

27-52/2018

Weź pieniądze na firmę • Cieloszczanki • Program TV

Udźnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 27 (1860)

8 lipca 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Jak prezydent Łomży dokonał „samozaorania”

Godność dla starucha!

Posłanka z Łomży
nie wsparła starań
o oddział geriatry w szpitalu

Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

 **Plus Minus**
szczegóły na stronie nr 3



Demonstracje w całym kraju



W 97 miastach i miasteczkach odbyły się demonstracje we wtorek, 3 lipca, w związku z wejściem w życie ustawy o Sądzie Najwyższym, która jest sprzeczna z Konstytucją. A sprzeczna jest dlatego, że kadencyjność i nieodwołalność sędziów SN zapisana jest w Konstytucji. Zapisów Konstytucji nie można zmieniać ustawą, a to właśnie czynią posłowie, senatorowie PiS oraz prezydent. Dlatego łamią Konstytucję. W dodatku w żywe oczy kłamią, że postępują zgodnie z prawem. Najlepiej przeczytać samemu Konstytucję i przekonać się, gdzie jest prawda.

Po co PiS chce obsadzić Sąd Najwyższy. Bo boi się utraty władzy. Przejęcie Sądu Najwyższego daje kontrolę nad zatwierdzeniem

ważności wyborów i sprawozdań finansowych partii. Do tego dochodzi kwestia ordynacji wyborczej, mając Sąd Najwyższy i Trybunał Konstytucyjny można skrócić ordynację dającą PiS 10-15 proc. głosów więcej, niż ta obecna.

Czy partyjna kontrola na sądami dotknie zwykłego obywatela? Dotknie. Wystarczyło, że PiS ma policję i prokuraturę, by tak poprowadzić śledztwo, że w wypadku Szydło wbrew faktom i świadkom, winny jest kierowca cinquecento. Za rok, dwa, przeniesie się to w dół, na poziom miasta, gminy. Gdy uderzy w ciebie synalek ważnego w okolicy polityka PiS, winny będziesz ty. Bo partyjni będzie także sąd. Tak jak w PRL.



Oto czas grilla. Ziemniaczki, papryczka, bakłażan, trochę cebulki i krucha chuda karkówka, ogóreczek małosolny. Kto by się nie skusił na te pyszności, które serwuje dr Emilian Kudyba z Łomży?



Polączymy Twoje kredyty w jeden, a ratę dopasujemy do domowego budżetu

550 maksymalna
tysięcy zł kwota kredytu

144 to maksymalny okres kredytowania,
miesiące który pozwoli Ci na wygodną spłatę

RRSO 20,6%

ul. Długa 1, 18-400 Łomża
Placówka Partnerska T +48 509 952 291,
+48 516 168 978



www.nestbank.pl

Rozwiń skrzydła

Udzielone przez bank kredyt udzielone są od pozytywnej oceny zdolności kredytowej osoby wnioskującej. Maksymalna kwota kredytu – jest to kwota kredytu uwzględniająca kredytowane opłaty i prowizje, o które zostanie pomniejszona udostępniana Klientowi kwota kredytu. Szczegóły dotyczące oferty oraz cennik związane z kredytem gotówkowym dostępne są na www.nestbank.pl w placówkach własnych i u partnerów finansowych Nest Bank SA. Wykazany w reklamie skłóć RRSO – oznacza Roczny Stopa Oprocentowania w rozumieniu ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o kredycie konsumenckim (Dz.U. z 2016 r. poz. 2228). Informacja o wysokości RRSO została oparta na reprezentatywnym przykładzie według stanu na dzień 1 marca 2018 r. Partner finansowy Nest Bank SA jest zarejestrowany do dokonywania w ramach placówki partnerskiej, czynności faktycznych oraz prawnych w zakresie pośrednictwa w oferowaniu usług Banku – w ramach oferowania produktów kredytowych współpracuje z Nest Bank SA. Z tytułu wykonywania ww. czynności partner otrzymuje wynagrodzenie od Banku i nie pobiera z tego tytułu opłat lub prowizji bezpośrednio od Klienta. Nest Bank SA z siedzibą w Warszawie, ul. Wileńska 24, 02-675 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000030330, REGON 010928125, NIP 526-10-21-021, z pokrytym w całości kapitałem zakładowym wynoszącym 316.557.500 zł.

e-kontakty

wydanie elektroniczne
identyczne z wydaniem
papierowym na:

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgową) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Policyjne i prokuratorskie zastraszanie tych, którzy myślą inaczej. Łamanie Konstytucji przez posłów, senatorów, prezydenta. Niszczenie trójpodziału władzy. Krojenie ordynacji wyborczej do samorządu i parlamentu europejskiego dla partyjnej korzyści. Bezwzględna propaganda. Kłamstwo ubrane w prawdę. Walka z całym demokratycznym światem. Kiedyś zastanawiałem się, jak ludzie mogli dopuścić do dyktatury, która odebrała im wszelkie prawa. Rok temu natrafiłem na wiersz pastora Martina Noemollera. Dawał odpowiedź na to pytanie, dlaczego biernie przyzwalamy na zło. Przytoczyłem go. Dziś czynię to samo. Niech wyrwie nas z bierności wobec zbliżającego się nieszczęścia. Bo inaczej nas spotka!

„Kiedy naziści przyszli po komunistów, milczałem, nie byłem komunistą.
Kiedy zamknęli socjaldemokratów, milczałem, nie byłem socjaldemokratą.
Kiedy przyszli po związkowców, nie protestowałem, nie byłem związkowcem.
Kiedy przyszli po Żydów, milczałem, nie byłem Żydem.
Kiedy przyszli po mnie, nie było już nikogo, kto mógłby zaprotestować”

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



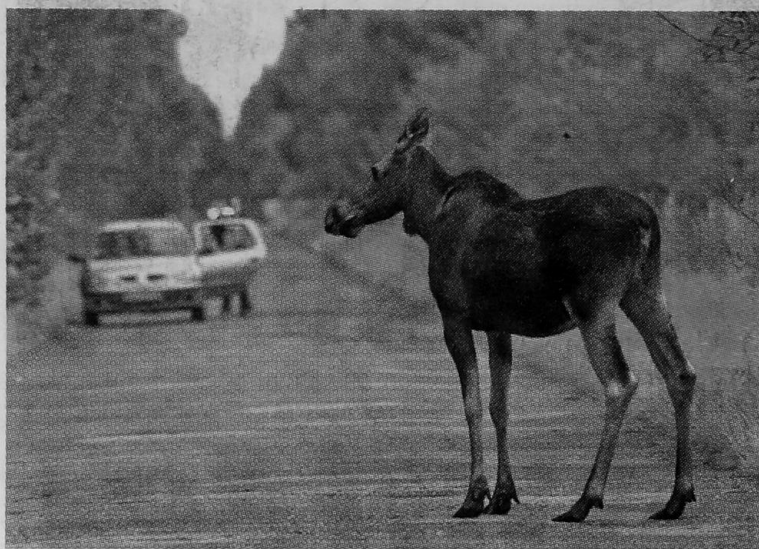
Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod 4IZUANK4Y4 i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Ten, co wciąż depce prawo, rzadko stoi mocno na nogach

Stanisław Jerzy Lec



Bajeczna Carska Droga

Jest asfaltowa, bez dziur i przełomów. Prowadzi z Laskowca do Osowca Twierdzy i Goniądza przez Biebrzański Park Narodowy. To bajeczny świat. Prawdziwy! Przez otwarte okna w samochodzie słysząc mowę lasu: świergot ptaków, trzask spadającej gałązki, szum muskanych przez wiatr liści. Na drodze można spotkać żmiję, jeża, zdarza się, że przebiegnie ją sarna, łoś. Obowiązuje ograniczenie prędkości (50 km/h); znaki informują, że w zderzeniu z łośmiem przegra każdy kierowca. Ale po co pędzić? Fot. Karol Zub

■ Odwołać się od oceny może każdy maturzysta, który nie zgadza się z wynikiem egzaminu maturalnego. Pierwszego dnia po ogłoszeniu wyników z takiej możliwości skorzystało ponad 100 uczniów z województwa podlaskiego i warmińsko-mazurskiego, informuje dyrektor Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Łomży Jolanta Gołaszewska.

■ Gigantyczna ubojnia bydła może powstać w Łomży, na miejskiej działce (2,5 ha) przy ul. Ciepłej. Przetarg na sprzedaż odbędzie się 1 sierpnia. Działką zainteresował się amerykański koncern. Jego przedstawiciel wystąpił o wydanie decyzji środowiskowej na budowę zakładu produkcyjnego linii ubojowej o wydajności 200 ton tusz wołowych na dobę.

■ Mieszkańcy naszego województwa informacje czerpią najczęściej z „Wiadomości” rządowej TVP1 – 21 proc. i „Wydarzeń” Polsatu – 21 proc. Tuż za nimi są „Fakty” TVN – 20 proc., wynika z analizy medialnej Wavemaker.

■ Czarny Piątek zorganizowali pracownicy medyczni szpitali w Łomży i Choroszczy. Ubrali czarne koszulki

i rozdawali ulotki. W całej Polsce w ten sposób pracownicy protestowali w kilkuset szpitalach. Domagają się podwyżki płac.

■ Łomża bez władz: prezydent miasta Mariusz Chrzanowski i jego zastępca Andrzej Garlicki są na urlopie.

■ Okręgowy Urząd Miar, jedyny na wschód od Wisły, zacznie działalność w Białymstoku od nowego roku.

■ Zdjęcia do siódmej serii serialu „Blondynka” kręcone są w Białymstoku. Wcześniej przez ponad dwa tygodnie ekipa filmowa pracowała w Supraślu. Premierę siódmego sezonu serialu zaplanowano na pierwszą niedzielę grudnia.

■ Prokuratura umorzyła sprawę lekarza z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku, który pijany pełnił dyżur na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym, gdyż nie naraził nikogo na niebezpieczeństwo (nie przyjmował pacjentów).

■ Muzycznie i tanecznie na Bulwarach w Łomży: w każdą niedzielę do końca września na łomżyńskich bulwarach występować będzie zespół Tabor (od godz. 16.30).



Pierwsze miejsce na III Międzynarodowym Konkursie Skrzypcowym Feurich w Wiedniu, w którym rywalizowało 72 młodych muzyków 28 krajów świata, zajęła Inga Wawrzynkowska z Łomży. W nagrodę pojedzie z recitalem do Cleveland w stanie Ohio w USA. Inga ma 14 lat, jest wychowanką Moniki Zarzyckiej w Państwowej Szkole Muzycznej I i II st. w Łomży oraz uczennicą Gimnazjum Publicznego nr 6, stypendystką Starosty Łomżyńskiego w dziedzinie artystycznej. Co roku występuje z orkiestrą Filharmonii Kameralnej imienia Witolda Lutosławskiego w cyklu koncertów młodych talentów. Często nie tylko gra na skrzypcach, ale także śpiewa. Chciałaby być zawodową skrzypaczką solową, zagrać o laury w Konkursie Henryka Wieniawskiego i w konkursie Królowej Elżbiety w Belgii. Jej mama jest pianistką, od 20 lat uczy w PSM w Łomży, co roku występuje też z orkiestrą Filharmonii

Znaki czasu

■ Protesty w całym kraju wywołało wejście w życie ustawy o Sądzie Najwyższym, która daje partii rządzącej pełną kontrolę nad sądownictwem w Polsce. Parlament Europejski zapowiedział skierowanie sprawy przeciwko Polsce do Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej.

■ Wydłużają się kolejki do lekarzy. Średni czas oczekiwania wynosi teraz 3,7 miesiąca! Rok temu to było 3,1 miesiąca. Najdłuższe kolejki są do endokrynologa (11 miesięcy), stomatologa (8,5 miesiąca), otolaryngologa (7,5 miesiąca), wynika z raportu fundacji WatchHealth-Care.

■ „Przykro mi, że polski rząd i polskie media, czyli polskie elity, w dużym stopniu nastawiają Polaków przeciwko Rosjanom”, powiedział poseł Kornel Morawiecki w wywiadzie dla rosyjskiej agencji RIA Novosti. Morawiecki żałuje także, że po niedawnym wyborze Władimira Putina na kolejną kadencję „ani prezydent Duda, ani mój syn nie wysłali do niego depechy gratulacyjnej”.

■ Do dymisji podał się trener reprezentacji Polski Adam Nawalka po nieudanym występie polskich piłkarzy na Mistrzostwach Świata w Rosji. Nawalka reprezentację prowadził od października 2013 roku.



Przed wakacyjnym wyjazdem warto pomyśleć o możliwości skorzystania z pomocy medycznej. Za granicę należy zabrać ze sobą kartę EKUZ, a w kraju dokument potwierdzający naszą tożsamość. EKUZ można wyrobić bezpłatnie w każdej podlaskiej placówce NFZ.

Urząd Skarbowy w Łomży od lat przyjazny podatnikom

Fiskus nie taki straszny

Pierwszy i Drugi Urząd Skarbowy w Białymstoku oraz Urząd Skarbowy w Łomży zostały wyróżnione w ogólnopolskim konkursie Urząd Skarbowy Przyjazny Przedsiębiorcy, organizowanym przez Business Centre Club we współpracy z Ministerstwem Finansów. „Głównym założeniem konkursu jest tworzenie przyjaznej atmosfery między urzędami skarbowymi a przedsiębiorcami, zwłaszcza przez budowanie klimatu wzajemnej życzliwości, akceptacji i zaufania wobec dzia-

łań podejmowanych przez obie strony”, wyjaśnia rzecznik prasowy Izby Administracji Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz. Urzędy były w nim oceniane przez przedsiębiorców przez pryzmat jakości obsługi podatnika, łatwości komunikacji z urzędem oraz kompetencji pracowników.

W 16 już edycjach Konkursu Urząd Skarbowy w Łomży wyróżniony był dziewięć razy.

Naczelnikiem łomżyńskiego Urzędu jest Tadeusz Zysik.

Nowe insygnia

Rada Powiatu Zambrowskiego na czerwcowej sesji przyjęła uchwałę zatwierdzającą nowe insygnia powiatu: herb, flagę, baner, sztandar. Nowy herb, według projektu Roberta Szydlika, w czerwonym polu przedstawia pół orła srebrnego (nawiązuje do godła państwa) i głowę żubra, która jest herbem Zambrowa.

Poprzedni herb, przyjęty uchwałą 26 maja 2000 roku (starym był wówczas Marek Adam Komorowski), posiadał także czerwone tło i oprócz części orła oraz głowy żubra miał jeszcze srebrną mitrę, nawiązującą do nada-



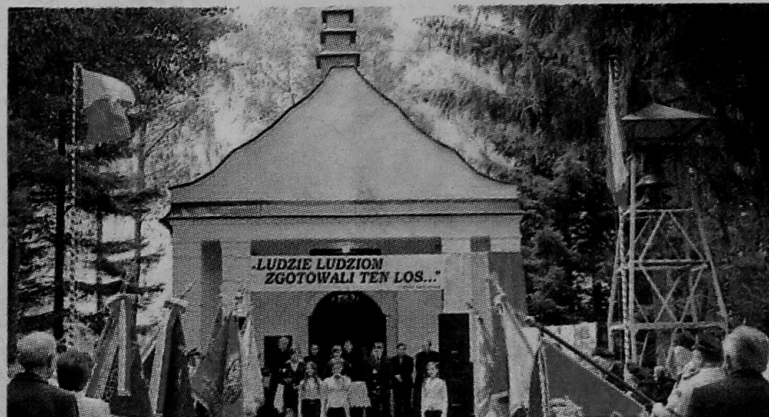
nia Zambrowowi praw miejskich około 1430 roku (nie jest znana dokładna data lokacji). Na nowej flagie powiatu koloru czerwonego znajduje się godło powiatu.

Rajd dla Niepodległej



Wystartowali (na zdjęciu) na rowerach ze Szczuczyna, jechali przez Bzury i Niedźwieckie do Nieckowa. Tu Krystyna Roślinowska bawiła rajdowców bajkami i wierszami. Następnie rywalizowali ze sobą dziewczęta pod wodzą Olgi Koniecko i chłopcy, którym przewodził Krystian Dzięgielewski w grze terenowej „Salwa dla Niepodległej”. Wygrały dziewczęta. Po zabawie był czas na posiłek przy ognisku i wspólne śpiewanie, któremu ton nadawał Adam Jagusz.

Pamięci zamordowanej wsi



Pacyfikacja wsi Krasowa-Częstki była zemstą za śmierć 8 żandarmów niemieckich, którzy zginęli w potyczce z oddziałem partyzanckim Armii Krajowej Tadeusza Westwała, ps. „Ostroga”, „Karaś” 11 lipca 1943 r. Kilka godzin później w gabinecie szefa gestapo na Białostocczyźnie odbyło się spotkanie, na którym została podjęta decyzja o zagładzie Krasowa-Częstek. Wieś ta została wybrana ze względu na to, że była największa w okolicy. Przed świtem 17 lipca 1943 roku Niemcy po otoczeniu podwójnym pierścieniem wkroczyli do wsi i spę-

dzili jej mieszkańców do stodoły Jankowskich. Pośpiesznie grabili mienie, które wywozili wozami. Następnie wymordowali wszystkich schwytanych 257 mieszkańców: 97 dzieci, 89 kobiet i 71 mężczyzn. Ocalało 24, którym udało się uciec lub przebywali poza wsią. Po masakrze wieś została spalona.

W 75 rocznicę zbrodni, we wtorek 17 lipca 2018 r. rozpoczyna się o godz. 11.30 uroczystości upamiętniającej jej ofiary, organizowane przez wójta gminy Nowe Piekuty, proboszczą parafii Nowe Piekuty pw. Św. Kazimierza i dyrektora Zespołu Szkół w Nowych Piekutach.

Motopompa od marszałka na urodziny



Prezes OSP w Szczodrach Mariusz Kulesza z wicemarszałkiem województwa Stefanem Krajewskim i wójtem gminy Sylwestrem Jaworowskim

Tablica z napisem „90 lat OSP w Szczodrach 1928 – 2018. Bóg Honor Ojczyzna” odsłonięta została na remizie w czasie jubileuszowych uroczystości. Prezes OSP w Szczodrach Mariusz Kulesza został odznaczony Srebrnym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa. Brązowy Medal otrzymali: Mariusz Pi-

kowski, Mariusz Kulesza i Andrzej Pruszkowski. Podlaskim Krzyżem Floriański uhonorowani zostali: Andrzej Dmochowski, Adam Krawczyk i Józef Łuniewski. Z okazji 90 rocznicy strażacy obdarowani zostali przez marszałka województwa podlaskiego nową motopompą i innym sprzętem strażackim.



Czternastoletnia Zuzanna Poteraj z Łomży została Miss Polski Nastolatek. O tytuł najpiękniejszej walczyło w amfiteatrze w Kozienicach 21 kandydatek, które przyjechały z całego kraju. Zuzia uczy się w Publicznym Gimnazjum nr 6, ma 176 cm wzrostu, uprawia lekkoatletykę i przez 7 lat ćwiczyła taniec towarzyski. Poza szarfą i koroną otrzymała wycieczkę zagraniczną oraz propozycję kontraktu z agencją modelek. Drugą Wicemiss Polski Nastolatek 2018 została Wiktoria Wiśniewska (lat 16) z Grajewa. Na zdjęciu: Zuzanna Poteraj (w środku) i Wiktoria Wiśniewska (pierwsza z prawej) • Zrzut z ekranu/instagram.com/miss.polska

Była wiceprezydent zaprasza

Kandydatka PiS na prezydenta Łomży, z dnia na dzień zdymisjonowana przez prezydenta Mariusza Chrzanowskiego z PiS ze stanowiska wiceprezydenta Agnieszka Muzyk, jako prezes Łomżyńskiego Forum Samorządowego zaprasza na spotkanie z prof. Masatake Wada, które odbędzie się w Domku Pastora w czwartek, 5 lipca, o godz. 11.00. Prof. Masatake Wada, wykładowca ekonomii na Uniwersytecie Teikyo w Tokio, był doradcą Ministerstwa Gospodarki i konsultantem Państwowej Agencji Informacji i Inwestycji Zagranicznych, jest autorem wielu publikacji o Polskiej gospodarce. Od wielu lat jest ambasadorem Ziemi Łomżyńskiej.

Pod łomżyńskim niebem

Pacjenci Łomżyńskiego Centrum Medycznego, oczekując na badania i zabiegi, mogą oglądać pokonkursową wystawę fotograficzną „Pod łomżyńskim niebem” uczniów Liceum Plastycznego im. Wojciecha Kossaka w Łomży. Centrum promuje Ziemię Łomżyńską i wspiera twórczość młodych artystów, a pacjenci w trakcie leczenia mają możliwość obcowania ze sztuką.



Przebudowę drogi wojewódzkiej nr 645 relacji Nowogród – Łomża wizytowali marszałek województwa podlaskiego Jerzy Leszczyński i wicemarszałek Stefan Krajewski (na zdjęciu). Roboty trwają od wiosny, zakończą się w listopadzie 2019 roku. Będą kosztowały ponad 50 mln zł. Nowa trasa przejazdu do Nowogrodu ominie Stare Kupiski.

Wakacje z Muszkieterami

Dwie uczennice Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży wyjechały na bezpłatne kolonie do Puszczy Kampinoskiej dzięki III edycji „Wakacji z Muszkieterami”, informuje pedagog, zarazem szkolny koordynator „Muszkieterów” Wanda Majewska. Letni wypocznik 750 dzieci od 8 do 14 lat z całej Polski jest finansowany przez właścicieli sklepów Intermarché i Bricomarché, zaangażowanych w charytatywną działalność Fundacji Muszkieterów. Ambasadorką „Wakacji z Muszkieterami” jest medalistka olimpijska, Sylwia Gruchała, a honorowy patronat objął Rzecznik Praw Dziecka.

Jak zdali maturę?

W I LO na 178 maturzystów, 2 będzie poprawiać egzamin z matematyki. W II LO na 188 zdających, 4 musi zdawać poprawkę z matematyki. W III LO spośród 178 przystępujących do matury, 18 nie zdało z matematyki, a 1 z angielskiego. W „Ekonomiku” zdawało 116 uczniów: 98 zdało, 15 ma w sierpniu poprawkę, 3 nie zdało. Z 62 absolwentów Liceum Katolickiego, 1 nie zdała z matematyki i z języka obcego. W „Mechaniaku” na 102 maturzystów do poprawki ma prawo 12.

Wyniki matury brane są pod uwagę przy rekrutacji na wyższe uczelnie.

Wyniki matury 2018



Od 3 lipca są wyniki matur. Uczniowie mogą je sprawdzać na stronie Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Łomży lub w szkołach. W Podlaskiem do matury przystąpiło 8 470 uczniów, zdało 81,1 proc. Egzaminów lepiej poszły uczniom liceów ogólnokształcących, niż techników.

Okrasa w Nowogrodzie

Znany z programów telewizyjnych, poświęconych sztuce kulinarnej kucharz Karol Okrasa w deszczową sobotę, 2 lipca, gotował w Skansenie Kurpiowskim w Nowogrodzie. Towarzyszyła mu ekipa programu „Okrasa łamie przepisy”, który będzie można obejrzeć w telewizji.

Konkursy dla dzieci

Ochotnicza Straż Pożarna w Sławcu organizuje konkurs plastyczny oraz konkurs poezji i pieśni patriotycznej dla dzieci i młodzieży. Zgłoszenia do 15 lipca u komendanta OSP w Sławcu lub sołtysów wsi z gminy Nowogród lub w sekretariacie Zespołu Szkół Samorządowych w Nowogrodzie.

Restauracja kościoła w Drozdowie

300 000 zł otrzymała parafia w Drozdowie z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Stowarzyszenia „Sąsiedzi” na prace konserwatorskie w zabytkowym kościele pod wezwaniem Św. Jakuba Apostoła.

Dni Jedwabnego

Dni Jedwabnego obchodzone od piątku do niedzieli (13 – 15 lipca), wypełnione licznymi atrakcjami: zlot i parada motocykli, inscenizacja „Zbrodni i kary”, koncertami, konkursami i dyskoteką pod gwiazdami.

Nowa droga

Rozpoczęła się budowa drogi w Starych Sierzputach (gm. Łomża). Będzie kosztowała ponad 1 650 tys. Zakończy się w październiku.

Łomżyńska senator Anna Maria Anders odbyła 15 podróży do USA, gdzie spędziła 170 dni. W Stanach Zjednoczonych ma dom i mieszka jej syn

Kłopoty senator Anders

Kosztowne podróże

Po medialnej burzy, dotyczącej podróży za ponad 600 000 zł senator Anna Maria Anders, pełnomocnik rządu ds. dialogu międzynarodowego, ujawniła na żądanie posłanki PO dokładny wykaz swoich podróży zagranicznych od stycznia 2016 r. do kwietnia 2018 r. Potwierdziła, że koszty delegacji krajowych i zagranicznych wyniosły łącznie ok. 611 tys. zł.

Anders odbyła 37 zagranicznych podróży, w tym 15 do Stanów Zjednoczonych. Jak wyliczył dziennik „Fakt”, w samych Stanach Anders spędziła ok. 170 dni. Odbywała tam spotkania m.in. z amerykańskimi politykami i Polonią. Najdłużej, bo 22 dni, trwała wizyta w Stanach Zjednoczonych na przełomie października i listopada 2016 r.

Senator składała również wizyty m.in. w Wielkiej Brytanii, Włoszech i na Białorusi. Informacje o kosztach zagranicznych podróży senator wywołały sporo

kontrowersji, głównie ze względu na fakt, że Anna Maria Anders ma w Stanach Zjednoczonych rodzinę. Senator odpierała zarzuty, że korzysta z publicznych pieniędzy, by podróżować do domu w Bostonie. Przekonywała, że cele jej podróży bywają oddalone od niego nawet o kilka tysięcy kilometrów.

„Wszyscy zawsze podkreślają lata. Ja mam 67 lat. Ja uważam, że wyglądam bardzo dobrze na mój wiek, ale mam swój wiek. Także ja nie będę leciała klasą turystyczną, economy class, tam i z powrotem, jak ja mam wracać na Senat”, powiedziała w kwietniu reporterce TVN24.

Pusty rejestr korzyści

Nie umilkły komentarze na temat latania klasą turystyczną, czyli taką, którą lata większość ludzi, a „Rzeczpospolita” odkryła, że senator Anders omija obowiązkowy rejestr korzyści, nakazany przez ustawę antykorupcyjną. Rejestr prowadzi i publikuje (jest jawny i nie wymaga zgody osoby go składającej) Państwowa



Komisja Wyborcza, która wysyła listy z informacją o wypełnieniu rejestru korzyści i przysłaniu jej do PKW. Raz w roku przypomina też wszystkim o obowiązku ich uaktualniania. Z racji swojej funkcji, senator Anders bierze udział w dziesiątkach wizyt, spotkań i delegacji na całym świecie. Te często wiążą się z przyjmowa-

niem zwyczajowych podarunków. Pełnomocniczka rządu do dziś jednak nie przesłała do Państwowej Komisji Wyborczej obowiązkowego zgłoszenia do rejestru korzyści, choć to obowiązek każdego członka Rady Ministrów i szefów urzędów centralnych. Po publikacji „Rzeczpospolitej” powinien zareagować premier.

Nazwał decyzję najwyższych władz i Jarosława Kaczyńskiego „absurdalną i nielogiczną”

Jak prezydent Łomży dokonał samozaorania

PiS ma swojego prezydenta w Łomży. Mariusz Chrzanowski wygrał wybory w 2014 roku i rządzi miastem od tego czasu. W maju odwołał swoją zastępczynię, Agnieszkę Muzyk. Już wtedy mówiło się, że Muzyk ma apetyt na fotel prezydenta i Chrzanowski odwołał ją, bo stała się jego konkurentką.

W czerwcu podczas konferencji prasowej na temat przygotowań do wyborów samorządowych lider PiS w regionie Krzysztof Jurgiel mówił dziennikarzom, że kandydatem zgłoszonym przez członków partii w Łomży jest Mariusz Chrzanowski. Zastrzegł jednak, że decyzję co do poparcia przez partię kandydatury podejmuje Komitet Polityczny. A jednak wbrew Jurgielowi, Komitet Polityczny i w ślad za nim Jarosław Kaczyński jako kandydatkę



PiS na prezydenta Łomży wskazał Agnieszkę Muzyk!

Wyraźnie wytrącony tą decyzją z równowagi Mariusz Chrzanowski udzielił odpowiedzi na pytania Onetu, dotyczące odrzucenia jego kandydatury.

„Decyzja, którą podjął w tajnym głosowaniu Komitet Polityczny, jest dla mnie absurdalna i nielogiczna. Jako członek Prawa i Sprawiedliwości z czternasto-

letnim stażem (radny dwóch kadencji w Radzie Miejskiej i obecnie urzędujący prezydent miasta), mający jednogłośnie poparcie struktur wojewódzkich, liczyłem na zatwierdzenie mojej osoby.

Niezrozumiałe jest dla mnie to, że o sprawach Łomży decydują osoby, które być może nawet nie były w tym mieście, nie znają jego specyfiki i problemów jego mieszkańców.

Dziwi mnie to, że mając do wyboru człowieka będącego tyle lat w partii, wskazano kandydata, który nie jest jej członkiem, a miśnięc temu został przeze mnie odwołany z funkcji zastępcy prezydenta miasta.

Dodam, że podczas śródowej sesji po raz czwarty z rzędu otrzymałem absolutorium, w tym jedenastu radnych Klubu PiS jednogłośnie udzieliło mi wotum

zaufania”, napisał Mariusz Chrzanowski.

Trzeba przyznać, że tą wypowiedzią Chrzanowski roztropnością się nie popisał. Bo oto publicznie decyzję najwyższego gremium PiS, jakim jest Komitet Polityczny partii i samego prezesa Kaczyńskiego, który decyzje Komitetu zatwierdza, nazwał „absurdalną i nielogiczną”. Nie musiał nic dodawać, by skasować się za to w PiS na zawsze. A on dodał: podważył kompetencje władzy partii.

Prezydent Mariusz Chrzanowski dziwi się, że „mając do wyboru człowieka będącego tyle lat w partii, wskazano kandydata, który nie jest jej członkiem”. Otóż sama przynależność, panie prezydencie, ani kompetencji, ani rozumu nie dodaje. Dowodem analiza pańskiej prezydentury, którą przygotowujemy.

POWIAT GRAJEWSKI

450 lat Rajgrodu

450 rocznicę nadania praw miejskich będzie obchodził Rajgród w sobotę i niedzielę, 7 i 8 lipca. Uroczystości rozpoczną się zasadzeniem pamiątkowego drzewa w parku miejskim (sobota, godz. 10.30). Dziejom miasta i jego mieszkańców poświęcone zostanie IV Sympozjum Regionalne (sobota, godz. 11.00, amfiteatr, przy złych warunkach pogodowych w Zespole Szkolno-Przedszkolnym). W programie obchodów w sobotę i niedzielę także: rejsy gondolą, wystawa 450 fotografii na 450 lat, animacje dla dzieci, stoiska, wystawa prac plastycznych. W niedzielę Msza Święta o godz. 12.00, potem turniej piłki nożnej i siatkowej oraz regaty o puchar burmistrza miasta. W bloku kulturalnym od godz. 14.00: występy taneczne, wokalne i muzyczne. Krojenie jubileuszowego tortu o godz. 17.20. Wieczorem wystąpi Margaret (godz. 20.00), po niej projekcja promocyjnego filmu prezentującego gminę Rajgród (godz. 22.00) i na zakończenie pokaz sztucznych ogni.

POWIAT KOLNEŃSKI

Będzie przedszkole w Lachowie

Półtora miliona złotych unijnej dotacji otrzyma gmina Kolno na rozbudowę budynku Szkoły Podstawowej w Lachowie, zdecydowali marszałkowie województwa. Obecnie w budynku mieści się „wygaszane” gimnazjum, szkoła podstawowa i punkt przedszkolny. Dzieci w gminie przybywa. Po przebudowie utworzone zostanie przedszkole dla 50 maluchów.

Rocznica partyzanckiej bitwy

Uroczyste obchody 74. rocznicy bitwy pod Piasutnem Żelaznym zorganizowało Stowarzyszenie Kawaleryjskie im. Podlaskiej Brygady Kawalerii w Kolnie oraz gmina Kolno i gminę Zbójna. Polegli wówczas: Bogdan Saroski (lat 16), Wacław Remiszewski (lat 19), Tomasz Rybiński (lat 20), Marian Frankowski (lat 21), Józef Knap (lat 21), Eugeniusz Mariak (lat 23), Henryk Potas (lat 23), Marian Waszkiewicz (lat 23), Stanisław Sekściński (lat 30) i Bolesław Kalinowski (lat 20).

Najlepsi w powiecie



Drużyna chłopców (od lewej): Hubert Świdorski, Artur Grzymkowski, Kamil Mitros, Krystian Niecikowski, Piotr Bogdanowicz, Tomasz Szymglewski (drugi rząd z lewej), Mateusz Gardocki, Jakub Majchrzak, Patryk Witkowski, Rafał Arciszewski i komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie st. bryg. Andrzej Jabłoński oraz trener Robert Cimochoński

Żeńska i Męska Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza z Wąsoszki zajęły pierwsze miejsca w powiatowych zawodach strażackich. Dziewczęta z Wąsoszki w zawodach wojewódzkich w Czarnej Białostockiej w czerwcu zajęły drugie miejsce (przegrały tylko 1 punktem z MDP z Kleszczeli). Obie drużyny powstały w 2015 roku. Ich opiekunem jest druż. Robert Cimochoński. Młodzież trenuje na przygotowanym przez rodziców i strażaków torze przeszkód. Efekty widać na każdym

zawodach. W rywalizacji powiatowej dziewczęta zajęły pierwsze miejsce już w 2015 roku oraz w 2016 i 2017.

Teraz wystąpiły w składzie: Natalia Samełko, Aleksandra Koniecko, Patrycja Gardocka, Marta Majchrzak, Anastazja Karwowska, Oliwia Konopka, Izabela Świdorska, Paulina Danowska, Martyna Borusiewicz, Natalia Kielian, Weronika Borusiewicz

Drużyna chłopców w 2015 i 2017 roku zajęła drugie miejsce, a w 2016 i tym pierwsze.

Co się stało z Henrykiem?



Teren znalezienia kości Henryka K. przeszukała Kolneńska Grupa Pierwszej Pomocy i strażacy

Szczątki znalezione 20 maja w rowie melioracyjnym w okolicach ulicy Łąkowej w Kolnie należą do zaginionego rok temu mieszkańca miasta Henryka K., wykazały badania genetyczne Zakładu Medycyny Sądowej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Henryk K. (lat 56) wyszedł z domu w czerwcu 2017 roku i zaginął. Był poszukiwany przez ro-

dzinę i policję. Znalezione szczątki są tylko fragmentem jego ciała. Choć teren został przeszukany przy użyciu ciężkiego sprzętu, nie odnaleziono jego górnej części. Jak poinformował prokurator Marcin Gajdamowicz z prokuratury w Kolnie, głęboki rozkład znalezionej fragmentu zwłok nie pozwala na stwierdzenie przyczyny śmierci.

Energia ze słońca



Ponad 200 domów jednorodzinnych w Grajewie zostanie wyposażonych w instalacje solarne, poinformował burmistrz miasta Dariusz Latarowski.

Nowy proboszcz

Proboszcz parafii Trójcy Przenajświętszej w Grajewie ks. prał. Czesław Oleksy (był proboszczem od 2002 r.) przeszedł na emeryturę. Nowym proboszczem jest ks. kan. Dariusz Łapiński (skierowany z parafii Królowej Rodzin w Ostrołęce).

Burmistrz z absolutorium

Burmistrz Grajewa Dariusz Latarowski, otrzymał absolutorium za realizację ubiegłorocznego budżetu; 19 radnych głosowało „za”, 1 się wstrzymał.

Oddaj krew

W piątek, 6 lipca (godz. 9.00 – 13.00), na parkingu przy Urzędzie Miejskim w Szczuczynie będzie można oddać krew w ambulansie.

Rozświetlone Kolno



Milion złotych unijnej dotacji pozyskał burmistrz Kolna Andrzej Duda na wymianę oświetlenia sodowego na ledowe w 845 lampach ulicznych i zainstalowanie systemu zdalnego zarządzania oświetleniem w mieście. Wymiana potrwa do końca lutego 2019.

Jednogłośnie absolutorium

Burmistrz Kolna Andrzej Duda bez głosu sprzeciwu otrzymał absolutorium za wykonanie ubiegłorocznego budżetu.

KRUS pomaga

50 000 zł przekazał KRUS Ochotniczej Straży Pożarnej w Kolnie na sprzęt oraz 14 000 OSP w Zaskrozdziu.

Pieniądze dla świetlic

10 tys. zł otrzymała gmina Kolno z Urzędu Marszałkowskiego na doposażenie świetlic wiejskich w Filipkach Małych, Gromadzinie i Wyknie.

Boża apteka

Czarna jagoda

Jagody (borówki), które akurat dojrzały, zawierają garbniki, kwasy organiczne, cukry, pektyny, karotenoidy, a także sole mineralne i witaminy C, A, B1, P i inne. Równie pożyteczne jak owoce, są liście czarnej jagody, które posiadają w swym składzie jeszcze antocyjany. Liście należy zbierać pod koniec lata. Z owoców i liści możemy sporządzić napar, który jest środkiem przeciwbiegunkowym, odkażającym, bardzo skutecznie przeciwbaczykowym, przeciwzapalnym, bakteriobójczym i wyraźnie przeciwskurczowym, zalecany przy schorzeniach trzustki i w początkowym stadium cukrzycy. Po-

nadto pozwalają utrzymać dobry wzrok i zapobiegają różnym chorobom oczu. Napar sporządzamy z suszonych owoców i suszonych liści. Jagody suszy się wpięrow na słońcu, a później dosusza w piekarniku lub na płycie w temperaturze do 60° C. Liście należy suszyć w przewiewnym, nienasłonecznionym miejscu.

Napar z owoców: pełną łyżkę stołową suszu owoców zagotować w szklance wody (do 3 min.), odstawić do naciągnięcia. Zażywać 2 – 3 razy dziennie po pół szklanki; nie słodzić. Napar z liści: łyżkę stołową suszu liści zalać szklanką wrzątku i zagotować (nie dłużej niż 1 min.), odstawić pod nakryciem do naciągnięcia i odstawić. Pić 2 – 3 razy dziennie po pół szklanki, nie słodzić.



Weź pieniądze na własną firmę

Do 27 lipca można starać się o dotację na założenie własnej działalności gospodarczej w biurze Stowarzyszenia Europartner w Łomży (ul. Polowej 45). O pieniądze może wystąpić każdy, kto spełnia następujące warunki: ma ukończone 30 lat, jest na bezrobociu, bierny zawodowo lub poszukujący pracy, mieszka w Łomży lub w powiatach grajewskim, kolneńskim, łomżyńskim, wysokomazowieckim, zambrowskim albo w gminach Tykocin i Zawady.

Co trzeba zrobić? Należy wysłać formularz rekrutacyjny, oświadczenia oraz inne niezbędne dokumenty do 27 lipca za pośrednictwem Poczty Polskiej na adres: ul. Zieleńskiej 1, 61-059 Poznań lub złożyć osobiście w biu-

rze projektu w Łomży (ul. Polowej 45, parter). Po weryfikacji formalnej, zakwalifikowani przejdą etap szkoleń i otrzymają certyfikat, na podstawie którego będą mogli wnioskować o udzielenie wsparcia finansowego. Dostanie je 40 osób. Wsparcie można otrzymać jako jednorazową dotację w wysokości 23 398,68 zł albo pomostowe: przez pierwsze 6 miesięcy od momentu rozpoczęcia działalności gospodarczej 1 850 zł miesięcznie (6 x 1850 zł = 11 100 zł) plus przez kolejne 6 miesięcy od momentu rozpoczęcia działalności gospodarczej 465,28 zł miesięcznie (6 x 465,28 zł = 2791,88 zł). Szczegółowe informacje, tel. 794 000 782 i na stronie internetowej www.przedsiębiorczaloma.pl.

OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY ZAMBRÓW

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obrębu geodezyjnego miejscowości Pstrągi – Gniewoty wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r. poz. 1073 z późniejszymi zmianami), uchwały nr 127/XVIII/16 Rady Gminy Zambrów z dnia 23 czerwca 2016 r. oraz art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity z 2017 r. poz. 1405 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obrębu geodezyjnego miejscowości Pstrągi – Gniewoty wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach **od 17 lipca 2018 r. do 10 sierpnia 2018 r.**, w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 8, w dniach pracy Urzędu w godzinach 8⁰⁰-14⁰⁰.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **6 sierpnia 2018 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 26 o godzinie 10⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Zambrów z podaniem: imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej, adresu i oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2017 r. poz. 570):

- 1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- 2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Uwagi można wnieść w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 27 sierpnia 2018 r.**

WÓJT GMINY ZAMBRÓW
Jarosław Kos

OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY ŚNIADOWO

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1073, z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 i art. 54 pkt 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r. poz. 1405, z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Śniadowo Uchwały Nr XXXII.223.2018 z dnia 8 czerwca 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Śniadowo.

Zmiana Studium związana jest z wyznaczeniem terenów złóż kruszywa naturalnego w obrębie gruntów wsi: Dębowo, Stare Duchny, Stare Konopki, Uśnik i Zalesie-Poczynki, z przeznaczeniem pod powierzchnią eksploatację.

W ramach opracowania zmiany Studium przeprowadzona będzie procedura strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, przedmiotem której będzie prognoza oddziaływania na środowisko projektowanego dokumentu.

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące zmiany studium. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11, 18-411 Śniadowo w terminie do dnia 31 lipca 2018 roku. Wnioski mogą być wnoszone ponadto za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@snadowo.pl. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Śniadowo.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Wicemistrzowie AgroLigi w Pałacu Prezydenckim



Laureaci Podlaskiej AgroLigi Wioletta i Radosław Budlewscy ze wsi Wojny Pietrasze (gm. Szepietowo) zostali wicemistrzami 25 edycji Krajowej AgroLigi. Budlewscy prowadzą gospodarstwo ukierunkowane na produkcję trzody chlewnej w tzw. cyklu zamkniętym, rocznie sprzedają 2 500 tuczników. Uroczyste podsumowanie AgroLigi z udziałem prezydenta Andrzeja Dudy i jego żony odbyło się w ogrodach Pałacu Prezydenckiego w Warszawie. Uczestniczyli w nich rolnicy z Podlaskiego, którym wyjazd zorganizowali firma Grażyny i Andrzeja Remisiewiczów Trans-Rol z Kruszewa Wypych (mistrz Krajowej AgroLigi 2011) i Urząd Marszałkowski. Na zdjęciu: Wioletta i Radosław Budlewscy z parą prezydencką

POWIAT ZAMBROWSKI

Starosta drogi buduje

„Mam bardzo dobrą wiadomość dla mieszkańców gminy Szumowo, a przede wszystkim dla mieszkańców Paproci Dużej, Łętownicy oraz Srebrnej. Zarząd Powiatu Zambrowskiego podpisał umowę z wykonawcą przebudowy drogi Srebrna – Łętownica i Srebrna – Paproć Duża. Zbudujemy drogę za pieniądze w stu procentach z naszego budżetu”, poinformował starosta zambrowski Robert Maciej Rosiak radnych gminy Szumowo Andrzeja Pskietę i Mariana Kraszewskiego z Paproci Dużej, Andrzeja Truchelę ze Srebrnej oraz Jerzego Krakówkę z Łętownicy.

Budowa dwukilometrowego odcinka kosztować będzie 1 851 tys. zł. Rozpoczęła się także przebudowa drogi powiatowej Sędziwuje – Krajewo Borowe. Zbudowana w ubiegłym wieku jest wąska i niebezpieczna dla rolników, jeżdżących nowoczesnymi ciągnikami i maszynami (są duże i nie pozwalają na bezpieczne wymijanie).



Starosta zambrowski Robert Rosiak (pierwszy z prawej), wójt gminy Zambrow Jarosław Kos i wicestarosta Stanisław Rykaczewski po podpisaniu porozumienia na budowę drogi Sędziwuje – Krajewo Borowe



Droga ze Srebrnej do Łętownicy będzie w tym roku przebudowana

Festiwal Okudżawy



V Międzynarodowy Festiwal Piosenki Poetyckiej im. B. Okudżawy „Wiara, nadzieja, miłość” odbędzie się w GOK w Szepietowie w sobotę, 9 lipca (godz. 18.00).

Burmistrz Czyżewa z absolutorium

Burmistrz Czyżewa Anna Bogucka uzyskała jednogłośnie absolutorium za realizację ubiegłorocznego budżetu (inwestycje wartości ponad 11 mln zł, 32, 77 proc. budżetu).

Zmiana w policji

Nowym kierownikiem Posterunku Policji w Czyżewie został asp. szt. Karol Lutostański. Krzysztof Śliwiński, który był szefem Posterunku w Czyżewie od 1993 r., przeszedł na emeryturę.

Koncert przy fontannie

Na „Letni koncert przy fontannie” zaprasza 15 lipca (godz. 17.00) MOK w Wysokim Mazowieckiem.

Starosta z absolutorium



Zarząd Powiatu Zambrowskiego otrzymał absolutorium za wykonanie zeszłorocznego budżetu przy dwóch głosach wstrzymujących się i jednym przeciwnym.

Kasa od marszałka

Na poprawę walorów estetycznych świetlicy we wsi Konopki Jałbrzyków Stok wójt gminy Zambrow otrzymał 5,5 tys. zł, a wójt Szumowa na urządzenie miejsca rekreacji w Paproci Dużej 8,7 tys. zł od marszałka województwa.

Lipcówka w Srebrnym Borku

KGW „Boróweczki” i GOK w Szumowie zapraszają na III Lipcówkę w Srebrnym Borku w sobotę, 7 lipca (godz. 16.00, plac przy remizie).

Wakacje z kulturą

Wakacje z plastyką, kinem, tańcem, teatrem, proponuje MOK w Zambrowie. Szczegóły: www.mokzambrow.pl i tel. 86 475 44 88.

Krople do oczu stosować przed, czy po jedzeniu?
Poseł Bernadeta Krynicka nie wsparła starań o oddział dla starych
mieszkańców Łomży i Ziemi Łomżyńskiej

Godność dla starucha

Pisanie na Berdyczów

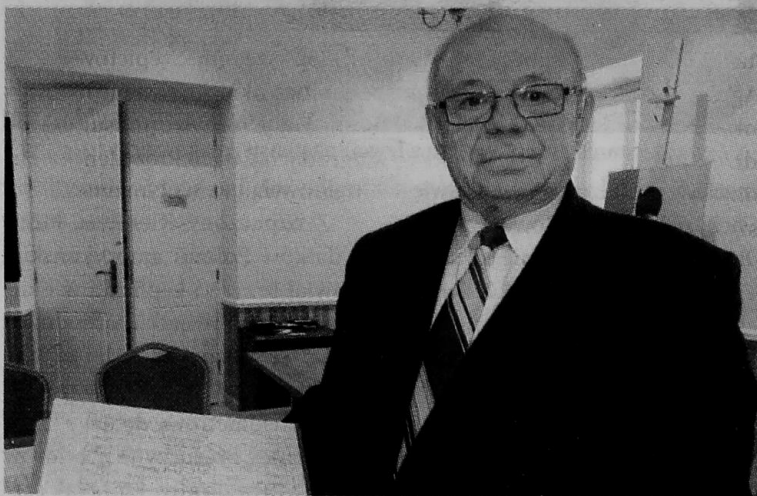
„W imieniu grupy seniorów Ziemi Łomżyńskiej zwracam się do Pana z prośbą o pomoc w utworzeniu oddziału geriatry w Wojewódzkim Szpitalu im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży. Seniorzy, a są to członkowie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, organizacji skupiających kombatanów, Sybiracy, emerytowani nauczyciele, wielu starszych ludzi, którzy o utworzenie oddziału zabiegają...”. „Zebraliśmy ponad dwa tysiące podpisów popierających tę ideę. O pomoc zwracaliśmy się do władz powiatowych, miejskich, wojewódzkich i centralnych. Prosimy o pomoc...”

To tylko niektóre z prośb, kierowanych przez pięć lat (od sierpnia 2013 roku) przez przewodniczącego Grupy Inicjatywnej ds. Geriatrii w Łomży Jana Lisieckiego (lat 77) do kolejnych dyrektorów Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia (PO NFZ), premier Ewy Kopacz, ministrów i wiceministrów zdrowia, posłów. Dokumenty zgromadzone w trzech pękach segregatorach. Ich załącznikiem jest ponad dwa tysiące podpisów mieszkańców Łomży. To kilka kilogramów „papierzysk”.

Jan Lisiecki po każdym urzędowym „nie” chwycił każdy pomysł, wykorzystywał każdą odpowiedź. Nie tracił nadziei i z nową energią dalej przekonywał i prosił. Pisał do przysłowiowych „wszystkich świętych”. Choć wiele razy było to pisanie „na Berdyczów”, czyli nadaremne. Miał stałe wsparcie nielicznych sojuszników, którzy jak on wierzyli i wierzą, że geriatra jest łomżyniakom niezbędna do godnego życia na ostatnim odcinku drogi. Należą do nich konsultantka wojewódzka do spraw geriatry prof. Barbara Bień, poseł Lech Antoni Kołakowski oraz towarzyszący Lisieckiemu w każdej batalii były wojewoda łomżyński i pierwszy marszałek województwa podlaskiego Sławomir Zgrzy-



Minister zdrowia Łukasz Szumowski (z prawej) z dyrektorem szpitala Romanem Nojszewskim. Fot. Ministerstwo Zdrowia



Jan Lisiecki

wa, prezes Związku Kombatanów Jan Karczewski i „Kontakty”. Zmieniali się ministrowie i dyrektorzy NFZ, dyrektorzy Szpitala w Łomży. Od ubiegłego roku jest nim Roman Nojszewski.

Nowa nadzieja

„Pomysł stworzenia oddziału geriatry nabrał konkretnych kształtów przy dyrektorze Nojszewskim. Oczekałem trochę, aby nowy dyrektor poznał zapach łomżyńskiego powietrza i... przedstawiłem plan. Dyrektor zaciekał się tematem”, wspomina Lisiecki.

W czasie pierwszego spotkania Lisiecki i Zgrzywa zostawili dyrektorowi dokumenty, aby mógł zorientować się, do jakich drzwi się dobija i co osiągnęli. W czasie kolejnego spotkania dyrektor zapewnił o swoim poparciu i zadeklarował udział w staraniu o pieniądze na stworzenie oddziału. Od razu umówili się na

wspólny wyjazd do dyrektora NFZ w Białymstoku Macieja Olesińskiego. Na to spotkanie czekali miesiąc. Pojechali: dyrektor Nojszewski, Jan Lisiecki, Sławomir Zgrzywa.

„Dyrektor Olesiński wysłuchał, powiedział, że popiera i widzi potrzebę, ale bez akceptacji ministra nie może nic zrobić. Kontaktów z ministrem Łukaszem Szumowskim podjął się poseł Lech Kołakowski”, relacjonuje Jan Lisiecki.

Będzie dobrze!

Minister zdrowia Łukasz Szumowski przyjechał do Łomży 29 marca 2018 roku. Tego dnia Szpital Wojewódzki otrzymał certyfikat akredytacyjny, potwierdzający spełnienie standardów dla lecznictwa szpitalnego i jakość usług. Minister już wcześniej (działania posła Kołakowskiego) został wprowadzony w sprawę. Po oficjalnym spotkaniu, dotyczą-

cym certyfikatu, odbyło się spotkanie „geriatryczne” z udziałem posła Kołakowskiego, posła Bernadety Krynickiej, dyrektora szpitala, Zgrzywy i Lisieckiego.

„Przedstawiliśmy ministrowi nasze potrzeby. Zdziwił nas wówczas głos posłanki Krynickiej, pracownicy służby zdrowia, która nas nie wspierała. Następnego dnia zadzwoniłem do biura posłanki i zrezygnowałem z dalszej współpracy”, mówi Lisiecki.

Minister tymczasem sam powiedział plan działania: dyrektor Szpitala miał napisać program finansowania przyszłego oddziału, poseł Kołakowski pośredniczyć w bezpośrednich kontaktach z ministrem.

Kolejne spotkanie z ministrem posła Kołakowskiego, dyrektora szpitala, Lisieckiego i Zgrzywy odbyło się w czerwcu.

„Wierzę w mądrość ludzi. Wszystko jest na dobrej drodze. Minister nas wspiera. Szpital otrzymał 2,5 mln zł na przygotowanie samodzielnego oddziału geriatrycznego”, mówi Lisiecki.

I działa dalej. Dwukrotnie kontaktował się z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy Jerzego Owsia. Oddział w Łomży otrzyma od Orkiestry 15 specjalistycznych, nowoczesnych łóżek. Lisiecki mówi, że Owsia zapytał go przy okazji, ile Łomża zebrała w ostatniej edycji Wielkiej Orkiestry. Okazało się, że pieniędzy wystarczyłoby zaledwie na trzy łóżka. Łomża dostanie 15.

„Ludzie starsi muszą być leczeni kompleksowo. Dziś dostają leki na poszczególne choroby. Zapominają, jak je zażywać. Mają całe torby leków. Ale będzie inaczej. Będzie dobrze”, mówi z przekonaniem Lisiecki.

Opowiada przygodę starszego pacjenta, który w czasie wizyty u okulisty pytał, czy krople do oczu zakraplać przed, czy po jedzeniu.

W województwie podlaskim, liczącym 1 200 000 mieszkańców, jest tylko jeden oddział geriatryczny w szpitalu w Białymstoku. Ma 17 łóżek na 210 000 ludzi w wieku poprodukcyjnym (dane GUS).

MARIA TOCKA

(O batalii o oddział geriatryczny pisaliśmy już w „Kontaktach” kilka razy, m.in. „Krzyk o łóżka”, „Kontakty”, nr 4/2016)

Krzyż dziękczynny

Był rok 1915. Trzyletnią Stasię niósł w ramionach ojciec, a ogromny dębowy krzyż nieśli wszyscy mieszkańcy wsi. Każdy starał się, by przynajmniej dotknąć drewna krzyża, by mieć swój udział w ofercie dziękczynnej. Tak mieszkańcy Świdrów Awissa dziękowali Bogu za zachowanie przy życiu najmłodszej z czwórki dzieci Wiktorowiczów.

Stasia urodziła się w roku 1912. Jej starsze rodzeństwo zmarło wskutek chorób, które na początku XX wieku dziesiątkowały całe pokolenia. Za ocalenie Stasi jej ojciec Michał Wiktorowicz postanowił postawić krzyż dziękczynny na własnym polu, na obrzeżach wsi.

Stasia rosła zdrowo. Jako jedyne dziecko była rozpieszczana przez ojca. Matka, Aleksandra z Orłowskich, pochodząca z Wólki koło Goniądza, przed ślubem pracowała jako nauczycielka. Była intelektualistką, skupiając się na edukacji córki, pozostawiła mężowi dużą swobodę w jej wychowywaniu. Michał wywodził się z inteligentnej rodziny z Torunia, gdzie jego dziadkowie posiadali manufakturę. Pieniądze zainwestowali w zakup majątku w Wąsoszu. Ojciec Michała podzielił go między dzieci. Michałowi przypadło 30 hektarowe gospodarstwo w Świdrach (do czasów obecnych tylko ono utrzymało się w rękach spadkobierców).

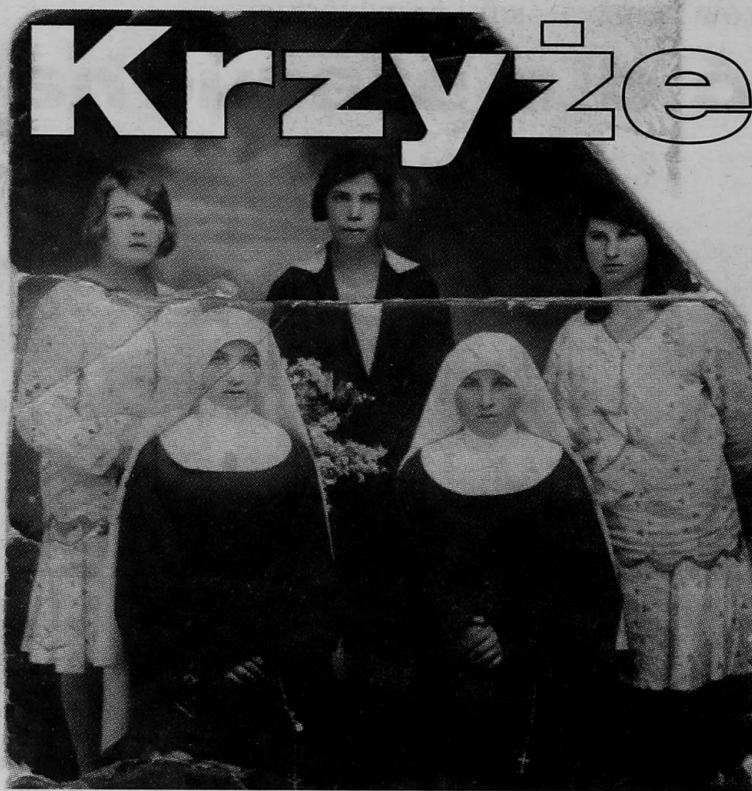
Michał uwielbiał córkę, kupował jej wszystko, o czym tylko wspomnieli. Wiedzieli o tym szczuczynscy sklepikarze, którzy drogie i modne tkaniny wkładali do jego sań „na sukienki dla Stasi”. Była najmodniej ubranym dzieckiem w okolicy.

W czasie parcelacji wsi Wiktorowiczowie stracili znaczną część ziemi. Krzyż postawiony Stasi znalazł się poza obrębem gospodarstwa. Przetrwiał 29 lat. Michał chciał w miejscu zniszczonego krzyża ustawić nowy, lecz właściciel zdecydował o wystawieniu metalowego krzyża na betonowym cokole. Stoi do dziś.

Krzyż miłości

Stanisława wyrosła na piękną, wrażliwą i wykształconą panią. Dużo czytała, pisała wiersze, recy-

Pierwszy krzyż w intencji trzyletniej Stasi postawił ojciec, drugi nieszczęśliwie zakochany Klemens, trzeci wystawiło jej życie



Stanisława (pierwsza z lewej) na pensji u zakonnic

towała, brała udział w przedstawieniach, należała do Stowarzyszenia Dzieci Marii. W czasie spotkań w kościele dziewczęta podziwiała jej wyszukane kreacje i styl bycia. Była damą, ale przy tym wesołą, dowcipną i życzliwą. Z urody słynęła na całą okolicę. I była bogata. Miała wielu wielbicieli, starających się o jej rękę. Wśród nich był Klemens Pieńczykowski z Grajewa. Zakochał się. Nie zależało mu na bogactwie, posiadał majątek Pieńczykowo, przebywał w USA, ale był częstym gościem w Świdrach. Dla Stasi był jednak jednym z wielu, na którego widok nie drgnęło serce. Traktowała go z rezerwą. Klemens miał poważne zamiary, obsypywał ją drogimi prezentami. Wrażliwa dziesiętnastolatka nie potrafiła od razu powiedzieć: nie. Gdy podarował jej elegancki kuferek z drewna, wypełniony biżuterią, zdecydowała, że sprawy zaszły za daleko. Odmówiła i po wielu staraniach zwróciła zawartość kuferka. Kuferek został, był wykonany specjalnie dla niej: dębowy, lakierowany, wewnątrz wyściełany aksamitem w kolorze grafitu z przegródkami i zamykanymi puzderkami na biżuterię. Wieko zdobiła płaskorzeźba: serce z inicjałami SW. Kuferek stał na komodzie w jej sypialni. Gromadziła w nim zdjęcia i listy,

traktowała bez sentymentu.

Zrozpaczony Klemens, który z datków Polonii amerykańskiej stawiał krzyże i kapliczki w okolicach swego majątku, ufundował krzyż we własnej intencji i za własne pieniądze. W 1931 roku ustawił sześciometrowy dębowy krzyż na granicy Szczuczyna i Świdrów Awissa przy drodze, którą tak często przemierzał, jako symbol niespełnionej miłości.

Krzyż pamięci

To była wielka miłość. Mężem Stanisławy został w 1934 roku rolnik Romuald Łempicki z Bagienic. Doczekali 3 dzieci: Jana, Wiesławy i Stanisława. W wieku przedszkolnym umiały już czytać i pisać. Stanisława najbardziej adorowała córkę. W czasie wojny Romuald zaangażował się w działalność patriotyczną. W listopadzie 1943 roku z bratem Janem został aresztowany przez Niemców i osadzony w Augustowie. Jeździła w odwiedziny do męża wozem konnym. Podróż trwała 2 dni, po drodze nocowała u przygodnych ludzi. Próbowala Romualda wykupić. Niemcy przyjęli pieniądze i biżuterię, a on pozostał w więzieniu. Podczas widzeń obiecywano rodzinom proces polityczny i to dawało jej nadzieję, że powróci do domu.

W gospodarstwie pomagał jej ojciec. Zajmował się też wnukami. Matka w tym czasie często chorowała. Po pewnym czasie Romuald został przeniesiony do więzienia w Białymstoku. Tam nie było widzeń. Zostawiała paczki z żywnością i odzieżą w wartowni. Nie wierzyła, że ocaleje, dlatego znały podawaną mężowi bieliznę, doszywając łatki w sobie znanych miejscach. Miało to pomóc w ewentualnej identyfikacji zwłok.

O śmierci Romualda dowiedziała się od świadka zbrodni, mieszkańca wysiedlonej wsi Grabówka koło Białegostoku, który ze strychu opuszczonego domu obserwował masowe egzekucje. Był styczeń 1944 roku. Przywożeni więźniowie wyrzucali dokumenty, by pozostawić jakiś ślad. Świadek, ukryty w dzień w koszu na zboże na strychu, wychodził w nocy, zbierał dokumenty i oznaczał je datami. Widział egzekucję 16 tysięcy ludzi. Dowód osobisty Romualda przywiózł do Świdrów.

W maju 1945 r. Stanisława pojechała na identyfikację zwłok do Grabówki. Ciało Romualda i jego brata Jana spoczęły w zbiorowej mogile partyzantów na cmentarzu parafialnym w Wąsoszu.

Stanisława miała 33 lata, gdy została wdową. Rodzice zmarli. Niemcy zabrali z gospodarstwa inwentarz, Rosjanie rozgrabili urządzenia. Zostały budynki, troje dzieci i ziemia. W 1946 roku poślubiła kawalera Stefana Mieczkowskiego. Mąż pokochał dzieci. Podtrzymywali przedwojenne towarzyskie kontakty i nawiązywali nowe. Uczestniczyli w odpustach, balach, przyjęciach. Wykształcili dzieci. Syn i córka zamieszkali na Wybrzeżu, najstarszy Jan przejął gospodarstwo w Świdrach. Stefan zmarł nagle w 1981 roku. Stanisława pomagała synowi i jego rodzinie. W 1990 roku wnuczka Agnieszka urodziła syna Michała (imię po pradziadku). Stanisława zajęła się jego wychowaniem. Gdy siedem lat później zmarł zięć, pospieszyła z pomocą córce. Sama odeszła 7 kwietnia 2010 w wieku 98 lat.

Z dawnych lat zostały tylko dwie jej fotografie: młodej panią na pensji i ze ślubu z ukochanym Romualdem i rodzicami.

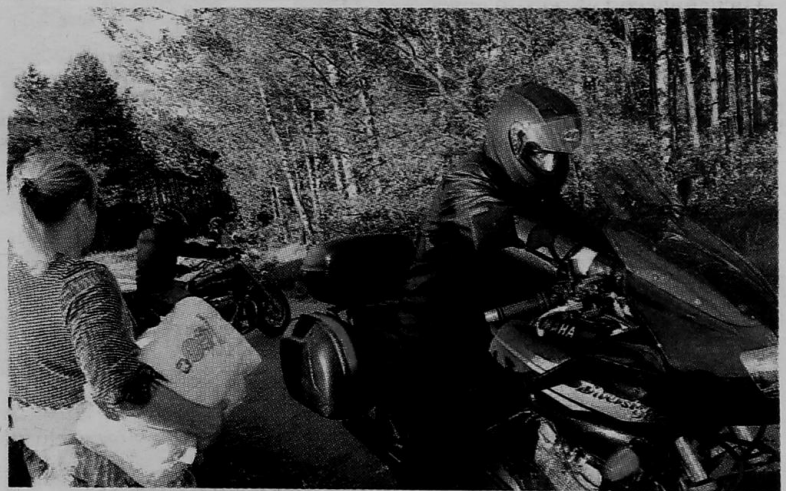
BARBARA PASZKOWSKA



Koło Gospodyń Wiejskich Cieloszczanki (gm. Turośl) powstało 8 stycznia 2018. „Naszym celem jest integracja naszej małej społeczności, ale przede wszystkim chcemy podtrzymywać tradycje naszej wsi dla młodszego pokolenia”, napisały założycielki na facebookowym profilu Koła. I się zaczęło...



Maj, malowanie pomieszczenia gospodarczego, tymczasowej siedziby Koła



Tuż przed godziną „zero” kurierzy przywieźli piknikowe koszulki...



Podpisywanie zaproszeń i „kuli” na nasz Piknik Rodzinny



Szybka przymiarka... No, piękna ta Cieloszczanka!

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ. Bramy,
słupki, PANELE
OGRODZENIOWE. 86/216 22 27,
604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00099/18-o-i)

FINANSE

Expresowa gotówka.
Tel. 500 – 547 – 057

(fak.00098/18-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam suczkę po matce owczarku
niemieckim w dobre ręce.
Tel. 503 – 944 – 074

(o/b)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3, IV
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na
M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934
(fak/sms)

PRACA

Zatrudnię kierowcę kat. C+E.
Tel. 602 – 776 – 714

(p-000829-o)

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00097/18-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Sprzedam gospodarstwo rolne
3,40 ha z budynkami. Nowe Ku-
piski. Tel. (86) 217 – 92 – 34 lub
518 – 273 – 277

(p-000828-o-i)

Zapłacę za odbiór materiału
roślinnego (kompostu) w ilości
około 80-100 ton miesięcznie.
Umowa kontraktowa, cena do
uzgodnienia. Tel. 601 – 335 – 998

(fak.00120/18-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00031/18-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00032/18-o-i)



Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
televizyjny



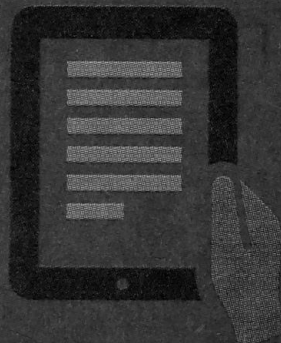
wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



e-kontakty

wydanie elektroniczne
identyczne z wydaniem
papierowym na:

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



DYREKTOR

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o go-
spodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2018r., poz. 121)

INFORMUJE

że: w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy
ul. Zjazd 18 (tablica ogłoszeń), na stronie internetowej: www.mosir.bip-lomza.pl został wywieszony na okres 21 dni następujący wykaz po-
wierzchni ogrodzenia posesji Boiska Orlik 2012 w Łomży przy ul.
Katyńskiej 3 z przeznaczeniem na umieszczenie baneru reklamo-
wego o wymiarach 36m x 2m

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu
i Rekreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. /86/2150605

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

PREFBET
ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

3,94 zł

PUSTAK SZALUNKOWY

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

8,60 zł

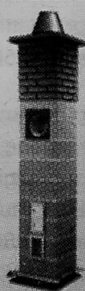
BETON KOMÓRKOWY

24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

IDEALNE POŁĄCZENIE

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

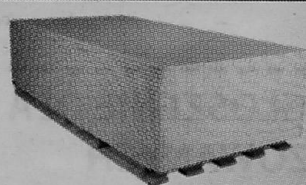
Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
worek
Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

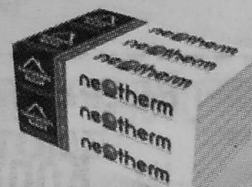
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
17,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



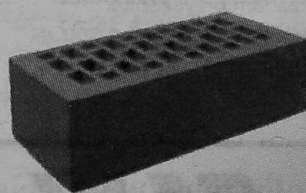
Teraz tylko
55 zł/op.
Cena brutto

**PLYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
65 zł/rolka
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**

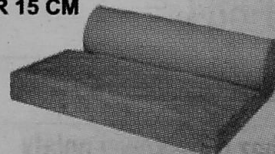


**CEGLA
ROBEN
NFM16**

Teraz tylko
1,69 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**

Teraz tylko
14,50 zł/m²
Cena brutto



**Cement II
SKORSTEN**

Teraz tylko
385 zł/t
Cena brutto



ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

KONSTAL
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Volkswagen Sharan,
(2001), 2.8 + gaz, cena 11 500 zł,
tel. 696 - 042 - 214

(o/b)

Sprzedam Chevrolet Laceti, (2005),
1.4 gaz, kolor srebrny, stan idealny,
łomża, cena 7 800 zł,
tel. 500 - 458 - 071

(o/b)

Sprzedam Fiat CC, (1997),
stan bardzo dobry, cena 800 zł,
tel. 698 - 828 - 535

(o/b)

Sprzedam BMW E61, (2005), 3.0d,
full opcja oprócz skóry,
cena 29 500 zł, tel. 798 - 160 - 193

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2004), 1.4
benzyna, 90 KM, stan idealny,
cena 7 800 zł, tel. 667 - 105 - 688

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2002),
sedan, 2.0d, stan bardzo dobry,
cena 6 300 zł, tel. 798 - 160 - 193

(o/b)

Sprzedam Polonez Atu, (1996), 1.6
GLI, przebieg 116 400 km,
cena 1 600 zł, tel. 511 - 257 - 530

(o/b)

Sprzedam BMW 730, (2006),
diesel, lift, kolor czarny, możliwa
zamiana, cena 41 500 zł,
tel. 572 - 103 - 812

(o/b)

Sprzedam motocykl CZ 175
z dowodem rejestracyjnym,
cena 1 000 zł, tel. 739 - 674 - 499

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla, (2007),
2.0 D4D, hatchback, 5-drzwiowy,
climatronic, przebieg 137 000 km,
komputer, felgi aluminiowe, stan
idealny, zarejestrowany,
bezwypadkowy, 8 poduszek,
halogeny, cena 17 800 zł,
tel. (86) 273 - 21 - 02
lub 733 - 653 - 595

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, sedan,
silnik 1.6, klimatyzacja, elektryka,
wspomaganie, kolor fioletowy,
cena 3 900 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra b, 1.8i +
gaz, (1998), szary metalik,
wspomaganie, szyberdach, ogólnie
technicznie i wizualnie stan dobry,
brak przeglądu, odbiór laweta,
cena 1 111 zł, tel. 574 - 427 - 660

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, 1.6i +
gaz, (1996), zieleń metalik, 5-drzwi,
wspomaganie, elektryczne szyby,
stan dobry, jeździ wzorowo,
możliwa zamiana, cena 2 555 zł do
uzgodnienia, tel. 574 - 427 - 660

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Multivan
2.4d, (1995), zielony, 7-osobowy,
łóżko, stolik, welur tapicerka,
szyberdach-solar, elektryczne
szyby, centralny zamek, dobry stan,
możliwa zamiana,
cena 9 999 zł do uzgodnienia,
tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos, 1.6i-16v
+ lpg, (1999), bordo metalik,
wspomaganie, klimatyzacja,
elektryczne szyby, dobry stan,
możliwa zamiana, cena 1 999 zł,
tel. 574 - 427 - 660

(o/b)

Sprzedam Skoda Superb, (2015),
2.0 TDI, pierwszy właściciel, stan
idealny, cena 69 900 zł,
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, 2.0
TDI, 170 KM, pierwszy właściciel,
salon Polska, stan idealny,
cena 41 000 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Golfa IV 1.9 TDI, (1998),
stan bardzo dobry, przebieg
263 000 km, cena 5 900 zł,
tel. 883 - 839 - 254

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2000),
gaz, cena 7 500 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam Audi A6, (2007), 2.0
diesel, automat, kombi,
zarejestrowany, ubezpieczony,
pierwszy właściciel w Polsce,
możliwa zamiana, cena 23 900 zł,
tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam przyczepkę
samochodową, cena 2 300 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2003),
cena 6 500 zł, tel. 606 - 239 - 025

(o/b)

Sprzedam Kia Carens, (2005), 2.0
benzyna, cena 9 800 zł,
tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam Zumiko GR200, 50 cm³,
(2011), mały przebieg, wszystko
sprawne, 1 100 zł,
tel. 664 - 470 - 404

(o/b)

Sprzedam skuter Piaggio Beverly,
125 cm³, stan bardzo dobry,
cena 2 950 zł, tel. 783 - 171 - 629

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento 900,
(1999), sprawny, stan dobry,
cena 1 800 zł, tel. 783 - 171 - 629

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat,
(2005), kombi, cena 12 000 zł,
tel. 607 - 092 - 832

(o/b)

Sprzedam Volvo S 40, (2005), 2.0
diesel, cena 15 500 zł do
uzgodnienia, tel. 519 - 871 - 152

(o/b)

Sprzedam Audi B4, (1993), LPG,
kolor zielony, opłaty do marca 2019 r.,
wymieniona butla gazowa, stan
dobry, cena 2 900 zł,
tel. 573 - 954 - 712

(o/b)

Sprzedam przyczepkę Niewiadów,
stan bardzo dobry, gotowa do
rejestracji, cena 85 zł,
tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2005),
cena 13 500 zł, tel. 572 - 656 - 784

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (2003), 1.6,
czerwone, kombi, ABS,
wspomaganie, elektryka, centralny
zamek, auto z Niemiec,
cena 3 950 zł, tel. 537 - 378 - 118

(o/b)

Sprzedam Seat Toledo, (2003), 1.6,
16v, świeżo po wymianie rozrządu
tarcz, bogate wyposażenie, bez
żadnego wkładu finansowego,
cena 8 600 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 19-191

RADIO

MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam owijkę Sipma,
cena 3 500 zł, tel. 696 - 042 - 214
(o/b)

Sprzedam sosnę tartaczną na pniu
po 2 m³ sztuka, cena do
uzgodnienia, tel. 608 - 412 - 919
(o/b)

Sprzedam komplet maszyn:
strugarka-grubościówka, frezarka,
pilarka, tokarka do drewna,
cena do uzgodnienia,
tel. 608 - 412 - 919
(o/b)

Sprzedam sortownik do
ziemniaków, stan bardzo dobry,
garażowany, cena 7 000 zł,
tel. 696 - 642 - 096
(o/b)

Sprzedam siano suche w belach,
100 sztuk, cena 100 zł za sztukę,
tel. 696 - 642 - 096
(o/b)

Sprzedam paszowóz Metal Fach,
(2013), 7 m³, stan bardzo dobry,
cena 35 000 zł, tel. 500 - 417 - 353
(o/b)

Sprzedam agregat do białkowania
i dezynfekcji, nowy, cena 1 200 zł,
tel. 692 - 172 - 743
(o/b)

Sprzedam opryskiwacz do
białkowania obór, cena 1 300 zł,
tel. 692 - 172 - 743
(o/b)

Sprzedam paleciak do tura,
cena 1 300 zł, tel. 692 - 172 - 743
(o/b)

Sprzedam wózek do przewozu
paszy treściwej, cena 850 zł,
tel. 607 - 940 - 357
(o/b)

Sprzedam przyczepę do przewozu
2 koni, cena 4 500 zł,
tel. 607 - 940 - 357
(o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy,
zabezpieczenia sprężynowe,
elementy robocze, cena 8 900 zł,
tel. 602 - 118 - 639
(o/b)

Sprzedam ciągnik Troll 350,
zielony, stan bardzo dobry, Sokoły,
cena 4 500 zł, tel. 508 - 465 - 284
(o/b)

Sprzedam owijkę
samozaladowczą, Czyżew, po
jednym sezonie, cena 17 000 zł,
tel. 690 - 496 - 029
(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360 z kabiną,
(1987), stan bardzo dobry,
cena 17 800 zł,
tel. (86) 273 - 21 - 02
lub 733 - 653 - 595
(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę
D-732, 4 t, 2-tłokowa, koła 10, hak,
w oryginale, zarejestrowana,
opłacona, cena 13 700 zł,
tel. (86) 273 - 21 - 02
lub 733 - 653 - 595
(o/b)

Sprzedam przyczepę 12 t, stan
bardzo dobry, zarejestrowana,
cena 9 900 zł, tel. 507 - 960 - 008
(o/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną,
cena 4 400 zł do uzgodnienia,
tel. 602 - 774 - 263
(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa
Laval, cysterna, 1 650 litrów,
cena 12 000 zł, tel. 724 - 457 - 262
(o/b)

Sprzedam byczki HO,
2-tygodniowe, 2 sztuki, cena 600 zł
za sztukę, tel. 724 - 457 - 262
(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę, bele,
50 sztuk, cena 80 zł,
tel. 724 - 457 - 262
(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma,
(1996), stan bardzo dobry,
cena 9 000 zł, tel. 512 - 806 - 683
(o/b)

Sprzedam cielaka, 2-tygodnie,
mieszaniec, cena 800 zł,
tel. 514 - 272 - 392
(o/b)

Sprzedam nożyce elektryczne do
strzyżenia owiec, cena 400 zł,
tel. 607 - 940 - 357
(o/b)

Sprzedam wygradzenia dla krów,
ocynkowane, cena 120 zł za
sztukę, tel. 607 - 940 - 357
(o/b)

Sprzedam młynek na kamienie
(żarny), cena 350 zł do uzgodnienia,
tel. 434 - 138 - 856
(o/b)

Sprzedam siano z tymotki i życicy,
cena 100 zł, tel. 515 - 897 - 312
(o/b)

Sprzedam talerzówkę 18,
cena 2 700 zł, tel. 507 - 144 - 467
(o/b)

Sprzedam kopaczkę do
ziemniaków, cena 2 000 zł,
tel. 507 - 144 - 467
(o/b)

Sprzedam belarkę Sipma,
cena 22 000 zł, tel. 507 - 144 - 467
(o/b)

Sprzedam chwytak do bel na tył
ciągnika, cena 1 200 zł,
tel. 507 - 144 - 467
(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Bizon
Sampo 2020, (1998),
cena 28 000 zł, tel. 514 - 026 - 451
(o/b)

Sprzedam cztery jałówki cielne,
wycielenie lipiec-sierpień, kontakt
wieczorem, cena 4 500 zł za
sztukę, tel. (86) 273 - 67 - 44
(o/b)

Sprzedam jałóWKI, 2 sztuki,
wysokocielne, cena 5 500 zł za
sztukę, tel. 667 - 983 - 137
(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, (2012),
jak nowa, cena 4 500 zł,
tel. 609 - 320 - 169
(o/b)

Sprzedam wialnię do czyszczenia
zboża, metalowa, stan idealny,
cena 1 050 zł, tel. 508 - 952 - 611
(o/b)

Sprzedam pługi 4-skibowe Unia
Grudziądz, stan dobry,
cena 1 200 zł, tel. 508 - 952 - 611
(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fach,
cena 15 500 zł, tel. 512 - 308 - 146
(o/b)

Sprzedam rozrutnik 1-osioWY,
Czarna Białostocka, stan bardzo
dobry, cena 3 600 zł,
tel. 512 - 308 - 146
(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360, (1981),
stan techniczny i wizualny bardzo
dobry, opony 70% bieżnika,
cena 13 900 zł, tel. 665 - 563 - 347
(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Volvo
S 830, sieczkarnia-do słomy,
cena 13 300 zł, tel. 512 - 496 - 152
(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Bolko Z-643, 1-rzędowy, stan
bardzo dobry, cena 6 500 zł,
tel. 797 - 367 - 992
(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Z0-56
z kabiną, (1990), stan bardzo
dobry, pierwszy właściciel,
cena 41 500 zł, tel. 787 - 354 - 957
(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon, mały
używany, z kabiną, stan idealny,
cena 35 000 zł do uzgodnienia,
tel. 663 - 961 - 026
(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą,
cena 6 000 zł, tel. 784 - 075 - 106
(o/b)

Sprzedam działkę 36a z domem,
Tabędz, Gmina Zambrów, cena do
uzgodnienia, tel. 602 - 530 - 240
(o/b)

Sprzedam wialnię do zboża, stan
bardzo dobry, cena 500 zł,
tel. 504 - 958 - 451
(o/b)

Sprzedam byczka, tygodniowy,
cena 500 zł do uzgodnienia,
tel. 606 - 782 - 870
(o/b)

Sprzedam dojarę, przewodowa,
18 stanowisk, 3 aparaty,
cena 6 000 zł, tel. 501 - 825 - 139
(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PIĄTNICA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Piątnica

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2017 r., poz. 1073 ze zm.), w wykonaniu Uchwały Rady Gminy Piątnica Nr 201/XXXVI/2017 z dnia 28 grudnia 2017 r. oraz art. 39 ust. 1 pkt 2, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2017 r. poz. 1405 ze zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Piątnica.

Przedmiotem zmiany studium jest wyznaczenie terenu udokumentowanego złoża kruszywa naturalnego „Kisielnica II” obejmującego działkę o numerze ewidencyjnym 365/3, położoną w obrębie Kisielnica, o powierzchni 19,97 ha i przeznaczoną pod powierzchniową eksploatację kruszywa.

Wraz z projektem zmiany Studium przeprowadzona będzie strategiczna ocena oddziaływania na środowisko, w ramach której zostanie sporządzona prognoza oddziaływania na środowisko.

Ww. projekt zmiany Studium wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będą wyłożone w dniach od 12 lipca do 10 sierpnia 2018 roku w siedzibie Urzędu Gminy Piątnica ul. Stawiskowska 53, pokój nr 4, w godzinach 8.00 – 15.00.

Dyskusja publiczna na rozwiązaniach przyjętych w projekcie zmiany Studium odbędzie się w dniu 10 sierpnia 2018 roku w godzinach 13.00 – 15.00.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko można wnosić uwagi dotyczące ustaleń przyjętych w projekcie zmiany Studium i prognozie oddziaływania na środowisko. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Piątnica z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 sierpnia 2018 roku w formie:

- pisemnej na adres Urzędu Gminy Piątnica, ul. Stawiskowska 53, 18-423 Piątnica,

- drogą elektroniczną na adres: ugpiatnica@doc.pl.

Uwagi złożone po upływie terminu pozostawia się bez rozpatrzenia.

Wójt Gminy Piątnica
Krzysztof Ryszard Kozicki

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ZAMBRÓW

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obrębu geodezyjnego Długobórz Drugi wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r. poz. 1073 z późniejszymi zmianami), uchwały nr 126/XVIII/16 Rady Gminy Zambrów z dnia 23 czerwca 2016 r. oraz art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity z 2017 r. poz. 1405 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obrębu geodezyjnego Długobórz Drugi wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach **od 17 lipca 2018 r. do 10 sierpnia 2018 r.**, w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 8, w dniach pracy Urzędu w godzinach 8⁰⁰-14⁰⁰.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **7 sierpnia 2018 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 26 o godzinie 10⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Zambrów z podaniem: imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej, adresu i oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2017 r. poz. 570):

- 1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- 2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Uwagi można wnosić w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 27 sierpnia 2018 r.**

WÓJT GMINY ZAMBRÓW
Jarosław Kos

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatorów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16
ŁOMŻA, DŁUGOSZOWSKIEGO 18





Nowe oznakowanie paliw

12 października 2018 roku wejdzie w życie unijna dyrektywa, która wprowadza nowe oznaczenia paliw. We wszystkich krajach UE oraz w Islandii, Liechtensteinie, Norwegii, Macedonii, Serbii, Szwajcarii i Turcji na dystrybutorach i w nowych pojazdach pojawią się symbole, które mają pomóc kierowcom uniknąć pomyłek podczas tankowania. Każdy rodzaj paliwa będzie miał inne

oznaczenie. Będą się one różnić od siebie literą, a także wzorem: kółko dla benzyny – litera E to skrót od etanolu, liczba obok to maksymalna procentowa zawartość etanolu w paliwie zalecana do użycia w pojeździe, np. E5, E10; kwadrat dla oleju napędowego – litera B oznacza biodiesel, a wartość obok to maksymalna zawartość procentowa biodiesla w paliwie dopuszczalna do użycia w pojeździe, np.

B7, B10; kwadrat; używany jest także dla XTL, który jest parafinowym olejem napędowym, wytwarzanym z surowców odnawialnych lub kopalnych innych niż ropa naftowa; romb dla paliw gazowych – informacja wewnątrz znaku określa, czy pojazd może być napełniony wodorem (H2), sprężonym gazem ziemnym (CNG), skroplonym gazem ziemnym (LNG) lub gazem płynnym (LPG).



Tablice do „amerykanów”

Od 1 lipca w życie weszły przepisy legalizujące nowy, mniejszy wymiar tablic rejestracyjnych, czyli tak zwane tablice amerykańskie. Będą pasowały nie tylko do samochodów sprowadzanych z USA, ale także krajów azjatyckich, w tym Japonii. Do tej pory wszystkie auta miały tablice w dwóch wymiarach: 52 cm x 11,4 cm (tablica jednorzędowa) i 30,5 cm x 21,4 cm (tablica dwurzędowa). Żadna nie pasowała do aut z rynku amerykańskiego i azjatyckiego, które muszą mieć wymiary 30,5 cm x 15,5 cm. Dorabiane poza urzędem „blachy” w tym rozmiarze były uznawane przez policję za nielegalne.



Trzyosobową załogę żaglówki, która przewróciła się na Jeziorze Rajgrodzkim podczas nagłego załamania pogody, uratowali grajewscy policjanci. Żeglarze byli wyziebieni i wyczerpani, ale na brzegu doszli do siebie bez pomocy medycznej.

Przygnieciona przez własne auto

Dyżurny Komendy Miejskiej Policji w Łomży otrzymał zgłoszenie, że z posesji przy ul. Sikorskiego ktoś woła o pomoc. Na miejscu natychmiast pojawili się policjanci i zauważyli kobietę przygniecioną

przez samochód. Udzielili jej pierwszej pomocy i przekazali ekipie pogotowia ratunkowego. Lekarz zdecydował o przewiezieniu do szpitala. Z wstępnych ustaleń wynika, że kobieta (58 lat) wyjechała bmw z garażu i wysiadła z samochodu, by zamknąć bramę. Wówczas stoczył się na nią samochód i przygnoił do

bramy garażu. Przed wyjściem z auta, najprawdopodobniej nie zaciągnęła ręcznego hamulca.

Zajechał motocykliście

Kierujący mercedesem wyjechał w Świdrach Dobrzycach (między Stawiskami a Szczuczynem) na trasę Łomża – Grajewo i zajechał drogę jadącemu motocyklem. Doszło do zderzenia, w wyniku którego motocyklista (27 lat) został ranny i trafił do szpitala. Kierowca (71 lat) mercedesa był trzeźwy.

Złamała bark w autobusie

Ze złamanym barkiem trafiła do szpitala pasażerka (57 lat) autobusu MPK w Łomży po tym, gdy przewróciła się wskutek gwałtownego hamowania w okolicach skrzyżowania al. Legionów z al. Piłsudskiego. Według dyrektora MPK Janusza Nowakowskiego, kierowca autobusu musiał gwałtownie zahamować, bo inny samochód zajechał mu drogę.

„Rzeka wciąga”

1 524 osoby utonęły w Polsce w ostatnich trzech latach. Tylko

w maju tego roku śmierć w wyniku utonięcia poniosły 62 osoby. Najtragiczniejszy był czwartek, 31 maja, kiedy utonęło 10 osób. Od stycznia kilkanaście osób zginęło w wodzie w naszym województwie. Kilka istnień pochłonęła Narew w okolicach Łomży. „Rzeka wciąga” to tytuł filmu, przygotowanego przez Państwową Straż Pożarną w Łomży oraz Grupę Ratowniczą Nadzieja. Ratownicy chcą zwrócić nim uwagę na fakt, iż rzeki są bardzo niebezpieczne. Film można obejrzeć na <https://youtu.be/xdnJZJ9vsow>.

Policjant dostał mandat

Policjant, jadący radiowozem zauważył na al. Piłsudskiego w Łomży wykroczenie popełnione przez innego kierowcę, w związku z tym włączył sygnały świetlne i dźwiękowe i wjechał na skrzyżowanie na czerwonym świetle, gdzie zderzył się z jadącym prawidłowo z prawej strony samochodem osobowym. Przybyły na miejsce patrol zakwalifikował to jako kolizję drogową z winy policjanta, który ukarany został mandatem. To już czwarty radiowóz łomżyńskich policjantów uszkodzony w tym roku.

Poradnia psychologa

Mała firma, wielkie napięcie

Mam małą firmę i ciągle gnębi mnie napięcie. Ostatnio kazałem mojej ekipie wytnąć filary w restauracji. Tydzień roboty. Było ich osiem, a oni ustawili rusztowania przy siedmiu i jeden zostawili nieotynkowane. Wchodzę do biura właściciela, żeby odebrać pieniądze, a on mówi, że praca nie jest do końca wykonana. Patrzę, faktycznie. Wściekłem się, zbesztalem kierownika i wyrzuciłem go z pracy. Teraz tego żałuję, bo nie był taki najgorszy. Mam następne zlecenie i boję się, że będzie to samo. W nocy nie śpię albo budzę się i ciągle myślę o pracy. To mnie potwornie męczy.

Paweł

Ciągle napięcie przeżywają ludzie, mający poczucie, że nie panują nad sytuacją. Uważa Pan, że nie może ufać pracownikom i że oni narażają Pana na straty. Tyle, że w sytuacji, którą Pan opisuje, stres pojawił się na własne życzenie. Przez tydzień nie sprawdzał Pan, jak praca jest wykonywana. Nawet, gdy Pan przyjechał po pieniądze, nie sprawdził tego, tylko poszedł do biura. Wynika z tego, że nie kontroluje Pan pracowników.

Druga sprawa, to temperament. Doświadcza Pan silnych, gwałtownych emocji (dlatego Pana poniosło i wyrzucił Pan człowieka z pracy). W dodatku te emocje długo zalegają, co objawia się „żuciem problemów” nocami. Taki typ przeżywania ma swoje mocne i słabe strony. Słabą jest impulsywność i zamartwianie



się. Osobny problem, jak z Pana wybuchowością czują się pracownicy. Wygląda na to, że przydałaby się Panu większa kontrola emocji, przynajmniej w relacjach w pracy. Taka kontrola jest kwestią treningu. Najprostszy sposób, zanim się zareaguje: policzyć powoli do trzech, potem wziąć trzy głębokie oddechy. Dopiero się wypowiedzieć. Ponadto warto, aby nauczył się Pan zrelaksować. Jest Pan aktywny, chyba najbardziej posłuży jakaś aktywna forma, na przykład bieganie.

Trzecia sprawa jest delikatna. Kłopoty ze snem, podwyższony stres, impulsywne zachowania, a jednocześnie zaniedbywanie ważnych spraw (brak nadzoru nad pracownikami) po części spełniają listę objawów depresji. Chcę powiedzieć, że zamartwianie się bywa parawanem, za którym skrywać się mogą głębsze problemy. Być może warto omówić to na spotkaniu z psychologiem lub psychiatrą?

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Przysmak podlaski

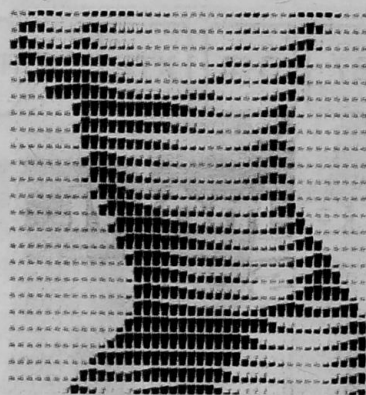
Placuszki serowe

Składniki:

- 0,5 kg twarogu
- 4 łyżki mąki ziemniaczanej
- 8 – 10 łyżek mąki orkiszowej pełnoziarnistej (lub pszennej)
- 4 jaja

- pół szklanki cukru (w zależności, jak słodkie mają być placki)
- 1 paczka cukru wanilinowego
- 1/2 szklanki mleka
- olej
- sól

Żółtka utrzeć z mąką, ucierając dodać twaróg, mleko, wrzucić cukier i cukier wanilinowy. Następnie ubić białka z solą na sztywną pianę i wymieszać z masą serową. Z tak otrzymanego ciasta formować placuszki, które smażyć z obu stron na złoty kolor na dobrze rozgrzanym oleju.



Pytanie intymne

Wiem, na czym polega miłość francuska i seks polski, tak mi się przynajmniej wydaje. Spotkałem się z określeniami seks hiszpański, włoski, grecki. Na czym polegają te narodowe praktyki erotyczne?

Paweł

Nazwy nie zawsze dokładnie charakteryzują mieszkańców określonych obszarów geograficznych. Seks włoski polega na tym, że mężczyzna wprowadza swojego penisa pod pachę kobiety i wykonuje ruchy frykcyjne. Taki seks zalecany jest bardzo otyłym, którym obfitość brzucha, pośladków i ud

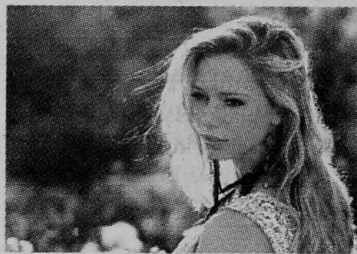
uniemożliwiają odbycie prawdziwego stosunku. Z tej propozycji mogą też korzystać chorzy.

Podobny charakter ma seks hiszpański. Mężczyzna odbywa stosunek między ściśniętymi piersiami kobiety. Jest to przyjemne dla kobiet, bo piersi należą do wrażliwych stref erogennych. To seks wygodny (znów dla otyłych i chorych) i bezpieczny (nie grozi zajściem w ciążę).

Miłość francuska (inaczej seks oralny) polega na pieszczotach ustami i językiem penisa mężczyzny lub warg sromowych i lechtaczki kobiety.

Seks grecki, to także dobrze znany w Polsce seks analny.

Mniej znany jest stosunek indyjski, który polega na uciskaniu nasady penisa tuż przed wytryskiem (nasienie nie wydostaje się na zewnątrz).



Lekarz domowy

Mam wrażenie, że moje uszy są zapchane i gorzej słyszę. Co robić?

Michalina

Prawdopodobnie powstały czopy woskowinowe. Woskowina w uchu jest naturalną wydzieliną ochronną. Wytwarzają ją gruczoły łojowe i woskowinowe. Może mieć różną konsystencję (być prawie sucha, wilgotna, bardziej lub mniej lepka). Jej wygląd zależy prawdopodobnie od genów. Z nagromadzonej woskowiny pod wpływem wilgoci powstają czopy. Można je usu-

nać, zakraplając do ucha specjalne krople lub zastosować płukanie ucha wodą w temperaturze ciała (ok. 37 st. C.). Ale najlepiej zgłosić się do laryngologa, bo nie można płukać wodą ucha po przebytych zapaleniu, z ubytkami błony bębenkowej i po niektórych operacjach. U ludzi starszych płukanie powinno być wykonane wyłącznie w gabinecie lekarskim, bo istnieje niebezpieczeństwo rozerwania błony bębenkowej. Łatwo też uszkodzić błonę i słuch przez głębokie czyszczenie ucha patyczkami kosmetycznymi.

Pod paragrafem

Czy ważny będzie testament, jeśli podyktuję go wnuczce, on spíše moje postanowienia na komputerze, wydrukuje, a ja dokument własnoręcznie podpiszę?

Marian

Aby testament był ważny, ostatnia wola spadkodawcy musi być w całości przez niego własnoręcznie spisana, podpisana i mieć datę sporządzenia. Żeby nie było wątpliwości, powinno się też wyraźnie zaznaczyć, że jest to testament.

Błędem jest pisanie testamentu na komputerze (czy maszynie) i opatrzenie go własnoręcznym podpisem. Taki testament nie jest ważny, bo można podważyć własnoręczność podpisu. Testament można też sporządzić u notariusza, ale późniejszym testamentem własnoręcznym można odwołać nawet spisany notarialnie. Jeżeli małżonkowie chcą spisać wspólny testament, każde z nich musi napisać taki sam testament osobno, bo nie ma wspólnych testamentów.



Co o Tobie mówi to, co jesz?

Potrawy pikantne: jeśli lubisz pikantne dania, można Cię uznać za ryzykanta. Amatorzy ostrego jedzenia potrzebują w życiu adrenaliny, bo tylko ona sprawia, że czują się lepiej.

Słodycze: ludzie, którzy uwielbiają słodkie, zazwyczaj są ugodowi i chętni do współpracy. Częściej służą pomocą i są bardziej hojni od tych, którzy za słodkim nie przepadają.

Mięso i ziemniaki: jeśli jest to Twoje ulubione danie, prawdopodobnie jesteś człowiekiem bardzo towarzyskim. Uważa się, że ludzie, którzy preferują dietę bogatą w białko są z reguły bardziej otwarci na kontakty z innymi, niż pozostali.

Słone przekąski: lubiący słone produkty są zazwyczaj bar-

dzo wyluzowani, ale jednocześnie podatni na wpływy innych. Nawet, jeśli się z czymś nie zgadzają pozwalają, żeby się to wydarzyło, a dopiero wtedy wyrażają swoją opinię.

Czekolada: dla łasuchów czekolady ważna informacja: znaczenie ma jej rodzaj. Gdy preferujesz czekoladę gorzką, oznacza to, że jesteś osobą bardzo towarzyską. Jeżeli wolisz czekoladę mleczną, z natury jesteś samotnikiem i najbardziej odpowiada Ci swoje własne towarzystwo.

Pizza: zjadający się pizzą z różnymi rodzajami serów wiedzą, co w życiu ważne. Preferujący pizzę z salami doskonale odnajdują się w pracach zespołowych. Smakoszki pizzy z pieczarkami (grzybami) są oddani pracy.



- Ile kosztują spokojne wakacje?
- Co najmniej 3:0 z Japonią.

W sumie w dwóch meczach Polska zagrała na piątkę: dwa z Senegalem i trzy z Kolumbią.

Niemcy jednym meczem wywołali uśmiech na twarzach 38 milionów Polaków.

Do wędkarza, łowiącego ryby nad Narwią, podchodzi nieznajomy facet.

- Biorą?
- Nie bardzo.
- Złapał pan coś?
- Jednego.
- I co pan z nim zrobił?
- Wrzuciłem do wody.
- Duży był?
- Taki jak pan. I też mnie tak wkur...a!

Do baru wchodzi facet i zamawia drinka. Wokoło pusto, więc zagaduje barmana:

- Jak pan myśli, czy PiS wygra wybory na jesieni, czy...
- Barman natychmiast przerywa:
- Żadnych rozmów o polityce w tym barze! Taka zasada.

Facet przez chwilę milczy, po czym mówi:

- A wie pan, że papież...
- Barman znów mu przerywa:
- Żadnych dyskusji o religii również.
- Zniecierpliwiony facet patrzy na barmana i pyta:
- A o seksie można?
- Można.
- To pieprz się pan!

- Jaka jest różnica między urzędem skarbowym a zakładem fryzjerskim?

- W urzędzie skarbowym gołą dokładniej.

Żona pyta męża:
- Ożeniłbyś się ponownie, gdybym umarła?

- Oczywiście, że nie!
- Czemu? Nie podoba ci się być z żoną?

- Pewnie, że mi się podoba.
- To czemu byś się nie ożenił?
- No dobra. Ożeniłbym się.
- Naprawdę? - mówi żona z wyrazem bólu na twarzy.

Mąż głośno wzdycha. Żona pyta dalej:

- Spałbyś z nią w naszym łóżku?
- A gdzie mielibyśmy spać?
- Wyniósłbyś wszystkie moje zdjęcia i zastąpił je zdjęciami?

- To by było dobre rozwiązanie.
- I pozwoliłbyś jej używać mój samochód?

- Nie używałaby, bo nie ma prawa jazdy.

Pierwszy stopień odwagi:
O czwartej nad ranem wracasz narąbany do domu. Żona stoi w drzwiach z miotłą, a ty pytasz:

- Zamiatasz, czy odlatujesz?
Drugi stopień odwagi:
O czwartej nad ranem wracasz kompletnie pijany do domu. Żona leży w łóżku, nie śpi. Bierzesz krzesło i siadasz przy niej. Na pytanie: „Co to ma znaczyć?”, odpowiadasz:

- Chcę siedzieć w pierwszym rzędzie, jak zacznie się ten cyrk!

Trzeci stopień odwagi:

O czwartej nad ranem wracasz pijany do domu. Czujesz od ciebie damskie perfumy, masz ślady szminki na kołnierzu. Klepiesz żonę w tyłek i mówisz:

- Teraz twoja kolej!



WIĘC MÓWI PAN, DOKTORZE, ŻE JEDNAK NAJPROŚCIEJ KAMIEŃ DO SZYI ?...



Tu warto być

Augustów

Brodka, statek Swoboda, niedziela, 8 lipca, godz. 20.00.

Koncert popularnej wokalistki Moniki Brodki na pokładzie statku Swoboda w Porcie Żeglugi Augustowskiej (ul. 29 Listopada 9).

Czyżew

„Twoim jest serce me”, Gminny Ośrodek Kultury (ul. Mazowiecka 34, tel. 86 275 52 69), sobota, 7 lipca, godz. 18.00.

Popularne arie operowe i operetkowa oraz przeboje filmowe w ramach XXV Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018.

Drozdowo

„W kolejce do sławy”, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81), sobota, 7 lipca, godz. 18.00.

Recital fortepianowy w ramach XXV Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Letnie warsztaty teatralne w czwartek, 5 lipca i czwartek, 12 lipca: godz. 11.30 – 13.00 uczniowie klas V- VIII szkoły podstawowej, 13.30 – 15.00 młodzież gimnazjalna i ponadgimnazjalna. „Jeśli chcecie otworzyć się na świat i ludzi koniecznie przyjdźcie”, zachęca Grajewskie Centrum Kultury.

■ Finał Dni Grajewa, plac przy Klubie Hades (ul. Legionistów 9), piątek, 13 lipca, godz. 18.00. Wystąpią: Sławomir, Etna, Power Play, Summer Night, B-Qll.

Kolno

IV Biesiada Kolneńska, Miejski Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Kopnickiej 4, tel. 86 278 22 21), sobota, 7 lipca, godz. 16.00.

Biesiada odbędzie się na placu przy Kolneńskim Domu Kultury. Co się na nią składa, organizator nie informuje.

Łomża

„Dla swej ziemi macierzystej”, Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości (Aula Wielka, ul. Akademicka 1, tel. 86 215 59 53), piątek, 6 lipca, godz. 19.00.

Fragmenty oper Stanisława Moniuszki „Halka”, „Hrabina”, „Straszny dwór”, „Jawnuta” oraz pieśni i utwory fortepianowe Fryderyka Chopina w ramach XXV Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018.

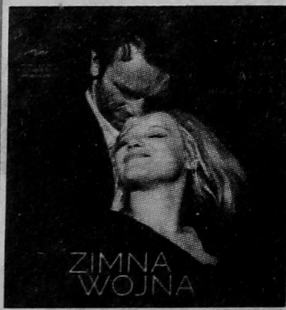
„O władco świata”, Kościół Krzyża Świętego (ul. Zawadzka 55), niedziela, 8 lipca, godz. 11.45.

Artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokально-organowy w ramach XXV Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018.

Zabiele

„Świat moich myśli”, Kościół parafialny św. Jana Ewangelisty, niedziela, 8 lipca, godz. 9.00.

Artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokально-organowy w ramach XXV Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018.



Repertuar kin

Kino Relax Grajewo: 7 – 8 lipca – „Zimna wojna”, godz. 17.00 oraz „Kochając Pabla, nienawidzę Escobara”, godz. 19.00.

Kino MOK w Zambrowie: 6 – 12 lipca – „Odlotowy nielot”, godz. 15.00 oraz „Twój Simon”, godz. 17.00; 6 – 10 lipca – „Oceans 8”, godz. 19.30; 11 – 12 lipca – „Tully”, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): ktoś darzy Cię większą sympatią, niż to okazuje. Może zasługuje na więcej uwagi?

BYK (21 IV – 21 V): nie przesadzaj z rozrywkami i zachowaj umiar we wszystkim, co robisz.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): nie daj się wciągnąć w personalne gierki. Dbaj o swoich przyjaciół i najbliższych.

RAK (21 VI – 22 VII): nie porównuj się z motyką na słońce, podążaj do celu małymi krokami.

LEW (23 VII – 22 VIII): jeśli uda Ci się zachować proporcje między stanowczością i ustepliwością, dobrze na tym wyjdiesz.

PANNA (23 VIII – 22 IX): lepiej wytłumaczyć, o co Ci chodzi, niż narazić się na niesprawiedliwą ocenę, która będzie się za Tobą ciągnęła.

WAGA (23 IX – 23 X): sporo

nieplanowanych, ale pozytywnych zdarzeń. Niemal każdy dzień może Cię czymś miłym zaskoczyć.

SKORPION (24 X – 21 XI): nabierz dystansu do siebie, pozwól sobie na odrobinę zapomnienia. Gdy odrzucisz ograniczenia, możesz poznać nieznane smaki życia.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): chwilowy dołek, z którego szybko wyjdiesz. Znajdziesz zaskakujące wsparcie.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): docień, gdy ktoś wyciągnie do Ciebie rękę. Los wkrótce się odmieni i znów się uśmiechniesz.

WODNIK (20 I – 18 II): przemysł wszystko dokładnie i działa. Czasem warto zaryzykować, aby osiągnąć coś, co jest dla Ciebie szczególnie ważne.

RYBY (19 II – 20 III): pewne sprawy trzeba będzie odłożyć. Może to mieć poważne skutki. Decyzje podejmuj z rozwagą.

Patronat KONTAKTÓW

Patrycja Markowska



Dwa dni świętować będą mieszkańcy w doroczne Dni Czyżewa. Rozpoczną się w sobotę, 7 lipca, otwarciem wystawy malarskiej „Piękno Podlasia” w Bibliotece Publicznej od godz. 10.00. O 13.00 na Stadionie „Orlik” (ul. Polna 5) Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Czyżewa. Wieczorem, o godz. 18.00 w sali kinowej Gminnego Ośrodka Kultury koncert „Twoim jest serce me” w ramach XXV Festiwalu Muzyczne Dni.

W niedzielę, 8 lipca, skoro świt, bo już o godz. 5.00, rozpoczną się III Spławikowe Zawody Wędkarskie o Puchar Burmistrza Czyżewa. Od godz. 14.00 do 22.00 warto być na Stadionie Miejskim (ul. Zarzeczce). Najpierw wystąpią tu

laureaci Powiatowego Konkursu Piosenki Dziecięcej, Młodzieżowa Orkiestra Dęta GOK i mali artyści Gminnego Przedszkola. To „przygrywka” przed najważniejszym punktem programu Dni, jakim jest ogłoszenie „Najlepszych w gminie”, czyli uhonorowanie tych, którzy swą postawą, pracą, osiągnięciami zasłużyli na publiczne wyróżnienie (godz. 16.00). Godzinę później pokaz walk dadzą średniowieczni wojowie. Od 17.30 na Stadionie królować będzie muzyka: Elena Rutkowska w koncercie „Cygańskie Czary”, zespoły Goosebumps i Doris. Na koniec (godz. 20.40) wystąpi gwiazda scen polskich Patrycja Markowska.

1 000 młodych sportowców na Igrzyskach w Łomży

„Pierwsze miejsca drużynowe w kilku dyscyplinach oraz wysyp medali indywidualnych różnej wartości w większości rozegranych zawodów – tak się spisali młodzi sportowcy z działającego przy ZPB (Związku Polaków na Białorusi – przyp. red) Polskiego Klubu Sportowego „Sokół” podczas zakończonych dzisiaj, 28 czerwca, XVIII Polonijnych Igrzysk Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły w Łomży. Białoruś reprezentowana była na Igrzyskach przez młodych „Sokołów” z Brześcia, Grodna, Mińska, Wołkowyska i innych miejscowości, z dumą relacjonował portal ZPB znadniemna.pl.

Organizatorem Igrzysk był łomżyński Oddział „Wspólnoty



„Zielona” ekipa z Irlandii

Polskiej”. Ich inicjatorem i pierwszym organizatorem był nieżyjący

dr Jan Stypuła, lekarz weterynarii, założyciel Oddziału „Wspól-

noty Polskiej” w Łomży, senator PSL III kadencji.

Przemysław Łyskawy Mistrzem Polski

Skok na 14 metrów 8 centymetrów przyniósł złoty medal absolwentowi Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży, zawodnikowi „Prefbetu” Śniadowo Przemysławowi Łyskawemu na Mistrzostwach Polski Juniorów we Włocławku. Trenerem mistrza jest Marek Mierzejewski. Medal Przemysława Łyskawego jest 12 medalem Mistrzostw Polski, zdobytym przez lekkoatletów „Prefbetu” w 2018 roku.

Kąpielisko w Czyżewie do 15 września!

Gminie Czyżew udało się przejść pełną procedurę i utworzyć za lato kąpielisko na Zalewie, które czynne jest już od 15 czerwca i otwarte będzie do 15 września. Kąpielisko ma brodzik dla dzieci do głębokości 40 cm, oznaczony białymi bojami i odgradzony dodatkowo siatką; strefę dla nieumiejących pływać o głębokości do 120 cm, oznaczoną bojami czerwonymi oraz strefę dla pływających o głębokości powyżej 120 cm, oznaczoną bojami żółtymi. Ze względu na brak pełnej obsady ratowników z powodu trudności w ich znalezieniu, ratownicy będą czuwać w dniach sprzyjającej pogody od godz. od 12.00 do 17.00 (harmonogram dyżurów na bieżąco będzie dostępny na stronie internetowej i tablicy przy Zalewie).

Piłkarski turniej strażaków



Zwycięska drużyna OSP Długobórz

Dziewięć drużyn rozegrało V Gminny Turniej Piłki Nożnej

Strażaków OSP Gminy Zambrów na boisku w Długoborzu. Zwyciężył zespół OSP Długobórz, który w finale pokonał OSP Wiśniewo 4:1 i zdobył puchar Prezesa Zarządu Gminnego OSP w Zambrowie Bogdana Paca. W meczu o III miejsce

lepsza była drużyna OSP Łady-Borowe, wygrywając z OSP Poryte-Jabłoń w rzutach karnych 3:2 po bezbramkowym remisie. Zawody, którym patronował wójt Jarosław Kos, sędziował Jarosław Pogorzelski.

Klasyfikacja końcowa turnieju: I miejsce – OSP Długobórz, II miejsce – OSP Wiśniewo, III miejsce – OSP Łady-Borowe, IV miejsce – OSP Poryte-Jabłoń, V miejsce – OSP Stary Skarżyn, VI miejsce – OSP Stary Laskowiec, VII miejsce – OSP Zbrzeźnica, VIII miejsce – OSP Tabędz, IX miejsce – OSP Przeździecko-Mroczi.

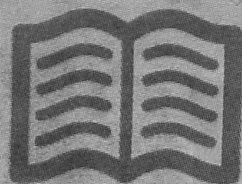




W ZUPEŁNIE **NOWEJ ODSŁONIE**

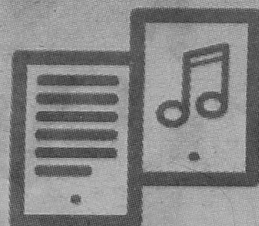
#Największa**Księgarnia**Internetowa

#**CzytamBoLubię**



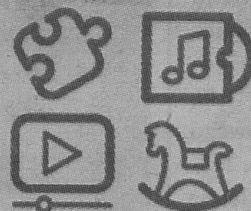
Książki

Najciekawsze
nowości wydawnicze
i klasyki literatury



**Ebooki
i Audiobooki**

Ponad
50 000 publikacji
elektronicznych



i coś więcej...

Muzyka, filmy,
zabawki
i wiele innych!

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

RABATY NAWET DO -70%

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

