

Prezydent zadłuża Łomżę do 2030 roku • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 47 (1776)

20 listopada 2016



**By zaradzić
biedzie, kobiety
łomżyńskiej wsi
założyły przedziałnię!**

Opoka w fartuszkach

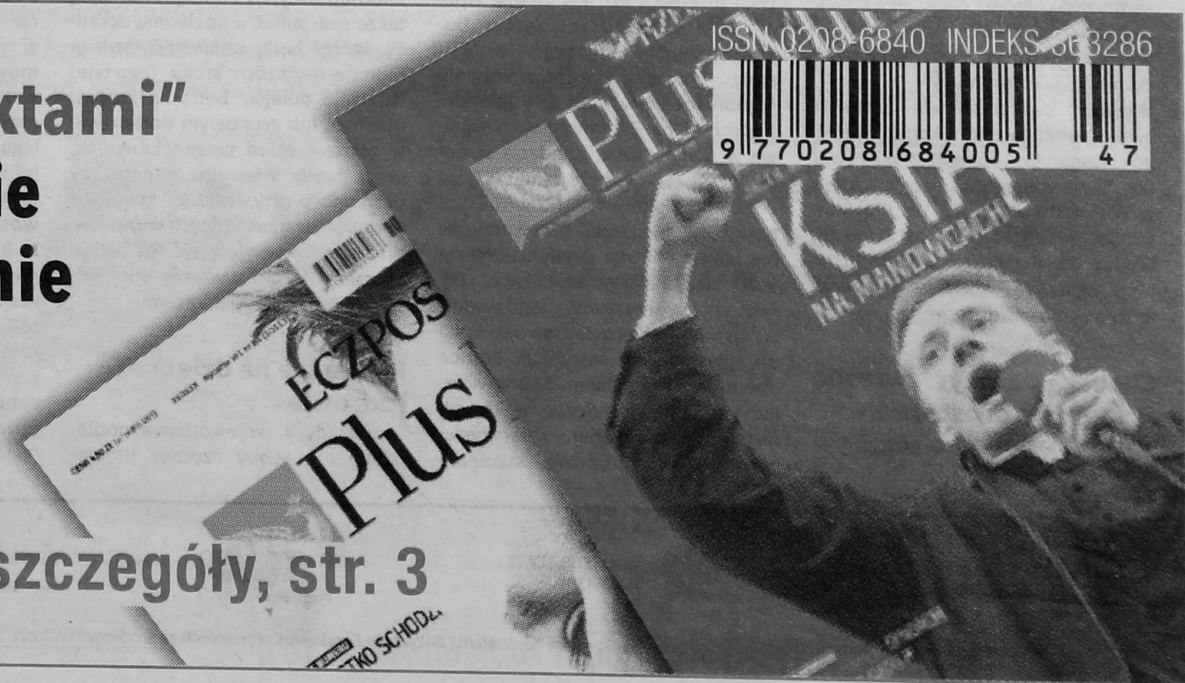
Zmartwychwstanie

**Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn**



Plus Minus: szczegóły, str. 3

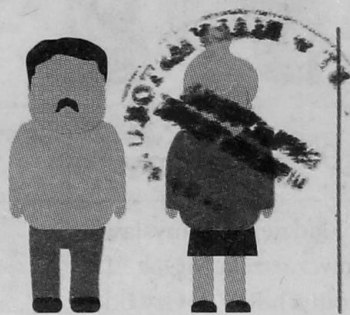
ISSN 0208-6840 INDEKS 563286



Sięgaj po fundusze

NA AKTYWIZACJĘ ZAWODOWĄ

DLA KOGO?



POSZUKUJĄCY PRACY

OSÓB < 29 ROKU ŻYCIA

OSÓB 50+

KOBIET

OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

OSÓB DŁUGOTRWALE BEZROBOTNYCH

OSÓB O NISKICH KWALIFIKACJACH

NA CO?



praktyki,
staże zawodowe



szkolenia
i warsztaty



pokrycie kosztów
dojazdu i przeprowadzki



porady
zawodowe



dotację na start
firmy

KTO UDZIELA WSPARCIA?



- ▶ Instytucje edukacyjne i szkoły wyższe
- ▶ Instytucje otoczenia biznesu
- ▶ Fundacje i stowarzyszenia
- ▶ Podmioty ekonomii społecznej
- ▶ Samorządy
- ▶ Urzędy pracy



pomoc psychologa



pośrednictwo pracy

**Bezpłatna informacja
o możliwościach korzystania
z Funduszy Europejskich
w woj. podlaskim**



Punkty informacyjne:

Białystok, ul. Poleska 89
Łomża, ul. Skłodowskiej 1
Suwałki, Osiedle II 6a

Pełne dane kontaktowe

znajdziesz na:

www.funduszeuropejskie.gov.pl/punkty



Więcej informacji:

www.rpo.wrotapodlasia.pl
www.poir.gov.pl

Zawodowo aktywni

Kupujesz nowoczesne urządzenia czy maszyny w swojej firmie? Możesz sięgnąć po unijne fundusze na przeszkolenie pracownika do ich obsługi. Wsparcie, które będzie dostępne już w pierwszym kwartale przyszłego roku, umożliwia Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku. To jednak nie wszystko. Można też otrzymać dotacje na założenie działalności gospodarczej, prowadzenie żłobka czy działania informacyjne związane z profilaktyką dotyczącą trzech najgroźniejszych chorób nowotworowych.

Fundusze Europejskie wspierają różne dziedziny życia. Unijne pieniądze można wykorzystać na aktywizację zawodową i szkolenia. Pomoc w tej kwestii oferuje regionalny program województwa podlaskiego, który umożliwia sfinansowanie szkoleń pracowników czy założenie działalności gospodarczej. Istnieje również możliwość otrzymania dotacji na prowadzenie usług w zakresie opieki nad dziećmi do lat 3. O fundusze mogą też powalczyć przychodnie, szpitale czy samorządy, które chcą zrealizować programy profilaktyczne wczesnego wykrywania nowotworów szyjki macicy, piersi i jelita grubego.

Wszyscy zainteresowani pierwsze swoje kroki w pozyskaniu unijnego wsparcia powinni skierować do Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku lub do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku. Obie instytucje ogłaszają konkursy, w których można pozyskać dotacje.

Chcesz założyć własną firmę? Nic prostszego

Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego w Białymstoku nieba-

wem, bo 28 listopada, uruchamia kolejny konkurs, w którym można starać się o wsparcie dla powstających i rozwijających się podmiotów gospodarczych. Nabór wniosków potrwa do 16 grudnia 2016 roku. Pula funduszy do wykorzystania wynosi 20 mln zł.

We wcześniejszym naborze wnioski o bezzwrotne wsparcie na założenie działalności gospodarczej składały podmioty, które teraz będą przyznawać dotacje na założenie firmy. Lista instytucji już jest znana. Operatorami projektu są: Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku, Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego w Bielsku Podlaskim i Łomży, Izba Przemysłowo-Handlowa w Białymstoku, Fundacja Science Point w Białymstoku, Polskie Centrum Edukacji i Analizy ORDO Sp. z o.o. w Białymstoku i Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Nasza Suwalszczyzna” w Suwałkach. Tak więc chcący skorzystać z tego wsparcia powinni kierować swoje kroki do tych właśnie instytucji. Pomoc obejmuje kilka działań. Mianowicie: indywidualne doradztwo w kwestii wyboru planowanej działalności gospodarczej, grupowe szkolenia

z prowadzenia firmy, dotacje inwestycyjne w wysokości ok. 23 tys. zł oraz tzw. wsparcie pomostowe. Raczujący przedsiębiorca przez cały rok będzie mógł otrzymywać pieniądze na swoją działalność. Przez 6 miesięcy może pokrywać niezbędne wydatki związane z bieżącym prowadzeniem swojej działalności w kwocie do wysokości minimalnego, obowiązującego wynagrodzenia. Natomiast na kolejne pół roku otrzyma fundusze na pokrycie opłat publicznych. Pomagać mu będą także specjaliści, a dokładnie doradcy, którzy będą wspierać przedsiębiorców na każdym kroku. Tego typu działania polegać będą na indywidualnym lub grupowym doradztwie w zakresie zasad przedsiębiorczości, prowadzenia własnego biznesu czy na pomocy przy realizacji inwestycji i wdrażaniu innowacyjnych pomysłów. Wsparcie unijne dotyczyć też będzie tworzenia forum wymiany doświadczeń między przedsiębiorcami.

Pieniądze na dzieci i zdrowie

Samorządy z województwa podlaskiego czy osoby fizyczne prowa-

dzące działalność gospodarczą będą mogły już niebawem powalczyć o fundusze na tworzenie placówek opieki nad dziećmi w wieku do 3 lat. Dokładnie chodzi o wsparcie powstawania żłobków lub klubów dziecięcych. Konkurs na dofinansowanie ogłosił już Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku, który czeka na wnioski do 25 listopada 2016 roku, do godz. 15.30. Wyniki konkursu mają być znane w marcu przyszłego roku.

Obecnie można także skorzystać z Funduszy Europejskich na wsparcie zdrowia, a dokładnie pomoc w realizacji krajowych programów profilaktycznych wczesnego wykrywania nowotworów szyjki macicy, piersi i jelita grubego (polegających m.in. na działaniach informacyjno-edukacyjnych, profilaktycznych, edukacji prozdrowotnej). Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku ogłosił już konkurs na te dotacje. Nabór projektów rozpocznie się 16 grudnia 2016 roku i potrwa do 17 stycznia 2017 roku. Z dofinansowania mogą skorzystać szpitale, poradnie, przychodnie, samorządy, organizacje pozarządowe oraz przedsiębiorcy i podmioty ekonomii społecznej.

Szansa dla pracowników i ich pracodawców

Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku rozpoczyna realizację wsparcia mikro-, małych i średnich przedsiębiorstw z województwa podlaskiego.

– Ideą tej inicjatywy jest pomoc pracodawcom w przeszkoleniu i podniesieniu kwalifikacji swoich pracowników – mówi Marcin Sidorczuk, kierownik wydziału wdrażania regionalnego programu województwa podlaskiego w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Białymstoku. – Realizacja pomocy jest bardzo prosta. Na przykład przedsiębiorca, który do swojej firmy kupuje nowe urządzenia, może otrzymać pieniądze na przeszkolenie pracownika do obsługi tych maszyn – tłumaczy pan Marcin. Ze szkoleń będą mogli korzystać pracownicy: powyżej 50 roku życia, o niskich kwalifikacjach, z niepełnosprawnością czy z przedsiębiorstw wysokiego wzrostu. Warto zaznaczyć, że właściciele firm są zobowiązani korzystać ze zbioru ofert usług wpisanych do Bazy Usług Rozwojowych. Przedsiębiorcy w takiej bazie mogą znaleźć konkretne szkolenie. W ramach wsparcia przedsiębiorca może także liczyć na pomoc konsultantów np. w wyborze kursu. Projekt ma potrwać do końca 2021 roku, a jego realizacja ma rozpocząć się w przyszłym roku. Założeniem tego przedsięwzięcia jest przeszkolenie co najmniej 2424 pracowników, co pozwoli na podniesienie konkurencyjności aż 484 podlaskich przedsiębiorstw.

BEATA PERZANOWSKA



Fundusze Europejskie



MINISTERSTWO ROZWOJU



Podlaskie

Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne



Więcej bezpłatnych informacji znajdziesz na www.funduszeuropejskie.gov.pl oraz w Punktach Informacyjnych Funduszy Europejskich

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obrobka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

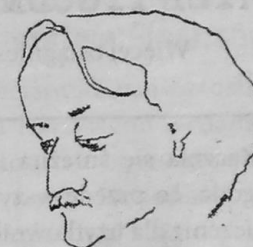
Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Pamiętam wystąpienie sejmowe Przemysława Gosiewskiego, ro-
dzinnie związanego z Łomżyńskiem, w sprawie pilota ze słynnego
lotu prezydenta Lecha Kaczyńskiego do Gruzji. Przypomnę: pilot nie
ugiął się żądaniu prezydenta, by lądował w Tibilisii, bo uznał, że to
niebezpiecznie. Katastrofy nie było. Było oskarżenie pilotów o tchó-
rzostwo i doniesienie posłów PiS do prokuratury o niewykonanie
rozkazu. Ale PiS stracił władzę, a pilot kpt. Grzegorz Pietruczuk zo-
stał przez szefa MON następnej ekipy odznaczony Srebrnym Krzy-
żem za Zasługi dla Obronności za „przestrzeganie procedur i poczu-
cie odpowiedzialności za bezpieczeństwo czterech prezydentów na pokładzie”. Przemysław
Gosiewski w poselskim zapytaniu nr 2496 z 23 września 2008 pytał wówczas szefa MON: “1.
Czy pilot ma prawo odmówić wykonania rozkazu zwierzchnika Sił Zbrojnych RP? 2. Czy od-
znaczenie pilota za de facto zaniechanie działania tak wysokim odznaczeniem państwowym
jest zgodne z obowiązującymi procedurami? 3. Czy Minister, podejmując decyzję o odznacze-
niu, chciał pokazać, iż będzie premiował w przyszłości przypadki niesubordynacji, tchórzostwa
i odmawiania wykonywania rozkazów? (...) 7. Jak MON zamierza reagować, jeśli w przyszłości
będą powtarzać się tego typu przypadki odmawiania zmiany kierunku lotu?”

Niemal co dzień dzieją się sprawy piękne i podłe, wzniosłe i plugawe. Budzące dobre i złe
myśli... Mogą wzbudzić w kimś refleksje, ale mogą i złość. A złości i tak mamy dość. Ale choć
mniej niż kiedyś wierzę, że echem gestu serca jest zawsze gest serca, nadal uważam, że jako
dziennikarz mam obowiązek, zgodnie z własnym sumieniem, mówić co wiem i co o tym myślę.
Bo tylko wtedy jest szansa, że echo nie będzie odbijać się od ściany, ale od innego sumienia...

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

Ekshumacje niepotrzebne?

„Lech Kaczyński zmarł w wyniku wielonarzą-
dowych obrażeń ciała typowych dla wypadków
komunikacyjnych”, wynika ze wstępnych wyni-
ków sekcji zwłok prezydenta Lecha Kaczyńskie-
go, do których dotarli reporterzy RMF FM.

Jak podają, podczas sekcji pobrano do ana-
liz prawie 40 różnych próbek. Kompleksowe
wyniki badań mają być dostępne najwcześniej
za kilka tygodni, ale już teraz znamy pierw-
sze ustalenia. Okazuje się, że do śmierci byłe-
go prezydenta doprowadziły ciężkie obrażenia
wielu narządów, połamane kości i uszkodzenia
głowy. Wszystko to „typowe jest dla wypad-
ków komunikacyjnych”.

Decyzję o ekshumacji ofiar katastrofy smo-
leńskiej łączy się z propagowaną przez część
komentatorów teorią o zamachu w Smoleńsku.

„W Ameryce do dzisiaj zastanawiają się, ile
osób strzelało do Kennedy’ego, czy samoloty
naprawdę uderzyły w World Trade Center i czy
Neil Armstrong wylądował na Księżycu”, tak
tłumaczył postępowanie śledczych prokurator
Marek Pasioneł, który przewodzi specjalnemu
zespołowi, powołanemu do zbadania okolicz-



ności katastrofy. Na marginesie, od 2010 r. był
w zespole prokuratorów, badających katastro-
fę i nie zgłaszał żadnych zastrzeżeń do proku-
ratorskich ustaleń.

Otwarcie grobu Lecha i Marii Kaczyńskich na-
stąpiło w poniedziałek, 14 listopada. W piątek od-
będzie się ponowny pogrzeb. (źródło: RMF FM).



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp
do elektronicznego wydania
weekendowej „Rzeczpospolitej”,
magazynu „Plus Minus”,
który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod 2BW2PDD4ZM i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Więcej osiągniesz uśmiechem, niż wyrąbiesz mieczem

William Shakespeare

■ Zaczęła się śnieżna i mroźna pogoda, co przede wszystkim na znaczenie dla użytkowników dróg oraz osób, które nie mają się gdzie schronić. Administracja rządowa, samorządowa, policja, inne służby, instytucje i firmy publiczne, których obowiązkiem jest ochrona mieszkańców deklarują, że są przygotowane na trudne warunki, ale też apelują, żeby wykazywać trochę więcej niż zwykle uwagi, dobrej woli i życzliwości.

■ Porozumienie w sprawie wspólnych starań o budowę trasy Via Carpatia z Litwy przez Polskę, Słowację, Węgry, Rumunię i Bułgarię aż do Grecji podpisali w Łańcucie marszałkowie województw podlaskiego, mazowieckiego, lubelskiego i podkarpackiego oraz przedstawiciele regionów z Węgier i Rumunii. Via Carpatia ma liczyć około 700 kilometrów i przebiegać przez Białystok, Lublin i Rzeszów. Tymczasem tasa polskiego odcinka ma być zmieniana, co opóźni jej budowę.

■ Prawie 2,3 tys. bobrów może być odstrzelonych w ciągu 3 lat w Podlaskiem na terenie działania Polskiego Związku Łowieckiego w Białymstoku i Suwałkach. Zarządzenia w tej sprawie wydała Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Białymstoku.

■ Program rozwoju dla pięciu województw Polski Wschodniej przygotowuje Nowoczesna. Jej lider Ryszard Petru odwiedził Białystok i spotkał się z mieszkańcami. Jego zdaniem, kluczowe dla regionu powinny być rozwój infrastruktury drogowej, edukacja i promocja walorów. Nie zabrakło ocen rządu PiS, podziałach spowodowanych katastrofą smoleńską.

■ Czwarta zawodniczka igrzysk olimpijskich w Rio de Janeiro w rzucie oszczepem Maria Andrejczyk z Kukli na Suwalszczyźnie w parze z dziennikarzem sportowym TVP Przemysławem Babiarzem wygrała telewizyjny Wielki Test o Henryku Sienkiewiczu. W rywalizacji brały udział duety złożone ze sportowców, dziennikarzy, aktorów, muzyków, Wygraną w wysokości 30 tysięcy złotych Maria Andrejczyk i Przemysław Babiarz przekazali Fundacji

Pomoc Chorym Dzieciom, której podopieczni mają choroby nowotworowe.

■ Samorządy mogą skutecznie walczyć z toksycznym smogiem, powstającym w domowych piecach, uważa wiceminister środowiska Paweł Sałek. W odpowiedzi na poselską interpelację w sprawie emisji smogu z gospodarstw domowych przypomina, że lokalne władze oraz podlegające mu jednostki dysponują narzędziami do kontroli eksploatacji kotłów i innych urządzeń grzewczych, stosowanych przez osoby fizyczne do ogrzewania domów. W mgliste dni, smog zalega także nad Łomżą

■ Regionalna odsłona ogólnopolskiej kampanii „Czad i ogień. Obudź czujność” zainaugurowana została w Białymstoku z udziałem wiceministra spraw wewnętrznych Jarosława Zielińskiego. Chodzi głównie o rozpowszechnienia czujników gazu, dymu, tlenku węgla, czyli czadu. W ubiegłym roku w województwie w pożarach życie straciło 30 osób, a poszkodowane zostały 172. Aż w 70. procentach przypadków śmierć spowodował czad.

■ Na budowę Trasy Niepodległości, która stanowić będzie w praktyce zachodnią obwodnicę miasta, Białystok otrzyma ogromne dofinansowanie z Ministerstwa Rozwoju.

■ Dyrektorem powstającego w Białymstoku Muzeum Pamięci Sybiru został prorektor Uniwersytetu w Białymstoku prof. Wojciech Śleszyński. Obejmie obowiązki od 1 stycznia 2017 roku, ale chce łączyć

obie funkcje. Muzeum ma być gotowe do końca 2019 roku.

■ Aż 19 osób skazanych zostało na grzywny i prace społeczne za znieważanie policjantów. Doszło do tego w kwietniu, gdy przeprowadzali interwencję domową przy ul. Barszczańskiej. Niedługo potem mężczyzna, zatrzymany w swoim mieszkaniu (część wydarzeń rozegrała się na balkonie, na oczach sąsiadów) zmarł. Doszło do burzliwych wystąpień przeciwko policji. Nadal jednak nie wiadomo, dlaczego zmarł młody (34 lata) mężczyzna.

■ Zawieszone zostało śledztwo w sprawie oszustów, którzy wzbogacili się o przeszło 3,7 miliona złotych kosztem Podlaskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich. Sprytnie preparując maile, nakłonili pracowników PZDW do przelania pieniędzy nie na konto firmy wykonującej jedną dużych budów, a na wskazane przez siebie. Wyłudzone pieniądze natychmiast trafiły do banków w innych krajach. Prokuratura musi zacząć na pomoc prawną z tych państw.

■ Przesłuchanie Elżbiety Bienkowskiej, unijnej komisarz do spraw rynku wewnętrznego, byłego szefa Centralnego Biura Antykorupcyjnego Pawła Wojtunika oraz byłego ministra spraw wewnętrznych Bartłomieja Sienkiewicza planuje prokuratura w Suwałkach. Śledczy badają jeden z wątków tzw. afery podsłuchowej.

■ Udanie debiutował w kadrze narodowej piłkarz Jagiellonii Jacek Góralski, pomocnika Jagiellonii Białystok, pierwszy udział w zgrupowaniu kadry narodowej. W meczu z Rumunią nie zagrał, ale po spotkaniu ze Słowenią we Wrocławiu zebrał dobre recenzje.

Czwarta władza

Kiedy dzisiaj, po latach mojego zawodowego doświadczenia, patrzę na młodych dziennikarzy uganiających się za politykami „z pierwszych stron gazet” po sejmowych oraz innych korytarzach i widzę te przepychanki z mikrofonami, kamerami, aparatami fotograficznymi, chce mi się i śmiać i płakać jednocześnie. Ludzie, wołam do nich, czyli do telewizora: nie chcą gadać, nie prosicie! Sami przyjdą! Niestety, nie słyszą. A szkoda. I tak, dzięki kilometrom gonitwy za tym, czy innym człowiekiem z pierwszych stron gazet, idzie w świat wszystko, co ten ma do powiedzenia, bez względu na wiedzę, kompetencje i odpowiedzialność. I jednakowo z partii na jedną, dwie, trzy, czy więcej liter. Najważniejsze jest jedno: dziennikarskie zadanie, z utrwaleniem wszystkich „złotych myśli” polityków, upolowanych z tak wielkim trudem, zostało wykonane!

Jasne, że trudno dzisiaj wyobrazić sobie prasę, radio, telewizję, czy internet bez wypowiedzi polityków, ale to właśnie dziennikarze powinni czekać na polityków, a nie odwrotnie! To właśnie wtedy politycy uganiałoby się po redakcyjnych korytarzach, prosząc o miejsce w gazecie (by znowu trafić na jej pierwszą stronę), czy czas antenowy. Bo przecież media naprawdę mogą być czwartą władzą. Skuteczną, bo kontrolną i poddającą pod społeczny osąd. I tylko od dziennikarzy zależy jej siła. Bo bez niej politycy nie istnieją! Oczywiście, mam ciągle na myśli dziennikarzy, a nie propagandystów!

GABRIELA SZCZĘSNA



To zdjęcie fotoreporterka Polskiego Radia Białystok Joanna Żemojda zrobiła udekorowanej na Narodowe Święto Niepodległości ulicy 11 Listopada w Białymstoku w czwartek, 10 listopada. W dobie od publikacji w internecie zostało obejrzone przez tysiące internautów z Polski i ze świata. Wspaniale! Gratulujemy!

Patriotycznie i honorowo

Tytuł Honorowego Członkostwa Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej w dniu Narodowego Święta Niepodległości otrzymali: były wojewoda łomżyński Mieczysław Bagiński, były Ordynariusz Łomżyński bp senior Stanisław Stefanek, były dyrektor Książnicy Polskiej w Olsztynie Marian Filipkowski oraz wspierający TPZŁ Jan Cwalina, Jan Kurpiewski i Zbigniew Kalinowski.

Godność Honorowego Członkostwa Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej jest najwyższym wyróżnieniem nadawanym przez TPZŁ. Przyznaje je co trzy lata Walny Zjazd Delegatów.

Uroczystość 11 listopada miała podwójny charakter. Tego dnia zostały ogłoszone wyniki IV edycji konkursu „W mieście, co było mi rajem”, zorganizowanego przez ZG TPZŁ i prezydenta Łomży. Laureatkami I nagrody ex aequo zostały Ewa Klimaszewska z Warszawy i Gabriela Szczęśna z Łomży (jej pracę drukujemy



Od prawej: wiceprezydent Łomży Agnieszka Muzyk, Ordynariusz Łomżyński bp Janusz Stepanowski, prezes łomżyńskiego Oddziału TPZŁ Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Honorowy Członek TPZŁ Mieczysław Bagiński

na str. 12 -13). II nagrodę otrzymał Tadeusz Mieszkowski z Białegostoku, a III Adam Sobolewski z Sieradza.

W świąteczny wieczór została odśpiewana łomżyńska „Rota”, autorstwa Stanisława Dębowskiego „Młota”, przyjaciela Leona Kaliwody, który zginął 11 listopa-

da 1918 roku, w czasie rozbrajania Niemców na ul. Sienkiewicza w Łomży.

„Rotę” Dębowskiego śpiewali przed wojną łomżyńscy harcerze. 11 listopada 2016 r. w Łomży przy akompaniamencie Marka Lipskiego było prawykonanie tego utworu po 70 latach.

Podrożało ...dziecko!

Na wychowanie dziecka do 20 roku życia potrzeba dziś 190 tys. zł. O 30 tys. więcej niż jeszcze 3 lata temu, co oznacza wzrost o prawie 19 proc. wylicza Centrum im. Adama Smitha.

Duży wpływ na taki wzrost mają rosnące koszty wyprawki szkol-

nej, głównie podręczników. Do zakupu podręczników dochodzą obowiązkowe ubezpieczenia, opłaty za komitet rodzicielski, ewentualnie chesne. Rodzice muszą kupić odzież i obuwie, leki i wyżywienie. Na szczęście nie wzrosły znacząco ceny żywności.



REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Fałszywe maile „Ministerstwa Finansów”

Ministerstwo Finansów ostrzega przed fałszywymi e-mailami z informacją, jakoby resort wykrył fakt ukrywania dochodów przez odbiorcę i planował kontrolę skarbową. To oszustwo! Wiadomość nie pochodzi z Ministerstwa Finansów, zapewnia resort. I apeluje: nie należy otwierać ani wiadomości, ani załącznika, który zawiera złośliwy kod. Oto przykładowa treść wiadomości:

„Dzień dobry,

W trakcie naszych kontroli ujawniliśmy ukrycie Pana/Pani dochodów, w związku z czym będzie przeprowadzona kontrola podatkowa.

Dokument wskazujący na naruszenia o składaniu fałszywego dochodu załączony w e-mailu. Sankcja na przeprowadzenie sciągnięcia podatkowego również jest załączona do dokumentu.

Prosimy o stawiennictwo do nas do biura w dniu 09.11.2016 do 14:00 ze wszystkimi swoimi dochodami za rok 2016, a także interesującą nas niektóre transakcje przeprowadzane w roku bieżącym.

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt telefonicznie lub przez e-mail. Dane kontaktowe znajdują się poniżej, należy podać w piśmie numer sprawy „PL09579261” i osobisty kod.

Ministerstwo Finansów
ul. Światokrzyska 12, 00-916 Warszawa
NIP: 526-025-02-74
REGON: 000002217”

Choć wiadomość jest napisana bez polskich znaków i fragmentami dość „koślawym” językiem, to jednak samo powołanie się na Ministerstwo Finansów, do tego informacja o NIP-ie i REGON-ie brzmi poważnie. Należy zatem zachować ostrożność!

Zawsze, gdy w skrzynce mailowej znajdziesz podejrzanego e-maila, odpowiedz sobie na pięć pytań: czy znasz nadawcę wiadomości, czy otrzymywałaś już inne wiadomości od tego nadawcy, czy spodziewałaś się otrzymać tę wiadomość, czy tytuł wiadomości i nazwa załącznika mają sens, czy wiadomość nie zawiera złośliwego oprogramowania?

Jeśli odpowiedź na którekolwiek z tych pytań brzmi „Nie”, to nie otwieraj e-maila ani załączników i nie odpowiadaj nadawcy.

ŁOMŻA

Zamknięcie Roku Miłosierdzia

W Kościele Katolickim dobiega końca Nadzwyczajny Jubileusz Miłosierdzia. Rok Miłosierdzia miał przypominać katolikom istotę słów Chrystusa: Bóg przebacza każde zło, jeśli tylko go o to poprosimy.

Uroczyste zamknięcie Roku w Diecezji Łomżyńskiej rozpocznie się w sobotę, 11 listopada, w Katedrze Mszą św. o godz. 12.00 pod przewodnictwem Ordynariusza Łomżyńskiego Janusza Stepnowskiego. W niedzielę, 20 listopada o godz. 15.00 nastąpi poświęcenie Kościoła Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży. Uroczystościom religijnym towarzyszyć będzie konferencja naukowa „Błogosławieni miłosierdzie czyniący”, organizowana przez ruchy i stowarzyszenia kościelne Diecezji Łomżyńskiej w Centrum Kultury oraz w gmachu Wyższego Seminarium Duchownego, informują i zapraszają rzecznik Łomżyńskiej Kurii Diecezjalnej ks. Jan Krupka i Przewodniczący Wydziału Duszpasterstwa Ogólnego Diecezji ks. Jacek Czaplicki.

Zakochani w stylu retro

„Przeniesiemy Państwa w epokę naszych babć i pradziadków. Piosenki filmowe znane z cyklu seansów >W starym kinie<, w klasycznych aranżacjach, wykonane przez debiutujących wokalistów wielokrotnie, wzbudzały zachwyt i westchnienia”, zaprasza w piątek, 18 listopada (godz. 11.50) mieszkańców Łomży do II LO Stowarzyszeni Ludzi Aktywnie Naznaczonych, a mieszkańców Kolna tego samego dnia (godz. 18.00) do Hotelu Colnius.

Dla przedsiębiorców

Konferencję naukową „Innowacyjne metody zarządzania organizacją” organizuje w czwartek, 17 listopada (godz. 10.00) Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży (ul. Akademicka 14). Dzień później o godz. 10.00 Park Przemysłowy zaprasza wszystkich zainteresowanych rozpoczęciem własnej działalności gospodarczej na bezpłatne seminarium „ABC przedsiębiorczości” (sala konferencyjna Inkubatora Przedsiębiorczości, ul. Sikorskiego 166).

Prezydent zadłuża miasto do 2030 r.



Tydzień temu pisaliśmy, że władze Łomży muszą pożyczyć 10 mln zł na spłatę wcześniej zaciągniętych kredytów i pożyczek oraz na pokrycie bieżącego deficytu budżetu miasta. Najtaniej kosztowałoby to nas 3 mln 374 tys 66 zł i 95 zł. Tymczasem okazuje się, że prawie 10 mln zł władze potrzebują na samą spłatę kredytów, a na pokrycie zaplanowanego przez prezydenta Mariusza Chrzanowskiego deficytu budżetu ponad 15,5 mln zł. W sumie prezydent chce zadłużyć miasto na kolejne 25 mln zł. Tym samym, jak wynika z wieloletniej prognozy finansowej miasta wynika, że dług Łomży na koniec 2017 roku będzie wynosił nie-

mal 134 milionów złotych (koniec tego roku zamknie długiem ok. 118 mln zł). Prawie 134 mln zł kredytu Łomża ma spłacać sukcesywnie do 2030 roku. Sama jego obsługa, czyli koszt w tym czasie wyniesie, według wyliczeń miejskich urzędników, ponad 38 milionów złotych.

Co ciekawe, informacje o przyszłorocznym budżecie urzędnicy tytułują bardzo optymistycznie „W przyszłym roku budżet miasta przekroczy 300 mln zł”. Zważywszy na powyższe i fakt, że wliczone będą do niego pieniądze z rządowego programu 500+, brzmi to jak przebrzmiała (i zakończona marnie dla Polski) gierkowska propaganda sukcesu.

Psi park kością niezgody



Psi park na Śląsku

Solidnie opracowany pomysł stworzenia psiego parku, czyli wydzielonego miejsca na spacer z psami, zgłosiła do ubiegłorocznego budżetu obywatelskiego mieszkanka Łomży z zawodu architekt. Poparło go prawie 1300 głosujących i miał być realizowany na osiedlu Południe. Tymczasem nie dość, że koniec roku się zbliża, a roboty nie ruszyły, przeciwko tworze-

niu parku protestuje ponoć grupa mieszkańców. Piszemy „ponoć”, bo gdy władze miasta chcą same coś lub kogoś utracić, podpierają się rzekomymi „głosami mieszkańców”. Żeby było ciekawiej, w projektach do głosowania w budżecie obywatelskim Łomży na 2017 rok także znalazł się „psi park” między ulicami Dmowskiego i Wojska Polskiego, czyli w centralnej części miasta.

Bogaty Sylwester na kredyt



Na sylwestra 2015 Łomża wydała 70 tys. zł. „Szacunkowy koszt” Sylwestra 2016, jak informuje Grzegorz Daniluk z ratusza, ma wynieść około 80 000 tys. zł. W kwocie tej ma być wsparcie, które władze miasta planują pozyskać od sponsorów. W tym roku gwiazdą zabawy na Starym Rynku mają być zespoły Manchester i After Party. Zagra z nimi lokalny wykonawca, na którego ogłoszono casting. Tydzień temu ratusz poinformował o świątecznej iluminacji Starego Rynku za około 100 000 zł. W sumie świętowanie będzie kosztowało 180 000. A prezydent przekonuje radnych, że niezbędne jest zaciągnięcie 35 mln zł kredytu!

Kto wywiezie śmieci?

Władze miasta unieważniły przetarg na wywóz śmieci Łomży na wypisko w Czartorii, gdyż łomżyński „Błysk” i ostrołęckie MPK Pure Home złożyły oferty prawie 30 proc. droższe, niż władze planowały. Chciały zapłacić za kontrakt od 1 stycznia 2017 roku do końca marca 2019 roku ok. 3,3 mln zł, a tańszy „Błysk” wycenił swą pracę na ok. 4,3 mln zł. Ogłoszony ma być nowy przetarg.

Prezydent likwiduje Straż Miejską

Prezydent Mariusz Chrzanowski poinformował o przesłaniu do Rady Miejskiej projektu uchwały „w sprawie zasięgnięcia opinii Podlaskiego Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku o zamiarze rozwiązania Straży Miejskiej”. We wrześniu zapowiadał konsultacje z mieszkańcami i dyskusję na posiedzeniu Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Rady Miejskiej, ale Komisja sprawą się nie zajmowała. Urząd twierdzi jednak, że zna opinie mieszkańców i wynika z nich, iż „Łomżanie uważają, że koszty ponoszone na utrzymanie Straży Miejskiej są niewspółmierne do osiągniętych efektów. Wyrażają ponadto pogląd, iż zadania strażników w zakresie utrzymywania porządku publicznego oraz w ruchu drogowym na terenie miasta lepiej i skuteczniej jest w stanie realizować Policja”. Niemniej zapowiada otwarte spotkanie dotyczące Straży Miejskiej 25 listopada 2016 r. o godz. 12.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Łomży.

By zaradzić
biedzie, kobiety
łomżyńskiej wsi
założyły
w 1920 roku
przedziałnię!

1.

„Polska Niepodległa”. To hasło w pierwszych latach niepodległości, mimo wielu kłopotów gospodarczych i społecznych, budziło w mieszkańcach Ziemi Łomżyńskiej entuzjazm do działania. Był on widoczny na szpaltach łomżyńskiej prasy. Rozbudził także, trochę zawsze opóźnioną w stosunku do zachodnich regionów kraju, łomżyńską wieś. Mężczyźni zakładali kółka rolnicze i straże ogniowe, młodzież inspirowana przez nauczycieli, nie tylko uczyła się pisać i czytać, ale organizowała na przykład amatorskie przedstawienia, które z czasem stały się bardzo popularne. Kobiety zakładały już od 1918 r. Koła Gospodyń Wiejskich.

2.

Nie wiadomo dokładnie, w której wsi powołane zostało pierwsze Koło w powiecie łomżyńskim, ale w kwietniu 1920 r. „Gazeta Łomżyńska” pisała o zjeździe w Łomży Kół Gospodyń Wiejskich. Kobiety dyskutowały o sytuacji ekonomicznej, szukały rozwiązań na biedę i zdecydowały wówczas o założeniu przedziałni. Była to odważna decyzja, bo nie miały pieniędzy. Uchwały, że będą wpłacać udziały w wysokości 500 marek. Udziały mogły wpłacać kobiety, także spoza KGW. Na tym samym zjeździe mówiły o konieczności kształcenia dziewcząt wiejskich z prowadzenia gospodarstwa i powołania o takim profilu szkoły.

Na wsiach Koła integrowały kobiety, inspirowały do działalności we własnym środowisku oraz prowadziły działalność edukacyjną. Skupiały się na doskonaleniu prac gospodarskich, kulinarnych, zajmowały się rękodziełem, organizowaniem potańcówek i wieczorków. Ekspozycje prac kobiet były dodatkową atrakcją wystaw owocowo-wa-



*Zwinne ręce twarz wesola
sieją szczęście dookoła*

Opoka w fartuszkach

rzywnych i rolniczych, organizowanych przez Kółka Rolnicze. Działalność Kół Gospodyń i Kółek Rolniczych zazębiały się i nie było w tym nic dziwnego, bo do Kółek Rolniczych należeli mężowie, ojcowie, bracia kobiet z Kół Gospodyń Wiejskich.

3.

„Koło ma na celu zorganizowanie i prowadzenie gromadzkiej działalności w kierunku pogłębiania specjalizacji fachowo-zawodowej swoich członkiń oraz podniesienie kultury i stanu gospodarstwa kobiecego w swoim rejonie”, zachęcał wiejskie kobiety tygodnik „Przegląd Łomżyński”. Ale czasem nie wszystkim się to podobało. W Pęchratce wikariusz z Szumowa Kazimierz Szepietowski zabraniał kobietom z tej wsi należeć do Koła Gospodyń Wiejskich. 16 maja 1932 r. w czasie kazania przestrzegał kobiety, że jeśli któraś z nich „zapisze się do tego Koła, to tak, jakby podpisała się na nową ustawę o rozwodach”, informował „Przegląd Łomżyński”. Kobiety w Pęchratce nie myślały o rozwodach, ale jednoznaczna ocena kapłana mogła je przerazić.

Kościół, choć formalnie nie kwestionował programu Kół Gospodyń Wiejskich, to jednak konsekwentnie go nie popierał. Wystąpienie ks. Szepietowskiego nie było odosobnione. Stanowisko łomżyńskich duchownych opublikowała „Akcja Katolicka Diecezji Łomżyńskiej”: „Zasadniczo mają dobry program, na który mogliśmy się oburzyć podpisać. Nie-

stety, znajdują się one w ręku takich osób, które są nieprzyjaźnie usposobione do zasad katolickich (...) Wiemy o tym, że poczciwe nasze gosposie, które tam się zapisały, są wierne Kościołowi, ale coś z tego – góry nie przerobią, a góra z czasem może ich przerobić, bo łatwiej jest psuć, niż budować”. Takie oceny mogły budzić niepokój, dzielić wiejską społeczność i hamować jej aktywność.

4.

„Trzeba zahartować samego siebie, by nie ulec pokusom i nie poddać się zmęczeniu. By uprzytomnić sobie, że wiara i kościół muszą iść w parze z postępem”, przekonywał we „Wspólnej Pracy” Mieczysław Czarnecki.

Łomżyńskie kobiety pielęgnowały tradycje i „szły z postępem”. Koło w Beldzie (pow. szczuczyński) 2 września 1934 r., „nawiązując do staropolskich obyczajów, zorganizowało obchód Święta Dożynek”. W uroczystości uczestniczył starosta E. Olejniczakowski. Była msza święta, barwny korowód, symbolizujący prace na roli (orkę, zasiew, plony), pieśni dożynkowe, wspólny posiłek i zabawa.

W 1935 r. w Miastkowie dla kobiet z KGW został zorganizowany trzymiesięczny kurs tkactwa, trykotarstwa, bielizniarstwa i krawiectwa. Kursantki były zobowiązane do przekazania zdobytych wiadomości innym kobietom.

W lipcu 1936 r. w Łomży i Kisielnicy odbył się kurs dla instruktorów KGW, połączony ze zwiedzaniem gospodarstw dobrze

prowadzonych przez kobiety. W kursie uczestniczyło 20 kobiet.

5.

Przewodnicząca Powiatowej Organizacji Kół Gospodyń Wiejskich Maria Jabłońska (żona Jerzego Jabłońskiego, dziedzica Pniewa) uważała, że każda kobieta powinna poznać swój kraj. W myśl tego hasła w czerwcu 1936 r. zorganizowała dla mieszkańców wsi z powiatu łomżyńskiego czterodniową wycieczkę do Warszawy, Częstochowy i Krakowa. Łomżyńska wycieczka, na którą pojechało 360 ludzi, otrzymała specjalny pociąg w Warszawie i Krakowie. Koszt, jak opisywał „Przegląd Łomżyński” był minimalny: przejazd w obie strony z wygodnym noclegiem w Krakowie zaledwie 12 zł 20 gr. W programie było zwiedzanie Zamku i Belwederu w Warszawie, Wawelu z katedrą i grobami królewskimi, wyprawa na Sowiniec i do Wieliczki.

6.

Zamieszczane w prasie informacje o bieżącej działalności oraz ze zjazdów Kół Gospodyń Wiejskich ukazywały ich wpływ na rozwój gospodarczy (nowości uprawowe, hodowlane, kulinarne), kulturalny (organizowane wykłady, spotkania, odczyty) i społeczny (integrujące pokazy, konkursy, wystawy) łomżyńskiej wsi.

Tak tradycja szła w parze z postępem.

MARIA TOCKA

POWIAT GRAJEWSKI

Rzędzian z trylogii w Wasoszu

Kończy się Rok Sienkiewicza. Były z tej okazji oficjalne uroczystości, konferencje i sympozja naukowe. A są i „sienkiewiczowskie” legendy.

Jedna z nich mówi, że Rzędzian z trylogii naszego noblisty pochodził z Wąsosza. Adam Ostrowski, autor opracowania „Karmelici trzewickowi w Wąsoszu” pisze: „Na lewej ścianie kościoła namalowany był obraz na tynku, przedstawiający kapłana, odprawiającego Mszę Św. Jako ministrant na stopniach ołtarza klęczał rycerz w zbroi z szablą przy boku (Rzędzian z Wąsoszy)”. I dalej: „W podziemiach kościoła znajduje się grobowiec, w którym w jednej z trumien w/g legendy znajdują się szczątki Rzędziana z Wąsoszy bohatera „Potopu” powieści H. Sienkiewicza. Jeszcze przed II wojną światową znajdował się tu strój rycerski i szabla. Niemcy wszystko rozszabrowali, a podziemie zdewastowali”.

Pierwszy mural w Grajewie



Na ścianie Grajewskiej Izby Historycznej przy ulicy Elckiej, doskonale widoczny dla wracających z mazurskich jezior, powstał pierwszy w mieście mural historyczny, nawiązujący do 9. Pułku Strzelców Konnych, który stacjonował w Grajewie w 1924 roku. Przedstawia strzelca konnego wylaniającego się z mgły. Kosztował 4 500 zł.

Wesprzyj WOŚP



Sztab WOŚP przy Grajewskim Centrum Kultury ogłasza nabór na wolontariuszy 25 Finału, który odbędzie się 15 stycznia 2017 r. Chętni powinni zgłosić się do Centrum (ul. Wojska Polskiego 20) do 27 listopada.

Andrzejki w Szczuczynie

Na wieczór Andrzejkowy zaprasza w sobotę 26 listopada od 18.00 Biblioteka Miejska.

Wieczorek seniora

Klub Seniora „Stokrotka” w Rajgrodzie zaprasza seniorów na wieczorek taneczny we wtorek, 22 listopada (godz. 16.30) do YC Arcus. Zapisy, tel. 603 080 560, 86 272 18 45.

Mistrz Polski w zapasach

Tytuł mistrza Polski młodzików w zapasach w stylu klasycznym wywalczył Dawid Nitupski z Grajewa. Grajewskich zapaśników trenują Grzegorz Czyżewski i Konrad Paszkowski.

POWIAT KOLNEŃSKI

Nie odwracaj głowy!



„Czuwamy cały czas. A gdy zrobiło się zimno i pojawił się śnieg czuwamy jeszcze bardziej nad bezdomnymi, niezaradnymi życiowo, uzależnionymi, którzy mogą być narażeni na wyzębienie, na pozostanie w nieodpowiednich warunkach w czasie chłodu, na utratę życia”, powiedziała „Kontaktom” kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kolnie Małgorzata Pikulińska.

W Kolnie były już pierwsze spotkania pracowników MOPS, Poli-

cji i Straży Miejskiej, w tej sprawie. Bezdomnych jest w mieście 22. Wszyscy mają rodziny, ale z powodu nałogu, w różny sposób splątanego życia, nie mieszkają z rodzinami, szukają odosobnienia, tułają się i są narażeni na zamarznięcie.

Otoczeni „specjalną” opieką to mężczyźni (kobiet nie ma) w wieku 40 – 55 lat. Dwóch z nich 29 września zostało odwiezionych do ośrodka Monaru w Garbasie. Będą tam całą zimę. Trzeci nie wyraził zgody na umieszczenie w ośrodku.

Wśród żyjących na ulicach Kolna jest młody mężczyzna, uzależniony od narkotyków. Ma rodzinę na wsi, mógłby z nią mieszkać. Woli jednak „tułaczkę” i swobodę. Gdy tułał się po klatkach blokowych, mieszkańcy jednego z bloków otworzyli suszarnię, wstawili tam wersalkę i nie grozi mu zamarznięcie.

„Dwóch mężczyzn obecnie przebywa w zakładzie karnym. Nie wiemy, kiedy wyjdą na wolność, ale będziemy się nimi interesować”, mówi dobrze zorientowana w sytuacji kierownik Pikulińska.

Do Kolna przyjeżdżają też „bezdomni turyści” z sąsiednich wsi. Miasto nie jest na tyle duże, aby mogli zostać niezauważeni. Przyjeżdżają i wyjeżdżają. Gdy jest ciepło, nikt im w „turystyce” nie przeszkadza. Ale zimą „pogotowie trójek” (pracownik MOPS, dzielnicowy i strażnik miejski) penetrują zaułki, ogródki działkowe, pustostany, miejsca odosobnione, klatki schodowe, piwnice i jeśli spotkają takiego „turystę”, odwożą do miejsca zamieszkania.

Radny „Demolka”



Radny miejski Klaudiusz Makarewicz z kolegą zdemolowali lokal w Kolnie w niedzielę (13 listopada) nad ranem. Awanturników zatrzymała wezwana policja. Byli pijani (ponad 2 promile w wydychanym powietrzu). W poniedziałek opuścili areszt.

Nowa droga

Budowa drogi powiatowej ze wsi Bialiki do wsi Górskie zakończona. „To efekt współpracy władz powiatu kolneńskiego i gminy, inaczej nie udało by się pozyskać pieniędzy z PROW na przebudowę”, mówił w czasie otwarcia wicemarszałek województwa podlaskiego Stefan Krajewski. Drogę poświęcił ks. Bartłomiej Jaźwiński z Lachowa.

Rok Sienkiewicza

Udział w Powiatowym Turnieju Wiedzy o Henryku Sienkiewiczu można zgłaszać do 30 listopada w Powiatowej Bibliotece Pedagogicznej w Kolnie. Mogą w nim wziąć udział uczniowie wszystkich szkół (odbędzie się 8 grudnia).

Teraz możesz
mieć tyle
pilarek STIHL,
ile zechcesz!

STIHL®

CARATY

RRSO wynosi

0%

PROMOCJA
tylko do
30 LISTOPADA

KONKURS! Kupuj na Credit Agricole Raty i wygrywaj!
szczegóły na www.konkurs.CARaty.pl

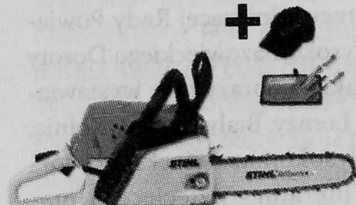
STIHL MS 170

699⁹⁰
x10 rat
699,-*



STIHL MS 231

1549⁹⁰
x10 rat
1549,-*



STIHL BG 56

1049⁹⁰
x10 rat
1049,-*



* sugerowane ceny detaliczne

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

Oferta kredytu Credit Agricole Bank Polska S.A.

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0 %, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 699 zł, całkowita kwota do zapłaty 699 zł, oprocentowanie stałe 0 %, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł, ubezpieczenie 0 zł), 10 miesięcznych równych rat w wysokości 69,90 zł każda. Kalkulacja została dokonana na dzień 12.06.2016 r. na reprezentatywnym przykładzie. Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty poświadczające dochody. Wysokość przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych przez Bank dokumentów znajduje się na stronie internetowej Credit Agricole Bank Polska S.A. pod adresem www.CARaty.pl oraz w punktach sprzedaży Partnerów. Podany materiał nie stanowi oferty Banku w rozumieniu art. 66 KC. Oferta dostępna u wybranych Dealerów STIHL, którzy oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/ usług. Szczegółowe warunki uczestnictwa oraz zasady przebiegu Konkursu „Kup jedną – wygraj drugą. RATOść z kupowania.” zawarte są w regulaminie dostępnym na stronie www.konkurs.CARaty.pl. Zgłoszenia do Konkursu można dokonać do 04.12.2016 r. Maksymalna wartość wygranej w Konkursie wynosi 2 000 zł.

Złote Gody w Ciechanowcu

W Ciechanowcu złote gody świętowali: Celina i Stanisław Fabisiakowie, Cecylia Maria i Andrzej Kocowie, Maria i Józef Kutynscy, Stanisława i Stanisław Mirkowiczowie, Marianna i Kazimierz Józef Murawscy, Jadwiga i Jan Popławscy, Maria Otolia i Henryk Postlepowie, Maria Helena i Zygmunt Radziszewscy, Anna

i Edward Sawiccy, Maria i Edmund Sawiccy, Helena i Mieczysław Sokołowski, Stanisława i Zygmunt Bolesław Sokołowski, Jadwiga i Aleksander Wakulukowie, Teresa Wanda i Zygmunt Wojtkowscy, Zofia i Witold Wysoccy. Burmistrz miasta Mirosław Reczko uhonorował ich Medalami za Długoletnie Pożycie Mażeńskie.



Listy



Uroczystości w „Piątce”

Uroczyste obchody 98. rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę odbyły się w Szkole Podstawowej nr 5 w Łomży. Zaszczycili swą obecnością radni, Kombatanci, Sybiry, Harcerze Weterani. Spotkanie uświetnił program poetycko – muzyczny „O Wolną i Niepodległą Ojczyznę” w wykonaniu naszych uczniów.

Miłym akcentem było nadanie Odznaki za Wybitne Zasługi dla Związku Kombatantów i dyrektor Małgorzaty Pietrusiewicz i Marii Tyszki, nauczycielki Szkoły. Aktu

dekoracji dokonali prezes Zenon Mocarski, sekretarz Józef Łojewski i członek zarządu Związku Zenon Zaczek.

Z wielką uwagą i wzruszeniem zgromadzeni wysłuchali w skupieniu bolesnych wspomnień z okresu wojny, którymi podzielił się kombatant Józef Łojewski.

W murach „Piątki” jeszcze długo rozbrzmiewały słowa śpiewanych piosenek żołnierskich, które połączyły pokolenia.

Marzena Anna Chętnik
Łomża

Pożegnanie z Sienkiewiczem



Uczniowie z Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży w rolach bohaterów z powieści Sienkiewicza

Historyczną inscenizacją „Sienkiewiczowską”, przygotowaną przez uczniów Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży, przypomnieniem fragmentów dzieł, konkursami, a nawet ... pojedynkiem „na ubitej ziemi” Małego Rycerza Michała Wołodyjowskiego z Andrzejem Kmicicem zakończył łomżyński Oddział Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej obchody Roku Sienkiewiczowskiego.

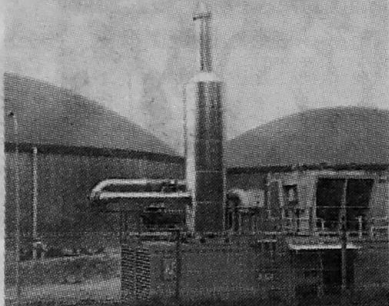
Spotkanie z twórczością Sienkiewicza odbyło się 15 listopada w 100 rocznicę śmierci Noblisty.

Warto przypomnieć, że w czasie uroczystości żałobnych w 1916 roku Rada Miejska na nadzwyczajnej sesji zdecydowała o przemianowaniu dotychczasowej ulicy Wesołej na ulicę Sienkiewicza i wmurowaniu pamiątkowej tablicy w kościele farnym (obecnie katedra, fara uzyskała tę godność po utworzeniu w Łomży diecezji w 1925 r.).

Obie uchwały zostały spełnione. We wtorek, 15 listopada 2016 r. w samo południe (prawie tak jak 100 lat temu), w katedrze odbyła się msza święta poświęcona H. Sienkiewiczowi.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Prąd z ... kiszonki!



Biogazownia w Krasowie
Częstokach

Biogazownię, produkującą energię elektryczną (rocznie 5 700 MWh) i ciepłą (rocznie 23 000 GJ) w przeddzień Święta Niepodległości w Krasowie Częstokach (gm. Nowe Piekuty) otworzyła spółka Green Energy.

Energia produkowana jest głównie z kiszzonej kukurydzy (rocznie będzie potrzebowała 34 tys. ton) i gnojowicy, nabywanych od rolników z gminy i okolicy. Wystarczy dla ponad 6 000 mieszkańców regionu.

W Polsce jest tylko 36 biogazowni, otwarta w Krasowie Częstokach, jest pierwszą w naszym województwie.

POWIAT ZAMBROWSKI

Protest w PKS

Przeciwko połączeniu w jedną firmę wszystkich PKS w Podlaskiem występują pracownicy oraz członkowie „Solidarności” przy PKS Zambrów. Zebrali ponad dwa tysiące podpisów i zapowiedzieli protest od 1 stycznia, jeśli marszałek województwa Jerzy Leszczyński nie wycofa się z decyzji utworzenia jednej spółki PKS w Łomży, Suwałkach, Siemiatyczach i Białymstoku.

Świat odkrywany i zatrzymany



Magdalena Szablowska i Halina Roszkowska

„Nazywam się Małgosia. Mam 5 lat i chodzę do przedszkola. Mama mówi na mnie Stokrotka, bo lubię zrywać w ogródku kwiatki i układać z nich bukietiki. Oprócz mnie są jeszcze moi bracia Jaś i Mikołaj”, tak przedstawia się tytułowa bohaterka książki „Małgosia” dla dzieci Magdaleny Szablowskiej z Wysokiego Mazowieckiego. Autorka jest mamą trojga dzieci, wśród nich córki Małgosi, a jednocześnie dyrektorem wydziału handlu zagranicznego wiodącej w Polsce spółdzielni mleczarskiej Mlekovita. „Małgosia” składa się z 12 opowiadań pięcioletniej bohaterki, która zdradza swoje marzenie, opowiada o samodzielnej wyprawie do babci, wyjeździe do Ciechocinka, nazwanego przez nią Ciastkocinkiem, radościach, zamyśleniach i pytaniach. Wzbogacają je fotografie i zadania tematycznie, związane z poszczególnymi rozdziałami.

„Pisałam do szuflady, to efekt zachęty polonisty pana Bajena. Do wydania >Małgosi< zmotywowała mnie mama. Piszę o tym, co

jest mi najbliższe, o moich dzieciach”, mówiła na spotkaniu autorskim Magdalena Szablowska.

Jej debiut połączony był z wystawą obrazów Haliny Roszkowskiej. Bajeczne pejzaże wysokomazowieckiego powiatu zdawały się uzupełniać dziecięce opowieści.

Halina Roszkowska jest polonistką, była dyrektorką szkoły. O malowaniu myślała zawsze, ale zaczęła dopiero na emeryturze. Pierwsze sztalugi otrzymała od przewodniczącej Rady Powiatu Wysokomazowieckiego Doroty Łapiak. Jej obrazy były wystawiane w Łomży, Białymstoku, Kolnie.

Wysokomazowieckich twórców literatury dziecięcej i malarstwa zaprezentowała mecenas kultury, radna Sejmiku Województwa Podlaskiego Daria Sapińska. Zapoczątkowała tym samym wyszukiwanie talentów i promowanie miejscowych wydarzeń kulturalnych. Zapowiedziała już wystawę rzeźby. Obrazy Haliny Roszkowskiej w Domu Gościńnym „Dalma” w Wysokiem Mazowieckiem można oglądać do 12 grudnia.

Zagrozenie pomorem minęło

Zambrowscy strażacy od 4 sierpnia (gdy w powiecie wysokomazowieckim i kilka dni później w zambrowskim zostało wykryte ognisko wirusa afrykańskiego pomoru świń) do 14 października nasączali i naprawiali maty dezynfekcyjne na drogach powiatowych w sześciu miejscowościach: Tabędz, Nowe Wierzbowo, Rębiszewo Zegadły, Sanie Dąb, Rębiszewo Studzianki i Stary Skarżyn. Utylizowali drewniane elementy chlewni w Zbrzeźnicy. Policjanci z Komendy Powiatowej

Policii w Zambrowie, po wykryciu 10 sierpnia 12 świń zakażonych ASF w Zbrzeźnicy, ustalili handlarza, który wbrew zakazowi wojewody sprzedawał świnię. Materiały zgromadzone przez zambrowską Komendę przekazane zostały Prokuraturze Rejonowej w Zambrowie, a następnie Prokuratorowi Okręgowemu w Białymstoku. Świnię w powiecie były pod stałą kontrolą powiatowego lekarza weterynarii Zygmunta Dąbrowskiego. Mówił o tym 9 listopada, w czasie podsumowa-



Wiceminister Jarosław Zieliński i powiatowy lekarz weterynarii Zygmunt Dąbrowski

nia akcji ASF, starosta zambrowski Robert Rosiak. W podsumowaniu uczestniczył wiceminister MSWiA Jarosław Zieliński.

Tajemnicze zwłoki



Szczątki dwóch kobiet i dwojga dzieci zostały odkryte podczas prac przy remoncie ulicy Ludowej w centrum miasta. Mimo zaangażowania ekspertów udało się ustalić jedynie, że cała czwórka zmarła około 70 lat temu. Przyczyny i okoliczności śmierci pozostały tajemnicą. Pogrzebane zostały na miejskim cmentarzu.

Nowe drogi

2 mln 249 tys. zł dofinansowania otrzyma gmina Czyżew z Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego na przebudowę dwóch ulic i drogi Godlewo Piętaki – Siennica Klawy (2,703 km).

Oddaj krew

Krew będzie można oddać w ambulansie na parkingu przed kościołem w Nowych Piekutach w niedzielę, 20 listopada (godz. 8.00 – 13.00). Honorowym dawcą krwi może zostać każdy zdrowy człowiek w wieku 18 – 65 lat.

Sprzęt dla strażaków



Węże i rozdzielacze, hełmy z latarkami, specjalistyczne stroje, obuwie i rękawice zostały kupione za pieniądze z Urzędu Marszałkowskiego dla strażaków z OSP w Szczodrach.

Warsztaty dekoracji i carvingu

Na warsztatach carvingu (sztuka rzeźbienia w owocach i warzywach, wywodząca się z Dalekiego Wschodu) i dekorowania stołu, zorganizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury w Szumowie i Koło Gospodyń Wiejskich w Żabikowie Rządowym, uczyło się 45 kobiet.

Rozwój osobisty w Bibliotece

Na wykład Zyty Brysacz z cyklu „Biblioteka rozwoju osobistego” zaprasza filia Miejskiej Biblioteki Publicznej w Zambrowie (al. Wojska Polskiego 25) w czwartek, 17 listopada (godz. 17.00). Wstęp wolny.

1.

Zawsze byłem twardy gość, a własne życie miałem za wieczne, łatwe i przyjemne. Do tego pomyślałem na zawołanie. Jak rąbnąć kogoś w autobusie na parę groszy? Proszę bardzo! Jak wykręcić numer na „manhattanie” z zagadnymi przekupkami? Jak zablokować gościa w ciemnej ulicy i zgarnąć wszystko, co ze sobą ma? Bułka z masłem! Jak wejść do cudzego domu i wyjść niczym w czapce – niewidce? Małe jasne! No i tak sobie fantazjowałem, fantazjowałem, aż... Cela jedna, druga, trzecia... Wychodzę na wolność, a ona wcale mi już niepotrzebna, bo nie mam do kogo wracać, chociaż jestem mężem i ojcem. Ale przecież zawsze twardy był ze mnie gość, powtarzałem sobie. Jakiś sposób na życie musi być! No i wymyśliłem... Spałem w dzień nad rzeką, a w nocy na ławce w parku albo między grobami na cmentarzu. Jakos szło, bo kumpli miałem dużo. To od nich dostawałem resztki żarcia z ich „pańskiego” stołu. To oni pokazywali mi moje miejsce, kiedy przymierzałem się do leżanki, a zasypiałem na podłodze.

I któregoś rana przebudzenie: „Boże, przecież nasz Reks jadł to, co najlepsze i wylegiwał się na kanapie! Boże, co ja tutaj robię?!”

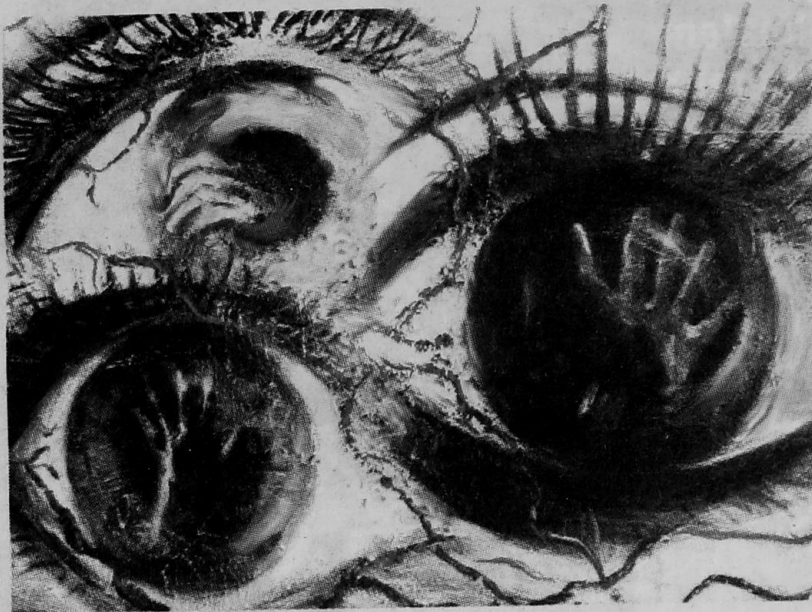
Zerwałem się, ale kac tak mnie ściał, że zatrzymałem się na ścianie.

Wybiegłem. Zatrzymałem się przy grobie moich dziadków i ojców. Zawsze we mnie wierzyli i od dziecka słyszałem, że kiedyś będę mądrym i dobrym człowiekiem... Przesiedziałem przy ich mogile całą noc. Rano poszedłem prosto do mojej żony, do naszego domu, którego nie widziałem tyle lat... Nie zapomniała o mnie, przebaczyła. Zmartwychwstałem.

2.

Zawsze marzyłem o zawodzie chirurga. Odkąd tylko nauczyłem się czytać i pisać godzinami przeglądałem anatomiczne atlasy i inne książki z tej dziedziny, które były w naszym domu. Cała rodzina, bliższa i dalsza już nie musiała mnie pytać, kim będę w przyszłości. Uczyłem się bardzo dobrze. W szkole średniej już przygotowywałem się do egzaminu na studia. Podczas ostatnich wakacji, przed maturą pojechałem z rodzicami

w góry. Wracaliśmy wypoczęci, rozpierała nas radość życia. I nagle zobaczyłem ciężarówkę, jechała wprost na nas... Oprzytomniałem



Zmartwychwstanie

w szpitalu. Po kilku dniach lekarze powiedzieli, że mojej prawej ręki nie da się uratować. Miałem 18 lat. Wszystko przestało być ważne. Najważniejsze było dla mnie jedno: już nigdy nie będę chirurgiem! Wszystko się skończyło. Przestałem chodzić do szkoły. Moja matura właściwie była już przesądzona. Popadłem w całkowite otępienie. Widziałem rozpacz rodziców, którzy sami i przy pomocy specjalistów starali się mnie z tego wyciągnąć. A mnie było to zupełnie obojętne. Pytałem siebie, pytałem Boga: dlaczego? Cały mój świat ograniczał się teraz wyłącznie do ścian mieszkania i widoku za oknem. I właśnie przez okno któregoś dnia zobaczyłem młodego chłopaka na inwalidzkim wózku. Następnego dnia również. Podjechał do kiosku, coś kupił, a potem zatrzymał się koło bloku. Bez specjalnego powodu. Pomyślałem: wariat! Czego on jeszcze oczekuje od świata? Współczucia? Cudzej łaski? Przecież każdy ma go gdzieś jak mnie! I nagle myśl: zapytam go! Szybko zbiegłem na dół. Podszedłem. Był trochę starszy ode mnie. Zaczęliśmy gadać. Okazało się, że nie chodzi o dzieciństwo i nigdy już chodzić nie będzie. Pokazałem mu pusty rękaw mojej kurtki.

„Chłopie, ale masz przecież całą głowę!”, odpowiedział. Wybuchnąłem śmiechem. Pierwszy raz od miesięcy. A potem dostałem od niego szkołę życia. „Wy-

zwał” mnie od tchórz i natychmiast kazał mi zbierać się do szkoły. I nagle wyrosły mi skrzydła, nawet w moim pustym rękawie!

Wie! Dzisiaj jestem studentem matematyki. Zmartwychwstałem!

3

W miesiąc straciłem oboje rodziców. Wkrótce zmarł nagle mój brat, a kilka tygodni później babcia, która zawsze z nami mieszkała. Kiedy wracałam z jej pogrzebu wciąż wszystko wydawało mi się snem! Niestety, weszłam do naszego pustego mieszkania. Żadnego ludzkiego bliskiego głosu, żadnego gestu, żadnego ruchu. Nie sprzątałam, nie gotowałam, jedząc byle co i byle jak. Niepotrzebna była mi nie tylko serwetka, ale nawet talerzyk! W pracy odzywałam się tylko tyle, ile musiałam. Było mi wszystko jedno jak na mnie patrzą. Byłam jednym wielkim bólem, a do tego bez nadziei na znieczulenie. Nie odbierałam telefonów, nie otwierałam nikomu drzwi, nie słuchałam radia, nie włączałam telewizora. Niczego nie czytałam. Nie spotykałam się nawet z moimi siostrami. Wracałam do domu, przebierałam się w byle co i siadałam w tym samym miejscu, godzinami gapiąc się w sufit i ścianę. Miałem żal do Boga i wszystkich moich zmarłych. „Dlaczego mi to zrobiliście?!”, „Dlaczego nic was nie obchodzi?!”, pytałam w rozpacz. Wreszcie coś zaplanowałam. By nie przysparzać nagłych kłopotów moim siostram, spisałam testament i zabrałam się za porządkowanie dokumentów. Zrobiłam dokładną listę: co,

gdzie, jak. Spakowałam moje osobiste przedmioty, pamiątki i ubrania z zamiarem wyrzucenia ich na śmietnik. Nadszedł czas na porządkowanie zawartości szuflad. Zaczęłam bez ładu i składu. Pod stosem najróżniejszych papierów leżała duża koperta. Otworzyłam. W środku gruby zeszyt: pamiętnik mamy! Nie miałam pojęcia, że coś takiego istnieje! Zaczęłam pisać go od dnia swojego ślubu. W rękach miałam ostatni „tom”, który powstał na krótko przed jej śmiercią. Nie mogłam oderwać się od czytania. I nagle docierają do mnie słowa: „Córeczko, nigdy nie bój się życia, cokolwiek się zdarzy! Wierzę, że Bóg zawsze jest z Tobą, a Ty uwierz, że zawsze będę z Tobą ja. Nikt nie może przewidzieć, co zdarzy się jutro. Nikt nie przewidzi jaki cud przygotowuje dla niego życie. Tylko śmierć jest nieodwracalna, a życie wieczne...”. Rano poszłam do kościoła podziękować Bogu za pamiętnik mamy. Za moje zmartwychwstanie.

4

Lubiłam bywać, lubiłam być adorowana odkąd tylko miałam tego świadomość. Lubiłam szum w głowie. Najpierw osiemnastka, potem dwudziestka, ślub, imieniny, urodziny. Każda okazja była dobra. Dzieci rosły, mąż się starał, tylko ja byłam wiecznie młoda. I nagle najważniejszy w życiu stał się dla mnie alkohol. Nadszedł dzień, kiedy zaczęłam zabierać go ze sobą nawet do pracy. Nic do mnie nie docierało: ani prośby, ani groźby, ani płacz dzieci, ani błaganie męża, rodziców i rodzeństwa. Miałam ich wszystkich gdzieś. Wstyd, poczucie skrzywdzenia bliskich? Mnie to nie dotyczyło! Miałam własne towarzystwo, które mnie nie umoralniało i nie chciało ode mnie nic. Moim bogiem była butelka. Straciłam pracę, straciłam miłość rodziny. I nagle któregoś dnia, w obcych ścianach, po kolejnych kieliszkach, spostrzegłam brudne lustro. Spojrzałam bezwiednie. Patrzyła na mnie stara, pomarszczona czterdziestoletnia kobieta. „Boże, kto to jest?!”, krzyknęłam. Nikt mi nie odpowiedział. Rano obudziłam się gdzieś na ulicy. I to był świt mojego zmartwychwstania.

JOANNA RADOŃSKA

I nagroda w IV Konkursie
Towarzystwa Przyjaciół Ziemi
Łomżyńskiej pod hasłem
„W mieście, co było mi rajem”



Ciuchcia

ze stacyjki „Łomża”

Nie chcę, abyście już od pierwszego zdania uznali, że chwalę się swoim wyjątkowym pochodzeniem. Ale taka jest prawda: moją matką była pierwsza wojna światowa, a do tego, bez wątpienia, miałam więcej niż jednego ojca. Pewne jest także i to, że moim jedynym domem na całe życie, który pokochałam całym sercem na całe życie, od pierwszego spojrzenia stała się Łomża.

A teraz ruszcie ze mną sprzed białego dworcowego budyneczku z urokliwym balkonikiem i napisem „Łomża” (oraz kwiatowym ogródkiem), wciąż, niczym strażnik mojej pamięci, tkwiącego na swym służbowym posterunku.

Proszę wsiadać, drzwi zamykać! A ja już gwizdę z całych sił, by ostrzec wszystkich, że właśnie biorę lekki zakręt w lewo i za chwilę wjadę w ruchliwą ulicę Generała Sikorskiego.

1.

Wiedziałam, że ulica Generała Sikorskiego ciągnie się od Narwi aż do ulicy Nowogrodzkiej (i odwrotnie). Ale znałam ją tylko we fragmencie, który stanowił część mojej codziennej służbowej

podróży. Właśnie tu rozpoczynała się i kończyła moja trasa, którą, ze szczegółami, wciąż mam w pamięci i w sercu...

A więc wołam w stronę tartaku „Do zobaczenia, sąsiedzie!”; a więc wołam „Do zobaczenia, moja kochana Łomżo!” i jadę dalej. I tak, jak przed laty, znowu mijam warsztaty sławnej w całej Polsce Szkoły Drzewnej, wjazd do przedsiębiorstwa Rejon Dróg Publicznych, przed którym stoi tablica z napisem „Po dobrych drogach szybciej do socjalizmu”, urokliwy domek w kwiatkach i wesołego kundelka Kobusa państwa Słomczewskich, rosnące wzdłuż ulicy sędziwe wierzby i docieram do cegielni. Ale od tego miejsca już się nie rozglądam, lecz bardzo głośno gwizdę, ponieważ zbliżam się do skrzyżowania z ruchliwą ulicą Wojska Polskiego. Wszyscy zatrzymują się na mój widok. Droga wolna! Ruszamy! Znowu mijam sklep spożywczy zwany „spółdzielnią” z kierowniczką panią Pawelcową i kiosk „Ruchu” z panią Wierzbicką; mijam sklep prowadzony przez państwa Włodarskich, którego klientela to głównie miłośnicy piwa; mijam niezmiennie pochy-

lonych nad ogrodowymi inspektami państwa Radziwanowiczów oraz huśtającą się na furtce ich córkę Tereskę; mijam dom pana Radziwanowicza niezmiennie pochylonego nad maszyną do szycia; mijam Gabrysię Szczęsną, usiłującą wyprzedzić mnie na rowerku w kolorze czerwonym z napisem „zuch” (kupionym w sklepie przy ul. 1 Maja), mieszkającym w sąsiednim domu państwa Gałązków; dalej łączkę ciągnącą się wzdłuż moich torów ułożonych wprost na poboczu jezdnii (tak, bez nasypu!); wiśniowy sad państwa Drożyńskich (szczególnie piękny w białym kwieciu wiosną) oraz ich łaciątkę kozę; łączkę z pięknymi konikami pana Chojnowskiego (tak, tak, on także zdobył Monte Cassino...). Na ulicy Generała Sikorskiego (która na tym odcinku nie miała chodników, lecz wydeptaną przez ludzi szeroką ścieżkę), od czasu do czasu mijam też mężczyznę z rowerem, wołającego „Noże ostrzę! Noże...”, właściciela wozu z koniem, wołającego „Szmaty skupuję! Szmaty...”, cygańskie tabory i żołnierzy jadących na poligon, a także weselne orszaki i żałobne kondukt. Mijam samo życie... I tak znowu

powoli docieram do ulicy Nowogrodzkiej. Stąd prosta droga do Kupisk, a potem kolejne przystanki, z których zabieram pasażerów: Mątwica, Nowogród, Morgowniki, Dębny, Zbójna i dalej, hen... aż do Myszyńca.

2.

Tu, w kurpiowskiej Puszczy Zielonej, kończy się moja trasa. Stąd zabieram ciężkie kłocę puszczańskiego drewna (na które czekają mój sąsiad tartak i warsztaty Szkoły Drzewnej) oraz pasażerów wyruszających w kierunku Łomży. Proszę wsiadać, drzwi zamykać! Ruszam w powrotną drogę. Chociaż teraz jest mi bardzo ciężko wydaje mi się, że jadę szybciej niż przedtem! Dlaczego?! Bo wracam do domu! Już widać Nowogród i Narew, już Mątwica, już Kupiski i już moja kochana Łomża z ulicą Nowogrodzką, i już moja kochana ulica Generała Sikorskiego. Mam to wszystko przed oczami bardzo dokładnie...

3.

Z reguły moje wagoniki z drewnianymi ławeczkami w środku (a zimną także z „kozą”, do której sa-

mi pasa
przypon
wę szpro
grono, z
kurczow
dróznyc
kiej nie
Wiozła
rosłych
zwłaszc
gospod
targ z k
rzyw, se
biu. Tak
guty, gd
a nad w
sił się d
szający
kół. Ni
żujący
zachwy
jobraze
przykre
przydo
lokomo
wstawi
na pam
trów do
Łom
dów z
w ogra
tym ba
gdzie i
mogła
na wia
telegra
i nie ty
I oczy
Naj
Narew
li i wy
drewn
wątpie
ci, mł
ga. Co
rzyć k
ciele. A
punk
wiązk
basek
cukier
oranż
także
trunk
wo św
ne łus
prostu
swoje
domy
mu c
ku na
bywa
dziur
czow

mi pasażerowie dorzucali węgla) przypominały dosłownie konserwę szprotek, a na zewnątrz...winogrono, złożone z trzymających się kurczowo drzew i schodków podróżnych, chcących za cenę wszelkiej niewygody dotrzeć do celu. Wiozłam uczniów do szkół, dorosłych do pracy i w interesach, zwłaszcza handlowych. Wiejskie gospodynie jechały do Łomży na targ z koszykami i koszami warzyw, serów, jaj i oczywiście, drobiu. Tak więc gęgały gęsi, piały koguty, gdakały kury, kwakały kaczki, a nad wszystkimi i wszystkim unosił się dym z mojego komina, mieszający się z parą i rytmem moich kół. Nie brakowało także podróżujących dla przyjemności, dla zachwycania się pięknym krajobrazem. Było mi więc bardzo przykro, kiedy przylgnął do mnie przydomek „ekspres”... Ale cóż! Ja, lokomotywka ze stacyjki „Łomża” wstawiona na wąski tor i znająca na pamięć tylko swoje 60 kilometrów do Myszynca...

Łomżę z oczywistych względów znałam, można powiedzieć, w ograniczonym zakresie. Więc tym bardziej byłam ciekawa co, gdzie i kiedy. Na szczęście, zawsze mogłam liczyć przede wszystkim na wiatr i ptaki, ale także na słupy telegraficzne oraz samych łomżan i nie tylko jako moich pasażerów. I oczywiście, na Narew.

Najwięcej łomżan ciągnęło nad Narew latem, by zażywać kąpiele i wygrzewać się na plaży przy drewnianym moście. Była to bez wątpienia ulubiona rozrywka dzieci, młodzieży i dorosłych płci obojga. Co tu się działo! Gdzie nie spojrzeć kocyk przy kocyku, ciało przy ciele. A przy ciałach plażowe ekwipunki żywnościowe w postaci obowiązkowych jajek na twardo, kiełbasek, musztardy, pomidorów, cukierków, kompotów, lemoniad, oranżad, a w pobliskich zaroślach także piwa i wszelkich mocnych trunków. A wszystkim jednako-wo świeciło słońce, rzeźbiąc srebrne łuski na wodzie Narwi. Cud po prostu! Drewniany most wygrzewał swoje stare drewniane kości świadomy coraz szybciej uciekającego mu czasu... Widać było jak z roku na rok jest coraz słabszy, przybysza mu dziur, a komu potrzebna dziura w moście! Lecz wciąż kurczowo trzymał się życia... I także

czekał na ten jeden jedyny sierpniowy dzień, kiedy plaża zaludniała się wyjątkowo gęsto dopiero po południu. Bo najpierw, od rana, gęstniał tłum na moście przy ulicy Zjazd: łomżanie ruszali do Piątnicy na odpust Przemienienia



Pańskiego. Po kościelnej uroczystości ten sam tłum szedł wprost na drewniany most, na plażę pod nim!

4.

Inną ulubioną rozrywką latem były spacer w parkach, seanse filmowe w kinach „Millenium” i „Październik” (nazwanego tak na cześć radzieckiej rewolucji) i wesołe miasteczko, które zwykle pojawiało się „na muszli”, czyli naszym amfiteatrze przy ulicy Zjazd: z karuzelami dla dorosłych i dzieci, z gabinetem krzywych luster, ze strzelnicą (można było trafić papierowy bukiet dla panny i pistolet na kapiszony dla kawalera), loterią fantową oraz innymi atrakcjami. Wielkich emocji także cyrk, który z reguły rozbijał się na Zambruskim Rynku (dzisiejszym placu Niepodległości). A co działo się tu we wtorki i piątki! Konie, kury, gęsi, sery (w postaci kształtowanego klinka zawiniętego w lnianą ściereczkę), masło (wprost z chrzanowego liścia), owoce, warzywa, kwiaty z przydomowych ogródków wiejskich gospodyń, pierze, miotły, gliniane garnki i doniczki, d kogutki na wodę...

5

Wiedziałam też, że dla ludzi szczególnie miejscem jest Katedra. Że jest tam niepojęty dla ludzi Bóg i dwa wyjątkowe anioły. Aniołami od pierwszego spojrzenia za-

chwyciła się Gabrysia Szczęsna. Opowiadała o tym swojej mamie, kiedy pewnego dnia podróżowały ze mną do Nowogrodu. Gabrysia zachwyciła się w Katedrze szczególnie tajemnicze nagrobki. Była przekonana, że wykute w kamie-

niu wizerunki łomżyńskich starostów w rycerskich zbrojach i starościn w strojach przypominających zakonne, to ludzie! Śpią sobie, śpią, ale przecież w końcu muszą się obudzić! I co?! Jako od dzieciństwa ciekawa świata postanowiła kiedyś rzecz całą raz na zawsze wyjaśnić. I stało się! Poznaawszy się w klasie pierwszej Szkoły Podstawowej nr 7 z Joasią Lewańczuk (siedziały w jednej ławce aż do matury!), opracowała plan! Przyszły na lekcję religii z siostrą służką Jadwigą Pisanką. Salka przylegająca do katedralnej zakrystii była jeszcze pusta, więc postanowiły: teraz albo nigdy! Upewniwszy się, że główne wejście do kościoła otwarte jest na oścież, stanęły przed najbliższym nagrobkiem. Chwyciwszy się mocno za ręce, na „trzy-cztery” błyskawicznie dotknęły brody starosty Mikołaja Troszyńskiego, zmarłego w roku 1575... Broda była zimna jak kamień i lód razem wzięte, a starosta ani drgnął! Już wiedziały: ani starostów, ani starościn śpiących tu kamiennym snem od setek lat, nie ma co się obawiać.

5.

Z Gabrysią miałam do czynienia osobiście również w zupełnie innych okolicznościach. Chociaż chodziła do przedszkola „Caritas” (w którym królowała siostra służka Aleksandra Salomończyk), chociaż „sypała kwiatki” (pod nadzorem

siostry służki Zofii Antrатовicz) w kościele Kapucynów, chociaż jako uczennica „Siódemki” (nad którą czuwała Maria Skowrońska) nosiła tarczę „Wzorowy Uczeń” i wobec świata sprawiała wrażenie potulnego aniołka, upodobało sobie szczególnie zabawę. Kiedy minawszy skrzyżowanie z ulicą Wojska Polskiego, zbliżałam się do ich domów, dzieciarnia pod jej wodzą kładła na moich szynach kamyczki i drobne monety, po czym błyskawicznie uciekała. Gwizdałam wtedy z całych sił, że tak nie wolno, bo to bardzo niebezpieczne, w czym także z całych sił wspierali mnie konduktor i maszynista. Ale na nic się to wszystko zdało! Aż od jaskółek dowiedziałam się, że kres tej niebezpiecznej zabawy położył tatuś Gabrysi, który przypadkowo z okna wytropił oryginalną formę zmiażdżonej przeze mnie monety. Odetchnęłam z ulgą. Ale wiecie, z dziećmi nigdy nic nie wiadomo.

5.

Na mojej ukochanej ulicy Generała Sikorskiego coraz rzadziej mijałam dorożki, a coraz częściej coraz więcej samochodów. Pojawiły się pierwsze „czerwoniaki”. I nagle usłyszałam wyrok: nie jestem już potrzebna! A niepotrzebni muszą odejść... Moja przyjaciółka, lokomotywa ze stacji „Łomża”, pocieszała mnie: i ja też tak kiedyś odejdę... Ale wtedy nic do mnie nie docierało. Jednak zebrałam się w garść i punktualnie wyruszyłam w moją ostatnią podróż do Myszynca... W powrotnej drodze do Łomży pożegnałam się z Puszcą Zieloną i kurpiowskim pejzażem, a w Nowogrodzie z Narwią. Stałam się trzymać fason do końca i gdy dotarłam do stacyjki zagwizdałam z całych sił! Po raz ostatni...

6.

Jeśli kiedyś z jakiegoś powodu zgasną wszystkie światła na wszystkich waszych semaforach, gdy z jakiegoś powodu nie uda się wam przełożyć zwrotnicy, kiedy z jakiegoś powodu staniecie nagle pośrodku niczego, przywołajcie miejsca, które wciąż nosicie w sercu! Wtedy znowu mocno staniecie na życiowym torze...

Wasza ciuchcia ze stacyjki „Łomża”

GABRIELA SZCZĘSNA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej. Słupki, panele,
bramy, SZTACHETY METALOWE.
86 216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00399/16-o-i)

FINANSE

EKSPRESOWA GOTÓWKA,
CHWILÓWKI,
POŻYCZKI RATALNE,
AASSA, VIVUS, FERRATUM
500 - 547 - 057



(fak. 00431/16-o-i)

LOKALE

Do wynajęcia mieszkanie 48
m2, ul. Księżnej Anny, 2 piętro,
tel. 602 - 528 - 319, od zaraz.
(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedaż energooszczędnych
domów pod Warszawą,
602 - 224 - 161, www.
domynarataja.pl

(fak.00418/16-o-i)

Sprzedaż lub wdzierżawę grunt
w Żelkowie k. Siedlec 2,5 ha,
602 - 224 - 161

(fak.00418/16-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Zatrudnimy osoby z doświadcze-
niem na stanowiska: monter ruszto-
wań, pracownik ogólnobudowlany,
elektromonter, dekarz, płytkarz, park
ieciarz, ogrodnik-praca za granicą.
Mile widziana znajomość języka
obcego, 690 - 571 - 078,
kontakt@patlux.pl

(proforma 6/XI/2016)

Zbiór pieczarek Francja, wymagane
doświadczenie 570 - 358 - 344,
cv@znajdz-prace.eu

(proforma 6/XI/2016)

Osoba do depilacji woskiem Berlin
690 - 598 - 813, praca@draft24.pl

(proforma 6/XI/2016)

Wykonam prace remontowe
w zakresie: malowanie, tapetowa-
nie, regipsy i panele podłogowe,
tel. 514 - 324 - 675

(p-000360-o-i)

Zatrudnię pracowników do
elewacji oraz murarzy, zbrojarzy,
tel. 668 - 374 - 970

(fak. 00400/16-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie, tel. 725-
248 - 935

(fak.00408/16-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Sprzedam gospodarstwo rolne
we wsi Obrytki koło Przytuł, ok.
15 ha z dwoma siedliskami obok
siebie, tel. 17742392847 (USA),
15086129797 (USA)

(p-000378-o-i)

Transport maszyn rolniczych,
tel. 514 - 805 - 123

(p-000356-o-i)

Skup bydła różnego,
tel. 519 - 733 - 149

(p-000333-o-i)

RÓŻNE

HALE magazynowo - produkcyjne
oraz wiaty Śniadowo k/
Łomży. Powierzchnie od 623
do 1534 mkw. Teren, hale
uzbrojone, duży przydział mocy.
Tel. 695 - 317 - 371

(fak.00423/16-o-i)

SPRZEDAM

Sprzedam garaż przy ul. Bema,
tel. 604 - 595 - 556

(p-000373-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki DVD, 85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771

(fak. 00008/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice -
soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak. 00005/16 -o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia,
Belgia, Wynajem mikrobusów,
85 73 - 94 - 179, 606 - 379 - 966

(fak. 000045/15-o-i)

Euro-kontakt (nr lic. 12458)
za granicę: monterów izolacji,
pracowników szklarni, mura-
rzy, elektryków, hydraulików,
mechaników narzędziowych,
cieśli, tynkarzy, magazynie-
rów, pracowników sortowni,
blacharzy, lakierników, kie-
rowców C+E. Mile widzia-
na znajomość języka ob-
cego i własny samochód.
marketing@euro-kontakt.eu,
790 - 881 - 568

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**
**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 791-702-437

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

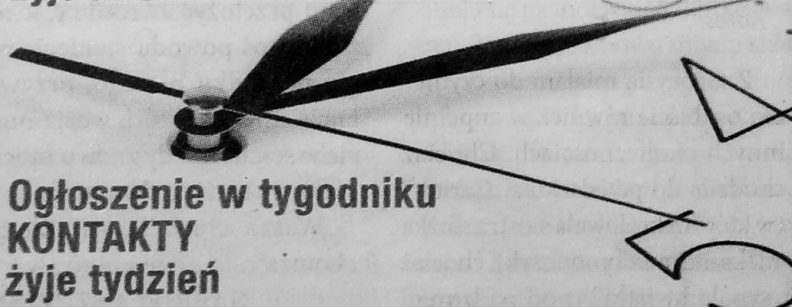
Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień



GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Ford Fusion 1.4B FX Gold z 2004 roku, pierwszy właściciel, przebieg 184 000 km, bezwypadkowy, zadbane, klimatyzacja, cena: 10.400 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 465 - 389 (o/b)

Sprzedam Audi A6 z 2000 roku, 2,8b klimatronik, aluminiowe felgi, cena 11 800 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Sprzedam Skodę Octavia I lift, hatchback z 2003 roku, 1.4B 16V, przebieg 202 000 km, cena 6 600 zł do uzgodnienia, tel. 506 - 416 - 828 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat B4 z 1995 roku, 1.9 TDI, opłacony, cena 800 zł, tel. 785 - 118 - 443 (o/b)

Sprzedam Seata Leon 1,4 z 2002 roku, klimatyzacja, aluminiowe felgi, przebieg 147 000 km, cena 10 800 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Sprzedam BMW e36 1.8 tds auto sprawne, cena 2 800 zł do uzgodnienia, tel. 796 - 502 - 925 (o/b)

Sprzedam quada 124, uszkodzony, cena 650 zł, tel. 510 - 629 - 821 (o/b)

Sprzedam opony zimowe Cristal 195 x 65 x 15, bieżnik 5 mm, 4 sztuki, cena 150 zł komplet, tel. (86) 476 - 46 - 59 (o/b)

Sprzedam Opla Astra 2 z 2001 roku, kolor czarny, stan bardzo dobry, 1.7 dti, cena 4 500 zł, tel. 721 - 266 - 025 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat 1.9tdi, 130 KM, kolor czarny, aluminiowe felgi, ładny, cena 17 800 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Sprzedam Peugeota 307 sw z 2004 roku, brak silnika i skrzyni biegów, po dachowaniu, poduszki, konsola drzwi cała, cena 1 800 zł całość do uzgodnienia, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)

Sprzedam Fiata Cc 700 na gaz, stan dobry z 1997 roku, cena 1 000 zł do uzgodnienia, tel. 785 - 655 - 048 (o/b)

Sprzedam części do Opla Combo 1.4B: silnik, zawieszenie, inne, cena 100 - 500 zł, tel. 573 - 973 - 665 (o/b)

Sprzedam Renault Megane kombi 1.4i z 2001 roku, czerwony, elektryczne szyby, centralny zamek, 200 000 km przebiegu, stan bardzo dobry, cena 3 800 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Seata Ibiza 1.4B 16V, skrzynia biegów, cena 230 zł za komplet do uzgodnienia, tel. 668 - 178 - 073 (o/b)

Sprzedam Mazdę 626 2.0 turbo diesel z 1997 roku, srebrna, wspomaganie, elektryczne szyby, alufelgi, stan bardzo dobry, cena 2 900 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam alufelgi 15 z oponami, rozstaw śrub 4 x 100, cena 200 zł, tel. 605 - 653 - 142 (o/b)

Sprzedam Audi A6 2,7 b turbo 230 ps 4 x 4 z 2001 roku, skóry, aluminiowe felgi, nowe opony, cena 12 900 zł, tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Sprzedam alternator z silnika 19 tdi, 90 KM, cena 30 zł, tel. 600 - 876 - 504 (o/b)

Sprzedam Citroena Berlingo z 2004 roku, 1.9D, biały, uszkodzony prawy bok, cena 4 300 zł całość do uzgodnienia, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)

Sprzedam Forda Fusion 1.4B z 2004 roku, przebieg 184 000 km, serwisowany, bezwypadkowy, klimatyzacja, cena 9 800 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 465 - 389 (o/b)

Sprzedam Seata Toledo sport 1.6 benzyna z 2002 roku, zadbane, przebieg 160 000 km, sprowadzony, cena 7 200 zł, tel. 609 - 327 - 309 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf 3 1.8i z 1996 roku, czerwony, 3 - drzwi, wspomaganie, szyberdach, stan dobry, cena 2 850 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam opony zimowe 195 x 65 x R15, z felgami do Opla Vectra, cena 800 zł, tel. 519 - 327 - 154 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo z 2008 roku, 1.4B, książka serwisowa, opony zimowe, klimatyzacja, halogeny, oryginalne radio, stan bardzo dobry, cena 20 500 zł, tel. 507 - 140 - 494 (o/b)

Sprzedam BMW E 90 z 2005 roku, cena 25 800 zł, tel. 501 - 409 - 283 (o/b)

Sprzedam Suzuki Vitara off road 1,6 benz - przerobiony na 2 - osobowy z paką aluminiową, kabrio z 1990 roku, cena 5 200 zł sztuka, tel. 505 - 579 - 309 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra b 1.8i + gaz z 1998 roku, szaro - złoty metalik, wspomaganie, airbag, elektryczne szyby, centralny zamek, stan dobry, cena 2 900 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Opla Meriva 1.7 diesel z 2004 - 2005, cena 9 500 zł, tel. 784 - 670 - 221 (o/b)

Sprzedam opony 165 R13, cztery sztuki, cena 140 zł sztuka, tel. (86) 271 - 38 - 53 (o/b)

Sprzedam Mercedes A - klasa, 1,5 benzyna + gaz z 2005 roku, kolor czarny metalik, przebieg 193 000 km, cena 12 500 zł sztuka, tel. 505 - 579 - 309 (o/b)

Sprzedam Audi A4 2.6i V6 (1996), biały, klima, welur, przebieg 215 000 km, książka serwisowa, cena 3 600 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Toyotę Yaris 1.0 benzyna z 2000 roku, 5 - drzwiowa, salon Polska, cena 6 500 zł, tel. 784 - 670 - 221 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam gęsi tabędziowe,
cena 50 zł za sztukę oraz kaczkę
piżmowę, cena 55 zł para,
tel. 533 – 152 – 533

(o/b)

Sprzedam brony 5 – polowe
Unia Grudziądz, cena 700 zł,
tel. 535 – 329 – 094

(o/b)

Sprzedam przekładnię ABC
nową, do poznaniaka, cena 500 zł,
tel. 666 – 528 – 681

(o/b)

Sprzedam zaczep do przy-
czepy HL, cena 300 zł,
tel. 573 – 973 – 665

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do zboża
POM Augustów z 2008 roku,
ssąco-tłoczącą, cena 6 300 zł,
tel. 735 – 480 – 043

(o/b)

Sprzedam króliki białe, cztery
sztuki, cena 15 zł sztuka,
tel. 667 – 983 – 137

(o/b)

Sprzedam przyczepę 1 – osiową,
wywrot do tyłu, blaszane bory,
cena 4 500 zł, tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal
fach z siatką, sznurkiem, rok 2006,
stan bardzo dobry, cena 24 500 zł,
tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 7245
z 1986 roku z turem z 2014 roku,
Inter – Tech, cena 42 500 zł,
tel. 504 – 276 – 200

(o/b)

Sprzedam tur do ciągnika 330, 360,
cena 2 700 zł, tel. 573 – 973 – 665

(o/b)

Sprzedam żarny młynek bijakowy
do zboża, niemiecki silnik
z koszem na mąkę, cena 650 zł,
tel. 609 – 372 – 586

(o/b)

Sprzedam koła z felgami do
ciągnika Kirowiec, trzy sztuki, ce-
na 1 200 zł, tel. 786 – 827 – 829

(o/b)

Sprzedam przyczepę do przewozu
dwóch koni, cena 4 500 zł,
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam bele wysłodek
z buraka cukrowego, waga
beli 1 200 kg, zawartość suchej
masy 24 – 27% z 2015, 2016 roku,
180 – 250 zł sztuka, możliwy do-
wóz, tel. 505 – 579 – 309

(o/b)

Sprzedam słomę w belach,
20 – 30 sztuk, cena 50 zł sztuka,
tel. 518 – 315 – 195

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus 1224
z 1990 roku, stan bardzo dobry,
cena 42 500 zł, tel. 509 – 663 – 944

(o/b)

Sprzedam sadzarkę polską czer-
pakową, dwa koła, cena 750 zł,
tel. 786 – 827 – 829

(o/b)

Sprzedam koło 23 x 5, cena 40 zł,
tel. (86) 271 – 38 – 53

(o/b)

Sprzedam Mtz Pronar z 2004 roku,
pierwszy właściciel, stan bardzo
dobry, cena 53 000 zł,
tel. 797 – 831 – 622

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 6000 l,
ocynkowany, pompa po remoncie,
cena 10 000 zł, tel. 573 – 973 – 665

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus 4512
z 2006 roku z Agromy, szerokie
koła, obciążniki, stan bardzo dobry,
cena 55 000 zł, tel. 531 – 711 – 508

(o/b)

Sprzedam wózek do przewozu
paszy treściwej, cena 850 zł sztuka,
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam młóto browarnia-
ne suszone, niegranulowane,
w workach big bag, dostępne
Jedwabne, Wysokie Mazowieckie,
Szulborze Wielkie, cena 950 zł,
tel. 505 – 579 – 309

(o/b)

Sprzedam ciągnik C – 360 z 1985
roku, wspomaganie,
tur 3 – sekcyjny, aktualne opłaty,
cena 16 000 zł do uzgodnienia,
tel. 660 – 699 – 116

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy
Deutz – fahr m 1000 różne części,
pasy, klawisze, tylny most, wariator,
cena 100 zł, tel. 692 – 259 – 814

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do
ziemniaków, cena 1 600 zł,
tel. 786 – 949 – 220

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 5340
z 2002 roku, pierwszy właściciel,
stan bardzo dobry, cena 65 000 zł,
tel. 513 – 301 – 551

(o/b)

Sprzedam wycinak do kisonki,
stan bardzo dobry, niski, moż-
liwość zaczepiania do tura, ce-
na 3 000 zł, tel. 790 – 270 – 315

(o/b)

Sprzedam owijkę bel Metal Fach,
załadunek przedni z 2011 roku,
cena 18 500 zł, tel. 881 – 307 – 342

(o/b)

Sprzedam owies i żyto,
cena 60 zł do uzgodnienia,
tel. 660 – 699 – 116

(o/b)

Sprzedam skrzynię pośrednią do
Ursusa C 914, cena 1 000 zł do
uzgodnienia, tel. 573 – 973 – 665

(o/b)

Sprzedam nożyce elektryczne
do strzyżenia owiec, cena 400 zł,
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam przyczepę, dwie
sztuki, wywrot na trzy strony,
po generalnym remoncie nowe
podłogi, sprawne, zarejestro-
wane, cena 12 000 zł sztuka,
tel. 516 – 793 – 985

(o/b)

Sprzedam naczepę firanka Krone
z 2000 roku, cena 9 000 zł sztuka
+VAT, tel. 505 – 579 – 309

(o/b)

Sprzedam siano w kostkach,
po polskiej prasie, cena 500 zł
za tonę do uzgodnienia,
tel. 660 – 699 – 116

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Claas
44 sp, wyrzutnik bel, ce-
na 12 500 zł, tel. 786 – 827 – 829

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma
Z – 224 1 z 1997 roku, garażowana,
stan bardzo dobry, cena 9 500 zł,
tel. 881 – 307 – 342

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1 – osiowy,
Dobre Miasto, cena 1 800 zł,
tel. 519 – 327 – 154

(o/b)

Sprzedam gruber 2 m, z wałkiem,
cena 3 800 zł, tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne Irga
i Aster, możliwość dowozu, z wła-
snego gospodarstwa, cena 60 zł do
uzgodnienia, tel. 660 – 699 – 116

(o/b)

Sprzedam krowy mleczne i mięsne,
wyprzedaje wszystko,
cena 2 500 zł sztuka,
tel. 531 – 615 – 438

(o/b)

Sprzedam pługi 3, polskie, ce-
na 850 zł, tel. 790 – 858 – 666

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyj-
ną, polską 1.65 m, cena 800 zł,
tel. 727 – 706 – 674

(o/b)

Sprzedam opony Granit 650, 16
do C – 330, C – 360, 3512 lub
255, nowe, nie używane, dwie
sztuki, cena 150 zł sztuka,
tel. 881 – 307 – 342

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą
New Holland, cena 2 000 zł,
tel. 601 – 269 – 544

(o/b)

Sprzedam cieliczkę 14 – dno-
wą hf od dobrej krowy, krowa
cielna z trzecim cielakiem,
wycielenie styczni, cena 470 zł,
tel. 609 – 372 – 586

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



*Twoja rata też
może być lekka!*

*Przenieś swoje kredyty
do nas i odetchnij*

Placówka Partnerska
ul. Długa 1
18-400 Łomża
tel. 509 952 291, 516 168 978
lomza.pp1@partner.nestbank.pl



www.nestbank.pl

Rozwiń skrzydła

Partner finansowy Nest Bank SA jest uprawnionym do dokonywania w ramach placówki partnerskiej czynności faktycznych oraz prawnych w zakresie pośrednictwa w oferowaniu usług Banku i w ramach oferowania produktów kredytowych współpracuje z Nest Bank SA. Z tytułu wykonywania ww. czynności partner otrzymuje wynagrodzenie od Banku i nie pobiera z tego tytułu opłat lub prowizji bezpośrednio od klienta. Udzielenie oraz wysokość kredytu uzależnione są od pozytywnej oceny zdolności kredytowej osoby wnioskującej. Nest Bank SA z siedzibą w Warszawie, ul. Domaniewska 39a, 02-672 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 000030330. REGON 010928125, NIP 526-10-21-021, z pokrytym w całości kapitałem zakładowym wynoszącym 313.237.000 PLN.

Ogłoszenie Wójta Gminy Piątnica

działając zgodnie z art. 34 i art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2015 r. poz. 1774 z późn. zm.)

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Piątnica, 18-421 Piątnica Poduchowna ul. Stawiskowska 53 w dniu 31 października 2016 r. został wywieszony wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Gminy Piątnica przeznaczonej do sprzedaży w 2016 r., a w dniu 10 listopada 2016 r. wykaz lokali użytkowych, stanowiących własność Gminy Piątnica, przeznaczonych do najmu w 2017 roku.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2015r., poz. 2031 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2016r., poz. 23 z późn. zm.) zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Wójta Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów – została wydana decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn: **Rozbudowa i przebudowa drogi gminnej Nr 106044B we wsi Przeździecko Drogoszewo** na działkach o numerach ewidencyjnych:

- 150, 149/2 (149/5, 149/6), 149/1 (149/3, 149/4), 151/4 (151/5, 151/6), położonych w obrębie ewidencyjnym Przeździecko Mroczy, w jednostce ewidencyjnej Zambrów,
- 130, 194 (194/1, 194/2), 195/2 (195/5, 195/6), 195/1 (195/3, 195/4), 85/3 (85/8, 85/9), 85/2 (85/6, 85/7), 85/1 (85/4, 85/5), 86/3 (86/6, 86/7), 86/2 (86/4, 86/5), 87/1 (87/3, 87/4), 88/1 (88/3, 88/4), 89/4 (89/7, 89/8), 89/3 (89/5, 89/6), 90/1 (90/3, 90/4), 91/1 (91/3, 91/4), 77 (77/1, 77/2), 131, 66/2 (66/5, 66/6), 66/1 (66/3, 66/4), 67 (67/1, 67/2), 68 (68/1, 68/2), 99/1 (99/4, 99/5), 100/1 (100/3, 100/4), 101/5 (101/3, 101/4), 101/6 (101/7, 101/8), 102/1 (102/3, 102/4), 103/1 (103/3, 103/4), 104/1 (104/3, 104/4), 105 (105/1, 105/2), 106 (106/1, 106/2), 107 (107/1, 107/2), 69/1 (69/5, 69/6), 69/3 (69/7, 69/8), 69/4 (69/9, 69/10), 70/1 (70/3, 70/4), 70/2 (70/5, 70/6), 71 (71/1, 71/2), położonych w obrębie ewidencyjnym Przeździecko Drogoszewo, w jednostce ewidencyjnej Zambrów,

(oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Jednocześnie informuję, iż strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123 w dniach pracy urzędu w godzinach 7³⁰ – 15³⁰.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Zambrrowskiego w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia.

Komunikat Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2015 roku poz. 1774 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 15 listopada 2016 roku do 6 grudnia 2016 roku) następujące wykazy:

- działki gruntów nr 756 o pow. 0,5479 ha przy ul. Ostrowskiej w Zambrowie przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego,
- działki gruntów nr 830 o pow. 0,0221 ha przy ul. Kościuszki w Zambrowie przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

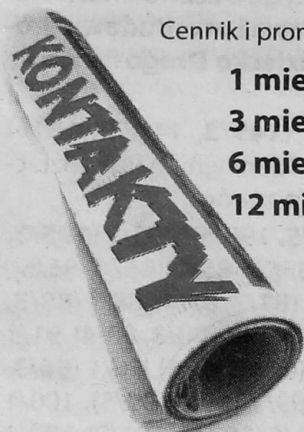
BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!



Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Masz zły stan dziąseł i zębów? Możesz mieć Alzheimera!

Choroby dziąseł przyspieszają pogarszanie się sprawności mózgu, skutkiem czego może być otępienie i choroba Alzheimera, ostrzegają naukowcy z University of Southampton oraz King's College w Londynie. Zależność między stanem zapalnym dziąseł i spadkiem kondycji mózgu potwierdzają przeprowadzone przez nich badania. Informuje o nich pismo Plos One.

Brytyjscy naukowcy przeprowadzili badania na 59 osobach z łagodną lub umiarkowaną demencją. Poddawali je badaniom sprawności umysłowej oraz pobierali próbki krwi, aby zmierzyć poziom markerów zapalnych. Jednocześnie nie poinformowana o wynikach badań psychologicznych higienistka stomatologiczna przeprowadziła kontrolę stanu jamy ustnej uczestników eksperymentu.

Wyraźne problemy z dziąsłami miały 22 osoby, u 37 pozostałych były one znacznie mniej widoczne. Średni wiek w grupie z chorobami dziąseł wynosił 75 lat, natomiast dla osób z dziąsłami w niezłym stanie 79. Większość pacjentów (52 osoby) obserwowano przez następne pół roku i powtórzono wszystkie badania. Jak

się okazało, u osób z chorobami dziąseł (zapalenie przyzębia) postęp demencji był sześciokrotnie szybszy. Tak duża różnica i szybki postęp choroby były dla badaczy zaskoczeniem.

Zdaniem specjalistów stan zapalny dziąseł może przyspieszać pogarszanie się sprawności mózgu. Wysoki poziom przeciwciał przeciwko bakteriom, powodującym stany zapalne dziąseł, ma związek z podniesionym poziomem cząsteczek związanych z zapaleniem, które mogą działać na mózg. Nielezione choroby dziąseł wpływają nie tylko na pracę mózgu i są jedną z głównych przyczyn utraty zębów, ale dolegliwości te odbijają się na kondycji całego organizmu. Wiadomo, że bakterie, które wywołują choroby przyzębia mogą również przyczynić się do chorób serca, cukrzycy, reumatoidalnego zapalenia stawów, podnieść ryzyko obumarcia płodu czy choroby nowotworowej.

Przyczyną zapalenia dziąseł może być niewłaściwa higiena jamy ustnej lub jej brak (nieusunięte bakterie tworzą wówczas płytkę nazębną, a następnie kamień), zażywanie niektórych leków lub choroby (np. cukrzyca).

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



Zabił i uciekł

Na miejscu zginął przechodzący obok volkswagena passata mężczyzna (63 lata). Do wypadku doszło na terenie budowy trasy S8, w okolicach Rutek. Wywrotka volvo jechała od Zambrowa w kierunku Rutek, uderzyła w zaparkowanego passata, który wpadł wprost na przechodzącego. Kierowca (64 lata) wywrotki nie zatrzymał się, pozostawił pojazd w bazie i udał się do miejsca zamieszkania. W momencie zatrzymania przez policję był w stanie upojenia alkoholowego.

Dachowanie

„Nie wyrobił” na zakręcie kierowca rovera, zmierzający z Jedwabnego do Łomży i w okolicach Kownat zakończył jazdę na dachu. Choć wyglądało to groźnie, nic mu się nie stało.

Zderzenie na aorcie Łomży

W bok zjeżdżającego z ronda Kościuszki w ul. Zjazd volkswagena polo, uderzył wyjeżdżający z ul. Rządowej citroen nemo. Polo jechało rondem i usiłowało zjechać w ul. Zjazd, a citroen, który wyjechał z ul. Rządowej uderzył w bok volkswagena. Jak poinformowała Ewelina Szlesińska z KMP w Łomży, w wyniku zderzenia jedna osoba została zabrana do szpitala.

Ucieczka do rowu

By nie wpaść na zatrzymujący się samochód, kierowca (26 lat) seata, ratował się ucieczką do rowu, co skończyło się dachowaniem. Do wypadku doszło w Laskowcu, na drodze z Łomży do Ostrołęki.

Potrącił na przejściu

Nie zatrzymał się przed przejściem dla pieszych i potrącił siedemnastolatkę na skrzyżowaniu ulic Wojska Polskiego z Legionową, kierujący volkswagenem. Ranna dziewczyna została przewieziona do szpitala w Białymstoku.

„Łapówkarz”

Butelkę alkoholu i złotą monetę białostocki sąd uznał za łapówki, a nie podarunki od znajomych. Z tego powodu Grzegorz Ł., były zastępca dyrektora białostockiego oddziału NFZ został skazany na 16 miesięcy więzienia w zawieszeniu. Wyrok nie jest prawomocny.

Koniec przewlekłych kontroli skarbowych?

Przełomowy wyrok sądu

Przeciągająca się kontrola skarbową jest naruszeniem prawa, niezależnie od przyczyn, orzekł Wojewódzki Sąd Administracyjny w Białymstoku i nakazał urzędowi skarbowemu zakończenie postępowania wobec przedsiębiorcy z naszego województwa w ciągu dwóch miesięcy.

Batalia firmy z fiskusem rozpoczęła się od nieporozumienia, comiesięcznej deklaracji podatkowej za czerwiec 2014 roku. Wynikało z niej, że przysługuje jej zwrot VAT w wysokości 996 239 zł. Skarbowka pieniądze zwróciła, ale wtedy sprawa dopiero na dobre się zaczęła, pisze money.pl. W lipcu 2014 roku rozpoczęła się bowiem kontrola w firmie. Fiskus miał podejrzenia, że może być elementem karuzeli VAT lub dokonywać transakcji z tzw. „znikającym podatnikiem”. Przepisy mówią, że kontrola podatkowa może trwać maksymalnie 12, 18, 24 lub 48 dni w roku, na zasadzie, im mniejsza firma, tym niższy limit. Tymczasem kontrola w firmie ciągnęła się ponad 2 lata. Naczelnik urzędu skarbowego przedłużał ją dziewięciokrotnie, za każdym razem podając nowy przewidywany termin jej zakończenia. Jako przyczynę wskazywał „skomplikowany charakter sprawy i konieczność szczegółowej analizy materiału dowodowego”. Polski fiskus musiał bowiem wystąpić do administracji skarbowych m. in. Słowacji, Holandii, Grecji, Węgier, Bułgarii. W lutym 2016 roku, po prawie 1,5 roku kontroli, firma wysłała do dyrektora Izby Skarbowej

ponaglenie. Jej zdaniem nie było żadnego uzasadnienia, by postępowanie ciągnęło się tak długo. „Fakt wykonywania przez spółkę transakcji wewnętrznych dostaw towarów również nie powinien paraliżować czynności kontrolnych naczelnika urzędu skarbowego, gdyż tego typu transakcje są znane na polskim rynku od maja 2004 r., a więc już od prawie 12 lat”, argumentowała firma.

Izba uznała, że ponaglenie jest bezzasadne, twierdząc, że „przedłużający się proces uzyskiwania niezbędnych informacji jest związany z okolicznościami niezależnymi od naczelnika urzędu skarbowego”.

W kwietniu kontrolowana firma ponownie wysłała ponaglenie, ponownie uznane przez Izbę Skarbową za bezzasadne. Wówczas firma wystąpiła do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego. Sąd przyznał rację przedsiębiorcy. W uzasadnieniu napisał, że „podatnik nie może ponosić konsekwencji przewlekłego działania organów skarbowych”, a urząd skarbowy wcale nie zrobił wszystkiego, żeby sprawę wyjaśnić jak najszybciej.

Sąd wypunktował fiskusa, wskazując brak planu kontroli i opóźnienia w działaniach. Zarzucił skarbowce, że między otrzymaniem informacji od zagranicznego aparatu skarbowego, a wnioskiem o przeprowadzenie czynności sprawdzających, potrafiły minąć 3, a nawet 6 miesięcy. Dlatego kontrola przedłużała się w nieskończoność.



Pitawał łomżyński

Z mętów

„Łomża. Znany awanturnik tutejszy, mularz z zawodu, niejaki K. w jednym z szynków przy Starym Rynku wszczął bójkę z nieznanymi mu ludźmi. Przybyły dla przywrócenia porządku jeden ze strażników ziemskich chciał aresztować K. Kiedy już obaj wyszli, na ulicy awanturnik rzucił się nagle na strażnika i obaliwszy na ziemię, zaczął zadawać mu razy. Oswobodziwszy się po niejakej chwili, strażnik w obronie własnej użył szabli i pokiereszował nieco zawziętego napastnika. K. leczy się w szpitalu, a życiu jego niebezpieczeństwo nie grozi.

Niedawno znów straż ziemski, śledząc trzy jakieś podejrzanego indywidua, zaproponowała im wylegi-tymowanie się policji. Ci do żądania tego przychylić się nie chcieli, a gdy na pomoc przybyło jeszcze paru strażników, jeden z trójki wyjął z zanadru długi nóż i uderowawszy sobie nim drogę, zaczął uciekać. Zuchwały rzezimieszek przebiegł przez ulicę Długą, następnie Nowy Rynek, gdzie panował wówczas największy poobiedni ruch i w końcu zniknął gdzieś na Rembielinie. Dwóch pozostałych odprowadzono do policji”. („Echa Płockie i Łomżyńskie”, 1903 r.).

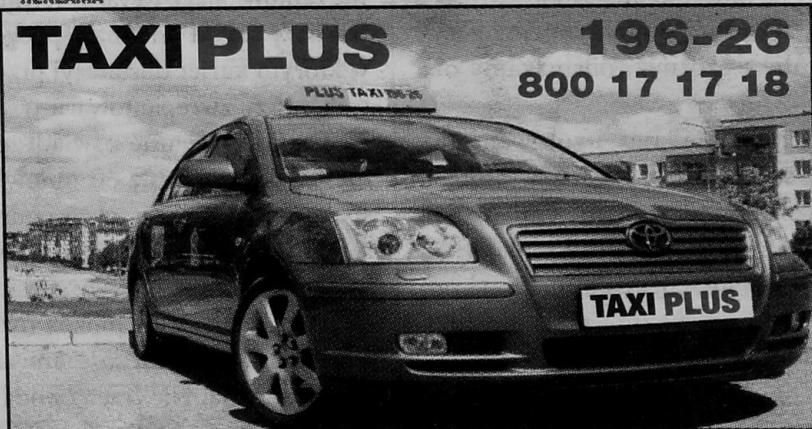
Zabójstwo strażnika

„W Mężeninie w restauracji Braka zabity został strażnik Święcki. Zabójcy, robotnicy fabryczni z Białegostoku Józef Komorowski i Stanisław Jabłoński, ujęci zostali w pobliskim lesie, dzięki energicznym zarządzeniom naczelnika policji w Zambrowie”. („Wspólna praca”, 1910 r.).

Auto zabiło konia!

„W ubiegły piątek wieczorem gospodarz z Podgórza Antoni Klimek powracał parokonną furą z Łomży do domu. W drodze na drzemiącego prawdopodobnie furmana wpadł z impetem zamieszcowy samochód, dążący w stronę Łomży z pasażerami (podobno jacyś ajenci pruscy). Gospodarz w spotkaniu tym stracił jednego konia; poza tym uszkodzone zostały wóz i maszyna samochodu, który pozostały przy życiu koń około godziny 12 w nocy przyciągnął do Łomży”. („Wspólna Praca”, 1911 r.).

REKLAMA



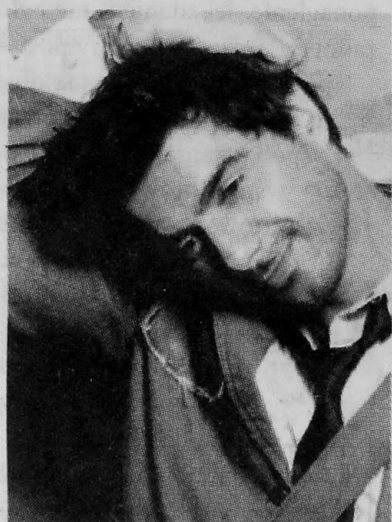
Poradnia psychologa

Strzygący „barany”

Mój syn ma 24 lata, rzucał studia, wymyśla ciągle jakieś interesy, ale w żadnej pracy nie utrzymał się dłużej, niż dwa miesiące. Za każdym razem twierdzi, że „sami debile tam pracują” i „nie będę dawać się wyzyskiwać”. Rzuca zajęcie i powtarza się od nowa ta historia. Narobił długów. Potrafi być bardzo sympatyczny, ale wkrótce wszyscy się od niego odwracają. Na wszelkie rozmowy od razu reaguje agresją, rozmawia tylko, gdy potrzebuje pieniędzy na jakiś nowy „genialny interes”, ale ciągle popełnia te same błędy. Pali marihuanę, boję, że się stoczy i nie wiem jak temu zaradzić.

Marcin

Długi, trudność w utrzymaniu się w pracy, agresja, nieadekwatne poczucie krzywdy i niesprawiedliwości, wykorzystywanie innych, narkotyki, niezdolność utrzymania stałych, dobrych relacji z innymi, oszukiwanie i czarujący styl bycia to objawy, które pozwalają postawić diagnozę „antyspołecznego zaburzenia osobowości” (termin podobny do psychopatii), jeśli występują u dorosłych ludzi (a nie nastolatków). Co ważne, syn nie wyciąga wniosków ze swoich porażek i nie uczy się na błędach, a to jeden z osiowych objawów psychopatii.



Co robić? Powinniście się przed nim chronić. On będzie starać się wykorzystać waszą dobrą wolę, bardzo mało prawdopodobne, że będzie odczuwał wdzięczność za pomoc. Przeciwnie, ludzie z takimi zaburzeniami mają skłonność traktować tych, którzy im pomagają jako frajerów, trochę na zasadzie „skoro ktoś dał się ostrzyć, to znaczy że jest baranem”. Przewidywanie, że jego losy mogą się potoczyć źle, jest zasadne. Pozostaje mieć nadzieję, że z czasem objawy syna będą się zmniejszać. Badania pokazują, że z wiekiem tacy ludzie zaczynają coraz normalniej funkcjonować. Trzeba jednak to tego lat, psychoterapia bowiem rzadko jest skuteczna u osób aspołecznych.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

Przysmak podlaski



Gulasz węgierski

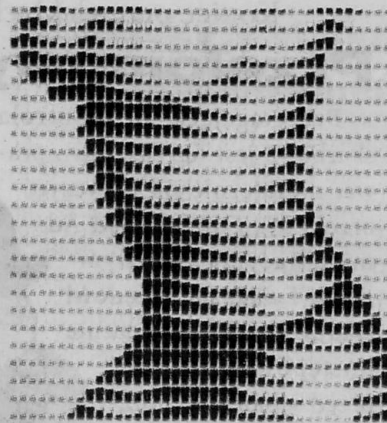
Składniki:

- 30 dag kurzej wątróbki
- 15 dag malutkiej perłowej fasoli
- 20 dag pieczarek
- 1 łyżka oleju
- 3 łyżki masła
- mała cebula, posiekana
- 3 ząbki czosnku
- 3 łyżki octu balsamicznego
- 50 ml białego wina
- natka pietruszki

Fasolę moczymy całą noc.

Odciedzamy, zalewamy świeżą wodą, solimy, gotujemy do miękkości. Odciedzamy, lekko studzimy. Wątróbki czyszcimy z żył. Na patelni rozgrzewamy olej i łyżkę masła, wkładamy cebulę, po minucie wątróbkę. Podsmażamy razem ok. 3 min na złoty kolor, wyjmujemy. Na tę samą patelnię dajemy grzyby i czosnek, obsmażamy ok. 2 min.

Dokładamy ugotowaną fasolkę, resztę masła, wątróbki, zalewamy octem i białym winem, doprawiamy do smaku solą, pieprzem i cukrem. Przykrywamy i dusimy maksymalnie 3 min. Przed podaniem mieszamy z posiekaną natką pietruszki. Jemy z chlebem.



Pytanie intymne

W klasie mieliśmy spotkanie z lekarzem. Mówił, jak niebezpieczne jest współżycie w młodym wieku, że może skończyć się ciążą, że można się zarazić. Potem można było zadawać śmiało pytania. Nasza wychowawczyni siedziała w ostatniej ławce i nikt nie miał śmiałości spytać o to, o co chciał. Tylko koleżanka grzecznie spytała o kłopoty miesięczkowe i przymusowe ćwiczenia na wuefie, bo pani nikogo nie zwalnia w takich sytuacjach. Kolega dla żartu podpytał o działanie prezerwatywy i to było wszystko. A ja chciałabym dowiedzieć się, czy nastolatkom lekarz przepisze tabletki antykoncepcyjne i czy one zabezpieczają całkowicie. I jeszcze jedno pytanie: jak działa test ciążowy?

Justyna

Jeśli krępowaliście się zadawać pytania wprost, należało zaproponować anonimowe napisanie ich na kartkach.

Tabletki antykoncepcyjne lekarz przepisuje po uprzednim zbadaniu. Zażywanie nie jest zależne od wieku, tylko od stanu zdrowia. Antykoncepcja hormonalna nie jest wskazana przy chorobach serca, wątroby, stanach zapalnych żył, cukrzycy oraz niektórych schorzeniach ginekologicznych. Większość młodych, zdrowych kobiet może z powodzeniem stosować tabletki. Tego typu leki stosuje się przez cały cykl, a nie tuż przed współżyciem. Dlatego, jeśli młoda kobieta nie prowadzi jeszcze regularnego współżycia, chyba nie ma potrzeby, by regularnie łykała pastylki. W takich sporadycznych wypadkach dobrym zabezpieczeniem jest prezerwatywa. Prezerwatywę można stosować także przy zażywaniu pigułek, bo chroni przed zakażeniem.

Test ciążowy dostępny jest w aptekach bez recepty. Na małą płytkę należy nanieść kilka kropel świeżego moczu i już za chwilę jest wynik. Test pozwala wykryć w moczu obecność hormonu, który pojawia wyłącznie podczas ciąży. Pojawienie się na testerze dwóch kolorowych pasków oznacza ciążę, jednego paska, brak ciąży.



Pod paragrafem

Planuję zakup niektórych prezentów przez Internet. Czy można będzie je zwrócić, jeśli okaże się, że będą nietrafione?

Wanda

Przy zakupach przez Internet istnieje ustawowo zagwarantowany termin 14 dni na odesłanie zamówionego towaru. Termin ten liczy się od dnia następnego, w którym kurier dostarczył przesyłkę. Przy zwrocie towaru trzeba napisać pisemne oświadczenie, że odstępuje się od umowy, spakować zakupiony towar i odesłać. Pisemna forma jest bardzo ważna, ponieważ umowy zawartej przez Internet nie można rozwiązać ani telefonicznie ani za pomocą maila. Nie trzeba podawać powodu zwrotu towaru. Kie-

dy nie można dokonać zwrotu zakupu? Nie można zwrócić rzeczy spersonalizowanych (na przykład, garnituru szytego na miarę), produktów ulegających szybkiemu zepsuciu lub mających krótki termin przydatności do użycia (żywność) oraz nagrań dźwiękowych, wizualnych, programów komputerowych dostarczanych w zapieczętowanym opakowaniu, jeżeli opakowanie zostało otwarte po dostarczeniu.

Prawo zwrotu towaru w ciągu 14 dni przysługuje kupującemu wówczas, gdy kupił towar od przedsiębiorcy (sklep internetowy, itp). Jeżeli kupił od prywatnej osoby, nie mają zastosowania przepisy o sprzedaży konsumencie, ale przepisy kodeksu cywilnego o rękojmi za wady fizyczne.

C

1. Czy...
a) doś...
b) cza...
c) zaw...
2. Kto...
a) sm...
b) we...
c) wa...
3. Wo...
a) mó...
b) stu...
c) ra...
dzieć...
4. Je...
jak re...
a) wy...
szybk...
b) sta...
znać...
c) cze...
które...
wersa...
5. Il...
imie...
do ro...
a) m...
b) oc...
c) po...
6. C...
żeńs...
a) d...
bez l...
b) w...
c) m...
cie -
7. C...
prez...
dyn...
lidó...
- a) ra...
b) c...
c) tr...
8. N...
Ci p...
akc...
a) d...
że t...
prz...
b) z...
gną...
zen...
- c) b...
dzie...
9. C...
na...
duj...
do...
sza...
a) j...
b)

Czy budzisz sympatię?

1. Czy zdarza Ci się nie zauważać znajomych na ulicy?
 - a) dość często – 5
 - b) czasami – 3
 - c) zawsze zauważam znajomych – 1
2. Które z poniższych określeń pasuje do Ciebie?
 - a) smutas – 5
 - b) wesołek – 1
 - c) wariatuńcio – 3
3. Wolisz słuchać, czy mówić?
 - a) mówić – 5
 - b) słuchać, a mówić jak najmniej – 3
 - c) raczej słuchać, by odpowiedzieć krótko, a dosadnie – 1
4. Jeśli ktoś Cię zdenerwuje, jak reagujesz?
 - a) wybucham, ale nerwy dość szybko mijają – 1
 - b) staram się nie dać po sobie poznać, że jestem zdenerwowany – 5
 - c) często dochodzi do kłótni, po której trudno mi wybaczyć adwersarzowi – 3
5. Ile razy w roku chodzisz na imieniny do znajomych (nie do rodziny)?
 - a) mniej niż 3 razy – 5
 - b) od 3 do 6 – 3
 - c) ponad 6 – 1
6. Co myślisz o zdradzie małżeńskiej?
 - a) dopuszczam raz, czy dwa, ale bez kontynuacji – 1
 - b) wykluczone – 3
 - c) mogę prowadzić podwójne życie – 5
7. Czy masz awersję do ludzi prezentujących jakiś typ (blondynek, grubych, chudych, inwalidów itp.)?
 - a) raczej nie – 1
 - b) chyba tak – 3
 - c) trudno powiedzieć – 5
8. Niespodziewanie ktoś daje Ci prezent. Jaka jest Twoja reakcja?
 - a) delikatnie daję do zrozumienia, że to niepotrzebne, ale w końcu przyjmuję prezent – 3
 - b) zastanawiam się, co chce osiągnąć osoba, która wręcza mi prezent – 5
 - c) bardzo się cieszę, rozpakowuję, dziękuję – 1
9. Co myślisz o ludziach, którzy na przyjęciu towarzyskim znajdują jedną „ofiary” i wciąż jej docinają, uważając to za najlepszą zabawę?
 - a) jestem jednym z takich ludzi – 5
 - b) uważam, że nie jest to dobra

zabawa, ale czasami się do niej przyłączam – 3
c) zdecydowanie nie lubię takich ludzi i zawsze stoję po stronie „ofiary”, pomagając jej odpowiadać na zaczepki – 1

10. Czy grasz na jakimś instrumencie lub ładnie śpiewasz?

- a) tak – 1
- b) tak, ale nie jestem w tym najlepszy – 3
- c) nie gram ani nie śpiewam – 5

Masz 10 – 22 punkty: pogratulować, wzbudzasz sympatię, ludzie przepadają za Twoim towarzystwem. Nawet wobec tych, których niezbyt lubisz, nie wytwarzasz zbytniego dystansu, masz dar zjednywania ich sobie. Jeśli w chwilach słabości kogoś obrażasz lub zachowasz się nieodpowiednio, potrafisz przyznać się do błędu i przeprosisz. Musisz jednak uważać na ludzi, którzy widząc Twój pozytywny stosunek do bliźnich, będą chcieli Cię wykorzystać. Choć nie mieści Ci się to w głowie, fałszywych nie brakuje.

Masz 23 – 37 punktów: wzbudzasz sympatię i bardzo zależy Ci, aby jak najwięcej uważało, że jesteś sympatyczna/sympatyczny. Nie zdajesz sobie sprawy, że im bardziej starasz się o przychyłność innych, tym stajesz się dla nich coraz bardziej nieprzyjemny. Bywa to, na przykład wtedy, gdy inni żartują sobie z kogoś, a Ty przyłączasz się do tych żartów. Później Ci głupio, ale nie potrafisz przeprosić. Jeśli naprawdę zależy Ci, aby być człowiekiem w pełni sympatycznym, musisz zastosować się do dwóch zasad. Po pierwsze: nie czyni nikomu, co Tobie niemiłe. Pod drugie: nie udawaj kogoś, kim nie jesteś i bądź sobą.

Masz 38 – 50 punktów: jesteś oceniana/y jako niezbyt sympatyczna/y. Co jest tego przyczyną? Może traktujesz innych z góry? Może starasz się wszystkim udowodnić, że bardzo dużo wiesz i uważany jesteś za przemądrzałego? Być może jest Ci wszystko jedno, co o Tobie myślą. Popelniasz jednak błąd, bo łatwiej zmienić siebie, niż zmieniać ludzi. Wykrzesz z siebie odrobinę wiary w innych, nie podejrzewaj ich wciąż o niecie zamiary, a wtedy zauważysz, że ludzka sympatia obdarza i Ciebie.



– Prokuratura podjęła decyzję o ekshumacji Zygmunta III Wazy.
– Dlaczego?
– Ustala związek między zdo-
biciem przez niego Moskwy
w 1612 r. a katastrofą smoleńską.

Młody człowiek zwraca się do
ojca swojej wybranki:
– Przyszedłem prosić o cipkę
pana córki.
– Ależ młody człowieku, co to
ma znaczyć! Prosi się o rękę!
– Ręce to mam swoje...

Z pamiętnika studenta:
Poniedziałek: „Jestem głodny!”
Wtorek: „Jestem głodny!”
Środa:
„Jestem głodny!”
Czwartek: „Huuuuuura! Do-
stałem przelew od staruszków!”
Piątek: „Nic nie pamiętam”. Sobo-
ta: „Nic nie pamiętam”. Niedziela:
„Jestem głodny!”

– A więc kiedy wracał pan do
domu, zastawał pan w szafie ukry-
tego mężczyznę? – pyta sąd w cza-
sie rozprawy rozwodowej.
– Tak jest.



– I to było powodem nieporo-
zumień? – dopytuje sąd.

– Tak, wysoki sędzie. Każdy by
się zdenerwował, gdyby raz, dru-
gi, trzeci, czwarty nie miał gdzie
powiesić ubrania.

Miastowy odwiedza rodzinę
w Kuziach.

– Czym przyjechałeś? – py-
ta szwagier.

– Samochodem.
– A to szkoda, bo moglibyśmy
coś wypić.

Przy następnej wizycie szwa-
gier znów pyta:

– A dziś czym przyjechałeś? Je-
śli autem, żałuj. Wczoraj sprze-
dałem byczka, to byśmy sobie popili.

Z następną wizytą szwagier
wybrał się autobusem.

– A czym ty dzisiaj przyjecha-
łeś?

– Pekaesem – krzyczy zadowo-
lony.

– A to szkoda, u nas sklep za-
mknięty, to byś mnie do Zbójnej
po flaszkę podrzucił!

– Ktoś mi powiedział, że się roz-
wódzisz. Dlaczego? Co się stało?
Wyglądaliście na szczęśliwą parę!
– mówi kolega.

– No cóż, odkąd się pobraliśmy,
próbowała mnie zmienić. Od-
uczyła mnie picia, palenia, po-
wrotów w środku nocy. Nauczyła
mnie dobrych manier, jak się ele-
gancko ubrać, wyrobiła we mnie
gust kulinarny, muzyczny, arty-
styczny.

– I dlatego się rozwodzisz?
– Teraz jestem tak idealny, że
doszedłem do wniosku, iż ona na
mnie nie zasługuje.

Tu warto być

Białystok

„Miriam”, Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196), sobota, 19 listopada, godz. 18.00. Spektakl oparty na tekście Olega Juriewa, w reżyserii Bernardy Bieleni. Występującą znaną z Teatru Wierszalin znakomita Katarzyna Siergiej i popularny Ryszard Doliński.

Środy Literackie, Książnica Podlaska w Białymstoku (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 14 A, VI piętro, tel. 85 676 72 41), 23 listopada, godz. 17.00.

W ramach popularnego cyklu Książnicy, spotkanie z Eugeniuszem Sobole, który urodził się w 1971 r. w Kijowie, ale od lat mieszka i tworzy w Polsce.

Czyżew

Regionalne Spotkania Teatralne, Gminny Ośrodek Kultury (ul. Mazowiecka 34, tel. 86 275 52 69), piątek, 18 listopada, godz. 9.30. Przegląd konkursowy dorobku dzieci, młodzieży i dorosłych.

Grajewo

„Grafit”, Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91), sobota, 19 listopada, godz. 18.00.

Wernisaż prac grupy plastycznej „Grafit”.

Łomża

Koncert Turbo, Klub PopArt (Miejski Dom Kultury ul. Wojska Polskiego 3, tel.), sobota, 19 listopada, godz. 19.00.

Turbo, to jeden z najbardziej znanych, cenionych i najdłużej działających zespołów polskiego hard & heavy. Wykona obszerny przekrój dokonań z dotychczasowego dorobku i wszystkie hity.

„E-motion”, wystawa malarstwa Marii Sztompki, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 216 20 93).

Młoda artystka stara się odpowiedzieć na pytanie, czy emocje nie zostały zepchnięte do kilku emotikon, których dzisiaj używamy w porozumiewaniu się? Wystawę można oglądać do 14 grudnia.

Repertuar kin:

Kino „Millenium” w Łomży: nieczynne z powodu remontu. Kino Centrum Kultury w Grajewie: piątek, sobota, niedziela (18, 19, 20 listopada) – „Trolle”, godz. 16.00 oraz „Prosta historia o morderstwie”, godz. 18.00. Kino Centrum Kultury w Zambrowie: sobota, poniedziałek, środa, czwartek (19, 21, 23, 24 listopada) – „Pitbull. Niebezpieczne kobiety”, godz. 16.45 i 19.30 oraz „Łapa”, godz. 14.30.

Czesław Śpiewa zaśpiewa w Łomży

3 grudnia 2016 roku o godzinie 17.00 w sali widowiskowej Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży (ul. Sadowa 12) wystąpi Czesław Mozil.

Znany piosenkarz, kompozytor, akordeonista, juror programu X-Factor, urodził się w 1979 roku w Zabrzu. Gdy miał 5 lat, jego rodzina wyprowadziła się do Danii, gdzie ukończył Duńską Królewską Akademię Muzyczną, a także występował z grupą Tesco Value.

W Polsce popularność zyskał w 2008 roku, kiedy ukazał się album „Debiut”, nagrany z polsko-duńskim zespołem Czesław Śpiewa, który sprzedał się w ponad 100 000 egzemplarzy. Piosenka „Maszynka do świerkania” w krótkim czasie miała ponad



13 000 000 odsłon w Internecie. Cała Polska poznała go, gdy zasiadł w jury programu X-Factor. Charakterystycznym sposobem wypowiedzi i szczerością ujął telewizyjną publiczność.

Informacja o biletach: Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży, tel. 86 219 01 11.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): czujesz się jak w zmaganiu z losem, lecz to tylko złudzenie. Prawdziwe zaangażowanie z Twojej strony przyciągnie do Ciebie rzeczy, osoby i wydarzenia, których pragniesz.

BYK (21 IV – 20 V): miej świadomość swoich walorów, nie chowaj się przed światem. Ktoś zwraca na Ciebie uwagę, ale Ty, tkwiąc w skorupce niczym ślimak, tego nie dostrzegasz.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): nie bardzo jesteś w nastroju i nie masz ochoty grać rolę, że wszystko w porządku. Jeśli tak jest, zdaj sobie sprawę, że nie musisz zawsze się dopasowywać, dla odmiany bądź sobą. W najbliższym otoczeniu ktoś bardzo przyjaźnie o Tobie myśli.

RAK (22 VI – 22 VII): jakieś zmartwienie może Ci spędzać sen z powiek. Będą i dobre tego strony, bo nauczysz się reagować ze spokojem w sytuacjach trudnych. Zwróć uwagę, czy ktoś nie zwrócił na Ciebie cieplej uwagi. Szkoda byłoby, gdyby Ci to umknęło.

LEW (23 VII – 23 VIII): staniesz przed wyborem z gatunku trudnych. Nie uciekaj od decyzji, bo odkładanie jej na potem też kosztuje Cię sporo nerwów. Jak masz coś zrobić, zrób to i pozwól sobie na optymizm. Jest uzasadniony.

PANNA (24 VIII – 22 IX): jeśli ktoś Cię zranił, czas już o tym zapomnieć. Zostaw przeszłość, rozejrzyj się wokół, a zobaczysz, że ludzie wcale nie są tacy źli. Jeśli tego nie przegapisz, przed Tobą szansa na bardzo interesującą znajomość.

WAGA (23 IX – 23 X): nadchodzą sprzyjające Ci dni. W otoczeniu nie doprowadzaj do sytuacji, w której narastać będą negatywne emocje. Lepiej oczyścić atmosferę od razu. Przed Tobą czas na przysłowiowy łut szczęścia.

SKORPION (24 X – 22 XI): dobry nastrój przyniesie powiew świeżości w Twoim życiu. To czas na otwarcie się na nowe i niezwykle. Więcej odwagi w podejmowaniu wyzwań.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): spróbuj zrobić coś zupełnie inaczej, niż dotychczas. Pójdź za głosem serca i intuicji. Siła Twoich marzeń i emocji przyciągnie szczęśliwe wydarzenia lub emocje.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): masz ostatnio chyba niezłą pasję i będzie tak dalej. Zrób wreszcie to, co od dawna planujesz. W uczuciach sielankowo, ale wiele zależy także od Ciebie.

WODNIK (21 I – 19 II): jeśli masz wątpliwości co do czyjejś intencji, sprawdź to. Jeśli czujesz, że jesteś w niesprawiedliwym układzie, że ktoś nie traktuje Cię poważnie, nie myśl, jak to zmienić natychmiast, ale jak to zmienić krok po kroku.

RYBY (20 II – 20 III): jesteś w dobrym punkcie, brakuje Ci tylko magicznej mocy wiary w siebie i własny dobry los. Bez powodów. Otwórz się bardziej na ludzi, nie tylko na najbliższych. W uczuciach nic na siłę, jeśli czujesz, że tak trzeba, przeczekaj.

Do 30 listopada można nadsyłać prace na Konkurs literacko-plastyczny pamięci prof. Simony Kossak

Konkurs na „Opowiadajki”

W konkursie, organizowanym piąty raz przez Polskie Radio Białystok, mogą wziąć udział dzieci ze szkół podstawowych. Na konkurs należy przesłać opowiadanie o relacji ze zwierzętami i dołączyć do niego własnoręcznie wykonaną ilustrację. Spośród nadesłanych zgłoszeń jury, złożone z przedstawicieli Radia Białystok, kuratorium, urzędu wojewódzkiego i urzędu marszałkowskiego, zakwalifikuje do dalszego etapu 30 prac. Z 13 z nich powstanie książka dla dzieci pt.

„Opowiadajki”, która przekazana zostanie szpitalom, ośrodkom pomocy, hospicjom, bibliotekom i szkołom (szczegóły na stronie <http://www.radio.bialystok.pl/konkursliterackoplastyczny>).

Konkurs ma uwrażliwiać dzieci na otaczający je świat roślin i zwierząt, uczyć jak dbać o środowisko, jak robiła to wiele lat prof. Simona Kossak w gawędach, które emitowało Polskie Radio Białystok. Była biologiem i leśnikiem, zmarła 15 marca 2007 w Białymstoku.

XVII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2016



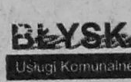
Partner Strategiczny:

PREF-BET
SNIADOWO

Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:



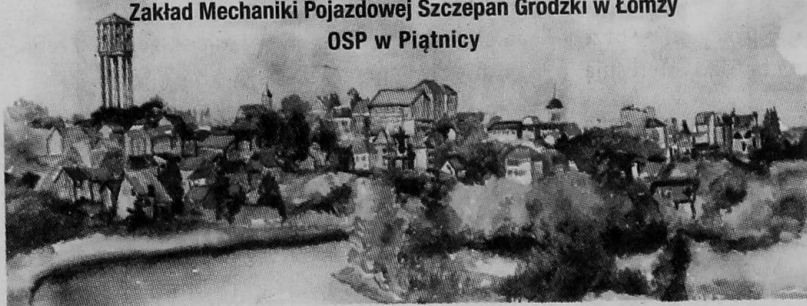
www.przelecsie.pl

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „Kuguar” w Łomży

Wanda i Tadeusz Wałkuscy z Łomży

Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży

OSP w Piątnicy



e-kontakty

wydanie elektroniczne
identyczne z wydaniem
papierowym na:

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Polska – Irlandia 0 : 0

Bezbramkowym remisem zakończył się mecz na stadionie miejskim w Łomży między reprezentacjami U -15 Polski i Irlandii we wtorek, 15 listopada. Polacy zagrali w składzie (wyjściowy): Mikołaj Biegański, Dawid Rezaeian, Jakub Niewiadomski, Łukasz Bejger, Filip Marchwiński, Jakub Kamiński, Łukasz Szramowski, Michał Rakoczy, Bartosz Zynek, Arkadiusz Baran, Filip Szymczak. Drugi mecz obie reprezentacje zagrają w czwartek, 17 listopada na otwarciu stadionu w Wysokiem Mazowieckiem o godz. 16.00.

Mistrzowie świata z Łomży

Z tytułami mistrzów świata w formule MMA wrócili z Włoch Patryk Surdyn z klubu Black Horse MMA i Damian Zorczykowski z Fight Club. Gratulujemy!

Mistrzostwa Świata w Fitness

Po raz trzeci Białystok był gospodarzem Mistrzostw Świata w Fitness. Startowało prawie 5 00 zawodniczek i zawodników z 50 krajów. Polska kadra liczyła ponad 50 osób, wśród nich dwóch białostoczan, Tomasz Pietras i Mariusz Janucik z Białegostoku, którzy zdobyli brązowe medale.

Horror!

Po prawdziwym horrorze zespół GUKS Dwójka Łomża w wyjazdowym meczu pokonał BKS Bydgoszcz 27:26 (do przerwy 14:16). To już trzecie zwycięstwo łomży-

nianek, których trenerem jest Stanisław Niedbała, w tegorocznej edycji II Ligi Piłki Ręcznej Kobiet.

Olimpia Zambrów wyróżniona

Olimpia Zambrów została wyróżniona podczas XVI Konferencji Polskiego Związku Piłki Nożnej „Bezpieczny stadion”, która odbyła się w Kielcach. Klub otrzymał puchar za funkcjonowanie stadionowego systemu stewardingu podczas meczów piłkarskich w sezonie 2015/2016. To nie wszystko! Indywidualną nagrodę otrzymał spiker spotkań rozgrywanych na stadionie miejskim w Zambrówie Bogdan Krassowski. Tego typu statuetki otrzymało zaledwie 11 spikerów z całego kraju.

Mistrzowie lotów gołębi

Hodowcy gołębi Polskiego Związku Hodowców Gołębi Poczтовых z Sekcji Zambrów podsumowali w Długoborzu miniony sezon lotów. Kolejny raz Mistrzem Sekcji w lotach gołębi dorosłych został Dariusz Kurzyński. Tytuł pierwszego wicemistrza przypadł Kazimierzowi Niewiadomskiemu, a drugiego wicemistrza Sylwestrowi Kurzyńskiemu. W kategorii lotów gołębi młodych (z rocznika 2015) Mistrzem Sekcji został Kazimierz Niewiadomski, pierwszym wicemistrzem Jacek Trzaska, a drugim wicemistrzem Konrad Czarnowski. Nagrody dla zwycięzców ufundowali: starosta zambrowski Robert Rosiak, burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski oraz wójt Gminy Zambrów Jarosław Kos.



(wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga

Olimpia Zambrów – Warta Poznań 0:2 (miejsce Olimpii w tabeli – 8).

III liga

Grupa I: Huragan Wołomin – Ruch Wysokie Mazowieckie 0:0 (miejsce Ruchu w tabeli –

16); ŁKS 1926 Łomża – ŁKS Łódź 0:0 (miejsce ŁKS w tabeli – 12).

IV liga

Wissa Szczuczyn – Warmia Grajewo 0:1 (bramka dla Warmii Damian Zubowski; miejsce Wissy w tabeli 1, miejsce Warmii – 2).

Mecze Orła Kolno, Sparty Szepietowo, Biebrzy Goniądz z powodu śniegu zostały odwołane.

Klasa okręgowa

Grupa I: KS Sokoły zakończył rozgrywki na 12 miejscu w tabeli, Orleża Czyżew na 6.

Grupa II: GKS Stawiski zakończył rozgrywki na 11 miejscu w tabeli, KS Śniadowo na 2.

IV/10110



NEXTO.PL

PONAD 33000
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE