

pozdrowienia z Ghany • Program TV

tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

BIBLIOTEKA
UNIWEERSYTECKA

Nr 43 (1823)

22 października 2017

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Precz ze służbą zdrowia

„Niech wyjadą”!

Sąd „zainspirował” urzędnika
do poświadczenia nieprawdy?

Wędrująca własność

Jej debiut był objawieniem,
kochała Łomżę

Zapomniana



Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

 **Plus Minus: szczegóły, str. 3**



Papież Franciszek pozdrowił polskich lekarzy z okazji święta Służby Zdrowia



– Dzisiaj, wspominając świętego Łukasza Ewangelistę, obchodzicie w Polsce patronalne święto Służby Zdrowia. Pamiętajcie w modlitwie o wszystkich, którzy z oddaniem i poświęceniem służą chorym. Niech nigdy nie zabraknie im sił w pełnionej posłudze,

sukcesów i radości – powiedział w środę, 18 października papież Franciszek, przemawiając do wiernych, zgromadzonych na placu Świętego Piotra w Watykanie.

Pozdrowienia od papieża przechodzą w 16 dniu strajku głodowego pracowników ochrony zdro-

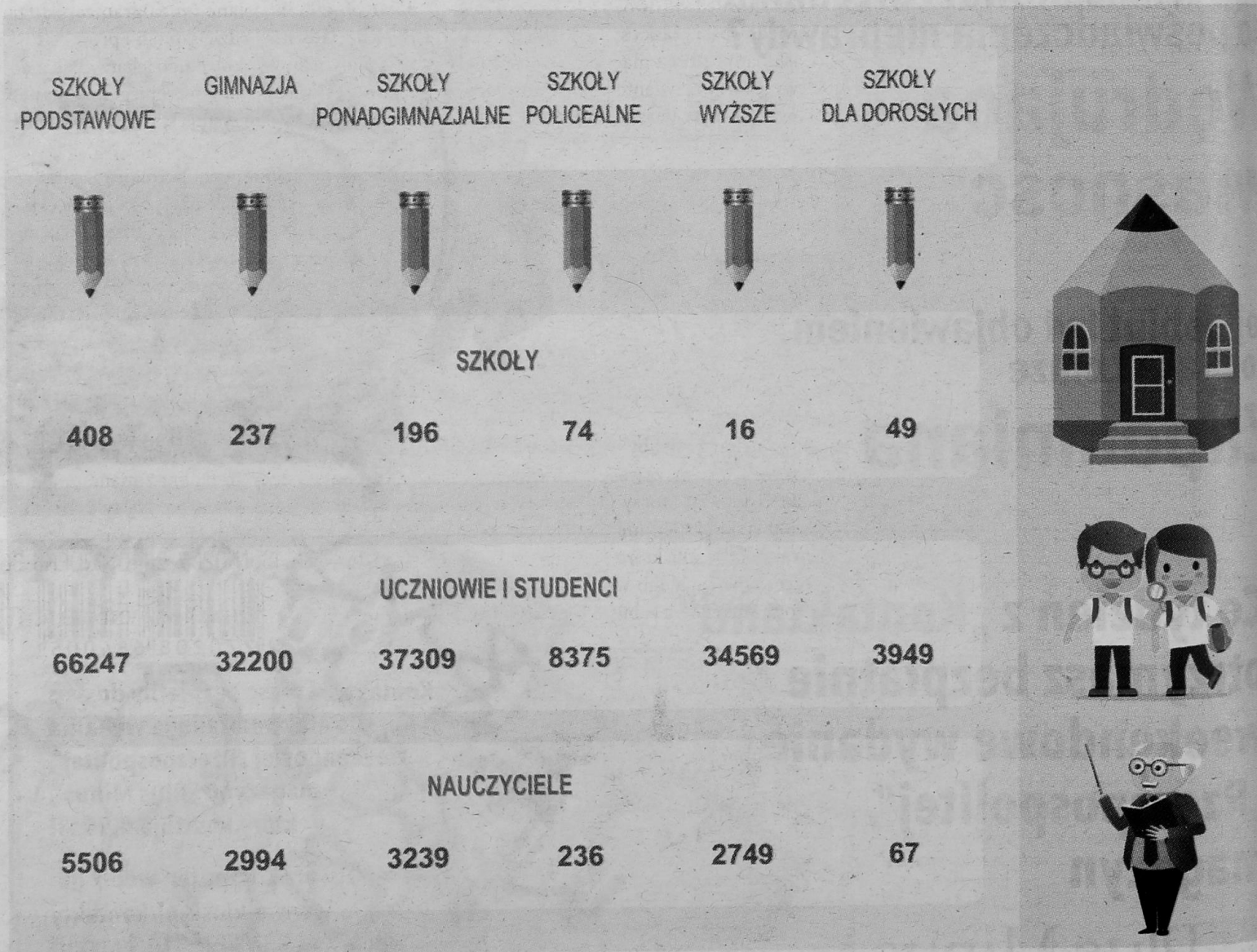
wia. Protest, zapoczątkowany przez lekarzy rezydentów w Warszawie, do którego dołączyli niedawno przedstawiciele innych profesji medycznych i inne miasta, za główny cel stawia sobie doprowadzenie do tego, by rząd podniósł nakłady na służbę zdrowia do 6,8 proc. PKB. To gwarantuje minimum bezpieczeństwa dla zdrowia i życia pacjentów w krajach rozwiniętych według norm Światowej Organizacji Zdrowia.

Protestujących poparli studenci uczelni medycznych w Polsce, wśród nich w Białymstoku.

„W piątek 20.10.2017 w godzinach od 16.00 do 18.00 na Rynku Kościuszki (przy pijalni czekolady „Wedel”) odbędzie się pikietą pracowników ochrony zdrowia oraz studentów kierunków medycznych w związku z protestem Porozumie-

nia Zawodów Medycznych, a wcześniej lekarzy rezydentów, którzy od 2.10.2017r. prowadzą strajk głodowy w Warszawskim Klinicznym Szpitalu Dziecięcym na Banacha, spowodowany dramatyczną sytuacją w systemie opieki zdrowotnej. Porozumienie Zawodów Medycznych postuluje zagwarantowanie reformy ochrony zdrowia, która zapewni zwiększenie nakładów na ochronę zdrowia do poziomu europejskiego nie niższego niż 6.8 proc. PKB w trzy lata, by doprowadzić do likwidacji kolejek, zmniejszenia braków kadrowych, ograniczenia biurokracji oraz poprawę warunków pracy i płacy w ochronie zdrowia”, piszą organizatorzy. Kontakt z nimi: Urszula Domysławska, tel. 697 093 113; Łukasz Goloś, tel. 884 996 465; Aleksandra Góralczyk (Cholewicka), tel. 608 020 307.

Edukacja w naszym województwie



(Infografika Podlaskiego Urzędu Statystycznego w Białymstoku)

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziński,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki
Rysunki: Waldemar Rukś
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

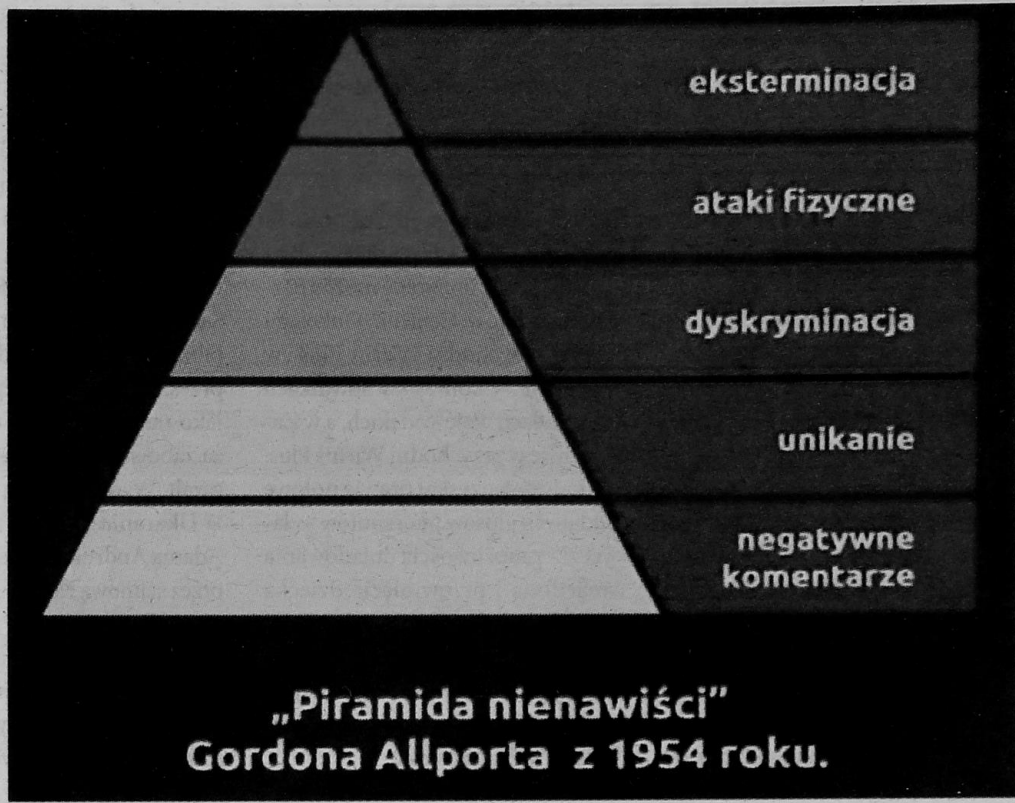
DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



NA OPAK

Precz ze służbą zdrowia!

W czasie zaledwie dwóch lat rządów Prawa i Sprawiedliwości polska stała się rajem.

Rajską atmosferę zmałował ostatnio protest głodowy lekarzy rezydentów. Ci młodzi ludzie głodują jednak na własne życzenie. Jak mądrze doradziła im posłanka PiS Józefa Hryniewicz, jak im się nie podoba, niech wyjadą za granicę. Została za to skrytykowana. Nieśłusznie, bo przecież byłoby to korzystne dla budżetu państwa. Z tym, że pomysł posłanki należy rozwinąć kompleksowo. Należy bowiem doprowadzić do całkowitej likwidacji lecznictwa i szkolnictwa medycznego w Polsce. Miliardy złotych, które wydajemy na bezproduktywną opiekę zdrowotną i kształcenie w zawodach medycznych, powinno się rozdać obywatelom. Mieliby wówczas pieniądze na leczenie się w państwach ościennych i to u polskich lekarzy, którzy już tam wyjechali. Taki pionierski eksperyment mamy już przetrenowany. Pacjentki, które nie mają możliwości przerwania ciąży lub wykonania, będącego w Polsce grzechem zabiegu in vitro, bardzo

sobie chwalą udzielane im za granicą usługi i opiekę. Gdy nie będzie szpitali i przychodni, tym samym znikną kolejki do lekarzy i nie będzie oczekiwanie latami na zabiegi medyczne, co, jak widać, wykorzystują spiskowcy, podburzając ludność.

Zapewne malkontenci podniosą larum, że nie wszyscy będą mogli zdążyć za granicę, na przykład, z zawałem. Trzeba jednak uświadomić sobie, że będzie to selekcja zgodna z prawami natury. Wpłynie pozytywnie na zdrowie całego narodu. Wszyscy wiemy ze szkoły, że już Spartanie zrzucali w przepaść ze skały słabsze osobniki. A my przecież od wieków czerpiemy pełnymi garściami z humanistycznej myśli helleńskiej.

Tak więc plan jest prosty. Wymaga jednak śmiałych decyzji. Dobra zmiana powinna być też zmianą odważną. Na tyle, by zostawić w kraju kilku medyków, czuwających nad zdrowiem, oby żył wiecznie, Naczelnika Państwa!

WIESŁAW WENDERLICH



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod R3MYFZE414 i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Przyjaciele są jak ciche anioły, które podnoszą nas, kiedy nasze skrzydła zapominają, jak latać

Antoine de Saint-Exupéry

Rzadkiej grupy krwi A Rh minus potrzebuje pięcioletnia Amelka Sobolewska, cierpiąca na padaczkę! Kto ją ma i chciałby pomóc Amelce, proszony jest o zgłoszenie się do najbliższej stacji krwiodawstwa.

■ Odcinek drogi S8 między Jeżewem a Mężeninem oraz od obwodnicy Zambrowa do granicy województwa podlaskiego ma być ostatecznie gotowy do końca roku (opóźnienie ok. 6 miesięcy). W przyszłym roku upływają terminy zakończenia odcinka od granicy województwa do obwodnicy Wyszkowa. Po zakończeniu tych prac ekspresowa droga połączy Warszawę z Białymstokiem na całej długości.

■ Drugie miejsce w kraju wśród miast powiatowych ma Wysokie Mazowieckie pod względem wysokości nakładów inwestycyjnych w przeleczeniu na mieszkańca w latach 2014 – 2015. Ranking przygotowało samorządowe pismo „Wspólnota”. Lepszy jest tylko Jarocin.

■ Prawie 28 milionów złotych dotacji otrzymało Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Łomży na kompleksową przebudowę instalacji wodociągowej w mieście. Dotacja pochodzi z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

■ Likwiduje 6 kursów w gminie Łomża (linie 12 i 14), 2 kursy w gminie Piątnica (linia 1) i 2 kursy w gminie Wizna (linia 15) Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji w Łomży od 1 listopada 2017. Będzie dodatkowy kurs linii 9 z Nowogrodu do Łomży, by rozładować tłok poranny w drodze dzieci i młodzieży do szkół. Dyrektor MPK Janusz Nowakowski likwidację tłumaczy kosztami.

■ Tytułu „Honorowego Profesora Oświaty” otrzymało 5 nauczycieli z naszego województwa: Halina Muryjas-Rzasa z Grajewa, Jarosław Schabieński z Suwałk, Jerzy Kozłowski z Białegostoku oraz Bożena Śliwowska i Cezary Gwizdon z Łomży.

■ Poniżej 40 proc. kobiet przebadano się profilaktycznie na raka piersi

w 2016 roku w naszym regionie. To daje mu 11 miejscu w kraju. W Białymstoku mammografię można bezpłatnie zrobić w: Centrum Onkologii oraz w przychodni Wirtus Plus i w Eskulapie, w Łomży i w Suwałkach w szpitalach wojewódzkich, a w Zambrowie w przychodni Wirtus Plus.

■ Białystok uzyskał prawie połowę oddanych głosów internautów za ławeczki z możliwością doładowania smartfona i przewinięcia dziecka w Białymstoku, biorących udział w konkursie Portalu Komunalnego.

■ Jedyne w województwie kasyno rozpoczęło działalność w hotelu Cristal w Białymstoku.

■ Błędy i „rażąco niskie” ceny w niektórych elementach kosztorysów spowodowały unieważnienie przez władze Białegostoku przetargu na budowę (do stanu surowego) siedziby Muzeum Pamięci Sybiru. Oznacza to kolejną wielomiesięczną zwłokę w rozpoczęciu prac.

■ prostytutki z Łomży i Białegostoku są jednymi z najdroższych w kraju (trzecie miejsce); biorą średnio 216 zł za godzinę. Ceny usług seksualnych w Polsce przeanalizowała firma Sedlak&Sedlak, biorąc pod uwagę oferty umieszczane na internetowych

portalach. W Suwałkach, według tych badań, rynek płatnego seksu nie istnieje.

■ Na dożywotnie więzienie skazał białostocki sąd Krystiana Leszuka (zgodził się na ujawnienie nazwiska), który w lutym śmiertelnie pobił znanego działacza Jagiellonii Białystok Jarosława Rudnickiego. Sąd wziął pod uwagę nie tylko brutalny charakter zbrodni, ale także przeszłość oskarżonego, który już jako nastolatek trafił do więzienia za zabójstwo, a był karany także za gwałt. Wyrok nie jest prawomocny.

■ Ukarania posła z Białegostoku Adama Andruszkiewicza (Kukiz'15) przez sejmową Komisję Etyki domaga się Nowoczesna. Powodem jest nazwanie lidera tego ugrupowania Ryszarda Petru „zerem”. A poszło o stosunek obu polityków do Narodowych Sił Zbrojnych.

■ Weekend śmierci w regionie. W Piątnicy prawdopodobnie syn uśmiercił ojca pięcioma ciosami siekierą w głowę. W powiecie wysokomazowieckim zginęło trzech młodych (19, 20 i 25 lat) mieszkańców gminy Kulesze Kościelne. Wrócili z dyskoteki i nie zatrzymali się do kontroli drogowej. Uciekając wpadli do przydrożnego stawu i nie zdołali się wydostać z samochodu. W płonącym samochodzie zginął natomiast mężczyzna, który między Żółtkami a Choroszczą wpadł na filar wiaduktu (szerzej, str. 5).

Znaki czasu

■ „Jeśli moi księża będą manifestować przeciw uchodźcom, to mówię krótko: będą suspendowani”, powiedział prymas Wojciech Polak w wywiadzie dla „Tygodnika Powszechnego”. Suspensa, to kara stosowana w Kościele rzymskokatolickim wobec duchownych, polegająca na ograniczeniu odprawiania nabożeństw lub zakazie. „Czy katolik może powiedzieć o kimś >mordy zdradzieckie<, >gorszy sort<?”, pyta dziennikarz prymasa. „Czy katolik, czy nie, żaden człowiek nie ma prawa poniżać drugiego człowieka”, odparł prymas.

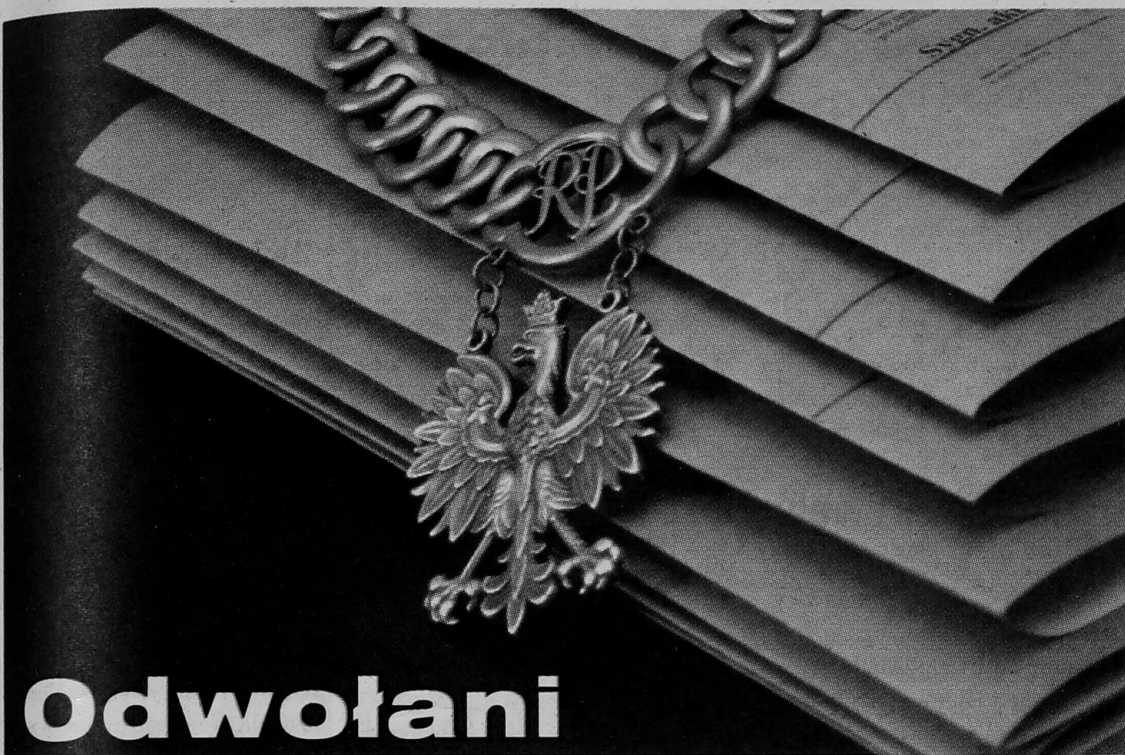
■ „Niech jadą”, powiedziała w Sejmie o protestujących lekarzach posłanka PiS Józefa Hryniewicz. Zarobki lekarzy rezydentów, czyli robiących specjalizację, wynoszą 3 100 – 3 900 zł. brutto miesięcznie (maksymalnie ok. 47 000 zł brutto na rok). Posłanka Hryniewicz w 2016 r. zarobiła 280 000 zł.

■ Rząd chce ściągnąć do Polski lekarzy ze Wschodu, głównie z Ukrainy. Planuje uproszczenia w ich zatrudnianiu, by załatać dziury kadrowe i osłabić presję płacową w służbie zdrowia, informuje „Dziennik Gazeta Prawna”.

■ Na rok więzienia skazał Dariusza K. za zabicie psa siekierą Sąd Rejonowy w Wągrowcu. Dostał też zakaz posiadania zwierząt przez osiem lat.



Podczas lotu balonem pilot Andy Collet z Anglii zauważył niezwykle obraz: polanę w kształcie serca w środku lasu wśród łąk. Okazało się, że kryje historię niezwykle miłości. Gdy 17 lat temu Winston Howes (75 l.) po nagłej śmierci ukochanej żony Janet zaczął sadzić drzewa na ulubionej przez nią łące, wszyscy myśleli, że zwariował. Dopiero po kilkunastu latach, gdy drzewa urosły, wzruszającą tajemnicę Winstona odkrył pilot balonu. Fot. youtube.com.



Odwołani

prezesi sądów w Suwałkach, Białymstoku i Augustowie

Sędzia Danuta Poniatowska została odwołana z funkcji prezesa Sądu Okręgowego w Suwałkach i od 18 października prezesem jest Jacek Sowul.

Nowym prezesem Sądu Okręgowego w Białymstoku została sędzia Jolanta Korwin-Piotrowska, odwołany został z tej funkcji Przemysław Wasilewski.

„Wcześniej analizy wykazały, że sędziowie SO w Białymstoku oraz SO w Suwałkach roz-

patrują nawet o prawie 30 proc. mniej spraw niż sędziowie z innych sądów okręgowych apelacji białostockiej, co przekłada się na najniższą liczbę spraw zakończonych przez jednego sędziego”, napisało Ministerstwo Sprawiedliwości odnosząc się do zmian.

MS poinformowało też o nowych prezesach sądów rejonowych w Białymstoku i Augustowie. W Białymstoku na stanowisku pre-

zesa sędzię Katarzynę Dąbrowską-Doroszczyk zastąpi sędzia Beata Gnatowska, a w Augustowie sędzię Jolantę Dubińską-Francke, sędzia Agnieszka Karwowska.

12 sierpnia w życie weszła nowelizacja Prawa o ustroju sądów powszechnych, która dała praktycznie nieograniczoną władzę ministrowi w odwoływaniu i powoływaniu prezesów sądów bez uzasadnienia.

Za Puszę jednak Trybunał

Komisja Europejska podtrzymała wniosek o kary finansowe dla Polski za złamanie zakazu wycinki w Puszczy Białowieskiej i o utrzymanie nakazu zaprzestania wszelkich prac, poinformowała prawniczka Komisji Katarzyna Hermann.

Odrzuciła argumenty Polski, że niezbędne jest wycięcie zaatakowanych przez kornika drzew, by chronić ważne siedliska. Odrzuciła też argument, że prace w Puszczy są prowadzone w miejscach, gdzie konieczne jest zapewnienie bezpieczeństwa publicznego. Dowody Komisji w postaci zdjęć satelitarnych, które pokazywały ogromną skalę wyrębu kwestionował minister środowiska Jan Szyszko mówiąc, że mogą pochodzić z... gazety. Pierwsza rozprawa przed Trybunałem Sprawiedliwości Unii Europejskiej wyznaczona na 12 grudnia (czytaj też, str. 12).



Czterech mężczyzn
nie żyje!

Tragedia rodzinna i pościgowa

W piątek wieczorem, 13 października, w Piątnicy koło Łomży doszło do niewyobrażalnej rodzinnej tragedii. Według prokuratury syn (28 lat) zabił swego ojca (58 lat) siekierą, zadając mu pięć uderzeń ostrzem w głowę!

Rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Łomży Maria Kudyba informuje, że na miejsce natychmiast udał się prokurator z policyjną ekipą śledczą i biegłym sądowym.

Podejrzany o zbrodnię syn został zatrzymany już w piątek. Nie przyznał się do winy.

W poniedziałek, na wniosek prokuratora, Sąd Rejonowy zastosował wobec niego areszt tymczasowy na okres 3 miesięcy.

Dzień później w nocy trzech młodzi (19, 20 i 25 lat) mieszkańców gminy Kulesze Kościelne zginęli w wypadku w miejscowości Chojane-Stankowieta w okolicach Wysokiego Mazowieckiego. Według ustaleń, kierowca osobowego golfu uciekał przed policją, na zakręcie auto z dużą prędkością wypadło z drogi i wpadło do stawu. Samochód był ok. 2 metrów od brzegu, z wody wystawał tylko tył.

„Policjanci natychmiast podjęli akcję ratunkową. W błocie i w ciemnościach, nurkując próbowali wybić szybę. Udało im się dopiero z tylną szybą. Wyciągnęli tylko jednego pasażera”, poinformował Adam Romanowicz z zespołu prasowego podlaskiej policji. Przybyła straż użyła wyciągarki, a potem specjalistycznego sprzętu do cięcia, by wydostać dwie osoby, które wciąż były w środku.

Sprawą tragicznego pościgu zajmuje się Prokuratura Okręgowa w Łomży.

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Profesora zwyczajnego Edwarda Brezy

Doktora Honoris Causa Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, wybitnego humanisty, językoznawcy i historyka, zasłużonego badacza języka Mazowsza i Kaszub.

Uczestniczył w badaniach językowych i konferencjach naukowych organizowanych przez Towarzystwo Kultury Języka w Łomży.

Rodzinie i Najbliższym
składamy wyrazy głębokiego współczucia

Zarząd Towarzystwa Kultury Języka
Oddział w Łomży



ŁOMŻA

Logo na jubileusz



Autorem jubileuszowego logo naszego miasta jest malarz Roman Borawski z Łomży, który zwyciężył w konkursie na znak graficzny, promujący jubileusz 600 lat nadania praw miejskich Łomży. Na konkurs wpłynęło 31 prac. „Wykorzystałem kolory flagi Łomży, sugerując koronę na znak, że to miasto królewskie i książęce”, mówi artysta.

Logo jest, pomysłów na jubileusz na razie praktycznie władze miasta nie mają.

Konkurs o niepodległości

Komiks, kartka z pamiętnika, opowieść fotograficzna lub reportaż, to tylko niektóre z możliwych form prac w konkursie „Łomżyńskie drogi do Niepodległej – pamięć i tożsamość. Biografie lokalnych bohaterów”. W konkursie udział wziąć mogą uczniowie VII klas szkół podstawowych, gimnazjum i pierwszych klas szkół średnich

z Łomży indywidualnie albo grupowo (maksymalnie 3 uczniów). Prace konkursowe należy składać w siedzibie Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wagów w Łomży (ul. Długa 13) w nieprzekraczalnym terminie do 3 listopada 2017 r. Szczegółowy regulamin na oficjalnej stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Łomży www.lomza.pl.

Laury Festiwalu Piosenki Filmowej

Dominika Krassowska z Elku i Karolina Błasik z Lublina zwyciężyły w tegorocznym Ogólnopolskim Festiwalu Anglojęzycznej Piosenki Filmowej Soundtrack 2017. Festiwal wrócił do kalendarza imprez MDK w Łomży po trzech latach przerwy i udowodnił, że piosenka filmowa wciąż jest w cenie, a młodzi wokaliści prezentują wysoki poziom artystyczny. Drugie miejsce zajęła Kamila Wojtkielewicz, trzecie Julia Kuzyka, obie z Białegostoku. Nagrodę specjalną szkoły językowej British Academy

otrzymał Eryk Mroczek z Łomży.

Soundtrack to nie tylko rywalizacje wokalne. Przez cały weekend uczestnicy brali udział w warsztatach, prowadzonych przez instruktorki MDK. Zajęcia teatralne poprowadziła Joanna Kłama, a warsztaty tańca musicalowego Anna Łaskarzewska. Język angielski z uczestnikami Soundtracku szlifowali nauczyciele z British Academy.

Tegoroczny Soundtrack zakończył koncert zespołu Funkasanki, czyli muzycznego duetu Ani Kapłór i Przemka Starachowskiego.



„Pocztówka” z Łomży

Jeszcze 100 lat temu były tu mury i drewniane domy w otoczeniu warzywnych i owocowych ogródków. Zatopione w zieleni szczególnie pięknie prezentowały się z urokliwej wysokiej skarpy, na której stał Kościół św. Stanisława Kostki (najpierw jezuicki, potem pijarski, a na koniec ewangelicki). Równie piękny widok roztaczał się z dołu, także na kościół i klasztor kapucynów. I tak jest dzisiaj.

To szczególne miejsce dla Łomży, wyznaczone skarpy oraz ulicami Kapucyńską, Rybaki i Zjazd, przez dziesięciolecia bardzo się zmieniło. Znikły domy, domki i ogródki, kościół, zburzony przez

Niemców w roku 1944, a w latach 70. „wyrósł” na niej Hotel „Polonez”, ówczesna duma Łomży. Odślonięte rozległe miejsce otrzymało niepisana nazwę „Muszla” od sceny o zadaszeniu w kształcie muszli.

Nie ma wątpliwości, łomżanie „Muszlę” polubili. Tu zjeżdżało wesołe miasteczko, cyrk, występowały zespoły. Zimą na „Muszli” był wielki ruch za sprawą dzieciarni z sankami.

I nagle wszystko się zmieniło. Scena „sypała się” coraz bardziej i w końcu została rozebrana. Ubyło ławek w amfiteatralnej widowni, wbudowanych w skarpy. Po dawnej „Muszli”, poza nazwą,

która dzisiaj nic nie mówi młodemu pokoleniu, nie ma śladu. Nie ma śladu również po obietnicach kolejnych władz Łomży zbudowania tu prawdziwego amfiteatru, czemu sprzyja przecież naturalne ukształtowanie tego miejsca. I chociaż od czasu do czasu odbywają się tutaj masowe imprezy rozrywkowe z przenośną sceną, to przecież nie to samo. Miejsce, które mogłoby stać się prawdziwą wizytówką miasta, bo leży przy przelotowej trasie i atrakcją dla mieszkańców, istnieje dziś samo dla siebie i amatorów alkoholu, którzy niezmiennie właśnie tutaj lubią cieszyć się życiem.

Zniszczona wojewódzka



O przebudowę drogi wojewódzkiej relacji Łomża – Śniadowo zabiega wójt gminy Śniadowo Rafał Pstrągowski u marszałka województwa. Odcinek ten miał być zmodernizowany w tym roku. Odbyły się dwa przetargi. Pierwszy został unieważniony z powodu zbyt wysokich kosztów w stosunku do zaplanowanych, a w drugim przetargu ceny okazały się jeszcze wyższe.

Nagroda burmistrza Jedwabnego

Dyrektor Szkoły Podstawowej w Jedwabnem Barbara Dmoch w Dniu Nauczyciela, w dowód uznania za zaangażowanie w pracy, otrzymała nagrodę burmistrza Jedwabnego Michała Chajewskiego.

Lepsza woda w gminie Łomża

Stacje uzdatniania wody w Starych Modzelach i Podgórzu oraz system odprowadzania ścieków z oczyszczalni wiejskiej we wsi Miłkołajki za ponad 4 miliony (prawie 2 miliony gmina pozyskała z unijnej dotacji), przebuduje wójt gminy Łomża Piotr Kłys, który wystarał się już o 2 miliony zł dotacji.

Bez zagrożenia pomorem

Wojewoda podlaski zlikwidował obszar zapowietrzony i strefę zagrożenia, obejmującą gminy Jedwabne, Przytuły, Radziłów i Wizna, wyznaczoną w związku z wykryciem 4 sierpnia choroby afrykańskiego pomoru świń (ASF) w Mocarzach.

Wycieczka w nagrodę

Na jednodniową wycieczkę do Augustowa i Studzienicznej wyjechali mieszkańcy sołectw: Starego Jemielitego, Wszerzeczy Kolonii, Wszerzeczy i Szczepankowa. Wycieczka była nagrodą władz gminy Śniadowo za wygraną w dożynkowym konkursie.

Nowy alarm w Budach Czarnockich

Elektroniczna syrena alarmowa dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Budach Czarnockich została zakupiona z dotacji marszałka województwa.



Daria Mejnartowicz w szkolnej klasie

„Siłaczka”

O Darii Mejnartowicz, kobiecie wielkiego serca, która pomaga ludziom na całym świecie, a także mieszkańcom powiatu wysokomazowieckiego, pisaliśmy we wrześniu (tekst „Siłaczka”, Kontakty nr 37/2017). Wtedy przygotowywała się do kolejnej charytatywnej misji zagranicznej, tym razem do Ghany. Obiecała, że napisze do „Kontaktów”, gdy będzie już na miejscu. I słowa dotrzymała: „Przesyłam Redakcji i Czytelnikom „Kontaktów” gorące pozdrowienia z Ghany”, napisała 12 października, tydzień po przylocie do Ghany.

Tam odwiedzała szkoły i szpitale, prowadziła rehabilitację ruchową dzieci (jest doktorem rehabilitacji), przekazała placówkom medycznym i oświatowym tego biednego afrykańskiego kraju bezcenne dla nich pomoce szkolne, sportowe i medyczne, które przywiozła ze sobą z Polski. Cały czas, przy każdej okazji, opowiadała dzieciom o Polsce, życiu ich polskich rówieśników, także o tygodniku „Kontakty” z Łomży, którego Czytelnicy zawsze są całym sercem za pomocą potrzebującym. „Dziś ważny dzień – Międzynarodowy Dzień Dziewcząt, ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 2011 roku, żeby uhonorować prawa człowieka właśnie dla dziewcząt, które w krajach trzeciego świata często są pozbawione dzieciństwa, pra-

wa do nauki, zmuszane do wczesnego zamążpójścia. Będziemy go celebrować podczas dużej imprezy sportowej dla dziewczynek z 20 szkół”, napisała w mailu do redakcji 12 października.

Misja trwała 10 dni. Kilka szkół w Ghanie otrzymało od Darii Mejnartowicz pomoce edukacyjne. Sfinansowała budowę 3 boisk do piłki siatkowej, 3 stanowiska do tenisa stołowego, 1 nieduże boisko do piłki nożnej, a także przekazała pomoce do różnych dyscyplin i gier sportowych (badminton, tenis ziemny, skakanki, latające dyski, liny do skakania, różnego rodzaju piłki, itd). Jedną z drużyn otrzymała komplet koszulek treningowych. Pomoc otrzymał także szpital w Kumasi (automatyczne ciśnieniomierze, termometry na podczerwień).

Był to kolejny jej wyjazd po Birmie, Nepalu, Indiach, Gwatemali, Salwadorze, Tanzanii, Kenii, Madagaskarze, Nigerii, Vanatu, Liberii, Syrii, Tybecie. Pieniądze na pomoc, podobnie jak przy jej poprzednich misjach, ofiarowały organizacje charytatywne i osoby prywatne z Polski.

Jak pisaliśmy w reportażu „Siłaczka”, Daria Mejnartowicz potrafi otwierać ludzkie serca na problemy słabych i potrzebujących wsparcia. Tych w Polsce, w naszym regionie i tych na całym świecie.

MARIA KACZYŃSKA



Dzieci z Ghany rysują pozdrowienia dla Czytelników „Kontaktów”!



Boża apteka



Syrop z czosnku i cytryny

Czosnek i cytryna, to dwa składniki, które doskonale oczyszczą organizm, uodpornią przed zarazkami, pomogą przy chorobach układu krążenia. Receptura pochodzi z Syberii, gdzie do dziś jest stosowana.

Przepis na syrop: 6 dużych cytryn, 2 główki czosnku. Czosnek należy zetrzeć na tarce, następnie umieścić w słoiku, zalać wyciśniętym sokiem z cytryny. Całość przykryć gazą i odstawić w ciemne, chłodne miejsce na 2 tygodnie. Po tym okresie wszystko przelać przez sito do mniejszych słoików. Przecho-

Syrop przed spożyciem należy rozcieńczyć z wodą w proporcji 1 łyżeczka na pół szklanki wody. Należy spożywać raz dziennie, najlepiej wieczorem (ze względu na intensywny zapach). Kuracja powinna trwać ok. 2 miesięcy.

Syrop można stosować przy sezonowych infekcjach bakteryjnych, wirusowych, zapaleniu zatok, bólach głowy, chorobach płuc. Zmniejsza osady tłuszczu, reguluje poziom cholesterolu, ciśnienie krwi, zapobiega powstawaniu zakrzepów, poprawia funkcjonowanie niektórych narządów (wątroby i nerek). Niesie ukojenie przy artretyzmie i bezsenności.

POWIAT GRAJEWSKI

„Promieniowanie” w Szczuczynie



Spektakl „Promieniowanie”, ukazujący ostatnie dni życia wielkiej uczzonej, laureatki dwóch nagród Nobla Marii Curie Skłodowskiej zostanie w 150 rocznicę jej urodzin, przedstawiony w Szkole Podstawowej im. Władysława Broniewskiego w Szczuczynie w niedzielę, 22 października (godz. 16.00). W rolę Marii i jej córki Ewy wcielią się aktorki związane wcześniej z Teatrem Juliusza Słowackiego w Krakowie, mieszkające obecnie w Kanadzie, Maria Nowotarska i Agata Poltowska (na zdjęciu).

Spektakl ukazuje uczoną zatroskaną o przyszłość Ziemi, zagrożonej skutkami niektórych odkryć. Wstęp wolny.

We wszystkich szkołach powiatu obchodzony był Dzień Nauczyciela. Tytuł Honorowego Profesora Oświaty nadany przez Ministra Edukacji Narodowej otrzymała przewodnicząca Rady Miasta Grajewo, nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 4, Halina Muryjas-Rząsa.

Starosta grajewski, Zygmunt Kruszyński z okazji święta nagroził nauczycieli: Justynę Bagińską (Zespół Szkół Nr 2 im. 9 Pułku Strzelców Konnych w Grajewie), Arkadiusza Bogdana (Zespół Szkół im. Bolesława Podedwornego w Nieckowie), Iwonę Chodnicką i Jarosława Konopkę (Zespół Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Grajewie), Wioletę Czapllicką i Olenę Levchynską (Zespół Szkół im. Księdza Jana Krzysztofa Kluka w Wojewodzinie), Krzysztofa Jabłońskiego (Zespół Szkół im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Szczuczynie), Ewę Kozikowską (Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grajewie), Grzegorza

Nagrodzeni
w święto
nauczycieli



Robertą Curyło, Ewę Krajewską i Krzysztofa Waszkiewicza (Zespół Szkół Nr 1 w Grajewie).

Nagrody burmistrza Grajewo Dariusza Latarowskiego otrzymali nauczyciele z miasta: Monika Albińska (PM6), Urszula Krystyna Bołonkowska (SP4), Urszula Buczyńska (SP4), Karol Choynowski (SP4), Barbara Ciszewska (SP2), Barbara Cybula (PM2), Przemysław Dąbkowski (SP2), Regina Grabowska (PM4), Beata Kaczmarek (PM1), Marlena Kielczewska (PM2), Marzena Koniecko (PM4), Urszula Kowalczyk (PM6), Renata Latarowska (SP1), Dorota Łąguna (SP1), Regina Niedziółko (żłobek), Grażyna Resztak (PM1), Beata Szewczyk (SP4), Halina Ewa Wałęga (SP1), Bogumił Zyskowski (SP2).

Zmiany w sądzie



Sędzia Agnieszka Karwowska z Sądu Rejonowego w Grajewie we wtorek, 17 października, została prezesem Sądu Rejonowego w Augustowie. Dotychczasowa prezes Jolanta Dubińska-Francke została odwołana. Wiąże się to z obsadzaniem stanowisk prezesów przez ministra Zbigniewa Ziobrę, by mieć na nich „swoich” nominatów.

Spotkanie z Tatarami

Na spotkanie z autorem książki „Tatarzy wierni Polsce. Szkice z dziejów Tatarów polskich w XX wieku” Aleksandrem Miśkiewiczem zaprasza Grajewska Izba Historyczna 28 października (godz. 13.00) do siedziby Izby.

Komputer bez tajemnic

„Pierwszy krok w cyfrowy świat” to bezpłatne zajęcia komputerowe prowadzone przez Annę Wojsław w Centrum Kultury w Szczuczynie (wtorki, godz. 15.00) dla seniorów.

POWIAT KOLNEŃSKI

Najpiękniejsze ogrody

Ogród Barbary Góralczyk z Grabowa zajął pierwsze miejsce w konkursie na Najpiękniejszy Ogród Gminy Grabowo. Drugie miejsce należy do ogrodów Ewy Wiszowatej z Surał i Beaty Stanisławskiej z Grabowa. Miejscem trzecim nagrodzone zostały ogrody Aliny Rudzkiej z Łebek Dużych i Teresy Banachowskiej z Siwek.

Komisja konkursowa pod przewodnictwem Mirosławy Ramatowskiej z Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie z udziałem Ewy Szwedo, Dariusza Piekarskiego i Andrzeja Kaliścika wyróżniła też ogrody: Heleny Gordon, Beaty Melaniuk i Barbary Brzostowskiej z Grabowa oraz Izabeli Konopka z Wiszowatych.

Wójt gminy Grabowo Andrzej Piętko uhonorował laureatów nagrodami i dyplomami.



W podzięcie

„W podzięcie za dar najpiękniejszy, za wiedzę i serce”, słowa te były mottem obchodów Dnia Nauczyciela w Szkole Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Kolnie. Uczniowie dziękowali kwiatami, uśmiechem i programem artystycznym.

Tego dnia burmistrz miasta Andrzej Duda nagroził nauczycieli SP nr 1: Lecha Owczarczyka (dyrektor szkoły), Elżbietę Nodzewską (za prowadzenie projektów edukacyjnych, strony internetowej szkoły, efektywne nauczanie, czego dowodem są wyniki w nauce uczniów), Hannę Faszyńską (jej dwie uczennice uzyskały tytuł finalisty Wojewódzkiego Konkursu Języka Polskiego) i Iwonę Pikulińską (jej uczeń uczestniczył w Wojewódzkim Konkursie Przyrodniczym).

Z SP nr 2 im. Henryka Sienkiewicza burmistrz nagroził: Dariusza Łosiewskiego (dyrektor szkoły) i Barbarę Tobojkę (współautorka projektu, dotyczącego atrakcyjności oferty edukacyjnej i autorka projektu przebudowy szkolnego placu).



Nauczycielom SP nr 2 nagrody w imieniu burmistrza wręcza sekretarz miasta Mirosław Bajorek

Nagrodę otrzymała także dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 4 Jadwiga Lutrzykowska.

Wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski nagroził dyrektorkę Szkoły Podstawowej w Łachowie Jadwigę Filipkowską i nauczycielkę tej szkoły Monikę Bagart oraz dyrektora Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Czerwonym Jacka Bagińskiego.

Burmistrz Stawisk Krzysztof Rafałowski nagroził nauczycieli z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego: Luizę Śliwińską-Kozikowską, Aldonę Wesołowską, Elżbietę Karwowską, Jerzego Rybickiego oraz Barbarę Czarnecką ze SP w Porytem.

Nagrodzeni za małą ojczyznę



Dominik Banach (Czerwone), Jolanta Kordal (Borkowo) i Barbara Siwik (Czerwone) zajęli pierwsze miejsce w konkursie wiedzy „Moja mała ojczyzna – gmina Kolno”, zorganizowanym przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Czerwonym, Stowarzyszenie „Integracja” i Centrum Kultury. Drugie miejsce uzyskała: Krystyna Banach (Czerwone), Anna Cudnik (Borkowo) i Ewa Olszak (Czerwone), a trzecie Anna Nicewicz (Borkowo).

Sesja w powiecie

Na XXXI sesję Rady Powiatu Kolneńskiego w czwartek, 26 października (godz. 13.00) w Starostwie Powiatowym zaprasza przewodniczący Rady Powiatu Andrzej Mieczkowski.

Bajkowy świat

Niepubliczne przedszkole i żłobek „Bajkowy Świat” dla 50 dzieci, zostały otwarte w Kolnie (ul. Wojska Polskiego 46 T).



Inauguracja w PWSiIP z ministrem

Ośmiuset studentów Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży rozpoczęło naukę na trzynastu kierunkach. Na uroczystej inaugu-

racji roku akademickiego obecny był wicepremier oraz minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego Jarosław Gowin.

Rektor PWSiIP dr hab. Dariusz Surowik informował, że atutem łomżyńskiej uczelni jest jej siła naukowa i innowacyjność: – Posiadamy kategorię naukową „B”, jesteśmy na trzecim

miejsu w rankingu czasopisma „Perspektywy” w kategorii Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych. Przez kilkanaście lat pozyskaliśmy prawie sto milionów złotych, m.in. z programów operacyjnych Unii Europejskiej. Odnosił się także do nowych regulacji, proponowanych przez resort ministra Gowina.

– Pewne zmiany postrzegamy jako bardzo korzystne, na przykład związane ze zwiększeniem autonomii uczelni, inne przyjmujemy z niepokojem. Szanowny panie premierze, jeżeli nie będziemy mogli pozyskiwać dotacji na badania statutowe, to utracimy impuls do rozwoju naukowego. A bez silnej uczelni w Łomży nie wyjdziemy z pułapki niskich płac i nie zniwelujemy zapóźnień rozwojowych naszego miasta – przestrzegali rektor.

Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego Jarosław Gowin zapewnił, że procedowana w jego resorcie „Ustawa 2.0” ma stworzyć dobry klimat dla polskiej nauki.

Wykład inauguracyjny „Jak nauka radzi sobie z niepełną informacją” wygłosił profesor Max Urchs, filozof, logik, z pochodzenia Niemiec, autor wielu publikacji, także popularnonaukowych.

Była to czternasta inauguracja w historii uczelni.

Jolanta Świążkowska
Łomża

Konkurs fotograficzny i literacki

„Piękna nasza Polska cała, jednak najpiękniejsza ma Ojczyzna mała”, to motto dwóch konkursów, organizowanych przez Szkołę Podstawową nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży. W tym roku szkolnym proponujemy konkurs literacki pod tytułem „Tu moje serce” oraz fotograficzny „Piękna nasza Polska cała – jednak najpiękniejsza ma Ojczyzna mała”.

Celem głównym konkursów jest wzbudzenie w uczniach zainteresowania pięknem ziemi ojczystej. Znajdowanie, podkreślanie i upowszechnianie piękna przyrody, krajobrazu, zabytków, architektury oraz ciekawych miejsc zwłaszcza małej ojczyzny. Pobu-

dzenie do aktywności twórczej, rozwijanie pasji badawczej młodego pokolenia oraz kształtowanie postawy patriotycznej i szacunku do ziemi ojczystej.

Regulaminy konkursów na stronie organizatora na stronie www.sp2.lomza.pl.

*J. Sosnowska, B. Danowska,
J. Sokołowski*
Łomża

Nie godzimy się na lekceważenie

(Fragment listu otwartego do premier Beaty Szydło)

Zarząd Podlaskiej Izby Rolniczej zwraca się z apelem do Pani Premier o realizację przepisów Prawa łowieckiego z 22 czerwca 2016 r., które wprowadziły zasadę odpowiedzialności za szkody łowieckie przez Skarb Państwa oraz szacowanie szkód przez komisje powołane przez wojewodów. Z nieznanym nam powodów zapisy te zamiast w 2017 r. mają wejść w życie od 1 stycznia 2018 r. Wszyscy rolnicy z nadzieją oczekiwali na wejście w życie ustawy, której termin obowiązywania opóźniono o kolejny rok na skutek kolejnej nowelizacji, bez jakichkolwiek konsultacji z samorządami rolniczymi. Konieczne jest w trybie pilnym rozporządzeń wykonawczych, określających szczegółowe zasady szacowania szkód łowieckich. Z uwagi na to, że dotyczy to rolników, domagamy się udziału w ich kształtowaniu i opiniowaniu, gdyż one będą kształtować wysokość odszkodowania, jaka będzie ustalana za szkody łowieckie.

Nie możemy zaakceptować sytuacji, w której nasze środowisko jest lekceważone przez uchwalanie kolejnego nowego terminu wejścia w życie znówelizowanej ustawy. Brak prac związanych z jej wdrożeniem budzi uzasadnione obawy co do realności wejścia w życie przepisów z 1 stycznia 2018 roku, szczególnie wobec braku przepisów wykonawczych i niezarezerwowania pieniędzy w projekcie ustawy budżetowej na 2018 r.

Z poważaniem
Grzegorz Leszczyński
Prezes Podlaskiej Izby Rolniczej
Porosły (gm. Choroszcz)

REKLAMA

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Potrzebna pomoc

Spłonął drewniany dom Grżyny i Krzysztofa Krassowskich w Krasowie Wólce (gm. Nowe Piekuty) w sobotę, 7 października. Krassowscy mieszkają u sąsiadów.

Dom, który nie nadaje się do remontu, nie był ubezpieczony; rodzina nie otrzyma żadnego odszkodowania. Krassowscy są w bardzo trudnej sytuacji materialnej. Gmina Nowe Piekuty podjęła się koordynacji zgromadzenia pieniędzy i materiałów na budowę domu. Potrzebne jest wszystko: cement, drewno, bloczki. Powołany Komitet Społeczny uruchomił konto banko-

we w Spółdzielczym Banku Rozwoju Oddział Nowe Piekuty, na które każdy chcący pomóc może przekazać darowiznę; numer konta: 24-8769-0002-0260-1922-2000-0010, SBR Bank Oddział Nowe Piekuty, z dopiskiem „Darowizna dla rodziny poszkodowanej w pożarze we wsi Krasowo-Wólka”.

„W obliczu ludzkiej tragedii tak wiele znaczą nawet najmniejsze gesty solidarnej pomocy. Nie pozostaniemy obojętni, połączmy siły i pomagajmy potrzebującym”, apeluje wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński.



Spalony dom rodziny Krassowskich

Lider



Wysokie Mazowieckie w tegorocznym rankingu „Wydatki inwestycyjne samorządów” pisma samorządu terytorialnego „Wspólnota” zajęło II miejsce w kraju w kategorii miast powiatowych (w ubiegłorocznym rankingu było na czwartej pozycji). Burmistrz Jarosław Siekierko (na zdjęciu) został uhonorowany statuetką i dyplomem. Przy

obliczaniu wskaźnika pod uwagę były brane wszystkie inwestycje samorządowe w latach 2014 – 2016. Średnie wydatki na ten cel w latach 2013-2015 wyniosły 1 526 zł na jednego mieszkańca. W 2014 w mieście zmodernizowane zostały ul. Szpitalna, Dolna i Kościelna, Miejskie Przedszkole nr 2, powstała centrala grzewcza z pompami ciepła i ko-

lektorami słonecznymi w dwóch przedszkolach, szkole podstawowej i gimnazjum oraz fontanna na Rynku Piłsudskiego. Rok później, m.in. miejska oczyszczalnia ścieków z tłocznia i 9 mieszkań komunalnych. W 2016 roku zakończona została modernizacja ulicy Ludowej, przebudowa stadionu miejskiego, otwarto samorządową szkołę muzyczną.

— POWIAT ZAMBROWSKI —

Zaproszenie

Przy wejściu do skansenu w Szumowie stoi drewniana para gospodarzy w wiejskich strojach. Wyglądają, jakby zapraszali gości do swojego gospodarstwa, kobieta trzyma chleb. W najmłodszym w województwie skansenie (powstał w ubiegłym roku) jest już co oglądać: zabytkowa chałupa z wyposaże-

niem, stodoła, spichlerz, chlewy, kuźnia z miechem ręcznym i narzędziami kowalskimi. Obok budynków gospodarczych, pasieka. Do rozwoju skansenu każdy może się przyczynić, przekazując stare meble, sprzęty, naczynia. W ten sposób ocali się wytwory kultury materialnej i wzbogaci szumowski skansen.



Gospodarze zapraszają do skansenu



Wójtowie Jarosław Cukierman, Sylwester Jaworowski i Jarosław Kos podsumowali dotychczasową współpracę i zadeklarowali dalszą, której celem jest rozwój gmin Szumowo, Kołaki Kościelne i Zambrów oraz powiatu zambrowskiego.

Wybuch niewypału

W poniedziałek około południa w gospodarstwie w Nagórkach Jabłoni (gm. Zambrów) eksplodował prawdopodobnie granat.

Poważnie ranny został gospodarz Grzegorz K. (lat 39), który śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego został przetransportowany do szpita-

la w Białymstoku. Zambrowska policja i sprowadzeni na miejsce saperzy znaleźli w Nagórkach pięć pocisków artyleryjskich, dwa granaty moździerzowe i około 20 zapalników. Przed wywiezieniem materiałów wybuchowych mieszkańcy dziesięciu sąsiednich budynków zostali ewakuowani.

Sąd „zainspirował” urzędnika do poświadczenia nieprawdy?

Wędrująca własność

Robert Matejkowski z Dobrzy-
jałowa od ponad 10 lat jest
właścicielem rodzinnego gospo-
darstwa rolnego. Jesienią 2016
roku z Urzędu Gminy w Piąt-
nicy otrzymał zaproszenie do
udziału w przetargu ograniczo-
nym na działkę o powierzchni 8
arów, wcinającą się w jego grunt
z trzech stron, a z czwartej grani-
czącą z gruntem sąsiada Józefa J.

„Ta działka to dawne nasze sie-
dlisko. Byłem zaskoczony, że gmi-
na występuje jako jej właściciel.
Mój ojciec i ja traktowaliśmy ją
jako naszą własność i użytkowa-
liśmy ją”, mówi.

Zaczął dochodzić, jak wła-
sność działki przeszła na gminę.
Ustalił, że w latach sześćdziesią-
tych minionego wieku jego dza-
dek użył stary dom (rodzina przenie-
sła się do nowego domu w innym miejscu) i siedli-
ska pogorzelcom Sokołowskim
(matce i synowi). Jak się okaza-
ło, po pewnym czasie Sokołow-
scy odkupili od dziadka siedlisko
na prywatną umowę, nie potwier-
dzoną notarialnie i otrzymali na
nie akt uwłaszczenia. Z czasem
przekazali owe 8 arów Skarbo-
wi Państwa za rentę. Oboje już
od dawna nie żyją. Po zmianach
ustrojowych w 1990 roku działka
została skomunalizowana, czyli
właścicielem stała się gmina Piąt-

nica, co potwierdza stosowny za-
pis w księdze wieczystej.

Od strony formalnej własność
gminy wydaje się oczywista. Ale
nie dla Roberta Matejkowskiego.

„Przez czterdzieści lat nie mie-
liśmy ani razu żadnego urzędowe-
go sygnału, że użytkujemy gmin-
ną własność. Zarówno mój ojciec,
jak i ja byliśmy przekonani, że to
nasza własność”, powtarza.

12 grudnia 2016 roku zło-
żył w Sądzie Rejonowym
w Łomży wniosek o stwierdzenie
zasiedzenia działki. Podał świad-
ków, którzy mieli potwierdzić, że
przez ostatnie 40 lat to Matejkow-
scy użytkowali działkę w dobrej
wierze, a gmina była jako właście-
ciel całkowicie bierna. Zażądał we
wniosku wydania postanowienia
zabezpieczającego roszczenie po-
przez wstrzymanie przetargu, któ-
ry Urząd Gminy wyznaczył na 22
grudnia. Natychmiast po złożeniu
wniosku w sądzie, dostarczył
drugi egzemplarz Urzędowi Gmi-
ny w Piąticy.

Sędzia Małgorzata Jędrzejew-
ska na posiedzeniu niejawnym
odmówiła jednak wydania posta-
nowienia o wstrzymaniu przetar-
gu. Uzasadniła, że powód, czyli
Robert Matejkowski, „w pełni nie
uprawdopodobnił roszczenia”.
Czyli niejako przed postępowani-
em dowodowym rozstrzygnęła

sprawę na niekorzyść Matejkow-
skiego! Ponadto, zdaniem są-
du, ewentualna sprzedaż działki
w przetargu i zmiana właściciela
nie przeszkodzi powodowi w do-
chodzeniu roszczenia, stwierdziła
sędzia Jędrzejewska.

Zamiast gminy, na sprawę o za-
siedzenie wzywany będzie nowy
nabywca i cześć.

Mając takie orzeczenie, Urząd
Gminy oczywiście od przetargu
nie odstąpił.

„Jeszcze na przetargu prosi-
łem urzędników gminnych i są-
siada Józefa J., który obok mnie
mógł wystartować w tym prze-
targu, aby od niego odstąpili do
czasu zakończenia sprawy w są-
dzie. Oni jednak nie posłuchali.
Przetarg się odbył. Ponieważ ja
nie startowałem, J. kupił działkę
prawie za cenę wywoławczą, po-
nad 8 000 zł”, mówi Robert Ma-
tejkowski.

29 grudnia, a więc 7 dni po
przetargu, przedstawiciel
Urzędu Gminy Piątka Zbigniew
Piotrowski i nabywca działki Józef
J. stawili się u notariusza w Łom-
ży. Zbigniew Piotrowski złożył
oświadczenie przed notariuszem,
że wobec sprzedanej przez gminę
22 grudnia działki nikt nie zgłasza
roszczeń oraz nie toczy się żadne
postępowanie administracyjne
lub sądowe. Podobne oświadcze-

nie złożył Józef J. jako nabywca.
Akt notarialny został zawarty.

Obaj doskonale wiedzieli, że
składają oświadczenia fałszywe,
bo do działki zgłosił roszczenia
Robert Matejkowski i sprawa cze-
kała na wokandę w Sądzie Rejo-
nowym. Musieli poświadczyć nie-
prawdę, bo w przeciwnym razie
notariusz nie poświadczyłby aktu
kupna – sprzedaży. Poświadcze-
nie nieprawdy w dokumentach
to przestępstwo ścigane z urzę-
du. Akt notarialny, sporządzony
na podstawie fałszywych oświad-
czeń, nie jest ważny.

Można zapytać, jaki cel miała
sędzia Małgorzata Jędrzejew-
ska, wydając postanowienie przy-
zwalające na zmianę właściciela
działki, choć jako prawnik powin-
na wiedzieć, że w sytuacji istnienia
roszczeń notarialnego potwierdze-
nia zmiany właściciela nie będzie?

Sprawa o zasiedzenie wniesio-
na przez Roberta Matejkowskie-
go ruszyła w Sądzie Rejonowym
w Łomży w kwietniu.

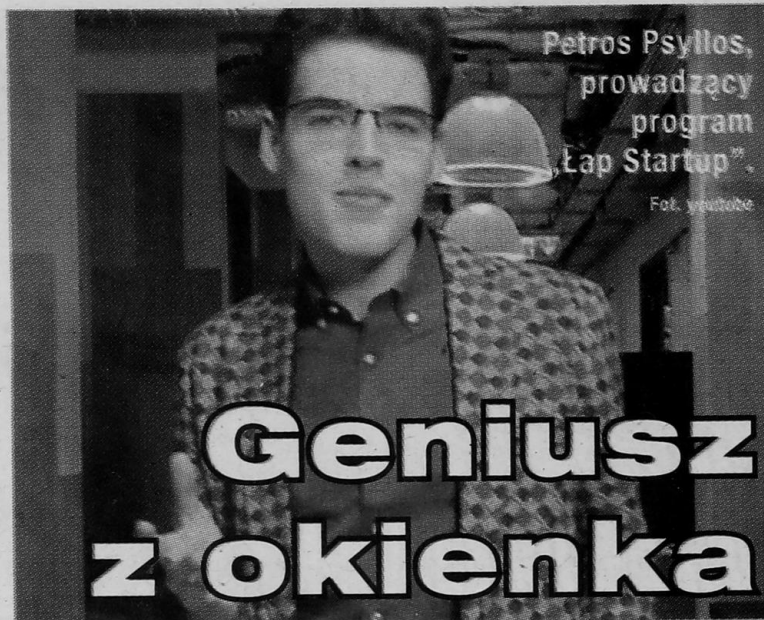
Dzięki aktowi notarialnemu
z nieprawdziwymi oświadczenia-
mi, gmina Piątka wyłączyła się
z procesu. Na rozprawę jako no-
wy właściciel wzywany jest Józef J.

Jakim prawem, można zapytać,
skoro zmiana właściciela odbyła
się niezgodnie z prawem?

KAROL ZARĘBA

To jedyny program TVP, który da się oglądać. Jego prowadzący nazywa się Petros Psyllos, ma 23 lata, jest studentem Politechniki Białostockiej i swoimi pomysłami zachwyca świat

Petros Psyllos trafił do topowego zestawienia europejskich innowatorów technologicznych, którzy nie ukończyli 30. roku życia. Ranking „30 Under 30” opublikował amerykański magazyn „Forbes”. Ma na koncie wiele wynalazków, a jego największym osiągnięciem jest urządzenie Matia (z greckiego oko), które zachwytiło jurorów z samego Massachusetts Institute of Technology. Matia to niewielka skrzyneczka, którą niewidomy przyczepia do pasa. Za sprawą kilkunastu czujników na żywo zbierane są informacje na temat tego, co dzieje się wokół niewidomego. Okrętowa syrena ostrzega go przed przeszkodami na drodze, a damski głos opisuje osoby, które znajdują się w oku kamery. Dlatego to idealny



człowiek do prowadzenia programu „Łap Startup”, emitowanego na antenie publicznej telewizji.

Petros na pewno nie jest prowadzącym, którego można określić mianem nijakiego. Wręcz przeciwnie, to charyzmatyczny młody wynalazca, który doskonale odnaj-

duje się przed kamerą. Ponadto, ubrany w elegancki strój o jaskrawych kolorach, co – jak sugerują materiały zza kulis – było decyzją stylistyki programu, wygląda zdecydowanie nieszablonowo.

W pierwszym odcinku odwiedza twórcę Photonu, interneto-

wego robota-zabawki dla dzieci, która rozwija się z dzieckiem. Na początku nic nie umie. Nie umie się nawet poruszać. Dziecko może zabawkę rozwijać, sprawić, że Photon będzie szybszy, może mieć nowe kombinacje ruchowe. Każdy robot może być unikatowy, bo ktoś rozwija szybkość, a ktoś siłę. W ten sposób angażuje dzieci, uczy emocji, wyboru między dobrem, a złem.

– Współpracujemy z psychologami z SWPS. To przeważnie starsi ludzie, doktorzy, doświadczeni specjaliści – mówią o swoim projekcie jego twórcy Photonu.

W samym programie, którego odcinek trwa zaledwie 12 minut, zabrakło niestety dokładnego objaśnienia, jak dokładnie działa taki robot-zabawka. Nieco więcej informacji przydałoby się także w wypadku gry „Kalkulilo”, która ma za zadanie pomagać dzieciom z problemami w nauce matematyki.

Podczas drugiego odcinka Psyllos przyjrzał się powstającemu start-upowi Plot on Spot. Tym razem już dokładnie wyjaśniono, o co chodzi w start-upie. Dzięki Plot on Spot za sprawą strony internetowej przeniesiemy się w miejsca z ulubionych książek, filmów lub gier wideo. Będzie on bowiem swobodną bazą lokalizacji, które znalazły się w wybranych dziełach kultury. Dzięki temu zaplanujemy wycieczkę, odwiedzając miejsca z, na przykład, ulubionej książki.

Wyemitowane zostały trzy odcinki programu. Telewidzowie mogą go oglądać w każdy poniedziałek o 9.50 rano. Dużą jego zaletą jest to, że sporo czasu poświęca się w nim dofinansowaniu start-upów. Dowiadujemy się, jak wygląda sam proces finansowania i co warto zrobić, by je otrzymać.

Choć realizacja „Łap Startup” bywa czasem nieco toporna, mamy do czynienia z programem, który poza walorami edukacyjnymi, jest po prostu całkiem ciekawy. Telewidz nie musi cierpieć, bo w programie nie ma ideologicznych i politycznych odniesień. A to, niestety, nie jest regułą w programach telewizji publicznej. To także zasługa młodego geniusza z Politechniki Białostockiej.

PIOTR BURAKOWSKI
(innpoland.pl)

Ile osób zginęło przygniecionych chorem świerkiem w ostatnich 10 latach?
Rozbrajająca odpowiedź rzecznik Lasów Państwowych: nikt

Zabójcze świerki!

„Upadający świerk może zabić człowieka”, ostrzegają specjaliści Ministerstwa Środowiska, uzasadniając w ten sposób wycinkę drzew w Puszczy Białowieskiej. Nie podało jednak żadnych danych na temat tego, ile osób zginęło w wyniku przygniecenia przez upadający, chory świerk. Jeden z internautów zapytał o to na Twitterze rzeczniczkę prasową Lasów Państwowych Annę Malinowską: „Pani rzecznik, pytanie, ile takich przypadków było w Puszczy w ciągu ostatnich 10 lat?”. „Na razie nikt, ale przecież nie będziemy na to czekać z założonymi rękami”, odpowiedziała Anna Malinowska.

„Akcja świerk” to nowy pomysł Ministerstwa Środowiska, by bronić wzmożonej wycinki drzew w Puszczy Białowieskiej. Kilka dni temu w mediach społecznościowych pojawiły się grafiki pokazujące powalone drzewa z dopiskiem, że „upadający świerk może zabić człowieka”. Pod naporem krytyki internautów Ministerstwo usunęło z sieci materiały graficzne promujące akcję.

Termin akcji Ministerstwa Śro-

dowiska jest nieprzypadkowy. We wtorek, 17 października, w Trybunale Sprawiedliwości Unii Europejskiej odbyło się drugie wysłuchanie w sprawie zakazu wycinki drzew w Puszczy Białowieskiej. Komisja Europejska nadał uważa, że Polska złamała zakaz wycinki i należy ją ukarać finansowo. Jan Szyszko chciał mieć argument, powtarzany zresztą przez niego i leśników w propagandzie krajowej od miesięcy, że wycina się tylko drzewa zagrażające bezpieczeństwu ludzi.

W lipcu, na wniosek Komisji Europejskiej, Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej wydał nakaz natychmiastowego wstrzymania wycinki na terenie Puszczy Białowieskiej na obszarach chronionych. Trybunał dopuścił jednak usuwanie drzew ze względów bezpieczeństwa. Resort Jana Szyszki wykorzystał ten warunek do podjęcia zmasowanego cięcia drewna z Puszczy na sprzedaż.

„Staramy się zabezpieczać dowody na bezprawną wycinkę lasu, ponieważ dzisiaj przed Trybunałem Sprawiedliwości zeznaje minister Szyszko. On mówi, że prawo

jest przestrzegane, a w tym rejonie niszczone są siedliska ptaków chronionych i są wycinane ponad stuletnie drzewa i to ponad 100 metrów od drogi”, mówi Joanna Pawluśkiewicz z Obozu dla Puszczy.

Obrońcy Puszczy z Obozu już dwa tygodnie blokują drogi wzdłuż tzw. Wilczego Trybu w Puszczy Białowieskiej, nie chcąc dopuścić do wywózki ściętego drewna. W dniu, gdy minister Szyszka tłumaczył się przed Trybunałem Sprawiedliwości, Straż Leśna na kilkanaście godzin zablokowała podawanie protestującym posiłków. „Przynieśliśmy wczoraj posiłki na blokadę i lekarstwa, ponieważ jedna osoba dostała tutaj ataku astmy. Ludzie byli już głodni, ponieważ spędziły na blokadzie około 20 godzin. Dookoła była policja i Straż Leśna. Policja pozwoliła podać jedzenie, natomiast Straż Leśna nie. Negocjacje nic nie dały. Udało się podać tylko lekarstwa, a ponieważ nie można ich przyjmować na czczo, więc strażnicy zgodzili się podać tej osobie kanapkę. Ale już nie zgodzili się na podanie czegoś ciepłego do popicia lekarstw.

Udany debiut

„Łomża, która nie słynie ani jako środowisko wydawnicze, ani jako ziemia rodzinna talentów pisarskich, w niewielkim utworze Heleny Filochowskiej-Żmigrodowej daje nam bodaj zapowiedź narodzin nowego talentu literackiego. (...) Autorka >Naszego Kruka< bardzo korzystnie wyróżnia się z tych szeregów debiutantek literackich, dając nam zamiast mniej lub więcej niezdatnej próbki – wartościowy utwór literacki”, pisała o książkowym debiucie pisarki z Łomży w 1911 roku „Gazeta Warszawska”.

Debiutancką nowelę Heleny Filochowskiej wydał w 1910 roku łomżyński tygodnik „Wspólna Praca”. Nowela została zauważona przez krytyków literackich różnych ośrodków.

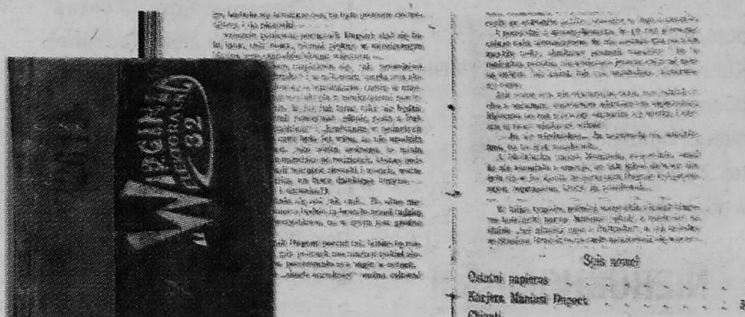
Helena Filochowska (wówczas używała dwóch nazwisk Filochowska-Żmigrodowa) w noweli „Nasz Kruk” pisała o ludzkiej tragedii, o chorych przebywających w sanatorium, odwiedzanych przez kruka, zwiastuna śmierci.

Nowele Heleny Filochowskiej oraz jej powieść „Krzyk życia” drukował w odcinkach w 1911 roku tygodnik „Wspólna Praca” w Łomży. W 1912 roku w Krakowie został wydany zbiór opowiadań „Czarne łabędzie”. Druga książka pisarki z Łomży spotkała się także z przychylnością krytyków. „Gazeta Lwowska” napisała: „Filochowska ma talent, który widoczny jest w najdrobniejszej nawet rzeczy, umie pisać bardzo zajmująco i barwnie, nie sili się na wyszukiwanie sytuacji nadzwyczajnych, chwytając raczej pewne momenty życiowe i oddaje je z pogłębieniem psychologicznym i prawdą daleką od okliwego sentymentalizmu”.

Córka mecenasa

Helena była córką szanowanego w Łomży adwokata Tomasza Filochowskiego. Jej ojciec wcześniej był sędzią gminnym w Rutkach. Filochowski po 20 latach zasłynął w mieście jako wybitny cywilista. W listopadzie 1913 roku wyjechał z rodziną do Warszawy. Fakt ten odnotowała „Wspólna Praca”: „O zamiarze tym mówiono wprawdzie od dawna, lecz gdy nadeszła chwila rozstania, to

Zapomniana



Książka Heleny Filochowskiej „Kobra i inne opowiadania”, wydana w 1931 r., wystawiona na Allegro w październiku 2017 r. za 26 zł; na stronie antykwariat.pl można kupić jej nowelę z 1922 r. pt. „Historia jednej nocy”

w szerokich warstwach ludności miejscowej, a szczególnie w sercach tych, co znali bliżej mecenasa, co dzielili z nim trudy życiowe, zapanował szczery żal”. Tomasz Filochowski wrócił do Łomży w 1917 roku. Został wówczas prezesem Sądu Okręgowego i funkcję tę pełnił do końca roku 1925. 14 grudnia 1925 roku został mianowany sędzią Sądu Najwyższego i przeprowadził się ponownie do Warszawy. Zginął w czasie Powstania Warszawskiego.

Nieobecna

Nazwisko Heleny Filochowskiej odnotowała „Encyklopedia powszechna” Wydawnictwa Gutenberga, wydana w latach 1929 – 1938. Przy encyklopedycznym hasle znajduje się opis: „powieściopisarka polska, 1889, autorka powieści, nowel, listów z podróży i felietonów, drukowane oddzielnie i w czasopiśmie, odznaczająca się sporym temperamentem pióra”. Filochowskiej nie ma w „Polskim słowniku biograficznym”, w encyklopedycznym przewodniku poświęconym literaturze polskiej, w powojennych wydaniach encyklopedii. Trudno odtworzyć życiorys powieściopisarki ze „sporym temperamentem pióra”.

Z napisanych przez nią 9 maja 1914 roku „Impresji”, które opublikowała „Wspólna Praca”, można wnioskować, iż Łomża była dla niej miejscem szczególnym. Wróciła do miasta, gdy nie mieszkali tu już jej rodzice. Szukała przeszłości. Pisała: „Przybywam do ciebie, miasto, miasto rodzinne i, jak we śnie, błędę po twych sennych, pustych, zalanych słońcem ulicach. (...) W oknach domu, w którym ubiegły moje lata dziewczęce

przedwczesnym ocięła smutkiem, widzę obce, nieznane twarze. I serce mi drętwieje, jak gdybym stała nad trumną kogoś bliskiego. (...) Wokoło brzmi obca mowa. (...) Odnajduję w ciemnej kaplicy ten sam bolesny i gorzki uśmiech Częstochowskiej, której słodkie i przebaczące oczy smugą światła patrzą z twarzy niemal zatartej. Ta sama woń wędnących kwiatów, kadzideł i starych murów owija mnie welonem melancholii rzeczy świętych, umarłych, a niezapomnianych...”

Polski konfesonat

W wojnę 1920 roku Helena Filochowska pracowała w redakcji „Ilustrowanego Kurjera Codziennego” w Krakowie, w którym zachęcała do ogłoszonej przez redakcję akcji „Oddajcie broń Ojczyźnie”.

Prawdopodobnie wówczas spotkała podpułkownika Geralda Vincenta Saint-Diziera. Przybył do Polski z utworzoną we Francji Armią Polską pod dowództwem gen. Józefa Hallera i jako oficer kontraktowy służył w krakowskim pułku artylerii polowej. Dizier uczestniczył w wojnie z bolszewikami, walczył o Warszawę. Był bohaterem.

Filochowska wyszła za niego za mąż i wyjechała z nim do Afryki. Z prasowych relacji wiadomo, że do Algierii. Stacjonowały tam oddziały Legii Cudzoziemskiej, w której służyli Polacy. Helena Filochowska wspierała polskich żołnierzy, organizowała święta, opatrywała rany, budziła otuchę, przekazywała polską prasę.

„W Polsce niewielu o tym wie, że znana ta powieściopisarka zaślubiła sobie na udekorowanie Krzyżem Zasługi, boć i dotąd,

niestety, za swą dzielną i prawdziwie ofiarną pracę dla Polaków w Legii, żadnego odznaczenia nie otrzymała. Podjęła się społecznego działania w cichości, samorządnie, czerpiąc jedyną pomoc z własnego serca i tych łez w oczach w imię wspólnej tęsknoty za daleką, jak marzenie Ojczyzną”, pisał w 1931 roku miesięcznik dla Polaków na obczyźnie „Więści z Polski”. Otwarty od ośmiu lat dom Heleny Dizier dla Polaków z Legii autor reportażu Janusz Stępowski nazwał „konfesonalem spowiadającym po polsku”.

„Kariera panny Maniusi”

Nie wiadomo, jak długo Helena Filochowska przebywała w Afryce. W marcu 1939 roku łódzki „Orędownik” rozpoczął druk powieści Heleny Filochowskiej „Kariera panny Maniusi”. Gazeta z pierwszej strony zapowiadała ją efektownie: „Jak barwny film, pełen napięcia i dramatycznych konfliktów – śledzić będą Czytelnicy naszą nową powieść „Kariera panny Maniusi”, napisaną przez utalentowaną powieściopisarkę polską Helenę Filochowską”.

Powieść została opublikowana w 52 odcinkach. Główna bohaterka Maniusia jest żoną poznane go w Warszawie porucznika Jeana Dupont z Wojskowej Misji Francuskiej. Razem z nim wyjechała do Afryki. Mąż Maniusi został skierowany do Algierii. Był narażony na większe niebezpieczeństwo i mniejsze zarobki, niż jego koledzy w wojsku we Francji. Takie sankcje, pisała w powieści Filochowska, zastosowano do wszystkich oficerów Francuzów, którzy „do ołtarza poprowadzili Polki”.

Jest to powieść w pewnym stopniu autobiograficzna. Jej bohaterka czuła się w Afryce samotna, tęskniła do Polski, straciła dziecko, miłość męża, który ją zdradzał i choć przebywała tam siedem lat, nigdy nie pogodziła się z narzuconą jej przez męża rolą posługującej i usługującej, nie przyzwyczaiła się do obcej kultury i obyczajowości. Maniusia uświadomiła sobie, że jej „godności i praw moralnych nie są w stanie zniszczyć obyczaje żadnego kraju”. Sama wróciła do Polski.

MARIA TOCKA

la dzieci,
kiem. Na
Nie umie
ecko mo-
arwić, że
może mieć
owe. Ka-
atowy, bo
a ktoś si-
aje dzieci,
iędzy do-
psycholo-
żnie star-
wiadzeni
voim pro-
onu.
e, którego
12 minut,
dnego ob-
działa ta-
co więcej
się także
milo”, któ-
agać dzie-
naucze ma-
cinka Psyl-
stającemu
t. Tym ra-
miono, o co
łki Plot on
ternetowej
jsca z ulu-
w lub gier
wtem swo-
re znalazły
ch kultury.
y wyciecz-
z, na przy-
ty trzy od-
widzowie
żdy ponie-
Dużą jego
czasu po-
ansowaniu
my się, jak
ansowania
otrzymać.
p Startup
oorna, ma-
rogramem,
edukacyj-
alkiem cie-
si cierpieć,
ma ideolo-
ych odnie-
jest regułą
publicznej
go geniusza
ckiej.
AKOWSKI
mpoland.pl)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT
SIATKI
OGRODZENIOWEJ
Bramy, słupki,
PANELE
OGRODZENIOWE
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl**

(fak.00319/17-o-i)

KUPIĘ

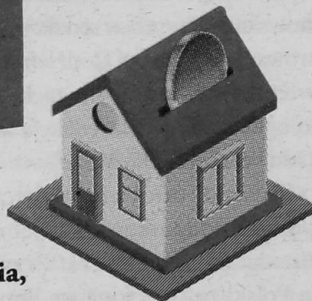
Zakupię ciągniki Ursus, Zetor, New Holland, Massey Ferguson oraz maszyny rolnicze, każdy stan, gotówka od ręki, odbiór z podwórka, dzwoń, pisz smsa oddzwonię. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

KREDYT MIESZKANIOWY

- ☐ Atrakcyjne oprocentowanie
Marża od 1,8% do WIBOR 3M*
- ☐ Cel: Zakup działki, mieszkania,
budowa domu, remont,
spłata kredytu mieszkaniowego w innym banku
- ☐ Możliwa karencja w spłacie rat do 24 m-cy
- ☐ Długi okres kredytowania, aż do 30 lat
- ☐ Brak prowizji w przypadku wcześniejszej spłaty

*Reprezentatywny przykład całkowitej kwoty kredytu hipotecznego, całkowitego kosztu kredytu hipotecznego, całkowitej kwoty do zapłaty przez konsumenta oraz rzeczywistej rocznej stopy oprocentowania: Rzeczywista Roczna Stopa oprocentowania (RRSO) wynosi 3,85 % dla następujących założeń: całkowita kwota kredytu: 140 000 PLN (bez kredytowanych kosztów); okres kredytowania 250 miesięcy; wkład własny: 20% wartości nieruchomości; oprocentowanie kredytu: 3,53 % w skali roku – wyliczone jako suma aktualnej stopy bazowej kredytu (stopa zmienna WIBOR 3M: 1,73 %) i marży Banku w wysokości 1,80%, obliczona po ustanowieniu zabezpieczenia w postaci hipoteki na kredytowanej nieruchomości. Do czasu ustanowienia hipoteki Bank stosuje oprocentowanie kredytu: 5,798141 PLN, przewidziane niekredytowane za udzielenie kredytu: 1,50 % kwoty udzielonego kredytu wynosząca 2 100 PLN. Koszt ustanowienia hipoteki: 200,00 PLN, podatek od czynności cywilno-prawnych (PCC-1): 19,00 PLN. W całkowitym koszcie kredytu Bank nie uwzględni następujących kosztów: koszt ubezpieczenia kredytowanej nieruchomości spoza oferty Banku oraz kosztu wyceny nieruchomości, gdyż nie jest dostawcą tych usług dodatkowych dla konsumenta. Całkowita kwota do zapłaty wynosi: 201 135,41 PLN. Oprocentowanie kredytu jest zmienne i w okresie obowiązywania umowy kredytu może ulec podwyższeniu w związku ze wzrostem stopy referencyjnej WIBOR 3M, co spowoduje podwyższenie kwoty spłacanej raty kredytu. Wyliczenia reprezentatywne dla mieszkaniowego kredytu hipotecznego na 04.08.2017 r.



NAUKA

Studia podyplomowe; wycena nieruchomości, doradca ds. ochrony środowiska.
Kursy; termowizja, licencja PFRN pośrednika i zarządcy nieruchomości z e-learning.
tel. 22 3317611;
www.sedpol.com.pl

(fak.00321/17-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3, IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie w Łomży, 40 m na ul. Polowej 13.
Tel. 539 – 902 – 444

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 42 43

Oddam bolier, 60 litrów, w dobrym stanie, Łomża, tel. 506 – 503 – 089

(o/b)

PRACA

„PEPEES” S.A. zatrudni pracowników na okres kampanii ziemniaczanej. Wymagane posiadanie aktualnych badań do celów sanitarno-epidemiologicznych.
Tel. (86) 215 – 58 – 18

(fak.00330/2017-o)

Poszukuję pomocnika do pracy na budowie, wiek 20-30 lat, umowa o pracę, 12 zł/godz., praca cały rok pod Warszawą, tel. 668 – 374 – 970

(fak.00327/17-o-i)

Zwrot podatku z pracy, rodzinne, Niemcy, Holandia, Austria, Anglia, Belgia, Norwegia. 71/ 385 20 18, 601 75 97 97

(fak.00636/16-o-i)

Zatrudnimy od zaraz Pana na stanowisko recepcjonista-portier hotelowy. Praca nocna. CV prosimy składać osobiście w Hotelu Gromada w Łomży ul. Rządowa 1 A

(fak.00304/17-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi za gotówkę bydło pourazowe, uszkodzone, tel. 728 – 581 – 064; 511 – 075 – 866

(fak.00326/17-o)

Sprzedam koparkę; sadzarkę; obsypniki; zgrabiarkę Deutz Fahr, szerokość 6 m, tel. 504 – 750 – 345

(p-000656-o-i)

SPRZEDAM

Sprzedam 2 kanapy oraz fotel. Cena do uzgodnienia.
Tel. 602 – 574 – 722

(p-000657-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty, niedziele, poniedziałki, środy, czwartki – klimatyzacja, DVD, 85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00001/17-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – soboty, środy, 85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.00002/17-o-i)



**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny**

wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Bar Alicja

Obiady domowe, także z dowozem
Od poniedziałku do piątku: godz. 12.00 – 17.00
W soboty: godz. 12.00 – 15.00

Ponadto: catering, wesela, chrzciny, komunie, imieniny, urodziny i inne imprezy okolicznościowe

Łomża, ul. Bema 37, tel. 694 087 030

ODDZIAŁ W PIATNICY
ul. Sienkiewicza 30
18-421 Piątnica
tel./fax 86 219 13 70
skontakt@hexabank.pl

ODDZIAŁ W ŁOMŻY
Aleja Legionów 60 B
18-400 Łomża
tel./fax 86 216 02 16
skontakt@hexabank.pl

ODDZIAŁ W WIEŻNIE
Plac Kpt. Regina 32
18-400 Wieźnia
tel./fax 86 219 60 12
skontakt@hexabank.pl

ODDZIAŁ W STAWISKACH
ul. Wiejska 4
18-520 Stawiska
tel./fax 85 278 55 13
skontakt@hexabank.pl

ODDZIAŁ W BIAŁYMSTOKU
ul. Grochowskiego 2 lok. 27-28
18-421 Białystok
tel./fax 85 744 56 05
skontakt@hexabank.pl

II ODDZIAŁ W BIAŁYMSTOKU
ul. Fabryczna 4 lok. 04
15-483 Białystok
tel./fax 85 779 90 02
skontakt@hexabank.pl

HEXABANK
Spółdzielczy
Otwieramy możliwości

www.hexabank.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Land Rover Freelander, (2001), terenowy, LPG, 170 KM, przebieg 247 000 km, nieszkodzony, automatyczna skrzynia biegów, więcej informacji telefonicznie, cena 12 900 zł, tel. 502 - 650 - 602 (o/b)

Sprzedam Peugeot 306, (1994), kabriolet, benzyna, 101 KM, przebieg 243 000 km, kolor czarny, nieszkodzony, manualna skrzynia biegów, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 502 - 650 - 602 (o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2004), hatchback, benzyna, 105 KM, kolor czarny, manualna skrzynia biegów, nieszkodzony, pierwszy właściciel w kraju, elektryczne lusterka, zadbane wnętrze, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 508 - 989 - 284 (o/b)

Sprzedam Volvo V70, (2000), kombi, benzyna, 140 KM, przebieg 255 000 km, kolor czarny, nieszkodzony, automatyczna skrzynia biegów, sprowadzone ze Szwecji w zeszłym roku, cena 3 900 zł, tel. 511 - 199 - 666 (o/b)

Sprzedam Seat Cordoba, (2001), kombi, LPG, 90 KM, przebieg 265 000 km, drugi właściciel, nieszkodzony, stan dobry, wspomaganie kierownicy, centralny zamek, elektryczne szyby, więcej informacji telefonicznie, cena 4 300 zł, tel. 511 - 199 - 666 (o/b)

Sprzedam Toyota Yaris II, (2006), 1.0, przebieg 144 000 km, pełna dokumentacja, serwis od nowości do 142 tys. w serwisie Toyota, pierwszy właściciel, bezwypadkowy, cena 14 800 zł, e-mail: kacper-five@o2.pl, tel. 519 - 860 - 200 (o/b)

Sprzedam skuter CPI Aragon GP50, (2010), po kapitalnym remoncie, cena 1 600 zł, tel. 786 - 993 - 903 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo 1.0i, (1998), czerwone, 3-drzwi, przebieg 175 000 km, stan dobry, możliwa zamiana, cena 2 555 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam Skoda Felicia, 1.3mpi, (2000), zielone, 5-drzwi, pierwszy właściciel od nowości, przebieg 170 000 km, bezwypadkowa, stan bardzo dobry, cena 2 800 zł do uzgodnienia, tel. 732 - 777 - 839 (o/b)

Sprzedam przyczepkę Niewiadów, zarejestrowana, cena 1 000 zł, tel. 507 - 669 - 153 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Bora, (2000), 204 KM, sedan, benzyna, przebieg 225 000 km, nieszkodzony, manualna skrzynia biegów, przegląd ważny do 01.02.2018 r., a ubezpieczenie do 17.02.2018 r., więcej informacji telefonicznie, cena 8 000 zł, tel. 795 - 825 - 945 (o/b)

Sprzedam Lublin, skrzyniowy, 3.5, (1998), ewentualna zamiana, cena 5 500 zł, tel. 501 - 647 - 161 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 3, 1.8gt, (1997), kolor czerwony, stan dobry, 3-drzwi, cena 2 222 zł do uzgodnienia, tel. 574 - 427 - 666 (o/b)

Sprzedam Honda Civic, 1.6i-16v, (1997), zieleń metalik, 5-drzwi, technicznie stan bardzo dobry, ma korozję, możliwa zamiana, cena 1 799 zł do uzgodnienia, tel. 574 - 427 - 666 (o/b)

Sprzedam pompa hamulcową do Volkswagen Golf 5, nowa, nieużywana, cena 50 zł, tel. 729 - 381 - 669 (o/b)

Sprzedam Renault Scenic 2, (2008), stan bardzo dobry, cena 11 500 zł, tel. 729 - 381 - 669 (o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2001), 3-drzwi, 1,8 td, cena 1 300 zł, tel. 505 - 597 - 120 (o/b)

Sprzedam Audi A4, (2001), udokumentowany, oryginalny przebieg 215 000 km, auto sprowadzone rok temu z Niemiec, w idealnym stanie, cena 12 900 zł, e-mail: artex2014@o2.pl, tel. 730 - 008 - 696 (o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2005), 2.0 D4D, sedan, czarny metalik, 116 KM, pierwszy właściciel, kupiona w polskim salonie, serwisowany, oryginalny lakier, klimatyzacja, czujnik cofania, cena 17 700 zł, tel. 733 - 653 - 595 lub (86) 273 - 21 - 02 (o/b)

Sprzedam BMW Seria 1, (2006), 115 KM, sedan, benzyna, nieszkodzony, kolor szary, manualna skrzynia biegów, klimatyzacja, ABS, ESP, poduszki powietrzne, zadbane wnętrze, skórzana kierownica, cena 19 500 zł, tel. 519 - 170 - 009 (o/b)

Sprzedam Volkswagen LT 35, (2000), bus, 2.5 TDI, zadbane, cena 9 900 zł, tel. 513 - 771 - 544 (o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2004), 1.6 b + gaz sekwencja, nowe koła, zadbane, cena 10 800 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 771 - 544 (o/b)

Sprzedam Mercedes A klasa, (1999), 1,7 diesel, od roku w kraju, wspomaganie, centralny zamek, pół skóry, oryginalne radio, kolor niebieski, cena 3 800 zł, tel. 505 - 597 - 120 (o/b)

Sprzedam Opel Agila 1.2, (2004), alufelgi, centralny zamek, radio, klimatyzacja, stan bardzo dobry, cena 6 700 zł, tel. 609 - 611 - 438 (o/b)

Sprzedam motocykl Mz ETZ 250, z papierami, cena 1 200 zł do uzgodnienia, tel. 516 - 640 - 387 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (1997), stan dobry, zielony metalik, 1.4B, opłaty do końca roku, cena 1 000 zł, tel. 505 - 302 - 976 (o/b)

Sprzedam skuter Motobi, (2009), stan dobry, zarejestrowany, ubezpieczony, cena 1 100 zł do uzgodnienia, tel. 601 - 621 - 097 (o/b)

Sprzedam Audi 80, (1990), 1.9 diesel, stan dobry, ważne opłaty, cena 1 700 zł, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)

Sprzedam Audi A6, 2.4 benzyna + gaz, wgrana mapa Polski do nawigacji, oryginalne siedzenia firmy Recaro, oryginalnie przyciemniane szyby, ewentualnie zamienię na mniejsze auto, cena 13 600 zł do uzgodnienia, tel. 509 - 762 - 755 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

fol. 573

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam ziemniaki jadalne Irga, jakość bardzo dobra, kopane i wybierane ręcznie, Gmina Radziłów, cena 70 gr za kg, tel. 502 - 381 - 912

Sprzedam mieszanke zbożową, owies, jęczmień, 5 ton, Gmina Radziłów, cena 550 zł za tonę, tel. 502 - 381 - 912

Sprzedam przyczepę do przewozu dwóch koni, cena 4 500 zł, tel. 607 - 940 - 357

Sprzedam pług obrotowy Rabeverk, 2-skirowy, cena 1 800 zł, tel. 607 - 940 - 357

Sprzedam ciągnik Zetor 7711, (1992), 2 000 mth, w oryginale, mało używany, cena 37 000 zł, tel. 663 - 961 - 026

Sprzedam pługi dwuskirowe, polskie, Unia Grudziądz, stan bardzo dobry, cena 500 zł do uzgodnienia, e-mail: jarek65-09@wp.pl, tel. 600 - 344 - 308

Sprzedam pługi 3-skirowe, Unia Grudziądz, cena 2 000 zł, tel. 603 - 514 - 826

Sprzedam marchew, cena 0,35 zł za kg, tel. 516 - 068 - 828

Sprzedam słomę w belach, cena 65 zł za sztukę, tel. 516 - 068 - 828

Sprzedam brony pięciopolowe, stan dobry, cena 550 zł, tel. 573 - 972 - 300

Sprzedam mocowania do tura, nowe, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 573 - 972 - 300

Sprzedam byczka, 3 tygodniowy, cena 500 zł, tel. 697 - 513 - 173

Sprzedam bele siana, owinięte, cena 80 zł za sztukę, tel. 508 - 817 - 956

Sprzedam ładowarkę teleskopową Merlo, (1997), świeżo sprowadzona, przebieg 4 100 motogodzin, cena 44 000 zł do uzgodnienia, tel. 515 - 522 - 384

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam rozrzutnik rosyjski, 4 tonowy, jednoosiowy, stan bardzo dobry, cena 1 900 zł, tel. 797 - 766 - 740

Sprzedam sadzarkę, polska, czerpakowa, stan bardzo dobry, cena 900 zł, tel. 797 - 766 - 740

Sprzedam tur do ciągnika C-330, mało używany, łyżka, widły, cena 2 600 zł, tel. 797 - 766 - 740

Sprzedam beczkowóz Pomot Chojna, 4 000 litrów, (2001), czerwony, cena 8 000 zł, tel. 797 - 766 - 740

Sprzedam wialnię do zboża, fabryczna, stan bardzo dobry, cena 600 zł, tel. 504 - 958 - 451

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, (1988), cena 2 500 zł, tel. 504 - 958 - 451

Sprzedam pług 3-skirowy, cena 1 000 zł, tel. 507 - 669 - 153

Sprzedam przyczepę D-732, cena 5 500 zł, tel. 507 - 669 - 153

Sprzedam ciągnik Ursus 914, (1985), cena 22 000 zł, tel. 501 - 647 - 161

Sprzedam belarkę Sipma, cena 22 000 zł, tel. 609 - 316 - 438

Sprzedam skrzynię, pośrednia do ciągnika Ursus C-914, cena 1 000 zł do uzgodnienia, tel. 501 - 647 - 161

Sprzedam wentylator do siana, cena 1 200 zł, tel. 501 - 647 - 161

Sprzedam beczkowóz, 6 000 litrów, ocynkowany, pompa po remoncie, cena 10 000 zł, tel. 501 - 647 - 161

Sprzedam króliki mieszańce, cena 50 zł za sztukę, tel. 726 - 426 - 022

Sprzedam kaczki i kaczkory, cena 50 zł za sztukę, tel. 726 - 426 - 022

Sprzedam ciągnik C-330 z kabiną, w oryginale, nowe opony i akumulatory, zarejestrowany, opłacony, stan idealny, cena 15 300 zł, tel. 733 - 653 - 595 lub (86) 273 - 21 - 02

Sprzedam przyczepę wywrotkę D-732, 4t, 2-tłokowa, koła 10, hak, w oryginale, zarejestrowana, opłacona, cena 13 700 zł, tel. 733 - 653 - 595 lub (86) 273 - 21 - 02

Sprzedam bele siana oraz sianokiszonki, siane trawy, Gmina Piątnica, cena 85 zł za sztukę do uzgodnienia, tel. 511 - 215 - 659

Sprzedam maszt widłowy na podnośnik do ciągnika, wysokość unoszenia 4 m, cena 2 000 zł, tel. 609 - 611 - 438

Sprzedam agregat uprawowy Agromasz, (2016), mało używany, cena 9 900 zł, tel. 506 - 354 - 942

Sprzedam żyto tegoroczne, okolice Grajewo, cena 50 zł, tel. 504 - 911 - 015

Sprzedam siewnik Amazon, stan idealny, szerokość robocza 2 m, istnieje możliwość dołożenia zapasowej skrzyni do tego modelu, ale pasuje też do innych maszyn, cena 3 000 zł całość do uzgodnienia, tel. 508 - 599 - 988

Sprzedam bele sianokiszonki, bardzo dobra jakość, cena 80 zł za sztukę do uzgodnienia, tel. 508 - 599 - 988

Sprzedam bele słomy, cena 50 zł za sztukę, tel. 508 - 599 - 988

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

Obudź w sobie mistrza! **STIHL®**



Santander
CONSUMER BANK

raty

STIHL MS 170

749,-*30,1 cm³ • 1,2 kW/1,6 KM
4,1 kg**

STIHL MSA 120 CBQ

1299,-*wraz z akumulatorem
i ładowarką

2,5 kg***

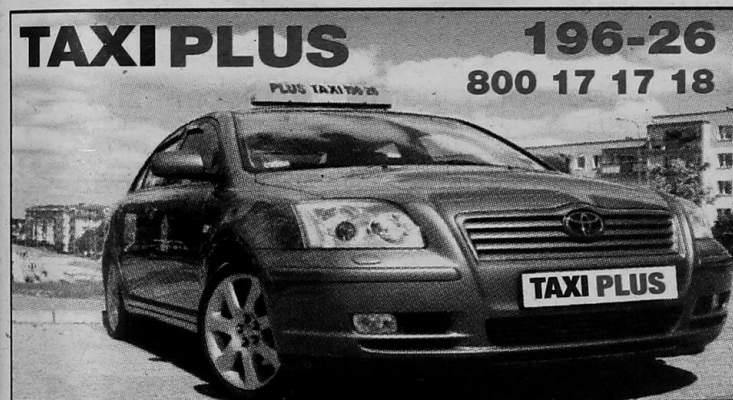
STIHL MS 362

3049,-*wraz
z zegarkiem59,0 cm³ • 3,5 kW/4,8 KM
5,6 kg***sugerowane ceny detaliczne **ciężar bez prowadnicy i piły łańcuchowej
***ciężar bez akumulatora, z prowadnicą i piłą łańcuchową

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.

Adresy Dealerów i regulamin promocji na www.stihl.pl

TAXI PLUS **196-26**
800 17 17 18



TAXI PLUS

OGŁOSZENIE

**Burmistrz Miasta Zambrów ogłasza nieograniczony
pisemny przetarg ofertowy na sprzedaż nieruchomości
stanowiącej własność Miasta Zambrów**

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

Przedmiotem sprzedaży na własność jest nieruchomość stano-
wiająca własność Miasta Zambrów o powierzchni 0,0141 ha ozna-
czona w operacie ewidencji gruntów działką nr 1583/15 poło-
żona w Zambrówie przy ul. Jantarowej. Nieruchomość posiada
urządzoną księgę wieczystą LM1Z/00000008/7.

Na nieruchomości przy granicy z działką nr 1583/17 usytu-
owana jest część komórek komunalnych zlokalizowanych głów-
nie na działce nr 1583/17, która zajmuje trójkąt o wymiarach
2,70 m x 2,05 m x 3,39 m. W odległości 0,71 m od granicy z dział-
ką nr 1582/23 usytuowana jest stanowiąca własność prywatną
część ogrodzenia z przęsł metalowych na fundamencie o dłu-
gości 2,98 m i szerokości 0,28 m. Od strony granicy z działką nr
1583/10 na nieruchomości usytuowana jest część ściany budyn-
ku stanowiącego prywatną własność o grubości w najszerszym
miejscu 0,24 m.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego te-
ren obejmujący przedmiotową nieruchomość przeznaczony jest
w części pod zabudowę mieszkaniową z dopuszczeniem usług
a w części pod zabudowę usługową.

Cena wywoławcza – 16.507,00 zł.**Wadium (wplacone w pieniądzu) – 1.600,00 zł.**

Do ustalonej w wyniku przetargu ceny nieruchomości doliczo-
ny zostanie należny podatek od towarów i usług VAT w wysokości
23%, którą należy wpłacić przed zawarciem umowy notarialnej.

**Część jawna przetargu odbędzie się w obecności oferent-
tów w dniu 24 listopada 2017 roku o godz. 10⁰⁰ pokój nr 225
Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej nr 3.**

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości
poprzez wywieszenie na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Za-
mbrów oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów
www.zambrow.pl oraz Biuletynie Informacji Publicznej <http://um.zambrow.bip-gov.info.pl>.

Bliższych informacji można zasięgać w Urzędzie Miasta Zambrów
ul. Fabryczna 3 pokój nr 211 lub telefonicznie (086) 271-22-10 w. 32.

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

foto
gabs

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16

ŁÓDŹ, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

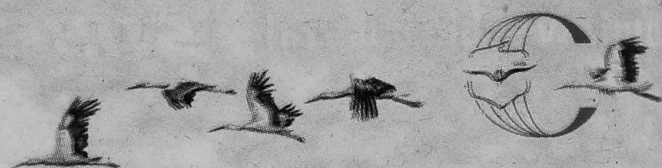
Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**
**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



XVIII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2017



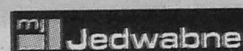
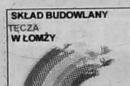
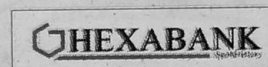
Partner Strategiczny:

PREFBET
SMARDOWO

Sponsor Główny:

PIĄTNICA

Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:



www.przelecie.pl

**Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „Kuguar”
w Łomży**

**Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki
w Łomży**

OSP w Piątnicy



Lina uciekła 5 lat temu z Syrii przed wojną, Michel żył spokojnie w USA...

- Damaszek, stolica Syrii, to starożytne miasto, zwane perłą Bliskiego Wschodu. Łomża, jest zupełnie inna i ze swoją wspaniałą naturą przypomina mi bardziej region Sakarya w Turcji – mówi Lina Haj Ahmad, która zna już kilka magicznych, polskich słów: „dzień dobry, dziękuję, proszę, klucz, do widzenia”.

Kluczem do serca młodej Syryjki jest dramat, który rozegrał się w jej rodzinnym Damaszku. Piękne miasto stało się twierdzą obronną. Ucierpieli ludzie oraz zabytki zakorzenione w starożytności, takie jak wspaniały Meczet Umajjadów.

Pięć lat temu Lina uciekła przed wojną do Turcji, podjęła studia na Uniwersytecie w Sakarya. Ten semestr spędzi w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, podobnie jak dwudziestu jeden studentów programu Erasmus oraz jeden stypendysta Fulbrighta.

Pochodzą z różnych stron świata, mają odmienne doświadczenia życiowe, łączy ich PWSliP.

Elisa Dallań urodziła się w regionie Veneto w północnych Włoszech. Studiuje technologię żywności na Uniwersytecie w Parmie.

- Moje studia mają bardzo szeroki zakres. Są połączeniem kilku



Lina Haj Ahmad (z lewej) z Syrii z polskimi koleżankami, studentkami PWSliP. Fot. Sebastian Chrzanowski

różnych dziedzin, chemii, mikrobiologii oraz nauk humanistycznych. Wydział Nauk o Żywności PWSliP w Łomży oferuje szeroką gamę zajęć praktycznych, które pozwolą mi lepiej zrozumieć znane mi pojęcia teoretyczne – mówi Elisa.

Łomża to dla niej miasto bardzo skoncentrowane, wszystkie sklepy można odwiedzić pieszo, komunikacja miejska jest niedroga i dobrze rozwinięta, a taksówkarze mili.

Michael Gilmor pochodzi z Huntington w centrum Long Island w stanie Nowy Jork. Jest stypendystą Fulbrighta, prestiżowego programu wymiany amerykańskiego Departamentu Stanu.

Ukończył biochemię, ale w planach ma studia z medycyny lub prawa oraz pracę w dyplomacji. Przez najbliższe miesiące będzie nauczycielem w Wydziale Informatyki i Nauk o Żywności PWSliP. Z Polską łączy go więź krwi: przodkowie mamy Michaela wyemigrowali z Polski. W dzieciństwie razem z babcią dekorował wielkanocne pisanki. Ceni Polaków za nacisk jaki kładą na rozwój nauk ścisłych.

- Po przyjeździe do Łomży doznałem kulturowego szoku. Ale sklepiki na każdym rogu, pędzące autobusy komunika-

cji miejskiej i przyjazne twarze na ulicach zaczęły przypominać mi moją rodzinną miejscowość – mówi Michael.

Syryjka Lina Haj Ahmad uważa, że największym atutem Łomży jest wspaniała zieleń, rzeka, krajobraz oraz uprzejmość mieszkających tu ludzi.

- Gdy przyjechałam do akademika, przyjęli mnie bardzo miło polscy studenci, pomogli wnieść bagaże. Na uczelni działał wspólny zespół międzynarodowej organizacji dla nas kurs języka polskiego oraz tydzień adaptacyjny. Poznałam miłe dziewczyny z Łomży – mówi Lina. (J.Ś)

REKLAMA

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Poradnia psychologa

Nic nie czuję po rozstaniu

Rozstałem się z dziewczyną, ale tego nie przeżywam. Tak, jakbym w ogóle jej nie kochał, a przecież kochałem. Czy coś ze mną nie tak?

Paweł

Psychika ma do dyspozycji wiele różnych mechanizmów obronnych, dzięki którym może „pozbyć się” niechcianych emocji albo zniekształcić je. Jednak konsekwencją działania tych mechanizmów jest pojawienie się tajemniczych efektów ubocznych. Przykładem może być małżonek, który wścieka się na żonę, ale jego mechanizmy psychiczne zamieniają złość w smutek, apatię lub spadek sił. Ma wtedy uczucie, jakby ciągle czymś się martwił i był wyczerpany, choć w głębi duszy jest po prostu zły. U Pana zachodzi mechanizm, który psycholodzy nazywają wyparciem. Wtedy świadomość traci kontakt z niechcianą emocją, w wyniku czego tak jakby jej nie było, człowiek „nic nie czuje”.

Mechanizmy obronne przynoszą pewną ulgę na krótką metę i czasem pozwalają lepiej funkcjonować, jednak w dłuższym okresie przynoszą sporo szkód, a ich koszty z czasem rosną. Te szkody po-



legają przede wszystkim na utracie rozeznania w swoich emocjach, postawach, preferencjach itp. W dodatku zniekształcanie emocji prowadzi też do podwyższenia zachorowalności, spadku radości życia, uczucia bezsensu i jałowości.

Wszystko, co tutaj piszę jest jednym z możliwych sposobów wyjaśnienia tego, co się z Panem dzieje. Objawy, które Pan opisał pasują jednak dobrze do skutków działania mechanizmów obronnych. Wygląda więc na to, że Pan próbuje obronić się przed smutkiem i żalem, może nawet depresją po rozstaniu. A poczucie pustki i martwienie się o swoje zdrowie są ubocznymi skutkami tłumienia i zaprzeczania żalowi.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog



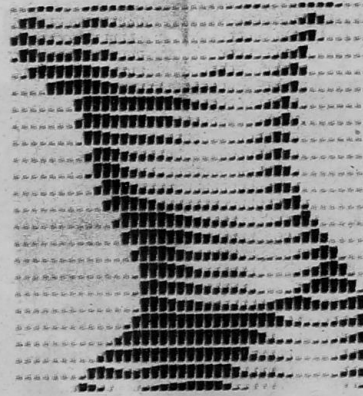
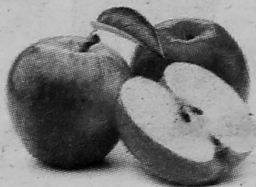
Jabłkowy bigos

Składniki:

- 2 kg słodkich twardych jabłek
- 750 g kielbasy
- 1 cebula
- 4 łyżki przecieru pomidorowego
- 2 łyżki białego wytrawnego wina
- bazylia
- tymianek
- majeranek
- łyżka soku z cytryny
- 2 – 3 łyżki oleju
- 3 listki laurowe
- ziele angielskie
- ostra mielona papryka
- sól, pieprz

Przecier pomidorowy przekładamy do rondelka, dodajemy

wino, kilka posiekanych listków bazylii, po gałeczce posiekanego tymianku i majeranku, posypujemy solą i pieprzem, dusimy 5 – 6 minut. Kielbasę kroimy na plasterki, a potem w paski. Jabłka obieramy, wykrawamy pestki, miąższ kroimy w słupki. Skrapiamy sokiem z cytryny, mieszamy. Cebulę obieramy, kroimy w kostkę. W garnku z grubym dnem rozgrzewamy olej, szklimy cebulę. Dodajemy kielbasę, smażymy. Dodajemy przecier pomidorowy, listki laurowe i ziele angielskie, posypujemy solą i pieprzem, dusimy kilka minut. Dodajemy jabłka, posypujemy ostrą papryką, dusimy ok. 10 minut. Przyprawiamy (bigos powinien być pikantny).



Pytanie intymne

Wyjeżdżamy na jej urodziny w góry i tam może być nasz pierwszy raz... Trochę się boję, bo choć jestem na pierwszym roku studiów, jeszcze się nie kochałem. Moja dziewczyna, maturzystka, też nie. Jak ją odkryć, jak i gdzie ją pieścić, żeby było dobrze?

Kuba

U kobiet wrażliwe (erogenne) miejsca zajmują aż 15 proc. powierzchni skóry, u mężczyzn pięciokrotnie mniej. U obojga do

czułych na pieszczoty miejsc należy twarz, a głównie usta i okolice oczu. Równie mocno kobietę podniecają pieszczoty szyi i uszu. Całowanie dekoltu najpierw delikatne, potem bardziej śmiałe i energiczne podnosi temperaturę pieszczot. A trochę niżej są już piersi. Całowanie, ssanie sutek, muskanie dłońmi, pocieranie penisem. Podobnie można pieścić brzuch i pępek. I w ten sposób zbliżyć się do najczulszego miejsca. Pieszczoty mocno ukrwionych warg sromowych oraz bardzo wrażliwej lechtaczki mogą doprowadzić kobietę do orgazmu. Przy wszystkich pieszczotach trzeba pamiętać, że nie należy się spieszyć. I im więcej, tym lepiej.



Lekarz domowy

Po każdym jedzeniu mam uczucie rozdęcia, aż mi ciężko oddychać. Jak sobie z tym radzić?

Małgorzata

Najczęściej powodem wzdęć jest pospieszne jedzenie i nieodpowiednia dieta. W czasie szybkiego jedzenia, do przewodów pokarmowych dostaje się duża ilość powietrza. Z tym sprawa prosta, bo wystarczy zacząć jeść normalnie, czyli bez pośpiechu. Gdy ma się wzdęcia mimo niespiesznego jedzenia, należy wystrzegać się kapusty, grochu, fasoli, smażonych mięs, szparagów, ziemniaków, żół-

tę tego sera, także alkoholu. Wzdęcia często są też skutkiem terapii antybiotykami, bo wtedy dochodzi do uszkodzenia flory bakteryjnej w przewodzie pokarmowym. Aby ją odbudować, należy spożywać jogurty, które zawierają żywe kultury bakterii. Uciążliwe dolegliwości, związane ze wzdęciami, można skutecznie eliminować lekami rozkurczowymi (dostępne w aptece bez recepty). Do lekarza trzeba się udać, gdy wzdęciom towarzyszą wymioty, biegunka, bóle brzucha i gorączka, bo objawy te mogą wskazywać na poważną chorobę wątroby lub trzustki.

Pod paragrafem

Pod koniec wakacji zabrałem syna na dwutygodniową zagraniczną wycieczkę. Kosztowało mnie to więcej, niż płacone na niego miesięczne alimenty. Jego matka w tym czasie nie ponosiła żadnych kosztów, związanych z utrzymaniem syna. Czy w związku z poniesionymi wydatkami mogę nie płacić alimentów za jeden miesiąc?

Ryszard

Zgodnie z wyrokiem sądu, ojciec (matka) ma obowiązek płacić alimenty na dziecko w wysokości ustalonej przez sąd, niezależnie od tego, czy zabrał (zabrała)

je na wycieczkę, czy nie. Całą zasądzoną kwotę. Trzeba pamiętać, że obowiązkiem rodzica jest dbanie o dziecko, w tym także organizowanie mu ferii, wakacji, wycieczek. Można nie płacić zasądzonych alimentów (całych lub części), jeśli w sentencji wyroku zawarte jest wyłączenie, na przykład: z wyjątkiem czasu, w którym ojciec (matka) osobiście sprawuje opiekę nad dzieckiem. Takie wyłączenia są możliwe, ale raczej nie są stosowane, bo przecież są stałe opłaty za mieszkanie, internet, prąd, choć w czasie pobytu u ojca (matki) dziecko nie mieszka w swoim mieszkaniu.

1. Cz
chces
a) tru
b) wi
c) nie
2. Cz
chod
a) tal
szość
b) ub
zmia
c) sta
cja, a
3. C
z kło
nych
stych
a) nie
b) lu
przyn
c) jeś
bliższ
4. Kt
film,
och
go sp
ści p
a) nie
b) by
syтуа
c) ra
5. Co
podn
bowi
man
a) to
b) od
c) no
luzie
6. Cz
siebi
a) sta
b) zu
c) jes
7. Cz
a) ba
b) ni
c) m
szyl
8. Cz
a) cz
stem
le co
b) w
siebi
c) n
kims

Czy masz swój styl?



1. Czy na pewno wiesz, czego chcesz od życia?

- a) trudno powiedzieć - 3
- b) wiem - 5
- c) nie bardzo wiem - 1

2. Czy stosujesz się do zmian zachodzących w modzie?

- a) tak, ale ubieram się jak większość ludzi - 1
- b) ubieram się tak, aby nadążyć za zmianami w modzie - 3
- c) staram się wyróżniać elegancją, a nie modnymi ciuchami - 5

3. Czy lubisz zwierzać się z kłopotów rodzinnych, intymnych spraw lub innych osobistych problemów?

- a) nie - 5
- b) lubię się zwierzać, gdyż to przynosi mi ukojenie - 1
- c) jeśli się zwierzam, to tylko najbliższej osobie - 3

4. Ktoś zaprosił Cię do kina na film, którego wcale nie masz ochoty oglądać. Czy dla świętego spokoju lub własnych korzyści pójdziesz na ten film?

- a) nie - 5
- b) być może, wszystko zależy od sytuacji - 3
- c) raczej pójdę - 1

5. Co myślisz na temat szybkich podrywów, kończonych niezobowiązującymi krótkimi romansami?

- a) to nie dla mnie - 5
- b) od czasu do czasu, dlaczego nie - 3
- c) normalna sprawa, trzeba żyć na luzie - 1

6. Czy potrafisz stwarzać wokół siebie aurę tajemniczości?

- a) staram się - 3
- b) zupełnie tego nie potrafię - 1
- c) jestem w tym mistrzem - 5

7. Czy masz wielu przyjaciół?

- a) bardzo wielu - 3
- b) niewielu - 1
- c) mam tyle samo najprawdziwszych przyjaciół, co wrogów - 5

8. Czy znasz i cenisz własną wartość?

- a) czasami wydaje mi się, że jestem wiele wart, a czasami, że tylko co nic - 3
- b) wiem na co mnie stać i cenię siebie - 5
- c) najczęściej mam ochotę być kimś innym - 1

9. Czy stawiasz sobie wysokie cele?

- a) wolę niższy cel, ale pewniejszy do osiągnięcia - 3
- b) zawsze wysoko mierzę - 5
- c) wolę się trzymać tego, co mam, niż poszukiwać niepewnych celów - 1

10. Znajdujesz się w grupie rozmawiających. Nagle włączasz się do dyskusji. Jak reagują inni?

- a) słuchają, co mam do powiedzenia - 5
- b) najczęściej nie zwracają na mnie uwagi - 1
- c) czasami mnie słuchają, a czasami mam wrażenie, że mnie lekceważą swym zachowaniem - 3

Masz 10-22 punkty: nie masz własnego stylu. Przede wszystkim brakuje Ci wiary w siebie i wewnętrznej siły. Te cechy są potrzebne, aby inni spostrzegli w Tobie indywidualność. Musisz zdecydowanie wypowiadać swoje opinie, choćby inni się z nich śmiali i uważali je za złe. Nie staraj się przypodobać wszystkim ludziom, bo to z pewnością Ci się nie uda. Bądź sobą!

Masz 23-37 punktów: bardzo starasz się mieć własny styl. Największą przeszkodą jest ogromna chęć przypodobania się najchętniej wszystkim. Takie postępowanie powoduje, że dla jednych stwarzasz pozory, dla drugich jesteś sobą, a dla jeszcze innych przyjmujesz ich punkt widzenia i ich styl. Można zaryzykować twierdzenie, że taki galimatias jest właśnie Twoim stylem, ale co to za styl?

Masz 38-50 punktów: masz swój własny styl i to naturalny, wrodzony. Lubisz zwracać na siebie uwagę, ale zdajesz sobie sprawę, że zbyt duża ekstrawagancja nie współgra z klasą. Rozsiewasz wokół siebie mgiełkę tajemniczości. Nie przeszkadza Ci, jeśli ludzie o Tobie plotkują. Zazwyczaj nie wiedzą o Tobie zbyt wiele, ale udają, że znają Cię bardzo dobrze. To Ci pochwlebia. Nie czujesz bowiem na sobie ciężaru przypodobania się. Znasz swoją wartość, choć nie podkreślasz tego na każdym kroku.



- Słyszałem, że są w sprzedaży takie szkła, przez które nawet żona wydaje się piękniejsza.

- Znam je od lat. Tylko trzeba je ciągle napełniać.

Godzina 5.00 rano. Z agencji towarzyskiej wychodzi dojrzały facet, nerwowo poprawia krawat, rozgląda się i szybko przeskakuje na drugą stronę ulicy. W tym momencie z tego samego domu wybiega syn faceta. Zauważa ojca i woła:

- Cześć, tato!

- O? Byłeś w agencji?

ZEZEM

Rdzennie polska tradycja

Jakie to szczęście, że mamy obchody miesięcznic smoleńskich. Stały się już polską tradycją, stanowią rdzennie polski, niepowtarzalny folklor i budzą zainteresowanie przybyszów z całego świata. Setki policjantów i ploty ustawiane na Krakowskim Przedmieściu dają tu poczucie bezpieczeństwa, intymności i stwarzają ciepłą, prawdziwie rodzinną atmosferę. Nowa konstytucja powinna wpisać je w ka-

- Przecież już pracuję, mam własne pieniądze, jestem kawalerem, więc coś mi się z życia należy, nie?

- No tak, ile zapłaciłeś?

- 150 złotych - odpowiada syn i zdziwiony pyta: - Tato, a ty skąd wracasz o tej porze?

- Synku, myślisz, że dla głupich 150 złotych będą o czwartej rano budził mamę?

Podczas policyjnego szkolenia uczono, że z podejrzanymi nie zawsze należy postępować surowo. Do prymitywnej natury zbrodnia- rza często można trafić łagodnie. Kiedy przed jego oblicze doprowadzono podejrzanego o zamordowanie swoich rodziców, śledczy, pamiętając o naukach, wita go:

- Któż tu do nas psisied? Wzięliśmy siekierkę do rąki i chlast w główkę mamusi i tatusia, tiak?

Delegacja lekarzy rezydentów przychodzi na spotkanie z ministrem.

- Panie ministrze, my w ogóle nie mamy pieniędzy!

- Trudno... Wchodźcie...



Tu warto być

Białystok

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196), niedziela, 22 października.

■ „Popieluszek” Jana Nowy, to misterium życia i śmierci Księdza Jerzego, zbudowane z okrucieństw jego życia i śmierci z rąk funkcjonariuszy SB, godz. 15.00.

■ „Napis”, czarna komedia jednego z najznakomitszych francuskich dramaturgów, obsypana nagrodami i z powodzeniem wystawiana na wielu scenach w Polsce i Europie (dla widzów powyżej 16 roku życia), godz. 19.00.

Boguty

„Nasze talenty”, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Olszewskiego 2, tel. 86 277 50 74), czwartek, 19 października, godz. 18.00. W programie „Wieczoru talentów” poezja Elwiry Kamińskiej i Sławomira Szewczyka, występ wokalny Urszuli Kwiatkowskiej i Mateusza Kawalca, występ akordeonistów: Józefa Majewskiego, Przemysława Moczulskiego, Kamila Kombora i Arkadiusza Kawalca.

Grajewo

„Malarz snów”, Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91), piątek, 21 października, godz. 17.00.

Wernisaż wystawy prac malarskich Krzysztofa Lacha z Elku.

Łomża

„Nazwiska mieszkańców Łomży zasłużonych dla miasta i regionu w okresie XVI – XVIII wieku”, Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów (ul. Długa 13, tel. 86 21632 56) sobota, 21 października, godz. 11.00.

Referatem wygłoszonym przez prof. Henrykę Sędziak zainaugurowane zostaną po wakacyjnej przerwie cykliczne seminaria łomżyńskiego Oddziału Towarzystwa Kultury Języka.

Koncert Marcina Martena, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego, tel. 86 216 32 26), czwartek, 22 października, godz. 19.30.

Marcin Marten, to raper i producent muzyczny. Współtwórca hardcore psychorapu i jeden z założycieli formacji rapowej Kaliber 44. Od 2002 roku prowadzi także solową działalność artystyczną. Laureat nagrody polskiego przemysłu fonograficznego Fryderyka.

Gorące rytmy, Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego (Centrum Katolickie, ul. Sadowa 12 A, tel. 501 609 510), czwartek, 26 października, godz. 18.30.

Koncert orkiestry Filharmonii pod batutą Simona Percica ze Słowenii ze znakomitym gitarzystą klasycznym Marcinem Dyllą.

Roller painter girl, Galeria Pod Arkadami (ul. Stary Rynek, tel. 86 216 20 93), czwartek, 26 października, godz. 18.00.

Otwarcie wystawy Marzeny Turek-Gaś, artystki pochodzącej z Łomży i pokaz filmu w reżyserii Małgorzaty Szyski z 2016 roku. Wystawie towarzyszy czterodniowy (26–30 października) multimedialny pokaz archiwalnych filmów z performance Marzeny Turek-Gaś „JazzDy Malarskie” (wielkoformatowe płótna malowane wrotkami).

Wysokie Mazowieckie

Dzień Kultury Chrześcijańskiej, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 19, tel. 86 275 23 43), niedziela, 22 października.

Koncert zespołu Siewcy Lednicy w kościele św. Jana Chrzciciela, godz. 12.00; otwarcie Dnia, występy przedszkolaków, koncert zespołu Trzeci Oddech Kaczuchy, wernisaż malarstwa Andrzeja Janeczki, rozstrzygnięcie konkursu literackiego „Moje miasto dawniej i dziś”, koncert ks. Stefana Chaberka od godz. 17.00 w MOK.

Repertuar kin

Kino GCK w Grajewie: 20 – 22 października – „My little pony. Film”, godz. 16.00 oraz „Wszyscy moi mężczyźni”, godz. 18.00. **Kino MOK w Zambrowie:** 21 – 26 października – „Miś Bamse”, godz. 14.10; „Dwie korony”, godz. 15.40; „Twój Vincent”, godz. 17.30 oraz 20 – 26 października – „Krucyfiks” godz. 19.19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV): szansa na doskonałe relacje z otoczeniem, zwłaszcza w rodzinie. To ułatwi rozpoczęcie czegoś od podstaw. W gamie różnych spraw, mogą pojawić się porywy uczucia.

BYK (21 IV–20 V): zamiast brnąć w coś bez wyjścia, można wycofać się z sytuacji, można ją obejść, można zmienić swoje podejście albo sposób działania. Nie panikuj, nie działaj na ślepo, przeczekaj, odetchnij. Da Ci to energię fizyczną i psychiczną i z wszystkim sobie poradzisz.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI): dobry czas na snucie marzeń. Przyszłość jest nieznana, ale nadzieja w sercu przybliży Cię do niej coraz bardziej. W czasie sporych zmian w życiu, otrzymasz pomoc z niespodziewanych źródeł.

RAK (22 VI–22 VII): dobre wiadomości, nowe, ciekawe sytuacje. Poddaj się chwili i przepływowi wydarzeń. I pracuj w wybranym przez siebie kierunku. Jeśli masz ochotę na romans, droga otwarta, natomiast potraktuj to jak sprawę chwilową, dla poprawienia nastroju, na razie nie obiecuj sobie zbyt dużo.

LEW (23 VII–23 VIII): w nostalgiczny sposób Twoja uwaga zostanie przeniesiona do wydarzenia z przeszłości. Może to wspomnienie z wakacji, może coś miłego z czasu młodości. Sprawi to, że może przestaniesz gonić, dostrzeżesz, co naprawdę dla Ciebie jest ważne. Nie lekceważ życzliwości.

PANNA (24 VIII–22 IX): nadchodzą rezultaty Twoich wysiłków i oczekiwań. Jeśli chodzi o uczucia, dużo będziesz rozmyślać nad swoimi poprzednimi związkami i wyciągniesz bardzo dobre wnioski, które zaowocują już niedługo.

WAGA (23 IX–23 X): zakończysz z sukcesem to, co było do za-

kończenia. Możliwe, że będziesz podpisywać umowę lub przekazywać innej osobie prawo do czegoś. Z kimś Ci najbliższym postaw sprawę jasno: albo obydwójcie będziecie się starać, albo dajcie sobie spokój.

SKORPION (24 X–22 XI): ktoś Ci bardzo dobrze życzy, życzliwość otoczenia będzie nadzwyczaj widoczna. Jeżeli zmienisz widzenie niektórych spraw, aż się zdziwisz, że życie może być takie proste i pogodne.

STRZELEC

(23 XI–21 XII): gdy spotkasz się z dawno nie widzianymi znajomymi, pogoda ducha i nastroje będą Ci sprzyjać. W ogóle w najbliższym okresie korzystne jest dla Ciebie przebywanie w towarzystwie. Jeśli ktoś wykaże zainteresowanie inne, niż przyjacielskie, nie obiecuj sobie zbyt wiele.

KOZIOROŻEC (22 XII–20 I): potrzebujesz czegoś, co by Cię zainspirowało, wyrwało z marazmu. Postaraj się odnaleźć przyjemność i radość życia w zwykłych czynnościach, nie szukaj gwiazdki z nieba. Nie przejmuj się bardziej, niż należy, bywają lepsze i gorsze chwile. W uczuciach zachowaj dystans, żeby uchronić się przed kłopotami.

WODNIK (21 I–19 II): cokolwiek będziesz robić, znajdź kogoś do pomocy, bo w najbliższym czasie najłatwiej będzie Ci coś zrobić we dwójkę albo nawet w większym gronie. Osiągniesz przez to więcej, niż gdy będziesz polegać wyłącznie na swoich siłach. Dobry czas dla związków i dla rodziny.

RYBY (20 II–20 III): czeka Cię jakaś trudna sprawa, takiego kalibru, że wielu nie stawia im czoła. Ty jednak teraz będziesz mieć siłę, żeby mocno stanąć na swojej pozycji i osiągnąć powodzenie. Pamiętaj przy tym zawsze, że nigdy nie jest za późno na naprawienie czegoś lub skierowanie na inny tor. Także w tak delikatnej sferze, jak uczucia.

PREFBET
ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

JESIENNA PROMOCJA

**Najlepsze elementy
na fundament i ściany**



6,46 zł

TERMOBLOCZEK TR
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



7,38 zł

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

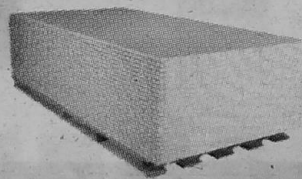


Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
worek
Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
17,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



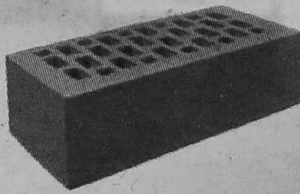
Teraz tylko
44,95 zł/op.
Cena brutto

**PŁYTA
STYROPIANOWA
-FASADA**



Teraz tylko
59,85 zł/rolka
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFM16**

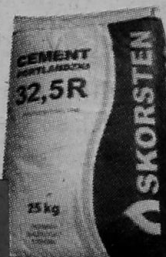
Teraz tylko
1,59 zł/szt
Cena brutto



**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**

Teraz tylko
13,29 zł/m²
Cena brutto

**Cement II
SKORSTEN**



Teraz tylko
385 zł/t
Cena brutto

**CEMENT
II
SKORSTEN
32,5R**

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



NEXTO • PL

PONAD 33000
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE