

Mierny, bierny, ale wierny • Program TV

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 29 (1862)

22 lipca 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Z ofiary zbrodniarka

Gwałcił ją ojciec,
po latach zabiła własne dziecko

Baba w mundurze

X Zajazd Wysokomazowiecki



Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

 **Plus Minus**
szczegóły na stronie nr 3

Ważne słowo

Zdradzamy ludzką solidarność

Arcybiskup Henryk Muszyński: – Nie kwestionuję, że w naszych dziejach były wspaniałe i godne pochwały czyny, z których możemy być dumni. Problem jednak w tym, że boimy się przyznać, iż w naszej historii były i są momenty podłe i niechrześcijańskie. Polacy od czasów zaborów byli przekonani, że są ofiarami, że nasza wielkość tkwi w cierpieniu i w tym, że byliśmy w nim wierni. Ponieważ jednocześnie nie mamy dostatecznie głębokiej i utwierdzonej tożsamości, nie umiemy jej obronić i dlatego boimy się tego, kto jest inny i obcy. Wydaje nam się, że on może nam zagrozić, że może nas zmienić i zniszczyć. Dlatego wciąż chcemy się przed kimś bronić – tak dalece, że gotowi jesteśmy stworzyć sobie fikcyjnego wroga, którym jest każdy, kto myśli inaczej, kto inaczej wierzy, kto jest inny, niż my sami.

My, Polacy, którzy sami byliśmy w potrzebie i sami uczyliśmy Europę, czym jest solidarność, dziś tę zwykłą ludzką i europejską



ską solidarność zdradzamy. Żyjąc w świecie globalnym, chcemy się izolować, zajmować wyłącznie swoimi problemami. Z naszego zamknięcia czynimy cnotę i to jest nasz dramat. Jak możemy nazywać się chrześcijanami i nie widzieć, że to, co robimy, jest nierzadko zaprzeczeniem chrześcijaństwa?

(Fragment rozmowy, która ukazała się w „Przeglądzie Katolickim”. Abp Henryk Muszyński to emerytowany metropolita gnieźnieński i prymas Polski).

Policjant, który osobiście zrzucił konfetti na głowę wiceministra Jarosława Zielińskiego, ma awansować do Komendy Głównej Policji

Mierny, bierny, ale wierny?

Podczas Świąt Niepodległości w 2016 r. policjanci pionu prewencji białostockiej policji zostali zmuszeni do wycinania godzinami tysięcy białoczerwonych konfetti. Naczelnik tego pionu nadkomisarz Maciej Zakrzewski osobiście zrzucił je w Augustowie ze śmigłowca Straży Granicznej na głowy uczestników uroczystości, w tym wiceministra Zielińskiego.

Po ujawnieniu tej informacji ówczesny rzecznik wojewódzkiej policji w Białymstoku Andrzej Baranowski przekonywał, że do cięcia konfetti zaangażowani zostali jedynie ci funkcjonariusze, którzy do służby wstąpili trzy dni wcześniej i którzy w tym momencie nie posiadali przeszkolenia, a co za tym idzie, wiedzy ani uprawnień wymaganych do pełnienia służby patrolowej. Wycinanką zajmowało się dziewięciu funkcjonariuszy.

Kiedy sprawa wyszła na jaw, Komenda Główna Policji zapowiedziała wyciągnięcie konsekwencji wobec Zakrzewskiego. Teraz jednak na wniosek wiceministra spraw wewnętrznych i administracji, podlaskiego posła PiS Jarosława Zielińskiego jest on kan-



Konfetti, lecące ze śmigłowca w Święto Niepodległości w 2016 r. w Augustowie

dydatem na dyrektorskie stanowisko w biurze prewencji Komendy Głównej, informuje portal tvn24.

Maciej Zakrzewski w październiku 2013 r., był wówczas naczelnikiem pionu patrolowego w Komendzie Miejskiej w Białymstoku brał udział w bójce przed jednym z białostockich klubów. Kiedy przyjechały policyjne patrole, był półnagi i zakrwawiony. Policja oficjalnie utrzymywała, że został napadnięty przez dwóch mężczyzn. Ostatecznie jednak nie zostało wszczęte żadne śledztwo o napad

REKLAMA

KREDYT DO 2000 ZŁ Z RRSO 0%
Prosty sposób na małe potrzeby

GET IN BANK

Zapraszamy do Placówki Partnerskiej:
Placówka Francyzowa Getin Bank
Wysokie Mazowieckie, ul. Rynek Piłsudskiego 1A
tel. 502 399 717, 572 348 585, 502 399 728
czynne: pon.-pt.: 9.00-17.00

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0.0%. Udzielenie kredytu uzależnione jest od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Szczegóły oferty w tym opłaty i prowizje dostępne w placówkach i na getinbank.pl.
Umowy zawierane u Pośrednika kredytowego: Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami.
Getin Bank zwyciężył ranking Przyjazny Bank Newsweeka 2017 w kategorii „Bankowość Internetowa”. Ranking dostępny na newsweek.pl
Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

Łączymy się w smutku
Z PANIĄ JOLANTĄ SZABUŃKO
z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ
Społeczność I Liceum Ogólnokształcącego
im. T. Kościuszki w Łomży

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,

Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Wenderlich, Adam Dobroński 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Rys. Andrzej Mleczko

Info

Na opak

Podwaliny pod Polską Zjednoczoną Partię Frontu Jedności Narodu

Pomysł, aby 550 lat parlamentaryzmu w Polsce odbywały się w namiocie, wynajętym przez Kancelarię Sejmu za ponad milion złotych, spotkały się z powszechną aprobatą suwerena. Jedyne zastrzeżenia budzi prostokątny kształt namiotu. Powinien być okrągły. Przypominałby wtedy cyrk, co spowodowałoby, iż debaty w Zgromadzeniu Narodowym byłyby jeszcze bardziej wesołe i budziłyby radosny optymizm w społeczeństwie. Mnożą się już postulaty, by obrady parlamentu przenieść na stałe do namiotu. Wówczas budynek Sejmu można by przeznaczyć na inne, bardziej pożyteczne cele. Doskonale nadają się on na tanie mieszkania komunalne, których ciągle brakuje.

Namiot ma tę podstawową zaletę, że jest przenośny. Obrady będą mogły odbywać się w najdalszych zakątkach kraju, a nawet poza jego granicami. Nikt już nie będzie mógł zarzucić łomżyńskiej senator Anders, iż wydał 600 tysięcy złotych na podróż tam i z powrotem do rodziny w USA. Gdy zażęskni za

bliskimi, będzie można szybko zorganizować posiedzenie parlamentu na podwórku jej domu w Stanach Zjednoczonych.

Oczywiście, za odpowiednią opłatą. Jeśli wyposażymy posłów i senatorów w karimaty, będą mogli wygodnie spać i nocować w miejscu obrad, zamiast drzemać w ciasnych i twardych ławach sejmowych. Wspólne przebywanie pod jednym, płóciennym dachem i odgrzewanie konserw na kuchenkach turystycznych będzie ważnym elementem jednoczenia się różnych opcji politycznych tak niezbędnego do utworzenia Frontu Jedności Narodu.

Jest tajemnicą poliszynela to, że marszałkowie Kuchciński i Karczewski przejęli pomysł namiotu od przywódcy Libii Muammara Kaddafiego, który używał własnego wigwamu nawet przy oficjalnych wizytach zagranicznych. Możemy być dumni z tego, iż mądrzy przywódcy naszego parlamentu czerpią pełnymi garściami z dobrych wzorców innych, światłych wodzów narodów.

WIESŁAW WENDERLICH



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod 3FVTF756M1 i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Nie powinniśmy kochać ludzi na tyle, aby dla nich kochać ich występki i nie powinniśmy nienawidzić występków na tyle, aby dla nich nienawidzić ludzi

Św. Augustyn z Hippony



■ Rozszerza się protest policjantów, o kolejne służby mundurowe. Od poniedziałku, 16 lipca, związkowe flagi powiewają na budynkach Straży Granicznej, Służby Więziennej, Państwowej Straży Pożarnej oraz Służby Celno-Skarbowej. Walczą o lepsze płace. Początkowa pensja Strażnika Granicznego nie przekracza 2 tysięcy złotych na rękę.

■ Za 120 milionów złotych Barter SA z Białegostoku wybuduje w Sokółce punkt przeładunkowy, który może być ważnym etapem na szlaku handlowym z Dalekiego Wschodu do Europy.

■ Ponad 600 razy interweniowali w Podlaskiem strażacy w związku z intensywnym deszczem i silnym wiatrem.



Nie mamy dobrych wiadomości dla tych, którzy czekają na żniwa lub niebawem zaczynają urlopy. Będzie parno i wilgotno, niczym w klimacie śródziemnomorskim. Taka pogoda ma być w naszym regionie w najbliższym czasie.

■ Odznaką Honorową za Zasługi dla Województwa Warmińsko-Mazurskiego nagrodzony został prezes Mlekovity Dariusz Sapiński w poniedziałek, 16 lipca. Mlekovita posiada w tym województwie 4 zakłady: w Działdowie, Lubawie, Morągu i Suszu; 3 hurtownie firmowe: w Działdowie, Lubawie i Morągu oraz kilkanaście sklepów firmowych.

■ 145 lat temu stanął dworzec ko-

lejowy w Grajewie. Dziś ma kilku właścicieli i zarządców, co utrudnia ratowanie zabytku przed kompletnym zniszczeniem. Premier Marcin Morawiecki stwierdził, że grajewski dworzec powinien znaleźć się na „remontowej liście 200 dworców”. I... nic się nie dzieje.

■ Podpalili samochód sąsiadowi, bo zwrócił im uwagę. Dwaj białostoczanie (53 i 61 lat) odpowiedzą przed sądem za zniszczenie mienia.

Znaki czasu

■ 1,5 miliarda zł deficytu w handlu zagranicznym ma Polska po pierwszych pięciu miesiącach 2018 r. Rok temu w tym samym okresie miała nadwyżkę w wysokości 4,6 mld zł.

■ 53 proc. Polaków uważa, że Andrzej Duda łamie Konstytucję i powinien w przyszłości odpowiedzieć za to przed Trybunałem Stanu. Przeciwnego zdania jest 31 proc., wynika z sondażu Ariadny dla Wirtualnej Polski

■ Plantację konopi na plebanii urządził wikary (32) z parafii w Gorzowie Wielkopolskim Pozyskane narkotyki sprzedawał lub częstował nimi, piekł także ciasteczka z marihuaną. 59 proc. Polaków uważa, że posłowie i senatorowie, którzy ukończyli 65. rok życia, powinni mieć wygaszone mandaty i przejść w stan spoczynku, wynika z sondażu dla „Rzeczpospolitej”. Przeciwnego zdania jest co czwarty ankietowany (26 proc.). Co siódmy badany nie miał zdania.

■ Na Aleksandra Kwaśniewskiego, jako najlepszego prezydenta, wskazało 30 proc. Polaków. Drugie miejsce zajął urzędujący prezydent Andrzej Duda – 17 proc. 10 proc. badanych uznało, że najlepszym prezydentem był śp. Lech Kaczyński. Na czwartym miejscu znalazł się Bronisław Komorowski, a za nim Lech Wałęsa i Wojciech Jaruzelski (sondaż dla Wirtualnej Polski).



2 500 litrów zacieru mogła od razu warzyć na alkohol o mocy 50 proc. zlikwidowana przez służby celno-skarbowe bimbrownia w lasach pod Michałowem. Niczym mała gorzelnia wyposażona była w własną studnię głębinową, dwa piece ze stalowymi kominami kolumny i chłodnice.



Prawie co druga (46 proc.) gmina w województwie podlaskim nie spełnia swojego obowiązku zapewnienia opieki osobom starszym w miejscu zamieszkania. Jest to najmniej kosztowna forma pomocy dla seniorów, ujawniła Najwyższa Izba Kontroli.

W Łomży batalia o oddział geriatryczny trwa bezowocnie kilka lat.

Dzień Walki i Męczeństwa Polskiej Wsi

12 lipca po raz pierwszy obchodzony był Dzień Walki i Męczeństwa Polskiej Wsi, jako święto państwowe, ustanowione 27 września 2017 staraniem Klubu Parlamentarnego Polskiego Stronnictwa Ludowego. Święto poświęcone mieszkańcom polskich wsi za ich patriotyczną postawę w czasie II wojny światowej. Szacuje się, że w tym czasie ponad 800 wsi zostało spacyfikowanych za pomoc udzielaną uciekinierom, ukrywającym się przed prześladowaniami i wysiedlami, walkę w oddziałach partyzanckich, za żywienie mieszkańców miast i żołnierzy podziemnego państwa polskiego. Całe rodziny wyrzucane były z domostw, pozbawiane dobytku, wywożone do sowieckich łagrów i niemieckich obozów koncentracyjnych oraz na przymusowe roboty.

W 1944 r. wycofujący się przed rosyjską ofensywą Niemcy rekwirowali bydło i stadami pędzili je w kierunku Prus Wschodnich. Takie stado próbowali odbić partyzanci w pobliżu wsi Undy Czarnowo (gm. Kołaki Kościelne). W odpowiedzi żołnierze Wehrmachtu z żandarmami z posterunku w Kuleszach Kościelnych, 22 lipca 1944 r. dokonali pacyfikacji wsi. Rozstrzelali mieszkańców i podpalili zabudowania. Zginęli wówczas: Bolesława Daniłowicz, Aleksander Duchnowski, Broni-



W czwartek, 12 lipca, pod pomnikiem upamiętniającym zamordowanych, wieńce złożyli marszałek województwa podlaskiego Jerzy Leszczyński, wicemarszałek Stefan Krajewski (zarazem szef PSL w Podlaskiem) oraz Starosta Zambrowski Robert Rosiak.

sława Duchnowska, Aniela Gołaszewska, Bolesław Gołaszewski, Aleksander Konopka, Antonina Kulesza, Apolonia Kulesza, Szczepan Kulesza, Aleksandra Lipińska, Jan Lipiński, Władysława

Lipińska, Aniela Łapińska, Bogumiła Łapińska, Edward Łapiński, Helena Łapińska, Tomasz Łapiński, Helena Modzelewska, Henryka Sakowicz, Julian Wojciechowicz, Paulina Wyszynska.

Zachorowań w Polsce coraz więcej, najwięcej w naszym województwie Jagody, lisy i groźna bąblowica

Bąblowicę wywołuje tasiemiec, którego jaja roznoszą lisy, których jest coraz więcej. Do zakażenia dochodzi najczęściej po zjedzeniu nieumytych jagód, które miały kontakt z odchodami lisa. Możemy jednak zarazić się także po zjedzeniu brudnych owoców z własnej działki (poziomki, porzeczki, truskawki), bo lisy przychodzą także na posesje.

Bąblowica jest bardzo niebezpieczną chorobą, ponieważ pasożyty przemieszczają się naczyniami krwionośnymi do różnych narządów, najczęściej osadzają się w wątrobie i płucach. Mogą doraść nawet do kilku centymetrów i uszkadzać nerwy.

Bąblowica pojawiła się w Pol-

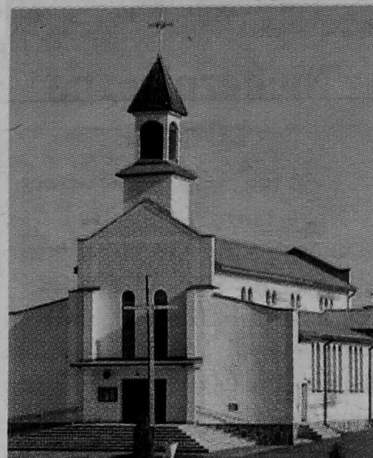


sce ponad 20 lat temu. Najwięcej zachorowań jest w naszym województwie. Nie ma na nią skutecznego leku.

Gdy jesteśmy na jagodach lub poziomkach, nie jedzmy ich „prosto

z krzaka”, podobnie jak kupionych, przy drodze, na straganie lub sklepie. Jedyne sposoby, by się uchronić przed bąblowicą, to dokładne mycie leśnych i ogródkowych owoców przed ich zjedzeniem.

20 lat parafii w Zabelu



Parafia p.w. Świętego Jana Ewangelisty w Zabelu (gm. Kolno) ma 20 lat. Tworzy ją sześć wsi: Kolimagi, Ptaki, Pupki, Samule, Zabele, Zabele Zakaleń, należące wcześniej do parafii Kolno. Budowę kościoła rozpoczął w 1990 roku ówczesny proboszcz i dziekan dekanatu Kolno ks. dr Jan Harasim.

Parafia została erygowana 26 lipca 1998 roku przez ks. bp. Stanisława Stefanka.

Pierwszym proboszczem, który jest do dzisiaj, został ks. Stanisław Śliwowski.

Wakacje z niespodziankami

Wyjazdy rowerowe, piłka nożna, trampoliny w Łomży, kąpielisko Knieja koło Rajgrodu, pikniki, karate i szachy, zajęcia plastyczne i multimedialne, kino, muzyka i festyn. Takie i inne atrakcje zorganizowali dzieciom w pierwsze dni wakacji pracownicy Centrum Kultury w Szczuczynie z Urzędem Miejskim. Z rozrywek i zabaw korzystają także dzieci w świetlicach wiejskich gminy.

Każdy dzień jest inny. Był pokaz ratownictwa medycznego w wykonaniu prezesa OSP w Szczuczynie Roberta Łepkowskiego i spotkanie z Grażyną Ostrowską z Państwowej Inspekcji Pracy w Suwałkach, która rozmawiała z wakacjuszami w Szczuczynie oraz świetlicach w Skajach, Bzurach i Bęckowie na temat bezpiecznej zabawy.

„Wakacje trwają, wielokrotnie zaskoczmy was niespodziankami. Dołączcie do nas”, zachęca jeden z organizatorów Andrzej Kosmowski.



Niebezpieczna Łomża

Do 300 wypadków drogowych, w których 47 osób zginęło, 338 osób zostało rannych doszło od stycznia do czerwca 2018 roku w województwie podlaskim. Wśród zabitych na drogach 23 to kierowcy, 13 pieszych, 11 pasażerów samochodów.

To i tak statystyczny spadek do drogowych tragedii sprzed roku.

W Łomży statystyka jest, niestety, gorsza.

W mieście i powiecie doszło w pierwszym półroczu do 36 wypadków drogowych (przed rokiem 24). Zginęło w nich 6 osób (4 w 2017 roku), a rannych zostało 37 (przed rokiem 32). Oprócz wypadków codziennie dochodziło średnio do 3 kolizji, których w minionym półroczu było 571 (542 w tym samym okresie roku ubiegłego i 457 dwa lata temu).



Piękny plac powstał przy odnowionej remizie strażackiej. Ławki, zieleńce z krzewami i kwiatami, kolorowe chodniki nadały Żelechom (gm. Piątnica) europejskiego wyglądu.

Łomża się rozbuduje i wyludni

Według „Projektu założeń do planu zaopatrzenia w ciepło, energię elektryczną i paliwa gazowe dla Miasta Łomża na lata 2018-2033”, w najbliższych 15 latach Łomży przybędzie mieszkań i... ubędzie mieszkańców.

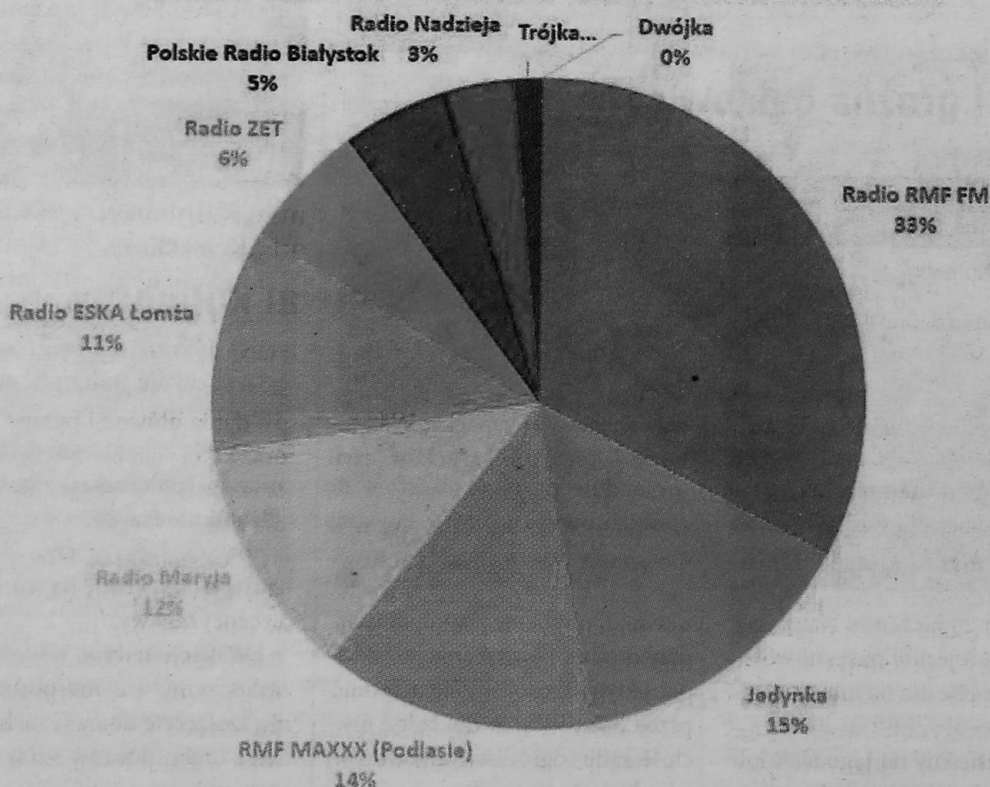
Za pięć lat ma nas być około 62 966 osób, a w 2030 roku około 62 400. W tym samym czasie ilość mieszkań z 23 383 mieszkań obecnie ma wzrosnąć do 27 920 w roku 2030.

Jakiego radia najchętniej słuchamy?

Według badań Radio Track dla Kantar Millward Brown od lipca 2017 do czerwca 2018 najchętniej słuchaną rozgłośnią ogólnopolską w Łomży i powiecie było RMF FM (30,8 proc.), a rozgłośnią lokalną Radio ESKA (10,7 proc.). Słaby wynik w słuchalności ma diecezjalne Radio Nadzieja (3,3 proc.). Na 5 miejscu jest Polskie Radio Białystok.

ŁOMŻA I POWIAT ŁOMŻYŃSKI

UDZIAŁ W CZASIE SŁUCHANIA OD LIPCA 2017 R. DO CZERWCA 2018 R.



Protest policji



Policja jeździ oflagowanymi radiowozami, co oznacza, że łomżyńscy funkcjonariusze przyłączyli się do ogólnopolskiego protestu. Zamiast mandatów udzielają pouczeń.

Deportacja z Podgórza

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża poszukuje informacji i dokumentów, dotyczących przymusowej deportacji ludności Podgórza i okolic w dniu 10 lutego 1940 roku. Planuje wydać publikację na ten temat.

Prawie bez bezrobocia

W całym powiecie łomżyńskim na koniec maja było tylko 1 400 bezrobotnych. Wielu pracodawców poszukuje pracowników.

Brylanty z Łomży

Tytuł Brylant Polskiej Gospodarki 2017, przyznawany przez Instytut Europejskiego Biznesu firmom o wartości rynkowej powyżej 40 mln zł, otrzymały 23 firmy z Łomży i ziemi łomżyńskiej. Między innymi: Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Piątnicy, Piekarnia Kraska K. Karwowska-Dołęga, Przedsiębiorstwo Przemysłu Spożywczego Pepees SA, Novum, Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa, Spółdzielnia Mieszkaniowa Perspektywa, Szpital Wojewódzki im. kardynała Stefana Wyszyńskiego.

Skansen czeka

Skansen w Nowogrodzie, założony w 1927 roku przez etnografa Adama Chętnika, jest jednym z najatrakcyjniejszych zabytków powiatu łomżyńskiego. Można go zwiedzać od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00, a w soboty i niedziele w godz. 10.00-17.00.

Zjazd w Jedwabnem

Zjazd absolwentów Liceum Ogólnokształcącego w Jedwabnem odbył się w sobotę, 14 lipca. Były wspomnienia, przeglądanie kronik i bal do białego rana.



i, co ozna
jonariusz
opolskiego
tów udzie

na Gminy
macji i do
przmysło-
Podgórze
1940 roku
ę na temat

zmżyńskim
lko 1 400
codawców

OMŻY
ej Gospo-
any przez
o Biznesu
kowej po-
y 23 firmy
kiej. Mię-
óldzielnia
Piekarnia
-Dołęga
ysłu Spo-
um, Łom-
zkaniowa
owa Per-
ódzki im.
ńskiego.

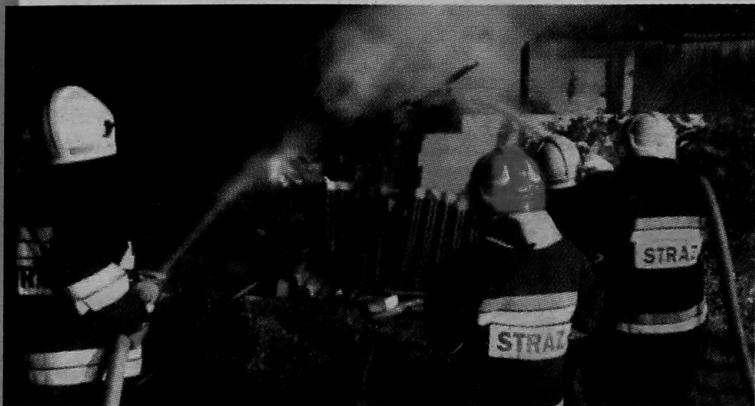
ka
dzie, zało-
etnografa

ym z naja-
w powiatu
zwiedzał
u w godz.
niedzieli

Liceum
twabnem
oca. Był
ie kronik

k.com.pl

Pożar i samobójstwo?

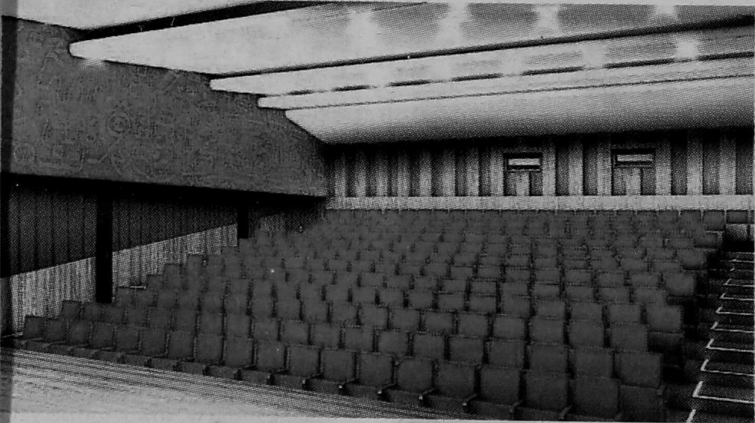


Do tragedii doszło we wsi Zagroby-Zakrzewo w nocy z soboty na niedzielę, z 14 na 15 lipca. Prawdopodobnie po celowym podpaleniu w budynku gospodarczym, w którym był inwentarz oraz maszyny rolnicze wybuchł pożar, a gospodarz popełnił samobójstwo. Jak informuje zastępca dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Zambrowie st. kpt. Paweł Jasiński, pożar szybko udało się opanować. Podejrzanie o celowe podpalenie nasuwał wyraźnie wyczuwalny zapach substancji ropopochodnej przy budynku gospodarczym i domu.

W czasie akcji ratowniczej jednostek JRG Zambrow, OSP Stary Laskowiec, OSP Tabędz, OSP w Zbrzeźnicy oraz OSP Ostrożne, strażacy znaleźli w domu nieprzytomnego mężczyznę, którego mimo reanimacji nie udało się uratować. Przybyły lekarz stwierdził jego zgon. Zespół Ratownictwa Medycznego na miejscu udzielił natomiast skutecznej pomocy kobiecie, która zasłabła.

Odpowiedź na pytanie, co naprawdę się wydarzyło w Zagrobach-Zakrzewie, przyniesie śledztwo, podjęte przez zambrowską policję. Fot. OSP Stary Laskowiec

Europejskie kino w Kolnie



Tak będzie wyglądało kino w Kolnie

5 600 000 zł przyznał Zarząd Województwa Podlaskiego pod przewodnictwem marszałka Jerzego Leszczyńskiego na remont Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu. Za te pieniądze zostanie zmodernizowane kino, w którym czas się zatrzymał na minionym wieku (jak w „Starym kinie”). Będzie nowa sala widowiskowa (z oświetleniem i nagłośnieniem, pięknymi fotelami), nowoczesny hol, pełniący jednocześnie funkcję galerii wystawowej i winda dla niepełnosprawnych. W Ośrodku

zostanie utworzone Centrum Aktywizacji Społecznej.

W Kolnie widać dopływ europejskiej gotówki, miasto pięknie za burmistrzowania Andrzeja Dudy w szybkim tempie. Wcześniej przy głównej ulicy zostały odnowione budynki Urzędu Miasta i szkoły, powstały tereny inwestycyjne, na fragmentach torów stanęła uroczą lokomotywa. Teraz trwa przebudowa samej ulicy, powstaje nowoczesny dworzec autobusowy (będzie oddany we wrześniu) i pierwsza w mieście galeria.

Rowerem do świętego



Trzynastu rowerowych pątników z parafii Krzyża Świętego w Łomży odbyło pielgrzymkę do Rostkowa koła Przasnysza. To miejsce, w którym urodził się w 1550 roku i był ochrzczony w miejscowym kościele św. Stanisław Kostka. W wieku 17 lat wstąpił do zakonu w Rzymie, złożył śluby zakonne, rok później zachorował na malarię i zmarł. Został beatyfikowany przez papieża Pawła V, a kanonizowany przez Benedykta XIII w 1726 ro-

ku. W 1926 roku do Rostkowa trafiła jego relikwia. W uroczystościach uczestniczył prezydent Ignacy Mościcki. Stanisław Kostka jest patronem młodzieży, w Kościele Katolickim w Polsce patronem roku liturgicznego 2018.

Pielgrzymi z Łomży odwiedzili także Świętą Lipkę i sanktuarium w Gietrzwałdzie. Pokonali 460 km. Była to już jedenasta pielgrzymka rowerowa z parafii Krzyża Świętego. Fot. Jakub Zalewski



Food trucki opanują Zambrow: odbierz voucher od „Kontaktów”

Wielki festiwal kulinarny

W sobotę i niedzielę, 21 – 22 lipca w Zambrowie będą królować wyjątkowe zapachy. Wszystko za sprawą food trucków, czyli pojazdów przystosowanych do przygotowywania i wydawania posiłków. Naturalne, sezonowe produkty, świeżo przygotowywane dania i pasja do gotowania zapewnią, że piknik stanie się dla każdego fana dobrego jedzenia niecodziennym doświadczeniem.

Każdy z samochodów serwuje oryginalne potrawy: kuchni ame-

rykańskiej, azjatyckiej i europejskiej w wielu wariantach. Będą zupy, dania główne i pyszne desery oraz kawa i napoje, strefa chill-out oraz specjalna sekcja z atrakcjami dla najmłodszych.

5 Czytelników, którzy pierwszy zadzwonią do „Kontaktów” w czwartek, 19 lipca (od godz. 8.00), otrzymają voucher, uprawniający do bezpłatnego posiłku w food trucku w czasie pikniku w Zambrowie. Nasz telefon: 86 216 42 43.

POWIAT GRAJEWSKI



Linia Mołotowa

W czasie wakacyjnych wędrówek warto zobaczyć we wsi Ciemnoszyje (gm. Grajewo) fortyfikacje Linii Mołotowa. 12 żelbetonowych schronów bojowych wybudowali w latach 1940 i 1941 Sowieci przed wojną z Niemcami. Od 22 do 25 czerwca 1941 roku oddziały 10 Armii Czerwonej stawiały tu opór nacierającym wojskom niemieckim.

Kompleks umocnień Ciemnoszyje dzieli się na trzy strefy. 6 schronów znajduje się w Kolonii Muzgowina, 3 usytuowane są na terenie Kolonii Ciemnoszyje po obydwóch stronach szosy Białystok – Grajewo i kolejne 3 są rozproszone wzdłuż drogi łączącej wieś Białaszewo z Sojczyńkiem. Wszystkie schrony są jednokondygnacyjne, osiem z nich to obiekty wieloizbowe z dziewięcioma do trzynastu pomieszczeniami. Cztery schrony są z jedną izbą bojową.

POWIAT KOLNEŃSKI

Muzyczne Barwy w Czerwonym

W Festiwalu „Muzyczne Barwy Podlasia”, zorganizowanym w Czerwonym przez Centrum Kultury Gminy Kolno wystąpiło 13 zespołów: Czerwieniacy z Czerwonego, Zabelanki z Zabiela, Szczuczyniacy ze Szczuczyna, Jarzębinki z Radziłowa, Orzyszanki z Orzysza, Zaranka z Krynek, Kolneńskie Dziewczyny z Plusem z Kolna, Zespół Śpiewaczy z Nowej Rudy, Onegdaj z Filipowa, Miód na Serce z Łomży, Turoślanie z Turośli, Grabowianie z Grabowa i Kapela Janka Kani w Wykrocie. Organizację Festiwalu, propagującego muzykę i kulturę ludową, dofinansowało Narodowe Centrum Kultury.



Solistka Szczuczyniaków
Maja Zamojska



Z burmistrzem Szczuczyna (pierwszy z lewej) w kościele w Niedźwiadnej

Śladami wspomnień

Na II Zlot Przyjaciół Szczuczyna przyjechali ci, dla których miasto jest ważnym miejscem na ziemi. Tu się urodzili, mieszkali, uczyli, przeżywali radości, mają wspomnienia.

Na Zlot przybyli także goście partnerskich miast: białoruskiego Szczuczyna i ukraińskiego Kovla. Wszystkich przywitani koncertem orkiestra Ochotniczej Straży Pożarnej w Szczuczynie pod batutą kapelmistrza Roberta Świdarskiego, zespół Szczuczyniacy i Kape-

la Podlaska. Wieczorem popłynęły wspomnienia przy akompaniamencie gitarzystów, burmistrza Artura Kuczyńskiego i Adama Jagusza.

Drugiego dnia Zlotu goście zwiedzali klasztor w Szczuczynie i zabytkowy gotycki kościół w Niedźwiadnej, uczestniczyli w konferencji historycznej i uroczystej sesji Rady Miejskiej, wysłuchali koncertu sopranistki Opery Narodowej Joanny Cortes. Dzień zakończył bal.



Grabowianie z Grabowa



Kolneńskie Dziewczyny z Plusem

Burmi- strzowi Grajewa wstyd



W nocy z 14 na 15 lipca, dwóch wandalów zniszczyło wystawę „Ojcowie Niepodległości” przed Urzędem Miasta w Grajewie. „Zawsze jestem dumny z Grajewa i jego mieszkańców. A za was jest mi wstyd...”, napisał na Facebooku burmistrz Dariusz Latarowski.

Droga w Biebrzy

Rozpoczęła się budowa drogi powiatowej w Biebrzy. Koniec prac w październiku.

Oddaj krew

Krew można będzie oddać w sobotę, 21 lipca (godz. 9.00 – 13.00), w krwiobusie na parkingu przy Kościele Trójcy Przenajświętszej w Grajewie.

Półkolonie

65 dzieci z gminy Grajewo skorzysta z bezpłatnych półkolonii, organizowanych przez gminę i Związek Młodzieży Wiejskiej.

Pensja starosty



Nowe miesięczne wynagrodzenie starosty kolneńskiego Stanisława Wiszowatego wynosi 10 180 zł (wynagrodzenie zasadnicze 4 700 zł, dodatek funkcyjny 1 900 zł, dodatek specjalny 2 640 zł, dodatek za wieloletnią pracę 940 zł). Staroście przysługują także „trzynasta” pensja i nagrody jubileuszowe.

Z p.o. na dyrektora

Monika Waszkiewicz od 1 lipca jest dyrektorem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Kolnie, wcześniej pełniła obowiązki dyrektora. Kadencja skończy się 31 sierpnia 2022 r.

Pożar od pioruna

Od pioruna zapalił się budynek inwentarski w Kołakach Wietrzychowie (gm. Mały Płock). Pożar ugasili strażacy z Małego Płocka oraz Kolna i Kątów. Spłonęło siano i zniszczeniu uległ budynek. Uratowane mienie wyceniono na 50 tys. zł.

Boża apteka



Aromatyczna kopalnia zdrowia!

Koper ogrodowy to prawdziwa kopalnia soli mineralnych, takich jak wapń, żelazo, fosfor. Zawiera też prowitamina A, witaminy D, E, K, B1, B2, B6, B12, H, bardzo dużo witaminy C oraz olejek lotny.

Zielonej natki kopru ogrodowego używa się dla aromatu od wczesnej wiosny do jesieni, głównie jako przyprawy do ziemniaków, warzyw i zup, posypania nowalijek, sałat, mięs i sosów.

Ze względu na konserwujące właściwości fitocydów, koper stosuje się do kwaszenia ogórków, dodaje się do potraw ze świeżej i kiszzonej kapusty, do wypieku chleba i innego pieczywa.

Olejek lotny, mający właściwości odkażające i przeciwskurczowe znosi wzdęcia, wiatry i nadmierną fermentację w jelitach, pobudza żołądek do intensywniejszego działania i poprawia trawienie. Przy tych dolegliwościach i po zjedzeniu ciężkostrawnych pokarmów, czkawce, chronicznych schorzeniach oskrzeli oraz bólach głowy, spowodowanych zatruciem nikotyną, zażywa się napar.

Napar sporządza się z nasion zebranych łątem, gdy już dojrzeją. Suszy się je w przewiewnym i zacienionym pomieszczeniu, wysuszone przechowuje w szczelnych opakowaniach. Można też je zamrozić. Przed przygotowaniem naparu, nasiona należy zmiażdżyć i 2 łyżeczki zalać szklanką wrzątku. Zalecane jest stosowanie 2 – 3 razy dziennie po pół szklanki.



Listy



Podwórko Talentów w Łętownicy

Serdecznie zapraszamy na oficjalne otwarcie nowoczesnego i kolorowego Placu Zabaw Nivea. Planetarium, rowerek produkujący energię elektryczną, huśtawka „bocianie gniazdo”, tablice muzyczne z bębnami, scena z kurtyną do zabawy w teatr, trampolina, a także ściana wspinaczkowa. To wszystko i wiele więcej już wkrótce będzie do dyspozycji dzieci na Podwórku Talentów. Podwórko powstało dzięki ogromnemu zaangażowaniu mieszkańców Łętownicy i okolicznych miejscowości w wygranym konkursie, organizowanym przez firmę Nivea.

Uroczyste otwarcie 22 lipca połączone będzie z festynem rodzinnym. Dmuchany plac zabaw, dmuchana zjeżdżalnia, eurobungee, dmuchaniec big ballers, malowanie twarzy, skręcanie balonów, pokaz ogromnych baniek mydlanych, spotkanie z chodzącą maskotką, a także liczne konkursy, to tylko część atrakcji przygotowanych dla dzieci.

Dodatkową atrakcją będzie możliwość przejażdżki kucykami.

Rozkosz dla naszego podniebienia zapewni Koło Gospodyń Wiejskich w Łętownicy, wyróżnione w konkursie kulinarnym, zorganizowanym przez Departa-

ment Rolnictwa i Obszarów Rybackich Podlaskiego Urzędu Marszałkowskiego. Zabawę taneczną poprowadzi od godz. 19.00 DJ. Wydarzenie swoim patronatem objął wójt gminy Szumowo.

Maria Ambroziak
Łętownica

Skandal przy ołtarzu

Droga Redakcjo! Czasami wydaje mi się, że ja żyję w anormalnym kraju. Po występie pana premiera podczas Mszy św. na Jasnej Górze zastanawiałem się, czy to ja jestem normalny, czy świat zwariował. Nie słyszałem żadnego głosu sprzeciwu i uznałem, że widocznie to już norma i tak ma być. A może już tak jesteśmy zastraszeni, że ludzie boją się mówić o normalnych powszednich sprawach?

Przeczytałem tekst Szymona Hołowni w poprzednich „Kontaktach” (nr 28), który podniósł mnie na duchu. No nie tylko ja myślę, że Kościół jest dla wiernych, a nie dla polityki. I rozumiem ludzi, którzy widząc takie widoki w kościele rezygnują z uczęszczania na nabożeństwa. Szymon Hołownia pisze, że ludzi mu szkoda i Kościół mu szkoda.

To ciężka patologia, gdy premier rządu przemawia w kościele i głosi ideologię swojej partii. Dobrze, że jako człowiek chodzi

do kościoła, ale miejsce przy ołtarzu nie jest dla premiera. To zaskakujące, że w XXI wieku trzeba jeszcze ludziom tłumaczyć, że ołtarz nie jest prywatnym ranczem. Pięknie to ujął Szymon Hołownia, że hierarchowie nie rozumieją tego, że nie wolno zanieczyszczać Ewangelii politycznymi partykularyzmami. Nasz rząd zawłaszcza wszystko, przyszedł czas i na Kościół. Dalej cytuję piękne słowa Szymona Hołowni: „Kościół, który bierze ślub z jakąś partią, zostaje wdową po następnych wyborach”. Dlatego bardzo ucieszyłem się ze słów Hołowni. Jest jeszcze ktoś, kto podobnie myśli. Wystąpienia przedstawicieli jakiegokolwiek partii w kościele uważam za skandal.

Roman Świerżewski
Boguty-Pianki

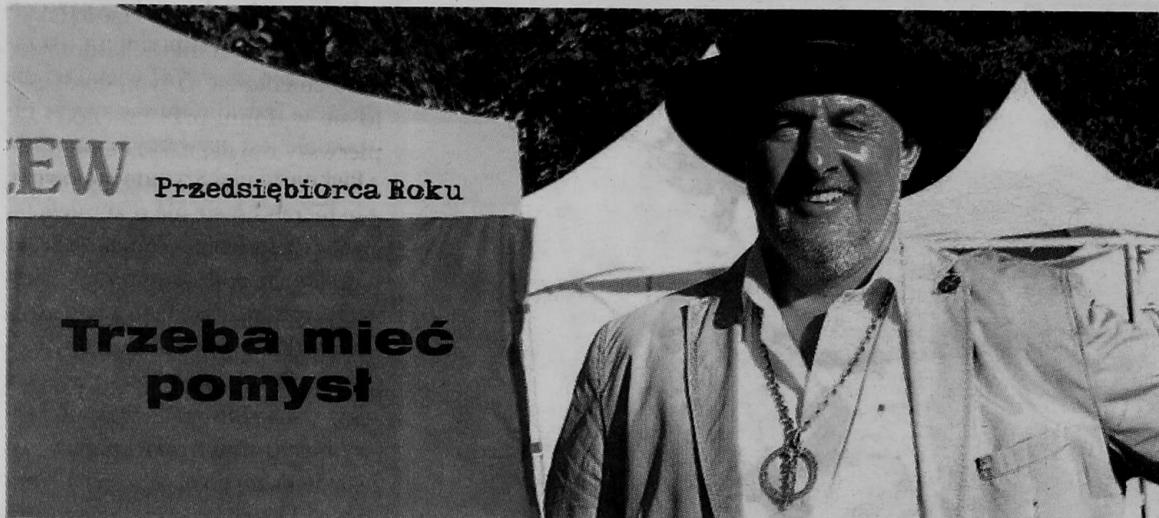
Dzieci lubią teatr

17 lipca w sali widowiskowej Grajewskiego Centrum Kultury odbył się spektakl dla dzieci pt. Pipi Wędrowniczka Teatru Urwis z Krakowa (scena przedstawienia na zdjęciu). Młodzi widzowie bardzo ciepło i spontanicznie przyjęli aktorów przedstawienia, opartego na postaci Pippi Langstrumpf, szwedzkiej pisarki Astrid Lindgren. Spektakl był oryginalny, mogliśmy usłyszeć autorską muzykę oraz ciekawe efekty dźwiękowe. Kolorowe kostiumy i scenografia pobudziły wyobraźnię dzieci, które żywiołowo reagowały na zabawy proponowane przez odtwórców ról, a niektóre z nich miały możliwość wystąpienia w kilku scenkach z aktorami. Już dzisiaj zapraszamy na kolejny, sierpniowy spektakl „Król zwierząt”.



Ewelina Kruszewska
Grajewo

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI



Tomasz Miliszkiewicz

Tomasz Miliszkiewicz z Ciechanowca jest laureatem Plebiscytu „Najlepszy w Gminie” Czyżew w kategorii Przedsiębiorca Roku, przyznanego przez Kapitułę pod przewodnictwem burmistrz Czyżewa Anny Boguckiej. Uroczystość nagradzania tytułami odbyła się w czasie Dni Czyżewa.

Tomasz Miliszkiewicz wybudował w Czyżewie stację paliw Lotos i centrum handlowe. Zatrudnia 10 mieszkańców Czyżewa.

„Co zrobić, żeby otrzymać ta-

ki tytuł? Trzeba chcieć pracować. Mieć pomysł na działalność i go realizować. Każda działalność zaczyna się od załatwienia urzędowych formalności. Prowadzę firmy w trzech powiatach siemiatyckim, białostockim i wysokomazowieckim i mam porównanie. W Urzędzie Miasta w Czyżewie urzędnicy nie tylko sympatyczni, ale informują, podpowiadają i wszystko załatwiają bez zwłoki. Mam jeszcze kilka pomysłów, bo tutaj klimat urzędniczy jest bar-

dzo przyjazny inwestorom, nie przeszkadzają, tylko pomagają i okolica piękna. Boddźcem do działalności są też mieszkańcy, nasi klienci. Myślę, by tu jeszcze coś pobudować, aby spełniać ich oczekiwania”, powiedział „Kontaktom” Tomasz Miliszkiewicz.

Laureat interesuje się historią, jest królem Łomżyńsko-Drohicckiego Bractwa Kurkowego, pasjonatem koni i jeździectwa, założycielem jeździeckiego klubu Gepard.

Miliony dla szpitala



3 400 000 zł unijnej dotacji otrzymał Szpital Ogólny w Wysokim Mazowieckim na utworzenie dziennego ośrodka rehabilitacji i doposażenie w sprzęt medyczny oddziałów wewnętrznego i chirurgiczno-ortopedycznego. Dzienny ośrodek rehabilitacji powstanie do czerwca przyszłego roku.

Czyżew w budowie

Trwa budowa dróg gminnych w Dmochach Wypychach, Krzecz-kowie Nowych Bieńkach i Krzecz-kowie Starych Bieńkach. Na połowę kosztów (ponad 2 mln zł), gmina otrzymała unijną dotację.

Mammografia

Bezpłatne badania mammo-graficzne dla kobiet (50 – 69 lat) odbędą się 31 lipca i 1 sierpnia (godz. 9.00 -17.00) przy Szpitalu Ogólnym w Wysokim Mazowieckim. Re-jestracja telefoniczna: 85 676 03 32 lub 85 676 13 22.

POWIAT ZAMBROWSKI

Jedyna drewniana synagoga



20 tysięcy złotych przeznaczyła Rada Gminy Szumowo na remont zabytkowej synagogi.

Drewniany budynek boż-nicy obecnie pełni rolę do-mu parafialnego przy Kościele Najświętszej Marii Panny Cze-stochowskiej. Synagogę zbudował w Śniadowie cieśla Jan Wojs ze wsi Duchny Młode. Po wojnie proboszcz Szumowa ks. Eugeneusz Grodzki kupił ją od Gminy

Żydowskiej dla parafii. Została przewieziona do Szumowa i stoi do dziś. Jest jedyną drewnianą synagogą w województwie pod-laskim. Decyzją wojewódzkiego konserwatora zabytków Wiesławy Szymańskiej 11 grudnia 1987 roku, została wpisana do rejestru zabytków. W budynku tym współzałożyciel Towarzy-stwa Przyjaciół Ziemi Szumow-skiej Władysław Polak planował

urządzić izbę regionalną, któ-rą w przyszłości można byłoby przekształcić w muzeum. Władysław Polak zmarł w 2015 ro-ku. Teraz wójt Jarosław Cukier-man z proboszczem ks. kan. Sławomirem Grodeckim planują utworzyć tu salę spotkań, która będzie jednocześnie salą wysta-wienniczą z eksponatami, doty-czącymi historii i kultury regio-nu i parafii.

Oddaj krew



Krew można od-dać w ambulansie 19 lipca (godz. 8.00 -13.00) przy ul. Fabrycznej w Zambrowie.

Nowy sprzęt strażaków

Radiotelefony, podkrzesywar-kę i specjalne ubrania zostały zakupio-ne dla jednostek OSP w Przedz-dziecku Mroczkach, Starym Skarżynie i Starym Laskowcu za pieniądze przekazane przez marszałka z bu-dżetu województwa podlaskiego.

Zimny prysznic

Nie będzie ciepłej wody od 25 do 27 lipca w Zambrowie, in-formuje spółka Zambrowskie Cie-płownictwo i Wodociągi.

Obóz w Austrii

Wyjazd na obóz do Austrii organizuje parafia Trójcy Prze-najświętszej w Zambrowie w dniach 5 -16 sierpnia. Informacje u ks. Roberta Czeladko, tel. 533 440 005.

Gwałcił ją ojciec, po latach zabiła własne dziecko



Krzysztof B. w momencie zatrzymania po ujawnieniu, że 6 lat gwałcił córkę i miał z nią dwoje dzieci

Z ofiary zbrodniarka

Zbrodniarka

Alicja B. po urodzeniu dziecka udusiła go, a zwłoki zakopała w ogrodzie. Kilka tygodni później policję zawiadomił jej partner. Policjanci znaleźli zwłoki dziecka. Alicja została oskarżona o zabicie dziecka w okresie porodu pod wpływem jego przebiegu. Sprawa trafiła na wokandę Sądu Okręgowego w Ostrołęce.

Z ustaleń Sądu wynika, że Alicja ukrywała ciążę. Partner zabronił jej wychodzenia z domu i kontaktowania się innymi ludźmi. Sąd uznał, że nie miała w nim wsparcia i została pozostawiona sama sobie pod-

czas porodu. Biegli uznali, że w chwili uduszenia dziecka miała w znacznym stopniu ograniczoną zdolność do pokierowania swoim postępowaniem.

Sąd w Ostrołęce uznał, że kara wymierzona „powinna oscylować w granicach dolnego zagrożenia ustawowego” także ze względu na jej wcześniejsze dramatyczne przeżycia. Skazał ją na 6 miesięcy więzienia.

Ofiara

O „wcześniejszych dramatycznych przeżyciach” głośno było 10 lat temu nie tylko w Polsce.

Alicja miała wówczas 21 lat, mieszkała w Grodzisku pod Sie-

miatyczami. 2 września 2008 roku opowiedziała policji, że gdy miała 15 lat i mieszkali na wsi w okolicach Wrocławia, zgwałcił ją ojciec (45 lat). Potem więził ją i gwałcił wielokrotnie. Urodziła dwóch synków: w lutym 2005 r. w szpitalu we Wrocławiu i w styczniu 2007 r. w szpitalu w Siemiatyczach. Pod presją ojca, dzieci zostawiała w szpitalach i rzekała się do nich praw rodzicielskich. Zeznania dziewczyny potwierdziła jej matka, która z nią poszła na policję. Przyznała, że od lat wiedziała o wyrodnej skłonności seksualnej męża, ale milczała, gdyż ją także bił i zastraszal.

Ojciec Krzysztof B. spro-

wadził rodzinę do Grodziska w 2006 r. Kupił niewielki domek koło cmentarza. O tym, co działo się w domu przy cmentarzu, pierwszy dowiedział się chłopak Alicji, któremu wszystko opowiedziała. Gdy zazdrosny ojciec zaatakował go siekierą, zawiadomił policję. Alicja wszystko potwierdziła. Jej ojciec został aresztowany. Polskie i zagraniczne media nazwały Krzysztofa B., który 6 lat gwałcił córkę i ma z nią 2 dzieci „polskim Fritzlem”. Wówczas świat był jeszcze w szoku po ujawnieniu ohydztwa, jakiego dopuścił się Josef Fritzl z Austrii, który 24 lata więził swoją córkę w piwnicy i miał z nią 7 dzieci. Fritzl z Austrii dostał dożywocie. „Polski Fritzl Krzysztof B. został skazany na 12 lat więzienia.

Co działo się z Alicją do listopada 2016 roku, czyli do uduszenia przez nią własnego dziecka, nie bardzo wiadomo. Już po skazaniu ojca, została zgwałcona. Urodziła dziecko, które oddała do adopcji.

Skazana

Od wyroku Sądu Okręgowego w Ostrołęce, skazującego Alicję na 6 miesięcy więzienia odwołała się prokuratura. Na początku lipca Sąd Apelacyjny w części podzielił jej argumenty i podwyższył karę do 1 roku i 6 miesięcy. Sędzia Andrzej Czapka uznał, że sąd pierwszej instancji „za małą wagę przywiązał do okoliczności obciążających oskarżoną, to jest to, iż dopuściła się ona tego czynu o charakterze wyjątkowo odrażającym, zasługującym na szczególne potępienie w sferze moralnej”. Zwrócił uwagę, że Alicja wcześniej urodziła dzieci, które oddała do adopcji, czyli „wiedziała, że bez żadnych konsekwencji może narodzone dziecko oddać do adopcji”. Wziął jednak także pod uwagę jej straszne przeżycia w przeszłości, to że dwoje dzieci pochodziło ze związku z ojcem, z przestępstwa kazirodztwa, jedno z gwałtu „co na pewno miało wpływ na psychikę i postępowanie”. Ale też, nie bez zadumy zauważył sędzia Andrzej Czapka, w zachowaniu Alicji po zabójstwie brak było i jest jakiegokolwiek żalu, skruchy...

MIKOŁAJ NAWRA

X Zajazd Wysokomazowiecki

Alejkami Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu spacerował sam Marszałek Józef Piłsudski. Chętnie przystawał, pozował do zdjęć. Mógł się czuć bezpiecznie, gdyż wokół kręcili się jego żołnierze...

X Zajazd Wysokomazowiecki w 100 rocznicę odzyskania niepodległości, był barwną lekcją historii. Prawie stu rekonstruktorów z całej Polski prezentowało uzbrojenie, wyposażenie i umundurowanie z czasów Legionów Piłsudskiego. Kulminacyjnym punktem Zajazdu była rekonstrukcja bitwy „Ku niepodległości”, do scenariusza której posłużyły luźno zinterpretowane wydarzenia, rozgrywające się przed 100 laty w Ciechanowcu i jego okolicach. Całość zakończył premierowy spektakl teatralny „Pan Jowialski” Aleksandra Fredry w wykonaniu aktorów z Teatru „Parabuch” z Warszawy, zaprezentowany na tle dziewiętnastowiecznego dworu Ciechanowieckich.



24 lipca 1919 roku
została powołana
Policja Państwowa.
Kobiety pojawiły się
w policji w 1925 roku

Pozornie uobywatelnione

„Minęły bezpowrotnie czasy, kiedy kobieta nie brała czynnego udziału w życiu społeczeństwa i Państwa, a odgradzona „chińskim” murem przesądów od pełnego wykonywania swych obowiązków obywatelki, gnuśniała gdzieś w ukryciu, wypaczając swego ducha i charakter. Na szczęście w naszym kraju uosobieniem kobiecości nie była nigdy istota niedołężna, przepojona pustym samolubstwem, niewolniczo kokietująca otoczenie i w chwilach ciężkich zmagania na naszych ziemiach bezradnie załamująca ręce – bo Polka, przez całe wieki, mimo wielkich nieraz trudności, szła śmiało i uczciwie do celu, jaki obrała sobie. A cel ten – to radość i dobrobyt społeczeństwa i potęga państwa polskiego”, pisała w 1936 roku w „Przeglądzie Łomżyńskim” Maria Bejerówna.

W 1918 roku, gdy Polki uzyskały prawa wyborcze, gdy w uobywatelnieniu zostały zrównane z mężczyznami, pragnęły uczestniczyć we wszystkich dziedzinach życia publicznego. Studiowały razem z mężczyznami i chciały zostać adwokatkami, sędzinami, prokuratorkami, policjantkami. Szybko jednak przekonały się, że prawa wyborcze nie są furtką do całkowitego równouprawnienia. I chociaż nie było ustawowych przeszkód, kobietom odmawiano przyjęcia na aplikacje adwokackie, prokuratorские, sędziowskie. Prawnicze kancelarie prowadzili mężczyźni. W całym okresie międzywojennym nie było żadnej prokuratorki, jedynie funkcję asesora prokuratorского w 1939 roku pełniła Alicja Horn. Pierwszą adwokatką została w 1925 roku Helena Wiewiórska. W całym dwudziestoleciu było 200 adwokatów. Pierwszą nominację sędziowską otrzymała w 1929 roku Wanda Grabińska w Warszawie, do wybuchu II wojny światowej takich nominacji dla kobiet było tylko 7 (8 kobiet pełniło funkcje asesorów sądowych).



Referat policji kobiecej Centralnej Służby Śledczej w Warszawie. Fot. NAC

Kobiety odważnie próbowały „założyć” policyjne mundury. Tu w pewnym sensie pomogły im ówczesne realia, czyli rozkwitające przestępstwa z udziałem kobiet: handel żywym towarem, prostytutka, stręczycielstwo, sprawy wychowawcze. Z tym nie do końca radziła sobie „męska policja”. W lipcu 1927 roku weszło w życie rozporządzenie prezydenta Ignacego Mościckiego „O karach za handel kobietami i dziećmi oraz za inne popieranie nierządu”. Kobiety (pierwsze policjantki nie chodziły w mundurach) skutecznie penetrowały środowiska.

Marzenia grajewianki

W 1935 roku piętnastoletnia dziewczyna z Grajewa napisała do Poradni Zawodowej w Warszawie: „Marzeniem moim ponad wszystko, to zostać policjantką. Czy w ogóle mogłabym się tam dostać? Byłabym naprawdę dobrą policjantką, ponieważ jestem silna, zdrowa i mam silną wolę. Proszę o warunki kształcenia się na policjantkę”.

Kiedy grajewianka pisała o swoich marzeniach, w Polsce kobieca policja była organizowana już od dziesięciu lat. W 1925 roku minister spraw wewnętrznych Cyryl Ratajski na wniosek Polskiego Komitetu Walki z Handlem Kobiętami i Dziećmi zlecił Komendzie Głównej Policji Państwowej przeprowadzenie szkolenia kandydatek do policji kobiecej. 18 lipca trzymiesięczny kurs w Warszawie skończyło 30 kobiet. 25 przeszkolonych funkcjonariuszek zostało skierowanych do pracy w Urzędzie Śledczym w Warszawie, a 5 w Łodzi. Kobiętom powierzano zadania związane z walką z nierządem,

Policja Państwowa
została powołana 24 lipca 1919 roku i istniała do 15 sierpnia 1944 roku. W czasach PRL była Milicja Obywatelska. 6 kwietnia 1990 roku ponownie utworzona została Policja Państwowa, która 24 lipca obchodzi swoje święto w rocznicę powołania Policji w 1919 roku.

handlem kobietami i dziećmi. Pierwsze policjantki pracowały w brygadach sanitarno-obyczajowych w służbie kryminalnej, uczestniczyły w tzw. misjach dworcowych (patrolach), obserwowały dworce kolejowe i autobusowe, przystanie, parki. Penetrowały środowiska domów publicznych i domów schadzek. W końcu lat dwudziestych w Warszawie było około 400 domów publicznych i z nierządu, według policyjnych statystyk, utrzymywało się około 20 tys. kobiet. W rzeczywistości prostytutek było jeszcze więcej, bo nie wszystkie się rejestrowały. Zatrudnianie kobiet w policji było konieczne.

Policjantki pracowały na posterunkach w dużych miastach: Łwowie, Gdyni, Lublinie, Łodzi, Poznaniu, Wilnie i Warszawie. W Łomży nie było żadnej policjantki.

Szefową kobiecej policji została absolwentka Szkoły Głównej Policji Państwowej podkomisarz Stanisława Paleolog.

Zakres pracy kobiet poszerzał się, prowadziły też dochodzenia dotyczące gwałtów, czynów lubieżnych oraz zajmowały się pracą wychowawczą, tzw. trudną młodzieżą, wagarowiczami, dziećmi zaniebawianymi, dziecięcym żebractwem. Z inicjatywy policjantek w Warszawie w 1936 roku powstała pierwsza w kraju izba

zatrzymań dla dzieci zagrożonych przestępczością (mogły w niej przebywać dwie doby). W tym samym roku, jak informował „Przegląd Policyjny”, izby zatrzymań utworzono także w Wilnie (czerwiec) i Lwowie (lipiec).

Policyjny „celibat”

Kobiety, które chciały być policjantkami, musiały zrezygnować z założenia rodziny albo odsunąć w czasie. Policjantką mogła zostać bezdzietna panna lub bezdzietna wdowa w wieku od 25 do 45 lat. Z chwilą przyjęcia do służby musiała zapewnić, że przez 10 lat nie wyjdzie za mąż. Ważna była nie-naganna opinia o kandydatce, potwierdzona przez organizację społeczną, kobietą lub dwóch ludzi. Przy rekrutacji należało przedstawić świadectwo chrztu oraz świadectwo ukończenia 4 klas szkoły średniej lub 7 klas szkoły powszechnej. Komisja rekrutacyjna brała pod uwagę warunki fizyczne kandydatki (wzrost od 165 cm) i jej wygląd (włosy krótkie lub upięte, bez makijażu).

Kobiety uczyły się zawodu na kursach organizowanych w Szkole Głównej Policji Państwowej w Warszawie. Szkolenia dla policjantek zorganizowano w latach 1927, 1929, 1935, 1936 i 1938. Przeszkolono około 300 kobiet. W 1938 roku w policji służyło 150 funkcjonariuszek (wszystkich policjantów było 38 tys.). Dziś w policji służy i pracuje 33 500 kobiet. W komendzie Powiatowej Policji w Łomży pracują 42 funkcjonariuszki. Dziewczyna z Grajewa nie spełniła swojego marzenia. W dniu wybuchu wojny miała 19 lat. A po wojnie... nie było policji.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

Zlecę rozbiorę domu rodzinnego
w Łomży. Tel. 602 – 224 – 343
(p-000836-o-i)

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl
(fak.00127/18-o-i)

FINANSE

Expresowa gotówka.
Tel. 500 – 547 – 057
(fak.00098/18-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Audi A4 B5, (1998),
silnik 1.6 benzyna, przebieg
206 000 km, klimatyzacja.
Tel. 507 – 959 – 574
(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934
(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub podać
telefonicznie: 86 216 42 43

PRACA

Potrzebny kierowca z kategorią E.
Mile widziany język niemiecki,
również emeryt, rencista.
Tel. 600 – 588 – 666
(fak/sms)

Mężczyzna do pracy
w gospodarstwie.
Tel. 515 – 830 – 196
(p-000831-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935
(fak.00097/18-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Massey Ferguson,
Same Landini. Każdy stan oraz
prasy belujące, łańcuchowe
maszyny rolnicze. Gotówka od
ręki, odbiór z podwórka. Dzwonić,
pisz smsa – oddzwonię.
Tel. 660 – 795 – 977
(fak/sms)

Sprzedam gospodarstwo rolne
3,40 ha z budynkami. Nowe
Kupiski. Tel. (86) 217 – 92 – 34
lub 518 – 273 – 277
(p-000828-o-i)

RÓŻNE

Praca przy produkcji altan! Kupię
drzewo tzw. papierówkę, 50 m³
i grubsze, wałunek – musi być
maksymalnie krzywe.
Tel. 600 – 588 – 666
(fak/sms)

SPRZEDAM

Sprzedam przyczepę 6t, wywrot.
Stan idealny. Cena 13 500 zł lub
zamienię na ciągnik C-330 lub 3P.
Gmina Rutki. Tel. 602 – 868 – 584
(fak/sms)

Garaz blaszany 4 x 6 x 2 m. Cena
2 000 zł. Powiat Zambrów,
Bacze-Mokre. Tel. 600 – 184 – 486
(p-000834-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771
(fak.00031/18-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677
(fak.00032/18-o-i)

USŁUGI

Zlecę szycie rękawic.
Tel. 692 – 047 – 512
(fak/sms)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Wójt Gminy Radziłów
informuje,

iż w siedzibie Urzędu
Gminy został podany do
publicznej wiadomości
poprzez wywieszenie na ta-
blicy ogłoszeń na okres 21
dni wykaz nieruchomości
komunalnych przeznaczo-
nych do zbycia – działka Nr
98 w obrębie Konopki

Wójt Gminy
Krzysztof Milewski

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

PREFBET
ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17

tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

3,94 zł

PUSTAK SZALUNKOWY

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

8,60 zł

BETON KOMÓRKOWY

24 x 24 x 59

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

IDEALNE POŁĄCZENIE

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**



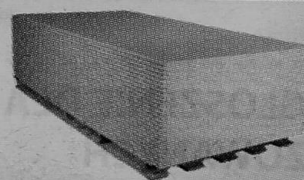
Teraź tylko
1509 zł
Cena brutto



Teraź tylko
15,80 zł
Worek Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

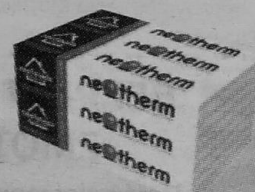
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Rigips 260 x 120

Teraź tylko
17,50 zł/szt
Cena brutto

**PLYTA
KARTONOWO-
GIPSOWA**



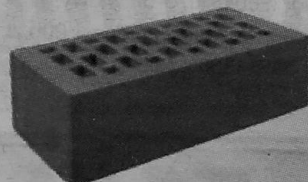
Teraź tylko
55 zł/op.
Cena brutto

**PLYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraź tylko
65 zł/rolka
Cena brutto

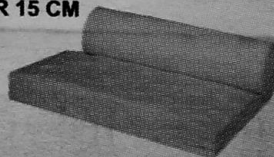
**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFM16**

Teraź tylko
1,69 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



Teraź tylko
14,50 zł/m²
Cena brutto

**Cement II
SKORSTEN**



Teraź tylko
385 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95

poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72

handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24

www.prefbet.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Kia Sorento, (2004), stan bardzo dobry, cena 16 000 zł, tel. 600 – 186 – 486

(o/b)

Sprzedam Suzuki Ignis, (2005), 1.3 benzyna, przebieg 154 000 km, cena 13 000 zł, tel. (86) 278 – 57 – 87

(o/b)

Sprzedam Opel Frontera, (1994), 2.3 TD, cena 3 500 zł, tel. 533 – 152 – 533

(o/b)

Sprzedam Peugeot Partner, (2004), 2.0 HDI, cena 5 700 zł, tel. 511 – 937 – 158

(o/b)

Sprzedam Peugeot 406, (2002), 2.0 hdi, 90 KM, diesel, sedan, kolor srebrny, sprawne, w ciągłej eksploatacji, ewentualna zamiana, cena 2 300 zł do uzgodnienia, tel. 508 – 267 – 140

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (2013), kombi, 115 KM, diesel, pierwszy właściciel, cena 28 900 zł do uzgodnienia, tel. 602 – 236 – 160

(o/b)

Sprzedam BMW E46, (2003), sedan, 150 KM, diesel, kolor srebrny, garażowane, sprawne, cena 10 500 zł do uzgodnienia, tel. 788 – 700 – 724

(o/b)

Sprzedam Fiat Fiorino, (2009), minibus, diesel, 75 KM, przebieg 254 000 km, w bardzo dobrym stanie, ewentualna zamiana, cena 13 900 zł do uzgodnienia, tel. 696 – 029 – 277

(o/b)

Sprzedam Ford Fusion, (2004), benzyna, hatchback, zadbane, w idealnym stanie, sprowadzone z Niemiec, ewentualna zamiana, cena 10 500 zł do uzgodnienia, tel. 798 – 505 – 118

(o/b)

Sprzedam Mercedes Vito II, (2004), 1-właściciel od nowości, przebieg 210 000 km udokumentowany, żółty, stan bardzo dobry, cena 12 000 zł, tel. 574 – 328 – 095

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1999), cena 2 500 zł, tel. 664 – 481 – 315

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2002), 1.4 classic, hatchback, benzyna, mały przebieg, ważne opłaty, cena 5 400 zł do uzgodnienia, tel. 665 – 563 – 347

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2003), przebieg 240 000 km, więcej informacji telefonicznie, cena 13 200 zł, tel. 534 – 138 – 856

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5 na części, benzyna + LPG, silnik wymieniony 2 lata temu, auto powypadkowe, cena 1 500 zł, tel. 534 – 150 – 339

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2000), gaz, cena 7 500 zł, tel. 507 – 144 – 467

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2002), sedan, srebrny metalik, 2.0dti, stan bardzo dobry, cena 5 400 zł do uzgodnienia, tel. 798 – 160 – 193

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2002), 1.4, bez korozji, garażowana, bezwypadkowa, mały przebieg, cena 5 600 zł, tel. 665 – 563 – 347

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (1999), 1.8 benzyna, auto sprawne, zadbane, cena 4 800 zł, tel. 515 – 353 – 561

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (1998), 1.9 TDI, sedan, cena 2 500 zł, tel. 504 – 958 – 451

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2003), 1.9 SDI, przebieg 300 000 km, kolor biały, cena 5 700 zł do uzgodnienia, tel. 606 – 239 – 025

(o/b)

Sprzedam Mercedes C 220d, (1996), cena 2 000 zł, tel. 501 – 047 – 203

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan, (2001), 2.8 + gaz, cena 11 500 zł, tel. 696 – 042 – 214

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Touran, (2004), stan dobry, możliwość zamiany, cena 14 500 zł, tel. 512 – 588 – 900

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2005), 1.9, 90 KM, kolor czarny, 5-drzwiowy, w ciągłej eksploatacji, cena 13 000 zł, tel. 515 – 839 – 384

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2005), cena 13 500 zł, tel. 572 – 656 – 784

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa B, (1997), kolor niebieski, 3-drzwiowy, brak badań, ważne OC, cena 1 200 zł, tel. 509 – 350 – 865

(o/b)

Sprzedam Renault Kangoo, (2002), 1.5 diesel, po kapitalnym remoncie, cena 4 200 zł, tel. 601 – 320 – 278

(o/b)

Sprzedam Polonez Caro na części, cena 1 000 zł, tel. 505 – 527 – 833

(o/b)

Sprzedam Suzuki Swift, (1994), 1.3 benzyna, cena 2 500 zł, tel. (86) 273 – 10 – 52

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, 2.0 TDI, 170 KM, pierwszy właściciel, salon Polska, stan idealny, cena 41 000 zł, tel. 507 – 960 – 000

(o/b)

Sprzedam Lublin FS, (2003), wywrotka, 2.5 diesel, ewentualna zamiana, cena 9 900 zł, tel. 660 – 636 – 023

(o/b)

Sprzedam Renault Master blaszak (2005), 2.5, 120 KM, stan bardzo dobry, w całości lub na części, uszkodzona głowica, niskie koszty napraw, cena 4 000 zł, tel. 537 – 061 – 488

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1993), 1.4 benzyna, w całości lub na części, stan bardzo dobry, cena 800 zł, tel. 537 – 061 – 488

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia II, (2007), pełne wyposażenie, nowe opony, hak, długie opłaty, cena 15 200 zł, tel. 572 – 021 – 566

(o/b)

Sprzedam przyczepkę samochodową z plandeką 2,80 na 1,25, zarejestrowana, cena 2 800 zł, tel. 503 – 974 – 093

(o/b)

Sprzedam Mazda 626, 2.0 benzyna, klimatyzacja, zadbane, cena 3 900 zł, tel. 503 – 974 – 093

(o/b)

Sprzedam Honda CRV, (2005), 2.2 diesel, nawigacja, klimatyzacja, tył skórzana tapicerka, stan bardzo dobry, cena 21 000 zł, tel. 503 – 974 – 093

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl 86 216 32 86

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam części do 30; silnik 5.5 i 7.5, cena 500 zł; silnik bijakowy, cena 800 zł, tel. 503 - 568 - 693 (o/b)

Sprzedam koguty krzyżówki, duże, cena 40 zł za sztukę, tel. 533 - 152 - 533 (o/b)

Sprzedam rozrutnik 2-osiowy, po remoncie, cena 3 500 zł, tel. 515 - 704 - 481 (o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko 320 litrów, nowy wyświetlacz temperatury, cena 1 300 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 760 - 200 (o/b)

Sprzedam ciągnik Massey Fergusson 255, (1987), cena 2 000 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)

Sprzedam ciągnik C-360, (1985), cena 13 500 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)

Sprzedam rozbijak pokosów Nemeyer, ciągany, szerokość 5,20 m, cena 2 000 zł, tel. 506 - 819 - 397 (o/b)

Sprzedam glebogryzarkę ciągnikową, cena 2 500 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, cena 2 000 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Krone KR 125, stan idealny, cena 15 500 zł do uzgodnienia, tel. 794 - 242 - 553 (o/b)

Sprzedam przyczepę samobieżną T-124, stan bardzo dobry, cena 3 200 zł do uzgodnienia, tel. 604 - 131 - 461 (o/b)

Sprzedam agregat talerzowy Bury, 2,8 m, (2012), cena 11 500 zł, tel. 604 - 398 - 165 (o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Massey Fergusson 525, szerokość 3,60 m, cena 12 500 zł, tel. 600 - 228 - 573 (o/b)

Sprzedam przyczepę samobieżną Jugosłowiańską 2, stan bardzo dobry, cena 3 500 zł, tel. 534 - 629 - 664 (o/b)

Sprzedam spawarkę EPW 250, cena 1 800 zł, tel. (86) 271 - 38 - 53 (o/b)

Sprzedam gwintownicę do gwintowania rur, cena 200 zł, tel. (86) 271 - 38 - 53 (o/b)

Sprzedam beczkę na wodę 1 000 litrów, na podwoziu, cena 490 zł, tel. 512 - 547 - 901 (o/b)

Sprzedam mieszankę zbożową 1,5 tony, cena 700 zł za tonę, tel. 506 - 608 - 225 (o/b)

Sprzedam ciągnik Deutz Fahr, ubezpieczony do 2019 r., 60 KM, cena 12 000 zł, tel. 788 - 922 - 850 (o/b)

Sprzedam dmuchawę do siana, stan bardzo dobry, cena 400 zł do uzgodnienia, tel. 728 - 283 - 822 (o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy, stan bardzo dobry, cena 1 800 zł, tel. 690 - 656 - 353 (o/b)

Sprzedam jałówkę cielną NCB, termin wycielenia połowa sierpnia, cena 5 000 zł, tel. 883 - 472 - 341 lub 663 - 913 - 153 (o/b)

Sprzedam ciągnik Renault Ergos 446, (2005), sprowadzony z firmy komunalnej, do poprawek, cena 39 000 zł do uzgodnienia, tel. 606 - 782 - 870 (o/b)

Sprzedam siano w belach i sianokiszonkę, tegoroczne, okolice Grajewy, cena 120 zł, tel. 573 - 232 - 665 (o/b)

Sprzedam prasę Metal Fach, cena 19 500 zł, tel. 609 - 316 - 438 (o/b)

Sprzedam kopaczkę elewatorową, cena 1 200 zł, tel. 609 - 316 - 438 (o/b)

Sprzedam pługi Unia Grudziądz, (1996), szerokie odkładanie, stan bardzo dobry, cena 1 750 zł, tel. 508 - 299 - 769 (o/b)

Sprzedam rozrutnik obornika 2-osiowy, (1988), na resorze, stan bardzo dobry, cena 3 750 zł, tel. 517 - 353 - 229 (o/b)

Sprzedam talerzówkę, hydraulicznie podnoszona, szerokość 3 m, cena 6 200 zł, tel. 664 - 778 - 536 (o/b)

Sprzedam bele siana i sianokiszonki, 50 sztuk, cena 100 zł za sztukę, tel. 692 - 399 - 383 (o/b)

Sprzedam kombajn Bizon, gotowy do żniw, stan bardzo dobry, garażowany, plus wózek do hедера, cena 17 000 zł, tel. 516 - 294 - 629 (o/b)

Sprzedam prasę kostkującą, polska, stan idealny, Gmina Szczuczyn, cena 10 500 zł do uzgodnienia, tel. 669 - 030 - 712 (o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Sip Roto 2150, sprawna, cena 5 600 zł, tel. 512 - 547 - 901 (o/b)

Sprzedam pługi Unia Grudziądz, Kobuz, (2000), 4-skibowe, szerokie skiby, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 698 - 678 - 957 (o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-360 3P z kabiną, (1990), w oryginale, zarejestrowany, stan bardzo dobry, cena 22 000 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma, (2003), szerokie koła, zamki, stan dobry, cena 21 000 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam rozrutnik 2-osiowy, na resorach, mało używany, cena 4 300 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, cena 3 500 zł, tel. 696 - 042 - 214 (o/b)

Sprzedam ciągnik MF 255, (1988), wersja angielska, 2 400 mth, fabryczna kabina, cena 26 000 zł, tel. 694 - 924 - 517 (o/b)

Sprzedam prosiaki 30 kg - 40 kg, cena 200 zł za sztukę, tel. 791 - 169 - 892 (o/b)

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam ciągnik C-330, (1988), stan bardzo dobry, cena 14 500 zł, tel. 786 - 907 - 882 (o/b)

Sprzedam owijkę do bel, stan bardzo dobry, cena 3 200 zł, tel. 786 - 907 - 882 (o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval, cysterna, 1 650 litrów, cena 12 000 zł, tel. 724 - 457 - 262 (o/b)

Sprzedam byczki HO, 2 sztuki, 4-tygodniowe, cena 600 zł za sztukę, tel. 724 - 457 - 262 (o/b)

Sprzedam ciągnik C-360 z kabiną, (1987), stan bardzo dobry, cena 17 800 zł, tel. (86) 273 - 21 - 02 lub 733 - 653 - 595 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**Zaprenumeruj na rok
= 15 numerów
za darmo!**

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (10,80 zł)

3 miesiące – 30 zł (35,10 zł)

6 miesięcy – 55 zł (70,20 zł)

12 miesięcy – 100 zł! (140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.

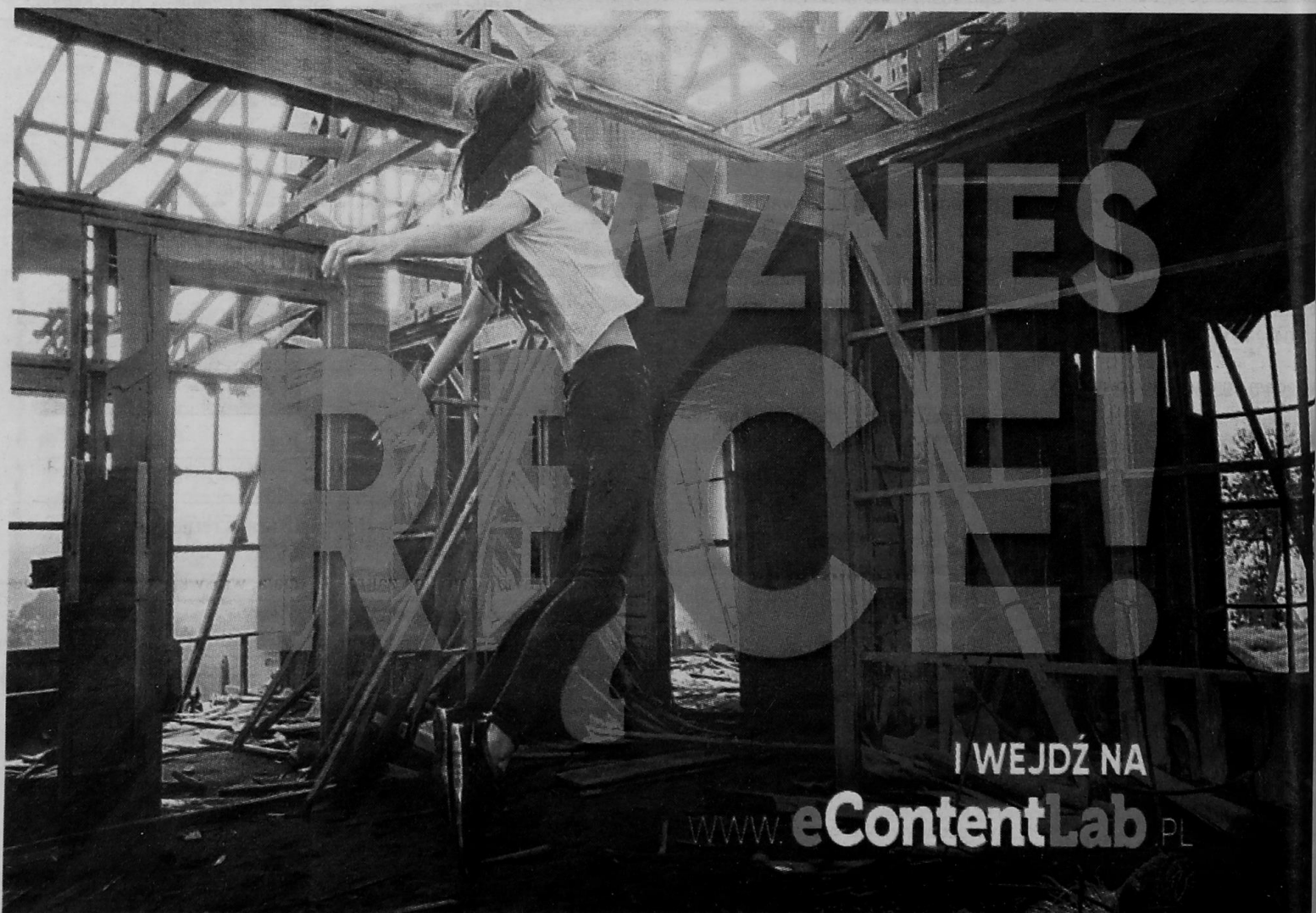


Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl





W tej hondzie na miejscu zginął mieszkaniec powiatu kolneńskiego pod Gutami na trasie Łomża – Grajewo, gdy na zakręcie wjechał w niego czołowo mercedes. Wracał do domu. Osierocił troje dzieci. Fot. Arkadiusz Lichota, PSP Grajewo

Karambol w Grajewie

Dwie osoby zostały przewiezione do szpitala po zderzeniu 6 samochodów, 4 osobowych i 2 ciężarowych ul. Piłsudskiego w Grajewie. Do karambolu doszło przed przejazdem kolejowym, przed którym czekało kilka samochodów. Nadjeżdżający tir nie wyhamował i uderzył w tył ostatniego, a ten w kolejne i dalej jak w dominie.



O szczęściu mówić może kierowca (63 lata) tego auta, który z potężnego uderzenia w drzewo między Podłatkami Dużymi a Wiśniewem (gm. Zambrów) wyszedł z niegroźnymi obrażeniami. Przyczyną nagłego zjechania przez niego z drogi było prawdopodobnie zasłabnięcie. Fot. OSP Kołaki Kościelne

Pedofil w areszcie

Wcześniej skazany za obnażanie się w autobusie Artur Z. (35 lat) napastował i usiłował doprowadzić „do obcowania płciowego” dziewczynę poniżej 15 lat, został zatrzymany przez kolneńską policję. Prokurator Marcin Gajdamowicz z Prokuratury Rejonowej w Kolnie wystąpił do sądu o tymczasowe aresztowanie, do czego sąd się przychylił.

Od 1 stycznia dane gwałcicieli i pedofilów dostępne są dla każdego w internecie. W rejestrze publicznym jest 768 nazwisk, a w rejestrze z ograniczonym dostępem 2614 nazwisk.

Zdradziła go „zasłona”

Gdy policyjny radiowóz mijął na drodze w gminie Szumowo seata, jego kierowca zasłonił twarz ręką. Policjanci postanowili sprawdzić powód takiego zachowania i dali mu sygnał do zatrzymania. Ten jednak zamiast się zatrzymać, zaczął przyspieszać, po czym zjechał na opuszczoną pose-

się, wybiegł z samochodu i zaczął uciekać. Gdy został ujęty okazało się, że ma 17 lat, jest pijany, nie ma prawa jazdy, ale już dorobił się sądowego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Dramatyczne wyprzedzanie

3 osoby w szpitalu i 3 pojazdy uszkodzone to bilans wypadku, do którego doszło na trasie Łomża – Grajewo między Marianowem a Budami Czarnockimi, gdy kierowca ford transita w czasie wyprzedzania uderzył w tył volkswagena passata, którego obróciło i ford kuga, który wpadł do rowu i dachował.

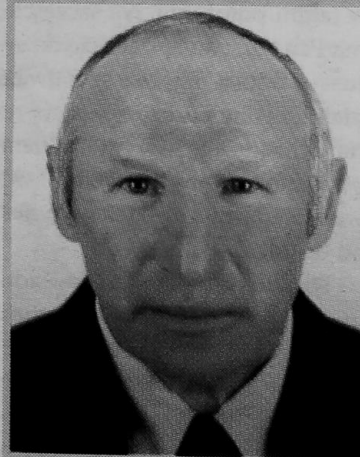
Niebezpiecznie pod „Hubalem”

5 osób, w tym 2 dzieci zostało rannych w dwóch wypadkach na zakręcie ul. Sikorskiego w Łomży przed mostem Hubala. Najpierw kierowca daewoo calos na zakręcie wpadł w poślizg i zderzył się z jadącym w przeciwnym kierunku oplem astrą. Ranny został kierowca daewoo. Następnego dnia kierująca skodą fabia na zakręcie uderzyła z krawężnik, co odbiło auto wprost pod nadjeżdżającego z przeciwka tira. Ciężarówka uderzyła w prawy bok skodę i pchała przed sobą ok. 20 m. Z tego wypadku do szpitala trafiły 4 osoby.

Zaginęli



Maciej Przemysław Kmieć (30 lat) z Białegostoku wyszedł z domu 6 lipca około godziny 19.40, zabierając z sobą ubrania robocze i mówiąc, że udaje się do Gródka. Do celu nie dotarł, nie powrócił do domu i nie ma z nim żadnego kontaktu. Ma 164 cm wzrostu, szczupłą budowę ciała, bardzo krótko ścięte ciemne włosy, na lewym barku tatuaż w postaci fioletowej figury tribal. Ubrany był najprawdopodobniej w żółty podkoszulek, długie dżinsowe spodnie i niebieskie klapki. Nosi okulary korekcyjne w czarnych oprawkach.



Józef Władysław Przeorski (66 lat) z Posejnel wyszedł z domu 2 lipca około godziny 12.00 i do dzisiaj do niego nie powrócił. Ma około 170 cm, szczupłą budowę ciała, włosy krótkie siwe, niebieskie oczy, bliznę na prawej nodze. Ubrany był w czarne materiałowe spodnie, czarne pantofle, czarną kurtkę ortalionową oraz zieloną koszulę.

Każdy, kto zna miejsce pobytu zaginionych lub wie cokolwiek o ich losie, proszony jest o kontakt z policją, tel. 997 lub 112. Fot. policja

Poradnia psychologa

Ojciec molestował moje córki!

Jesteśmy dobrze sytuowani. Wszystkie wakacje i święta spędzamy z moimi rodzicami, wspólnie jemy obiady, wynajmujemy jacht na wspólne wycieczki itp. Dzieci po szkole zabierane są przez dziadków. Znajomi żony mówią: takich teściów, to ze świecą szukać. Po prostu modelowa, wielopokoleniowa rodzina. No i wczoraj dowiedziałem się od dziesięcioletniej córki, że mój ojciec, ten wspaniały człowiek, wkładał jej rękę do majtek! Nie uwierzyłem, ale porozmawialiśmy osobno ze starszą córką (14 lat), która powiedziała, że dziadek ją dawniej molestował. Jestem załamany. Co ja mam teraz robić? Jak mam porozmawiać z ojcem? Jak mam to powiedzieć matce? Dzieci są najważniejsze, ale mam kierować sprawę do sądu? Boję się, że jak zacznę o tym rozmawiać z ojcem, to popełni samobójstwo, a matka się załamie. Jak my mamy teraz utrzymać całą rodzinę razem?

Waldek

Współczuję, że znaleźliście się w takim położeniu. Na szczęście, ma Pan rozsądne podejście do sytuacji: dobro dzieci jest najważniejsze. Pana córki wymagają teraz ochrony. Pierwszym krokiem powinno więc być natychmiastowe odseparowanie dziewczynek od dziadka.

Drugim krokiem jest zawiadomienie prokuratury. Jest to ruch nieodzowny, niezależnie od tego, jakie macie więzi rodzinne, czy ojciec długo, czy jednorazowo molestował Pana córki itp. On



cierpi na zaburzenia, które mają trwały, wieloletni charakter, jest ryzyko, że molestował nie tylko Pana dzieci.

Pytanie, kto miałby prokuraturę zawiadomić. Powinien Pan porozmawiać z ojcem, powiedzieć, co Pan wie. Ojciec może na to różnie zareagować. Może się wszystkiego wypierać i wtedy to Pan powinien prokuraturę zawiadomić. Gdyby jednak okazało się, że ojciec się przyzna i zdecyduje sam zgłosić do prokuratury, byłoby dla niego najlepsze. Tę sprawę najlepiej byłoby skonsultować z adwokatem.

Gdy sprawa zostanie zgłoszona, prawdopodobnie Pana córki zostaną przesłuchane przez psychologa, wyznaczonego przez sąd. To jest nieprzyjemna sytuacja, ale dziecko będzie przesłuchiwane przez specjalistę, który się na tym zna, a przesłuchanie może odbyć się tylko jeden raz.

Jeszcze dwie sprawy. Nie ma sensu się lękać: wasza rodzina nie powróci już do takiego funkcjonowania, jaki się do tej pory sprawdzał. Czyny dziadka zniszczyły wasze relacje. Druga: obawy, że ojciec popełni samobójstwo, wynikają z Pana tłumionego gniewu na niego, a nie z rzeczywistego zagrożenia, że to zrobi.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

- papryczka chili
- szklanka wywaru
- olej
- sól, pieprz

Na patelni z olejem podsmaż pokrojoną wątróbkę. Cebulę i czosnek pokrój w paski i zeszklij w garnku na rozgrzanym oleju. Wrzuc pokrojone papryki, chwilę podsmaż i wlej wywar. Duś do miękkości. Pod koniec dodaj ugotowaną *al dente* (na miękko) fasolkę i podsmażoną wątróbkę. Całość dopraw do smaku solą i pieprzem.

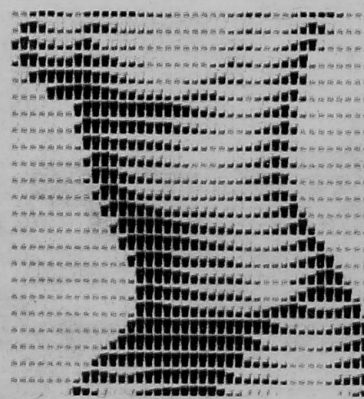


Przysmak podlaski

Wątróbka z fasolką

Składniki:

- 60 dag wątróbek drobiowych
- 40 dag fasolki szparagowej
- papryka czerwona
- cebula
- 2 ząbki czosnku



Pytanie intymne

Zebrało mi się na odwagę, więc przyznam się, że pieczę się sama dość często. Kiedy zamykam oczy i wyobrażam sobie mojego chłopca, od razu czuję podniecenie. To wystarcza, by zacząć się zaspokajać. Jest mi z tym bardzo dobrze. Ale moja przyjaciółka, przed którą nie mam żadnych tajemnic powiedziała, że za kilka lat stracę zupełnie ochotę na seks. To mnie przeraziło, ale nie potrafię uwolnić się od zaspokajania. Czy tak może być rzeczywiście? Mam jeszcze jeden problem. Boję się

Lekarz domowy

Mam bolesne pęknięcia w kącikach ust. Nie wiem od czego i jak to wyleczyć?

Aleksandra

Bolesne pęknięcia, to zajady. Nie są groźne, ale dokuczliwe. Są wynikiem zakażenia drożdżkowego albo paciorkowcem lub gronkowcem skóry przy niedoborze witaminy B2. Objawiają się, gdy organizm jest osłabiony i traci odporność. Często pojawiają się pod koniec jakiejś choroby albo zaraz po niej. Zajady leczy się ma-

ciężowej wpadki i czasami, gdy nie mamy prezerwatywy, Kochamy się od tyłu. Czy w czasie takiego stosunku można zajść w ciążę?

Paulina

Masturbacja nie jest szkodliwa. Z dotychczasowych badań seksuologów wynika, że kobiety, które same się zaspokajają, mają cieńsze i bogatsze życie seksualne, ponieważ dokładniej znają swoje ciało, są świadome jego potrzeb, bardziej rozbudzone. Z pewnością masturbacja nie zahamuje pożądania ani podniecenia. Negatywne skutki masturbacji mogłyby pojawić się wówczas, gdyby samozaspokajanie było tak częste (kilka razy na dzień), że doszłoby do stępienia wrażliwości pochwy na bodźce. Wówczas bodźce wywołane penetracją penisa mogłyby okazać się za słabe, co wpłynęłoby na jakość współżycia z partnerem. O nieprawidłowości związanej z masturbacją mówimy wówczas, gdy wybiera się ją zamiast współżycia, choć jest ono możliwe.

ścią, zażywając jednocześnie witaminę B2. Należy jeść produkty, które ją zawierają: mleko, ser, jaja, czerwone mięso, ryby. Chorobę można przecierać wacikiem, nasączonym wodą utlenioną (odkazać). Z domowych sposobów skuteczny jest aloes, który chroni przed rozprzestrzenianiem się zakażenia i przyspiesza regenerację skóry. Z kawałka liścia aloesu wycisnąć na wacik sok z mięszem i przyłożyć do chorego miejsca. Można stosować kilka razy w czasie dnia.

Pod paragrafem

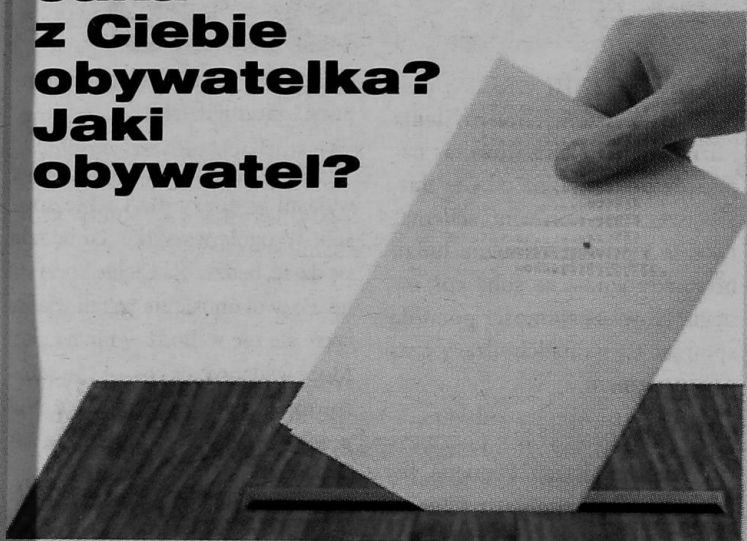
Chcę kupić używany samochód. Jakie formalności będę musiała załatwić, żeby wszystko było zgodne z prawem?

Mariola

Po zakupie auta trzeba je najpóźniej 30 dni od daty zakupu zarejestrować w wydziale komunikacji w swoim miejscu zamieszkania. W wydziale komunikacji potrzebny będzie dowód osobisty, umowa sprzedaży i polisa OC. Najpierw zostanie wystawiony dowód tymczasowy, a stały do miesiąca. Jeśli auto będzie kupione za granicą, przed prze-

rejestracją należy zgłosić się w urządzie celnym i skarbowym przetłumaczyć na język polski dokumenty i dokonać pierwszego polskiego przeglądu technicznego. Gdy auto kosztuje więcej niż 1 000 złotych, trzeba zapłacić podatek w urządzie skarbowym 2 proc. od wartości rynkowej w czasie 2 tygodni. Zostaje jeszcze ubezpieczenie OC. Na to jest 30 dni. Można zostawić polisę wykupioną przez poprzedniego właściciela (trzeba zmienić dane użytkownika) albo wypowiedzieć ją pisemnie i ubezpieczyć się w innej firmie.

Jaka z Ciebie obywatelka? Jaki obywatel?



1. Czy przechodzisz przez ulicę w niedozwolonych miejscach?

- a) często - 1
- b) wyjątkowo - 3
- c) nigdy - 5

2. Czy chodzisz na wybory?

- a) nigdy - 1
- b) nie zawsze - 3
- c) zawsze - 5

3. Czy wyrzucasz drobne śmieci na chodnik, ulicę?

- a) często - 1
- b) rzadko - 3
- c) nigdy - 5

4. Czy puszczasz głośną muzykę lub pracujesz z hałasem po 22.00?

- a) tak - 1
- b) tylko wtedy, jeśli jest jakaś impreza lub praca nie dająca się odłożyć - 3
- c) nie - 5

5. Jeśli ktoś kogoś bije, Ty:

- a) udaję, że nic nie widzę - 1
- b) wezwę na pomoc policję - 3
- c) sam wkroczę do akcji, by pomóc bitemu - 5

6. Czy masz w domu nielegalnie wydane płyty CD lub DVD?

- a) tak i to dużo - 1
- b) kilka - 3
- c) nie - 5

7. Czy masz tak zwane lewe dochody, których nie wykazujesz w zeznaniu podatkowym?

- a) przede wszystkim takie - 1
- b) niewielkie - 3
- c) nie - 5

8. Czy kiedykolwiek dawałaś/leś lub przyjmowałaś/leś łapówkę lub tak zwane dowody wdzięczności?

- a) brałam/tem lub brałam/tem i dawałam/tem - 1
- b) dawałam/tem - 3

c) nie brałam/tem ani nie dawałam/tem - 5

9. Czy kiedykolwiek udawałaś/leś, że pracujesz, a tak naprawdę zajmowałaś/leś się czymś innym?

- a) często tak robię - 1
- b) czasami tak robię - 3
- c) nigdy tak nie robię - 5

Masz 10 - 22 punkty: główne motto Twojego życiowego postępowania mogłoby brzmieć: „wszyscy kradną, to dlaczego ja mam nie kraść?”. Inne Twoje motto: „Wybory? Po co? I tak nic się nie zmieni”. Po pierwsze, nie wszyscy kradną. Po drugie, niezależnie od tego, jak postępują inni, naszego postępowania to nie rozgrzesza. A Ty wszelkie swoje naganne zachowania próbujesz tłumaczyć, jak Ci wygodnie. Jeśli chodzi o prawa i obowiązki obywatela, to zauważasz tylko prawa.

Masz 23 - 37 punktów: z natury rzeczy jesteś prawym obywatelem. Jednak czasami przykładasz jedną miarę do siebie, a drugą do innych. Jako obywatel starasz się robić tak, aby nie za dużo stracić, a państwo z Ciebie za dużo nie miało. Natomiast praw obywatelskich przestrzegasz do przesady. **Masz 38 - 50 punktów:** jako obywatel uznajesz, że nie można łamać reguł choćby nawet były głupie. Uważasz, że nawet gdyby Twoja prawność miała Ci zaszkodzić i tak nie ma od niej odwrotu, chociaż czasami przeszkadza Ci to w życiu. Niektórzy postrzegają Cię jako dziwaka, ale są także tacy, którzy szczerze Cię podziwiają.



Strażacy też oglądają mecze na dyżurze. Najbardziej im zależy, aby nie było spalonego.

Żona latarnika daje mu gwałtowne znaki, by szedł z latarni. Gdy zasapany stanął obok niej, ta radośnie mówi:

- Kochanie, mam wspaniałą wiadomość! Wygraliśmy w konkursie!
- Cudownie! Ale co?
- Dwutygodniowe wczasy nad morzem.

Matka do syna:

- Idź, żeń się, no idź, zrób ze swojej matki sierotę!

Wychowawczynie na kolonii zarządziła w czasie deszczu zabawę w zagadki. Pierwsza zgłasza się Małgosia:

- Co to jest: je trawę, daje mleko, a w środku ma literkę „r”?
- To krowa Małgosiu, podoba mi się tok Twojego rozumowania.

Następny jest Jaś:

- Często się napręża, a w środku ma literkę „u”?

Pani się zarumieniła:

- Jasiu! Natychmiast wychodzisz na deszcz!

Jaś posłusznie wstaje, wychodzi, ale zatrzymuje się i rzuca:

- To jest łuk, proszę pani, ale podoba mi się tok pani rozumowania...

- Kto najbardziej lubi szwedzki stół?

- Korniki.

Ojciec krzyczy na syna:

- Nigdy nie mów tak do matki!
- Przecież ty tak mówisz, tato.
- Tak, ale to nie moja matka!

Okulista do pacjenta:

- Mam dla pana dwie wiadomości: dobrą i złą.
- Niech pan zacznie od dobrej.
- Niedługo będzie pan mógł czytać bez okularów.
- To wspaniale, panie doktorze, cudownie! A ta zła wiadomość?
- Ma pan mniej więcej miesiąc, żeby nauczyć się alfabetu Braille'a.

- Jeśli jakiemuś facetowi wpadła w oko twoja dziewczyna, to znaczy, że ktoś tu ma... zbędne oko!

- Czy przyznaje się pan do winy? - pyta sędzia oskarżonego.

- Nie, wysoki sędzie. Mowa mego obrońcy i zeznania świadków przekonały mnie, że jestem niewinny!

- Poszedłem do lekarza i zapytałem, czy ma coś dobrego na wiatry. Dostałem latawiec.



Tu warto być

Grajewo

Warsztaty makramy, Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91), poniedziałek i wtorek, 23 i 24 lipca, godz. 11.00 – 13.30.

Dwudniowe bezpłatne warsztaty dla dzieci powyżej 11 lat i młodzieży w pracowni plastyczno-ceramicznej. Należy się wcześniej zapisać.

Łomża

Łomżyński Piknik Patriotyczny, Muszla przy ul. Zjazd, niedziela, 22 lipca, godz. 15.00.

Muzyczna impreza plenerowa, organizowana przez łomżyńskie środowiska narodowe.

Wysokie Mazowieckie

Kino plenerowe, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 19, tel. 86 275 20 96), piątek i sobota, 20 i 21 lipca, godz. 21.00.

Projekcja filmów „Moja miłość” i „Old Fashioned” na placu za Ośrodkiem Kultury; wstęp wolny.

Zambrów

Koncertowe lato, Miejski Ośrodek Kultury (ul., tel.), niedziela, 22 lipca, godz. 18.00.

Zabawa taneczna nad Zalewem; muzyka: DJ Czarek oraz zespół „Inni”.

Repertuar kin

Kino Relax Grajewo: 20 – 22 lipca – „Odlotowy nietop”, godz. 17.00 oraz „Uprowadzona księżniczka”, godz. 19.00. **Kino MOK w Zambrówie:** 20 – 26 lipca – „Inni”, godz. 14.45 i 17.17 oraz „Dziedzictwo. Hereditary”, godz. 19.45.

Patronat "Kontaktów"

WANIEWO ODPUST NATURA 2018

Na doroczny Festyn „Waniewo – Odpust – Natura 2018” w pięknym pejzażu nad Narwią w ostatnią niedzielę lipca, który rozpocznie się już o godz. 12.00, złożą się odpustowa Msza Święta, XII Festiwal „Dawne Pieśni – Młode Głosy”, animacje oraz koncerty zespołów Stary Port Białystok, Muzyczny Płask, Harmonica, Boryss. Gwiazdami wieczoru będą Masters Pawła Jesionowskiego i Power Boy.



Lipcówkę, czyli zabawę dla dzieci i dorosłych zorganizowało w Srebrnym Borku (gm. Szumowo) Koło Gospodyń Wiejskich „Boróweczki”. Były gry, zabawy, konkursy, loteria, degustacje pierogów, babki ziemniaczanej, innych pyszności i zabawa do białego rana.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): czas zerwać ze schematami myślenia i działania. Dopiero wówczas naprawdę pokażesz, na co Cię stać. Zwłaszcza nie porównuj schematycznie i powierzchownie ludzi, bo każdy wnosi ze sobą coś innego. Nowe znajomości pozwolą spojrzeć Ci na nadchodzący czas z optymizmem.

BYK (20 IV – 21 V): poczujesz potrzebę rywalizacji. Pamiętaj, żeby miała na celu poprawę sytuacji, a nie była podjęta tylko dla próżnego wykazania wyższości. Mogą pojawić się sprawy od dawna nie doprowadzone do końca. Zakończ je i zacznij żyć tu i teraz. Dopiero wtedy pojawi się sporo dobrych pomysłów. Do tego miłe spotkanie z kimś bliskim.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): idealny czas na przebywanie wśród bliskich. Po dokładnym przemyśleniu spraw, nie odkładaj niczego na później. Wszystko ułoży się po Twojej myśli. Ale koniecznie zadbaj o kondycję. Czas też pomyśleć o nowych celach.

RAK (22 VI – 22 VII): nie poganiaj losu, nie przyspieszaj, zwłaszcza, że nadchodzi zmiana. Trochę cierpliwości, a uda Ci się spełnić pewne marzenie. Z marzeniami jest tak, że spełniają się, gdy bardzo się tego pragnie. I jeszcze jedno: nie warto rozpamiętywać wszystkiego, to nie pomaga w budowaniu przyszłości.

LEW (23 VII – 22 VIII): chwila, by spokojnie przyjrzeć się swojemu życiu. Jeśli tak się stanie, napłynie do Ciebie spokój i harmonia. Nowe spojrzenie pozwoli Ci uporać się z problemami i pójść krok dalej.

PANNA (23 VIII – 22 IX): przyjaciele są obok, zawsze gotowi Cię wesprzeć. Nie lekceważ tego, nie zawsze można sobie samemu ze wszystkim poradzić. Nie tłum emocji. W dość trud-

nej sprawie pokieruj się głosem intuicji i zacznij działać.

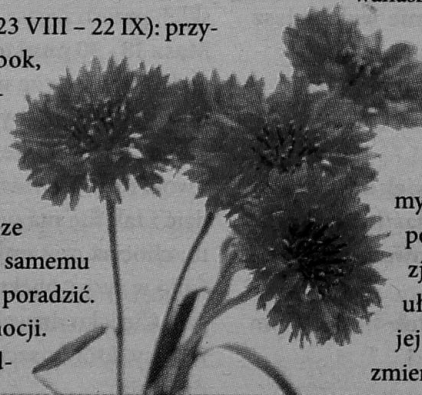
WAGA (23 IX – 23 X): coś się wyjaśni w dobry dla Ciebie sposób. W ogóle wszystko, co będzie się dziać, będzie dla Ciebie korzystne. Pozwól unosić się na fali wydarzeń, ale nie wchodź w nic na siłę. Może wydarzyć się coś, co Cię zaintryguje na najbliższe tygodnie. Nie przegap sytuacji, by potem nie żałować przegapionych szans.

SKORPION (24 X – 21 XI): czas, w którym możesz przerwać łańcuchy własnych ograniczeń, wyzwać się spod własnych więzów. Odśwież w sobie fantazję i spontaniczność zwłaszcza w sferach, w których dotąd czujesz skrepowanie lub masz zahamowania.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): może zapukać pewne poczucie winy. Każdy ponosi odpowiedzialność za swoje decyzje i działania. Jednak dominujące będą chwile twórczego rysowania przyszłości. Nie poddawaj się presji otoczenia, ale pamiętaj o swoich bliskich, bo nie czuli się odsunięci.

WODNIK (21 I – 20 II): twórcze dni, przyływ świeżości i energii. Warto je konkretnie wykorzystać. Postaraj się dostrzec w swojej codzienności zmiany na każdym kroku, w każdej chwili. Nie oglądaj się za siebie. To, co było, minęło. Jest tylko teraz od tego zależy Twoje jutro. Możliwe wydarzenie, z którym wiążeś duże nadzieje.

RYBY (21 II – 20 III): czasem najlepszym sposobem na walkę jest obrona. Pojawiają się przed Tobą nowe możliwości, jednak ciągle się wahasz, nie chcesz z nich skorzystać. Nie bój się wziąć sprawy w swoje ręce, podejmij świadome, przeświadczone decyzje, które pojawiające się okazje. Jeśli wszystko ułoży się po Twojej myśli, wszystko zmieni się o 180 stopni.

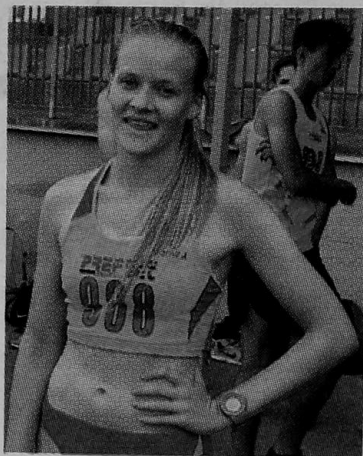




Młodzi biegacze „Prefbetu” w wysokiej formie

Bieg na 1 000 m, który wygrał Bartosz Folga

II i III Miting Łomżyński w odstępie czterech dni zorganizował na Stadionie Miejskim w Łomży klub „Prefbet Śniadowo” Łomża. Był to rodzaj sprawdzianu formy tuż po powrocie ze zgrupowania w Szklarskiej Porębie. Najlepsze rezultaty Mitingów to rekord życiowy Bartosza Folgi w biegu na 1 000 m 2.42,92 co jest 7 wynikiem w Polsce w kategorii młodzików (poprzedni dawał mu 75 miejsce w Polsce), zwycięski debiut Wiktorii Truszkowskiej na 600 m i zwycięstwo Dawida Likwiarza na tym dystansie i najlepszy wśród młodzików województwa podlaskiego skok w dal Pawła Dąbrowskiego na odległość 5,76 m. Rekordy życiowe na 1 000 m poprawiły Aleksandra Matejewska i Piotr Ner-



Wiktoria Truszkowska po zwycięstwie na 600 m

kowski. W biegu na 300 m nowe rekordy życiowe ustanowiły Natalia Zabielska, Wiktoria Truszkowska i Martyna Krawczyńska.

– Po zgrupowaniu zawodnicy



Kapitałny skok Pawła Dąbrowskiego

są w wysokiej formie. W ostatnim, trzecim sprawdzianie wystartują 20 lipca w Warszawie – mówi zadowolony prezes „Prefbet Śniadowo” Łomża Andrzej Korytkowski.

V Łomżyński Triatlon już w sobotę!

Jeszcze można się zapisać (www.mosir.lomza.pl) na V Triathlon MOSiR Łomża, który odbędzie się w sobotę, 29 lipca. Start o godz. 12.00 z Plaży Miejskiej w Łomży, zakończenie na łomżyńskich bulwarach. Pierwszym etapem zmagania będzie pływanie na dystansie 1,2 km. Następnie zawodnicy prześiądą się na rower, aby pokonać 15 km. Ostatni etap to bieg na dystansie 3 km.

Biegowy test Coopera

Test Coopera, to próba wytrzymałościowa, opracowana przez amerykańskiego lekarza Kennetha H. Coopera na potrzeby armii USA w 1968 roku, polegająca na nieprzerwanym biegu przez 12 minut. Kondycję fizyczną, w zależności od wieku i płci określa się na podstawie pokonanego dystansu.

Ile metrów przebiegniesz w 12 minut? Każdy, kto ukończył 8 lat, będzie miał okazję sprawdzić na jakim etapie kondycyjnym jest jego organizm na Stadionie Miejskim w Łomży w niedzielę, 5 sierpnia (godz. 10.00). Organizatorem testu jest stowarzyszenie Biegamy dla zdrowia. Regulamin i zgłoszenia na <https://elektro-nicznazapisy.pl/event/2800/stro-na.html>. Szczegółowe informacje: dyrektor organizacyjny Mariusz Niziński, tel. 608 273 692.

Pieniądze na „nożną” i „ręczną”



400 000 złotych otrzymają z budżetu miasta dwa łomżyńskie kluby: 250 tys. zł występujący w III lidze piłki nożnej ŁKS 1926 Łomża i 150 tys. zł MKS Dwójka Łomża z I ligi piłki ręcznej.

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto
gabs

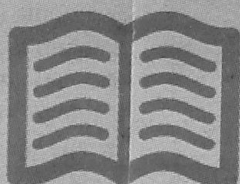
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



W ZUPEŁNIE **NOWEJ ODSŁONIE**

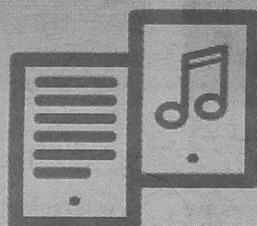
#Największa**Księgarnia**Internetowa

#CzytamBoLubię



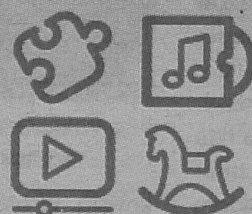
Książki

Najciekawsze
nowości wydawnicze
i klasyki literatury



**Ebooki
i Audiobooki**

Ponad
50 000 publikacji
elektronicznych



i coś więcej...

Muzyka, filmy,
zabawki
i wiele innych!

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

RABATY NAWET DO -70%

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

