

KONTAKTY

Nr 43 (1772)

23 października 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Chce 28 000 zł
odszkodowania
za konia
zabranego
w 1939 r.
przez wojsko**

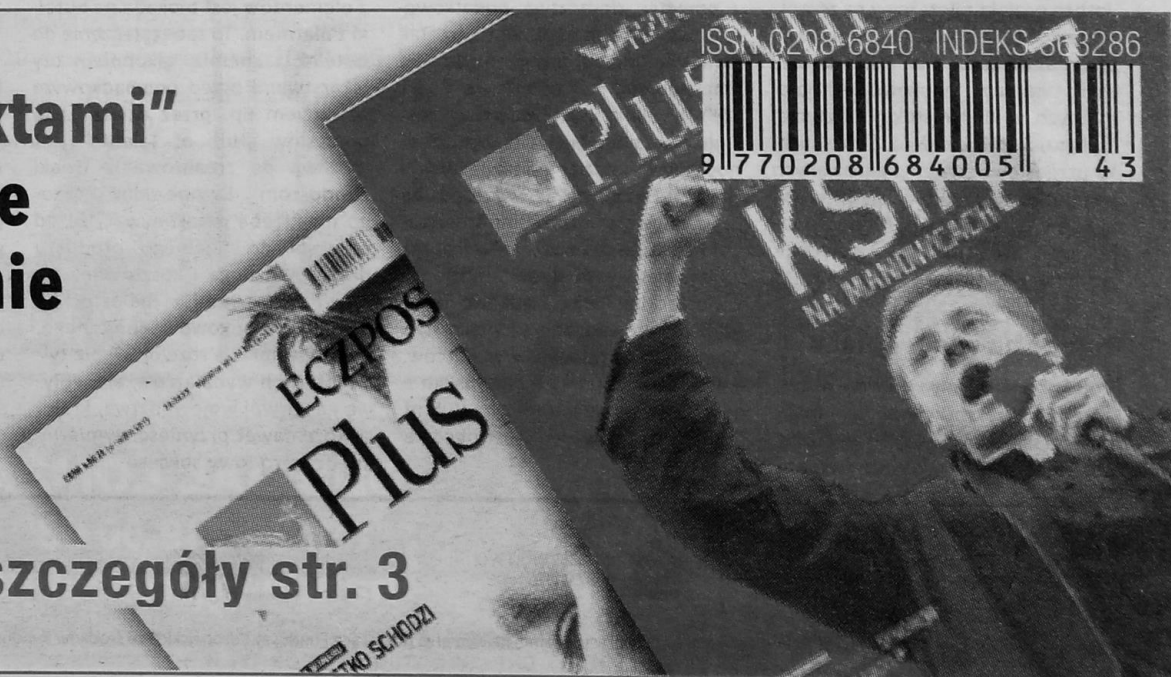
Kasztanek



Julian Kulesza z dowodem pobrania konia w 1939 r.

**Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn**

Plus Minus: szczegóły str. 3



ISSN 0208-6840 INDEKS 563286

9 770208 684005 43

Sięgaj po fundusze

NA START-UPY

DLA KOGO?

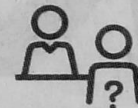


OSOBY Z NOWATORSKIMI POMYSŁAMI NA BIZNES
START-UPY
PRZEDSIĘBIORCY NAUKOWCY

NA CO?



pozyskanie
kapitału



skorzystanie
z doradztwa



GDZIE SZUKAĆ WSPARCIA?

- ▶ Fundusze kapitałowe
- ▶ Sieci aniołów biznesu
- ▶ Inkubatory
- ▶ Platformy startowe
- ▶ Akceleratory biznesu
- ▶ Instytucje Otoczenia Biznesu (IOB)



budowanie sieci
kontaktów



pozyskanie
inwestora/partnera
biznesowego

**Bezpłatna informacja
o możliwościach korzystania
z Funduszy Europejskich
w woj. podlaskim**



Punkty informacyjne:
Białystok, ul. Poleska 89
Łomża, ul. Skłodowskiej 1
Suwałki, Osiedle II 6a

Pełne dane kontaktowe
znajdziesz na:
www.funduszeuropejskie.gov.pl/punkty



Więcej informacji:
www.rpo.wrotapodlasia.pl
www.polskawschodnia.gov.pl
www.poir.gov.pl

Jest potencjał w pomysłach podlaskiej Doliny Krzemowej

Młodzi i utalentowani wkraczają do biznesu

Interaktywna gra planszowa, robot do konserwacji wiatraków czy zabezpieczenie butelki ze żrącym płynem przed dziećmi. To tylko część pomysłów, jakie są wdrażane dzięki platformie „Hub of Talents”, realizowanej przez Białostocki Park Naukowo-Technologiczny.

Młodzi i przedsiębiorczy mieszkańcy województwa podlaskiego nie tylko otrzymują wsparcie unijne na odbycie stażu, założenie działalności gospodarczej czy podniesienie umiejętności. Ci, którzy mają duszę wynalazców, swoje z pozoru niewiarygodne pomysły wcielają za pomocą platformy startowej „Hub of Talents”, sfinansowanej z Programu Operacyjnego Polska Wschodnia. Jest to projekt pilotażowy na terenie województwa podlaskiego i warmińsko-mazurskiego. Platformę tworzy sześć parków naukowo-technologicznych w Białymstoku, Olsztynie, Elblągu, Ełku, Łomży i Suwałkach. W przedsięwzięcie zaangażowanych jest ponad 50 instytucji. Są to uczelnie wyższe, samorządy, fundusze kapitałowe, anioły biznesu i instytucje wspomagające biznes.

Pomoc na wielu polach

Projekt skierowany jest do osób, które nie przekroczyły 35 lat i mają nowatorski pomysł na biznes. Nad jego realizacją i wprowadzeniem

w życie pracuje sztab ekspertów, który najpierw ocenia, czy dany pomysł jest możliwy do wykonania i ma szansę powodzenia na rynku. Potem specjaliści otaczają opieką pomysłodawcę i angażują naukowców do pracy nad technologią wykonania pomysłu i przekształcenia go w biznes w przynoszący dochody. Dodatkowo młodzi twórcy korzystają ze szkoleń i warsztatów z obsługi księgowej i prawnej, doradztwa podatkowego i wsparcia marketingowego. Tak powstałe młode firmy nazywa się „start-upami” od określenia „Start UP”. Kopalnią „start-upowców” jest Dolina Krzemowa w Stanach Zjednoczonych, gdzie między innymi powstał Facebook, a swoją siedzibę mają największe firmy informatyczne. Przyjazne dla start-upów jest też województwo podlaskie, gdzie w Białostockim Parku Naukowo-Technicznym prowadzone są prace nad 22 pomysłami młodych wynalazców, a w suwalskim parku i tomżyńskim – nad 10. W sumie w ramach „Hub of Talents” realizowanych jest obecnie 60 projektów.

Pomysłowość nie zna granic

A jakie młodzi Podlasianie mają pomysły na nowatorski biznes? Marek Szypulewski zwrócił uwagę na problem z konserwacją wiatraków. Wszystkie prace na wysokości wykonuje człowiek, co jest niełatwym i niebezpiecznym zadaniem. Wpadł więc na pomysł stworzenia robota, który zastąpiłby człowieka. Urządzenie będzie mogło działać przy złej pogodzie, a nawet podczas pracy wiatraka. Magdalena Goliasz-Zagajewska chce wprowadzić system zabezpieczeń, który w inteligentny sposób zadba o bezpieczeństwo domu. Jednym z elementów jest blokada na butelki z alarmem. To zabezpieczenie do butelek z chemią, alkoholem czy lekami przed przypadkowym otwarciem np. przez dzieci. Lista pomysłów „Hub of Talents” jest możliwa do zrealizowania dzięki Funduszom Europejskim. Niko nie trzeba przekonywać, że od pomysłu do finalnego produktu droga jest długa i kosztowna. Jak mówi Julita Pytel z Białostockiego Parku Naukowo-Technicznego, wsparcie sprzyja rozwojowi nie tylko młodych wynalazców, ale wpływa na rozwój województwa, kraju, a może nawet przynieść wymierny międzynarodowy sukces.

Jakie wsparcie można otrzymać?

Program Polski Wschodniej wspiera młodych innowatorów wówczas, gdy pomysł nabierze realnego kształtu. Dobrze przygotowany produkt czy usługa, nie tylko pod względem technicznym, ale także biznesowym ma szansę otrzymać bezzwrotną dotację na wejście na rynek i początkową fazę start-upu w wysokości do 200 tys. euro. Przyszłoroczna pula funduszy z Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości na pomoc młodym firmom i przedsiębiorcom będzie ogromna. Na stronie www.pfr.pl udostępniowane będą szczegółowe dane na ten temat. A jakie będzie to wsparcie? W ramach tzw. Startera dofinansowanie otrzyma fundusz założkowy, który będzie wspierał pod wieloma względami powstałe „start-upy”. Warto też wspomnieć o bonach na innowacje, czyli finansowaniu usług dla mikro, małych i średnich przedsiębiorstw realizowanych przez jednostkę naukową. Nabór wniosków na tę pomoc potrwa do 30 stycznia 2017 r. Przedsiębiorcy otrzymają też pomoc przy uzyskaniu i ochronie praw własności przemysłowej. Wnioski można składać do 20 stycznia 2017 r.

BEATA
PERZANOWSKA

Co to jest start-up?

To przedsiębiorstwo bądź tymczasowa organizacja powstała w celu stworzenia modelu biznesowego, który umożliwiłby jej rozwój. Przedsiębiorstwa tego typu najczęściej aktywnie poszukują nowych rynków. Start-upy mogą zostać stworzone w każdej branży, ale głównie związane są z wprowadzaniem nowych technologii. Przedsiębiorstwa działające na zasadzie start-upu charakteryzują się niskimi kosztami rozpoczęcia działalności, ale mogą ponosić o wiele większe ryzyko niż zwykłe przedsięwzięcia. Poza tym start-upy mają najczęściej wyższy zwrot z inwestycji niżeli standardowe przedsiębiorstwa. Finansowanie ich odbywa się głównie na zasadzie venture capital, czyli inwestycji w przedsiębiorstwa wyspecjalizowanych podmiotów. Połączone jest również ze wsparciem menadżerskim. Celem takiej inwestycji jest osiągnięcie zysku poprzez odsprzedaż akcji lub udziałów start-upu po określonym czasie. Przedsiębiorstwa mogą też działać z pomocą aniołów biznesu, tzn. prywatnych inwestorów, którzy chcą zaangażować swoje własne fundusze oraz doświadczenie w zamian za udziały w przedsiębiorstwie. Start-upy przestają istnieć wówczas, gdy osiągną zysk, przystąpią do fuzji bądź zostaną przejęte przez inną firmę.



Fundusze Europejskie



MINISTERSTWO
ROZWOJU



Unia Europejska
Europejskie Fundusze
Strukturalne i Inwestycyjne



Więcej bezpłatnych informacji znajdziesz na www.funduszeuropejskie.gov.pl oraz w Punktach Informacyjnych Funduszy Europejskich

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:
Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

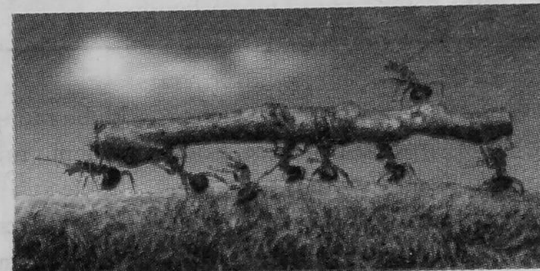
Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Nieomylni pomazańcy

Jako Polacy właśnie dowiedzieliśmy się, że możemy być dumni nie tylko z Mikołaja Kopernika, ale także z wiceministra obrony narodowej Bartosza Kownackiego. Pierwszy ogłosił światu, że to Ziemia krąży wokół Słońca, drugi że Francuzi „to są ludzie, którzy nauczyli się od nas jeść widelcem parę wieków temu”. Tę złotą myśl wygłosił wobec krytyki, jaka spadła na MON po zerwaniu negocjacji na dostawę francuskich śmigłowców dla naszej armii. Zapewne z emocji wiceminister zapomniał dodać, że do tego wszystkiego Francuzi jedzą żaby i ślimaki; że i w Paryżu nie robią z owsa ryżu i że w ogóle ta cała elegancja-Francja to u „nasz, w Polsce”, znaczy „wielka ściema”. I tak z powodu widelca nie kupimy śmigłowców od Francuzów. (Strach pomyśleć, co się stanie jeśli teraz oni wypomną nam bagietkę!).

To nie pierwsza dyplomatyczna kompromitacja polityków PiS, która natychmiast obiegła świat. Kiedy w obronie Trybunału Konstytucyjnego stanęło także trzech wpływowych senatorów USA, ich list o zaniepokojeniu działaniami polskiego rządu zagrażającymi demokracji, minister obrony narodowej Antoni Macierewicz skomentował krótko: „Ludzie, którzy budowali swoje państwo dopiero w XVIII wieku, będą mówili nam, co to jest demokracja? Narodowi, który miał struktury przedstawicielskie i demokratyczne już w XIII-XIV wieku i był źródłem niby demokracji dla



całej Europy”. Wniosek z tego należało wyciągnąć tylko jeden: ta cała Ameryka do pięt nam nie dorasta, więc niech nas nie poucza i nie wtrąca się w nasze sprawy. (Tymczasem wiadomo przecież, że pierwsza konstytucja na świecie ogłoszona została właśnie w USA).

Tak wspólnymi siłami Bartosz Kownacki i Antoni Macierewicz obrazili naszych sojuszników, nie mając wobec swej kompromitacji absolutnie najmniejszego poczucia winy. Tak jest, jak mówią i koniec! W związku z tym przypominało mi się pewne zdarzenie. Prezes Państwowego Banku Zbożowego w Warszawie wybrał się ze swoim towarzystwem do cyrku. Podczas walki atletów sędzia główny uznał, że jest nie rozstrzygnięta, ponieważ Polak podstawił nogę Włochowi. „Nieprawda, nie podstawił!”, krzyknął prezes. Sędzia zaprzeczył. Wtedy cały cyrk usłyszał: „Że co? Jak ja mówię, że nie podstawił, ja prezes Państwowego Banku Zbożowego, to mnie więcej można wierzyć, jak takiemu bubkowi z gwizdkiem”. Prezes nazywał się Nikodem Dyzma...

GABRIELA SZCZESNA

Reportaż Jana Smyka nagrodzony

Reportaż Jana Smyka „Dar cierpienia” Polskiego Radia Białystok uzyskał III nagrodę na XXXI Międzynarodowym Katolickim Festiwalu Filmów i Multimedii Niepokalanów 2016. Nasz reporter ukazał kobietę, która chorobę nowotworową pokonywała akceptacją cierpienia i wiarą w pomoc bożą. Janku, serdecznie gratulujemy!

Na tegoroczny Festiwal zgłoszonych zostało 140 filmów oraz programów telewizyjnych i ponad 20 programów radiowych z Polski, Francji, Hiszpanii, USA, Australii, Chorwacji, Włoch.

Sprostowanie

Wnoszę o opublikowanie sprostowania nieścisłej wiadomości, zawartej w materiale prasowym pt. „Chrzany z ratusza”, który został opublikowany w tygodniku „Kontakty” nr 41(1770).

Nieścisłe jest sformułowanie: „(...) czyli średnio miesięcznie jego pensja wynosi 10 000 zł”.

Sprostowanie: wynagrodzenie miesięczne wynosi 8 000 zł brutto.

Z uszanowaniem
mgr Paweł Laskowski
członek Zarządu MPEC



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

**Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod 625686BKQ7 i czytaj!**

MYŚL TYGODNIA:

Dla triumfu zła potrzeba jedynie, aby dobrzy ludzie nic nie robili

Edmund Burke

■ Wizy dla turystów, którzy chcą zwiedzić Grodno i okolice z odcinkiem Kanału Augustowskiego, znosi Białoruś. Z ułatwionego ruchu będzie można korzystać na wodnym przejściu Rudawka – Lesnaja oraz drogowym Kuźnica – Bruzgi od 26 października. Bez wizy można będzie przebywać na Białorusi do 5 dni.

■ Do wyborów regionalnych władz przygotowuje się Polskie Stronnictwo Ludowe. Zamiar kandydowania na prezesa zgłosił dotychczasowy lider ludowców, poseł Mieczysław Baszko. Oficjalnych kontrkandydatów na razie nie ma, a zjazd wojewódzki zaplanowany został na 29 października.

■ Złotym Krzyżem Zasługi uhonorowana została z okazji Dnia Edukacji Narodowej Maria Tyska, polonistka Szkoły Podstawowej nr 5 w Łomży. W oświacie pracuje 35 lat. Jest córką Janiny Laskowskiej (lat 82), nauczycielki języka rosyjskiego, brat mamy Kazimierz Lemański także był nauczycielem, a siostra jest polonistką.

■ Dziesiąty rok akademicki rozpoczęła w Wilnie filia Uniwersytetu w Białymstoku. Wiedzę ekonomiczną i informatyczną zdobywa tam ponad 450 studentów. To jedyna zagraniczna filia polskiej uczelni publicznej, a także jedyny zagraniczny ośrodek akademicki na Litwie.

■ O zachowanie nazw ulic generała Zygmunta Berlinga oraz Wojsk Ochrony Pogranicza zabiega Związek Żołnierzy Wojska Polskiego w Białymstoku. Jego członkowie, wspierani przez część mieszkańców uważają, że IPN nie miał racji, wskazując tych patronów do „dekomunizacji” przestrzeni publicznej. Przypominają, że dowodzone przez generała formacje wojskowe (I Dywizja Piechoty, a potem I Armia Wojska Polskiego) nie brały udziału w zwalczaniu niepodległościowego podziemia, a składały się z ofiar sowieckich wywózek.

■ Wniosek o obniżenie diet całej radzie zgłosili radni klubów, które mają mniejszość w Radzie Miasta Białystok. To ich reakcja na zmniejszenie głosami mającego większość

klubu radnych PiS uposażenia prezydenta miasta Tadeusza Truskolaskiego.

■ „Źródłem dyskomfortu” stał się dla mieszkańców bloku przy ul. Popiełuszki w Białymstoku plac zabaw przy pobliskim przedszkolu. Interweniowali do władz. Internauci radzą mieszkańcom przeprowadzki do własnych willi, starannie odgrodzonych od świata dzieci murami i żywopłotami.

■ Innowacyjne nowości proponuje czytelnikom Książnica Podlaska, czyli najważniejsza biblioteka publiczna w regionie. Nowe technologie, internetowy system zamawiania książek i czasopism zapowiada nowa dyrektor Jolanta Gadek. Na dobry początek Książnica ogłosiła abolicję dla przetrzymujących zbyt długo książki (około 1 300 woluminów).

■ Nagrodę im. błogosławionego Gerarda za wspieranie krajowego systemu ratownictwa medycznego otrzymał od ministra zdrowia profesor Jerzy Robert Ładny, krajowy konsultant w tej dziedzinie medycyny. Jest wykładowcą Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

■ Prokuratura w Białymstoku przejęła od śledczych z Giżycka

prorowadzenie głośnej sprawy pobicia i znieważenia policjantów przez trzech oficerów Wojska Polskiego w Giżycku. Do wydarzeń z udziałem pijanych żołnierzy i interweniujących policjantów doszło w połowie września.

■ Surowo ukarana została przez białostocki sąd była naczelniczka Pierwszego Urzędu Skarbowego w Białymstoku Małgorzata S-K. Sąd uznał ją i męża winnymi oszustwa przy zamianie działek w związku z jedną z miejskich inwestycji. Oboje oraz rzeczoznawca nieruchomości, która dokonywała wyceny nieruchomości, usłyszeli wyroki więzienia w zawieszeniu, ale mają do zapłacenia wysokie grzywny oraz obowiązek zwrócenia miastu prawie 336 tysięcy złotych. Orzeczenie nie jest prawomocne.

■ Do 75 wzrosła liczba podejrzanych w sprawie „załatwiania” egzaminów na prawo jazdy w ośrodkach w województwie podlaskim i mazowieckim. Od roku proceder bada policja z wydziału antykorupcyjnego Komendy Wojewódzkiej pod nadzorem Prokuratury Okręgowej w Białymstoku.

■ Pozycję lidera piłkarskiej ekstraklasy straciła Jagiellonia Białystok. W wyjazdowym meczu z wiceliderem Bruk-Bet Termalica Nieciecza, zespół trenera Michała Probierza zremisował 0:0 i obu w rywali wyprzedziła z trzeciego miejsca Lechia Gdańsk.

Znaki czasu

■ Polacy są niezadowoleni z rządu Beaty Szydło, świadczą wyniki sondażu Instytutu Pollster: 47 proc. źle ocenia ekipę z PiS, z czego bardzo źle 23 proc. 25 proc. ma dobre zdanie o rządzie, w tym bardzo dobrze 10 proc.

■ „Nierozumiałą dla nas jest łatwość, z jaką część polityków, w tym piastujących najwyższe funkcje w naszym państwie, publicznie jako wzór patrioty przedstawia osobę noszącą szalik jednego z klubów, a tak łatwo zapomina o tych, którzy noszą godło na czapce”, napisało NSZZ Policjantów w Katowicach w liście do premier Beaty Szydło i szefa MSWiA Mariusza Błaszczaka, zarzucając rządzącym przyzwolenie na wybryki pseudokibiców po kolejnej, tym razem w sobotę, 15 października, przed katowickim Spodkiem, zadymie ok. 600 kiboli z Katowic, Zabrze i Chorzowa.

■ Ogólnopolską manifestację 19 listopada pod hasłem „Nie dla chaosu w szkole” przeciw nieprzygotowanej reformie systemu oświaty zapowiada Związek Nauczycielstwa Polskiego.

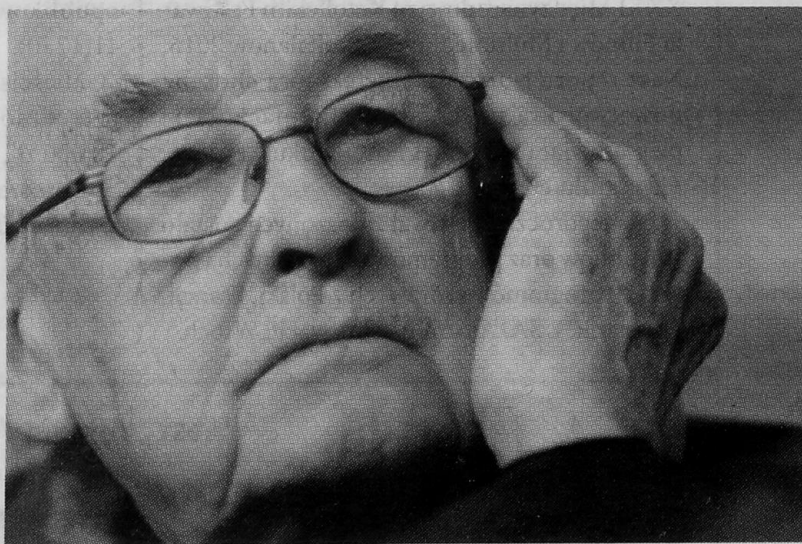
■ 46 proc. Polaków jest przeciwnych wprowadzeniu zakazu handlu w niedzielę, 39 proc. popiera ten pomysł. 74 proc. robi zakupy w niedzielę, a 54 proc. robi to przynajmniej raz w miesiącu. Co ciekawe, aż 42 proc. pracowników handlu sprzeciwia się wprowadzeniu zakazu handlu w niedzielę, 49 proc. popiera ten pomysł, 9 proc. nie ma zdania, wynika z badania TNS.

■ Najważniejsze dla kraju obiekty (elektrownie, rafinerie, wodociągi i mosty) oraz systemy (energetyczne, zaopatrzenia w paliwo, energię, żywność) nie są właściwie chronione, pisze „Rzeczpospolita”, która dotarła do najnowszego raportu Najwyższej Izby Kontroli. W całym kraju znajduje się 600 takich obiektów, NIK zbadał 100 z nich.

■ 250 zł miesięcznej podwyżki otrzyma od 1 stycznia 2017 r. około 180 tysięcy policjantów i służb mundurowych, podległych MSWiA.

■ Wzrosną w 2017 roku kary za brak obowiązkowej polisy OC dla kierowców. Właściciele samochodów osobowych od stycznia płacić będą 4 000 zł, a samochodów ciężarowych 6 000 zł. Jeżeli właściciel auta bez OC spowoduje wypadek lub kolizję drogową, wszystkie związane z tym koszty musi pokryć z własnej kieszeni.

Wajda z Suwałk



Nad sposobem upamiętnienia zmarłego Andrzeja Wajdy zastanawiają się Suwałki, gdzie znakomity reżyser urodził się w 1926 roku i który był Honorowym Obywatelem. Rozważane jest nadanie jego imienia ulicy, klasyczny pomnik lub instalacja artystyczna, nawiązująca do jego twórczości. Andrzej Wajda nie odwiedzał zbyt często miasta, w którym spędził z rodzicami kilka pierwszych lat życia, ale był w tym roku. W filmie „Pan Tadeusz” wykorzystał plenery Suwalszczyzny.

Mniejsze strefy ASF

Zmniejszone zostały strefy najbardziej drastycznych ograniczeń w hodowli i handlu trzodą w województwie, związane z pojawianiem się ognisk afrykańskiego pomoru świń (ASF). O wynikach negocjacji z Komisją Europejską poinformowało ministerstwo rolnictwa. Ścisłe rygory mają pozostać tylko w niektórych gminach powiatu hajnowskiego i siemiatyckiego. Służby weterynaryjne zastrzegają jednak, że sytuacja może się wkrótce zmienić, choćby w związku z przypadkami ASF u martwych dzików, znalezionych w powiecie monieckim.



Dobra żywność i energia



Certyfikat Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi „Poznaj dobrą żywność” zdobyło 12 produktów Zakładów Spożywczych Bona w Łomży. To gwarancja, że są wolne od chemicznych konserwantów i smaczne bez polepszaczy smaku. Jak informuje prezes Bony Leszek Krzyżkowiak, proces weryfikacji produktów w programie „Poznaj dobrą żywność” trwa minimum pół roku, a sam znak przyznawany jest na trzy lata. W tym roku otrzymały go: majonezy delikatesowy, lekki, pikantny; musztardy chrzanowa, kremowa, sa-repska, stołowa, zbójnicka; sosy czosnkowy, hamburgerowy, kebab-gyros, niedźwiedzi, tatarski i krem chrzanowy.

Zakłady Spożywcze Bona zatrudniają około 100 osób, wśród nich 40 proc. niepełnosprawnych. Prowadzą Warsztaty Terapii Zajęciowej, znane w Polsce z sukcesów działającego w nich teatru terapeutycznego „Gesty”. Sponsorują od ponad 10 lat Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. Jana Kulki, organizowany przez Miejski Dom Kultury w Łomży. (ann)

Ubywa bocianów!

6 mln zł unijnej dotacji na ochronę bocianów w dolinach rzek Narew, Biebrza, Bug i Nurzec otrzymało Polskie Towarzystwo Ochrony Ptaków. W ostatnich 10 latach w Polsce ubyło ponad 10 000 par bocianów. „Spada nie tylko liczebność bocianów, ale także tolerancja społeczna. Coraz mniej ludzi akceptuje gniazdowanie bocianów w obrębie gospodarstw, a w szczególności na dachach budynków. Powoduje to, że gniazda takie są usuwane”, informuje Adam Zbyryt z Polskiego Towarzystwa Ochrony Ptaków.

Dzięki unijnym pieniądzą zostaną wyremontowane dwa ośrodki rehabilitacji i opieki nad bocianami, w Biebrzańskim Parku

Narodowym i Łomżyńskim Parku Krajobrazowym Doliny Narwi, a tam, gdzie dochodzi do konfliktów z człowiekiem, gniazda z dachów i kominów będą przenoszone na słupy.



REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Prokuraturą w PSL

Możliwość niedopełnienia obowiązków przez byłych ministrów rolnictwa oraz lekarzy weterynarii zamierza zbadać Prokuratura Okręgowa w Białymstoku, która zajmuje się sprawą rozprzestrzeniania afrykańskiego pomoru świń w województwie podlaskim i sąsiednich. Wobec Stanisława Kalemby oraz Janusza Związka już w 2014 roku zawiadomienie do prokuratury skierowały organizacje rolnicze. Tamto śledztwo zakończyło się umorzeniem, ale białostocka prokuratura zwróciła się o przekazanie materiałów. Przedmiotem analiz śledczych mają być nie tylko decyzje, ale i wypowiedzi drugiego byłego ministra z PSL Marka Sawickiego oraz byłego lidera ludowców Janusza Piechocińskiego.

PSL uważa, że jest to działanie na polityczne zamówienie.

Miliony z UE na „ósemkę”

Prawie 300 milionów złotych unijnego dofinansowania dostali drogowcy na rozbudowę trasy krajowej numer 8. Chodzi o 15 km odcinek od granicy województwa do Zambrowa. Koszt budowy to 540 milionów złotych. Fragment ten ma być gotowy w drugiej połowie 2017 roku. Cała trasa ekspresowa Białystok – Warszawa zrealizowana zostanie do końca 2018 roku.



Fiasko na dworcu

Nie doszedł do skutku projekt budowy Miejskiego Centrum Handlowo – Komunikacyjnego w Łomży na terenie obecnego dworca autobusowego w partnerstwie publiczno – prywatnym.

Pomysł budowy na placu nieukończonego dworca autobusowego przy zbiegu al. Legionów i ul. Sikorskiego nowoczesnego centrum, łączącego funkcje komunikacyjne z handlem i usługami, powstał za kadencji prezydenta Jerzego Brzezińskiego. Nabrał rozpędu za kadencji prezydenta Mieczysława Czerniawskiego. Ratusz zaczął wówczas pertrakta-

cje z kilkoma inwestorami, które finalizował obecny wiceprezydent Andrzej Garlicki. Jak informowały służby prasowe ratusza kilka tygodni temu, miały zakończyć się sukcesem. Wyznaczony został termin składania ofert przetargowych. Niestety, termin minął, żadna oferta nie wpłynęła.

Negocjacje z inwestorami były tajne. Wiadomo tylko, że w grę wchodziły inwestycje prywatne rzędu 80 mln zł, lokowane na miejskich gruntach. Dodajmy, że w pierwotnej koncepcji miały zniknąć tymczasowe pawilony handlowo – usługowe, wybudowa-

ne przez łomżyńskich kupców ponad 20 lat temu przy dworcowym placu manewrowym. Pod naciskiem radnych PiS i innych opcji, miasto za prezydenta Czerniawskiego uwłaszczyło właścicieli pawilonów. I to jest prawdopodobnie najważniejszy powód fiaska partnerstwa. Pozostawienie pawilonów na stałe spowodowało, że zmniejszyła się jego atrakcyjność. Przyszły inwestor musiałby pokonać konkurencję 30 sklepów i zakładów usługowych, znajdujących się w uwłaszczonych pawilonach, które mają być przebudowane. Zyskało 30 kupców, stracili mieszkańcy.

„Łowcy miodu” z nagrodą

Film „Łowcy miodu” otrzymał nagrodę tzw. „Zielonego Oscara”, czyli Panda Award w kategorii Ludzie i Przyroda. Ceremonia wręczenia nagród odbyła się 13 października 2016 w Bristolu w Wielkiej Brytanii. Była transmitowana na żywo przez BBC. Nagrodę odebrali producentka Dorota Roszkowska oraz reżyser Krystian Matysek. Werdykt jury: „>Łowcy miodu< to cudowny ludzki film, który pochodzi z tradycji filmowej różnej od większości filmów o przyrodzie i ekologii”. Współpracowali przy nim pracownicy Lasów Państwowych w Białymstoku, nadleśnictwa Augustów, Browsk i Supraśl.

Zrzutka na „Jacka”

Łódź ratowniczą „Jacek2” mają strażacy z Piątnicy. W niedzielę (16 października) została uroczystie poświęcona przez kapelana piątnickich strażaków ks. Pawła Grałę.

Jak mówi prezes OSP Piątnica Antoni Włodkowski, o możliwość akcji ratowniczych na Narwi strażacy starali się wiele lat. Są przeszkoleni, w każdej chwili na ratunek może ruszyć czterech sterników i czterech pletwonurków. Potrzebne na łódź 18 500 zł strażacy zdobyli wielkim zaangażowaniem w ratowanie ludzi i mienia. Kadłub z lawetą i wyposażeniem strażackim sfinansował im (5 500 zł) Krajowy System Ratowniczo-Gaśniczy w nagrodę za uzyskiwane wyniki. Na silnik około 6 000 zł dał wójt Piątnicy Krzysztof Kozicki.

Do służby w OSP „Jacek” przystąpi po wprowadzeniu do systemu Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łomży. Jak zapewniają piątnicki strażacy, łódź od chwili alarmu w 3 – 5 minut będzie mogła ruszyć na patrol po rzece z 4 – 5 ratownikami na pokładzie.

Do OSP w Piątnicy należy około 40 strażaków, wśród nich jest 6 kobiet. Grupa ratownicza ciągle poprawia swoje umiejętności.

Strażacy z Piątnicy od kilkunastu lat czuwają nad bezpieczeństwem dorocznych Mikrołotowych Mistrzostw Podlaskiego, organizowanych przez „Kontakty”. Jest okazja, żeby im za to publicznie podziękować i życzyć, aby mieli jak najmniej wezwań do tragedii.

Rynek na parking



Stary Rynek w Łomży powinien zostać zamieniony w większym stopniu w parking, uważają właściciele sklepów i lokali wokół niego. Taki jest wniosek z sondażu „opinii publicznej” (wypowiedziały się...24 osoby). Będzie kolejne majstrowanie przez ekipę prezydenta Mariusza Chrzanowskiego przy Starym Ryńku po ubiegłorocznym majstrowaniu ze strefą płatnego parkowania? Zmiany co kilka miesięcy (płatne parkowanie ma wrócić) dobitnie świadczą, że ekipa ta nie ma żadnej koncepcji, co ze Starówką zrobić!

Za słabi na „Mieszkanie Plus”

Wbrew zapowiedziom prezydenta Mariusza Chrzanowskiego i posła Bernadety Krynickiej, Łomża nie znalazła się na liście 17 miast objętych pilotażem rządowego programu „Mieszkanie Plus”. Jak podkreśliła premier Beata Szydło podczas inauguracji programu w środę (12 października), pilotaż jest tam, gdzie rząd znalazł w samorządach solidnych partnerów, gotowych na podjęcie realnej współpracy. PiS-owskie władze Łomży jakie są, każdy widzi, także PiS-owski rząd.

Znów drożej za śmieci?

O 30 proc. chce podnieść opłaty za śmieci Zakład Gospodarowania Odpadami w Czartorii. Rok temu wnioskował o podwyżkę 50 proc. i prezydent Łomży ją zatwierdził. Po protestach okolicznych gmin (do sortowni w Czartorii zdaje śmieci 18 gmin) zmniejszył podwyżkę do 20 proc. Jak będzie teraz? ZGO ma straty, które chce pokryć kolejną podwyżką. Jeśli gminy zapłacą więcej, więcej zapłacą także mieszkańcy.

Mammografia pod Kauflandem

Bezpłatne badanie mammograficzne mogą wykonać mieszkanki Łomży od 40 do 75 lat 28 – 29 października (piątek – sobota) w mammobusie przy supermarkecie Kaufland (al. Piłsudskiego 18). Obowiązuje rejestracja telefoniczna, tel. 58 666 2 444, rejestrować się można od poniedziałku do soboty).

Kariery z rozłamu

Wśród ludzi, którzy w listopadzie 2014 roku pomogli Mariuszowi Chrzanowskiemu wygrać wybory, prezydent Łomży wymienił Bogumiłę Olbryś i Bernadetę Krynicką. Obie w tych wyborach startowały do Rady Miejskiej z listy PiS i zostały radnymi. Obie też po wyborach, wygranych przez PiS (11 radnych w 23-osobowej radzie), dostrzegły swoją szansę w poparciu Chrzanowskiego, co wymagało... rozłamu w PiS! Obie dobrze na tym wyszły.

Dla Bogumiły Olbryś rozłam był szansą na wyrwanie się spod kontroli rządzącego listami wyborczymi w Łomży posła Lecha Kołakowskiego, który z niechęcią godził się na jej kandydowanie w kolejnych wyborach. Bogumiła Olbryś zawsze znajdowała sposób, by kandydować i wygrywać, ale po kolejnym zwycięstwie wyborczym wciąż pozostawała zwykłym pedagogiem szkolnym w „Wecie”. Gdy po wyborach w 2014 roku wokół prezydenta Mariusza Chrzanowskiego z PiS, który także nie był faworytem Lecha Kołakowskiego, skupiła się większość 12 radnych, w tym tylko czworo z PiS, nie mogło wśród nich zabraknąć Bogumiły Olbryś. Zysk z tego posunięcia był natychmiastowy: została wiceprzewodniczącą Rady Miejskiej. Na coś więcej czekała około roku. W tym czasie pojawiła się pogłoska, że szykuje się na dyrektora „Wety” i ma mocne poparcie prezydenta. To podziało odstraszało na innych kandydatów. W konkursie, ogłoszonym przez ratusz była jedyną kandydatką i została dyrektorem. Co ciekawe, w „Wecie”, wbrew zapowiedziom prezydenta o konieczności oszczędzania w oświacie, z dyr Olbryś pojawił się trzeci zastępca dyrektora (było dwóch). Wywołało to oburzenie części radnych, którzy zażądali od prezydenta rozliczenia się z zapowiadanych oszczędności, ale sprawa, jak dotąd, przycichła.

Bogumiła Olbryś zrezygnowała z mandatu radnej i zajęła się kierowaniem szkołą licząc około

450 uczniów przy pomocy trojga zastępców. Wygląda na to, że jej ambicje rządzenia na razie są zaspokojone.

Bernadeta Krynicka wypłynęła w poprzedniej kadencji głównie za sprawą niewybrednych pyskówek na sesjach Rady Miejskiej. Atakowała każdego, kto jej „podpadł”, od prezydenta Mieczysława Czerniawskiego po kolegów radnych z PiS. Donośny głos i skłonność do używania ostrych słów, a także ekstrawaganckie stroje (słynne „rozprasające” kolegów radnych głębokie dekolty), w których zjawiała się na sesjach spowodowały, że po pewnym czasie zaczęto traktować ją pół serio. Jej ataki zresztą były kiepskie merytorycznie, za to mocne niepowtarzalną ekspresją. Stała się przez to „medialna” i zdobyła mandat radnej w listopadzie 2014 roku. Po wyborach, podobnie jak Bogumiła Olbryś, przystąpiła z PiS-owskimi „rozłamowcami” do proprezydenckiej nieformalnej koalicji. Koalicja ta wystawiła ją jako kandydatkę na przewodniczącą Rady przeciwko kandydatowi Lecha Kołakowskiego Wiesławowi Grzymale! Wygrała Krynicka, bo koalicja dysponowała wymagającą większością 12 głosów.

II

Następne miesiące po wyborze na przewodniczącą to zaskakujący, zupełnie nieoczekiwany lot Krynickiej na polityczne szczyty. W październiku 2015 roku, ku powszechnemu zaskoczeniu, bo przecież odpowiadała za rozłam



Bernadeta Krynicka w poselskiej ławie

łomżyńskiego PiS, znalazła się na 6 miejscu podlaskiej listy PiS kandydatów w wyborach do Sejmu. Przed nią byli tylko Krzysztof Jurriel, Jarosław Zieliński, Dariusz Piontkowski, Lech Kołakowski i Jacek Żalek, za nią Jacek Bogucki i Kazimierz Gwiazdowski. Udało jej się to dzięki wewnętrznym animozjom w podlaskiej PiS. Zdobyła mandat poselski z siódmym wynikiem, wyprzedziła ją Jacek Bogucki.

Jako poseł Krynicka „wsparała” prezydenta Chrzanowskiego, komentując ostro w Sejmie „niesubordynację” radnego PiS z grupy Lecha Kołakowskiego Janusza Mieczkowskiego, który „utrącił” w Radzie Miejskiej wniosek Chrzanowskiego o przesunięciu w budżecie pieniędzy na budowę Parku Jana Pawła II. Jak później tłumaczył radny Mieczkowski, wniosek był w jego przekonaniu nieprzemyślany i wymagał poważnej analizy, bo w grę wchodziły duże pieniądze. Poseł Krynicka jednak z typową dla siebie swadą

oświadczyła, że liczy, iż w stosunku do radnego Janusza Mieczkowskiego zostaną wyciągnięte konsekwencje, włącznie z ewentualnym wyrzuceniem go z PiS.

Posłanka wykazała w tej sprawie, że jest politycznym dzieckiem. Janusza Mieczkowskiego nikt „partyjnie” nie rozliczył, a po pewnym czasie, gdy proprezydencka „koalicja” osłabła i radni spoza PiS zaczęli krytykować nieudolności Mariusza Chrzanowskiego, rozłam wśród radnych PiS po spotkaniu dyscyplinującym z człowiekiem z Białegostoku także zaniknął. Janusz Mieczkowski po odejściu Bogumiły Olbryś został wybranym wiceprzewodniczącym Rady 13 głosami nowej większości. Wcześniej Wiesław Grzymała został przewodniczącym w miejsce wybranej do Sejmu Krynickiej.

Bernadeta Krynicka jak dotąd została zauważona w Sejmie przede wszystkim jako śmiało, prowokująco się ubierająca.

MAREK BORZYM

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,49zł

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

KodakExpress
Digital Solutions

POWIAT GRAJEWSKI

Owsiak ratuje życie i wiarę w ludzi

14 sterowanych elektronicznie łóżek z szafkami oraz stolikami do podawania posiłków, podnośnik elektryczny, dzięki któremu nie trzeba dźwigać pacjentów, cztery nowoczesne wózki, idealne do utrzymania w czystości, sprawne i przede wszystkim wygodne. Wszystko za ponad 100 000 zł. Pacjenci Zakładu Opiekuńczo – Leczniczego w Szczuczynie z takim komfortem jeszcze nie mieli do czynienia. To dar dla szpitala Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Wszystkie te urządzenia także ułatwią pracę personelowi.

„Jesteśmy bardzo wdzięczni Jurkowi Owsiakowi i WOŚP, że otrzymaliśmy tak duże wsparcie. To kropla w morzu potrzeb, ale tych nowoczesnych 14 łóżek jest!”, cieszy się Janusz Marcinkiewicz, dyrektor GOK, radny powiatu, wieloletni organizator Finałów Wielkiej Orkiestry w Szczuczynie.

Szczuczynski ZOL opiekuje się 45 starszymi, przewlekłe chorymi pacjentami w bardzo trudnych warunkach. Szczególnie ciężka



Janusz Marcinkiewicz (pierwszy z lewej) i personel ZOL przy nowym sprzęcie, darze Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

jest praca personelu przy obłożeniu chorych. Dar WOŚP to pierwszy krok do poprawiania warunków.

„Gdyby nie Jurek Owsiak i jego akcja dla seniorów, nic by się nadal nie zmieniło. Mam nadzieję, że najbliższy Finał WOŚP, który odbędzie się 15 stycznia, także obejmie tę grupę potrzebujących nowoczesnej opieki medycznej. My w Szczuczynie na pewno zagramy! Popieram działania Jurka Owsiaka, bo on, kupując za za-

brane pieniądze sprzęt medyczny, po prostu ratuje życie. Znam opinie dyrektorów placówek medycznych jak również lekarzy, wszyscy oni zgodnie twierdzą, że pomoc WOŚP jest nieoceniona. Jestem wdzięczny wszystkim, którzy włączają się w działania WOŚP. Nic bym nie osiągnął bez was, mieszkańców powiatu grajewskiego! Dziękuję, że dzięki wam nadal wierzę w ludzi!”, mówi Janusz Marcinkiewicz.

Zaduszki literackie



Na spotkanie z poezją „Zaduszki literackie – mój kasztan zadumania” zaprasza w sobotę (22 października) o godz. 15.30 Biblioteka Miejska w Szczuczynie (ul. Łomżyńska 11).

Angielski dla maluchów

400 przedszkolaków z Grajewa będzie miało bezpłatne lekcje języka angielskiego w ramach uniijnego projektu za ponad 130 000 zł. Nauka w formie zabawy rusza już w listopadzie i potrwa do czerwca.

Ostatni partyzant

Zmarł w Grajewie 10 października por. Stanisław Wiśniewski (lat 89), jeden z ostatnich żołnierzy 9 Pułku Strzelców Konnych AK, uczestnik bitwy na Czerwonym Bagnie.

Nowy proboszcz

Ks. Dariusz Gosk jest nowym proboszczem parafii Ojca Pio w Grajewie. Poprzedni proboszcz, ks. Mariusz Stawieriej, zmarł 7 października na zawał serca w wieku 46 lat.

POWIAT KOLNEŃSKI

38 lat w jednej szkole!



W Dniu Nauczyciela medalem Komisji Edukacji Narodowej zostało uhonorowanych 7 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej w Chłudniach (od lewej): Halina Rybicka, Agnieszka Kozieł, Wanda Gulanowska, Jadwiga Borkowska, Wojciech Karwowski, Ewa Supińska i dyr Barbara Staniszevska; obok niej dyrektor Delegatury Kuratorium w Łomży Witold Gronostajski

„W szkole pachniało dymem, bo w klasach były piece, w których rano paliła woźna Teresa Makowska. Stały ławki z otworami na kałamarze”, wspomina pierwszy rok pracy w Szkole Podstawowej w Chłudniach nauczyciel matematyki Wojciech Karwowski.

Do pracy przyjął go dyrektor Ryszard Mrugacz 21 sierpnia 1978 r. Karwowski do dziś uczy w tej samej szkole. 38 lat! Gdy zaczynał, oprócz matematyki, uczył zajęć technicznych i wuefu. Dziś do matematyki doszła informatyka.

„Dzieci sprzed 20 i 15 lat pragnęły nauki i wiedzy. Nie było internetu, chodziły do biblioteki,

czytały książki i czasopisma. Nawet z domu przywoziliśmy im piśma po swoich dzieciach. Dziś uczniowie mają problem z czytaniem i zapamiętywaniem”, porównuje. Jak anegdota brzmi prawdziwa opowieść o uczniu, który przy tablicy miał przemnożyć dwa przez cztery i prosił o kalkulator.

Wojciech Karwowski pracował przy kilku ministrach edukacji.

„Najlepiej wspominam ministra Henryka Samsonowicza. Zmiany były analizowane. Dziś wprowadza się reformę na gwałt, bez przygotowania. Nikt nie słucha nauczycieli, a oni przewidują, że dobra zmiana nie będzie dobrą”, mówi.

Przeciw takiej reformie w miniony poniedziałek protestował z innymi nauczycielami z ZNP pod Urzędem Wojewódzkim w Białymstoku.

Szkoła w Chłudniach była i jest centrum kulturalnym wsi. To miejsce zebrań, w maju jest piknik dla wszystkich mieszkańców.

„Organizowaliśmy choinki, andrzejki, bale karnawałowe. Przychodzili rodzice, bawili się”, opowiada Wojciech Karwowski. Nigdy nie myślał o zmianie zawodu i miejsca pracy, chociaż dojeżdża z Łomży. Pracuje z 9 kobietami. Przez 38 lat zawsze sam organizował w szkole Dzień Kobiet; tylko raz pomógł mu ksiądz, który uczył religii.

Nagrodzeni w Kolnie



Burmistrz Kolna Andrzej Duda nagroził wyróżniających się osiągnięciami pedagogicznymi nauczycieli: Alicję Gutowską-Lisiecką i Jadwigę Lutrzykowską z Przedszkola Miejskiego, Katarzynę Bikowską, Joannę Glebę, Marzenę Jezusek, Annę Kłys, Dariusza Łosiewskiego, Katarzynę Nocuń, Lucynę Olszewską, Annę Przestrzelską, Magdalenę Sekścińską ze Szkoły Podstawowej nr 2 i Teresę Bajorek, Lilę Charubin, Karola Chojnowskiego, Annę Marię Stachowską, Agnieszkę Zadrogę z Gimnazjum.

Nagrodzeni w Stawiskach

W Dniu Edukacji Narodowej burmistrz Stawisk Krzysztof Rafałowski nagroził nauczycieli: Tomasza Chojnowskiego, Katarzynę Halinę Nowak, Danutę Pędzich i Dorotę Hannę Zalewską.

Konkurs

Na konkurs pieśni patriotycznej można zapisywać się do 28 października w KOKiS.



Jesienne leki z „bożej apteki”

Imbir

Imbir, dostępny prawie w każdym sklepie spożywczym, świetnie sprawdza się w sezonie jesienno-zimowym, gdyż działa antybakteryjnie i przeciwwirusowo. Jego skuteczność porównywalna jest w licznych naukowych badaniach nawet z antybiotykami. Przy czym antybiotyk wywołuje naturalną florę bakteryjną jelit, co skutkuje spadkiem odporności i prowadzi od jednej infekcji do drugiej.

Warunek dobrej skuteczności nie tylko „imbirowej” terapii: zabieramy się do działania niezwłocznie po tym, jak zaczynamy odczuwać pierwsze objawy przeziębienia.

Korzeń imbiru znakomicie zastąpi tabletki od bólu gardła. Wystarczy ukroić półcentymetrowej grubości plaster, obrać go ze skóry i ssać jak tabletkę. Zapewnimy sobie naturalną dezynfekcję jamy ustnej i złagodzimy objawy bólu gardła. Aby efekt był pewniejszy, najlepiej wcześniej wypłukać gardło ciepłą wodą z łyżeczką wody utlenionej.

Z uwagi na właściwości roz-

grzewające, dodajmy świeżo utarty korzeń imbiru (lub 4-5 cienutkich plasterków) do herbaty, a złagodzi objawy towarzyszące przeziębieniu. Spowoduje naturalne oczyszczenie organizmu przez wypocenie się. Pomocze również oczyścić zatoki.

Imbir ma też silne właściwości przeciwbólowe, działa rozkurczowo i jest niezastąpiony w niwelowaniu wzdęć. Zalecany jest przy podwyższonym poziomie cholesterolu (zmniejsza zlepianie płytek krwi) i cierpiącym na stawy, gdyż ma działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe i przeciwobrzękowe. Można wówczas stosować napar z imbiru: obrany imbir kroimy na cienkie plasterki i zalewamy w szklance lub kubku gorącą wodą. Zostawiamy pod przykryciem 10 – 15 minut. Dla smaku możemy dodać kilka kropli soku z cytryny lub limonki.

Dla dzieci imbir jest wskazany nie tylko dla wzmocnienia odporności, czy jako pierwsza pomoc w infekcji, ale również dla poprawy koncentracji, ponieważ jego właściwością jest poprawa ukrwienia mózgu.

Unikać imbiru powinny kobiety w ciąży lub karmiące i chorzy na przewlekłą chorobę przewodu pokarmowego (na przykład, wrzody żołądka lub dwunastnicy, refluks żołądkowy).

Aby imbir jak najdłużej zachował świeżość, obierajmy skórkę z tej części, której w danym momencie użyjemy. Resztę owińmy w papierową serwetkę i włóżmy w plastikowej torebce do lodówki.

Pod żadnym pozorem nie odpowiadaj, bo może cię to drogo kosztować!

Oszustwo na SMS

„Płatna usługa premium została włączona. Koszt 14.25zł dzień. Aby wyłączyć wyslij HP.SMS 92550”, esemesy o takiej treści trafiają do naszych komórek w sieci Orange. Pod żadnym pozorem nie należy wysyłać wiadomości na podany w treści numer. W ten sposób nieświadomie można aktywować płatną usługę! Oszuści właśnie na to liczą! „Nigdy nie włączamy płatnych usług bez zgody klienta, praktycznie wszystkie nasze usługi mają dar-

mowe okresy próbne”, ostrzega Orange. Próba oszustwa prawdopodobnie nie dotyczy klientów tylko jednej sieci, dlatego jeśli mamy telefon u innych operatorów, również należy uważać na podobne wiadomości.

Dla tych, którzy dali się złapać, mamy dobrą wiadomość: Orange zwróci im skradzione pieniądze.

Aby uniknąć podobnych problemów w przyszłości, warto bezpłatnie zablokować usługi premium u swojego operatora.

Listy

Celnicy przeciw planom rządu

Rząd szykuje wielką reformę administracji skarbowej w Polsce, która wejdzie w życie prawdopodobnie już pierwszego stycznia. W ramach tej reformy mają zniknąć Urzędy Celne, a ich obowiązki mają przejąć Urzędy Celno-Skarbowe. Ponieważ struktura nowej formacji jest ciągle trzymana w tajemnicy, istnieje według nas duże prawdopodobieństwo, że przy tej okazji Urząd Celny w Łomży zostanie zlikwidowany.

Reforma obecnym funkcjonariuszom nie gwarantuje ani zachowania mundurów, ani nie zapewnia wyboru miejsca pracy, ani nie daje nawet pewności otrzymania jakiegokolwiek propozycji pracy w tej nowej formacji, czy poza nią.

Jesteśmy przekonani, że utrata ponad 60 miejsc pracy w mieście wielkości Łomży będzie wielką stratą dla całej społeczności lokalnej. Miasto, tracąc ten organ administracji rządowej, ucierpi też niewątpliwie wizerunkowo i obniży to znacznie jego rangę.

Urząd Celny w Łomży powstał 25 lat temu dzięki uporowi i determinacji władz lokalnych i przedsiębiorców. Wszystko zaczynało się od posterunku i 3 funkcjonariuszy. Teraz jest to nowoczesny budynek z placem, doskonale wyposażony i przeszło 60 osób wyszkolonych i działających w zakresie walki z hazardem, nielegalnym obrotem towarami akcyzowymi, ale również wyspecjalizowanych w profesjonalnej obsłudze przedsiębiorców, zajmujących się wymianą handlową z krajami spoza UE.

Jeszcze raz podkreślę: uważamy, że zaprzepaszczenie naszego dorobku będzie odczuwalną stratą. Zaniepokojeni skierowaliśmy pisma proszące o interwencję do obojga posłów ziemi łomżyńskiej. Mamy sygnały, wskazujące na zaangażowanie w sprawę władz lokalnych, Rady Miasta w Łomży i Starostwa Powiatowego.

Z poważaniem

Rafał Dobrogowski

przewodniczący Koła ZZ Celnicy PL w Urzędzie Celnym w Łomży

Pierwszoklasiści po ślubowaniu

Cytując słowa Papieża Polaka „Musicie od siebie wymagać, nawet gdyby inni od was nie wymagali”, dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży Bogumiła Olbrys zachęcała ponad 150 uczniów klas pierwszych, którzy składali ślubowanie, do zdobywania wiedzy i umiejętności, do bycia mądrymi, rzetelnymi i odpowiedzialnymi ludźmi. Słów do uczniów klas I wysłuchali także ich wychowawcy: klasa I c – wychowawczyni Katarzyna Chojnowska, klasa I d – Ewelina Karpińska – Siwek, klasa I e – Aneta Trzeciak – Kowalczyk, klasa I f – Małgorzata Zaremba, klasa I g – Joanna Włostowska, klasa I h – Justyna Zaczek, klasa I i – Dorota Karczewska.

Tego dnia dyrektor Bogumiła Olbrys przekazała Stowarzyszeniu „Wszystkie Zwierzęta Duże i Małe” symboliczny czek o wartości 3,5 tys. zł. To suma zebrana w czasie Święta Szkoły „Pupile Wety 2016”. Czek odebrali Elwira Jakubiak i Marcin Sielawa ze Stowarzyszenia. Członek Zarządu Województwa Podlaskiego Bogdan Dyjuk przekazał natomiast wicedyrektorowi szkoły Pawłowi Piwowarskiemu cenny sprzęt ratowniczy, który wykorzystywany będzie do nauki pierwszej pomocy przedmedycznej. Rozstrzygnięty został konkurs plastyczny pt. „Bezpieczny uczeń”. Wyniki odczytała wicedyrektor Joanna Norowska: I miejsce zajęli Ewa Gryszko i Mateusz Młynarczyk, II – Ola Sobiech, trzecie Daniel Goszkowski i Jakub Borkowski.

Część oficjalną zakończyło wprowadzenie sztandaru, po czym wszyscy przenieśli się w świat prozy Witolda Gombrowicza i stali się uczestnikami lekcji języka polskiego. Spektakl oparty na fragmentach „Ferdynand” został przygotowany przez polonistki Anetę Trzeciak – Kowalczyk i Wiolettę Chłodzińską. W rolę bohaterów wcielił się uczniowie klasy I g, a o oprawę wokalną założyły uczennice Laura Kobryńska z klasy I i oraz Natalia Farfułowska z klasy I c.

Magdalena Budziszewska

Łomża

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

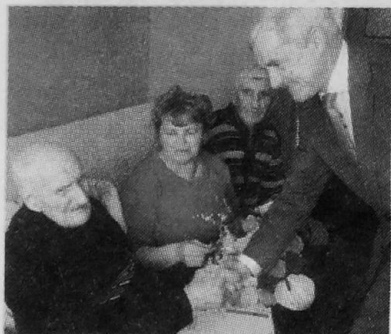
„Chwilowo Młodzi”

Klub Seniora „Chwilowo Młodzi” z Ciechanowca wiosną będzie obchodził 20 lat. Energią zaraża inne kluby. W ubiegłym tygodniu zorganizował spotkanie integracyjne dla klubów z całego powiatu. Byli seniorzy z Klukowa, Czyżewa, Szepietowa, Wysokiego Mazowieckiego i Ciechanowca. „Chwilowo Młodzi” wyjeżdżają na wycieczki, organizują wieczorki taneczne, spotkania z poezją i twórczością amatorską, a przede wszystkim prowokują do aktywnego życia.



— POWIAT ZAMBROWSKI —

100 lat Wincentego Jastrzębskiego



Życzenia składa wójt Jarosław Cukierman; obok syn z synową

100 lat skończył w poniedziałek, 17 października Wincenty Jastrzębski z Pęchatki Polskiej. Jest najstarszym mieszkańcem gminy Szumowo. Uczył się w Wyższej Szkole Żandarmerii w Grudziądzu, ale naukę przerwała wojna. W stopniu podoficera brał udział w kampanii wrześniowej. Prawdopodobnie, jak inni oficerowie, zginąłby w Katyniu, ale szczęśliwie uciekł z transportu. Powrócił do rodzinnego Kalinowa (gm. Ostrów Mazowiecka). Walczył w partyzantce, był szefem okręgu WiN, za co w 1947 r. został skazany na 5 lat więzienia. Ożenił się w 1952 r. Ma dwóch synów.

60 lat OSP w Kostrach Noskach

60 lat obchodziła w niedzielę, 16 października, Ochotnicza Straż Pożarna w Kostrach Noskach (gm. Nowe Piekuty). Pierwszym jej prezesem był Jan Żochowski. Zachęcał kolegów do społecznej pracy i organizował sprzęt gaśniczy: węże, pompy, prądownice i syrenę alarmową. Po czterech latach strażacy wybrali nowego prezesa Czesława Koca. Odbływały się szkolenia i zawody, które doskonaliły sprawność strażaków. Na remizę nie było jednak długo pieniędzy. Dopiero w 1982 r. z inicjatywy prezesa Mariana Grochowskiego został utworzony fundusz wiejski „na remizę”. Dwa lata później rozpoczęła się budowa. Dzień Strażaka w 1987 r. połączony był z otwarciem remizy. Komenda Powiatowa PSP Wysokie Mazowieckie podarowała wówczas strażakom samochód marki Żuk i kompletne umundurowanie bojowe. Nieszczęścia dotyczą także strażaków. W jeszcze nowym,



Niedzielne manewry strażaków w Kostrach Noskach

bo dwunastoletnim budynku, nastąpił wybuch. W trakcie remontu remiza została rozbudowana. Jest w niej garaż i sala spotkań. Dziś OSP, której prezesem jest Piotr Kryński, skupia 37 strażaków. Nie tylko jeżdżą do pożarów i wypadków drogowych. Są widoczni w gminie w czasie obchodów rocznic, świąt państwowych i kościelnych (straż przy Grobie Pana Jezusa). Czuwają nad bezpieczeństwem młodzieży w czasie corocznych Dni Gimnazjalistów.

Miasto wygrało



Zakończyła się batalia sądowa Wysokiego Mazowieckiego z Agencją Mienia Wojskowego o odszkodowania za drogę do Zawrocia. Agencja żądała od miasta 400 tys. zł. Burmistrz Jarosław Siekierko walczył kilka lat, ostatecznie ma zapłacić 18 tys. zł.

Zasłabł?

Ciało mężczyzny (lat 65) znalazł na polu rolnik we wsi Brzóska-Gromki. Po wstępnych oględzinach wykluczony został udział osób trzecich.

Spotkanie z historią

Na spotkanie „Kapelani Solidarności” z udziałem rodziny bł. ks. Jerzego Popiełuszki i politologa Mateusza Wyrwicha zaprasza Klub Miłośników Historii w Wysokiem Mazowieckim w sobotę, 22 października (godz. 18.00, MOK).

Wystawa w Czyżewie

Wystawa rysunku i malarstwa Darii Gołąb w GOK w Czyżewie do 24 października.

Nagrody dla nauczycieli



Nauczyciele ze SP nr 3 w Zambrowie w czasie wojewódzkich obchodów Dnia Edukacji Narodowej w Łomży: Dorota Mocarska (pierwsza z lewej), Elżbieta Michałowska, Katarzyna Łubnicka i Grzegorz Zawistowski (laureat nagrody burmistrza Zambrowa)

Z okazji Dnia Nauczyciela starosta zambrowski Robert Rosiak uhonorował nagrodami wyróżniających się nauczycieli. Należą do nich: Magdalena Gosiewska i dyrektor Jan Marian Pilch z Zespołu Szkół Ogólnokształcących; Krzysztof Boruc i dyrektor Maryna Łotysz z Zespołu Szkół Nr 1; Marta Dybowska z Zespołu Szkół Agropodsiębiorczości; Jadwiga Grzyb, Jolanta Dłużniewska, Grażyna Anna Żebrowska ze Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Długoborzu; Małgorzata Szymańska-Śledziwska z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej.

Nagrodami burmistrza Zambrowa Kazimierza Dąbrowskiego zostali uhonorowani: Elżbieta Jakubowska i Małgorzata Wulczyńska (Miejskie Przedszkole Nr 1), Kazimiera Kropiewnicka i Iwona Szymańska (MP Nr 3), Jolanta Laskowska i Elżbieta Jasińska (MP nr 4), Elżbieta Bieńkowska i Jolanta Godlewska (MP Nr 6), Bożena Przeździecka i Grzegorz Zawistowski (SP Nr 3), Ryszard Świdzki i Krzysztof Kumór (SP Nr 4), Andrzej Szeligowski i siostra Małgorzata Lachowska (SP Nr 5), Ryszard Ogrodnik i Małgorzata Pawelec-Kacprzak (MG Nr 1).

Będzie amfiteatr



Zambrow nawiał współpracę z Białorusią, aby skorzystać z unijnych dotacji z Programu Współpracy Transgranicznej Polska, Ukraina, Białoruś. Burmistrz planuje za euro wybudować amfiteatr i ścieżkę rowerową z Zambrowa do Czerwonego Boru (po byłych torach kolejowych).

Sala w Srebrnej

Sala gimnastyczna przy Szkole Podstawowej w Srebrnej została oddana i poświęcona przez ks. bp. Tadeusza Bronakowskiego. Kosztowała 1 mln 774 tys. zł (550 tys. zł unijnej dotacji).

Centrum w Rutkach

Centrum Usług Wspólnych w Rutkach Kossakach, jako nowa jednostka budżetowa, powstanie 1 stycznia 2017 roku, zdecydowali radni. Centrum będzie prowadziło finanse szkół i Ośrodka Pomocy Społecznej, co ma obniżyć koszty.

1.

„O, jest nasz cherubinek. Chodź do mnie, nie wstydź się!”, wołał na jego widok Dziobaty. Gdy Bogdan próbował chować się za plecami innych dzieci w ostatniej ławce, Dziobaty podchodził, chwycił go za ucho, przeciągał przez cały pokój i sadzał w pierwszym rzędzie. Wszyscy ryczeli ze śmiechu, a Bogdan stawał się czerwony jak burak. Ale to był dopiero początek jego tortur. Jak już Dziobaty usadził go przed sobą, siadał przy nim na ławce i w czasie, gdy przepytawał z 10 przykazań lub odpytawał pacierz, nawiążywał sobie jego kręcone włosy na palec, a drugim gładził po policzku i szyi.

Przed Dziobatym nie było ucieczki, bo był księdzem, na dodatek proboszczem. Dzieci tak go przeżywały, bo miał dołki po przebytej ospie na wydatnym nosie. Raz w tygodniu przyjeżdżał do wsi, w której mieszkał Bogdan i prowadził lekcje religii. Ci, którzy mieli przystąpić do pierwszej Komunii, musieli chodzić na religię dwa razy w tygodniu.

Były lata siedemdziesiąte, w szkole nie było religii. Najpobożniejsza rodzina we wsi zaproponowała, że udostępni część swojego domu za miesięczną opłatą oraz za dodatkową opłatą zamówi u stolarza ławki. Wieś na to przystała, bo w przeciwnym razie dzieci musiałyby chodzić 5 km piechotą na religię do parafialnego kościoła. Rodzice co miesiąc dawali składki. Jak któreś dziecko nie przyniosło, pobożni przerywali lekcję Dziobatemu i upominali „zapominalskich”.

Bogdan chodził na religię ze wszystkimi, a dodatkowo z mającymi przystąpić do pierwszej Komunii. O tym, co robi mu Dziobaty na lekcjach, zaczęło być głośno we wsi. Przylgnęło do niego przezwisko „Cherubinek”. „Mów, co się dzieje na religii. Dlaczego śmieją się z ciebie?”, zainteresował się ojciec.

Bogdan poczuł, jak obezwładnia go strach i wstyd. Bał się, że ojciec go ukarze za to, że stał się posmiewiskiem. Milczał.

Po pierwszej komunii zaczął uciekać z religii. Jak ktoś z kolegów nazwał go „Cherubinem”,

Zły dotyk księdza nie opuszczał go do jego śmierci



„Cherubinek”

rzucił się na niego, okładał pięściami. Wtedy Dziobaty przyszedł do rodziców. „Bogdana dajcie na ministranta, to mu chuligaństwo przejdzie”, powiedział.

Rodzice nie sprzeciwili się księdzu. Nakazali mu być ministrantem. Był nim aż do bierzmowania. W kościele unikał Dziobatego, starał się być zawsze z drugim kolegą ministrantem. Dziobaty czasem jednak dopadał go w zakrystii, przyciskał do ściany, gładził grubym łapskiem po włosach i twarzy i obrzydliwie sapał.

2.

Po bierzmowaniu Bogdan przestał chodzić do kościoła. Dziobaty już za nim nie jeździł. Skończył podstawówkę, zaczął naukę w technikum w Łomży.

„Bolkowski księdza o mało nie pobił na kolędzie za to, że na religii maca jego Staśka. Wypchnął go z domu. Księdzu aż czapka spadła i zaraz kazał się odwieść na plebanię”, opowiedziała mu matka wiejski skandal. Skończył już wtedy technikum, dostał bilet do wojska i czekał na powiastkę. Poczuł, że musi coś zrobić, żeby inny dzieciak nie doznał tego, czego on doznawał od Dziobatego. Ale nie wiedział jak.

O ataku sąsiada na Dziobatego stało się głośno w całej parafii. Sąsiad nie został potępiony. O zachowaniu proboszcza wobec dzieci wszyscy wiedzieli, ale trwało milczenie. Bali się mówić. Gdy Bolkowski się odważył, wszyscy nie chcieli, żeby uczył religii po wioskach, woleli młodego wikarego. Skargi dotarły do Kurii w Łomży i Dziobaty zniknął. Wikary poinformował najbardziej ciekawych, że biskup przeniósł go do innej parafii, na krańcach Diecezji. Nastąpił nowy proboszcz.

3.

Bogdan odbył służbę wojskową. Ożenił się. Z żoną zamieszkał w Łomży. Mieli pracę. Jak mówi, ożenił się z Danką z miłości i nigdy tego nie żałował. Opowiedział jej o swoich koszmarach z dzieciństwa i o tym, że czuje bez przerwy potrzebę, by ukarać Dziobatego. Danką próbowała mu przetłumaczyć, że to było dawno, minęło i nie ma co do tego wracać. Bogdan zaczął się już godzić z jej podejściem, gdy nieoczekiwanie natknął się na... Dziobatego!

Poszli z Danką do katedry na uroczystość Wielkiego Tygodnia. Zauważył go wśród księży z całej Diecezji, zebranych na celebrację. Dziobaty był stary i gruby. Poznał

go po nosie. Poczuł, że musi wyrównać rachunki...

4.

Po nabożeństwie odwiózł Dankę, a potem znalazł pretekst, żeby wrócić. Krążył wokół katedry. Widział, jak księża, już bez liturgicznych szat, w płaszczach i czapkach wychodzą z budynku koło świątyni. W końcu wyszedł Dziobaty. Poszedł Dworną, potem Giełczyńską. Podpierał się laską. Bogdan poszedł za nim. Szarpnął go, odwrócił do siebie. „Pamiętasz mnie?”, zapytał. Podniósł pięść. Chciał go uderzyć w twarz za „Cherubinka”, za małego Staśka Bolkowskiego i innych obmacywanych na oczach innych dzieci, przy wtórze szyderczego śmiechu. Zobaczył w jego oczach zaskoczenie, potem strach. Twarz Dziobatego była nabrzmiata, rozdęta, nos z dołkami po ospie fioletowy.

Opuścił rękę, odwrócił się i odszedł.

5.

O tym, że Dziobaty umarł, dowiedział się od bratowej. Poinformował o tym proboszcz, trzeci już po Dziobatym. Cała dawna parafia Bogdana modliła się w jego intencji.

KAROL ZARĘBA

Julian Kulesza
chce 28 000 zł
odszkodowania
za konia
zabranego
w 1939 r.
przez wojsko

Koń w poborze

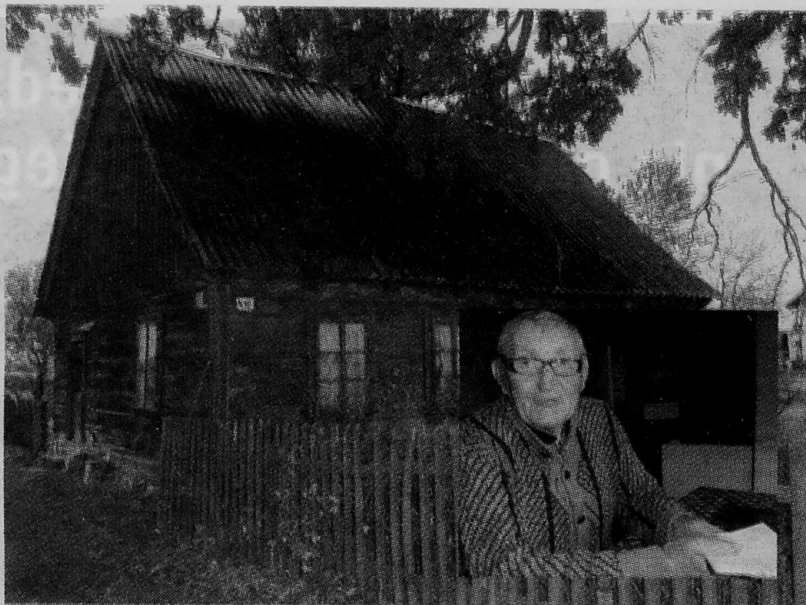
„Oddać konia dla obronności kraju było nakazowym obowiązkiem. Przyszło urzędowe pismo, a w gminie wisiały ogłoszenia, żeby zgłaszać się z końmi do Komisji w Poświętnem”, wspomina Julian Kulesza (lat 89).

Jego ojciec (też Julian) był w Drągach (gm. Sokoły) sołtysem. Miał dwa konie. Wybrał lepszego kasztanka z białą grzywą i 3 września pojechał na Komisję Poborową. Towarzyszył mu dwunastoletni syn Julian.

„Komisja wojskowa była w dworskim lesie koło Poświętnego. Ludzie kryli się pod wysokie drzewa, bo od czasu do czasu przelatywał samolot. Przyjechali z końmi z całej okolicy. Z Drągów był tylko ojciec. Wojsko wybierało najlepsze konie. Nasz był z ogiera, podobał się, zabrali od razu i wycenili na 700 zł”, pamięta Kulesza.

Komisja wystawiła zaświadczenie poboru konia. Upoważniało ono do pobrania pieniędzy. Wojna obronna trwała krótko. 17 września weszli Rosjanie. Najpierw była okupacja rosyjska, potem niemiecka. Julian Kulesza pieniędzy za konia nie pobrał. Zginął w 1944 r.

„Jechaliśmy z ojcem wozem. Obok biegł żreback, który nastąpił na minę. Wybuchła Ojca uderzyły odłamki w głowę. Zginął od razu. Ja byłem ranny. Leżałem cztery miesiące, w szpitalu wojskowym wyciągali mi odłamki”, opowiada Kulesza. Wtedy też zmarła jego mama i siostra. Zatruty się strychniną. Julian został z młodszym o dwa lata bratem Eugeniuszem.



Dom rodzinny Juliana Kuleszy, spod którego ruszył z ojcem i kasztankiem do Komisji Poborowej w Poświętnem. Przetrwiała na nim nawet ojcowska tabliczka sołtysa; dziś mieszka w Łapach

Koń w kufrze

Po wojnie bracia podzieliли się gospodarstwem. Każdy z nich obrabiał 12 hektarów ojcowizny. Julian ożenił się w wieku 21 lat. Urodziło się czworo dzieci. Poza rolnictwem zajmował się handlem i chwycił każdej pracy. W gospodarstwie wiele lat pracował końmi. Nie należał do partii i długo nie dostawał przydziału na ciągnik. „Lubiłem konie, jednego trzymałem jeszcze w 1987 roku, chociaż już miałem traktor”, mówi.

Kiedyś w kufrze po ojcu znalazł stare dokumenty. Wśród nich zaświadczenie poboru konia z 1939 r. Przypomnił sobie kasztanka z białą grzywą.

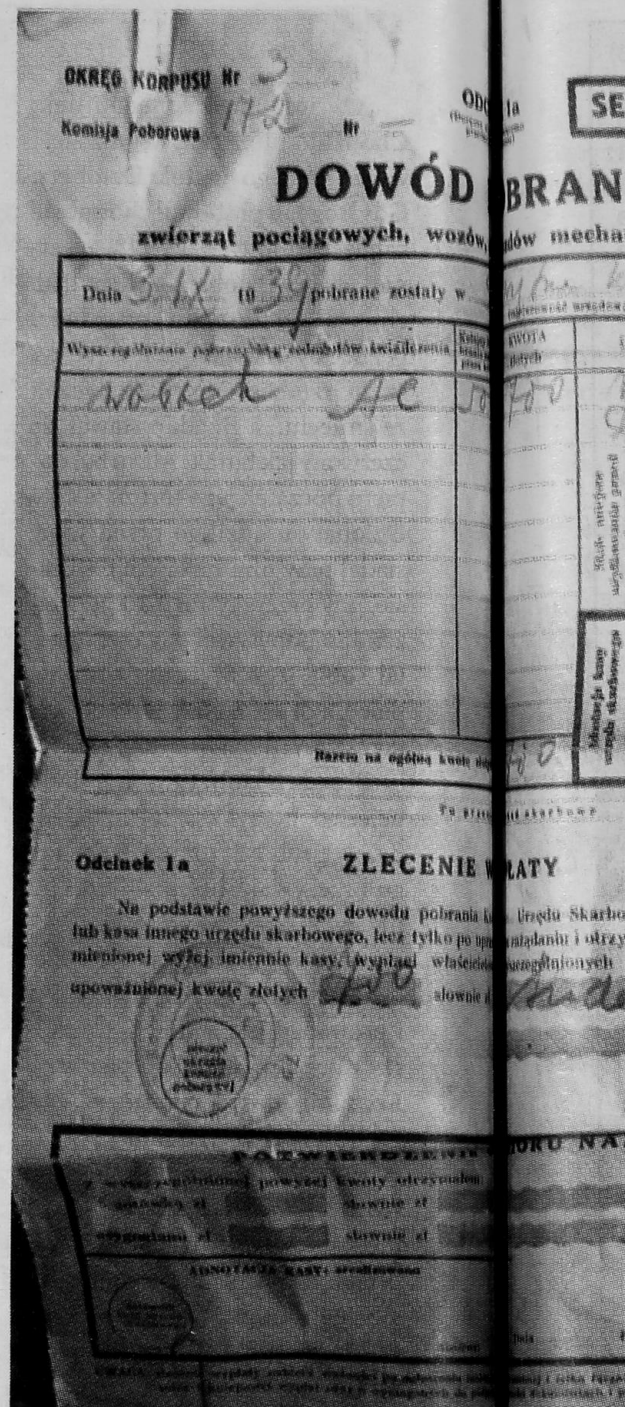
„Konia zabrala nam Rzeczpospolita. Po dwóch okupacjach nastąpiła Polska komunistyczna, potem Polska Ludowa. Zastanawiałem się, kto powinien za konia zapłacić. Nie było czasu na zajmowanie się papierami”, opowiada. Dokumenty schował do kufra. I zapomniał o nich.

Koń w papierach

„W ubiegłym roku nowy prezydent Duda i premier Szydło mówili o sprawiedliwości i uczciwości wobec obywateli. Słuchałem i myślałem, że jak jest tak rzetelnie, to niech mi zwrócą dług za zabranego kasztanka”, mówi Julian Kulesza.

O swoich przemyśleniach nie powiedział dorosłym dzieciom. Wyjął z kufra stare dokumenty. Wśród nich przechowywany 76 lat „Dowód pobrania” wystawiony 3 września 1939 r. przez Komisję Poborową 172 Okręgu Korpusu nr 3. Dokument informował o walu, wycenionym przez Komisję na 700 zł. U dołu „Zlecenie wypłaty”: „Na podstawie powyższego dowodu pobrania kasa Urzędu Skarbowego w Wysokiem Mazowieckiem lub kasa innego urzędu skarbowego, lecz tylko po uprzednim zażądaniu i otrzymaniu kopii niniejszego zlecenia z wymienionej wyżej imiennie kasy, wypłaci właścicielowi wyszczególnionych przedmiotów świadczenia lub osobie upoważnionej kwotę złotych 700, słownie zł siedemset”.

Na dokumencie jest okrągła pieczęć Komisji poborowej i nieczytelny podpis. Razem z „Dowodem pobrania” Kulesza przechowywał „Zaświadczenie” wystawione przez Urząd Gminy w Sokołach 8 września 1939 r., opieczetowane pieczęcią Zarządu Gminy Sokoły i nieczytelnie podpisane przez wójta. Wójt zaświerał, że „Kulesza Julian mieszkaniem wsi Drągi, gminy tutaj posiadał dwa konie, z czego jeden został pobrany przez Wojskową



„Dowód Pobrania” kasztanka w 1939

Komisję Poborową”. Zaświadczenie zostało wydane w celu okazania Urzędowi Skarbowemu w Wysokiem Mazowieckiem przy pobraniu należności.

Koń w sądzie

„Prawo obywatela jest najważniejsze, trzeba mieć zaufanie do państwa, słyszałem w telewizji. A ja stoję na prawie i zgodnie z prawem zażądałem wypłaty pieniędzy za pobranego konia przez państwo”, mówi Kulesza.

27 listopada 2015 r. napisał do Urzędu Skarbowego w Wysokiem Mazowieckiem wezwanie do zapłaty 28 tys. zł za konia pobrane-

Kasztanek na wojnie i

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, **SZTACHETY METALOWE.**
86 216 – 22 – 27, 604 – 231 – 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00399/16-o-i)

FINANSE

EKSPRESOWA GOTÓWKA,
CHWILÓWKI,
POŻYCZKI RATALNE,
AASSA, VIVUS, FERRATUM
500 – 547 – 057



(fak. 00307/16-o-i)

MOTORYZACJA

Kupię Fiata 125p w dobrym
stanie, z dokumentami,
tel. 500 – 700 – 716

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działki 10 ar i 15 ar obok
siebie, Stare Ratowo/k Śniadowa,
tel. 604 – 278 – 057

(p-000346-o-i)

Sprzedaż energooszczęd-
nych domów pod Warszawą,
602 – 224 – 161,
www.domynarataja.pl

(fak.00380/16-o-i)

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

Sprzedam lub wydzierżawię grunt
w Żelkowie k. Siedlec 2,5 ha,
602 – 224 – 161

(fak.00380/16-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Zatrudnimy osoby z doświadcze-
niem na stanowiska: monter fasad;
rusztowań; izolacji, hydraulik,
pracownik szkółki leśnej, tynkarz,
lakiernik, spawacz, stolarz, malarz
– praca za granicą. Mile widzia-
na znajomość języka obcego,
570 – 358 – 344, kontakt@patlux.pl

(proforma 8/X/2016-o-i)

Niemcy praca-osoby do salonu
depilacji woskiem 690598813, cv@
znajdz-prace.eu

(proforma 8/X/2016-o-i)

Doręczyciel paczek do Deutsche
Post, 690571078, praca@draft24.pl

(proforma 8/X/2016-o-i)

Dekarz Niemcy 12 Euro, mar-
keting4@euro-kontakt.eu,
790 881 568

(proforma 8/X/2016-o-i)

Zatrudnię pracowników do
elewacji oraz murarzy, zbrojarzy,
tel. 668 – 374 – 970

(fak. 00400/16-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie,
tel. 725- 248 – 935

(fak.00277/16-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Transport maszyn rolniczych,
tel. 514 – 805 – 123

(p-000356-o-i)

Sprzedam słomę,
tel. 504 – 219 – 124

(fak.00387/16-o-i)

Skup bydła różnego, tel.
519 – 733 – 149

(p-000333-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, so-
boty, niedziele, poniedział-
ki, środy, czwartki DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak. 00008/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 00005/16-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia,
Belgia, Wynajem mikrobusów,
85 73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 000045/15-o-i)

USŁUGI

Ocieplanie budynków,
tel. 881 – 507 – 760

(fak. 00038/16-o-i)

Euro-kontakt (nr lic.12458)
za granicę: monterów: me-
bli; konstrukcji stalowych,
pracowników: szklarni;
ogólnobudowlanych; ob-
róbki kamienia; złomowiska,
pomocników budowlanych,
kierowców C+E, cieśli, elek-
tryków, murarzy, kamienia-
rzy, płytkarzy, regipsiarzy,
renowatorów fasad, bla-
charzy, ogrodników, inżyn-
ierów budownictwa, trak-
torzysty, do hodowli bydła,
zbioru pieczarek. Mile wi-
dziana znajomość języka
obcego i własny samochód.
marketing@euro-kontakt.eu, 530 – 456 – 977



OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 550**

koszt **5 zł + VAT** (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyszących



Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 791-702-437

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Kupię samochód Star 244 cięża-
rowy typu wojskowego, cena do
5 000 zł, tel. 517 – 402 – 842

(o/b)

Sprzedam Opla Astra z 2005 roku,
diesel, kombi, lekko uszkodzony,
cena 7 000 zł, tel. 514 – 763 – 619

(o/b)

Sprzedam Seata Cordoba 1.4B
z 1997 roku, stan techniczny dobry,
cena 2 000 zł, tel. 661 – 419 – 744

(o/b)

Sprzedam Fiata Seicento 900 cm³
z 2002 roku, 38 000 km przebie-
gu, garażowany, cena 3 300 zł do
uzgodnienia, tel. 608 – 810 – 909

(o/b)

Sprzedam Opla Zafira z 1999 roku,
1.8 16v, nowy gaz sekwencja, po
wymianie rozrządu, stan bardzo
dobry, bogate wyposażenie, ce-
na 9 200 zł, tel. 577 – 014 – 193

(o/b)

Sprzedam Kia Cerato 2.0 crdi
z 2005 roku, pierwszy właściciel
w kraju od 2012 roku, pełna elek-
tryka, cena 12 500 zł do uzgodnie-
nia, tel. 691 – 534 – 510

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Golfa
V 1.9 tdi z 2004, czarny, klima-
tyzacja, nawigacja, elektryczne
szyby i lusterka, centralny zamek,
cena 14 300 zł do uzgodnienia,
tel. 505 – 303 – 465

(o/b)

Sprzedam Seata Ibiza 1.4 benzyna
z 2000 roku, wymieniony rozrząd,
tarcze, klocki hamulcowe oraz
oleje, cena 4 000 zł do negocjacji,
tel. 663 – 171 – 491

(o/b)

Sprzedam Mercedesa A klasa,
cena 4 500 zł, tel. 518 – 226 – 316

(o/b)

Sprzedam Opla Omega 2.0 16v
B + G z 1999 roku, czarny sedan
z przebiegiem 270 000 km, ce-
na 3 200 zł, tel. 727 – 687 – 016

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra B 1.6 16
V, elektryczne przednie szyby
i lusterka, klimatyzacja, nowe
opony i akumulator, cena 3 600 zł,
tel. 797 – 641 – 239

(o/b)

Sprzedam Skodę Felicia 1,3 b+g,
cena 1 200 zł, tel. 507 – 868 – 545

(o/b)

Sprzedam alufelgi oryginalne
do Audi z oponami zimowy-
mi, stan idealny, cena 700 zł,
tel. 504 – 879 – 204

(o/b)

Sprzedam quada 110 z automa-
tyczną skrzynią biegów i wy-
mienioną zębatką, aby quad nie
jeździł szybko, cena 750 zł,
tel. 783 – 171 – 629

(o/b)

Sprzedam Opla Corsa C 1.0
B, rok produkcji 2004, bogate
wyposażenie, nie wymaga wkładu
finansowego, cena 6 500 zł,
tel. 798 – 936 – 884

(o/b)

Sprzedam Renault Megane z 2004
roku 1.9 dci, 170 000 km przebie-
gu. Stan techniczny bardzo dobry,
cena 7 800 zł, tel. 518 – 030 – 506

(o/b)

Sprzedam Daewoo Tico benzyna +
gaz, rok produkcji 1999, prze-
bieg 127 000 km, cena 1 800 zł,
tel. 796 – 142 – 613

(o/b)

Sprzedam Hyundai Coupe 1,6 –
gaz z 2001 roku, sprowadzony,
cena 8 700 zł, tel. 604 – 088 – 816

(o/b)

Sprzedam Citroena C 4 z 2005 ro-
ku, 1,4 benzyna, przebieg 153 000
km, klimatyzacja, elektryczne szyby,
wymieniony rozrząd, cena 12 100,
tel. 665 – 041 – 166

(o/b)

Sprzedam Peugeot 206 SW
(kombi) 1.1, pierwszy właściciel,
oryginalny przebieg, cena 8 888 zł,
tel. 504 – 579 – 683

(o/b)

Sprzedam Opla Astrę 1.4 benzyna
z 1997 roku, do obejrzenia w Gra-
jewie, możliwość przesłania zdjęć
na maila lub telefon, cena 1 500 zł,
tel. 692 – 723 – 397

(o/b)

Sprzedam Opla Astra 3 z 2006
roku, stan bardzo dobry, ce-
na 13 000 zł do uzgodnienia,
tel. 507 – 378 – 430

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo
FL z 2004 roku, 1.4B, czarny
metalik, elektryka, klimatyzacja,
alufelgi, przebieg 130 000 km,
bezwypadkowy, zarejestrowany,
cena 14 200 zł, tel. 733 – 653 – 595

(o/b)

Sprzedam Opla Meriva 1.7 diesel
z 2004 – 2005, cena 9 500 zł,
tel. 784 – 670 – 221

(o/b)

Sprzedam Toyotę Yaris 1.0
benzyna z 2000 roku, 5 – drzwio-
wa, salon Polska, cena 6 500 zł,
tel. 784 – 670 – 221

(o/b)

Sprzedam Peugeot Boxer max 2.5
turbo diesel z 1998 roku, niebieski
metalik, wspomaganie, stan dobry,
cena 6 500 zł do uzgodnienia,
tel. 662 – 862 – 188

(o/b)

Sprzedam SAAB 9 – 5 Aero 2.0B
z 2010 roku, 150 000 km, 4 x 4,
dvd, bogate wyposażenie, ce-
na 68 000 zł, tel. 796 – 727 – 702

(o/b)

Sprzedam Opla Sintra 3.0i +
lpg z 1998 roku, szary metalik,
automat, elektryczne szyby, stan
bardzo dobry, cena 5 000 zł do
uzgodnienia, tel. 662 – 862 – 188

(o/b)

Sprzedam Ładę 110 1.5 + gaz
z 2000 roku, zieleń metalik,
elektryczne szyby, komputer,
centralny zamek, stan dobry,
cena 3 000 zł do uzgodnienia,
tel. 732 – 777 – 839

(o/b)

Sprzedam Opla Vectra z 2000
roku, 1.6 b + gaz, cena 2 700 zł,
tel. 664 – 778 – 536

(o/b)

Sprzedam Mercedesa W 115 200
diesel z 1975 roku, czarny, dobry
stan, cena 22 500 zł do uzgodnie-
nia, tel. 732 – 777 – 839

(o/b)

Sprzedam Audi A4 2.0i – v6
z 1996 roku, biała, 2x klimatronic,
welur, airbag, elektryczne szy-
by, 215 000 km, cena 4 800 zł,
tel. 662 – 862 – 188

(o/b)

Sprzedam Opla Agila 1.2 z 2004
roku, stan bardzo dobry, klima-
tyzacja, centralny zamek, przy-
ciemniane szyby, 4 x poduszka,
wspomaganie, cena 8 000 zł do
uzgodnienia, tel. 609 – 611 – 438

(o/b)

Sprzedam Mercedesa 124 2.3B
gaz z 1991 roku, cena 2 800 zł,
tel. 508 – 137 – 288

(o/b)

**Zakład Mechaniki Pojazdowej**

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

jak 573

KUPON

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam jałówkę na wycieleniu.

Termin 11 listopada, cena 5 200 zł,
tel. 86-4-738-843

(o/b)

Sprzedam słup elektrycz-
ny ze skrzynią na liczniki
w pełni uzbrojony, cena 150 zł,
tel. 504 - 750 - 462

(o/b)

Sprzedam dojkę dwu koniową
ALFA - LAWA - cena 1 700 zł,
tel. 784 - 136 - 103

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko, Euro
- tanks bezawaryjny, gmina Wizna,
cena 7 200 zł, tel. 784 - 136 - 103

(o/b)

Sprzedam ładowacz Trol + łyżka
podsiębierna, cena 7 200 zł, stan
bardzo dobry, tel. 784 - 136 - 103

(o/b)

Sprzedam jałówkę HQ
o wadze około 600 kg, wycielenie
25.10.2016 roku, cena 4 300 zł,
likwidacja stada, gmina Stawiski,
tel. 509 - 133 - 186

(o/b)

Sprzedam przyczepę rolniczą
wywrotka Sanok D - 47 A, dwie
sztuki, jeden tłupek, nowe koła,
elektryka, po całkowitej generalnej
odbudowie, cena 12 500 zł sztuka,
tel. 516 - 793 - 985

(o/b)

Sprzedam młyn do zboża
bijakowy, niemiecki, ze skrzynią
zamykaną i silnikiem, cena 700 zł,
tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam kabinę małą do MTZ,
stan bardzo dobry, cena 1 000 zł,
tel. 509 - 549 - 221

(o/b)

Sprzedam kombajn Claas Domi-
nator 96 sl z 1985 roku, heder 4.5
m, klimatyzacja, silnik Mercedesa
6 turbo, 175 KM, cena 42 000 zł,
tel. 504 - 314 - 538

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 8540
z 2000 roku, tur Quicke, stan
bardzo dobry, cena 52 000 zł,
tel. 798 - 132 - 030

(o/b)

Sprzedam przyczepę 1 - osiową,
wywrot do tyłu, blaszane bory,
cena 4 500 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemni-
czany Anna z 1988 roku stan
bardzo dobry, cena 7 000 zł,
tel. 504 - 958 - 451

(o/b)

Sprzedam talerzówkę John
Deere 3.6 m, stan bardzo dobry,
cena 11 500 zł do uzgodnienia,
tel. 600 - 380 - 973

(o/b)

Sprzedam ciągnik C - 330 po
kapitałnym remoncie, z kabiną,
nowe akumulatory i opony, stan
bardzo dobry, cena 17 500 zł,
tel. 534 - 611 - 709

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Claas 44
sp, wyrzutnik bel, cena 12 500 zł,
tel. 786 - 827 - 829

(o/b)

Sprzedam jałówkę wysoko - cielną,
wycielenie listopad, cena 3 500 zł,
tel. 727 - 323 - 065

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 4 000 l, ce-
na 5 700 zł, tel. 664 - 778 - 536

(o/b)

Sprzedam Ursus 4514 Turbo 90
KM, oryginał, od rolnika, bogate
wyposażenie, cena 46 500 zł do
uzgodnienia, tel. 514 - 494 - 862

(o/b)

Sprzedam mieszankę zbożo-
wą 3t, cena 60 zł za qwintal,
tel. 694 - 714 - 856

(o/b)

Sprzedam przyczepę, dwie sztuki,
wywrot na 3 strony, po general-
nym remoncie, nowe podwójne
burty, podłoga, hamulce, elek-
tryka, cena 12 500 zł za sztukę,
tel. 516 - 793 - 985

(o/b)

Sprzedam pompę Alfa Laval
76, dwie sztuki, cena 850 zł,
tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam pszenżyto paszo-
we, cena 55 zł za qwintal,
tel. 506 - 994 - 861

(o/b)

Sprzedam kłacz żrebną, zim-
nokrwista, 4-letnia, wyżebranie
początek stycznia. Cena: 8.500 zł.
Telefon: 693-146-788

(o/b)

Sprzedam wycinak do kizzo-
nek na trzy piły Strautman,
cena 3 300 zł do uzgodnienia,
tel. 507 - 150 - 360

(o/b)

Sprzedam ciągnik C - 330 z 1978
roku, silnik i skrzynia pracują
idealnie, opony w dobrym stanie,
cena 10 900 zł całość do uzgodnie-
nia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam mieszankę zbożo-
wą: owies, jęczmień, pszeni-
ca, 6 ton, cena 550 zł za tonę,
tel. 571 - 430 - 180

(o/b)

Sprzedam ciągnik C - 330 M
z 1986 roku, 3 200 mth, ce-
na 17 000 zł, tel. 885 - 040 - 001

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy na
dwa otwory, silnik 11kW, stan
bardzo dobry, cena 2 200 zł,
tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną 1.85
m, stan bardzo dobry, wycinak
kiszonki Strautmann, cena 2 400 zł
sztuka, tel. 697 - 011 - 490

(o/b)

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam kombajn Anna z 1993
roku, stan bardzo dobry, ce-
na 12 000 zł. Telefon: 664-552-587

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę be-
le, bardzo dobra jakość z łąk
polnych, faktura VAT, cena 100 zł,
tel. 510 - 766 - 103

(o/b)

Sprzedam kukurydzę mokrą,
prosto z pola, ok. Andrzejek,
gmina Łomża, cena 350 zł za tonę,
tel. 506 - 451 - 566

(o/b)

Sprzedam wycinak Strautman
3 - piłowy, stan bardzo dobry, ce-
na 4 000 zł, tel. 600 - 402 - 842

(o/b)

Sprzedam wycinak kiszonki Kuhn
1201 E, stan dobry, winda do
wysokich kiszzonek, podwójny nóż,
cena 3 600 zł, tel. 600 - 035 - 036

(o/b)

Sprzedam pompę 900 Alfalaval
76, do dojkarki, dwie sztuki, cena za
sztukę 750 zł, tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam wysłodki buraczane
mokre, prosto z szypu Cu-
krownia Krasnystaw, transport
25 ton, cena 1 000 zł tona,
tel. 721 - 133 - 532

(o/b)

Sprzedam obsypnik do ziem-
niaków 5 - rzędowy, fabryczny,
cena 750 zł, tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, stan
bardzo dobry, mało używana, ory-
ginał, cena 1 800 zł do uzgodnienia,
tel. 601 - 621 - 097

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko Alfa-
laval 1500 l typu wanna, zamiana
na pług 3 - skibowy, obracany,
możliwa dopłata, cena 3 500 zł,
tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 4 000 l, ce-
na 5 700 zł, tel. 664 - 778 - 536

(o/b)

Sprzedam opony do przyczepy 825
x 20, kilka sztuk, cena 50 zł sztuka,
tel. 516 - 793 - 985

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Teraz możesz
mieć tyle
pilarek STIHL,
ile zechcesz!

STIHL®

CARATY

RRSO wynosi

0 %

KONKURS! Kupuj na Credit Agricole Raty i wygrywaj!
szczegóły na www.konkurs.CARaty.pl

STIHL MS 170

69⁹⁰
x10 rat
699,-*



STIHL MS 231

154⁹⁰
x10 rat
1549,-*



STIHL BG 56

104⁹⁰
x10 rat
1049,-*



* sugerowane ceny detaliczne

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

Oferta kredytu Credit Agricole Bank Polska S.A.

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0 %, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 699 zł, całkowita kwota do zapłaty 699 zł, oprocentowanie stałe 0 %, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł, ubezpieczenie 0 zł), 10 miesięcznych równych rat w wysokości 69,90 zł każda. Kalkulacja została dokonana na dzień 12.06.2016 r. na reprezentatywnym przykładzie. Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty poświadczające dochody. Wysokość przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych przez Bank dokumentów znajduje się na stronie internetowej Credit Agricole Bank Polska S.A. pod adresem www.CARaty.pl oraz w punktach sprzedaży Partnerów. Podany materiał nie stanowi oferty Banku w rozumieniu art. 66 KC. Oferta dostępna u wybranych Dealerów STIHL, którzy oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/ usług. Szczegółowe warunki uczestnictwa oraz zasady przebiegu Konkursu „Kup jedną – wygraj drugą. RATOść z kupowania.” zawarte są w regulaminie dostępnym na stronie www.konkurs.CARaty.pl Zgłoszenia do Konkursu można dokonać do 04.12.2016 r. Maksymalna wartość wygranej w Konkursie wynosi 2 000 zł.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2015 r. poz. 1774 z późn. zm.) Burmistrz Stawisk informuje, iż w dniach od 21 października 2016 r. do 14 listopada 2016 r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach i na stronie internetowej: www.stawiski.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.stawiski.pl zostanie podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży: lokal mieszkalny nr 2 położony w Stawiskach przy ul. Plac Wolności 20.

BURMISTRZ STAWISK
Krzysztof Rafałowski

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Zambrów

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów dla części obszaru geodezyjnego: Ciecioriki, Klimasze, Nagórki-Jabłoń

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2016 r. poz. 778 ze zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2016 r. poz. 353) oraz Uchwałą Nr 51/IX/2015 Rady Gminy Zambrów z dnia 30 czerwca 2015 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów dla części obszaru geodezyjnego: Ciecioriki, Klimasze, Nagórki-Jabłoń,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów dla części obszaru geodezyjnego: Ciecioriki, Klimasze, Nagórki-Jabłoń, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 28.10.2016 r. do 19.11.2016 r. w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, (pokój nr 8) w godzinach pracy Urzędu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **07.11.2016 r. o godz. 12⁰⁰** w siedzibie w Urzędzie Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18 – 300 Zambrów, w sali konferencyjnej (pokój nr 23).

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać na piśmie do Wójty Gminy Zambrów z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **05.12.2016 r.**

Zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do dnia **05.12.2016 r.**, w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie **Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów** albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: ugz@ugzambrow.pl bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Zambrów.

Wójt Gminy Zambrów
Jarosław Kos

Nowy Bank

materiał promocyjny

Solidne wsparcie rodzinnych finansów w Nest Banku.

Nest Bank powstał po to, by zapewniać swoim Klientom solidne oparcie, które daje możliwość rozwoju mówi Grzegorz Adamczuk, szef placówki partnerskiej Nest Banku w Łomży.

- Nest to po angielsku gniazdo - i ta nazwa nas zobowiązuje. Chcemy zapewniać Klientom solidne oparcie, które daje możliwość rozwoju. Wyznajemy proste i uczciwe zasady. Ważne są dla nas tradycyjne wartości, takie jak rodzina czy bezpieczeństwo. Wiemy, że zaufanie jest bezcenne, dlatego stawiamy na osobiste, bliskie relacje z Klientami. Nasz Bank rozbudowuje sieć placówek partnerskich w całej Polsce, bo chcemy być bliżej tych Klientów, którzy oczekują bezpośredniego kontaktu z doradcą.

To wyjątkowe miejsce, takie zupełnie „niebankowe”, dlaczego?

- Bo chcemy, żeby nasze placówki nie kojarzyły się z typowym „oddziałem” banku - dlatego są przytulne, kameralne, zachęcające do wejścia. W ten sposób tworzymy atmosferę sprzyjającą rozmowom. Finanse - firmowe czy rodzinne - to są dla każdego bardzo ważne sprawy i my to szanujemy.

Nest Bank to bogata oferta usług finansowych dla klientów indywidualnych i małych firm. Dlaczego warto z niej skorzystać?

- Bo warto poznać bank, który szanuje czas i potrzeby swoich Klientów. My zajmiemy się finansami a Ty możesz poświęcić więcej czasu na to co ważne jak choćby czas spędzony z rodziną. Jesteśmy partnerem, który umożliwia sprawne pozyskanie kapitału na dowolny cel - prywatny albo biznesowy ponieważ dobrze rozumiemy specyfikę polskiego rynku, to nasze kredyty są dostępne szybko, bez zbędnych formalności i na świetnych warunkach finansowych.

Czyli zaoszczędzę i dostanę gotówkę na dowolny cel?

- Dokładnie tak. Dla Klientów, którzy potrzebują dużej gotówki i liczą na niską ratę, Nest Bank przygotował specjalną ofertę: gotówkę do 220 tysięcy złotych, z oprocentowaniem kredytu nawet 0 procent!

Kredyt na zero procent, to brzmi zachęcająco.

- Zero Procent na Dobry Start, bo tak nazywa się ta oferta, jest idealnym rozwiązaniem dla osób, które potrzebują solidnej gotówki na dowolny cel, również na spłatę innych kredytów. Raty mogą być niskie, ze względu na możliwość ich rozłożenia w czasie. Dużym atutem jest też koszt kredytu, czyli wyjątkowo

niska prowizja. Wszystko to pozwala na dogodne rozłożenie spłaty i dostosowanie wysokości rat do możliwości finansowych osoby biorącej kredyt, dzięki czemu można znacznie odciążyć swój domowy budżet - my rozumiemy, jak ważne jest dla naszych Klientów zapewnienie rodzinie poczucia bezpieczeństwa.

Jakie są warunki kredytu?

- To wysoka dostępna kwota kredytu - do 220 tysięcy złotych, 0 procent oprocentowania dla kredytów udzielonych na okres od 6 do 36 miesięcy. Ale co najważniejsze, decyzję kredytową poznasz w dwie minuty. Środki na koncie masz już po 24 godzinach od złożenia wniosku. A pieniądze z kredytu możesz przeznaczyć na dowolnie wybrany cel albo spłacić inne kredyty, które zostały zaciągnięte wcześniej.



Czy konieczne są jakieś zabezpieczenia?

- Nie. Nie musisz się martwić o zabezpieczenia dla kredytu, nie wymagamy ich.

A czy trudno dostać taki kredyt, czy procedura jest skomplikowana?

- Wręcz przeciwnie. Decyzję kredytową Klient może otrzymać już podczas pierwszego spotkania z naszym doradcą. Wystarczy przynieść dowód osobisty i dokument potwierdzający dochód, np. PIT. Klient tylko podpisuje odpowiednie dokumenty przygotowane wcześniej przez pracownika placówki.

To rzeczywiście atrakcyjne i proste.

Dziękuję za rozmowę.

Pełna informacja o kredycie Zero procent na Dobry Start jest dostępna w naszej placówce.

Placówka Partnerska
ul. Długa 1
18-400 Łomża
tel.: 509 952 291, 516 168 978
Godziny otwarcia:
pon. - pt., 9:00 - 17:00

www.nestbank.pl



Tym tirem jechał pijany kierowca z Białorusi. Na szczęście, jazdę skończył w okolicach wsi Zambrzyce Kró-
le zjechaniem na pobocze, w wyniku czego przyczepa wpadała do rowu. Fot. policja

Zginęli ojciec i syn

Na miejscu zginęli ojciec (lat 40) i syn (lat 6) w okolicach Augustowa. Podróżująca z nimi kobieta (lat 25) z ciężkimi obrażeniami została śmigłowcem przetransportowana do szpitala. Z ustaleń policji wynika, że mercedes sprinter z sokólską rejestracją, którym jechali, najechał na tył tira, gdy zatrzymał się za innymi samochodami.

Śmierć pod kołami

Pod mazdą zginął młody mieszkaniec (lat 25) miejscowości Knyszyn Zamek (gm. Knyszyn) w nocy na drodze wojewódzkiej nr 671. Szedł bez żadnych oznaczeń odbłaskowych.

Podwójna śmierć

Zginęli na miejscu kierowcy tirów, które z niewiadomych przyczyn zderzyły się czołowo w Janówce, na krajowej nr 8 Augustów – Raczki

Zginęła w Szwajcarii

Mieszkanka (lat 44) Białegostoku zginęła w sobotę (15 października) w wypadku na autostradzie na północy Szwajcarii. Do tragedii doszło w półtorakilometrowym tunelu niedaleko miasta Schaffhausen, gdzie zderzyły się ze sobą cztery samochody osobowe, jeden ciężarowy i polski autokar. 11

osób zostało rannych. Białostoczanka była przewodnikiem w firmie turystycznej Sindbad.

Nożownik z trotylem

Tymczasowo aresztowany na trzy miesiące został mieszkaniec (lat 26) Łomży pod zarzutem zranienia nożem Czeczena (lat 19) i posiadania 200 g trotylu. Do ataku na mieszkającego w Łomży od dziecka Czeczena, byłego zawodnika BKS Tiger Łomża, doszło na skate parku przy ul. Mazowieckiej. Sprawca był w towarzystwie dwóch innych mężczyzn. Zaatakował Czeczena zniemacka, raniąc go w plecy i uciekł. Policjanci zatrzymali nożownika ukrywającego się w wynajętym w hotelu pokoju. W jego podróźnej torbie znaleźli kostkę trotylu o wadze 200 g. Grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

Dziwny złodziej w przedszkolu

Ktoś włamał się do przedszkola w Goniądzu i ukraść ubrania pracownic. Gdy policjanci z Moniek badali miejsce włamania, podszedł do nich mieszkaniec (lat 38) powiatu grajewskiego, przyznał się do kradzieży i oddał łup. Powiedział, że był pijany i nie pamięta włamania. Gdy się obudził, miał na sobie kobiece ubrania, a w pomieszcze-

niu, w którym spał odnalazł również inne części damskiej garderoby, których pochodzenia nie znał. Usiłując sobie przypomnieć wydarzenia z poprzedniej nocy, chodził po mieście, aż dotarł do miejsca włamania gdzie spotkał mundurowych, którym oddał skradzione rzeczy. Zabrał także swoje ubranie, które pozostawił w przedszkolu.

Złodziej kościelny

Włamał się na plebanię w Krasnopolu i ukraść kielich mszalny, walizkę ze sztućcami i ekspres do kawy. Złapali go policjanci z Sejn, którzy częściowo odzyskali łup. Ma 55 lat, mieszka w gminie Krasnopol. Stanie przed sądem.

Nocne patrole

Wzmocnione patrole piesze, złożone z policjantów z Łomży oraz Oddziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej w Białymstoku (dowódcą Oddziału jest były komendant łomżyński mł. insp. Jacek Adamski) patrolowały Łomżę w weekend (14 – 16 października), informuje Komenda Miejska Policji. Interweniowały 20 razy, nałożyły 14 mandatów i sporządzili 3 wnioski o ukaranie do sądu. Wypatrywały też bezdomnych, którzy ze względu na niskie temperatury mogą obecnie potrzebować pomocy.

Mógł zabić

Śledztwo przeciwko Maciejowi B. z Zambrowa, podejrzanemu o usiłowanie zabójstwa Michała S. prowadzi Prokuratura Okręgowa w Łomży. Jak informuje prokurator Maria Kudyba, 10 września około godz. 22.00 w parku przy ul. Cmentarnej w Zambrowie Maciej B. zaatakował Michała S. nożem kuchennym. Choć uderzył go w brzuch nie ostrzem, lecz rękojeścią, spowodowało to u napadniętego poważne obrażenia jamy brzusznej, zagrażające życiu. Bandyta ma również zarzut grożenia innemu mieszkańcowi Zambrowa. Przyznał się. Został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące.

Domowy kat czy ofiara spisku?

Według prokuratury, nastoletnich pasierbów wyzywał, poniżał i kazał im pracować ponad siły. Jeden z chłopców (lat 13) z tego powodu miał popełnić samobójstwo. Sąd Rejonowy w Sokółce uznał jednak, że mieszkaniec (70 lat) wsi pod Sokółką choć jest winny znęcania się nad rodziną, ale nie przyczynił się do śmierci pasierba. Skazał go na 1,5 roku ograniczenia wolności z obowiązkiem prac społecznych.

Wyrok zaskarżyły prokuratura i obrona. Prokurator nie zgadza się, że ojczym nie przyczynił się do samobójstwa chłopca i domaga się 2 lat więzienia w zawieszeniu na 5 lat oraz kilku tysięcy złotych grzywny. Obrońca wnioskuje o uniewinnienie. Twierdzi, że prace dzieciom zlecała ich matka. Sam oskarżony uważa się za ofiarę uknućcia sprawy przez sąsiadów w porozumieniu z sokólską prokuraturą.

Śmierć bezdomnego

Śledztwo w sprawie nieumyślnego spowodowania śmierci Roberta G. prowadzi Prokuratura Rejonowa w Grajewie. Bezdomny Robert G. dorywczo pracował u rolników na wsi koło Grabowa. Gdy nie pracował, przyjeżdżał do Grajewa. Wówczas upijał się, nocował na ławkach w parku lub opuszczonym domu przy ul. Zielonej. W nocy z 3 na

4 września było w nim trzech bezdomnych. Twierdzą, że gdy Robert G. próbował wejść przez okno, stracił równowagę i spadł na ziemię. Potem wstał, pił i położył się spać. Rano jednak się nie obudził. Lekarz z pogotowia ratunkowego stwierdził zgon. Prokuratura weryfikuje zeznania świadków z wynikami sekcji zwłok Roberta G.

REKLAMA

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18

TAXI PLUS

Poradnia psychologa

Strasznie nas okłamuje!

Moja córka strasznie nas okłamuje. Jest przed maturą i kłamie na głupie tematy. Oczywiście, wszystko szybko wychodzi na jaw. W dodatku kłamie niepotrzebnie. Tysiące razy jej mówiliśmy, jak to obniża nasze zaufanie do niej, jak podkopuje dobre relacje. Niby rozumie, płacze, przeprasza, obiecuje, ale potem wszystko znowu się powtarza.

Krystyna

Nastolatki kłamią z wielu powodów. Czasem jest to wyraz dorosłości, kiedy z rodzicami nie dzieli się już wszystkich swoich spraw. Bywa, że to wyraz buntu, kiedy „na złość rodzicom się ich okłamuje”. Może być i tak, że kłamanie bardziej się opłaca, niż mówienie prawdy.

Niestety, żadna z tych przyczyn nie dotyczy waszej córki. Jej kłamstwo można nazwać patologicznym w tym sensie, że nie pełni określonej, celowej roli, ale jest objawem zaburzenia. Niektórzy odczuwają przymus kłamania i tak jak każda przymusowa czynność, zaliczane jest to do objawów obsesyjno-kompulsywnych. Kłamanie pełni wtedy funkcję redukcji lęku, podobnie jak objawem zaburzeń lękowych jest natrętne mycie rąk, liczenie płyt chodnikowych,

nieodparty przymus mówienia niektórych słów itp.

Córka cierpi właśnie na takie zaburzenia, a ich objawem jest kłamanie. Dziewczyna jest przed maturą, co podnosi poziom stresu i będzie objawiać się większym ryzykiem kłamania. W dodatku mamy tu do czynienia z „zakłętym kręgiem”: gdy córka skłamie, to zaczyna się bać, bo znowu robi coś złego, wie, że wy będziecie na nią zli, bo przecież obiecywała już sto razy, że nie będzie kłamała i naprawdę chciałaby przestać kłamać, ale znowu jej się nie udało. Lęk narasta, co niestety sprawia, że kolejny raz brnie w kłamstwo i tak dalej.

Co robić? Córka powinna chodzić na psychoterapię. Jest prawdopodobne, że jej sposoby myślenia, jej przeżywanie świata, jej osobowość ma taką konstrukcję, że „produkuje” stres. To wymaga korekty. Proszę pamiętać, że córka choruje. Krzykzenie na nią i pretensje nie dadzą dobrego rezultatu. Przeciwnie, nasilą tylko problem. Sami zresztą już się o tym przekonaliście. Poszukajcie profesjonalnej pomocy.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



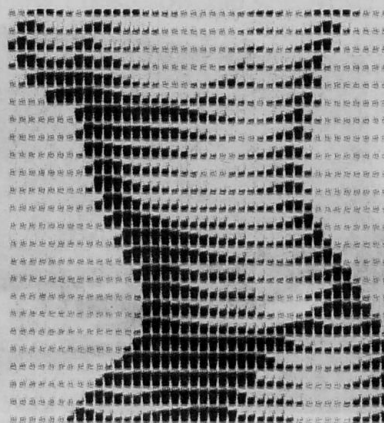
Przysmak
podlaski

Duszonka
warzywna

Składniki:

- 10 dag wędzonego boczku
- 30 dag suchej fasoli
- 50 dag ziemniaków
- 10 dag cebuli
- 1 litr wywaru z kości
- 10 dag marchwi
- sól

O przygotowaniu potrawy musimy pomyśleć dzień wcześniej i namoczyć fasolę w przegotowanej wodzie. Następnego dnia gotujemy fasolę w wywarze z kości. W tym czasie kroimy marchew w grubą kostkę. Gdy fasola lekko zmięknie, dodajemy marchew. Po około 5 minutach gotowania na wolnym ogniu, wrzucamy pokrojone w kostkę ziemniaki i solimy. Gdy potrawa zgęstnieje, dodajemy pokrojone w kostkę i podsmażone na patelni boczek i cebulę. Duszonka gotowa.



Pytanie intymne

Mam satysfakcjonujące życie erotyczne, choć nie zawsze osiągam orgazm. Bywa, że mąż jest już po wszystkim, a ja zatrzymałam się w pół drogi. Nie mówię mu wtedy o tym. Cieszę się jego rozkoszą. Ale zastanawiam się, czy są jakieś sposoby, żeby przedłużyć stosunek?

Hanna

Udany seks to niekoniecznie za każdym razem orgazm. Ale jest pięknym dopełnieniem i można go osiągnąć. Zwłaszcza, że są sposoby

by na przedłużenie stosunku, aby kobieta zdążyła osiągnąć rozkosz. Mężczyzna może nauczyć się panować nad wytryskiem. Sposób pierwszy: gdy czuje, że zbliża się wytrysk, powinien wykonać 3-5 skurczów identycznych do tych, jakie powodują przerwanie oddawania moczu. Można to przećwiczyć samemu właśnie w czasie siusiania. Drugi sposób wymaga wspólnego treningu. W czasie czułych pieszczot, trzeba obserwować reakcję członka. Gdy widać, że jest mocno pobudzony i za moment nastąpi wytrysk, przerwać pieszczoty. Tylko na chwilę, aby nie dopuścić do zupełnego zniknięcia podniecenia. Ćwiczenie nie jest trudne, a pomaga mężczyźnie w przedłużeniu stosunku i panowaniu nad wytryskiem. I jeszcze jeden prosty sposób: gdy mężczyzna przyspiesza i widać, że zbliża się do własnego orgazmu, można wtedy rozchylić uda. Zmalaże wówczas napięcie mięśni kobiety, stanie się „luźniejsza” i na chwilę opadnie także napięcie seksualne mężczyzny.

Lekarz domowy

Jestem zaziębiona i jeszcze pojawiło się krwawienie z nosa. Co może być przyczyną?

Alina

Przyczyn może być kilka, ale krwawienie z nosa jest prawdopodobnie skutkiem infekcji dróg oddechowych. Wtedy naczynka krwionośne stają się bardziej kruche, przy mocnym wydychaniu nosa ulegają uszkodzeniu i pojawia się krew. Zawsze niekorzystne jest przebywanie

w pomieszczeniu o suchym powietrzu, ale szczególnie niedobre w czasie jakiegokolwiek choroby. Należy je nawilżać, szczególnie w okresie grzewczym, gdy okna w mieszkaniu są rzadziej otwierane lub uchylane, wieszając na kaloryferach pojemniki z wodą (są w sprzedaży) lub przy pomocy mokrych ręczników, które schnąc, wydzielają wilgoć. Powodem krwawień z nosa może być też nadciśnienie tętnicze krwi. Tu już potrzebny jest lekarz.

Pod paragrafem

Jakie trzeba spełnić warunki, by uniknąć płacenia podatku od spadku i darowizny?

Mirosław

Ze zwolnienia podatkowego przy spadku i darowiznie może skorzystać tylko najbliższa rodzina. Nie ma znaczenia, czy spadek lub darowizna dotyczą mieszkania, ziemi, dworu, jachtu, samochodu, samolotu, kolekcji biżuterii, monet lub futra. Trzeba tylko pamiętać, że określenie „najbliższa rodzina” oznacza żonę (lub męża), rodziców, dziadków, dzieci, wnuków, pasierbów, ojcyma, macochę oraz rodzeństwo. Przy spadku lub darowiznie od cioci, wujka, kuzyna, teścia i teściowej,

zięcia i synowej, nie ma zwolnień od podatku.

Gdy spadek lub darowizna mają być zwolnione od podatku, trzeba je zgłosić (są specjalne formularze) naczelnikowi urzędu skarbowego w swoim miejscu zamieszkania. Brak zgłoszenia jest równy z brakiem zwolnienia. Obowiązek zgłoszenia dotyczy spadków i darowizn, których wartość przekracza 9 637 zł od jednej osoby w ciągu pięciu lat (spadek i darowizny kumulują się w takim okresie).

Nie trzeba składać w urzędzie skarbowym formularza, gdy spadek lub darowizna zostały przekazane aktem notarialnym. Informację tę przekaze notariusz.

Jakim byłąbyś, jakim byłbyś politykiem?

1. Decyzje podejmujesz:

- a) natychmiast – 5
- b) po długim namyśle – 3
- c) ciężar podejmowania decyzji zrzucam na innych – 1

2. Najważniejszą cechą polityka jest:

- a) bezkompromisowość i brak skrupułów – 5
- b) miła powierzchowność – 3
- c) umiejętność walki o dobro ludzi – 1

3. Co myślisz na temat polityków?

- a) karierowicze – 1
- b) wielcy ludzie – 5
- c) ludzie udający kogoś innego – 3

4. Czy lubisz osądzać innych ludzi?

- a) lubię, ale staram się tego nie robić – 3
- b) nie osądzam innych, aby i mnie nie osądzali – 1
- c) lubię i osądzam – 5

5. Jest szansa, abyś objęła/objął kierownicze stanowisko. Jak się będziesz zachowywał/a?

- a) nic nie będę robił/a, co ma być to będzie – 1
- b) będę aktywnie starał/a się aby wybrano właśnie mnie – 3
- c) nie przebiegając w środkach, doprowadzę do mojego wyboru – 5

6. Chcesz kogoś przekonać do swoich racji, jak to robisz?

- a) nie przekonuję, mówię, że on ma rację, a i tak robię po swojemu – 5
- b) przekonuję, przekonuję, przekonuję, aż przekonam – 3
- c) nie przekonuję, raczej sam dam się przekonać – 1

7. Czy dla kariery przekroczyłaś/byś pewne granice, których przekraczać nie powinno się?

- a) nie – 1
- b) można balansować na tej granicy – 3
- c) tak – 5

8. Czy lubisz czuć na sobie ciężar odpowiedzialności?

- a) tak – 5
- b) nie – 1
- c) trudno powiedzieć – 3

9. Czy masz wewnętrzne przekonanie, że to co robisz jest najlepsze?

- a) nie – 1

- b) tak – 5

- c) zależy od dnia – 3

10. Czy w trudnych sytuacjach umiesz zachować kamienną twarz?

- a) nie – 1
- b) tak – 5
- c) tylko do pewnego stopnia – 3

Masz 10 – 22 punkty: polityk byłby z Ciebie taki, który stoi w drugim lub nawet trzecim rzędzie i wykonuje polecenia „góry”. Nie masz w sobie przywódczego ducha. Nie cierpisz z tego powodu, ponieważ wolisz, aby odpowiedzialność spadała na innych. Nie zastanawiasz się nad tym, czy decyzje podjęte przez „góre” są słuszne. Nawet wtedy, gdy masz wątpliwości, nie zbuntujesz się. Wielkiej kariery więc nie zrobisz.

Masz 23 – 37 punktów: polityka z Ciebie nie będzie! Miewasz za dużo skrupułów, a głupota niektórych ludzi władzy tak Cię razi, że nie możesz powstrzymać się, aby dosadnie tego nie skomentować. Tym samym narażasz się wszystkim tym, których krytykujesz. Jednak Ci, których popierasz, też nie widzą w Tobie przyjaciela, bo zdają sobie sprawę, że kiedyś możesz zostać ich zaciekle wrogiem! Masz w sobie wiele cech prawdziwego przywódcy, ale nie potrafisz uzewnętrznić ich z taką siłą, by inni uznali Cię za swego przywódcę.

Masz 38 – 50 punktów: miałabyś/lbyś szansę zostać politykiem i to na wysokim szczeblu. Z punktu widzenia ludzi związanych z Tobą mogłabyś/mógłbyś przysporzyć im wiele dobrego, gdyż masz w sobie coś z wodza. Dominujesz, ale też posiadasz umiejętność zjednywania sobie przychylności. Jeśli ktoś chce zająć Twoje miejsce, bywasz bezwzględny w czynach, ale robisz to ze swego rodzaju wdziękiem, typowym dla wszystkich prawdziwych przywódców. I jeszcze jedno. Polityk umie łączyć w całość kilka pozornie nie pasujących do siebie elementów, a Tobie ta umiejętność jest dana.



– Na czym polega to powtarzanie przez rząd Mieszkanie+?

– Rząd wyposaży mieszkania w stanie deweloperskim w krzyże.

– Jednak kupimy śmigłowce Caracale.

– Jak przekonali rząd?

– Francuzi w ramach offsetu zgodzili się skończyć Świątynię Opatrzności Bożej.

– Dwa miesiące byłam na ścisłej diecie i wiecie, ile straciłam?

– Ile?

– Dwa miesiące!

– Dlaczego się z nią pokłóciłeś?

– Poprosiła, żebym zgadł, ile ma lat.

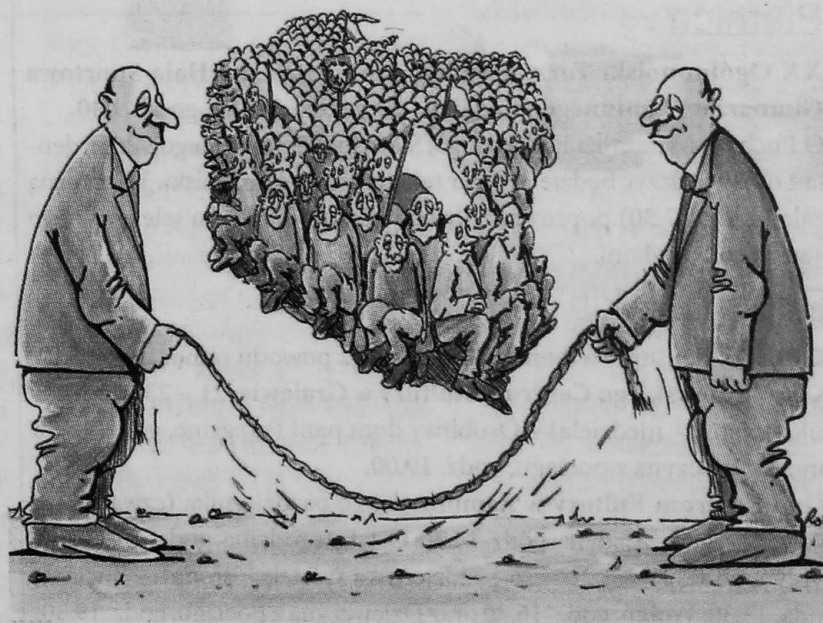
– No i?

– Zgadłem.

Dyrygent niezadowolony z gry bębnow, złośliwi:

– Gdy ktoś jest kiepskim materiałem na muzyka, daje mu się dwie pałeczki i sadza za bębniem.

– A jak i do tego się nie nadaje, to mu się jedną pałeczkę odbiera i robi dyrygentem – odpowiada ktoś zza bębnow.



Konsylium trójki lekarzy nad pacjentem.

– To grypa – mówi pierwszy.

– Ależ skąd, to żółtaczką! – orzeka drugi.

– Jaka żółtaczką, to gruźlica! – stwierdza trzeci.

Po chwili ciszy, pierwszy ugodowo:

– Panowie, spokojnie, nie kłóćmy się, sekcja zwłok wykaże, który z nas miał rację.

Siedzi sobie sroka na brzozie, nagle podchodzi krowa i zaczyna się wspinać. Sroka w szoku obserwuje, jak krowa spokojnie sadowi się koło niej na gałęzi. Wreszcie pyta:

– Krowa, co ty robisz?

– Przyszedł mi wisienek pojeść – odpowiada krowa.

– Ale to jest brzoza, a nie wiśnia! – woła sroka.

– Spokojnie. Wisienki mam w słoiczku!

Tuż po ślubie wnuczek ze świeżo poślubioną małżonką przyjechał do dziadka na wieś. Po dwóch dniach dziadek niechcący nakrył ich, gdy się kochali. Pod wieczór pyta wnuczka:

– Co wy tak dziwnie, tak wiesz...?

– A bo wtedy, dziadku, wchodzi dwa centymetry głębiej!

– Uuu – zafrasował się dziadek.

Dwa dni nie wychodził z pokoju, obłożył się jakimś starymi kalendarzami, papierem, ołówkami... W końcu trzeciego dnia nad ranem wszedł do kuchni i mówi do babci: – Stara! Jesteś niedop... na dwadzieścia kilometrów!

Tu warto być

Białystok

„Carmen”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), piątek, 21 października, godz. 19.00.

Opera Bizeta w inscenizacji, reżyserii i ze scenografią Beaty Redo – Dobber.

„Polskie hity muzyki filmowej Jerzego Matuszkiewicza”, Opera i Filharmonia Podlaska (sala koncertowa, ul. Podleśna 2, tel. 85 306 75 04), sobota, 22 października, godz. 18.00.

Dorota Miśkiewicz i Anna Serafińska zaśpiewają filmowe (i nie tylko) przeboje jazzmana Jerzego „Dudusia” Matuszkiewicza. Muzyka z „Czterdziestolatka”, „Janosika”, „Stawki większej niż życie” i innych kultowych filmów w najlepszym, jazzowym wykonaniu.

Grajewo

XXIII Diecezjalny Przegląd Piosenki Religijnej, Dom Katolicki parafii Matki Boskiej Nieustającej Pomocy, sobota, 22 października, godz. 10.00.

Wystąpią scholy i chóry kościelne z całej Diecezji Łomżyńskiej oraz goście z zagranicy.

Łomża

Spotkanie z pisarką, Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży (ul. Długa 13, Sala na Poddaszu), wtorek, 25 października, godz. 18.00.

Anna Dziewit-Meller jest współautorką (z Agnieszką Drotkiewicz) tomów wywiadów „Głośniej! Rozmowy z pisarkami” i „Teoria trutnia i inne. Rozmowy z mężczyznami”, bestsellerowej reporterskiej książki o Gruzji „Gaumardzos, opowieści z Gruzji” (Nagroda Magellana 2011), napisanej z Marcinem Mellerem oraz powieści „Disko”.

„Miś Tymoteusz”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, Tel. 86 216 59 55), piątek, 21 października, godz. 9.30 i 13.15.

Najnowsze przedstawienie łomżyńskiego teatru według sztuki Jana Wilkowskiego, w adaptacji i reżyserii Jarosława Antoniuka, ze scenografią Przemysława Karwowskiego, z muzyką Bogdana Szczepańskiego.



Uroczyste zakończenie XII Międzynarodowego Festiwalu Kameralistyki „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów”, katedra łomżyńska (ul. Dworna 25), niedziela, 23 października, godz. 19.00.

Orkiestra Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży, Chór Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Białymstoku oraz chóry łomżyńskie pod dyktando Jana Milosza Zarzyckiego i soliści wykonają Requiem d-moll KV 626 Wolfganga Amadeusza Mozarta. Wstęp wolny.

„Ogrody życia”, Galeria N (Klub Wojskowy, al. Legionów 133, tel. 86 219 01 11), czynna w godz. 10.00 – 16.00.

Wystawa Malarstwa Renaty Orchowskiej – Kowalczyk z Łomży.

Piątnica

XX Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego, Hala Sportowa Gimnazjum Gminnego, niedziela, 23 października, godz. 9.30.

O Puchar Marszałka Podlaskiego, Starosty Łomżyńskiego i Prezydenta Łomży walczyć będzie 300 par tanecznych z całej Polski. Wieczorna galę (godz. 17.30) poprowadzi Iwona Pavlović, jurorka telewizyjnego Tańca z Gwiazdami.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: nieczynne z powodu remontu

Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie: 21 – 23 października (piątek – niedziela) – Osobliwy dom pani Peregrine, godz. 16.30 oraz Dziewczyna z pociągu, godz. 19.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 20 października (czwartek) – Nowe przygody Aladyna, godz. 14.30; Ostatnia rodzina, godz. 17.00 oraz Wołyń, godz. 19.30; 21 – 26 października (piątek – środa) – Bociany, godz. 14.30; Wołyń, godz. 16.30 oraz Dziewczyna z pociągu, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): tydzień dobrych wieści, które podreperują Twoje poczucie własnej wartości. W uczuciach bądź sobą, nikt nie będzie chciał Ci w tym pomóc, jeśli doczeka się od Ciebie sygnału przyzwolenia.

BYK (20 IV – 21 V): sprecyzuj cel, który chcesz osiągnąć, gdyż wzrośnie Twoja energia i odległe rzeczy znajdą się w Twoim zasięgu. Ktoś będzie chciał Ci w tym pomóc, jeśli doczeka się od Ciebie sygnału przyzwolenia.

BLIŹNIĘTA (22 V – 22 VI): nie daj się sprowokować do dużych emocji z powodu błahostek. Niech przemówi Twój rozsądek. W uczuciach też lepiej niczego nie zmieniać bez głębokiego namysłu.

RAK (22 VI – 22 VII): nie daj się zwieść podszeptom „życzliwych”. Odkryli, że czasem łatwo im ulegasz, więc mogą znowu się odezwać. W każdym razie powściągnij emocje, które niczego nie rozwiążą, a mogą tylko pogorszyć atmosferę wokół Ciebie.

LEW (23 VII – 22 VIII): skrajne sytuacje wpłyną na Ciebie mobilizująco, czemu sprzyja Twoja elastyczność. Dzięki temu ważne sprawy mają szansę na pozytywny zwrot.

PANNA (23 VIII – 22 IX): znajdziesz sposób rozwiązywania trudnych problemów. Warto podpatrzyć kogoś o wyrazistej osobowości. Poczujesz przypływ energii i poruszenie odsuwanych od pewnego czasu emocji.

WAGA (23 IX – 23 X): zrób wszystko, by nie opuścić Cię humor. W Twojej obecnej sytuacji to najlepsze, bo nawet jeśli nie wszystkie sprawy mają szansę ułożyć się dobrze, aby przetrwać potrzebne jest pozytywne myślenie.

SKORPION (24 X – 21 XI): szansa na wewnętrzne otwarcie, jeśli uznasz, że warto spotykać się z ludźmi, którzy rozumieją, że jesteś w stanie odbierać najsłabsze wibracje. Wśród nich jest ktoś oczekujący z Twojej strony zainteresowania.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): jeśli uda Ci się spojrzeć inaczej na stare sprawy, możesz odkryć, że Twoje dotychczasowe oceny wcale nie były najwłaściwsze. Zwłaszcza ludzi. A wśród nich jest ktoś, kto bardzo Ci sprzyja...

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): nadchodzący tydzień zapowiada się stosunkowo dobrze pod względem materialnym, możliwe spełnienie się wcześniejszych finansowych propozycji. W sprawach osobistych raczej zastój, ale urzędowe nabiorą tempa.

WODNIK (21 I – 20 II): ktoś silnie podziela na Twoją wyobraźnię. Wzrośnie skuteczność Twoich działań, odczujesz podwyższoną vitalność. Twoja wewnętrzna moc zostanie dostrzeżona przez kogoś, na kim Ci najbardziej zależy.

RYBY (21 II – 20 III): może daruj sobie zasadę „zab za zęb”? Jeżeli energię, zamiast na bezużyteczne „prztyczki”, skupisz na rozwiązanie problemu, który Cię od pewnego czasu niepokoi, są duże szanse powodzenia.

50 lat, Odznakę Honorową Województwa Podlaskiego i Złotą Płytę ma radio Politechniki Białostockiej

50 lat Radia Akadera

– Jako młody chłopak miałem starego Grundiga, który miał poputy potencjometr i odbierałem tylko 87,7 czyli Radio Akadera. Nie pomyślałbym, że po kilkunastu latach będę miał przyjemność wręczać wyjątkowy prezent na ręce wyjątkowej redaktor naczelnej – mówił wicemarszałek województwa podlaskiego Maciej Żywno, przekazując Julicie Grzywie Odznakę Honorową Województwa Podlaskiego z okazji

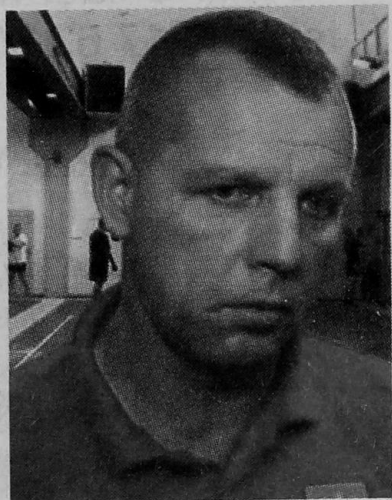
jubileuszu 50 lat rozgłośni, świętowanego w sobotę, 15 października, w studenckim klubie Gwint.

Nazwa Akadera powstała z połączenia słów „akademickie” i „radio”. Dziś Akadera jest akademickim radiem słuchanym nie tylko przez studentów. Od marca do sierpnia 2016 roku stacja zanotowała słuchalność na poziomie 2,7 proc., wynika z raportu Millward Brown, przygotowanego dla portalu Wirtualnemedi.pl.

Bokserki sukces Łomży

Prezesem Podlaskiego Okręgowego Związku Bokserskiego na czteroletnią kadencję został Zbigniew Maleszewski, prezes i trener BKS Tiger Łomża. Maleszewski kierował Związkiem dwa ostatnie lata. To będzie jego pierwsza pełna kadencja.

„W tym czasie przybyły 3 kluby bokserskie i jest ich aktualnie w Podlaskiem 9. Chciałbym, żeby kolejne powstały w Zambrowie i Grajewie. Zamierzam także powołać Podlaską Fundację Boks, dzięki której zwiększą się możliwości pozyskiwania funduszy od sponsorów na rozwój boks”, mówi o swoich planach. Zbigniew Maleszewski to były bokser. Praktycznie bez wsparcia stworzył w Łomży klub, którego za-



Zbigniew Maleszewski wodnicy w kilka lat przebili się na ogólnopolskie i europejskie ringi. Największym sukcesem wychowanków Zbigniewa Maleszewskiego był start w lipcu w Mistrzostwach Europy w Zagrzebiu

(Chorwacja), gdzie Maksymilian Miłaszewski zajął 4, a Filip Zalewski 8 miejsce. Startowały reprezentacje 27 państw. W Mistrzostwach Polski Młodzików w Poznaniu 14 – 16 października obaj wywalczyli brązowe medale (startowały reprezentacje 220 klubów). Znakomicie wypadła w Poznaniu licząca 6 zawodników ekipa Podlaskiego Okręgowego Związku Bokserskiego, która zdobyła 6 medali, w tym 2 złote, srebrny i 3 brązowe.

Wszyscy medaliści z Poznania zmierzają się 13 listopada w Łomży w międzypaństwowym meczu rewanżowym reprezentacji Podlaskiego Okręgowego Związku Bokserskiego z Okręgiem Kowno na Litwie.

Piątnica najlepsza w województwie!



Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego za zajęcie I miejsca w województwie w kategorii gmin wiejskich w sporcie dzieci i młodzieży za rok szkolny 2015/2016 zdobyła gmina Piątnica. Współzawodnictwo, prowadzone przez Podlaski Szkolny Związek Sportowy, liczone

jest w punktach, przyznawanych szkołom za sportową aktywność uczniów. Szkoły w gminie Piątnica zebrały ich w sumie 1168,83. Puchar za zwycięstwo wójt Krzysztof Kozicki (z lewej) odebrał na Gali Sportu Dzieci i Młodzieży Szkolnej w Białymstoku.

Podwójny pingpong

Dwa pierwszoligowe pojedynki rozegrają przed własną publicznością zawodniczki AZS PWSIP Metal Technik Łomża. W sobotę, 22 października, o godz. 16.00 w hali sportowej II Liceum Ogólnokształcącego przeciwnikiem będzie wicelider rozgrywek, LUKS Chełmno. W niedzielę (23 października) w tym samym miejscu o godz. 11.00 zmierzają się z Galaxy Białystok, szóstą drużyną I ligi. Wstęp na oba spotkania jest wolny. Dotychczas, po trzech kolejkach nowego sezonu, tenisistki trenera Wacława Tarnackiego nie zdobyły jeszcze ani jednego punktu.

Rekord świata w „brzuszkach”

Ponad 30 000 tzw. brzuszków wykonał przez 24 godziny mieszkaniec Suwałk Jerzy Łaniec (lat 68, na zdjęciu). Jego poprzedni oficjalny rekord świata z 1980 roku wynosił 16 000 ćwiczeń. Jerzy Łaniec jest trenerem lekkoatletycznym, biega maratony, pływa, jeździ rowerem nawet po kilkaset kilometrów.

Medale w przełajach

Zofia Tercjak i Rafał Pogorzelski medale złote, Barbara Kobesko srebrny zdobyli w Mistrzostwach Województwa Podlaskiego Szkół Ponadgimnazjalnych w biegach przełajowych w Białymstoku. Wszyscy są uczniami Liceum Sportowego w Łomży. Drużyna chłopcy z Liceum Sportowego zajęli drugie, a dziewczęta piąte miejsce w województwie

Zwycięskie otwarcie

27 : 20 wygrały z białostockim KPR TPD pierwszy mecz nowego sezonu II ligi szczypiornistki GUKS Dwójka Łomża. Mogły grać od nowego sezonu w I lidze, ale trener Stanisław Niebdała i władze klubu zrezygnowali z awansu z przyczyn finansowych.

Liga Miejska na finiszu

Przedostatnia kolejka rundy jesiennej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR rozegrana zostanie 22 – 23 października (sobota – niedziela) na Orliku przy ul. Katyńskiej w Łomży. W sobotę mecze drużyny „drugiej” ligi, natomiast w niedzielę „pierwszej”. Największe szanse zakończyć rundę na pierwszym miejscu mają drużyny Okleina i BM Danex w „pierwszej” oraz KS Biel Sonarol Jezioro i Dobroplast w „drugiej” lidze. Początek rozgrywek w sobotę, godz. 15.00, a w niedzielę, godz. 14.00.

Same porażki

Aż 62 :126 przegrali koszykarze UKS Dziewiątka Łomża z GLKS Nadarzyn w III lidze koszykówki. To trzecia już porażka od początku sezonu. W czwartej kolejce zagrają w sobotę (22 października) w Hali Olimpijczyków Polskich z drużyną z Warki.



(wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga

Olimpia Zambrów – Polonia Bytom 2:1 (obie bramki dla Olimpi Fabian Piasecki; miejsce Olimpii w tabeli – 11).

III liga

ŁKS Łomża – Ursus Warsza-

wa 1:2 (bramka dla ŁKS z karnego Rafał Maćkowski; miejsce ŁKS Łomża w tabeli – 9); Lechia Tomaszów Mazowiecki – Ruch Wysokie Mazowieckie 5:0 (miejsce Ruchu w tabeli – 13).

IV liga

Puszcza Hajnówka – Orzeł Kolno 4:3 (miejsce Orła w tabeli – 16); Warmia Grajewo – Pogoń Łapy 5:1 (miejsce Warmii w tabeli – 2); Wissa Szczuczyn – Sparta Szepietowo 1:2 (miejsce Wissy w tabeli – 3); Tur Bielsk Podlaski – Biebrza Goniądz 2:1 (miejsce Biebrzy w tabeli – 9).

Klasa okręgowa

Grupa I: Hetman Białystok

– KS Sokół 3:1 (miejsce Sokół w tabeli – 11); Rudnia Zabłudów – Orleża Czyżew 1:4 (miejsce Orleży w tabeli – 5).

Grupa II: Sokół Sokółka – KS Śniadowo 6:1 (miejsce Śniadowa w tabeli – 2); Supraślanka Supraśl – GKS Stawiski 5:3 (miejsce Stawisk w tabeli – 10).

Klasa A

Grupa I: GKS Orla – Unia Ciechanowiec 1:3 (miejsce Ciechanowca w tabeli – 1).

Grupa II: Skra Wizna – Rospuda Filipów 1:4 (miejsce Skry w tabeli – 7); Victoria Jedwabne – Polonia Raczki 5:3 (miejsce Victorii w tabeli – 1).

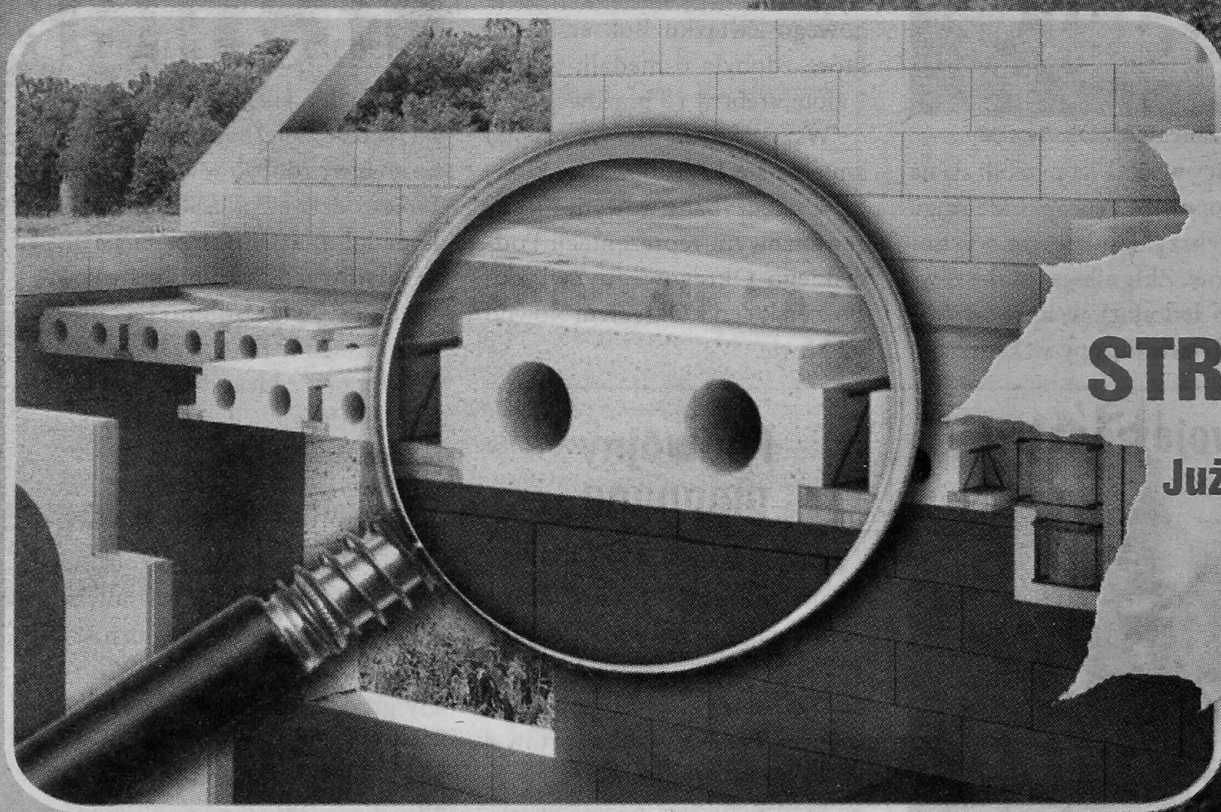
PREFBET
ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

ZAPRASZAMY DO NASZEJ HURTOWNI W ŁOMŻY PRZY UL. PILECKIEGO

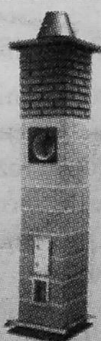
Skorzystaj z jesiennych okazji



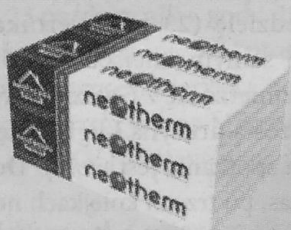
STROP TERIVA

Już od **68** zł/za m²
Cena brutto

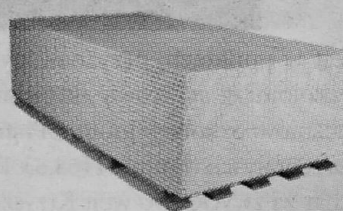
KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb



Teraz tylko
1450 zł
Cena brutto



Teraz tylko
158 zł/m³
Cena brutto
PŁYTA
STYROPIANOWA
DACH/PODŁOGA



Teraz tylko
16,50 zł/szt
Cena brutto
Rigips 260 x 120
PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA



ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;

Teraz tylko
15,80 zł
worek
Cena brutto

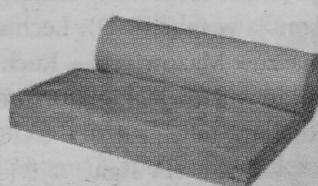


Teraz tylko
56 zł/rolka
Cena brutto
PAPA
ICOPAL
W 400

SUPER
MATA
WEŁNA
ISOVER
GR 15 CM



Teraz tylko
24,90 zł/m²
Cena brutto



Teraz tylko
14,60 zł/m²
Cena brutto
WEŁNA
ISOVER
UNIMATA
GR 15 CM

CEMENT
PORTLANDZKI
142,5



Teraz tylko
428 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 219 00 93
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl