

# KONTAKTY

Nr 25 (1858)

24 czerwca 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Nauczycielom spokoju o etat,  
uczniom wspaniałych wypraw w nieznane,  
wszystkim szczęśliwego powrotu z wakacji  
na pierwszy dzwonek...

## Miłość z ciuchci

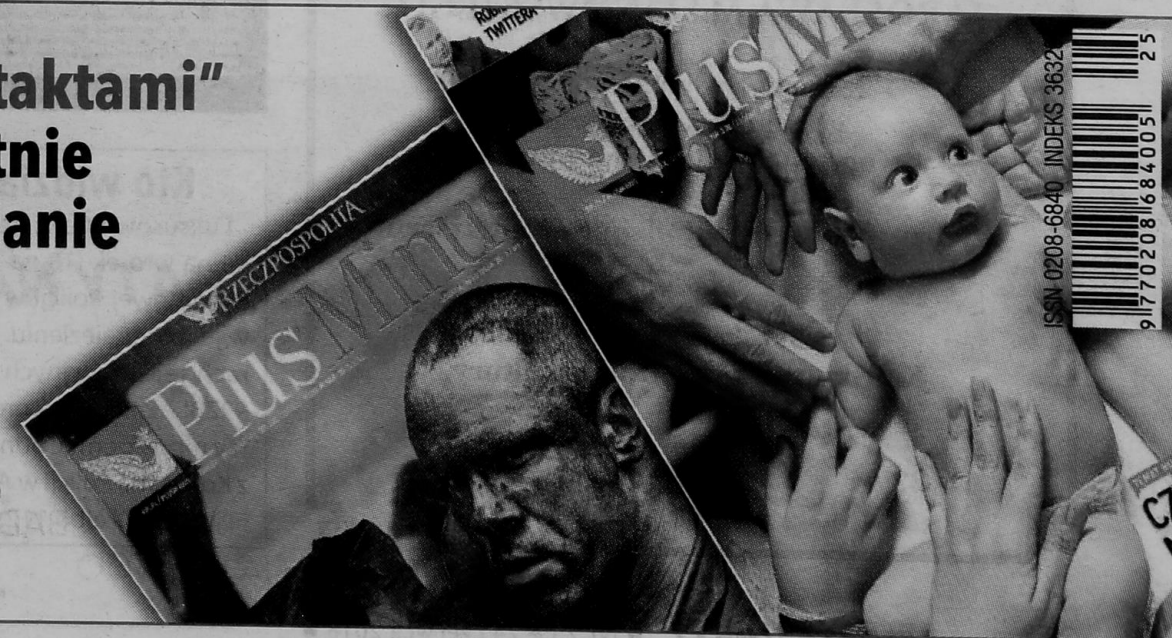


Patronat "Kontaktów"

## Biały toast

Co tydzień z „Kontaktami”  
otrzymasz bezpłatnie  
weekendowe wydanie  
„Rzeczpospolitej”,  
magazyn

 Plus Minus  
szczegóły na stronie nr 3





# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

**Redaguje zespół:**

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-40-22

**Oddział w Białymstoku:**

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

**Oddział w Suwałkach:**

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski,  
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

**Rysunki:** Waldemar Rukść

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.oemonster.org](http://www.oemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgowność: Justyna Karwowska (główna  
księgowość) tel. (86) 215 35 67  
Elżbieta Bączek (doradca)

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”  
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** GroupMedia

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



**Info**

**Na opak**

## Cały Naród w obronie Pięty!

Nikczemna nagonka na posła PiS Stanisława Pięty oburzyła miliony Polaków. Ponoć na jego nieskazitelnej postaci pojawiła się rysa. Dotychczas był znany z tego, iż niezłomnie bronił moralności, życia poczętego i wierności małżeńskiej. Był wzorem wiernego sługi Kościoła, męża i ojca. Teraz okazało się, że miał kochankę. Prawdopodobnie wynikało to z tego, że będąc wierny swym poglądom, chciał zapłodnić jak najwięcej kobiet, by dać Ojczyźnie patriotów, którzy w przyszłości zasilą szeregi wojsk obrony terytorialnej. O dobrym sercu posła świadczy też to, że chciał załatwić kochance pracę w Orlenie. Nie mógł dopuścić do tego, by ponosić koszty jej utrzymania kosztem swojej rodziny. Wszelkie pretensje do posła Pięty są więc bezpodstawne. Wprost przeciwnie, należą mu się pochwały i ordery.

Prezes Jarosław Kaczyński, nieświadom in-

tencji posła, wyrzucił go z partii oraz pozbawił posad w komisjach sejmowych do spraw Amber Gold i służb specjalnych. Być może też bał się, iż poseł Pięta może być jego poważnym konkurentem na stanowisko Naczelnika Państwa.

Tak więc szlachetny poseł stał się męczennikiem swej wiary. Nie można dopuścić do gnębienia tak wybitnego męża stanu, niepokalanego obrońcy cnót wszelkich, człowieka o światłym umyśle i oszalamiającej urodzie, tego który był zawsze przykładem prawdziwego Polaka Patrioty.

Piętą achillesową posła Pięty jest to, iż kobiety za nim szaleją, a on, będąc człowiekiem wielkiego serca, nie potrafi im odmówić. Ale nie powinno to mieć żadnego znaczenia. Cały naród musi stanąć w jego obronie.

WIESŁAW WENDERLICH



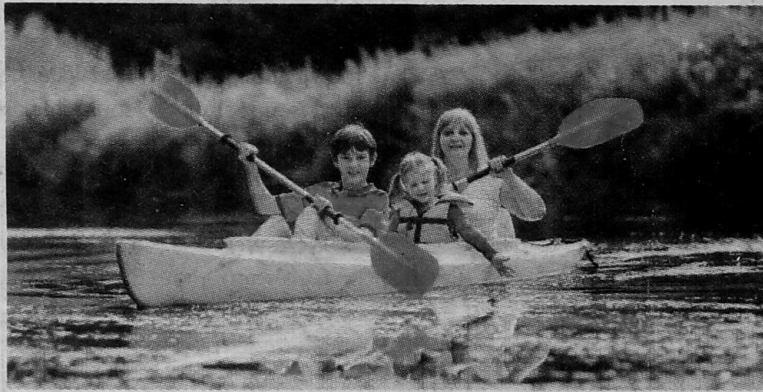
Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:  
[www.e-kiosk.pl/kontakty](http://www.e-kiosk.pl/kontakty)  
wpisz kod E8958VURBD i czytaj!

**MYSŁ TYGODNIA:**

Największe zło to tolerować krzywdę

Platon



Tegoroczne wakacje będą jednymi z najdłuższych. Ostatni dzwonek w roku szkolnym 2017/2018 usłyszymy już 22 czerwca, w piątek. Po odebraniu świadectw uczniowie mają 70 dni wakacji!

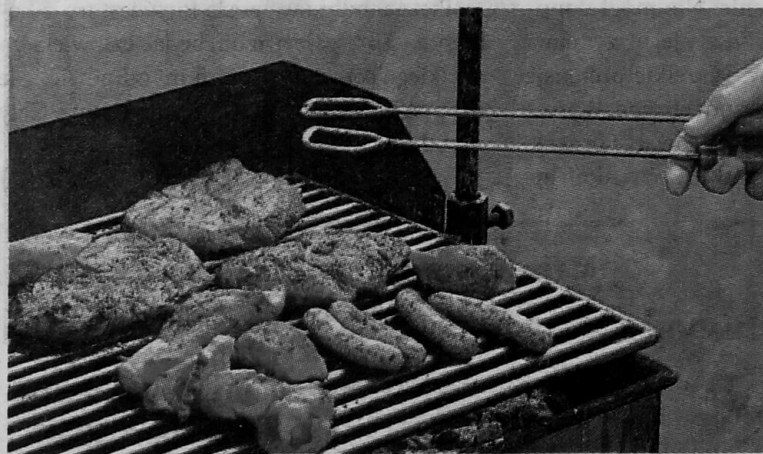
■ Mieszkańcy naszego województwa, mimo gorszych warunków materialnych niż w bogatszych regionach, niższych płac, są bardziej zadowoleni z życia, niż mieszkańcy innych części kraju, wynika z danych statystycznych GUS. Cenimy warunki przyrodnicze, kontakty społeczne i tradycję, w tym religijność.

■ Na liście 500 największych polskich przedsiębiorstw w rankingu „Rzeczpospolitej” jest 8 firm województwa podlaskiego. W klasyfikacji brano pod uwagę przychody ze sprzedaży. Najwyżej z podlaskich firm, bo na 80 miejscu jest Grupa Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego (w porównaniu z ubiegłym rokiem awansowała o 3 pozycje). Na 89 pozycji jest Spółdzielnia Mleczarska Mlekoop z Grajewa. Na 266 miejscu znalazła się Spółdzielnia Mleczarska z Piątnicy.

■ XVI Zjazd Wychowanków i Nauczycieli Szkół Ziemi Łomżyńskiej odbył się w auli I Liceum Ogólnokształcącego w Łomży podczas obchodów 600 lat praw miejskich Łomży. Trzydniowy pobyt wypełniony był udziałem w jubileuszowych imprezach, wyjazdem do Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie i Muzeum Przyrody w Drozdowie.

■ Pielęgniarki z Choroszczy, Suwałk i Augustowa masowo nie przychodzą do pracy, przedstawiając zwolnienia lekarskie. Domagają się poprawy warunków i podwyżki.

■ Kandydatem Sojuszu Lewicy Demokratycznej na prezydenta Białegostoku jest Wojciech Koronkiewicz. Startuje z hasłem „prezydent zwykłych spraw”. Na oficjalne ogłoszenie kandydata przybył szef SLD Włodzimierz Czarzasty.



Jak wynika z badania „Grillowe zwyczaje Polaków”, przeprowadzonego w 2017 r. przez IQS[i], aż 81 proc. z nas grilluje co najmniej raz w roku. Robimy to zwykle spontanicznie i bez okazji, traktując grill, jako pretekst do spotkania z bliskimi, twierdzi 92 proc. ankieterów. Zwyczaj przyjemny, ale bardzo szkodliwy dla zdrowia!

Maj był najcieplejszy co najmniej od 55 lat, czyli od czasu notowania badań. Susza panuje już na ponad połowie gruntów w Polsce, więc tegoroczne zbiory będą znacznie mniejsze niż zwykle. Straty rolników idą w miliony. Pochodzący z Czyżewa wiceminister rolnictwa Jacek Bogucki zapewnia, że resort zdaje sobie sprawę ze strat, jakie tak niekorzystna pogoda spowoduje w wielu gospodarstwach. Ale jego zdaniem, budżetu państwa może nie stać, by wypłacić pomoc każdemu gospodarstwu, które poniesie straty przez suszę. Jak mówił w środę, 20 czerwca, pomoc musi być kierowana tam, gdzie rolnicy znaleźli się w najtrudniejszej sytuacji i ucierpieli kolejny już rok. Na mapie Instytutu Uprawy, Nawożenia i Gleboznawstwa, województwo podlaskie znajduje się na obszarze niemal w 100 proc. zagrożonym suszą. W piątek, 15 czerwca, Podlaska Izba Rolnicza skierowała list do wojewody, wnosząc o szybką pomoc gospodarstwom, poszkodowanym przez suszę.

REKLAMA

**Znaki czasu**

■ Rekord Guinnessa w jednoczesnym podbijaniu piłki pobity został na Rynku Głównym w Krakowie. Zgłosiło się 1 561 osób, poprawnie piłkę odbijało 1 444.

■ Największym zaufaniem Polaków cieszy się Donald Tusk z wynikiem 42,6 proc. Prezydentowi Andrzejowi Dudzie ufa 39,4 proc., premierowi Mateuszowi Morawieckiemu – 38,2 proc. Największą nieufność wciąż budzi Antoni Macierewicz, nie ufa mu 74,6 proc. badanych, a Jarosławowi Kaczyńskiemu nie ufa 66 proc.

■ W referendum w gminie Baranów, w której rząd chce pobudować Centralny Port Komunikacyjny, na pytanie „Czy chce Pan/Pani budowy CPK w gminie Baranów” 84 proc. odpowiedziało „nie”. Drugie dotyczyło zapisów specustawy: „Czy Pana/Pani zdaniem są one korzystne dla mieszkańców?” Przepisy specustawy za korzystne uznało tylko 5,8 proc. głosujących, a 94,2 proc. uważa, że będą niedobre dla mieszkańców gminy Baranów. Frekwencja wyniosła ok. 47 proc.

**TOP SECRET**  
EXPRESS YOURSELF

**WIELKIE OTWARCIE JUŻ 23.06.2018**



ZAPRASZAMY!

**-30%**

NA NOWĄ KOLEKCJĘ

DLA NASZYCH KLIENTÓW W DNIACH 23-27.06.2018  
TOP SECRET ŁOMŻA, UL. PIŁSUDSKIEGO 121

Niezwykły dokument ucznia Liceum Plastycznego z Łomży Michała Kuropatwy z Białych Kwaczoł (gm. Boguty Pianki) nagrodzony

## Cienie między słowami

„Niekłóre z waszych prac przechodzą do świata nauki i będą źródłami do badań naukowych”, mówił w sobotę, 16 czerwca, w czasie podsumowania Ogólnopolskiego Konkursu Literacko-Plastycznego „Nasi sąsiedzi – Żydzi” prof. historii Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach Jerzy Gapys.

Pracą, która stała się źródłem naukowym, jest słuchowisko radiowe „Cienie między słowami”, zrealizowane przez ucznia Liceum Plastycznego im. Wojciecha Kossaka w Łomży Michała Kuropatwę. Zdobyło pierwszą nagrodę w grupie szkół ponadgimnazjalnych. W konkursie wzięło udział 155 uczniów z 12 województw. Słuchowisko prezentuje trzy prawdziwe historie z Łomży i okolic, dotyczące holokaustu i pomocy Żydom w czasie wojny. O uratowanych Żydach opowiadają: Zofia i Mieczysław Bienkowie (ojciec Mieczysława wykopał ziemiankę, w której ukrył i uratował żydowską rodzinę), Teresa Adamowska (jej rodzice ukryli i uratowali Żydówkę) i Maria Bujko. Nie wszyscy wiedzą, że za po-



Michał Kuropatwa z nauczycielką malarstwa Teresą Adamowską w Liceum Plastycznym im. Wojciecha Kossaka w Łomży

moc Żydom groziła śmierć. Michał najpierw przedstawił ich historie w tryptyku malarskim, który otrzymał nagrodę w konkursie zorganizowanym przez Zespół Szkół Plastycznych im. Jacka Malczewskiego w Częstochowie.

„Miałem poczucie, że nie wszystko udało mi się wyrazić farbą i pędzlem, że w obrazie nie do końca wyczerpałem temat. Słuchowisko jest dopełnieniem opowieści i jednocześnie dokumentem”, mówi Michał.

## Papież błogosławi Łomżę

„Cieszę się, że wszystkim tu zgromadzonym mogę przekazać błogosławieństwo w imieniu papieża Franciszka i poprosić was o modlitwę w intencjach Ojca Świętego”, mówił nuncjusz apostolski w Polsce arcybiskup Salvatore Pennacchio na wstępie mszy jubileuszowej w Katedrze z okazji 600 lat nadania Łomży praw miejskich Łomży.

Wcześniej odsłonięty został odrestaurowany przez konserwatora zabytków Przemysława Adamowskiego pomnik Chrystusa z krzyżem, posadowiony w nowym miejscu przez inż. Andrzeja Wszeborowskiego pod nadzorem proboszcza Katedry ks. Mariana Mieczkowskiego. Napis na frontonie postumentu z kamienia głosi: „W 100-lecie odzyskania przez Polskę Niepodległości, w 600-lecie nadania praw miejskich Miastu Łomża ten postument ufundowany przed wiekiem na nowo stawiamy, by Chrystus Zbawiciel świata wskazywał drogę nowym pokoleniom. Mieszkańcy Łomży 2018”. Tabliczka z danymi historycznymi informuje: „Figura pana Jezusa obmyślona środkami Ś.P. x. Wincentego Jodzowicza, zmarłego d. 18. kwietnia 1912. Piedestał zaś jest ofiarą Marcjanny i córki Janiny Olender 1914 r.”

Setki instytucji i firm, tysiące mieszkańców w Łomżyńskim od miesiąca nie mają łączności telefonicznej. Co dalej? Dzielimy się wiedzą, uzyskaną dzięki uprzejmości wójta gminy Nowe Piekuty

## Hyperion padł, telefony milczą

Kłopoty z telefonami w sieci Hyperon Czytelnicy zgłaszali od maja. Wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński podjął bezpośrednią interwencję u prezesa Urzędu Komunikacji Elektronicznej. Kilka dni temu przekazał „Kontaktom” odpowiedź, jaką otrzymał. Przekazujemy ją poniżej, ponieważ problem dotyczy wielu.

Urząd Komunikacji Elektronicznej potwierdził, że Hyperion „padł”. Dalsze informacje można streścić tak: telefony nie działają nie tylko w gminie Nowe Piekuty i nie wiadomo, jak długo to potrwa. Prezes Urzędu Komunikacji Elektronicznej nie może polecić jakiegokolwiek firmie telekomunikacyjnej, by przejęła obowiąz-

ki Hyperionu. Zrobił, co mógł, czyli udostępnił około 700 przedsiębiorcom telekomunikacyjnym szczegółowe informacje o numerach do przejścia po Hyperionie, „jednakże można stwierdzić, iż na chwilę obecną żaden z przedsiębiorców nie wyraził zainteresowania zakresem numeracji, w którym znajduje się numer Urzędu Gminy Nowe Piekuty (czyli zakres tysiąca numerów, rozpoczynający się cyframi 86 4761)”.

Urząd kończy podpowiedzią, jakie firmy telekomunikacyjne w gminie Nowe Piekuty działają i sugeruje, by się do któregoś z nich zwrócić.

Co ze straconymi pieniędzmi i stratami, Urząd Komunikacji Elektronicznej w ogóle nie wspomina.



11 śmiałych dziewczyn zaprezentowało się w strojach sportowych, roboczych, wieczorowych i sukniach ślubnych w czasie wyborów Miss Ekonomia w Zespole Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących w Łomży. Idea konkursu najpiękniejszej w szkole, w której zdecydowana większość to dziewczęta, narodziła się ponad 30 lat temu.

Miss Ekonomia 2018 została Izabela Konopka, tytuł Vice Miss zdobyła Katarzyna Polak, a publiczności najbardziej spodobała się Oliwia Milewska. Fot. Kinga Polkowska

ŁOMŻA

## Przewodniczący Sejmiku z Łomży

Jacek Piorunek (PO) z Łomży został w poniedziałek, 18 czerwca, przewodniczącym podlaskiego Sejmiku. Wakat na stanowisku przewodniczącego był po odwołaniu Jarosława Dworzańskiego (wcześniej odszedł z PO). Wiceprzewodniczącym sejmiku w miejsce Piorunka został Cezary Cieślukowski (PSL).

## Odszedł fotografik

Znany łomżyński fotografik Wojtek Surawski (lat 59) zmarł w piątek, 15 czerwca. Był członkiem Łomżyńskiego Towarzystwa Fotograficznego, a potem Klubu Fotografii Nurt. Jego oryginalne ujęcia znało wielu mieszkańców Łomży z licznych wystaw.

## Honorowy Obywatel

Prof. Kazimierz Pieńkowski, pierwszy rektor Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, otrzymał w czasie uroczystych obchodów 600. rocznicy nadania Łomży praw miejskich tytuł Honorowego Obywatela Łomży.

## Pół wieku razem

50 lat zawarcia związku małżeńskiego obchodzą 32 małżeństwa z gminy Piątnica: Zofia i Jan Potoccy, Wiesława i Fabian Śmiarowscy, Wincenta i Stanisław Siwik, Jadwiga i Józef Maleszewscy, Teresa i Stanisław Żebrowscy, Zofia i Jan Wiczorek, Anna i Zygmunt Kosewicz, Zofia i Franciszek Sławscy, Hanna i Ryszard Kukliński, Jadwiga i Stanisław Kotowscy, Helena i Antoni Mocarscy, Barbara i Eugeniusz Szumowscy, Halina i Jerzy Dudziński, Barbara i Franciszek Orłowski, Zofia i Zdzisław Włodkowsky, Zofia i Ryszard Sempkowski, Danuta i Mieczysław Karwowski, Maria i Roman Rachubka, Zofia i Tadeusz Łada, Eugenia i Józef Nierwiński, Elżbieta i Kazimierz Kaliccy, Elż-

bieta i Antoni Korwek, Wiesława i Czesław Jasiński, Wiesława i Jan Klimaszewscy, Kazimiera i Stanisław Wiśniewscy, Jadwiga i Albin Śmiarowscy, Alicja i Sławomir Witwiński, Irena i Antoni Barcicy, Marianna i Edward Kurpiewscy, Regina i Czesław Modzelewscy, Celina i Ryszard Wiśniewscy oraz Jadwiga i Tadeusz Sochaccy.

Wójt Krzysztof Ryszard Kozicki i przewodniczący Rady Gminy Krzysztof Weber wręczyli Jubilatowi przyznane przez prezydenta RP medale za długoletnie życie małżeńskie, kwiaty i pamiątkowe dyplomy. Był tort i toast szampanem. O część artystyczną zadbały dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego oraz zespół „Piątniczanie”.



## Współpraca uczelni



Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży podpisała umowę o współpracy z Charkowskim Uniwersytetem Narodowym, który notowany jest wśród 500 najlepszych w rankingach światowych. Ukraińska uczelnia, co podkreślił rektor uniwersytetu w Charkowie prof. Vil Bakirov, szczególnie docenia praktyczne kształcenie specjalistów na uczelni w Łomży. Porozumienie o współpracy chce podpisać z PWSłiP także Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny w Kijowie. Prof. Wołodimir Jevtuh zaprosił do Kijowa rektora prof. Dariusza Surowika.

## Dzień Sąsiada

XIII Europejski Dzień Sąsiada pod hasłem „Wszyscy jesteśmy sąsiadami” odbędzie się w sobotę, 23 czerwca (godz. 17.00), w Łomży na posesji Danuty i Antoniego Rafałowskich przy ulicy Sosnowej 53. W programie tańce, muzyka, konkursy, pogaduszki, zabawa. Obchody Dnia Sąsiada w Łomży zainicjowali 13 lat temu Maria i Emilian Kudybowie. Dobrą, sąsiedzka zabawa „zarazili” sąsiadów.

15-17  
CZERWCA  
2018 R.

100 lat  
GUS

Urząd Statystyczny  
w Białymstoku

## DNI MIASTA ŁOMŻY



DANE DOTYCZA  
MIASTA ŁOMŻY  
W 2017 R.

OPRACOWANIE:  
PODLASKI OŚRODEK  
BADAŃ REGIONALNYCH

### LUDNOŚĆ<sup>a</sup>

Ogółem	63092
mężczyźni	30130
kobiety	32962
Ludność na 1 km <sup>2</sup>	1931

### RUCH NATURALNY LUDNOŚCI

Matżeństwa zawarte	301
Rozwody	120
Urodzenia żywe	652
Zgony	489
Przyrost naturalny	163

### MIGRACJE LUDNOŚCI NA POBYT STAŁY

Zameldowania	598
Wymeldowania	632
Saldo migracji	-34

### RYNEK PRACY<sup>d</sup>

Pracujący <sup>b</sup> w 2016 r.	14236
Bezrobotni zarejestrowani	2318
Stopa bezrobocia rejestrowanego	9,7%

### MIESZKANIA ODDANE DO UŻYTKOWANIA

Liczba mieszkań	270
Przeciętna powierzchnia użytkowa 1 mieszkania	73,2 m <sup>2</sup>

### PODMIOTY GOSPODARKI NARODOWEJ W REJESTRZE REGON

Ogółem <sup>a</sup>	6315
Nowo zarejestrowane	447
Wyrejestrowane	413

<sup>a</sup> Stan w dniu 31 XII. <sup>b</sup> Bez podmiotów gospodarczych o liczbie pracujących do 9 osób oraz gospodarstw indywidualnych w rolnictwie.

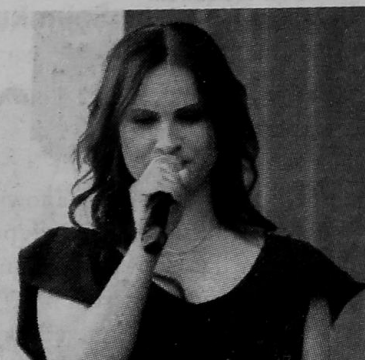
Zdjęcie: Arkadiusz Zarzecki/Wikimedia Commons  
Grafika (herb): Bastianow/Wikimedia Commons

## Wielki Jubileusz Łomży

600 lat nadania praw miejskich Łomży świętowaliśmy od piątku do niedzieli, 15 – 17 czerwca 2018 roku



**B**arwny korowód uczniów, mieszkańców, radnych, władz miasta i gości rozpoczął huczne świętowanie sześćsetnej rocznicy nadania Łomży praw miejskich przez księcia mazowieckiego Janusza I Starszego. Po przemarszu historycznym starym miastem, wszyscy spotkali się na Starym Rynku. Chwilę później, wśród okrzyków i wiwatów, pojawił się sam książę Janusz...



**W**sobotę legendarny Perfekt, a w niedzielę nie mniej popularny Boys wystąpili jako gwiazdy Jubileuszu na muszli przy ulicy Zjazd. Prezentowali się także z Łomży pochodzący: Irmina z zespołem Leczsami, Adam Kalinowski, Mateusz Kurkowski, Julita „Jula” Fabiszewska, Wojciech Trawiński, Piękni i Młodzi z Magdą Narożną, tancerze z BKStep, młodzi bębniarze z Bębniarni Przemysława Starachowskiego, dzieci ze Studia Wokalnego eMDeK i Pop Art. Na zdjęciu: Jula i rozbawiona publiczność.



**10** delegacji zagranicznych uczestniczyło w Jubileuszu Łomży: z Solecznik (Litwa), Muscatine (USA), Lidy (Białoruś), Nowogrodu Wołyńskiego i Kołomyi (Ukraina), Pawlikeni (Bułgaria), Sigtuny (Szwecja), Suboticy (Serbia) oraz na zaproszenie powiatu łomżyńskiego przedstawiciele powiatu Dingolfing-Landau (Niemcy).

Na zdjęciu: symboliczny drogowskaz do zaprzyjaźnionych z Łomżą miast; pierwszy z prawej prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

**C**hóry: Katedralny Vox Humana, dyrygent Robert Kulesza; Parafii Krzyża Świętego w Łomży Spes Unica, dyrygent Katarzyna Szmitko; Kameralny Amici w Łomży, dyrygent Anna Kurowska; Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży, Diecezjalnego Instytutu Muzyki Kościelnej w Łomży, dyrygent ks. Kazimierz Ostrowski; Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Łomży, dyrygent Piotr Dąbrowski; Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży, dyrygent Agata Durzyńska; Natalis Mariae z Nowogrodu, dyrygent



Dariusz Stepnowski; Szkoły Podstawowej w Śniadowie, dyrygent Iwona Kropiewnicka i Cantilena z Ostrołęki, dyrygent Henryk Gadowski i pełny skład orkiestry Filharmonii Kameralnej wykonało z tenorem Jackiem Szymańskim w Katedrze Łomżyńskiej hymn

„600 lat w koronie Polski” autorstwa Andrzeja Żery, organisty parafii Krzyża Świętego. Chwilę później wszyscy zaśpiewali doskonale znaną pieśń „Piękna nasza Polska cała”, ale do zupełnie nowych słów, autorstwa łomżyniaka, społecznika Józefa Babiela.

POWIAT GRAJEWSKI



W czasie „Nocy biblioteki” w Szczuczynie dzieci spotkały się z duchem Stanisława Antoniego Szczuki (w rolę wcielił się Andrzej Kosmowski) i praprapra wnuczką piastunki Szczuki (rola Barbary Paszkowskiej). W zabawie poszukiwały zaginionej szabli, rozwiązywały zagadki, łamały szyfry i jednocześnie poznawały tajemnice z życia Szczuki i historii Szczuczyna. A potem zrobiły sobie pamiątkowe zdjęcie

## Nowa Szczuczyn



Ponad 7 mln zł unijnej dotacji na przebudowę i rozbudowę sieci kanalizacyjnej i wodociągowej otrzymał Szczuczyn. Pozwoli to na zbudowanie miasta. Miasto sprzedaje działki za złotówkę wszystkim, którzy wybudują dom w 5 lat.

## Przedszkole językowe

Przedszkole językowe dla 40 dzieci w wieku 3-4 lata powstanie w Grajewie dzięki 700 tys. zł dotacji.

## Palinocka

Palinocka w Szczuczynie (Stary Park) odbędzie się w sobotę, 23 czerwca (od godz. 14.00). W programie: konkurs piosenki, koncerty, ognisko, dyskoteka.

## Festyn strażacki w Wierzbowie

XXIV Zawody Pożarnicze gminy Grajewo i festyn w Wierzbowie odbędzie się w niedzielę, 24 czerwca (godz. 11.00).

POWIAT KOLNEŃSKI



## By ładniej się żyło

Agata Korzeniecka (pierwsza z lewej), Anna Szumowska, Mirosława Zabłocka i Danuta Miłosek

„Najpierw obserwowałam innych radnych i uczyłam się. A później zgłaszałam swoje pomysły, które mogą przyczynić się do tego, że wszystkim będzie się lepiej i ładniej żyło i mieszkało w naszej gminie”, mówi Agata Korzeniecka z Małego Płocka.

Jest jedyną kobietą w Radzie Gminy. Zaproponowała powołanie Koła Gospodyń Wiejskich. Należy do niego kilkanaście kobiet. Organizują spotkania na Dzień Kobiet, Dzień Matki, wspólne śpiewanie kołęd. Były na wycieczce w Gierwałdzie, brały udział w wojewódzkich konkursach „Tradycyjny stół wielkanocny”, „Stół wigilijny”.

Agata Korzeniecka nie wstydzi się prosić mieszkańców gminy, aby posprzątaли lub odsnieżyli ulicę przed swoim domem.

„Nie muszą tego robić, bo ulica to nie jest własne podwórko, ale wszystkim będzie milej w czystym otoczeniu. Proszę o to nie tylko dla siebie, dla nas”, mówi.

Jest przeciwniczką alkoholu. Cieszyła się bardzo, że obchody Święta Ludowego i Dni Małego Płocka zostały zorganizowane w niedzielę, w którą ustawowo był zakaz handlu. Za to na stoisku KGW można było częstować się smakołykami przygotowanymi przez kobiety.



Zwycięzców medalami i dyplomami honorowali wicemarszałek Stefan Krajewski i wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski

## Zabiele zgarnia wszystko!

Drużyna OSP z Zabiela zwyciężyła w zawodach sportowo-pożarniczych jednostek OSP gminy Kolno, w których startowało 14 zespołów. Drugie miejsce wywalczyli strażacy z Kumelska, a trzecie z Czerwonego. Z drużyn

kobietych pierwsze miejsce zajęły panie także z Zabiela, drugie miejsce – z Kumelska. W klasyfikacji Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych: 1 miejsce OSP Zabiele, 2. miejsce OSP Czerwone, 3. miejsce OSP Lachowo.



**Boża apteka**



**Samo zdrowie!**

Jajka są źródłem pełnowartościowego białka, łatwo przyswajalnego przez organizm. To białko wzorcowe, zawierające wszystkie aminokwasy, w tym niezbędne, których organizm nie potrafi sam wyprodukować w odpowiednich ilościach. Dostarczają witamin A, B, D, E, K oraz składników mineralnych: fosforu, potasu, sodu, wapnia, żelaza, magnezu, miedzi, cynku, selenu. W żółtku jest beta-karoten i luteina, która chroni oczy przed szkodliwym promieniowaniem UVA i UVB, zapobiega zwyrodnieniu plamki żółtej i poprawia widzenie.

Wielu unika jajek w obawie o cholesterol, jednak najnowsze badania dowodzą, że ich spożywanie ma same zalety. Naukowcy z pekińskiego Uniwersytetu Health Science Center w Chinach przeprowadzili badania, w których wzięło udział prawie pół miliona zdrowych dorosłych i trwało 9 lat. Badani, którzy zjadali jedno jajko dziennie, mieli o 11 proc. niższe ryzyko wystąpienia chorób serca, o 18 proc. mniejsze ryzyko zgonu z powodu chorób serca, o 26 proc. mniejsze ryzyko udaru krwotocznego i o 10 proc. mniejsze ryzyko udaru niedokrwiennego. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), dla zdrowia można zjadać do 10 jajek tygodniowo (wliczając w to także jajka zawarte w ciastach, makaronach, itp.).

Regularnie spożywane, wzmacniają włosy i paznokcie oraz poprawiają wygląd skóry. Co ciekawe, jajka łagodzą objawy... kaca, ponieważ zawierają cysteinę, aminokwas, który przyspiesza metabolizm i usuwanie toksyn.

Jajka najlepiej jadać krótko gotowane lub w postaci rzadkiej jajecznicy (pamiętając, by ścięło się białko) albo sadzone. Podczas długiego gotowania lub smażenia znacząco obniża się wartość odżywcza białka (nawet o połowę), traci się część witamin i minerałów.



**Miasto, moje miasto**

„Z historycznego punktu widzenia znaczenie miasta nie polega na liczbie jego mieszkańców ani na skali jego aktywności gospodarczej [...] ale na autonomii sądowej, fiskalnej i administracyjnej jego mieszkańców”. Tak o średniowiecznym mieście napisał historyk Richard Pipes.

Niezależność miasta od władzy feudalnej (monarszej, kościelnej czy rycerskiej), a w późniejszym czasie państwowej, było istotą charakteru i źródłem siły miast europejskich. Niezależność, to cecha charakterystyczna, odróżniająca miasta europejskie od obszarów arabskich lub terenów wschodnich (F. Braudel).

Kiedy obchodzimy 600 lat nadania praw miejskich Łomży, winniśmy przypominać i chronić nie tylko to, co minęło, ale przede wszystkim to, co stanowi

istotę i jest główną wartością naszego kręgu kulturowego. Nadanie praw miejskich, czyli lokacja prawna i lokacja przestrzenna, to nic innego, jak zasada zbiorowego władania nad nadaną ziemią, ze specyficznym ukształtowanym samorządem miejskim. Władza państwowa to koncentracja władzy, miasto to teren wyrażania opinii publicznej.

Lokacja na prawie niemieckim, prawie pisanim, kształtowała nową kulturę prawną, opartą na wspólnym fundamencie. Uczyla szacunku do prawa, którego podstawą była podmiotowość prawna mieszczanina. „Miejskie powietrze czyni wolnym” (Stadtluft macht frei), głosiło wywodzące się z niemieczyzny średniowieczne powiedzenie.

Każde miasto wywodzi się z oczywistej prawidłowości. Nie tylko wyodrębnionego miejsca handlu, ale i ciągłych negocjacji, transakcji, wymiany i pieniądza.

Nie ma miasta bez wsi. Wieś dostarcza żywność, miasto wymusza stosowanie swoich miar i wag, swoich towarów w kramach i straganach, pożyczka pieniądze u lichwiarzy.

Lokacja miasta ujmuje przestrzeń w plan oparty na symetrii, harmonii, ale i hierarchii. Rynek, układ ulic, ratusz, kościół, stopień okazałości budynków mieszkańców tworzy hierarchię miasta w architekturze.

Miasto to władza. Władza, która chroni mieszkańców i narzuca przymus. Władza miejska jest zapowiedzią władzy współczesnego państwa prawa (L. Benevolo) z podziałem na władzę ustawodawczą, wykonawczą i sądowniczą. Gminy miejskie najpierw ograniczały znaczenie wójta, sołtysa dziedzicznego, z czasem wykupywały urząd, niekiedy przejmując uprawnienia sądowe i tworząc radę z burmistrzem. Musimy jednak pamiętać o niszczeniu miast, zwłaszcza w XVII i XVIII wieku przez naszą rodzimą szlachtę, która ograniczała przywileje miejskie i prawa mieszczan, paraliżując ich suwerenność, co doprowadziło do upadku gospodarczego wielu miast polskich.

Miasto to różnorodność i zmiany. W mieście byli wielcy, średni i mali, byli grubi i chudzi; byli bogaci i żebracy, także Polacy i Żydzi, Rosjanie i Niemcy. „Nauucz umiejętności życia wśród wielu”, głosił franciszkanin brat Paulin w 1314 roku.

**Andrzej Polkowski**  
Łomża  
Fot. N. Chromińska

**Ale to już było i... wrócą tu znowu!**



W 100. rocznicę I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Kolnie w sobotę, 16 czerwca, odbył się jubileuszowy zjazd absolwentów, na który przybyło 130 byłych uczniów. Pamiątką zjazdu jest tablica na murze szkoły i wspólna fotografia. W jubileuszowym programie artystycznym wystąpił absolwent Liceum, obecnie dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 Dariusz Łosiewski, który zaśpiewał piosenkę Maryli Rodowicz „Ale to już było”. Wbrew piosence, absolwenci wrócą tu za jakiś czas na następny zjazd.

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

## Wielki patron

Jan Paweł II od 13 czerwca jest patronem Szkoły Podstawowej w Rosochacie Kościelnym (gm. Czyżew). Szkoła otrzymała sztandar z wizerunkiem papieża i jego słowami: „Wy jesteście przyszłością świata”.

„Macie patrona wyjątkowego, szczególnego, największego z największych”, mówiła do młodzieży burmistrz Anna Bogucka.

Szkolne uroczystości rozpoczęły się Mszą świętą celebrowaną przez biskupa łomżyńskiego Janusza Stepnowskiego. Uczniowie w okolicznościowym programie przypominali dzieciństwo papieża, jego nauki i anegdoty.

Jan Paweł II był patronem Gimnazjum w Czyżewie, ale w związku z reformą gimnazja są wygaszane i zostaną zlikwidowane z 31 sierpnia 2019 roku.

— POWIAT ZAMBROWSKI —



Prymusi ze starostą zambrowskim Robertem Rosiakiem

Nagrody „Super Uczeń Powiatu Zambrowskiego” za wybitne osiągnięcia w nauce przyznał starosta zambrowski Robert Rosiak we wtorek, 19 czerwca.

Nagrodzeni zostali: Julia Dębek (opiekun Monika Androsiuk), Emilia Jastrzębska (opiekun Jolanta Makarewicz), Igor Jastrząb (opiekun Wiesława Iwanicka), Hubert Konopka (opiekun Wiesława Iwanicka), Maciej Śledziwski (opiekun Anna Średnicka) i drużyna dziewcząt z Gimnazjum w składzie Wiktoria Androsiuk, Wiktoria Baczewska, Julia Brzóska, Julia Dębek, Aleksandra Godlewska, Aleksandra Krajewska (opiekun Monika Androsiuk) z Gimnazjum przy Ze-

## OSP Nowe Piekuty najlepsze!

Drużyny kobieca, męska, młodzieżowa dziewcząt i chłopców OSP Nowe Piekuty zwyciężyły w Gminnych Zawodach Pożarniczych, które odbywały się w Jabłoni-Dąbrowie w niedzielę, 17 czerwca. Startowało 13 drużyn, wśród nich dwie kobiece i dwie młodzieżowe. Drugie miej-

sce w kategorii drużyn kobiecych zajął zespół z Hodyszewa. Wśród drużyn męskich drugą pozycję wywalczyli strażacy z OSP Jabłoń Jankowce, a na kolejnych miejscach uplasowały się Hodyszewo, Łopienie Jeże, Kostry Noski, Skłody Borowe, Tłoczewo, Jabłoń Kościelna, Jabłoń Dąbrowa.

## Złot staruszków na kołach

I Wysokomazowiecki Złot Kłasyków, czyli zabytkowych, kultowych pojazdów (maluchów, dużych fiatów, polonezów, motocykli z czasów PRL) towarzyszyć będzie festynowi „Dzień Łabędzia” w niedzielę, 24 czerwca (o Dniu piszemy na str. 22). Już zapowiedziały się ekipy z Ciechanowa, Siedlec, Łomży. Każdy kultowy „staruszek” będzie mile widziany. Pojazd zabytkowy, to samochód lub motocykl, który ma minimum 25 lat.

## Zaproszenie

### „Teatru Marzeń”

„Teatr Marzeń” Gminnego Ośrodka Kultury w Czyżewie, prowadzony przez Annę Kazimierczuk, zaprasza na spektakl „Mistrz i Małgorzata” w niedzielę, 24 czerwca (godz. 15.00). Zagrają: Rafał Borowy (Mistrz), Wiktoria Anna Sienicka (Małgorzata), Julia Malinowska (wiedźma), Alicja Grabowska (Asa-sella), Amelia Młynarczuk (wiedźma), Kinga Zaręba (wiedźma) i Kamila Jaźwińska. Wstęp wolny.

## Wianki na Nurcu



Teatr ognia, spektakl „Noc świętojańska”, konkurs na najpiękniejszy wianek, piknik renesansowy, tańce, występy, to tylko niektóre z atrakcji 43 festynu „Wianki na Nurcu” w sobotę, 23 czerwca (od godz. 15.00) nad zalewem w Ciechanowcu.

## Wystawy zwierząt

X Ogólnopolska Wystawa Bydła Hodowlanego i XXV Regionalna Wystawa Zwierząt Hodowlanych odbędą się 23 i 24 czerwca w Podlaskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

## Sesja

### w Ciechanowcu

XXXVIII sesja Rady Miejskiej w Ciechanowcu odbędzie się 26 czerwca (9.00) w UM.

## Konkurs

### na posesję

Do 30 czerwca można zgłaszać (Urząd Gminy, pok. 29 i 30) udział w konkursie „Najpiękniejsza posesja w gminie Sokoły”.

## Granat



### w urzędzie

Granat z okresu II wojny światowej został wykopany w poniedziałek, 18 czerwca, przy Urzędzie Gminy w Kołakach Kościelnych w czasie prac przygotowawczych do remontu budynku. Pracownicy zostali ewakuowani do szkoły. Niewypał zabrali zaalarmowani saperzy.

## Parafiada

Na IX Parafiadę Powiatu Zambrowskiego zaprasza starosta zambrowski Robert Rosiak, Parafia Trójcy Przenajświętszej i Zespół Szkół Ogólnokształcących w sobotę, 23 czerwca (godz. 9.00). Konkurencje sportowe i turniej wiedzy religijnej odbędą się na boiskach Zespołu Szkół (ul. M. Konopnickiej 16).

## Piknik Rodzinny

XVIII Piknik Rodzinny w Czerwonym Borze organizuje Stowarzyszenie „Szansa” w Zambrowie w sobotę, 23 czerwca (godz. 10.00 - 14.00).



Janina i Ryszard  
w narzeczeństwie,  
Ryszard na  
przepustce

# Miłość z ciuchci

## Randki

Ciuchcia z gwizdem i odgłosem hamowania zatrzymywała się na przystanku Kupiski Stare. Do młodzieży, która w latach 60. dojeżdżała z Nowogrodu i Mątwicy do łomżyńskich szkół, dosiadała kolejna wesoła grupa. W niej Rysiek. Dojeżdżał do szkoły drzewnej na Świerczewskiego (obecnie Legionów). Jaśka z Nowogrodu do handlowej na Kopernika. Po lekcjach wszyscy spotykali się na ławkach w parku przy „drzewnej” i razem szli na stację. Ciuchcia odjeżdżała do Nowogrodu o 15.40. Od pewnego czasu ze stacji i na stację Jaśka i Rysiek szli w grupie, ale blisko siebie.

„Siadała w wagoniku przy oknie od strony przystanku. Przyjeżdżała ciuchcia i od razu ją widziałem”, mówi Ryszard.

„Wypatrzyłam Ryśka już we wrześniu. Był najładniejszy w całej ciuchci”, wspomina Janina Piaścik. Nie umawiali się na randki. Były codziennie. W ciuchci, w parku po lekcjach, w czasie wspólnej drogi na stację kolejki. W ciuchci zaczęli o nich mówić „zakochańce”.

## Fotografia

Skończyli szkoły. Ryszard dostał powołanie do wojska w Białymstoku. Janina wyjechała do starszych sióstr do Słupska. Tam zaczęła pracować w ekskluzywnej restauracji „Metro”.

„Przed wyjazdem powiedzieliśmy sobie, że będziemy razem. Tęskniliśmy”, opowiada Janina. Pisali do siebie listy. Poetyckie, pełne wyznań. W jednym Janina wysłała swoją fotografię z dedykacją „Weź, jeśli kochasz. Lecz gdy zabraknie serca, zniszcz. Kochanemu Ryśkowi – Jaśka. 29 maja 1966 r.”. Fotografia do dziś jest w rodzinnym albumie.

Widywali się rzadko. Na Wielkanoc Jasia przyjechała do Nowogrodu. Rysiek dostał przepustkę. Przyjechał do Kupisk. Przywitał się z rodzicami i nie przebierając z wojskowego munduru, wsiadł na motocykl ojca Pannonię i pojechał do Nowogrodu.

„To była niespodzianka. Tak się cieszyłam. Nie mogłam uwierzyć. Rysiek powiedział wtedy, że jak wyjdzie z wojska od razu się pobierzemy”, opowiada Janina.

Zbliżał się koniec służby Ryszarda. Janina, chociaż dobrze za-



Dzieci, Beatka i Artur

rabiała i cieszyła się dobrą opinią, postanowiła zrezygnować z pracy w Słupsku. Siostra i szefowa namawiały, aby została. „Jeśli kocha, przyjedzie tutaj i będziecie ze sobą”, mówiły. Ale Janina chciała być w Nowogrodzie, gdy Rysiek wyjdzie z wojska. Wróciła w lipcu. Zaczęła pracować w Gminnej Spółdzielni (GS).

„Któregoś dnia wróciłam z pracy. Mama dziwnie zapytała mnie, co bym chciała zobaczyć. Powiedziałam, że jestem zmęczona”, uśmiecha się Janina. I wtedy z pokoju wyszedł Rysiek. W cywilu, w ortalionowym, modnym płaszczu. Był październik 1967 roku. Od tego czasu już się nie rozstawali. Rysiek zaczął pracować w GS. W lutym 1968 roku wzięli ślub cywilny, a kwietniu, w drugi dzień Wielkanocy, kościelny. Była piękna pogoda. Do kościoła szli pieszo. Przyjęcie było w domu rodziców Janiny. Czterech muzykantów z Łomży zamówił Rysiek.

„Nie dostałam pierścionka. On był dla mnie prezentem ślubnym. Na całe życie”, mówi Janina. „A Jaśka jest moim prezentem”, dodaje Ryszard.

## Żal ciuchci

Zamieszkali z rodzicami Janiny. Pierwsza urodziła się Beatka. Trzy lata później Artur. Dwa największe szczęścia.

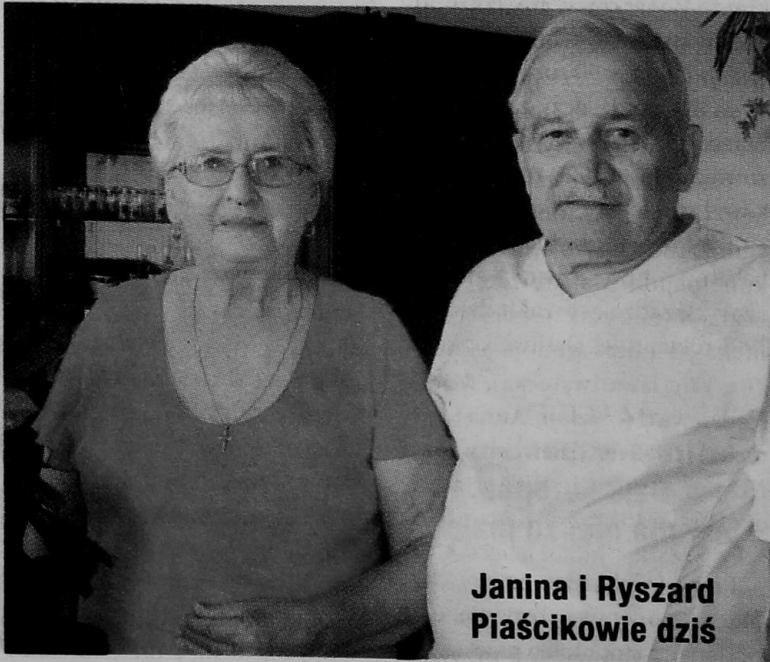
„Dorabialiśmy się i z wszystkiego cieszyliśmy. Z każdego zakupu, z wykonanych przez Ryśka półek, taboretów, bo przecież jest stolarem”, opowiada Janina. Po jedenastu latach kupili samochód (Zaporożca). Pojechali z dziećmi na wycieczkę nad morze. W 1980 roku przeprowadzili się do Łomży. Ryszard pracował w stolarni. Janina była kierowniczką największych sklepów w mieście (m.in. dawnych Delikatesów). Pracę zaczynała o piątej rano. Wieczorem gotowała obiad na następny dzień i przygotowywała dzieciom ubrania do szkoły. Ryszard wyprawiał dzieci do szkoły, wydawał im obiad.

„U nas rządziła miłość. O wszystkim razem decydowaliśmy i dzieliliśmy się pracą. Naszym dzieciom życzyliśmy, żeby do swoich rodzin przeniosły to wszystko, czego nauczyły się przy nas w rodzinnym domu”, mówi.

Córka Beata z mężem Jackiem mieszkają w Łomży, mają dwóch synów. Łukasz skończył studia, ma już swoją rodzinę i syna Marcela. Hubert jest uczniem liceum. Syn Artur z żoną Ewą mieszkają w USA i mają syna Aleksandra.

„Wiemy, co każde z nas powie i co myśli. Kiedy mam skończyć gadanie. Minęło pół wieku dobrego życia. Żal, że tak szybko. I żal, że ciuchci już nie ma”, mówi Ryszard Piaścik.

MARIA TOCKA



Janina i Ryszard  
Piaścikowie dziś

Patronat "Kontaktów"



# Biały toast

## „Cała Polska już to czuje Mlekovita dziś świętuje”

Discopolową piosenką w wykonaniu uczennicy LO Weroniki Ostrowskiej rozpoczął się XI Światowy Dzień Mleka z Mlekovitą w Wysokiem Mazowieckiem. Wyjątkowy, bo jak podkreślił prezes Dariusz Sapiński, obchodzony w 90 rocznicę.

Mały spółdzielczy zakład mleczarski powstał w Wysokiem Mazowieckiem w 1928 roku. Produkowało masło i ser. Funkcjonował z różnym powodzeniem pół wieku. Rozwojowe zmiany wprowadzał zarządzający zakładem od 1985 roku prezes Dariusz Sapiński.

**„Aż wyrosła firma wspaniała,  
Dziś Europa  
jest dla niej za mała”**

Rozwój wpłynął na zmianę charakteru rolnictwa w regionie. Gospodarstwa stopniowo przekształ-

cały się w ukierunkowane na hodowlę krów i produkcję mleka.

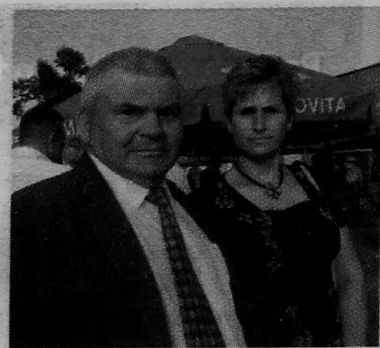
Stanisław Radziszewski ze wsi Stare Żochy (gm. Nowe Piekuty)

był młodym chłopakiem, kiedy po ojcu przejął gospodarstwo. Były w nim krowy i świnie. Gospodarstwo stopniowo przestawił

na mleczną produkcję. Ważny był zbyt. „Co się udoiło, to się sprzedało”, mówi.

Janusz Łuniewski z Drągów (gm. Sokoły) zdał maturę i chciał studiować historię na KUL w Lublinie. Dostał się. Jego starszy brat mieszkał już w Białymstoku. Gdy zabrakło ojca i mamie trudno by-





Agata i Kazimierz Przeździeccy

**„Mlekovita,  
krasulka zadbana  
Cieszy się  
rodzinka kochana”**

Święto Mleka z Mlekovitą, to wspólne święto rolników, pracowników i konsumentów.

Wszyscy przyczynili się i przyczyniają do sukcesu. A dumą ostatniego okresu jest uruchomienie największej w Europie Środkowo-Wschodniej Fabryki Proszków Mlecznych za 320 mln zł. Było co świętować. Program Święta wypełniły koncerty Top Grils, Mazowi i Marty Gałuszewskiej; mistrzostwa w picu mleka, które wygrał Przemysław Zdziech (litr wypił w 9,59 sekundy); konkurs dojenia krowy, wygrany przez Anetę Kuczyńską (w 30 sekund wydoiła 1,786 l mleka); degustacje, pokazy, zabawy dla dzieci. (M.T.)

*(Śródtytuły są wersami z piosenki Weroniki Ostrowskiej)*



Mistrz w picu mleka Przemysław Zdziech z prezesem „Mlekovity” Dariuszem Sapińskim

to samej pracować, zostawił studia. Obrabiał 12 hektarów, doił 9 krów i doglądał 70 świń. „Na świnie się nastawiałem, a później stopniowo przechodziłem na krowy. Mlekovita była blisko, zabierała mleko”, mówi. Powiększył gospodarstwo, ma 40 krów, 30 ha ziemi. Z dwojga dzieci syn Łukasz jest studentem II roku Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego. Zapowiedział, że wróci na wieś. Ale ojciec nie jest pewien, czy będzie chciał doić krowy.

Leszek Brzozowski ze Święcka Nowin (gm. Wysokie Mazowieckie) miał 7 lat, gdy zmarł ojciec. Pomagał мамie przy 10 krowach i 17 hektarach. Dziesięć lat później podejmował już gospodar-

Najlepsi w konkursie dojenia krowy

skie decyzje. „Nigdy nie było łątwo, ale efekty cieszyły”, mówi. Dziś ma 60 hektarów, 50 dojnych krów. Cieszy się dziećmi: syn skończył studia rolnicze, córka kończy magisterskie na UwB, jedna już zamężna, najmłodsza uczy się w podstawówce. Dziś już mógłby korzystać z efektów wieloletniej pracy, wyjechać z rodziną, odpocząć. Największym problemem jest ... poszukanie ludzi do pracy. „Ludzie nie chcą pracować w gospodarstwie, a głównie przy krowach”, mówi Brzozowski. „Nie ma bezrobocia. Nie można znaleźć pracownika, nawet kierowcy”, potwierdza Stanisław Radziszewski.

„Dorobiliśmy się przy Mle-



Janusz Luniewski

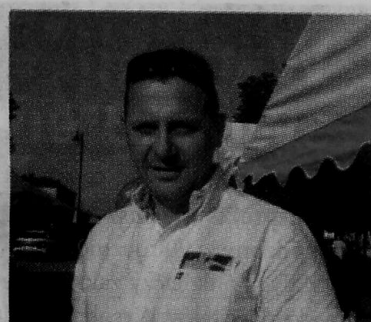
kowie dużych gospodarstw. Ale każdy ciężko pracował. I musiał tę pracę kochać”, mówi Agata Przeździecka z Lendowa (gm. Nowe Piekuty). Od dzieciństwa uwielbia zapach oranej ziemi i mleka. Mówi ze śmiechem, że zawsze biegła na pole, gdy mąż je orał, żeby wdychać ten zapach. Wspólne życie przy rodzicach męża zaczęli na 24 hektarach. Dziś mają 150 ha i 120 krów. „Ciągłe inwestowaliśmy i budowaliśmy. Unia przyczyniła się do rozwoju gospodarstw”, uważa Agata Przeździecka.



Weronika Ostrowska



Stanisław Radziszewski



Leszek Brzozowski



Daria Sapińska z synem Albertem



**Ogłoszenie  
w KONTAKTACH**  
już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

**BUDOWNICTWO**

**PRODUCENT  
SIATKI  
OGRODZENIOWEJ**  
Bramy, słupki,  
PANELE  
OGRODZENIOWE  
86/216 22 27, 604 231 333  
www.siatki-stal.pl

(fak.00099/18-o-i)

**FINANSE**

Pożyczki pozabankowe pod grunty  
rolne bez BIK i weryfikacji baz.  
Umowa notarialna, RRSO 36% rok.  
Szybko, uczciwie i profesjonalnie,  
24/h. Tel. 570 – 901 – 401

(fak/sms)

Expresowa gotówka.  
Tel. 500 – 547 – 057

(fak.00098/18-o)

**NIERUCHOMOŚCI**

Z powodu choroby zamienię M3, IV  
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na  
M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

**ODDAM**

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie. Treść  
można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

**PRZYJMĘ**

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie. Treść  
można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

**PRACA**

Opieka Niemcy Legalnie.  
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00068/18-o-i)

Praca dla murarzy w Niemczech  
od zaraz, wymagane  
doświadczenie, mile widziana  
znajomość języka niemieckiego  
oraz własne auto, oferujemy  
atrakcyjne wynagrodzenie plus  
premie oraz zakwaterowanie  
w wysokim standardzie, dla  
kierowców zwrot kilometrówki,  
wsparcie opiekuna podczas  
kontraktu. Nr telefonu:  
786 – 298 – 618

(fak.00109/18-o-i)

**ROLNICTWO**

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,  
New Holland, Massey Ferguson.  
Każdy stan oraz prasy belujące,  
łańcuchowe maszyny rolnicze.  
Gotówka od ręki, odbiór z  
podwórka. Dzwon, pisz smsa  
– oddzwonię. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Sprzedam 2,5 ha ziemi.  
Miejscowość Cedry.  
Tel. 504 – 963 – 775

(p-000806-o)

Sprzedam prasę kostkującą  
Sipma, polska, (1991).  
Cena 9 000 zł. Proszę dzwonić po  
godz. 20. Tel. (86) 217 – 08 – 16

(p-000820-o-i)

Sprzedam gospodarstwo rolne  
3,40 ha. Z budynkami.  
Tel. (86) 217 – 92 – 34  
lub 518 – 273 – 277

(p-000821-o-i)

**SPRZEDAM**

Sprzedam kanapę, piec CO  
używany, tanio.  
Tel. 602 – 574 – 722

(p-000823-o)

Sprzedam tanio kanapę rozkładaną  
i fotel w bardzo podobnym stanie.  
Tel. 694 – 754 – 552

(p-000823-o)

Sprzedam przyczepkę  
kempingową, rower wodny, łódkę  
z silnikiem. Tel. 501 – 227 – 256

(p-000825-o)

**TRANSPORT**

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,  
niedziele, poniedziałki, środy,  
czwartki – klimatyzacja, DVD,  
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00031/18-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice  
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak.00032/18-o-i)



**Tygodnik KONTAKTY  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie**

**plus kolorowy  
magazyn  
telewizyjny**



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**INFORMACJA O WYKAZIE**

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 r. poz. 121 z późn. zm.) Burmistrz Stawisk informuje, iż w dniach od 20 czerwca 2018 r. do 10 lipca 2018 r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach, na stronie internetowej: www.stawiski.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.stawiski.pl zostanie podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży: lokalu mieszkalnego nr 7 położonego w Stawiskach przy ul. Strażackiej 5.

**Wyróżnij  
swój ogród**

**CAŁY ASORTYMENT**  
• bez prowizji  
• bez wpłaty własnej  
• bez odsetek

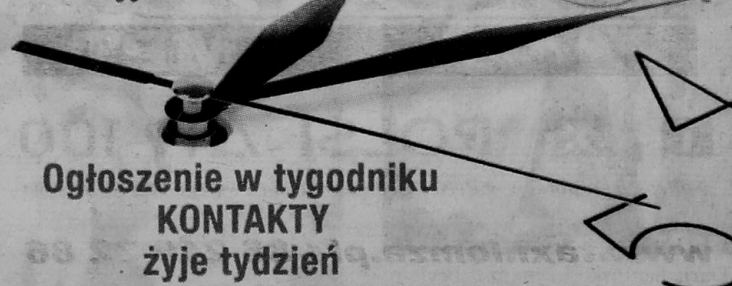
**STIHL**

Credit Agricole Bank Polska S.A.  
Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 1 700 zł, całkowita kwota do zapłaty 1 700 zł, oprocentowanie stałe 0%, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł), 9 miesięcznych równych rat w wysokości 170 zł oraz ostatnia rata wyrównawcza w wysokości 170 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 22.03.2018 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty poświadczające dochody. Wysokość przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych przez Bank dokumentów znajduje się na stronie internetowej Credit Agricole Bank Polska S.A. pod adresem www.CARaty.pl oraz w punktach sprzedaży Partnerów. Podany materiał ma charakter informacyjny. Oferta dostępna u Autoryzowanych Dealerów STIHL, którzy oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/usług. Oferta ważna od 14.04 do 30.06.2018 r.

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.  
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

**Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień.**



**Ogłoszenie w tygodniku  
KONTAKTY  
żyje tydzień**

**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE**

Sprzedam Peugeot 206, (2007),  
świeżo opłacony, przegląd ważny  
pół roku, drobne wgniecenia  
parkingowe, cena 5 700 zł,  
tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (1999), 1.6  
benzyna, stan bardzo dobry,  
cena 3 700 zł, tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam BMW E61, (2006), stan  
dobry, do drobnej naprawy,  
cena 20 000 zł, tel. 577 - 084 - 111

(o/b)

Sprzedam Fiat Uno 900, (2001),  
benzyna, stan bardzo dobry,  
3-drzwi, pierwszy właściciel,  
przebieg 60 000 km, cena 2 300 zł,  
tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo, (2008),  
2.0 TDCI, 140 KM, kombi, bogate  
wyposażenie, zadbane, przebieg  
240 000 km, cena 22 100 zł do  
uzgodnienia, tel. 604 - 236 - 935

(o/b)

Sprzedam BMW 730, (2006),  
diesel, lift, kolor czarny, możliwa  
zamiana, cena 41 500 zł,  
tel. 572 - 103 - 812

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo  
Classic, (1996), 1.4 benzyna, kolor  
zielony, ważne opłaty, stan dobry,  
w ciągłej eksploatacji, alufelgi +  
opony zimowe, cena 2 100 zł do  
uzgodnienia, tel. 698 - 648 - 796

(o/b)

Sprzedam Honda Accord, (2001),  
kolor czarny, cena 10 000 zł,  
tel. 606 - 239 - 025

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (1997), 1.6 ben-  
zyna, 3-drzwi, ładny stan,  
wspomaganie, centralny zamek,  
elektryczne szyby i lusterka,  
climatronic, koła aluminiowe,  
cena 4 700 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam motocykl Junak,  
2 sztuki, proszę dzwonić  
po godz. 20, cena 1 300 zł,  
tel. 514 - 033 - 989

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (1999),  
stan bardzo dobry, cena 1 900 zł,  
tel. 798 - 591 - 128

(o/b)

Sprzedam BMW E 91, (2008),  
kombi, 2.0 diesel, możliwa  
zamiana, cena 24 500 zł, tel. (86)  
278 - 51 - 24 lub 510 - 113 - 213

(o/b)

Sprzedam BMW Seria 7 E38,  
(1994), 4.0 benzyna + gaz,  
cena 12 000 zł, tel. 798 - 197 - 345

(o/b)

Sprzedam Renault Clio, (2000),  
1.4i, złoty metalik, 5-drzwi,  
wspomaganie, airbag, 1-właściciel,  
stan bardzo dobry, ekonomiczny,  
zadbane, garażowany,  
cena 3 999 zł, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1992), 1.7  
diesel, stan dobry, okolice Piekut,  
cena 1 600 zł, tel. 796 - 149 - 606

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2000),  
gaz, cena 7 500 zł,  
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam przyczepkę  
samochodową, cena 2 300 zł,  
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam Seat Altea, (2007), 1.9  
TDI, 105 KM, sedan,  
nieuszkodzony, kolor srebrny,  
diesel, cena 17 500 zł,  
tel. 692 - 452 - 200

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2004),  
hatchback, benzyna, klimatyzacja,  
cena 8 900 zł do negocjacji,  
tel. 604 - 420 - 420

(o/b)

Sprzedam Seat Cordoba, (2000),  
sedan, benzyna, hak, ABS,  
elektryczne szyby, centralny  
zamek, cena 4 200 zł do negocjacji,  
tel. 537 - 428 - 193

(o/b)

Sprzedam Lublin skrzyniowy,  
(1998), 3.5, możliwa zamiana,  
cena 5 500 zł, tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2007), 2.0  
diesel, cena 21 000 zł,  
tel. 507 - 961 - 303

(o/b)

Sprzedam Audi A6, (2007), po  
opłatach, zarejestrowany, stan  
bardzo dobry, sprowadzony  
z Francji, w środku czysty  
i zadbane, możliwa zamiana na  
ciągnik rolniczy, cena 23 900 zł,  
tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Fiat Punto, (2001),  
benzyna + gaz, cena 2 100 zł do  
uzgodnienia, tel. 505 - 020 - 779

(o/b)

Sprzedam Honda Civic,  
cena 1 800 zł, tel. 505 - 967 - 241

(o/b)

Sprzedam Fiat 126 P, kolor biały,  
blacharka w bardzo dobrym stanie,  
zarejestrowany, ubezpieczenie  
na 8 miesięcy, cena 2 700 zł,  
tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Ford Galaxy, (1999), 1.9  
diesel, zarejestrowany,  
ubezpieczony, w całości lub na  
części, wszystkie części sprawne  
oprócz skrzyni biegów,  
cena 2 700 zł, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Toyota RAV4, (1997), 2.0  
benzyna + gaz, 129 KM, stan  
bardzo dobry, bezwypadkowy,  
wymieniony rozrząd, oleje,  
cena 11 000 zł, tel. 500 - 025 - 137

(o/b)

Sprzedam Skoda Superb, (2015),  
2.0 TDI, pierwszy właściciel, stan  
idealny, cena 69 900 zł,  
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Mazda 2, (2009), 1.4  
benzyna, przebieg 139 000 km,  
klimatyzacja, elektryczne szyby,  
książka serwisowa, cena 16 900 zł,  
tel. 507 - 140 - 494

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (2004), 1.9 TDI,  
130 KM, przebieg 207 000 km, 2  
komplety opon, czujnik

parkowania, przyciemnione szyby,  
cena 18 600 zł, tel. 507 - 140 - 494

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo,  
(1999), 1.4i, kolor niebieski,  
3-drzwi, wspomaganie, airbag,  
elektryczne szyby, dobry stan,  
bezwypadkowe, cena 2 555 zł,  
tel. 574 - 427 - 666

(o/b)

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA  
ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie  
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-  
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**TAXI 19-191J**  
**RADIO MPT**  
**TAXI POLSKA 19 100**  
Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa  
**www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86**

**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE**

Sprzedam działki 10a i 15a, Stare Ratowo, koło Śniadowa, cena do uzgodnienia, tel. 604 - 278 - 057

(o/b)

Sprzedam las 2 ha, 40-60 lat, cena do uzgodnienia, tel. 512 - 205 - 918

(o/b)

Sprzedam pług Kverneland, (2010), pierwszy właściciel, oryginał, igła, cena 19 500 zł, tel. 512 - 205 - 918

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę, bele, 50 sztuk, cena 80 zł za sztukę, tel. 724 - 457 - 262

(o/b)

Sprzedam byczka HO, tygodniowy, cena 600 zł, tel. 724 - 457 - 262

(o/b)

Sprzedam ciągnik JD 1130, (1979), cena 2 000 zł, tel. 888 - 033 - 089

(o/b)

Sprzedam słomę w belach, 60 sztuk, cena 65 zł za sztukę do uzgodnienia, tel. 508 - 599 - 988

(o/b)

Sprzedam rozbijak 2-gwiazdowy, cena 550 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągnikową, cena 1 800 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam sortownik do ziemniaków, taśmowy, cena 2 300 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, czeska, sprawna, cena 1 200 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 537 - 682

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Super, w dobrym stanie, garażowany, cena 16 000 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 537 - 682

(o/b)

Sprzedam jałówkę HF, cielna, 6 miesięcy, cena 5 000 zł, tel. 667 - 983 - 137

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko Alfa Laval, 330 litrów, cena 1 200 zł do uzgodnienia, tel. 510 - 180 - 929

(o/b)

Sprzedam glebogryzarkę Howard, 2,5 m, solidna, cena 7 000 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Amazone, 800 litrów, stan bardzo dobry, cena 5 500 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam siewnik do nawozów Amazone, 400 litrów, cena 2 000 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam ciągnik Escort 335, (2003), mało używany, cena 23 000 zł, tel. 518 - 984 - 245

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon ZO-56, (1987), stan dobry, po wymianie wszystkich łożysk, do sprawdzenia, cena 23 000 zł, tel. 571 - 430 - 180

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1985), stan dobry, ogumienie 90%, 1-właściciel, cena 13 500 zł, tel. 510 - 627 - 288

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, szerokość 1,65 m, stan dobry, cena 1 350 zł, tel. 510 - 627 - 288

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę do trawy, (2009), szerokość 4,10 m, tandem, stan bardzo dobry, cena 6 000 zł, tel. 510 - 627 - 288

(o/b)

Sprzedam dwie jałowki wysokocielne, cena za obie 10 000 zł do uzgodnienia, tel. 604 - 837 - 875

(o/b)

Sprzedam jałówkę cielną, wycielenie połowa lipca, cena 5 300 zł, tel. 506 - 308 - 709

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 3320, stan bardzo dobry, pierwszy właściciel, cena 45 000 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam przyczepę zbierającą Jugosłowianka, cena 2 600 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, cena 2 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam stemple budowlane 2,80 wysokości, 330 sztuk, Zambrów, cena 5 zł za sztukę, tel. 736 - 676 - 051

(o/b)

Sprzedam krowy wysokocielne, 2 sztuki, cena od 3 700 zł, tel. 603 - 839 - 557

(o/b)

Sprzedam borty do przyczepy 4,5 tony, cena 1 000 zł, tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam ciągnik Bizon ZO-56, kolor żółty, stan dobry, cena 20 000 zł, tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 6011, szeroka kabina, wspomaganie, ogrzewanie, do poprawek, cena 18 000 zł, tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam sadzarkę, polska, czerpakowa, stan bardzo dobry, cena 700 zł, tel. 797 - 766 - 740

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz 400 litrów, płaski zbiornik, stan bardzo dobry, cena 800 zł, tel. 797 - 766 - 740

(o/b)

Sprzedam pługi Grudziądz, 3-skibowe, cena 700 zł, tel. 797 - 766 - 740

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, 2-rzędowa, cena 1 800 zł, tel. 797 - 766 - 740

(o/b)

**KONSTAŁ PRODUCENT**  
**GARAŻE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ  
Dogodne **RATY**

**GARAŻE WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26  
29-642-34-61 87-735-13-65  
83-411-91-50 512-853-323  
[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)

Sprzedam opony z felgami do ciągnika Kirowiec, cena 1 400 zł, tel. 663 - 734 - 885

(o/b)

Sprzedam prasę Claas 50, sprawna w całości lub na części, cena 4 000 zł, tel. 663 - 734 - 885

(o/b)

Sprzedam sadzarkę, czeska, na dwa koła, cena 1 100 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam chwytak do bel na tył ciągnika, cena 1 200 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę Autosan D47, na kołach balonowych, nowa podłoga i borty, zarejestrowana, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy na resorach, mało używany, cena 4 300 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam owijkę bel, mało używana, cena 3 800 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam siewnicę do kukurydzy Pottinger, 1-rzędowa, stan bardzo dobry, cena 3 000 zł, tel. 509 - 549 - 221

(o/b)

Sprzedam bele sianokiszonki, bardzo dobra jakość, 130, waga 700-800 kg, cena 150 zł za sztukę, tel. (86) 274 - 12 - 03 lub 518 - 237 - 853

(o/b)

Sprzedam jałówkę, wysokocielna, 3 miesiące do wcielenia, więcej informacji pod numerem telefonu, cena 4 500 zł, tel. 789 - 376 - 867

(o/b)

Sprzedam jaja wiejskie z wolnego wybiegu, karmione paszą, cena 0,90 zł za sztukę, tel. 600 - 876 - 504

(o/b)

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



## OBWIESZCZENIE BURMISTRZA MIASTA ZAMBROWA

**o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującego obszar położony w obrębie ulic: Wądołkowskiej, Lipowej i Ogrodowej.**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r. poz. 1073 z późniejszymi zmianami) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r. poz. 1405 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Zambrów uchwały Nr 225/XL/18 z dnia 22 maja 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującego obszar położony w obrębie ulic: Wądołkowskiej, Lipowej i Ogrodowej.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie na adres: Urząd Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 225, w terminie do dnia **10 sierpnia 2018 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2017 r. poz. 570):

- 1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- 2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PIĄTNICA

**o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Piątnica**

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2017 r., poz. 1073 ze zm.) oraz na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r., poz. 1405 ze zm.), w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zawiadamiam o podjęciu, w dniu 27 kwietnia 2018 r., przez Radę Gminy Piątnica uchwały Nr 229/XL/2018 w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Piątnica.

Zmiana Studium obejmować będzie działkę o numerze ewidencyjnym 26/9 położoną w obrębie Murawy o powierzchni 1,83 ha i przeznaczony pod powierzchnią eksploatację kruszywa.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego opracowania planistycznego w terminie do dnia **16 lipca 2018 r.** w formie:

- pisemnej na adres: Urząd Gminy Piątnica, ul. Stawiskowska 53, 18-421 Piątnica Poduchowna,
- drogą elektroniczną (adres: ugpiatnica@gminapiatnica.pl).

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2017 r., poz. 570 ze zm.):

- 1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- 2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

**Chcesz zamieścić reklamę  
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele  
pomogą, doradzą:**

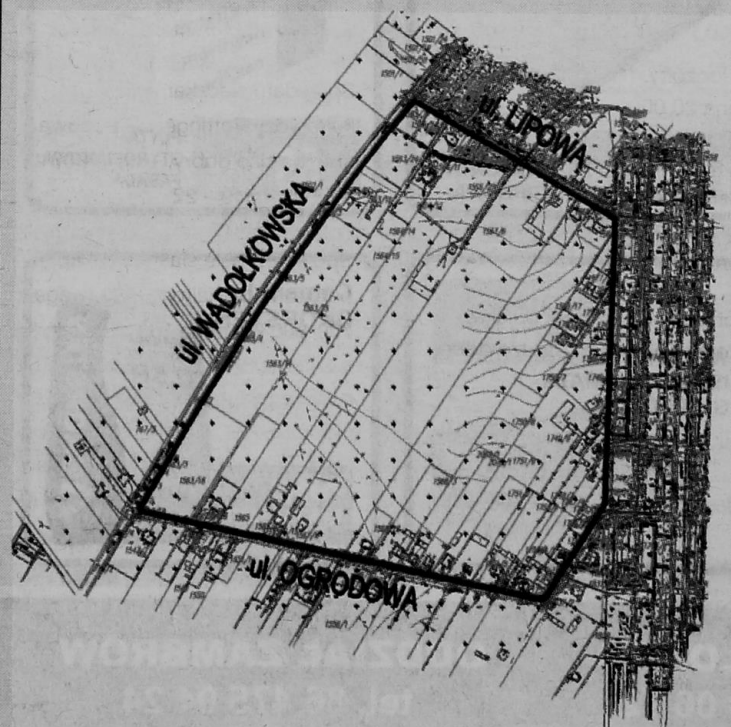
**tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68**

**Kom. 506-448-884**

[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

**Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty  
na naszej stronie**

**[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)**



**PREFBET**  
ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17  
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

**3,94 zł**

**PUSTAK SZALUNKOWY**  
Cena brutto za 1 szt  
loco Śniadowo

**8,60 zł**

**BETON KOMÓRKOWY**  
24 x 24 x 59  
Cena brutto za 1 szt  
loco Śniadowo

**IDEALNE  
POŁĄCZENIE**

**KOMIN  
SKORSTEN  
Classic 200**  
- 6 mb



Teraz tylko  
**1509 zł**  
Cena brutto

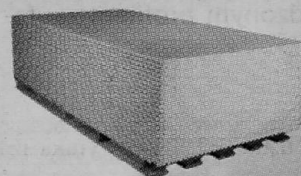


Teraz tylko  
**15,80 zł**  
Worek Cena brutto

**TERMO  
BIAŁA**  
ZAPRAWA  
MURARSKA

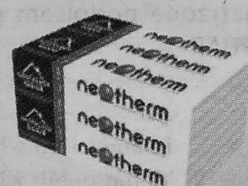
**ZAPRAWA  
KLEJOWA  
PREFBET  
TERMO-BIAŁA**

Zużycie:  
4kg/1 m<sup>2</sup>  
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko  
**17,50 zł/szt**  
Cena brutto

Rigips 260 x 120  
**PLYTA  
KARTONOWO  
-GIPSOWA**



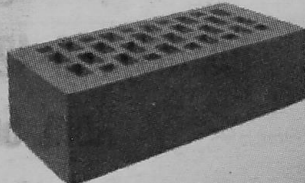
Teraz tylko  
**55 zł/op.**  
Cena brutto

**PLYTA  
STYROPIANOWA  
FASADA**



Teraz tylko  
**65 zł/rolka**  
Cena brutto

**PAPA  
ICOPAL  
W 400**

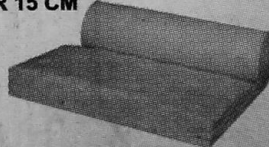


Teraz tylko  
**1,69 zł/szt**  
Cena brutto

**CEGLA  
ROBEN  
NFM16**

Teraz tylko  
**14,50 zł/m<sup>2</sup>**  
Cena brutto

**WEŁNA  
ISOVER UNIMATA  
GR 15 CM**



**Cement II  
SKORSTEN**



Teraz tylko  
**385 zł/t**  
Cena brutto

**CEMENT  
SKORSTEN  
32,5R**

**ODDZIAŁ ŚNIADOWO**

tel. 86 217 62 95  
poczta@prefbet.pl

**ODDZIAŁ ŁOMŻA**

tel. 86 218 06 72  
handel@prefbet.pl

**ODDZIAŁ ZAMBRÓW**

tel. 86 475 04 24  
www.prefbet.pl



Zginęły na miejscu dwie z czterech osób, jadących tym samochodem, gdy na drodze gminnej, prowadzącej do wsi Kosily między Grajewem a Rajgrodem, samochód wpadł do kanału. Dwie kolejne z obrażeniami ciała trafiły do szpitala. Fot. policja

## List gończy



Sprawców oraz świadków rozboju, do którego doszło 23 maja 2018 roku w gminie Trzcianne poszukuje policja. Z ustaleń policjantów wynika, że dwaj nieznani bandyci po włamaniu się do domu pobili właściciela i ukradli 2 000 zł oraz telefon komórkowy wartości 200 złotych. Napastnik z portretu pamięciowego był w wieku około 30 – 40 lat, krępej budowy ciała. Miał około 180 cm wzrostu, twarz okrągłą bez zarostu, a włosy ciemny blond, ostrzyżone na „jeża”. Drugi miał założoną kominiarkę. Był w wieku około 30 – 40 lat, krępej budowy ciała. Wszyscy, którzy rozpoznają lub kojarzą prezentowanego na portrecie pamięciowym albo mogą przyczynić się do ustalenia jego tożsamości, bądź byli świadkami zdarzenia, proszeni są o kontakt z policją, tel. 997 lub 112. Fot. policja

## Koneserka dobrego trunku

W czasie „gościnnych występów” w naszym województwie mieszkanka Łódzkiego ukradła w sklepach w Kolnie, Łomży, Czyżewie, Ciechanowcu i Bielsku Podlaskim alkohol za 3 000 złotych. Wybierała zawsze tę samą markę drogiego trunku. Namierzili ją śledczy z Kolna. Usłyszała zarzuty kradzieży, do których się przyznała.

## Oskubał na ponad 400 000 zł

Akt oskarżenia z zarzutami kilku przestępstw skierowała do sądu Prokuratura Okręgowa w Łomży. „Z ustaleń śledztwa wynika, iż Łu-

kasz S. dokonał przywłaszczenia kwoty 406 531 zł”, poinformował prokurator Rafał Kaczyński z Prokuratury Okręgowej. Oskubał przedsiębiorcę w Nowogrodzie oraz w 2013 r. „doprowadził do niekorzystnego rozporządzenia mieniem Fundację na Rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa na kwotę 200 000 zł”, gdyż we wniosku o kredyt przedstawił nierzetelne oświadczenia o zadłużeniu i zobowiązaniach finansowych.

## Amatorzy pił

W nocy ze środy na czwartek z trzech posesji w powiecie łomżyńskim skradzione zostały elektronarzędzia. Pierwszy kradzież zgłosił właściciel niezabezpieczonego

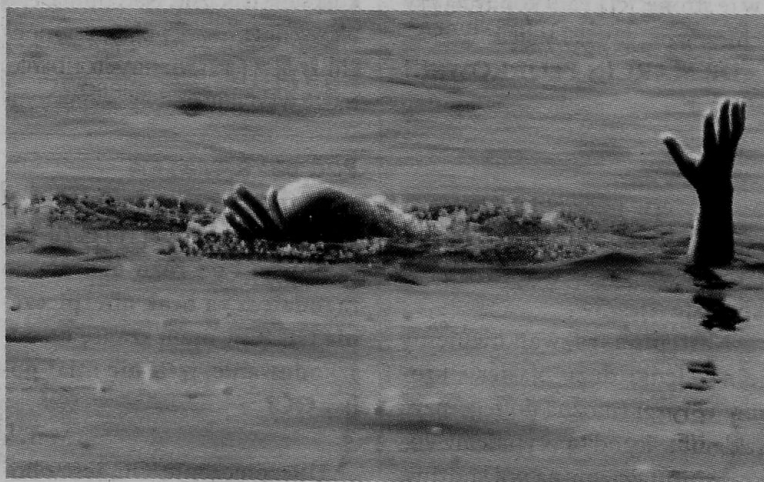
garażu, z którego złodzieje ukradli dwie piły motorowe z otwartego samochodu osobowego oraz inne narzędzia z garażu wartości około 5 tysięcy złotych. Policjanci pracujący nad tą sprawą, dzięki informacji przekazanej przez przypadkową osobę, szybko wytypowali podejrzanego. W miejscu zamieszkania zauważyli leżące na podłodze dwie piły motorowe. Okazało się, że pochodzą one faktycznie z kradzieży, do której doszło tej samej nocy, ale z innej posesji w tej samej miejscowości. W związku z tym policjanci zatrzymali amatora pił (56 lat), który trafił do policyjnego aresztu. Wkrótce mieli w swych rękach dwóch jego kompanów (41 i 43 lata), podejrzanych o współudział w tych kradzieżach. Ponadto, okazało się, że mogą oni mieć na koncie jeszcze kradzież piły spalinowej. Staną przed sądem.

## Marihuana na grządce

Trzy krzaczki konopi indyjskich znaleźli policjanci w sąsiedztwie grządki krzaków pomidorów na posesji koło Wysokiego Mazowieckiego. Nie rosły sobie przypadkowo, bo właściciel miał rozpisaną „instrukcję” uprawy tej egzotycznej rośliny. Poza tym policjanci znaleźli ponad 3 gramy gotowego suszu roślinnego, który okazał się wytwarzaną z konopi indyjskich marihuaną oraz ponad 4 gramy amfetaminy. Policja przyznaje, że „ogrodnika” namierzyła po otrzymaniu sygnału od informatora.

## Podpalił własny dom!

Tydzień temu pisaliśmy, że bez dachu nad głową została czteroosobowa rodzina z Dębnik (gm. Zbójna), która w pożarze straciła dom. Okazało się, że mógł go podpalić ojciec rodziny Tomasz B. Śledczy z Prokuratury Rejonowej w Łomży ustalili ponadto, że od roku 2006 znęcał się psychicznie i fizycznie nad rodziną, w tym małoletnimi dziećmi. Postawili mu zarzuty podpalenia oraz znęcania się nad rodziną, a Sąd Rejonowy w Łomży zdecydował o jego tymczasowym aresztowaniu na 3 miesiące. Jak poinformowała Prokurator Rejonowa w Łomży Karolina Szulkowska, Tomasz B. nie przyznał się do stawianych mu zarzutów. Grozi mu nawet do 10 lat więzienia.



13 osób utonęło w tym roku w naszym województwie według policyjnych statystyk. Liczba ta może być jednak większa, gdyż w środę, 20 czerwca, strażacy wyłowili ciało mężczyzny (51 lat) z zalewu w białostockich Dojlidach. Dwa dni wcześniej, w poniedziałek utonął mieszkaniec (66 lat) gminy Filipów. Wyplął łódką na jezioro Garbaś, a po jakimś czasie jego pływające w wodzie ciało zauważyła żona.

Poradnia psychologa

## Moja córka mnie bije

Moja dorosła (29 lat) córka ma padaczkę, nie ma perspektyw na pracę, siedzi w domu, ogląda telewizję lub gra w gierki. O wszystko się ze mną kłóci, często reaguje wobec mnie agresywnie. Dochodziło nawet do rękoczynów. Była w kilku związkach. Wszystkie były burzliwe i nieudane. Już nie wiem, co mam robić.

Maryna

Jak ma się Pani zachować, gdy córka staje się agresywna? Wtedy trzeba wezwać policję. Doraźnie pomoże. Niestety, nie rozwiąże problemu, ponieważ opisane kłopoty sięgają głębiej, niż tylko agresywnych zachowań córki i waszych kłótni.

Rozwój człowieka powinien wyglądać tak, że przechodzi się od zależności wobec otoczenia (np. rodziców), do coraz większej niezależności. Niektórzy psycholodzy (np. Zygmunt Freud) próbowali ubrać ten proces w lapidarne sformułowania, na przykład: „Być dorosłym oznacza trzy rzeczy: umieć pracować, umieć kochać (czyli tworzyć trwałe więzi społeczne z osobami spoza rodziny pierwotnej) i troszczyć się o innych (na przykład mieć dzieci)”.

Emocjonalne dojrzewanie Pani córki zostało spowolnione. Zamiast się uniezależniać, ona się uzależnia. Prawdopodobnie jakąś rolę w tak przebiegającym rozwoju odgrywa jej padaczka. Gdy dziecko jest chore, rodzice często rezygnują ze stawiania mu normalnych wymagań i oczekiwań, wyręczają w wielu obowiązkach, nadmier-

nie chronią itp. To jest zrozumiałe, ale jeśli choroba jest przewlekła, to długotrwałym efektem takiego „chronienia” dziecka jest to, że nie zdobywa wielu kompetencji i zamiast uniezależniać się od rodzica, z wiekiem staje się coraz bardziej zależne.

Obecnie córka funkcjonuje jak nastolatka w kryzysie, która i chce się uniezależnić (stąd jej agresywne zachowania) i jednocześnie chce być dalej zależna (dlatego uzależnia się od gier, nie szuka pracy, nie kształci się, nie dąży do wyprowadzenia się i nadal mieszka z Panią). Osobnym wątkiem są tu zaburzenia osobowości, na które córka może cierpieć. Burzliwe i krótkotrwałe związki oraz gwałtowne wybuchy agresji są objawami zaburzenia osobowości typu borderline.

Czy jest jakieś wyjście z tej sytuacji? Owszem, jest. Celem rozwojowym jest uniezależnienie się córki. Pierwszym kroczkiem mogłoby być wynajęcie stancji, na której mogłaby mieszkać. Pieniądze, które Pani przeznacza teraz na jej utrzymanie, mogłyby być zużyte na sfinansowanie pokoju i częściowe utrzymanie. Znam osiemnastolatki, które uczą się w liceach, ale jednocześnie pracują w sklepie, McDonalddie, roznoszą ulotki itp., aby dorobić do wynajmowanego pokoju, bo zdecydowały się nie mieszkać z rodzicami. Gdyby rozwój córki zaczął zmierzać w tę stronę, jej i Pani kondycja psychiczna poprawiłaby się.

DR MARCIN FLORKOWSKI  
psycholog



Przysmak podlaski

## Jagodowe pierożki

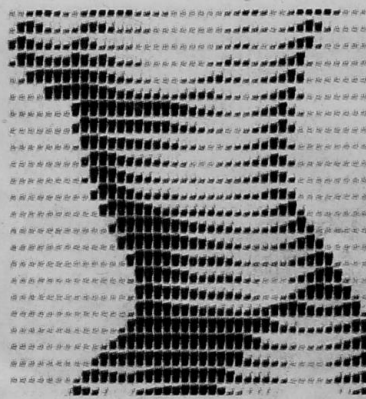
### Składniki:

- 50 dag jagód
- 35 dag mąki
- 1 jajko
- śmietana
- cukier

Najpierw przygotowujemy ciasto. Mąkę gniecemy z jajkiem i wodą, aż ciasto uzyska twardą konsystencję.

Następnie rozwałkowujemy je na cienki duży plaster i kroimy w kręgi (można do tego użyć szklanki). Jagody posypujemy cukrem i zostawiamy na pół godziny, aby puściły sok.

Tak przygotowane jagody zawijamy w pokrojone ciasto i wrzucamy do gotującej się wody. Czekamy aż wypłyną. Pierogi podajemy z cukrem i śmietaną.



## Pytanie intymne

**Jestem w nowym związku. Mam udane życie erotyczne, ale ostatnio w fantazjach powraca seks z byłą żoną. Jest to zawsze bardzo namiętny seks, bo ten „fragment” naszego małżeństwa był do końca udany. Burzy to moją równowagę. Jak się od tego uwolnić?**

Kacper

Minionego związku, a także życia erotycznego, nie da się „wygumkować” z pamięci. Przeżyte zdarzenia pozostają na zawsze, a wspomnienia zapewne przywołują jakieś skojarzenia albo porównania. To zupełnie na-

turalne. Z czasem staną się coraz bardziej odległe. Pamiętanie miłości z przeszłości nie przeszkadza w osiągnięciu szczęścia w nowym związku. Erotyczne wspomnienia można potraktować jako sygnał, że czegoś, co było w poprzednich kontaktach, brakuje w obecnych. Seks z nową kobietą, choć pieszczoty, miejsca i pozycje mogą być podobne do poprzednich, zawsze będzie inny. Każdy ma inną wrażliwość i temperament, inaczej reaguje i przeżywa erotyczne uniesienia. Urozmaicenie waszych seksualnych kontaktów może uatrakcyjnić współżycie i obudzić nowe pożądanie i namiętność. W ten sposób wasza uwaga skupi się na obecnym życiu erotycznym.



## Lekarz domowy

**Ze spaceru wróciłam ze śladami po ukąszeniach, które strasznie swędziały. Coś mnie pogryzło, ale nie były to ani pszczoły ani osy.**

Elżbieta

Mogły to być meszki. Żywią się krwią i dla wszystkich są zagrożeniem. Uczuleni na ich jad mogą mieć poważne kłopoty, bo wstrzykują silną truciznę. Natychmiast po ukąszeniu meszek pojawia się opuchlizna, zaczerwienienia i bąble, może wystąpić podwyższona tem-

peratura, a nawet drgawki. W aptece można kupić środek przeciw meszkom. Należy nim spryskiwać przed wyjściem odkryte części ciała. Meszki atakują tylko w dzień. Lubią wilgotne miejsca, tam mogą mieć swoje gniazda. Z domowych sposobów dobrze jest posmarować miejsce po ukąszeniu wacikiem ze spirytusem, cebulą, octem. Gdy pojawi się podwyższona temperatura, drgawki, trzeba koniecznie zwołać lekarza, gdyż w skrajnym przypadku ukąszenia meszek mogą doprowadzić do śmierci.

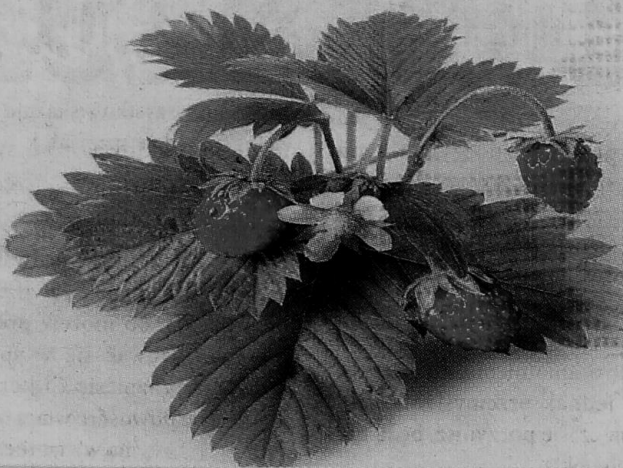
## Pod paragrafem

**Motorowerzysta uszkodził mój samochód. Na miejscu była policja i od razu ukarała go mandatem za brak ubezpieczenia OC. Czy mam szansę na odszkodowanie, jeśli nie miał polisy OC?**

Marek

Ubezpieczenie OC jest obowiązkowe. Gdy sprawca kolizji lub wypadku nie ma takiego ubezpieczenia, poszkodowany otrzymuje odszkodowanie z Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego. Należy złożyć dokumenty z infor-

macjami o wypadku (data, miejsce zdarzenia, numer rejestracyjny, marka i model pojazdu sprawcy, okoliczności) i dołączyć notatkę z policji. Zgłoszenie sprawy o odszkodowanie, choć adresowane do Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego, można złożyć w dowolnej firmie ubezpieczeniowej, oferującej OC komunikacyjne (najlepiej w tej, w której jest ubezpieczony nasz samochód). Firma ubezpieczeniowa przeprowadzi likwidację szkody i prześle dokumentację do UFG.



## Jesteś ambitna? Jesteś ambitny?

### 1. W szkole chciałaś/eś:

- a) być najlepsza/y – 5
- b) przejść z klasy do klasy – 3
- c) dobrze się bawić – 1

### 2. Jutro...

- a) będzie lepiej, niż dziś – 5
- b) nie wiem, co będzie – 3
- c) będzie gorzej, niż dziś – 1

### 3. Na odwzajemnienie miłości trzeba:

- a) zapracować – 5
- b) poczekać – 3
- c) nic nie trzeba robić – 1

### 4. Marzenia to...

- a) natchnienie mistrzów – 5
- b) pomysły na biznes – 3
- c) chwila oderwania od rzeczywistości – 1

### 5. Które z określeń najbardziej pasuje do Ciebie?

- a) drapieżca – 5
- b) tropiciel – 3
- c) ofiara – 1

### 6. Czy lubisz zwracać na siebie uwagę?

- a) nie – 5
- b) czasami – 3
- c) tak – 1

### 7. Czy jesteś uparta/y?

- a) strasznie – 5
- b) w normie – 3
- c) nie – 1

### 8. Jak przyjmujesz krytykę?

- a) jako naukę – 5
- b) jako przykrość – 3
- c) jako złośliwość – 1

### 9. Wierzysz w siebie i swoje możliwości?

- a) tak – 5
- b) raczej tak – 3
- c) nie – 1

### 10. Wolisz własne pomysły, czy naśladować innych?

- a) własne – 5
- b) innych – 3
- c) sam/a nie wiem – 1

**Masz 10 – 22 punkty:** nie jesteś ambitna, nie jesteś ambitny. Sto-

isz w miejscu, a słowo ambicja jest dla Ciebie tylko słowem. Nie rozwijasz się, nie dążysz do lepszego życia i nie starasz się gonić najlepszych. Twoje życiowe odrętwienie spowodowane jest po części charakterem i brakiem wiary w siebie, ale także zwykłym lenistwem i trudno zrozumiałym zniechęceniem wobec rzeczywistości. Twoja aktywność zaczyna się i kończy w sferze marzeń. Uciekasz w świat fantazji, by choć w taki sposób dowartościować siebie. Obudź swoje ambicje i niech Cię prowadzą do lepszego życia!

**Masz 23 – 37 punktów:** gonisz innych i choć czasami brakuje Ci oddechu, starasz się być konsekwentna/y w tej pogoni. Jeżeli nauczyłaś/eś się chodzić po śladach innych i zbytnio nie kombinować, to choć nigdy nie będziesz pierwsza/y, będziesz żyć na odpowiednim poziomie. Korzystasz z doświadczeń innych, taki styl jest bezpieczny i bardzo skuteczny. Podsumowując: jesteś na tyle ambitny/ambitna, że jeśli tylko dołożysz do tego siłę charakteru, możesz góry przenosić.

**Masz 38 – 50 punktów:** jesteś człowiekiem, który zawsze lubi być pierwszy. Jesteś tak bardzo ambitna/y, że przecierasz nowe szlaki. Nie boisz się ryzyka, a błędy i porażki uważasz za coś naturalnego i wliczonego w człowieczy los. Autorytetów nie uznajesz przede wszystkim dlatego, że im zazdrościsz. Sam chcesz być na ich miejscu. Czasami zapominasz, że dla osiągnięcia sukcesu trzeba współpracować z innymi. Niekiedy warto powściągnąć ambicję, bo niejednokrotnie powoduje kłopoty innych ludzi.



Pilne! Mój kolega kupił bilet na mecz Polska – Kolumbia na Mistrzostwach Świata w Rosji (24 czerwca). Niestety, zapomniał, że tego dnia ma swój ślub! Może ktoś z was jest zainteresowany? Jeśli tak, to ślub i wesele jest w Łomży o 16.00, a panna młoda ma na imię Jola.

Niemcy – Meksyk 0:1. Niemcom nigdy nie szło dobrze w Rosji...

Do znakomitego psychologa przychodzą rodzice młodego człowieka i proszą o pomoc:

- Panie doktorze, nie możemy odciągnąć syna od komputera.
- No cóż, trzeba będzie go leczyć – wyrokuje lekarz.
- Ale jak?
- Normalnie! Dziewczynami, papierosami, piwem...

Moskwa, Plac Czerwony. Zagraniczny dziennikarz podcho-

dzi do przechodnia i pyta: – Prezydent Putin chce wprowadzić prohibicję, czyli zabronić Rosjanom picia alkoholu. Co pan na to?

– Wie pan... Ja już swoje wypilem, ale dzieci szkoda!

Stary Icek Rotszyld umiera. Bliscy pytają go, na co ma ochotę w tej ostatniej chwili życia. – Chciałbym się napić herbaty z dwiema kostkami cukru.

– Tylko tyle?

– Tak. Bo całe życie w domu słodziłem jedną, w gościach trzy, a lubię z dwiema.

Młody mężczyzna pyta w bibliotece:

– Czy są jakieś książki na temat samobójstwa?

– Tak. Niech pan idzie prosto do tamtego regału, a potem skreśli w lewo.

Mężczyzna po chwili wraca.

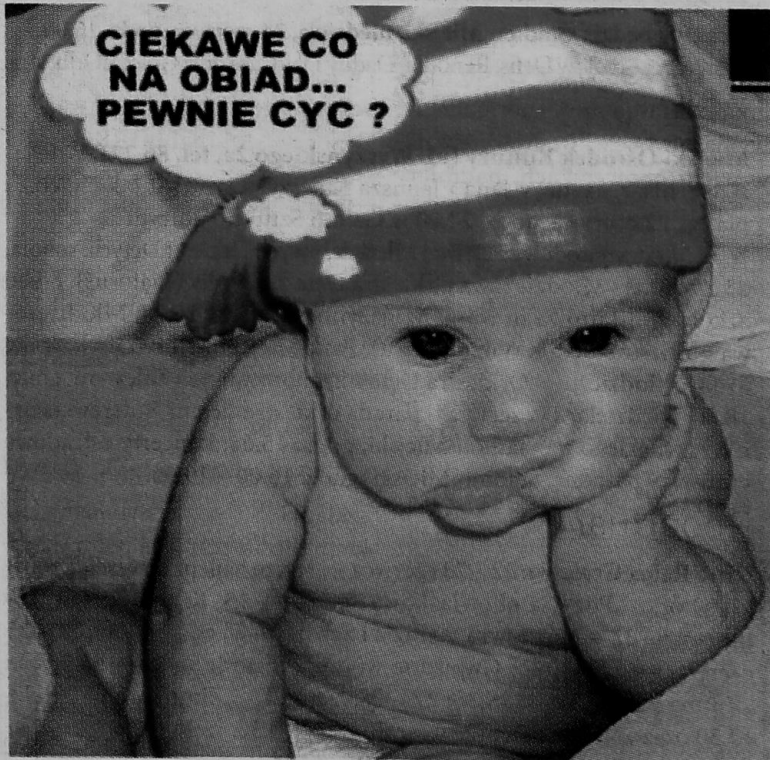
– Ale ta półka jest pusta!

– Aaa, no tak. Bo ci, co pożyczają te książki, nigdy ich nie oddają...

Mąż, zaczytany w „Playboyu”, mówi do żony:

– Wiesz... Tu piszą, że każdy mężczyzna zasługuje na taką kobietę, co potrafi i lubi gotować, sprzątać, zna się na miłości francuskiej i odzywa się tylko wtedy, gdy ją się o to prosi.

– Przeczytaj ten artykuł do końca. Piszą, że do tego potrzebny jest mercedes, złota karta kredytowa i willa – mówi żona.



Rys. Andrzej Mleczko

Tu warto być

Drozdowo

**Baroque space, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel.), sobota, 23 czerwca, godz. 18.30.**

Koncert z cyklu Muzyczne wieczory u Lutosławskich, w którym wystąpią Adam Roszkowski (skrzypce) i Jan Roszkowski (wiolonczela).

Grajewo

**Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):**

■ VI Grajewska Biesiada Literacka, a na niej spotkanie z twórczością M. Pawłowskiej i A. Ciołkiewicza, koncert flecistów, degustacja biesiadnych potraw, dyskusja (Muzeum Mleka, ul. Konstytucji 3 Maja 36); piątek, 22 czerwca, godz. 17.00.

■ Święto 9 Pułku Strzelców Konnych: sobota, 23 czerwca; część oficjalna, godz. 11.00 – 13.00, po niej od godz. 15.00 Piknik Mundurowy (Park przy ul. Wojska Polskiego) z Biegiem Niepodległości na 1 000 m (obowiązuje strój w barwach narodowych), sprzęt i pokazy wojskowe, atrakcje dla dzieci, wojskowa grochówka.

Kolno

**Imieniny Jana z Kolna, Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Marii Konopnickiej 4, tel. 86 278 23 33), sobota, 23 czerwca, godz. 17.00.** Festyn na Stadionie Miejskim. Wystąpią: Kolneńska Orkiestra Dęta, Kolneńskie Dziewczyny z Plussem, Bonit, Druga Maryla oraz gwiazda wieczoru Kombi.

Łomża

**„Piękna nasza Łomża cała”, Regionalny Ośrodek Kultury i Klub Wojskowy (Galeria N, al. Legionów 133).**

Zbiorowa wystawa plastyczna łomżyńskich twórców: Wojciecha Rusieckiego, Teresy Matuszalańskiej, Ryszarda Olkuśnika, Magdaleny Rusieckiej, Justyny Kryszpin-Żmudy, Krystyny Kornackiej, Krystyny Barowicz, Elżbiety Bronowicz, Grażyny Piankowskiej, Grzegorza Kostrzeby, Ireny Matuszalańskiej, Ireneusza Chylińskiego, Izabeli Cierpińskiej, Katarzyny Kostrzeby, Anny Wybranowskiej, Andrzeja Żmudy, Andrzeja Piotrowskiego i Bożeny Kozłowskiej.

Stawiski

**„Ściele się wesele”, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Stawiskach (ul. Krótka 4, tel. 86 278 55 79), sobota, 23 czerwca, godz. 16.00.**

Autorski program kabaretowy, przedstawiający staropolskie zrękiwny, zapleciny i wesele.

Wysokie Mazowieckie

**Dzień Łabędzia, Stadion Miejski, niedziela, 24 czerwca, godz. 15.00.**

Koncerty zespołów Defis, Renoma, Daddy Day Care oraz Golec uOrkiestra.

Zambrów

**Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):**

■ Wernisaż wystawy Jana i Janusza Kuleszy „O dwóch takich, co...”; piątek, 22 czerwca, godz. 22.00 w Galerii Sztuki „Labirynt”.

■ XI Międzynarodowy Festiwal Młodzieżowych Orkiestr Dętych: sobota, 23 czerwca – Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Mohiliv (Białoruś), przed Szkołą Podstawową nr 3 (ul. Magazynowa), godz. 16.00; Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Wilna (Litwa), Park Miejski Księży Lasek, godz. 17.00; Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Zambrowa, nad Zalewem, godz. 18.00. Niedziela, 24 czerwca – parada orkiestr ulicami Paderewskiego i Wyszyńskiego na Stadion Miejski, godz. 15.00; koncerty estradowe i musztry paradne, Stadion Miejski, godz. 16.00 – 19.00.

Repertuar kin

**Kino Relax Grajewo:** 22 – 23 czerwca – „Nasze najlepsze wesele”, godz. 17.00 oraz „Pozycja obowiązkowa”, godz. 19.15. **Kino MOK w Zambrówie:** 22 – 28 czerwca – „Bella i Sebastian 2”, godz. 14.30; 22 – 25 czerwca – „Han Solo: Gwiazdne wojny – historie”, godz. 16.45 oraz „Zimna wojna”, godz. 19.30; 27 – 28 czerwca – „Zimna wojna”, godz. 17.30 oraz „Nasze najlepsze wesele”, godz. 19.30.

HOROSKOP

**BARAN (21 III – 19 IV):** czas nie sprzyja rozpoczynaniu nowych spraw. Możesz coś przeoczyć lub o czymś zapomnieć, ktoś ważny spóźni się lub sprawa zostanie odwołana. Nie denerwuj się, tylko wykorzystaj te dni na porządku. W uczuciach możliwe poczucie osamotnienia, a nawet rozłąki. Jednak przemyślenia, jakie w tym czasie poczynisz, będą bardzo głębokie.

**BYK (20 IV – 21 V):** będą się liczyć nie tylko duchowe sprawy. Zaufaj intuicji, jednak nie postępuj wbrew logice. Nie używaj swojej siły, aby zniewolić lub ośmielić innych.

**BLIŹNIĘTA (22 V – 22 VI):** unikaj prowizorek. Dobrze wszystko planuj, a do ważnych spraw przygotuj się z wyprzedzeniem. To, co robisz na ostatnią chwilę, może, niestety, być obciążone błędem. Strzeż się brawury, przeceniania swoich sił i zwyczajnego samochwalstwa.

**RAK (22 VI – 22 VII):** nawet, jeśli Twój przeciwnik jest silny i dobrze zorganizowany, dasz sobie radę. Ktoś może mieć żal, że wcale nie interesujesz się jego sprawami. Wysłuchaj i zastanów się, czy nie ma racji. Miej w tym tygodniu więcej życzliwości i wyrozumiałości.

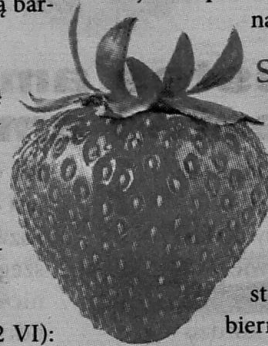
**LEW (23 VII – 22 VIII):** w najbliższych dniach raczej nie znajdziesz chwili spokoju dla siebie. Rzeczy będą się działy w zawrotnym tempie. Kiedy jedna sprawa się zakończy, kolejna pojawi i zmusi do szybkiego działania.

**PANNA (23 VIII – 22 IX):** jeśli otrzymasz zaproszenie, skorzystaj i baw się dobrze, możesz poznać kogoś wartościowego. W miłości masz bowiem w tym tygodniu największą szansę. Pojawi się szansa, aby porzucić stare schematy i zacząć wszystko od nowa. Najgorsze już za Tobą.

**WAGA (23 IX – 23 X):** nic w tym tygodniu nie będzie pewne, a sprawy, które z początku wydawały się oczywiste, mogą ulec całkowitej zmianie. Przekonasz się, jak dużo zależy od szczęśliwego zbiegu okoliczności. Nie martw się jednak na

zapas, bo wszystko wskazuje na to, że los Ci będzie sprzyjał.

**SKORPION (24 X – 21 XI):** nie rozprasza swojej energii, bo stracisz z oczu to, co najważniejsze. Działaj z większą niż zwykle rozważą, bo możesz pochopnie zaangażować się w sprawę, która nie przyniesie Ci korzyści. Twoja cierpliwość i wiara zostaną wynagrodzone.



**STRZELEC (22 XI – 21 XII):** szczęście Ci sprzyja, ale należy działać szybko i zdecydowanie. W miłości strzeż się zbytnej

biernością i nieśmiałości. Może być Ci trochę wstyd wyznać uczucia lub

okazać sympatię, ale ktoś mógłby odebrać to jako brak zainteresowania z Twojej strony.

**KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I):** czas wyplątać się z pewnej trudnej sytuacji, która toczy się od dawna. Nie lekceważ przeciwnika, bo możesz wpaść we własną pułapkę. Pojawi się przyjaciel, na którym można polegać. Skorzystaj z jego pomocy. Zgódź się na propozycję, która przyjdzie z najmniej oczekiwanej strony.

**WODNIK (21 I – 20 II):** jeśli czujesz zagrożenie, śmiało podejmij wyzwanie i nie poddawaj się. Przestań się oszukiwać i wreszcie zobacz jasno, kto Ci sprzyja, a kto tylko udaje. Możesz z tego powodu poczuć żal, a nawet złość, jednak wkrótce pojawi się także uczucie ulgi. Zamknij stary rozdział i zastanów się, gdzie i z kim chciałbyś naprawdę być. Przestań żyć przeszłością. To, co nowe i jeszcze nieznanne przyniesie Ci szczęście.

**RYBY (21 II – 20 III):** udany tydzień. Kłopotów i trudnych spraw będzie mniej, a okazji do radości wiele więcej. Uda Ci się zakończyć niesympatyczne sytuacje. Zaproszenie na imprezę lub spotkanie przypomni Ci o Twoich marzeniach i skłoni do wspomnień z dzieciństwa. W miłości powody do radości. Dla samotnych zapowiada się szczęśliwe w skutkach spotkanie.

## Sukcesy długodystansowców „Prefbetu”



Długodystansowiec „Prefbetu Śniadowo” Łomża Mateusz Demczyszak wywalczył srebrny medal Mistrzostw Polski w biegu na 5 km w Warszawie. Prowadzący na kilometr przed metą Emil Dobrowolski (również „Prefbet”) na ostatnich metrach przegrał medal, zajmując 4 lokatę. Medal Mateusza to już 3 krążek w tym roku, 7 w barwach „Prefbetu” i 36 na Mistrzostwach Polski. Inny nasz długodystansowiec, Szymon Kulka, w tym samym dniu startował w PKO Nocny Półmaraton Wrocław, zajmując świetne II miejsce i przedzielając biegaczy z Etiopii i Kenii.

## Bieg Łosia albo spacer nad Biebrzą



Na Biebrzański Bieg Łosia z Osowca Twierdzy do Goniądza (7,5 km) zaprasza Biebrzański Park Narodowy i Gmina Goniądz w niedzielę, 24 czerwca. Gościem specjalnym będzie podróżnik, zdobywca biegunów Jan Mela.

Kto nie chce biegać może wybrać się na spacer po Parku. W Mścichach przed sezonem zo-

stał urządzony parking, aby można zostawić samochód i przemierzyć ścieżkę spacerową w kierunku tzw. Białego Grądu, znajdującego się na terenie Biebrzańskiego Parku Narodowego. Wzdłuż trasy są już ławki i kosze. W czasie spaceru nad Biebrzą można obserwować rzadkie ptaki: rycyki, kszyki, bataliony, czaple białe, bąki, po-

dróżniczki, wodniczki, gęsi, żurawie, krwawodzioby, rybitwy i inne.

„Serdecznie zapraszam do naszej gminy, wpisanej w urokliwy pejzaż Podlaskiego. Turystów z pewnością zachwyci bogactwo krajobrazu, czyste powietrze, a także gościnność mieszkańców i przychylność władz samorządowych”, zaprasza wójt gminy Radziłów Krzysztof Milewski.

## Rajd rowerowy w Rajgradzie

II Rodzinny Rajd Rowerowy organizuje stowarzyszenie Raj Team w sobotę, 23 czerwca. Zbiórka na placu przed Domem Kultury w Rajgradzie (ul. Szkolna 24) o godz. 9.00. Start o godz. 10.00. Udział w Rajdzie jest bezpłatny (finansuje Urząd Gminy). Trasa Rajdu (ok. 14 km) bardzo malownicza, prowadzi wzdłuż Jeziora Rajgradzkiego i przez las. W programie ognisko z gorącym poczęstunkiem i atrakcje dla dzieci.

## Mistrzostwie Łomży w tenisie

Adam Chojnowski, Ola Niklewicz, Sandra Bałdyga, Hubert Wronowicz, Staś Śmiechowski, Dominika Bikowska, Iza Waldzińska to zwycięzcy w swoich grupach wiekowych Mistrzostw Łomży w tenisie dla dzieci i młodzieży. W Mistrzostwach wystartowało 93 tenisistów od 5 do 19 lat.

## Sport szkolny w powiecie zambrowskim

W roku szkolnym 2017/2018 w zawodach sportowych w powiecie zambrowskim startowało 1 664 uczniów (804 dziewczęta i 860 chłopców). Organizatorem współzawodnictwa sportowego było Starostwo Powiatowe, a współorganizatorem Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Zambrowie.

Końcowa klasyfikacja Igrzysk Dzieci w roku szkolnym 2017/2018 o Puchar Starosty Zambrowskiego (urodzeni w 2005 r. i młodszy): 1. Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie, 2. Szkoła Podstawowa Stare Zakrzewo, 3. Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie, 4. Szkoła Podstawowa w Wiśniewie, 5. Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie, 6. Szkoła Podstawowa w Kołakach Kościelnych. Startowało 872 uczniów z 14 szkół.

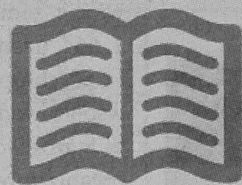
Końcowa klasyfikacja Igrzysk Młodzieży Szkolnej (urodzeni w 2002 r. i młodszy): 1. Szkoła Podstawowa w Kołakach Kościelnych, 2. Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie, 3. Miejskie Gimnazjum nr 1 w Zambrowie, 4. Szkoła Podstawowa w Wiśniewie, 5. Gimnazjum ZSO w Zambrowie, 6. Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie. Startowało 791 uczniów z 17 szkół.



W ZUPEŁNIE **NOWEJ ODSŁONIE**

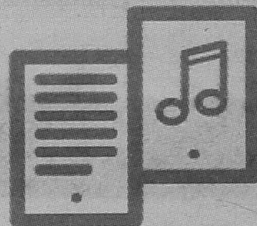
#Największa **Księgarnia** Internetowa

#**Czytam Bo Lubię**



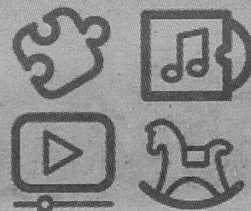
**Książki**

Najciekawsze  
nowości wydawnicze  
i klasyki literatury



**Ebooki  
i Audiobooki**

Ponad  
50 000 publikacji  
elektronicznych



**i coś więcej...**

Muzyka, filmy,  
zabawki  
i wiele innych!

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

**RABATY NAWET DO -70%**

**WWW.NEXTO.PL**

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO



Żu

Tygodnik Podlaski  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Zo

F

M

Z

C

X

M

C

O

W

"

n

SZ