

Wiceminister rozbił święto • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 18 (1799)

30 kwietnia 2017

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



Walka o spadek czyni wrogami
brata i siostrę!

Zapach forsy

Stwórzmy razem listę ofiar

Akcja Turośl



Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

 Plus Minus: szczegóły, str. 3



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Wiceminister Zieliński z Suwałk rozbił święto majowe w Łomży

Podzielona Łomża

Dotychczas w Łomży uroczystość obchodów rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja była organizowana wspólnie przez prezydenta miasta Łomży i starostę łomżyńskiego. Tak było za prezydentury Jana Turkowskiego i starosty Wojciecha Kubraka, za prezydenta Jerzego Brzezińskiego i starosty Krzysztofa Kozickiego, za prezydenta Mieczysława Czerniawskiego i starosty Lecha Szabłowskiego. Tak było także w ubiegłym roku za prezydentury Mariusza Chrzanowskiego i starosty Elżbiety Parzych. Różniły się politycznie najwyższe władze miasta i powiatu, ale w czasie świąt narodowych byli razem. Przy pomniku na placu Jana Pawła II, w szumie łopoczących biało-czerwonych flag swoją jednością

jednoczyli mieszkańców miasta i powiatu. Taka postawa była jakąś nieokreśloną mocą przeciwną temu, co działo się w innych regionach i stolicy. Tak było...

W ostatnim tygodniu kwietnia roku 2017 zaproszenia na obchody rocznicy Konstytucji 3 Maja były gotowe. Starym dobrymyczajem zapraszali mieszkańców Łomży prezydent miasta i starosta łomżyński.

„Te zaproszenia zostały zniszczone po wizycie w ratuszu posła Jarosława Zielińskiego i jego rozmowie z prezydentem miasta Mariuszem Chrzanowskim. W nowej edycji na uroczystości pod patronatem posła Jarosława Zielińskiego go zaprasza tylko prezydent miasta z jednostką strzelecką. Czy nie jest to zawłaszczanie tego święta? Czy

nasza narodowa flaga nie powinna nas wszystkich jednoczyć?”, mówił we wtorek, 25 kwietnia, w czasie spotkania członków i sympatyków Polskiego Stronnictwa Ludowego szef powiatowy Stronnictwa Tomasz Chojnowski.

Uroczystości w Łomży, według nowej wersji zaproszenia, mają być obchodzone pod patronatem posła Jarosława Zielińskiego. W poprzednich latach w uroczystych obchodach zawsze uczestniczył poseł PiS czterech kadencji z Łomży Lech Antoni Kołakowski. Przemawiał pod pomnikiem Żołnierzy 33 Pułku Piechoty na placu Jana Pawła II. Imiennie nie patronował świętu, którego patronami, bez względu na ideologiczne i partyjne sympatie, są wszyscy Polacy. (m)

Forum przeciw centralizacji

Forum Samorządowe Województwa zaprosiło w środę, 26 kwietnia na Stadion Miejski w Białymstoku kilkuset radnych, wójtów, burmistrzów, prezydentów miast i ekspertów. Wśród nich był Karol Rajewski, burmistrz gminy Błaszk, były członek PiS, wykluczony za sprzeciw wobec reformy edukacji. Spotkanie odbyło się pod hasłem „Centralizacja kompetencji to wolniejszy rozwój lokalnych społeczności”. Zaproszenia do udziału w debacie zostały skierowane także do premier Beaty Szydło, ministra spraw wewnętrznych i administracji Mariusza Błaszczaka, wiceministra Jarosława Zielińskiego z Suwałk i prezesa Prawa i Sprawiedliwości Jarosława Kaczyńskiego. Żaden z zaproszonych polityków PiS na Forum nie przybył.

PiS opowiedział się na Zgromadzeniu Parlamentarnym Rady Europy w Strasburgu przeciwko rezolucji, wzywającej turecki reżim Recep Erdoğana do uwolnienia opozycjonistów, dziennikarzy i innych więźniów politycznych

PiS popiera dyktaturę!

Politycy Prawa i Sprawiedliwości znaleźli się we wtorek w zdecydowanej mniejszości. Za przyjęciem rezolucji opowiedziało się 113 członków Zgromadzenia Parlamentarnego Rady Europy, 12 wstrzymało się od głosu. Przeciwno walce Rady Europy z powszechnymi w Turcji represjami i masowymi aresztowaniami opozycji, ograniczeniem wolności mediów i planami wprowadzenia kary śmierci w sprawach politycznych

opowiedziało się 45 europejskich parlamentarzystów. We wspierającej turecki reżim grupie znalazło się 6 posłów PiS: Margareta Budner, Włodzimierz Bernacki, Daniel Milewski, Arkadiusz Mularczyk, Dominik Tarczyński oraz Andrzej Wojtyła.

„Czy PiS liczy na rewanż Turcji? Czy to handel demokratycznymi wartościami? Polska nie powinna iść tą drogą!”, komentowała tuż po głosowaniu posłanka Agnieszka Pomaśka z Nowoczesnej.



Wojewódzki Dzień Flagi

Wojewódzkie obchody Dnia Flagi otworzy w piątek, 28 kwietnia (godz. 9.30), w Zespole Szkół w Kołakach Kościelnych im. abp. R. Jałbrzykowskiego wójt gminy Kołaki Kościelne Sylwester Jaworowski. Będzie wystawa poświęcona NSZZ „Solidarność” i wykłady o fladze polskiej oraz o polskich drogach do niepodległości.

W niedzielę, 30 kwietnia (godz. 12.00), uroczystości rozpoczną się mszą świętą w kościele Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Kołakach Kościelnych. Po mszy w kościele zostanie otwarta wystawa poświęcona błogosławionemu ks. Jerzemu Popiełuszcze oraz odbędzie się koncert Chóru z Biełska Podlaskiego.

We wtorek, 2 maja (godz. 9.00) uroczystą mszę świętą w kościele w Kołakach Kościelnych będzie celebrował Ordynariusz Łomżyński ks. bp Janusz Stepnowski. Po mszy nastąpi przemarsz z Orkiestrą Dętą z Szumowa pod Urząd Gminy, gdzie na maszt zostanie wciągnięta flaga państwowa i wójt wygłosi okolicznościowe przemówienie. Część artystyczna w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej w Szczodrach odbędzie się w Zespole Szkół w Kołakach Kościelnych.

Po oficjalnych uroczystościach na boisku szkolnym będzie grill, pokaz ratownictwa przez OSP Kołaki Kościelne, sprzętu bojowego Straży Granicznej, prezentacja motocyklistów, festyn rodzinny, konkursy z nagrodami i wyścig kolarski o puchar wojewody podlaskiego.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Co roku, gdy zbliża się 1 maja, chce mi się śmiać! Najpierw z tego, że mógłbym pokombatancić: w siódmej klasie szkoły podstawowej postawiłem się dyrektorowi i nie zatańczyłem ze szkolnym zespołem na pierwszomajowym apelu. Groził mi obniżeniem stopnia z zachowania na koniec roku. Nie ulękłem się! A on słowa dotrzymał. Taki byłem od kołyski dzielny antykomunista! Dowodem, przechowywane do dzisiaj świadectwo z oceną „dobry”! Tyle, że nie zatańczyłem, bo pokłóciłem się z dziewczyną, z którą miałem tańczyć. A na świadectwie przed „dobry” wciśnięte jest „b”, co znaczyło poprawkę na „bardzo dobry” dokonaną przez dyrektora na widok mojego taty, rozwścieczonego przyczyną obniżenia „sprawowania”.

Zaraz po tym wspomnieniu śmiać mi się chce, że w PRL „lud pracujący”, któremu władza „ludowa” fundowała dzień wolny, często zakąskę i zapitkę, a na koniec dnia potańcówkę wybrzydzał, że musi za to iść 15 minut w pochodzie. Gdy wreszcie ją solidarnie obalili i w wolnych wyborach wybrał swoją władzę, ta zaczęła mu obrzydzać 1 maja, że to święto komunistyczne! Choć to bzdura, bo międzynarodowe święto klasy robotniczej, obchodzone jest w maju od 1890 r., czyli gdy o komunie nawet Lenin nie śnił, w dodatku zrodziło się w kapitalistycznym USA. Ale świętować jakby głupio, a i zaraz rzucić ci się do gardła, żeś lewak. I nie ma nic!

Niech się śmieje 1 Maja!



Od redaktora

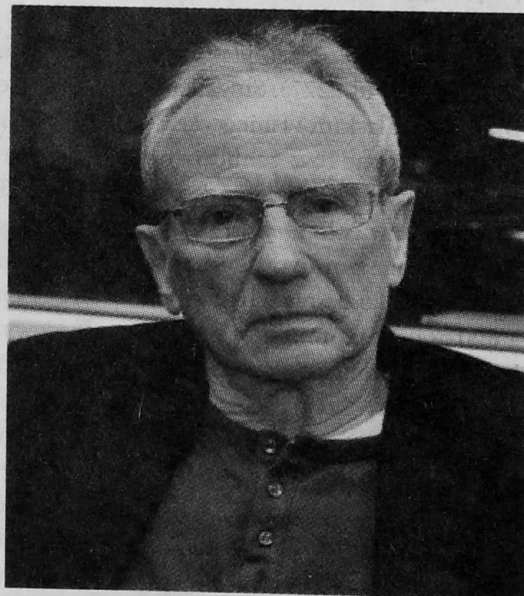
WŁADYSŁAW TOCKI

Ważne słowo:

Spadkobiercy rabunku

Prof. Andrzej Mencwel: – Reforma rol-
na była w Polsce oczekiwana przez pokolenia
chłopów, zwłaszcza bezrolnych, których przed
wojną były ponad 2 miliony. Walka politycz-
na o jej przeprowadzenie toczyła się przez ca-
łe dwudziestolecie międzywojenne. Została
częściowo zrealizowana już wtedy. A w pełni
po zakończeniu II wojny światowej. Ta ustawa
obowiązuje do dziś, w III RP nie została znie-
siona. Tu chodzi o aspekt moralno-społecz-
ny. Te wielkie dobra ziemskie i związane z ni-
mi majątki, które podlegały reformie, zostały
wypracowane przez wyjątkowo długo panują-
ce w Polsce pańszczyznę i poddaństwo chłó-
pów. To oznaczało wielowiekowy przymus
darmowej pracy, niekiedy zajmującej siedem
dni w tygodniu. To był rabunek. Każdy z dzie-
dziców tego ziemiaństwa, dochodząc swoich
roszczeń, powinien się nad tym zastanowić.

(Autor jest historykiem i kulturoznawcą
z Uniwersytetu Warszawskiego).



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp
do elektronicznego wydania
weekendowej „Rzeczpospolitej”,
magazynu „Plus Minus”,
który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod A727E2Y27Z i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Prawdziwe bogactwo to nie to, ile twoja praca pozwoli ci zarobić, ale to, kim cię uczyni.

Pinio Pellegrini

■ Łomża, Grajewo, Zambrów, Augustów, Bielsk Podlaskim mają w województwie podlaskim największe szanse skorzystać ze specjalnego programu Ministerstwa Rozwoju dla polskich miast. Przewiduje on pomoc w pozyskiwaniu dużych inwestorów, wspieranie innowacyjności, rewitalizacji społecznej, rozwoju infrastruktury.

■ Na Marsz Wolności 6 maja w Warszawie zaprasza Platforma Obywatelska. Będzie to protest środowisk opozycyjnych wobec rządów PiS w obronie samorządów, sądów, Konstytucji, przeciw wyprowadzaniu Polski z Unii Europejskiej. Dla zainteresowanych udziałem w marszu będą autokary. Zgłoszenia przyjmują biura PO w Białymstoku, Łomży (ul. Długa 6, lok. Nr 1, I piętro, e-mail: lomza@platforma.org, tel. 789 487 277), Suwałkach, Bielsku Podlaskim i Hajnówce.

■ Z 8 przypadków zachorowań na pokleszczowe zapalenie mózgu w tym roku w Polsce, aż do 7 z nich doszło w naszym województwie. W 2016 r. w Podlaskiem było ponad 1 600 przypadków zachorowań na boreliozę, ponad połowa wszystkich chorych w kraju. W pierwszym kwartale tego roku podlaski Sanepid wykrył ponad 280 zachorowań na boreliozę.

■ Turystyczne przejście graniczne polsko-białoruskie na Kanale Augustowskim Rudawka-Lesnaja można od piątku, 28 kwietnia, pokonać nie tylko jak dotychczas kajakiem, ale także pieszo lub rowerem, poinformował w środę wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski.

■ Stanowiska dyrektorów stracili szefowie PKS-ów w Łomży, Suwałkach, Siemiatyczach i Zambrowie, które włączone zostały do spółki PKS Nova. Wiodącą rolę ma w niej dawny PKS Białystok i tam do zmiany nie doszło. Władze nowej firmy tłumaczą decyzję względami organizacyjnymi i oszczędnościami.

■ Rodziny Czesława Guzieniuka i Piotra Tomaszewskiego, żołnierzy Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość oraz Konstantego Kuźmickiego, zamordowanych w październiku 1946 roku koło Białegostoku, otrzymały

z IPN noty identyfikacyjne. Ustalenie miejsca pogrzebania ofiar stalinowskiego terroru było możliwe dzięki pracom wykopaliskowym w miejscu wskazanym przez świadków oraz badaniom genetycznym.

■ Wielką akcją sadzenia drzew zorganizowało w Puszczy Białowieskiej Ministerstwo Środowiska między Narewką a Białowieżą, gdzie wyciętych zostało niedawno wiele starych drzew. Minister Jan Szyszko nie przyjechał. Akcję wyśmiali ekolodzy transparentami „Puszcza to nie plantacja”.

■ Współpracę z Uniwersytetem Cambridge, jedną z najbardziej cenionych brytyjskich i światowych uczelni, nawiązał Wydział Prawa Uniwersytetu w Białymstoku.

■ Łazik marsjański zbudowany przez studentów Politechniki Białostockiej i robot edukacyjny Photon stworzony przez absolwentów PB prezentują się na tegorocznych targach Hannover Messe 2017. To największe na świecie targi sektora przemysłu, a Polska w tym roku jest krajem partnerskim.

■ Nowy wiceprezydent Białegostoku Zbigniew Nikitorowicz został także szefem Platformy Obywatelskiej w Białymstoku. Z funkcji tej zrezygnował wicemarszałek województwa Maciej Żywno, który został koordynatorem partii do wyborów samorządowych w województwie.



■ Tytuł „Złotego Absolwenta Politechniki Białostockiej” otrzymał Wojciech Nowicki, brązowy medalista igrzysk olimpijskich w Rio de Janeiro i mistrzostw świata w rzucie młotem. To pierwszy sportowiec, który zdobył olimpijski medal jako zawodnik regionalnego klubu. Wojciech Nowicki jest także magistrem inżynierem automatyki i robotyki.

■ Grzegorz Schetyna, lider Platformy Obywatelskiej, odwiedził Białystok. Z regionalnymi działaczami partii rozmawiał o przygotowaniach do wyborów samorządowych. Za główne zagrożenie PO uznaje możliwość wprowadzenia przez PiS zakazu kandydowania osobom, które sprawują już władzę w miastach i gminach od co najmniej dwóch kadencji, a także wyeliminowania z rywalizacji lokalnych ponadpartyjnych komitetów wyborczych. Platforma deklaruje przyjmowanie takich osób na swoje listy oraz otwartość na sojusz z innymi ugrupowaniami.

■ Nowym przewodniczącym SLD w województwie podlaskim został Piotr Kusznierek. Jest działaczem lewicy od 1999 roku, kieruje firmą, która wydaje „Dziennik Trybunę”. Kilka miesięcy temu z szefowania SLD w regionie zrezygnował Krzysztof Bil-Jaruzelski.

■ Zarzuty „prania brudnych pieniędzy” i okradania kont bankowych usłyszeli członkowie międzynarodowej grupy przestępczej, którą rozbili policjanci z Białegostoku. Wśród poszkodowanych przez „elektronicznych włamywaczy” znalazła się m. in. szkoła w Jasionówce w powiecie monieckim.

Znaki czasu

■ 61 proc. Polaków uważa, że prezydent Lech Kaczyński nie zasługuje na pomnik w centrum Warszawy, przeciwnego zdania jest 20 proc., a 19 proc. nie ma zdania w tej sprawie, wynika z sondażu Instytutu Badań Pollster. „Bez względu na te wyniki, pomnik i tak zostanie postawiony”, komentuje poseł Stanisław Pięta z PiS.

■ Antoni Macierewicz 6 członkom komisji Jerzego Millera proponował dołączenie do własnej podkomisji smoleńskiej, choć na pracach komisji Millera w sprawie katastrofy smoleńskiej nie zostawił suchej nitki. Żaden z nich się nie zgodził.

■ 258 nowych samochodów, w tym 40 limuzyn, chce kupić rząd dla ministerstw i państwowych urzędów.

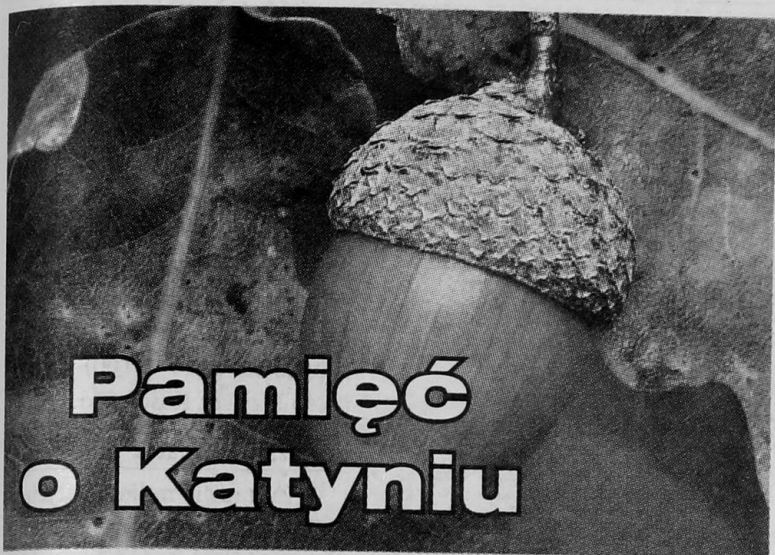
■ „Można sobie wyobrazić przeniesienie pomnika Księcia Poniatowskiego sprzed Pałacu Prezydenckiego w Warszawie, by na jego miejscu stanął pomnik Lecha Kaczyńskiego”, powiedział „Rzeczpospolitej” poseł PiS Jacek Sasin.

■ „Jeśli wygram wybory, zajmę się sprawą zniesienia wiz dla Polaków w pierwszych tygodniach prezydentury”, obiecywał Donald Trump w siedzibie Kongresu Polonii Amerykańskiej na miesiąc przed wyborami. Przepisy dotyczące wiz dla Polaków w wyniku rozporządzenia Trumpa właśnie zostały zastrzeżone.

■ Odmówił przyjęcia odznaczenia z rąk Andrzeja Dudy konsul honorowy w Meksyku Alberto Stebelski-Orłowski. W czasie wizyty prezydenta w Meksyku, miał otrzymać Krzyż Oficerski Orderu Zasługi Rzeczypospolitej Polskiej. Działaczka polonijna z Meksyku Jolanta Nitosławska-Romer uzasadniła: „Odmowa przyjęcia przez konsula odznaczenia od prezydenta to forma protestu przeciw temu, co obecnie dzieje się w Polsce”.

■ 65 proc. Polaków uważa, że katastrofa smoleńska nie była wynikiem zamachu, lecz wypadku. Przeciwnego zdania miało 18 proc., wynika z sondażu Kantar Millward Brown SA.

■ Wyzywała w internecie innych polityków, umieszczała wulgarne wpisy i życzyła śmierci Donaldowi Tuskowi Beata Nowosielska, dyrektor Departamentu Edukacji i Komunikacji w resorcie Jana Szyszki oraz radna PiS w Radzie Dzielnicy Wesoła. Po ujawnieniu wpisów przez media, musiała podać się do dymisji.



„Ksiądz Henryk Gołaszewski był pierwszym, który otworzył drzwi Zambrowa i pozwolił na umieszczenie w kościele tablicy w hołdzie 71 pomordowanych oficerów z Wołomińskiej i Mazowieckiej Szkoły Podchorążych Artylerii. Drugim gestem szacunku i przeciwstawienia się nałożonej karze pozostawienia tam szczątków jest to miejsce tutaj. Jako córka kpt. Wincentego Wołki władzom miasta bardzo dziękuję”, mówiła w czasie niedzielnych uroczystości pod pomnikiem ofiar zbrodni katyńskiej w Zambrowie Witomiła Wołk-Jezińska, córka zamordowanego w Katyniu kpt. artylerii Wincetego Wołki.

W Zambrowie przy ulicy Ofiar Katynia w 2009 roku z inicjatywy władz miasta (burmistrza Kazi-

mierza Dąbrowskiego, przewodniczącego Rady Zbigniewa Korzeniowskiego i ówczesnej Rady Miasta) zostało zasadzonych 96 dębów pamięci. Przy każdym drzewie na czarnej marmurowej tablicy jest wypisane nazwisko zamordowanego oficera i osoby, która sadziła dąb.

Wilk Roku

Do 19 maja w sekretariacie Urzędu Miasta Grajewo można zgłaszać wnioski o przyznanie Nagrody Burmistrza „Wilk Roku” za niezwykle osiągnięcia w 2016 roku, które przyczyniły się do rozwoju i promocji miasta. Nagrody przyznawane będą w sześciu kategoriach: edukacja, sport, twórczość artystyczna, osobowość roku, wydarzenie roku,

służba zdrowia. Spośród zgłoszonych mieszkańców w głosowaniu internetowym wyróżnią swoją nagrodą „Wilk Grajewian”.

Szczegółowe informacje: Urząd Miasta, pok. 26, tel. 86 273 0822 lub 86 273 0838 i e-mail: t.strozik@um.grajewo.pl.



Wnioski o płatności bezpośrednie do 15 maja!

Ważne dla rolników

„Zachęcamy rolników, aby nie czekali ze składaniem wniosków o przyznanie płatności bezpośrednich za 2017 rok do ostatniej chwili. Wcześniejsze złożenie wniosków pozwoli na ich wnikliwą ocenę, a w przypadku stwierdzenia braków, na ich szybkie poprawienie. Termin składania wniosków mija 15 maja”, przypomina główny specjalista Iwona Chrapowicz z Podlaskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Łomży.

Wniosek może być także złożony po 15 maja, w 25 dni kalendarzowych, czyli do 9 czerwca 2017 roku. Iwona Chrapowicz przypomina, że w takim wypadku za każdy dzień roboczy, licząc od 16 maja 2017 roku, płatność będzie zmniejszona o 1 proc. należnej kwoty.

Wniosek i załączniki do wniosku (z wyjątkiem materiałów graficznych) składane przez wnioskodawcę uznaje się za złożone, jeżeli są podpisane imieniem i nazwiskiem. W przypadku, gdy okaże się, że złożony wniosek jest niekompletny, kierownik Biura Powiatowego Agencji niezwłocznie po jego otrzymaniu informuje o tym rolnika i prosi o uzupełnienie.

Wnioski należy składać w Biurach Powiatowych ARiMR lub przez Internet, korzystając z platformy aplikacyjnej e-Wniosek na stronie internetowej ARiMR.

Prostujemy, przepraszamy

W publikacji „Dziennikarska prowokacja w sądzie” („Kontakty”, nr 15/1796) zamieściliśmy nieprawdziwą informację, że zarzuty dziennikarce postawiła Prokuratura Rejonowa w Zambrowie. „Prokuratura Rejonowa w Zambrowie nie postawiła dziennikarce zarzutów i nie prowadziła tego postępowania. Postępowanie dotyczyło wykroczeń i było prowadzone przez Komendę Powiatową Policji w Zambrowie”, informuje rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Łomży Maria Kudyba.

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto gabs
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Jula w „M jak miłość”

Julita „Jula” Fabiszewska zadebiutowała w odcinku 1 292 serialu „M jak miłość”. Gra rolę niani małego Szymka, syna Marcina. Jula, czyli serialowa Paulina, weszła w sam środek różnych zależności. Jak potoczą się jej dalsze losy? Autor scenariusza pozostawił wiele furtek i dowolnie może sterować przyszłością. Wszystko wskazuje, że Jula może się na dłużej zadomowić w serialu. Czy zdobędzie sympatię stałych widzów? Bo sympatię mieszkańców Łomży zapewne ma!

„Personalna” sesja w Łomży

Sesję Rady Miejskiej w środę, 26 kwietnia, nazwać można personalną, gdyż za nowe rozdanie stanowisk (tym samym kasy) powstała silna koalicja prezydencka, której trzonem jest 11 radnych wybranych z list PiS oraz 3 radnych, którzy w poprzedniej kadencji należeli do najbardziej zagorzałych przeciwników byłego prezydenta Łomży z ...SLD.

Mali wielcy łomżyńscy artyści

Kolejnym Laureatem Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Warszawa moja stolica” został Oskar Chludziński (12 lat). Organizatorem tego konkursu jest Pałac Młodzieży w Warszawie. Na konkurs wpłynęło 1 477 prac ze 143 placówek kulturalnych i oświatowych. Na wystawę zakwalifikowano 200 prac, nagrodzono 30. Wśród nich na uznanie komisji konkursowej zasłużyła praca Oskara, ucznia Anny Bureś z Pracowni Plastycznej MDK. W innym ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Łapy, pióra i rymów cała fura” Maja Przestrzelska (12 lat) zdobyła nagrodę, Lena Zuzga (8 lat) wyróżnienie.

Głosujmy, by usłyszeć ich na festiwalu w Opolu



Duet Funkasanki: Ania Kaptór i Przemek Starachowski

Duet Funkasanki, który tworzą Ania Kaptór i Przemek Starachowski uczestniczy w eliminacjach do Opolskich Debiutów 2017 z piosenką „O! Znowu czuję to”. Do eliminacji twórcy zgłosili w tym roku aż ponad 200 piosenek. Nasi artyści przeszli przez pierwszy etap i zakwalifikowali się do dziesiątki, którą oceni jury oraz publicz-

ność w głosowaniu internetowym. Piosenka, która otrzyma najwięcej punktów, zostanie zaprezentowana w konkursie Debiuty 54. Festiwalu w Opolu. Głosowanie trwa do 5 maja. A więc głosujemy na stronie: <http://ncpp.opole.pl/debiuty2017/glosowanie/>, gdzie można też posłuchać utworu „O! Znowu czuję to”.

Spotkanie z wicepremierem

11 maja (godz. 11.00, aula PWSiP) odbędzie się w Łomży konferencja „Przedsiębiorca Łomża – otwarta na rozwój”, której gościem honorowym będzie wicepremier Mateusz Morawiecki, który chce pokazać szereg

możliwości, jakie daje rządowy Plan na rzecz Odpowiedzialnego Rozwoju. Aby wziąć udział w spotkaniu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy przez oficjalną stronę Urzędu Miasta www.lomza.pl

Redukcja ryzyka



„Profilaktyka nowotworowa – redukcja ryzyka”, to temat konferencji naukowo-szkoleniowej, zorganizowanej przez Wyższą Szkołę Ochrony Zdrowia TWP w Łomży. Konferencja odbędzie się 27 kwietnia (początek godz. 10.00) w II LO w Łomży (pl. Kościuszki 3).

Konkretne zawody

Za prawie milion złotych 54 młodych bezrobotnych z Łomży i powiatów łomżyńskiego i zambrowskiego ukończyło kursy księgowości, kadry i płace, zdobyło uprawnienia do kierowania samochodami ciężarowymi, a 5 operatora koparko-ladowarki i spawacza.

Szkolenia i staże organizował NOT

w Łomży

„50 osób zostało skierowane na płatne staże, a 4 od razu zostały zatrudnione”, informuje dyrektor biura NOT Piotr Grabani.

Białoruś bliżej

W celu znalezienia odpowiedzi na pytanie, czy warto zakładać własną firmę, do Parku Przemysłowego Łomża przyjechała licząca 25 osób delegacja z Białorusi z białoruskiego Ministerstwa Rozwoju Przedsiębiorczości i zajmujący się tworzeniem i wspieraniem rozwoju startupów u naszych wschodnich sąsiadów. „Bardzo liczę, że dzisiejsze spotkanie stanie się zalążkiem wsparcia umożliwiającego wejście na tamtejszy rynek, jak również pozyskania wykwalifikowanych i doświadczonych pracowników dla mojej firmy”, mówi Robert Bagiński, właściciel firmy RBB Electric.

Będą pielęgniarzki

„Czepkowanie”, czyli uroczystość, w czasie której studenci II roku pielęgniarstwa Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży otrzymają białe czepki i symbolicznie dołączają do grona pielęgniarzek, odbędzie się w czwartek, 27 kwietnia (godz. 12.00, ul. Akademicka 14). W programie: wykład ks. Sławomira Gawrysa „Miłość – droga ku odpowiedzialnej służbie”, wręczenie nagród najlepszym studentom oraz recital recital Tomka Kamińskiego.

Recepta na „dobrą zmianę”, która za nic ma ludzi Można odwołać w referendum!

W słynącym z sanktuarium maryjnego Gietrzwałdzie mieszkańcy nie wytrzymali, kiedy wójt Marcin Sieczkowski odwołał dyrektorkę gminnej podstawówki. Straciła pracę, bo nie wystawiła szkolnego pocztu sztandarowego na uroczystościach z okazji Święta Niepodległości, które rozpoczynały się

w kościele. Jej miejsce od września 2016 r. zajęła nauczycielka z Olsztyna, znana z antyunijnych poglądów. Na pierwszej radzie pedagogicznej przedstawiła program wychowawczy na najbliższy rok. Wrzesień, październik: „Jesteśmy Polakami”; listopad, grudzień: „Wiara naszych ojców jest wiarą naszych dzieci”; styczeń, luty: „Polak Polakowi bratem” itd. Potem środowisko wójta przejęło „Gazetę Gietrzwałdzką”, pismo wydawane od 26 lat przez mieszkańców i zrobiło z niej tubę propagandową władz gminy. W końcu wójt zwolnił dyrektora gminnego ośrodka kultury, wspieranego przez lokalne stowarzyszenia twórców, artystów

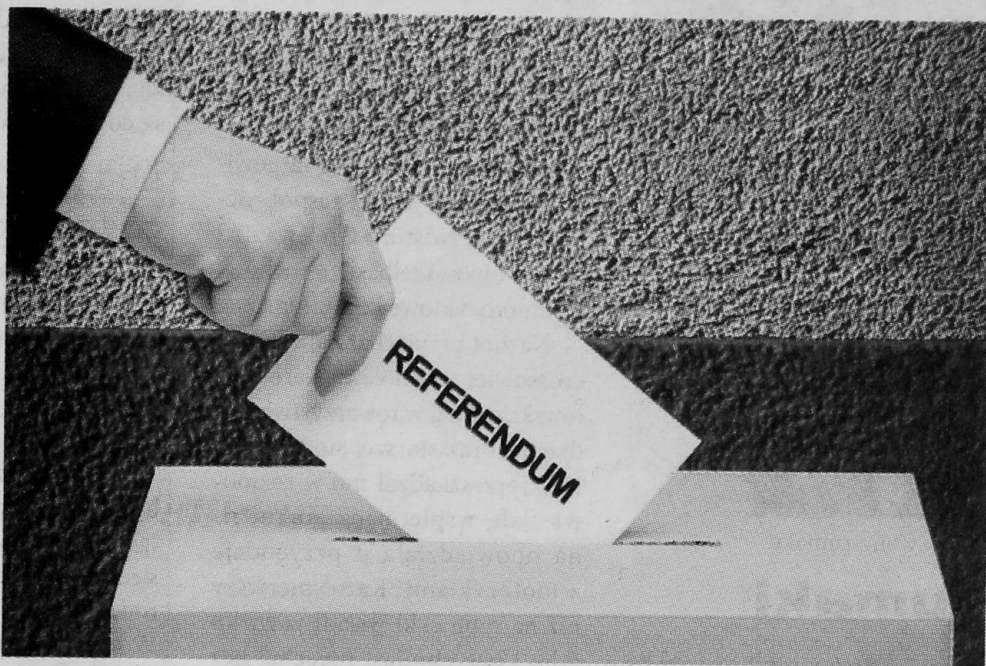
i mieszkańców. Zastąpił go Jacek Adamas, artysta o prawicowych poglądach, ale ceniony przez krytyków i kuratorów sztuki w całej Polsce. Mieszkańcom nie podobało się, że Adamas to człowiek wojewody, w którego urządzie jest doradcą ds. kultury. Pod koniec grudnia mieszkańcy złożyli wniosek o referendum w sprawie odwołania wójta. Potrzebowali 500 podpisów, w ciągu dwóch miesięcy zebrali ponad 1 000 (gmina liczy 6,5 tys. mieszkańców).

Do urn poszło 29,85 proc. wyborców, co wystarczyło do uznania referendum za ważne. Na nic się zdały apele wójta, by mieszkańcy zostali w domach i nie

przykładali ręki do chaosu, który po jego ewentualnym odwołaniu rzekomo spadnie na Gietrzwałd. Za jego odwołaniem było 1 381 osób, przeciw zaledwie 81.

Mieszkanka gminy Krystyna Płoczek w 2014 r. namawiała ludzi, by poparli Sieczkowskiego. Od roku przekonywała do jego odwołania.

„Wójt poczuł władzę i zamiast gospodarzyć, wmieszał się w rozgrywki i układy polityczne”, uważa. Krytykowała też realizowaną przez niego politykę historyczną. – Organizowane są specjalne msze dla oddziałów wojskowych, bo rzekomo „Łupaszka” pod Gietrzwałdem przechodził. „To chore”, mówi Płoczek.



Dobrze widziana Lista

W opublikowanym 26 kwietnia 2017 r. najnowszym rankingu „Rzeczpospolitej” Lista 500 największych przedsiębiorstw w Polsce, Mlekovita zanotowała awans o 5 pozycji (w porównaniu do roku poprzedniego) i okazała się najlepszą firmą w branży mleczarskiej, w całym rankingu zajmując 83. miejsce.

„Rzeczpospolita” publikuje Listę 500 od 1999 roku. To najbardziej cenione zestawienie w Polsce przedsiębiorstw ukazujące obraz gospodarki i zachodzące w niej zmiany.

W tym roku Mlekovita obdarzona została już tytułem Firmy Dobrze Widzianej w III edycji ogólnopolskiego konkursu, organizowanego przez Business Centre Club, którego celem jest promowanie firm prowadzących biznes w sposób społecznie odpowiedzialny.

Mlekovita jest firmą ze 100 proc. kapitałem polskim, największą grupą mleczarską w Europie Środkowo-Wschodniej oraz największym eksporterem przemysłu mleczarskiego.

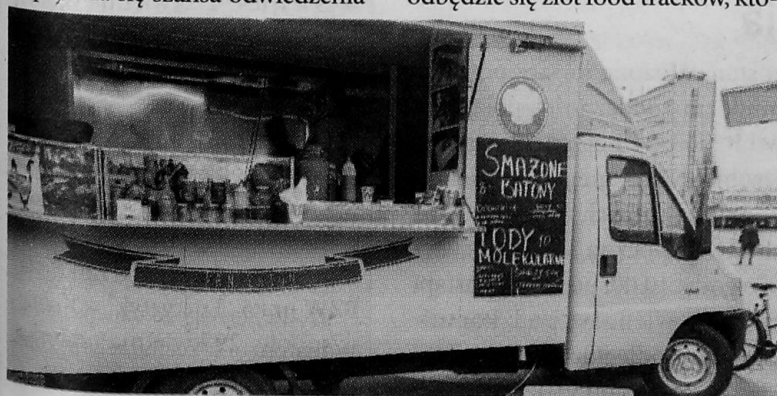


5 czytelników, którzy pierwsi zgłoszą się do redakcji (al. Legionów 7, Łomża, czynna od godz. 8.00), otrzyma voucher na potrawy z food tracków

Złot food tracków w Łomży

Przed mieszkańcami Łomży, którzy cenią kulinarne podróże, pojawia się szansa odwiedzenia

w weekend co najmniej czterech kontynentów. Przy Galerii Łomża odbędzie się zlot food tracków, któ-



re zaoferują szeroki wachlarz przysmaków z różnych stron świata.

W piątek, sobotę i niedzielę (5 – 7 maja) Galeria Łomża stanie się kulinarnym centrum miasta! Odbędzie się tam niecodzienny piknik, którego główną atrakcją będzie około 15 aut, przystosowanych do przygotowywania i wydawania posiłków. Początek w piątek o godzinie 10.00, zakończenie w niedzielę o 20.00.

Każdy z samochodów serwuje oryginalne potrawy: od amerykańskich tradycyjnych burgerów, przez tybetańskie pierożki, aż po smażone batony i lody molekularne! Oferta zaspokoi najwybred-

niejsze gusta miłośników jedzenia.

Auta z jedzeniem nie będą jedyną atrakcją. Organizatorzy zapewnią także strefę dziecięcą: plac zabaw, malowanie buziek i opiekę animatorów. Będzie także specjalna strefa, w której będzie można się zrelaksować na leżakach przy dźwiękach muzyki DJ.

Strefę food tracków organizuje organizacja „Futraki”, która współpracuje z prawdziwymi pasjonatami kulinariów poszczególnych regionów świata.

Wszystkie potrawy przygotowywane są ze świeżych, sezonowych produktów.

POWIAT GRAJEWSKI



Karol Orłowski (8 lat) ze Skaj na swoim rumaku

Ryczące rumaki

113 motocykli z Moniek, Ełku, Zambrowa, Orzysza, Białej Piskiej, Pisz, Kolna przybyło na II Zlot Motocyklowy w Szczuczynie. Nie przeszkodził im deszcz, grad i śnieg. Zlot zaczął się od mszy. Dekorację wnętrza kościoła stanowił zabytkowy okaz WSK MO6 z 1963 roku. Mszę odpra-

wiał, a po niej pojazdy święcił ks. wikariusz Robert Mieczkowski. Jako pierwszy został poświęcony pojazd prezesa szczuczynskiego klubu motocyklowego Moto Stars Waldemara Łaguny. Klub istnieje od 2014 roku. Jednym z inicjatorów jego powstania był burmistrz miasta Artur Kuczyński. Skupia

15 członków i 10 sympatyków. Prezes udostępnił klubowiczom pomieszczenie, a Jarosław Borys wyremontował je na własny koszt.

Przejazd przez miasto ryczących maszyn był sporą atrakcją, zwłaszcza dla młodszych mieszkańców Szczuczyna. Na targowicy miejskiej wystąpił zespół rockowy Cosa Nostra z Grajewa. Był gorący bigos, kielbaski, grochówka i motocyklowe konkurencje.

Na zlot przyjechał najmłodszy crossowiec, ośmioletni Karol Orłowski ze Skaj w towarzystwie rodziców oraz starszej siostry Ani. Kask przeszkadzał mu w rozmowie, ale wspierająca go rodzina opowiedziała o przygodzie z motocyklami. Karol pierwszy raz na motocykl wsiadł w wieku 5 lat i natychmiast pojechał bez uprzedniej nauki. Cross jest dla niego karą i nagrodą: może korzystać do woli, gdy nie ma problemów w szkole i w domu. „W przeciwnym wypadku nie ma jazdy, motocykl trafia do garażu. I jest to największa kara dla Karola”, mówi Ewelina Orłowska. (BP)

Droga w Koszarówce

2,5 mln będzie kosztowała modernizacja drogi (2,5 km) w Koszarówce (gm. Grajewo). Przebudowa zakończy się do końca października 2017 r.

Dbają o ślady przeszłości

Mieszkańcy wsi Tarachy sami odrestaurowali dwa zabytkowe krzyże z XIX wieku.

Targi w Osowcu

Tradycyjne Biebrzańskie Targi Twórczości i Sztuki Ludowej odbędą się w niedzielę, 30 kwietnia (godz. 8.00 – 16.00) na placu przed siedzibą Biebrzańskiego Parku Narodowego w Twierdzy Osowiec. W tym roku na Targach można będzie bliżej poznać kulturę, tradycję i kuchnię litewską.

Konkurs w „Barce”

Konkurs wiedzy „Bóg, honor, ojczyzna” przeprowadzony zostanie 2 maja (godz. 13.30) w Domu Katolickim im. Jana Pawła II „Barka” w Rajgrodzie.

POWIAT KOLNEŃSKI

Matura tuż, tuż!

Na uroczystym apelu pożegnają się ze swoją szkołą uczniowie klas trzecich I Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza w Kolnie w piątek, 28 kwietnia. Dyrektor LO Józef Chodnicki będzie życzył swoim uczniom mądrej i dobrej „podróży” w dorosłość, ale wcześniej symbolicznego „połamania” na egzaminie maturalnym. Przy-
stąpi do niego 87 maturzystów.

Z nimi aż 22 byłych absolwentów będzie zdawało wybrane przed-

mioty drugi raz, aby podwyższyć wcześniej uzyskany wynik i zwiększyć sobie szanse na studia na wybranej uczelni i kierunku.

Także w piątek 38 uczniów Liceum Ogólnokształcącego i 38 Technikum pożegna się z Zespołem Szkół Technicznych im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Kolnie. Do matury przystępują wszyscy oraz 4 uczniów z poprzednich lat i 13 absolwentów Liceum dla Dorosłych.

„Będę życzył uczniom na najbliższy czas powodzenia na egzaminie dojrzałości oraz kończącym

technikum, którzy zdają także egzamin zawodowy, powodzenia także na tym drugim ważnym egzaminie. Różnie ułożą się losy naszych absolwentów, niektórzy będą studiować, pracować, założą rodziny, inni może wyjadą z kraju. Im wszystkim będę życzył szczęścia i aby nigdy nie splamili godności szkoły i Polaka”, powiedział dyrektor ZST w Kolnie Eugeniusz Gromadzki.

Absolwenci technikum otrzymują dyplom (w języku polskim i angielskim) potwierdzający kwalifikacje zawodowe na poziomie technika, uprawniający do podjęcia pracy w wybranym zawodzie w Polsce i w krajach Unii Europejskiej.

3 Maja

W Kolnie uroczystości rocznicy Konstytucji 3 Maja rozpoczną się 3 maja o godz. 11.00 mszą świętą w kościele Chrystusa Króla Wszechświata. Po mszy przemarsz z udziałem pocztów sztandarowych i orkiestry pod Dąb Wolności, gdzie burmistrz Andrzej Duda wygłosi okolicznościowe przemówienie. Następnie

zostaną złożone kwiaty pod pomnikiem Solidarności, poległych w bitwie pod Lemnem oraz na Grobie Nieznanego Żołnierza.

W Stawiskach Gminne Obchody rozpoczną się mszą świętą o godz. 10.00, po której nastąpi złożenie wieńców pod Pomnikiem Niepodległości i okolicznościowy występ młodzieży.

Sesja w gminie Kolno

Na XXVI zwyczajną sesję Rady Gminy Kolno zaprasza 28 kwietnia (godz. 10.00, Gminna Biblioteka Publiczna w Czerwonym) przewodniczący Rady Wojciech Jermacz.

Niewypał

Fragment pocisku artyleryjskiego znalazł rolnik w okolicach ulicy Kolejowej w Kolnie. Zdetonowali go żołnierze z Jednostki Wojskowej z Orzysza.

Spotkanie z poetą

Na spotkanie autorskie z poetą ks. prof. Jerzym Sikorą zaprasza w czwartek, 27 kwietnia (godz. 17.00) Gminny Ośrodek Kultury w Turośli.

Na ryby!

Na zawody wędkarskie na stawie w Koźle, które otworzą sezon wędkarski, zaprasza dorosłych, młodzież i dzieci Zarząd Koła PZW nr 85 „Energetyk” w Kolnie w sobotę, 29 kwietnia (zbiórka o godz. 6.00).



Listy

PiS chce wprowadzić GMO!

(Stanowisko Podlaskiej Izby Rolniczej do projektu ustawy, która zezwoli na wprowadzenie organizmów genetycznie zmodyfikowanych GMO)

Zarząd Podlaskiej Izby Rolniczej stanowczo sprzeciwia się wprowadzeniu upraw GMO na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej. Obecnie w Polsce nie prowadzi się upraw GMO. Dyrektywa Parlamentu Europejskiego przyznaje państwom członkowskim swobodę decydowania, czy chcą je prowadzić, czy nie. Dopuszczenie GMO nawet jako doświadczalnicztwa stwarza furtkę, która z biegiem czasu, jak pokazuje historia innych państw, pozwala na wprowadzenie tych upraw na masową skalę. Dlatego uważamy, że rząd Polski powinien utrzymać ustawowy zakaz upraw roślin GMO.

Oprócz potencjalnych zagrożeń zdrowotnych, z GMO wiąże się także zagrożenie dla środowiska i problemy o charakterze społeczno-ekonomicznym. Te ostatnie wydają się dziś najpoważniejsze! Będą się wiązały z eliminacją tradycyjnego modelu rolnictwa i wzrostem bezrobocia na wsi, latyfundiacją obszarów rolnych, uzależnieniem rolników od dostaw opatentowanego ziarna siewnego, zapaścią rolnictwa ekologicznego, etc. Ponadto grozi nam utrata rynków zbytu w Europie, gdzie mamy obecnie pozycję lidera w produkcji zdrowej i smacznej żywności. Na naszą produkcję rolną jest popyt, a żywność wytwarzana z upraw GMO nie znajduje zbytu w Europie.

Grzegorz Leszczyński
prezes Podlaskiej Izby Rolniczej

Zniewaga!

(List do Dariusza Wiśniewskiego, chargé d'affaires Ambasady Polskiej w Paryżu)

Szanowny Panie! Kwituję odbiór listu Pana z 12 kwietnia 2017 r., z którego dowiedziałam się, że Prezydent Polski zaszczylił mnie tytułem Kawalera Orderu Zasługi RP.

Jeśli przyczyną mojego odznaczenia był mój udział przez wiele długich lat w walce o wolność Polski, to ta właśnie przyczyna każe mi odznaczenie odrzucić.

Niezliczone gwałty na wolności i zasadach demokracji, których obecna Polska jest teatrem, nietolerancja i nienawiść podniesione do rangi cnót, podeptana zasada rozdziału państwa od Kościoła, zniesienie prawa do aborcji, rozpasany nacjonalizm, legalizacja ruchów parafaszystowskich ONR i Młodzieży Wszechpolskiej, kategoryczna odmowa przyjęcia ofiar wojny syryjskiej – listę można by ciągnąć – splugawiły naszą walkę. Polska wpadła w ręce partii, którą mogłabym tylko zwalczać. Odznaczenie nadane takimi rękami zamienia się w zniewagę. Nie przyjmuję go. Proszę mi wierzyć, Panie chargé d'affaires, że czynię to z wielkim żalem.

Z należnymi wyrazami

Annette Laborey

(Autorka w latach 70. i 80. XX wieku prowadziła w Paryżu fundację, wspierającą niezależnych intelektualistów z Europy Środkowo-Wschodniej, rządzonej wówczas przez komunistów).

„Pstryk” II wypstrykał nagrody!

Miło nam poinformować, że uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży zdobyli nagrody w V edycji Powiatowego konkursu literacko – plastyczno – fotograficznego „Moja biblioteka”. W kategorii szkół podstawowych, kl. I-III: za prace fotograficzne: Julia Dąbrowska I miejsce, wyróżnienie Dawid Nasur. Klasy IV – VI: Natalia Chojnowska I miejsce, Aleksandra Wykowska II miejsce. Dziewczęta należą do Szkolnego Koła Fotograficznego „Pstryk II”, które prowadzę.

Jacek Sokołowski

Łomża

Dla uzupełnienia: organizatorem konkursu byli Sekcja Bibliotekarska przy Zarządzie Oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego oraz I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Łomży.

Za fotografie nagrody ponadto uzyskali ze szkół podstawowych, kl. I-III: II miejsce – Ewelina Karasińska z Miastkowa

(opiekun Zofia Rogińska), III miejsce – Katarzyna Chojnowska z Miastkowa. Klasy IV – VI: I miejsce – Julia Majewska z Piątnicy (opiekun Ewa Kutyló). Wyróżnienie – Gabriela Wawrzyniak z SP nr 10 w Łomży (opiekun Dorota Żbikowska). Gimnazja i licea: I miejsce – Michał Mieczkowski z I LO w Łomży (opiekun Katarzyna Mieczkowska), II miejsce – Aleksandra Rogowska z Gimnazjum nr 9 w Łomży (opiekun Magdalena Rakowska-Grochowska), III miejsce – Patrycja Łuba z I LO w Łomży (opiekun Dorota Przestrzelska). Wyróżnienie – Monika Kozłowska z Zespołu Szkół Drzewnych w Łomży (opiekun Dorota Przestrzelska).

W kategorii literackiej nagrodzeni zostali ze szkół podstawowych, kl. I-II: I miejsce – Grzegorz Bączek z Nowogrodu (opiekun Danuta Zegarzewska) i Marta Dobrowolska z SP nr 4 w Łomży (opiekun Beata Wadowska), II miejsce – Amelia Nowak ze Zbójnej (opiekun Beata Loyzance-Mazur), III miejsce – Katarzyna Chludzińska (opiekun Ewa Kutyló) oraz Nina Jarnutowska (opiekun Magdalena Zyskowska), obie z Piątnicy. Wyróżnienia – Igor Sokołowski ze Zbójnej, Maja Grzymała z Nowogrodu. Klasy IV-VI: I miejsce – Julia Biedrzycka z Jedwabnego (opiekun Wiesław Olszewski) i Justyna Żebrowska z Drozdowa (opiekun Jolanta Danowska), II miejsce – Oliwia Górzyńska z Piątnicy (opiekun Ewa Kutyló), III miejsce – Sebastian Zawadzki z Jedwabnego (opiekun Wiesław Olszewski). Wyróżnienia – Gabriela Wawrzyniak z SP nr 10 w Łomży (opiekun Dorota Żbikowska), Julia Orłowska z Jedwabnego, Amelia Włostowska z Piątnicy (opiekun Sylwia Sawicka). Gimnazja: I miejsce – Aleksandra Jastrzębska z Łomży (opiekun Małgorzata Nasiadko), II miejsce – Sandra Golińska z Piątnicy (opiekun Anna Pańkowska), III miejsce – Magdalena Zubrycka z Łomży (opiekunowie Monika Skrodzka, Katarzyna Klewicka). Wyróżnienia – Karolina Mocarska z Jedwabnego (opiekun Izabela Zapert). Szkoły ponadgimnazjalne: I miejsce – Monika Liżewska z Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży (opiekun Dorota Kołakowska).

Za prace plastyczne nagrody otrzymali ze szkół podstawowych, kl. I-III: I miejsce – Marek Borowski z SP nr 4 w Łomży (opiekun Małgorzata Kuczevska), II miejsce – Dominika Żelechowska z SP nr 5 w Łomży (opiekunowie Beata i Tomasz Żelechowsky, Anna Bureś), III miejsce – Karolina Laskowska z SP nr 4 im. w Łomży (opiekun Anna Mioduszevska). Wyróżnienia – Wiktor Ostrowski, Krystian Chludziński i Julia Olender, wszyscy z Podgórza (opiekun Sławomira Dorota Szymanowska), Dawid Nasur z SP nr 2 w Łomży (opiekun Nelli Nasur). Klasy IV-VI: I miejsce – Wiktoria Pawelczyk, II miejsce Zuzanna Frackiewicz, III miejsce Julia Krynicka oraz wyróżnienia – Martyna Bednarczyk, Amelia Filipkowska i Maja Dziegielewska, wszyscy z SP nr 4 w Łomży (opiekun Andrzej Piotrowski). Ponadto wyróżnienia – Mateusz Górski z Przytuł (opiekun Wiesława Wiśniewska), Weronika Jankowska z SP nr 10 w Łomży (opiekun Dorota Żbikowska). Gimnazja: I miejsce – Anna Dąbrowska, II miejsce – Julia Kozłowska i Maria Czyżewska, wszystkie z Gimnazjum nr 1 w Łomży (opiekun Krystyna Kamińska) oraz Agnieszka Szymańska z Gimnazjum nr 9 w Łomży (opiekun Justyna Daria Czerwonko), III miejsce – Daria Waszkiewicz ze Zbójnej (opiekun Joanna Małkowska). Wyróżnienia – Aleksandra Dobrowolska i Julia Szczęśna, obie z Gimnazjum nr 1 w Łomży (opiekun Krystyna Kamińska i Monika Skrodzka), Gabriela Kukowska z Gimnazjum nr 9 w Łomży (opiekun Justyna Daria Czerwonko). Szkoły ponadgimnazjalne: I miejsce – Aleksandra Murawska z Liceum Plastycznego w Łomży (opiekunowie Ewa Skłodowska, Zbyszek Rutkowski), II miejsce – Klaudia Wiszowata z Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 w Łomży (opiekun Ewa Bielak), III miejsce – Natalia Śledzik z Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży (opiekun Dorota Kołakowska). Wyróżnienie – Katarzyna Kadyszewska z Zespołu Szkół Drzewnych w Łomży (opiekun Katarzyna Mieczkowska).

Gratulujemy!

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Centrum w Szepietowie

Podlaskie Centrum Technologii Rolno-Spożywczych zostało otwarte w sobotę, 22 kwietnia, w Podlaskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Szepietowie. Na jego utworzenie Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi przekazało ponad 3 mln złotych. W Centrum są cztery linie technologiczne: przetwórstwa mleka, mięsa, produkcji soku i suszu. Będą służyć do wyrobu ekologicznych i tradycyjnych produktów.

„Centrum ma przywrócić prawdziwe doradztwo. Będzie ośrodkiem wiedzy teoretycznej i praktycznej, będzie służyło rolnikom, szukającym dodatkowych źródeł dochodu”, mówił w czasie otwarcia wiceminister rolnictwa Jacek Bogucki.

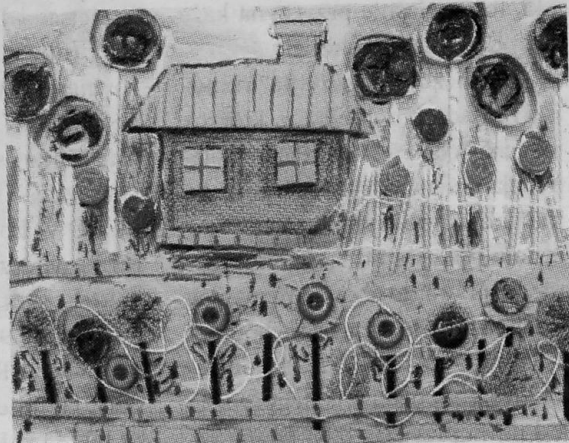
Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie od lat organizuje wystawy, targi i szkolenia o zasięgu ponadregionalnym, w których udział biorą tysiące rolników i odwiedzających.

Patronat „Kontaktów”

Gdzie natura, tam kultura

Spektakle teatralne w wykonaniu dzieci z koła teatralnego GOK, rozstrzygnięcie XIII Regionalnego Konkursu Ekologiczno-Plastycznego pn. „Krajobraz dziedzictwa – dziedzictwo krajobrazu”, podsumowanie akcji sprzątania świata przeprowadzonej przez

szkoły gminy Czyżew wypełnią program spotkania w ramach projektu „Gdzie Natura, tam Kultura – Światowy Dzień Ziemi 2017”, na



Praca gimnazjalistki z Czyżewa Zuzanny Kostro (I miejsce w konkursie w kategorii gimnazjum)

które zaprasza 28 kwietnia (godz. 9.30) do Gminnego Ośrodka Kultury w Czyżewie Stowarzyszenie Kulturalne Ziemi Czyżewskiej.

Wypasione nagrody

Po sukcesie loterii z okazji 7. urodzin marki Wypasione, Grupa Mlekovita przygotowała kolejną losową zabawę dla konsumentów. Od 1 kwietnia do 30 czerwca każdy, kto kupi produkty z linii

Polskie, ma szansę wygrać atrakcyjne nagrody, wśród nich samochód crossover fiat 500, 3 wouchery na wakacje wartości 10 000 zł każdy, skutery, rowery, zegarki.

— POWIAT ZAMBROWSKI



Uczniowie Zespołu Szkół Agropredsiębiorczości z marszałkiem Jerzym Leszczyńskim, wicemarszałkiem Stefanem Krajewskim, dyrektorem Janem Zakrzewskim oraz starostą zambrowskim Robertem Rosiakiem

407 600 zł przekazał marszałek szkołom średnim w Zambrowie!

Było czym się chwalić i za co dziękować. W piątek, 21 kwietnia, w Zespole Szkół nr 1 w Zambrowie z udziałem marszałka województwa podlaskiego Jerzego Leszczyńskiego, wicemarszałka Stefana Krajewskiego i starosty zambrowskiego Roberta Rosiaka odbyło się podsumowanie programów edukacyjnych zambrowskich szkół średnich. Wszystkie otrzymały znaczne wsparcie samorządu województwa. Liceum Ogólnokształcące reali-

zuje projekt „Ścisłe nauki i dobre chęci - to nas kręci!” z rozszerzonymi zajęciami z matematyki, informatyki, fizyki, języka angielskiego, przedsiębiorczości oraz doradztwa zawodowego. W ramach projektu młodzież wyjechała do Trójmiasta, była w Pomorskim Parku Naukowo - Technologicznym, a szkoła zakupiła sprzęt informatyczny.

Zespołu Szkół nr 1 w Zambrowie na projekt „Nowe kompetencje - nowe perspektywy” otrzy-

mał 208 000 zł, za które prowadził dodatkowe zajęcia z chemii, języka angielskiego, matematyki, wyposażył szkolną pracownię informatyczną. Młodzież była na stażu gastronomicznym w Niemczech.

Zespołu Szkół Agropredsiębiorczości realizował projekt „Postaw na sukces”. Uczniowie korzystali z dodatkowych zajęć z języka angielskiego, matematyki, informatyki, geografii, przedsiębiorczości oraz w byli na stażu w Grecji.

Patriotyczne śpiewanie



Na koncert „Patriotyczne śpiewanie” uczniów Samorządowej Szkoły Muzycznej zapraszają 3 maja (godz. 16.00, MOK) burmistrz Wysokiego Mazowieckiego, wójt gminy Wysokie Mazowieckie i Miejski Ośrodek Kultury w Wysokiem Mazowieckiem.

Festyn w Nowych Piekutach

XX Festyn Rodzinny w rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja odbędzie się 3 maja w Jabłoni Kościelnej. W programie: msza święta (godz. 11.30), występy uczniów, zespołu „Promyczki”, „Podlasie” z Szepietowa i Cymes Kapeli, turniej rodzin.

Odpust w Kuleszach

Odpust parafialny w Kuleszach Kościelnych 3 maja (godz. 12.00) rozpocznie się w mszą świętą w intencji strażaków.

Konkurs na ogród



II konkurs pod hasłem „Mój ogród, moja pasja, wizytówką gminy Zambrow” ogłosił wójt gminy Zambrow Jarosław Kos. Właściciele najlepiej ocenionych otrzymują nagrody rzeczowe: pierwsze miejsce wartości do 1 000 zł, drugie do 700 zł, trzecie do 500 zł, a wyróżnienie 300 zł. Zgłoszenie należy złożyć do 30 czerwca w sekretariacie Urzędu Gminy Zambrow (ul. Fabryczna 3, pokój nr 19).

Dyrektor PKS zwolniony

Zwolniony został z powodu likwidacji stanowiska dyrektor zambrowskiego oddziału spółki PKS Nova oraz dyrektorzy w Suwałkach, Siemiatyczach i Łomży.

Pierwsza pomoc

Bezpłatne szkolenia z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej prowadzi Stowarzyszenie „Szansa” w Zambrowie dla seniorów i wychowanków Powiatowego Ośrodka Wsparcia (razem 75).

Zapach rodzinnej forsy

Czeka nas komornik

Mieszkam z rodzicami w domu moich nieżyjących ukochanych dziadków. Byli rodzicami mojej mamy, mama ma jeszcze dwójkę rodzeństwa. Mama była najmłodsza i szczerze mówiąc nikt jej się nie pytał za bardzo, czy chce zostać na wsi. Rodzeństwo mamy już wtedy organizowało sobie własne życie w mieście. Od dziadków dostali działki. Najpierw umarła babcia i wszyscy odziedziczyli po niej po równo. Dziesięć lat później zmarł dziadek, który bardzo ciężko chorował. Mama opiekowała się nim przez ten czas, nie mogła wyjechać nawet na 2 – 3 dni. Dziadzio zmarł na raka, w domu. Opieka była ciężka fizycznie i psychicznie, a sprawowała ją prawie wyłącznie moja mama. Jej rodzeństwo ograniczało się do rzadkich, pod koniec częstszych wizyt. Ale dla spraw spadkowych nie ma to żadnego znaczenia, choć moralnie powinno o czymś świadczyć. Rodzeństwo mamy całe życie powtarzało, że oni nic nie chcą, że to wszystko dla niej po to, by nie pomagać dziadkom na roli. Babcia zmarła nie zostawiając testamentu. Dziadek przepisał wszystko na mamę. Teraz jednak rodzeństwo mamy wystąpiło o tak zwany zachówek właśnie od tej części dziadka. Domagają się bardzo wysokich kwot, jako że dom znajduje się w pobliżu większego miasta, choć fizycznie nadaje się w całości do remontu. Mama jest na skraju załamania, ponieważ żyjemy skromnie, z pola i renty, nie mamy odłożonych pieniędzy, ja jestem niepełnosprawna i nie pracuję. Czeka nas chyba komornik...

Agnieszka spod Zambrowa

Walka o majątek po rodzicach czyni z najbliższych sobie ludzi największych wrogów!

Pod most!

Mamy stary dom, w którym mieszkają moi rodzice i który z każdym miesiącem wygląda gorzej, bo nie stać ich na remont i kawałek podwórka przy domu. I o to potężne awantury. Dwie siostry mamy co miesiąc przyjeżdżają z miasta i upominają się o swoje. Gdy babcia żyła, powiedziała wszystkim, że moja mama tu zostaje i to będzie jej, ale nie spisała żadnego testamentu. Nie rozumiem tego, bo widzą, że moim rodzicom się nie przelewa. Mama jest na rencie, ojciec od prawie dziesięciu lat na bezrobociu, nie pije, nie pali, od czasu do czasu zarabia grosze dorywczo. Wcześniej dziadkowie pomagali siostrze mamy przy zakupie działek, budowie domu. Pamiętam, jak odjeżdżały z pełnymi bagażnikami samochodów, które dziadkowie też pomagali im kupić. A jakie były wtedy miłe i wdzięczne. Teraz nic się nie liczy. Teraz mają moją mamę, a swojej siostrze do powiedzenia jedno „Albo nas spłacisz, a jak nie to pójdziemy do sądu i skończysz pod mostem!”

Andrzej spod Wysokiego Mazowieckiego

Wrodzy

Pięcioro rodzeństwa. Trzech braci i dwie siostry. Nie rozmawiają ze sobą od dziesięciu lat. Nie utrzymują ze sobą żadnych kontaktów. Podzielił ich majątek. Dopóki matka żyła, panowała zgoda. Żyli biednie ale zgodnie. Wzajemnie sobie pomagali, wspierali się. Zwykła rodzina. Biedna, ale kochająca się, spokojna, uczciwa. Najmłodszy z rodzeństwa Jerzy został na gospodarstwie, by pomagać schorowanej i starszej mamie. Pozostali rozjechali się do miast studiować. Matka jeszcze zapisała im działki, jakby chcieli się budować. Gdy po kolei się budowali w miastach, w których ułożyli sobie życie, sprzedawała po kawałku ziemi, by im pomóc. Sami za niełe pieniądze sprzedali podarowane im wcześniej działki. Jerzemu matka zapisała dom z zabudowaniami i niewielki kawałek ziemi, bo tylko tyle zostało. Wtedy wszyscy wydawali się być zadowoleni. Po śmierci matki wybuchła prawdziwa bomba. Bracia i siostry Jerzego uważali, że każde z nich dostało mniej, niż inni. Zaczęli się między sobą kłócić, kto więcej dostał. Mieli wzajemne pretensje do siebie, a wszyscy razem do Jerzego. Jerzy wcale się nie wzbogacił. Dom był mocno zrujnowany,

nie stać go było na remont, bo latami pieniądze z gospodarstwa szły za jego zgodą dla rodzeństwa w mieście, więc sam swoimi rękami remontował, co się dało. W oczach sąsiadów wyszedł na tym najgorzej. Ale rodzeństwo zaczęło się domagać, by sprzedał wszystko i podzielił na 5 części. Gdy Jerzy odmówił, zaczęła się wojna. Wszyscy z wszystkimi się pokłócili o to, co kto dostał, a co powinien jeszcze dostać. Stali się sobie zagorzałymi wrogami. Nie rozmawiają ze sobą od lat.

Jerzy jest wujkiem mojego od kilku miesięcy męża, bratem mojej teściowej. Niedawno przypadkiem się spotkaliśmy. Zaprosił nas do siebie. Za jakiś czas pojechaliśmy do niego na sobotę i niedzielę. Bardzo miłe spędziliśmy czas, bardzo spodobał nam się Jerzy i jego rodzina. Żyją skromnie, ale jakoś godnie. Naprawdę fajni ludzie. Tym bardziej nie mieści mi się w głowie, że tak łatwo można zapomnieć o więzach krwi, gdy pocujemy zapach forsy...

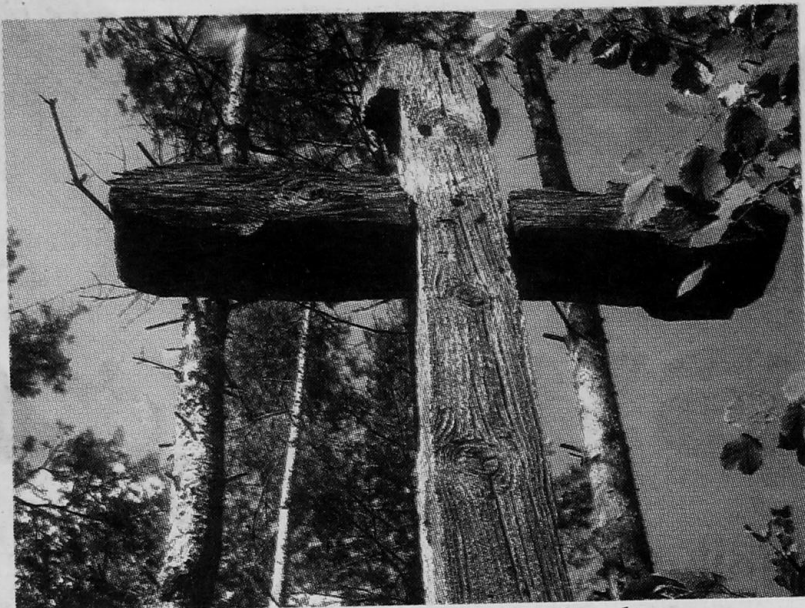
Joasia z Łomży



Są trzy główne powody, dla których zajął się historią sprzed 74 lat. Pierwszy: 8 lipca 1944 roku został aresztowany przez Niemców jego ojciec Józef Sakowski (lat 33), zakatowany w więzieniu w Działdowie 12 dnia od aresztowania. Drugi powód: do dziś historycy nie zajęli się wydarzeniami z Turośli w 1943 i 1944 roku i do dzisiaj nie jest znana pełna lista aresztowanych. Trzeci: dług pamięci i szacunku wobec ojca i jego sąsiadów.

Wiele faktów ustalił sam w archiwach obozu w Stutthofie i Działdowie oraz w Warszawie. Olsztynie, Białymstoku i Łomży, w dokumentach sądowych, dostępnych źródłach i od ludzi.

15 sierpnia 1943 roku oddział partyzantów pod dowództwem Stanisława Karolkiewicza „Szczęsnego” dokonał odwetowego napadu (po lipcowej pacyfikacji wsi Sikory Tomkowięta, Krasowo Częstki, Wnory Wandy) na niemiecką wieś Turośl (tzw. „pruska Turośl”, są dwie miejscowości o tej samej nazwie). Wieś oddaloną ok. 20 km od Pizy z bardzo silnym wówczas garnizonem niemieckim, 25 km od Rucianego Nidy, gdzie znajdowała się kwatery polowa Hermanna Göringa, 80 km od kwatery głównej Adolfa Hitlera w Wilczym Szańcu. Po udanej partyzanckiej akcji w „pruskiej Turośli” Niemcy rozpoczęli śledztwo w poszukiwaniu sprawców. W sierpniu 1943 roku dokonali aresztowań wśród robotników przymusowych w gminie Turośl koło Kolna, która była najbliższym miejscem napadu po polskiej stronie oraz w okolicach Kolna. Nie wiadomo, ilu ludzi aresztowali. Niektóre źródła podają 70 z gminy Turośl i 140 z okolic Kolna. Wielu z aresztowanych z braku dowodów zostało zwolnionych. W 1944 roku Niemcy zdobyli dowody na udział w napadzie ludzi z okolic polskiej Turośli. Na początku lipca 1944 roku aresztowali w Turośli kolejną grupę. Partyzanci podjęli próbę uwolnienia aresztowanych, przewożonych kolejną wąskotorową z tymczasowego aresztu w Turośli prawdopodobnie do Ostrołęki na dalsze śledztwo. W okolicy Cieloszki (niektórzy nazywają to miejsce Rudne-Lyse) na ostrym zakręcie



„Odtwórzmy wspólnie pełną listę aresztowanych przez Niemców mieszkańców okolic Turośli w 1943 i 1944 roku”, apeluje Andrzej Sakowski (lat 73) urodzony w Turośli, obecnie mieszkający w Warszawie

Akcja Turośl

Lista aresztowanych z Turośli, cz. 1:

- Baranowski Władysław, s. Bronisławy i Bronisława, ur. 14.01.1906 r. w Cieciorach, aresztowany w lipcu 1943 r. (nie jest znany dzień), obozy: Snopki, Działdowo, zm. data nieznana.
- Bączek Dominik, s. Aleksandra i Rozalii z d. Trzcinańska, ur. 14.12.1901 r. w Turośli, aresztowany w sierpniu 1943 r. (nie jest znany dzień), osadzony 11.09.1943 r., obozy: Działdowo, Stutthof, zm. 23.10.1943 r.
- Bączek Henryk, s. Dominika i Heleny, ur. 1.12.1924 r. w Turośli, aresztowany w sierpniu 1943 r. (nie jest znany dzień), osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zwolniony w kwietniu 1945 r., zm. 26.11.1993 r.
- Gołębiowski Józef, ur. 03.07.1902 r. w Mławie, osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. data nieznana.
- Krynicky Wacław, l. 18, aresztowany w sierpniu 1943 r. (nie jest znany dzień), obóz Działdowo, zm. 02.1944 r.
- Lewandowski Jan, s. Józefa i Aleksandry, ur. 17.08.1927 r. w Turośli, aresztowany 08.07.1944 r., osadzony 02.11.1944 r., obóz Stutthof, zm. data nieznana.
- Lewandowski Władysław, s. Leopolda i Teofili z d. Dziekońska, ur. 28.02.1897 r. w Turośli, aresztowany 08.07.1944 r., osadzony 03.11.1944, obóz Stutthof, zm. 20.09.1944 r. lub 07.11.1944 r.
- Mierzejewski Czesław, aresztowany 1943 lub 1944 r. obozy: Ostrołęka, Działdowo, Stutthof, zm. 23.04.1989 r.
- Milewski Stanisław, aresztowany sierpień 1943 r., obóz Działdowo, zm. data nieznana.
- Prusinowski Stanisław, s. Aleksandra i Teofili z d. Czerwińska, ur. 24.01.1908 r. w Turośli, aresztowany 08.07.1944 r., osadzony 02.11.1944 r., obozy: Działdowo, Wormditt, Stutthof, zm. 7.12.1944 r.
- Rosenbaum Zdzisław, ur. 01.01.1926 r. w Turośli, osadzony 07.11.1944 r., obóz Stutthof.
- Rudnicki Czesław, ur. 02.11.1927 r. w Turośli, aresztowany 08.07.1944 r., osadzony 02.11.1944 r., obóz Stutthof, zm. 14.11.1944 r.
- Sakowski Józef, s. Andrzeja i Małgorzaty z d. Grzeszczak, ur. 17.03.1911 r. w Wolicy, aresztowany 08.07.1944 r., osadzony 20.07.1944 r., obóz Działdowo, zm. 20.07.1944 r.
- Stachelek Bolesław, s. Bolesława i Dominiki, ur. 01.12.1925 r. w Nowej Rudzie, obóz Rosja-Samland, zm. data nieznana.

rozkreśli szyny, co spowodowało wykoślenie się parowozu. Uwolnili 11 aresztowanych. W czasie

akcji zginęło 4 żandarmów eskortujących aresztowanych. W odwecie Niemcy 8 lipca 1944 roku

przeprowadzili obławę w okolicznych miejscowościach. Za jednego zabitego żandarma aresztowali stu Polaków, 400 mężczyzn. Obława objęła miejscowości: Cieloszka, Turośl, Krusza, Świnia (obecnie Charubin), Serafin, Ciecior, Wanacja, Nowa Ruda, Pupkowiżna, Ksebk, Łacha, Leman, Zimna, Koziół, Szablaki, Popiołki i ich okolice. Więźniów zgromadzono w Turośli i wywieziono najpierw do obozu przejściowego w Działdowie, a następnie do obozów Stutthof, Snopki i Orneta. Wrócili nieliczni. Była to wielka tragedia dla całej społeczności regionu.

Minęły prawie 73 lata i pamięć o aresztowanych w 1943 i 1944 roku szybko się zaciera.

Umierają ostatni świadkowie tamtych wydarzeń. Odchodzi ludzie z następnego pokolenia, którzy znali tamte wypadki z rodzinnych opowieści. Nie zachowały się archiwa. To ostatnia szansa na ustalenie imiennej listy aresztowanych i zamordowanych. Ostatnia szansa na zachowanie i utrwalenie o nich pamięci”, mówi Andrzej Sakowski.

Przygotowuje publikację o „akcji Turośl”, w której byłaby zamieszczona lista ofiar wojennych wydarzeń oraz jest inicjatorem wystawienia pamiątkowej tablicy. Ustalił już wiele nazwisk aresztowanych w 1943 roku (nieznana jest ich dokładna liczba) i około 200 nazwisk z 400 aresztowanych 8 lipca 1944 roku. Za pośrednictwem „Kontaktów” prosi rodziny, sąsiadów, znajomych ofiar o podanie ich nazwisk, dat: urodzeń, aresztowań i śmierci oraz w jakich obozach przebywali, czy wrócili.

Listę już ustalonych nazwisk (z danymi, także imionami rodziców, gdyż często powtarzają się te same nazwiska i trudno odróżnić ludzi) podajemy w „Kontaktach” z prośbą do Czytelników o potwierdzenie lub sprostowanie informacji oraz o ich uzupełnienie.

Informacje prosimy kierować: Andrzej Sakowski, tel. 603 519 518, mailem: andrzej.sakowski1@neostrada.pl oraz Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl, tel. 503 602 617.

(W następnym numerze: lista aresztowanych z Ciecior).

I
W samo południe zjawił się wioskowy pijak. „Pożycz dwa złote.” Antoni czasem mu pożyczał. Nie oddawał. Tym razem odmówił. Bandzior powalił go. Zaczął krzyczeć, napastnik uciekł. Przyjechała policja i pogotowie. Lekarz spytał: „Ma pan we wsi przyjaciela, rodzinę?”. „Nie mam żadnych przyjaciół”. O rodzinie nie wspominał.

W lutym skończył 90 lat. Wyprostowany, postawny, wygląda lepiej, niż niektórzy po sześćdziesiątce. Sam sobie gotuje, pali w piecu, chodzi po zakupy do wioskowego sklepu. Jeździ na rowerze. Tyłko jego chata nie wygląda dobrze. Od dwóch lat nie ma już Anny. Gdy była, wisiały czyste firanki, leżał biały obrus, na stole stał obiad. „Czekałem na te 90 lat... Myślałem: wszystko się zmieni. A czuję się, jakbym był w boskim szambie. Na samym dnie...”

II

Podrostkiem już był, gdy otrzymał od ojca coś, czego nie miał nikt we wsi, a może i na całym świecie. Niebiesciutki kwiat paproci, znaleziony przez ojca przy carskiej drodze. Chronił go całe życie! Na ścianie zdjęcie jego klasy. Wszyscy już pomarli. Antek sama chudość, smutek w oczach, stoi w pierwszym rzędzie. Był w drugiej klasie, gdy pobiegł z kolegami do rzeki się kąpać. Wessała go głębina, „hutnicka jama”, nie było ratunku. Akurat przechodził Janek, kawaler z sąsiedniej wsi, skoczył do wody, wyciągnął go. Jan dożył 86 lat i po jego śmierci Antoni co roku zamawia mszę świętą za jego duszę. Gdy przechodzi koło cmentarza, zawsze odwiedza jego mogiłę. W 1942 Niemcy dla niego i dla krawca, u którego uczył się fachu, zbudowali szubienicę. Antek trzymał swój talizman i modlił się. I oto w pewnym momencie pojawił się SS-man. „Krawców wieszacie? Do fabryki. Niech szyją mundury dla niemieckich żołnierzy”, rozkazał. W Guttstadt Zindlung, gdzie ich wywieziono, poznał Niemkę Anę. Antoni kobietom nie musiał się kłaniać, same Ignęły do niego. Niemka z Polakiem? Za to groził obóz koncentracyjny, śmierć. Ale Ana

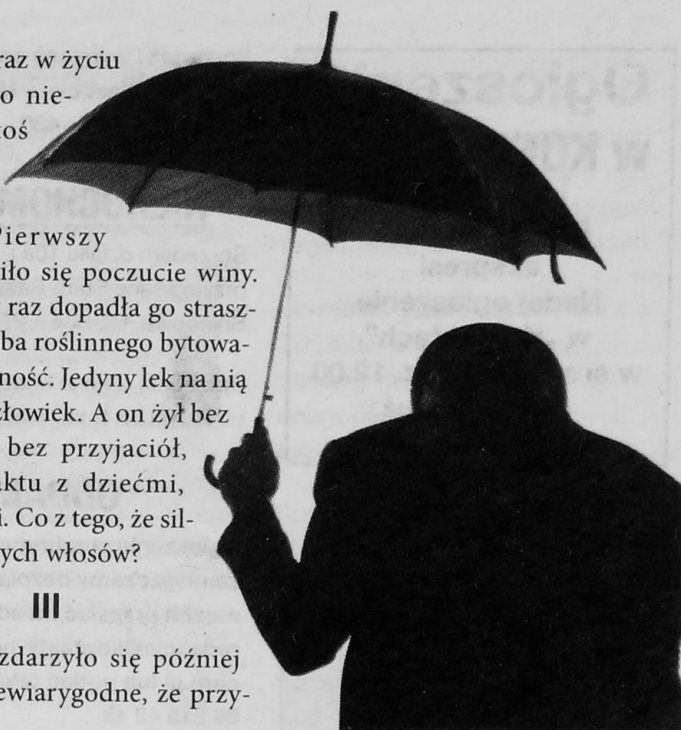
zakochała się w Antku. Ukradkiem w schowku jego maszyny do szycia kładła pajdy chleba. Ukradkiem się spotykali, dała mu swoje zdjęcie „na wieczną pamiątkę”. Gdy zjawili się sowiści, Ana w strachu przed gwałtem uciekła, a jego wcielili do spec-oddziału. I znów miał szczęście. Ocalał.

Wrócił z wojny ze zdobycznym aparatem fotograficznym, robił zdjęcia ślubów, pogrzebów, pierwszych komunii. Szył ubrania, kożuchy, a jak było trzeba, dom postawił. Czego nie tknął, miał pieniądze. Ożenił się z dziewczyną ze wsi. Jej ojciec powiedział, że da posag, gdy będą dzieci. Dzieci nie było. Rozwiódł się i ożenił

pierwszy raz w życiu dotarło do niego, że ktoś inny, niż on miał rację. Pierwszy raz pojawiło się poczucie winy. I pierwszy raz dopadła go straszliwa choroba roślinnego bytowania: samotność. Jedyny lek na nią to drugi człowiek. A on żył bez sąsiadów, bez przyjaciół, bez kontaktu z dziećmi, z wnukami. Co z tego, że silny, bez siwych włosów?

III

To, co zdarzyło się później jest tak niewiarygodne, że przy-



Kwiat paproci

z wdową z synkiem oraz odszkodowaniem za tragiczną śmierć męża, milicjanta. Mógł mieć każdą, więc kobiet nie cenił, a rodziły mu się same córki. Druga, trzecia, czwarta... Wdowę po milicjancie powaliła choroba stresów i zmartwień, nowotwór. A on nie mógł żyć bez kobiety. Pracował akurat na kolei, miał darmowe przejazdy. Napisał do biura matrymonialnego, dostał wiele adresów. Zjawiał się u panien, wdów, rozwiedzionych przystojny brunet z bombonierką i różą. Każda chciała go zatrzymać. Zatrzymać? Już jechał do następnej. Żona zmarła. Najstarsza córka miała zaledwie 16 lat. Postanowił się ożenić. On rozwiedziony i wdowiec z czwórką własnych córek i pasierbem. Ona, panna, dziesięć lat młodsza. Ojciec się sprzeciwiał, więc wzięli ślub po kryjomu. Przywiozł ją do swojej wsi. Nie na długo. Wkrótce przyjechał jej ojciec, nie wszedł nawet do domu, ale ona z niego wyszła. I było po małżeństwie.

Nigdy nie był długo sam. Poznał kobietę, która jako szesnastolatka przeżyła Sybir, знаła śmierć, głód i cierpienie. Antoni objawił się jej niczym „lek na całe zło”. Sprzedała gospodarstwo i przyjechała do niego. Żyli i nie żyli razem. Gdy chciała odejść, kupił jej dom po sąsiedzku. Mieszkała po jednej, on po drugiej stronie drogi. „Po co tyle dobra gromadysz, nie to jest ważne”, wypominała mu często. Dopiero gdy zmarła,

pisać można tylko kwiadowi paproci. Jechał gdzieś w Polskę. Na dworcu kolejowym zaczął rozmawiać z zagubioną jak on starszą kobietą. Kiedy nadszedł jego pociąg, dał jej swój adres. I oto po pewnym czasie zjawiała się! Uciekła z domu starców. Miała na imię Anna. Została. Pewnego razu, gdy pokazywał jej swoje zdjęcia, krzyknęła: „To jestem ja! To ja ci wkładałam chleb do schowka maszyny... pamiętasz? Ana! Ta niemiecka dziewczyna”. Niesamowicie tak spotkać się po tylu latach i w taki sposób! Jedyną kobietą, którą naprawdę kochał, była córka krawca, z którym miał zawisnąć na szubienicy. Zmarła bardzo młodo na tyfus. Anna-Ana była jedną kobietą, której usługiwał. Gdy leżała ze złamaną nogą, a on ją pielęgnował, pierwszy raz poczuł radość z tego, że jest komuś potrzebny. Ale dwa lata temu Anna potknęła się, upadła i nie odzyskała przytomności, zmarła w szpitalu.

IV

Lutowy dzień, w którym skończył 90 lat, nic nie odmienił. Wyprostowany, postawny, sprawny, wygląda trzydzieści lat młodziej. Ale trawi go choroba, na którą nie pomogą żadni lekarze, zastrzyki, zioła. Nazywa się: samotność. Ongiś po zmarłym sąsiedzie tuż obok dom kupił. Myślał, że któraś z córek zamieszka koło niego. Nie zamieszkała żadna, dom stoi pusty. Naj-

starsza córka: – Miałam 16 lat, gdy zmarła matka. Zostawił nas i wyjechał. Sama musiałam się zajmować domem, młodszymi siostrami. Jak było mi ciężko, jak strasznie ciężko! To go nie obchodziło. On tylko latał za babami. Nawet nie wie, jak wnuki mają na imię...

Pasierb: – Moją matkę traktował jak służącą swoich dzieci. To egoista i manipulant. Teraz wiem, że te kobiety, to się nazywa seksuholizm. Choroba, którą można leczyć. Pojechałem do niego z żoną. Skończyło się awanturą. Więcej nie pojedę. Chce rozdzielić majątek? Nic od niego nie chcemy...

Młodsza córka: – Odwiedziliśmy go z mężem. Jak zwykle krzyczał, obrażał. Zawsze musiało być tak, jak on chciał. I nadal postępuje tak samo. Więcej tam nie pojedę. Może zamieszkać u mnie lub u siostry. Dostanie pokój...

Antoni: – Pokój u nich? Nie. Co innego tu, na miejscu. Czy nie można ojca wysłuchać?

I córki, i pasierb są zgodne: – Chciałby, żebyśmy zostawili teraz swoje życie, które go dotąd nie interesowało i z nim zamieszkali. Wtedy znów mógłby nami rządzić...

V

Antoni do dzisiaj przechowuje kwiat paproci, który otrzymał od ojca. Wie, że chronił go przed śmiercią. Nadal nie wie, że to, co zrobić z życiem, zależało już tylko od niego.

ALICJA NIEDŹWIECKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRO-
DZENIOWEJ. Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00113/17-o-i)

FINANSE

Potrzebujesz gotówki? Zadzwoń
po bankowo szybki kredyt.
516 – 168 – 978, Łomża

(fak.00032/17-o-i)

KUPIĘ

Zakupię ciągniki C328, C330,
Władimirec T25, MF235 255, C360
każdy stan oraz maszyny rolnicze,
kosiarki, prasy, rolki łańcuchowe,
carraro morra supertino gallighani,
tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

MOTORYZACJA

Skup aut, tel. 574 – 165 – 757

(p-000500-o)

Sprzedaż i wymiana opon w Stacji
Kontroli Pojazdów w Małym
Płocku, tel. 604 – 430 – 889

(fak.00107/17-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działki 10a i 15a
przylegające Stare Ratowo koło
Śniadowa, tel. 604 – 278 – 057

(p-000470-o-i)

Sprzedam dom w Łomży,
ul. Przyjaźni 1, tel. 602 – 766 – 694

(p-000502-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Euro-kontakt (nr lic. 12458) za
granicę: pracowników fizycznych;
budowlanych; produkcji; wykoń-
czeniowych; rolnych, cieśli, elek-
tryków, spawaczy, monterów in-
stalacji grzewczych; ociepleń;
okien; silosów; fasad, hydraulik,
dekarz, stolarz, piaskarzy, malar-
zy, betoniarzy, brukarzy, płytkar-
zy, murarzy, tynkarzy, operato-
rów koparki; maszyny drukarskiej,
lakierników, szpachlarzy, magazy-
nierów, ogrodników, pokojówek,
kasjerów. Mile widziany j. obcy
i własny samochód. marketing@
euro-kontakt.eu 786 – 298 – 618

(proforma.8/IV/17-o-i)

Mężczyzna do pracy w gospo-
darstwie, tel. 515 – 830 – 196 lub
696 – 619 – 679

(p-000477-o-i)

Kucharzy i pomoce kuchenne /
Kelnerów i kelnerki zatrudnimy
w ośrodku wypoczynkowym nad
jeziorem k/Augustowa. Możliwość
zakwaterowania. Prosimy o CV na
adres: rekrutacja@albatroshotel.pl
lub: PUH „PRO” 15-423 Białystok
ul. Grochowa 11

(fak.00106/17-o-i)

Praca w Niemczech przy zbiorze
truskawek i borówek,
tel. 790 – 818 – 292

(p-000479-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie,
tel. 725 – 248 – 935

(fak.00064/17-o-i)

Zbiór pieczarek bez doświadczenia,
Francja, Niemcy, tel. 537-414-316
kontakt@euro-kontakt.eu

(proforma.8/IV/17-o-i)

Euro-kontakt (nr lic. 12458)
poszukuje osób z doświadczeniem
na stanowisko monter rusztowań.

Mile widziany język obcy
tel. 733 – 380 – 450 rekrutacja.
wroclaw@euro-kontakt.eu

(proforma.8/IV/17-o-i)

ROLNICTWO

Sprzedam jałówkę, wycielenie
– maj, cena 5 300 zł,
tel. 696 – 042 – 214 lub (86)
219 – 32 – 25

(p-000489-o-i)

Skup zboża, grochu, łubinu,
bobiku, kukurydzy, rzepaku,
gryki, min 20t, zapewniam
transport, tel. 504 – 082 – 106

(fak/sms)

RÓŻNE

Wydzierżawę stolarnię, Śniadowo,
tel. 502 – 086 – 888

(p-000498-o)

Uwaga nowość!! Nagrobki
plastikowe w promocyjnej cenie
tylko 990 zł z montażem,
posiadamy również nagrobki
granitowe tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

SPRZEDAM

Sprzedam las, tel. 600 – 062 – 532

(p-000480-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, sobo-
ty, niedziele, poniedziałki, śro-
dy, czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00001/17-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00002/17-o-i)

USŁUGI

Mycie i bielenie obór, tel. 514-077-579

(p-000495-o)

ZWIERZĘTA

Szczenięta yorkshire szukają
nowego, ciepłego i dobrego domu.
Są odrobaczone i zaszczepione.
Mieszkają w Goleniowie. Piesek
850 zł. Suczka 1 150 zł. Handlarzom
dziękuję. Tel. 399 – 264 – 959

(fak/sms)

**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**
**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



**Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.**



**Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień**

KONSTAŁ PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Opel Korsą, 1,4 benzyna, 1996 r., granatowy, cena 1 500 zł, tel. 511 - 683 - 116 (o/b)

Sprzedam Seata Altea (2006) 1,6 benz, 8V, świeżo sprowadzony z Niemiec, 190 tys. km, pełna dokumentacja, stan bardzo dobry, cena 17 400 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 860 - 200 (o/b)

Sprzedam Forda Galaxy (2000) z ekonomicznym silnikiem 1.9TDI, auto w pełni sprawne i zadbane, posiada ważne opłaty, 7-osobowy, wszystkie fotele, cena 6 500 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 699 - 116 (o/b)

Sprzedam Seat Corollę 2.0 d4d, (2004), bogata opcja, klimatyzacja, aluminium, nagłośnienie Bose, webasto, od 10 lat w ciągłej eksploatacji przez jednego użytkownika, garażowany, cena 9 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 359 - 855 (o/b)

Sprzedam Volvo FL 6 (1990), skrzyniowy, kabina sypialna, silnik po remoncie, cena 12 500 zł, tel. 504 - 044 - 924 (o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową Sam 230x130 cm, cena 2 100 zł, tel. 516 - 669 - 618 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat kombi 1.9 TDI (2001), cena 9 200 zł, tel. 660 - 529 - 185 (o/b)

Sprzedam Skuter Router (2010), 50 cm³, silnik Romet, cena 1 500 zł, tel. 882 - 703 - 130 (o/b)

Sprzedam lawetę samochodową (2004) opony 14C, cena 5 500 zł, tel. 882 - 703 - 130 (o/b)

Sprzedam zacisk hamulcowy do Audi B, przedni lewy z klockami i jazmem, cena 50 zł, tel. 600 - 876 - 504 (o/b)

Sprzedam motorower Simson s 53 enduro (1998), mam go od nowości, nowy silnik, stan książkowy, mogę zamienić na małe auto typu lupo itd., cena 3 100 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 063 - 989 (o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz dv, 1999 r. gaz sekwencyjny, butla nowa, nowy akumulator, stan bardzo dobry, złoty metalik, cena 19 000 zł całość, tel. 510 - 611 - 698 (o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową, plandeka, zarejestrowana, cena 2 000 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam Renault Twingo z otwieranym dachem, kolor czarny, na alufelgach świeżo po wymianie rozrządu i zawieszenia, cena 1 400 zł, tel. 504 - 688 - 724 (o/b)

Sprzedam Opel Astrę 1,4 16v sedan, pierwszy właściciel od nowości, 1997 r., kolor zielony, okazjna cena, cena 1 600 zł, tel. 663 - 279 - 025 (o/b)

Sprzedam Fiata Cinquecento, (2002), stan dobry, dwa komplety kół, cena 3 500 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 936 - 144 (o/b)

Sprzedam Polonez Atu Plus (1998), zielony metalic, silnik 1.6 GSI, przebieg 89 tys. km, cena 2 000 zł, tel. 883 - 020 - 610 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Volkswagena Passat 1,6 SL benzyna, (2001), srebrny, kombi, w bardzo dobrym stanie, cena 10 600 zł, tel. 727 - 040 - 008 (o/b)

Sprzedam skuter Romet 717, skuter sprawny, pierwszy właściciel, brak akumulatora, brak przeglądu, ważne OC, plastiki w stanie dobrym (miejscami porysowane) 2008 r., przebieg 3 800 km, cena 1 000 zł, tel. 515 - 395 - 653 (o/b)

Sprzedam Skodę Superb 1.9 TDI (2004), bezwypadkowa, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, cena 17 000 zł, tel. 881 - 307 - 342 (o/b)

Sprzedam Audi 80 b4, pojemność 1.9, sedan, w bardzo dobrym stanie, cena 2 700 zł, tel. 665 - 826 - 214 (o/b)

Sprzedam Seat Toledo 1.6 benzyna (2000) niebieski, cena 7 900 zł, tel. 691 - 776 - 288 (o/b)

Sprzedam Mitsubishi Pajero 2 4x4 2.5tdi (1993), czerwony, krótki, 3-drzwi, aluminiowe felgi, szyberdach-solar, wszystko 100% sprawne, oryginał-bezwypadkowy, pierwszy właściciel, cena 7 999 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Ford Galaxy (1997) 2,3+gaz sekwencja, bogate wyposażenie, koła aluminiowe 17, cena 4 600 zł, tel. 663 - 279 - 025 (o/b)

Sprzedam opony letnie 235x60x8, 2 sztuki, stan bardzo dobry, używane, cena 300 zł, całość do uzgodnienia, tel. 519 - 169 - 934 (o/b)

Sprzedam Suzuki Grand Vitara 2.0 TD (2000) 4x4, nowe opony, niebieski metalik, stan bardzo dobry, cena 12 300 zł, tel. 797 - 744 - 598 (o/b)

Sprzedam motocykl Honda CRF 250 kross (2012), stan bardzo dobry, cena 13 700 zł, tel. 797 - 744 - 598 (o/b)

Sprzedam Suzuki Vitara (1993) 1.6B gaz, podniesiony, koła terenowe, 4x4, cena 9 300 zł, telefon 721 - 634 - 316 (o/b)

Sprzedam Mazdę 6 (2004) 2.0 diesel, wersja angielska, cena 4 600 zł, tel. 721 - 634 - 316 (o/b)

Sprzedam Bmw 3 Compact E46, 318TD (2003) kolor czarny, pojemność silnika 2 l tdi, klimatyzacja, abs, airbag, czujniki parkowania, elektryczne szyby, lusterka, cena 7 200 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 169 - 934 (o/b)

Sprzedam Volvo V40 1,9 tdi, 116KM, full wypas, (2004), cena 12 700 zł, tel. 605 - 144 - 285 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczeban Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

fak. 573

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam Kubota 14 KM,
glebogryzarkę, pług do śniegu,
przyczepkę, cena za komplet
18 500 zł, tel. 515 - 063 - 038

(o/b)

Sprzedam kopaczkę i sadzarkę,
cena 3 000 zł, tel. 511 - 683 - 116

(o/b)

Sprzedam sadzarkę do ziemniaków
czeską, stan bardzo dobry,
cena 1 000 zł, tel. 516 - 669 - 618

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy Bąk,
silnik 7kW, cena 1 450 zł,
tel. 516 - 669 - 618

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak na
docisku sprężynowym,
cena 2 300 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz 400 l z
atestem, cena 1 500 zł,
tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam owijkę do bel Zawady
(2010), szeroka wąska folia,
cena 6 100 zł, tel. (86) 215 - 02 - 75

(o/b)

Sprzedam przyczepę do bel,
zarejestrowana, na bliźniaku,
cena 10 000 zł, tel. (86)
215 - 02 - 75

(o/b)

Sprzedam przyczepę zbierającą do
trawy Mengele Galant 538-2, rotor
noże, wałki, hamulce
pneumatyczne, cena 15 000 zł,
tel. 504 - 314 - 538

(o/b)

Sprzedam owijkę
samozaladowczą do bel
Kverneland 7575, boczny
załadunek, łapa do foli, folia 75 cm,
cena 14 500 zł, tel. 504 - 314 - 538

(o/b)

Sprzedam pługi Unia Grudziądz
4+1, (2002), zabezpieczenia
śrubowe, stan dobry, wszystko
w oryginale, cena 5 000 zł za
sztukę do uzgodnienia,
tel. 506 - 228 - 357

(o/b)

Sprzedam schładzalnik do mleka
620 l Westfalia, separator w 100%,
sprawny agregat i sterownik,
wymieniany w 2015 r., polecam,
cena 3 200 zł do uzgodnienia,
tel. 887 - 563 - 207 lub (86)
272 - 56 - 85

(o/b)

Sprzedam agregat Unia Ares 3 m
z hydropakiem, cena 5 800 zł,
tel. 515 - 395 - 653

(o/b)

Sprzedam ciągnik Fendt 610 ls.,
silnik 6-cylindrowy, 100 km, opony
90%, mechaniczny stan bardzo do-
bry, cena 35 000 zł,
tel. 504 - 314 - 538

(o/b)

Sprzedam ciągnik Deutz Fahr M 600
(2009), miękka oś, komfortowa
kabina, szybka skrzynia,
cena 119 000 zł, tel. 796 - 935 - 277

(o/b)

Sprzedam ciągnik MF 35,
cena 11 600 zł, tel. 796 - 935 - 277

(o/b)

Sprzedam bele słomy 20 sztuk,
cena 70 zł za sztukę,
tel. 888 - 955 - 044

(o/b)

Sprzedam pług obrotowy
Rabeverk, 2-skirowy,
cena 1 800 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam opony ciągnikowe,
różnej wielkości, również do
beczkowozów, cena 600 - 1 200 zł,
tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam przyczepę do przewozu
dwóch koni, cena 4 500 zł,
tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam beczkowiec 6000 l,
ocynkowany, hydrauliczny, koła
balonowe, stan bardzo dobry,
cena 13 500 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam ciągnik Renault 120.54
(1992), ciągnik świeżo
sprowadzony, amortyzowana
kabina, komplet obciążników,
cena 37 500 zł do uzgodnienia,
tel. 606 - 782 - 870

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma
(1997), cena 11 500 zł do
uzgodnienia, tel. 660 - 699 - 116

(o/b)

Sprzedam słomę w belach
z mieszanki zbożowej, sucha ze
stodoły, bele duże, mocno zbite,
po prasie pasowej, około 50 sztuk,
cena 70 zł za sztukę,
tel. 502 - 285 - 472

(o/b)

Sprzedam zderzak na światła
i tablice do przyczepy Autosan
Pronar d732 d47, cena 100 zł,
tel. 502 - 285 - 472

(o/b)

Sprzedam ciągnik C360, stan
bardzo dobry, opony nowe,
blacharka kabina, cena 13 500 zł,
tel. 605 - 144 - 285

(o/b)

Sprzedam przewracarko-
zgrabiarkę 7, stan bardzo dobry,
cena 600 zł, tel. 515 - 327 - 358

(o/b)

Sprzedam chwytak na tył ciągnika,
cena 850 zł, tel. 691 - 431 - 427

(o/b)

Sprzedam przyczepę Autosan 4t,
na niskich kołach, stan bardzo
dobry, cena 4 700 zł,
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne Irga,
cena 0,50 zł za kg,
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam przyczepę do bel 11,5
tony z pałkami, zarejestrowana,
ubezpieczona, stan bardzo dobry,
cena 11 500 zł do uzgodnienia,
tel. 507 - 274 - 440

(o/b)

Sprzedam wycinak do kisonki BVL
na przekątnik, wysokość cięcia
1,65 m, stan dobry, cena 3 000 zł,
tel. 515 - 395 - 653

(o/b)

Sprzedam kultywator, stan dobry,
cena 600 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz do nawozów
Vikon, stan bardzo dobry,
cena 4 300 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam owijkę bel Zawady na
wałek przekątnika, z własną
hydrauliczną, stan bardzo dobry,
cena 6 200 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, mało
używana, cena 3 600 zł,
tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam sadzarkę polską
kubelkową, garażowana, mało
używana, cena 1 100 zł,
tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam bele sianokiszonki,
cena 100 zł za sztukę,
tel. 786 - 048 - 158

(o/b)

Sprzedam sadzarkę do
ziemniaków, cena 800 zł,
tel. 786 - 048 - 158

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

OBWIESZCZENIE O PUBLICZNYM PRZETARGU

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym dla Warszawy-Mokotowa w Warszawie Artur Tłaga podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **06.05.2017r.** o godz. **09.00** w miejscowości **Srebrna 123 18-305 Szumowo** odbędzie się przetarg publiczny, w trybie ustalonym w art. 24 Ustawy o zastawie rejestrowym z dnia 06.12.1996r. (Dz.U z 1996, Nr 149, poz. 703 oraz w Rozporządzeniu Ministra Sprawiedliwości z dnia 10.03.2009r. w sprawie przeprowadzenia sprzedaży przedmiotu zastawu rejestrowego w drodze przetargu publicznego (Dz. U. z 2009r, nr 45, poz. 371), **ruchomości** należącej do zastawcy:

Lp	Nazwa ruchomości	Ilość	Wartość szacunkowa	Cena wywołania
1	Rozrzutnik Obornika Unia Brzeg typ Tytan 10Plus, rok produkcji 2013, numer fabryczny 3465	1 [szt.]	54 491,00 **)	27 245,50

**) kwota brutto zawiera podatek VAT

Ruchomości można oglądać w dzień przetargu w miejscu i czasie oznaczonym wyżej. Suma wywołania wynosi 50% sumy oszacowania.

Zgłaszający się do przetargu obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości co najmniej 10 % wartości szacunkowej. Rękojmię składa się przelewem lub w gotówce. Rękojmię należy złożyć najpóźniej w chwili rozpoczęcia przetargu (§15 Rozporządzenia Ministra Sprawiedliwości z 10.03.2009r.) Złożoną rękojmię przez uczestnika przetargu, któremu udzielono przybicia, zatrzymuje się, pozostałym uczestnikom przetargu rękojmię zwraca się niezwłocznie. Nabywca jest zobowiązany do uiszczenia ceny nabycia niezwłocznie po udzieleniu przybicia (§ 26 ust 1 cyt. rozporządzenia). Nabywca, który w terminie określonym w ust.1 § 26 cyt. rozporządzenia nie zapłaci całej ceny nabycia traci wpłaconą część ceny oraz rękojmię i prawa wynikające z przybicia, a także nie może uczestniczyć w dalszym przetargu, który się niezwłocznie wznowia (§ 26 ust.2 cyt. rozporządzenia). Z utraconej rękojmi pokrywa się koszty przetargu związane ze sprzedażą, a reszta jest przekazywana zastawnikowi (§ 27 cyt. rozporządzenia). W przetargu nie mogą uczestniczyć: zastawca, zastawnik, dłużnik, przeprowadzający przetarg, ich małżonkowie, dzieci, rodzice i rodzeństwo, osoby obecne na przetargu w charakterze urzędowym (§ 14 cyt. rozporządzenia). Pełnomocnictwo do udziału w przetargu powinno być stwierdzone dokumentem z podpisem urzędowo poświadczonym, chyba że chodzi o pełnomocnictwo udzielone adwokatowi lub radcy prawnemu. Komornik w oparciu o art.18 ustawy z dnia 11 marca 2004r o podatku od towarów i usług (Dz.U. Nr 54, poz.535) wystawia faktury VAT.

UWAGA:

Przetarg może się nie odbyć bez podania przyczyny.

z up. Komornika Sądowego	na zł. Komornika Sądowego	Komornik Sądowy Artur Tłaga
Aplikant Komorniczy Joanna Baranowska	Asesor Komorniczy Milena Krawętkowska	

Wójt Gminy Radziłów

informuje, iż w siedzibie Urzędu Gminy został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do sprzedaży:

- działka nr 95/4 w miejscowości Kramarzewo,
- działka nr 28/1 w miejscowości Wypychy,
- a także wykazy gruntów do wydzierżawienia:
- działka nr 1502, oraz część działki nr 1488/6 w Radziłowie,
- część działki nr 67 w Kramarzewie,
- część działki nr 104/5 w Klimaszewnicy,
- działki nr 340 i 338 w Mścichach,
- część działki nr 570 w Słuczu.

Wójt Gminy Krzysztof Milewski

KONTAKTY**w prenumeracie**

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:**Prenumerata krajowa:**

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

TAXIPLUS**196-26****800 17 17 18**

WIOSENNE INSPIRACJE

Najlepsze elementy
na fundament i ściany



6,46 zł

TERMOBLOCZEK TR

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



7,25 zł

BETON KOMÓRKOWY

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**



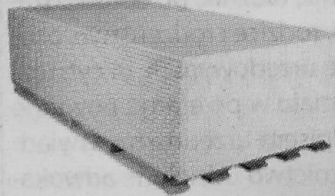
Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
worek Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

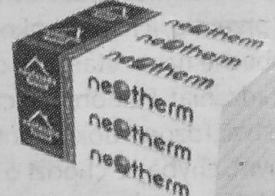
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
15,99 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



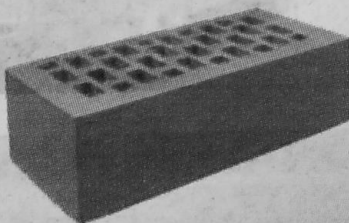
Teraz tylko
44,95 zł/op.
Cena brutto

**PŁYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
59,85 zł/rolka
Cena brutto

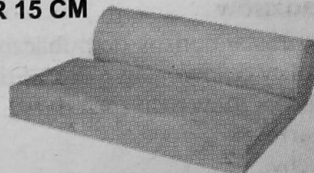
**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGŁA
ROBEN
NFNM16**

Teraz tylko
1,59 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



Teraz tylko
13,29 zł/m²
Cena brutto

**Cement II
SKORSTEN**



Teraz tylko
385 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

Zaginął



Marcin Bień z Białegostoku 18 kwietnia około godziny 11.30 wyszedł z firmy w Ignatkach (gmina Juchnowiec Kościelny), w której pracuje, wsiał do czerwonej mazdy 3 i odjechał. Od tego momentu nikt z bliskich i znajomych go nie widział, nie nawiązał żadnego kontaktu z rodziną. Ubrany był w czarną kurtkę, niebieską koszulę w kratę, fioletowy szalik, szarą czapkę. Przy sobie miał brązową naramienną torbę.

Marcin Bień ma 183 cm wzrostu, waży 80 kg, jest szczupłej budowa ciała, włosy krótkie blond, oczy niebieskie, twarz owalna z zarostem, uzębienie pełne.

Wszyscy, którzy widzieli go po 13.30 we wtorek, 18 kwietnia lub wiedzą, co się z nim dzieje, proszeni są o kontakt z policją, tel. 997 lub 112. Fot. policja

„Przemytnik” z Łomży

3 920 paczek papierosów z przemytu znaleźli łomżyńscy policjanci w mercedesie mieszkańca (59 lat) Łomży. Usłyszał zarzut przechowywania nielegalnego towaru. Wprowadzenie na rynek tych papierosów naraziłoby Skarb Państwa na stratę w wysokości ponad blisko 85 tysięcy złotych. Sprawą zajmie się sąd.

Naćpany!

Policjanci łomżyńskiego patrolu po zatrzymaniu do kontroli forda zauważyli, że kierowca (34 lata), choć trzeźwy, zachowuje się nerwowo i nie potrafił udzielić odpowiedzi na zadawane

Ile masz punktów?

MANDAT KARNY		SERIA AB	NUMER 00123456
Na podstawie art. 85 § 1 i art. 86 § 1 ustawy z dn. 24.08.01 r. – Kodeks postępowania w sprawach o wykroczenia (Dz.U. Nr 106, poz. 1148) nałożono mandat karny w wysokości:			
zł 500	słownie	Pięćset	
kredytowany / gotówkowy / zaoczny – zaznaczyć właściwy			
JAN KOWALSKI			
(imię, nazwisko, imię ojca) lub (dane wskazujące sprawcę wykroczenia – osobę ukaraną mandatem karnym zaoczny)			
nr PESEL	1 2 3 4 5 6 7 8 9 1 1	Dow.Os. ABC 123 321	(nazwa i numer dokumentu, na podstawie którego ustalono tożsamość)
00-950 Warszawa ul. Warszawska 1 / 11			
(adres zamieszkania)			
pouczony o prawie odmowy przyjęcia mandatu karnego przyjmuję mandat i potwierdzam jego odbiór oraz zgadzam się uiszczyć grzywnę w wyznaczonym terminie za popełnienie wykroczenia:			
art 92a kw.Przekroczenie dopuszczalnej prędkości powyżej			
51 km/h.			
(opis i kwalifikacja prawna wykroczenia)			
01 2 3 4 5		liczba punktów: 10	
data: 20.14.103.1.12.1			

W poniedziałek, 24 kwietnia, ruszył rządowy serwis, dzięki któremu każdy kierowca będzie mógł za darmo sprawdzić liczbę punktów karnych na swoim koncie.

„Liczbę punktów karnych będzie można sprawdzić, odwiedzając stronę www.obywatel.gov.pl. Na razie w bazie będą mogli się odnaleźć tylko ci kierowcy, którzy mają na swoim koncie od 1 do 23 punktów karnych. Jest tak dlatego, że początkowo usługa korzystać będzie z danych zgromadzonych w Krajowym Systemie Informacji Policji, a ten rejestr ma takie ograniczenia”, informuje Igor Ryciak z Centralnego Ośrodka Informatyki.

pytania. Zauważyli, że ma rozszerzone źrenice i szkliste oczy. Nie miał przy sobie żadnych dokumentów, a w pewnym momencie wyrzucił torebkę foliową z białym proszkiem. Okazało się, że jest w niej około 10 gramów amfetaminy. W związku z podejrzeniem, że może być pod wpływem narkotyku, został przebadany narkotesterem z wynikiem pozytywnym. Został zatrzymany i przewieziony do szpitala, gdzie pobrano od niego krew celem przeprowadzenia badań laboratoryjnych na zawartość substancji narkotycznych. Noc spędził w policyjnym areszcie. Następnego dnia usłyszał zarzut posiadania narkotyków, a sprawa kierowania przez niego samochodem pod ich wpływem uzależniona jest od wyniku badania krwi.

„Nawalony”

Tuż przed godziną 1.00 w niedzielę policjanci zauważyli w Wierzbowie (gm. Grajewo)

By uzyskać informację na temat zgromadzonych na koncie punktów karnych, trzeba będzie posiadać profil zaufany (PZ). Założyć go można na trzy sposoby. Korzystający z bankowości elektronicznej mogą to zrobić, logując się na swoje konto i wypełniając formularz wniosku o założenie profilu zaufanego. Innym sposobem jest złożenie wniosku na stronie pz.gov.pl w zakładce „zarejestruj konto”, a następnie potwierdzenie w wybranym urzędzie swojej tożsamości. Samodzielnie profil zaufany mogą założyć posiadacze certyfikatów kwalifikowanych. Również odbywa się to za pośrednictwem strony pz.gov.pl.

podejrzenie zachowującego się kierowcę volkswagena polo. Po zatrzymaniu do kontroli badanie alkomatem kierowcy (19 lat), mieszkańca Grajewa, wykazało, że jest pijany (1,5 prom.). Ponadto nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami.

Potracił i uciekł

W biały dzień potracił w Piątnicy w pobliżu piekarni starszego (81 lat) mężczyznę i uciekł nieznany pirat w poniedziałek, 24 kwietnia po południu. Potracony z urazem głowy trafił do szpitala. Policjanci szybko namierzili i zatrzymali sprawcę. Jest nim mieszkaniec (29 lat) gminy Piąt-



Nie pozwól kopiować

„Kopiowanie dokumentów tożsamości przez przedsiębiorców telekomunikacyjnych przy zawieraniu umów nie ma podstawy prawnej i nie może być stosowane bez dobrowolnej zgody klienta”, informuje Generalny Inspektor Ochrony Danych Osobowych.

Jak wskazuje GIDO, zakres danych, które bez zgody mogą być pobrane od użytkownika usług telekomunikacyjnych, określają katalog określony w Prawie telekomunikacyjnym. Są to: nazwiska i imiona, imiona rodziców, miejsce i data urodzenia, adres miejsca zamieszkania i adres korespondencyjny (jeżeli jest inny, niż adres miejsca zamieszkania), PESEL, nazwa, seria i numer dokumentów potwierdzających tożsamość, a w przypadku cudzoziemca, który nie jest obywatelem państwa członkowskiego UE albo Konfederacji Szwajcarskiej, numer paszportu lub karty pobytu.

GIDO sugeruje, by nie pozwalać na kopiowanie dokumentów tożsamości, ponieważ kopią lub danymi z kopii, gdyby dostały się w niepowołane ręce, mogą posłużyć się oszuści.

nica. Został osadzony w pomieszczeniu dla zatrzymanych, po czym usłyszał zarzuty, za które odpowie przed sądem. „Od ręki” stracił prawo jazdy.

Płonął fort

Trzy zastępy straży z Piątnicy i Czarnocina oraz jednostka PSP z Łomży gasiły trawy na forcie nr 3 w Piątnicy ponad godzinę. Ogień strawił około 1,5 hektara nieużytków. Gaszenie utrudniał wiatr, a przyczyną pożaru mogło być celowe podpalenie. Nie było strat materialnych, ale przenoszony przez podmuchy wiatru ogień mógł dojść do pobliskich ogródków działkowych.

Poradnia psychologa

By jakiś pan zaspokoił...

Dla mnie seks ma duży, pozytywny wpływ na życie małżeńskie. Niestety, trafiłam na mężczyznę, który z czasem zupełnie zapomniał nawet nie o przyjemności z seksu ale o obowiązku! Ileż razy myślałam „po co mi te ładne piersi, których zazdroścą mi koleżanki?” Według mojego mężczyzny chyba mogłoby ich wcale nie być... Od pewnego czasu rozmyślam nad tym, by jakiś pan zaspokoił moje potrzeby w tej sferze, a ja jego. Na razie myślę...

Iwona

Dwudziestolatkom, z ich temperamentem, najczęściej wystarcza byle pretekst, aby uprawiać seks i nie wychodzić z łóżka. Z wiekiem para jednak tworzy pewne rytuały seksualne, a czasem uprawianie seksu staje się rutyną. Urozmaicanie życia erotycznego może być lekarstwem. Tak naprawdę jed-

nak przyczyn Waszego niedopasowania seksualnego może być bardzo wiele. Warto zasięgnąć rady seksuologa. To może być zarówno wizyta indywidualna, choć lepiej jeśli poszlibyście razem.

Jeśli chodzi o psychologiczne przyczyny waszego problemu, to najczęściej poszukuje się ich w ukrytym konflikcie lub zaognionych stosunkach między małżonkami lub nadmiarem stresu. Wzajemne pretensje, brak bliskości, unikanie rozmów, kłótnie, wszystko to przekłada się prędzej czy później na pogorszenie życia seksualnego. Uprawianie seksu można potraktować jako swoisty probierz bliskości między małżonkami i wzajemnej akceptacji. Jeśli od-
dalacie się od siebie pod względem bliskości psychologicznej, sfera seksu będzie też cierpieć.

Dr Marcin
Florkowski,
psycholog



Przysmak podlaski



Salatka ziemniaczana

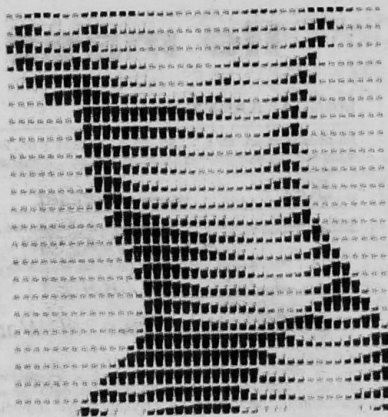
Składniki (na 2 porcje):

- 500 g małych ziemniaków
- 1 duży pomidor
- 1/2 żółtej papryki
- 1 cebula dymka
- 1/2 pęczka bazylii
- 2 łyżki włoskiej oliwy z oliwek
- 1 łyżka białego octu winnego
- sól, pieprz

Ziemniaki umyć i gotować w osolonej wodzie, aż będą miękkie. Ostudzić, obrać i pokro-

ić w plasterki. Pomidory sparzyć wrzątkiem, obrać, przekroić na pół, usunąć gniazda nasienne, miąższ pokroić w drobną kostkę. Paprykę oczyścić, usunąć nasiona i również pokroić w drobną kostkę. Dymkę oczyścić i pokroić w cienkie krążki. Liście bazylii pokroić w paski.

Wszystkie składniki wymieszać, doprawić octem, solą i pieprzem. Wymieszać z ziemniakami. Smacznego!



Pytanie intymne

Z moim chłopakiem jest mi dobrze. Zależy mi na nim, rozumiemy się, jestem o niego zazdrosna. Gdy się pieścimy, zawsze jestem gotowa do stosunku, potem się kochamy, ale orgazm mam rzadko. Dlaczego?

Monika

Przede wszystkim, nie spieszyć się, niech wasze pieszczoty rozbudzają jak największą napiętność. Gra wstępna to nieocenione prelu-



Lekarz domowy

Nie wiem, dlaczego czasami krwawią mi dziąsła przy myciu zębów. Zdarza się, że czuję nieprzyjemny smak krwi także w czasie dnia. Jak temu zapobiegać?

Roman

Krwawienie z dziąseł może pojawiać się przy energicznym myciu zębów twardą szczoteczką. Zęby należy myć długo, ale delikatnie; twardą szczoteczkę zastąpić średnią lub miękką (należy zwrócić uwagę na opis przy zakupie). Mycie twardą szczoteczką może nie tylko podrażniać dzią-

sla, ale także uszkadzać szkliwo zębów, zwłaszcza przy dziąsłach (przyzębia). Gdy jednak dziąsła krwawią także w innych okolicznościach, należy skontaktować się z lekarzem, bo może to być objaw stanu zapalnego dziąseł, paradontozu, cukrzycy, choroby wątroby albo niedoboru witamin. W stanach zapalnych jamy ustnej i dziąseł można stosować dostępny bez recepty płyn dentosept, który działa przeciwpalnie, przeciwbakteryjnie i odkażająco. Z domowych sposobów skuteczne jest płukanie jamy ustnej naparem z szalwii lub rumianku.

Pod paragrafem

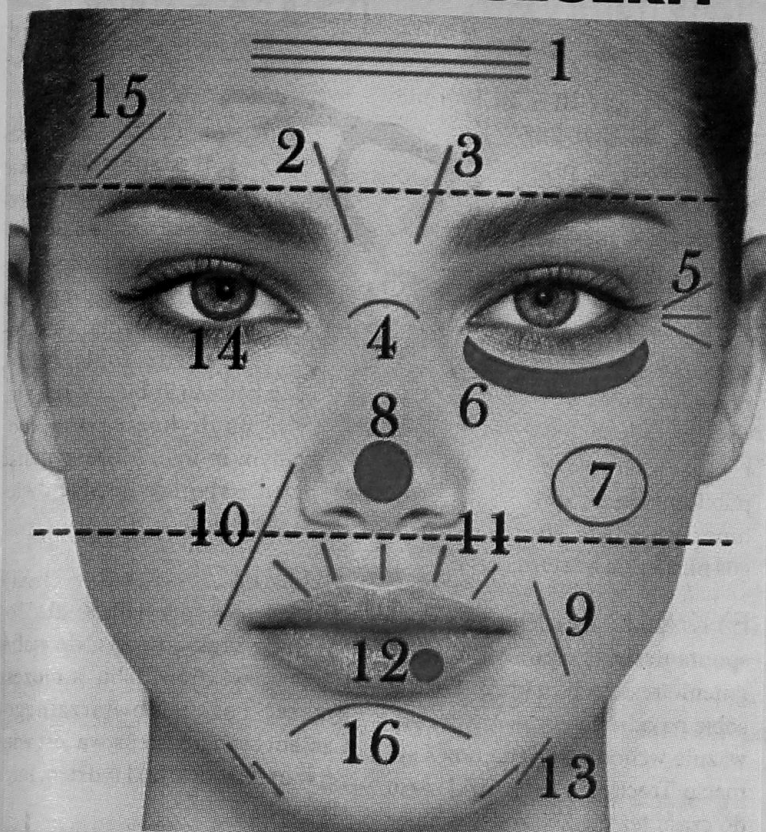
Moja żona ma konflikt z sąsiadem o wspólny wjazd na posesję. Sprawa doszła do sądu. Jesteśmy w separacji i od trzech miesięcy nie mieszkam w domu, choć jestem tam zameldowany. Sąsiad powołał mnie na świadka. Nie chcę mieszać się w te sprawy, unikam konfliktów i spotkań z żoną. Czy mogę odmówić zeznań?

Paweł

Należy pan do kręgu osób, którym przysługuje prawo do odmowy zeznań.

wy zeznań w charakterze świadka. To prawo dotyczy małżonków, rodziców, dziadków, rodzeństwa, dzieci i wnuków oraz spokrewnionych w tej samej linii. Prawo do odmowy zeznań trwa nawet wówczas, gdy małżonkowie są po rozwodzie. Nie można zlekceważyć wezwania do sądu. Trzeba się stawić o wyznaczonej porze. Sąd najpierw spyta świadka, czy jest spokrewniony ze stroną, a później, czy chce zeznawać. Wtedy można skorzystać z prawa odmowy zeznań.

Co mówią o Tobie zmarszczki?



1. Poziome linie na czole – pojawiają się, gdy się martwimy. Mogą również oznaczać, że nie mamy za dużo cukru, wody i tłuszczu w organizmie.
2. Prawa linia pionowa między brwiami – możesz mieć problemy z wątrobą.
3. Lewa linia pionowa między brwiami – możesz mieć problemy ze śledzioną.
4. Głęboki poziomy rowek w górnej części nosa – masz predyspozycję do alergii lub niski apetyt seksualny.
5. Krótkie łapki – mogą oznaczać, że masz słaby wzrok, marszczysz oczy, bo nie dowidzisz. Mogą też oznaczać problemy z wątrobą.
6. Torby i ciemne kręgi pod oczami – nadmiar wody w organizmie, słabe krążenie krwi, może problemy z nerkami.
7. Delikatny obszar w środku policzków – oznacza przekrwienie zatok lub problemy trawienne.
8. Czerwony nos – sygnalizuje problemy z sercem, zmęczenie.
9. Głęboka pionowa linia przy ustach – oznacza słabość systemu reprodukcyjnego.
10. Widoczne linie uśmiechu – lubisz się śmiać, ale również mogą pokazywać problemy z trzustką lub cukrzycę.
11. Pionowe linie nad górną wargą – jesteś ostrym palcem lub

- masz słaby popęd płciowy (co idzie w parze – palenie osłabia popęd).
12. Plamy na ustach: białawe – mogą wskazywać na pasożyty w jelicie grubym; niebiesko-fioletowe – oznaczają słabe krążenie; ciemne – mogą również wskazywać na problemy jelita grubego.
13. Podwójny podbródek często jest oznaką nadwagi, ale również może wskazywać na problemy tarczycy.
14. Pierścień wokół tęczówki – jest oznaką wysokiego poziomu cholesterolu.
15. Zauważalne żyły skroniowe – są oznaką wysokiego ciśnienia krwi, spowodowane przez pobudzenie lub stres.
16. Głęboki rowek na brodzie – oznaką depresji, frustracji lub może też wskazywać na silny apetyt seksualny.

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

Kodak Express

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 18
ŁÓDŹ, OMOWSKIEGO 18



– Książka, która w ciężkich chwilach dodawała Jarosławowi Kaczyńskiemu otuchy?
– „Brzydkie kaczątko”.

– Jaki kraj ma najnowocześniejszego prezydenta?

– Polska, bo jako jedyny jest sterowany radiem.

– Panie prezesie, czy reformę oświaty wymyślili eksperci, czy PiS? – pyta na spotkaniu z Jarosławem Kaczyńskim ojciec trójki uczniów.

– Oczywiście, że PiS – odpowiada premier.

– Tak myślałem. Eksperci to by najpierw wypróbowali na szczurach – mówi ojciec.

Adwokat wraca do swojego zaparkowanego bmw, patrzy, a auto ma zbite reflektory i znacznie wgniecioną maskę. Nie ma śladu po samochodzie, który w niego wjechał, ale rozluźnia się, kiedy spostrzega kartkę pod wycieraczką: „Przepraszam, panie mecenasie. Właśnie wjechałem w pańską beemkę. Świadkowie, którzy to widzieli, kiwają głowami i uśmiechają się do mnie przyjaźnie, bo myślałem, że zostawiam swoje nazwisko, adres i inne identyfikujące mnie prawdziwe szczegóły. Sam by mi pan doradził za 200 zł, że tego nie

należy robić. Więc nie robię. 200 zł prześlę na adres kancelarii”.

Dzieci podchodzą do hrabiego, spacerującego po parku i wskazującego na zamek, pytają:

– Czy pan mieszka w tym zamku?

– Tak.

– A czy nie ma tam żadnego straszydła?

– Nie ma. Jestem jeszcze kawalerem.

Są cztery rodzaje seksu: więzienny, studencki, przedszkolny i filozoficzny. Więzyenny: jest gdzie, ale nie ma z kim. Studencki: jest z kim, ale nie ma gdzie. Przedszkolny: jest gdzie, jest z kim, ale nie ma czym. Filozoficzny: jest gdzie, jest z kim, ale czy jest sens?

Ojciec krzyczy na syna:

– Nigdy nie mów tak do matki!

– Przecież ty tak mówisz, tato.

– Tak, ale to nie moja matka!

Puk Puk!

– Kto tam?

– Diabeł!

– Nie wierzę.

– Jak Boga Kocham!

Winnetou i Old Sutherhand zabłądzili na pustyni. Zmęczony Old Sutherhand mówi do swego przyjaciela:

– Wystrzel, może nas ktoś usłyszy.

Winnetou wystrzelił i nic. Po chwili Old Sutherhand mówi znów:

– Wystrzel jeszcze raz. Może teraz ktoś usłyszy.

Winnetou znów wystrzelił. Czekają, czekają i nic.

– Wystrzel jeszcze raz!

– Dobrze, ale to już ostatnia strzała!

Dwie dziewczyny starają się o pracę w agencji towarzyskiej. Właściciel urządził krótki egzamin i poprosił pierwszą kandydatkę. Po chwili wychodzi.

– Jak ci poszło? – pyta druga.

– Obląłem z ustnego!

– Tyle się złego naczytałem na temat alkoholu – mówi Antek do kolegi – że wreszcie sobie powiedziałem, czas raz na zawsze z tym skończyć!

– Z picciem?

– Nie, z czytaniem.

Tu warto być

Białystok

„Napis”, „Transatlantyk”, Teatr Dramatyczny w Białymstoku (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196).

„Napis”, to czarna komedia jednego z najznakomitszych francuskich dramaturgów Gérauda Sibleyrysa, obsypana nagrodami i z powodzeniem wystawiana na wielu scenach w Polsce i Europie. Scena Kameralna; 28 kwietnia, godz. 19.00 oraz 29 i 30 kwietnia, godz. 16.00. Spektakl dla widzów powyżej 16 lat.

„Transatlantyk”, przedstawienie na podstawie słynnej powieści Gombrowicza jest próbą wyzwolenia się od „presji życia zbiorowego”, czyli wszelkich powinności, jakie zbiorowość jednostce narzuca. Czy to w ogóle możliwe? Scena Duża, 29 i 30 kwietnia, godz. 19.00.

Grajewo

„I tylko taką mnie ścieżką poprowadź...”, Grajewskie Centrum Kultury, ul. tel. 86 272 29 91, piątek, 28 kwietnia, godz. 17.00.

Najpiękniejsze piosenki Maryli Rodowicz w wykonaniu solistek GCK.

Łomża

Przeboje Andrzeja Zauchy, Miejski Dom Kultury (Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 28 kwietnia, godz. 19.30.

Utwory z repertuaru legendy polskiej sceny muzycznej wykona Łukasz Lipski z zespołem. Pochodzący z Łomży młody (23 lata) wokalista i instrumentalista ma na koncie liczne nagrody na ogólnopolskich festiwalach.

Dzień gier planszowych, Miejski Dom Kultury, niedziela, 30 kwietnia, godz. 12.00 – 20.00.

Spotkania z figurowymi grami bitewnymi, grami planszowymi, fabularnymi i modelarstwem. Warto zabrać swoje gry.

„Saksofonowe impresje”, Filharmonia Kameralna w Łomży (Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich, ul. Sadowa 12), czwartek, 27 kwietnia, godz. 18.30.

Koncert łomżyńskiej orkiestry poprowadzi dyrygent z USA Robert Carter, saksofon Paweł Gusnar.

„Pieśń ujdzie cało...”, Muzeum Północno-Mazowieckie (ul. Dworna 22 C, tel. 86 216 28 16).

Wystawa ilustracji ponad 70 pieśni i piosenek patriotycznych od „Bogurodzicy” po „Mury” Jacka Kaczmarskiego, autorstwa 36. najwybitniejszych polskich ilustratorów. Czynna będzie do 2 lipca.

Supraśl

„Dziady. Pierwsza noc”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), 28, 29 i 30 kwietnia, godz. 19.00.

„Dziady” w reżyserii Piotra Tomaszuka to psychologiczny, emocjonujący pojedynek dwóch bohaterów, zrealizowany w ibsenowskiej konwencji odsłaniania prawdy o przeszłości obu tych postaci. Obsada: Rafał Gąsowski, Dariusz Matys, Sylwia Nowak, Bartłomiej Olszewski, Monika Kwiatkowska, Vitalij Kuprianov, Piotr Tomaszuk.

Wysokie Mazowieckie

„Rockowania 2017”, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 19, tel. 86 275 23 43), piątek, 28 kwietnia, godz. 18.00.

Przesłuchania powiatowe zespołów zakwalifikowanych do „Rockowania 2017”, w których znalazły się zespoły z MOK: Daddy Day Care oraz Sedov.

Repertuar kin



Kino GCK w Grajewie: 29 – 30 kwietnia – Power Rangers, godz. 16.00 i Wrota Bohaterów, godz. 18.30. Kino MOK w Zambrowie: 28 – 30 kwietnia – „Power Rangers”, godz. 14.30, 17.00 oraz „Amok”, godz. 19.30; 1 – 4 maja – „Ostatni smok świata”, godz. 17.00 oraz „Zwariować ze szczęścia”, godz. 19.00. Kino KOKiS w Kolnie: 30 kwietnia – „Dzieciak rządzi”, godz. 13.00 i 17.00 oraz „Szybcy i wściekli”, godz. 15.00 i 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): nie trzymaj się zbyt kurczowo starych przyzwyczajęń. Nie bój się podejmować nowych wyzwań, a może nawet zmieniać poglądy. Krótko mówiąc: wszystko, co nowe, przyniesie Ci radość i szczęście! Na publicznej imprezie możesz spotkać kogoś niezwykle interesującego.

BYK (20 IV – 21 V): pomogą Ci spontaniczność, otwartość i pragnienie realizacji marzeń. Pozwól sobie na odrobinę szaleństwa i odważnie wchodź w każdą nową sytuację. Trochę gry w życiu od czasu do czasu też nie zaszkodzi, a może dodać nieco kolorytu. Gdy czynić to będziesz z wdziękiem zyskasz, nawet gdyby gra została odkryta.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): pozwól sprawom toczyć się ich własnym torem. Słuchaj swojej intuicji i nie staraj się kontrolować wszystkiego w najdrobniejszych szczegółach. Nie znaczy to, że masz poddać się bierności. Po prostu trochę odpuść, dobrze Ci to zrobi.

RAK (22 VI – 22 VII): bądź bliżej ludzi. Twoja niezawodność zapracuje na wiele sposobów. Doprowadzenie odkładanej sprawy do końca sprawi Ci przyjemność, nawet jeżeli będzie wymagało wytrwałości i poświęcenia. Możliwe ważne, zarazem miłe spotkanie.

LEW (23 VII – 22 VIII): możesz osiągnąć ważny cel. Nie wahaj się, nie będzie dogodniejszego momentu, niż teraz. Wykorzystaj to, zwłoka działa na Twoją niekorzyść. Nie rozpraszaj się i działaj zgodnie z planem.

PANNA (23 VIII – 22 IX): pragniesz zdobyć wszystko natychmiast. Jeśli jednak nie chcesz odbić się od zatrzęsniętych drzwi, zmień to podejście. Lepiej trochę odpuścić i spróbuj cieszyć się tym, co masz. Mgła, która spowija Twoją przyszłość, wkrótce się rozwieje, ale tylko wtedy, gdy będziesz w zgodzie z sobą.

WAGA (23 IX – 23 X): zastanów się, jakie są Twoje prawdziwe potrzeby i czego naprawdę pragniesz od życia. Odpowiedz sobie na to, a będzie i Tobie, i z Tobą łatwiej. Bo dryfujesz po niespokojnym morzu. Możesz stanąć przed wyborem między dwiema ścieżkami.

SKORPION (24 X – 21 XI): sytuacja jest sprzyjająca, ale Tobie wciąż brak odwagi. Nie wahaj się wyważyć drzwi tabu, a możesz przeżyć coś niepowtarzalnego! Czasem chwila szaleństwa jest więcej warta niż byle jaki tydzień, miesiąc, rok.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): czas na wiosenne porządki w Twoim życiu. Musisz odseparować się od niektórych ludzi i na pewne sytuacje spojrzeć z dystansem. Nie będziesz żałować. Tylko w ten sposób zyskasz nową energię i z optymizmem spojrzysz w przyszłość.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): jeśli jesteś w przejściowym momencie, nie trać już ani minuty i skacz na głęboką wodę. To odpowiednia chwila, by zacząć działać. Wreszcie uda Ci się zrzucić balast, który wcześniej Cię obciążał i zrobić krok naprzód lub zacząć coś całkiem nowego. Wciąż masz wątpliwości i obawy? Nie myśl o nich więcej, spójrz z ufnością w przyszłość i podejmij wyzwania, które przed Tobą stoją.

WODNIK (21 I – 20 II): pokonasz przeszkody, które pojawiają się na Twojej drodze. Pilnuj się jednak, by nie ulec urokowi nieodpowiedniej osoby i nie zboczyć z obranej drogi. W momencie największych rozterek, daj sobie czas na przemyślenia.

RYBY (21 II – 20 III): Twoja przyjaźna, szczerza i pełna wrażliwości natura, otworzy przed Tobą wielu. Przestań się jednak liczyć z lizusami, dopuść do siebie ludzi prostolinijnych i naturalnych. Nawet, gdy jakieś fakty będą zdawać się mówić co innego, nie trać wiary w siebie i bliskich.

Szlachetna „Sobota w błocie”

Taką nazwę miała druga edycja rajdu samochodów i pojazdów terenowych, zorganizowana przez Stowarzyszenie OFF ROAD Narew 4x4 Łomża w gminie Jedwabne w sobotę, 22 kwietnia. I faktycznie po nocnym oberwaniu chmury odbywał się w wodzie i błocie. Wystartowało aż 100 załóg z całej Polski. W czasie rajdu prowadzona była zbiórka pieniędzy na rehabilitację Mai, chorej na porażenie mózgowie.

Maraton zumbi

Na wiosenny maraton zumbi w piątek, 28 kwietnia (godz. 18.00-20.30) zaprasza do hali sportowej Szkoła Podstawowa nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokim Mazowieckiem.

Złot rumaków

Otwarcie sezonu motocyklowego w sobotę, 29 kwietnia w Ciechanowcu. W programie: parada motocykli ulicami miasta (godz. 12.00), grillowanie w Muzeum Rolnictwa im. ks. K. Kłuka w Ciechanowcu (godz. 13.00).

Zawody myśliwskie

Na XXI Otwarte Zawody w Wieloboju Myśliwskim o Puchar Burmistrza Ciechanowca, zapraszają 30 kwietnia (od godz. 10.00) na strzelnicę myśliwską w Malcu, burmistrz Mirosław Reczek i Koło Łowieckie „Rogacz”.



II miejsce zajął w najdłuższym w historii biegu po schodach Piotr Łobodziński z „Prefbet” Łomża Śniadowo w seulskim wieżowcu Lotte World Tower. Był to zarazem jubileuszowy setny bieg Piotra w karierze. Miał w nim do pokonania aż 123 piętra, czyli 2 917 stopni. „Nie padłem zmęczony, jak ostatnio na Wieży Eiffla, więc chyba coś tam w baku jeszcze zostało”, komentuje pogodnie Łobodziński, ubiegłoroczny zdobywca Pucharu Świata w biegach po schodach. W tym roku nastawia się głównie na Mistrzostwa Świata, które odbędą się w Chinach.

Wicemistrz Polski



Srebrny medal 87. Mistrzostw Polski w Maratonie zdobył bie-

gacz „Prefbet” Śniadowo Łomża Przemysław Dąbrowski. Mistrzostwa rozegrane zostały przy okazji 5. Orlen Warsaw Marathon. Ukończyło go 5 519 osób. Zwyciężył Kenijczyk Kimutai Felix. Tytuł Mistrza Polski obronił olimpijczyk z Rio de Janeiro Adam Kozłowski.

W Maratonie pobiegło jeszcze kilku mieszkańców Łomży. Robert Mieczkowski był na mecie 705, Marek Pleban 844, Daniel Serafin 1 542, Karol Kaczkowski 1 564, Wiesław Januszewski 1 866 i Paweł Remiszewski 1 972.

Biegi w Zambrowie

3 Zambrowski Bieg Uliczny wystartuje 1 maja ze Stadionu Miejskiego w Zambrowie. Biegi dla dzieci na płycie stadionu (godz. 9.00). Bieg na 10 km ulicami Zambrowa, strat z bieżni stadionu (godz. 10.20). Trasa z atestem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, należy mieć ukończone 16 lat. Bieg na 5 km ulicami Zambrowa, strat z bieżni stadionu (godz. 10.30). Należy mieć ukończone 16 lat. Biuro zawodów, szatnia, toalety w nowym budynku Zambrowskiego Klubu Sportowego Olimpia (ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 8). Każdy. Kto ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal. Szczegółowe informacje oraz regulaminy biegów na stronie www.sportteam.zambrow.pl

Festyn na Orliku w Łomży

Pokazowe treningi piłkarskie, prowadzone przez trenerów Legia Soccer Schools, mecz piłki nożnej między drużyną „Białych” i „Czerwonych”, dmuchane zabawki dla dzieci czekają na mieszkańców Łomży 2 maja (od 13.00) na Orliku przy Katyńskiej 3.

Turniej w Rajgrodzie

Gminny turniej piłki nożnej rozegrany zostanie w niedzielę, 30 kwietnia (godz. 11.00) na boisku przy Gimnazjum w Rajgrodzie (ul. Stanki 2). W poniedziałek, 1 maja (godz. 11.00) na boisku zajęcia zumbi i wspólne ognisko.

Mecz w Jabłoni Kościelnej

Na mecz piłki nożnej o Puchar dyrektora Zespołu Szkół w Jabłoni Kościelnej 3 maja (godz. 16.00) w czasie XX Festynu Rodzinnego w Jabłoni Kościelnej zapraszają organizatorzy Festynu.

Kto z kim na własnym stadionie?

ŁKS Łomża zagra w sobotę, 29 kwietnia (godz. 17.00) z Concordią Piotrków. Ruch Wysokie Mazowieckie podejmuje w niedzielę, 30 kwietnia (godz. 17.00) Świt Nowy Dwór Mazowiecki.

Spotkania w IV lidze: Orzeł Kolno – Biebrza Goniądz, 29 kwietnia, godz. 17.00; Sparta Szepietowo – Pogoń Łapy, 30 kwietnia, godz. 15.00.



Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2, Szkoły Podstawowej nr 5, Szkoły Podstawowej nr 7 i Szkoły Podstawowej nr 9 rozegrali XIII Międzyświatlicowy Turniej Warcabowy, którego gospodarzem była Szkoła Podstawowa nr 2. Najlepsi po wyczerpującej rywalizacji: I miejsce – Konrad Mucha SP2 (kl. I), Laura Rogowska SP2 (kl. II), Jakub Firmuga SP7 (kl. III); II miejsce – Przemysław Filipkowski SP9 (kl. I), Kacper Miłaszewski SP5 (kl. II), Marcin Białczak SP2 (kl. III); III miejsce – Patryk Pogroszewski SP9 (kl. I), Kacper Smugarzewski SP2 (kl. II), Szymon Bukowski SP5 (kl. III). Fot. Jacek Sokołowski



NEXTO.PL

PONAD 33000
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE

oszust w oborze • Manifest Podlaski • Program TV
 ★ 23 stacje telewizyjne ★ omówienia filmowe ★

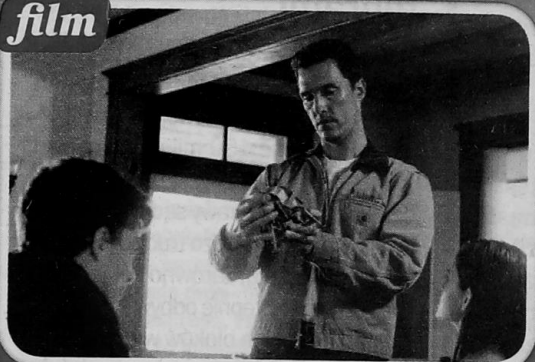
ISSN 2081-5360
 DATA WYDANIA: 24.04.2017
 numer 17 (356)

telewidz

program telewizyjny

28.04.-4.05.2017

film



Interstellar

PT 22.00 TVN



familijny

Smerfy 2

SOB 20.05 POLSAT



medyczny

36,6°C

SOB 18.00 TVN

Anna Starmach
 Oцени
 finalistów
 programu

MasterChef Junior

ND 20.00 TVN



serial

Barwy szczęścia

PT, SR-CZW 20.05 TVP 2



dokument

Węzienie.

Piekło na ziemi

CZW 23.35 TVP 1

• REKLAMA •

Dbaj
 o siebie!

Z apteki polecamy
 świetne Cukierki
 Aloesowe firmy
 Reutter z ekstraktem
 aloesu i olejkami
 trawy cytrynowej.



TIUS IVIUS: szczegóły, str. 3

KTO WATE!

ZAKA
 KACZYŃSKI
 KACZYŃSKI
 STAMI

POLECAMY

Kulinary wielki finał

Już w niedzielę będzie można śledzić zmagania młodych ludzi w finałowym odcinku programu „MasterChef Junior”.

W walce o zaszczytny tytuł pozostało już tylko dwóch młodych, ale bardzo zdolnych kucharzy. Każdy z tych mistrzów kuchni przygotowuje menu degustacyjne składające się z 5 dań: przystawki na zimno, przystawki na ciepło, dania głównego mięsnego, dania głównego rybnego oraz deseru. Menu musi zachwycić jury, które zdecyduje o tym, kto zostanie drugim polskim MasterChefem Juniorem i otrzyma nagrody: statuetkę, czek w wysokości 15 tysięcy złotych oraz bon na wakacje marzeń o wartości 40 tysięcy

złotych. Nie będzie łatwo, bo czas, który dostaną na przygotowanie potraw, wcale nie będzie ich sprzymierzeńcem. Poczynania przyszłych szefów kuchni będzie oceniać jury w składzie: Anna Starmach, Michel Moran i Mateusz Gessler.

Zanim jednak do kuchni wejdą finaliści, w specjalnym zadaniu zmierzają się pozostali wspaniali kucharze finałowej piętnastki pod wodzą dwóch wybitnych szefów kuchni Michela Morana i Mateusza Gesslera. Anna Starmach oceni wyniki tej pełnej emocji i zabawy rywalizacji.

Jurorka Anna Starmach.

ND 20.00 TVN
MASTERCHEF JUNIOR



Jurorzy wręczają nagrody zwycięzcy.



Uczestnicy programu zmierzają się w specjalnym zadaniu.

DOKUMENT



CZW 23.35 TVP 1
WIEZIENIE. PIEKŁO NA ZIEMI

Życie za więziennymi murami

Tym razem dokumentaliści przyglądają się nowojorskiemu więzieniu.

Albany County Jail to nowojorskie więzienie usytuowane 150 mil na północ od Manhattanu. Przebywają tu więźniowie oczekujący na rozprawy sądowe. Warunki bytowania są bardzo trudne. Do tego więzienia trafiają, zarówno kobiety, jak i mężczyźni. Następnie odbywa się selekcja do 22 różnych bloków więziennych. Średni czas pobytu przeciętnego więźnia to tylko 42 dni. Mordercy, handlarze narkotyków itp. oczekują tu na wyrok znacznie dłużej, od roku do kilku lat. Albany County Jail dowodzi szeryf Craig Apple. Porządku strzeże 240 funkcjonariuszy mu podlegających. Jeśli któryś z osadzonych nie chce się podporządkować panującym tu zasadom, trafia do specjalnego bloku o zaostrożonym rygorze. To tzw. SHU (Special Housing Unit), więzienie w więzieniu, gdzie osadzeni są zamykani na 23 godziny w ciągu doby. Dokument pokazuje, jak toczy się życie za więziennymi murami i jak to wpływa na psychikę osadzonych.

MEDYCZNY

Upiększanie i nie tylko

W sobotnim odcinku Ewa Drzyzga porozmawia o botoksie, weźmie pod lupę chorobę tarczycy Hashimoto, pokaże, jak prawidłowo myć zęby i poruszy trudny problem choroby prostaty.

Botoks to potoczna nazwa toksyny botulinowej wytwarzanej przez bakterię jadu kiełbasianego. Jest on powszechnie stosowany w medycynie estetycznej, dzięki niemu można wygładzić zmarszczki i odjąć sobie lat. Nie każdy jednak wie o innych zastosowaniach botoksu, jak na przykład leczeniu nadpotliwości. Pytanie tylko, czy to skuteczna i bezpieczna metoda?

Ostatnio dużo mówi się o kiedyś nieznannej chorobie Hashimoto. Jest to przewlekła choroba tarczycy o charakterze autoimmunologicznym, czyli organizm

sam robi sobie krzywdę. Nie wiadomo, skąd się bierze i co ją wywołuje, trudno ją także zdiagnozować. Z pomocą spieszmy dr Krzysztof Łabuzek, który podpowie, kiedy i jakie należy robić badania hormonów tarczycy, wyjaśni również, dlaczego to takie ważne.

Mycie zębów trenujemy od dziecka, ale czy na pewno robimy to dobrze? Liczby mówią same za siebie. 99 procent dorosłych Polaków ma próchnicę. Równie fatalny wpływ na nasze zęby mają zarówno źle dobrane szczoteczki, czas mycia zębów, jak i sposób mycia. W tej sprawie nieoceniona będzie pomoc lekarza stomatologa.



Ewa Drzyzga



SOB 18.00 TVN
36,6°C

fol. TVN (5), TVP

25 procent wszystkich nowotworów to guzy urologiczne. Mimo to mężczyźni wizyta u urologa przychodzi trudno. Kilku argumentów

za tym, dlaczego warto pokonać wstyd i zbadać prostatę, dostarczy Prezes Polskiego Towarzystwa Urologicznego prof. Piotr Chłosta.

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

28 kwietnia | **PIĄTEK**

TVP 1 **DVB-T**

04.50 Telezakupy - magazyn
05.25 Jaka to melodia?
06.00 Dzień dobry, Polsko!
08.00 Wiadomości - inf.
08.15 Pogoda - program inf.
08.19 Kwadrans polityczny
08.40 Sekrety ojca (39)
09.35 Ranczo 7 (89) - serial
10.35 Dr Quinn 2 (1/27)
11.30 Magazyn śledczy Anity Gargas - mag., Polska
12.00 Wiadomości - inf.
12.10 Agrobiznes - magazyn
12.35 Agropogoda - inf.
12.40 Wójt roku - 2016 - finał
13.15 Tajemnice początków Polski: Krzyż i korona - film dok., Polska 2016
14.15 Sekrety ojca (40)
15.00 Wiad., Pogoda
15.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie - mag.
16.05 Złote serce (88) - serial
16.50 Przepis dnia - magazyn
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Przepis dnia - magazyn
18.05 Klan (3119) - telen., Pol.
18.40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murat IV (132) - serial, Tur.
19.30 Wiadomości - inf.

SERIAL



20.30 Tutanchamon (2/6)

20.05 Sport, Pogoda
20.30 Tutanchamon (2/6)
21.20 Kuba - film sensacyjny, USA 1979, reż. Richard Lester
23.35 Krag podejrzanych (5)
00.55 Piłka nożna plażowa: MŚ w Nassau - mecz fazy grupowej: Japonia - Polska
02.20 Awanturyści - dramat obyczajowy, Rosja 2014, reż. Konstantin Busłow

TVP 2 **DVB-T**

06.00 Rodzinka.pl (42) - serial
06.35 Misja natura (11/12)
07.05 M jak miłość (25)
08.00 Pytanie na śniadanie
08.50 Panorama - program inf.
08.55 Pytanie na śniadanie
09.35 Pogoda - program inf.
09.40 Pytanie na śniadanie
10.15 Pogoda - program inf.
10.20 Pytanie na śniadanie
10.45 Panorama - program inf.
11.00 Barwy szczęścia (1650)
11.35 Postaw na milion
12.30 Cena miłości (30/113)
13.25 Rodzinka.pl (153): Edukacja seksualna - serial
13.55 Metr od świętości (3-ość) - film dokumentalny, Polska 2014
14.35 Herbatka z kabaretem
15.05 Tysiąc i jedna noc (49)
16.00 Kabaretowa scena Dwójki przedstawia: Lista przebojów 20-lecia Kabaretu Pod Wywioszkiem - rozr., Pol.
17.05 Cena miłości (31/113)
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (1650) - serial, Polska

SERIAL



20.05 Barwy szczęścia (1651)

20.05 Barwy szczęścia (1651) - serial, Polska
20.40 O mnie się nie martw 6 (8/13) - serial kom., Pol.
21.40 Rodzinka.pl (203): Daj żonie palec...! - serial
22.20 Jest okazja - widowisko
23.35 Dzień ojca - komedia, USA 1997, reż. Ivan Reitman
01.20 Krucjata Bourne'a - thriller, USA/Niemcy 2004, wyk. Matt Damon

POLSAT **DVB-T**

05.00 Disco gramy - muz.
06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
08.00 Trudne sprawy (605) - serial paradok., Polska
09.00 Malanowski i partnerzy (406) - serial, Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (407) - serial, Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (74) - serial
11.00 Dlaczego ja? (481) - serial paradok., Polska
12.00 Oszukane (12) - serial
13.00 Trudne sprawy (635) - serial paradok., Polska
14.00 Pierwsza miłość (2490) - serial, Polska
14.45 Dlaczego ja? (641) - serial paradok., Polska
15.50 Wydarzenia - inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Na ratunek 112 (104)
17.00 Gliniarze (94) - serial
18.00 Pierwsza miłość (2491) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Świat według Kiepskich (71) - serial, Pol.

ROZRYWKA



20.05 Dancing with the Stars... 7

20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 7 - rozr., Pol. 2017
22.05 Szklana pułapka - film sensacyjny, USA 1988, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis
00.55 Fantastyczna czwórka 2: Narodziny Srebrnego Surfera - film SF, USA/Niemcy 2007, reż. Tim Story
02.55 Tajemnice losu - rozr.

TVN **DVB-T**

05.15 Uwaga! - magazyn, Pol.
05.45 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja Li-Du, Warszawa - rozr., Pol.
07.50 Doradca smaku: Placki ziemniaczane z aromatycznymi pomidorami - magazyn, Pol. 2017
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
10.55 Ukryta prawda (767) - serial paradok., Polska
12.00 Szkoła (419) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 19+ (120) - serial paradokumentalny, Polska
13.30 Szpital (656) - serial paradokumentalny, Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Cieszyński Browar Mieszczański - rozr.
15.30 Szkoła (420) - serial paradokumentalny, Polska
16.30 19+ (121) - serial, Pol.
17.00 Ukryta prawda (768) - serial paradok., Polska
18.00 Szpital (657) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program inf.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Pol.

ANIMOWANY



20.00 Shrek

20.00 Shrek - film animowany, FILM USA 2001, reż. Andrew Adamson, Victoria Jensen
22.00 Interstellar - film SF, FILM USA/Wielka Brytania 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey
01.30 Jądro Ziemi - dramat SF, FILM Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel
04.10 Moc magii

TVN SIEDEM **DVB-T**

05.05 Ukryta prawda (212) - serial paradok., Polska
06.05 Szpital (53) - serial paradokumentalny, Polska
07.00 Sąd rodzinny (202): Kim jestem - serial fab.-dok., Polska
08.00 Kryminalni (7): Miasteczko - serial kryminalny, Polska
09.10 Lekarze (1/13) - serial obyczajowy, Polska
10.20 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (264) - serial paradok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (203): Dwóch ojców - serial fab.-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (227) - serial fab.-dok., Polska
14.55 Szpital (54) - serial paradokumentalny, Polska
15.55 Kryminalni (8): Gorzki weekend - serial kryminalny, Polska
17.00 Dr House 3 (9) - serial obyczajowy, USA
18.00 Mentalista 4 (23) - serial kryminalny, USA
19.00 Ukryta prawda (265) - serial paradok., Polska

FANTASY



20.00 Kroniki Spiderwica

20.00 Kroniki Spiderwica - film fantasy, USA 2008, reż. Mark Waters
22.05 Jackie Chan: Przyjemniaczek - komedia sensacyjna, Hongkong/Australia/USA 1997
00.05 Naznaczony (9): Ring
01.05 Kryminalni (7): Kto się boi prawdy? - serial
02.05 Moc magii
04.15 Druga strona medalu
04.45 Zakończenie programu

TVP INFO **DVB-T**

10.15 Gość poranka 10.29 Serwis Info, Pogoda Info 15.29 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.54 Pogoda Info 16.59 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.50 Serwis Info 18.00 Cztery strony 18.17 Serwis Info 18.25 Temat dnia 18.50 Serwis Info 19.17 Serwis Info świat 19.30 EKObiznes 19.47 Pogoda Info 19.57 Gość „Wiadomości” 20.12 Forum 20.51 Pogoda Info 21.00 INFO wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.30 W tyle wizji extra 23.00 Panorama Info

TVP 3 **DVB-T**

13.50 Polskie inwestycje strategiczne 14.20 W rogatywe i tygrysiej skórze - film dok., Polska 2007 15.20 Listy do PRL-u 15.35 Z Andrussem po Galię 16.00 Telekurier 16.20 Pogoda 16.30 Superman - człowiek ze Strykowa 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Telezakupy 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 O! Polskie przeboje - kulis 22.55 Listy do PRL-u 23.05 Telekurier 23.35 W rogatywe i tygrysiej skórze - film dok., Polska 2007

FOKUS TV **DVB-T**

14.00 Centrum dowodzenia (4) 15.00 Premiera: Bursztyn, żyjący kamień - film dok., Polska 2016 16.00 Dam rade! (13) 16.30 Akcja renowacja USA 17.00 MegaDrwale (11) 18.00 Straż przybrzeżna na Alasce (8) 19.00 Jak to się robi? (12) 19.30 Premiera: Lotnicze akcje ratunkowe - Pacyfik (6) 20.00 Rosja według Winniego Jonesa (6) 21.00 Miejski przekręt (8) 22.00 Pogoda 22.05 9. kompania - dramat, Rosja/Ukraina/Finlandia 2005 00.00 Pogoda 00.10 Jak seks zmienił świat (5)

ATM ROZRYWKA **DVB-T**

08.00 Daleko od noszy (25) 08.30 Awantura o kasę 09.25 Małolaty (25) 10.25 Pielęgniarki (223) 11.25 To nie koniec świata! (7) 12.25 Pierwsza miłość (2486) 13.15 Ewa gotuje 14.15 Pitu Pitu (7, 8, 9) 14.30 Graczykowie (25) 15.00 Świat według Bundych (32, 33) 16.00 Świat według Kiepskich (490, 491) 17.00 Daleko od noszy (19, 20) 18.00 Awantura o kasę 19.00 Pielęgniarki (87) 20.00 Stoiki (52) 21.00 Fala zbrodni (33) 22.00 Świat według Kiepskich (275, 276) 23.00 Stoiki (25)

TTV HD **DVB-T**

13.00 Kartoteka 6 (7) 14.00 Kartoteka 9 (27) 15.00 Usterka 6 (7) 15.30 Piła usterka (17) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Detektywi. Na zlecenie 2 (17) 17.10 DeFacto 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Słabe sztuczki (2) - film dok., 2017 18.40 Urodzony handlarz 19.10 Szybcy i głupi 19.45 Express, Pogoda 20.05 DeFacto 20.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (1) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 2 (9) 22.45 Usterka 8 (9) 23.15 Usterka 7 (3) 23.45 Nauka jazdy

WP **DVB-T**

13.00 Pudełek Show 13.30 Infoteka 14.00 Lata 80. Dekada, która nas ukształtowała (6) 15.00 Magia przedmiotów (2) 15.30 Jak zarobić na rejonie 2 16.50 #dziejesię 16:50 17.05 Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy 18.00 Pudełek Show 18.30 Infoteka 18.50 Pogoda 19.00 Lata 90. Dekada, która nas połączyła (1) 20.00 Z pamiętnika położnej (3) 21.05 Z pamiętnika położnej (4) 22.15 Śmierć pod palmami (7) 23.25 Pudełek Show 23.50 Most nad Sundem 2 (1)

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TV 4

DBT

07.55 Kaczor Donald przedstawia (35) **08.35** Co nowego u Scooby'ego? (17) **09.00** Strażnik Teksasu (121) **10.00** Dom nie do poznania **11.00** Detektywi w akcji (111) **12.00** Galileo **13.00** Policjantki i Policjanci (278) **14.00** Galileo **15.00** Dom nie do poznania **16.00** Twoja na zawsze (37) **17.00** Trzy razy Ana (83) **18.00** Detektywi w akcji (112) **19.00** Policjantki i Policjanci (279) **20.00** Armia ciemności - horror, USA 1992 **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (79, 80, 81) **01.00** Ognisty podmuch - dramat, USA 1991

TV PULS

DBT

07.00 Kobra - oddział specjalny 21 (6) **08.00** Nash Bridges (60, 61) **10.00** Napisana: Morderstwo 4 (4) **11.00** Kobra - oddział specjalny 21 (7) **12.00** Agenci NCIS: Los Angeles 6 (6) **12.55** Co ludzie powiedzą? 5 (3) **13.30** Czynne całą dobę 2 (2, 3) **14.40** Allo, allo! 2 (4, 5) **16.00** Ale numer! **16.30** Ale numer! **17.00** Gwiazdy polskiego kabaretu **18.00** Gwiazdy lombardu 10 **20.00** Tylko strzelaj - film sensacyjny, USA 2007 **21.45** S.W.A.T. Jednostka specjalna - film sensacyjny, USA 2003 **00.00** Kolekcjoner - horror, USA 2012

PULS 2

DBT

11.00 Reksio (23, 26) **11.15** Przygody Bolka i Lolka (65) **11.40** Zabawy Bolka i Lolka (1, 2) **12.00** Kumple z dzungli - na ratunek! (61-64) **13.00** Nowe przygody Toma i Jerry'ego (41-45, 1, 2) **14.00** Gumisie 6 (7, 8) **15.00** Alvin!!! I wiewiórki (111-113, 115-119) **16.50** Alvin!!! I wiewiórki (120) **17.15** SpongeBob Kanciastoporty (102, 103) **18.05** Pingwiny z Madagaskaru 2 (8, 9) **19.05** Niech żyje Król Julian (2, 3) **20.00** Trzynasty apostoł (2) **21.10** Będziesz mój - thriller, USA 2016 **23.05** Życie na szczycie 2 (15, 16)

TVP KULTURA

DBT

16.10 Informacje kulturalne **16.25** Dezerterzy: Marek Piekarczyk **17.00** Nie ma miejsca dla Gerolda - film anim., Niemcy 2006 **17.10** Pechowiec - komedia, Francja/Meksyk 1981 **18.55** Videofan: Portrety: Józef Robakowski **19.10** Księga przestrzeni: Metr na głowę studenta **19.40** Studio Kultura - rozmowy **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Wstęp do filmu „Cały ten zgiełk” **20.25** Cały ten zgiełk - musical, USA 1979 **22.35** Tygodnik kulturalny **23.25** Pegaz: Scena alternatywna **00.00** Alicja - komediodramat, USA 1990

STOPKLATKA TV

DBT

06.00 Prywatna historia kina **06.35** Janosik (3, 4) **06.55** Pan Toti (7, 8, 9) **07.25** Niania 2 (23, 24) **08.35** Złotopolscy (75, 76) **09.35** Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (1, 2) **11.35** Katastrofy w przestworzach (51, 77) **13.40** Pułapki umysłu 3 (19) **14.05** Szpital nadziei 2 (1, 2) **15.55** Niania 2 (25, 26) **17.00** Wielkie kłopoty - komedia, USA 2002 **18.50** Apokalipsa: I wojna światowa (1) **20.00** Zaginionie - western, USA 2003 **22.50** Przebudzenie - thriller, USA 2007 **00.35** Dzień swira - komediodramat, Polska 2002

TV 6

DBT

06.00 mała Czarna **07.00** Nieśmiertelny (7) **08.00** Strażnik Teksasu (23) **09.00** Galileo **10.00** Cesar Millan: Psie kosmary - dok., USA 2013 **11.00** Rodzina zastępcza (291) **12.00** Miodowe lata (108, 106) **13.45** Dragons Den - jak zostać milionerem **14.45** Sekrety sąsiadów (4) **15.15** Czarodziejki (46) **16.15** Strażnik Teksasu (24) **17.15** Hawaje 5-0 (14) **18.15** Miodowe lata (120, 114) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (88, 89) **22.55** Kruk: Zbawienie - horror, USA/Niemcy 2000 **01.00** Krytyczna decyzja (9, 10)

EUROSPORT 1

06.30 Snooker: MŚ w Sheffield **08.30** Kolarstwo: Tour de Romandie **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** (NZ) Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Kolarstwo: Tour de Romandie **15.30** (NZ) Snooker: MŚ w Sheffield **18.30** Kolarstwo: Tour de Romandie **19.55** Wiadomości **20.00** Piłka nożna: MŚ w Nassau - mecz fazy grupowej: Nigeria - Włochy **21.15** (NZ) Piłka nożna: MŚ w Nassau - mecz fazy grupowej: Japonia - Polska **22.45** Watts **22.55** Wiadomości **23.00** Kolarstwo: Tour de Romandie **00.30** Kolarstwo: Tour of Yorkshire

POLSAT SPORT

07.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **09.10** Puncer **10.20** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz finałowy fazy play-off **12.30** (NZ) Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **16.30** (NZ) Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **18.30** (NZ) Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **20.30** (NZ) Piłka nożna: Nice 1. liga - mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biala - Miedź Legnica **23.00** Boks: Walka o pas mistrzowski WBO World w Carson - waga piórkowa: Oscar Valdez - Miguel Marriaga **00.30** Boks: Legionowo Boxing Night **02.00** Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Rumunia - Polska

CBS EUROPA

05.45 Żandarm i kosmici - komedia, Francja 1979 **07.35** Ucieczka w kosmos i wojny Rozjemców (1, 2-ost.) - film SF, USA/Australia 2004 **11.15** Igraszki losu - kom., USA 2001 **13.05** Spotkanie, którego nie było - kom., USA 1993 **15.00** Syn smoka (1, 2-ost.) - przyg., USA 2006 **18.30** Archangielski - thriller, Wielka Brytania 2005 **21.00** Premiera: Istota sprawiedliwości - dramat, USA 1992 **22.50** Nagi instynkt - thriller, USA/Francja 1992 **01.20** Oko obserwatora - thriller, Kanada/Wielka Brytania/Australia 1999 **03.20** Co gryzie Gilberta Grape'a? - dramat, USA 1993

TVP HISTORIA

DBT

13.00 Od Chrystusa do Konstantyna (6-ost.) **14.05** Sensacje XX wieku **15.00** Encyklopedia II wojny światowej **15.35** Żołnierze niezłomni: Z archiwum IPN **16.10** Podróż z historią (33) **16.45** Historia Polski: Witold - film dok., Polska 1990 **17.40** Czas honoru (14) **18.40** Dziewczyna z plakatu **19.05** Sensacje XX wieku **20.05** Media III RP - film dok., Polska 2010 **20.40** Heinrich Himmler - anatomia zagłady - film dok., Niemcy 2008 **21.45** Marszałek Piłsudski (1) **22.50** Szerokie tory **23.35** Wrak okrętu Króla Słońce - film dokumentalny, Francja 2013

TVP ROZRYWKA

DBT

08.15 Jeden z dziesięciu **08.50** Kabaretowy Klub Dwójki **09.50** Hity kabaretu **10.50** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **11.05** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **11.15** Mój pierwszy raz **12.15** Życie to kabaret **14.10** Familiada **14.50** Kabaretowa mapa Polski **17.50** Okrasa łamie przepisy **18.25** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat **18.55** Makłowicz w podróży **19.35** Humor w odcinkach **20.15** Smaczne Go! **21.10** Postaw na milion **22.10** Pierwsza randka **23.20** Gwiazdy Rocka **00.15** Sonda 2

TV TRWAM

DBT

16.00 Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Podróż po południowym Pacyfiku: Świat na wyciągnięcie ręki: Wioska Bronisława Malinowskiego **17.00** Krok serca - film dok., Polska 2015 **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Moja katolicka rodzina: Św. Monika **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyznę: Ks. prof. Paweł Borkiewicz **21.00** Apel Jasnogórski

TV 4

DBT

07.55 Kaczor Donald przedstawia (36) **08.35** Co nowego u Scooby'ego? (18) **09.00** Egipskie psiaki - film familijny, USA/Kanada 2012 **10.55** Garfield Show **11.10** Policjantki i Policjanci (275, 276, 277) **14.10** STOP Drogówka **15.20** Inspektor Gadżet 2 - komedia, USA 2003 **17.05** Dziewczyny z drużyny 2 - komedia, USA 2004 **19.00** Galileo **20.00** Policjantki i Policjanci (278, 279) **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (82) **23.00** Silent Hill - horror, USA/Francja/Kanada 2012

TV PULS

DBT

05.55 Niesamowite! (5, 6) **07.00** Taki jest świat 3 **07.50** Co ludzie powiedzą? 4 (6, 7) **09.00** Allo, allo! 2 (1, 2, 3) **11.05** Czynne całą dobę (5, 6) **12.15** Ale numer! **12.55** Ale numer! **13.25** Ale numer! **13.55** Jankes i dama (7) **14.50** Bibliotekarze (7) **15.50** Małolat na obozie - film familijny, USA 2007 **17.40** Goście, goście 2 - komedia, Francja 1998 **20.00** Rambo - Pierwsza krew - film sensacyjny, USA 1982 **21.55** Tunel - thriller, USA 1996 **00.15** American Pie: Naga miła - komedia, USA 2006

PULS 2

DBT

09.00 Zamień i zarób! 2 **10.00** Dynamo: Więcej niż magia (1) **11.00** MasterChef USA 2 **12.00** Kuchenne kosmary Gordona Ramsaya 2 (1, 2) **14.00** Zamień i zarób! 2 **15.00** Wojny magazynowe: Kanada **15.30** Wojny magazynowe: Kanada 2 **16.00** Gwiazdy lombardu 6 **17.30** Gwiazdy lombardu 7 **18.05** Pingwiny z Madagaskaru 2 (9, 10) **19.05** Niech żyje Król Julian (4) **19.30** Wall-E - film anim., USA 2008 **21.25** Gdzie jest moja córka? - thriller, Kanada 2007 **23.20** Życie na szczycie 2 (17, 18)

TVP KULTURA

DBT

11.00 Roman Polański: Moje życie - film dok., Wielka Brytania/Włochy/Niemcy 2011 **12.45** Księga przestrzeni: Metr na głowę studenta **13.30** Niemcy - dramat, Polska/USA 1996 **15.25** Wydarzenia aktualne **16.05** Niepochowany - film biograficzny, Polska/Słowacja/Węgry 2004 **18.25** Tygodnik kulturalny **19.20** Legendy rocka: INXS **20.20** Zawieście czerwone latarnie - film obyczajowy, Chiny/Hongkong/Tajwan 1991 **22.35** Tori Amos - Balise Session **23.55** Pod Mocnym Aniołem - dramat, Polska

STOPKLATKA TV

DBT

07.15 Pocahontas 2: Podróż do Nowego Świata - film animowany, USA 1998 **08.30** Komisarz Rex 5 (75, 76) **10.35** Miłość Kropka.pl (8) **11.40** Żar z nieba - film katastroficzny, Niemcy 2008 **13.45** Wielki Joe - film przygodowy, USA 1998 **16.20** Słodka zemsta - komedia, USA 2009 **17.55** Poirot: Kot wśród gołębi - film kryminalny, Wielka Brytania 2008 **20.00** Uśmiech Mory Lizy - komediodramat, USA 2003 **22.30** Niewidzialny - thriller, USA/Kanada 2007 **00.45** Luther 2 (3, 4-ost.)

TV 6

DBT

06.00 Taaaka ryba **07.00** Benny Hill **08.10** Galileo **09.15** Legendy Chima (8, 9, 10) **10.45** Wendy Wu: Nastoletnia wojowniczką - film przygodowy, USA 2006 **12.40** Druh zastępowy - film familijny, USA 2010 **14.25** Przygody Merlina (5) **15.25** Zatopione skarby (1) **16.25** Niegrzeczny pies **17.30** Wielki mistrz - film sensacyjny, Hongkong/Chiny 2013 **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (90, 91) **23.00** Sekretarki gotowe na wszystko - film erotyczny **00.40** Uwierz w duchy (8)

EUROSPORT 1

06.00 FIFA Football **06.30** Snooker: MŚ w Sheffield **08.30** Kolarstwo: Tour de Romandie **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield - mecz półfinałowy **11.00** (NZ) Snooker: MŚ w Sheffield - mecz półfinałowy **14.00** Kolarstwo: Tour de Romandie - 3. etap **15.30** (NZ) Snooker: MŚ w Sheffield - mecz półfinałowy **18.30** Kolarstwo: Tour de Romandie - 4. etap **19.55** Wiadomości Eurosportu **20.00** (NZ) Snooker: MŚ w Sheffield - mecz półfinałowy **22.55** Wiadomości **23.00** Wyścigi superbike'ów: MŚ w Assen

POLSAT SPORT

07.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie **08.50** Piłka nożna: Nice 1. liga **11.00** Futbol amerykański: Legends Football League **13.00** Polska 2017 **14.45** (NZ) Siatkówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów - mecz półfinałowy **16.45** (NZ) Piłka nożna: Nice 1. liga - mecz: GKS Katowice - GKS Tychy **19.00** (NZ) Boks: studio **20.00** (NZ) Boks: Walka o mistrzowskie pasy WBA Super World, IBF World, IBO World w Londynie - waga ciężka: Anthony Joshua - Władimir Kliczko **00.30** Boks

CBS EUROPA

05.35 Zwycięzcy z Ohio - dramat, USA 2005 **07.30** Hans Christian Andersen (1, 2-ost.) - film biograficzny, USA 2001 **11.10** Kapitan Corelli - melodramat, Wielka Brytania/Francja/USA 2001 **13.30** Czarnobród (1, 2-ost.) - film przygodowy, USA 2006 **17.05** Frankie - dramat, Wielka Brytania 2004 **19.05** Zwycięzcy z Ohio - dramat, USA 2005 **21.00** Premiera: Czekając na wyrok - dramat, USA/Kanada 2001 **23.05** Świadek bez pamięci - film krym., USA 2007 **01.00** Przylądek strachu - thriller, USA

TVP HISTORIA

DBT

11.55 Starożytni Rzymianie (2) - film dok., Wielka Brytania 2012 **13.05** Najwspanialszy w królestwie zwierząt **14.10** Szerokie tory **14.40** Wielka gra **15.40** Spór o historię **16.25** Towarzysz Wiesław - od agitatora do dyktatora - film dok., Polska 2011 **17.30** Polska i świat z historią w tle **18.00** Czwadziestolatek (10) **19.10** Tajemnice III Rzeszy 2 (3) **20.10** Dom (9) **22.00** Spisób na kryzys - film dok., Polska 2012 **23.05** Magiczny Malbork - film dok., Polska 2016 **23.40** Powrót Odyssa (9)

TVP ROZRYWKA

DBT

14.15 Postaw na milion **15.05** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **15.15** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **15.30** Hity kabaretu **16.30** Olga Lipińska zaprasza **17.15** KabareTOP Story **17.25** KabareTOP Story **17.40** Festiwal cyrkowy w Monte Carlo 2009 **18.45** Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy **19.55** Bake off - Ale ciacho! **20.50** Bake off - Ale przepis **21.15** Dzięki Bogu już weekend **22.20** Gwiazdy Rocka **23.25** Paranie-normalni Tonight

TV TRWAM

DBT

16.00 Informacje dnia **16.10** W Naszej Rodzinie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” **19.30** Spotkanie z Magdą Buczek **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Król Dawid (22)

TVP 1

DBT

04.50 Galeria (37) - serial, Pol.
05.20 Klan (3115-3117)
06.40 Sprawa dla reportera
07.30 Rok w ogrodzie - mag.
08.00 Naszaarmia.pl - mag.
08.25 Pełnosprawni
08.55 Po prostu zdrowie
09.35 Mapa ginącego świata (1): Kenia. Bezbronne kolosy - serial dok., Pol.
10.05 Moja wspaniała włoska rodzinka - film obyczajowy, Niemcy/Włochy 2014, reż. Olaf Kreinsen
11.40 Wielkie nieba - mag.
12.00 Jak to działa?: Jak działa PGE Narodowy?
12.35 Fascynujący świat: Odzież pod kontrolą - film dok., Estonia 2016
13.45 Okrasa łamie przepisy
14.15 Przyjaciół do zadań specjalnych
15.00 Zagadka Hotelu Grand 2 (26/28) - serial, Hiszp.
16.00 Ojciec Mateusz 17 (221)
17.00 Teleexpress - inf.
17.20 Pogoda - program inf.
17.30 O! Polskie przeboje
18.35 Wojenne dziewczyny (8/13) - serial hist., Pol.
19.30 Wiadomości - inf.

DRAMAT



21.25
Bóg zemsty

20.00 Sport, Pogoda
20.25 Komisarz Alex 9 (113)
21.25 Bóg zemsty - dramat
FILM sensacyjny, USA 2011, reż. Roger Donaldson
23.15 Awanturyści - dramat
FILM obyczajowy, Rosja 2014, reż. Konstantin Buslow
01.00 Zagadka Hotelu Grand 2 (26/28) - serial, Hiszp.
01.55 Krag podejrzanych (5)
03.20 Buzkaszi - film dok., Fr./Uzbekistan 2008

TVP 2

DBT

05.25 Nieznane oblicze Atlantyku (3-ost.) - film dokumentalny
06.30 M jak miłość (1297)
07.30 Pytanie na śniadanie
08.50 Panorama - program inf.
08.55 Pytanie na śniadanie
09.35 Pogoda - program inf.
09.40 Pytanie na śniadanie
10.15 Pogoda - program inf.
10.20 Pytanie na śniadanie
10.45 Lajki! - mag. kulturalny
11.10 Na sygnale (139): Stop
11.35 Program rozrywkowy
11.40 Podróże z historią (37)
12.15 Południk Wildsteina
12.50 Hity kabaretu: Gospodyni księdza i inne hity kabaretu Nowaki - rozr.
13.20 Herbatka z kabaretem
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Sonda 2
15.10 Rodzinka.pl (203): Daj żonie palec...! - serial
15.50 Pierwsza randka
16.55 Rodzina sama w domu
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport, Pogoda
18.50 Kulisy „Postaw na milion” - felieton
19.05 Postaw na milion

SERIAL



22.30
Kontakt (5/8)

20.05 Kocham Cię, Polsko!
21.50 DISCOPOLAND
22.30 Kontakt (5/8) - serial
23.35 Kabaretowa scena
Dwójki przedstawia:
Formacja Chatelet - „Gołolec” - rozr., Polska
00.35 Pod skórą - thriller SF, FILM USA/Wielka Brytania/Szwajcaria 2013
02.35 Dzień ojca - komedia, FILM USA 1997, reż. Ivan Reitman

POLSAT

DBT

05.00 Disco gramy - muz.
06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
07.40 Jeźdźcy smoków (1) - serial animowany, USA
08.10 Pan Peabody i Sherman Show (30) - serial
08.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (21) - serial animowany, USA
09.10 Przygody Kota w Butach - serial anim., USA
09.40 Przygody Kota w Butach (23) - serial, 2016
10.10 Ewa gotuje - magazyn
10.45 Idol - rozr., Polska 2017
12.45 The Brain. Genialny Umysł - rozr., Pol. 2017
14.15 Kabaret na żywo: Fachowcy - rozr., Pol. 2017
16.15 Daleko od noszy - Reanimacja (9) - serial
16.50 Ameryka marzeń (9)
17.50 Chłopaki do wzięcia (51) - serial dok., Polska
18.20 Chłopaki do wzięcia (52) - serial dok., Polska
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Świat według Kiepskich (512) - serial, Pol.

FAMILIJNY



20.05
Smerfy 2

20.05 Smerfy 2 - film familijny, FILM USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays, Jacob Tremblay
22.15 Twoja Twarz Brzmi Znamo 7 - program rozr., Polska 2017
00.15 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 7 - rozr., Pol. 2017
02.15 Tajemnice losu - rozr.

TVN

DBT

05.20 Uwaga! - magazyn, Pol.
05.40 Mango - telezakupy
07.50 Spotkanie ze smakiem - magazyn kulinarny, Polska 2017
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej (2464) - serial obyczajowy, Polska
11.25 Na Wspólnej (2465) - serial obyczajowy, Polska
11.50 Na Wspólnej (2466) - serial obyczajowy, Polska
12.15 Na Wspólnej (2467) - serial obyczajowy, Polska
12.50 Ugotowani - kulin.-rozr.
13.50 Agent - Gwiazdy
14.50 MasterChef Junior
16.25 Misja Pies - rozr., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Ostrowiec Świętokrzyski, Bar na Stawkach
18.00 36,6°C - program medyczny, Polska 2017
19.00 Fakty - program inf.
19.25 Sport
19.35 Pogoda - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Pol.

KOMEDIA



20.00
Wpadka

20.00 Wpadka - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Seth Rogen
22.45 Zamiana ciał - komedia, FILM USA 2011, reż. David Dobkin
01.05 Interstellar - film SF, FILM USA/Wielka Brytania 2014, reż. Christopher Nolan
04.30 Moc magii
05.20 Nic straconego

TVN SIEDEM

DBT

05.10 Ukryta prawda (213) - serial paradokumentalny, Polska
06.10 Ukryta prawda (214) - serial paradok., Polska
07.10 Mango - telezakupy
09.15 Dwóch i pół 11 (15) - serial komediowy, USA
09.45 Dziadek z przypadku (7) - serial kom., USA
10.15 Dziadek z przypadku (8) - serial kom., USA
10.45 Kryminalni (4): Błękitny pokój - serial kryminalny, Polska
11.45 Kryminalni (5): Pętla - serial kryminalny, Polska
12.50 Kryminalni (6): Fotel biskupa - serial kryminalny, Polska
13.50 Kryminalni (7): Miasteczko - serial kryminalny, Polska
14.50 Kroniki Spiderwick - film fantasy, USA 2008, reż. Mark Waters
16.55 Uwolnić orkę 2 - film przygodowy, Francja/USA 1995
19.00 Przypadkowy mąż - komedia romantyczna, USA/Irlandia 2008

KOMEDIA



20.55
Kobiety pragną bardziej

20.55 Kobiety pragną bardziej - komedia romantyczna, USA/Niemcy/Holandia 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Ben Affleck
23.30 W morzu ognia - film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá, wyk. Steven Seagal
01.45 Złoty chłopak (4) - serial kryminalny, USA
02.45 Moc magii
04.55 Zakończenie programu

TVP INFO

DBT

14.29 Serwis info weekend
14.59 Serwis info weekend
15.25 Pogoda Info 15.30 Reportaż TVP Info 15.59 Info dzień
16.30 Puls Polski 16.54 Pogoda Info 16.59 Flesz Info
17.05 Sport 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód
17.59 Serwis info weekend
18.28 Na czym świat stoi 18.50 Serwis info weekend 19.00 Salon dziennikarski 19.57 Gość „Wiadomości” 20.12 Młodzież kontra 20.50 Pogoda Info 21.00 INFO wieczór 21.50 Studio Polska 23.00 Serwis info weekend 23.04 Studio Polska

TVP 3

DBT

14.05 Rolnik szuka żony 4
15.00 O! Polskie przeboje - kulis 15.15 Być jak Angelina Jolie 15.30 Od początku do końca i początku. Projekt życia wg Jana Pawła II 16.10 Wszystko po krakowsku - Grzegorz Turrau w Teatrze im. Juliusza Słowackiego - koncert 16.35 Pogoda 16.40 Piłkarski diament 17.10 E-sport 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.30 Być jak Angelina Jolie 22.50 1200 muzeów w Polsce 23.20 Sto tysięcy bocianów (10) 23.50 Druga młodość seniorów - dok.

FOKUS TV

DBT

11.00 Premiera: Ludzkość - historia nas wszystkich (3)
12.00 Najdziwniejsza broń II wojny (1) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2014 13.00 Wojny magazynowe 15.00 Premiera: Kryptonim szef (1)
16.00 Zamieszkać w dzicy (4) 17.00 Kowboje oceanów (1) 18.00 Poławiacze diamentów (2) 19.00 SuperWynalazki (5, 6) 20.00 Przyczyny katastrof lotniczych (4) 21.00 UFO: odtajnione akta (5) 22.00 Pogoda 22.05 Szybcy i martwi - western, USA/Japonia 1995 00.00 Pogoda

ATM ROZRYWKA

DBT

06.00 Disco gramy 07.00 Małolaty (59) 08.00 Małolaty (60) 09.00 Stoiki (48) 10.00 Stoiki (49) 11.00 Stoiki (50) 12.00 Stoiki (51) 13.00 Małolaty (59) 14.00 Małolaty (60) 15.00 Pielęgniarki (84) 16.00 Pielęgniarki (85) 17.00 Pielęgniarki (86) 18.00 Pielęgniarki (87) 19.00 Daleko od noszy 2 (9) 19.30 5 o'Clock 20.00 Powiedz TAK! (9) 21.00 Fala zbrodni (34) 22.00 Świat według Kiepskich (277) 22.30 Świat według Kiepskich (278) 23.00 Skorumpowani (7, 8) 01.00 Małolaty (59)

TTV HD

DBT

14.55 Wojny przewoźników. Wielka Brytania 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (1) 17.15 Szybcy i głupi 17.45 Express, Pogoda 18.05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (11) 18.40 Najdziwniejsze hotele świata (1) - film dok., USA 2014 19.45 Express, Pogoda 20.00 Nauka jazdy 20.30 Usterka 8 (9) 21.00 Damy i wieśniaczki. PL (9) 22.00 Kossakowski. Inicjacja 4 (9) 22.30 Gogglebox. Przed telewizorem 6 23.15 Królowe życia 2 (9)

WP

DBT

11.30 Czworo niemowląt na sekundę (5) 12.30 Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy 13.30 Wielkie przeprowadzki (4) 14.30 Z pamiętnika położnej 2 (3) 15.35 Rodzina Krupp - wojna i pokój (6-ost.) 16.50 #dziejesię 16:50 17.00 Lata 90. Dekada, która nas połączyła (1) 18.00 Pu-delek Show 18.30 Megafabryki (9): Lamborghini 19.30 Magia przedmiotów (2) 20.00 Witajcie w naszym zoo (1) 21.05 Witajcie w naszym zoo (2) 22.10 Katarzyna (1) 23.20 Most nad Sundem 2 (2)

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TVP 1 **DBT**

05.05 Galeria (38) - serial, Pol.
05.35 Klan (3118) - telen., Pol.
05.55 Klan (3119) - telen., Pol.
06.30 Słownik polsko@polski
07.00 Transmisja mszy św.
08.00 Tydzień - magazyn, Pol.
08.40 Ziarno: Prezenty od Pana Boga - pr. dla dzieci
09.15 Zakochaj się w Polsce: Zamek w Gołuchowie
09.45 O! Polskie przeboje
10.40 Biblia: Abraham (4-ost.) - serial
11.35 Magazyn kolarski
11.55 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem - magazyn
13.05 Planeta Ziemia 2 (1/6): Wyspy - serial
14.20 Komisarz Alex 9 (113): Śmierć za kratami
15.20 Rozdarte serca (50)
16.15 Przyjaciel do zadań specjalnych
17.00 Teleexpress - inf.
17.20 Pogoda - program inf.
17.30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą - rozr., Pol.
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości - inf.

TELENOWELA



21.25
Młodzi lekarze 2 (8)

20.00 Sport, Pogoda
20.25 Wojenne dziewczyny (9)
21.25 Młodzi lekarze 2 (8/10)
22.20 Tara Road - dramat obyczajowy, Irlandia 2005, reż. Gillies MacKinnon
00.00 Sportowa niedziela
00.20 Piłka nożna plażowa: MŚ w Nassau - studio
01.45 Piłka nożna plażowa: MŚ w Nassau - mecz fazy grupowej: Polska - Brazylia

TVP INFO **DBT**

14.25 Pogoda Info 14.30 Prawdę mówią 14.59 Serwis info weekend 15.24 Pogoda Info 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.54 Pogoda Info 16.59 Flesz Info 17.05 Sport 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Rzeczpospolita babka 17.59 Serwis info weekend 18.28 Sąsiedzi 18.50 Woronizacja 17 19.57 Gość „Wiadomości” 20.12 Mi-nęła dwudziesta 20.51 Pogoda Info 21.00 INFO wieczór 21.49 Bez retuszu 23.00 Panorama Info 23.30 Magazyn śledczy Anity Gargas

TVP 2 **DBT**

06.00 Słowo na niedzielę
06.10 Podróże z historią (7)
06.45 M jak miłość (1298)
07.45 Barwy szczęścia (1647) - serial, Polska
08.15 Barwy szczęścia (1648) - serial, Polska
08.50 Barwy szczęścia (1649) - serial, Polska
09.20 Barwy szczęścia (1650) - serial, Polska
09.55 Barwy szczęścia (1651) - serial, Polska
10.25 Ukryte skarby
10.55 Program rozrywkowy
11.00 Jak zbudować planetę (2-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2013
12.05 Makłowicz w podróży: Kuba - Droga do Santiago - mag. kulinarny
12.40 Bake off - Ale ciacho! 2
13.35 Bake off - Ale przepis 2
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Sonda 2
15.15 Na dobre i na złe (671)
16.20 Kocham Cię, Polsko!
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport, Pogoda
18.55 DISCOPOLAND
19.30 Rodzinka.pl (203): Daj żonie palec...! - serial

PRZYGODOWY



20.05
Mumia powraca

20.05 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers
22.20 Głodne kawałki - rozr.
23.15 Zakład doświadczalny Solidarność - sztuka Szymona Bogacza, Pol. 2017
01.00 Zabij mnie, glino - dramat sensacyjny, Polska
03.10 Pod skórą - thriller SF, USA/Wielka Brytania/Szwajcaria 2013

TVP 3 **DBT**

13.10 Psi psycholog (7) 13.45 Las Story 14.10 Matura na klawiszach 14.30 Spokój - dramat obyczajowy, Polska 1976 15.50 Antenowe remanenty 16.15 Pod Tatrami 16.30 Książki pod specjalnym nadzorem: Biblioteka Naukowa PAU i PAN w Krakowie 16.55 Zakochaj się w Polsce: Bory Tucholskie 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.30 E-sport 22.50 Piłkarski diament 23.20 Kto-kolwiek widział, ktokolwiek wie 23.55 Skróć pan to 00.50 Naturalnie tak

POLSAT **DBT**

05.00 Disco gramy - muz.
06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
07.45 Jeźdźcy smoków (2) - serial animowany, USA
08.15 Pan Peabody i Sherman Show (31) - serial
08.45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (22) - serial animowany, USA
09.15 Przygody Kota w Butach (24) - serial, USA
09.45 Atlantyda: Powrót Milo
FILM ** 2003, reż. Victor Cook, Toby Shelton
11.35 Fantastyczna czwórka 2: Narodziny Srebrnego Surfera - film SF, USA/Niemcy 2007
13.35 Smerfy 2 - film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 7 - rozr., Pol.
17.45 Koty i zaloty (2) - serial
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Państwo w państwie - public., Polska 2017

ROZRYWKA



20.05
11. Płocka Noc Kabaretowa...

20.05 11. Płocka Noc Kabaretowa. Kobieta pracująca - rozr., Pol. 2017
22.05 Haker - komedia sensacyjna, Polska 2002, reż. Janusz Zaorski, wyk. Bartosz Obuchowicz, Katarzyna Smutniak
00.05 Kamienie na szaniec - dramat wojenny, Polska 2014, reż. Robert Gliński, wyk. Tomasz Ziętek
02.40 Tajemnice losu - rozr.

FOKUS TV **DBT**

12.00 Najdziwniejsza broń II wojny (2-ost.) - film dok. 13.00 Wojny magazynowe 15.00 Premiera: Kryptonim szef (2) 16.00 Zamieszkać w dziczy (5) 17.00 Kowboje oceanów (2) 18.00 Centrum dowodzenia (4) 19.00 SuperWynalazki (6, 7) 20.00 Wielkie konstrukcje: Stadion Olimpijski w Londynie - film dok., Wielka Brytania 2012 21.00 Coca-cola - tajna formuła - film dokumentalny, Francja 2012 22.00 Pogoda 22.05 Pół ciała, pełnia życia - film dok. 23.00 Anomalie medyczne (4) 00.00 Pogoda

TVN **DBT**

05.25 Uwaga! - magazyn, Pol.
05.45 Mango - telezakupy
07.55 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy, Polska 2017
08.25 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy
08.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Efekt Domina (7) - serial dok., Polska
11.30 Co za tydzień - mag. informacyjny, Polska 2016
11.55 36,6°C - program medyczny, Polska 2017
12.55 Druga szansa (10) - serial obyczajowy, Polska
13.55 Flicka - film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, wyk. Tim McGraw
15.55 Shrek - film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, Victoria Jensen
17.50 Spotkanie ze smakiem - magazyn kulinarny, Polska 2017
18.00 Ugotowani - kulin.-rozr.
19.00 Fakty - program inf.
19.25 Sport
19.35 Pogoda - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Pol.

PRZYGODOWY



21.35
Thor: Mroczny świat

20.00 MasterChef Junior
21.35 Thor: Mroczny świat - film przygodowy, USA 2013, reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth
00.05 Jądro Ziemi - dramat SF, Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart
02.45 Graceland (12) - serial sensacyjny, USA
03.45 Uwaga! - magazyn, Pol.
04.05 Moc magii

ATM ROZRYWKA **DBT**

07.00 Małolaty (1, 2) 09.00 Pierwsza miłość (2482, 2483, 2484, 2485, 2486) 12.40 Na rybie 13.05 Małolaty (1, 2) 15.05 Świat według Kiepskich (482, 484) 16.05 Świat według Kiepskich (486) 16.35 Świat według Kiepskich (488) 17.00 Słoki (24) 18.00 Słoki (25) 19.00 Daleko od noszy 2 (10) 19.30 5 o'Clock 20.00 Powiedz TAK! (10) 21.00 Fala zbrodni (35) 22.00 Świat według Kiepskich (267) 22.30 Świat według Kiepskich (280) 23.00 Skorumpowani (8) 00.00 Skorumpowani (1)

TVN SIEDEM **DBT**

05.10 Ukryta prawda (215) - serial paradokumentalny, Polska
06.10 Ukryta prawda (216) - serial paradokumentalny, Polska
07.10 Mango - telezakupy
09.15 Dwóch i pół 11 (16) - serial komediowy, USA
09.45 Dziadek z przypadku (9) - serial komediowy, USA
10.15 Dziadek z przypadku (10) - serial komediowy, USA
10.45 Columbo 4 (5) - serial kryminalny, USA
12.45 Columbo 4 (6-ost.) - serial kryminalny, USA
14.25 Kryminalni (8): Gorzki weekend - serial kryminalny, Polska
15.30 Poszukiwacze - western, USA 1956, reż. John Ford, wyk. John Wayne, Vera Miles, Jeffrey Hunter, Ward Bond
17.55 Zew natury - film przygodowy, USA/Japonia 1995, reż. John Gray, wyk. Wil Horneff, Jean Marie Barnwell

SENSACYJNY



20.00
W morzu ognia

20.00 W morzu ognia - film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá
22.15 Lucyfer (8) - serial, USA
23.15 Krwawa profesja - dramat sensac., USA 2002, reż. Clint Eastwood
01.35 Moc magii
03.45 Druga strona medalu: Izabela Małysz
04.15 Druga strona medalu: Mariola Gołota
04.45 Zakończenie programu

WP **DBT**

11.00 Pudelek Show 11.30 Czoro niemowląt na sekundę (6) 12.30 Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy 13.25 Wielkie przeprowadzki (1) 14.30 Z pamiętnika położnej 2 (4) 15.35 Witajcie w naszym zoo (1) 16.50 #dziejesię 16.50 17.05 Anioły dobroczynności (7) 18.00 Pudelek Show 18.30 Megafabryki (10) 19.30 Luksusowe rezydencje (9) 20.00 Katarzyna (1) 21.10 Śmierć pod palmami (7) 22.15 Z pamiętnika położnej 2 (3) 23.20 Z pamiętnika położnej 2 (4)

PONIEDZIAŁEK

DRAMAT

Jak zostać królem

20.00

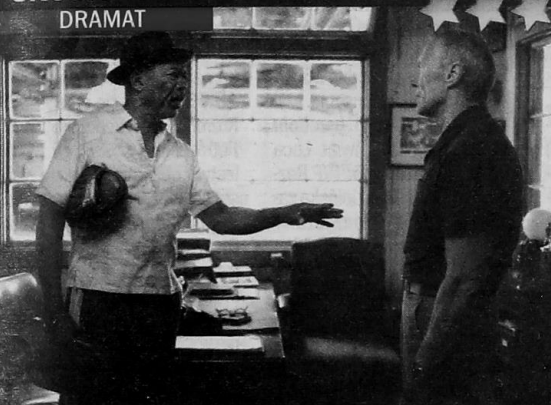
STOPKLATKA TV

Jest to opowieść o człowieku, który mężnie poprowadził Anglików do walki z najeźdźcą. Po śmierci Jerzego V i abdykacji Edwarda VIII książę Albert objął tron Anglii jako Jerzy VI. Jego problemem było jękanie.

WIELKA BRYTANIA/AUSTRALIA 2010, REŻ. TOM HOOPER, WYK. COLIN FIRTH, GEOFFREY RUSH, HELENA BONHAM CARTER

ŚRODA

DRAMAT



Za wszelką cenę

21.00

TV 4

Trzydziestoletnia kelnerka Maggie pragnie zostać sławną bokserką. Wszystkie pieniądze odkłada na lekcje boks. Jej idolem jest legendarny trener Frankie Dunn, który decyduje się być jej trenerem. Maggie staje się sławna.

USA/KANADA 2004, REŻ. CLINT EASTWOOD, WYK. CLINT EASTWOOD, HILARY SWANK, MORGAN FREEMAN, JAY BARUCHEL, MIKE COLTER

PIĄTEK

22.00

TVN



SCIENCE FICTION

Interstellar

Ziemia staje na krawędzi zagłady. Pilot Cooper trafia do tajnego ośrodka badawczego. Naukowcy planują wykorzystanie tunelu czasoprzestrzennego do wyprawy poza Układ Słoneczny.

USA/WIELKA BRYTANIA 2014, REŻ. CHRISTOPHER NOLAN, WYK. MATTHEW MCCONAUGHEY, ANNE HATHAWAY, MICHAEL CAINE

SOBOTA

DRAMAT



Bóg zemsty

21.25

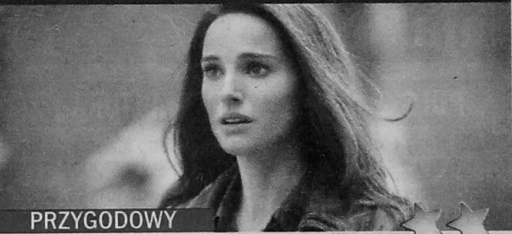
TVP 1

Nowy Orlean. Will Gerard jest świadkiem brutalnej napaści na jego żonę. Podczas wizyty w szpitalu spotyka tajemniczego mężczyznę, który składa mu propozycję wyrównania rachunków z oprawcą.

USA 2011, REŻ. ROGER DONALDSON, WYK. NICOLAS CAGE, GUY PEARCE, JANUARY JONES, HAROLD PERRINEAU, JASON DAVIS

NIEDZIELA

PRZYGODOWY



Thor: Mroczny świat

21.35

TVN

Starożytna rasa Mrocznych Elfów opuszcza swoją krainę Svartalfheim. Buntownicy, którym przewodzi Malekith, chcą zdobyć władzę nad kosmosem. Thor postanawia pokrzyżować nieczne plany szaleńców.

USA 2013, REŻ. ALAN TAYLOR, WYK. CHRIS HEMSWORTH, NATALIE PORTMAN, TOM HIDDLESTON, ANTHONY HOPKINS

PONIEDZIAŁEK

DRAMAT



Kamienie na szaniec

20.05

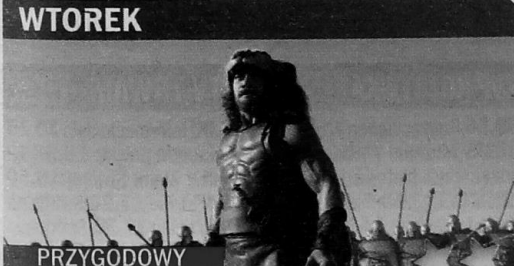
POLSAT

Rok 1939. Maciej Aleksy Dawidowski „Alek”, Tadeusz Zawadzki „Zośka” i Jan Bytnar „Rudy” to absolwenci warszawskiego liceum działający w harcerstwie. Na wieść o ataku hitlerowców na Polskę podejmują ryzykowną walkę w obronie ojczyzny.

POLSKA 2014, REŻ. ROBERT GLIŃSKI, WYK. TOMASZ ZIĘTEK, MARCEL SABAT, KAMIL SZEPTYCKI, MAGDALENA KOLESNIK

WTOREK

PRZYGODOWY



Herkules

20.05

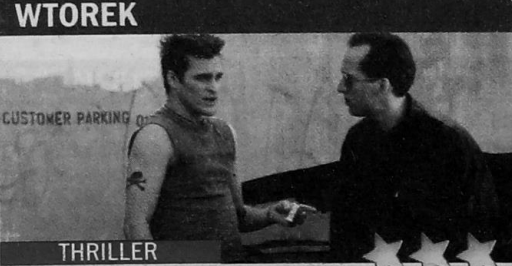
TVP 2

Herkules błąka się po świecie. Ma za sobą wiele trudnych doświadczeń. Obecnie szuka zapomnienia w krwawych bitwach, podczas których towarzyszy mu sześciu wojowników. Król Tracji składa im propozycję.

USA 2014, REŻ. BRETT RATNER, WYK. DWAYNE JOHNSON, IAN MCSHANE, JOHN HURT, RUFUS SEWELL, AKSEL HENNIE

WTOREK

THRILLER



8 MM / Ośiem milimetrów

23.10

POLSAT

Detektyw Tom Welles otrzymuje zlecenie, które staje się dla niego koszmarem. Wdowa po milionerze, pani Christian, znalazła w sejfie męża taśmę, na której zarejestrowano morderstwo dziewczyny. Welles ma ustalić tożsamość dziewczyny.

USA/NIEMCY 1999, REŻ. JOEL SCHUMACHER, WYK. NICOLAS CAGE, JOAQUIN PHOENIX, JAMES GANDOLFINI, PETER STORMARE

CZWARTEK

KOMEDIA

Nieobliczalni

21.45

TVP 2

Policjant François Monge pochodzi z zamożnej rodziny. Jest typowym elegansem z dobrymi manierami. Ousmane Diakhité to jego przeciwnik. Gdy na przedmieściach Paryża zostają znalezione zwłoki żony jednego z polityków, funkcjonariusze muszą połączyć siły.

FRANCJA 2012, REŻ. DAVID CHARHON, WYK. OMAR SY, LAURENT LAFITTE, SABRINA OUAZANI, LIONEL ABELANSKI, YOUSSEF HAJDI

telewizja

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o.

02-954 Warszawa, ul. Królowej Marysieńki 46

Redakcja i Biuro Reklamy:

tel. 22 671 50 00, fax 22 671 48 88

Drukarnia: Eurodruk Sp. z o.o., Reklamy: strona 16.

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne. Za treść reklam redakcja nie odpowiada.

TV 4

DBT

07.35 Co nowego u Scooby'ego? (16) **08.00** Kaczor Donald przedstawia (37) **08.40** Co nowego u Scooby'ego? (19) **09.00** In-spektor Gadżet 2 - komedia, USA 2003 **10.55** Garfield Show **11.10** Galileo **12.10** Galileo **13.25** Dziewczyna z drużyny 2 - komedia, USA 2004 **15.20** Zabójcze tornado - film SF, USA 2012 **17.00** Linia ryzyka - film sensacyjny, USA 2007 **19.00** Galileo **20.00** Uliczny wojownik - pięć zabójcy - film sensacyjny, Wielka Brytania 2012 **22.20** Potępieni - horror, USA 2014 **00.00** Ognisty podmuch - dramat, USA 1991

TV PULS

DBT

06.00 Taki jest świat 3 **06.35** Co ludzie powiedzą? 5 (1, 2, 3) **08.45** Ale numer! **09.10** Ale numer! **09.40** Wojciech Ciejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj (1, 2, 3, 4) **11.50** Jan-kes i dama (8-ost.) **12.45** Bibliotekarze (8) **13.40** Wyspa piratów - film przygodowy, USA/Francja/Włochy/Niemcy 1995 **16.20** Milioner w spodenkach - komedia, USA 1994 **18.15** Farciarz Gilmore - komedia, USA 1996 **20.00** Protektor - dramat, USA 2012 **21.55** Koliber - dramat, USA/Wielka Brytania 2013 **00.00** Tunel - thriller, USA 1996

PULS 2

DBT

06.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach - baśń filmowa, Niemcy 2009 **08.05** Prosiaczek i przyjaciele - film animowany, USA 2003 **09.40** Przygody lisa urwisa - film animowany, Luksemburg 2005 **11.40** Wall-E - film animowany, USA 2008 **13.40** Wojciech Ciejrowski. Boso - Karaiby (4-7) **16.00** Wojna o kontener (16, 1) **17.00** Aukcja w ciemno 3 (18, 19, 20) **18.30** Gwiazdy lombardu 7 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11, 12) **21.50** Zabójcze umysły 3 (47) **22.45** Filary Ziemi (7, 8-ost.) **01.00** JRG w akcji (2)

TVP KULTURA

DBT

13.50 Gdyby ryby miały głos - film krótkometrażowy **14.25** Chuligan literacki **15.00** Ci okropni impresjonści - film dok., Francja 2010 **16.05** Andrzej Korzyński - muzyka filmowa **17.00** Pomniki historii: Toruń **17.15** Niedziela z...: Piotrem Głowackim **18.10** Niedziela z... Piotrem Głowackim: 80 milionów - komedia, Polska 2011 **20.10** Niedziela z... Piotrem Głowackim: Dziewczyna z szafy - film obyczajowy, Polska 2012 **21.50** Trzeci punkt widzenia **22.25** Toronzo Cannon - Rawa Blues Festival 2016 **23.20** Bunt Janion - film dok.

STOPKLATKA TV

DBT

06.25 Komisarz Rex 6 (77, 78) **08.30** Poirot: Kot wśród gołębi - film kryminalny, Wielka Brytania 2008 **10.15** Katastrofy w przestworzach (77) **11.15** Pułapki umysłu 5 (6) **12.15** Miłość Kropka.pl (9) **13.30** Dzień Świątka - komedia, USA 1993 **15.35** Autostopem przez galektkę - komedia, Wielka Brytania/USA 2005 **17.45** Kochany potwór - film familijny, USA/Kanada 1995 **19.50** 100 kultowych filmów **20.00** Fatalne zauroczenie - thriller, USA 1987 **22.30** Przebudzenie - thriller, USA 2007 **00.05** Szybki jak błyskawica - dramat, USA 1990

TV 6

DBT

06.00 Taaaka ryba **07.00** Benny Hill **08.15** Galileo **09.25** Wendy Wu: Nastoletnia wojowniczką - film przygodowy, USA 2006 **11.20** Druh zastępowy - film familijny, USA 2010 **13.00** Wielki mistrz - film sensacyjny, Hongkong/Chiny 2013 **15.40** Bracia surferzy - dramat obyczajowy, Australia 2013 **18.00** Ciekawość **19.00** Krytyczna decyzja (9, 10) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (92) **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (93) **22.55** Rude Tube **01.00** Uwierz w ducha (9) **02.00** Włatcy móch (15)

EUROSPORT 1

08.30 Kolarstwo: Tour de Romandie **10.00** Jeździectwo: Global Champions Tour w Szanghaju **11.15** Wyścigi samochodów turystycznych: MŚ w Monzie **12.00** (NZ) Wyścigi samochodów turystycznych: MŚ w Monzie **13.00** (NZ) Wyścigi superbike'ów: MŚ w Assen **14.00** (NZ) Wyścigi samochodów turystycznych: MŚ w Monzie **15.00** (NZ) Snooker: MŚ w Sheffield **18.00** Wyścigi superbike'ów: MŚ w Assen **18.30** Kolarstwo: Tour de Romandie **19.55** Wiadomości **20.00** (NZ) Snooker: MŚ w Sheffield **22.55** Wiadomości **23.00** Wyścigi supersportów

POLSAT SPORT

07.00 Piłka nożna: Nice 1. liga **09.00** Boks: Walka o mistrzowskie pasy WBA Super World, IBF World, IBO World w Londynie **11.00** (NZ) Cafe Futbol **12.30** (NZ) Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **14.45** (NZ) Żużel: Nice 1. liga żużlowa **17.30** Boks: Walka o mistrzowskie pasy WBA Super World, IBF World, IBO World w Londynie **19.00** (NZ) Siatkówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów - mecz finałowy **21.30** Boks: Walka o mistrzowskie pasy WBA Super World, IBF World, IBO World w Londynie **23.30** Boks **02.00** Piłka nożna

CBS EUROPA

06.00 Czarna księżeczka - komedia, USA 2004 **08.05** Wyspa Robinsonów (1) - film przygodowy, USA 2002 **09.55** Wyspa Robinsonów (2-ost.) - film przygodowy, USA 2002 **11.45** Igraszki losu - komedia, USA 2001 **13.25** Posejdon (1) - dramat, USA 2005 **15.25** Posejdon (2-ost.) - dramat, USA 2005 **17.10** Żandarm z Saint-Tropez - komedia, Francja/Włochy 1964 **19.10** Premiera: 14 godzin - film katastroficzny, USA 2005 **21.00** Rambo - Pierwsza krew - film sensacyjny, USA 1982 **22.50** El Mariachi - dramat, Meksyk/USA 1992 **00.30** Uwikłany - thriller, USA

TVP HISTORIA

DBT

08.05 Kapłan z Suchedniowa - film dok., Polska 2003 **09.10** Dorastanie (2) **10.15** Okrasa łamie przepisy **10.50** Wrak okrętu Króla Słońce - film dok., Francja 2013 **12.00** Od Chrystusa do Konstantyna (6-ost.) **13.10** Najwspanialszy w królestwie zwierząt **14.10** Szerokie tory **14.40** U Pana Boga w ogródku (3, 4) **16.25** Wielka gra **17.30** Ex Libris **18.00** Czerdziestolatek (11) **18.55** Wcielenia zła (5) **20.00** Do domu - film obyczajowy, Polska 1987 **21.10** Kabaret śmierci - dokument fabularyzowany, Polska 2014 **23.00** Hubal - film wojenny, Polska 1973

TVP ROZRYWKA

DBT

12.20 Okrasa łamie przepisy **12.55** Podróże z historią (29) **13.35** Z Andrusiem po Galicji **14.05** Pierwsza randka **15.05** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **15.20** Magiczny świat Luca **15.45** Gwiazdodzień TVP Rozrywka **16.20** Olga Lipińska zaprasza **17.10** Gwiazdodzień TVP Rozrywka **17.35** Rodzina sama w domu **18.30** Paranie normalni Tonight **19.35** Festiwal cyrkowy w Monte Carlo 2009 **20.40** Kierunek kabaret **21.45** Smaczne Go! **22.40** Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 **23.50** Kabaretowa mapa Polski

TV TRWAM

DBT

16.00 Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Jezus. Królestwo bez granic: Dzieje apostołów **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Mysłac Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Cuda Jezusa: Uzdrawianie w szabat **22.20** Poczta z Indii. Dom Matki Teresy z Kalkuty - dok. **22.30** Vatican Magazine **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej

PONIEDZIAŁEK | 1 maja

TV 4

DBT

10.40 Córka Mikołaja 2: Święta pod znakiem zapytania - komedia, USA/Kanada 2009 **12.20** Detektywi w akcji (68) **13.20** Policjantki i Policjanci (279) **14.30** Człowiek przyszłości - film SF, USA/Niemcy 1999 **17.00** Mytycha: W poszukiwaniu bohaterów - film przygodowy, USA 2014 **19.00** Policjantki i Policjanci (280) **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (83) **21.00** Zwierzak - komedia, USA 2001 **22.45** Żelazna Dama - dramat, Wielka Brytania/Francja 2011 **01.00** STOP Drogówka

TV PULS

DBT

09.15 Tajemnica Rajskego Wzgórza - film familijny, Węgry/Wielka Brytania/Francja 2008 **11.25** Mój brat niedźwiedź - film animowany, USA 2003 **13.00** Matylda - komedia, USA 1996 **15.00** Piękna i bestia - film fantasy, Niemcy/Austria 2012 **16.50** Powrót Supermana - film przygodowy, Australia/USA 2006 **20.00** Kłamca, kłamca - komedia, USA 1997 **21.50** Rambo - Pierwsza krew - film sensacyjny, USA 1982 **23.45** Tunel śmierci - horror, USA 2005 **01.40** Zobacz to!

PULS 2

DBT

08.35 Oggy i karaluchy (61, 62, 63) **09.15** Goofy na wakacjach - film animowany, USA 1995 **10.40** Miś Jogi - film animowany, USA 1964 **12.15** Nowe szaty króla - film animowany, USA 2000 **14.00** Aukcja w ciemno 3 (1, 2, 3, 4) **16.00** Wojna o kontener (1, 2) **17.00** Gwiazdy lombardu **20.00** Terapia szokowa 2 (11) **20.50** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (19, 5) **22.45** Yamakasi 2: Synowie wiatru - film przygodowy, Francja/Wielka Brytania/Hiszpania 2004 **00.45** JRG w akcji (3)

TVP KULTURA

DBT

09.30 Jutro idziemy do kina - dramat, Polska 2007 **11.30** Zaklęty dwór (6): Va Banque **12.40** Zaklęty dwór (7-ost.): Bracia **13.45** Niedziela z...: Piotrem Głowackim **14.35** Wulkan **15.05** Informacje kulturalne **15.25** Spartakus - dramat, USA 1960 **18.45** Portrety: Czesław Niemen - film dok., Polska 2007 **19.55** Którędy po sztukę: Monica Bonvicini **20.10** Wydarzenia aktualne **20.20** W ciemności - dramat, Polska/Kanada/Niemcy 2011 **22.50** Mały Quinquin (1) **23.55** Mały Quinquin (2)

STOPKLATKA TV

DBT

07.25 Niania 2 (25, 26) **08.25** Złotopolscy (77, 78) **09.30** Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki **11.35** Pułapki umysłu 5 (1, 2) **13.40** Pułapki umysłu 3 (20) **14.05** Projekt: Dinozaur - film przygodowy, Wielka Brytania 2012 **15.55** Szybki jak błyskawica - dramat, USA 1990 **18.05** 2 dni w Nowym Jorku - komedia, Francja/Niemcy/Belgia/USA 2012 **20.00** Jak zostać królem - dramat, Wielka Brytania/Australia 2010 **22.35** 13. dzielnica - film sens., Francja 2004 **00.25** Dzień świra - komediodramat

TV 6

DBT

07.00 Nieśmiertelny (8) **08.00** Strażnik Teksasu (24) **09.00** Galileo **10.00** Zatopione skarby (2) **11.00** Rodzina zastępcza (292) **12.00** Miodowe lata (120, 114) **13.45** Dragons Den - jak zostać milionerem **14.45** Sekrety sąsiadów (5) **15.15** Czarodziejki (47) **16.15** Strażnik Teksasu (25) **17.15** Hawaje 5-0 (15) **18.15** Miodowe lata (100, 103) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (94) **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (95) **23.00** Ludzie honoru - dramat, USA 1992

EUROSPORT 1

06.30 Snooker: MŚ w Sheffield **08.30** Kolarstwo: Tour de Romandie **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield **11.55** Lindsey Vonn - Zmierzyć się z legendą **12.00** Wyścigi samochodów turystycznych: MŚ w Monzie **12.45** Wyścigi superbike'ów: MŚ w Assen **13.30** Snooker: MŚ w Sheffield **15.00** (NZ) Snooker: MŚ w Sheffield **17.15** Magazyn LOTTO Ekstraklasy **17.45** (NZ) Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasy **19.55** Wiadomości **20.00** (NZ) Snooker: MŚ w Sheffield **23.25** Wiadomości **23.30** Piłka nożna: MLS

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów **09.10** Piłka nożna: Nice 1. liga **11.20** Siatkówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów **13.30** Żużel: Nice 1. liga żużlowa **15.40** Piłka nożna: Nice 1. liga **18.00** Boks: Walka o mistrzowskie pasy WBA Super World, IBF World, IBO World w Londynie - waga ciężka: Anthony Joshua - Władimir Kliczko **20.30** (NZ) Magazyn Nice 1. ligi **21.30** Puchar **22.30** Boks: Walka o mistrzowskie pasy WBA Super World, IBF World, IBO World w Londynie **02.40** Sporty walki

CBS EUROPA

09.40 Żandarm i dziewczęta - komedia, Francja 1982 **11.35** Żandarm z Saint-Tropez - komedia, Francja/Włochy 1964 **13.30** Żandarm i kosmici - komedia, Francja 1979 **15.20** Żandarm się żeni - komedia, Francja/Włochy 1968 **17.05** Żandarm w Nowym Jorku - komedia, Francja/Włochy 1965 **19.05** Żandarm na emeryturze - komedia, Francja/Włochy 1970 **21.00** To właśnie miłość - komedia, Wielka Brytania/USA 2003 **23.35** Był sobie chłopiec - komediodr., Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania 2002

TVP HISTORIA

DBT

10.15 Starożytni Rzymianie (2) - film dok., Wielka Brytania 2012 **11.25** Najwspanialszy w królestwie zwierząt **12.30** Wrota Europy - dramat, Polska 1999 **14.00** Sensacje XX wieku **15.00** Encyklopedia II wojny światowej **15.40** Spór o historię **16.20** Wcielenia zła (5) **17.15** Ex Libris **17.45** Czas honoru 2 (15) **18.45** Flesz historii **19.05** Sensacje XX wieku **20.05** Jan Paweł II - film biograficzny, Włochy/USA/Polska 2005 **22.20** Marszałek Piłsudski (2) **23.25** Na krzyżu wojny (2)

TVP ROZRYWKA

DBT

09.50 Rodzina sama w domu **10.35** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **11.10** Dubidu **12.15** Życie to kabaret **14.10** Famiłiada **14.50** Kabaretowa mapa Polski **15.50** Kabaretowa mapa Polski **16.55** Kabaretowa mapa Polski **17.55** Okrasa łamie przepisy **18.30** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat **19.00** Makłowicz w podróży **19.35** Magiczny świat Luca **20.15** Gwiazdy Rocka **21.15** Kabaretowy Klub Dwójki **22.15** Kocham Cię, Polsko! **23.50** Kabaret na wiosnę

TV TRWAM

DBT

16.00 Informacje dnia **16.10** Sanktuarium polskie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii Matki Bożej Pocieszenia w Jodłowie na Podkarpaciu **19.45** Jay Jay Odrzutowiec **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Mysłac Ojczyzna: Prof. Grażyna Ancyparowicz **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa

TVP 1
DBT

- 04.55 **Telezakupy** - magazyn
05.30 **Jaka to melodia?**
06.10 **Ranczo Wilkowyje** - komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk
07.50 **Majówka Lwowska** - felieton
08.10 **W pustyni i w puszczy (1/4): Porwanie** - serial
09.10 **W pustyni i w puszczy (2/4): Chartum** - serial
10.15 **Ogniem i mieczem (1/4)** - serial hist., Polska
11.15 **Ogniem i mieczem (2/4)** - serial hist., Polska
12.10 **Majówka Lwowska** - felieton
12.35 **Natura w Jedyńce: Nowozelandzki ptasi raj** - film dok., Niemcy 2015
13.25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
14.05 **Zemsta** - komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda
16.00 **Made in USSR** - film dok., Polska/Rosja 2016
17.00 **Teleexpress** - inf.
17.20 **Pogoda** - program inf.
17.35 **Rolnik szuka żony 4**
18.50 **Jaka to melodia?**
19.30 **Wiadomości** - inf.

KOMEDIA

20.30
E=mc²

- 20.05 **Sport, Pogoda**
20.30 **E=mc²** - komedia sensacyjna, Polska 2002, reż. Olaf Lubaszenko
22.10 **Gol Ekstra** - magazyn
22.40 **Gallipoli - początek imperium Murdocha** - dok.
23.55 **Karuzela** - dramat obyczajowy, Polska 2014, reż. Robert Wichrowski
01.25 **Córy szczęścia** - dramat obyczajowy, Niemcy/Polska/Węgry 1999

TVP 2
DBT

- 05.25 **Bierz forse i w nogi** - komedia kryminalna, USA 1969, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen
07.00 **Nieustraszone miodożer** - film dokumentalny, RPA 2014, reż. Graeme Duane
08.00 **Pół żartem, pół serio** - komedia, USA 1959, reż. Billy Wilder, wyk. Marilyn Monroe, Jack Lemmon
10.15 **Nic do oczenia** - komedia, Francja 2010, reż. Dany Boon
12.10 **Powrót siedmiu wspaniałych** - western, USA/Hiszpania 1966, reż. Burt Kennedy
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Pierwsza randka**
15.40 **Mumia powraca** - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers
18.00 **Panorama** - program informacyjny
18.25 **Sport telegram**
18.30 **Pogoda** - program informacyjny
18.40 **Billy Madison** - komedia, USA 1995, reż. Tamara Davis

MELODRAMAT

20.15
Joe Black

- 20.15 **Joe Black** - melodramat, USA 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt
23.25 **Klient** - dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Joel Schumacher
01.35 **Wesele w Sorrento** - komedia romantyczna, Dania/Szwecja/Włochy/Francja/Niemcy 2012
03.40 **Nic do oczenia** - komedia, Francja 2010, reż. Dany Boon

POLSAT
DBT

- 05.00 **Disco gramy** - program muzyczny
06.00 **Nowy dzień z Polsat News** - program informacyjny
08.20 **Scooby-Doo: Strachy i patałachy** - komedia, USA/Kanada 2009, reż. Brian Levant, wyk. Robbie Amell, Kate Melton
09.55 **Asterix podbija Amerykę** - film animowany, Niemcy/Francja 1994, reż. Gerhard Hahn
11.45 **Falszywa dwunastka** - komedia, USA 2003, reż. Shawn Levy
13.50 **Pani Doubtfire** - komedia, USA 1993, reż. Chris Columbus
16.35 **Nie lubię poniedziałku** - komedia obyczajowa, Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski
18.50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19.20 **Sport**
19.25 **Pogoda** - program informacyjny
19.30 **Świat według Kiepskich (72)** - serial komiczny, Polska

DRAMAT

20.05
Kamienie na szaniec

- 20.05 **Megahit: Kamienie na szaniec** - dramat wojenny, Polska 2014, reż. Robert Gliński, wyk. Tomasz Ziętek
22.25 **W stronę słońca** - thriller, USA 2005, reż. mink, wyk. Steven Seagal
00.45 **Max Payne** - film sensacyjny, USA/Kanada 2008, reż. John Moore, wyk. Mark Wahlberg
02.50 **Tajemnice losu** - rozr.

TVN
DBT

- 05.15 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
05.45 **Mango** - telezakupy
06.50 **Kuchenne rewolucje: Pod Żaglami** - rozr., Pol.
07.50 **Spotkanie ze smakiem** - magazyn kulinarny, Polska 2017
08.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
10.55 **Miś Yogi** - film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Faris
12.35 **Mój przyjaciel delfin** - film familijny, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Nathan Gamble
14.50 **Tylko mnie kochaj** - komedia romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny
16.55 **101 dalmatyńczyków** - komedia, USA 1996, reż. Stephen Herek
19.00 **Fakty** - program informacyjny
19.30 **Sport**
19.40 **Pogoda** - program informacyjny
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Pol.

PRZYGODOWY

21.30
Ostatni władca wiatru

- 20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej (2468)**
20.55 **Millionerzy** - teleturniej
21.30 **Ostatni władca wiatru** - film przyg., USA 2010, reż. M. Night Shyamalan
23.45 **Thor: Mroczny świat** - film przygodowy, USA 2013, reż. Alan Taylor
02.00 **Co za tydzień** - magazyn
02.30 **Czarna lista (13)**
03.30 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
03.55 **Moc magii**

TVN SIEDEM
DBT

- 05.05 **Ukryta prawda (217)** - serial paradokumentalny, Polska
06.10 **Szpital (54)** - serial paradokumentalny, Polska
07.05 **Mango** - telezakupy
09.10 **Zaskoczenia** - komedia, USA 2012, reż. John Whitesell, wyk. Taylor Gray, James Belushi, Brandon T. Jackson
11.15 **Hotel dla psów** - film familijny, USA/Niemcy 2009, reż. Thor Freudenthal, wyk. Emma Roberts, Jake T. Austin, Don Cheadle
13.20 **Baśń z tysiąc drugiej nocy** - film przygodowy, Niemcy 2009, reż. Lars Büchel, wyk. Karl Alexander Seidel, Moritz Bleibtreu, Anke Engelke
15.30 **Piramida strachu** - film przygodowy, USA 1985, reż. Barry Levinson, wyk. Nicholas Rowe, Alan Cox
17.50 **Wiecznie młody** - dramat obyczajowy, USA 1992, reż. Steve Miner, wyk. Mel Gibson, Jamie Lee Curtis, Elijah Wood

OBYCZAJOWY

20.00
Taniec ostatniej szansy

- 20.00 **Taniec ostatniej szansy** - film obyczajowy, USA/Francja/Kanada 2007
21.55 **Udokumentowane w Siódemce: Holy Hell** - film dokumentalny, USA 2016
00.10 **Kobiety pragną bar-dziej** - komedia romantyczna, USA/Niemcy/Holandia 2009
02.50 **Moc magii**
05.00 **Zakończenie programu**

TVP INFO
DBT

- 10.15 **Gość poranka** 10.29 **Serwis Info**, **Pogoda Info** 15.29 **Info dzień** 16.15 **Info Kultura** 16.30 **Tvoja sprawa** 16.55 **Pogoda Info** 16.59 **Flesz Info** 17.15 **Teleexpress Extra** 17.32 **Extra świat** 17.50 **Serwis Info** 18.00 **24 minuty** 18.30 **Temat dnia** 18.45 **5x5** 19.15 **Serwis Info** 19.34 **Serwis Info świat** 19.47 **Pogoda Info** 19.57 **Gość „Wiadomości”** 20.12 **Minęła dwudziesta** 20.51 **Pogoda Info** 21.00 **INFO wieczór** 21.40 **Studio LOTTO** 21.49 **W tyle wizji** 22.30 **W tyle wizji extra** 23.00 **Panorama Info**

TVP 3
DBT

- 13.15 **Czerwone Gitary i pół wieku** 14.20 **Pokazowe dzieci PRL** - gdańskie pięciopieracki - film dokumentalny, 2006 15.15 **Posmakuj opolskiego: Olesno, kraina mleka** 15.30 **Listy do oceanów** 16.05 **Pogoda** 16.10 **Duże zwierzę** - dramat obyczajowy, Polska 2000 17.30 **Program lokalny** 22.00 **Dziennik regionów** 22.20 **Pierwsza dama oceanów** 22.50 **Pogoda** 22.55 **Zdarta płyta** 23.10 **1200 muzeów: Pamiętki PRL-u** 23.45 **Pokazowe dzieci PRL** - gdańskie pięciopieracki - film dok.

FOKUS TV
DBT

- 13.30 **Jak to się robi?** (10)
14.00 **Starożytni kosmici** (5)
15.00 **UFO: oddajniowane akta** (5)
16.00 **Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły** (1)
17.00 **MegaDrwale** (12)
18.00 **Premiera: Australijscy megatrakery** (1, 2)
19.00 **Jak to się robi?** 19.30 **Premiera: Lotnicze akcje ratunkowe - Pacyfik** (7)
20.00 **Premiera: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1)
21.00 **Premiera: Tajemnice pół bitewnych** (1)
22.00 **Pogoda** 22.05 **Hell on Wheels - Witaj w piekle** (5)
23.00 **Brak dowodów** (1)
00.00 **Pogoda**

ATM ROZRYWKA
DBT

- 09.00 **Awantura o kasę** 10.00 **Daleko od noszy** (26)
10.30 **Pielęgniarki** (224)
11.30 **Doktor Martin** (1)
12.35 **Pierwsza miłość** (2487)
13.15 **Ewa gotuje** 14.15 **Pitu Pitu** (10, 11, 12)
14.30 **Plebs** (1)
15.00 **Świat według Bundych** (34, 35)
16.00 **Świat według Kiepskich** (492, 493)
17.00 **Plebs** (1)
17.30 **Daleko od noszy** (21)
18.00 **Doktor Martin** (1)
19.00 **Pielęgniarki** (88)
20.00 **Słoki** (53)
21.00 **Fala zbrodni** (36)
22.00 **Świat według Kiepskich** (281, 282)
23.00 **Słoki** (26)
00.00 **Pielęgniarki** (225)

TTV HD
DBT

- 14.55 **Ostre cięcie** 7 15.45 **Express, Pogoda** 16.05 **Damy i wieśniaczki**. Ukraina 6 (2)
17.10 **Nauka jazdy** 17.45 **Express, Pogoda** 18.05 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**. Święta (2)
18.40 **Wojny magazynowe** - Teksas 6 19.45 **Express, Pogoda** 20.05 **Damy i wieśniaczki**. PL (4)
21.10 **Kossakowski**. Inicjacja 4 (3)
21.45 **Express, Pogoda** 22.00 **Gogolebox**. Przed telewizorem 6 22.45 **DeFacto** 6 23.15 **Senna** - film dok., Wielka Brytania 2010 01.35 **Usterka** 8 (2, 3)

WP
DBT

- 12.30 **Luksusowe rezydencje** (11)
12.55 **Pudelek Show** 13.25 **Infoteka** 13.55 **Lata 90. Dekada, która nas połączyła** (1)
15.00 **Magia przedmiotów** (3)
15.30 **Z teściową do ślubu** 16.50 **#dziejesię** 16:50 17.05 **Pokochaj lub sprzedaj** - wakacyjne domy 18.00 **Pudelek Show** 18.30 **Infoteka** 18.50 **Pogoda** 19.00 **Lata 90. Dekada, która nas połączyła** (2)
20.00 **Megafabryki** (13)
21.00 **Most nad Sundem** 2 (3)
22.10 **Most nad Sundem** 2 (4)
23.25 **Pudelek Show** 23.55 **Orphan Black** (1)

(NZ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

Plus Minus: szczegóły, str. 3

TVP 1

D3T

04.50 **Teleszkupy** - magazyn
05.25 **Jaka to melodia?**
06.00 **Majówka Lwowska**
06.15 **U Pana Boga za piecem** - komedia, Polska
** 1998, wyk. Ira Łączyna
07.55 **Majówka Lwowska**
08.15 **W pustyni i w puszczy (3/4): Ucieczka** - serial
09.15 **W pustyni i w puszczy (4-ost.): Smain** - serial
10.20 **Ogniem i mieczem (3, 4-ost.)** - serial hist.
12.20 **Przepis dnia** - magazyn
12.25 **Majówka Lwowska**
12.45 **Królowie Zatoki Kalifornijskiej** - film dok., Meksyk/USA 2014
13.40 **Majówka Lwowska**
14.00 **C.K. Dezerterzy (1, 2-ost.)** - komedia, Polska/
*** Węgry 1985
17.00 **Teleexpress** - inf.
17.20 **Pogoda** - program inf.
17.30 **Złoto dezerterów (1/2)**
FILM - komedia wojenna,
** Polska 1998
18.45 **Przepis dnia** - magazyn
18.55 **Jaka to melodia?**
19.30 **Wiad., Sport, Pogoda**

TVP 2

D3T

06.10 **Bielska Oredownicza**
06.40 **Billy Madison** - komedia, USA 1995, reż. Tamara Davis
**
08.20 **Miś** - komedia, Polska
FILM 1981, reż. Stanisław Barański, wyk. Stanisław Tym

10.30 **Hibernatus** - komedia, Francja/Włochy 1969, reż. Edouard Molinaro
**
12.00 **Kolty siedmiu wspaniałych** - western, USA
* 1969, reż. Paul Wendkos
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Viva Maria!** - komedia przygodowa, Francja/Włochy 1965, reż. Louis Malle, wyk. Jeanne Moreau
**
16.40 **Kabaretowa Scena Młodych** - rozr., Pol.
18.00 **Panorama** - program informacyjny
18.30 **Sport telegram**
18.40 **Pogoda** - pr. informacyjny
18.50 **Na sygnale (27): Groźny kaszel** - serial fabularno-dok., Polska
19.25 **Barwy szczyścia (1650)** - serial obyczajowy, Polska

POLSAT

D3T

05.00 **Disco gramy** - muz.
06.00 **Nowy dzień z Polsat News** - program inf.
08.00 **Trudne sprawy (606)**
09.00 **Malanowski i partnerzy (408)** - serial, Polska
09.30 **Malanowski i partnerzy (409)** - serial, Polska
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie (75)** - serial paradok., Polska
11.00 **Dlaczego ja? (482)** - serial paradok., Polska
12.00 **Oszukane (13)** - serial paradok., Polska
13.00 **Trudne sprawy (636)** - serial paradok., Polska
14.00 **Pierwsza miłość (2490)** - serial, Polska
14.45 **Dlaczego ja? (642)** - serial paradok., Polska
15.45 **Półka nożna: Puchar Polski - mecz finałowy: Lech Poznań - Arka Gdynia**
18.50 **Wydarzenia** - inf.
19.20 **Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich (73)** - serial komediowy, Polska

TVN

D3T

05.15 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
05.45 **Mango** - teleszkupy
06.50 **Kuchenne rewolucje: Cinamon** - rozr., Polska
07.50 **Doradca smaku: Ciasto marchewkowe z karmelizowanymi jabłkami** - magazyn kulinarny
08.00 **Dzień Dobry TVN** - mag.
10.55 **Ukryta prawda (768)** - serial paradok., Polska
12.00 **Szkoła (420)** - serial paradokumentalny, Polska
13.00 **19+ (121)** - serial paradokumentalny, Polska
13.30 **Szpital (657)** - serial paradokumentalny, Polska
14.30 **Kuchenne rewolucje: Restauracja Rybka, Gdańsk** - rozr., Pol.
15.30 **Szkoła (421)** - serial paradokumentalny, Polska
16.30 **19+ (122)** - serial, Pol.
17.00 **Ukryta prawda (769)** - serial paradok., Polska
18.00 **Szpital (658)** - serial paradokumentalny, Polska
19.00 **Fakty** - program inf.
19.35 **Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Pol.

TVN SIEDEM

D3T

05.20 **Ukryta prawda (218)**
06.20 **W-11 - Wydział Śledczy (1139): Nowa rodzina**
07.05 **Sąd rodzinny (203): Dwóch ojców** - serial fab.-dok., Polska
08.05 **Kryminalni (8): Gorzki weekend** - serial kryminalny, Polska
09.10 **Lekarze (2)** - serial obyczajowy, Polska
10.20 **Mango** - teleszkupy
11.55 **Ukryta prawda (265)** - serial paradok., Polska
12.55 **Sąd rodzinny (204): Zapłacisz mi za to** - serial fab.-dok., Polska
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (228)** - serial fab.-dok., Polska
14.55 **Szpital (55)** - serial paradokumentalny, Polska
15.55 **Kryminalni (9): Pułapka** - serial krym., Polska
17.00 **Dr House 3 (10)** - serial obyczajowy, USA
18.00 **Mentalista 4 (24)** - serial kryminalny, USA
19.00 **Ukryta prawda (266)** - serial paradok., Polska

REKLAMA

Złap siłę! Idealna para: żeń-szeń i imbir!

Żeń-szeń - ożywia organizm, zapewnia kondycję, przywraca sprawność, podnosi witalność, wspomaga koncentrację, pomaga zredukować nadwagę. Przyjazny dla zawodowych kierowców.
Imbir - uodparnia i wspiera organizm podczas przeziębienia, zmniejsza uczucie zmęczenia, wspomaga przemianę materii, dodaje sił witalnych.
Polecamy wysmienite Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z naturalnymi ekstraktami żeń-szenia i imbiru wiodącej firmy Reutter! Produkty Reuttera to 100% oryginały.

DOSTĘPNE
W APTEKACH
I ZIELARNIACH



20.30 **Kariera Nikosia Dyzmy**
FILM - komedia, Polska 2002, reż. Jacek Bromski
**
22.30 **Zbrodnia** - film kryminalny, Polska 2014, reż. Greg Zgliński
**
00.40 **Półka nożna plażowa: MŚ w Nassau - mecz fazy grupowej: Tahiti - Polska**
02.05 **Sprawa się rypla** - komedia, Polska 1984, reż. Janusz Kidawa
**

20.05 **Herkules** - film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner
**
21.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów** - magazyn
23.00 **Jedzenie, moja miłość** - film dok., Francja 2014
00.05 **Joe Black** - melodramat, USA 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt

03.10 **Klient** - dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Joel Schumacher
**

20.05 **Max Payne** - film sensacyjny, USA/Kanada 2008, reż. John Moore
*
22.10 **Niania w wielkim mieście (9)** - serial obyczajowy, Polska
23.10 **8 MM / Ośiem milimetrów** - thriller, USA/Niemcy 1999
01.45 **Stary, gdzie moja bryka?** - komedia, USA 2000, reż. Danny Leiner
**
03.20 **Tajemnice losu** - rozr.

20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej (2469)**
20.55 **Milionerzy** - teleturniej
21.30 **Godziny szczytu** - komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner
**
23.40 **Blade, Wieczny Łowca** - horror, USA 1998, reż. Stephen Norrington
**
02.05 **Misja Pies** - rozr., Pol.
02.40 **Pamiętniki wampirów 3 (10)** - serial grozy, USA
03.40 **Uwaga!** - magazyn, Pol.

20.00 **Godzina zemsty** - film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland
**
22.10 **Nagle zderzenie** - film sensacyjny, USA 1983, reż. Clint Eastwood
**
00.35 **Lucyfer (8)** - serial, USA
01.40 **Moc magii**
03.55 **Druga strona medalu: Maja Woszczowska**
04.25 **Druga strona medalu: Krzysztof Krauze**
04.55 **Zakończenie programu**

TVP INFO

D3T

10.15 **Gość poranka** 10.29 **Serwis Info, Pogoda Info** 15.29 **Info dzień** 16.30 **Puls Polski** 16.41 **Puls Polski Extra** 16.55 **Pogoda Info** 16.59 **Flesz Info** 17.15 **Teleexpress Extra** 17.32 **Extra świat** 17.50 **Serwis Info** 18.00 **Cztery strony** 18.17 **Serwis Info** 18.25 **Temat dnia** 18.50 **Serwis Info** 19.30 **Serwis Info** 19.45 **Pogoda Info** 19.57 **Gość „Wiadomości”** 20.12 **Mi-nęła dwudziesta** 20.51 **Pogoda Info** 21.00 **INFO wieczór** 21.40 **Studio LOTTO** 21.50 **W tyle wizji** 22.30 **W tyle wizji extra** 23.00 **Panorama Info**

TVP 3

D3T

13.55 **Nożem i widelcem** 14.10 **DOFE** 14.20 **Kubiak i jego orkiestra** - film dokumentalny, Francja 2011 15.20 **Antenowe remanenty** 15.35 **Rok w ogrodzie** 15.55 **Polska z Miodkiem: Sandomierz** 16.00 **Telekurier** 16.20 **Pogoda** 16.30 **Matura na klawiszach** 16.45 **Dziennik regionów - tematy dnia** 17.00 **Teleszkupy** 17.30 **Program lokalny** 22.00 **Dziennik regionów** 22.20 **Echa dnia** 22.40 **Pogoda** 22.45 **Nożem i widelcem** 23.05 **Telekurier** 23.35 **Kubiak i jego orkiestra** - film dokumentalny

FOKUS TV

D3T

14.00 **Starożytni kosmici (6)** 15.00 **Najszybszy rollercoaster** - film dok., Niemcy 2010 16.00 **Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (2)** 17.00 **Mega-Drwale (13)** 18.00 **Premiera: Australijscy megatrakery (3, 4)** 19.00 **Jak to się robi? (14)** 19.30 **Premiera: Lotnicze akcje ratunkowe - Pacifik (8)** 20.00 **Premiera: Centrum dowodzenia (5)** 21.00 **Premiera: Gigantyczne maszyny (1)** 22.00 **Pogoda** 22.05 **Hell on Wheels - Witaj w piekle (6)** 23.00 **Najniebezpieczniejsze drogi świata (2)** 00.00 **Pogoda**

ATM ROZRYWKA

D3T

09.00 **Awantura o kasę** 10.00 **Daleko od noszy (27)** 10.30 **Pielęgniarki (225)** 11.30 **Doktor Martin (1)** 12.35 **Pierwsza miłość (2488)** 13.15 **Ewa gotuje** 14.15 **Pitu Pitu (13, 1, 2)** 14.30 **Plebs (1)** 15.00 **Świat według Bundy (36, 37)** 16.00 **Świat według Kiepskich (494, 495)** 17.00 **Plebs (2)** 17.30 **Daleko od noszy (22)** 18.00 **Doktor Martin (2)** 19.00 **Pielęgniarki (89)** 20.00 **Słotki (54)** 21.00 **Fala zbrodni (37)** 22.00 **Świat według Kiepskich (283, 284)** 23.00 **Słotki (27)** 00.00 **Pielęgniarki (226)**

TTV HD

D3T

12.45 **Wojny magazynowe** 7 13.40 **Patent na wszystko (5)** 14.10 **Gogglebox. Przed telewizorem** 4 14.55 **Ostre cięcie** 7 15.45 **Express, Pogoda** 16.05 **Damy i wieśniaczki. Rosja (7)** 17.10 **Nauka jazdy** 17.45 **Express, Pogoda** 18.05 **Testerzy 3** 18.40 **Wojny magazynowe - Teksas** 3 19.45 **Express, Pogoda** 20.05 **Damy i wieśniaczki. PL (5)** 21.10 **Kossakowski. Inicjacja** 4 (4) 21.45 **Express, Pogoda** 22.00 **Usterka** 8 (10) 22.30 **Nauka jazdy** 23.00 **Królowie życia** 2 (9, 4) 00.30 **DeFacto 2**

WP

D3T

12.30 **Luksusowe rezydencje (10)** 13.00 **Pudełek Show** 13.30 **Infoteka** 14.00 **Lata 90. Dekada, która nas połączyła (2)** 15.05 **Magia przedmiotów (4)** 15.30 **Z teściową do ślubu** 16.50 **#dziejesię** 16:50 17.05 **Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy** 18.00 **Pudełek Show** 18.30 **Infoteka** 18.50 **Pogoda** 19.00 **Lata 90. Dekada, która nas połączyła (3)** 20.00 **Megafabryki (14)** 21.00 **Most nad Sundem** 2 (5) 22.10 **Most nad Sundem** 2 (6) 23.25 **Pudełek Show** 23.55 **Wieżniowie wojny (3)**

TV 4**DBT**

07.35 Co nowego u Scooby'ego? (18, 20) **08.25** Garfield Show **08.45** Elmo - film familijny, USA 1999 **10.10** Przyjaciel Świętego Mikołaja - film dla dzieci, Kanada 2010 **12.15** Detektyw w akcji (69) **13.15** Policjanci i Policjanci (280) **14.25** Mythica: W poszukiwaniu bohaterów - film przygodowy, USA 2014 **16.20** Bohater ostatniej akcji - komedia, USA 1993 **19.00** Policjanci i Policjanci (281) **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (84) **21.00** Krzyk 4 - horror, USA 2011 **23.25** Powstały z martwych - thriller, USA/Kanada 2000

TV PULS**DBT**

09.45 Babe: Świnka z klasą - film familijny, Australia/USA 1995 **11.45** Tajemnica Rajskiego Wzgórza - film familijny, Węgry/Wielka Brytania/Francja 2008 **13.50** Wyspa piratów - film przygodowy, USA/Francja/Włochy/Niemcy 1995 **16.25** Kłamca, kłamca - komedia, USA 1997 **18.20** Małolat na obozie - film familijny, USA 2007 **20.00** Niesamowity Hulk - dramat, USA 2008 **22.15** Outlander - film przygodowy, USA/Niemcy/Francja 2008 **00.40** Kwarantanna 2: Terminal - horror, USA 2011 **02.20** Zobacz to!

PULS 2**DBT**

06.35 Blaze and the Monster Machines (2, 3) **07.35** Baranek Shaun (6, 7, 8, 9, 10, 11) **08.35** Oggy i karaluchy (64, 65, 66) **09.00** Prosiaczek i przyjaciele - film animowany, USA 2003 **10.35** Goofy na wakacjach - film animowany, USA 1995 **12.05** Planeta skarbów - film animowany, USA 2002 **14.00** Aukcja w ciemno 3 (5, 6, 7, 8) **16.00** Wojna o kontener (2, 3) **17.00** Gwiazdy lombardu **20.00** Terapia szokowa 2 (12) **20.50** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (5, 6) **22.45** Z Nation 2 (1) **23.35** JRG w akcji (4)

TVP KULTURA**DBT**

11.30 Parada oszustów (3, 4-ost.) **13.20** Wydarzenia aktualne **13.30** Dziewczynka w trampkach - dramat, Niemcy/Arabia Saudyjska 2012 **15.20** Tygodnik kulturalny **16.05** Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film obyczajowy, Polska 1973 **17.20** Witaj, smutku - film obyczajowy, USA 1958 **19.05** Portrety: Karski i władcy ludzkości - film dok., Polska 2015 **20.10** Wydarzenia aktualne **20.20** Miesiąc z Anną Dymną: Zemsta **22.20** Pegaz: Scena literacka **22.50** Mały Quinquin (3, 4-ost.) **01.00** Glen Garry Glen Ross - dramat, USA

STOPKLATKA TV**DBT**

06.55 Rodzina piratów (2) **07.25** Pan Toti (10) **07.40** Niania 2 (27, 28) **08.50** Złotopolscy (79, 80) **10.00** Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki **11.35** Pułapki umysłu 5 (3, 4) **13.40** Pułapki umysłu 4 (1) **14.05** Kochany potwór - film familijny, USA/Kanada 1995 **16.10** Francuski numer - komedia, Polska 2006 **18.20** Zoom: Akademia superbohaterów - komedia, USA 2006 **20.00** Diamentowa afera - komedia, USA/Niemcy 1999 **22.00** Dzień świra - komediodramat, Polska 2002 **23.55** Oni - horror, USA 1998

TV 6**DBT**

07.00 Nieśmiertelny (9) **08.00** Strażnik Teksasu (25) **09.00** Galileo **10.00** Niegrzeczny pies **11.00** Rodzina zastępcza (293) **12.00** Miodowe lata (100, 103) **13.45** Dragons Den - jak zostać milionerem **14.45** Sekrety sąsiadów (6) **15.15** Czarodziejki (48) **16.15** Strażnik Teksasu (26) **17.15** Hawaje 5-0 (16) **18.15** Całkiem nowe lata miodowe (1, 2, 3) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 6 (122, 123) **23.00** Jak zabić psa sąsiada - komediodramat, Niemcy/USA 2000 **01.10** Uwierz w duchy (10)

EUROSPORT 1

06.30 Snooker: MŚ w Sheffield **08.30** Watts **09.30** Wyścigi superbike'ów: MŚ w Assen **10.00** Wyścigi superbike'ów: MŚ w Assen **10.45** (NŻ) Piłka nożna: MŚ do lat 17 **12.45** Kolarstwo: Tour de Romandie - 5. etap **13.50** Lindsey Vonn - Zmierzyć się z legendą **14.00** (NŻ) Tenis: Turniej ATP w Estoril - 2. dzień **18.00** (NŻ) Żużel: Speedway Best Pairs Cup w Gnieźnie **20.55** Wiadomości Eurosportu **21.00** Kolarstwo: Tour de Romandie - 5. etap **22.00** Horse Excellence **22.30** WTCC bez ograniczeń **23.00** Formuła 3: ME w Monzie **23.25** Wiadomości

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport **08.00** Futbol amerykański: Legends Football League **10.10** (NŻ) Piłka nożna: Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku **12.30** Magazyn Nice 1. ligi **14.00** (NŻ) Piłka nożna: Puchar Polski - studio **15.50** (NŻ) Piłka nożna: Puchar Polski - mecz finałowy: Lech Poznań - Arka Gdynia **18.00** (NŻ) Piłka nożna: Puchar Polski - studio **19.30** Boks: Walka o mistrzowskie pasy WBA Super World, IBF World, IBO World w Londynie **21.30** Piłka nożna: Puchar Polski - mecz finałowy: Lech Poznań - Arka Gdynia **00.00** Boks

CBS EUROPA

07.40 Jak zostać gwiazdą - komedia, USA 2006 **09.45** Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niemcy 2003 **11.30** Wimbledon - komedia, Wielka Brytania/Francja 2004 **13.25** Trzymaj ze Steinami - komedia, USA 2006 **15.15** Córka mojego szefa - komedia, USA 2003 **16.50** Kate i Leopold - komedia, USA 2001 **19.05** Evan Wszemchmogący - komedia, USA 2007 **21.00** Johnny English - komedia, Wielka Brytania/Francja 2003 **22.45** Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niemcy 2003 **00.30** Państwo młodzi: Chuck i Larry - komedia, USA

TVP HISTORIA**DBT**

11.25 Najwspanialszy w królestwie zwierząt **12.25** Koło historii **13.05** Zagadka chińskich mumii - film dok., Wielka Brytania 2008 **14.10** Sensacje XX wieku **15.05** Encyklopedia II wojny światowej **15.35** Na królewskiej wojny (2) **16.35** Historia Polski: Zanim stąd odejdę, proszę was... - film dok., Polska 2006 **17.10** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **17.45** Czas honoru 2 (16) **18.40** Sensacje XX wieku **19.45** Znachor - dramat, Polska 1981 **22.05** Marszałek Piłsudski (3) **23.10** Jugosławia. Po drugiej stronie lustra (1) - film dokumentalny, Francja 2016

TVP ROZRYWKA**DBT**

10.55 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **11.10** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **11.30** Smaczne Go! **12.20** Życie to kabaret **14.20** Familiada **14.50** Kabaretowa mapa Polski **15.50** Kabaretowa mapa Polski **17.55** Okrasa łamie przepisy **18.30** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat **19.00** Makłowicz w podróży **19.35** Magiczny świat Luca **20.05** KabareTOP Story **20.25** Rodzina sama w domu **21.20** Kabaretowy Klub Dwójki **22.15** 16. Marzenia Marci na Dańca **23.15** Magiczny świat Luca

TV TRWAM**DBT**

16.00 Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **16.50** Express studencki **17.00** Życie monastyczne (30) **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Mysłąc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Dzień Flagi Polskiej

REKLAMA

REKLAMA

Darmowe przepisy kulinarne

Jeśli chcesz otrzymać pakiet **BEZPŁATNYCH** przepisów kulinarnych, których nie znajdziesz nigdzie indziej, zamów je **TERAZ**.

Wystarczy **ZA DARMO** wysłać: K na 60177

Otrzymasz je w wyjątkowo eleganckiej oprawie graficznej, wraz ze szczegółowymi instrukcjami.

"Kuchnia" to usługa o dostarczeniu treści cyfrowych niezapisanych na materialnym nośniku o charakterze subskrypcyjnym. Zgodnie z prawem masz prawo odstąpienia w ciągu 14 dni od dnia zapisania się do usługi. Zamówienie z obowiązkiem zapłaty potwierdzasz wysyłając SMS o treści K na 60177, a rezygnujesz w dowolnej chwili bezpłatnym SMSem o treści STOP K na 60177. W ramach subskrypcji możesz odebrać do 31 SMSów miesięcznie. Przez pierwsze 14 dni nie ponosisz kosztów. 1 SMS kosztuje 1,23zł. Organizatorem jest MobiWin sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie. Więcej informacji i regulamin znajdziesz na stronie: <http://reg.net.pl/tkd>. Prawo do odstąpienia od usług już opłaconych i wykonanych nie wiąże się ze zwrotem kosztów.

Superdezodorant na cały rok

Super Deo to dezodorant z unikalnej krystalicznej skały bez dodatku konserwantów i środków zapachowych. Ten niezwykle dezodorant dzięki swej bezwonności nie kłóci się zapachowo z ulubionymi perfumami. Nie zawiera alkoholu, dzięki czemu nie podrażnia skóry. Jest polecany zarówno paniom, jak i panom. W dodatku może być stosowany także do stóp. Jest superwydajny! Jedno opakowanie wystarcza aż na rok nawet przy codziennym stosowaniu. Niewielki i poręczny, zmieści się w każdej torebce.

Cena wynosi około 17 zł.

Produkt testowany dermatologicznie.



Do kupienia w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich.

Plus Minus: szczegóły, str. 3

TVP 1 DBT

04.55 **Telezakupy** - magazyn
05.30 **Jaka to melodia?**
06.00 **Majówka Lwowska**
06.15 **U Pana Boga za miedzą** - komedia, Polska
** 2009
08.10 **Majówka Lwowska** - felieton
08.30 **Trędowata** - melodramat, Polska 1976, reż. Jerzy Hoffman
**
10.05 **Majówka Lwowska** - felieton
10.20 **Za zasługi dla Polski i Polaków poza granicami kraju**
11.20 **Majówka Lwowska** - felieton
11.40 **Święto Konstytucji 3 maja** - transmisja
13.25 **Film dokumentalny** - film dokumentalny
14.15 **Pan Tadeusz** - film kostiumowy, Polska/Francja 1999

17.00 **Teleexpress** - inf.
17.20 **Pogoda** - program inf.
17.30 **Złoto dezerterów (2-film ost.)** - komedia wojenna, ** Polska 1998
18.50 **Jaka to melodia?**
19.30 **Wiadomości** - inf.

KOMEDIA



20.30

Miłość na wybiegu

20.05 **Sport, Pogoda**
20.30 **Miłość na wybiegu** - komedia romantyczna, * Polska 2009
22.15 **Zbrodnia 2** - film kryminalny, Polska 2015, reż. Greg Zgliński
**
00.35 **Cwał** - komediodramat, film Polska 1995, reż. Krzysztof Zanussi
**
02.35 **Długi weekend** - film obyczajowy, Polska ** 2004, reż. Robert Gliński

TVP 2 DBT

06.15 **My tak, oni nie** - film familijny, USA 2005, reż. Steven Robman
**
07.55 **Hibernatus** - komedia, film Francja/Włochy 1969, reż. Edouard Molinaro
**
09.25 **Legendarne lemury z Madagaskaru** - film dokumentalny, Wielka Brytania 2015
12.10 **Siedmiu wspaniałych nadjeżdża** - western, * USA 1972
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.30 **Sonda 2** - program popularnonaukowy, Polska 2017
15.05 **Herkules** - film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner
**
16.50 **Osiecka Masterclass**
18.00 **Panorama** - program informacyjny
18.30 **Sport telegram**
18.40 **Pogoda** - program informacyjny
18.55 **Na sygnale (42): Prosto w serce** - serial fab-dok., Polska
19.25 **Barwy szczęścia (1651)** - serial obyczajowy, Polska

KOMEDIA



20.40

Miś

20.05 **Barwy szczęścia (1652)**
20.40 **Miś** - komedia, Polska film 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym

22.45 **Wesele w Sorrento** - komedia romantyczna, Dania/Szwecja/Włochy/Francja/Niemcy 2012, reż. Susanne Bier
**
00.50 **NowOsiecka** - koncert
02.15 **Adrenalina** - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006
*

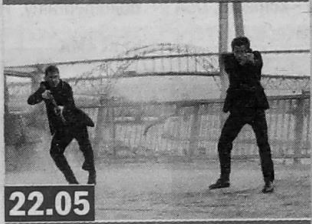
POLSAT DBT

05.00 **Disco gramy** - program muzyczny
06.00 **Nowy dzień z Polsat News** - program informacyjny
08.25 **Scooby-Doo: Kłątwa potwora z głębin jeziora** - komedia, USA 2010, reż. Brian Levant, wyk. Robbie Amell
**
10.00 **Sezon na misia** - film animowany, USA 2006, reż. Jill Culton, Roger Allers, Anthony Stacchi
**
11.45 **Falszywa dwunastka 2** - komedia, USA 2005, reż. Adam Shankman
*
13.45 **Anna i król** - melodramat, USA 1999, reż. Andy Tennant

16.55 **Poszukiwany, poszukiwana** - komedia, Polska 1972, reż. Stanisław Bareja

18.50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19.20 **Sport**
19.25 **Pogoda** - program informacyjny
19.30 **Świat według Kiepskich (74)** - serial komediowy, Polska

KOMEDIA



22.05

A więc wojna

20.00 **Idol** - rozr., Pol. 2017
22.05 **A więc wojna** - komedia romantyczna, USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy
**
23.50 **Na desce** - komedia romantyczna, Wielka Brytania/Niemcy/Austria 2011, reż. Phil Traill, wyk. Felicity Jones, Bill Bailey, Tamsin Egerton
**
02.00 **Tajemnice losu** - rozr.

TVN DBT

05.15 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
05.45 **Mango** - telezakupy
06.50 **Kuchenne rewolucje: Incognito Club** - rozr.
07.50 **Doradca smaku: Wytrawna jaglanka z kurczakiem** - magazyn kulinarny, Polska 2017
08.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
10.55 **Krowy na wypasie** - film animowany, Niemcy/USA 2006, reż. Steve Oederkerk
**
12.45 **Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy** - film familijny, USA 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman
**
15.00 **Kung Fu Panda** - film animowany, USA 2008, reż. Mark Osborne, John Stevenson
**
16.55 **102 dalmatyńczyki** - film przygodowy, USA 2000, reż. Kevin Lima
**
19.00 **Fakty** - program informacyjny
19.30 **Sport**
19.40 **Pogoda** - program informacyjny
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Pol.

DRAMAT



21.30

Bez twarzy

20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej (2470)**
20.55 **Milionerzy** - teleturniej
21.30 **Bez twarzy** - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo

00.25 **Nieproszeni goście** - film horror, USA/Kanada/Niemcy 2009
*
02.10 **Wybrani 2 (20)** - serial
03.10 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
03.35 **Moc magii**
04.55 **Nic straconego**

TVN SIEDEM DBT

05.05 **Ukryta prawda (219)** - serial paradokumentalny, Polska
06.05 **Ukryta prawda (220)** - serial paradokumentalny, Polska
07.05 **Mango** - telezakupy
09.10 **Dwóch i pół 11 (17)** - serial komediowy, USA
09.40 **Zew natury** - film przygodowy, USA/Japonia 1995, reż. John Gray, wyk. Wil Horneff, Jean Marie Barnwell, Helen Shaver, John C. McGinley
**
11.50 **Kosmiczny mecz** - film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytko, wyk. Michael Jordan, Wayne Knight
**
13.40 **Tatastrofa** - komedia, USA 2009, reż. Paul Hoen, wyk. Emily Osment, David Henrie
*
15.20 **Drużyna specjalnej trojki** - komedia, USA 2005, reż. Richard Linklater, wyk. Billy Bob Thornton, Greg Kinnear
*
17.45 **Dorwać Smarta** - komedia, USA 2008, reż. Peter Segal, wyk. Steve Carell, Anne Hathaway
**

WOJENNY



20.00

Parszywa dwunastka

20.00 **Parszywa dwunastka** - film wojenny, Wielka Brytania/USA 1967

22.55 **Magazyn UEFA Champions League** - magazyn
00.00 **Kryminalni (8)** - serial
01.00 **Jackie Chan: Przyjemniaczek** - komedia sensacyjna, Hongkong/Australia/USA 1997
**
03.05 **Moc magii**
05.15 **Druga strona medalu**
05.45 **Zakończenie programu**

TVP INFO DBT

10.15 **Gość poranka** 10.29
Serwis Info, Pogoda Info 15.29
Info dzień 16.30 Puls Polski
16.55 **Pogoda Info** 16.59
Flesz Info 17.15 Teleexpress
Extra 17.32 Extra Świat 17.50
Serwis Info 18.00 Cztery strony
18.17 Serwis Info 18.25
Temat dnia 18.50 Serwis Info
19.30 Serwis Info Świat 19.45
Pogoda Info 19.57 Gość „Wiadomości” 20.12 Minęła dwudziesta 20.51
Pogoda Info 21.00 INFO wieczór 21.40
Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.30 W tyle wizji extra
23.00 Panorama Info

TVP 3 DBT

13.20 **Misja moda** 13.50
Antenowe remanenty 14.05
Pogoda 14.10 DOFE 14.20
Błogosławiona wina - fabularyzowany dokument, Polska 2015
15.25 **Antenowe remanenty** 15.35
Odkryj Małopolskę na rowerze: Uście Gorlickie 15.40
Braciszek - film obyczajowy, Polska 2007 17.25
Pogoda 17.30 Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20 Szwoleżerowie 22.50
Pogoda 22.55 Odkryj Małopolskę na rowerze: Uście Gorlickie 23.05
Misja moda 23.40 Błogosławiona wina - fabularyzowany dokument

FOKUS TV DBT

14.00 **Tajemnice pól bitewnych (1)** 15.00
Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) 16.00
Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (3) 17.00
Mega Drwale (14) 18.00 Premiera: Australijscy megatrakery (5, 6) 19.00
Jak to się robi? (15) 19.30 Premiera: Lotnicze akcje ratunkowe - Pacyfik (1) 20.00
Anomalie medyczne (5) 21.00
Niebywałe choroby - 100 orgazmów dziennie - film dok 22.00
Pogoda 22.05 Premiera: Mali ludzie w wielkim świecie (5) 23.00
Coca-cola - tajna formuła - film dok., Francja 2012

ATM ROZRYWKA DBT

09.00 **Awantura o kasę** 10.00
Daleko od noszy (28) 10.30
Pielęgniarki (226) 11.30
Doktor Martin (2) 12.35
Pierwsza miłość (2489) 13.15
Ewa gotuje 14.15 Pitu Pitu (3, 4, 5) 14.30
Plebs (2) 15.00 Świat według Bundy (38, 39) 16.00
Świat według Kiepskich (496, 497) 17.00
Plebs (3) 17.30
Daleko od noszy (23) 18.00
Doktor Martin (3) 19.00
Pielęgniarki (90) 20.00
Siołki (55) 21.00
Fala zbrodni (38) 22.00
Świat według Kiepskich (285, 286) 23.00
Siołki (28) 00.00
Pielęgniarki (227)

TTV HD DBT

14.10 **Gogglebox**. Przed telewizorem 5 14.55
Ostre cięcie 7 15.45
Express, Pogoda 16.05
Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (4) 17.10
Nauka jazdy 17.45
Express, Pogoda 18.05
Anatomia głupoty według Richarda Hammonda. Święta (3) 18.40
Wojny magazynowe 8 19.45
Express, Pogoda 20.05
Damy i wieśniaczki. PL (6) 21.10
Nauka jazdy 21.45
Express, Pogoda 22.00
Ostre cięcie 7 22.45
Kossakowski. Inicjacja 4 (9) 23.15
Gogglebox. Przed telewizorem 6

WP DBT

13.00 **Pudelek Show** 13.30
Infoteka 14.00
Lata 90. Dekada, która nas połączyła (3) 15.00
Magia przedmiotów (5) 15.30
Z teściową do ślubu 16.50
#dziejesię 16.50 17.05
Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy 18.00
Pudelek Show 18.30
Infoteka 18.50
Pogoda 19.00
Lata 90. Dekada, która nas połączyła (4) 20.00
Megafabryki (15) 21.00
Śmierć pod palmami (1) 22.05
Więźniowie wojny (4) 23.10
Pudelek Show 23.35
Most nad Sundem 2 (3) 00.15
Śmierć pod palmami (8)

TV 4

D3T

08.45 Córka Mikołaja 2: Święta pod znakiem zapytania - komedia, USA/Kanada 2009
10.35 Bambi 2 - film animowany, USA 2006
12.00 Detektywi w akcji (70)
13.00 Policjantki i Policjanci (281)
14.00 STOP Drogówka
15.00 Asteriks i Obeliks: Osiedle Bogów - film animowany, Belgia/Francja 2014
16.45 Mythica: Darkspore - film fantasy, USA 2015
19.00 Policjantki i Policjanci (282)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (85)
21.00 Za wszelką cenę - dramat, USA/Kanada 2004
23.45 Decydująca gra - thriller

TV PULS

D3T

06.00 To moje życie! (21)
07.00 Człowiek orkiestra - komedia, Francja/Włochy 1970
08.50 Mój brat niedźwiedź - film animowany, USA 2003
10.40 Milioner w spodenkach - komedia, USA 1994
12.35 Piękna i bestia - film fantasy, Niemcy/Austria 2012
14.30 Powrót Supermana - film przygodowy, Australia/USA 2006
17.40 Niesamowity Hulk - dramat, USA 2008
20.00 Król Skorpion - film przygodowy, USA/Niemcy/Belgia 2002
21.55 Król Skorpion 3: Odkupienie - film przygodowy, USA 2012
00.00 Objawienia (5)

PULS 2

D3T

07.35 Baranek Shaun (9, 10, 11, 12, 13, 14)
08.35 Nowe szaty króla - film animowany, USA 2000
10.00 Planeta skarbów - film animowany, USA 2002
12.00 Przygody lisa urwisa - film animowany, Luksemburg 2005
14.00 Aukcja w ciemno 3 (9, 10, 11, 12)
16.00 Wojna o kontener (3, 4)
17.00 Gwiazdy lombardu 2
20.00 Terapia szokowa 3 (1)
20.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11, 12)
22.40 Zabójcze piękności (12)
23.05 Motel 2: Pierwsze cięcie - horror, USA 2009
00.50 JRG w akcji (6)

TVP KULTURA

D3T

08.00 Wydarzenia aktualne
08.45 Czerwony papierowy stateczek - film krótkometrażowy, 2013
09.10 Pan Tadeusz - film kostiumowy, Polska 1928
11.30 Parada oszustów (3, 4-ost.)
13.45 Akcja pod Arsenalem - dramat, Polska 1978
15.35 Made in Polska: Mela Koteluk
17.10 C.K. Dezerterzy (1, 2-ost.) - komedia, Polska/Węgry 1985
20.10 Wydarzenia aktualne
20.20 Jurek - film dok., Polska 2014
21.50 Made in Polska: O.S.T.R.
22.55 Przypadek - dramat, Polska 1981
01.05 Alfabet polskiego performance

STOPKLATKA TV

D3T

06.00 Prywatna historia kina
06.35 Na planie piratów (3)
07.25 Pan Toti (11)
07.40 Niania 2 (29, 30)
08.50 Złotopolscy (81, 82)
10.00 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki
11.35 Pułapki umysłu 5 (5, 6)
13.40 Pułapki umysłu 4 (2)
14.05 Uśmiech Mory Lizy - komediodr., USA 2003
16.35 Rzeź - komediodr., Francja/Niemcy/Polska 2011
18.30 Superhero - komedia, USA 2008
20.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - kom., Polska 1978
22.10 Pole rażenia - thriller, USA 1993
00.25 Maria Antonina - dramat

TV 6

D3T

06.00 mała Czarna
07.00 Nieśmiertelny (10)
08.00 Strażnik Teksasu (26)
09.00 Galileo
10.00 Ciekawość
11.00 Rodzina zastępcza (294)
12.00 Całkiem nowe lata miodowe (1, 2, 3)
13.45 Dragons Den - jak zostać milionerem
14.45 Sekrety sąsiadów (7)
15.15 Czarodziejki (49)
16.15 Strażnik Teksasu (26)
17.15 Hawaje 5-0 (17)
18.15 Całkiem nowe lata miodowe (4, 5, 6)
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 6 (124, 125)
23.00 Krzyk 4 - horror, USA 2011
01.20 Czysta chata (11)

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo: Tour de Romandie
07.30 Kolarstwo: Giro d'Italia
08.30 Snooker: MS w Sheffield
10.00 Lindsey Vonn - Zmierz się z legendą
10.05 Tenis: Turniej ATP w Estoril
11.40 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of
13.00 (NZ) Piłka nożna: ME do lat 17
15.45 Snooker: MS w Sheffield
17.25 Lindsey Vonn - Zmierz się z legendą
17.30 (NZ) Piłka nożna: ME do lat 17 - mecz fazy grupowej: Chorwacja - Włochy
19.25 Wiadomości
19.30 (NZ) Tenis: Turniej ATP w Estoril
21.00 (NZ) Tenis: Turniej ATP w Estoril
22.55 Wiadomości
23.00 Piłka nożna

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport
08.10 Żużel: Nice 1. liga żużlowa
10.20 ATP World Tour Uncovered
11.00 Piłka nożna: Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku
13.50 Magazyn Nice 1. ligi
15.00 Futbol amerykański: Legends Football League
17.10 Boks: Walka o mistrzowskie pasy WBA Super World, IBF World, IBO World w Londynie - waga ciężka: Anthony Joshua - Władimir Kliczko
19.00 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz finałowy: Lech Poznań - Arka Gdynia
21.30 Boks
23.30 Boks
02.00 Cafe Futbol
03.30 Zakończenie

CBS EUROPA

06.35 Kapuśniaczek - komedia, Francja 1981
08.35 Panowie, dbajcie o żony - komedia, Francja 1978
10.30 Skąpiec - komedia, Francja 1980
12.45 Wielka włóczęga - komedia, Francja/Wielka Brytania 1966
15.10 Skrzydółko czy nóżka - komedia, Francja 1976
17.10 Zawieszeni na drzewie - komedia, Francja 1971
19.00 Kapuśniaczek - komedia, Francja 1981
21.00 Romantyczna środa: Wpadka - komedia, USA 2007
23.35 Romantyczna środa: Facet pełen uroku - komedia, USA/Kanada 2007
01.30 Romantyczna środa: Twarda laska - komedia

TVP HISTORIA

D3T

12.20 Spór o historię
13.00 Koło historii
14.00 Mundial. Gra o wszystko - film dok., Polska 2013
15.45 Zagadka chińskich mumii - film dok., Wielka Brytania 2008
16.45 Kulisy III RP
17.55 Czas honoru 2 (17)
18.55 10 lat TVP Historia
19.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20.15 Pamięć Polski. 1. edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO „Pamięć Świata” (1)
20.30 Nowe Ateny
21.25 Marszałek Piłsudski (4)
22.30 Kulisy II wojny światowej (4)
23.35 Pan Tadeusz - film kostiumowy, Polska/Francja 1999

TVP ROZRYWKA

D3T

11.15 Hity kabaretu
12.20 Życie to kabaret
13.20 Życie to kabaret
14.10 Familiada
14.45 Andre Rieu: Falling In Love. In Maastricht
16.50 Olga Lipińska zaprasza
17.35 KabareTOP Story
17.50 Okrasa tamie przepisy
18.25 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat
18.55 Makłowicz w podróży
19.35 Humor w odcinkach
20.15 Kierunek kabaret
21.15 Kabaretowy Klub Dwójki
22.10 Olga Lipińska zaprasza
22.55 Magiczny świat Luca
23.25 Na festiwalowej scenie
23.50 Niezapomniane koncerty
00.50 Niezapomniane koncerty

TV TRWAM

D3T

16.00 Informacje dnia
16.10 Łaski pełna - film historyczny, USA 2015
17.30 Okiem kamery
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Przygody Mobilków (62): Bezinteresowna pomoc
19.45 Modlitwa z telefontem udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę: Stanisław Michalkiewicz
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 „Jeszcze Najświętsza Panienka pokaże, że od burzących kołubryn mocniejsza”

REKLAMA

- ✓ **AKTUALNE I RZETELNE PORADY** ekspertów
- ✓ **INFORMACJE** o chorobach, objawach, leczeniu i profilaktyce
- ✓ **RADY** dotyczące zdrowego odżywiania i zbilansowanej diety
- ✓ **WSZYSTKO O ZDROWIU** psychicznym, emocjach i relacjach

poradnikzdrowie.pl
Weź zdrowie w swoje ręce!

poradnikzdrowie.pl
zdrowie
 Promienie RTG walczą z bólem
 Rewelacyjna metoda usuwania kamieni nerkowych
 4 sposoby na stres przed egzaminem
 SŁODKIE ZDROWIE
 Co oznacza skłonność do czyraków?
 + RAPORT ZDROWIA
 Nowe terapie onkologiczne w Polsce
 Nie trać słuchu
 10 stron DODATKU
 Najważniejsze:
CO MIESIĄC W KIOSKACH!
 BEZPŁATNE KONSULTACJE U LARYNGOLOGA
 Prawdziwe złoto Inkwizycji
 i odmładza
 FARMACEUTA RADZI
 Jak leczyć hemoroidy
TARCZYCA
 twoja tarcza obronna

Dołącz do nas na Facebooku



facebook.com./poradnikzdrowiepl

Plus Minus: szczegóły, str. 3

TVP 1 **DBT**

04.45 **Telezakupy** - magazyn
05.20 **Jaka to melodia?**
06.00 **Dzień dobry, Polsko!**
08.00 **Wiadomości** - inf.
08.10 **Pogoda** - program inf.
08.15 **Kwadrans polityczny**
08.50 **Sekrety ojca (40)**
09.35 **Ranczo 7 (90)** - serial
10.35 **Dr Quinn 2 (2/27)**
11.30 **My, wy, oni** - magazyn
12.00 **Wiadomości** - inf.
12.10 **Agrobiznes** - magazyn
12.35 **Agropogoda** - inf.
12.40 **Smaki polskie**
12.55 **Przepis dnia** - magazyn
13.10 **Cudowny świat przyrody 9: Życie wśród ukwiałów. Błazenki płamiste. Japonia** - serial
13.30 **Cudowny świat przyrody 9: Skokiem przez sawannę. Impala. Afryka**
14.15 **Sekrety ojca (41)**
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Obserwator** - cykl rep.
16.05 **Złote serce (89)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Przepis dnia** - magazyn
18.05 **Klan (3120)** - telen., Pol.
18.35 **Serial** - serial obycz.
19.30 **Wiadomości** - inf.

DOKUMENT



23.35
Wieżenie. Piekło na ziemi (1)

20.05 **Sport, Pogoda**
20.30 **Ojciec Mateusz 17 (222)**
21.25 **Sprawa dla reportera**
22.15 **Warto rozmawiać**
23.35 **Wieżenie. Piekło na ziemi (1/2)** - film dokumentalny, 2016
00.30 **Wielka ucieczka (1/2)** - film wojenny, USA 1963, reż. John Sturges
02.15 **Sprawa dla reportera**
03.05 **Młodzi lekarze 2 (8/10)**
03.55 **Notacje**

TVP 2 **DBT**

06.00 **Rodzinka.pl (43): Narda rodzinna** - serial, Pol.
06.35 **Sztuka codzienności: Smak** - serial dok., USA
07.05 **M jak miłość (26)**
08.00 **Pytanie na śniadanie**
08.50 **Panorama** - program inf.
08.55 **Pytanie na śniadanie**
09.35 **Pogoda** - program inf.
09.40 **Pytanie na śniadanie**
10.15 **Pogoda** - program inf.
10.20 **Pytanie na śniadanie**
10.45 **Panorama** - program inf.
11.00 **Barwy szczęścia (1652)** - serial, Polska
11.35 **Na dobre i na złe (368): Śródziemnomorskie zapomnienie**
12.40 **Cena miłości (31/113)**
13.40 **Rodzinka.pl (154): Wiosno, wróciłeś?** - serial
14.20 **Rodzinka sama w domu**
15.10 **Tysiąc i jedna noc (50)**
16.05 **O mnie się nie martw 6 (8/13)** - serial kom., Pol.
17.05 **Cena miłości (32/113)**
18.00 **Panorama** - program inf.
18.30 **Sport telegram**
18.40 **Pogoda** - program inf.
18.50 **Jeden z dziesięciu**
19.25 **Barwy szczęścia (1652)** - serial, Polska

REALITY SHOW



20.40
Pierwsza randka

20.05 **Barwy szczęścia (1653)** - serial, Polska
20.40 **Pierwsza randka**
21.45 **Nieobliczalni** - komedia sensac., Francja 2012, reż. David Charhon
23.30 **Adrenalina** - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006
01.10 **My tak, oni nie** - film familijny, USA 2005, reż. Steven Robman
02.45 **Art Noc**

POLSAT **DBT**

05.00 **Disco gramy** - muz.
06.00 **Nowy dzień z Polsat News** - program inf.
08.00 **Trudne sprawy (607)** - serial paradok., Polska
09.00 **Malanowski i partnerzy (410)** - serial, Polska
09.30 **Malanowski i partnerzy (411)** - serial, Polska
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie (76)** - serial
11.00 **Dlaczego ja? (483)** - serial paradok., Polska
12.00 **Oszukane (14)** - serial
13.00 **Trudne sprawy (637)** - serial paradok., Polska
14.00 **Pierwsza miłość (2491)** - serial, Polska
14.45 **Dlaczego ja? (643)** - serial paradok., Polska
15.50 **Wydarzenia** - inf.
16.10 **Pogoda** - program inf.
16.15 **Interwencja** - magazyn
16.30 **Na ratunek 112 (105)**
17.00 **Gliniarze (95)** - serial
18.00 **Pierwsza miłość (2492)** - serial, Polska
18.50 **Wydarzenia** - inf.
19.20 **Sport**
19.25 **Pogoda** - program inf.
19.30 **Świat według Kiepskich (75)** - serial, Pol.

SENSACYJNY



23.15
Szklana pułapka 2

20.05 **Nasz nowy dom**
21.10 **Przyjaciółki (108)** - serial obyczajowy, Polska
22.15 **Zdrady (108)** - serial paradokumentalny, Polska
23.15 **Szklana pułapka 2** - film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, William Atherton, Franco Nero
02.00 **Tajemnice losu** - rozr.

TVN **DBT**

05.15 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
05.45 **Mango** - telezakupy
06.50 **Kuchenne rewolucje: Wook and roll** - rozr.
07.50 **Doradca smaku: Fritata makaronowa z warzywami** - magazyn kulinarny, Polska 2017
08.00 **Dzień Dobry TVN** - mag.
10.55 **Ukryta prawda (769)** - serial paradok., Polska
12.00 **Szkoła (421)** - serial paradokumentalny, Polska
13.00 **19+ (122)** - serial paradokumentalny, Polska
13.30 **Szpital (658)** - serial paradokumentalny, Polska
14.30 **Kuchenne rewolucje: Gospoda Nasza Chata Smaków, Babi Dół**
15.30 **Szkoła (422)** - serial paradokumentalny, Polska
16.30 **19+ (123)** - serial paradokumentalny, Polska
17.00 **Ukryta prawda (770)** - serial paradok., Polska
18.00 **Szpital (659)** - serial paradokumentalny, Polska
19.00 **Fakty** - program inf.
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda** - program inf.
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Pol.

KOMEDIA



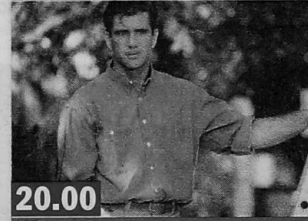
22.30
Idealny facet dla mojej...

20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej (2471)**
20.55 **Milionerzy** - teleturniej
21.30 **Kuchenne rewolucje**
22.30 **Idealny facet dla mojej dziewczyny** - komedia romant., Polska 2009
01.00 **Dziewczyna w czerwonej pelerynie** - film fantasy, USA/Kanada 2011
03.10 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
03.35 **Moc magii**
04.55 **Nic straconego**

TVN SIEDEM **DBT**

06.05 **Szpital (55)** - serial paradokumentalny, Polska
07.05 **Sąd rodzinny (204): Zapłacisz mi za to** - serial fabularno-dokumentalny, Polska
08.05 **Kryminalni (9): Pułapka** - serial kryminalny, Polska
09.10 **Lekarze 4 (3)** - serial obyczajowy, Polska
10.20 **Mango** - telezakupy
11.55 **Ukryta prawda (266)** - serial paradokumentalny, Polska
12.55 **Sąd rodzinny (205): W obronie własnej** - serial fab.-dok., Polska
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (229)** - serial fab.-dok., Polska
14.55 **Szpital (56)** - serial paradokumentalny, Polska
15.55 **Kryminalni (10): Tajemnica Julii Małeckiej** - serial kryminalny, Polska
17.00 **Dr House 3 (11)** - serial obyczajowy, USA
18.00 **Mentalista 5 (1/22)** - serial kryminalny, USA
19.00 **Ukryta prawda (267)** - serial paradok., Polska

DRAMAT



20.00
Wiecznie młody

20.00 **Wiecznie młody** - dramat obyczajowy, USA 1992, reż. Steve Miner, wyk. Mel Gibson
22.10 **Kości 11 (5)** - serial kryminalny, USA
23.10 **Adwokat diabła** - thriller, USA/Niemcy 1997, reż. Taylor Hackford
02.10 **Moc magii**
04.20 **Druga strona medalu: Henryka Krzywonos**
04.50 **Zakończenie programu**

TVP INFO **DBT**

10.15 **Gość poranka** 10.29 **Serwis Info, Pogoda Info** 15.29 **Info dzień** 16.15 **Info Kultura** 16.30 **Puls Polski** 16.55 **Pogoda Info** 16.59 **Flesz Info** 17.15 **Teleexpress Extra** 17.32 **Extra świat** 17.50 **Serwis Info** 18.00 **Cztery strony** 18.17 **Serwis Info** 18.25 **Temat dnia** 18.50 **Serwis Info** 19.30 **Serwis Info** 19.45 **Pogoda Info** 19.57 **Gość „Wiadomości”** 20.12 **Mi-nęła dwudziesta** 20.51 **Pogoda Info** 21.00 **INFO wieczór** 21.40 **Studio LOTTO** 21.50 **W tyle wizji** 22.30 **W tyle wizji extra** 23.00 **Panorama Info**

TVP 3 **DBT**

13.50 **Teraz ryby** 14.10 **DOFE** 14.20 **Tajemnice przyrody Biebrzy** - film dokumentalny, Polska 2016 15.35 **Było, nie minęło** - kronika zwiadowców historii: Rodzinna tajemnica 16.00 **Telekurier** 16.20 **Pogoda** 16.30 **Reportaż** 16.45 **Dziennik regionów** - tematy dnia 17.00 **Mój pies i inne zwierzątka** 17.10 **Telezakupy** 17.30 **Program lokalny** 22.00 **Dziennik regionów** 22.20 **Echa dnia** 22.40 **Pogoda** 22.45 **Mój pies i inne zwierzątka** 23.05 **Telekurier** 23.35 **Tajemnice przyrody Biebrzy** - film dok., Polska 2016

FOKUS TV **DBT**

13.30 **Jak to się robi? (15)**
14.00 **Gigantyczne maszyny (1)** 15.00 **Historia toalety w końcu opowiedziana** - film dok., Wielka Brytania 2011 16.00 **Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (4)** 17.00 **Mega-Drwale (1)** 18.00 **Premiera: Australijscy megatrakery (7, 8)** 19.00 **Jak to się robi? (16)** 19.30 **Premiera: Lotnicze akcje ratunkowe - Pacyfik (2)** 20.00 **Poszukiwacze złota (5, 6)** 22.00 **Pogoda** 22.05 **Handlarze historią** 23.00 **Centrum dowodzenia (5)** 00.00 **Pogoda** 00.05 **Sensacje XX wieku**

ATM ROZRYWKA **DBT**

09.00 **Awantura o kasę** 10.00 **Daleko od noszy (29)** 10.30 **Pielęgniarki (227)** 11.30 **Doktor Martin (3)** 12.35 **Pierwsza miłość (2490)** 13.15 **Ewa gotuje** 14.15 **Pitu Pitu (6, 7, 8)** 14.30 **Plebs (3)** 15.00 **Świat według Bundy (40, 41)** 16.00 **Świat według Kiepskich (498, 499)** 17.00 **Plebs (4)** 17.30 **Daleko od noszy (24)** 18.00 **Doktor Martin (4)** 19.00 **Pielęgniarki (91)** 20.00 **Stoiki (56)** 21.00 **Fala zbrodni (39)** 22.00 **Świat według Kiepskich (287, 288)** 23.00 **Stoiki (29)** 00.00 **Pielęgniarki (228)**

TTV HD **DBT**

13.15 **Ten moment (1)** 13.45 **Kartoteka 6 (8)** 14.45 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (2)** 15.45 **Express, Pogoda** 16.05 **Uwaga!** 16.25 **Detektywi. Na zlecenie 2 (18)** 17.10 **DeFacto 4** 17.45 **Express, Pogoda** 18.05 **Cała prawda o superjedzeniu (3)** 18.40 **Remont w 5 dni (1)** 19.45 **Express, Pogoda** 20.05 **DeFacto 6** 20.35 **Największe irlandzkie komunie (3)** 21.45 **Express, Pogoda** 22.00 **Damy i wieśniaczki. PL (10)** 23.00 **Komornicy 3 (8)** 23.30 **Wściekła Brytania (4)** 00.30 **Kossakowski. Inicjacja 4 (9)**

WP **DBT**

12.05 **Czworo niemowląt na sekundę (7)** 13.00 **Pudelek Show** 13.30 **Infoteka** 14.00 **Lata 90. Dekada, która nas połączyła (4)** 15.00 **Magia przedmiotów (6)** 15.30 **Jak zarobić na remoncie 2** 16.50 **#dzieje-się** 16.50 **17.05 Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy** 18.00 **Pudelek Show** 18.30 **Infoteka** 18.50 **Pogoda** 19.00 **Lata 90. Dekada, która nas połączyła (5)** 20.00 **Megafabryki (16)** 21.00 **Śmierć pod palmami 2 (2)** 22.00 **Upadek (4)** 23.10 **Pudelek Show** 23.35 **Most nad Sundem 2 (4)**

TV 4

D3T

08.35 Co nowego u Scooby'ego? (22) **09.00** Strażnik Teksasu (122) **10.00** Dom nie do poznania **11.00** Detektywi w akcji (112, 71) **13.00** Policjanci i Policjanci (282) **14.00** STOP Drogówka **15.00** Dom nie do poznania **16.00** Twoja na zawsze (38) **17.00** Trzy razy Ana (84) **18.00** Detektywi w akcji (113) **19.00** Policjanci i Policjanci (283) **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (86) **21.00** Teren prywatny - thriller, USA 2001 **22.50** Belfer 2 - film sensacyjny, USA 1998 **00.45** Spadkobiercy

TV PULS

D3T

07.00 Kobra - oddział specjalny 21 (7) **08.00** Nash Bridges (61, 62) **10.00** Napisana: Morderstwo 4 (5) **11.00** Kobra - oddział specjalny 21 (8) **12.00** Agenci NCIS: Los Angeles 6 (7) **12.55** Co ludzie powiedzą? 5 (4) **13.30** Czynne całą dobę 2 (3, 4) **14.40** Allo, allo! 2 (5, 6) **16.00** Ale numer! **16.30** Ale numer! **17.00** Gwiazdy polskiego kabaretu **18.00** Gwiazdy lombardu 10 **20.00** Wakacje Jasia Fasoli - komedia, Wielka Brytania/Francja/Niemcy/USA 2007 **21.55** Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia, USA 2004 **00.05** Tunel śmierci - horror

PULS 2

D3T

11.00 Reksio (26, 35) **11.15** Zabawy Bolka i Lolka (2, 3, 4) **12.00** Kumple z dżungli - na ratunek! (63, 64, 65, 66) **13.00** Nowe przygody Toma i Jerry'ego (45, 1, 2, 3, 4, 5, 6) **14.00** Gumisie 6 (8, 9) **15.00** Alvin!!! I wiewiórki (117-124) **16.50** Alvin!!! I wiewiórki (125) **17.15** SpongeBob Kanciastoporty (103, 104) **18.05** Pingwiny z Madagaskaru 2 (11, 12) **19.05** Niech żyje Król Julian (3, 5) **20.00** Terapia szokowa 3 (2) **20.50** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (317, 318) **22.40** Trzynasty apostoł (2) **00.00** The Walking Dead 2 (13)

TVP KULTURA

D3T

13.05 Niedziela Z...: Wojciechem Pszoniakiem **13.55** Dama kameliowa - melodramat, Polska 1994 **15.50** Wydarzenia aktualne **16.00** Śmierć komiwojżera - dramat, Niemcy/USA 1985 **18.25** Niedaleko pada jabłko od jabłoni - film dok., Izrael 2011 **19.25** Teraz animacje! **19.45** Studio Kultury - rozmowy **20.00** Informacje kulturalne **20.10** Wydarzenia aktualne **20.20** Manhattan - komediodramat, USA 1979 **22.05** Löve, love - film dok., Polska 2015 **22.35** Chaos - dramat, Polska 2005 **00.55** Informacje kulturalne

STOPKLATKA TV

D3T

06.00 Prywatna historia kina **06.35** Na planie **06.55** Rodzina piratów (4) **07.25** Pan Toti (12) **07.40** Niania 2 (27, 28) **08.50** Złotopolscy (83, 84) **10.00** Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki **11.35** Katastrofy w przestworzach (52, 78) **13.40** Pułapki umysłu 4 (3) **14.05** Szpital nadziei 2 (2, 3) **15.55** Niania 3 (31, 32) **17.00** Francuski numer - komedia, Polska 2006 **19.00** Komisarz Rex 6 (79) **20.00** Skazany na bluesa - dramat biograficzny, Polska 2005 **22.00** Zaginione - western, USA 2003 **00.50** Luther 3 (1, 2)

TV 6

D3T

07.00 Nieśmiertelny (11) **08.00** Strażnik Teksasu (27) **09.00** Galileo **10.00** Przygody Merlina (6) **11.00** Rodzina zastępcza (295) **12.00** Całkiem nowe lata miodowe (4, 5, 6) **13.45** Dragons Den - jak zostać milionerem **14.45** Sekretaryści (8) **15.15** Czardziejki (50) **16.15** Strażnik Teksasu (28) **17.15** Hawaje 5-0 (18) **18.15** Całkiem nowe lata miodowe (7, 8, 9) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 6 (126, 127) **22.55** Ludzie honoru - dramat sensacyjny, USA 1992 **01.50** STOP Drogówka

EUROSPORT 1

08.30 WTCC bez ograniczeń **09.00** Piłka nożna: ME do lat 17 **10.00** Tenis: Turniej ATP w Estoril **11.25** Lindsey Vonn - Zmierz się z legendą **11.45** (NŻ) Piłka nożna: ME do lat 17 **13.45** (NŻ) Piłka nożna: ME do lat 17 **15.45** FIFA Football **16.15** (NŻ) Piłka nożna: ME do lat 17 **18.15** Piłka nożna: ME do lat 17 **18.55** Wiadomości **19.00** Żużel: Speedway Best Pairs Cup w Gnieźnie **19.50** Watts **20.00** Magazyn LOTTO Ekstraklasy **20.30** Magazyn Ligi Europy **21.00** (NŻ) Piłka nożna: Liga Europy **22.55** Wiadomości **23.05** Piłka nożna: ME

POLSAT SPORT

07.00 Piłka nożna: Nice 1. liga **09.10** Puncher - magazyn **10.20** Atleci - magazyn **11.00** Futbol amerykański: Legends Football League - mecz: Pittsburgh Rebellion - Omaha Heart **13.10** Żużel: Nice 1. liga **13.45** Żużel: Polonia Bydgoszcz - Stal BETAD Leasing Rzeszów **15.20** Piłka nożna: Nice 1. liga **17.30** (NŻ) Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki - mecz fazy play-off **20.00** Boks - program sportowy **23.00** Boks - program sportowy **02.00** Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata - mecz: Czarnogóra - Polska **04.00** Zakończenie

CBS EUROPA

05.40 Skrzydłko czy nóżka - komedia, Francja 1976 **07.40** Posejdon (1) - dramat, USA 2005 **09.30** Posejdon (2-ost.) - dramat, USA 2005 **11.15** Evan Wszecchno - komedia, USA 2007 **13.10** Johnny English - komedia, Wielka Brytania/Francja 2003 **14.55** Ucieczka na kosmos i wojny Rozjemców (1, 2-ost.) - film SF, USA/Australia 2004 **18.35** Mamusia - dramat, USA 1998 **21.00** Uśmiech Myny Lizy - komediodramat, USA 2003 **23.15** Premiera: Opowieści z królestwa - komedia, USA 2001 **01.10** Gra dla dwojga - thriller, USA/Niemcy 2009

TVP HISTORIA

D3T

12.20 Z archiwum „S” **12.50** Białe-Czerwoni z Chrząstawy - film dok., Polska 2013 **14.00** Sensacje XX wieku **15.05** Encyklopedia II wojny światowej **15.30** Kulisy II wojny światowej (4) **16.30** Historia Polski: Lekcja historii **17.00** Zwycięstwo - film dok., Polska 1997 **17.45** Czas honoru 2 (18) **18.40** Flesz historii **19.05** Sensacje XX wieku **20.05** Było, nie minęło - kronika zwiastów historii **20.40** Tajemnice III Rzeszy 2 (4) **21.40** Marszałek Piłsudski (5) **22.45** Spór o historię **23.30** Tajemnice Państwa Podziemnego (1, 2) **00.40** Listy gończe (35, 36)

TVP ROZRYWKA

D3T

08.20 Jeden z dziesięciu **08.55** Kabaretowy Klub Dwójki **09.50** Gwiazdy Rocka **10.50** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **11.05** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **11.20** Mój pierwszy raz **12.15** Życie to kabaret **14.10** Familiada **14.45** Kabaretowa mapa Polski **17.50** Okrasa łamie przepisy **18.25** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **18.55** Makłowicz w podróży **19.35** Humor w odcinkach **20.15** Dubidu **21.20** Kabaretowy Klub Dwójki **22.20** Kierunek kabaret **23.25** Paraniormalni Tonight

TV TRWAM

D3T

16.00 Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Trzy wyspy - trzy światy - film dok., Polska 2006 **16.50** Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” **16.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” **17.00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Super Księga 2 (10) **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski: Minister Obrony Narodowej Antoni Macierewicz **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia

KONKURS

MARKOWY SPRZĘT AGD

SKUTER

BIŻUTERIA Z DIAMENTAMI

TELEWIZOR 3D

GOTÓWKA

Szczęśliwa loteria 2

DARMOWY SMS = MOŻLIWA NAGRODA o wartości 5.000zł.

Codziennie trafiasz w inną NAGRODĘ!

GWARANTUJEMY! Wystarczy 1 DARMOWY SMS! **ODBIERZ LOS!**

Wyślij **ZA DARMO SMS** o treści **LOS** pod **80198**

KAŻDY SMS jest SZCZĘŚLIWY!

Na SMSy czekamy do 31 stycznia 2018 roku.

Prezentowane nagrody mogą różnić się od nagród wydanych w loterii kolorem lub modelem.

Regulamin loterii dostępny na szczesliwa-loteria2.pl

Organizatorem loterii jest RMŚ Sp. z o.o.

Plus Minus: szczegóły, str. 3

CO TYDZIEŃ NOWE WYPRZEDAŻE
NA www.tvproducts.pl

33 471 17 33



ZAMAWIASZ 3 PRODUKTY
ZA MINIMUM 300 ZŁ?
WYSYŁKA GRATIS!!

HomeLife Senior

Oparcie pod plecy
119,-
zam. nr 5481-P

Krzesełko do wanny
139,-
zam. nr 7551-P

Stolik regulowany
69,-
zam. nr 2911-P

Mata masująca z ogrzewaniem
249,-
zam. nr 6571-P

Podpórka do wstawania
179,-
zam. nr 4161-P

Aparaty do wzmacniania dźwięku

Modern 119,-

Profi 149,-

Classic 89,-

Mini 89,-

Vocal plus 149,-

GARDEN KING

Krzesełko + kłecznik 2w1
99,-
zam. nr 3251-P

Akcesoria wędkarskie
17,-
zam. nr 6261-P

Węże Flexi
od 49,-

Wędka
159,-
zam. nr 6241-P

Szklarnia namiot
180x250x210 cm
289,-
zam. nr 4101-P

Ogrzewacze basenowe
od 319,-

Podpórka do roślin pnących
49,-
zam. nr 4331-P

Pergola kwiatowa
59,-
zam. nr 3801-P

Baseny
od 119,-

ZADZWOŃ I ZAMÓW!

W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)
Koszt połączenia wg stawek operatora

33 471 17 33
801 000 801

Nasz salon firmowy:
Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33,
Czynny: pon-pt godz 10-16

ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ:
TV PRODUCTS 0416 UL. PARKOWA 12, 43-365 WILKOWICE

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 31.05.2017.

Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl



Kuchenska
indukcyjna
Safe touch
249,-
zam. nr 3033-P



Mikser ekstraktor
Nutrimax Pro
259,-
zam. nr 6961-P



Maszynka
do obierania
ziemniaków
179,-
zam. nr 2621-P



Młynek
żeliwny
89,90
zam. nr 5401-P



HomeLife

Centrum muzyczne 5w1
499,-
zam. nr 5431-P

Odkurzacz paszczak
139,-
zam. nr 3061-P

Dmuchana sofa/tóżko
182x145x59 cm
249,-
zam. nr 0111-P

Torba + krzesło 38 l
89,-
zam. nr 6651-P

Motorek Rallye
229,-
zam. nr 7351-P

Pralki
299,-

Watek malarski
59,-
zam. nr 3021-P

DELUXE

wirowanie
KOMBI 2w1

FITNESS KING

Pędzel kosmetyczny
99,-
zam. nr 6481-P

Kąpiel ozonowa
449,-
zam. nr 4631-P

Buty odchudzające
129,-
zam. nr 6721-P

Masażer z ogrzewaniem
189,-
zam. nr 4571-P

KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!

Zamówienia powyżej 100 zł dostępne są w sprzedaży ratowej.
Zadzwoń i zapytaj o taką możliwość.



Koszt wysyłki Pocztą Polską (P) 18,90 zł, firmą kurierską (K lub P) 21,90 zł. Czas dostarczenia przesyłki to około 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność: gotówką przy odbiorze paczki.

KRS 0000145854, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP PL 5532245265, REGON: 072816033, Kapitał zakładowy: 50 000 zł.

TW

NA KAŻDE URZĄDZENIE