

Polityczny trójkąt miłosny • Program TV

Tygodnik Podlaski  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

Nr 3 (1784)

15 stycznia 2017

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



## Zagrajmy w Orkiestrze Serc



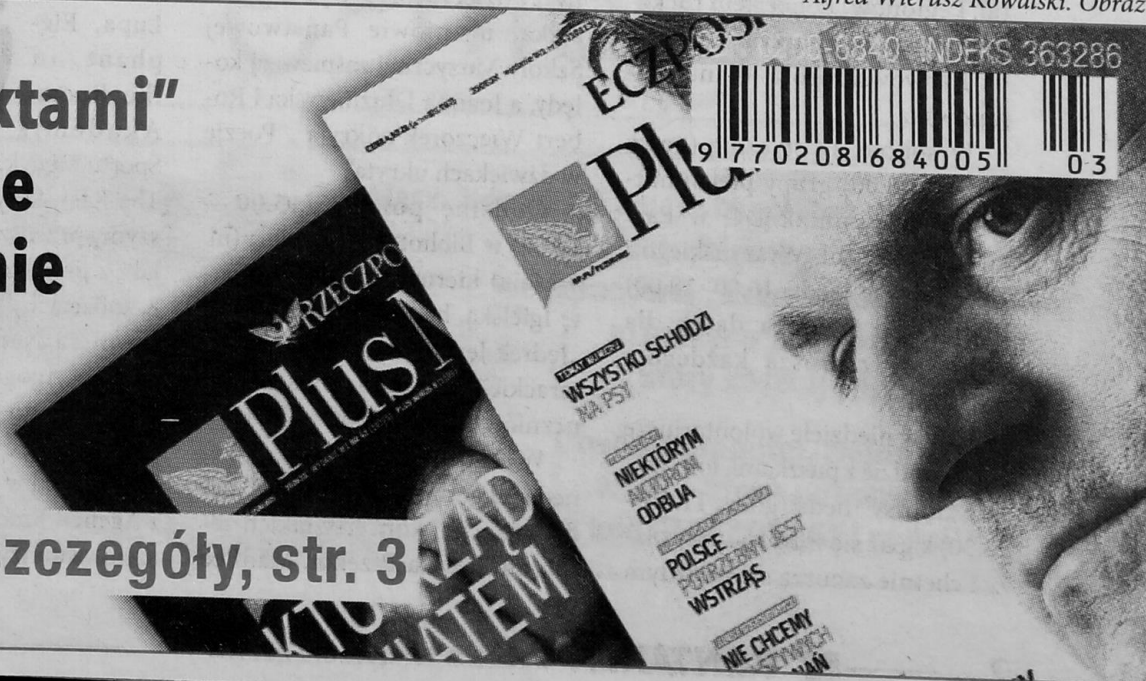
## Miłość, zazdrość i śmierć

Alfred Wierusz Kowalski. Obraz

Co tydzień z „Kontaktami”  
otrzymasz bezpłatnie  
weekendowe wydanie  
„Rzeczpospolitej”,  
magazyn



Plus Minus: szczegóły, str. 3





**Ważne słowo:**

**Rozum przed siłą!**

Senat Uniwersytetu Jagiellońskiego: „Polska jest najwyższym dobrem, jakie posiadamy. Nasi przodkowie toczyli o nią wojny, oddawali za nią życie, cierpieli w więzieniach, szli na zesłanie bądź na wieloletnią tułaczkę. To jest skarb, którego nikomu nie wolno niszczyć.

Z najwyższym niepokojem obserwujemy narastającą w Polsce polaryzację i radykalizację postaw i działań politycznych oraz coraz bardziej pogłębiający się podział społeczeństwa.

To dlatego z najstarszego polskiego Uniwersytetu w poczuciu wyznaczonej przez ponad 650-letnią historię misji wobec państwa i społeczeństwa, a szczególnie młodego pokolenia, apelujemy do wszystkich stron sporu politycznego: o przywrócenie w Polsce cywilizowanej debaty i wiary w wartość wymiany opinii, w której będzie respektowana wolność słowa i odpowiedzialność za słowo, a racjonalność argumentów weźmie górę nad argumentami siły; o stanowienie prawa w poczuciu odpowiedzialności za dobro wspólne z poszanowaniem Konstytucji Rzeczypospolitej Pol-

skiej; o poszanowanie niezawisłości instytucji sądowych, które są gwarantem bezstronnej oceny i respektowania prawa.

Do polityków wszystkich szczebli, o wspieranie samorządności i organizowania się społeczeństwa obywatelskiego, bez którego demokracja jest pozbawiona należnego znaczenia i sensu.

Do najwyższych władz Rzeczypospolitej Polskiej, o rzetelne wypełnianie swej konstytucyjnej roli jako reprezentacji nie tylko własnych wyborców, ale wszystkich obywateli.

Do Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej o przyjęcie roli mediatora odbudowującego ogólnonarodową wspólnotę.

Wierzymy, że my, obywatele Rzeczypospolitej Polskiej, spadkobiercy wielowiekowej tradycji obywatelskiej, członkowie europejskiej wspólnoty XXI wieku, jesteśmy w stanie znaleźć rozwiązanie zaistniałej sytuacji w duchu solidarności i odpowiedzialności za Naród i Państwo zgodnie z dewizą Uniwersytetu Jagiellońskiego „Plus Ratio Quam Vis” (Rozum przed siłą, Rozum więcej znaczy, niż siła).



Wyrazy szczerego współczucia  
**KOLEŻANCE JADWIDZE BUJNOWSKIEJ**  
z powodu śmierci

**BRATA**

Koleżanki i koledzy z Łomżyńskiego Oddziału  
Stowarzyszenia Elektryków Polskich



**PANU MARIUSZOWI JAWORSKIEMU**

Kierownikowi Działu Zaopatrzenia  
**SM MLEKOVITA**

wyrazy szczerego współczucia  
z powodu śmierci

**OJCA**

składają

Prezes Zarządu, Rada Nadzorcza oraz pracownicy  
Spółdzielni Mleczarskiej MLEKOVITA  
w Wysokiem Mazowieckiem



98 wolontariuszy z identyfikatorami i puszkami Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy wyruszy w niedzielę, 15 stycznia, rano na ulice Łomży, aby zbierać datki na sprzęt medyczny do leczenia polskich dzieci i polskich staruszków

**25 Finał w Venedzie**

„Wielkie granie” rozpocznie się już w czwartek, 12 stycznia (godz. 20.30) w Piwiarni Warka (al. Legionów) koncertem rockowego zespołu gitarzysty Bernarda Karwowskiego z Jolantą Baranowską.

W sobotę, 14 stycznia (godz. 15.00 – 18.00) grupy pletwonurków Scubamaniak DG w Parku Wodnym (ul. Wyszyńskiego), a w niedzielę (godz. 16.00 -18.00) Podwodny Jeleń za datek dla Orkiestry zaproszą każdego... pod wodę!

Gdy w niedzielę wolontariusze będą chodzić z puszkami, łomżyńskie „morsy” będą (godz. 11.30 – 13.30) kąpać się w Narwi przy plaży i chętnie zanurzą się z każdym

chętnym! Od godz.12.00 do 14.00 w Filii nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej (ul. Księżnej Anny 2) dzieci z SP 9 wystawią jasełka, uczniowie Państwowej Szkoły Muzycznej zaśpiewają koledy, a Joanna Dłużniewska i Robert Wieczorek odkryją „Poezję w dźwiękach ukrytą”.

Godzinę później (15.00 – 19.00) w Bibliotece dla dzieci (ul. 3 Maja) kierowanej przez Renatę Igielską, będą jasełka, spektakl „Jędrak Jerzyk”, tańce, zagadki literackie przeplatane piosenkami uczniów Magdy Sinoff z MDK.

W centrum Sztabu, Galerii Veneda od godz. 10. 00 do 20. 00 będą licytacje i koncerty takich zespołów, jak Na Przekór, MadBee

i Holy Water z Jolantą Baranowską, Cassel, Lupa, Elephant in the Room, Akademia Sportu Medyk, The East. Usłyszymy przedszkolaki z Przedszkola nr 8, zobaczymy Grupę Ratowniczą Nadzieja, sportowców KS Agoge, stoiska Instytutu Medycznego PWSiP, rejestrujących dawców szpiku kostnego DKMS, grupy paramilitarnej ASG i Agencji Emclat, którą prowadzi szefowa łomżyńskiego sztabu Mo-

nika Orłowska-La-skowska. A o 19.30 tradycyjne Świątelko do nie-ba...





# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

## Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

## Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny),  
tel. (86) 216-40-22

## Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

## Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

## Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielski, Krystyna Michalczyk-  
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

## Rysunki: Waldemar Rukść

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

## Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgowość: Justyna Karwowska (główna  
księgowa) tel. (86) 215 35 67  
Elżbieta Bączek (doradca)

## Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

## Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”  
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

## Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

## DTP: GroupMedia

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

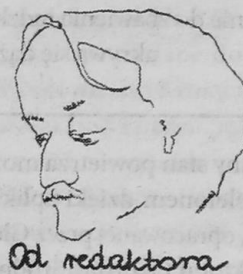
Jak się zachować przy powitaniu? Mama, pani w przedszkolu nieustannie, a potem podręczniki dobrego wychowania podpowiadają: należy wstać.

W czasie inauguracyjnego posiedzenia nowego Sejmu w 2007 r. marszałek senior witał gości. Wśród nich pierwszego prezydenta wolnej Polski Lecha Wałęsę. Wstali wszyscy posłowie. Poza posłem i premierem Jarosławem Kaczyńskim.

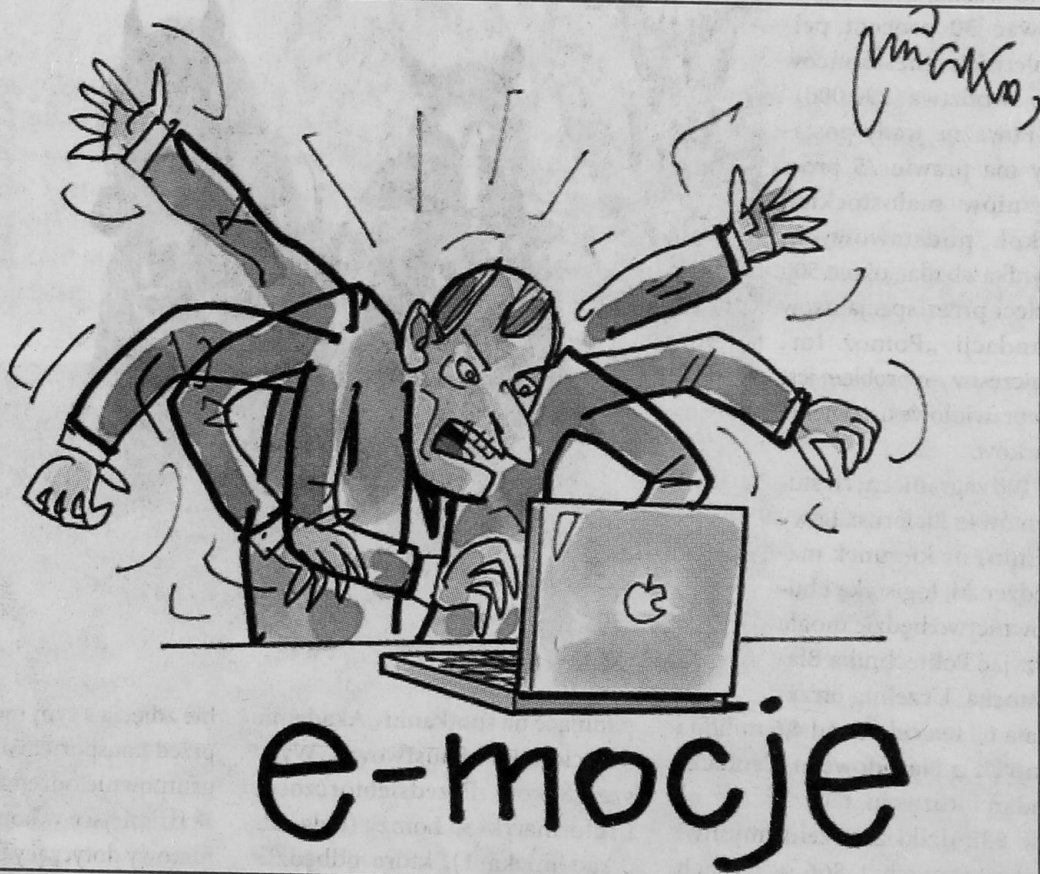
Po śmierci Andrzeja Wajdy, Sejm uczcił jego pamięć minutą ciszy. Wstali wszyscy posłowie. Poza posłem Jarosławem Kaczyńskim.

Zachowania, łamiące najprostsze, podstawowe kanony kultury na co dzień, zdominowały życie publiczne w Polsce. Tak bardzo, że są normą. Już nie tylko politycy, ale dziennikarze, komentujący wydarzenia, zaczynają nam wmawiać, że „polityka kieruje się własnymi prawami”. Mówi tak, na przykład publicysta, jednocześnie dyrektor renomowanej prywatnej szkoły w Warszawie (biedne dzieci), w publicznej stacji telewizyjnej. Nie może być na to zgody! Reguły kulturalnego zachowania obowiązują każdego i wszędzie! Kto ich nie przestrzega, jest źle wychowanym prostakiem! „Własne prawa polityki” i polityków w tym względzie mogą być tylko bardziej rygorystyczne, a wszelkie odstępstwa, surowiej oceniane! Bo to ich oglądają miliony! Więc to oni mają bezwzględny obowiązek być wzorem zachowań. Na nich spoczywa rola wychowawcza! I odpowiedzialność. Także za bolesne doświadczenia tych, którzy z ich winy na własnej skórze przekonają się, że człowiek, który nie szanuje innych, nie jest szanowany przez nikogo.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:  
[www.e-kiosk.pl/kontakty](http://www.e-kiosk.pl/kontakty)  
wpisz kod GL2AXQDAGE i czytaj!



## MYŚL TYGODNIA:

Dążenie do zbawienia ludzkości jest najczęściej maską, pod którą ukrywa się dążenie do zdobycia władzy

Henry Louis Mencken

■ Aktualny stan powietrza można zbadać telefonem dzięki aplikacji mobilnej, opracowanej przez Główny Inspektorat Ochrony Środowiska. Aplikacja pod nazwą „Jakość powietrza w Polsce” jest dostępna bezpłatnie w sklepach z aplikacjami popularnych systemów operacyjnych (android, IOS). Źródłem informacji o bieżącej jakości powietrza w naszym województwie jest również strona internetowa [www.wios.bialystok.pl](http://www.wios.bialystok.pl).

■ Referendum w sprawie budowy regionalnego portu lotniczego odbędzie się w niedzielę, 15 stycznia.

Lokale głosowania otwarte będą od godz. 7.00 do 21.00. Aby referendum było ważne, musi zgłosować 30 procent pełnoletnich mieszkańców województwa (290 000).

■ Poważne wady postawy ma prawie 75 proc. uczniów białostockich szkół podstawowych, wynika z badań około 500 dzieci przez specjalistów Fundacji „Pomóż Im”. Najczęstszym problem jest nieprawidłowe ustawienie barków.

■ 100 zagranicznych studentów (z Białorusi, Litwy i Chin) na kierunku menedżerski, logistykę i budownictwo będzie mogła przyjąć Politechnika Białostocka. Uczelnia otrzymała na ten cel ponad 4,6 miliona złotych z Narodowego Centrum Badań i Rozwoju.

■ 1 832 dziki zastrzelili myśliwi z planowanych 1 866 w ramach odstrzału jako sposobu walki z afrykańskim pomorem świń w naszym województwie.

■ 941 razy udzielała pomocy ratunkowej oraz 21 razu uczestniczyła w poszukiwaniach w 2016 r. Grupa Ratownicza Nadzieja z Łomży.

■ 20 lat pomocy osieroconym polskim dzieciom na Litwie obchodziło białostockie Stowarzyszenie Otwarty Dom. Najbardziej znana jest akcja zapraszania dzieci na świąteczny i wakacyjny wypoczynek do Polski.

■ Odznakę Honorową Województwa Podlaskiego za wybitne osiągnięcia w dziedzinie krzewienia postaw patriotycznych oraz aktywizacji środowisk wiejskich otrzymał Eugeniusz Franciszek Simson, były wójt gminy Augustów.

■ Strzec bezpieczeństwa państwa i jego obywateli nawet z narażeniem życia...” ślubowało w poniedziałek, 9 stycznia, 36 nowych policjantów, przyjętych pod koniec 2016 r. do służby w Podlaskiem.

■ Zagraniczni studenci łomżyńskiej uczelni zaprezentują swoje kraje i przedstawią zwyczaje w nich

jest twórcom, którzy są związani ze środowiskiem literackim Białegostoku i regionu, tu się urodzili lub mieszkają, ich twórczość wykazuje związki z miastem i regionem.

■ Odwrót od tzw. „repertuaru ambitnego”, który dominował przez ostatnich kilka lat, zapowiedział nowy dyrektor Teatru Dramatycznego w Białymstoku Piotr Półtorak. Zamierza przyciągnąć widzów przede wszystkim klasyką („Balladyną”), przedstawieniem dla dzieci o Śnieżce i krasnoludkach. Specjalnym przedstawieniem ma być spektakl, nawiązujący do Obławy Augustowskiej.

■ Maluch z Suwałk z 1975 r. trafi jako prezent niespodzianka do Toma Hanksa, amerykańskiego aktora, który polubił polskiego Fiata 126p i przy każdej okazji robił so-



panujące na spotkaniu „Akademii Sześciolatka” Państwowej Wyższej Szkoły Przedsiębiorczości i Informatyki w Łomży (aula, ul. Akademicka 1), które odbędzie się w czwartek, 12 stycznia (godz. 9.15 i 10.30).

■ 1 045 zł z aukcji szopek i świątecznych stroików uczniowie Zespołu Szkół Stowarzyszenia Wspierania Edukacji i Rynku Pracy w Łomży przekazali Fundacji „Pomóż Im” w Białymstoku.

■ 22 książki zostały zgłoszone do Nagrody Literackiej Prezydenta Miasta Białegostoku im. Wiesława Kazaneckiego za najlepszą książkę 2016 roku. Nagroda przyznawana

bie zdjęcia z tym modelem. Fiaciek przed transportem do USA zostanie gruntownie odremontowany.

■ III miejsce w konkursie na spot filmowy dotyczący bezpieczeństwa przeciwpożarowego i zagrożenia tlenkiem węgla zajęli uczniowie Gimnazjum w Radziłowie. Na ogólnopolski konkurs dla młodzieży gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych wpłynęło ponad 240 prac z całej Polski

■ Pijana dziewczynka (15 lat), uczennica szkoły w Korycinie, trafiła do szpitala w Białymstoku w pierwszych dniach 2017 roku. Policja wyjaśnia, w jaki sposób nieletnia zdobyła alkohol.

## Znaki czasu

■ Bilion złotych przekroczył dług Polski przekroczył właśnie bilion złotych, wynika z wyliczeń Forum Obywatelskiego Rozwoju. Tylko w trakcie czytania tego tekstu zadłużenie kraju wzrośnie o kolejne 300 tys. zł!

■ 65 zmarło z powodu wychłodzenia od początku listopada, poinformowało Rządowe Centrum Bezpieczeństwa i apeluje: „Pamiętajmy, że możemy pomóc, wystarczy zadzwonić pod numer alarmowy 112. Dlatego, jeżeli posiadamy informacje o osobach, które potrzebują pomocy – dzwońmy!”

■ Funkcjonariusze policji konnej, którzy zabezpieczali Orszak Trzech Króli w Szczecinie, zostali przebrani za anioły: paradowali konno po ulicach w białych prześcieradłach z przyklejonymi do mundurów białymi skrzydłami. Policjanci czują się ośmieszeni.

■ Zakaz fotografowania i nagrywania na terenie Trybunału Konstytucyjnego wydała Julia Przyłębska, niekonstytucyjna prezes TK.

■ Od 1 września 2017 roku podstawówki będą 8-letnie. Nie będzie już też naboru do gimnazjów. Licea znów będą 4-letnie, a szkoły branżowe i policealne 2-stopniowe.

■ Witold Waszczykowski powiedział, że spotkał się w Nowym Jorku ze swoim odpowiednikiem z kraju San Escobar. Problem w tym, że nie ma takiego kraju.

■ Zmarł Przemysław Wałęsa, syn byłego prezydenta. Miał 43 lata.

■ „Zachowania dyskryminujące przybyszów poszukujących w Polsce nowej ojczyzny są niechrześcijańskie”, napisała w Oświadczeniu Rada Społeczna przy Arcybiskupie Metropolii Poznańskiej.

■ Podciął sobie gardło w sądzie w Walii Polak, gdy czekał na odczytanie wyroku za molestowanie seksualne.

■ Właściciel niewielkiej firmy z Tarnowskich Gór od siedmiu lat próbuje udowodnić, że nie zalega z płaceniem składek ZUS. Dwa razy wygrał już w sądzie, ale ZUS dalej odmawia wydania mu poświadczenia.

■ Ukradła 2 000 naklejek z Biedronki, a następnie wymieniła je na 27 maskotek z serii „Gang Świeżaków”, młoda kobieta (25 lat) ze Szprotawy. Prokurator Rejonowy w Żaganiu oskarżył ją o oszustwo.



## Paszport „Polityki”

Laureatką Paszportu „Polityki” dla najciekawszych twórców w dziedzinie literatury w 2016 roku została Natalia Fiedorczuk-Cieślak, autorka powieści „Jak pokochać centra handlowe”. „Książka bezkompromisowa, mądra i do bólu prawdziwa”, napisał jeden z recenzentów.

Autorka pochodzi z Białegostoku, jej książka zrodzi-

ła się z obserwacji jednej z białostockich galerii oraz osobistych doświadczeń związanych z macierzyństwem i depresją poporodową.

Książka ukazała się pod koniec roku, a Paszport Polityki to pierwsze wyróżnienie dla autorki. Natalia Fiedorczuk-Cieślak jest także wokalistką, autorką piosenek oraz instrumentalistką.



## Będą dwa lotniska

Lotnisko lokalne w Suwałkach ma być oddane do użytku już w połowie 2018 roku, a w Białymstoku pod koniec przyszłego 2018 r.

Oba z pasami startowymi o długości 1 350 metrów. Wsparcie finansowe zadeklarował Samorząd Województwa Podlaskiego. W poniedziałek 9 stycznia marszałek Jerzy Leszczyński i wicemarszałek Maciej Żywno podpisali list intencyjny z prezydentem Białegostoku Tadeuszem Truskolaskim i prezydentem Suwałk Czesławem Renkiewiczem, w którym zadeklarowali pieniądze z budżetu województwa. Prezydent Łomży, posiadając własny pas długości 1 650 m, hangar lotniczy chce przeznaczyć do przechowywania...samobieżnej kosiarki i łódek.

## Bajka nominowanego do Oscara

Film „Jaga” w cyklu „Legendy polskie” Tomasza Bagińskiego jest artystyczną interpretacją znanej polskiej legendy o czarownicy Babie Jadze. Dotąd w cyklu powstały filmy „Smok”, dwie części „Twardowskiego” oraz „Operację Bazyliżek”. Wszystkie filmy z serii „Legendy Polskie” obejrza-

ło już ponad 9 milionów widzów. Fabuła „Jagi” jest efektem działań, jakie twórca stosował w poprzednich częściach. Przedstawia wydarzenia po ucieczce Jagi z piekielnego więzienia. Wspaniałej warstwie wizualnej towarzyszy słowiańska muzyka i wiejski krajobraz. Jak zwy-

kle film Tomasza Bagińskiego zachwyca efektami specjalnymi. Przypomnijmy, że Bagiński jest Honorowym Ambasadorem Województwa Podlaskiego. Jest to tytuł przyznawany szczególnie zasłużonym dla budowania pozytywnego wizerunku regionu w Polsce i na świecie.

## Protest ZNP

ZNP wchodzi w spór zbiorowy z dyrektorami szkół. Protest obejmuje większość placówek edukacyjnych. Związkowcy domagają się gwarancji zatrudnienia i warunków pracy do 2022 roku oraz żądają 10 procentowej podwyżki płac

i zwiększenia nakładów na oświatę. „To nie jest akcja przeciwko dyrektorom szkół, tylko gest sprzeciwu wobec nieprzemyślanej reformy”, mówi prezes podlaskiego Oddziału ZNP Maria Mieszalska-Goroszkiwicz.

**Noworoczne spotkanie przy oplatku**  
**Członków i Przyjaciół**  
**Towarzystwa Przyjaciół Ziemi**  
**Łomżyńskiej**  
**14 stycznia 2017 r., godz. 15.00,**  
**aula II Liceum Ogólnokształcącego w Łomży**

**REPORTAŻE ŚLUBNE**  
**TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

**ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl**

**foto gabs**  
digital



## Sukces czyli kłapa podstrefy

„Spółka Libra-Print planuje zatrudnić minimum 25 osób i zainwestować 10,5 mln zł w podstrefie Łomża Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej”, poinformował łomżyński ratusz. Dalej dowiadujemy się, że firma chce kupić nieruchomości o powierzchni nieco ponad 1 ha za zaproponowaną w przetargu cenę ponad 668,8 tys. zł. Akt notarialny w tej sprawie ma być podpisany do końca marca.

Brzmi to jak sukces władz miasta, ale w rzeczywistości jest dowodem klapy ich działań, by do Łomży przyciągnąć inwestorów, choć znacząco co jakiś czas obniżały ceny działek w Podstrefie. Libra-Print jest bowiem firmą od wielu lat działającą w Łomży. Dotąd działki nabyły 4 firmy. Wśród nich znana także od lat PHU „Okleina”, PPHU „Mag” z Jedwabnego, Greenvit z Zambrowa oraz Pianpol Tex z Łomży. Tak więc na 5 firm, 3 zmieniają tylko łomżyńskie adresy. Od tego jednak zakładów w mieście nie przybywa.

Podstrefa Łomża SSSE powstała pod koniec grudnia 2013 r. na powierzchni tylko 7,6 ha. Po trzech latach nadal nie ma chętnych na prawie 2,5 ha. Po 2 latach rządów prezydenta Chrzanowskiego, Łomża nie ma nadal programu rozwoju przedsiębiorczości, gdyż uchwalony Kolegium Regionalnej Izby Obrachunkowej uznało za bubel prawny.

## Pożar w Śniadowie

Tylko dzięki sąsiedzkiej czujności nie doszło do tragedii, kiedy w centrum Śniadowa w czwartek, 5 stycznia zaczął palić się dom. „Straż o pożarze powiadomili sąsiedzi”, potwierdza dowódca akcji Krzysztof Milewski z Państwowej Straży Pożarnej w Łomży.

Starsi ludzie, którzy w nim mieszkali, nie zauważyli, że z dachu budynku wydobywa się dym. Zaalarmowani sami go opuścili i nic im się nie stało. Gaszenie utrudnił mróz, gdyż zamrzł hydrant, który był kilkanaście metrów od pożaru.

## Spłonął domek

Spłonął doszczętnie drewniany domek w ogródkach na Grobli Jednaczewskiej w Łomży.

## Powrót do tematu

## „Niespełnione zobowiązanie”

„Głaz poświęcony Tadeuszowi Kościuszce jest absolutnie niewidoczny dla wielu mieszkańców miasta i tych, którzy do Łomży przyjeżdżają. Miejsce jest zarzucone i zakrzaczane, a dodatkowo urzędują tam i brudzą kamień gawrony. To wstyd dla Łomży. Do Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej zgłaszane są postulaty, aby głaz upamiętniający Kościuszkę został odsłonięty i aby był ułatwiony do niego dostęp”, apeluje do władz miasta prezes łomżyńskiego Oddziału Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej Krystyna Michalczyk Kondratowicz.

Rok 2017, w którym przypada dwusetna rocznica śmierci bohatera narodowego, Sejm ustanowił Rokiem Tadeusza Ko-



ściuszki. W grudniu „Kontakty” (nr 50/2016) opisały obchodzoną w 1917 r. w Łomży setną rocznicę śmierci Kościuszki. Wówczas Rada Miejska podjęła uchwałę o wystawieniu Naczelnikowi Powstania pomnika. Ponieważ trwała jeszcze pierwsza wojna światowa, 15 października 1917 r. stanął obelisk z napisem „Tadeuszowi Kościuszce w stuletnią rocznicę zgonu – Ziemia Łomżyńska”, a budowa pomnika odłożona na lepszy czas. Pomnika nie ma do dzisiaj.

„Myślę, że warto pochylić się nad zobowiązaniem sprzed 100 lat, powołać komitet organizacyjny budowy pomnika i wypełnić uchwałę naszych przodków”, dodaje prezes Michalczyk-Kondratowicz.

## „Kolędowanie”

### Sybiraków

„Każdego roku jest nas coraz mniej. Ale spotykamy się, wspominamy czas wielkiej tragedii, pielęgnujemy pamięć o tych, którzy pozostali na Syberii i o tych, którzy powrócili stamtąd, ale nie ma ich już wśród nas”, mówił wiceprezes Zarządu Oddziału Związku Sybiraków w Łomży Jerzy Szymanowski, który jako dwutygodniowe niemowlę został wywieziony z mamą na Syberię. Do Polski wrócił w czerwcu 1946 r.

„A myśmy szli i szli – dziesiętkowani!”

Przez tajgę, stepy – płataniną dróg!

A myśmy szli i szli – niepokonani!

Aż >Cud nad Wisłą< darował nam Bóg!”, śpiewali Sybiracy hymn, napisany przez Sybiraka ze Szczuczyna Mariana Jonkajtysa (zmarł 19 lutego 2016 r.).

Spotkanie opłatkowe członków Oddziału Związku Sybiraków z Łomży i ich rodzin uatrakcyjniły jasełka zaprezentowane przez uczniów Szkoły Podstawowej w Olszynie.

### Niepełnosprawnych

„Szanowny panie dyrektorze, pani kierownik i drodzy opiekunowie, dzisiaj pragniemy złożyć najserdeczniejsze podziękowania wam i współpracownikom, którzy uczestniczą i wspierają nas w trudzie zdobywania wiedzy i nabywania nowych umiejętności. Dziękujemy za cierpliwość i lekcje wychowania, dzięki którym jesteśmy lepszymi ludźmi. Dziękujemy za pomoc w rozwoju naszych zamiłowań i wsparcie”. Tak w imieniu uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy (ŚDS) w Kownatach dziękowała przewodnicząca samorządu Urszula Grabowska z Kalinowa. Były też jasełka i wspólne śpiewanie kolęd.

Z codziennych zajęć w Środowiskowym Domu w Kownatach, prowadzonym przez Polski Komitet Pomocy Społecznej w Łomży, korzysta 53 niepełnosprawnych z powiatu łomżyńskiego. Oprócz rehabilitacji, zajęć z psychologiem i terapeutami, prowadzą hodowlę kur, pracownię kulinarną, a latem uprawiają warzywa i zajmują się sadem.

## Prezydent pisze donos



Drugi raz w swojej krótkiej karierze prezydenta Mariusza Chrzanowski domaga się ścigania internautów za wypowiedzi na portalu 4lomza. Jak wynika z medialnych doniesień, sam nie spełnił nawet podstawowego wymogu prawa prasowego (jaki, nie będziemy podpowiadać), zrzucając go na śledczych. Choćby z tego powodu prokuratura powinna mu doniesienie zwrócić, niech się do końca nie wyręcza państwowym wymiarem sprawiedliwości. Pierwszy donos skończył się umorzeniem przez Prokuraturę Rejonową śledztwa albo z powodu niewykrycia autorów wpisów, albo ze względu na „brak interesu społecznego do kontynuowania ścigania z urzędu”. Chrzanowski zapowiadał wówczas wniesienie prywatnego aktu oskarżenia, ale go nie wniósł. Na marginesie, jest taki wyrok Sądu Najwyższego, którego sentencję można ująć w zdaniu: nie można domagać się ochrony dóbr osobistych, jeżeli samemu się o nie nie dba.

## Koncerty kolęd

XVI koncert „Gwiazdka z nieba” zabrzmi w kościele Kapucynów (ul. Krzywe Koło 3), w sobotę, 14 stycznia (godz. 19.00), w wykonaniu Studia Wokalnego eMDeK, prowadzonego przez Magdę Sinoff, z którym wystąpi Tomasz Kamiński. Już za dzień, w niedzielę, na koncert kolęd zaprasza kościół Krzyża Świętego (ul. Zawadzka 55). Odbędzie się po Mszy o godz. 12.00 w wykonaniu Orkiestry Koncertowej Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego.

## Prawie 17 milionów na drogi

16 mln 800 tys. zł dotacji otrzyma Łomża na remont ul. Sikorskiego między ulicami Wyszyńskiego i Wojska Polskiego oraz rozbudowę Szosy Zambrowskiej od ul. Sikorskiego do skrzyżowania z ul. Ks. Anny.

## Okradała uczelnię

Akt oskarżenia przeciwko Jadwidze D.-G., byłej kweśtor Uczelni Jańskiego skierowała do sądu w Łomży suwalska prokuratura. Zarzuty dotyczą wyłudzenia przez kilka lat pieniędzy na szkodę uczelni. Jadwiga D.-G. do winy się nie przyznaje.





Pola Negri (Apolonia Chałupiec) jest jedyną Polką, posiadającą swoją gwiazdę w hollywoodzkiej Alei Gwiazd

## Nasza Pola

120 rocznica urodzin jest okazją do przypomnienia sylwetki najsłynniejszej aktorki kina niemego. Wiele mówi się o jej romansach z Charlie Chaplinem i Rudolfem Valentino, o skandalach i niewątpliwym sukcesie, o 63 filmach w których grała...

W Los Angeles Pola jest znana i pamiętana z działalności na rzecz polskości. Jej staraniom Polonia zawdzięcza zakup w 1944 r. posiadłości przy 3424 West Adams Boulevard dla polskiej parafii. Obecnie jest tam Parafia Najświętszej Panny Marii Częstochowskiej – Kalifornijska Częstochowa. Pola pozyskiwała fundusze na

budowę polskiego kościoła, organizując koncerty, loterie, bazy. Wcześniej przekazała ziemię pod budowę drewnianego kościoła Chrystusa Króla przy 5134 Towne Ave, który został ukończony w 1926 roku.

Pola Negri zmarła 1 sierpnia 1987 r. w San Antonio. Ostatnią wolą aktorki wyrażoną w testamentie było, by jej pogrzeb był celebrowany w ojczystym języku w kościele polskim w Los Angeles. Pogrzeb odbył się 5 sierpnia zgodnie z ostatnią jej wolą. Pola Negri spoczywa ze swoją matką Eleonorą Chałupiec na cmentarzu katolickim Calvary w Los Angeles.

BARBARA PASZKOWSKA



Autorka przy gwiazdzie Poli Negri



Dom parafialny w Los Angeles, ufundowany przez wielką aktorkę

## Szybka gotówka na pilne wydatki

Prosto i wygodnie!

Możesz otrzymać nawet **do 100 000 zł**,  
**a do 3500 zł – wystarczy oświadczenie.**

Jak to działa?

Prosto, szybko i na jasnych zasadach:

- ▶ pieniądze możesz otrzymać podczas jednej wizyty w placówce Banku Pocztowego lub Poczty Polskiej
- ▶ wysokość raty dopasujesz do własnych możliwości
- ▶ gotówkę możesz przeznaczyć na dowolny cel



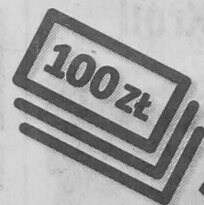
Czekamy w placówkach Banku w Twojej okolicy:

**Łomża, ul. Księcia Janusza I 1, tel. 519 045 533, 785 897 215**

oraz na najbliższej Poczcie.



**Szybka  
gotówka  
a do 3500 zł**  
wystarczy oświadczenie



Bezpieczny  
polski  
bank

**Bank Pocztowy**

Bank Pocztowy to bezpieczny bank o wyłącznie polskim kapitale. Informacje zawarte w niniejszym materiale reklamowym nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego. Informacja na podstawie art. 7 ust. 4 i 5 Ustawy o kredycie konsumenckim z dnia 12 maja 2011 r. (t.j. Dz.U. z 2016 r., poz. 1528): Poczta Polska S.A. jest uprawniona do dokonywania w imieniu i na rzecz Banku Pocztowego S.A. czynności faktycznych i prawnych związanych z przygotowaniem, oferowaniem lub zawieraniem umów w zakresie kredytów/pożyczek konsumenckich i umów rachunku bankowego. Poczta Polska S.A. nie współpracuje z innymi kredytodawcami niż Bank Pocztowy S.A. Ostateczna decyzja i warunki kredytowania uzależnione są od indywidualnej oceny Klienta, w tym jego zdolności i wiarygodności kredytowej. Zmiana oprocentowania udzielonego kredytu/pożyczki wpływa na koszt obsługi udzielonego kredytu/pożyczki oraz na wysokość rat kredytowych. Maksymalna kwota brutto udzielonego kredytu wynosi 100 000 zł. O szczegóły oferty zapytaj doradcę na każdej Poczcie lub w placówkach Banku Pocztowego.

Więcej na [www.pocztowy.pl](http://www.pocztowy.pl)



POWIAT GRAJEWSKI

## Uratowali 4 ludzi!



Po kilka razy na dobę sprawdzali 86 miejsc, w których mogli przebywać ludzie narażeni na zamrożenie policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Grajewie. W mroźną noc z 7 na 8 stycznia w pustostanie w Grajewie znaleźli leżącego na posadzce mężczyznę (lat 38). Był pijany, miał drgawki, nie było z nim żadnego kontaktu. Udzielili mu pierwszej pomocy i wezwali pogotowie. Przeżył. Życie mogli stracić także z powodu mrozów trzej inni mężczyźni z powiatu. Wszyscy byli pod wpływem alkoholu. Dzięki policjantom zostali dowiezieni do swoich miejsc zamieszkania.

## Orkiestra od czwartku do niedzieli

Koncertem uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Grajewie w czwartek, 12 stycznia (godz. 17.00), zainauguruje granie w powiecie Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Uczniowski koncert połączony będzie z aukcją dla WOŚP.

W piątek, 13 stycznia (godz. 9.00 – 13.00, parking przy Centrum Kultury) w Szczuczynie, w ramach finału WOŚP będzie można oddać krew.

Wielkie granie odbędzie się w niedzielę, 15 stycznia. Na ulicach Grajewa, Szczuczyna, Wąsosz i Rajgródu w godzinach 9.00 – 15.00 będzie kwstować 96 wolontariuszy. Po ulicznych zbiórkach (godz. 17.00) w Grajewskim Centrum Kultury



(GCK) koncert z udziałem zespołów i solistów GCK połączony z aukcją gadżetów przekazanych przez instytucje i firmy z Grajewa. W Orkiestrze „gra” i wspiera ją burmistrz Dariusz Latarowski. Sztab WOŚP mieści się w Grajewskim Centrum Kultury.

## Budżet obywatelski



Do 22 lutego mieszkańcy Szczuczyna mogą składać propozycje zadań do realizacji w ramach budżetu obywatelskiego, który w 2017 roku wynosi 50 tys. zł. Po zgłoszeniu listy projektów w marcu odbędzie się głosowanie, w wyniku którego zostaną wyłonione zadania do realizacji. Ich lista będzie ogłoszona 31 marca o godz. 12.00.

## Nowy sołtys

Witold Jabłoński od 10 stycznia jest nowym sołtysiem wsi Bzury. Poprzednia sołtys (była 10 lat) Magdalena Sadowska zmieniła miejsce zamieszkania.

## Wieczór Trzech Króli

Trzej Królowie mieli przybyć konno z Nieckowa i Grabowa, ale mróz pokrzyżował plany. Niezrażeni pracownicy szczuczynskiej kultury w porozumieniu z proboszczem zorganizowali wspólne śpiewanie kolęd w kościele. Wystąpiły zespoły „Mali Szczuczyniaczy”, „Szczuczyniaczy” i „Medis”.

POWIAT KOLNEŃSKI

## Orszak Trzech Króli



Czwarty raz Trzej Królowie oraz kolędnicy, czyli mieszkańcy Kolna (niektórzy przebrani za pasterzy i aniołów, inni z koronami na głowach) w święto Objawienia Pańskiego, zwanego świętem Trzech Króli, w wielkim orszaku przeszli z kościoła św. Anny do kościoła Chrystusa Króla Wszechświata. Trzej Królowie zatrzymali się w parku przy betlejemskiej stajence ze Świętą Rodziną. Dzieci z Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu zaprezentowały jasełka, a parafialna schola przy akompaniamencie Anny i Pawła Podszwików śpiewała kolędy. Orszak zorganizowali ks. dziekan Stanisław Uradziński i burmistrz miasta Andrzej Duda oraz kolneńskie szkoły, dom kultury, instytucje, mieszkańcy.



Jednego lisa upolowali w myśliwi Koła Łowieckiego „Wicher” w Grabowie. Polowało 18 strzelców, 10 naganiaczy i 3 psy. Także jednego lisa upolowali myśliwi Koła Łowieckiego „Cyranka” w Kolnie (na zdjęciu). W łowach uczestniczyło 17 myśliwych i 10 naganiaczy.

## Kasa na sport i zdrowie

130 000 zł przeznaczył burmistrz Kolna Andrzej Duda na kulturę fizyczną oraz promocję zdrowia w 2017 roku. O pieniądze mogą ubiegać się organizacje pozarządowe, które będą prowadziły zajęcia upowszechniające kulturę fizyczną i sport, promujące zdrowie wśród dzie-

ci, młodzieży i dorosłych, także niepełnosprawnych. Organizacje ubiegające się o dofinansowanie mają obowiązek wniesienia wkładu własnego (wysokość 10 proc. całkowitych kosztów). Pieniądzy na tę dziedzinę ubyło: na rok 2016 było 180 000 zł, w 2015 r. - 165 000 zł.

## Remont komunalnych



Termomodernizację budynków komunalnych w Kolnie (przy ulicach Księcia Janusza, Placu Wolności i Wojska Polskiego) za około 2 mln zł planuje wykonać burmistrz Andrzej Duda w ramach Programu Współpracy Transgranicznej Polska-Białoruś-Ukraina. Miasto jest gotowe dołożyć 600 tys. zł.

## Inauguracja jubileuszu

Koncertem kolęd w wykonaniu Edyty Krzemień i Damiana Aleksandra 13 stycznia (godz. 17.00) w Zespole Szkół Samorządowych w Zabelu gmina Kolno rozpocznie jubileuszowy rok, 25-lecie istnienia.

## Kolędy

Koncert kolęd w wykonaniu Violi Brzezińskiej w niedzielę, 22 stycznia (godz. 11.30), w kościele Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie.



## Spieszmy się kochać...



Symboliczne puste krzesła

Dwa puste krzesła przypominały o odejściu dwóch koleżanek, Teresy Adamcewicz i Ireny Wagner. Im poświęcone było pierwsze w tym roku spotkanie Uniwersytetu Złotego Wieku.

Teresa Adamcewicz i Zdzisław Sagan w październiku 2016 r. zginęli w wypadku samochodowym w Łomży. „Uczestniczyliśmy razem w spotkaniu imieninowym naszej koleżanki Ireny. Teresa z radością opowiadała o wnukach, o wielu swoich planach. A kilkanaście minut później nie żyła. Zginęła w wypadku z naszym kolegą z Uniwersytetu Zdzisławem Saganem”, wspominała Helena Polewaczyk.

20 grudnia odeszła nagle emerytowana nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 6 w Łomży Irena Wagner. 15 grudnia była na spotkaniu opłatkowym Sekcji Nauczycieli Emerytów ZNP, w sobotę, 17 grudnia, na spotkaniu brydżowym, a we wtorek .... Słuchacze Uniwersytetu Złotego Wieku pożegnali koleżanki nastrojową poezją ks. Jana Twardowskiego oraz wierszem Reginy Targońskiej z Łomży.

Uniwersytet Złotego Wieku przy Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży działa od 2000 roku. Skupia 80 słuchaczy o różnych zainteresowaniach, którzy są wierni maksymie: „Jeśli kochasz życie, nie trać czasu, bo z czasu składa się życie”.



## 32 lata kołędowania

Kolejny maraton kołęd, pastorałek, pięknych strojów i kulturowanie bożonarodzeniowej tradycji to 32 spotkania kołędnicze w Bogutach Piankach w uroczystość Trzech Króli. Było swojsko i ciepło tak jak przed laty, gdy w naszych domach w progu stawali kołędnicy.

Ten dzień, ta noc, to magiczne chwile dla wszystkich przybywających do Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Bogutach. W tym roku Ośrodek przyjął zespoły kołędnicze z pięciu powiatów: grajewskiego, ostrowskiego, siemiatyckiego, wysokomazowieckiego i zambrowskiego.

„Przyjechaliśmy tu do was, chociaż dzisiaj mamy również Jasłkę w Wąsoszu, to nic, że musieliśmy pokonać ponad sto kilometrów. U Was jest klimat niepowtarzalny”, mówiła Ewa Nowak, żona Jacka Nowaka, kołędującego z szopką.

„Moim marzeniem było wystąpienie raz jeszcze w Bogutach Piankach”, mówił Piotr Kryspin z Warszawy, który przed laty też gościł na Świętym Wieczorze.

W tych Trzech Króli był wyjątkowy przekrój scenariuszy i kolorystyka strojów kołędniczych. Wystąpiły zespoły Króla Heroda z Wyszonek Błoni, Perlejew, Rosochatego Kościelnego, zespół Z Kozą, Laskowianki z Laskowca Starego, Kapela Ludowa z Zambrowa, Nadbużanie z Nu-

ra i Żurawiacy z Bogut Pianek. Wystąpiły również zespoły szkolne: Jasłka i chór z Zespołu Szkół z Bogut, dzieci z Kutylowa Peryś i Zawist Dworaków, które wykonały kołędy na fujarki.

Wszystkie zespoły otrzymały podziękowania od starosty Powiatu Ostrowskiego Zbigniewa Kamińskiego oraz dyplomy i albumy od wójta Józefa Boguckiego.

W tradycji naszych spotkań jest odśpiewanie wspólne przez zespoły i publiczność kołędy „Bóg się rodzi”...

Roman Świerżewski  
Boguty

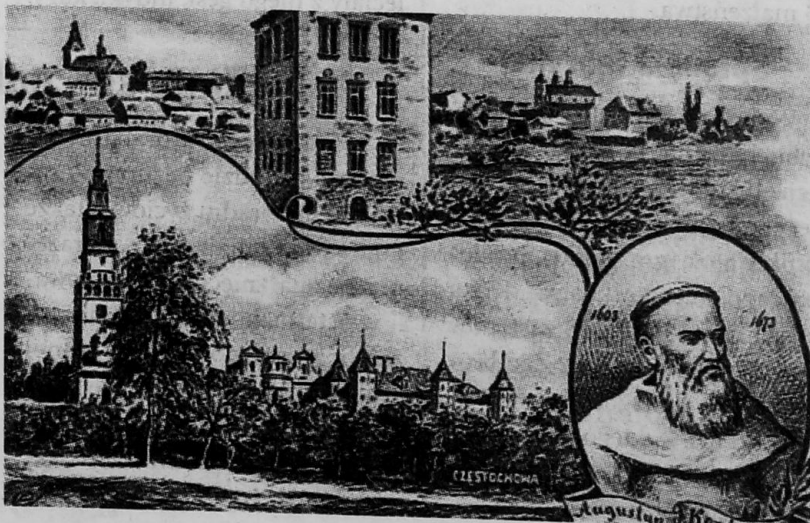
## „Obrona” Częstochowy

Interesuję się historią. I mam za swoje! Piękny mit o obronie Częstochowy według Sienkiewicza przysł, gdy dotarłem do listu Kordeckiego do szwedzkiego króla Karola X. Oryginał listu odnaleziony został w szwedzkich

archiwach w 1905 roku i opublikowany przez dyrektora Królewskiego Archiwum Szwecji Theodora Westrina: „Ponieważ całe królestwo polskie posłuszne jest Najjaśniejszemu Królowi Szwecji i uznało Go za swego Pana, przeto i my wraz ze świętym miejscem, które dotąd królowie polscy mieli we czci i poszanowaniu, pokornie poddajemy się Jego Królewskiej Mości Panu Szwecji, zgodnie z listem z dnia 28 października, nadesłanym nam przez Wielmożnego Posła Wittenberga”. I końcówka: „Zanosimy ustawiczne modły do Boga i Najświętszej Bogarodzicy, czczonej w tym miejscu, o zdrowie i pomyślność Najjaśniejszego Pana, Króla Szwecji, Pana i Protektora naszego Królestwa”.

Lubiłem, jak my wszyscy, karmić się narodowymi mitami. Ale myślę, że gorzka prawda o nas samych wiele by nas nauczyła.

Marek Orbankowski  
Gdańsk (niedawno Łomża)





## POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

### Zaprosił i wygonił

Rodzice (matka lat 21 i ojciec lat 23) czternastomiesięcznego synka przyjechali z województwa mazowieckiego do znajomego w Wysokiem Mazowieckiem, który obiecywał im znaleźć pracę i mieszkanie. Wieczorem w mroźną sobotę znajomy wygonił ich z mieszkania. Nie mieli gdzie się zatrzymać ani schronić przed mrozem. Matka zadzwoniła na policję. Policjanci przewieźli ich do Domu Opieki Społecznej w Kozarzach.

### Aniołki i Herody

„Aniołki” z Teatru Marzeń, prowadzonego przez Annę Kazmierczuk, wprawiły w świąteczną atmosferę publiczności i artystów XVI Prezentacji Kolęd i Zespołów Kolędniczych w Czyżewie. W Prezentacjach wystąpili: Herody z Wyszok Błoni oraz z Czyżewa, dzieci z Grupy Teatralnej „Mali Aktorzy” z Rosochatego Kościelnego (opiekunka Wiesława Sakowicz) z jasełkami, Koza z Wyszok Błoni, grupy wokalne oraz młodzi muzycy (uczniowie Piotra Ostrowskiego).



Na Regionalny Przegląd Zespołów Kolędniczych zaprasza w niedzielę, 15 stycznia (godz. 15.00), Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu. Kolędnicy będą występować w zabytkowym kościele, który znajduje się w skansenie.

Muzeum w Ciechanowcu jest chyba jedynym, które posiada wśród swoich zabytkowych budowli oryginalny, drewniany kościół z XIX w. Został przekazany Muzeum przez Radę Parafialną Bogut za zgodą ks. bp. Stanisła-

wa Stefanka. Remont trwał cztery lata, kosztował około 5 mln zł. Kościół nie jest „espozycją stałą”, którą należy oglądać z daleka. Tak jak inne obiekty w Muzeum w Ciechanowcu, żyje. Odbывая się w nim nabożeństwa oraz inne uroczystości, związane z kalendarzem liturgicznym. W czasie Przeglądu Zespołów Kolędniczych będzie okazja, aby zwiedzić ten piękny obiekt z zapachem starego drewna. Na zdjęciu: kościół z XIX w. z Bogut przed przeniesieniem do Ciechanowca.

### Uratowany



Śpiącego mężczyznę (lat 67) w opuszczonej stodole na kolonii wsi w gminie Kulesze Kościelne znalazł w piątek dzielnicowy z Sokół.

### Orkiestra na stacji PKP

WOŚP w niedzielę (godz. 11.00 – 14.30) będzie „grała” na stacji PKP w Czyżewie. W programie: występy dzieci i młodzieży, przejażdżki bryczkami, licytacje.

### Islamizacja Polski?

„Masoneria, islam, uchodźcy – czy nastąpi islamizacja Polski?” to temat spotkania Klubu Miłośników Historii w Wysokiem Mazowieckiem (22 stycznia, godz. 18.00, MOK) z udziałem historyka filozofii Stanisława Krajskiego. Wstęp wolny.

### Ferie w GOK

Na ferie zaprasza dzieci i młodzież Gminny Ośrodek Kultury w Piekutach. W programie wyjazd do kina i na basen, zajęcia świetlicowe, bal karnawałowy.

## POWIAT ZAMBROWSKI



### Minął rok

372 dzieci (189 chłopców i 183 dziewczynki) urodziło się w 2016 r. w Zambrowie (65 więcej niż w 2015 r.). Najczęściej nadawane imiona chłopcom to Paweł, Michał, Piotr, Tomasz oraz Adam, Mariusz i Marcin. Wśród dziewczynek Anna, Katarzyna, Agnieszka, Marta i Natalia. W minionym roku zmarło 271 ludzi.

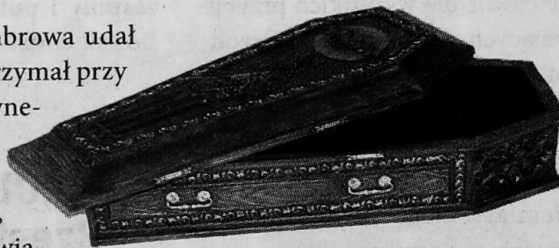
W 2016 r. 180 par zawarło związek małżeński, rozwiodły się 63 małżeństwa.

### Spłonęła fabryka

W poniedziałek, 9 stycznia, wybuchł pożar w zakładzie utylizacji odpadów pochodzenia zwierzęcego w miejscowości Górskie Ponikły Stok (gm. Rutki), produkującego mączkę kostną. Kilka godzin ogień gasiło 18 zastępów straży pożarnej, m. in. z Zambrowa, Łomży, Białegostoku, Wysokiego Mazowieckiego, Kołak Kościelnych, Rutek, Wizny, Zawad. Przyczyny pożaru nie są znane.

### Indyki w grobowcu

Mieszkaniec Zambrowa udał się na cmentarz i zatrzymał przy grobie swojego krewnego. Przeraził się, gdy usłyszał wydobywające się obok, spod ziemi głosy. Zawiadomił policję. Okazało się, że głosy wydobywają się z grobowca, należącego do rodziny cygańskiej, mieszkającej w Zambrowie przy ul. Cmentarnej. W grobowcu był pochowany senior rodu. Po otwarciu grobu wyleciały z niego gęsi, indyki, kury,



pochodzące z kradzieży. Wdowa zapytana, skąd w grobowcu wzięły się „ptasie duchy” odpowiedziała, że za życia jej mąż był porządnym człowiekiem i „po śmierci chyba to ukradł”, opisywał „Przegląd Łomżyński” w maju 1936 r.

### Zima zła, policja czuwa!

165 miejsc, w których mogli przebywać ludzie bezdomni, samotni, niezaradni życiowo, także pod wpływem alkoholu, narażeni na zamrożenie, skontrolowali w ostatnich, mroźnych dniach zambrowscy policjanci. Jednej osobie udzieli pomocy medycznej, dwóch odwieźli do placówek opieki i dwóch do ich miejsc zamieszkania.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie prowadzi noclegownię (ul. Mazowiecka 53). Jest w niej 12 miejsc dla mężczyzn. Oprócz noclegu w ciepłym pomieszczeniu, można wziąć prysznic, napić się gorącej herbaty, w kuchence mikrofalowej podgrzać sobie posiłek, wyprać odzież. Noclegownia (czynna jest w godzinach 19.30 – 7.00.

### Szpital dla pracowników



Nowe szatnie, łazienki, magazyny sprzętu, bielizny, pomieszczenia gospodarcze powstały w wyremontowanej piwnicy szpitala w Zambrowie. Teraz prezes Bogusław Dębski przymierza się do wybudowania przy szpitalu ładowiska.

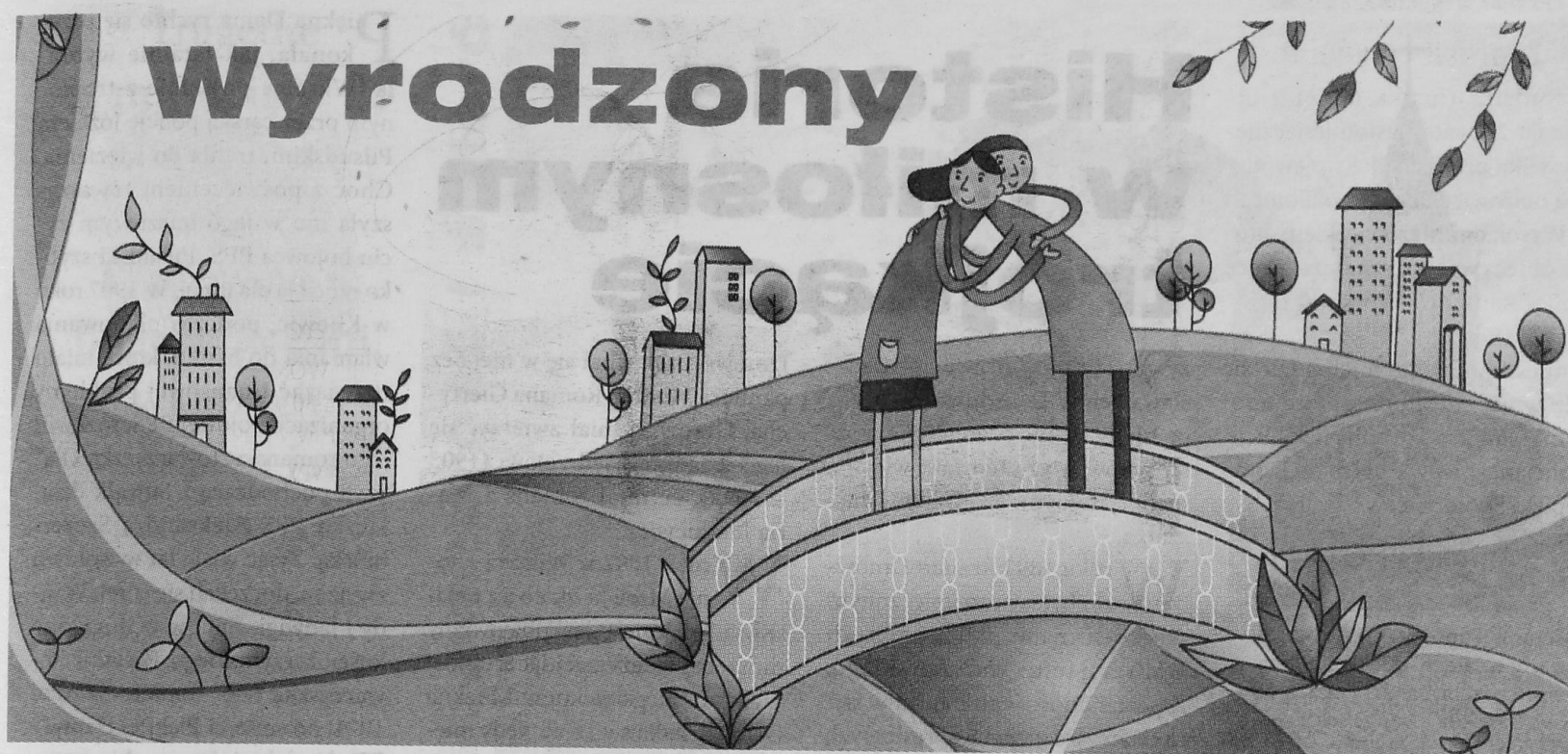
### Grają w WOŚP

W niedzielę, 15 stycznia Miejskie Gimnazjum nr 1 w Zambrowie zamieni się w sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tu rozegrany zostanie XVII Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Zambrowa, tu będą zbierać się wolontariusze. W tym roku Orkiestra „gra” dla dzieci i na godną opiekę seniorów. Powodzenia Zambrowie!

### Hej kołoda

I Powiatowy Przegląd Kolęd i Pastorałek „Hej kołoda...” pod patronatem starosty zambrowskiego Roberta Rosiaka organizuje Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Długoborzu 18 stycznia 2017 r.





## Dwie zakochane w Krzysztofie kobiety przyjechały za nim do Łomży z Rzymu i Berlina. Mąż trzeciej przybył z Kijowa

### Jak lalka

Krzysztof od dzieciństwa przyciągał wzrok urodą. „Jak lalka”, cieszył się dziadek i objaśniał oryginalność wnuka: „Wyródzony z całej naszej rodziny”. Oczywiście było, że kiedyś dziewczyny będą się za nim uganiały, ale żeby zagraniczne, tego dziadek absolutnie nie przewidywał.

### Oksana

Po wyjeździe rodziców za obcym chlebem, Krzysztof przeprowadził się do dziadków. Nie miał stałej pracy. Kolega z południa Polski znalazł mu robotę w Bieszczadach. Na parę dni wybrali się do Kijowa. Przed powrotem poszli na zakupy do wielkiego sklepu, do którego także wybrała się Oksana. Krzysztof przyłapał ją, kiedy na niego patrzyła. Uśmiech-

nęli się do siebie i... kolega wrócił w Bieszczady sam.

Prawie się nie rozstawali. Krzysztof obawiał się trochę męża Oksany, ale ona uspokajała: Kijów to nie Łomża, na pewno ich nie znajdzie. Któregoś dnia oświadczyła, że wystąpi o rozwód. Pod jakimś pozorem Krzysztof natychmiast wrócił do hotelu, a stamtąd pognął prosto na dworzec.

Na „komórcę” wciąż wyświetlał mu się numer „komórki” Oksany. Dzwoniła prawie bez przerwy. Nie odbierał. Szczęśliwie dotarł do Łomży i zakręcił się za robotą we Włoszech.

### Alessandra

Wieczorem w centrum Rzymu popijał z włoskim kumpem wino. Zamierzali wyskoczyć na dyskotekę. Kumpel zadzwonił do swojej kumpelki. Przyszła z Alessandrą. Na wieść, że Krzysztof jest Polakiem, zawołała: „Monte Cassino!, Jan Paweł II!, Kopernik!” i poszli się bawić. W dyskotekę nie opuszczała go na krok. Włoski kumpel ze śmiechem zapewnił, że Alessandra jest panną i nie ma narzeczonego ani tu, ani na Sycylii.

Mijały kolejne rzymskie tygodnie, o których Krzysztof mówi „dolce vita”. Nazywała go swoim „angelo” (w języku włoskim „anioł”) i któregoś dnia zaprowadziła do proboszcza. Krzysztof w lot połapał, co się święci. Następnego dnia spakował się i wsiadł w pierwszy autobus do Polski.

### Katharina

Do Berlina wybierał się krewny Krzysztofa. Pojechali razem. Krzysztof znalazł robotę i Katharinę. Siedziała z towarzystwem w piwnym ogródku, do którego właśnie weszli. Spojrzała raz, drugi, uśmiechnęła się. Niemcy zaprosili ich do swojego stolika. Krewny nieźle już szwargocze, więc sobie pogadali, a Katharina nie odrywała od Krzysztofa wzroku. Na koniec spotkania poprosiła o numer „komórki”. Niezręcznie było odmówić. Umówili się już następnego dnia. Odtąd na ulicy trzymała go pod rękę i każdej napotkanej kumpelce przedstawiała jako swojego chłopaka. Krzysztof nic sobie z tego nie robił, ale kiedy nagle powiedział, że chce przedstawić go rodzicom, zapaliła się czerwona lampka. Zostawił robotę, krewnego i pojechał prosto do Gdańska, gdzie kiedyś zapraszał go kolega szkolnego kolegi.

### Jedna za drugą

Dziadek Krzysztofa najpierw pocieszał Alessandrę. Do Łomży przyjechała z... tłumaczem. Krzyczała, płakała. Potem pocieszał Katharinę, która przyjechała z przyjaciółką. Też krzyczała i płakała. Co prawda, chociaż miała ze sobą słownik, niewiele się rozumieli, ale coś tak oczywistego, jak to, że każdy młody lata po świecie za szczęściem, chyba pojęła.

Babcię interesowało tylko jedno: wymownym gestem zarysowała rosnący brzuch. Alessandra i Katharina zaprzeczyły. Babci kamień spadł z serca. Grzecznie, ale dobitnie najpierw jednej, a potem drugiej szybko dała do zrozumienia, żeby wracała, skąd przyjechała.

### Z pięści

Ani babcia, ani dziadek nie spotkali się z mężem Oksany, który z Kijowa przyjechał do Łomży sam, nie licząc taksówkarza z Warszawy. Cekał na Krzysztofa przed blokiem. Podszedł i zapytał, czy Krzysztof to Krzysztof, przedstawił się i trzasnął z pięści.

Przez Unię

– Wszystko przez tą Unię! – denerwuje się babcia. – Młodzi jeżdżą teraz po świecie za zmysłami, jakby polskich dziewczyn było mało!

– Mój wnuk, moja krew, he, he, he! – śmieje się dziadek. – Rozumiem chłopaka, bo też za kawalerki zdarzały mi się różne epizody. Ale, żeby dostać w szcękę od jakiegoś męża, nigdy.

Na wspomnienie pięści męża Oksany Krzysztof bardzo się złości.

– Niczego jej nie obiecywałem! Wariatka i tyle! – kwituje i zaczyna się pakować, bo za kilka dni wyjeżdża do roboty w Anglii. Obiecał dziadkom: ich adresu na pewno nie da już żadnej dziewczynie.

JOANNA RADOŃSKA

piątek

11.00  
stacji  
ramie:  
prze-

dzicy-  
ki?”, to  
ników  
owiec-  
18.00,  
filozofii  
wolny.

i mło-  
kultury  
wyjazd  
wielki-

magazy-  
cznia  
emon-  
mbro-  
Dębski  
owania

a Mie-  
browie  
kiestry  
zegra-  
turniej  
nistrza  
się wo-  
kiestra  
opiekę  
nbrow.

Kolęd  
pod pa-  
skiego  
je Spe-  
Wych-  
yczna

com.pl





Kościół w Paproci Dużej zbudowany w latach 1994 – 1998 na miejscu rozebranego w latach 60. XX w. kościoła ewangelickiego, w którym 15 lipca 1899 r. odbył się ślub Józefa Piłsudskiego z Marią Juszkiewiczową. Aby upamiętnić to wydarzenie, nadano mu wygląd dawnej świątyni ewangelickiej

**24** maja 1899 roku pastor Kacper Mikulski spisał w Łomży akt przejścia Józefa Piłsudskiego z wyznania rzymsko – katolickiego na ewangelicko – augsburskie. W lipcu 1899 roku w kościele ewangelickim w Paproci Dużej (gmina Szumowo) przyszły Naczelnik odrodzonej Polski poślubił starszą od siebie dwa lata rozwódkę Marię Juszkiewiczową wyznania ewangelickiego. Zmienił wyznanie, by ją poślubić... Roman Dmowski, członek polskiej delegacji na konferencję pokojową w Wersalu (1919 r.), sygnatariusz Traktatu Wersalskiego, sankcjonującego niepodległość Polski, ideolog Narodowej Demokracji, w lutym 1939 roku zakończył w stanie kawalerskim swój

# Historia w miłosnym trójkącie

życie w domu przyjaciół Lutosławskich w Drozdowie. Dlaczego nigdy się nie ożenił? Wielu historyków wiąże ten fakt właśnie z nietypowym ożenkiem Marszałka.

**W** roku 1892 Roman Dmowski był świeżo upieczonym doktorem nauk przyrodniczych Uniwersytetu Warszawskiego. Za działalność wywrotową w tajnych organizacjach narodowych został skazany przez władze carskie na przymusowe osiedlenie w Mitawie koło Rygi. Stamtąd często przyjeżdżał do Wilna, gdzie w salonach brylowała, również wydalona z Warszawy (za antycarską działalność w PPS) młoda rozwódka Maria Juszkiewicz. Była kobietą o fascynującej osobowości i zjawiskowej urodzie. W konspiracji zwano ją Piękną

Dmowski zakochał się w niej bez pamięci. Według Romana Giertycha, Dmowski miał zwierzyć się jego dziadkowi Jędrzejowi (1903 – 1992), że miał romans z Marią Juszkiewicz.

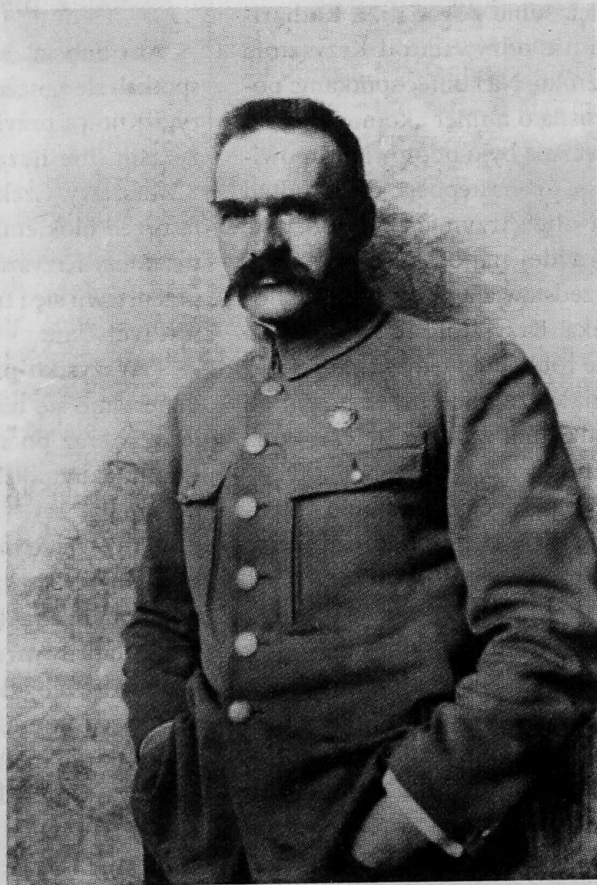
**W** roku 1892 w Wilnie i salonie Marii Juszkiewicz pojawił się też Józef Piłsudski, owiany nimbem pięcioletniej syberyjskiej zsyłki. Od tego momentu Piękna Dama dzieliła swoje względy między tych dwóch mężczyzn. Ostatecznie romantyczny i zabójczo przystojny uwodziciel, „panicz Ziuk”, wywierający na kobietach piorunujące wrażenie, wygrał z intelektualistą Dmowskim.

**C**órki Wincentego Lutosławskiego z Drozdowa, wielkiego przyjaciela Romana Dmowskiego, Zofia i Maria Lutosławskie piszą, że „pan Roman” opowiadał im o swojej miłości w Paryżu w roku 1890 do Zofii Kossowskiej. Tłumaczył im, że dzięki temu niespełnionemu uczuci zrozumiał, iż każda miłość przemija i właściwie uczucie to jest mocno przereklamowane. Mówił też, że jako „rasowy polityk”, musiał być w każdej chwili przygotowany na uwięzienie przez władze carskie, więc nie może założyć rodziny. O Piękną Damie nigdy nie wspominał ani słowem.

**C**zy dlatego, że całe życie pozostał wierny temu uczuciu i cierpiał z powodu odrzucenia?

**P**iękna Dama rychło się przekonała, jak fatalnie wybrała. Wkrótce po ślubie z tropionym przez carską policję Józefem Piłsudskim, trafiła do więzienia. Choć z poświęceniem towarzyszyła mu w jego burzliwym życiu bojowca PPS, Piłsudski szybko rzucił ją dla innej. W 1907 roku w Kijowie, podczas planowania włamania do banku, które miało rozwiązać finansowe problemy organizacji bojowej PPS, rozkwitł jego romans z „towarzyszką Olą”, czyli pochodzącą z Suwałk działaczką PPS Aleksandrą Szczecińską. Żyjąc wiele lat w wolnym związku, doczekali się córek Wandy i Jadwigi. Ziuk wrócił na łono kościoła rzymskiego. Poślubił „towarzyszkę Olę” dopiero w roku 1921, po śmierci Piękną Damy.

**P**iłsudski i Dmowski reprezentowali dwa bieguny myśli niepodległościowej i polskiej racji stanu okresu międzywojennego. Ale istniejąca między nimi niechęć nie była tylko niechęcią ludzi o diametralnie różnych poglądach. Było w niej coś więcej. Coś z osobistej zacieklejści mężczyzn, konkurujących o jedną kobietę? Czy gdyby na swojej drodze



Józef Piłsudski w roku 1899, w którym w Paproci Dużej poślubił Piękną Damę



Roman Dmowski

nie spotkali Piękną Damę, historia międzywojennej Polski potoczyłaby się inaczej?

ZUZANNA KURPIOWSKA



Tragedie  
„z miłością w tle”  
zdarzały się  
zawsze.  
Przeżywali je  
bogaci i biedni,  
w dużych  
miastach i na  
prowincji...

### Trójkąt generała

„Nowy rok w Białymstoku swój pierwszy dzień zaznaczył krwią. Przy ul. Warszawskiej pod nr 4 w dwupokojowym mieszkaniu, zajmowanym przez generała Stelnickiego, rozegrał się ponury dramat. Generał Stelnicki, prawdopodobnie pod wpływem uczucia zazdrości, zastrzelił żonę swoją Marię i przyjaciela Akimowa, plenipotentą majątku Janowice, a potem zastrzelił się sam”, informował 2 stycznia 1924 roku „Dziennik Białostocki”.

Generał Stanisław Stelnicki miał 76 lat. W Białymstoku mieszkał półtora roku, od czasu przybycia z Rosji ze swoją młodą żoną Marią (miała ok. 40 lat). „Dziennik” opisywał, że Maria „była jeszcze w pełni rozkwitu i u boku generała wyglądała raczej na jego córkę, aniżeli na żonę”.

Z generałem zaprzyjaźnił się pełnomocnik majątku Akimow, który pozyskał także sympatię jego żony. Akimow odwiedzał generała i z czasem sympatia do Marii przerodziła się w gorące uczucie. Zazdrosny stary generał zauważył uściski rąk, namiętne spojrzenia, inne zachowania kochanków. Był pewien, że to już nie jest tylko przyjaźń. Maria nie chciała żyć z niekochanym generałem, planowała rozwód, ale zwlekała z decyzją. Generał kochał Marię i cierpiał. Bał się, że zostanie sam, „sterany wiekiem ze swoimi orderami za zasługi bojowe, samotny i opuszczony”, pisał „Dziennik Białostocki”. Wtedy prawdopodobnie zrodził się tragiczny pomysł.

W Nowy Rok do generała

Miłość, zazdrość i śmierć



i Marii przyszedł złożyć życzenia Akimow. Cała trójka usiadła przy herbacie w małym pokoiku z choinką. Zbliżała się godzina czwarta po południu. Wtedy prawdopodobnie musiała wywiązać się ważna rozmowa. Generał wyciągnął z kieszeni broń i pewną ręką strzelił do Marii i Akimowa. Akimow padł martwy. Ranna Maria wybiegła z mieszkania, zbiegła po schodach dwa piętra, na parterze zadzwoniła do mieszkania doktora Roznatowskiego. Zawołała „ratujcie” i padła. Pół godziny później zmarła.

Generał wyciągnął kartkę i napisał: „Wszystkie pozostałe rzeczy i pieniądze na pogrzeb mój i żony. Sta. Stelnicki”. Następnie generał położył się na łóżku w pokoju sypialnym, przyłożył broń do skroni i strzelił. Ciało Marii policjanci położyli na łóżku obok generała. Ciało Akimowa położono na kanapie w pierwszym pokoju, gdzie na stole stały szklanki z niedopitą herbatą, a na podłodze leżała przewrócona choinka.

### Jajecznicza z arsenikiem

Marianna Nieciecka (lat 31) ze wsi Jakać Borowa (gm. Śniadowo) w sierpniu 1935 roku otruła arsenikiem swego męża Józefa, donosił „Przegląd Łomżyński”. Sąd

Okręgowy w Łomży pod przewodnictwem wiceprezesa Stefana Sadkowskiego, skazał Nieciecką na 15 lat więzienia. „Przegląd” informował, że „Nieciecka miała kochanków, prowadziła życie niemoralne, męża zaniedbywała”. Mąż był sparaliżowany. Według prasowej relacji, żona chciała się męża pozbyć.

„Mimo systematycznego głodzenia, mąż nie umierał, zbrodnica kobieta dosypała mężowi arseniku do jajeczniczy”, opisywała zbrodnię „Gazeta Robotnicza”.

Dawka trucizny była śmiertelna. Józef Nieciecki zmarł 3 sierpnia 1935 r.

### Śmierć z rewolweru

Józefa Boryszewska (lat 20) w domu rodziców w Szczepankowie przygotowywała się do ślubu z Aleksandrem Dąbkowskim ze wsi Mikołajki (gm. Szczepankowo). Ślub miał odbyć się następnego dnia, w poniedziałek, 24 lutego 1936 r. Jej przygotowania przerwała przedpołudniowa wizyta Władysława Rojka (lat 24) z sąsiedniej wsi Wszerzecz. Władysław chciał porozmawiać z Józefą. Młodzi wyszli do sąsiedniego pokoju. Po chwili rodzice Józefy usłyszeli strzały. Pobiegli do pokoju. Na podłodze w kału-

ży krwi leżała martwa ich córka, a obok niej ranny Władysław Rojek, który po kilku chwilach skończył. Na podłodze leżał też rewolwer, z którego strzelał.

„Tłem tej tragedii jakoby było odmówienie Rojkowi przez rodziców Boryszewskiej wydania jej za niego”, pisał „Przegląd Łomżyński”.

### Romans z parobkiem

Janina Modzelewska z gminy Śniadowo romansowała z parobkiem Zygmuntem Chojnowskim. Dowiedział się o tym Bolesław Modzelewski. „Przegląd Łomżyński” pisał, iż zdradzany mąż „kilkakrotnie domagał się od swego rywala, aby nie napastował jego żony”. Nalegania rozdrażniły kochanków, zaczął przeszkadzać. Kochankowie, jak pisała gazeta „uknuli szatański plan” i 10 października 1935 r. późnym wieczorem oboje zamordowali Modzelewskiego.

15 lutego 1936 r. Sąd Okręgowy w Łomży skazał Chojnowskiego na karę śmierci przez powieszenie, zamieniając mu karę na mocy amnestii na dożywotnie więzienie.

Janina Modzelewska została skazana na 15 lat więzienia.

MARIA TOCKA



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

## BUDOWNICTWO

**PRODUCENT** siatki  
ogrodzeniowej. Słupki, panele,  
bramy, SZTACHETY  
METALOWE. 86 216 – 22 – 27,  
604 – 231 – 333  
www.siatki-stal.pl

(fak.00491/16-o-i)

## FINANSE

**EKSPRESOWA GOTÓWKA,**  
CHWILÓWKI,  
POŻYCZKI RATALNE,  
AASSA, VIVUS, FERRATUM  
**500 – 547 – 057**



(fak. 00471/16-o-i)

## LOKALE

Wynajmę mieszkanie 2 pokoje +  
garaż, tel. 86 216 – 74 – 48

(p-000414-o-i)

## NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam szeregowkę lub  
zamienię na M-2, M-3, parter lub  
I piętro, tel. 86 216 – 32 – 69

(p-000405-o-i)

Sprzedaj energooszczędnych  
domów pod Warszawą,  
22 331 – 76 – 11,  
www.domynarataja.pl

(fak.488/16-o-i)

Sprzedam lub wydzierżawię grunt  
w Żelkowie k.Siedlec 2,5 ha,  
22 331 – 76 – 11

(fak.488/16-o-i)

## ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

## PRACA

Opieka Niemcy Legalnie,  
tel. 725- 248 – 935

(fak.00486/16-o-i)

Zwrot podatku z pracy, rodzinne,  
Niemcy, Holandia, Austria, Anglia,  
Belgia, Norwegia 71/385 – 20 – 18,  
601 – 75 – 97 – 97

(fak. 636,16-o-i)

Zatrudnię emerytowaną nauczy-  
cielkę, której rozmowy telefoniczne  
sprawiają przyjemność praca  
w domu 600 – 588 – 666

(fak/sms)

## PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

## ROLNICTWO

Sprzedam ziemię rolną o po-  
wierzchni 3,29 ha w Obrytkach  
gm. Przytuły, tel. 516 – 744 – 533

(fak. 489/16-o-i)

Sprzedam słomę  
tel. 609 – 751- 465

(fak.490/16-o-i)

**ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP**  
stan techniczny obojętny,  
**SPRZEDAŻ, WYMIANA, Ostro-**  
**łęka, Składowa 2 MARGO tel.**  
**29 – 769 – 09 – 89**

(fak.00456/16-o-i)

Sprzedam jałówkę wycielenie  
za 2 miesiące, okolice Zambro-  
wa, cena 4 800 zł do negocjacji,  
tel. 691 – 095 – 007

(fak/sms)

## RÓŻNE

HALE magazynowo – produkcyjne  
oraz wiaty Śniadowo k/Łomży. Po-  
wierzchnie od 623 do 1534 mkw.  
Teren, hale uzbrojone, duży przy-  
dział mocy. Tel. 695 – 317 – 371

(fak.00423/16-o-i)

## TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,  
niedziele, poniedziałki, środy,  
czwartki – klimatyzacja, DVD,  
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak. 00001/17-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –  
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak. 00002/17 -o-i)

## USŁUGI

Usługi krycie dachów wieżby  
dachowe oraz prace murarskie  
tel. 507 – 774 – 463

(fak/sms)

**Tygodnik KONTAKTY**  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie

plus kolorowy  
magazyn  
telewizyjny

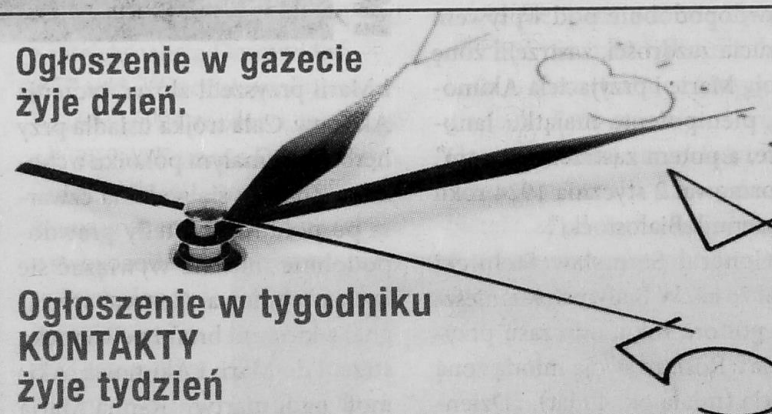


wersja cyfrowa  
dostępna na:  
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku  
KONTAKTY  
żyje tydzień



Chcesz zamieścić reklamę  
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele  
pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 791-702-437

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty  
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



**TAXI 191-911**

**RADIO**

**MPT**

**86 216 32 86**

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

**800-111-112**  
www.taxi.lomza.pl



## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Fiat CC: silnik, kłapa przednia, tylna, zderzaki, lampy i inne części, komplety opon, cena 50-300zł, tel. 692 - 771 - 733

(o/b)

Sprzedam uchwyty do lawety, lewy i prawy, tzw. klipy z elementem kości, zabezpieczającym przed przesunięciem, nowe, cena 80 zł sztuka, tel. 516 - 793 - 985

(o/b)

Sprzedam Audi 100 C4 2.5TDI R5, elektryka, klimatyzacja (1994), niezawodny, cena 2 000 zł, tel. 517 - 565 - 979

(o/b)

Sprzedam Ford Transit Connect 1.8 diesel (2006), cena 10 700 zł, tel. 506 - 137 - 847

(o/b)

Sprzedam Toyotę Tacoma 2.4 b +gaz (2001) pickup, czerwony, 93tys.km, cena 17 000 zł, tel. 697 - 356 - 505

(o/b)

Sprzedam BMW E 60 (2008) ciemna zieleń, pełna opcja, cena 45 900 zł, tel. 602 - 626 - 586

(o/b)

Sprzedam Nissana Navara 2.5tdi 4x4 pickup (2005), pełna opcja, salon RP, możliwa zamiana, cena 24 000 zł do uzgodnienia, tel. 781 - 843 - 482

(o/b)

Sprzedam BMW E36 1.8tds, opłaty na rok, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 796 - 502 - 925

(o/b)

Sprzedam Renaultu Laguna II (2001), cena 3 300 zł, tel. 516 - 373 - 518

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Alufelgi VW, 5x112, 17 cali, prawie nowe opony letnie, 225x45x17, cena 1 400 zł całość do uzgodnienia, tel. 531 - 063 - 766

(o/b)

Sprzedam Iveco Daily doka, 7-osobowy, wywrotka 2.8tdi, dmc 3.5 tony, cena 24 000 zł całość do uzgodnienia, tel. 781 - 843 - 482

(o/b)

Sprzedam Przyczepka samochodowa na resorach, zarejestrowana (2007) 130x200cm, stan bardzo dobry, cena 2 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam Volkswagena LT, autolaweta 2.5 TDI, (2000), najazd aluminiowy, wciągarka, koła bliźniacze, cena 21 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam Daewoo Nubira 2 CDX 2.0 b +gaz, srebrny metalik, pełna opcja, klimatronik, alufelgi, nowe opony zimowe, hak, cena 3 900 zł, tel. 798 - 707 - 287

(o/b)

Sprzedam Opla Vectra C 1.8 benzyna sedan (2003) ciemny granat, klima, elektryczne szyby i lusterka, 10x airbag, 2 kluczyki z pilota, alufelgi, radio cd, bezwypadkowy, zarejestrowany, cena 13 900 zł, tel. 534 - 611 - 709, 86 273 - 16 - 33

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo FL (2004) 1.4B, 5-drzwiowy, czarny metalik, klimatyzacja, alufelgi, 2x kluczyk, pilot, książka serwisowa, 130 tys.km. bezwypadkowy zarejestrowany lub zamiana, cena 14 200 zł, tel. 733 - 653 - 595, 86 273 - 21 - 02

(o/b)

Sprzedam Opla Astra 2 kombi 1.6i 16v (1999), czerwony, stan bardzo dobry, lakierniczo do poprawek, oznaki korozji, cena 2 999 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Lincoln town car 4.6i (1999), czarny, limuzyna 8m, tv, barki, led, klimatyzacja, szyberdach, alufelgi, czarna skóra, drewno, zamiana, cena 19 999 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Ładę 110 sedan 1.5e gaz (2000), zieleń metalik, elektryczne szyby, wspomaganie, centrany zamek, pilot, 1 właściciel, dobry stan, cena 2 700 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Hondę Legend 3.5i gaz (2001), czarny, skóra, automat, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, zamiana na inny, cena 15 555 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam BMW E36 318i 1996r. zieleń met, dobry stan, blacharska ok, cena 2 700 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat B5 FL (2003) 1,9tdi 6 biegów, oliwkowy metalik, xenony, klimatronik, zadbane, welurowa tapicerka, zimowe opony + letnie, ważne opłaty, cena 11 900 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 276 - 379

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat b4 1.9 tdi (1995) stan dobry, cena 1 100 zł, tel. 519 - 637 - 084

(o/b)

Sprzedam Audi A6 (2001) kombi, czarny, 2 komplety kół nowych, cena 10 400 zł, tel. 508 - 302 - 230

(o/b)

Sprzedam Alufelgi 16", komplet 4 sztuk, w stanie bardzo dobrym + śruby, rozstaw 5 / 112 do volkswagena golfa V, pasują też do innych marek. Opony 205/55/16 oddaję gratis!, cena 850 zł, tel. 692 - 480 - 599

(o/b)

Sprzedam Audi A4 2.6i v6 (1996), biały, klimatronic, 215 tys.km. książka serwisowa, 1 właściciel, stan bardzo dobry, cena 3 300 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam, zamiana na auto lub siedlisko, Mercedes w 221 s-klasa 350 long, stan bdb, bogate wyposażenie, chętnie na Mazurach, cena 79 999 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat B6 (2006) 1,9TDI, 105KM kombi, zarejestrowany, ubezpieczony, bogate wyposażenie, 2 komplety kół, dopinany hak, nie wymaga nakładu finansowego, cena 17 900 zł, tel. 519 - 860 - 200

(o/b)

Sprzedam Suzuki Grand Vitara (2001) 2.0 diesel, cena 10 500 zł, tel. 507 - 305 - 043

(o/b)

KUPON

## BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

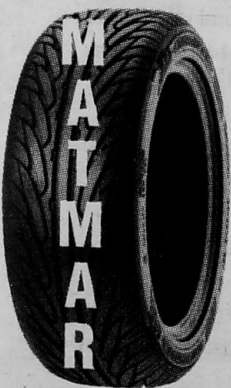
Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



## Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28  
tel. 602 - 382 - 323

jak 573



**KONSTAL PRODUCENT**

**GARAŻE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ

Dogodne **RATY**

**GARAŻE WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26  
29-642-34-61 87-735-13-65  
83-411-91-50 512-853-323  
**www.konstal-garaze.pl**

Sprzedam palnik na olej opałowy „Weisman”, 35 kw, cena 550 zł, tel. 691 - 332 - 377

Sprzedam przyczepę samobieżną SIP3 rok produkcji 1986, cena 5 000 zł, tel. 514 - 996 - 731

Sprzedam ciągnik MF 255 stan dobry, rok produkcji 1986, cena 21 000 zł, tel. 514 - 996 - 731

Sprzedam nowe opony 11.2x24, cena 595 zł sztuka, 12.4x28 cena 650 zł sztuka, tel. 514 - 414 - 337

Sprzedam mieszalnik pasz na moko 250l, siekacz, silnik, cena 1 000 zł, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03

Sprzedam ciągnik MF 3630, 140km, z napędem przednim, posiada elektryczne włączanie półbiegów, blokadę napędów, przedniego napędu, rewers, ogumienie 65%, 7500 mth, cena 45 500 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 237 - 853, 86 274 - 12 - 03

Sprzedam przyczepę samobieżną t055 Kunów, hydrauliczny podbieracz, górny zaczep, noże, stan bardzo dobry, cena 3 200 zł do uzgodnienia, tel. 600 - 449 - 219

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak (1995), cena 2 300 zł, tel. 691 - 431 - 427

Sprzedam rozrzutnik 1 osiowy lub 2 osiowy, cena 3 100 zł, tel. 691 - 431 - 427

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z 224-1 (1997) stan bardzo dobry, z drabinką, cena 10 800 zł, tel. 691 - 431 - 427

Sprzedam zgrabiarko-przewracarkę 7-gwiazdową, nowe opony, stan bardzo dobry, oryginał, cena 1 100 zł do uzgodnienia, tel. 600 - 449 - 219

Sprzedam kosiarkę rotacyjną polską Famarol Słupsk, cena 1 100 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam przyczepę do przewoźnika bel, dł., 7.40x2.45, stan bardzo dobry, cena 8 500 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam kultywator, stan dobry, cena 600 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam kopaczkę ciągnikową, stan dobry, cena 1 600 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam rozsiewacz do nawozów Vikon, stan bardzo dobry, cena 4 300 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę szer. 4m (2009) stan bardzo dobry, cena 4 300 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam prasę belującą sipma Farma (2004) zamki, stan bardzo dobry, cena 21 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę Famarol 3.70m (2009), mało używana, cena 4 500 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam owijkę Sipma, mało używana, cena 3 600 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam Ciągnik C-360 3p (1988), stan fabryczny, z powodu likwidacji gospodarstwa, cena 19 800 zł do uzgodnienia, tel. 666 - 016 - 628

Sprzedam zgrabiarkę 7 gwiazdową, cena 700 zł, tel. 511 - 937 - 158

Sprzedam rozrzutnik 2 osiowy (1999), cena 4 000 zł, tel. 511 - 937 - 158

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, duża skrzynia zasypowa, na docisku sprężynowym, rurki plastikowe, stan bardzo dobry, cena 2 800 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam prasę belującą Sipma 279 1 (1999), stan bardzo dobry, szeroki podbierak, z powodu likwidacji gospodarstwa, cena 20 000 zł do uzgodnienia, tel. 666 - 016 - 628

Sprzedam agregat uprawowy - siewny fiona, cena 10 900 zł do uzgodnienia, tel. 604 - 107 - 228

Sprzedam chwytak do bel na tył ciągnika zrobiony z masztu do widlaka, cena 2 800 zł do uzgodnienia, tel. 666 - 016 - 628

Sprzedam koła bliźniaki do beczkowsu, cena 2 000 zł, tel. 86 273 - 13 - 77

Sprzedam pompę do beczkowsu 5000 litrów, cena 2 200 zł, tel. 86 273 - 13 - 77

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, cena 9 700 zł, tel. 86 273 - 13 - 77

Sprzedam siewnik Poznaniak, skrzynia olejowa, cena 5 100 zł do uzgodnienia, tel. 508 - 075 - 399

Sprzedam sianokiszonkę bele, 63 sztuki, cena 85 zł sztuka, tel. 516 - 575 - 745

Sprzedam sadzarkę, kopaczkę, obsypnik do ziemniaków, gm. Szepietowo, cena 3 000 zł komplet, tel. 798 - 089 - 328

Sprzedam rozsiewacz do nawozów, stan bardzo dobry, cena 400 zł, tel. 609 - 320 - 169

Sprzedam prasę kostkującą Class 50, z drabinką, cena 4 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

Sprzedam prasę belującą Claas 44sp, wyrzutnik bel, cena 12 500 zł, tel. 786 - 827 - 829

Sprzedam koła z felgami do ciągnika Kirowiec, 3 sztuki, cena 1 200 zł, tel. 786 - 827 - 829

Sprzedam ciągnik T 25 wladimirec (1989) kabina oryginał, opony 95%, zarejestrowany, cena 10 000 zł, tel. 786 - 827 - 829

Sprzedam siewnik Poznaniak 15, cena 600 zł, tel. 786 - 827 - 829

Sprzedam rozrzutnik rosyjski, z wałkiem przekątnym, sprawny, cena 1 200 zł, tel. 786 - 827 - 829

Sprzedam sianokiszonkę bele, bardzo dobrej jakości, duże bele, cena 140 zł sztuka, tel. 510 - 820 - 336

Sprzedam pług Unia tur zabezpieczenia sprężynowe 4+1 (2010), stan idealny, cena 8 000 zł, tel. 510 - 820 - 336

Soprzęta brony 5-polowe Unia Grudziądz, cena 700 zł, tel. 535 - 329 - 094

## KUPON

### BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



**PREFBET**  
ŚNIAADOWO

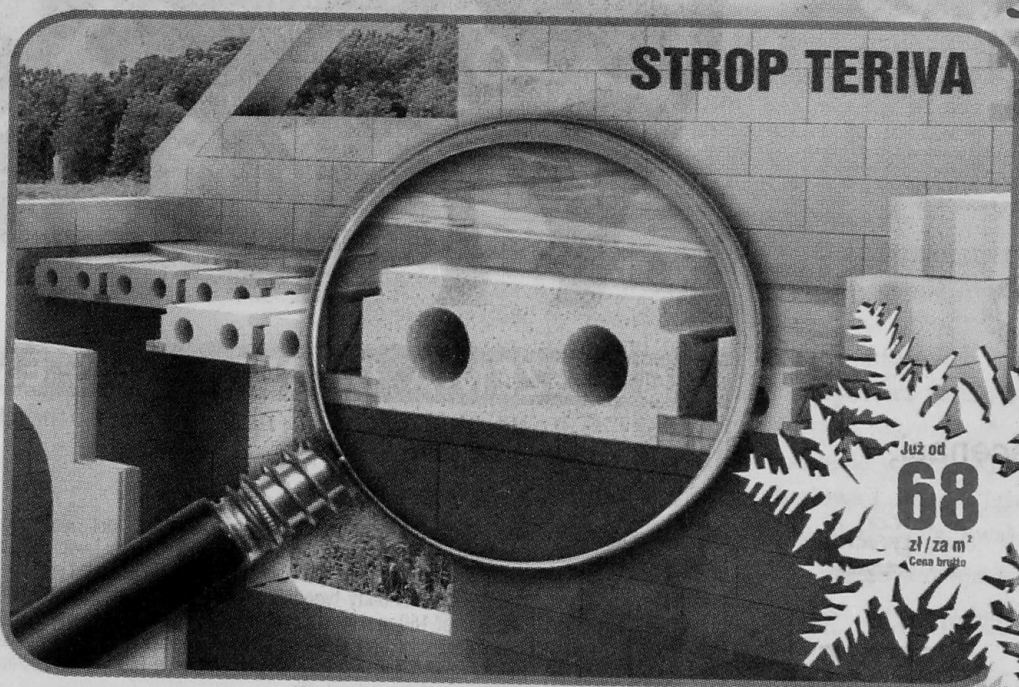
PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17

tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29



## Noworoczne Promocje

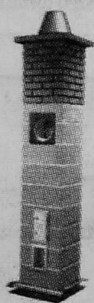


**STROP TERIVA**

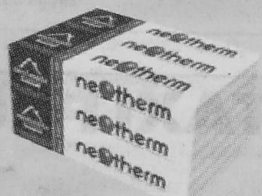
Już od  
**68**  
zł/za m<sup>2</sup>  
Cena brutto



**KOMIN  
SKORSTEN  
Classic 200  
- 6 mb**

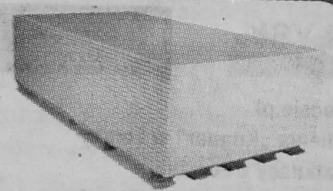


Teraz tylko  
**1450** zł  
Cena brutto



Teraz tylko

**158** zł/m<sup>3</sup>  
Cena brutto  
**PŁYTA  
STYROPIANOWA  
DACH/PODŁOGA**



Teraz tylko

**16,50** zł/szt  
Cena brutto  
**PŁYTA  
KARTONOWO  
-GIPSOWA**



**ZAPRAWA  
KLEJOWA  
PREFBET  
TERMO-BIAŁA**

Zużycie:  
4kg/1 m<sup>2</sup>  
Opakowanie: 25 kg.

Teraz tylko

**15,80** zł  
worek  
Cena brutto

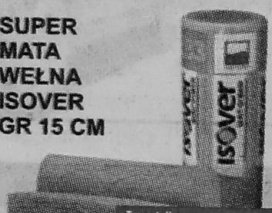


Teraz tylko

**56** zł/rolka  
Cena brutto

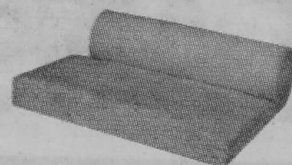
**PAPA  
ICOPAL  
W 400**

**SUPER  
MATA  
WELNA  
ISOVER  
GR 15 CM**



Teraz tylko

**24,90** zł/m<sup>2</sup>  
Cena brutto



Teraz tylko

**14,60** zł/m<sup>2</sup>  
Cena brutto  
**WELNA  
ISOVER  
UNIMATA  
GR 15 CM**

**CEMENT  
PORTLANDZKI  
142,5**



Teraz tylko

**428** zł/t  
Cena brutto

ZAPRASZAMY DO NASZEJ HURTOWNI W ŁOMŻY PRZY UL. PILECKIEGO

**ODDZIAŁ ŚNIAADOWO**

tel. 86 217 62 95

poczta@prefbet.pl

**ODDZIAŁ ŁOMŻA**

tel. 86 219 00 93

handel@prefbet.pl

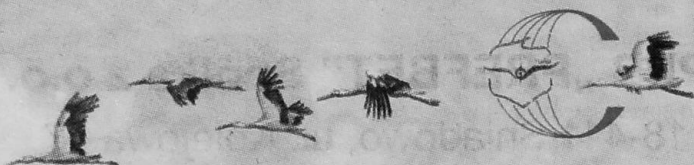
**ODDZIAŁ ZAMBRÓW**

tel. 86 475 04 24

www.prefbet.pl



# OGŁOSZENIA



## XVII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2016



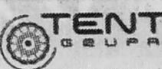
Partner Strategiczny:

**PREFBET**  
SNIADOWO

Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:



[www.przelecsie.pl](http://www.przelecsie.pl)

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „Kuguar” w Łomży

Wanda i Tadeusz Wałkuszcy z Łomży

Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży

OSP w Piątnicy



## OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...  
i wyślij na numer: 75 550



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl). Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

\* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

## TAXI PLUS

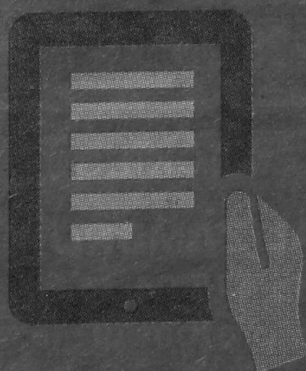
196-26  
800 17 17 18



## e-kontakty

wydanie elektroniczne  
identyczne z wydaniem  
papierowym na:

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



## Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne  
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,49 zł

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16  
ŁOMŻA, DŁOWSKIEGO 18







Lód ściał rozlewiska, stawy, rzeki, jeziora. Ruszą na nie wędkarze, a w zbliżające się zimowe ferie, dzieci. Dorośli robią, co zechcą. Ale dzieci absolutnie bez opieki nie powinny na lód wchodzić. Bo lód jest zdradliwy, a śmierć pod nim potworna...

## Przepadła bez śladu



Ewa Mentel (77 lat) z Białegostoku wyszła 27 kwietnia 2015 roku z domu przy ul. Gruntowej i ślad po niej zaginął. Ma 164 cm wzrostu, twarz pociągłą, oczy niebieskie, nos prosty szeroki, włosy krótkie siwe, proste czesane z przedziałkiem, jest szczupłą (ok. 58 kg). Cechy szczególne: uzębienie niepełne (proteza górna). Ubrana była w jasny płaszcz za kolano, czarną spódnicę za kolano, szary golf, czarne pantofle na płaskim obcasie, beżowe rajstopy. Na głowie miała beżowy kapelusz z taśmą. Przy sobie, czarną skóropodobną torebkę.

Każdy, kto widział Ewę Mentel po 27 kwietnia 2015 r. lub wie cokolwiek o jej losie, proszony jest o kontakt z policją, tel. 997 lub komórkowy 112.

## 5 rannych

Pięcioro podróżujących volkwagenem polo i terenowym mercedesem zostało rannych po czołowym zderzeniu między Kisielnicą a Rogienicami Wielkimi we wtorek, 10 stycznia. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że jadące od Kisielnicy polo z niewyjaśnionych przyczyn zjechało na przeciwny pas, którym od Kolna jechał mercedes.

## Prokurator nie odpuszcza

Zaskarżyła decyzję sądu w Augustowie, który uniewinnił wójta gminy Płaska Wiesława G. od zarzutu korupcji Prokuratura Okręgowa w Łomży. Sprawa rozpoczęła się już 4 lata temu od zorganizowania tzw. kontrolowanego wręczenia wójtowi łapówki przez przedsiębiorcę budującego w gminie przydomowe oczyszczalnie ścieków. W pierwszej instancji Wiesław G. został skazany. Po odwołaniu sprawa wróciła do ponownego rozpoznania i tym razem zapadł wyrok uniewinniający. Od niego właśnie odwołała się łomżyńska Prokuratura.

## Czad truje

W wyniku pożaru w piwnicy bloku przy ul. Niemcewicza w Łomży, dwie osoby trafiły do szpitala z objawami zatrucia czadem. Dym na klatce schodowej w niedzielę, 8 stycznia, zauważyła lokatorka. Zawiadomiona przez nią straż pożarna szybko poradziła sobie z ogniem, a przyczyny ustala policja.

## Ślisko!

O tym, że gdy tylko sypnie śnieg i ściśnie mróz, większość dróg jest oblodzona zapomniał chyba kierowca volkwagena transportera na łomżyńskich numerach rejestracyjnych, który na zakręcie we wsi Kurpiki (droga krajowa Łomża – Jeżewo) wpadł w poślizg i wylądował w rowie. Na szczęście, nikomu nic się nie stało.

## Namierzony

132 km na godzinę pędził przez wieś Gutę (droga krajowa między Szczuczynem a Grajewem) kierowca (38 lat) z gminy Siechnice (woj. dolnośląskie), a na innych odcinkach nawet 150 km! Został „namierzony” przez policyjną kamerę, połączoną z pomiarem prędkości. Stracił prawo jazdy, 500 zł na mandat i „zyskał” 10 pkt. karnych.

## Płonie sortownia śmieci

Drugi pożar trawi hałdy sortowni śmieci w Studziankach pod Białymstokiem. Pierwszy ogień pokazał się w poniedziałek, 9 stycznia. Paliła się duża, kilkudziesięciometrowa hałda śmieci. Gasili ją 16 zastępów straży pożarnej przez kilkanaście godzin. We wtorek o 3.00 rano znowu pojawił się ogień. Trwa rozkładanie śmieci na mniejsze hałdy i szukanie źródła ognia. Spalone resztki będzie musiał zbadać inspektor sanitarny i zdecydować o sposobie ich utylizacji. Przyczyny pożarów nie są znane.

## List gończy



**Bartłomiej Bałazy**, ur. w 1982 r. pseudonim Dzieciak, ostatnio zameldowany w Łomży przy ul.

Księżnej Anny 14/44. Poszukiwany jest przez łomżyńską policję za obrót substancjami odurzającymi i psychotropowymi. Rysopis: wzrost ok. 175 cm, waga ponad 90 kg, twarz owalna. Znaki szczególne: blizny po ranach ciętych na łokciach, obojczyku, okolicach kciuka oraz tatuaż głowy lwa na ramionach i głowy diabła na piersi.



**Janusz Borawski**, ur. w 1973 r., ostatnio zameldowany w Bronach Pietrasz (gm. Jedwabne). Poszukiwany jest przez łomżyńską policję za kradzież. Rysopis: wzrost ok. 180 cm, szczupły (ok. 70 -80 kg), cera śniada, twarz owalna, brunet.



**Damian Borecki**, ur. w 1990, ostatnio zameldowany w Wysockim Mazowieckim przy ul. Kościelnej 51/5. Poszukiwany przez policję wysokomazowiecką za „zabór pojazdu mechanicznego w celu krótkotrwałego użycia – typ kwalifikowany poprzez włamanie lub porzucenie pojazdu w stanie uszkodzonym lub znacznej wartości”.

Wszyscy, którzy znają miejsce ich pobytu winni zgłosić to policji, tel. 997 lub 112. Za pomoc lub ukrywanie poszukiwanego grozi odpowiedzialność karna. Fot. policja



Poradnia psychologa

## Moja żona to „wieloryb”

Moja żona po pracy tylko siedzi przed TV i się objada. Przytyła 40 kg i ciągle tyje, ma pełno rozstępów. Nie można przy niej poruszać tematu wagi, bo się wścieka lub płacze. Przed urlopem założyła kostium jednoczęściowy i spytała: „Jak wyglądam?”. Odpowiedziałem, że ujdzie, więc na kilka tygodni przestała się do mnie odzywać. Niedawno kupiłem jej i jej siostrze karnety na fitness do końca roku. Jeszcze musiałem skłamać, że dostałem z pracy, bo bałem się, że będzie afera. Afery nie było, ale i tak się obraziła i z biletu nie skorzystała. Abo ją zostawię, albo zwariuję. Nawet nie ta tusza jest dla mnie najgorsza, tylko te jej humory.

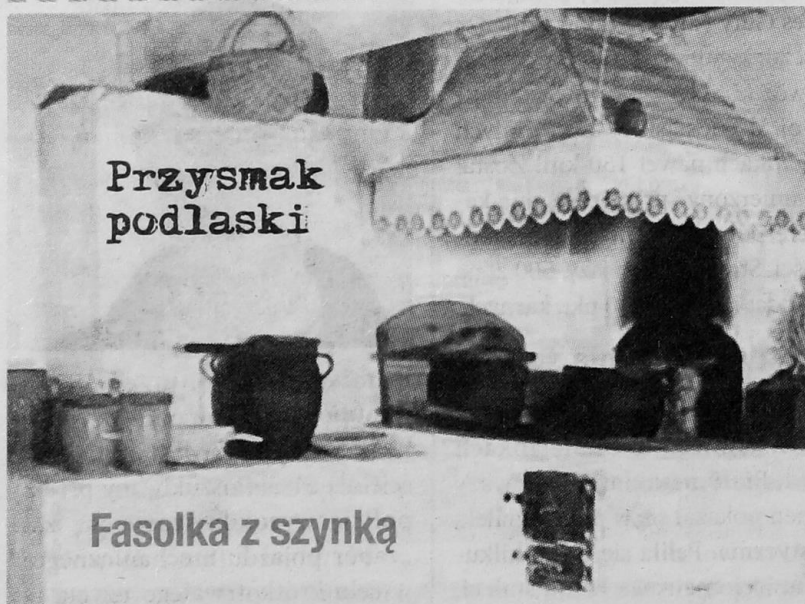
**Marcin**

Jest tu kilka problemów jednocześnie. Wydawać by się mogło, że jej złe stany psychiczne wywołuje nadmierna tusza i objadanie się. Jednak objadanie się też ma swoją przyczynę. Może wynikać ze złego nawyku, lenistwa, czy zaniedbywania się i mam wrażenie, że tak właśnie Pan rozumie tyje żony „nic nie robi, tylko je

i ogląda TV, więc oczywiście tyje”. Niestety, prawdopodobnie samotycie jest objawem choroby. Mogą to być zaburzenia hormonalne, może to być również depresja. Świadczą o tym objawy, jak apatia, drażliwość, niska samoocena. Tak czy inaczej konieczna jest konsultacja z lekarzem, Pana żona jest bowiem najprawdopodobniej na coś chora i jej styl życia i inne zaburzenia tu mają swoją przyczynę. Oczywiście, gdy przytyje się 40 kilo, to pojawiają się psychologiczne skutki takiej zmiany i wtedy zależność między otyłością a depresją jest wzajemna.

Osobny problem stanowi Wasza relacja. Strategia przymykania oczu na problem nie jest w tej sytuacji najlepsza. Rozumiem, że unika Pan konfliktów. Żona zresztą również stosuje strategię unikania rozmowy, czyli obraża się i nie odzywa. Ale unikając ich nie zmienicie sytuacji na lepsze. Wasze małżeństwo wymaga otwartej rozmowy i rzetelnego zabrania się za rozwiązanie problemów, z którymi się borykacie.

**Dr Marcin Florkowski**  
psycholog

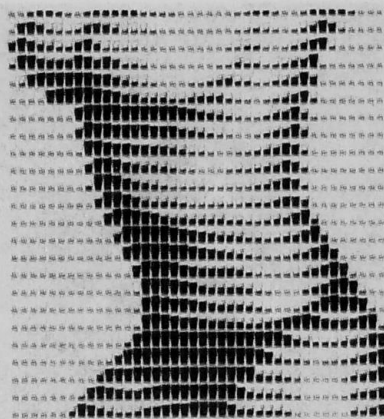


### Składniki:

- 50 dag zielonej fasolki szparagowej
- 20 dag szynki
- 15 dag żółtego sera
- olej
- sól, pieprz

Fasolkę gotujemy w osolonej wodzie do miękkości. Pokrojoną

w grube kawałki szynkę wrzucamy na rozgrzaną patelnię z niewielką ilością oleju. Gdy szynka się zarumieni, odcędzamy ugotowaną fasolkę, przekładamy na patelnię z szynką, posypujemy tartym serem i trzymamy na małym ogniu, mieszamy, aż ser zacznie się rozpuszczać i ciągnąć. Solimy i dodajemy pieprz.



### Pytanie intymne

Jestem w nowym związku. Mam udane życie erotyczne, ale ostatnio w marzeniach powraca seks z byłą żoną. Jest to zawsze bardzo namiętny seks, bo ten „fragment” naszego związku był do końca udany. Burzy to moją równowagę. Jak się od tego uwolnić?

**Kacper**

Minionego związku, a także ży-

cia erotycznego, nie da się „wygumkować” z pamięci. Przeżyte zdarzenia pozostają na zawsze, a wspomnienia zapewne przywołują jakieś skojarzenia albo porównania. To zupełnie naturalne. Z czasem staną się coraz bardziej odległe. Pamiętanie miłości z przeszłości nie przeszkadza w osiągnięciu szczęścia w nowym związku. Erotyczne wspomnienia można potraktować jako sygnał, że czegoś, co było w poprzednich kontaktach, brakuje w obecnych. Seks z nową kobietą, choć pieśczoły, miejsca i pozycje mogą być podobne do poprzednich, zawsze będzie inny. Każdy ma inną wrażliwość i temperament, inaczej reaguje i przeżywa erotyczne uniesienia. Urozmaicenie waszych seksualnych kontaktów może uatrakcyjnić współżycie i obudzić nowe pożądanie i namiętność. A w ten sposób wasza uwaga skupi się na obecnym życiu erotycznym.

### Lekarz domowy

Często łzawią i pieką mnie oczy. Czuję się tak, jakby coś przeszkadzało. Jak sobie z tym radzić?

**Marysia**

Piekące oczy mogą być objawem zapalenia spojówek. Chorobie sprzyja kurz, dym, a także zbyt długie siedzenie przed monitorem komputera. Spojówki są szczególnie narażone na zakażenie, bo zbierają z rogówki oka drobne pyłki i zarazki. Nie należy trzeć oczu, gdyż można wprowadzić dodatkowe zarazki i bardziej podrażnić.

Ulgę przyniesie przemywanie oczu chłodną przegotowaną wodą lub ostudzoną czarną herbatą. Jeszcze skuteczniejszy z domowych sposobów będzie kompres i przemywanie herbatką rumiankową, która ma właściwości odkażające. Napar wlać do wyparzonego kieliszka, następnie brzeg kieliszka przyłożyć do powieki i szybkim ruchem przechylić głowę do tyłu. Kiedy płyn zaleje oko trzeba mrugać. Bez recepty można kupić krople nawilżające oczy (np. Visine), które zapobiegają zapaleniu i przesuszeniu rogówki.

### Pod paragrafem

Pracuje w prywatnym zakładzie. Ciągle coś się zmienia, ktoś odchodzi, ktoś nowy przychodzi, a wszyscy boją się szefa, żeby ich nie zwolnił. Mam tu najdłuższy staż, bo już 4 lata. Teraz jestem w ciąży i boję się o tym powiedzieć, choć czasami jest mi ciężko przesuwając w magazynie towar. Czy w takim stanie grozi mi zwolnienie?

**Sylwia**

Kobieta w ciąży jest szczególnie chroniona. Pracodawca nie może z nią rozwiązać umowy o pracę ani wręczyć jej wypowiedzenia. Jeżeli umowa zawarta byłaby na czas ściśle określony lub na czas wykonywania określonej pracy i jej rozwiązanie przypa-

dłoby po upływie trzeciego miesiąca ciąży, wówczas automatycznie musi zostać przedłużona przez pracodawcę do czasu porodu.

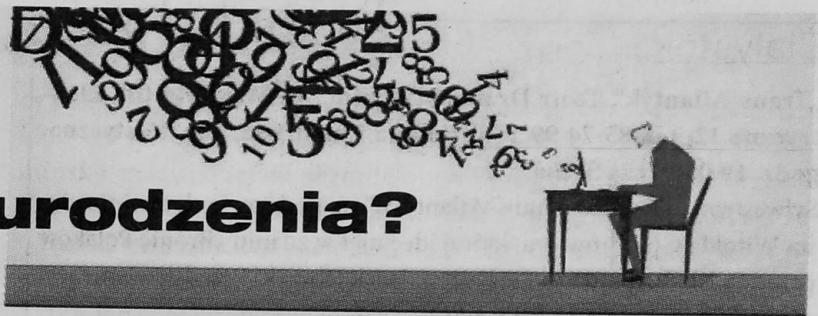
Kodeks pracy ściśle określa możliwości rozwiązania stosunku pracy z pracownicą ciężarną. Pracodawca może to uczynić bez wypowiedzenia jedynie z winy pracownicy, czyli dyscyplinarnie oraz w przypadku likwidacji zakładu lub ogłoszenia jego upadłości.

Kodeks pracy chroni kobiety w ciąży także w pracy. Pracodawca nie może ciężarnej zatrudnić w godzinach nadliczbowych oraz w porze nocnej między godziną 21.00 a 7.00. Także bez zgody ciężarnej pracownicy, pracodawca nie może jej delegować poza stałe miejsce pracy.



Jaka jest ostatnia cyfra roku Twojego urodzenia?  
Jeśli urodziłaś/łeś się w 1975 roku, Twoją cyfrą jest 5,  
jeśli w 1990 Twoją cyfrą jest 0 itp.

## Co mówi o Tobie rok urodzenia?



**0** – jesteś lubiana/y w towarzystwie. Nie zwracasz wielkiej wagi na pieniądze. Szybko się nudzisz i nie masz oporów, by zaczynać wszystko od nowa. Czasami nie wychodzi Ci to na dobre, ale w ostateczności osiągasz swój cel. Można Cię zranić, ale nie przestraszyć.

**1** – w wielu sytuacjach stawiasz wyłącznie na siebie, a pomoc innych jest zbędna. Zazwyczaj się nie mylisz, ale Twoje zachowanie może negatywnie wpływać na relacje międzyludzkie. Pod tym względem nigdy się nie zmienisz, ale spróbuj przynajmniej zachować pozory. Jeśli można o kimś powiedzieć, że dąży po trupach do celu, to jedynym jest do tego najbliższym. Nie ulegaj złudzeniu, że zawsze wyjdiesz na tym dobrze.

**2** – nie wyobrażasz sobie działania wyłącznie na własną rękę. Nawet, jeśli nie lubisz podejmować wspólnych decyzji i masz przekonanie o swojej nieomyślności, lubisz się upewnić u innych. Wydaje Ci się, że zawsze kontrolujesz sytuację, ale bez poklepania po plecach i przyznania Ci racji, raczej unikasz gwałtownych

kroków. To nie Twoja słabość, ale siła. Wyciągasz mądre wnioski.

**3** – na co dzień nie przejmujesz się przyziemnymi sprawami, które mogłyby popsuć Twoje samopoczucie. Wolisz unosić się nad ziemią i marzyć o niebieskich migdałach. Prawdopodobnie nie będzie z tego ogromnych pieniędzy, ale na realizację kilku marzeń powinno wystarczyć. Od dóbr materialnych bardziej cenisz magię chwili i innych ludzi. Jest w Tobie romantyzm, ale nie dasz sobie w kaszę dmuchać. Nie lubisz sprowadzania na ziemię przez ludzi, dla których liczą się tylko konkrety, wyniki, pieniądze. Wychodzisz z założenia, że życie to suma pięknych chwil, a nie ciągła walka o każdy szczegół. Masz rację, ale zadbaj także o swój byt.

**4** – jesteś chodzącym ładunkiem nuklearnym, który może być wykorzystany do różnych celów. Czasami zarażasz swoją ogromną energią i zaangażowaniem, ale kiedy ktoś nadeptnie Ci na odcisk potrafisz eksplodować, raniąc wszystkich wokół. Postaraj się wyciszyć, bo to bywa męczące dla innych. Nie będzie to takie łatwe, więc wybierz zawód związany

z bezpośrednim kontaktem z ludźmi, sztuką lub zarządzaniem ludźmi. Wyłącz negatywną energię, a pociągniesz za sobą innych. Jeśli się w coś angażujesz, to na poważnie i do końca. Jeśli sobie odpuszczasz, to nie ma już o czym mówić. Nie zmienisz zdania.

**5** – „piątki” są niespokojne i żywiołowe. Mają wielką potrzebę wolności, niezależności i zmian. Są impulsywne i niecierpliwie, odważne i zuchwałe, kochają ryzyko. Skłonne zrobić wiele dla przygody. Ich osobistym wyzwaniem jest zwalczanie własnego temperamentu i nauka, jak żyć w pokoju ze sobą i z innymi. Dają się lubić, ale miewają problemy przy bliższych relacjach.

**6** – Twoją cechą główną na pozór jest rozsądek. Respektujesz ustalone prawa i zwyczaje. Jednak wobec tych, których kochasz, przekraczasz granice hojnie ich obdarowując, ale też okazując zazdrość, zaborczość i zachłanność. Twoim wyzwaniem jest nauka, jak być bardziej aktywnym i walecznym oraz jak zrównoważyć emocje i uczucia.

**7** – jest w Tobie indywidualizm i poczucie niezależności, ale też nieufność wobec nieznanego, nieśmiałość. Rodzi to powściągliwość i zdystansowanie, co może być postrzegane jako wyniosłość. Prawda jest taka, że jesteś wrażliwa/y i w taki sposób próbujesz chronić delikatność własnej natury. Twoim wyzwaniem jest nauczyć się komunikować swoje myśli i emocje oraz dzielić się nimi z ludźmi, by w ten sposób uniknąć izolacji i samotności.

**8** – masz w sobie ambicję i siłę woli, energiczność i bojowość. Twoje marzenia nigdy nie są małe. Masz dobrą rękę do spraw finansowych. Dzięki umiejętności samokontroli potrafisz zachować zimną krew w obliczu zagrożenia. Brakuje Ci równowagi między materialną i duchową częścią siebie.

**9** – przy rozwiniętej intuicji, masz szeroki umysł. Czujesz spełnienie, gdy możesz pomóc innym. Przy tej wrażliwości, masz charakter silny, władczy i czasem wybuchowy. Nie lubisz ograniczeń. Brakuje Ci czasem chwil wyciszenia.



ulicy Koszarowej 15 m 6 w Warszawie. Mam w związku z tym małą prośbę: proszę panu Janowi puścić jakiś fajny kawałek z dedykacją ode mnie!

Umiera papież. U wrót raju św. Piotr pyta:

– Ktoś ty?  
– Ja? Biskup Rzymu. Papież.  
– Papież? Nie kojarzę.  
– No, namiestnik Pański na Ziemi.

– Namiestnik? Dobra, czekaj tu, idę spytać szefa – mówi św. Piotr.  
– Panie Boże, masz chwilkę? Jest tu taki jeden, mówi, że jest papieżem, Twoim namiestnikiem na Ziemi ...

– Nie kojarzę. Ale moment... Jezusie, może ty coś o tym wiesz?

– Nie, Ojcie, nie kojarzę. Ale pójdę z nim pogadać.

Po chwili wraca i mówi:

– Pamiętacie to kółko rybackie, które zakładałem 2 000 lat temu?

– No, i?

– Oni do tej pory działają!

Pod blokiem namiętnie całuje się para. Podchodzi mężczyzna i natarczywie im się przygląda. Obchodzi wkoło i znowu się patrzy. Całujący się mężczyzna nie może tego znieść.

– Co pan, jakiś zboczeniec, czy co?

– Ależ skąd. Widzi pan, żona ma klucze do domu...

Przewodnik oprowadza wycieczkę po muzeum. Stają przed obrazem:

– A tu, proszę wycieczki, mamy straszny obraz. Masakra. Ojciec leży na podłodze, głowa oderwana, krew się leje... Obok syn. Szablą przebity. Krew się leje... A obok córka. Zgwałcona. Pobita. Nóż w brzuchu. Krew się leje... W kącie siedzi matka. Smutna czegoś...

Co jak co, ale pełna butelka zawsze spełnia trzy życzenia: dziewczyny są piękniejsze, kumpli jest więcej i zaczynamy umieć śpiewać...

– Czym się różni początek XX od początku XXI wieku?

– Na początku XX trzeba było rozchylić pantalon, żeby zobaczyć pośladki, a na początku XXI trzeba rozchylić pośladki, żeby zobaczyć majtki.

Przychodzi Putin do wróżki i mówi:

– Opowiedz mi o przyszłości.

– Widzę, że jedziesz odkrytym, długim samochodem, a wokół samochodu setki ludzi... Widzę, że ludzie są bardzo zadowoleni, stoją z flagami, krzyczą radośnie i mają szczęśliwe twarze.

– Kochają mnie... A czy ściskam im ręce?

– Nie. Trumna jest zamknięta.

Mężczyźnie jest potrzebna żona, ponieważ nie wszystko w życiu można zwać na PiS.

Dzwoni kobieta do radia: – Dzień dobry, chciałam powiedzieć, że znalazłam dziś rano portfel. W środku było 3 000 złotych w gotówce oraz 500 euro. Było też prawo jazdy na nazwisko Jan Kowalski, zamieszkały przy



## Tu warto być

## Białystok

„Trans-Atlantyk”, Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196), sobota i niedziela, 14 - 15 stycznia, godz. 19.00, Duża Scena.

Sylwestrowy spektakl „Trans-Atlantyku” na podstawie słynnej powieści Witolda Gombrowicza, której ideę ujął w zdaniu „Bronię Polaków przed Polską”. Adaptacja i reżyseria: Jacek Jabrzyk. Przedstawienie jest dla widzów powyżej 16 roku życia.

„Napis”, sobota i niedziela, godz. 20.00, Scena Kameralna.

Czarna komedia jednego z najznakomitszych dramatopisarzy francuskich Geralda Sibleyrysa w reżyserii Julii Mark.

## Grajewo

25 Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91), niedziela, 15 stycznia, godz. 17.00.

Koncert połączony z licytacją dla WOŚP z przeznaczeniem na pediatrię i godną opiekę seniorów.

## Łomża

„Interferencje”, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), sobota, 14 stycznia, godz. 13.00.

Wernisaż wystawy „Interferencje” prac 52 autorów, obejmującej różne dziedziny sztuki i techniki plastyczne (malarstwo, grafika, rysunek, rzeźba, ceramika, fotografia), reprezentująca różne postawy artystyczne, nurty i tendencje.

Koncert Maćka Balcara, Regionalny Ośrodek Kultury (Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich, ul. Sadowa 12), niedziela 15 stycznia, godz. 19.00.

Maciek Balcar to artysta, który w to, co tworzy i śpiewa, wchodzi całym sobą emocjonalnie i osobiście. Od kilkunastu lat jest wokalistą legendarnego zespołu Dżem.

„Każda miniona chwila...”, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 13 stycznia, godz. 18.00.

Otwarcie wystawy fotografii Grzegorza Jarmocewicza „Każda miniona chwila / fotografia jako pamięć”. Pochodzący z Suwałk autor, jest wykładowcą Warszawskiej Szkoły Fotografii i Grafiki Projektowej oraz dyrektorem artystycznym festiwalu Białystok Interphoto Festival.

Malarstwo Michała Sikorskiego, Galeria N (al. Legionów 133, tel. 261 385 239), wtorek, 17 stycznia, godz. 18.00.

Wernisaż wystawy artysty amatora, który zaczął malować, gdy po remoncie domu brakowało mu obrazka... W programie, występ artystów z Filharmonii Narodowej w Warszawie.

## Zambrów

XVII Powiatowy Przegląd Teatrów Obrzędowych (Miejski Ośrodek Kultury, ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86/271 27 99), sobota, godz. 10.00.

Konfrontacja zespołów przedszkolnych, uczniowskich i dorosłych, kołędujących zgodnie z tradycją.

## Repertuar kin:

Kino Millenium w Łomży, nieczynne z powodu remontu.

Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie: 13 - 14 stycznia (piątek - sobota) - „Królowa Śniegu 3: Ogień i lód”, godz. 15.00 oraz „Łotr 1. Gwiazdne wojny - historie”, godz. 17.00 i 19.30.

Kino MOK w Zambrowie: 13 stycznia (piątek) - „Łotr 1. Gwiazdne wojny - historie”, godz. 16.45 i 19.30 (2D, napisy); 14 stycznia (sobota) - „7 minut po północy”, godz. 14.30 i 16 - 19 stycznia (poniedziałek - czwartek) godz. 15.15; 16 - 19 stycznia - „Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie”, godz. 17.30 i „Łotr 1. Gwiazdne wojny - historie”, godz. 19.30 (2D, napisy).

## HOROSKOP

**BARAN** (21 III - 20 IV): czekasz na poprawę w finansach? Wreszcie możesz się doczekać. W miłości bardzo romantycznie, z poczuciem bezpieczeństwa i spełnienia.

**BYK** (21 IV - 20 V): doszukujesz się nieżyczliwości, a to nie musi być prawda, tylko Twoje uprzedzenia i domysły. Jakies plany wezmą w łeb, nie całkowicie, raczej coś przełożysz na później z powodu trudności z realizacją w tym okresie. W miłości niczego nie rób na siłę, nie narzucaj swojego zdania za wszelką cenę.

**BLIŹNIĘTA** (21 V - 21 VI): przed Tobą jakaś miła niespodzianka, co Cię ucieszy. Twój związek wymaga więcej przestrzeni dla Was obydwójga. Nie zdręczaj kogoś Ci bliskiego ciągłymi uwagami, też potrzebuje odetchnąć.

**RAK** (22 VI - 22 VII): jeśli masz ważny problem do rozwiązania, pozwól intuicji pokierować dalszym postępowaniem, pomóż jej doświadczeniem i rozumem. W miłości coś bardzo ciekawego, jak przystępna i odmiana.

**LEW** (23 VII - 23 VIII): problemy, które mogą się pojawić, będą z gatunku nieprzewidywalnych, jednak gdy będziesz mocno stać na nogach i nie popadniesz w zły nastrój, poradzisz sobie, jak nikt inny.

**PANNA** (24 VIII - 22 IX): jakieś przetasowania postaraj się wykorzystać dla zaprezentowania Twoich talentów. W życiu uczuciowym zdecydowana poprawa, przyjdą sygnały, o które Ci chodziło. Nie przepagaj ich!

**WAGA** (23 IX - 23 X): jest w Tobie chyba jakiś lęk, nawet jak

w Twoim życiu wszystko układa się pomyślnie, osłabia Cię to i odbiera radość. Musisz uwierzyć, że masz szczęście i będziesz przyciągać do siebie najlepsze wersje wydarzeń.

**SKORPION** (24 X - 22 XI): musisz przyjąć, że przychodzi niekiedy czas spraw nudnych, mało zajmujących, lecz niezbędnych dla Twojego dobra. Odrobina fantazji i rozmarzenia może ożywić Twoje życie, za bardzo ostatnio przyziemnie.

**STRZELEC** (23 XI - 21 XII): może to być okres, że każdego dnia wydarzy się coś nowego, trzeba działać szybko i nie wahać się ani chwili. Ale zanim podejmiesz ostateczną decyzję, daj sobie chwilę na przemyślenie. W uczuciach coś, co wydawało się przelotnym zainteresowaniem, może się ciekawie rozwijać...

**KOZIOROŻEC** (22 XII - 20 I): czas obfitujący w wydarzenia, niektóre szczęśliwe, inne dość trudne. Jeśli nie pozwolisz, by opuścił Cię optymizm i pogoda ducha, dodadzą Ci skrzydeł. Nie zabraknie ożywczyc emocji uczuciowych.

**WODNIK** (21 I - 19 II): nie bój się zmian, będą na Twoją korzyść. Wejdź w energię pasji i motywacji. Powoli wróci spokój, przestaniesz się miotać i wykorzystasz fakty. W Twoim sercu pogoda, niezależnie od pogody na zewnątrz.

**RYBY** (20 II - 20 III): zmień stosunek do życia i ludzi, traktuj ich bez takiej nieufności, a trudne sytuacje pokonasz szczęśliwie. Skorzystaj z doświadczeń, bo tylko na tym zyskasz. Optymizm i wycucie poratuje Cię w niejednej podbramkowej sytuacji. W sumie: gło-  
wa do góry!

## Konkurs na ...bałwana!

Konkurs na rzeźbę ze śniegu ogłasza Miejski Dom Kultury. Zachęca do lepienia nie tylko bałwana, ale fantazyjnych figur ludzi, zwierząt, przedmiotów i co komu do głowy przyjdzie. Rzeźbę należy sfotografować w kilku ujęciach, także w towarzystwie autora/autorów (jedno zdjęcie) i zgłosić mak-

symalnie 4 zdjęcia do 27 stycznia 2017 roku z podaniem tytułu pracy, imienia i nazwiska autora/autorów oraz kontaktu telefonicznego i mailowego na adres promocja@mdk.lomza.pl. Rozstrzygnięcie konkursu zostanie ogłoszone 2 lutego 2017 roku na stronie internetowej www.mdk.lomza.pl.



## Piłkarze przygotowują się do wiosny

### ŁKS bez zmian



Mateusz Miłoszewski

Bez zmian kadrowych rozpoczął przygotowania do rundy jesiennej ŁKS w poniedziałek, 9 stycznia. Trener Mateusz Miłoszewski zaplanował aż 11 gier kontrolnych. Do najciekawszych należą sparringi ze Stomilem Olsztyn (I liga), Pogonią Siedlce (I liga), Polonią Warszawa (II liga), Legionovią Legionowo (II liga) i Olimpią Zambrów (II liga). Rundę jesienną ŁKS zakończył na 13 miejscu i teraz będzie walczył o utrzymanie się w III lidze.

### Olimpia ze specjalistami



Piotr Rzepka

W porównaniu z jesienią, na pierwszym treningu przed rundą wiosenną w poniedziałek, 9 stycznia, nie wystąpili Przemysław Jastrzębski, Mariusz Gogol, Jakub Cesarek i Maciej Humeriski, którzy opuścili klub. Piłkarze przeszli testy wydolnościowych (sprawdzane były szybkość, wytrzymałość, zakresy ruchu), które powtórzone mają być w czwartek, 12 stycznia. Jak zapowiedział trener Piotr Rzepka, analiza testów przez specjalistów ekstraklasy pozwoli na ustawienie parametrów z obciążeniami i indywidualizację treningów. W ramach przygotowań, Olimpia rozegra 9 spotkań kontrolnych. Pierwsze w sobotę, 14 stycznia (godz. 12.00) na własnym stadionie z Mławian-

ką Mława (IV liga). Najciekawiej zapowiada się mecz z Jagiellonią Białystok. Po rundzie jesiennej Olimpia zajmuje 10 miejsce w II lidze.

### Wissa z 1 pozycji

Z pierwszego miejsca IV Ligi Podlaskie rozpoczyna przygotowania Wissa Szczuczyn, z której najprawdopodobniej spadnie po wiosennej rundzie Orzeł Kolno (ostatnie miejsce ze stratą do Pogoni Łapy, zajmującej ostatnie niesпадkowe miejsce -11 pkt.). Wissa wznowia treningi w poniedziałek, 23 stycznia. W sobotę, 28 stycznia w Szczuczynie rozegrany zostanie VII Turniej Halowy im. Emila Świdorskiego (początek, godz. 10.00). Potem 8 sparringów. Trenerem pozostaje Kamil Wojtkielewicz (grają-

cy pomocnik), który wprowadził klub do III ligi podlasko-warmińsko-mazurskiej w sezonie 2014/2015. Kadre Wissy tworzy tylko 18 piłkarzy. Na razie nie mówi się o zmianach.

(Za tydzień: co słychać w Ruchu Wysokie Mazowieckie i Warmii Grajewo).



Kamil Wojtkielewicz

### Odkrycie roku

Pochodząca z Sejnu Maria Andrejczyk, która na igrzyskach w Rio zajęła IV miejsce w rzucie oszczepem, uznana została za „Odkrycie roku” w 82 Plebiscycie „Przeglądu Sportowego”. Jest zawodniczką klubu „Hańcza” Suwałki, od października 2016 roku studiuje na Uniwersytecie w Białymstoku. Sportowcem Roku 2016 Plebiscytu została mistrzyni olimpijska z Rio i rekordzistka świata w rzucie młotem Anita Włodarczyk, drugie miejsce zajął Robert Lewandowski, a trzecie wicemistrz olimpijski z Rio mistrz Europy w rzucie dyskiem Piotr Małachowski.

### 1/16 Finału Mistrzostw Polski

Gimnazjalny Uczniowski Klub Sportowy „Dwójka” w Łomży jest gospodarzem 1/16 Finału Mistrzostw Polski Juniorek w Piłce Ręcznej. Mecze „Dwójki” z zespołami z Jarosławia i Kielc zostaną rozegrane w hali II LO (ul. Plac Kościuszki 3) w piątek, 13 stycznia, o godz. 17.00 oraz w sobotę, 14 stycznia o godz. 11.00 i w niedzielę, 15 stycznia o godz. 10.00. Kibiców zaprasza trener naszej drużyny Stanisław Niedbała.

### Miejska Liga Koszykówki

W V kolejce Miejskiej Ligi Koszykówki, rozegranej w niedzielę, 8 stycznia, padły rozstrzygnięcia: Old Skulls – XYZ 68:60; Met-Plast Kolor Ostrołęka – Basketoholics Łomża 50:41; Żubry Zambrów – Blue Basket 60:49. Liderem są Żubry Zambrów przed Old Skulls i XYZ. VI kolejka w niedzielę 15 stycznia, godz. 15.00 (Szkoła Podstawowa nr 10).

### Halowa Liga Piłki Nożnej

W V kolejce Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej w sobotę, 7 stycznia, pozycję lidera utrzymał Uniglass po zwycięstwie 3:2 z BTS. Pozostałe wyniki: KS Biel Sonarol Jezioro – Elmax Dachy Super Team 3:4; Demed – Budownictwo Szydlik 2:2; GKS Łomża – FC Erasmus PWSiP 2:2.

## KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!  
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.  
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

|             |           |                        |
|-------------|-----------|------------------------|
| 1 miesiąc   | - 10 zł   | <del>(10,80 zł)</del>  |
| 3 miesiące  | - 30 zł   | <del>(35,10 zł)</del>  |
| 6 miesięcy  | - 55 zł   | <del>(70,20 zł)</del>  |
| 12 miesięcy | - 100 zł! | <del>(140,40 zł)</del> |



Krajową prenumeratę można zamówić przez [www.poczta-polska.pl/prenumerata](http://www.poczta-polska.pl/prenumerata) oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

### Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

#### Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie [www.prenumerata.ruch.com.pl](http://www.prenumerata.ruch.com.pl). Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: [prenumerata@ruch.com.pl](mailto:prenumerata@ruch.com.pl) lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

#### Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, [www.ruch.pol.pl](http://www.ruch.pol.pl), e-mail: [prenumerataz@ruch.com.pl](mailto:prenumerataz@ruch.com.pl)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)





NEXTO • PL

PONAD 33000  
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły  
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Zwo  
nie

Z  
"Golgota"  
Odzyskać

Co  
ot  
w  
„R  
m