

Spęd jak w PRL • Ludzie z teczki • Program TV

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 39 (1768)

25 września 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Szukamy
„Misiewiczów”
w Łomży**

**Chciał pomóc,
a zabił**

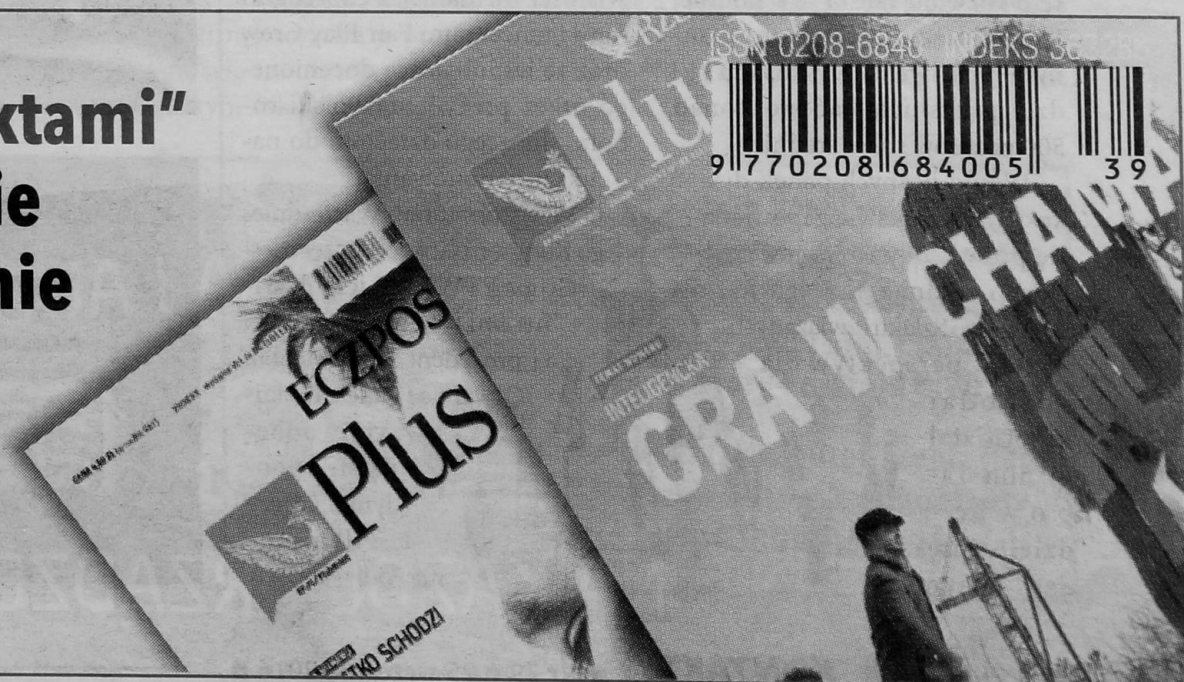
Orły nad Łomżą

**XVII Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2016**

**Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn**

 **Plus Minus**

ISSN 0208-6840 INDEKS 36
9 770208 684005 39



Ważne słowo

O przyzwoitości

Władysław Bartoszewski: – Czy z przyzwoitością, w dodatku chrześcijańską, a w Polsce głośno przyznajemy się do chrześcijaństwa, można pogodzić nienawiść, ksenofobię, a choćby obojętność? W liturgii kościoła katolickiego i innych kościołów chrześcijańskich jest rachunek sumienia, który mówi o grzechach popełnionych myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem. Ludzie to klepią, a przecież zaniedbanie jest tam postawione na równym poziomie: i zaniedbanie! Grzech zaniedbania to odwrócenie głowy, nie zrobienie tego, co można było zrobić w obliczu zła. A ktoś to przecież powinien zrobić. Ktoś powinien reagować. Ktoś powinien się przeciwstawić. Ktoś powinien protestować. Kto? Ja sobie też zadawałem takie pytanie. I znajdowałem odpowiedź: jeżeli ktoś, to dlaczego nie ja? A istnieją sytuację, w których należy



Władysław Bartoszewski (1922–2015)

przeciwstawić się powszechnemu prądowi. I trzeba pamiętać: zawsze niewielu jest takich, którzy mają na to siłę.

Na pewno nie wszystko, co warto, się opłaca. Ale jeszcze pewnie nie wszystko, co się opłaca, jest w życiu coś warte.

(Władysław Bartoszewski, żołnierz AK, więzień Auschwitz, powstaniec warszawski, minister spraw zagranicznych, senator IV kadencji, kawaler Orderu Orła Białego, Sprawiedliwy wśród Narodów Świata).

Rekordowy Kongres Gospodarczy

III Wschodni Kongres Gospodarczy, dwudniowa debata o wyzwaniach gospodarczych Polski Wschodniej, rozpoczyna się w czwartek, 22 września w Białymstoku. Zapowiada się rekordowo. Do udziału w Kongresie zapisało się już 1 300 osób. Są wśród nich politycy, przedsiębiorcy, inwestorzy, finansisci, samorządowcy, eksperci i naukowcy, goście z Chin, Mołdawii, Białorusi, Litwy, Gruzji, Ukrainy, aby wspólnie podjąć debatę o rozwoju Polski Wschodniej i współpracy tego regionu z innymi państwami. Dyskusjom będzie przysłuchiwać się ponad 500 uczniów szkół średnich.

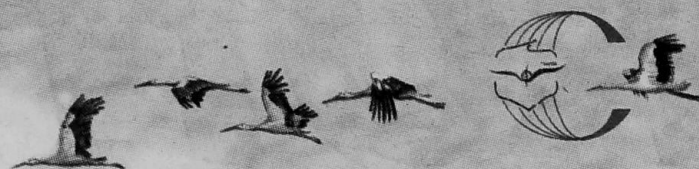
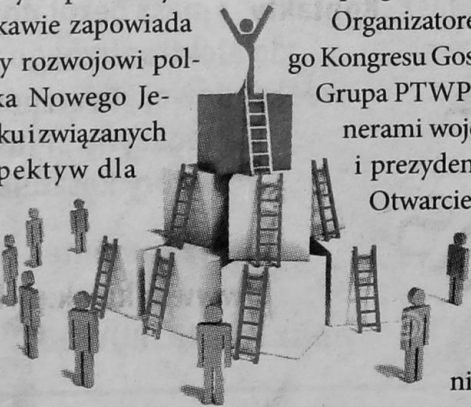
Wśród licznych paneli dyskusyjnych ciekawie zapowiada się poświęcony rozwojowi polskiego odcinka Nowego Jedwabnego Szlaku i związanych z tym perspektyw dla gospodarki. Udział w nim zapowiedzieli między innymi

dyrektor generalny Ningbo Westrail Supply Chain Management Frank Shao i prezes Chińsko-Białoruskiego Parku Technologicznego Hu Zheng.

Bardzo dużym zainteresowaniem cieszy się spotkanie zatytułowane „Liderzy Przyszłości” dla ludzi młodych. Stąd tak liczna obecność na Kongresie uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Spotkają się z twórcami podbijającego Stany Zjednoczone oprogramowania do rzeczywistości wirtualnej, z choreografami i tancerzami Fair Play Crew oraz ze współtwórcą docenionego przez prezydenta Polski robota, służącego dzieciom do nauki programowania.

Organizatorem Wschodniego Kongresu Gospodarczego jest Grupa PTWP SA, współpartnerami wojewoda podlaski i prezydent Białegostoku.

Otwarcie i panele dyskusyjne odbędą się w budynku Opery i Filharmonii Podlaskiej.



XVII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2016



Partner Strategiczny:

PREFBET
SNIADOWO

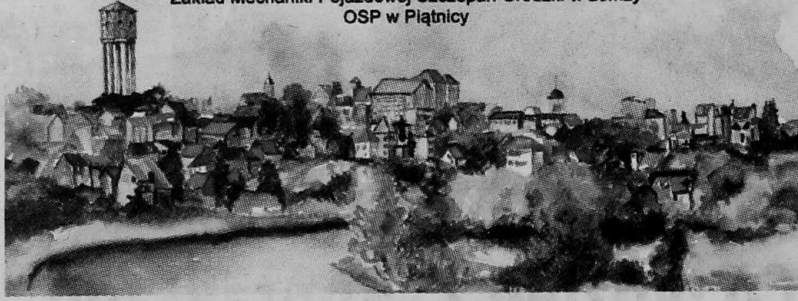
Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenas:



www.przelecsie.pl
Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „KUGUAR” w Łomży
Wanda i Tadeusz Wałkuscy z Łomży
Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży
OSP w Piątnicy



e-kontakty

wydanie elektroniczne
identyczne z wydaniem
papierowym na:

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:
Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

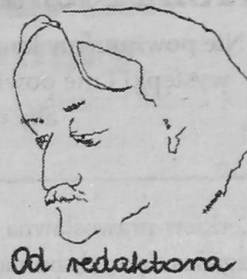
Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Tylko raz przejdę tą drogą. Dlatego jeśli jest jakieś dobro, które mogę wyświadczyć, jakiś gest życzliwości, który mogę okazać jakiejś ludzkiej istocie, chcę to uczynić teraz, nie odkładać na później. Nie chcę tego zaniedbać, bo nie będzie mi dane przejść tędy powtórnie.

Natrafiłem na te trzy zdania nieznanego autora w kieszonkowym zbioru zatytułowanym „Przyjacielowi”.

Tylko raz przejdziemy tą drogą. Nie będzie nam dane przejść tędy powtórnie...

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

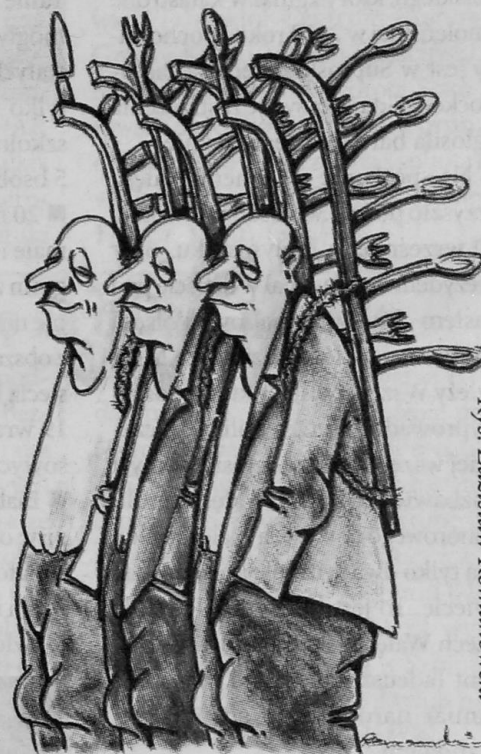
Ludzie z „teczki”

W moim dzieciństwie, które przypadło na czasy PRL, często słyszałam zwrot „przywieziony w teczkę”. Odbierałam to dosłownie, dopytując rodziców, jak człowiek może zmieścić się w czymś tak małym, jak mój szkolny tornister. Z oczywistych względów, których wtedy nie rozumiałam, moje dociekania ucinali krótkim „lekcje odrobione?” i na tym się kończyło. Pozostawało mi więc czekanie z wyjaśnieniem tej zagadki na czas „nabierania rozumu”, jak mawiał mój dziadek Stanisław.

Czas gonił czas. I tak człowiek „przywieziony w teczkę”, czyli z rekomendacji wszechwładnie panującej PZPR awansowany na kierownicze stanowisko, niejednokrotnie „wskakiwał” na moją maszynę do pisania. W owej „teczce” z reguły był ktoś „mierny, ale wierny”, co także stało się powszechnym określeniem, charakteryzującym ten komunistyczny obyczaj.

Z czasem staroświecką maszynę do pisania produkcji PRL zamieniłam na komputer kupiony w III Rzeczypospolitej Polskiej. I znów wśród tysięcy „utłuczonych” na nim dziennikarskich zdań niezmiennie pojawiał się człowiek „z teczki”. Niezmiennie także najczęściej „mierny, ale wierny”.

Kiedy piszę ten tekst, inspirowany błyskawicznym awansem zawodowym i finansowym Bartłomieja Misiewicza (lat 26, wykształcenie średnie), rzecznika prasowego i szefa gabinetu politycznego Ministerstwa Obrony Narodowej oraz jemu podobnych, zaczynam się śmiać. Bo właśnie mój komputerowy asystent w postaci ziewającego kota wysłał mi czytelny sygnał: „Daj sobie spokój z tym człowiekiem z tecz-



Rys. Zdzisław Romanowski

ki i zdrzemnij się jak ja”. I tak zrobił, z gracją szybko zwijając się w kłębek.

Ale jak tu dać sobie spokój, kiedy takich Bartłomiejów Misiewiczów są dzisiaj tysiące; kiedy taki człowiek „z teczki” jest wciąż wszechobecny i decyduje nie tylko o swoim losie?

Jak tu dać sobie spokój, mój koci (śpiący) asystencie, gdy codziennie jakiś „mierny, ale wierny” wydłuża listę frazesów „dobrej zmiany”?

Jak tu dać sobie spokój, kiedy pod adresem członków Komisji Weneckiej, kwestionujących praworządność w Polsce, wszechwładnie panujący PiS wysłał czytelny sygnał: niech stąd spływają!

Tyle że z tym „spływem” możemy spłynąć my wszyscy. Oczywiście, poza ludźmi „z teczki”, bawiącymi się życiem nie dla polityki, lecz z polityki.



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczypospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na: www.e-kiosk.pl/kontakty wpisz kod 4RJ8UWQ6YP i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Nie powinniśmy kochać ludzi na tyle, aby dla nich kochać ich występki i nie powinniśmy nienawidzić występków na tyle, aby dla nich nienawidzić ludzi

Św. Augustyn z Hippony

■ Cerkiew prawosławna w Polsce nie zgadza się na ekshumację zwłok arcybiskupa Mirona Chodakowskiego, prawosławnego kapelana wojska polskiego, który zginął w katastrofie smoleńskiej w 2010 roku i pochowany jest w Supraślu. Diecezja Białostocko – Gdańska swoje zastrzeżenia ogłosiła bardzo kategorycznie.

■ Na spotkanie z Lechem Wałęsą przyszło ponad 300 osób we wtorek, 20 września, w Białymstoku. Były prezydent wziął udział w debacie pod hasłem „Porozmawiajmy o Polsce”. Spotkanie zakłócili działacze Młodzieży Wszechpolskiej, którzy zostali wyprowadzeni przez policję. Wcześniej wszechpolacy ogłosili pomysł pozbawienia Lecha Wałęsę tytułu honorowego obywatela Białegostoku. „Są tylko dwa symbole polskości na świecie. To jest święty Jan Paweł II i Lech Wałęsa”, skomentował prezydent Tadeusz Truskolaski, określając zamiar narodowców absolutnym skandalem.

■ Parlamentarny Zespół do spraw Polski Wschodniej powstał w Sejmie. Składa się z posłów PO i Nowoczesnej, a jego pracami kieruje Bożena Kamińska (PO) z Suwałk. Celem Zespołu jest monitorowanie, jak obecnie rządzący traktują sprawy wschodniej części kraju oraz przygotowywanie propozycji na przyszłość.

■ Podlaski Szlak Kulinarny powstaje z inicjatywy Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie. Propozycja ma skupić hotele, gospodarstwa agroturystyczne, placówki gastronomiczne, które nastawiają się na wykorzystywanie lokalnych tradycji kulinarnych.

■ „Wiedza, produkt i współpraca kluczem do sukcesu w turystyce”, to hasło konferencji przedstawicieli samorządów, stowarzyszeń oraz przedsiębiorców z branży turystycznej, która odbyła się w Białymstoku. Ich zdaniem, turystyka może być źródłem dochodu, ale jest zbyt mała współpraca i słaba reklama naszych walorów. Organizatorem konferencji była Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna.

■ Obiad za 3,50 zł dla uczniów! Zupa, drugie danie i kompot za 3,5

zł oferuje od początku września stołówka przy Zespole Szkół Samorządowych w Augustowie. Jest dotowana z miejskiego budżetu. Tanie posiłki od października będą mogły jeść dzieci i młodzież z pozostałych miejskich szkół. Wystarczy tylko mieć przy sobie legitymację szkolną. Pracę w stołówce znalazło 5 osób.

■ 20 mln zł mogą otrzymać mikro, małe i średnie firmy z 48 podlaskich gmin z Unii Europejskiej na tworzenie nowych miejsc pracy na terenach z obszarami chronionymi europejską siecią Natura 2000. W poniedziałek, 19 września, ruszył nabór konkursowych wniosków.

■ Białoruś zniosła restrykcyjne przepisy: od 1 września można wyjechać z Białorusi z pełnym bakiem i kanistrem raz na dobę. Wcześniej można to było zrobić tylko raz na 8 dni.



■ Podkomisja ds. współpracy międzyregionalnej Polsko-Białoruskiej Międzyrządowej Komisji Koordynacyjnej ds. Współpracy Transgranicznej spotkała się w Białowieży. Przedstawiciele samorządów i organizacji z Polski i Białorusi zapoznali się z projektami stanowisk dotyczących rozbudowy przejść granicznych w Bobrownikach, Kuźnicy i utworzenia nowych w Koterce i Lipszczanach.

■ Alzheimer, to nieuleczalna choroba, która dotyka 300 000 Polaków. Jest szczególnie bolesna dla ich rodzin. O sposobach radzenia sobie z nią poświęcona była ogólnopolska konferencja „Oblicza Otępienia” w Białymstoku.

■ Wniosek w sprawie likwidacji

Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w Białymstoku wycofały władze uczelni z Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Szkoła prowadzi rekrutację i zapewnia, że ma realne plany ratunkowe.

■ 15 tysięcy bobrów żyje w naszym województwie. Spośród zwierząt chronionych, wyrządzają najwięcej, bo ponad 90 procent, wszystkich szkód. Rocznie do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Białymstoku wpływa ponad 1 500. wniosków o odszkodowania za straty wyrządzane przez bobry.

■ 100 rocznicę śmierci Aleksandra Sulikiewicza upamiętnili polscy wyznawcy islamu w niedzielę, 19 września. Był on działaczem socjalistycznym i niepodległościowym, bliskim współpracownikiem Józefa Piłsudskiego.

■ Przedmioty sprzed ponad 1000 lat znaleźli archeolodzy w Truskach koło Kolna. Badania prowadzi grupa studentów z Instytutu Archeologii Uniwersytetu Warszawskiego.

■ Najlepszym w Polsce policyjnym zespołem patrolowo – tropiącym

jest starszy aspirant Marek Manciewicz z psem Ibejem z Komendy Wojewódzkiej Policji. Drużynowo reprezentacja województwa zajęła drugie miejsce.

■ Znakomity mecz rozegrali piłkarze Jagiellonii Białystok w piłkarskiej ekstraklasie. Pokonali na wyjeździe Śląsk Wrocław 4:0 i utrzymali pozycję lidera tabeli.

■ 12 Wietnamczyków próbowało dostać się do Polski, ukrywając się w dwóch dużych drewnianych skrzyniach w naczepie tira. Wszyscy oraz łotewski kierowca i jego zmiennik zostali zatrzymani.

■ Zmarł ceniony dermatolog i radiolog dr Jan Skarżyński, który w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży przepracował ponad 56 lat. Miał 81 lat.

Znaki czasu

■ Para prezydencka została przywitana w Nowym Jorku przez grupę amerykańskiej Polonii okrzykami „Marionetka”, „Konstytucja”, „Trybunał Konstytucyjny”. Andrzej Duda polecił do Nowego Jorku na szczyt ONZ.

■ Na 22 miejscu spośród 28 krajów Unii Europejskiej znalazła się Polska w zestawieniu European Innovation Scoreboard, analizująca innowacyjność. Liderami są Szwecja, Dania, Finlandia, Niemcy i Holandia. Na innowacje Polska wydaje 0,94 proc. PKB, a inne kraje średnio 2,4 proc PKB.

■ Asystentka posła PiS Andrzeja Jaworskiego Karolina Helmin-Biercewicz została jednym z dyrektorów PZU oraz członkiem Rady Nadzorczej Tower Inwestycje, spółki zależnej od PZU. Andrzej Jaworski w maju został wiceprezesem PZU.

■ Statystyczny prezes spółki giełdowej zarobił średnio 1,66 mln zł w 2015 r., a ich zarobki rosną średnio 10 proc. rocznie, wynika z analizy firmy doradczej PwC.

■ Zawieszony został tzw. podatek handlowy 1 września w wyniku zastrzeżeń (zgłaszanych przed wprowadzeniem) Komisji Europejskiej. Z tego powodu z podobnego podatku wycofały się Węgry.

■ Największą na świecie nielegalną fabrykę farmaceutyków pod Bydgoszczą zlikwidowało CBS. Podrabiła na wielką skalę sterydy i leki na potencję czterech znanych koncernów farmaceutycznych. Do aresztu trafiło 14 osób z całej Polski.

■ Prawa pracownicze łamane są najczęściej w mikro i małych zakładach pracy, wynika z kontroli Państwowej Inspekcji Pracy.

■ Siedemdziesięcioletnia kobieta zmarła w Zielonej Górze z wyczerpania, po tym jak zasłabła i kilka dni leżała na podłodze. W domu przez cały czas był z nią jej mąż, ale nie zareagował.

■ Dwunastoletnia dziewczynka urodziła dziecko w szpitalu w Kielcach. Ojcem jest mieszkaniec (29 lat) Wałbrzycha, któremu prokuratura postawiła już zarzuty współzycia z nieletnią poniżej 15 lat.

■ Wóz pielgrzymów, zmierzających do sanktuarium maryjnego w Skrzatuszu pod Piłą, ciągnęły dwa poranione konie. Sprawą zajęła się prokuratura.

Nowe zasady unijnych dopłat dla rolników Niektórzy stracą

Projekt nowelizacji ustawy o dopłatach bezpośrednich, którą we wtorek, 20 września przyjął rząd zakłada, że od 2017 r. dopłaty będą do 20, a nie jak jest teraz, do 30 sztuk krów. Uproszczona została procedura ubiegania się o dopłaty do hodowli owiec i kóz, gdyż nie będzie już wymagane podawanie we wniosku numerów identyfikacyjnych zwierząt (kolczyków).

Od przyszłego roku zamiast jednej dopłaty do roślin wysokobiałkowych będzie dopłata do roślin strączkowych na ziar-

no (tj. bobiku, grochu pastewnego, łubinu białego, łubinu wąskolistnego, łubinu żółtego i soi zwyczajnej). Płatności te będą

zróżnicowane w zależności od powierzchni upraw.

Będzie też dopłata do roślin pastewnych (esparcety, koniczy, komonicy, lędźwiana, lucerny, nostrzyka, seradeli, wyki). Płat-

ność będzie przysługiwała do 75 ha uprawy.

Dopłatę otrzymają uprawiający truskawki, ale nie będzie wsparcia dla uprawiających maliny.



Odkrycie przy kościele w Wiźnie

Kamień z XVI-wiecznym napisem odnalazł prowadzący prace konserwatorskie kościoła w Wiźnie pasjonat historii Andrzej Wszeborowski z Łomży. Specjaliści próbują odczytać łaciński tekst.

Dwie części głazu z tekstem zostay wbudowane w fundament ceglanego ogrodzenia przy bramie. W inskrypcji dało się odczytać datę 1585 i herb Dąbrowa.

Pierwsze przypuszczenia są ta-

kie, że jest to świadectwo darowizny dla kościoła. Dwa odsłonięte fragmenty można połączyć, jednak brakuje przynajmniej jednej części, która pomogłaby odtworzyć cały napis. Proboszcz parafii ks. Kazimierz Kłosek uważa, że kamień z napisem powinien pozostać w całości odsłonięty. Nie zgadza się jednak na jego wydobycie, obawiając się, że to mogłoby naruszyć zabytkowe ogrodzenie kościoła.

Rada Nadzorcza Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Łomży Sp. z o.o. zaprasza podmioty badające bilanse do złożenia oferty pisemnej na przeprowadzenie badania sprawozdania finansowego za rok 2016.

Oferta powinna zawierać:

1. Nazwę i adres podmiotu.
2. Udokumentowanie statusu prawnego oferenta.
 - aktualny odpis z rejestru sądowego lub zaświadczenie o prowadzeniu działalności gospodarczej,
 - zaświadczenie o nadaniu nr NIP
 - aktualną na dzień zakończenia badania bilansu polisę ubezpieczenia się oferenta od ryzyka zawodowego.
3. Skróconą informację o prowadzonej działalności.
4. Posiadane referencje w tym doświadczenie w badaniu przedsiębiorstw branży ciepłowniczej.
5. Harmonogram prac weryfikacyjnych.
6. Proponowaną całkowitą cenę usługi, formę i termin płatności.
7. Termin zakończenia badania oraz wydania opinii – 17 marca 2017 r. Zleceniodawca zastrzega swobodny wybór ofert, możliwość odwołania lub przerwania procedury wyboru, jak też uznania, że postępowanie nie doprowadzi do rozstrzygnięcia i wyłonienia oferenta, bez podawania przyczyn.

Oferty należy przesłać na adres:

MPEC Sp. z o.o. w Łomży, ul. Kopernika 9a 18 – 400 Łomża do dnia 17.10.2016 r. w zaklejonych kopertach z dopiskiem „Wybór biegłego rewidenta”.

Dyskusyjne Forum Kultury w Łomży

Forum to cykl spotkań, organizowanych przez Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku, którego celem jest tworzenie klimatu współpracy w dziedzinie kultury w Podlaskiem. Dzięki współpracy możliwe jest dotarcie z kulturą do szerszego grona, w tym do mieszkańców peryferyjnych części województwa, uważają inicjatorzy. W dyskusji panelowej w Łomży udział wezmą dyrektor WOAK w Białymstoku Cezary Jan Mielko, zarazem organizator Międzynarodowego Festiwalu Muzyki, Sztuki

i Folkloru „Podlaska Oktawa Kultury” oraz Wojewódzkiego Przeglądu Zespołów Rockowych „Rockowania”; dyrektor artystyczny Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Wertep” Dariusz Skibiński; dyrektor Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży Jarosław Cholewicki i dyrektor Centrum Kultury Gminy Kolno Marcin Sekściński. Moderacja dyskusji: Dorota Sokółowska z Radia Białystok. Forum odbędzie się 24 września (sobota) w Domu Pastora (ul. Krzywe Koło 1, godz. 14.00). (ann)

Zbadajmy się za darmo na raka

Mieszkańcy województwa podlaskiego mogą zapisywać się na bezpłatne badania przesiewowe raka jelita grubego. 1 000 darmowych kolonoskopii wykonają lekarze ze Szpitala Miejskiego w Białymstoku. Rak jelita grubego jest drugim najczęstszym nowotworem w Polsce. W 2015 roku w Polsce wykryto ok. 18 tysięcy przypadków, 11 tysięcy pacjentów zmarło.

– Ważne jest wykonywanie badań przesiewowych, szczególnie po 50. roku życia. Właśnie wtedy specjaliści odnotowują największy wzrost zachorowań na nowotwór jelita grubego – mówi doktor Wiesław Jaroszewicz.

Aby skorzystać z Programu Badania Przesiewowych, należy wypełnić ankietę dostępną w Szpitalu Miejskim w Białymstoku lub na stronie internetowej Szpitala.

Fałszywi policjanci CBS

Oszustwo wyglądało naprawdę wiarygodnie. Starsza (84 lata) mieszkanka Augustowa otrzymała telefon z Poczty Polskiej. Dzwoniąca poinformowała ją, że dostała przesyłkę, więc jest proszona o podanie swoich danych osobowych, aby doręczyciel mógł dostarczyć jej paczkę.

Następny telefon był od mężczyzny, podającego się za funkcjonariusza CBS. Poinformował o obserwacji przestępcy, który próbuje wyłudzić pieniądze z jednego z augustowskich banków. Następnie usiłował ją prze-

konać, żeby wypłaciła pieniądze ze swojego konta i mu je przekazała, ponieważ to pomoże w zatrzymaniu oszusta na gorącym uczynku. Aby się uwiarygodnić, fałszywy funkcjonariusz poprosił kobietę, żeby zatelefonowała na numer alarmowy 997 i pod nim zweryfikowała prawdziwość tej informacji. Kiedy to zrobiła, ktoś pod podanym jej numerem potwierdził, iż taka akcja jest w Augustowie prowadzona. Na szczęście, starsza pani była nadal nieufna i zamiast do banku udała się na komendę policji.

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DĄBOWSKIEGO 18

Łomża Express

Za nic mają słowa prymasa Polski

Spęd jak w PRL

Młodzież szkolna ze sztandarami łomżyńskich szkół stanowiła główną publiczność, oprócz, oficjeli i nacjonalistycznego ONR (również ze sztandarami) uroczystości odsłonięcia pomnika pamięci żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych przy Szkole Muzycznej w Łomży we wtorek, 20 września. Według informacji inicjatorów budowy pomnika, związanych ze środowiskiem kombatanów NSZ, ufundowało go „kilkadziesiąt rodzin ziemi łomżyńskiej”.

NSZ to, w świetle dotychczasowych badań historycznych, formacja z czasów II wojny światowej, której nie można jednoznacznie gloryfikować i przekazywać tę gloryfikację do wierzenia uczniom szkół publicznych. Walczyły z Niemcami, ale władze NSZ zawierały lokalne porozumienia z Niemcami i wydawały im przywódców podziemia lewicowego, chłopskiego i AK. Wybitny znawca historii Polski Norman Davies określił NSZ jako „na wpół faszystowskie (choć zajadłe antyniemieckie)”. Nie przypadkiem na wtorkowej uroczystości zjawili się nacjonaści z ONR ze swoimi sztandarami.



Pomnik NSZ przed Państwową Szkołą Muzyczną w Łomży

Uroczystość zorganizowały PiS-owskie władze Łomży i one też skłoniły dyrektorów szkół do wysłania pod szkołę muzyczną uczniów ze szkolnymi sztandarami. Podobnie instrumentalnie szkoła, nauczyciele i uczniowie byli traktowani w PRL.

Obok sztandaru ONR przemawiał biskup senior Stanisław Stafanek. Nie od dziś wiadomo, że wielu księży, wśród nich hierarchowie z Kurii, sprzyjają nieoficjalnie narodowcom. Nie bacząc

na stanowcze słowa prymasa Polski abp. Wojciecha Polaka sprzed kilkunastu zaledwie dni, wypowiedziane w czasie debaty pod hasłem „1050 lat – i co dalej? Polska chrześcijańska i postchrześcijańska” w Krynicy. Wyraził wtedy obawę o to, że w chrześcijaństwo „wkrada się” nacjonalizm i fundamentalizm. „Aprobata dla tego typu myślenia nie tylko jest niewłaściwa, ale wręcz heretycka – tak nie może być. To odciąga od tego, co jest istotą chrześcijaństwa”, mówił.

Randka w ciemno z oświatową „rewolucją” PiS

Nie ma dyskusji społecznej o reformie oświaty, która według zapowiedzi szefowej MEN Anny Zalewskiej z PiS ma być „rewolucją”. „Konsultacje”, zorganizowane przez ministerstwo 27 czerwca w Toruniu były parodią dyskusji. Sprowadziły się do zaprezentowania przez Annę Zalewską zarysu nowego systemu, który ma być wprowadzany przez prawie 10 lat, licząc od następnego roku szkolnego. Mają zmienić się całkowicie zarówno struktury, jak i treści nauczania. Wróć ośmioletnie szkoły podstawowe oraz czteroletnie licea i pięcioletnie technika. Zamiast zawodówek, pojawiają się szkoły branżowe. Kuratorzy otrzymają więcej uprawnień władczych. Rady rodziców będą szkolone pod kątem współdziałania z władzami w realizacji szkolnych priorytetów. Jednym

słowem, pod względem struktury i zarządzania oświatą wraca PRL, czyli więcej centralizmu, mniej autonomii szkół. W kwestii tzw. podstaw programowych, czyli treści nauczania, nie wiadomo nic.



Zdaniem strony społecznej, pracę straci około 40 000 nauczycieli gimnazjów, a w okresie „rewolucji” zapanuje chaos, uczniów czeka obniżenie poziomu nauczania. I przede wszystkim, nie ma odpowiedzi na pytanie: „Po co to wszystko?”. Jakie wady polskiej oświaty ma wyeliminować ta „rewolucja”, a jakie zalety wzmocnić przez zawrót do sytuacji sprzed ponad 25 lat? Tak sytuację

w oświacie po zapowiedzi „rewolucji” ocenili zebrani w czwartek (15 września) w Łomży nauczyciele, pracownicy wyższych uczelni, działacze związkowi, rodzice, na debacie „Co z tą szkołą?”, zorganizowanej przez łomżyńskie struktury Komitetu Obrony Demokracji.

Na debatę nie przyszli zaproszeni prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski i nadzorująca łomżyńską oświatę wiceprezydent Agnieszka Muzyk z PiS, dyrektor Delegatury Podlaskiego Kuratorium Oświaty Witold Gronostajski, szef łomżyńskiej oświatowej Solidarności Janusz Żebrowski, dyrektorzy szkół.

Prezydent Chrzanowski zignorował zaproszenie. Wiceprezydent Agnieszka Muzyk przez radnego Stanisława Oszkinisa przerosła organizatorów, że nie może przyjść i podziękowała za zaproszenie.

Zawody ze skandalem



10 zawodników wystartuje w niedzielę (25 września) w godz. 13.00 – 17.00 na Starym Rynku w Łomży w Mistrzostwach Strongman o Puchar Prezydenta Łomży. Organizuje i finansuje je Urząd Miejski, w którym rządzi PiS, a konkretnie doradca prezydenta Mariusz Giełgut, który uprawia sporty siłowe. W ramach promocji imprezy w urzędowych pismach, rozesłanych do mediów, urzędnicy reklamują potrawy „śmieciowe”, które w czasie zawodów będzie można kupić w...komercyjnej budce. Skandal!

Bloki przy Zawadzkiej

Prezydent planuje sprzedaż 3,2 ha ziemi między ul. Zawadzką, Katyńską a Parkiem Jana Pawła II pod bloki. Dotychczas był to teren zarezerwowany pod budowę planowanego centrum kultury. Centrum ma jednak powstać w zrewitalizowanej hali targowej na Starym Rynku (choć może nie powstać, gdy prezydent zorientuje się, iż realizuje w ten sposób pomysł zgłaszany od dawna przez „Kontakty”). Planowane dochody kasy miejskiej ze sprzedaży działek deweloperom to 8 mln zł.

Szkolny festyn

Festyn szkolny „Pupile Wety” odbędzie się w czwartek (22 września) w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 przy ul. Stacha Konwy. Początek, godz. 10.00. Szkoła zaprasza tradycyjnie wszystkich mieszkańców Łomży.

Unijne bociany

Projekt „Ochrona bociana białego w dolinach rzecznych Polski wschodniej” o wartości około 1,5 mln zł, dofinansowany z Unii Europejskiej, realizują Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi, Polskie Towarzystwo Ochrony Ptaków oraz Biebrzański Park Narodowy. M.in. rozbudowany zostanie i lepiej wyposażony Ośrodek Rehabilitacji Zwierząt, prowadzony przez LPKDN w Drozdowie.

Autobusem

zamiast autem

W czwartek (22 września), w Światowym Dniu bez Samochodu, po Łomży wszyscy mogą jeździć za darmo autobusami MPK.

Ustalmy łomżyńskich „Misiewiczów” według listy prezydenta Mariusza Chrzanowskiego

Szukamy „Misiewiczów”

Liderzy Nowoczesnej w naszym województwie przedstawili listę ludzi związanych z PiS, którzy otrzymali intratną pracę. Uczynili to na zorganizowanym na Rynku Kościuszki happeningu, w ramach akcji #Misiewiczze.

Według nich, pracę dzięki znajomościom dostali m.in Konrad Zieleniecki, Mariusz Nahajewski, Sebastian Łukaszewicz, Marcin Szczudło.

Konrad Zieleniecki to miejski radny PiS, jednocześnie zatrudniony w biurze zarządu białostockiej spółki ciepłowniczej MPEC. Przewodniczący Nowoczesnej w Białymstoku Zbigniew Wojno powiedział, że Zieleniecki pracował wcześniej jako specjalista ds. marketingu w rodzinnej firmie i to wystarczyło, żeby uznać, iż zna się na energetyce i zarządzaniu.

Sebastian Łukaszewicz to były pracownik biura poselskiego mi-

nistra Krzysztofa Jurgieła. Został zatrudniony jako doradca w ministerstwie rolnictwa. Zbigniew Wojno twierdzi, że nie ma on żadnego doświadczenia zawodowego.

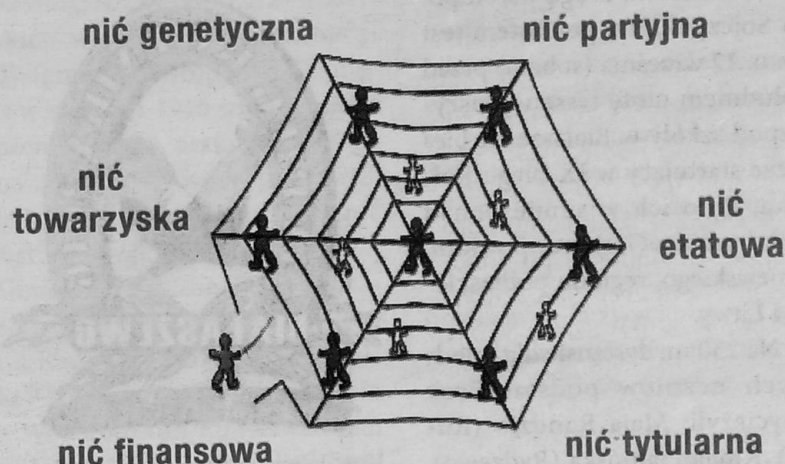
Marcin Szczudło, radny klubu PiS dostał etat w biurze komunikacji Polskiej Spółki Gazowej.

Mariusz Nahajewski startował bezskutecznie z PiS w wyborach do rady miasta i według Nowoczesnej bez konkursu został kierownikiem biura powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

– Poprzedni rządzący również dawali nominacje na stanowiska, ale przypadków takiej niekompetencji w czasie poprzednich rządów nie było – ocenia Zbigniew Wojno.

A co dzieje się w Łomży?

Po wygranych wyborach prezydent Marcin Chrzanowski ogłosił listę ludzi, którzy pomagali mu wygrać. Oto ona: Mariusz Giełgut, Filip Kalinowski, Patryk



Nacewicz, Piotr Nikiciuk, Karol Cuch, Karol Dzbeński, Paweł Laskowski, Zbyszek Cybula, Wojtek Jankowski, Tomasz Tyl, Andrzej i Michał Grzymała, Grzegorz Zawada, Krzysztof Fabiszewski, Paweł Karkowski, radna Bernadeta Krynicka, radni Bogumiła i Marek Olbryś, radna Wanda Mężynska, radny Łukasz Kacprowski, radna Agnieszka Muzyk.

Ogłaszając tę listę Chrzanowski oświadczył, że pomagali społecznie i zapowiedział, że nie zwiększy zatrudnienia w UM i podległych jednostkach.

Sprawdźmy razem, co się

z „ludźmi z listy” dzisiaj dzieje: jakie, gdzie i za ile zajmują stanowiska. Czekamy na sprawdzone informacje.

Hasło „Misiewiczze” nawiązuje do Bartłomieja Misiewicza, rzecznika MON, nagrodzonego przez ministra Macierewicza po niepełna roku pracy Złotym Medalem za Zasługi dla Obronności Kraju i powołanego do Rady Nadzorczej Polskiej Grupy Zbrojeniowej, choć nie ma wyższego wykształcenia, specjalistycznego kursu dla członków rad, a jego jedynym doświadczeniem zawodowym była praca w aptece.

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

300 biegaczy wśród pól

Z Białaszewa drogą wśród pól do Sojczyńki i z powrotem jest 6 km. 17 września (sobota) przed południem na tę trasę wyruszyli spod szkoły w Białaszewie biegacze startujący w IX Biegu Rolnika. Było ich w sumie ponad 300 z gminy Grajewo, powiatu, grajewskiego, regionu podlaskiego i Litwy.

Na 250 m, dystansie dla młodszych uczniów podstawówek zwyciężyli: Maja Randzio (Ruda), Kinga Jabłońska (Rydzewo), Zuzanna Cimoch (Wierzbowo), Krzysztof Niecikowski (Ruda), Kacper Modzelewski (Białaszewo) i Rafał Krasinski (ZSM nr 2 Grajewo).

Na 500 m wygrali i stanęli na podium: Klaudia Piaszczyńska (SP Rydzewo), Julia Żbikowska (SP Kramarzewo), Julia Zalewska (SP Ruda), Mateusz Baprawski, Maks Piłkowski (obaj SP Białaszewo), Mateusz Kielczewski (SP Ruda).

Na 750 m ze starszych klas podstawówek najlepsi byli: Karo-



lina Wiśniewska, Żaklina Sokółowska, Natalia Magiera (wszystkie SP Wierzbowo) oraz Daniel Bartusewicz (Wilno), Kamil Łepkowski (SP Wierzbowo) i Kamil Bałdyga (SP Białaszewo). Wśród gimnazjalistów startujących na 750 m wygrali: Martyna Mikulska, Sylwia Kwiecińska (obie Danówek), Karolina Szczubełek (Wąsosz), Dariusz Zabelo (Wilno), Adrian Karwowski (Wąsosz) i Marcin Kielczewski (Danówek).

W biegu integracyjnym zwyciężyła Klaudia Liniewska z Grajewo.

Bieg na 6 km o tytuł Mistrza Rolników Podlaskiego Zrzeszenia LZS wygrała Barbara Janiewicz (Sojczyńki Borowy) przed Małgorzatą Szarnecką (Ciemnoszyje) i Ewelina Truszkowską (Kolonia Szymany). Wśród mężczyzn najszybszy był Andrzej Godlewski (Borawskie) przed Karolem Krzyżanowskim (Sołki) i Dawidem Bochenko (Brzozowa).

W Biegu Głównym (również na 6 km) zwyciężyła wśród kobiet Karolina Savko (Litwa) przed Łucją Wawer (Prostki) i Beatą Nie-radko (Grajewo). Wśród mężczyzn najlepszy był Przemysław Dąbkowski z Grajewo („Prefbet Śniadowo” Łomża). Oprócz medalu i pucharu w nagrodę otrzymał żywego koguta, symbol biegów! Drugie i trzecie miejsce zajęli Litwini Petras Pranckaunas i Vitalis Gražys.

Organizatorami biegów byli Urząd Gminy Grajewo, Klub Sportowy Maratonka Grajewo, Szkoła Podstawowa w Białaszewie i OSP Białaszewo.

Grajewo na gaz?



Rozmowy o gazyfikacji miasta ze spółką gazowniczą z Warszawy podjął burmistrz Grajewo Dariusz Latarowski. Do sieci mogliby przyłączyć się wszyscy chętni, także korzystający z innych źródeł energii. Na obrzeżach miasta, przy ul. Ekologicznej, powstałaby stacja rozprężania paliwa dowożonego cysternami.

Inauguracja z monodramem

Na inaugurację nowego roku kulturalnego 2016/2017 zaprasza w sobotę (24 września) o godz. 18.00 do Klubu Hades (ul. Wojska Polskiego 72) Grajewskie Centrum Kultury. W programie m.in. monodram muzyczny „Kim jest Wiera Gran” w wykonaniu Marty Andrzejczyk z Olsztyna.

MOSiR bez dyrektora

Nie został rozstrzygnięty konkurs na dyrektora MOSiR, bo dwaj kandydaci nie spełnili wymogów formalnych, poinformował Urząd Miejski w Grajewie. Zostanie powtórzony.

Losy 1944

Badania, dotyczące losów ludzi aresztowanych w czerwcu 1944 r. w Kolnie i okolicach prowadzi Towarzystwo Jan z Kolna z Działem Naukowo-Badawczym Muzeum Gross-Rosen. Pragną zebrać informacje, dotyczące przyczyn i okoliczności aresztowań, miejsca uwięzienia, represji, przebiegu ewakuacji, powrotu do domu. Proszą aresztowanych w czerwcu 1944 r. w Kolnie i rodziny byłych więźniów Gross-Rosen o wypełnienie ankiety, która jest dostępna na stronie internetowej Towarzystwa Jan z Kolna (załączka Czerwiec 1944). Szczegółowe informacje, tel. 604 529 612 lub mail czerwiec1944@janzkolna.pl

Będą wybory w Kolnie

Radny Rady Miasta Kolno Lech Owczarczyk od 1 września jest dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 1 im. T. Kościuszki w Kolnie. Musiał zrezygnować z mandatu radnego i będą wybory uzupełniające w okręgu wyborczym nr 2 (obejmuje ulice: Armii Krajowej, Marii Konop-

Komputery od Agencji



Dyrektor Agencji Beata Orzolek i dyrektor SP nr 2 w Kolnie Dariusz Łosiewski

15 zestawów komputerowych przekazała 12 września Szkole Podstawowej nr 2 im. Henryka Sienkiewicza w Kolnie dyrektor Podlaskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji

Modernizacji Rolnictwa w Łomży Beata Orzolek. Podarowany sprzęt jest sprawny, był używany przez pracowników Biur Powiatowych Agencji i w Oddziale Regionalnym w Łomży. W związku z rozbudową w całym kraju sieci informatycznej ARiMR komputery musiały zostać wymienione. W szkole będą wykorzystywane na zajęciach przez uczniów i nauczycieli.

Dyrektor Agencji Beata Orzolek wcześniej była dyrektorem Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu, współpracowała ze szkołami w mieście.

Lech Owczarczyk (lat 46) był nauczycielem w Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kolnie.

Nowa kierownik opieki



Małgorzacie Pikulińskiej powierzył burmistrz Kolna Andrzej Duda pełnienie obowiązków kierownika Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Dotychczasowa kierownik MOPS Joanna Kowalewska-Kuklińska przebywa na urlopie macierzyńskim.

Zawody strażaków

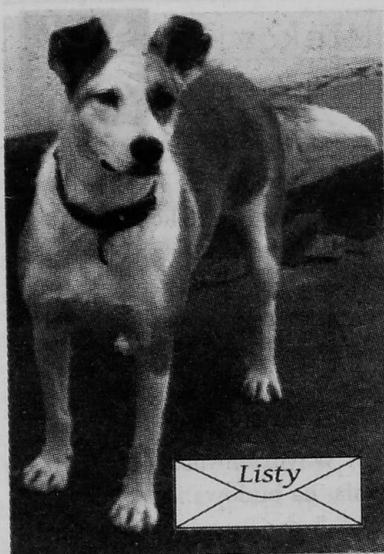
Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze Ochotniczych Straży Pożarnych gminy Stawiski odbędą się w niedzielę, 25 września (godz. 10.00) na Stadionie Miejskim w Stawiskach.

Biegi Jesieni

XXVII Kolneńskie Biegi Jesieni już w niedzielę, 25 września, w bazie harcerskiej w Koźle. To jeden z najstarszych Biegów w Podlaskiem.

Magia Grabowa

Na pokonkursową wystawę „Magia Grabowa”, połączoną z projekcją filmu „Człotka Podlasia”, zaprasza 23 września (godz. 18.00) Gminny Ośrodek Kultury w Grabowie.



Miška szuka domu

Ciężarną Miškę zgubił lub porzucił właściciel. Przybłąkała się i dzięki życzliwości ludzi wychowała potomstwo. Obecnie jest do oddania w dobre ręce.

Miška ma ok. 1,5 roku, jest mieszkańcem basenji. Bardzo inteligentna, przyjacielska, aktywna,

uwielbia ruch, bardzo szybko biega. Nie jest agresywna, lubi być głaskana i przytulana. Na ulicy przyjazna ludziom i towarzyska wobec psów, bardzo szybko uczy się. Na podwórku już od drugiego dnia pobytu sygnalizuje zbliżanie się ludzi i zwierząt do posesji. Potrafi zaakceptować towarzystwo innych psów. Niestety, moje podwórko jest zbyt małe dla Miški, ona potrzebuje rozległej posesji lub właściciela aktywnego fizycznie, który zabierałby ją na dalekie spacer. Jak każdy pies myśliwski, poluje na wszelką zwierzynę na ziemi i pod ziemią. Może być psem do towarzysstwa lub stróżującym, ale nie na podwórku z ptactwem lub rabatami kwiatowymi.

Jest odrobaczona i zabezpieczona przeciwko insektom. Do odebrania w Szczuczynie, tel. 601 821 813.

Barbara Paszkowska
Szczuczyn

Ofiary gazu

Mogiła 200 żołnierzy rosyjskich w pobliżu wsi Białogrody (gm. Grajewo), którzy zginęli w sierpniu 1915 roku podczas niemieckiego ataku gazowego na twierdzę Osowiec, przez wiele lat była zapomniana. Obecnie jest odnawiana dzięki Urzędowi Gminy w Grajewie, który wystarał się o dofinansowanie 15 000 zł od Rady Ochrony Pamięci Walki i Męczeństwa. W uzgodnieniu z Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków w Białymstoku został przywrócony pierwotny kształt kopca ziemnego i okalającego go rowu. Na środku mogiły został postawiony krzyż prawosławny z tablicą pamiątkową. Całość jest ogrodzona. Do mogiły prowadzi tablica informacyjna, widoczna z drogi krajowej nr 65.

Andrzej Białobrzeg
Augustów

Konkurs na przewodnik

Konkurs na projekt przewodnika turystycznego po Zambrowie ogłasza Urząd Miasta. W konkursie może wziąć udział każdy (indywidualnie lub zbiorowo). Termin nadsyłania prac do 5 grudnia 2016 r. Rozstrzygnięcie konkursu 10 grudnia. Atrakcyjna nagroda finansowa dla zwycięzcy – 3 tys. złotych. Szczegółowe informacje, tel. 86 271 22 10, w. 30, www.zambrow.pl

Karolina Ilczuk
inspektor ds. promocji miasta
Zambrów



Co zrobić z opakowaniami po środkach ochrony roślin?

Chciałbym porozmawiać o zagospodarowaniu opakowań po środkach ochrony roślin. Czy temat jest Panu znany? czy wie Pan co z tymi opakowaniami należy zrobić?

– Słyszałem, że trzeba je zwracać do sklepu.

A od kogo Pan to słyszał?

– Kiedyś zapytałem chłopaków, którzy odbierają odpady z mojego domu, czy zabiorą też opakowania po

nawozach. Powiedzieli, że nie mogą ich zabrać i kazali zapytać tam gdzie kupiłem. W sklepie ze środkami ostatecznie przyjęli, ale miałem problem, bo chcieli ode mnie paragonu.

Jak się domyślam opakowań po środkach ochrony roślin i nawozach ma Pan dużo w gospodarstwie.

– Tak, jest tego dość sporo, szczególnie w czasie oprysków czy rozsiewania nawozów, a nie można tego

po prostu wyrzucić do śmieci. To ważny temat. Chciałbym dowiedzieć się, gdzie można oddać opakowanie po środkach ochrony roślin, kto to zabiera i na jakiej podstawie, czy np. trzeba mieć dowód zakupu, czy za odbiór muszę dodatkowo zapłacić?

Z Panem Stanisławem z wsi pod Szubinem, rozmawiał Sławomir Petlich – Tygodnik Powiat

W ramach Systemu zbieramy:

- ▶ opakowania po środkach ochrony roślin toksycznych i bardzo toksycznych dla organizmów wodnych lub ludzi;
- ▶ opakowania po środkach niebezpiecznych, wykorzystywanych w rolnictwie, np. nawozy, adiuwanty, produkty biobójcze;
- ▶ tylko opakowania jednostkowe, które mają bezpośredni kontakt z preparatem;
- ▶ opróżnione i czyste (trzykrotnie opłukane) opakowania

Nie zbieramy natomiast:

- ▶ opakowań brudnych, niewypłukanych;
- ▶ opakowań z resztkami produktów;
- ▶ opakowań z produktami przeterminowanymi;
- ▶ opakowań po nielegalnych środkach ochrony roślin;
- ▶ opakowań zbiorczych, np. kartonów. Niezabrudzone opakowania zbiorcze są odpadem komunalnym

EKSPERT ODPOWIADA:

ALEKSANDRA MROWIEC, POLSKIE STOWARZYSZENIE OCHRONY ROŚLIN

System PSOR

Zgodnie z prawem rolnicy mają obowiązek zwrotu opakowań po środkach ochrony roślin sklasyfikowanych jako niebezpieczne do punktu sprzedaży, sklepy do przyjęcia tych opakowań, a producenci i importerzy do zorganizowania systemu zbiórki i zagospodarowania opakowań. Od 2004 roku funkcjonuje w Polsce System Zbiórki Opakowań – zorganizowany i koordynowany przez Polskie Stowarzyszenie Ochrony Roślin (PSOR). W ramach Systemu na terenie całej Polski zbierane są opakowania po środkach ochrony roślin toksycznych i bardzo toksycznych dla organizmów wodnych lub ludzi oraz po innych środkach niebezpiecznych, wykorzystywanych w rolnictwie. Dzięki Systemowi, użytkownicy m.in. środków ochrony roślin mogą bez ponoszenia kosztów wypełnić swój prawny obowiązek. Koszty odbioru i zagospodarowania opakowań ponoszą producenci i importerzy środków ochrony roślin.

W latach 2004–2015 w ramach Systemu zebrano z rynku łącznie 14 730 ton opakowań. Poziom zbiórki oscyluje wokół ok. 60% masy wprowadzanej na rynek. Polska jest w czołówce krajów europejskich jeśli chodzi o efektywność zbiórki.

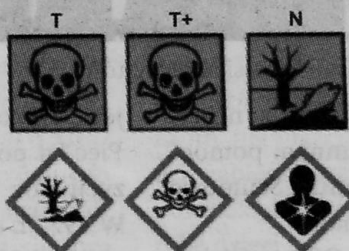
Zasady zbiórki opakowań

W ramach Systemu PSOR odbierane są opakowania po środkach ochrony roślin toksycznych i bardzo toksycznych dla organizmów wodnych lub ludzi, oznaczonych minimum jednym z piktogramów:



oraz opakowania po innych środkach niebezpiecznych, wykorzystywanych w rolnictwie, np. nawozach,

adiuwantach, produktach biobójczych, oznaczone minimum jednym z tych piktogramów:



Opakowania przed oddaniem należy odpowiednio przygotować. Czystość opakowań to warunek przyjęcia ich przez punkt sprzedaży. Opakowanie należy wypłukać co najmniej trzykrotnie a popłuczyny wykorzystać do oprysku. Dzięki temu w całości wykorzystamy produkt i zapewnimy bezpieczeństwo zbiórki. Torebek foliowych i papierowych przed oddaniem nie płuczemy.

Opakowanie można oddać do dowolnego sklepu, który uczestni-

czy w Systemie. Nie ma konieczności okazywania paragonu czy faktury. Punkty odbioru można wyszukać na stronie Systemu: <http://systempsor.pl/punkty-odbioru/>. Sklepy, które prowadzą sprzedaż środków ochrony roślin, mają obowiązek przyjąć zużyte opakowania. Dotyczy to również sklepów wielkopowierzchniowych.

Użytkownicy i punkty sprzedaży powinny zwracać szczególną uwagę na to, komu oddają puste opakowania. Ich zwrot do Systemu PSOR gwarantuje, że zostaną one zagospodarowane w sposób odpowiedzialny i zgodny z prawem.

Niestety docierają do nas sygnały, że opakowania odbierane są przez podmioty nieposiadające uprawnień, tzw. dziki recykling. Istnieje zatem poważne ryzyko, że opakowania te mogą być wykorzystywane do produkcji elementów, które mogą mieć kontakt np. z żywnością.

Należy pamiętać, że rolnik ma ustawowy obowiązek zwrotu opako-



Sprawdzając piktogramy na etykiecie dowiesz się, które opakowania należy zwrócić

wań do sklepu sprzedającego środki ochrony roślin. Jeśli jednak oddaje opakowania bezpośrednio firmie zajmującej się zbiórką odpadów powinien zawsze sprawdzić, czy ta dysponuje odpowiednim zezwoleniem – decyzją na zbieranie i dalsze zagospodarowanie odpadów oznaczonych kodem 15 01 10*.

W szkole dziedziczki

„Za szaloną babę uchodziłam, która topi pieniądze w ekscentrycznych zachciankach. Nie zrażałam się kpinami ziemiańskiego sąsiedztwa. Objazdzałam wioski i namawiałam rodziców, żeby swoich synów wysyłali do Krzyżewa. Zdecydowałam się wejść głęboko między lud i dźwigać przed nim oświaty kaganiec, jak pięknie zalecał Słowacki. I dźwigałam”.

Słowa Stefanii Karpowicz z ostatniego wywiadu, opublikowanego w 1973 r. w piśmie „Kierunki”, przywołał w czasie uroczystego otwarcia Centrum Turystyczno-Rehabilitacyjnego w Krzyżewie wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski. Centrum powstało w obiektach Szkoły Rolniczej, założonej i otwartej w 1913 r. przez dziedziczkę Stefanię Karpowicz. Była to wówczas pierwsza szkoła rolnicza w regionie, a trzecia na ziemiach Polski (były zabory).

W stulecie Szkoły Rolniczej w Krzyżewie z powodu niżu demograficznego opustoszały szkolne klasy i pokoje w internacie. Na

szczęście, starostwo wystarało się o pieniądze na utworzenia w nich Centrum Turystyki i Rehabilitacji. Kosztowało 11 mln złotych. Odnowiony został zabytkowy budynek i stary internat, powstały nowoczesne gabinety rehabilitacyjne (kinezyterapii, fizykoterapii, masażu), kuchnia, boiska sportowe, korty, w stajni jest sześć koni do zajęć hipoterapii. Tworzenie Centrum wsparł finansowo Urząd Marszałkowski, który niedawno przekazał dodatkowo 70 tys. zł na jego działalność, o czym przypomniał wicemarszałek Stefan Krajewski, wnuk Stefana Krajewskie-

go z Krajewa Białego, absolwenta Szkoły Rolniczej z 1939 r.

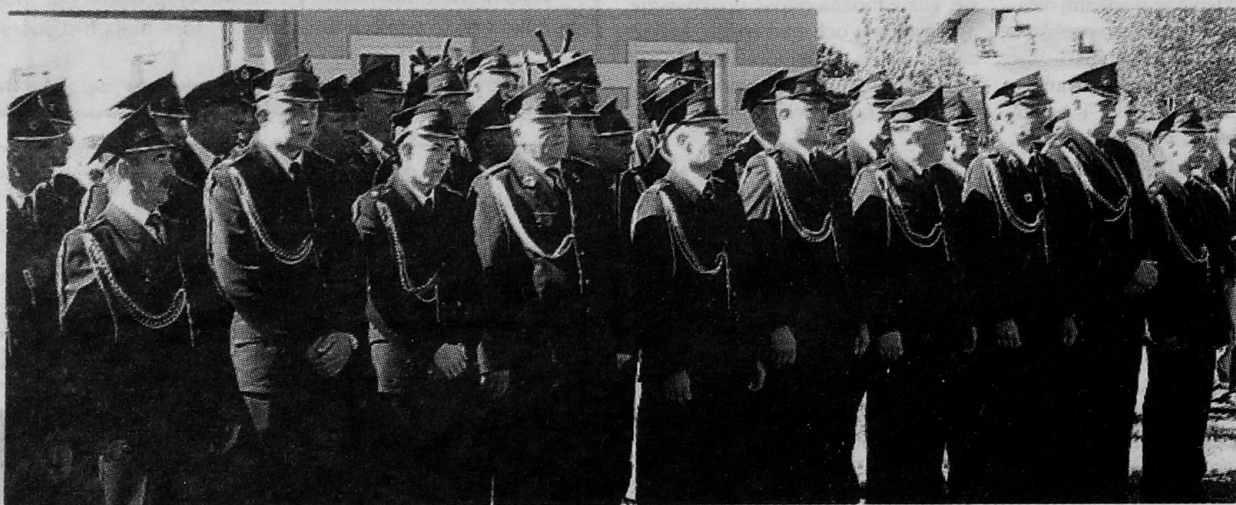
W Centrum pracuje 40 ludzi, wśród nich 28 niepełnosprawnych, absolwentów warsztatów terapii zajęciowej.

„Dla niepełnosprawnych praca w Centrum jest także terapią, bo czują się potrzebni. Oni nie tylko biorą, ale dają. Dla nich Centrum jest miejscem nowego życia”, mówił prezes Zarządu Fundacji „Praca dla Niewidomych” Piotr Konczewski.

Tak w Krzyżewie w zmienionych warunkach kontynuowane jest dzieło Stefanii Karpowicz.



Pierwsze rondo w Sokołach na skrzyżowaniu dróg wojewódzkich nr 671 i nr 678 zostało otwarte w poniedziałek, 19 września. Do Rady Gminy wpłynął już wniosek, aby patronką ronda była Stefania Karpowicz.



Strażacy z Głębocza Wielkiego w czasie uroczystości

60 lat „Bogu na chwałę, ludziom na ratunek” świętowali w niedzielę, 18 września, strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej w Głęboczku Wielkim (gm. Szumowo). Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą polową przed odnowioną i rozbudowaną remizą.

„Dziękuję jednostce OSP w imieniu mieszkańców całej gminy, bo strażacy nie patrzą na granice, jak trzeba jeżdżą wszędzie, także do miejscowości w sąsiednim województwie. Dziękuję też mamom, żonom i dziewczynom strażaków, bo to one mar-

twią się, kiedy ich synowie i mężowie niosą innym pomoc”, dziękował wójt gminy Szumowo Jarosław Cukierman.

Założycielami OSP w Głęboczku Wielkim w 1956 r. byli Józef Jastrzębski, Józef Łuba, Stanisław Łuba, Radzisław Łuba i Kazimierz Narewski.

Pierwszym prezesem OSP był Józef Łuba i funkcję tę pełnił do 1993 r. Józef Jastrzębski był pierwszym naczelnikiem (do 1978 r.). W 1956 r. do OSP należało 34 strażaków, którzy na „pojedynkę” z żywiołem byli uzbro-

jeni tylko w sikawkę i węże. Pięć lat później mieli do dyspozycji wóz konny i motopompę. W 1977 r. otrzymali pierwszy samochód. W pierwszym roku strażacy z mieszkańcami wsi zaczęli budowę remizy. Ten sam budynek (trzykrotnie remontowany i ostatnio rozbudowany) ciągle im służy.

Strażacy z Głębocza Wielkiego nie tylko gaszą pożary. W 1986 r. włączyli się w budowę drogi z Szumowa do Kaczynka (8 km) oraz zbiorników wodnych. I tak jest do dziś, gdy we wsi lub gminie trzeba coś wspólnie zrobić.

Mlekovita liderem i z wiecha



I miejsce w X Rankingu Spółdzielni Mleczarskich zajęła Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego. Wyniki zostały ogłoszone podczas XIV Forum Spółdzielczości Mleczarskiej w Jachrance k. Warszawy, które odbywało się w dniach 14-16 września.

W tym samym czasie, 16 września, na budowanej za 300 mln zł Fabryce Proszków Mlecznych w Wysokim Mazowieckiem zawisła tradycyjna wiecha. Największa fabryka proszków mlecznych w Polsce i Europie Środkowo-Wschodniej ruszy w połowie przyszłego roku.

Wróciła policja

Posterunek Policji w Czyżewie otworzyli w czwartek, 15 września, burmistrz Czyżewa Anna Bogucka, sekretarz stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji Jarosław Zieliński, zastępca Komendanta Głównego Policji nadinspektor Jan Lach i Komendant Wojewódzkiej Policji w Białymstoku nadinspektor Daniel Kołnierowicz.

Nowy prezes



Zbigniew Korzeniowski, dotychczasowy przewodniczący Komisji Technicznej Rady Nadzorczej Zambrowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, od 1 listopada będzie prezesem Spółdzielni, zdecydowała Rada Nadzorcza ZSM. Korzeniowski pracuje w zambrowskiej spółce Zarząd Nieruchomościami, jest przewodniczącym Rady Miasta Zambrów.

Mammografia

Bezpłatne badania mammograficzne można wykonać 28 września w mammobusie na parking przy Urzędzie Gminy w Rutkach Kossakach oraz przy remizie OSP w Kołakach Kościelnych.

Staże

w Niemczech

29 uczniów Zasadniczej Szkoły Zawodowej w Zambrowie wyjechało w poniedziałek, 19 września, na trzytygodniowe staże zawodowe do Niemiec za unijne pieniądze z programu Erasmus+.

Śmierć 5 dzieci w Małym Płocku po szczepieniu przeciw szkarlatynie!

W stodole

„Wobec kursujących pogłosek, jakoby w Małym Płocku, po przeprowadzeniu wśród dzieci szczepienia ochronnego przeciw szkarlatynie, zachorowało 300 dzieci, a 18 z nich miało umrzeć, dowiadujemy się ze źródeł miarodajnych, że pogłoski te są nieprawdziwe. Na terenie Małego Płocka zachorowało istotnie 18 dzieci, z tego troje zmarło, jednak z tych trojga tylko jedno było szczepione i jak wykazała sekcja, przyczyną zgonu było słabe serce”, taką informację 5 stycznia 1936 r. zamieścił tygodnik „Przegląd Łomżyński”.

Było to kilka dni po szczepieniu dzieci w Małym Płocku.

W Polsce okresu międzywojennego szerzyły się szkarlatyna, tyfus, gruźlica, koklusz. W 1926 r. na szkarlatynę zachorowało w Polsce 37 800 ludzi (śmiertelność sięgała 9,4 proc.). W 1935 r. liczba zachorowań w kraju spadła do 20 000. Wówczas „szkarlatynowa fala” epidemii dotarła do województwa białostockiego, rozszerzała się skala zachorowań w powiecie łomżyńskim. Był to czas, gdy na 10 tys. mieszkańców przypadało 3 lekarzy i 20 łóżek w szpitalu.

Lekarz powiatowy w Łomży dr Stanisław Kohn zdecydował o zaszczepieniu surowicą wszystkich dzieci w wieku szkolnym, aby ochronić je przed szkarlatyną. Sam włączył się w akcję profilaktyczną. W grudniu 1935 r. sam pojechał do Małego Płocka. Punkt szczepień został zorganizowany w stodole. Na szczepienie zgłosiło się ponad 250 dzieci. Doktor zaszczepił je przez trzy godziny.

Już następnego dnia i kilka dni po szczepieniu prawie 30 dzieci zachorowało. Pięcioro z nich, mimo ratunku, zmarło! Natychmiastowe sprostowanie „Przeglądu Łomżyńskiego” miało się z prawdą. O chorobie i śmierci dzieci z Małego Płocka donosiły ogólnopolskie pisma.

Sąd w Łomży

Szczepionka podana uczniom w Małym Płocku została wysłana do Państwowego Instytutu Higieny do analizy. Badanie wykazało,



Klasa wiejskich dzieci, lata przedwojenne

Chciał ratować, a zabił!

że była dobra. W celu wskazania przyczyny śmierci, wykonana została sekcja zwłok zmarłych dzieci. Wykazała, że zgon nastąpił w wyniku „ogólnego zakażenia organizmu, spowodowanego ropieniem w miejscu, gdzie dokonano zastrzyku”.

Dr Stanisław Kohn został oskarżony o spowodowanie śmierci dzieci przez zaniedbania przy szczepieniu. Sprawę rozpatrywał Sąd Okręgowy w Łomży. Powołał trzech biegłych: profesora bakteriologii Romana Nitsche z Uniwersytetu Józefa Piłsudskiego w Warszawie oraz dwóch lekarzy z Łomży, dr. Mieczysława Czarneckiego i Szymona Pelty. W imieniu rodziców zmarłych dzieci występował w sądzie młody adwokat z Łomży Jerzy Kurcysz. Mecenas wnioskował o zasądzenie z powództwa cywilnego 1 800 zł dla poszkodowanych rodziców. Sprawa toczyła się dwa dni. Świadkowie zeznawali, iż doktor wykonywał wiele zastrzyków jedną igłą. Opowiadali z oburzeniem, że nawet weterynarz, który w ich wiosce szczepił świnię, zmieniał igły do każdej sztuki.

Profesor Nitsche wyraził opinię, iż „zabiegi odbywały się w warunkach anty-sanitarnych i prawdopodobnie z tego powodu nastąpiło zakażenie”.

Doktor Kohn nie przyznał

się do zaniedbań sanitarnych. W Sądzie wyjaśniał, że po każdym szczepieniu dezynfekował igłę spirytusem. Przekonywał, że zakażenie mogło nastąpić na skutek nieodpowiedniej szczepionki lub niewłaściwego zachowania się dzieci po zabiegu.

Po dwudniowych obradach Sąd ogłosił wyrok: dr Stanisław Kohn został uniewinniony, powództwo cywilne pozostało bez rozpoznania. W ustnym uzasadnieniu Sąd stwierdził, że „dr Kohn dopuścił się niedbalstwa przy dokonaniu szczepień dzieci przeciw szkarlatynie, jednak nie widzi podstaw do ukarania go, ponieważ trudno jest ustalić przyczynę śmierci i zachorowań dzieci”. Zdanie odrębne do wyroku zgłosił sędzia referent uważając, że dr Kohn niewłaściwie przeprowadził zabieg szczepienia i jest odpowiedzialny za śmierć oraz chorobę dzieci.

Prokurator i adwokat Jerzy Kurcysz złożyli apelację.

Apelacja

W październiku 1937 r. Sąd Apelacyjny w Warszawie uchylił wyrok łomżyńskiego sądu i skazał lekarza na rok więzienia oraz na trzy lata pozbawienia prawa wykonywania praktyki lekarskiej. Sąd Apelacyjny także nie odniósł się do powództwa cywilnego



Stanisław Kohn (1895 – 1940) lekarz i szachista. Pracował w szpitalach warszawskich, był lekarzem w Kolnie i lekarzem powiatowym w Łomży. Reprezentował Polskę na nieoficjalnej olimpiadzie szachowej w Paryżu w 1924 r. W turnieju o mistrzostwo Polski w Warszawie w roku 1926 zdobył brązowy medal. Był mistrzem Warszawy w 1927 roku. Podczas II wojny światowej aresztowany przez Gestapo, został rozstrzelany w styczniu 1940 roku w Palmirach.

w sprawie zasądzenia dla poszkodowanych rodziców zadośćuczynienia. Dr Kohn wniósł kasację do Sądu Najwyższego. 11 października 1938 r. Sąd Najwyższy kasację odrzucił. Wyrok Sądu Apelacyjnego uprawomocnił się.

Procesów sądowych nie relacjonował i o wyrokach nie pisał „Przegląd Łomżyński”, bo pismo już nie wychodziło.

MARIA TOCKA

**XVII Mikrolotowe
Mistrzostwa
Podlaskiego „Kontakty”
2016. Organizator:
tygodnik „Kontakty”.
Współorganizator:
Aeroklub Polski. Patronat:
Marszałek Województwa
Podlaskiego Jerzy
Leszczyński. Partnerzy:
Główny Inspektorat
Ochrony Środowiska,
Gmina Piątnica**



**Dotychczas
współorganizatorem
Mistrzostw było miasto
Łomża. W tym roku po
raz pierwszy nie było
współorganizatorem.
Ale przybył nowy, znaczący
współorganizator,
Aeroklub Polski**

W piątek, gdy już słońce chyliło się ku zachodowi, łomżyniacy wysoko zadzierali głowy. Nad miastem krążyło 36 skrzydeł motoparalotni, motolotni, samolotów ultralekkich oraz wiatrakowców i zapraszało na lądowisko między mostami. Tak właśnie rozpoczął się lotniczy weekend w Łomży.

Sobotni poranek piloci spędzili na tradycyjnie specjalnie przygotowanych dla nich atrakcjach. Jedną, zaskakującą, „wymusiła” Emilka Piech z Warszawy.

– Dominika, czy możecie zorganizować wycieczkę do OSM Piątnica? Od lat jemy na śniadanie serki wiejskie, pijemy mleko tylko z Piątnicy i gdy moja córka dowiedziała się, że będziemy zakwaterowani z Motelu Zacisze w Piątnicy, poprosiła bym cię o to spytała. Cała moja rodzina chciałaby zobaczyć, jak to wszystko powstaje – zadzwonił do mnie przed Mistrzostwami Błażej Piech z Warszawy, motolotniowy Mistrz Pucharu Polski.

Nie było wyjścia! Poprosiliśmy prezesa Spółdzielni w Piątnicy Zbigniewa Kalinowskiego o przyjęcie Emilki z rodziną. Zgodził się z uśmiechem, a w sobotę zważyło mu się prawie 30 ludzi! Niesamowite, bo niektórzy zrezygnowa-



Wicemarszałek Stefan Krajewski przyleciał na Mistrzostwa samolotem pilotowanym przez Zbigniewa Kędziorę



Trener kadry narodowej paralotniarzy Adam Paska (pierwszy z lewej) tak zasłuchał się w opowieści o piątnickich serkach, że nie odwrócił głowy, by zapoznać do zdjęcia; czwarta od lewej (w okularach) Emilka Piech



Mistrzostwom towarzyszyła wystawa fantastycznych fotografii „Łomża spod skrzydła” łomżyńskiego pilota Adama Pupka

li w ostatniej chwili z bezkonkurencyjnej wydawałoby się zabawy w wojenkę, czyli współczesne podchody w mundurach, z replikami prawdziwej broni!

– Silosy na mleko oraz zmechanizowana produkcja robią niesamowite wrażenie – opowiadał później Grzegorz „Lajkonik” Woźniak, który przyleciał z Krakowa niezwykle „wypasionym” samolotem ultralekkim.

Gdy Grzegorz zachwycił się mleczną technologią, w tym samym czasie inna grupa wcielała się w Rambo w „military simulation” przygotowanej przez Staszka Kojro z Łomży: podzielona na dwie drużyny miała za zadanie zdobyć flagę drużyny przeciwnej i nie dać się...ustrzelić. Jeszcze inni ścigali się na gokartach!

Po tak rozpoczętym dniu przyszedł czas na latanie!

Orły nad Łomżą

Oficjalnego otwarcia Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego Kontakty 2016 dokonał wicemarszałek województwa podlaskiego Stefan Krajewski chwilę po tym jak...wylądował nieopodal sceny samolotem ultralekkim! Wicemarszałek odważył się na lot z sędzią głównym Mistrzostw Zbyszekiem Kędziorą z Białegostoku.

Zwieńczeniem oficjalnej części Mistrzostw był podniebny taniec Konrada Ziembakowskiego z Radomia na motolotni z białoczerwonymi szarfami. Kunszt jego pilotażu doceniła brawami licznie zgromadzona publiczność. A potem w niebo poszybowały motolotnie, wiatrakowce, samoloty ultralekkie i paralotnie z napędem silnikowym.

Piloci wiatrakowców, motolotni i samolotów zmagali się w konkurencji, wymagającej od pilotów wielkiej precyzji. Trudność polega na tym, że po wzniesieniu się na 300 m należy wyłączyć silnik i tak zaplanować dalszy lot, by wylądować w wyznaczonym ściśle miejscu (tzw. deku). A dek miał na początku 4 m szerokości. W kolejnych podejściach jego szerokość była zmniejszana o metr. W finale walkę o pierwsze miejsce stoczyli Błażej Piech z Warszawy z Konradem Ziembakowskim. Wygrał Piech lądując na „deku” szerokości 1 metra! Trzeci był Janusz Jezierski z Ostrołęki.

Był to świetny dzień dla motoparalotni. Trener kadry PPG

Dużo
Białostoc

Mikro
Podla
w kla
I mie
z Elb
Pawe
z Ser
Kuda

Mikro
Podla
w kla
Błaż
II mie
z Ra
Janu

Mistr
Bran
Konr

Mikro
KON
Pols
w kl
Alek

Były paralotniowy mistrz świata
Tomasz Kudaszewicz uczy stawiać
skrzydło paralotni Magdę Dobosz
z Przeczycy spod Jasła (Podkarpacie)



Maciej Olszewski z Elku, znakomity komentator (z Leszkiem Mańkowskim z Krakowa) miał taką sytuację, że aby być na całych Mistrzostwach w Łomży, kilka razy samolotem odlatywał znad Narwi i po załatwieniu pilnej sprawy przylatywał

Dużym zainteresowaniem cieszył się szybowiec Aeroklubu
Białostockiego, do którego odważnie wsiadła Oliwia (lat 8) z Łomży.



nie kunsztem pilotażu wykazał się Konrad Ziembakowski z Radomia, który przeleciał przez „oczko” o szerokości 14 m i bezapelacyjnie został tegorocznym Mistrzem Polski w Przelocie przez Bramkę w kategorii motolotni. Wśród wiatrakowców zwyciężył Alek Dernbach, wiatrakowcowy wicemistrz świata sprzed miesiąca, wielokrotny mistrz Polski, świata i Europy w motolotniarstwie.

Przez dwa dni na nadnarwiańskich łąkach, przystosowanych do funkcji lądowiska, pojawiło się kilka tysięcy mieszkańców Łomży i okolicy, Ostrołęki, Białegostoku i z innych regionów Polski. Jedni przybywali, inni odjeżdżali, ale wokół latających maszyn ciągle był tłum ciekawych latania. Piloci cierpliwie prezentowali maszyny, odpowiadali na pytania, pozwalali dzieciom sięgnąć za sterami!

Podczas zawodów odbywał się również konkurs dla dzieci do lat 13 na najdłuższy lot modelem samolotu oraz konkurs fotograficzny na zdjęcie z Mistrzostw dla widzów. Najdłuższe loty modelem w sobotę wykonali Mateusz Górski, Sebastian Remes, Gabrysia Szpopper, a w niedzielę Dawid Kaszuba, Zuzanna Śmiarowska i Patryk Kaszuba.

Najlepsze zdjęcia i tytuł Grand Prix zdobył Krystian Wysocki, Złoty Medal – Paweł Walczyk, Srebrny Medal – Tomasz Busłowski a Brązowy Medal zdobył Piotr Zabrocki. Jury przewodniczył znany łomżyński fotografik Gabor Lorinczy.

„Kontakty” serdecznie dziękują właścicielom łąk z gminy Piątnica za udostępnienie ich na lądowisko, strażakom z OSP Piątnica za czuwanie nad bezpieczeństwem, wójtowi gminy Piątnica Krzysztofowi Kozickiemu za przygotowanie drogi dojazdowej, przyjaciołom z Towarzystwa Lotniczego Cumulus, Mirosławowi Szczepanowi i Mateuszowi Grodzkim; Staszce, Klaudii i Kamilowi Kojrom; Sylwestrowi Szczepanikowi; Adamowi Krajewskiemu, Dariuszowi Molczykowi, Jerzemu Konowałkowi; Zbyszkowi, Julkowi i Zuzi Pieciakim, Andrzejowi Męczkowskiemu, Maćkowi Zagłobie, Zbigniewowi Kędziorze; Krzysztofowi Krukowi, bez których pracy Mistrzostw nie udało się zorganizować.

DOMINIKA TOCKA

Mikrolotowi Mistrzowie
Podlaskiego KONTAKTY 2016
w klasie paralotni (PPG/PPGG):
I miejsce – Tomasz Budziszewski
z Elbląga, II miejsce –
Paweł „Lojak” Kozarzewski
z Serocka, III miejsce – Tomasz
Kudaszewicz z Białegostoku.

Mikrolotowi Mistrzowie
Podlaskiego KONTAKTY 2016
w klasie motolotni: I miejsce –
Błażej Plech z Warszawy,
II miejsce – Konrad Ziembakowski
z Radomia, III miejsce –
Janusz Jezierski z Ostrołęki.

Mistrz Polski w Przelocie przez
Bramkę w klasie motolotni –
Konrad Ziembakowski.

Mikrolotowy Mistrz Podlaskiego
KONTAKTY 2016 oraz Mistrz
Polski w Przelocie przez Bramkę
w klasie wiatrakowców –
Alek Dernbach z Chrcynna.

Adam Paska ze swoim zespołem sędziowskim przygotowali pilotom aż pięć konkurencji tuż przed oczami widzów!

– Zwykle na zawodach nie ma publiczności. W Łomży zawsze czujemy się docenieni, zawsze oglądają nas tłumy. To jest fantastyczne! – mówi międzynarodowy sędzia lotniczy Natalia Paska.

Na koniec sobotniego dnia przygotowaliśmy niespodziankę. Tuż przed zmrokiem w niebo wzbijała się motoparalotnia z Adamem Pupkiem z Łomży oraz Pawłem „Lojakiem” Kozarzewskim z Warszawy na pokładzie. Gdy krążyli nad lądowiskiem z wózka ich motoparalotni coś wystrzeliło i po paru sekundach...rozbłysło na niebie! Tak! To sztuczne ognie odpalone

Wyścig na torze gokartowym w Grzymałach Szczepankowskich kończy Natalia Paska z Warszawy, ale mistrzem w stylu Niki Laudy okazał się Wojciech Panas z Tomaszowa Mazowieckiego

z motoparalotni po raz pierwszy rozbłysły na łomżyńskim niebie. Pirotechniczne zakończenie sobotniego dnia było jednocześnie zaproszeniem na lotnicze zmagania dnia kolejnego.

Niedzielny poranek przywitał nas silniejszym wiatrem, jednak znakomici piloci, a tacy gościli w Łomży, wystartowali wiatrakowcami i motolotniami do Mistrzostw Polski w Przelocie przez Bramkę. Porywisty wiatr mocno utrudniał precyzyjny przelot i większość startujących odpadła w pierwszym podejściu, przy szerokości bramki 15 m. Ponow-

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
SZTACHETY METALOWE.
86 216 – 22 – 27, 604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00317/16-o-i)

FINANSE

Trudne kredyty bankowe
(gotówkowe/konsolidacyjne,
hipoteczne, firmowe,
dla rolników), również
z komornikiem lub bez
zdolności. Leasingi bez BIK.
Tel. 605 – 910 – 608

(fak.00305/16-o)

**EKSPRESOWA
GOTÓWKA BEZ BIK,
CHWILÓWKI,
POŻYCZKI RATALNE,
500 – 547 – 057**



(fak. 00307/16-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Mieszkanie po remoncie
i pełnym wyposażeniem o pow.
48 m² w centrum Łomży, 3
pokoje, kuchnia, łazienka
z WC, piwnica, ogródek – parter,
tel. 571 – 316 – 033

(p-000335-o-i)

Sprzedam mieszkanie
30 m² w Jedwabnem,
tel. 504 – 429 – 834

(p-000303-o)

Sprzedaż energooszczędnych
domów pod Warszawą,
602 – 224 – 161,
www.domynarataja.pl

(fak.00318/16-o-i)

Sprzedam lub wydzierżawię grunt
w Żelkowie k. Siedlec 2,5 ha,
602 – 224 – 161

(fak.00318/16-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Zatrudnimy osoby
z doświadczeniem na stanowiska:
monter rusztowań; podłóg;
paneli sandwichowych; murarz,
hydraulik, płytkarz, dekarz –
praca za granicą. Mile widziana
znajomość języka obcego, kontakt
570 – 358 – 344, kontakt@patlux.pl

(fak.00361/16-o-i)

Praca za granicą: doręczyciel
paczek, sortowacz, kosmetyczka.
Mile widziane doświadczenie
i znajomość j. obcego. praca@draft24.pl, 690571078

(fak.00361/16-o-i)

**Zatrudnię pomoc
cukiernika, cukiernika,
przedstawiciela handlowego;**
tel. 862191334, 602490563,
piekarnia.piatnica@op.pl.
Preferujemy kontakt
osobisty: Piekarnia Piątnica,
Stawiskowska 53b w godz. 8-13

(proforma9/IX/2016)

Na stałe do centrum telefonicznej
obsługi klienta w Łomży. Pełen
etat, praca pn – pt, godz.
9:00 – 17:00. Bez doświadczenia,
także 50+. tel. 693 – 354 – 912

(fak.00355/16-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie,
tel. 725- 248 – 935

(fak.00277/16-o-i)

Zatrudnię pracowników
budowlanych, murarzy, zbrojarzy,
specjalistów do elewacji,
tel. 668 – 374 – 970

(fak.00299/16-o-i)

Zatrudnię pomocnika na
budowę. Wyjazdy pon – pt.
Tel. 798 – 508 – 682

(fak/sms)

ROLNICTWO

Skup bydła różnego,
tel. 519 – 733 – 149

(p-000333-o-i)

Wylęgarnia Drobiu
Marianowo prowadzi zapisy
i sprzedaż kurcząt oraz kurek
odchowanych, 86 219 – 13 – 92,
604 – 750 – 281, 608 – 620 – 245

(fak. 00312/16-o-i)

SPRZEDAM

Sprzedam sklep w Pisz
z towarem firmowych marek,
tj. Wrangler, Lee i inne. Bez lokalu,
tel. 509 – 428 – 745

(fak. 00320/16-o-i)

TOWARZYSKIE

Kawaler, lat 31, wzrost 161 cm,
pracujący, właściciel mieszkania.
Chcesz mieć rodzinę, zadzwoń
516 – 029 – 848 lub srns.

(p-000307-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak. 00008/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 00005/16-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia,
Belgia, Wynajem mikrobusów,
85 73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 000045/15-o-i)

USŁUGI

Ocieplanie budynków,
tel. 881 – 507 – 760

(fak. 00038/16-o-i)

Euro-kontakt (nr lic.12458)
za granicę: monterów pane-
li słonecznych; fasad; okien;
mebli; stoisk targowych,
elektryków, spawaczy, pra-
cowników: ogólnobudowla-
nych; magazynu; rozbiórki,
pomocników budowlanych,
stolarzy, malarzy, regipsiarzy,
piaskarzy, brukarzy, tynkarzy,
cieśli, murarzy klinkier, rzeź-
ników, betoniarzy, renowato-
rów fasad, brukarza, osób do
prac ogrodowych; zbioru pie-
czarek i winogron, sprzątania.
Mile widziana znajomość ję-
zyka obcego oraz własny sa-
mochód.

marketing@euro-kontakt.eu
530 – 456 – 977

**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**
**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 791-702-437

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: 75 550



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ě; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Kupię Skodę Fabia 1,4 MPI z małym przebiegiem, bez instalacji gazowej, cena ok. 10 000 zł, tel. 535 - 757 - 986

(o/b)

Sprzedam bardzo zadbaną Vectrę 1,8 benzyna z 1997 roku, stan bardzo dobry, cena 4 300 zł, tel. 725 - 286 - 270

(o/b)

Sprzedam Suzuki gs 500 z 1995 roku, 34 kw, sprowadzony z Niemiec. Po wymianie oleju oraz regulacji zaworów, stan idealny, cena 5 000 zł do malej negocjacji, tel. 506 - 458 - 629

(o/b)

Sprzedam Hyundai Coupe fx z 2000 roku, 1600 b. 116 KM. Motocykl sprawny, cena 3 800 zł, tel. 739 - 524 - 986

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passata z 1997 roku, przebieg 207 000 km, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 516 - 553 - 241

(o/b)

Sprzedam Skodę Octavia z 2002 roku, srebrna, diesel 110 KM. Klimatyzacja, dwie poduszki powietrzne, centralny zamek, elektryczne szyby i lusterka, cena 7 500 zł, tel. 600 - 348 - 131

(o/b)

Sprzedam Oplę Zafira z 2002 roku, 2.0 dti, 7 - osobową, zadbaną, cena 7 400 zł, tel. 500 - 276 - 379

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passatę z 1999 roku, cena 8 500 zł, tel. 789 - 477 - 910

(o/b)

Sprzedam przyczepkę samochodową, cena 2 500 zł, tel. 789 - 477 - 910

(o/b)

Sprzedam motocykl Benzer shavt 50 cm³ z 2010 roku, cena 1 500 zł do uzgodnienia, tel. 516 - 739 - 447

(o/b)

Sprzedam Seata Cordoba 1.6 b + gaz z 1999 roku, cena 2 300 zł, tel. 669 - 429 - 176

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B6 kombi 1.9TDI 130 KM z 2004 roku, cena 16 500 zł, tel. 607 - 553 - 373

(o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową Sam, zarejestrowaną, ubezpieczoną, cena 1 500 zł, tel. 511 - 562 - 240

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passatę kombi z 2001 roku, 1.9TDI, 130 KM, 6 biegów, cena 10 000 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam BMW E 90 z 2005 roku, 200 000 km, bez wkładu finansowego, cena 27 800 zł, tel. 501 - 409 - 283

(o/b)

Sprzedam Oplę Zafira z 1999 roku, 2.0 diesel, elektryczne szyby i lusterka, klimatyzacja, 7 miejsc, alufelgi, halogeny, stan dobry, cena 5 400 zł, tel. 531 - 949 - 963

(o/b)

Sprzedam BMW E 46 320d, 136 KM, 2001 rok produkcji, kombi, uszkodzona pompa, cena 3 500 zł, tel. 531 - 003 - 525

(o/b)

Sprzedam Peugota 406, 1.8 benzyna + gaz, rok 2000, cena 4 200 zł, tel. 669 - 849 - 065

(o/b)

Sprzedam Oplę Astrę 2 kombi 2.0td z 1999 roku, biały, klimatyzacja, alufelgi, uszkodzona pompa paliwa lub sterownik, cena 1 999 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Peugeot 406 kombi 1.8i gaz sekwencja z 1998 roku, niebieski metalik, klimatyzacja, stan dobry, cena 2 900 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passatę b3 kombi 2.0i 16v gaz z 1991 roku, czerwony, wspomaganie, elektryczny szyberdach, stan dobry, cena 1 799 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188

(o/b)

Sprzedam Audi A4 2.6i v6 z 1996 roku, biały, stan bardzo dobry, bogate wyposażenie, przebieg 215 000 km. sprowadzony z Niemiec, cena 4 900 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Golfę III 1.6B, 75 KM z 1993 roku, 4x elektryczne szyby, szyberdach, airbag, elektryczne lusterka, alufelgi, stan bardzo dobry, gmina Sokoły, cena 2 800 zł do uzgodnienia, tel. 515 - 551 - 850

(o/b)

Sprzedam Mazdę 626 2.0TD z 1996 roku, srebrny, elektryczne szyby, stan dobry, cena 3 500 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188

(o/b)

Sprzedam Renault 19 1.4i z 1990 roku, niebieski metalik, stan bardzo dobry, bez korozji, cena 1 550 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Audi 80 b3 1.8 benzyna, gaz, cena 3 300 zł, tel. 668 - 331 - 209

(o/b)

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Oplę Corsę b 1.2i z 1996 roku, czarny metalik, airbag, szyberdach solar, 250 000 km przebiegu, stan bardzo dobry, skorodowane progi, cena 1 550 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Golfę 3 1.4i gaz z 1993 roku, czerwony, 3 - drzwiowy, stan dobry, cena 1 699 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188

(o/b)

Sprzedam Poloneza Daewoo fso 1.5 gaz z 1998 roku, srebrny, wspomaganie, 140 000 km, drugi właściciel, bezwypadkowy, stan bardzo dobry, cena 2 999 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 862 - 188

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passatę b4 kombi 1.9tdi z 1996 roku, zieleń metalik, elektryczne szyby, klimatyzacja, stan dobry, cena 2 999 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam jałówkę cielną, ce-
na 4 500 zł, tel. 512 – 496 – 594

(o/b)

Sprzedam drut (2 000 zł), bal dę-
bowy (2 000 zł), silnik 7,5 (500 zł),
betoniarke (800 zł), silnik 10 KW
(800 zł), damfa (800 zł) i wialnię
(500 zł), tel. 501 – 294 – 827

(o/b)

Sprzedam pustaki szklane LuxFe-
ry 20/20/8, 170 sztuk, cena 5 zł za
sztukę, tel. 693 – 991 – 607

(o/b)

Sprzedam ciągnik URSUS C – 385,
stan bardzo dobry, cena 21 000 zł,
tel. 510 – 368 – 183

(o/b)

Sprzedam działkę leśną przy
budowlanej autostradzie, ce-
na 35 000 zł, tel. 729 – 463 – 879

(o/b)

Sprzedam maty dla bydła
i koni 120 x 170 lub 120 x 160,
cena 100 zł, tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 7245
z 1991 roku, cena 41 000 zł,
tel. 516 – 664 – 479

(o/b)

Sprzedam prasę zwijającą wał-
kową Blachot 220, cena 14 000 zł,
tel. 512 – 496 – 152

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę z ko-
niczyną w belach, bardzo dobra
jakość, cena 195 zł za sztukę,
tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam pługi 2 skibowe, ce-
na 400 zł, tel. 606 – 994 – 204

(o/b)

Sprzedam ciągnik C – 360, ce-
na 6 200 zł, tel. 664 – 778 – 536

(o/b)

Sprzedam glebogryzarkę Unia
Grudziądz 1.60 m, cena 2 200 zł,
tel. 511 – 562 – 240

(o/b)

Sprzedam młynek do zboża Bąk,
silnik 7.5 kW, stan bardzo dobry,
cena 1 550 zł, tel. 505 – 942 – 662

(o/b)

Sprzedam orkan, sprawny, ce-
na 2 000 zł, tel. 512 – 802 – 527

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella DN
286 z 2001 roku, cena 3 700 zł,
tel. 516 – 664 – 479

(o/b)

Sprzedam pługi 3 – skibowe Rover,
śruby zrywalne, cena 3 500 zł,
tel. 512 – 496 – 152

(o/b)

Sprzedam sadzarkę polską na łap-
ki, mało używaną, cena 1 100 zł,
tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam pługi 2 – skibowe Unia
Grudziądz, cena 450 zł, tel.
(86) 215 – 02 – 75

(o/b)

Sprzedam marchew jadalną, ce-
na 0,40 zł/kg, tel. 516 – 068 – 828

(o/b)

Sprzedam siano, sianoki-
szonkę, słomę bele, bardzo
dobra jakość, cena 50 – 200 zł,
tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam przyczepę D 47, 4.5t,
3 – stronny wywrot, do remon-
tu, bez prawa rejestracji, ce-
na 3 500 zł, tel. 786 – 827 – 829

(o/b)

Sprzedam jałóWKi wysoko cielne,
hodowlane i użytkowe, wycielenie
10 – 20.10.2016 roku, cena 4 100 zł
sztuka, tel. 608 – 857 – 093

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C 328
z 1966 roku, stan dobry, ce-
na 10 300 zł, tel. 668 – 755 – 189

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Claas
na części, cena 10 – 1 000 zł,
tel. 786 – 827 – 829

(o/b)

Sprzedam pszenicę ozimą, 1t,
w workach, po 50 kg, okolice
Czyżewa, cena 650 zł za tonę,
tel. 727 – 251 – 708

(o/b)

Sprzedam jałószkę żartok, ce-
na 1 200 zł, tel. 783 – 297 – 418

(o/b)

Sprzedam jałóWKi, 6 sztuk, żeruny,
ponad 4 – miesięczne, cena 900 zł
za sztukę, tel. 516 – 478 – 929

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1 – osiowy,
cena 1 800 zł, tel. 519 – 327 – 154

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Meprozet,
ocynkowany, 4 300 l z 2003 roku,
cena 11 500 zł, tel. 786 – 827 – 829

(o/b)

Sprzedam ciągnik C – 330
M z 1986 roku, kabina, nowa
opona, pierwszy właściciel, ce-
na 17 000 zł, tel. 660 – 415 – 465

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik dwuosio-
wy w dobrym stanie, okolice
Zambrowa, cena 2 600 zł sztuk do
uzgodnienia, tel. 600 – 991 – 167

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę 1,2 i 3
pokos, cena 110 zł za sztukę do
uzgodnienia, tel. 798 – 535 – 517

(o/b)

Sprzedam cielniczkę mięsną 3 –
tygodniowa, okolice Czyżewa,
cena 800 zł, tel. 727 – 251 – 708

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Meprozet,
ocynkowany, 4300 l z 2003 roku,
cena 11 500 zł, tel. 786 – 827 – 829

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową
Kuhn, szerokość robocza 2.8 m,
stan bardzo dobry, cena 2 800 zł,
tel. 697 – 011 – 490

(o/b)

Sprzedam jałóWKę, dwie
sztuki, do dalszego chowu,
350 – 300 kg, okolice Czyżewa,
cena 3 200 zł całość do uzgodnie-
nia, tel. 516 – 640 – 387

(o/b)

Sprzedam mieszalnik pasz na
mokro 250 l, siekacz, silnik, ce-
na 1 200 zł, tel. 518 – 237 – 853

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360
z 1980 roku, cena 8 500 zł,
tel. 786 – 827 – 829

(o/b)

Sprzedam przyczepę samozbie-
rającą do sianokiszonki Deuth
Fahr, z nożami, cena 4 800 zł,
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Ama-
zone D7, 2.5 m, stan bardzo dobry,
cena 3 300 zł, tel. 503 – 405 – 742

(o/b)

Sprzedam siano, na pod-
ściółkę, cena 55 zł za sztukę,
tel. 785 – 638 – 175

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, ce-
na 1 500 zł, tel. 508 – 983 – 234

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Anna z 1987 roku, stan bardzo do-
bry, gmina Czerwin, cena 7 000 zł,
tel. 786 – 827 – 829

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
Słupsk 165 cm, cena 1 000 zł,
tel. 605 – 144 – 285

(o/b)

Sprzedam Mf 95KM z 1979
roku, 4 x 4, 4 – cylindrowy, ce-
na 29 000 zł, tel. 512 – 496 – 152

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma
279 – 1 Farma 2 z 2008 roku,
sznurek, szerokie koła, zamki, ce-
na 26 300 zł, tel. 516 – 664 – 479

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię do
kukurydzy jednorzędową,
cena 3 000 zł do uzgodnienia,
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam kukurydzę 2.5 ha
na pniu, okolice Wysokie Ma-
zowieckie, cena 5 500 zł ha,
tel. 512 – 759 – 680

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
1.85 m, stan bardzo dobry z 2008
roku, gmina Kolno, cena 2 600 zł,
tel. 697 – 011 – 490

(o/b)

Sprzedam kultywator 3,5 m,
brony 5, pługi 2 – skibowe, wicher
do siana, cena 2 000 zł za całość,
tel. 880 – 436 – 966

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KOMUNIKAT WÓJT GMINY ŚNIADOWO

Stosownie do art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U.2015.1774 z późn. zmianami) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 20.09.2016 r. do 11.10.2016 r.) wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 39/11 położonej w miejscowości Stara Jastrząbka, przeznaczonej do wydzierżawienia w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86)217 61 69 wewn. 49.

Teraz możesz
mieć tyle
pilarek STIHL,
ile zechcesz!

STIHL®

CARATY

RRSO wynosi

0 %

KONKURS! Kupuj na Credit Agricole Raty i wygraj!
szczegóły na www.konkurs.CARaty.pl

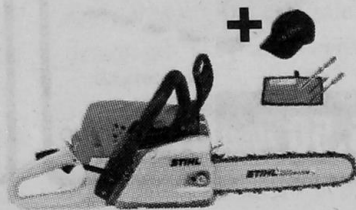
STIHL MS 170

69⁹⁰
x10 rat
699,-*



STIHL MS 231

154⁹⁰
x10 rat
1549,-*



STIHL BG 56

104⁹⁰
x10 rat
1049,-*



* sugerowane ceny detaliczne

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

Oferta kredytu Credit Agricole Bank Polska S.A.

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0 %, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 699 zł, całkowita kwota do zapłaty 699 zł, oprocentowanie stałe 0 %, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł, ubezpieczenie 0 zł), 10 miesięcznych równych rat w wysokości 69,90 zł każda. Kalkulacja została dokonana na dzień 12.06.2016 r. na reprezentatywnym przykładzie. Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty poświadczające dochody. Wysokość przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych przez Bank dokumentów znajduje się na stronie internetowej Credit Agricole Bank Polska S.A. pod adresem www.CARaty.pl oraz w punktach sprzedaży Partnerów. Podany materiał nie stanowi oferty Banku w rozumieniu art. 66 KC. Oferta dostępna u wybranych Dealerów STIHL, którzy oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/ usług. Szczegółowe warunki uczestnictwa oraz zasady przebiegu Konkursu „Kup jedną – wygraj drugą. RATOść z kupowania.” zawarte są w regulaminie dostępnym na stronie www.konkurs.CARaty.pl. Zgłoszenia do Konkursu można dokonać do 04.12.2016 r. Maksymalna wartość wygranej w Konkursie wynosi 2 000 zł.

KREDYT KONSOLIDACYJNY

WYMIKSUJ SIĘ Z WIELU KREDYTÓW



Przenieś je do nas i ciesz się lekkostrawnym
oprocentowaniem 3,9% (RRSO 9,23%)

Zapraszamy do placówek
partnerskich Banku BPH:

Wysokie Mazowieckie

ul. Rynek Piłsudskiego 10

☎ 86 219 41 24, 516 168 983,
516 168 986

(koszt połączenia wg taryfy operatora)

Łomża

Al. Legionów 44

☎ 603 818 804, 669 602 312,
669 681 223

(koszt połączenia wg taryfy operatora)



Bank BPH
grupa GE Capital

Po prostu fair

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 9,23%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 39515,05 zł, całkowita kwota do zapłaty 55286,03 zł, oprocentowanie stałe 3,9%, całkowity koszt kredytu: 15770,98 zł (w tym: prowizja 7634,31 zł, odsetki 8136,67 zł), 96 miesięcznych rat równych w wysokości 575,90 zł przy czym ostatnia rata wynosi 575,53 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 01.06.2016 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Promocja „Wymiksuj się z wielu kredytów” trwa od 01.07 do 30.09.2016 r. i dotyczy kredytu gotówkowego, którym Klient spłaci kredyty (pożyczki) wyłącznie spoza Banku BPH (z innych banków lub SKOK-ów), na sumę co najmniej 5000 zł.

Promocja nie dotyczy umów zawartych w Agencjach współpracujących z Bankiem. Regulamin Promocji, Taryfa opłat i prowizji są dostępne w placówkach Banku i na bph.pl. Przyznanie i wysokość kredytu zależy od zdolności kredytowej Klienta.

Pośrednik kredytowy jest upoważniony do zawierania w imieniu Banku BPH SA umów o kredyt konsumencki oferowany przez Bank BPH SA oraz umów niezbędnych do ustanowienia prawnego zabezpieczenia, a także do dokonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem tych umów. W powyższym zakresie pośrednik kredytowy jest upoważniony do udzielania dalszych pełnomocnictw osobom pozostającym z nim w stosunku pracy.

Bank BPH Spółka Akcyjna, ul. płk. Jana Patubickiego 2, 80-175 Gdańsk

PREFBET

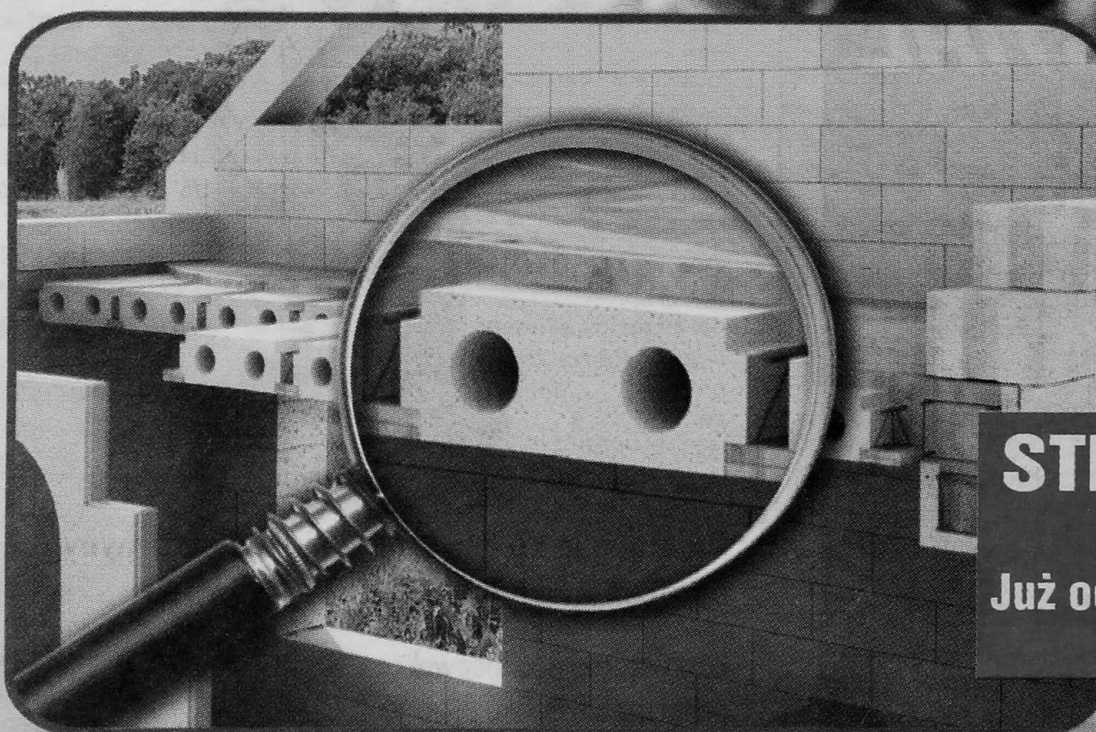
ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

ZAPRASZAMY DO NASZEJ HURTOWNI W ŁOMŻY PRZY UL. PILECKIEGO

Koniec lata... ale nie koniec promocji!



STROP TERIVA

Już od **70** zł / za m²
Cena brutto

KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb

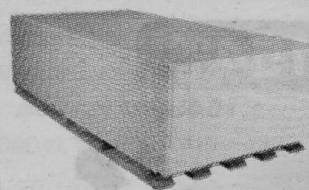
Teraz tylko
1450 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
Cena brutto

ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA

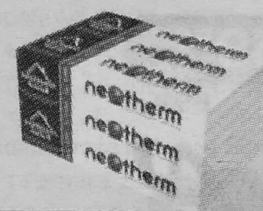
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
16,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA



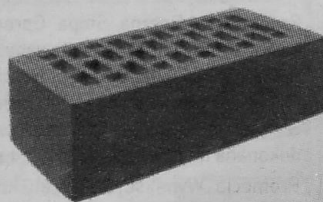
Teraz tylko
158 zł/m³
Cena brutto

PŁYTA
STYROPIANOWA
DACH/PODŁOGA



Teraz tylko
48 zł/rolka
Cena brutto

PAPA
ICOPAL
W 400



CEGLA
ROBEN
NFM16

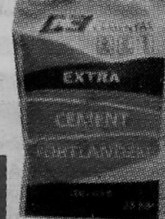
Teraz tylko
1,55 zł/szt
Cena brutto

WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM



Teraz tylko
14,60 zł/m²
Cena brutto

CEMENT
PORTLANDZKI



Teraz tylko
428 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 219 00 93
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

Zginęli na torach

Wjechali na rowerach wprost pod nadjeżdżający od strony Sokółki szynobus na niestrzeżonym przejeździe kolejowym pomiędzy Nierosnem a Łozowem (gm. Dąbrowa Białostocka) dwaj chłopcy (14 i 12 lat). Zginęli na miejscu.

Śmierć w porsche

Zginęli na miejscu mieszkańcy Jasionówki (lat 17) i Bielska-Białej (lat 28), pasażerowie porsche, które w niedzielę (18 września) rozbiło się o przydrożne drzewo na powiatowej drodze Jasionówka – Czarnystok. Według strażaków, trudno było zidentyfikować ciała z uwagi na liczne obrażenia. Szczątki roztrzaskanego porsche znajdowano nawet kilkadziesiąt metrów od miejsca wypadku.

Porachunki w parku

Omali nie zginął mieszkaniec Zambrowa (lat 21), który dostał cios nożem od dwa lata starszego napastnika w parku. W stanie ciężkim leży w szpitalu. Nożownik został schwytany przez policję kilkaset metrów od miejsca ataku. Pod zarzutem usiłowania zabójstwa został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące przez Sąd Rejonowy w Zambrowie.

Niewidoczna w ciemnościach

Jadąca rowerem bez świateł i elementów odblaskowych na ubraniu doprowadziła do wypadku na drodze między Zbójną a Gawrychami, w wyniku którego sama trafiła do szpitala. Doszło do niego, gdy kierującą chryslerem w ostatniej chwili usiłowała ominąć rowerzystkę, gwałtownie skręcając w lewo. Auto wpadło do rowu i dachowało. Na szczęście, kierującej nim nic się nie stało.



Dziewięć osób trafiło do szpitali w Łomży i Grajewie po wypadku, do którego doszło w poniedziałek (19 września) ok. godz. 23.00 na drodze krajowej Łomża – Grajewo w rejonie wsi Stawiane (gm. Grabowo). Kierowca mercedesa, obywatel Litwy, uderzył w tył jadącego przed nim traktora z doczepionym rozrzutnikiem. Na skutek uderzenia, traktor i rozrzutnik przewróciły się, a bus ma „skasowany” przód. Obrażeń doznali traktorzysta i osiem pasażerek busa. Kierowca mercedesa był trzeźwy. Fot. policja

Oślepią słońcem

Potrąciła starszą kobietę na przejeździe dla pieszych na ul. Polowej przy WKU w Łomży kierująca hondą. Piesza z obrażeniami została zabrana do szpitala. Sprawczyni wypadku tłumaczyła, że nie widziała jej, bo oślepiły ją promienie słońca.

Pirat ukarany

Za przekroczenie prędkości o 33 km/h, przekraczanie linii ciągłej, wyprzedzanie na skrzyżowaniu w rejonie Szumowa mandatem 1 000 zł i 21 punktami karnymi ukarany został kierowca (lat 27) tira z powiatu białostockiego.

Młody w młodego

Motorowerzysta (lat 16) został przewieziony do szpitala ze złamaną nogą po zderzeniu z kiał na ul. Księcia Janusza w Łomży. Kierowca kiał (lat 18) zajeżdżał mu drogę, gdy skręcał w lewo.

Kradły w pracy

Okradły na 1 600 zł sklep odzieżowy, w którym pracowały dwie mieszkanki Łomży (lat 24 i 27). Przyznały się do winy po zatrzymaniu przez policję. Zobowiązały się do naprawienia wyrządzonej szkody.

Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności.

Sąsiedzki złodziej

Dwudziestolatka podejrzana o kradzież z włamaniem do mieszkania sąsiadów zatrzymali policjanci w Łomży. Jego łupem padła złota biżuteria warta 3 000 zł. Jak się okazało, złodziej miał klucze do mieszkania sąsiadów.

Sprzedawali „marychę”

Pod zarzutem sprzedawania marihuany policja zatrzymała troje mieszkańców Łomży (lat 20, 23 i 24). Znaleźli przy nich 80 g narkotyku.

Bimbrownia w Łomży

Urządzenia do produkcji bimbru, 200 l nielegalnego alkoholu

oraz 500 l zacieru wpadło w ręce łomżyńskich celników. Zatrzymany został ich właściciel (lat 32), który usłyszał także zarzut handlu nielegalnym alkoholem.

„Pomorowe” śledztwo

Szerszy zakres będzie miało śledztwo, dotyczące rozprzestrzeniania afrykańskiego pomoru świń w województwie podlaskim i poza jego granicami. Specjalny zespół złożony z prokuratorów Prokuratury Okręgowej w Białymstoku i policjantów, wspieranych przez przedstawicieli innych służb (ABW, skarbowe, celne, weterynaryjne) zamierza przeanalizować także decyzje, podejmowane w urzędach centralnych po pierwszych przypadkach pojawienia się ASF.

REKLAMA

SKŁAD WĘGLA NA TARTAKU

EKOGROSZEK POLSKI KOP. PIEKARY 27 MJ WOREK - 800 zł/tona

EKOGROSZEK SYBERYJSKI WOKOWANY 24-25 MJ - 660 zł/tona

EKOGROSZEK SYBERYJSKI 24-25 MJ LUZ - 600 zł/tona

ORZECH - 590 zł/tona

WĘGIEL GRUBY - 620 zł/tona

MIAŁO-GROSZEK - 410 zł/tona

ŻWIR, PŁUKANKA 02, CZARNOZIEM - 30 zł/tona

NA TERENIE MIASTA I DO 10 KM DOWÓZ GRATIS!

LIDL

DWORZEC PKS

BARBÓRKA

SKŁAD WĘGLA
NA TARTAKU
TARTAK

Al. Legionów

ul. Sikorskiego

GODZINY OTWARCIA: PN – PT: 7:30 – 16:30, SOB: 7:30 – 14:00

ŁOMŻA, UL. SIKORSKIEGO 164 (PLAC TARTAKU)

TEL.: PIOTR: 502 – 979 – 625

REKLAMA

TAXI PLUS 196-26
800 17 17 18

TAXI PLUS

Poradnia psychologa

Córkę muszę usypiać

Mam kłopot z usypianiem córki. Kasia ma 5 lat i już chyba powinna chodzić sama spać? Może po prostu powinnam wyłączyć światło, zatrzasnąć drzwi i niech płacze dwa dni, a potem jej przejdzie?

Katarzyna

Zasypianie powinno być dla dziecka miłym końcem fajnego dnia. Dzieci są zmęczone i położenie się do łóżka może być czymś przyjemnym pod warunkiem, że nie robi się z tego jakiejś strasznej walki o spanie. 5 lat nie jest granicą, że dziecko powinno iść spać już samo.

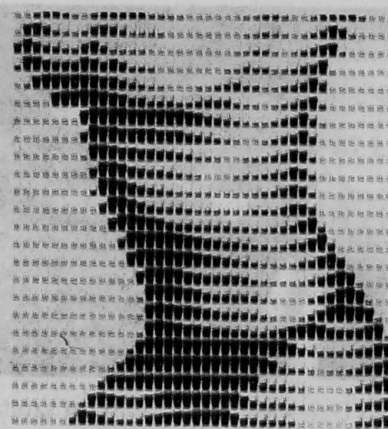
Jak uniknąć tej walki? Trzeba się trzymać reguł. Godzina położenia powinna być stała, w związku z tym kąpiel, kolacja też powinny być o stałej porze. Dzieci wytwarzają też przeważnie jakiś rytuał zasypiania. Na przykład, może to być czytanie książeczki przed snem (co zdecydowanie

zalecam nie tylko dlatego, że taki rytuał usypia, ale w ten sposób można też zaspokoić ważną potrzebę przebywania w intymnej atmosferze i bliskości z rodzicem). Czytanie wieczorem to też bardzo dobry moment do omówienia wydarzeń z dnia, porozmawiania o czymś ciekawym itp.

Ten wieczorny rytuał nie powinien zawierać zabaw ruchowych ani innych emocjonujących wydarzeń, bo one rozbudzają. Dlatego lepiej dziecku czytać wieczorem, niż oglądać z nim bajki w telewizji.

Bywa, że trudności z zasypianiem związane są z lękiem. Dzieci mogą bać się samotności, ciemności itp. To są rozwojowe lęki, silniejsze, jeśli relacje między rodzicami a dzieckiem nacechowane są przymusem, groźbami itp.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Pytanie intymne

Nalega, żebym ogoliła wzgórek łonowy. Mówi, że teraz jest to modne i gładki widok bardzo by go podniecał. Sugeruje pozostawienie „paseczka” włosków. Przekomarzamy się i jeszcze nie uległam namowom, bo wydaje mi się to wbrew naturze. Czy może to mieć jakiś wpływ na jakość doznań seksualnych mężczyzny?

Basia

Depilacja miejsc intymnych od pewnego czasu weszła w modę. Najpierw były golone pachwiny, potem trójkąt zamieniał się w pasek, a ponieważ stroje i bielizna są coraz skromniejsze, niektóre panie rezygnują także z tego. Jakość seksu nie zależy od ilości włosów na wzgórkach, tylko od uczucia, pożądania, podniecenia i chęci wzajemnego obdarowania wszystkim, co najpiękniejsze. Są zwolennicy i przeciwnicy depilacji miejsc intymnych. Niektórych mężczyzn szczególnie podniecają zupełnie odsłonięte wargi sromowe, inni wolą kępki, a jeszcze inni lubią obficie owłosione.

Włosy łonowe pełnią też rolę ochronną przed grzybicami i zakażeniami, bo zatrzymują niepożądane drobnoustroje.



Lekarz domowy

Jakie są objawy grypy żołądkowej i jak ją leczyć?

Jadwiga

Grypie żołądkowej towarzyszy nagła biegunka, wymioty, bóle brzucha, ogólne zmęczenie i osłabienie. Większość wirusowych zakażeń i biegunek mija bez leczenia po pięciu dniach. Ale przy ostrych objawach warto zastosować leczenie, aby uniknąć kłopotliwych powikłań i szybciej wrócić do zdrowia. Trzeba przede wszystkim przestrzegać diety (można nawet zastosować jedno-

dniową głodówkę), podawać duże ilości płynów, aby nie dopuścić do odwodnienia organizmu, można stosować leki wstrzymujące biegunkę (dostępne bez recepty). Korzystny wpływ na przebieg choroby ma jogurt. Konsultacja z lekarzem jest konieczna, gdy pojawi się i utrzymuje gorączka powyżej 38 stopni albo chore cierpi także na inne choroby (cukrzycę, układu krążenia). Najskuteczniejszym sposobem zapobiegania wirusowym zakażeniom jest przestrzeganie higieny żywienia oraz higieny osobistej.

Pod paragrafem

Mąż przymierza się do założenia własnej firmy i zaproponował rozdzielność majątkową. Przekonuje, że jest to bezpieczne dla rodziny. Boję się, że nie będę miała na nic wpływu, a po jakimś czasie nie będę nawet wiedziała, ile zarabia. Czy istnieje jakaś bezpieczna forma uchronienia dotychczasowego majątku?

Irena

Rozdzielność majątkowa jest bezpieczna dla wspólnego majątku. Jeśli nie ma rozdzielności, przy kłopotach firmy komornik może zająć nie tylko firmowy majątek, ale cały majątek rodzinny.

Rozdzielność majątkowa to nie rozwód. Nie trzeba dzielić się tym, czego do tej pory małżonkowie

się dorobili. Dotychczasowy majątek nadal będzie wspólny. Umowa o rozdzielności majątkowej nie zwalnia małżonków z łżenia na utrzymanie rodziny. Małżonkowie mogą mieć wspólne konto, na które będą wpływać zarobione pieniądze.

W polskim prawie istnieje rozdzielność majątkowa z wyrównaniem dorobków. Jest to gwarancja, że każdy z małżonków, bez względu na zarobki, dostanie połowę tego, czego dorobili się oddzielnie.

Umowę o rozdzielności majątkowej z wyrównaniem dorobków bez dzielenia dotychczasowego majątku małżonkowie podpisują u notariusza. Spisana umowa nie jest wieczna. Można ją w każdej chwili zmienić, spisując inną, także u notariusza.



Przysmak podlaski

Żeberka w cebulce

Składniki:

- 1 kg żeberek wieprzowych
- pół kilograma ziemniaków
- pół kilograma cebuli
- papryka słodka mielona
- kostka rosołowa drobiowa
- oliwa z oliwek
- pieprz czarny
- ziele angielskie
- śmietana
- opakowanie sosu ciemnego do pieczenia
- 3 ząbki czosnku

Żeberka płuczemy, posypujemy przyprawami i smażymy na rozgrzanej oliwie z oliwek. Pod-

smażone, podlewamy wodą, dodajemy kostkę rosołową. Obraną cebulę kroimy w półtalarki i smażymy z dodatkiem soli i pieprzu do zarumienienia. Pod koniec smażenia dodajemy posiekany czosnek, mieszamy i wrzucamy wszystko do żeberek. Dusimy 20 minut. Dodajemy pieprz, ziele angielskie i znów dusimy. Śmietanę, sos do pieczenia i odrobinę wody mieszamy dokładnie w kubku i dolewamy do żeberek. Mieszamy i dusimy na wolnym ogniu około godziny, by mięso odchodziło od kości. W tym czasie obieramy ziemniaki i gotujemy w osolonej wodzie. Podajemy na płaskich talerzach, najlepiej z surówką warzywną (na przykład, z pomidorów, sałaty i rzodkiewki).

Czy potrafisz pójść na całość?

1. Czy powiedzenie „ostatnich gryzą psy” ma, Twoim zdaniem, sens?

- a) dosłownie tak, w przenośni nie zawsze – 3
- b) raczej nie – 1
- c) tak – 5

2. Czy zdarza Ci się ubierać ekstrawagancko?

- a) rzadko lub czasami – 3
- b) dość często – 5
- c) nigdy – 1

3. Czy zdarzyło się Ci się mieć kontakty seksualne z kimś dopiero co poznanym?

- a) nigdy – 1
 - b) zdarzyło się – 3
 - c) co najmniej kilkukrotnie – 5
4. Masz ochotę zrobić coś niekonwencjonalnego. Czy robisz to?
- a) tylko wtedy, jeśli nikt by mnie nie widział – 3
 - b) nie – 1
 - c) zawsze robię to, na co mam ochotę – 5

5. Na Twój dom napadli bandyci. Masz w dłoni pistolet wykirowany w jednego z nich. Sytuacja staje się dramatycznie niebezpieczna. Czy odważysz się na strzał?

- a) prosto w bandytę – 5
- b) tylko w powietrze, na postrach, ewentualnie w nogi – 3
- c) chyba nigdy nie odważyłabym się nacisnąć na spust – 1

6. Byłaś/byłeś zakochana/y, ale pewnego dnia miłość ulotniła się. Czy powiesz to swojej miłości prosto w oczy, czy będziesz kluczyć?

- a) powiem, że moje uczucia się zmieniły – 5
- b) nie potrafię nikogo znaleźć i choć już nie kocham, pozostanę – 1
- c) będę starał się dać do zrozumienia, że moje uczucie się wypaliło, ale trudno będzie mi to powiedzieć komuś prosto w oczy – 3

7. Czy uważasz się za duszę towarzystwa?

- a) tak – 5
- b) chyba czasami jestem tak postrzegany – 3
- c) raczej nie – 1

8. Czy lubisz hazard?

- a) nie – 1
- b) od czasu do czasu lubię zaryzykować – 3
- c) tak – 5

9. Jeżeli widzisz, że postępowanie Twojego najlepszego przyjaciela jest naganne, potrafisz mu zwrócić uwagę?

- a) wolę nie narażać naszej przyjaźni – 1
- b) postaram się uzmysłwić mu, że postępuje naganie, ale nigdy nie powiem tego wprost – 3
- c) zawsze mówię to, co o kimś myślę bez względu na to, czy jest to przyjaciel, czy wróg – 5

10. Czy jesteś żywiołowa/y?

- a) raczej nie – 1
- b) raczej tak – 5
- c) trudno powiedzieć – 3

Masz 10 – 22 punkty: jesteś całkowicie bez ikry. Boisz się podejmować decyzje nawet najbardziej niewinne. Wyznajesz zasadę, że lepszy wróbel w garści, niż gołąb na dachu. Twoje podejście do życia, powoduje wiele frustracji, gdyż szansa omija Cię tylko dlatego, że nie potrafisz wziąć sprawy we własne ręce. Postaraj się bardziej kierować swoim życiem, a zobaczysz, jak się odmieni.

Masz 23 – 37 punktów: potrafisz pójść na całość. Starasz się jednak wcześniej przemyśleć wszystko i przeanalizować ewentualne zyski i straty. Masz tendencję do popadania w rozpacz, gdy coś się nie uda. Wtedy zaczynasz się bać następnego zdecydowanego kroku. Jeśli jednak coś Ci się uda, popadasz w takie samozadowolenie, że nie sposób uchronić Cię przed zrobieniem nieprzemyślanych czynów. Musisz bardziej panować nad swoimi emocjami.

Masz 38 – 50 punktów: iść na całość w każdej możliwej sytuacji, to Twoje życiowe motto. Nie ma dla Ciebie rzeczy niemożliwych. Jednak zbyt często postępujesz nieprzemyślanie, z zamkniętymi oczami pod hasłem „co będzie, to będzie”. Z tego powodu nawet gdy na swojej drodze spotykasz mur i tak pchasz się, jak ćma do ognia. Wielokrotnie Twój upór przynosi pozytywne skutki, ale zdarza się, że zapędzasz się w drogę bez powrotu. Wierzysz w swoją szczęśliwą gwiazdę, ale pamiętaj, że nie wszystko zależy wyłącznie od Ciebie. Masz jednak wielkie szanse, aby osiągnąć szczyty swoich marzeń.



Pamiętajcie, żeby przed wejściem na „Smoleńsk”, ustawić w telefonie tryb samolotowy.

Ci sami ludzie, którzy wierzą, że „Smoleńsk” został nakręcony na faktach, 30 lat temu zbierali pieniądze na wykupienie Niemowlency Izaury.

– Ile razy mam Cię prosić, żebyś mi oddał pożyczone pieniądze? – denerwuje się sąsiad.

– A przypomnij sobie, ile razy cię prosiłem, żebyś mi je pożyczyl?

Po kilku dniach mąż dzwoni do żony z sanatorium i prosi: – Przelej 700 zł to mi przedłuż. Wkrótce otrzymał od żony na konto 1 400 zł z dopiskiem: „Niech Ci przedłużą i pogrubią”.

Przyjaciółka do przyjaciółki: – Podobno twój mąż leży w szpitalu, bo coś złamał. – Tak. Przysięgę wierności małżeńskiej.

Do urzędu stanu cywilnego przychodzi Indianin i mówi, że chciałby zmienić nazwisko, bo ma za długie.

– Jak się pan nazywa? – pyta urzędnik.

– Spadający Orzeł z Nieba i Uderzający Wrogów z Nienacka.

– A jak chce się pan nazywać? – pyta urzędnik. – Łubudu!

– Co zrobić, gdy ptaszek narobi na głowę? – Podziękować Bogu, że nie dał skrzydeł krowom...

– Płaci pani mandat za nadmierną prędkość – mówi młody policjant.

– A czy nie mogłabym zapłacić w naturze? – kryguje się czterdziestolatka.

– Co to znaczy „w naturze”? – pyta policjant.

– No, zdjęłabym majtki i wam dała...

Policjant odwraca się do kolegi i pyta:

- Potrzebne ci są majtki?
- Nie!
- Mnie też nie.

– Gdybyśmy przed baranem postawili dwa wiadra: z wodą i z alkoholem, to czego się napije? – pyta ksiądz usiłujący różnymi przykładami przekonać parafian, że picie alkoholu jest szkodliwe.

– Wody! – odkrzykują parafianie.

– Tak! A dlaczego?!

– Bo baran!

Seryjny morderca ciągnie kobietę do lasu. Kobieta krzyczy przerażona:

– Ale ponuro i ciemno w tym lesie. Bardzo się boję!

– No, a ja co mam powiedzieć? Będę wracał sam...

– Wy tłumacz mi, rebe, bo nie rozumiem: przychodzisz po pomoc do biednego, pomaga ci jak tylko może. Przychodzisz do bogacza, udaje, że cię nie widzi. Cemu tak się dzieje? – prosi rabin Abram.

– Spójrz, Abram, przez okno. Co widzisz?

– Sara z Ickiem idzie ze sklepu. Josel na bazar jedzie z Rywką...

– Dobrze, Abram. A teraz spójrz w lustro. Co widzisz?

– Cóż mogę widzieć, rebe. Siebie samego widzę.

– Widzisz, Abram. Okno jest ze szkła i lustro ze szkła. Wystarczy dodać odrobinę srebra i już widzisz tylko siebie...

– Do której pan dzisiaj przyjmuje? – pyta pacjent lekarza.

– Do lewej.

Jak się żegnają z pacjentami: laryngolog, okulista i ginekolog?

- Laryngolog:
- Do usłyszenia.
- Okulista:
- Do zobaczenia.
- Ginekolog:
- Jeszcze do pani zajrzę...

Tu warto być

Białystok

Koncert oratoryjny, Opara i Filharmonia Podlaska (ul. Podleśna 2, tel. 85 306 75 04), piątek, 23 września, godz. 19.00.

Na otwarcie sezonu artystycznego 2016/2017 Chór i Orkiestra Opery i Filharmonii Podlaskiej pod dyktando Pawła Kotli z solistami wykonają oratorium F. Nowowiejskiego „Quo vadis?”, op. 13.

„Miriam”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 744 91 96), piątek, 23 września, godz. 20.00.

Premiera spektaklu według ludowej farsy Rosjanina Olega Juriewa w reżyserii Bernardy Bieleni. Grają Katarzyna Siergiej i Ryszard Doliński.

Łomża

„Dwie połowy”, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), czwartek, 22 września, godz. 19.00.

Spektakl Teatru Aktywnego o żeńskim i męskim aspekcie natury wszechrzeczy, opowiedziany obrazem, muzyką i emocjami.

„Rockowania 2016”, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), sobota, 24 września, godz. 17.00.

Półfinał Wojewódzkiego Przeglądu Zespołów Rockowych „Rockowania 2016”. Jury wysłucha i oceni 7 kapel z Łomży i okolic. Trzy najlepsze zakwalifikuje do finału wojewódzkiego. O godz. 21.00 zagra gość wieczoru, zespół „Rust” z Poznania.

„Chińska porcelana”, Miejska Biblioteka Publiczna (Sala na Poddaszu, ul. Długa 13, tel. 86 216 54 81), wtorek, 27 września, godz. 18.00.

Spotkanie z poetą i znawcą literatury ks. Jerzym Sikorą, profesorem nadzwyczajnym Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie oraz promocja jego najnowszego tomiku poetyckiego.

Zambrów

„Perły klasyki”, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2A), sobota, 24 września, godz. 15.45.

Koncert w ramach Międzynarodowego Festiwalu Kameralistyki „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów”. Orkiestra Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży wystąpi pod dyktando Juana Garcii Rodrigeza (Hiszpania).

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: nieczynne z powodu remontu

Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie: 23 i 25 września (piątek i niedziela) – Smoleńsk, godz. 14.00, 19.00 oraz Nowe przygody Aladyna, godz. 17.00; 24 września (sobota) – Smoleńsk, godz. 16.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrów: 22 września (czwartek) – Mój przyjaciel smok, godz. 17.00 oraz Smoleńsk, godz. 14.30, 19.30; 23 – 28 września (piątek – środa) – Smoleńsk, godz. 17.00; 23 – 25 września (piątek – niedziela) – Kamienne pięści, godz. 19.30; 23 i 25 – 28 września (piątek i niedziela – środa) – Jak zostać kotem, godz. 15.00; 26 – 28 września (poniedziałek – środa) – Destrukcja, godz. 19.30.

Blues w Łomży

Zespół Blue Rain, złożony z muzyków z Międzyrzecza Podlaskiego i Białej Podlaskiej, zwyciężył w II edycji Łomża Blues-Rock Festiwal (16 – 17 września w Łomży). Wyróżnienie zdobyła grupa Roki z Białegostoku, złożona w większości z muzyków w wieku 11 – 12 lat. W konkursie udział wzięło 6 zespołów grających różne odmiany bluesa i rocka. Oceniało ich jury pod przewodnictwem Bohdana Lichmiry, wiceprezesa Polskiego Stowarzyszenia Bluesowego. Na



zakończenie zagrał bluesowy zespół Kasa Chorych z Białegostoku, który w tym roku, według zapowiedzi jego członków, kończy swoją czterdziestoletnią karierę. Festiwal, zorganizowany przez Nieformalne Środowisko Muzyków Łomżyńskich, przyciągnął sporą publiczność.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): zacząć się spełniać Twoje marzenia. Skończ z tego. Nie pozwól sobie na rozrzutność, ale także na skąpstwo. Dziel się. Wszystko, co robisz dla innych, wraca do Ciebie trzykrotnie wzmacnione.

BYK (20 IV – 21 V): czas na zmiany. Czytaj uważnie wszelkiego rodzaju dokument, zanim zdecydujesz się cokolwiek podpisać. Otwórz się przychylnie na każdego, kto okaże Ci zainteresowanie.

BLIŹNIĘTA

(22 V – 22 VI): poszukaj cię w swoim wnętrzu, niech Cię całkowicie wypełni. Dzięki temu zwiększy się Twoje poczucie bezpieczeństwa. Pojawiają się romantyczne porywy serca. Skorzystaj z nich nikogo nie raniąc.

RAK (23 VI – 22 VII): pora skończyć z uzalaniem się nad sobą. Weź się w garść, nie ma rzeczy niemożliwych. Nadszedł czas podjęcia ważnych decyzji, teraz jest na to najlepszy moment. Skorzystaj z niego.

LEW (23 VII – 22 VIII): nie zabraknie Ci sił do dalszej walki. Również z rozsądkiem będziesz za pan brat. Obserwuj ludzi, zwłaszcza poznawanych. Mogą Cię bardzo dużo nauczyć.

PANNA (23 VIII – 22 IX): zmiana, która przyjdzie, będzie jak oczyszczenie Twojego życia. Uporządkuj teren wokół siebie dosłownie i w przenośni. Zobacysz wreszcie jasne światło nadziei, pokaże się wyraźnie Twoja przyszłość. Chaos zamieni się w przejrystość.

WAGA (23 IX – 23 X): na wiele spraw, widzianych dotąd niezbyt jasno, spojrzysz z optymizmem. Pod koniec tygodnia w Twojej głowie zrodzić się może świetny pomysł. Koniecznie zapisz go w notesie!

SKORPION (24 X – 21 XI):

czas zburzyć mury wokół siebie, a nie stawiać nowe. To one blokują każde Twoje działanie. Wykonaj ten jeden pierwszy krok. Okoliczności będą Ci sprzyjać.

STRZELEC

(22 XI – 21 XII): nie stawiaj się niczego kontrolować na siłę. Zostaw czasem sprawy własnemu biegowi, w przeciwnym razie zaczniesz tracić kontrolę nad sprawami szczególnie dla Ciebie ważnymi. Poddać się przygodzie.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I):

jeśli uświadomisz sobie rutynę w swym myśleniu i działaniu i postanowisz ją przełamać, Twoje działanie stanie się skuteczniejsze i przyniesie lepsze efekty. Będzie okazja do świętowania.

WODNIK (21 I – 20 II): dobry moment, żeby przyjrzeć się uważnie sobie. Zwłaszcza, że będzie to czas poruszający emocje i uczucia. Jeśli ktoś zwróci się do Ciebie z prośbą o pomoc, zrób wszystko, co możesz.

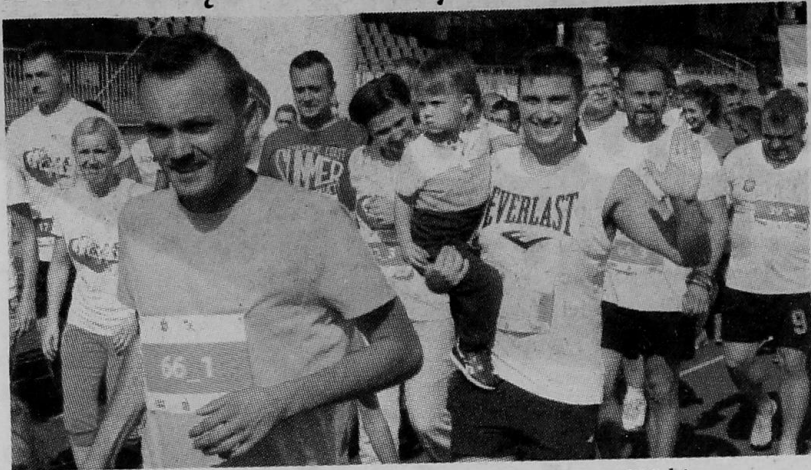
RYBY (21 II – 20 III): wokół Ciebie codziennie dzieją się ciekawe wydarzenia. Naprawdę warto się na chwilę zatrzymać, żeby je dostrzec. Docen to, co już posiadasz i bądź w gotowości na przyjęcie kolejnych darów losu.

Jedyny taki festiwal

Techno, hip-hop, trip-hop, ambient, rave i inne odmiany cieszącej się dużym powodzeniem nie tylko wśród młodych słuchaczy ambitnej muzyki elektronicznej, wykonywanej na co dzień w klubach, rozbrzmiewać będą na Stadionie Miejskim w Białymstoku 23 – 24 września (piątek – sobota) podczas Up Tu Date Festival 2016. To jedyny taki festiwal w Polsce, organizowany od kilku lat. Przy-

ciąga miłośników muzyki elektronicznej z całego kraju. Wystąpią polskie i zagraniczne gwiazdy, jak Technosoul, Electronic Beats, Centralny Salon Ambientu, Red Bull Container, Umwelt, SHDW & Obscure Shape, Tommy Cash, Evigt Mörker i wiele innych. Koncerty odbywać się będą na czterech scenach. Szczegółowy program i bilety na www.uptodate.pl. Wstęp rodzin z dziećmi za darmo.

2 550 okrążeń na dożywianie dzieci, ale



Wystartowało 70 pięcioosobowych drużyn, w sumie 350 biegaczy.
Fof. lomza.pl

Urzednicy psują idee!

350 mieszkańców Łomży i okolic wystartowało w sobotę (17 września) w II Biegu Charytatywnym PKO na Stadionie Miejskim w Łomży. Wśród nich była Lidia Chojcka, halowa medalistka Mistrzostw Europy i Świata w biegach na 1500 i 3000 m, olimpijka z Sydney, Aten i Pekinu, obecnie trener lekkoatletów w WLKS Siedlce.

Zgodnie z zasadami biegu, który odbył się równocześnie w 12 polskich miastach, im więcej okrążeń stadionu wykonali biegacze w ciągu godziny, tym więcej będzie pieniędzy od sponsora, czyli Banku i Fundacji PKO BP na posiłki dla dzieci z ubogich rodzin. 2 693 okrążenia wykonali uczestnicy biegu w Warszawie, co daje im pierwsze miejsce w Polsce. Łomża z 2 550 okrążeniami została sklasyfikowana na miej-

scu piątym, wyprzedzając m.in. Łódź, Poznań i Kraków. Na wynik w najwyższym stopniu zapracowała męska drużyna Liceum Sportowego PWSliP Łomża.

Z informacji Urzędu Miejskiego w Łomży wynika, że pieniądze z tegorocznej akcji będą przeznaczone na dożywianie pensjonariuszek Domu Pomocy Społecznej przy ul. Polowej. Placówka ta ma stałe, bardzo dobre finansowanie i zdziwienie budzi kierowanie do niej „wybieganej” pomocy. Rozumiemy, że dla urzędników z ratusza to najprostsze rozwiązanie, skierować całą kasę do jednej instytucji, ale przecież nie o to chodzi, żeby urzędnicy mieli łatwo. Pieniądze powinny trafić w formie pomocy żywnościowej do rodzin wielodzietnych z najniższymi dochodami, podopiecznych MOPS, których przecież w Łomży nie brakuje!

Z boisk

(wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga

Błękitni Stargard Szczeciński – Olimpia Zambrów 0:0 (miejsce Olimpii w tabeli – 16).

III liga

Grupa I: Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Ruch Wysokie Mazowieckie 4:0 (miejsce Ruchu w tabeli – 12); Concordia Elbląg – ŁKS Łomża 0:0 (miejsce ŁKS w tabeli – 10).

IV liga

Biebrza Goniądz – Orzeł Kolno 2:2 (miejsce Biebrzy w tabeli – 11; miejsce Orła – 15); Wissa Szczuczyn – Dąb Dąbrowa Białostocka 5:2 (miejsce Wissy w tabeli – 1); Warmia Grajewo – Promień Mońki 3:1 (miejsce Warmii w tabeli – 3);

Pogoń Łapy – Sparta Szepietowo 1:3 (miejsce Sparty w tabeli – 13).

Klasa okręgowa

Grupa I: Orzeł Tykocin – Orleńta Czyżew 2:1 (miejsce Orleńty w tabeli – 10); Tur II Bielsk Podlaski – KS Sokół 2:3 (miejsce Sokół w tabeli – 11).

Grupa II: Pomorzanka Sejny – KS Śniadowo 1:1 (miejsce Śniadowa w tabeli – 2); Wigry II Suwałki – GKS Stawiski 3:1 (miejsce Stawisk w tabeli – 6).

Klasa A

Grupa I: Unia Ciechanowiec – Orzeł Kleszczewo 2:1 (miejsce Unii w tabeli – 1).

Grupa II: Grab Janówka – Victoria Jedwabne 1:5 (miejsce Victorii w tabeli – 1); Skra Wizna – pauza (miejsce Skry w tabeli – 6).

SPORT
SPORT



ASYSTENTKA W DZIALE KADR I PŁAC

ALPLA Opakowania z Tworzyw Sztucznych Spółka z o.o. / Ostrow / Polen / Personal

Firma ALPLA jest wiodącym dostawcą opakowań z tworzyw sztucznych dla największych koncernów z branży spożywczej, kosmetycznej i chemicznej. Zatrudniamy 16.500 pracowników w 159 zakładach na całym świecie. Źródłem naszego sukcesu są wysokiej jakości produkty, całkowite zorientowanie na klienta i wysoka zdolność wytwórcza.

Twój zakres obowiązków

- > Bieżąca obsługa kadrowa pracowników
- > Ewidencja nieobecności - urlopy
- > Zakładanie i prowadzenie akt osobowych pracowników firmy
- > Nanoszenie czasu pracy z grafików do systemu kadrowo-płacowego
- > Nadzór nad terminowością i egzekwowanie badań lekarskich (wstępne, okresowe, kontrolne)
- > Wystawianie kart RCP oraz rejestracja czasu pracy pracowników administracyjnych
- > Pomoc w sporządzaniu list płac
- > Przygotowywanie umów o pracę, aneksów
- > Pomoc w organizowaniu procesów rekrutacji – wstępna selekcja CV, umawianie spotkań
- > Wykonywanie innych czynności zleconych przez przełożonego

Twoje umiejętności i kwalifikacje

- > Wykształcenie wyższe
- > Sprawna obsługa komputera i oprogramowania Office – Word, Excel
- > Znajomość języka angielskiego w stopniu zapewniającym sprawną komunikację
- > Zdolności analityczne
- > Wysoko rozwinięte umiejętności komunikacyjne
- > Bardzo dobra umiejętność pracy w zespole
- > Odporność na stres
- > Dyspozycyjność, sumienność

Oferujemy

- > Stabilne zatrudnienie w międzynarodowej firmie
- > Pakiet ubezpieczeń medycznych i na życie
- > Praca w wymiarze ½ etatu

Osoby zainteresowane powyższą ofertą prosimy o przesłanie swojego CV poprzez <https://career.alpla.com>

Osoba kontaktowa: Agnieszka Zalegowska, Human Resources
ALPLA Opakowania z Tworzyw Sztucznych Spółka z o.o.
ul. Lubiejewska 63, Ostrow Mazowiecka, 07-300 Ostrow, Polen
T +48 (29) 64428 44, www.alpla.com

ALPLA

IV/10110



NEXTO.PL

PONAD 33000
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE