

Białe złoto • Cud nad Wisłą w Loreto • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

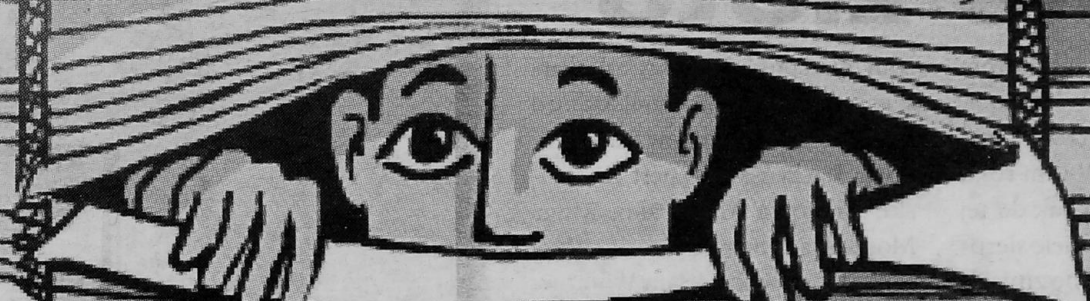
Nr 33 (1762)

14 sierpnia 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Jeden urzędnik wydał dwa różne
zaświadczenia na podstawie tego samego
dokumentu, a władze Łomży uważają, że
wszystko jest w porządku!

W pułapce



Bicie, picie, wyzwiska

Jest najbiedniejsza
w Polsce!

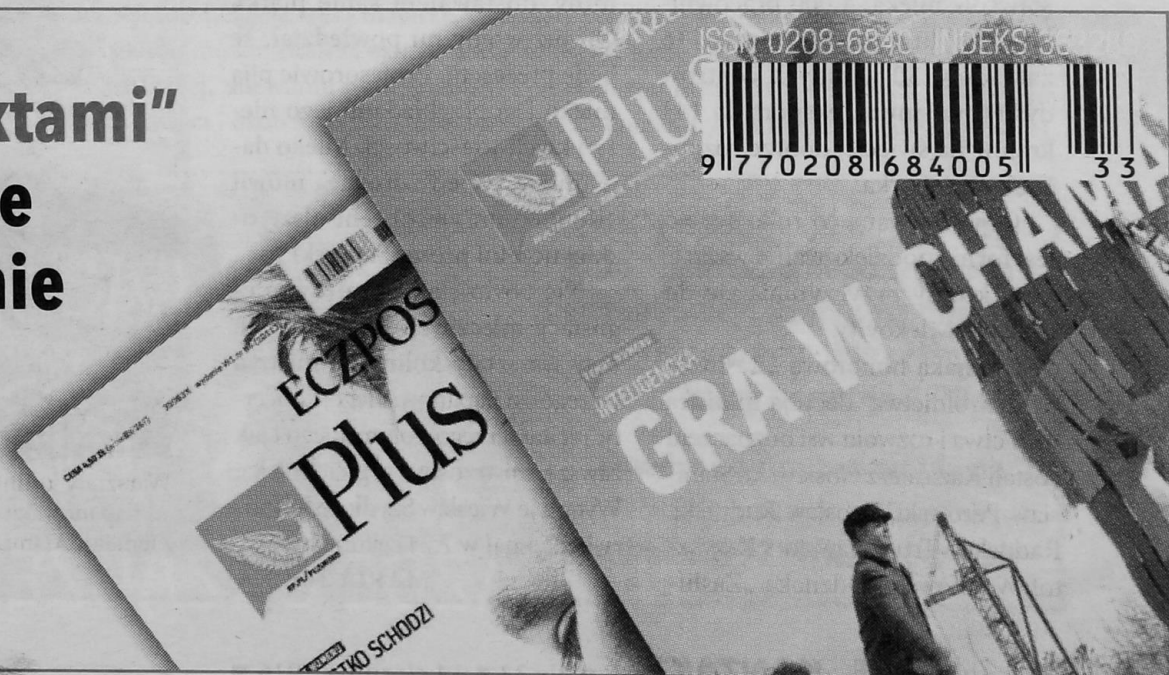
**Sceny
rodzinne**

Fajne podejście

Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

 **Plus Minus**

ISSN 0208-6840 INDEKS 36



„Światowy Dzień Mleka z Mlekovitą to okazja, aby uczcić walory mleka, polskiego białego złota”, rozpoczął IX Światowy Dzień Mleka w Polsce w Wysokim Mazowieckim prezes Dariusz Sapiński



Toast z prezesem Mlekovity Dariuszem Sapińskim spełnili minister rolnictwa i rozwoju wsi Krzysztof Jurgiel, sekretarz stanu w MRiRW Jacek Bogucki, sekretarz stanu w MSWiA Jarosław Zieliński, ks. bp. Tadeusz Bronakowski, posłowie Bernadeta Krynicka i Lech Kołakowski, marszałek województwa Jerzy Leszczyński, prezes Krajowego Związku Spółdzielni Mleczarskich Związek Rewizyjny Waldemar Broś

Białe złoto

Mleczny toast trzech ministrów, dwójki posłów, biskupa, marszałka województwa otworzył mleczne święto. W tym roku wyjątkowo nie w lipcu, jak do tej pory, a w pierwszą niedzielę sierpnia. Niezwykłą przyczynę zmiany terminu wyjawiał prezes Sapiński. Były nią Światowe Dni Młodzieży i spotkanie z Ojcem Świętym.

„Dla mnie było to wyjątkowe spotkanie. Czas niezwykłych przeżyć i rekolekcji. Czas głębokich przemyśleń i poczucia, że można ciągle jeszcze się uczyć”, powiedział „Kontaktem” prezes Sapiński.

W czasie Światowych Dni młodzież z całego świata rozkoszowała się jogurtami i innymi pysznościami z Mlekovity.

Potęę Mlekovity tworzą znakomici hodowcy i 15 tysięcy dostawców mleka, 4 000 pracowników, 150 linii produkcyjnych, 16 zakładów, 30 własnych centrów dystrybucyjnych, eksport do 144 krajów na świecie, dobrze rozpoznawalna marka.

Organizowane co roku święto jest formą podziękowania wszystkim, którzy przyczyniają się do rozwoju Mlekovity.

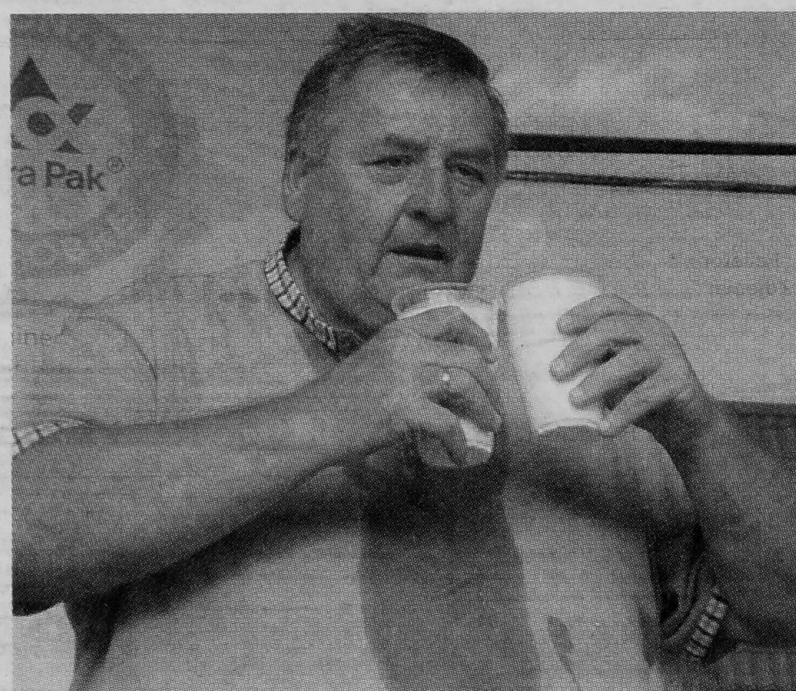
Odnaką honorową „Zasłużony dla rolnictwa” decyzją ministra rolnictwa i rozwoju wsi odznaczeni zostali Kazimierz Gosiewski, Stanisław Porowski, Jarosław Rudnicki, Radosław Truskolawski i Krzysztof Wojtkowski. Odnaką „Zasłu-

żony dla spółdzielczości mleczarskiej” uhonorowani zostali Ryszard Drobek, Ewa Grochowska, Katarzyna Kaczyńska, Robert Kaczyński, Krystyna Maciuszko, Kinga Morawska, Elwira Tymosiak, Mariola Włostowska, Adam Wnorowski i Waldemar Zalewski. Okolicznościową statuetką ze święta mleka z Mlekovitą uhonorowani zostali goście oraz przedstawiciele firm w różny sposób przyczyniających się do rozwoju polskiego mleczarstwa, a wśród nich tygodnik „Kontakty”. Wśród zaproszonych byli dwaj emerytowani profesorowie z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie Stefan Ziajka i Władysław Chojnowski.

„Profesor Ziajka był opiekunem mojego roku. U profesora Chojnowskiego zdawałem egzaminy, dostawałem same piątki. On już wtedy mi powiedział, że będę prezesem. Profesorowie piją mleko i są przykładami jego niezwykłych właściwości. Mleko daje długie życie i zdrowie”, mówił „Kontaktem” absolwent olsztyńskiej uczelni prezes Sapiński.

Nie obyło się bez zabawy, degustacji mlecznych smakowitości; były warsztaty kulinarne mistrza Grzegorza Łapanowskiego, koncerty, recital Jerzego Połomskiego i jak zawsze, mistrzostwa w picciu mleka. Wygrał je Wiesław Szydłowski, który litr łyknął w 7,74 sekundy.

MARIA TOCKA



Mistrzostwa w picciu mleka wygrał Wiesław Szydłowski z Moniek



Warsztaty kulinarne prowadził i sałatkę z dziećmi przyrządzał Grzegorz Łapanowski; obok niego Martyna Dąbrowska (lat 7) ze wsi Roszki Ziemaki, Alan Leśniewski (lat 5) z Wysokiego Mazowieckiego i Szymon Milaszek (lat 6) ze Starych Osip

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Czerwona gwiazda oraz napis „kat” pojawiły się na grobie Bolesława Bieruta na cmentarzu powązkowskim w Warszawie. Sprawcami „malowideł” okazali się dojrzała (49 lat) kobieta i młody (21 lat) mężczyzna. Zatrzymała ich policja. Natychmiast w ich obronie stanęły posłanki PiS Anita Czerwińska i Małgorzata Gosiewska. Na odsiecz zatrzymanym ruszył także sam minister sprawiedliwości Zbigniew Ziobro. Tak skutecznie, że prokuratorzy przesłuchali ich jako... świadków i puścili wolno, nie przedstawiając żadnych zarzutów. Ponadto minister skrytykował policjantów uważając, że zatrzymanie dwojga „malarzy” nie było konieczne. Jednak sąd przeciwstawił się jego opinii, stając po stronie policjantów.

Bez wątpienia Bolesław Bierut to kat spod czerwonej gwiazdy. Bez wątpienia jego ofiary, ich bliscy lub sama historia jednoznacznie go osądzają. Ale ponad emocje jest prawo, którego każdy obywatel ma obowiązek przestrzegać. Profanacja czyjegokolwiek miejsca pochówku nie tylko „nie mieści się” w prawie, ale również w naszych normach społecznych, w kulturze i tradycji, nie mówiąc o aspektach religijnych. To nas odróżnia od barbarzyńców.

Jeżeli minister sprawiedliwości nie widzi w niezgodnym z prawem wandalizmie nic złego, nie powinien być ministrem sprawiedliwości.

GABRIELA SZCZĘSNA



Gdzie i ile zarobisz za granicą?

Tokarz we Francji może zarobić 11 euro za godzinę, tynkarz w Belgii 14, a monter mebli kuchennych w Niemczech nawet 15 euro, wynika z raportu Work Service.

– Stawki w Niemczech, Belgii czy Francji mogą być nawet trzykrotnie lub czterokrotnie wyższe niż w Polsce. Obecnie osoby, które podejmą pracę za granicą, mogą uzyskać zarobki od 1,4 tys. do 2,5 tys. euro na rękę miesięcznie – mówi Marek Truskolaski, prezes zarządu Work Service Express.

Z analiz Work Service wynika, że najwięcej ofert zatrudnienia jest w budownictwie. Zatrudnienie we Francji lub Belgii znajdą malarze, tynkarze, regipsiarze, cieśle szalunkowi, spawacze i tokarze. Na Islandii można znaleźć zatrudnienie przy rozbiórce konstrukcji betonowych, układaniu kostki brukowej, zalewaniu fundamentów i pracach ziemnych. W Niemczech pracę znajdą opiekunki do dzieci i osób starszych, monterzy mebli kuchennych i bagażowi na lotnisku.



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod AW72YWNLAL i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Więcej osiągniesz uśmiechem, niż wyrąbiesz mieczem

William Shakespeare

■ Bardzo solidni w spłaceniu długów są mieszkańcy województwa podlaskiego. Według danych zebranych przez BIG InfoMonitor, niespłacone zobowiązania ma 45 tysięcy osób. To jeden z najlepszych wskaźników w kraju. Przeciętny dłużnik w naszym województwie ma do spłacenia 19,5 tysiąca złotych.

■ Pielgrzymi katolicy wędrują pieszo z Białegostoku i Łomży na Jasną Górę. Prawosławni przemierzali już trasę z Białegostoku do Supraśla i przygotowują się do najważniejszej pątniczej wędrowki na Świętą Górę Grabarkę (13 sierpnia). Trzy dni później wyruszy z Białegostoku Ekumeniczna Pielgrzymka do Wilna. Przejdzie 300 kilometrów przez Polskę, Białoruś i Litwę.

■ Oficjalny wniosek w sprawie połączenia pięciu przedsiębiorstw PKS w regionie, które są spółkami samorządu województwa, skierował do sądu Urząd Marszałkowski. Wiodącym podmiotem ma być PKS Białystok (pozostałe działają w Łomży, Suwałkach, Siemiatyczach i Zambrowie). Wszystkie mają problemy ekonomiczne.

■ Do 589 zachorowań na boreliozę oraz 32 kleszczowego zapalenia mózgu doszło w naszym województwie od 1 stycznia do 31 lipca 2016, wynika z danych sanepidu. Najwięcej w powiatach: białostockim, suwalskim i hajnowskim. W powiecie łomżyńskim było 17 przypadków boreliozy i 1 kleszczowego zapalenia mózgu.

■ Prezesem KRUS został Adam Sekściński z Kolna (od lutego był trzecim wiceprezesem). Zastąpił Jacka Dubińskiego (był prezesem od stycznia). Sekściński, protegowany ministra rolnictwa Krzysztofa Jurgieła, to były radny Kolna, były wicestarosta kolneński, aktualny radny powiatu kolneńskiego PiS.

■ Ocaleje przystań przy Sanktuarium Maryjnym w Studzienicznej koło Augustowa. Po 17 latach od wybudowania i chwili, gdy skorzystał z niej papież Jan Paweł II odwiedzający Polskę z kolejną pielgrzymką, urzędnicy Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Warszawie uznali, że doszło do samowoli bu-

dowlanej. Po wyjaśnieniach i interwencjach administracyjne postępowanie zostało umorzone.

■ Interpelację w sprawie podwyżki uposażeń cywilnym pracownikom Wojskowych Warsztatów Technicznych w Łomży złożył ministrowi obrony narodowej Antoniemu Macierewiczowi łomżyński poseł (PiS) Lech Kołakowski.

■ Dodatkową rekrutację na studia rozpoczęła Politechnika Białostocka. Ma wolne miejsca m. in. na architekturze krajobrazu i architekturze wnętrz, automatyce i robotyce, biotechnologii, informatyce i ekonometrii, logistyce, turystyce i rekreacji. Także PWSliP w Łomży oferuje miejsca na 12 kierunkach, m. in. informatyce, automatyce i robotyce, technologii żywności i żywienia człowieka oraz administracji.

12 osób utonęło w 2016 roku w Podlaskiem. W całej Polsce 229. Tylko w ostatni weekend pod wodą życie straciło 11 osób!



■ Trzech kandydatów ubiega się o stanowisko dyrektora Podlaskiego Oddziału NFZ. Są to: Dariusz Wasilewski, Maciej Bogdan Olesiński i Magdalena Joanna Borkowska. Wasilewski był pierwszym dyrektorem Podlaskiej Kasy Chorych, potem wiceprezesem centrali NFZ do spraw służb mundurowych. Maciej Olesiński był pierwszym Rzecznikiem Praw Pacjenta w naszym podlaskim w latach 1999-2006. Joanna Borkowska obecnie pełni obowiązki dyrektora Oddziału.

■ Prawie 100 000 ludzi wykupiło bilety do Rezerwatu Pokazowego Żubrów od stycznia do lipca, czyli prawie 20 tysięcy więcej, niż w tym samym okresie roku ubiegłego. Wśród nich byli Niemcy, Węgrzy, Francuzi, Anglicy, Australijczycy,

Amerykanie. Prócz Rezerwatu Pokazowego Żubrów turyści chętnie zwiedzają Muzeum Przyrodniczo-Leśne i Obwód Ochrony Sierganowo.

■ Proces trzech osób, oskarżonych o zakłócenie spotkania z Anną Marią Anders w Suwałkach, rozpocznie się we wrześniu. Do incydentu doszło na kilka dni przed uzupełniającymi wyborami do Senatu, w których Anna Maria Anders kandydowała. Protestujący uznali, że spotkanie miało charakter wyborczy i nie powinno się odbywać w Archiwum Państwowym. Policja jednak twierdzi, że dopuścili się zakłócenia porządku, za co grozi im areszt do 30 dni lub grzywny.

■ 70 lat szczątki Danuty Siedzikówny „Inki” czekały na godny pochówek. Młodziutka dziewczyna (rocznik 1928) pochodząca z okolic Narewki już w 1943 roku wstąpiła do AK. Niemiecką okupację przeżyła, ale po wojnie została aresztowana, skazana i rozstrzelana. Uroczysty pogrzeb „Inki” oraz Feliksa Selmanowicza „Zagończyka” odbędzie się 28 sierpnia w Gdańsku.

■ Krótkie przyspiewki, czyli dzingle, wprowadzone zostały na stadionach piłkarskiej ekstraklasy na życzenie sponsorów. Będą grane po strzeleniu goli. Jagiellonia Białystok zaprosiła do współpracy gwiazdę disco polo Zenona Martyniuka z zespołu Akcent. Gdy tylko piłkarze „Jagi” trafią, rozlegnie się kilka taktów niezwykle popularnej piosenki „Przez twe oczy zielone”, tylko ze słowami: „Przez tę bramkę oszalałem...”

■ Pozycję lidera piłkarskiej ekstraklasy dała Jagiellonii Białystok wygrana na własnym boisku z Arką Gdynia 4:1. Kolejne dwie bramki zdobył Konstantin Vassiljev, ale tym razem eksperci jeszcze wyżej ocenili grę Fedora Cernycha. Litwin strzelił także dwie bramki i dołożył do tego asystę i rzut karny.

Znaki czasu

■ O 20 – 30 proc. obciął Narodowy Fundusz Zdrowia wyceny świadczeń kardiologicznych. Największa w Polsce niepubliczna sieć klinik kardiologicznych zamyka najniżej dofinansowane oddziały chirurgii naczyniowej i wypowiedziała już umowy z NFZ.

■ 12 zł to od stycznia 2017 r. minimalna stawka godzinowa za pracę w Polsce, zgodnie z podpisaną 5 sierpnia przez prezydenta Andrzeja Dudę nowelizacją ustawy.

■ Od 300 do 500 złotych wydadzą rodzice w tym roku na wyprawkę szkolną dla dziecka, wynika z informacji zebranych przez PAP w sklepach z artykułami szkolnymi. W cenę szkolnego zestawu nie wchodzi podręczniki.

■ Cmentarz żołnierzy radzieckich w Kielcach zniszczyli nieznani sprawcy. Powyrywali i rozbili tablice nagrobkowe. Spoczywają na nim szczątki radzieckich żołnierzy, którzy w 1945 roku zginęli podczas walk z Niemcami. Często przyjeżdżają tu ich najbliżsi.

■ Prawie 20 000 milionerów żyje w Polsce, informuje „Dziennik Gazeta Prawna” na podstawie danych izb skarbowych zebranych po rozliczeniach PIT za 2015 rok.

■ Lekarka (44 lata) zmarła podczas dyżuru w szpitalu w Białogardzie na zawał serca. Według informacji rzecznika szpitala, pracowała 4 doby z rzędu.

■ 500 zł miesięcznie ma otrzymać każdy członek Obrony Terytorialnej za 2 dni szkolenia w miesiącu. Obronę Terytorialną tworzy szef MON Antoni Macierewicz. Będą to prawicowe bojówki, które w przyszłości mogą zostać użyte przeciw oponentom PiS.

■ „Biedronka” uruchomiła pierwszą fabrykę w naszym kraju w Parzniewie, niedaleko Warszawy z linią produkcyjną „Zupy z Naszej Kuchni”. Kosztowała 30 mln zł. Jak zapewnia, do sklepów trafią zupy ze świeżymi warzywami, dostarczonymi przez polskich dostawców.

■ To ubezpieczyciel, kwestionujący zasadność lub wysokość wydatków na prywatne leczenie po wypadku musi przedstawić odpowiednie dowody, stwierdził w uchwale Sąd Najwyższy. Dotąd ciężar dowodowy spoczywał na rannym w wypadku.

■ Może powodować wysypkę, przebarwienia, a nawet blizny jeden z barwników, stosowanych do zmywalnych tatuaży, stwierdził Sanepid w Gdańsku.

Młodzież z Aryki w Zbójnej

Jeszcze niemal tydzień po zakończeniu Światowych Dni Młodzieży w Krakowie prawie 20 młodych ludzi z Rwandy gościło w Łomży oraz gminie Zbójna. Młodzież z Afryki przybyła do naszego regionu z ks. pallotynem Zdzisławem Prusaczykiem, który od 18 lat jest misjonarzem w Rwandzie. Ks. Zdzisław pochodzi z parafii Zbójna (miejscowość Wyk) i teraz odprawił tu mszę prymicyjną z udziałem 6 wyświęconych w lipcu kapłanów z Afryki.

Ks. Gotfryd z Rwandy swoją edukację w drodze do kapłaństwa zawdzięcza pomocy finansowej, jakiej podjęli się wierni z gminy Zbójna oraz Łomży. Koszt kształcenia jednego studenta w Rwandzie wynosi ok. 4 000 zł rocznie. Bez pomocy mieszkańców innych krajów, ich nauka nie byłaby możliwa. Cykl pomocy finanso-

wej trwał około 10 lat i obejmował lata nauki w szkole średniej oraz studia.

Grupa afrykańskiej młodzieży z Rwandy zafundowała mieszkańcom Zbójnej przedłużenie atmosfery z ŚDM. Sobotnia (6 sierpnia) msza św. sprawowana była w języku polskim oraz francuskim, a śpiewy odbywały się w języku suahili. Poza typową oprawą liturgiczną, były modlitwy wyrażane tańcem oraz grą na bębnach.

Bębny rozbrzmiewały także przy obiedzie, na który zostali zaproszeni wszyscy, którzy współfinansowali kształcenie młodzieży w Rwandzie. Obiad w budynku szkoły serwowany był przez mieszkanki gminy Zbójna, które podawały posiłki w tradycyjnych strojach kurpiowskich. Goście z Rwandy natomiast wzbogacali spotkanie tańcem i śpiewem. (K.K.)



Okresowa emerytura rolnicza

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego przypomina, że osoba, której upłynął okres pobierania renty strukturalnej, przyznanej przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, a która nie osiągnęła jeszcze wieku emerytalnego, może zwrócić się do Oddziału Regionalnego lub Placówki Terenowej Kasy z wnioskiem o przyznanie prawa do okresowej emerytury rolniczej.

Okresowa emerytura rolnicza przysługuje od miesiąca, w którym został zgłoszony wniosek o tę eme-

ryturę do dnia osiągnięcia wieku emerytalnego w wysokości emerytury podstawowej (od 1 marca 2016 r. – 882,56 zł), bez względu na posiadany okres podlegania ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu. Osobie, która osiągnie wiek emerytalny i posiada udowodniony 25 letni okres rolniczego ubezpieczenia emerytalno-rentowego, Kasa z urzędu przyzna prawo do emerytury rolniczej, informuje Aleksandra Czaczkowska, zastępca kierownika Wydziału Świadczeń OR KRUS w Białymstoku.

1558 ZGŁOSZONYCH WYPADKÓW I 2 OFIARY ŚMIERTELNE W NASZYM WOJEWÓDZTWIE!



467 UPADKÓW OSÓB

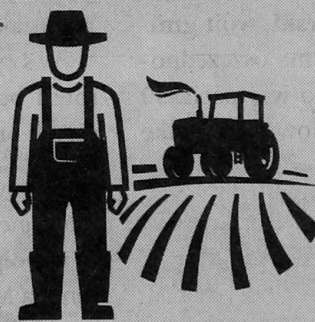
– wypadki te zdarzają się najczęściej na terenie podwórza i w obejściu gospodarstwa, w budynkach gospodarczych oraz na polach i dotyczą potknięć oraz upadków na płaskiej nawierzchni oraz upadków z wysokości: z drabin, schodów i maszyn rolniczych. **PAMIĘTAJ:** • dbaj o porządek na podwórzu, wyrównaj i utwardź jego nawierzchnię • zimą posypuj oblodzenia piaskiem lub popiołem • do pracy używaj obuwia z antypoślizgową podeszwą • używaj tylko atestowanych drabin w dobrym stanie technicznym • wchodź i schodź z drabiny przodem do szczybli • uważaj jak wchodzisz i schodzisz z maszyn i pojazdów rolniczych • nie przekaskuj z maszyny na przyczepę.



151 POCHWYCEŃ I UDERZEŃ PRZEZ CZĘŚCI RUCHOME MASZYN I URZĄDZEŃ

– zazwyczaj dochodzi do nich podczas obsługi maszyn rolniczych oraz elektronarzędzi ręcznych i w czasie cięcia drewna przy użyciu pilarki tarczowej oraz podczas prac remontowo-budowlanych w gospodarstwie. **PAMIĘTAJ:** • stosuj nieuszkodzone i kompletne osłony na ruchome i ostre części maszyn i urządzeń rolniczych • dokonuj napraw i konserwacji maszyn tylko przy wyłączonym napędzie • do pracy zakładaj ubrania przylegające do ciała, bez luźnych, powiewających elementów • zachowaj bezpieczną odległość od pracującej maszyny.

NAJCZĘSTSZE PRZYCZYNY WYPADKÓW PRZY PRACY W ROLNICTWIE



**TWÓJ WYPADEK TO TRAGEDIA CAŁEJ RODZINY
PRACUJ BEZPIECZNIE!**

245 UDERZEŃ, PRZYGNIĘCIEŃ, POGRYZIĘC PRZEZ ZWIERZĘTA

– najczęściej zdarzają się podczas codziennej obsługi zwierząt gospodarskich, w czasie zadawania karmy, udoju, sprzątania pomieszczeń inwentarskich i transportu zwierząt. **PAMIĘTAJ:** • pracując przy zwierzętach zawsze kieruj się zasadą ograniczonego zaufania, zachowaj ostrożność • podchodząc do zwierząt, uprzedź je głosem, by ich nie spłoszyć • zapewnij zwierzętom odpowiednie warunki bytowe, dostatecznie duże boksy i wybiegi, stały dostęp do świeżej wody, odpowiednią paszę • nie strasz i nie bij zwierząt.



ZRÓB PRZEGLĄD WARUNKÓW PRACY W SWOIM GOSPODARSTWIE
– możesz do tego celu wykorzystać specjalną listę kontrolną opracowaną przez PIP lub zaprosić na wizytację specjalistę z inspekcji pracy, który wskaże Ci zagrożenia i podpowie, jak zadbać o bezpieczeństwo pracy

BIERZ UDZIAŁ W BEZPŁATNYCH SZKOLENIACH ORGANIZOWANYCH PRZEZ PIP – zdobędziesz lub poszerzysz wiedzę nt. zasad bezpiecznej i higienicznej pracy oraz dowiesz się jak zapewnić bezpieczeństwo swoim dzieciom

SKORZYSTAJ Z DORADZTWA PRACOWNIKÓW PIP – poradę możesz uzyskać telefonicznie lub osobiście w siedzibie Okręgowego Inspektoratu Pracy, a także podczas targów i wystaw rolniczych na stoisku informacyjnym PIP

WPROWADŹ ZASADĘ „BEZPIECZNIE OD STARTU” – dawaj swoim dzieciom dobry przykład, wykonuj pracę w sposób bezpieczny, by mogły Cię naśladować i w przyszłości unikać zagrożeń zawodowych; zdobycie wiedzy ułatwią im także bezpłatne publikacje PIP dostosowane do ich wieku

Co mają wójtowie i burmistrzowie?

Michał Chajewski, burmistrz Jedwabnego, w oświadczeniu majątkowym za rok 2015 ujawnił, że we współwłasności z żoną ma oszczędności 100 000 zł oraz liczne nieruchomości: dom wart 95 000 zł, mieszkanie warte 80 000 zł, drugie mieszkanie warte 90 000 zł, trzecie za 70 000 zł (własność żony) oraz udział w czwartym mieszkaniu wart 6 000 zł. Działki pod domem i mieszkaniami w sumie warte są, jak podaje 120 000 zł. Posiada ponadto dwa małe gospodarstwa rolne (0,5 i 1,2 ha) o łącznej wartości 59 000 zł. W sumie w nieruchomościach posiada z małżonką majątek o wartości około 520 000 zł.

W ubiegłym roku jako burmistrz zarobił 146 000 zł, za członkostwo w Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wziął 1 500 zł oraz ryczałtu na samochód 2 700 zł.

Posiada suzuki grand vitra rocznik 2003 oraz bmw x3 rocznik 2006. Z żoną spłaca umowę leasingową na 142 000 zł na zakup samochodu mazda cx5 rocznik 2013 w ramach działalności gospodarczej żony.

Józef Piątek, burmistrz Nowogrodu, nie ma żadnych oszczędności. Posiada we współwłasności małżeńskiej dom z działką wartę około 190 000 zł. Zarobił jako burmistrz 115 000 zł. Nie posiada majątku ruchomego o wartości powyżej 10 000 zł. Nie ma zobowiązań finansowych.

Piotr Kłys, wójt gminy Łomża, ma we współwłasności z żo-

ną oszczędności 34 000 zł oraz 11 000 zł w papierach wartościowych. Mieszkają w domu o wartości 350 000 zł na działce o powierzchni 0,4 ha (wartość działki nieczytelna). Mają też drugi dom o wartości 300 000 zł i las 0,25 ha o wartości 80 000 zł. Z umowy o pracę zarobił w 2015 roku 134 000 zł.

Jeżdżą skodą octavią rocznik 2005 wartą 20 000 zł i volkswagenem (model podany nieczytelnie), wartym 10 000 zł. Spłacają kredyt hipoteczny na budowę domu 56 000 franków szwajcarskich.

Kazimierz Górski, wójt gminy Miastkowo zaoszczędził 13 200 zł. Ma dom za 250 000 zł, stojący na działce o wartości 10 000 zł oraz gospodarstwo rolne 2,5 ha o wartości 62 000 zł. Jako wójt zarobił 126 000 zł. Wziął też ryczałt na samochód 3 500 zł. Ma volkswagena golf'a rocznik 2004 i ursus c 330 rocznik 1989. Nie ma długów.

Krzysztof Kozicki, wójt gminy Piątnica, nie ma oszczędności. Mieszka z rodziną w domu o wartości 400 000 zł, stojącym na działce wartej 40 000 zł (współwłasność). Użytkuje też w Rodzinnym Ogrodzie Działkowym działkę o powierzchni 300 mkw. z domkiem letniskowym wartym 10 000 zł (współwłasność).

Jako wójt zarobił 142 000 zł, z umów o dzieło i zlecen 7 700 zł. Ma opła a zafira rocznik 2007. Nie ma długów.

Rafał Pstrągowski, wójt gminy Śniadowo, nie ma oszczędności. Posiada dom o wartości 350 000 zł oraz zabudowaną działkę

1500 mkw. o wartości 35 000 zł. Jego wójtowska pensja w roku 2015 przyniosła mu 145 000 zł. Ma ford'a focus combi rocznik 2005, wartego 12 000 zł. Spłaca kredyt hipoteczny na budowę domu 170 000 zł (do spłacenia 129 000 zł), ma kredyt w rachunku 20 000 zł.

Zenon Białobrzewski, wójt gminy Zbójna we współwłasności ma 30 000 zł oszczędności, dom wart 300 000 zł i gospodarstwo rolne 4,3 ha warte 40 000 zł. Jest rekordzistą, jeśli chodzi o zarobki wśród wójtów i burmistrzów powiatu łomżyńskiego. W ubiegłym roku zarobił 193 000 zł. Posiada skodę octavię rocznik 2010 oraz opła astra rocznik 2015. Spłaca kredyt mieszkaniowy na budowę domu 250 000 zł (do spłaty pozostało 62 000 zł).

Oświadczeń majątkowych wójtów gminy Przytuły Kazimierza Ramotowskiego oraz gminy Wizna Zbigniewa Sokołowskiego brak jak dotąd w Biuletynach Informacji Publicznej tych gmin. Przyznać jednak należy, że ogólnie dostęp do oświadczeń majątkowych władz samorządowych w gminnych BIP w powiecie łomżyńskim bardzo się poprawił. W większości BIP są oddzielne zakładki „Oświadczenia majątkowe” w głównym menu. Tylko niektóre urzędy gmin po staremu ukrywają oświadczenia w innych zakładkach.

Wszystkie zarobki wójtów i burmistrzów są w wartościach brutto.

Święto Wojska



Na Święto Wojska Polskiego zapraszają prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, starosta łomżyński Elżbieta Parzych oraz kierownik Warsztatów Technicznych Łomża 2 mjr Krzysztof Rabek. 12 sierpnia (piątek) o godz. 14.00 uroczysta zbiórka przed pomnikiem 33 pp. (al. Legionów 133), a po niej (godz. 15.00) pokazy sprzętu i wyposażenia wojskowego (przy Klubie Wojskowym); 15 sierpnia (poniedziałek) o godz. 9.30 złożenie kwiatów przed pomnikiem żołnierzy 33 pp. (pl. Jana Pawła II); o godz. 10.00 Msza św. w intencji Ojczyzny i żołnierzy Wojska Polskiego (katedra łomżyńska); o godz. 11.00 zapalenie zniczy na mogiłach żołnierskich (cmentarz przy ul. Kopernika). O imprezach kulturalnych, czytaj na str. 22.

Śmierć w stolarni

Okoliczności i przyczyny śmierci mieszkańca powiatu łomżyńskiego (lat 59) wyjaśnia łomżyńska policja pod nadzorem Prokuratury Rejonowej. Jego ciało znaleziono w środę (3 sierpnia) późnym popołudniem w zakładzie stolarskim.

Dom samopomocy w szkole

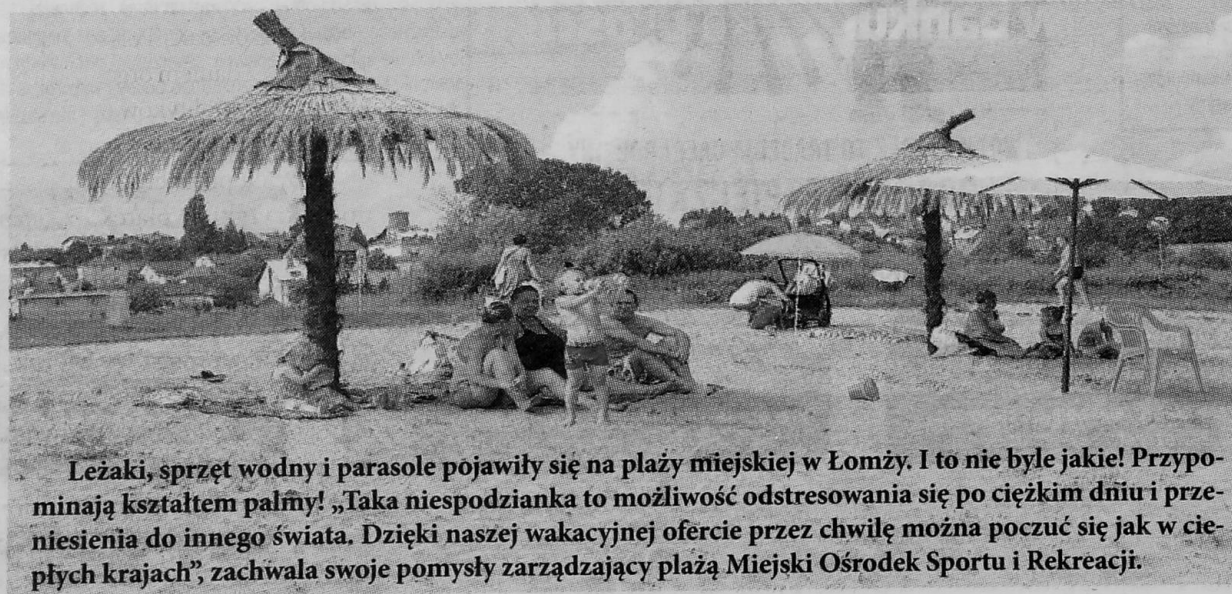
Około 500 000 zł z budżetu państwa otrzymała Łomża na adaptację nowej siedziby Środowiskowego Domu Samopomocy. Dom będzie przeniesiony z ul. Wojska Polskiego (dawna przychodnia na Bawelnie) do Zespołu Szkół na ul. M. Skłodowskiej - Curie. Prace adaptacyjne rozpoczną się w tym roku.

Zmiana tras autobusów

W związku z pracami drogowymi na ul. Zawadzkiej od 10 sierpnia autobusy linii nr 3, 5 i 9 kursują objazdem przez ul. Niemcewicza i Małachowskiego, informuje MPK (więcej informacji, tel. 216 03 35, czynny całą dobę).

Podręczniki na jarmarku

Sprzedać i kupić używane podręczniki szkolne, a także inne książki będzie można 13 sierpnia (sobota) na Starym Rynku w Łomży na targach książki podczas Łomżyńskiego Jarmarku Rozmaitości. Jarmark rozpoczyna się o godz. 10.00.



Leżaki, sprzęt wodny i parasole pojawiły się na plaży miejskiej w Łomży. I to nie były jakie! Przypominają kształtem palmy! „Taka niespodzianka to możliwość odstressowania się po ciężkim dniu i przeniesienia do innego świata. Dzięki naszej wakacyjnej ofercie przez chwilę można poczuć się jak w ciepłych krajach”, zachwala swoje pomysły zarządzający plażą Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Cud nad Wisłą w Loreto



Fresk „Cud nad Wisłą” zdołał być jedną ze ścian kaplicy polskiej w bazylice w Loreto. Taką decyzję podjął w 1924 r. papież Pius XI. Wówczas na jednej ścianie kaplicy był już fresk, przedstawiający zwycięstwo Sobieskiego pod Wiedniem. Malarz Arturo Gatti, pracujący nad wykończeniem wystroju kaplicy zaproponował, aby drugi fresk przedstawiał konsekrację Achille Rattiego na biskupa tytularnego w katedrze warszawskiej. Projekt ten, jak informował wówczas łomżyński tygodnik katolicki „Życie i Praca”, nie uzyskał akceptacji papieża.

„Należy uwiecznić taki czyn Polaków, który by równy był chwale i świetności pod Wiedniem, a tym czynem może być tylko bitwa pod Warszawą, ten cud nad Wisłą”, powiedział papież. Dodał, że był jego świadkiem i pamiętać o nim zachowa do śmierci.

W sierpniu 1920 r. nuncjusz apostolski Achille Ratti, który 6 lutego 1922 r. został papieżem Pius XI, był w Warszawie i odmówił opuszczenia stolicy z korpusem dyplomatycznym. Zdecydował dzielić los mieszkańców Warszawy. Tak samo zdecydowała ówczesny prymas Polski kardynał Edmund Dalbor i ówczesny arcybiskup warszawski kardynał Aleksander Kakowski.

Papież Pius XI sam na kartce napisał imiona uczestników walki, najwyższych wodzów (Józef Piłsudski, generałowie Tadeusz Jordan Rozwadowski i Józef Haller) i najskromniejszych bohaterów, do których zaliczył ks. Ignacego Skorupkę. Ksiądz Skorupka zginął 14 sierpnia 1920 r., miał 27 lat.

Postać papieża jest także na fresku. „Co do własnej osoby zgodził się, ażeby przedstawić go na uboczu, jako modlącego się za zwycięstwo Polski i za obronę chrześcijaństwa”, informowało „Życie i Praca”.

W 1921 r. Uniwersytet Warszawski nadał nuncjuszowi Achille Rattiemu tytuł doktora honoris causa, a w 1922 r. naczelnik państwa Józef Piłsudski odznaczył go Orderem Orła Białego.

Obraz „Cud nad Wisłą” opatrzony jest podpisem: Beatae Mariae Virginis auxilio Poloni ad Vistulam sarmatas fugant A. D. MCMXX (Polacy wsparci pomocą Najświętszej Maryi Dziewicy odpierają Rosjan nad Wisłą w roku Pańskim 1920).

REKLAMA

Kredyt?

Jak w banku... Tylko prościej!

Wiele banków.
Jedno miejsce.

Już dziś skorzystaj z oferty MULTI SFERY, gdzie znajdziesz **kredyty bankowe w jednym miejscu.**

Multi Sfera Sp. z o.o. mała grupa banków i instytucji finansowych: Bank S.A., BPH S.A., Bank Gospodarstwa Krajowego S.A., Bank Pekao S.A., Bank Powszechny S.A., Bank Spółdzielczy S.A., Banki AGD, Fininvest Bank S.A., BZ WBK S.A., Banki wirtualne, Banki internetowe, Banki mobilne, Banki online, Banki smart, Banki social, Banki voice, Banki video, Banki 3D, Banki 4D, Banki 5D, Banki 6D, Banki 7D, Banki 8D, Banki 9D, Banki 10D, Banki 11D, Banki 12D, Banki 13D, Banki 14D, Banki 15D, Banki 16D, Banki 17D, Banki 18D, Banki 19D, Banki 20D, Banki 21D, Banki 22D, Banki 23D, Banki 24D, Banki 25D, Banki 26D, Banki 27D, Banki 28D, Banki 29D, Banki 30D, Banki 31D, Banki 32D, Banki 33D, Banki 34D, Banki 35D, Banki 36D, Banki 37D, Banki 38D, Banki 39D, Banki 40D, Banki 41D, Banki 42D, Banki 43D, Banki 44D, Banki 45D, Banki 46D, Banki 47D, Banki 48D, Banki 49D, Banki 50D, Banki 51D, Banki 52D, Banki 53D, Banki 54D, Banki 55D, Banki 56D, Banki 57D, Banki 58D, Banki 59D, Banki 60D, Banki 61D, Banki 62D, Banki 63D, Banki 64D, Banki 65D, Banki 66D, Banki 67D, Banki 68D, Banki 69D, Banki 70D, Banki 71D, Banki 72D, Banki 73D, Banki 74D, Banki 75D, Banki 76D, Banki 77D, Banki 78D, Banki 79D, Banki 80D, Banki 81D, Banki 82D, Banki 83D, Banki 84D, Banki 85D, Banki 86D, Banki 87D, Banki 88D, Banki 89D, Banki 90D, Banki 91D, Banki 92D, Banki 93D, Banki 94D, Banki 95D, Banki 96D, Banki 97D, Banki 98D, Banki 99D, Banki 100D, Banki 101D, Banki 102D, Banki 103D, Banki 104D, Banki 105D, Banki 106D, Banki 107D, Banki 108D, Banki 109D, Banki 110D, Banki 111D, Banki 112D, Banki 113D, Banki 114D, Banki 115D, Banki 116D, Banki 117D, Banki 118D, Banki 119D, Banki 120D, Banki 121D, Banki 122D, Banki 123D, Banki 124D, Banki 125D, Banki 126D, Banki 127D, Banki 128D, Banki 129D, Banki 130D, Banki 131D, Banki 132D, Banki 133D, Banki 134D, Banki 135D, Banki 136D, Banki 137D, Banki 138D, Banki 139D, Banki 140D, Banki 141D, Banki 142D, Banki 143D, Banki 144D, Banki 145D, Banki 146D, Banki 147D, Banki 148D, Banki 149D, Banki 150D, Banki 151D, Banki 152D, Banki 153D, Banki 154D, Banki 155D, Banki 156D, Banki 157D, Banki 158D, Banki 159D, Banki 160D, Banki 161D, Banki 162D, Banki 163D, Banki 164D, Banki 165D, Banki 166D, Banki 167D, Banki 168D, Banki 169D, Banki 170D, Banki 171D, Banki 172D, Banki 173D, Banki 174D, Banki 175D, Banki 176D, Banki 177D, Banki 178D, Banki 179D, Banki 180D, Banki 181D, Banki 182D, Banki 183D, Banki 184D, Banki 185D, Banki 186D, Banki 187D, Banki 188D, Banki 189D, Banki 190D, Banki 191D, Banki 192D, Banki 193D, Banki 194D, Banki 195D, Banki 196D, Banki 197D, Banki 198D, Banki 199D, Banki 200D, Banki 201D, Banki 202D, Banki 203D, Banki 204D, Banki 205D, Banki 206D, Banki 207D, Banki 208D, Banki 209D, Banki 210D, Banki 211D, Banki 212D, Banki 213D, Banki 214D, Banki 215D, Banki 216D, Banki 217D, Banki 218D, Banki 219D, Banki 220D, Banki 221D, Banki 222D, Banki 223D, Banki 224D, Banki 225D, Banki 226D, Banki 227D, Banki 228D, Banki 229D, Banki 230D, Banki 231D, Banki 232D, Banki 233D, Banki 234D, Banki 235D, Banki 236D, Banki 237D, Banki 238D, Banki 239D, Banki 240D, Banki 241D, Banki 242D, Banki 243D, Banki 244D, Banki 245D, Banki 246D, Banki 247D, Banki 248D, Banki 249D, Banki 250D, Banki 251D, Banki 252D, Banki 253D, Banki 254D, Banki 255D, Banki 256D, Banki 257D, Banki 258D, Banki 259D, Banki 260D, Banki 261D, Banki 262D, Banki 263D, Banki 264D, Banki 265D, Banki 266D, Banki 267D, Banki 268D, Banki 269D, Banki 270D, Banki 271D, Banki 272D, Banki 273D, Banki 274D, Banki 275D, Banki 276D, Banki 277D, Banki 278D, Banki 279D, Banki 280D, Banki 281D, Banki 282D, Banki 283D, Banki 284D, Banki 285D, Banki 286D, Banki 287D, Banki 288D, Banki 289D, Banki 290D, Banki 291D, Banki 292D, Banki 293D, Banki 294D, Banki 295D, Banki 296D, Banki 297D, Banki 298D, Banki 299D, Banki 300D, Banki 301D, Banki 302D, Banki 303D, Banki 304D, Banki 305D, Banki 306D, Banki 307D, Banki 308D, Banki 309D, Banki 310D, Banki 311D, Banki 312D, Banki 313D, Banki 314D, Banki 315D, Banki 316D, Banki 317D, Banki 318D, Banki 319D, Banki 320D, Banki 321D, Banki 322D, Banki 323D, Banki 324D, Banki 325D, Banki 326D, Banki 327D, Banki 328D, Banki 329D, Banki 330D, Banki 331D, Banki 332D, Banki 333D, Banki 334D, Banki 335D, Banki 336D, Banki 337D, Banki 338D, Banki 339D, Banki 340D, Banki 341D, Banki 342D, Banki 343D, Banki 344D, Banki 345D, Banki 346D, Banki 347D, Banki 348D, Banki 349D, Banki 350D, Banki 351D, Banki 352D, Banki 353D, Banki 354D, Banki 355D, Banki 356D, Banki 357D, Banki 358D, Banki 359D, Banki 360D, Banki 361D, Banki 362D, Banki 363D, Banki 364D, Banki 365D, Banki 366D, Banki 367D, Banki 368D, Banki 369D, Banki 370D, Banki 371D, Banki 372D, Banki 373D, Banki 374D, Banki 375D, Banki 376D, Banki 377D, Banki 378D, Banki 379D, Banki 380D, Banki 381D, Banki 382D, Banki 383D, Banki 384D, Banki 385D, Banki 386D, Banki 387D, Banki 388D, Banki 389D, Banki 390D, Banki 391D, Banki 392D, Banki 393D, Banki 394D, Banki 395D, Banki 396D, Banki 397D, Banki 398D, Banki 399D, Banki 400D, Banki 401D, Banki 402D, Banki 403D, Banki 404D, Banki 405D, Banki 406D, Banki 407D, Banki 408D, Banki 409D, Banki 410D, Banki 411D, Banki 412D, Banki 413D, Banki 414D, Banki 415D, Banki 416D, Banki 417D, Banki 418D, Banki 419D, Banki 420D, Banki 421D, Banki 422D, Banki 423D, Banki 424D, Banki 425D, Banki 426D, Banki 427D, Banki 428D, Banki 429D, Banki 430D, Banki 431D, Banki 432D, Banki 433D, Banki 434D, Banki 435D, Banki 436D, Banki 437D, Banki 438D, Banki 439D, Banki 440D, Banki 441D, Banki 442D, Banki 443D, Banki 444D, Banki 445D, Banki 446D, Banki 447D, Banki 448D, Banki 449D, Banki 450D, Banki 451D, Banki 452D, Banki 453D, Banki 454D, Banki 455D, Banki 456D, Banki 457D, Banki 458D, Banki 459D, Banki 460D, Banki 461D, Banki 462D, Banki 463D, Banki 464D, Banki 465D, Banki 466D, Banki 467D, Banki 468D, Banki 469D, Banki 470D, Banki 471D, Banki 472D, Banki 473D, Banki 474D, Banki 475D, Banki 476D, Banki 477D, Banki 478D, Banki 479D, Banki 480D, Banki 481D, Banki 482D, Banki 483D, Banki 484D, Banki 485D, Banki 486D, Banki 487D, Banki 488D, Banki 489D, Banki 490D, Banki 491D, Banki 492D, Banki 493D, Banki 494D, Banki 495D, Banki 496D, Banki 497D, Banki 498D, Banki 499D, Banki 500D, Banki 501D, Banki 502D, Banki 503D, Banki 504D, Banki 505D, Banki 506D, Banki 507D, Banki 508D, Banki 509D, Banki 510D, Banki 511D, Banki 512D, Banki 513D, Banki 514D, Banki 515D, Banki 516D, Banki 517D, Banki 518D, Banki 519D, Banki 520D, Banki 521D, Banki 522D, Banki 523D, Banki 524D, Banki 525D, Banki 526D, Banki 527D, Banki 528D, Banki 529D, Banki 530D, Banki 531D, Banki 532D, Banki 533D, Banki 534D, Banki 535D, Banki 536D, Banki 537D, Banki 538D, Banki 539D, Banki 540D, Banki 541D, Banki 542D, Banki 543D, Banki 544D, Banki 545D, Banki 546D, Banki 547D, Banki 548D, Banki 549D, Banki 550D, Banki 551D, Banki 552D, Banki 553D, Banki 554D, Banki 555D, Banki 556D, Banki 557D, Banki 558D, Banki 559D, Banki 560D, Banki 561D, Banki 562D, Banki 563D, Banki 564D, Banki 565D, Banki 566D, Banki 567D, Banki 568D, Banki 569D, Banki 570D, Banki 571D, Banki 572D, Banki 573D, Banki 574D, Banki 575D, Banki 576D, Banki 577D, Banki 578D, Banki 579D, Banki 580D, Banki 581D, Banki 582D, Banki 583D, Banki 584D, Banki 585D, Banki 586D, Banki 587D, Banki 588D, Banki 589D, Banki 590D, Banki 591D, Banki 592D, Banki 593D, Banki 594D, Banki 595D, Banki 596D, Banki 597D, Banki 598D, Banki 599D, Banki 600D, Banki 601D, Banki 602D, Banki 603D, Banki 604D, Banki 605D, Banki 606D, Banki 607D, Banki 608D, Banki 609D, Banki 610D, Banki 611D, Banki 612D, Banki 613D, Banki 614D, Banki 615D, Banki 616D, Banki 617D, Banki 618D, Banki 619D, Banki 620D, Banki 621D, Banki 622D, Banki 623D, Banki 624D, Banki 625D, Banki 626D, Banki 627D, Banki 628D, Banki 629D, Banki 630D, Banki 631D, Banki 632D, Banki 633D, Banki 634D, Banki 635D, Banki 636D, Banki 637D, Banki 638D, Banki 639D, Banki 640D, Banki 641D, Banki 642D, Banki 643D, Banki 644D, Banki 645D, Banki 646D, Banki 647D, Banki 648D, Banki 649D, Banki 650D, Banki 651D, Banki 652D, Banki 653D, Banki 654D, Banki 655D, Banki 656D, Banki 657D, Banki 658D, Banki 659D, Banki 660D, Banki 661D, Banki 662D, Banki 663D, Banki 664D, Banki 665D, Banki 666D, Banki 667D, Banki 668D, Banki 669D, Banki 670D, Banki 671D, Banki 672D, Banki 673D, Banki 674D, Banki 675D, Banki 676D, Banki 677D, Banki 678D, Banki 679D, Banki 680D, Banki 681D, Banki 682D, Banki 683D, Banki 684D, Banki 685D, Banki 686D, Banki 687D, Banki 688D, Banki 689D, Banki 690D, Banki 691D, Banki 692D, Banki 693D, Banki 694D, Banki 695D, Banki 696D, Banki 697D, Banki 698D, Banki 699D, Banki 700D, Banki 701D, Banki 702D, Banki 703D, Banki 704D, Banki 705D, Banki 706D, Banki 707D, Banki 708D, Banki 709D, Banki 710D, Banki 711D, Banki 712D, Banki 713D, Banki 714D, Banki 715D, Banki 716D, Banki 717D, Banki 718D, Banki 719D, Banki 720D, Banki 721D, Banki 722D, Banki 723D, Banki 724D, Banki 725D, Banki 726D, Banki 727D, Banki 728D, Banki 729D, Banki 730D, Banki 731D, Banki 732D, Banki 733D, Banki 734D, Banki 735D, Banki 736D, Banki 737D, Banki 738D, Banki 739D, Banki 740D, Banki 741D, Banki 742D, Banki 743D, Banki 744D, Banki 745D, Banki 746D, Banki 747D, Banki 748D, Banki 749D, Banki 750D, Banki 751D, Banki 752D, Banki 753D, Banki 754D, Banki 755D, Banki 756D, Banki 757D, Banki 758D, Banki 759D, Banki 760D, Banki 761D, Banki 762D, Banki 763D, Banki 764D, Banki 765D, Banki 766D, Banki 767D, Banki 768D, Banki 769D, Banki 770D, Banki 771D, Banki 772D, Banki 773D, Banki 774D, Banki 775D, Banki 776D, Banki 777D, Banki 778D, Banki 779D, Banki 780D, Banki 781D, Banki 782D, Banki 783D, Banki 784D, Banki 785D, Banki 786D, Banki 787D, Banki 788D, Banki 789D, Banki 790D, Banki 791D, Banki 792D, Banki 793D, Banki 794D, Banki 795D, Banki 796D, Banki 797D, Banki 798D, Banki 799D, Banki 800D, Banki 801D, Banki 802D, Banki 803D, Banki 804D, Banki 805D, Banki 806D, Banki 807D, Banki 808D, Banki 809D, Banki 810D, Banki 811D, Banki 812D, Banki 813D, Banki 814D, Banki 815D, Banki 816D, Banki 817D, Banki 818D, Banki 819D, Banki 820D, Banki 821D, Banki 822D, Banki 823D, Banki 824D, Banki 825D, Banki 826D, Banki 827D, Banki 828D, Banki 829D, Banki 830D, Banki 831D, Banki 832D, Banki 833D, Banki 834D, Banki 835D, Banki 836D, Banki 837D, Banki 838D, Banki 839D, Banki 840D, Banki 841D, Banki 842D, Banki 843D, Banki 844D, Banki 845D, Banki 846D, Banki 847D, Banki 848D, Banki 849D, Banki 850D, Banki 851D, Banki 852D, Banki 853D, Banki 854D, Banki 855D, Banki 856D, Banki 857D, Banki 858D, Banki 859D, Banki 860D, Banki 861D, Banki 862D, Banki 863D, Banki 864D, Banki 865D, Banki 866D, Banki 867D, Banki 868D, Banki 869D, Banki 870D, Banki 871D, Banki 872D, Banki 873D, Banki 874D, Banki 875D, Banki 876D, Banki 877D, Banki 878D, Banki 879D, Banki 880D, Banki 881D, Banki 882D, Banki 883D, Banki 884D, Banki 885D, Banki 886D, Banki 887D, Banki 888D, Banki 889D, Banki 890D, Banki 891D, Banki 892D, Banki 893D, Banki 894D, Banki 895D, Banki 896D, Banki 897D, Banki 898D, Banki 899D, Banki 900D, Banki 901D, Banki 902D, Banki 903D, Banki 904D, Banki 905D, Banki 906D, Banki 907D, Banki 908D, Banki 909D, Banki 910D, Banki 911D, Banki 912D, Banki 913D, Banki 914D, Banki 915D, Banki 916D, Banki 917D, Banki 918D, Banki 919D, Banki 920D, Banki 921D, Banki 922D, Banki 923D, Banki 924D, Banki 925D, Banki 926D, Banki 927D, Banki 928D, Banki 929D, Banki 930D, Banki 931D, Banki 932D, Banki 933D, Banki 934D, Banki 935D, Banki 936D, Banki 937D, Banki 938D, Banki 939D, Banki 940D, Banki 941D, Banki 942D, Banki 943D, Banki 944D, Banki 945D, Banki 946D, Banki 947D, Banki 948D, Banki 949D, Banki 950D, Banki 951D, Banki 952D, Banki 953D, Banki 954D, Banki 955D, Banki 956D, Banki 957D, Banki 958D, Banki 959D, Banki 960D, Banki 961D, Banki 962D, Banki 963D, Banki 964D, Banki 965D, Banki 966D, Banki 967D, Banki 968D, Banki 969D, Banki 970D, Banki 971D, Banki 972D, Banki 973D, Banki 974D, Banki 975D, Banki 976D, Banki 977D, Banki 978D, Banki 979D, Banki 980D, Banki 981D, Banki 982D, Banki 983D, Banki 984D, Banki 985D, Banki 986D, Banki 987D, Banki 988D, Banki 989D, Banki 990D, Banki 991D, Banki 992D, Banki 993D, Banki 994D, Banki 995D, Banki 996D, Banki 997D, Banki 998D, Banki 999D, Banki 1000D, Banki 1001D, Banki 1002D, Banki 1003D, Banki 1004D, Banki 1005D, Banki 1006D, Banki 1007D, Banki 1008D, Banki 1009D, Banki 1010D, Banki 1011D, Banki 1012D, Banki 1013D, Banki 1014D, Banki 1015D, Banki 1016D, Banki 1017D, Banki 1018D, Banki 1019D, Banki 1020D, Banki 1021D, Banki 1022D, Banki 1023D, Banki 1024D, Banki 1025D, Banki 1026D, Banki 1027D, Banki 1028D, Banki 1029D, Banki 1030D, Banki 1031D, Banki 1032D, Banki 1033D, Banki 1034D, Banki 1035D, Banki 1036D, Banki 1037D, Banki 1038D, Banki 1039D, Banki 1040D, Banki 1041D, Banki 1042D, Banki 1043D, Banki 1044D, Banki 1045D, Banki 1046D, Banki 1047D, Banki 1048D, Banki 1049D, Banki 1050D, Banki 1051D, Banki 1052D, Banki 1053D, Banki 1054D, Banki 1055D, Banki 1056D, Banki 1057D, Banki 1058D, Banki 1059D, Banki 1060D, Banki 1061D, Banki 1062D, Banki 1063D, Banki 1064D, Banki 1065D, Banki 1066D, Banki 1067D, Banki 1068D, Banki 1069D, Banki 1070D, Banki 1071D, Banki 1072D, Banki 1073D, Banki 1074D, Banki 1075D, Banki 1076D, Banki 1077D, Banki 1078D, Banki 1079D, Banki 1080D, Banki 1081D, Banki 1082D, Banki 1083D, Banki 1084D, Banki 1085D, Banki 1086D, Banki 1087D, Banki 1088D, Banki 1089D, Banki 1090D, Banki 1091D, Banki 1092D, Banki 1093D, Banki 1094D, Banki 1095D, Banki 1096D, Banki 1097D, Banki 1098D, Banki 1099D, Banki 1100D, Banki 1101D, Banki 1102D, Banki 1103D, Banki 1104D, Banki 1105D, Banki 1106D, Banki 1107D, Banki 1108D, Banki 1109D, Banki 1110D, Banki 1111D, Banki 1112D, Banki 1113D, Banki 1114D, Banki 1115D, Banki 1116D, Banki 1117D, Banki 1118D, Banki 1119D, Banki 1120D, Banki 1121D, Banki 1122D, Banki 1123D, Banki 1124D, Banki 1125D, Banki 1126D, Banki 1127D, Banki 1128D, Banki 1129D, Banki 1130D, Banki 1131D, Banki 1132D, Banki 1133D, Banki 1134D, Banki 1135D, Banki 1136D, Banki 1137D, Banki 1138D, Banki 1139D, Banki 1140D, Banki 1141D, Banki 1142D, Banki 1143D, Banki 1144D, Banki 1145D, Banki 1146D, Banki 1147D, Banki 1148D, Banki 1149D, Banki 1150D, Banki 1151D, Banki 1152D, Banki 1153D, Banki 1154D, Banki 1155D, Banki 1156D, Banki 1157D, Banki 1158D, Banki 1159D, Banki 1160D, Banki 1161D, Banki 1162D, Banki 1163D, Banki 1164D, Banki 1165D, Banki 1166D, Banki 1167D, Banki 1168D, Banki 1169D, Banki 1170D, Banki 1171D, Banki 1172D, Banki 1173D, Banki 1174D, Banki 1175D, Banki 1176D, Banki 1177D, Banki 1178D, Banki 1179D, Banki 1180D, Banki 1181D, Banki 1182D, Banki 1183D, Banki 1184D, Banki 1185D, Banki 1186D, Banki 1187D, Banki 1188D, Banki 1189D, Banki 1190D, Banki 1191D, Banki 1192D, Banki 1193D, Banki 1194D, Banki 1195D, Banki 1196D, Banki 1197D, Banki 1198D, Banki 1199D, Banki 1200D, Banki 1201D, Banki 1202D, Banki 1203D, Banki 1204D, Banki 1205D, Banki 1206D, Banki 1207D, Banki 1208D, Banki 1209D, Banki 1210D, Banki 1211D, Banki 1212D, Banki 1213D, Banki 1214D, Banki 1215D, Banki 1216D, Banki 1217D, Banki 1218D, Banki 1219D, Banki 1220D, Banki 1221D, Banki 1222D, Banki 1223D, Banki 1224D, Banki 1225D, Banki 1226D, Banki 1227D, Banki 1228D, Banki 1229D, Banki 1230D, Banki 1231D, Banki 1232D, Banki 1233D, Banki 1234D, Banki 1235D, Banki 1236D, Banki 1237D, Banki 1238D, Banki 1239D, Banki 1240D, Banki 1241D, Banki 1242D, Banki 1243D, Banki 1244D, Banki 1245D, Banki 1246D, Banki 1247D, Banki 1248D, Banki 1249D, Banki 1250D, Banki 1251D, Banki 1252D, Banki 1253D, Banki 1254D, Banki 1255D, Banki 1256D, Banki 1257D, Banki 1258D, Banki 1259D, Banki 1260D, Banki 1261D, Banki 1262D, Banki 1263D, Banki 1264D, Banki 1265D, Banki 1266D, Banki 1267D, Banki 1268D, Banki 1269D, Banki 1270D, Banki 1271D, Banki 1272D, Banki 1273D, Banki 1274D, Banki 1275D, Banki 1276D, Banki 1277D, Banki 1278D, Banki 1279D, Banki 1280D, Banki 1281D, Banki 1282D, Banki 1283D, Banki 1284D, Banki 1285D, Banki 1286D, Banki 1287D, Banki 1288D, Banki 1289D, Banki 1290D, Banki 1291D, Banki 1292D, Banki 1293D, Banki 1294D, Banki 1295D, Banki 1296D, Banki 1297D, Banki 1298D, Banki 1299D, Banki 1300D, Banki 1301D, Banki 1302D, Banki 1303D, Banki 1304D, Banki 1305D, Banki 1306D, Banki 1307D, Banki 1308D, Banki 1309D, Banki 1310D, Banki 1311D, Banki 1312D, Banki 1313D, Banki 1314D, Banki 1315D, Banki 1316D, Banki 1317D, Banki 1318D, Banki 1319D, Banki 1320D, Banki 1321D, Banki 1322D, Banki 1323D, Banki 1324D, Banki 1325D, Banki 1326D, Banki 1327D, Banki 1328D, Banki 1329D, Banki 1330D, Banki 1331D, Banki 1332D, Banki 1333D, Banki 1334D, Banki 1335D, Banki 1336D, Bank

POWIAT GRAJEWSKI

Dni Rajrodu

Sobota i niedziela (13 – 14 sierpnia), pełne ciekawych wydarzeń, czekają mieszkańców Rajrodu i turystów odwiedzających Rajród. W sobotę o godz. 11.00 w sali gimnastycznej Gimnazjum rozpocznie się regionalne sympozjum „Setna rocznica urodzin Stefania Matysiewicza, rajgrodzkiej poetki i malarki”. Zaprezentowane zostaną jej dorobek plastyczny i literacki. W amfiteatrze przy plaży z programami artystycznymi wystąpią rajgrodzka młodzież, Klub Seniora „Stokrotka” i Augustowska Flota Śpiewająca AQQ. W programie są też zawody pływackie, turniej piłki nożnej i dyskoteka. W niedzielę o godz. 11.00, po Mszy św. w kościele koncert „Muzyka mojej duszy” w wykonaniu Anny Osior, Jacka Szymańskiego i Rafała Lewandowskiego z Teatru Otwarte go w Gdańsku.

Po południu w amfiteatrze występy zespołów i solistów z gwiazdą wieczoru Natalią Szroeder (godz. 20.00). Odbędą się również Regaty o Puchar Burmistrza i zawody strażackie.

Odszedł ostatni kawalerzysta

Feliks Hodun, ostatni z przedwojennych żołnierzy 9 Pułku Strzelców Konnych w Grajewie, rotmistrz w stanie spoczynku, zmarł w wieku 99 lat 5 sierpnia w Białymstoku. Urodził się w Długolecie (gm. Krypno). W 1935 roku, jako osiemnastolatek, na ochotnika zaciągnął się do 9 PSK w Grajewie. W pułku ukończył Szkołę Podoficerską i pozostał w dalszej służbie. Po wybuchu II wojny światowej został skierowany do Ośrodka Zapasowego Podlaskiej Brygady Kawalerii w Wołkowysku, gdzie formował się 110 Pułk Ułanów. Z tym pułkiem co-

fał się do Puszczy Augustowskiej. 24 września 1939 roku w potyczce z wojskami sowieckimi dostał się do niewoli. Po kilku dniach śledztwa został zwolniony. W październiku 1939 r. został zwerbowany do Związku Walki Zbrojnej AK w placówce Krypno. Walczył w oddziale leśnym „Hańcza” Białostockiego Obwodu AK. Po wojnie aż do emerytury w 1978 roku pracował jako główny księgowy. W pogrzebie, który odbył się 8 sierpnia w Białymstoku, uczestniczyła delegacja Towarzystwa Przyjaciół 9 PSK w Grajewie, któremu Feliks Hudon patronował.

Kolonie dla dzieci wiejskich

Przejażdżki prawdziwą bryczką konną, to jedna z atrakcji na koloniach dla dzieci wiejskich w Nieckowie (gm. Szczuczyn). Wspiera je finansowo Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Grajewie, a organizują Związek Strzelecki „Strzelec” z Grajewa pod

hasłem „Bądź jak strzelec!” z dyrekcją Zespołu Szkół w Nieckowie.

Dzieci mieszkają w internacie. Czas przeznaczony na zabawę organizują im specjaliści od dziecięcych zabaw ze Studia Kreatywnego Gwiazda Izabeli Gwiazdowskiej z Mścich (gm. Radziłów).

Oddaj krew



Krew będzie można oddać w krwioobie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, który 11 sierpnia (czwartek) o godz. 9.00 stanie na parking przy kościele Trójcy Przenajświętszej w Grajewie.

Modernizacja za eurokasę

3 mln zł unijnego dofinansowania otrzymał Szczuczyn na modernizację gimnazjum i hali sportowej przy ul. Grunwaldzkiej w Szczuczynie oraz szkoły podstawowej w Niedźwiadnej. Gmina dołoży ok. 700 000 zł. Prace już się zaczęły. Potrwać do końca przyszłego roku.

Pamięci Emila

VI Turniej Piłki Nożnej im. Emila Świdarskiego odbędzie się w poniedziałek (15 sierpnia) na stadionie w Szczuczynie. Emil był piłkarzem Wissi Szczuczyn. Zasłabł na meczu i zmarł 7 lat temu.

POWIAT KOLNEŃSKI



„Wspólne pół wieku, to dowód wzajemnej miłości i zrozumienia istoty związku małżeńskiego. Jesteście dowodem na to, że małżeństwo zbudowane na mocnym fundamencie miłości, może przetrwać wiele ciężkich dni i pokonać trudności, jakie przynosi życie”, mówił wójt gminy Mały Płock Józef Dymerski do sześciu par w dniu jubileuszu 50 lat małżeństwa: Zofii i Wacława Chojnowskich, Celiny i Czesława Cudakiewiczów, Danuty i Stanisława Florczyków, Ireny i Wacława Kossakowskich, Teresy i Kazimierza Krajewskich oraz Natalii i Jana Turolskich. Na zdjęciu z wójtem Józefem Dymerskim i kierownikiem USC Marzeną Stepnowską-Backą.



Złoty jubileusz obchodzili trzy małżeństwa z gminy Grabowo: Alicja i Paweł Karczewscy (Świdry Podleśne), Marianna i Stanisław Mroczkowsky (Milewo-Gałązki), Maria i Wacław Wiszowaci (Grabowskie). Wójt gminy Grabowo Andrzej Piętka życzył małżeństwom dalszych długich lat w zdrowiu, obdarował je medalami i kwiatami.



Nowy komendant

Młodszy inspektor Artur Żebrowski w niedzielę, 7 sierpnia, w Święto Policji, otrzymał powołanie na stanowisko Komendanta Powiatowego Policji w Kolnie.

Za sołecką kasę

Mieszkańcy Starej Wsi (gm. Kolno) fundusz sołecki przeznaczili na

zwirowanie drogi do pól i ułożenie chodnika z kostki brukowej w centrum wsi.

Konkurs miss i mistera

Kandydatki i kandydatów w wieku 5 – 9 lat do konkursu małej miss i małego mistera można zgłaszać do 16 sierpnia do Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu. Konkurs odbędzie się 23 sierpnia.

Pozdrowieni bądźcie

1920

„Bracia, Waszą krwią mocar-
na powstała Polska, a Polski imie-
niem są Wasze groby... Wasza krew
ofiarna jest dziś niewoli wszelkiej
wyzwoleniem. Więc z piersi na-
szych dzisiaj nie cmentarna pieśń
do Was płynie. Oto pozdrowie-
niem wołamy do Was: Którzyście
odbiegli, o pozdrowieni bądźcie –
Wy – Polegli!”, tak w 1921 r. łom-
żyński miesięcznik „Czuwaj” pisał
o bohaterach poległych w bolsze-
wickiej wojnie 1920 r. „Czuwaj”
wymieniał nazwiska młodych bo-
haterów z Łomży.

Piotr Pokropowicz był ucz-
niem klasy IV państwowego gim-
nazjum. Zginął na fortach pod
Łomżą. Miał 15 lat.

Franciszek Penkala był uczniem
kasy VI państwowego gimnazjum
i harcerzem I Drużyny Harcerskiej
im. T. Kościuszki. Zginął na for-
tach w obronie Łomży. Miał 18 lat.

Kazimierz Burzyński był
ucznem klasy IV państwowego
gimnazjum i harcerzem I Druży-
ny Harcerskiej im. T. Kościuszki.
Zginął 3 sierpnia 1920 r. od kuli we
wsi Wróble pod Zambrowem i tam
został pochowany. Miał 18 lat.

Jan Grzymkowski był harcerzem
I Drużyny Harcerskiej im. T. Ko-
ściuszki w Łomży i studentem Uni-
wersytetu Warszawskiego. Walczył
w obronie Lwowa. Miał 18 lat.

Jan Zbikowski był maturzystą
państwowego gimnazjum i har-

cerzem I Drużyny Harcerskiej im.
T. Kościuszki w Łomży. Dwukrot-
nie ranny w bitwie pod Papro-
cią. Zmarł w niewoli bolszewic-
kiej w Pęchracie 9 sierpnia 1920 r.
Miał 18 lat.

Tomasz Kulągowski był ucz-
niem klasy VIII państwowego
gimnazjum i harcerzem I Druży-
ny Harcerskiej im. T. Kościuszki.
Zginął 17 sierpnia 1920 r. pod Na-
sielskiem. Miał 19 lat.

Edward Pusz był uczniem kla-
sy IV państwowego gimnazjum
i harcerzem III Drużyny Harcer-
skiej im. Stanisława Czarnieckiego.
Walczył pod Nasielskiem. Zmarł
28 sierpnia 1920 r. Miał 19 lat.

Stefan Wądołowski był uczniem
klasy VIII państwowego gimna-
zjum, komendantem I Druży-
ny Harcerskiej im. T. Kościuszki.
Zginął w bitwie pod Nasielskiem
17 sierpnia 1920 r. Miał 20 lat.

Antoni Śledziwski był uczniem
klasy VIII państwowego gimna-
zjum i harcerzem I Drużyny Har-
cerskiej im. T. Kościuszki. Zginął
w bitwie pod Nasielskiem 17 sier-
pnia 1920 r. Miał 20 lat.

Urnę z ziemią pobraną z mo-
gił poległych w 1920 r. w obronie
Łomży w sierpniu 1935 r. młodzież
z powiatu łomżyńskiego zawiozła
rowerami (490 km) na Kopiec Nie-
podległości Marszałka Józefa Pił-
sudskiego pod Krakowem.

MARIA TOCKA

Wystawa o Łomży w Venedzie

Wystawę „Łomża w dokumen-
cie archiwalnym” oglądać można
przy wejściu głównym w Gale-
rii Veneda. Najstarsze dokumen-
ty pochodzą z Archiwum Głównego
Akt Dawnych w Warszawie,
natomiast nowszą historię mia-
sta Łomży obrazują dokumen-
ty zgromadzone w łomżyńskim
oddziale Archiwum Państwowe-

go. Przygotowana została z okazji
593. rocznicy nadania praw miej-
skich Łomży i wystawiona na Sta-
rym Rynku w Łomży w aranżacji
Danuty Bzury i Michała Kaczyń-
skiego. Ekspozycja w Venedzie
doszła do skutku staraniem Lo-
kalnej Organizacji Turystycznej
Ziemi Łomżyńskiej i Łomżyńskie-
go Bractwa Historycznego.

Listy

Pamięci profesora

Zmarł profesor Franciszek Ko-
bryńczuk, naukowiec, nauczyciel
akademicki i poeta. Franciszek Ko-
bryńczuk ukończył Wydział We-
terynaryjny SGGW w Warszawie
i został na tej uczelni. Przeszedł na
emeryturę z tytułem profesora zwy-
czajnego. Jako literat pisał wiersze
dla dzieci i dorosłych. Był przyja-
cielem mieszkańców prawej i le-
wej strony Bugu, chociaż urodził
się w Długich Grzymkach, naprze-
ciw Zuzeli. Był związany z gmi-
ną i Gminnym Ośrodkiem Kultu-
ry i Sportu w Bogutach. Gościł na
spotkaniach autorskich w Muzeum
Rolnictwa w Ciechanowcu, Białych
Szczepanowicach, Nurze i Zuzeli.

Gmina Boguty Pianki w 2005
roku nagrodziła profesora meda-
lem „za działania na rzecz przy-
rody”, przyznany przez
Kapitułę Medalu Wiktora Go-
dlewskiego. Wydał zbiór wierszy
pt. „Biała szkatułka”. Zawiera
wiersze o 10 Pułku Ułanów Litew-
skich, o chłopcach i dziewczętach
z Ciechanowca, Klukowa, Bogut.
Jest „Brzoza”, utwór poświęco-
ny okrucieństwu wojny, którym
niemym świadkiem jest przyro-
da. Wiersz „Nad grobem ks. Pra-
łata Tadeusza Uszyńskiego w Bo-
gutach” to wspomnienie Autora
ze wspólnego budowania z kapła-
nem Muzeum Prymasa Tysiącle-
cia w Zuzeli. „Modlitwy zwierząt”
manifestują równość wszelkich ży-
wych istot względem Boga.

Do Franciszka Kobryńczuka
pasują słowa z „Nocy i dni” Ma-
rii Dąbrowskiej „wszystko od stóp
do głowy było w nim sympatyczne.
Patrząc na jego twarz spoglądało
się niby w czysty, przestronny dzie-
dziniec wiodący do bezpiecznego
domu. Wystarczyło go ujrzeć, aby
być dobrze usposobionym nie tyl-
ko do jego osoby, lecz w ogóle do
życia”. Profesor był radosny, życz-
liwy. Potrafił cieszyć się sukcesami
innych. Wzruszająco opowiadał
mi o swojej rodzinie, ukochanych
osobach, żonie Jadwidzie.

W pogrzebie wzięły udział de-
legacje z SSGW z rektorem, profe-
sorowie, członkowie Towarzystwa
Miłośników Ziemi Sterdyńskiej

i władz lokalnych. Pogrzeb odbył się
w rodzinnej parafii w Ceranowie.

Roman Świerżewski

Boguty

„Radziecka” chluba

Niedawno Łomżę obiegła wieść,
że prezydent Marcin Chrzanowski
poważnie przymierza się do „de-
komunizacji” ulicy Radzieckiej.
Taki pomysł mógł przyjść mu do
głowy tylko z kompletnej niewie-
dzy, że słowo „radziecki” istniało
w języku polskim na długo przed
komunizmem, sowietami i Związ-
kiem Radzieckim. Mam nadzieję,
że zapędy dekomunizacyjne wo-
bec jednej z najstarszych ulic na-
szego miasta jego władzy już mi-
nęły, ale dla pewności podzielę się
informacją, którą wyczytałem nie-
dawno. Otóż Toruń chlubi się tym,
że w mieście przy ul. Szerokiej 27
działa jedna z najstarszych aptek
w Polsce, Apteka Radziecka. Zało-
żona została w 1623 roku z inicja-
tywą rady miejskiej (stąd nazwa).

Jan Kowalski

Łomża

Sportowo w Lemanie

W Letnim Turnieju Piłki Noż-
nej Lemman 2016, którego organi-
zatorem była Szkoła Podstawowa
w Lemanie, wystartowały siedmio-
osobowe drużyny ze wsi Ksebkki,
Lemman, Zimna i Łacha. Po roze-
graniu meczów „każdy z każdym”,
I miejsce zajęła drużyna z miej-
scowości Łacha, II miejsce z Kse-
bek, III ex aequo z Zimnej i Le-
mana. Zawodnicy otrzymali złote,
srebrne i brązowe medale ufundow-
wane i wręczone przez wój-
ta gminy Turośl Piotra Niedbałę.
Z proboszczem ks. Romanem Za-
rębą, kibicowali w gronie ok. 200
mieszkańców cały Turniej. Sędzią
zawodów był Grzegorz Trzciniński,
nauczyciel wychowania fizyczne-
go SP w Lemanie. Organizatorzy
bardzo dziękują wszystkim, którzy
przyczynili się do uatrakcyjnienia
Turnieju, a przede wszystkim: J.
Bałdydze, właścicielowi Zakładu
Przetwórstwa Mięsnego JBB w Ły-
sych, Piekarni Kurpiowskiej Bał-
dyga Żubrowski w Serafinie, PZU
w Kolnie, firmie Dako w Kolnie,
KGW w Lemanie. Wśród zawod-
ników i kibiców zostało rozdanych
150 losów. Każdy los wygrywał.

Leszek Czyż

Lemman (gm. Turośl)

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Dożynki i festyn

Na dożynki i festyn świętego Bartłomieja w Kuleszach Kościelnych w niedzielę, 14 sierpnia, zapraszają wójt gminy Józef Grochowski i przewodniczący Rady Gminy Marek Wnorowski. W gminie Kulesze Kościelne każdego roku gospodarzem dożynek jest inna wieś. W tym roku Wnory Pażochy.

Święto plonów rozpocznie Msza św. w samo południe, a po niej (godz. 13.30) festyn. W programie: wręczenie nagród uczestnikom Ligi Gminno-Parafialnej w piłce nożnej (godz. 15.00); parada motocyklistów (godz. 16.00), koncert młodych talentów (godz. 16.20); występy zespołów: Drive (godz. 17.30), Rokietnica (18.15), Kometa (19.00); Milano (21.00), pokaz iluzjonisty Łukasza Granda (20.00), pokaz pirotechniczny (22.15) i dyskoteka z zespołem Never (od godz. 22. 20).



POWIAT ZAMBROWSKI

Święto z festiwalem disco

Na Święto Gminy Zambrów i II Festyn Rodzinny zaprasza wójt gminy Jarosław Kos w niedzielę, 14 sierpnia (od godz. 12.00), do Porytego Jabłoni. W czasie festynu zostaną ogłoszone wyniki konkursu „Mój ogród, moja posesja – wizytówką Gminy Zambrów” w dwóch kategoriach: najpiękniejsza posesja i najpiękniejszy ogród.

Będzie mnóstwo atrakcji i dobra zabawa dla najmłodszych (dmuchane zjeżdżalnie, kule wodne, tor przeszkód, stanowiska animacyjne), średnich (paintball laserowy) i starszych (pokazy motocyklowe). Koncertować będą Międzynarodowa Orkiestra Dęta „Wersalinka” z Estonii, zespół i kapela Szansa z Zambrowa, Laskowianki ze Starego Laskowca, kabaret.

Ciekawą propozycją jest I Festiwal Młodej Sceny Disco Polo z udziałem zespołów Mega Stars, Karol K, Aga eN, Unikat, Smile, Lovelas, Grand, Uniden, Drefix, Novi, Nexus, Sonar, Bonit, Akces, Blue Boys oraz gwiazda Focus.

Święto Chleba z Lady Pank



XVI Podlaskie Święto Chleba organizuje w niedzielę, 14 sierpnia, Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu. Rozpocznie się Mszą św. w kościele Trójcy Przenajświętszej (godz. 10.00). Po niej przejazd zaprzęgów konnych z kościoła do Muzeum i tu oficjalne otwarcie (godz. 12.15). Poza licznymi stoiskami piekarniczymi i z innym jadem oraz „mydłem i powidłem”, w każdym zakątku Muzeum i skansenu będzie się coś działo. Przed pałacem parada zabytkowych ciągników i lokomobli. Muzeum posiada największą w Polsce kolekcję tych pojazdów:

9 lokomobli parowych z lat 1895 – 1922 i 12 zabytkowych ciągników.

Do tradycji będzie nawiązywał pokaz święcenia zwierząt, orszak żniwny, żęcie sierpem i kosą, omłoty młockarnią, oborywanie przepiórki, orszak dożynkowy, pieczenie chleba.

Koncertować będą: warszawska kapela z Targówka, folklorystyczny zespół taneczny z USA, Skowronki, zespół afrykańsko-jamajsko-folkowy, orkiestra rosyjskich instrumentów ludowych i polskich zespołów folklorystycznych. Gwiazdą wieczoru będzie Lady Pank (godz. 20.00).

Ślad Napoleona



Pomnik Żołnierzy Napoleona został odsłonięty w Pobikrach (gm. Ciechanowiec). W latach 1812 i 1813 r. w miejscowym szpitalu polowym zmarło 365 żołnierzy armii napoleońskiej. Zostali pochowani w zbiorowej mogile, oznaczonej krzyżem. W odsłonięciu pomnika uczestniczyli: attache wojskowy Ambasady Francuskiej w Warszawie, delegacje miast partnerskich Ciechanowca, niemieckiego Rosbach i francuskiego Saint-Germain-les-Corbeil oraz mieszkańcy wsi.

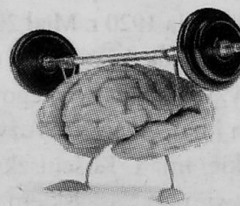
Rocznica ocalenia

72 rocznicę ocalenia mieszkańców Kostrów Podseńskich i sąsiednich wsi przed niemiecką zagładą w czasie II wojny światowej Polskie Stowarzyszenie Patriotów w „Solidarności” uczciło w niedzielę, 7 sierpnia, mszą świętą. Założycielem Stowarzyszenia jest Kazimierz Busma (lat 93), inicjator corocznych obchodów rocznicy ocalenia oraz założyciel domu dla Polaków z Kazachstanu w Kostrach Podseńskich.

Odważny temat przy tablicy

„Nie mamy najgorszych dzieci, nie mamy tumanów” powiedział ostro wójt gminy Szumowo Jarosław Cukierman, odnosząc się do nauczycielskich wyjaśnień, że „mamy takie wyniki, jakie mamy dzieci”. Dzieci z gminy Szumowo w ostatnich dwóch latach nie wygrały żadnego konkursu przedmiotowego. Ich wyniki w sprawdzianach szóstoklasistów są niższe od średniej wojewódzkiej. Zdecydowanie wyższe od średniej wojewódzkiej wyniki osiągnęły dzieci z Paproci Dużej, ale to szkoła prowadzona przez Edukatora. „Idąc tokiem myślenia nauczycieli, może mamy takie wyniki, jakich mamy nauczycieli”, dodał wójt Cukierman na sesji Rady Gminy.

W gminie są cztery szkoły: w Szumowie, Srebrnej, Pęchratce i szkoła Edukatora w Paproci Dużej. Koszt nauki jednego ucznia w szkole w Pęchratce wynosi 20 000 zł, w Srebrnej 13 625 zł, Szumowie 8 740 zł. W ubiegłym roku w całej gminie urodziło się



47 dzieci; w 2014 r. – 48 dzieci. W przyszłym roku szkolnym, zgodnie z reformą szkolnictwa, wejdą klasy siódme i ósme. W Srebrnej po sali gimnastycznej za dwa miliony złotych, której budowa jest na ukończeniu, będzie biegło dwóch uczniów z klasy siódmej. Budynek szkoły w Srebrnej do dziś jest kryty eternitem, ma stare, drewniane okna, potrzebuje kosztownego remontu.

„Czy stać nas na utrzymywanie obecnych szkół i wszystkich nauczycieli?”, pytał wójt. Dodał, iż nauczycielom, chronionym Kartą Nauczyciela, jeśli nawet nie wypracują etatowych godzin, bo nie ma uczniów i klas, gmina musi wypłacić wyrównanie. A nauczyciel mianowany zarabia 3 900 zł, dyplomowany 5 000 zł.

Dożynki w Kołakach Kościelnych



Na dożynki gminne zaprasza w poniedziałek, 15 sierpnia, wójt gminy Kołaki Kościelne. Msza dożynkowa o godz. 12.00, a po niej festyn z konkursami, loterią, meczem piłkarskim.

Zjazd szkół Marszałka

I Zjazd Rodziny Szkół Józefa Piłsudskiego pod patronatem Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku, odbył się w Publicznej Szkole Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Paproci Dużej, prowadzonej przez Stowarzyszenie Edukator.

Skansen w Szumowie

Na terenach rekreacyjnych w Szumowie powstaje skansen. Zabytkowe przedmioty będzie można obejrzeć w czasie dożynek wojewódzkich w ostatnią niedzielę sierpnia.

Jeden urzędnik wydał dwa różne zaświadczenia na podstawie tego samego planu zagospodarowania przestrzennego, a władze Łomży uważają, że wszystko jest w porządku!

1.

„Ogłoszenie o sprzedaży działki znaleźliśmy w Internecie. Były na niej resztki jakichś starych zabudowań. Pomyśleliśmy, że to dobre miejsce na zbudowanie domu. Właścicielka działki miała pracę poza Łomżą. Często była nieobecna. Pomogłem jej w zgromadzeniu dokumentów dla notariusza przez odebranie z Urzędu Miejskiego zaświadczenia o przeznaczeniu działki w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego”, wspomina Zbigniew Zieliński.

Tak Aneta i Zbigniew Zielińscy kupili w 2013 roku działkę przy ul. Zdrojowej w Łomży.

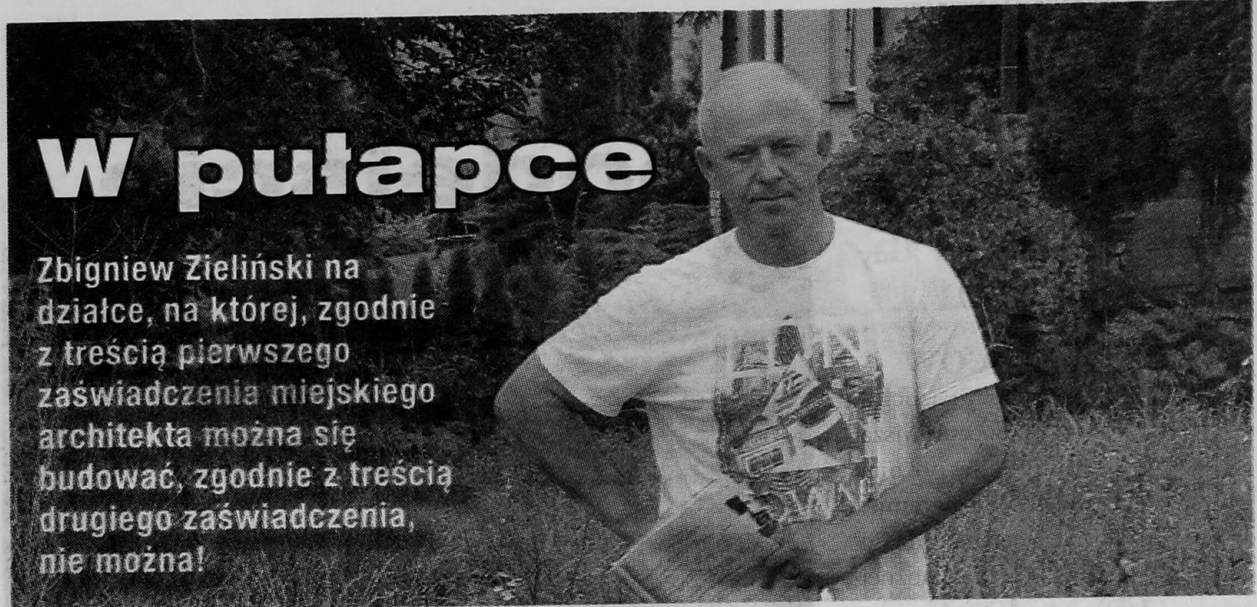
Zaświadczenie z 9 września 2013 roku, wystawione na właścicielkę działki Wandę O., podpisane z upoważnienia prezydenta Łomży przez naczelnika Wydziału Architektury i Budownictwa Marka Jankowskiego mówi, że działka, która na rysunku planu miejscowego z 2009 roku znajduje się w „obszarze MN2”, zgodnie z tym planem przeznaczona jest pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną.

2.

Po pewnym czasie Zielińscy doszli do wniosku, że jednak domu na Zdrojowej budować nie będą. Półtora roku od zakupu znaleźli na działkę kupca. Jako sprzedający, musieli uzyskać zaświadczenie dla notariusza o przeznaczeniu działki w planie miejscowym. Złożyli wniosek w Wydziale Architektury i Budownictwa i po trzech dniach Zbigniew poszedł po odbiór zaświadczenia.

„Gdy je otrzymałem, wyszedłem z biura na korytarz i przeczytałem. I byłem bardzo zaskoczony, bo to zaświadczenie mówiło, że na naszej działce jest...zakaz zabudowy!”, mówi.

Konkretnie, w zaświadczeniu z 14 kwietnia 2015 roku, także podpisanym z upoważnienia prezydenta Łomży przez Marka Jankowskiego, jest mowa



W pułapce

Zbigniew Zieliński na działce, na której, zgodnie z treścią pierwszego zaświadczenia miejskiego architekta można się budować, zgodnie z treścią drugiego zaświadczenia, nie można!

o tym, że działka przy ul. Zdrojowej, położona na terenie, oznaczonym w planie miejscowym z 2009 roku „w obszarze MN1”, jest przeznaczona „pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną w strefie zieleni przydomowej z zakazem zabudowy”.

„Pomyślałem, że się pomylili, że chodzi o inną działkę. Wróciłem do biura. Pracownica odnalazła zaświadczenie sprzed półtora roku, porównała z moim i potwierdziła, że chodzi o tę samą działkę. Dlaczego teraz treść zaświadczenia jest inna, protestowałem, ale bez skutku. Kilka razy chodziłem potem do Urzędu, żeby sprawę wyjaśnić. Dotarłem do wiceprezydenta Andrzeja Garlickiego. Wiceprezydent na początku stwierdził, że faktycznie są to dwa różne zaświadczenia. Wezwał Marka Jankowskiego. Ten powiedział, że w zaświadczeniach nie ma rozbieżności, a niezajomość prawa szkodzi, czyli sam jestem sobie winien”, relacjonuje Zieliński.

3.

Na pisemne wezwanie, podobnej treści wyjaśnienie przesłał Zielińskim wiceprezydent Andrzej Garlicki 25 czerwca 2015 roku. Stwierdza w nim, że w obu zaświadczeniach „nie zachodzą żadne rozbieżności”, bowiem w obu zostało zawarte, iż „działka położona jest w obszarze przeznaczonym w planie pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną. Podanie w drugim zaświadczeniu „obszaru MN1” zamiast „MN2” nazywa dobrotliwie dla niechlujnego urzędnika, który je redagował, „oczywistą omyłką”, nie mającą wpływu na treść zaświadczenia. „Zaświadczenie o przeznacze-

niu terenu w miejscowym planie nie określa warunków zagospodarowania ani możliwości zabudowy działki (...) Informacje takie można uzyskać, zapoznając się ze szczegółowymi ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej Urzędu Miejskiego, bezpośrednio w Wydziale Architektury i Budownictwa lub uzyskując wypis i wyrys z miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego”, poczył wiceprezydent.

Idąc tokiem takiego rozumowania, można zapytać, dlaczego w zaświadczeniu dla Wandy O. jest tylko stwierdzenie faktu, że w planie miejscowym jest to działka pod zabudowę jednorodzinną, natomiast w zaświadczeniu dla Zielińskich urzędnik dołożył jeszcze zakaz zabudowy, czyli informację szczegółową, którą w myśl wyводу wiceprezydenta petent sam powinien znaleźć w planie miejscowym? Dlaczego w takim razie w ogóle wydaje się zaświadczenia?

Wiceprezydent odpowiedział, że „zakres zaświadczenia” z kwietnia 2015 roku rozszerzono „na ustną prośbę wnioskodawcy”.

„Żadnej takiej prośby nie składałem!”, protestuje Zbigniew Zieliński.

Dla niego to dwa różne zaświadczenia. Nie rozumie postępowania urzędników. Czuje się oszukany, bo przecież działka z możliwością budowy ma inną wartość, niż bez takiej możliwości.

4.

„Urzędnicy zaświadczyli, że jest to działka pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną i na tej podstawie podjęliśmy decyzję

o jej kupnie. Po pewnym czasie poświadczają, że jest pod zabudowę jednorodzinną, ale z zakazem zabudowy. I jeszcze twierdzą, że robią to na moją prośbę! Z takim zaświadczeniem nawet nie będę proponował nikomu kupna działki, uczciwość mi nie pozwala”.

Co ciekawe, z wyjaśnień prezydenta wynika, że na działce Zielińskich, zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego z 2009 roku, zakaz zabudowy dotyczy tylko stawiania nowych budynków. Zielińscy mogą „adaptować istniejące budynki mieszkalne z dopuszczeniem prac remontowych, modernizacyjnych, adaptacyjnych oraz wprowadzania urządzeń technicznych poprawiających warunki zamieszkania”.

„To jakieś szyderstwo. Gdy ją kupiliśmy, były na niej szczątki murów starego domu, nadające się tylko do usunięcia, a nie do remontu”, mówi Zbigniew Zieliński.

Co zrobić z działką, na której nic nie można zbudować, a więc nie można jej też sprzedać jako budowlanej, Zielińscy nie wiedzą. Po zasięgnięciu porady prawnej, w zamian za odstąpienie od dochodzenia roszczeń od miasta za wprowadzenie w błąd, zaproponowali prezydentowi i radnym zamianę działki przy Zdrojowej na miejską przy ul. Wojska Polskiego. Prezydent Mariusz Chrzanowski zdecydowanie ofertę odrzucił. Radni stanowiska nie zajęli.

5.

Prawnik podpowiada Zielińskim drogę sądową o naprawienie szkody, wyrządzonej przez urzędników treścią zaświadczeń. My, mieszkańcy, zapłacimy!

MARIA KACZYŃSKA

Gmina Przytuły
została
utworzona dzięki
nieustępliwym
staraniom
mieszkańców
w 1984 roku.
Mocno wspierały
ich wtedy
„Kontakty”.
Dziś gmina
w samorządowym
rankingu jest
najbiedniejsza
w kraju. „Ale
rządzimy się sami
i to ma wartość
samą w sobie”,
mówi wójt
Kazimierz
Ramotowski

1.

Przytuły to wieś 30 kilometrów od Łomży, po sąsiedzku z Jedwabnem. Trochę więcej niż 200 mieszkańców. Cała gmina też do dużych nie należy, ale w rankingach zamożności znalazła się na szarym końcu w skali całego kraju. Dla obrazowego porównania, dochód na mieszkańca w najbogatszej gminie Polski jest ponad 90 razy większy niż tu. A jednak mieszkańcy żadnej biedy nie widzą. Nikt nawet na nic nie narzeka!

Pytam delikatnie o ten szary koniec. Żeby nikogo nie urazić. Według samorządowych rankingów w Przytułach ma być w końcu najgorzej w Polsce.

– Niech pani powie wprost, że jesteśmy najbiedniejsi. Przecież o to chodzi. My doskonale wiemy, że tak nas oceniają – wpada w słowo jedna z mieszkanki.

Wies jest tak mała, że nikt nie

chce rozmawiać pod nazwiskiem. Trzy sklepy, dwa rolnicze. Ale jest też i szkoła podstawowa, i gimnazjum, i ośrodek zdrowia, bank, poczta, wszystko, co potrzebne.

– Cicho, spokojnie, dobrze się żyje. Typowej biedy nie ma. Ludzie są normalnie ubrani, nie mają żadnych kompleksów – mówi.

2.

Pan Marian, rolnik z dziada pradziada, których tu większość mówi, że się uśmieł, gdy usłyszał, że są najbiedniejsi w Polsce i nawet zastanawiał się, dlaczego. Rozmawiał o tym z żoną, z sąsiadami. I przyszło mu do głowy, że może dlatego, że w Przytułach prawie sami rolnicy żyją. Tylko, że w sąsiednich gminach jest dokładnie tak samo, więc dlaczego padło akurat na nich?

– Nie wiem, jak się żyje w bogatszej gminie, bo nigdy w takiej nie mieszkałem. Ale myślę, że u nas jest jak wszędzie. Może nie kolorowo, ale biedy nie ma. Żyje się zupełnie normalnie – uważa.

Gdy wspominam, że w najbogatszej gminie w Polsce, w Kleszczowie, gmina funduje dzieciom wycieczki do Francji czy Hiszpanii, finansuje obozy letnie i zimowe, słyszę tylko: – Aaaa, no tak..., u nas tego nie ma. Ale mamy piękny plac zabaw, przydomowe oczyszczalnie ścieków, jest nowa droga, mają szkołę rozbudowywać. Cały czas coś się dzieje.

Pan Marian mówi to z pełnym przekonaniem, że to wystarczy. Nie ma co narzekać. Zawsze może być gorzej.

– Jak ktoś pracuje, to radę sobie

da. U nas bezrobocia nie widać. Dużo jest rolników. Każdy czymś się zajmuje.

3.

Ranking, według którego Przytuły stały się najbiedniejszą gminą w kraju, jest oparty na tzw. wskaźniku gminnym Gg. To średnie wpływy z podatków w przeliczeniu na jednego mieszkańca dla wszystkich gmin w kraju, oparty na prognozie Ministerstwa Finansów. W 2016 roku plasuje się on na poziomie 1 514,27 zł. W najbogatszej gminie w Polsce ten dochód wynosi 35 179,45 zł, co jest ewenementem, bo pozostałe gminy w czołówce wahają się w okolicach 10 tys. W Przytułach to 387,47 zł. Prawdziwa przepaść między pierwszym a ostatnim miejscem.

– Zawsze ktoś był jeszcze za nami, a w tym roku wyszło jak wyszło. Jesteśmy na końcu. Ale takie są fakty. Pieniądzy u nas nie ma. Jak możemy, staramy się jednak z tej biedy wyjść – mówi nam wójt Kazimierz Ramotowski.

Aż przyjemnie słuchać, jakas pozytywna energia bije z tego miejsca. Nikt nie narzeka. Ludzie mówią, że komfort życia naprawdę się zmienił. Wójt: – Z roku na rok jest coraz lepiej. Ludzie są szczęśliwi, a szczęścia za pieniądze się nie kupi. Oczywiście, zawsze może być lepiej, ale dziś nie jest źle. Idziemy do przodu. Dużo się u nas dzieje. Robimy, co możemy.

Słowa o tym, że „zawsze może być lepiej, ale dziś nie jest źle” wójt powtarza jeszcze kilka razy. Jak mieszkańcy. Mówią niemal jednym głosem.

– Zazdrości pan tym gminom, które mają po kilka tysięcy dochodu na mieszkańca?

– Oczywiście. Gdyby człowiek takimi pieniędzmi dysponował, to wszystkie problemy byłyby momentalnie rozwiązane. A my musimy analizować każdą złotówkę, oglądać ją po kilka razy z każdej strony. I dopiero wtedy zdecydować, na co ją wydać, jakie są najpilniejsze potrzeby.

Na co wydałby takie pieniądze? Po chwili zastanowienia mówi, że dokończyłby wymianę nawierzchni dróg, zmodernizował szkołę i oświetlenie uliczne. Żeby koszty były mniejsze.

4.

Przytuły to gmina typowo rolnicza. Jedyne dochód to podatki i opłaty lokalne. Nie ma zakładów przemysłowych poza małą piekarnią i, jak mówią, cepeenem. Wójt twierdzi, że nie mają szczęścia do inwestorów. Ratują ich tylko fundusze unijne.

W każdej wsi wymieniono już nawierzchnię dróg na bitumiczną, w ubiegłym tygodniu podpisał umowę wartą 3 mln zł na dalszą przebudowę dróg.

Powstały oczyszczalnie ścieków, powstała studnia głębinowa, znalazły się pieniądze na agregaty prądotwórcze („Gdy są wichury, mamy zaniki prądu”), na przedszkola, boisko sportowe, nową strażnicę, teraz biorą się za szkołę. Nie wszystkie sąsiednie gminy mają wodociągi, a tu każda wieś jest „zwodociagowana”. Aż strach myśleć, co by było, gdyby unijnych funduszy nie było. Jak tutaj wyglądałoby życie.

– Oj! Byłoby bardzo źle. Własnych pieniędzy mamy tylko 500 – 600 tysięcy rocznie. Starczyłoby na zrobienie 500 metrów asfaltu w roku. I to byłoby wszystko – mówi wójt.

A widzi, że jak coś się dzieje, to życie na wsiach ożywa.

– Gdy jest fajna droga, mieszkańcy bardziej dbają o obojętność. Bardziej im się chce, są bardziej zorganizowani. U nas nie widać biedy. A ten ranking? Ostatni będą pierwszymi! Był zawsze do przodu! – uśmiecha się wójt Kazimierz Ramotowski.

Fajne podejście do życia. Żadnego marudzenia.

KATARZYNA ZUCHOWICZ
(natemat.pl)



Przez Przytuły płynie Przytulanka, która wpada do Wisły...

Sceny rodzinne

1.

Od czterech lat jestem z kobietą, którą kocham, mamy wspianą śliczną mądrą córkę, dobrze zarabiamy, jesteśmy zdrowi. Wszystko ładnie pięknie, ale tylko z pozoru. Żona od początku związku mnie bije, ma ataki zazdrości w trakcie których jest zdolna do wszystkiego. Pierwszy raz mnie pobiła na weselu kolegi publicznie przy wszystkich gościach. Tłumaczyła to, że jest w ciąży i ma coś z hormonami. Uwierzyłem wybaczyłem i to był mój błąd. Od tego czasu zaczęła mnie bić systematycznie. Tłumaczyłem sobie to tym, że mieszkamy z teściami i oni ingerują w nasze małżeństwo. Od roku mieszkamy sami. Przechodzę dantejskie sceny. Podczas ataku żona demoluje całe mieszkanie, mnie bije, drapie, gryzie, rzuca czym popadnie. Zachowuje się, jakby jakiś diabeł w nią wstąpił. Potem przeprosza i wydaje się jej, że jest wszystko ok. Ja chcę się rozwieść. Mówię jej, że tak będzie najlepiej dla nas wszystkich, dla dziecka, które cały czas wi-

REKLAMA

dzi tę patologię. Żona szantażuje mnie, że zabije córkę, a potem siebie. Ja już jestem na skraju wytrzymania. Nie mam siły...

Janusz z Łomży

2.

Pokłóciłam się dzisiaj z mężem. On do mnie, bym spier..., więc ja daję mu w pysk przy swoich rodzicach. On mi oddaje, mój tato idzie mi na pomoc, ale mój mężulek kopnął go w krocze, uderzył moją matkę i potem teściowa i jej dwie córki zaczęły bić mnie i moją matkę, a trzech bracia pobili mojego ojca i mojego brata. Ja zostałam wyrzucona z domu...

Anka z Grajewa

3.

Jestem w związku już 6 lat. Poznaliśmy się w szkole na występach walentynkowych, codzienne były spotkania, przytulania, czułe esemesy. Zakochałam się, chociaż to nie był mój typ, ale miał coś w sobie, co mnie pociągało. A potem zaczęły się kłamstwa, dwa razy mnie zdradził, okłamywał, ubli-

żał, bił. Zawsze przeproszał, powtarzał, że tego więcej nie zrobi, mimo to powtarzało się to i powtarza do dziś. Ja nie potrafię odejść od niego, bo nie umiem wyobrazić sobie innego życia, dużo myślałam o śmierci, ale teraz przy życiu trzyma mnie moja córka. Ostatnio 2 tygodnie temu byliśmy u koleżanki, wypił i też mnie pobił, bo nie chciałam się z nim kochać, szarpał mnie, pluł w twarz, a nawet uderzył z pięści w twarz. Też były esemesy „kochanie wybacz mi”...

Iwona z Zambrowa

4.

Zaczęło się od tego, że dziewczyna, z którą jestem wjechała na moją rodzinę, moja matka pije itd. Ja jej powiedziałem, że nie życzę sobie takich komentarzy i to się przerodziło w konkretną kłótnię, po której wyszedłem od niej. Po jakiejś godzinie przyszedł do mnie jej ojciec z wielkimi wyrzutami, że ranię jego córkę i nie pozwoli mi się z nią spotykać. Ja powiedziałem, że to ja decyduję, kiedy będę się z nią spo-

tykał, a kiedy nie. Po tym tekście mi przyłożył, ja sobie myślę, że nie będę bił starszego człowieka. Potem mnie popchnął, o ty kurde, myślę sobie i też go popchnąłem tak, że się przewrócił i sobie poszedłem, żeby jeszcze bardziej nie wyjść z równowagi. Potem dostałem sms od dziewczyny, że koniec z nami i nie chce być z takim człowiekiem. W czym ja zawiniłem, tym że nie pozwolę sobie, żeby ktoś wjeżdżał w moją rodzinę i że się broniłem? Co robić? Dać sobie spokój? Nie powiem, że mi na niej nie zależy, w końcu jesteśmy już 1,5 roku...

Karol z Kolna

5.

Wczoraj znowu znienacka uderzyła mnie torebką w twarz, aż poszła mi krew z nosa, bo nie chciałem jej dać 200 zł. Nie chciałem dać, bo nie chciała powiedzieć na co. Zwłaszcza, że trzy dni temu dałem jej 500 zł. Poza tym na swoją wypłatę dla siebie. Jak zobaczyła krew, przeproszała i powiedziała, że jak jej dam te 200 zł to zaraz zrobi mi dobrze...

Andrzej z Wysokiego Mazowieckiego

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, SZTACHETY
METALOWE. 86 216 – 22 – 27,
604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00270/16-o-i)

FINANSE

EKSPRESOWA
GOTÓWKA BEZ BIK,
CHWILÓWKI,
POŻYCZKI RATALNE,
500 – 547 – 057



(fak. 00260/16-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam siedlisko 0,86 ha
z budynkami we wsi Grądy
Wielkie, gmina Jedwabne,
tel. 518 – 948 – 909

(p-000266-o-i)

Sprzedam dom szerego-
wy, Łomża, ul. Kaliwody,
tel. 505 – 623 – 109

(p-000265-o-i)

Sprzedam działki budowlane
6 sztuk, 25 – arowe, Siemień,
bardzo malowniczo położone,
tel. 884 – 143 – 208

(p-000260-o-i)

**Sprzedawca do sklepu
z artykułami gospodarstwa
domowego**

Obowiązki: obsługa klienta,
zamawianie wykładanie towaru.
Oferujemy podstawę+premia

Wymagamy:

- dobrej znajomości
obsługi komputera,
- umiejętności nawiązywania
dobrych kontaktów z Klientami,
- motywacji do pracy

Tel. 603 – 575 – 900

marta.olub@prymus-agd.pl

Sprzedaż energooszczędnych
domów pod Warszawą,
www.domynarataja.pl,
tel. 602 – 224 – 161

(fak.00261/16-o-i)

Sprzedam lub wydzierżawię grunt
w Żelkowie k. Siedlec 2,5 ha,
tel. 602 – 224 – 161

(fak.00261/16-o-i)

Sprzedam mieszkanie
własnościowe ul. Moniuszki
w Łomży, tel. 606 – 923 – 256

(p-000249-o-i)

Sprzedam mały dom w Rybakach,
gmina Miastkowo, powiat Łomża,
tel. 501 – 155 – 021

(p-000230-o-i)

PRACA

Firma tynkarska zatrudni tynkarza-
/y maszynowych, 511 – 529 – 965

(fak. 00235/16-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie,
tel. 725 – 248 – 935

(fak.00181/16-o-i)

PRZYJME

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

SPRZEDAM

Sprzedam mieszkanie po remon-
cie i z pełnym wyposażeniem
w centrum Łomży o pow. 47,65 m²,
3 pokoje, kuchnia, łazienka
z WC, piwnica, ogródek – parter,
tel. 571 – 316 – 033

(p-000272-o-i)

Sprzedam mieszkanie dwupokojo-
we, 36 m², Moniuszki, bezpośred-
nio po remoncie kapitalnym, ce-
na 130 000 zł, tel. 502 – 276 – 023

(p-000270-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak. 00008/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 00005/16 -o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia,
Wynajem mikrobusów, (85)
73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 000045/15-o-i)

USŁUGI

Ocieplanie budynków,
tel. 881 – 507 – 760

(fak. 00038/16-o-i)

Zatrudnimy osoby z do-
świadczeniem na stanowiska:
dekarz, monter okien, pianki,
fasad, płytkarz, murarz, tyn-
karz maszynowy, pracownik
produkcji elementów beto-
nowych, hydraulik, spawacz,
mechatronik, renowator fa-
sad, kierowca C+E, lakiernik,
kelner, ogrodnik, pracownik
call center – praca za granicą.
Mile widziana znajomość ję-
zyka obcego cv@bonnetico.
com 570 – 358 – 344

Euro-kontakt (nr lic. 12458)
poszukuje do pracy za grani-
cą: monterów: mebli, ruszto-
wań, izolacji, paneli słonecz-
nych, podłóg, drzwi, silosów,
markiz, ślusarzy, tapicerów,
stolarzy, cieśli, elektryków,
murarzy klinkier, regipsiarzy,
kamieniarzy, pracowników
ogólnobudowlanych, ope-
ratorów koparek, malarzy,
blacharzy, rzeźników, drwali,
mechaników procesow-
ych ds. technologii twor-
zyw sztucznych i kauczuku,
pracowników utrzymania
zieleni, winobrania, rolnych,
przeprowadzek, myjni, po-
mocników ogrodnika, osób
do sprzątania, asystentów
biurowych, pakowaczy z do-
świadczeniem. Mile widziana
znajomość języka obce-
go oraz własny samochód.
marketing@euro-kontakt.eu,
790 – 881 – 568

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży

ogłasza przetarg nieograni-
czony i zaprasza zainteresowa-
ne firmy do składania ofert na
wykonanie robót budowlanych
obejmujących swoim zakresem:

**Wykonania remontu drogi
dojazdowej wewnętrznej do
garaży o nawierzchni z trylinki
poprzez wymianę nawierzchni
na kostkę betonową typu po-
lbruk gr 8 cm przy garażach ul.
Przykoszarowa 9 – 9 E w Łom-
ży dla Łomżyńskiej Spółdzielni
Mieszkaniowej w Łomży.**

Termin składania ofert – do
31.08.2016 r. do godz. 10⁰⁰.

Oferty należy składać w sie-
dzibie Łomżyńskiej Spółdziel-
ni Mieszkaniowej w Łomży – Al.
Legionów 7 B, w sekretariacie
(pokój nr 1), w zaklejonych ko-
pertach z napisem: „Łomżyń-
ska Spółdzielnia Mieszkaniowa – przetarg nr 12/2016. Nie
otwierać”. Specyfikację istotnych
warunków zamówienia zaintere-
sowani oferenci mogą otrzymać
w siedzibie Spółdzielni w poko-
ju nr 6 oraz pobrać ze strony in-
ternetowej ŁSM: www.lsmłomza.
pl. Otwarcie ofert przez komi-
sję przetargową nastąpi w dniu
31.08.2016 r. o godz. 10¹⁵ w sie-
dzibie Spółdzielni, pokój nr 10
(świetlica). Bliższych informacji
udzielają: Jacek Gutowski, tel. 86
215 26 58, Zbigniew Bronowicz,
tel. 86 216 22 13.

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 550**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)



Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; Ć; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

KONSTAŁ
PRODUKENT

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Volkswagena Golfa III 1.8B z 1996 roku, dwa komplety kół, cena 3 400 zł, tel. 518 - 667 - 852 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Bora 1.9tdi z 2002.12, sedan 105 KM, elektryczne szyby, centralny zamek, hak, alarm, stan bardzo dobry, cena 11 000 zł, tel. 517 - 723 - 241 (o/b)

Sprzedam Opla Zafira 2.0dti z 2002 roku, 7 - osobowa, hak, klimatyzacja sprawna, cena 8 400 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 276 - 379 (o/b)

Sprzedam Skodę Octavia 1.9TDI z 2004 roku, cena 9 950 zł, tel. 513 - 771 - 544 (o/b)

Sprzedam Skodę Fabia 1.4MPI z 2001 roku, przebieg 127 000 km, stan bardzo dobry, gmina Kolno, cena 6 900 zł, tel. 516 - 916 - 755 (o/b)

Sprzedam Peugeot 206 1.1i z 1999 roku, srebrny, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, pilot, wspomaganie, airbag, stan bardzo dobry, bezwypadkowy, cena 4 999 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golfa 3 1.4i gaz z 1993 roku, kolor czerwony, 3 - drzwi, stan dobry, cena 1 999 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Renault Laguna 1.9 dci z 2002 roku, srebrny, klimatronic, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, bezwypadkowy, cena 5 500 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 458 - 805 (o/b)

Sprzedam Opla Corsę 1.2i z 1996 roku, czarna, 3 - drzwi, dobry stan, korozja progów, cena 1 700 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Opla Vectra C 1.8 benzyna sedan z 2003 roku, ciemny granat, klimatyzacja, elektryczne szyby i lusterka, alufelgi, radio cd, bezwypadkowy, cena 13 200 zł, tel. 534 - 611 - 709 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo FL z 2004 roku, 1.4B, 5 - drzwiowy, czarny metalik, elektryka, klimatyzacja, przebieg 130 000 km. Bezwypadkowy, cena 13 700 zł, tel. 733 - 653 - 595 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passata z 1999 roku, cena 9 000 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową, cena 1 800 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)

Sprzedam Fiata 126p, stan dobry, zielony, gmina Kulesze Kościelne, cena 2 000 zł, tel. 695 - 668 - 170 (o/b)

Sprzedam Peugeot 307 sw z 2002 roku, 2.0 D, uszkodzony lewy tylny błotnik, abs, wspomaganie, cena 4 500 zł za całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Fiata Seicento gaz sekwencja z 2003 roku, przebieg 184 000 km, niebieski, dużo nowych części, do wymiany jeden próg, stan ogólny dobry, Łomża, cena 2 800 zł do uzgodnienia, tel. 510 - 904 - 326 (o/b)

Sprzedam opony 12 x 5 x 18, cena 200 zł, tel. 507 - 669 - 153 (o/b)

Sprzedam części do Opla Combo 1.4B: silnik, zawieszenie, inne, cena 100 - 500 zł, tel. 573 - 973 - 665 (o/b)

Sprzedam opony 14 x 28, mało używane, cena 800 zł do uzgodnienia, tel. 573 - 973 - 665 (o/b)

Sprzedam Forda Fusion z 2003 roku, po wypadku, diesel, silnik nieuszkodzony, po kapitalnym remoncie, koszt naprawy wynosił 3 700 zł, cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 512 - 274 - 313 (o/b)

Sprzedam Peugeot 307 sw 2.0D z 2002 roku, uszkodzony, na chodzie, dowód zatrzymany przez policję, bordowy, cena 4 500 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Opla Frontera 2.0 + gaz z 1992 roku, sprawna, podniesiona, przygotowywana w teren, cena 4 300 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 181 - 922 (o/b)

Sprzedam Syrenę 105 z 1978 roku z dokumentacją, w trakcie renowacji, cena 6 000 zł całość, tel. 888 - 716 - 140 (o/b)

Sprzedam Forda Fiesta z 2006 roku, 1.3 benzyna, 3 - drzwiowy, cena 7 000 zł, tel. 691 - 919 - 130 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo z 1997 roku, stan dobry, zielony metalik, 1.4B, opłaty do końca roku, cena 2 800 zł, tel. 505 - 302 - 976 (o/b)

Sprzedam dwie opony z felgami do Daewoo Lanos, cena 50 zł całość, tel. 505 - 302 - 976 (o/b)

Sprzedam opony zimowe 15 z felgami do Toyoty Yaris lub Suzuki swift, stan idealny, cena 750 zł do uzgodnienia, tel. 501 - 409 - 283 (o/b)

Sprzedam Honda Civic z 2003 roku, 5 - cio drzwiowa, 1.4 benzyna, srebrna, Salon Polska, przebieg 162 000 km, Zambrów, cena 7 800 zł do uzgodnienia, tel. 506 - 416 - 828 (o/b)

Sprzedam skuter Piaggio z 2010 roku, cena 2 500 zł, tel. 516 - 382 - 066 (o/b)

Sprzedam Skodę Felicię 1.3. gaz z 1999 roku, auto zadbane, Grajewo, cena 1 800 zł do uzgodnienia, tel. 511 - 159 - 215 (o/b)

Sprzedam Seata Leona I 1,9 Tdi, 90 KM, stan bardzo dobry, elektryczne szyby, radio CD, klimatyzacja sprawna, wymienione filtry, cena 9 800 zł do negocjacji, tel. 668 - 361 - 346 (o/b)

Sprzedam Opla Zafira z 2004 roku, 1,8 benzyna + lpg (sekwencja BRC), przebieg 195 000 km, klimatyzacja manualna, kierownica wielofunkcyjna, alufelgi, elektryczne szyby (przód), cena 12 500 zł, tel. 500 - 772 - 372 (o/b)

Sprzedam Hondę CBF 1000, stan bardzo dobry, bez wkładu, cena 14 900 zł, tel. 500 - 126 - 379 (o/b)

Sprzedam motocykl Daelim VL125 KAT-B z 2000 roku, nie wybity, bez luzów, silnik idealny, cena 5 000 zł, tel. 505 - 085 - 261 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo 1,4 benzyna z 1996 roku, przebieg 186 000 km, 5 - drzwi, kolor zielony metalik, cena 2 499 zł, tel. 721 - 633 - 233 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam cielęta byczki HF i mięsne 7 sztuk, cena 400 – 600 zł za sztukę, tel. 503 – 009 – 752

(o/b)

Sprzedam ładowarkę teleskopową Manitou MT732, wysięg 7 metry, udźwig 3200kg, silnik perkins 4 turbo, skrzynia biegów manualna, cena 69 000 zł, tel. (86) 217 – 36 – 78

(o/b)

Sprzedam rozbijak pokosów 2-gwiazdowy, cena 500 zł, tel. 507 – 144 – 467

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię samojeżdżną Mengele Mammot 5800, rok produkcji 1995, nowe gniotowniki, noże 50%, stalnica 80%, cena 57 000 zł, tel. (86) 217 – 36 – 78

(o/b)

Sprzedam przyczepkę, 2-kółka ciągnikowa, cena 1 200 zł, tel. 507 – 144 – 467

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Massey Ferguson 240, rok produkcji 1982, sieczkarnia, silnik perkins 4, szerokość koszenia 270cm, cena 19 900 zł, tel. (86) 217 – 36 – 78

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy John Deere 965, rok produkcji 1980, silnik 6 turbo John Deere Heder, 3m w kosie, sieczkarnia, cena 21 000 zł, tel. 534 – 819 – 911

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy Bąk, cena 1 500 zł, tel. 507 – 144 – 467

(o/b)

Sprzedam prasę zwijającą Gallignani 3200, walcowo łańcuchowa, siatka 2 sznurek, centralne smarowanie, szeroki podbieracz, cena 21 900 zł, tel. 534 – 819 – 911

(o/b)

Sprzedam ładowarkę rolniczą Gehl SL silnik 3 Isuzu, szerokość 100cm, ładne opony, serwisowana, cena 20 900 zł, tel. 534 – 819 – 911

(o/b)

Sprzedam tubin słodki, cena 100 zł q, tel. 531 – 607 – 332

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, cena 15 500 zł, tel. 507 – 945 – 906

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330 po kapitalnym remoncie, z kabiną, nowe akumulatory, nowe opony, stan bardzo dobry lub zamiana na C-360, cena 17 500 zł, tel. 534 – 611 – 709

(o/b)

Sprzedam Ursus 1224 (2006), skrzynia 40km h, oryginalne opony, oryginalny lakier, cena 92 000 zł, tel. 516 – 068 – 810

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik nawozów mineralnych Bogballe DZ 1250 (2005), cena 4 600 zł, tel. 516 – 068 – 810

(o/b)

Sprzedam pszenżyto 2.5t, cena 550 zł t, tel. (86) 274 – 31 – 63

(o/b)

Sprzedam akcesoria do sieczkarni CLAAS Jaguar pick up 380HD, cena 18 500 zł, tel. 534 – 819 – 911

(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę Sanok D-47A, 2 sztuk, po generalnej odbudowie, praktycznie nowe, cena 13 000 zł sztuka, tel. 516 – 793 – 985

(o/b)

Sprzedam skrzynię przekładniową do belownicy Sipma, cena 1 200 zł, tel. 507 – 669 – 153

(o/b)

Sprzedam wózek widłowy maszt, widły, karetki, cena 6 000 zł do uzgodnienia, tel. 507 – 669 – 153

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię nową, cena 500 zł, tel. 573 – 973 – 665

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma, szeroki podbieracz, cena 12.500 zł do uzgodnienia, tel. 507 – 669 – 153

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 6000l, ocynkowany, pompa po remoncie, cena 10 000 zł, tel. 573 – 973 – 665

(o/b)

Sprzedam roztrzaskacz obornika Tandem, cena 3 000 zł, tel. 507 – 669 – 153

(o/b)

Sprzedam pług 4-skirowy Kverneland, cena 5 500 zł, tel. 573 – 973 – 665

(o/b)

Sprzedam siano w belach 123x120 owinięte siatką, dobra jakość, transport w cenie, cena 90 zł, tel. 511 – 700 – 243

(o/b)

Sprzedam słomę, bele 123x120 w siatce, głównie pszena, dobrze zbite, transport w cenie, cena 60 zł, tel. 511 – 700 – 243

(o/b)

Sprzedam skrzynię pośrednią do Ursusa C-914, cena 1 000 zł do uzgodnienia, tel. 573 – 973 – 665

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma, cena 8 000 zł całość do uzgodnienia, tel. 889 – 882 – 046

(o/b)

Sprzedam sadzarkę polską (1997), na kubelki, jak nowa, cena 1 100 zł do uzgodnienia, tel. 513 – 727 – 803

(o/b)

Sprzedam przyczepę na małych kołach, sztywne, idealna do bel, masywna, szeroka, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 513 – 727 – 803

(o/b)

Sprzedam kombajn Fahr M66, zamiana na belarkę z wąskim podbierakiem, gmina Nowe Piekuty, cena 10 000 zł, tel. 532 – 369 – 376

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Bomet 3m, cena 2 600 zł, tel. 696 – 692 – 181

(o/b)

Sprzedam pług 4-skirowy, zabezpieczenia śrubowe, nowe odkładnie, stan bardzo dobry, cena 3 500 zł, tel. 696 – 692 – 181

(o/b)

Sprzedam jałówkę cielną, termin 10 sierpnia, czarno-biała, 450-500kg, cena 2 600 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 607 – 209 – 723

(o/b)

Sprzedam siano w belach, jakość bardzo dobra, 50 sztuk, cena 85 zł sztuka, tel. 516 – 916 – 755

(o/b)

Sprzedam tyżkokrokodyl JCB 527, 526-56 ładowarka, Riman oryginał jcb, stan jak nowy, mało używany, cena 6 500 zł, tel. 516 – 068 – 810

(o/b)

Sprzedam Welger RP 220 Profi, rok produkcji 2001, siatka+sznurek, rotor+noże, centralne smarowanie, maszyna sprawna, ładnie cicho się kręci, cena 32 000 zł, tel. 516 – 068 – 810

(o/b)

Sprzedam jałóWKi wysokocielne, 3 sztuki, wycielenie sierpień, wrzesień, Szymany koło Grajewa, cena 4 500 zł, tel. 693 – 140 – 094

(o/b)

Sprzedam kabinę rurkową do C-330, samoróbka, wszystkie szyby z drzwiami, daszek blaszany, cena 450 zł całość do uzgodnienia, tel. 888 – 716 – 140

(o/b)

Sprzedam jałóWKi wysokocielne spod oceny, cena 4 500 zł, tel. 732 – 824 – 450

(o/b)

Sprzedam polski kombajn zbożowy w dobrym stanie, sprawny technicznie, idealny silnik, trochę przyniszczony lakier, czasa mi wyskakuje pierwszy bieg, cena 10 000 zł do negocjacji, tel. 600 – 399 – 355

(o/b)

Sprzedam kultywator, 7 m szerokości, 70 zębów, rozkładany, podnoszony hydraulicznie, firmy Lilla Harrie, cena 5 000 zł do negocjacji, tel. 517 – 724 – 934

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 6t, stan bardzo dobry, nadstawki do kukurydzy, wymieniona podłoga, gniazda, łańcuchy, cena 6 700 zł do negocjacji, tel. 503 – 069 – 283

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2015r., poz. 2031) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2016r., poz. 23 z późn. zm.) – zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Wójta Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów – z dnia 25.07.2016r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, polegającej na: Rozbudowie i przebudowie drogi gminnej Nr 106023B Wola Zambrowska – Wola Zambrzycka, na działkach o numerach ewidencyjnych:

404/2, 137/11 (**137/16**, 137/17), 137/8 (**137/14**, 137/15), 137/6, (**137/12**, 137/13), 138/1 (**138/5**, 138/6), 135 (**135/1**, 135/2), 136/3 (**136/7**, 136/8), 136/1 (**136/5**, 136/6), 133 (**133/1**, 133/2), 134 (**134/1**, 134/2), 131 (**131/1**, 131/2), 132 (**132/1**, 132/2), 129/1 (**129/3**, 129/4), 130/1 (**130/5**, 130/6), 126 (**126/1**, 126/2), 127 (**127/1**, 127/2), 128/1 (**128/3**, 128/4), 125/1 (**125/3**, 125/4), 124/1 (**124/3**, 124/4), 121/4 (**121/9**, 121/10), 121/5 (**121/11**, 121/12), 121/3 (**121/7**, 121/8), 120/1 (**120/3**, 120/4), 117/3 (**117/7**, 117/8), 118 (**118/1**, 118/2), **409**, 116/2 (**116/3**, 116/4), 117/1 (**117/5**, 117/6), 110/1 (**110/3**, 110/4), 110/2 (**110/5**, 110/6), 112 (**112/1**, 112/2), 113 (**113/1**, 113/2), 107 (**107/1**, 107/2), 106 (**106/1**, 106/2), 104 (**104/1**, 104/2), 105 (**105/1**, 105/2), 101/2 (**101/5**, 101/6), 101/1 (**101/3**, 101/4), 100 (**100/1**, 100/2), 99/1 (**99/3**, 99/4), 99/2 (**99/5**, 99/6), 94 (**94/1**, 94/2), 98 (**98/1**, 98/2), 95 (**95/1**, 95/2), **388/1**, położonych w obrębie ewidencyjnym Wola Zambrowska, w jednostce ewidencyjnej Zambrów,

200/2 (**200/5**, 200/6), 200/1 (**200/3**, 200/4), 199 (**199/1**, 199/2), **209**, 6 (**6/1**, 6/2), 7 (**7/1**, 7/2), 8/1 (**8/5**, 8/6), 8/2 (**8/3**, 8/4), 9/1, (**9/8**, 9/9), 9/2 (**9/6**, 9/7), 9/3 (**9/4**, 9/5), 13/1 (**13/5**, 13/6), **211/1**, 13/2 (**13/3**, 13/4), 11 (**11/1**, 11/2), 12 (**12/1**, 12/2), 16 (**16/1**, 16/2), 17 (**17/1**, 17/2), 20/2 (**20/5**, 20/6), 19 (**19/1**, 19/2), 20/1 (**20/3**, 20/4), 21 (**21/1**, 21/2), 23 (**23/1**, 23/2), 24 (**24/1**, 24/2), **211/2**, **208**, **223**, **219**, położonych w obrębie ewidencyjnym Wola Zambrzycka, w jednostce ewidencyjnej Zambrów

(oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Informuję, iż w terminie 7 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia, strony mogą zapoznać się z wyżej wymienionym wnioskiem i załączonymi do niego materiałami oraz składać ewentualne uwagi w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123, w dniach pracy urzędu w godzinach 7³⁰ – 15³⁰.



Panu Dyrektorowi Leszkowi Dobrowolskiemu
oraz rodzinie

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

OJCA

składają

Zarząd i współpracownicy
PREFABET-BIAŁE BŁOTA SA

Wójt Gminy Mały Płock

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2015 r. poz. 1774, 1777, z 2016r. poz. 65)/ podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy w Małym Płocku został wywieszony na okres 21 dni od dnia 3.08. 2016r. wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia.

Działka nr 350/1 o pow. 0,1200 ha położona Rogienice Wielkie. Wykaz został opublikowany na stronie internetowej – w Biuletynie Informacji Publicznej <http://bip.ug.malyplock.wrotapodlasia.pl> Szczegółowe informacje dotyczące wykazu nieruchomości przeznaczonej do zbycia można uzyskać w Urzędzie Gminy w Małym Płocku lub telefonicznie pod numerem 86 2791322.

KOMUNIKAT**Burmistrza Miasta Zambrów**

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami. (t.j. Dz. U. z 2015 r. poz. 1774 z późn. zm.) podaję do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 10 sierpnia 2016 roku do 31 sierpnia 2016 roku) wykaz nieruchomości, stanowiących części działek nr nr 660, 1910/35, 874/2, 2450/1, 1785/116, 2454/2, 589/10, 903, działki nr 82 położonych w Zambrowie przeznaczonych do dzierżawy na czas nieoznaczony oraz części działki nr 1022 przeznaczonej do dzierżawy na okres 3 lat.

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

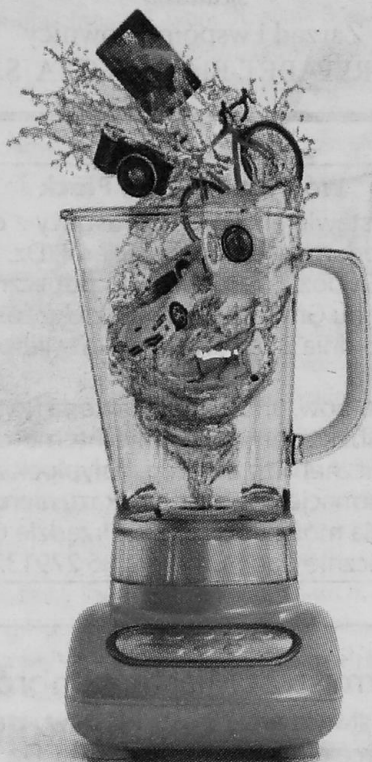
foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

Kodak Express
ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B Digital Solutions



KREDYT KONSOLIDACYJNY

WYMIKSUJ SIĘ
Z WIELU KREDYTÓW

Przenieś je do nas i ciesz się lekkostrawnym oprocentowaniem 3,9% (RRSO 9,23%)

Zapraszamy do placówek partnerskich Banku BPH:

Wysokie Mazowieckie
ul. Rynek Piłsudskiego 10
☎ 86 219 41 24, 516 168 983,
516 168 986

(koszt połączenia wg taryfy operatora)

Łomża

Al. Legionów 44
☎ 603 818 804, 669 602 312,
669 681 223

(koszt połączenia wg taryfy operatora)

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 9,23%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 39515,05 zł, całkowita kwota do zapłaty 55286,03 zł, oprocentowanie stałe 3,9%, całkowity koszt kredytu: 15770,98 zł (w tym: prowizja 7634,31 zł, odsetki 8136,67 zł), 96 miesięcznych rat równych w wysokości 575,90 zł przy czym ostatnia rata wynosi 575,53 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 01.06.2016 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Promocja „Wymiksuj się z wielu kredytów” trwa od 01.07 do 30.09.2016 r. i dotyczy kredytu gotówkowego, którym Klient spłaci kredyty (pożyczki) wyłącznie spoza Banku BPH (z innych banków lub SKOK-ów), na sumę co najmniej 5000 zł.

Promocja nie dotyczy umów zawartych w Agencjach współpracujących z Bankiem. Regulamin Promocji, Taryfa opłat i prowizji są dostępne w placówkach Banku i na bph.pl. Przyznanie i wysokość kredytu zależy od zdolności kredytowej Klienta.

Pośrednik kredytowy jest upoważniony do zawierania w imieniu Banku BPH SA umów o kredyt konsumencki oferowany przez Bank BPH SA oraz umów niezbędnych do ustanowienia prawnego zabezpieczenia, a także do dokonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem tych umów. W powyższym zakresie pośrednik kredytowy jest upoważniony do udzielania dalszych pełnomocnictw osobom pozostającym z nim w stosunku pracy.

Bank BPH Spółka Akcyjna, ul. płk. Jana Patubickiego 2, 80-175 Gdańsk



Bank BPH
grupa GE Capital

Po prostu fair

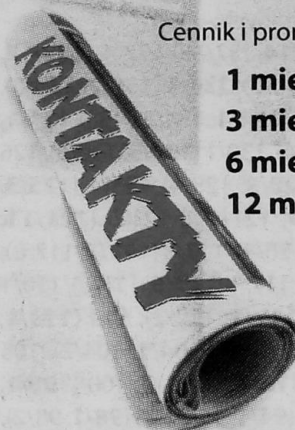
KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:**Prenumerata krajowa:**

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 739-629-275

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Roztrzaskane bmw

Jadący w kierunku Grajewa kierowca (lat 23) bmw, na obwodnicy Stawisk zjechał na lewy pas, odbił się od barierki, obrócił i roztrzaskał o jadący w stronę Łomży ciężarowy daf. Kierowca bmw oraz dwie pasażerki (20 i 30 lat) ze złamaniami oraz ogólnymi potłuczeniami zostali przewiezieni do szpitala. Kierowca ciężarówki wyszedł bez szwanku.

Zablokowane Łomża i Piątnica

Korki, paraliżujące ruch uliczny w znacznej części Łomży i Piątnicy, były w miniony piątek (5 sierpnia) skutkiem kolizji 2 aut na ul. Zjazd, gdzie jadący za volkswagenem opel uderzył w jego tył.

Uratowali pijanego

Idący brzegiem zalewu pijany mieszkaniec (lat 53) Zambrowa stracił równowagę, wpadł do wody i zaczął tonąć. Wezwani policjanci wskoczyli do wody, nieprzytomnego wyciągnęli na brzeg i rozpoczęli reanimację. Udało im się go uratować. Został przewieziony do szpitala.

Uciekinier na strychu

Uciekinier (lat 17) z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego ukrywał się na strychu budynku w gminie Szczuczyn. Gdy gospodarz wezwał policję, trzykrotnie podawał policjantom fałszywe dane osobowe. Grajewscy policjanci zatrzymali go i ustalili personalia. Pochodzi z gminy Rajgród. W torbie miał łup z włamania do domku letniskowego pod Warszawą. Został przewieziony do ośrodka, z którego uciekł.

Przemyt w węglu do grilla

Ponad 50 000 paczek papierosów wartych 650 000 zł znaleźli celnicy w paczkach z węglem drzewnym, który usiłował wwieźć do Polski przez przejście graniczne w Kuźnicy kierowca (lat 34) białoruskiej ciężarówki. Izba Celną sprawdza, skąd pochodził nielegalny towar i gdzie miał trafić. W połowie lipca celnicy z Kuźnicy udaremnili przemyt 67 500 paczek papierosów ukrytych także w workach z węglem do grilla.



Trzy szybowce, startujące w zawodach na Litwie, awaryjnie lądowały we wsi Sidorówka (gm. Jeleniewo) w piątek (5 sierpnia). Jeden z nich wbił się w dach domu i zawisł na nim. Jego pilotem był Węgier. Podczas „lądowania” doznał obrażeń, ale niegroźnych dla życia. Dach domu został uszkodzony, ale nikomu z domowników nic się nie stało. Przyczyny wypadku ustala Komisja Badania Wypadków Lotniczych. Fot. Radio Białystok

Sprawa oświadczeń majątkowych radnego Sejmiku ponownie na wokandzie Chronił przez... zatajenie

Tadeusz Wojtkowski był w latach 2010-14 radnym Sejmiku województwa podlaskiego z listy PiS. W oświadczeniu majątkowym za rok 2012 w rubryce dochody wypisał jedynie kwotę 21 000 zł diety. Pozostałych dochodów nie ujawnił informując, że zostały opisane w rozliczeniach PIT, a posiadane nieruchomości i wartościowe mienie ruchome „wyszczególnione w ewidencji środków trwałych prowadzonej działalności”. „Majątek ten jest własnością firmy, która ma osobowość prawną, dlaczego mam ją ujawniać? Podobnie dochody zostały wypracowane przez spółki, których jestem właścicielem lub współwłaścicielem. Nie zgodzę się, by informacje o nich trafiły w niepowołane ręce np. złodziei”, tłumaczył wtedy w mediach. Oświadczenia majątkowego nie poprawił, mimo wezwania przewodniczącego Sejmiku.

Sprawą zainteresowało się CBA, które złożyło w prokuraturze zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa. Prokuratura zarzuciła mu świadome pięciokrotne złożenie fałszywych oświadczeń. W postępowaniu przygotowawczym i przed sądem

radny powtarzał to, co wcześniej mówił w mediach: ujawnił majątek osobisty, a jeśli chodzi o działalność gospodarczą, nie zrobił tego szczegółowo, tylko wskazał źródła, gdzie taką wiedzę zainteresowane służby mogłyby znaleźć. Działania CBA i prokuratury nazywał nadgorliwością i nadinterpretacją przepisów.

W październiku 2015 roku Sąd Rejonowy w Białymstoku umorzył przeciwko niemu postępowanie karne ze względu na znikomą szkodliwość społeczną czynu. Po apelacji prokuratury, Sąd Okręgowy wyrok uchylił i nakazał pierwszej instancji ponownie sprawę rozpatrzyć. W kwietniu tego roku zapadł wyrok skazujący byłego już radnego na rok więzienia w zawieszeniu na 2 lata i 5 000 zł grzywny. Sąd stwierdził, że funkcja publiczna radnego pochodzi z wyboru, a to oznacza konieczność ujawniania stanu majątkowego i dochodów wyborcom, a nie tylko specjalistycznym służbom, co nakazuje wprost Ustawa o samorządzie województwa.

Od wyroku odwołał się tym razem obrońca. O wyroku sądu apelacyjnego poinformujemy.

Zabił niedołęzną żonę

Pod zarzutem spowodowania ciężkiego pobicia żony Anny, co doprowadziło do jej śmierci, do aresztu na 3 miesiące trafił Andrzej D. z Bielska Podlaskiego.

Z pozoru byli normalnym małżeństwem. Anna miała 59 lat, Andrzej jest pięć lat starszy. Przed laty wprowadzili się jako młode małżeństwo do nowego bloku i żyli w nim do końca. Mieli dorosłe dzieci. Anna pracowała w szpitalu. Kilka lat temu zachorowała. Musiała zrezygnować z pracy. Ostatnio była przykuta do łóżka. Andrzej, który powinien opiekować się chora żoną, często wracał do domu pijany. Ale, jak twierdzą sąsiedzi, kłótni i awantur u D. nie było.

W piątek, 15 lipca, Andrzej zadzwonił do lekarza rodzinnego: „Żona nie żyje”. Lekarz stwierdził zgon. Jednocześnie powiadomił policję, że na ciele zmarłej są ślady pobicia. Sekcja zwłok wykazała, że przyczyną śmierci Anny nie jest jej choroba, lecz obrażenia powstałe w wyniku pobicia. Śledczy nie wykluczają, że była ofiarą przemocy od dłuższego czasu.

(Imiona i inicjały małżonków zostały zmienione).

Poradnia psychologa

Dwóch chłopaków: którego wybrać?

Dwóch chłopaków poprosiło mnie o chodzenie. Jeden ma 18 lat a drugi 15 i nie wiem, którego wybrać. Bardziej podoba mi się ten, co ma 15 lat, chociaż ten osiemnaście też jest ładny, w dodatku dojrzały. Ja mam 15 lat.

Anetka

Znam taki sposób, który niekiedy działa: trzeba wziąć monetę i umówić się z samą sobą, że jeśli wypadnie reszka, spotkam się z piętnastolatkiem, a jeśli orzełek, to z osiemnastolatkiem. Potem trzeba rzucić monetą. Jeżeli będziesz zadowolona z tego, co wybrał los, wszystko jest ok. Jeśli będziesz niezadowolona, to znaczy, że wolisz tego drugiego chłopaka. Tak czy inaczej, dylemat zostaje rozwiązany.

Możesz też umówić się z jednym chłopakiem, a potem z drugim. Gdy poznasz obu, łatwiej będzie Ci zrozumieć, z którym dobrze się czujesz. Za Twoim dylematem stoi bowiem tak naprawdę brak konkretów. Masz tylko wyobrażenie o obu chłopakach, ale nie wiesz, jaki jest każdy z nich. A wtedy bardzo trudno sensownie wybierać. Gdybyś obu poznała bliżej, Twój dylemat sam by zniknął.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

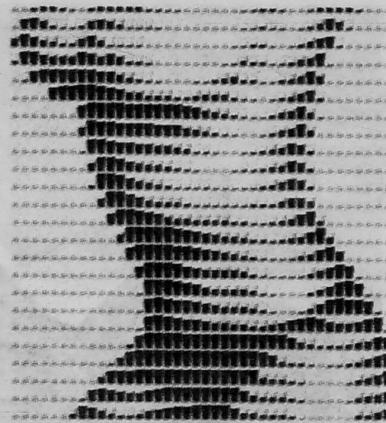
Ogórkowa z mięsem

Składniki:

- 50 dag kości wieprzowych (lub 2 udka albo 3 skrzydełka kurczaka)
- 50 dag kiszonej ogórkowej (lub słoik przecieru ogórkowego)
- 3 – 4 liście laurowe
- 3 – 4 ziarna ziela angielskiego
- 3 średnie marchewki
- 60 dag ziemniaków
- 3 – 5 łyżek śmietany (18 proc.)
- sól, pieprz

Do garnka wlewamy wodę (ok. 3 litry), wrzucamy kości (udka lub skrzydełka), pokrojone w kostkę lub cienkie plaster-

ki marchew, ziele angielskie, liść laurowy, szczyptę soli. Gotujemy wywar na średnim ogniu ok. 60 min. Wyjmujemy kości, obieramy z mięsa, które wrzucamy do wywaru. Dodajemy pokrojone w drobną kostkę ziemniaki. Gdy ziemniaki są już miękkie, dodajemy starte na tarce jarzynowej na grubych oczkach ogórki kiszone. Jeżeli lubimy ogórkową bardziej kwaśną, wlewamy szklankę wody z kiszonej ogórkowej. Całość doprowadzamy do wrzenia. Doprawiamy pieprzem, solą i pieprzem do smaku. Na koniec zabelamy śmietaną.



Pytanie intymne

Proszę, napiszcie czy są jakieś możliwości antykoncepcyjne po stosunku, w czasie którego nie była stosowana prezerwatywa. Przecież może się różnie zdarzyć, chciałabym znać takie możliwości i być na to przygotowana.

Jaga

Jest taka awaryjna antykoncepcja, tabletki „po”. Dwie pastylki należy połączyć najpóźniej 72 godziny



po stosunku. Jeżeli od stosunku minęło nie więcej niż 60 minut, wystarczy połączyć jedną pigułkę. Nie jest to farmakologiczna aborcja, ale jest to bardzo silny lek i nie może być traktowany jako stała metoda antykoncepcyjna. Tabletki można (na razie) kupić bez recepty w aptece. Kosztują sporo ponad 100 zł.

Bardzo skutecznym zabezpieczeniem są prezerwatywy. Nie wywołują żadnych sensacji w organizmie kobiety, chronią nie tylko przed ciążą, ale też przed zakażeniami, niebezpiecznymi chorobami, którymi można się zarazić w czasie współżycia.

Lekarz domowy

Wykoślawiły mi się duże palce u nóg, a przed nimi pojawiły się duże guzy. To szpeci i przeszkadza w chodzeniu. Co z tym zrobić?

Daniela

Koślawe palce u stóp, czyli halluksy, to głównie efekt chodzenia w butach na wysokich obcasach z wąskimi czubkami. Stopa ześlizguje się z wysokiego obcasa, a to powoduje jej zniekształcenie w części przedniej. Przy ucisku deformują się duże palce, krzywią

i wyginają w stronę mniejszych palców. W miejscu, w którym palec zaczął się odchylić, powstaje bolesne uwypuklenie. Wypchnięta kość jest nadal uciskana, co powoduje zapalenie kaletki maziowej. Guz przed tarciami chronią plastry na halluksy. Przy bardziej zaawansowanych zmianach ulgę przyniosą osłonki z mikrogumy, ochraniające staw palucha. Są aparaty korekcyjne (można je nosić w dzień), które pomagają przywrócić prawidłowe ustawienie dużego palca.

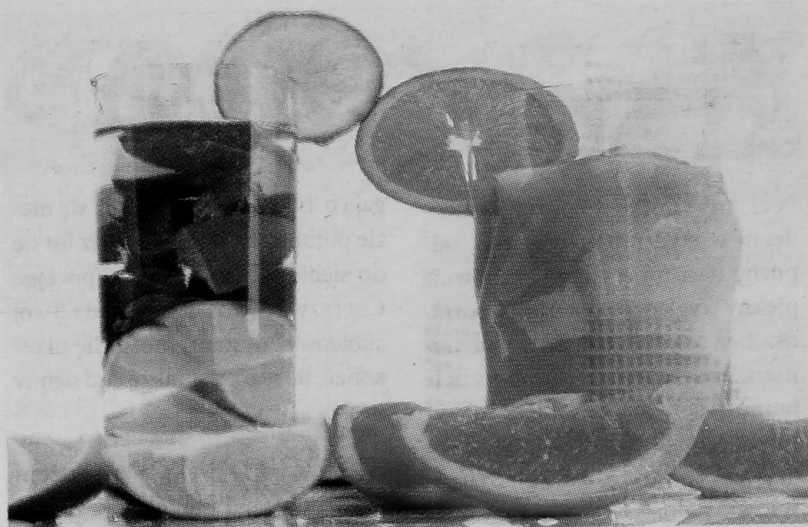
Pod paragrafem

W czasie pobytu za granicą korzystałam z pomocy lekarskiej na podstawie posiadanej Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego. Za leczenie płaciłam w euro, otrzymałam rachunki. Jak odzyskać zwrot pieniędzy za leczenie?

Jadwiga

Trzeba zgłosić się do regionalnego oddziału NFZ i tam przedstawić oryginały opłaconych rachunków oraz wniosek refundacyjny o zwrot kosztów z informacją o rodzaju udzielonego świadczenia medycznego. Należy

zabrać ze sobą dokument potwierdzający prawo do skorzystania ze świadczeń zdrowotnych w krajach członkowskich Unii (Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego). Złożone dokumenty zostaną przesłane do instytucji łącznikowej kraju członkowskiego, w którym była udzielona pomoc medyczna. Tam zostanie określona kwota przysługującej refundacji, a po otrzymaniu dokumentów z instytucji łącznikowej, kwota zwrotu zostanie w Polsce przeliczona z waluty obcej na złotówki zgodnie z kursem wymiany walut. Pieniądze zostaną przesłane na rachunek.



Co mówi o Tobie alkohol, który pijesz?

Nie martw się, jeśli nie lubisz żadnego alkoholu. I bez niego można być duszą towarzystwa i świetnie się bawić! Jeśli pijesz w nadmiarze, charakterek wyjdzie z Ciebie zawsze taki sam: zwierzątko!

Piwo: lubisz przesiadywać z koleżankami/kumplami, z którymi możesz spędzać całe dnie. Gdy się bawisz, to na całego. To, że nie masz zbyt dużo pieniędzy nie oznacza, że nie możesz się dobrze bawić. Łapię się czasami na tym, że nie wiesz, jak naprawdę nazywają się Twoi znajomi. Oni zresztą mają ten sam problem z Tobą. Wszędzie witają Cię z otwartymi rękami, choć także z odrobiną lęku.

Wino: jesteś bardzo towarzyska/i, ale wolisz bardziej kameralne imprezy, na których można spokojnie porozmawiać. Starasz się unikać przepelnionych barów i chaotycznych imprez w domach przyjaciół. Jesteś człowiekiem z aspiracjami. I nawet, jeśli nie stać Cię na wino z najwyższej półki, starasz się nadrobić to wiedzą, by imponować innym przy każdej nadarzającej się okazji.

Wódka: jesteś wyjątkowo wszechstronna/y i masz szerokie zainteresowania (dokładnie tak, jak Twój ulubiony alkohol, który możesz wykorzystywać na setki sposobów). Przeżywasz także zmiany nastrojów, a wódka jest dobra dla Ciebie i w momentach radości, i smutku.

Tequila: na pewno nie należysz do tych, których wyrzuca się z baru, bo przesadzili z piciem. Jesteś twardym imprezowiczem, wprowadzającym radość tam, gdzie się pojawisz. Bo gdy się

pojawiasz, zawsze jest impreza. Lubisz także opowiadać różne historie, a ludzie uwielbiają Cię słuchać.

Margarita: gdy jeszcze płonie ognisko, Twoja romantyczna dusza jest w siódmym niebie. Uważaj jednak na znajomości, bo w takich okolicznościach tracisz wszelkie zahamowania i jesteś o krok od więzienia, małżeństwa lub rozwodu.

Whisky: jesteś wojownikiem, ale nie w dziki sposób. Po prostu umiesz korzystać z argumentów, którymi dysponujesz. Jesteś wyjątkowo przyjacielska/i: pierwsza/y rzucasz się do pomocy, gdy ktoś bliski ma kłopoty. Jesteś konserwatywna/y, cenisz jasność i spokój.

Gin z tonikiem: smakosze ginu są ambitni, wszystko wiedzą najlepiej. Potrafią dobrze zjeść, najlepiej bawią się w towarzystwie rodziny i najlepszych przyjaciół. Nie znoszą zbyt długo pracować, w końcu życie jest po to, by je smakować, a nie tracić przy biurku albo w fabryce.

Martini: cechuje Cię odwaga i pewność siebie. Lubisz, gdy ludzie na Ciebie patrzą (a najlepiej, żeby podziwiali), dlatego też studiujesz godzinami odpowiedni sposób wyciągania przysłowiowej oliwki z drinka. Rzadko pijesz w domu. Możesz mieć kłopot z rozpoczęciem nowej znajomości, bo Twoje zachowanie onieśmiela innych.



W ramach walki z biurokracją PiS postanowił zlikwidować wszystkie ministerstwa. W ich miejsce powoła trzy centralne urzędy: Zdrowia, Szczęścia, Pomysłowości.

Do wróżki przyszedł śpiewak operowy. Ta spojrzała w kryształową kulę i mówi:

– Mam dla pana dobrą i złą wiadomość. Którą chce pan usłyszeć pierwszą?

– Dobrą.

– Po śmierci będzie pan śpiewał w chórze anielskim.

– To wspaniale. A zła?

– Pierwsza próba jutro o dziesiątej.

Jasiu prosi mamę:

– Mamo daj mi 3 zł dla biednego pana.

– A gdzie on jest?

– Tam przed blokiem, sprzedaje lody.

– Jestem zajebisty w łóżku. Mogłbym spać całymi dniami!

Dwóch facetów łowi ryby. Jednemu bierze co chwilę, a drugi tylko moczy kije w wodzie. Pechowy wreszcie nie wytrzymał:

– Proszę powiedzieć, na jaką przynętę pan łowi?

– Łapię na pastylki na syfilis – zadrwił ten drugi.

Pechowy zostawia sprzęt na brzegu, wskazuje do samochodu i jedzie do najbliższej apteki.

– Poproszę 4 opakowania pastylek na syfilis.

– A co, złapał pan? – zainteresował się życzliwie aptekarz.

– Jeszcze nie, ale znam super miejsce!

Wędkarz złowił złotą rybkę, a ta przemówiła ludzkim głosem:

– Jestem zaklętą księżniczką, pocałuj mnie, a spełnię trzy twoje życzenia. Wędkarz pocałował rybkę i po chwili stanęła przed nim piękna księżniczka.

– Jakie są twoje trzy życzenia? – spytała.

– Mam jedno życzenie, ale trzy razy...

– Dlaczego mężczyzna jest jak burza?

– Bo nigdy nie wiadomo, kiedy dojdzie, jak obfite będą opady i jak długo to potrwa.

– Jak nazywa się niewrażliwa podstawa penisa?

– Facet.



Tu warto być

Białystok

„Sacrum et profanum. Rytuał i codzienność u schyłku epoki kamienia”, Muzeum Podlaskie (Rynek Kościuszki 10, tel. 509 336 930), czynne w godz. 10.00 – 17.00.

Wystawa archeologiczna, prezentująca odsłonięte w Supraślu pozostałości unikalnych obiektów obrzędowych, związanych z elitami społecznymi kultury tzw. pucharów dzwonowatych (III tys. p.n.e.). Pojawienie się pucharów nieodwracalnie zmieniło styl życia łowców i zbieraczy z terenów obecnego polskiego pogranicza wschodniego.

Drozdowo

Koncert uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I st. im. W. Lutosławskiego w Zambrowie oraz Estońskiej Orkiestry Młodzieżowej, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81), niedziela, 14 sierpnia, godz. 17.30.

Plenerowa impreza z okazji Święta Wojska w parku dawnego dworu Lutosławskich. W programie muzyka popularna, rozrywkowa, taneczna, filmowa oraz patriotyczna.

Łomża

„Nasze plenery”, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 216 20 93), piątek, 12 sierpnia, godz. 18.00.

Wystawa zbiorowa fotografików z Łomży i okolic, skupionych w Klubie Fotografii Nurt. Zdjęcia powstały na klubowych plenerach w latach 2011 – 2016. Wystawiają: Lech Buczyński, Zbigniew Ciborowski, Grzegorz Gwizdon, Przemysław Karwowski, Marcin Kossakowski, Wojtek Surawski, Iza Szypulska, Zbigniew Walczuk, Przemysław Wojewoda, Grzegorz Zabielski.

„Ku pamięci i nadziei”, Stary Rynek, 15 sierpnia (poniedziałek), godz. 18.30.

Koncert z okazji Święta Wojska Polskiego. Wykonawcy: łomżyński zespół MadBee, formacja reggae Bethel, a także Kasia Kowalska, Marcelina, Kasia Malejonek, Zespół Dziewczyny, Anna Witczak-Czerniawska, Mona i Maleo Reggae Rockers.

Repertuar kin

„Kino „Millenium” w Łomży: nieczynne z powodu remontu
Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie: 12 – 14 sierpnia – Daleko na północy, godz. 16.30 oraz Iluzja 2, godz. 18.30; 17 sierpnia – Robinson Crusoe, godz. 13.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 11 sierpnia – Szajbusy i pingwiny, godz. 15.00, Ghostbusters. Pogromcy duchów, godz. 17.00 i Facet na miarę, godz. 19.30; 12 – 17 sierpnia – Daleko na północy, godz. 15.00 i Jason Burne, godz. 17.00, 19.30.

Niedziela św. Rocha z Kapelą Brodów

Podczas Niedzieli św. Rocha w Skansenie Kurpiowskim w Nowogrodzie w niedzielę (14 sierpnia, w godz. 10.00 – 18.00) posłuchać będzie można legendarnej Kapeli Brodów z Węgajt pod Olsztynem. Kapela wykonuje dawną muzykę polską, m.in. zanotowaną przez Oskara Kolberga na oryginalnych lub zrekonstruowanych instrumentach, takich jak lira korbowa, cymbały czy bassetla. Liderami grupy są Witold Broda i jego żona Anna, współpracuje wybitny śpiewak, poeta i kompozytor Adam Strug z Piza. Kapela Brodów wydała wiele płyt i zdobyła liczne nagrody na polskich i zagranicznych festiwalach folkowych.

Do Skansenu w niedzielę zawita także Kapela Kurpiowska z Nowogrodu. Swoją sztukę będą prezentować bursztyniarz, garncarz, kowal, rzeźbiarz, wycinankarki i inni twórcy ludowi. W sprzedaży będą wycinanki, kwiaty z bibuły, biżuteria, obrusy, hafty i koronki, ceramika, wyroby ze słomy, drewna i wikliny, a także rzeźby, obrazy i zabawki. W programie liczne atrakcje i konkursy dla dzieci. Nie zabraknie regionalnego piwa koziczowego i pampuchów oraz smakowitych potraw, opartych na tradycyjnych recepturach. Otwarte dla zwiedzających będą wszystkie skansenowe obiekty.

HOROSKOP kwiatowy

NIEŚMIERTELNIK (urodzeni w styczniu): kwiat ten, odporny na zimno, długo zachowuje piękny wygląd. Podobnie Ty potrafisz bez szwanku wyjść z najtrudniejszej sytuacji. Twoje poczucie humoru sprawia, że umiesz rozśmiać każdego ponuraka. Nadchodzi czas, że ktoś będzie Tobie chciał sprawić radość...

MIMOZA (urodzeni w lutym): jak mimozę cechuje Cię delikatność i wrażliwość. Możliwe, że właśnie dlatego często się nad sobą rozczulasz. Marzycielstwo, bujanie w obłokach, miłość... Nie przegap jej, właśnie się zbliża...

LILIA (urodzeni w marcu): często ukryta w zaroślach, zniewala wonnością. Każdy, kto Cię bliżej pozna, jest Tobą oczarowany. Choć nie narzekasz na brak adoracji, trudno wybrać. W życiu starasz się bowiem unikać konkretnych odpowiedzi i najchętniej mówisz „może”. Jeśli zaufasz intuicji, staniesz przed szansą zdecydowanej decyzji, która rozświecili wiele dni...

DALIA (urodzeni w kwietniu): osadzona głęboko w ziemi dalia zachwyci różnobarwnymi kwiatami. Realistycznie patrzysz na świat i rzadko decydujesz się na nieprzebrane eskapady. Bardzo ambitnie i zawsze konsekwentnie dążysz do celu. Tym razem „cel” zbliży się do Ciebie. Romantyczny...

KONWALIA (urodzeni w maju): podobnie jak konwalia, zwracasz na siebie uwagę skromnością i niezwykłym urokiem. Masz czułe serce i zawsze przejmujesz się cudzą krzywdą. Twoim jedynym marzeniem jest żyć z dala od zgiełku. Jeśli nie rozminiesz się z kimś, kto tęskni za tym samym, poznasz prawdziwe spełnienie...

STOKROTKA (urodzeni w czerwcu): Niepozorna, a nikt nie mija jej obojętnie. Ta cecha stokrotki to Twój atut, którego często nie doceniasz. Pozwól się nie „minąć”, a poczujesz wszystkie barwy życia...

DZIKA RÓŻA (urodzeni w lipcu): urzeka nieokiełznaną witalnością, lecz jej liczne kolce chronią ją przed intruzami. Ci, którzy zabie-

gają o Twoje względy, mogą się nieźle poranić, zanim pozwolisz im się do siebie zbliżyć. W życiu pociąga Cię ryzyko. Ktoś, kto pokona Twój „kolcowy” dystans, może Cię przekonać, ile wart jest także codzienny spokój serca...

SŁONECZNIK (urodzeni w sierpniu): jak słonecznik, zdecydowanie wyróżniasz się wśród innych. Przyczynia się do tego nie tylko Twój ujmujący wygląd, ale i dobrotliwa natura. Masz ciągoty do niepodzielnych rządów, jednakże Twój szacunek wobec innych Ci to uniemożliwia. I oto ktoś, kto pozna się na tych cechach, powie: jestem tylko dla Ciebie...

ASTER (urodzeni we wrześniu): aster budzi podziw pięknym wyglądem, Ty również potrafisz oczarować. Masz przy tym dobre serce, fantazję uporządkowaną, niczym płatki astra, śmiałe dążenie do celu. Znajdujesz radość w sukcesach, ale i drobiazgach codzienności. Niebawem ktoś może podzielić Twój uśmiech...

FREZJA (urodzeni w październiku): Twoja natura, podobnie jak różnobarwna frezja, ma zmienne oblicze. Potrafisz zachować kamienią twarz w najtrudniejszych okolicznościach. W rzeczywistości jesteś kipiącym wulkanem, który nie wiadomo, kiedy wybuchnie. Nieoczekiwanie Twój „wulkan” tryśnie gorącą lawą uczucia, którego ktoś wcale nie będzie chciał studzić...

PIWONIA (urodzenie w listopadzie): wbrew krzykliwej urodzie piwonii, cechuje Cię skrytość. Masz intuicję, którą potrafisz wykorzystać w różnych sytuacjach, ale czasem brakuje Ci odwagi, by ujawnić pragnienia. Jeśli dostrzeżesz okazję, by dać o nich sygnał, możesz przeżyć ich spełnienie...

SZAROTKA (urodzeni w grudniu): można ją odnaleźć na niedostępnych stokach górskich, które ożywia niezwykłym wyglądem. Choć i Ciebie cechuje niedostępność, masz gotowość do pomocy i dawania. Otwórz się na branie, a zobaczysz, jak ktoś czymś cudownym chce obdarować Ciebie.

Mamy złoto i brąz Mistrzostw Polski!

Złoty medal w biegu na 2 000 m z przeszkodami zdobył Rafał Pogorzelski, zawodnik „Prefbetu Śniadowo” Łomża, uczeń Liceum Sportowego przy PWSIP w Łomży, w Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Lekkiej Atletyce we Wrocławiu (4 – 6 sierpnia).

„Wynik Rafała 5:55.82 jest najlepszym rezultatem, jaki uzyskał junior młodszy na Mistrzostwach Polski od 2006 roku, obecny olimpijczyk z Rio de Janeiro Krystian Zalewski”, powiedział „Kontaktom” Andrzej Korytkowski.

Brązowy medal w trójskoku wywalczył Paweł Zawistowski z LKS Narew Kurpiewski Łomża, uczeń Zespołu Szkół Rolniczych w Marianowie, trenowany przez Jana Kotowskiego. Jak mówi Jan Kotowski, pech pozbawił medalu



Rafał Pogorzelski
biegnie po złoto

Dominika Mieczkowskiego, który po eliminacjach w skoku w dal zajmował 2 miejsce z wynikiem 6.82 m, ale z powodu kontuzji nie wystąpił w finale.

W ekipie „Prefbetu”, złożonej w większości z uczniów Liceum Sportowego, rekordy życiowe i awanse w ogólnopolskich rankingach wyników uzyska-

ły płotkarka Weronika Kulawczyk i Małgorzata Tercjak w biegu z przeszkodami.

Dobrze zaprezentowała się też drużyna „Narwi”. Katarzyna Bargielska w trójskoku zdobyła 7, a w skoku w dal 9 miejsce.

W Mistrzostwach startowali zawodnicy z 223 klubów z całej Polski.

Dwa zwycięstwa i porażka w Pucharze Polski

Trzy drużyny grały w 1/16 Pucharu Polski. Jagiellonia wygrała z Cracovią 1 : 0. Wigry Suwałki wygrały 2 : 1 z Bruk-Bet Termalicą, natomiast Olimpia Zambrów przegrała 0 : 1 z Arką Gdynia z rzutu karnego w doliczonym czasie.

Rozbili bank medali

Z medalami wrócili wszyscy zawodnicy Fight Club Łomża z niedzielnych (7 sierpnia) II Mistrzostw Krajów Nadbałtyckich w Stegnie. Krystian Nosek, Piotr Mroczkowski i Michał Pisarski zajęli pierwsze miejsce, a Norbert Batogowski i Hubert Żochowski trzecie w swoich kategoriach wiekowych i wagowych. Czterej reprezentanci Łomży rywalizowali w formule MMA, Norbert Batogowski w brazylijskim jiu jitsu. Startowało ponad 70 zawodników.

Kickboxing i K1 w Łomży

Sekcję kickboxingu i K1 uruchamia od września Łomżyński Klub Karate. Poprowadzi ją Maciej Tercjak, wielokrotny medalista Mistrzostw Polski i Europy juniorów w karate kyokushin, piąty zawodnik tegorocznych Mistrzostw Europy oraz zawodnik formuły K1. (Więcej informacji, tel. 570 101 205).

„Dwójka” nie zagra w I lidze

Zarząd GUKS Dwójka Łomża wysłał do Związku Piłki Ręcznej w Polsce pismo z rezygnacją z gry w I lidze drużyny żeńskiej. Decyzja jest zaskakująca, bo radni przyznali Klubowi 50 000 zł z kasy miejskiej na przygotowania do sezonu. Wszystkie formalności były już dopięte.

Stadion do wynajęcia

Wakacyjne zgrupowanie kończy 11 sierpnia w Łomży piłkarska reprezentacja Polski chłopców do lat 15. Do 13 sierpnia trwać będzie zgrupowanie piłkarzy nożnych Stomilu Olsztyn. Obie grupy trenują na stadionie przy ul. Zjazd.

Z boisk

Przegrali otwarcie

0 : 1 przegrał ŁKS z MKS Elk w niedzielę (7 sierpnia) w Łomży mecz inaugurujący sezon III ligi piłki nożnej. Nasi piłkarze, prowadzeni przez trenera Mateusza Miłoszewskiego bramkę stracili już w drugiej minucie. Po przerwie Elk skupił się na obronie wyniku, nie dając szans na sforsowanie swojej defensywy. Najbliższy mecz ŁKS na wyjeździe w sobotę, 13 sierpnia z Drwęcą Nowe Miasto Lubawskie (godz. 17.00).

Derbowy remis

Zremisował 1 : 1 z Jagiellonią II Białystok Ruch Wysokie Mazowieckie w niedzielny (7 sierpnia) inauguracyjnym meczu III ligi. Bramkę piłkarze Ruchu stracili w 9 minucie, a wyrównanie wywalczyli w 69 minucie po strzale Kamila Zalewskiego. W niedzielę (14 sierpnia) grają na wyjeździe z ŁKS Łódź (godz. 17.00).

Dwie porażki Olimpii

0 : 2 z GKS Bełchatów, 1 : 3 z Gryfem Wejherowo, dwa mecze nowego sezonu i dwie porażki drugoligowej Olimpii Zambrów. W niedzielny meczu z Gryfem na stadionie w Zambrówie Olimpia straciła 3 gole już w pierwszej połowie. Po przerwie honorową bramkę strzelił Patryk Brzeski. Najbliższy mecz Olimpii 13 sierpnia (piątek) na wyjeździe z Legionovią Legionowo (godz. 17.30).



Sędzia
z Łomży
w Rio

10 sierpnia, pięć dni po oficjalnym otwarciu Igrzysk XXXI Letniej Olimpiady w Brazylii, wjechał do Rio de Janeiro sędzić olimpijskie walki zapaśników Karol Łebkowski, jedyny reprezentant Łomży na Olimpiadzie. Karol Łebkowski, były zapaśnik, trener zapaśników UKS Herkules Łomża, jest przewodniczącym Kolegium Sędziowskiego Polskiego Związku Zapaśniczego. Uprawnienia sędziego olimpijskiego zdobył w 2012 roku.

III Triathlon Łomżyński

Daniel Pupek wygrał rozegrany w niedzielę (7 czerwca) III Triathlon Łomżyński, organizowany przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży. Daniel jest ratownikiem w Parku Wodnym przy ul. Wyszyńskiego w Łomży. Trzy konkurencje: pływanie w Narwi na dystansie 1 km, 15 km na rowerze i bieg na 3 km zaliczył w najlepszym łącznym czasie 51 minut i 48 sekund. Drugi był Aleksander Kaczyński

z Łap (52 minuty), trzeci Michał Utykański z Elku (52 minuty 29 sekund).

Na starcie na plaży miejskiej przy Moście Hubala stanęło 39 zawodników, wśród nich dwie kobiety. Trzecią edycję Triathlonu zorganizował Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży. Najlepsi otrzymali od dyrektora MOSiR Andrzeja Modzelewskiego medale, nagrody i statuetki.

IV 10110



NEXTO.PL

PONAD 33000
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE