

Oferta „Bodzio meble” • Leki z bożej apteki

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

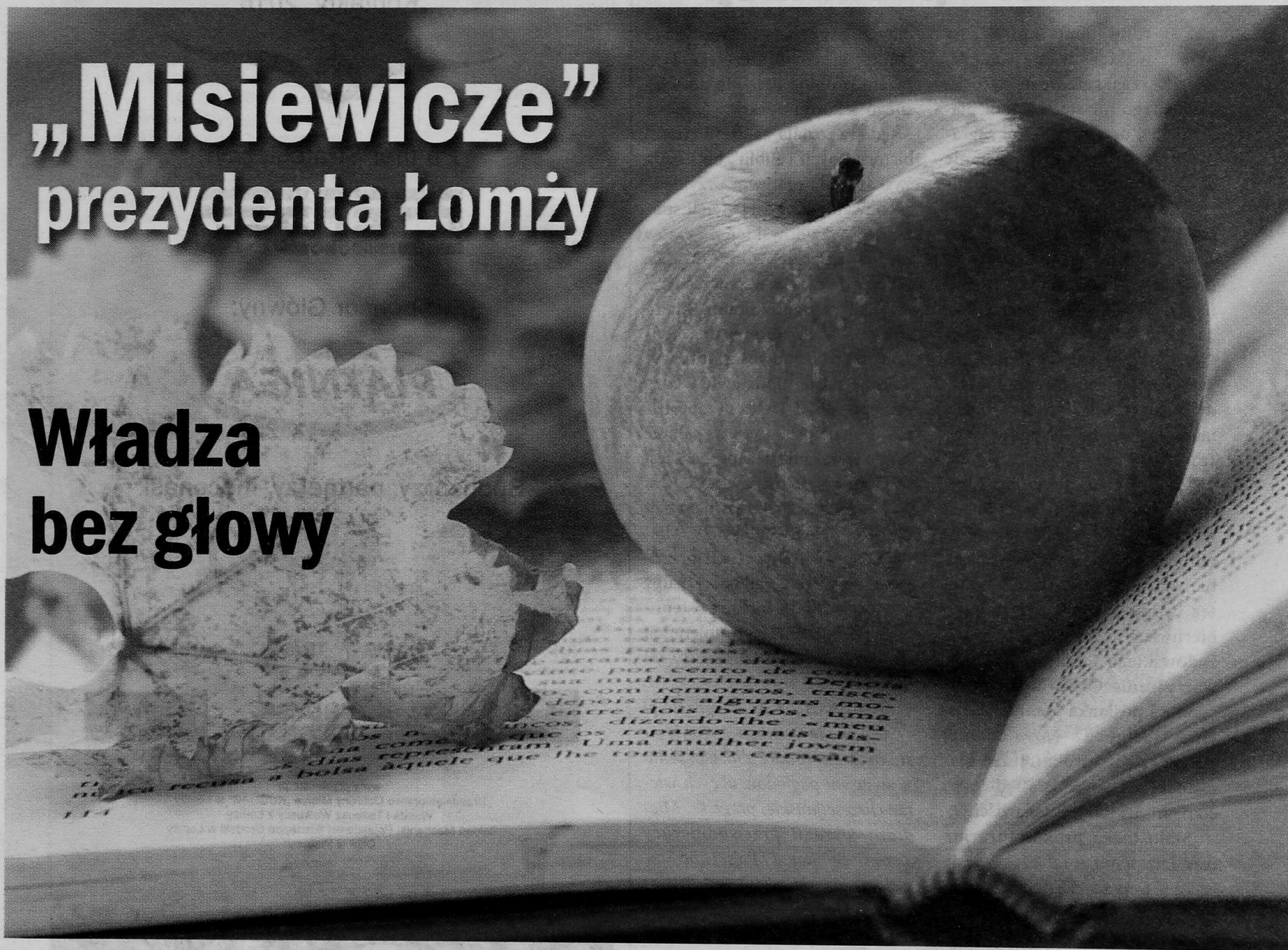
Nr 40 (1769)

2 października 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

## „Misiewiczze” prezydenta Łomży

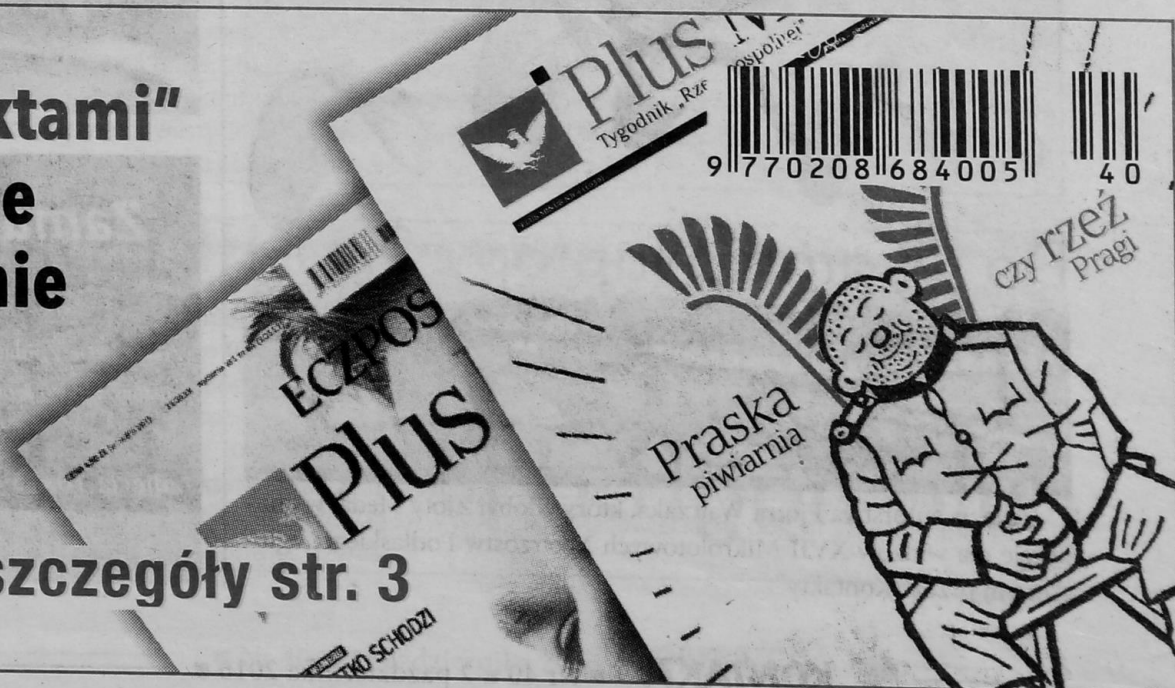
### Władza bez głowy



Co tydzień z „Kontaktami”  
otrzymasz bezpłatnie  
weekendowe wydanie  
„Rzeczpospolitej”,  
magazyn



Plus Minus: szczegóły str. 3





Prokuratura umorzyła 27 września śledztwo w sprawie ks. Jacka Międlara i jego głośnego kazania do działaczy ONR w białostockiej katedrze. Jak informuje Katolicka Agencja Informacyjna, ks. Jacek Międlar wystąpił 26 września ze Zgromadzenia Księżów Misjonarzy św. Wincentego à Paulo

## Poprzeczka autokompromitacji

Pół roku temu opisaliśmy dzień, w którym nacjonaliści z ONR wzięli katedrę białostocką i ulice tego miasta, a rektor białostockiej uczelni nakazał zagranicznym studentom pozostanie dla bezpieczeństwa w akademiku. Za przyzwoleniem proboszcza ONR-owcy machali w katedrze falangami (symbol polskiego faszyzmu okresu międzywojennego) i poszli w miasto, krzycząc: „A na drzewach zamiast liści będą wisieć syjoniści!”. Pobudził ich kazaniem Jacek Międlar, młody ksiądz, który co rusz wypływa na powierzchnię faszystowskiego szamba. W Białymstoku wypłynął zza ołtarza, mówiąc: „Przyczyną tragedii Żydów było ich frajerstwo, bo ci frajerzy odrzucili mistrza i nauczyciela”; „trzeba być czujnym, bo nacjonaliści też będą otumaniani żydowską biernością”; „zero tolerancji dla żydowskiego tchórzostwa”. Stowarzyszenie Otwarta Rzeczpospolita i posłanka Joanna Scheuring-Wielgus z Nowoczesnej poskarżyli się prokuraturze białostockiej, że kazanie Międlara to co najmniej mowa nienawiści.

Białostocka prokuratura już trzy lata temu wysoko zawiesiła sobie poprzeczkę autokompro-

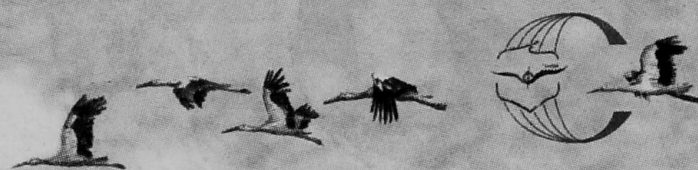
mitacji, gdy uznała, że swastyka to „hinduski symbol szczęścia”. Tym razem próbuje dzielnie do własnego rekordu doskoczyć. Hasła Międlara uznała za część „treści historycznych i Biblii”, bo ksiądz „wskazywał negatywne przykłady zachowania przedstawicieli społeczności żydowskiej z czasów niewoli egipskiej”. Odnosił je co prawda do czasów współczesnych, ale – jak pisze prokuratura białostocka – „bez piętnowania konkretnych narodowości oraz wywodząc na tej podstawie wzory postępowania”. To też dezaprobata – dodaje prokuratura – a „nie każde wyrażanie dezaprobaty jest wyzwaniem do nienawiści”.

Z tego logicznego zawijasa najbardziej ucieszył się ksiądz Międlar. Na Twitter wrzucił przedwojenne zdjęcie hajlującej grupy i napisał: „Białostockie postępowanie umorzone! Zero tolerancji dla »żydowskiego tchórzostwa«! Salut!”.

MARCIN KĄCKI, *gazeta.pl*  
(Po wydarzeniach w Białymstoku dezaprobatę dla głoszenia w świątyni poglądów obcych wierze chrześcijańskiej przez ks. Międlara wyraził przewodniczący Komisji Episkopatu Polski abp Stanisław Gądecki).



Zdjęcie autorstwa Piotra Walczaka, który zdobył Złoty Medal w konkursie dla widzów XVII Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego, ogłoszonym przez „Kontakty”



## XVII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2016



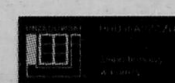
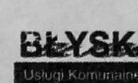
Partner Strategiczny:

**PREFBET**  
SNIADOWO

Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenas:



www.przelecie.pl  
Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „KUGUAR” w Łomży  
Wanda i Tadeusz Wałkuscy z Łomży  
Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży  
OSP w Piątnicy



## Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne  
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**





# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny),  
tel. (86) 216-40-22

#### Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

#### Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

#### Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-  
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

#### Rysunki: Waldemar Rukś

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

#### Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgowość: Justyna Karwowska (główna  
księgowa) tel. (86) 215 35 67  
Elżbieta Bączek (doradca)

#### Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

#### Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

#### Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

#### DTP: GroupMedia

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

W miasteczku „małym jak Iza” żył człowiek, który za wszelką cenę chciał przejść do historii. Po wielu czynach, które minęły bez echa, postanowił spalić świątynię Artemidy, jeden z siedmiu cudów świata. Choć nie było to łatwe, powiodło mu się. Spalił! Został za to skazany na śmierć, a jego imię na wymazanie z wszelkich dokumentów. A jednak przeszedł do historii, która odnotowała: nazywał się Herostrates, mieszkał w Efezie, świątynię podpalił w 356 roku p.n.e.

We wrześniu 2016, czyli po 2372 latach, szaleniec ten przyszedł mi nieoczekiwanie na myśl, gdy dzień po dniu patrzę na obsesyjne próby wielu, by znaleźć się w historii. Jeżeli nie powszechnej, to przynajmniej Polski.

Herostrates był szewcem. Nie był w stanie zbudować ósmego cudu świata. Dlatego zniszczył cud siódmy. Żeby stworzyć coś wspaniałego, trzeba wiedzy, pracowitości i kochać świat. Żeby coś zburzyć, nie potrzeba żadnych talentów.

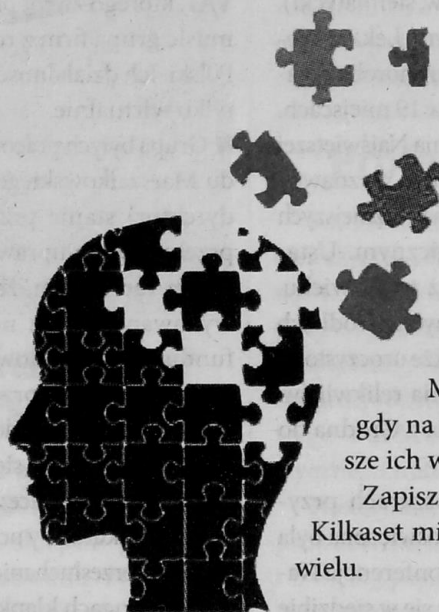
Gdy jesienią 2016 roku patrzę na Polskę, mam nieodparte wrażenie, że rządzący nami „szewcy”, niezdolni do czynów przynoszących uznanie i szacunek, postanowili zburzyć wszystko, co było przed nami. Mają nadzieję, jak wielu podobnych im wcześniej, że gdy na tak spustoszonej ziemi wzniosą jaskinię, historia zapisze ich w annałach wielkimi literami.

Zapisze! Obok Herostratesa, w annałach człowieczej hańby. Kilkaset miejsc za nim, bo naśladowców szewca z Efezu było już wielu.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



**Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!**

**Otwórz komputer, wejdź na:  
[www.e-kiosk.pl/kontakty](http://www.e-kiosk.pl/kontakty)  
wpisz kod 52G3J8VGK3 i czytaj!**

## Obwieszczenie Starosty Wysokomazowieckiego

Zgodnie z art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2016 r., poz. 353 ze zm.) informuję, iż Starosta Wysokomazowiecki wydał na wniosek Energii Wiatrowej Sp. z o.o., decyzję nr 407/2016 z dnia 14.09.2016 r. znak: BI.6740.1.346.2016 o pozwoleniu na budowę pojedynczej turbiny wiatrowej o mocy do 3,2 MW z infrastrukturą techniczną na działce o nr ewid. gr. 39, położonej w obrębie ewidencyjnym gruntów Dmochy – Wochy, gm. Czyżew.

Z decyzją tą oraz z aktami sprawy, strony mogą zapoznać się w Starostwie Powiatowym, Wydziale Budownictwa i Inwestycji, ul. Ludowa 15A w Wysokiem Mazowieckiem, pok. nr 32 w terminie 14 dni od dnia zamieszczenia obwieszczenia.

## Obwieszczenie Starosty Wysokomazowieckiego

Zgodnie z art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2016 r., poz. 353 ze zm.) informuję, iż Starosta Wysokomazowiecki wydał na wniosek Energii Wiatrowej Sp. z o.o., decyzję nr 408/2016 z dnia 14.09.2016 r. znak: BI.6740.1.347.2016 o pozwoleniu na budowę wolnostojącej elektrowni wiatrowej o mocy do 2,4 MW na działce o nr ewid. gr. 206, położonej w obrębie ewidencyjnym gruntów Kaczyn Stary, gm. Czyżew.

Z decyzją tą oraz z aktami sprawy, strony mogą zapoznać się w Starostwie Powiatowym, Wydziale Budownictwa i Inwestycji, ul. Ludowa 15A w Wysokiem Mazowieckiem, pok. nr 32 w terminie 14 dni od dnia zamieszczenia obwieszczenia.



## MYŚL TYGODNIA:

Żle, gdy woźnica nie pamięta, że lejce są ważniejsze od bata

Eugeniusz Korkosz

■ Ponad 59,3 miliona złotych będzie miało województwo na drogi wiejskie w przyszłym roku. Może wystarczyć na budowę i modernizację około 150 kilometrów lokalnych szlaków. Wpłynęło już ponad 100 wniosków. Wstępna lista zakwalifikowanych do dofinansowania będzie znana w październiku, ostateczna – pod koniec roku.

■ Na XXXI Forum Związku Gmin Wiejskich Województwa Podlaskiego spotkali się we wtorek, 27 września wójtowie i burmistrzowie w Grzymałach Szczepankowskich pod Łomżą. Mówili m.in. o finansowaniu oświaty, planowanych zmianach w jej strukturze oraz spowodowanych tym zwolnieniach nauczycieli. Planowane zmiany w oświacie bronił wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski.

■ Kiludziesięciu chętnych zgłosiło się na rekrutację do tworzonej w Białymstoku i Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej w poniedziałek, 26 września. Kandydaci muszą mieć już za sobą służbę w wojsku, a także przejść wymagający egzamin sprawnościowy i rozmowę kwalifikacyjną.

■ „Czarny protest” przeciwko zastrzeżeniu prawa aborcyjnego odbył się przed Urzędem Wojewódzkim w Białymstoku w niedzielę, 25 września. To efekt decyzji Sejmu, który skierował do dalszych prac projekt, przewidujący zakaz aborcji (także ciąży w wyniku gwałtu) i kary więzienia za jego złamanie.

■ Prawie 6 mln zł na ochronę bocianów otrzymało Polskie Towarzystwo Ochrony Ptaków z Funduszu Komisji Europejskiej. Za te pieniądze w Dolinie Biebrzy, Dolnego Bugu i Narwi ornitologowie będą zabezpieczać zagrożone zaważaniem gniazda, zakładać nowe oraz tworzyć ośrodki lecznicze tych ptaków.

■ Z powodu krytycznych tekstów portal 4lomza.pl nie został zaproszony na konferencję prasową prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego, a jedna z „Misiewiczów” (symboliczne określenie na zatrudnianie znajomych), zatrudniona w MOSiR stwierdziła przy okazji organizacji

zawodów Pychówki na Narwi: „Żadnych kontaktów z >Kontaktami<”.

■ 22 ognisko afrykańskiego pomoru świń wykryte zostało w gminie Nurzec-Stacja w (pow. siemiatycki), poinformował Główny Lekarz Weterynarii. W tym roku choroba pojawiła się w Polsce już w 19 miejscach.

■ Świętem Narodzenia Najświętszej Marii Panny rozpoczęli wyznawcy prawosławia cykl 12 najważniejszych świąt w roku liturgicznym. Ustanowione zostało już w VI wieku. W Białymstoku i innych ośrodkach regionu odbyły się także uroczystości rocznicy przeniesienia relikwii św. męczennika Gabriela z Grodna do Białegostoku.

■ „Turystyce na obszarach przyrodniczo cennych” poświęcona była Międzynarodowa Konferencja Naukowa, która odbyła się w siedzibie Białowieskiego Parku Narodowego.

■ Nowym dyrektorem Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie został Adam Niebrzydowski, rolnik z gminy Jedwabne, wiceprezes Podlaskiej Izby Rolniczej, radny Sejmiku. Zastąpił na stanowisku Grzegorza Mikołajczyka. Kilka tygodni temu ośrodki doradztwa rolniczego przestały być jednostkami samorządów województw i podlegają teraz ministerstwu rolnictwa.

■ Zarzuty zakłócania porządku publicznego przedstawiła policja czwórce aktywistów Młodzieży Wszechpolskiej, którzy wtargnęli na białostockie spotkanie z Lechem Wałęsą zorganizowane przez KOD. Policja chce przesłuchać w tej sprawie jeszcze jednego członka MW.

■ Na ponad 106 milionów złotych szacuje Urząd Kontroli Skarbowej w Białymstoku wartość podatku VAT, którego zwrot próbowała wymusić grupa firm z różnych części Polski. Ich działalność istniała tylko wirtualnie.

■ Grupa byłych pracowników Urzędu Marszałkowskiego (w tym były dyrektor) stanie przed sądem za przekroczenie uprawnień. Prokuratura zarzuca im, że niewłaściwe wydawanie przez nich unijnych funduszy spowodowało konieczność zwrócenia przez samorząd 500 tysięcy złotych dotacji.

■ Wstydu najadły się białostockie służby odpowiadające za bezpieczeństwo. Z prokuratury uciekł doprowadzony na przesłuchanie Paweł Gliwa. Miał na nogach klapki, a na rękach kajdanki (więcej, str. 19).

■ Ponad 8 kg amfetaminy przewoził w kole zapasowym samochodu mieszkaniec (25 lat Sokółki). Policja zatrzymała go w rejonie Czarnej Białostockiej. Grozi mu do 10 lat więzienia.

■ Wicemistrza igrzysk paraolimpijskich w Rio de Janeiro w tenisie stołowym Rafała Czupera hucznie powitali mieszkańcy Raczek na Suwalszczyźnie. Czupera reprezentuje białostocki klub Start (więcej na str. 23.).

## Znaki czasu

■ „Naszym zdaniem łamie Pan polską konstytucję i wspiera rząd w paraliżowaniu Trybunału Konstytucyjnego, który jest jej strażnikiem. To zaprzeczenie ideałów, o które walczyliśmy w Komitecie Obrony Robotników i opozycji. Nie chcemy świętować rocznicy powstania KOR razem z Panem”, napisali do prezydenta Andrzeja Dudy współzałożyciele KOR w odpowiedzi na zaproszenie na obchody 40 rocznicy powstania Komitetu.

■ Nie będzie asysty wojskowej podczas obchodów 77. rocznicy utworzenia Polskiego Państwa Podziemnego i Szarych Szeregów w Gdańsku, gdyż kombataneci nie zgodzili się na związany z nią Apel Pamięci, w który mówi się o „poległych” pod Smoleńskiem.

■ 53 proc. Polaków pozytywnie ocenia Andrzeja Dudę, 37 proc. negatywnie w sondażu CBOS.

■ Córka prokuratora stany wojennego z Krosna, który oskarżał opozycjonistów Stanisława Piotrowicza, obecnie posła PiS, została nominowana bez konkursu na prokuratora w Krośnie.

■ Historycy z Uniwersytetu Warszawskiego protestują przeciw fałszowaniu dziejów Polski i zwołują 5 listopada Nadzwyczajny Zjazd Badaczy Dziejów Najnowszych. Chcą dyskutować o upolitycznianiu historii przez rządzących.

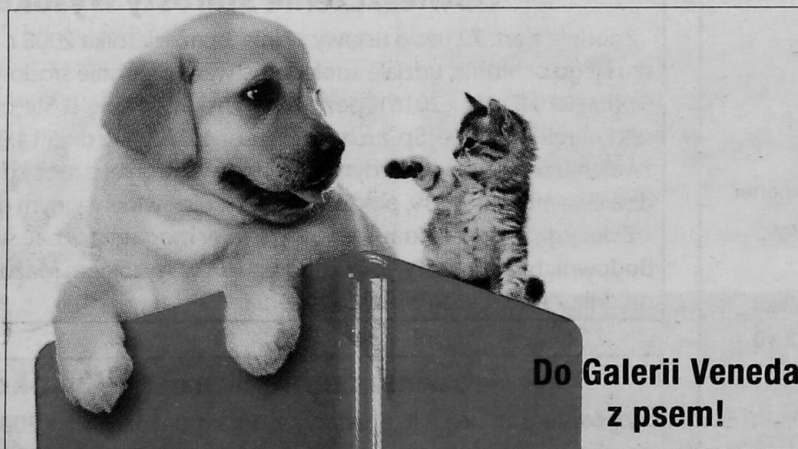
■ O 39 miliardów zł spadła wartość notowanych na giełdzie spółek z udziałem Skarbu Państwa po roku rządów PiS. Wiąże się to m.in. z obsadzaniem zarządów spółek przez niekompetentnych członków PiS.

■ Nauczyciele nie będą mogli pracować od nowego roku szkolnego 2016/2017 w dwóch szkołach bez pisemnej zgody pracodawcy, wskazanego jako podstawowe miejsce zatrudnienia. Nauczyciele często pracują, zwłaszcza w mniejszych miejscowościach w dwóch placówkach, ponieważ w jednej nie ma dla nich godzin na pełny etat.

■ Podkomisja smoleńska Macierewicza pojedzie do Moskwy. Zaprosiła ją szefowa Międzypaństwowego Komitetu Lotniczego, który badał katastrofę smoleńską, Tatiana Anodina.

■ Komitet Obrony Demokracji został uhonorowany Nagrodą Obywatelską Parlamentu Europejskiego.

## Światowy Dzień Zwierząt



Do Galerii Veneda z psem!

Z okazji Światowego Dnia Zwierząt (obchodzony jest 4 października) Galeria Veneda w Łomży zaprasza 1 października (godz. 13.00 – 18.00) z domowymi zwierzętami. Będzie się można spotkać z dogoterapeutami, wysłuchać porad o pielęgnacji i wychowaniu zwierząt, przejść ze swoim pupilem przez tor przeszkód, obejrzeć kącik fotograficzny. Obchodem Dnia Zwierząt w Venedzie przyświeca cel pomocy Schronisku Bezdomnych Psów „Arka” w Łomży: adoptuj zwierzątko lub podaruj karmę.



**Polski rząd zgodził się w Bratysławie na tymczasowe wprowadzenie umowy CETA jeszcze przed jej ratyfikacją przez parlamenty krajowe!**



## Czy rząd PiS zniszczy polskie rolnictwo?

CETA (Comprehensive Economic and Trade Agreement), to porozumienie o wolnym handlu między Unią Europejską a Kanadą. Jego celem jest zniesienie ceł, ujednolicenie regulacji dotyczące produktów sprzedawanych po obu stronach oceanu i liberalizacja handlu usługami.

Nadal nie wiadomo, które części umowy obejmie „tymczasowe wprowadzenie”.

Według opublikowanego we wrześniu raportu działającej od ponad 30 lat prestiżowej kanadyjskiej organizacji The Council of Canadians, CETA będzie miała negatywny wpływ na europejską żywność i rolnictwo. Jeszcze dalej idzie Zarząd Krajowej Rady Izb Rolniczych, który stwierdza: „CETA spowoduje zniszczenie

rolnictwa w Polsce i w Europie”, gdyż może skutkować zalaniem europejskich sklepów genetycznie modyfikowaną żywnością i chlorowanym mięsem z Kanady. Ponadto dzięki CETA koncerny będą mogły pozywać rządy za regulacje, które uznają za krzywdzące.

Spotkanie ministrów handlu w Bratysławie (Polskę reprezentował wicepremier Mateusz Morawiecki) było jedną z ostatnich szans na zablokowanie CETA, ponieważ wystarczył jeden głos sprzeciwu.

Umowa zostanie podpisana przez Radę Unii Europejskiej 18 października. Przeciwnicy CETA szykują w Warszawie protest 15 października.

Fot. Julia Dąbrowska

## Tomograf dla dorosłych i dzieci

Nowoczesny tomograf komputerowy zakupił Szpital Ogólny w Grajewie. „Mielśmy tomograf dwurzędowy, którego jakość pozostawiała wiele do życzenia. Nowy, szesnastorzędowy, pozwala na badania o wiele bardziej szczegółowe, co ma podstawowe znaczenie w diagnozowaniu pacjentów. Możemy również badać na nim dzieci dzięki specjalnemu programowi, ograniczającemu wiązkę promieniowania X”, informuje dyrektor Szpitala Grzegorz Dembski.

Stary tomograf był zakontraktowany przez NFZ na ilość badań o wartości 65 000 zł rocznie, co było najmniejszym limitem wśród szpitali powiatowych w Podlaskiem.

Limit na nowy tomograf, zdaniem dyrektora Grzegorza Dembskiego, powinien wzrosnąć do co najmniej 500 000 zł. Zamierza negocjować takie pieniądze na przyszły rok z NFZ. W przeciwnym razie pacjenci z Grajewa po starciu będą musieli jeździć na badania tomograficzne do Elku. (ann)

## Niezgoda nie buduje

Którędy ma przebiegać droga S19? Politycy z regionu (niezależnie od opcji) są wielkimi zwolennikami trasy z północy na południe Polski wzdłuż wschodniej granicy kraju i Unii Europejskiej. „Za” są również podlaskie miasta i gminy, ale różnią co do przebiegu trasy. Niektóre opowiadają się za obecnie obowiązującym wariantem, czyli ominięciem Białegostoku od zachodu

przez Korycin i Knyszyn i z węzłem w okolicach Choroszczy, łączącym S 19 z S8. Inne postulują powrót do poprzedniego i krótszego: od Kuźnicy przez Sokółkę, Czarną Białostocką i Wasilków do Białegostoku i dalej na południe. Obie grupy przekonują do swoich racji przedstawiciele rządu. Ekspertcy są zdania, że efekt tych działań może być tylko jeden: opóźnienie budowy.

## Profesjonalne „Pamiętki z Łomży”

Krzysztof Staniórski, właściciel sklepu „Pamiętki z Łomży” na Starym Rynku, uzyskał od Polskiej Organizacji Turystycznej jako pierwszy w Łomży certyfikat na prowadzenie jednogwiazdkowego Punktu Informacji Turystycznej. Gratulujemy!

Nieformalnie Staniórski punkt prowadzi od kilku lat, społecznie i z wielką pasją wypełniając informacyjną pustynię, jaką jest dla turystów Łomża. Finansowany ze skła-

dek członków, głównie Łomży, jest punkt IT Lokalnej Organizacji Turystycznej Ziemia Łomżyńska, działający w budynku Uczelni Jańskiego (Krzywe Koło 9). Jednak nie posiada on certyfikacji POT i nie spełnia swoich zadań z powodu niefortunnej lokalizacji (na drugim piętrze) i „urzędowych” godzin działania (do 15.00, zamknięty w weekendy). Mimo krytyki, łomżyńska LOT nic od lat nie usprawnia w dziedzinie informacji turystycznej. (ann)

## Za 3 lata „szybką” do Warszawy

Nie ma obaw o terminowe zakończenie fragmentu drogi nr 8 między Mężeninem a obwodnicą Zambrowa. W grudniu cały odcinek o długości ponad 15 kilometrów z dwoma dużymi węzłami drogowymi „Mężenin” i „Gosie”, kilkunastoma obiektami inżynierijnymi (w tym przejściami dla zwierząt) ma być przekazany do użytku, zapewnia Generalna Dy-

rekcja Dróg Krajowych i Autostrad. W drugiej połowie 2017 roku planowane jest zakończenie odcinków od drugiego końca obwodnicy Zambrowa do granicy z województwem mazowieckim oraz między Jeżewem a Mężeninem (oba po ok. 15 km). W 2018 gotowy ma być odcinek od obwodnicy Ostrowi Mazowieckiej do dwupasmówki pod Wyszkowem.



Pokaz tresury policyjnych psów był jedną z atrakcji festynu „Pupile Wety”, który odbył się w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży z okazji Święta Szkoły. Tresura policyjna polega na wyszkoleniu psa w tropieniu śladów, obezwładnianiu agresywnych napastników oraz wyszukiwaniu narkotyków i materiałów wybuchowych. Fot. policja (ann)



## Prezydent Łomży specem od propagandy

Po zachwalaniu śmieciowego jedzenia z komercyjnych budek, które towarzyszyły w niedzielę (25 września) finansowanym z kasy miejskiej zawodom strongmenów na Starym Rynku, w poniedziałek (26 września) urzędnicy z łomżyńskiego ratusza zajęli się rozdawaniem ludziom bezpłatnych biletów na film „Smoleńsk”, propagujący tzw. kłamstwo smoleńskie o katastrofie prezydenckiego tupolewa 10 kwietnia 2010 r.

Według oficjalnej informacji na stronie internetowej Urzędu Miejskiego, do rozdania były od poniedziałku bilety na dwa seanse w sali Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich. Sala, według „Regulaminu wynajmowania pomieszczeń” liczy 353 miejsca. Biletów na dwa seanse było więc 706. Jednak ci, którzy w poniedziałek rano poszli do ratusza po bilety, dostali informację, że... biletów już nie ma! Rozeszły się podobno w 40 minut, stwierdzili urzędnicy, choć w ratuszu nie było żadnego człowieka, który mógł potwierdzić, że przyszedł w czasie



tych 40 minut i dostał bilet.

Gdzie się podziały bilety? Niektórzy internauci domagają się odpowiedzi na to pytanie. Można to wyjaśnić bardzo prosto: „Kontakty” oficjalnie zwracają się o udostępnienie zapisu monitoringu z poniedziałku, 26 września, od godziny 7.30 do 8.00 z obrazem wejścia do Urzędu oraz z holu. Jeżeli jedna osoba mogła otrzymać 2 bilety, w pół godziny powinien przewinąć się tam tłum 350 ludzi, co kamery na pewno zarejestrowały.

Jeśli chodzi o same bilety, to według zaangażowanych w ich „rozprowadzanie” urzędników, zapłaciły za nie dystrybutorowi filmu głównie miejskie spółki MPEC i MPWiK, czyli w rzeczywistości mieszkańcy miasta. Spółkami tymi zarządzają, po wyrzuceniu z nich fachowców, ludzie prezydenta.

Urzędowe informacje, przekazywane mediom i na stronie Urzędu podkreślały, że „organizatorem całego wydarzenia jest Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski”.

## Worek pomysłów

Najwięcej pomysłów do Budżetu Obywatelskiego na 2017 rok dotyczy remontów ulic, parkingów, chodników, budowy placów zabaw. Są także murale o tematyce patriotycznej i regionalnej, montaż liczników czasu (sekundników) na skrzyżowaniach z sygnalizacją świetlną, wymiana nawierzchni boiska, oświetlenie i monitoring chodników, montaż progów zwalniających na jednej z ulic.

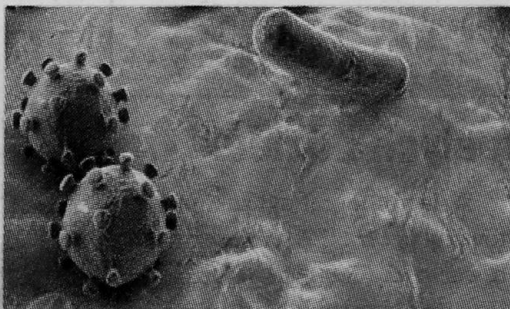
Do najbardziej oryginalnych należą „Kosmokopuła”, czyli kopuła obserwacyjna na dachu jednego z budynków, wyposażona w lornetkę i nowoczesny teleskop słoneczny, „Astrobaza”, czyli budynek parterowy z salą wykładową i tarasem widokowym z zamontowanymi lunetami, mini tężnia solankowa, wybieg dla psów, wieża lęgowa dla jerzyków oraz amfiteatr.

Ostateczne ogłoszenie listy zadań zakwalifikowanych do głosowania nastąpi 25 października.

## Bakteria New Delhi w szpitalu

Bakterię, odporną na większość antybiotyków, zwaną „bakterią New Delhi” zarażeni są czterej pacjenci Szpitala Wojewódzkiego w Łomży, poinformowała dr Hanna Majewska-Dąbrowska, zastępca dyrektora Szpitala.

Z powodu chorób, na które cierpią, mają osłabioną odporność, dlatego bakteria zagnieździła się w ich organizmach, ale nie jest aktywna. Zwalczanie bakterii w ich organizmach może trwać od kilku miesięcy do kilku lat.



Nosicielstwa tej bakterii się nie leczy, jednak każdy nosiciel może stać się źródłem dalszego zarażenia, stąd w szpitalu wprowadzono restrykcyjne środki ostrożności.

To pierwszy przypadek tej bakterii w Szpitalu w Łomży, mówi dr Hanna Majewska – Dąbrowska.

## Nasz teatr na „Dziecinadzie”

W doborowym gronie teatrów z Polski, Kuby, Niemiec, Holandii, Austrii i Słowacji wystąpił łomżyński Teatr Lalki i Aktora na IV Międzynarodowym Festiwalu Teatrów Dla Dzieci „Dziecinada” we Wrocławiu.

Festiwal jest częścią programu

teatralnego Europejskiej Stolicy Kultury Wrocław 2016. To jedyne na tak dużą skalę dla najmłodszych wydarzenie teatralne w Polsce.

Zespół z Łomży zagrał w sobotę (24 września) dwukrotnie spektakl „Magiczny sklep” w reżyserii Jarosława Antoniuka.

## Ambasador Mołdawii w Łomży



Ambasador Republiki Mołdawii w Polsce Iurie Bodrug był gościem seminarium, poświęconego specyfice rynku mołdawskiego, które odbyło się w środę (21 września) w Parku Przemysłowym Łomża. Towarzyszył mu konsul honorowy Republiki Mołdawii w Białymstoku Lech Pilecki.

## Scena obywatelska

Otwarta została plenerowa scena koncertowa, wybudowaną z budżetu obywatelskiego przy miejskim przedszkolu nr 14 w Łomży.

## Pocisk jako kowadło

Na pocisk artyleryjski z czasów II wojny światowej natknęli się w czwartek (22 września) robotnicy remontujący blok nr 6 przy ul. Żeromskiego w Łomży. Jak twierdzą lokatorzy bloku, pocisk o długości około 40 cm trzymał w wykopanym przez siebie dole pod balkonem z innymi rupieciami lokator mieszkania (już nie żyje). Używał go...jako kowadła! Skąd miał to śmiertelne dla całego bloku zagrożenie, nie wiadomo. Na czas wydobywania niewybuchu z ziemi i wywożenia go przez saperów z Orzysza, policjanci i strażacy ewakuowali mieszkańców 3 bloków.

## Szalet z marnotrawstwem

Nowy, samoobsługowy szalet na skwerku naprzeciwko Teatru Lalki i Aktora w Łomży kosztuje prawie 200 000 zł, poinformował łomżyński ratusz. Stoi na tle starego, nieczynnego od lat szaletu, szpecącego skwerek, którego z niezrozumiałego powodu nie rozebrano przed budową nowego. Poprzednia ekipa w ratuszu planowała wyremontować i uruchomić stary szalet za 30 000 zł.

## Plastyczna terapia

Na zajęcia plastyczne i florystyczne zaprasza dorosłych pracowników plastyczna Miejskiego Domu Kultury w Łomży. Będą się odbywać w Domku Pastora (ul. Krzywe Koło 3) we wtorek i piątek w godz. 15.00 - 18.00.

Instruktor Ewa Bielak przyjmuje zgłoszenia do 1 października, tel. 515 47 38 74.



## KREDYT KONSOLIDACYJNY

# WYMIKSUJ SIĘ Z WIELU KREDYTÓW



**Przenieś je do nas i ciesz się lekkostrawnym oprocentowaniem 3,9% (RRSO 9,23%)**

Zapraszamy do placówek partnerskich Banku BPH:

**Wysokie Mazowieckie**

ul. Rynek Piłsudskiego 10

☎ 86 219 41 24, 516 168 983,  
516 168 986

(koszt połączenia wg taryfy operatora)

**Łomża**

Al. Legionów 44

☎ 603 818 804, 669 602 312,  
669 681 223

(koszt połączenia wg taryfy operatora)

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 9,23%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 39515,05 zł, całkowita kwota do zapłaty 55286,03 zł, oprocentowanie stałe 3,9%, całkowity koszt kredytu: 15770,98 zł (w tym: prowizja 7634,31 zł, odsetki 8136,67 zł), 96 miesięcznych rat równych w wysokości 575,90 zł przy czym ostatnia rata wynosi 575,53 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 01.06.2016 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Promocja „Wymiksuj się z wielu kredytów” trwa od 01.07 do 30.09.2016 r. i dotyczy kredytu gotówkowego, którym Klient spłaci kredyty (pożyczki) wyłącznie spoza Banku BPH (z innych banków lub SKOK-ów), na sumę co najmniej 5000 zł.

Promocja nie dotyczy umów zawartych w Agencjach współpracujących z Bankiem. Regulamin Promocji, Taryfa opłat i prowizji są dostępne w placówkach Banku i na bph.pl. Przyznanie i wysokość kredytu zależy od zdolności kredytowej Klienta.

Pośrednik kredytowy jest upoważniony do zawierania w imieniu Banku BPH SA umów o kredyt konsumencki oferowany przez Bank BPH SA oraz umów niezbędnych do ustanowienia prawnego zabezpieczenia, a także do dokonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem tych umów. W powyższym zakresie pośrednik kredytowy jest upoważniony do udzielania dalszych pełnomocnictw osobom pozostającym z nim w stosunku pracy.

Bank BPH Spółka Akcyjna, ul. płk. Jana Pałubickiego 2, 80-175 Gdańsk



**Bank BPH**  
grupa GE Capital  
**Po prostu fair**

## Jak ksenofobowie finansują łapanie ... ksenofobów



Ten mężczyzna zaatakował muzułmankę w łódzkim tramwaju. Został zatrzymany przez policję dzięki nagrodzie za wskazanie rasisty, ufundowanej za pieniądze, które musiał zapłacić Ośrodkowi Monitorowania Zachowań Rasistowskich i Ksenofobicznych poseł Adam Andruszkiewicz z Grajewa po przegranym procesie sądowym. Poseł był wcześniej szefem Młodzieży Wszechpolskiej. Fot. screen policja

Via Baltica obiecała Łomży w kampanii wyborczej Anna Anders. Została senatorem, a tu zewsząd słyhać, że

### Via Baltica zagrożona!

Z danych, przedstawionych podczas panelu „Do Polski wschodniej nam po drodze” w czasie niedawnego Kongresu Gospodarczego w Krynicy wynika, że „w Podlaskiem na tysiąc kilometrów kwadratowych dróg przypada średnio 1,6 km drogi szybkiego ruchu, podczas gdy w województwie łódzkim i na Śląsku 14 razy więcej”, czytamy w artykule.

„Oficjalnie Ministerstwo In-

frastruktury i Budownictwa obiecuje, że do 2023 r. powstanie cały odcinek Via Carpatia na terenie Polski, ale za słowami nie idą czyny. Inwestycja jest bardzo słabo przygotowana”, alarmuje dziennik.

W przypadku odcinka S19 do Lublina brakuje ponad 6 mld zł za prawie 160 km. Podobnie, pod względem finansowym i przygotowania inwestycji, jest z Via Balticą.

## Magia Grabowa



Fotografia Marcina Piasecznego, I nagroda

Marcin Piaseczny zdobył pierwszą nagrodę w konkursie fotograficznym „Moje miejsce”, zorganizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury w Grabowie. Drugie nagrody jury pod przewodnictwem fotografa Sylwestra Nicewicza przyznało Janinie Piasecznej i Dariuszowi Piekarskiemu, a trzecie Hubertowi Skrodzkiemu i Michałowi Muczyńskiemu.

Wyróżnione zostały zdjęcia: Klaudii Jarząbek, Justyny Bugnackiej - Dmochowskiej, Grażyny Lendo, Pauliny Krajewskiej, Pauliny Sienkiewicz, Michała Zarzeckiego i Agnieszki Jarząbek. Wśród dzieci do lat 15 zwyciężyła fotografia Nikoli Sienkiewicz, drugie miejsce zajęła Iga Jarząbek.

Na konkurs 23 autorów zgłosiło 63 fotografie. Pokonkursową wystawę „Magia Grabowa” można oglądać w GOK w Grabowie.



POWIAT GRAJEWSKI

## Łączy ich Robotnicza

Nowocześnie i ładnie zrobiło się w dzielnicy przemysłowej Grajewa dzięki przebudowie ul. Robotniczej, łączącej i wyprowadzającej z miasta na drogi krajowe nr 61 i 65 ruch z ulic, przy których znajduje się wiele firm, w tym wielkich na europejską skalę, jak Pfeiderer i Mlekpól. Przebudowa, wykonana przez grajewskie firmy Unirol i Unidrog (także mają siedziby przy Robotniczej!) kosztowała 3,5 mln zł (z dotacją unijną 50 proc.). To sukces władz Grajewa i powiatu grajewskiego oraz działających tu przedsiębiorstw, które wspólnymi siłami modernizują ulice w dzielnicy przemysłowej od 2010 roku. Wtedy przebudowano część ulicy Elewatorskiej oraz ulicę Braci Świąckich, a w roku 2011 części ulic Robotniczej i Wiórowej z dwoma rondami.



Podczas przecięcia wstęgi na Robotniczej od lewej: wicestarosta grajewski Alicja Rutkowska, burmistrz Grajewa Dariusz Latarowski, radny Sejmiku Jacek Piorunek, dyrektor produkcji Grupy Pfeiderer Artur Wołoszyn, przewodnicząca Rady Miejskiej Grajewa Halina Muryjas – Rząsa, radny Sejmiku Mieczysław Bagiński

Sukces zakończenia przebudowy Robotniczej wszyscy świętowali w piątek (23 września) podczas uroczystego przecięcia wstęgi. Najnowszym osiągnięciem pochwali-

ła się też w piątek firma Pfeiderer, prezentując gościom nową, nowoczesną linię do lakierowania i szlifowania płyt meblowych z urządzeniami do cięcia.

## Udarem-nione bar-barzyństwo



Ktoś zakopał dwa szczeniaki w lisiej norze w lesie koło wsi Szymany (gm. Grajewo). Krążącą po lesie karmiącą sukę zauważyli ludzie i dali znać wolontariuszom Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami w Grajewie. Ci zaczęli szukać szceniąt i po wielu godzinach penetracji lasu znaleźli je! O pomoc w odkopaniu piesków poprosili strażaków. Suka trafiła do schroniska w Sonieckowie pod Augustowem, a szczenięta do przyjaznych ludzi.

## Spotkanie z historią

W sobotę (1 października) o godz. 11.00 w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Elcka 30) otwarta zostanie wystawa „Kazimierz Pułaski – bohater dwóch narodów”.

## Będzie kaplica

Kaplicę cmentarną z zapleczem przedpogrzebowym wybuduje Grajewo w 3 lata za 3 mln zł na cmentarzu komunalnym.

POWIAT KOLNEŃSKI

## 438 jesiennych biegaczy

438 zawodników z Kolna, powiatu kolneńskiego, Łomży, Grajewa i Zambrowa wystartowało w XXVII Kolneńskim Biegu Jesieni, zorganizowanych przez Towarzystwo Jan z Kolna z Komendą Hufca ZHP w Kolnie i Uczniowskim Klubem Sportowym „Jedynka” z Kolna w Kozle. A oto najlepsi:

Dziewczeta do 6 lat: 1. Nikola Dawidczyk (Turośl), 2. Weronika Kowalczyk (Kolno), 3. Rozalia Modzelewska (Kolno).

Chłopcy do 6 lat: 1. Wiktor Cempa (Kolno), 2. Dawid Zaniowski (Stary Gromadzyn), 3. Aleks Prusinowski (Kolno).

Dziewczeta, klasy I-II: 1. Aleksandra Charubin (SP Turośl), 2. Dominika Modzelewska (SP Zakrzew), 3. Julia Sielawa (SP 1 Kolno).

Chłopcy, klasy I-II: 1. Adam Nadara (SP 1 Kolno), 2. Karol Pomichowski (SP 1 Kolno)

3. Dorian Faltyń (SP 2 Kolno).

Dziewczeta, klasy III-IV: 1. Aleksandra Ziemkiewicz (SP 2 Grajewo), 2. Wiktoria Ruszczyk (SP 2 Grajewo), 3. Natalia Krasin-

ska (SP 2 Grajewo).

Chłopcy, klasy III-IV: 1. Bartosz Chodnicki (SP Lachowo), 2. Marcin Sielawa (SP 1 Kolno)

3. Ala Gromadzki (SP 1 Kolno).

Dziewczeta, klasy V-VI: 1. Gabriela Łada (SP Wiśniewo), 2. Dominika Pieloch (SP Ptaki)

3. Natalia Charubin (SP Ptaki).

Chłopcy, V-VI: 1. Konrad Bastek (SP Ptaki), 2. Piotr Kozioł (SP Czerwone), 3. Klaudiusz Zyskowski (SP Lachowo).

Dziewczeta, gimnazjum: 1. Marta Borkowska (Grajewo), 2. Wiktoria Lemańska (Turośl)

3. Aleksandra Dąbkowska (Turośl).

Chłopcy, gimnazjum: 1. Fabrycio Dominici (Grajewo), 2. Daniel Cichy (Turośl), 3. Krystian Boguski (Mały Płock).

Dziewczeta, szkoły ponadgimnazjalne: 1. Patrycja Kozioł (Szkoła Sportowa z Łomży), 2. Natalia Trzonkowska (LO w Kolnie), 3. Justyna Charubin (I LO w Kolnie).

Chłopcy, szkoły ponadgimnazjalne: 1. Adrian Kozioł (III LO Łomża), 2. Maciej Malinowski

(ZSE Łomża), 3. Damian Chudzik (ZDZ Kolno).

Kobiety do 35 lat: 1. Kamila Stachelek (Turośl), 2. Dominika Duda (Dudy Nadrzeczne)

3. Małgorzata Piwowarska (Czerwone).

Mężczyźni do 35 lat: 1. Kamil Ciołkowski (Kolno), 2. Tomasz Piankowski (Turośl), 3. Marcin Kosiński (Kolno).

Kobiety powyżej 35 lat: 1. Irena Szelawa (Czerwone), 2. Katarzyna Piwowarska (Czerwone), 3. Wioletta Łasinowska (Zambrów).

Mężczyźni powyżej 35 lat: 1. Karol Krzyzanowski (Grajewo), 2. Krzysztof Dręzek (Grajewo), 3. Artur Nocun (Kolno).

Kobiety, XIII Biegi Nauczycieli: 1. Małgorzata Dąbkowska (Grajewo), 2. Magdalena Banach (Kolno), 3. Agnieszka Serowik, 4. Celina Kuliś (Ptaki).

Mężczyźni XIII Biegi Nauczycieli: 1. Przemysław Dąbkowski (Grajewo), 2. Marek Paliwoda (Grajewo).

Gratulujemy biegaczom i organizatorom.

## Pamięć



Pomnik pamięci zamordowanych z parafii Leman w latach 1939 – 1945 w obozach w Stutthofie, Działdowie i innych miejscach, odsłonięty zostanie w niedzielę, 2 października (godz. 12.00) na cmentarzu w Lemanie. Inicjatorem budowy jest dyrektor Szkoły Podstawowej w Lemanie Leszek Czyż, który prosił, także za pośrednictwem „Kontaktów”, o pomoc w sporządzeniu spisu zamordowanych. Dzięki temu na pomniku będzie tablica z nazwiskami zamordowanych.

## Droga w Łosewie

Budowa drogi w Łosewie (1,4 km) zakończona zostanie do końca października.

## Patriotycznie w Janowie

Piknik patriotyczny połączony z obchodami 600 lat Janowa rozpocznie się połową mszą świętą przy pomniku w centrum wsi w niedzielę, 2 października (godz. 11.00). Potem pokazy kawalerskie, koncert pieśni patriotycznych i odsłonięcie pamiątkowej tablicy.



Nie trzeba wydać na nie ani złotówki!



### Napar ojca Klimuszki

Nadszedł czas, że łatwo się przeziębic, zachorować na grypę. W aptekach jest sporo reklamowanych leków chemicznych. Bez wątpienia lepsze od chemii są zioła. Jeśli nie udało nam się ich zgromadzić, możemy się w nie zaopatrzyć w sklepach zielarskich.

Oto przeciwpriężeniowa i przeciwgrypowa mieszanka na napar według franciszkanina ojca Czesława Klimuszki: 50 g kwiatu bzu czarnego, 50 g kwiatu lipy, 50 g kwiatu słonecznika, 50 g kwiatu wiązówki, 50 g liścia mącznicy lekarskiej, 50 g korzenia arcydzięgla, 50 g owocu maliny, 50 g owocu głogu. Zioła wymieszać. Łyżkę wymieszanych ziół zalać szklanką wrzącej wody, odstawić na 3 godziny. Pić 3 razy dziennie szklankę przed jedzeniem.

### Schyl się po kasztan!

Kasztany mają zastosowanie w leczeniu reumatyzmu, artretyzmu, usuwaniu objawów zmęczenia, złego samopoczucia. Można nałożyć na siebie na parę godzin rodzaj kamizelki z wszytymi wewnątrz kasztanami, można je nosić w kieszeniach, położyć pod materac łóżka, na którym śpimy.

Dojrzałe kasztany rozdrabnia się i suszy w przewiewie. Następnie dosusza w temperaturze około 60 ° C. Sporządza się z nich nalewkę na spirytusie lub napar.

Nalewka: 1 łyżeczkę rozdrobnionych i wysuszonych kasztanów zalać 100 mlg spirytusu na 2 – 3 tygodnie. Zlać wyciąg do ciemnej butelki i zażywać 2 – 3 razy dziennie od 20 – 25 kropli na łyżeczce z cukrem lub z wodą.

Napar: 1 łyżkę rozdrobnionych i wysuszonych kasztanów zalać 1 szklanką przegotowanej i ostudzonej wody, podgrzewać nie dopuszczając do wrzenia około 15 minut. Następnie odstawić dla lepszego naciągnięcia i ostudzenia. Odcedzić i pić dwa razy

dziennie po pół szklanki zawsze świeżo przygotowanego naparu.

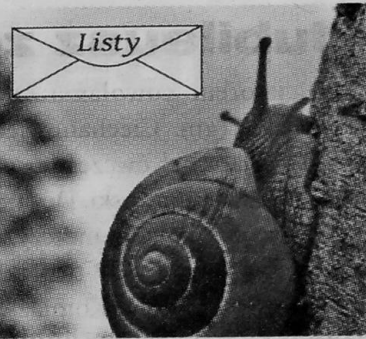
Kasztany mają jeszcze jedno nieoczekiwane zastosowanie: umieszczenie tylko kilku kasztanów w przechowalniach warzyw, a zwłaszcza ziemniaków sprawia, że nie pojawią się tam ślimaki.

### Jarzębina czerwona...

Piękne czerwone kiście jarzębiny wiszą jeszcze na gałązkach... Nie tylko jednak cieszą oko, ale zawierają liczne witaminy, zwłaszcza C i A oraz cukry i sole mineralne. Także, uwaga, toksyczny kwas parisorbinowy, wywołujący nudności, wymioty, biegunki, a nawet powodujący uszkodzenie wewnętrzne narządów układu moczowego. Kwas ten ulega w owocach rozkładowi pod wpływem wyższej temperatury (przy suszeniu), jak również przy obniżeniu temperatury poniżej 0° C, dlatego jarzębinę najlepiej zbierać po pierwszych przymrozkach, bo wtedy traci część tej trucizny. Świeżych owoców nie wolno spożywać, zwłaszcza dzieciom. W każdym przypadku owoce jarzębiny należy przed ich spożyciem lub przeróbką odgoryczyć jednym ze sposobów: a) starannie oczyszczone i umyte zanurzamy na 5 minut we wrzątku; b) wysypujemy do woreczka z folii, wiążujemy szczelnie sznurkiem i wkładamy na kilka dni do zamrażalnika lodówki; c) zalewamy roztworem wody z octem w stosunku 2:1 na dobę.

Owoce jarzębiny są stosowane w postaci naparu przy zaparciach, jako lek moczopędny, przy kamicy nerkowej i pęcherzowej oraz zaburzeniach przewodów pokarmowych, schorzeniach wątroby i nieżycie żołądka.

Napar: łyżkę stołową rozdrobnionych owoców zalać 1,5 szklanki wody i podgrzewać do zagotowania. Natychmiast odstawić pod przykryciem do naciągnięcia i ostudzenia. Przecedzić i pić 2-3 razy dziennie po pół szklanki.



Listy

### Najmłodsza w najstarszym konkursie!

Dyplomem dla najmłodszej autorki XXI edycji Konkursu Fotograficznego „Łowca Polskiego” im. Włodzimierza Puchalskiego uhonorowana została Julia Dąbrowska z Łomży. Jest uczennicą klasy III Szkoły Podstawowej nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży oraz członkiem Szkolnego Koła Fotograficznego „Pstryk II”. Jej zdjęcia startowały w kategoriach „Piękno” i „Ruch” (wyżej – jedno z nich).

Konkurs „Łowca Polskiego” po raz pierwszy został zorganizowany 90 lat temu, w 1926 roku. Redakcja z dumą pisze, że „po dziewięćdziesięciu latach Konkurs Fotograficzny „Łowca Polskiego” im. Włodzimierza Puchalskiego będzie jednym z najważniejszych wydarzeń w świecie fotografii przyrodniczej” oraz „jest organizatorem przypuszczalnie najstarszego konkursu fotograficznego na świecie”.

W tym roku na konkurs zgłoszono 933 zdjęcia w kategoriach: „Piękno”, „Ruch”, „Sceny myśliwskie”.

Życzymy Julii wytrwałości w pielęgnowaniu pasji i sukcesów.

**Jacek Sokołowski**

Łomża

### Do sanatorium z ZUS

Jeśli jesteś ubezpieczony, a stan twojego zdrowia grozi niezdolnością do pracy, postaraj się o skierowanie w ZUS do sanatorium. Możesz być skierowany na rehabilitację przy okazji kontroli prawidłowości orzeczenia niezdolności do pracy, występując o świadczenie rehabilitacyjne, a nawet o rentę z tytułu niezdolności do pracy. Co najważniejsze, w przeciwieństwie do NFZ, osoba skierowana na takie leczenie nie musi ponosić żadnych kosztów związanych

ze swoją kuracją, pobylem i dojazdem do uzdrowiska. Nie musi także korzystać z urlopu wypoczynkowego. Mając skierowanie na rehabilitację w ramach prewencji rentowej, lekarz wystawi nam zwolnienie.

W przeciwieństwie do sanatoriów NFZ czas oczekiwania na skierowanie jest zdecydowanie krótszy. W przypadku chorób zawodowych i wypadków przy pracy, pacjenci kierowani są do sanatoriów już na kolejny turnus. Przeważnie powodem podjęcia leczenia są schorzenia narządów ruchu i krążenia, układu oddechowego, głosu, psychosomatyczne oraz po leczeniu onkologicznym raka piersi.

ZUS nie posiada własnych ośrodków rehabilitacyjnych, co roku podpisuje umowy z najlepszymi placówkami medycznymi w kraju.

Jak uzyskać skierowanie na rehabilitację leczniczą, można dowiedzieć się na stronie [zus.pl/rehabilitacja](http://zus.pl/rehabilitacja)

**Anna Krysiwicz**  
rzecznik regionalny  
ZUS w Białymstoku

### Bezpieczna obsługa zwierząt

W 2015 roku rolnicy z województwa podlaskiego zgłosili do Oddziału Regionalnego KRUS w Białymstoku 245 wypadków związanych z obsługą zwierząt, głównie bydła mlecznego, co stanowiło 21,1 proc. wszystkich wypadków.

Celem zmniejszenia skali wypadków przy obsłudze zwierząt Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Oddział Regionalny w Białymstoku z Podlaskim Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego w Szepietowie i Podlaską Izbą Rolniczą po raz szósty zorganizowała konkurs dla rolników „Bezpieczna obsługa zwierząt gospodarskich”. Jego zwycięzcami zostali: I miejsce – Teresa Kulesza, zam. Kulesze Kościelne, II miejsce – Tadeusz Janczewski, zam. Dąbrowa Łazy (gm. Szepietowo), III miejsce – Franciszek Nieroda, zam. Burchaty (gm. Brańsk).

Uroczyste podsumowanie konkursu i wręczenie nagród odbyło się podczas Podlaskiego Dnia Kurydzy w Szepietowie.

**Agnieszka Chacińska-Dąbrowska**  
inspektor OR KRUS w Białymstoku





## 50 lat razem

50 rocznicę zawarcia małżeństwa obchodziło 15 par z gminy Sokoły: Aniela i Franciszek Gierlachowscy, Regina i Józef Grabowscy, Janina i Stanisław Jabłonowscy, Irena i Kazimierz Kaczyńscy, Elżbieta i Marian Kruszewscy, Janina i Zygmunt Kruszewscy, Danuta i Stanisław Kulesza, Zuzanna i Ryszard Moczydłowski, Jadwiga i Józef Perkowscy, Janina i Józef Polowczyk, Mirosława i Zygmunt Roszkowscy, Halina i Witold Roszkowscy, Janina i Marian Roszko, Franciszka i Stanisław Sokołowski, Jadwiga i Józef Zdrodowski.

Wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski uhonorował małżeństwa Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie i kwiatami oraz życzył dalszych wspólnych lat w zdrowiu.

## 25 lat po „rozwodzie”

Powodem rozłączenia miasta i gminy przed 25 laty były różne interesy. Potrzeby wsi przegrywały z miejskimi w każdym głosowaniu. Inicjatorami podziału byli mieszkańcy wsi: Andrzej Brzóska, Stanisław Gosk i Waldemar Jarząbek. Były naczelnik Zambrowa Kazimierz Dmochowski z rolnikami i ówczesnym posłem Markiem Rutkowskim pojechali do ministra Jerzego Regulskiego i przekonywali o konieczności „rozvodu”. Pomagał także nieżyjący poseł Witold Leśniewski. Pierwszym wójtem gminy Zambrów został nauczyciel ze Starego Laskowca Kazimierz Marcel Krajewski. W wyborach rywalizował z byłym naczelnikiem Kazimierzem Dmochowskim. Pierwsze wybory wójta odbywały się aż trzy razy; w dwóch pierwszych kandydaci otrzymywali po 10 głosów. W trzecim „pojedyńku” ktoś wstrzymał się od głosu i wygrał Krajewski. On tworzył urząd i zatrudniał pracowników. Niektórzy z nich pracują do dzisiaj. Od początku sekretarzem jest Bog-

dan Pac. Skończył prawo, zdał na aplikację prokuratorską, ale dostał propozycję pracy w gminie.

„Po pół roku porzuciłem aplikację. Ciągły kontakt z ludźmi w terenie i pomaganie daje wiele satysfakcji”, mówi.

W drugiej kadencji wójtem gminy, na 20 lat, został Kazimierz Dmochowski. W tym czasie we wsiach zmieniały się drogi, szkoły, świetlice, remizy, straże pożarne.

Trzecim wójtem w historii gminy (od 2014 r.) jest Jarosław Kos, wcześniej dyrektor szkoły i radny trzech kadencji.

„Mój poprzednik był dobrym nauczycielem, dużo się od niego nauczyłem”, stwierdza.

W czasie jubileuszu pierwszy raz w historii przyznane zostały odznaki „Zasłużony dla Gminy Zambrów”. Uhonorowani zostali: prezes Banku Spółdzielczego w Zambrowie Zeno Zalewska, kierownik zespołu „Laskowianki” Elżbieta Bagińska, były wójt Kazimierz Dmochowski, Jerzy Baczewski, Eugeniusz Bączek, Mariusz Gorski, Tadeusz

## Jubileusz ze sztandarem

Inicjatorem powołania OSP w Bujence (gm. Ciechanowiec) przed 50 laty był ówczesny sołtys Stanisław Kalinowski. Do straży od razu wstąpiło 36 mężczyzn, a pierwszy zarząd OSP tworzyli: sołtys oraz Stanisław Komiażyk, Tadeusz Michalczyk, Ludwik Kalinowski i Józef Łukasiuk. Do pożaru jeździli wozem konnym z motopompą i wężami oraz z wiadrami, szpadlami, bosakami. Organizowali zabawy i zbierali pieniądze na remizę. Wybudowali ją w 1971 r. w czynie społecznym. Cztery lata później we wsi wybuchł największy pożar, spłonęło 30 budynków gospodarczych.

Z okazji jubileuszu Złoty Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa”

otrzymali założyciele OSP Stanisław Kalinowski i Stanisław Komiażyk; srebrny Antoni Bachorek, Jan Filipczuk i Stanisław Moczulski; brązowy Janusz Józef Anusiewicz, Mieczysław Bachorek, Sebastian Bachorek, Janusz Piotr Gontarczuk, Kamil Gontarczuk, Stanisław Guziak, Krzysztof Kalinowski, Zbigniew Komiażyk, Daniel Mirkowicz, Roman Mirkowicz, Damian Piotr Pelszyk, Karol Pelszyk, Mariusz Pelszyk, Piotr Pelszyk, Tadeusz Pelszyk i Mieczysław Rzepny.

50 lat OSP w Bujence uhonorowane zostało sztandarem.

Dziś prezesem OSP jest Krzysztof Kalinowski, jednostkę tworzy 5 strażaków honorowych, 16 czynnych i 6 druhen (drużyna żeńska).

## Dzień Chrześcijański

Na Dzień Kultury Chrześcijańskiej w Wysokiem Mazowieckiem 2 października (godz. 16.00) zaprasza Miejski Ośrodek Kultury. W programie: recital „Unoszę wzrok” Joanny Białkowskiej, występ

chóru Klubu Seniora „Pogodna Jesień”, przedszkolaków, licealistów, scholii Deo Gratias, „Katecheza w piosence”, czyli koncert ks. biskupa Antoniego Długosza z telewizyjnego programu „Ziarno”.

## Remiza za własną kasę



Garaż z częścią gospodarczą z własnych funduszy budują strażacy OSP w Wyszonkach Kościelnych.

## Wystawa koni

60 wystawa (ze sprzedażą) ogierów zimnokrwistych odbędzie się 3 i 4 października w Podlaskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Szepietowie. Na aukcji będą prezentowane konie 2,5 letnie.

## 60 lat strażaków

Ochotnicza Straż Pożarna w Kostrach Noskach w październiku obchodzi 60 lat działalności. Prezesem jednostki jest Piotr Kryński, naczelnikiem Jan Gierałowski.

## Pocztówki z Kazachstanu

Wystawę „Pocztówki z Kazachstanu” można oglądać w Gminnym Ośrodku Kultury w Klukowie.

## Miasto pomaga powiatowi



400 tys. zł Zambrów dołoży powiatowi do remontu ulicy Kopnickiej i 100 tys. zł na zagospodarowanie działki przy Środowiskowym Domu Samopomocy w Zambrowie, zdecydowali we wtorek, 27 września, radni miejscy.

## Sesja w Szumowie

XX sesja Rady Gminy Szumowo odbędzie się w piątek, 30 września (godz. 10.00) w Gminnym Ośrodku Kultury w Szumowie.

## 40 000 na zabytek

40 000 zł Zambrów dofinansuje wymianę dachu, rynien i naprawę kominów w zabytkowym pokoszarowym budynku przy ul. Legionowa 4.

## Karty seniorów

688 seniorów z Zambrowa do 27 września złożyło wnioski o wydanie „Zambrowskiej karty Seniora 60+”, upoważniającej do ulg w sklepach, gabinetach, na imprezach.



# Kto winien tragedii Pauliny?

Po 6 latach  
sąd wyda wyrok

**P**onad 6 lat temu nad jej losem płakała z jej rodziną cała Łomża. Śliczna, zdolna, pracowita, zaczynała naukę w I LO im. T. Kościuszki na Bernatowicza. 9 kwietnia 2010 roku po lekcjach poszła popływać na basen przy ul. Niemcewicza. W niewyjaśnionych do dziś okolicznościach znalazła się na dnie basenu. Gdy ratownicy wyciągnęli ją z wody, była sina, nie oddychała, serce nie biło. Ratowali ją najpierw ratownicy basenowi, potem załoga pogotowia ratunkowego. Do łomżyńskiego szpitala została przewieziona bez pulsu. Krążenie przywrócili jej lekarze ze szpitala. Skutkiem podtopienia było głębokie niedotlenienie organizmu i w efekcie ciężkie uszkodzenia neurologiczne. Rozpoczęła się walka o jej życie, potem o przywrócenie sprawności fizycznej. Mieszkańcy Łomży spontanicznie zaczęli wspomagać darowiznami rodzinę Pauliny. Rodzice walczyli o najlepszą rehabilitację z nadzieją na pełny powrót córki do zdrowia. I walczą do dziś. Ich wysiłek i wiara przynosiły efekty, ale po sześciu latach rokowania na przyszłość nie są tak dobre, jak oczekiwali. ...

**P**o dwuletnim śledztwie łomżyńska Prokuratura Okręgowa w 2012 roku oskarżyła o spowodowanie ciężkiego uszczerbku na zdrowiu Pauliny dwóch ratowników z basenu, lekarza pogotowia ratunkowego i kierownika basenu przy ul. Niemcewicza. Ratownikom zarzuciła, że nie śledzili wzrokiem ludzi znajdujących się w wodzie, dlatego nie zauważyli od razu, że z Pauliną dzieje się coś niebezpiecznego. Po wyciągnięciu jej z wody nieumiejętnie prowadzili akcję ratowniczą, podobnie jak lekarz pogotowia, który w ocenie prokuratury, popełnił błędy w reanimacji, gdyż nie zaintubował nie dającej oznak życia dziewczynki. Kierownik basenu, zdaniem śledczych, przyczynił się do tragedii brakiem należytego nadzoru nad stanem pływalni i pracą ratowników. Oskarżeni nie przyznali się do winy.



Po wypadku na basenie Paulina żyje dzięki stałej, kosztownej rehabilitacji i poświęceniu rodziców, którzy zrezygnowali z pracy zawodowej, by się nią opiekować

Proces rozpoczął się w 2012 roku w Sądzie Rejonowym w Łomży. obrońcy zakwestionowali materiał dowodowy. Stwierdzili, że prokurator błędnie oparł zarzuty o zaniedbaniach na... różnicy czasu między czasem „realnym”, a czasem basenowego monitoringu, która wynosiła ponad 3 minuty! Zdaniem obrony, ratownicy zareagowali błyskawicznie, bo już po 8 sekundach od podtopienia się Pauliny. Kwestionowali niektóre wątki opinii biegłych dowodząc, że powstały jako odpowiedź na tendencyjnie zadawane przez prokuratora pytania. W sierpniu 2013 roku sąd przychylił się do ich wniosku i zwrócił akta prokuratorowi z zaleceniem uzyskaniem od biegłych opinii uzupełniających.

**P**rzewrwa w procesie trwała trzy lata, tyle czasu zajęło prokuraturze zdobycie wszystkich wymaganych przez sąd ekspertyz. Został wznowiony w lipcu 2016 roku. 26 września (poniedziałek) zakończyło się postępowanie dowodowe.

Jak stwierdził w mowie końcowej prokurator Janusz Sobieski, dodatkowe opinie nie wpłynęły znacząco na ocenę zebranego w XVIII tomach (3 000 stron!) materiału dowodowego. W ocenie prokuratury, wszyscy oskarżeni są winni zarzucanych im w akcie oskarżenia z 2012 roku czynów.

Marek Markiewicz, pełnomocnik oskarżycieli posiłkowych, czyli rodziny Pauliny, zwrócił uwagę, że basen podlega pod władzę Łomży, jest finansowany ze środków publicznych, a jego pracownicy otrzymują pieniądze za zapewnienie użytkownikom bezpieczeństwa. Bezpieczeństwa nie zapewniono. Monitoring obejmował tylko trzy czwarte niecki basenowej i akurat nie obejmował tej części, w której utonęła Paulina. Świadkowie zeznali, że ratownicy zachowywali się niezgodnie z przepisami bezpieczeństwa. Audyt bezpieczeństwa całego obiektu wykazał szereg odstępstw od przepisów.

Zdaniem obrony, nadal brak

jest jakichkolwiek dowodów winy oskarżonych, są tylko hipotezy i przypuszczenia. Ich zdaniem, biegli nie ustalili przyczyny nagłego zatrzymania akcji serca Pauliny ani czasu przebywania pod wodą. Mogło to wynikać nie z zachłyśnięcia się wodą, tylko ze stanu zdrowia. Prawdopodobne jest, że przebywała pod wodą tylko 8 sekund, dlatego więc są tak ciężkie uszkodzenia neurologiczne, czy nie dlatego, że w grę wchodził stan zdrowia, sugerowali. Obrońca lekarza pogotowia stwierdził, że oskarżenie lekarza jest sprzeczne logicznie, gdyż prokurator najpierw twierdzi, że podejmował nieudane próby intubacji, a potem stawia mu zarzut, że nie podejmował prób i nie zaintubował Pauliny. Obrońca kierownika pływalni stwierdził, że oskarżenie kierownika o zaniedbania nadzoru „jest absurdalne”.

Oskarżeni w ostatnim słowie wyrazili ubolewanie rodzinie Pauliny, mówili o swoich cierpieniach duchowych w związku z jej tragedią, ale do winy nie przyznali się i poprosili o uniewinnienie.

Prokurator zażądał dla ratowników po 1,5 roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata, po 4 000 zł grzywny oraz zakazu wykonywania zawodu ratownika na 3 lata. Dla lekarza chce kary roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata, 4 000 zł grzywny i zakazu wykonywania zawodu na 3 lata. Dla kierownika basenu roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata, 2 000 zł grzywny i zakazu zajmowania stanowisk kierowniczych na 3 lata.

Sąd wyda wyrok w poniedziałek (3 października).

**R**odzina Pauliny wytoczyła Łomży proces cywilny o zapewnienie jej dożywotnio pieniędzy niezbędnych do życia. Na razie Sąd Okręgowy nakazał władzom Łomży wypłacanie co miesiąc z kasy miejskiej zasiłku dla Pauliny do czasu zakończenia procesu cywilnego. Jak powiedział na poniedziałkowej rozprawie mecenas Marek Markiewicz, miasto wystąpiło z wnioskiem o zawieszenie wypłacania tego zasiłku do czasu wydania wyroku w procesie karnym.

KAROL ZARĘBA



# „Misiewicz” prezydenta Łomży

Co się dzieje z ludźmi, którzy pomogli prezydentowi Łomży Mariuszowi Chrzanowskiemu z PiS wygrać wybory w 2014 roku? Prezydent o nich nie zapomniał i nagradza ich dostępem do intratnych fuch, płatnych z publicznej kasy. Oto ich lista, ogłoszona przez prezydenta: Mariusz Gielgut, Filip Kalinowski, Patryk Nacewicz, Piotr Nikiciuk, Karol Cuch, Karol Dzbeński, Paweł Laskowski, Zbyszek Cybula, Wojtek Janowski, Tomasz Tyl, Andrzej i Michał Grzymała, Grzegorz Zawada, Krzysztof Fabiszewski, Paweł Karkowski, radna Bernadeta Krynicka, radni Bogumiła i Marek Olbryś, radna Wanda Mężynska, radny Łukasz Kacprowski, radna Agnieszka Muzyk. Dziś piszemy od dwóch

## Szara eminencja



Doradca prezydenta Mariusz Gielgut, czynny zawodnik sportów siłowych

Mariusz Gielgut był szefem sztabu wyborczego Mariusza Chrzanowskiego w 2014 roku oraz łomżyńskim koordynatorem prezydenckiej kampanii wyborczej Andrzeja Dudy w 2015 roku. Po wyborach wyrósł na szarą eminencję PiS w Łomży. Już w grudniu 2014 roku, kilka dni po złożeniu przyrzeczenia działania pro publico bono, prezydent Chrzanowski zrobił go swoim doradcą z pensją 6 005 zł. W 2015 roku Gielgut znalazł się wśród, jak sam to określa na Facebooku, nauczycieli akademickich Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży jako „aktywny pracownik nieetatowy”. W semestrze zimowym 2015/2016 był koordynatorem



Jak oficjalnie pod oficjalnym zdjęciem poinformował Urząd, 12 kwietnia 2015 r. „Katyński Apel Poległych odczytał Karol Cuch”

przedmiotu „Organizacja ochrony środowiska” w Instytucie Prawa i Administracji, prowadził grupę studentów i miał 12 godzin wykładów. Dodajmy, że w PWSIP pracują jako etatowi nauczyciele akademicy prezydent Mariusz Chrzanowski i wiceprezydent Agnieszka Muzyk.

Jako etatowy doradca prezydenta Łomży, a jednocześnie czynny zawodnik sportów siłowych, założył w grudniu 2015 roku Łomżyńskie Stowarzyszenie Sportów Siłowych, które w kwietniu 2016 roku wystąpiło do prezydenta o dotację i otrzymało od Mariusza Chrzanowskiego 9 000 zł w trybie pozakonkursowym. Mariusz Gielgut organizuje imprezy masowe na Starym Rynku, przez które z kasy miejskiej płyną honoraria dla wybranych artystów. Tyle o jego zarobkach i działalności można wyczytać z oficjalnych materiałów. Jest też właścicielem niepublicznej placówki oświatowej Łomżyńskie Centrum Kształcenia Ustawicznego, która zajmuje się prowadzeniem kursów zawodowych. Z jego curriculum vitae, zamieszczonego na stronie ratusza dowiedzieć się można, że skończył prawo administracyjne na UwB i robi doktorat eksternistyczny z prawa konstytucyjnego.

## Człowiek znikąd

Zastępca szefa sztabu wyborczego Mariusza Chrzanowskie-

go Karol Cuch w 2014 roku miał 25 lat i... nie wiadomo, kim był. Z informacji dostępnych publicznie wynika, że udzielał się w amatorskim przykościelnym teatrze. Pracował dla Radia Nadzieja, wiele razy był widziany w miejscach publicznych z mikrofonem z logo Radia Nadzieja. Gdy jednak w grudniu 2014 roku napisaliśmy w „Kontaktach” o nim jako o „pracowniku Radia Nadzieja”, dyrektor Radia ks. Tomasz Olszewski przysłał nam list, w którym z oburzeniem domagał się sprostowania tej „kłamliwej informacji” i zapewniał, że Karol Cuch „pracownikiem Radia Nadzieja” nie jest. Sam zaś Cuch na Facebooku napisał, że skończył Liceum Katolickie w Łomży w 2008 roku, następnie Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, a pracował dla Radia Nadzieja od czerwca 2012 do maja 2013 roku.

Po objęciu władzy w ratuszu Mariusz Chrzanowski zaczął wynagradzać służbę Cucha dla PiS. W styczniu 2015 roku zatrudnił go bez konkursu jako „pomoc administracyjną” w nowym, utworzonym przez siebie wydziale Centrum Współdziałania Społecznego (1 500 zł brutto plus premia uznaniowa 20 – 30 proc., czyli teoretycznie na najniższym stanowisku). Od września 2015 roku awansował go na koordynatora

projektu unijnego „Domek Pastora – centrum aktywności turystycznej i kulturalnej”. Był jak dyrektor, koordynował prace zespołu realizującego projekt, ustalał harmonogram działań pracowników i kontrolował wykonania. Wykonywał czynności urzędnicze, co jest zabronione w przypadku osób zatrudnionych na stanowisku pomocy administracyjnej. W ratuszu zorientowano się, że prezydent popełnił błąd. Cuch zniknął z Domku Pastora, gdy kontrolę projektu zapowiedzieli księgowi z Europejskiego Trybunału Obrachunkowego (ETO), najwyższego organu kontroli finansowej w Unii Europejskiej. Urzędnicy „wyczyścili” projekt po Cuchu. Mówiono jednak o nieprawidłowościach. Jeden z radnych w interpelacji do prezydenta Mariusza Chrzanowskiego zapytał wprost, czy kamera monitoringu odnotowała wejścia do budynku po godzinach. Prezydent odpisał, że „z systemu monitoringu można wywnioskować, że odnotowane były takie wejścia do obiektu”.

Po odwołaniu z Domku Pastora, Cuch zniknął także z Centrum Współdziałania Społecznego. Ale, jak każdy pisowski „Misiewicz”, nie został odprawiony, gdyż jego zasługi dla partii są ważniejsze od kompetencji. Jak poinformował oficjalnie ratusz, zatrudniony jest wciąż w Urzędzie Miejskim na stanowisku pomocy administracyjnej, bez przypisania konkretnego wydziału, tylko „w miarę potrzeb delegowany do realizacji różnych zadań”.

## MAREK BORZYM

(Określenie „Misiewicz” nawiązuje do Bartłomieja Misiewicza (lat 26), rzecznika MON, nagrodzonego przez ministra Macierewicza po kilku miesiącach pracy Złotym Medalem za Zasługi dla obronności Kraju i powołanego do Rady Nadzorczej Polskiej Grupy Zbrojeniowej, choć nie ma wyższego wykształcenia i wymaganego kursu, a jego jedynym doświadczeniem była praca w aptece. Za to gorliwie służył PiS. O innych prezydenckich „Misiewiczach”, w następnych numerach).



## Hala na prima aprilis

Uchwałę o budowie hali targowej w Łomży Rada Miejska podjęła 1 kwietnia 1922 r. Prezydentem miasta był Władysław Świdorski. Radni zdecydowali, że halę budować będzie wyłoniony w przetargu koncesjonariusz. Miasto miało oddać mu pod budowę za darmo plac na Starym Rynku. Koncesja według propozycji magistratu miała trwać 30 lat. W wyniku dyskusji i sprzeciwu radnych zdecydowano, że będzie trwać lat 20, a po ich upływie hala przejdzie na własność miasta. Hala miała być wybudowana z ogniotrwałego materiału, z dostateczną ilością światła, ze 160 stanowiskami. Połową (80 stoiskami) miał zarządzać koncesjonariusz. Dwie trzecie kramów z drugiej połowy miasta w drodze licytacji miało wydzierżawić chętnym, a jedną trzecią pozostawić do swojej dyspozycji. Miasto mogło w tych pomieszczeniach urządzić instytucje służące wszystkim mieszkańcom lub je wydzierżawić. „Gazeta Łomżyńska” ujawniła, że chociaż radni dopiero mówili o ogłoszeniu przetargu, to już wcześniej magistrat prowadził rozmowy z Senderem Brzozą. Dlatego przyjęcie uchwały poprzedziła dyskusja z głosami sprzeciwu. Przewodniczący Rady Kazimierz Antosiewicz podkreślał, że hala jest konieczna, ale uważał, że budować ją powinno miasto. „Niedopuszczalną rzeczą jest, twierdził Antosiewicz, aby jeden człowiek miał decydujący głos w sprawie pomieszczeń handlowych w mieście przez lat 20, a przez to sam nadawał fizjonomię temu handlowi”. Antosiewicz uświadamiał, że w mieście wszystkie inicjatywy handlowe, oświatowe, kulturalne, dobroczynne o charakterze użyteczności publicznej rozbijają się o ... brak pomieszczeń. „Gazeta” solidaryzowała się z opinią radnego.

Tydzień później w lokalu Związku Ziemian odbyło się zebranie mieszkańców. Głos zabierał mecenas K. Winnicki, J. Czocharński, R. Bielicki, M. Wyrzykowski, P. Zadarnowski. Wszyscy twierdzili, iż hala powinna być wybudowana i zarządzana przez miasto. Obecny na zebraniu prezydent Świdorski bronił podjętej uchwały.



Otwarcie Hali Targowej w Łomży 23 czerwca 1929; historia Hali z ostatnich lat pokazuje, że i teraz władze nie mają pomysłu na jej sensowne zagospodarowanie, ale wydały już niemałe pieniądze na dokumentację bezsensownych projektów, które trafiły do kosza

# Władza bez

## W Radzie jak na straganie

Rada Miejska była podzielona i skłócona. Radni prawicowi, którzy stanowili większość, nieumiejętnie zarządzali miastem. Lekkomysłnie oddali Szpital Świętego Ducha Sejmikowi Powiatu. W zarządzanym przez powiat szpitalu została zlikwidowana bezpłatna poradnia, z której korzystali ubodzy łomżanie. Przywrócona pod presją publiczną i krytyki prasowej, przyjmowała pacjentów tylko jeden dzień w tygodniu. W 1924 r. mieszkańcy powiatu łomżyńskiego za dzień pobytu w szpitalu płacili 1 zł, a mieszkańcy miasta 3 zł. Przez osiem lat władze nie rozwiązały problemu mieszkaniowego, mimo sprzyjających warunków i pomocy państwa magistrat nie skorzystał z niej, aby wybudować łaźnię i szkołę powszechną oraz wykonać plany zagospodarowania, własny majątek (komunikację miejską, oczyszczalnię) oddał w ręce prywatne, wyliczała „Wspólna Praca” i dodawała, że obóz prawicowy powinien bić się w piersi, powtarzając „mea culpa”, bo przez 8 lat nic dobrego dla miasta zrobić nie potrafił.

Dla porównania pismo przytaczało, że w tym okresie Kuria Biskupia w Łomży kupiła kilka domów, placów i cegielnię, wybudowała halę targową, rozbudowała seminarium, stworzyła nowoczesną drukarnię, szkołę rzemiosł z internatem. Mendel Orłowski wybudował drugą fabrykę narzędzi rolniczych.

## Honory za złe rządy

Po fali krytyki magistrat wycofał się z „koncesjonariusza” i sam budował halę. Koszt obliczony został na 170 000 zł, ale trwająca prawie siedem lat budowa pochłonęła 400 000 zł. Hala została oddana 23 czerwca 1929 r. Władze miasta przygotowywały się do 10 rocznicy powołania samorządu. „Wspólna Praca” tak podsumowała 10 lat rządów prawicy w mieście: „Miasto nasze nie posiada ani wodociągów, ani kanalizacji, ani gmachów szkolnych, ani szpitali, ani należycie urządzonych zakładów opieki społecznej, ani biblioteki, ani teatru, ani domu ludowego, ani dogodnej komunikacji, ani pogotowia pożarnego, ani wielu innych rzeczy, cechujących miasta kulturalne”.

17 sierpnia 1929 r. odbyła się jubileuszowa sesja Rady Miejskiej. Z tej okazji specjalnie wybitymi złotymi żetonami zostali nagrodzeni: honorowy obywatel Łomży arb. Romuald Jałbrzykowski oraz radni i członkowie magistratu, którzy pracowali 10 lat w samorządzie. Srebrne i brązowe żetony otrzymali radni i wszyscy pracownicy magistratu. W sprawozdaniu prezydent Świdorski stwierdził, że przez 10 lat z nowych obiektów w mieście powstała ... stacja autobusowa i hala targowa. Jubileuszową atmosferę zakłócił radny Dębowski. Wniósł o powołanie komisji rzeczoznawców do zbadania trwałości głównych ścian hali, na których powstały pęknięcia! Inżynier Zdzisław Świątkowski

stwierdził, że rysy powstały od mrozu. Komisja ze względów finansowych nie została powołana. „Przegląd Łomżyński” ujawnił, że hala była budowana bez planów i kosztorysów. Podawał przykłady niegospodarności magistratu. W czasie odnawiania budynku ratusza, nikt nie zadbał o bezpieczeństwo przechodniów. Pod rusztowaniem przechodziła Jemielitówna i rozpryskujące z góry wapno trafiło ją w oko. Za utratę oka sąd zasądził od miasta 10 tys. zł i koszty sądowe. Na wieży budynku magistratu został umieszczony zbiornik na wodę. To obciążenie zniszczyło ściany. „Trzeba dziś na gwałt reperować popękane mury i podpierać obciążone filary”, pisał „Przegląd Łomżyński”. Tygodnik ujawnił, że jeden z pracowników magistratu wypłacił sobie pobory za dwa lata z góry (14 tys. zł); dług miasta wynosił 1 200 000 zł.

## Kres przed prima aprilis

Tydzień przed prima aprilis, 26 marca 1934 r., dwa miesiące przed końcem kadencji, Minister Spraw Wewnętrznych rozwiązał Radę Miejską i mianował tymczasowym prezydentem komisarycznym miasta ówczesnego wicestarostę łomżyńskiego Jana Janickiego (był prezydentem miasta do wybuchu II wojny). „Czyż należy się zatem dziwić, że Rząd musiał jeszcze przed naturalną śmiercią Rady i Magistratu wkroczyć i gospodarce tej kres położyć?”, pytał „Przegląd Łomżyński”.

MARIA TOCKA



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

**KONSTAL**  
Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ  
Dogodne **RATY**  
**86-225-23-11 85-733-60-26**  
**29-642-34-61 87-735-13-65**  
**83-411-91-50 512-853-323**  
**www.konstal-garaze.pl**

**GARAŻE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

**GARAŻE**  
**WZMOCNIONE**

## BUDOWNICTWO

**PRODUCENT** siatki  
ogrodzeniowej. Słupki, panele,  
bramy, **SZTACHETY**  
**METALOWE. 86 216 – 22 – 27,**  
**604 – 231 – 333**  
**www.siatki-stal.pl**

(fak.00317/16-o-i)

## FINANSE

Trudne kredyty bankowe  
(gotówkowe/konsolidacyjne,  
hipoteczne, firmowe,  
dla rolników), również  
z komornikiem lub bez  
zdolności. Leasingi bez BIK.  
Tel. 605 – 910 – 608

(fak.00305/16-o)

**EKSPRESOWA**  
**GOTÓWKA BEZ BIK,**  
**CHWILÓWKI,**  
**POŻYCZKI RATALNE,**  
**500 – 547 – 057**



(fak. 00307/16-o-i)

## NIERUCHOMOŚCI

Piątnica, sprzedam działkę  
budowlaną 0.5920 m<sup>2</sup>, 45 zł/m<sup>2</sup>  
prąd, woda, budynek gospodarczy  
80 m<sup>2</sup>, tel. 605 – 376 -001

(p-000339-o-i)

Sprzedaj energooszczędnych do-  
mów pod Warszawą, 602 – 224 – 161,  
[www.domynarataja.pl](http://www.domynarataja.pl)

(fak.00318/16-o-i)

Sprzedam lub wydzierżawię grunt  
w Żelkowie k. Siedlec 2,5 ha ,  
602 – 224 – 161

(fak.00318/16-o-i)

## ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl) lub podać telefonicznie:  
**86 216 42 43**

## PRACA

Opieka Niemcy Legalnie,  
tel. 725- 248 – 935

(fak.00277/16-o-i)

Zatrudnię pracowników  
budowlanych, murarzy, zbrojarzy,  
specjalistów do elewacji,  
tel. 668 – 374 – 970

(fak.00299/16-o-i)

Zwrot podatku z pracy,  
rodzinne, urlopowe, Niemcy,  
Holandia, Austria, Anglia, Belgia,  
Norwegia, tel. 71 385 – 20 – 18,  
601 – 759 – 797

(fak. 000554/15-o-i)

## PRZYJME

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl) lub podać telefonicznie:  
**86 216 42 43**

## ROLNICTWO

Skup bydła różnego,  
tel. 519 – 733 – 149

(p-000333-o-i)

Wylęgarnia Drobiu  
Marianowo prowadzi zapisy  
i sprzedaż kurcząt oraz kurek  
odchowanych, 86 219 – 13 – 92,  
604 – 750 – 281, 608 – 620 – 245

(fak. 00312/16-o-i)

**ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP**  
stan techniczny obojętny,  
**SPRZEDAŻ, WYMIANA,**  
**Ostrołęka, Składowa 2 MARGO**  
tel. 29 – 769 – 09 – 89

(fak.00262/16-o)

Kupię zboże: 506-029-946

(fak.00027/16-o)

Sprzedam bele sianokiszonkę,  
tel. 604 – 407 – 599

(fak/sms)

## RÓŻNE

Sobota wieczór Hanower  
Frankfurt, niska cena, zapraszam,  
tel. 786 – 267 – 780

(fak/sms)

## SPRZEDAM

Fortepian marki Bechstein,  
tel. 604 – 676 – 410

(p-000338-o)

Sprzedam sklep w Pieszku  
z towarami firmowych marek, tj.  
Wrangler, Lee i inne. Bez lokalu,  
tel. 509 – 428 – 745

(fak. 00320/16-o-i)

## USŁUGI

Ocieplanie budynków,  
tel. 881 – 507 – 760

(fak. 00038/16-o-i)

## TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,  
niedziele, poniedziałki, środy,  
czwartki DVD, 85 747 – 00 – 01,  
602 – 664 – 771

(fak. 00008/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –  
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak. 00005/16-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia,  
Belgia, Wynajem mikrobusów,  
85 73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 000045/15-o-i)

Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku  
**KONTAKTY**  
żyje tydzień

## Wójt Gminy Radziłów

informuje, iż w siedzibie Urzędu Gminy został podany do  
publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy  
ogłoszeń na okres 21 dni wykaz nieruchomości komunalnych  
przeznaczonych do wydzierżawienia;  
• część działki nr 21/2 we wsi Mścichy ,  
• działka nr 31/2 we wsi Czachy,  
• działka nr 54 we wsi Mikuty,

**Wójt Gminy**  
**Krzysztof Milewski**

## Burmistrz Nowogrodu

**działając na podstawie art. 35 ust. 1,**  
**art. 38 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku**  
**o gospodarce nieruchomościami**  
**(Dz. U. z 2015 r. poz. 1774 ze zm.)**

informuje,

że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy  
Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nie-  
ruchomości komunalnych przeznaczonych do dzierżawy nr:  
128, 129, 1293, 638/11, 638/16 położonych na terenie miasta  
Nowogród oraz ogłasza III przetarg na sprzedaż nieruchomości  
nr 1363, położonej na terenie wsi Mątwa (była Szkoła Podsta-  
wowa), V przetarg na sprzedaż nieruchomości nr 166, położo-  
nej na terenie wsi Grądy (była Szkoła Podstawowa), VII przetarg  
na sprzedaż działek komunalnych nr: 1995, 1980, 1987, 1913,  
628/25, położonych na terenie miasta Nowogród, nr 68/5 i 71,  
położonych na terenie wsi Dzierzgi, nr 756, położonej na tere-  
nie wsi Mątwa.

Szczegółowe informacje, dotyczące wykazu i ogłoszeń o prze-  
targach można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w No-  
wogrodzie (pok. Nr 10), tel. 86 217 55 20, wew. 22, na tablicy  
ogłoszeń urzędu, a w przypadku przetargów również na stro-  
nie internetowej: <http://um-nowograd.pbip.pl/>.



## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedesa – Benz – 190 E z 1993 roku, stan dobry, cena 5 500, tel. 692 – 938 – 474

(o/b)

Sprzedam samochód Volkswagen Passat z instalacją gazową, nową, stan bardzo dobry, opony zimowe i letnie, cena 6 000 zł do negocjacji, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam Fiata Punto 2 1.2i gaz sekwencja z 2001 roku, niebieski metalik, wspomaganie, elektryczne szyby, stan dobry, cena 3 300 zł do uzgodnienia, tel. 732 – 777 – 839

(o/b)

Sprzedam Audi A4 2.0B automat, 145 000 km przebiegu, cena 14 500 zł, tel. 690 – 442 – 742

(o/b)

Sprzedam Suzuki Vitara z 1993 roku. 1.6B gaz, podniesiony, koła terenowe, 4x4, off road, cena 9 300 zł, tel. 516 – 664 – 479

(o/b)

Sprzedam Fiata Uno z 2000 roku, 900 gaz, sprawny, stan dobry, cena 1 600 zł, tel. 519 – 874 – 420

(o/b)

Sprzedam Chevroelta Aveo z 2006 roku 1.2B, sedan, szary metalik, salonowy, serwisowany, cena 11 900 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 571 – 241 – 644

(o/b)

Sprzedam Mercedesa C220 2.2D z 1994 roku, stan dobry, silnik, skrzynia, zawieszenie bardzo dobry stan dobry, cena 3 700 zł, tel. 690 – 181 – 405

(o/b)

Sprzedam Audi A3 1.9 tdi z 2001 roku, lift, klimatyzacja, cena 10 900 zł, tel. 516 – 106 – 436

(o/b)

Sprzedam Opla Astra 1.7TD z 1995 roku, 5 – drzwiowy, hak, cena 1 000 zł, tel. 605-144-285

(o/b)

Sprzedam Poloneza Atu z 2000 roku, pierwszy właściciel, stan dobry, cena 1 700 zł do uzgodnienia, tel. 797 – 634 – 753

(o/b)

Sprzedam Opla Astra 2 kombi, kolor granatowy 17, diesel; stan dobry, cena 4 500, tel. 788 – 346 – 155

(o/b)

Sprzedam Opla Tigra Cabrio z 2005 roku, alufelgi, klimatyzacja, xenony, centralny zamek, bagażnik otwierany elektrycznie. 1,4 benzyna, cena 11 500 zł, tel. 602 – 105 – 046

(o/b)

Sprzedam Opla Astra H z 2009 roku, 1.7 CDTI 110 KM. Auto sprowadzone z Holandii, cena 23 700, tel. 794 – 741 – 299

(o/b)

Sprzedam Citroena Berlingo 1.9 diesel na zwykłej pompie, nowy rozrusznik, tarcze i klocki hamulcowe, cena 2 800 zł, tel. 513 – 031 – 442

(o/b)

Sprzedam skuter IGŁA, cena 1 400 zł, tel. 534 – 637 – 549

(o/b)

Sprzedam Opla Astra combi z 2001 roku, 14 gaz, cena 2 100 zł, tel. 507 – 121 – 177

(o/b)

Sprzedam Fiata Uno 900 z 1999 roku, mało używany przez starszą osobę, wymieniony rozrząd, oleje, płyny, komplet opon, cena 4 000 zł, tel. 572 – 922 – 715

(o/b)

Sprzedam Opla Astra 2.0 benzyna z gazem sekwencyjnym z 1999 roku, stan techniczny bardzo dobry. Posiada kilka odprysków na zderzakach i przednim błotniku, cena 4 950 zł, tel. 510 – 134 – 149

(o/b)

Sprzedam Audi A6 C6 z 2005 roku 2.4 benzyna + gaz, 7 – biegowy, cena 34 000 zł, tel. 727 – 712 – 942

(o/b)

Sprzedam Opla Corsa 1.2 z 2005 roku, 4 – drzwi, klimatyzacja, cena 10 800 zł, tel. 516 – 106 – 436

(o/b)

Sprzedam nowy skuter, 2 – miesiące, cena 2 000 zł, tel. 572 – 435 – 185

(o/b)

Sprzedam Audi 80 b4 sedan z 1994 roku, 2.0 90 KM, gaz ważny do 2020 roku, stan dobry, cena 3 600 zł za całość, tel. 507 – 808 – 077

(o/b)

Sprzedam BMW E60 z 2008 roku, pełna opcja, cena 45 900 zł, tel. 602 – 626 – 586

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Sharan model z 2004 roku, klimatyzacja sprawna, hak holowniczy, 7 – osobowy, bezwypadkowy, 10 poduszek powietrznych, stan bardzo dobry, cena 12 900 zł, tel. 600 – 585 – 800

(o/b)

Sprzedam BMW 318d e91, kolor szary metalik, bogate wyposażenie, silnik z automatyczną skrzynią biegów, cena 42 000 zł do uzgodnienia, tel. 798 – 864 – 432

(o/b)

Sprzedam Seata Cordoba 1.4 B z 1997 roku, stan idealny, cena 3 300 zł do uzgodnienia, tel. 798 – 223 – 478

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passata 1.9 tdi, 130 KM z 2005 roku, mały przebieg, cena 17 800 zł, tel. 516 – 106 – 436

(o/b)

Sprzedam Audi A6 2.5tdi 180 KM, stan bardzo dobry, full opcja oprócz skóry, napęd na cztery koła, cena 12 500 zł, tel. 690 – 181 – 405

(o/b)

Sprzedam Opla Vectra C 1.8 benzyna sedan z 2003 roku, ciemny granat, klima, elektryczne szyby i lusterka, 10 x airbag, alufelgi, cena 13 900 zł, tel. 534 – 611 – 709

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo FL z 2004 roku, 1.4 B, 5 – drzwiowy, czarny metalik, elektryka, klimatyzacja, alufelgi, przebieg 130 000 km, cena: 14.200 zł, tel. 733 – 653 – 595

(o/b)

Sprzedam Toyotę Avensis z 2002 roku, 1.8 benzyna, cena 7 500 zł do uzgodnienia, tel. 662 – 076 – 555

(o/b)

Sprzedam skuter Kingway 50 cm<sup>3</sup>, stan bardzo dobry, cena 1 900 zł, tel. 507 – 534 – 392

(o/b)

Sprzedam Volvo S 40 1.9, diesel, stan dobry, kolor bordowy, z hakiem, cena 2 900 zł do uzgodnienia, tel. 504 – 524 – 662

(o/b)



## Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woźniowska 28**  
**tel. 602 - 382 - 323**

fak. 573

KUPON

## BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

---



---



---



---

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam ciągnik C – 330, stan bardzo dobry, cena 18 000 zł, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam Cegłę Białą 10,500 sztuk za cenę 4 000 zł, tel. 693 – 991 – 607

(o/b)

Sprzedam drewno opałowe sosnowe, 10 mp, cena 80 zł/mp, gmina Śniadowo, tel. 510 – 173 – 043

(o/b)

Sprzedam jałówki cielne, krowy, pierwiastki, różne 10 sztuk, wyprzedaż, cena 2 500 zł, tel. 609 – 372 – 586

(o/b)

Sprzedam ciągnik C – 330 M z 1986 roku, stan bardzo dobry, pierwszy właściciel, cena 17 000 zł, tel. 660 – 415 – 465

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Welger 41, drabinka, cena 4 000 zł, tel. 886 – 330 – 101

(o/b)

Sprzedam kukurydzę na pniu 4.5 ha, cena 20 000 zł za całość, tel. 510 – 050 – 742

(o/b)

Sprzedam dojarke przewodową Westfalia, kompletną, 3 aparaty elektroniczne, pompa 800 litrów, cena 9 000 zł, tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam siano w kostce, cena 45 zł za 100 kg, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy do zboża, fabryczny, na jednej stopie, silnik 11kW, stan bardzo dobry, cena 2 450 zł, tel. 514 – 916 – 390

(o/b)

Sprzedam kopaczkę niemiecką ciągnikową 1 – rzędową, boczny wysyp, cena 1 800 zł, tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Słupsk 135 cm, cena 1 300 zł, tel. 886 – 330 – 101

(o/b)

Sprzedam przyczepę samobieżną do siana, cena 2 500 zł, tel. 507 – 330 – 962

(o/b)

Sprzedam wózek do przewozu paszy treściwej, cena 850 zł za sztukę, tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam jałówkę, dwie sztuki, wycielenie listopad i grudzień, waga ok. 450 kg, cena 3 250 zł, tel. 609 – 372 – 586

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową, cena 1 900 zł, tel. 727 – 712 – 942

(o/b)

Sprzedam pługi 3 – skibowe, stan bardzo dobry, cena 550 zł, tel. 886 – 330 – 101

(o/b)

Sprzedam ciągnik C 330 po kapitalnym remoncie, z kabiną, nowe akumulatory, nowe opony, stan bardzo dobry, cena 17 500 zł, tel. 534 – 611 – 709

(o/b)

Sprzedam wystódki bura-czane zakiszone, 200 bel po 1 200 kg, cena 180 zł za sztukę, tel. 513 – 133 – 188

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Kuhn, Amazone, Sulki, cena 4 700 zł za sztukę, tel. 727 – 712 – 942

(o/b)

Sprzedam koła do ciągnika kirowiec, 3 sztuki z felgami, cena 1 200 zł za całość, tel. 886 – 330 – 101

(o/b)

Sprzedam wycinak fella tu 146 piłowy, stan bardzo dobry, wysokość 220 cm, cena 3 200 zł do uzgodnienia, tel. 518 – 298 – 813

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę i lucernę, około 100 bel, gmina Piątnica, cena 110 zł za sztukę do uzgodnienia, tel. 511 – 215 – 659

(o/b)

Sprzedam krowy, jałówki, wyprzedaż stada, cena 5 000 zł za sztukę, tel. 665 – 605 – 853

(o/b)

Sprzedam wycinak do kukurydzy mieczowy, stan dobry, cena 2 100 zł, tel. 508 – 151 – 169

(o/b)

Sprzedam krowę z trzecim cielakiem, wycielenie grudzień, biała, bez rogów, cena 3 450 zł, tel. 609 – 372 – 586

(o/b)

Sprzedam kultywator Unia Grudziądz 14, cena 500 zł, tel. 886 – 330 – 101

(o/b)

Sprzedam ciągnik Mf 294 AS z 1982 roku, 7500 mth, 75 KM, sprawny technicznie, cena 32 000 zł do uzgodnienia, tel. 500 – 276 – 420

(o/b)

Sprzedam silos paszowy Michał 5,1 t, produkcja 2012 rok, stan jak nowy, cena 3 200 zł do uzgodnienia, tel. 518 – 298 – 813

(o/b)

Sprzedam krowy mleczne, z powodu wyjazdu za granicę, pilnie, cena 4 000 zł, tel. 690 – 688 – 137

(o/b)

Sprzedam ciągnik MF 3630, 140 KM, z napędem przednim, posiada elektryczne włączanie półbiegów, ogumienie 65%, 7500 mth, cena 47 500 zł do uzgodnienia, tel. 518 – 237 – 853

(o/b)

Sprzedam przyczepę rolniczą D – 47 A, wywraca na trzy strony, po generalnej odbudowie, nowe opony podłoga, borty podwójne, elektryka, stan bardzo dobry, cena 13 000 zł, tel. 516 – 793 – 985

(o/b)

Sprzedam wyciągarkę linową do obory, cena 700 zł, tel. 508 – 151 – 169

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę bele 120, pierwszy, drugi, trzeci pokos, cena 100 zł za sztukę do uzgodnienia, tel. 506 – 994 – 861

(o/b)

Sprzedam pługi 2 – skibowe, Grudziądz, cena 450 zł, tel. 886 – 330 – 101

(o/b)

Sprzedam ciągnik C – 360, cena 18 500 zł, tel. 518 – 237 – 853

(o/b)

Sprzedam tur do fergusona 1 sekcyjny, cena 2 700 zł, tel. 508 – 755 – 856

(o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy, stan bardzo dobry, cena 1 400 zł, tel. 530 – 013 – 364

(o/b)

Sprzedam kultywator Unia Grudziądz 14, cena 500 zł, tel. 886 – 330 – 101

(o/b)

Sprzedam wagę metalową do 260kg, cena 1 100 zł, tel. 516 – 125 – 137

(o/b)

Sprzedam pługi 3 skibowe grudziądzkie, cena 750 zł, tel. 514 – 743 – 670

(o/b)

KUPON

## BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

---



---



---



---

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl



# kochamy ZWIERZAKI

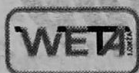


**1.10**  
**godz. 13.00 - 18.00**

**GALERIA VENEDA ZAPRASZA NA OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA ZWIERZĄT!**  
W programie m.in. zajęcia z dogoterapeutami, pokazy posłuszeństwa, porady z zakresu wychowania i pielęgnacji zwierzaka, tor przeszkód dla psów, kącik foto, Weterynaryjny Bank Krwi i inne atrakcje. Zapraszamy z pupilami!  
**Akcja dla schroniska ARKA - adoptuj zwierzaka lub podaruj karmę!**



**OŚRODEK  
REALIZACJI  
INICJATYW**



[www.PsIAEDUKACJA.eu](http://www.PsIAEDUKACJA.eu)





## Ogłoszenie o przetargu

Na podst. art. 28 i 38 ust. 1 ustawy z dnia 22 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U z 2015 r., poz. 1774 ze zmianami) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U z 2014 r., poz. 1490) **Wójt Gminy Nowe Piekuty ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż następujących nieruchomości:**

**1. Nieruchomości gruntowe położone w obrębie wsi Jabłoń Kościelna** dla której Sąd Rejonowy w Wysokiem Mazowieckiem prowadzi księgę wieczystą Kw Nr LM1W/00033424/7 w skład której wchodzi następujące działki:

– **Nieruchomości Nr 144/7, Nr 144/8, Nr 144/9** mają charakter mieszkaniowy, położone w centrum zabudowy wsi Jabłoń Kościelna, przy drodze gminnej urzędzonej – ul. Kolejowej. Kształt działek jest korzystny dający możliwość racjonalnego zagospodarowania. Działki przylegają do drogi publicznej i znajdują się w bezpośrednim zasięgu sieci uzbrojenia terenu przebiegającej w ulicy Kolejowej. Działki niezabudowane i niezagospodarowane, na działkach nasadzenia – drzewostan sosna w wieku około 40 lat.

**Działka Nr 144/7 o pow. 0,0903 ha – cena wywoławcza 35.700,00 zł**

**Działka Nr 144/8 o pow. 0,0903 ha – cena wywoławcza 35.700,00 zł**

**Działka Nr 144/9 o pow. 0,0898 ha – cena wywoławcza 35.500,00 zł**

– **Nieruchomość Nr 144/11** ma charakter mieszkaniowy położona w centrum zabudowy wsi Jabłoń Kościelna, przy drodze gminnej nieurzędzonej – ulica bez nazwy. Kształt działki jest korzystny zbliżony do kwadratu dający możliwość racjonalnego zagospodarowania. Nieruchomość znajduje się w oddaleniu od sieci uzbrojenia terenu przebiegającej w ulicy Kolejowej. Działka niezabudowana i niezagospodarowana, na działce nasadzenia – drzewostan, sosna w wieku około 40 lat.

**Działka Nr 144/11 o pow. 0,0855 ha – cena wywoławcza 29.275,00 zł**

**2. Nieruchomość gruntowa położona w obrębie wsi Jabłoń Piotrowce** dla której Sąd Rejonowy w Wysokiem Mazowieckiem prowadzi księgę wieczystą Kw Nr LM1W/00019707/1. Nieruchomość Nr 289/2 o pow. 1,42 ha ma kształt prostokąta dający możliwość racjonalnego zagospodarowania. Stanowi następujące rodzaje użytków rolnych R III b – 0,1681 ha, R IV a – 1,2389 ha i R IV b – 0,0130 ha. Teren działki płaski. Działka jest niezabudowana, nie-

ogrodzona, jest to nieruchomość rolna bez prawa zabudowy. Działka jest uprawiana, położona wśród pól uprawnych. **Cena nieruchomości 113.450,00 zł.**

Dla obszarów, na których położone są działki brak jest aktualnego planu zagospodarowania przestrzennego. **Przystępujący do przetargu zobowiązani są do dnia 26.10.2016 r. roku wpłacić wadium w wysokości 10% od ceny wywoławczej** na konto Urzędu Gminy Nowe Piekuty SBR Szepietowo Oddział Nowe Piekuty Nr 38 8769 0002 0260 0013 2000 0060 lub w kasie Urzędu Gminy pokój Nr 9. Dowód wpłaty wadium uczestnicy przetargu winni przedstawić komisji przetargowej. Wadium zwraca się po zamknięciu przetargu nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu, a uczestnikowi, który przetarg wygrał zalicza się na poczet ceny. Wadium ulega przepadkowi na rzecz Gminy Nowe Piekuty w razie uchylecia się uczestnika, który przetarg wygrał od zawarcia umowy. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferuje co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej. Minimalne postąpienie wynosi 1.000 zł.

**Nabywca nieruchomości zobowiązany jest do:**

1. Wpłacenia ceny wylicytowanej pomniejszonej o wpłacone wadium.
2. Wpłacenia kosztu sporządzenia wyceny w kwocie 307,50 zł działki w Jabłoni Kościelnej, natomiast kwota 492 zł nieruchomości w obrębie wsi Jabłoń Piotrowce.
3. Dokonanie wpłat i dostarczenie dowodów wpłat do Urzędu Gminy winno nastąpić najpóźniej na jeden dzień przed datą zawarciem aktu notarialnego. Wpłaty należy dokonać na konto wskazane wyżej.
4. Opłacenia wszelkich kosztów związanych z zawarciem umowy notarialnej.

W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne

**Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium przez uczestnika przetargu oraz przedłożenie Komisji Przetargowej przed otwarciem przetargu:**

- dowodu wpłaty wadium,

- w przypadku osób fizycznych – dowodu tożsamości i stosownych pełnomocnictw,

- w przypadku osób fizycznych zamierzających nabyć nieruchomość w związku z prowadzoną działalnością gospodarczą – dowodu tożsamości i wyciągu z Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej,

- w przypadku osób prawnych i jednostek organizacyjnych nie posiadających osobowości prawnej, a podlegających wpisom do rejestrów – a k t u a l n e g o wypisu z rejestru, właściwych pełnomocnictw, dowodów tożsamości osób reprezentujących podmiot,

- w przypadku osób prawnych mających siedzibę za granicą dokumenty sporządzone w języku innym niż polski powinny być przedłożone wraz z tłumaczeniem przysięgłym na język polski. Zagraniczne dokumenty urzędowe powinny być poświadczane przez właściwy konsulat/ambasada RP.

W przypadku uczestnictwa w przetargu tylko jednego ze współmałżonków – wymagane jest przedłożenie pisemnego oświadczenia woli drugiego współmałżonka o wyrażeniu zgody na nabycie nieruchomości ze środków pochodzących ze wspólnego majątku lub złożenie oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego – art. 37 § 1 pkt 1 ustawy z dnia 25 lutego 1964 r. Kodeks rodzinny i opiekuńczy (Dz. U. z 2015r., poz. 2082 z późniejszymi zmianami). Osoba, która nie złoży oświadczenia o zgodzie małżonka na nabycie nieruchomości, nie zostanie dopuszczona do przetargu. Niewymagalna jest zgoda współmałżonka, jeżeli oboje małżonkowie przystąpią wspólnie do przetargu lub istnieje rozdzielnosc majątkowa małżonków. Nieruchomości sprzedawane są według ewidencji geodezyjnej zgodnie z wyznaczonymi granicami na gruncie.

**Przetarg odbędzie się w dniu 03.11.2016 roku o godzinie 10:00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Nowe Piekuty, ul. Główna 8.** Sprzedający zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu lub unieważnienia jego wyników bez podania przyczyn. Szczegółowych informacji udziela Wójt Gminy, telefon (086) 4761520.

**Wójt Gminy Nowe Piekuty**

## OGŁOSZENIE

**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Zambrów w zakresie obejmującym ujednoliconą część graficzną w celu usunięcia błędnych oznaczeń graficznych na ujednoliconej części graficznej Studium.**

Na podstawie art. 11 pkt 10 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2016 r., poz. 778 z późniejszymi zmianami), Uchwały nr 98/XVII/16 Rady Miasta Zambrów z dnia 31 maja 2016 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Zambrów w zakresie obejmującym ujednoliconą część graficzną w celu usunięcia błędnych oznaczeń graficznych na ujednoliconej części graficznej Studium, w dniach **od 10 października 2016 r. do 4 listopada 2016 r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 208, w dniach pracy Urzędu w godzinach 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>. Do projektu zmiany Studium nie była opracowywana strategiczna ocena oddziaływania na środowisko.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu **28 października 2016 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 214 o godzinie 11<sup>00</sup>.

Zgodnie z art. 11 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi dotyczące projektu zmiany Studium. Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta Zambrów z podaniem: imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej, adresu i oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 28 listopada 2016 r.**



## Uciekł w kajdankach



Policja szuka Pawła Gliwy (lat 26, na zdjęciu), podejrzanego o liczne kradzieże i kradzieże z włamaniem, który w niedzielę (25 września) uciekł skuty kajdankami z budynku Prokuratury Rejonowej przy ul. Mickiewicza w Białymstoku. Nastąpiło to w momencie, gdy po przesłuchaniu przez prokuratora, pilnowany przez policjantów z Komendy Miejskiej w Białymstoku, oczekiwał na posiedzenie w sprawie wniosku o tymczasowe aresztowanie. Prokuratura wysłała za zbiegiem list gończy. Wyjaśnia też, jak mogło dojść do ucieczki.

W momencie ucieczki Paweł Gliwa ubrany był w szarą bluzę z logo „4F” bez kaptura, wkładaną przez głowę z dekoltem w serek, granatowe spodnie jeansowe z przetarciami, białe skarpety i granatowe klapki. Ma około 185 cm wzrostu, jest szczupły, ma ciemne, krótko ostrzyżone włosy, lekkie zarost na twarzy, podbródek z wyraźnym dołkiem, przy górnej lewej powiece tatuaż w postaci kreski. Ma także tatuaż w formie kreski przy nadgarstku dłoni. Ostatnio mieszkał w Czarnej Białostockiej. Wszystkich, którzy mogą pomóc w ustaleniu miejsca jego pobytu policja prosi o kontakt, tel. 997, kom. 112.

## Zamach na burmistrza?

„Był wybuch, huk, odłamki posypały się na dach. Zapaliło się drewno leżące blisko drewnianej szopy, przylegającej do domu. Przybiegli sąsiedzi, zaczęli budzić moją rodzinę. Byłam nieobecna, na wyjeździe służbowym. Zadzwonili po straż pożarną i policję. W powietrzu czuć było zapach substancji ropopochodnych. Od strony ogrodu były ślady wejścia

na posesję”, relacjonuje burmistrz Sokółki Ewa Kulikowska.

Policja wyjaśnia, jak doszło do pożaru. Nie wyklucza, że było to podpalenie.

„Policjanci zabezpieczyli spalone drewno, które zostanie przesłane do ekspertyzy. Ma wykazać, czy ewentualnie użyto tam substancji łatwopalnych”, informuje oficer prasowa policji w Sokółce

aspirant Marta Rudz.

Zdaniem burmistrz Kulikowskiej, było to celowe podpalenie. Podpalacz chciał spalić dom, na szczęście skończyło się na stosie leżącym pod domem drewna.

„Nie dam się zastraszyć, jako burmistrz działam w zgodzie z własnym sumieniem i przede wszystkim zgodnie z przepisami prawa”, stwierdza.

## Śmierć o poranku

Zginął na miejscu młody (lat 23) mężczyzna w poniedziałek (26 września) rano po uderzeniu busem w tira stojącego częściowo na poboczu drogi krajowej nr 64 pod Wizną. Dwie osoby zostały ciężko ranne.

## Ranny traktorzysta

Traktorzysta z obrażeniami został przewieziony do szpitala po zderzeniu traktora z oplem astrą w Górkach Sypniewie (gm. Piątnica) na drodze krajowej nr 61.

## Koniec w rowie

Na drodze wojewódzkiej nr 677 Łomża – Ostrów Mazowiecka mercedes bokiem zderzył się z fordem i oba pojazdy wpadły do rowu. Jedna osoba została przewieziona do szpitala.

## Wymusił i uciekł

Wymusił pierwszeństwo na kierowcy hondy kierujący audi, wyjeżdżając z osiedlowego parkingu na ul. Księcia Janusza w Łomży. Po zderzeniu z hondą porzucił zniszczone auto i uciekł.

## Skuterem pod traktor

Skuterem czołowo zderzył się z traktorem w Wiźnicy (gm. Wizna) na drodze gruntowej i z urazem głowy został przetransportowany do łomżyńskiego szpitala.

Traktorzysta, który w chwili wypadku zwoził z pola kukurydzę, został na miejscu przebadany alkomatem. Był trzeźwy.

## Rowerzysta pod oplem

Przyczyny i okoliczności wypadku na Rondzie Obrońców Westerplatte u zbiegu ul. Szosa do Mężenina, Wiosennej i drogi wojewódzkiej 679 wyjaśniają łomżyńscy policjanci. Doszło tam do potrącenia rowerzysty przez opla zafira. Rowerzystę z rozbiją głową służby medyczne przewiozły do szpitala.

## Pijany nocą

Pod wpływem ponad 2,5 promila był mieszkaniec (lat 37) gminy Rutki, który po północy ze środy na czwartek (22 września) jechał zygakiem oplem krajową „ósemką”. Ma już sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. W ręce policji wpadł dzięki innemu kierowcy, który zadzwonił na policyjny telefon alarmowy, że jedzie przed nim auto całą szerokością jezdni i zahacza o niektóre ze słupków ostrzegawczych.

## Z marihuaną

Ponad 25 g marihuany znaleźli grajewscy policjanci przy mieszkańcu (lat 30) Ełku zatrzymanym do kontroli drogowej. Nie miał prawa jazdy.

## Splonęło bmw

Warte kilkaset tysięcy złotych bmw całkowicie splonęło w niedzielę (25 września) około godz. 15.00 na drodze krajowej nr 61 w rejonie Szczuczyna. Kierowca i pasażerowie zdążyli z niego uciec.

## Pożar w Jedwabnem

Dwie osoby zostały poszkodowane w pożarze, który wybuchł

w piwnicy domu jednorodzinnego w Jedwabnem. Na razie nie wiadomo, jak doszło do pożaru.

## Rozbój w Grajewie

Kobieta (lat 31) i mężczyzna (lat 27) zaatakowali znajomego (lat 66) kobiety w jego mieszkaniu, zrabowali 1 400 złotych i telewizor i uciekli. Zostali zatrzymani tego samego dnia. Policja odzyskała telewizor.

## Gwałt przed sądem

O gwałt na młodej mieszkance Kolna zostało oskarżonych dwóch mężczyzn w wieku 30 i 33 lat, mieszkańców powiatu kolneńskiego. Od marca przebywają w areszcie. Akt oskarżenia w tej sprawie do Sądu Okręgowego w Łomży skierowała Prokuratura Rejonowa w Kolnie. Obaj nie przyznają się do winy. Grozi im od 3 do 12 lat więzienia.

## Okradali „na policjanta”

Do aresztu trafiła para (kobieta lat 29, mężczyzna lat 25, mieszkańcy Łodzi) podejrzana o udział w dokonywanych w Białymstoku kradzieżach „na policjanta”. Mieili przy sobie prawie 70 000 zł, wyłudzone od starszych mieszkańców Białegostoku. Zarzucono im 19 wyłudzeń i prób wyłudzeń pieniędzy. Jak informuje Komenda Wojewódzka Policji, w tym roku w Podlaskiem odnotowano 127 prób wyłudzenia w taki sposób pieniędzy od starszych. W 19 przypadkach próby oszustom się udały, a straty przekroczyły 563 000 zł. W ręce policji wpadło 19 złodziei. Dwóch sąd skazał na 7 i 5 lat więzienia. Transferowanych przez nich do Wielkiej Brytanii pieniędzy, wyłudzonych od ofiar, nie udało się odzyskać.

REKLAMA

**TAXI PLUS** 196-26  
800 17 17 18

**TAXI PLUS**



### Ola ma iść do przedszkola...

Co zrobić, żeby dziecko zbyt silnie nie przeżyło pójścia do przedszkola?

Anna

Aby ułatwić dziecku zaakceptowanie zmiany, jaką jest przebywanie w przedszkolu, należy uczynić kilka kroków, które sprowadzają się do tego, żeby nowa sytuacja była dla niego jak najbardziej przewidywalna, znajoma i zrozumiała. Oto co możemy zrobić:

1. Zapowiedzieć dziecku, że pójdzie do przedszkola na długo, zanim to nastąpi (przynajmniej miesiąc). Przypominać potem o tym.

2. Powiedzieć mu, jak długo będzie uczęszczać do przedszkola (np. pokaż mu na kalendarzu, ile to będzie dni – kiedy zacznie tam chodzić, kiedy skończy).

3. Powiedzieć, dlaczego idzie do tego przedszkola. Dlaczego nastąpiła zmiana. Na przykład, „Mama i tata muszą chodzić do pracy, więc będziesz chodzić do przedszkola”.

4. Pokazać dziecku przedszkole, zanim jeszcze tam pójdzie. Przejść się po placu zabaw, obejrzeć budynek.

5. Porozmawiać z panią w przedszkolu przy dziecku. Niech maluszek zobaczy, kto będzie się nim zajmować. Dobrze byłoby, gdyby twoje dziecko zobaczyło salę, do której będzie chodzić, szatnię itp.

6. W miarę możliwości tak uło-

żyć plan dnia, aby dziecko pierwsze dni spędziło w nowym przedszkolu krócej (np. poprosić babcię, aby szybciej odebrała dziecko).

7. Dać maluszkowi jakąś przytulankę, którą lubi i która będzie dodawać mu otuchy, gdy zostanie samo. Taka przytulanka jest symbolem nieobecnego rodzica.

8. Pokazać, że inne dzieci także są tutaj nowe. „Nie tylko ty jesteś w tym przedszkolu pierwszy raz. Wiele dzieci się pewnie trochę boi. Zobacz, tamten chłopiec...”

Dziecku łatwiej jest zaadaptować się do nowej sytuacji, gdy ćwiczy się z nim samodzielność. Jeśli dziecko chodzi do domu swoich koleżanek lub kolegów po przedszkolu, jeśli zapraszacie do domu jego kolegów, jeśli pozwalacie mu na samodzielność (np. pójście do pobliskiego sklepiku z własnymi pieniżkami i kupienie sobie lizaka), dziecko będzie także łatwiej adaptować się do nowych sytuacji, takich jak ta, przed którą stanie, gdy pierwszy raz pójdzie do przedszkola.

Dr Marcin Florkowski  
psycholog



- 1 łyżeczka rozartego majeranku
- 1 łyżka masła
- sól, pieprz

Mięso, marchewkę i pieczarki pokroić w cienkie paseczki, dodać pokrojoną drobno cebulę, obsmażyć na łyżce masła. Przełożyć do rondla, podlać bulionem i dusić na bardzo małym ogniu około 25 min. Dodać koncentrat pomidorowy i wszystkie przyprawy, dusić jeszcze około 7 min. Mąkę wymieszać z 2 łyżkami wody, żeby nie było grudek, dodać śmietanę i dokładnie wymieszać. Wlać wszystko do mięsa i pogotować na małym ogniu 2 minuty, ciągle mieszając. Podać z pieczywem.

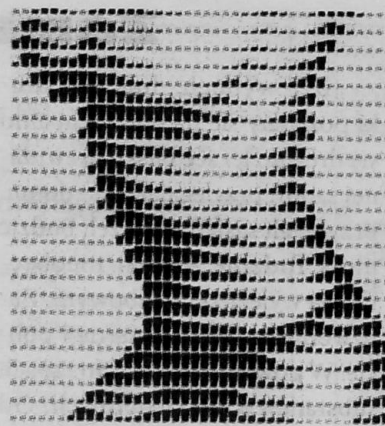


Przysmak podlaski

### Krzepki chłop

#### Składniki:

- 1,40 kg wieprzowiny (od szynki)
- 60 dkg pieczarek
- 4 duże cebule
- 1 duża marchewka
- 20 dag śmietany 18%
- 2 szklanki bulionu
- 1 czubata łyżka mąki
- 1 łyżka koncentratu pomidorowego
- papryka (ostra lub słodka, jak kto lubi)



### Pytanie intymne

Mój facet lubi oglądać filmy porno. Nie mogę tego pojąć, bo wielokrotnie powtarzał, że satysfakcjonuje go nasz seks. Nie wiem, czy do końca w to wierzyć, ale twierdził, że szuka podpowiedzi, by było jeszcze lepiej. Zanim się z tym oswoiłam, wymyślił kolejny eksperyment i namawia mnie, żebym przed nim zrobiła striptiz. Wzbraniam się i zastanawiam, jaki następny pomysł wpadnie mu do głowy. Nie mogę zrozumieć, dlaczego faceci lubią erotyczne filmy i striptiz?

Barbara

Zainteresowanie erotycznymi filmami nie musi wynikać z niezadowolenia dotychczasowym seksem. Powodem jest najczęściej męska ciekawość i jeszcze jedno źródło podniecenia. Mężczyźni są wzrokowcami i na widok nagiej kobiety, także na ekranie, szybko się podniecają, to ich po prostu podrywa i ożywia. Dlatego lubią te filmy. Przy propozycji erotycznego seansu, zdecydowanie o wyborze niezbyt perwersyjnego filmu i oglądajcie go razem. Może to być dla was inspiracja do przeżycia czegoś nowego. Ale pamiętać należy, aby filmowe fantazje z ekranu nie zdominowały waszego związku. Musi w nim być zrozumienie i wspólna zgoda na wszystko, co chcecie przeżywać i robić. Także na striptiz. Dla mężczyzny to znów źródło podniecenia, bo ona rozbiera się i tańczy tylko dla niego. Ale dla wrażliwej kobiety nie jest to tylko rozebranie się i pokazanie swego ciała, to także obnażenie duszy. Kobiety często czują się skrępowane swoją nagością. I nie należy namawiać ich do niczego wbrew ich woli.

### Lekarz domowy

Często się pocę. Czasami mój pot ma bardzo brzydki zapach. Od czego to zależy i jak sobie z tym radzić?

Michał

Sposób jest jeden, częste mycie. Pomagają dezodoranty, bo zawierają składniki, zapobiegające rozwojowi bakterii oraz zapach niwelujący przykrą woń potu. Wydzielanie potu ograniczają antyperspiranty w sztyftach.

Skład potu i jego zapach uzależniony jest od tego, co jemy. Pot ma ostrą woń po spożyciu tłustego

mięsa, czosnku, cebuli, alkoholu. Mało intensywny zapach ma przy jedzeniu dużej ilości warzyw i picia wody mineralnej. Przy nadmiernej potliwości pomagają picie szalwii lub melisy. Można też napar z szalwii dodać do kąpieli.

Pocenie się w upały jest naturalne. Jednak pot o przykrym i intensywnym zapachu, który pojawia się, gdy nie jest upalnie, może być jednym z objawów cukrzycy, choroby nerek, a nawet nowotworu. Lepiej poobserwować swoje pocenie i w razie niepokoju skontaktować się z lekarzem.

### Pod paragrafem

Samochodem, który mam za ledwie trzy miesiące, zaliczyłem pierwszą stłuczkę. Nie było w tym żadnej mojej winy, co stwierdziła policja. Wiem, że ubezpieczyciel musi pokryć koszty naprawy. Ale ja uważam, że to nie wszystko, bo samochód po kolizji od razu traci na wartości. Czy mogę domagać się odszkodowania za utratę wartości mojego auta?

Leszek

Wartość nowego samochodu po drobnej stłuczce spada o 5 – 10 proc, a po poważnym wypadku nawet do 70 proc. Łatwiej też

sprzedać auto, które wcześniej nie zaliczyło żadnej kolizji. Firmy ubezpieczeniowe prawie zawsze ograniczają się jedynie do zapłaty za naprawę auta, a milczą na temat odszkodowania, uwzględniającego różnicę wartości samochodu przed wypadkiem i po naprawie. Często klienci nie upominają się o to odszkodowanie z niewiedzy. A jeśli już ktoś o tym wie, towarzystwa ubezpieczeniowe próbują tej szkody nie uwzględnić. Ale takie odszkodowanie się należy! Roszczenie w tym względzie naklepiej zgłosić od razu przy wypełnianiu dokumentu, związanego ze szkodą.



Umiejętność spokojnej i trzeźwej oceny sytuacji jest pierwszym krokiem do sukcesu. Brak tej umiejętności jest pierwszym krokiem do katastrofy.  
A ty jak patrzysz na świat?

## Jak patrzysz na świat?

### 1. Ludzi oceniasz:

- a) po wyglądzie i ich zachowaniu – 1
- b) po dokładnym poznaniu – 3
- c) nie oceniam – 5

### 2. Czy podejmując się jakiegoś działania, zakładasz porażkę?

- a) jestem optymistką/optymistą i zakładam tylko zwycięstwo – 1
- b) zakładam porażkę, aby w przypadku sukcesu radość była większa – 3
- c) zakładam zwycięstwo, ale wiem, że porażka też jest możliwa – 5

### 3. Czy lubisz mówić o swoich radościach i smutkach?

- a) tak, nawet o najintymniejszych szczegółach – 1
- b) tak, ale raczej ogólnie – 3
- c) nie – 5

### 4. Czy układasz plan swoich zajęć?

- a) nie – 1
- b) bardzo ogólny – 3
- c) szczegółowy – 5

### 5. Ile razy zmokłeś do suchej nitki, bo nie wzięłaś/wziąłś parasolki?

- a) wiele razy – 1
- b) kilka razy – 3
- c) nigdy – 5

### 6. Czy wierzysz w to, o czym słyszałaś/słyszałeś, ale nie widziałaś/widziałeś?

- a) nie wierzę – 1
- b) tylko w Boga i moją religię – 3
- c) wierzę w słowa innych ludzi – 5

### 7. Jakim jesteś kłamcą?

- a) słabym – 1
- b) takim sobie – 3
- c) świetnym – 5

### 8. Czy zdarzyło Ci się wyjść z kina przed zakończeniem seansu, bo film Ci się nie podobał?

- a) tak – 1
- b) nie, choć miałam/miałem na to ochotę – 3
- c) nie i nigdy nie miałem nawet na to ochoty – 5

### 9. Czy odczuwasz wewnętrzne napięcie, choć nie masz powodów do zdenerwowania?

- a) często – 1
- b) czasami – 3

- c) nie odczuwam takiego napięcia – 1

### 10. Czy marzysz o wielkiej wygranej w lotto, spadku po nieznanym wujku z Ameryki itp?

- a) tak, często – 1
- b) tak, rzadko – 3
- c) nie – 5

**Masz 10 – 22 punkty:** Twoje spojrzenie na otaczający Cię świat nie jest trzeźwe. Każdą sytuację oceniasz bardzo emocjonalnie. Dlatego też niezmiennie często podejmujesz błędne decyzje. Twoje działania można opisać na przykładzie: zagrałeś w totolotka, wydałeś dwa złote, a wygrałeś dziesięć. Dochodzisz więc do wniosku, że jak zainwestujesz 200 złotych, to z pewnością wygrasz 2 000. Matematyczne wyliczenie jest prawidłowe, ale życia nie da się w ten sposób okiełznać. Musisz na nie spojrzeć chłodniejszym okiem, a dostrzeżesz o wiele więcej.

**Masz 23 – 37 punktów:** masz spore predyspozycje, aby patrzeć na świat trzeźwym spojrzeniem. Udaje ci się to po wielokroć. Jednak równie często ocena sytuacji dokonana przez Ciebie jest mylna, szczególnie tam, gdzie w grę wchodzi uczucia i emocje. Błądzisz w tak zwanych sprawach damsko-męskich, nie potrafisz zrozumieć swoich rodziców i swoich dzieci. Za to tam, gdzie w grę wchodzi mniejsze emocje, jesteś nie do pokonania.

**Masz 38 – 50 punktów:** można Cię nazwać mistrzem trzeźwego spojrzenia. Twoje zimne jak lód osady sytuacji zaskakują wszystkich. Jeszcze bardziej zaskakują wyniki, jakie osiągasz. Z perspektywy czasu ludzie patrzą na Ciebie z zazdrością, a czasami z podziwem i mówią: przecież to takie proste, dlaczego ja na to nie wpadłem. Tymczasem ten ktoś na to nie wpadł, bo nie potrafił tak jak Ty trzeźwo spojrzeć na to, co dzieje się wokół.



Szczyt braku wychowania: zaśpiewać dziadkowi sto lat na 99 urodziny.

Jedzie rolnik do Warszawy, nagle na drodze macha ręką piękna dziewczyna. Rolnik zatrzymuje się i zabiera autostopowiczkę. Jada prawie pół godziny w milczeniu, gdy dziewczyna pyta:

- Uprawia pan seks?
- Nie, w tym roku tylko kukurydzę i pszenicę.

Szczyt bezczelności: popchnąć teściową ze schodów i zapytać, gdzie się tak śpieszy.

Jasiu oznajmia mamie:  
– Już nie pije, nie przeklinam, nie pale!  
– O, k...wa, papieros wpadł mi do wódki! – zdumiała się mama.

Szczyt kulturalnego zachowania: wyskoczyć przez okno, zamykając je za sobą.

Rozbitek na bezludnej wyspie wyciąga z wody dziewczynę, któ-

ra dopłynęła do brzegu trzymając się beczki.

- Od dawna pan tu żyje?
- Od 15 lat.
- Sam?
- Tak.
- Teraz będzie miał pan to, czego panu najbardziej brakowało – zagadnęła filuternie.
- Naprawdę w tej beczce jest piwo?

– Mój syn się wychrzcił – oznajmia stary Żyd Izak.

– A co ty na to? – pyta przyjaciel.  
– No, cóż, żaliłem się przed Panem Bogiem...

– I co on ci powiedział?  
– Powiedział: mój Syn także się wychrzcił. Więc zrób to samo, co ja.

– A mianowicie?  
– Sporządź Nowy Testament!

Szczyt skąpstwa: złamać sobie kciuk przy wyciskaniu pasty do zębów.

– Słuchaj stary! Wczoraj jakjechałem z twoją żoną samochodem, to opowiedziała mi taki dowcip, że spadłem z łóżka!

Mąż siedzi w nocy w Internecie i ogląda porno, myśląc, że jego żona śpi. Żona jednak się przebudziła, wstała, stanęła za nim i również ogląda. Nagle słyszy:

– Stop! Pokaż poprzednie zdjęcie! Nie! Jeszcze wcześniejsze!

Mąż przewija ekran na poprzednie zdjęcie i słyszy:

– O! Takie zasłony do kuchni chcę!



**Skandal obyczajowy w Sejmie! Grupa znanych posłów od lat podnieca się macicami nieznanymi kobiet**



## Tu warto być

### Białystok

„Nikifor”, sala wystawowa Opery i Filharmonii Podlaskiej (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), czwartek, 29 września, godz. 17.00.

Wystawa 50 unikatowych, oryginalnych akwarel i rysunków związanej z Krynica łemkowski artysty naiwnego Epifaniasza Drowniaka, znanego pod pseudonimem Nikifor Krynicki. Obrazy pochodzą z kolekcji Alfonsa Karnego i należą do zbiorów Muzeum Rzeźby Alfonsa Karnego w Białymstoku.

„Popiół i pamięć. 1946”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 96), piątek, 30 września, godz. 18.00. Spektakl Teatru Czevo z Bielska Podlaskiego o pacyfikacji białoruskich wsi przez zbrojny oddział NZW dowodzony przez kpt. Romualda Rajsa ps. „Bury” w 70 rocznicę zbrodni.

### Kupiski

„Od Morleya do McCartneya”, kościół Św. Jadwigi Śląskiej, niedziela, 2 października, godz. 12.15.

Przeboje nie tylko muzyki chóralnej zaśpiewa Poznański Chór Kameralny Fermata pod dyрекcją Mateusza MJ Sibilskiego. Koncert w ramach Międzynarodowego Festiwalu Kameralistyki „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów”.

### Łomża

„Żydzi łomżyńscy. Judaika ze zbiorów łomżyńskich kolekcjonerów”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22C, tel. 86 216 28 16), czwartek, 29 września, godz. 17.00.

Zdjęcia, pocztówki, dokumenty, pamiątki osobiste, przedmioty codziennego użytku i o znaczeniu religijnym.

„Niezwyczajny duet”, Muzeum Diecezjalne (ul. Giełczyńska 20A, tel. 86 216 24 81), czwartek, 29 września, godz. 18.30.

W ramach Festiwalu „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów” zagrają Orkiestra Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży pod dyрекcją Czesława Grabowskiego oraz soliści Anna Sikorzak – Olek (harfa) i Stanisław Skoczynski (perkusja). Wstęp wolny. „Fajans zdobny”, Galeria Sztuki Współczesnej (u. Długa 13, tel. 86 216 41 00), sobota, 1 października, godz. 12.00.

Polski fajans XX wieku (m.in. z wytwórni we Włocławku), dekorowany motywami folklorystycznymi.

### Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: nieczynne z powodu remontu Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie: 30 września (piątek) – Pan idealny, godz. 17.00 oraz Blair With, godz. 19.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 30 września – 5 października (piątek – środa) – Sekretne życie zwierzątek domowych, godz. 15.30, 17.30; 30 września – 4 października (piątek – wtorek) – Sługi boże, godz. 19.30; 5 października (środa) – Sansage party, godz. 19.30.

## Środy Literackie

Środy Literackie wznawia Książnica Podlaska im. Łukasza Górnickiego w Białymstoku.

W środę, 5 października, zaprasza na spotkanie z Krystyną Bezubik, pisarką, autorką programu kursów pisania.

W środę, 12 października, odbędzie się spotkanie z Bożeną S. Bart, autorką takich książek, jak Słoń z ulicy Odeskiej (2010), Cytrynowy sad (2010), Sprzedawca słów (2011), Czworokot (2014), Jesień Skorpiona (2015), Efekt Skorpiona (2016).

W środę, 19 października,

w Książnicy gościł będzie Marcin Meller, historyk, dziennikarz i prezydent telewizyjny, gospodarz programu TVN „Drugie śniadanie mistrzów”.

W środę, 26 października, spotkanie z Jarosławem Żylińskim, psychologiem, opiekunem na Obozach Twórczego Rozwoju z Animusem.

Wszystkie spotkania odbywają się o godz. 17.00 w Auditorium (VI piętro) Książnicy Podlaskiej im. Łukasza Górnickiego (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 14 A).

# HOROSKOP

**BARAN** (21 III – 19 IV): w najbliższych 7 dniach zwróć szczególną uwagę na swoje wnętrze. Używanie wewnętrznej równowagi będzie receptą na stresy dnia codziennego. Poświęć czas, by wyciszyć chaos myśli, a przekonasz się, o ile prostsze jest życie bez napięć.

**BYK** (20 IV – 21 V): tydzień wielu powodów do radości, ale przede wszystkim nastroi Cię bardziej optymistycznie do świata. W pracy możliwości wykazania się. Popłynij z nurtem, kierując energię ku swemu pożytkowi, a z łatwością sprostaś wszystkim wyzwaniom, które innych na pewno by wyczerpały.

**BLIŹNIĘTA** (22 V – 21 VI): w emocjach tydzień harmonii i spokoju. Wyklaruje się również Twój wgląd w siebie. Zobaczysz, kim jesteś i czego chcesz, aż po najgłębsze zakamarki swojej duszy.

**RAK** (22 VI – 22 VII): będzie zapal, ale chwilami możesz poczuć, że masz już wszystkiego dość. Pozwól więc sobie na chwilę wytchnienia: odpuść jakieś spotkanie, nie bierz udziału w rodzinnych utarczkach. Wycisz umysł. Takie zdystansowanie pozwoli Ci na nowo nabrać sił.

**LEW** (23 VII – 22 VIII): czas energicznego działania, by zrealizować wszystkie zadania, wynikające z zobowiązań lub własnych postanowień. „Pęd” sprawi Ci dużą przyjemność. W aktywności czujesz, że żyjesz. Być może rozpocznieś kolejną podróż w nieznaną, zaczniesz szukać nowego kierunku dla swoich myśli.

**PANNA** (23 VIII – 22 IX): tydzień ożywczy, zwłaszcza emocjonalnie. Odświeżysz spojrzenie na wiele spraw. Nowe widzenie świata uwolni w Tobie sporo energii. Docenią to Twoi najbliżsi, ponieważ zmiana sprawi, że o wiele łatwiej i przyjemniej będzie wam razem żyć. Pod koniec tygodnia może to zaowocować jakimś miłym akcentem.

**WAGA** (23 IX – 23 X): będzie Ci się lepiej rozmawiało, szybciej

myślało, ale przede wszystkim rozumiało siebie, bliskich i świat. Ze słońcem za oknem spłynie na Ciebie nastrój, który sprawi, że wyda Ci się, iż możesz sięgnąć po wszystko, czego zapragniesz. Pamiętaj jednak, że przy puszczonej samopas emocjach, łatwo rozmiąć złoto na błyskotki.

**SKORPION** (24 X – 21 XI): pokonasz wszystkie zawirowania, jeśli bardziej otworzysz się na ludzi. Przemyśl czasem dwa razy sprawę, zanim coś powiesz, bo może to oddać Twoje pragnienia, a czasu coraz mniej, by je odkładać.

**STRZELEC** (22 XI – 21 XII): jeśli sprostasz wyzwaniu, tydzień przyniesie Ci zasłużony sukces. Warto być wytrwałym. Wiele będzie się dziać w Twojej głowie:

być może będziesz projektować przyszłość, jak ją widzisz.

Pamiętaj, by zawsze być w zgodzie z sobą. Koniec tygodnia czymś Cię obdaruje. Skup uwagę, aby tego daru nie przegapić...

### KOZIOROŻEC

(22 XII – 19 I): czas, w którym wszystko jest możliwe. Także uwolnienie z czegoś, w co zbyt daleko się zabrnęło. Zacznieś budować niektóre rzeczy od początku. Nie bój się wyrażać siebie. Więcej szkody przynosi Ci to, że nie przyznajesz się przed sobą do własnych marzeń i aspiracji. Zaczniij pytać siebie, czego naprawdę pragniesz.

**WODNIK** (21 I – 20 II): tydzień tak pracowity, że może podzielać na Ciebie przytłaczająco. Umiejętnie więc gospodaruj swoim czasem i siłami. Zwłaszcza, że to być może właśnie w tym tygodniu będziesz stawiać pierwsze kroki w nowej relacji bądź życiowej roli.

**RYBY** (21 II – 20 III): bardziej nstaw się na wysiłek intelektualny niż fizyczny, gdyż w ten sposób więcej zdziałasz. Słuchaj rad, ale nie stosuj ich na ślepo. Najwyższa pora, by pokazać, kim naprawdę jesteś i co naprawdę czujesz. Koniec tygodnia przyniesie łagodne wyciszenie. Warto je wykorzystać, by w Twoim wnętrzu zapanowała równowaga i harmonia.





## Wicemistrz olimpijski z Raczek

Rafał Czuper z Raczek pod Suwałkami wywalczył dla Polski srebrny medal w tenisie stołowym na wózkach podczas paraolimpiady w Rio de Janeiro. Rodzinna miejscowość zgotowała mu serdeczne powitanie po powrocie z Rio.

Rafał trenuje w Podlaskim Stowarzyszeniu Sportowym Osób Niepełnosprawnych Start Białystok. Przygodę z tenisem stołowym rozpoczął 5 lat temu, w wieku 23 lat. Wtedy skończył rehabilitację po wypadku, w którym stracił władzę w nogach.

Jego klubowy trener Marek Iwanicki uważa, że srebro Rafała to ogromny sukces, nie tylko w wymiarze sportowym.

„Środowisko niepełnosprawnych jest trochę zamknięte, boi



Rafał Czuper.

się wyjść na zewnątrz; wiadomo, że sporo czasu trzeba poświęcić na treningi, są problemy z dojazdami, sporo pracy muszą włożyć w to rodzice”.

Prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski zapowiedział, żełoży wniosek do Komisji Sportu Rady Miasta o nagrodę 15 000 zł dla Rafała.

## Bieg dla Adama

„Biegamy dla Adama”, to hasło akcji, którą 9 października (niedziela) organizuje w Gielczynie pod Łomżą Stowarzyszenie „Biegamy dla zdrowia”. Celem jest zabranie pieniędzy na leczenie biegacza Adama Jadackiego, który drugi rok walczy ze złośliwym nowotworem. Leczenie kosztuje 30 000 zł miesięcznie. Na bieg można zapisać się na stronie <https://elektronicznezapisy.pl>, a także w dniu startu (godz. 10.00 – 12.00).

Pomóc Adamowi można też wpłacając datki na konto 94 1540 1216 2038 4428 9872 0001 – Adam Jadacki.

## Stypendia sportowców

Lekkoatletki Justyna Korytkowska i Beata Trzonkowska („Prefbet Śniadowo” Łomża) oraz karateka Maciej Tercjak (Łomżyński Klub Karate) zostali pierwszymi sportowymi stypendystami Łomży.

Justyna Korytkowska to wielokrotna medalistka Mistrzostw Polski w biegach na długich dystansach, uczestniczka Mistrzostw Europy i Świata. Większość medali zdobyła startując na 3 000 m z przeszkodami. W tym roku przez kontuzję kolana nie mogła walczyć o start w Igrzyskach Olimpijskich w Rio de Janeiro. Jest już po ope-

racji kolana i przygotowuje się do startów w nowym sezonie.

Pochodząca z Wąsosz Beata Trzonkowska jest aktualną młodzieżową wicemistrzynią Polski w pchnięciu kulą. Ma też w dorobku dwa brązowe medale Mistrzostw Polski Młodzików w rzucie dyskiem.

Maciej Tercjak w Mistrzostwach Europy w Warnie (Bułgaria) w maju wywalczył srebrny medal w konkurencji kata, czyli układach formalnych wszystkich technik karate.

Stypendia w wysokości 1000 zł miesięcznie będą otrzymywać przez rok.



Z boisk

(wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

### II liga

Stal Stalowa Wola – Olimpia Zambrów 3:1 (bramka dla Olimpii Fabian Piasecki; miejsce Olimpii w tabeli – 17).

### III liga

Grupa I: Ruch Wysokie Mazowieckie – Motor Lubawa 3:0 (bramki dla Ruchu wszystkie

trzy, w tym jedna z karnego Kamil Zalewski; miejsce Ruchu w tabeli – 10); ŁKS Łomża – Lechia Tomaszów Mazowiecki 1:1 (bramka dla ŁKS Rafał Maćkowski z karnego; miejsce ŁKS w tabeli – 9).

### IV liga

Orzeł Kolno – KS Michałowo 0:1 (miejsce Orła w tabeli – 15); Cresovia Siemiatycze – Wissa Szczuczyn 1:8 (miejsce Wissy w tabeli – 1); Sparta Augustów – Warmia Grajewo 1:5 (miejsce Warmii w tabeli – 3); Sparta Szepietowo – Puszcza Hajnówka 4:2 (miejsce Sparty w tabeli – 11); Biebrza Goniądz – Pogoń Łapy 4:1 (miejsce Biebrzy w tabeli – 9).

### Klasa okręgowa

Grupa I: Orleń Czajew – Krypnianka Krypno 3:0 (miejsce Orleń w tabeli – 8); KS Sokół – Orzeł Tykocin 0:1 (miejsce Sokół w tabeli – 11).

Grupa II: KS Śniadowo – BKS Jagiellonia Białystok 1:0 (miejsce Śniadowa w tabeli – 1); GKS Stawisk – Sokół Sokółka 2:2 (miejsce Stawisk w tabeli – 8).

### Klasa A

Grupa I: Znicz Suraz – Unia Ciechanowiec 4:4 (miejsce Unii w tabeli – 1). Grupa II: Victoria Jedwabne, pauza (miejsce Victorii w tabeli – 1); Skra Wizna – KS Grabówka, gospodarze nie stawili się na mecz (miejsce Skry w tabeli – 7).

## Podsumowanie Ligi Szachowej

Uroczyste zakończenie XVII edycji Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach o Puchar Prezydenta Łomży pod patronatem „Kontaktów” oraz turnieje Gwiazd i Nadziei odbędą się w I LO w Łomży (ul. Bernatowicza 4) w sobotę, 1 października. Początek godz. 10,00.

## Ruszyły „Czwartki”

Pierwsze w tym roku szkolnym zawody z cyklu „Czwartki Lekkoatletyczne” Memoriał Wiesławy Czerniawskiej dla uczniów podstawówek, organizowane przez łomżyńskie TKKF, odbyły się 22 września (czwartek) na stadionie w Łomży. Kilku młodych adeptów królowej sportu z Łomży i okolic rywalizowało w biegach na 60, 300 i 600 m (dziewczeta) oraz 1 000 m (chłopcy), a także w skoku w dal, skoku wzwyż i rzucie piłką palantową. Jesienią odbędą się jeszcze trzy mityngi z tego cyklu: 29 września, 6 i 13 października.

## Memoriał Aleksandra Wojny

W XXVII Memoriale Aleksandra Wojny, który odbył się w Łomży w minioną sobotę (24 września) wystartowało około 600 lekkoatletów ze szkół średnich w województwie podlaskim. Zawody pierwszy raz w ich historii zorganizowano poza Białymstokiem z powodu remontu stadionu Białostockiego Ośrodka Sportu.

## Medale fighterów

Reprezentanci Fight Club Łomża wywalczyli w swoich kategoriach wagowych i wiekowych cztery medale w VI Pucharze Polski w tzw. sportach chwytanych w Luboniu koło Poznania. Hubert Sulewski zdobył złoto, Damian Zorczykowski srebro, Hubert Zochowski i Norbert Batogowski brąz.

## Trzecia porażka

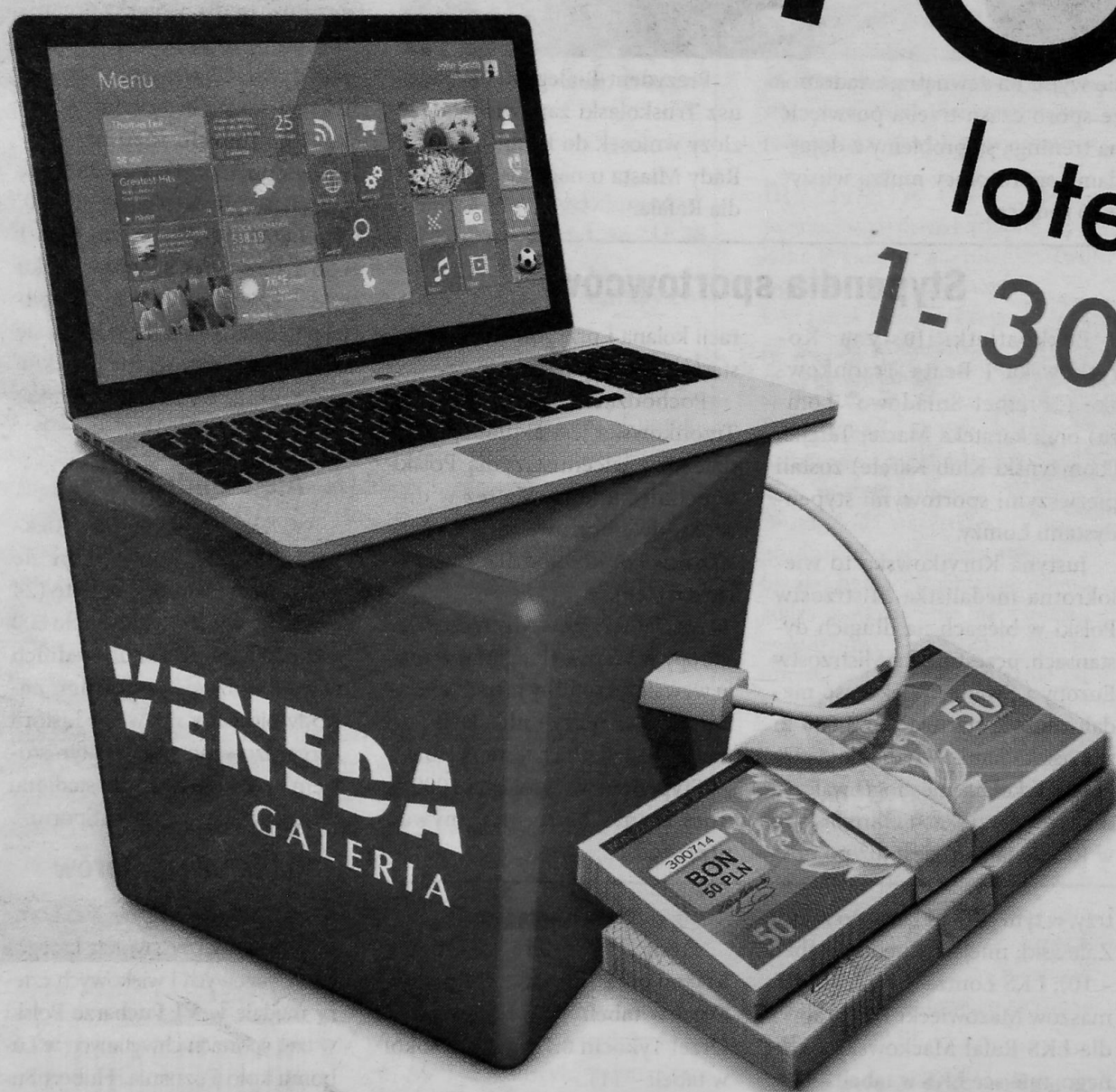
Trzecią porażkę z rzędu poniosły tenisistki stołowe AZS PWSiP Łomża w nowym sezonie I ligi. W hali II LO w Łomży przegrały 2:8 z ATS Białystok. W czwartej kolejce (1 października) przeciwnikami pingpogistek Wacława Tarnackiego będzie MRKS Gdańsk.



IV/10110

# hop po LAPTOP!

loteria  
1-30.10



Do wygrania laptopy 2in1 HP Pavilion  
oraz bony na kolejne zakupy w Galerii Veneda!

**Pula nagród to prawie 58 000 pln!**

Szczegółowy regulamin dostępny na [www.galeriaveneda.com.pl](http://www.galeriaveneda.com.pl) oraz w Punkcie Obsługi Loterii w Galerii Veneda.