

KONTAKTY

Nr 11 (1844)

18 marca 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**On był w Niemczech „bydło”,
ona jest w Polsce**

Niemra

Kto mógł otrzymać

**Dwie
i pół tony
życzeń**

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286
9 770208 168400 5

**Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn**

Plus Minus

szczegóły na stronie nr 3



Polski rząd wydaje się działać w oparciu o założenie,
że jesteśmy idiotami

Czarna „biała księga” PiS

Premier Mateusz Morawiecki przekazał w czwartek, 8 marca, przewodniczącemu Komisji Europejskiej Jean-Claude'owi Junckerowi „białą księgę”, dotyczącą zmian dokonanych przez PiS w systemie prawnym w Polsce.

Szybko odniósł się do niej profesor prawa europejskiego z Middlesex University w Londynie Laurent Pech: „Boli mnie głowa od ilości bzdur rozłożonych na 94 stronach, które musiałem przeczytać”.

„Nie jest to biała księga, ale próba usprawiedliwienia, wybielenia »reform« a posteriori, które są niczym innym, jak zbiorem pogwałconych, wzajemnie połączonych i niekonstytucyjnych ataków na polskie sądownictwo”, pisze prof. Laurent Pech. Uważa, że polski rząd selektywnie wybiera zagraniczne przykłady rozwiązań w sądownictwie, aby „malować »reformy« w najlepszym możliwym świetle”. Zauważa także, że w białej księdze autorzy posługują się danymi, dzięki którym mogą



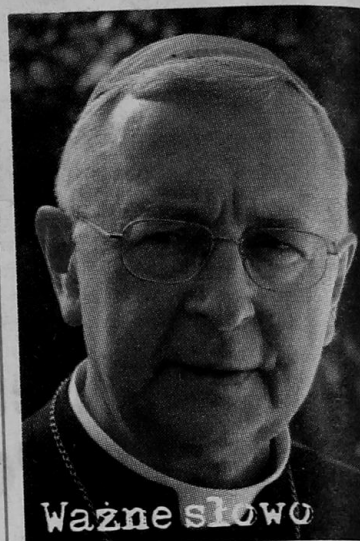
pokazać gorszy obraz sądownictwa przed reformami PiS. „Zapominają odnieść się do wyników badania sprawiedliwości w UE z 2017 roku, który mierzy zaufanie i oferuje bardziej całościowy obraz. Zaufanie do polskiego wymiaru sprawiedliwości z pewnością podważają reklamy, opłacane przez polski rząd, zniesławiające sądownictwo i sędziów”, ocenia profesor.

Laurent Pech uważa, że polski rząd posługuje się „zakręconą logiką”: „Zasada niezależnego sądownictwa naruszałaby zasadę

podziału władzy i równowagi sił. Dlatego musi korzystać tylko z »czynników zewnętrznych« (władzy wykonawczej/ustawodawczej), ale nie z samego sądownictwa”. Dodaje, że rząd PiS w białej księdze wybiera pasujące dla siebie dowody i systematycznie ignoruje dowody przeciwnie. I komentuje: „Polski rząd wydaje się działać w oparciu o założenie, że jesteśmy idiotami”.

Mówi, że „po raz pierwszy widzi autokratyczny rząd, który próbuje uwypuklić pozorne sprzeczności między organami, ale biała księga zapomina przypomnieć o ostrej krytyce organizacji ds. praw człowieka, która pojawiła się po wprowadzeniu nowych przepisów.

Odnosząc się do wyboru nowego prezesa Trybunału Konstytucyjnego, którego wybór mógł być niekonstytucyjny, stwierdza: „Nie martw się, bo ten sam prezes uznał ten wybór za konstytucyjny z pomocą sędziów, których powołano do TK”.



Ważne słowo

Nie po prawicy czy lewicy

Abp Stanisław Gądecki, przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski: – Według Soboru Watykańskiego II, kapłani są przeznaczeni do tego, żeby dbać o życie wieczne wszystkich, niezależnie od tego, do jakiej partii politycznej należą. Mamy troszczyć się o zbawienie wszystkich ludzi, tych z prawicy, lewicy czy z centrum. Dlatego zadaniem kapłanów nie jest angażowanie się w życie polityczne, a w szczególności życie partyjne, stawanie po stronie tej, czy innej partii. My nie stoimy ani po stronie prawicy, lewicy ani centrum, stoimy po stronie bożej. To jest rola kapłana.

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Mosze skarżył się rabinowi na ciasnotę w domu:

– Rebe, dziewięć dzieci, żona, teściowa, jedna izba, wracam i położyć nie ma się gdzie. Co robić, rebe?

– Mosze, a kozę ty masz? – zapytał rabin.

– Mam, rebe – odpowiedział Mosze.

– To wprowadź ją do izby – powiedział rabin.

Mosze podziękował za radę, wprowadził kozę, ale po tygodniu znowu przychodzi i mówi:

– Rebe, dziewięć dzieci, żona, teściowa, teraz jeszcze koza, wracam i usiąść nie ma gdzie. Co robić, rebe?

– Mosze, a osiołka ty masz?

– Mam, rebe – odpowiedział Mosze.

– To wprowadź go do izby – powiedział rabin.

Mosze podziękował za radę, wprowadził osiołka, ale po tygodniu znowu przychodzi i zrozpaczony mówi:

– Rebe, dziewięć dzieci, żona, teściowa, koza, teraz jeszcze osiołek, wracam i stanąć nie ma gdzie. Teraz jest jeszcze gorzej! Co robić?

– Mosze, ty teraz wyprowadź kozę i osiołka.

Mosze znów posłuchał rady i po kilku dniach radosny przychodzi do rabina:

– Dzięki ci, rebe, za radę, wyprowadziłem kozę i osiołka, ile ja teraz miejsca mam!

Przywołuję ten stary szmonces, czyli dowcip żydowski, bo jako żywo kojarzy mi się z Polską. Gdy rząd PiS dobił do 126 ministrów i wiceministrów, najwięcej od utworzenia pierwszego demokratycznego rządu w 1989 r., aż podniosły się głosy, że to już za wiele, premier Morawiecki wyprowadził z niego jednego dnia 17 wiceministrów. I cieszymy się. Aj, aj, mądry ten Morawiecki, niczym sam rebe!



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Błaszczak z gumką w NATO

19 lat temu, 12 marca, Polska przystąpiła do NATO. Był to symboliczny akt zakończenia dla nas podziału wynikającego z żelaznej kurtyny i wejście do zachodniego świata. Z tej okazji MON przygotowało okolicznościowy spot. Próżno szukać na nim bohaterów batalii przystąpienia do NATO.

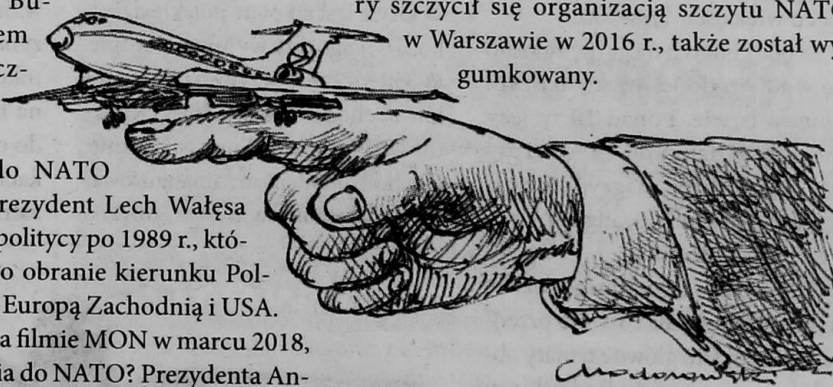
Gdy Polska przystępowała do Sojuszu, prezydentem był Aleksander Kwaśniewski, premierem Jerzy Buzek, a ministrem spraw zagranicznych Bronisław Geremek. Do

przystąpienia do NATO przyczynił się prezydent Lech Wałęsa oraz inni polscy politycy po 1989 r., których zasługą było obranie kierunku Polski na zbliżenie z Europą Zachodnią i USA.

Co widzimy na filmie MON w marcu 2018, w rocznicę wejścia do NATO? Prezydenta An-

drzeja Dudę podczas szczytu NATO w Warszawie, ćwiczenia wojskowe, prezentację sprzętu bojowego Sojuszu Północnoatlantyckiego: samoloty, okręty, czołgi. A także Mariusza Błaszczaka, dumnie podającego rękę sekretarzowi generalnemu NATO Jensowi Stoltenbergowi. Tu następuje zbliżenie i po chwili zatrzymanie kadru.

Dla ścisłości: Antoni Macierewicz, który szczyt się organizacją szczytu NATO w Warszawie w 2016 r., także został wygumkowany.



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod XDHXV9SDKU i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Są tylko dwie siły na świecie: miecz i rozum. Na dłuższą metę miecz zawsze ulega rozumowi
Napoleon Bonaparte



Od 9 marca obowiązuje rozszerzony zakaz picia alkoholu w miejscach publicznych.

Dotąd zakaz obejmował jedynie ulice, place i parki. Nowe prawo zakazuje tego praktycznie wszędzie. Niemal każde z miejsc można bowiem określić mianem miejsca publicznego. Problemem jest brak ustawowej definicji. W takiej sytuacji pojęcie to będzie podlegało swobodnej interpretacji, najczęściej służb porządkowych, wystawiających mandaty za złamanie zakazu, co będzie rodzić spory, których finał ostatecznie znajdzie się w sądzie. Dopiero jego orzeczenie mogą ułatwić ocenę przepisów. Ustawa pozwala też samorządom na wprowadzenie zakazu handlu alkoholem od godz. 22.00 do 6.00.

■ Współodkrywcą pozasłonecznej planety jest astronom amator Gabriel Murawski z Suwałk. Ma 21 lat i jest studentem stomatologii na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku. Planeta o nazwie HD 286123 leży w konstelacji Byka, 425 lat świetlnych od Ziemi. Jest nieco większa od Jowisza.

■ 28 000 chorych na gripę zgłosiło się w lutym do lekarzy w naszym województwie. Ponad 10 tysięcy chorych to dzieci do 14. roku życia. Najbardziej „zagryzionymi” powiatami są bielski, augustowski, sokólski i białostocki.

■ Zasady zrównoważonego rozwoju oraz strategia dla rozwoju przedsiębiorczości, to główne tematy obradującego w Łomży Podlaskiego Forum Gospodarczego z udziałem prezydentów Białegostoku, Suwałk i Łomży oraz marszałka województwa podlaskiego.

■ Ponad 4 mln zł dotacji unijnej otrzyma Szpital Wojewódzki w Łomży na przebudowę Oddziału Kardiologicznego z Pododdziałem Intensywnej Opieki Kardiologicznej, Oddziału Rehabilitacji Kardiologicznej, zakup aparatury medycznej do oddziałów i poradni leczących choroby układu krążenia

oraz na przebudowę Szpitalnego Oddziału Ratunkowego z doposażeniem w sprzęt i aparaturę.

■ Dziewięć szkół i punktów przedszkolnych zgłosiły do likwidacji od września samorządy z województwa podlaskiego. Zgodę musi jeszcze wyrazić kuratorium oświaty.

■ Otyłe jest co piąte polskie dziecko. To najgorszy wynik w Europie.

■ 350 rocznicę przybycia Kamedułów obchodzi Pokamedulski Klasztor w Wigrach na Suwalszczyźnie. Obchody jubileuszu zainaugurowała uroczysta msza, transmitowana

w niedzielę, 11 marca, przez Telewizję Polską.

■ Nad przestrzeganiem zakazu handlu w niedzielę czuwać mają inspektorzy Państwowej Inspekcji Handlowej, którzy protestują przeciwko zmuszaniu ich do pracy w... niedzielę!

■ Prawie 1,3 mln zł odszkodowań za zniszczone przez żubry uprawy wypłaciła rolnikom w 2017 roku Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Białymstoku. Żubry są pod całkowitą ochroną. Lubią zwłaszcza pola z oziminami rzepaku.

■ Organizacje pozarządowe utworzyły społeczny komitet wyborczy „Inicjatywa dla Białegostoku”, który weźmie udział w jesiennych wyborach samorządowych. Nie wyklucza zgłoszenia kandydata na prezydenta miasta.

■ Przetarg na modernizację odcinka Czyżew – Białystok międzynarodowej trasy kolejowej E75 Rail Baltica ogłoszony zostanie w połowie roku, poinformował Karol Jakubowski z biura prasowego PKP.

■ Do organów ścigania Stanów Zjednoczonych o pomoc prawną w śledztwie, dotyczącym byłego kanclerza Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Suwałkach Zdzisława Siemaszki, zwróciła się prokuratura. Od pięciu lat jest on poszukiwany listem gończym.

■ 11 sklepów obrobiła młoda (28 lat) mieszkanka Białegostoku. Kradła głównie perfumy i alkohol.

■ 370 tys. zł warte były skradzione w Europie Zachodniej BMW, limuzyna serii 7 z 2015 roku i X3 z 2011 roku, które odkryła Straż Graniczna na litewskim tirze, zmierzającym do opuszczenia Polski w Szypliszkach. Kierowca (31 lat) tira został zatrzymany.



Wróciły już skowronki, stadami wracają szpaki, w Piątnicy pojawiły się czaple, niebawem zameldują się bociany, w połowie kwietnia przylecą jaskółki, najpóźniej, bo na przełomie kwietnia i maja pojawi się jeryk. I to będzie znak, że wiosna jest w pełni.

Znaki czasu

■ 126 milionów 373 tysiące 804 złote zebrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy Jurka Owsiaka podczas 26. Finału w styczniu 2018 roku. To absolutny rekord (w zeszłym roku – ponad 105 milionów złotych). Pieniądże zbierała na zakup sprzętu medycznego dla szpitalnych oddziałów neonatologicznych.

■ 58 proc. Polaków jest niezadowolona z faktu, że sklepy w niedzielę będą nieczynne. Zadowolonych jest 30 proc., a 12 proc. nie ma zdania, wynika z sondażu Instytutu Badań Pollster.

■ Zdewastowane zostały groby polskich bohaterów z czasów II wojny światowej w Evesham w Anglii. Na cmentarzu spoczywa tu 122 Polaków, którzy walczyli przeciwko Niemcom u boku Brytyjczyków.

■ Nie zostanie wydany przez Irlandię Polak Artur C., podejrzany o handel narkotykami. Irlandzka sędzia Wysokiego Trybunału w Dublinie zdecydowała, że o rozstrzygnięcie sprawy ekstradycji poprosi Trybunał Sprawiedliwości UE. Powodem jest naruszenie zasad praworządności w Polsce.

■ By uniknąć podatków, związana z PiS spółka Srebrna chce sprzedać działkę na rogu ul. Srebrnej i Towarowej w Warszawie przez spółkę Conarius na Cyprze.

■ „Nie dorobisz się, jak będziesz w niedzielę pracować. To psu na budę, diabeł się cieszy”, mówił w ubiegłym roku ojciec Tadeusz Rydzyk, komentując kompromisowy charakter ustawy o zakazie handlu. Tymczasem po wprowadzeniu handlu w niedzielę, powiązana z Rydzykiem księgarnia w Toruniu w pierwszą niedzielę wolną od handlu była otwarta.

■ Pobicie marokańskiego dziecka, pochwały dla poglądów Andersa Breivika (skrajnie prawicowy norweski terrorysta, który zamordował 77 osób) i poglądy rasistowskie, to cechy szczególne włoskiego eurodeputowanego Mario Borghezio, który był gościem w brukselskim studiu TVP Info, gdzie chwalił prawicowe rządy Polski, Węgier i Austrii.

■ Był tak pijany, że odwrotnie założył kask, co zwróciło uwagę szefa Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu na jadącego przed nim motorowerzystę. Będzie odpowiadał nie tylko za jazdę po pijanemu, ale także bez dowodu rejestracyjnego i ważnego ubezpieczenia OC.

Finał Podlaskiej Marki

Znamy już finalistów XIV edycji Nagrody Marszałka Województwa Podlaskiego Podlaska Marka. Spośród 180 kandydatów Kapituła Nagrody wybrała 21 firm, wydarzeń, inicjatyw, które wezmą udział w walce o tytuł w 7 kategoriach.

Nominacje uzyskały w kategorii Produkt Użytkowy: 1. Budynki wielorodzinne w technologii modułowej Unihouse-Unihouse Unibep SA w Bielsku Podlaskim, 2. Meble Gabinetowe Snabb-Tabo Datzuk, 3. Rękawica Glov On-The-Go spółki Phenicoptere.

W kategorii Produkt Spożywczy: 1. Ekologiczne Produkty Firmy Dary Natury, 2. Grupa produktów Naturalnych Spółdzielni Mleczarskiej w Łapach, 3. Produkty z Podlaskiej Spizarni Grupy Chorten.

W kategorii Odkrycie: 1. Anima, inteligentny system powiadomień Inkubatora Przedsiębiorczości Politechniki Białostockiej, 2. Pierwsza w historii detekcja fal grawitacyjnych uzyskana przez zespoły LIGO Scientific Collaboration i Vigro Collaboration prof. dr hab. Piotra Jaranowskiego, dziekana Wydziału Fizyki UwB, 3. Linia Kosmetyków Wspierająca Podlasie SVOJE Rzemieślnicze Kosmetyki Naturalne.

W kategorii Inwestycja: 1. Uruchomienie Fabryki SaMasz w Zabłudowie, 2. Fabryka Proszków Mlecznych MLEKOVITA w Wysokiem Mazowieckiem, 3. Dworzec PKS NOVA w Białymstoku.

W kategorii Kultura: 1. Teatr Lalki i Aktora w Łomży, 2. Zespół Pieśni i Tańca „Suwalszczyzna” Suwalskiego Ośrodka Kultury, 3. Białostocki Teatr Lalek.

W kategorii Wydarzenie: 1. Podlaskie Święto Chleba Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu, 2. EEC Liderzy Przyszłości Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego, 3. Tatarskie Święto Sabantuj Regionalnego Centrum Kultury Tatarów Polskich Fundacji Tatarskie Towarzystwo Kulturalne.

W kategorii Społeczeństwo: 1. Uniwersytet Zdrowego Seniora i Uniwersytet Profilaktyki Psychogeriatrycznej Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, 2. Fundacja im. Rodziny Czarneckich, 3. „Psacery”, czyli miejskie spacerki z psami Schroniska dla Zwierząt w Białymstoku.

Mieszkańcy Podlaskiego do 2 kwietnia mogą głosować na swojego kandydata na stronie www.podlaskamarka.pl. Jeden numer telefonu, to jeden głos (potwierdzany bezpłatnym sms-em). Na profilu Podlaskie Bogactwo Różnorodności na Facebooku organizowany jest konkurs z nagrodami.

Wyniki ogłoszone zostaną 24 kwietnia na uroczystej gali w Operze i Filharmonii Podlaskiej.

Zwycięzcy otrzymają statuetkę Podlaskiej Marki i 10 tys. zł.

Co ze sławną kamienicą?

Z pytaniem o losy kamienicy przy ulicy Bernatowicza 5 w Łomży zwróciła się do prezydenta miasta Mariusza Chrzanowskiego prezes Oddziału Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej w Łomży Krystyna Michalczyk-Kondratowicz.

Z kamienicą związane są ważne w historii naszego kraju nazwiska. Była domem rodzinnym Zofii Chylińskiej, późniejszej żony wybitnego poety Bolesława Leśmiana. To Zofia Leśmian ocaliła z pożogi Powstania Warszawskiego niepublikowane utwory poety.

W kamienicy tej w czasach zaborów kwaterował Stanisław Jasiewicz, pradziadek ze strony matki prezydenta Lecha Kaczyńskiego i jego brata Jarosława, pre-

zesa PiS. Stanisław Jasiewicz był wówczas rotmistrzem pułku dragonów carskich, stacjonującego w Łomży. Najstarszy syn Stanisława i jego żony Jadwigi, Aleksander Jakub Jasiewicz urodził się w 1900 roku w Łomży. Jego córką była Jadwiga Kaczyńska, mama braci Kaczyńskich.

Stan opuszczonego budynku przy ulicy Bernatowicza 5 jest dziś tragiczny. Prezes Michalczyk-Kondratowicz pyta, czy miasto planuje remont kamienicy i jak zamierza upamiętnić fakty, dotyczące związków z Łomżą sławnych ludzi.

Pomijając upamiętnienie, wyremontowana kamienica, to kilkanaście mieszkań komunalnych, których tak w naszym mieście brakuje.

Muzeum Trzech Kultur w centrum Europy



W 1775 astronom królewski Szymon Antoni Sobiekraski ogłosił Suchowolę geograficznym środkiem Europy. W parku stoi głaz z tablicą, symbolizujący ten fakt.

Niezwykle ciekawy pomysł na ożywienie mają władze Suchowoli.

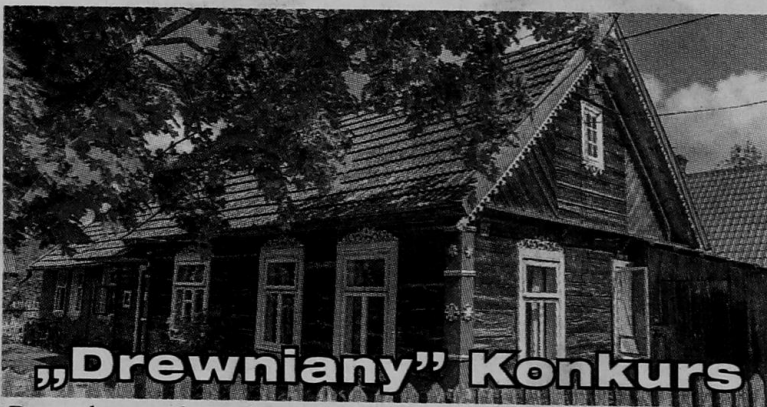
„Likwidujemy stary, zaniebany, szpecący centrum miasta przystanek autobusowy. Wspólnie z partnerem litewskim budujemy u siebie i u niego, w Kalwarii, dwa centra informacji turystycznej z Muzeum Trzech Kultur. Oprócz tego, że będzie poczekalnia dla pasażerów, turyści będą mogli tam kupić pamiątki, dowiedzieć się czegoś o Suchowoli, zjeść coś i przenocować, wynająć przewodnika, który pokaże najciekawsze miejsca. Aby dobrze wykorzystać

walor Suchowoli, jakim jest centrum Europy i ksiądz Jerzy Popiełuszko”, mówi burmistrz Suchowoli Michał Matyskiel.

Muzeum będzie kosztowało półtora miliona złotych, z czego milion dwieście to unijne dofinansowanie w ramach programu współpracy transgranicznej Litwa – Polska Interreg.

Planowane otwarcie we wrześniu. Towarzyszyć mu będzie Festiwal Trzech Kultur, który rozpocznie się 16 września.

Ze wsi okopy pod Suchowolą pochodził ksiądz Jerzy Popiełuszko.



Dom zgłoszony do Konkursu na Najlepiej Zachowany Zabytek Wiejskiego Budownictwa Drewnianego w poprzedniej edycji

XIV Konkurs na Najlepiej Zachowany Zabytek Wiejskiego Budownictwa Drewnianego w Województwie Podlaskim ogłosiło Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu.

Przez 13 lat do Konkursu zgłoszonych zostało ponad 860 budynków w naszym województwie.

„Zawdzięczamy to władzom gmin i ich mieszkańcom, którzy darząc nas zaufaniem, pozwalają zajrzeć pod strzechy swoich dREW-

nianych chat. To dzięki nim kolejny raz będziemy mogli podziwiać piękno i różnorodność architektury podlaskich wsi i nagradzać tych, którzy dbają o zachowanie dziedzictwa architektonicznego i kulturowego”, podkreślają organizatorzy.

Zgłoszenia do tegorocznej edycji Konkursu należy nadsyłać do 18 maja do Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu (ul. Pałacowa 5, 18-230 Ciechanowiec).

ŁOMŻA



Spektakl „Pasja – Misterium Męki Naszego Pana Jezusa Chrystusa” Teatru Lalki i Aktora w Łomży, jest pierwszym całościowym scenicznym wystawieniem tekstu Michela de Ghelderode w Polsce i drugim w Europie. Inscenizacji i reżyserii podjął się wybitny twórca teatru lalkowego prof. Wiesław Hejno. Autorem scenografii do spektaklu jest Przemysław Karwowski, natomiast muzykę skomponował Bogdan Szczepański.

W ubiegłych latach inscenizację obejrzało kilka tysięcy widzów. Podczas tegorocznej edycji łomżyński teatr odwiedzi z „Pasją” Kościół pw. św. Jakuba Apostoła w Jedwabnem, Kościół pw. św. Wincentego á Paulo w Zbójnej i Sanktuarium Matki Bożej w Hodyszewie.

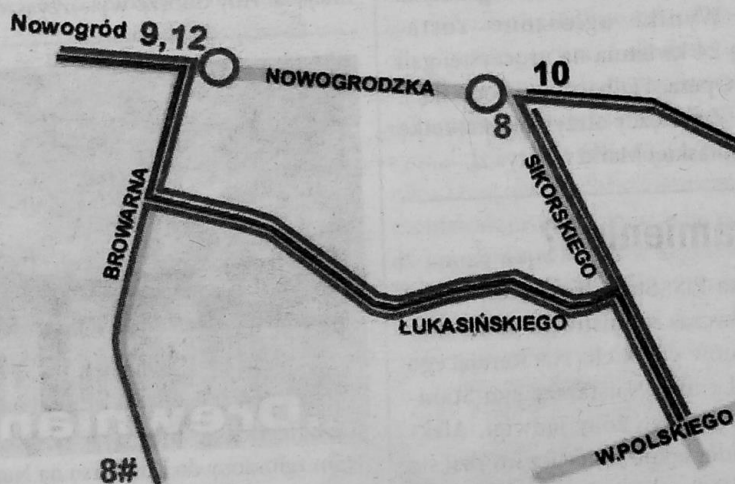
W Łomży „Pasję” obejrzeć można już w sobotę, 17 marca, o godz. 18.00 w sali widowiskowej Teatru. Na zdjęciu: scena ze spektaklu.

Recital Łobaszewskiej



Usłyszymy „Świat nas uczy pogody”? Niekwestionowana dama polskiej sceny muzycznej w sobotę i niedzielę będzie dzieliła się doświadczeniem i służyła radą młodym wokalistom, prowadząc warsztaty wokalne w Miejskim Domu Kultury w Łomży. Efektem będzie wspólny koncert artystki i adeptów sztuki wokalne, połączony z minirecitaliem gwiazdy w niedzielę, 18 marca, o godz. 18.00 w MDK (ul. Wojska Polskiego 3).

Objazdy na trasach MPK



Z powodu przebudowy fragmentu ul. Nowogrodzkiej, autobusy MPK pojadą objazdami.

Linia nr 8: początek i koniec trasy ul. Sikorskiego/Leśna; dojazd do ul. Browarnej, objazd przez ul. Łukasińskiego z pominięciem przystanków Sikorskiego/Nowogrodzka i Sikorskiego/Leśna.

Linia nr 9: objazd przez ul. Łukasińskiego z pominięciem przystanków Sikorskiego/Nowogrodzka i Sikorskiego/Leśna.

Linia nr 10: początek i koniec trasy ul. Nowogrodzka/Sikorskiego.

Linia nr 12: objazd przez ul. Łukasińskiego z pominięciem przystanków Sikorskiego/Nowogrodzka i Sikorskiego/Leśna.

Objazdy z Kupisk Nowych do Łomży: linia nr 10, kurs 7.14 zawieszony (objazdy linii 9 i 12 bez zmian). Szczegółowych informacji udziela dyspozytor MPK, tel. 86 216 03 35.

Jak spisać umowę?



Na spotkanie poświęcone zawieraniu i zabezpieczaniu umów w międzynarodowym obrocie gospodarczym zapraszają Ośrodek Enterprise Europe Network przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego, Park Przemysłowy Łomża oraz AVIVA w piątek, 23 marca, godz. 11.00 w siedzibie Parku (ul. Gen. Wł. Sikorskiego 166).

Uzdrawianie ośrodka zdrowia

Ośrodek zdrowia w Zbójnej zostanie rozbudowany. Obecnie, w liczącej około 4 tysiące mieszkańców gminie Zbójna, jest jeden sprzed lat. Pracuje w nim jeden lekarz. To zdecydowanie za mało. Do budynku ośrodka mają wkrótce wprowadzić się kolejni lekarze. Będzie więcej gabinetów lekarskich, rejestracja i poczekalnia.

45 lat gminy

Łomża

Gmina Łomża obchodzi w tym roku 45 rocznicę powstania. Główne uroczystości jubileuszowe odbędą się 22 kwietnia. Wówczas zostanie przyjęty nowy herb gminy i poświęcony nowy sztandar.

Wybory sołtysa w Miastkowie

Wybory sołtysa w Miastkowie odbędą się w niedzielę, 25 marca (godz. 13.00), w świetlicy wiejskiej (ul. Łomżyńska 32A).

Wyjazd na Palmową do Zbójnej

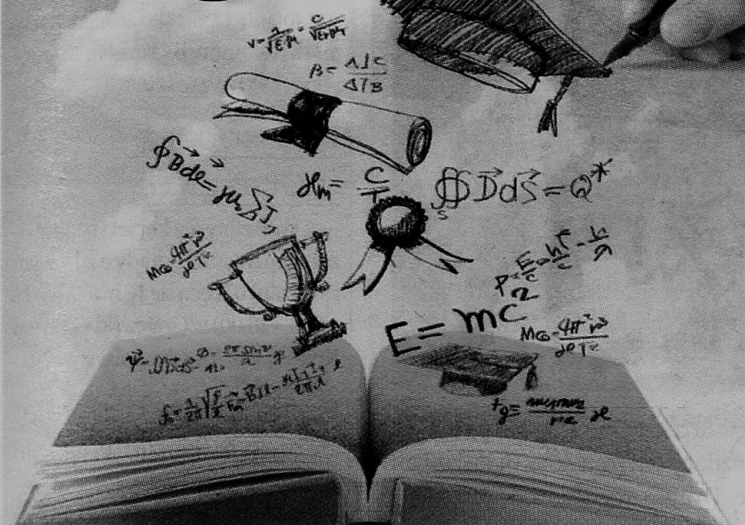
Na Niedzielę Palmową do Zbójnej zaprasza łomżyński Oddział Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej. Wyjazd 25 marca (godz. 9.30), spod siedziby TPZŁ (ul. Sienkiewicza 8). Zapisy i wpłata (10 zł) w biurze TPZŁ.

Przegląd tradycji

Na przegląd polskiej tradycji, kultury i sztuki ludowej zaprasza Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie 8 kwietnia (godz. 16.00). Zgłoszenia przyjmuje Jadwiga Korytkowska do 30 marca (tel. 86 217 44 99, email: gokm@op.pl).

Kończysz gimnazjum? Zostań Stypendystą Programu „Marzenie o Nauce”

Dla zdolnych ubogich



Trwa rekrutacja do programu „Marzenie o Nauce” Edukacyjnej Fundacji im. prof. Romana Czerneckiego EFC.

Wniosek zgłoszeniowy I fazy rekrutacji należy wypełnić online do 31 marca za pośrednictwem strony ww.efc.edu.pl. Wyniki I fazy zostaną ogłoszone 15 kwietnia.

Program „Marzenie o Nauce” przeznaczony jest do uczniów III klas gimnazjów, którzy uzyskali średnią ocen za I semestr III klasy co najmniej 4,5 i zamieszkują na stałe w miejscowości do 30 tysięcy mieszkańców. Dochód na jedną osobę w gospodarstwie domowym kandydata nie może przekraczać 900 zł netto. Warunkiem otrzymania stypendium jest przyjęcie do jednego z liceów współpracujących z Fundacją

(pełna lista placówek udostępnioma jest na stronie www.efc.edu.pl).

W ramach stypendium Fundacja EFC pokrywa opłaty szkolne, koszty ubezpieczenia oraz zakwaterowania i wyżywienia w szkolnej bursie, udostępnia podręczniki, finansuje wycieczki klasowe i naukę języka angielskiego, a podczas ferii i wakacji zapewnia stypendystom wyjazdy na obozy narciarskie i windsurfingowe.

Wybranych kandydatów odwiedzą osobiście w miejscu zamieszkania koordynatorzy regionalni. Ostateczne wyniki rekrutacji zostaną opublikowane na stronie internetowej Fundacji 15 czerwca 2018 roku. Szczegółowe informacje także: Iwona Konopka (koordynatorka regionalna), tel. 606 770 362; ikonopka@efc.edu.pl.

Dla Zosi

Zosia Trzcińska 1 kwietnia skończy rok. Od urodzenia choruje, jest podopieczną Fundacji „Zdążyć z pomocą”. Na leczenie i rehabilitację dziewczynki pieniądze zbierali uczniowie Zespołu Szkół Technicznych im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego i Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Adama Mickiewicza oraz młodzież Hufca Pracy OHP w Kolnie. W Dzień Kobiet Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu zaprosił mieszkańców na koncert, w czasie którego można było



także włączyć się do zbiórki na leczenie Zosi.

Dziewczynce można także pomóc, przekazując 1 proc. podatku na rachunek: KRS 0000037904, cel szczegółowy 33111 Trzcińska Zofia.



Praca w „skarbowce”

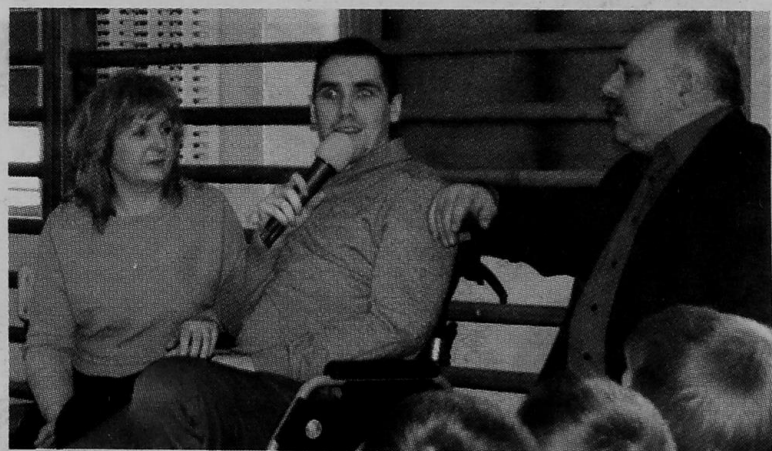
Trwa rekrutacja do Służby Celno-Skarbowej w województwie podlaskim. Do 21 marca można składać dokumenty i ubiegać się o przyjęcie do służby. Na kandydatów, którzy przejdą kolejne etapy postępowania kwalifikacyjnego czeka 25 etatów w granicznych drogowych oddziałach celnych w Kuźnicy, Bobrownikach i Połowcach, podlegających Podlaskiemu Urzędowi Celno-Skarbowemu w Białymstoku.

Podstawowe kryteria, które musi spełniać kandydat (kandydatka):

polskie obywatelstwo, dobry stan zdrowia, co najmniej średnie wykształcenie, niekaralność za umyślne przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, korzystanie z pełni praw publicznych oraz nieposzlakowana opinia. Ponadto kandydaci urodzeni przed 1 sierpnia 1972 r. zobowiązani są złożyć oświadczenia dotyczące pracy lub służby w organach bezpieczeństwa państwa lub współpracy z tymi organami.

Szczegółowe informacje na stronie www.podlaskie.kas.gov.pl oraz telefon 85 869 61 58.

Dar serca dla Łukasza



Łukasz Zyskowski z rodzicami w szkole

Łukasz Zyskowski jesienią ubiegłego roku uległ wypadkowi samochodowemu. Najgorsze zagrożenie minęło, ale porusza się na wózku i czeka go jeszcze długie leczenie i rehabilitacja. Łukasz jest absolwentem Szkoły Podstawowej w Rydzewie. Młodsze koleżanki i koledzy, uczniowie Szkoły, nauczyciele i rodzice postanowili mu pomóc. Zorganizowali pod patronatem burmistrza miasta i gminy Rajgród koncert, by zebrać dla Łukasza pieniądze. Partycja i Łucja Gryczan, Ania Polkowska, Agnieszka Poniatowska i szkolny chór, przy akompania-

mencie Szymona Waszkiewiczza i nauczycielki Grażyny Drygas, zaprezentowali montaż słowno-muzyczny. Katarzyna Truskowska przygotowała prezentację multimedialną: na ekranie prześledziły się obrazy z życia Łukasza od wczesnego dzieciństwa po dzień dzisiejszy. Ten film uświadamiał wszystkim, jak nieoczekiwane w jednej chwili (wypadek, choroba, inne wydarzenie) może zostać zmienione życie każdego człowieka. Budził też refleksję, że w codziennym pędzie nie uświadamiamy sobie wartości życia i płynącej z niego radości.

POWIAT GRAJEWSKI



Aleksandra Krasnoborska Mistrzem Ortografii Gimnazjum w Danówku (gm. Grajewo). Uczniowie klas II wykonali plakaty promujące polszczyznę bez wulgaryzmów. Tydzień wcześniej w Gimnazjum odbył się Turniej wiedzy polonistycznej uczniów klas drugich. Najlepsi: kl. IIa – 1. Julia Kuczyńska, 2. Maksymilian Bielawski, 3. Ewa Zwolińska; kl. IIb – 1. Aleksandra Łuczak, 2. Weronika Malinowska, 3. Daniel Buziewicz; kl. IIc – 1. Weronika Magiera, 2. Mateusz Żebrowski, 3. Martyna Grzybowska.



Uczennica Publicznego Gimnazjum w Szczuczynie Magdalena Józwick zwyciężyła w konkursie na tradycyjne ozdoby wielkanocne, ogłoszonym przez Centrum Kultury w Szczuczynie. Drugie miejsce ex aequo zajęły Anna Chrostowska i Oliwia Żebrowska. Komisja wyróżniła również pracę Karoliny Łepkowskiej. Wszystkie prace konkursowe gimnazjalistek zostały wykonane pod kierunkiem nauczycielki Małgorzaty Laszczkowskiej. Wśród uczniów szkoły podstawowej nagrodzone zostały pisanki i palmy Leny Galińskiej i Natalii Nagel. Zwycięskie prace zakwalifikowały się do udziału w konkursie wojewódzkim w Mońkach. Na zdjęciu, laureatki konkursu (od lewej): Magdalena Józwick, Oliwia Żebrowska, Karolina Łepkowska, Natalia Nagel, Anna Chrostowska.

POWIAT KOLNEŃSKI



Wdowie z dziećmi spłonął dom

Po nocnym pożarze, dom Renaty Dziegielewskiej i trójki dzieci (8, 10, 11 lat) wymaga całkowitego remontu. Nie mają nic, uciekli z ognia w tym, w czym byli.

Renata Dziegielewska od pięciu lat jest wdową, jej mąż zginął w wypadku drogowym. Utrzymuje się z zasiłku i z trzech hektarów ziemi po mężu. Po pożarze mieszka u krewnych w sąsiedniej wsi.

„Wielu patrzy na tę tragedię z sercem. Byłam na pogorzelisku, był wójt gminy Andrzej Piętka, byli inni. Czego nie strawił ogień, to uległo zniszczeniu w czasie ga-

szenia pożaru. Zorganizowałam zbiórkę we wsi i w szkole. Komisyjnie spisaliśmy protokół i pieniądze przekazaliśmy pani Dziegielewskiej. Zbiórkę zorganizowała też sołtys wsi Romany”, mówi sołtys Gnatowa Hanna Bagińska.

O składkę zaapelował do radnych przewodniczący Rady Gminy Janusz Wiśniewski, zbiórkę ogłosił proboszcz parafii Romany ks. Henryk Dąbrowski. Za zebrane pieniądze zostały zakupione okna. Ks. Dąbrowski obiecał skierować do odbudowy domu Dziegielewskiej fachowców. Ale najpierw mu-

szą być materiały budowlane.

„Z naszym wsparciem będzie im łatwiej odnaleźć się w tej trudnej sytuacji. Prosimy o pomoc rzeczową, a potrzebne są materiały budowlane, kaloryfery, materiały elektryczne, wyposażenie łazienki, kołdry, koce, pościel, ręczniki, odzież i buty dla dzieci, artykuły gospodarstwa domowego. Potrzebne jest wszystko”, apeluje za pośrednictwem „Kontaktów” kierownik OPS w Grabowie Zofia Sowul.

Szczegółowe informacje: Zofia Sowul, tel. 86 279 00 21.

Pomost pływający



Na Jeziorze Rajgrodzkim w Czarnej Wsi powstanie pływający pomost (70 m).

Nowa dyrektor

Jolanta Koniecko została dyrektorem Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Wąsoszu.

Dla kobiet w Grajewie

Warsztaty dla kobiet (nauka wiąża i manicure, porady o zdrowym żywieniu) odbędą się 16 marca (godz. 16.00 – 20.00) w Grajewskim Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20).

Konkurs z pisanką

Finał konkursu „Pajaki, pisanki i wycinanki wielkanocne” z wręczeniem nagród 18 marca (godz. 12.00 – 14.00) w Grajewskim Centrum Kultury.

Postna pieśń

Na I Przegląd Pieśni Wielkopostnej zaprasza proboszcz parafii w Szczuczynie w niedzielę, 18 marca (godz. 13.00).

Imieniny Marszałka



Mszą Świętą w Kościele pw. św. Anny w Kolnie rozpoczną się obchody imienin Marszałka Józefa Piłsudskiego w poniedziałek, 19 marca (godz. 11.00).

Popłynię czysta woda

2 000 000 zł unijnego dofinansowania otrzymała gmina Kolno na rozbudowę Stacji Uzdatniania Wody w Kumelsku. Przybędzie także 10 km sieci wodociągowej we wsi. Prace zostaną zakończone do 31 sierpnia.

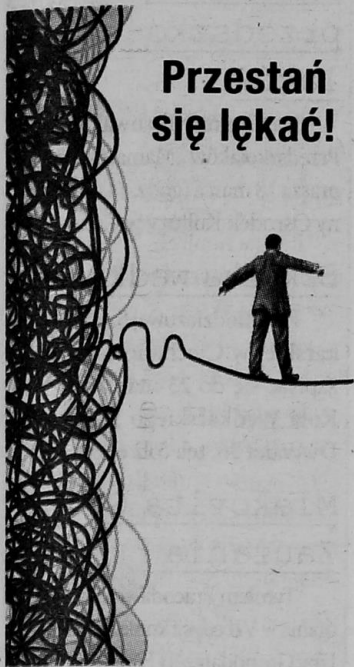
Sesja w Kolnie

Na XXXIV sesję Rady Miasta Kolno zaprasza w piątek, 16 marca (godz. 12.00, Urząd Miasta), przewodniczący Rady Miasta Mieczysław Śniadach.

Taniej za śmieci

W Czerwonym powstanie punkt zbiórki odpadów komunalnych, na który gmina Kolno otrzymała milion złotych unijnego dofinansowania.

Przestań się lękać!



Gdybyśmy chcieli jednym słowem scharakteryzować nasze czasy, określić zasadnicze cechy naszej epoki, różne może otrzymalibyśmy odpowiedzi: postęp, atom, loty kosmiczne. Gdybyśmy natomiast chcieli wskazać główne znamiona ludzi naszego XXI wieku, chyba jedno słowo jest tu najważniejsze: lęk. Żyjemy w epoce lęku. W tym zawiera się jej tragizm. Obawa i niepokój przejawia się na każdym kroku, w życiu osobistym i ogólnoludzkim.

Albert Einstein zapytany kiedyś, jak będzie wyglądała trzecia wojna światowa stwierdził, że trudno mu na to odpowiedzieć coś konkretnego. Może natomiast wyobrazić sobie doskonale czwartą wojnę światową. Podczas niej ludzie będą walczyli przy pomocy maczug i kamieni.

Wiele jest najrozmaitszych ludzkich obaw i wiele ich przyczyn. Najczęstszym jest lęk przed przyszłością i lęk przed śmiercią. Boimy się ludzi. Boimy się siebie.

„Przestań się lękać! Jam jest Pierwszy i Ostatni i żyjący. Byłem umarły, a oto jestem żyjący na wieki wieków i mam klucze śmierci i otchłani”. Słowa te skierował Chrystus do świętego Jana w wizji apokaliptycznej. Być może apostoł Jan nie pozbył się resztek swych obaw i lęków. Ale skierowane są również do nas wszystkich. Przestańmy się lękać! Brońmy się przed tym nastawieniem, które zabija fizycznie i duchowo.

KS. JAN ŻELAZNY

Co czwarta ofiara udaru mózgu nie przekroczyła 40. roku życia. W Polsce udar dotyka prawie 90 tys. osób rocznie, wśród nich 24 proc. ludzi młodych!

Jak rozpoznać udar?

Objawy udaru: niewyraźna mowa, bełkot; zaburzenie widzenia, zwłaszcza w jednym oku; ostry i kłujący ból głowy; jednostronne drętwienie kończyn górnych albo lewych; trudności w prostym chodzeniu.

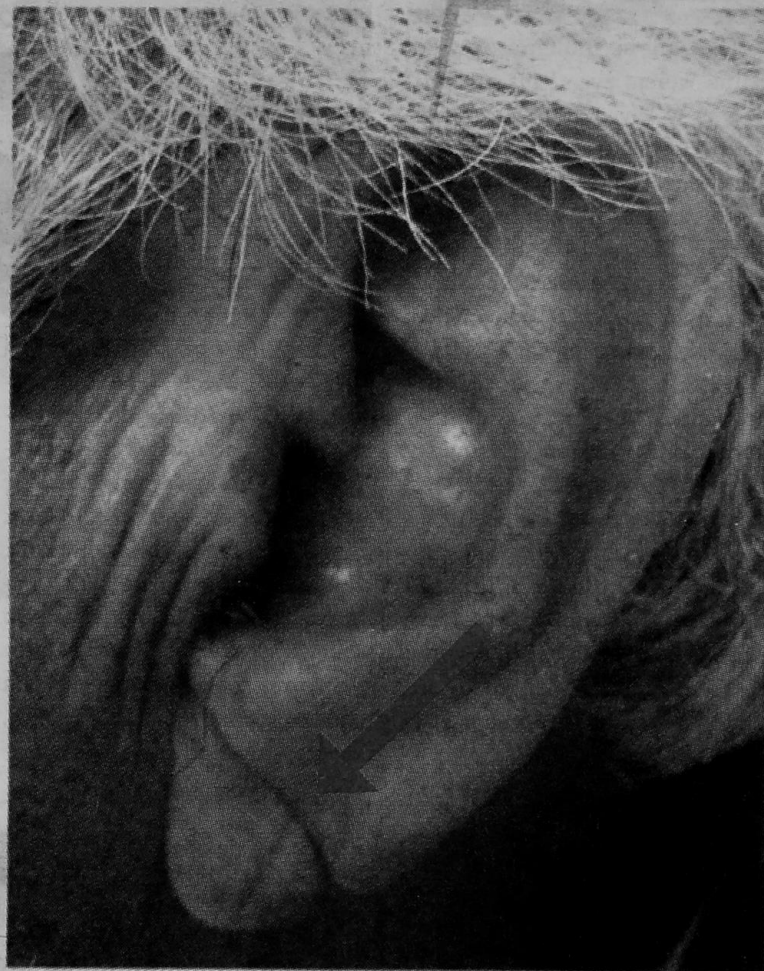
Jeżeli podejrzewamy, że bliskiego mógł dotknąć udar, wystarczy prosty test:

1. Poproś o uśmiechnięcie się. Przy udarze zazwyczaj połowa ust pozostanie nieruchoma, co będzie oznaczać, że część twarzy jest porażona.

2. Poproś o jednoczesne podniesienie obu rąk nad głowę. Jeżeli nie będzie w stanie tego wykonać, może oznaczać to niedowład.

3. Poproś o powtórzenie zdania. Niewykonanie któregoś z zadań powinno być natychmiast zgłoszone lekarzowi. Im szybciej dotrzemy do szpitala, tym większa szansa, że powikłania nie będą tak rozległe.

Udar może wystąpić zarówno u młodej osoby, jak i u starszej. Należy rozróżnić także udar niedokrwienny od krwotocznego. Udar krwotoczny to ok. 20 proc. wszystkich udarów, 80 proc. stanowią udary niedokrwiennne. Nagły wylew krwi do mózgu łatwo rozpoznać, tomografia wykaże krwawienie śródmózgowe. Udar niedokrwienny z kolei wynika z zamknięcia światła naczynia krwionośnego doprowadzającego krew do mózgu. Część mózgu jest niedokrwiona i wówczas można zaobserwować szereg objawów świadczących o nieprawidłowościach



Nazwa „Znak Franka” pochodzi od jego twórcy, lekarza Sandersa T. Franka, który w 1973 r. u swoich pacjentów odkrył taką zmarszczkę na płacie ucha. Badania opublikowane w „American Journal of Medicine” potwierdziły, że 78 pacjentów spośród 88, które doznały udaru, miały na uszach charakterystyczny znak. Ostatnie badania tego zjawiska pochodzą z 2006 roku, kiedy odkryto, że 80 proc. zmarłych na chorobę niedokrwienną serca miało „znak Franka” na płatku małżowiny (źródło: Stanford Medicine).

w funkcjonowaniu. Objawy udaru niedokrwiennego mają charakter przejściowy i często powracają.

Udar mózgu wymaga natychmiastowej reakcji. W 30 minut od przywiezienia pacjenta do szpitala powinna być wykonana tomo-

grafia komputerowa, by odróżnić rodzaj udaru. Każdy leczy się inaczej. Obecnie w przypadku udaru niedokrwiennego stosowana jest nowoczesna metoda leczenia trombolitycznego. Rozpuszczenie skrzepliny blokującej tętnicę w ciągu 1,5 godz. od zachorowania daje najlepsze efekty. Później leki rozpuszczające skrzeplinę podaje się bezpośrednio do miejsca, w którym doszło do zatoru.

Wiedza, jak rozpoznać udar powinna być obowiązkowa. Każda minuta wówczas jest ważna, a przeprowadzenie krótkiego testu może szybko i skutecznie wskazać przyczynę złego samopoczucia. Powiedźcie o tym innym, zadbajmy o swoje zdrowie.

REKLAMA

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Nowa powieść Hanny Kowalewskiej



Ukazała się kolejna powieść „Inna wersja życia” pisarki urodzonej w Wysokim Mazowieckiem Hanny Kowalewskiej. Jest kontynuacją debiutanckiej książki Kowalewskiej „Tęgo lata, w Zawrociu”, która w 1998 roku zdobyła pierwszą nagrodę w konkursie na polską powieść Wydawnictwa Zys i S-ka oraz „Świat Książki”.

Hanna Kowalewska jest absolwentką Liceum Ogólnokształcącego w Wysokim Mazowieckiem, filologii polskiej na UMCS w Lublinie i Studium Scenariuszowego w łódzkiej PWSFiT. Pracowała jako bibliotekarka w Bibliotece Publicznej w Wysokim Mazowieckiem. Jest laureatką pierwszej edycji Plebiscytu „Kontaktów” Człowiek Sukcesu w dziedzinie kultury.

POWIAT ZAMBROWSKI

Prezent dla strażaków

Torbę medyczną z zestawem ratownictwa przedlekarskiego ufundowała Ochotniczej Straży Pożarnej w Srebrnym Borku (gm. Szumowo) Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Białymstoku. Strażacy pochwaliли się prezentem w czasie zebrania sprawozdawczego za rok 2017. „Nasi strażacy posiadają przeszkolenie z ratownictwa przedmedycznego. Sprzęt będzie wykorzystywany w czasie akcji, przy zabezpieczaniu pod względem medycznym imprez organizowanych we wsi i gminie, a także do pokazów udzielania pierwszej pomocy”, powiedział naczelnik OSP Jarosław Kornet.

Wędkarze na... morzu!

74 cm miał dorsz złowiony przez Roberta Wiśniewskiego, który z 19 kolegami z Zambrowa wybrał się do Ustki na połów dorsza na morzu. Ryba brała i rekordzista wyłowił 47 dorszy. Słowem: udana wędkarska przygoda!

Śmierć na mostku



Stypułki Borki to niewielka wieś w powiecie wysokomazowieckim. Wjeżdżając do niej, trzeba przejechać mostek nad rzeczką Śliną. Od razu w oczy rzuca się wygięta barierka i znicze. To teraz symbole tragedii, która boleśnie dotknęła kilka rodzin. Na tej barierce życie stracił piętnastoletni Patryk, który uderzył w nią kierowanym przez siebie samochodem renault, a czworo jadących z nim, również młodych (16 – 17 lat) pa-

sażerów, zostało rannych. Wszyscy wybrali się na przejażdżkę bez wiedzy rodziców...

Patryk był uczniem III klasy Gimnazjum w Kobylinie Borzymach. „Jak trudno żegnać na zawsze kogoś, kto jeszcze mógł być z nami. Z ogromnym bólem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Patryka. Rodzinie i bliskim przekazujemy wyrazy współczucia”, czytamy na stronie internetowej Zespołu Szkół w Kobylinie Borzymach.



Ogniowy turniej

Zwycięzcy z miejskich szkół Zambrowa z mł. bryg. Adamem Wysmulkiem

Adam Murawski (Szkoła Podstawowa Stare Zakrzewo) i Kacper Modzelewski (SP Poryte-Jabłoń) wygrali w swoich grupach wiekowych gminne eliminacje XLI Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej pod hasłem „Młodzież zapobiega pożarom”, które odbyły się w Szkole Podstawowej w Starym Skarżynie. Drugie miejsce zajęły Zuzanna Jastrzębska (SP Stare Zakrzewo) i Wiktoria Baczewska (SP Stare Zakrzewo), a trzecie Dawid Skarzyński (SP Stary Laskowiec) i Paweł Mioduszeński (SP Stary Skarżyn).

W eliminacjach miejskich w Zambrowie zwyciężyli Igor Wądołowski i Adrian Lachowicz, drugie miejsca zajęli Artur Lubak i Jan Eugeniusz Saniewski, a trzecie Hubert Chęłski i Lena Gromek.

Test dotyczył przepisów z ochrony ludności, ekologii i ratownictwa, organizacji ochrony przeciwpożarowej, przyczyn powstawania i rozpowszechniania się pożarów, organizowania i przeprowadzania akcji ratowniczych, zasad udzielania pierwszej pomocy.

Festiwal przedszkolaków



Na Gminny Festiwal Piosenki Przedszkolaków „Mama, tata i ja” zaprasza 18 marca (godz. 14.00) Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie.

Szkołka wędkarska

Do Młodzieżowej Szkołki Wędkarskiej w Ciechanowcu można zapisać się do 23 marca w biurze Koła Wędkarskiego Jazgarz (ul. Dworska 36, tel. 512 676 871).

Mlekovita Godna Zaufania

Tytułem Pracodawca Godny Zaufania w VII edycji konkursu Krajowej Izby Gospodarczej i Fundacji Polskiego Godła Promocyjnego „Teraz Polska” uhonorowana została Mlekovita. Największa spółdzielnia mleczarska w Polsce, która jest pracodawcą około 5 tys. ludzi, otrzymała tytuł za programy motywacyjne, dzięki którym pracownicy mają możliwość rozwoju. Doceniona została dbałość o podnoszenie pracowniczych kwalifikacji na wszystkich poziomach zarządzania.

Honorowa krew



Zbiórka krwi pod hasłem „spoKREW-nieni służbą” odbędzie się 24 marca (godz. 9.00 – 14.00) w Komendzie Powiatowej PSP w Zambrowie.

Sesja w Kołakach Kościelnych

XXIV sesja Rady Gminy Kołaki Kościelne odbędzie się 15 marca (godz. 10.00).

Zawody strażackie

Na Powiatowe Zawody Strażackie jednostek OSP oraz zawodników z policji i służby więziennej zaprasza 18 marca (godz. 10.00) do hali sportowej przy Zespole Szkół nr 1 w Zambrowie, starosta zambrowski Robert Rosiak Rywalizacja będzie odbywać się w trzech konkurencjach: piłka siatkowa, przeciąganie liny, ścianka wspinaczkowa.

Bez funduszu sołeckiego

Nie będzie funduszu sołeckiego w 2019 roku w gminie Zambrow.

2 000 zł nagrody za pomoc w ujęciu sprawcy okrucieństwa

Kule

Benio był dostojnym, pięknym bernardynem, mieszkał we wsi Boczki-Świdrowo koło Grajewo. W rodzinie Gutowskich od sześciu lat. Zaginął z ogrodzonego podwórka w nocy.

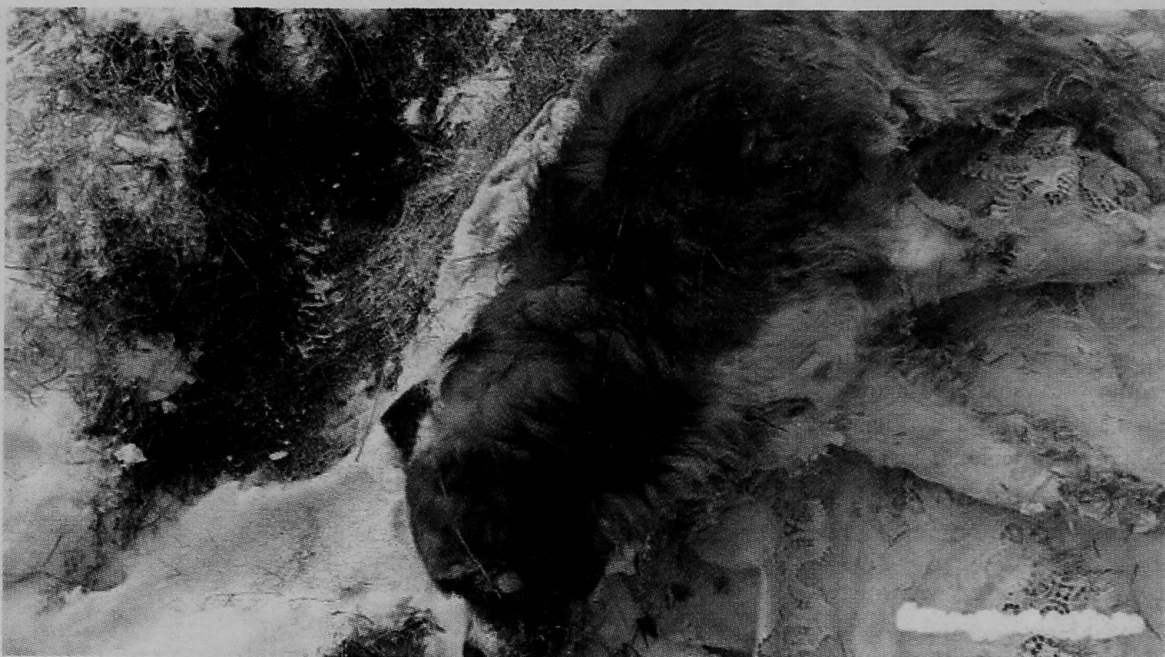
- Dzwoniliśmy do straży gminnej, do schronisk, rozwiesiliśmy plakaty z jego zdjęciem we wszystkich okolicznych wsiach, w Grajewie, a nawet w Szczuczynie. Ktoś zadzwonił, że go widział i to była isierka nadziei. Potem, może to głupie, ale aż tak go lubiłam, śnił mi się w lesie i natychmiast pojechaliśmy go szukać – opowiada Maria Gutowska.

Poszukiwania trwały prawie tydzień, aż w sobotę, gdy Maria z córką Aleksandrą przeczesywały teren około pół kilometra od domu, znalazły go. Benio leżał obsypany śniegiem, w kałuży zaschniętej krwi, z wielką raną w okolicy serca. Ola upadła na kolana i szlochała. Jej mama starała się działać racjonalnie, zgłosiła sprawę na policję i do grajewskiego oddziału Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami. Wszyscy weterynarze w Grajewie odmówili jej przeprowadzenia sekcji zwłok ulubieńca. Podjęła się tego dopiero weterynarz Monika Chojnowska z Moniek, za co jej bardzo dziękują. Wyniki nie pozostawiły złudzeń: rana od broni myśliwskiej, najprawdopodobniej sztucera. Strzał zadany z precyzją, w okolicy serca, tak, aby zabić Benia.

- To był ktoś, kto zna się na anatomii zwierząt, wyborny strzelec. Zrobił to myśliwy – uważa Maria Gutowska. - A jeśli to ktoś od nas, to musiał wiedzieć, że Benio jest nasz, bo w okolicy nie ma innych bernardynów.

Jej rozgoryczenie dopełnia fakt, że na lokalnym forum internauci ją hejtują, dostaje pogróżki, że załatwią jej drugiego psa, młodą suczkę, owczarka niemieckiego. Przez prawie cały czas trzyma ją w domu, z obawy o bezpieczeństwo.

- W sobotę dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Grajewie



Benio

Morderca strzela w serce



Mały

otrzymał informację o odnalezieniu martwego psa. Pies zginął od rany postrzałowej, co potwierdził lekarz weterynarii. Trwają teraz czynności zmierzające do ustalenia szczegółowych okoliczności tego zdarzenia – mówi sierż. szt. Sylwia Gosiewska, oficer prasowy KPP w Grajewie.

Dodaje, że policja wie także o odnalezieniu drugiego, małego pieska, ale w tej chwili nie ma żadnych informacji o przyczynach jego śmierci.

Pułapka

Więcej wie Oddział TOZ w Grajewie. Na swoim facebooko-

wym fanpage'u umieścił alarmujący post „Benio i Mały ofiarami bestii z bronią!” z ostrzeżeniem: „Uwaga, materiał zawiera treści drastyczne”.

Obrońcy zwierząt relacjonują, że w tym samym miejscu, gdzie zginął Benio, dwa dni później natknęli się na makabryczne znalezisko: - Nieopodal na polu porozrzucane były szczątki zwierząt gospodarskich i dzikich, tworząc jakby „nęcisko”, zwabiające okoliczne wiejskie psy, które niestety, często oddalają się od gospodarskich zabudowań. Serce nasze rozdarł widok małego kundelka, leżącego na śniegu, który również został zabity w ten sam sposób, co Benio. Nie ulega wątpliwości, że to ofiary psychopaty z bronią w rękę, bo komu innemu może sprawiać przyjemność zabicie pięknego bernardyna i małego kundelka?

Nagroda

Grajewski TOZ prosi wszystkich o pomoc w nagłośnieniu sprawy i w poszukiwaniu mordercy. Postanowił zebrać też fundusze na nagrodę w wysokości 2 tys. zł, którą chce wyznaczyć za pomoc w ujęciu sprawcy okrucieństwa (wyborcza.pl). Fot. TOZ Grajewo



Szczątki zwierząt, czyli „nęcisko” na psy

Polska krew

Zbliżał się koniec zmiany. Usłyszała ich, zanim zobaczyła: rozgadane, roześmiane towarzystwo. Głośnie. Od razu wiedziała: Polacy. Kupowali zwykle tanie czekolady i dezodoranty. Nie lubiła ich. Nie tylko ona, bo usłyszała głos kobiety: Polnische Rinder (polskie bydło). Oderwała wzrok od kasy. I zobaczyła... Nigdy nie widziała tak doskonałego mężczyzny. Był nie tylko przystojny... Był piękny... I powiedział do kobiety: Dummer Affe (głupia małpa). Głos miał cudny, a akcent straszny. To był Polak.

Kobieta zaczęła krzyczeć, chwytając się za serce. Po jej stronie stanął jeden ze stojących w kolejce i powtórzył za kobietą „bydło” i pchnął Polaka. Ten zareagował szybko: wyrzucił go głową w zęby i syknął: „Bydło bodzie, szwabie, i kopie”. I kopnął mężczyznę w udo.

Elke nie wie, dlaczego na policji nie czuła solidarności z rodakami z kolejki. Czuła niesmak, a jednocześnie fascynację obcokrajowcem.

Przyszedł do sklepu po kilku dniach. Z kwiatami. Podziękował. Pocałował w rękę. Zaprosił na kawę po pracy. Czuła lęk i dumę. Okazał się mądry i czuły. Spotykali się. Już układała plany na przyszłość, jednak Stanisław, bo tak miał na imię, sprowadził ją na ziemię: „Ożenię się tylko z Polką, bo nie zniósłbym, gdyby ktoś śpiewał moim dzieciom kołysanki po niemiecku. Zarobię pieniądze i wrócę do Polski”, powiedział.

Wtedy zdecydowała, że będzie Polką dla Stanisława, przyszłych dzieci i siebie. Wprowadziła w osłupienie rodzinę, Stanisława i trochę siebie przyrzekając, że w domu będzie mówić tylko po polsku. Rodziny nie zachwycił pomysł jedynaczki: obcokrajowiec, pochodzący ze wsi! Sprawę przesądziła babcia, gdy padła nazwa wsi Zacieczki koło Szczuczyna. Odezwała się do Stasia łamaną polszczyzną z pytaniem, czy w Gross Rogallen stoi nadal karczma jej rodziny. Babcia z rodziną była wysiedlona po II wojnie. Pamiętała jednak piękną wieś i Polaków, którzy przez zieloną granicę przynosili na sprzedaż bimbier do karczmy.

Polski podrzutek

Pobrali się. Elke przeszła na katolicyzm. Rodzice z babcią kupili im dom. Zmieniła pracę, z mężem pracowała w Honeywell. Jeden pokój wynajęli dziewczynie z Polski. Nie z potrzeby finansowej, lecz by Elke kształciła swoją polszczyznę. Do szczęścia brakowało dziecka.

Kiedy Kasia poprosiła o pożyczkę pieniędzy na aborcję, oboje przekonali ją do urodzenia dziecka. Obiecali wszelką pomoc. I pomagali. Kasia z wdzięczności poprosiła ich na rodziców chrzestnych, a małej dała na imię Elke.

Kasia zniknęła, nim mała ukończyła 2 lata. „Jestem za młoda na takie życie. Zakochałam się, wyjeżdżam, nie szukajcie mnie”, napisała w pozostawionym liście. I nie szukali. Elke bez chwili wahania rozwiązała umowę o pracę i zajęła się dzieckiem.

Kasia wróciła po roku. Spodziewała się dziecka, planowała życie przy boku jego ojca. Nie było w nim miejsca dla małej Elke. Zgodziła się, by Stanisław z żoną zostali adopcyjnymi rodzicami. Formalności były długie, pomocnym okazało się obywatelstwo niemieckie Elke. Mała Elke cierpiała na alergię, często ulegała infekcjom, była bojaźliwa, nie-

śmiała i płaczliwa, źle adaptowała się w przedszkolu. Zapisali ją do szkoły tańca, tam nabyła pewności siebie i kondycji. Stanisław utrzymywał rodzinę. Elke była ciągle z córką, która wiedziała, że jest adoptowana i przyjmowała to jako rzecz naturalną. Ale nie było to naturalne dla jej rówieśników i ich rodziców. Czasem wyrwało się w złości jakiemuś dziecku „Polnisches Findelkind” (polski podrzutek). Wtedy Elke wzywana była do szkoły, bo córka przejęła temperament ojca i pięściami dowodziła swoich racji.

„Nie urodziłaś i nie wiesz, czym jest rodzicielstwo”, usłyszała Elke od matki przyjaciółki po występie dzieci z okazji Dnia Matki. Zabolalo. Próbowala oponować. Ciastko stanęło w gardle.

Polska Niemka

Córkę wysłali na studia w Polsce, tak zdecydował Stanisław. Zakochała się w Dahmo, studencie z Bośni. Byli przeciwni. Muzułmanin, inna kultura i religia.

„Jesteś moją najukochańszą mamusią, pozwól bym była szczęśliwa jak ty z tatą”, usłyszała od córki.

Pozwoliła, chociaż Stanisława musiała do tego przekonywać długo. Nie odstąpił jednak od ślubu katolickiego. Zmiana wiary nie

stanowiła dla Dahmo problemu. Zostawił dom rodzinny na wsi pod Srebrenicą i wyemigrował do Ljubljany w wieku 18 lat. Chciał bardzo otrzymać gitarę na urodziny; ojciec podarował mu Koran. Nie przyjął prezentu. Ojciec wypędził go z domu i zabronił matce i rodzeństwu na kontakty. Dahmo uznał, że zła jest religia, która daje taką władzę mężczyźnie nad kobietą.

Ślub kościelny był z problemem. Ksiądz nie mógł pojąć, jak rodzice mogą być jednocześnie rodzicami chrzestnymi własnego dziecka. Sprawę pozytywnie rozstrzygnął biskup.

Córka Elke i Dahmo zamieszkała w Polsce. Gdy Stanisław przeszedł na emeryturę, z żoną, także przeprowadzili się do Polski.

Dahmo jest ukochanym i troskliwym zięciem. Martwi ich brak wnucząt. Młodzi mają dwa ogromne owczarki niemieckie. Elke wyszła z nimi na spacer.

„Zobacz, ta niemra ma nawet szwabskie psy”, usłyszała na ulicy.

Spojrzała na chłopaka i poczuła... chęć kopnięcia go lub poszczucia psami. Nie zrobiła tego. Stała przed oczami scena, gdy poznała Stanisława.

„Chyba jestem teraz bardziej polska, niż niemiecka”, pomyślała.

BARBARA PASZKOWSKA

Niemra



Dwie i pół tony życzeń!

Imieniny
Marszałka
obchodzone były
jak święto
narodowe

Zegarek

Pierwsze imieniny Józefa Piłsudskiego obchodzili legionieści w 1915 roku, którzy podarowali mu złoty zegarek z wygrawerowanym napisem „Kochanemu Komendantowi – korpus oficerski”.

W niepodległej Polsce, 19 marca 1919 roku, Józef Piłsudski przyjmował przed Belwederem delegacje młodzieży, organizacji, pułków z całego kraju.

W Łomży „był to dzień polityczny, czczony jedynie przez pewne odłamy społeczeństwa i jako taki pozbawiony cech urzędowych. Twierdzenia postępowej części społeczeństwa, że Józef Piłsudski jest mężem wielkiej miary, odbijały się od twardej konserwy rykoszetem ironicznym: to jest człowiek wasz”, pisał tygodnik „Ziemia Łomżyńska”.

Skłóceni

„Ktokolwiek będzie mówić o Polsce odrodzonej, czy chce, czy nie chce, musi się potknąć o spiszową postać Józefa Piłsudskiego. Z nim łączy się najjaśniejszy moment odrodzenia naszych nieśmiertelnych tradycji walk orężnych o największy, najszczytniejszy ideał narodu – Wolność i Niepodległość. (...) Piłsudski dowiódł, że Polska zmartwychwstanie nie drogą dyplomacji, nie drogą nakazów politycznych, lecz dzięki wysiłkom własnym, dzięki hojnej ofierze, złożonej na ołtarzu Ojczyzny ukochanej”, mówił dowódca 33 PP płk. Michał Pakosz w dniu imienin Marszałka w Łomży w 1926 roku. W skromnej uroczystości uczestniczyli żołnierze i, jak określiła łomżyńska prasa, „garstka wiernych sympatyków”. „Garstka”, bo Józef Piłsudski był zwalczany przez łomżyńską endecję, gorliwie wspieraną przez Kościół. Księża diecezji łomżyńskiej często przewodzili w regio-



nie struktrom Narodowej Demokracji (ks. Antoni Roszkowski był przewodniczącym zarządu okręgu Stronnictwa Narodowego w Łomży, ks. Józef Rogiński w Wysokiem Mazowieckiem, ks. Piotr Krysiak w Wąsoszu, ks. Henryk Białokoziewicz w Grajewie, ks. Antoni Kochański w Puchalich, ks. Jan Rogowski w Piątnicy).

Po przewrocie

W 1927 roku, czyli po przewrocie majowym Józefa Piłsudskiego, w kościele garnizonowym odbyło się nabożeństwo z udziałem żołnierzy 33 PP pod dowództwem Janusza Dłużniakiewicza. Tego dnia po południu w łomżyńskich kinach odbywały się bezpłatne występy i spektakle. W gimnazjum żeńskim władze miasta, żołnierze 33 PP, orkiestra wojskowa i mieszkańcy zebraли się na okolicznościowej akademii. Prof. Wojtulewicz „dał trafną charakterystykę symbolicznej postaci Komendanta, który hartuje swój naród na gromy i burze, a czasem nie waha się nawet sięgnąć do trzewi i boleśnie zatargać”, opisywała „Wspólna Praca”.

Program akademii wypełniły utwory Chopina i Wagnera w wykonaniu orkiestry 33 PP pod batutą kapelmistrza por. Franciszka Arcyza. Zaproszony z Opery Warszawskiej Adam Gołębiewski, przy akompaniamencie kapitanowej Marii Walichowej, zaśpiewał arie ze „Strasznego dworu” i „Hal-

ki”. Wystąpiła artystka scen warszawskich Maria Balcerkiewiczówna.

Kolno bez podziałów

„Dzień Imienin Wodza narodu w r. b. obchodzono tu nadzwyczaj uroczystości, jak dzień święta narodowego”, informowała o uroczystościach w Kolnie w 1927 roku „Wspólna Praca”.

W mieście wcześniej powołany został Komitet Obchodów, któremu przewodniczył burmistrz Wawrzyniec Bagiński. W przeddzień imienin, 18 marca wieczorem (godz. 20.00), ulicami Kolna przeszła z pochodniami orkiestra straży ogniowej. Orkiestry towarzyszyły: oddział Związku Strzeleckiego i młodzież męska, która zapowiadała imieninowe uroczystości.

W dniu uroczystym, jak pisała prasa, miasto miało wygląd świąteczny. Ulice były czyste, udekorowane flagami, w oknach pojawiły się portrety Marszałka, sklepy były zamknięte. O 9.00 zabrzmiał kościelny dzwon i zaczęło się nabożeństwo celebrowane przez kanonika Juliana Czarnowskiego. Po Mszy świętej spod kościoła z orkiestrą strażacką ruszył pochód ze sztandarami, młodzieży szkolnej, władz miasta i powiatu oraz mieszkańców na Rynek Główny. Tu z mównicy prof. gimnazjum Józef Ciembroniewicz przedstawił czyny Marszałka. „Gdy zwykli zjadacze chleba myśleli tylko o własnym dobrobycie, Piłsudski

myślał, myśli i myśleć będzie jedynie o dobrobycie Ojczyzny”, mówił nauczyciel.

Na Rynku, przed starostą Franciszkiem Kulikowskim, odbyła się defilada organizacji przysposobienia wojskowego, wychowania fizycznego i harcerstwa. W południe starosta przyjmował od delegacji z powiatu życzenia dla Marszałka, które przesłał telegraficznie. Sejmik Powiatowy wysłał także depeszę: „Największemu Bojownikowi o wolność i niepodległość Ojczyzny, Wodzowi Narodu i Pierwszemu Marszałkowi Polski Józefowi Piłsudskiemu, w dniu Jego Imienin, wyrazy hołdu, czci i życzenia jak najdłuższej pracy dla dobra Najjaśniejszej Rzeczypospolitej – przesyła Sejmik powiatu kolneńskiego, jako wyraziciel ludności całego powiatu bez różnicy stanów, narodowości i wyznań”.

Wieczorem w świetlicy Związku Strzeleckiego odbyła się akademii, a w sali teatralnej koncert.

Pocztówka z życzeniami

W 1931 roku Marszałek wypoczął na Maderze. Polacy wysłali wówczas ponad milion kart i depesz z życzeniami, które ważyły ponad 2,5 tony.

„Obchody coraz bardziej przypominają dawne carskie >galówki<; zaczynają się w Starostwie, a kończą się na wojsku, urzędach i szkołach. Do >sztatet< w roku bieżącym przybyła impreza pocztówkowa”, skomentowała „Wspólna Praca”.

Imieniny Marszałka obchodzone były także po jego śmierci (zmarł 12 maja 1935 roku) do 1939 roku.

Wiele miast i gmin w okresie międzywojennym nadawało Marszałkowi godność honorowego obywatelstwa. W naszym regionie Białystok (1921) i Sejny (1928). Od 1936 roku Marszałek Józef Piłsudski był patronem Szkoły Podstawowej w Wygodzie.

Powrót święta

Po roku 1989 Marszałek „wrócił” jako patron ulic i szkół. Wróciły też „wykreślone” (czas Polski Ludowej) z kalendarza imieniny Marszałka; obchodzone są m.in. w Białymstoku, Kolnie (od 2015 r.), Łomży, Szczuczynie.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT
SIATKI
OGRODZENIOWEJ**
Bramy, słupki,
PANELE
OGRODZENIOWE
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00034/18-o-i)

FINANSE

Pożyczki. Tel. 500 – 547 – 057

(fak.00023/18-o)

MOTORYZACJA

Mercedesa W221 S320 S/Klasa,
(2008), czarny, stan idealny
zamienię na ziemię, las nieużytki,
mieszkanie oraz inne propozycje.
Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3, IV
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na
M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam działki budowlane
nr 39/1 i 39/2 w Zosinie po 1 500 m².
Cena 99 000 zł.
Tel. 880 – 970 – 120

(fak/sms)

Sprzedam taniej mieszkanie na
ul. Poznańskiej. 3 pokoje, 66 m²,
II piętro. Tel. 662 – 141 – 863

(p-000765-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Zatrudnię kreatywną Panią do
pracy biurowej w Łomży oraz do
wystawiania aukcji i obsługi portalu.
E-mail: granit7775wp.pl.
Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

Zatrudnię w gospodarstwie rolnym.
Dobre warunki. Okolice Zambrowa.
Tel. 694 – 209 – 659

(fak/sms)

Zatrudnię pomocnika na budowę.
Wyjazdy pon. – pt.
Tel. 579 – 593 – 939

(fak/sms)

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00001/18-o-i)

Praca w Hamburgu dla małżeń-
stwa. Sprzątanie i prace wykoń-
czeniowe w budownictwie.
Tel. 0049 179 67 64 235

(fak.00033/18-o)

Praca jako Opiekun/ka Osób
Starszych w Niemczech.
Atrakcyjne oferty, składki ZUS
od śr. krajowej, bonusy
wiosenne do 350 euro! Organi-
zujemy kurs języka od podstaw
w Łomży – bez żadnych
kosztów. Tel. 502 – 626 – 447

(fak.00038/18-o-i)

Zatrudnię kierowcę. Prawo
jazdy kat. B. Kontakt
osobisty Piekarnia Piątnica,
Stawiskowska 53b w godz.8-12.
Tel. (86) 219 13 34, 602 490 563

(fak.00042/18-o-i)

Zatrudnię mężczyznę do pracy
w gospodarstwie.

Tel. 515 – 830 – 196 lub

696 – 619 – 679

(p-000764-o-i)

Poszukuję pracowników do prac
budowlanych na terenie Belgii.

Tel. 600 – 037 – 332

(p-000747-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Massey Ferguson.
Każdy stan oraz prasy belujące,
łańcuchowe maszyny rolnicze.
Gotówka od ręki, odbiór z
podwórka. Dzwon, pisz smsa
– oddzwonię. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Sprzedam 200 bel słomy, bardzo
suchej 150-tki. 08-200 Łosice,
Województwo Mazowieckie.
Cena 50 zł za belę.

Tel. 695 – 728 – 863

(fak/sms)

Wylęgarnia drobiu

Marianowo prowadzi zapisy
i sprzedaż kurcząt oraz kurek
odhodowanych. Tel. (86)
219 – 13 – 92, 604 – 750 – 281,
608 – 620 – 245

(fak.00015/18-o-i)

Sprzedam pole
z przeznaczeniem na zwirowanie
w Gminie Mały Płock niedaleko
przyszłej autostrady.
Tel. 799 – 798 – 801

(p-000767-o-i)

SPRZEDAM

Dom, Osiedle Maria.
Tel. 516 – 169 – 237

(p-000761-o)

Sprzedam tanio 2 kanapy oraz
fotel. Tel. 694 – 754 – 552

(p-000763-o-i)

TRANSPORT

Transport maszyn rolniczych.
Tel. 514 – 805 – 123

(p-000740-o)

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00031/18-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00032/18-o-i)

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży ogłasza
przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do skła-
dania ofert na wykonanie robót budowlanych obejmujących
swoim zakresem:

- docieplenia ścian zewnętrznych wraz z kolorystyką elewacji,
rozbudowa wiatrołapów, remont loggii, wzmocnienie moco-
wania płyt OWT budynków mieszkalnych wielorodzinnych
przy ul. Polowej 33, Placu Niepodległości 15, Spółdzielczej 32,
Bema 7, Słowackiego 6, Reymonta 7 i Niemcewicza 5 w Łomży

Termin składania ofert – do 26.03.2018 r. do godz. 10⁰⁰.
Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni
Mieszkaniowej w Łomży – Al. Legionów 7 B, w sekretariacie (po-
kój nr 1), w zaklejonych kopertach z napisem: „Łomżyńska Spół-
dzielnia Mieszkaniowa – przetarg nr 4/2018. Nie otwierać przed
przetargiem”. Specyfikację istotnych warunków zamówienia za-
interesowani oferenci mogą pobrać ze strony internetowej ŁSM:
www.lsmłomza.pl

Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu
26.03.2018 r. o godz. 10¹⁵ w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 10
(świetlica).

Bliższych informacji udzielają: Jarosław Niedźwiecki tel. 86 215
26 20 – budynki Spółdzielcza 32, Bema 7, Słowackiego 6 i Rey-
monta 7, Jacek Gutowski tel. 86 215 26 58 – budynki Polowa 33
i Plac Niepodległości 15, Zbigniew Dziemiński tel. 86 215 26 97
– budynek Niemcewicza 5, Zbigniew Mieczkowski tel. 86 215 26
77 – roboty elektryczne

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

KONSTAŁ PRODUCENT

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Opel Zafira, (1999),
1,6 16V, benzyna/gaz,
cena 3 500 zł, tel. 609 - 614 - 131
(o/b)

Sprzedam Peugeot 307 SW, 1.6
diesel, klimatyzacja, wspomaganie,
elektryczne szyby, hak,
cena 9 900 zł, tel. 572 - 103 - 812
(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B4,
(1996), sedan 1.8i + lpg, zielony
metalik, wspomaganie, elektryczne
szyberdach, stan bardzo dobry,
przebieg 210 000 km, zadbane,
ładny, bezwypadkowy,
cena 3 800 zł do uzgodnienia,
tel. 732 - 777 - 839
(o/b)

Sprzedam Renault Scenic 2,
(2008), stan bardzo dobry,
doinwestowany, cena 9 000 zł,
tel. 729 - 381 - 669
(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla, (2002),
1.4, 2-letnia, gaz, cena 9 900 zł,
tel. 691 - 750 - 957
(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2005),
cena 13 500 zł, tel. 572 - 656 - 784
(o/b)

Sprzedam Kia Rio, (2014), 1.2
benzyna, klimatyzacja, elektryczne
szyby, kolor biały, przebieg 130 tys.
km, książka serwisowa,
cena 28 000 zł, tel. 535 - 173 - 580
(o/b)

Sprzedam Mercedes 123, (1983),
cena 6 000 zł, tel. 661 - 841 - 996
(o/b)

Sprzedam Renault Master blaszak,
2.5, 120 KM, (2002), stan bardzo
dobry, w całości lub na części,
uszkodzona głowica, cena 4 500 zł,
tel. 537 - 061 - 488
(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1993), 1.4
benzyna, w całości lub na części,
stan bardzo dobry, cena 800 zł,
tel. 537 - 061 - 488
(o/b)

Sprzedam Mercedes E klasa,
(2002), 2.2 diesel, ważne OC
i przegląd, automat, kombi, stan
bardzo dobry, cena 7 800 zł,
tel. 537 - 061 - 488
(o/b)

Sprzedam Mercedes Benz C klasa,
(2003), kombi, 2.2 TD,
cena 12 000 zł, tel. 661 - 544 - 158
(o/b)

Sprzedam Opel Corsa D, 1.0
benzyna, przebieg 154 000 km,
auto w bardzo dobrym stanie
technicznym i wizualnym, możliwa
zamiana na większe auto diesla,
cena 16 000 zł do uzgodnienia,
tel. 505 - 544 - 542
(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4,
(1998), 2.3 benzyna, obniżony,
bogate wyposażenie, tłumiki na
zamówienie, super stan, możliwość
zamiany, cena 5 800 zł,
tel. 512 - 576 - 250
(o/b)

Kupię ziemię, nieużytki, las (grunt
po wycince) siedlisko w rozliczeniu
dam Mercedesa S-Klasę, model
W 221, tel. 535 - 480 - 220
(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf III,
(1995), 1.6 benzyna, sprawny, OC
do końca maja, dwa komplety kół
- letnie i zimowe, cena 2 600 zł do
uzgodnienia, tel. 503 - 813 - 228
(o/b)

Sprzedam Mercedes E 124, 2.5
diesel, auto 100%, sprawne, ważne
OC i przegląd, opony aktualnie
zimowe, więcej informacji
telefonicznie, cena 4 500 zł do
uzgodnienia, tel. 503 - 813 - 228
(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4,
użytkowany przez kobietę, stan
bardzo dobry, okazja, cena 5 300 zł
do uzgodnienia,
tel. 500 - 623 - 930
(o/b)

Sprzedam Volkswagen Lupo,
(2000), żółty, cena 4 800 zł,
tel. 739 - 407 - 696
(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, 1,1,
(1999), cena 1 500 zł,
tel. 534 - 254 - 711
(o/b)

Sprzedam Nissan Primera, piękne
auto, benzyna + gaz sekwencja,
(2002), nawigacja, full opcja,
cena 12 500 zł, tel. 602 - 620 - 994
(o/b)

Sprzedam wentylator nawiewu do
Volkswagen Golf 3 Vento,
cena 30 zł, tel. 600 - 876 - 504
(o/b)

Sprzedam przyczepkę
samochodową z plancką,
zarejestrowana, cena 2 600 zł,
tel. 503 - 974 - 093
(o/b)

Sprzedam Skoda Felicia, (1999),
1.3 benzyna, stan bardzo dobry,
cena 2 400 zł, tel. 511 - 393 - 819
(o/b)

Sprzedam przyczepkę
samochodową, zarejestrowana, na
resorze, stan dobry, cena 1 500 zł,
tel. 607 - 210 - 142
(o/b)

Sprzedam motocykl Jawa 350,
cena 1 500 zł, tel. 510 - 629 - 821
(o/b)

Sprzedam katalizator Skoda Fabia,
Volkswagen Polo, Seat Ibiza 1,2,
(2009), cena 170 zł,
tel. 798 - 070 - 653
(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2005),
sedan, 1.4. benzyna, pierwszy
właściciel, bezwypadkowa,
cena 11 500 zł, tel. 721 - 323 - 434
(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2004), 1.6
benzyna, 102 KM, 5-drzwiowy,
climatronic, cena 10 500 zł,
tel. 502 - 362 - 059
(o/b)

Sprzedam Seat Toledo, (2001), 1.9
diesel, pełna elektryka, climatronic,
na części, cena 3 500 zł,
tel. 502 - 362 - 059
(o/b)

Sprzedam BMW seria 5, (2005),
z Niemiec, świeżo po opłatach
akcyzy, zarejestrowane, OC na cały
rok, stan idealny, 3.0 diesel,
manualna skrzynia biegów,
cena 29 500 zł, tel. 798 - 160 - 193
(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia II, (2007),
pełne wyposażenie, nowe opony,
hak, długie opłaty, cena 17 000 zł,
tel. 572 - 021 - 566
(o/b)

Sprzedam motocykl Cedes Vito,
(1998), cena 6 000 zł,
tel. 608 - 747 - 358
(o/b)

Sprzedam przyczepkę kempingową
Masterland, stan bardzo dobry,
cena 10 000 zł, tel. 503 - 974 - 093
(o/b)

Sprzedam Lublin FS, wywrotka,
(2003), 2.5 diesel, cena 9 900 zł,
tel. 660 - 636 - 023
(o/b)

Sprzedam Citroen Xsara Picasso
1.6HDI, (2004), szary metalik,
cena 7 500 zł, tel. 660 - 636 - 023
(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

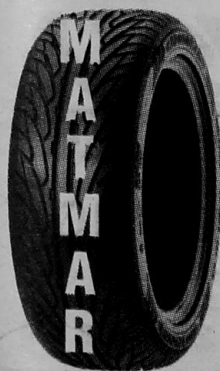
Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

jak 573

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam ścinacz zielonek, (2012), czerwony, na szerokich kołach, stan bardzo dobry, cena 15 000 zł, tel. 507 - 607 - 069

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, (1990), dociski sprężynowe, rurki metalowe, cena 2 500 zł, tel. (86) 217 - 86 - 24

(o/b)

Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę Mesko, cena 3 200 zł, tel. 573 - 383 - 794

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy silnik 11 KW, cena 2 100 zł, tel. 573 - 383 - 794

(o/b)

Sprzedam siano ze stodoły, bele 123x125, pogodne, zbite, okolice Wizny, cena 85 zł za belę, tel. 608 - 104 - 878

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Słupsk, cena 1 500 zł, tel. 508 - 930 - 743

(o/b)

Sprzedam sadzarkę kubetkową, polska, czerwona, cena 1 200 zł, tel. 508 - 930 - 743

(o/b)

Sprzedam paleciak do stawiania bel, stan bardzo dobry, cena 300 zł, tel. 507 - 607 - 069

(o/b)

Sprzedam zbijak pokosów na pasek, polski, cena 550 zł, tel. 510 - 098 - 866

(o/b)

Sprzedam pługi Unia Grudziądz, 2-skibowe, cena 420 zł, tel. 510 - 098 - 866

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą River, zaczep + drabinka, cena 5 000 zł, tel. 508 - 930 - 743

(o/b)

Sprzedam gospodarstwo rolne 3,40 ha z budynkami, cena do uzgodnienia, tel. (86) 217 - 92 - 34 lub 518 - 273 - 277

(o/b)

Sprzedam pług do odśnieżania mocowany na tura, cena 1 300 zł, tel. 502 - 426 - 360

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy bez silnika, na 4 nogach, cena 500 zł, tel. 502 - 426 - 360

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy, cena 1 900 zł, tel. 889 - 346 - 260

(o/b)

Sprzedam jałówkę, cielność 5 miesięcy, cena 4 500 zł, tel. 784 - 075 - 106

(o/b)

Sprzedam ładowarkę teleskopowo-przegubową Claas Ranger 940 GX, (1996), ogumienie nowe, w komplecie łyżka oraz paleciak, cena 49 000 zł do uzgodnienia, tel. 606 - 782 - 870

(o/b)

Sprzedam bele sianokiszonki, cena 75 zł za sztukę do uzgodnienia, tel. 511 - 742 - 450

(o/b)

Mężczyzna do pracy w gospodarstwie. Tel. 515 - 830 - 196 lub 696 - 619 - 679

(o/b)

Sprzedam słomę, sucha, paszowa, cena 80 zł za sztukę, tel. 516 - 575 - 745

(o/b)

Sprzedam siano suche w belach, 40 sztuk, cena 70 zł za sztukę, tel. 696 - 642 - 096

(o/b)

Szamba betonowe, różne pojemności, pełna dokumentacja, oczyszczalnie przydomowe z montażem. Najtaniej w Polsce. Tel. 535 - 480 - 220

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik, (1988), 2-osiowy, nowa podłoga, na resorze, aparat 2-wałkowy, kolcowy, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 915 - 358

(o/b)

Sprzedam jałówkę mięsną, ładna, długa, sztuka do dalszej hodowli lub zacielenia waga około 450 kg, Gmina Sokoły, cena 3 600 zł, tel. 573 - 938 - 755

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330 M, (1988), stan bardzo dobry, cena 19 000 zł, tel. 571 - 232 - 731

(o/b)

Sprzedam ładowarkę Manitou, stan dobry, cena 70 000 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 725 - 915 lub 500 - 359 - 532

(o/b)

Sprzedam prasę Metal Fach Z-562, (2006), stan bardzo dobry, w 2017 r. zmienione łańcuchy i łożyska, cena 25 000 zł do uzgodnienia, tel. (86) 278 - 57 - 55

(o/b)

Sprzedam agregat do białkowania i dezynfekcji, nowy, cena 1 200 zł, tel. 692 - 172 - 743

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz do białkowania obór, cena 1 300 zł, tel. 692 - 172 - 743

(o/b)

Sprzedam wóz żelazny przystosowany do ciągnika, cena 700 zł, tel. 502 - 426 - 360

(o/b)

Sprzedam kultywator grudziądzki 14, cena 600 zł, tel. 502 - 426 - 360

(o/b)

Sprzedam komin kwarcowy 5,5 m z ociepleniem i całym wyposażeniem, cena 950 zł, tel. 789 - 053 - 671

(o/b)

Sprzedam palnik na olej opałowy do centralnego ogrzewania, cena 550 zł, tel. (85) 216 - 27 - 13

(o/b)

Sprzedam silnik 7 KW, cena 600 zł, tel. (86) 274 - 45 - 59

(o/b)

Sprzedam zagrabiarko-przewracarkę do siana, cena 500 zł, tel. (86) 274 - 45 - 59

(o/b)

Sprzedam wialnię do czyszczenia zboża, cena 500 zł, tel. (86) 274 - 45 - 59

(o/b)

Sprzedam siano w kostce, cena 5 zł za kostkę, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam przyczepę-wywrotkę, 1-osiową, zarejestrowaną, cena 8 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam bele sianokiszonki I-II pokos, trawa polna, dobra jakość, cena 90 zł za belę, tel. (86) 271 - 08 - 55

(o/b)

Sprzedam 50 bel słomy, cena 60 zł za belę, tel. 500 - 383 - 914

(o/b)

Sprzedam 20 bel sianokiszonki, cena 70 zł za belę, tel. 500 - 383 - 914

(o/b)

Sprzedam łakę nad rzeką w Jednaczewie (Starorzecze), 1,21 ha, numer działki 933, cena 22 000 zł, tel. 798 - 070 - 653

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 19-191

RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

PREFBET
ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17

tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

3,94 zł

PUSTAK SZALUNKOWY

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

8,19 zł

BETON KOMÓRKOWY

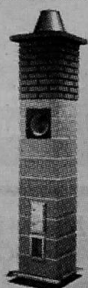
24 x 24 x 59

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

IDEALNE POŁĄCZENIE

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

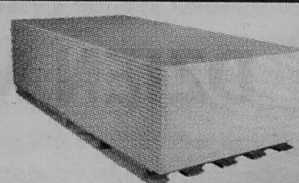
Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
worek
Cena brutto

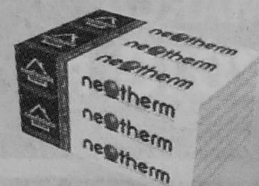
**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
17,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120
**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



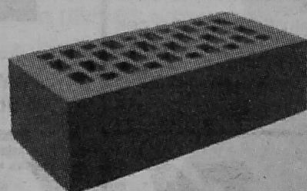
Teraz tylko
55 zł/op.
Cena brutto

**PŁYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
62 zł/rolka
Cena brutto

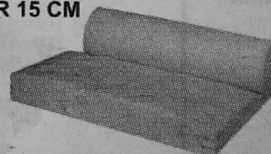
**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFM16**

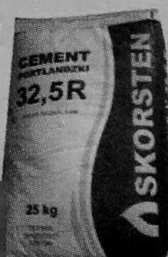
Teraz tylko
1,59 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



Teraz tylko
14,50 zł/m²
Cena brutto

**Cement II
SKORSTEN**



Teraz tylko
385 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95

poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72

handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24

www.prefbet.pl

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (10,80 zł)

3 miesiące – 30 zł (35,10 zł)

6 miesięcy – 55 zł (70,20 zł)

12 miesięcy – 100 zł! (140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



KONTAKTY w prenumeracie

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

**10
MARCA
2018 R.**

100 lat
GUS



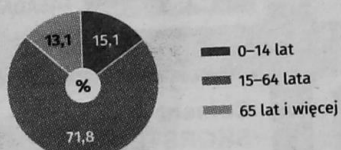
Urząd Statystyczny
w Białymstoku

DZIEŃ MĘŻCZYZN

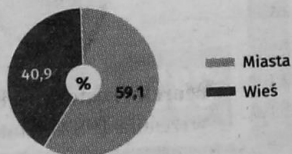
**DANE DOTYCZĄ
WOJEWÓDZTWA
PODLASKIEGO
W 2016 R.**

**OPRACOWANIE:
PODLASKI OŚRODEK
BADAŃ REGIONALNYCH**

MĘŻCZYZNI WEDŁUG BIOLOGICZNYCH GRUP WIEKU^a



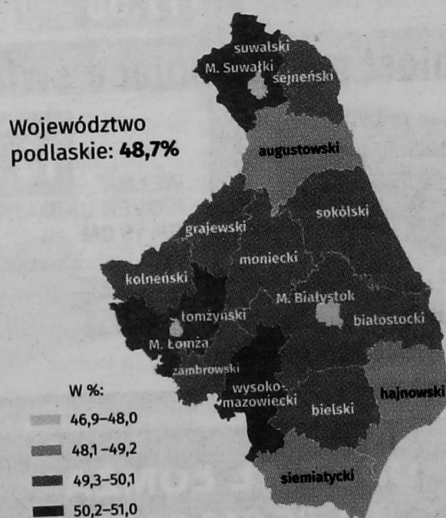
MĘŻCZYZNI WEDŁUG MIEJSCA ZAMIESZKANIA^a



Mediana wieku mężczyzn^b: 38,6 roku

Przeciętna liczba lat dalszego trwania życia mężczyzn w momencie urodzenia: 74,2 roku

UDZIAŁ MĘŻCZYZN W OGÓLNEJ LICZBIE LUDNOŚCI WEDŁUG POWIATÓW^a

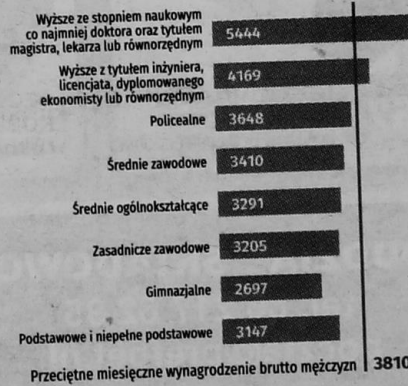


^a Stan w dniu 31 XII. ^b Na podstawie Badania Aktywności Ekonomicznej Ludności; przeciętnie w roku. ^c W październiku.

PRACUJĄCY MĘŻCZYZNI WEDŁUG SEKTORÓW EKONOMICZNYCH^b



PRZECIĘTNE MIESIĘCZNE WYNAGRODZENIA BRUTTO MĘŻCZYZN WEDŁUG POZIOMU WYKSZTAŁCENIA^c (w zł)



Zderzenie z ASF

Stado dzików wybiegło na drogę Łomża – Ostrów Mazowiecka pod Śniadowem. Mimo próby omińnięcia, dwa dziki zostały potrącone przez samochód. Kierowcy samochodu nic się nie stało, ale obydwa dziki zginęły. Zabrali je pracownicy służby weterynaryjnej. Po badaniach okazało się, że w ciele jednego wykryto wirusa ASF. W konsekwencji Powiatowy Lekarz Weterynarii w Łomży musiał wydać rozporządzenie, określające gminę Śniadowo jako obszar skażony ASF.

Idiota z rodziną

Kompletnie pijany (3,5 prom.) wioził żonę i dwoje małych dzieci, aż uderzył w drzewo pod Wąsoszem. W dodatku miał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Bezmyślny mieszkaniec gminy Wąsosz trafił do policyjnego aresztu, natomiast jego rodzina pod opiekę lekarzy.

Włamywacze w kryminale

Włamywali się do sklepów i samochodów w Łomży, kradli telefony, urządzenia do nawigacji, radioodtwarzacze, notebooki, elektronarzędzia, artykuły spożywcze. Część łupu odzyskali łomżyńscy policjanci po namierzeniu trójki złodziejasków: dwóch mężczyzn (28 i 29 lat) i kobiety (27 lat). Usłyszeli zarzuty, staną przed sądem.

Zwierzęta na drodze

■ Chcąc uniknąć zderzenia z psem w okolicach wsi Zosin na trasie Łomża – Zambrów, kierowca volkswagena zjechał na pobocze, uszkadzając sobie samochód.

■ Z łosiem zderzył się seat toledo pod Kisielnicą, na trasie Łomża – Grajewo. Młody kierowca (21 lat) trafił do szpitala, po badaniach został zwolniony. Mocno ucierpiał seat. Łosiowi nic się nie stało i poszedł sobie w pola.

Skutki „ciężkiej nogi”

Z powodu nadmiernej prędkości kierowca seata ibizy zjechał z drogi i uderzył autem w przydrożne drzewo w Chojnach Naruszczykach, na trasie Łomża – Ostrołęka. Podobny finał miała jazda kierującego skodą fabią na zakręcie w okolicach Podgórz, na trasie Łomża – Mężenin. Kierowcom nic się nie stało.

„Akuszerzy” w mundurach!



Strażak z licencjatem ratownictwa medycznego Wojciech Żebrowski i kierowca ratownik Łukasz Piech z wizytą u Joanny Lipińskiej i Wiktorii. Wojciech Żebrowski jako tata asystował przy porodzie swojej córki dwa lata temu w Łomży, a rok temu przy narodzinach synka w Ostrowi Mazowieckiej. Łukasz Piech doświadczenia w przyjmowaniu własnych dzieci nie ma, ale widział, jak to się odbywa na filmie. Fot. st. kpt. Krzysztof Milewski, KM PSP Łomża

Niecodzienny łańcuch zdarzeń uruchomił młody (20 lat), pijany kierowca volkswagena, który w Budach Czarnockich (na trasie Łomża – Grajewo) uderzył w tył jadącego przed nim volkswagena transportera, wyszedł z auta i uciekł. Wkrótce został schwytany, jadącym transporterem nic się nie stało, ale strażacy musieli usunąć z jezdni plamę oleju, która wyciekła z uszkodzonego samochodu. Na chwilową „blokadę” z tego powodu nadjechał mężczyzna, prosząc o pomoc, bo wiezie do szpitala rodzącą żonę. Czy to z powodu zdenerwowania sytuacją na drodze, czy innego okazało się, że o dalszej jeździe nie ma mowy, bo poród właśnie się zaczął. Policja wezwała karetkę pogotowia, ale nie czekając na nią, do pomocy przystąpi-

li dwaj funkcjonariusze Państwowej Straży Pożarnej w Łomży, mający kwalifikacje ratownika medycznego. Zdrową dziewczynkę (3400 g i 53 cm) przyjął po północy w poniedziałek, 12 marca, strażak Wojciech Żebrowski, wspierany przez kolegę Łukasza Piecha. By przyspieszyć przekazanie matki i dziecka załodze pogotowia, w eskorcie policji ojciec dziewczynki ruszył swoim samochodem na spotkanie z karetką. Po kilku godzinach obaj strażacy z zastępcą komendanta PSP w Łomży brygadierem Grzegorzem Wilczyńskim, odwiedzili szczęśliwą mamę Joannę Lipińską i jej córeczkę, która będzie mieć na imię Wiktor, z kwiatami i pluszakiem, na Oddziale Położniczym w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży.

Doniósł na „pulsujące światło”

To nie żart, a prawdziwa interwencja białostockiej policji, która tuż przed północą odwiedziła jedno z mieszkań w centrum miasta po otrzymaniu niepokojącego zgłoszenia. Mieszkaniec sąsiedniego bloku poinformował dyżurnego, że w oknie „pali się pulsujące światło”, wyjaśnia rzecznik Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku Tomasz Krupa. Dodaje, że mundurowi nie mogli zbagatelizować zawiadomienia, dlatego na miejsce wysłano patrol, który poprosił właściciela mieszkania o wyłączenie światła. Gdyby właściciel nie za-

stosował się do polecenia, mógłby odpowiadać, jak za wykroczenie, dotyczące naruszania ciszy nocnej, bo jak się okazuje, nie chodzi tylko o hałasy, ale także o inne sposoby zakłócania spoczynku. Akurat w tym przypadku było cicho, a policja domagała się jedynie zgłoszenia lampki, która w praktyce jest tylko kolorową żarówką, kupioną w osiedlowym sklepie.

Właściciel mieszkania po policyjnej interwencji światło wyłączył, jednak pyta, czy będzie mógł na święta zawiesić lampki na choince, bo też świecą i migają?

List gończy



Marek Równy, ur. 7 października 1975 r., ostatnio zamieszkały w Zambrowie przy ul. Jana Pawła II; poszukiwany przez zambrowską policję. Rysopis: wzrost ok. 180 m, waga ponad 90 kg, włosy krótkie, ciemny blond.



Łukasz Rzdokiewicz, ur. 16 maja 1984 r., ostatnio zamieszkały w Łomży przy ul. Niemcewicz, poszukiwany przez łomżyńską policję za rozbój.



Marek Prostek (ps. Peperoni), ur. 20 września 1982, ostatnio zamieszkały w Łomży przy ul. Sybiraków, poszukiwany przez łomżyńską policję.

Ktokolwiek zna miejsce pobytu poszukiwanych, proszony jest o kontakt z policją, tel. 997. Za ukrywanie poszukiwanego grozi kara do 5 lat więzienia.

Poradnia psychologa

Robi kupę na złość

W mojej grupie czterolatek jest dwóch chłopców, którzy robią kupę w majtki. I to jakby na złość. Podchodzę do Piotrusia i mówię: „Piotrusz, chcesz kupę?”. Mówi „nie” i w tym momencie albo za chwilę ją robi. Jak sobie z tym poradzić?

Joanna

U małych dzieci impuls wydalania bywa jeszcze za słaby, aby przebić się do świadomości, dlatego to impuls rządzi, a nie wola dziecka.

Może być i tak, że dziecko odruchowo wstrzymuje robienie kupy dlatego, bo wiąże się z tym jakaś przykreść, rodzice dają karę, krzyczą itp. Wtedy dziecko jakby „odcina się” od odczucia, że chce zrobić kupę, bo robienia kupy zaczyna się bać. Efekt jest ten sam: dziecko nie czuje, że chce iść do ubikacji. Dlatego Piotrusz mówi „nie chcę kupy” nawet wtedy, gdy chce. I dlatego robi ją, gdy Pani zwróci jego uwagę na robienie kupy.

Niezależnie od przyczyny braku kontroli u dziecka, potrzebny jest tu trening, wymagający czasu, cierpliwości i spokoju. Pierwszym jest uczenie dziecka odczytywania informacji z ciała. Wydaje mi się,

że Pani wie, kiedy Piotrkowi chce się zrobić kupę, Pani widzi oznaki. Proszę uczyć go je odczytywać: „Piotrusz zobacz, jak zaciskasz nóżki. To znaczy, że chcesz zrobić kupę”.

Inny sposób to rozładowywanie lęku, który może wiązać się z robieniem kupy. Temu służy zabawa plasteliną, gliną, bawienie się w kałużach, w piaskownicy itp. Zabawy gliną to symboliczne oswajanie się z ekskrementami, co może rozładować lęk i zmniejszyć napięcie. Temu służą też tak zwane bajki terapeutyczne (np. bajki o wydalaniu). W grupie ma Pani dwóch chłopców z podobnym problemem. Może udałoby się to wykorzystać: „Chłopcy! Uwaga, robimy zawody, kto pierwszy dobiegnie do ubikacji, rozbierze się, usiądzie na sedesie ten wygrywa. Jeśli ktoś na dodatek zrobi kupę, to dostaje pochwałę”. Można dziecko uczyć wstrzymywania kupy, ale skuteczny jest też zabieg odwrotny, uczenie robienia kupy. Oczywiście jest, że nie może Pani dopuścić, aby inne dzieci się z chłopców naśmiewały lub dokuczały im.

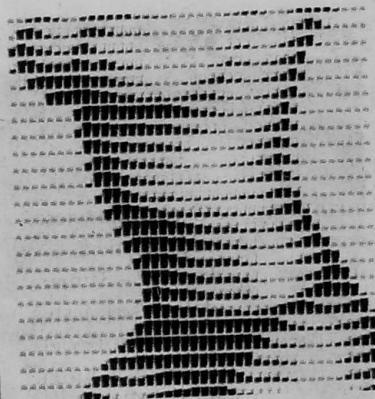
DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog



Składniki:

- 1 kg żeberek
 - 10 śliwek suszonych
 - 1 szklanka soku pomarańczowego
 - 1 szklanka coli
 - 1 sos barbecue
 - sól, pieprz
- Żeberka myjemy i zalewamy

sokiem pomarańczowym, colą, sosem barbecue, dorzucamy śliwki. Odstawiamy na noc. Następnego dnia żeberka wyjmujemy z marynaty, podsmażamy, potem przyprawiamy, zalewamy marynatą i dusimy, najlepiej w piekarniku, do miękkości mięsa. Podajemy z ryżem lub ziemniakami.



Pytanie intymne

Ciągle kochamy się w taki sam sposób. To tradycyjna pozycja, gdy ja leżę na plecach. Niby jest dobrze, ale już trochę nudne. Chciałabym poznać jakąś nową pozycję, w której mo-

głabym być aktywna i która byłaby dla nas odmianą.

Kinga

Najprościej na początek odwrócić „nudny” układ. Taka pozycja nazywa się „na jeźdźca”. Mężczyzna leży wówczas na plecach, kobieta siada na nim, kolana ma po obu stronach jego tułowia. W tej pozycji kobieta ma możliwość dyktowania tempa. Mężczyzna widzi ją całą, ma wolne ręce, może pieścić jej piersi, wżgórek łonowy i lechtaczkę. Kobieta może pochylić się do męskiego torsu i pieścić go biustem i ustami. Inne warianty tej pozycji: kobieta odwrócona do mężczyzny plecami. Poza tym, można się kochać w wannie, pod prysznicem...



Lekarz domowy

Lekarz powiedział, że mam w nosie polipy. Czy powinnam je usunąć?

Agnieszka

Polipy nosa, to niewielkie przerosty błony śluzowej nosa. Mogą występować po obu albo po jednej stronie. Najczęściej są pozostałością po przebytych stanach zapalnych. Nie są niebezpieczne, ale utrudniają oddychanie przez nos. Wówczas osoba z polipami oddycha ustami, a to może powodować częste zakażenie górnych dróg oddechowych, zapalenie zatok, a także oskrzeli i astmę oskrzelową.

Z powodu utrudnionego oddychania, mogą wystąpić zaburzenia snu, chrapanie, problemy kardiologiczne (choroby serca), prowadzące nawet do zawału. Obecność polipów wywołuje kichanie, świąd nosa, wyciek wodnistej wydzieliny. Przy dużych polipach może wystąpić niedrożność nosa, jego zniekształcenie i utrata węchu. Gdy obecność polipów jest uciążliwa, należy zgłosić się do laryngologa. Polipy leczy się lekami o działaniu przeciwzapalnym lub się je usuwa. Zabieg wykonywany jest laserem albo przy zastosowaniu kriochirurgii.

Pod paragrafem

Przy zakupie zagranicznej wycieczki w biurze turystycznym w umowie znalazłem sformułowanie, które mnie zaniepokoiło, że biuro nie odpowiada za działania osób trzecich. Czy to znaczy, że jak wyjadę z kraju, to biuro nie będzie odpowiadało za warunki w hotelu lub wyżywienie, jeśli nie będzie zgodne z umową i dokonanymi opłatami?

Roman

Zawarte w umowie zastrzeżenie, że biuro nie ponosi odpowiedzialności za działania osób trzecich, jest sprzeczne z prawem. Klienta nie interesuje, w jaki sposób biuro wykonuje usługę turystyczną. Organizator wycieczki zawsze odpowiada za nienależyte wykonanie zobowiązań. To znaczy, że odpowiada także za restauratora, hotelarza, przewoźnika.

Co o Tobie mówi „barwa” urodzin?

Data urodzin ma przypisaną do siebie konkretną barwę, która sporo mówi o osobowości pod nią urodzonej, urodzonego.

Czerwony (urodzeni 3 grudnia – 1 stycznia i 25 czerwca – 4 lipca): jesteś uznawana/y za uroczego człowieka. Czasem zdarza Ci się popadać w melancholijny nastrój, jednak zazwyczaj jesteś idealnym towarzyszem zabaw i hulańcem.

Pomarańczowy (urodzeni 2 – 11 stycznia i 5 – 14 lipca): nie potrafisz szybko zaufać, jednak jeśli już to zrobisz, ufasz bezgranicznie. Ciężko pracujesz, aby dostać to, czego chcesz i zawsze dobrze traktujesz ludzi.

Żółty (urodzeni 12 – 24 stycznia i 15 – 25 lipca): romantyczność, pozytywność i żywiołowość to Twoje cechy podstawowe. Zazwyczaj dokonujesz dobrych wyborów, a ludzie uważają Cię za kogoś godnego zaufania.

Różowy (urodzeni 25 stycznia – 3 lutego i 26 lipca – 4 sierpnia): jesteś romantykiem i wierzysz w szczęśliwe zakończenia. Lubisz ciężko pracować i pomagać innym, czasem zbyt wiele od siebie wymagasz.

Niebieski (urodzeni 4 – 8 lutego, 1 – 14 maja i 5 – 13 sierpnia): masz problemy z zaufaniem i jesteś introwertykiem. Dobrze czujesz się w swoim wewnętrznym świecie. Czasem chciałabyś/łbyś umieć bardziej otworzyć się na innych.

Zielony (urodzeni 9 – 18 lutego i 14 – 23 sierpnia): łatwo nawiązujesz przyjaźnie. Jesteś lubiana/y, jednak jeśli chodzi o miłość, czekasz na tę jedyną, tego jedynego.

Brązowy (urodzeni 19 – 29 lutego i 24 sierpnia – 2 września): zawsze starasz się zdobyć osobę, która trochę Cię ignoruje. Choć jesteś uroczą/y, czasem zbyt nio się narzucasz.

Przezroczysty (urodzeni 1 – 10 marca i 3 – 12 września): jesteś dość „płynna/y” w uczuciach. Zbyt łatwo ufasz, dlatego często czujesz się głęboko zraniona/y.

Limonkowy (urodzeni 11 – 20 marca i 13 – 22 września): na zewnątrz wszystkim wydaje się, że jesteś oazą spokoju. W środku jednak buzują w Tobie emocje. Czasem nie potrafisz poradzić sobie z nimi.

Czarny (urodzeni 21 marca): jesteś odważna/y i potrafisz stawiać czoła wyzwaniom, jednak nie lubisz

zmian w życiu. Często nie wiesz, czego tak naprawdę pragniesz.

Fioletowy (urodzeni 22 – 31 marca i 24 – 3 października): jesteś tajemnicza/y i zabawna/y. Uwielbiasz poznawać nowych ludzi, świat i ciągle uczyć się czegoś nowego. Czasem jednak zapominasz o tym, co ważne dla Twoich bliskich.

Granatowy (urodzeni 1 – 10 kwietnia i 4 – 13 października): wszystkich emocji doświadczasz bardzo intensywnie. Jeśli kochasz, to na zabój.

Srebrny (urodzeni 11 – 20 kwietnia i 14 – 23 października): pomysłowość i kreatywność, ciągle wymyślasz coś nowego, dlatego Twoje życie uczuciowe bywa zagmatwane. Nie potrafisz na długo zagrażać miejsca.

Biały (urodzeni 21 – 30 kwietnia i 24 października – 11 listopada): wzbudzasz szacunek, jednak Twoją wadą jest zazdrość. Uwielbiasz marzyć i starasz się, aby Twoje marzenie się spełniło.

Złoty (urodzeni 15 – 24 maja i 12 – 21 listopada): zawsze umiesz odróżnić dobro od zła. Ludzie szybko zaczynają Ci ufać i wiedzą, że zawsze mogą na Tobie polegać.

Kremowy (urodzeni 25 maja – 3 czerwca i 22 listopada – 1 grudnia): lubisz towarzystwo z wzajemnością, ponieważ obce Ci są rywalizacja i nienawiść.

Szary (urodzeni 4 – 13 czerwca, 24 czerwca i 2 – 11 grudnia): jesteś żywiołowa/y. Otwierasz się na uczucia i nie wstydzisz się ich. Czasem jednak bywasz samolubna/y.

Kasztanowy (urodzeni 14 – 23 czerwca i 12 – 21 grudnia): inteligencja i determinacja, to Twoje dominujące cechy. Lubisz działać po swojemu, czasem jednak przez przypadek ranisz innych.

Oliwkowy (urodzeni 23 września): często zapominasz o swoich potrzebach i potrafisz poświęcić wiele, aby pomóc komuś w znalezieniu szczęścia.

Morski (urodzeni 22 grudnia): masz cechy przywódcze, a każdą decyzję podejmujesz z niezwykłą ostrożnością. Twój gust jest bardzo wyrafinowany, także jeśli chodzi o partnerów.



Badania nad alkoholem wykazały, że wódka z lodem atakuje nerki! Rum z lodem atakuje wątrobę! Gin z lodem atakuje mózg! Whisky z lodem atakuje serce! Wniosek: lód jest bardzo szkodliwy i zagraża naszemu zdrowiu!

Najprostsze ćwiczenie, by schudnąć: przekręć głowę w prawo, następnie w lewo. Powtarzaj to za każdym razem, gdy ktoś zaproponuje ci coś do jedzenia.

Żona przyszła na widzenie z mężem w więzieniu. Po kilku minutach mówi:

– Na mnie już pora. Cały czas myślę o tym, jak ciężko nasz biedny pies znosi siedzenie zamknięty w domu.

Podchodzi chłopak do grupy kolesiów i mówi:

– Byłem u dziewczyny...
– I co, i co?
– Walilem całą godzinę...
– Łooo!
– ...i nikt nie otworzył!

Mróz, wiatr... Trzy tirówki stoją przy drodze i rozmawiają.

– Zimno jak cholera. Dziś poszłabym z facetem nawet za 50 złotych – rzekła pierwsza.



– Taka zimnica, że nawet za 20 – mówi druga.

– Ja nawet za darmo. Od rana nic ciepłego w ustach nie miałam...

Wbiega facet do apteki i krzyczy:

– Ludzie! Przepuście mnie bez kolejki! Tam kobieta leży i czeka!

Poruszeni ludzie przepuścili go, facet dopada do okienka i woła:

– Dwie prezerwatywy proszę...

25 rocznica ślubu, zgodnie z umową, szczerza rozmowa o minionym czasie. W pewnym momencie mąż pyta:

– Powiedz mi kochanie, ile razy mnie zdradziłaś przez te 25 lat?

– Kochany, nie psuj nastroju, nie zadawaj teraz takich pytań...

– Hm, wiesz, że i tak będę cię kochał, ale chciałbym wiedzieć...

– No, dobrze, zdradziłam cię trzy 3 razy.

– Jak to! Kiedy był pierwszy raz?

– Pamiętasz jak 15 lat temu żaden bank nie chciał nam dać kredytu, a tak bardzo chciałeś wymienić samochód? Pewnego dnia przyszedł dyrektor banku i bez żadnych warunków dał nam kredyt?

– Pamiętam. Zrobiłaś to dla mnie, kocham cię jeszcze mocniej. A drugi raz?

– Pamiętasz jak 10 lat temu zachorowałeś i żaden lekarz nie chciał się podjąć operacji, aż nagle zgodził się sam ordynator?

– O, dziękuję kochanie. Uratowałaś mi życie! A trzeci raz?

– Pamiętasz, jak przed drugą turą wyborów mówiłeś, że brakuje ci 121 głosów i że wystarczyłoby, by zagłosowali na ciebie strażacy w gminie, żeby znowu zostać wójtem? Zagłosowali i jesteś wójtem!

Tu warto być

Białystok

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgiełki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196):

■ „Leon i Matylda”, spektakl o przekraczaniu granic, nie tylko tych moralnych, ale również etycznych i religijnych. O tym, jak wiele jesteśmy w stanie poświęcić, aby być kochanym; sobota i niedziela, 17 i 18 marca, godz. 19.30 (dla widzów od 18 lat).

■ „Opowieść o zwyczajnym szaleństwie”; spektakl czeskiego dramaturga Petera Zelenki, to portret współczesnej zbiorowości, w której samotność jest normą, a miłość ma coś z fast foodu; sobota i niedziela, godz. 16.00 (dla widzów powyżej 16 lat).

Muzyka i taniec, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01), sobota, 17 marca, godz. 19.00.

Koncert grupy Beltaine, jednego z bardziej oryginalnych zespołów polskiej sceny. Występował w Malezji, Meksyku, USA i Kanadzie; jest regularnie zapraszany na prestiżowe festiwale w całej Europie, a także na Sharjah Water Festival w Zjednoczonych Emiratach Arabskich.

Drozdowo

„Miłość i zadumanie...”, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81), sobota, 17 marca, godz. 19.00.

Koncert z cyklu Muzyczne Wieczory u Lutosławskich. Wystąpią: Anna Jeremus-Lewandowska (sopran, powadzenie koncertu), Sabina Aftyska (sopran), Ewa Murzynowska (sopran), Joanna Słowińska (mezzosopran), Tatiana Baranowska (fortepian).

Grajewo

„Koncert wiosenny”, Grajewskie Centrum Kultury (Klub Hades, ul. Legionistów 9, tel. 86 272 29 91), piątek, 16 marca, godz. 17.00. Grajewska Orkiestra Dęta zaprezentuje utwory muzyki popularnej, klasycznej i filmowej.

Łomża

Wieczór kabaretowy, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 16 marca, godz. 19.00.

Mocne uderzenie stand-upu, w którym wystąpią: Karol Modzelewski, Gawel Feliga, Arkadiusz Jaksa Jakszewicz, Mieszko Minkiewicz.

„Zmagania – malarstwo”, Galeria pod Arkadami (ul. Stary Rynek, tel. 86 216 32 26), piątek, 16 marca, godz. 18.00.

Wernisaż wystawy Pauli Jaszczyk z Warszawy, która składa się z trzech cykli obrazów olejnych „Usiłowania”, „Ikony współczesności”, „Znamiona czasu”, powstałych w latach 2016 – 2017. Łączą w sobie elementy malarstwa figuratywnego z malarstwem abstrakcyjnym.

Łomżyński Jarmark Wielkanocny, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4, tel. 86 219 01 11), niedziela, 18 marca, godz. 10.00 – 15.00.

Organizowany od 2005 Jarmark, na którym bezpośrednio od twórców można kupić oryginalne ozdoby wielkanocne, palmy, kartki świąteczne, pisanki, koszyczki; nie zabraknie biżuterii, obrazów, rzeźb.

Supraśl

„Bóg Niżyński”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), sobota, 17 marca, godz. 19.00.

Grany od 2006 r. spektakl, wielokrotnie nagradzany, jest jednym z najlepszych w historii Teatru. Występują: Rafał Gąsowski, Katarzyna Gacal, Monika Kwiatkowska, Dariusz Matys, Miłosz Pietruski.

Repertuar kin

Kino Relax Grajewo: 17-18 marca – „Jaskiniowiec”, godz. 15.00, „Podatek od miłości”, godz. 17.00 i „Kobiety mafii”, godz. 19.00. **Kino MOK w Zambrowie:** 16-22 marca – „Tedi i mapa skarbów”, godz. 14.45, „Kobiety mafii”, godz. 16.45 i 19.30; 20-22 marca – „Jumanji: przygoda w dżungli”, godz. 16.45 i „Kobiety mafii”, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): unikaj niedomówień. Wewnętrzne rozterki mogą osłabić Twoją witalność. Kiedy się wie, że się kocha i jest się kochanym, cała reszta sama się układa. Taka była Twoja życiowa dewiza. Co się z nią stało? Więc jak kiedyś powiedz sobie: nauka, praca, kariera i wszelka materia są tylko dodatkiem do życia, a nie jego centrum!

BYK (21 IV – 21 V): podejmij nowe wyzwania, bo pojawia się przed Tobą ogromna szansa. Poczujesz nierozłączność z kimś Ci bliskim. Wzajemny trud, włożony w wysiłowanie związku, przyniesie efekt, który nawet Was samych zaskoczy.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): z kimś Ci bliskim nie spieraj się w sprawach, które mają drugorzędne znaczenie, a zyskasz stabilność emocjonalną. Doświadczysz, że każda chwila jest niepowtarzalna, w czym udział mieć może Twój wysublimowany erotyzm.

RAK (21 VI – 22 VII): fantastyczne pomysły mogą rozpaść na nowo Twoją wyobraźnię. Szukać będziesz czegoś nowego, ale gdy ukonkretnisz swe marzenia, możesz przeżyć coś, co okaże się lepsze od fantazji. Dzięki temu w sposób absolutnie magiczny uzupełnicie się wzajemnie.

LEW (23 VII – 22 VIII): pojawi się wiele planów, które z czasem uda Ci się realizować w fantazyjny sposób. Na przeszkodzie nie stanie Ci zdrowie, co nie znaczy, aby zupełnie o nim zapominać. Ktoś wyczuje Twoje emocje. Już same słowa mogą być niczym dotyk...

PANNA (23 VIII – 22 IX): pilnuj tego, co już masz, ale to także czas twórczej ewolucji w emocjach, by wreszcie mówić o swych pożądaniach i pragnieniach otwarcie. Warto wsłuchać się w siebie wzajemnie, by odczytywać i wzajemnie spełnić swoje marzenia. Tylko wtedy okry-

jesz to, co czasem przesłania codzienność, że mając siebie nawzajem, macie wszystko.

WAGA (23 IX – 23 X): nie rezygnuj ze swoich życiowych pasji, ale i nie pouczaj. Wyceniaj właściwie swoją pracę, bo może nie być widać, ile Cię kosztuje. Zainteresujesz kogoś, ale pamiętaj, że czasem nie tyle słowa są potrzebne, co umiejętność odczytywania sygnałów...

SKORPION (24 X – 21 XI): pozwól sobie na swobodę, nie kontroluj stale swoich zachowań. Nie myli się tylko ten, kto nie usiłuje spełnić pragnień i marzeń. Dogodny moment, aby dać się poznać od zupełnie innej strony, czyli od strony spontaniczności.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): obudzi się w Tobie optymizm. W ustabilizowanym rytmie daj się porwać namiętności, bo rutyna w związku jest najgorszym wrogiem. Czas chwycić życie pełną piersią. Utrzymaj jednak równowagę między braniem i daniem.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): wokół Ciebie mogą zacząć kręcić się bujający w obłokach. Gdy nie dasz się im zwieść na manowce, możesz spotkać kogoś, kto postawi Cię w centrum swego życia. Miej tego świadomość, zanim cokolwiek zadecydujesz, bo wycofanie się może sprawić przykrość, a nawet ból.

WODNIK (20 I – 18 II): ktoś Ci bliski da wyraźny sygnał, który będzie impulsem sercowych pobudek. Jeśli tego nie przegapisz, może pojawić się nagłe zauroczenie. Ktoś będzie czekał tylko na Ciebie. Staniesz przed wyborem...

RYBY (19 II – 20 III): w miłości, oprócz gorących doznań, bycie razem oparte musi być na wspólnych pasjach i rozmowach. Swoim ognistym biopolem przyciągniesz jednak kogoś interesującego. W lot wyczuje Twoje tęsknoty... Co z tego wyniknie, zależy tylko od Ciebie.

100 biegów w 100 miastach 11 listopada 2018 roku z udziałem 100 tysięcy biegaczy **Na 100 rocznicę niepodległości**



Dziennikarz Janusz Kalinowski i himalaistka Anna Czerwińska z Zespołem Pieśni i Tańca „Mazowsze” im. Tadeusza Sygietyńskiego. Fot. Leszek Szymański / PAP

– W tym jednym dniu, łączy nas jedna idea, uczcijmy to stulecie w taki wyjątkowy i niepowtarzalny sposób – mówi rzecznik Narodowego Biegu 100-lecia od Bałtyku do Tatr Janusz Kalinowski.

Na konferencji w Warszawie organizatorzy zaprezentowali oficjalne koszulki i czapki stulecia, jak również medale, które otrzymają wszyscy uczestnicy Biegu. W ten sposób chcą pokazać, że wydarzenie symbolicznie łączy wszystkich Polaków, którzy w 100 miastach pobięgną o tej samej porze.

Pomysł wspierają sportowcy,

wśród nich Piotr Małachowski, medalista olimpijski, mistrz świata i Europy w rzucie dyskiem i uczestnik Biegów Niepodległości oraz Tomasz Majewski, dwukrotny mistrz olimpijski w pchnięciu kulą, wiceprezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Piotr Małachowski mówił, że to nie tylko sportowa impreza, ale też wielka lekcja historii.

– Ojcowie polskiej niepodległości byli także ojcami polskiego sportu, tego nowoczesnego, którego my dziś jesteśmy spadkobiercami i w ten sposób pamięć tych ludzi trzeba uczcić – uważa Tomasz Majewski.

Święto Niepodległości będzie można także obchodzić na rowerze, poinformował na konferencji Czesław Lang, kolarz torowy i szosowy, medalista olimpijski i mistrzostw świata, dyrektor wyścigu Tour de Pologne: – Pomyśleliśmy, że jeżeli będzie 100 miast, gdzie odbędą się biegi, to dlaczego nie dołączyć do tego jazdy na rowerze.

Start 100 biegów w 100 miastach nastąpi 11 listopada 2018 roku o godz. 11.11. Rejestrować można się do 6 czerwca na stronie www.biegstulecia.pl.

Inauguracja III ligi Olimpia – ŁKS

W III lidze w Łomżyńskim występują dwa zespoły: Olimpia Zambrów i ŁKS.

Przed rundą wiosenną z ŁKS odeszło pięciu piłkarzy: Łukasz Świdorski (do Siarki Tarnobrzeg, II liga), Marek Kaliszewski (do Korony Ostrołęka, IV liga), Eryk Niemira (do Podhala Nowy Targ III liga), Tomasz Brzozowski (wypożyczenie KS Śniadowo), Michał Misiak (do Skolwinu Szczecin, III liga). W zespole pojawiło się czterech zawodników: Mateusz Złotogórski, bramkarz (z MKS Ełk), Eryk Rakowski, lewy obrońca, pomocnik (z MKS Kluczbork), Daniel Lemański, napastnik, wychowanek ŁKS (powrót po kontuzji), Igor Cychol, lewy obrońca, wychowanek ŁKS (junior MŁKS).

Rundę wiosenną ŁKS rozpoczął od meczu z Olimpią Zambrów, przegrywając 4-3. Bramki dla Olimpii strzelili: Kamil Jackiewicz, Michał Hryszko, Łukasz Grzybowski i Michał Kuczałek. Dla ŁKS: Eryk Rakowski, Michał Kaput i Reinaldo Melao.

Skład Olimpii: Piotr Czapliński, Mateusz Ostaszewski, Mateusz Szymorek, Michał Kuczałek, Przemysław Jastrzębski, Michał Domański, Łukasz Piłatowski, Kamil Zalewski, Michał Hryszko, Łukasz Grzybowski, Kamil Jackiewicz.

Skład ŁKS: Paweł Lipiec, Eryk Rakowski, Konrad Kamienowski, Reinaldo Melao, Michał Kaput, Marcin Świdorski, Damian Gałązka, Michał Sadowski, Michał Tarnowski, Rafał Grabowski, Paweł Wasiulewski.

III Grand Prix Polski w Łomży

Ponad 230 tenisistów stołowych z licencją PZTS wystartuje w cyklu Grand Prix Polski Juniorów w Tenisie Stołowym w Hali Sportowej II LO w Łomży, które trwać będzie od piątku, 23 marca, do niedzieli, 25 marca. Wśród nich tenisistki AZS PWSiP Metal-Technik Łomża. Program: piątek, 23 marca, godz. 12.00-20.00 – eliminacje; sobota, 24 marca, godz. 9.00-20.00 – oficjalne otwarcie i turniej; niedziela, 25 marca, godz. 9.00-13.00 – finały i oficjalne zakończenie.

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

Kodak Express
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16
ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B
Digital Solutions





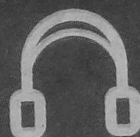
NEXTO • PL

PONAD 33000
CYFROWYCH PUBLIKACJI

**Twoje ulubione tytuły
zawsze pod ręką.**



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE