

Szykuj się na śmierć, suko • Program TV

tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 28 (1809)

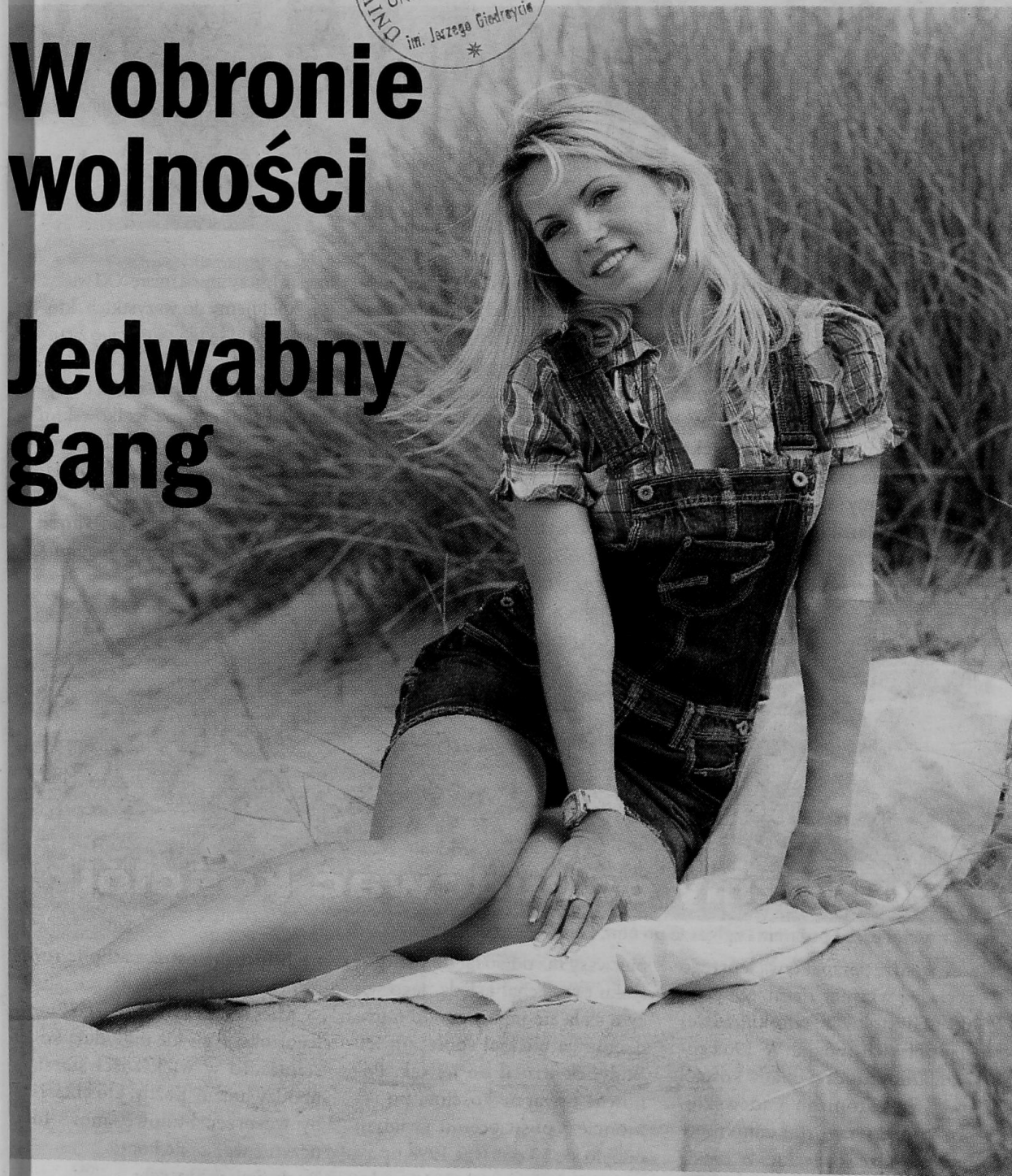
9 lipca 2017

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



W obronie wolności

Jedwabny gang



Wystarczy kilka, kilkanaście godzin w sobotę lub niedzielę, by przeżyć naprawdę wspaniałą przygodę!

Tatarskim Szlakiem

Co tydzień z „Kontaktami” otrzymasz bezpłatnie weekendowe wydanie „Rzeczpospolitej”, magazyn

 Plus Minus

Szczegóły na str. 3



 **Jedwabne**

tel. 86 217 25 42
www.mj.com.pl

kostka brukowa
elementy
ogrodowe

W obronie podstawowych wolności

W obliczu zagrożeń, wynikających z serii antydemokratycznych i niekonstytucyjnych decyzji rządu Prawa i Sprawiedliwości, stajemy w obronie podstawowych wolności należnych każdemu człowiekowi i obywatelowi RP.

Walczymy o utrzymanie wartości demokratycznego państwa prawa oraz Konstytucji, nagminnie łamanych przez Prezydenta Andrzeja Dudę i rząd Premier Beaty Szydło.

Nie godzimy się na odebranie nam podstawowych swobód obywatelskich i wolności zgromadzeń.

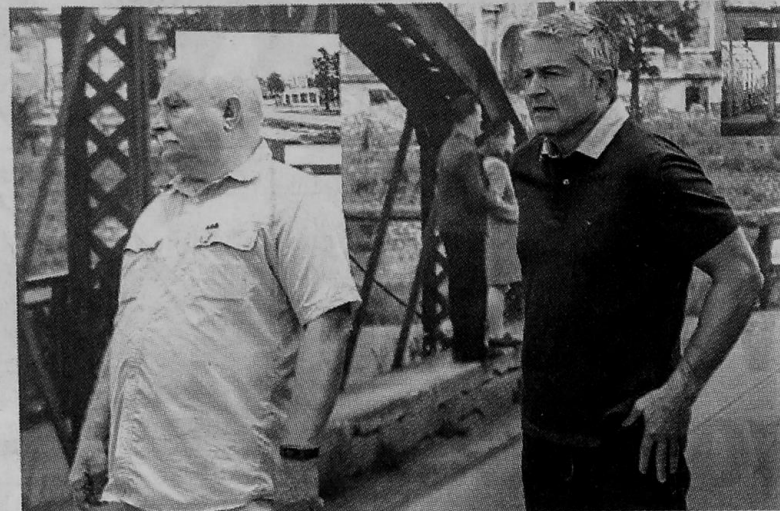
Będziemy walczyć z wszelkimi ruchami, mającymi na celu wprowadzenie Polski z Unii Europejskiej.

Stajemy w obronie ofiar wojny, uciekających przed śmiercią i szukających nadziei w krajach demokratycznych. Historia Polski jest historią ludzkiej solidarności i tymi wartościami będziemy się kierować wobec rodzin dotkniętych tragizmem wojny.



Sprzeciwiamy się fali agresji i nietolerancji, zalewającej Polskę, podsycanej przez główną siłę polityczną.

Będąc obywatelami Rzeczypospolitej, zarówno wierzącymi w Boga, będącego źródłem prawdy, sprawiedliwości, dobra i piękna, jak i nie podzielającymi tej wiary, stajemy w obronie wartości chrześcijańskich, zawłaszczanych w cynicznej grze politycznej.



Lech Wałęsa i Władysław Frasyniuk

Mając w pamięci tragiczny wypadek lotniczy pod Smoleńskiem, w którym zginął Prezydent Lech Kaczyński i dziewięćdziesięciu pięciu obywateli, sprzeciwiamy się brutalnemu wykorzystywaniu zmarłych do bieżących celów politycznych.

Stajemy w obronie naszych dzieci i ich dzieci, którym należy się prawo do wolnej, demokratycznej i nowo-

czesnej ojczyzny na miarę XXI wieku.

Apelujemy do wszystkich, którym bliskie są te wartości, o zaangażowanie.

10 lipca, my Obywatelki i Obywatele, staniemy na Krakowskim Przedmieściu naprzeciwko Jarosława Kaczyńskiego w obronie naszych praw.

Lech Wałęsa
Władysław Frasyniuk



Pomóżmy odbudować kościół

Kościół przed pożarem i zgłiszczka po nim. Fot. Agnieszka Kaniewska

Rozpoczęła się zbiórka pieniędzy na odbudowę polskiego kościoła w syberyjskim Białymstoku. Organizatorem jest parafia rzymskokatolicka w Tomsku w Rosji.

Drewniana świątynia w Białymstoku spłonęła doszczętnie w nocy z 18 na 19 kwietnia 2017 roku. Ze zgłiszcz udało się wydobyć tylko fragment dzwonu z napisem „Dziewica Maryja” i srebrny krzyż, który stał w centralnej części ołtarza.

Polska osada Białystok na Syberii założona została pod koniec XIX w. przez dobrowolnych przesiedleńców spod Wilna, Grodna, Białegostoku, Siedlec, którzy pojechali tam zachęteni przez car-

skie władze perspektywą lepszego życia na własnej ziemi. Syberyjski Białystok założyło kilkadziesiąt polskich rodzin. W 1908 roku zbudowali drewniany kościół pw. św. Antoniego Padewskiego. W 1931 r. został zamknięty przez władze sowieckie. W czasie wielkiego terroru stalinowskiego i czystek etnicznych zamordowano prawie wszystkich mężczyzn ze wsi. W sumie w ramach tzw. akcji polskiej w latach 1937-1938 zniknęło z syberyjskiego Białegostoku prawie 100 mieszkańców.

W czasie II wojny światowej budynek drewnianej świątyni przeznaczony został na magazyn zboża. Od 1945 r. pełnił funkcję wiejskiego klubu. W 1990 r.

pierwszy raz od 50 lat do Białegostoku przyjechał ksiądz. Jego wizyta stała się impulsem do odrodzenia katolickiej społeczności. Budynek wrócił do jej rąk. Ponowne otwarcie kościoła po remoncie i poświęceniu świątyni odbyło się 13 czerwca 1998 r.

Mieszkająca od 2014 roku na Syberii Polka Agnieszka Kaniewska, inicjatorka zbiórki powiedziała, że chciałaby, żeby odbudowa rozpoczęła się w 2018 r., gdyż przypada wiele ważnych dla tego miejsca rocznic, między innymi 110 lat zbudowania spalonego kościoła (więcej o niej na www.agakaniewska.wordpress.com). O zbiórce ph. Syberyjski Białystok – Zmartwychwstanie

na <https://belostok-catholic.ru/pl/news>.

Mieszkańcy syberyjskiego Białegostoku sami nie odbudują kościoła. To w większości starsi, ubodzy ludzie. Każdy, kto chciałby wesprzeć budowę, może to uczynić wpłatą na konto.

Rachunek w złotych:

– Biuro Misyjne, rachunek nr 64 2030 0045 1110 0000 0101 8520 ul. Narbutta 21, 02-536 Warszawa z dopiskiem Białystok-Syberia.

Rachunek w euro:

– Biuro Misyjne, rachunek nr PL 27 2030 0045 3110 0000 0021 0310 BIC: PPABPLPKXXX, ul. Narbutta 21, 02-536 Warszawa Polska z dopiskiem Białystok-Syberia.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

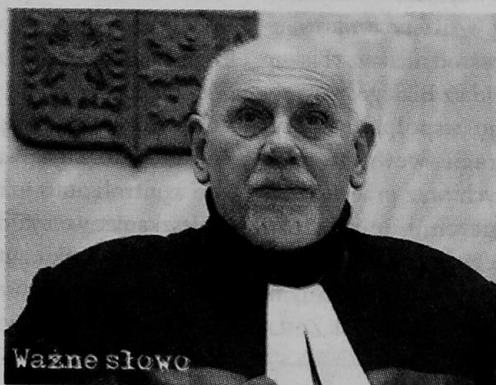
Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótnów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Prezes Trybunału Konstytucyjnego w Czechach o tym, co dzieje się z polskim Trybunałem Konstytucyjnym:



Ważne słowo

To wstrząsające!

Pavel Rychetský, od 2003 roku prezes Sądu Konstytucyjnego Republiki Czeskiej: – Dwa miesiące temu prezes węgierskiego Sądu Konstytucyjnego zwołał spotkanie prezesów Sądów Konstytucyjnych Grupy Wyszehradzkiej. Zanim przybyłem do Budapesztu, miałem wrażenie, że chcą wykorzystać mój udział w tym spotkaniu, aby te zmiany w Polsce i na Węgrzech uzyskały swego rodzaju puncę legalności. Ale to, co usłyszałem od przedsta-

wiciela Polski profesora Lecha Morawskiego... Najpierw scharakteryzował sytuację w Polsce słowami, że w Polsce jest wojna. Już to mną wstrząsnęło. Potem wyjaśnił, że to wojna między patriotami po jednej stronie, a zdrajcami i kolaborantami z drugiej. Właściwie było to nienawistne wystąpienie.

Usłyszałem od niego także, że Trybunałowi Konstytucyjnemu nie wolno przedstawiać interpretacji konstytucji. Że konstytucja nie należy do Trybunału, lecz do całego narodu. To mi przypomniało czasy Josifa Wisarionowicza Stalina. Krótko mówiąc: jest ewidentne, że kiedy w państwach nazywanych liberalnymi demokracjami zaczynają się pojawiać rysy autorytaryzmu, wówczas autokraci w pierwszym rzędzie starają się ograniczyć w jakiś sposób tę trzecią władzę w państwie, która ma bronić praw i swobód obywateli.

Władzę sądowniczą. Bo ona jest największą przeszkodą w dążeniach do ograniczenia demokracji, a przede wszystkim usunięcia zasady państwa prawa.

(Z wypowiedzi w rozmowie z Deutsche Welle).



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

**Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod KYBXN8CBYP i czytaj!**

MYŚL TYGODNIA:

Kto sieje zło, zbiera nieszczęście

Salomon

■ Wniosek o odwołanie ministra rolnictwa Krzysztofa Jurgieła zapowiada Polskie Stronnictwo Ludowe. Ludowcy uważają, że szef resortu, który jest białostockim posłem, nie radzi sobie z obowiązkami w sprawie przeciwdziałania ASF, przekazywania dopłat dla rolników, obciąża go także fatalna ustawa o obrocie ziemią. Nawet dziennikarz prorządowej TVP Info zaczął program „Minęła 20” (w poniedziałek, 3 lipca) z Jurgielem od pytania: „Obudził się pan już czy jeszcze nie?”

■ 50 mln zł z UE mają gminy i miasta w naszym województwie na przebudowę sieci ciepłowniczej, wymianę pieców lub starych kotłowni na ekologiczne. W poniedziałek, 3 lipca, Urząd Marszałkowski w Białymstoku rozpoczął przyjmowanie wniosków.

■ Katolicy, prawosławni i muzułmanie modlili się przed meczetem w Bohonikach o pokój i sprawiedliwość. Wyznawcy trzech religii co roku spotykają się na modlitwie na zaproszenie muzułmanów z naszego województwa na zakończenie świętego dla nich miesiąca, ramadanu.

■ 57 milionów złotych z funduszy unijnych skieruje Urząd Marszałkowski do 22 firm z województwa, które przedstawiły najciekawsze propozycje w konkursie na dofinansowanie działalności badawczo – rozwojowej. Największą grupę stanowią podmioty specjalizujące się w przetwórstwie rolno – spożywczym.

■ „Kręgosłupem Polski Wschodniej i bursztynowym szlakiem” nazwał drogę S19 wicepremier Mateusz Morawiecki. Szlak wzdłuż wschodniej granicy od Białegostoku przez Lublin w kierunku granicy południowej kraju ma być jednym z głównych przedsięwzięć infrastrukturalnych.

■ Ratownicy medyczni protestowali w całym kraju. W Białymstoku przemarszerowali pod Podlaski Urząd Wojewódzki. Główny postulat to podwyższenie płac do poziomu pielęgniarek.

nikami z egzaminu maturalnego, postanowiły władze uczelni.

■ Na 32 hektarach po wyrobisku żwiru mają powstać łowiska, gastronomia, a nawet pola golfowe w Suwałkach. Teren jest atrakcyjny, gdyż przylega do Czarnej Hańczy.

■ Po ukazaniu się książki Tomasza Piątka „Macierewicz i jego tajemnice”, podlaski poseł Tomasz Cimoszewicz zapowiedział, że będzie domagał się wyjaśnień w Sejmie. „To są bardzo poważne zarzuty. Ja domagam się odpowiedzi i wyjaśnienia, jakie są powiązania Macierewicza. Będę o to wnioskował”, powiedział onet.pl.

■ Paliusze, czyli taśmy z białej wełny z haftowanymi krzyżami, oznaczające więź metropolity ze Stolicą Apostolską, otrzymała w Watykanie grupa nowych zwierzchników archidiecezji, wśród nich arcybiskup Tadeusz Wojda z Białegostoku.

■ Deklarację współpracy dotyczącą migracji wewnętrznych i zewnętrznych oraz przeciwdziałania wykluczeniu imigrantów podpisał prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski z 11 innymi prezydentami polskich miast. Został

natychmiast poddany ostrej krytyce przez radnych PiS za przyłączenie się do „antypolskiej” deklaracji.

■ Poszukiwania kandydatów na prezydentów, burmistrzów, wójtów i radnych rozpoczął w regionach ruch Kukiz'15.

■ Szósta blokada maszyn do wycinki drzew w Puszczy Białowiejskiej odbyła się w Nadleśnictwie Hajnówka. Blokadę organizuje Obóz dla Puszczy i Fundacja Dzika Polska. Do protestujących dołączają goście z zagranicy. Tymczasem hajnowska policja skierowała do sądu wniosek o ukaranie 17 osób za wcześniejsze blokowanie maszyn w Czerlonce.

■ „Nieznani sprawcy” uszkodzili dwie polsko-białoruskie tablice drogowe w gminie Orla oraz dwujęzyczny znak drogowy szlaku „Drzewo i Sacrum” pod koniec zeszłego tygodnia. W każdym z nich zamalowali sprayem białoruskie napisy. Białoruskie MSZ oświadczyło, że „ma nadzieję, że tym razem, w odróżnieniu od poprzednich tego typu zdarzeń, winni będą wykryci”.

■ Uderzył w dom w Kobylinie Borzymach, uciekając Straży Granicznej, która usiłowała zatrzymać do kontroli auto już koło Jeżewa mieszkaniac województwa łódzkiego. W bagażniku auta miał około 4 tys. paczek papierosów z przemytu wartości około 54 tys. zł.

Znaki czasu

■ Od 5 do 6 lipca gości w Polsce prezydent USA Donald Trump. To 14 wizyta amerykańskiego prezydenta w naszym kraju.

■ „10 lipca my, Obywatele, stanimy na Krakowskim Przedmieściu naprzeciwko Jarosława Kaczyńskiego w obronie praw”, napisał w Apelu Lech Wałęsa i Władysław Frasyniuk. Jak piszą, apel wystosowali „w obliczu zagrożeń wynikających z serii antydemokratycznych i niekonstytucyjnych decyzji rządu Prawa i Sprawiedliwości. (...) Walczymy o utrzymanie wartości demokratycznego państwa prawa oraz konstytucji nagminnie łamanych przez prezydenta Andrzeja Dudę i rząd premier Beaty Szydło”.

■ Egzamin teoretyczny co roku własny plac manewrowy dla każdego szkoły, instruktor obecny na egzaminie i wyższe ceny za szkolenie zakłada projekt ustawy dotyczącej szkolenia kierowców i systemu egzaminowania, przygotowany przez PiS.

■ „Plus Ratio Quam Vis”, najwyższe odznaczenie nadawane przez Uniwersytet Jagielloński, otrzymał Jerzy Owsiak. Senat uczelni uhonorował w ten sposób twórcę WOŚP za wkład w rozwój medycyny i Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie.

■ Prawie 5 miliardów zł poszło już z kieszeni Polaków na wypłaty dla klientów upadłych SKOK. Właśnie upadł kolejny, Spółdzielca Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa Pias SKOKI, ochroniane przez PiS, s zaplecem finansowym związanym z tą partią mediów. Afera Ambro Gold naraziła klientów na ok. 90 mln zł strat.

■ Ogromną kwotę w gotówce, biskupi pierścien i dokumenty biskupa diecezji koszalińsko-kołobrzeskiej Edwarda Dajczaka znalazł mieszkaniac Trzebiatowa Artur Pał w szaszetce, pozostawionej na ławce na Rynku miasteczka. Wszystko przekazał policji.

■ Toruński artysta malarz Arkadiusz Tadych podjął strajk głodowy pod instytucjami kultury. Jak mówi, protestuje przeciwko upartyjnieniu polskiej kultury, cenzurze i komercjalizacji życia artystycznego. Po dniach głodówki zapowiedział, że będzie głodował, dopóki starczy mu siły.

■ Chrześcijańskich uchodźców z Syrii chce przyjąć prezydent Rzeszowa Tadeusz Ferenc. Rad PiS są przeciw.



Zaczyna się czas grzybobrania. W lasach pojawiły się już kurki oraz maślaki, koźlarze i borowiki. Przy wyprawie na grzyby należy pamiętać, aby nie zbierać grzybów, których nie znamy. Jeśli nie jesteśmy pewni, czy grzyb, który akurat wyrósł przed nami, jest jadalny, lepiej zostawić go w lesie.

Sąsiad w mundurze doniesie

„Zdajemy sobie sprawę, że jesteśmy (w Podlaskiem – red.) terenem możliwych ruchów wojsk przeciwnika i działalności hybrydowej. Rola Wojsk Obrony Terytorialnej, którymi nasycimy środowisko, jest tu ogromna”, powiedział dowódca 1. Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej im. płk. Władysława Liniarskiego

ps. „Mścisław” płk Sławomir Kocanowski w wypowiedzi dla „Naszego Dziennika”.

Dodał, że w przyszłości „będą prowadzili rozpoznanie także w swoim otoczeniu, tam, gdzie mieszkają, pracują. Będą widzieć, kto przybywa, co robi”.

„Rozpoznanie w otoczeniu” to nic innego, jak inwigilacja!

Mlekovita chce na Bałkany!

Na rynek Bośni i Hercegowiny chce wejść Spółdzielnia Mleczarska Mlekovita w Wysokiem Mazowieckiem. Prezes Mlekovity Dariusz Sapiński podpisał porozumienie o ewentualnych inwestycjach w tych krajach. Z Bośnią i Hercegowiną w Podlaskiem porozumienie o szerokiej współpracy

zawarły też Izba Przemysłowo-Handlowa w Białymstoku oraz Izba Gospodarcza regionu Banja Luka. To efekt wizyty w Podlaskiem przedstawicieli Bośni i Hercegowiny. W rozmowach uczestniczyli polski minister rolnictwa Krzysztof Jurgiel i minister rolnictwa Bośni i Hercegowiny Stevo Mirjanić.

Farsa dekomunizacji

Do farsy doprowadza w niektórych wypadkach wymóg „dekomunizacji przestrzeni publicznej”. Patronem jednej z ulic w Bielsku Podlaskim pozostaje Władysław Wysocki, tyle że w uzasadnieniu bardziej podkreślone zostało to, iż bronił Polski

we wrześniu 1939 roku, niż to, że do kraju wracał z armią Berlinga i zginął pod Lenino. Podobnie w przypadku ulicy 30 Lipca. Teraz upamiętnia „opuszczenie miasta przez niemieckiego okupanta”, a nie „wyzwolenie miasta przez Armię Czerwoną”.

„Pomór” w powiecie łomżyńskim

Pierwszy przypadek afrykańskiego pomoru świń (ASF) w powiecie łomżyńskim stwierdzony został u dzika, którego ciało znalezione zostało koło wsi Bartki (gm. Jedwabne). Według zastępcy Powiatowego Lekarza Weterynarii dr Emiliana Kudyby padły dzik prawdopodobnie przywędrował z Biebrzy. W okolicy dużych hodowli trzody chlewnej.

Kilkanaście dni wcześniej dwa

przypadki ASF wykryte zostały u świń w gospodarstwach w gminie Radziłów (pow. grajewski).



Ułatwi ewidencję gruntów i budynków

Zgromadzenie Związku Powiatów Województwa Podlaskiego obradowało w Białymstoku. Związek tworzą powiaty augustowski, białostocki, bielski, grajewski, hajnowski, kolneński, łomżyński, sejneński, moniecki, siemiatycki, sokólski, suwalski, wysokomazowiecki i zambrowski. Zdecydowaną większością głosów na przewodniczącego Zgromadzenia wybrany został Stanisław Kozikowski, powiatowy geodeta z Łomży.

Głównym celem Związku jest uaktualnienie ewidencji gruntów i budynków. Ma to nastąpić poprzez m.in. cyfryzację ewidencji,

w tym utworzenie numerycznej mapy ewidencji gruntów i budynków oraz informatyzację zbiorów powiatowego zasobu geodezyjnego i kartograficznego, udostępnienie ich przez portal internetowy uprawnionym podmiotom, utworzenie GESU (Geodezyjnej Ewidencji Sieci Uzbrojenia Terenu), a także przejście z analogowej mapy na numeryczną (czyli mapę w formie cyfrowej, jej zaletami są m.in. łatwość aktualizacji oraz łatwość wyszukiwania informacji).

Gościem Zgromadzenia był marszałek Jerzy Leszczyński, który zapowiedział, że na tel cel zostanie przeznaczonych 58 mln zł.

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto
gabs
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

W Łomży powstają 4 murale



Mural z Adamem Chętnikiem na dziedzińcu Muzeum, ul. Dworna 22

Największy mural o powierzchni 220 metrów kwadratowych na ścianie budynku przy ulicy Wojska Polskiego 11 będzie nawiązywał do Powstania Styczniowego. Oprócz postaci powstańców znajdzie się na nim graficzna wersja zdjęcia z 1916 roku, przedstawiającego mieszkańców Łomży, oddających im hołd w miejscu stracenia pod krzyżem przy Szosie Zambrowskiej.

Drugi mural powstanie na murze budynku przy ulicy Polowej. Będzie prezentował Jakuba Ignacego Wągę, autora „Flory Polskiej” z 1848 roku, opisującej ponad 1 000 gatunków roślin polskich, na budynku przy ul. Polowej 57.

Trzeci mural poświęcony będzie „Cudowi nad Narwią” z 1920. Znajdą się na nim postacie kpt. Mariana Raganowicza oraz żołnierzy 33. pułku piechoty, broniących Łomży przed nawałą bolszewic-

ką. Znajdzie się na budynku przy ul. Rządowej 5.

Czwarty mural zostanie namalowany na ścianie budynku Muzeum (od dziedzińca) przy ulicy Dwornej. Będzie przedstawiał twórcę Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie Adama Chętnika.

Murale za 60 000 zł zostaną wykonane przez Gdańską Szkołę Muralu pod kierunkiem Rafała Roskońskiego. Prace już się rozpoczęły. Firma Sylwestra i Juliusza Zawadzkich przygotowują ścinę pod mural na Muzeum. Od poniedziałku,

3 lipca, w Łomży jest ekipa Gdańskiej Szkoły Muralu.



Mural „powstańczy” (na zdjęciu – fragment) na ul. Wojska Polskiego 11

Przyjazny Przedsiębiorcy Urząd Skarbowy w Łomży

Urząd Skarbowy w Łomży oraz Pierwszy i Drugi US w Białymstoku są laureatami XV edycji ogólnopolskiego konkursu „Urząd Skarbowy Przyjazny Przedsiębiorcy” w Podlaskiem. Łomżyński Urząd Skarbowy tytuł „przyjaznego” otrzymał już osiem razy. „Głównym założeniem konkursu organizowanego przez Business Centre Club we współpracy z Ministerstwem Finansów jest przede wszystkim tworzenie przyjaznej atmosfery między urzędami skarbowymi a przedsiębiorcami, zwłaszcza przez budowanie klimatu wzajemnej życzliwości, akceptacji i zaufania wobec działań po-



Naczelnik „Przyjaznego Przedsiębiorcy” Urzędu Skarbowego w Łomży Tadeusz Zysik (w środku) z prezesem Business Centre Club Markiem Goliszewskim (z lewej) i przedstawicielem Ministerstwa Finansów

dejmowanych przez obie strony”, mówi rzecznik prasowy Administracji Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz.

Zjazd do remontu



Za ponad 1,8 mln zł remontowane będzie 1,7 km ulicy Zjazd w Łomży (50 proc. dofinansowanie Ministerstwa Infrastruktury i Budownictwa) od pl. Kościuszki do mostu na Narwi. Remont obejmie jezdnię, chodniki, powstanie ścieżka rowerowa (od WORD do przejścia do MPWIK). Poszerzony zostanie chodnik po prawej stronie ulicy.

Dzieci z Litwy w Łomży

50 dzieci z rejonu Wilna i Sołecznik na Litwie przebywa w Łomży na wakacjach, zorganizowanych przez Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” we współpracy z naszym miastem.

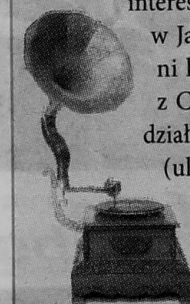
Przecięcie z pompa!

Wyjątkowo okazałe odbyło się otwarcie i poświęcenie nowego odcinka ul. Zawadzkiej w Łomży, która jest istotnym elementem układu komunikacyjnego miasta. W uroczystości wzięli udział biskup łomżyński Janusz Stepnowski i proboszcz parafii Krzyża Świętego Andrzej Godlewski, posłowie Bernadeta Krynicka i Lech Antoni Kolakowski, marszałek Jerzy Leszczyński, prezydent Mariusz Chrzastowski z obojgiem zastępców oraz ponad połowa radnych miejskich.

Jarmark

Rozmaitości

Tym razem na ul. Długiej odbędzie się w Łomży kolejny Jarmark Rozmaitości w sobotę 8 lipca, od godz. 10.00. Będzie to swymi wyrobami artyści i rzemieślnicy, kolekcjonerzy ze starymi rękodziełami, zbiorami, producentami lokalnego jadal. Będzie punkt, w którym mieszkańcy Łomży będą mogli otrzymać i złożyć wniosek o Łomżyńską Kartę Seniora. Zainteresowani udziałem w Jarmarku powinni kontaktować się z Centrum Współdziałania Społecznego (ul. Farna 1), tel. 216 24 63, e-mail: m.sawicka@um.lomza.pl.





Prezydent Łomży z absolutorium

16 głosami radnych PiS i sopuszników „za” wobec 4 „przeciw” i 3 wstrzymujących się, prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski (PiS) uzyskał absolutorium z wykonania budżetu miasta za 2016 rok. Pozytywnie na finanse miasta wpłynęło w roku 2016 prawie 10 mln zł, które Łomża otrzymała z Urzędu Marszałkowskiego jako zwiększone dofinansowanie na drogi w poprzedniej kadencji. O ponad 4,4 mln zł wzrosły w stosunku do planu także dochody własne. Niemniej zadłużenie Łomży na 31 grudnia 2016 roku wynosiło 118 mln 203 tys. 601,97 zł i w stosunku do 2015 roku wzrosło o 2 mln 670 tys. zł.

Letnie Kino Plenerowe

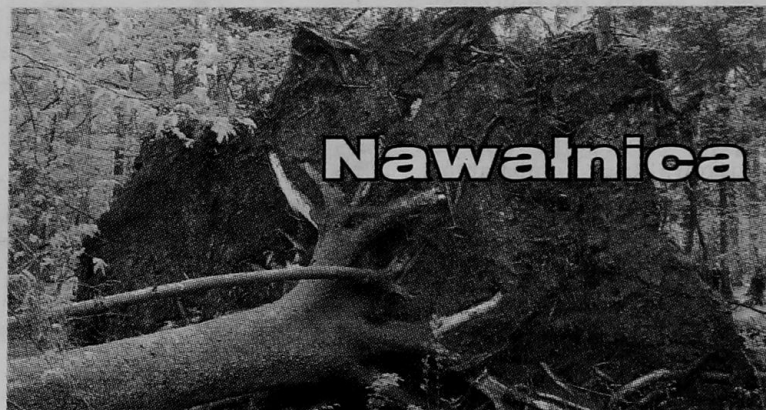
Od 7 lipca w ogródku Domku Pastora w Łomży (ul. Krzywe Koło 1) odbywać się będą otwarte seanse filmowe w ramach Letniego Kina Plenerowego w każdy piątek (oprócz piątku 14 lipca – emisja w niedzielę 16 lipca na Starym Rynku w Łomży). Pokazy w lipcu rozpoczynają się o godz. 21.30, a w sierpniu o godz. 21.00. Wstęp wolny.

W Letnim Kinie będzie można obejrzeć najlepsze filmy amerykańskiego reżysera Woodego Allena: 7 lipca – „Zakochani w Rzymie”; 16 lipca (Stary Rynek) – „Vicky Cristina Barcelona”; 21 lipca – „Blue Jasmine”; 28 lipca – „Życie i cała reszta”; 4 sierpnia – „O północy w Paryżu”; 11 sierpnia – „Co nas kręci co nas podnieca”; 18 sierpnia – „Magia w blasku księżyca”; 25 sierpnia – „Śmietanka towarzyska”.

Indeks dla Anny Sianko

Indeks na I rok Wydziału Medycyny Weterynaryjnej SGGW w Warszawie, czyli główną nagrodę XIV Konkursu im. Senatora dr Jana Stypuły, zdobyła Anna Sianko. Jej opiekunem był Marcin Siewława, a wychowawczynią wicedyrektor Sylwia Ewelina Makowska. W finale Konkursu: Angelika Alboszta (opiekun, mgr inż. Elżbieta Bałazy) oraz Adela Kulmaczewska (opiekun, lek. wet. Maria Szarowska). Konkurs jest pokłosiem wieloletniej współpracy Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży z SGGW.

22 000 gospodarstw bez prądu, zerwane dachy, połamane drzewa



Nawałnica

Nawałnice, które nawiedziły nasz region pod koniec ubiegłego tygodnia, poczyniły w niektórych miejscach prawdziwe spustoszenie. Prądu pozbawionych zostało 22 000 odbiorców.

W Giełczynie koło Łomży w kilka minut wichura zerwała dachy z domów i zabudowań gospodarczych. Szkody oszacowane zostały na 120 000 zł.

W Parku im. Jakuba Wagi w Łomży połamane zostały i wyrwane z korzeniami drzewa.

Na świętej Górze Grabarce w prawosławnym sanktuarium kilka połamanych dużych drzew uszkodziło wotywny krzyż, ustawiane przez wiernych, gałęzie zdewastowały teren otaczający główną świątynię oraz uszkodziły jeden z budynków monasteru.

XXIV Festiwal Muzyczne Dni



Recitalem organowym w Katedrze w Łomży rozpoczął się w piątek, 30 czerwca, XXIV Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2017. Podsumowaniem Festiwalu będzie tradycyjna „Wielka gala w pałacu” w Muzeum Przyrody w Drozdowie w niedzielę, 9 lipca. Wstęp na wszystkie koncerty Festiwalu jest bezpłatny. Program:

- 6 lipca, czwartek – opera komiczna Giovanni Battista Pergolesi „La Serva Padrona” („Służąca panią”), Aula Wielka PWSliP w Łomży, godz. 19.00.
- 7 lipca, piątek – koncert Wszecchnocnie władza miłość święta, Ratusz w Łomży, godz. 19.00.
- 8 lipca, sobota – arie, duety i songi z operetek i musicali „Księżnicz-

ka czardasza”, „Baron cygański”, „Hrabina Marica”, „Zemsta nie-topierza”, „Skrzypek na dachu”, „Paganini”, Rajgród, ul. 1 Maja 22, godz. 18.00 oraz koncert Muzyka w klasycie, klasyka w rozrywce, kościół w Drozdowie, godz. 19.00.

- 9 lipca, niedziela – koncert Muzyka łagodzi obyczaje, kościół w Zabieli (gm. Kolno), godz. 9.00; koncert Od Bacha do współczesności, kościół Krzyża Świętego w Łomży, godz. 12.00 oraz „Wielka gala w pałacu” Jacek Szymański i jego goście, czyli przeboje wokalne ze światowego repertuaru operowego, operetkowego i musicalowego oraz muzyka instrumentalna i zakończenie Festiwalu, Muzeum Przyrody w Drozdowie, godz. 17.00.

Burmistrz źle oceniony

Nie uzyskał absolutorium Rady Miejskiej w Jedwabnem burmistrz Michał Chajewski: 6 radnych było „za”, 8 wstrzymało się od głosu. Radni zarzucili mu zaniechania w inwestycjach i pozyskiwaniu pieniędzy poza budżetem gminy. Według Przewodniczącego Rady Bogdana Iwanowskiego, to coś w rodzaju żółtej kartki pokazanej burmistrzowi, który w jego opinii zasłużył na nią swoimi działaniami od początku kadencji. Burmistrz odpiera zarzuty i twierdzi, że to Rada paraliżuje jego zamierzenia.

Nieszczęście w burzę

Za nieszczęśliwy wypadek uznała łomżyńska prokuratura śmierć starszego (77 lat) mieszkańca Starych Chojen (gm. Łomża), przygniecionej ścianą stodoły, która runęła podczas gwałtownej burzy. Właśnie przed burzą tragicznie zmarły chciał schować do niej rower.

Zbójna i Nowogród w śmieciach

Z powodu nagłego zerwania umowy na wywóz śmieci z gminami Zbójna i Nowogród przez firmę MPK Pure Home w Ostrołęce, nie ma kto ich w obu gminach odbierać. Wójt gminy Zbójna poprosił mieszkańców o przechowanie odpadów i zapowiedział szybkie ogłoszenie przetargu. Gmina Nowogród po niedawnej śmierci burmistrza Józefa Piątka jest na razie bez organu decyzyjnego w sprawie przetargu. Urząd Miejski w Nowogrodzie poinformował, że organizowany jest odbiór zastępczy, a o terminach mieszkańcy zostaną powiadomieni.

Wybory w Nowogrodzie

Na 3 września (od 7.00 do 21.00) wyznaczone zostały przedterminowe wybory burmistrza Nowogrodu. Wybory trzeba było rozpiścić, bo na początku czerwca zmarł burmistrz Józef Piątek. Jak wyjaśnia komisarz wyborczy sędzia Jan Leszczewski, najpierw należy wyłonić członków Miejskiej Komisji Wyborczej. Kandydatów do niej można zgłaszać do 27 lipca. Kandydatów na burmistrza będzie można zgłaszać do 11 sierpnia.

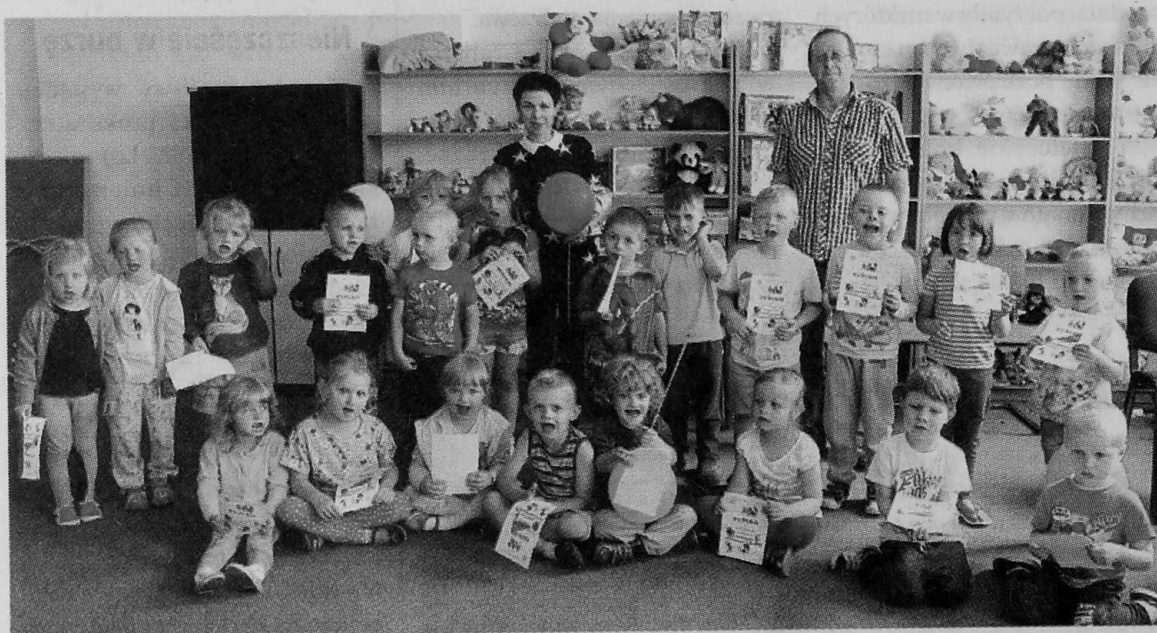
POWIAT GRAJEWSKI

Pomnik wróci do centrum

11 listopada 1929 roku dla uczczenia rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości, odsłonięty został w centrum Grajewa, na skrzyżowaniu ulic Szczuczynskiej i Rudzkiej, pomnik Niepodległości. Relację z uroczystości z udziałem wojska, burmistrza Jerzego Dubiela i starosty grajewskiego Mariana Baehra zamieścił katolicki tygodnik „Życie i Praca”. Pomnik poświęcił ks. prałat Józef Butanowicz. W 1935 roku w czasie przebudowy dróg w centrum

Grajewa pomnik został przeniesiony w okolice przejazdu kolejowego przy ulicy Cmentarnej. I stoi tam do dziś (na zdjęciu).

W czerwcu 2017 roku Środowiskowa Rada Kombatanów i Osób Represjonowanych w Grajewie wystąpiła do władz miasta z wnioskiem o przeniesienia pomnika do centrum. Wniosek został przyjęty i prawdopodobnie jeszcze w tym roku pomnik z początku ubiegłego wieku stanie przed budynkiem Urzędu Miasta.



Zakończyły się Bajkowe Spotkania Filmowe w Centrum Kultury w Szczuczynie, prowadzone przez Andrzeja Szabelskiego. W prace „dyskusyjnego klubu filmów animowanych” zaangażowały się nauczycielki: Wanda Drobińska, Anna Gąsiewska, Aleksandra Merchelska, Ewa Zielińska oraz opiekunki Monika Fadrowska i Katarzyna Końska. Na zdjęciu: pamiątkowe foto „bajkowych spotkań”.

POWIAT KOLNEŃSKI

50 lat razem

50 lat małżeństwa obchodziło 13 par z gminy Stawiski: Elżbieta i Jerzy Górscy (Dzierzbia), Helena i Wacław Grabowscy (Sokoły), Jadwiga i Czesław Grabowscy (Sokoły), Irena i Czesław Jurczykowski (Stawiski), Alina i Zdzisław Liszewscy (Sokoły), Maria i Antoni Napiórkowscy (Michny), Halina i Antoni Sienicy (Rostki), Czesława i Tadeusz Skrodzcy (Stawiski), Zofia i Kazimierz Sokołowski (Rostki), Regina i Kazimierz Sulkowscy (Wysockie Małe), Henryka i Jerzy Wojno (Stawiski), Mirosława i Jan Zdrowejewscy (Michny) oraz Halina i Kazimierz Żochowscy (Stawiski).

Burmistrz Stawisk Krzysztof Rafałowski uhonorował jubilatów medalami Za długoletnie pożycie

małżeńskie, kwiatami i życzeniami wszelkiej pomyślności i zdrowia na dalsze lata wspólnego życia.

Był szampan i tort. W uroczystości uczestniczyły rodziny jubilatów i radni Stawisk.



Z Marią i Antonim Napiórkowskimi, pracownice USC Halina Skrodzka i Krystyna Terepka oraz radny Robert Urban

Dla dzieci z Kacprowa



Na wakacje dzieci z Kacprowa (gm. Grajewo) otrzymały placu zabaw i boisko, wykonane w ramach funduszu sołeckiego.

Piknik w Biebrzy

Stowarzyszenie Biebrza zaprasza na piknik do Biebrzy w sobotę, 8 lipca (godz. 12.00).

Studenci na ulicach

Studenci architektury Politechniki Białostockiej wykonują inwentaryzację urbanistyczną centrum Szczuczyna: pl. 1000-lecia i ulice Łomżyńską, Kościelną, Sportową i Kilińskiego.

Absolutorium w Grajewie

Bez głosów sprzeciwu absolutorium za realizację budżetu miasta w ubiegłym roku otrzymał burmistrz Dariusz Latarowski. Ważnym argumentem były dochody większe, niż wskazywały założenia, a wydatki mniejsze.

Burmistrz z absolutorium



Burmistrz Kolna Andrzej Duda uzyskał jednogłośnie absolutorium. Miasto zrealizowało inwestycje wartości 2,5 mln zł i wypracowało 2 mln nadwyżki.

Zamiany w straży

Komendant Powiatowy PSP w Kolnie mł. bryg. Lech Kowalczyk po 30 latach służby 30 czerwca przeszedł na emeryturę. Obowiązki komendanta pełni bryg. Paweł Pupek.

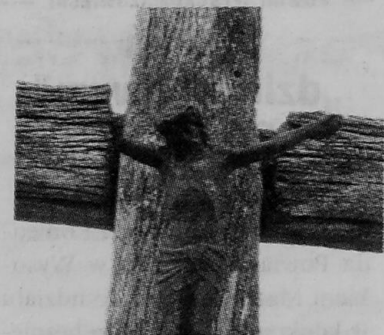
Nowy proboszcz w Koźle

Ks. Marek Średnicki (lat 45) od 1 lipca jest nowym proboszczem parafii Koziół. Ostatnio był wikariuszem w Ostrołęce.

Mammografia w Kolnie

Badania mammograficzne dla kobiet (50-69 lat) w środę, 12 lipca (godz. 9.00-17.00), na parkingu KOKiS w Kolnie. Rejestracja, tel. 85 676 03 32.

Akcja Turośl



W 1943 i 1944 roku w odwecie za partyzanckie akcje, Niemcy aresztowali wielu mieszkańców gminy Turośl. Do tej pory nie są znane wszystkie nazwiska. „Odtwórzmy wspólnie pełną listę aresztowanych”, apeluje urodzony w Turośli Andrzej Sakowski, przygotowujący publikację i inicjator wystawienia pamiątkowej tablicy. W „Kontaktach” (nr 18-27) podaliśmy już nazwiska aresztowanych mieszkańców Turośli, Adamusów, Ciecior, Cieloszki, Kozła, Kruszy, Pupkowizny, Serafina, Szabłaków, Trzińskich, Popiołków, Wanacji, Nowej Rudy, Łączki i Łachy. Dziś aresztowani z Zimnej i Lemana.

Baldyga Jan (Johann), ur. 27.12.1918 r. w Zimnej, osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. (data nieznana).

Baldyga Czesław, ur. 2.12.1925 r. w Zimnej, osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. 8.10.1943 r.

Borkowski Albin, s. Franciszka i Marianny z d. Nietupska, ur. 1886 r. (dzień i miesiąc nieznane) w Zimnej, zm. 20.07.1944 r.

Borkowski Piotr, ur. 25.11.1905 r. w Zimnej, osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. (data nieznana).

Dręzek Franciszek, ur. 13.06.1904 r. w Tyczku, osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof (lub Szczecin), zm. 1944 r. (dzień i miesiąc nieznane).

Duda Tadeusz, ur. 1.12.1924 r. w Zimnej, osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof (wcześniej Działdowo i Wormitt), zm. 1.03.1943 r.

Duda Wincenty, ur. w Zimnej, obóz Dachau, zm. 1944 r. (pozostałe dane nieznane).

Kuliś (Kulis) Marian, s. Stanisława i Teofili, ur. 25.03.1918 r. w Zimnej, osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. 15.05.1993 r.

Piaścik Stanisław, ur. 25.10.1901 r. w Zimnej, osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. 14.11.1944 r.

Baldyga Stanisław, ur. (data nieznana) w Lemanie, 21 lat, aresztowany (dzień nieznany) 08.1943 r., obóz Stutthof, zm. 1944 r.

Bandurski Ignacy, ur. 2.02.1890 r. w Górkach, osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. 12.12.1943 r.

Buttler Piotr, ur. 5.08.1910 r. w Lemanie, aresztowany (dzień nieznany) 08.1943 r., osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. (data nieznana).

Czyż Jan, ur. 1890 r. (dzień i miesiąc nieznane) w Lemanie, aresztowany w sierpniu 1943 r., osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. 14.10.1943 r.

Jabłoński Józef, ur. 5.05.1877 r. w Lemanie, aresztowany sierpień 1943 r. (dzień nieznany), osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. 6.10.1943 r.

Kaczmarczyk Stanisław, ur. w Lemanie, osadzony 11.09.1943 r., obóz Snopki (pozostałe dane nieznane).

Kaczmarski Stanisław, ur. w Lemanie, lat 50, aresztowany sierpień 1943 r. (pozostałe dane nieznane).

Koszewski Czesław, s. Franciszka, ur. 26.05.1924 r. w Lemanie, aresztowany w sierpniu 1943 r. (dzień nieznany), osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof (data śmierci nieznana).

Krupka Teofil, ur. w Lemanie, aresztowany w sierpniu 1943 r., obóz Stutthof, zm. 1943 r. (dzień i miesiąc nieznane).

Krupka Władysław, ur. w Lemanie, obóz Stutthof, zm. 1943 r. (pozostałe dane nieznane).

Krupka Józef, ur. w Lemanie, osadzony 11.09.1943 r., obóz Snopki (pozostałe dane nieznane).

Krzynówek Ignacy, ur. (data nieznana) w Lemanie, obóz Stutthof, zm. 30.09.1944 r.

Ksawery Stanisław, ur. w Lemanie, obóz Stutthof, zm. 1943 r. (pozostałe dane nieznane).

Lemański Łukasz, ur. 18.10.1902 r. w Lemanie, aresztowany w sierpniu 1943 r. (dzień nieznany), osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. 18.11.1943 r.

Olszewski Szczepan, s. Antoniego i Anieli z d. Lendzaj, ur. 17.06.1902 r. w Lemanie, aresztowany w sierpniu 1943 r. (dzień nieznany), obóz Działdowo, zm. 17.01.1944 r.

Radoch Aleksander, ur. 10.01.1926 r. w Lemanie, osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. 23.02.1944 r.

Rogalski Stanisław, ur. w Świni, obóz Stutthof, zm. 1943 r. (pozostałe dane nieznane).

Ruszczyk Bronisław, ur. (data nieznana) w Lemanie, aresztowany

w sierpniu 1943 r. (dzień nieznany), obóz Działdowo, zm. 1944 r. (dzień i miesiąc nieznane).

Ruszczyk Jan, ur. 25.06.1910 r. w Lemanie, aresztowany w sierpniu 1943 r. (dzień nieznany), osadzony 28.11.1944 r., obóz Stutthof, zm. 20.02.1944 r.

Stomski Józef, ur. 18.10.1908 r. w Łysych, aresztowany w sierpniu 1943 r. (dzień nieznany), osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. 13.10.1943 r.

Styczyński Bolesław, ur. w Lemanie, aresztowany w sierpniu 1943 r., osadzony 11.09.1943 r. (pozostałe dane nieznane).

Szczęśny Piotr, s. Franciszka i Pauliny, ur. 12.06.1896 r. w Lemanie, aresztowany w sierpniu 1943 r. (dzień nieznany), osadzony 11.09.1943 r., obóz Stutthof, zm. 30.11.1943 r.

Tysza Józef, s. Piotra, ur. 29.06.1911 r. w Lemanie, obóz Stutthof, zm. (data nieznana).

Uzupełniające (oraz potwierdzające ustalenia) informacje prosimy kierować: Andrzej Sakowski, tel. 603 519 518, e-mail: andrzej.sakowski1@neostrada.pl lub „Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl, tel. 503 602 617.

(Za tydzień lista aresztowanych ze wsi Ksebk, Czerwone, Piątkowizna).

Medal Represjonowanych dla marszałka



Prezes Ludwik Konopka dekoruje marszałka Jerzego Leszczyńskiego medalem Związku Represjonowanych Politycznie Żołnierzy Górników

Zarząd Krajowy Związku Represjonowanych Politycznie Żołnierzy Górników uhonorował marszałka województwa podlaskiego Jerzego Leszczyńskiego medalem XXV-lecia Związku za współpracę, wspieranie i pomoc materialną. Jerzy Leszczyński powiedział, że wyróżnienie ma dla niego wymiar osobisty.

– Mój świętej pamięci stryj Jerzy Leszczyński został skierowany do odbycia służby wojskowej na Śląsk, do kopalni. Często opowiadał o tamtym dramatycznym okresie.

Odnaczenie otrzymał rów-

nież dyrektor Szkoły Podstawowej nr 34 w Białymstoku Jerzy Bołtuć.

Związek Represjonowanych Politycznie Żołnierzy Górników został założony w 1992 roku. Skupia wcielonych w latach 1949 – 1959 do Wojskowych Batalionów Górniczych. Tylko z naszego województwa było to ponad 1,5 tys. młodych ludzi, synów więźniów politycznych, zamożnych rolników oraz ci, którzy zostali uznani przez władzę ludową za wrogów PRL. Wielu z nich przypłaciło mordercze warunki pracy w kopalniach życiem, wielu zostało inwalidami.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Zostań „dzielnicowym” Frankiem

Dzieci z Wysokiego Mazowieckiego i powiatu zaprasza Komenda Powiatowa Policji w Wysokiem Mazowieckiem do udziału w konkursie dotyczącym bezpieczeństwa podczas wakacji. Każdego dnia w lipcu i sierpniu (poza 15 sierpnia) na stronie internetowej podlaskiej policji będą umieszczane zagadki, dotyczące szeroko pojętego bezpieczeństwa (na wsi, w lesie, nad wodą, w internecie, na drodze).

Uczestnik zabawy będzie musiał wysłać odpowiedź na zagadkę w formie rymowanki lub hasła. W ten sposób dzieci utrwalały sobie i zapamiętują bezpieczne zachowania. Nie ma obowiązku odpowiedzi na każdą zagadkę.

Do zabawy można się włączyć w dowolnym czasie. Udział w tak zaplanowanym konkursie mogą brać całe grupy z opiekunami na zorganizowanych półkoloniach lub innych zajęciach w świetlicach.



Dni Czyżewa z „Ranczem”

Plebiscyt „Najlepsi w gminie” jest uhonorowaniem całorocznych osiągnięć społecznych, sportowych, naukowych, gospodarczych mieszkańców gminy. Wyniki plebiscytu ogłaszane są zawsze w „Dni Czyżewa”. W tym roku w niedzielę, 9 lipca, na stadionie.

Dwudniowy program „Dni” dzieli się na blok sportowy i rozrywkowy. Na stadionie „Orlika” w sobotę, 8 lipca, rozegrane zostaną turnieje piłki nożnej chłopców w wieku 10 – 12 lat (godz. 10.00) i dorosłych (godz. 13.00). W niedzielę, 9 lipca (godz. 5.00) nad Zalewem odbędą się II Spławikowe Zawody Wędkarskie i parada motocykli uli-

camy miasta (ok. godz. 13.00).

Imprezy kulturalne rozpoczynają się także w sobotę wystawą rękodzieła mieszkańców Dąbrowy Gogole w Bibliotece Publicznej w Czyżewie oraz wystawą fotografii i prac plastycznych „Czyżew, Podlasie – miejsca warte zobaczenia” w Muzeum Ziemi Czyżewskiej. W niedzielę (od godz. 14.45) na stadionie koncerty zespołów: Stary Port Białystok, gitarowego i grupy teatralnej GOK, disco polo „Miami”. W niedzielę z programem satyrycznym wystąpi KaLaMasz, czyli aktorzy z serialu „Ranczo”. Gwiazdą wieczoru będzie Formacja Nieżywych Schabów.

Krzyż za opozycję



Działacz opozycji antykomunistycznej w czasie studiów na Uniwersytecie Łódzkim, nauczyciel Stanisław Sławomir Grabowski z Wysokiego Mazowieckiego, został odznaczony Krzyżem Wolności i Solidarności.

Koncertowe lato

Festyn „Koncertowe lato” odbędzie się w niedzielę, 9 lipca (godz. 15.00) w Sokołach.

Festiwal Okudżawy

IV Międzynarodowy Festiwal Piosenki Poetyckiej im. Bułata Okudżawy „Wiara, nadzieja, miłość” odbędzie się w GOK w Szepietowie 10 lipca (godz. 18.00).

Obwodnica Ciechanowca

Obwodnica Ciechanowca połączy trzy drogi wojewódzkie, przecinające miasto i wyprowadzi z centrum ruch. Z obwodnicą powstaną ścieżki rowerowe, zatoki autobusowe, postojowe, zajazdy i przejścia dla pieszych.

POWIAT ZAMBROWSKI

Ratowali ludzkie życie

Pięciu mieszkańców powiatu zostało tegorocznymi laureatami nagrody „Bezpieczny Powiat Zambrowski”, przyznawanej przez starostę Roberta Rosiaka.

Aspirant Adam Żelaźnicki z Komendy Powiatowej PSP w Zambrowie uwolnił uwięzionego w kabinie tira (przewróconego na dach) kierowcę. Sierż. sztab. Damian Grabowski z Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie 7 sierpnia 2016 roku uratował tonącego z zalewu miejskiego w Zambrowie. Damian Grabowski uratował mężczyznę z zadymionego mieszkania. Romuald Bączyk i Eugeniusz Kaliszewski z Pęchratki Polskiej w sierpniu 2016 roku udaremniili złodziejom włamanie do budynku OSP. Prezes OSP w Kołakach Kościelnych Andrzej Misiewicz wyróżnił się zaangażowaniem w życie lokalnej społeczności.

Nagrody i statuetki zostały wręczone w niedzielę (2 lipca) podczas IX Powiatowych Zawodów Sportowo-Pożarniczych w Rutkach Kossakach.

50 lat w małżeństwie



Jadwiga i Kazimierz Bonia z posel Bernadeta Krynicką oraz wójtem Jarosławem Kosem i wiceprzewodniczącym Rady Gminy Janem Leśniewskim

Jedenaście małżeństw z gminy Zambrów obchodziło 50 lat wspólnego życia: Marianna i Mieczysław Jan Biali (Łady-Borowe), Jadwiga i Kazimierz Bonia (Nowy Laskowiec), Zofia i Tadeusz Dąbrowscy (Krajewo-Ćwikły), Halina i Ireneusz Jastrzębscy (Krajewo-Ćwikły), Marianna i Eugeniusz Kamińscy (Nowe Zakrzewo), Alina i Tadeusz Kołakowscy (Zbrzeźnica), Elżbieta i Marian Kozikowscy (Czartosy), Eugenia i Tadeusz Łada (Zagroby-Zakrzewo), Irena i Czesław Sierżputowscy (Wola Zambrowska), Danuta i Wojciech

Strzeszewscy (Zagroby-Zakrzewo), Helena i Albert Szczepan Suchoccy (Zbrzeźnica).

Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą, w czasie której małżonkowie ponowili przyrzeczenia małżeńskie. Po nabożeństwie w świetlicy wiejskiej w Długoborzu wójt gminy Jarosław Kos uhonorował jubilatów medalami Za długoletnie pożycie małżeńskie oraz życzył zdrowia na dalsze lata. Przy wspólnym obiedzie i nastrojowych piosenkach zespołu Laskowianki, jubilaci wspominali uroczystość sprzed pół wieku.

Most nad Jabłonką



Głównie przebudowany będzie jeszcze w tym roku most na ul. Kościuszki. Powstać musi praktycznie nowa konstrukcja, ponieważ dotychczasowa nie spełnia żadnych norm bezpieczeństwa. Kierowców czekają poważne ograniczenia i utrudnienia.

Jednogłośnie w Szumowie i Kołakach

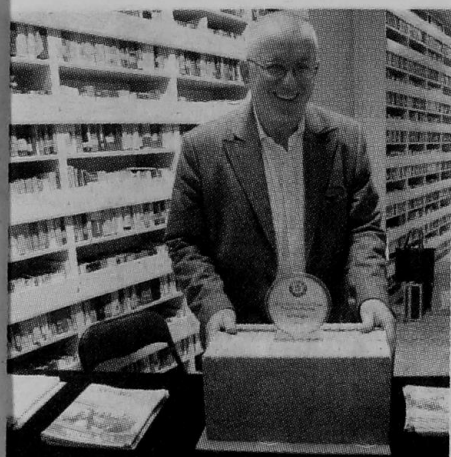
Jednogłośnie absolutoria za 2016 r. otrzymali od radnych wójt gminy Szumowo Jarosław Cukierman i wójt gminy Kołaki Kościelne Sylwester Jaworowski.

Festyn w Pęchratce

Na festyn rodziny w niedzielę, 9 lipca (godz. 14.00) zaprasza do Pęchratki Polskiej Koło Gospodyń Wiejskich.

Na wakacje

Wycieczki, zajęcia muzyczne, sportowe, kulinarne w GOK w Szumowie w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki (od godz. 10.00).



Prezes „Prefbet” Śniadowo Jerzy Michalak

O historii firmy, jej dniu dzisiejszym i planach na przyszłość
z JERZYM MICHALAKIEM, prezesem Zarządu spółki „Prefbet” Śniadowo,
rozmawia Magdalena Pietraszko

Po pierwsze - dobry produkt

Magdalena Pietraszko: – „Prefbet” jako spółka pracownicza funkcjonuje na rynku już 25 lat. A trzeba pamiętać, że powstał na bazie pracującego przez wiele lat Przedsiębiorstwa Przemysłu Betonów „Prefabet-Śniadowo”. To, jakby nie patrzeć, szmat czasu. I choć jubileusze zwykle składają do wspomnień i refleksji, jest to też czas, aby pochwalić się dniem dzisiejszym. Otóż dziś...

Jerzy Michalak: – Dziś „Prefbet” jest czołowym producentem najwyższej jakości betonu komórkowego, betonu towarowego i wyrobów betonowych. Sprzedajemy 200 tys. m³ betonu. Z naszych materiałów powstało wiele prywat-

nych domów, osiedli deweloperskich na terenie całej Polski. Zatrudniamy 130 osób w trzech oddziałach w Śniadowie, Łomży i Zambrowie. Jesteśmy jednym z najnowocześniejszych producentów w UE.

– Powodzenie firmy na rynku to przede wszystkim dobry produkt. Jak przez lata zmieniał się beton komórkowy?

– Jeśli chodzi o produkt, to również przeszedł on kolosalne zmiany. 25 lat temu rynek akceptował każdy wyrób budowlany. Towaru zawsze brakowało, dlatego nie było motywacji do podnoszenia jakości. Dziś zmieniły się uwarunkowania rynkowe, mentalność inwestorów, więc stawiamy na jakość. Zautomatyzowaliśmy procesy technologiczne, wprowadziliśmy pełną informatyzację. Zmiany jakościowe poszły w kierunku poprawy parametrów i ich stabilizacji. Tolerancje wymiarowe zostały zmniejszone

praktycznie do milimetra. Pozwala to na stosowanie najnowocześniejszych technik budowlanych, czyli budownictwa opartego o zaprawy klejowe. Większy nacisk kładziemy na elementy lekkie, które charakteryzują się odpowiednią wytrzymałością do wznoszenia murów, a jednocześnie mają bardzo dobre parametry termoizolacyjne. Byliśmy pierwszym doskonalącym się zakładem w branży, nie mieliśmy wzorca do naśladowania. Stąd, na przykład, pomysły na pierwsze systemy komputerowe dozowania surowca podglądaliśmy w przemyśle paszowym. Na początku lat 90. jako pierwsi w branży skomputeryzowaliśmy system dozowania, było to przełomowe wydarzenie. Mamy swoje autorskie rozwiązania, jeśli chodzi o proces technologiczny. Reasumując: po pierwsze trzeba wypracować dobry produkt, po drugie wypracować właściwy system pakowania i po trzecie podać je odpowiednio na rynek. Trzeba dodać, że prowadzimy równole-

gle produkcję betonu towarowego z usługą szalowania.

– Od kilkunastu lat ogromne zmiany obserwujemy na polskich wsiach. Rolnicy stali się poważnymi klientami dla branży budowlanej.

– Tak, zdecydowanie. Miałem okazję zwiedzić bogatą Bawarię. Z przyjemnością powiem, że na pewno nie my powinniśmy mieć kompleksy. Podlaskie pod względem budownictwa inwentarskiego jest na bardzo wysokim poziomie. Gościłem w firmie przedstawicieli producentów, zwiedziliśmy województwo. Byli zaurczeni nie tylko naturą, ale tym, jak są zorganizowane nasze gospodarstwa. Oczywiście, mamy na koncie wiele realizacji budynków gospodarskich z naszych materiałów, dominuje wykorzystanie termoblozków i betonu towarowego. Szczególnie beton komórkowy polecam naszym przedsiębiorcom rolnym.

– Dziękuję za rozmowę.

„Nie chcesz być ze mną, to nie będziesz z nikim więcej”, wykrzyczał Daniel i zaczął Annę dusić

Szykuj się na śmierć, suko!

Daniel jest kawalerem z wykształceniem zawodowym, mechanikiem samochodowym. Gdy w Łomży poznał o dwa lata starszą mężatkę, matkę kilkuletniego dziecka, od razu przypadł sobie do gustu.

Kilkumiesięczny romans był tak namiętny, że planowali wspólny wyjazd do Anglii i ułożenie sobie życia. Jednak Anna z czasem zaczęła dostrzegać, że jej wybranek bywa agresywny, apodyktyczny i zaborczy. Gdy kiedyś wspomniała, że chyba jednak się będą musieli rozstać, wpadł w szal. Potem było już tylko gorzej. Gdy byli w centrum handlowym w Białymstoku, po drobnej sprzeczce zaczął ją wyzywać, a potem dusić. Wykrzykiwał, że zabije jej rodziców i męża. Kiedy ochłonął i było, w jego ocenie, „cudownie”, przyrzekał opanowanie. Chwile bezwzględnej agresji tłumaczył wielką mi-

łością do Anny i strachem, by jej nie stracić. Raz, by pokazać, że nie może bez niej żyć, po drobnej sprzeczce nałykał się proszków i trafił na płukanie żołądka do szpitala. Anna miała już dość awanturniczego kochanka. Pogodziła się z mężem, który wybaczył jej zdradę. Poinformowała o tym Daniela, oddała mu pierścionek, który jej podarował, ale decyzji o rozstaniu nie przyjmował do wiadomości. Nękał ją telefonami, czekał na nią w różnych miejscach. By to przeciąć, zgodziła się na spotkanie, by, jak prosił i zapewniał Daniel, ostatni raz go wysłuchała.

Umówili się poza miastem, w dobrze znanym im miejscu, które na początku chroniło ich namiętność przed świadkami. Daniel zaczął ją błagać, by go nie opuszczała. Płakał, klęczał, wyznawał jej miłość. Spokojnie powiedziała, że widzą się

ostatni raz, decyzji nie zmieni. Wówczas zbliżył się w geście przytulenia i nagle zaczął ją dusić. Gdy tracąc oddech Anna złożyła ręce do modlitwy, wykrzyczał: „Szykuj się na śmierć, suko!”. Straciła przytomność i osunęła się na ziemię. Przeci-

ciągnął ją dwa, trzy metry po trawie w nieckę zapełnioną wodą po ostatnim deszczu. Zimno przywróciło jej świadomość, ale nie poruszyła się, bo przez myśl przemknęło jej, że by przeżyć, musi udawać martwą. To ją uratowało, sądził, że nie żyje. Zza niezauważalnie uchylonych powiek zobaczyła, jak przeszukał jej torebkę, zabrał kilkadziesiąt złotych i odszedł!



Leżąc ze strachu bez ruchu Annę znalazła para, szukająca odludzia... Wezwali pogotowie. Daniel już za kratkami podjął kolejną próbę samobójczą. Biegli uznali, że wszystkie jego próby odebrania sobie życia miały wyłącznie charakter demonstracyjny.

Anna przyrzekła mężowi, że nigdy nie spojrzy już nawet na innego. Mąż jej wierzy...

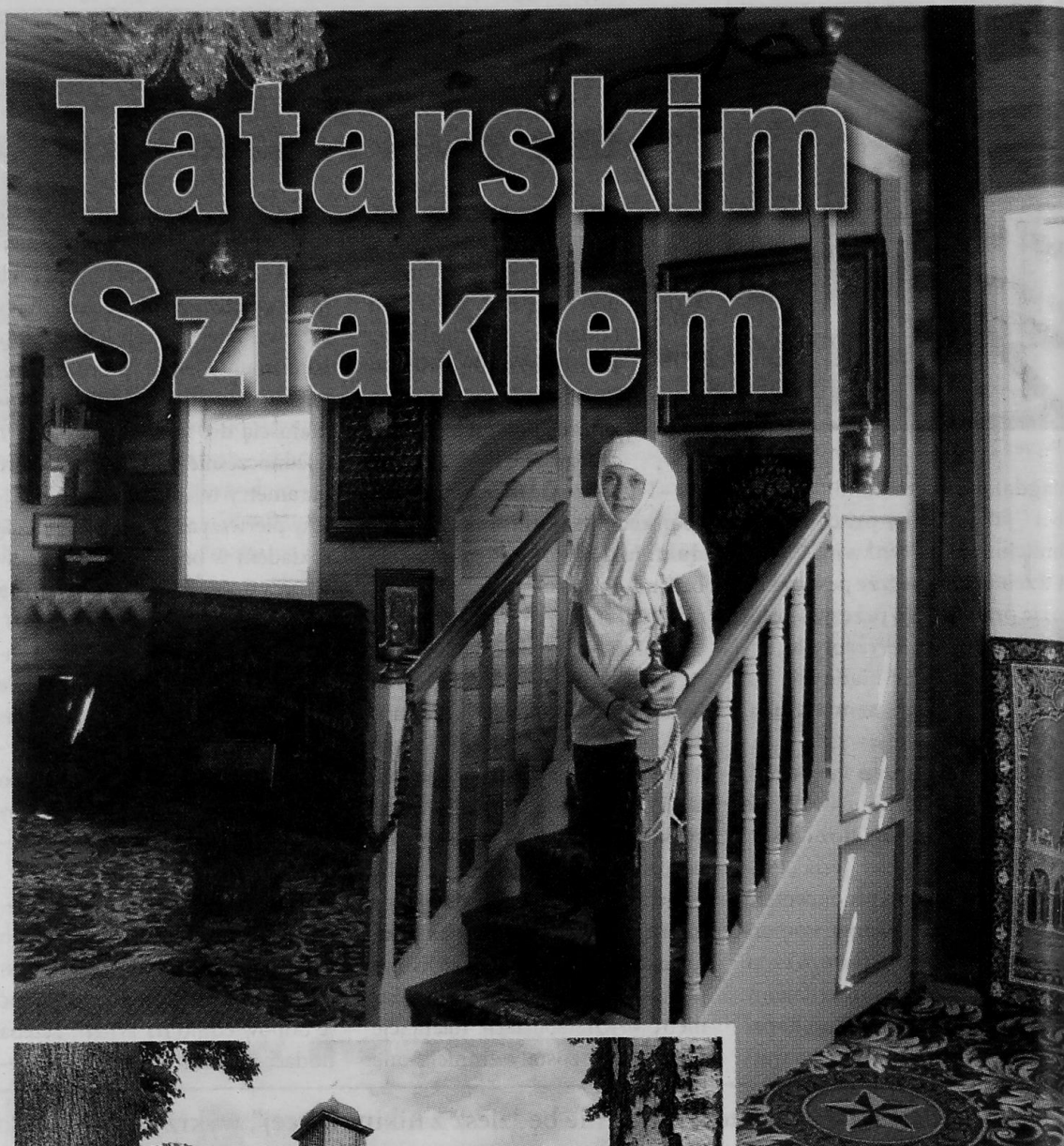
JANUSZ KALISKI

W codziennym zapędzeniu, braku czasu i pieniędzy na wspólne wakacje, proponujemy rodzinną wyprawę w niezwykle miejsca w regionie. Wystarczy kilka, kilkanaście godzin w sobotę lub niedzielę, by przeżyć naprawdę wspaniałą przygodę!

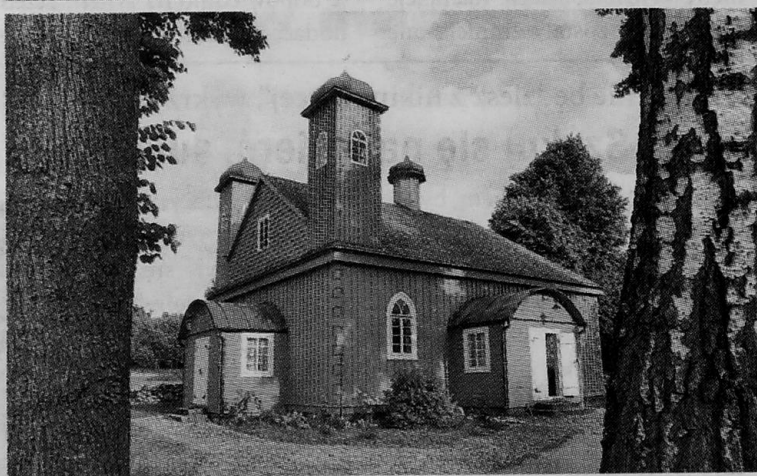
Do Tatarów" warto wyruszyć zaraz po śniadaniu. Gdy dojedziemy do Białegostoku, mamy do wyboru dwie trasy: wylotówką na Grodno, czyli Wasilków – Sokółka – Bohoniki – Szudziałowo – Krynki – Kruszyniany – Bobrowniki – Białystok, lub odwrotnie: wylotówką na Bobrowniki – Kruszyniany – Szudziałowo – Bohoniki – Sokółka – Białystok. Jeżeli zdecydujemy się na wycieczkę jednodniową, proponujemy trasę drugą, na Bobrowniki. Kilkanaście kilometrów za Białymstokiem będziemy przejeżdżać przez Waliły Stację. Mieszka tu światowej sławy malarz Leon Tarasewicz, którego pasją jest...hodowla drobiu ozdobnego. Kto nie był w Bobrownikach, niech rzuci okiem na przejście graniczne, naprawdę nowoczesne i imponujące.

Ale oto nasz pierwszy główny cel wycieczki: Kruszyniany, tatarska wieś z przepięknym meczetem. Skąd tu Tatarzy, ilu ich jeszcze? Barwnie opowie, oprowadzając po meczecie, Dżemil Gębicki. Jego rodzina wyprowadziła się z Kruszynian w 1963 roku. On postanowił wrócić. W Kruszynianach kupił ziemię i zbudował dom. W Kruszynianach możemy zjeść drugie śniadanie (dzieci uwielbiają takie „przystawki”) lub wczesny obiad w „Dworku pod Lipami” albo „Tatarskiej Jurcie”. I tu regionalne potrawy kuchni tatarskiej (uwaga, prawdziwy tatarski pieróg, czyli piekaczewnik, jest duży!). Przy „Tatarskiej Jurcie” jest miejsce na namiot lub przyczepę kempingową (gdybyśmy zdecydowali o wycieczce dwudniowej, trasę należy zacząć od wylotówki na Grodno, czyli Bohoniki, by na noc zatrzymać się w Kruszynianach). Podlaskie jest unikalną mozaiką narodowościową i kulturową. Nic dziwnego, że w Kruszynianach jest też cmentarz prawosławny i cerkiew.

ZKruszynian ruszamy do Bohonik. Można drogą wska-



Meczet w Bohonikach



Kruszyniany – Meczet w Kruszynianach



Mizaret (cmentarz) w Bohonikach

zaną na mapie samochodowej (przez Szudziałowo) lub śródlesnymi drogami przez nadgraniczne wsie. Niezwykle stare, w większości opuszczone domostwa...

WBohonikach odnowiono meczet i jeden z nielicznych w Polsce czynnych mazarów (cmentarzy) z końca XVII w. Dlaczego w meczecie kobiety są oddzielone od mężczyzn? Dlaczego zmarły chowa się bez trumny, w siedzącej pozycji? Ale o tym ani słowa! Trzeba to usłyszeć od Eugenii Ratkiewicz! I przygotować się na... krótki egzamin z katechizmu, a wtedy ukaże się zadziwiający związek chrześcijaństwa z islamem.

Ijuż późne popołudnie. Czas wracać. Przez Sokółkę. Abo bocznymi drózkami (wszystkie utwardzone), aby przejechać przez Supraśl. Przejechać, bo Supraśl to inny, magiczny świat, w specjalnej wycieczki...

Jedwabny gang

„Straż graniczna natknęła się na wielką aferę przemysłniczą na szlaku Warszawa – Łomża. Dobrze zorganizowana szajka przemyciała do Polski materiały włókiennicze i jedwabie, sprowadzane z Prus Wschodnich. W Łomży mieściła się centrala odbiorcza, w Warszawie zaś centrala rozdzielcza szmuglowanych towarów”, informował w lutym 1935 roku dziennik „Echo”. Wiadomość opatrzona tytułem „Jedwabie i przędza pod warstwą warzyw” i nadtytułem „Wykrycie wielkiej afery przemysłniczej”, została zamieszczona na pierwszej stronie. Następnego dnia „Express Wieczorny Ilustrowany” także na pierwszej stronie donosił „Milionowa afera przemysłnicza w Polsce”.

Jedwab w kartoflach

Jedwab w latach dwudziestych i trzydziestych był w Polsce pożądanym i drogim towarem. Przemycany był głównie z Niemiec. Funkcjonariusze warszawskiej straży granicznej zwrócili uwagę na przywożone wozami i samochodami z Łomży do stolicy warzywa i owoce. Sądziła, iż przy tak dużej odległości handel warzywem nie może być opłacalny. Zwracali uwagę na dostawców i ich obserwowali. Przeszukiwali też wozy załadowane workami kartofli i buraków, kapustą i innymi warzywami. Czasami przy dokładnej penetracji odkrywali na wozie „drugie dno”. Pod ziemniakami, także w workach, ukryte były drogie materiały.

Tiule w jatce

Warszawska straż graniczna połączyła pojedyncze epizody przemysłnicze i miała pewność, że w stolicy grasuje zorganizowana kontrabanda. Przemysłnicy sprowadzali z Niemiec bez oclenia koronki, tiule, jedwabie. Policja zaczęła obserwować rodzinę Mrozowiczów, bo wcześniej miała sygnały, że trudnią się przemytem.

Moszek Mrozowicz mieszkał w Warszawie przy ulicy Redutowej 1. Kilka domów dalej, przy ulicy Redutowej 8, jego szwagier Kopl Wejsman prowadził jatkę i handlował głównie mięsem z uboju. Jesienią 1934 roku pod sklepik Wejsmana podjecha-

ła furmanka załadowana workami z kartoflami. Wejsman był obserwowany. Zestawił z wozu worki, a gdy woźnica odjechał, zaniósł je do bramy pod numer 5. Tam za chwilę podjechała taksówka. Wejsman zaniósł do auta już nie worki, lecz paczki. Załadowana taksówka ruszyła, a za chwilę została zatrzymana przez policję. Taksówką jechali Henocho Węgrowicz, Moszek Mrozowicz i Jakub Bielicki. W aucie były dwie paczki białego tiulu i trzy kartony jedwabnych szali. Policja przeprowadziła rewizję w mieszkaniu Mrozowicza. Tam w specjalnej kryjówce w ubikacji były także ukryte jedwabie.

Gang w stolicy

Poczynając od Mrozowicza, stołeczna straż graniczna rozpracowała gang przemysłników. Interes prowadzili: Chil Kromental, Szmul Eisenberg, Moszek Mrozowicz i Henocho Węgrowicz. Na zakupy do Niemiec wyjeżdżali głównie Kromental i Eisenberg, czasami towarzyszył im Węgrowicz. W Niemczech transporty jedwabiu były kierowane do nadgranicznych miejscowości, głównie do Prostek, skąd były przemycane na polską stronę. W Polsce towar odbierali Węgrowicz i Mrozowicz. Ich obowiązkiem było przewiezenie jedwabiu do Warszawy. Ówczesne dzienniki informowały, że przemysłnicza trasa prowadziła przez Łomżę. Tu prawdopodobnie przemysłnicy



Granica między Polską a Niemcami przed 1939 r. przebiegała tylko 40 km od Łomży, wzdłuż rzeczki Wincenta. Przy drodze Łomża – Pisz do dzisiaj we wsi Wincenta stoi po lewej stronie szosy budynek komory celnej z charakterystycznymi kolumnami przy wejściu

zaopatrywali się w warzywa, pod którymi ukrywali paczki z towarem. Przemycany jedwab jechał do Warszawy, do umówionych odbiorców. Towar odbierali warszawscy hurtownicy i handlarze z Łodzi. W trakcie śledztwa zatrzymywani byli kolejni członkowie gangu.

Magazyn w grobowcu

Intensywne śledztwo doprowadziło do wykrycia wspólników przemytu oraz magazynu towaru. Okazało się, że większe transporty jedwabnych szali, koronek i tiulu przemysłnicy ukrywali na cmentarzu prawosławnym, w grobowcu zmarłego przed pięćdziesięciu laty policjanta Kamieniewa. Jesienią 1934 roku było tam kilkaset kilogramów materiałów jedwabnych i przędzy. „Straty skarbu państwa na skutek nie oclenia przemycanych jedwabów sięgają miliona złotych”, oszacował „Express Wieczorny”.

W lutym 1935 roku pisma informowały o zatrzymaniu jedenaestu podejrzanych o udział w przemyśle. Byli wśród nich, oprócz czterech przywódców (Węgrowicz, Mrozowicz, Kromental

i Eisenberg) przewoźnicy i przechowujący towar. Henocho Węgrowicz był wcześniej karany za fałszowanie zagranicznych paszportów. Moszek Mrozowicz był poszukiwany przez policję jako podejrzany o współudział w morderstwie popełnionym na tle porachunków handlarzy żywym towarem. Prasa nie pisała, czy wśród zatrzymanych byli mieszkańcy Łomży i regionu.

Ogólnopolskie i regionalne pisma co jakiś czas donosiły o wykryciu szajek przemysłników jedwabiu. We wrześniu 1934 roku w Katowicach zatrzymany został samochód z jedwabiem. W grudniu 1936 roku policjant w Warszawie na ulicy Żelaznej zatrzymał dorożkę zapakowaną dziesięcioma workami jakiegoś towaru. Dorożkarz wiozł 500 kg przemycanych jedwabnych potników, wartości kilkudziesięciu tysięcy złotych. W 1936 roku „Goniec Częstochowski” pisał o „olbrzymiej aferze przemytu jedwabiu w Warszawie”, którego transporty prowadziły przez Mławę.

Łomżyński jedwabny szlak nie był jedyny.

MARIA TOCKA

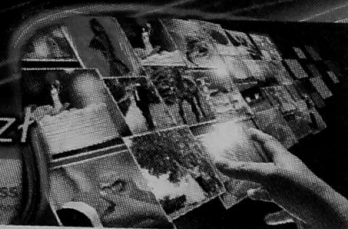
REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

KodakExpress
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16
ŁOMŻA, DŁUGOSZOWSKA 18



Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT
SIATKI OGRODZENIOWEJ
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00188/17-o-i)

Wykopy, plantowanie,
tel. 602 – 554 – 909

(fak.00162/17-o-i)

KUPIĘ

Zakupię ciągniki C 328, C 330,
Władimirc T 25, MF 235, 255,
C 360 Zetor, każdy stan oraz
maszyny rolnicze, prasy, rolki
łańcuchowe Carraro Morra,
Mascar, Praire, Supertino,
Gallighani, tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe,
46 m², II piętro, w nowym
budownictwie, ul. Mazowiecka,
tel. 667 – 037 – 580

(p-000554-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Euro-kontakt (nr lic. 12458) za
granicę: brygadzystów, pomocni-
ków budowlanych, pracowników
do obsługi przycisku sterowa-
nego; fizycznych; budowlanych;
produkcji; ziemnych; hodowli kur;
krów, spawaczy, dekarzy, cie-
śli, monterów klimatyzacji i wen-
tylacji; rusztowań; izolacji prze-
mysłowej; konstrukcji stalowych;
ociepleń; okien; podłóg; silosów;
fasad; schodów; paneli słonecz-
nych, hydraulików, elektryków,
murarzy, zbrojarzy, brukarzy, la-
kierników, stolarzy, regipsiarzy,
płytkaży, tynkarzy, malarzy, bla-
charzy, szpachlarzy, piekarzy,
operatorów koparki, magazynie-
rów, pokojówek, kelnerów, po-
mocy kuchennej, kombajnistów,
kierowców C+E, do sprzątania;
zbioru pieczarek; owoców. Mile
widziany j. obcy i własny samo-
chód. marketing@euro-kontakt.eu
530 – 456 – 977

(proforma.I/VII/2017-o-i)

Firma zajmująca się dociepleniami
budynek zatrudni pracownika do
wykonywania elewacji.
Tel. 797 – 662 – 274

(fak/sms)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Wylęgarnia drobiu
Marianowo prowadzi zapisy
i sprzedaż kurcząt oraz kurek
odchowanych, 86 219 – 13 – 92,
604 – 750 – 281, 608 – 620 – 245

(fak.00133/17-o-i)

Sprzedam dojkę przewodową
Euromilk, 4 aparaty udojowe,
tel. 504 – 845 – 373

(fak/sms)

Rzeźnia kupi za gotówkę bydło
pourazowe, uszkodzone,
tel. 728 – 581 – 064;
511 – 075 – 866

(fak.00187/17-o-i)

Sprzedam 2 ha we wsi Skarżyn
Stary, d. asfaltowa, media,
rolna/ budowlana, łąka (70%),
uprawa, drzewa i woda, tel.
603 652 369

(fak.00189/2017-o-i)

SPRZEDAM

Sprzedam las, tel. 600 – 062 – 532
(p-000480-o-i)

Sprzedam sprzęt do ćwiczeń
z siłowni, cardio + maszyny,
Wyszków, tel. 665 – 754 – 951

(fak/sms)

TOWARZYSKIE

Wolny lat 65, zamieszkały samotnie,
własnościowe M4, Zambrów.
Poznam wolną, przystojną panią
bez nałogów do lat 55 (Rosjanka,
Ukrainka też), pragnącą żyć,
kochać, być kochaną, zamieszkać
u mnie. Cel matrymonialny.
Tel. 661 – 626 – 011

(p-000556-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00001/17-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy,

85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677
(fak.00002/17-o-i)

Firma Kruger Polska
poszukuje osób
na stanowiska:

– specjalista
ds. kontroli jakości
i badań laboratoryjnych
ze znajomością
języka angielskiego,

– operator maszyny
na produkcji,

– pracownik fizyczny
na produkcji,

oraz

– pracownik do Działu
Rozliczeń Produkcji
ze znajomością
języka angielskiego,

Bieżące prace związane ze
wspieraniem prawidłowego
funkcjonowania systemu ja-
kości, z procesem produkcyj-
nym w Dziale Produkcji oraz
w Dziale Rozliczeń Produkcji.

Mile widziane doświadcze-
nie na podobnym stanowisku.

Prosimy o przesyłanie
aplikacji na adres:

ul. Podstoczysko 42
07-300 Ostrów Mazowiecka
adres e-mailowy:
jola.pienkos@kruger.pl

tel. kontaktowy:
(029) 6442750
lub 502 727 066

**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**
**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
 Różne wymiary
 Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Ford Fokus C-Max,
 1,6 TDCi, XII 2005 r., srebrny
 metalik, 190 000 km, 115 KM,
 pełna elektryka, cena 11 500 zł,
 tel. 608 - 576 - 544

(o/b)

Sprzedam samochód dostawczy
 Lublin 3, 2.5d, (1999), blaszak,
 cena 2 500 zł, tel. 506 - 799 - 992

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, 1,6 benzyna
 + gaz, (1994), srebrny metalik,
 sedan, w ciągłej eksploatacji, OC
 do lipca, przegląd do października,
 zapraszam do obejrzenia, butla do
 2025 roku, cena 1 300 zł,
 tel. 781 - 578 - 346 lub (86)
 275 - 20 - 53

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris II, (2010),
 benzyna, przebieg 121 334 km,
 hatchback, auto sprowadzone
 z Niemiec gdzie miało jednego
 właściciela, bardzo ładny, zadbane
 egzemplarz, ABS, CD, elektryczne
 szyby przednie, cena 20 500 zł,
 tel. 511 - 233 - 332

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo MK5,
 1 500 cm³, 160 KM, sedan,
 nieuszkodzony, (2015), benzyna,
 przebieg 55 000 km, automatyczna
 skrzynia biegów, cena 55 000 zł,
 tel. 504 - 360 - 330

(o/b)

Sprzedam Volvo 340, 1,6 D,
 przebieg 114 000 km, 60 KM,
 sedan, nieuszkodzony, (1988),
 niebieski, manualna skrzynia
 biegów, diesel, 1 600 cm³, wewnątrz
 jak nowe, cena 3 900 zł,
 511 - 199 - 666

(o/b)

Sprzedam chłodnicę do Renault
 Laguna II, sprawna, cena 100 zł do
 negocjacji, tel. 604 - 527 - 200

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat
 B6 2.0 fsi, 150 KM, sedan,
 nieuszkodzony, benzyna, czarny,
 manualna skrzynia biegów,
 przebieg 230 000 km, (2005),
 OC do lutego 2018 r., przegląd do
 sierpnia 2017 r., stan dobry,
 cena 19 100 zł do negocjacji,
 tel. 608 - 610 - 665

(o/b)

Sprzedam Mercedes Benz Sprinter
 2.2 CDI, (2004), diesel, 110 KM,
 manualna skrzynia biegów,
 nieuszkodzony, 2 148 cm³,
 przebieg 305 450 km, ładowność
 1 545 kg, w bardzo dobrym stanie
 technicznym, ABS, ASR, ESP,
 cena 18 490 zł do negocjacji,
 tel. 504 - 074 - 956

(o/b)

Sprzedam Honda Civic Hybryd,
 (2004), biały, cena 14 000 zł,
 tel. (86) 271 - 38 - 53

(o/b)

Sprzedam Fiat Grande Punto,
 (2008), 1.4B, gaz fabryczny,
 140 tys. km, polski salon, pierwszy
 właściciel, bezwypadkowy, książka
 serwisowa, idealnie utrzymany,
 cena 15 000 zł do uzgodnienia,
 tel. 502 - 729 - 020

(o/b)

Sprzedam Citroen Berlingo, (2004),
 19 d, biały, 5-osobowy,
 uszkodzony prawy bok,
 cena 2 700 zł, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (1999),
 1.6B, 16V, elektryka, klimatyzacja,
 zadbane, OC i przegląd ważny do
 02.2018, cena 3 950 zł do
 uzgodnienia, tel. 668 - 178 - 073

(o/b)

Sprzedam Peugeot 206, (2007),
 stan dobry, biały, zawieszenie bez
 luzów, ubezpieczenie świeżo
 wykupione, cena 6 800 zł,
 tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva,
 1,6 benzyna, 105 KM, (2007),
 132 tys. km, szary metalik,
 2x szyber dach, klimatyzacja,
 cena 14 500 zł, tel. 500 - 254 - 304

(o/b)

Sprzedam Renault Clio, (2004),
 diesel, 1.5dci, 82 KM, 240 tys. km
 przebiegu, elektryczne szyby,
 klimatyzacja, ABS, centralny
 zamek, wspomaganie kierownicy,
 ważny przegląd i ubezpieczenie,
 stan dobry, cena 3 400 zł,
 tel. 608 - 767 - 690

(o/b)

Sprzedam przyczepkę
 samochodową Niewiadów, (2006),
 cena 2 200 zł, tel. 502 - 426 - 360

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat
 B6 2.0 TDI, (2005), bardzo ładny,
 bardzo dobre wyposażenie, hak,
 dwa komplety kół, alufelgi,
 przywiesza się pompowtrysk,
 cena 14 300 zł, tel. 796 - 130 - 002

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4,
 (2002), bardzo bogate
 wyposażenie, pierwszy właściciel
 w kraju, cena 7 800 zł,
 tel. 501 - 942 - 133

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia z gazem,
 (2000), cena 7 500 zł,
 tel. 572 - 077 - 236

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2005),
 cena 13 500 zł, tel. 572 - 656 - 784

(o/b)

Sprzedam Opel Insignia 2.0 CTDI,
 pojemność silnika 2 000 cm³,
 130 KM, hatchback,
 nieuszkodzony, czarny, manualna
 skrzynia biegów, (2009), diesel,
 260 000 km, radio CD, ABS, ASR,
 ESP, podgrzewane fotele,
 cena 25 700 zł do negocjacji,
 tel. 691 - 645 - 754

(o/b)

Sprzedam Mazda 6 LIFT,
 pojemność silnika 2 000 cm³,
 126 KM, szary, manualna skrzynia
 biegów, (2007), diesel, hatchback,
 przebieg 144 237 km, nieuszkodzo-
 ny, cena 15 800 zł,
 tel. 692 - 755 - 138

(o/b)

Sprzedam BMW E60 525,
 pojemność silnika 2 497 cm³,
 sedan, nieuszkodzony, szary,
 177 KM, (2005), diesel, 238 000
 km, manualna skrzynia biegów,
 5-drzwi, ABS, centralny zamek z pi-
 lotem, radio CD/ DVD,
 cena 30 900 zł do negocjacji,
 tel. 512 - 182 - 931

(o/b)

TAXI PLUS **196-26**
800 17 17 18



TAXI PLUS

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
 wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
 sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam łąkę 1,1 ha, Kalinowo, gmina Piątnica, cena 19 000 zł do negocjacji, tel. (86) 272 - 57 - 02 (o/b)

Sprzedam borty, nowe, do przyczepy Autosan D 616, cena 1 200 zł, tel. 604 - 398 - 165 (o/b)

Sprzedam agregat uprawowo-siewny, 2,7 m, Packer, marka Janpol, (2017), cena 6 600 zł do negocjacji, tel. 507 - 148 - 548 (o/b)

Sprzedam chwytaki do bel, nowe, chwytaki na jeden siłownik, cena 1 850 zł, tel. 795 - 820 - 802 (o/b)

Sprzedam owijkę bel Metal Fach, w oryginale, (2006), w dobrym stanie, licznik owinięć, cena 3 600 zł, tel. 608 - 679 - 830 (o/b)

Sprzedam plugi Kverneland ab 85, super stan, nigdzie niespawane, nieuszkodzone, gotowe od razu do orki, więcej informacji pod numerem telefonu, cena 9 400 zł do negocjacji, tel. 667 - 169 - 900 (o/b)

Sprzedam kosiarkę Unia Mewa Famarol Z112/1, kosiarka w stanie dobrym, więcej informacji pod numerem telefonu, cena 4 600 zł, tel. 537 - 111 - 150 (o/b)

Sprzedam klacz zimnokrwistą, 9 lat, zażrebiona, jasny kasztan, bardzo spokojna, pięknej budowy, waga 900 kg, cena 9 700 zł do uzgodnienia, tel. 506 - 416 - 828 (o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, szerokość 1,65 m, (1998), stan bardzo dobry, mało używana, cena 1 900 zł, tel. 513 - 811 - 042 (o/b)

Sprzedam owijkę do bel Metal Fach, (2008), stan dobry, garażowana, cena 2 900 zł, tel. 513 - 811 - 042 (o/b)

Sprzedam cielęta, możliwy transport, cena od 500 zł, w razie pytań proszę dzwonić, tel. 698 - 155 - 117 (o/b)

Sprzedam młynek na kamienie (żarny), cena 180 zł do uzgodnienia, tel. 534 - 138 - 856 (o/b)

Sprzedam kosiarkę bijakową, szerokość 2 m, cena 5 300 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)

Sprzedam wózek do przewozu paszy treściwej, cena 850 zł sztuka, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)

Sprzedam plugi Grudziądz, 3-skiłowe, cena 700 zł, tel. 797 - 766 - 740 (o/b)

Sprzedam kombajn Deutz Farh 1 300 h, hered 5 m, kabina, sieczkarnia, hydrauliczna rura, stan dobry, gotowy do żniw, cena 32 000 zł, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)

Sprzedam ciągnik C-328, stan dobry, zarejestrowany, ubezpieczony, cena 9 700 zł, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)

Sprzedam wóz konny żelazny, koła 16, przerobiony do ciągnika, cena 700 zł, tel. 570 - 768 - 719 (o/b)

Sprzedam rozrutnik obornika 1-osiowy, Czarna Białostocka, mało używany, garażowany, cena 5 500 zł, tel. 570 - 768 - 719 (o/b)

Sprzedam rozrutnik obornika jednoosiowy, 3 tony, (1994), produkcji polskiej, stan bardzo dobry, bez korozji, niepogięty, oryginalny stan, polecam, cena 3 700 zł, tel. 502 - 285 - 472 (o/b)

Sprzedam prasę belującą pasową, Class Variant 16, zmiennokomorowa, stan bardzo dobry, cena 9 000 zł, tel. 797 - 766 - 740 (o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, stan oceniam na bardzo dobry, cena 15 000 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 513 - 805 - 564 lub (86) 279 - 05 - 04, e-mail: darek05092001@interia.pl (o/b)

Sprzedam cielęta z gospodarstwa objętego oceną produkcyjną, byczek rasy mięsnej, jałówka rasy mlecznej, zwierzęta zadbane, cena 700 zł sztuka, tel. 667 - 786 - 792 lub 665 - 160 - 320 (o/b)

Sprzedam owijkę samozaładowczą Kverneland, (1996), folia 75, licznik, boczny załadunek, sama pobiera folię, cena 14 500 zł, tel. 503 - 314 - 538 (o/b)

Sprzedam kombajn Bizon ZO56, (1989), sprzedaż z powodu likwidacji gospodarstwa, posiadam kilka innych maszyn, cena 27 500 zł do uzgodnienia, tel. 508 - 257 - 887 (o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, (1990), cena 9 600 zł, tel. 572 - 077 - 236 (o/b)

Sprzedam ścinacz zielonek ZAMET T635, (2005), cena 21 200 zł do uzgodnienia, tel. 510 - 687 - 354 (o/b)

Sprzedam byczki HF, 4 sztuki, cena 500-550 zł za sztukę, tel. 502 - 163 - 103 (o/b)

Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę 7, cena 700 zł, tel. 690 - 484 - 996 lub (86) 274 - 50 - 70 (o/b)

Sprzedam ciągnik T 25 Władimirec, (1984), cena 6 500 zł, tel. 512 - 806 - 683 (o/b)

Sprzedam młynek na kamienie, metalowy, cena 400 zł, tel. 693 - 146 - 788 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę siedmiogwiazdową, stan bardzo dobry, nie wymaga żadnych napraw, gotowa do pracy, cena 1 200 zł sztuka, tel. 502 - 988 - 077 (o/b)

Sprzedam kultywator 10, w bardzo dobrym stanie, prosto od rolnika, Powiat Zambrowski, więcej szczegółów telefonicznie, cena 400 zł, tel. 609 - 307 - 709 (o/b)

Sprzedam kompletny przód do ciągnika MTZ wraz ze wspornikiem, drążkami i mocowaniem wspomaganiam, na szerokich kołach balonowych, idealne do tura, cena 2 300 zł całość do uzgodnienia, tel. 508 - 599 - 988 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl

JUBILEUSZOWA PROMOCJA

**Najlepsze elementy
na fundament i ściany**



6,46 zł

TERMOBLOCZEK TR
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

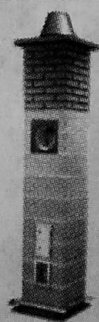


7,25 zł

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

Przy zakupie
25 palet
1 paleta za
1,18 zł

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

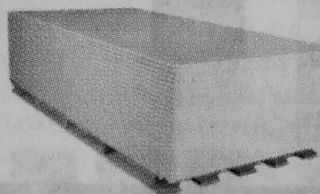


Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
worek
Cena brutto

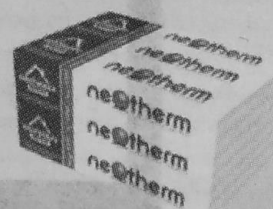
**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg.



Teraz tylko
15,99 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



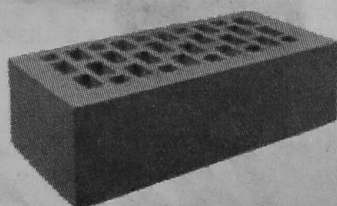
Teraz tylko
44,95 zł/op.
Cena brutto

**PLYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
59,85 zł/rolka
Cena brutto

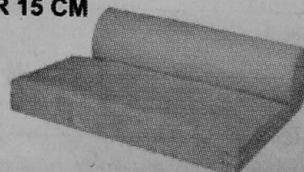
**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFNM16**

Teraz tylko
1,59 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



Teraz tylko
13,29 zł/m²
Cena brutto

**Cement II
SKORSTEN**



Teraz tylko
385 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAADOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



NEXTO.PL

PONAD 33000
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE

Nie dała się oszukać!

Pięć zgłoszeń, dotyczących oszustw metodą „na wnuczka”, odnotowali w kilka dni łomżyńscy policjanci. Na szczęście, nikt nie dał się oszukać.

Jeden z przykładów: do starszej mieszkanki (88 lat) Łomży zadzwoniła młoda kobieta, podając się za jej wnuczkę. Powiedziała „babci”, że miała wypadek drogowy i potrzebuje pieniędzy w celu polubownego załatwienia sprawy. Jednak seniorka nie dała się oszukać i poprosiła „wnuczkę” o podanie imienia swojego ojca, a jej syna. Słyszając to pytanie, kobieta natychmiast się rozłączyła, a starsza pani o sytuacji powiadomiła dyżurnego Komendy Miejskiej Policji w Łomży. Tak właśnie należy postępować w przypadku telefonów od obcych, którzy proszą o pieniądze.

Dziecko spadło z przyczepy

Z przyczepy spadła podczas zabawy z rodzeństwem ośmioletnia dziewczynka na podwórku w gminie Wizna. Trafiła do szpitala w Łomży. Sprawą zajęła się policja, która ustala, czy dziecku zapewniona była właściwa opieka. W czasie wypadku dziewczynką opiekowała się babcia, która była trzeźwa.

Żmija na letnisku

Ugryziona prze żmiję została wakacjuszka (60 lat) pod Rajgrodem. Gdy zaczęła odczuwać silny ból nogi i głowy, poproszeni przez jej męża policjanci z Grajewa „na sygnałach” przewieźli ją do szpitala. Dzięki szybkiej pomocy lekarzy, dramatyczna historia wakacyjna zakończyła się dobrze.

Wywrotki na Rajgrodzkim

Wywroconą żaglówkę i trzech mężczyzn w wodzie zauważył patrol wodny policji z Grajewa na Jeziorze Rajgrodzkim w niedzielę, 2 lipca, w czasie rozgrywanych regat. Żeglarzom po pewnym czasie udało się postawić łódź, jednak sami nie byli w stanie wejść na jej pokład. Trzymali się jej, ale silny wiatr spychał ich coraz dalej od brzegu. Po chwili dwóch z mężczyzn opadło z sił i puści-

Uniewinnieni w procesie „z wiecu PiS”



Ponownie uniewinnił w czwartek pięcioro obwinionych o zakłócenie otwarcia wystawy o generale Władysławie Andersie w marcu 2016 r. Sąd Rejonowy w Suwałkach po drugim procesie w tej sprawie. Po pierwszym uniewinniającym wyroku odwołała się bowiem policja, a Sąd Okręgowy polecił jej ponowne rozpatrzenie.

Sąd Rejonowy w ogłoszonym w czwartek, 29 czerwca wyroku uznał, że obwinionym nie można przypisać odpowiedzialności za zarzucane wykroczenie. Sędzia Piotr Taraszkiewicz uzasadniając wyrok, przywołał konstytucję i prawa międzynarodowe, gwarantujące wolność wyrażania opi-

nii i wypowiedzi: „Zachowanie obwinionych powinno być rozpatrywane w kontekście całego wydarzenia i jego okoliczności w celu zachowania obiektywizmu w tej sprawie”, mówił sędzia.

Proces związany był z incydem, do którego doszło 4 marca 2016 r., ostatniego dnia kampanii wyborczej w wyborach uzupełniających do Senatu w okręgu obejmującym część województwa podlaskiego, w tym Łomżę i znaczną część dawnego województwa łomżyńskiego. Kandydatka PiS Anna Maria Anders przybyła wówczas z szefem MSWiA ministrem Mariuszem Błaszczakiem i wiceministrem

Jarosławem Zielińskim do Archiwum Państwowego w Suwałkach na otwarcie wystawy „Armia Skazańców”, poświęconej jej ojcu, gen. Władysławowi Andersowi. Gdy wiceminister Zieliński wyraził życzenie, że Anna Anders zostanie senatorem, jeden z widzów zaprotestował przeciwko prowadzeniu kampanii wyborczej w takim miejscu. Poparło go kilka starszych osób. Doszło do utarczek słownych. Po kilku miesiącach pięciu osobom policja postawiła zarzuty z kodeksu wykroczeń, dotyczące naruszenia porządku w miejscu publicznym, domagając się kar ograniczenia wolności i prac społecznych.

ło trzymane przez siebie elementy żaglówki. Na szczęście, policjanci i strażacy byli już blisko i wyciągnęli ich do swoich łodzi.

Godzinę później wyciągnęli z wody innego żeglarza, któremu wywróciła się łódź.

Wysadził bankomat w Grabowie

Nad ranem w Grabowie rozległa się detonacja. Po kilku minutach oficer dyżurny policji w Kolnie otrzymał zgłoszenie, że najprawdopodobniej doszło do włamania do bankomatu. Na miejscu policjanci zobaczyli, że ktoś usiłował rozpruć bankomat przy pomocy ładunku wybuchowego, ale mu się nie udało. Jeszcze tego samego dnia podejrzany o usiłowanie kradzieży pieniędzy

z bankomatu, mieszkaniec (26 lat) powiatu piskiego, został zatrzymany. Sąd Rejonowy w Łomży aresztował go na wniosek prokuratury na 3 miesiące.

Gapiostwo na prostej

Na prostej drodze Łomża – Ostrołęka kierowca mazdy z powiatu ostrołęckiego zagapił się i nie bacząc na jadącą z przeciwka skodę, skręcił w lewo, w kierunku Teodorowa. Choć wyglądało to groźnie, nikomu nic się nie stało. Sprawca zapłacił 500 zł mandatu i otrzymał 6 punktów karnych.

Wypadek przez psa?

Do szpitala trafiła kierująca (31 lat) renault laguna po tym, jak wjeżdżając do Zambrowa od strony Długoborza, nagle na al-

Wojska Polskiego zjechała na pas zieleni oddzielający jezdnię od chodnika i uderzyła w słup energetyczny. Siła uderzenia była tak duża, że słup został przełamany i spadł na dach samochodu. Jadącemu renault pasażerowi nic się nie stało. Panowanie nad kierownicą kobieta straciła prawdopodobnie po wtargnięciu na jezdnię psa.

Przywrócony posterunek

Michałowó jest kolejną miejscowością w województwie, w której przywrócony został posterunek policji. O reaktywację bardzo zabiegały władze gminy i mieszkańcy, ponieważ od dwóch lat najbliższa policyjna placówka była w odległym o 20 kilometrów Zabłudowie.

Poradnia psychologa

Mój mąż „kanapowiec”

Jesteśmy po ślubie 5 lat, nie mamy dzieci. Pracujemy, ale... Wracamy do domu, podaję obiad przygotowany wieczorem poprzedniego dnia, sprzątam po obiedzie, potem inne obowiązki domowe, jadę na siłownię, wracając zajeżdżam do spożywczaka, wchodzę do domu, rozpakowuję się, wstawiam pralkę, biorę prysznic, robię kolację, sprzątam po niej, szykuję jutrzejszy obiad, ok. godz. 22.00 szykuję sobie i mężowi ubrania na rano. Przez cały ten cały czas on sili się na zjedzenie obiadu i kolacji. Poza tym kanapa i telewizor. Nie mam jeszcze trzydziestu lat, jestem energiczna, zadbana i wysportowana, a on szkoda gadać, „kanapowiec”. Kocham go, ale można powiedzieć, jeszcze...

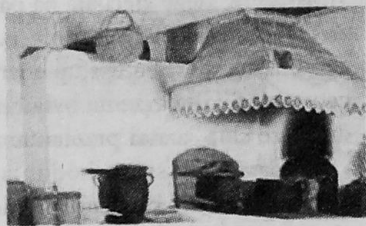
Anka

W Twojej aktywności jest coś dziwnego. Na przykład to, że przygotowujesz mężowi ubrania, sama robisz wszystkie zakupy, jedzenie itp. To mógłby (i może powinien) wykonywać mąż. Tymczasem bierzesz to na siebie, a jednocześnie złościsz się z tego powodu. Taki styl działania wskazuje na ukryte, nieświadome motywy działania, które skłaniają Cię do nadmiernej aktywności, przejmowania domowych obowiązków itp. Trochę przypomina to rodzica, który denerwuje się, że jego

dziecko „jest takie niesamodzielne”, a jednocześnie zawiązuje mu buty, wyręcza w ubieraniu, karmi itp., co prowadzi do utrwalenia owej „niesamodzielności”. Takim rodzicem rządzi nieświadoma skłonność do przejmowania kontroli (co często idzie w parze z przekonaniem, że dziecko jest głupie, jest ciapą itp.).

Jakie są Twoje ukryte motywy nadmiernej aktywności? Może być ich kilka. Najczęściej jest to pragnienie zdominowania partnera, przejęcia kontroli nad związkiem i potrzeba rządzenia. Każde małżeństwo musi w jakiś sposób rozwiązać problem dominacji: kto rządzi, decyduje, ma ostatnie słowo itp. Związki, w których największe znaczenie ma partnerstwo, ustalają to przeważnie na bieżąco i każdy ma swoje do powiedzenia. Jeśli jednak jedna strona ma duże potrzeby dominacji, to stosuje różne zabiegi, aby drugą stronę kontrolować. Często objawia się to również w niesatysfakcjonującym życiu seksualnym. Innym motywem jest lęk przed konfliktem, co psychologzy nazywają „pułapką bezkonfliktowości”, bo małżonkowie unikają wszelkich spornych kwestii, co prowadzi ostatecznie do utraty kontaktu i poczucia bliskości.

Dr Marcin Florkowski,
psycholog



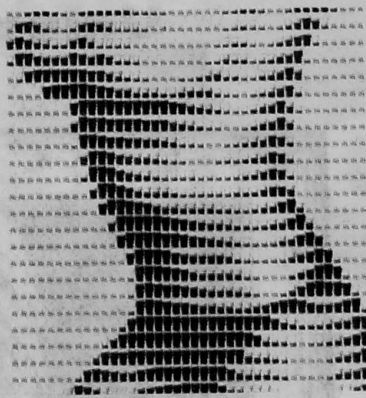
Syta zupa z chili

Składniki:

- 25 dag mielonego mięsa wieprzowego
- 25 dag mielonego mięsa wołowego
- 1 l bulionu
- 5 pomidorów
- 1/2 puszki kukurydzy
- puszka czerwonej fasoli
- świeży ogórek
- 2 papryczki chili
- cebula

- 3 ząbki czosnku
- łyżka oleju rzepakowego
- łyżka koncentratu pomidorowego
- 1/2 łyżeczki ostrej czerwonej papryki
- łyżeczka słodkiej papryki
- sól i pieprz

Na oleju zeszklij pokrojoną w kostkę cebulkę, następnie dodaj przeciśnięty przez praskę czosnek i dwa rodzaje mięsa mielonego. Dodaj przyprawy, wymieszaj, smaż wszystko, aż mięso zarumieni się. Przełóż do garnka z bulionem. Dodaj obrane ze skórki i pokrojone w kostkę pomidory i ogórki. Po kilku minutach dodaj koncentrat pomidorowy, odsączoną z zalewy kukurydzę i fasolę. Gotuj wszystko jeszcze ok. 15 minut.



Pytanie intymne

Nasz seks zawsze jest bardzo szybki. Taki temperament ma mój mąż. Mówi, że szybko dochodzi i nie może nic zrobić. Kochamy się za każdym razem w pozycji klasycznej, czyli ja leżę na plecach, a on jest nade mną. Co zrobić, jak się kochać, aby wydłużyć stosunek?

Jagoda

Może to zmienić maksymalne wydłużenie gry wstępnej, w tym przypadku polegające głównie na długim pieszczaniu kobiety przez mężczyznę, zanim w nią wejdzie.

Lekarz domowy

Córka często skarży się na ból głowy. Jest biała i senna, nie chce jeść. Na wiosnę nie miała ochoty na naukę, a teraz nawet na zabawę. Nie ma podwyższonej temperatury, ale wygląda na chorą. Co to może być?

Anna

Opisane objawy wskazują na anemię. By mieć pewność, należy pójść do lekarza i wykonać badanie

Gdy mężczyzna osiąga bardzo szybko wytrysk, należy stosować pozycje go opóźniającą. Jest ich kilka. Można kochać się w pozycji siedzącej, to tak zwany „kwiat lotosu”. Polega na tym, że kobieta rozchyła nogi, siada na kolanach mężczyzny, oplata go rękoma, a on ją obejmuje. Mężczyzna ma wówczas ograniczoną możliwość ruchów. Tempo i rytm dyktuje kobieta. Może stosunek wydłużać, zwalniać ruchy, poczekać chwilę. Mężczyzna będzie wówczas wolniej dochodził do orgazmu. Pozycja ta ma wiele zalet, pozwala na kontakt wzrokowy, obserwowanie reakcji, przytulania się i całowania. Inna pozycja zwana jest „na jeźdźca”. Wówczas mężczyzna leży na plecach, kobieta rozchyła nogi, siada przodem do niego, opierając się na kolanach, obejmuje jego biodra swoimi udami. Tu również kobieta może kontrolować rytm i tempo penetracji, mężczyzna może odrobinę sterować tym rytmem, podtrzymując kobietę w pasie, jest pełny kontakt wzrokowy.

krwi (morfologię). Dzieci w czasie wzrostu i rozwoju potrzebują dużo żelaza. Kiedy go brakuje w pożywieniu, pojawia się niedokrwistość. Badania kontrolne krwi wykonuje się co kilka tygodni. Nawet jeśli anemia minie, trzeba podawać dziecku produkty bogate w żelazo: wątróbkę, mięso, jajka, chleb razowy, suszone morele, fasole i groch. Najlepiej do anemii nie dopuścić, czyli odpowiednio się odżywiać.

Pod paragrafem

Zakupy przez Internet są wygodne, ale co jakiś czas słyszę o oszustwach. Jak ich uniknąć?

Janina

Sklep internetowy, jak każda firma, musi mieć adres, numer NIP i REGON oraz telefon stacjonarny. Trzeba odszukać te dane na stronie i sprawdzić w Krajowym Rejestrze Sądowym, czy nie jest to firma krzak. Można to zrobić przez Internet, pod adresem www.krs-online.com.pl. Należy zwracać uwagę na datę rejestracji sklepu, czy jest to nowa firma, czy już istniejąca. Można zadzwonić do internetowego sklepu i zapytać o jakieś szczegóły, na przykład związane z dostawą towaru. Jeśli coś zaniepokoi, lepiej unikać tam zakupów. Przy wątpliwo-

ściach pomogą też opinie innych klientów. Można w google wpisać nazwę sklepu i przeczytać komentarze. Najbezpieczniej zamówić towar elektronicznie, ale odebrać go osobiście i wtedy zapłacić. Albo zapłacić przy odbiorze.

Najmniej bezpiecznie jest zamówić towar i od razu przelać pieniądze. Przy każdym zakupie, a głównie przy kosztownych zakupach, należy dokładnie przeczytać regulamin. Niepokój kupującego powinna wzbudzić supercena, bo przecież nikt niczego za połowę wartości nie sprzedaje. Koniecznie zachować wszystkie dokumenty (także elektroniczne), związane z transakcją (korespondencję, dowód zapłaty, esemesy). Oszustwa internetowe ściga policja.



Co o Tobie mówi ulubiony kolor?

Biały – kojarzy się z niewinnością, spokojem, a także elegancją. Lubiący biel są prostolinijni, budzą zaufanie, wywołują pozytywne emocje. Kto lubi biel, ten bardzo dba o swój wygląd. Biel można zestawiać z innymi kolorami, co pokazuje, że utożsamiający się z tym kolorem są zachłanni życia, a także mają potrzebę bycia docenianym przez innych.

Czarny – rzadko kojarzy się pozytywnie. A jednak jest to kolor cechujący ludzi o silnym charakterze, którzy wewnątrz bywają wrażliwi, ale nie lubią dzielić się swoimi kłopotami. Czerni to także pewnego rodzaju tajemniczość i niedostępność. Budzi jednak w ludziach poczucie emocjonalnego bezpieczeństwa.

Czerwony – oznacza osobę towarzyską, pełną energii fizycznej i emocjonalnej. Uwielbia być w centrum uwagi, a jej odwaga, przedsiębiorczość i pewność siebie wzbudza zazdrość innych. Co ważne, kolor czerwony działa pobudzająco na nasz organizm. Podnosi ciśnienie, pobudza krążenie krwi. Jest to w końcu kolor namiętności. Bardzo często kobiety po rozstaniu chętnie noszą czerwone dodatki, ubrania. To znak: jestem wolna, odważna i niezależna.

Niebieski – lubiący go są spokojni, pozytywne nastawieni do życia i świata, uchodzą za marzycieli. Ten kolor najbliższy jest ludziom, których cechuje duża kreatywność, a których często mogą ponosić emocje. Niebieski budzi zaufanie, tym samym pomaga w nawiązywaniu nowych kontaktów. Może być jednak odbierany jako chłodny i mało przyjazny. Przebywanie w pomieszczeniach, w których dominuje ta barwa łagodzi stres, a błękit rozjaśnia myśli i uspokaja, wpływa pozytywnie na koncentrację.

Zielony – lubią go ludzie o łagodnym usposobieniu, empatyczni, ceniący rodzinny spokój i atmosferę. Kochają naturę i wzbudzają zaufanie. Kolor zielony jako symbol wiosny kojarzy się także z dobrobytem. Ale zielony to także kolor zazdrości. Dlatego identyfikujący się z nim bywają zazdrośni i potrafią tę zazdrość okazywać.

Żółty – wybierają go ci, którzy nie lubią samotności i są życiowymi optymistami. Dla nich szklanka zawsze do połowy jest pełna. Mają umiejętność szybkiego przyswajania wiedzy, są inteligentni, ale skromni. Bywają pewni siebie, jednak daleko im do zarozumiałości, cechuje ich raczej poczucie własnej wartości. Niestety, mogą mieć problem z przewodem pokarmowym z powodu stresu.

Brązowy – kolor ludzi, którzy są bardzo pracowici. Są realistami, a wokół siebie cenią ład i porządek, mają zadatki na pracoholika. To także barwa uczciwości i zaufania. Lubiący brąz mogą jednak mieć kłopot z wyrażaniem swoich uczuć, bywają zamknięci w sobie i rzadko, niestety, miewają poczucie humoru.

Szary – trochę tajemniczy kolor, charakteryzuje osoby, które nie zbyt lubią się wyróżniać i raczej są skryte, unikają tłumów, a jeśli już na niego trafiają, wolą wtopić się w tło, niż wyróżniać. Raczej nie są towarzyskie introwertycy, którzy nie lubią na zewnątrz obnosić się ze swoimi uczuciami.

Fiolet – bliski jest tym, którzy lubią żyć w luksusie, ale duży nacisk kładą na rozwój swojej sfery duchowej. Są zamknięci w sobie, ale jednak najpierw myślący o innych, a dopiero później o sobie. Ludzie lubiący fiolet są bardzo empatyczni i wrażliwi, bardzo łatwo jest ich zranić. Nigdy nie odmawiają pomocy.



Kontrola drogowa:

– Pił pan? – pyta policjant.
– Oczywiście.
– To dobrze, bo dziś upał jak cholera...

– Panie Kurpiu, co pijecie? Wódkę, wino? – pyta grzecznie agroturysta.

– No i piwo – odpowiada gospodarz.

Spotykają się dwie sąsiadki.

– Jak tam zdrowie? – zagaduje jedna.

– Lepiej nie pytaj. Głowa boli, serce łomocze, z oczami coś nie tak...

– Ciekawe, wczoraj widziałam, jak wieczorem od ciebie wychodził ten młody z drugiej klatki, dzisiaj rano ten wysoki z bloku obok. Nie powiesz mi, że oglądaliście telewizję – przerywa zgryźliwie wyliczankę.

– Co za ludzie! Co za ludzie! Tylko jeden organ zdrowy, a jeszcze zazdroszczą!

Mąż wraca wcześniej z delegacji, wpada do domu, zagląda pod łóżko, do szafy, na balkon i nic, nikogo nie ma. Podchodzi do żony, czule głaszcze ją po włosach i mówi:

– Starzejesz się, kochana...

– Dlaczego pan dyskryminuje kobiety? Już piątej odmówił pan zatrudnienia, przyjmując w tym samym czasie pięciu mężczyzn. Kobiety przecież pracują tak samo! – atakuje dziennikarka znanego biznesmena.

– Praca z kobietami teoretycznie jest możliwa. Jednak w praktyce wszystko stoi...

– Dlaczego zawsze nosisz buty za małe o dwa numery? – pyta kolega.

– Jestem na bezrobociu, mam brzydką żonę, syn nie przeszedł do następnej klasy, teściowa od rana wrzeszczy... Jedyną radością w moim życiu jest chwila, gdy wieczorem zdejmuję buty...

Czterdziestolatka straciła w wypadku męża cztery lata temu i nadal go opłakiwała. Jej córka namawiała ją, by zaczęła normalnie żyć. W końcu matka zgodziła się wyjść z kimś na randkę. Córka natychmiast poznała ją z mężczyzną, żeby tylko się nie rozmyśliła. Po sześciu tygodniach znajomości facet zaproponował wspólny weekend. Pierwszej nocy rozebrali się oboje. Ona stanęła przed nim naga, z wyjątkiem czarnych koronkowych majtek.

– Dlaczego nie zdjęłaś majtek?

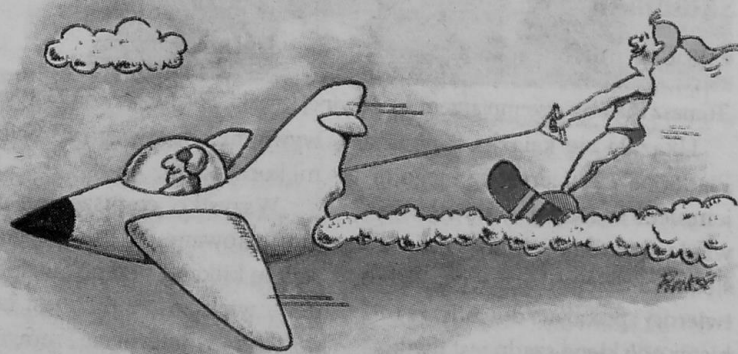
– Możesz pieścić moje piersi, dotykać każdą część mego ciała, ale moja cipcia ciągle nosi żalobę – odpowiedziała.

Następnej nocy sytuacja się powtórzyła. Ona stanęła przed nim w czarnych majtkach, a on nagi z wyjątkiem penisa, na którego założył czarną prezerwatywę.

– Po co ci ta czarna prezerwatywa? – zapytała.

Mężczyzna, wskazując penisa, odpowiedział:

– On chciałby złożyć cipci najgłębsze kondolencje...



Rys. Waldemar Rukść

Tu warto być

Kolno

„Piękna i bestia”, KOKiS (ul. M. Konopnickiej 4, tel. 86 278 22 21),
piątek, 7 lipca, godz. 15.30.

Spektakl teatralny grupy ART-RE Kraków, w zależności od pogody na
placu KOKiS lub w kawiarni.

Łomża

„Kraina”, Miejski Dom Kultury, Galeria Pod Arkadami (Stary Ry-
nek 1, tel. 86 216 20 93), piątek, 7 lipca, godz. 18.00.

Otwarcie wystawy fotograficznej Wojtki Moskwy z albumu „Kraina,
opowieść o wąskim torze”. O sobie autor mówi: „Od 2005 roku włączę
się po świecie ze średnioformatowym analogowym aparatem”.

Repertuar kin:

Kino GCK w Grajewie: 8 – 9 lipca – „Nazywam się Cukinia”, godz.
15.00; „Piraci z Karaibów”, godz. 17.00; „Mumia”, godz. 19.30; 12 lipca
– „Zakwakani”, godz. 13.00 i „Był sobie pies”, godz. 15.00. **Kino MOK
w Zambrowie:** 7 – 10 lipca – „Ponad wszystko”, godz. 17.00 i „Mumia”,
godz. 19.30; 12 – 13 lipca – „W starym, dobrym stylu”, godz. 19.30.

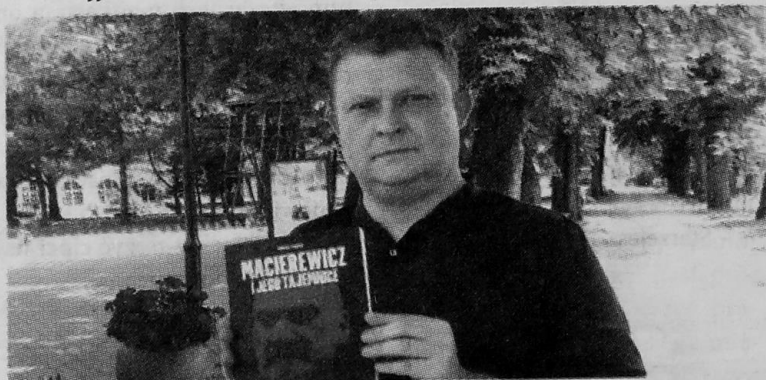
Pamiętniki ziemianina z Mocarzy

Ukazały się „Pamiętniki zie-
mianie Aleksandra Chrostowskie-
go h. Ostoja” (część I Mocarze) pod
redakcją Roberta Mieczkowskiego.
Wydanie całości wspomnień plano-
wane jest na wrzesień tego roku.

Aleksander Chrostowski her-
bu Ostoja (1885-1963) ziemianin,
działacz rolniczy oraz społeczny,
przyszedł na świat w majątku ro-
dzinnym w Mocarzach (pow. kol-
neński). W wydanej części opisu-
je swoje dzieciństwo oraz młodość.
Omawia ciepłe relacje między ro-
dziną Chrostowskich i rodzinami
pozostałych gospodarzy w Moca-
rach, których nazwiska przytacza,
pisze o pożarze, który strawił trzy

czwarte wsi, nawiązuje do działal-
ności Centralnego Towarzystwa
Rolniczego oraz redagowanego
przez Jana Lutosławskiego z Dro-
dowa organu prasowego Towar-
zystwa „Gazety Rolniczej”. Prof.
Adam Dobroński w recenzji do
wydania „Pamiętników” napi-
sał: „bardzo mało mamy tego typu
źródeł do dziejów Mazowsza Pół-
nocno-Wschodniego. Autor połą-
czył krótkie informacje z wydarzeń
w majątku Mocarze ze scenkami
z życia w tych okolicach, spełnia-
nia powinności rolniczych”. Treści
w nich zawarte zostały wzbogaco-
ne fotografiami oraz dokumentami
ze zbiorów rodziny Chrostowskich.

Minister polskiego rządu jest uwikłany w siatkę rosyjskiego
wywiadu wojskowego z sowieckimi korzeniami, twierdzi autor
„Macierewicz i jego tajemnice”



Tomasz Piątek z egzemplarzem sensacyjnej książki. Fot. twitter.com/@Wyrwal

Ukazała się książka Tomasza
Piątka pt. „Macierewicz i jego ta-
jemnice”. To efekt, jak mówił w wy-
wiadach autor, wielomiesięcznego
śledztwa dziennikarskiego. Piątek
twierdzi i pokazuje dowody, że mi-
nister polskiego rządu jest uwikła-
ny w siatkę GRU, czyli rosyjskiego

wywiadu wojskowego z sowiecki-
mi korzeniami.

„Wszystko, co piszę, jest udo-
kumentowane. W książce zamie-
ściłem kilkaset przypisów do źró-
deł – większość z nich jest łatwo
dostępna w internecie”, mówi To-
masz Piątek.

HOROSKOP

Baran (21 III – 20 IV): nerwowość
i rozdrażnienie. Nie najlepszy czas na
poważne decyzje finansowe. Poprawa
relacji rodzinnych, ale w uczuciach,
niestety, bez zmian. To skutek Two-
jego niedawnego pomysłu...

Byk (21 IV – 21 V): otwierają się
przed Tobą drzwi! Jednak uważaj,
żeby nagle nie ruszyć na
„skróty”. Nie wierz w po-
chlebstwa, które właśnie
ktoś Ci szykuje.

Bliźnięta (22 V – 21 VI):

zrezygnuj z planów z korzy-
ścią dla kieszeni i...uczucia. Do-
padnie Cię pewne zniechęcenie,
jednak szybko się pozbierasz i z
wielką energią ruszysz do codzien-
nych obowiązków.

Rak (22 VI – 22 VII): konieczna
cierpliwość i ograniczenie kontak-
tów towarzyskich. Ktoś może bar-
dzo Cię zdenerwować i przysporzyć
nieporozumień. Pewne zachwianie
w finansach, ale sprawy osobiste za-
czną układać się coraz lepiej.

Lew (23 VII – 22 VIII): odważysz
się podjąć decyzję, która będzie bar-
dzo ważna. To pozwoli Ci uporząd-
kować sprawy finansowe, chociaż
może przysporzyć niesprawiedliwej
oceny otoczenia, a nawet „spięcia”.

Panna (23 VIII – 22 IX): czas
nowych znajomości. Ktoś doceni
Twoją wiedzę, choć niekoniecznie
przez awans. To także pora na wy-
ciągnięcie wniosków z niedawno
zawartej znajomości, która zaczy-
na Cię „uwierać”.

Ważna wystawa „Granice tolerancji”

Znani łomżyńscy fotograficy
z Klubu Fotografii „Nurt”: Lech
Buczyński, Zbigniew Ciborow-
ski, Przemysław Karwowski, Joa-
na Klama, Marcin Kossakowski,
Marek Maliszewski, Wojtek Su-
rawski, Zbigniew Walczuk i Prze-
mek Wojewoda pokazują w Ga-
lerii Pod Arkadami (Stary Rynek
w Łomży) naprawdę ważną wysta-
wę, bo stawiająca fundamentalne
pytania, czy jesteśmy tolerancyjni.

Waga (23 IX – 22 X): poprawa
nastroju! Dobra wiadomość ro-
dzinna i w sprawach urzędowych.
Problem, z którym od pewnego
czasu sobie nie radzisz, zaczniesz się
powoli rozwiązywać.

Skorpion (23 X – 21 XI): nie-
wielka burza w kontaktach towa-
rzyskich, pogodne niebo
w oficjalnych. Ktoś czeka
na „przejaśnienie”, warto
to zauważyć, choćby dla
własnej korzyści.

Strzelec (22 XI – 21 XII):

wisi „gradobicie”! Zalecany takt
i dyplomacja, szczególnie w spra-
wach osobistych. Może spełnić się
to, o czym marzysz, ale niczego nie
przyspieszaj, bo może się obrócić
przeciw Tobie.

Koziorożec (22 XII – 20 I):
pozbędziesz się nareszcie proble-
mu, który od dawna Cię przytła-
cza. Nie rezygnuj z towarzyskiego
zaproszenia! Zalecana otwartość na
świat i ludzi!

Wodnik (21 I – 19 II): ambicja
i zdecydowanie otworzą Ci dro-
gę. Szczerze Twoich odczuć mo-
że oznaczać wrogość otoczenia, ale
wszystko wskazuje na to, że nikt Ci
nie przeszkodzi!

Ryby (20 II – 20 III): skutki nie-
spodziewanego wydatku nie będą
zbyt dotkliwe. Zdaj się na radę za-
wsze życzliwej Ci duszy. Możesz li-
czyć na szczęście w interesach, ale
kieruj się rozsądką.

W dodatku w wielu aspektach co-
dziennego życia: wobec „innych”
i inności w sensie rasowym, na-
rodowościowym i kulturowym po
kanony piękna, niepełnosprawno-
ści, rozdzwiku szlachetnych ha-
seł z rzeczywistością, stosunku do
przeszłości i ludzkiego życia.

Prezentowane w Galerii pod Ar-
kadami zdjęcia (do 1 sierpnia), zo-
staną pokazane podczas festiwalu
„Interphoto 2017” w Białymstoku.



XVII Polonijne Igrzyska im. Jana Stypuły

Prawie tydzień około 600 młodych sportowców, Polaków z Białorusi, Estonii, Litwy, Ukrainy, Irlandii oraz z Polski rywalizowało w Łomży w 10 dyscyplinach sportowych.

Najlepsi otrzymali puchary, medale i dyplomy. Uroczystość zakończenia uświetniły występy artystyczne „Wołyńskich słowików” z Łucka na Ukrainie oraz Zespołu Taneczno-Sportowego z Estonii (na zdjęciu)

Popływasz w centrum Zambrowa!

Na zalewie w Zambrowie, w centrum miasta, otwarta została wypożyczalnia sprzętu wodnego. Przy specjalnym pomoście obok miejskiej plaży dostępne są dwa dwuosobowe kajaki i dwa czterosobowe rowery wodne, z których można korzystać codziennie od 10.00 do 18.00.

„Zrobiliśmy plażę, mamy sprzęt pływający i teraz czekamy na jakieś promienie słońca, tak jak to powinno być w lecie”, mówi burmistrz Kazimierz Dąbrowski i zapowiada, że jeśli zainteresowanie będzie duże, kupi więcej sprzętu.

Niebawem na zalewie zostanie zainstalowana świetlna fontanna, z której woda ma tryskać na 12 metrów.

Jagiellonia w „Europie”

Udanie rozpoczęła Jagiellonia Białystok udział w nowym sezonie europejskich rozgrywek pucharowych. Białostoczanie wygrali w Gruzji z Dynamem Batumi 1:0 po bramce Cillian Sheridana. Mecz rewanżowy rozegrany zostanie w Białymstoku, w czwartek, 7 lipca, o godz. 20.30.

Brąz Mistrzostw Polski



Beata Trzonkowska: – Ogrom pracy nie poszedł na marne

Brązowy medal w pchnięciu kulą zdobyła Beata Trzonkowska z „Prefbet Śniadowo” Łomża na Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Lekkoatletyce w Suwałkach. Nasza zawodniczka pchnęła kulę na 13,57 m. Była też bliska podium w rzucie dyskiem, ostatecznie zajęła 4 miejsce. Gratulujemy! Beata pochodzi z Wąsosza.

Sukcesy w kuli osiągała już jako uczennica Gimnazjum w Wąsoszu, kiedy na mityngu w Łodzi wśród 12 najlepszych młodziczek w Polsce wywalczyła srebrny medal. Jest „sportową” stypendystką prezydenta Łomży. Studiowała fizjoterapię w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości.

Zmiany w ŁKS



Nowy trener ŁKS Krzysztof Ogrodziński

Po nieoczekiwanym odejściu z Klubu Mateusza Miłoszewskiego, trenerem ŁKS został Krzysztof Ogrodziński. Pochodzi z Wyszkowa, był zawodnikiem i trenerem Bugu Wyszków. Jego asystentem został Marcin Mroczkowski, trener drużyny juniorów starszych. W nowym sezonie w drużynie ŁKS nie zobaczymy Pawła Drażby, Mariusza Baranowskiego i Bartosza Kaszubowskiego oraz bramkarza Oliwera Wienczatka, który przechodzi do Błękitnych Stargard (II liga).

Plaża w Łomży otwarta

1 lipca otwarta została plaża miejska nad Narwią przy moście Hubala. Oprócz świeżego piachu, wyposażona została w kontener socjalny dla ratowników, kontenery z WC i przebieralniami, stojaki rowerowe, wieżyczkę ratowniczą, sprzęt do resuscytacji krążeniowo – oddechowej, środki opatrunkowe, szynę usztywniającą, kołnierz ortopedyczny, koce termiczne oraz nosze ratunkowe. Jest czynna codziennie od 11.00 do 19.00. Prowadzi ją Okręgowe Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Łomży. Nad bezpieczeństwem pływających czuwa 5 ratowników etatowych i 10 wolontariuszy, a teren kąpieliska jest stale monitorowany przez 4 kamery.

Zapisy na IV Triathlon

Jeśli jesteś dobry w pływaniu na co najmniej 1,2 km, jeździe rowerem na 15 km i biegu na 3 km, już możesz się zapisać na IV Triathlon MOSiR Łomża, który odbędzie się 13 sierpnia 2017 roku. Zgłoszenia przyjmowane są do 25 lipca: email: kwalczyk@mosir.lomza.pl (wpisowe 50 zł).



JOGURT MARCHEWKOWO-OWOCOWY

VITA-MINKI

