

skończyć ze zgorszeniem • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 11 (1792)

12 marca 2017

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Zabiłam, zabiłem
człowieka...

Spowiedź

Prawdziwy
Niezlomny



Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

Plus Minus: szczegóły, str. 3



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286

9 770208 684005 11

Skończyć ze zgorszeniem

Ks. Stanisław Walczak: – To, co piszę, to próba trafienia do ludzkich sumień. Widziałem wiele nieszczęścia w życiu, byłem świadkiem walk wyzwolenicznych oraz uczestnikiem kryzysu w lokalnym Kościele.

Pisze na Facebooku:

O populistach

„Systemy totalitarne dążą do tego, by wszyscy ludzie myśleli w ten sam sposób. Innymi słowy chcą, by nikt nie myślał. Ślepe podążanie za dyktatem ideologów, zniewolenie ludzkiego umysłu, to odwieczne marzenie różnego rodzaju politycznych populistów i religijnych fanatyków. Polska jest dzisiaj tego doskonałym przykładem. Stworzono ideologię okraszoną kilkoma elementami chrześcijaństwa tylko po to, by ujarzmić człowieka, stworzyć państwo na własny użytek, w którym wspierający reżym duchowni, otrzymają miejsce szczególne. Tu nie chodzi o żadne dobro wspólne ani o zbawianie i życie wieczne człowieka”.

O manipulacji

„Ludu nie można zwodzić po wieki! Ludu nie można przekupić na zawsze! Łaskawy Pan Żoliborski i Jego Miłościwość Ojciec Dyrektor są mistrzami manipulowania społec-



Ważne słowo:

Ks. Stanisław Walczak (pierwszy od lewej)

zeństwem: jeden dla władzy, drugi dla własnej chwały i dla pieniędzy.

Obydwa, ukrywając swe niegodziwe zamiary w cieniu wiary kościelnej, dopuszczają się tego, co najgorsze: ciągną za sobą w ciemności nienawiści Kościół, który jest Chrystusowy! I to przy wsparciu niejednego z >prałatów<. Klasa panów i nietykalnych >prałatów< gardzi ludem, motłochem, >głupcami, którzy wszystko kupią<, dziadami, dla których mają jedno jedyne prawo – >spieprzać<.

O narodzie i nacjonalizmie (suwerenie)

„Nadanie narodowi cech boskich, a Bogu cech ludzkich jest wykroczeniem przeciw Pierwsze-

mu Przykazaniu Bożemu. Naród nie jest ponad prawem. Etniczny nacjonalizm jest powrotem do czasów kamienia łupanego, do najbardziej prymitywnych stosunków szczepowych”.

O Jarosławie Kaczyńskim

„Ten łgarz ma poparcie silnej grupy polskich biskupów i wielkiej rzeszy polskich duchownych! To oni popierają kłamstwa na temat katastrofy smoleńskiej, to oni szczują Polaków przeciw wszystkiemu, co obce i inne. A on, prezes, bezkarnie, rzuca oszczerstwa i kłamie! Jego koneksje z Radiem Maryja i TV Trwam dowodzą, że kłamstwo stało się oficjalnym orężem katolików narodowych w Polsce”.

O „ludzkich panach”

„>Jesteśmy ludzkimi panami< – panie prezesie, nie jesteście. Powstaliście z prochu i w proch się obrócicie, razem z waszymi kościelnymi sponsorami. Od dzisiaj bowiem jest już pewne: PiS to partia neopogańska, szkodliwa dla chrześcijaństwa. Biskupi i kapłani, którzy tę partię popierają to zagubieni ludzie! My mamy tylko jednego Pana, który „potężnych pozbawia tronów a bogaczy z niczym wypuszcza”.

O Radiu Maryja i TV Trwam

„Podtytuł rozgłośni radiowej >katolicki głos w twoim domu< w żadnej mierze nie spełnia powyższych warunków. Rozgłoszenia ta wraz z siostrzaną stacją telewizyjną stały się religijnym filarami partyjnego reżymu tzw. narodo-wo-katolickiej prawicy. Nie ma tu mowy o reprezentowaniu wartości Ewangelii (przebaczenie, pojednanie, wspólnota, miłość, powszechność Kościoła). Nie ma tu mowy o reprezentowaniu katolickiej doktryny społecznej! Same pobożne słowa nie wystarczą – po ich owocach poznają, że są uczniami Chrystusa”.

(Ks. Stanisław Walczak po święceniach kapłańskich był 17 lat misjonarzem w Zambii, w Afryce).

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stępczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Czy od dzielenia czegośkolwiek przybywa? W pierwszych klasach szkoły podstawowej uczono mnie, że nie. Jabłko podzielone na cztery, sześć czy dziesięć części, nadal będzie tym samym jabłkiem. Przypominam sobie podstawy arytmetyki, bo zaczynam wątpić, kogo ogarnia szaleństwo. Mnie, bo zapominam już, co to dodawanie, odejmowanie, mnożenie, dzielenie? Czy władzę, która dzieli wszystko i wszystkich wmawiając, że wynikiem dzielenia nie jest iloraz, lecz co najmniej suma, a ma być, jak po mnożeniu, iloczyn! Od dzielenia dziennikarzy na dobrych (sprzyjają władzy) i złych (są krytyczni) ma więc przybyć obiektywizmu i niezależności w mediach! Od dzielenia ludzi na „prawdziwych Polaków” (bo popierają pomysły ograniczania wolności obywatelskiej) i „drugi sort” (bo sprzeciwiają się niszczeniu demokracji), ma przybyć prawa i sprawiedliwości. Nikt nie chce być posłańcem złych wiadomości. Ja również. Ale mam obowiązek po-wiedzieć, co czuję: przybyć z tego może tylko zła i krzywdy!



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod SEM4JTH17S i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

W dyktaturze każdy boi się każdego, a jeden boi się najbardziej

Pier Paolo Pasolini

■ Z udziałem ministra nauki Jarosława Gowina odbyło się w Narewce otwarcie nowej części produkcyjnej firmy Pronar Sergiusza Martyniuka. Będą tam powstawać głównie przyrządy wielkogabarytowe. Jeszcze w tym roku powstanie kolejna hala produkcyjna Pronaru w Hajnówce.

■ List w sprawie regionalnego lotniska skierował do premier Beaty Szydło marszałek Jerzy Leszczyński. Prosi o informacje, czy ze strony rządowej region mógłby spodziewać się wsparcia przy jego budowie.

■ S19 powinna przebiegać po obecnym śladzie krajowej drogi nr 19, uważają regionalni politycy Prawa i Sprawiedliwości. Główny argument to krótsza trasa z Białegostoku na Białoruś. Kilka lat temu planiści i politycy ustalili, że ekspresowa „19” powinna przebiegać przez Knyszyn, Korycin i Sokółkę, co wydłużyłoby trasę o około 40 kilometrów, ale ochroniłoby Puszczę Knyszyńską.

■ Przyjechali do Polski, by uczcić radzieckich żołnierzy rosyjscy blogerzy, działacze organizacji pozarządowych i dziennikarze. Odwiedzą cmentarze radzieckich żołnierzy w Olsztynie, Warszawie, Kielcach, Krakowie, Lublinie, Białymstoku i Suwałkach. Porządkują groby i składają kwiaty.

■ Po oddaleniu skarg organizacji ekologicznych przez wojewodę przyspieszenia nabrały przygotowania do budowy nowego dworca autobusowego w Białymstoku i towarzyszącej mu galerii handlowej. Nowoczesne centrum komunikacyjne powinno być gotowe w październiku tego roku, a obiekty handlowo-usługowe wiosną przyszłego roku.

■ W Polsce tylko na Uniwersytecie w Białymstoku od nowego roku akademickiego będzie chemia o specjalności kryminalistycznej na poziomie kształcenia magisterskiego. Inny nowy kierunek to ekobiznes.

■ Najlepiej w Polsce zdali Lekarski Egzamin Końcowy studenci Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Uniwersytet Medyczny na 14 kierunkach kształci 4 600 osób, w tym ponad 300 w języku angielskim.

■ Patronem 1. Brygady Obrony Terytorialnej, która powstaje w województwie podlaskim, został pułkownik Władysław Liniarski „Mściśław” decyzją ministra obrony Antoniego Macierewicza. Był komendantem AK i Związku Walki Zbrojnej w regionie przez cały okres okupacji.

■ Krytyczne uwagi zgłosiła Najwyższa Izba Kontroli wobec gimnazjów w Kolnie, Łomży, Wysokiem Mazowieckiem i Zambrowie. Zastrzeżenia dotyczyły bezpieczeństwa i higieny uczniów.

■ Z 45 mln zł do 20 mln zł obniżona została cena majątku dawnych zakładów mięsnych PMB Białystok, który w piątym roku od ogłoszenia upadłości przedsiębiorstwa ponownie usiłuje sprzedać syndyk.

■ O wycince ok. 100 stuletnich dębów w Piszczu Białowieskiej powiadomiła Komisję Europejską Fundacja Dzika Polska. W ocenie ekologów, doszło do naruszenia unijnych dyrektyw.

■ Wizerunek Danuty Siedzikówny „Inki”, siedemnastoletniej sanitariuszki AK, zamordowanej już po wojnie przez władze UB, znalazł się na jednej ze specjalnych monet kolekcjonerskich wydanych przez

NBP dla upamiętnienia Żołnierzy Niezłomnych. „Inka” pochodziła z gminy Narewka.

■ Dwie mistrzyni cukierniczych wypieków, Urszula Rugień z Białegostoku i Katarzyna Panfluk z Rutki (w eliminacjach pokonały 300 rywali), biorą udział w popularnym programie telewizyjnym „Bake Off – Ale Ciacho!”, którego drugą edycję pokazuje od 6 marca TVP2.

■ Udział w II Wojewódzkim Przeglądzie Zespołów Rockowych „Rockowania” mogą zgłaszać zespoły, grające muzykę rockową do 20 marca w Wojewódzkim Ośrodku Animacji Kultury (ul. Jana Kilińskiego 8, 15-950 Białystok, tel. 85 740 37 10).

■ Pożegnalnym koncert po ponad 40 latach grania zakończył działalność znany w Polsce białostocki zespół bluesowy Kasa Chorych w sobotę, 4 marca.

■ Żubr zabił konia w gospodarstwie na skraju Puszczy Białowieskiej. Okoliczności nie są bliżej znane, ale właściciel rumaka prosił policję o dobiecie go z powodu poważnej rany zadanej rogami „króla puszczy”.

■ 15 kibolom Śląska Wrocław Prokuratura Rejonowa w Białymstoku postawiła zarzut kradzieży lub usiłowania kradzieży w „Biedronce” w Horodnianach. Z powodu awarii zatrzymał się tam jeden z autokarów z kibicami Śląska. Wówczas chuligani wtargnęli do sklepu, wzięli z półek alkohol i napoje energetyczne i uciekali bez płacenia.

Znaki czasu

■ Polski ambasador w Berlinie Andrzej Przyłębski był tajnym współpracownikiem o pseudonimie Wolfgang, wynika z akt IPN. Andrzej Przyłębski został ambasadorem w Niemczech z nadania PiS. Jego żona Julia Przyłębska jest z nadania PiS prezesem Trybunału Konstytucyjnego. Przyłębski przyznał, że podpisał zobowiązanie o współpracy z obawy, że nie otrzyma paszportu. Przed objęciem stanowiska złożył w MSZ oświadczenie, że nigdy nie współpracował z tajnymi służbami PRL.

■ 105 570 801,49 zł zebrała w tym roku Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy Jurka Owsia. To ponad 30 mln zł więcej, niż rok wcześniej i stanowi rekord. W rekordowej licytacji w historii WOŚP dzień z przewodniczącym Rady Europejskiej i byłym polskim premierem Donaldem Tuskiem wylicytowany został za 370 200 zł!

■ 51 proc. Polaków źle ocenia działalność rządu, pozytywnie 37 proc., wynika z sondażu Kantar Public. 45 proc. źle ocenia pracę premier Beaty Szydło, 44 proc. dobrze.

■ Ogólnopolski strajk nauczycieli gimnazjów, szkół podstawowych, liceów, techników, przedszkoli i pracowników oświaty ogłosił na 31 marca Związek Nauczycielstwa Polskiego.

■ PiS zgłosił europosła PO Jacka Saryusza-Wolskiego na szefa Rady Europy, by zablokować Donalda Tuska na drugą dwupółletnią kadencję. Tuska popierają wszystkie rządy krajów Unii Europejskiej; ostatecznie nie wypowiedziały się tylko Węgry. Sariusz-Wolski został wyrzucony z PO.

■ Premier Beata Szydło nie wyszła do żon górników kopalni Krupiński, które przyjechały pod siedzibę rządu zaprezentować przeciwko zamknięciu kopalni.

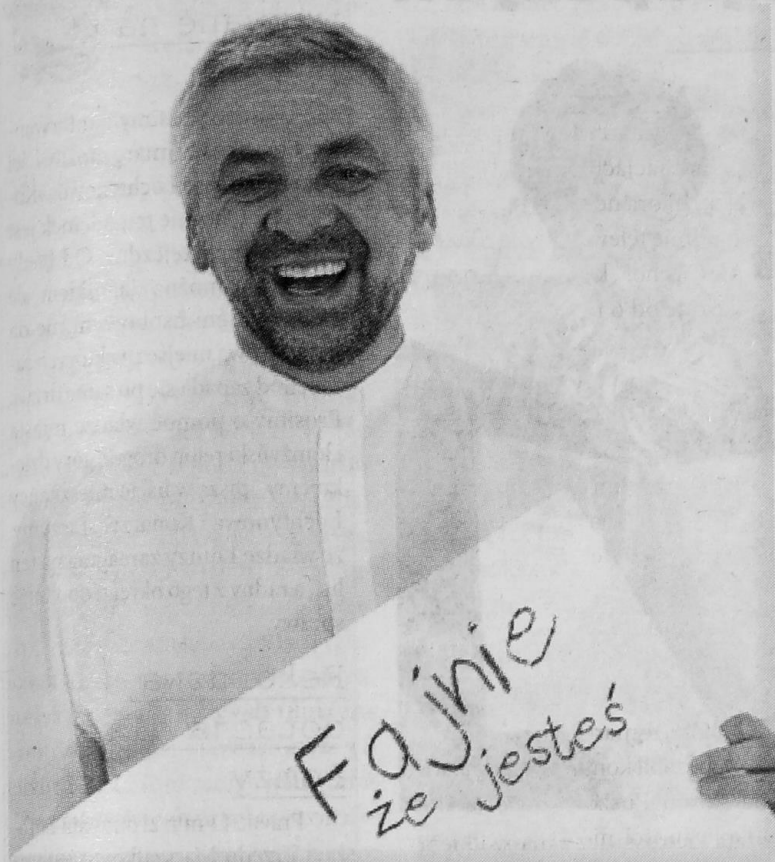
■ Drużynowe Mistrzostwo Świata w skokach narciarskich zdobyła polska ekipa w składzie Kamil Stoch, Piotr Żyła, Dawid Kubacki i Maciej Kot.

■ Do makabrycznej pomyłki doszło w zakładzie pogrzebowym w Lublinie; w trumnie przywiezionej na pogrzeb były zwłoki innego mężczyzny. Właściwe ciało skremowano.



3 636 małżeństw zawarli mieszkańcy naszego województwa w 2015 roku (nie ma jeszcze danych za cały 2016 r.). Rozwiodło się ponad 1 500. Oficjalnych separacji było 25, wynika z rocznika statystycznego województwa podlaskiego. Rozwodzą się najczęściej ludzie w wieku 40 – 49 lat, w zdecydowanej większości małżeństwa z jednym dzieckiem.

Nagroda za „Drogę”



Laureatem nagrody imienia Jana Rodowicza „Anody”, ustanowionej przez Muzeum Powstania Warszawskiego dla uhonorowania ludzi, którzy swoim życiem i działaniem zasługują na miano współczesnych bohaterów, został ojciec Edward Konkol z Białegostoku, który od wielu lat otacza opieką młodzież ze środowisk zagrożonych ubóstwem i patologiami w Stowarzyszeniu „Droga”.

Podczas uroczystej gali wręczenia nagród powiedział, że należy się ona przede wszystkim podopiecznym, bo to oni próbują zmieniać swoje życie. W gronie nominowanych do nagród (choć w innej kategorii) był także ksiądz Radosław Kubel z parafii Krzyża Świętego w Łomży, twórca i koordynator Grupy Ratowniczej Nadzieja.

REKLAMA

SIARCZAN MAGNEZU

z mikroelementami

NOWOŚĆ!

MgS 23-30 z B, Zn

Do stosowania posypowego
Szybko eliminuje niedobory magnezu i siarki

- ✓ Różne formy magnezu w nawozie zapewniają jego dłuższą dostępność oraz ograniczają straty związane z wymywaniem składników pokarmowych
- ✓ Do nawożenia wszystkich roślin uprawnych
- ✓ Wyższa koncentracja składników pokarmowych

Wydłużony okres działania

WIGOR S

SIARKA NA CAŁY SEZON WEGETACYJNY S90

- ✓ unikalny specjalistyczny nawóz zawierający siarkę w postaci elementarnej
- ✓ wysoki stopień wykorzystania siarki (w porównaniu do nawozów zawierających siarkę w postaci siarczanowej)
- ✓ systematyczny proces utleniania się siarki elementarnej do postaci siarczanowej dostępnej dla roślin

Siarka elementarna z bentonitem

Zakłady Chemiczne „Siarkopol” Tarnobrzeg Sp. z o.o.
ul. Chemiczna 3, 35-400 Tarnobrzeg
tel. 15 856 58 58, fax 15 855 55 67

www.zchsiarkopol.pl

Współpraca z Białorusią

Uchwałę o szerszej współpracy gospodarczej i turystycznej z podjęli radni Sejmiku. Zgadza się w niej na zawarcie umowy o stałej współpracy pomiędzy marszałkiem województwa podlaskiego a gubernatorem obwodu grodzieńskiego. Członek Zarządu Województwa Bogdan Dyjuk mówi, że udało się już wprowadzić ruch bezwizowy na Kanale Augustowskim i na Grodzieńszczyźnie

oraz wspólnie z Grodnem pozyskiwać unijne pieniądze na szpital. Podlaski samorząd liczy też na lepszą współpracę gospodarczą. W najbliższym czasie delegacja Urzędu Marszałkowskiego uda się w tej sprawie do Grodna. Zgodę w sprawie międzynarodowej współpracy województwa podlaskiego z Obwodem Grodzieńskim musi najpierw wyrazić minister spraw zagranicznych.

Nasze Kulinarne Dziedzictwo

XVII Konkurs Nasze Kulinarne Dziedzictwo ogłasza Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego oraz Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie. Jego celem jest identyfikacja i zgromadzenie wiedzy o oryginalnych regionalnych produktach żywnościowych, wytwarzanych w gospodarstwach i przez lokalnych rzemieślników oraz wyszukiwanie i promocja specyficznych produktów, charakterystycznych dla danego regionu, które mogą stać się jego wizytówką. Dlatego kryterium zakwalifikowania produktu to przede wszystkim jego związek z określonym obszarem geograficznym, posiadanie szczególnych cech, wynikających ze specyficznych warunków klimatycznych i glebowych regionu. Powinien być wytwarzany

w małej skali, tradycyjnymi metodami, wywodząc się z tradycji kulturowych w danym regionie, zwyczajów oraz powinien być od dawna znany w okolicy.

Zakwalifikowane produkty będą oceniane w następujących kategoriach: produkty i przetwory mięsne, z ryb, produkty mleczne i miody; przetwory owocowe, warzywne, produkty zbożowe i wyroby cukiernicze; napoje bezalkoholowe i alkoholowe; inne, łączące produkty roślinne ze zwierzęcymi (np. farsze). Specjalna kategoria „Od pola do stołu” przeznaczona jest dla wytwarzających i sprzedających swoje wyroby bezpośrednio indywidualnemu odbiorcy. Zgłoszenia do 24 kwietnia 2017. Szczegółowe informacje, tel. 86 275 89 38 lub 500 544 873.

Lista 21 ofiar z Białorusi

Pakiet dokumentów z białoruskich archiwów, niedostępnych dla polskich historyków i śledczych, przekazał jesienią 2016 r. w czasie wizyty w Polsce szef dyplomacji Białorusi Uładzimir Makiej. Dopiero teraz informacje na ten temat przekazał „Rzeczpospolitej” prokurator Janusz Romaniuk, szef pionu śledczego białostockiego oddziału IPN, gdzie trafiły białoruskie materiały. Do Białegostoku trafiła lista 21 nazwisk ofiar stalinowskich represji.

„Była to odpowiedź strony białoruskiej na prośbę Ambasady RP w Mińsku z lipca 2016 r. o analizę przez stronę białoruską posiadanych materiałów, dotyczących między innymi sprawy obławy augustowskiej. Na liście przekazanej przez ministra

Uładzimira Makieja wymienione są osoby zatrzymane w okresie od 1939 r. do maja 1941 r. oraz w latach 1945, 1949 i 1950, skazane następnie przez organa sądowe BSRR, w tym w 1940 r. i 1941 r. przez naradę specjalną przy NKWD ZSRR.

„Przekazanie tych dokumentów to ważny gest, być może pójść za nim kolejne kroki, szczególnie związane z pomocą w wyjaśnieniu obławy augustowskiej. Naszym celem jest znalezienie miejsca pochówku ofiar obławy”, mówi Paweł Niziołek, historyk z białostockiego oddziału IPN.

To pierwszy od wielu lat przypadek przekazania przez stronę białoruską dokumentów, dotyczących stalinowskich represji, pisze „Rzeczpospolita”.

Nasze szkoły wśród najlepszych



Dyrektor SP nr 7 Iwona Erynk-Cichowicz (od lewej) i dyrektor SP nr 5 Małgorzata Pietrusewicz z marszałkiem Jerzym Leszczyńskim

Wśród 43 szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, wyróżnionych spośród 1 000, znalazło się 5 łomżyńskich szkół: Szkoła Podstawowa nr 5 im. Stanisława Staszica, kierowana przez Małgorzatę Pietrusewicz; Szkoła Podstawowa nr 7 im. Adama Mickiewicza, kierowana przez

Iwonę Enryk-Cichowicz; I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki, kierowane przez Jerzego Łubę; II Liceum Ogólnokształcące im. Marii Kopnickiej, kierowane przez Jolantę Kossakowską i Technikum ZSMiO nr 5, kierowany przez Jacka Koconia. Dyrektorzy tych szkół otrzymali listy gratula-

cyjne i nagrody od marszałka.

Najlepsze szkoły w województwie podlaskim zostały wybrane według ogólnopolskiego rankingu 2017 miesięcznika „Perspektywy”, stypendiów edukacyjnych Marszałka Województwa Podlaskiego, wyników w ogólnopolskiej Olimpiadzie Wiedzy Ekologicznej.

Strajk nauczycieli

W związku z decyzją Związku Nauczycielstwa Polskiego o ogólnopolskim strajku w oświacie 31 marca, prezes Oddziału ZNP w Łomży Aleutyna Kołos zapowiada, że do strajku przystąpią 2 szkoły z Łomży i 6 z powiatu łomżyńskiego.

„Strajkować będą te, w których pracownicy byli za przeprowadzeniem strajku, ale niektóre placówki chcą powtórzyć referendum, czy są za przystąpieniem do strajku. Nie podamy, które placówki zastrajkują, aby uniknąć zastraszania nauczycieli przez władze oświatowe”, informuje.

Strategię nie informowania wcześniej, które szkoły będą strajkować, przyjęło ZNP w całej Polsce. Do Oddziału ZNP w Łomży należą 32 placówki oświaty w mieście i 35 w powiecie łomżyńskim.

Rekord w Polsce, regionie i Łomży



Ponad 105,5 mln zł zebrała Wielka Orkiestra Świątecznej pomocy w tym roku. To rekord wyższy o ponad 30 mln zł od zbiórki rok wcześniej. Rekord padł także w regionie: sztab białostocki zebrał ponad 400 000 zł i w Łomży. „Po cichu wszyscy liczyliśmy, że w tym roku uda się wreszcie pobić rekord upragnionej „setki” i się udało”, nie kryje rado-

ści szefowa łomżyńskiego sztabu Orkiestry Monika Orlowska – Laskowska. W sumie zbiórka do puszek 86 wolontariuszy w Łomży, Piątnicy, Miastkowie i Jedwabnem, aukcje internetowe i licytacje przyniosły 101 864 zł, 75 groszy!

Bojkotująca WOŚP telewizja z nazwy „publiczna” (TVP) 25 Finałowi poświęciła 14 sekund, a o rekordowym efekcie zbiórki nie powiedziała ani słowa.

XVII Gięda pomysłów na życie

XVII Gięda pomysłów na życie organizuje III LO 15 marca (10.00 – 14.00). Młodzież z łomżyńskich szkół średnich oraz z Pisz i Marianowa będzie mogła zapoznać się z ofertą 38 wyższych uczelni (wśród nich uniwersytetów, jak UMK w To-

runiu, Uniwersytet Warszawski, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olszynie, Uniwersytet w Białymstoku), Oxfordon w Anglii oraz 5 instytucji doradztwa zawodowego. Szczegóły na stronie III LO <http://lo3.lomza.pl/gielda>.

„Kontakty” wzywane na pomoc!



„Bardzo prosimy o interwencję, aby jakoś w miarę możliwości poprawić drogę Łochtynowo – Konarzyce. Obecnie ten odcinek jest całkiem nieprzejezdny. Od biedry przejechać można ciągnikiem, ale samochodem osobowym nie da rady. Są dwa miejsca, w których samochód zapada się po same drzwi. Prosimy o pomoc władze miasta i łomżyński rejon dróg. Z góry dziękujemy”, piszą w liście mieszkańcy Łochtynowa i Konarzyst. Liczymy, że władze Łomży zareagują na ten list, a radny z tego okręgu dopilnuje sprawy.

Rekordowa dotacja dla Łomży

Prawie 41 mln zł otrzyma Łomża z Urzędu Marszałkowskiego na realizację w subregionie łomżyńskim szkoleń i kursów dla dorosłych w zakresie informatyki i języków obcych oraz studia podyplomowe, a także szkolenia zawodowe. Ze wsparcia będzie mógł skorzystać każdy powyżej 18 roku życia mieszkańców Łomży i powiatów: łomżyńskiego, bielskiego, hajnowskiego, kolneńskiego, siemiatyckiego, wysokomazowieckiego i zambrowskiego, informuje Łukasz Czech z Urzędu Miasta.

Dyrektor z doświadczeniem

Renata Szymańska została nowym dyrektorem Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży. Jest psychologiem, w Ośrodku pracuje od 25 lat

Naprawianie dróg

Przetargi na naprawę dróg wojewódzkich na terenie działania Regionu Dróg Wojewódzkich w Łomży ogłosił Podlaski Zarząd Dróg Wojewódzkich w Białymstoku. Remont obejmie drogi Myszyniec – Dęby – Nowogród – Łomża, 647 Dęby – Kolno – Gromadzyn – Wykno – Stawiski, Miastkowo – Nowogród – Morgowniki – Korzeniste – Stawiski – Przytuły, Piątnica Poduchowna – Przytuły – Osowiec, Łomża – Śniadowo – Ostrów Mazowiecka, Łomża – Podgórze – Gać – Mężenin.

Wspomnienie Józefa Poteraja

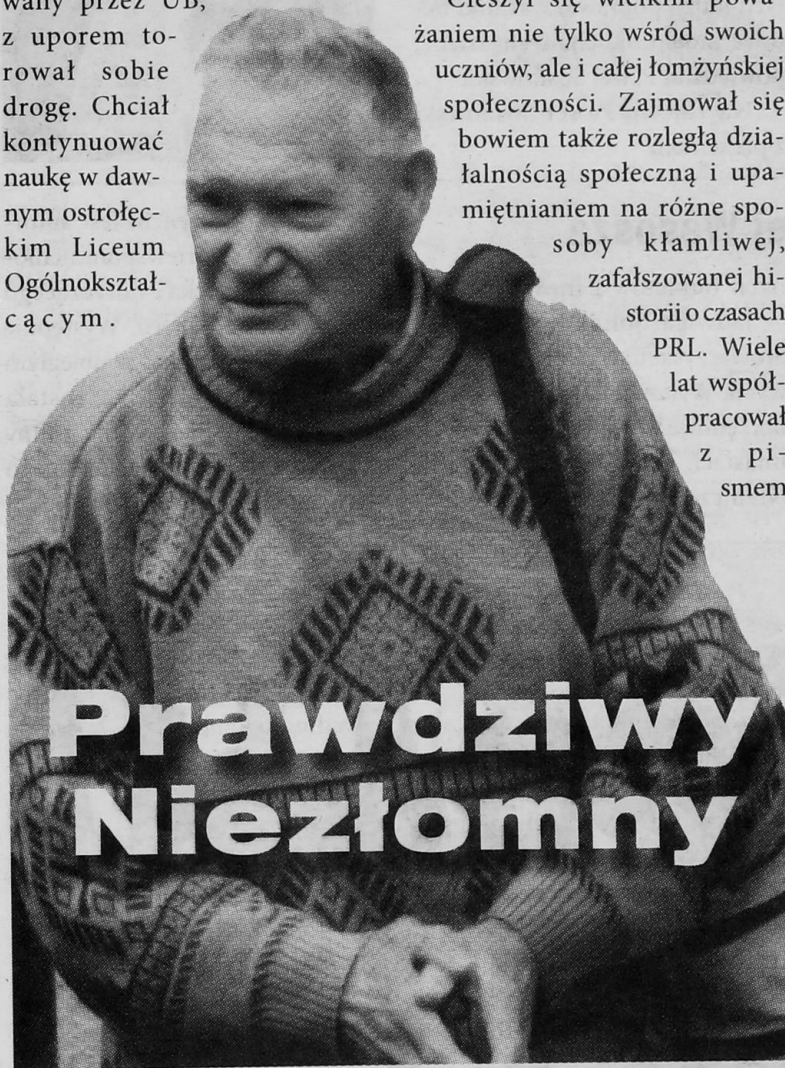
Urodził się 12 stycznia 1934 r. w wielodzietnej rodzinie chłopskiej w Trzaskach (gm. Trzszyn, pow. ostrołęcki). Po 1945 r. uczył się w Szkole Podstawowej nr 1, a następnie w Liceum Ogólnokształcącym im. Króla Stanisława Leszczyńskiego w Ostrołęce. W Liceum, na początku marca 1952 r., wstąpił do konspiracyjnej organizacji młodzieżowej, działającej w latach 1951-52 pod nazwą Zjednoczone Stronnictwo Narodowe. Należało do niego 15 osób, w większości uczniów LO: Jan Gawek (zginął w kopalni Knurów w 1954 r.), Jan Gocłowski ps. „Klemens”, Mieczysław Mieszko ps. „Żagiel” (zm. 3 VIII 2016 r.), Tadeusz Sójka ps. „Łokietek”, Kazimierz Szczepanek ps. „Orzeł” (zm. 11 XI 2016 r.), Stefan Tercjak ps. „Cygan” (zm. 29 I 1990 r.), Henryk Wołosz ps. „Sokół” (zm. 18 I 2012 r.). Członkami Stronnictwa było także dwóch uczniów z ostrołęckiego Liceum Pedagogicznego: Mirosław Bednarczyk ps. „As” (zm. 6 VI 1999 r.) i Jan Żebrowski ps. „Burza” (zm. w 2003 r.).

Niezwykle ciekawą drogę życia przeszedł Józef Poteraj ps. „Kotwica”. Tak się ułożyło, że tuż po wstąpieniu do ZSN w marcu 1952 r. z innymi został aresztowany przez ostrołęcki Urząd Bezpieczeństwa i kilka miesięcy przebywał w piwnicach ostrołęckiej bezpieki. Tak wspomina ten czas: „To w tym ubowskim karczerze nabawiłem się reumatyzmu i zapadłem na zapalenie płuc. Przez cały okres śledztwa nie otrzymywałem paczek ani tzw. wypisek. Pozostawałem tylko na wikcie więziennym tj. na czarnej, zbożowej kawie, czarnym kawałku chleba, fioletowej kaszy jęczmiennej. Usunięto mi aż pięć zębów...”

Po kilku miesiącach śledztwa w ostrołęckiej katowni UB, w maju 1952 r. Józef Poteraj z innymi został wywieziony na dalsze śledztwo do oślawionego w czasach PRL więzienia „Toledo” na ul. Ratuszowej w Warszawie. Tu, wyznał, modlił się: „Boże nie pozwól mi załamać się”. Po latach, wspominając czasy więzienne, wyznał: przy sobie czułem obecność Boga Ojca Wszechmogącego, który podtrzymywał mnie na duchu w momentach najbardziej krytycznych.

Pod koniec 1952 r. Sąd Wojskowy w Warszawie skazał go za działalność polityczną na 5 lat więzienia. Karę odbywał w więzieniu dla młodocianych w Jaworznie. Został z niego zwolniony w 1955 r.

Mimo wielu komplikacji, gdyż był nadal inwigilowany przez UB, z uporem torował sobie drogę. Chciał kontynuować naukę w dawnym ostrołęckim Liceum Ogólnokształcącym.



Prawdziwy Niezłomny

Niestety, podanie zostało odrzucone. W tej sytuacji udało mu się podjąć naukę w Liceum dla Pracujących w Szczytnie i tu złożył maturę, a następnie rozpoczął studia na Wydziale Filologii Polskiej w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Krakowie. Po ukończeniu studiów w 1961 r. związał się z Łomżą. Tu założył rodzinę oraz podjął pierwszą pracę nauczycielską w Technikum Przemysłu Drzewnego, ale już po roku został zwolniony przez nadgorliwego pezetperowca, dyrektora Józefa Dziatkiewicza. Następnym miejscem pracy było Liceum Medyczne. Również i w tej szkole nie ukrywał swoich poglądów, chociaż ciągle pozostawał w zainteresowaniu UB. W Liceum Medycznym pracował 28 lat. W 1990

r. odszedł na emeryturę. W tym samym roku został uniewinniony przez Sąd Najwyższy. Będąc na emeryturze przez wiele lat (1998 – 2013) prowadził fakultety polonistyczne dla kleryków w Wyższym Seminarium Duchownym w Łomży.

Cieszył się wielkim poważaniem nie tylko wśród swoich uczniów, ale i całej łomżyńskiej społeczności. Zajmował się bowiem także rozległą działalnością społeczną i upamiętnianiem na różne sposoby kłamliwej, zafałszowanej historii o czasach PRL. Wiele lat współpracował z piśmem

Związku Młodocianych Więźniów Politycznych lat 1944-1956 „Jaworzniacy”, z tygodnikiem Diecezji Łomżyńskiej „Głos Katolicki” i „Wrocławską Gazetą Polską”. Pamiętał też o swoich kolegach z konspiracji. 17 września 1997 r. głównie z jego inicjatywy w ostrołęckim I Liceum Ogólnokształcącym odsłonięta została tablica pamiątkowa, poświęcona młodocianym więźniom politycznym, uczniom tej szkoły.

Był autorem interesujących książek o czasach PRL. Jedną z najciekawszych była publikacja „Moje zmagania z UB”, wydana w 2001 r., w której opisał z ważnymi szczegółami losy swoich kolegów z konspiracji, a także ubeków z lat 1944 – 1956. Odsłaniając mroki dziejów PRL miał także odwagę pisać o Ju-

daszach z konspiracji. Jest autorem dwóch innych niezwykle interesujących książek, „A to moja Polska właśnie” (2009 r.) i „Wyrok za prawdę” (w 2010 r.).

Znajdował czas na spotkania ze współwięźniami, z przewodniczącym Zarządu Głównego „Jaworzniaków” Juliuszem Gerungiem. Spotkał się z prymasem Polski kard. Józefem Glempem. Przyjaźnił się z bp Tadeuszem Zawistowskim i ks. infułatem dr Józefem Biernackim, więźniem NKWD z lat 1940-1941.

Józef Poteraj po przemianach Jurojowych w wolnej Polsce po 1989 r. został uhonorowany licznymi, wysokimi odznaczeniami, m.in. Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Krzyżem „Za Wolność i Niepodległość”, odznaką Weterana Walk o Niepodległość, Krzyżem Więźnia Politycznego 1939-1956.

Przedstawiłem w dużym skrócie drogę życia ostrołęckiego konspiratora, mojego rówieśnika i przyjaciela, ale i z tej niepełnej relacji widać wyraźnie, że wpisał się na trwałe w walkę o wolną, demokratyczną Polskę. O swojej drodze życia w książce „Moje zmagania z UB” wyznał: „Przez całe dziesięciolecie żyłem w poczuciu stałego zagrożenia mojej egzystencji. Zawsze byłem przygotowany na bezceremonialne zwolnienie z pracy i poszukiwanie następnej. Zawsze panowała wokół mnie atmosfera człowieka ledwie tolerowanego, obywatela gorszej kategorii”.

Zmarł 16 lutego 2017 r. w wieku 83 lat po długiej chorobie nowotworowej. Pogrzeb odbył się 18 lutego 2017 r. w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży. Mszy Świętej pogrzebowej przewodniczył bp Janusz Stepnowski. Obecni byli także bp Tadeusz Bronakowski i biskup senior Stanisław Stefanek oraz kilkunastu kapłanów. Homilię wygłosił ks. dr Paweł Nocko, profesor Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży. Wzruszające słowa wypowiedział syn Jarosław: prosił Boga, żeby był dla jego ojca tak dobrym opiekunem, jak on był dla niego, kiedy był małym dzieckiem.

Józef spoczął w grobie rodzinnym na cmentarzu parafialnym w Łomży.

STANISŁAW PAJKA

POWIAT GRAJEWSKI

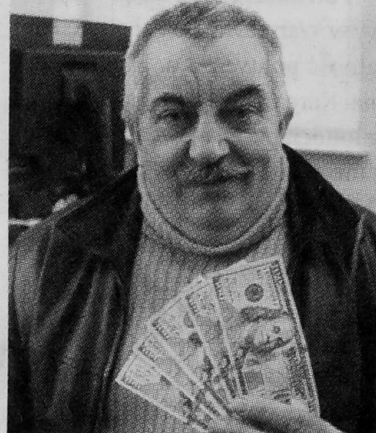
„Kontakty” wruszają w USA

Po ukazaniu się artykułu Barbary Paszkowskiej „Wozi szczęście bryczką” („Kontakty” nr 7/2017) Czytelniczka „Kontaktów” z Nowego Jorku G.S., poruszona wspa- niałą postawą ojca Pawła Sosnow- skiego, ofiarowała mu 500 dolarów amerykańskich z przeznaczeniem na remont domu.

„Jestem bardzo wzruszony i dozgonnie wdzięczny za wielkie serce ofiarodawczyni. Uroczyscie obiecuję, że nie zmarnuję tego

prezentu. Potrzebowałem pieniędzy na remont dachu i przeznaczę je na ten cel. Spadły mi jak z nieba. Jeszcze raz dziękuję z całego serca. Dziękuję też redakcji „Kontaktów” za pokazanie mojego biednego i szczęśliwego życia. Cieszę się, że dzięki życzliwości wspa- niałych ludzi, poprawię warunki by- towe moich ukochanych dzieci”, powiedział Paweł Sosnowski.

Na zdjęciu Paweł Sosnowski z prezentem



Palmy Królowej Wąsosza

Przepiękne palmy wielka- nocne z bibuły wykonuje każ- dego roku artystka ludowa z Wąsosza Jadwiga Solińska (ur. 1929 r.). Nie tylko sama je wypla- ta, ale też chętnie uczy dorosłych i dzieci wykonywania wielkanoc-

nych bukietów i innych ozdób.

Jadwiga Solińska należy do Stowarzyszenia Twórców Ludo- wych. Wykonane przez nią dzieła obrzędowe wystawiano w różnych miastach Polski oraz w Bułgarii, Niemczech i Szwecji, znajdując

się w wielu muzeach. Jest autor- ką wierszy i zbioru wspomnienio- wego „Sybiraczka”, dotyczącego jej pobytu na Syberii. Występuje też jako gawędziarka. W ubiegłym roku Jadwiga Solińska została uhonorowana przez wójta gminy Wąsosz Czesława Ołdakowskiego tytułem „Królowej Wąsosza”.

POWIAT KOLNEŃSKI



Laureaci Kolneńskich Owoców Kultury. Fot. S. Nicewicz

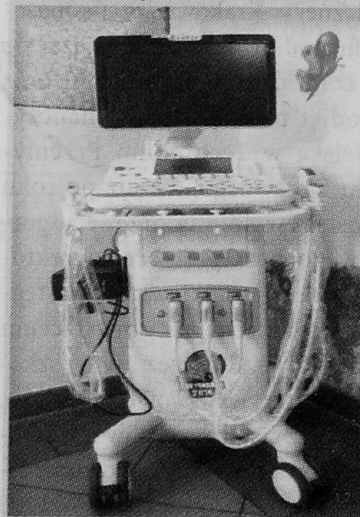
Towarzystwo Jan z Kolna pią- ty raz przyznało nagrody Kol- neńskie Owoce Kultury. Twórcą roku został uznany autor pamięt- ników „Smak życia” Jan Trusz- kowski z Kolna, animatorką kul- tury autorka projektu „Zbrodnia i kara” Urszula Banach z Kolna, talentem roku wokalistka jazzo- wa Alicja Serowik z Turośli, me- cenasem kultury Hotel Colnus, wydarzeniem sportowym roku cykliczne zawody w kolarstwie przełajowym w Ptakach, organi- zowane przez Urząd Gminy w Tu- rośli i Uczniowski Klub Sportowy Szkoły Podstawowej w Ptakach,

wydarzeniem kulturalnym roku V Rajd Szlakiem 10 Pułku Uła- nów Litewskich, zorganizowany przez Stowarzyszenie Sportowo- Jeździeckie im. 10 Pułku Uła- nów Litewskich w Grabowie. Za badanie historii ziemi kolneń- skiej, a szczególnie za prowadze- nie prac archeologicznych na tere- nie grodziska w Truszkach Zalesiu nagrodą specjalną została uhono- rowana dr Ewa Marczak.

Do nagród w sześciu katego- riach było 20 nominowanych. Uroczystość 3 marca uświetniły występy Eweliny Targońskiej, Ali- cji Serowik i zespołu Dożynkersi.

Prezent od Orkiestry

Aparat USG do diagnostyki pacjentów w Oddziale Pedia- trycznym przekazała Szpitalo- wi Ogólnemu w Kolnie Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. W tym roku w 25 finale WOŚP w Kolnie zebranych zostało 16 798 złotych.



Remont mostu

Rozpoczął się re- mont mostu na rzece Wissa w miejscowości Czachy (gm. Radziłów). Most będzie nieprze- jezdny do końca tygodnia.

Dzień Kobiet

Na aktywny Dzień Kobiet w niedzielę, 12 marca (godz. 13.00) do sali gimnastycznej Gimnazjum w Rajgrodzie zapraszają Urząd Miejski i Dom Kultury. W pro- gramie: spotkanie z kosmetyczką, masażystką, fryzjerką, brafitterką, dietetyczką, koncert.

Oświetlone ulice

Będzie oświetlenie ulic Polnej i Świerkowej w Grajewie; W budże- cie miasta na ten cel jest 135 tys. zł.

Oddaj krew

Krew można będzie oddać w Grajewie 22 marca (godz. 9.00 – 13.00) na parkingu Komendy Powiatowej Policji (ul. Wojska Polskiego 74 A).

Warsztaty rękodzieła

Na warsztaty rę- kodzieła związanego z tradycjami wielkanocnymi zaprasza dzieci i dorosłych do świetlicy w Koź- le w piątek (godz. 16.00 – 19.00) Centrum Kultury Gminy Kolno. Zajęcia prowadzić będzie instruktor Izabela Murawska.

Spotkanie z historią

Spotkanie z naczelnikiem Delegatury IPN w Olsztynie Wal- demarem Brendą, poświęcone żołnierzom wyklętym i antykomu- nistycznemu podziemiu zbrojnemu w Polsce północno – wschodniej organizuje 13 marca (godz. 11.00) w Hotelu Colnus Powiatowa Bi- blioteka Pedagogiczna w Kolnie.

Konkurs na stroik

Konkurs na stroik wielkanocny ogłosił Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Stawiskach. Prace w do- wolnej technice należy składać do 10 kwietnia w GOKiS w Stawiskach (ul. Krótka 4).

Rekolekcje wielkopostne

Entuzjizm

Wszyscy naprawdę wielcy ludzie, których miałem przyjemność poznać, byli najbardziej chętnymi i uprzejmymi spośród moich znajomych, kiedy chodziło o świadczenie przysług na rzecz innych. Być może to był jeden z powodów, dla którego byli naprawdę wielkimi ludźmi.

Napoleon Hill

Entuzjizm czyni cuda. Bez przesady można powiedzieć, że wszystkie wydarzenia i osiągnięcia w historii ludzkości były wynikiem entuzjazmu. Entuzjizm Arabów sprawił, że w krótkim czasie zbudowali w średniowieczu większe imperium od starożytnych imperatorów Rzymu. Zapał Napoleona sprawił, że w 15 dni odniósł sześć zwycięstw i podbił całą prawie Europę. Niczym byliby Michał Anioł, Beethoven, Bach, Edison, Lincoln i Kościuszko bez entuzjazmu.

A święci? Świętość jest dziełem łaski, ale i własnej pracy nad sobą oraz zapału. Obok św. Piotra widzimy św. Pawła, który mówi: „Dla Niego (Chrystus) wyzyłem się ze wszystkiego i uznaję to za śmieci, bylebym pozyskał Chrystusa”.

Trudno powiedzieć, czym jest ten dziwny, wewnętrzny płomień. W każdym razie to niezwykle stan ducha, wypływający z wiary, widzący jeden cel i zmierzający do niego całą swą istotą. Stan ducha, który udziela się innym i wywołuje

je w nich podobny zapał. To również uczucie, które najtrudniejszą pracę czyni lekką, nie boi się ofiar i porażek, dochodzi do celu i nadaje sens życiu.

Płomień ten ma swych wrogów. Nie na zewnątrz, ale wewnątrz. Są to różne lęki i obawy, brak wiary, nieufność, kompleksy niższości i złe myśli. Niektórzy są jakby zafiksowani na unieszczęśliwianie siebie i innych. Wynajdywanie przyszłych, często urojonych, zmartwień. Myślą o przeszłości lub przyszłości, ale nie o chwili obecnej. A przecież myśli złe, ponure, negatywne i nienawistne, niszczą ciało i duszę. Pomóc zmienić myśli, to zmienić człowieka, jego postawę do siebie, świata, Boga i ludzi. To włączyć się w strumień Bożej siły i mocy, wiary i działania.

Przewietrzmy zatem nasz umysł i serce! Oddalmy myśli niedobre i ponure o sobie i innych. Wzbudzajmy myśli radosne i przyjemne, wielkie i szlachetne.

KS. JAN ŻELAZNY

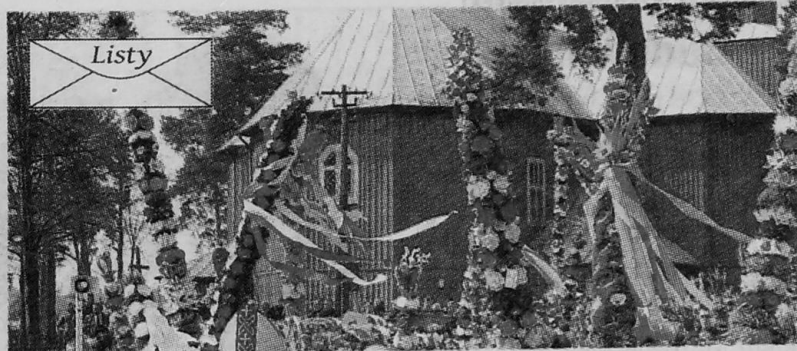
Medale za przyrodę

Kapituła Medalu Wiktora Godlewskiego pod przewodnictwem prof. Tomasza Boreckiego wyłoniła laureatów Medalu za 2016 rok. Są nimi: prof. dr hab. Dariusz Gwiazdowicz z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu za działalność naukowo-dydaktyczną dla ochrony przyrody; Muzeum Przyrody w Drozdowie za popularyzację wiedzy o przyrodzie i gromadzenie dziedzictwa kulturowego regionu; Piotr Tadeusz Kąkol z Warszawy za edukację ochrony przyrody wśród młodzieży; Ogród Botaniczny Uniwersytetu Warszawskiego za popularyzację różnorodności i działalność edukacyjną; Stowarzyszenie na



rzecz Żubrów z Warszawy za działania dla ochrony żubra.

Wiktor Ignacy Godlewski urodził się w 1831 r. Bogutach, do gimnazjum uczęszczał w Łomży. Zesłany na Syberię za udział w powstaniu styczniowym, badał jej faunę i florę oraz jezioro Bajkał. Medale jego imienia wręczane są od 1992 r.



Zaproszenie na Palmową

W imieniu własnym oraz mieszkańców gminy Łyse, serdecznie zapraszam na Niedzielę Palmową w Łysych 9 kwietnia 2017 roku. Uroczystości tradycyjnie rozpoczną się o godzinie 11.00 Mszą Świętą z procesją barwnych palm kurpiowskich.

W ramach obchodów Niedzieli Palmowej przeprowadzony zostanie również XLVIII Konkurs na najpiękniejszą, wykonaną zgodnie z tradycją, palmę kurpiowską. Dzięki ponad czterystoletniej tradycji organizacji konkursu, palma kurpiowska stała się wyróżnikiem i elementem jednoczącym jeden z najciekawszych regionów etnograficznych w Polsce.

Oprócz Konkursu od godziny 9.00 organizatorzy zapewniamy również prezentacje zespołów folklorystycznych, pokazy rękodzieła ludowego oraz kiermasz sztuki ludowej. Z wyrazami szacunku

mgr inż. Jerzy Ksepka
wójt gminy Łyse

O pomoc księżom emerytom

(List otwarty do Biskupa Łomżyńskiego)

Jego Ekscelencjo, Arcypasterzu Diecezji Łomżyńskiej. Po wielu

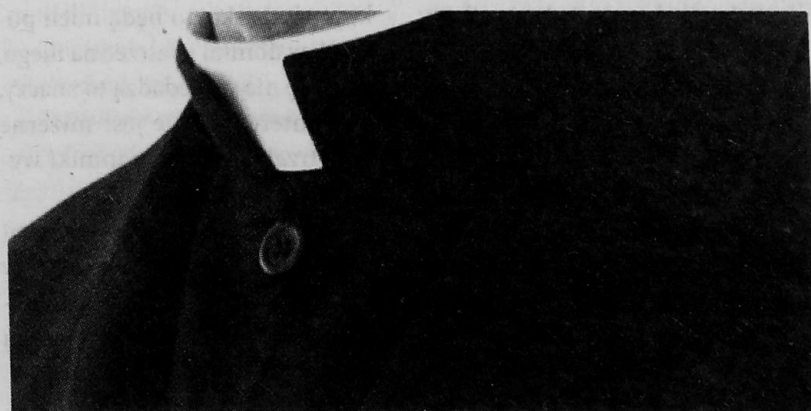
namysłach ośmielałem się zwrócić do Waszej Ekscelencji w sprawie Domu Księża Emerytów w Łomży. Dom powstał w latach 1987 – 1996. Obecnie mieszka w nim, jak się dowiedziałem, około czterdziestu emerytów. Wiadomo Ekscelencji, że wielu księża emerytów czeka w kolejce przyjęcia do tego Domu.

Jako pochodzący z diecezji łomżyńskiej i blisko związany z Kościołem, zainteresowałem się duchownymi emerytami, gdyż z wieloma księżmi diecezji mam stały kontakt i w rozmowach od dawna przewija się ten temat. Czy jest możliwe znalezienie miejsca dla oczekujących emerytów? Moim skromnym zdaniem jest możliwe, aby 20–30 emerytów zamieszkało w nowym Wyższym Seminarium Duchownym. Jest w nim, jak się dowiedziałem, około 200 pokoi, a alumnów jest zaledwie ponad 50. Dlaczego tyle pokoi świeci pustkami, gdy załuszeni w duszpasterstwie kapłani czekają w kolejce na wolne miejsce w Domu Emerytów? Z tego, co wiem, rektor Seminarium wynajmuje pokoje tylko w wakacje.

Głęboko wierzę, że Ekscelencja rozwiąże ten problem w duchu chrześcijańskim. Z głębokim poważaniem i szacunkiem. Szczęść Boże!

M. K.

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)
Warszawa



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Budowniczy

W 1936 roku Wysokie Mazowieckie żegnało starostę dr. Tadeusza Raczyńskiego. Raczyński przed objęciem stanowiska starosty pracował w charakterze radcy w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych w Warszawie. W Wysokim Mazowieckim był trzy lata. W tym czasie ożenił się z Zofią Połońską. „Przegląd Łomżyński” w 1936 roku informował, iż starosta Raczyński uporządkował stosunki w samorządzie, pobudował sześć szkół, a budowa pięciu kolejnych była rozpoczęta, utwardzał drogi w powiecie i przyczynił się do rozwoju rolnictwa. W czerwcu 1936 roku Raczyński został powołany do pracy w Urzędzie Wojewódzkim w Białymstoku. Dotychczasowy wicestarosta Jan Procakiewicz także odszedł do Białegostoku, gdzie objął stanowisko referenta prasowego w Wydziale Społeczno-Politycznym.

Następcą starosty Raczyńskiego był dr Józef Świątkiewicz, który urzędowanie rozpoczął 12 czerwca 1936 roku.



Marszałek Jerzy Leszczyński i prezes OSP Jan Dmochowski

„W środę w świetlicy w Kuleszach Kościelnych akurat odbywała się uroczystość poświęcona żołnierzom wyklętym. Właściwie już się kończyła, gdy otrzymałem sygnał o pożarze w budynku Urzędu Gminy. Natychmiast tam pojechałem”, opowiada prezes OSP w Kuleszach Kościelnych Jan Dmochowski.

W budynku Urzędu dwa przedsiębiorstwa telekomunikacyjne wynajmują pomieszczenia. Dym wydostawał się z pokoju wynajmowanego przez Szeptel. Pokój był zamknięty i zakratowany. Nie było do niego dostępu, bo nikt na miejscu nie posiadał kluczy. Pa-liła się centrala i odchodzące od

niej przewody. Pożar został ugaszony, ale jeszcze tydzień później nie działały telefony.

Jednostka OSP w Kuleszach Kościelnych liczy 38 strażaków. A wśród nich, jak podkreśla prezes Dmochowski, jest 8, na których zawsze można liczyć.

OSP w Kuleszach powołana została w 1924 roku. Jej pierwszym prezesem był ksiądz Józef Złotowski. Od 1995 roku należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Od grudnia ubiegłego roku dysponuje dwoma samochodami. Na drugi złożyli się marszałek województwa podlaskiego, KRUS, a najwięcej dołożył Józef Grochowski.

Rodzą się dzieci

Blizniaki (chłopczyk i dziewczynka) urodziły się we wsi Niziołki Dobki (gm. Kulesze Kościelne).

Bez sołtysa

Iwona Gąsowska zrezygnowała z funkcji sołtysa wsi Kobylin Kruszewo. Wybory nowego sołtysa odbędą się do końca marca.

Palmowy konkurs

X Gminny Konkurs na Palmę Wielkanocną ogłosiła Biblioteka Publiczna w Czyżewie. Palmy należy dostarczyć do biblioteki do 31 marca.

Koncert dla kobiet

Na koncert z okazji Dnia Kobiet zaprasza w sobotę, 11 marca (godz. 18.00) COKiS w Ciechanowcu. W programie występ Młodzieżowej Orkiestry Rozrywkowej, Orkiestry Dętej, uczniów i absolwentów Społecznej Szkoły Muzycznej i chóru seniorów.

POWIAT ZAMBROWSKI

Unijny żłobek

Zapisywać dzieci do 3 lat można już do żłobka miejskiego w Zambrowie, który zostanie utworzony od 1 września. Rekrutacja będzie trwała do końca marca. Mogą z niego korzystać mamy, mieszkające w Zambrowie, które planują wrócić do pracy po przerwie związanej z macierzyństwem. Utworzenie i prowadzenie żłobka współfinansowane jest z funduszy unijnych. W żłobku będą dwie grupy dzieci po 12 w każdej. Opiekę sprawować będzie sześć opiekunek, pielęgniarka i dwie salowe. Miesięczna opłata za dziecko będzie wynosić 200 zł. Gdy ze żłobka korzystać będzie dwoje dzieci z jednej rodziny, opłata za drugie dziecko zostanie zmniejszona o połowę.

Poza „unijnymi” oddziałami żłobkowymi zostanie także utworzony oddział (dla 20 dzieci) z pełną odpłatnością, z którego będą mogli korzystać rodzice dzieci, mieszkający poza Zambrowem, a pracujący w mieście. Dzieci można zapisywać w Miejskim Przedszkolu nr 6 w Zambrowie (ul. 71 Pułku Piechoty 10).

Pomnik Lecha Kaczyńskiego stanie w Zambrowie?

„Ludzie, bez przesady. Kasy nie ma na nic a >sralnice< dla gołębi będą stawiać za jakie 300 tys. A potem miasto zleci „zieleni” szczotkowanie wieszczą polskiego naszego zbawiciela, dobrodzieja, wyzwolenca narodu. Bez przesady”, pisze jeden z internautów na zambrowskim portalu o pomysle budowy w mieście pomnika Lecha Kaczyńskiego.

„A ja mam pomysł, żeby zrobić kilkaset statuetek z butelek plastikowych, bo to najtańszy materiał i na straganie po 50 groszy jak kupią ludziska, to będą mieli pomnik w domku i patrzeć na niego, a jak się nie sprzedadzą to znaczy, że zainteresowanie jest mizerne i nie trzeba kasy na pomniki wywalać”, dodaje inny.

„Chciał nie chciał ale prezydent Kaczyński odwiedził Zambrów dwukrotnie. Wałęsa, Kwaśniewski, Komorowski nigdy za swojej prezydentury”, uważa kolejny.

„To za bycie teraz stawiają pomniki? Mój szwagier był w Za-



mbrowie 50 lat i co? Chyba należy mu się pomnik bardziej niż tamtym!”, pada żartobliwa riposta.

Taka dyskusja toczy się w Zambrowie po nagłym „wzmrożeniu” chęci uczczenia nieżyjącego prezydenta. Najpierw odżył pomysł budowy pomnika i radni dali na to zgodę, zaraz potem grupa radnych powiatowych zaproponowała nadanie imienia prezydenta Lecha Kaczyńskiego nowemu rondowi na skrzyżowaniu ulicy Podedwor-nego z Żytnią i Bema.

Lądowisko w Zambrowie

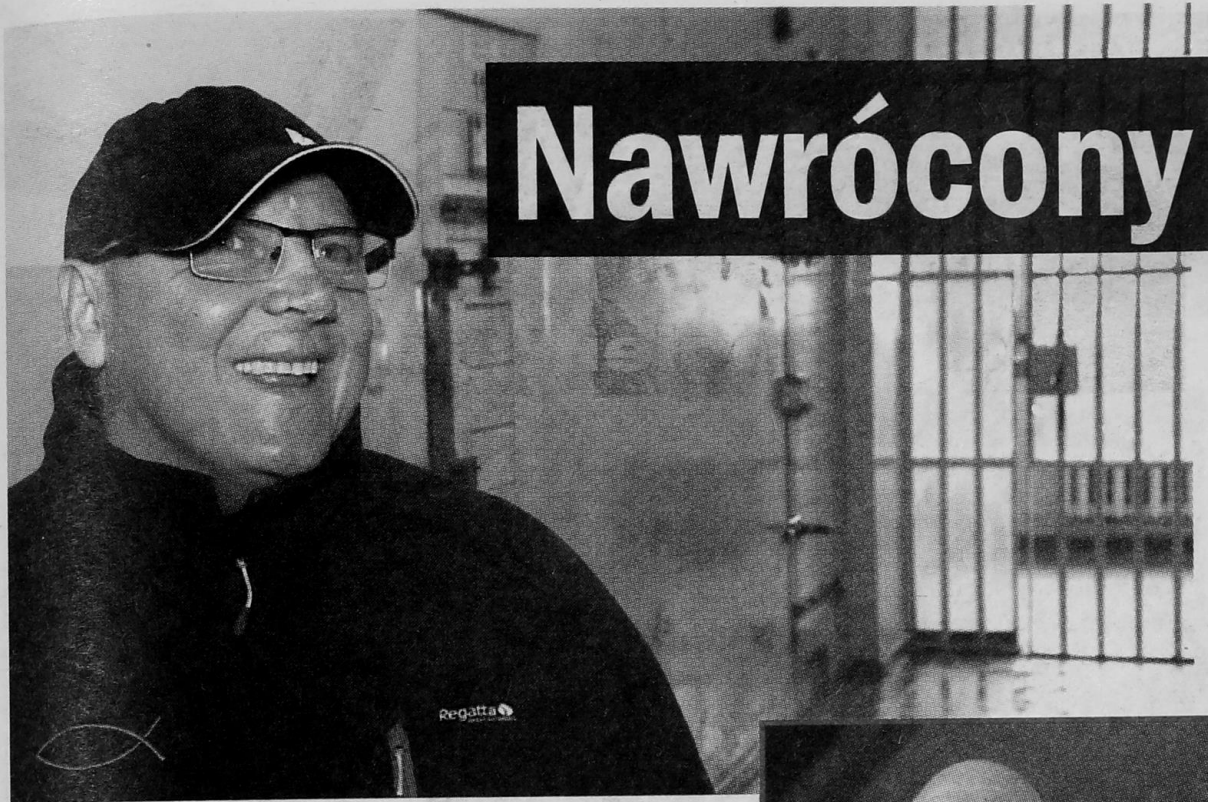
Nowoczesny blok operacyjny, zakup tomografu komputerowego, rezonansu magnetycznego, remont piwnic i urządzenie w nich pomieszczeń gospodarczych, to już Szpital Powiatowy w Zambrowie ma. Teraz będzie budował lądowisko dla „powietrznych karettek”.

Nowe place

W Grodach Pogorzela, Baczach Mokrych, Krajewie Cwikłach, Konopkach Jałbrzyków Stok i Nowym Wierzbowie gmina Zambrów utworzy w tym roku place zabaw dla dzieci.

Auto na 90 lat OSP

Składowy (Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej 50 tys. zł, gmina 60 tys. zł, strażacy 10 tys. zł) samochód pożarniczy otrzyma OSP w Starym Laskowcu. Straż w Laskowcu została założona w 1927 roku i obchodzi piękny jubileusz 90 lat.



Nawrócony

Historia gangstera, który odmienił swoje życie, gdy zmienił szefa

Wściekły

Nowe blokowisko we Wrocławiu, koniec lat sześćdziesiątych. W jednym z bloków mieszka wielodzietna rodzina Stępników. Ośmioletni Piotrek jest trzecim z kolei dzieckiem. Ojciec, pracujący jako kelner, przynosił często do domu alkohol. Popijali wieczorami z matką. Mieli dużo przyjaciół. Z czasem z wesołych, wieczorne spotkania stały się ponurymi, pijackimi libacjami. Pijani bez przerwy rodzice zapomnieli o dzieciach. „Ojciec bił nas sprzączką od paska za to, że wchodzimy mu w drogę. Uciekaliśmy z domu na osiedle do takich, którzy nas nie przeganiali. Zaczęłem kraść dla o wiele starszych od siebie. Byłem mały i chudy, ale zwinny. W razie czego potrafiłem szybko uciekać. Dlatego nazywali mnie Gepard. Oni podsadzali mnie do łufcików w mieszkaniach, żebym wszedł, otworzył okno i ukradł, co się dało”, wspomina Piotr Stępnik (48 lat).

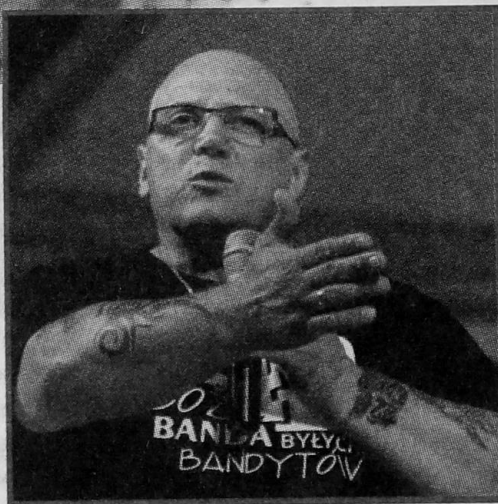
Najpierw trafił do domu dziecka, potem do poprawczaka. Był szalony i wściekły na cały świat.

Często uciekał. Gdy pewnego razu milicjant po schwytaniu odwoził go pociągiem, otworzył okno i wyskoczył na oślep. Miał pecha: wałnął głową w stojący przy torach słup energetyczny. Wiele miesięcy spędził potem w szpitalach. Odratowali go, ale dostał padaczki pourazowej.

Gdy skończył 17 lat, znalazł się w OHP w Gdańsku. Przystał do skinów. Za pobicie czarnoskórych studentów dostał dwa lata. Podczas odsiadki, w 1981 roku, wszczął bunt najpierw w jednym, potem w drugim więzieniu. Za to dostał dodatkową odsiadkę. „Pod celą” poznał bossów zorganizowanej przestępczości we Wrocławiu. Gdy wyszedł, przystał do mafii. Stał się ważną figurą w handlu narkotykami, spirytusem, kradzionymi samochodami, dziewczynami do burdeli w Niemczech... Ściągał „długi” od ludzi, którzy byli winni haracze mafii za „ochronę”. Wyróżniał się w biciu, torturach, gwałtach. Kilka razy trafiał do więzienia. Grypsował, rządził spacerniakami, podporządkowywał sobie „klawiszy”.

Koronni od Jezusa

W 1997 roku dwóch świadków koronnych zaczęło „sypać” wrocławską mafię. Za popełnione przestępstwa Piotr dostał wyroków na ponad 25 lat, ale sędzia zamienił je na wyrok łączny 15 lat więzienia. Proces ciągnął się



...7 lat! Jedni świadkowie umierali, pojawiali się następni. „Byłem wściekły na koronnych, życzyłem im śmierci. Jak wszyscy myślałem, że ratują własną skórę cudzym kosztem. Dziś wiem, że kierował nimi Jezus”, uważa Gepard.

Pewnego razu w spacerniku jakiś więzień powiedział mu: „Jezus na ciebie czeka”. Popatrzył na niego, jak na głupka. Następnym razem ten człowiek znów mu szepnął: „Chodź do Jezusa!”. Wtedy rzucił się na niego i pobił go. Ale coś zaczęło go nurtować. Stał się nie do wytrzymania. Ciągłe go musieli trzymać w pojedynczej celi. Otumaniał się grą play station, pornosami, mocną kawą, herbatą.

Stawał się coraz bardziej okrutny. Wszczynał burdy z klawiszami. Za to pobili go tak, że pękła mu gałka oczna. Zaczęli go wozić po więziennych szpitalach. Oko się zagoiło, ale zaczął tracić wzrok. Okazało się, że...ma raka! Nastąpił przerzut do płuc. Wycięli mu oko i płuco. „Nie chciałem czekać na śmierć. Najpierw rzuciłem się na szybę.

Potem jeszcze osiem razy próbowałem się zabić: podcinałem sobie żyły i gardło, rozcinałem brzuch, wieszale się. Nigdy mi się nie udało”.

W więziennej bibliotece znalazł jakieś czasopismo. „Napisz do nas, my ci pomożemy”. Napisał. Otrzymał niezwykle list. Ci, co pisali, nie wypominali mu, że jest bandytą. Zapewniali, że pomogą mu znaleźć drogę do Jezusa... „Najpierw pomyślałem, że to pedały jakieś. Potem zacząłem się do nich przekonywać. To byli zielonoświątkowcy. Po którejś samobójczej próbie zacząłem wołać: Jezus, uratuj mnie, pomóż mi! Nie wiem, skąd mi się wzięły takie słowa. Klawisze myśleli, że zważywałem. Wysłali mnie na obserwację do psychiatri...”.

Narodziny

Pokonał raka, padaczka pourazowa cofnęła się. „To cud”, mówi Piotr. Urodził się na nowo, gdy zmienił „szefa”. Nowy nazywa się Jezus. Od kilku lat jest na wolności. Wypuścili go na warunkowe 19 miesięcy przed końcem orzeczonej przez sąd kary. Ma żonę. Odnowił stosunki z synami Danielem i Łukaszem, którzy też, jak mówi, zeszli z drogi zła i weszli na „drogę Jezusa”. Całą rodziną jeżdżą po Polsce: w więzieniach, domach dziecka, poprawczakach, w domach św. Alberta, opowiadają, że można się podnieść z największego upadku, jeśli pójdzie się za Jezusem... Był z tym przesłaniem jakiś czas temu w więzieniu w Czerwonym Borze, niedawno u pogubionych w Giżycku. Ciągłe jest w drodze. „Sze” tak nim kieruje...

Czy odpokutował za wszystkie zbrodnie, popełnione przez 30 lat bandyckiego życia? „No nie, chyba za wszystkie przestępstwa w moim życiu wyroków nie otrzymałem”, przyznaje. Jeszcze z więzienia napisał do wielu ludzi, których skrzywdził z prośbą o wybaczenie. Niektórzy odpisali, że wybaczą. Większość nie odpowiedziała. „Zostałem bandytą, bo do trzydziestego piątego roku życia w chrześcijańskim kraju nikt mi nie powiedział o Jezusie. Moje życie zaczęło się, gdy zacząłem Go wołać. Jestem nowo narodzony. Jestem czysty”, powtarza.

KAROL ZARĘBA



Złamałam życie

Gdy urodziła się Asia byliśmy bardzo szczęśliwi. Ja już potem nie mogłam mieć dzieci, więc staraliśmy się, aby Asi nic nie brakowało. Gdy miała 18 lat wyprawiliśmy jej naprawdę świetne urodziny. Z czasem zaczęła się bardzo dziwnie zachowywać. Była opryskliwa, cały czas powtarzała, że jest dorosła i nikt nie będzie jej mówił, co ma robić. Nie wiedziałam co się z nią dzieje.

Pewnego dnia zapukała do nas do domu policja i chciała rozmawiać z Asią. Nie wiedziałam. Okazało się, że pobiła ze swoimi koleżankami jakąś kobietę na ulicy, bo ta nie chciała im dać papierosa. Myślałam, że dostanę zawału. Przecież dobrze ją wychowywaliśmy, niczego jej nie zabranialiśmy. I to chyba był nasz błąd! Następnego dnia znowu przyjechała do nas policja, bo kobieta była w stanie ciężkim. To był dla nas szok. Mojemu dziecku groziło więzienie. Z mężem od razu wynajęliśmy dobrego adwokata. Jednak on stwierdził, że ścieżka będzie ją wybronić.

Kompletnie się załamalam. Pytałam Asię, dlaczego to zrobiła. Odparła, że nie wie. Jeśli chciała zapalić tego papierosa, mogła sobie kupić je w sklepie, a nie rzucać się na niewinną kobietę.

Asia dostała wyrok w zawieszeniu. Po jakimś czasie odmieni-

ła się na dobre. Ale tamta kobieta została inwalidką do końca życia...

Minęło tyle lat, a ja nie mogę się z tego wszystkiego otrząsnąć. Choć ksiądz, któremu wszystko szczerze wyznałam mówił, żeby się nie obwiniać, ciągle myślę, że nieszczęście tej kobiety, to moja wina. Że złamałam jej życie...

Katarzyna z Zambrowa

Namówiłam!

To mnie dręczy od 16 lat. Miałam wtedy 14 lat, byłam u babci na wakacjach. Przyjechała tam też moja kuzynka, z którą się bardzo rzadko widywałam. Tak się cieszyłam, że ona też jest u babci. Była 3 lata starsza, miała 17 lat i chłopaka. Wtedy nie każdy miał telefon komórkowy itd. Ona umówiła się z chłopakiem, że wróci, dokładnie pamiętam tę datę, 28 lipca do domu. On miał wtedy do niej przyjechać. Ja tak długo namawiałam ją, żeby jeszcze kilka dni, że w końcu uległa. Pojechała do domu po dwóch dniach. Od razu do niego pociągiem, bo on mieszkał prawie 100 km od niej. Zapukała, drzwi otworzyła jego zapłakana matka. Powiedziała, że pojechał do niej, ale jej nie było. Prawie 100km jechał motocy-

klem. Podobno strasznie się zdenerwował. I kiedy wracał, rozbił się na drzewie. Gdy kuzynka rozmawiała z jego matką, jeszcze żył w szpitalu. Ale za kilka dni zmarł. Boże gdybym jej nie namawiała, żeby została, on by żył. Myślę o tym ciągle. Że zabiłam młodego chłopaka...

Ewa z Kolna

Pod kołami

To było w innym mieście, gdzie pojechałam po dokumenty na uczelnię. Miał ledwo 21 lat i całe życie przed sobą. Czy cokolwiek zmienia to, że wyjechał rowerem zza budynku prosto pod koła mojego samochodu? Że na reakcję miałam ułamki sekund? Że od razu zaczęłam reanimację i wezwałam pomoc? Że nawet po stwierdzeniu zgonu przez lekarza wrzeszczałam, że on żyje i mają go ratować?

W świetle prawa i w ocenie sądu, jestem niewinna. Trzeźwa, nie przekroczyłam dopuszczalnej prędkości, zrobiłam wszystko, co mogłam, żeby go uratować. Nieszczęśliwy wypadek.

W opinii jego rodziny i przyjaciół, morderczyni, która zabrała im bliską osobę.

W lustrze widzę cień człowieka. Bez uśmiechu, bez iskry w oku, bez zapалу do życia. Zabiłam i nie umiem z tym żyć.

Joanna z Łomży

Wysłałem na śmierć

Minęło 38 lat. Gdybym przesiedział z tego połowę w więzieniu, może miałbym spokojniejsze sumienie... Bo 38 lat temu zabiłem człowieka! Pracowaliśmy na budowie w Warszawie przy zbrojeniu na wysokości około 12 m. Byłem szefem brygady, kazałem mu wejść w nie zabezpieczone miejsce, gdzie miał czekać na odbiór zbrojenia z dźwigu. Pokłóciliśmy się tego dnia z rana, nakrzyczałem na niego, że jak tego nie zrobi, to mam go dość. Nie wiem, jak mam to wyrazić, ale spadł na dół na jakieś żelastwo. Zginął na miejscu, nikt nie wiedział, że ja kazałem mu tam wejść. Bałem się, że pójdę do więzienia i nikomu nie powiedziałem, że wszedł tam, bo go zmusiłem. Jestem już w latach, minęło tyle czasu, a ja ani na dzień nie mogłem uwolnić się od myśli, że zabiłem człowieka...

Marek z Wysokiego Mazowieckiego

Życie pod mostem

Korespondentka „Kontaktów”
Barbara Paszkowska pod
najdłuższym dwupoziomym
mostem w USA Verrazano Bridge



Brighton to dawne osiedle domków letniskowych nad brzegiem morza. Z biegiem czasu w miarę rozrastania się granic Nowego Jorku znalazło się w jego obszarze. Główna ulica to Brighton Bridge Avenue zaś od niej odchodzą numerowane Brighton street, na których nadal dominują stare letniskowe domki długości samochodu (zaparkowany bokiem samochód Buick ma idealną długość domu). Główna ulica prowadzi pod mostem kolejki (ostatnia stacja metra Brighton Beach) i na niej skupia się całe życie.

Przy głównej ulicy mieszka li Murzyni, a obecnie opanowana jest przez Rosjan. Dla 98 proc. mieszkańców Brighton rosyjski to język ojczysty. Większość Rosjan nie zna innego języka. Reklamy są w języku rosyjskim. I rosyjskie sklepy.

Wchodzę do sklepu z butami, którego właścicielem jest Ukraińiec. Lepiej mówi po polsku, niż po angielsku. W małym sklepiku kupuję słynne lepioszki z mięsem drobiowym i te najpopularniejsze, z kapustą.

Mowę rosyjską słychać nie tylko w sklepach, ale i na plaży. Jest to Mała Odessa, rosyjska enkla-

wa za oceanem. Wszystko przypomina Rosję. Kobiety spacerują z dziećmi w parku. Na ławce przewraca się z boku na bok pijany młodzieniec, ubrany w jeans. Usiłuje wstać... Zmienia ławkę i znowu śpi. Tym razem leżąc na brzuchu, a ręce spoczywają na deskach mołu. Trochę dalej mężczyźni i kobiety dyskutują od ilu lat piją. W altanie staruszkowie grają w szachy, a obok nich stoją przeróżne trunki.

Otwiera swoje podwoje restauracja Tatiana, obok jest bar Moskwa. Na dalszym planie, za barem, przepiękna żółta kamieniczka. Budynek jest zdewastowany i oblegany przez gołębie. Postanawiam kupić kamieniczkę, jako domek letniskowy. Muszę tylko zdobyć pieniądze. Gram w lotto. Niestety, muszę zmienić plany. Moja wygrana wynosi... 1 dolar. Czuję się tutaj jak w latach 70 ubiegłego wieku w ZSRR. Obrazu dopełniają uliczne kosze na śmieci. To metalowe beczki pomalowane zieloną farbą olejną, niektóre solidnie przerdzewiały.

Brighton graniczy z Coney Island. Na plaży w Coney Island pusto. Spacerują tylko ogromne mewy i kaczki. Wesołe miasteczko pod wieżą widokową nieczynne, place zabaw dla dzieci również. Odwiedzam tablicę poświęconą poległym strażakom podczas tra-

gedii 11 września 2001 roku.

Wracam najsłynniejszym mostem (poza Brooklyn Bridge) Nowego Jorku – Verrazano-Narrows Bridge. To najdłuższy dwupoziomowy most w USA. Jest owiany legendą, w którą wierzą nawet no-

wojorzycy. Według legendy podczas budowy mostu, gdy zalewano betonowe filary, do betonu wpadł jeden z braci Verrazano. Brat natychmiast skoczył go ratować. I obaj zostali po wsze czasy zabetonowani w moście. A most nosi ich nazwisko i przypomina o tragedii. Tyle legenda. W rzeczywistości most łączy dwie dzielnice nowojorskie: Staten Island i Brooklyn oddzielone cieśniną Verrazano i upamiętnia włoskiego odkrywcę Giovanniego da Verrazano, który jako pierwszy Europejczyk wpłynął do ujścia rzeki Hudson. Podczas budowy mostu nikt nie zginął. Legenda wzięła się z opowieści jednego z bohaterów filmu fabularnego „Gorączka sobotniej nocy” Tony’ego granego przez Johna Travoltę.

BARBARA PASZKOWSKA



Tablica poświęcona strażakom, którzy zginęli podczas zamachu na wieżowce World Trade Center 11 września 2001 roku

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI OGRO-
DZENIOWEJ. Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.**
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00075/17-o-i)

FINANSE

Kredyty dla rolnika, szybka decyzja,
duża kwota. Oferta wielu banków,
tel. 608 – 277 – 645, Zambrów
(fak.00032/17-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub
podać telefonicznie: 86 216 42 43

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie,
tel. 725 – 248 – 935

(fak.00486/16-o-i)

Zwrot podatku z pracy, rodzinne,
Niemcy, Holandia, Austria,
Anglia, Belgia, Norwegia. 71/
385 – 20 – 18, 601 – 75 – 97 – 97

(fak.00636/16-o-i)

Kierownik budowy, nadzory
budowlane, profesjonalne
odbory mieszkań, doradztwo
techniczne, przyjmę zlecenia,
tel. 603 – 752 – 279

(p.000437-o-i)

Zatrudnię kierowcę na C. siodłowy
z naczepą z praktyką. Polska –
Niemcy – Litwa. 601 – 328 – 836

(fak.00058/17-o-i)

Zatrudnię mężczyznę w gospodar-
stwie rolnym, tel. 515 – 830 – 196,
696 – 619 – 679

(p-000452-o-i)

Zatrudnię pomocnika na
budowę. Wyjazdy pon-pt. Tel
797 – 662 – 274

(fak/sms)

Euro-kontakt (nr lic.12458) za gra-
nicę: pracowników fizycznych; le-
śnych; szkółki roślin; ogólnobu-
dowlanych; produkcji; masarni;
warsztatu, hydraulików, cieśli, de-
karzy, elektryków, renowatorów
kortów tenisowych, lakierników,
stolarzy, spawaczy, ślusarzy,
monterów instalacji grzewczych;
okien; silosów, murarzy, płytkar-
zy, brukarzy, tynkarzy, szpachla-
rzy, malarzy, piaskarzy, drwali,
magazynierów, rzeźników, pieka-
rzy, ogrodników, cukierników, po-
kójówek, do zbioru pieczarek, sa-
łaty. Mile widziany j. obcy i własny
samochód. marketing@euro-kontakt.eu 786 – 298 – 618

(fak.00078/17-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO
tel. 29 – 769 – 09 – 89

(fak.00060/17-o-i)

Sprzedam słomę i siano,
609 – 751 – 465

(fak.00046/17-o-i)

Ziemię na sprzedaż Boguszyce,
tel. 512 – 105 – 531

(p-000453-o-i)

RÓZNE

**Gospodarstwo Rybicki. Lokal do
wynajęcia 46m², miejsce na
reklamę 2,20x4m. Ryby
wędzone, mrożone, żywe,
przetworzone, materiał
zarybieniowy. Ul. Wojska
Polskiego 96, tel. 511 – 212 – 467**

(fak.00056/17-o-i)

SPRZEDAM

**Sprzedam betoniarnię
w Łomży, 600 – 257 – 256,
602 – 641 – 640**

(fak.00057/17-o-i)

Sprzedam działki 10 arowe z wa-
runkiem zabudowy przy trasie Łom-
ża-Jedwabne, tel. 662 – 445 – 007
(p-000457-o-i)

TOWARZYSKIE

Jestem po 50-ce, poznam sa-
motną Panią do stałego związku,
tel. 515 – 705 – 434

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak. 00001/17-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak. 00002/17-o-i)

USŁUGI

Transport maszyn rolniczych,
514 – 805 – 123

(fak.00045/17-o-i)



Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

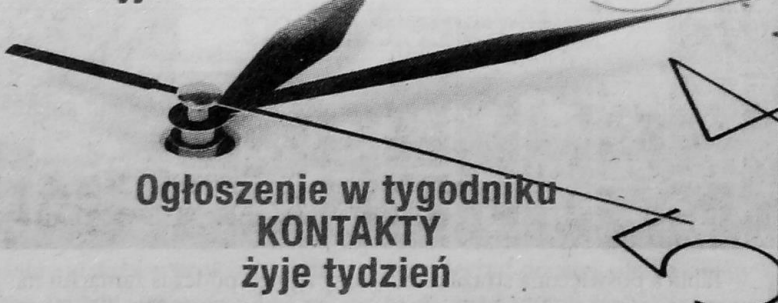
Kom. 791-702-437

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

**Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.**



**Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień**

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Toyotę Yaris 2006r., 1.0 benzyna, cena 9 800 zł, 511 - 750 - 774 (o/b)

Sprzedam Audi A3 Sportback z 2006/7 roku, 5 drzwi, TDI 140km, bogato wyposażone, stan bardzo dobry, oferta prywatna, cena 23 900 zł do negocjacji, tel. 798 - 404 - 971 (o/b)

Sprzedam koła 14 Golf III, 4 sztuki, felgi stalowe z oponami zimowymi, bieżnik 5-6 mm, cena 400 zł, tel. 691 - 699 - 698 (o/b)

Sprzedam Mercedesa (2008) 3.0D, czarny, zadbane, cena 89 000 zł do uzgodnienia, tel. 600 - 588 - 666 (o/b)

Sprzedam Forda Focus sedan 1.8td (2002), GHIA, złoty metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, alufelgi, centralny zamek, welur, airbag, stan bardzo dobry, cena 5 500 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Audi A4 2.6i v6 (1995), biały, klimatronic, welur, manual, 215 tys. km, książka serwisowa, bezwypadkowy, 1 właściciel, z Niemiec, zamiana, cena 3 555 zł do uzgodnienia, tel. 732-777-839 (o/b)

Sprzedam Audi A3 Sportback 5 drzwi (2007) Konarzyce, cena 23 900 zł, tel. 798 - 404 - 971 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Bora 1.9 TDI (2002), bogate wyposażenie, cena 10 500 zł, tel. 513 - 771 - 544 (o/b)

Sprzedam Opla Meriva 1.6 benzyna (2004) klimatyzacja, zadbane, +opony letnie, cena 10 400 zł, tel. 513 - 771 - 544 (o/b)

Sprzedam Opla Astra 2 kombi 1.6i 16V (1999), czerwony, stan techniczny bardzo dobry, blacharsko dobry, lakierniczo do poprawek, oznaki korozji, cena 2 800 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Hondę Legend 3.5i gaz (2001), czarny, automat, skóra czarna, alufelgi, bezwypadkowy, stan bardzo dobry, zamiana, cena 14 550 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Mercedesa W203 c klasa, 200cdi, diesel (2003), najbogatsza wersja Avantgarde, klimatyzacja, alufelgi, zmieniarka fabryczna cd, auto czyste, nigdy nie palone w środku, cena 14 000 zł, tel. 510 - 389 - 160 (o/b)

Sprzedam BMW E39 528 B (2000) manual, czarny, 209 tys.km. 1 właściciel w kraju, zadbane, bogate wyposażenie, webasto, bezwypadkowy, oryginalny lakier, Łomża, cena 12 500 zł, tel. 509 - 460 - 994 (o/b)

Sprzedam Opla Sintra 3.0i gaz (1998), szary metalik, 7-osobowy, automat, welur, elektryczne szyby, szyberdach solar, stan bardzo dobry, blacharsko i technicznie bardzo dobry, cena 5 500 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Peugeot Boxer max 2.5tdi (1998), niebieski metalik, 3-osobowy, blaszak, silnik i technicznie bardzo dobry, cena 5 999 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Audi A4 (2003) cabrio 2.4 benzyna, niebieski metalik, elektryczny dach, wersja angielska, cena 6 300 zł, tel. 721 - 634 - 316 (o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos 1.5 +gaz (2000), II właściciel, stan dobry, 5 drzwi, cena 3 000 zł, tel. 511 - 393 - 819 (o/b)

Sprzedam Mitsubishi Pajero 2 4x4 2.5tdi (1993), czerwony, krótki, elektryczne szyby, szyberdach, regulowane zawieszenie, 1 właściciel, książka serwisowa, bezwypadkowy, oryginał, stan bardzo dobry, cena 12 555 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Ładę 110 sedan 1.5e gaz (2000), zieleń metalik, 1 właściciel, 195 tys. km, dobry stan, 4x elektryczne szyby, centralny zamek, pilot, komputer, cena 2 700 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Toyotę Twingo 1.2i (1997-98), żółty, duży szyberdach, elektryczne szyby, centralny zamek, stan bardzo dobry, bardzo oszczędny, cena 2 555 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam koła 195x60 R15, zimowe, 4 sztuki, cena: 400 zł komplet, tel. 535 - 329 - 094 (o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową 130x200cm, zarejestrowana, cena 1 900 zł, tel. 505 - 225 - 070 (o/b)

Sprzedam Nissana Primera 1.6i gaz (1994), niebieski metalik, 5 drzwi, wspomaganie, elektryczne szyby, stan bardzo dobry, cena 2 555 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Polo 1.0i (1998), czerwony, 3 drzwi, 176 tys. km. stan bardzo dobry, ekonomiczny, zadbane, bez rdzy, cena 3 333 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Opla Astra kombi 1.7td (1994) czarny, elektryczne szyby, wspomaganie, centralny zamek, szyberdach, dobry stan, oszczędny, cena 2 555 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woźniowska 28
tel. 602 - 382 - 323**

fak. 573

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam marchew, cena 0,30 zł za kg, tel. 513 – 569 – 670 (o/b)
- Sprzedam las 82 ary, powiat Grzymały, cena 27 000 zł, tel. 533 – 480 – 472 (o/b)
- Sprzedam siano w belach, cena 150 zł sztuka, tel. 86 473 – 88 – 43 (o/b)
- Sprzedam ciągnik Ursus 912, 1991r., z przednim napędem, z turem, cena 33 000 zł, tel. 608 – 145 – 682 (o/b)
- Sprzedam uzbrojony ze skrzynką na licznik słup energetyczny, cena 120 zł, tel. 504 – 750 – 462 (o/b)
- Sprzedam ciągnik Zetor k 25, sprawny, silnik i skrzynia pracują idealnie, podnośnik, opony w dobrym stanie, kabina, blokada tylnego mostu, sprawny, gotowy do pracy, cena 3 800 zł, tel. 692 – 259 – 814 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-360, stan dobry, zamiana na większy 70-90KM, najlepiej Ursus c385 lub 912, cena 14 000 zł do uzgodnienia, tel. 510 – 910 – 945 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Sipma (1997) z drabinką, mało używana, stan bardzo dobry, cena 9 500 zł, tel. 536 – 010 – 427 (o/b)
- Sprzedam Owijarka samozaładowczą Kverneland, folia 75, boczny załadunek, chwytak folii, cena 14 500 zł, tel. 504 – 314 – 538 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą krone kr 139 s. szeroki podbierak, owijanie siatka, zielona, cena 21 000 zł, tel. 504 – 314 – 538 (o/b)
- Sprzedam jałówkę cielną HF, waga 600kg, 2 sztuki, wycielenie marzec-kwiecień, cena 6 000 zł, tel. 518 – 104 – 349 (o/b)
- Sprzedam pługi 2, cena 400 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę rotacyjną czeską, stan dobry, cena 1 200 zł, tel. 505 – 225 – 070 (o/b)
- Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, docisk sprężynowy, stan bardzo dobry, cena 2 100 zł, tel. 505 – 225 – 070 (o/b)
- Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna (1990), cena 9 600 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą (1994), cena 8 300 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam ciągnik Mf3095 .93rok. 110km. przedni tuz, cena 42 000 zł, tel. 504 – 314 – 523 (o/b)
- Sprzedam owijkę Zawady na wałek przekaźnika, cena 6 400 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam dwukółkę ciągnikową, cena 1 200 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam chwytak do bel na tył ciągnika, teleskopowy, cena 1 300 zł, tel. 513 – 771 – 544 (o/b)
- Sprzedam orkan do kukurydzy Z 360 1 rzędowy, cena 1 200 zł, tel. 513 – 771 – 544 (o/b)
- Sprzedam belarkę Sipma (2002), cena 22 000 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam tylne błotniki do zetora 7211, cena 450 zł całość do uzgodnienia, tel. 508 – 599 – 988 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę 4.40, stan dobry, cena 5 300 zł, tel. 667 – 257 – 041 (o/b)
- Sprzedam siewnik Poznaniak, cena 2 600 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam Tur do C 360, 3 sekcyny, cena 6 800 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam ciągnik Fendt 311 LSA z ładowaczem Maileux 3-sekcynnym samopoziomującym (1987), silnik 6-cylindrowy bez turbiny 115km, cena 48 000 zł do uzgodnienia, tel. 606 – 782 – 870 (o/b)
- Sprzedam bele sianokiszonki, cena 120 zł sztuka, tel. 786 – 048 – 158 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C 330 (1984), cena 15 000 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam talerzówkę 24 talerze, cena 4 000 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam ciągnik T 25 (1980) z kabiną oryginalną, nowe opony, stan bardzo dobry, cena 8 700 zł, tel. 514 – 866 – 680 (o/b)
- Sprzedam beczkowóz 4000 I Pomot Chojna (1999), stan bardzo dobry, mało używany, koła balonowe, cena 10 300 zł, tel. 514 – 866 – 680 (o/b)
- Sprzedam kabinę do C-330, cena 900 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam obsypnik do ziemniaków, cena 500 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam chwytak do bel Metal Fach, nowy, cena 2 000 zł, tel. 666 – 528 – 681 (o/b)
- Sprzedam pług Unia Grudziądz, 4 skibowy typu tur, w oryginale, mało używany, cena 5 500 zł, tel. 666 – 528 – 681 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę ciągnikową, cena 1 500 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam brony ciężkie 4 polowe, zęby 20 składane ręcznie stan bardzo dobry, rok 2012, cena 1 650 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 517 – 975 – 327 (o/b)
- Sprzedam bele sianokiszonki, bardzo dobra jakość, cena 100 zł sztuka, tel. 504 – 517 – 621 (o/b)
- Sprzedam sortownik do ziemniaków, cena 500 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowy Bomet, 2.80 m (2005), cena 2 700 zł, tel. 510 – 728 – 908 (o/b)
- Sprzedam pług 4 skibowy, cena 1 600 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika 4 t, cena 4 300 zł do uzgodnienia, tel. 669 – 090 – 716 (o/b)
- Sprzedam młynek bijakowy, cena 2 000 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik 1 osiowy Czarna Białostocka, cena 4 300 zł, tel. 572 – 077 – 236 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-330M (1986), cena 15 000 zł, tel. 604 – 052 – 748 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Sipma, czerwona (1998) i właściciel, stan bardzo dobry, cena 20 500 zł, tel. 513 – 134 – 488 (o/b)
- Sprzedam siewnik Poznaniak, metalowe koła, stan bardzo dobry, pracował w małym gospodarstwie rolnym, plastikowe rurki, nie pogięte redlice, cena 3 200 zł całość do uzgodnienia, tel. 508 – 599 – 988 (o/b)
- Sprzedam głowicę do zetora 7211, po regeneracji i wstawieniu gniazd, cena 750 zł całość do uzgodnienia, tel. 508 – 599 – 988 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Prowadzisz
**gospodarstwo
rolne?**

Mamy kredyt **dla Ciebie**

Gwarantujemy:

- wysoką kwotę kredytu: nawet **600 000 zł**
- długi okres spłaty: nawet **144 miesiące**
- porównanie oferty kilku banków
- możliwość połączenia wielu źródeł dochodu
- prostą i czytelną procedurę kredytową
- wolność decydowania: **przeznaczysz środki na co chcesz!**

Atrakcyjna
oferta kredytów
konsolidacyjnych

Planujesz inwestycje i potrzebujesz dużych pieniędzy?
Nasza oferta jest skierowana **właśnie do Ciebie!**

Zainteresowany? Przyjdź do naszego Oddziału i dowiedz się więcej:



ZAMBRÓW
Al. Wojska Polskiego 8/7
608 277 645 | 608 277 706
86 475 47 78

Multi Sfera Sp. z o.o. działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alor Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Poczty S.A., Plus Bank S.A., TF Bank AB, Ferratum Bank Ltd, BZ WBK S.A. Jesteśmy także pośrednikiem firm pożyczkowych: Asa Polska S.A., Access Financial Poland Sp. z o.o., SMS Invest Spółka z o.o., SMS Kredyt Sp., Net Credit Sp. z o.o., Regita Sp. z o.o., Vivus Finance Sp. z o.o., Zaplo Sp. z o.o., TAKTO Sp. z o.o. s.j., Optima Sp. z o.o., Fundusz Mikro Sp. z o.o., APRÓ Financial Poland Sp. z o.o., IPF POLSKA SP. Z O.O., CAPITAL SERVICE S.A., Euroloan Consumer Finance Sp. z o.o., Alfort Finance S.A. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Multi Sfera Sp. z o.o. jest umocowana do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego.

INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2015r. poz. 1774 z późn. zm.) Burmistrz Stawisk informuje, iż w dniach od 10 marca 2017r. do 31 marca 2017r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach i na stronie internetowej: www.stawiski.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.stawiski.pl zostanie podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży: lokal mieszkalny nr 2 położony w Stawiskach przy ul. T. Kościuszki 13.

BURMISTRZ STAWISK
Krzysztof Rafałowski

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...** i wyślij na numer: **75 550**



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

Kodak Express

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Digital Solutions

XVII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2016



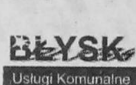
Partner Strategiczny:

PREFBET
SNIADOWO

Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:



www.przelecsie.pl

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „Kuguar” w Łomży

Wanda i Tadeusz Wałkuscy z Łomży

Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży

OSP w Piątnicy



e-kontakty

wydanie elektroniczne
identyczne z wydaniem
papierowym na:

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

BURMISTRZ NOWOGRODU

działając na podstawie art. 35 ust. 1, art. 38 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami /Dz. U. z 2016 r. poz. 2147 ze zm./ **informuje**, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości gruntowej przeznaczonej do sprzedaży nr 68/3, położonej na terenie wsi Dzierzgi oraz ogłasza I przetarg na dzierżawę nieruchomości gruntowej nr 628/27, położonej na terenie miasta Nowogród.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu oraz ogłoszenia o przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie /pok. Nr 10/, tel. 86 217 55 20 wew. 22, na tablicy ogłoszeń urzędu, oraz na stronie internetowej: <http://um-nowograd.pbip.pl/>.



Odszedł rzecznik

Podinspektor Andrzej Baranowski 7 lat był rzecznikiem prasowym Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku. Po ponad 26 latach służby (zaczynał w listopadzie 1990 r.), zakończył pracę w policji. „Kontakty” dziękują za dobrą współpracę.

Poszukiwany martwy

Ciało poszukiwanego od grudnia 2016 r. Bogdana P. (43 lata) ze wsi Korzeniste (gm. Mały Płock) znalazł w rzeczce Skrodzie pod Borkowem mieszkaniec gminy Kolno. Bogdana P. 21 grudnia 2016 r. około godz. 12.30 wyszedł z domu i przepadł. Poszukiwania nie przynosiły efektu. Biegły powołany przez Prokuraturę Rejonową w Kolnie wykluczył, aby powodem jego śmierci mogło być przestępstwo. W celu ustalenia przyczyn śmierci mieszkańca Korzenistego zostaną przeprowadzone szczegółowe badania.

Zastrzelił syna i siebie!

Ciała ojca (36 lat) i syna (10 lat) odkryła w mieszkaniu w Łapach ich rodzina. Obaj mieli rany postrzałowe. Policja podejrzewa, że to tzw. rozszerzone samobójstwo, czyli ojciec zastrzelił syna, a potem siebie. Przemawia za tym fakt, że policjanci znaleźli w mieszkaniu broń.

Ścigają wicewojewodę

Apelację od wyroku w sprawie byłego wicewojewody podlaskiego i lidera PSL w regionie Wojciecha Dzierzgowskiego złożyła prokuratura w Olsztynie. Oskarżała go o zatajenie danych o kredytach i pożyczkach w oświadczeniach majątkowych, jakie składał podczas pełnienia funkcji oraz ubieganie się o kolejne kredyty i pożyczki na podstawie nierzetelnych dokumentów. W pierwszym postępowaniu Wojciech Dzierzgowski został oczyszczony z zarzutów. Sprawa dotarła aż do Sądu Najwyższego i tam została odesłana do ponownego rozpoznania. Za drugim razem sąd warunkowo umorzył postępowanie ze względu na znikomą szkodliwość czynu (kredyty Dzierzgowski dawno



pospłacał, banki zeznawały na jego korzyść), ale prokuratura się z tym nie zgadza.

Groźne przejścia

Do szpitala trafił potrącony na przejściu dla pieszych starszy mężczyzna na skrzyżowaniu ul. Wojska Polskiego i Polowej w Łomży przez fordą na podostroleckich numerach rejestracyjnych. Do szpitala z urazem głowy został odwieziony także rowerzysta, potrącony tego samego dnia na przejściu dla pieszych przez samochód na ulicy Fabrycznej w Łomży.

„Otarcie” ze szpitalem

Kierowca toyoty prawdopodobnie chciał włączyć się do ruchu w ul. Giełczyńską (na wysokości pl. Niepodległości) w Łomży, którą jechała już skoda.

Doszło do „otarcia” się samo-

chodów. Choć wyglądało to niegroźnie, jedna osoba została przewieziona do szpitala.

Z narkotykiem do więzienia

Próbę wniesienia marihuany do Zakładu Karnego w Czerwonym Borze podjęła kobieta, ubiegająca się o wstęp na teren więzienia w celu widzenia z osadzonym. W czasie kontroli służby więzienne odkryły woreczek foliowy z suszem roślinnym, którym była marihuana, poinformował kpt. Adam Samsel. Kobieta została zatrzymana i przekazana na policji.

Zatrzymali pijanego

Syn z ojcem zatrzymali pijanego kierowcę busa, który wcześniej prawie doprowadził do czołowego zderzenia z samochodem osobowym na ul. Fabrycznej w Łom-

ży. Zaraz po tym syn próbował zatrzymać busa na ulicy Spokojnej, ale kierowca odjechał. Kiedy zatrzymał się na czerwonym świetle na ulicy Wojska Polskiego przy skrzyżowaniu z Sikorskiego, razem z ojcem uniemożliwili pijanemu dalszą jazdę i zadzwonili na policję. Po przewiezieniu na komendę i przebadaniu alkometrem okazało się, że kierowca busa miał około 1,6 promila alkoholu w organizmie. Stracił prawo jazdy, a jego sprawą zajmie się teraz sąd.

Pędzili po... karę!

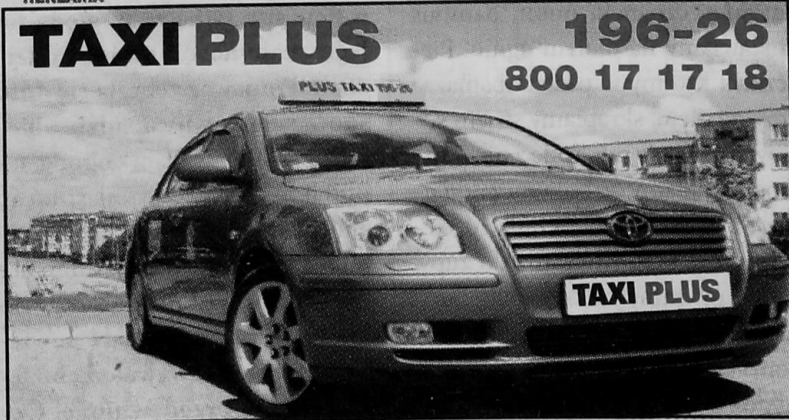
500 zł mandatu, 10 punktów karnych i zatrzymanie prawa jazdy kosztowało kierowcę alfa romeo, mieszkańca (29 lat) Łomży pędzenie przez wieś Stryjaki (gm. Jedwabne) z prędkością 122 km na godzinę.

106 km na godzinę jechał do domu mieszkaniec (25 lat) Zambrowa przez Czerwone (gm. Kolno). Zapłacił 40 zł mandatu, dostał 10 punktów karnych i stracił prawo jazdy.

Tyle samo kosztowało przekroczenie dozwolonej prędkości o 56 km mieszkańca (40 lat) jadącego przez wieś Guty (trasa Łomża – Grajewo).

Wszyscy trzej mogą utracić uprawnienia do kierowania na 3 miesiące.

REKLAMA



Poradnia psychologa

Córka źle wychowuje syna

Moja córka ma pięcioletniego synka i według mnie popełnia duże błędy wychowawcze. Ciągłe kupuje mu zabawki, których on nie szanuje i tylko rozrzuca po pokoju. Do dzisiaj córka karmi go przy bajce, a w przedszkolu dziecko je tylko to, co mu odpowiada. Jak tu pomóc?

Irena

Pouczanie rodzica, nawet gdy to córka, jak wychowywać dziecko, jest zwykle ryzykowne. Jeśli relacje między Panią a córką są bardzo dobre, jest szansa, by przekazać jej swoje uwagi. Należałoby omówić je w rozmowie. W dialogu, a nie monologu. „Omówienie” polega na dyskusji. Pierwszy krok, to dobre zdefiniowanie problemu, na przykład: „Wiesz, myślę że karmienie dziecka przy bajce to nie jest dobry sposób odżywiania”. Drugi krok, to wypowiedzenie, dlaczego Pani tak uważa, na przykład „Gdy tak się karmi dziecko, traci



uczucie głodu i w dodatku uczone jest bierności i zależności od dorosłych, nie robi się samodzielne”. Na koniec zaproponować jakieś rozwiązanie, na przykład „Może lepiej poczekać, aż zgłodnieje, niż karmić go na siłę i przy okazji?”. Jeśli jednak relacje między Wami nie są najlepsze, taką rozmowę córka odbierze jako krytykę, a nie próbę rozwiązania problemu. W takiej sytuacji lepiej sprawdza się dostarczenie książek, z których córka może zaczerpnąć rady na temat wychowania. Polecam książkę Benjamina Spocka pt. „Dziecko. Pielęgnowanie i wychowanie”.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

Przysmak podlaski



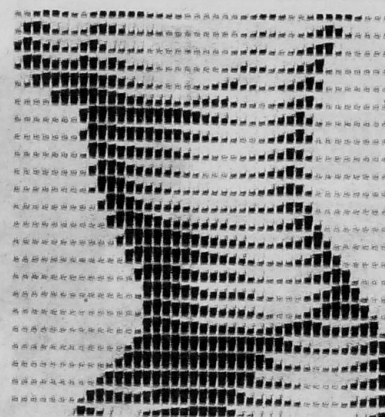
Zupa orientalna

Składniki:

- filet z piersi kurczaka
- 10 dag pieczarek
- 2 cm świeżego imbiru
- 2 dymki ze szczypiorem
- mała puszka pędów bambusa
- 1 l bulionu drobiowego
- 2 papryczki chili
- sos sojowo-grzybowy
- ząbek czosnku
- olej i łyżka mąki ziemniaczanej
- 3 łyżki octu ryżowego
- cukier lub miód
- makaron sojowy (przygotować według przepisu na opakowaniu)
- natka kolendry

Mięso kroimy w paski, dym-

ki w talarki, czosnek, imbir, pędy bambusa osączamy. Gotujemy bulion, dodajemy pokrojone w krążki, wypestkowane chili i sos sojowo-grzybowy. Wkładamy kurczaka, dymkę, czosnek, imbir, bambus i stawiamy na małym ogniu. Pieczarki kroimy w paski, obsmażamy na oleju, skrapiamy sosem sojowym. Kiedy odparuje z nich cały sos, wkładamy do bulionu z dodatkami. Mąkę ziemniaczaną rozcieramy z octem, wlewamy do zupy, przyprawiamy cukrem lub miodem. Na talerze rozkładamy makaron sojowy, zalewamy zupą, posypujemy szczypiorem i kolendrą.



Pytanie intymne

Jestem starszym kawalerem, mam 45 lat. Dziewczyna raz jest, raz jej nie ma. Ostatnio raczej ciągle nie mam kobiety. Prawie od dziesięciu lat bardzo często się onanizuję, co drugi dzień. Czy to moje zachowanie i częste wytryski mogą mieć jakiś niekorzystny wpływ na moje zdrowie albo na powstanie prostaty. Czy mężczyźni, tak jak kobiety, przeżywają przekwitanie? Kiedy to się zaczyna?

Daniel

Lekarz domowy

Mam bolesne pęknięcia w kącikach ust. Nie wiem od czego i jak to wyleczyć?

Ala

Bolesne pęknięcia, to zajady. Nie są groźne, ale dokuczliwe. Objawiają się, gdy organizm jest osłabiony i traci odporność. Często pojawiają się pod koniec jakiejś choroby albo zaraz po niej. Zajady leczy się maścią, zażywając jednocześnie witaminę B2. Należy jeść

Podobnie, jak nie jest szkodliwa masturbacja u kobiet, tak i u mężczyzny. Z badań wynika, że to coraz częściej stosowana forma zastępcza zaspokajania popędu seksualnego. Jeśli chodzi o prostatę, jest wręcz przeciwnie: regularne współżycie, a gdy go brak, onanie się dwa, trzy razy w tygodniu zapobiega zachorowaniu. Masturbacja nie powinno być jednak jedyną formą aktywności seksualnej lub wręcz skłaniać do unikania kobiet. Mężczyźni, jak każdy człowiek, starzeją się. Męskie przekwitanie nazywa się andropauzą. Nie ma dokładnego kalendarza, kiedy zaczyna się ten okres. U jednych może zacząć się ok. 45 roku, u innych później. Andropauza objawia się spadkiem aktywności i sprawności seksualnej, mniejszym zainteresowaniem kobietami. To naturalny proces. Każdy go przeżywa, a współżycie z kobietą, nie unikanie życia seksualnego, może przedłużyć czas męskiej aktywności.

produkty, które witaminę tę zawierają: mleko, ser, jaja, czerwone mięso, ryby. Chore miejsca można przecierać wacikiem, nasączonym wodą utlenioną (odkażać). Z domowych sposobów skuteczny jest aloes, który chroni przed rozprzestrzenianiem się zakażenia i przyspiesza regenerację skóry. Z kawałka liścia aloesu wycisnąć na wacik sok z miąższem i przyłożyć do chorego miejsca. Można stosować kilka razy w czasie dnia.

Pod paragrafem

Jestem właścicielem hurtowni. Znajomy moich rodziców prowadzi w mojej rodzinnej miejscowości mały sklepik. Od trzech lat zaopatrywał się u mnie w niektóre towary. Najpierw rozliczał się regularnie, ale potem wpadł w jakieś kłopoty i ciągle zalegał. Towar dawałem mu tylko ze względu na jego znajomość z moimi rodzicami. Ponieważ zebrała się dość spora suma, w listopadzie ubiegłego roku spisaliśmy ugodę, na podstawie której miał spłacać zadłużenie w miesięcznych ratach. Zapłacił tylko jedną ratę w grudniu. Ostatnio doszło do ostrej rozmowy i wtedy powiedział, że nic nie wywalczę, bo jego długi są przedawnione. Czy

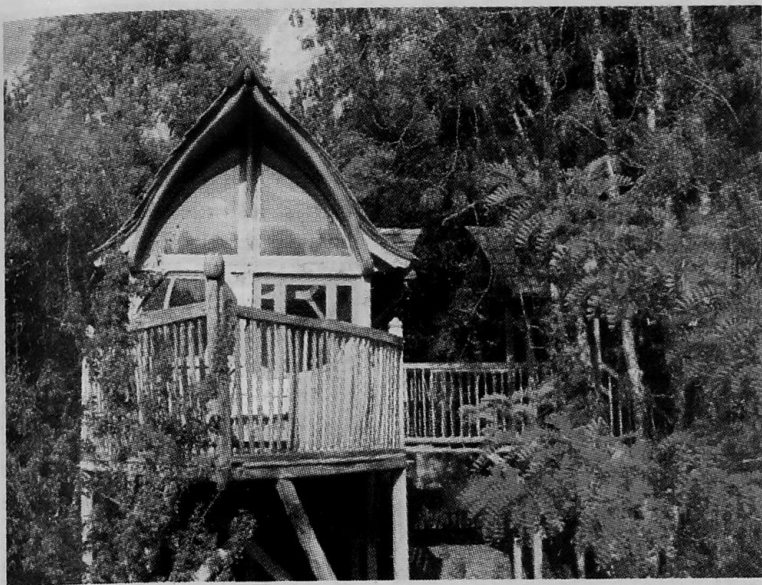
to możliwe? Czy mam szansę w sądzie?

Marcin

Roszczenia z tytułu sprzedaży, jeśli była dokonana w ramach prowadzenia działalności gospodarczej, przedawniają się po dwóch latach. Takich przedawnionych zaległości nie można wyegzekwować nawet w sądzie, jeśli dłużnik podniesie zarzut przedawnienia. W opisanej sytuacji jest szansa na odzyskanie pieniędzy, bo dwuletni okres przedawnienia został przerwany spisaniem umowy. Strony wzajemnie uznały roszczenie, w grudniu doszło nawet do spłaty jednej raty. Teraz dwuletni czas przedawnienia będzie się liczył od grudniowej wpłaty pieniędzy. Sprawę należy skierować do sądu.

Psychozabawa

Marzen
o Tobie
ale tak
wielkie
warzyst
Ale zaws
ktoś po
na Ciel
danego
tym str
Marzen
żyjesz
sokich
stawias
sto zmi
nych. F
i siły pr
im „og
powodz
Ale tru
towarz
zmem.
Marzen
nie cier
kój, ko
wielu p
jesz z d
żyć har
się do k



Marzenia, dom i Ty

Marzenia o leśniczówce: myślą o Tobie, że jesteś samotnikiem, ale tak nie jest. Ty tylko nie lubisz wielkiego gwaru i tłoku. W towarzystwie zachowujesz rezerwę. Ale zawsze jesteś blisko tam, gdzie ktoś potrzebuje pomocy, można na Ciebie liczyć, dotrzymujesz danego słowa, choćbyś miał na tym stracić.

Marzenia o domu z ogrodem: żyjesz w tempie, ciągle na wysokich obrotach. Cele, które stawiasz przed sobą dość często zmieniasz pod wpływem innych. Brak Ci pewności siebie i siły przebicia. Gdy jesteś w swoim „ogrodzie” i analizujesz niepowodzenia, chcesz się zmienić. Ale trudno Ci to wychodzi. Jesteś towarzyska/i i tryskasz optymizmem.

Marzenia o chacie nad jeziorem: nie cierpisz pedanterii, lubisz spokój, kochasz naturę. Nie masz wielu przyjaciół, bo ludzi traktujesz z dystansem. Trudno Ci ułożyć harmonijne życie. Ale, gdy się do kogoś zbliżysz, zaufasz mu

bezgranicznie i będziecie razem dostrzegać piękno w trawach...

Marzenia o starej willi: kochasz to, co piękne, z rezerwą traktujesz wszelkie nowości. Potrafisz narzucić swoje zdanie. Próbuje słuchać innych, bo oni też mają wiele ciekawego do powiedzenia. Nie zamykaj się w „swojej willi”, bądź otwarty na kontakty z ludźmi i czerp z nich radość i młodość.

Marzenia o apartamencie: w Twoim życiu osobistym i zawodowym jest wszystko uporządkowane. Nie ma w nim miejsca na porzuconą na kanapie koszulkę... Pachnie nudą. Żyjesz według schematów i dlatego łatwo Cię przewidzieć. Szybko możesz być, niezależnie od metryki, życiowym starcem.

Marzenia o mieszkaniu w bloku: mało w Tobie śmiałości, a marzenia rzadko przekraczają realistyczne możliwości. A możesz sięgać wyżej. Jest w Tobie serdeczność, masz wielu przyjaciół, na których zawsze możesz liczyć. Korzystaj z ich rad.



Kamil Stoch, Dawid Kubacki, Maciej Kot i Piotr Żyła postanowili nie czekać na samolot, ale prosto po dekoracji medalowej wrócili na skocznię w Lahti i po doskonałym wybiegu odlecieli do Polski.

Wycinka drzew jest po to, aby po reformie Zalewskiej nauka nie poszła w las.

„Deweloper z Polski ściął rajskie drzewo poznania dobra i zła, powołując się na przepisy przyjętej przez Sejm ustawy o wycinie drzew”, donosi watykański dziennik „Osservatore Romano”.

Ateista po śmierci trafił do piekła. Puka do bramy, otwiera diabeł w garniturze od Armaniego, woń Hugo Bossa... Sympatycznie zaprasza: oprowadzę po naszym piekle. Tutaj są sypialnie, tu natryski, sauna, solarium, jacuzzi... Ateista ledwo kryje zdziwienie. Wchodzą do następnego pomieszczenia. Długi stół, najlepsze alkohole, znakomite jedzenie, piękne dziewczyny... Ale oto i kolejny lokal: kotły, ludzie prażą się w smole, nieludzkie wycie, diabły widłami popychają tych, którzy chcą uciec! Ateista nie wytrzymuje:

– O co tu chodzi? Tam impreza, obok sauna, a tu kotły, smoła...

– Na tych tu proszę nie zwracać uwagi. To katolicy, jak sobie wyśmiali, tak mają.

Siedzi dwóch kolegów w kinie, przed nimi z dziewczyną wielki, łysy dres, gruby kark, złoty łańcuch na szyi.

– Stary, założę się o 50 zeta, że nie klepniesz łysogo w głacę – mówi jeden.

– Klepnę – mówi drugi i klepie łysogo w głacę.

Łysy odwraca się, a facet spokojnie:

– Krzychu, witaj!

– Żaden Krzychu, ku...a, dotknij mnie jeszcze raz to łeb roz... – zapowiada łysy. – Stary, świetnie to rozegrałeś, ale idę o 200 zeta, że go drugi raz nie klepniesz. Ten nie namyślając się, pac łysogo w głacę. Łysy zjeżony odwraca się, a facet: – Krzychu, 8 lat w podstawówce, ze 3 lata w jednej ławce przesiedzieliśmy, Krzychu, nie pamiętasz mnie?

– Kur...a, nie byłem w żadnej podstawówce, zaraz ci tak przyp..., że się nie pozbierasz! – wściekły łysy zaczyna się podnosić, ale dziewczyna łapie go za rękaw i mówi:

– Daj spokój, film jest, a ty będziesz jakiegoś cieniaś bił, chodź do pierwszego rzędu i oglądajmy...

Łysy niezadowolony idzie z dziewczyną do pierwszego rzędu, siadają. Kolega do kolegi znowu:

– Stary, naprawdę jestem pod wrażeniem, nieźle to wymyśliłeś, ale idę o 1 000, że go trzeci raz nie klepniesz.

– Hm, proszę bardzo.

Idą do drugiego rzędu, siadają za łysym i facet wali łysogo w łeb. Łysy odwraca z szaleńcem w oczach, a facet z uśmiechem:

– Krzysiu, to ja tam na górze jakiegoś łysogo w głacę nawalam, a ty tu w pierwszym rzędzie siedzisz!

Policjant zatrzymuje blondynkę:

– Poproszę prawo jazdy!

– A co to jest?

– To taki plastikowy kartonik ze zdjęciem, uprawniający do prowadzenia pojazdu. – Aha, proszę bardzo.

– Poproszę jeszcze dowód rejestracyjny.

– E...?

– Taki papierowy, trochę większy kartonik, mówiący między innymi o tym, kto jest właścicielem pojazdu

– Aha, proszę.

Po sprawdzeniu dokumentów, policjant zdejmuje spodnie. Blondynka:

– Co, znowu alkomat?



Tu warto być

Białystok

„Traviata”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), sobota (11 lutego), godz. 18.55.

Transmisja opery w słynnej inscenizacji Willy’ego Deckera z The Metropolitan Opera w Nowym Jorku.

„Seks nocy letniej”, „Ożenek”, Teatr Dramatyczny w Białymstoku (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196), sobota i niedziela (11-12 marca).

„Seks nocy letniej”, to komedia o miłości, namiętności i metafizyce; Scena Kameralna, godz. 16.00.

„Ożenek” jest jedną z najznakomitszych komedii literatury światowej i najbardziej znanym dziełem Mikołaja Gogola; Duża Scena, godz. 19.00.

Łomża

„Pasja”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 67, 666 383 704), sobota (11 marca), godz. 16.00.

Tekst „Pasji” Michela de Ghelderode powstał w 1924 r., jako kompilacja przedstawień pasyjnych w Belgii, z zachowaniem charakteru pierwotnego, miejskiego ludowego teatru lalek. Łomżyńska premiera spektaklu odbyła się 7 marca 2015 roku i było to pierwsze całościowe sceniczne wystawienie w Polsce i drugie w Europie. Reżyseria Wiesław Hejno, scenografia Przemysław Karwowski, muzyka Bogdan Szczepański.

„Z życzeniami dla Pań”, Filharmonia Kameralna w Łomży (Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich, ul. Sadowa 12), sobota (11 marca), godz. 18.30.

Koncert orkiestry Filharmonii Kameralnej pod batutą Jacka Rogala, z pianistą Waldemarem Malickim.

Supraśl

„Bóg Niżeński”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), sobota (11 marca), godz. 19.00.

Wielokrotnie nagradzany w kraju i za granicą spektakl w reżyserii Piotra Tomaszuka z Rafałem Gąsowskim i Dariuszem Matysem w obsadzie.

Zambrów

III Otwarte Mistrzostwa w Tańcu Towarzyskim, Miejski Dom Kultury (ul. Wyszyńskiego 2 A, tel. 86 271 27 99), sobota (11 lutego), godz. 11.00. Zaprezentują się dzieci od przedszkola po młodzież gimnazjum.

Repertuar kin

Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie: 10-12 marca – „Zerwany kłos”, godz. 16.00 i „Pokot”, godz. 18.00. Kino MOK w Zambrówie: 10-12 marca – „La La Land”, godz. 16.45 i 19.30; 10-16 marca – „Balerina”, godz. 14.30; „Zerwany kłos”, godz. 17.30; „Porady na zdrady”, godz. 19.30.

Konkurs Poetycki im. J. Kulki

XV Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. Jana Kulki ogłasza Miejski Dom Kultury w Łomży. Konkurs ma charakter otwarty. Każdy twórca może złożyć dwa utwory, niepublikowane drukiem oraz nie nagradzane w innych konkursach do 24 marca 2017 (MDK, ul. Wojska Polskiego 3, 18-400 Łomża, z dopiskiem „Konkurs Poetycki im. Jana Kulki”). Tematyka wierszy dowolna. Jury odrębnie nagrodzi utwór o Łomży lub okolicach (może być dodatkowym, trzecim utworem). Teksty (w trzech egzemplarzach), powinny być oznaczone godłem (słownym), a w dołączonej kopercie, oznaczone tym samym godłem,



należy załączyć dane autora (imię, nazwisko, adres, telefon, adres e-mailowy, nota biograficzna).

Nagroda Główna wynosi 2 000 złotych brutto (dwa tysiące złotych). Za najlepszy wiersz o tematyce łomżyńskiej nagroda w wysokości 1 000 zł brutto (tysiąc złotych).

Rozstrzygnięcie Konkursu i uroczyste wręczenie nagród odbędzie się podczas gali w 13 maja 2017 r. Szczegółowe informacje, tel. 86 216 32 26.

HOROSKOP

Baran (21 III – 20 IV): „O losie człowieka decyduje człowiek” (Bertold Brecht). Czy gdzieś nie zagubiła się Twoja spontaniczność, otwartość? Obojętność wobec bliskich może zaowocować ich obojętnością. Warto o tym pamiętać, bo w najbliższych dniach możesz spotkać kogoś, kto może wnieść wiele do Twego życia. Co z tego wyniknie, w dużym stopniu zależy od Ciebie.

Byk (21 IV – 21 V): „Niektórzy potrafią zbudować swoje szczęście niemal z niczego, ocalić i rozdmuchać nawet najbardziej nikłą iskrę, choć wiatr i deszcz” (Hanna Kowalewska). Koniec z rozpamiętywaniem utraconych szans, bo nie zauważysz nowych! Zwłaszcza w życiu osobistym. Nie przegap ich, bo możesz przegapić szczęście!

Bliźnięta (22 V – 21 VI): „Bardziej od pieniędzy, potrzebujesz miłości. Miłość to siła nabywczą szczęścia” (Phil Bosmans). Czy naprawdę warto sukces zawodowy opłacić poczuciem pustki? Zwolnij! Czas dla siebie, bliskich, uczucia jest zasiewem pod prawdziwe spełnienie.

Rak (22 VI – 22 VII): „Ciesz się szczęściem innych, a trochę znajdź się dla siebie” (Piotr Sajnog). Masz wrażenie, że dawni przyjaciele oddalili się od Ciebie... Czy na pewno nie Ty od nich? Nie wiesz nawet, co ich martwi, a co cieszy; co im się udało, a gdzie ponieśli porażkę. Łatwo to naprawisz, gdy znowu wsłuchasz się w ich życie.

Lew (23 VII – 22 VIII): „Nie ma lepszego lustra nad starego przyjaciela” (przysłowie Dalekiego Wschodu). Lubisz, gdy inni słuchają z uwagą, co masz do powiedzenia. Czas posłuchać, co chcą Ci powiedzieć inni! Zwłaszcza, że ciągle możesz liczyć na ich szczerść i życzliwość.

Panna (23 VIII – 22 IX): „Miłość kpi sobie z rozsądku. W tym jej urok i piękno” (Andrzej Sapkowski). Nie bój się odrobiny szaleństwa! Groźne są ramy, reguły, sche-

maty, w których od pewnego czasu tkwisz! Jeśli nie chcesz, by trawiło Cię poczucie nijakości, przestań tłamsić w tobie wszelką fantazję!

Waga (23 IX – 22 X): „W trzymaniu się za ręce, najpiękniejsze jest to, że po chwili zapominasz, która ręka jest Twoja” (Jonathan Carroll). Spójrz wokół, nie tylko Ty masz problemy. W dodatku, jak zwykle w trudnych sytuacjach i teraz poczujesz przypływ energii. Głowa do góry zwłaszcza, że życzliwi ludzie obok Ciebie.

Skorpion (23 X – 21 XI): „Znajdujesz to czego szukasz, umyka ci to, co zaniebujesz” (Sokrates). Można żyć w iluzjach, bo bywają piękniejsze od rzeczywistości. Ale ocknięcie się z nich bywa przykre. Właśnie czas, by nie czekać, aż tak się stanie. Pora ochłonąć!

Strzelec (22 XI – 21 XII): „Żaden dzień nie jest podobny do drugiego, każde jutro kryje w sobie cud, magiczną chwilę, która burzy stare światy i tworzy nowe gwiazdy” (Paulo Coelho). Życie w ramach jest wygodne. Chcesz czekać, aż uświadomisz sobie, że to raczej wegetacja? Dobrze dni na odważne decyzje!

Koziorożec (22 XII – 20 I): „Szczęście to dobre zdrowie i kiepka pamięć” (Ernest Hemingway). Najpóźniej jutro powiedz sobie: dość rozpamiętywania przeszłości! Uczyni tak, a masz szansę przekonać się, że świat wcale nie jest taki szary.

Wodnik (21 I – 19 II): „To człowiek człowiekowi jest najbardziej potrzebny do szczęścia (Holbach). Nie trwonisz czasu na rozmowy, spotkania, gości. Ileż dzięki temu możesz! Tyle, że nie widzisz, iż wokół Ciebie może zrobić się pusto... Zadzwoni, zaprosz, usiądź w kręgu z lampką wina...

Ryby (20 II – 20 III): „Nie na dębach niszczą się siły drwali, ale na gałązkach wikliny” (Giraudoux). Co jest ziarnem, a co plewą? Emocje przy każdym drobiazgu wypalają Ciebie i otoczenie. Weź oddech i pomyśl, co naprawdę w Twoim życiu jest ważne.

„W najwidzialem podsumow trener C Rzepka z l

I trudn na na wła własną pu aż 5 : 1!

Początu zwiastowa szym kwa częściej g nym rywa godnych wych. Ws 15. minut nych strza vii w kró lądował w za ciosem strzelili d niec. Do łowie Oli tą 4 goli!

Po pr dnia lepi nowia stw trzy dogo jedną zno kę. Było pia straci sę na zm karnym f Piasecki i

Kie

III liq tę, 11 m cję rund na wyjez dion na skiego 17 publiczn dzień pó ca, w spo Finishpa Miasta L

W o wzmochn Dąbkows szedł do Raciąż (I riusa Cib jesienią w wym (II) jako obro

Tren Miłosze rzy Dani kiem dru

Nieudana inauguracja Olimpii

„W najczarniejszych snach nie widziałem, że tak można zacząć”, podsumował inauguracyjny mecz trener Olimpii Zambrów Piotr Rzepka z Legionovią.

I trudno się dziwić, gdy drużyna na własnym stadionie, przed własną publicznością przegrywa aż 5 : 1!

Początek spotkania wcale nie zwiastował katastrofy. W pierwszym kwadransie gry to Olimpia częściej gościła pod polem karnym rywala i stworzyła kilka dogodnych sytuacji podbramkowych. Wszystko zmieniło się od 15. minuty, gdy po trzech groźnych strzałach piłkarzy Legionovii w krótkim czasie, jeden wyładował w bramce. Goście poszli za ciosem i osiem minut później strzelili drugą bramkę. To nie koniec. Do szatni po pierwszej połowie Olimpia schodziła ze stratą 4 goli!

Po przerwie wyraźnie tego dnia lepiej dysponowana Legionovia stworzyła sobie ponownie trzy dogodne sytuacje, z których jedną znowu zamieniła na bramkę. Było 5 : 0! Wcześniej Olimpia straciła stuprocentową szansę na zmianę wyniku, kiedy na karnym faulowany został Fabian Piasecki i sędzia podyktował rzut



Trener Olimpii Piotr Rzepka: – Po raz kolejny kłania się w sporcie psychika. Już po pierwszej bramce widziałem, że coś nie tak się w głowach moich piłkarzy dzieje

karny. Niestety, najsukuteczniejszy napastnik zambrowskiego zespołu strzelił obok prawego słupka bramki gości. Powtórzył to chwilę później, gdy w sytuacji sam na sam z bramkarzem znowu nie trafił w bramkę. Honorowego gola zdobył dopiero w 83 minucie Marcin Przybylski.

Olimpia wystąpiła w składzie: Arkadiusz Fabiański – Marcin Byśzewski (46' Rafał Włodarczyk), Michał Kołodziejki, Błażej Cyfert, Łukasz Grzybowski – Jakub

Bach (78' Sebastian Szerszeń), Michał Kuczałek, Bartosz Osoliński (68' Daniel Michałowski), Marcin Przybylski, Karol Zieliński (57' Kacper Falon) – Fabian Piasecki.

Następne spotkanie Olimpia zagra na wyjeździe 10 marca z ROW 1964 Rybnik.

Przed inauguracyjnym spotkaniem Olimpia Zambrów była na 10. pozycji w tabeli II ligi i na tym miejscu z dorobkiem 24 pkt. pozostała.

Najlepszy klub w Podlaskiem

Polski Związek Tenisa opublikował doroczny ranking najlepszych klubów w Polsce. Pod uwagę brane są wyniki tenisistów w turniejach wojewódzkich i ogólnopolskich oraz ranga organizowanych imprez sportowych. W naszym województwie działa pięć klubów tenisowych, ujmowanych w rankingu PZT: KT Okuła Białystok, TMKS „Kamila” Suwałki, TT Stanley Białystok, UKS Sokół Asy Białystok i UKS Return Łomża. I właśnie Return, klub III Liceum Ogólnokształcącego, piąty raz z rzędu okazał się najlepszym tenisowym klubem w Podlaskiem (w kraju na 42). Trenerami Klubu są Tomasz Waldziński (założyciel UKS „Return”) oraz Aleksandra Durzyńska (wychowanka klubu). Prezesem Tomasz Poreda. Gratulujemy.

Urzędnicy na murawie

VI Samorządowy Turniej Piłki Nożnej rozegrany zostanie w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich (ul. Księżnej Anny 18) w Łomży w niedzielę, 12 marca (godz. 9.00). Start w Turnieju zapowiedziało 12 drużyn: Urząd Miejski w Łomży, Starostwo Powiatowe w Łomży, Urząd Gminy w Wiźnie, Urząd Gminy w Stawiskach, Urząd Miejski w Suwałkach, Urząd Miejski w Ostrołęce, Urząd Miejski w Grajewie, Urząd Miejski w Nowogrodzie, Urząd Miejski w Ostrowi Mazowieckiej, drużyna Komendy Miejskiej Policji w Łomży oraz Akademickiego Forum Samorządowego. W czasie Turnieju zorganizowana będzie loteria fantowa, z której dochód przeznaczony zostanie na leczenie czteroletniego Pawełka z Łomży.

Kiedy rusza IV liga?

IV liga podlaska rusza w sobotę, 18 marca. Występuje w niej 16 zespołów, wśród nich z Łomżyńskiego Wissa Szczuczyn, Warmia Grajewo, Orzeł Kolno, Biebrza Goniądz, Sparta Szepietowo. Liderem po jesieni jest tu Wissa Szczuczyn przed Warmią Grajewo. Tabelę zamyka Orzeł Kolno z małymi szansami na utrzymanie się w IV lidze.

Kiedy gra ŁKS?

III liga rusza już w sobotę, 11 marca. ŁKS na inaugurację rundy wiosennej zmierzy się na wyjeździe z MKS Elk (stadion na ul. Marszałka J. Piłsudskiego 17, godz. 13.00). Własnej publiczności zaprezentuje się tydzień później, w sobotę 18 marca, w spotkaniu z wiceliderem KS Finishparkiet Drwęca z Nowego Miasta Lubawskiego.

W ostatnich dniach ŁKS wzmocnił się obrońcą Krzysztofem Dąbkowskim (26 lat), który przeszedł do naszego klubu z Błękitnych Raciąż (IV liga) oraz Litwiną Dariusza Cibulskiego (28 lat), grającego jesienią w Łódzkim Klubie Sportowym (III liga). Może występować jako obrońca lub pomocnik.

Trenerem ŁKS jest Mateusz Miłoszewski, trenerem bramkarzy Daniel Iwanowski, a kierownikiem drużyny Waldemar Antolak.

REKLAMA

Mistrzowska Promocja!

STIHL

Polecam!

Valery Durovich, Białoruś
Mistrz Świata Drwali 2016

STIHL MS 170 749,-
30,1 cm³ • 1,2 kW/1,6 KM • 4,1 kg**

STIHL MS 231 od 1.579,-
42,6 cm³ • 2,0 kW/2,7 KM • 4,8 kg**

STIHL MS 261 od 2.649,-
50,2 cm³ • 3,0 kW/4,1 KM • 4,9 kg**

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

* sugerowane ceny detaliczne
** ciężar bez prowadnicy i pily łańcuchowej



NEXTO.PL

PONAD 33000
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE