeden z nich, mianowicie Brennejzen, zarządził się w więzieniu szczyrakiem, innych wypuszczono”. Tak pisał Adam Chętnik.

Po kontroli

Po kontroli budowy, prokuratorskim dochodzeniu i sądowym procesie sprawa została umorzona z powodu „braku dowodów winy”. Wszyscy aresztowani zostali zwolnieni. Poza procesem Białostocka Dyrekcja Robót Publicznych zleciła następcy inżyniera Brennejzena dokładne sprawdzenie działalności poprzednika. Nie potwierdziły się przedstawione przez Chętnika zarzuty korupcyjne i nadużycia finansowe.

Inżynier Brennejzen przez dwa lata (1920 – 1922 r.) sposobem gospodarczym odbudował dziewięć mostów, zniszczonych podczas inwazji bolszewickiej: dwa na Bugu w Broku i Nurze, trzy na rozlewach Bugu, dwa na Nurcu pod Ciechanowcem, jeden na

Pisie i jeden na Narwi w Nowogrodzie. „Wspólna Praca” pisała, iż po dokładnym sprawdzeniu rachunków i robót oraz obliczeniu ilości drewna użytego do budowy, nie ujawniono żadnych nadużyć. Kontrola wykazała oszczędności w prowadzonych budowach. Przy budowie mostów w Broku i Nurze części żelazne wykonane przez warszawską firmę kosztowały w Broku 198,4 zł za metr bieżący, a w Nurze 193 zł. Przy budowie mostu w Nowogrodzie sposobem gospodarczym wykonanie części żelaznych kosztowało 125 zł za metr bieżący. Brennejzen nie prowadził od początku budowy mostu w Nowogrodzie, rozpoczęli ją inni inżynierowie, a on ją kończył.

W informacji Chętnika fałszywe były także doniesienia na temat tartaku i skradzionego drewna. Tartak w Morgownikach był własnością państwa, prowadził go dzierżawca. Kontrola drewna w tartaku wykluczyła możliwość nadużyć. Chętnik pisał, iż rzekomo komisja śledcza stwierdziła kradzież 4 000 metrów drewna. A na budowę mostów w Nowogrodzie zużyte zostało niecałe 3 000 metrów. Poseł pisał o stratach wysokości 500 milionów, a na budowę mostów w Nowogrodzie przeznaczono łącznie 67 milionów. Franciszek Hryniewicz artykuł we „Wspólnej Pracy” zakończył wątpliwością: „Mimo woli nasuwa się pytanie, czy p. Chętnik przez swój dyktantyzm, wywołując rewizję i aresztowania, nie był moralnym sprawcą śmierci uczciwego i poży-

tecznego człowieka?”.

W czasie budowy mostu zostały skradzione państwowe pieniądze, ale nie przez inżyniera Brennejzena. 6 stycznia 1922 r. rachmistrz kierownika odbudowy mostów Kazimierz Werakso zaalarmował policję, iż w pociągu na stacji w Czerwonym Borze została mu skradziona walizka, w której było 1 240 000 marek. Policja odnalazła pustą walizkę w Białymstoku i ustaliła, że Werakso kłamał, bo nie został okradziony w pociągu. Rachmistrz przyznał się, że okradł go prostytutka, z którą zabawiał się w hotelu w Białymstoku, informowała „Gazeta Łomżyńska”.

Rehabilitacja

W czerwcu 1925 r. obradował VIII Zjazd Inżynierów Drogowców. Uczestnicy Zjazdu przyjęli uchwałę, w której stwierdzili „Opierając się na piśmie M.R.P.L. z dnia 20 XI 1924 r. oraz na wyczerpującym wyjaśnieniu sprawy przez prowadzącego techniczno-gospodarcze dochodzenie kol. Prosińskiego, Zjazd ubolewa, że znaleźli się ludzie, którzy bezpodstawnie oczernili honor ś.p. kol. Brennejzena, oddaje pamięci Zmarłego cześć, stwierdzając to przez powstanie, a Rodzinie współczucie w nieszczęściu”. Uchwałę podpisali: przewodniczący Zjazdu Gniewowski i sekretarz Zubelewicz, a opublikowała ją „Wspólna Praca”, potępiając oskarżycieli w od redakcyjnym dopisku.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, **SZTACHETY**
METALOWE. 86 216 - 22 - 27,
08 - 332 - 905,
www.siatki-stal.pl

(fak. 00234/16-o-i)

FINANSE

EKSPRESOWA
GOTÓWKA BEZ BIK,
CHWILÓWKI,
POŻYCZKI RATALNE,
500 - 547 - 057



(fak. 00223/16-o-i)

Trudne Kredyty bankowe (go-
tówkowe/konsolidacyjne, hipo-
teczne, firmowe, dla rolników),
również z komornikiem lub bez
zdolności. Leasing bez bik,
tel. 695 - 303 - 312

(fak. 00208/16-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Opla Corsa, rocznik
2005, 5 - drzwiowy, klima,
alumfelgi, radio CD, stan dobry,
cena 9 500 zł, gmina Grabowo,
tel. 518 - 923 - 775

(fak/sms)

Sprzedam Peugeot Bipper
2009 r., 298 000 km 1,4HD die-
sel, dostawczy, klima, boczne
drzwi załadunkowe,
tel. 8.00 - 16.00, (86) 218 - 30 - 32

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam domek letniskowy
w Ptakach, tel. 502 - 871 - 406

(p-000256-o)

Sprzedam mieszkanie własno-
ściowe, ul. Moniuszki w Łomży,
tel. 606 - 923 - 256

(p-000249-o-i)

Sprzedam działki budowlane
od 8,8 ara, Łomża, ul. Kraska 6,
tel. 606 - 424 - 009

(p-000246-o-i)

Sprzedam mieszkanie 44 m²,
I piętro, wykończone. Łomża,
ul. Sybiraków, tel. 696 - 499 - 346

(p-000242-o-i)

Sprzedaż energooszczęd-
nych domów pod Warszawą,
tel. 602 - 224 - 161,
www.domynarataja.pl

(fak. 00236/16-o-i)

Sprzedam lub wydzierżawię grunt
w Żelkowie k. Siedlec 2,5 ha,
tel. 602 - 224 - 161

(fak. 00236/16-o-i)

Sprzedam mały dom w Rybakach,
gmina Miastkowo, powiat Łomża,
tel. 501 - 155 - 021

(p-000230-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

PRACA

Zatrudnimy osoby
z doświadczeniem na stanowiska:
ślusarz, spawacz, monter, dekarz,
cieśla, drwal, ogrodnik - praca za
granicą. Mile widziana znajomość
języka obcego, cv@znajdz-prace.
eu., tel. 570 - 358 - 344

(fak. 00246/16)

Firma tynkarska zatrudni
tynkarza/y maszynowych,
tel. 511 - 529 - 965

(fak. 00235/16-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie
725 - 248 - 935

(fak. 00181/16-o-i)

Zatrudnię kierowcę C + E, tylko
UE, Wyszków, tel. 605 - 303 - 930,
297 - 425 - 035

(fak/sms)

PRZYJME

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

Sprzedam ziemię w Boguszy-
cach 20 ary, tel. 512 - 105 - 531

(p-000253-o-i)

Wylęgarnia Drobiu Marianowo
prowadzi zapisy i sprzedaż
kurcząt 1-dniowych oraz kurek
odchowanych, 86 219 - 13 - 92,
604 - 750 - 281, 608 - 620 - 245

(fak. 00213/16-o-i)

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 - 769 - 09 - 89.

(fak. 00175/16-o-i)

Kupię zboże: 506 - 029 - 946

(fak. 00027/16-o)

SPRZEDAM

Sprzedam las 7 ha wraz
z ziemią, powiat Zambrów,
tel. 600 - 184 - 486

(p-000252-o-i)

Sprzedam silnik elektryczny
7,5 kw, 2 800 obrotów oraz 4,5 kw
1450 obrotów, tel. 600 - 184 - 486

(p-000252-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki DVD,
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak. 00008/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice -
soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak. 00005/16-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Bel-
gia, oraz wynajem mikrobusów,
(85) 73 - 94 - 179, 606 - 379 - 966

(fak. 00045/16-o-i)

USŁUGI

Docieplanie budynków,
tel. 513 - 074 - 731

(p-000248-o-i)

Malowanie dachów,
668 - 141 - 137

(fak. 00214/16-o-i)

Wykopy, plantowanie, drenaż,
układanie kostki brukowej,
602 - 554 - 909

(fak. 00174/16-o-i)

Ocieplanie budynków,
tel. 881 - 507 - 760

(fak. 00038/16-o-i)

Wykopy, plantowanie, drenaż,
układanie kostki brukowej,
602 - 554 - 909

(fak. 00174/16-o-i)

Ocieplanie budynków,
tel. 881 - 507 - 760

(fak. 00038/16-o-i)



Eurokontakt
(nr lic. 1109) poszukuje
do pracy za granicą:

monterów: hali, silosów,
konstrukcji stalowych, insta-
lacji CO, drzwi okien, mebli,
tapicerów, murarzy, mura-
rzy klinkier, betoniarzy, cieśli,
dekarzy, płytkarzy, hydraulikó
v, elektryków, spawaczy,
ślu: arzy, brukarzy, kamienia-
rzy, pracowników budownic-
stwa podziemnego, tynkarzy,
malarzy, regipsiarzy, hutni-
ków szkła, lakierników, me-
chaników, mechatroników,
operatorów koparek, kierow-
ców C+E, rzeźników, kucha-
rzy, pokojówek, ogrodników,
mechaników maszyn rolni-
czych, pracowników prze-
prowadzek, rozbiórek, myjni,
osób do sprzątania obiektów
oraz do zbiorów winogron
z doświadczeniem.

Mile widziana znajomość
języka obcego oraz własny
samochód.

ogloszenia@euro-kontakt.eu
530 456 977

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyslij na numer: 75 550

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



Garaze Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

86-225-23-11

29-642-34-61

83-411-91-50

www.konstal-garaze.pl



Garaze

WZMOCNIONE

85-733-60-26

87-735-13-65

512-853-323

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Hyundai Trajet z 2004 roku, 2.0 CRDI, klimatyzacja, 4 x elektryczne szyby, 2 x airbag, 7 miejsc, fotele obrotowe, cena 12 900 zł, tel. 784 - 022 - 182

(o/b)

Sprzedam Volvo S40 1.9 tdi, rok produkcji 2002, 115 KM, centralny zamek, immobilizer, klimatyzacja manualna, podgrzewane lusterka boczne i przednie siedzenia, cena 9 200 zł, tel. 721 - 378 - 369

(o/b)

Sprzedam Mazdę 323 f 1,5 benzyna + lpg z 1996 roku, opłaty aktualne, cena 1 800 zł, tel. 660 - 191 - 943

(o/b)

Sprzedam Audi a6 c5 2.5 tdi, rok produkcji 1998, pierwszy właściciel w Polsce, skrzynia automatyczna, stan bardzo dobry, cena 6 500 zł, tel. 516 - 805 - 824

(o/b)

Sprzedam skuter marki Keeway Matrix 50, 2 suw, rok produkcji 2008, pojemność 50 cm³, cena 1 700 zł, tel. 506 - 147 - 354

(o/b)

Sprzedam Rower 200 benzyna plus gaz, 105 KM, auto zwinne i ekonomiczne, cena 3 200 zł, tel. 513 - 613 - 040

(o/b)

Sprzedam Mazdę 6 z 2005 roku, 2.0 diesel, 120 KM, elektryczne szyby przód i tył, wielofunkcyjna kierownica, nawigacja, tempomat, automatyczna klima, stan techniczny bardzo dobry, cena 9 000 zł, tel. 797 - 391 - 737

(o/b)

Sprzedam Audi b4 2.0 + lpg z 1994 roku, opłaty do 2017 roku, cena 2 400 zł do ustalenia, tel. 573 - 398 - 855

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo IV z 2004 roku, 1.2B, klimatyzacja, tempomat, 4 - drzwiowy, czarny, Łomża, cena 10 500 zł, tel. 791 - 453 - 974

(o/b)

Sprzedam Kia Carnival 2.9D z 2000 roku, ważne opłaty, cena 3 000 zł, tel. 693 - 088 - 813

(o/b)

Sprzedam Daewoo Musso z 2000 roku, 2.9 TDI, stan bardzo dobry, pełne wyposażenie, nowe opony zimowe i akumulator, opłaty na rok, cena 5 400 zł, tel. 518 - 368 - 237

(o/b)

Sprzedam Opla Vectra 1.7TDi, hatchback z 1996 roku, hak, centralny zamek, cena 2 600 zł, tel. 605 - 144 - 285

(o/b)

Sprzedam Forda Fiesta 1.3B z 2004 roku, 5 - drzwiowy, cena 4 600 zł, tel. 605 - 144 - 285

(o/b)

Sprzedam Forda Galaxy Sharon Alhamer z 1999 roku, stan dobry, po wymianie rozrządu, oleju, filtra, cena 6 500 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Audi a6 c5 z 1998 roku, pełne wyposażenie, cena 12 500 zł całość, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam przyczepkę Niewiadów z 1970 roku, brak dokumentów, cena 600 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Audi A4 1.9 TDI z 2000 roku, pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, tel. 519 - 368 - 517

(o/b)

Sprzedam Fiata 126p z 1991 roku, stan dobry, pomarańczowy, do drobnych poprawek lakierniczych, sprawny, wolne opłaty, cena 1 500 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Komara na pedały, na chodzie, bez dokumentacji, cena 1 500 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo FL z 2004, 1.4B, 5 - drzwiowy, czarny metalik, elektryka, klimatyzacja, alufelg, pilot, książka serwisowa, przebieg 130 000 km, bezwypadkowy, cena 13 700 zł, tel. 733 - 653 - 595, (86) 273 - 21 - 02

(o/b)

Sprzedam Peugeota 307 sw z 2004 roku, brak silnika i skrzyni biegów, po dachowaniu, poduszki, konsola drzwi cała, cena 1 800 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Citroena Berlingo 19 d z 2004 roku, biały, 5 - osobowy, uszkodzony, prawy bok, cena 4 300 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Fiata 125p, stan idealny, pierwszy właściciel, cena 7 500 zł, tel. 692 - 181 - 684

(o/b)

Sprzedam BMW E46 318 i 118 KM 1.9 b granat metalik, sedan, klima, sprawna po remoncie zawieszenia i hamulców, hak, cena 7 500 zł do uzgodnienia, tel. 880 - 458 - 630

(o/b)

Sprzedam koła zimowe nowe 185 x 15 cali, cena 200 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 669 - 153

(o/b)

Sprzedam opony 12 x 5 x 1 8, cena 200 zł, tel. 507 - 669 - 153

(o/b)

Sprzedam części do Opla Combo 1.4B, silnik, zawieszenie, inne, cena od 100 do 500 zł, tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam opony 14 x 28, mało używane, cena 800 zł do uzgodnienia, tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam Audi 80 1.9 tdi 90 KM, kombi z hakiem, cena 3 300 zł, tel. 668 - 421 - 935

(o/b)

Sprzedam Audi A4 z 2000 roku, 1.9 diesel, pełne wyposażenie, cena 9 900 zł, tel. 662 - 072 - 117

(o/b)

Sprzedam Audi A2 1.4B z 2003 roku, pełna opcja, pierwszy właściciel, cena 12 500 zł, tel. 662 - 072 - 117

(o/b)

Sprzedam Toyotę Corolla 1.6B z 2003 roku, pełne wyposażenie, serwisowany, pierwszy właściciel, cena 12 500 zł, tel. 662 - 072 - 117

(o/b)

Sprzedam Skodę Felicia 1.3MPI z 1998 roku, przebieg 171 000 km, kolor zielony, stan dobry, garażowany, Szepietowo, cena 1 700 zł, tel. 504 - 182 - 256

(o/b)

Sprzedam Opla Astra 1.9D, 150 KM z 2005 roku, 182 000 km, kombi, zarejestrowany, cena 13 500 zł do uzgodnienia, tel. 794 - 143 - 772

(o/b)

Sprzedam Audi A4 1.8B, 150 KM z 2001 roku, zadbane, ważne OC i przegląd do 2017 roku, nie wymaga wkładu finansowego, 213 000 km, cena 17 400 zł do uzgodnienia, tel. 508 - 937 - 067

(o/b)

Sprzedam Opla Astra 2 kombi 1.8B z 1998 roku, stalowy, gaz, cena 3 700 zł, tel. 506 - 260 - 991

(o/b)

Sprzedam Opla Corsa C 1.2B z 2004 roku, granatowy, 3 drzwi, zadbane, 2 komplety kół, cena 6 300 zł, tel. 517 - 693 - 078

(o/b)

Sprzedam Audi A3 z 2001 roku, 1.9D, 130 KM, skrzynia x 6, 5-drzwiowy, stalowy, stan bardzo dobry, cena 12 300 zł do uzgodnienia, tel. 517 - 693 - 078

(o/b)

Sprzedam Yamaha FJ 1 200 z 1995 roku, 130 KM, stan bardzo dobry, szosowo - turystyczny, cena 4 700 zł, tel. 510 - 247 - 399

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam byczki HF i mięsne 2-4 tygodniowe, cena 500 - 700 zł, za sztukę, tel. 503 - 009 - 752

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z224/1 z 1993 roku, stan dobry, cena 9 000 zł, tel. 508 - 908 - 380

(o/b)

Sprzedam ciągnik URSUS C - 385, cena 22 000 zł, tel. 510 - 368 - 183

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, stan bardzo dobry, cena 11 000 zł do uzgodnienia, tel. 510 - 979 - 220

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma, szeroki podbierak, cena 14 500 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 669 - 153

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Kos, cena 600 zł, tel. 502 - 848 - 491

(o/b)

Sprzedam zbożowy New Holland 8050, heder 3.60 m, kabina, sieczkarnia, stan idealny, cena 58 000 zł do uzgodnienia, tel. 510 - 979 - 220

(o/b)

Sprzedam sadzarkę do ziemniaków, cena 1 000 zł, tel. 502 - 848 - 491

(o/b)

Sprzedam pług 6 - skibowy Krone, pół zawieszany, Vario, stan bardzo dobry, cena 6 500 zł do uzgodnienia, tel. 86 273 - 13 - 62

(o/b)

Sprzedam sortownik do ziemniaków, cena 500 zł, tel. 502 - 848 - 491

(o/b)

Sprzedam kosiarki rotacyjne, 3 polskie, jedna czeska, okolice Czyżewa, cena 450 zł do uzgodnienia, tel. 516 - 640 - 387

(o/b)

Sprzedam grabarkę 6, cena 800 zł, tel. 502 - 848 - 491

(o/b)

Sprzedam przetrząsacz - zgrabiarkę karuzelową z 275 Mesko - Rol z 2006 roku, stan idealny, gmina Radziłów, cena 4 200 zł całość do uzgodnienia, tel. 798 - 445 - 600

(o/b)

Sprzedam chwytnik do bel na tył ciągnika, cena 1 200 zł, tel. 502 - 848 - 491

(o/b)

Sprzedam maszynę do młócenia zboża typu Warmianka, mało używana, stan bardzo dobry, cena 1 500 zł za sztukę +VAT do uzgodnienia, tel. 662 - 643 - 633

(o/b)

Sprzedam Ferguson 255 z 1988 roku, cena 20 000 zł, tel. 502 - 848 - 491

(o/b)

Sprzedam agregat do białkowania i dezynfekcji, nowy, cena 1 200 zł, tel. 692 - 172 - 743

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka 2100 l Alfa Laval, samo - myjący, stan dobry, cena 10 500 zł, tel. 735 - 480 - 043

(o/b)

Sprzedam siano, jakość bardzo dobra, przechowywane w stodole, cena 100 zł za sztukę, tel. 696 - 929 - 648

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus 330 z 1979 roku, pierwszy właściciel, w oryginale, kabina rulkowa, komplet obciążników i zaczepów, cena 12 500 zł za całość, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Meprozet, ocynkowany, 4 300 l z 2003 roku, cena 11 500 zł, tel. 575 - 537 - 010

(o/b)

Sprzedam obsypnik 3 do kartofli, okolice Czyżewa, cena 200 zł do uzgodnienia, tel. 516 - 640 - 387

(o/b)

Sprzedam ciągnik C - 330 z 1975 roku, zarejestrowany, silnik do remontu, cena 6 500 zł, tel. 575 - 537 - 010

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię nową, cena 500 zł, tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Lejek, plastikowy, stan bardzo dobry, cena 350 zł, tel. 575 - 537 - 010

(o/b)

Sprzedam brukwiarka do warzyw, cena 500 zł, tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam cyklop polski, cena 3 000 zł, tel. 575 - 537 - 010

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 6 000 l, ocynkowany, pompa po remoncie, cena 10 000 zł, tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam kopaczkę, cena 1 500 zł do uzgodnienia, tel. 575 - 537 - 010

(o/b)

Sprzedam skrzynia pośrednia do Ursusa C 914, cena 1 000 zł do uzgodnienia, tel. 573 - 973 - 665

(o/b)

Sprzedam siano w belach 125 x 120 po prasie pasowej, dobra jakość, cena z transportem, cena 95 zł, tel. 511 - 700 - 243

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną 185 cm, stan bardzo dobry, mało używana z 2007 roku, cena 5 000 zł, tel. 507 - 872 - 533

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy fahr, m - 1000, stan dobry, gotowy do żniw, cena 15 000 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam pługi 4 - skibowe, poszerzane 40 cm, fabryczne Unia Grudziądz, zagonowe, cena 1 800 zł, tel. 668 - 288 - 252

(o/b)

Sprzedam ciągnik Landini 125 z 1986 roku, 6 - cylindrowy, kabina, przedni napęd, opony przednie nowe, stan dobry, cena 28 500 zł do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam ciągnik - C 330 po kapitalnym remoncie, z kabiną, nowe akumulatory, nowe opony, stan bardzo dobry, cena 17 500 zł, tel. 534 - 611 - 709

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Amazone d7 typ 30 znaczniki, spulchniacze, zagrabiacze, wysiew drobno ziarnisty, ścieżki, docisk redlic, cena 7 500 zł, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2 - osiowy Agromet Czarna Białostocka z 1990 roku stan bardzo dobry, cena 5 500 zł, tel. 504 - 958 - 451

(o/b)

Sprzedam przewracarkę Fella, szerokość 5.20 m, cena 4 200 zł, tel. 507 - 669 - 153

(o/b)

Sprzedam talerzówka 28 talerzy, szerokość 3.15 m z 2010 roku, stan bardzo dobry, cena 4 500 zł, tel. 504 - 958 - 451

(o/b)

Sprzedam przyczepę hl 8011 blandekowaną, stan bardzo dobry, dwie sztuki, cena 20 000 zł, tel. 606 - 522 - 324

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus 235, cena 18 000 zł, tel. 507 - 669 - 153

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy pneumatyczny Roger z agregatem biernym, szerokość 4 m, cena 16 800 zł + VAT do uzgodnienia, tel. 692 - 725 - 283

(o/b)

Sprzedam ciągnik C - 360 3P z 1987 roku, cena 15 000 zł, tel. 507 - 669 - 153

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Cynkomet, 8 - tonowy, na tandemie z posuwem hydraulicznym, pierwszy właściciel, stan idealny, cena 29 900 zł, tel. 518 - 237 - 853, (86) 274 - 12 - 03

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Wójt Gminy Zambrów

ogłasza przetarg w trybie rokowań na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Gminy Zambrów, położonej w miejscowości Przeździecko-Mroczy, gmina Zambrów.

Miejscowość	Nr działki	Powierzchnia ha	Opis nieruchomości
Przeździecko-Mroczy	195/2	0,5996	Nieruchomość gruntowa, zabudowana budynkiem byłej szkoły o powierzchni zabudowy 568,40m ²

Nieruchomość jest wolna od obciążeń i zobowiązań.

Uzbrojenie terenu: energia elektryczna, wodociąg. Budynek nie posiada pieców centralnego ogrzewania. Operat szacunkowy znajduje się do wglądu w Urzędzie Gminy Zambrów, pokój 8. Gmina Zambrów nie posiada aktualnego planu zagospodarowania przestrzennego.

Cena wywoławcza – 115 000,00 zł brutto (słownie: sto piętnaście tysięcy)

Zaliczka – 10 000 zł (słownie: dziesięć tysięcy).

Rokowania odbędą się w dniu 19 sierpnia 2016 r. o godz. 10⁰⁰ w Urzędzie Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, pokój nr 19 (sekretariat).

Oględzin nieruchomości można będzie dokonać w dniach pracy Urzędu Gminy, w godz. 8⁰⁰ - 14⁰⁰, po telefonicznym uzgodnieniu terminu.

Pierwszy przetarg nieograniczony odbył się w dniu 22 maja 2015 r.,

Kolejne przetargi odbyły się w dniach 17 sierpnia 2015 r., 3 listopada 2015 r., 19 lutego 2016 r.

Warunki rokowań:

1. Warunkiem uczestnictwa w rokowaniach jest dokonanie wpłaty zaliczki w formach wskazanych w §4 ust.3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzenia przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2004 r. Nr 207 poz. 2108 ze zm.). W przypadku wniesienia zaliczki w pieniądzu, wpłaty należy dokonać przelewem na konto BS Zambrów nr 94 8775 0009 0010 0100 0097 0002 w terminie **do dnia 16 sierpnia 2016 r.** (włącznie). **Dniem dokonania wpłaty jest dzień uznania środków na rachunku Gminy Zambrów.**

2. Zgłoszenie do udziału w rokowaniach należy składać w sekretariacie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, pokój nr 19 (sekretariat) w zamkniętych kopertach z dopiskiem „Rokowania na nieruchomość w Przeździecko-Mroczykach”, w terminie **do dnia 16 sierpnia 2016 r. do godz. 15⁰⁰.**

3. Zgłoszenie powinno zawierać:

- imię, nazwisko i adres albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli zgłaszającym jest osoba prawna lub inny podmiot,
- datę sporządzenia zgłoszenia,
- oświadczenie, że zgłaszający zapoznał się z warunkami rokowań i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,
- proponowaną cenę (nie mniej niż cena wywoławcza) oraz sposób jej zapłaty.

Do zgłoszenia należy dołączyć kopię dowodu wpłaty zaliczki lub dowody stanowiące podstawę do zwolnienia z tego obowiązku, w przypadku osób wymienionych w §5 ww. rozporządzenia.

4. W przypadku złożenia przez uczestników rokowań równorzędnych propozycji komisja może zorganizować dodatkowe ustne rokowania z tymi osobami.

5. Osoby przystępujące do przetargu powinny posiadać dokument potwierdzający tożsamość. W przypadku osób prawnych wymagany jest aktualny wypis z właściwego dla siedziby oferenta krajowego rejestru sądowego lub inny dokument urzędowy określający status prawny oferenta, sposób reprezentacji, a także imiona i nazwiska osób ustanowionych do reprezentacji. W przypadku ustanowienia pełnomocnika przez osobę fizyczną wymagane jest pełnomocnictwo.

6. Zaliczka wpłacona przez osobę, która zostanie ustalona jako nabywca, zostanie zaliczona na poczet ceny nieruchomości, a w przypadku uchylenia się przez tę osobę od zawarcia aktu notarialnego w ustalonym wcześniej terminie, zaliczka ulega przepadkowi.

7. Pozostałym uczestnikom rokowań zaliczka zwracana jest na wskazane konto.

8. Wójt Gminy Zambrów zastrzega sobie prawo unieważnienia i zamknięcia rokowań bez wybrania nabywcy.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Referacie Rolnictwa i Rozwoju Gospodarczego w Urzędzie Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, pok. nr 8 lub telefonicznie pod nr 86 271 46 16, wew. 26.

Ogłoszenie o rokowaniach wywieszone zostało na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów oraz dostępne jest na stronie internetowej www.ugzambrow.pl

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11a ust. 1, art. 11f ust. 3 i ust. 8 oraz art. 12 ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2015 r., poz. 2031 ze zm.) informuję, że Starosta Kolneński wydał na wniosek Wójta Gminy Kolno decyzję nr 5/2016 z dnia 20.07.2016 r. w sprawie zmiany decyzji nr 1/2016 z dnia 03.02.2016 r., o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, obejmującą budowę drogi gminnej nr 104397B, o łącznej długości 380,78 m wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości, zlokalizowanej na działkach o nr geod.: 21, 75, 80, 112, 22/1, 23/1, 71/1, 74/9, 74/7, 76/1, 77/1, 78/1, 86/1 – obręb Bialiki, gm. Kolno.

W terminie do dnia 22.08.2016 r. pozostałe strony mogą zapoznać się z niniejszą decyzją w Starostwie Powiatowym w Kolnie, w Wydziale Budownictwa i Ochrony Środowiska, ul. 11 Listopada 1, pok. 204-203.

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



TAXI PLUS 196-26
800 17 17 18

TAXI PLUS

TAXI 191-911
RADIO MPT
86 216 32 86
BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:
800-111-112
www.taxi.lomza.pl

PREFBET

ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

NOWA LOKALIZACJA HURTOWNI W ŁOMŻY PRZY UL. PILECKIEGO

Lato z Prefbetem...

Najlepsze elementy
na fundament i ściany



5,95 zł

TERMOBŁOCZEK TR
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



6,84 zł

BETON KOMÓRKOWY
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

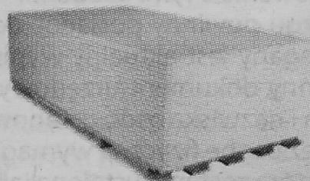


1450 zł
Cena brutto



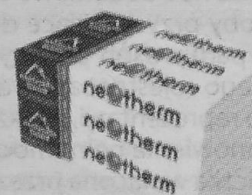
15,80 zł
Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg



16,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120
**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



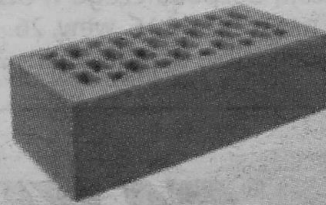
158 zł/m³
Cena brutto

**PŁYTA
STYROPIANOWA
DACHI/PODŁOGA**



48 zł/rolka
Cena brutto

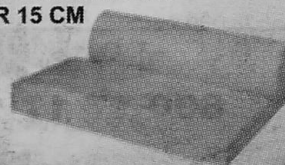
**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFNM16**

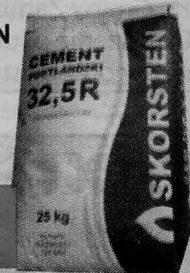
1,55 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



14,60 zł/m²
Cena brutto

**Cement II
SKORSTEN**



335 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 219 00 93
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



20 ton jabłek rozsypało się z ciężarówki, która wywróciła się na krajowej „8” w rejonie miejscowości Zambrzyce Króle (gm. Zambrów). Kierowcy (47 lat), Rosjaninowi, nic się nie stało. Był trzeźwy. Fot. policja

Uprorowadzony przez „białe myszki”?

Zadzwoił na policję w Wysockim Mazowieckim i twierdził, że został uprowadzony, znajduje się w okolicach Ciechanowca, ale nie wie gdzie. Poinformował, że przed kilkoma dniami przyjechał ze Szczecina do swojego brata na wieś pod Ciechanowcem. Po kilkudziesięciu minutach policjanci ustalili lokalizację telefonu komórkowego „porwanego” o odnaleźli go u...brata. Był pijany, nie wiedział, o co chodzi i nie był w stanie wyjaśnić, dlaczego prosił o pomoc policję.

Z motocykla do szpitala

Połamali się dwaj motocykliści tylko jednego dnia i tylko w powiecie kolneńskim. Pierwszy (39 lat) na trasie Turośl – Nowa Rudą podczas hamowania na śliskiej drodze przewrócił się i wpadł do przydrożnego rowu. Ze złamaniami trafił do szpitala. Drugi (35 lat) na drodze Łomża – Kolno w Borkowie zahamował przed skrzyżowaniem na piaszczystej drodze i także się przewrócił, łamiąc sobie obojczyk. Nie miał uprawnień do kierowania motorem i jechał nim bez kasku.

Pieszko będzie wolniej

51 km za szybko jechał audi przez Gromadzyn Stary (gm. Kolno) kierowca (31 lat), którego namierzali kolneńscy policjanci. Stracił prawo jazdy na najbliższe 3 miesiące. Kierowanie pojazdem po zatrzymaniu prawa jazdy powoduje wydłużenie zakazu o kolejne 3 miesiące. Kolejne narusze-

nie zakazu kierowania w czasie jego obowiązywania powoduje utratę uprawnień do kierowania.

Interes rósł i kłapa!

Nowe krzaki konopi rosły, stare dały 580 g suszu, gotowe do sprzedaży było 114 g marihuany i właśnie pojawiła się policja, która otrzymała cynk, że taką produkcję narkotyków mogą znaleźć na prywatnej posesji w Zambrowie. Producent (31 lat) został aresztowany na trzy miesiące.

Spadł ze śmieciarki

Jadący za stopce tyłu śmieciarki spadł podczas skrętu w lewo z ul. Sobieskiego na ul. Polną w Kolnie. Z urazem nogi został



Zasnął ze zmęczenia w tym fordzie fokusie mieszkaniec (25 lat) Łomży na drodze między Piszem a Orzyszem w miejscowości Nowe Guty i uderzył w tylne lewe koło Forda Kuga, jadącego z naprzeciwka. Kierująca fordem z obrażeniami przewieziona została do szpitala w Pisz.

przewieziony do szpitala. Był pijany. Jego trzeźwy kolega, jadący jak on na stopce po drugiej strony nie spadł. Przeczy to więc popularnej obiegowej teorii, że pijanemu nic się nie stanie.

„Sztwywny” wiozł 22 ludzi!

22 pasażerów wiozł autokarem z Bielska Podlaskiego do Białegostoku „sztwywny” kierowca (37 lat). Gdy zatrzymali go do kontroli w Rybołach policjanci białostockiej drogówki, miał w organizmie prawie 2,5 promila alkoholu! Z miejsca stracił prawo jazdy, a tym samym pracę. Stanie też przed sądem, który też go za to nie pogłaszcz.

Nierozważne wyprzedzanie

Ford focus najprawdopodobniej chciał wyprzedzić w Wygodzie, w okolicach stacji paliw, ciężarówką scanię, jadącą w kierunku Łomży. Z jakiegoś powodu samochody zderzyły się, ford obrócił się, wypadł z drogi i dachował. Jego ranny kierowca został zabrany do szpitala.

Zapaliło się audi

Przed przejściem dla pieszych na skrzyżowaniu ulicy Zawadzkiej z aleją Józefa Piłsudskiego w Łomży zapaliło się audi. Auto ugasili strażacy PSP. Kierującej nim kobiecie nic się nie stało.



Zmarł po przewiezieniu do szpitala kierowca (31 lat) tego volkswagena passata, który w miejscowości Janowszczyzna (pow. Sokółka) z nieznanых powodów zjechał na przeciwny pas jezdni i zderzył się czołowo z ciężarowym manem. Kierowca ciężarówki był trzeźwy. Fot. policja

Poradnia psychologa

Ciągle mi dzwoni w uszach

Dzwonienie w uszach prze-
ważnie nasila się wieczorem.
Ale jak zacząłem się tym prze-
mawiać zauważyłem, że słyszę je
też czasem z samego rana. Gdy
tylko się robi cisza, to zaraz słysz-
zę te „dzwonki”...

Marcin

To, o czym Pan mówi, nazy-
wa się szumami usznymi i doty-
czy bardzo wielu osób (nawet 10
proc.). Szumy uszne nie są cho-
robą (choć mogą być objawem
choroby np. nadciśnienia, nad-
czynności tarczycy lub choroby
wieńcowej), nie mają też wpływu
na stan słuchu.

Dzwonienie w uszach może
mieć podłoże psychologiczne al-
bo fizyczne. Fizycznymi przyczy-
nami są praca w dużym hałasie,
mechaniczne uszkodzenie słu-
chu, niektóre leki, zbyt duże
fizyczne zmęczenie (np. po biega-
niu), zmiany ciśnienia krwi (na-
stępujące np. podczas nurkowa-
nia lub lotu samolotem).

Jeśli chodzi o podłoże psycho-

logiczne, to przeważnie jest nim
nadmierny, nieustający stres. Pa-
na objaw pasuje do takiej inter-
pretacji – gdy wieczorem jest Pan
zmęczony, dzwonienie narasta,
co może być związane z ciągłym
emocjonalnym napięciem.

Co robić? W pierwszym rzę-
dzie trzeba dolegliwość skonsulto-
wać z lekarzem, choćby po to, aby
wyeliminować możliwość, że cier-
pi Pan np. na nadciśnienie.

Jeśli chodzi o psychologię, to
doraźną ulgę może przynieść na-
uczenie się relaksacji. Na dłuższą
metę trzeba zredukować przyczy-
ny zbyt dużego i częstego napię-
cia emocjonalnego.

Bywa, że ludzie boją się „szu-
mienia”, ponieważ interpretują je
jako objaw jakiejś strasznej choro-
by (np. guza w mózgu), co wzbudza
irracjonalne lęki. W takich
przypadkach wskazane są inter-
wencje psychologiczne, nastawio-
ne na redukcję lęku.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

Przysmak podlaski

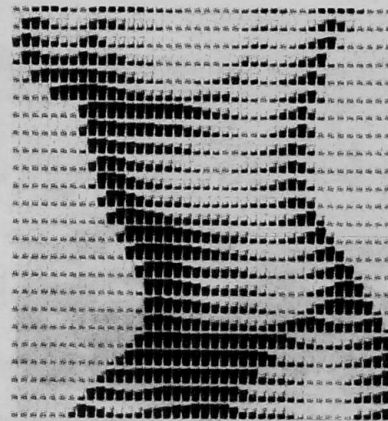
Papryka faszerowana kurkami

Składniki:

- 6 zielonych papryk
- 25 dag świeżych kurek
- 50 dag mięsa mielonego (wołowe,
wieprzowe lub mieszane)
- 10 dag ryżu
- 2 łyżeczki przyprawy z czosnkiem
i ziołami
- 1 opakowanie bulionu drobiowe-
go z pietruszką,
- sól i pieprz

Ryż ugotować w osolonej wo-
dzie na pół twardo. Kurki umyć

i blanszować 3 minuty, przelać
zimną wodą. Z papryki ściąć
górną część i usunąć gniazda
nasienne. Do miski wsypać ryż,
dodać mięso mielone, pokroj-
oną w kostkę cebulę, blanszowa-
ne kurki, 2 łyżeczki przyprawy
czosnkowej z ziołami, trochę so-
li i pieprzu, dokładnie wymie-
szać. Nafaszerować masą papry-
ki, wstawić do blaszki, posypać
pieprzem kolorowym z wierz-
chu, podlać szklanką wrzącej
wody z dodatkiem bulionu dro-
biowego. Wstawić do nagrzanego
piekarnika o temp. 180 stopni,
dusić 40 minut, na koniec na 10
minut dodać termoobieg. Wyjąć,
podawać na gorąco.



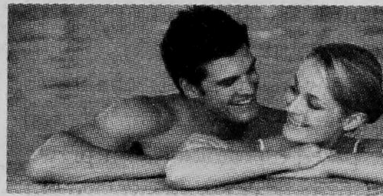
Pytanie intymne

Wyjeżdżamy nad jezioro. Ma-
rzy mi się leżenie na piasku obok,
a potem wchodzimy do wody i...
Nie wiem, czy kochać się z prezer-
watywą, czy bez niej i jak kochać
się w wodzie, żeby było dobrze.

Robert

Można kochać się na stojąco,
można w jakiejś wymyślnej akro-
bacji, która nie byłaby możliwa
„na lądzie”, a jest możliwa w wo-
dzie, bo woda zmniejsza ciążę-
nie i tarcie. To są niewątpliwie za-
lety seksu w wodzie. Ale trzeba

się liczyć z minusami. W zimnej
wodzie może nagle wszystko się
skurczyć i będzie jak w dowcipie:
„Jest gdzie, jest z kim, ale nie ma
czym”. Prezerwatywa i woda też
nie są najlepszym połączeniem.
Jeśli już uda się ją założyć, to ist-
nieje niebezpieczeństwo, że mo-
że się zsunąć. A ciągle uważanie
odbierze spontaniczność i czar
pryśnie. Poza tym seks w wodzie
może być ... za suchy. Woda wy-
płukuje z ciała kobiety natural-
ną wydzielinę, która nawilża, a jej
brak spowoduje nieprzyjemne dla
oboju kochanków otarcia miejsc
intymnych. W wodzie mogą być
drobnoustroje, co może skończyć
się zakażeniem dróg moczowych.
I jeszcze jedno, seks w miejscach
publicznych jest zakazany. Moż-
na zostać ukaranym mandatem.



Lekarz domowy

Syn często choruje i prawie za
każdym razem jest leczony an-
tybiotykiem. Czy w jakiś natu-
ralny sposób mogę go ochronić
przed infekcjami?

Małgorzata

Naturalnym lekiem jest żura-
wina. Badania dowiodły, iż wycią-
gi z żurawiny niszczą aż 80 proc.
szczepów bakterii, które są odpor-
ne na antybiotyki.

Sok żurawinowy skutecznie
zapobiega nawrotom stanów za-
palnych. Leczy przeziębienia, in-
fekcje układu moczowego, dzia-
ła na bakterie, które znajdują się

w jamie ustnej, na zębach, a także
w żołądku. Z tego powodu żura-
wina chroni także przed chorobą
wrzodową i zapobiega próchnicy.
Owoce żurawiny można jeść na
surowo (są trochę kwaśne), moż-
na je ususzyć, zrobić z nich i pić
sok lub herbatę. Aby żurawina
chroniła przed infekcjami, należy
dziennie pić szklankę soku albo
zjeść garść surowych lub suszo-
nych żurawin (są nawet w skle-
pach spożywczych). Żurawinę po
zerwaniu można w lodówce prze-
chowować sześć tygodni, a w za-
mrażalniku (nie tracą właściwo-
ści) aż rok.

Pod paragrafem

Przejeżdżałam przez Bie-
brzański Park Narodowy, zde-
rzyłam się z małą sarną i uszko-
dziłam samochód. Posiadam
tylko polisę OC. Od kogo mo-
gę ubiegać się o odszkodowanie?

Elżbieta

Trzeba najpierw ustalić, czyja
jest droga (krajowa, wojewódz-
ka, gminna) i czy była odpowied-
nio oznakowana znakami ostrze-
gawczymi „dzikie zwierzęta”. Jeśli
na drodze był znak ostrzegający
przed dzikimi zwierzętami, a mi-
mo to doszło do kolizji z dzikim
zwierzęciem, odpowiedzialność

ponosi tylko kierujący, który nie
zachował należytej ostrożności.
Jeżeli na drodze nie było znaku,
wówczas trzeba ustalić, czy w tym
miejscu istnieją przesłanki do jego
zamontowania. Konieczne było-
by ustalenie, czy w przeszłości na
tej drodze były kolizje z dzikimi
zwierzętami. Jeśli tak, to może to
oznaczać, iż istnieje tu stały prze-
cinający drogę szlak przemiesz-
czania się zwierzyny. A to stano-
wić będzie podstawę wystąpienia
z roszczeniem do podmiotu, który
był odpowiedzialny za zamonto-
wanie znaku ostrzegawczego, czy-
li do właściciela drogi.



Co mówią o Tobie zakupy?

Idziesz do sklepu z listą: to oznaka dużej dyscypliny i konsekwentnego działania. Nie ulegasz pokusom, nie wydajesz lekko pieniędzy. Życie prywatne i zawodowe komplikuje Ci brak spontaniczności i elastyczności. Przy „wiernym realizowaniu listy” nie dostrzegasz, jak wiele ciekawych spraw dzieje się na innych „półkach” Twojego świata.

Idziesz po konkretną rzecz, ale trafiła się okazja: pamiętasz o obowiązkach, ale potrafisz czerpać radość z wszystkiego, co robisz, ze spełniania małych życzeń. Nie żałujesz wydanych wówczas z rozmachem pieniędzy. Optymizm i spontaniczność towarzyszy Ci w życiu prywatnym i zawodowym. Inni cenią Cię za szczerość i wyrozumiałość.

Kupujesz różne rzeczy, bo

mogą się przydać: potrafisz przewidywać i wolisz wszystko mieć pod ręką, aby nie pożyczać. Takie zakupy sprawiają Ci przyjemność, choć często są na zapas. Nie przywiązujesz wielkiej wagi do pieniędzy, bo ... to przecież rzecz nabyta. Nabywasz je, bo jesteś prawie pracoholikiem i już nie chcesz się trudzić, aby je oszczędzać. Lubisz pomagać innym i chętnie dzielisz się tym, co masz.

Nie cierpisz zakupów: uważasz, że pieniądзом trzeba rozkazywać, a nie im służyć. Tak jest Ci wygodnie, a Ty lubisz dbać o siebie. Nie zastanawiasz się nad cenami, bo dla Ciebie największą cenę ma czas. Zamiast w sklepie, wolisz go spędzać w pracy lub z przyjaciółmi. Umiesz znaleźć się w każdej sytuacji i zwykle osiągasz zamierzony cel.



Właściciel gospodarstwa agroturystycznego zwraca się do turysty ze stolicy:

– Tutaj co rano będzie pana budziło pianie koguta.

– To niech go pan nastawi na dziesiątą!

Para u mediatora. Żona mówi:

– Skoro już pan usłyszał, jak to wygląda z mojej strony, teraz opowiem panu, jak to wygląda ze strony mojego męża...

– Co to jest klaustrofobia?

– To lęk przed zamkniętymi pomieszczeniami. Na przykład: idę do sklepu po piwo i boję się, że będzie zamknięty.

Szef nazywał sekretarkę „swoim Słoneczkiem”. Sam przy niej

promieniał. Aż któregoś dnia spochmurniał. Słoneczko zaszło...

Przychodzi facet do lekarza i mówi, że trochę się wstydzi.

– Dlaczego? – pyta lekarz.

– Bo mój członek jest jak szalony koń...

– To znaczy?

– Mówię mu „stój!”, a on nie stoi!

Przychodzi mąż do domu, patrzy, a żona schylona odkurza dywan. Odsłonięte uda podziały, więc szybko rozpiął spodnie i wziął ją od tyłu. Po wszystkim żona odwraca się i mówi:

– Ty to jesteś tak samo głupi, jak moi koledzy z pracy!

Wczoraj łomżyński wędkarz wyłowił z jeziora rusałkę. Następnego dnia okazało się, że to był sum i do kaca doszedł jeszcze wstyd...

– Jaki jest szczyt bezrobocia?

– Pajęczyna między nogami prostytutki!

Powódź, ewakuacja ludności. Wojsko puka do kaplicy:

– Proszę księdza, niech ksiądz ucieka!

– Nigdzie nie idę, wierzę w Opatrzność Boską.

Po trzech godzinach ksiądz siedzi na ostatnim piętrze kaplicy. Podpływa motorówka: – Proszę księdza, niech ksiądz płyń z nami! Ksiądz się utopi!

– Nigdzie nie idę, wierzę w Opatrzność Boską.

Minęły kolejne godziny, ksiądz na szczycie dzwonnicy, nadlatuje helikopter.

– Proszę księdza, niech ksiądz wsiada! Ksiądz się utopi!

– Nigdzie nie idę, wierzę w Opatrzność Boską.

Po chwili utopił się, staje przed Panem Bogiem i mówi z wyrzutem:

– Panie Boże, jak można swojego wiernego sługę utopić... A tak wierzyłem w Opatrzność...

– Głupcze! Trzy razy po ciebie ludzi wysyłałem!

Czym różni się młoda i piękna dziewczyna od starej kamienicy?

– Niczym. I jedno i drugie nadaje się tylko do rozbiórki.



— Tu warto być —

Białystok

IV Festiwal Kultury Tatarskiej, Białostockie Muzeum Wsi, sobota – niedziela (23 – 24 lipca), od godz. 11.00.

W programie m.in. Międzynarodowe Zawody Łucznicstwa Konnego Tatarów Polskich, pokaz umiejętności Szwadronu Kawalerii, konnego pododdziału Batalionu Reprezentacyjnego Wojska Polskiego, występy tatarskich zespołów, tatarskie przysmaki i rękodzieło ludowe.

IX Międzynarodowy Festiwal Muzyki, Sztuki i Folkloru „Podlaska Oktawa Kultur”, wtorek – niedziela (26 – 31 lipca). Inauguracja: Katedra – plac przy ratuszu, godz. 17.30.

Przez pryzmat muzyki, tańca i sztuki doskonale odzwierciedlenie wielokulturowości Podlaskiego. Wystąpią także zespoły z Włoch, Cypru, Rumunii, Węgier, Turcji, Chorwacji, Słowacji, Rosji, Białorusi.

Wystawa „Ks. Michał Sopoćko – patron Białegostoku”, dworzec kolejowy, do 31 sierpnia. Obrazuje życie i duszpasterską działalność wielkiego orędownika Bożego Miłosierdzia.

Łomża

Bursztyn Polska i Świat. Muzeum Północno – Mazowieckie w Łomży (ul. Dworna 22). Czynne: wtorek, czwartek, piątek, godz. 9.00 – 16.00; środa – godz. 9.00 – 17.00; sobota-niedziela, godz. 10.00 – 16.00. W poniedziałki i dni poświęczone nieczynne.

Wystawa bursztynu ze zbiorów Polskiej Akademii Nauk Muzeum Ziemi w Warszawie; ekspozycja do 31 sierpnia.

Ciechanowiec

Drewniane Dziedzictwo Podlasia. Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu, czwartek, 21 lipca, godz. 16.00.

Wystawa jest prezentacją rysunkowych i dokumentacyjnych osiągnięć studentów, którzy w Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu odbywali praktyki.

Grajewo

Grajewskie spotkania z historią. Grajewska Izba Historyczna (ul. Ełcka 30), sobota, 23 lipca, godz. 11.00.

W czasie spotkania o swoich historycznych pasjach będzie mówił autor książki „Skąd nasz ród” Mieczysław Bagiński.

Oktawa Kultur

W ramach IX Międzynarodowego Festiwalu Muzyki, Sztuki i Folkloru „Podlaska oktawa kultur” w środę, 27 lipca (godz. 18.00) w Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu wystąpi zespół Turopolice z Chorwacji.

Także w środę, 27 lipca (godz. 18.00), w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie wystąpią zespoły Chabry z Białorusi i Igem Folk Dance Group z Cypru.

Polska smakuje!

Targi AgroEkoTurystyczne „Polska Smakuje” organizuje w sobotę i niedzielę, 13 – 14 sierpnia na Rynku Zygmunta w Augustowie Agencja Rynku Rolnego z burmistrzem Augustowa. Stoiska wystawia gospodarstwa agroturystyczne i producenci żywności tradycyjnej z Polski północno-wschodniej. Oprawą będą występy zespołów folkowych, szantowych i ludowych. W niedzielę, 14 sierpnia, wspólne śniadanie turystów.

Lubisz ptaki? To coś dla ciebie!

„Obóz obrączkowania ptaków nad Siemianówką jest jednym z największych w kraju. Zalew położony jest na skraju Puszczy Białowieskiej i dlatego żyją tu ptaki charakterystyczne dla terenów leśnych i wodnych”, mówi organizatorka obozu Agata Kostro-

-Ambroziak z Uniwersytetu w Białymstoku. I zaprasza chętnych, którzy chcieliby przeżyć w sierpniu fajne chwile w bliskim kontakcie z naturą. Szczegółowe informacje i zgłoszenia (do końca lipca): Roman Sołowianiuk, tel. 668 553 270, mail akcjasiemianowka@wp.pl.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): bardziej nastaw się na wysiłek intelektualny niż fizyczny, gdyż w ten sposób więcej zdziałasz. Słuchaj rad, ale nie stosuj ich na ślepo. Najwyższa pora, by pokazać, kim naprawdę jesteś i co naprawdę czujesz. Koniec tygodnia przyniesie łagodne wyciszenie. Warto je wykorzystać, by w Twoim wnętrzu zapanowała równowaga i harmonia.

BYK (20 IV – 21 V): tydzień tak pracowity, że może podzielać na Ciebie przytłaczająco. Umiejętnie więc gospodaruj swoim czasem i siłami. Zwłaszcza, że to być może właśnie w tym tygodniu będziesz stawiać pierwsze kroki w nowej relacji bądź życiowej roli.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): jeśli sprostasz wyzwaniu, tydzień przyniesie Ci zasłużony sukces. Warto być wytrwałym. Wiele będzie się dziać w Twojej głowie: być może będziesz projektował swoją przyszłość, jak ją widzisz. Pamiętaj, by zawsze być w zgodzie z sobą. Koniec tygodnia czymś Cię obdaruje. Skup uwagę, aby tego daru nie przegapić...

RAK (22 VI – 22 VI): tydzień ożywczy, zwłaszcza emocjonalnie. Odświeżysz spojrzenie na wiele spraw. Nowe widzenie świata uwolni w Tobie sporo energii. Docenią to Twoi najbliżsi, ponieważ zmiana sprawi, że o wiele łatwiej i przyjemniej będzie wam razem żyć. Pod koniec tygodnia może to zaowocować jakąś miłą imprezą albo wspólnym wyjściem lub wyjazdem.

LEW (23 VII – 22 VIII): czas energicznego działania, by zrealizować wszystkie zadania, do których się zobowiązałeś lub sam je sobie postawiłeś. „Pęd” sprawi Ci dużą przyjemność. Kiedy jesteś aktywny czujesz, że żyjesz. Być może rozpoczniesz kolejną podróż w nieznaną, zaczniesz szukać nowego kierunku dla swoich myśli.

PANNA (23 VIII – 22 IX): będzie zapał, ale chwilami możesz poczuć, że masz już wszystkiego dość. Pozwól więc sobie na chwilę wytchnienia: odpuść jakieś spotkanie, nie bierz udziału w rodzinnych

utarczkach. Wycisz umysł. Takie zdystansowanie pozwoli Ci na nowo nabrać sił.

WAGA (23 IX – 23 X): będzie Ci się lepiej rozmawiało, szybciej myślało, ale przede wszystkim rozumiało siebie, bliskich i świat. Spłyń na Ciebie nastrój, który sprawi, że wyda Ci się, iż możesz sięgnąć po wszystko, czego zapragniesz. Pamiętaj jednak, że przy puszczonej samopas emocjach, łatwo rozmiąć złoto na błyskotki.

SKORPION (24 X – 21 XI): pokonasz wszystkie zawirowania, jeśli bardziej otworzysz się na ludzi. Przemyśl czasem dwa razy sprawę, zanim coś powiesz, bo może to oddalać Twoje pragnienia, a czasu coraz mniej, by je odkładać.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): w emocjach tydzień harmonii i spokoju. Wyklaruje się również Twój wgląd we własne wnętrze. Zobaczysz, kim jesteś i czego chcesz, aż po najgłębsze zakamarki swojej duszy.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): czas, w którym wszystko jest możliwe. Także uwolnienie z czegoś, w co zbyt daleko się zabrnęło. Zaczniesz budować niektóre rzeczy od początku. Nie bój się wyrażać siebie. Więcej szkody przynosi Ci to, że nie przyznajesz się przed sobą do własnych marzeń i aspiracji. Zaczynaj pytać siebie, czego naprawdę pragniesz.

WODNIK (20 I – 20 II): tydzień wielu powodów do radości, ale przede wszystkim nastroi Cię bardzo optymistycznie do świata. W pracy możliwości wykazania się. Popłynij z nurtem, kierując energię ku swojemu pożytkowi, a z łatwością sprostasz wszystkim wyzwaniom, które innych na pewno by wyczerpały.

RYBY (21 II – 20 III): w najbliższych 7 dniach zwróć szczególną uwagę na swoje wnętrze. Uzyskanie wewnętrznej równowagi będzie receptą na stresy dnia codziennego. Poświęć czas, by wyciszyć chaos myśli, a przekonasz się, o ile prostsze jest życie bez napięć.

Mocna ekipa na Rio z Podlaskiego

14 zawodników z naszego województwa pojedzie na Igrzyska Olimpijskie w Rio de Janeiro, które rozpoczynają się 5 sierpnia w Brazylii. W piątek, 15 lipca, do Rio udała się już kajakarka Edyta Dzieniszewska-Kierkla z Augustowa. Zapowiedziała, że jest w życiowej formie i liczy, że stanie w końcu na olimpijskim podium. W ostatniej chwili „dziką kartę” otrzymał kajakarz Rafał Rosolski z Białegostoku.

W Rio reprezentować nas będzie 7 lekkoatletów: Maria Andrejczyk (rzut oszczepem) z Sejn, Damian Czykier (110 m przez płotki) z Białegostoku, Martyna Dąbrowska (400 m) z Białegostoku, Klaudia Konopko (100, 200 m) z Białegostoku, Kamila Lićwinko (skok wzwyż) z Bielska Podlaskiego, Wojciech Nowicki (rzut młotem) z Białegostoku i Katarzyna Sokółska (60, 100, 200 m) z Białegostoku.

Drużyna badmintonistów: Adam Cwalina z Suwałk, Adrian Dziółko z Białegostoku, Robert Mateusiak z Suwałk i Nadieżda Zięba z Suwałk.

W tenisie stołowym wystąpi tenisista chińskiego pochodzenia Zengyi Wang, grający w Dojlidach Białystok.

REKLAMA

Księga Dziwów i Rekordów



**193 cm
długości,
43 kg wagi!**

Sum olbrzym!

Kilkugodzinna walkę stoczył Władysław Prochowicz z Siemiatycz z olbrzymim sumem, złowionym w środę, 20 lipca, w siemiatyckim zalewie. Olbrzym ważył 43 kilogramy i miał 193 centymetrów długości. W wyholowaniu go na brzeg pomógł wędkarzowi kolega. Rybę podarował siemiatyckim zakonnikom, które będą gościć pielgrzymów z Włoch przybyłych na Światowe Dni Młodzieży.

Władysław Prochowicz, który jest prezesem siemiatyckiego koła Polskiego Związku Wędkarskiego mówi, że w zalewie jest więcej takich okazów. Widział suma, polującego na kaczki, którego ocenia na 100 kg.

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura znieśie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża, tel. 86 216 42 43; redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Wspólnie twórzmy „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.

Dobry początek Jagielloni

Rozpoczął się piłkarski sezon ligowy w ekstraklasie. Jagiellonia miała na początek najpoważniejsze możliwe wyzwanie, czyli wyjazdowy mecz na boisku mistrza Polski, Legii Warszawa. W pierwszej połowie dominowali gospodarze i prowadzili 1:0. Drugą zdominowali zawodnicy trenera Michała Probiezja. Wyrównali po strzale Fedora Cernycha.

Olimpia się „szlifuje”

Ostatni szlif przechodzi Olimpia Zambrów przed inauguracją rundy jesiennej II lidze. Piłkarze testowani przeszli sprawdziany funkcjonalne, szybkościowe i wydolnościowe pod okiem trenera przygotowania fizycznego reprezentacji Polski Remigiusza Rzepki oraz nowego trenera przygotowania fizycznego Olimpii Michała Mirotty. W sobotę, 16 lipca Olimpia w rundzie wstępnej Pucharu Polski pokonała czwartoligową Chełmiankę Chełm 3:1.

Wyścig w Nowym Laskowcu

I Gminny Wyścig Rowerowy organizuje w Nowym Laskowcu w niedzielę, 24 lipca (start godz. 13.30) Urząd Gminy w Zambrowie. Zapisy u Daniela Gadomskiego (UG, ul. Fabryczna 3, p. 14).

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

W/0110



NEXTO • PL

PONAD 33000
CYFROWYCH PUBLIKACJI

**Twoje ulubione tytuły
zawsze pod ręką.**



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE