

**Krwawa Łomża • Andrzejkowe wróżby**

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

Nr 48 (1777)

27 listopada 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Rekolekcje adwentowe

## Duch nadziei

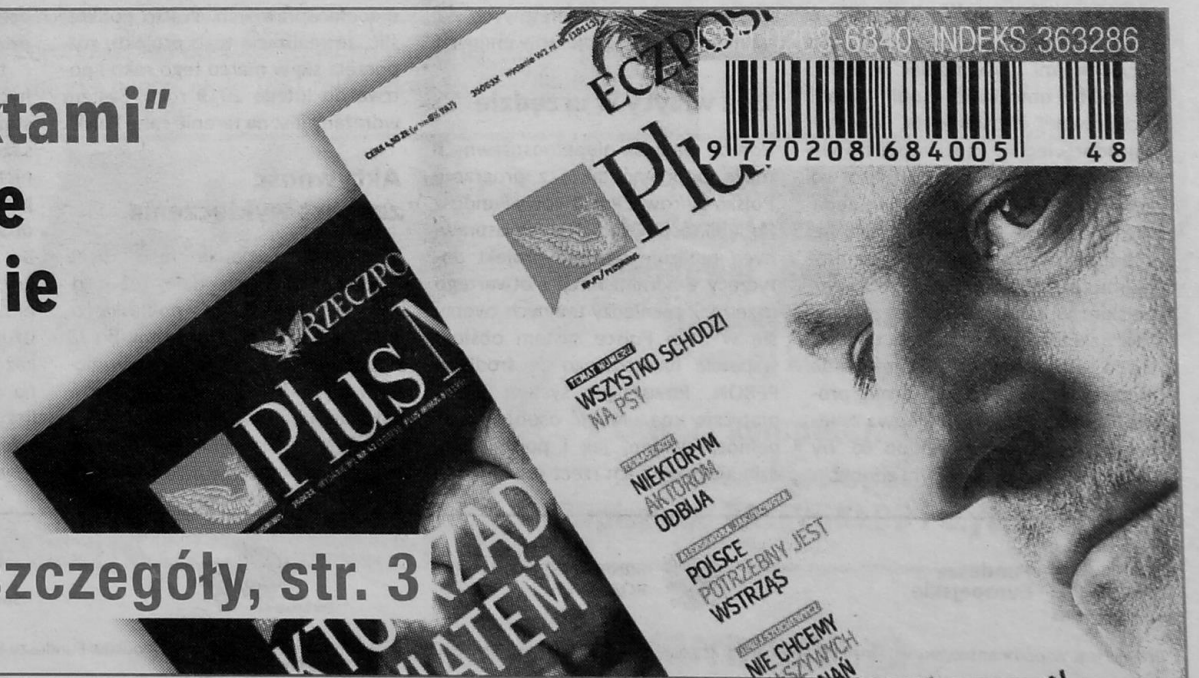
## Parasol miłości

## Nie jestem dziwką!

**Co tydzień z „Kontaktami”  
otrzymasz bezpłatnie  
weekendowe wydanie  
„Rzeczpospolitej”,  
magazyn**



**Plus Minus: szczegóły, str. 3**





# Sięgaj po fundusze

**DLA OSÓB  
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

## DLA KOGO?



**DOROSŁYCH**

**DZIECI**



## NA CO?



Start na rynku pracy



Szkolenia rozwojowe



Założenie i wyposażenie firmy



Płatne staże zawodowe



Dojazd do pracy/samochód



Asystenta osoby niepełnosprawnej



Sprzęt rehabilitacyjny



Terapię zajęciową

## GDZIE SZUKAĆ WSPARCIA?

► Urząd marszałkowski

► Urzędy pracy

► Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

**Bezpłatna informacja  
o możliwościach korzystania  
z Funduszy Europejskich  
w woj. podlaskim**



**Punkty informacyjne:**

Białystok, ul. Poleska 89  
Łomża, ul. Skłodowskiej 1  
Suwałki, Osiedle II 6a

Pełne dane kontaktowe  
znajdziesz na:

[www.funduszeuropejskie.gov.pl/punkty](http://www.funduszeuropejskie.gov.pl/punkty)



Więcej informacji:

[www.rpo.wrotapodlasia.pl](http://www.rpo.wrotapodlasia.pl)  
[www.power.gov.pl](http://www.power.gov.pl)

# Wyrównywanie szans na rynku pracy

Barier architektonicznych dla osób z niepełnosprawnością jest już coraz mniej. Jednak nadal borykają się one z innymi przeciwnościami. Brakiem pracy czy trudnościami w załatwianiu spraw urzędowych. Te sfery życia społecznego można usprawnić, korzystając ze wsparcia Funduszy Europejskich. Dzięki unijnym pieniądzom można już korzystać z e-administracji czy wesprzeć pracodawcę w zatrudnieniu osoby niepełnosprawnej.

W myśl idei Konwencji Organizacji Narodów Zjednoczonych należy tak usprawniać życie społeczne, by zapewnić osobom niepełnosprawnym możliwość korzystania z wszystkich praw człowieka i wolności na zasadzie równości z innymi. Zgodnie z jedną z unijnych dyrektyw wprowadzać należy tak zwane racjonalne usprawnienia, które mają na celu zagwarantowanie przestrzegania zasad równego traktowania niepełnosprawnych. Usprawnienia te dotyczą także pracodawców, którzy powinni podejmować właściwe kroki, by umożliwić osobie niepełnosprawnej zatrudnienie, stworzyć jej odpowiednie możliwości do wykonywania pracy i zapewnić rozwój zawodowy. To nie jest łatwe zadanie i czasami bardzo kosztowne. Z pomocą w rozwiązaniu tego problemu przychodzi Fundusze Europejskie. W ramach unijnych projektów szkoleniowych można ubiegać się o odpowiednio przygotowane materiały szkoleniowe, formę prowadzenia zajęć czy dodatkową opiekę specjalisty. Wszystko po to, by ułatwić niepełnosprawnym zdobycie

wiedzy i nowych kwalifikacji. Pracodawca zatrudniający osobę niepełnosprawną może także otrzymać zwrot kosztów wyposażenia stanowiska pracy dla takiego pracownika. O środki unijne mogą również ubiegać się placówki edukacyjne czy zdrowotne. W tym przypadku chodzi o sfinansowanie przystosowania zajęć lub doskonalenie usług dla osób niepełnosprawnych. Dofinansowanie obejmuje też odpowiednie przygotowanie stron internetowych służących promocji projektów unijnych.

### Bez wizyty w urzędzie

Pomoc dla osób niepełnosprawnych może popłynąć także z programu Polska Cyfrowa. Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych realizuje właśnie projekt dotyczący e-administracji i otwartego urzędu. Z pieniędzy unijnych tworzy się w całej Polsce system obsługi wsparcia finansowego ze środków PFRON. Powstający system informatyczny ma ułatwić osobom niepełnosprawnym, jak i podmiotom działającym na ich rzecz oraz przed-

siębiorcom ubieganie się o środki z funduszy rehabilitacyjnych, którymi rozporządzają samorządy. Projekt obejmuje wprowadzenie e-usług. To duży przełom, bo wszystkie tego typu wnioski o pomoc z PFRON składa się w formie papierowej. Teraz powstanie specjalny system, który pozwoli na kompleksową obsługę bez konieczności wychodzenia z domu. To system, który będzie dostosowany także do wymogów osób niepełnosprawnych. Warto podkreślić, że realizacja tego projektu rozpoczęła się w marcu tego roku i potrwa do lutego 2019 roku. System wdrażany jest na terenie całej Polski.

### Aktywność zamiast wykluczenia

Możliwości wsparcia m.in. osób niepełnosprawnych daje też program województwa podlaskiego, w ramach którego niebawem, bo 28 listopada rozpocznie się nabór wniosków na dofinansowanie projektów dotyczących rozwoju działań aktywnej integracji. Pieniądze można otrzymać na trzy typy przedsięwzięć.

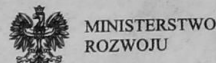
Pierwszy dotyczy integracji osób zagrożonych ubóstwem bądź wykluczeniem społecznym. Planowane działania mają wspierać ich aktywizację społeczno-zawodową poprzez zastosowanie poradnictwa prawnego i obywatelskiego, a także porad specjalistycznych np. socjoterapeuty, psychologa, prawnika czy mediatora. W ten projekt wpisują się także warsztaty rozwoju osobistego, indywidualny coaching, warsztaty kompetencji pedagogiczno-wychowawczych i trening umiejętności społecznych. Wsparcie obejmuje również staże i praktyki zawodowe, wyposażenie stanowiska pracy, poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy, kursy i szkolenia. Jak widać obszar działań jest bardzo szeroki, bo dotyczy zarówno szkolnictwa, jak i zdrowia. Tak więc można realizować zajęcia szkolne, które uzupełnią wykształcenie niemal na każdym poziomie edukacji. Jednak na dofinansowanie studiów mogą liczyć jedynie osoby, które opuszczają placówki opiekuńczo-wychowawcze lub rodziny zastępcze.

### Ekonomia społeczna

W tym samym konkursie na unijne dotacje mogą też liczyć projekty nastawione na usługi reintegracji społeczno-zawodowej świadczone przez centra i kluby integracji społecznej. Tu wsparcie można będzie pozyskać na tworzenie nowych miejsc służących osobom zagrożonym ubóstwem czy wykluczeniem społecznym.

Wnioski o dofinansowanie można składać do 16 grudnia 2016 roku w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego. Konkurs jest skierowany do instytucji pomocy społecznej, placówek wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej oraz podmiotów prowadzących działalność w sferze pomocy i integracji społecznej. Po pieniądze unijne mogą też sięgnąć podmioty ekonomii społecznej, np. spółdzielnie socjalne czy centra i kluby integracji. Wniosek o dofinansowanie złożyć też mogą samorządy, instytucje publiczne i niepubliczne służb zatrudnienia. Do rozdysponowania jest 20 mln zł. Wartość jednego projektu nie może być mniejsza niż 50 tys. zł.

**BEATA  
PERZANOWSKA**



Więcej bezpłatnych informacji znajdziesz na [www.funduszeuropejskie.gov.pl](http://www.funduszeuropejskie.gov.pl) oraz w Punktach Informacyjnych Funduszy Europejskich



# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny),  
tel. (86) 216-40-22

#### Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

#### Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

#### Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędziewski, Krystyna Michalczyk-  
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

#### Rysunki: Waldemar Rukść

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

#### Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgowość: Justyna Karwowska (główna  
księgowa) tel. (86) 215 35 67  
Elżbieta Bączek (doradca)

#### Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

#### Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** GroupMedia

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
([duszek](mailto:duszek)) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Niedługo Święta Bożego Narodzenia. Już zaczynamy się zastanawiać, czym możemy sprawić największą radość naszym bliskim. Nie jest łatwo. Przez ten rok znowu staliśmy się ubożsi. Nie tylko mierząc grubość portfeli. Grubość nawet czasem wzrosła. Lecz w tej pogoni za nią, czy często nie wprost proporcjonalnie do rosnącej biedy w naszych wzajemnych stosunkach?

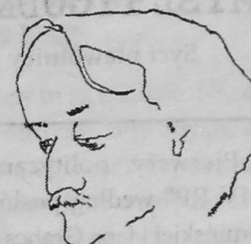
Stać nas było na pomocne słowo?

Nie zbywaliśmy syna, córki: „Później...”?

Nie minęliśmy w pędzie zagađającego nas samotnego sąsiada z tej samej klatki? Z domu obok?

Może warto, właśnie teraz, gdy myślimy, czym uszczęśliwić bliskich, sprawdzić i portfel z dopiero co otrzymaną wypłatą i portfel z gromadzoną w mijającym roku życzliwością? A gdyby tak życzliwość wybrać na świąteczny prezent? Stać na nią, wierzę, nas wszystkich. I wierzę, że wówczas radość z tradycyjnych upominków, niezależnie od ich wartości, byłaby pełna.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

## Zgryz PiS

1. Radni PiS z Białegostoku obniżyli zarobki prezydenta Tadeusza Truskolaskiego z PO prawie o jedną trzecią. Truskolaski niższą wypłatę dostanie już za listopad. Po obniżce będzie to ok. 5,5 tys. zł zamiast średnio 7,5 tys. złotych na rękę miesięcznie.

W tym samym prawie czasie radni PiS powiatu trzebnickiego podnieśli zarobki staroście z PiS o ponad 100 proc. Starosta dotąd zarabiał miesięcznie 6 240 zł, teraz jego wynagrodzenie wzrosło do 12 540 zł. Na tym nie koniec. Choć radni o podwyżce zdecydowali w listopadzie uznali, że wzrost płacy obowiązuje od początku roku. To oznacza, że staroście należy się wyrównanie w wysokości 70 tys. zł.

2. PiS i prawica wszędzie tropi komunistów i agentów (niedawno wydano trzecią część „Resortowych dzieci”). Z drugiej ludzie z przeszłością w PZPR zajmują ważne stanowiska w obozie władzy. Szef podkomisji badającej katastrofę smoleńską powołanej przez ministra Macierewicza Wacław Berczyński był od 1968 (czyli po partyjnej antysemickiej nagonce) do 1981 roku członkiem

PZPR. Działał nawet w egzekutywie. Najgłośniejsze przykłady „podwójności” PiS w tej materii to oczywiście sędzia Andrzej Kryże, członek PZPR, który w stanie wojennym skazywał członków „Solidarności”, w tym Komorowskiego i Onyszkiewicza, a za „pierwszego PiS” (2005–2007) został wiceministrem sprawiedliwości. Podobnie jako prokurator zachowywał się w stanie wojennym prokurator, członek PZPR Stanisław Piotrowicz, dziś poseł PiS i szef sejmowej Komisji... Sprawiedliwości i Praw Człowieka.



**Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!**

**Otwórz komputer, wejdź na:  
[www.e-kiosk.pl/kontakty](http://www.e-kiosk.pl/kontakty)  
wpisz kod ZAEFV5KFDB i czytaj!**



## MYŚL TYGODNIA:

Syci niewolnicy są najzacieklejszymi wrogami wolności

Marie von Ebner-Eschenbach

■ „Pierwszy polityczny proces w IV RP” według posłów Bożeny Kamińskiej i Jana Grabca, rozpoczął się w Suwałkach. Przed Sądem Rejonowym stanęło 5 członków KOD, którzy odpowiadają za zakłócenie porządku. Tak zakwalifikowała policja ich protesty podczas otwarcia wystawy poświęconej armii generała Władysława Andersa w suwalskim Archiwum Państwowym. Obwinieni uznali to za niedozwolony wiec wyborczy w instytucji państwowej, co wynikało ze słów wiceministra Jarosława Zielińskiego do kandydującej do Senatu Anny Marii Anders. Rozprawa została odroczone do 22 grudnia.

■ Dużo więcej zachorowań na kleszczowe zapalenie mózgu i boreliozę w regionie niż w ubiegłym roku stwierdziła jak dotąd Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Białymstoku. Borelioza dotknęła przeszło 1 200 osób, zapalenie mózgu 117 (przed rokiem odpowiednio ponad 900 i 58).

■ Nie ma pieniędzy na obwodnicę Kupisk i Konarzyc oraz modernizację dróg Nowogród – Łomża oraz Łomża – Śniadowo. Koszt obu szacowany jest na ok. 40 mln zł każda, a w budżecie województwa zapisano na nie ... 10 tys. zł.

■ O połowę, czyli z 70 tys. do 35 tys. zł zmniejszył Wojewódzki Sąd Administracyjny wpisowe MPGiK w Łomży od zaskarżenia decyzji marszałka województwa, który nałożył na miejską firmę ponad 7 mln zł kary za nieprawidłowości w obrocie śmieciami.

■ Trzecie podejście do scalenia działek między ul. Żabią i Sikorskiego może nie dojść do skutku, gdyż trójka właścicieli wezwała Radę Miejską w Łomży do „usunięcia naruszeń prawa” do jakich doszło w wyniku podjęcia 28 września uchwały o scaleniu. Teren obejmuje ponad 18 hektarów i prawie 250 działek 189 właścicieli.

■ Zaniepokoiła środowisko literackie w Polsce reforma systemu edukacji wprowadzana przez rząd PiS. Inny problem, na jaki zwróciło uwagę Stowarzyszenie Litwinów obradujące w Sejnach, to problemy z krzewieniem narodowej kultury wśród młodzieży.

■ W serialu „Mars” o przygotowaniu podboju Marsa przez ludzi na kanale National Geographic wystąpili studenci Politechniki Białostockiej, tworzący zespół konstruktorów łazika marsjańskiego #next.

■ Złotego Melchiora w kategorii Radiowy Reportażysta Roku otrzymała Agnieszka Czarkowska z Polskiego Radia Białystok. Nazwa nagrody pochodzi od imienia słynnego reportera Melchiora Wańkowicza i jest najbardziej prestiżowym wyróżnieniem dla twórców trudnej sztuki reportażu. Agnieszko, serdecznie gratulujemy.

■ 80 urodziny obchodzi w tym roku Jerzy Maksymiuk. Dyrygent, kompozytor, popularyzator muzyki, niezwykła osobowość pochodzi z Białegostoku. Jednym z wydarzeń podsumowujących jubileuszowy rok Mistrza był koncert zespołu Opery i Filharmonii Podlaskiej z utworami jubilata i Ludwiga van Beethovena.

■ Prawie 600 wypadków z prawie 100. ofiarami śmiertelnymi i przeszło 700. osobami rannymi było w 10 miesięcy tego roku w naszym województwie. Zdarzyło się także

10 tysięcy kolizji. Więcej kierowców niż przed rokiem wpadło na przekraczaniu prędkości. Mniej za to było pijanych.

■ Posterunek policji przywrócony został w Czarnej Białostockiej po 3 latach od likwidacji. Wcześniej posterunek wrócił także do Czyżewa. Ślubowanie złożyło 27 nowych policjantów (wśród nich 3 kobiety) w województwie. Większość trafi do oddziału prewencji w Białymstoku, po jednym do komend w Białymstoku, Suwałkach, Augustowie, Hajnówce, Sejnach, Siemiatyczach i Wysokiem Mazowieckiem po szkoleniu w policyjnej szkole w Pile.

■ Zarzuty udziału w „załatwiania” egzaminów na prawo jazdy usłyszało 13 kolejnych osób, w większości z województwa podlaskiego. Ogółem lista podejrzanych liczy już 88 nazwisk. Są to mieszkańcy województwa podlaskiego i mazowieckiego.

■ Romans z kobietą – szpiegiem zaprowadził przed sąd w Białymstoku byłego oficera Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego. Prokuratura ocenia, że pięknej funkcjonariuszce białoruskiego KGB, z którą się związał, przekazywał od 2003 do 2008 roku tajne informacje. Kobiety nie udało się zatrzymać. Oficer został już w pierwszej instancji skazany na 6 lat więzienia.



Adwent (z łac. adventus – przyjście) to w kościołach chrześcijańskich okres przypominający oczekiwanie na powtórne przyjście Jezusa Chrystusa. Na adwent składają się cztery niedziele adwentowe. W czasie adwentu kapłan zakłada do Mszy świętej ornat w kolorze fioletowym, symbolizującym czas pokuty i przygotowania się do jednego z najważniejszych świąt, czasu pojednania z Bogiem i ludźmi.

Tradycją w Kościele katolickim są msze o świcie, zwane roratami, ku czci Maryi Panny, na pamiątkę zwiastowania archanioła Gabriela, że zostanie Matką Syna Bożego.

W prawosławiu odpowiednikiem adwentu jest post, zwany zwany Filipowym, który trwa 40 dni. Wierni rezygnują z jedzenia mięsa, a nawet nabiału.

## Znaki czasu

■ Papież Franciszek udzielił wszystkim kapłanom władzy rozgrzeszania osób, które popełniły grzech aborcji, przedłużając tym samym swą decyzję, która obowiązywała w Roku Świętym.

■ Protestowało ok. 50 tysięcy nauczycieli, rodziców, samorządowców przeciwko chaosowi w oświacie, którą niesie nie przygotowana reorganizacja szkolnictwa, a ponad 37 tys. pracowników oświaty może stracić pracę, argumentowali protestujący w sobotę, 19 listopada przed Pałacem Prezydenckim w Warszawie.

■ 84 proc. Polaków popiera członkostwo Polski w Unii Europejskiej. Przeciwnego zdania jest 10 proc., a 6 proc. nie ma zdania, wynika z najnowszego sondażu CBOS.

■ Ponad 10 mln zł będą kosztowały ekshumacje ofiar katastrofy smoleńskiej.

■ Tylko 16 proc. Polaków wierzy, że ekshumacje ofiar katastrofy smoleńskiej pomogą wyjaśnić przyczynę katastrofy, aż 70 proc. nie wierzy, a 13 proc. nie ma zdania, wynika z sondażu dla „Rzeczpospolitej”.

■ Syn ministra energii Krzysztofa Tchórzewskiego (PiS) dostał lukratywną posadę w PZU, gdzie kieruje biurem analizy zgodności inwestycyjnej. Kilka miesięcy temu upił się i siekierą zaatakował dom sąsiadów.

■ 41 spośród 136 pasażerów zostało „ze względów bezpieczeństwa” wyproszonych z samolotu linii lotniczych Brussels Airlines na lotnisku w Brukseli. Przedstawiciel Brussels Airlines twierdzi, że jeden z Polaków wulgarnie się wyrażał, a inni byli pod wpływem alkoholu.

■ 1 000 zł grzywny wymierzył Sąd Okręgowy w Szczecinie producentowi kijów bejsbolowych, na których umieścił symbol Polski Walczącej.

■ Na 10 miesięcy więzienia bez zawieszenia skazał Sąd Rejonowy we Wrocławiu Piotra Rybaka za nawoływanie do nienawiści na tle różnic narodowościowych przez spalenie 18 listopada 2015 r. na wrocławskim Rynku kukły symbolizującej Żyda. O wyroku, choć sprawa była głośna także na świecie, nie poinformowały ani TVP, ani Telewizja Republika, ani Radio Maryja.



Minister rolnictwa oskarża zakłady mięsne o złą wolę



We wrześniu minister rolnictwa Krzysztof Jurgiel ogłosił, że świnie ze strefy zagrożonej afrykańskim pomorem świń (ASF) zostaną skupione i przerobione na konserwy. A konserwy trafią do żołnierzy i potrzebujących.

Dwa miesiące później, 10 listopada, na posiedzeniu sejmowej Komisji Rolnictwa minister poinformował, że zakłady, które deklarowały wcześniej chęć przetworzenia na konserwy mięsa zdrowych świń ze strefy ASF, wycofały się.

„Szczególny problem stanowi odbiór ok. 3 000 (tuczników) z ponad 400 małych gospodarstw z tego terenu z uwagi na utrudnioną organizację i koszty tego procesu”, mówił. I oskarżał: są pieniądze, jest ustawa, ale

„jest blokada zakładów przetwórczych, nie wiem, jak z tym postąpimy, jest zła wola”.

Wrześniowy pomysł ministra Jurgieła od początku nie miał szans powodzenia. Dlaczego? Żaden zakład mięsny nie zaryzykuje przerobu świń ze strefy ASF z obawy przed utratą klientów. Zwłaszcza, że nie ma problemów w zaopatrzeniu się w mięso spoza strefy. Żaden minister, premier, prezydent, a nawet prezes nie jest w stanie zmusić żadnego zakładu, by przerabiał świnie „ze strefy”. Mogliby zmusić wyłącznie zakład państwowy, ale najpierw należałoby go zbudować, gdyż państwowych zakładów mięsnych w Polsce nie ma.

Pomysł ministra Jurgieła był więc z gatunku „genialnych” pomysłów Nikodema Dyzmy.



Po modernizacji trasy do Czyżewa, dojazd z Białegostoku do Warszawy ma trwać nie więcej niż 90 minut, zapowiadają Polskie Linie Kolejowe.

Według przyjętego planu, przebudowa rozpocznie się za dwa lata i zakończy w 2021 roku. Powstaną nowe perony, przepusty, wiadukty i tory, pozwalające na osiągnięcie do 160 km na godzinę, informuje zastępca dyrektora regionu centralnego PKP Polskich Linii Kolejowych SA Krzysztof Pietras.

Wcześniej remontu doczekają

się trasy z Białegostoku do Czeremchy i dalej do Siedlec oraz z Łap w kierunku Ostrołęki, które na czas głównego remontu będą stanowiły objazd do stolicy. Zostaną dostosowane do maksymalnej prędkości 120 km/h.

Polskie Linie Kolejowe uzyskały 13 miliardów złotych unijnej dotacji na 17 inwestycji modernizacyjnych. Koszt na podlaskich odcinkach to prawie 1,5 miliarda złotych. PLK stara się ponadto o dofinansowanie modernizacji trasy z Białegostoku do litewskich Trakiszek.

## Język faszyzmu posłanki PiS

„Powinniśmy wymagać od ateistów, prawosławnych czy muzułmanów oświadczeń, że znają i zobowiązują się w pełni respektować polską Konstytucję i wartości uznawane w Polsce za ważne. Niespełnianie tych wymogów powinno być jednoznacznym powodem do deportacji”, napisała na portalu wPolityce.pl posłanka PiS Beata Mateusiak-Pielucha.

W naszym regionie od stuleci żyją ze sobą razem katolicy, prawosławni i muzułmanie; Polacy, Białorusini, Litwini, Ukraińcy, potomkowie Tatarów.

„Wszyscy tu są u siebie. Nie dopuścimy do tego, aby myśli, czy słowa o możliwości deportowania kogokolwiek ze względu na jego wyznanie czy narodowość, były w Polsce dopuszczalne. Dlatego jest tak ważne, byśmy reagowali na słowa. Bo to jest brunatny język, to jest język faszyzmu, to jest język nacjonalizmu. Tego nie możemy w Polsce tolerować”, oświadczył Robert Tyszkiewicz (PO). Poinformował, że z posłanką Moniką Wilichowską złożyli wniosek do komisji etyki. Domagają się nagany dla posłanki PiS.

## Łomżyniacy we władzach regionalnych PiS Prezes wskazany przez prezesa

Według procedury obowiązującej w PiS, kandydata na prezesa każdego regionu w Polsce wskazuje Jarosław Kaczyński. W Podlaskiem wskazał Krzysztofa Jurgieła, ministra rolnictwa. Warunkiem wyboru było poparcie większości delegatów. Na Jurgieła zagłosowało 337 osób, przeciw było 130, a 13 wstrzymało się od głosu. 6 głosów było nieważnych.

Podczas zjazdu wybrany został nowy zarząd wojewódzki, w którego skład weszli przewodniczą-

cy Rady Miejskiej Łomży Wiesław Grzymała, wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego Marek Olbryś oraz zastępca komendanta wojewódzkiego OHP Piotr Modzelewski z Łomży. Statut PiS przewiduje, że oprócz działaczy wybranych przez zjazd, w zarządzie zasiadają również wszyscy parlamentarzyści. Z Łomży i Ziemi Łomżyńskiej są to posłowie Lech Kołakowski i Kazimierz Gwiazdowski, posłanka Bernadeta Krynicka oraz senator Maria Anders.

## Dziesiąty konsulat

Konsulem Honorowym Republiki Bułgarii został białostocki przedsiębiorca Witold Karczewski. „Po pierwsze gospodarka, gospodarka i jeszcze raz gospodarka”, zapowiada.

W Białymstoku są już konsulatory honorowe Bośni i Hercegowiny Chorwacji, Estonii, Finlandii, Luksemburga, Malty, Mołdawii i Rumunii oraz konsulat generalny Białorusi.

## Orthodox Quiz

Pierwszą w Polsce aplikację o prawosławiu Orthodox Quiz przygotowali ks. Piotr Pietkiewicz i informatyk Mateusz Bołbot. Quiz przygotowany został z myślą o uczniach szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Przez zabawę uczy i sprawdza wiedzę z zakresu znajomości religii prawosławnej. Ma trzy poziomy trudności i ponad 300 pytań.

Wyrazy głębokiego współczucia koleżance

**Krystynie Naspieńskiej**  
z powodu śmierci teściowej

składają koleżanki i koledzy

z Podlaskiego Biura Planowania Przestrzennego

– Oddział w Łomży



ŁOMŻA

## „Dobrze zasłużona” siostra Cecylia

Medalem Benemerenti papież Franciszek odznaczył siostrę Cecylię Purta ze Zgromadzenia Sióstr Służek NMP Niepokalanej za pracę w służbie Kościołowi Łomżyńskiemu. Siostra Cecylia od 7 lat jest sekretarką w Łomżyńskiej Kurii Diecezjalnej.

Medal Benemerenti jest honorowym odznaczeniem, ustanowionym przez papieża Grzegorza XVI w 1832 roku, przyznawanym za długoletnie i wyjątkowe zasługi dla Kościoła Katolickiego. Słowo „benemerenti” znaczy „dobrze zasłużonym”. Uroczystego wręczenia medalu siostrze Cecylii dokonał Ordynariusz Łomżyński Janusz Stepnowski.

## Bardzo dobry pomysł!

Nieruchomość z budynkiem dawnego hotelu robotniczego przy ul. Wesołej chce kupić miasto. W projekcie uchwały zmieniającej budżet roku 2016, prezydent Mariusz Chrzanowski proponuje przeznaczenie na to 1 220 000 zł. Hotel miałby zostać przeznaczony na mieszkania. To bardzo dobry pomysł!

## Bobry do odstrzału

411 bobrów ma być odstrzelonych w powiatach łomżyńskim, grajewskim, kolneńskim, wysokomazowieckim i zambrowskim w najbliższych 3 latach, zgodnie z zarządzeniem Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Białymstoku. Na bobry można polować od 1 października do 28 lutego. Szacuje się, że w naszym województwie żyje ok. 15 000 bobrów.

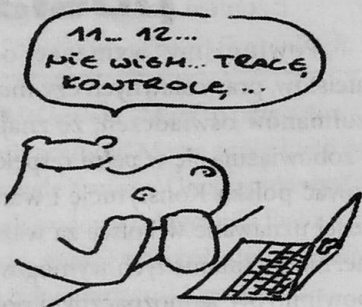
## Tłok po robotę za grosze

52 chętnych zgłosiło się na stanowisko podinspektora w Wydziale Skarbu i Budżetu oraz w Urzędzie Stanu Cywilnego UM w Łomży za 2 000 - 2 500 zł brutto.

## XV Przegląd Piosenki Religijnej

24 zespoły Domów Pomocy Społecznej z podlaskiego, warmińsko-mazurskiego oraz mazowieckiego zaprezentowało się na XV Przeglądzie Piosenki Religijnej w Łomży. Organizatorem Przeglądu jest Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych Intelktualnie „Pomocna Dłoń”.

## Głosowanie bez sensu!



„Szanowni Państwo, Przyszłość Straży Miejskiej to nasza wspólna sprawa. Głos mieszkańców jest dla mnie bardzo ważny, dlatego też proszę o wyrażenie przez Państwa swojej opinii przy pomocy sondy na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Łomży. Przed listopadową sesją Rady Miejskiej planuję zorganizować otwarte spotkanie konsultacyjne, dotyczące Straży Miejskiej. Odbędzie się ono 25 listopada o godz. 12.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Łomży. Serdecznie zapraszam wszystkich mieszkańców do podjęcia dyskusji”, napisał prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, zachęcając do głosowania

i na stronie internetowej miasta lomza.pl i odpowiedzi na pytania, czy Straż Miejska w Łomży powinna być: całkowicie zlikwidowana, zreorganizowana, pozostawiona bez zmian, nie mam zdania.

„Wyrażanie opinii” w proponowany sposób jest bez sensu z dwóch powodów. Po pierwsze, sonda jest tak skonstruowana, że każdy może w sondzie głosować tyle razy, ile chce („Kontakty” sprawdziły to własnoręcznie). Można sobie więc wyobrazić, że siadają przed komputerem strażnicy, ich rodziny i znajomi i klikają „pozostawiona bez zmian”. Albo... organizatorzy sondy i klikają „całkowicie zlikwidowana”. Dlaczego? Bo strażnicy mają interes, by Straż Miejska w Łomży była. Organizatorzy natomiast, by ją zlikwidować, gdyż prezydent zapowiedział to w kampanii wyborczej.

W tym kontekście opowieści prezydenta, że „głos mieszkańców jest dla mnie bardzo ważny” stanowi z głosu tego kpinę w żywe oczy!

## Na szkodę ŁSM!

Mimo protestów części radnych, Rada Nadzorcza ŁSM w Łomży zaniżyła (16 listopada) wymogi kwalifikacyjne wobec kandydatów na członków Zarządu Spółdzielni, jednocześnie podnosząc wynagrodzenie członków Zarządu, gwarantując im stały wzrost płacy, zależny od wzrostu średniej płacy krajowej. Żeby zostać prezesem największego podmiotu w Łomży, wystarczy mieć średnie wykształcenie. Doświad-

czenie na stanowisku kierowniczym zbyteczne. Decyzje Rady potwierdzają nasze wcześniejsze informacje, że działania większości radnych zmierzają do wyboru określonego kandydata bez doświadczenia w zarządzaniu i są spłatą wyborczych zobowiązań, bez oglądania się na interes Spółdzielni i spółdzielców.

Na szczęście, uchwałę można zaskarżyć do sądu powszechnego jako podjętą na szkodę Spółdzielni.

## Zagrajmy wszyscy w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy w Łomży!

## 25 Finał w Galerii Veneda

Ruszyły przygotowania do 25 finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W styczniu Orkiestra zagra ponownie dla ratowania życia i zdrowia dzieci oraz zapewnienia godnej opieki medycznej seniorom. 25 Finał w Łomży organizuje, jak w poprzednich latach sztab, któremu szefuje Monika Orłowska – Łaskowska z Agencji Emclat. Sercem Finału będzie Galeria Veneda.

„25 lat grania Orkiestry to po-

ważna część historii Polski. Przez ten okres pomogliśmy praktycznie każdemu szpitalowi w naszym kraju. To, że Orkiestra działa i to z tak dużą skutecznością, to oczywiście zasługa wszystkich darczyńców, to efekt każdego grosza wrzuconego do puszeki. Nie boję się użyć stwierdzenia, że Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy to wspólne dobro wszystkich Polaków”, mówi Jerzy Owsiak.

## Zakrętki dla Hospicjum



Prawie 7 000 zł za 8 125 kg nakrętek przyniosła akcja „Odkręcajmy dla Hospicjum”, której celem jest wsparcie Hospicjum św. Ducha w Łomży. „Odkręcanie” trwa do końca roku, informuje inicjator pomocy dla Hospicjum Krzysztof Cieśliński. Cieszą go nie tylko przynoszone nakrętki. Jest przekonany, że „w wielu sercach zakiełkowało ziarno niesienia pomocy i posiadacze tych serc czynić to będą nadal, nawet po zakończeniu akcji”. Jeżeli ktoś chciałby okazać swe serce, podajemy kontakt: Łomża, ul. Rybaki 3, tel. 86 216 66 16.

## Pierwsza taka klasa

Pierwsza w Łomży klasa integracyjna na poziomie szkoły średniej powstała w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży. Kształci techników architektury krajobrazu. Uczy się w niej młodzież z orzeczonymi dysfunkcjami i opiniami psychologiczno-pedagogicznymi. Nauka odbywa się, jak powiedziała dyrektorka Bogumiła Olbrys, według programu dostosowanego do uczniów, korzystają oni także z pomocy nauczyciela wspomagającego.

## Stypendia prezydenta

84 stypendia przyznał prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski uczniom łomżyńskich szkół. 57 otrzymało je za osiągnięcia w nauce, a 27 za sukcesy sportowe. Stypendia naukowe i sportowe przyznawane są na 10 miesięcy w wysokości od 80 do 180 złotych miesięcznie. Prezydent przyznał też 18 jednorazowych nagród uczniom, którzy w minionym roku szkolnym poczynili największe postępy (500 zł dla uczniów szkół podstawowych, 800 zł dla gimnazjalistów, 1 000 zł dla uczniów liceów i 1 200 zł dla uczniów techników i szkół zawodowych). Dwie nagrody po 500 zł ufundowała, jak w roku ubiegłym, radna Ewa Chłudzińska, która przeznaczyła na ten cel jedną swoją miesięczną dietę.

Uroczystość wręczenia stypendiów i nagród odbyła się w Zespole Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących w piątek, 18 listopada.



Ci, którzy w andrzejkowy wieczór zostają w domu, wcale nie muszą się nudzić. Noc z 29 na 30 listopada może być magiczna, a przede wszystkim pełna śmiechu

#### Za mąż...wyjście

„Na świętego Andrzeja, błyska pannom nadzieja”. Ta jesienna noc jest najlepsza, by dowiedzieć się, która z pań najszybciej zmieni stan cywilny. Żeby to sprawdzić wystarczy, by każda panna zdjęła but z lewej stopy. Ustawiamy je

## Andrzejkowe wróżby

jeden za drugim w kącie pokoju. Ostatni przedstawiamy na sam początek i tak do momentu, w którym jeden z butów przekroczy próg. Jego właścicielka już niedługo zostanie mężatką.

Panie, które chciałyby wiedzieć, którego mężczyznę poślubią, muszą napisać imiona kilku z nich na małych karteczkach i schować pod poduszkę. Rano, zaraz po przebudzeniu, wyciągamy jedną i... już wszystko wiadomo!

#### Anioł szczęścia

Na wodę w misce przez dziurkę od klucza przelewamy воск ze stopionej świecy. Na powierzchni utworzy się kształt. Odlew delikatnie wyjmujemy i trzymając między zapaloną świecą a ścianą, interpretujemy powstały cień. Zarys przypominający jabłko może oznaczać zdrowie, gwiazda – dostanie życia, anioł – szczęście, pierścień – rychłe zaręczyny. Wodę używaną do lania wosku, moż-

na wykorzystać do innej wróżby. Kartkę tniemy na 13 równych części, a na sześciu z nich piszemy swoje marzenia. Następnie wrzucamy je do miski, powoli wlewając wodę. Karteczkę, która wypłynie jako pierwsza, należy szybko wyjąć i odczytać napisane na niej życzenie. Spełni się niedługo...

#### Miłosna obierka

Obieramy jabłko jak najcieniej. Kto „wytnie” najdłuższą obierkę, do końca pozostanie w związku ze swoim obecnym ukochanym, bądź ukochaną. Ci, którzy nie mają jeszcze wybranków serc, również mogą sobie powróżyć. Wystarczy zamknąć oczy i rzucić obierkę za siebie. Kształt, który uformuje się z niej na podłodze, będzie przypominać pierwszą literę imienia drugiej połówki...



## Twoja rata też może być lekka!

Przenieś swoje kredyty do nas i odetchnij

Placówka Partnerska  
ul. Długa 1  
18-400 Łomża  
tel. 509 952 291, 516 168 978  
lomza.pp1@partner.nestbank.pl



Rozwiń skrzydła

Partner finansowy Nest Bank SA jest uprawnionym do dokonywania w ramach placówki partnerskiej czynności faktycznych oraz prawnych w zakresie pośrednictwa w oferowaniu usług Banku i w ramach oferowania produktów kredytowych współpracuje z Nest Bank SA. Z tytułu wykonywania ww. czynności partner otrzymuje wynagrodzenie od Banku i nie pobiera z tego tytułu opłat lub prowizji bezpośrednio od klienta. Udzielenie oraz wysokość kredytu uzależnione są od pozytywnej oceny zdolności kredytowej osoby wnioskującej. Nest Bank SA z siedzibą w Warszawie, ul. Domaniewska 39a, 02-672 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 000030330, REGON 010928125, NIP 526-10-21-021, z pokrytym w całości kapitałem zakładowym wynoszącym 313.237.000 PLN.

Ministerialna propaganda wokół Puszczy Białowieskiej za państwowe pieniądze

## Minister puszczy nie odpuszcza

W czerwcu Ministerstwo Środowiska zamówiło w Radiu Wnet 7 audycji radiowych, pisany reportaż o parkach narodowych i dwa spoty radiowe. W ramach umowy Radio miało zrobić również relację fotograficzną z realizacji audycji. Za wykonanie zlecenia otrzymało ponad 147 tysięcy złotych.

Internetowe Radio Wnet założył w 2009 r. Krzysztof Skowroński, były szef radiowej „Trójki”. W finansowaniu radio wspiera spółdzielnia Spółdzielcze Media Wnet. Spółdzielnia powstała w 2011 r. Jej założycielami byli m.in. Krzysztof Skowroński (który został prezesem), Katarzyna Adamiak-Sroczyńska (dziennikarka, później rzeczniczka prasowa prezydenta Andrzeja Dudy), Jan Maria Tomaszewski (kuzyn Jarosława Kaczyńskiego, obecnie doradczący władzom TVP) i Wojciech Sumliński (autor książek o rzekomych powiązaniach Bronisława Komorowskiego z WSI).

W 2014 r. do grona spółdzielców Wnet dołączył Jan Szyszko, wówczas poseł PiS. Kupił 20 udziałów wartości 200 złotych. Wartość udziałów i ich liczba jest symboliczna. Ale rzeczywisty wkład Szyszki jest, jak widać wy-

żej, znacznie większy. W większości audycji zamówionych w Radiu Wnet o parkach narodowych, niezależnie od tego, któremu parkowi była poświęcona, poruszano problem Puszczy Białowieskiej.

Puszcza od początku kadencji spędza ministrowi Szyszce sen z powiek. Minister przekonuje, że z powodu kornika drukarza, konieczne jest zwiększenie wycinki drzew w Puszczy. Przeciwnie protestują jednak naukowcy i organizacje ekologiczne. Szyszko od kilku miesięcy szuka więc sojuszników, którzy za pieniądze z resortu lub podlegającego mu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, wesprą jego działania.

„Czy wiesz, że Puszcza Białowieska nie jest lasem dziewiczym?”, przekonywało więc słuchaczy Radio Wnet. W innej audycji ksiądz Duszkiewicz twierdził, że przeciwko wycince puszczy protestuje „lewactwo”.

Oko.press zapytało Jana Szyszkę, czy to, że resort zlecił realizację audycji Radiu Wnet, będąc udziałowcem spółdzielni Wnet, nie jest konfliktem interesów. Ministerstwo nie odpowiedziało. (źródło:oko.press).



POWIAT GRAJEWSKI

## Bili nie pobili, ale się bawili!

Fajną zabawę wymyślili gimnazjaliści z Danówka: Dzień Bicia Rekordów. Na początku wysłuchali historii Księgi Rekordów Guinnessa oraz poznali najciekawsze i najbardziej zabawne wyczyny w niej opisanych. Następnie uczniowie zmierzli się z niektórymi z nich, między innymi z układaniem monet na twarzy, przelewaniem wody do naczynia za pomocą plastikowego kubeczka trzymanego w ustach. Rekordów nie pobili, ale bawili się świetnie, relacjonuje Anita Jankowska.

## „W starym kinie”

Na seanse klasycznych musicali zaprasza Dyskusyjny Klub Filmowy „W starym kinie” do Grajewskiego Centrum Kultury w czwartek, 24 listopada o godz. 19.15.

## Biblioteka w Szczuczynie najlepsza!

Pierwsze miejsce w konkursie Książnicy Podlaskiej w Białymstoku „Biblioteka w edukacji – edukacja w bibliotece” zajęła Biblioteka Miejska w Szczuczynie.

POWIAT KOLNEŃSKI

## Brakuje rodziców

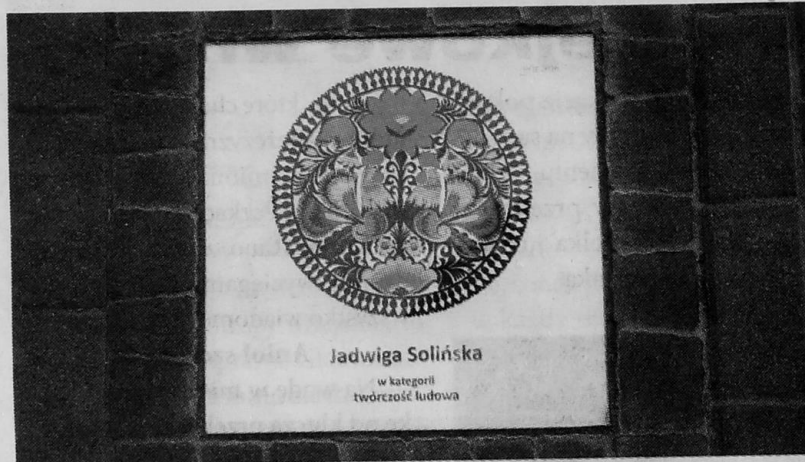


Chętnych do pełnienia funkcji rodziny zastępczej dla dzieci pozabawionych częściowo lub całkowicie opieki rodzicielskiej poszukuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie.

Rodziną zastępczą może zostać małżeństwo lub osoba samotna. Opieka zastępcza sprawowana jest czasowo. Rodzice zastępczy otrzymują pieniądze na pokrycie kosztów utrzymania dziecka (1 000 zł miesięcznie na każde dziecko oraz dodatek wychowawczy w wysokości 500 zł). W czasie opieki nad dzieckiem (dziećmi) mogą liczyć na stałą pomoc i wsparcie ze strony pracowników Centrum.

Zainteresowani mogą zgłaszać się do PCPR w Kolnie (ul. Wojska Polskiego 69) lub telefonicznie, 86 278 13 34.

## Jadwiga Solińska w Alei Gwiazd Łowickich



Tablica Jadwigi Solińskiej w Alei Gwiazd Łowickich

Decyzją Kapituły Gwiazd Łowickich, tegoroczną laureatką tej nagrody została w kategorii twórczości ludowej, artystka i pisarka Jadwiga Solińska z Wąsosza. Uroczystą galę na Starym Rynku poprowadzili laureaci tytułów Księżaka i Księżanki Roku, a oprawę muzyczną zapewnił Zespół Śpiewaczy „Ksiazki” oraz Zespół Pieśni i Tańca „Blichowiacy”. Gdy wszystkie tablice zostały odsłonięte, zespoły folklorystyczne popro-

wadziły korowód z nagrodzonymi twórcami i ich gośćmi do sali barokowej Muzeum w Łowiczu, gdzie uroczystość była kontynuowana, tak opisał tegoroczny sukces Jadwigi Solińskiej z Wąsosza „Łowiczanie”.

To, że Jadwiga Solińska jest znana i ceniona w Polsce, nie dziwi. Jej eksponaty obrzędowe wystawiane były także poza granicami kraju, w Bułgarii, Niemczech i Szwecji.

## Trafiają do nas księża z problemami...

„Może będziemy mieć opinię, że żaden ksiądz się nam nie podobą, ale tak nie jest. Nie skarżyliśmy się na księży przed proboszczem Kaczmarskim. Księdzem z powołania był proboszcz Dąbrowski. Teraz trafiają do nas księża z problemami, którzy powinni się leczyć, między innymi z pazerności i choroby alkoholowej”, mówią parafianie z Turośli.

W marcu 2014 r. po interwencjach u Ordynariusza ks. bp. Janusza Stepnowskiego oraz nagłośnieniu sposobu zarządzania parafią przez proboszcza ks. Zbi-

gniewa Kaczmarskiego, decyzją biskupa został on z Turośli przeniesiony do parafii Dąbrowy. Na jego miejsce przyszedł dotychczasowy proboszcz parafii Dąbrowy ks. Jan Kisłowski. W Turośli był półtora roku. W tym czasie został dwa razy okradziony z pieniędzy, które parafianie składali na remont i ogrzewanie kościoła.

Nowym proboszczem w Turośli jest ks. Krzysztof Karwowski (były proboszcz parafii Żebry Perosy). Jedno z jego pierwszych ogłoszeń parafialnych dotyczyło niezapłaconych rachunków za prąd.

## Otwarcie nowej drogi w Ksebkach w piątek, 18 listopada 2016 w gminie Turośl



## Kiermasz książki



Na Kiermasz Starej Książki zaprasza Miejska Biblioteka Publiczna w Grajewie w sobotę, 3 grudnia w godz. 9.00 – 14.00 w Czytelnii dla Dorosłych MBP (ul. Wojska Polskiego 20).

## Roztańczony MDK

Zajęcia taneczne dla dzieci odbywają się w każdy poniedziałek w Miejskim Domu Kultury w Szczuczynie. Obecnie uczęszcza na nie 17 osób od 6 do 13 lat. Zajęcia prowadzi Monika Czaplicka.

## Konkurs

### „Mój Mikołaj”

Konkurs plastyczny „Mój Mikołaj” ogłasza MDK w Szczuczynie dla uczniów szkół podstawowych (oceniani w grupach klasa I–III i klasa IV–VI). Każdy może zgłosić 1 pracę w dowolnej technice w formacie arkusza brystolu lub zbliżonym. Należy ją podpisać (imię, nazwisko, klasa, szkoła) i złożyć do 2 grudnia (Miejski Dom Kultury 19 – 230 Szczuczyn, ul. Grunwaldzka 2). Szczegóły, tel 86 272 52 83.

## Pomoc prawnika



Prawnik będzie udzielał darmowych porad od nowego roku raz w tygodniu w każdej gminie powiatu kolneńskiego i każdego dnia w Starostwie w Kolnie.

## Sesja w mieście

Na sesję Rady Miasta Kolno w piątek, 25 listopada (godz. 12.00, sala konferencyjna w Urzędzie) zaprasza przewodniczący Rady Mieczysław Śniadach.

## Biblioteka wyróżniona

Wyróżnienie w wojewódzkim konkursie Książnicy Podlaskiej „Biblioteka w edukacji – edukacja w bibliotece” otrzymała Biblioteka Publiczna w Czerwonem.

## Wsi wesola

„Wsi wesola, wsi spokojna”, to premiera programu kabaretu Kolneńskie Dziewczyny z Plusem, która odbędzie się w niedzielę, 27 listopada (godz. 17.00, KOKiS). Na nowy program złożą się piosenki, skecze i scenki rodzajowe. Wstęp wolny.



## Rekolekcje adwentowe Duch nadziei

Adwent jest nie tylko czasem tęsknoty i oczekiwania. To również czas nadziei. Duch nadziei niejednokrotnie pomagał nam przeżyć ciężkie chwile. Budzi się i ożywia w sposób głębszy przed Bożym Narodzeniem.

Poeta francuski Alfred de Musset w wierszu „Tęsknoty” wołał: „Skrusz to sklepienie, co kryje się w niebie

Kędy wzrok ziemski dosięgnąć nie może.

Podnieś zasłonę i pokaż nam siebie – Ty, sprawiedliwy wiekuisty Boże! Wtedy zobaczysz, jak ogarnia ziemię Wiara płomienna miłością rozgrzana

Wtedy z ufnością całe ludzkie plemię,

Padnie przed Tobą, Boże, na kolana!”.

Nie do końca miał rację, bo przecież Bóg „skruszył” sklepienie i „pokazał nam siebie”, a jednak nie ogarnęła ziemi „wiara płomienna”, a ludzkie plemię nie „padło na kolana”.

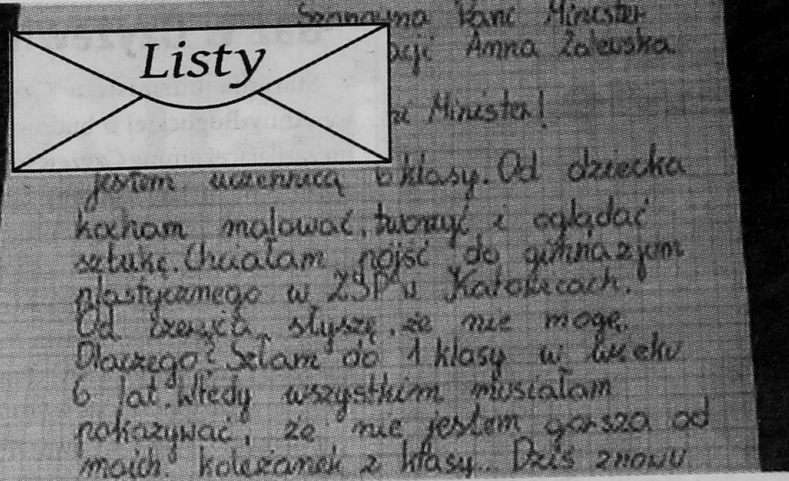
Przeciwnie! Żyjemy w atmosferze niewiary, nieufności i lęku. Boimy się wszystkiego: utraty zdrowia, posady, życia i pieniędzy. Boimy się ludzi i wojny i głodu. Czarno patrzymy w przyszłość. Aby wyjść z tej atmosfery strachu, jedni nie myślą o przyszłości, żyją dniem dzisiejszym i używają świata. Inni szukają nowych i oryginalnych przeżyć.

Nadzie a ludzka opiera się na człowieku i jego możliwościach. Dlatego zawiera dużo niewiadomych. Wiemy doskonale, że nieraz zawiedliśmy się na sobie i na innych, na własnych i cudzych możliwościach.

Nadzieja chrześcijańska, której fundamentem jest zaufanie w Boga, jest czymś więcej, niż zwykłym spodziewaniem. Daje nam całkowitą pewność.

Bez nadziei i ufności życie nie ma sensu. Jest labiryntem bez wyjścia, jedną ludzką niewiadomą, wielkim nieporozumieniem i tragedią. Dlatego – więcej ufności! W życiu codziennym, zawodowym. Wobec Boga i wobec ludzi. W radościach i smutkach. W życiu i przy śmierci. Przecież jesteśmy bożymi dziećmi. Przecież jesteśmy wszyscy braćmi i siostrami.

KS. JAN ŻELAZNY



## Gimnazjalistka do minister oświaty

Szanowna Pani Minister! Jestem uczennicą 6 klasy. Od dziecka kocham malować, tworzyć i oglądać sztukę. Chciałam pójść do gimnazjum plastycznego w ZSO w Katowicach. Od czerwca słyszę, że nie mogę. Dlaczego? Szłam do 1 klasy w wieku 6 lat. Wtedy wszystkim musiałam pokazywać, że nie jestem gorsza od moich koleżanek z klasy. Dziś znowu muszę to udowadniać. Dlaczego ta reforma nie może dopiero objąć mojego brata, który pójdzie do 1 klasy?

Rodzice mówią, że gdy skończę 8 klasę mogę się nie dostać do Liceum, bo będzie dużo chętnych i szkoła nas nie pomieści. Dlaczego musimy być podwójnie poszkodowani? Nasza Pani z przyrody mówi nam o ekologii. Dlaczego te moje podręczniki muszą iść do kosza? Podobno ta reforma będzie droga. Podobno gimnazjaliści to patologia. To są moi koledzy z podwórka i są fajni. Dlaczego Pani powoduje, że jest nam smutno i nie mamy chęci do nauki? A nauczyciele tracą pracę?

Alicja Juskiewicz

## Śmieci na cmentarzu

Jestem parafianinem we wsi Kuzie. Piszę, ponieważ mamy już od kilku lat w naszej parafii problem związany z ogromną ilością śmieci na cmentarzu. Śmieci są wszędzie, w szczególności, gdy wieje wiatr roznoszą się po całym cmentarzu, są na nagrobkach i wokół nich. Wszelkie próby interwencji u Księdza nie przynoszą efektu, gdyż za każdym razem twierdzi, że to nie jego sprawa.

Jest biedny, tak mówi, a pieniądze od wartości pomnika bierze bez żadnych skrupułów.

Uważam, że może to być już problem sanitarny. Myślę, że pod śmieciarniami są już łęgowskie różnych pasożytów.

Parafianin

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)  
Kuzie

## Szkolny Master SzeF

Międzyszkolny Konkurs Master SzeF 2016 „Jesienna promocja zdrowia – sałatki i surówki” odbył się w stołowce w Szkole Podstawowej nr 3 w Zambrowie w czwartek, 17 listopada (na zdjęciu u dołu). Do udziału w konkursie Świetlica Szkolna SP nr 3 zaprosiła reprezentacje ze wszystkich trzech zambrowskich szkół podstawowych. Z SP nr 5 i SP nr 3 wystartowały po dwie drużyny.

Zasadniczą częścią konkursu było przygotowanie surówki lub sałatki jesiennej. Uczennice w dwuosobowych zespołach przygotowywały dania od podstaw: szatkowały, kroїły, doprawiały. Czas na wykonanie zadania ograniczono do 45 minut. Drugą częścią konkursu był test quiz „Wiem,

co jem”. Wyroby uczniów oceniała komisja konkursowa w składzie: Agnieszka Zaremba z Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Zambrowie, Elżbieta Kaźmierczak, nauczyciel przyrody SP nr 3 oraz Katarzyna Ożarowska, szefowa kuchni w SP nr 3.

Po podliczeniu punktów z obu części okazało się, że I miejsce zajęły uczennice klasy IVB SP nr 3 Magda Lubak i Klaudia Siemiatycka, II miejsce uczennice kl. VIA SP nr 3 Julia Tur i Małgorzata Jabłonowska, a III miejsce uczennice kl. VIB SP nr 5 Zuzanna Kamienowska i Natalia Woźniak. Wyróżnienie otrzymały dziewczęta z kl. VIA SP nr 5 Maria Gałazka i Alicja Okuła.

Grzegorz Zawistowski  
Zambrow

## Życzenia dla seniorów

Wieczór przyjsć musi, duszo moja – to daremne.

Patrzysz na mnie z przeczącą niewiarą w uśmiechu?

A jednak przyjdzie, chociaż z wolna, bez pośpiechu, Pogodny, słodki, złocąc skośne żdźbła przyziemne.

(Leopold Staff „Początek bajki”)

Szanowni Państwo, z okazji Dnia Seniora pragnę złożyć Państwu z głębi serca płynące życzenia dobrego zdrowia oraz samych miłych chwil w całym dalszym życiu. Niech Państwa dni i lata będą naznaczone troską i miłością najbliższych oraz szacunkiem wszystkich, którzy Was otaczają. Zasłużyliście na to swoim życiem, pracą i oddaniem rodzinie, ludziom i Polsce...

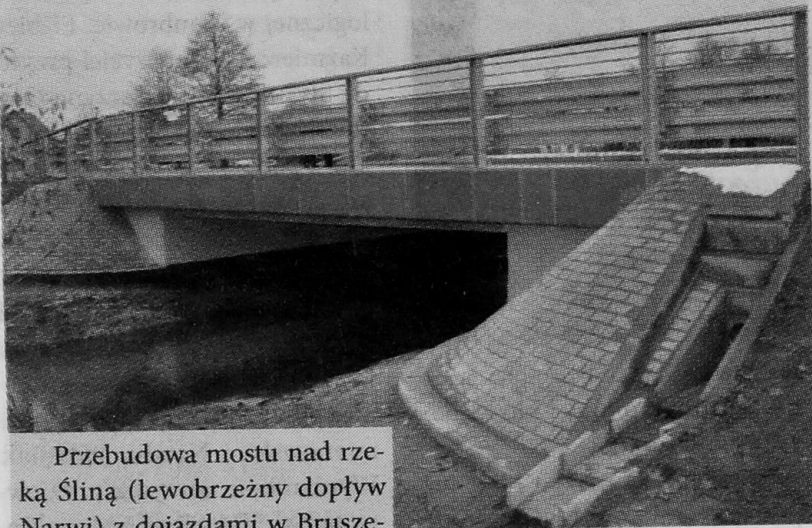
Jarosław Zieliński  
poseł RP  
wiceminister MSWiA





POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Nowy most w Bruszewie



Przebudowa mostu nad rzeką Śliną (lewobrzeżny dopływ Narwi) z dojazdami w Bruszewie (gm. Sokoły) zakończona. Kosztowała 7 mln zł. Ministerstwo Infrastruktury i Budownictwa dało 3 418 tys. zł, powiat wysokomazowiecki 1 787 tys. gminy Sokoły – 900 tys., Kobylin Borzymy – 700 tys., gmina Wysockie Mazowieckie – 112 tys. zł.

Most poświęcili księża z parafii Wniebowzięcia NMP w Sokołach Arkadiusz Ryłka i Mariusz Szulc.

## Gaz w Czyżewie

Starania burmistrza Czyżewa Anny Boguckiej o budowę linii zasilającej gminę Czyżew w gaz ziemny przyniosły rezultaty. Gmina będzie uczestniczyć w programie zaopatrzenia w paliwo gazowe Polskiej Spółki Gazownictwa (należy do Polskiego Górnictwa Naftowego i Gazownictwa SA). Prace projektowe rozpoczną się w 2017 r.

Burmistrz Bogucka uważa, że gazyfikacja gminy przyczyni się do poprawy życia mieszkańców, będzie dodatkowym atutem do rozwoju nowych przedsiębiorstw i korzystnie wpłynie na ochronę środowiska, bo zmniejszy emisję gazów.

## Jak to było kiedyś

Zdjęcia z projektu „Jak to było, kiedy mnie nie było” można oglądać w Gminnym Ośrodku Kultury w Nowych Piekutach. 20 uczniów z Zespołów Szkół w Nowych Piekutach i Jabłoni Kościelnej pod opieką nauczycielek Katarzyny Mantur i Marzeny Olędzkiej podpytywało

najstarszych mieszkańców gminy „jak kiedyś było”, a potem wcielało się w postacie z połowy minionego wieku. Zdjęcia zostały wykonane w gospodarstwach i domach Zinaidy i Henryka Mazurów, Malwiny Olejnik oraz Heleny Hofman. Autorką zdjęć jest Natalia Mantur.

## Mlekovita najlepsza!



Na XXV Targach Mleczarskich Mleko-Expo Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego zdobyła najwyższe nagrody: pierwsze miejsca w rankingach najlepszych i największych spółdzielni mleczarskich oraz największych spółdzielczych eksporterów produktów mleczarskich (pozycję tę zajmuje nieprzerwanie od kilku lat). Mlekovita ciągle proponuje nowe produkty. Jej ostatnie nowości to ser Gouda topiony oraz serek twarogowy Deliser.

## Sesja w mieście

Sesja Rady Miasta w Wysockim Mazowieckim we wtorek, 29 listopada (godz. 11.00), w sali konferencyjnej Urzędu Miasta.

## Policja w szkole

O odpowiedzialności prawnej i przemocy rówieśniczej mówili na spotkaniach z uczniami Zespołu Szkół w Jabłoni Kościelnej i Rosochatem Kościelnym oraz Szkoły Podstawowej w Ciechanowcu wysokomazowieccy policjanci.

POWIAT ZAMBROWSKI

## 100 lat Zofii Przychodzeń



Zofia Przychodzeń w dniu setnych urodzin

Zofia Przychodzeń ze Srebrnej (gm. Szumowo) 19 listopada skończyła 100 lat. Urodziła się i cały wiek przeżyła w tej miejscowości. Jest matką czterech córek, babcią sześciorga wnucząt i dziesięciorga prawnucząt. Mieszka w czteropokoleniowym, zgodnym domu. Cieszy się ogromną życzliwością domowników, ma doskonałą opiekę i jest bardzo pogodna. O jej urodzinach pamiętał wójt gminy Jarosław Cukierman, który obdarował ją życzeniami, kwiatami i urodzinowym upominkiem.



## Gminnie i międzynarodowo

Centrum Łętownicy

Niebezpieczny zakręt drogi powiatowej na skrzyżowaniu z drogą gminną przebudowało w Łętownicy starostwo zambrowskie. W dość ruchliwym miejscu (obok jest sklep, remiza i przystanek) została wybudowana zatoka dla autobusów, chodnik, wylana nowa nawierzchnia asfaltowa, a na niej progi zwalniające po obu stronach. Bezpieczna droga w Łętownicy jest efektem dobrej współpracy samorządu powiatowego i gminnego.

Wójt gminy Szumowo Jarosław Cukierman przejął zimowe utrzymanie wszystkich dróg

(gminnych i powiatowych) na terenie gminy. Taka decyzja pozwala uniknąć „kabaretowych” sytuacji, kiedy odśnieżający pług nagle podnosi się do góry i omija jakiś odcinek drogi, która należy ... do powiatu albo na odwrót. W zamian za odśnieżanie powiatowych dróg, starosta wykona remont chodników w Wyszomierzu Wielkim.

Dobre wieści płyną z drugiej strony powiatu: kończy się przebudowa ponad 15 km „ósemki” od obwodnicy Zambrowa i Wiśniewa do Mężenina. Ma być otwarta jeszcze przed świętami.

## Wózek od burmistrza



Trojaczki z Zambrowa Katarzyna, Hanna i Zofia Olszewskie otrzymały wózek od burmistrza Kazimierza Dąbrowskiego. Dziewczynki urodziły się 21 października, (pisaliśmy o nich w „Kontaktach”, nr 44).

## Noclegownia czeka

W noclegowni w Zambrowie są wolne miejsca (wszystkich jest 12, ale nigdy nie wiadomo, ilu bezdomnych przyjdzie na noc). Noclegownia (przy ul. Mazowieckiej 53) jest otwarta w godz. 19.30 – 7.30, wyposażona w telewizor, mikrofalówkę, pralkę, lodówkę, czajnik. Można się wykąpać, odgrzać posiłek, wypić herbatę i w czystym oraz ciepłym pomieszczeniu spędzić noc.

## Nowa ozdoba miasta

Efektowna fontanna świetlna (diodowa, 6,5 m wysokości) stanęła przy Zalewie i zdobi centrum miasta. Kosztowała 29 tys. zł.



W drzwiach  
stał mężczyzna  
w średnim wieku  
z Zambrowa.  
Znałam go  
z widzenia,  
bo spotykałam  
w... kościele!

## 1.

Jeszcze przed studiami rodzice kupili w Warszawie kawalerkę. Wszystko było z myślą o mnie, że bym w czasie studiów nie musiała wynajmować stancji ani tłoczyć się w akademiku. Nauka nigdy nie sprawiała mi problemu. Problemem stały się pieniądze, kiedy tato wyjechał zagranicę i przestał się do nas odzywać, a mama musiała przejść na wcześniejszą emeryturę. Zapewniałam ją, że jakoś sobie poradzę i radziłam. Ale w Warszawie jest inaczej niż w Zambrowie. Chce się bywać, chce się pachnieć i wyglądać. A ciuchy są cholernie drogie. Koleżanki zawsze ubolewały, że nie wykorzystuję swojej młodości i urody. Podpowiadały, jak to robią. Przecież jest dużo facetów, którzy z różnych powodów chcą płacić za towarzystwo młodej kobiety, która pozwala się uwodzić, za odważny seks.

Najpierw wszystko kłóciło się z moim wychowaniem. Poza tym na pierwszym i drugim roku studiów nie dokuczały mi finanse. Ale gdy brakowało forsy, pożyczalam przyjaciółkom klucz od mojej chaty, a one odpalały mi jakieś pieniądze albo kupowały w prezencie jakiś kosmetyk.

## 2.

Rok temu mama zaczęła chorować. Postanowiłam, że nie mogę już brać od niej pieniędzy. Najtrudniej było pierwszy raz. Gdy już zostałam sama, czułam się fatalnie. Potem przekonywałam siebie, tak jak wcześniej mnie moje przyjaciółki, że nie jestem prostytutką, nie przesiaduje w knajpach, żeby czekać na klienta, który się trafi i pójść z każdym. Sama sobie ich dobieram. Kocham się z kim chcę. Korzystam z inter-

netu, a tam poszukujących jest wielu. Potem umawiamy się na konkretną godzinę w różnych miejscach. Bywa, że w kawiarni albo pod uczelnią i jedziemy do jego mieszkania. Bywa, że od razu umawiamy się w hotelu. Gdy nie ma innej możliwości, zapraszam do swojego mieszkania, choć nigdy nie mówię, że jest moje. Zapewniam, że to mieszkanie kogoś znajomego, od kogo pożyczam klucze na określony czas.

Chyba najczęściej spotykam się z facetami z Warszawy. Raczej nie wypytyję co robią i skąd są. Czasami sami mówią, chwalą się swoim biznesem, osiągnięciami, zwierzają z problemów. Wiedzą, że za chwilę zamkną drzwi i wszystko zostanie w tym jednym pokoju. Staram się o nic nie dopytywać, zbyt duża wiedza przeszkadza. Bywało, że poszłam na jakąś imprezę albo do ekskluzywnego lokalu i jakaś podobna sytuacja, którą tam spotkałam, przypominała mi tego lub tamtego pana. Odruchowo bałam się, że spotkam tam mojego klienta. A i tak się zdarzyło. Kiedyś w salonie z męską odzieżą szukałam jakiegoś prezentu dla kuzyna.

Zatrzymałam się przy witrynie ze skórzanymi portfelami. Sięgnęłam po kilka i wolno oglądałam. I nagle poczułam zapach dobrej męskiej wody, który wydał mi się znajomy, a ja mam wyjątkową pamięć do zapachów. Odwróciłam się wolno i struchlałam. Obok stał...mój klient. Zmieszałam się albo mi się tak wydawało. On też mnie poznał. Skłonił się, powiedział, że jest właścicielem tego sklepu i służył pomocą. Nic nie kupiłam i wyszłam. Uciekłam.

Jeszcze bardziej byłam zszokowana, gdy umówiłam się z panem w swoim domu. Był punktualny. Dzwonek. Otwieram drzwi i patrzę, a to facet z...Zambrowa. Znałam go z widzenia, widywałam w kościele z rodziną. Nie wiem, czy on mnie skojarzył, bo dzieli nas różnica wieku. A jeżeli nawet, dobrze udawaliśmy, że się nie znamy. Nie wiem, czy przez to zażenowanie, czy przez to, że wiedziałam, iż ma rodzinę, było jakoś wyjątkowo podniecająco i inaczej niż z innymi. Nalegał, abym była jego stałą dziewczyną, abyśmy spotykali się w określonym dniu tygodnia poza sobotą i niedzielą. Odmówiłam,

choć bardzo mnie pociągał i zapłacił więcej niż inni. Po tym spotkaniu bałam się jechać do Zambrowa. Już mi minęło.

## 3.

Nie myślę o swoim postępowaniu jako o czymś nagannym. Nawet pomógł mi w tym ten facet z mojego miasta. Bo czym się różnimy od siebie? On w niedzielę i święta z rodziną idzie do kościoła, a w tygodniu seks ze stałą młodą.

Jestem finansowo niezależna, nie liczę się z forszą. Dobrze wyglądam, bo używam firmowych kosmetyków, chodzę do fryzjera i na basen. Mam dobre ciuchy, stać mnie na rozrywki, na wyjazdy. W czerwcu przyszłego roku zrobię magisterkę. Już postanowiłam, że nie pójdę pracować do szkoły. Jak nie trafię ciekawej pracy, będę nadal sobie radziła.

## 4.

Może spotkam kogoś, w kim się zakocham na amen? Będę miała rodzinę, dzieci. Będziemy w niedzielę chodzić do kościoła...

Podpiszcie mnie -

KINGA Z ZAMBROWA





# Parasol miłości

1.

– Niech mamusia jedzie z nami. Taka okazja drugi raz się nie trafi. Kawał świata zobaczy, przecież nikt z nas nigdy nie był we Włoszech – przekonywała i nalegała synowa.

– Dziękuję. Już powiedziałam, że nie jadę. Wy macie wakacje i ja mam wakacje – zaparłam się.

Wyjechali.

2.

Ryszarda poznałam w pociągu na trasie Grajewo – Białystok. Co drugi tydzień, na zmianę z drugą babcią, dojeżdżałam do Białegostoku, żeby pilnować wnuczka. Kiedy przypadał mój dyżur, jeździłam dzień w dzień. W czasie tej opieki często powracały myśli z przeszłości. Zostawił mnie mąż i odszedł do młodszej kobiety. To bardzo bolało i często czułam się samotna, przypominały mi się różne zdarzenia. Wściekałam się wtedy na siebie, bo przecież była to już przeczytana książka...

To był mój dyżur. Na dworze lutowa plucha, padał śnieg z deszczem. Stałam z parasolką na peronie i czekałam na pociąg. Gdy nadjechał, chciałam zamknąć parasolkę i nie mogłam. Zaczęłam się z nią nerwowo szamotać, próbowałam wsiąść do pociągu z otwartą, ale była zbyt duża. Wtedy z pociągu wysiadł mężczyzna, wziął ode mnie parasol i jednym zdecydowanym ruchem zamknął.

Wsiadliśmy do pociągu i najpierw zaczęłam się śmiać, a potem mu podziękowałam. To było nasze pierwsze spotkanie i pierwsza rozmowa. A rozmawialiśmy całą drogę o wszystkim i o niczym. Następnego dnia wypatrzył mnie na peronie. Nic mnie to nie dziwiło, bo tym pociągiem jeździ niewielu pasażerów, a w czasie rozmowy szybciej mija podróż. Tak było przez kolejne trzy dni. Skończył się tydzień. W następnym dyżurowała druga babcia, więc nie jeździłam do Białegostoku. Ale po tygodniu, w poniedziałek, stałam na peronie. Znajomy od przygody z parasol-

ką powiedział, że wypatrywał, że się martwił; pomyślał, że zachorowałam i dlatego nie jeżdżę do pracy. Śmiałam się z tego zainteresowania. A on wtedy pierwszy raz wyznał, że bardzo mu się podoba mój śmiech, mój głos. Tego dnia powiedziałam mu, na czym polega obecna moja praca i jak dzielimy się opieką nad wnuczką.

Cały tydzień dojeżdżaliśmy jak starzy znajomi. Nie wiem, kiedy zaczęliśmy sobie mówić po imieniu, ale stało się to na pewno w pociągu. Tydzień znów nie wyjeżdżałam i wtedy Ryszard zadzwonił. Tak się cieszyłam z tego telefonu, że zupełnie nie pamiętam, co paplałam. A następnego dnia czekałam na jego telefon i też zadzwonił. Wkrótce przylapałam się na tym, że oczekuję rozmowy z nim i spotkania. Już nie męczył mnie nadchodzący poniedziałek i wyjazd do Białegostoku. Cieszyłam się, bo wiedziałam, że zobaczę Ryszarda.

Chyba w kwietniu zaprosił mnie na kawę z lampką wina do restauracji, a następnym razem do swojego mieszkania. Ma 63 lata, a ja jestem o siedem lat od niego młodsza i choć tacy dojrzali, czuliśmy się zażenowani i trochę skrępowani. Ale jednocześnie bardzo ciekawi siebie. Ryszard interesuje się muzyką, a to także moja miłość. Ma nie tylko bogatą kolekcję nagrań, ale też dużo wiadomości. Kolejne nasze spotkanie było w Filharmonii Białostockiej. Po koncercie znów poszliśmy do jego mieszkania. Byliśmy blisko siebie, bardzo blisko siebie... Czułam jego gorący oddech, nasze spocone dłonie, namiętne pocałunki... Wtedy jeszcze czegoś się bałam. Między pocałunkami powiedziałam mu, że chyba za szybko, że nie jestem gotowa... Kłamałam. Oszukałam siebie i jego. Pragnęłam go bardzo, tak samo jak on mnie. Powiedzieliśmy sobie o tym następnym razem. Odkryliśmy siebie i swoje pragnienia. Po kilku latach „babciowania” znów stałam się atrakcyjną kobietą. Jestem pożądana, upragniona

i sama pragnę miłości. Nasze spotkania są cudowne. Nie nudzimy się ze sobą ani chwili, tęsknimy do siebie, gdy nie jesteśmy razem.

Nie wyobrażałam sobie, że mogę być tak szczęśliwa. Nie wyobrażałam sobie, że mężczyzna może być tak dobrym człowiekiem. On po prostu przewiduje, czego mogę oczekiwać, o czym pomyśleć, zamarzyć.

Ryszard mówi, że jestem dla niego spóźnioną, ale upragnioną

miłością. On jest dla mnie nie tylko miłością. Dzięki niemu znów czuję się pełnowartościową kobietą.

3.

Dzieci wyjechały. Nigdy nie byłam we Włoszech. Ale chciałam mieć swoje „wakacje” z Ryszardem. Wyjechaliśmy nad morze. Zabrałam ze sobą historyczną parasolkę, bo od niej wszystko się zaczęło. Ryszard żartuje, że jest to parasol miłości.

MARTYNA IWIŃSKA

REKLAMA

Teraz możesz mieć tyle pilarek STIHL, ile zechcesz!

STIHL®

**CARATY**  
RRSO wynosi 0%

**PROMOCJA**  
tylko do  
**30 LISTOPADA**

**KONKURS! Kupuj na Credit Agricole Raty i wygrywaj!**  
szczegóły na [www.konkurs.CARaty.pl](http://www.konkurs.CARaty.pl)

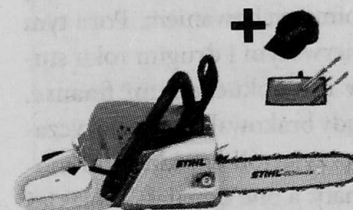
**STIHL MS 170**

**69<sup>90</sup>**  
x10 rat  
**699,-\***



**STIHL MS 231**

**154<sup>90</sup>**  
x10 rat  
**1549,-\***



**STIHL BG 56**

**104<sup>90</sup>**  
x10 rat  
**1049,-\***



\* sugerowane ceny detaliczne

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.  
**Adresy Dealerów na [www.stihl.pl](http://www.stihl.pl)**

**Oferta kredytu Credit Agricole Bank Polska S.A.**

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0 %, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 699 zł, całkowita kwota do zapłaty 699 zł, oprocentowanie stałe 0 %, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł, ubezpieczenie 0 zł), 10 miesięcznych równych rat w wysokości 69,90 zł każda. Kalkulacja została dokonana na dzień 12.06.2016 r. na reprezentatywnym przykładzie. Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty poświadczające dochody. Wysokość przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych przez Bank dokumentów znajduje się na stronie internetowej Credit Agricole Bank Polska S.A. pod adresem [www.CARaty.pl](http://www.CARaty.pl) oraz w punktach sprzedaży Partnerów. Podany materiał nie stanowi oferty Banku w rozumieniu art. 66 KC. Oferta dostępna u wybranych Dealerów STIHL, którzy oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/ usług. Szczegółowe warunki uczestnictwa oraz zasady przebiegu Konkursu „Kup jedną – wygraj drugą. RATOść z kupowania” zawarte są w regulaminie dostępnym na stronie [www.konkurs.CARaty.pl](http://www.konkurs.CARaty.pl) Zgłoszenia do Konkursu można dokonać do 04.12.2016 r. Maksymalna wartość wygranej w Konkursie wynosi 2 000 zł.



Przerażenie budziły prasowe informacje o zabójstwach w okresie międzywojennym.

W 1921 r. w Polsce popełniono 1 943 zabójstwa, w 1935 roku 1 672, a w 1936 roku 1 830 zabójstw. Dla porównania: w 1999 – 556 zabójstw, w 2005 – 837, w 2015 – 502 zabójstwa

### Odrąbali głowę

„Potworna zbrodnia w Łomży”, alarmował w grudniu 1938 r. „Orędownik”. W środku dnia, około godziny drugiej po południu bandyci odcięli toporami głowę Jadwidze Piotrowskiej (lat 72) z Łomży. Piotrowska mieszkała sama, w mieście uchodziła za zamożną kobietę, posiadającą dużo pieniędzy i kosztowności. Bandyci splądrowali całe mieszkanie, ale nie znaleźli majątku. Kobieta swoje „skarby” trzymała w doniczce. Policja aresztowała kilkunastu podejrzanych.

### Hulaka zamordował żonę

„Zabił i powiesił żonę”, pisały „Białostockie Nowiny Codzienne” w 1933 r. Bohaterem publikacji był Stefan Zysk (lat 19) ze wsi Serwatki pod Łomżą. Wyszące za stodołami we wsi ciało jego młodej żony Anny (19 lat) zauważyli mieszkańcy wsi. Sądziło, że Anna popełniła samobójstwo. Taką wersję jej śmierci podawał także Stefan. Ale policyjne oględziny przeczyły temu. Stopy kobiety dotykały ziemi, a na jej głowie były liczne rany. Policja odkryła ślady krwi na ziemi, które prowadziły do domu Zysków. Tam policja znalazła zakrwawioną pościel. Przesłuchiwany Stefan „dawał mętne odpowiedzi, mówiąc, że żona w nocy po kłótni uciekła w koszu na dwór i prawdopodobnie powiesiła się”, opisywały „Nowiny”. I zmienił wersję zdarzeń. Mówił, że „żona prosiła, aby dopomógł jej w powieszeniu się i on to zrobił na jej prośbę”.

Policja powolutku dociekała prawdy. Zyskowie byli młodym małżeństwem. Anna była w szóstym miesiącu ciąży. Powodem małżeńskich kłótni było zaniebdywanie gospodarstwa przez Stefana i prowadzenie hulaszczego trybu życia. Młody żonkoś w kilka miesięcy przepuścił cały posag żony na zabawy i gry w karty. W czasie ostatniej kłótni, uderzał żonę drągami w głowę. Ciosy były śmiertelne. Sąsiad podpowiedział mu, aby upozerował samobójstwo i powiesił zwłoki Anny. W ten sposób chciał ukryć swo-



## Krwawa Łomża

ją zbrodnię. Plan się nie powiódł. Sąd w Łomży skazał Stefana Zyska na bezterminowe więzienie. W czwartek, 19 stycznia 1933 r. Sąd Apelacyjny w Warszawie złągodził karę do 15 lat więzienia.

### Zemsta za majątek

Józef Kałaczyński (lat 35) z Łomży czuł się pokrzywdzony przy podziale rodzinnego majątku. Kłótnie nie przynosiły zmiany decyzji. Kałaczyński odgrażał się rodzinie, że „krwawo zemści się na nich za swoją krzywdę”. Słowa dotrzymał. W marcu 1938 r. zamordował siekierą swoją mamę, Franciszkę Kałaczyńską (lat 70) i dwie siostry Marię (lat 30) i Annę (lat 25)!

Mieczysław Zambrzycki (lat 18) ze wsi Zambrzyce Kapusty 11 lipca 1936 r. zastrzelił swojego szwagra Aleksandra Kozłowskiego (lat 32). „Tłem zabójstwa były porachunki rodzinne i majątkowe”, napisał „Przegląd Łomżyński”. Zambrzycki sam zgłosił się na posterunek policji i został odwieziony do więzienia w Łomży.

Na odpuszczenie w Rutkach 5 lipca 1936 r. Aleksander Gosk z kolonii Nowiny (gm. Rutki) nożem zamordował Leopolda Pawelczyka (lat 40). Powodem zbrodni były porachunki osobiste na tle majątkowym. Pawelczyk miał żonę i dwoje dzieci, pisał „Przegląd Łomżyński”.

Zwłoki Czesława Kuśmidrowicza (lat 40) ze wsi Koneckie (gm. Jedwabne) zostały znalezione we wrześniu 1923 r. w stogu siana pod wsią Wyrzyki. Został zamordowany wystrzałem z rewolweru. Kuśmidrowicz wcześniej odwiózł bryczką brata do pociągu w Łomży. Zrabowano mu konia z bryczką i 2 700 tys. marek gotówki, informowała „Wspólna Praca”.

### Kobieta w tle

Z prasowych informacji wynikało, że sprawcami zabójstw w Łomży i okolicy byli najczęściej mężczyźni. Kobiety częściej występowały w roli podżegaczek albo współuczestniczek zbrodni przez emocjonalny związek ze sprawcą. Leśnik z Olszyn Antoni Dzik w 1923 r. zamordował swoją matkę, żonę i troje dzieci (9 miesięcy, 12 i 14 lat), a troje (lat 5, 7 i 10) straszliwie poranił. Według informacji opublikowanych we „Wspólnej Pracy” powodem straszliwej zbrodni była chęć związania się z kochanką Heleną Szewczyk.

Julia Filipkowska z Porytego (pow. kolneński) 6 sierpnia 1923 r. otruliła strychniną i powiesiła na gruszy swojego męża Ignacego. Był przeszkodą w romansie z Franciszkiem Karwowskim, który obiecywał Julii wspólny wyjazd do Francji, opisywała „Wspólna Praca”.

Dziedziczka majątku Kapłon (powiat wysokomazowiecki)

Aleksandra Rakowska namówiła swojego kochanka Adama Wojnę do zamordowania dzierżawcy. Kochanek spełnił życzenie, za które otrzymał 21 morgów gruntów i wyrok 12 lat więzienia. Rakowska została skazana na 5 lat.

### Ofiary, motywy i kara

Ofiarami zbrodni byli najczęściej członkowie rodziny lub znajomi sprawców. Najczęstszym motywem zbrodni była chęć zdobycia majątku lub związku uczuciowego. Do popełnienia zbrodni służyły różne narzędzia z gospodarstwa, najczęściej topory i siekiery, ale też młotki, drągi oraz trucizna i broń, którą mieszkańcy wsi posiadali z czasów wojny.

W okresie międzywojennym do 31 sierpnia 1932 r. obowiązywał kodeks Nikołaja Tagancewa, a od 1 września 1932 r. polski kodeks Juliana Makarewicza (uchylony został przez Sejm 19 kwietnia 1969 r.). Karą za zabójstwo według kodeksu karnego Tagancewa (art. 453) było 8 lat ciężkiego więzienia (robót), a w przypadku szczególnego okrucieństwa, bądź recydywisty dożywotnie ciężkie roboty lub ich okres nie krótszy niż 10 lat. Kodeks Makarewicza (art. 225) za zabójstwo przewidywał więzienie nie mniej niż 5 lata, dożywocie lub karę śmierci (dla recydywistów i w przypadku, kiedy zabójstwa dokonano w okrutny sposób).

MARIA TOCKA



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

## BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki  
ogrodzeniowej. Słupki, panele,  
bramy, SZTACHETY METALOWE.  
86 216 – 22 – 27, 604 – 231 – 333  
www.siatki-stal.pl

(fak.00437/16-o-i)

## FINANSE

EKSPRESOWA GOTÓWKA,  
CHWILÓWKI,  
POŻYCZKI RATALNE,  
AASSA, VIVUS, FERRATUM  
500 – 547 – 057



(fak. 00431/16-o-i)

## NIERUCHOMOŚCI

Wynajmę domek w Piątnicy,  
tel. 883 – 917 – 959

(p-000382-o-i)

## PRACA

Zatrudnimy osoby z doświadcze-  
niem na stanowiska: monterów  
izolacji, pracownik produkcji ele-  
mentów betonowych, cieśla, drwal,  
dekarz, malarz przemysłowy, regip-  
siarz, lakiernik, ogrodnik – praca za  
granicą. Mile widziana znajomość  
języka obcego 690 – 571 – 078,  
kontakt@patlux.pl

(fak.0438/16-o-i)

Zbiór pieczarek Francja, wymagane  
doświadczenie 570 – 358 – 344,  
cv@znajdz-prace.eu

(fak.0438/16-o-i)

Wykonam prace remontowe  
w zakresie: malowanie,  
tapetowanie, regipsy i panele  
podłogowe, tel. 514 – 324 – 675

(p-000360-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie,  
tel. 725- 248 – 935

(fak.00408/16-o-i)

Zwrot podatku z pracy,  
rodzinne, urlopowe, Niemcy,  
Holandia, Austria, Anglia, Belgia,  
Norwegia, tel. 71 385 – 20 – 18,  
601 – 759 – 797

(fak. 000554/15-o-i)

## ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

## PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

## ROLNICTWO

Sprzedam kultywator,  
szer. 3 m, grudziącki, 1 400 zł,  
tel. (86) 217 – 08 – 16,  
dzwonić po 18.00

(p-000383-o-i)

Sprzedam gospodarstwo rolne  
we wsi Obrytki koło Przytuł,  
ok. 15 ha z dwoma siedliskami  
obok siebie, tel. 17742392847  
(USA), 15086129797 (USA)

(p-000378-o-i)

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP  
stan techniczny obojętny,  
SPRZEDAŻ, WYMIANA,  
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO  
tel. 29 – 769 – 09 – 89

(fak.00262/16-o)

Kupię zboże: 506-029-946

(fak.00027/16-o)

Skup bydła różnego,

tel. 519 – 733 – 149

(p-000333-o-i)

## RÓŻNE

HALE magazynowo – produkcyjne  
oraz wiaty Śniadowo k/  
Łomży. Powierzchnie od 623  
do 1534 mkw. Teren, hale  
uzbrojone, duży przydział mocy.  
Tel. 695 – 317 – 371

(fak.00423/16-o-i)

## SPRZEDAM

Sprzedam garaż przy ul. Bema,  
tel. 604 – 595 – 556

(p-000373-o-i)

## TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,  
soboty, niedziele, poniedziałki,  
środy, czwartki DVD,  
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak. 00008/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –  
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak. 00005/16-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia,  
Belgia, Wynajem mikrobusów,  
85 73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 000045/15-o-i)

**Euro-kontakt (nr lic. 12458)**

za granicę: pracowników bu-  
dowlanych; murarzy, elek-  
tromonterów, elektryków,  
spawaczy, hydraulików, płyt-  
karzy, magazynierów, bła-  
charzy, tynkarzy. Mile wi-  
dziana znajomość języka  
obcego i własny samochód,  
marketing@euro-kontakt.eu,  
790 – 881 – 568

**Tygodnik KONTAKTY**  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie  
plus kolorowy  
magazyn  
telewizyjny



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Chcesz zamieścić reklamę  
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele  
pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68  
Kom. 791-702-437

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty  
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku  
KONTAKTY  
żyje tydzień



## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam BMW 39 2.5D comom rail, sedan z 2001 roku, duża nawigacja, felgi 18' cena 14 000 zł, tel. 690 - 511 - 643

(o/b)

Kupię Skodę Fabia 1,4 MPI z małym przebiegiem bez instalacji gazowej, cena około 10 000 zł, tel. 535 - 757 - 986

(o/b)

Sprzedam Renault Megane Scenic z 1997 roku, 2.0 benzyna, stan dobry, hak, abs, elektryczne szyby, cena 1 700 zł do uzgodnienia, tel. 515 - 997 - 015

(o/b)

Sprzedam Toyotę Avensis 2.0d4d z 2001 roku, przebieg 255 000 km, po drobnych naprawach, cena 7 200 zł do uzgodnienia, tel. 694 - 973 - 697

(o/b)

Sprzedam BMW 318i gaz e36 sedan z 1996 roku, zieleń metalik, wspomaganie, airbag, alufelgi, cena 2 850 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam cztery całe koła zimowe, rozstaw 4 x 100, otwór centrujący 57, opony Dębica po jednym sezonie, cena 650 zł, tel. 514 - 959 - 896

(o/b)

Sprzedam Oplę Zafirę z 2002 roku, 2.0 DTI, przebieg 180 000 km, 7 - osobowy, pełna elektryka, sprowadzony, zadbane, cena 8 700 zł, tel. 609 - 327 - 309

(o/b)

Sprzedam Mercedesa W 202, C 250, TD 150 KM automat, welur, klimatyzacja 2 - strefowa, elektryczne szyby, lusterka, szyberdach, alufelgi 16, cena 5 000 zł, tel. 505 - 385 - 378

(o/b)

Sprzedam skuter Romet 717 zarejestrowany, wszystkie opłaty, biało - czerwony, cena 1 850 zł, tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam Hondę Legend 3.5i V6 gaz z 2001 roku, czarny metalik, klimatronic, skóra czarna, alufelgi, stan bardzo dobry, cena 15 500 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Renault Laguna 2 2.2 dci z 2004 roku, 150 KM, skóra, klima dwu strefowa, kolor czarny, kombi, stan bardzo dobry, cena 7 000 zł sztuka, tel. 505 - 385 - 378

(o/b)

Sprzedam Forda Galaxy z 2000r z silnikiem 1.9 TDI, nowe opony zimowe, 7 - osobowy, zadbane, cena 6 500 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 699 - 116

(o/b)

Sprzedam Mercedesa 123 z 1976 roku, 2.2D, ładna tapicerka, ważne opłaty i przegląd, cena 8 900 zł całość do uzgodnienia, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Seata Ibiza 1.4 z 2003 roku, klimatyzacja, stan bardzo dobry, fioletowy, zamiana, cena 8 500 zł, tel. 511 - 199 - 666

(o/b)

Sprzedam koła zimowe do BMW e46, 195 x 65 x r15, 4szt, opony, felgi i kołpaki, oryginalne, stan bardzo dobry, cena 550 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 042 - 569

(o/b)

Sprzedam Seata Leon FR 1.9 tdi, 150 KM, bogate wyposażenie, 2005 rok produkcji, cena do negocjacji, tel. 17 000 zł, tel. 511 - 014 - 484

(o/b)

Sprzedam cztery koła zimowe wraz felgami od Daewoo Lanos, rozstaw 4 x 100, cena 250 zł do negocjacji, tel. 508 - 399 - 268

(o/b)

Sprzedam Seicento 0.90 cm z roku 1998, elektryczne szyby, opony zimowe, stan dobry, cena 3 300 zł, tel. 534 - 006 - 422

(o/b)

Sprzedam Oplę Corsę C 1.0 z 2000 roku, przebieg 172 000 km, wspomaganie, benzyna, cena 4 000 zł, tel. 503 - 851 - 392

(o/b)

Sprzedam BMW 525i + gaz, kombi, 2002 rok produkcji, 270 000 km sprowadzone z Niemiec, bezwypadkowe, po lifcie, cena 11 900 zł, tel. 667 - 262 - 777

(o/b)

Sprzedam Citroena Berlingo z 2007 roku, 1.4 benzyna, 82 000 km przebiegu, lekko uszkodzony tył, auto do poprawek lakierniczych, cena 9 500 do negocjacji, tel. 730 - 303 - 997

(o/b)

Sprzedam Toyotę Yaris II Lift, rok produkcji 2009, klimatyzacja, elektryczne szyby i lusterka, centralny zamek, cena 16 000 zł, tel. 505 - 303 - 465

(o/b)

Sprzedam Forda Galaxy z 1999 roku, stan dobry, po wymianie rozrządu i filtra, cena 6 000 zł całość, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam BMW E36 318i sedan z 1996 roku, zieleń metalik, alufelgi, silnik i technicznie dobry, ważne opłaty, cena 2 900 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Phaeton z 2003 roku, pojemność 3 200 benzyna + gaz, przebieg 177 000 km, nowy akumulator AGM, skrzynia automat, cena 23 900 zł do uzgodnienia, tel. 608 - 692 - 216

(o/b)

Sprzedam BMW E34 520i z 1995 roku, gaz, stan dobry, klimatyzacja, elektryczne lusterka, bez oznak korozji, cena 3 000 zł, tel. 694 - 908 - 948

(o/b)

Sprzedam Audi B4 1.9tdi, stan dobry z 1992 roku, sedan, srebrny, ładnie utrzymany, cena 3 800 zł, tel. 663 - 279 - 025

(o/b)

Sprzedam Oplę Astrę sedan 1.6i z 1994 roku, kolor wiśniowy, wspomaganie, stan idealny, cena 3 555 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Forda Ka z 2000 roku, klimatyzacja, żółty, stan dobry, cena 3 300 zł, tel. 511 - 199 - 666

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic z 2001 roku, moc 102 KM, 1.9DCI, stan dobry, cena 5 000 zł, tel. 783 - 1 71 - 629

(o/b)

Sprzedam Forda Focus z 2003 roku, 1.8TDDi 90KM, przebieg 208 000 km, kombi, srebrny metalik, hak, cena 6 500 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 744 - 896

(o/b)

KUPON

## BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

---



---



---



---

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



## Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woziwodzka 28**  
**tel. 602 - 382 - 323**



**GARAŻE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

**Najniższe CENY**  
 Różne wymiary  
 Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ

**Dogodne RATY**

**GARAŻE WZMOCNIONE**

**86-225-23-11 85-733-60-26**  
**29-642-34-61 87-735-13-65**  
**83-411-91-50 512-853-323**  
**www.konstal-garaże.pl**

Sprzedam przyczepę niemiec-  
 ką tandem, idealna do bel, na  
 kołach 17.5' – długa 730 cm,  
 szerokość 250 cm, cena 7 000 zł,  
 tel. 690 – 511 – 643

(o/b)

Sprzedam gęsi łabędziowe,  
 cena 50 zł za sztukę oraz kac-  
 ki piżmowe, cena 55 zł para,  
 tel. 533 – 152 – 533

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę w belach,  
 bele 120, 125, pocięta trawa,  
 gmina Rutki, cena 110 zł sztuka,  
 tel. 667 – 983 – 143

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę i siano  
 w belach, cena 100 zł sztuka do  
 uzgodnienia, tel. 660 – 699 – 116

(o/b)

Sprzedam opony 580 70 x 38, stan  
 dobry, mało bieżnika, koła 850 x  
 20, 1 sztuka, 720 x 50 1 sztuka,  
 cena 350 zł całość do uzgodnienia,  
 tel. 692 – 259 – 814

(o/b)

Sprzedam pług Kverneland 16,  
 4 – skibowy, kwadratowa rama,  
 nowe lemiesz, dłuta, płozy, zabez-  
 pieczenia resorowe, cena 11 000 zł,  
 tel. 573 – 125 – 340

(o/b)

Sprzedam kukurydzą CCM big –  
 bag, cena 580 zł t do uzgodnienia,  
 tel. 510 – 694 – 720

(o/b)

Sprzedam rozrutnik, stan dobry,  
 cena 2 200 zł, tel. 601 – 269 – 544

(o/b)

Sprzedam bele sianokiszonki,  
 lucerny i siano, cena do negocjacji  
 zależna od ilości kupowania, gmina  
 Piątnica, cena 100 zł sztuka, do  
 uzgodnienia, tel. 511 – 215 – 659

(o/b)

Sprzedam krowy cielne z drugim  
 cielakiem dwie sztuki, gmina  
 Grabowo, cena 4 200 zł sztuka,  
 tel. 667 – 983 – 137

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C 330  
 z 1976 roku, stan bardzo dobry,  
 cena 12 000 zł, tel. 502 – 552 – 406

(o/b)

Sprzedam krowę pierwiastkę po  
 wycieleniu, dwie sztuki, gmina  
 Nowe Piekuty, cena 3 000 zł sztu-  
 ka, tel. (86) 476 – 13 – 51

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną  
 polską z 2010 roku, 1.65 m, stan  
 bardzo dobry, mało używaną, pil-  
 nie, cena 1 550 zł do uzgodnienia,  
 tel. 785 – 655 – 048

(o/b)

## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam rozrutnik rosyjski  
 z wałkiem przekątnym, sprawny,  
 cena 1 200 zł, tel. 786 – 827 – 829

(o/b)

Sprzedam przyczepę zbierającą  
 Mangele Galant 538-2 rotor noże  
 wałki, hamulce pneumatyczne, ce-  
 na 15 000 zł, tel. 504 – 314 – 538

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma,  
 drabinka, oryginał, cena 8 000 zł,  
 tel. 535 – 329 – 094

(o/b)

Sprzedam siewnik nawozów Lejek,  
 cena 300 zł, tel. 516 – 941 – 295

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do  
 ziemniaków, cena 2 000 zł,  
 tel. 507 – 144 – 467

(o/b)

Sprzedam rozrutnik do obor-  
 nika 1 – osiowy, cena 2 500 zł,  
 tel. 572 – 204 – 320

(o/b)

Sprzedam siano w belach,  
 suche, 40 sztuk, gmina Kobylin  
 Borzymy, cena 100 zł sztuka,  
 tel. 733 – 866 – 701

(o/b)

Sprzedam krowę 6 – letnią, ce-  
 na 4 600 zł, tel. 602 – 794 – 833

(o/b)

Sprzedam ciągnik C – 330 z 1978  
 roku, komplet zaczepów, gotowy  
 do pracy, cena 10 900 zł całość do  
 uzgodnienia, tel. 692 – 259 – 814

(o/b)

Sprzedam przyczepę sztywną,  
 długość 5.20 m, szerokość 2.30 m,  
 cena 3 600 zł, tel. 664 – 778 – 536

(o/b)

Sprzedam belarkę Sipma, ce-  
 na 22 000 zł, tel. 507 – 144 – 467

(o/b)

Sprzedam siewnik nawozów Sulky,  
 cena 1 200 zł, tel. 516 – 941 – 295

(o/b)

Sprzedam siewnik do kuku-  
 rydzy Klaine, żmijka do zała-  
 dunku nawozu, cena 20 000 zł,  
 tel. 504 – 314 – 538

(o/b)

Sprzedam glebogryzarkę Unia  
 Grudziądz, szerokość 1.65 m,  
 stan bardzo dobry, cena 2 000 zł,  
 tel. 504 – 958 – 451

(o/b)

Sprzedam tur do C – 360 z 2006  
 roku, 1 – sekcijny, cena 2 400 zł,  
 tel. 786 – 827 – 829

(o/b)

Sprzedam rozrutnik Czarna  
 Białostocka, 2 – osiowy, 4t, ce-  
 na 5 200 zł, tel. 691 – 675 – 411

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 6, ce-  
 na 800 zł, tel. 507 – 144 – 467

(o/b)

Sprzedam chwytak do bel, nowy,  
 cena 2 000 zł, tel. 664 – 778 – 536

(o/b)

Sprzedam silos zbożowy ty-  
 pu Michał z 2007 roku, prawie  
 nieużywany, cena 2 200 zł,  
 tel. 516 – 941 – 295

(o/b)

Sprzedam pługi 3 – skibowe, ce-  
 na 700 zł, tel. 572 – 204 – 320

(o/b)

Sprzedam ciągnik 912 C – 385  
 z 1975 roku, stan bardzo do-  
 bry, wszystko sprawne, ce-  
 na 18 000 zł do uzgodnienia,  
 tel. 881 – 450 – 303

(o/b)

Sprzedam obsypnik do ziem-  
 niaków 3 – skibowy, cena 400 zł,  
 tel. 507 – 144 – 467

(o/b)

Sprzedam wycinak piłowy do  
 sianokiszonki, cena 3 400 zł,  
 tel. 504 – 314 – 538

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 7 – gwiazdo-  
 wa, stan dobry, cena 1 000 zł do  
 uzgodnienia, tel. 726 – 492 – 736

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Class,  
 szerokość 1.65 m, cena 1 300 zł,  
 tel. 664 – 778 – 536

(o/b)

Sprzedam opony do Zetora 11.2 x  
 24 i tylne 16.9 x 30, bieżnik 60%,  
 cena 600 zł, tel. 517 – 353 – 229

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak  
 z 1987 roku, docisk sprężynowy,  
 plastikowe lejki, cena 2 800 zł,  
 tel. 516 – 023 – 797

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę  
 5 – gwiazdową, cena 450 zł,  
 tel. 515 – 042 – 240

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy, ce-  
 na 2 100 zł, tel. 507 – 144 – 467

(o/b)

Sprzedam talerzówkę John  
 Deere 3.6 m, stan bardzo dobry,  
 cena 11 500 zł do uzgodnienia,  
 tel. 600 – 380 – 973

(o/b)

Sprzedam byczki 3 sztuki,  
 jedno-, dwu-tygodniowe, czar-  
 no – białe, cena 500 zł sztuka,  
 tel. 691 – 675 – 411

(o/b)

Sprzedam ciągnik Fiat f110 z 1992  
 roku, silnik Iveco 6 cylindrowy, 110  
 KM, sprężarka, cena 41 000 zł,  
 tel. 504 – 314 – 538

(o/b)

KUPON

## BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

---



---



---



---

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-  
 wadzająca handlowej działalności rolniczej.

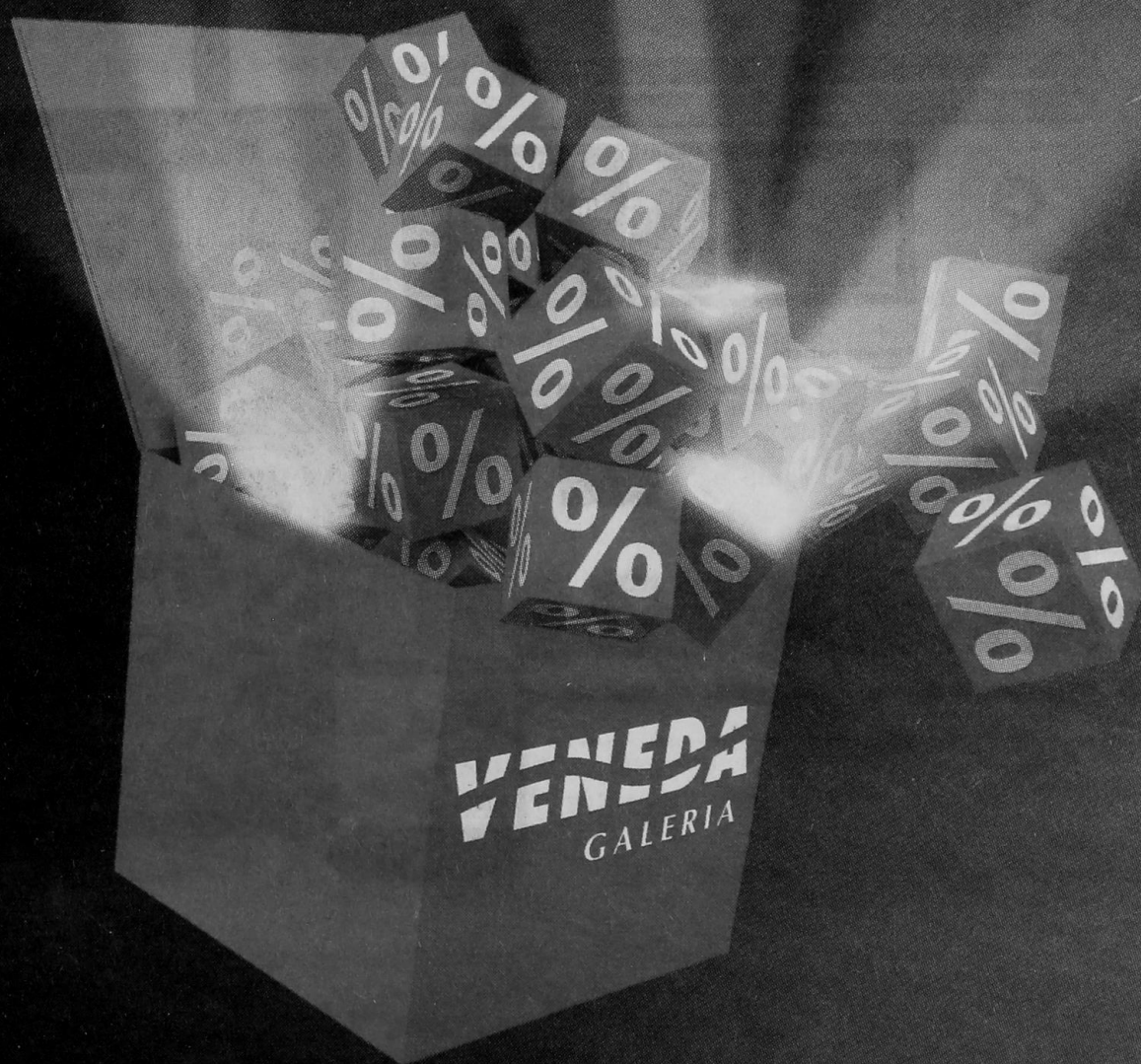
Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
 wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
 sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



# wieczór RABATÓW

25 listopada od 16.00 do 21.00



DLA NAJSZYBSZYCH RABATOŻERCÓW  
STÓWKA W PREZENCIE\*!

\* Dla pierwszych 100 osób, które zrobią zakupy za min. 300 zł. Szczegóły promocji „Stówka wieczorową porą” na [www.galeriaveneda.com.pl](http://www.galeriaveneda.com.pl).





NEXTO • PL

**PONAD 33000**  
CYFROWYCH PUBLIKACJI

**Twoje ulubione tytuły  
zawsze pod ręką.**



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE



## Nerwowo ostudzony

Zjechał na pas zieleni, uderzając w ławkę stojącą przy chodniku, po którym szedł pieszy, a na zwróconą uwagę odpowiedział agresją młody kierowca (22 lata) z Zambrowa. Zambrowska policja skierowała przeciw niemu wniosek o ukaranie oraz o zatrzymanie prawa jazdy do Sądu Rejonowego. Niezrozumiale zachowujący się kierowca przyznał się do winy i poddał dobrowolnie karze grzywny 1 000 złotych i zakazowi prowadzenia pojazdów mechanicznych na pół roku.

## Pirat z Łomży

Uderzył w bok opła astry, wbijając ją w słup energetyczny kierowca kia ceed na łomżyńskich numerach rejestracyjnych. Troje pasażerów opła zostało rannych. To efekt nieustąpienia pierwszeństwa kierowcy opła na skrzyżowaniu ulic Wyszyńskiego i 71 Pułku Piechoty z Zambrowie.

## Zabił czad?

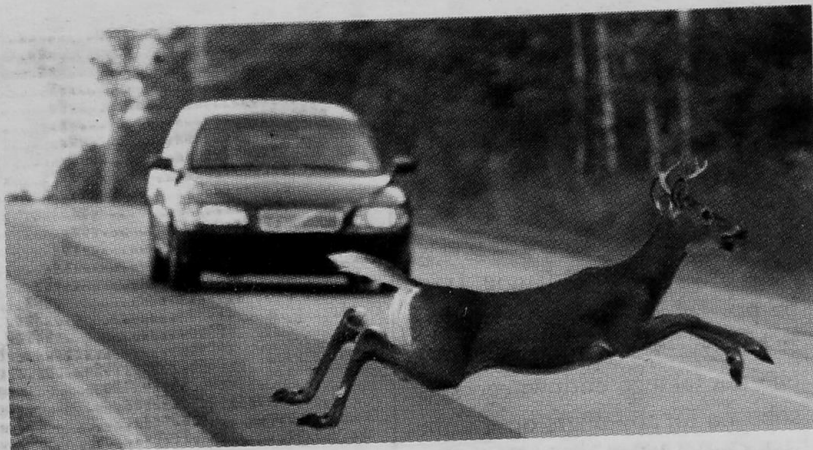
Od czadu zginął prawdopodobnie mieszkaniec Uśnika (gm. Śniadowo). Wezwana do zaczadzonego domu straż pożarna znalazła wewnątrz jego ciało. Trwa też ustalenie okoliczności tragedii.

## Doświetlone przejścia

Po serii wypadków na przejściach dla pieszych w Łomży, w wyniku których zginęło troje ludzi, przejścia na skrzyżowaniu ul. Piłsudskiego z ul. Rycerską, Reymonta, Chopina, Broniewskiego oraz ul. Wojska Polskiego z ul. Ciborowskiego (Chętnika) zostaną w grudniu dodatkowo doświetlone i oznakowane kosztem 82,5 tys zł. Wcześniej, także po tragicznych wypadkach z udziałem pieszych, władze miasta postanowiły doświetlić przejścia na Wojska Polskiego (na wysokości kościoła św. Brunona z Kwerfurtu oraz na al. Piłsudskiego (w okolicy szpitala).

## Złodzieje „na hydraulika”

Do drzwi starszej (87 lat) mieszkanki osiedla Słoneczny Stok w Białymstoku zapukało dwóch mężczyzn. Mieli na sobie robocze kombinezony, po-



informowali ją, że są hydraulikami i muszą sprawdzić stan rur kanalizacyjnych. Gdy starsza pani wpuściła ich do mieszkania poprosili, aby poszła do łazienki i odkręciła wodę. Kobieta zrobiła to, pozostawiając „hydraulików” samych. Po kilkunastu minutach wyszli, a z nimi z portfela gospodyni zginęło 1 400 zł.

## Dźgnęła nożem

Razem imprezowali do późna w nocy, aż zaczęli się kłócić. Kiedy mężczyzna (46 lat) położył się na wersalce, jego przyjaciółka (33 lata) chwyciła nóż i wbiła mu w piersi. Ranny trafił do szpitala. Napastniczkę policja zatrzymała ją pod zarzutem usiłowania zabójstwa. Do konwencjonalnej już tragedii po wspólnym picuomal nie doszło na wsi pod Michałowem (pow. białostocki). Następnego dnia sąd aresztował ją tymczasowo na 3 miesiące. Grozi jej od 3 do 25 lat pozbawienia wolności.

## Babcia przed sądem

Druga rozprawa przeciwko Hannie Ch., oskarżonej o ukrywanie dwuletniego dziecka wbrew

woli jego matki odbyła się w Sądzie Rejonowym w Łomży. Babcia Oliwiera pomagała w ten sposób swojemu synowi, który nie oddał dziecka po jednym z widzeń. Oboje ukrywali go 15 miesięcy. Ojciec Oliwiera został we wrześniu 2015 roku zatrzymany z uprowadzonym synem przez szwajcarską policję na dworcu w Zurychu. Został za to skazany na rok i dwa miesiące więzienia w zawieszeniu na dwa lata.

## Pod „prąd” obwodnicą

Pod prąd pojechała pasem drogi od Łomży na obwodnicy Zambrowa kobieta (45 lat), daewoo matizem na białostockich numerach rejestracyjnych, w wyniku czego zderzyła się czołowo z kia ceed na wysokomazowieckich numerach rejestracyjnych. Prawdopodobnie mylnie uznała, że porusza się już po drodze dwupasmowej i jadąc drogą jednopasmową, w końcu faktycznie wjechała na dwupasmówkę, ale pod prąd. Zakleszczoną w matizie sprawczynię wypadku musieli wycinać strażacy. Trafiła do szpitala. Dwójce jadących nią, na szczęście, nic się nie stało.

## Flaszka a Konstytucja

Koncesja na handel alkoholem w Łomży była jedna, wnioski o jej przyznanie złożyło 6 chętnych. Po jej przyznaniu przez prezydenta, dwaj pominięci zaskarżyli tę decyzję do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Łomży. Gdy Kolegium przyznało rację prezydentowi, odwołali się do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Białymstoku. I oto po prawie roku od decyzji, Sąd uznał, że prezydent Łomży naruszył konstytucyjną zasadę równości wobec prawa. „Organ może przyjąć dodatkowe kryteria, lecz nie może zmieniać kryteriów już istniejących”, stwierdził Sąd. Wytknął prezydentowi, że zapisane przez Radę Miasta Łomży „kryterium daty wpływu wniosku” nie jest tożsame z przejętym przez niego „kryterium kolejności wpływu wniosku”.

„W ocenie Sądu, w powyższym zakresie za słuszne należało uznać zarzuty skarg, bowiem przyjęcie w tej konkretnej sprawie zamiast ustalonego w załączniku nr 3 do uchwały Rady Miejskiej w Łomży kryterium daty wpływu wniosku, kryterium kolejności wpływu wniosku narusza zasadę uznaniowości (...). Co więcej, organ w uzasadnieniu zaskarżonej decyzji nie wskazał powodu zastosowania takich, a nie innych kryteriów wyboru”, napisał w uzasadnieniu Sąd.

Uchylił nie tylko decyzję prezydenta, ale także Samorządowego Kolegium Odwoławczego, któremu nakazał zwrócenie skargącym przedsiębiorcom poniesionych kosztów procesu.

REKLAMA

## REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZIJ**

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16. tel. 86 216 77 16. studio@fotogabs.pl



Poradnia psychologa

## Nic mi się nie chce!

Od jakiegoś czasu nie potrafię się zabrać do niczego. Straciłem pracę, ale tylko siedziałem w domu. Liczyłem, że ktoś od da mi spory dług i dlatego nie szukałem żadnego zajęcia. Tak przebimbalem dwa lata. Teraz nie mogę się zabrać choćby do tego, żeby napisać CV. Może nawet napisałbym, ale musiałbym zabrać się do chodzenia po firmach, a na samą myśl mi się nie chce... Nie umiem sobie z tym poradzić.

Paweł

Długo można by rozprawiać o przyczynach takiego patologicznego, jak rozumiem, zwlekania (uczenie nazywa się to prokrastynacja). Bardzo często problem jednak sprowadza się do trudności w zrobieniu pierwszego kroczku. Jeśli się to udaje, reszta jest łatwiejsza.

Są różne sposoby na to, aby

ten pierwszy kroczek zrobić. Przede wszystkim trzeba sobie zdać sprawę, że opór polega właśnie na zrobieniu owego... pierwszego kroczku. Po drugie, trzeba przyjąć jako coś normalnego, że bez wysiłku się tu nie obędzie. Nie ma takiego cudownego sposobu na to, aby nagle opór zniknął. On będzie, bo wynika z długiego przyzwyczajenia. Po trzecie, dobrze jest zrozumieć, że choć chce Pan zacząć jakąś aktywność, to jednocześnie wcale tego nie chce. Najczęściej ta niechęć jest nieświadoma, jeśli jednak człowiek ją zauważy, poradzić jest sobie łatwiej. Jeszcze jedna sprawa. Wielu ludzi oczekuje, że ich problemy rozwiążą się bez ich udziału, bez wysiłku, że jest jakaś „tabletką” albo sposób, aby się nie wysilać. Otóż, nie ma!

Dr Marcin Florkowski  
psycholog

## Przysmak podlaski



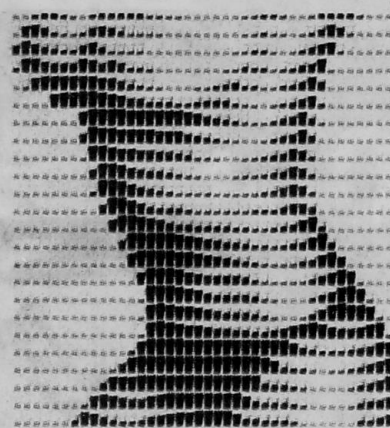
## Naleśniki z kurczakiem i pieczarkami

### Składniki:

- 10 dag wędzonej piersi z kurczaka
- 25 dag pieczarek
- 12 dag mąki
- 2 jajka
- 1 i 1/2 szklanki mleka
- olej
- 2 łyżki masła
- 2 łyżki mąki
- szklanka bulionu z kostki
- 2 łyżki wina
- 2 łyżki płatków migdałowych
- 2 łyżki masła
- łyżeczka soku z cytryny
- natka do dekoracji
- sól, pieprz

Ciasto: mąkę wymieszać z po-

łową mleka. Dodać jajka, 2 łyżki oleju, resztę mleka, szczyptę soli, wymieszać i odstawić. Nadzienie: pieczarki oczyścić, pokroić w plasterki. Piersz kurczaka drobno pokroić. Masło stopić, wsypać mąkę, wymieszać, zrumienić. Wlać bulion, wymieszać, zagotować. Dodać wino, kurczaka, grzyby, przyprawić, gotować 5 min. Porcje ciasta wlewać na gorącą patelnię, smażyć naleśniki z obu stron na rumiano. Na każdym naleśniku ułożyć po 2 łyżki farszu, zrolować. Sos: płatki migdałowe zrumienić na maśle, skropić sokiem z cytryny. Polać naleśniki. Ozdobić natką.



## Pytanie intymne

Jestem żoną alkoholika. Na początku kochaliśmy się dość często, zawsze się podniecałam, seks dawał mi dużo radości. Ale później on zaczął pić. Nigdy nie miałam wielkiego temperamentu, a teraz, gdy jest po alkoholu, wcale mnie nie pociąga i unikam współżycia. Czuję niechęć i nie kochamy się nawet wtedy, gdy jest trzeźwy. Są między nami awantu-

ry, mąż oskarża mnie o oziębłość i wysłał do lekarza. Czy rzeczywiście powinnam się leczyć?

Monika

Od razu, bez niedomówień: to mąż potrzebuje leczenia odwykowego i trzeba mu o tym powiedzieć. Jeśli chodzi o oziębłość, to przy takich relacjach mogła się pojawić tzw. oziębłość wtórna. Dotyka kobiet, które wcześniej odczuwały podniecenie i satysfakcję seksualną, ale z powodu różnych przyczyn zdolność tę utraciły. Do oziębłości wtórnej prowadzą przykre doświadczenia seksualne, które zmieniają nastawienie kobiety do współżycia. Seks zamiast dawać poczucie bliskości i więzi, nagle staje się przykrym obowiązkiem, a nawet wywołuje wstręt. Oziębłość wtórną można leczyć, ale potrzebne są normalne relacje z mężczyzną. A tych nie będzie, dopóki mąż nie przestanie pić.



## Lekarz domowy

Po jedzeniu często dokucza mi klucie w boku. Bywa, że muszę się wtedy położyć, łyknąć tabletki przeciwbólowe. Dlaczego tak się dzieje?

Ewa

Kolka po jedzeniu najczęściej jest skutkiem nadmiernego rozżęcia jelit. Tak się dzieje, gdy posiłek spożywany jest szybko, nerwowo i łapczywie. Trzeba wyrobić w sobie nawyk spokojnego i wolnego jedzenia. W czasie jedzenia nie rozmawiać, bo wtedy łyka się dodatkowo powietrze. Gdy

pojawi się kolka, trzeba rozluźnić ubranie (pasek), położyć się na kwadrans z ciepłym termoforem na podbrzuszu. Ból złagodzi napar z kopru włoskiego. Trzeba pół łyżki zmiażdżonych owoców kopru zalać szklanką wrzątku, przykryć na 15 minut, przecedzić i pić 2 razy dziennie po pół szklanki. Przy sensacjach jelitowych skuteczne jest też picie niegazowanej wody mineralnej, przegotowanej wody z cytryną, herbaty ziołowej, jedzenie pieczonych jabłek. Zapobiegają zaparciom i ułatwiają wypróżnienia.

## Pod paragrafem

Na święta Bożego Narodzenia planuję wyjechać z synem do Anglii i wrócić w pierwszej połowie stycznia. Jestem rozwiedziona, obawiam się, że ojciec dziecka będzie się sprzeciwiał jego wyjazdowi z kraju. Czy konieczna jest zgoda ojca na wyjazd syna?

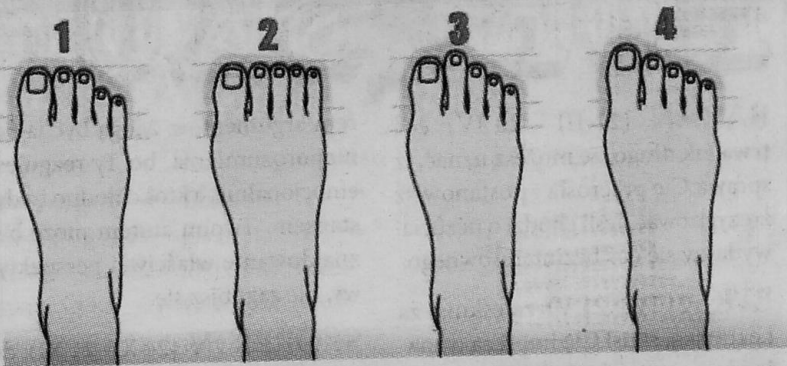
Barbara

Zgoda obojga rodziców potrzebna jest przy wyrabianiu pasz-

portu dla dziecka. Przy wjeździe do krajów Unii Europejskiej dorośli i dzieci nie muszą jednak okazywać paszportu. Jeśli pobyt ma trwać nie dłużej niż 90 dni, wystarczy ważny dowód osobisty, musi go mieć także dziecko. Przy wyrabianiu dowodu zgoda drugiego rodzica nie jest potrzebna. Zatem ojciec dziecka nawet nie musi wiedzieć o zagranicznym wyjeździe syna.



## Co mówią o Tobie stopy?



Wyróżnia się cztery typy stóp:

1. greckie, 2. kwadratowe, 3. rzymskie, 4. spiczaste

**1. Stopa rzymska (ilustracja 1)** – palce są różnej wielkości i leżą w dość ścisłym układzie: od największego palucha po najmniejszy ostatni palec. Mający takie stopy miewają awanturniczy charakter, lubią uczyć się nowych rzeczy, poznawać nowe miejsca i podróżować. Często są ekstrawertykami i duszami towarzystwa, choć mogą przy tym być też trochę zarożumiali.

**2. Stopa kwadratowa (ilustracja 2)** – ma kanciasty kształt, a wszystkie palce są podobnej długości, równo ustawione. Mały palec jest z reguły najmniejszy, ale między nim a pozostałymi nie ma dużej różnicy. Stopa o takim kształcie wskazuje na osoby o zmyśle analitycznym, opanowane, racjonalnie podejmujące decyzje. Nie poddają się impulsom,

można im ufać. Zawsze kończą to, co zaczęły i realizują, co zaplanowały.

**3. Stopa grecka (ilustracja 3)** – drugi palec jest w niej najdłuższy. Mający stopy o takim kształcie (zwane grecką stopą) są bardzo aktywne, dynamiczne, zdolne zarażać swoim entuzjazmem wszystkich dookoła. Niestety, prowadzony przez nie styl życia często wiąże się z wysokim poziomem stresu.

**4. Stopa spiczasta (ilustracja 4)** – palce od palucha są coraz mniejsze, ułożone blisko obok siebie, nierzadko ściśnięte, czasami jedno na drugim. Taka stopa zdradza natury marzycielskie, pełne sekretów, które lubią roztańczyć nad wszystkimi szczegółami swojego życia zasłonę prywatności.



– Donald Trump zadzwonił do Andrzeja Dudy.

– O! I co powiedział?

– Chciał numer telefonu do Jarosława Kaczyńskiego.

– Na marszu narodowców w Święto Niepodległości doszło do rosyjskiej prowokacji – oznajmił szef MSWiA na konferencji prasowej.

– Na czym polegała? – zapytał dziennikarz.

– Nasze służby odkryły na niektórych odcinkach wyzywająco poluzowaną kostkę brukową.

Minister rozmawia ze swoim synkiem.

– Zmniejszymy podatki o połowę, zalepimy dziurę budżetową... A na jutro jaką bajeczkę ci przygotować?

Gdy zza ściany nowych sąsiadów co wieczór zaczął dochodzić kobiecy odgłos uprawiania seksu, facet nie wytrzymał i mówi do żony:

– Od dzisiaj jak będę cię kochał,

masz jęczeć!

Żona wzięła sobie jego życzenie do serca, ale na wszelki wypadek przy następnym stosunku pyta:

– Już mam jęczeć?

– Nie teraz, powiem ci kiedy i wtedy zacznij, tylko głośno.

Za jakiś czas mąż prawie w ekstazie woła:

– Teraz jęcz, teraz!

– Olaboga! Dzieci butów nie mają na zimę, ja w starej sukience chodzę, cukier podróżał...

Do mieszkania leciwej damy puka młody listonosz z przesyłką poleconą. Po dopełnieniu formalności, dama wskazuje chomika i rozpinając szlafrok, zalotnie zagaduje:

– Jeśli zgadniesz, co to za zwierzę, będę twoja...

Przerażony listonosz mówi:

– Aligator.

– Hm, jestem skłonna uznać tę odpowiedź... – mówi dama.

Na przystanku stoi Jasiu i czeka na autobus. Obok elegancka panusia. Nagle zawiął ostry wiatr i poderwał jej do góry spódnicę. Szybko ją złapała, opuszcza na dół i mówi do Jasia:

– Niezły mam refleks, chłopczku, prawda?

– My na to mówimy cipa... – odpowiada Jasio.

Na ulicy mija się chłopak z dziewczyną. Ocenia, że jest brzydka i złośliwi:

– W jakim zamku straszysz?

– Masz za małego konia, żeby tam dojechać!

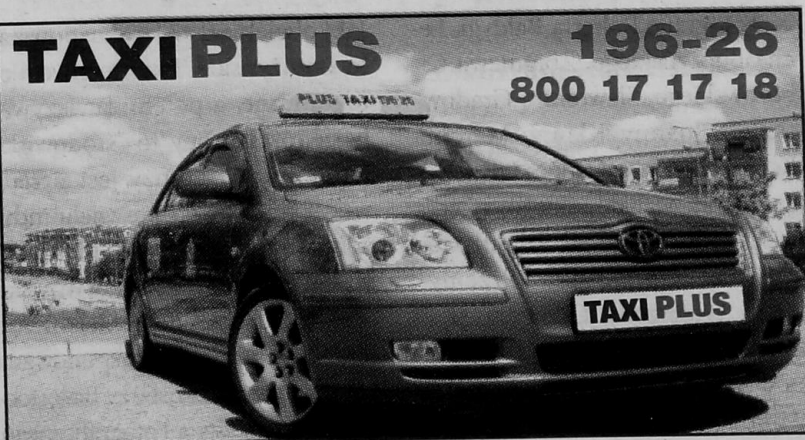
REKLAMA

**Zamawiaj więcej  
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne  
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

Agencja LOMZA, STARY RYNEK 16  
gabs LOMZA, DMOWSKIEGO 18





## Tu warto być

## Białystok

„Biała siła, czarna pamięć”, Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196), 26 i 27 listopada (sobota, niedziela), godz. 20.00.

Spektakl o współczesnym Białymstoku. Zespół aktorski otrzymał za niego I nagrodę na XVI Festiwalu Dramaturgii Współczesnej w Zabrzu. Piotr Ratajczak został nagrodzony za reżyserię. Twórcy scenariusza uhonorowani zostali Nagrodą im. Stanisława Bieniasza. Młodzieżowe jury nagrodziło grupę aktorską „Białej siły, czarnej pamięci” za „najlepsze przedstawienie rzeczywistości politycznej”. Spektakl bierze udział w Ogólnopolskim Konkursie na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej.

## Goniądz

II Wszechnica Biebrzańska, Biebrzański Park Narodowy (Osowiec-Twierdza 8, tel. 857 383 009).

Tematem spotkania będą ginące krajobrazy. Nastąpi też ogłoszenie wyników i wręczenie nagród laureatom wojewódzkiego konkursu fotograficznego „Mokradła dla przyszłości”. Z wybranych zdjęć powstała wystawa pokonkursowa, którą będzie można zwiedzać w czasie Wszechnicy.

## Krynki

Birobidżan, Fundacja Villa Sokrates (Gminny Ośrodek Kultury, ul. Grodzieńska, tel. 85 7228 121).

Wystawa fotografii Polaka Michała Sadowskiego i Białorusina Pawła Grzesia. „Birobidżan dla Żydów miał być Ziemią Obiecaną w komunistycznym wydaniu. Chcieliśmy udokumentować to, co zostało z legendy o >żydowskim raju< na rosyjskim Dalekim Wschodzie”, mówi Michał Sadowski. Wystawa czynna do 10 grudnia.

## Łomża

Rosną, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55), niedziela, 27 listopada, godz. 11.00.

Spektakl dla dzieci do 6 lat. Scenariusz, inscenizacja, reżyseria: Mariola Fajak – Słomińska i Janusz Słomiński; scenografia: Jolanta Brejda; muzyka: Zbigniew Krzywański; choreografia: Arkadiusz Buszko.

Łomżyńska Jesień Kulturalna, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26).

Kolejna odsłona Jesieni: spektakl „Dwie połowy” o żeńskim i męskim aspekcie natury wszechrzeczy w wykonaniu Teatru Aktywnego (siedziba MDK) w piątek, 25 listopada, godz. 19.00 i koncert z chrześcijańskim przesłaniem w wykonaniu zespołu Trzecia Godzina Dnia (Centrum Kultury, ul. Sadowa), w niedzielę, 27 listopada, godz. 19.00. XXIV Giełda Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej im. Marka Żemka, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4, tel. 86 219 02 00), piątek i sobota, 25-26 listopada.

Doroczne konfrontacje utalentowanych muzycznie dzieci i młodzieży w regionie. W piątek, od godz. 15.00 do 18.00 przesłuchania konkursowe młodszych wykonawców, w sobotę od godz. 10.00 do 16.00 przesłuchania starszych, obrady jury, ogłoszenie wyników i wręczenie nagród laureatom.

Sen na pogodne dni, Regionalny Ośrodek Kultury, piątek, 26 listopada, godz. 18.00.

Koncert Beaty Bartelik, wokalistki, która zadebiutowała pod koniec lat 80. piękną, nastrojową piosenką „Sen na pogodne dni”, do dziś cieszącą się niesłabnącą popularnością.

## Repertuar kin:

Kino Millenium w Łomży: nieczynne z powodu remontu.

Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie: 25-27 listopada (piątek-niedziela) – „Pitbull. Niebezpieczne kobiety”, godz. 19.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 25-30 listopada (piątek-środa) – „Trolle”, godz. 14.30 oraz „Pitbull. Niebezpieczne kobiety”, godz. 16.45 i 19.30.

Kino MOK Wysokie Mazowieckie: 25 listopada, piątek – „Szajbus i pingwiny”, godz. 9.00 oraz „Dziewczyna z pociągu”, godz. 17.00.

## HOROSKOP

**BARAN** (21 III – 20 IV): coś trwa tak długo, że możesz uznać, iż sprawa Cię przerosła i postanowisz zrezygnować. Jeśli chodzi o uczucia, wydarzy się coś bezinteresownego.

**BYK** (21 IV – 21 V): zatęsknisz za beztrudną, skusi Cię impreza u znajomych, wyjazd w ulubione miejsce? Życie jakby zatrzyma się na moment w ciszy. Potem będziesz patrzeć na świat oczami optymizmu.

**BLIŹNIĘTA** (22 V – 20 VI): wyjdzie na jaw Twoja romantyczna dusza, delikatność i umiejętność słuchania. Zajmij się czymś, co pozwoli Ci uruchomić wyobraźnię. Może odebrać Cię od ziemi jakiś poryw serca.

**RAK** (21 VI – 22 VII): popracuj nad swoim charakterem. Nie dość, że uważasz, iż inni są na Twoje usługi, to jeszcze traktujesz ich nie najlepiej. A ludzi trzeba szanować i doceniać, kiedy Cię kochają i dobrze Ci życzą. Pogódź się z kimś, uśmiechnij się do kogoś, kto czeka od dawna na życzliwość.

**LEW** (23 VII – 22 VIII): zasiej ziaro pod przyszłe sukcesy. Gdy ktoś Ci coś proponuje, przyjmij z wdzięcznością albo podejmij kroki, żeby samemu zrealizować coś ważnego. Już teraz widać, że jesteś na dobrym kursie!

**PANNA** (23 VIII – 22 IX): podejmiesz próbę porozumienia się, ale minie trochę czasu, zanim uda Ci się zrozumieć, o co chodzi. Ten ktoś ma problemy, nie bagatelizuj ich i nie uciekaj od prawdy. Coś trzeba będzie przełożyć na inny termin, bo za szybko się nie da.

**WAGA** (23 IX – 23 X): będziesz prowadzić trudne, ale konieczne negocjacje. Nie ugnij się pod napo-

rem argumentów. Mogą być jakieś nieporozumienia, bo Ty reagujesz emocjonalnie, a ktoś chłodno i z dystansem. Twoim atutem może być znajdowanie właściwej perspektywy, nie zagubisz się.

**SKORPION** (24 X – 21 XI): do kogo przychodzi radość? Do tych, którzy mają odwagę marzyć, wyobrażać sobie najlepsze rozwinięcia, wizualizować najpiękniejsze możliwe chwile i przeżycia...

**STRZELEC** (22 XI – 21 XII): jeszcze chwilę będzie Ci ciężko, ale potem odpoczniesz z poczuciem dobrze spełnionego obowiązku. Niedługo znajdziesz czas na ważny, a zaniedbany ostatnio aspekt życia. Zastanów się, jakiego pragniesz wyniku, w jakim czasie i kto mógłby Ci pomóc. Zamiast brać, co przychodzi, zdecyduj się, czego chcesz.

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 19 I): pomyłka? Zaufanie komuś, komu nie było warto wierzyć? No cóż, może błąd, jednak nie karz się za jedną sprawę wielokrotnie. Umiesz wybaczać innym, wybaczyć też i sobie.

**WODNIK** (20 I – 18 II): odczujesz kolejne przypomnienie o cyklicznej naturze życia, bo Koło Fortuny odwróci niekorzystne sytuacje w magiczny sposób na Twoją korzyść. Co szło źle i jak po grudzie, teraz będzie przebiegać znakomicie, aż się zdziwisz.

**RYBY** (19 II – 20 III): nie ma powodu do narzekania. Przyszedł taki moment, że szukasz dziury w całym. Docenij pozytywne strony swojego życia, porozmawiaj z kimś, kto teraz naprawdę przeżywa kryzys. Dostrzeżesz, że układa Ci się nie najgorzej i jeszcze możesz wspomóc kogoś innego swoją radą.

## Łomżyńscy fotograficy w Białymstoku

Fotografie Roberta Bałdygi, Lecha Buczyńskiego, Zbigniewa Ciburowskiego, Sławomira Gradowskiego, Joanny Klamy, Marcina Kossakowskiego, Gabora Lőrinczego, Marka Maliszewskiego, Wojtki Surawskiego, Izabeli Szypulskiej, Zbigniewa Walczuka, Przemysława Wojewody, Grzegorza Zabielskiego i Stanisława Zeszuta wystawia Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku.

Jakkolwiek w 1973 roku powstało Łomżyńskie Towarzystwo Fotograficzne, a potem zawiązywały się różne grupy, to „środowisko fotograficzne Łomży jest przede wszystkim skupiskiem wielu indywidualności”, pisze w folderze do wystawy Przemysław Karwowski.

Miesiąc wcześniej w Galerii Pod Arkadami w Łomży eksponowana była wystawa z okazji 60 lat Białostockiego Towarzystwa Fotograficznego.



## Pokonał 12 020 biegaczy!

Doktorant warszawskiej AWF Maciej Badurek, zawodnik Prefbet Śniadowo Łomża, zwyciężył w XXVIII Biegu Niepodległości w Warszawie. W pokonanym polu pozostawił 12 020 biegaczy. „Muszę przyznać, że zwycięstwo w tak podniosłym dniu jest czymś wspaniałym. Myślę, że gdyby była wyższa temperatura, to udało by się uzyskać jeszcze lepszy czas, ale pomimo zimna i tak jestem bardzo zadowolony, bo to moje pierwsze zwycięstwo w Biegu Niepodległości. Na mecie miałem tak zmarznąłą szczękę, że z trudem rozmawiałem”, powiedział po biegu Maciej Badurek.

## Bez bramek, bez emocji

bez polotu. Tak podsumował ostatni u siebie remisowy 0 : 0 mecz Olimpii w tym roku z GKS Bełchatów portal zam-brow.org. Był to pierwszy mecz rundy rewanżowej II ligi sezonu 2016/2017. Po tym bezbarwnym remisie, Olimpia zajmuje 10 miejsce w tabeli. W ostatnim w tym roku ligowym spotkaniu zmierzy się w sobotę, 26 listopada na wyjeździe z Gryfem Wejherowo.

## Porażki w III lidze na pożegnanie

0 : 2 przegrał ostatni mecz rundy jesiennej III ligi ŁKS z Huraganiem Morąg. Obie bramki Huragan zdobył z karnych w pierwszej połowie. Nasi piłkarze nie byli w stanie odrobić strat i przerwę zimową spędzą na 13 miejscu w tabeli, czyli na styku ze strefą spadkową. Także 0 : 2 przegrał u siebie Ruch Wysokie Mazowieckie z Pelikanem Łowicz. Ma 4 punkty mniej niż ŁKS i jest w strefie spadkowej.

## Same porażki!

Siódmą porażkę w sezonie III ligi ponieśli koszykarze UKS Dziewiątka PWSiP Łomża, ulegając na własnym parkiecie Legii Warszawa 79:81 (13:23, 23:20, 26:14, 17:24). Tym razem jednak zespół prowadzony przez Włodzimierza Wójcika i Michała Bielickiego rozegrał bardzo dobry mecz. Niestety, nasza drużyna jako jedyna w grupie A dotąd wysoko przegrała wszystkie mecze i jest na ostatniej, 8. pozycji.



## KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!  
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”  
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.  
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!



Cennik i promocje:

|                    |                  |                    |
|--------------------|------------------|--------------------|
| <b>1 miesiąc</b>   | <b>- 10 zł</b>   | <b>(10,80 zł)</b>  |
| <b>3 miesiące</b>  | <b>- 30 zł</b>   | <b>(35,10 zł)</b>  |
| <b>6 miesięcy</b>  | <b>- 55 zł</b>   | <b>(70,20 zł)</b>  |
| <b>12 miesięcy</b> | <b>- 100 zł!</b> | <b>(140,40 zł)</b> |

Krajową prenumeratę można zamówić przez  
**www.poczta-polska.pl/prenumerata**  
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,  
oraz w oddziałach RUCH

### Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

#### Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie [www.prenumerata.ruch.com.pl](http://www.prenumerata.ruch.com.pl)  
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: [prenumerata@ruch.com.pl](mailto:prenumerata@ruch.com.pl) lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

#### Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,  
[www.ruch.pol.pl](http://www.ruch.pol.pl), e-mail: [prenumerataz@ruch.com.pl](mailto:prenumerataz@ruch.com.pl)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej  
**www.kontakty-tygodnik.com.pl**

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,  
tel. (86) 216 42 43, [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

## Najlepsze w Łomży

Podsumowane zostało wspól-zawodnictwo sportowe szkół w Łomży. Wśród szkół podstawowych w rywalizacji dziewcząt najlepsza była Szkoła Podstawowa nr 9 przed SP 5 i SP 7. We współzawodnictwie chłopców zwyciężyła Szkoła Podstawowa nr 5 przed SP 9 i SP 10. Spośród gimnazjów najlepsze okazały się dziewczęta z Publicznego Gimnazjum nr 1, wyprzedzając Gimnazjum nr 8 i Katolickie Gimnazjum. Wśród chłopców zwyciężyło Publiczne Gimnazjum nr 8 przed PG 1 i PG 6. We współzawodnictwie dziewcząt szkół ponadgimnazjalnych zwyciężyło II Liceum Ogólnokształcące przed Zespołem Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 oraz I Liceum Ogólnokształcącym, a wśród chłopców najlepszy okazał się Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 przed II LO i „Ekonomikiem”.

## Niewidoma mistrzyni

Edyta Kazberuk zdobyła srebrny medal na Mistrzostwach Świata Osób Niewidomych i Słabowidzących w strzelectwie pneumatycznym w Olsztynie. Rywalizowało 33 zawodników, w tym 13 kobiet. Edyta Kazberuk jest zawodniczką Integracyjnego Klubu Sportowego „Wiktoria” z Białegostoku. Trenuje od 6 lat.

## „Ręczne” z tytułem

Juniorki GUKS Dwójka Łomża zdobyły tytuł Mistrzyń Podlaskiego Związku Piłki Ręcznej i tym samym awansowały do 1/8 Finału Mistrzostw Polski, wygrywając 20:9 (10:3) z zespołem TS Siemiatycze. Po meczu wyróżnione zostały z Dwójki Natalia Klej – najlepsza zawodniczka, Aleksandra Szymborska – król strzelców, Kaja Gryczewska – najlepsza bramkarka. Trenerem piłkarek jest Stanisław Niedbała.

## Siłownia „pod chmurką”

Łomża wzbogaciła się o siłownię na powietrzu, która stała przy ul. Browarnej. To nagroda Fundacji PKO Banku Polskiego za udział w 2. PKO Biegu Charytatywnym dla każdego miasta, gospodarza Biegu.



IV/10110

**LTE PLUS**

**JA**

**INTERNET LTE PLUS**

**ODBIERZ DARMOWY  
STARTER + 50 GB  
NA 30 DNI**

**SPRAWDŹ, JAK DZIAŁA  
LTE PLUS!**

**PLUS.PL**

**plus**

Szczegóły promocji z darmowym starterem w regulaminie „Start” dostępnym w punktach sprzedaży wskazanych w materiale reklamowym. Szczegóły przyznawania pakietu 50 GB w regulaminie „Bonus za rejestrację 500 zł i 50 GB” na [www.plus.pl](http://www.plus.pl). Pakiet aktywowany przez abonenta. Promocje obowiązują w wybranych punktach sprzedaży do dnia 01.02.2017 r. lub do wyczerpania zapasów.

**Przyjdź i sprawdź!**  
**ZAMBRÓW ul. Białostocka 22b**