

Żubr czyli krowa • Boża apteka • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 26 (1859)

1 lipca 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Zostań autorem „Kontaktów”

Fotorelacje

Miłość z ogłoszenia

Co się będzie działo? Mamy program

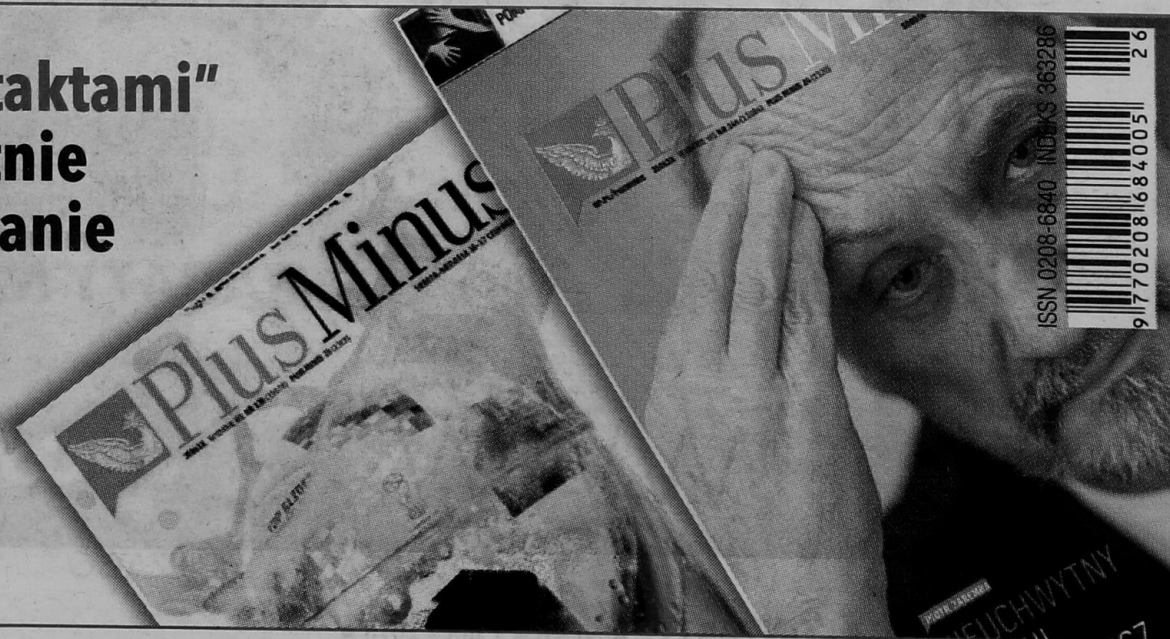
XXV Międzynarodowy Festiwal

Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018

**Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn**

 **Plus Minus**

szczegóły na stronie nr 3





Ważne słowo

Heroizm nie jest obowiązkowy, przyzwoitość tak!

Siostra Małgorzata Chmielewska: – Wmawianie naszemu społeczeństwu, że przyjęliśmy milion uchodźców z Ukrainy, jest śmieszne. Prawda jest taka, że status uchodźcy otrzymało 88 Ukraińców, reszta to imigranci ekonomiczni, tak jak Polacy pracujący w Niemczech, Skandynawii czy Anglii. Jeśli się podaje tak wielkie liczby, to ludzie mówią: „Skoro tyłu już przyjęliśmy, więcej nie możemy”.

Ja, jako chrześcijanka, nie mam obowiązku iść za głosem polityków, ale własnego sumienia. Jeśli uchodźca stanie przed moimi drzwiami, to go przyjmę, choć może zostać za to ukarana. Jest coś takiego przecież jak przestępstwo z solidarności.

Nauka Kościoła jest jasna: „Byłem głodny, a daliście mi jeść”. To, oczywiście, nie znaczy, że należy być przy tym głupim i ślepo pomagać, ale ta pomoc oznacza pewne ryzyko. Tutaj zawsze podaję przykład rodziny Ulmów, których czcimy jako bohaterów. Oni mieli niemal pewność, że zginą, niemniej pomogli Żydom, czyli ludziom wyznającym inną religię. Heroizm nie jest obowiązkowy nawet dla chrześcijanina, ale przyzwoitość już tak.

(Siostra Małgorzata prowadzi domy dla bezdomnych, chorych, samotnych matek oraz noclegownię dla kobiet i mężczyzn; wypowiedź z rozmowy z onet.pl).

Wyrazy głębokiego współczucia

RODZINIE ORAZ BLISKIM

z powodu śmierci naszego drogiego

KOLEGI JÓZEFA DĄBROWSKIEGO

składają

Stefan Krajewski Prezes ZW PSL Białystok

Zarząd Powiatowy PSL w Zambrowie

oraz

Ludowcy z Podlasia

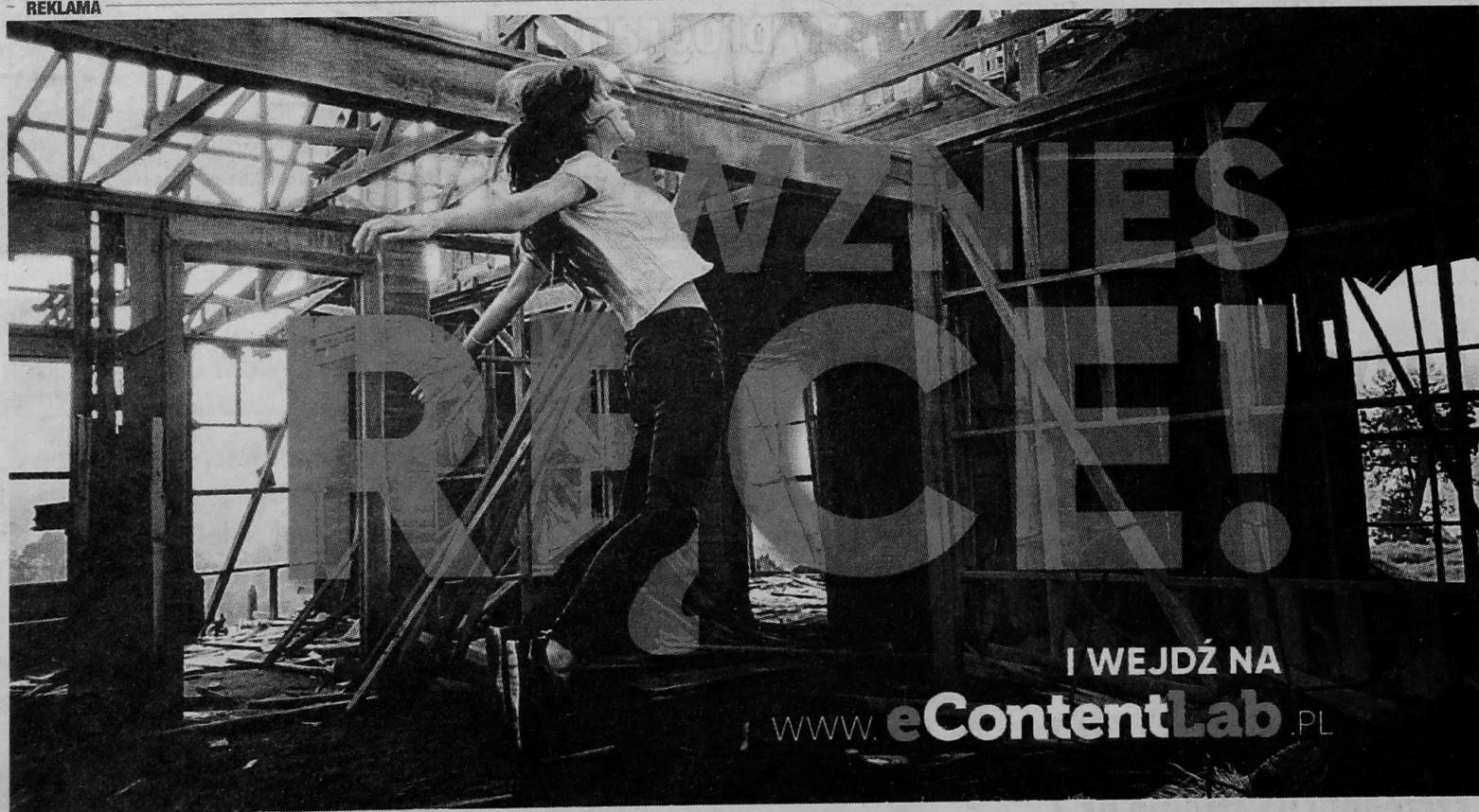
Spalili 2 000 – 2 500 ludzi!

Wielka Synagoga przy ul. Bożniczej (obecnie Suraskiej) w Białymstoku została wzniesiona w latach 1909-1913. 27 czerwca 1941 r. niemiecka grupa operacyjna, którą dowodził kapitan Gothar Bürkner, spaliła dzielnicę żydowską z Wielką Synagogą. Wcześniej Niemcy kazali wszystkim mężczyznom i chłopcom na-

rodowości żydowskiej przyjść do Wielkiej Synagogi. Zamknęli ich wewnątrz i podpalili budynek. Do tych, którzy próbowali oporu, strzelali. Zginęło ok. 2-2,5 tysiąca osób.

W miejscu, w którym stała synagoga, znajduje się obecnie pomnik w kształcie kopuły zniszczonej bożnicy.

REKLAMA



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki
Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.oemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP:

GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

„Kiedy jeden z bezdomnych przeszukiwał pojemniki na śmieci, pojawił się inny bezdomny twierdząc, że to jego rejon. Pomiędzy mężczyznami doszło do szarpaniny, zaczęli się bić i jeden z nich ratował się ucieczką. Drugi z mężczyzn dogonił go w rejonie sklepu spożywczego i zadał mu nożem cios w okolicę klatki piersiowej. Napadnięty zmarł na miejscu”, relacjonowała policja. Informacją, kim byli bohaterowie tragedii, zabiła medialnego newsa, którym od rana mogły się żywić wszystkie stacje radiowe, telewizyjne, portale internetowe. Nie pożywiły się, bo cóż to za wydarzenie: bezdomny zabił bezdomnego? A jednak choć w kilkunastu minionych dniach doszło w Polsce do wielu wstrząsających wydarzeń, ta tragedia powinna poruszyć najbardziej. Oto żyjemy w systemie, że człowiek morduje człowieka nie dla władzy, kariery, wielkich pieniędzy, z namiętności. Dla odpadków! By przetrwać! Co stać się musi z człowiekiem, że nad wszelkie zasady przedłoży zwierzęcy instynkt bytu? Nie napisał o tym na tak modnym twitterze, nie wypowiedział zdania żaden polityk, komentator, duchowny... „Coście uczynili jednemu z tych najmniejszych, mnieście uczynili”. Kto by pamiętał takie słowa, w dodatku wypowiedziane ponad dwa tysiące lat temu?



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Info

Na opak

Wielkie zwycięstwo moralne na Mundialu!

Rozpacz milionów Polaków po przegranych meczach naszej reprezentacji piłkarskiej z Senegalem i Kolumbią jest całkowicie nieuzasadniona. Wynika z tego, że kibice nie znają kulis tych porażek. Były dawno zaplanowaną strategią sztabu trenera Nawalki i polskiej drużyny, konsultowaną z kierownictwem Partii i Rządu oraz Naczelnym Strategiem Rzeczypospolitej Jarosławem Kaczyńskim. Nasze zwycięstwa w meczach z Senegalem i Kolumbią spotkałyby się bowiem ze słusznym oburzeniem całego postępowego świata. Wszyscy przecież widzieli, że reprezentanci Senegalu i połowa piłkarzy Kolumbii to ludzie o czarnym kolorze skóry. Jakakolwiek nasza wygrana spowodowałaby lawinę oskarżeń nas o rasizm. A czyż nie wystarczy, że w opinii międzynarodowej

postrzegani jesteśmy jako antysemita? Tylko Rosjanie, jako rasiści, mogli sobie pozwolić na zwycięstwo nad mocno śniadymi drużynami Egiptu i Arabii Saudyjskiej. Ale oni mają już tak zaszarganą opinię, że nic im nie może zaszkodzić. Tak więc nie ulega żadnej wątpliwości, iż na Mundialu odnieśliśmy niekwestionowane zwycięstwo moralne, z którego możemy być dumni.

Ostatni na Mistrzostwach Świata mecz naszej reprezentacji z Japonią nie ma już większego znaczenia. Bezpieczniej jednak będzie go przegrać, by nie narazić się na zarzuty, iż mamy poczucie wyższości białej rasy nad rasą żółtą. Nasi piłkarze takiego wstydu nam zapewne nie przyniosą, odnosząc kolejne moralne zwycięstwo!

WIESŁAW WENDERLICH



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod MFCE92N7Y2 i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Więcej osiągniesz uśmiechem, niż wyrąbiesz mieczem

William Shakespeare

■ Oferta firmy TOTO Construzioni Generali na sumę 525,6 mln zł jest najkorzystniejszą w przetargu na projekt i budowę głównego fragmentu obwodnicy Łomży na trasie Via Baltica, poinformowała we wtorek, 26 czerwca GDDKiA w Białymstoku.

■ Nowoczesną fabrykę produkującą wafelki do lodów za ponad 6 mln zł zbuduje w Rzędzianach białostocka firma Lodiarcz.

■ Nie będzie nocnego zakazu sprzedaży alkoholu w Łomży. Prezydent Mariusz Chrzanowski w środę, 27 czerwca, nieoczekiwanie złożył wniosek o zdjęcie z porządku obrad Rady Miejskiej Łomży punktu dotyczącego jego wniosku o wprowadzenia takiego zakazu. Wniosek jednomyślnie poparli wszyscy radni.

■ Odznaką Honorową Województwa Podlaskiego otrzymał Teatr Lalki i Aktora w Łomży za wybitne zasługi dla kultury polskiej. Oficjalne wręczenie Odznaki odbędzie się w sobotę, 29 czerwca w Teatrze, podczas premiery spektaklu przygotowywanego z okazji 600 lat nadania praw miejskich Łomży.

■ Na „Popołudnie poetów” z rozstrzygnięciem XIX edycji Czerwcowego Konkursu Jednego Wiersza, prezentacje utworów finalistów i koncert „Śpiewana historia Polski” Kuby Michalskiego zaprasza w sobotę, 30 czerwca, Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży (godz. 15.00, ul. Długa 13).

■ 30 dni otwarta będzie plaża miejska w Łomży tego lata. Kąpielisko, które oficjalnie jest czynne od piątku, 22 czerwca, zostanie zamknięte 21 lipca. To efekt nowego prawa wodnego, przyjętego przez PiS.

■ Zmarł Józef Dąbrowski, przewodniczący Rady Powiatu Zambrowskiego. Był wieloletnim radnym i prezesem Powiatowego Polskiego Stronnictwa Ludowego w Zambrowie. Pochodził z gminy Ciechanowiec. Był wielkim miłośnikiem koni (pisaliśmy o nim w „Kontaktach”). Miał 65 lat. Zostanie pochowany w czwartek, 28 czerwca, na cmentarzu parafialnym w Winnej Poświętnej.



Przyrodnik Adam Bohdan z Fundacji Dzika Polska natknął się w Puszczy Augustowskiej na kilka żubrów. Od pracowników nadleśnictwa dowiedział się, że „wśród nich jest jeden, który nie chce urosnąć”. Zastępca nadleśniczego w Puszczy Augustowskiej Krzysztof Bednarski w rozmowie z „Wyborczą” stwierdził: – Nie wiem, czy ten żubr faktycznie nie rośnie, bo coś mu się stało, czy to cecha tego osobnika.

Adam Bohdan kilka dni po pobycie w Puszczy Augustowskiej stworzył nagrania wideo, przedstawiające stadko żubrów i nie mógł uwierzyć. Okazało się, że „mniejszy żubr”, o którym wspominali mu pracownicy nadleśnictwa w Puszczy Augustowskiej, jest... krową (konkretniej, bykiem), co potwierdził prof. Rafał Kowalczyk z Instytutu Biologii Ssaków Polskiej Akademii Nauk. Fot. Adam Bohdan

Pomoc „suszowa” za znaczne straty

Województwo podlaskie jest w stu procentach objęte klęską suszową praktycznie we wszystkich uprawach, czyli zboża ożime, zboża jare, kukurydza. Trochę inaczej jest w użytkach zielonych. Pierwszy pokos udało się zebrać, w drugim pokosie straty suszowe wyniosą zapewne ok. 40 procent. Minister rolnic-

twa informował, że pomoc rządową dostaną rolnicy, którzy mają na polach straty wartościowo powyżej 30 procent.

„Szacujemy, że w Polsce dotkniętych suszą jest cztery miliony hektarów, trochę ponad jedna czwarta użytków rolnych w całym kraju”, mówił w TVP Info minister rolnictwa.



Prawie 120 organizacji społecznych manifestowało wtorek, 26 czerwca, w obronie niezależności polskiego sądownictwa przed siedzibą przedstawicielstwa UE w Warszawie. Domagali się, by Komisja Europejska skierowała ustawę o Sądzie Najwyższym do Trybunału Sprawiedliwości UE, który może wstrzymać jej działanie. Wystosowali w tej sprawie specjalny apel do społeczności międzynarodowej.

Znaki czasu

■ 8 mln dolarów otrzyma PZPN za udział naszych piłkarzy w Mistrzostwach Świata, choć odpadli w fazie grupowej. Zwycięska reprezentacja otrzymała od FIFA 38 mln dolarów, a wicemistrz 28 mln dolarów. Reprezentacja, która zajmie trzecie miejsce 24 mln dolarów, a czwarte 22 mln dol.

■ 167,9 tys. zł za usługi makijażowe zapłaciła Kancelaria Premiera między marcem a grudniem 2017 roku. Jedną z firm wystawiła osiem faktur, na których były kwoty od 11 do 49 tys. zł.

■ 40 proc. badanych uważa, że prezydent Andrzej Duda łamie konstytucję. Przeciwnego zdania jest prawie 30 proc., a 30 proc. nie ma zdania, wynika z sondażu SW Research dla serwisu rp.pl.

■ 70 mln zł na budowę i wyposażenie Muzeum „Pamięć i Tożsamość” w Toruniu otrzyma fundacja Lux Veritatis o. Tadeusza Rydzyka. Umowa z resortem kultury została podpisana 20 czerwca.

■ Stanowisko dyrektora jednego z największych polskich państwowych banków, Pekao SA, dostał Marcin Przyłębski, syn prezes Trybunału Konstytucyjnego Julii Przyłębskiej i polskiego ambasadora w Berlinie Andrzeja Przyłębskiego.

■ Winę za konflikt z UE ponosi polski rząd, uważa 48 proc. Polaków, 21 proc. twierdzi, że winę ponosi Komisja Europejska, a 24 proc., że obie strony według sondażu IBRIŚ na zlecenie „Rzeczpospolitej”.

■ Kolegę teologa zatrudnił dyrektor Departamentu Kolejnictwa w resorcie infrastruktury Tomasz Buczyński (39 l.). Kolega mieszka pod Warszawą, więc dyrektor załatwił mu, że na pobliskiej stacji w Mroczach zatrzymują się... pociągi TLK relacji Terespol-Warszawa!

■ Skargę do Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji na „Wiadomości” TVP złożyła Kancelaria Prezydenta za brak 12 czerwca informacji o proponowanych pytaniach do referendum.

■ Właścicielka sklepów spożywczych w Ostródzie Elżbieta Czarachowska popierała zakaz handlu w niedzielę, bo wierzyła, że zyska na tym drobny handel. Teraz szacuje, że straci milion złotych w roku.

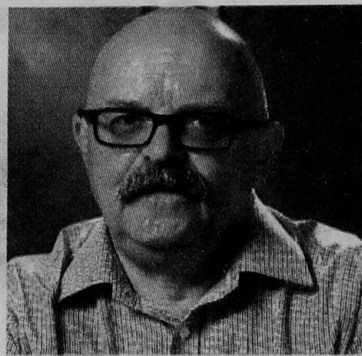
20 lat samorządowej Polski

„Możemy celebrować wolność, rozwijać region i cieszyć się dobrym życiem. Dzisiejsze święto to też czas wspomnień o działalności samorządu terytorialnego. A samorząd to wielka odpowiedzialność”, mówił marszałek Jerzy Leszczyński w czasie uroczystych obchodów 100 lat odzyskania przez Polskę niepodległości i 20 lat samorządu w Operze i Filharmonii Podlaskiej.

Uhonorował Odznaką Honorową Województwa Podlaskiego byłych przewodniczących Sejmiku: Józefa Mioduszeńskiego (były poseł trzech kadencji, radny w latach 1998 – 2001), Jana Chojnowskiego (były senator, przewodniczący Sejmiku w 2006 r.) i prof. Mariana Szamatowicza (twórca

metody in vitro, przewodniczący Sejmiku obecnej kadencji, zrezygnował w 2015 r.) oraz Józefa Mozolewskiego (były poseł, radny w latach 1998 – 2002, przewodniczącemu podlaskiego regionu NSZZ „S”).

Prezydent Andrzej Duda odznaczył Srebrnymi Krzyżami Zasługi dwoje radnych województwa z klubu PiS: Elżbietę Kaufman-Suszko (na wniosek marszałka Jerzego Leszczyńskiego) i Marka Olbrysa (na wniosek wojewody Bohdana Paszkowskiego). Radni województwa wszystkich kadencji otrzymali ciekawy upominek: ceramiczne kafle, przedstawiające godło II Rzeczypospolitej z 1927 roku. Artystyczną oprawą uroczysto-



Pierwszy marszałek województwa podlaskiego, były wojewoda łomżyński Sławomir Zgrzywa

ści był film dokumentalny „Taki jest właśnie samorząd” w reżyserii Beaty Hyży-Czołpińskiej oraz koncert Kwartetu Dworskiego i solistów OiFP w repertuarze Marka Grechuty i Kabaretu Starszych Panów.

„Dobra zmiana” dla wybrańców bardzo dobra

W Sejmiku województwa podlaskiego zasiada 30 radnych, spośród nich 12 należy do klubu PiS. Dwóch otrzymało pracę w państwowych instytucjach, opisuje portal oko.press.

Adam Niebrzydowski (40 lat) z wykształcenia jest inżynierem rolnictwa. Radny PiS Sejmiku z Okręgu Wyborczego nr 3 (obejmuje Łomżę i powiaty: łomżyński, kolneński, grajewski, zambrowski). We wrześniu 2016 roku został dyrektorem Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie, podlegającego ministrowi rolnictwa. Wcześniej był wiceprezesem Podlaskiej Izby Rolniczej i Rozwoju Wsi.

Zarobki roczne: w 2014 roku – brak danych, w 2015 roku – 26 024 zł, w 2016 roku – 81 527 zł, w 2017 roku – 153 549 zł.

Leszek Dec (58 lat) z wykształcenia jest nauczycielem. W 2014 roku kandydował z listy PiS do europarlamentu, ale bez powodzenia. W 2014 i 2015 pracował w biurze senatorskim Bohdana Paszkowskiego. Na początku 2016 roku został prezesem Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej (wcześniej był już jej wiceprezesem).

Zarobki roczne: w 2014 roku – 43 769 zł, w 2015 roku – 58 882 zł, w 2016 roku – 209 553 zł, w 2017 roku – 224 905 zł.



Radny Adam Niebrzydowski, dyrektor Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie

Rekordowa liczba milionerów w Podlaskiem!

Z analiz Izby Administracji Skarbowej w Białymstoku wynika, że w roku 2017 w naszym województwie podatki płaćło ponad 813 tys. podatników. W tej grupie aż 614 wykazało dochód powyżej miliona złotych. To aż 366 więcej, niż rok wcześniej. Najwięcej milionerów jest w Białymstoku – 315 (o 55 więcej niż przed rokiem), w Łomży – 65 (o 16 więcej niż przed rokiem) i w Suwałkach – 54 (o 9 więcej niż przed rokiem). Największy dochód związany był z prowadzoną działalnością gospodarczą. Wśród nich najwięcej

zarobił przedsiębiorca z dochodem w ponad 26 mln 104 tys. zł. Wśród zatrudnianych na umowę o pracę, rekordowy zarobek wyniósł ponad 9,5 mln zł.

Przed rokiem dochody z zagranicy wykazało 11 330 podatników, a w tym roku było ich już 12 860. Tegoroczny przyrost podatników z dochodami z zagranicy spowodował również wzrost wykazanej przez nich kwoty, ponad 465 mln zł. Przed rokiem, ci którzy zarabiali za granicą, zarobili i przywieźli do naszego województwa 368 mln zł.



Rolnicy na medal

Dziewięciu z powiatu łomżyńskiego otrzymało odznaki „Zasłużony dla Rolnictwa”. Przyznał im je jeszcze poprzedni minister Krzysztof Jurgiel, ale dekoracji dokonał nowy minister Jan Krzysztof Ardanowski, który w niedzielę gościł na Wystawie Zwierząt Hodowlanych w Szepietowie. Odznaczeni rolnicy są członkami Łomżyńskiej Rady Powiatowej Podlaskiej Izby Rolniczej: Mieczysław Kaliściak i Radosław Jasiński z gminy Łomża, Paweł Dołęga i Szymon Żochowski z gminy Piątница, Zbigniew Długozima z gminy Miastkowo, Sławomir Rogowski z gminy Przytuły, Michał Konopka z gminy Jedwabne, Tadeusz Gadomski z gminy Zbójna i Ireneusz Kossakowski z gminy Wizna.

Odznaka „Zasłużony dla Rolnictwa” została ustanowiona w 1996 roku. Jest nadawana za osiągnięcia w rolnictwie, rozwoju wsi i rynków rolnych. Można ją otrzymać tylko raz w życiu.

Plan odnowy Jedwabnego

Program rewitalizacji Jedwabnego zatwierdził Zarząd Województwa Podlaskiego we wtorek, 19 czerwca. Obejmuje obszar, który wyznaczają ulice: 3 Maja, Łomżyńska, Nowa, Ogrodowa, Piękna, plac Jana Pawła II, Poświętna, Przestrzelska, Przytułska, Raginisa, Rembielińskiego, Sadowa, Spółdzielcza, Stary Rynek, Stawiskowska, Szkolna, Wesoła i Wojska Polskiego, Żwirki i Wigury oraz pl. 250-lecia. Obejmuje m.in. remont budynków komunalnych oraz przylegających do nich budynków gospodarczych na placu Jana Pawła II, ul. Przestrzelskiej, Przytułskiej, Szkolnej, zagospodarowanie parku miejskiego na placu Jana Pawła II (nasadzenia, usunięcie chorých drzew, nowe ławki, rabaty, wiata przystankowa, modernizacja oświetlenia), remont remizy strażackiej, zagospodarowanie skweru w obrębie cmentarza przy ul. Cmentarnej i skweru w obrębie zabytkowego dworu przy ul. Pięknej. Koszt: 4,5 mln zł. Pięniądze gmina zamierza uzyskać z dotacji unijnej.

ŁOMŻA

Dni Kultury Bułgarskiej

Bałkański zespół Sarakina wystąpi w niedzielę, 1 lipca (godz. 17.30) na Starym Rynku w Łomży w ramach Dni Kultury Bułgarskiej. Wcześniej będzie można degustować bułgarskie potrawy, a w Domku Pastora obejrzeć wystawę fotograficzną „Bułgaria oczami Polaków”.

Nowi proboszczowie

Ks. Zbigniew Kuczewski jest nowym proboszczem parafii Ku-piski, a ks. Jan Soliwoda parafii Dobrzyjałowo.

Autobusem na plażę

Specjalną linię autobusowa na plażę w Łomży uruchomiło w poniedziałek, 25 czerwca, Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji. Autobusy jeżdżą będą codziennie (niezależnie od pogody) do końca wakacji. Szczegóły, tel. 86 216 03 34.

Nowa dyrektor w Jedwabnem

Polonistka Izabela Zapert została w wyniku konkursu nową dyrektorką Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Jedwabnem.

Wakacyjne wycieczki w Śniadowie

Wycieczki rowerowe i autokarowe oraz zabawy, gry, warsztaty kulinarne, taneczne, plastyczne organizuje dla dzieci w wakacje Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie.

Potańcówka w Zbójnej

Na wakacyjną potańcówkę z kapelą „Miód na serce” i kurpiowskimi muzykantami zaprasza w sobotę, 30 czerwca (godz. 19.00) Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej. Wstęp wolny.

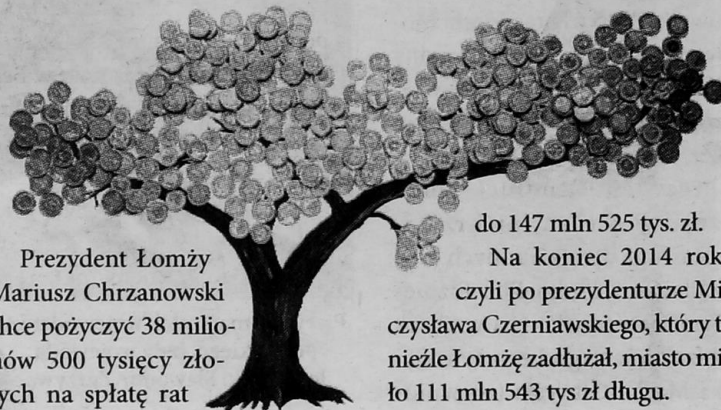
Makijaż za darmo w Miastkowie

Z bezpłatnych warsztatów makijażu skorzystać można w Gminnym Ośrodku Kultury w Miastkowie (ul. Łomżyńska 25/1) w piątek, 29 czerwca (godz. 11.00).

Zjazd absolwentów w Jedwabnem

Zjazd Absolwentów Liceum Ogólnokształcącego w Jedwabnem odbędzie się 14 lipca. W programie spotkania po latach, zwiedzanie szkoły (godz. 13.00) oraz bal (godz. 17.00).

Olbrzymi dług za Chrzanowskiego



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski chce pożyczyć 38 milionów 500 tysięcy złotych na spłatę rat kredytów z lat poprzednich i pokrycie części deficytu budżetu miasta, który według najnowszych planów przekroczy w tym roku 40 mln zł. Zadłużenie miasta na koniec roku zwiększy się

do 147 mln 525 tys. zł.

Na koniec 2014 roku, czyli po prezydenturze Michalskiego, który też nieźle Łomżę zadłużał, miasto miało 111 mln 543 tys. zł długu.

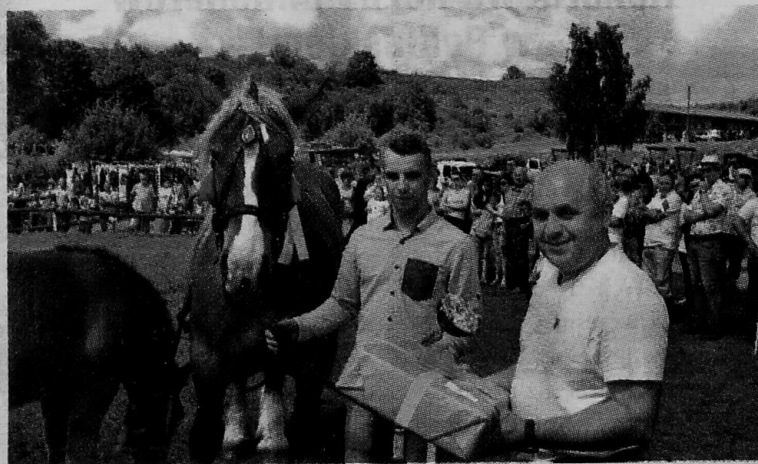
Oprócz długu budżetu miasta, kredyty zaciągały także miejskie spółki na rozpoczęte inwestycje, dofinansowywane z dotacji unijnych. W sumie mogą mieć ponad 50 mln zł długu.

Kataklizm w Wierzbowie



11 sztuk bydła zginęło pod gruzami budynku gospodarczego w Wierzbowie (gm. Śniadowo) w czwartek, 21 czerwca. Budynek zniszczyła nawałnica, która przeszła nad powiatem łomżyńskim i poczyniła szkody w wielu innych miejscowościach.

Wystawa koni w Piątnicy



Na wystawę koni zimnokrwistych i premiowanie źrebiąt zaprasza w niedzielę, 1 lipca (godz. 10.00) do stadniny koni Forteca (Fort II) w Piątnicy wójt Krzysztof Kozicki. Na zdjęciu: Krzysztof Kozicki z jednym z laureatów wystawy 2017 roku.

Kandydatka PiS na prezydenta Łomży



Byłą wiceprezydent Łomży Agnieszkę Muzyk mianował Komitet Polityczny Prawa i Sprawiedliwości w Warszawie we wtorek, 26 czerwca, na kandydatkę PiS na prezydenta miasta. Nominacji prawie pewny był obecny prezydent Mariusz Chrzanowski. Gdy dowiedział się, że zagraża mu w tym, w wyniku wewnętrznych rozgrywek w podlaskim PiS Agnieszka Muzyk, odwołał ją z dnia na dzień ze stanowiska.

Ślub burmistrza Nowogrodu

Burmistrz Nowogrodu Grzegorz Palka i Magdalena Szejman wzięli ślub w sobotę, 23 czerwca, w kościele Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Nowogrodzie. Ślubu udzielał proboszcz ks. kan. Remigiusz Krajewski. Nowożeńcy i ich goście bawili się w sali weselnej w Nowogrodzie. „Kontakty” życzą Młodej Parze długich lat wspólnego życia w miłości i szczęściu.

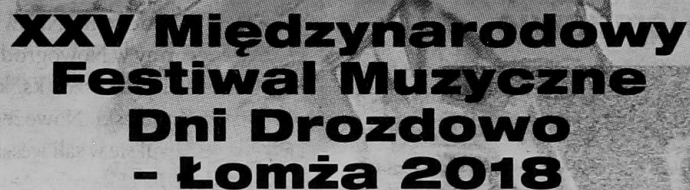
Pamięć bitwy w Czerwonym Borze

Nowa płyta odsłonięta i poświęcona została w niedzielę, 24 czerwca, w Wygodzie na pomniku, upamiętniającym poległych w Czerwonym Borze w czasie walk z Niemcami 23 czerwca 1944 r. Na płycie wypisanych jest 89 nazwisk partyzantów, którzy wówczas zginęli.

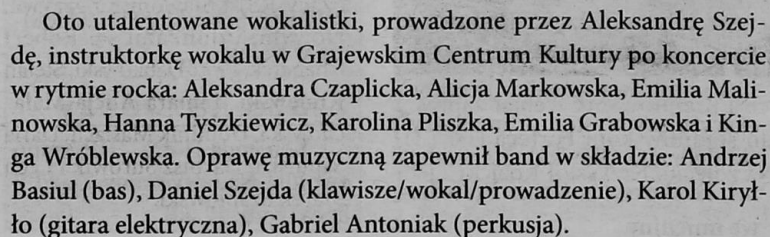
Nowa Rada Szpitala

Nową Radę Społeczną Szpitala Wojewódzkiego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży wybrali w poniedziałek, 25 czerwca, radni Sejmiku Województwa Podlaskiego.

Rada liczy 15 osób, 7 pracowało w niej w poprzedniej kadencji (od 29 lipca 2014 roku do 20 czerwca 2018 r.): Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Maria Bauchrowicz-Tocka, Maciej Borysewicz, Józef Mioduszewski, Marek Olbrys, Jacek Piorunek (były przewodniczący RS) i Sławomir Zgrzywa. Nowymi członkami są: Robert Chaberek, Piotr Dąbkowski, Stefan Krajewski, Tamara Alicja Małachowska, Dominik Maślach, Daria Sapińska, Dariusz Surowik i Lech Marek Szablowski.



W tym samym czasie koncerty festiwalowe odbywać się będą w wielu miejscowościach Łomżyńskiego; szczegółowy program publikujemy na str. 22. Festiwal kończy się w niedzielę, 8 lipca. Dalszy program zamieścimy na bieżąco w następnym numerze.



REKLAMA

Komunalny pnie się w górę

Na początku kadencji burmistrz Grajewa Dariusz Latarowski mówił o konieczności budowy budynku komunalnego w mieście. I w poniedziałek, 25 czerwca, przy ulicy Targowej rozpoczęła się budowa. W czterokondygnacyjnym bloku będą 32 mieszkania, wśród nich jedno dostosowane do niepełnosprawnego ruchowo. Wszystkie mieszkania będą wyposażone w podstawowe urządzenia (w kuchni zlewozmywak i kuchenka gazowa, w łazience kabina prysznicowa z brodzikiem, umywalka, sedes). Budynek będzie kosztował 5 mln złotych.

W Grajewie 38 mieszkańców jest na liście oczekujących na mieszkanie. Lokale, którymi dysponuje dziś miasto, nie mają centralnego ogrzewania, ciepłej wody, kanalizacji. Dziś są już inne standardy. A warunki w jakich się mieszka, mogą być dodatkowym dopingiem do wyrwania się z ubóstwa i szarej codzienności.

Wyśpiewane nagrody



Poza konkursem wystąpiły (od lewej): Julia Gąsiewska, Michalina Brzostowska, Martyna Kowalewska, Julita Żebrowska i Natalia Kozikowska ze Szczuczyna

Nikola Sienkiewicz z Grabowa, Nikola Kondratowicz i Maya Zyskowska z Grajewa w kategorii wiekowej 9-12 lat zdobyły ex aequo pierwsze miejsca w 41. Konkursie Piosenki, zorganizowanym przez Centrum Kultury i Miejski Dom Kultury i Sportu w Szczuczynie. Drugie miejsca wyśpiewały: Maria Czapka z Grajewa i Julia Kruszyńska ze Szczuczyna, a trzecie: Patrycja Chmielewska i Magdalena Sokółek ze Szczuczyna. Wyróżnienia

zdołyły: Wiktoria Solińska i Julia Zalewska ze Szczuczyna. W kategorii 13-16 lat pierwsze miejsca zajęły: Emilia Nagel ze Szczuczyna i Piotr Żebrowski z Wąsosz. Drugie miejsca: Anna Czapka z Grajewa i Martyna Kowalewska ze Szczuczyna. Wśród zespołów nagrodę otrzymał „Pokrzyk” z Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Wąsosz. Występy oceniało jury w składzie: Jolanta Budzińska, Elżbieta Jerulank i Marianna Ostrowska.

Zbadaj piersi



Bezpłatne badania mammograficzne prowadzone będą w mammobusie w Grajewie (parking przy UM, ul. Strażacka 6A) w czwartek, 5 lipca (godz. 09.00 - 17.00). Konieczna jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna: 85 676 03 32 i 85 676 13 22.

Sesja w Radziłowie

Sesja Rady Gminy Radziłów odbędzie się w piątek, 29 czerwca (godz. 11.00), w sali konferencyjnej Urzędu Gminy.

Sesja w Rajgrodzie

Na XLI sesję Rady Miejskiej w Rajgrodzie zaprasza 29 czerwca (godz. 12.00, Urząd Miejski) przewodniczący Rady Mieczysław Giształowicz.

Oddaj krew

Można oddać krew w piątek, 29 czerwca (godz. 9.00 - 15.30) w Grajewie, ul. Białostocka 4.

Komisje suszowe

W gminach zostały powołane komisje do spraw szacowania strat w gospodarstwach dotkniętych suszą. Aby pojawiła się komisja, należy złożyć wniosek do Urzędu Gminy (druki wniosków można pobrać w urzędach lub ze stron internetowych urzędów). Do wniosku trzeba dołączyć kopię wniosku o dopłaty bezpośrednie z 2018 roku. W przypadku gruntów rolnych dzierżawionych, rolnik zobowiązany jest dołączyć do wniosku kserokopię umowy dzierżawy. Umowa dzierżawy powinna być zawarta na piśmie na okres dłuższy, niż trzy lata. Umowa dzierżawy ustna jest dopuszczalna w przypadku uwzględnienia powierzchni dzierżawionej we wniosku dzierżawcy o przyznanie płatności obszarowych. Rolnicy mogą liczyć na pomoc w formie ulg w składkach KRUS, zmniejszenie (bądź rezygnację) z kolejnych rat podatku rolnego oraz wypłatę gotówki na każdy hektar. Nie wiadomo, jakie to będą kwoty.



Występ dzieci

W Kolnie na imieninach

„Bawcie się dobrze, bo to święto wszystkich mieszkańców miasta, miejsca urodzenia legendarnego odkrywcy Ameryki Jana Scolnusa”, zachęcał na imieninach Jana z Kolna burmistrz miasta Andrzej Duda.

Program był dla każdego. Najpierw huknęła puzonem kolneńska Orkiestra Dęta pod batutą Pawła Podeszwika. Później prezentowali się soliści i zespoły (wokalne i taneczne) z Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu, a wśród nich znana już nie tylko w powiecie grupa kabaretowo-wokalna „Kolneńskie Dziewczyny z Plu-

sem”. Tu słowo komentarza: od nazwy kolneńskiego zespołu rząd przyjął określenie „500 plus”. Tak mówią w Kolnie. Na scenie gościła Maryla Rodowicz, a dokładnie jej sobowtór „Druga Maryla”. Był nim artysta Sebastian Olejniczak z Bydgoszczy, półfinalista telewizyjnego programu „Mam talent”. Śpiewał i kokietował publiczność jak prawdziwa Rodowicz. Była grupa „Bonit”, ponadczasowe, kultowe kawałki „Kombi”, ekscytujący występ „CamaSutry” (Małgorzata Główna) z tancerkami, konkursy, gościna. Prawdziwe imieniny.

Piknik w Cieloszcze



Na Piknik Rodzinny zaprasza Koło Gospodyń Wiejskich „Cieloszczanka” w sobotę, 30 czerwca (od godz. 12.00) w Cieloszcze (plac przy planowanej świetlicy).

Zmiana proboszcza

Ks. Gabriel Jastrzębski jest nowym proboszczem parafii Łosewo, dotychczasowy proboszcz ks. Dariusz Wizner został skierowany do Szczepankowa.

Parking przy cmentarzu

30 miejsc parkingowych powstanie przy cmentarzu w Małym Płocku.

Światła w Kolnie

Jest sygnalizacja świetlna na głównym skrzyżowaniu ul. Wojska Polskiego, Sobieskiego i Sienkiewicza w Kolnie.

Zjazd harcerzy

Komenda Hufca ZHP Kolno zwołuje Nadzwyczajny Zjazd 7 lipca (godz. 17.00).

Boża apteka

Witaminowa „bomba”!

100 g owocu czarnej porzeczki zawiera od 50-800 mg witaminy C, czyli 5 razy więcej, niż owoce cytrusowe! Ponadto: witaminę P (rutynę), prowitaminę A, witaminę H (biotynę), witaminę K, nieco witaminy B1, B2, B6 i PP oraz fosfor, magnez, wapń, żelazo, potas i siarkę, a także rzadko spotykany w roślinach bor, cynk i mangan! Podobne właściwości mają liście.

Napar z liści (do picia): kopiastrą łyżeczkę wysuszonych (nie suszyć w słońcu) i sproszkowanych liści zalewa się szklanką wrzątku, odstawia pod nakryciem na 10 minut, przecedza i pije 2-3 razy dziennie po 1 szklance. Napar stosuje się w chorobach gośćcowych, zapaleniu miedniczek nerkowych i kamicy nerkowej, nieżytach pęcherza moczowego, przy bolesnym i utrudnionym oddawaniu moczu (spowodowanym obecnością nagromadzonego grysiku w jego przewodach), w nieżytach żołądka i jelit, kolkach, puchlinie wodnej i przeciw bólom różnych części ciała.

Odwar z liści (stosuje się zewnętrznie): 50 g liści na litr wody podgrzewać 30 minut, nie dopuszczając do wrzenia. Odwar ma właściwości ściągające, szybko gojące i antybakteryjne. Stosuje się go w okładach i kompresach na rany żylakowe i inne oraz do płukania jamy ustnej i gardła w stanach zapalnych.

Sok ze świeżych owoców, syrop (sporządzony pół na pół z cukrem) albo też inny przetwór doskonale działa przeciw stanom gorączkowym, obniża temperaturę ciała i ogólnie jest bardzo skuteczny w schorzeniach dróg oddechowych, zwłaszcza w bronchicie i kłuszu, bo łagodzi napady kaszlu.

Znakomity jest również syrop z owoców i liści. Składniki: 1 kg owocu, 50 świeżych liści, 6 szklanek cukru, 6 szklanek wody. Owoce i liście dokładnie myjemy pod bieżącą ciepłą wodą. Gotujemy na małym ogniu 30 minut (bez przykrycia), nie doprowadzając do wrzenia. Odcedzamy sok, dodajemy cukier i gotujemy jeszcze 30 minut. Zlewamy gotujące do słoików, szczelnie je zamykamy i pozostawiamy odwrócone „do góry dnem” do wystygnięcia.

Listy

Na 600 lat Łomży „polityka historyczna”

Z oficjalnych informacji prezentowanych podczas uroczystych obchodów 600 lat nadania praw miejskich Łomży wynika, iż Pan prof. Kazimierz Pieńkowski był rektorem pierwszej państwowej uczelni w Łomży, co mija się z prawdą. Pierwszą państwową uczelnią w naszym mieście była Wyższa Szkoła Pedagogiczna jako Oddział Zamiejscowy Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Olsztynie, a jej ówczesnym rektorem był prof. dr hab. Stanisław Kawula. Filią kierował ówczesny doc. dr Witold Wincenciak, pełniąc równocześnie funkcję prodziekana Wydziału Pedagogicznego WSP w Olsztynie. Uczelnia ta rozporządzała studiami I i II stopnia i kształciła nauczycieli w zakresie trzech specjalności: nauczania początkowego, wychowania przedszkolnego, wychowania plastycznego w systemie stacjonarnym i zaocznym. Powstała na bazie Studium Nauczycielskiego (funkcjonującego w Łomży w latach 1980 – 1986) i przygotowała do pracy pedagogicznej ponad 1 200 nauczycieli.

W tzw. międzyczasie powstały w Łomży również inne uczelnie, wprawdzie nie państwowe, ale trafnie wypełniły lukę w kształceniu na poziomie wyższym poszukiwanych na rynku specjalistów

wielu branż. Dynamicznie rozwija się Wyższa Szkoła Agrobiznesu, założona w 1996 roku. Po rozwiązaniu Oddziału Zamiejscowego WSP, lukę w kształceniu kadr pedagogicznych wypełnia Uczelnia Jańskiego (powstała w 1997 roku). Wielce przydatne społecznie kadry kształci Wyższa Szkoła Zawodowa Ochrony Zdrowia TWP (ratownictwo medyczne, terapię zajęciową). Dodać do tego należy najstarszą wyższą uczelnię w mieście, Wyższe Seminarium Duchowne.

Głównym punktem programu uroczystej Sesji Rady Miejskiej z okazji obchodów 600 lat, było nadanie pierwszemu rektorowi prof. K. Pieńkowskiemu tytułu honorowego obywatela miasta. Zasłużył. Ale wielka szkoda, że mówiło się tylko o jednej uczelni, bo jest ich w Łomży kilka i każda z nich ma swój własny dorobek i osiągnięcia. Wielka szkoda, że mówiło się tylko o jednej uczelni, gdy gołym okiem widać, że jest ich kilka i każda ma własny dorobek oraz osiągnięcia. Dlaczego tak się stało? Czyżby dlatego, że prezydent Łomży pracował i pracuje w „państwowej”?

Powyższa problematyka jest również marginesowo potraktowana w wydany okolicznościowo albumie „Łomża na przestrzeni dziejów” pod redakcją Krzysztofa Sychowicza. Jeżeli uznać, że edukacja ma ważne znaczenie, to w opracowaniu pominięto wiele doniosłych faktów o tym świadczących. Już w okresie międzywojennym Łomża stanowiła miasto, jak podkreśla wielu publicystów, mło-

dzieży uczącej się. Funkcjonowało wówczas w Łomży wiele szkół średnich (gimnazja, licea, seminarium nauczycielskie męskie i żeńskie, szkoła miernicza przekształcona w 1934 roku w Państwową Szkołę Przemysłu Leśnego im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, Szkoła Handlowa Polskiej Macierzy Szkolnej, Żeńska Szkoła Zawodowa Związku Pracy Obywatelskiej i inne). Jakże piękną, patriotyczną kartę edukacyjną stanowi tajne nauczanie w Łomży i regionie w okresie okupacji radzieckiej i niemieckiej. Ten wątek także nie znajduje swojego odzwierciedlenia we wspomnianym opracowaniu.

Słabo prezentują się również wydarzenia kulturalne: wielki dorobek naukowy i wydawniczy Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wagów, wspaniałe osiągnięcia Łomżyńskiej Orkiestry Kameralnej, Zespołu Pieśni i Tańca Łomża, Łomżyńskiego Oddziału Towarzystwa Kultury Języka, Miejskiego Domu Kultury Domu Środowisk Twórczych, wydawanej w Łomży prasy, dorobek wydawniczy Stowarzyszenia Prasoznawczego „Stopka” itd.

W sumie jubileuszowe wydawnictwo „Łomża na przestrzeni dziejów” to nieudolna kompilacja wybranych z wielu dotychczasowych opracowań tych fragmentów dziejów Łomży, które są zgodne z retoryką obecnej „polityki historycznej”, a nie historii.

W.W.

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)
Łomża



Pamiątkowe grawerony, podziękowania i kwiaty otrzymali członkowie zespołu Szczuczyniaczy w sobotę, 23 czerwca, po jubileuszowym koncercie. Zespół założyła 25 lat temu i przez ćwierć wieku go prowadzi Barbara Paszkowska. Koncert jubileuszowy był jego 184 występem (o Szczuczyniakach pisaliśmy w „Kontaktach”, nr 23/2018).

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Rówieśnicy niepodległej Polski

Jadwiga Kulik ze wsi Osipy-Kolonia (gm. Wysokie Mazowieckie) obchodziła 100 urodziny. Jubileuszową uroczystość w świetlicy wiejskiej zorganizował Urząd Gminy, a wójt Krzysztof Krajewski w towarzystwie kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Iwony Koc złożył Jubilatce serdeczne życzenia kolejnych lat w zdrowiu i obdarował kwiatami oraz koszem delicji. Przekazał także listy gratulacyjne od premiera Mateusza Morawieckiego i wojewody podlaskiego Bohdana Paszkowskiego.

Jadwiga Kulik i Stanisław Nowacki ze Święcka Wielkiego, który setne urodziny obchodził w maju (pisaliśmy o tym w „Kontaktach”, nr 20/2018), są najstarszymi mieszkańcami gminy Wysokie Mazowieckie. Rówieśnikami niepodległej Polski.



POWIAT ZAMBROWSKI

Prymusi

Laureatkę Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy o Prawie, uczennicę Szkoły Podstawowej nr 5 Julię Michellę Kolasę oraz finalistów wojewódzkich konkursów przedmiotowych na zakończenie roku szkolnego nagrodził burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski. Opiekunką Julii jest Ewa Grajewska. Nagrodzeni przez burmistrza, oprócz Julii, zostali: Jan Olszewski i Stanisław Olszewski (Przedszkole nr 3 i SP nr 3, opiekun Barbara Bukowska); Jan Błazuk, Amelia Jaworowska, Jan Krajewski, Szymon Krajewski, Alona Krokmalova, Kamil Pękała, Marcel Plona, Dominika Zawistowska (wszyscy z SP nr 4, opiekunki: Agata Kaczerska, Barbara Głuszczyk, Joanna Ługowska, Agata Czarniakowska, Anna Ogonowska, Iwona Leszczyńska i Barbara Tabędzka); Jan Eugeniusz Saniewski (opiekunka: Ewa Grajewska); Albert Dybowski, Anastazja Piórkowska i Maciej Ziemak (Gimnazjum nr 1, opiekunowie: Agnieszka Piórkowska, Dariusz Grabowski i Mariusz Gontarski).

Marszałek ze Złotą Odznaką

Marszałek województwa podlaskiego Jerzy Leszczyński za wkład w rozwój i promocję hodowli bydła mlecznego uhonorowany został Złotą Odznaką Polskiej Federacji Hodowców Bydła i Producentów Mleka w czasie XXV Regionalnej Wystawy Zwierząt Hodowlanych i Dni z Doradztwem Rolniczym w Szepietowie w niedzielę, 24 czerwca.

Na wystawę do Szepietowa

przyjechało kilkadziesiąt hodowców, wystawców i kilka tysięcy rolników. Tu przyjeżdżają też zawsze wszyscy ministrowie rolnictwa, politycy, samorządowcy. W tym roku przybył nowy minister rolnictwa Jan Krzysztof Ardąnski.

Wystawę zwierząt wzbogaciły, jak zawsze, panel naukowy i doradczy oraz pokazy najnowocześniejszego sprzętu rolniczego.

70 rocznica śmierci „Iskry”

Obchody 70. rocznicy śmierci komendanta Okręgu Narodowego Zjednoczenia Wojskowego Białostok ppłk Władysława Żwańskiego (ps. „Błękit”, „Butrym”, „Iskra”) rozpoczną się 1 lipca (godz. 10.00) Mszą Świętą w Czyżewie, po niej odbędzie się defilada z udziałem grupy rekonstrukcyjnej i motocyklowej oraz złożenie kwiatów pod Pomnikiem Niepodległości.

Władysław Żwański za udział w wojnie polsko-bolszewickiej

w 1920 roku został odznaczony orderem Virtuti Militari. W okresie międzywojennym był dowódcą batalionu w 71 pułku piechoty w Zambrowie, a w 1939 roku komendantem garnizonu Grodzisk. Od 1942 roku oficer Narodowych Sił Zbrojnych. Zamordowany przez funkcjonariuszy Urzędu Bezpieczeństwa 1 lipca 1948 roku we wsi Dąbrowa Tworki (gm. Czyżew). Miejsce pochówku ppłk. Żwańskiego nie jest znane.

Niszczycielska wichura



26 budynków, w tym 3 domy uszkodziła w gminie Szumowo wichura, która przeszła nad powiatem zambrowskim w czwartek, 21 czerwca. Poważne szkody wiatr i burze spowodowały w wielu miejscowościach. W Zambrowie i Łętownicy (gm. Szumowo) zostały zerwane linie energetyczne i uszkodzona linia w Wiśniówku (gm. Zambrów). W Kaczyńku (gm. Szumowo) wiatr zerwał dach z domu i uszkodził dach świetlicy wiejskiej. Od uderzenia pioruna w Kołakach Kościelnych zapaliło się drzewo, a Rutkach-Nowinach (gm. Rutki) paliła się łąka.

Powalone przez wichurę drzewa tarasowały drogi gminne i powiatowe we wsiach: Zbrzeźnica, Nagórki Jabłoń, Kaczynek, Ostrożne, Srebrna, Łętownica, Nowy Borek, Jawory-Klepacze, Krajewo Białe, Krajewo Budziły i Paproć Duża.

Przy usuwaniu zniszczeń pracowali strażacy ochotnicy ze Zbrzeźnicy, Głębocza Wielkiego, Szumowa, Ostrożnego, Srebrnego Borku, Rutek, Starego Laskowca, Paproci Dużej i Kołak Kościelnych oraz strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Zambrowie. Trwa szacowanie szkód.

Prymas na cokole



Figura Prymasa Tyśiąclecia wysokości 3 metry (waga 8 ton) stanęła na cokole przed kościołem w Kuleszach Kościelnych. Oficjalne odsłonięcie 25 sierpnia.

Rzecznik policji na emeryturze

Wieloletni rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Wysokim Mazowieckiem aspirant sztabowy Alicja Buczkowska odeszła na emeryturę. Pracowała w policji ponad 27 lat. W czasie wykonywania służbowych obowiązków była zawsze bardzo życzliwa i pomocna w zbieraniu prasowego materiału przez dziennikarzy „Kontaktów”. Dziękujemy za współpracę i życzymy wszelkiej pomyślności.

Stratują wakacje

Na warsztaty ekologiczne, krajoznawcze, plastyczne i kucharskie oraz zajęcia sportowe i biblioteczne zaprasza dzieci od 2 lipca (godz. 10.00 – 14.00) Miejski Ośrodek Kultury i Miejska Biblioteka Publiczna w Wysokim Mazowieckiem.

Jest inspektor RODO



Paweł Pogorzelski został powołany na stanowisko inspektora ochrony danych w starostwie zambrowskim.

Obóz w górach

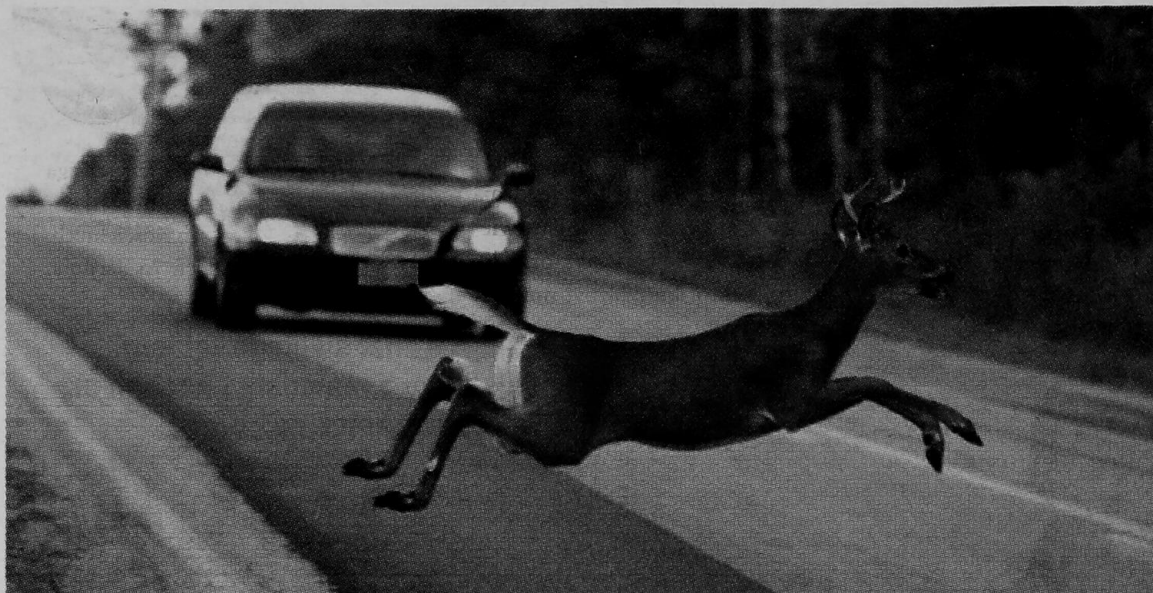
Obóz w górach (1 – 9 lipca) organizuje dla dzieci Parafia Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie.

Festiwal orkiestr

W XI Międzynarodowym Festiwalu Młodzieżowym Orkiestr Dętych w Zambrowie wystąpiły trzy orkiestry: z Białorusi i Litwy oraz Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta.

Bitwa w Czerwonym Borze

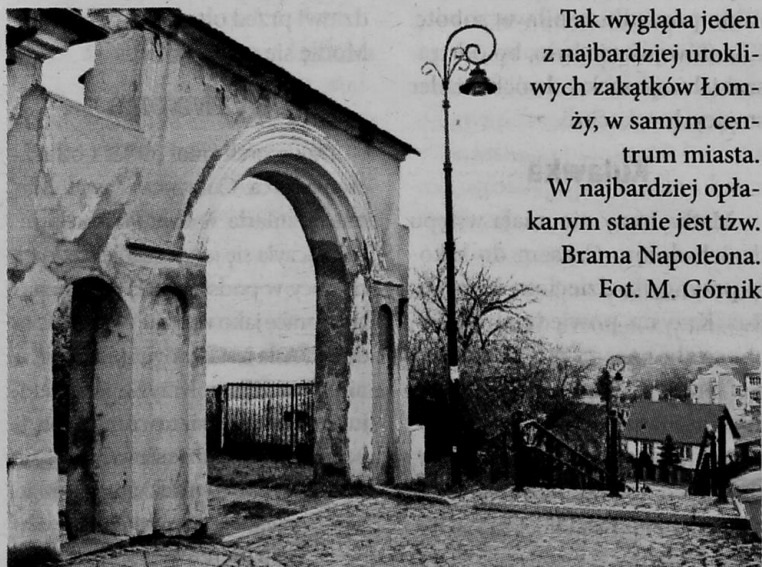
Inscenizacja bitwy w Czerwonym Borze, stoczony 23 czerwca 1944 roku przez partyzantów z Niemcami, odbędzie się w Ośrodku Grom Group w niedzielę, 1 lipca (godz. 15.00). Udział weźmie ponad 100 rekonstruktorów.



Jesteś świadkiem
ciekawego
wydarzenia, fajnej
imprezy, niezwykłego
zjawiska; czegoś,
co cię cieszy lub
denerwuje, „strzel”
fotki, napisz kilka
zdań i przyslij nam:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl.
Opublikujemy.

Mistrzostwa świata w rzucie kaloszem

„Chociaż się staracie, to z Ostrożnem nie wygracie”, taki transparent przygotowała drużyna z Ostrożnego i... wygrała I Turniej Sołectw Gminy Szumowo. Wygrana i puchar wręczony przez wójta Szumowa Jarosława Cukiermana, to bardzo ważna i honorowa sprawa. Ale jeszcze ważniejsze były emocje towarzyszące rozgrywanym konkurencjom i wspólna zabawa. Trzeba było ścigać się z ugotowaniem obiadu (obrać ziemniaki, zetrzeć na tarce, kto tego nie robi na co dzień, ten przegrywa), oddzielić żółtka od białek, napoić konia. Rozegrane zostały Mistrzostwa Świata w Rzucie Kaloszem, które wygrał Sławomir Gliński. Drugie miejsce w Turnieju wywalczyła drużyna z Żabikowa, trzecie z Pęchratki Polskiej, kolejne z Paproci Dużej, Szumowa i Srebrnej. Turniej zakończył się wielką biesiadą pod chmurką.



Tak wygląda jeden z najbardziej urokliwych zakątków Łomży, w samym centrum miasta. W najbardziej opłakanym stanie jest tzw. Brama Napoleona.
Fot. M. Górnik



Strażacy z OSP Stawiski, Jurzec Włosciański, Poryte, Wysokie Małe podpisali 22 czerwca w Warszawie z prezesem Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Adamem Sekścińskim umowy na dofinansowanie zakupu sprzętu dla swoich jednostek.



**Dzidziorek nie znał swojego tatusia.
Był na świecie tylko z mamusią i kochali się
bezgranicznie**

Dzidziorek

Miłość

Minęły lata i Dzidziorek wyrósł na 112 kilogramowego Dzidziorka. Ciągłe w towarzystwie matki albo przy maszynie krawieckiej. Szył piękne kreacje dla dziewcząt. Był przystojnym mężczyzną, ale dostępu do niego broniła mamusia. Która zbyt długo przymierzała sukienkę lub uśmiechnęła się do Dzidziorka, po wyjściu otrzymywała od mamy epitet: k...! I rys moralny w skrócie do trzeciego pokolenia wstecz.

Irka zobaczył przez okno, jak flirtowała ze Stefanem. Poraziła go na miejscu. Zostawił maszynę, wyszedł z domu i było tak codziennie.

„Irka jest bachorkiem, nie ma ojca. A jej matka to kulapeta”, piekliła się matka. „Ja też nie hrabia”, odburknął Dzidziorek. I postawił na swoim.

W dzień ślubu mamusia płakała od rana. Przy błogosławieństwie była tak roztrzęsiona, że podając przyszłej synowej do ucałowania metalowy krzyż, rozbiła jej wargę. Potem przy weselnym stole wylała na suknię ślubną Irki gorący rosół z makaronem. Tak trzęsły się jej ręce ...

Dzieci

Tereska urodziła się mizerna. Irka gorączkowała, nie miała pokarmu. Leżała i majaczyła. Mamusia poila małą wodą z cukrem, ale

widocznie była nie nadatna do życia, bo zmarła po 4 dniach. Dobrze, że ochrztili ją z wody. Asia szybko przyszła na świat; była duża, miała niebieskie oczy i rude włosy, jak tata. Stała się jego oczkiem w głowie. Krzysio, też jak lustrzane odbicie taty. Najmłodszy Jurek miał długie kończyny i był przeraźliwie chudy. Dzidziorek powątpiewał w swoje ojcostwo, choć maluch miał tak samo rzadko rozstawione jak on zęby i gdy w końcu wyrosły włosy, okazały się rude.

Na spacerze był dumnym ojcem: prowadził za ręce Asię i Krzysia, Irka wiozła w wózku Jurka.

„Dzidziorku, musisz normalnie robić na rodzinę. Nie wychodzź z domu, bo możesz stanąć na kamykach i złamać nóżkę. I kto będzie na nas robił?”, powiedziała mamusia. I Dzidziorek zostawał w domu.

Irena

Dzidziorkowi przybyło kilogramów: cera pozbawiona słońca przybrała blado-siną odcień, oczy utonęły w tłustych policzkach, serdelkowate palce nie były w stanie kroić materiału. Ubyło klientów. Irena musiała pracować. Przystawili się na gotowiznę. Irena kroila kapelusze i letnie czapki dla dzieci, kolorowe fartuszki gospodarcze, rękawice robocze, a Dzidziorek szył (nie zawsze równo). Z towarami jeździła na targi. Musiała brać ze sobą dwuletniego

Jurka, by „nie pójść w cugi z alfonsami”, jak mawiała mamusia. Z torbą wypchaną towarami i Jurkiem na ręku szła na przystanek PKS. Jurek płakał w autobusie, nudził się na targu, a Irena musiała coś sprzedać, bo pieniądze na przejazd miała zawsze tylko w jedną stronę.

Po powrocie musiała rozpaść pod kuchnią, ugotować obiad, wcześniej jednak wynieść 2 wiadra, w które załatwiali się Dzidziorek z mamą. O wietrzeniu mieszkania nie było mowy, bo wiaterek mógł owiać Dzidziorka i wpędzić w chorobę. Irena po nakarmieniu rodziny i tucznika w chlewie, musiała odrobić z dziećmi lekcje, nagrzać wody, wykapać dzieci, ułożyć do snu. O piątej rano z płaczącym Jurkiem wychodziła do autobusu. Zimą musiała przed wyjściem napalić w piecu. Generalne porządki robiła w sobotę. Klientów już nie było, bo odstraszał ich zapaszek z dwóch wiader stojących w kuchni.

Kulawka

Matka Ireny nie miała wstępu do ich domu. Czasem do szkoły przynosiła dzieciom kanapki. Raz Krzysio powiedział o tym, oberwały pasem za „dziadownię” i nie miały prawa zjeść obiadu, bo „nażarły się od kulawki”. Irena stanęła w obronie, bo przecież dzieci nic nie jedzą od sniadania do jej powrotu z targu. Dzidziorek poprosił, by podniosła mu

igłę z podłogi. Podeszła, schyliła się ... Uderzył ją w głowę polanem drewna, schowanym za maszyną ... Upadła. Już wiedziała, że nie może podchodzić do Dzidziorka, który rzadko w ciągu dnia wstawał z krzesła.

Sąsiedzi

„Irka, ty nie bądź uległa, zostaw tych okrutników”, mówiła sąsiadka. „Ty tylko wychodzisz rano z domu, a ta stara jęzda, co niby nie może chodzić, śmiga do sklepu po żarcie dla siebie i synka. Siedzą, żrą i srają w kubły, które wynosisz. A jak dzieci przychodzą ze szkoły, to tylko chleb w szafce suchy”. „Irka, opamiętaj się! To cud, że sprzedajesz te waraguty co ten poklepniać robi. Rzuć to wszystko, zabierz dzieci, bo oni was zamęczą”, dodała druga.

„Nie mogę, przysięgałam Dzidziorkowi przed ołtarzem. Nie mogę. Modlę się o wyzwolenie”.

Wyzwolenie

Dzidziorek miał 39 lat i otłuszczenie serca. Cukrzyca. Zawał. Mamusia zmarła w dwa lata po nim. Asia uczyła się już w szkole średniej, chłopcy w podstawowej. Irena znalazła pracę jako woźna. Wykształciła dzieci. Asia jest kierownikiem kuchni w restauracji, Krzysio lekarzem, Jurek mechanikiem samochodowym. Irena jest szczęśliwa i czuje się wolna. O ponownym zamażpójściu nigdy nawet nie pomyślała.

BARBARA PASZKOWSKA

Przestroga dla Lili

„Może to P. Redaktorowi się śmiesznem zdaje, że kobieta szuka w Panu jak gdyby protektora w poznaniu jakiegoś pana, który by się zajął poważnie moją osobą. (...) Z powodu braku znajomości i braku okoliczności do poznania kogoś odpowiedniego, zwracam się z tą prośbą do Sz. P. Redaktora”, napisała w 1936 roku czytelniczka do redakcji „Gońca Białostockiego” z nadzieją, że „znajdzie się ktoś odpowiedni”. Podała swój anons do publikacji: „Ciemnoblondynka – mówią, że niebrzydka, na stałej posadzie, lat 24, dość wysoka, szczupła, szuka pana również na posadzie (może być pracownikiem fizycznym) do lat 35, może być brzydki lecz szlachetnego serca i bez nałogów. Cel poważny. Samotna Lila”.

List Lily został opublikowany z życzliwą radą redaktora, który (zaznaczył to w liście) miał więcej niż 35 lat. „Droga, samotna Lilo, jesteś jako ta konwalia, której nikt jeszcze nie zerwał, a więc nie wiesz nawet, że wydajesz z siebie oszałamiający zapach młodości i szczerości. (...) Pamiętaj jednak, że mąż 35-letni nawet jest jeszcze dla Ciebie za młody. Dla Ciebie mężczyzna rozpoczyna się od 40 lat. Każdy młodszy zdradzi Cię po kilku latach dla młodszej jeszcze. A więc strzeż się i ... do brze wybieraj”.

Poszukiwania

List Lily nie był wyjątkiem. Podobne anonsy pisało wielu poszukujących „kogoś odpowiedniego”. Dużą popularnością w Polsce w okresie międzywojennym cieszyło się jedyne pismo o charakterze matrymonialnym „Fortuna i Versal: pismo kojarzenia małżeństw”. Ukazywało się w latach 1918 - 1939 (od 1927 r. pod tytułem „Fortuna Versal”), wychodziło nieregularnie, a jego strony (objętość też nie była stała) wypełnione były ogłoszeniami pań i panów, którzy poszukiwali mężów i żon. Także w gazetach ogólnopolskich i dziennikach regionalnych zamieszczane były ogłoszenia matrymonialne. W Łomży, oprócz krótkiej obecności (siedem tygodni) na rynku mutacyjnego dziennika „ABC Ziemi



Łomżyńskiej”, nie było codziennej gazety. Tygodniki i dwutygodniki ogłoszeń matrymonialnych nie zamieszczały. Publikowane w białostockich dziennikach i prasie centralnej znajdowały się w wydzielonych rubrykach pod tytułem „Szukamy się wzajemnie”, „Ożenki”, „Matrymonialne”.

Autorki ogłoszeń jednoznacznie (czasami wzniośle i poetycko) określały swoje oczekiwania. „Szukam pokrewnej mi duszy, bo kochać ją chcę. Mężczyźni o wybitnej inteligencji, dosyć przystojni, w wieku do 30 lat, mogą się zgłaszać”. „Kto wyczaruje z życia złotą baśń szczęścia i rozbudzi senne moje serce promieniami szlachetnej przyjaźni? Jestem młoda, przystojna i nietuzinkowa, szukam powieściowego typu mężczyzny”. „Leśnika kulturalnego, sympatycznego, do 43 lat poślubi zgrabna, przystojna nauczycielka, miła, gospodarna”. „Który pan szlachetnego serca zainteresuje się biedną, przystojną panną?”. „Wesoła trójka, blondynki, szatynka pragną poznać inteligentnych panów; leśniczy pierwszeństwo”, pannie ogłosiły się w „Gońcu Białostockim”.

Mężczyźni w ogłoszeniach dość często konkretnie określali swój stan majątkowy i oczekiwania (także majątkowe). „Kawaler, 33 lat, ziemianin, właściciel 6 włokowego majątku w dobrej kulturze, z braku znajomości i czasu, chce poznać pannę lub wdowę, od 25 do 40 lat, w celu matrymonialnym z posagiem o połowę

mniejszej wartości mego majątku (może być nieruchomości)”. „Kawaler, lat 30, rzemieślnik, ciemnoblond, średniego wzrostu, inteligentny, łagodnego usposobienia, bez nałogów, pracowity, poważnie myślący, dąży, by zbudować gniazdo rodzinne, żeby kiedyś nie odczuć tej pustki w życiu. Jestem niezupełnie biednym, posiadam oszczędności i spłatę majątkową w przyszłości”. „Ożenię się z kobietą, do lat 30, gospodarną i pracowitą, posiadającą gospodarstwo rolne. Mam lat 26, średniego wzrostu, łagodnego charakteru, bez nałogów. Z zamiłowania i praktyki rolnik, posiadam 3 tysiące złotych”. „Kulturalny, inteligentny, łagodny, szuka wdowy lub panny, lat 50, samotnej, złożonej kultem ciała, materialnie ubezpieczonej, która charakterem zasługiwała, by ją uwielbiać”. „Która pani bezdzietna, niezależna od lat 50 wyjdzie za wdowca młynarza prawego charakteru”. „Szukam znajomości wśród niezależnych pań. Starsze damy mile widziane. Trzydziestoletni”.

Przeciw demoralizacji

W kwietniu 1939 roku Ministerstwo Spraw Wewnętrznych w wydanym „Piśmie okólnym”, skierowanym do urzędów wojewódzkich i komisariatów zwracało uwagę na źródła pornografii. Jednym z nich były drukowane w czasopiśmie „brukowych” (jak to określili MSW) powieści w odcinkach, a drugim zamieszczane w pismach ogłoszenia matrymonialne. „Szcze-

gólnie te ogłoszenia bardzo często wykorzystywane są dla celów stręczycielstwa i demoralizacji”, napisał w ministerialnym okólniku dyrektor departamentu Władysław Żyborowski. Ministerstwo zalecało zaostreżenie nadzoru nad prasą i „wpływanie na prasę, by nie zamieszczała ogłoszeń o charakterze ułatwiającym demoralizację”. Ministerialny okólnik opublikowały „Rozporządzenia Urzędowe Łomżyńskiej Kurii Diecezjalnej”. Prasa była pod kontrolą.

W „Miesięcznych sprawozdaniach sytuacyjnych wojewody białostockiego” z lat trzydziestych nie ma informacji, aby w regionie z powodu publikowania treści pornograficznych zostało skonfiskowane jakieś pismo lub zamknięte wydawnictwo. Sytuacje takie zdarzały się w dużych miastach. W Krakowie skonfiskowano wydawane przez firmę „Eros” broszury: „Wolny dostęp do państwa miłości dla każdego turysty spod znaku Amora”, „Paszport do kraju miłości wewnątrz z potrójną wizą na 3 wyjazdy”. Do tych broszur, jako specjalne wkładki, były dołączone prezerwatywy.

Setki listów

Nie wiadomo, ile zostało zawartych małżeństw po prasowych anonsach. Redaktor „Gońca Białostockiego” zapewniał samotną Lilę, że na jej ogłoszenie napłyną setki listów.

(Pisownia cytatów międzywojennych pism oryginalna).

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ. Bramy,
słupki, PANELE
OGRODZENIOWE. 86/216 22 27,
604 231 333
www.siatki-stal.pl**

(fak.00099/18-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz.
Umowa notarialna, RRSO 36% rok.
Szybko, uczciwie i profesjonalnie,
24/h. Tel. 570 – 901 – 401

(fak/sms)

Expresowa gotówka.
Tel. 500 – 547 – 057

(fak.00098/18-o)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3, IV
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na
M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00068/18-o-i)

ROLNICTWO

Sprzedam 2,5 ha ziemi.
Miejscowość Cedry.
Tel. 504 – 963 – 775

(p-000806-o)

RÓŻNE

Altany ogrodowe drewniane jak
z bajki na 8/15 osób,
cena od 5 900 zł; zatrudnię na
produkcji. Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

**OKAZJA. Formy do produkcji
galanterii betonowej od 200 zł.
Tel. 602 641 640, 600 257 256**

(fak.00115/18-o-i)

SPRZEDAM

Sprzedam przyczepkę
kempingową, rower wodny, łódkę
z silnikiem. Tel. 501 – 227 – 256

(p-000825-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki – klimatyzacja,
DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak.00031/18-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00032/18-o-i)

KONSTAŁ PRODUCENT
**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie**

**plus kolorowy
magazyn
telewizyjny**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.**



**Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień**

**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie**

www.kontakty-tygodnik.com.pl



e-kontakty

**wydanie elektroniczne
identyczne z wydaniem
papierowym na:**

www.kontakty-tygodnik.com.pl

TAXI 19-191

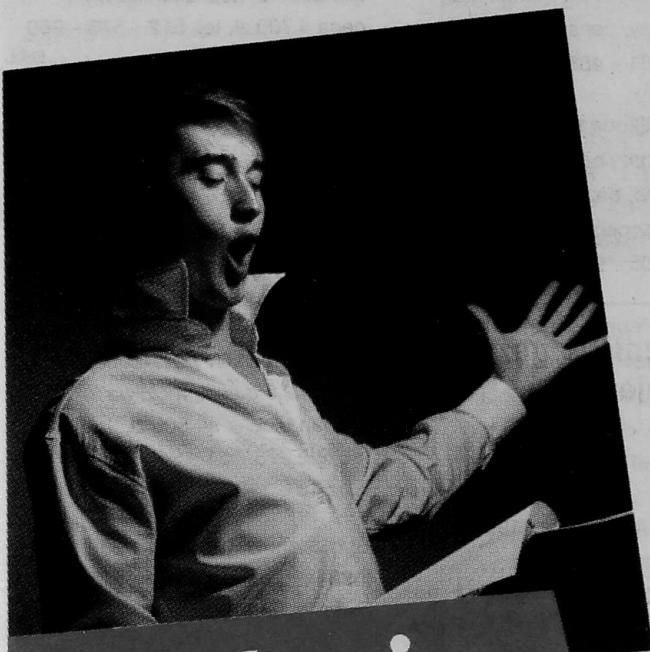
RADIO

MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86



Galeria

talentów



**MUZYCZNE DNI
DROZDOWO - ŁOMŻA
znów w Galerii Veneda!
30 czerwca o 13.00**

Niezwykłe spotkanie
z muzyką klasyczną
i rozrywkową w iście
mistrzowskim
wykonaniu!

Wystąpią:

Jacek Szymański – tenor
i prowadzenie,

Darek Wójcik – bas,

Piotr Łukaszczyk – fortepian,

Agnieszka Żemek-Pawczyńska
– wokal,

Grzegorz Sekmistrz – fortepian
oraz wokaliści ze studia ROK.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Zumiko GR200, 50 cm³,
(2011), mały przebieg, wszystko
sprawne, 1 100 zł,
tel. 664 - 470 - 404

(o/b)

Sprzedam Kia Carens, (2005), 2.0
benzyna, cena 9 800 zł,
tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2002),
sedan, 2.0dtl, stan bardzo dobry,
cena 6 900 zł, tel. 798 - 160 - 193

(o/b)

Sprzedam skuter Piaggio Beverly,
125 cm³, stan bardzo dobry,
cena 2 950 zł, tel. 783 - 171 - 629

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento 900,
(1999), sprawny, stan dobry,
cena 1 800 zł, tel. 783 - 171 - 629

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat,
(2005), kombi, cena 12 000 zł,
tel. 607 - 092 - 832

(o/b)

Sprzedam Volvo S 40, (2005), 2.0
diesel, cena 15 500 zł do
uzgodnienia, tel. 519 - 871 - 152

(o/b)

Sprzedam Audi B4, (1993), LPG,
kolor zielony, opłaty do marca
2019 r., wymieniona butla gazowa,
stan dobry, cena 2 900 zł,
tel. 573 - 954 - 712

(o/b)

Sprzedam przyczepkę Niewiadów
stan bardzo dobry, gotowa do
rejestracji, cena 85 zł,
tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2005),
cena 13 500 zł, tel. 572 - 656 - 784

(o/b)

Sprzedam Ford Fokus, (2003), 1.6,
czerwone, kombi, ABS,
wspomaganie, elektryka, centralny
zamek, auto z Niemiec,
cena 3 950 zł, tel. 537 - 378 - 118

(o/b)

Sprzedam Seat Toledo, (2003), 1.6,
16v, świeżo po wymianie rozrządu
tarcz, bogate wyposażenie, bez
żadnego wkładu finansowego,
cena 8 600 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam lawetę samochodową
Niewiadów, zarejestrowana,
cena 3 700 zł, tel. 500 - 694 - 890

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan,
(1996), 2.0 benzyna + gaz, hak,
cena 5 700 zł, tel. 518 - 369 - 906

(o/b)

Sprzedam przyczepkę
samochodową Sam, wymiary
170x100, zarejestrowana,
opłacona, cena 1 300 zł,
tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam Renault Master, blaszak,
(2002), 2.5, 120 KM, stan bardzo
dobry, w całości lub na części,
uszkodzona głowica, niskie koszty
napraw, cena 4 000 zł,
tel. 537 - 061 - 488

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1993), 1.4
benzyna, w całości lub na części,
stan bardzo dobry, cena 800 zł,
tel. 537 - 061 - 488

(o/b)

Sprzedam Mercedes E klasa,
(2002), 2.2 diesel, ważne OC
i przegląd, automat, kombi, stan
bardzo dobry, cena 6 000 zł,
tel. 537 - 061 - 488

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2002), 1.4
benzyna + gaz, bogate
wyposażenie, bezwypadkowa,
garażowana, cena 5 400 zł,
tel. 797 - 205 - 975

(o/b)

Sprzedam Peugeot 206, (2007),
świeżo opłacony, przegląd ważny
pół roku, drobne wgniecenia
parkingowe, cena 5 700 zł,
tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (1999), 1.6
benzyna, stan bardzo dobry,
cena 3 700 zł, tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam BMW E61, (2006), stan
dobry, do drobnej naprawy,
cena 20 000 zł, tel. 577 - 084 - 111

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2007), 1.4
TDI, 70 KM, przebieg 189 000 km,
klimatyzacja, centralny zamek,
elektryczne szyby i lusterka, ABS,
komputer, hak, cena 11 300 zł,
tel. 885 - 460 - 230

(o/b)

Sprzedam Fiat Uno 900, (2001),
benzyna, stan bardzo dobry,
3-drzwi, pierwszy właściciel,
przebieg 60 000 km, cena 2 300 zł,
tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo, (2008),
2.0 TDCI, 140 KM, kombi, bogate
wyposażenie, zadbane, przebieg
240 000 km, cena 22 100 zł do
uzgodnienia, tel. 604 - 236 - 935

(o/b)

Sprzedam BMW 730, (2006),
diesel, lift, kolor czarny, możliwa
zamiana, cena 41 500 zł,
tel. 572 - 103 - 812

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo
Classic, (1996), 1.4 benzyna, kolor
zielony, ważne opłaty, stan dobry,
w ciągłej eksploatacji, alufelgi +
opony zimowe, cena 2 100 zł do
uzgodnienia, tel. 698 - 648 - 796

(o/b)

Sprzedam Honda Accord, (2001),
kolor czarny, cena 10 000 zł,
tel. 606 - 239 - 025

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (1997), 1.6 ben-
zyna, 3-drzwi, ładny stan,
wspomaganie, centralny zamek,
elektryczne szyby i lusterka,
climatronic, koła aluminiowe,
cena 4 700 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam motocykl Junak,
2 sztuki, proszę dzwonić po
godz. 20, cena 1 300 zł,
tel. 514 - 033 - 989

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (1999),
stan bardzo dobry, cena 1 900 zł,
tel. 798 - 591 - 128

(o/b)

Sprzedam BMW E91, (2008),
kombi, 2.0 diesel, możliwa
zamiana, cena 24 500 zł,
tel. (86) 278 - 51 - 24
lub 510 - 113 - 213

(o/b)

Sprzedam BMW Seria 7 E38,
(1994), 4.0 benzyna + gaz,
cena 12 000 zł, tel. 798 - 197 - 345

(o/b)

Sprzedam Renault Clio, (2000),
1.4i, złoty metalik, 5-drzwi,
wspomaganie, airbag, 1-właściciel,
stan bardzo dobry, ekonomiczny,
zadbany, garażowany,
cena 3 999 zł, tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1992), 1.7
diesel, stan dobry, okolice Piekut,
cena 1 600 zł, tel. 796 - 149 - 606

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2000),
gaz, cena 7 500 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam przyczepkę
samochodową, cena 2 300 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam Seat Altea, (2007),
1.9 TDI, 105 KM, sedan,
nieuszkodzony, kolor srebrny,
diesel, cena 17 500 zł,
tel. 692 - 452 - 200

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2004),
hatchback, benzyna, klimatyzacja,
cena 8 900 zł do negocjacji,
tel. 604 - 420 - 420

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kombajn zbożowy Bizon Sampo 2020, (1998),
cena 28 000 zł, tel. 514 - 026 - 451
(o/b)

Sprzedam cztery jałówki cielne,
wycielenie lipiec-sierpień, kontakt
wieczorem, cena 4 500 zł za
sztukę, tel. (86) 273 - 67 - 44
(o/b)

Sprzedam działkę 36a z domem,
Tabędz, Gmina Zambrów, cena do
uzgodnienia, tel. 602 - 530 - 240
(o/b)

Sprzedam komplet maszyn:
strugarka-grubościówka, frezarka,
pilarka, tokarka do drewna,
cena do uzgodnienia,
tel. 608 - 412 - 919
(o/b)

Sprzedam wialnię do zboża, stan
bardzo dobry, cena 500 zł,
tel. 504 - 958 - 451
(o/b)

Sprzedam byczka, tygodniowy,
cena 500 zł do uzgodnienia,
tel. 606 - 782 - 870
(o/b)

Sprzedam dojarę, przewodowa,
18 stanowisk, 3 aparaty,
cena 6 000 zł, tel. 501 - 825 - 139
(o/b)

Sprzedam wialnię do czyszczenia
zboża, metalowa, stan idealny,
cena 1 050 zł, tel. 508 - 952 - 611
(o/b)

Sprzedam pługi 4-skibowe Unia
Grudziądz, stan dobry,
cena 1 200 zł, tel. 508 - 952 - 611
(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fach,
cena 15 500 zł, tel. 512 - 308 - 146
(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy,
Czarna Białostocka, stan bardzo
dobry, cena 3 600 zł,
tel. 512 - 308 - 146
(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360, (1981),
stan techniczny i wizualny bardzo
dobry, opony 70% bieżnika,
cena 13 900 zł, tel. 665 - 563 - 347
(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Volvo
S 830, sieczkarnia do słomy,
cena 13 300 zł, tel. 512 - 496 - 152
(o/b)

Sprzedam jałówki, 2 sztuki,
wysokocielne, cena 5 500 zł za
sztukę, tel. 667 - 983 - 137
(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, (2012),
jak nowa, cena 4 500 zł,
tel. 609 - 320 - 169
(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Bolko Z-643, 1-rzędowy, stan
bardzo dobry, cena 6 500 zł,
tel. 797 - 367 - 992
(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Z0-56
z kabiną, (1990), stan bardzo
dobry, pierwszy właściciel,
cena 41 500 zł, tel. 787 - 354 - 957
(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon, mało
używany, z kabiną, stan idealny,
cena 35 000 zł do uzgodnienia,
tel. 663 - 961 - 026
(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą,
cena 6 000 zł, tel. 784 - 075 - 106
(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360, (1987),
stan idealny, cena 17 800 zł,
tel. 534 - 611 - 709
(o/b)

Sprzedam ciągnik Władimirec T-25,
(1984), cena 7 200 zł,
tel. 509 - 549 - 221
(o/b)

Sprzedam wiejskie jaja z wolnego
wybiegu, karmione swoją paszą,
cena 0,80 zł za sztukę,
tel. 600 - 876 - 504
(o/b)

Sprzedam byczki mięsne 3 sztuki,
od 200 kg do 250 kg, cena 2 500 zł
za sztukę, tel. 788 - 174 - 373
(o/b)

Sprzedam krejzęgę, metalowa,
bez silnika, cena 450 zł,
tel. 501 - 259 - 967
(o/b)

Sprzedam byczki HO, 2 sztuki,
tygodniowe, cena 600 zł za sztukę,
tel. 724 - 457 - 262
(o/b)

Sprzedam jałoszkę, 2-tygodniowa,
cena 850 zł, tel. 514 - 272 - 392
(o/b)

Sprzedam jałówkę, zacieloną,
mleczną, cena 3 000 zł,
tel. 514 - 272 - 392
(o/b)

Sprzedam byczki cielaczki,
mieszańce, cena 800 zł,
tel. 514 - 272 - 392
(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy,
stan dobry, cena 2 200 zł,
tel. 571 - 430 - 180
(o/b)

Sprzedam kopaczkę, elewatorowa,
stan dobry, cena 1 100 zł,
tel. 571 - 430 - 180
(o/b)

Sprzedam owijkę,
samozaładowca, automat do
ucinania folii, nowa, cena 17 500 zł,
tel. 510 - 698 - 662
(o/b)

Sprzedam ciągnik JD 1130, (1979),
cena 20 000 zł, tel. 888 - 033 - 089
(o/b)

Sprzedam prasy kostkujące,
2 sztuki, stan dobry, proszę
dzwonić po godz. 20, cena 1 200 zł
za sztukę, tel. 514 - 033 - 989
(o/b)

Sprzedam ostrzałkę do noży
i heblarek, cena 2 200 zł,
tel. 514 - 033 - 989
(o/b)

Sprzedam działki 10a i 15a, Stare
Ratowo, koło Śniadowa, cena do
uzgodnienia, tel. 604 - 278 - 057
(o/b)

Sprzedam las 2 ha, 40-60 lat,
cena do uzgodnienia,
tel. 512 - 205 - 918
(o/b)

Sprzedam pług Kverneland, (2010),
pierwszy właściciel, oryginał, igła,
cena 19 500 zł, tel. 512 - 205 - 918
(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę, bele,
50 sztuk, cena 80 zł za sztukę,
tel. 724 - 457 - 262
(o/b)

Sprzedam słomę w belach,
60 sztuk, cena 65 zł za sztukę do
uzgodnienia, tel. 508 - 599 - 988
(o/b)

Sprzedam rozbijak 2-gwiazdowy,
cena 550 zł, tel. 507 - 144 - 467
(o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągnikową,
cena 1 800 zł, tel. 507 - 144 - 467
(o/b)

Sprzedam sortownik do
ziemniaków, taśmowy,
cena 2 300 zł, tel. 507 - 144 - 467
(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,
czeska, sprawna, cena 1 200 zł do
uzgodnienia, tel. 660 - 537 - 682
(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Super,
w dobrym stanie, garażowany,
cena 16 000 zł do uzgodnienia,
tel. 660 - 537 - 682
(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak na
docisku, (1989), stan bardzo dobry,
cena 2 500 zł, tel. 609 - 320 - 169
(o/b)

Sprzedam opryskiwacz 400 litrów,
cena 650 zł, tel. 609 - 320 - 169
(o/b)

Sprzedam jałówkę HF, cielna, 6
miesięcy, cena 5 000 zł,
tel. 667 - 983 - 137
(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko Alfa
Laval, 330 litrów, cena 1 200 zł do
uzgodnienia, tel. 510 - 180 - 929
(o/b)

Sprzedam glebogryzarkę Howard,
2,5 m, solidna, cena 7 000 zł,
tel. 607 - 940 - 357
(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Amazone,
800 litrów, stan bardzo dobry,
cena 5 500 zł, tel. 607 - 940 - 357
(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

PREFBET
ŚNIAADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

3,94 zł

PUSTAK SZALUNKOWY
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

8,60 zł

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

IDEALNE POŁĄCZENIE

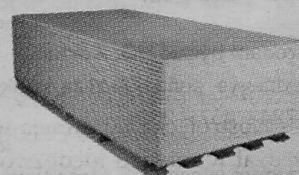
**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
worek Cena brutto

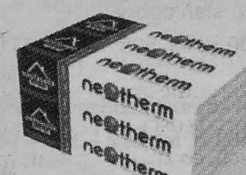
**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
17,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



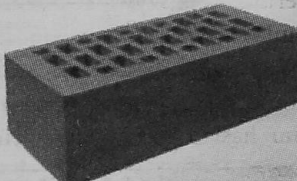
Teraz tylko
55 zł/op.
Cena brutto

**PŁYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
65 zł/rolka
Cena brutto

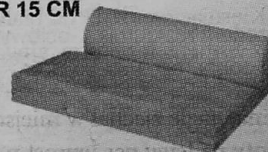
**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFM16**

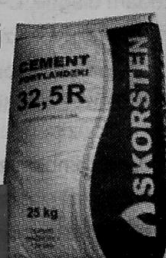
Teraz tylko
1,69 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



Teraz tylko
14,50 zł/m²
Cena brutto

**Cement II
SKORSTEN**



Teraz tylko
385 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAADOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

Z policjantem z Łomży wygrała ogólnopolskie
Zawody Patroli Rowerowych



Wyróżniona za sport

Starszy posterunkowy Izabela Kłosowska z Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku wyróżniona została brązową „Policijną Odznaką Sprawności Fizycznej” w siedzibie Polskiego Komitetu Olimpijskiego w Warszawie. W swoim sportowym dorobku ma wicemistrzostwo Polski MTB, mistrzostwo Polski Policjantów w Kolarstwie Szosowym i Mistrzostwo

Polski Służb Mundurowych w Kolarstwie Szosowym. W kwietniu tego roku ze starszym posterunkowym Kamilem Skłodowskim z Komendy Miejskiej Policji w Łomży, wygrali ogólnopolskie Zawody Patroli Rowerowych. Na zdjęciu: st. posterunkowy Izabela Kłosowska z Białegostoku i st. posterunkowy Kamil Skłodowski z Łomży, najlepszy patrol rowerowy w Polsce.

W deszczu na dach

W deszcz o świcie nagle wpadł do rowu i dachował w Janczewie, na trasie Piątnica – Jedwabne opel, kierowany przez młodą (23 lata) kobietę. Wyszła z tego bez szwanku. Przyczyna w policyjnym żargonie brzmi: nie dostosowała prędkości do warunków drogowych, co znaczy, że w deszcz jechała za szybko.

Pijany ciął przez Łomżę

Ponad 1,6 prom. alkoholu miał w sobie kierowca (49 lat) peugeot, zatrzymany przez policjantów na ul. Wojska Polskiego w Łomży. Od razu trafił do policyjnego aresztu. Jego zatrzymaniem chwali się Komenda Wojewódzka Policji, informując, że to najbardziej pijany z 7 pijanych kierowców zatrzymanych w niedzielę, 24 czerwca, w całym województwie. Wśród pozostałych, jak informuje Ewelina Szlesińska z Komendy Miejskiej Policji w Łomży w niedzielę o poranku łomżyńscy policjanci zatrzymali jeszcze kierowcę (22 lata) audi w Nowogrodzie z 0,8 prom. i kierowcę (52 lata) kii z 1 prom. w Miastkowie.

Wpędził fiata do rowu

Do rowu wpadł fiat panda, chcąc uniknąć czołowego zderzenia z samochodem, najprawdopodobniej vw golfem, o rejestracji rozpoczynającej się od WO w okolicy skrzyżowania do Starej Łomży na trasie Łomża – Zambrów. Kierowca auta z ostrołęcką rejestracją wyprzedzał w miejscu niedozwolonym, co zmusiło kierującą fiatem do gwałtownego zjechania na prawą stronę, aby uniknąć czołowego zderzenia z pojazdem zmierzającym w kierunku przeciwnym. Skończyło się to wpadnięciem do rowu. Pirat się nie zatrzymał.

Gapa za kierownicą

Kierujący audi a3 na białostockich numerach rejestracyjnych, jadący od Łomży w kierunku Mężenina, nagle zjechał w miejscowości Koty na lewy pas wprost pod nadjeżdżającego z przeciwka ford focusa (na ostrowskich tablicach). Aby uniknąć czołowego zderzenia, kierowca audi odbił w lewo, nie doszło do klasycznej czołówki, ale zderzenia nie udało się uniknąć. Na szczęście, nikomu nic się nie stało.

Szanowany trener i nauczyciel z zarzutem gwałtu
na dziewczynach

Zwyrodnialec bez maski



Brunon B. (pierwszy z lewej)

Były trener Białostockiej Akademii Siatkówki i nauczyciel w szkole Brunon B. został oskarżony o zgwałcenie trzeciej ofiary oraz posiadanie pornografii dziecięcej. Śledczy poinformowali jedynie, że dziewczyna, podobnie jak dwie inne ofiary, miała między 15 a 18 lat. Do tej pory Brunon B. usłyszał zarzuty zgwałcenia dziecka i zmuszania do poddania się innym czynnościom seksualnym, pozbawienia go wolności, kierowania gróźb ka-

ralnych, znęcania się psychicznego i fizycznego, a także rozpijania alkoholem. Jedną z jego ofiar była Natalia K. Miała 12 lat, gdy rodzice oddali mu ją pod opiekę, nie wiedząc, na co narażają swoje dziecko. Brunon B. więził Natalię w domu, regularnie gwałcił i odseparował od rodziny. Ta sytuacja trwała ponad 6 lat. Gdy w końcu Natalia zgłosiła sprawę na policję, okazało się, że nie była jedyną ofiarą szanowanego trenera i nauczyciela.

Oszustwo na zwrot podatku

Internetowi oszuści wykorzystują czas zwracania nadpłaty podatku przez skarbowkę i rozsyłają fałszywe e-maile, podszywając się pod Ministerstwo Finansów. W ten sposób próbują wyłudzić dane logowania do kont internetowych w Banku PKO BP. Bank na swojej stronie internetowej ostrzega, że e-maile zawierające w temacie hasło „Zwrot Podatku” kierują na fałszywą stronę logowania, między innymi, do iPKO i iPKO biznes. W ten sposób oszuści mogą wejść w posiadanie loginu, hasła i kodu uwierzytelniającego.

Przykładowy e-mail od oszustów może wyglądać tak, jak e-mail do „Kontaktów” (pisownia oryginalna):

„Droży obywatelu,

Po ostatnich obliczeniach aktywności fiskalnej ustaliliśmy, że jesteś uprawniony do otrzymania zwrotu podatku od 4380,81 PLN.

Proszę złożyć wniosek o zwrot podatku i pozwalają nam 3-5 dni w celu jego przetworzenia.

Aby uzyskać dostęp do zwrotu podatku, należy pobrać i wypełnić formularz zwrotu podatku dołączony do tej wiadomości e-mail.

Refundacja może być opóźniona z różnych powodów:

- Invalid rekordy
- Nanoszenie po terminie

Dziękujemy za korzystanie z naszych usług,

Ministerstwo Finansów
ul. Światokrzyska 12
00-916 Warszawa
NIP: 526-025-02-74
REGON: 000002217

@ Copyrights Ministerstwo Finansów 2011-2018”.

PKO BP przypomina, by nigdy nie podawać kodów autoryzacyjnych podczas logowania oraz zwracać uwagę na nietypowy wygląd strony logowania.

Poradnia psychologa

Mój mąż zwariował

Zawsze był wspaniałym ojcem, zabierał dzieci (mamy córkę i synka) na basen, bawił się z nimi, czytał wieczorami itp. Ale od kiedy stracił prestiżową dla niego pracę, zaczął wrzeszczeć, ciągle się czepia, kłóci. Najgorsze, że dzieci zaczął bić. Niby to klapsy, ale nigdy tego nie robił. Kłóć się z nim, grozić mu, że odejdę, wykorzystuję inne sposoby, które kobieta ma na mężczyznę, ale to przestaje pomagać. Kiedyś mi mówił, że obiecał sobie, że nigdy nie popełni tych samych błędów, co jego rodzice. A teraz robi naszym dzieciom to samo! Wiem, że jest dobrym człowiekiem, ale co się z nim dzieje? Co ja mam robić?

Ewa

Dzieci, maltretowane w dzieciństwie, wyrastają na trzy typy dorosłych. Jedna trzecia stanie się dobrymi rodzicami. Druga część (też około 30 proc.) stanie się złymi rodzicami. Ostatnia grupa, do której należy Pani mąż, funkcjonuje inaczej. To ludzie, którzy dobrze pamiętają ból i krzywdy, jakich doznali i „obiecali sobie”, że nie powtórzą tych błędów. I tak się dzieje, ale pod warunkiem, że nie ma stresu. Wtedy pod wpływem napięcia, frustracji przestają sobie radzić. I reagują przemocą, krzywdzeniem innych.

To właśnie dzieje się z Pani mężem. Utrata pracy jest dla niego bolesnym doświadczeniem.



Widzi, że dzieje się z nim coś złego i to prawdopodobnie nasila stres, który przeżywa, a to sprawia, że zaczyna stosować przemoc. W świetle wiedzy psychologicznej jego zachowanie jest więc zrozumiałe.

Co robić? Po pierwsze, niech Pani mężowi powie to, czego się Pani teraz dowiedziała. I niech Pani postawi sprawę na ostrzu noża: „Wiem, że dzieje się z tobą coś złego. Wiem, że to dlatego, że byłeś maltretowany. Ale musimy oboje chronić nasze dzieci. Potrzebujemy pomocy. Ty potrzebujesz pomocy. Poszukamy jej razem. Inaczej zakładam niebieską kartę, wzywam policję”. Bo przemoc to choroba, z której samodzielnie bardzo trudno się wyleczyć.

Problem może „sam zniknąć”, gdy mąż znajdzie satysfakcjonującą pracę. Wtedy jednak zagrożenie będzie nadal drzeć „pod powierzchnią” i jest realne ryzyko, że powróci, gdy ponownie poziom stresu wzrośnie.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

- łyżeczka musztardy
- 1-2 łyżeczki mąki ziemniaczanej
- sól, pieprz

Mięso pokrój w plastry i rozbij tłuczkiem. Posyp pieprzem i posmaruj serkiem. Paprykę i jedną cebulę pokrój w paski i ułóż na mięsie. Dodaj pomidory suszone, pokrojone w paski. Całość mocno zwin i obwiąż nitką lub zepnij wykałaczkami. Rozgrzej masło klarowane, podsmaż zrazy. Przełóż je do garnka z drobno posiekaną cebulą, papryczką chili, grzybami i czosnkiem. Dodaj listek laurowy. Zalej gorącą wodą i gotuj ok. 2 godzin. Pod koniec gotowania dodaj musztardę i posól. Zagęść mąką ziemniaczaną, wymieszaną w zimnej wodzie.

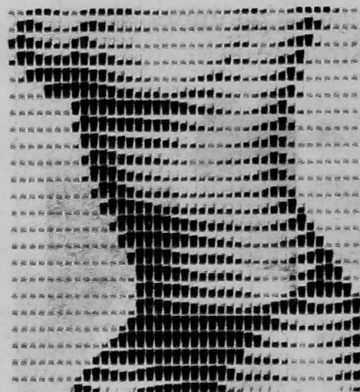


Przysmak podlaski

Roladki wołowe

Składniki:

- 1 kg udźca lub łopatki wołowej
- 10 dag sera mielonego
- 1 papryka czerwona
- 2 czerwone cebule
- 10 dag pomidorów suszonych
- 2 suszone podgrzybki
- papryczka chili
- ząbek czosnku
- łyżka masła klarowanego
- liść laurowy



Pytanie intymne

Jesteśmy pół roku po ślubie. Kochamy się bez zabezpieczeń i ciągle nie jestem w ciąży. Pragniemy mieć szybko dziecko, bo mam 32 lata. Czy można jakoś zwiększyć szansę na zajście w ciążę? A może to ze mną jest coś nie tak i powinienam zgłosić się do lekarza. Bardzo chciałabym urodzić pierwszą córeczkę. Co zrobić, aby tak wyszło, czy mamy na to jakiś wpływ?

Anna

Wizyta u lekarza nigdy nie zaszkodzi, może tylko pomóc. Jest jeszcze za wcześnie, aby mówić o kłopotach z zajściem w ciążę. Taki niepokój może się pojawić po rocznym regularnym współżyciu bez zabezpieczenia.

Szansa na ciążę wzrasta, gdy para kocha się w okresie jajczkowania. Właściwy moment mogą pomóc ustalić testy oraz pomiary temperatury, obserwacje śluzu.

O poczęciu dziewczynki decydują plemniki „żeńskie”, a „męskie” o poczęciu chłopca. Wiedza ta jest wykorzystywana w badaniach nad metodą, która umożliwiłaby zaplanowanie płci dziecka. Ale nie ma jeszcze takich możliwości. Wiadomo, że plemniki „męskie” są słabsze od „żeńskich”, ale szybsze od nich. „Żeńskie” z kolei, choć wolniejsze w wyścigu do zapłodnienia jajeczka, są bardziej wytrzymałe. Gdy pragnie się mieć córkę, można kochać się dwa dni przed owulacją. Wtedy „żeńskie” plemniki w powolnej wędrówce przetrwają i trafią w odpowiednim momencie do jajeczka. Przy pragnieniu chłopca, najlepiej kochać się tuż przed owulacją lub w dniu owulacji. To szansa, że któryś z szybkich plemników „męskich” pierwszy dotrze do jajeczka.



Lekarz domowy

Pojawiły mi się na szyi i dekolcie jakby grudki w kolorze skóry. To nie boli, ale szpeci. Jak się tego pozbyć?

Barbara

Grudki na skórze najprawdopodobniej są włókniakami. Mogą być miękkie i zwisające lub twarde, które najczęściej występują pojedynczo. Pojawiają się w różnych miejscach, także pod piersiami, na powiekach, w pachwinach u ludzi

w różnym wieku. Są łagodnymi nowotworami. Same nie znikną. Trzeba zgłosić się do lekarza dermatologa, który wybierze metodę usunięcia. Przy większych zmianach stosuje się klasyczne wycięcie chirurgiczne lub laserem, a mniejsze metodą elektrochirurgii (odcina się je lub wypala za pomocą prądu elektrycznego) lub krioterapii (wymrożenie ciekłym azotem). Niezależnie od techniki usuwania, włókniaki mogą odrastać.

Pod paragrafem

Chcę kupić używany samochód. Jakie formalności będę musiała załatwić, żeby wszystko było zgodne z prawem?

Mariola

Po zakupie auta trzeba je najpóźniej 30 dni od daty zakupu zarejestrować w wydziale komunikacji w swoim miejscu zamieszkania. Potrzebny będzie dowód osobisty, umowa sprzedaży i polisa OC. Najpierw zostanie wystawiony dowód tymczasowy, a stały do miesiąca. Jeśli auto zostanie kupione za granicą, przed prze-

rejestracją należy zgłosić się w urzędzie celnym i skarbowym, przetłumaczyć na język polski dokumenty i dokonać pierwszego polskiego przeglądu technicznego. Gdy auto kosztuje więcej, niż tysiąc złotych, trzeba zapłacić podatek w urzędzie skarbowym: 2 proc. od wartości rynkowej w czasie dwóch tygodni. Zostaje jeszcze ubezpieczenie OC. Na to jest 30 dni. Można zostawić polisę, wykupioną przez poprzedniego właściciela (trzeba zmienić dane użytkownika) albo wypowiedzieć ją pisemnie i ubezpieczyć się w innej firmie.



Dopieszczony: ogród zorganizowany, zadbane, urządzony z pomysłem i ze smakiem. O właścicielu takiego ogrodu najczęściej można powiedzieć, że żyje „z pomysłem”. Potrafi wyrazić siebie, jest poukładany i zorganizowany w każdej dziedzinie. Czy jest poważnym biznesmenem, zatrudniającym dziesiątki ludzi, czy zwykłym Kowalskim, żyje z pasją i potrafi zaciekać innych. Jest osobą na poziomie, z którą zawsze można się sensownie porozumieć.

„Po mojemu”: najczęściej znaczy to „od sasa do lasa”. Wszystko niby ładne, zadbane, ale jednak kupy się nie trzyma. Tu kostka betonowa, tam granit, a tu plastikowe obrzeże. Z boku krasnal, a na środku betonowa fontanna. W altanie stylowy metalowy stół i plastikowe krzesła. Styl właściwie żaden, tzw. radosna twórczość. Nie można się do niczego przyczepić, ale nie można też powiedzieć niczego dobrego. Zielen? Nie zachwyca, ale też nie denerwuje. Podobnie jest z właścicielem: nie zachwyca i nie denerwuje. Typowy, nie wyróżniający się z tłumu obywateli.

Uprawowy: króluje w nim przeświadczenie, że każdy kawałek ziemi należy zagospodarować, a ziemia stworzona jest po to, aby dawać plony. Nieważne, że nie ma kto tego wszystkiego zjeść, ale jest ziemia, więc trzeba ją uprawiać. Trawnik lub inne elementy są zbędne, bo marnują cenny areal. A właściciel? Być może nosi w sobie wspomnienie o ciężkich czasach, które w wielu rodzinach jest przekazywane i podtrzymywane. Z reguły jest tajemniczy i lekko zamknięty na otoczenie. Często niezrozumiany, a nawet wykpiwany przez sąsiadów, jeśli za płotem piękny trawnik i imprezy plenerowe, a u niego rzadki ziemniak i plantacja pomidorów.

Magazynowy: wszystko, co kiedyś (czytaj: nigdy) się przyda, jest

w ogrodzie „na chwilę” zmagazynowane. W jednym rogu skład pustaków po budowie domu sprzed 10 lat, w drugim stary kontener blaszany, wanna żeliwna, stare rury i takie tam drobiazgi. W altance stare meble, których było żal wyrzucić po remoncie kuchni, a z lewej strony przyczepka szwagra, który nie ma jej gdzie trzymać. Zielen ma charakter przypadkowy, tam coś się wsadziło, potem tam, to urosło duże, to małe. Tu kawałek trawnika, tam trochę grządek. Właściciel to taki „mieszaniec” stylu „po mojemu” i stylu „uprawowego”, czyli z jednej strony niewyróżniająca się średnia krajowa, a z drugiej z syndromem zbieractwa na zasadzie: wszystko się przyda. Poza tym normalny obywatel, który raczej dla nikogo nie będzie wzorem.



– Co chciałby pan powiedzieć polskim kibicom? – pyta dziennikarz „Kontaktów” trenera Adama Nawałkę po porażkach z Senegalem i Kolumbią na Mistrzostwach Świata.

– Cóż, wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej!

Św. Piotr słyszy pukanie, więc pyta:

– Ktoś ty?

– Jestem piłkarzem polskiej reprezentacji – słyszy odpowiedź.

– To jak trafiłeś do bramy?

Dwaj kibice rozmawiają o polskiej reprezentacji piłkarskiej.

– Grali genialnie! – mówi jeden.

– Co ty gadasz? – dziwi się drugi.

**Nie płacz kochanie.
To tylko film.**



**Nie płacz kochanie.
To tylko futbol.**



– W reklamach.

– Przestań się, Robert, zamartwiać. Najważniejsze, że nie masz już łupieżu! – pociesza męża Ania Lewandowska.

– Czy oskarżony może wytłumaczyć dlaczego zabił żonę, a nie jej kochankę? – pyta sąd. – Wysoki sędzie, doszedłem do wniosku, że lepiej zabić jedną kobietę, niż co tydzień kolejnego mężczyznę.

– Jest sposób, by Żydzi i Muzułmanie przestali ze sobą wojować! – mówi student politologii, omawiając sytuację na Bliskim Wschodzie.

– Jaki – pyta zaciekawiony profesor.

– Wystarczyłoby postawić między nimi wielki mur z bekonu.

Spotyka się dwóch jasnovidzów:

– Czy ty wiesz, że ...

– Wiem!

Dwóch przyjaciół wraca późnym wieczorem z ryb. Jeden skarży się drugiemu:

– Wiesz... Nigdy nie mogę oszukać żony. Gaszę silnik samochodu i wtaczam go do garażu, zdejmuję buty, skradam się na piętro, przebieram się w łazience. Ale ona i tak zawsze się budzi i wydziera na mnie, że tak późno wracam.

– Masz złą metodę. Ja wjeżdżam na pełnym gazu do garażu, trzaskam drzwiami, tupię nogami, wpadam do pokoju, klepię ją w tyłek i mówię: „Co powiesz na numerkę?”. Zawsze udaje, że śpi.

Do seksuologa przychodzi młoda kobieta i oznajmia, że ma kłopoty z życiem z mężem. Doktor zadaje mnóstwo pytań, ale w końcu pyta:

– Czy widziała pani kiedykolwiek twarz swojego męża podczas stosunku?

– Tak, raz.

– I jak wyglądał?

– Był wściekły.

Doktor uznał, że znalazł przyczynę i draży temat:

– Kiedy to było?

– Wtedy, gdy zauważył mnie przez okno, gdy byłam z sąsiadem.

Tu warto być

Czartoria

„Od Opola aż po Broadway”, Ośrodek Zdrowia „Iris” (ul. Nadnawiańska 46), wtorek, 3 lipca, godz. 19.00.

Szlagiery muzyczne w wykonaniu artystów warszawskiego Teatru Sabat w ramach XXV Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018.

Drozdowo

„Do sosny polskiej”, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81), niedziela, 1 lipca, godz. 14.00.

Koncert inauguracyjny XXV Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018.

Jedwabne

„Na chwałę Bogu, ku radości ludziom”, kościół parafialny św. Jakuba Apostoła (ul. Poświętna 4), niedziela, 1 lipca, godz. 11.15.

Artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokallyno-organowy w ramach XXV Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018.

Kolno

„Dymek z papierosa”, Restauracja Colnius (ul. Strażacka 1), poniedziałek, 2 lipca, godz. 19.00.

Koncert wokallyno-instrumentalny w ramach XXV Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018.

Łomża

„Niech wróć te lata”, Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II przy parafii Krzyża Świętego (patio, ul. Zawadzka 55), niedziela, 1 lipca, godz. 20.00.

Recital wokalny w ramach XXV Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018.

Rajgród

„Twoim jest serce me”, Pensjonat (ul. 1 Maja 22), środa, 4 lipca, godz. 18.00.

Arie operowe i operetkowe w ramach XXV Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018.

Śniadowo

„Do Ciebie głos wznosimy”, kościół parafialny Wniebowzięcia NMP (ul. Rynek 7), niedziela, 1 lipca, godz. 8.45.

Artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokallyno-instrumentalny w ramach XXV Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018.

Stawiski

„Nieście chwałę, mocarze”, kościół parafialny św. Antoniego Padewskiego (ul. Łomżyńska 1), niedziela, 1 lipca, godz. 17.00.

Koncert wokallyno-fortepianowy w ramach XXV Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ „Rockowania 2018”, czyli wojewódzki przegląd zespołów rockowych; piątek, 29 czerwca, godz. 18.00.

■ W osiemdziesiąt minut dookoła świata, koncert muzyki klasycznej. Wystąpią: Anna Wróbel (wiolonczela) i Małgorzata Marczyk (fortepian); Cafe Muza, niedziela, 1 lipca, godz. 19.00.

Repertuar kin

Kino Relax Grajewo: 29 – 30 lipca – „Bella i Sebastian”, godz. 17.00 oraz „Han Solo. Gwiezdne wojny” 19.00. Kino MOK w Zambrowie: 30 czerwca – 5 lipca – „Futraki ruszają na ratunek”, godz. 15.00 oraz „Jurassic World: Upadłe królestwo”, godz. 16.45 i 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): niespodziewane zdarzenia mogą wprowadzić nieco zamieszania w Twoim życiu. Dokonuj wyborów z rozważą, zwłaszcza, gdy podejmujesz decyzje w kwestiach sercowych.

BYK (21 IV – 21 V): zachowaj ostrożność. Naucz się mówić „nie”, gdy sytuacja tego wymaga. U uczuciach stabilizacja.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): czy w codziennym pędzie nie tracisz czegoś ważnego? Czy okazujesz wystarczająco uwagi komuś, kto jest Ci szczególnie bliski?

RAK (21 VI – 22 VII): na horyzoncie nowe znajomości. Zdaj się na intuicję i nie daj kupić tanimi sztuczkami. Czasem pierwsze wrażenie jest mylące...

LEW (23 VII – 22 VIII): nie odkładaj na jutro tego, co możesz zrobić dzisiaj. Choć nie tryskasz energią, weź się w garść!

PANNA (23 VIII – 22 IX): prześiądź się nad sobą użalać. Z uśmiechem wróć chęć przygody, a nawet miłosnego zapomnienia. Brakuje Ci tego.

WAGA (23 IX – 23 X): postępuj z wyczuciem. Jeśli uda Ci się zachować odpowiednie proporcje pomiędzy stanowczością i ustepliwością, dobrze na tym wyjdiesz.

SKORPION (24 X – 21 XI): czas urozmaicić sobie życie. Dzięki elastyczności możesz pokonać wszelkie bariery, przeżyć zaskakujące chwile.

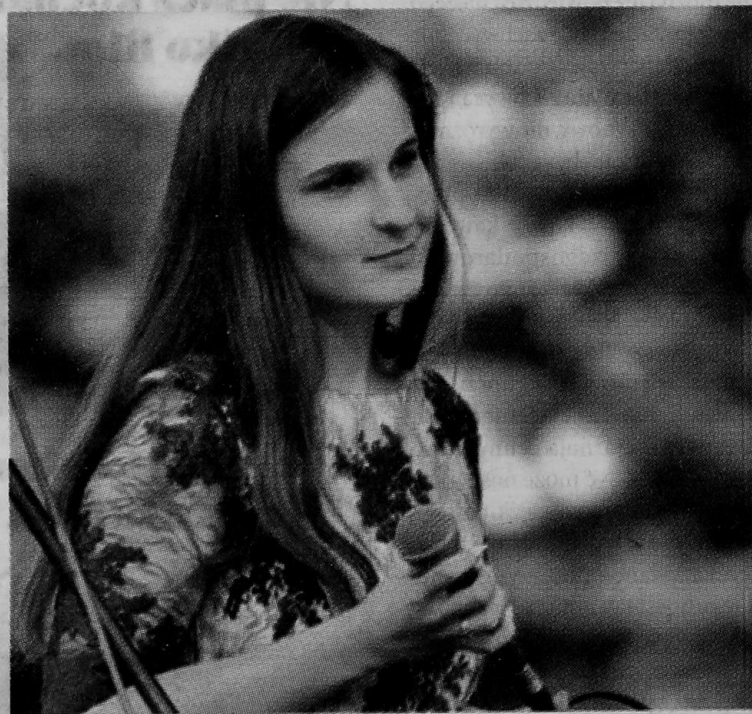
STRZELEC (22 XI – 21 XII): uwierz we własne siły, a na pewno rozwiążesz swoje problemy. Błyszcząc może wówczas także uspio na namietność.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): spokój, opanowanie i dystans pozwól Ci nie stracić kontroli nad rozwojem wydarzeń. Nieoczekiwany erotyczny sygnał.

WODNIK (20 I – 18 II): tydzień na ważne decyzje. Nie działaj pochopnie, bo Twoje decyzje mogą mieć wpływ na Twoją przyszłość, zwłaszcza w uczuciach.

RYBY (19 II – 20 III): nie pozwól się wyprowadzić z równowagi. Możliwe sentymtalne spotkanie z kimś, kto często ostatnio gościł w Twoich myślach.

Paulina Porowska jak Anna Geman



Wykonaniem piosenek „Człowieczy los” i „Tańczące Eurydyki” Paulina Porowska z Łomży zajęła pierwsze miejsce w wojewódzkich eliminacjach do Ogólnopolskiego Festiwalu im. Anny German. Daje jej to przepustkę do finału krajowego konkursu. Paulina jest uczennicą Agnieszki Żemek-Pawczyńskiej ze Studia Wokalnego ROK.

XVIII Polonijne Igrzyska Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły



Rozpoczęły się największe wakacyjne zwozy sportowe w regionie, XVIII Polonijne Igrzyska Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły, na które do Łomży stawili się około 550 młodych sportow-

ców z sześciu krajów. To jedyna taka polonijna impreza dzieci i młodzieży w kraju. Jej organizatorem jest łomżyński Oddział „Wspólnoty Polskiej”. Sportowa rywalizacja w 10 konkurencjach



Dr Jan Stypuła (1931 – 2001)

potrwa do czwartku, 28 czerwca.

Inicjatorem Igrzysk i pierwszym ich organizatorem był dr Jan Stypuła, lekarz weterynarii, założyciel Oddziału „Wspólnoty Polskiej” w Łomży, senator PSL III kadencji.



ŁKS w III lidze, trener zostaje

Po bardzo dobrej końcówce sezonu, w której ŁKS odniósł cztery zwycięstwa i dwa razy zremisował, nasz klub pozostaje w III lidze. Sezon zakończył na 10 miejscu. Trener Krzysztof Ogrodziński, który miał kontrakt do 30 czerwca jest już „po słowie” z Zarządem i zostaje w ŁKS.

Olimpia Zambrów wysoko

W sezonie 2017/2018 Olimpia Zambrów uzbierała 56 punktów, strzeliła 60 bramek i straciła ich 54. Na 34 rozegrane spotkania 18 razy wygrywała, 2 razy remisowała i 14 razy przegrała. W tabeli III ligi zambrowski zespół uplasował się na wysokim 5 miejscu. Najwięcej goli, bo aż 14, dla Olimpii strzelił Kamil Zalewski, choć nie grał w Zambrowie cały sezon. 9 bramek zdobył Kamil Jackiewicz. Na trzy kolejki przed finiszem Zarząd Olimpii zwolnił trenera Wiesława Jancewicza. Jego obowiązki przejął napastnik Kamil Jackiewicz. Od 1 lipca nowym szkoleniowcem Olimpii będzie Artur Woroniecki, dotychczasowy trener KS Wasilków (IV liga).

Awans Ruchu Wysokie Mazowieckie

Po rozgromieniu 5 – 0 Sparty Augustów, drużyna Ruchu z przewagą 8 punktów nad Warmią Grajewo zajęła pierwsze miejsce w rozgrywkach 2017/2018 IV ligi, uzyskując tym samym awans do III ligi. Nieźle, poza Orłem Kolno, spisały się pozostałe zespoły z Łomżyńskiego w tej klasie rozgrywek: 2 miejsce zajęła Warmia Grajewo, 3 miejsce Wissa Szczuczyn, 7 miejsce Sparta Szepietowo, 10 miejsce Biebrza Goniądz.

Orzeł Kolno spadł

Do klasy okręgowej spadł Orzeł Kolno po remisie w ostatnim meczu z Promieniem Mońki 1:1. Bramkę dla Orła strzelił Ireneusz Piwko. Trener nie uratował jednak kolneńskiego klubu przed spadkiem z IV ligi, w której zajął przedostatnie miejsce.

Rajd dla Niepodległej

Rowerowy „Rajd dla Niepodległej” na trasie Szczuczyn – Bzur – Niedźwiedzkie – Nieckowo – Szczuczyn z ogniskiem w Nieckowie i innymi atrakcjami (wojskowe podchody, zasłona dymna, wybuchowe niespodzianki, głośne czytanie satyrycznych wierszy) organizuje w sobotę, 30 czerwca (start, godz. 9.00) Biblioteka w Szczuczynie. Zapisy, tel. 501 639 043.

Zambrów na rowery

Rajd z cyklu „Zambrów na rowery 2018” tym razem pomknie do Rosochatego Kościelnego w niedzielę, 1 lipca. Rowerzyści będą mieli do przejechania ok. 50 km. Start o godz. 10.00 z targowicy miejskiej w Zambrowie. Trasa wiedzie ulicami 71 Pułku Piechoty i Grabowską, a za miastem przez Wolę Zambrzycką, Szczodruchy, Jabłonkę Kościelną, Miódusy Wielkie, Kaczyn Herbasy do Rosochatego Kościelnego. Powrót przez miejscowości: Zaręby Skórki, Zaręby Grzymały, Tarnowo Goski, Mroczyki, Grochy Łętowica, Czarosy i Długobórz, plac przy kościele św. Józefa Rzemieślnika w Zambrowie. Organizatorami są Urząd Miasta oraz Stowarzyszenie Sportowe Sporteam. W czasie Rajdu rowerzyści otrzymają wodę i ciepły posiłek.

Wicemistrz Polski z „Prefbetu”



Rafał (pierwszy z lewej) na podium Mistrzostw Polski

Tytuł wicemistrza Polski Juniorów w biegu na 2 000 metrów z przeszkodami wywalczył Rafał Pogorzelski z „Prefbetu Śniadowo” Łomża na Mistrzostwach Polski we Włocławku. „Jestem bardzo zadowolony z kolejnego już medalu Rafała, tym bardziej, że jest to powrót po kontuzji i jeszcze dwa miesiące temu nie trenował, tylko się rehabilitował”, mówi Andrzej Korytkowski, trener Rafała.

Rafał Pogorzelski jest tegorocznym absolwentem Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży, pięciokrotnym medalistą Mistrzostw Polski, szóstym zawodnikiem Mistrzostw Europy Juniorów Młodszych (2 000 m z przeszkodami Tbilisi, 2016), stypendystą prezydenta Łomży i zdobywcą Laura Łomżyńskiego za rok 2017. Jego talent odkrył nauczyciel Jan Maleszewski.



W ZUPEŁNIE **NOWEJ ODSŁONIE**

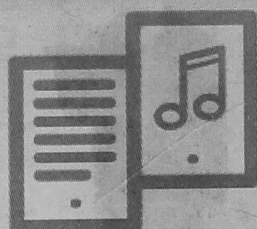
#Największa**Księgarnia**Internetowa

#CzytamBoLubię



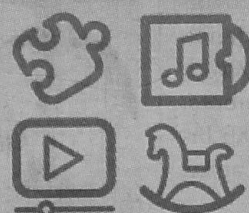
Książki

Najciekawsze
nowości wydawnicze
i klasyki literatury



**Ebooki
i Audiobooki**

Ponad
50 000 publikacji
elektronicznych



i coś więcej...

Muzyka, filmy,
zabawki
i wiele innych!

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

RABATY NAWET DO -70%

WWW.NEXTO.PL



WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO