

KONTAKTY

Nr 38 (1818)

17 września 2017

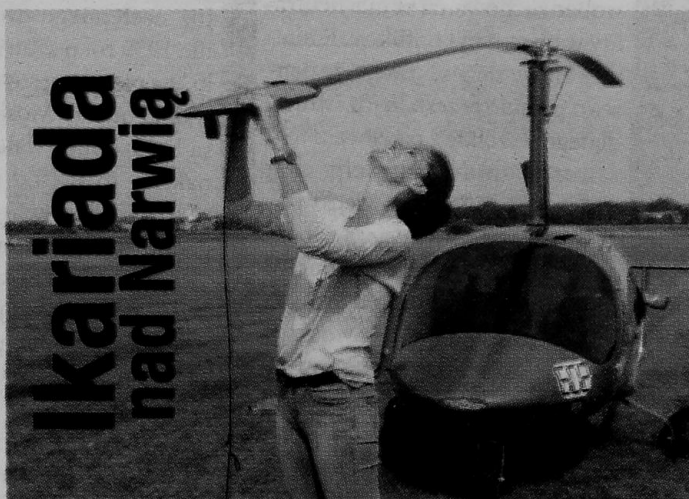
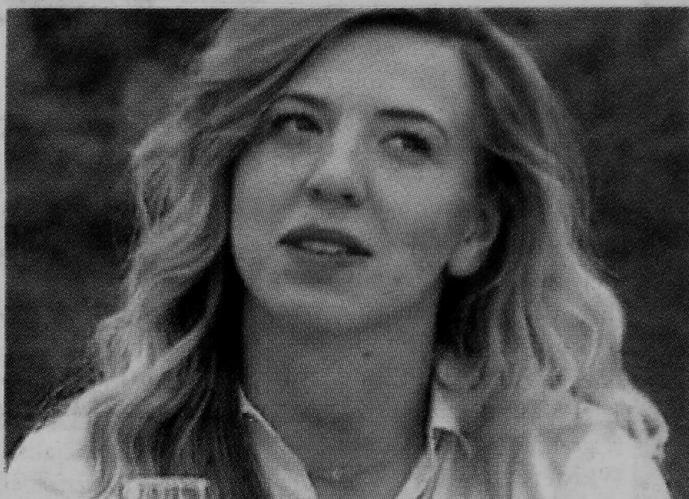
cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



reprezentant Polski
Maciej Makuszewski
uczestniczył w
Wissie Szczuczyn

Maciek jest nasz!

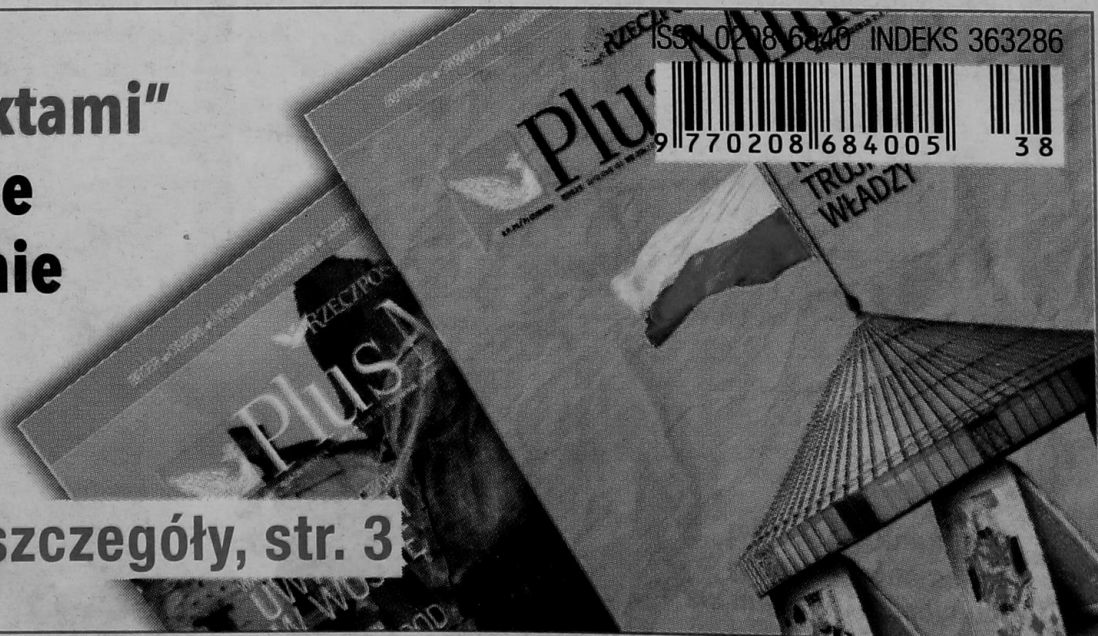
Hoduje krowy, gotuje,
tańczy i...
Marzy o miłości



Ikariada
nad Narwią

Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

Plus Minus: szczegóły, str. 3



ISSN 0208-6440 INDEKS 363286



38

SOWIECI NAPADLI NA POLSKĘ

Nr 272 - R. W. - 17 WRZESNIA 1939 - 2009 R., CZWARTEK

Rok LXX



KURJER PORANNY

WYCHODZI CO DNIA Z RANA W DNI POWSZEDNIE, NIEDZIELE I ŚWIĘTA

WYDANIE

NADZWYCZAJNE

Rosja Sowiecka złamała pakt o nieagresji

Nota

„Ambasadorowi polskiemu w Moskwie doręczono w nocy z dnia 16 na 17 bm. Notę rządu sowieckiego, w której się donosi, iż Rosja zmuszoną została celem zabezpieczenia swych interesów oraz dla ochrony Białorusinów i Ukraińców w Polsce wschodniej, dać rozkaz swym siłom zbrojnym, ażeby dnia 17 września o godzinie 6-tej moskiewskiej rachuby czasu, tj. o godz. 4-tej czasu naszego przekroczyły granicę sowiecko-polską. (...) Wkroczenie wojsk rosyjskich w Polsce wschodniej dzieje się wobec zachowania pełnej neutralności w obecnym konflikcie. Ponieważ bierze się pod uwagę, że państwo polskie przestało już istnieć, dlatego wszelkie z państwem tem zawarte umowy utraciły swą ważność. (...) Rząd sowiecki podejmuje owe kroki celem zabezpieczenia spokoju i porządku we wschodniej części Polski”.

Tej treści depezę Moskwa wysłała do ambasad zagranicznych, prasy i radia. Opublikował ją w poniedziałek, 18 września 1939 roku krakowski „Ilustrowany Kurjer Codzienny” i inne nieliczne dzienniki, które jeszcze wychodziły w kraju. W Łodzi nie ukazywało się już żadne pismo.

Tajny pakt

Agresję ZSRR na Polskę 17 września 1939 roku, zwaną przez radzieckich historyków „wyzwoleńczym pochodem Armii Czerwonej”, poprzedziło podpisanie 23 sierpnia przez ministra spraw zagranicznych Niemiec Joachima von Ribbentropa i ministra spraw zagranicznych

Spotkanie Sowietów i Niemców pomiędzy Drohobyczem i Stryjem we wrześniu 1939.



Sowieccy żołnierze robią sobie zdjęcia z dziećmi w okupowanej Polsce, 8 października 1939 r. Fot. Wikimedia Commons

Związku Socjalistycznych Republik Radzieckich Władysława Mołotowa paktu o nieagresji. Już następnego dnia, 24 sierpnia 1939 roku „Kurier Białostocki” na pierwszej stronie informował: „Podpisy Moskwy i Berlina są bardzo nietrwałe. Niemieckie pakt – to świstki papieru, które mają tylko znaczenie propagandowo-reklamowe”. I dodawał: „Każdy pakt ma dla Niemców znaczenie niesłychanie względne, ma im zapewnić chwilową neutralność pewnych czynników, aby móc realizować bezwzględnie swoje cele w innym odcinku. W cieniu paktu z jednym, Niemcy napadną na innych”. „Kurier Białostocki”, chociaż można mieć wrażenie, że bagatelizował informację o porozumieniu, pisał także, iż wiadomość o pakcie nie-

agresji między Sowietami

a Niemcami była zaskakująca dla świata. Dodawał, że przebieg obrad, dotyczący paktu „okryty jest tajemnicą”.

W przeddzień napaści Niemiec na Polskę, 31 sierpnia 1939 roku „Kurier Białostocki” pisał jeszcze o pakcie: „Nie potrzeba tłumaczyć, że fakt zawarcia paktu nieagresji między Niemcami a ZSRR jest w gruncie rzeczy sprawą obojętną dla polityki polskiej. I my posiadamy przecież z Rosją pakt nieagresji, a z pewnych względów ścisła neutralność Rosji wzmacnia tylko stanowisko Polski na forum międzynarodowym. Prasa niemiecka triumfuje, może nieco przedwcześnie, a w każdym razie niezręcznie bardzo, przypominając dawne sojusze rosyjsko-niemieckie z czasów Fryderyka II i Napoleona. Przypomnienie co najmniej ryzykowne, bo



sojusze te nigdy nie były trwałe i wcześniej lub później zamykały się w konflikty”.

Agresja

Tajemnicę poznali Polacy 17 września. Okazało się, że dziennikarze i politycy nie przewidzieli, co może oznaczać tajny pakt Niemców z ZSRR. Tymczasem pakt Ribbentrop-Mołotow nie był wcale dla Polski obojętny. Faktycznie był paktem o IV rozbiórze Polski. Na podstawie tego porozumienia, Stalin nie interweniował w czasie agresji Niemiec na Polskę i zajął prawie połowę terenów naszego kraju od wschodniej strony.

Przygnębionych klęską wojny obronnej Polaków, napaść sowiektów zaskoczyła. Zaplanowała absolutna dezorientacja. Rząd formalnie nie ogłosił stanu wojny między ZSRR a Polską, lecz wieczorem, po potwierdzeniu się informacji o wkroczeniu sowiektów, wyjechał z kraju. Dezorientację pogłębiali najeźdźcy, którzy wjeżdżali na czołgach z białoczerwonymi flagami i głosili, że będą uwalniać polski lud od wojny, chronić miennie i życie zamieszkujących na wschodnich terenach Polski Białorusinów i Ukraińców.

Zgodnie z paktem częścią Zachodniej Białorusi stały się wschodnie powiaty województwa białostockiego, w tym Łomżyńskie, chociaż nie było tu Białorusinów.

Zaczęła się sowiecka okupacja. NKWD i radzieckie wojsko natychmiast przejęło polskie urzędy, poczty, drukarnie, banki, magazyny żywności. Wszędzie organizowano sowiecką władzę. W miastach wojsko powoływało zarządy tymczasowe (tworzyli je komisarze wojskowi i aktywni politycy), a na wsiach chłopów komitety, które podlegały dowódcom Armii Czerwonej. Wycofano z obiegu złotówki zastąpiono je blami. Aresztowano „elementy wrogie”, a byli nimi polska inteligencja, urzędnicy administracji państwowej, nauczyciele, leśnicy, polscy żołnierze i oficerowie. Aresztowani wywożeni byli w głąb Rosji. Pierwsza wywózka nastąpiła 10 lutego 1940 roku, następne: 13 – 14 kwietnia 1941 roku, ostatnia w maju-czerwcu 1941 roku. Wywiezieni na Syberię skazywani byli na głód, mrozy, ciężką pracę i śmierć z chorób i wyczerpania.

MARIA TOCZKO

(Collage pierwszej strony „Kurjera Porannego” wykonana w 70. rocznicę agresji)

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Krocz spokojnie wśród zgiełku i pośpiechu, pamiętaj jaki spokój może być w ciszy.

Tak dalece, jak to możliwe, nie wyrzekając się siebie, bądź w dobrych stosunkach z innymi ludźmi.

Prawdę swą głos spokojnie i jasno, słuchając też tego, co mówią inni, nawet głupcy i ignoranci, oni też mają swą opowieść.

Jeżeli porównujesz się z innymi, możesz stać się próżny lub zgorzkniały, albowiem zawsze będą lepsi i gorsi od ciebie.

Ciesz się zarówno swymi osiągnięciami jak i planami. Wykonuj z sercem swą pracę, jakkolwiek by była skromna. Jest ona trwałą wartością w zmiennych kolejach losu.

Bądź sobą, a zwłaszcza nie zwalczaj uczuć; nie bądź cyniczny wobec miłości, albowiem w obliczu wszelkiej oschłości i rozczarowań jest ona wieczna jak trawa.

Przyjmij pogodnie to, co lata niosą, bez goryczy wyrzekając się przymiotów młodości. Rozwijaj siłę ducha, by w nagłym nieszczęściu mogła być tarczą dla ciebie. Lecz nie dręcz się tworam wyobraźni. Wiele obaw rodzi się ze znużenia i samotności.

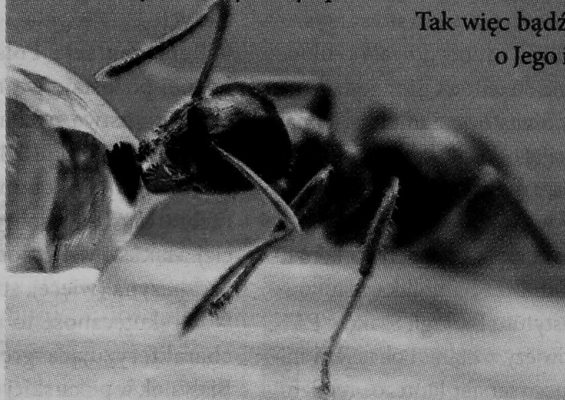
Obok zdrowej dyscypliny bądź łagodny dla siebie. Jesteś dzieckiem wszechświata: nie mniej niż gwiazdy i drzewa masz prawo być tutaj i czy to jest dla ciebie jasne czy nie, nie wątp, że wszechświat jest taki, jaki być powinien.

Tak więc bądź w pokoju z Bogiem, cokolwiek myślisz o Jego istnieniu i czymkolwiek się zajmujesz i jakkolwiek są twoje pragnienia; w zgiełku ulicznym, zamęcie życia, zachowaj pokój ze swą duszą.

Z całym swym zakłamaniem, znojem i rozwiyanymi marzeniami ciągle jeszcze ten świat jest piękny...

Bądź uważny, staraj się być szczęśliwy.

(Tekst znaleziony w starym kościele w Baltimore)



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod RPT82K8AVJ i czytaj!



REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

MYŚL TYGODNIA:

Kto chce rządzić ludźmi, nie powinien ich gnać przed sobą, lecz sprawić, by podążali za nim

Monteskiusz

■ Ożywienie na budowie odcinka Jezewo – Mężenin ekspresowej drogi nr 8. Kierowcy dostali do dyspozycji prawą jezdnię (jadąc z Warszawy w kierunku Białegostoku), a drogowcy zabierają się za nadrabianie załęgłości na lewej. Odcinek, liczący 14 kilometrów miał być gotowy w sierpniu, ale ostatnio podawany termin, to połowa grudnia.

■ Płot na granicy Polski z Białorusią i Ukrainą powstanie, zapowiada minister rolnictwa Krzysztof Jurgiel. Ogrodzenie ma powstrzymać przechodzenie do Polski dzików, zarażonych afrykańskim pomorem świń. Według informacji ministra, 729 kilometrów płotu ma kosztować 130 milionów złotych, a Ministerstwo Finansów przygotowało już na ten cel fundusze. Ekspertcy oceniają pomysł krytycznie twierdząc m.in., że dziki mogą się dostać do Polski przez granicę litewską, na której płotu się nie przewiduje.

■ Zasiłki z drutu kolczastego, kilka namiotów, kuchnia polowa i zamaskowany wartownik. W centrum niewielkiego Szudziałowa ulokowali się żołnierze. MON wyjaśnił Radiu Białystok: „Dowódca Operacyjny Rodzajów Sił Zbrojnych wykonuje m.in. zadania ochrony granicy państwowej w przestrzeni powietrznej Rzeczypospolitej”. Mieszkańcy Szudziałowa twierdzą, że w okolicznych lasach stacjonują także wojska amerykańskie. Speculują, że ich obecność związana jest z rozpoczynającymi się w Rosji i na Białorusi manewrami wojskowymi Zapad’17.

■ Ziemię suwalską chciałby „odzyskać” dla Litwy radny rejonu wileńskiego Gintaras Karosas, znany z osobliwych poglądów na relacje polsko-litewskie. Swój pomysł ogłosił w jednej z gazet. Strona polska nie komentuje jego wystąpienia.

■ Nadzieję na szybką kanonizację błogosławionego księdza Jerzego Popiełuszko wyrazili wierni podczas uroczystości w Suchowoli w 70. rocznicę urodzin kapłana „Solidarności”. Ks. Jerzy Popiełuszko został zamordowany w 1984 roku przez funkcjonariuszy ówczesnej Służby Bezpieczeństwa.

■ Ponad 660 osób straciło w Białymstoku prawo do wypłaty świadczenia z programu „500 plus”. Głównym powodem jest zwiększenie się dochodu rodziny, a limity dochodu są takie, jak rok temu.

■ Do prokuratury zwróciła się Podlaski Kurator Oświaty Jadwiga Szczypiń w sprawie szkoły w Becejach (gm. Szypliszki), przed którą codziennie gromadzi się grupka dzieci i ich rodziców. Z prowadzenia szkoły zrezygnowało stowarzyszenie, gmina zdecydowała o likwidacji, na co jednak nie zgodziły się władze oświatowe. Samorząd jednak nie przejął obowiązków i proponuje rodzicom dowożenie dzieci do dużej szkoły w Słobódce.

■ Żubr Pompik, czyli bohater komiksów Toimasza Samojlika, naukowca z Instytutu Biologii Ssaków PAN w Białowieży, zostanie bohaterem animowanego serialu, którego premierowy pokaz odbędzie się w warszawskiej „Kinotece” 30 września. Cały serial będzie do oglądania w listopadzie na kanale TVP ABC.

■ Rektorem niepublicznej Wyższej Szkoły Medycznej w Białymstoku

został prof. Lech Chyczewski, naukowiec białostockiego Uniwersytetu Medycznego. Uczelnia kształci specjalistów biotechnologii, fizjoterapii, kosmetologii, pielęgniarstwa i ratownictwa medycznego.

■ Nazwę „Jagiellończyk” wybrali internauci dla pociągu PKP Intercity, który obsługiwać będzie trasę Białystok – Łódź.

■ Gigantyczny przemysł papierosów udaremnił pogranicznicy z przejścia granicznego w Budzisku przy pomocy owczarka belgijskiego Gotama. W ciężarówce polskiego kierowcy, jadącej z Łotwy, znaleźli 490 tysięcy paczek papierosów wartości rynkowej około 6,5 miliona złotych.

■ Reprezentacja Polski w piłce nożnej pozostaje w grze o awans na mistrzostwa świata w Rosji po meczach z Danią (0:4) i Kazachstanem (3:0). W obu wziął udział i zebrał bardzo w dobre oceny Maciej Makuszewski, pochodzący ze Szczuczyna (więcej, str. 7).

■ Nieskuteczność to nadal cecha charakteryzująca grę Jagiellonii Białystok w piłkarskiej ekstraklasie. Po przerwie na mecze reprezentacji zespół trenera Ireneusza Mamrota zremisował w Krakowie z Cracovią 1:1, ratując punkt w ostatnich minutach meczu i mając jeszcze okazję na wygraną.



Wyniki dorocznego konkursu na najlepiej zadbane i prezentujące się ogrody i działki ogłosił podlaski okręg Polskiego Związku Działkowców. Zespołową nagrodę otrzymali użytkownicy ogrodu im. 27 Lipca w Białymstoku. Indywidualne laury za „Wzorowe działki” przypadły Elżbiecie i Janowi Milewskim z Białegostoku oraz Grażynie i Witoldowi Radłowski z Wysokiego Mazowieckiego, a za „Najpiękniejszą działkę” Jadwidze Gołębiak i Zdzisławowi Gilowi z Piątnicy.

Znaki czasu

■ „W tylu miejscach i w tylu sytuacjach mówimy, że jesteśmy tak bardzo podzieleni i pokłóceni. Tyle razy ostrzegamy siebie nawzajem, że to jest bardzo niebezpieczne i niszczące, niepotrzebne, ośmieszające nas w oczach innych. Tyle razy powtarzamy, że trzeba to zmienić, że musimy postępować inaczej, że dość już tego, byśmy się tak z premedytacją i determinacją niszczyli”, mówił prymas Polski Wojciech Polak w homilii podczas uroczystej mszy, odprawionej w Gietrzwałdzie z okazji 140. rocznicy objawień maryjnych i 50. rocznicy koronacji obrazu Matki Bożej Gietrzwałdzkiej.

■ 40,24 tys. na rękę dostaje miesięcznie prenter głównego wydania „Wiadomości” w TVP1 Michał Adamczyk, Danuta Holecka 40 tys. zł, a Krzysztof Ziemiec 33,5 tys. zł miesięcznie, podał „Dziennik Gazeta Prawna”. Na troje głównych prowadzących „Wiadomości” telewizja wydaje rocznie 1,4 mln netto. Niedawno TVP pożyczyla z budżetu państwa 800 mln zł.

■ 68 spośród 70 sędziów z SO w Łodzi przyjęło uchwałę sprzeciwiającą się próbom odwołania prezesa Sądu Okręgowego w Łodzi Krzysztofa Kacprzaka. 2 oddało głosy nieważne. Twierdzą, że części z nich nieoficjalnie proponowano już zajęcie jego miejsca.

■ Jakie naprawdę mogą być zadania Obrony Terytorialnej parę miesięcy temu mimochodem powiedział dowódca 1. Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej: „Będą prowadzili rozpoznawanie także w swoim otoczeniu tam, gdzie mieszkają, pracują. Będą widzieć, kto przybywa, co robi”. Teraz MON podpisuje umowę o współdziałaniu z MSW. „To nowe ORMO. Będą donosić, a w razie potrzeby będą demonstrantów antyrządowych, jak to było w PRL”, alarmuje opozycja.

■ „Mówiono o zasiłkach sięgających 6 000 złotych, a ludzie dostają po 500 zł. Wiem o 40 przypadkach, w których w ogóle odmówiono wypłaty”, mówi Wirtualnej Polsce Łukasz Ossowski, sołtys zniszczonego przez wichurę Rytle.

■ Polska Fundacja Narodowa mająca budować wizerunek Polski w świecie za państwowe pieniądze przeznaczyła 19 mln zł na kampanię PiS przeciw sądom. Zlecenie otrzymała bez przetargu spółka Solvet założona przez ludzi związanym z premier Beatą Szydło.



Ekumeniczne dożynki

Święto dziękczynienia za plony, czyli wspólne dożynki wojewódzkie i Diecezji Drohiczyńskiej odbyły się w Perlejewie w powiecie siemiatyckim. W roli współgospodarzy wystąpili biskup Tadeusz Pikus i marszałek Jerzy Leszczyński, a pierwszym punktem były msze: prawosławna w cerkwi w Grodzisku celebrowana przez metropolitę Sławomira oraz katolicka przy kościele

w Perlejewie. Udział wzięli także przedstawiciele rządu, władz województwa, samorządów. Uroczystość wypełniły tradycje dożynkowe z korowodem urzekających wyobraźnią wieńców, dzielenie się chlebem, pieśni oraz konkursy. Nie zabrakło słów podziękowania pod adresem rolników za ich całoroczny trud, którego Święto Plonów jest uświęceniem.



Samochód z... królikiem!

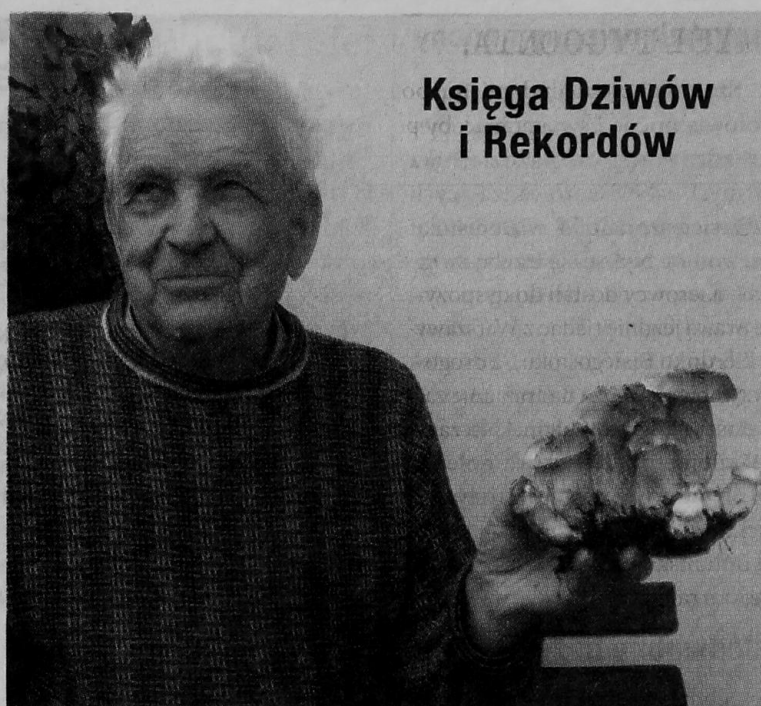
Myszka Miki, królik Buks, kot w butach, grzybki, hulajnoga, nutki, kwiatki, dzwonki i inne bajeczne malunki zdobią auto (seat cordoba) Cezarego Budzińskiego ze Szczuczyna.

„Do ożywienia barwami samochodu zainspirowała mnie siostra Iza. Przez siedem dni sam go ozdabiałem. Teraz mój samochód jest jedyny i niepowtarzalny”, powiedział Cezary Budziński.

Energetyczne Grajewo

Klaster „Energetyczne Grajewo”, czyli porozumienie o współtworzeniu strategii rozwoju energetycznego, którego partnerem naukowym jest Politechnika Białostocka, został podpisany 7 września przez burmistrza Grajewa. Celem porozumienia jest lokalna produkcja

energii elektrycznej i cieplnej z różnych źródeł (biomasa, fotowoltanika) i wykorzystywanie jej na własne potrzeby, na przykład do zasilania oświetlenia ulicznego, pływalni miejskiej. Przy nadwyżce produkcji energia będzie sprzedawana grajewskim firmom.



Księga Dziwów i Rekordów

Stanisław Kołota ze wsi Kupiski Stare pod Łomżą zbiera grzyby od kilkudziesięciu lat, ale nigdy nie znalazł takiej rodzinki prawdziwków jak w minioną sobotę w lesie nieopodal Starych Kupisk, było ich razem zrosniętych 13 sztuk.

REKLAMA

UZDROWICIEL z FILIPIN Reynaldo LITAWEN

REYNALDO LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieleletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenie Filipińskich Uzdrawicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania, znane są w całej Europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrawiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.



Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, chorobach kobiecych i innych schorzeniach. Jego moc oddziałuje na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.

Przykładem skuteczności uzdrawiania jest: Pan Józef z Wrocławia, któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem prostaty. Pani Maria z Krakowa zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych, co potwierdziły badania USG. Pan Andrzej z Gdańska - po trzech wizytach u uzdrowiciela, zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach. Pani Janina z Katowic - po wizycie u uzdrowiciela wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji.

Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich i jest otwarty na działanie uzdrowicieli, może zawsze osiągnąć pomoc.

Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty, w godzinach od 8.00 do 13.00 i od 15.00 do 20.00.

REYNALDO LITAWEN

przyjmuje

18 września SUWAŁKI
19 września ŁOMŻA I BIAŁYSTOK



693 788 894, 784 609 208

ŁOMŻA

Ratunek dzienny i nocny

Szpitalę przejmą od stacji pogotowia nocną i świąteczną opiekę zdrowotną od października w myśl ustaw wprowadzających tzw. sieć szpitali. W Białymstoku po pomoc będzie się trzeba zwracać do szpitala miejskiego i wojewódzkiego, w Łomży i Suwałkach do wojewódzkich. Marszałek wspomógł je dotacjami na uzupełnienie wyposażenia. Na razie jednak dominuje niezadowolenie: w pogotowiu z powodu straty części dochodów, w szpitalach z powodu niskich kontraktów, proponowanych przez NFZ.

Jedwabne bez śledztwa

Śledztwa w sprawie zbrodni w Jedwabnem nie zamierza wznowić Instytut Pamięci Narodowej. Jak poinformował IPN, przesłuchanie mieszkanki (90 lat) Orzysza, która miała być świadkiem wydarzeń z lipca 1941 roku, nie przyniosło żadnych nowych informacji, które zmieniłyby dotychczasowe ustalenia prokuratorów i historyków.

Narew
spływała krwią...

Umocnień nad Narwią w Nowogrodzie broniło we wrześniu 1939 r. ponad 400 żołnierzy polskich z kompanii fortecznej oraz 33 Pułku Piechoty. Pozycję atakowało około 7 000 żołnierzy niemieckich z 21 Dywizji Piechoty. Dwudniowa obrona, 8 – 10 września, była bardzo krwawa. Zginęło 200 naszych żołnierzy i ponad

100 Niemców. Polscy obrońcy Nowogrodu pochowani zostali na tamtejszym cmentarzu.

W niedzielę, 10 września, mieszkańcy Nowogrodu uczcili ich tablicą pamiątkową, umieszczoną w kościele Najświętszej Maryi Panny oraz apelem poległych na cmentarzu z asystą Kompanii Reprezentacyjnej Sił Zbrojnych.

"Pocztówka"
z Łomży

Relaks na kościach

Śpią tu snem wiecznym od niemal 200 lat, między ulicami Rybaki a Woziwodzką, w swojej dzielnicy. Dzisiaj już nikt, poza ich rodakami ze świata, przybywającymi do Łomży, nie zatrzyma się w tym miejscu.

Oto kirkut, od pokoleń zwany przez łomżan „mogiłkami”, wytyczony na malowniczym wzniesieniu około 1820 roku, z coraz liczniejszym napływem Żydów do miasta. Oto około 150 kamiennych macew, wykonanych z okolicznych głazów. Na niektórych,

choć mocno zmurszałych, wciąż widać napisy i wyryte symbole. Tu w roku 1992 stanął prezydent Izraela Chaim Herzog, którego dziadek i ojciec pochodzili właśnie z Łomży...

Szczególny to cmentarz. Nie tylko dlatego, że spoczywają tu ludzie innego wyznania i narodowości; nie tylko ze względu na formę nagrobków. „Mogilki” od wielu lat przypominają raczej skwer, niż miejsce pochówku zmarłych. Kirkut nie jest ogrodzony, a od lat przecinają go

dwie alejki, przy których stoją ławki. Ot, siadam sobie i siedzę, zachwycając się pięknym widokiem na Narew. A że na czyichś kościach... Niejednokrotnie po „odpoczywających” pozostają puszki po piwie i inne świadectwa alkoholowej uczty.

Bulwersują nas wieści, gdy gdzieś na świecie polski cmentarz traktowany jest bez szacunku dla zmarłych. Żydowski kirkut w Łomży, z którego zrobiono drogę na skróty i miejsce relaksu, nie bulwersuje nikogo.

Anioły
Biznesu

Nagrodę „Łomżyńskie Anioły Biznesu” w 6 kategoriach (Firma, Inwestor i Debiut Roku oraz Firma z sercem, Pracodawca Jutra i Ambasador Ziemi Łomżyńskiej) ustanowili Urząd Miejski, Starostwo i Powiatowy Urząd Pracy w Łomży. Kandydatury można składać do końca września w Urzędzie, Starostwie i PUP. Szczegóły na www.lomza.pl.

Najlepsi strażacy
w Pniewie

Wygrała zawody pożarnicze Gminy Łomży OSP w Pniewie w niedzielę, 10 września. Do rywalizacji przystąpiło 7OSP z gminy Łomża. Drugie miejsce zajęli strażacy z OSP Stare Kupiski, a trzecie OSP Siemieni Nadrzeczny. Podsumowanie zawodów z udziałem wójta gminy Łomża Piotra Kłysa odbyło się przy remizie OSP w Jednaczewie.

Drzewa pod topór!

12 drzew ma zostać ściętych w Parku Jana Pawła II w Łomży, by ustawić 51 nowych lamp, przewidziane specyfikacją przetargowa Urzędu Miasta. Czy drzewa padną za pieniądze unijne w ramach „Działania 2.5”, które mówi o...poprawie jakości środowiska miejskiego, nie wiadomo, gdyż w ogłoszonym przetargu przewiduje się jego unieważnienie, jeżeli miasto pieniędzy z Unii Europejskiej nie otrzyma.

Złot Pamięci

49 Harcerski Złot Pamięci Września upamiętnił bohaterstwo obronę Wizny w 1939 roku przez 720 polskich żołnierzy, dowodzonych przez kpr. Władysława Raginisa przed natarciem 42 000 żołnierzy pancernej armii gen. Heinza Guderiana. Raginis zmuszony do kapitulacji 10 września 1939 roku odebrał sobie życie, rozrywając się granatem. Obrona Wizny nazywana jest Polskimi Termopilami i stanowi jedną z najpiękniejszych kart kampanii wrześniowej w 1939 roku.

Zawody OSP

IX Powiatowe Zawody Sportowo-Pożarnicze Ochotniczych Straży Pożarnych powiatu łomżyńskiego odbędą się w niedzielę, 17 września 2017 r. na terenie Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łomży (ul. Sikorskiego 48/94). Początek, godz. 10.00.

Dziewczyna z Uśnika Kolonii występuje w najpopularniejszym telewizyjnym programie rozrywkowym w Polsce! Hoduje krowy, gotuje, tańczy, fotografuje i...

Do 4 edycji telewizyjnego show „Rolnik szuka żony” (w poprzedniej edycji każdy odcinek obejrzało ponad 5 mln widzów!) wystartowało 1 300 kandydatów i kandydatek. Wśród pięciorga zwycięzców tego gigantycznego castingu jest Małgorzata Sienkiewicz (lat 28) z Uśnika Kolonii w gminie Śniadowo, absolwentka warszawskiej SGGW, właścicielka kilkudziesięci hektarowego gospodarstwa mleczarskiego.

Jak mówi, rolnictwo jest jej wielką pasją. Ale nie jedyną. Lubie gotować, tańczyć, fotografować. Prowadzi blog na temat swoich kulinarnych eksperymentów. Czuje też potrzebę działalności publicznej. W ostatnich wyborach kandydowała do Rady Powiatu. Nie zdobyła mandatu, ale, jak zapowiada, nie była to jej ostatnia próba wyborcza...

Przyznaje, że nie ułożyła sobie życia prywatnego, bo w najbliższym otoczeniu nie spotkała mężczyzny, który by się jej spodobał. Czyli miał to „coś”, co by ją pociągało. „Musi to być mężczyzna silny, stanowczy i pewny siebie, a jednocześnie czuły, otwarty na innych ludzi, skromny i pogodny”, wylicza Małgorzata.

Powinien też mieć ciekawe zainteresowania oraz z pasją podchodzić do życia. Z urody najbardziej odpowiadałby jej, smukły, przystojny brunet o wzroście minimum 180 cm (Małgosia ma 170 cm wzrostu).

Czy taki mężczyzna istnieje? Czy Małgorzata znajdzie miłość swojego życia za pośrednictwem telewizji, która występuje w roli biura matrymonialnego lub, jak dawniej mówiono, swatki?

W niedzielę (10 września) TVP1 wyemitowała drugi odcinek czwartej edycji, w którym uczestnicy programu po raz pierwszy spotykają się z wyselekcjonowanymi z setek ofert kandydatami na współmałżonków.

Małgosi zaprezentowało się kilku kandydatów. Nie wszystkie spotkania wypadły fortunnie. Jednego tak zauroczyła, że dosłownie zabrakło mu słów i nie powiedział



Małgorzata Sienkiewicz z Uśnika Kolonii (gm. Śniadowo) w programie „Rolnik szuka żony”. Fot. screen tvp

nic. Inny zabłysnął dowcipem: „Co mają wspólnego: łyżka z jesienią? Je się nią!”, powiedział rozbawiony. Małgosi ten typ poczucia humoru wyraźnie nie odpowiada, bo zaśmiała się dopiero po chwili. Nie wzbudził na razie jej zainteresowania także kandydat, który na pierwszej randce chciał upiec jej pizzę, a potem zabrać na przejażdżkę rowerem (Małgosia akurat woli bieganie). Największe wrażenie zrobił na niej Paweł, który ma 24 lata (jest od niej 4 lata młodszy). I piekielnie

przystojny, tak jak sobie wymarzyła. Okazał się romantykiem: „Plaża, szum morza, zachód słońca. Myślę, że tym mógłbym uwieść kobietę”, mówił, jak wyglądałaby randka, na którą by ją zaprosił.

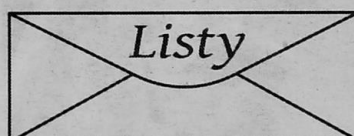
„Absolutnie się nie zakochałam. Jeszcze...”, powiedziała Małgorzata po emisji odcinka.

W kolejnych odcinkach będzie stopniowo poznawać wszystkich pretendentów. Jeśli zakocha się w którymś z nich z wzajemnością, w finale będzie ślub!

Programem „Rolnik szuka żony” pasjonują się widzowie młodzi i starsi, poszukujący życiowych partnerów, małżeństwa w sile wieku, dziadkowie i babcie... Wszystkich przyciąga do telewizorów odwaga i determinacja uczestników show w odsłanianiu siebie, swoich potrzeb, marzeń po to, by nie przegrać z samotnością. Nie przegrać życia...

To nie tylko program rozrywkowy, to spektakl z jakże prawdziwą psychologią.

MARIA KACZYŃSKA



Żdźbło w oku bliźniego

Rozpędził się PiS w szukaniu nieprawości u innych. Ostatnio zaczyna akcję (jak zwykle na kłamliwych argumentach), dotyczącą domu Wojciecha Jaruzelskiego. Że niby mogło („mogło” to dla PiS-u słowo klucz) dojść do nieprawidłowej reprivatyzacji. A przecież PiS nie szukając daleko, może wytropić nieprawidłowości w przejęciu majątku państwowego u siebie. Przecież w maju 1991 na żądanie Jarosława Kaczyńskiego (pełniącego wtedy funkcję ministra stanu i szefa kancelarii prezydenta Lecha Wałęsy) fundacja z nim związana nabyła od Skarbu Państwa w trybie bezprzetargowym lub płacąc

niskie kwoty „Express Wieczorny” oraz prawa wieczystego użytkowania kilku działek z czterema nieruchomościami w ścisłym centrum Warszawy: Nowogrodzka 84/86 (ówczesna siedziba zakładów graficznych, obecna siedziba Prawa i Sprawiedliwości i biura poselskiego Jarosława Kaczyńskiego), 2. Al. Jerozolimskie 125/127 (ówczesna siedziba „Expressu Wieczornego”), 3. Srebrna 16 (ówczesna siedziba zakładów graficznych), 4. Ordona 3 (ówczesna siedziba zakładów graficznych). Wszystkie należą do fundacji lub spółek związanych z Jarosławem Kaczyńskim.

Nie tak dawno głośno było o wykupieniu mieszkania przez posła Kukiza, który nawet w nim nie mieszkał. A co z willą Kaczyńskich? Powstaniec warszawski i członek AK dostaje przydział na willę na Żoliborzu? Dostaje. Potem Kaczyńscy ją wykupują. Czy

była to prawidłowa reprivatyzacja? Za ile ją wykupili? Sprawdzić! Żeby z Jaruzelskim znowu nie wyszło idiotycznie, jak z gen. Gro-mosławem Czemińskim, który ryzykował życie w Iraku, wjeżdżając do niego na fałszywym paszporcie (będąc agentem polskiego wywiadu) i zorganizował wywiezienie agentów CIA. Amerykanie umorzyli nam za to kilka miliardów dolarów długu, a sama akcja przyspieszyła przyjęcie Polski do NATO. W zamian teraz Mariusz Błaszczak obniżył Czemińskiemu emeryturę do 1 260 złotych miesięcznie, bo generał był w służbach PRL. Pytanie, na które niech sobie każdy odpowie: kto bardziej przysłużył się Polsce – Czemiński czy Błaszczak? Kto dostrzeże żdźbło w oku bliźniego, nie widząc belki w swoim? Kto bije się ciągle w cudze piersi?

Janusz Kołowiej
Zambrów

POWIAT GRAJEWSKI

Dożynki z nagrodami

Anna Jagłowska z Beldy i Mariusz Karwowski z Kozłówki byli starostami dożynek powiatowych w niedzielę (10 września) w Rajgrodzie. W czasie dożynek został rozstrzygnięty konkurs na najpiękniejszy wieniec dożynkowy, do którego zgłoszonych zostało 14 wienców. Mieszkańcy wsi Sojczyn Borowy zdobyli pierwszą nagrodę w kategorii wienców tradycyjnych, a mieszkańcy Pieńczykowa w kategorii wienców nowoczesnych.

Starosta grajewski Zygmunt Kruszyński i burmistrz Rajgrodu Ireneusz Gliniecki uhonorowali nagrodami i dyplomami wyróżniających się osiągnięciami w rolnictwie rolników: Ewę i Zbigniewa Barszczewskich (Kuligi), Annę i Marka Kalskich (Rajgród), Dorotę i Adama Kosińskich (Turczyn), Elżbietę i Andrzeja Kuczyńskich (Rydzewo), Alicję i Marka Łojewskich (Racibory), Krzysztofa Paszkowskiego (Rajgród), Jolantę i Michała Rogowskich (Popowo),



Starostowie Anna Jagłowska z Beldy i Mariusz Karwowski z Kozłówki

Katarzynę i Dariusza Siedleckich (Wąsosz), Karolinę i Tomasza Truszkowskich (Pieńczykowo), Sylwię i Damiana Waszkiewiczów (Szymany), Grażynę i Zdzisława Wysockich (Nieckowo).

Upominki i dyplomy otrzymali także laureaci XXIV Regionalnej Wystawy Zwierząt Hodowlanych w Szepietowie: Wojciech Świętowski z Szyman, Stanisław Wójcicki z Grajewa oraz Regina i Jan Zawadzcy z Ciemnoszyj.

Najwięksi producenci mleka z powiatu grajewskiego: Agniesz-

ka i Robert Karwowsy (Mikuty, gm. Radziłów), Magdalena i Mariusz Karwowsy (Kozłówka, gm. Rajgród), Irena i Waldemar Milewscy (Szymany, gm. Wąsosz), Katarzyna i Jacek Olszewscy (Mieczy, gm. Rajgród), Regina i Jan Zawadzcy (Ciemnoszyje, gm. Grajewa), Marlena i Daniel Zyskowsy (Rakowo, gm. Szczuczyn) zostali nagrodzeni przez prezesa SM „Mlekpól” w Grajewie Edmunda Borawskiego i prezesa Grupy Agrocentrum Adama Pietruszyńskiego.

Zawody

OSP

Powiatowe zawody OSP odbędą się w niedzielę, 17 września (godz. 10.00), na stadionie miejskim w Szczuczynie. Rywalizować będzie 10 drużyn z gmin Grajewa, Rajgród, Radziłów, Wąsosz i Szczuczyn.

Na Marszu Pamięci

Uczniowie Publicznego Gimnazjum nr 2 im. Sybiraków w Grajewie: Weronika Kruszyńska, Aleksandra Mikielska, Zuzanna Pytel, Weronika Sikorska, Mateusz Lachowicz, Patryk Pawłowski i Piotr Przybyszewski, 8 września uczestniczyli w XVII Międzynarodowym Marszu Pamięci Zesłańców Sybiru w Białymstoku.

Złot

motocyklistów

I Grajewski Złot Motocyklowy odbędzie się w niedzielę, 17 września. Zbiórka na parking przed Urzędem Miasta w Grajewie (godz. 10.00). W programie: msza święta, konkursy motocyklowe, pokaz ratownictwa, muzyka.

POWIAT KOLNEŃSKI



Członkowie Koła Związku Sybiraków w Kolnie oraz uczniowie Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Czerwonym (gm. Kolno) przeszli w piątek, 8 września w XVII Międzynarodowym Marszu Pamięci Zesłańców Sybiru w Białymstoku. Marsz, organizowany od 2001 roku jest hołdem złożonym tym, którzy zostali wywiezieni na Sybir i nie wrócili do kraju. Wywózek dokonywali okupanci sowieccy, którzy wkroczyli do Polski 17 września 1939 roku. Na zdjęciu: uczniowie z Czerwonego.

Wygrał wybory

Marcin Piotr Sekściński wygrał wybory uzupełniające do Rady Miasta Kolno. Głosowało na niego 93 wyborców ze 189 głosujących (jeden głos był nieważny). O mandat ubiegali się także: Izabela Szymanowska (4 głosy), Maria Wróblewska (44) i Lucyna Gromadzka (47).

Pamięć Września

Pamięci Września 1939 roku poświęcona będzie msza święta w kościele w Grabowie (17 września, godz. 12.00), a po niej apł poległych i rekonstrukcja wypadku Podlaskiej Brygady Kawalerii na Prusy Wschodnie.

Zmiany w Poradni

Nauczycielka Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Kolnie Monika Waszkiewicz pełni obowiązki dyrektora placówki. Na ogłoszony konkurs na dyrektora nie było chętnych.

Patronat KONTAKTÓW



Katarzyna i Waldemar Zabielscy z Sokół

Rolnik na dożynkach

Stawiski pokazały, że świętowanie nie musi być nudną „akademią ku czci”!

Niezwykłą oprawę scenograficzną miały dożynki powiatowe w Stawiskach, którym patronowały „Kontakty”. Na drodze koro- wodu dożynkowego do kościoła i na Stadionie Miejskim podzi- wiać można było „scenki rodza- jowe”, tematycznie nawiązujące do aktualnej sytuacji wsi. Poza pomysłowymi „witaczami”, czyli olbrzymią gospodynią i gospoda- rzem, wykonanymi z bali słomy, którzy zapraszali do wspólnego świętowania, była scenka „Rol- nik szuka żony”, na trasie „leża- ła” zdziwiona maciorka z trzema prosiaczkami, uśmiechnięta kra- sula. A na Stadionie niezwykle pomysłowe dekoracje: „Rodzinka 500+” z czworgiem dzieci i infor- macją „Kupa dzieci, większe zy- ski, na dożynki idziemy wszyscy”. Śpiący młodzieniec na słomie, bo „świat należy do młodzieży, sta- ry robi, młody leży”. Zatraskana gospodyni, która „zamiast balo- wać, musi starego pilnować”, był „Rolnik z jajami” oraz zaskakują- ce artyzmem wieńce dożynkowe.

Dekoracje wykonali: Katarzyna Konopka, Grażyna Kamionow- ska, Hanna Pachucka, Bożena Raczyńska, Izabela Dobrowol- ska, Ewa Kowalska, Przemysław Niedźwiedzki, Alina Szczechow- ska (pracownicy GOKiS) oraz Łu- kasz Bagiński i Izabela Lena Paw- luk-Sobocińska.

Starostami dożynek byli Kata- rzyna i Waldemar Zabielscy z So- kół. Święto plonów to okazja do podziękowań rolnikom za pracę.

Medalem „Zasłużony dla Rol- nictwa” odznaczeni zostali prze- wodniczący Rady Miejskiej w Stawiskach Józef Zalewski, sta- rosta dożynek Waldemar Za- bielski, przedsiębiorca Józef An- drzej Dziegielewski.

Po mszy dziękczynnej za ze- brane plony mieszkańcy powia-



Niezwykły wieniec przygotowało Stowarzyszenie Przyjaciół Jurca; na zdjęciu Barbara Kossakowska (pierwsza z prawej), Wiesław Kozikowski, Robert Kossakowski, Jarosław Patalan, Agnieszka Patalan, Iwona Kozikowska i przewodniczący Stowarzyszenia Bogdan Kurkowski

tu bawili się na dożynkowym fe- stynie. A jego program wypełniły występy zespołów muzycznych, animacje, kiermasze i bufety ze swoim jadłem przygotowa- nym przez panie z kół gospodyń

wiejskich. Były też konkursy dla dzieci oraz dla dorosłych. Celina Laskowska z dożynek wyjechała wygranym w konkursie rowerem, który ufundował Grzegorz Bie- drzycki z Karwowa.



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI



W Szkołach Podstawowych w Sokołach i Poświętnem 170 uczniów obdarowali tornistrami z pomocami szkolnymi i kamizelkami odbłaskowymi Grażyna i Andrzej Remisiewicz z Kruszewa Wypych.

Święto kukurydzy w Szepietowie

Krzysztof Ezman z Czyżewa zajął pierwsze miejsce w konkursie „Bezpieczna obsługa zwierząt gospodarskich”, zorganizowanym przez KRUS w Białymstoku. Wyniki konkursu zostały ogłoszone w czasie Podlaskiego Dnia Kukurydzy w Podlaskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Szepietowie. Drugie miejsce zajęła Iwona Janczewska z Szepietowa, a trzecie Mirosław Śliwowski z Nowych Piekut.

W czasie Podlaskiego Dnia Kukurydzy został przeprowadzo-

ny X Wojewódzki Konkurs Orki, w którym zwyciężył Andrzej Derkowski z Bakałarzewa (pow. suwalski), drugie miejsce „wyorał” Michał Ozorowski z Wasilkowa (pow. białostocki), a trzecie z Rafał Gawrychowski z gminy Zambrów.

W Dniu Kukurydzy uczestniczył wiceminister rolnictwa Jacek Bogucki, który odpowiadał na wszystkie pytania rolników. Hodowców trzody chlewnej interesował szczególnie afrykański pomów świń.

Po wakacjach

Z nowym roku kulturalnym wystartowały w Miejskim Ośrodku Kultury w Wysokiem Mazowieckiem zajęcia artystyczne. Społeczne Ognisko Muzyczne grę na instrumentach muzycznych (piano, gitara, keyboard) prowadzi we wtorki i środy (godz. 13.00-20.00), zajęcia tańca (balet i taniec nowoczesny) we wtorki i czwartki, ćwiczenia Ludowego Zespołu Regionalnego „Mazowia” w poniedziałki i środy (godz. 16.00), spotkania Koła Seniora w środy (godz. 17.00).

POWIAT ZAMBROWSKI

70 lat OSP w Zbrzeźnicy

Mieczysław Archacki, Władysław Rogowski i Stanisław Kossakowski byli inicjatorami powołania w czerwcu 1947 roku Ochotniczej Straży Pożarnej w Zbrzeźnicy. Pożarów wówczas było wiele, a w sąsiedztwie wsi kompleks leśny Czerwony Bór, który należało chronić przed ogniem. Pierwszym prezesem OSP został Mieczysław Archacki, po nim Aleksander Jabłecki. Od 2011 roku prezesem jest Jacek Przychodzeń, ósmy prezes w historii. Pierwszą strażnicą była stodoła Mariana Zalewskiego. Strażacy w czynie społecznym w 1988 roku zaczęli budować remizę. Pierwszy samochód bojowy (żuk) jednostka otrzymała w 1990 roku.

W sobotę, 16 września jubileusz OSP w Zbrzeźnicy rozpocznie się msza święta (godz. 12.00) w kościele w Tabędzu. Po nabożeństwie w remizie w Zbrzeźnicy strażakom zostanie przekazany sztandar z mottem „W służbie Bogu i Ojczyźnie”.

„W hołdzie mieszkańcom Nowego Zakrzewa i okolic, rozstrzelanym przez najeźdźców niemieckich we wrześniu 1939 roku: Wiktor Dąbkowski lat 60 – Nowe Zakrzewo, Kołodziejczyk (imię nieznane) – Zambrów, Karol Konopko lat 50 – Nowe Zakrzewo, Konstanty Konopko lat 55 – Nowe Zakrzewo, Bolesław Kraszewski lat 50 – Nowe Zakrzewo, Jan Kraszewski lat 48 – Nowe Zakrzewo, Tadeusz Kraszewski lat 50 – Nowe Zakrzewo, Mężczyzna (nieznany) – lat ok. 25 – Makowo, Piotr Mieczkowski lat 45 – Nowe Zakrzewo, Ogonowski (imię nieznane) – Poryte-Jabłoń, Stanisław Rydel lat 70 – Poryte-Jabłoń, Bolesław Sosiński lat 56 – Zalewy-Pstrągi, Aleksander Żelaźnicki lat 46 – Nowe Zakrzewo, Czesław Żelaźnicki lat 48 – Nowe Zakrzewo, Marian Żelaźnicki lat 48 – Nowe Zakrzewo, Piotr Żelaźnicki lat 86 – Nowe Zakrzewo, Wła-



Tablica w Nowym Zakrzewie

dysław Żelaźnicki lat 46 – Nowe Zakrzewo, Żołnierz polski (nieznany) – okolice Ostrowi Mazowieckiej. Cześć Ich pamięci! Społeczność Gminy Zambrów. Nowe Zakrzewo 2017”.

Taki napis został umieszczony na tablicy, odsłoniętej w niedzielę, 10 września. W uroczystości uczestniczył poseł Lech Antoni Kołakowski, ks. Jerzy Samsel, władze gminy Zambrów, miasta i powiatu, mieszkańcy wsi, uczniowie Szkoły Podstawowej w Nowym Zakrzewie, członkowie Stowarzyszenia Historycznego im. 71. Pułku Piechoty, kompania honorowa Zakładu Karnego w Czerwonym Borze.

Sesja w Klukowie

XX sesja Rady Gminy Klukowo odbędzie się w piątek, 15 września (godz. 9.00) w GOK.

Najpiękniejszy wieniec

Wieniec dożynkowy parafii św. Apostołów Piotra i Pawła w Wysokiem Mazowieckiem zdobył pierwsze miejsce na dożynkach diecezjalnych w Kolnie.

Szlakiem Napoleona

Na rajd rowerowy „Traktem Napoleońskim” Ciechanowiec – Pobikry zapraszają burmistrz Ciechanowca, dyrektor Biblioteki Publicznej w Ciechanowcu i dyrektor COKIS. Start w niedzielę, 17 września (godz. 12.00), z parkingu przy OSP (ul. 11 Listopada). Trasa będzie biegła przez Antonin, Winią-Poświętną, Trzaski, Radziszewo Stare, Radziszewo Sobiechowo, Radziszewo-Króle z metą w Pobikrach. Przystanek przy pomniku Żołnierzy Armii Napoleońskiej w Pobikrach.

Bitwa o Zambrów

Mieszkańcy Zambrów mszą świętą oraz złożeniem kwiatów pod pomnikiem 71. Pułku Piechoty uczcili około 400 poległych żołnierzy w bitwie o Zambrów 11 września 1939 r. Uroczystość poświęcona 78. rocznicy bitwy pod Łętownicą i Andrzejewem odbędzie się 17 września (niedziela, godz. 9.15) w Łętownicy.

Prezes z Zambrowa

Prezes Zarządu Powiatowego OSP w Zambrowie Marek Adam Komorowski został podczas XIV Zjazdu Krajowego Związku OSP RP ponownie wybrany przewodniczącym Głównego Sądu Honorowego.

Rocznica agresji

Na obchody 78. rocznicy agresji ZSRR na Polskę zaprasza 18 września (godz. 13.00) do Zespołu Szkół Agropodsiębiorczości w Zambrowie starosta zambrowski Robert Rosiak.

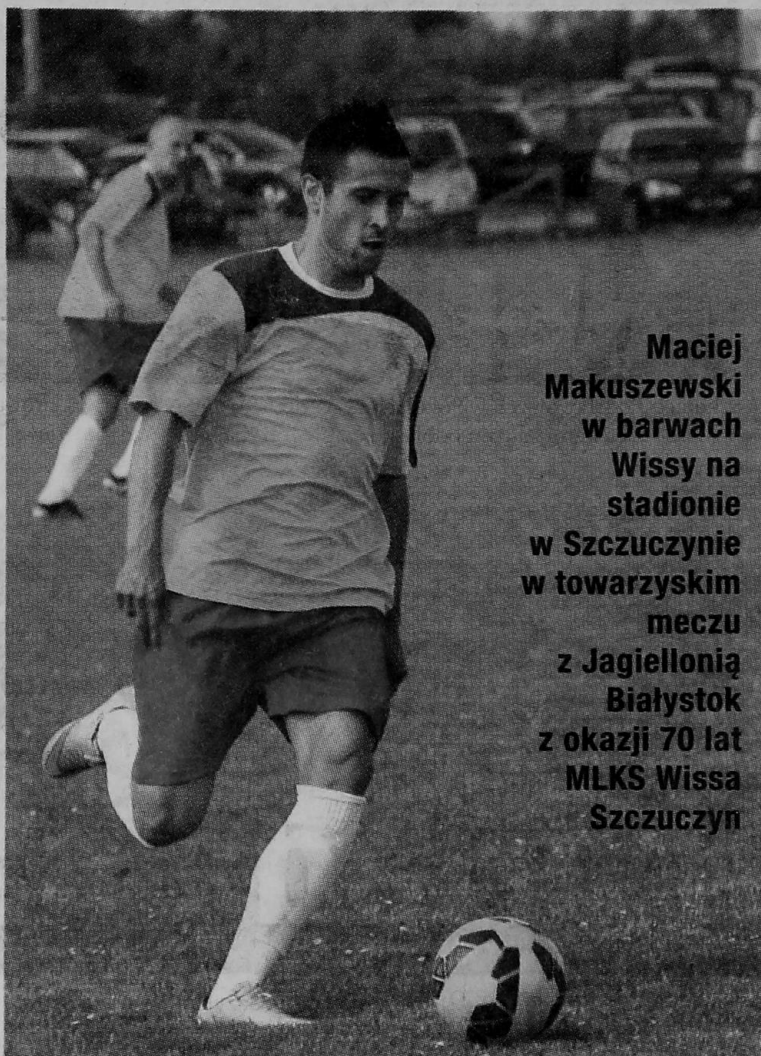
Debiutant w reprezentacji Polski w meczu z Danią (0:4) i z Kazachstanem (3:0),

Maciej Makuszewski, skrzydłowy Lecha Poznań, jest wychowankiem szczuczynskiej Wissy!

Maciek jest nasz!



Maciej Makuszewski z rodzicami na stadionie w Warszawie po wygranym meczu z Kazachstanem, zdjęcie telefonem komórkowym zrobił wujek piłkarza Dariusz Komosiński; za debiut w kadrze Maciek zebrał bardzo dobre recenzje



Maciej Makuszewski w barwach Wissy na stadionie w Szczuczynie w towarzyskim meczu z Jagiellonią Białystok z okazji 70 lat MLKS Wissa Szczuczyn

Ma 28 lat. Pierwsze piłkarskie kroki, stawiał na szczuczynskim boisku, idąc w ślady dziadka (ze strony matki) Jana Gelberta i ojca Andrzeja Makuszewskiego, zawodników Wissy. Piłka w domu była więc zawsze. A przed domem park, w którym niespełna czteroletni Maciek ganiał za nią z kolegami. Gdy osiągnął wiek żaka, ojciec (trener juniorów MLKS Wissa) zapisał go do klubu. Widząc talent syna, planował wysłać go do szkoły piłkarskiej w Szamotułach koło Poznania. Ale wcześniej był obóz sportowy w Reszlu. Mali piłkarze rozegrali mecz. Po meczu do Andrzeja Makuszewskiego podszedł Marek Woźniński z Łodzi i zaproponował, aby zapisał syna do Szkoły Mistrzów Sportu w Łodzi.

„On ma serce do piłki, ma też ambicję. Rozpłakał się, gdy pan machnął ręką w którymś momencie manifestując, że coś zrobił źle”, argumentował Woźniński.

Tak dwunastoletni Maciek zaczął uczyć się w Łodzi. Po roku uzyskał pierwsze powołanie do juniorskiej kadry Polski (U-15), prowadzonej przez Dariusza Dziekanowskiego. W wie-

ku osiemnastu lat zadebiutował w seniorach SMS Łódź. W sezonie grał w 27 meczach, w których zdobył 5 bramek.

Piłkarskiej karierze Maćka dopinguje cała rodzina.

Mama Małgorzata kocha piłkę od dziecka. Najpierw kibicowała ojcu, jako nastolatka narzeczonemu i późniejszemu mężowi, a teraz drużynie syna. To już trzecie pokolenie. Przeżywa każdy mecz. Widząc Maćka na ekranie telewizora, wie kiedy jest zmęczony, zdenerwowany, zadowolony.

Ojciec cieszy się, że syn gra w klubie, w którym panuje przyjazna atmosfera, a jednocześnie jest to klub na światowym poziomie. Wcześniej Maciej grał w barwach UKS SMS Łódź, Wigry Suwałki, Jagiellonia Białystok, Terek Grozny, Lechia Gdańsk, Vitoria Setubal (Portugalia).

Maciek dzwoni do rodziców po każdym meczu. Ojciec jest dla niego nadal najwyższym autorytetem. Pierwsze pytanie, które zadaje, gdy telefon odbierze mama, brzmi: „Co powiedział tata?”.

Rodzice powtarzają, iż wpajali synom (Maciej ma młodszego

brata programistę komputerowego) zasadę: zawsze oglądaj się za plecy, na tych słabszych, którzy sobie nie radzą.

Maciej trafił na list chłopca z Białegostoku, który prosił świętego Mikołaja o biurko i fotel dla swojej chorej siostry. Wzruszony kupił zestaw mebli za ponad 8 tysięcy, które dzieciom zawieźli jego rodzice.

Maciej pamięta o swoim klubie Wissa. A klub i mieszkańcy Szczuczyna o nim. Mecz z Danią szczuczyniacy, a wśród nich rodzice Maćka, władze miasta, koledzy, znajomi, sportowcy oglądali razem w strefie kibica, udekorowanej fla-

gami. Na mecz z Kazachstanem rodzice oraz ciocia Zofia i wujek Dariusz Komosiński ze Szczuczyna pojechali do Warszawy. Mama Macieja płakała, gdy po wygranym meczu słyszała polski hymn.

Nie wymarzyłam przyszłości swojemu synowi. Wiedziałam, że Maciek będzie piłkarzem, ale jego sukcesy przerosły moje marzenia. Wiem, że zdobywa je ciężką pracą i od dzieciństwa rozłąką z rodziną. Cieszę się ogromnie, że rozślawia Szczuczyn i Polskę”, mówi wzruszona mama Macieja Makuszewskiego.

BARBARA PASZKOWSKA



Przed meczem z Danią w strefie kibica w Szczuczynie: prezes Banku Spółdzielczego Mirosław Rainko (pierwszy z lewej), Andrzej i Małgorzata Makuszewscy, burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński, kierownik Miejskiego Domu Kultury i Sportu Janusz Marcinkiewicz, przedstawiciel Mlekpola w Grajewie Wojciech Grochowski



Przyszły pilot.
Fot. Bolesław
Godlewski

Ikariada nad Narwią

„Niebiańskie okienko”

– Brr, zimno i mokro, a mamy lecieć... – niepokoila się w środę, 6 września, Dominika Jurkiewicz z Torunia.

W piątek o ósmej pułap chmur w Łomży na wysokości 50 -70 m, mżawka.

– Musiałem wylądować w Szorcach, nie dało się lecieć. Znad Biebrzy poszła mgła, prawie zero widoczności – zadzwonił kilka minut później Zbyszek Kędziora, który wystartował w Brodach.

Około dziesiątej chmury podniosły się na jakieś 150 m, od wschodu zaczęły przebijać się pierwsze od kilku dni promienie słońca. Dwie godziny później na lądowisku nad Narwią zapanało lato. Tak oto otworzyło się „niebiańskie okienko” pięknej, słonecznej, upalnej wręcz pogody prawie do zachodu słońca w niedzielę! Jakby na czas Mistrzostw, zaplanowanych właśnie od piątkowego do niedzielnego popołudnia, 8 – 10 września.

Pasja

– Po huraganie na Mistrzostwach Europy, które były trzy tygodnie temu na Węgrzech, moja motolotnia ma uszkodzony wózek i skrzy-

dło. Nie zdążyłem jej naprawić na „Kontakty” i nie przyleciałem, ale nie mogłem u was nie być – zameldował się samochodem Konrad Ziembakowski z Radomia, który w ubiegłym roku w Łomży wywalczył Mistrzostwo Polski w Przelocie przez Bramkę w klasie motolotni.

Sympatia i pasja, jaką wzbudzają w pilotach zawody w Łomży sprawia, że kilometry nie stanowią żadnych przeszkód! Piloci motoparalotni Artur Skiba, Paweł Gołębiowski oraz Wiesław Grzesiak przyjechali do Łomży z Koszalina. Stanisław Pietruskievičius przyciągnął swoją motolotnię na specjalnym wózku z Wilna! Rudolf Zieliński przyleciał samolotem z Ostrawy (Czechy). Sylwester Kruk spod Garwolina w piątek od świtu czekał na swoim lądowisku na warunki, które pozwoliłyby na start. Po daremnym wyczekiwaniu, postanowił przyjechać samochodem. Z córką Kasią dotarł do Łomży około godziny 18.00. Widząc, że aura się poprawiła, a kolejne motolotnie, samoloty i wiatrakowce lądują nad Narwią, postanowił wrócić do domu, by w sobotę rano przylecieć motolotnią. W sobotę Sylwek i Kasia Kruk po porannym przylocie jedli już śniadanie w Łomży ze wszystkimi pilotami.

Na serek Stingiem

Sobotni poranek piloci spędzili na specjalnie przygotowanych dla nich atrakcjach.

– Silosy na mleko oraz zmechanizowana produkcja robią niesamowite wrażenie – opowiadał po wizycie w OSM Piątnica Ryszard Chilczuk, który przyleciał sprawdzić na faktach, skąd biorą się tak smakowite serki niezwykle „wypasionym” samolotem ultralekkim Sting.

Gdy Ryszard zachwycał się mleczną technologią, w tym samym czasie w innej grupie wyłonił się strzelec wyborowy! Okazało się, że towarzyszące pilotom żony mają sokoli wzrok i nie dały panom żadnych szans, a najlepszą z najlepszych została Olga Rogacewicz z Radomia, która na łomżyńskie zawody przybyła pierwszy raz. Drugie miejsce zajęła Mirka Górka, trzecie Kasia Brzostowicz (obie z Warszawy). Inni ścigali się na gokartach, pozostali wybrali pokoje zagadek i...mieli nie lada problem z rozwiązaniem czyhających tam tajemnic. Najlepiej poradziła sobie grupa Ciszkowcy/Kłębek, którzy z pokoju Kanibala wydostali się...4 sekundy przed końcem czasu!

W niebo!

Po oficjalnym otwarciu Mistrzostw, którego dokonali redaktor naczelny „Kontaktów” Władysław Tocki i wójt gminy Piątnica Krzysztof Kozicki, wójt wznosił się w niebo wiatrakowcem, pilotowanym przez mistrza świata i Europy Alka Dernbacha z Warszawy.

– Dotąd latałem tylko wielkimi samolotami pasażerskimi, teraz pierwszy raz leciałem wiatrakowcem. Piątnica jest zwartą miejscowością, ale może się rozwinąć. Z góry widać dużą przestrzeń do zagospodarowania między ulicą Włociańską, a drogą krajową na Białystok. Tam trzeba zbudować drogi poprzeczne i będziemy mieć dużą przestrzeń na tworzenie nowych działek. Przy okazji zauważyłem jedno dzikie wysypisko śmieci. Od lat jestem sympatykiem Mistrzostw, organizowanych przez „Kontakty” na piątnickich łąkach. Będziemy je nadal wspierać, będę pomagał w tym, co niezbędne i konieczne. Do lądowiska zbudowaliśmy drogę i każdego roku przed zawodami ją odkraczamy, naprawiamy, żwirujemy, bo deszcz niszczy. Lotniska w Piątnicy budować na razie nie będziemy, bo-

trzeba mierzyć siły na zamiary – mówił na gorąco po wylądowaniu Krzysztof Kozicki.

Wkrótce potem podniebną rywalizację rozpoczęli piloci wiatrakowców, motolotni i samolotów, a po nich motoparalotni w konkurencji wymagającej wielkiej precyzji, czyli w celności lądowania.

Tuż przed zmrokiem w niebo wzbiła się motoparalotnia z Adamem Pupkiem i Piotrem Kozikowskim z Łomży w widowiskowym locie między pylonami z warkoczem biało-czerwonego dymu i ognistej racy. Tak „błyskotliwe” zakończenie sobotniego dnia było jednocześnie zaproszeniem na niedzielę.

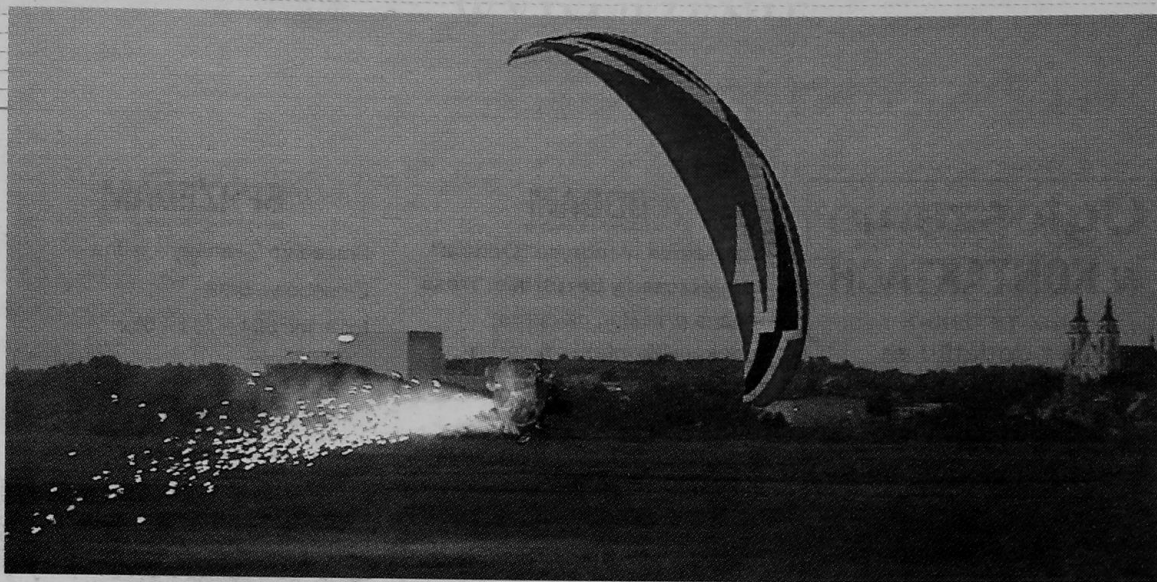
Niedzielną poranek przywitał wszystkich gorącym słońcem i bezwietrzną pogodą. Już o 6.00 rano w powietrze wzbił się motoparalotniarz, by rozegrać konkurencję nawigacyjną zakończoną celnością lądowania. Po nich do boju stanęły motolotnie, wiatrakowce i samoloty ultralekkie. W Mistrzostwie Polski w Przelocie przez Bramkę wystartowało 12 załóg. W porywistych podmuchach kunsztem pilotażu wykazał się Zbyszek Kędziara z Białegostoku, który przeleciał przez „bramkę” szerokości 10 m i bezapelacyjnie został tegorocznym Mistrzem Polski w kategorii samolotów ultralekkich i motolotni. Wśród wiatrakowców zwyciężyła załoga Marcin Majsterek i Dominika Jurkiewicz, wiatrakowcowy wicemistrzowie Europy sprzed trzech tygodni, którzy w tej konkurencji startowali pierwszy raz w życiu!

Lot dzieci i obiektywu

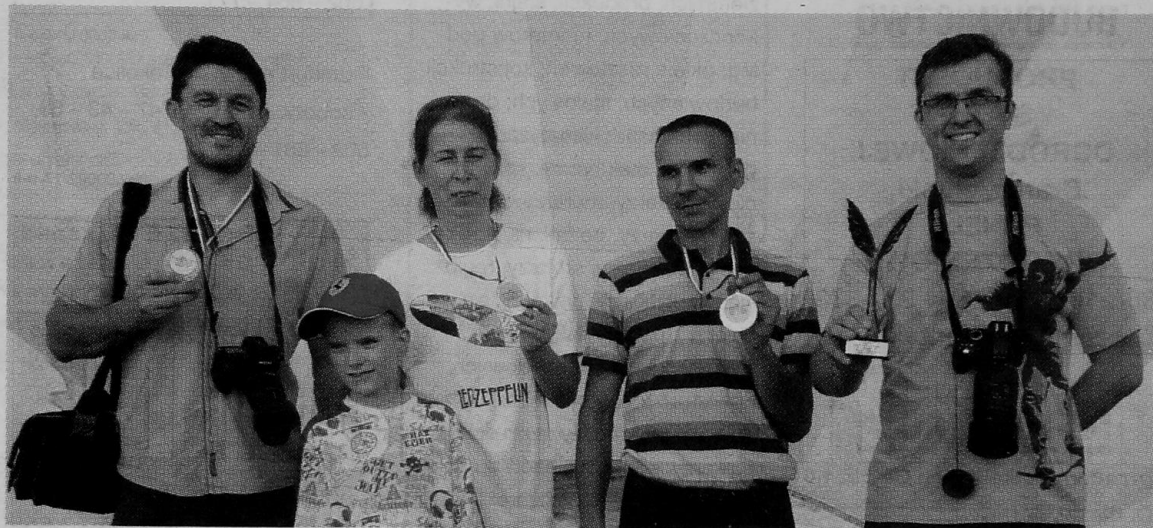
Łomżyńskie zawody to nie tylko zmagania dla pilotów.

W trakcie Mistrzostw rozegrany został konkurs na najdłuższy lot modelem szybowca, w których wzięło udział 66 dzieci. Puszczone przez Damiana Biernackiego szybowca aż 23 metry! Drugie miejsce w sobotę zajęła jego siostra Kasia Biernacka, a trzecie Jakub Chojnowski. Wszystkie dzieci otrzymały upominki, a troje zwycięzców nagrody.

Grand Prix w Konkursie Fotograficznym pt. „Lot” na zdjęcie z Mistrzostw zdobył Tomasz Roszkowski i w nagrodę poleciał wiatrakowcem.



„Odrzutowy” lot Adama Pupka z Piotrem Kozikowskim. Fot. Bolesław Godlewski



Laureaci Konkursu Fotograficznego (od prawej): Tomasz Roszkowski – Grand Prix, Wojciech Modzelewski – złoty medal, Jolanta Konopka – srebrny medal, Mariusz Zysk – brązowy medal. Fot. Gabriela Szczęśna



„Piloci szybowcowi” niedzielnego konkursu dla dzieci, wśród nich Krystian Sobieski, który zajął I miejsce, Tosia Sejnowska – II miejsce i Kuba Ostrowski – III miejsce. Za dziećmi Maciej Olszewski (w kapeluszu), pilot i komentator Mistrzostw, który słowami potrafi stworzyć widowisko!

18 lat

Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” w tym roku osiągnęły pełnoletność, ale tych osiemnastu edycji nie byłoby, gdyby nie pasja, serce i praca naszych przyjaciół, którzy co roku przygotowują te zawody. Szczepan i Mirosława Grodzcy z synem Marcinem, Zbyszek Pieciak z synem Julkiem, Sylwester Szczepanik,

Andrzej Udwald, Stanisław Kojro z córką Klaudią i synem Kamilem (oboje szkolą się na pilotów motolotni), Jerzy Kononiuk, Marian Knopkiewicz, Dariusz Molczyk, Adam Krajewski, Adam Pupek, Andrzej Męczkowski, Zbyszek Kędziara, Maciek Zagłoba, Artur Mazurek, Studio Foto Gaps – bez Was nie byłoby Mistrzostw, dzięki Wam są one zawsze dopięte na

ostatni guzik! W imieniu „Kontaktów” oraz pilotów z całej Polski bardzo Wam dziękujemy!

Kłaniamy się także naszym, nieprzerwanie od 18 edycji, donatorom: prezesowi Prefbetu Śniadowo Jerzemu Michalakowi i prezesowi OSM Piątница Zbigniewowi Kalinowskiemu.

DOMINIKA TOCKA
(Wyniki Mistrzostw, str. 23)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT
SIATKI
OGRODZENIOWEJ
Bramy, słupki,
PANELE
OGRODZENIOWE**
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00249/17-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Volkswagen Golf II, 1,6
TD, diesel, sprawny,
tel. 507 – 828 – 015

(p-000639-o-i)

NAUKA

Studia podyplomowe; wycena
nieruchomości, doradca ds.
ochrony środowiska. Kursy;
termowizja, licencja PFRN
pośrednika i zarządcy
nieruchomości z e-learning.
tel. 22 3317611;
www.sedpol.com.pl

(fak.00248/17-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę o powierzchni
1 100 m2, łożna,
ul. Łąkowa 14.
Tel. 607 – 867 – 333.
Tel. 514 – 651 – 774

(p-000588-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Euro-kontakt (nr lic. 12458) za
granicę: pomocników budowlanych;
pracowników fizycznych;
ziemnych; produkcji; stajni; wykończeniowych, monterów podłóg;
okien; rusztowań; konstrukcji budowlanych; stalowych; drewnianych;
fasad; klimatyzacji, hydraulików, elektryków, spawaczy, cieśli,
dekarzy, murarzy, zbrojarzy, blacharzy, betoniarzy, brukarzy,
kamieniarzy, stolarzy, regipsiarzy, płytkarzy, tynkarzy, szpachlarzy,
malarzy, lakierników, mechaników samochodowych, operatorów koparki;
maszyny drukarskiej, tokarzy, rzeźników, piekarzy, kucharzy, osób do
zbioru jabłek; oliwek; pieczarek; sałaty. Mile widziany j. obcy i własny
samochód. marketing@euro-kontakt.eu, 530 – 456 – 977

(proforma.3/IX/2017-o-i)

Firma budowlana zatrudni
Brygadzystę /kierownika robót do koordynowania prac przy
dociepleniach budynków. Wymagane prawo jazdy kat B. Mile
widziana umiejętność odczytywania projektów. Praca w delegacji od pon.-pt.
CV proszę składać na adres e-mail: malbud-kierownik@wp.pl

(fak/sms)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

SPRZEDAM

Sprzedam 2 kanapy – jedna
2-osobowa oraz
fotel, tel. 694 – 754 – 552

(p-000638-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki – klimatyzacja,
DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak.00001/17-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00002/17-o-i)



**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi za gotówkę bydło
pourazowe, uszkodzone,
tel. 728 – 581 – 064;
511 – 075 – 866

(fak.0024817-o)

**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie**

**plus kolorowy
magazyn
telewizyjny**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



PKOB Wegner to firma, która od ponad 25 lat z powodzeniem
działa na rynku usług budowlanych, w której dorobku znajdują
się dziesiątki zrealizowanych inwestycji i dziesiątki tysięcy wy-
budowanych powierzchni różnego przeznaczenia.
PKOB Wegner przy wsparciu wykwalifikowanej kadry, z wyko-
rzystaniem własnego sprzętu budowlanego, realizuje obiekty
użyteczności publicznej, budynki biurowe, handlowe, przemy-
słowe oraz magazynowe.
Więcej informacji na temat firmy można pozyskać
na www.wegner.pl.

Przez wzgląd na jej ciągły rozwój, PKOB Wegner
podejmie współpracę z:

BRYGADAMI MURARSKIMI I ŻELBECIARSKIMI ORAZ WYKOŃCZENIOWYMI

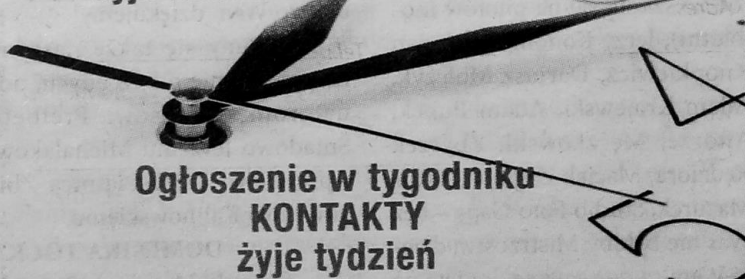
Poszukuje pracowników na stanowisko:

MURARZ, CIEŚLA, SZALUNKOWY - ZBROJARZ

Osoby zainteresowane
podjęciem pracy w
Wielkopolsce prosimy o
kontakt z firmą
pod nr. tel. 600 816 451

lub za pośrednictwem adresu e-mail:
wegner@wegner.pl

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam opony 900x20, dwie sztuki, cena 250 zł, tel. 533 - 152 - 533

(o/b)

Sprzedam BMW 118D, (2010), cena 30 000 zł, tel. 501 - 764 - 547

(o/b)

Sprzedam stelaż do przyczepki 130/150, cena 140 zł; siedzenie do Żuka, cena 30 zł, Gmina Zbójna, tel. 697 - 824 - 693

(o/b)

Sprzedam motocykl osobowy ZIP, pojemność 250 cm³, stan bardzo dobry, (2013), cena 3 200 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (1999), 90 KM, hatchback, nieuszkodzony, benzyna, przebieg 234 000 km, auto sprowadzone 5 lat temu, 3 300 zł, tel. 511 - 199 - 666

(o/b)

Sprzedam Toyota Highlander, (2003), kolor srebrny, kombi, LPG, nieuszkodzony, manualna skrzynia biegów, przebieg 150 000 km, garażowane, serwisowane, w bardzo dobrym stanie, cena 23 000 zł, tel. 602 - 558 - 695

(o/b)

Sprzedam Chrysler Neon 2, (2000), LPG, sedan, przebieg 170 000 km, 133 KM, nieuszkodzony, klimatyzacja, elektryczne szyby, elektryczne lusterka, poduszki powietrzne, cena 3 900 zł, tel. 662 - 849 - 675

(o/b)

Sprzedam Nissan Pulsar, (2014), przebieg 45 000 km, diesel, 5-drzwi, kolor szary, diesel, 110 KM, hatchback, manualna skrzynia biegów, napęd na przednie koła, ABS, alarm, cena 42 000 zł, tel. 512 - 452 - 003

(o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz 800, (1999), benzyna, stan bardzo dobry, cena 2 400 zł, tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic, (2006), 130 KM, hatchback, nieuszkodzony, diesel, kolor czarny, manualna skrzynia biegów, przebieg 16 500 km, auto posiada bogate wyposażenie, cena 14 900 zł, tel. 602 - 840 - 138

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo, (2000), 125 KM, hatchback, nieuszkodzony, benzyna, kolor srebrny, manualna skrzynia biegów, przebieg 180 000 km, sprowadzony z Niemiec, posiada bogate wyposażenie, cena 8 200 zł, tel. 602 - 840 - 138

(o/b)

Sprzedam Opel Frontera B Limited, (1999), 116 KM, terenowy, nieuszkodzony, diesel, kolor srebrny, manualna skrzynia biegów, przebieg 280 000 km, klimatyzacja, wspomaganie kierownicy, OC do 03.2018 r., przegląd do 12.2018 r., cena 8 900 zł, tel. 531 - 312 - 140

(o/b)

Sprzedam Daewoo Nubira, (1999), kombi 2.0i+gaz, kolor biały, wspomaganie, elektryczne szyby, alufelgi, stan dobry, bez korozji, możliwa zamiana na inne auto, cena 2 222 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (1995), 1.6i + gaz sekwencja, kolor czerwony, 5-drzwi, klimatyzacja, wspomaganie, airbag, elektryczne szyby, dobry stan, bez rdzy, możliwa zamiana, cena 2 455 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam ławetę samochodową, (2004), opony 14C, cena 5 500 zł, tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam Volkswagen LT 45, bliźniaki, 2.5D (1995), rama do zabudowy, na kat. B, do 3,5 tony, cena 4 500 zł, tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam Ford Galaxy 1.9, diesel, zarejestrowany, ubezpieczony, w całości lub na części, wszystkie części sprawne oprócz skrzyni biegów, cena 2 700 zł, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra B Lift, (2000), 1.6 16V b, stan dobry, przebieg 240 tys. km, wszystko wymienione, opłaty. do października, przegląd do maja w ciągłej eksploatacji, cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 604 - 709 - 228

(o/b)

Sprzedam BMW 525 E60, (2004), 2,5 diesel, cena 23 000 zł, tel. 660 - 915 - 358

(o/b)

Sprzedam Peugeot 307, (2003), 1,6 16v, benzyna, 115 KM, pierwszy właściciel w Polsce od 4 lat, cena 9 500 zł, tel. 789 - 286 - 161, e-mail: Rozalia1398@o2.pl

(o/b)

Sprzedam Audi 80 B4, (1994), 1.9 TDI, cena 2 700 zł, tel. 605 - 144 - 285

(o/b)

Sprzedam Fiat Siena, (1997), w bardzo dobrym stanie, przegląd do 30.05.2018 r., OC 28.08.2018 r., samochód w ciągłej eksploatacji, cena 1 500 zł, tel. 606 - 160 - 380

(o/b)

Sprzedam Romet ADV 125, stan bardzo dobry, cena 3 700 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 509 - 405 - 931

(o/b)

Sprzedam Mazdę 6, (2003), diesel, srebrny metalik, przebieg 175 tys. km, bez śladów korozji, cena 8 500 zł, tel. 533 - 858 - 078

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2008), 1,4 D4D, 5 drzwi, szary metalik, stan bardzo dobry, użytkowany przez kobietę, udokumentowany przebieg, serwisowany, faktury do wglądu, cena 18 000 zł, tel. 516 - 793 - 985

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (2001), 900 cm³, stan bardzo dobry, drugi właściciel, cena 2 800 zł, tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (1999), 92 tys. km, cena 2 300 zł, tel. 516 - 314 - 123

(o/b)

Sprzedam Smart Forfour, (2005), 68 KM, nieuszkodzony, diesel, przebieg 141 000 km, manualna skrzynia biegów, niskie spalanie, zawieszenie bez luzów, wnętrze zadbane, cena 11 500 zł, tel. 511 - 199 - 666

(o/b)

Sprzedam Nissan Primera, 86 KM, kombi, nieuszkodzony, diesel, przebieg 302 000 km, stan techniczny dobry, zawieszenie bez luzów, cena 2 999 zł, tel. 511 - 199 - 666

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (2001), 116 KM, kombi, nieuszkodzony, benzyna, przebieg 180 000 km, manualna skrzynia biegów, auto posiada bogate wyposażenie, cena 9 200 zł, tel. 602 - 840 - 138

(o/b)

Sprzedam Nissan Patrol, (1999), terenowy, 95 KM, nieuszkodzony, diesel, manualna skrzynia biegów, przebieg 218 000 km, elektryczne szyby, podgrzewane lusterka, centralny zamek, ABS, cena 30 000 zł do negocjacji, tel. 501 - 278 - 699

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kaczkę piżmową
cena 20-30 zł za sztukę, kogutki,
chów przydomowy cena 15-25 zł
za sztukę, tel. 533 - 152 - 533

(o/b)

Sprzedam gęsi łabędziowe,
cena 40 zł za sztukę,
tel. 533 - 152 - 533

(o/b)

Sprzedam siano w kostce,
cena 4 zł za sztukę,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam pługi Unia Tur, 4 plus,
odkładnia 35, zabezpieczenia
śrubowe, cena 6 500 zł sztuka,
tel. (86) 476 - 89 - 44

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy,
4,5 tony, cena 3 200 zł do
uzgodnienia, tel. 660 - 915 - 358

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy,
cena 1 700 zł, tel. 889 - 346 - 260

(o/b)

Sprzedam ciągnik Fendt Farmer
307, (1998), sprowadzony z Francji,
komplet obciążników,
skrzynia 47 km/h, rewers, półbiegi,
cena 58 000 zł do uzgodnienia,
tel. 695 - 686 - 629

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Termit,
400 litrów, cena 250 zł,
tel. 728 - 845 - 348

(o/b)

Sprzedam lejek do nawozów,
cena 200 zł, tel. 728 - 845 - 348

(o/b)

Sprzedam obsypnik
do ziemniaków, cena 300 zł,
tel. 728 - 845 - 348

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma Tekla,
zielona, cena 4 300 zł,
tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon, (1987),
stan bardzo dobry, cena 21 000 zł,
tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię słomy
do kombajnu Bizon Węgowiec,
(2006), cena 3 000 zł,
tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam ciągnik Fendt 307,
(1998), moc 70 KM, skrzynia
47 km/h, rewers, półbiegi, ciągnik
sprowadzony z Francji,
cena 55 000 zł do uzgodnienia,
tel. 695 - 686 - 629

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 7711,
(1992), stan idealny, cena 35 000 zł,
tel. 663 - 961 - 026

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę,
5-gwiazdowa, używana,
garażowana, stan dobry, Gmina
Wysokie Mazowieckie, polecam,
cena 600 zł, tel. 519 - 109 - 920

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Anna, (1991), garażowany, mało
używany, jak nowy, okolice Łomży,
cena 11 000 zł, tel. 575 - 647 - 684

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330 z kabiną,
woryginalne, nowe opony
i akumulatory, zarejestrowany,
opłacony, stan idealny,
cena 15 300 zł, tel. 733 - 653 - 595
lub (86) 273 - 21 - 02

(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę
D-732, 4t, 2-łukowa, koła 10, hak,
woryginalne, zarejestrowana,
opłacona, cena 13 700 zł,
tel. 733 - 653 - 595 lub
(86) 273 - 21 - 02

(o/b)

Sprzedam bydło rasy mięsnej
Aubrac, stado liczy 52 sztuki, byk
rozplodowy, krowy, jałówki, cielęta,
cena 160 000 zł za całość,
tel. 509 - 974 - 069

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy do
zboża, na jednej stopie,
silnik 11 KW, stan bardzo dobry,
cena 2 300 zł, tel. 514 - 916 - 390

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Sip
Roto 2150, sprawna, cena 5 600 zł,
tel. 512 - 547 - 901

(o/b)

Sprzedam owijkę, stacjonarna,
zaczepiana do ciągnika, folia 50,
cena 3 800 zł, tel. 512 - 547 - 901

(o/b)

Sprzedam beczkę na wodę,
1 000 litrów, na podwoziu,
cena 490 zł, tel. 512 - 547 - 901

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię Claas 70sf,
3-rzędową, podbieracz do trawy, silnik
Mercedes, sprawdzona w polu,
cena 14 400 zł całość do
uzgodnienia, tel. 515 - 395 - 992

(o/b)

Sprzedam ciągnik MF-579, (1980),
80 KM, silnik Perkins, przedni
napęd, zarejestrowany,
cena 13 900 zł całość do
uzgodnienia, tel. 515 - 395 - 992

(o/b)

Sprzedam ciągnik T-25 Władimirec,
(1982), opony bardzo dobre,
sprawny, jeżdżący, kabina,
cena 5 700 zł całość do
uzgodnienia, tel. 515 - 395 - 992

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Kuhn
GMD 55 Select, (2004), szerokość
2 m, cena 6 900 zł,
tel. 606 - 699 - 536

(o/b)

Sprzedam owijkę do bel
z silnikiem elektrycznym Zawady,
cena 5 000 zł, tel. 505 - 134 - 247

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Termit,
z wałkiem, stan bardzo dobry,
cena 500 zł, tel. 533 - 858 - 078
lub (86) 216 - 07 - 87

(o/b)

Sprzedam pszenicę ozimą,
pierwszy rok z centrali, cena 700 zł,
tel. 602 - 184 - 850

(o/b)

Sprzedam ciągnik Landini 125,
(1986), 6-cylindrowy, kabina,
przedni napęd, opony przednie
nowe, 4 wyjścia hydrauliczne, stan
dobry, cena 28 500 zł,
tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam ciągnik International
624, opony 80%, sprowadzony,
stan dobry, kabina, dokumenty do
rejestracji, cena 10 900 zł,
tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam okna oborowe i drzwi do
zbiorników, tanio, cena 100 zł,
tel. 795 - 775 - 015

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię, polska,
tak zwana gaska, cena 1 500 zł,
tel. 796 - 757 - 623

(o/b)

Sprzedam pługi Bomet, 5-skibowe,
cena 1 500 zł, tel. 796 - 757 - 623

(o/b)

Sprzedam wycinak kisonki
kukurydzy Strautmann HC, (1995),
w pełni sprawny, stan techniczny
bardzo dobry, możliwość
transportu, cena 2 200 zł,
tel. 504 - 276 - 200

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Veenhuis,
6 000 litrów, duża pompa po
regeneracji, dwa zawory,
otwieranie hydrauliczne, możliwy
transport, cena 10 900 zł do
negocjacji, tel. 792 - 776 - 610

(o/b)

Sprzedam agregat podorywkowy,
(2008), 2,6 m, bardzo mało
używany, zabezpieczenie
sprężynowe, wał rurowy, talerze
niwelujące, cena 9 800 zł do
negocjacji, tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Rolland
Vertical 2.14, (1999), własną
hydrauliczną, dwa wały pionowe,
talerze, można siać wapno, kłapa
hydrauliczna, stopka hydrauliczna,
wałek w komplecie, cena 34 900 zł
do negocjacji, tel. 573 - 966 - 658

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

PREFBET
ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

JESIENNA PROMOCJA

**Najlepsze elementy
na fundament i ściany**



6,46 zł

TERMOBLOCZEK TR
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



7,38 zł

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

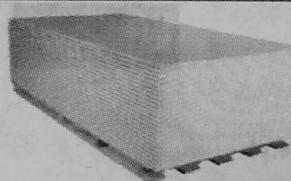


1509 zł
Cena brutto



15,80 zł
worek
Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Rigips 260 x 120

17,50 zł/szt
Cena brutto

**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



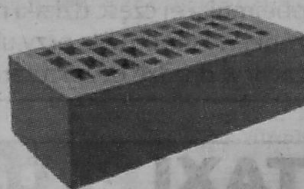
44,95 zł/op.
Cena brutto

**PŁYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



59,85 zł/rolka
Cena brutto

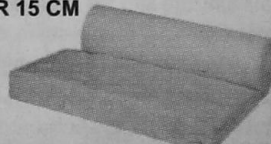
**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGŁA
ROBEK
NFN16**

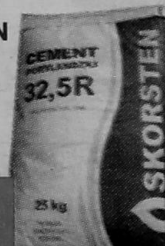
1,59 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



13,29 zł/m²
Cena brutto

**Cement II
SKORSTEN**



385 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

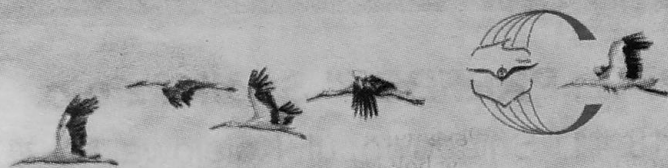
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



XVIII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2017



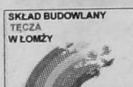
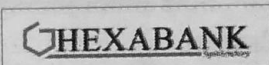
Partner Strategiczny:

PREFBET
SNIADOWO

Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:



www.przelecsie.pl

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „Kuguar”
w Łomży

Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki
w Łomży

OSP w Piątnicy



OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ZAMBRÓW

o przystąpieniu do sporządzenia studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r., poz. 1073) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Zambrów uchwały nr 214/XXXI/17 z dnia 31 sierpnia 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów. Granicami obszaru objętego studium są granice administracyjne Gminy Zambrów.

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące studium.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18 – 300 Zambrów w terminie do dnia 06.10.2017 r.

Równocześnie na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 i art. 50 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r. poz. 1405) zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektu studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów.

Zainteresowani mogą składać wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko w terminie do dnia 06.10.2017 r., w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18 – 300 Zambrów albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: ugz@ugzam-brow.pl bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym.

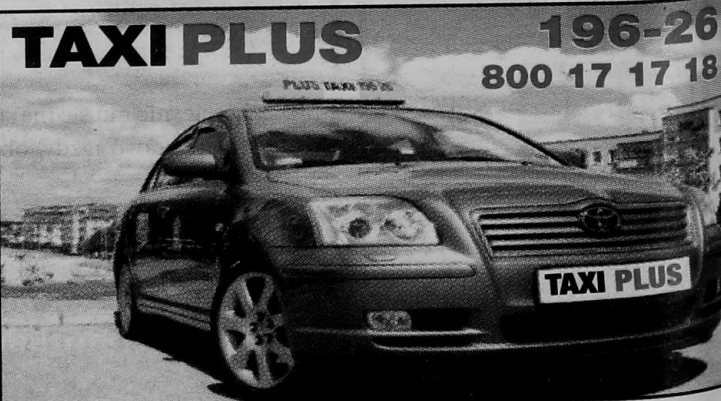
Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Zambrów

wz. WÓJTA
Stanisław Krajewski
ZASTĘPCA WÓJTA

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2016 roku poz. 2147 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 8 września 2017 roku do 29 września 2017 roku) wykaz nieruchomości obejmującej część działki nr 58/22 o powierzchni 638 m² położonej w Zambrowie przy ul. Kolejowej przeznaczonej do dzierżawy w drodze bezprzetargowej.



Śledztwo w sprawie wypadku żony wiceministra nadzorującego policję umorzone przez prokuraturę

Karę wymierzy policja

Żona wiceministra spraw wewnętrznych i administracji Jarosława Zielińskiego nie usłyszy prokuratorskich zarzutów spowodowania wypadku drogowego. Białostocka prokuratura właśnie umorzyła postępowanie w tej sprawie.

Jak wyjaśnia rzecznik Prokuratury Okręgowej Łukasz Janyst, w tym przypadku nie doszło do przestępstwa, bo zdaniem biegłych z zakresu medycyny sądowej obrażenia poszkodowanych nie były poważne. Dlatego po uprawomocnieniu się decyzji prokuratury, sprawa trafi na policję, która przeprowadzi postępowanie o wykroczenie. Grozi za to grzywna.

Do wypadku doszło pod koniec lipca. Tuż po północy w okolicy Suchowoli kierująca mercedesem żona wiceministra z niewiadomych przyczyn zjechała na przeciwległy pas ruchu i uderzyła w bok prawidłowo jadącego bmw. Udało się uniknąć czołowego zderzenia dzięki manewrowi jego kierowcy. Mercedes z wiceministrem wpadł do rowu i uderzył w słup energetyczny. Nikomu nic poważnego się nie stało, a Jarosław Zieliński został przewożony do szpitala na krótką obserwację.

Żona wiceministra była trzeźwa, ale nie był to pierwszy jej wypadek. 3 listopada 2003 roku Lilianna Zielińska wyjechała nagle

seatem cordobą z drogi podporządkowanej i uderzyła w bok jadącego główną drogą mercedesa, w wyniku czego mercedes zderzył się czołowo z jadącym z naprzeciwka busem. Mercedesem kierowała nauczycielka Celina L., jechali z nią synowie Gabrys (16 l.) i Bogdan (14 l.). Wszyscy zawdzięczają życie kierowcy busa, który wyciągnął nieprzytomnych na drogę. Chwilę później mercedes zapalił się. Celina L. po wypadku nie wróciła do zdrowia. Jeździ na wózku inwalidzkim. Lilianna Zielińska nie poniosła kary ani za spowodowanie tego wypadku, ani za nieudzielenie pomocy jego ofiarom. W 2003 roku Jarosław Zieliński był zwykłym posłem PiS.

Zaginął



Grzegorz Bućko 12 września 2017 roku około godziny 14.00 wyszedł z domu w Augustowie i ślad po nim zaginął. Ma 170 cm wzrostu, ok. 115 kg wagi, jest ostrzyżony na łyso, ma zarost na brodzie. Ktokolwiek może pomóc w ustaleniu jego miejsca pobytu lub wie o jego losie, proszony jest o kontakt z policją, tel. 997 lub 112.

Traktor zabił 3 osoby

Gdy próbował ciągnikiem przejechać przez rów w Olszewie, na drodze Ciechanowiec – Siemiatycze, ciągnik przewrócił się. Przygnieciony młody traktorzysta (29 lat) zginął na miejscu. Trzy godziny później w Wierciocach (pow. suwalski) ciągnik zjeżdżając z drogi zwirowej na pobocze przewrócił się i przygniół dwóch jadących nim mężczyzn. Obydwaj zmarli.

Zderzenia

■ Do zderzenia vana z busem doszło w Popowie (między Grajewem a Szczuczynem) w środę, 13 września. Z pierwszych informacji wynika, że nikt nie został poważnie poszkodowany.

■ Według ustaleń policji, kierowca punto, który jechał od stacji paliw BP na stronę Mężenina, zjechał częściowo na przeciwległy pas ruchu i doprowadził do zderzenia z oplem. Na szczęście, nie doszło do „czołówek”, auta „otarły” się bokami. Choć uszkodzenia punto wyglądały bardzo poważnie, nikomu nic się nie stało. Sprawca kolizji, którym według policji był kierowca punto, został ukarany mandatem.

Pijana z dziećmi

1,7 prom. miała mieszkanka (39 lat) Łomży, którą zatrzymał

patrol po sygnale o dziwnym zachowaniu kobiety na parkingu, z którego odjechała. Mało tego, jechała z dwójką malutkich dzieci. Policjanci zatrzymali kierującą prawo jazdy, a dzieci trafiły pod opiekę rodziny. Sprawą zajmie się sąd.

Potrącony na przejściu

Do szpitala trafił mężczyzna, potrącony przez skodę fabię na przejściu dla pieszych w okolicach stacji paliw przy wyjeździe z Łomży w kierunku Ostrowi Mazowieckiej. Kierująca skodą na podłomżyńskich tablicach rejestracyjnych kobieta prawdopodobnie nie zauważyła przechodzącego po oznakowanym przejściu dla pieszych.

Kosztowna głupota

Ponad 2 prom. miał w sobie kierowca (29 lat) audi, który jadąc ulicą Owocową w Łomży w kierunku Szosy Zambrowskiej nagle zjechał na prawą stronę jezdni i uderzył w słup oświetleniowy. Miał szczęście, nic mu się nie stało, ale stracił prawo jazdy, obowiązkowo będzie musiał zapłacić co najmniej 5 000 zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej i usłyszy sądowy zakaz prowadzenia pojazdów na nie mniej, niż 3 lata.

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Poradnia psychologa

Boję się, że zgwałcą córkę

Jako nastolatka byłam zgwałcona. Jakoś sobie z tym poradziłam, ale teraz, gdy moja córka (17 lat) nie wraca do domu o umówionej porze, zaczynam się strasznie bać. Nie chcę jej mówić, dlaczego tak się niepokoję, ale nie wiem, co zrobić, aby ona przychodziła na czas, tak jak się umawiamy.

Małgorzata

Geneza lęku jest zrozumiała, ale telefony i kontrola oczywiście córkę irytują, być może skłaniają do robienia Pani na przekór. Pewnie też nie rozumie nadmiernego niepokoju („Moja mama świruje bez powodu...”). Co robić? Problemem chyba jest to, że Pani zbyt utożsamia się z córką. Rodzice często widzą w dzieciach swoje odbicie, przenoszą na nie swoje doświadczenia, nadzieje, obawy itp. Pani też przenosi swoje doświadczenie sprzed lat. Dlatego pomoże zwrócenie uwagi na różnice między wami: proszę pomyśleć, jak bardzo się od siebie różnicie, w jak różnych czasach żyjecie, jak odmienne cechy charakteru posiadacie. Gdy w Pani myślach na pierwszy plan wysuną się różnice między wami, lęk osłabnie. Nie

musi Pani mówić córce o tym, że była Pani zgwałcona (choć właściwie, dlaczego nie?), ale może Pani z nią rozmawiać, jak uchronić się przed ryzykiem. Podczas tej rozmowy przekona się Pani, czy córka wie jak, czy nie. Wtedy albo się Pani uspokoi, albo będzie wiedziała, czego córkę nauczyć. Ostatnia sprawa. Należy wypracować także inne sposoby redukcji lęku. Na przykład, gdy pojawia się myśl „Moja córka się spóźnia, pewnie ktoś ją teraz gwałci”, powinna Pani mieć na nią jakieś antidotum: „Nie, no co za bzdury wymyślam! Boję się o nią dlatego, że przenoszę na nią swoje dawne doświadczenia. Nie mogę się nakręcać, ponieważ wszystko jest w porządku, tak jak się o tym już przekonałam dziesiątki razy”.

Mówi Pani: „poradziłam sobie z tym zdarzeniem”. Ale, jak wiadać, ono ciągle odzywa się w echem w terażniejszości. Być może warto byłoby je przegadać z psychologiem? Mogłaby Pani wtedy poznać bardziej wyrafinowane sposoby radzenia sobie z irracjonalnym lękiem.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog

Przysmak podlaski

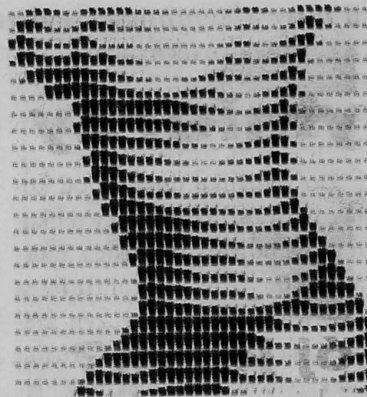
Ziemniaki po kurpiowsku

Składniki (4 porcje):

- 12 dużych ziemniaków
- 50 dag wieprzowiny
- 4 dag cebuli
- jajko
- sól i pieprz

Ziemniaki obieramy, po czym każdemu z jednej strony obcinamy „główkę”. Następnie małą łyżeczką wydrążamy głębokie otwory.

Przygotowujemy farsz: wieprzowinę mielimy maszynką, mieszamy z jajkiem i drobno posiekaną cebulą oraz przyprawiamy solą i pieprzem. Tak przygotowanym farszem napelniamy otwory w ziemniakach, następnie przykrywamy je „główkami” za pomocą wykalacek. Ziemniaczki pieczemy w rozgrzanym oleju do zarumienienia. Podajemy z pomidorami.



Pytanie intymne

Mam nową pracę, dobrze płatną, ale stresującą, bo najogólniej mówiąc, ciągle pilnuję terminów i wskaźników.

Nawet po pracy myślę o pracy. Często jestem zmęczony, wyłączyłem się z życia towarzyskiego, rzadziej spotykam się z dziewczyną.

Zauważyłem, że nie mam już takiej jak kiedyś ochoty na seks. Wcześniej kochałem się, kiedy chciałem, a teraz wraca wital-

ność przy alkoholu. Co robić?

Janek

Wszystko musi mieć swoje proporcje. Praca, wypoczynek i seks. Sama praca nie jest powodem zaniku potrzeb seksualnych, tylko przemęczenie, a głównie długotrwały stres. Bo jeśli po pracy nadal się o niej myśli, to znaczy, że utrzymuje się stan napięcia. A to prowadzi do kłopotów z erekcją i zaniku potrzeb seksualnych. Alkohol (w umiarkowanych ilościach) może zadziałać jak afrodyzjak. Ale jego nadmiar powoduje spadek popędu. Stałe picie, nawet umiarkowanych ilości, prowadzi do uzależnienia. Zmęczenie i niedosypianie powoduje spadek testosteronu i estrogeny, hormonów płciowych, które są siłą napędową ludzkiej seksualności.

Trzeba zatem zadbać o wypoczynek, odpowiednią dietę, relaks, sport i wrócić ochotą na spotkania z dziewczyną i seks.

Lekarz domowy

Dopada mnie nagle i prawie dusi suchy kaszel. Nie jestem przeziębiona, nie mam temperatury, ani kataru, tylko ten kaszel. Drapie w gardle, wywołuje łzawienie oczu. Jak się wyleczyć?

Mira

Żeby leczyć, trzeba znać przyczynę. Jeśli suchy kaszel utrzymuje się dłużej i nie przechodzi w mokry ani nie rozwinie się w przeziębienie, może być objawem choroby serca. I wówczas trzeba koniecznie zgłosić się do lekarza. Przyczy-

nę suchego kaszlu może być dym papierosowy, a nawet suche powietrze w pomieszczeniu (tak zdarza się dość często przy dogrzewaniu mieszkań). Ulgę w gardle przyniesie spożywanie syropu z cebuli (pokrojoną cebulę zasypać cukrem) oraz częste picie wody, wody z miodem i inhalacje. Łagodzi podrażnienia i działa jak balsam napar z siemienia lnianego (należy często popijać) oraz syrop sosnowy. Naturalnym antybiotykiem jest czosnek, działa antybakteryjnie, pomoże też przy kaszlu.

Pod paragrafem

Czeka mnie sprawa, a nigdy nie byłem w sądzie. Nie mam pieniędzy na adwokata. Słyszałem, że można ubiegać się o adwokata z urzędu. Nie wiem, komu przysługuje i co należy zrobić, by skorzystać z tej możliwości?

Jakub

O przyznaniu adwokata z urzędu decyduje sąd. Żeby uzyskać pomoc prawnika, trzeba spełniać odpowiednie warunki: należy sądowi udowodnić, że jest się w trudnej sytuacji materialnej. W tym celu należy przedłożyć odpowiednie zaświadczenie o swoich dochodach (wówczas można też uzyskać zwolnienie z kosztów sądowych w całości lub części).

Sąd musi uznać, że rozpatrywana sprawa jest na tyle zawiła i skomplikowana, że pomoc prawnika jest konieczna. Wszystkie formalności załatwia się w sądzie. Jeszcze przed rozpoczęciem procesu należy zwrócić się z prośbą o powołanie adwokata z urzędu i ewentualnie o zwolnienie z kosztów sądowych. Pismo takie można złożyć także w trakcie trwania procesu. Prośbę należy uzasadnić. Ktoś, kto nie posiada odpowiedniego wykształcenia, może napisać, że gubi się w przepisach prawnych, a ponadto ma trudną sytuację materialną i nie stać go na skorzystanie z porady adwokackiej. Adwokata wybiera sąd i o swojej decyzji informuje na rozprawie.



Co mówi Twój język?

Wygląd języka może dużo powiedzieć o stanie zdrowia. Gdy jest różowy, sprężysty i wilgotny, świadczy o dobrym zdrowiu. Gdy podczas długiej choroby zmienia kolor z ciemnego na jasny oznacza, że wracamy do zdrowia.

Powierzchnia języka

Język popękany – mała ilość płynów w komórkach i zbyt gęsta krew, co może świadczyć o zagrożeniu udarem lub zakrzepicą. **Z głęboką bruzdą pośrodku** – może być objawem nadkwasoty.

Barwa języka

Mocno czerwony – przekrwienie narządów organizmu lub niedobór witamin.

Czerwony środek – złe odżywianie, skłonność do otyłości, oznaka nadmiernego stresu.

Intensywnie czerwony czubek – znerwicowanie, bezsenność (jeśli dno tego spuchnięte, grozi nadciśnieniem i chorobą wieńcową).

Czerwone brzegi – nieprawidłowa praca wątroby.

Błady, wręcz biały – anemia, osłabione serce.

Czarny – dysfunkcja nerek.

Nalot na języku

Biały (nieco grubszy niż zwykle, suchy jesienią) – przechłódzenie organizmu, wolniejszy metabolizm.

Żółty (latem oraz gdy pijemy dużo kawy) – przegrzanie ciała lub wrzody żołądka.

Brązowy (najczęściej u palaczy) – kłopoty z układem oddechowym, niedotlenienie organizmu.

Wielkość języka

Duży, napuchnięty – problemy z sercem, śledzioną, nerkami, także rozwój anemii. Skłonność do tycia, nadmierna nerwowość.

Mały (przy wysuwaniu nie dotyka kącików ust) – obniżona odporność, niedobory witamin i minerałów, zła dieta.

ZEZEM

Czas wrócić na drogę cnoty!

Wstyd powiedzieć, ale obserwując poczynanie pana prezydenta Andrzeja Dudy, można odnieść wrażenie, że to jakiś pieniacz. Najpierw, wetując jedynie słuszne ustawy sądowe, pokłócił się ze sprawiedliwym ministrem Zbigniewem Ziobrą. Potem wszczął konflikt ze stojącym na czele naszych sił zbrojnych ministrem Antonim Macierewiczem. Również nie zgadza się w pełni z ministrem Waszczykowskiem, a nawet z samą premier Beatą Szydło.

Zupełnie nie wiadomo o co pan prezydent ma pretensje do tych, świątłych i powszechnie szanowanych, członków rządu. Czy korzystając z wywołanego rozgardiaszu chce objąć stanowisko Umiłowanego Przywódcy Narodu, Naczelnika Państwa? Chyba nie zdaje sobie

sprawy, że jego postawa jest wadą na młyn nieprzyjaciół Polsce państw Unii Europejskiej. A przecież w pierwszych dwóch latach swej prezydentury działał zawsze zgodnie z wolą Suwerena Naczelnika, który go wyłonił. Odważnie łamał Konstytucję, nie bacząc na groźby postawienia go w stan oskarżenia przed Trybunałem Stanu.

Miejmy nadzieję, że pan prezydent powróci na drogę dobrej zmiany. Jednak, żeby zapobiec w przyszłości sytuacji niesubordynacji głowy państwa, konieczne jest, by w Nowej Konstytucji było wyraźnie powiedziane, iż prezydenta obowiązuje bezwzględne posłuszeństwo Słońcu Tatr, Wistylem i Zatoki Puckiej, Naczelnikowi Państwa.

WIESŁAW WENDERLICH



– Czy wszystko przebiegało tak, jak przedstawił prokurator? – pyta sędzia oskarżonego.

– Nie, ale jego plan też jest niezły.

Jedzie rycerz na koniu i widzi księżniczkę. Myśli sobie: podjadę do niej powoli, to ona zapyta: „Dokąd tak powoli jedziesz rycerzu?”. Ja wtedy odpowiem: „Powoli, bo powoli, ale może byśmy się bliżej poznali?”. Przejechał obok księżniczki powoli, ale księżniczka nie zwróciła na niego uwagi. Rycerz myśli: teraz przejadę obok niej szybko, a ona zapyta: „Dokąd tak szybko jedziesz rycerzu?”. Ja wtedy odpowiem: „Szybko, bo szybko, ale może byśmy się bliżej poznali?”. Jak pomyślał tak zrobił. Księżniczka znów nie zwróciła na niego uwagi. Zdesperowany rycerz pomyślał: wobec tego przemaszuję swojego konia na zielono i przejadę obok księżniczki, wtedy ona zapyta: „Skąd rycerzu masz zielonego konia?”. Ja wtedy odpowiem: „Zielony, bo zielony, ale może byśmy się bliżej poznali?”.

Jak pomyślał, tak uczynił. Przejeżdża na zielonym koniu obok księżniczki, a księżniczka pyta: „Rycerzu, a może byśmy się bliżej, hm ... poznali?”. „Bliżej, bo bliżej, ale skąd ja mam zielonego konia?”.

W lesie wilk spotyka Czerwonego Kapturka i pyta:

REKLAMA

TAXI 191-911

RADIO MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl

– Dlaczego dziś masz na głowie niebieski kapturek?

– Po tych twoich wszystkich chuligańskich wybrykach wobec mnie i babci zatrudniłam się w policji.



Dwie koleżanki stoją przed kinem.

– Nie wpuszczą nas, to film od 18 lat – mówi jedna.

– I tak bym nie poszła, nie mam z kim zostawić dziecka – odpowiada druga.



– Mamo, a kim jest ten młody, przystojny brunet? – pyta synek przeglądając stare rodzinne fotografie. – To twój tatuś kilka tygodni po naszym ślubie.

– Mój tatuś? To kim jest w takim razie ten gruby, łysy, który z nami mieszka?



Po trzech godzinach postoju kolei transsyberyjskiej pasażerowie zaczęli się niepokoić i odnaleźli konduktora:

– Dlaczego stoimy?

– Wymienialiśmy lokomotywę.

– Czyli teraz już ruszymy?

– Obawiam się, że nie. Wymieniliśmy ją na wódkę.



Dżentelmen rozmawia z sąsiadką:

– Miła pani, słyszałem wczoraj, jak pani śpiewała...

– To dla zabicia czasu – odpowiada kokieteryjnie sąsiadka.

– Straszną broń pani wybrała, droga pani!



– Mamo, tato, nie wiedziałam, jak wam to powiedzieć, ale od dawna źle się czuję w swoim ciele. Wiem, że zawsze pragnęliście mieć syna, a ja wiem, że powinnam urodzić się mężczyzną. Dlatego pragnę wam oświadczyć, że niedługo poddam się operacji zmiany płci.

– Jaja sobie robisz! – woła ze złością ojciec.

Tu warto być

Białystok

„Mayday”, Teatr Dramatyczny (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196), niedziela, 17 września, godz. 19.00.

Nowy w nowym sezonie spektakl Teatru jednej z najlepszych komedii autorstwa Ray'a Cooney'a, brytyjskiego komediopisarza, określanego jako mistrza farsy. „Mayday” od ponad trzydziestu lat rozbawia publiczność na całym świecie.

„Doktor Żywago”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, Duża scena), sobota, 16 września, godz. 19.00; niedziela, 17 września, godz. 18.00.

„Doktor Żywago” Borisa Pasternaka to jedna z najpiękniejszych w literaturze światowej opowieści o miłości w czasach rewolucji. Białostocką premierę musicalu (w piątek, 15 września) z muzyką Lucy Simon przygotowały tuzy polskiej sceny musicalowej.



„Środy literackie”, Książnica Podlaska im. Łukasza Górnickiego (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 14A, tel. 85 676 72 41), wyjątkowo w poniedziałek, 18 września, godz. 17.00.

Spotkania z autorką książki „Spódniczka ze starej podszewki” Urszula Ziobier, zawierającej wspomnienia jej babci, Sybiraczki Janiny Janowicz, która przeżyła piekło zesłania w głąb ZSRR.

Łomża

„Sacrum et Musica”, Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81).

W znanym cyklu, najbliższe koncerty odbędą się:

■ 14 września (czwartek) w Auli Państwowej Szkoły Muzycznej w Łomży (al. Legionów 36), godz. 18.30.

■ 17 września (niedziela) w kościele Jana Pawła II w Grajewie (ul. Marszałka J. Piłsudskiego 34), godz. 12.00 oraz w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu (ul. M. Konopnickiej 4), godz. 18.00.

„Trzeci Oddech Kaczuchy”, Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13, tel. 86 216 54 81), wtorek, 19 września, godz. 18.00.

Spotkanie autorskie z twórcą legendarnego zespołu Andrzeja Janeczko z prezentacją jego książki „Trzeci Oddech Kaczuchy. O życiu i scenie”.

Supraśl

„Dziady – Noc Druga”, Teatr Wierszalin, ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), sobota, 16 września, godz. 19.00.

Spektakl na podstawie trzeciej części dramatu Adama Mickiewicza w reżyserii Piotra Tomaszuka, zrywający z dotychczasową tradycją inscenizacyjną dramatów Mickiewicza. Występują znani i cenieni aktorzy: Rafał Gąsowski, Dariusz Matys, Bartłomiej Olszewski.

Wysokie Mazowieckie

„Trzeci Oddech Kaczuchy”, Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Ludowa 19, tel. 86 275 23 34), środa, 20 września, godz. 17.00.

Spotkanie autorskie z twórcą legendarnego zespołu Andrzeja Janeczko z prezentacją jego książki „Trzeci Oddech Kaczuchy. O życiu i scenie”.

Repertuar kin

Kino GCK w Grajewie: 16 – 17 – „Gang Wiewióra 2”, godz. 16.00; „Bodyguard Zawodowiec”, godz. 18.00 oraz „Mamuśki mają wychodne”, godz. 20.00. Kino MOK w Zambrowie: 15 – 21 – „O czym szumi las”, godz. 14.10; „Fatima. Ostatnia tajemnica”, godz. 15.45; „Synalek”, godz. 17.30 (15 – 17 września) i godz. 19.30 (18 – 21 września) oraz „Mroczna wieża”, godz. 19.30 (15 – 17 września) i godz. 17.30 (18 – 21 września).

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): sporo emocji i zawrotów głowy. Miłe uczucie, ale pamiętaj, że sfera sercowa stanowi wyjątek od reguły, iż od przybytku głowa nie boli. Czasem wybór jest trudny, lecz nie ma to jak w cieplej, bezpiecznej zatoczce...

BYK (21 IV – 20 V):

nie szukaj drogi na skróty, obecnie Two-

je sukcesy za-

leżą nie od tu-

tu szczęścia, lecz od

wysiłku, jaki wkładasz. Twoja solidność i pracowitość będą wynagrodzone. Jeśli chodzi o sprawy uczuciowe, ktoś bliski zrobi coś dla Ciebie, czym Cię wzruszy.

BLIŹNIĘTA (21 V – 20 VI):

bez fajerwerków. Na razie to, na co liczysz, co przeżywasz, nie zatręsie Twoim światem. Jednak nawet flirt mocno podbuduje Twoją pewność siebie. A ta, zupełnie bez powodu, gdzieś Ci się ostatnio zagubiła spontaniczność.

RAK (21 VI – 22 VII): tydzień

bez uniesień, ale ciekawy i bez nudy. Cierpliwości, a za jakiś czas uczuciowa zdobycz sama wpadnie w Twoje sidła! Stonuj przewrażliwienie na swoim punkcie. Nie irytuj się tak drobiazgami!

LEW (23 VII – 22 VIII): czas

mruga zalotnie, ale nie strosz grzywy, bo o numer za duże oczekiwania, przy prostoduszności Lwów, mogą stać się pułapką. Przyjmij życzliwe, choć bezkompromisowe rady, dotyczące obowiązków służbowych. Pamiętaj, że nawet najlepsze pomysły same się nie dokonają. Może nastąpić błysk, jeśli postąpisz konsekwentnie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): jeśli

trudno Ci będzie zrozumieć motywację kogoś bliskiego, a postępowanie nie będzie się zgadzało z Twoim punktem widzenia, użyj swojego talentu, jakim jest umiejętność patrzenia na sytuację z różnych stron. Z wzajemnym zrozumieniem poczujesz jednoznacznie kojące prądy.

WAGA (23 IX – 23 X): przemysł relacje z bliskimi. Jeśli masz jakieś większe oczekiwania, dobry moment, aby o tym powiedzieć ciepło, ale wprost. Musisz się jednak liczyć z tym, że druga strona także postawi warunki. Im więcej obopólnych ustępstw, tym więcej dobrego może się przydarzyć.

SKORPION

(24 X – 22 XI):

bierność, czekanie i coraz

więcej smuteczek.

Czas na Twój ruch! Bez obaw, przyjęte zostanie sympatycznie. I może uruchomić niezwykle tempo. Dadzą znać o sobie nie tylko tłumione emocje, ale i temperament. W każdym razie dni silnie podsyte erotyzmem!

STRZELEC (23 XI – 21 XII):

metoda klin klinem nie zawsze bywa skuteczna, tym razem jednak zaufaj gwiazdom i jeśli pojawi się coś, co zadziała niczym balsam, poddaj się tej terapii bez obaw. Ożywienie nie ominie zmysłów, szczególnie jeśli pozwolisz sobie na większy luz.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I):

rozluźnij pancerzyk niedostępności, za którym szukasz bezpieczeństwa. Pozwoli to zobaczyć wszystko, co Ci umykało. Także czyjeś sympatyczne zainteresowanie. Jedynie urodzeni w pierwszych dniach znaku powinni zachować większą ostrożność.

WODNIK (21 I – 19 II): na ce-

lowniku głównie sprawy codzienne i materialne, w finale dobre wieści. Jeśli rozglądasz się za miłością, znaczące zmiany przyjdą trochę później, a coś, na co mocno liczysz, jesienią.

RYBY (20 II – 20 III): możliwe

małe zamieszanie emocjonalne, ale lepiej od razu do niczego się nie zobowiązywać. Dopiero za jakiś czas zaczniesz iskrzyć naprawdę i spontanicznie poczujesz, że to ważne. W tych dniach najcieplejsze klimaty w sercach urodzonych w drugiej dekadzie znaku!

Wyniki XVIII Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego „Kontakty 2017”

Klasyfikacja generalna XVIII Mistrzostw w klasie motolotni, ulm, wiatrakowców:

1. Alek Dernbach i Klaudia Laskowska
2. Marcin Majsterek i Dominika Jurkiewicz
3. Zbyszek Kędziora

Klasyfikacja generalna XVIII Mistrzostw w klasie motoparalotni:

- PF1 (start z nog):
1. Jacek Ciszowski
 2. Robert Trypuz
 3. Jarosław Pałdyna

- PL2 (start z wózka):
1. Adam Pupek/
Piotr Kozikowski
 2. Dariusz Brzostowicz/
Przemysław Kalinowski
 3. Piotr Domański/
Adam Giela

Mistrzostwa Polski w Przelocie przez Bramkę:

- Klasa wiatrakowców:
1. Marcin Majsterek i Dominika Jurkiewicz
 2. Irek Krajewski
 3. Alek Dernbach i Klaudia Laskowska

- Klasa motolotni i ulm
1. Zbyszek Kędziora
 2. Janusz Tichoniuk
 3. Leszek Wiktorski

REKLAMA



Triumfatorzy w klasie motoparalotni, członkowie Kadry Narodowej Adam Pupek i Piotr Kozikowski z Łomży



Najlepsi w klasie wiatrakowców (od prawej): mistrz świata i Europy Alek Dernbach (Warszawa) z nawigatorką Klaudią Laskowską (Krosno), Irek Krajewski (Białystok) i Marcin Majsterek (Warszawa) z nawigatorką Dominiką Jurkiewicz (Toruń)

Wicemistrzostwo Polski

Srebrny medal Mistrzostw Polski w półmaratonie zdobyła Olga Ochal z Prefbet Śniadowo Łomża. To dziewiąty w tym sezonie medal Mistrzostw Polski zawodników „Prefbetu”. W zawodach wzięło udział 3 700 biegaczy.

Zwycięstwo na starcie

Tenisistki stołowe AZS PWSIP Metal-Technik Łomża zwycięstwem rozpoczęły nowy sezon w I lidze. Zespół prowadzony przez trenera Wacława Tarnackiego zremisował na wyjeździe ze Stelłą Gniezno oraz pokonał u siebie UKS Dojlidy Białystok 6:4.

Piłkarki z Piątnicy w kadrze

Oliwia Bałdyga, Małgorzata Piszczatowska, Julia Trzcinka i Maja Sudak z Fortów Piątnica otrzymały powołanie do kadry województwa podlaskiego w piłce nożnej.

Nokautuje!

Pochodzący z Łomży karateka i zawodnik MMA Maciej Roszkowski odniósł drugie zwycięstwo w zawodowej karierze. Podczas sobotniej gali w Myślenicach już w 7. sekundzie walki powalił na matę wysokim kopnięciem Dawida Nawarę i sędzia natychmiast przerwał walkę

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions





NEXTO.PL

PONAD 33000
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE