

Meandry miłości • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 22 (1855)

3 czerwca 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Wyrośnij, dziecię, na Człowieka

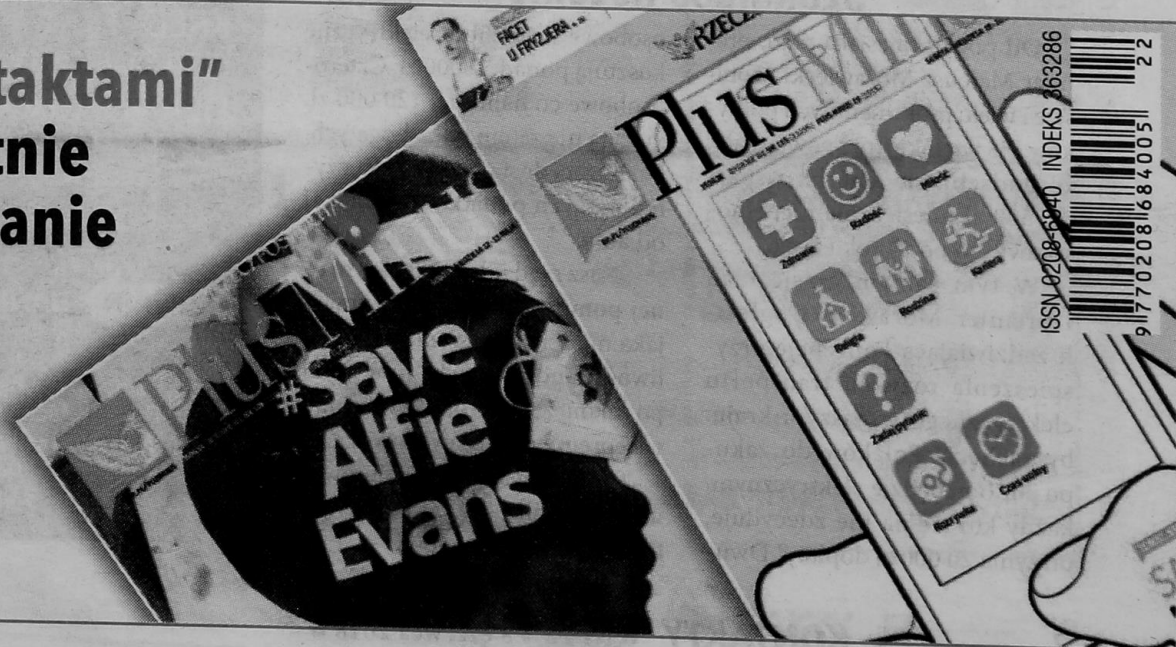
Białe święto

W ojczyźnie ojca

Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

 Plus Minus

szczegóły na stronie nr 3





Białe święto

Cztery ołtarze. Baldachim. Białe sukienki dziewczynek, koszyczki z płatkami kwiatów. Chorągwie i feretrony. Poduszki, wstążki. Płynące pod niebo „W tym Najświętszym Sakramencie...”

Znowu ulice polskich miast i wsi staną się miejscami wyznania wiary, wymownym symbolem dziękczynienia.

Znowu pod polskim niebem liturgiczna uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, potocznie nazywana Bożym Ciałem, zgromadzi tysiące ludzi. Jak od wieków.

Ten szczególny dzień zapoczątkowały widzenia Belgijki, św. Julianny ze Zgromadzenia Sióstr Świętego Augustyna, przeoryszy klasztoru w Mont Cornillon. Już jako szesnastoletnia dziewczyna doznawała mistycznych wizji podczas adoracji Najświętszego Sakramentu. Dzięki niej belgijski biskup Robert z Thourotte ustanowił w roku 1246 uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa w diecezji Liège. Kolejnym krajem obchodów święta stały się Niemcy. W roku 1264 ustanowił je bul-

lą dla całego Kościoła Katolickiego papież Urban IV. Niestety, nie została ogłoszona ze względu na jego śmierć. Stało się to dopiero w roku 1317 za sprawą papieża Jana XXII.

W Polsce jako pierwszy uroczystość Bożego Ciała wprowadził w roku 1320 biskup Nankier w diecezji krakowskiej. W roku 1420 synod w Gnieźnie ustanowił święto Bożego Ciała jako powszechne w całej Polsce.

„Białe święto” obchodzimy zawsze w czwartek, po uroczystości Trójcy Świętej, 60 dni po Wielkanocy. Podczas procesji śpiewane są pieśni eucharystyczne. Należy do nich również pieśń „Na procesję Bożego Ciała”, napisana przez Franciszka Karpińskiego (1741-1825), autora wielu znanych pieśni religijnych i kołęd. Niestety, jakże piękna w swoim przesłaniu i prostocie, nie jest powszechnie znana. *Zielem, kwiatami ścielcie Mu drogi, Którędy Pańskie iść będą nogi. I okrzyknijcie na wszystkie strony: „Pośród nas idzie Błogosławiony!...”*

Zdziwienia

Szokujące liczenie

Od ponad miesiąca rząd, premier Mateusz Morawiecki osobiście i wielu prominentnych polityków PiS wielokrotnie powtarzało, że budżetu nie stać na wsparcie 500 zł miesięcznie niepełnosprawnych po 24 roku życia.

W tym samym czasie rząd i premier Morawiecki ogłosili zadziwiającą koncepcję przyspieszenia rozwoju transportu elektrycznego w naszym kraju: by zachęcić Polaków do zakupu aut o napędzie elektrycznym, każdy kto się na nie zdecyduje, otrzyma 20 000 zł dopłaty! Dwu-

osobowe samochody elektryczne kosztują ponad 55 000 zł. Czteropersonowe co najmniej 120 000 zł. Stać na nie zatem tylko bogatych. I ci bogaci dostaną od rządu, czyli z naszych podatków, 20 000 zł od auta!

„Nasz rząd udzielił maksymalnej pomocy niepełnosprawnym, jaka mieści się w granicach możliwości budżetowych”, mówił już po zakończeniu protestu w Sejmie wicepremier Jarosław Gowin.

To skąd pieniądze na dotowanie bogatych przy zakupie elektrycznych samochodów?

Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

STANISŁAWA MALINOWSKIEGO

naszego wieloletniego Kolegi i Dyrektora Szkół ZDZ w Kolnie, którego wspominać będziemy jako pogodnego i zawsze uśmiechniętego.

Wyrazy głębokiego współczucia

ŻONIE, RODZINIE I BLISKIM

składa Zarząd i pracownicy Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Łomży

Ogłoszenie w gazecie żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku **KONTAKTY** żyje tydzień

Skorzystaj z kredytu gotówkowego dla Rolników.

KREDYT GOTÓWKOWY DLA ROLNIKÓW

Nawet do 150 000 zł
Na dowolny cel. RRSO 16,6%

GET IN BANK



Zapraszamy do Placówki Partnerskiej:
Getin Bank - Placówka Franczyzowa
Wysokie Mazowieckie, Rynek Piłsudskiego 1A
tel. 502 399 717, 502 399 728
czynne: pon.-pt.: 9.00-17.00



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.oemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgownia: Justyna Karwowska (główna
księgownia) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

W stanie wojennym popularny był dowcip o Barbórze: Jaruzelski przybył do Katowic na górnicze święto, Barbórkę. Spotkał się w Spodku, największej hali widowiskowej z górnikiem, by porozmawiać o Polsce. Po przemówieniach prowadzący powiedział, że można zadawać pytania. Siedzący z boku stołu prezydialnego miejscowy dostojnik pokazywał dyskretnie wybrancom tabliczkę z numerem pytania, zadawali je, Gierek mówił, że jest bardzo słuszne, odpowiadał. I tak kilka minut. Aż wstał górnik nie wskazany do zadawania pytań i mówi:

– Jo jestem górnik z kopalni „Bytom”, gdzie jest szynka, ja się pytom?

Ogłoszono natychmiast przerwę. Po przerwie przy mikrofonie stanął kolejny górnik:

– Jo sie wos pytom: gdzie jest ten górnik z kopalni „Bytom”, co się wos pytoł?

Stan wojenny, jego ludzie i system, którego bronili, dawno przepadł. Ale rządzący, premier, ministrowie, posłowie znowu ruszyli w kraj rozmawiać o Polsce. Wszystkie „rozmowy” przebiegają według takiego samego schematu: po przemówieniach prowadzący spotkanie mówi, że szanownemu gościowi można zadawać pytania. Na kartce. Zbiera kartki, czyta pytania i wy-



biera dwa, trzy. Gość mówi, że pytanie jest ważne, słuszne i płynnie odpowiada. Zdarza się jednak, że wstaje i zadaje pytanie nie wskazany do zadawania pytań. Robi się wówczas tumult, a policja legitymuje „zakłócającego” spotkanie. Nie zniknie, jak górnik z kopalni „Bytom”. W sądzie nie zostanie ukarany, bo nie ma podstaw. Bo też nie o karę, przynajmniej na razie, chodzi. Lecz o to, by każdy potencjalny naśladowca „prowokatora” zaczął się bać.

Nie sugeruję, że żyjemy w czasach podobnych do stanu wojennego. Absolutnie nie! Sugeruję jedno: tamtą władzę i władzę obecną łączy strategia rządzenia ludźmi strachem.

WŁADYSŁAW TOCKI

Info

Na opak

Rządzą nami bohaterowie

Niepełnosprawni i ich rodzice zawiesili strajk i poszli sobie z Sejmu. Działania Rządu, Partii, Naczelnika i Marszałka Kuchcińskiego okazały się nie tylko słuszne, ale i skuteczne. Swoją rolę spełniło odcięcie protestujących od świeżego powietrza, prysznic, telewizji i dziennikarzy. Jednak podstawowym czynnikiem zrezygnowania przez niepełnosprawnych z komfortów przebywania w korytarzu sejmowym był błyskawiczny manewr oskrzydający Straży Marszałkowskiej, która wykazała się niebywałym męstwem i odwagą. Dzięki temu zaledwie kilku strażnikom udało się pokonać w walkach wręcz sprawne fizycznie, bo wypoczęte przez kilkadziesiąt dni protestu, matki niepełnosprawnych. Chciały wywiesić za oknem Sejmu baner w języku angielskim.

Ubiżałoby to godności polskiego parlamentu, bo przecież Polacy nie gęsi i swój język mają.

Szczególnym męstwem i sprawnością w boju wyróżnił się pracownik Kancelarii Sejmu Krzysztof Pręgowski. Występował w garniturze. Nie założył munduru, bo nie chciał, by honor uniformu, na którym Marszałek Kuchciński na pewno niebawem zawiesi liczne ordera za bohaterskie czyny, został splamiony przez brudne, a wręcz śmierzdzące, co wywahała posłanka Pawłowicz, łapska protestujących kobiet.

Europa, obserwująca bitwę w Sejmie, onie miała z podziwu. Jeszcze raz zademonstrowaliśmy potęgę państwa. Żaden wróg nas nie pokona. Możemy spać spokojnie.

WIESŁAW WENDERLICH



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod 8TDPLPV8ZY i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Lepiej milczeć, narażając się na podejrzenie o głupotę, niż się odezwać i rozwiązać wszelkie wątpliwości

Mark Twain



Okolo 150 siemiatyckich seniorów będzie dostawać od miasta talony do kawiarni. Mają zachęcić ich do wyjścia z domu i spędzenia czasu ze znajomymi. Starsi mieszkańcy będą dostawać talony na kawę i herbatę już od czerwca. Burmistrz Siemiatycz Piotr Siniakowicz mówi, że do programu „talonów” chętnie przystąpili przedsiębiorcy.

■ Honorową ulicę w Chicago będzie miało województwo podlaskie z inicjatywy „naszych” Polaków, mieszkających w tym mieście. Honorowa nazwa będzie nadana części West Belmont Avenue, gdzie zawisnie tablica z nazwą: „Honorary Województwo Podlaskie Way, Poland”. Na uroczystość z tym związaną w niedzielę, 3 czerwca, poleciał marszałek Jerzy Leszczyński.

■ Ponad 2 000 przypadków ASF u dzików i ponad 100 ognisk tej choroby u trzody chlewnej wykryte zostało w Polsce. Najwięcej

w naszym województwie. Ostatnie w gminie Giby, gdzie trzeba było ubić 80 świń. Wirus ASF jest zupełnie niegroźny dla człowieka, ale śmiertelny dla trzody chlewnej.

■ Nieznani sprawcy odcięli dolną ukośną poprzeczkę w prawosławnym krzyżu w okolicy Mielnika. Jak powiedział proboszcz parafii Narodzenia Najświętszej Marii Panny w Mielniku Mikołaj Mielniczuk, o wandalizmie poinformowali go parafianie.

■ Przysięgę złożyli nowi żołnierze 1. Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej im. gen. brygady Wła-

dysława Liniarskiego w Wysokiem Mazowieckiem. Brygada liczy ok. 1,6 tys. żołnierzy w czterech batalionach w Białymstoku, Suwałkach, Łomży i z tymczasową siedzibą w Hajnówce.

■ Spektakle, wystawy, spacer edukacyjne, koncerty i jarmark rzemiosła są w programie tegorocznych Dni Białegostoku, które odbędą się 22 – 24 czerwca, tradycyjnie w imieniny Jana, na część hetmana Jana Klemensa Branickiego, fundatora miasta. W sobotę, 23 czerwca wieczorem, na Rynku Kościuszki w centrum miasta odbędzie się koncert Grzegorza Hyżego i Edyty Górniak.

■ Red. Anna Bogdanowicz z Polskiego Radia Białystok za reportaż pt. „Poszliśmy w dym” otrzymała nagrodę Prezesa Zarządu Głównego OSP Ochotniczych Straży Pożarnych RP i Prezesa Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku OSP RP. Reportaż o strażakach z OSP w Złotorii, którzy narażając własne życie, uratowali mieszkańców z płonącego budynku.

■ Tajemnicę zaginięcia w 2011 roku mieszkanki (47 lat) Bielska Podlaskiego rozwikłali śledczy. Rodzina zapewniała, że wyjechała za granicę i nie ma z nią kontaktu. Niedawno nowy trop pojawił się po odnalezieniu ciała zakopanego w lesie. Badania potwierdziły, że jest to zaginiona w 2011 mieszkanka Bielska. Rzecznik białostockiej prokuratury Łukasz Janyst powiedział, że z ustaleń biegłego wynika, iż kobieta została pchnięta nożem. Do aresztu na trzy miesiące trafił już wcześniej podejrzewany o za-

Znaki czasu

■ Ponad 77 tys. zł emerytury dostał Jarosław Kaczyński w 2017 r. To oznacza, że miesięcznie ponad 6,4 tys. zł. Taka emerytura jest trzykrotnie wyższa od przeciętnej. Od kilkunastu dni prezes PiS przebywa w szpitalu z powodu kolana. Tydzień temu przeszedł zabieg, ale w szpitalu ma pozostać jeszcze kilkanaście dni.

■ Rekordowa liczba Polaków w Wielkiej Brytanii: brytyjski urząd statystyczny Office of National Statistics (ONS) podał szacunkowe dane dotyczące ludności kraju. Mimo poprawy sytuacji gospodarczej w Polsce oraz niejasności wokół brexitu, liczba Polaków przebywających na Wyspach jest rekordowa. Pod koniec 2017 r. w UK przebywało ich 1,021 mln, czyli 19 tys. więcej, niż w 2016 r.

■ 1,8 mln złotych premii za 2017 rok otrzymali dyrektorzy 43 oddziałów ZUS oraz ich zastępcy. Każdy z dyrektorów otrzymał średnio 24 290 złotych, zastępca 18 229 zł.

■ Polska jest jedynym krajem w Unii, w którym minister sprawiedliwości jest jednocześnie prokuratorem generalnym. W pozostałych państwach UE oba te stanowiska są rozdzielone.

■ Decyzję wojewody mazowieckiego, który zmienił nazwę al. Armii Ludowej na ul. Lecha Kaczyńskiego uchylił Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie. Sędzia uzasadnił swoją decyzję tym, że podstawowym błędem był brak wykazania przez wojewodę, w jaki sposób w nazwie „Armia Ludowa” był propagowany komunizm.

■ Najpierw usiłowała utopić, a potem poderżnąć gardło czteroletniej córce mieszkanka (34 lata) Pabianic. Do tragedii doszło podczas wizyty u krewnych w Głogowie. Dziewczynka została uratowana dzięki ich reakcji, ale walczy o życie w szpitalu. Matka usłyszała zarzut usiłowania zabójstwa. Grozi jej dożywocie.

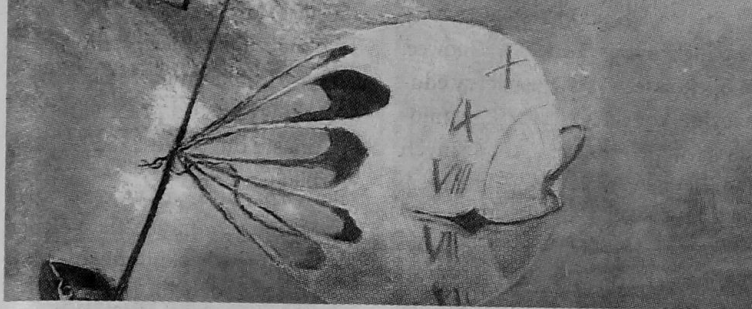
■ Biografia Antoniego Macierewicza, autorstwa Marcina Dzierżanowskiego i Anny Gielewskiej, wydana przez „Znak”, ukaże się 6 czerwca (tytuł: „Antoni Macierewicz. Biografia nieautoryzowana”). Odślania mało znane dotąd karty z historii życia i działalności byłego szefa MON. Także, jak w 1968 roku obciążył w zeznaniach Wojciecha Onyszkiewicza, Piotra Bachurzewskiego, Elżbietę Bakinowską oraz Henryka Samsonowicza.



Najstarszy strażak w Polsce!

Obchodzący 100 urodziny strażak Stanisław Nowacki ze Święcka Wielkiego uhonorowany został Złotym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa. Wójt gminy Wysokie Mazowieckie Krzysztof Krajewski wręczył Jubilatowi figurkę patrona strażaków Św. Floriana. Życzenia złożył mu łomżyński biskup senior Stanisław Stefanek. Najstarszemu strażakowi w Polsce „Kontakty” życzą niewygasającego żaru życia!

Oszukała celebrytów na 300 milionów



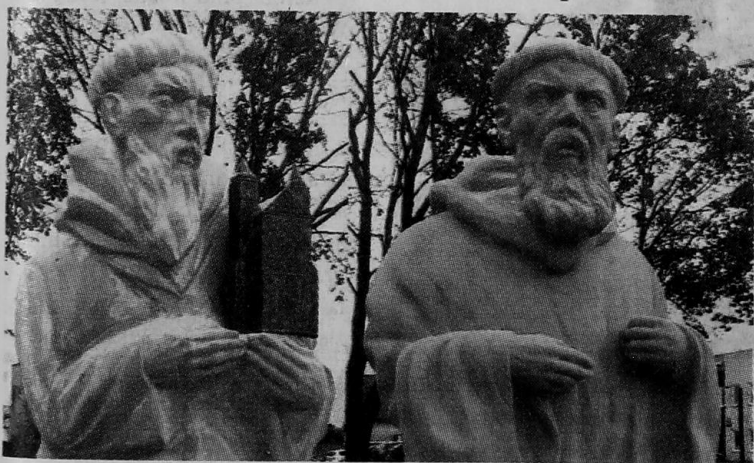
Działalność Galerii New Form była doskonale znana w kręgach znanych artystów, celebrytów i polityków. Jak mówi prokurator Paweł Sawoń, w tej sprawie jest kilkuset pokrzywdzonych. Z szacunkowych wyliczeń wynika, że stracili oni około 300 milionów złotych.

Jak wynika z dotychczasowych informacji, początkowo właścicielka Galerii, która działała także w Białymstoku, wypłacała klientom zyski. Miały brać się z prostego pomysłu: „inwestor” kupuje dzieło sztuki, które nadal jest w jej Galerii. Może je zabrać albo czekać, aż wartość dzieła znacznie wzrośnie

i je sprzedać. Umiejętnie potrafiła podpowiadać okazje, zarówno kupna, jak i sprzedaży. Śledztwo wszczęto rok temu na podstawie zawiadomienia Generalnego Inspektora Informacji Finansowej oraz Komisji Nadzoru Finansowego. Chodziło o prowadzenie bez zezwolenia działalności polegającej na gromadzeniu pieniędzy.

Zarzuty jakie ma usłyszeć, dotyczą doprowadzenia do niekorzystnego rozporządzenia mieniem kilkuset osób, prowadzenie działalności bankowej bez zezwolenia oraz prania brudnych pieniędzy. Niestety, jest nieuchwytna. Wydany został za nią list gończy.

Białoruscy artyści podarowali miastu pomnik na



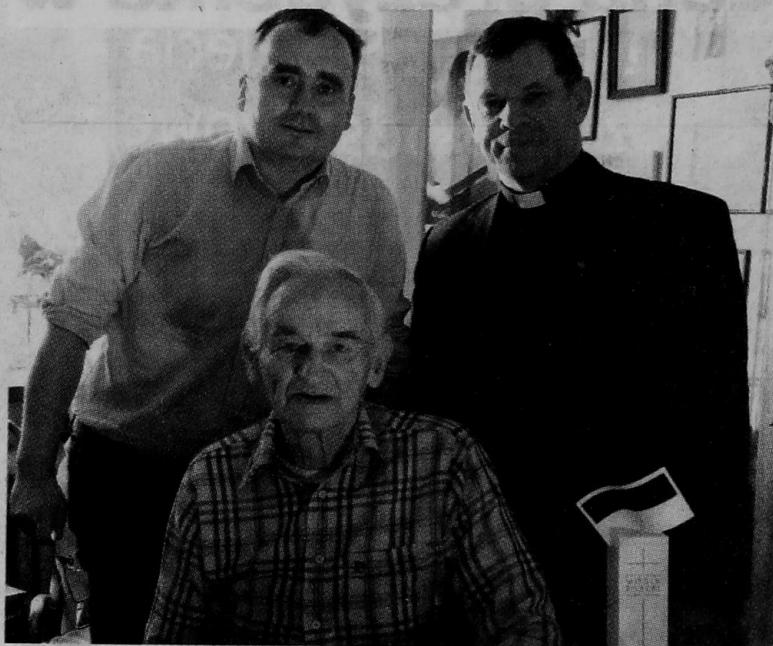
300 lat Suwałk

W tym roku mija 350 lat od przybycia do Wigier kamedułów, którzy założyli osadę Suwałki. W związku ze zbliżającą się rocznicą 300 lat otrzymania praw miejskich w 1720 roku przez Augusta II Mocnego, władze miasta postanowiły postawić na Placu św. Krzyża pomnik założycieli. Postacie przedstawiają św. Romualda i św. Rocha i mają po 2,5 metra wysokości. Zostały wykonane z piaskowca. Stoją na dwumetrowym kamieniu i cokole. Pomysłodawcą jest Andrzej Strumiłło, artysta, mieszka-

jący od ponad 30 lat na Suwalszczyźnie. Rzeźby powstały podczas pleneru rzeźbiarskiego, który odbył się we wrześniu ubiegłego roku. Ich wykonawcami są trzej białoruscy rzeźbiarze: Igor Zasimowicz, Władimir Pipin i Władimir Pampalejew. Dali je w prezencie Suwałkom. Pomnik poświęcił biskup elcki Jerzy Mazur.

Św. Romuald to założyciel zakonu kamedułów, którzy w 1690 roku założyli Suwałki. Św. Roch jest symbolem opiekuńczości, chroni przed zarazami.

Obelisk rotmistrza Pileckiego



Ks. Andrzej Godlewski i Zbigniew Zalewski z Andrzejem Pileckim przy makiecie obelisku

Odsłonięcie i poświęcenie obelisku rotmistrza Witolda Pileckiego nastąpi w niedzielę, 3 czerwca, o godz. 10.30 w Łomży.

Od czterech lat, zamordowany przez władze komunistyczne, rotmistrz Pilecki patronuje jednej z ulic w mieście. Przy ulicy, na podarowanym przez właściciela firmy Fargotex Józefa Kosiorka gruncie, stanie trzymetrowy obelisk, według projektu Tadeusza Babiela, będzie wykonany z szarego granitu i zwieńczony flagą z nierdzewnej blachy.

To inicjatywa, jak poinformował na konferencji prasowej proboszcz parafii Krzyża Świętego ks. Andrzej Godlewski, Bractwa Krzyża Świętego, działającego przy parafii i samej parafii. W piątek, 25 maja, został wmurowany akt erekcyjny w postument obelisku.

W kwietniu ks. Andrzej Godlewski i Zbigniew Zalewski z Bractwa odwiedzili Andrzeja Pileckiego, syna rotmistrza, przedstawili mu projekt pomnika i zaprosili na uroczyste odsłonięcie.

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

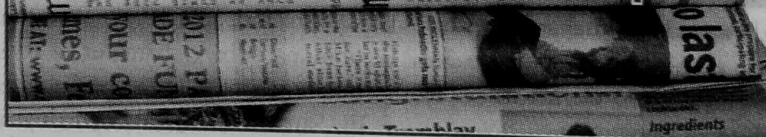
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Żona prezydenta w Podgórzu



Jubileusz 95-lecia Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Podgórzu (gm. Łomża) świętowała w poniedziałek, 28 maja, pod honorowym patronatem i z udziałem żony prezydenta RP Agaty Kornhauser-Dudy. W szkole uczy się 47 dzieci.

Dziki na ostrzał

Ponad 20 dzików ma być odstrzelonych do końca lipca w powiecie łomżyńskim. Rozporządzenie w tej sprawie wydał Powiatowy Lekarz Weterynarii w Łomży. Jest to związane ze stwierdzeniem u tych zwierząt przypadków Afrykańskiego Pomoru Świń, mówi pracownik inspektoratu Marek Rutkowski.

Ile ma premier?

Z dokumentów wynika, że premier Mateusz Morawiecki w 2017 r. miał ponad 6,5 mln zł oszczędności. Szef rządu posiada dwa domy o powierzchni 150 i 100 mkw. Do nieruchomości dochodzą 72-metrowe mieszkanie i działka o powierzchni 3 100 mkw, segment o powierzchni 180 mkw, położony na 400-metrowej działce oraz działka rolna o powierzchni 2 ha. Jest też współwłaścicielem działki (300 mkw. do dyspozycji). Premier posiada meble o wartości ponad 100 tys. zł i zabudowę kuchenną wartą 60 tys. zł. Ma uprawnienia do 3857 akcji BZWBK, ale nie osiąga dochodu z tego tytułu.



Grupa studentów (27 osób) czwartego roku turystyki i rekreacji Uniwersytetu Łódzkiego gościła w Nowogrodzie na zajęciach praktycznych w terenie. Podziwiali Narew i Pisę, skansen stworzony przez Adama Chętnika, zabytkowy czołg i bunkry w Szablaku. Spotkali się z twórcą ludowym Stanisławem Modzelewskim z Jankowa-Młodzianowa. Odwiedzili też Augustów, Sejny, Suwałki, Tykocin, Supraśl, Białystok, Kruśniny, Hajnówkę i Białowieżę.

Wygwizdali senator Anders

Senator z Podlaskiego Anna Maria Anders objęła patronatem Galę Boksu na Stadionie Narodowym w Warszawie. Gdy wyszła na otwarcie Gali i powiedziała, że po raz pierwszy bierze udział w takim wydarzeniu, ale cieszy się, bo ma ono „narodowy charakter”, z trybun w jej stronę „poleciały” gwizdy. Sama Gala okazała się jednym

wielkim niewypałem. A miała być ogromnym wydarzeniem, wpisującym się w tegoroczne obchody 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Były patriotyczne hasła, oprawa muzyczna z Edytą Górniak i zespołem Kombi, jednak zdaniem Tomasza Ratajczaka, znawcy boks, ten patriotyczny duch zgubił organizatorów.

W pierwszej dziesiątce



Ósme miejsce w ogólnopolskim rankingu miesięcznika „Perspektywy” zajęła Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Uczelnia została porównana do 33 innych państwowych wyższych szkół zawodowych, na ich tle najlepiej wypadła w wielokulturowości środowiska studenckiego (II miejsce w zestawieniu) oraz nasyceniu kadrowym o najwyższych kwalifikacjach (III miejsce w zestawieniu). Ogólny wskaźnik, jaki osiągnęła łomżyńska uczelnia w Rankingu Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych 2018 r. to 76.6. Oznacza to, że PWSliP wypracowała 76.6 procent wyniku najwyżej ocenionej państwowej wyższej szkoły zawodowej, którą w tym roku okazała się Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej.

Poszukiwanie talentów

Szkółę w Nowogrodzie odwiedził w piątek, 25 maja, trener UEFA Sławomir Stanisławski, który poszukiwał zdolnych dzieci do Akademii Młodych Orłów. W Nowogrodzie trenerem piłki nożnej jest Piotr Wasik, znany z „dobrego podejścia” do dzieci i do piłki nożnej.

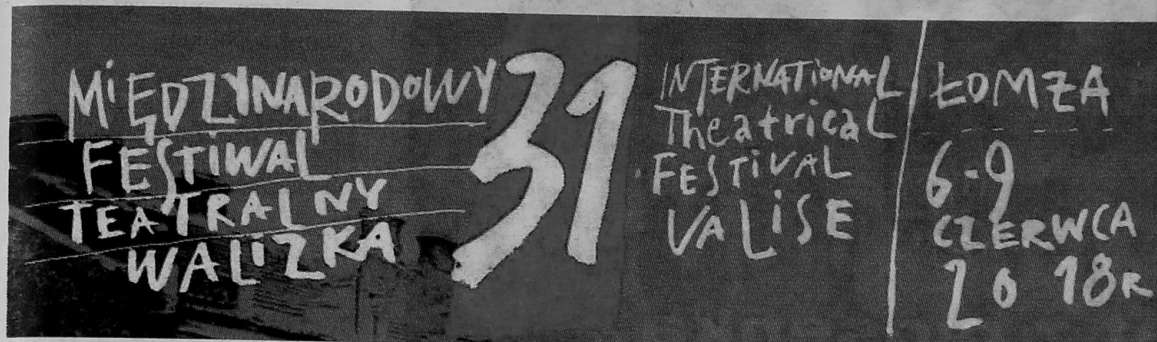
Śniadowo dla dzieci!

Dzień Dziecka z wieloma atrakcjami organizują na Rynku w Śniadowie 1 czerwca (od godz. 8.30 do godz. 16.30): Urząd Gminy, Prefbet Śniadowo, OSP, GOK i Szkoła Podstawowa. Będą: dmuchańce, zjeżdżalnie, basen z łódkami, stoisko do strzelania z łuku, gry, zabawy, konkursy, a także za darmo wata i lody na patyku, smakołyki.

Pod wspólnym niebem

Na Dni Wielokulturowej Łomży „Pod wspólnym niebem” zaprasza prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. To nawiązanie do przedwojennej historii, kiedy Łomża była miastem wielonarodowościowym i wielowyznaniowym. Obok Polaków mieszkali Żydzi, prawosławni i protestanci. W ramach Dni będą koncerty (2 czerwca – Stary Rynek, 6 czerwca – Domek Pastora), wystawy, prelekcje, wykłady, spotkania z potomkami Żydów łomżyńskich oraz przedstawicielami społeczności ewangelików i prawosławnych.

Największe wydarzenie kulturalne Łomży 2018!



Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka to jeden z ważniejszych i najbardziej prestiżowych przeglądów małych form teatralnych w Europie, którego ambicją jest poszukiwanie interesujących zjawisk w szeroko pojętej przestrzeni teatralnej i konfrontowanie ich z nowoczesnymi oraz tradycyjnymi środkami wyrazu artystycznego. Każdego roku sprawia, że do Łomży z całego świata przyjeżdżają najznamienitsze zespoły teatralne.

W dniach 6 – 9 czerwca Łomża stanie się sceną dla czternastu spektakli konkursowych. Wśród gości zagranicznych znajdą się teatry ze Stanów Zjednoczonych, Portugalii, Islandii, Łotwy, Niemiec, Włoch, Iranu, Ukrainy, Czech, Rosji i Białorusi. W Festi-



walu wystąpią również cztery teatry z Polski. Na Starym Rynku pojawi się natomiast argentyński teatr Mandragora Circo, Teatr

KTO, Teatr Biuro Podróży oraz łomżyński Teatr Lalki i Aktora. (Szczegółowy program Festiwalu na str. 22).

Księga Dziwów i Rekordów



Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura znieśie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża; redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl; tel. 86 216 42 43). Wspólnie twórzmy „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.

Zgłoś do Nagrody im. Glogera

Do 31 lipca można zgłaszać kandydatury do XXIX Konkursu o Nagrodę i Medal im. Zygmunta Glogera, organizowanego przez Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka” im. Stanisława Zagórskiego w Łomży. Zgłoszenie powinno zawierać: dane osobowe kandydata, opis działalności oraz dokumentację dokonań. Na stronie internetowej Stopki (www.stopkapress.com.pl) można pobrać i skorzystać z formularza.

Ogólnopolskim wyróżnieniem Stowarzyszenie „Stopka” we współpracy z Ministerstwem Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Narodowym Centrum Kultury, Urzędem Marszałkowskim i Urzędem Miejskim w Łomży honoruje dokonania w badaniach nad współczesną i dawną kulturą polską oraz dziedzictwem kulturowym. Wspólnym zamierzeniem organizatorów jest promowa-

nie wybitnych osiągnięć twórców i badaczy kultury. Nagrody (medal projektu Janusza Czarnego i gratyfikacja pieniężna) wręczone zostaną w czasie konferencji naukowej ph. „Polska po latach niewoli” w październiku w Łomży.

Widowiska na Starym Rynku

„Silence. Cisza Troi”

Spektakl Teatru Biuro Podróży z Poznania opowiada o losach tych, którzy za moment staną się uchodźcami. Jesteśmy świadkami zjawiska o niespotykanej skali, które wywołuje niepokój i lęk w całej Europie. Czy mamy się czego obawiać? Teatr Biuro Podróży przygląda się sytuacji z punktu widzenia mieszkańca obłożonego miasta, człowieka, któremu jeszcze kilka lat temu nie przyszłoby do głowy, że stanie się uchodźcą. Bohaterami spektaklu są dzieci, niewinni świadkowie śmierci bliskich, ofiary tułaczki i głodu.

Środa, 6 czerwca, godz. 21.00.

„Peregrinus”

Przedstawienie Teatru Kto z Krajowa pokazuje jeden dzień z życia człowieka XXI wieku. Współczesny Everyman, którego życie „zawieszone” jest pomiędzy Domem a Pracą w korporacji „drogę przez życie” identyfikuje z „drogą do pracy”. Peregrinacja w poszukiwaniu sensu jawi się jako mozół dnia powszedniego, odarty z duchowości, miłości i piękna. Świat Peregrinusa, to cywilizacja „cyfrowa”, smutna, przerażająca i groteskowa, z dominującą religią, konsumpcją. Domem Peregrinusa XXI w. jest witryna sklepu.

Czwartek, 7 czerwca, godz. 21.00.

(Pozostałe widowiska zapowiemy na bieżąco za tydzień).

PROGRAM PREMIEROWY

KABARET MORALNEGO NIEPOKOJU

ilość miejsc ograniczona

MAJ ZACZYNA SIĘ WYWIEM

HALA WIDOWOSKOWO-SPORTOWA

Zespołu Szkół Ogólnokształcących

ul. Marii Konopnickiej 16 w Zambrowie

2 czerwca 2018 r.

godz. 16⁰⁰

cena biletu: 60, 70 zł.

Bilety do nabycia:

* Agencja Artystyczna „Art” tel. 693 062 880

* Sekretariat Zespołu Szkół Ogólnokształcących, ul. M. Konopnickiej 16 w Zambrowie w godz. : 7.30 - 20.00, nr tel.: 86 271 27 08

* biletyinakabarety.pl

POWIAT GRAJEWSKI



Weronika Karpińska (pierwsza z lewej), Nikola Szwalgin, Natalia Nagel, Paulina Żebrowska, kierownik Zespołu Andrzej Szabelski, Julia Gąsiewska, Julia Gnys, Julita Żebrowska, Patrycja Chmielewska, Michalina Brzostowska, Natalia Kozikowska, Martyna Kowalewska, Wiktoria Solińska, Aleksandra Piotrowicz, Maria Rydzewska, Magdalena Sokołek, Joanna Skrodzka, Julia Kruszyńska, Julia Zalewska

Piętnaście lat temu dwanaścioro dzieci od 9 do 11 lat ubranych w stroje ludowe zaśpiewało na scenie stadionu miejskiego w Szczuczynie podczas Palinoki. Taki był początek zespołu „Mali Szczuczyniacy”. Koncert jubileuszowy był 99 w historii zespołu, stworzonego przez starszego instruktora Andrzeja Szabelskiego z Miejskiego Domu Kultury. Przez zespół przewinęło się w tym czasie 84 dzieci.

Karolina Kadłubowska z pierwszego składu jest studentką Uniwersytetu Białostockiego i występuje na scenie Podlaskiego Centrum Wokalnego w Białymstoku.

Elżbieta Nagel, która 6 lat śpiewała w zespole, studiuje w Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie, występowała w telewizyjnych programach „Bitwa na głosy” i „Voice of Poland”. Reprezentowała swoją uczelnię w XIII Międzynarodowym Festiwalu „Singing Mask” w Petersburgu, gdzie zdobyła I nagrodę. Druga część koncertu jubileuszowego była poświęcona mamom. Wzruszały piosenkami „Bądź jak ptak” Madzia Sokołek i „To dzięki wam” Michasia Brzostowska. W koncercie przed publicznością debiutowały: Patrycja Chmielewska, Julia Gnys, Joanna Skrodzka, Nikola Szwalgin, Wiktoria Solińska. Maria Rydzewska i Julia Zalewska.

dowym Festiwalu „Singing Mask” w Petersburgu, gdzie zdobyła I nagrodę. Druga część koncertu jubileuszowego była poświęcona mamom. Wzruszały piosenkami „Bądź jak ptak” Madzia Sokołek i „To dzięki wam” Michasia Brzostowska. W koncercie przed publicznością debiutowały: Patrycja Chmielewska, Julia Gnys, Joanna Skrodzka, Nikola Szwalgin, Wiktoria Solińska. Maria Rydzewska i Julia Zalewska.

POWIAT KOLNEŃSKI

Uczniowie Technikum Ekonomicznego z Zespołu Szkół Technicznych im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Kolnie byli na trzytygodniowym stażu w Pradze Czeskiej w ramach Projektu EkonomistaEu Erasmus+. W wolnym czasie zwiedzali Pragę.



„Autostrada” Kolno

27 mln zł będzie kosztować przebudowa głównej ulicy w Kolnie, która jest fragmentem drogi nr 63 Łomża – Pisz. W piątek, 25 maja, symbolicznym wkopaniem pierwszych łopat rozpoczęła się budowa. Powstanie 15 skrzyżowań, na dwóch z nich zostanie zamontowana sygnalizacja świetlna, na jednym wybudowane będzie rondo, powstaną chodniki, zatoki autobusowe, ścieżki rowerowe.

Znajdą wsparcie i naukę

Otwarty i poświęcony został Środowiskowy Dom Samopomocy w Kolnie dla ludzi z zaburzeniami i niepełnosprawnością intelektualną. Dom dysponuje 20 miejscami, 5 ma jeszcze wolnych. Zajęcia terapeutyczne i warsztaty mają im pomóc w codziennym życiu rodzinnym i społecznym. Przygotowują posiłki, w zależności od możliwości intelektualnych uczą się korzystania

ze sprzętu multimedialnego, dbałości o środowisko.

Dom zapewnia bezpłatny transport na zajęcia i powrót do swoich domów. Na utworzenie Środowiskowego Domu Samopomocy powiat kolneński otrzymał milion złotych z budżetu państwa. Na uroczystość otwarcia Domu przybyli poseł Lech Antoni Kołakowski, wojewoda Bohdan Paszkowski, władze miasta i powiatu.

Odnowiony park



Nowe oświetlenie, plac zabaw dla dzieci, siłownia zewnętrzna, stoły do gier, ławki, alejki, nasadzenia, tak zmienia się park przy ul. Wojska Polskiego w Grajewie.

Dzień Dziecka

Dzień Dziecka z Biblioteką w Szczuczynie, czyli z aktorstwem, plastyką, książką, 1 czerwca (godz. 11.00).

Rodzinne i piknikowo

– I Dzień Rodziny w Rajgrodzie odbędzie się w niedzielę, 3 czerwca (godz. 15.00), na Górze Zamkowej. W bogatym programie familiada, zabawy, biesiada przy ognisku.

– Na Piknik rodzinny w świetlicy w Wojewodzinie z bezpłatnymi atrakcjami dla dzieci zaprasza w niedzielę, 3 czerwca (od godz. 11.00), LGD Biebrzański Dar Natury.

– Piknik edukacyjny w poniedziałek, 4 czerwca (godz. 8.45), organizuje w Radziłowie Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Radziłowskiej.

Odszedł dyrektor



Długoletni dyrektor Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Kolnie, prezes OSP i kolneńskiego oddziału Związku Piłsudczyków Stanisław Malinowski (lat 77) zmarł 26 maja.

Rola w Teatrze Polskim

Alan Al-Murtatha z Lachowa (gm. Kolno) zagrał w Teatrze Polskim z Andrzejem Sewerynem jedną z głównych ról w spektaklu „Król” Moniki Strzępki, którego premiera odbyła się 18 maja. Alan (syn znanego w Kolnie lekarza Jemeńczyka) jest absolwentem gimnazjum w Kolnie i II LO w Łomży, obecnie studentem II roku Akademii Sztuk Teatralnych im. Stanisława Wyspiańskiego w Krakowie.

Bieg Wagów

Do startu w Biegu Wagów, który odbędzie się 10 czerwca w Grabowie, można zapisywać się w Gminnym Ośrodku Kultury (tel. 86 278 00 78).

Boża apteka

Piękny... chwast

Zostało jeszcze trochę czasu, by go zebrać. Już kwitnie i zniknie z końcem zniw. Jest piękny, ale po ścięciu nietrwały, dlatego niewiele tratuje go jako kwiat. Gdy pojawi się w życie lub pszenicy, zbiory będą marne, dlatego uważany jest za pospolity chwast. Rośnie także na miedzach i nieużytkach, ale raczej pojedynczo.

Tak, tak, to chaber, na południu Polski zwany także bławatkiem! Kwiat ma tak niezwykły, że porównanie, iż ktoś ma oczy jak chabry, jest najsubtelniejszym komplementem! Chaber nie jest bezużytecznym chwastem. Ma zastosowanie w przewlekłych schorzeniach nerek i niedostatecznym wydalaniu moczu, przy niestrawności, słabym wydzielaniu żółci i lekkich schorzeniach wątroby. Wykazuje także działanie przeciwpadaczkowe i przeciwbakteryjne, dlatego stosuje się go w niektórych schorzeniach oczu, w stanach zapalnych, także wówczas, gdy stwierdza się łagodne zakażenie i ropną wydzielinę (łącznie z zieleń światlika łagowego i rumiankiem) do przepłukiwania i na okłady.

Napar z chabru: 10 g kwiatu na 250 g wrzątku. Pić 3 razy dziennie po pół szklanki między posiłkami.



Moje kamienie świata

Od małego dziecka interesowałam mnie kamienie. Kamień zawsze kojarzyłem z czymś trwałym, wiecznym. My odejdziemy, a kamienie pozostaną.

Pomysł założenia ogrodu świata zrodził się na początku lat 90 XX wieku podczas pobytu w Ziemi Świętej. Znalazłem ładny skalny odłamek. Pomyślałem wtedy: może po tych kamieniach stąpał Jezus? Przywiozłem kilka z Egiptu, pustyni Negev, Masady, Jerozolimy i Nazaretu. Początkowo gromadziłem je w szklanych słojach, ale po powrocie z greckiej wyspy Rodos musiałem je wysypać do ogrodu, bo przywiozłem 10 kg. Były to piękne obrobione i kolorowe kamienie. Już nigdzie więcej takich nie spotkałem. Cel-

nicy na lotnisku długo prześwietlali walizkę, w której było 17 kg kamieni podczas powrotu z Krety. W Turcji kazano mi wyjąć kamienie z bagażu podręcznego, ale w nadanym bagażu przeszły. O tak oto posiadam kamienie z wszystkich krajów Europy

i Azji, Bliskiego Wschodu. Gdzie jestem, zawsze zabieram chociaż mały kamyk. Piękne okazy, które znalazły swoje miejsce w zaułku ogrodowym pochodzą m.in. z Surinamu, Libanu, Monte Cassino (Włochy), Portugalii, Waterloo (Francja), Brugge (Belgia), Sycylii.

Kolekcja ciągle rośnie, bo znajomi, przyjaciele wracając z podróży, przywożą mi kamienne okazy. Ostatni nabytek, piękny piaskowiec, dostałem z Mieczugorie na Litwie.

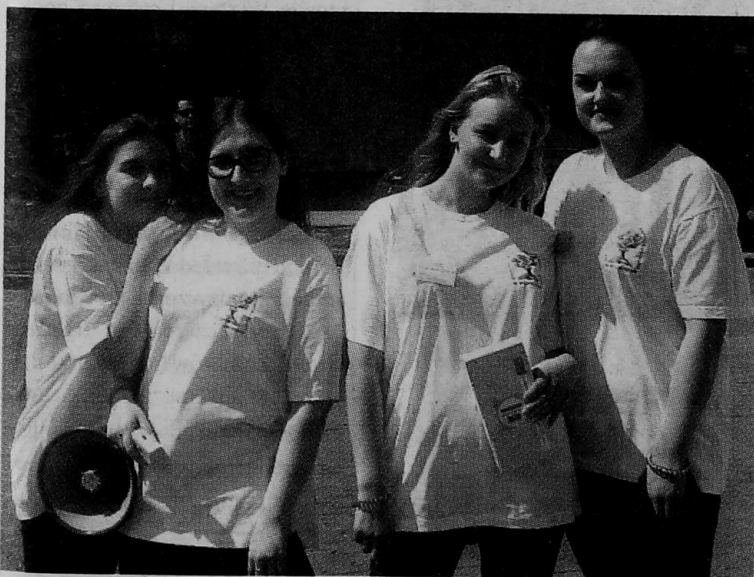
Cały świat mam u siebie w ogrodzie. Nas nie będzie, a kamienie będą nas wspominać. Ktoś oglądając moją kolekcję powiedział, że to takie proste, a jednocześnie piękne.

Roman Świerżewski

Boguty Pianki



Czytaj z Wojewodzinem



Hasła „Czytaj z Wojewodzinem” i „Wiosną stypendia rosną” towarzyszyły uczniom Zespołu Szkół w Wojewodzinie, którzy w poniedziałek, 28 maja, na targowisku w Grajewie zachęcali dorosłych i dzieci do czytania. Uczennice: Emilia Zakrzewska, Dominika Gleba, Justyna Włóczyko i Patrycja Kołakowska (na zdjęciu) rozdawały książki i kolorowe baloniki. Zbierały jednocześnie datki do puszek. Pieniądze przeznaczone zostaną na stypendia dla uczniów szkoły.



Dominika Dembińska (lat 4) z Eslov (Szwecja) i Nadia Zamojska (lat 5) z Grajewa są ciotecznymi siostrami. Spotkały się w maju na ślubie ciotecznej siostry Aleksandry przed kościołem w Grabowie.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Dzień Dziecka



■ Na Dzień Dziecka zapraszają w niedzielę, 3 czerwca (godz. 13.00) Gminny Ośrodek Kultury w Nowych Piekutach i Stowarzyszenie Szansa przed budynkiem Stowarzyszenia w Kostrach Noskach. Będzie zumba, spektakl „Teatru pod Orzełkiem”, przejażdżki z motocyklistami.

■ W Szepietowie w niedzielę, 3 czerwca (od godz. 13.00) na Stadionie Miejskim występy, koncerty, mecz i inne atrakcje z okazji Dnia Dziecka i Dni Szepietowa.

Pieniądze dla straży

10 tys. zł na zakup sanie lodowych i motopompy pływającej dał marszałek województwa OSP w Kuczynie, a 10 tys. zł OSP w Osipach-Kolonii, która zbiera na samochód.

POWIAT ZAMBROWSKI

„As” z Długoborza najlepszy

I miejsce na XI Międzynarodowym Festiwalu Piosenki „Integracja malowana dźwiękiem” w Bochni zdobył kabaret „As” ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Świętego Jana Pawła II w Długoborzu za przedstawienie „Miłość niejedno ma imię”. Spektakl został przygotowany pod kierunkiem Sylwii Żabińskiej i Renaty Krystosiak, oprawę muzyczną zrealizowała Justyna Baranek, a stroje Danuta Łażewska. W wyjeździe grupy do Bochni finansowo pomógł burmistrz Zambrów Kazimierz Dąbrowski.

W festiwalu wzięło udział 88 uczestników, także z Niemiec i Rumunii. Przesłuchania konkursowe oceniali zawodowi muzycy (Jacek Zieliński ze Skaldów, Aleksandra Królik, Janusz „Yanina” Iwański, Marek Piekarczyk) i aktorki (Hanna Śleszyńska, Adrian Biedrzyńska). Honorowy patronat nad festiwalem sprawowała żona prezydenta Agata Kornhauser-Duda.



„Teatru Marzeń” wystąpi w niedzielę w składzie: Alicja Grabowska, Kamila Jazwińska, Julia Malinowska, Sylwia Milewska, Amelia Młynarczyk, Wiktoria Anna Sienicka, Kinga Zaręba i opiekunka Anna Kazimierzczuk (w czerwonej bluzce)

Święto Rodziny w Czyżewie

Święto Rodziny organizuje w niedzielę, 3 czerwca, burmistrz Czyżewa Anna Bogucka. Dla tych, którzy pasjonują się wędkarstwem, „Rodzinne zawody wędkarskie” rozpoczną się już o godz. 7.45 nad Zalewem w Czyżewie. Od 14.00 na placu przy Urzędzie Gminy „Turniej Rodzin”, występy „Teatru Marzeń”, Zespołu mażo-

retak „En Vivio” i Zespołu Tańca Towarzyskiego z GOK. Pokaz kelnerski zademonstrują uczniowie Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie, a ich koledzy z klasy wojskowej z Ciechanowca, pokaz musztry parady. Będzie konkurs plastyczny „Laurka dla Mamy”, popis karateków, koncert „Dj Miki”.

Dzień Rodziny z tablicą za serce

Tablica poświęcona dobroczyńcom, którzy przyczynili się do rozbudowy Warsztatów Terapii Zajęciowej Zgromadzenia Sióstr Służek NMPN w Szumowie, została odsłonięta w Międzynarodowym Dniu Rodzin, obchodzonym 24 maja. Z tej okazji odbyła się okolicznościowa akademicka z udziałem władz samorządowych i rodzin uczestników warsztatów.

WTZ z rehabilitacją zawodową i społeczną w Szumowie istnieje 12 lat. Od początku kieruje nimi siostra Agata Falkowska. Niepełnosprawni przygotowywani są do samodzielnego funkcjonowania i aktywnego włączenia się w życie społeczne, w tym do podjęcia pracy zawodowej, odpowiadającej ich psychofizycznym możliwościom.

W ubiegłym roku budynek Warsztatów został rozbudowany



Tablica odsłonięta 24 maja

o dwie pracownie, dwie łazienki, salę ze sceną teatralną i zaplecze. Na rozbudowę, która kosztowała 235 tys. zł, złożyły się Zambrów oraz gminy Zambrów, Szumowo, Rutki i powiat.

Oddaj krew



Krew będzie można oddać w ambulansie przy Urzędzie Miejskim w Ciechanowcu we wtorek, 5 czerwca (godz. 9.00 - 13.00).

Sesja w Wysokim Mazowieckiem

XLV sesja Rady Miasta Wysokie Mazowieckie odbędzie się w środę, 30 maja (godz. 11.00) w Urzędzie Miasta.

Miss Oliwia Sokołowska

Oliwia Sokołowska ze wsi Sokoły-Jazwiny (gm. Wysokie Mazowieckie) została wicemiss Podlasia Nastolatek. Oliwia ma 17 lat, jest uczennicą IV LO w Białymstoku. Miss Podlasia Nastolatek jest białostockanka Aleksandra Lubiniecka. Finał konkursu Miss i Mister Podlasia 2018 odbył się w Operze i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku. Miss Podlasia została Magdalena Wasiluk (lat 21, studentka III roku Politechniki Białostockiej) ze wsi Karakule, a Misterem Konrad Ksepka (lat 23) z Białegostoku.

Masz talent?



Konkurs dla dzieci i młodzieży „Mam talent” organizuje w Dniu Dziecka Gminny Ośrodek Kultury w Szumowie. Występy 1 czerwca, godz. 16.00.

Festiwal disco

Na III Festiwal Młodej Sceny Disco Polo zaprasza gmina Zambrów w ramach IV Święta Gminy, 11 sierpnia w Porytem Jabłoni. Zgłoszenia młodych, amatorskich zespołów muzycznych przyjmowane są do 10 czerwca w Urzędzie Gminy Zambrów (należy przesłać także dwa pliki muzyczne). Nagrody: I miejsce – 1 500 zł, II – 1 000 zł, III – 500 zł.

Zatrzymany z amfetaminą

Ponad 58 dag amfetaminy miał w samochodzie mieszkaniec (lat 27) powiatu zambrowskiego, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Uciekał policji samochodem, potem pieszo, ale został zatrzymany. Sąd aresztował go na 3 miesiące.



Jan Kozikowski z Kolna



Spotkanie w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Kolnie: Annette Sharrock (w środku z mężem), po lewej jej rodzina Zielińskich z Kolna, po prawej pracownicy biblioteki z dyrektorem Marią Siwik (pierwsza z prawej)

List

Australijka Annette Sharrock, której panieńskie nazwisko brzmi Kozikowska, w styczniu bieżącego roku napisała do Biblioteki w Kolnie, że wiosną wybiera się do Polski, by odwiedzić ojczyznę swego ojca Jana Kozikowskiego i poszukać jego przodków.

Jan Kozikowski urodził się 24 czerwca 1919 roku w Kolnie. W październiku 1939 roku został zabrany ze swojego rodzinnego domu przez niemieckich żołnierzy i przekazany sowietom. W wojennej poniewierce trafił do armii gen. Andersa, by przez Iran i Włochy dotrzeć do Anglii. Został wielokrotnie odznaczony za wzorową służbę. Uciekając z Anglii od traumatycznej przeszłości, zawędrował do Australii. Bezskutecznie starał się o wizę do USA. W Australii poznał Helen i założył rodzinę. Doczekali trójki dzieci: córek Annette i Carolyn oraz syna Michała. Jan Kozikowski nigdy nie chciał wracać do wspomnień z czasów wojny i nie wyjeżdżał z Australii. Jednak bardzo tęsknił do Polski, szczególnie do matki. Annette pamięta, że w Święta Bożego Narodzenia miał zawsze zły humor. Lubił polską kuchnię i muzykę. Bardzo cieszył się, gdy Karol Wojtyła został papieżem. Miał jego zdjęcia w całym domu. Doczekał się dziesięciorga wnucząt i był dla nich fantastycznym dziadkiem. Zmarł 11 listopada 1997 roku w Tailem Bend, w wieku 78 lat. Żona Helen ma obecnie 87 lat.

Annette postanowiła przyje-

W ojczyźnie ojca

chać do Kolna, aby złożyć kwiaty na grobie babci, matki Jana, do której w dalekiej Australii tak bardzo tęsknił jej ojciec. Po wpisaniu w wyszukiwarkę nazwisk swoich krewnych trafiła na stronę Biblioteki. I napisała list z prośbą o pomoc w odszukaniu babci.

Projekt

Annette zwróciła się o pomoc do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kolnie, ponieważ Biblioteka w ramach unijnego projektu „Memoria gratum facit” dokonała przed pięcioma laty inwentaryzacji zachowanych nagrobków na „starym” cmentarzu w Kolnie i stworzyła w oparciu o zapisy w księgach parafialnych wykaz

zmarłych tam spoczywających. Wydała liczącą 914 stron publikację i stworzyła stronę internetową cmentarza (www.cmentarz.kolno.home.pl). Pracowała na tym także trzynastoosobowa grupa młodzieży „Optymiści”: Karolina Korytkowska, Monika Podlaska, Monika Niksa, Łukasz Łukasiewicz, Ola Niksa, Viktoria Ciszewska, Martyna Siwik, Patrycja Świderska, Ada Zielińska, Monika Zajk, Anna Lena Lorenc i Klaudia Kulczewska.

Ślady

Dyrektor Biblioteki Maria Siwik znalazła grób Kozikowskiej na cmentarzu. Udało się też, jak mówi szczęśliwym zbiegiem okoliczności, odnaleźć bliską rodzinę

Jana Kozikowskiego, siostrzenicę Lucynę Zielińską, czyli cioteczną siostrę Annette. Ustaliła, że Weronika Kozikowska, mama Lucyny, poszukiwała swojego brata Jana Kozikowskiego przez Polski Czerwony Krzyż. Nie uzyskała żadnych informacji. Dyrektor Siwik napisała o swoich ustaleniach do Annette. Odpisała w następnym mailu, że długo płakała i nie mogła uwierzyć, że będzie mogła spotkać swoją bliską krewną, o której istnieniu przez lata nic nie wiedziała. Od tego momentu Annette i Lucyna kontaktują się ze sobą. Tłumaczem była Ada, wnuczka Lucyny, znająca angielski.

Tydzień temu Annette z mężem i rodziną „odzyskaną” kuzynki odwiedzili Miejską Bibliotekę Publiczną w Kolnie. Ada przed pięcioma laty była uczennicą Liceum Ogólnokształcącego i brała udział w projekcie „Memoria gratum facit”.

„W tym miejscu wypada tylko powtórzyć za naszym poetą, księdzem Janem Twardowskim, że nie ma spotkań przypadkowych”, mówi dyrektor Siwik.

W Kolnie, mieście swego ojca, Annette odwiedziła jego rodzinny dom, złożyła kwiaty na grobach bliskich.

W czasie spotkania z młodzieżą w Miejskiej Bibliotece Publicznej stwierdziła, że bardzo podoba się jej Polska, a szczególnie ludzie i ich gościnność.

JULIANNA NOWAKOWSKA



Pamiątka Annette po ojcu

Meandry uczuć

Monika

Imię otrzymała po ciotce Monice, której ciągle ciekło z ust. Nie grzeszyła urodą, ale jak mawiał jej ojciec, z pięciorga jego dzieci była najpodobniejsza do ludzi. Wszystkie odziedziczyły po matce suche, gęste, nastroszone włosy, niskie czoła i sine nosy, z których często kapało. Byli uczciwymi ludźmi i dobrymi gospodarzami. Byli lubiani, jednak we wsi zyskali przydomek „Ślimaki”.

Monika po ojcu miała figlarne spojrzenie, umiejętność nawiązywania kontaktu i kaczy chód. Uczyła się w szkole rolniczej w Nieckowie, mieszkała w internacie. Na ognisku poznała Norberta. Miał pospolitą twarz, był dużo niższy od niej, zacinął się podczas rozmowy i jąkał. Trudno, nikt nie jest doskonały. Zresztą, jękanie przechodziło mu, gdy wypił kilka piw. Gdy wypila Monika, w jej oczach przybawało mu wzrostu i urody. Kochali się bardzo mimo nieprzychylności rodzin.

„Zostaw tę raszplę, ona nie dla ciebie”, zgodnie twierdzili jego rodzice.

„Kurdupel”, tak mówiło się o nim w domu Moniki. I jeszcze matka dodawała: „Po takim śmurglaku to dzieci będziecie chować w pudełkach po zapalniczkach”.

Wpadka

Matka Moniki wykrakała. Cięża. I tak udawało się długo, bo Norbert nie uznawał antykoncepcji. Zawsze mówił, że najlepsza antykoncepcja to „na spadochroniarza”, czyli na wyskok i że on nie będzie smakował cukierka przez papierek.

To się stało chyba po maturze, którą opijali w towarzystwie. Byli nieźle wstawieni, dotychczasowe metody zawiodły. Kiedy Monika z drżeniem serca powiedziała Norbertowi o rodzicielstwie, wywiązała się niemiła rozmowa.

„Nie chcę. Dlaczego nie uważałaś?!” krzyczał.

„To ty miałaś uważać”, próbowała bronić się Monika.

Odwrócił się na pięcie i odszedł. Nie pojawił się więcej. Nie odbierał telefonów. Bała się powiedzieć rodzicom, bo ojciec zawsze zarzekał się, że w takim przypadku jak jej, zabiłby córkę, choćby miał do końca życia gnić w kryminale. Matce nijak powiedzieć po tym, jak zarzekała się, że jest dziewicą. Powiedziała tylko siostrze Hance, prosząc o pożyczanie eleganckich ubrań.

Wizyta u teściów

W lipcową niedzielę przed dom rodzinny Norberta zaję-

a on zachowywał się tak, jakby to wydarzenie go nie dotyczyło. Ojciec mówił, że jakby z tego wyszło „jałowe wesele”, to on powiesi się na żyrandolu, bo nie znieś obśmiania przez całą okolicę.

Przyjechał, ale najpierw chciał rozmówić się z jej ojcem. Wszli do pokoju. Ona ze wszystkimi czekała w kuchni. Czuła mrówki strachu na plecach. Za drzwiami krzyczeli na siebie dwaj najważniejsi mężczyźni w jej życiu. Słychać było, że ślub Norbert uzależnia od powiększenia posagu Moniki o pieniądze i krowę. Wybiegła na

podwórko. Po chwili krzyknęła rozdzierająco: „Norbi!”. Wyszła. Przed schodami stała z rozwianymi włosami Monika, trzymała na powrozie krowę w welonie ślubnym na rogach.

„Chcesz krowę, to się z nią ożeń. Ty zezolcu, kurdupu, chamlu!”, krzyczała.

Wyrwała świadkowi bukiet ślubny i biła nim oniemiałego Norberta. „Won z mojego domu!”

Przerażona krowa miotła się na powrozie i ryczała rozpaczliwie. Ślubu nie było!

Szczęście

Grzesio urodził się w lutym, ważył 4,48 kg. Po ojcu odziedziczył świdrowate oczy, po matce gęste, sztywne włosy. Ochrzcili go na Wielkanoc. Jednocześnie wzięli ślub.

BARBARA PASZKOWSKA

chała taksówka. Wsiadła z niej kobieta Monika. Gdy Norbert spojrzał przez okno, zerwał się z okrzykiem: „Nie ma mnie!”. I pomknął do stodoły. Monika weszła do domu. Rozpłakała się i opowiedziała wszystko rodzicom Norberta. Milczeli. A potem ojciec wyszedł i wrócił z Norbertem.

„Nie będę żenił się z takim ślimakiem”, twardo oświadczył niedawny ukochany.

„Zadałeś się ze ślimakiem, to będziesz miał ślimaka. Dobra była do łóżka, to i dobra do ołtarza”, odpowiedział ojciec.

Posag

Monika miała piękną koronkową suknię i długi welon. Czuła, że coś będzie nie tak, bała się, że Norbert w ogóle nie przyjedzie. Dotychczas to rodzice obojga i ona planowali wszystko,



Najsmaczniejsze pierogi nadziewają i przyrządzają panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Boróweczki” ze Srebrnego Borku (gm. Szumowo)!

Najlepsze w Polsce!

Potwierdzeniem kulinarnego kunsztu „Boróweczki” i fantazyjnego smaku farszu jest I miejsce na XIX Ogólnopolskim Festiwalu „W krainie pierogów”, który odbył się 26 i 27 maja w Bychawie.

Na Festiwalu zaszerwowały pierogi z mięsem i... jarzębiną, które zdobyły I miejsce w kategorii „Najciekawszy smak wschodnich ziem Polski”. Natomiast ich pierogi z dziką różą i sos z dzikiej róży zdobyły II miejsce w kategorii „Najlepsze pierogi Festiwalu”.

Przepis?

„To tajemnica kuchni >Boróweczki<. Na festiwal ulepiłyśmy ponad 1 000 pierogów w 16 smakach, między innymi: z komosą, meksykańskie, wegańskie z tofu,

z makiem i orzechami, z czarnym bzem”, zdradza Katarzyna Kornet.

Do KGW w Srebrnym Borku należy 25 energicznych i pełnych entuzjazmu kobiet w różnym wieku. Pisaliśmy już o nich; to te panie, które każdego dnia chodzą z kijkami i wówczas wymyślają, co jeszcze zrobić, aby wszyscy we wsi razem się bawili. To te same „Boróweczki”, które w karnawale przebrały się i poszły „w Cygany”.

Na Festiwalu pierogów zachwyciły komisję oceniającą wyśzukanymi smakami i dekoracją. Na swoim stoisku zorganizowały pokaz lepienia pierogów z borówkami, w którym wzięli udział wicemarszałek województwa podlaskiego Stefan Krajewski, wi-



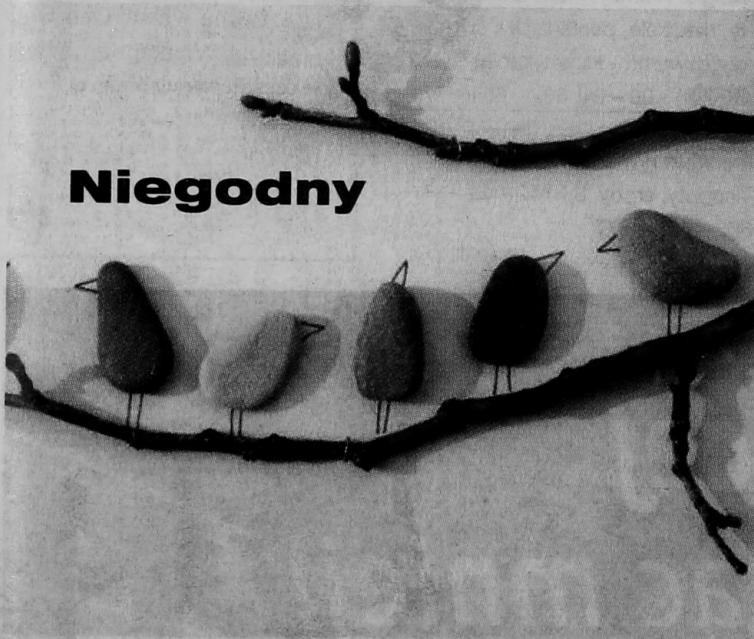
cemarszałek województwa lubelskiego i burmistrz Bychawy.

„Komisja była zachwycona różnorodnością smaków, naszą pomysłowością i organizacją. Wróci-

łyśmy z pucharami i nagrodami”, cieszy się Katarzyna Kornet.

Konkurencja była duża, w Festiwalu uczestniczyło 15 tysięcy ludzi.

Niegodny



REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto
gabs

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Ministrant mówił o tolerancji, proboszcz go pogonił

Mikołaj służył jako ministrant 12 lat. Po tym czasie usłyszał, że już nie jest godny pełnienia tej funkcji.

– Proboszcz powiedział, że przyniosłem Kościołowi plamę na honorze – opowiada.

Z początku było tak, jak w każdą niedzielę: Mikołaj poszedł na mszę do swojej parafii. Wcześniej przygotował czytanie, które miał wygłosić z ambony. Jednak dziesięć minut przed rozpoczęciem mszy do zakrystii wszedł proboszcz. Wtedy padły słowa, które

Mikołaja wprowadziły w osłupienie: – Stwierdził, że nie zasługuję na to, aby być ministrantem. Przez moje słowa i poglądy.

Proboszcz kazał mu zdjąć szaty i iść do domu. Mikołaj wrócił załamany, bo przecież ksiądz zna od lat.

– Kiedy emocje opadły, moja mama zadzwoniła do proboszcza. Chcieliśmy się z nim spotkać. Usłyszeliśmy, że jest wolny dopiero w środę. A potem, że jednak wyjeżdża i nie wiadomo, kiedy możemy się spotkać.

Proboszcz już wcześniej dawał znać, że nie podobają mu się jego poglądy. Czarę goryczy przełął jednak Marsz, na którym młodzież chciała głośno wyrazić swój sprzeciw wobec rasistowskich ataków. I pokazać, że żyją w otwartym mieście. Mikołaj był jednym z nich.

– Na koniec swojego przemówienia cytowałem nawet słowa papieża Franciszka. Ale to chyba znaczy, że kieruję się w swoim życiu wartościami chrześcijańskimi.

Mikołaj bronił swoich racji w rozmowie z księdzem. Tłumaczył, że przecież tolerancja ma obszerne znaczenie.

– Mówiłem, że papież kazał być tolerancyjnym. Wtedy usłyszałem, że jestem bezczelny, a szatan chowa się pod sutanną. Tylko wciąż nie wiem, czy to było do mnie, czy do papieża.

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT
SIATKI
OGRODZENIOWEJ**
Bramy, słupki,
PANELE
OGRODZENIOWE
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00083/18-o-i)

FINANSE

Pożyczki. Tel. 500 – 547 – 057

(fak.00023/18-o)

MOTORYZACJA

Sprzedam Opel Corsa, (2001),
1.7TDI, 5-drzwi, centralny zamek,
klimatyzacja, elektryczne szyby.
Cena 4 200 zł. Tel. 537 – 131 – 295

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub podać
telefonicznie: 86 216 42 43

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.

Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00068/18-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Massey Ferguson.
Każdy stan oraz prasy belujące,
łańcuchowe maszyny rolnicze.
Gotówka od ręki, odbiór
z podwórka. Dzwoni, pisz smsa
– oddzwonię. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Kupię drzewo tartaczne, sosna,
świerk, olszyna, brzoza, topola,
gotowe lub las do wycinki.

Tel. 500 – 722 – 472

(fak/sms)

Sprzedam las, 1 ha.

Tel. 600 – 062 – 532

(p-000794-o-i)

Sprzedam 2,5 ha ziemi.

Miejscowość Cedry.

Tel. 504 – 963 – 775

(p-000806-o)

SPRZEDAM

Altany ogrodowe z bali okrągłych
jak z bajki na 8 osób – 4 900 zł i na
12 osób – 6 200 zł. Cena wraz
z kompletem mebli – stół plus
3 ławy. Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

Sprzedam działkę w Zambrowie
o powierzchni 5 000 m². Atrakcyjna
lokalizacja. Tel. 602 – 606 – 742

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, sobo-
ty, niedziele, poniedziałki, śro-
dy, czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00031/18-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00032/18-o-i)

USŁUGI

Pomoc drogowa.

Tel. 514 – 805 – 123

(p-000800-o-i)

Wykonuję usługi korekcji racic
bydła. Tel. 516 – 321 – 040

(p-000801-o)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

KodakExpress

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Digital Solutions



VENEDA
GALERIA



Dzień

Dziecka



2 czerwca
godz. 12.00-19.00

POTWORY I PIŁKA
w Galerii Veneda!

Koncert Stwora
Głodomora.

Miniturniej Street Soccer
Panna.

Warsztaty piłkarskie
z mistrzem tricków.

Trollinkowy Show.

Ach, te mundiale!

Warsztaty plastyczne.

Megabańki mydlane.

Stwory Pana Baloniarza
i inne atrakcje.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Fiat 126 P, (1990), stan idealny, cena 5 600 zł, tel. 697 - 513 - 173

Sprzedam Honda Civic, (1996), hatchback, 1.4 benzyna, cena 1 800 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 046 - 989

Sprzedam Dacia Logan, (2005), 1.4 benzyna + gaz, przebieg 156 000 km, pierwszy właściciel, nowy akumulator, pełna dokumentacja, cena 4 200 zł, tel. 607 - 092 - 497

Sprzedam Polonez Atu Plus, (1998), 1.6, cena 1 500 zł do uzgodnienia, tel. 883 - 020 - 610

Sprzedam Audi A6, (2007), po opłatach, stan bardzo dobry, w środku czysty i zadbane, możliwa zamiana na ciągnik rolniczy, cena 23 900 zł, tel. 692 - 259 - 814

Sprzedam Ford Galaxy, uszkodzona skrzynia biegów, na części lub w całości, cena 2 700 zł, tel. 692 - 259 - 814

Sprzedam Kia Carens, (2005), 2.0 benzyna, cena 9 800 zł, tel. 693 - 146 - 788

Sprzedam Ford Fusion, (2004), 1.4 benzyna + gaz, pierwszy właściciel, klimatyzacja, cena 7 000 zł, tel. 501 - 516 - 053

Sprzedam Toyota Corolla, (2003), 2.0 D4D, diesel, srebrny metalik, 3-drzwiowy, stan techniczny dobry, klimatyzacja, ogrzewanie postojowe, centralny zamek, elektryka, ABS, cena 7 500 zł do uzgodnienia, tel. 505 - 807 - 803

Sprzedam Renault Master, blaszak, (2002), 2.5, 120 KM, stan bardzo dobry, w całości lub na części, uszkodzona głowica, niskie koszty napraw, cena 4 000 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Opel Meriva, (2008), 1.6 benzyna, kolor biały, alufelgi, centralny zamek, elektryczne i przyciemniane szyby, klimatyzacja, ABS, cena 13 800 zł do uzgodnienia, tel. 530 - 303 - 388

Sprzedam Opel Astra, (1993), 1.4 benzyna, w całości lub na części, stan bardzo dobry, cena 800 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Opel Vectra B, (1998), auto na gaz i benzynę, cena 1 500 zł do uzgodnienia, e-mail: darekjamio@o2.pl, tel. 735 - 416 - 550

Sprzedam Volkswagen B4, 1.9 TDI, samochód w bogatej wersji, szyberdach, podgrzewane siedzenia, wymaga poprawek lakierniczych, cena 3 000 zł, tel. 695 - 667 - 981

Sprzedam Syrena 105, (1978), w trakcie renowacji, plus części, cena 8 500 zł do uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

Sprzedam Mazda 3, (2005), 1.6 TDI, blachy do poprawek lakierniczych, cena 4 700 zł, tel. 512 - 576 - 250

Sprzedam przyczepkę samochodową, (1994), stan bardzo dobry, długość 2 m, szerokość 1,5 m, zarejestrowana, pierwszy właściciel, cena 2 100 zł, tel. 514 - 866 - 680

Sprzedam opony letnie, 235x55x17, 4 sztuki, cena 85 zł za sztukę, tel. 512 - 205 - 918

Sprzedam BMW 730, (2006), diesel, (2006), kolor czarny, możliwa zamiana, cena 41 500 zł, tel. 572 - 103 - 812

Sprzedam BMW E60, 525d, (2004), sedan, szary, welur, 3 lata w kraju, pierwszy właściciel, zarejestrowany, wszystkie opłaty - ważne, cena 21 500 zł, tel. 609 - 372 - 586

Sprzedam Toyota Avensis, (2004), 2.0 diesel D4D, przebieg 230 000 km, sedan, cena 10 000 zł, tel. 516 - 550 - 307

Sprzedam Volvo V40, (2004), 1.9 TDI, pełna opcja, cena 10 500 zł, tel. 605 - 144 - 285

Sprzedam Opel Astra, (1996), 1.7 TDI, 5-drzwiowy, hak, centralny zamek, szyberdach, cena 1 700 zł, tel. 605 - 144 - 285

Sprzedam Skoda Felicia, (1998), 1.3, stan techniczny dobry, cena 1 950 zł, tel. 691 - 332 - 377

Sprzedam Skoda Octavia Tour, (2008), 1.6 benzyna + gaz, pierwszy właściciel, z salonu polskiego, dwa komplety opon, cena 15 900 zł do uzgodnienia, e-mail: merec1978@gmail.com, tel. 531 - 049 - 404

Sprzedam Volvo V40, (1999), 1.9 TD, przebieg 260 000 km, auto sprawne, w ciągłym użytkowaniu, dwa komplety opon, cena 3 600 zł, tel. 505 - 944 - 359

Sprzedam Opel Corsa, (2012), 1.3 diesel, przebieg 100 000 km, cena 19 500 zł, tel. 792 - 988 - 226

Sprzedam Mercedes Klasy A, (1998), kolor czarny, silnik 1.4, benzyna, szyberdach, elektrycznie ustawiane lusterka, elektryczne szyby, cena 4 200 zł do uzgodnienia, tel. 509 - 149 - 910

Sprzedam Volkswagen Passat, (2005), 1.9 TDI, kombi, kolor szary, elektryczne szyby, climatronic, cena 14 000 zł, tel. 607 - 092 - 832

Sprzedam Volkswagen Passat, (2001), 1.9 TDI, kombi, 130 KM, hak, komplet kół zimowych, ważne opłaty i przegląd, cena 7 500 zł do uzgodnienia, tel. 692 - 061 - 263

Sprzedam Opel Vectra C, (2003), 2.0 TD diesel, radio fabryczne, klimatyzacja, podgrzewane siedzenia, przebieg 188 000 km, stan bardzo dobry, cena 7 700 zł do uzgodnienia, tel. 792 - 336 - 294

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woźniowska 28
tel. 602 - 382 - 323

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam działki 10a i 15a, Stare Ratowo, koło Śniadowa, cena do uzgodnienia, tel. 604 - 278 - 057 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn, (1996), 2-gwiazdowa, szerokość robocza 6 m, cena 14 000 zł, tel. 504 - 314 - 538 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy, stan bardzo dobry, cena 5 000 zł, tel. 515 - 395 - 957 (o/b)

Sprzedam młynek bijakowy, cena 1 100 zł, tel. 508 - 521 - 278 (o/b)

Sprzedam ciągnik MF-255 z kabiną, stan bardzo dobry, cena 21 500 zł, tel. 506 - 794 - 926 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, 1-osiowy, rosyjski, nowe taśmy, sprawny, cena 1 800 zł, tel. 516 - 959 - 311 (o/b)

Sprzedam jałówkę, wycielenie koniec czerwca, cena 4 500 zł, tel. 798 - 591 - 128 (o/b)

Sprzedam dojarę Westfalia na wałek do ciągnika, cena 1 350 zł do uzgodnienia, tel. 600 - 977 - 683 (o/b)

Sprzedam 20 sztuk bel sianokiszonki, okolice Łomży, cena 80 zł za sztukę do uzgodnienia, tel. 511 - 267 - 914 (o/b)

Sprzedam ciągnik Władimirec T-25, (1975), posiada nieoryginalną kabinę, sprawny, cena 6 500 zł do uzgodnienia, tel. 517 - 798 - 661 (o/b)

Sprzedam owce mięsne, 7 sztuk, cena 500 zł za sztukę, tel. 516 - 491 - 701 (o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Bolko, (1993), mało używany, cena 9 000 zł, tel. 663 - 734 - 885 (o/b)

Sprzedam opryskiwacz 400 litrów, płaski zbiornik, stan bardzo dobry, cena 800 zł, tel. 797 - 766 - 740 (o/b)

Sprzedam sadzarkę, polska, czerpakowa, stan bardzo dobry, cena 700 zł, tel. 797 - 766 - 740 (o/b)

Sprzedam prasę kostkującą, (1990), wałek, drabinka, oryginał, cena 8 500 zł, tel. 663 - 734 - 885 (o/b)

Sprzedam kopaczkę, cena 1 100 zł, tel. 698 - 627 - 617 (o/b)

Sprzedam łańcuch do zgarniaka obornika, długość 70 m i koła zębate do tego, cena 1 000 zł, tel. (86) 271 - 76 - 56 (o/b)

Sprzedam przyczepę do przewozu dwóch koni, cena 4 500 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)

Sprzedam nożyce elektryczne do strzyżenia owiec, cena 400 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy, szerokość 2,5 m, cena 2 300 zł, tel. 664 - 778 - 536 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy, cena 3 500 zł, tel. 664 - 778 - 536 (o/b)

Sprzedam gospodarstwo rolne 3,40 ha z budynkami. Tel. (86) 217 - 92 - 34 lub 518 - 273 - 277 (o/b)

Sprzedam 4 ha lasu, cena 40 000 zł, tel. 516 - 625 - 015 lub 729 - 231 - 354 (o/b)

Sprzedam las z ziemią, cena do uzgodnienia, tel. 512 - 205 - 918 (o/b)

Sprzedam pługi Keverland, (2010), 4-skibowe, resor, pierwszy właściciel, cena 20 000 zł, tel. 512 - 205 - 918 (o/b)

Sprzedam pszenżyto 10 ton, Gmina Szepietowo, cena 70 zł za tonę, tel. 783 - 080 - 615 (o/b)

Sprzedam zagrabiarkę 7, stan dobry, cena 1 000 zł, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Welger Rp150, stan idealny, oryginalny lakier, podbieracz jak nowy, cena 8 900 zł do uzgodnienia, tel. 604 - 131 - 461 (o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval, cysterna, 1 650 litrów, cena 12 000 zł, tel. 724 - 457 - 262 (o/b)

Sprzedam wygrodzienia dla krów, ocynkowane, cena 120 zł za sztukę, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)

Sprzedam sieczkarnię do kukurydzy, 1-rzędowa, cena 2 300 zł do uzgodnienia, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)

Sprzedam wóz konny, cena 500 zł, tel. 797 - 766 - 740 (o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1980), cena 9 200 zł, tel. 797 - 766 - 740 (o/b)

Sprzedam mieszankę zbożową, 3 tony, cena 750 zł za tonę, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)

Sprzedam jagnięta rasy mięsnej, Gmina Śniadowo, cena 11 zł za kg, tel. 510 - 173 - 043 (o/b)

Sprzedam podwozie przyczepy samozbierającej, cena 2 500 zł, tel. 501 - 647 - 161 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy, stan bardzo dobry, cena 3 300 zł, tel. 662 - 432 - 652 (o/b)

Sprzedam przyczepę samozbierającą, (1998), cena 3 000 zł, tel. 514 - 272 - 392 (o/b)

Sprzedam furę do przewozu bel, cena 700 zł, tel. 514 - 272 - 392 (o/b)

Sprzedam przewracarkę do siana, 7-gwiazdowa, cena 1 200 zł, tel. 510 - 361 - 231 (o/b)

Sprzedam 10 sztuk prosiąt, 2 miesiące, cena 2 000 zł do uzgodnienia, tel. (86) 271 - 76 - 56 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 19-191

RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

PREFBET

ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

3,94 zł

PUSTAK SZALUNKOWY

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

8,60 zł

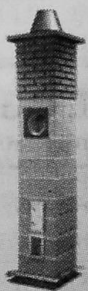
BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

IDEALNE POŁĄCZENIE

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

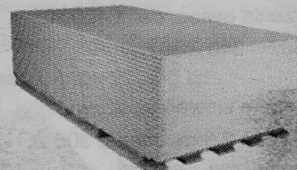
Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
worek Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

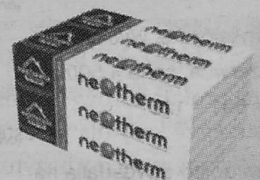
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
17,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



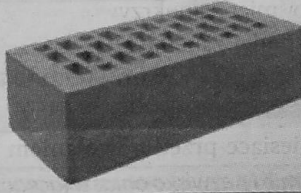
Teraz tylko
55 zł/op.
Cena brutto

**PLYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
65 zł/rolka
Cena brutto

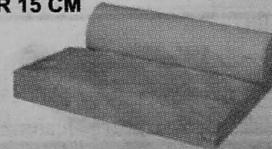
**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFM16**

Teraz tylko
1,69 zł/szt
Cena brutto

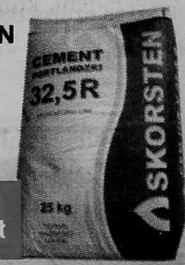
**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



Teraz tylko
14,50 zł/m²
Cena brutto

**Cement II
SKORSTEN**

Teraz tylko
385 zł/t
Cena brutto



ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

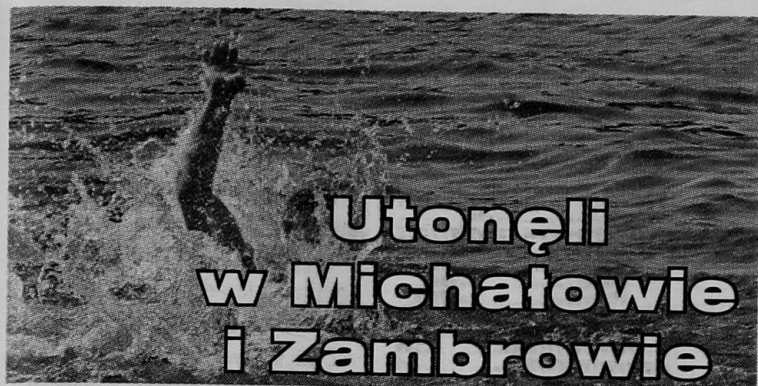
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



Utonęli w Michałowie i Zambrowie

Przyjechał nad Zalew w Michałowie z bratem i kolegą. W pewnej chwili poszedł się kąpać i gdy był w odległości około 10 metrów od brzegu, zniknął pod wodą. Odnaleźli go pletwonurkowie z sonarem, próbowali go reanimować, niestety, zmarł. Miał 18 lat. Dwa dni później, w poniedziałek, 28 maja, w Zalewie w Zambrowie utonął mężczyzna (lat 60).

To kolejne ofiary wody, choć lato jeszcze się nie rozpoczęło. W poprzedni weekend w Zalewie Arkadia w Suwałkach utopił się dziewiętnastolatek, a w kwietniu w Zalewie w Dojlidach, ponad 30-letni mężczyzna.

Prokurator ukradła?

Prokurator Dorota B. z białostockiej Prokuratury Rejonowej jest podejrzana o kradzież w butików w galerii handlowej wartości mniejszej, niż 450 zł. Dlatego może zostać ukarana za wykroczenie. Rzecznik Prokuratury Regionalnej Paweł Sa-

woń dodaje, że możliwe są również konsekwencje dyscyplinarne. Najłagodniejsze z nich to upomnienie, ale może też dojść do wydalenia z zawodu. Na razie prokurator Dorota B. została zawieszona na pół roku. Prokurator Okręgowy w Białymstoku złożył też wniosek do Sądu Dyscyplinarnego o obniżenie jej

pensji o połowę. Gdy zakończy się postępowanie wyjaśniające, sprawa trafi do Rzecznika Dyscyplinarnego z innego okręgu.

Policyjny Bieg Konopielki

Podlascy policjanci rywalizowali o Puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji na dystansie 10 km w VI Biegu Konopielki. Wśród kobiet najlepsza była sierżant sztabowy Anna Kozak z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku, natomiast wśród panów zwyciężył starszy posterunkowy Arkadiusz Wojno z Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem.

Spalił się traktor

Doszczętnie spłonął traktor z doczepioną do niego maszyną do belowania sianokiszonki w Łosewie (gm. Kolno). Od maszyny zaczęło palić się ściernisko. Z nieznanых na razie przyczyn, ciągnik zapalił się w czasie pracy.

Kości zaginionego?

Kość ludzką znalazł przed tygodniem podczas prac porząd-

kowych pracownik firmy, który usuwał zanieczyszczenia. Jak mówi Prokurator Rejonowy z Kolna Marcin Gajdamowicz podczas przeszukania terenu, znalezione zostały inne fragmenty ciała. Zostaną poddane badaniom genetycznym, a DNA będzie porównane z bazą danych zaginionych przede wszystkim w powiecie kolneńskim.

Kraksa w Podgórzu

Dwie osoby trafiły do szpitala po tym, jak bus wjechał w osobowe volvo w Podgórzu na wysokości skrzyżowania z drogą do Siemienia na trasie Łomża – Zambrów.

Przesłuchana za pytanie

Anna Grad-Mizgała poszła na spotkanie marszałka Marka Kuchcińskiego z mieszkańcami Sanoka.

„Spytałam publicznie, czy pan marszałek wie, za ile musi przeżyć niepełnosprawna osoba. Po podniesieniu świadectw przez rząd dla osób niepełnosprawnych, jest to 34 zł 37 groszy dziennie”, relacjonowała wp.pl. Przyznała, że zrobiła to w emocjach, ponieważ obowiązywała cenzura pytań: „Nie podano mi mikrofonu, więc wykrzyczałam to w stronę marszałka”.

Po pytaniu rozwinęła transparent „Sejm jest dla Obywateli”.

Gdy spotkanie się skończyło i wracała do domu, podjechał do niej radiowóz. Wsiadł z niego policjant i poprosił o dokumenty. „Krzywdy pani nie chcę zrobić, takie polecenie otrzymałem i już”, powiedział.

Anna Grad-Mizgała jest członkiem grupy nazywającej się „Rebelianty Podkarpackie”, związana z branżą medyczną zna problemy z finansowaniem świadczeń dla niepełnosprawnych.

Po pytaniu o niepełnosprawnych, zwolennicy PiS krzyczeli, aby niepełnosprawnych wyrzucić z Sejmu, by wzięli się do roboty.

„Powiedziały tym ludziom, że w niedzielę pójdą do kościoła, przystąpią do komunii, a brak im zwykłych ludzkich odruchów, katolickiego miłosierdzia i sumienia”, Anna Grad-Mizgała.

Spodziewa się oskarżenia o zakłócenie spotkania i ukarania.

Kaczyński „dociskał”, Komenda przesiedział 18 lat?

Lech Kaczyński był ministrem sprawiedliwości i prokuratorem generalnym w latach 2000 – 2001 za rządów AWS. W rozmowie z Jarosławem Kurskim dla „Gazety Wyborczej” w 2000 roku, Kaczyński mówił o naciskach na prokuratorów, by stosowali ostrzejsze kary dla przestępców: – Wykorzystujemy instytucję nadzoru dla wywierania nieustannego nacisku na zaostrenie działań prokuratury. Ster został przedstawiony, choć oczywiście przed okrętem jeszcze długa droga.

Przykładem, który przytoczył Lech Kaczyński, była zbrodnia z Miłoszyc, do której doszło w sylwestra 1996 roku.

„Brutalnie zgwałcono, a później zamordowano piętnastoletnią dziewczynkę, właściwie jeszcze dziecko. Znalaziono jej ciało z rozterwanymi narządami rodnymi. I prokurator powiada pełnomocnikowi rodziny, że co najwyżej może jednemu ze sprawców postawić zarzut gwałtu. Są ślady zębów tego zbira, ślady DNA, wszelkie możliwe znaki – i nie można postawić zarzutu”, oburzał się Kaczyński.



Tomasz Komenda po wysłuchaniu wyroku skazującego na 25 lat więzienia; Lech Kaczyński po nominacji na ministra sprawiedliwości i prokuratora generalnego w 2000 r.

„Zbirem”, o którym mówił, okazał się niewinny 16 maja Tomasz Komenda, który niewinnie przesiedział w więzieniu 18 lat.

Lech Kaczyński jako prokurator generalny »docisnął« dolnośląską prokuraturę. Jesienią 2000 r. publicznie mówił, że są tam zmiany personalne. Jako powód podał m.in. opieszałość w śledztwie w sprawie zbrodni w Miłoszycach.

Prokuratura Krajowa wydała oświadczenie, w którym pisze, że zarzuty „zgwałcenia skutkujące-

go śmiercią pokrzywdzonej zostały podejrzanemu (Tomaszowi Komendzie – przyp. red) postawione 18 kwietnia 2000 r., czyli na dwa miesiące przed powołaniem Lecha Kaczyńskiego na stanowisko Ministra Sprawiedliwości Prokuratora Generalnego”.

Tymczasem akt oskarżenia przeciw Tomaszowi Komendzie skierował do sądu prokurator Tomasz Fedyk w kwietniu 2001 roku, czyli już po wywiadzie Lecha Kaczyńskiego, w którym mówił o tej sprawie. Na jego podstawie Komenda został skazany na 25 lat.

Poradnia psychologa

Dojrzewa dusza „ogrzewana”

Mam 17 lat. Moi rodzicom odebrali prawa rodzicielskie, bo są pijakami. Ja i siostra trafiliśmy do domu dziecka. Tu wszystko trzeba robić na rozkaz, wszystko jest pod kontrolą, nawet podrapać się nie można bez zezwolenia. Czuję, jakbym umierał. Dawniej byłem wściekły, ale teraz czuję, jakby wszystko stało mi się obojętne. Płakałem, ale teraz w ogóle nie płaczę. Jak zrobię coś złego, nie mam poczucia winy. Nie czuję też żadnej przyjemności, nawet jak dzień jest piękny, nauczyciel mnie pochwali albo jest smaczne jedzenie. Tak jakbym był z drewna...

Paweł

To, o czym mówisz wynika z przebywania w specyficznych, niekorzystnych dla psychiki warunkach. Takie placówki, jak domy dziecka, klasztory, więzienia, szpitale psychiatryczne, a nawet zwykłe szpitale, nazywamy instytucjami totalnymi, ponieważ sprawują totalną władzę nad ludźmi: ograniczają wolność, narzucają ścisłą organizację dnia, wprowadzają rygor, dzielą wyraźnie ludzi na tych, którzy rządzą i są rządzonymi itp.

Prawie każdy człowiek, który przebywa dłuższy czas w takich warunkach, zaczyna doświadczać różnych skutków emocjonalnych. Przede wszystkim jest to zubożenie życia psychicznego.

go: na pierwszy plan wysuwają się tylko najbardziej przyziemne potrzeby, najważniejszy staje się własny doraźny interes bez oglądania się na innych ludzi, znikają różne uczucia wyższe, takie jak empatia, współczucie, ambicje itp. Jednym z efektów jest też spłylenie życia emocjonalnego, coś w rodzaju braku odczuwania autentycznych, spontanicznych i zróżnicowanych emocji, zarówno pozytywnych jak i negatywnych. Ty właśnie o czymś takim mówisz.

Na szczęście, zmiany w osobowości, których doświadczasz nie są nieodwracalne. Mają charakter tymczasowy, bo służą lepszemu przetrwaniu w niesprzyjających rozwojowi warunkach, dlatego tak długo, jak żyjesz w instytucji totalnej, twoja psychika będzie funkcjonować podobnie, jak teraz.

Badania pokazują, że u większości ludzi, zwłaszcza młodych, po opuszczeniu instytucji totalnej, wraca powoli normalna zdolność przeżywania, a psychika zdrowieje. Dzieje się tak też wtedy, gdy pojawia się ktoś bliski: dziewczyna, przyjaciel, ktoś, komu się ufa. Gdy warunki, w jakich żyjesz stają się normalniejsze, odżyją też autentyczne emocje. Dusza jest bowiem jak roślina, która kiełkuje, gdy jest ogrzewana.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

Dokładnie oczyszczone, umyte nóżki zalać 4 l zimnej wody i na bardzo małym ogniu gotować do chwili, gdy mięso da się łatwo oddzielić od kości. W trakcie gotowania dołożyć oczyszczone warzywa, posolić. Ostudzone mięso pokroić w cienkie plasterki lub w paski. Przecedzony wywar z nówek przyprawić do smaku solą, pieprzem i roztartym czosnkiem. Do 10 – 12 filiżanek wlać po 4 łyżki wywaru, ostudzić. Na galarecie ułożyć połówki jajek ugotowanych na twardo (żółtkiem do dołu), mięso, posiekaną w kosteczkę paprykę. Zalać wywarem i pozostawić do zastygnięcia. Gotową galaretę wybić na półmisek, udekorować częściami cytryny i rukolą.

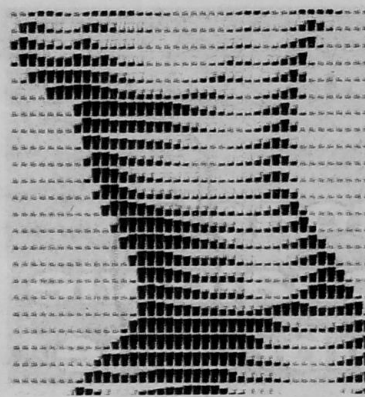
Przysmak podlaski



Zimne nóżki

Składniki:

- 4 nóżki wieprzowe
- 5 – 6 jajek
- 2 cebule
- 2 marchewki
- pietruszka
- ząbek czosnku
- marynowana papryka
- cytryna i rukola
- sól, pieprz



Pytanie intymne

Jesteśmy już dwa lata małżeństwem, a moja żona ciągle się wstydi nagości. Albo udaje, bo już sam nie wiem, co o tym wszystkim myśleć. Chciałbym śmielszego seksu. Nawet jak sobie to wyobrażam, czuję podniecenie. Mówię jej o tym, a ona tylko się uśmiecha, nawet nie podejmuje tematu. Ona

Lekarz domowy

Od pewnego czasu jakoś mimowolnie zaciskam zęby i usta. A najgorsze jest to, że zgrzytam zębami. Choć kilka razy zwróciłem mi na to uwagę kolega, z którym pracuję w jednym pokoju, nie zawsze umiem nad tym zapanować.

Andrzej

Przyczynami mimowolnego zaciskania i zagryzania warg, także zaciskania i zgrzytania zębami, są napięcie i stres. Choroba, która objawia się zgrzytaniem zęba-

Pod paragrafem

Na próbę zostałem zatrudniony w jednym z większych zakładów mechaniki samochodowej w Łomży. Dwa tygodnie ja i dwóch innych chłopaków szukających zatrudnienia wykonywaliśmy najcięższe i najbrudniejsze prace. Powiedziano nam, że najlepszy z nas będzie zatrudniony. Po 2 tygodniach okazało się, że żaden z nas zatrudniony nie został. Zapytałem o zapłatę i dowiedziałem się, że „próba” była darmowa. Na odczepnego dostałem od właściciela 180 zł, który znowu ogłasza nabór na „próbę”. Pomyślałem, że w ten sposób może mieć na okragło ludzi do roboty za darmo lub, jak się ktoś twardo postawi, za grosze. Ostatnio przeczytałem ogłoszenie o „możliwości zdobycia kwalifikacji w czasie pracy na próbę”. Nie mam pracy, ale

krępuje się nawet mojej nagości, bo mnie przykrywa.

Mirek

Skrepowanie i wstyd dotyczy wielu par. To skutek wychowania w domu. Przełamania wstydu i swobodnego seksu też trzeba się nauczyć. Nie można okazywać zniecierpliwienia i niezadowolenia, bo uczyć trzeba się razem. I tu możesz wykaazać inicjatywę. Na przykład, inną niż dotychczas pieśczętą, będzie prowadzenie rąk żony po swoim nagim ciele, aż do penisa. Można jednocześnie mówić, co się odczuwa. Potem żonę pieścić w podobny sposób. Można się kochać w płomieniu świecy, a nie od razu w pełnym świetle. Proszę pamiętać, że każdy lubi słyszeć o sobie miłe słowa. One mogą bardzo pomóc w przełamywaniu wstydu. Ułatwieniem będzie także wspólne obejrzenie jakiegoś filmu.

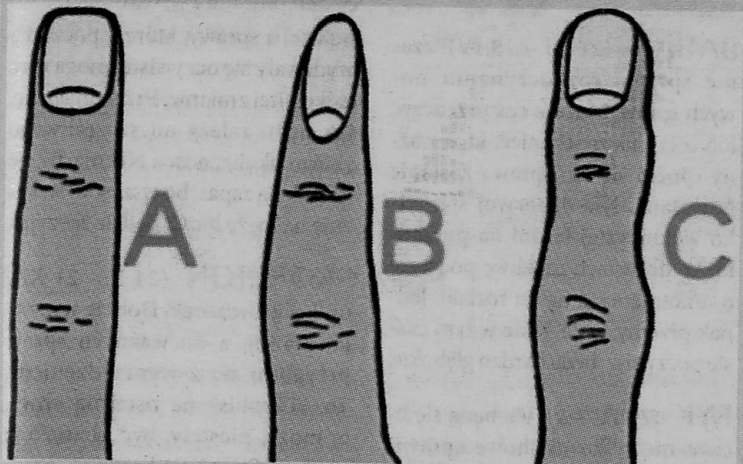
mi, nazywa się bruksizmem. Prowadzi do starcia korony zębów oraz ich nadmiernej ruchomości i chorób przyzębia, a to z kolei uniemożliwia prawidłowe gryzienie. Leczenie bruksizmu jest długotrwałe i trudne. Należy skontaktować się z lekarzem, który przede wszystkim usunie przyczyny zgrzytania. Z pewnością zaleci środki uspokajające. Zgrzytanie może pojawiać się także w nocy, dlatego przed snem należy wypić herbatę uspokajającą.

waham się, bo znów mogę robić za darmo albo prawie za darmo. Czy jest takie prawo?

Marek

Polskie prawo jednoznacznie określa, że za każdą pracę musi być płać. Nie ma żadnej „pracy na próbę”. Nawet, gdyby pracownik w pisemnym oświadczeniu rzekł się wynagrodzenia, jest bezskuteczne, a bezpłatne zatrudnienie bezprawne. Pracodawca, który zatrudnia bez wynagrodzenia, może zostać ukarany grzywną i musi zapłacić pracownikowi. Gdy pracodawca nie chce płać dobrowolnie, należy to zgłosić Państwowej Inspekcji Pracy albo wystąpić do sądu pracy (jeśli roszczenie nie przekracza 50 tys. zł, za pozew nic się nie płaci). Jeśli ktoś pracował „na próbę” i nie ma żadnej umowy na piśmie, także może dochodzić zapłaty wynagrodzenia przed sądem.

Co o Tobie mówi mały palec?



Kształt A – mający taki i podobny mały palec są melancholikami, którzy w opinii większości zamykają się w sobie i często w ogóle nie pokazują uczuć. Bywa to mylące, bo przy zamknięciu przed „obcymi”, są otwarci przed bliskimi i przyjaciółmi. Z tego powodu niektórym może się wydawać, że mają mocną osobowość i dzielnie znoszą przeciwności losu. Nie jest to prawda, ponieważ starają się nie dzielić z „obcymi” swoimi problemami wyłącznie dlatego, by ich nimi nie obciążać. Nie znoszą hipokryzji i kłamstwa. Robią wszystko do końca najlepiej, jak tylko potrafią, a w razie niepowodzenia, nie szukają wymówek. Nie są zbyt tolerancyjni, jednak mają tyle wrażliwości, że nikomu nie odmawiają pomocy w trudnej sytuacji.

Kształt B – ludzie z małym palcem w kształcie B i podobnym wiedzą, czego chcą od życia, są uparci w dążeniu do celu i zrobią wszystko, żeby go zrealizować. Ale nie „po trupach”, bo mają przy tym ogromne serca, są wrażliwi, nie chcą ranić innych, ponieważ ich samych łatwo zranić. Może dlatego ważą słowa, a wręcz wolą przemilczeć sytuację, z którymi potencjalnie się nie zgadzają, żeby nikomu nie zrobić przykrości. Nie lubią samotności, potrzebują ciągle towarzystwa. Szybko wybaczą i nie chowają urazy.

Kształt C – posiadający mały palec w kształcie C i podobny nie przepadają za nowymi i nieznanymi wyzwaniami. Lubią spokojne, poukładane życie, zwykle są domatorami. Przywiązują się do ludzi, ale jednocześnie chcieliby mieć nad nimi kontrolę. Nie realizują tego jednak za wszelką cenę, gdyż kierują się zasadą „nie

czyn drugiemu, co tobie niemiłe”. Choć nie unikają nawet kłótni, by udowodnić swoją rację, gdy są do niej święcie przekonani, potrafią przyznać się do błędu i wyciągnąć rękę na zgodę. Nie znoszą udawania, a sami starają się kierować szczerością. Są jednak zupełnie inni, gdy chodzi o kwestie emocjonalne. Nie lubią się nimi dzielić nawet z bliskimi. Boją się odrzucenia i zranienia, dlatego niełatwo im zrobić pierwszy krok do nawiązania nowej bliższej znajomości. Gdy już jednak do tego dojdzie, nabiorą zaufania, są oddani i lojalni.



Festyn. Starsza pani korzysta z usług jasnowidza. Obok wypełnionego magią namiotu stoi zięć i popija piwko. Seans się kończy, zasłona się uchyla, kobieta wyraźnie poruszona podchodzi do zięcia.

– O mój Boże ... czy ty wiesz, właśnie się dowiedziałam, gdzie, kiedy i na co umrę! Otóż...

– Nie, nie, nie! – przerywa jej zięć. – Niech mamusia nie mówi, mamusia mi kiedyś zrobi niespodziankę.

Turysta jedzie samochodem przez Rosję, nagle zatrzymuje go drogówka.

– No, nieładnie panie kierowco, nieładnie, dwukrotne przekrocze-

nie prędkości. Musicie napisać pisemne wyjaśnienie...

– To nie mandat? Jakie usprawiedliwienie?

– Pisemne. Po rosyjsku.

– Ale ja nie znam rosyjskiego!

– No to trzeba się nauczyć.

Kierowca włożył w prawo jazdy 20 dolarów i podał policjantowi. Policjant wziął, otworzył i mówi:

– I wy mówicie, że nie znacie rosyjskiego? A tu już pół usprawiedliwienia napisane...

– Ma 20 cm i gdy kobieta go dotyka, facetowi miękną nogi. Co to jest?

– Drążek zmiany biegów!

Spotykają się dwaj koledzy. Jeden mówi:

– Ty wiesz, jaka moja żona jest naiwna? Robi sobie prawo jazdy i myśli, że dam jej samochód.

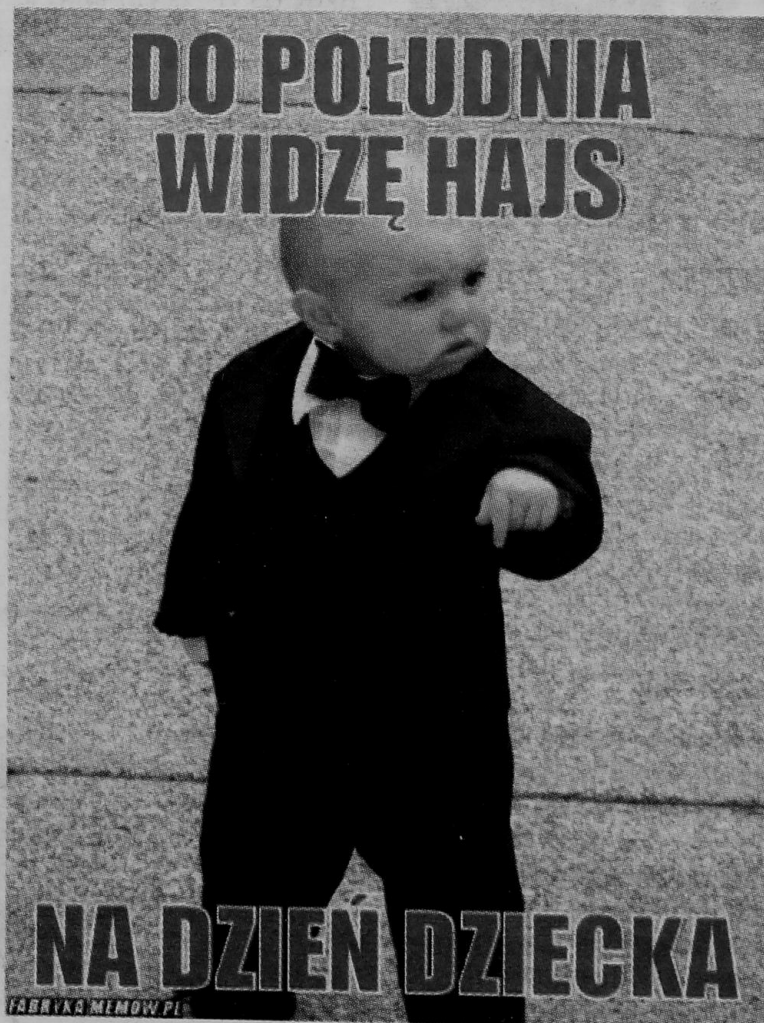
– To jeszcze nic. A moja jaka jest naiwna! Jutro jedzie do sanatorium, zaglądam do torby, a tam 10 prezerwatyw. I ona myśli, że ja przyjadę...

Na łożu śmierci leży staruszek. Wokół zebrała się cała rodzina. Wszyscy w milczeniu wpatrują się w sufit, czekając na zbliżającą się chwilę... Nagle ciszę przerywa słaby głos dziadka:

– Zdradzę wam swój największy sekret. Gdy byłem młody, powiedło mi się i miałem wszystko. Szybkie samochody, piękne kobiety, przyjaciel i kasę na koncie. Ale pewnego wieczora przyjaciel rzekł do mnie: > Ożeń się i załóż rodzinę. Teraz o tym nie myślisz, ale potem może być tak, że na łożu śmierci nie będzie ci miał kto podać szklanki wody, gdy będzie chciało ci się pić<. Od tego momentu jego słowa nie dawały mi spokoju. Postanowiłem radykalnie zmienić swoje życie. Ożeniłem się, zaczęłyście przychodzić na świat, moje dzieci. Skończyły się szalone wyskoki z kolegami. Najwyżej wyskakiwałem do nocnego sklepu po soczki dla was. Wesołe wieczory z pięknymi kobietami zamieniły się w wieczorne oglądanie seriali z waszą matką. Pieniądze z konta poszły na waszą naukę i mieszkania... I teraz, kiedy leżę na łożu śmierci, to wiecie co?

– Co? Tato, co? Dziadku, co?

– Wcale nie chce mi się, k...wa, pić!



Tu warto być

Białystok

„W pustyni i puszcy”, Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196), sobota i niedziela, 2 i 3 czerwca, godz. 15.00.

Adaptacja znanej powieści Henryka Sienkiewicza, wydobywająca uniwersalne przesłanie, że w świecie nieustannej walki interesów jeszcze tylko kilka rzeczy jest w stanie sprawić, że pozostaniemy ludźmi: stawanie w obronie wartości i drugiego człowieka, wzajemna ludzka odpowiedzialność za siebie, miłość i odwaga

„Upiór w operze”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01), sobota, 2 czerwca, godz. 14.00 i 19.00.

Wielokrotnie nagradzany musical, oparty na kanwie powieści „Upiór opery” Gastona Lerouxa, zyskał w Operze i Filharmonii Podlaskiej nową, spektakularną odsłonę, która zachwyciła publiczność z całej Polski.

Grajewo

Filmowy Dzień Dziecka, Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91), piątek, 1 czerwca, godz. 16.00. Pokaz dwóch bajek z atrakcjami w przerwie między projekcjami.

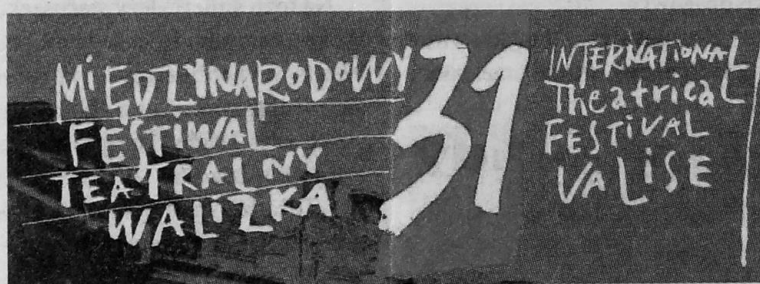
Kolno

Piknik, Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Marii Dąbrowskiej 4, tel. 86 278 22 21), czwartek, 31 maja, godz. 15.00.

Zabawy sportowe i inne atrakcje z okazji Dnia Dziecka.

Repertuar kin

Kino Relax Grajewo: 2 – 3 czerwca – „Paweł, apostoł Chrystusa”, godz. 17.00 oraz „Taxi 5”, godz. 19.00 Kino MOK w Zambrowie: 1 – 6 czerwca – „Kaczki z gęsiej paczki”, godz. 15.00; 1 – 3 czerwca – „Prawdziwa historia”, godz. 17.00 oraz „Ghostland”, godz. 19.30; 4 – 6 czerwca – „Rampage: Dzika furia”, godz. 17.00 oraz „Sobibór”, godz. 19.30.



Program Festiwalu (6 – 7 czerwca)

Środa, 6 czerwca

- Oficjalne otwarcie Festiwalu, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14), godz. 10.00.
- „Kubuś Czarodziej”, spektakl Teatru w Wałbrzychu (Teatr Lalki i Aktora, pl. Niepodległości 14), godz. 10.30.
- „Złoty koń”, przedstawienie Puppet Theatre z Łotwy (sala widowiskowa, ul. Sadowa 12), godz. 12.00.
- „Straszka pospolita”, spektakl Grupy Coincidentia z Białegostoku (Miejski Dom Kultury, ul. Wojska Polskiego 3), godz. 18.00.
- „Arabesco”, przedstawienie Red Cloud Teatro de Marionetas z Portugalii (Teatr Lalki i Aktora, pl. Niepodległości 14), godz. 19.30.

Czwartek, 7 czerwca

- „Meadow”, spektakl teatru Handbendi Bruduleikus z Islandii (Miejski Dom Kultury, ul. Wojska Polskiego 3), godz. 10.00.
 - „Ozłacane czoła”, opowieść Puppet Theatre z Białorusi (Teatr Lalki i Aktora, pl. Niepodległości 14), godz. 11.30.
 - „Love of Don Perlimpin”, przedstawienie teatru Academic Puppet z Ukrainy (Teatr Lalki i Aktora, pl. Niepodległości 14), godz. 18.00.
 - „Army of Lovefuckers”, spektakl w wykonaniu Annemie Twardawa z Niemiec (Miejski Dom Kultury, ul. Wojska Polskiego 3), godz. 19.30.
- (Program na 8 – 9 czerwca w następnym numerze).

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): czas nie sprzyja rozpoczynaniu nowych spraw. Możesz coś przeoczyć lub o czymś zapomnieć, ktoś ważny spóźni się lub sprawa zostanie odwołana. Nie denerwuj się, tylko wykorzystaj te dni na porządki. W uczuciach możliwe poczucie osamotnienia, a nawet rozłąki. Jednak przemyślenia, jakie w tym czasie poczynisz, będą bardzo głębokie.

BYK (20 IV – 21 V): będą się liczyć nie tylko duchowe sprawy. Zaufaj intuicji, jednak nie postępuj wbrew logice. Nie używaj swojej siły, aby zniewolić lub omanieć innych.

BLIŹNIĘTA (22 V – 22 VI): udany tydzień. Kłopotów i trudnych spraw będzie mniej, a okazji do zabawy i radości wiele więcej. Uda Ci się zakończyć niesympatyczne sytuacje. Zaproszenie na imprezę lub spotkanie przypomni Ci o Twoich marzeniach i skłoni do wspomnień z dzieciństwa. W miłości powody do radości. Dla samotnych zapowiada się szczęśliwe w skutkach spotkanie.

RAK (23 VI – 22 VII): nawet, jeśli Twój przeciwnik jest silny i dobrze zorganizowany, dasz sobie radę. Ktoś może mieć żal, że wcale nie interesujesz się jego sprawami. Wysłuchaj i zastanów się, czy nie ma racji. Miej w tym tygodniu więcej życzliwości i wyrozumiałości.

LEW (23 VII – 22 VIII): w najbliższych dniach raczej nie znajdziesz chwili spokoju dla siebie. Kiedy jedna sprawa się zakończy, może pojawić się kolejna i zmusi do szybkiego działania.

PANNA (23 VIII – 22 IX): jeśli otrzymasz zaproszenie, skorzystaj i baw się dobrze, możesz poznać kogoś wartościowego. W miłości masz bowiem w tym tygodniu największą szansę. Jeśli coś Ci dolega, szybko wyzdrowiejesz. Pojawi się szansa, aby porzucić stare schematy i zacząć wszystko od nowa. Najgorzej już za Tobą.

WAGA (23 IX – 23 X): nic w tym tygodniu nie będzie

pewne, a sprawy, które z początku wydawały się oczywiste, mogą ulec całkowitej zmianie. Przekonasz się, jak dużo zależy od szczęśliwego zbiegu okoliczności. Nie martw się jednak na zapas, bo wszystko wskazuje na to, że los Ci będzie sprzyjał.

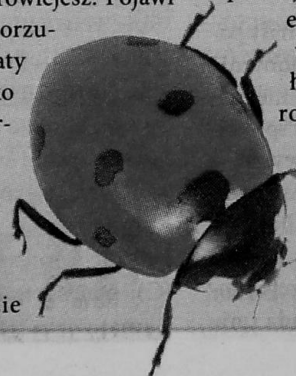
SKORPION (24 X – 21 XI): unikaj prowizorek. Dobrze wszystko planuj, a do ważnych spraw przygotuj się z wyprzedzeniem. To, co robisz na ostatnią chwilę może, niestety, być obarczone błędem. Strzeż się brawury, przeceniania swoich sił i zwyczajnego samochwalstwa.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): szczęście Ci sprzyja, ale należy działać szybko i zdecydowanie. W miłości strzeż się zbytnej bierności i nieśmiałości. Może być Ci trochę wstyd wyznać uczucia lub okazać sympatię, ale ktoś mógłby odebrać to jako brak zainteresowania z Twojej strony.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): czas wypłacać się z pewnej trudnej sytuacji, która toczy się od dawna. Nie lekceważ przeciwnika, bo możesz wpaść we własną pułapkę. Pojawi się przyjaciel, na którym można polegać. Skorzystaj z jego pomocy. Zgódź się na propozycję, która przyjdzie z najmniej oczekiwanej strony.

WODNIK (21 I – 20 II): jeśli czujesz zagrożenie, śmiało podejmij wyzwanie i nie poddawaj się. Przestań się oszukiwać i wreszcie zobacz jasno, kto Ci sprzyja, a kto tylko udaje. Możesz z tego powodu poczuć żal, a nawet złość, jednak wkrótce pojawi się także uczucie ulgi. Zamknij stary rozdział i zastanów się, gdzie i z kim chciałbyś naprawdę być. Przestań żyć przeszłością. To, co nowe i jeszcze nieznanne przyniesie ci szczęście.

RYBY (21 II – 20 III): nie rozpraszaj w tym tygodniu swojej energii, bo stracisz z oczu to, co najważniejsze. Działaj z większą niż zwykle rozwagą, bo możesz pochopnie zaangażować się w sprawę, która nie przyniesie Ci korzyści. Twoja cierpliwość i wiara zostaną wynagrodzone.





V Międzynarodowy Miting Lekkoatletyczny

Pod znakiem OSM Piątница

III Bieg z Butelką Mleka

Zawody w 600 rocznicę nadania Łomży praw miejskich gościć będą wielu znakomitych lekkoatletów, olimpijczyków, medalistów Mistrzostw Świata i Europy, jak Piotra Liska, wicemistrza świata w skoku o tyczce, jedynego Polaka, który pokonał 6 metrów; Konrada Bukowieckiego, Mistrza Europy w pchnięciu kulą; Karola Zalewskiego i Rafała Omelko, rekordzistów świata w sztafecie 4x400 m; Małgorzatę Hołub i Aleksandrę Gaworską, wicemistrzynię Świata w sztafecie 4x400 m; lekkoatletów z Tajlandii, Kenii, Etiopii, Turcji, Grecji, Serbii, Hiszpanii. Na Stadionie Miejskim w Łomży we wtorek, 5 czerwca, odbędą się widowiskowe konkurencje

kobiet (biegi na 100, 400, 600, 1 500, 5 000 m, skok o tyczce i pchnięcie kulą) oraz mężczyzn (biegi na 200, 400, 600, 5 000 m, skok o tyczce i pchnięcie kulą).

Warto być na Stadionie, bo takiego widowiska w historii ziemii łomżyńskiej jeszcze nie było! Dodatkowo wiele atrakcji (motonownie, prezentacje zawodników w kłębach dymu i przy muzyce, postacie historyczne związane z Łomżą, wodzirej, Dj).

Otwarcie Mitingu o godz. 18.30, przewidywane zakończenie około 21.00 – 21.20 biegiem na 5 000 metrów oraz występem sprinterów na 200 metrów (Rafał Omelko, Karol Zalewski, Zaczek).

Jedyny w kraju bieg z butelką mleka na 21 km (bieg główny, atest PZLA) oraz 10 km i 5 km odbędzie się w niedzielę, 10 czerwca (zapisy do 4 czerwca: <https://elektroniczne-zapisy.pl/event/2163/signup.html>).

Trasa półmaratonu została wytyczona ulicami Piątnicy oraz przez tereny przyległe. Biegi rozpoczną się w okolicy siedziby OSM Piątница (ul. Polna 1). Na mecie na wszystkich biegaczy czekać będzie okolicznościowy medal. Laureaci trzech pierwszych miejsc w biegu głównym (w każdej z 11. kategorii wiekowych) otrzymają natomiast puchary i nagrody finansowe. Dla 300 pierwszych opłaconych zgłoszeń przewidzia-

ne są wysokiej jakości torby sportowe polskiej marki 4F.

Podobnie jak przy dwóch poprzednich edycjach, organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”, a głównym sponsorem Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska Piątница. Honorowy patronat objął wójt Gminy Piątница Krzysztof Kozicki. Szczegółowe informacje: <http://piatnicapolmaraton.pl/>

Łomżyński Dzień Sportu



Mecz Rodzice vs Urząd Miejski, mecz finałowy Młodzieżowego Nocnego Turnieju Piłki Nożnej, Olimpiada Przedszkolaka, prezentacje łomżyńskich klubów i stowarzyszeń sportowych, występy wokalo-taneczne oraz cyrkowe. To wszystko na Stadionie Miejskim w Łomżyńskim Dniu Sportu w niedzielę, 10 czerwca.

Gwiazdą Dnia będzie Tomasz Frankowski, były reprezentant Polski w piłkę nożną i pogromca TurboKozaków Grzegorz Gabor Jędrzejewski.

Płyta główna stadionu podzielona zostanie na Strefę Atrakcji i Strefę Wyzwań. W Strefie Wyzwań można będzie zmierzyć się z Tomaszem Frankowskim i porównać wyniki. Na scenie pokazy Freestyle Football Adriana Duszaka. Do tego bezpłatny dmuchany plac zabaw i grill.

Organizatorami Dni są MOSiR i Urząd Miasta.

II LO w Łomży z medalem Licealiady

III miejsce zajęło II LO w Łomży w Licealiadzie Wojewódzkiej w Białymstoku, w której startowało po 12 najlepszych drużyn dziewcząt i chłopców z Podlaskiego.

Zaczął się rewelacyjnie od skoku wzwyż, w którym zwyciężyła Klaudia Dłużniewska, pokonując poprzeczkę na wysokości 165 cm. Znakomicie zaprezentowała się też Katarzyna Bargielska, skacząc w dal 5,63 m (dało jej to najlepszy wynik w bloku konkurencji skoków). Bardzo dobrze spisała się Sylwia Pijanowska, pchając kulę na odległość 9,71 m, co dało jej 3 miejsce. Pozostałe dziewczęta również zaprezentowały się na bardzo wysokim poziomie i w ogólnej punktacji szkół II LO zajęło III miejsce. Nasze licealistki wyprzedziły ZSRCKP Białystok i IV LO Białystok.

Zespół II LO wystąpił w składzie: Katarzyna Bargielska (kl. IIIA): skok w dal, sztafeta 4x100; Klaudia Dłużniewska (kl. ID):



Drużyna II LO na trzecim stopniu podium Licealiady

skok wzwyż; Sylwia Pijanowska (kl. IIB): pchnięcie kulą; Izabela Chrostowska (kl. ID): skok wzwyż, sztafeta 4x100; Anna Dąbrowska (kl. IIA): 100 m; Weronika Iwuć (kl. IIE): sztafeta 4x100; Kamila Kamienowska (kl. IE): 800 m; Agnieszka Kosińska (kl. IC): pchnięcie kulą; Aleksandra Ramatowska (kl. IIF): pchnię-

cie kulą; Emilia Ramatowska (kl. IB): 400 m; Angelika Sokołowska (kl. IF): 100 m, sztafeta 4x100 m; Aleksandra Wasik (kl. IF): 400 m; Weronika Wawrzyniak (kl. ID): 100 m; Izabela Pstrągowska (kl. IIIC): rzut oszczepem i Oliwia Bogdańska (kl. IIA): rezerwowa.

Opiekunami zespołu są Sławomir Kalski i Marcin Jasione.

SPORTOWI GIGANCI W ŁOMŻY



V MIĘDZYNARODOWY MITING LEKKOATLETYCZNY

600 LAT MIASTA ŁOMŻA I 100-LECIE NIEPODLEGŁOŚCI POLSKI
POD PATRONATEM PREZYDENTA MARIUSZA CHRZANOWSKIEGO

5 CZERWCA 2018 - 18.30 ŁOMŻA - ZJAZD 18

**WSTĘP
WOLNY**

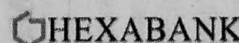
SPONSOR GŁÓWNY:



SPONSORZY ZŁOŻY:



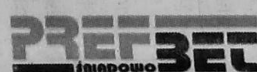
SPONSORZY:



POSEŁ NA SEJM
**BERNADETA
KRYNICKA**



WZASIEGU.pl



Liceum
Mistrzostwa Sportowego
w Łomży

MOSiR



NASZSPORT.info

