

Duch radości • Bunt przeciw Łomży • Program TV

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

Nr 49 (1778)

4 grudnia 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Wydobyłam się z otchłani picia

## Jestem

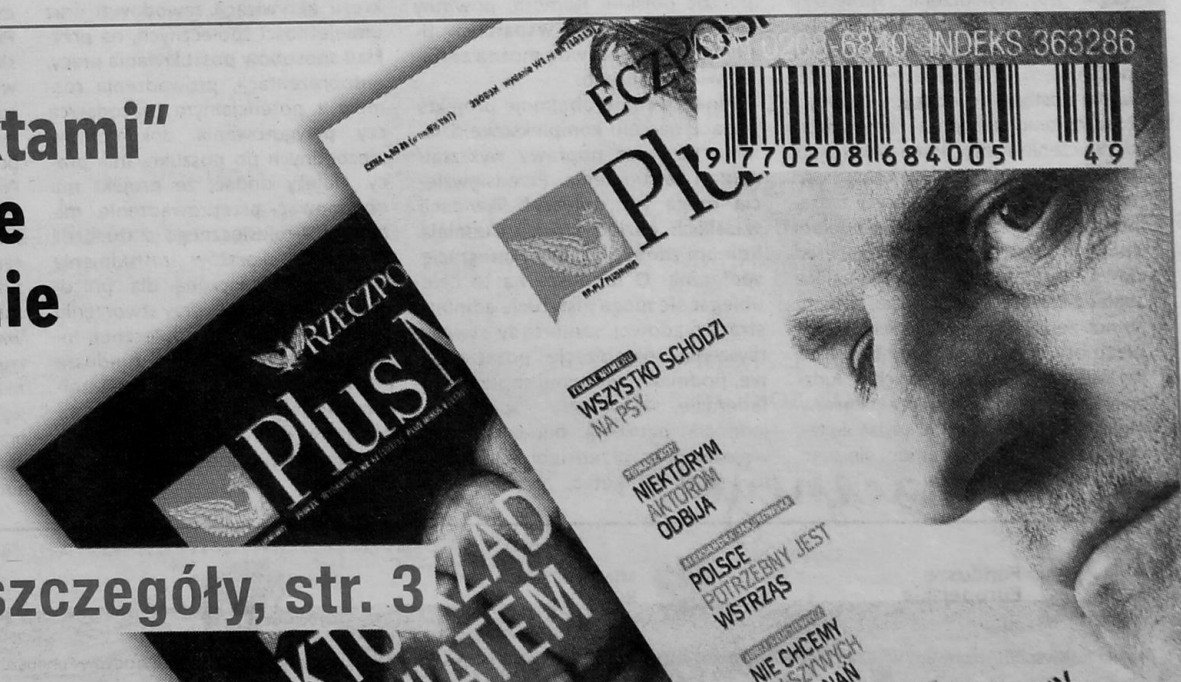
Kupiecki skandal

List:  
**Zachłyśnięcie  
władzą**

Co tydzień z „Kontaktami”  
otrzymasz bezpłatnie  
weekendowe wydanie  
„Rzeczpospolitej”,  
magazyn



**Plus Minus: szczegóły, str. 3**





# Sięgaj po fundusze

NA AKTYWIZACJĘ SPOŁECZNĄ

DLA KOGO?



OSÓB ZAGROŻONYCH UBÓSTWEM

OSÓB ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM

GDZIE SZUKAĆ WSPARCIA?



- ▶ Instytucje pomocy i integracji społecznej
- ▶ Podmioty ekonomii społecznej
- ▶ Samorządy i ich jednostki organizacyjne
- ▶ Organizacje pozarządowe
- ▶ Kościoły i związki wyznaniowe

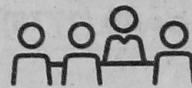
NA CO?



staż zawodowy



podnoszenie kwalifikacji zawodowych



poradnictwo grupowe i indywidualne



zatrudnienie socjalne



aktywizację społeczną i zawodową



pomoc w opiece nad osobami niesamodzielnymi

**Bezplatna informacja o możliwościach korzystania z Funduszy Europejskich w woj. podlaskim**



**Punkty informacyjne:**  
Białystok, ul. Poleska 89  
Łomża, ul. Skłodowskiej 1  
Suwałki, Osiedle II 6a

Pełne dane kontaktowe znajdziesz na:  
[www.funduszeuropejskie.gov.pl/punkty](http://www.funduszeuropejskie.gov.pl/punkty)



Więcej informacji:  
[www.rpo.wrotapodlasia.pl](http://www.rpo.wrotapodlasia.pl)  
[www.power.gov.pl](http://www.power.gov.pl)

## Jak skutecznie wrócić na rynek pracy?

Brak pracy to nadal wielki problem społeczny podlaskich miejscowości. Dlaczego tak wiele osób nie jest w stanie znaleźć zatrudnienia? Składa się na to mnóstwo czynników. Brak wykształcenia, niemotywujące do działania otoczenie, trudności w rodzinie lub brak zdrowia. To wszystko można przezwyciężyć dzięki projektom aktywizacji społeczno-zawodowej finansowanym z Funduszy Europejskich. Działania te polegają na podnoszeniu kwalifikacji czy tworzeniu miejsc pracy np. w przedsiębiorstwach ekonomii społecznej.

Przeciętny, nawet niezbyt dobrze wykształcony człowiek jest w stanie znaleźć sobie pracę bądź mając fach w ręku, założyć działalność gospodarczą. Są jednak i takie osoby, które mimo istniejących możliwości nie potrafią wziąć spraw we własne ręce i osiągnąć niezależność materialną. Przeszkodą jest najczęściej brak wykształcenia. Jednak nie tylko, bo są też ludzie narażeni na wykluczenie społeczne z powodu wychowania w specyficznym środowisku, pochodzący z rodzin alkoholików czy narkomanów albo osoby z niepełnosprawnościami. Czym jest wykluczenie społeczne? W praktyce oznacza niemożność uczestniczenia w życiu gospodarczym, politycznym i społecznym wskutek braku dostępu do dóbr czy instytucji oraz ograniczenia praw społecznych. Wykluczenie może dotknąć każdego, także z powodu słabej odporności na stres i braku umiejętności radzenia sobie z porażką, osoby niepełnosprawne, uzależnione, niemożące od dawna znaleźć pracy, opuszczające zakłady karne czy poprawcze, kobiety samotnie wychowujące dzieci, ofiary przemocy domowej, osoby o niskich kwalifikacjach zawodowych, ludzi starszych i opuszczonych czy członków mniejszości narodowych. I właśnie takim ludziom można pomóc, sięgając po Fundusze Europejskie

### Możliwości rozwoju społeczności romskiej

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Operacyjnego Wiedza, Edukacja, Rozwój (POWER) ogłosiło niedawno konkurs na przedsięwzięcia, które mają zwiększyć szanse na zatrudnienie osób ze społeczności romskiej szczególnie zagrożonych wykluczeniem społecznym. Termin naboru wniosków mija 9 grudnia tego roku, więc organizacje i instytucje, które mogą pomóc polskim Romom, powinny się pośpieszyć. Ze wsparciem finansowym naprawę można zdziałać wiele dobrego. Dofinansowanie obejmuje projekty mające na celu kompleksowe działania na rzecz poprawy wykształcenia i zatrudnienia. Przedsięwzięcia mogą też dotyczyć likwidacji wszelkich barier, które utrudniają Romom zdobycie pracy i integrację społeczną. O fundusze na te cele ubiegać się mogą instytucje administracji rządowej, samorządy, stowarzyszenia, organizacje pozarządowe, podmioty ekonomii społecznej, federacje, partnerzy społeczni, jednostki naukowe, badawczo-rozwojowe oraz przedsiębiorcy. Warto jednak pamiętać, że podmioty

ubiegające się o pieniądze muszą spełniać określone warunki. Mianowicie, należy posiadać 2-letnie doświadczenie w realizacji aktywizacji społecznej przedstawicieli społeczności romskiej. Ponadto planowane przedsięwzięcie powinno angażować Romów również w monitorowanie prac projektu poprzez powołanie grupy konsultacyjnej. Ważne, by projekt obejmował indywidualne plany działania, skonstruowane po szczegółowej diagnozie potrzeb jego uczestników. Wsparcie powinno składać się z 40 szkoleń z zakresu aktywizacji zawodowej oraz umiejętności społecznych, na przykład sposobów poszukiwania pracy, autoprezentacji, prowadzenia rozmów z potencjalnym pracodawcą czy przygotowania dokumentów niezbędnych do poszukiwania pracy. Należy dodać, że projekt ma obejmować przeprowadzenie minimum 4-miesięcznego stażu bądź refundację kosztów zatrudnienia Romów przeznaczoną dla pracodawcy lub wsparcie przy stworzeniu podmiotu ekonomii społecznej. Instytucja ubiegająca się o fundusze powinna także zapewnić uczestnikom projektu wsparcie asystenta do spraw pracy, który pomoże na każdym etapie poszukiwania zatrudnienia.

### Wziąć sprawy w swoje ręce

Można się ubiegać o wsparcie unijne także na rozwój podmiotów ekonomii społecznej. Już niedługo, bo 5 grudnia 2016 roku minie termin naboru wniosków w konkursie ogłoszonym przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. O fundusze ubiegać się mogą instytucje administracji rządowej, samorządy, stowarzyszenia, organizacje pozarządowe, podmioty ekonomii społecznej, federacje, partnerzy społeczni, jednostki naukowe, badawczo-rozwojowe oraz przedsiębiorcy. Pieniądże można otrzymać na naukę skutecznego ubiegania się o zlecenia w ramach zamówień publicznych pracowników przedsiębiorstw społecznych. Jest to bardzo istotna kwestia, ponieważ w życie weszła nowelizacja Prawa zamówień publicznych. Wprowadzona została klauzula społeczna, która daje możliwość uzależnienia realizacji zamówienia od spełnienia przez wykonawcę określonych warunków społecznych. A jakie są to warunki? Tworzenie możliwości zatrudniania osób, które mają problem ze znalezieniem pracy i odnalezieniem się w społeczeństwie. Zachęcanie pracodawców do zwracania uwagi na potrzeby pracowników. Odpowiednie budowanie wizerunku firmy jako od-

powiedzialnej i społecznie wrażliwej. Wzmacnianie wsparcia dla przedsiębiorczości społecznej. Jednostki ekonomii społecznej bardzo dobrze wpisują się w te cele. A co najważniejsze, wspomniana zmiana przepisów daje ogromną szansę na rozwój takich podmiotów.

### Kształcenie także podyplomowe

Ministerstwo Rozwoju też ogłosiło konkurs, który ma wesprzeć aktywizację społeczno-zawodową poprzez kształcenie. Nosi on nazwę „Zwrotne finansowanie”. Termin składania wniosków mija 31 stycznia 2017 roku. Pieniądże można pozyskać na przetestowanie koncepcji popytowego instrumentu pomocy zwrotnej przeznaczonej wyłącznie na studia podyplomowe, kursy i szkolenia osób dorosłych. Instrumenty mogą być oferowane przez krajowe bądź zagraniczne podmioty. Nie mogą to być jednak studia I, II i III stopnia i nie mogą trwać dłużej niż 2 lata. Ideą konkursu jest stworzenie innowacyjnych rozwiązań, które prowadzić będą do wsparcia finansowego kształcenia dorosłych. Warto wspomnieć, że w tym konkursie nie ma ograniczeń co do rodzaju podmiotów ubiegających się o środki finansowe. Jednak trzeba spełnić jeden warunek. Podmiot musi posiadać potencjał instytucjonalny, czyli w ciągu ostatnich 5 lat powinien być realizował programy, w których przyznawał osobom lub innym podmiotom pożyczki bądź pomoc finansową podlegającą zwrotowi.

BEATA PERZANOWSKA



MINISTERSTWO  
ROZWOJU



Unia Europejska  
Europejskie Fundusze  
Strukturalne i Inwestycyjne



Więcej bezpłatnych informacji znajdziesz na  
[www.funduszeuropejskie.gov.pl](http://www.funduszeuropejskie.gov.pl)  
oraz w Punktach Informacyjnych  
Funduszy Europejskich



**KONTAKTY**

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

**Redaguje zespół:**

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny),  
tel. (86) 216-40-22

**Oddział w Białymstoku:**

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

**Oddział w Suwałkach:**

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-  
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

**Rysunki:** Waldemar Rukść

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lörcinzy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgownia: Justyna Karwowska (główna  
księgownia) tel. (86) 215 35 67  
Elżbieta Bączek (doradca)

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** GroupMedia**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

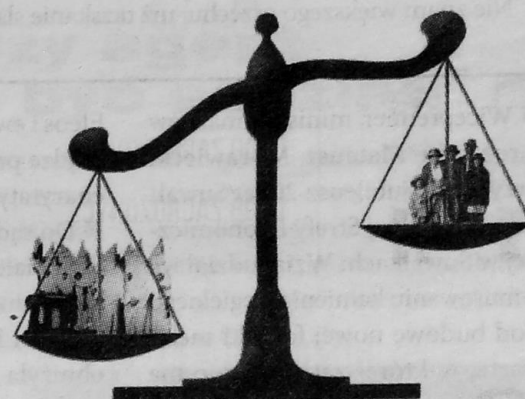
**Marchewka i kij**

Emerytowany zbawca narodu z Nowogrodzkiej zafundował nam pełzający zamach stanu i zmianę ustroju rozmontowując Trybunał Konstytucyjny, za chwilę ograniczy możliwość zgromadzeń oraz wskaże palcem, które organizacje pozarządowe są dobre, a które nie.

Minister wojny dostał już obronę terytorialną, która w założeniach może zostać użyta nie tylko do walki z wrogiem zewnętrznym. To tak, jakby piromanowi wręczyć zapalniczkę i puścić w miasto. Szaleniec będzie użyteczny, kiedy pieniądze na rozdawnictwo się skończą, a niezadowolone społeczeństwo wyjdzie na ulice. Wtedy ta sama ręka, która dała im 500+ walnie ich dobrze przygotowanym kijem po plecach.

Nie pamiętam dobrze czasów PRL, ale z historii, także tej gospodarczej wiem, że po rozdawnictwie Gierka mieliśmy w Polsce stan wojenny. Wtedy kij widziany był często pod postacią milicyjnych pałek, armatek wodnych, ZOMO i szeroko zakrojonych represji.

Spoglądając pobieżnie na sondaże można odnieść wrażenie, że społeczeństwo (a w każdym razie jego spora część) nadal jest zajęta konsumpcją marchewki. Jednak już nieco głębsza analiza wskazuje, że następuje konsoli-



dacja żelaznego elektoratu PiS, który szacowany jest na 30 proc. i to o nich będzie walczyć obóz rządzący. Dla reszty oraz tych, którzy z tego żelaznego elektoratu postanowią się wyłamać, lojalni towarzysze z resortów siłowych już szykują kij i czekają na odpowiednią okazję.

PiS wie, że musi korumpować swoich wyborców jeszcze przez najbliższe trzy lata. To będzie finansowa katastrofa i poważne problemy w gospodarce. Dyktatura jednak w tym czasie fizycznie się umocni i zgromadzi narzędzia. Kiedy zaczniemy protestować na ulicach nie zawaha się ich użyć. W imię prawa i sprawiedliwości. ([natemat.pl](http://natemat.pl)).

SZYMON KOBYLIŃSKI



**Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!**

**Otwórz komputer, wejdź na: [www.e-kiosk.pl/kontakty](http://www.e-kiosk.pl/kontakty) wpisz kod 2RDPN6WB2K i czytaj!**

## REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

foto  
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, [studio@fotogabs.pl](mailto:studio@fotogabs.pl)



## MYŚL TYGODNIA:

Nie znam większego grzechu, niż uciskanie słabszych w imieniu Boga  
*Mahatma Gandhi*

■ Wicepremier, minister finansów i rozwoju Mateusz Morawiecki przybył na jubileusz 20 lat Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej w Suwałkach. Wziął udział we wmurowaniu kamienia węgielnego pod budowę nowej fabryki mebli Forte, w której zatrudnienie ma znaleźć około 1 000 osób.

■ Uchwałę o powołaniu PKS Nova SA, czyli spółki „Podlaska Komunikacja Samochodowa Nova Spółka Akcyjna” podjął Zarząd Województwa Podlaskiego. W jej myśl od 1 stycznia 2017 r. PKS w Łomży, Suwałkach, Białymstoku, Zambrowie i Siemiatyczach w będą jedną firmą. Związkowcy Suwałk, Zambrowa i Siemiatycz zapowiadają zaskarżenie uchwały do wojewody.

■ „Dopuszczymy do ekshumacji zwłok arcybiskupa Mirona, prawosławnego ordynariusza Wojska Polskiego, który zginął w katastrofie smoleńskiej, bo nie mamy innego wyjścia”, poinformowała Cerkiew.

■ W rankingu „30 mężczyzn, którzy wstrząsnęli światem przed 30” miesięcznika „Playboy” znalazł się Petros Psyllos, student Politechniki Białostockiej, który zasłynął wynalazkami pomagającymi w codziennym życiu niepełnosprawnym.

■ 4 mln zł może kosztować referendum w sprawie lotniska regionalnego, które musi się odbyć do 15 stycznia, jak prawnicy interpretują prawomocny wyrok NSA. Organizatorzy referendum chcą zadać mieszkańcom Podlaskiego jedno pytanie: „Czy jest Pan/Pani za wybudowaniem w województwie podlaskim regionalnego portu lotniczego?”. Referendum jest absurdalne, gdyż na budowę lotniska nie ma pieniędzy (UE już budowy lotnisk nie dotuje), a poza tym do większości lotnisk regionalnych w kraju samorządy wojewódzkie dopłacają.

■ Prawosławni rozpoczęli 40-dniowy Post Filipowy, przygotowujący do świąt Bożego Narodzenia, w poniedziałek, 11 listopada. To odpowiednik adwentu w kościele katolickim.

■ 30 tysięcy świec chcą rozprowadzić wspólnie w naszym regionie katolicka Caritas, prawosławny

Eleos i ewangelicka Diakonia. Pieńiądze przeznaczone będą na cele charytatywne.

■ Do sądu pracy zaskarżył prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski uchwałę Rady Miejskiej, która głosami Prawa i Sprawiedliwości obniżyła mu pensję.

■ Galeria Prezydentów II RP na Uchodźstwie odsłonięta została w gabinecie ostatniego prezydenta RP na Uchodźstwie Ryszarda Kaczorowskiego w Uniwersyteckim Centrum Przyrodniczym Uniwersytetu w Białymstoku we wtorek, 29 listopada. „To portrety 6 zasłużonych i wielkich Polaków”, mówi historyk prof. Adam Czesław Dobroński.

■ Bez lidera został Sojusz Lewicy Demokratycznej w województwie. Po pięciu latach z przewodniczenia partii zrezygnował Krzysztof Bil-Jaruzelski. Decyzję wytłumaczył względami osobistymi i zawodowymi. Nowego przewodniczącego SLD ma wybrać pod koniec stycznia.

■ Sprawę likwidacji Straży Miejskiej i przywrócenia strefy płatnego parkowania wycofał prezydent Łomży z porządku obrad Rady Miejskiej w środę, 30 listopada, z powodu krytyki obu pomysłów.

■ Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Białymstoku została wystawiona na sprzedaż, poinformował kanclerz uczelni Rafał Taszycki po odwołaniu z prezesa spółki Luizy Taszyckiej. To kolejny element sporu między rozwodzącym się małżeństwem.

■ 10 głuszców, wśród nich 7 samiec, przywiezionych miesiąc temu z Rosji, zostało wypuszczonych w Puszczy Augustowskiej. Od 1995 roku głuszcze są pod całkowitą ochroną. Ptaki z Rosji mają pomóc w odrodzeniu gatunku w Polsce.

■ Antek i Szwagier, czyli internetowy kabaret z Moniek, został zaangażowany przez Urząd Marszałkowski do promowania działalności gospodarczej na wsi i produkcji ekologicznej żywności.

■ Beata Hyży-Czołpińska została laureatką Grand Prix (nagroda 10 tysięcy zł.) Ogólnopolskiego Konkursu IPN na Najlepszą Audycję Historyczną Roku za film „Obława”, zrealizowany przez Białą TV. Film przypomina tragedię ofiar Obławy Augustowskiej, losy ich rodzin oraz próby odkrycia prawdy o tej zbrodni.

■ 10 nielegalnych migrantów z Wietnamu odkryła Służba Celna z Budziska w łotewskim tirze, wiozącym torf.

■ Punkt przyjęć interesantów dla dzielnicowego został we wtorek otwarty w Urzędzie Gminy w Kuleszach Kościelnych.

## Znaki czasu

■ 6 600 zł będzie wolne od podatku w 2017 r., uchwalili posłowie i senatorowie. Sami korzystają z kwoty wolnej od podatku w wysokości 27 000 zł! Prezydent Andrzej Duda pobił swój własny rekord i ustawę podpisał 114 minut po przyjęciu jej przez Sejm.

■ Prokuratura Krajowa odmówiła przyjęcia zażalenia Pawła Deresza, wdowca po Jolancie Szymanek-Deresz, która zginęła w katastrofie smoleńskiej, na decyzję o ekshumacji.

■ 5 górników zginęło w wyniku tąpnięcia w kopalni miedzi Rudna w Polkowicach. Nadal trwają poszukiwania innych zasypanych.

■ Wzrost gospodarczy w Polsce spowolnił w III kwartale do 2,5 proc., wobec wzrostu o 3,1 proc. w kwartale poprzednim, podał Główny Urząd Statystyczny.

■ Desygnowany przez PiS na sędziego Trybunału Konstytucyjnego Mariusz Muszyński zataił, że był pracownikiem i współpracownikiem służb specjalnych. PiS mimo tego go broni.

■ Przez zakaz handlu w niedzielę obroty w sklepach będą mniejsze o 9,6 mld zł, pracę może stracić 36,4 tys. osób, a dochody budżetu państwa mogą spaść o 1,8 mld, prognozuje analityczna firma PwC.

■ CBA zatrzymało bohatera stanu wojennego Józefa Piniora z Wrocławia, który uratował wówczas dla „Solidarności” 80 mln zł pod zarzutem przyjęcia łapówki. Pinior był w poprzedniej kadencji senatorem PO. Adwokat Jacek Dubois twierdzi, że zarzuty są absurdalne. W obronie Piniora protestują mieszkańcy Wrocławia i Poznania.

■ Poseł PiS Stanisław Piotrowski, dawny członek PZPR, prokurator stanu wojennego, który oskarżał działaczy opozycji na Podkarpaciu, krzyczał w Sejmie... „Precz z komuną”!

■ Rozpoczął się proces kierowcy busa, który w trakcie jazdy onaniował się przy pasażerach na trasie z Frampola do Korytkowa Dużego (woj. lubelskie). Busem podróżowała m.in. 10-letnia dziewczynka. Grozi mu do 3 lat więzienia.

■ Dwunastoletnia dziewczynka z Sumina pod Starogardem Gdańskim popełniła samobójstwo. Wcześniej prawdopodobnie została zgwałcona przez mężczyznę poznano na portalu internetowym. Policja szuka oprawcy.

REKLAMA

### novdom

**Znana i renomowana firma deweloperska NOVDOM z Przasnysza zaprasza do kontaktu i złożenia ofert wszystkie firmy budowlane i branżowe, które mogą pochwalić się solidnością, terminowością i doświadczeniem w realizacji obiektów kubaturowych.**

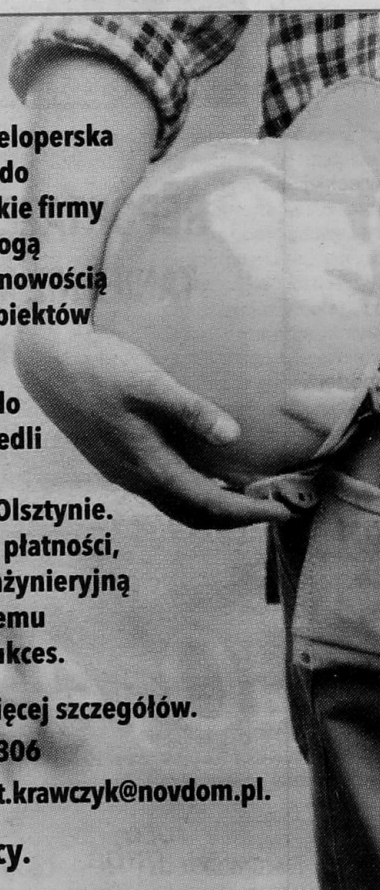
**Obecnie firma przymierza się do rozpoczęcia budowy pięciu osiedli mieszkaniowych na terenie Północnego Mazowsza oraz w Olsztynie. Oferujemy atrakcyjne terminy płatności, dysponujemy szeroką kadrą inżynierską i doświadczeniem, dzięki któremu i Twoja firma może osiągnąć sukces.**

**Zadzwoń lub napisz i uzyskaj więcej szczegółów.**

**Tel.: 29 756 42 41 lub 662 276 306**

**e-mail: novdom@novdom.pl lub t.krawczyk@novdom.pl.**

**Zapraszamy do współpracy.**





PSL zbiera podpisy pod uchwałą dotyczącą obniżenia wieku emerytalnego dla rolników, który rząd PiS przedłużył niedawno o 5 lat!

## Rolnicy popracują dłużej?



Przy okazji obniżenia wieku emerytalnego, zrównano wiek

emerytalny dla wszystkich, a tym samym...podwyższono wiek emerytalny rolników, mówi przewodniczący podlaskiego PSL Stefan Krajewski. Uważa, że to ustawa szkodliwa dla rolników.

„W starej koalicji wypracowaliśmy porozumienie – 55 lat dla kobiet i 60 dla mężczyzn. Nowa ustawa

podwyższa o 5 lat te granice dla rolników. Będziemy starali się przywrócić wcześniejsze ustalenia. Pamiętajmy, że rolnicy to najciężiej pracująca grupa społeczna po górnikach”, mówi wicemarszałek Stefan Krajewski.

I argumentuje: nie mają ani z dni wolnych od pracy, ani urlopów.

Podpisy dotyczące przywrócenia wieku emerytalnego rolników można składać we wszystkich biurach poselskich PSL w regionie i w siedzibie Stronnictwa w Białymstoku (ul. Sienkiewicza 22, tel. 85 743 53 42).

Skierowany przez PiS na sędziego Trybunału Konstytucyjnego zataił, że był agentem wywiadu

## Czy agent może być sędzią?

Włodzimierz Cimoszewicz, były premier i szef MSZ, mieszkający w Podlaskiem: – Nie ma formalnej przeszkody, by funkcjonariusz wywiadu został wybrany do TK, ale w praktyce tak nie powinno być. Nigdy nie wiadomo, czy to jest były funkcjonariusz, czy aktualny i nie ma możliwości sprawdzenia tego. Nie wiadomo też, czy nie został skierowany przez służby, by wywierać wpływ na orzecznictwo TK, zgodnie z zewnętr-

nymi poleceniami. Wreszcie, taka osoba nie może ujawniać faktu swojej służby wywiadowczej, a zatajając taką informację, pozbawia się moralnego prawa do zasiadania w Trybunale.



## Młodzi ze wsi nadzieją wsi

„Historycznie i tradycyjnie wszyscy jesteśmy rolnikami. Piszcie bardzo pozytywnie o zmianach zachodzących na wsi i widzicie swoją przyszłość na wsi. To bardzo dobrze, bo od was młodych zależy nasza przyszłość”, mówił w czasie podsumowania konkursu „Młodzi nadzieją podlaskiego rolnictwa – czyli dlaczego warto zostać na wsi” marszałek województwa Jerzy Leszczyński, który podkreślił, że sam jest synem rolnika.

Główną nagrodę otrzymał Marcin Alboszta z Zespołu Szkół

Centrum Kształcenia Rolniczego w Sejnach. Wyróżnienia: Wioletta Jasińska z Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sejnach, Jakub Dąbrowski z Zespołu Szkół Agropodsiębiorczości w Zambrowie, Justyna Osiniak z Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Rudce i Marcin Wróblewski z Zespołu Szkół w Nieckowie.

Konkurs dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych Podlaskiego zorganizowała Podlaska Izba Rolnicza i Sekretariat Regionalny Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich.

## 60 lat „Niwy”

„Niwa” to tygodnik Białorusinów w Polsce, wychodzący od 1956 roku. W sobotę, 24 listopada, pismo obchodziło 60 lat. Na uroczysty jubileusz przybyli obecni i dawni pracownicy gazety, korespondenci i zaproszeni goście.

„Niwa” od początku skupiała białoruską inteligencję, literatów, mieszkańców wsi i miasteczek wschodnich części regionu, wśród których było wielu korespondentów tygodnika. Redaktorem naczelnym pisma jest Eugeniusz Wappa.



REKLAMA

# Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto  
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express  
Digital Solutions





## Uznanie dla krwiodawców

Około 150 osób z Ruchu Honorowego Krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża spotkało się na uroczystości z okazji Honorowego Dnia Krwiodawstwa w auli II LO. Najbardziej zasłużeni krwiodawcy otrzymali odznaczenia państwowe, ministerialne i PCK: Janusz Dąbrowski, elektryk z Łomży, który oddał 62 litry krwi; Stanisław Szponka z Łomży oddał ponad 50 litrów – Srebrny Krzyż Zasługi; Zdzisław Kowalewski – Brązowy Krzyż Zasługi. Odznakę Honorowy Dawca Krwi przyznaną przez ministra zdrowia otrzymali: Piotr Kamiński, Roman Korytkowski, Paweł Marek Michałczak i Michał Wesołowski. Oddział PCK w Łomży wyróżnił za aktywność, wspieranie inicjatyw i wieloletnią współpracę: dyrektor II LO Jolanę Kossakowską, poprzednią prezes PCK Danutę Pieńkowską – Wolfart, Annę Krajewską oraz katechetę i opiekuna koła PCK w „Wecie” Lecha Śleszyńskiego. Kapituła Odznaki Honorowej PCK nadała Odznaki Honorowe PCK 4. stopnia: dyrektorowi I LO w Łomży Jerzemu Łubie oraz członkini Zarządu Oddziału Rejonowego PCK Alicji Szymanowskiej. Za wybitne zasługi w rozwoju honorowego krwiodawstwa Zenon Mokwa z Łomży otrzymał najwyższe wyróżnienie Ruchu HDK PCK, czyli Kryształowe Serce.

## PWSliP akademią?

Na 600 lat Łomży, czyli w roku 2018, Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości chciałaby uzyskać status akademii. Aby taki status uzyskać, uczelnia musiałaby, jak poinformowała radnych Komisji Edukacji, Kultury i Dziedzictwa Kulturowego Rady Miasta prorektor Krystyna Leszczewska, mieć możliwość doktoryzowania na dwóch kierunkach. W tym celu niezbędne byłoby zatrudnienie profesora, doktora habilitowanego i 6 doktorów w roku akademickim poprzedzającym, a PWSliP nie ma pieniędzy. Poprosiła radnych o życzliwe rozważenie wparcia finansowego przez miasto. Na razie w PWSliP działa Akademia Przedszkolaka; najbliższe spotkanie w czwartek 1 grudnia o godz. 9.15 (pierwsza grupa) oraz 10.30 (druga grupa).

## Bunt wójtów i burmistrzów przeciw Łomży

„Zrozumiał jest fakt, że wzrost cen za przyjęcie odpadów w Czartorii spowodowany jest koniecznością spalania. Trudno się jednak zgodzić z faktem pokrywania przez mieszkańców poszczególnych gmin kosztów koniecznych do przeprowadzenia przez Zakład inwestycji oraz zapowiadanej podwyżki cen przez Spalarnię w Białymstoku, której wysokość nie jest znana i która jeszcze nie nastąpiła. Inwestycje planowane przez ZGO powinny być sfinansowane z dochodów, które w wyniku złego zarządzania RIPOK-iem przez Miasto Łomża w poprzednich latach, do niego nie wpłynęły. W związku z powyższym Miasto Łomża, jako właściciel i zarządzający na tamten czas składowiskiem, powinno samo dźwignąć ciężar obciążeń finansowych związanych z koniecznymi inwestycjami, jakie do tej pory nie zostały przeprowadzone, a nie obciążać nimi gminy, które nie miały żadnego wpływu na podejmowane przez Miasto decyzje”, napisali wójtowie i burmistrzowie gmin i miast korzystających z wysypiska w Czartorii do prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego.



Prezydent na początku listopada zatwierdził wzrost od 1 stycznia 2017 roku opłat o 27 proc. za przyjęcie śmieci przez Zakład Gospodarowania Odpadami, który zarządza wysypiskiem w Czartorii, gdzie znajduje się Regionalna Instalacja Przetwarzania Odpadów Komunalnych dla miasta Łomża i 18 okolicznych gmin.

Wójt gminy Łomża Piotr Klys wystąpił do Ministra Środowiska i Marszałka Województwa Podlaskiego o opinię w sprawie możliwości zmiany odbiorcy śmieci. Chciałby je wozić do Czerwonego Boru, gdzie cena będzie niższa niż w Czartorii, co sprawi, że mieszkańcy nie będą musieli więcej płacić.

Wójtowie i burmistrzowie chcą szczegółowych wyliczeń podwyżki, gdyż ich zdaniem, wzrost kosztów utylizacji śmieci ze względu na obowiązek spalania części z nich nie powinien przekraczać 12 proc.

## PO w „najeździe” na Łomżę

„Polakom się znudziła ciepła woda w kranie, to teraz mają z jednej strony zimny prysznic, z drugiej wrzątek”, mówił wiceprzewodniczący Platformy Obywatelskiej Borys Budka na spotkaniu w Łomży, na które przyszło około 80 mieszkańców.

Podobne odbywały się w tym samym czasie w 13 innych powiatach naszego województwa. W każdym z nich uczestniczyło po 4 polityków krajowych partii. Do Łomży, oprócz Borysa Budki przyjechali Joanna Kluzik-Rostkowska, Sławomir Nitras i Wojciech Wilk.

Zachęceni do szczerzej rozmowy zebrani zarzucili PO kłótnię wewnątrz partii i z innymi partiami opozycyjnymi.

„Wybory samorządowe będą

za dwa lata, a my już powinniśmy startować. Nie ma innego wyjścia jak wspólna platforma przeciwko PiS”, mówił Jacek Piorek z Łomży. Jedna z wypowiedziących się powiedziała, że PiS zrobił jedną rzecz dobrze, bo „wygonił polityków z Sejmu do ludzi”.

Była minister oświaty Joanna Kluzik-Rostkowska roztoczyła wizję oświaty po zmianach wprowadzonych przez PiS: „Będzie niedobrze, a rząd będzie starał się zważyć odpowiedzialność na samorządy”. Zapowiedziała gigantyczny problem w 2019 roku, gdy dojdzie do kumulacji dwóch roczników w szkole ponadgimnazjalnej i zamiast 350 tysięcy, 700 tysięcy dzieci będzie chciało się dostać do dobrej szkoły średniej.

## Choinka na Rynku



Piękny, piętnastometrowy świerk stanął w środę, 30 listopada, na Starym Rynku w Łomży. Choinkę, która rosła przy ul. Nowogrodzkiej, podarowali miastu Teresa i Zygmunt Ferencowie.

## Najpiękniejsze Ziemi Łomżyńskiej

Daria Włodkowska została Miss Ziemi Łomżyńskiej, I Wicemiss Katarzyna Banach, a II Wicemiss Karolina Rafałowska. Nową Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej jest Justyna Karwowska, I Wicemiss Monika Wądołowska, II Wicemiss Katarzyna Piątkowska. Głosowanie na Miss Internetu Ziemi Łomżyńskiej wygrała Angelika Sokołowska, a na Miss Foto Karolina Rafałowska. O tytuły ubiegały się 22 kandydatki. Galę finałową poprowadził Krzysztof Ibisz w łomżyńskim Centrum Kultury w sobotę, 25 listopada.

## „Popis” poseł Krynickiej

Nie przynosi Łomży chwały poseł Bernadeta Krynicka. Pomijając, że wystąpiła z frazesami o gimnazjach, w pewnym momencie przerwała przemówienie i zwróciła się do jednej z posłanek opozycji „Milcz kobieto!”. Interweniowała prowadząca obrady wicemarszałek Barbara Dolniak, stwierdzając, że takie zwroty z tego miejsca nie przystoi.

## Kurator w młodym ŁKS

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zwrócił się wczoraj z wnioskiem do Sądu Rejonowego w Białymstoku o ustanowienie kuratora dla stowarzyszenia Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy. Zadaniem kuratora ma być jak najszybsze zwołanie walnego zgromadzenia członków stowarzyszenia, które wybierze jego nowe władze.

## Bricomarche otwarte

Pierwszy w Łomży, trzeci w naszym województwie i 134. w kraju sklep sieci Bricomarche rozpoczął działalność w Łomży w środę, 30 listopada, przy Alei Piłsudskiego 121B. Sklep ma duży parking i znaczną powierzchnię, w której jest 28 tys. artykułów budowlanych, do majsterkowania, ogrodu i dekoracyjnych.



## OGŁOSZENIE

**o pierwszym przetargu ustnym nieograniczonym na zbycie trzech samodzielnych lokali z zasobu Gminy Miastkowo wyodrębnionych w budynku zabytkowym w Tarnowie przy ulicy Szkolnej 2.**

Na podstawie art. 38 ust. 1 i art. 40 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2015 r. poz. 1774 ze zm.) § 13 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. Nr 207 poz. 2108 ze zm.) i uchwały Nr XVI/87/08 Rady Gminy Miastkowo z dnia 14 listopada 2008 roku w sprawie określenia zasad nabywania zbywania obciążania nieruchomości oraz ich wydzierżawiania lub wynajmowania na czas oznaczony dłuższy niż 3 lata (Dz. Urz. W.P. z 2009 r., Nr 8 poz. 65 i 74) **Wójt Gminy Miastkowo ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na zbycie niżej opisanych lokali:**

| Lp. | Przedmiot przetargu                                                                                                                                                    | Opis poszczególnych lokali                                                                                                                                                                                                | Udział w częściach wspólnych budynku i gruntu | Cena wywoławcza w zł | Wysokość Wadium w zł | Termin przetargu                   | Informacja o obciążeniach |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|----------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 1   | 2                                                                                                                                                                      | 3                                                                                                                                                                                                                         | 4                                             | 5                    | 6                    | 7                                  | 8                         |
| 1.  | Lokal mieszkalny nr 1 i 3 oraz lokal użytkowy nr 4, wyodrębnione w budynku zabytkowym, murowanym.                                                                      | Lokal mieszkalny nr 1 o pow. użytkowej 49,20 m <sup>2</sup> , na piętrze (poddaszu). Składa się z 2 pokoi, łazienki, korytarza. Przynależna piwnica o pow. 4,4 m <sup>2</sup> . Część wspólna korytarz i klatka schodowa. | 0,0973                                        | 29 889,85            | 1500                 | 10 stycznia 2017 r.<br>godz. 10.00 | Brak obciążeń             |
| 2.  | w Tarnowie ul. Szkolna 2. Stan budynku średni. Stolarka okienna PCV. Instalacja elektryczna sprawna. Woda z wodociągu, Ścieki odprowadzane są do szczelnego zbiornika. | Lokal mieszkalny nr 3 o pow. użytkowej 51,10 m <sup>2</sup> , na piętrze (poddaszu). Składa się z 2 pokoi, łazienki, korytarza. Przynależna piwnica o pow. 4,4 m <sup>2</sup> . Część wspólna korytarz i klatka schodowa. | 0,0998                                        | 32 769,30            | 1600                 | 10 stycznia 2017 r.<br>godz. 11.00 | Brak obciążeń             |
| 3.  | Kotłownia olejowa w budynku. Nr działki 529 o pow. 3000 m <sup>2</sup> . KW LM1L 00039238/9                                                                            | Lokal użytkowy nr 4 o pow. 527 m <sup>2</sup> , na parterze 6 pomieszczeń wiatrołap, korytarz, wc. klatka schodowa, piwnica: korytarz, wc, sześć pomieszczeń gospodarczych, kotłownia klatka schodowa.                    | 0,7035                                        | 192 584,95           | 10000                | 10 stycznia 2017 r.<br>godz. 12.00 | Brak obciążeń             |

**Udział w przetargu:**

1. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium na konkretny lokal w wysokości określonej w ogłoszeniu, na konto Urzędu Gminy Miastkowo w Banku Spółdzielczym Łomża Oddział Miastkowo Nr 92 8757 1037 1300 0055 2000 0090 w terminie do dnia **6 stycznia 2016 roku**. Wadium płatne w pieniądzu, waluta PLN.
2. W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne lub prawne, które wpłacą wadium, dowód wpłaty wadium przez uczestnika przetargu podlega przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem potwierdzającym tożsamość, natomiast osoba prawna powinna przedłożyć stosowny dokument upoważniający ją do reprezentowania. Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości, natomiast innym uczestnikom wadium zostanie zwrócone po zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu.
3. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferuje, co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej. Wymagane postąpienie wynosić powinno powyżej 1% od ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych, w wysokości ustalonej po otwarciu przetargu z uczestnikami przetargu.

**Termin płatności za nabycie nieruchomości (lokalu) w przetargu.**

Cena nabycia, podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia aktu notarialnego – umowy przenoszącej własność.

**Skutki uchylenia się od zawarcia umowy sprzedaży nieruchomości.**

Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy wadium wpłacone przepada.

**Uwaga:**

Osoby zainteresowane nabyciem mogą uzyskać szczegółowe informacje telefonicznie pod nr 86 217 49 96 lub zapoznać się ze szczegółową dokumentacją budynku i danego lokalu w siedzibie Urzędu Gminy Miastkowo w godzinach pracy od 7.30 do 14.30. oraz dokonać oględzin lokali.

**WÓJT**  
**Kazimierz Górski**



## POWIAT GRAJEWSKI

### Odpoczywaj w Rajgrodzie

2 miejsce zajął Rajgród w internetowym plebiscycie Polskiej Organizacji Turystycznej na najlepsze miejscowości wypoczynkowe i rekreacyjne w województwie podlaskim. Zwyciężył Goniądz. To kolejne potwierdzenie, że władze i mieszkańcy potrafią znakomicie wykorzystać walory przyrodnicze i historyczne gminy.

### Mikołajki „kopane”

Na II Mikołajkowy Turniej Piłki Nożnej trampkarzy o puchar burmistrza Szczuczyna zaprasza 3 grudnia (sobota, godz. 10.00) Miejski Ludowy Klub Sportowy Wissa. Zawody odbędą się w hali sportowej Gimnazjum w Szczuczynie.

### Strategia i rękodzieło

Na spotkanie dotyczące Lokalnej Strategii Rozwoju gminy Radziłów oraz Warsztaty Rękodzieła Nowoczesnego zaprasza 5 grudnia (poniedziałek, godz. 13.30) do Centrum Kultury w Radziłowie Lokalna Grupa Działania „Biebrzański Dar Natury”.



## Opamiętajcie się

Wkrótce z krajobrazu Grajewa, zgodnie z ustawą dekomunizacyjną, zniknie ulica Mariana Buczka i Hanki Sawickiej. Dyskusję w mieście i na forach internetowych wywołuje nazwa osiedla Władysława Broniewskiego. Jeden z internautów kategorycznie napisał „Łapy precz od Os. Broniewskiego!”. Inny, podpisany „Juziek”, zmiany skomentował szerzej (pisownia oryginalna): „Proponuję, również pousuwać wszystko, co za komuny zostało zbudowane oraz wszystko, co po wojnie w socjalizmie odbudowano! Pozostały by tylko: kościoły, banki, hipermarkety... a większość społeczeństwa, która mieszka w mieszkaniach przez komunistów wybudowanych musiałaby zakwaterować się pod mostem! Ludzie opamiętajcie się, trochę szacunku dla historii. Gdyby nie komuniści nigdy nie odbu-

dowano by Warszawy, która była kompletnie zrównana z ziemią... o innych wielkich przymiennych miastach, jak Wrocław, Gdańsk, już nie wspomnę, naturalnie, odbudowano Polskę dzięki wspaniałemu zaangażowaniu socjalistycznego społeczeństwa – co dzisiaj ze względów finansowych trwałoby pewnie z 500 lat, ponieważ w kapitalizmie wszystko przelicza się na miliardy, a wtedy ludzie oddawali na odbudowę ojczyzny ostatnią złotówkę i angażowali się w ramach czynów społecznych, będąc jednocześnie dumnym, że było się obywatelami Polski, którą z wielkim sercem i przelany potem mają zaszczyt odbudować – to był prawdziwy patriotyzm! Pozdrawiam wszystkich, którzy pamiętają czasy socjalizmu, bo to, co teraz mamy, to trudno jest nazwać systemem, ten asocjalny bajzel!”

## Bez szlabanu



Sygnalizacja świetlna, dźwiękowa i nowoczesne rogatki zastąpiły tradycyjny szlaban, otwierany i zamykany przez dróżnika na przejeździe kolejowym przez ul. Cmentarną w Grajewie.

## Strojenie

### Orkiestry

Wolontariusze 25 Finału WOŚP (odbędzie się 15 stycznia 2017 r.) mogą zgłaszać się do Grajewskiego Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20). Zbiórka będzie przeznaczona na ratowanie życia i zdrowia dzieci oraz opiekę medyczną seniorów.

## Żywa lekcja

### „Sybiraczki”

Owacje na stojąco i wielkie wzruszenie towarzyszyły spektaklowi „Sybiraczka”, przygotowanemu przez uczniów i nauczycieli Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Wąsoszach na podstawie wspomnień znanej artystki ludowej Jadwigi Solińskiej. Bez wątpienia była to wspaniała lekcja naszej historii.

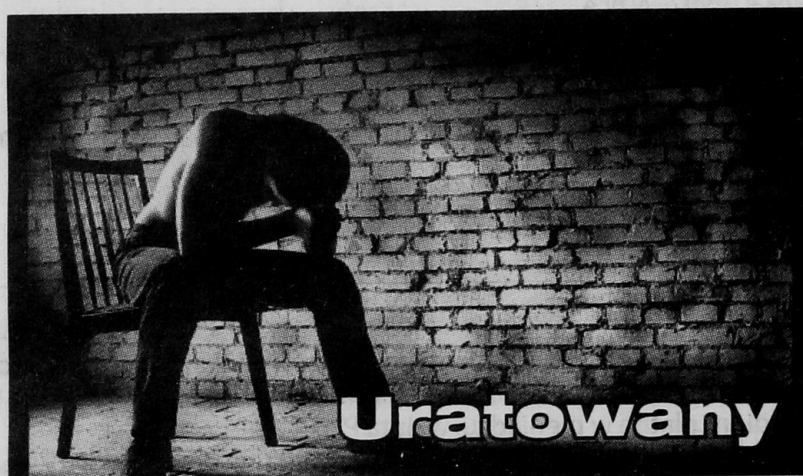
## POWIAT KOLNEŃSKI

### Będzie nowy dworzec



Dworzec autobusowy w Kolnie był jednym z najgorszych w okolicy. Jego jedyną zaletą było to, że podróżni mogli się w nim schronić przed deszczem, śniegiem, mrozem.

Nie ma tego złego, co by na lepsze nie wyszło. W Kolnie po zawirowaniach z PKS i sprzedaży dworca z placem, będzie dworzec nowoczesny. Zostanie zbudowany prawie w tym samym miejscu (obok galerii handlowej). Burmistrz Kolna Andrzej Duda zawarł porozumienie z nowym właścicielem terenu, bo do inwestycji włączy się miasto (utwardzi plac). Poczekałnia nowego dworca ma mieć około 150 metrów, będzie kasa biletowa, zaplecze, pomieszczenie na usługi, toalety. Dworzec będzie miał cztery stanowiska autobusowe. Budowa rozpocznie się już wiosną.



## Uratowany

Śpiącego i zziębniętego mężczyznę (lat 29) znaleźli w poniedziałek (ok. godz. 16.) kolneńscy policjanci. Zrobiło się mroźno, policjanci sprawdzali pustostany, komórki, miejsca, w których mogli schronić się bezdomni. I na ulicy Dąbrowskiej w pustym, zimnym pomieszczeniu znaleźli śpiącego na krześle, pijanego mężczyznę z gminy Mały Płock. Policja odwiozła go do rodziny. Uratowała mu zdrowie, a może nawet życie, bo noc z poniedziałku na wtorek była mroźna.

W tygodniku „Kontakty” (nr 47) kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kolnie

Małgorzata Pikulińska, która także z policją i strażą miejską sprawdza „miejsca zagrożenia” apelowała do mieszkańców o czujność. Nieustannie apeluje też policja „Nie bądźmy obojętni”. Nie ważne, czy kogoś śpiącego, zmarzniętego przebywającego na dworze znamy, czy nie, czy jest on pijany, czy trzeźwy. Ważne, że zaalarmujemy policję, która pospieszy z pomocą. Jeden telefon może uratować czyjeś zdrowie, a nawet życie. W przypadku zauważenia osób narażonych na zamrożenie, należy zadzwonić na numer alarmowy 112, policja 997, Pogotowie Ratunkowe 999.

## Faster w Kolnie



Baza samochodowa firmy przewozowej Faster powstanie w Kolnie na terenach inwestycyjnych.

## Kolno protestuje

„Podwyżki są za wysokie. Nie możemy być przypisani do wysypiska w Czartorii, bo to zaprzecza wolnej konkurencji”, twierdzi burmistrz Kolna Andrzej Duda.

Kolno przyłączyło się do protestu przeciwko podwyżce o 27 proc. cen za przyjęcie śmieci na wysypisko w Czartorii. Kolno, które jest do tego wysypiska urzędowo „przypisane”, chce wozić śmieci do Czerwonego Boru, gdzie ceny są niższe i nie będzie trzeba wprowadzać podwyżek za ich odbiór od mieszkańców.

## Świąteczny jarmark

Jarmark bożonarodzeniowy odbędzie się w niedzielę, 4 grudnia w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu. Będą ozdoby choinkowe, kartki, stroiki, wypieki, jadło regionalne.



## Duch radości



Opowiada stara legenda, że Ewa opuszczając raj, wzięła ze sobą dzban radości. Ale na widok anioła, stojącego z mieczem u bram raju, przeleżała się i dzban rozbiła. Zostały z niego tylko skorupy.

To tylko legenda. Ale gdy obserwujemy dzieje ludzkości wydaje się, że w legendzie tej zawiera się dużo prawdy. W rzeczywistości wszyscy staliśmy się zbieraczami skorup radości. Wszyscy szukamy szczęścia. Szukamy szczęścia wszędzie. Szukamy radości w oknach wystawowych, czy ekranie telewizyjnym. Znowu nęci nas najnowszy model samochodu. Wabią widoki i ciekawe podróże, lokale rozrywkowe.

Szukamy radości, choć często nam się wymyka i ucieka, pozostawiając smutek i żal, gorycz i zniechęcenie do życia. Ujrzyć ją możemy w twarzy i oczach małego dziecka. Widocznie musi gdzieś być, skoro ją widzimy i tak mocno jej pragniemy. Ale musi być nie w czymś, lecz w nas. Musi być, bo jesteśmy wszyscy wezwani do radości.

Nasza religia jest religią radości. Jest „Dobrą Nowiną”, przyniesioną nam przez samego Boga. Pierwsze słowa Chrystusowego orędzia były wypowiedziane do radości: „Cieszcie się i radujcie, albowiem wasza nagroda wielka jest w niebie” (Mt 5,12). Kazanie

na górze, to kodeks radości i doskonałości. Kodeks ten opiera się na miłości Boga i ludzi.

Nie trzeba być wyniesionym na ołtarze, aby życie swe wypełnić radością. Wystarczy wyjść z siebie, ze swojego małego „ja”, nastawić się na służbę innym, a radość spłynie do serca. Bo im więcej damy, tym więcej otrzymujemy. Im więcej człowiek stara się sprawiać radości innym, tym więcej sam jej zakosztuje.

Radość nie wynika z posiadania luksusowego domu, czy wysokiego konta bankowego. Nie zasiada w wygodnym fotelu i na wysokim stanowisku. Wyrasta z czystego sumienia, rozwija się i wzrasta w klimacie miłości i dobroci wobec innych.

W okresie przedświątecznym musimy zwrócić szczególną uwagę, aby radości nie zagłuszyć, by jej nie przytłumić zewnętrznymi, zbyt wielkimi troskami.

Smutek paraliżuje życie. Radość je potęguje. Smutek więzi człowieka. Radość daje wolność. Smutek sprowadza choroby ciała i duszy. Radość leczy! Smutek zaślepia. Radość opromienia.

Obyśmy z Bożą pomocą nie myśleli tylko o sobie, ale i o innych. Abyśmy wlewali dobroć tam, gdzie panuje złość; miłość, gdzie nienawiść. I wiarę, gdzie zwątpienie; pociechę, gdzie smutek.

KS. JAN ŻELAZNY

## Listy

### Zachłystnięcie władzą

Podobno władza jest jak alkohol: wciąga. Nic dziwnego, przychodzą z nią wielkie pieniądze, zaszczyty i sława.

Można powiedzieć, że takie są prawa życia społecznego, bo przecież to właśnie władza decyduje o pewnym porządku we własnym państwie i na świecie. Problem w tym, że władza dostaje się także ludziom, których przerasta: niekompetentnym, nieodpowiedzialnym, z wizją przyszłości kraju budowaną od wyborów do wyborów. Dlatego w Polsce od lat wygrywa się sloganami, obietnicami bez pokrycia, dzieleniem społeczeństwa na „prawdziwych patriotów” i resztę, bez realnej oceny sytuacji i konsekwencji własnych czynów, z zapleczem wyborczym i powyborczym samych swoich. Są też tacy, którzy się władzą zachłystują. Po zwycięstwie przybywa koleśowych stołków, zbędnych instytucji, dziwacznych urzędów. I tak kręci się ten nasz narodowy magiel od jednego do drugiego prania. W kampanii wyborczej żaden kandydat do polityki nie powie: „Będę orał tę polską ziemię na wszystkich polach z wami wszystkimi. Nauczę jak zdobywać pieniądze, jak mądrze je wydawać i lokować tak, by pracowały na waszą korzyść!”. Powie za to, że wybuduje ci tanie mieszkanie, da na to i tamto. A my w zachwycie taką perspektywą nie widzimy drugiego dna, bo dawanie umacnia biedę, „zwalnając” ludzi z obowiązku aktywności dla poprawy własnego losu.

Z natury jestem pesymistką, ale bywa, że w jakichś niespodziewanych okolicznościach staję się umiarkowaną optymistką. Nic jednak nie jest w stanie wykrzesać ze mnie przekonania do kolejnej „dobrej zmiany” w mojej Ojczyźnie, która jest dla mnie najważniejszym punktem odniesienia we wszechświecie. Ale wciąż, mimo przytłaczającego mnie listopada i polskiej rzeczywistości, powtarzam sobie słowa Mahatmy Gandhiego: „Nie jest najważniejsze, byś był lepszy od innych. Najważniejsze jest, byś był lepszy od samego siebie z wczoraj”.

Maria Kowalik  
Łomża

### Sukces „Pstryka”

Cztery prace fotograficzne Natalii Chojnowskiej zostały nagrodzone w Wojewódzkim Konkursie Fotograficznym „Mikroświat – makrofotografia” VIII Spotkań Ekologicznych „Z Ziemią krążymy”, zorganizowanym przez Młodzieżowy Dom Kultury w Białymstoku.

Pozostałe prace Natalii oraz prace Julii Dąbrowskiej zostały zakwalifikowane przez Jury do wystawy pokonkursowej.

To kolejny sukces Szkolnego Koła Fotograficznego „PSTRYK II”, działającego w Szkole Podstawowej nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży, którego opiekunem jest Jacek Sokołowski.

Uroczyste podsumowanie konkursu, połączone z otwarciem wystawy prac fotograficznych oraz wręczeniem nagród i wyróżnień laureatom odbyło się 25 listopada w Młodzieżowym Dom Kultury w Białymstoku.

Jadwiga Sosnowska  
Łomża



Fot. Natalia Chojnowska





50 lat małżeństwa obchodziło w niedzielę, 27 listopada, 13 par z gminy Wysokie Mazowieckie: Wanda i Józef Dąbrowscy (Dąbrowa Dzieściel), Maria i Henryk Waclaw Dołęgowski (Mystki Rzym), Stanisława i Witold Gołaszewscy (Gołasze Puszcza), Zofia i Jerzy Gosk (Świeć Wielki), Halina i Witold Kadłubowski (Stare Osipy), Teresa i Jan Józef Kulesza (Wróble), Janina i Stanisław Michał Krawczyk (Brzóska Tatary), Jadwiga i Jan Mianowski (Miodusy Stok), Jadwiga i Stanisław Jan Misztalewscy (Miodusy Stasiowieża), Marianna Michalina i Janusz Stanisław Mystkowski (Mystki Rzym), Stefania i Edmund Antoni Olechwiełowicz (Tybory Kamianka), Jadwiga Elżbieta i Józef Piekutowscy (Bryki), Teresa i Stanisław Roszkowski (Jabłoń Rykacze). Po uroczystej Mszy odbyło się spotkanie z władzami gminy, w czasie którego wójt Krzysztof Krajewski uhonorował Jubilatów medalami „Za długoletnie pożyte małżeńskie”.

## Ligawki w Ciechanowcu

Na XXXVI Konkurs Gry na Instrumentach Pastorskich im. Kazimierza Uszyńskiego w sobotę i niedzielę (3 i 4 grudnia) zaprasza do Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kłuka w Ciechanowcu dyrektor Doro-

ta Łapiak. Konkurs wymyślił pierwszy dyrektor Muzeum Kazimierz Uszyński i dziś konkursu nosi jego imię. Grają w nim ligawkowi muzycy z Polski i różnych krajów, ma rangę międzynarodową.

## Mlekovita na liście „Rzeczpospolitej”

Lista 2000 Polskich Przedsiębiorstw „Rzeczpospolitej” to jedno z najbardziej prestiżowych zestawień firm w Polsce, ukazujące ob-raz gospodarki i zachodzące w niej zmiany. W 15. edycji rankingu opu-

blikowanego 24 listopada 2016 r. Mlekovita okazała się najlepszą firmą w branży mleczarskiej, w całym zestawieniu zajęła 90 miejsce. To największa mleczarnia w Europie Środkowo-Wschodniej!

## Aukcja szopek

136 uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych powiatu zambrowskiego wykonało 77 szopek i zgłosiło je do IX edycji Powiatowego Konkursu Szopek Bożonarodzeniowych, zorganizowanego przez Burzę Szkolną nr 1 w Zambrowie. „To największy konkurs na szopkę”, powiedziała dyrektor Bursy Iwona Romanek, która zaprasza na otwarcie wystawy i rozdanie nagród w czwartek, 1 grudnia (godz. 12.00, kościół Ducha Świętego w Zambrowie). W ramach współpracy Bursy ze Stowarzyszeniem Szansa odbędzie się aukcja szopek, z której dochód zostanie przeznaczony na rehabilitację niepełnosprawnych dzieci i pomoc podopiecznym Szansy.

## Policja w Szumowie

Decyzja o reaktywowaniu posterunku policji w Szumowie zapadła we wrześniu. I od razu starosta zambrowski Robert Rosiak przekazał 90 tys. zł na remont budynku byłego posterunku. Dziś prace są na finiszu.

## Współpraca z Ukrainą



Wicestarosta Radziechowa Vasyl Kutenski (z lewej) i starosta zambrowski Robert Rosiak

List intencyjny o współpracy podpisało starostwo zambrowskie z powiatem radziechowskim z obwodu lwowskiego (Ukraina). Oba powiaty przystępują do Programu Współpracy Transgranicznej Polska – Białoruś – Ukraina 2014 – 2020. Daje ona szansę na realizację wspólnych projektów za

unijne pieniądze. Budżet na transgraniczne konkursy wynosi ponad 116 milionów euro. Powiaty Zambrów i Radziechowo planują współpracę w dziedzinie ochrony zdrowia i dróg publicznych, a w późniejszym okresie z kultury, rolnictwa, turystyki, edukacji, porządku publicznego.

## Nowa droga

Remont drogi powiatowej Dębni-ki – Rutki (1200 m) zakończony. Kosztował 500 tys., gmina Rutki dołożyła 260 tys.

## Budynek na przedszkole

Przedszkole wiejskie planuje stworzyć w Zambrowie wójt gminy Zambrów Jarosław Kos. Radni wyrazili zgodę na kupno budynku przy ulicy Fabrycznej, który sprzedawcą będzie Urząd Skarbowy.

## Szansa na Mikołajki

Na integracyjne Mikołajki zaprasza 3 grudnia (godz. 10.00) do Fabryki Jedzenia w Zambrowie Fundacja Szansa dla Ciebie i Święty Mikołaj.

## Żywa szopka

W skansenie w Szumowie powstaje szopka bożonarodzeniowa, w której Świętej Rodzinie będą towarzyszyć żywe zwierzęta. Otwarcie 23 grudnia.



**W**ariatka! Jak mogła mi to zrobić! Byłem z żoną w Warszawie na przedświątecznych zakupach. Chodziliśmy po sklepach z piękną odzieżą, bo żona chciała sobie kupić jakąś sylwestrową kreację. Byłem już nieco znużony oglądaniem różnych sukienek, wyszedłem przed sklep i zapaliłem papierosa. Akurat zaciągałem się świeżym dymem, gdy z mojej lewej strony stanęła Kasia. „Witaj Miśku”, powiedziała dość głośno i zalotnie, wspięła się na

## Delegacja z numerkiem

palce i cmoknęła mnie w policzek. Oniemiałem, struchlałem, zeszytniałem. Kątem oka zauważyłem, że żona wychodzi ze sklepu. Syknąłem zdenerwowanym szeptem: „Jestem z żoną, nie znamy się”. A głośno powiedziałem: „Chyba mnie pani z kimś pomyliła”. Żona już stała obok nas. „Oj, tak, przepraszam, jest pan podobny do mojego przyjaciela”, powiedziała Kasia i szybko odeszła.

Nie obyło się bez dociekliwych pytań, usłyszałem, że mojej żonie nie trafiają się takie pomyłki i wymówki. Ale cudna atmosfera miłych zakupów rozeszła się wśród ulicznych świateł i podejrzliwości.

**K**asię poznałem rok wcześniej. Byłem w Warszawie w delegacji. Po niewielkim alkoholu poszliśmy z kumplami do nocnego klubu „Go – Go”. Były tańce erotyczne. Mnie podobała się wysoka blondynka z krótkimi włosami. Pod względem urody zupełnie przeciwieństwo mojej pięknej żony. To była właśnie Kasia. Obserwowałem ją w tańcu i chyba ściągnąłem wzrokiem do naszego stolika. Patrzyłem na nią, czułem, jak ogarnia mnie gorąco od stóp po czubek głowy. Podnieciłem się bardzo. Koledzy przy stoliku zaczęli ze mną żartować. Chyba odszyfrowali, co się ze mną dzieje. Miałem na nią ochotę i właśnie w tym momencie. Koledzy zamówili kolejny koniak. Nabrałem jeszcze większej ochoty. Za chwilę poszedłem na zaplecze, odszukałem ją i zaproponowałem wspólne wyjście. Poszliśmy do motelowego pokoju. Kochałem się z nią, niby tak samo, a jednak zupełnie inaczej, niż z żoną. Ona była inna: wyluzowana, wyprzedzająca moje reakcje; sprawiała wrażenie, że jej się wszystko we mnie podoba. To było pierwszy raz. Mówiła do mnie „Miśku”. Dała mi numer telefonu komórkowego.

**N**astępnego dnia czułem się fatalnie. Kocham żonę i kupuję sobie seks! Taka zwykła transakcja. Brzydziłem się siebie. Miałem wyrzuty sumienia, że zdradziłem. Jestem wierzący i grzech jeszcze bardziej obciążał. Kupiłem żonie w prezencie piękną skórzaną torebkę. W ten sposób chciałem zagłuszyć wyrzuty sumienia. Jednak długo nie mogłem wrócić do równowagi.

Kolejne wyjazdy w delegacje były zupełnie normalne i bezgrzeszne. Jedynie jakiś koniak w męskim towarzystwie. Ale chyba po pięciu miesiącach od tamtego razu, znów będąc w Warszawie, zadzwoniłem do Kasi. To był trochę zimny prysznic, bo kazała mi na siebie czekać. Po prostu miała poumawianych facetów. Ja byłem którymś z kolei. Najpierw chcia-

łem zrezygnować, a potem potraktowałem ją jak towar, który kupuję. A po niektóre towary czeka się w kolejkach. Nawet głośno powiedziałem do siebie, że Kasia jest prostytutką, którą kupuję na godzinę seksu. Zachowywała się spontanicznie. Wszystko mnie w niej podniecało. Ona mnie zaspokoila, choć nie czyniła niczego wyjątkowego, co by mnie zupełnie zaskoczyło. Po drugim razie nie czułem się już tak fatalnie psychicznie jak poprzednio. Ale wyrzuty sumienia nadal mną targały. Tym razem kupiłem żonie drogie perfumy.

**P**otem spotkałem się z Kasią jeszcze cztery razy. Płaciłem za seks, za rozmowę, bo przecież nie za miłość. I wtedy pomyślałem sobie, że miłość mam w domu. Ostatni raz, gdy rozstałem się z Kasią, zadzwoniłem do żony. Nie odpowiadała na telefon domowy, a jej komórka była wyłączona. Wpadłem w popłoch i zazdrość. Wyobrażałem sobie, że ona w tym czasie także mnie zdradza. Nie potrafiłem o niczym innym myśleć. Nerwowo ciągle wydzwaniałem do domu. I ciągle nikt nie podnosił słuchawki. Wyobraźnia podpowiadała mi tylko jeden obraz. Choć nic nie wiedziałem na pewno, choć były to tylko przypuszczenia, czułem się zdradzany i poniżany.

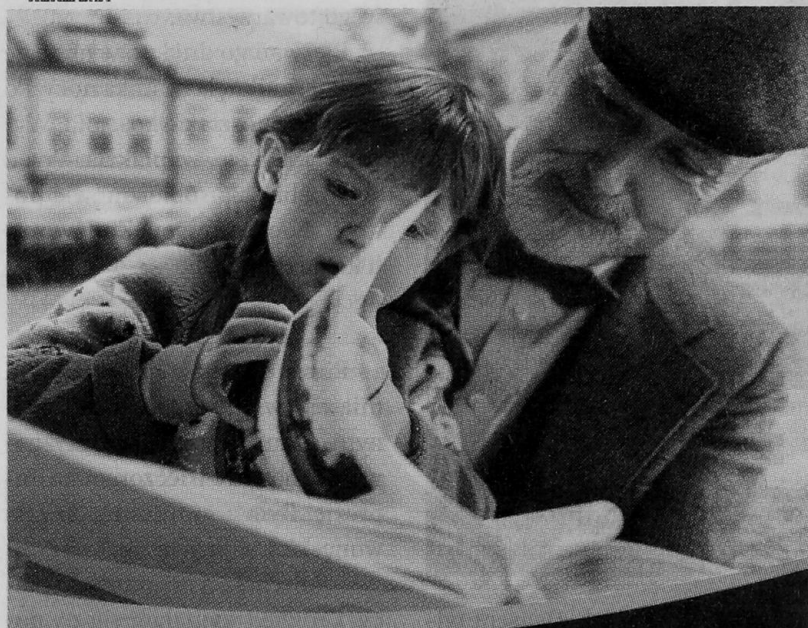
Upiłem się mocno. Na kacu uświadomiłem sobie, że żonę tylko podejrzewam, a ja przecież normalnie regularnie ją zdradzam. Postanowiłem z tym skończyć.

Po powrocie do domu poszedłem do spowiedzi. Zrobiło mi się jakoś lżej i łatwiej. Czułem się oczyszczony. Wkrótce dowiedziałem się, że żona jest w ciąży. Nigdy nie powiedziałem jej prawdy, jak spędzałem czas w delegacji. Nigdy też nie dowiedziałem się dokładnie, co robiła moja żona, gdy ja wyjeżdżałem. W czasie kolejnych pobytów w stolicy, nigdy więcej nie zadzwoniłem do Kasi. Nie ukrywam, że wracała pokusa. Bałem się jednak, że przez godzinny spędzanie z płatną prostytutką, stracę moją rodzinę.

**M**oją równowagę na chwilę tylko zachwiało ostatnie zdarzenie przed sklepem w Warszawie. Na szczęście żona, tak mi się wydaje, uwierzyła w pomyłkę.

MARCIN WARCISZEWSKI

REKLAMA



## Twoja rata też może być lekka!

Przenieś swoje kredyty do nas i odetchnij

Placówka Partnerska  
ul. Długa 1  
18-400 Łomża  
tel. 509 952 291, 516 168 978  
lomza.pp1@partner.nestbank.pl

www.nestbank.pl



Rozwiń skrzydła

Partner finansowy Nest Bank SA jest uprawnionym do dokonywania w ramach placówki partnerskiej czynności faktycznych oraz prawnych w zakresie pośrednictwa w oferowaniu usług Banku i w ramach oferowania produktów kredytowych współpracuje z Nest Bank SA. Z tytułu wykonywania ww. czynności partner otrzymuje wynagrodzenie od Banku i nie pobiera z tego tytułu opłat lub prowizji bezpośrednio od klienta. Udzielenie oraz wysokość kredytu uzależnione są od pozytywnej oceny zdolności kredytowej osoby wnioskującej. Nest Bank SA z siedzibą w Warszawie, ul. Domaniewska 39a, 02-672 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 000030330, REGON 010928125, NIP 526-10-21-021, z pokrytym w całości kapitałem zakładowym wynoszącym 313.237.000 PLN.



1.

– Pierwsze piwo wypilałam po szóstej klasie na wakacjach. Byłam wtedy u cioci. Poznałam tam starsze od siebie towarzystwo, z którym co wieczór gdzieś wychodziłiśmy. Tego wieczoru po pierwszym piwie wypilałam jeszcze kilka. Bardzo mi posmakowało. Urwał mi się film. Nie pamiętam, jak wróciłam do domu – mówi osiemnastoletnia Kasia, która od pół roku leczy się z alkoholizmu w ośrodku odwykowym dla nieletnich.

Spodobało jej się to, jaka była po alkoholu: odważna, wyluzowana, pewna siebie. Bała się, że gdy będzie trzeźwa, starsi koledzy jej nie zaakceptują. A bardzo jej na nich zależało. Mieli pieniądze, samochody. Takich dziewczyn jak ona mogli mieć na pęczki. Musiała ich jakoś do siebie przekonać.

Rodzice nic nie podejrzewali. Była prymuską w klasie. Nauczyciele ją lubili. Nawet jak coś jej nie wychodziło, przymykali oczy. I tak jechała u nich na opinii do końca gimnazjum.

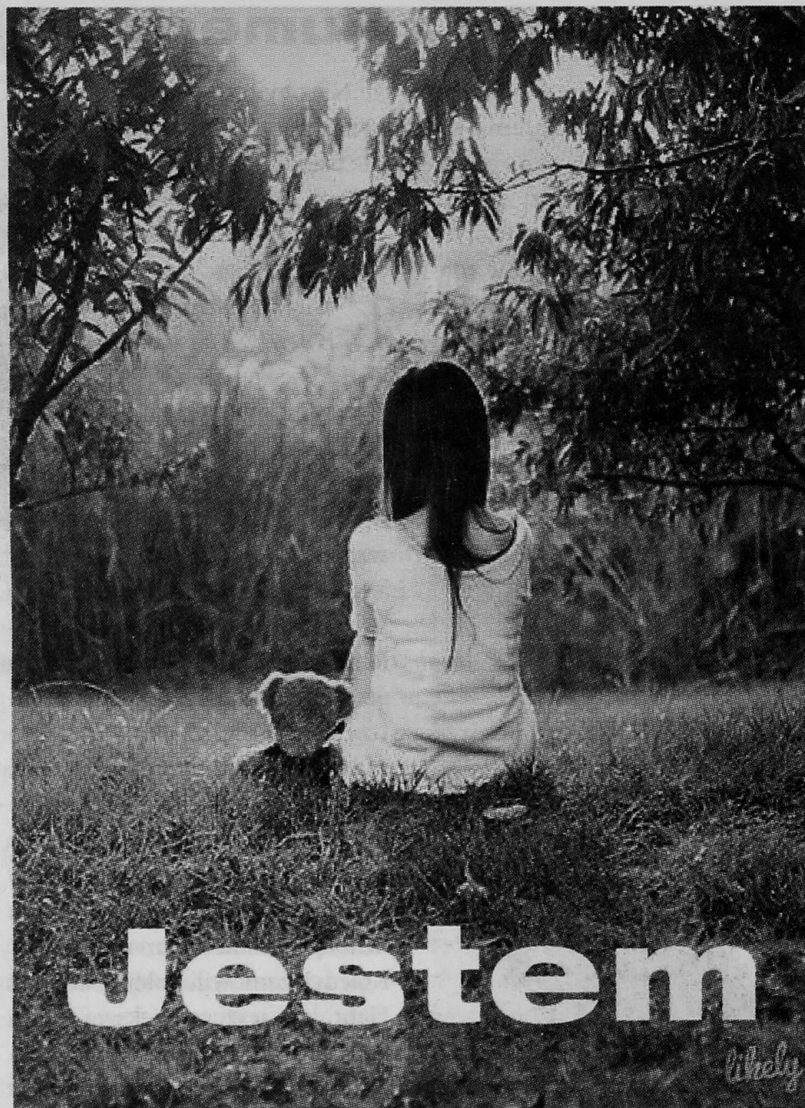
Nie piła codziennie. Miała wyznaczone dni: piątek, sobota i niedziela. W tygodniu siedziała konsekwentnie nad książkami. Ale powoli docierało do niej, że coś się dzieje nie tak.

– Czułam, że tracę kontrolę nad swoim życiem. I nie wiedziałam, co robić. Czasem miałam takie przebliski, że już nigdy więcej, że jestem zła, niedobra, że pewnie nie kocham rodziców, skoro tak się zachowuję. Ale szybko o tym zapominałam i piłam dalej.

2.

Początkowo trzymała ze starszymi kolegami. Na imprezach stawiali drinki, ile tylko chciałam. A potem ... Budziła się z którymś z nich. W takich chwilach czuła się okropnie. Miała kaca moralnego. Wstydziła się spojrzeć w oczy facetowi, z którym tej nocy była. W końcu przestała wracać na noc do domu.

Mama Kasi ma depresję. Nie wie, kiedy córka zaczęła sypiać poza domem. Najpierw leżała w szpitalu, potem jeździła to do sanatorium, to na dłuższy urlop bez rodziny. W domu zostawał ojciec i jej młodszy 7 lat brat.



– Ojciec zawsze mi powtarzał, że jestem najgorsza, że się puszczałam. I to moja wina, że mama jest chora. Wtedy wychodziłam. Ale o pieniądze było coraz trudniej.

W barach, na dyskotekach poznała kilku starszych panów po 50. Zabierali na kolacje, kupowali prezenty. Ale najważniejsze, że stawiali drinki. Kończyło się zawsze tak samo. W hotelu, z dala od miasta.

– Byłam bardzo przebiegła. Strasznie nimi manipulowałam. Wszyscy myśleli, że są tymi jedyymi. A ja byłam z każdym. I tak samo. I każdy miał tę samą bajkę.

W końcu do alkoholu doszły leki antydepresyjne i przeciwbólowe. Dostawała je bez recepty w aptece, gdzie pracował jeden z jej adoratorów.

– Siedząc sobie w barze łyknęłam jedną, dwie tabletki i czułam się dobrze. Czasem przesadzałam. Traciłam oddech. Drętwiały mi ręce i nogi.

Rodzice wiedzieli, co się dzieje. Jednak nigdy żadne z nich nie zwróciło do jej pokoju. Bali się, że będą musieli jakoś zareagować, a nie

bardzo wiedzieli jak. Czasem tylko brat przynosił jedzenie.

– Któregoś razu, gdy leżałam drętwiała i pijana, przyszedł brat. Uciekł tego dnia z lekcji. Pogłodził mnie po głowie i powiedział: „Kasia, ty nie umrzesz, prawda...? Ty nie możesz mi tego zrobić... Co ze mną będzie...?”. I zaczął płakać. Nie zapomnę tego do końca życia. Bo żadne z moich rodziców nie okazało mi tyle czułości, co on wtedy. Nigdy więcej nie wezmę już tych tabletek.

Zaczęła opuszczać lekcje. W tym czasie zdała już do liceum. Tu nie było już nauczycieli, którzy by ją chronili. By zwrócić na siebie uwagę rodziców, postanowiła popełnić samobójstwo. Tak dla pokazania, że cierpi.

– W tym okresie bardzo chciałam zajść w ciążę. Pomyślałam sobie, że wtedy wszystko się zmieni, przestanę pić i będę żyła dla dziecka. Że to jedyny sposób, by z tego wyjść. Moja mama też urodziła mnie, gdy miała 16 lat i dobrze sobie radziła. Nawet skończyła studia i szkołę podyplomową. Robiłam wszystko, ale jakoś nie mogłam zajść. Nie wiem dlaczego.

go. Może przez ten alkohol...

Po kolejnym negatywnym teście ciążowym znów targnęła się na życie. Tym razem, na serio. Znalazł ją brat. Na odtruciu przeleżała półtora miesiąca.

– Prosiłam rodziców, żeby oddali mnie na oddział odwykowy, ale nie chcieli o tym słyszeć. Ich zdaniem za dużo tam starych facetów. Mówili: „Nie pojedziesz się p... Lubisz starych ch...”. A ja wiedziałam, że sama sobie nie poradzę. Bałam się wracać do domu, do dawnych kolegów i alkoholowego towarzystwa.

Pierwszego dnia po wyjściu ze szpitala zniknęła na kilka nocy. Po powrocie poszła do kościoła. Wyspowiadała się, wypłakała. Przed snem obiecała sobie zmówić pokutę. Nie zmówiła. Zadzwonili koledzy...

3.

Rano obudziła się w obcym mieście, w obcym hotelu. W jednym łóżku z czterema mężczyznami, poznanymi wieczorem na imprezie. Była z nimi sama. Leżała w męskich slipkach.

– Pojechałam do mamy do pracy. Ledwie trzymałam się na nogach. Byłam wycieńczona, skacowana i głodna. Śmierdziałam wódką. Mamę przeraził mój wygląd. Po raz pierwszy objęła mnie, przytuliła. Nie wstydziła się przed koleżankami z pracy i klientami. Rozpłakała się: moja biedna... Tego samego dnia pojechała ze mną do psychologa. Nie stawiała oporu, gdy powiedział, że jedynym ratunkiem dla mnie jest zamknięty ośrodek o zaostrzonym rygorze.

To był najtrudniejszy okres w jej życiu. Nie mogła dzwonić, palić. Czuła się jak w więzieniu. Były chwile, że żałowała tej decyzji. Nie była pewna, czy odnajdzie się w tym innym, trzeźwym życiu.

Czasami, gdy miała dyżur w kuchni, zamykała oczy i przypominała sobie smak piwa. Czuła jego zapach ... To było nie do zniesienia.

Półowę terapii ma za sobą. Sześć miesięcy. Teraz wie, że to ona jest panią swego życia, nie alkohol. Już go nie potrzebuje.

– Szczerze mówiąc, zaczęłam się tu dużo modlić. No i na razie jest dobrze. No i jestem.

AGNIESZKA KAMIŃSKA



Od wieku mamy  
ten sam problem  
– nie mamy  
szkolnictwa  
zawodowego!

### Szkoła biskupa

Pierwszą szkołą zawodową w Łomży, otwartą 10 września 1921 r. przy ul. Rybaki 3, była Szkoła Rzemiosł. Powstała z inicjatywy bp. Romualda Jałbrzykowskiego, który ofiarował 150 000 marek. Młodzież (w pierwszym roku było 59 uczniów, w następnych latach 70) uczyła się szewstwa, stolarstwa, krawiectwa i czapkarstwa. Dyrektorem szkoły był ks. Stanisław Pardo. Istniała 10 lat. W budynku po Szkole Rzemiosł Związek Pracy Obywatelskiej Kobiet utworzył w 1932 r. Żeńską Szkołę Zawodową. Kształciła na kierunkach bieliźniarskim, krawieckim, gospodarstwa domowego.

Otwarta 4 listopada 1919 r. Państwowa Szkoła Miernicza (od 1924 r. nazywała się Państwową Szkołą Mierniczą i Przemysłowo-Leśną); miała wyższy status, była jedyną szkołą techniczną w województwie (pisałmy o niej, „Kontakty” nr 42/2016).

### Konkurencja

W polskich miastach, także w Łomży, handel i rzemiosło prowadzili głównie Żydzi.

„Gazeta Łomżyńska”, która była organem prasowym Narodowej Demokracji, wielokrotnie nawoływała do tworzenia szkolnictwa zawodowego. Przekonywała, że polscy rzemieślnicy stanowili by konkurencję dla żydowskich. Uzasadniała, że z powodu braku szkolnictwa zawodowego nie ma polskiego mieszczaństwa.

I oto w 1922 r. „Gazeta” obwieściła powstanie Szkoły Kupieckiej: „Dzięki dobrym chęciom kilku ludzi, sędziego Makowskiego i dyr. M. Wyrzykowskiego, czujących potrzebę szkolnictwa zawodowego dla kraju i społeczeństwa, zostało podjęte wielkie zadanie, nowa placówka polska powstała”.

### Skandal

Marian Wyrzykowski był dyrektorem Banku Ziemińskiego



## Kupiecki skandal

Klasa nauki zawodu przed II wojną światową

w Łomży, wydawcą „Gazety Łomżyńskiej” i skarbnikiem Komitetu Organizacyjnego Szkoły.

Sędzia Aleksander Makowski (później notariusz) był inicjatorem powołania w Łomży Zrzeszenia Kupców Polskich. Przewodniczył Komitetowi Organizacyjnemu Szkoły i na jego nazwisko Ministerstwo Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego wydało koncesję na utworzenie Szkoły Kupieckiej.

25 września 1922 roku naukę rozpoczęło 48 uczniów. Szkoła mieściła się w budynku Seminarium Nauczycielskiego Męskiego, dyrektorem był Kazimierz Ruszkowski, nauka trwała trzy lata.

19 grudnia 1922 r. na zebraniu kupców, przewodniczący Rady Miasta Kazimierz Antosiewicz za stworzenie Szkoły Kupieckiej dziękował Makowskiemu „w słowach gorących”, napisała „Gazeta Łomżyńska”. Ale sędzia Makowski w nowym roku chciał Szkołę zlikwidować z powodu „rozpaczliwego stanu finansowego”. Inni członkowie Komitetu, wśród nich skarbnik Wyrzykowski uważali, że kondycja Szkoły nie jest zła, dopiero się rozkręca i należy nią zainteresować łomżyńską inteligencję. Przy rozbieżności stanowisk, 4 marca 1923 r. odbyło się zebranie Komitetu i rodziców. Uczestniczyło 50 osób, większość zdecydowała o dalszym funkcjonowaniu Szkoły Kupieckiej. Sędzia Makowski zrezygnował wtedy publicznie z koncesji. Decyzja była ustna, nikt od razu nie zabie-

gał, aby formalnie zmienić zapisy w dokumentach. Na zebraniu odbyły się wybory nowego Zarządu. Makowski „pomimo, że był najczynniejszym członkiem Komitetu przy organizowaniu się szkoły i niewątpliwie położył zasługi, na zebraniu z urny wyborczej nie wyszedł”, pisała „Gazeta Łomżyńska”. Oznaczało to, że sędzia nie wszedł w skład nowego Zarządu.

Po zmianach, Zarząd i dyrektor Ruszkowski zwrócili się do Ministerstwa z prośbą o pomoc finansową na uregulowanie zobowiązań za pierwszy okres funkcjonowania szkoły. Minister przychylił się do prośby z Łomży, obiecywał przekazać 6 milionów. Pracownicy czekali na wypłaty zaległych pensji, a władze szkoły na realizację ministerialnej obietnicy. Gdy pieniądze długo nie nadchodziły, skontaktowali się z ministerstwem. Wtedy okazało się, że ministerstwo wysłało 6 milionów na adres sędziego Aleksandra Makowskiego! Bo koncesja na prowadzenie szkoły nadal była na niego. Sędzia pieniądze pobrał, nikomu nic nie powiedział, ulokował je na lokacie w prywatnym banku. Gdy Zarząd szkoły zwrócił się do Makowskiego o zwrot ministerialnych funduszy, sędzia stwierdził, że odda po formalnym przejęciu koncesji i oświadczył, iż „gotów jest wypłacić wszelką sumę, na jaką Zarząd przedstawi mu listy płac”. Interwencja dyrektora szkoły u prezesa sądu nic nie pomogła. „Gazeta Łomżyńska” informowała w tonie skan-

dal, że Makowskiemu rosła lokata, a szkoła musiała zaciągnąć pożyczkę i straciła na spadku waluty. „Jeżeli chciał dokuczyć szkole i jej kierownictwu, to z goryczą stwierdzam, że dokuczył istotnie i ciężko”, napisał w „Gazecie” dyrektor Ruszkowski.

Dyrektor miał rację i nie miał. Ministerstwo z przekazanych pieniędzy rozliczyć mogło wyłącznie posiadającego formalnie koncesję. Sędzia Makowski nie mógł więc, ot, tak sobie przekazać ich innym bez dokumentów, na co zostały przeznaczone. Gdyby Szkoła Kupiecka upadła i zostały długi, odpowiadałby za nie tylko on, jako posiadający koncesję. Dlatego zabezpieczał się informując, że przekaze pieniądze z ministerstwa, po formalnym przejęciu od niego koncesji. Z informacji „Gazety Łomżyńskiej”, że Szkoła musiała zaciągnąć pożyczkę wysnuć można wniosek, że chętnego na przejęcie koncesji, a tym samym odpowiedzialności prawnej i finansowej za Szkołę, nie było.

### Kupcy

W pierwszym roku z nauki w Szkole Kupieckiej zrezygnowało 13 uczniów (może przyczynił się do tego konflikt), 15 było promowanych do drugiej klasy, 11 mogło zdawać egzamin poprawkowy z jednego przedmiotu po wakacjach, a 9 uczniów powtarzało pierwszą klasę. Od września 1923 r. została zmieniona nazwa na Szkołę Handlową.

MARIA TOCKA



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

## BUDOWNICTWO

**PRODUCENT** siatki  
ogrodzeniowej. Słupki, panele,  
bramy, SZTACHETY  
METALOWE. 86 216 – 22 – 27,  
604 – 231 – 333  
[www.siatki-stal.pl](http://www.siatki-stal.pl)

(fak. 00437/16-o-i)

## FINANSE

**EKSPRESOWA GOTÓWKA,**  
CHWILÓWKI,  
POŻYCZKI RATALNE,  
AASSA, VIVUS, FERRATUM  
**500 – 547 – 057**



(fak. 00431/16-o-i)

## NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam ziemię 7ha na terenie  
Budziszki. 512 – 270 – 844

(fak.)

## PRACA

Zatrudnimy osoby  
z doświadczeniem na stanowiska:  
spawacz, hydraulik, drwal,  
dekarz, malarz przemysłowy –  
praca za granicą. Mile widziana  
znajomość języka obcego,  
530 – 456 – 977,  
[twojapraca@euro-kontakt.eu](mailto:twojapraca@euro-kontakt.eu)

(fak. 00448/16-o-i)

Zbiór pieczarek Francja, wymagane  
doświadczenie, 570 – 358 – 344,  
[cv@znajdz-prace.eu](mailto:cv@znajdz-prace.eu)

(fak. 00448/16-o-i)

Lakiernik samochodowy praca,  
690 – 598 – 813, [praca@draft24.pl](mailto:praca@draft24.pl)

(fak. 00448/16-o-i)

Monter izolacji i ociepleń,  
690 – 571 – 078, [kontakt@patlux.pl](mailto:kontakt@patlux.pl)

(fak. 00448/16-o-i)

**Kancelaria Notarialna**  
notariusza Anny Dmochowskiej  
położona w Łomży przy  
ul. Mickiewicza 49 poszukuje  
osób do pracy/współpracy.  
Wykształcenie wyższe  
prawnicze, aplikacja  
i doświadczenie mile widziane.  
Tel. (86) 479 – 31 – 13, e-mail:  
[a.dmochowska@notariat.bialystok.pl](mailto:a.dmochowska@notariat.bialystok.pl)

(fak. 00444/16-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie, tel. 725-  
248 – 935

(fak. 00408/16-o-i)

## LOKALE

Mieszkanie do wynajęcia, ul. Niem-  
cewicz, tel. 513 – 67 – 03 – 75,  
51 – 82 – 44 – 393

(p-000387-o-i)

## ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)  
lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

## PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)  
lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

## ROLNICTWO

Zbiornik mleka 800 litry ALFA  
LAWAL 2004 r., dojarka 3 – kon-  
wiowa, tel. 512 – 807 – 562

(p-000389-o-i)

Sprzedam gospodarstwo rolne  
we wsi Obrytki koło Przytuł, ok.  
15 ha z dwoma siedliskami obok  
siebie, tel. 17742392847 (USA),  
15086129797 (USA)

(p-000378-o-i)

**Skup bydła różnego,**  
tel. 519 – 733 – 149

(p-000333-o-i)

## RÓŻNE

HALE magazynowo – produkcyjne  
oraz wiaty Śniadowo k/Łomży. Po-  
wierzchnie od 623 do 1534 mkw.  
Teren, hale uzbrojone, duży przy-  
dział mocy. Tel. 695 – 317 – 371

(fak. 00423/16-o-i)

## TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, sobo-  
ty, niedziele, poniedziałki, środy,  
czwartki DVD, 85 747 – 00 – 01,  
602 – 664 – 771

(fak. 00008/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –  
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak. 00005/16-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia,  
Belgia, Wynajem mikrobusów,  
85 73 – 94 – 179, 606 – 379 – 966

(fak. 000045/15-o-i)

**Życzenia świąteczne  
w „Kontaktach”,  
to ciepły wyraz  
pamięci o Klientach,  
Kontrahentach,  
Pracownikach**

**Euro-kontakt (nr lic. 12458)**  
za granicę: pracowników: bu-  
dowlanych; produkcji ele-  
mentów betonowych, mu-  
rarzy, cieśli, elektryków,  
płytkarzy, blacharzy, regip-  
siarzy, ogrodników, magazy-  
nierów, opiekunów osób star-  
szych, doręczycieli paczek,  
pracowników pizzerii. Mile  
widziana znajomość języka  
obcego i własny samochód.  
[marketing@euro-kontakt.eu](mailto:marketing@euro-kontakt.eu),  
790 – 881 – 568

**Tygodnik KONTAKTY**  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie

plus kolorowy  
magazyn  
telewizyjny



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



**Chcesz zamieścić reklamę  
w „Kontaktach”?**  
Zadzwoń, nasi przedstawiciele  
pomogą, doradzą:  
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68  
Kom. 791-702-437

[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty  
na naszej stronie

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku  
KONTAKTY  
żyje tydzień



**GARAŻE Blaszane  
BRAMY Garażowe  
KOJCE dla Psów**

**Najniższe CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ  
Dogodne **RATY**

**GARAŻE  
WZMOCNIONE**

**86-225-23-11 85-733-60-26**  
**29-642-34-61 87-735-13-65**  
**83-411-91-50 512-853-323**  
**www.konstal-garaze.pl**

Sprzedam Opla Astra 3 kombi 1.7cdti dtr z 2007 roku, przebieg 250 000 km, kolor niebieski, klimatyzacja, skrzynia 6 – biegowa, cena 15 000 zł do uzgodnienia, tel. 698 – 565 – 480 (o/b)

Sprzedam koła zimowe, 4 sztuki, opony Continental 195 x 15, prawie nowe, cena 950 zł, tel. 730 – 688 – 923 (o/b)

Sprzedam Opla Astra kombi 1.7td, isuzu z 1994 roku, czarny metalik, wspomaganie, elektryczne szyby, szyberdach, centralny zamek, welur, alufelgi, stan dobry, cena 2 750 zł do uzgodnienia, tel. 732 – 777 – 839 (o/b)

Sprzedam Toyotę Corollę E12 1.4 D4D z 2005 roku, cena 15 800 zł do uzgodnienia, tel. 501 – 075 – 169 (o/b)

Sprzedam Oplę Agilę 1.2 z 2004 roku, niebieski, poduszki, klima, alufelgi, przyciemniane szyby, abs, wspomaganie, cena 7 800 zł do uzgodnienia, tel. 609 – 611 – 438 (o/b)

Sprzedam Skodę Octavię z 2000 roku, gaz, cena 7 500 zł, tel. 507 – 144 – 467 (o/b)

Sprzedam Kia Sportage z 2000 roku, 4 x 4, gaz sekwencja, długie opłaty, koła po renowacji, wymienione sprzęgło, klocki hamulcowe, akumulator, wymienione oleje i filtry, cena 7 500 zł do uzgodnienia, tel. 609 – 710 – 577 (o/b)

Sprzedam Toyotę Avensis z 2000 roku, gaz, kombi, cena 4 900 zł, tel. 511 – 199 – 666 (o/b)

Sprzedam BMW 7 E32 735i z 1989 roku, stan dobry, cena 4 000 zł do uzgodnienia, tel. 601 – 382 – 445 (o/b)

Sprzedam quada, pojemność 110 cm<sup>3</sup>, cena 750 zł, tel. 783 – 171 – 629 (o/b)

Sprzedam Oplę Zafirę z 2000 roku, gaz, cena 8 500 zł, tel. 507 – 144 – 467 (o/b)

Sprzedam Nissana Primera p10 1.6i gaz z 1994 roku, granatowy, wspomaganie, stan bardzo dobry, cena 2 800 zł do uzgodnienia, tel. 732 – 777 – 839 (o/b)

Sprzedam Fordę Fiesta 1.4 TDCI, 5 – drzwiowy z 2004 roku, przebieg 180 000 km, cena 7 500 zł, tel. 503 – 395 – 919 (o/b)

Sprzedam Daewoo Tico z 2000 roku, cena 1 500 zł, tel. 692 – 181 – 684 (o/b)

Sprzedam przyczepkę samochodową, zarejestrowaną, opłaconą, do lekkiego remontu, cena 1 200 zł do uzgodnienia, tel. 786 – 827 – 829 (o/b)

Sprzedam Citroena Berlingo 1,4 benzyna z 2007 roku, przebieg 82 000 km, auto do poprawek lakierniczych, cena 7 500 zł do negocjacji, tel. 730 – 303 – 997 (o/b)

Sprzedam Oplę Merivę z 2005 roku, cena 15 500 zł, tel. 572 – 656 – 784 (o/b)

Sprzedam Mazdę 6 2.0 benzyna, automat z 2005 roku, stan dobry, cena 8 500 zł, tel. 729 – 411 – 077 (o/b)

Sprzedam motorower Chopper jincheng 50cc, cena 650 zł, tel. 690 – 148 – 343 (o/b)

## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Fordę Mondeo Ghia 2.0, diesel, 140 KM z 2008 roku, kolor czarna perła, bogate wyposażenie, sprowadzony, cena 22 500 zł, tel. 668 – 132 – 033 (o/b)

Sprzedam skuter 3 – letni z przebiegiem 6 000 km. Pilne, cena 1 200 zł do negocjacji, tel. 887 – 844 – 293 (o/b)

Sprzedam Oplę Vectrę B w kombi z 1999 roku, 2,5 V6, 175 KM, benzyna + lpg, cena 6 200 zł do negocjacji, tel. 885 – 631 – 119 (o/b)

Sprzedam skuter Romet Motors, przebieg 2 200 km, rok produkcji 2012, stan bardzo dobry, cena 1 800 zł do negocjacji, tel. (86) 272 – 88 – 72 (o/b)

Sprzedam Toyotę Yaris T sport 1.5 105 KM z 2001 roku, stan bardzo dobry, ważne opłaty, opony zimowe, cena 9 600 zł, tel. 792 – 898 – 842 (o/b)

Sprzedam BMW 320 D, 2.0l, 150KM z 2003 roku, kolor szary metalik, sprowadzony, zarejestrowany, stan bardzo dobry, cena 14 500 zł, tel. 668 – 132 – 033 (o/b)

Sprzedam Fordę Focus 1.4 benzyna z 1999 roku, przebieg 222 000 zł, cena 4 000, tel. 505 – 589 – 932 (o/b)

Sprzedam Renault Kangoo 1.4i + gaz sekwencja z 2000 roku, żółty, przeszklony, wspomaganie, airbag, centralny zamek + pilot, stan dobry, cena 3 999 zł do uzgodnienia, tel. 732 – 777 – 839 (o/b)

Sprzedam 4 alufelgi r13 na 4 szpilki cena za komplet 300 zł, tel. 514 – 585 – 031 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passata b5 fl 2005 2.0 tdi, przebieg 284 000 zł, kanapa tył podgrzewana, cena 10 500 zł, tel. 513 – 126 – 596 (o/b)

Sprzedam Seicento w bardzo dobrym stanie. 1.1 silnik benzyna, rocznik 1999, dwa komplety opon nowych letnie i zimowe, na alusach, elektryczne szyby i zamykany z pilota, cena 2 700 zł do negocjacji, tel. 514 – 459 – 760 (o/b)

Sprzedam Fordę Fiesta 1.3 benzyna z 2000 roku, kolor biały, stan bardzo dobry, rozrząd na łańcuszku, dodatkowo używane opony zimowe i eleganckie radio, cena 1 500 zł, tel. 797 – 194 – 078 (o/b)

Sprzedam Mazdę 6 z 2003 roku, diesel, olej, klocki, tarcze, akumulator, wymienione, klimatyzacja, przebieg 240 000 km, cena 5 900 zł, tel. 513 – 801 – 779 (o/b)

KUPON

## BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



## Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woziwodzka 28**  
**tel. 602 - 382 - 323**



## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam choinki nieformowane, sprzedaż hurtowa 20 zł za sztukę. Świerk pospolity, Łomża 668 - 171 - 919

(o/b)

Sprzedam sprawny HDS do załadunku drewna. Udźwig 3t., zasięg 7 m, Łomża 608 - 412 - 919

(o/b)

Sprzedam gęsi łabędziowe, cena 50 zł za sztukę oraz kaczki piżmowe, cena 55 zł para, tel. 533 - 152 - 533

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor k 25, sprawny, podnośnik, opony w dobrym stanie, posiada kabinę, blokadę tylnego mostu, sprawny, cena 3 800 zł całość do uzgodnienia, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 7245 tur 3 - sekcijny z 1988 roku, w pełni sprawny, stan bardzo dobry, cena 42 000 zł szt. do uzgodnienia, tel. 512 - 684 - 381

(o/b)

Sprzedam grabiarkę taśmową, cena 1 200 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam przewracarkę New Mayer 6 - gwiazdową, cena 7 600 zł, tel. 664 - 778 - 536

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Dobre Miasto, stan dobry, cena 2 000 zł, tel. 517 - 353 - 229

(o/b)

Sprzedam ładowacz Troll z 1992 roku, kolor zielony, niespawany, stan bardzo dobry, cena 5 300 zł, tel. 516 - 023 - 797

(o/b)

Sprzedam przewracarkę Kuhn, hydraulicznie składaną, cena 5 000 zł, tel. 606 - 782 - 870

(o/b)

Sprzedam ładowacz tur do ciągnika C - 360 z 2005 roku, kompletny, cena 2 100 zł, tel. 735 - 480 - 043

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz ciągnikowy, cena 1 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Motyl, zawieszany, cena 1 800 zł, tel. 668 - 448 - 346

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy International z 1980 roku, 4 - cylindrowy Perkins, heder 3 m, stan dobry, cena 9 000 zł do uzgodnienia, tel. 786 - 902 - 632

(o/b)

Sprzedam krowy 2 sztuki, z trzecim cielakiem, wycielone, cena 3 600 zł sztuka, tel. 663 - 961 - 026

(o/b)

Sprzedam słomę 150 x 120, waga 350 kg, cena 100 zł, tel. 512 - 873 - 913

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy niemiecki 2.60 m, dwa rzędy wałków zębatach, możliwość dowozu, cena 2 000 zł do uzgodnienia, tel. 606 - 389 - 653

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Słupsk, 165 cm, oryginał, stan dobry, ostony, cena 1 200 zł, tel. 516 - 941 - 295

(o/b)

Sprzedam gruber 2.20, 8 łap, cena 2 500 zł, tel. 664 - 778 - 536

(o/b)

Sprzedam przyczepę D 47, opony 11, 3 - stronny wywrot, cena 6 500 zł, tel. 517 - 353 - 229

(o/b)

Sprzedam wialnię do czyszczenia zboża, metalowa, cena 750 zł, tel. 516 - 023 - 797

(o/b)

Sprzedam pług Unia tur zabezpieczenia sprężynowe 4 + 1 z 2010 roku, stan idealny, cena 8 000 zł, tel. 510 - 820 - 336

(o/b)

Sprzedam wycinak do kieszonki Triolet, cena 4 200 zł, tel. 504 - 805 - 129

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma z 1994 roku, mało używana, wałek, drabinka, cena 8 500 zł, tel. 886 - 330 - 101

(o/b)

Sprzedam prasę Carraro, stan idealny, cena 14 200 zł, tel. 508 - 125 - 053

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę bele, polne, tegoroczne, po belarce z nożami, cena 130 zł sztuka, tel. 515 - 042 - 240

(o/b)

Sprzedam gruber 3.8 m, zabezpieczenia sprężynowe, cena 10 000 zł, tel. 536 - 566 - 543

(o/b)

Sprzedam ciągnik Renault 13314 z 1986 roku, 130 KM, zarejestrowany, cena 25 000 zł, tel. 606 - 782 - 870

(o/b)

Sprzedam tur 3 sekcijny z łyżką do Zetora, okolice Zambrowa, cena 4 500 zł, tel. 508 - 580 - 494

(o/b)

Sprzedam ciągnik C - 330 z 1982 roku, stan dobry, w ciągłej eksploatacji, zarejestrowany, ubezpieczony, cena 13 000 zł do uzgodnienia, tel. 887 - 563 - 207

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę bele, jakość bardzo dobra, duże bele, cena 140 zł sztuka, tel. 510 - 820 - 336

(o/b)

Sprzedam kopaczkę konną do ziemniaków, cena 400 zł, tel. 662 - 518 - 042

(o/b)

Sprzedam ciągnik New Holland z turem z 1997 roku, 70 KM, cena 59 000 zł, tel. 504 - 805 - 129

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Samasz 165 cm, cena 1 500 zł, tel. 886 - 330 - 101

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 5340 z 2002 roku, pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, cena 65 000 zł, tel. 513 - 301 - 551

(o/b)

Sprzedam przekładnię pasową na wałek, cena 500 zł, tel. 666 - 528 - 681

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy, szerokość 2.80 m z 2005 roku, stan bardzo dobry, cena 2 500 zł, tel. 504 - 958 - 451

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2 - osiowy Czarna Białostocka z 1988 roku, siatka, kłapa, piły, stan bardzo dobry, cena 3 500 zł, tel. 786 - 827 - 829

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Samasz 165 cm, cena 1 500 zł, tel. 886 - 330 - 101

(o/b)

Sprzedam kapustę na paszę, cena 0,15 zł kg, tel. 505 - 933 - 128

(o/b)

Sprzedam ciągnik C - 360, cena 18 500 zł, tel. 518 - 237 - 853

(o/b)

# KUPON

## BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

---



---



---



---

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

# TAXI 191-911

## RADIO

## MPT

### 86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

# 800-111-112

[www.taxi.lomza.pl](http://www.taxi.lomza.pl)



# gotowi na MIKOŁAJA?



**3-4 grudnia od 13.00 do 19.00**

Wielkie przygotowania do wizyty Św. Mikołaja, czyli Manufaktura Słodkości, Akademia Piosenek na cześć Mikołaja, balonowe cuda, warsztaty dekoracji świątecznych, bezpłatne pakowanie prezentów, konkursy z nagrodami.

**6 grudnia od 13.00 do 19.00**

Zapraszamy dzieci i rodziców na uroczyste spotkanie ze Św. Mikołajem, pamiątkowe zdjęcia, możliwość wręczania prezentów.



# PREFBET

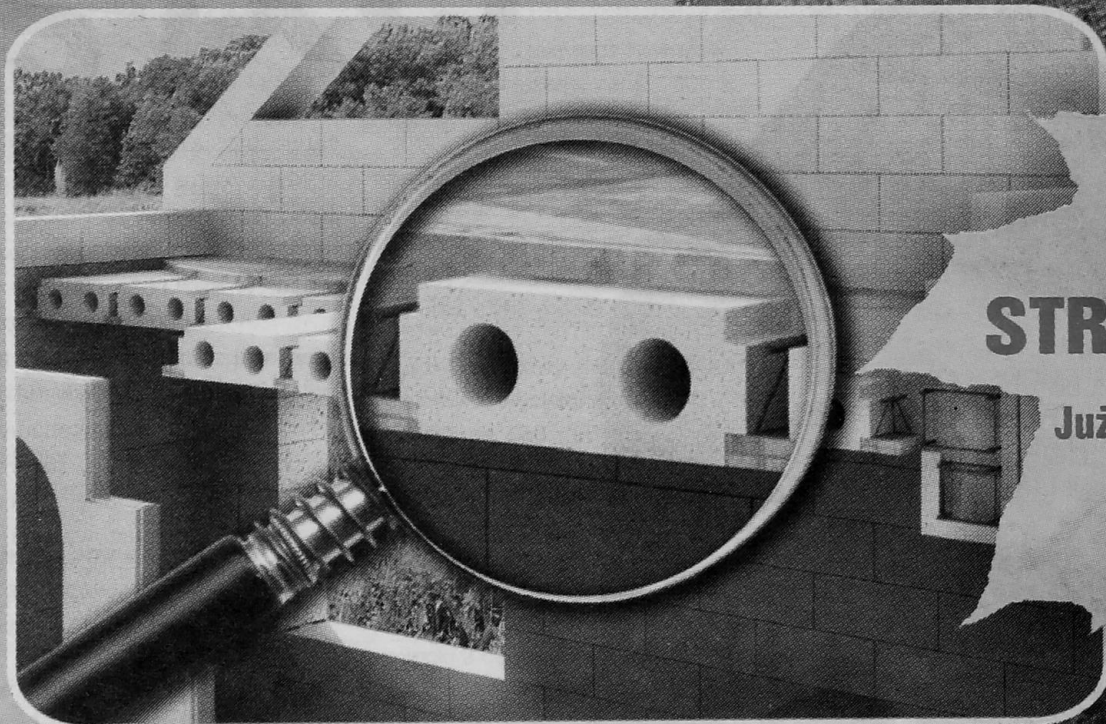
ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17  
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

ZAPRASZAMY DO NASZEJ HURTOWNI W ŁOMŻY PRZY UL. PILECKIEGO

## Skorzystaj z jesiennych okazji



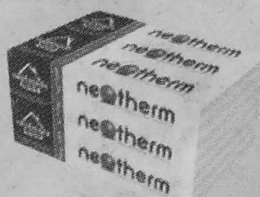
**STROP TERIVA**

Już od **68** zł / za m<sup>2</sup>  
Cena brutto

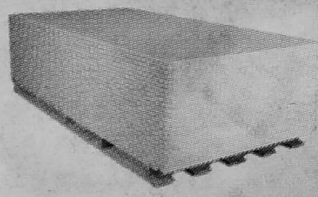
KOMIN  
SKORSTEN  
Classic 200  
- 6 mb



Teraz tylko  
**1450** zł  
Cena brutto



Teraz tylko  
**158** zł/m<sup>2</sup>  
Cena brutto  
PLYTA  
STYROPIANOWA  
DACH/PODŁOGA



Teraz tylko  
**16,50** zł/szt  
Cena brutto  
Rigips 260 x 120  
PLYTA  
KARTONOWO  
-GIPSOWA



ZAPRAWA  
KLEJOWA  
PREFBET  
TERMO-BIAŁA

Zużycie:  
4kg/1 m<sup>2</sup>  
Opakowanie: 25 kg;

Teraz tylko  
**15,80** zł  
worek  
Cena brutto

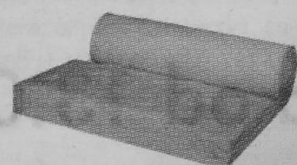


Teraz tylko  
**56** zł/rolka  
Cena brutto  
PAPA  
ICOPAL  
W 400

SUPER  
MATA  
WEŁNA  
ISOVER  
GR 15 CM

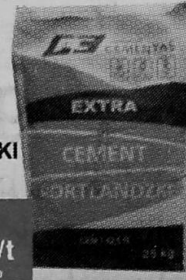


Teraz tylko  
**24,90** zł/m<sup>2</sup>  
Cena brutto



Teraz tylko  
**14,60** zł/m<sup>2</sup>  
Cena brutto  
WEŁNA  
ISOVER  
UNIMATA  
GR 15 CM

CEMENT  
PORTLANDZKI  
142,5



Teraz tylko  
**428** zł/t  
Cena brutto

**ODDZIAŁ ŚNIADOWO**

tel. 86 217 62 95  
poczta@prefbet.pl

**ODDZIAŁ ŁOMŻA**

tel. 86 219 00 93  
handel@prefbet.pl

**ODDZIAŁ ZAMBRÓW**

tel. 86 475 04 24  
www.prefbet.pl





## Sąd nad „terrorystami”

Z wyłączeniami jawności przebiega proces czterech Czeczenów, oskarżonych o działania wspierające tzw. Państwo Islamskie (ISIS). Mieszkający kilka lat temu w Łomży są oskarżeni o zbieranie pieniędzy dla ISIS, zakup sprzętu militarnego oraz zorganizowanie w Białymstoku operacji kolegi rannego w Syrii. Niektórzy świadkowie twierdzą, że rodziny Czeczenów wywierają na nich naciski, dlatego ich zeznania odbywają się bez udziału oskarżonych na sali.

## Surowa kara po latach

Kary 25, 15 i 12 lat więzienia za zabójstwo młodej (27 lat) mieszkanki Sokółki utrzymał Sąd Apelacyjny w Białymstoku. W 2009 roku trzech licealiści w wieku 17 i 18 lat odwiedzili poznaną niedawno dziewczynę w jej mieszkaniu. Pobili ją i zgwałcili, a na koniec zadali kilkadziesiąt ciosów nożem. Przez wiele lat sprawcy makabrycznej zbrodni byli nieznani.

Dopiero 5 lat później policjanci wpadli na ich trop. W kwietniu 2014 r. przebywający w więzieniu złodziej złożył wyjaśnienia, dzięki którym udało się wyjaśnić zdarzenia z 2009 r. w Sokółce i zatrzymać dwóch kolejnych podejrzanych. Byli to jego koledzy przebywający wtedy w Wielkiej Brytanii. Sąd Okręgowy w Białymstoku uznał, że wszyscy trzej są winni gwałtu i zabójstwa i skazał ich na wyroki, które teraz utrzymał w mocy Sąd Apelacyjny.

## Zastrzelił żonę i siebie?

Ciała kobiety (37 lat) i mężczyzny (47 lat) znalazła policja w bloku przy ul. 11 Listopada na osiedlu Północ w Suwałkach. Oboje zginęli od strzału w głowę. Szef wydziału śledczego Prokuratury Rejonowej w Suwałkach Ryszard Tomkiewicz

mówi, że na obecnym etapie śledztwa brany jest pod uwagę udział osób trzecich w zabójstwie. Możliwe jest także, że tragedia rozegrała się między kobietą i mężczyzną, czyli mogło dojść do tzw. rozszerzonego samobójstwa, gdy sprawca zabija ofiarę, a potem siebie. Trwają przesłuchania sąsiadów.

## Spłonęła w domu

Kiedy przyjechali strażacy cały dom w Wólce Nurzeckiej (pow. siemiatycki) był objęty pożarem. Po przeszukaniu, w zgłiszczach znaleźli ciało kobiety. Do tragedii doszło w niedzielę, 27 listopada, w nocy.

## Podróbki w hurtowni w Łomży

Prawie 500 zestawów podróbionych klocków znanej marki zatrzymali celnicy podczas kontroli w łomżyńskiej hurtowni zabawek. Za oferowanie do sprzedaży podróbnego towaru kodeks przewiduje nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

## Stłuczka pod Venedą

Do szpitala trafiła kierująca skodą octavią po zderzeniu z vw golfem na skrzyżowaniu ulicy Sikorskiego z Zawadzką w okolicy Galerii Veneda. Z pierwszych informacji wynika, że skoda jechała ul. Sikorskiego od al. Alei Legionów, a golf wjechał na skrzyżowanie z ul. Zawadzkiej.

## Naćpany na bagnach

Przed niechybnym zamarznięciem uratowali młodego (23 lata) mieszkańca Łomży dzielnicowy z Grajewa ze strażnikami Biebrzańskiego Parku Narodowego. Błąkający się po bagnach chłopak był pod wpływem narkotyków i miał przy sobie marihuanę. Trafił do szpitala, a potem do policyjnego aresztu.

## Szpieg nie szpiegował

Sąd Apelacyjny w Białymstoku uwolnił byłego agenta ABW Roberta P. od zarzutu szpiegostwa dla Białorusi i skazał jedynie za przekroczenie uprawnień funkcjonariusza publicznego na 2 lata i 2 miesiące więzienia. Wcześniej Sąd Okręgowy w Białymstoku uznał go winnym szpiegostwa dla Białorusi i skazał na 6 lat więzienia.

Historia „romansu szpiegów”, jak została nazwana ta sprawa, rozpoczęła się w 2003 roku. Wówczas to Robert R., młody oficer ABW w Białymstoku, został oddelegowany do przyjrzenia się działalności firmy „Mistral”, którą założyły rok wcześniej dwie koleżanki z Białorusi. Jedną z nich była Olga S. ABW podejrzewała, że spółka jest przykrywką do działalności szpiegowskiej. W 2003 roku Olga zaczęła się ubiegać o przyznanie jej karty stałego pobytu w Polsce. W siedzibie ABW doszło do pierwszego, ale nieprzypadkowego spotkania Olgi z Robertem. Szybko zostali kochankami. Kiedy Roberta z ABW zaczęli podejrzewać, że może działać na dwie strony w momencie, kiedy zaczął

się interesować dokumentami nie związanymi z dochodzeniem, do którego był delegowany. Oficer dostał od przełożonych polecenie zerwania kontaktów z Olgą. Bezskutecznie. 6 lutego 2008 roku został aresztowany. W trakcie procesu Sąd ustalił, że „mimo pisemnego polecenia zakazu utrzymywał z wymienioną kontakty, w trakcie których miał ujawnić swej kochance wiadomości o klauzuli »tajne i ściśle tajne«, w tym swoje dane, sposoby działania ABW wobec osób ubiegających się o uzyskanie karty stałego pobytu w Polsce oraz ostrzegł ją o tym, że interesuje się nią ABW”. Za Olgą S. wydany został list gończy, ale udało się jej wyjechać z Polski.

Sąd Apelacyjny, do którego odwołał się Robert P. uznał go winnym jedynie przekroczenia uprawnień funkcjonariusza publicznego, polegającego na utrzymywaniu kontaktów z Olgą S. i niewykonaniu polecenia przełożonych, nakazujących mu ich zerwanie. Dlaczego uznał, że nie szpiegował dla Białorusi? Nie wiadomo, gdyż proces i uzasadnienie wyroku są tajne.

## Gdzie jest Sylwia?

Nadal trwają poszukiwania Sylwii Szymańskiej (17 lat) z Ruttek, która ostatni raz była 8 lipca 2016 r. na przystanku autobusowym w miejscowości Gać. Sylwia 7 lipca 2016 r. około godziny 13.00 wyszła z domu babci w Rutkach Kossakach, by spotkać się koleżanką i do dzisiaj nie wróciła oraz nie nawiązała z nikim kontaktu. Ma około 155 cm wzrostu, jest szczupłą, włosy długie przebarwione na jasny blond.

Wszyscy, którzy mogliby pomóc ustalić, gdzie mogła lub może



być lub, co się z nią stało, proszeni są o kontakt z policją, tel. 997.

REKLAMA

**TAXI PLUS** 196-26  
800 17 17 18



Poradnia psychologa

## Nie odkochałem się!

Dwa lata chodziłem z dziewczyną. Najpiękniejszą, jaką można sobie wyobrazić. Ale ona mnie oszukiwała, zdradzała, choć twierdziła, że kocha. Po kolejnej zdradzie, zerwałem. Ale minęło pół roku, a ja nie potrafię się otrząsnąć z myśli o niej. Chodzę już z inną, a ciągle myślę o niej... Śni mi się. Wiem, że dobrze zrobiłem, ten związek nie miał szans. A jednak może lepiej byłoby, gdybyśmy się nie rozstali? Może bym bardziej cierpiał, ale przynajmniej byłbym z nią...

Paweł

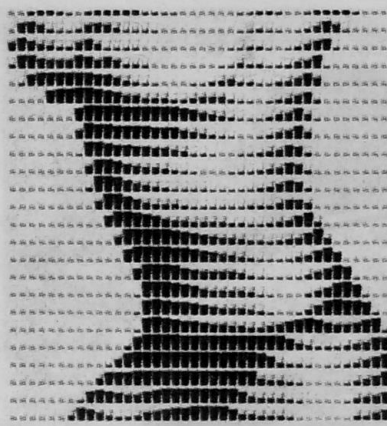
Pierwsza miłość tak działa na umysł człowieka, że odciska silne piętno na naszej pamięci, psychice. Podobnie namiętności, które zostawiają trwały ślad i stają się punktem odniesienia dla późniejszych doświadczeń. Jeden z problemów obecnie stanowi to, że nowe dziewczyny porównujesz ze swoją dawną miłością. Takie porównywanie świadczy, że proces

wewnętrzny rozstania się nie skończył. Marna to chyba pociecha (a może nawet wcale nie pociecha), ale wszelkie namiętności z czasem słabną. Pół roku to nie jest długo. Ból po takim rozstaniu ludzie odczuwają silnie przeważnie około roku.

Podjąłeś decyzję o zerwaniu, którą podyktował Ci rozum. Głos rozsądku bardzo łatwo jest zagłuszany przez namiętność. Zrobiłeś więc rzecz niebywale trudną. Czy słuszną? Tego nikt nie rozstrzygnie, bo nikt z nas nie zna przyszłości i nie wiemy, jak potoczyłyby się losy, gdybyśmy podjęli inne wybory. Niektórzy uważają, że w życiu należy kierować się „głosem serca”. Inni, że „głosem rozsądku”. Każdy ma swoje racje.

Zamiast zastanawiać się, czy decyzja była słuszną, skupić się lepiej na tym, że jest już nieodwołalna.

Dr Marcin Florkowski  
psycholog



### Pytanie intymne

Po świętach się żenię. Chciałbym dowiedzieć się, czy istnieje jakaś uniwersalna zasada, ile należy się kochać?

Marek

Nie ma jednoznacznej zasady, że

małżeństwo będzie dobre, jeśli para będzie się kochać trzy razy dziennie albo trzy razy w tygodniu lub w miesiącu. Seks według planu byłby nudny. Choć częstotliwość zależy od indywidualnych preferencji, musi się znaleźć miejsce na spontaniczność. Nie ma też takiej zasady, kiedy najlepiej się kochać. Mężczyźni z reguły wolą ranne współżycie, kobiety wieczorne. Wszystko jednak zależy od wzajemnego zrozumienia. Przekonacie się także, że nie zawsze z różnych przyczyn, a to choroby, a to jakiegoś stresu, braku humoru, kłopotów, będziecie mieć ochotę na seks. Wtedy wzajemne uczucia okażecie sobie w inny sposób, przez przytulenie się do siebie, czy nawet tylko przez to, że będziecie razem.

### Lekarz domowy

Moje dziecko prawie bez przerwy chodzi ze słuchawkami w uszach, ma je także przy odrabianiu lekcji. Zwracam na to uwagę, ale bezskutecznie. Cóрка tłumaczy, że teraz tak chodzą wszyscy. Wyjaśnia, że w ten sposób wyłącza się i izoluje. Denerwuje mnie ta młodzieżowa moda, a poza tym mam wrażenie, że córka gorzej słyszy. Czy to tylko wrażenie, czy rzeczywiście takie częste słuchanie muzyki może osłabić słuch?

Elżbieta

Ciągłe słuchanie muzyki przez słuchawki w uszach jest niezdrowe i ma niekorzystny wpływ na słuch. Stopień uszkodzenia słuchu zależy od natężenia dźwięku, czasu działania na narządy słuchu, indywidualnej wrażliwości oraz wieku.

Długotrwałe słuchanie muzyki przez słuchawki jest niebezpieczne jeszcze z innych względów. Dziecku trudniej skoncentrować się na lekcjach lub innym zadaniu. Skutkiem może też być rozdrażnienie, stan niepokoju, kłopoty z pamięcią i kojarzeniem, a nawet bezsenność.

### Pod paragrafem

Nigdy nie byłem w sądzie, a teraz czeka mnie sprawa. Jestem w trudnej sytuacji materialnej. Poza tym obawiam się, że w sądzie emocje i zdenerwowanie spowodują, że nie będę potrafił logicznie odpowiadać na pytania i przedstawić istoty sprawy. Wiem, że można ubiegać się o adwokata z urzędu. Nie wiem jednak, komu przysługuje i co należy zrobić, by skorzystać z tej możliwości?

Jakub

O przyznaniu adwokata z urzędu decyduje sąd. Żeby uzyskać pomoc prawnika trzeba spełniać odpowiednie warunki: należy sądowi udowodnić, że jest się w trudnej sytuacji materialnej. W tym celu trzeba przedłożyć odpowiednie zaświadczenie o swoich dochodach. Wówczas można uzyskać, w całości lub w części, zwolnienie z kosztów sądowych.

Sąd też musi uznać, że rozpatrywana sprawa jest na tyle zawiła i skomplikowana, że pomoc prawnika jest konieczna, bo osoba sama sobie nie poradzi. O adwokata z urzędu może ubiegać się osoba, która występuje z roszczeniem, a także ta, która będzie bronić się przed zarzutami drugiej strony.

Wszystkie formalności załatwia się w sądzie. Jeszcze przed rozpoczęciem procesu trzeba złożyć wniosek o zwolnienie z kosztów sądowych. We wniosku można zwrócić się z prośbą o powołanie adwokata z urzędu. Pismo takie można złożyć także w trakcie trwania procesu. Swoją prośbę należy uzasadnić. Na przykład: kto nie posiada odpowiedniego wykształcenia, może napisać, że gubi się w przepisach prawnych, a ponadto ma trudną sytuację materialną i nie stać go na skorzystanie z porady adwokackiej. Adwokata wybiera sąd.

## Przysmak podlaski



## Paszтет z fasoli

### Składniki:

- 1/2 kg fasoli
- 5 cebul
- 2 marchewki
- 5 jaj
- bułka tarta
- 2 liście laurowe
- przyprawa do dań z fasoli
- curry
- gałka muszkatołowa
- kumin rzymski
- ziele angielskie
- olej
- sól, pieprz

Fasolę moczymy w wodzie na

około 12 godzin. Gotujemy w osolonej wodzie z liśćmi laurowymi. Odcedzamy. Cebulę kroimy i podsmażamy do zarumienienia na oleju. Dopraviamy solą, pieprzem i curry. Marchewkę gotujemy i mielimy z fasolą i zeszkloną cebulą. Całość doprawiamy przyprawami. Do przestudzonej masy dodajemy jajka i bułkę tartą. Dokładnie mieszamy i przekładamy do przygotowanej foremki. Pieczemy w dobrze nagrzanym piekarniku (wcześniej do 200 stopni) w temp. 180 st. ok. 30-40 minut. Paszтет jest upieczony, gdy jego brzegi odchodzą od foremki.



## Co o Tobie mówi... stół?

Gdzie stoi w Twoim mieszkaniu stół?  
Wiesz, co to znaczy?

**Na środku pokoju:** takie ustawienie sprzyja bliskości i patrzeniu sobie w oczy. Rodzina i przyjaciele są dla Ciebie najważniejsi. Potrafisz słuchać innych i z innymi dzielić się troskami i radościami. Jesteś domatorem, w pracy systematyczna/y i sumienna/y, bo lubisz mieć zawsze „sprzątnięty stół”.

**Pod ścianą:** lubisz, gdy są na nim oparte o ścianę książki, papiery, jakieś gadżety. Jest na nim kawałek wolnego miejsca, ale nie starczy go na wspólny posiłek z najbliższymi. Przy Twoim stole nie ma dla nich miejsca, bo nie ma go także dla nich w Twoim życiu. Lubisz budzić podziw, ale od-

wracasz się od ludzi. Żyjesz w pośpiechu.

**Pod oknem:** specjalnie został tak ustawiony, żeby być w domu i zerkać na to, co w „świecie”. Lubisz zapraszać przyjaciół. Szanujesz ludzi, kochasz towarzystwo, dobrą zabawę i podróż.

**Nie masz stołu:** i wcale Ci go nie brakuje. Jesteś samotnikiem. Zamykasz się przed ludźmi. Gdy ktoś się do Ciebie zbliży, myślisz, że będzie chciał Cię wykorzystać. Choć tak nie jest, nie ufasz nikomu. Nawet znajomym z pracy. Żyjesz w wyizolowanym świecie. Rozmowa przy stole mogłaby wiele zmienić w Twoim życiu.



– Studio „Wiadomości” TVP zostało zamknięte do odwołania.  
– Co się stało?  
– W czasie rozmowy z wicepremierem Piotrem Glińskim zostało skażone prawdą. Jeśli odkażanie się nie powiedzie, zostanie przykryte ołowianym sarkofagiem.

„Rzeczpospolita”, z ostatniej chwili: „W związku z przedwczesnymi opadami śniegu, CBA złożyło doniesienie do prokuratury w sprawie tzw. „afery pogodowej”.

Kobieta wpada na ostry dyżur.  
– Panie doktorze, wzięłam „Apap Noc” w dzień. Czy ja umrę?  
– Wszyscy umrzemy...  
– O Boże, co ja najlepszego narobiłam...

Jasio idzie z mamą do sklepu. Przed sklepem widzi pijaka z krzywymi nogami. Głośno mówi do mamy:

– Mamo, ale ten pan ma krzywe nogi!

– Jasiu, tak nie wolno!

Następnego dnia Jasio znowu idzie z mamą do sklepu, widzi tego samego faceta z krzywymi nogami i głośno mówi:

– Ale ten pan ma krzywe nogi!

Mama straciła już cierpliwość i mówi:

– Ile mam ci powtarzać, że tak nie wolno! Za karę będziesz siedział w domu, aż przeczytasz Mickiewicza.

Po trzech miesiącach Jasio idzie z mamą do sklepu i widząc faceta z krzywymi nogami mówi:  
– Cóż to za moda nastała w tych czasach, żeby ją swe nosić w nawiasach.

– Nie jest dobrze. Znowu padłem żonie. Wczoraj przyszła do baru, w którym piłem, a ja zapytałem ją, czy da mi swój numer telefonu.

Dyrygent niezadowolony z gry bębnow, złośliwi:

– Gdy ktoś jest kiepskim materiałem na muzyka, daje mu się dwie pałeczki i sadza za bębniem.

– A jak i do tego się nie nadaje, to mu się jedną pałeczkę odbiera i robi dyrygentem – odpowiada ktoś zza bębnow.

– Co wchodzi jednym uchem, wychodzi drugim, a mimo to zostaje w głowie?

– Kilof.

## KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!  
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.  
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

|                    |                  |                    |
|--------------------|------------------|--------------------|
| <b>1 miesiąc</b>   | <b>– 10 zł</b>   | <b>(10,80 zł)</b>  |
| <b>3 miesiące</b>  | <b>– 30 zł</b>   | <b>(35,10 zł)</b>  |
| <b>6 miesięcy</b>  | <b>– 55 zł</b>   | <b>(70,20 zł)</b>  |
| <b>12 miesięcy</b> | <b>– 100 zł!</b> | <b>(140,40 zł)</b> |

Krajową prenumeratę można zamówić przez  
[www.poczta-polska.pl/prenumerata](http://www.poczta-polska.pl/prenumerata)  
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,  
oraz w oddziałach RUCH

**Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:**

**Prenumerata krajowa:**

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie [www.prenumerata.ruch.com.pl](http://www.prenumerata.ruch.com.pl)  
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: [prenumerata@ruch.com.pl](mailto:prenumerata@ruch.com.pl) lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

**Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:**

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,  
[www.ruch.pol.pl](http://www.ruch.pol.pl), e-mail: [prenumerataz@ruch.com.pl](mailto:prenumerataz@ruch.com.pl)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,  
tel. (86) 216 42 43, [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)





## Tu warto być

### Białystok

„Kot w butach”, Opera i Filharmonia Podlaska (sala koncertowa ul. Podleśna 2, tel. 85 306 75 04), 4 grudnia (niedziela), godz. 12.00.

Premiera w reżyserii Bernardy Bielani. W spektaklu można usłyszeć 26 utworów, które zagrają muzycy Opery i Filharmonii Podlaskiej. Obok nich na scenie wystąpią aktorzy z Białostockiego Teatru Lalek i absolwenci Akademii Teatralnej im. Zelwerowicza w Białymstoku.

### Łomża

Jary Oddział Zamknięty, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), 3 grudnia (sobota), godz. 19.00.

Koncert legendarnego zespołu w ramach Łomżyńskiej Jesieni Kulturalnej. Wystąpi twórca Oddziału Zamkniętego Krzysztof Jary Jaryczewski z dawnymi muzykami zespołu Krzysztofem Zawadką i Zbyszkciem Bieniakiem. Miś Tymoteusz, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14), 4 grudnia (niedziela), godz. 11.00.

„Miś Tymoteusz” to jedna z najpiękniejszych i wzruszających historii dla dzieci mówiąca o przyjaźni, odpowiedzialności, o poszukiwaniu ciepła i zrozumienia. Reżyseria: Jarosław Antoniuk, scenografia – Przemysław Karwowski, muzyka – Bogdan Szczepański.

Mikołajkowe Targi Twórczości Artystycznej, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4, tel. 86 219 02 00), sob., 10 grudnia, godz. 10.00. Stoiska twórców z pracami, nawiązującymi tematyką do Świąt Bożego Narodzenia, Konkurs Piosenki Świątecznej „Gwiazdkowe nutki” oraz wystawa i rozstrzygnięcie Powiatowego Konkursu Plastycznego Łomżyńskie Tradycje Bożonarodzeniowe.

### Wysokie Mazowieckie

„Quo vadis” oraz inne powieści H. Sienkiewicza na pocztówkach z początku XX w., Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 19, tel. 86 275 23 43; 86 275 20 96).

Wystawa pocztówek autorstwa Franza Roslera i Wacława Boratyńskiego z kolekcji rodziny Cywińskich. Czynna do końca roku.

### Zambrów

„Ostatnie takie trio”, Centrum Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 475 44 88, 86 271 27 99), 1 grudnia (czwartek), godz. 17.00 i 20.00. Najnowszy program kabaretu Ani Mru-Mru.

### Repertuar kin:

Kino Millenium w Łomży, nieczynne z powodu remontu. Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie: 3 – 4 grudnia (sobota – niedziela) – „Zakwakani”, godz. 15.00, „Za niebieskimi drzwiami”, godz. 17.00 oraz „Pitbull. Niebezpieczne kobiety”, godz. 19.00. Kino KOKiS Kolno: 3 grudnia (sobota) – „Bociany”, godz. 13.00 oraz „Fantastic Beats”, godz. 15.00. Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 2 grudnia (piątek) – „Pitbull. Niebezpieczne kobiety”, godz. 14.00, 16.45 i 19.30; 3 – 8 grudnia (sobota – piątek) – „Trolle”, godz. 15.00, „Przełęcz ocalonych”, godz. 19.30 i „Doktor Strange” 3D, godz. 17.00.

59 uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich zaprezentowało się na XXIV Gieldzie Piosenki im. Marka Żemka, zorganizowanej przez Regionalny Ośrodek Kultury w piątek i sobotę, 24 i 25 listopada, w Łomży.

Jury pod przewodnictwem Beaty Bartelik przyznało nagrody w kategorii kl. I – IV szkół podstawowych: I miejsce – Gabriela Zubrzycka (Łomża), II miejsce – Patrycja Chyl (Łomża), III miejsce – Zuzanna Skopek (Kupiski Nowe). Wyróżnienia: Natalia Gryc (Łomża), Patrycja Kurpiew-

## XXIV Gielda Piosenki im. Marka Żemka

ska (Zbójna), Aleksandra Sokółowska (Łomża).

W kategorii klas IV – VI: I miejsce (nie przyznano), II miejsce – Katarzyna Boguska (Jarnuty) i Aleksandra Pstrągowska (Śniadowo), III miejsce – Błażej Rafałowski (Łomża). Wyróżnienia: Martyna Truskolaska (Piątnica), Anita Steczkowska (Łomża), Michał Waniewski (Jezioro).

Gimnazja: I miejsce – Wiktoria Perzanowska (ROK Łomża), II miejsce – Joanna Dłużniewska (PG nr 1 Łomża), III miejsce

## HOROSKOP

**Baran** (21 III – 20 IV): przed Tobą tydzień decyzji. Możesz zrobić wrażenie na kimś, na kim od dawna Ci zależy. Będzie to Twoje prawdziwe życiowe pięć minut. Motto dla Ciebie: „Trudności są solą życia”, Robert Baden Powell.

**Byk** (21 IV – 21 V): nie zostawiaj spraw na ostatnią chwilę, bo przytłoczą Cię następne. Nagrodą będzie dobra wiadomość, na którą od dawna czekasz. Motto dla Ciebie: „Droga do gwiazd nie jest łatwa z ziemi”, Seneka Młodszy.

**Bliznięta** (22 V – 21 VI): czeka Cię pracowity okres. Nie unikniesz pomyłki, ale ostatecznie uda Ci się z tego wyjść. Motto dla Ciebie: „Iść za marzeniem i znowu iść za marzeniem i tak zawsze aż do końca”, Joseph Conrad.

**Rak** (22 VI – 22 VII): przed Tobą niepowtarzalna okazja zawarcia dobrych znajomości. W sprawach uczuć, miła niespodzianka. Motto dla Ciebie: „Zdrowie jest najpiękniejszym dobrem, uroda drugim, a bogactwo trzecim”, Platon.

**Lew** (23 VII – 22 VIII): twoje gwiazdy wyprowadzą Cię na prostą drogę. W pracy przyda Ci się przede wszystkim opanowanie i spokój. Motto dla Ciebie: „Czas to najlepsza cenzura, a cierpliwość najdoskonalszy nauczyciel”, Fryderyk Chopin.

**Panna** (23 VIII – 22 IX): zdaj się na intuicję, a na rozwiązanie problemu czekaj bez emocji. Dbaj o zdrowie i trzymaj się przyjaciół. Motto dla Ciebie: „Zwycięzać mogą ci, którzy wierzą, że mogą”, Wergiliusz.

**Waga** (23 IX – 22 X): nie pro-

wokuj losu! Nie podejmuj ważnej decyzji w pośpiechu! Ale też nie pomijaj głosu intuicji, nie tłamsz spontaniczności, bo właśnie one mogą odmienić Twoje widzenie otoczenia. Motto dla Ciebie: „Niełatwo iść przez życie kilkoma drogami równocześnie”, Pitagoras.

**Skorpion** (23 X – 21 XI): nie ma wątpliwości, serce ogarną radość i spokój, ale strzeż się nieżyczliwych, którzy się przy Tobie pojawiają. Motto dla Ciebie: „Czym sen dla ciała, tym przyjaźń dla ducha”, Cyceon.

**Strzelec** (22 XI – 21 XII): przed Tobą sukces i ciekawe spotkanie. Czas sprzyja Ci teraz wyjątkowo. W sprawach rodzinnych niewielka burza? Motto dla Ciebie: „Nadzieja przychodzi do człowieka z drugim człowiekiem”, Dante Alighieri.

**Koziorożec** (22 XII – 20 I): niespodziewana sytuacja może przynieść niespodziankę. Przygotuj się na zmiany w uczuciach i postaw na rozsądek, a nie emocje. Motto dla Ciebie: „Miłość pociesza, jak słońce po deszczu”, William Shakespeare.

**Wodnik** (21 I – 19 II): twoje plany mogą okazać się porywaniem z motyką na słońce, więc już „na starcie” nie daj się zwieść fałszywym doradcom! Motto dla Ciebie: „Życie jest szczęściem, zasłuż na nie”, św. Matka Teresa z Kalkuty.

**Ryby** (20 II – 20 III): jest blisko Ciebie ktoś bardzo życzliwy i poda Ci rękę. Motto dla Ciebie: „Przyjaciele są jak ciche anioły, które podnoszą nas, kiedy nasze skrzydła zapominają, jak latać”, Antoine de Saint Exupery.

LO Łomża), Przemysław Piotrowski (MDK-DŚT Łomża), Magdalena Pietraszewska (Korzeny Warsztat).

Kategoria Piosenki Poetyckiej „Liryka”: nagroda główna – Paulina Porowska (PG nr 6 Łomża), nagrody – Przemysław Bazydło (ROK Łomża), Wiktoria Perzanowska (ROK Łomża).

Za piosenkę anglojęzyczną: I miejsce – Wiktoria Perzanowska (ROK Łomża), Wyróżnienia: Nikola Lipska (Bursa Szkolna nr 3 w Łomży), Sandra Domańska (PG Zbójna).

Gratulujemy.



## Jedyny w Plebiscycie z podlaskiego

Jedynym sportowcem w 82. Plebiscycie „Przeglądu Sportowego” na Najlepszego Sportowca Polski 2016 z naszego województwa jest Wojciech Nowicki. Najpierw w Amsterdamie zdobył brązowy medal ME w rzucie młotem, a potem powtórzył ten wynik na Igrzyskach Olimpijskich w Rio de Janeiro.

W Plebiscycie nominacje otrzymało 17 zawodniczek i zawodników oraz 3 załogi. Głosować można na stronie przeglądu sportowy.pl albo w mediach społecznościowych, używając oznaczenia #sportowiec roku i nazwiska wybranego sportowca. Zwycięzca 82. Plebiscytu ogłoszony zostanie 7 stycznia.

## Najlepsi szachiści Łomży

Vafa Mammadov został zwycięzcą Otwartych Mistrzostw Łomży w Szachach Klasycznych. Vafa z Czeczeni, od lat mieszkający w naszym mieście, jest zawodnikiem i trenerem Klubu Szachowego Maraton Łomża, wychowawcą wielu znakomitych młodych szachistów.

W turnieju głównym, klasyfikowanym w rankingu międzynarodowym, wystartowało 10 szachistów z Łomży, Białegostoku i Zambrowa. Wicemistrzem został Wojciech Walewski (6 pkt.), a trzecie miejsce zajął Paweł Obiedziński (5 pkt.), obaj także z Maratonu.

Wśród juniorów najlepiej wypadł Hubert Jaszczuk (MUKS Stoczek 45 Białystok) przed Michałem Karwowskim i Pawłem Szeligowskim (obaj Maraton).

Równolegle rozegrany został turniej bez rankingu międzynarodowego. Zwyciężył w nim Piotr Grochowski z kompletem punktów. Kolejne lokaty zajęli juniorzy Maratonu Łomża Bartosz Chęstowski (8 lat), Marcin Karwowski (10 lat) i Krzysztof Bienias (13 lat).

Trwające trzy dni zawody rozegrane zostały w Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży.

W niedzielę, 4 grudnia, w WSA (ul. Studencka 19, sala nr 100), rozegrany zostanie Drużynowy Mikołajkowy Turniej Kłoca. Mogą w nim startować dwuosobowe zespoły, które rozegrają 9 rund każdy. Początek Turnieju, godz. 10.00. Szczegółowy regulamin oraz zasady zgłoszenia i udziału na stronie turnieju w serwisie chessarbiter.com.

## Trzy gole Boguskiego

Drugi raz w tym sezonie popisał się Rafał Boguski, strzelając 3 gole w zwycięskim 5 : 1 meczu Wisły Kraków z Arką Gdynia. Dołożył do tego asystę przy 4 голу. Wcześniej hat-trickiem popisał się z Górnikiem Łęczna. Rafał jest wychowankiem ŁKS Łomża, niezwykle sympatycznym i skromnym człowiekiem, dlatego z satysfakcją śledzimy jego sukcesy.

## Karatecy z medalami

Wiktor Kacprzyk, Tomasz Stachacz i Adam Stachacz z Łomżyńskiego Klubu Karate wywalczyli brązowe medale na XV Mistrzostwach Europy Open Karate i Pucharu Europy Kyokushin Karate w Lublinie. W mistrzostwach startowało ponad 600 zawodników z 23 krajów.

## Prawo jazdy na...rolki?

Jazdy na rolkach uczą się najmłodsi w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu w każdy wtorek w Hali Sportowej przy ulicy Marii Konopnickiej. Na bezpłatne treningi przychodzi ponad 20 dzieci. „Papieru” ten kurs nie da, ale umiejętności na pewno tak!

## Halowa Liga Piłki Nożnej

Ruszyła Halowa Liga Piłki Nożnej w Łomży. Do rozgrywek w sobotę, 27 listopada, przystąpiło 10 drużyn.

Wyniki pierwszej kolejki: BTS Szymański – Różowe Pantery 2 : 5; Demed – KS Biel Sonarol Jezioro 2 : 4; Budownictwo Szydlik – Kuguar 2 : 2; Elmax Dachy Super Team – GKS Łomża 2 : 2; FC Erasmus PWSiP – Uniglass 2 : 8.

Pierwszym liderem jest Uniglass.

## Miejska Liga Koszykówki

6 zespołów zgłosiło się do rozgrywek Miejskiej Ligi Koszykówki. Na inauguracji w niedzielę, 28 listopada, padły wyniki: Old Skulls – Met-Plast Kolor Ostrołęka 68 : 46; Blue Basket – Basketoholics Łomża 47 : 53; XYZ – Żubry Zambrów 65 : 69.

Liderem jest Old Skulls.

Obie ligi organizuje MOSiR w Łomży.

## „ERBET” s.c. WPB Łomża ul. Poligonowa 18

### SPRZEDA:

| Lp  | Nazwa                                                                    | j.m. | Ilość | Cena zł/<br>szt.,kpl |
|-----|--------------------------------------------------------------------------|------|-------|----------------------|
| 1.  | Forma do kostki bruk „Nostalit” do wibroprasy UF-051M                    | szt. | 1     | 2800                 |
| 2.  | Forma do pustaków „Alfa” 38x24x24 cm do pustaczarki HK-6                 | szt. | 1     | 3000                 |
| 3.  | Forma i urządzenie wibracyjne do produkcji płyt drogowych 300x100x18     | szt. | 1     | 4000                 |
| 4.  | Forma do krawężników 75x30x20 cm do pustaczarki HK-6                     | szt. | 1     | 2500                 |
| 5.  | Forma do kostki brukowej „Uni-Decor” grub. 8 cm do wibroprasy UF – 051 M | szt. | 1     | 2500                 |
| 6.  | Spawarka migomat Bester 330 z butlą /nowa/                               | szt. | 1     | 4000                 |
| 7.  | Formy do stopni ogrodowych 100x42x14 cm, 50x42x14 cm do pustaczarki HK-6 | kpl  | 1     | 4000                 |
| 8.  | Forma do korytek odw. 50x20x15 do pustaczarki HK-6                       | kpl  | 1     | 1500                 |
| 9.  | Wibratory elektryczne 3,7 Kw, 1800 daN, 2800 obr.                        | szt. | 2     | 700                  |
| 10. | Forma do kostki brukowej „Cegielka” grub. 8 cm do wibroprasy UF – 051 M  | szt. | 1     | 2000                 |
| 11. | Forma do płytek chodn. śr. 50 /półksiężyc/ do wibroprasy HK-93           | szt. | 1     | 1500                 |
| 12. | Forma do kręgów śr. 1400/600 + pierścienie                               | szt. | 1     | 5000                 |
| 13. | Forma do kręgów śr. 1800/500 + pierścienie                               | szt. | 1     | 5000                 |
| 14. | Forma do kostki brukowej „Starobruk” grub. 8 cm do wibroprasy UF – 051 M | szt. | 1     | 2500                 |
| 15. | Beczki 200 l                                                             | szt. | 10    | 20                   |
| 16. | Wciągarka ręczna dźwigniowa „Kirfor”                                     | szt. | 1     | 200                  |
| 17. | Linia do produkcji elementów wibroprasowanych na bazie pustaczarki HK-6  | szt. | 1     | 25000                |
| 18. | Rury betonowe na przepusty śr. 400, 500, 600 mm Taniej                   |      |       |                      |

tel. 86 218 07 24 do godz. 15 00, kom. 600 257 256, 602 641 640



PIĄTNICA

# Tort biszkoptowy

## Składniki:

### Biszkopt:

- 6 jaj
- 1 szklanka cukru
- 1 szklanka mąki tortowej
- 1 płaska łyżeczka proszku do pieczenia
- 3 łyżki oliwy

### Krem do tortu:

- 750 g Mascarpone „Piątnica”
- 200 g Śmietanki 30% „Piątnica”
- 1 szklanka cukru pudru
- 1 cukier waniliowy
- sok z jednej cytryny
- 1 szklanka mocnej rozpuszczalnej kawy
- 100 g likieru Amaretto (bądź sok z ananasów lub brzoskwiń)

### Wykonanie biszkoptu:

Jajka z cukrem utrzeć na gładką masę, dodać mąkę, proszek pieczenia, oliwę. Całość delikatnie wymieszać drewnianą łyżką. Piec w prodiżu lub w tortownicy przez ok. 30 – 40 min w temperaturze 190°C.

### Wykonanie masy:

Schłodzoną Śmietankę 30% ubić z niewielką ilością cukru pudru. Następnie dodać Mascarpone, pozostały cukier puder, cukier waniliowy i sok z cytryny. Całość delikatnie wymieszać drewnianą łyżką.

Wystudzony biszkopt przekroić na trzy części. Każdą część nasączyć kawą z dodatkiem likieru Amaretto (lub sokiem z ananasów bądź brzoskwiń), przełożyć kremem z Mascarpone.

*Smacznego!*

Więcej inspiracji kulinarnych szukaj naturalnie na: [www.piatnica.com.pl](http://www.piatnica.com.pl)

