

lonor i kompromis • **Program TV**



www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 30 (1863)

29 lipca 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Powiat łomżyński
najbiedniejszy w Polsce

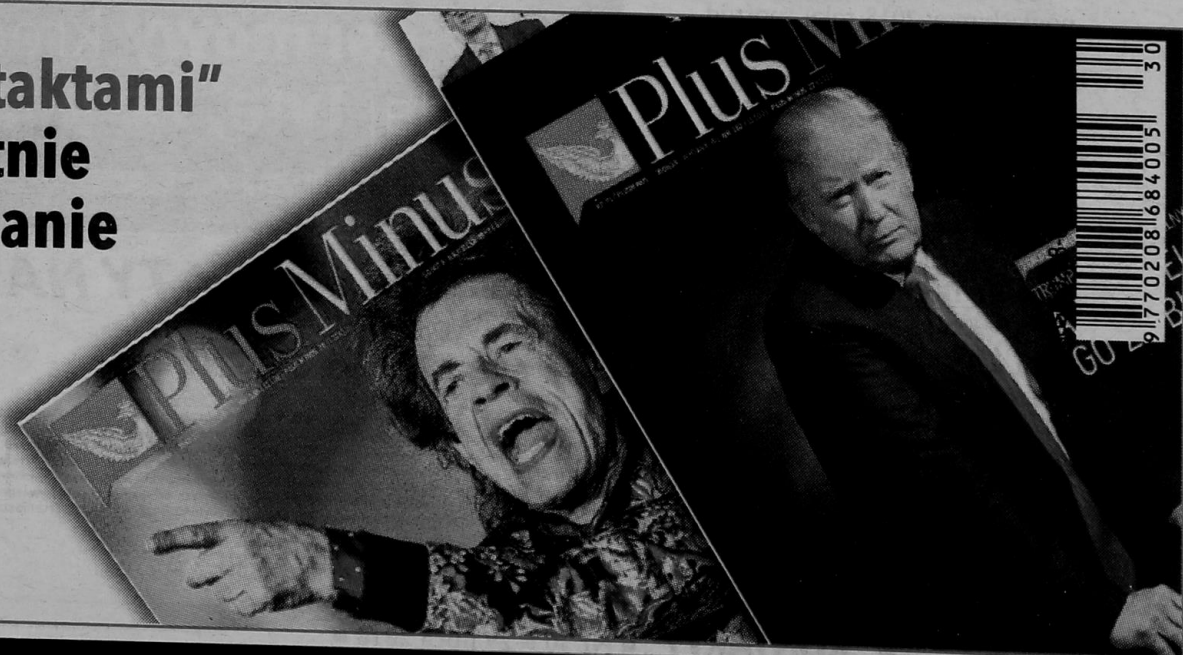
Ranking z bólem głowy

Miłość i zbrodnia



Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

 **Plus Minus**
szczegóły na stronie nr 3



Sędziowie z całego świata w sprawie sądów w Polsce

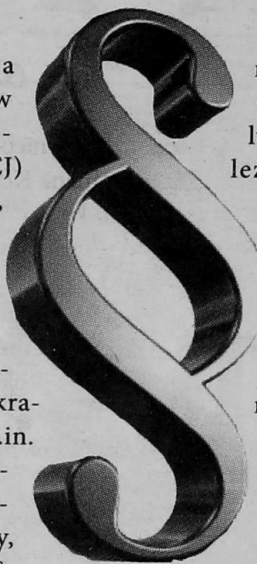
Międzynarodowa Komisja Prawników (International Commission of Jurists, ICJ) z siedzibą w Genewie, to organizacja pozarządowa monitorująca praworządność i przestrzeganie praw człowieka. Jej 22 przedstawicieli, sędziów z krajów całego świata (m.in. z Francji, Norwegii, Południowej Afryki, Norwegii, Zelandii, Kanady, Kambodży, Kolumbii, Serbii, Australii) podpisało list do Andrzeja Dudy w sprawie ustaw sądowniczych, wprowadzanych przez PiS w Polsce „z naruszeniem prawa międzynarodowego oraz standardów, takich jak prawo do sprawiedliwego procesu”. Przypominają prezydentowi Dudy brzmienie podstawowych standardów ONZ, dotyczących niezależności sądownictwa.

Powołują się na ustalenia Komisji Weneckiej oraz Komisji Europejskiej o naruszaniu zasady praworządności w Polsce.

Wzywają prezydenta „do

Najbezpieczniejsze gospodarstwa

Po eliminacjach regionalnych komisja konkursowa uznała, że najbezpieczniejszym gospodarstwem rolnym w województwie podlaskim w 2018 roku spośród 67 zgłoszonych, zostało gospodarstwo Urszuli i Bartłomieja Micunów z miejscowości Chodorówka Stara Kolonia (gm. Suchowola). II miejsce zajęło gospodarstwo Mileny i Kamila Chodnickich z Kumelska (gm. Kolno), a III gospodarstwo Emilii i Krzysztofa Horaczych z Kolonia Dryga (gm. Suchowola). Ponadto z Łomżyńskiego wyróżnienia otrzymali: Barbara i Wojciech Gąsowski z Dąbrówki Kościelnej (gm. Szepietowo) oraz Agata i Zdzisław Łubowie z Mężenina (gm. Śniadowo).



natychmiastowego działania w celu przywrócenia niezależności sądownictwa poprzez przywrócenie do orzekania sędziów Sądu Najwyższego zmuszonych do przejścia w stan spoczynku, wypełnienia zaleceń Komisji Europejskiej dotyczących reformy sądownictwa i powzięcia działań w celu zmiany ustawy o Sądzie Najwyższym, która uderza w samo serce niezależności sądownictwa”.

REKLAMA

Susza w 108 z 118 gmin



Wysokie temperatury i susza znacząco zmniejszą tegoroczne zbiory. Rolnicy są zdania, że skutki suszy będą najbardziej dotkliwe dla nich samych.

„Ceny zbytu płodów rolnych nie wzrosną znacząco. Głównie rolnicy poniosą koszt tej suszy”, uważa Marek Siniło, wiceprezes Podlaskiej Izby Rolniczej.

Ocenia, że największe straty będą w zbożach jarych i mogą sięgnąć nawet 80 procent. W całym województwie podlaskim skutkami suszy zagrożonych jest 106 ze 118 gmin. W każdej z nich powołano specjalne komisje szacujące straty. Mogą one dotyczyć nawet 50 tysięcy gospodarstw.

Kredyt do 2000 zł

Darmowy kredyt na drobne potrzeby



RRSO 0%

Weź darmowy kredyt do 2000 zł i oddaj tyle, ile pożyczasz.

Zainteresowany? Przyjdź do naszych Oddziałów i dowiedz się więcej:

Zambrów
ul. Wojska Polskiego 8 / 7
608 277 706, 608 277 645

Łomża
ul. Długa 1
603 818 804, 603 839 521

Multi Sfera Sp. z o.o. działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Pocztowy S.A., Plus Bank S.A., TF Bank AB, Ferratum Bank Ltd, BZWBK S.A. Jesteśmy także pośrednikiem firm pożyczkowych: Aasa Polska S.A., Axxess Financial Poland Sp. z o.o., SMS Invest Spółka z o.o., SMS Kredyt Sp. z o.o., Net Credit Sp. z o.o., Regita Sp. z o.o., Vivus Finance Sp. z o.o., Zaplo Sp. z o.o., TAKTO Sp. z o.o. s.j., Optima Sp. z o.o., Fundusz Mikro Sp. z o.o., APRO Financial Poland Sp. z o.o., IPF POLSKA SP. Z O.O., CAPITAL SERVICES S.A., Euroloan Consumer Finance Sp. z o.o., Aforti Finance S.A. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Multi Sfera Sp. z o.o. jest umocowana do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki
Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(.duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Nie było w Polsce po 1989 roku władzy, która tak bezczelnie karmiłaby Polaków i zagranicę kłamstwem, hipokryzją i propagandą. Politycy PiS z premierem Mateuszem Morawieckim oraz ministrem Zbigniewem Ziobrą twierdzą, że tzw. reforma Sądu Najwyższego ma służyć usunięciu z niego sędziów unurzanych w komunizm. Ziobro uważa, że nikt nie pamięta, iż jako minister sprawiedliwości nie miał w 2005 roku oporów, by powołać na swego zastępcę Andrzeja Kryżę. Jako sędzia w PRL, Kryżę wsadził za kraty m.in. późniejszych polityków PO Bronisława Komorowskiego i Andrzeja Czumę za publiczne stwierdzenie, że PRL nie jest państwem niepodległym. Jest synem słynnego z krwawych wyroków sędziego komunistycznego Romana Kryżę, który był w składzie, skazującym na śmierć rotmistrza Witolda Pileckiego. Pod koniec 2007 r., gdy PiS oddawało władzę, Ziobro chciał Andrzeja Kryżę wepchnąć do Sądu Apelacyjnego w Warszawie, ale nie zgodziła się ówczesna Krajowa Rada Sądownictwa. Krzywda się jednak Kryżemu nie stała, bo Ziobro zapewnił mu dobrze płatne stanowisko prokuratora Prokuratury Krajowej.

Blisko Ziobry jest poseł Stanisław Piotrowicz, który jako szef sejmowej Komisji Sprawiedliwości przepycha kolanem wszystkie zmiany, dotyczące sądów i prokuratury, przygotowywane przez Ziobrę. Jest twarzą zmian PiS w sądownictwie. Tymczasem Piotrowicz w PRL od 1978 roku należał do PZPR, odbył szkolenie w Centrum Szkolenia Oficerów Politycznych w Łodzi, był członkiem egzekutywy PZPR w Prokuraturze Wojewódzkiej i Rejonowej w Krośnie, a także kierownikiem szkolenia partyjnego. Podczas stanu wojennego był autorem aktu oskarżenia przeciwko działaczowi opozycji Antoniemu Pikulowi, oskarżonemu o kolportaż wydawnictw drugiego obiegu: „W świetle materiałów dowodowych wyjaśnienia oskarżonego nie brzmią przekonywająco. Dokonane ustalenia pozwalają stwierdzić, że Antoni Pikul, podczas obowiązywania stanu wojennego, dopuścił się przestępstwa. Skierowanie aktu oskarżenia przeciwko Pikulowi należy uznać za zasadne”, oskarżał Stanisław Piotrowicz wbrew kłamstwom, że jego podpisu nie znajdzie się pod żadnym aktem oskarżenia z powodów politycznych. W 1984 r. zwierzchnicy służbowi stwierdzili, że „jest pracownikiem pilnym i zdyscyplinowanym, ambitnym i wydajnym”. W tym samym roku za zasługi w pracy zawodowej i działalności społecznej, został odznaczony Brązowym Krzyżem Zasługi. Premier Morawiecki podczas pobytu w Brukseli w sprawie sądownictwa prowadził własne śledztwo, czy na zdjęciu Edwarda Gierka z grupą kobiet z lat 70 stoi obecna prezes Sądu Najwyższego Małgorzata Gersdorf. Pytał o to, pokazując zdjęcie europosłowi SLD Bogusławowi Liberadzkiemu. „Zaprzeczyłem, że pani ze zdjęcia to Małgorzata Gersdorf, powiedziałem, jak naprawdę nazywa się kobieta, stojąca obok Edwarda Gierka”, ujawnił Liberadzki. Gersdorf należała do „Solidarności”, a prezesem Sądu Najwyższego uczynił ją prezydent Lech Kaczyński, z którym (a także z Jarosławem) znała się od dzieciństwa.

Po co premier Morawiecki szuka w Gersdorf „komucha”? Przecież ma w swoim otoczeniu i Piotrowicza, i ambasadora Polski w Berlinie Andrzeja Przyłębskiego, prywatnie męża Julii Przyłębskiej. Przyłębski został w 1979 roku zarejestrowany przez komunistyczną bezpiekę jako tajny współpracownik o pseudonimie „Wolfgang”.

PiSowi i obecnej władzy absolutnie nie chodzi o usunięcie z życia publicznego unurzanych w komunizm. Chodzi tylko i wyłącznie o przejęcie wszystkich instytucji państwa. Dlatego każdego, kto bezgranicznie popiera PiS, partia z peerelowskiej przeszłości rozgrzesza i nagradza. Dlatego każdego, kto PiS nie popiera lub, co gorsze, zwalcza, partia peerelowską przeszłością go rozgniecie. Z tego powodu jako hak przydać mogłoby się nawet zdjęcie sprzed 40 lat z Edwardem Gierkiem. I jest on tak ważny, by cel przejęcia sądownictwa jak najszybciej osiągnąć, że osobiście jego szukaniem zajmuje się... premier Polski!

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod CIEJ4Z5BWQ i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Nawet tam gdzie nie działa prawo, pozostaje jeszcze sumienie

Publiusz Syrus



30 dni bez wizy może przebywać w całej Białorusi każdy, kto przyleci na lotnisko międzynarodowe w Mińsku. Dekret w tej sprawie podpisał we wtorek, 24 lipca, prezydent Aleksander Łukaszenka.

■ 9 km drogi ekspresowej S8 od obwodnicy Ostrowi Mazowieckiej do granicy województw mazowieckiego i podlaskiego zostało oddane do użytku. Tym samym z obwodnicy Ostrowi Mazowieckiej dojedziemy do Białegostoku już dwiema jezdniami.

■ Rozrasta się sieć zakładów należących do Grupy Mlekovita: powiększyła się właśnie o zakłady z Kalisza i Koźmina Wielkopolskiego. W sumie Grupę tworzy już 19 zakładów produkcyjnych.

■ 19 kandydatów na 1 miejsce stara się o indeks na kierunku lekarsko-dentystycznym Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. W sumie na 1100 miejsc na studiach stacjonarnych i 180 na studiach niestacjonarnych zgłosiło się ponad 7500 kandydatów.

■ Prawie 700 tysięcy zł przeznaczył prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski na nagrody dla pracowników Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Łomży. MPEC miał w 2017 roku 1,7 mln zł zysku. 500 tysięcy zł trafiło do budżetu miasta jako dywidenda, drugie pół miliona na podwyższenie kapitału zakładowego firmy.

■ Trwa X Międzynarodowy Festiwal Teatralny Wertep. Wystąpią 22 zespoły, które dadzą bezpłatnie prawie 60 przedstawień w przygranicznych miejscowościach: Dubiczach Cerkiewnych, Starym Dworze, Biełsku Podlaskim, Kleszczelach, Orli. Festiwal zakończy się w niedzielę, 5 sierpnia w Hajnówce.

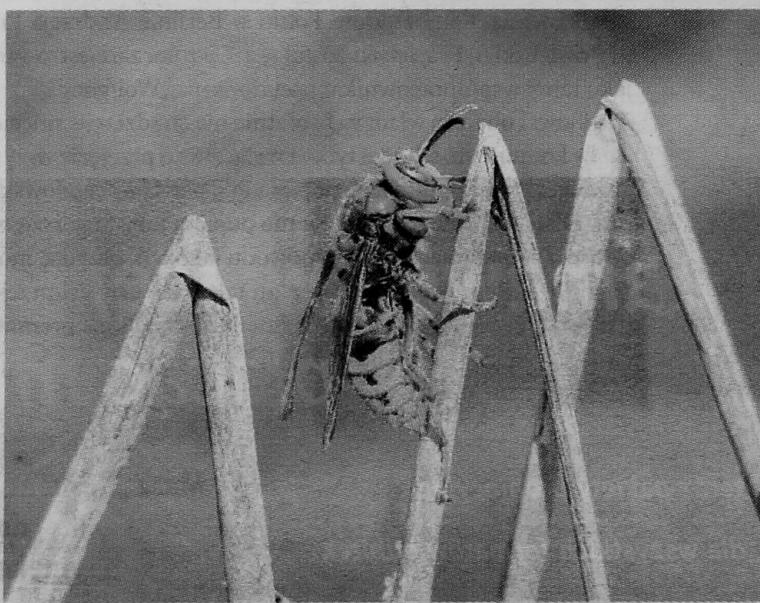
■ Uniwersyteckie Centrum Przy-

rodnicze w kampusie Uniwersytetu w Białymstoku czynne jest całe wakacje od poniedziałku do piątku (godz. 9.00 – 15.00 i w soboty (od 9.00 do 14.00). W dziewięciu salach wystawowych obejrzyć można 10 ekspozycji stałych. Wstęp bezpłatny.

■ Po pościgu nadinspektor (odpowiednik generała w wojsku) Daniel Kolnierowicz i podinspektor Jacek Tarnawski, komendant i jego zastępca, zatrzymali pijanego kierowcę, który wcześniej uderzył w samochód na litewskich numerach rejestracyjnych i uciekł. Policjanci wracali ze Święta Policji w Łomży.

■ O stłuczonej szybie na parkingu w prywatnym samochodzie oraz o głuchych telefonach późnym wieczorem poinformował prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. Sprawą zajęła się policja.

■ Zmarła Genowefa Burzymowska, emerytowana nauczycielka języka polskiego I Liceum Ogólnokształcącym im. Tadeusza Kościuszki. Wcześniej uczyła w szkołach w Wiźnie, Dębowie (gm. Szczepankowo) i Jarnutach (gm. Łomża). Miała 90 lat. Spoczęła na cmentarzu przy ul. Przykoszarowej w Łomży.



Śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego musiał ratować mieszkańca (28 lat) wsi Pruska Wielka (gm. Augustów), którego atakowały i pożądliły szerszenie. Ich gniazdo znajdowało się w jego gospodarstwie. Nie wiadomo, dlaczego owady zaatakowały. Najczęściej czynią to tylko wówczas, gdy ich gniazdo jest zagrożone. Za usuwanie gniazd nie należy brać się bez przygotowania. Najlepiej wezwać specjalistyczną firmę.

Radni PiS: „nie” bo nie nasz!



Czwarty rok z rzędu radni PiS w Białymstoku (mają większość w Radzie Miasta) nie udzielili absolutorium prezydentowi Tadeuszowi Truskolaskiemu za ubiegły rok i nie zatwierdzili sprawozdania finansowego miasta. I czwarty raz Regionalna Izba Obrachunkowa stwierdziła nieważność uchwały Rady Miasta Białystok w sprawie niezatwierdzenia rocznego sprawozdania finansowego Miasta, ponieważ „radni nie wykazali, dlaczego wykonanie budżetu jest złe”, poinformował prezes RIO Stanisław Srocki.

Regionalna Izba Obrachunkowa stwierdziła też nieważność uchwały radnych Sejmiku Województwa Podlaskiego o nieudzieleniu absolutorium Zarządowi Województwa Podlaskiego. „Decyzja kolegium RIO potwierdza, że wykonanie budżetu województwa za rok 2017 było prawidłowe”, komentuje marszałek województwa Jerzy Leszczyński.

Znaki czasu

■ 237 sędziów (120 z Sądu Najwyższego, 102 z Naczelnego Sądu Administracyjnego i 15 z Trybunału Konstytucyjnego), nominowanych przez PiS, będzie miało jednocześnie posady na uczelniach. Zgodnie z nową ustawą PiS, dożywotnio.

■ Ceny paliw wzrosną o 8 – 10 groszy. Prezydent właśnie podpisał ustawę PiS o tzw. opłacie emisyjnej do każdego litra paliwa, poza gazem. Uzyskane z opłaty pieniądze mają być przeznaczone na projekty związane z rozwojem komunikacji elektrycznej.

■ Zarzut propagowania totalitaryzmu usłyszała kobieta (49 lat), która napisała „PZPR” na szybie okna biurowego parlamentarzysty PiS Krzysztofa Czabańskiego w Wąbrzeźnie i Golubiu Dobrzyniu. Pojawienie się napisu „PZPR” ma konkretne odniesienie, gdyż Czabański należał w przeszłości do ZMS, a później do PZPR.

■ Bez poprawek przyjął Senat głosami senatorów PiS nowelizację ustawy o sędziach, znoszącą trójpodział władzy. Przed budynkiem Senatu przez cały dzień odbywały się protesty. Po zakończeniu obrad grupa pryncypali testujących zębała odjeżdżających senatorów okrzykami: „Zdradcy”.

■ Ryanair odwołał pięć lotów z Polski, nie białoskórki w związku ze strajkiem pilotów i personelu pokładowego, które objął Belgiję, Hiszpanię i Portugalię. Również loty do Polski zostały odwołane.

■ Polka i jej syn z Wysokiej w Międzybóżu zginęli w pożarze w Górze. Wśród co najmniej 74 osób, ofiarą gwałtownych pożarów lasów w tym kraju.

■ Martwego wieloryba o wadze 10 ton i długości 5 metrów znaleźli turyści na plaży Mierzei Wiślanej między Kątami Rybackimi a Skowronkami. Prawdopodobnie trafił do Bałtyku przez przypadek przez Cieśninę Duńską.

■ Jako pierwszy na świecie Polak Andrzej Bargiel zdobył szczyt Dhaulagiri (8611 m), zjechał z niego na nartach.

■ Nowym trenerem piłkarskiej kadry Polski po dymisji Adamu Nawałki w wyniku klęski na mistrzostwach świata w Rosji został Michał Listowski. W latach 1992 – 1999 występował w kadrze narodowej. Jego syn Robert, jest młodzieżowym reprezentantem Polski. Brzęczek jest też wujkiem znanego polskiego karza Jakuba Błaszczykowskiego.

Ważą się losy najważniejszej inwestycji ostatnich lat w Łomży, a...



Prezydent nie ma czasu

Spore zaniepokojenie mieszkańców w bliskim sąsiedztwie ul. Ciepłej w Łomży wywołała informacja o sprzedaży przez miasto działki (na zdjęciu) firmie Poland Foodworks pod wielką obciążoną bydła. W związku z tym Senatu Osiedla nr 1 zwołała posiedzenie, na które z tygodniowym wyprzedzeniem zaprosiła prezydenta Mariusza Chrzanowskiego. Chrzanowski odpowiedział przed grupą przewodniczącemu Rady Piotrowi Seredziakowi, że „z uwagi na inne, wcześniej zaplanowane obowiązki”, nie będzie mógł być na spotkaniu. Dalej dość kuriozalnie pisał, że jak bardzo liczy się z głosem mieszkańców i ważne są dla niego inwestycje wpływające na spadek bezrobocia. Skoro tak, powinien wysłać na spotkanie zastępcę, o brak wyjaśnień może doprowadzić do ostrego sprzeciwu przeciw

budowie zakładu, a w konsekwencji ją utracić. Byłaby szkoda, ponieważ na pewno skorzystaliby na nim także rolnicy nie tylko powiatu łomżyńskiego. Ale wyjaśnienia mieszkańcom nie tylko ulic Rady Osiedla nr 1 się należą, lecz całej Łomży przede wszystkim z powodu dość niejasnych okoliczności sprzedaży działki. Po pierwsze, władze Łomży doprowadzają do zmiany w zapisach planu zagospodarowania jakby pod tego konkretnego nabywcę. Po drugie, tuż przed ogłoszeniem przetargu, obniżają cenę znowu jakby pod konkretnego nabywcę. Pachnie to przekrętem albo silną wolą zatrzymania inwestora dla publicznego dobra. Jeśli to drugie, unikanie rzetelnego wyjaśnienia, czym inwestycja będzie, jest nie na miejscu, ponieważ może dojść do takich emocji, że zostanie utracona.

REKLAMA

Ratownik Nadziei z medalem

Brązowym Medalem za Zasługi dla Policji odznaczony został wiceprezes i naczelnik OSP Grupa Ratownicza Nadzieja ratownik medyczny Jakub Brzeziak. Został mu przyznany przez ministra spraw wewnętrznych i administracji Józefa Biegańskiego w uznaniu prowadzenia z policją działań prewencyjnych i szkoleniowych oraz szerokiej współpracy z policją. Dekoracji medalem dokonał Komendant Główny policji gen. insp. Jarosław Szymczyk zastępcą nadinsp. Heleną Michalak. Nadanie odznaczenia nastąpiło w poniedziałek, 23 lipca, w Komendzie Główniej Policji w Warszawie.

„Dzikie” kąpielisko w Łomży Winne władze!



Strzeżone kąpielisko działało w tym roku w Łomży tylko 30 dni, do soboty, 28 lipca.

Ma to związek, pisał w „Sprostowaniu” do „Kontaktów” prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski „z wejściem w życie Ustawy z dnia 20 lipca 2017 r. Prawo wodne, wprowadzającej istotne zmiany w zakresie organizacji i prowadzenia nadzoru nad kąpieliskami i miejscami okazjonalnie wykorzystywanymi do kąpieli”. Choć prezydenckie „Sprostowanie” nie spełniało warunków określonych w prawie prasowym, między innymi na zawarte w nim bałamuctwa, „Kontakty” je zamieściły (nr 21), gdyż hołdujemy zasadzie, by dać prawo głosu każdemu. Teraz jest dodatkowym dowodem na bałamuctwo, gdyż aby w Łomży ką-

pielisko funkcjonowało całe wakacje, stosowne działania należało podjąć w grudniu 2017 r. Tak, jak uczyniły w naszym województwie Białystok, Czyżew, Czarna Białostocka, Drohiczyń, Gródek, Michałowo, Płaska, Siemiatycze, Supraśl i Wasilków. Większość tych kąpielisk, wbrew publicznemu twierdzeniu prezydenta Łomży, jakoby praktycznie nie było to według nowych przepisów możliwe, działa na rzekach: Bugu, Broku, Kamionce, Supraśli, Jurczysze.

Co zaniechanie władz Łomży oznacza dla mieszkańców i gości miasta? To, że od niedzieli, 29 lipca, na plaży miejskiej w Łomży nie będzie ratowników. Będzie za to zakaz kąpieli. A za kąpanie się w miejscu objętym zakazem można dostać mandat w wysokości do 250 zł.

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solution

Chrzanowski skreślony „na amen”

Szef wojewódzkich struktur Prawa i Sprawiedliwości poseł Krzysztof Jurgiel spotkał się w niedzielę, 22 lipca, z około 20 działaczami partii w Łomży w hotelu Gromada. Spotkanie było zamknięte. Jurgiel mówił głównie o wyborach samorządowych. Potwierdził ostatecznie, że kandydatem PiS na prezydenta Łomży jest Agnieszka Muzyk. Kandydatki na spotkaniu nie było, ale był prezydent Mariusz Chrzanowski, który nie może pogodzić się z decyzją władz partii i zabiegał o możliwość startowania na prezydenta Łomży, jako kandydat PiS. Odpowiedź Krzysztofa Jurgiel nie pozostawiła wątpliwości, że decyzja w jego sprawie jest ostateczna.

Łomża bez ciepłej wody

Od poniedziałku, 30 lipca, do środy 8 sierpnia, w kranach mieszkań spółdzielni mieszkaniowych i domów korzystających z Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej, nie będzie ciepłej wody. Przerwa, jak latem co roku, podyktowana jest koniecznością przeglądu komina oraz wykonania podłączenia do nowego wprowadzenia mocy ciepłej.

Piękna łomżanka żoną króla!

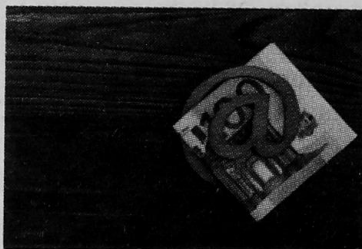
W drugim sezonie serialu „Korony królów”, który emitowany będzie od września 2018 r., zobaczymy młodą aktorkę z Łomży, Aleksandrę Przesław w roli Adelajdy Heskiej, córki Henryka II Żelaznego, która według ówczesnych kronikarzy słynęła z niezmiernie urody. Księżniczka miała 17 lat, kiedy poślubiła Kazimierza Wielkiego. Król miał wówczas 31 lat.

Ola jest absolwentką I Liceum Ogólnokształcącego w Łomży, występowała w amatorskim Teatrze Tadamm, ukończyła Wyższą Szkołę Filmową, Telewizyjną i Teatralną im. Leona Schillera



w Łodzi. Występowała w filmie Łukasza Barczyka „Soyer”, w serialu „Na sygnale” i kilku spektaklach teatralnych.

Chcieli ukraść Łomży 79 000 euro!



Do skarbnika miasta wpłynął mail, którego nadawcą, według nagłówka, był prezydent miasta. W treści była prośba prezydenta o wykonanie przelewu: „Czy dysponujemy kwotą 79 tysięcy euro, jeżeli tak, to proszę o przełanie

też kwoty na numer bankowy”. Skarbniczka stwierdziła, że to musi trochę potrwać. Następny e-mail sugerował, że można zapłacić i w polskiej walucie. Wówczas skarbniczka zaczęła podejrzewać, że może to być próba wyłudzenia. Potwierdził to trzeci mail, w którym w sposób bardzo agresywny kazano przelać pieniądze. Wtedy skarbniczka zadzwoniła do prezydenta Mariusza Chrzanowskiego. Okazało się, że prezydent takich maili nie wysyłał.

Sprawą zajęła się policja.

Krew dla strażaka

Strażak Państwowej Straży Pożarnej w Łomży masz (40 lat), uległ poważnemu wypadkowi w Trzcińcu, między Wyszkiem a Ostrowią Mazowską. W jego motocykl wjechał inny kierowca busa, a on sam został przetransportowany śmigłowcem do Warszawy. Tu w Wojskowym Instytucie Medycznym na ul. Sierżantów czekają go skomplikowane operacje. Potrzebna jest krew, którą można oddać dla Tomasza w klinice punkcie krwiodawstwa.

Awans komendant



Szef Komendy Miejskiej Policji w Łomży komisarz Marek Siwik został w czasie obchodów Święta Policji mianowany nadkomisarzem.

Koncert ONR bez widzów

Piknikowi Patriotycznemu wymyślonemu przez najważniejszego w mieście działacza ONR i sfinansowanego z Młodzieżowego Budżetu Obywatelskiego dopięła pogoda i wykonawcy, ale nie dojechała publiczność. W porywach białego deszczu około 100 widzów, niektóre koncerty odbywały się prawie bez widzów.

Nowy gwardian Kapucynów

Ojciec Andrzej Makowski (48) został nowym proboszczem parafii pod wezwaniem Matki Bożej Bolesnej przy Krzywym Kole w Łomży. Zastąpił ojca Mirosława Ferenca, którego wierni cenili za mądrą, życiową kazania. W czasie swojej kadencji wyremontował kościół, odmalował go wewnątrz, odrestaurował ołtarze. Przed rozpoczęciem remontu dachu i osuszenia fundamentów klasztoru z drugiej połowy XVIII wieku. Obecnie w klasztorze w Łomży służy 12 zakonników.

FESTIWAL SZTUKI ULICZNEJ

29 lipca (niedziela) godz. 12:00 – 23:00

Stary Rynek

Festiwal Sztuki Ulicznej w Łomży to wydarzenie, jakiego w mieście jeszcze nie było. Rozpocznie się w miasteczku cyrkowym chodzeniem po linie, żonglerką itp. Potem pojawią się tzw. Buskerzy (artyści uliczni, prezentujący przedstawienia pełne żartów i interakcji z publicznością, zbudowane zazwyczaj wokół jakiejś dziedziny kuglarskiej i po-

siadające zaskakujący finał), których honorarium za występ jest hojność publiczności. Jako główny punkt programu zaprezentuje się austriacka grupa Irrwisch Theater z dwoma przedstawieniami. „Mudjumping” to pełna humoru i ciepła opowieść o przyjaźni trzech wędrowników, którzy mimo biedy potrafią odnajdywać radość we wszystkim, co wspólnie robią.

„Wegenstreits Guests” to z kolei niezwykle przedstawienie zbudowane na szalonej improwizacji i interakcji z ludźmi i otoczeniem. Będzie muzyka w wykonaniu Lublin Street Band, a na zakończenie grupa Mamadoo, jedyna tworząca prawdziwie teatralne, oparte o historię przedstawienia, których podstawowym „językiem” jest ogień.

PSL: emerytura bez podatków!

Emerytura na rękę dziś	Emerytura po zmianach	Tyle zyskasz!
854 zł	1000 zł	146 zł
1015 zł	1200 zł	185 zł
1177 zł	1400 zł	223 zł
1338 zł	1600 zł	262 zł
1500 zł	1800 zł	300 zł

„Emeryci i renciści swoje już w życiu zapłacili. Ceny w sklepach rosną jak szalone, opłaty za mieszkania są coraz wyższe. Drożyna najmocniej uderza w emerytów i rencistów. Nie wolno nam zostawić seniorów na pastwę losu”, powiedział prezes PSL i twórca polskiej polityki senioralnej Władysław Kosiniak-Kamysz.

Ludowcy złożyli w Sejmie projekt ustawy „Emerytura bez podatku”. Zakłada zwolnienie emerytur i rent ze wszystkich podatków i składek. Dzięki temu świadczenia seniorów wzrosną o 20 proc. To znaczy, że emeryt, który dziś otrzymuje 854 zł emerytury otrzyma 1000 zł (146 zł więcej); który dziś otrzymuje

1177 zł emerytury otrzyma 1400 zł (223 zł więcej); który dziś otrzymuje 1661 zł emerytury otrzyma 2000 zł (339 zł więcej).

Pomysł ludowców cieszy się wielkim uznaniem wśród obecnych seniorów i przyszłych emerytów, bo przecież każdy nim będzie.

PSL dwukrotnie składał w Sejmie ustawę przyznającą emerytom i rencistom 500 zł dodatku na święta. Propozycję ludowców dwukrotnie odrzucili politycy PiS. Teraz można poprzeć projekt „Emerytury bez podatku”. Podpisy popierające ustawę można składać w Łomży w Biurze PSL (ul. Rządowa 8) w każdy wtorek (godz. 15.30 – 16.30).

Irmina i Leczsami, to grupa młodych ludzi, których pasją jest muzyka. Od dwóch lat pop/rock płynący z serca. Irmina, wokalistka z Łomży, zaczynała swoją przygodę z muzyką od pisanie tekstów w domowych zaciszu i nagrywania utworów domowym sposobem. Jako solistka ma za sobą wiele koncertów i konkursów. Znana m.in. z utworów takich jak „Poznałam”, „Zbyt wiele”, „Bezimienna”, „Twe ciepło osusza łzy”. Z Pawłem Śliżem, Adamem Jakubikiem i Andrzejem Kamińskim stworzyła zespół, do którego w marcu 2017 roku dołączyła basistka Milena Piaścik. Leczsami koncertował w Łomży, Białymstoku, Gorlicach, Suwałkach, Olsztynie, Lublinie. W pierwszej połowie sierpnia tego



Leczsami w składzie (od lewej): Milena Piaścik, Adam Jakubik, Irmina Zabielska i Paweł Śliż

roku ukaże się ich teledysk do piosenki „Nigdy więcej”, realizowany

przez studio nagrań B&B records w Niepołomicach.

Czy Powstanie Warszawskie miało sens? Honor i kompromis

Doświadczenia choćby tylko Powstania Warszawskiego dawały poważny bagaż do refleksji o czas i miejsce na honor, kompromis w nowej powojennej rzeczywistości. Dla wielu, Powstanie Warszawskie było „nieodwracalną koniecznością”. Dla powstańca warszawskiego Wiesława Chrzanowskiego (marszałka Sejmu RP I kadencji, wcześniej działacza narodowego, żołnierza NOW i AK), Powstanie w obliczu nadchodzącej okupacji radzieckiej było osłabieniem narodu polskiego: „Walka o honor kosztem 30% polskiego potencjału kulturalnego i gospodarczego [...] była poniekąd aktem psychicznego egoizmu, krótkowzroczności, nieopanowania i – nieprzemyslenia”.

Stefan Kisielewski wypowiedział się jeszcze bardziej zdecydowanie: „Młodzież warszawska była – nie zdając sobie z tego sprawy – obojętna w stosunku do kultury polskiej, której pomnikami były warszawskie gmachy, kościoły, biblioteki, wobec zasobów materialnych nagromadzonych w Warszawie, wobec tej sumy wielkiej pracy pokoleń, jakiej wytworem była Warszawa”. Inny publicysta domagał się, aby rozróżniać „Czym innym honor jednostek, czym innym zaś jest honor państw i narodów”. Zwracał uwagę, że dla wielkich państw, rozporządzających instynktem racji



stanu, ważniejsze jest „istnieć jako naród, niż walczyć o jednokowy honor”.

Pamiętajmy, że wypowiedane opinie formułowali ludzie, którzy przeszli przez czas próby, mogli więc uważać, że „prawdziwy patriotyzm, patriotyzm obdarzony instynktem życia, nakazuje cierpliwość, ostrożność, powściągliwość, subtelność taktyczną w dążeniu do celu”. Tak bardzo tęsknimy do wielkości, walki, zwycięstwa, że pomijamy żmudne etapy pracy i w rezultacie osiągamy fiasko, spadamy na samo dno. Natura polska „nie znosi kompromisów, udawania, obłudy. A przecież mądry i celowy kompromis, którego nie wstydzili się najbardziej bohaterskie spomiędzy narodów świata, to symbol instynktu samozachowawczego, instynktu życia”.

ANDRZEJ KLECZKOWSKI
Łomża

Zespół tworzą: Irmina Zabielska, wokalistka jak i autorka tekstów. Talent odziedziczyła po ojcu. Piosenki zaczęła pisać i nagrywać w wieku 15 lat. Mówi, że to, co przelewa na papier przedstawia część historii jej życia. Milena Piaścik zaczęła od gry na keyboardzie i pianinie. Kiedy poznała Pawła Śliż, podjęła naukę gry na gitarze. Paweł Śliż zafascynował się muzyką za sprawą taty, który odtwarzał muzykę na winylach. W latach szkolnych utworzył z przyjaciółmi zespół Mikroklimatek. Teraz jest gitarzystą w grupie Irmina i Leczsami, należy również do zespołu RY z Łomży.

Adam Jakubik na perkusji zaczął grać w szkole podstawowej. Występuje z grupą Irmina i Leczsami oraz z RY.

Festynowo

Wakacje na półmetku. Wszędzie dzieje się coś ciekawego.

Na piknik ekologiczny w Rudzie (boisko przy przedszkolu) w sobotę, 28 lipca (godz. 14.00-21.00), zaprasza wójt Grajewa i Lokalna Grupa Działania „Biebrzański Dar Natury”. Gościem wieczoru będzie śpiewający akordeonista Michał Sawicki. W programie także: stół multimedialny, konkursy z nagrodami, zabawy dla dzieci, wata cukrowa i potrawy z grilla za darmo.

Festyn gminny w Radziłowie organizuje Ochotnicza Straż Pożarna. Będzie festiwal i konkurs piosenki rozrywkowej „Śpiewać każdy może” oraz konkurs pod hasłem „Śpiewające sołectwa”. Do wygrania nagrody o łącznej wartości 3 000 złotych.

Do Wioski średniowiecznej, zorganizowanej przy klubie Hades w Grajewie (ul. Legionistów 9), zaprasza dzieci i młodzież 29 lipca Grajewskie Centrum Kultury.

POWIAT KOLNEŃSKI

Miliony na wodę

„Nie sztuką jest podpisać umowy, ale sztuką jest umowy zrealizować, aby nie zwracać przyznanych pieniędzy i cieszyć się, że wszystko udało się od początku do końca”, powiedział w poniedziałek, 23 lipca, wicemarszałek województwa Stefan Krajewski po podpisaniu z wójtami dziewięciu gmin umów na dofinansowanie sieci wodnych i ściekowych.

Zarząd Województwa rozdzielił na to prawie 12 milionów. Wśród dofinansowanych gmin są dwie z powiatu kolneńskiego, Stawiski i Turośl.

Gmina Stawiski będzie rozbudowywała i unowocześniała stację uzdatniania wody oraz zbuduje ujęcie wody w Sokołach za 2 400 tys. zł; otrzymała 1 472 tys. zł dofinansowania.

Gmina Turośl zbuduje sieć wodociągową i kanalizacyjną w Turośli oraz wodociągi z przyłączami we wsiach: Łacha, Zimna, Leman, Ksebkki, Wanacja, Nowa Ruda. Całość będzie kosztować 4 130 tys. zł; otrzymała 2 mln zł dofinansowania.



W czasie wakacyjnych wędrówek warto zboczyć z trasy, aby zobaczyć zabytkowy, drewniany kościół w Kramarzewie (gm. Radziłów), zbudowany w stylu późnobarokowym. Na szczególną uwagę zasługuje ambona w kształcie łodzi z XVIII wieku.

Bezczelni złodzieje!

Nieuchwytni dotąd złodzieje działają w ten sam sposób: śledzą domowników i dokładnie poznają ich schematy dnia. Bardzo skrupulatnie szykują się wręcz do „skoku”. Wchodzą do mieszkań w Grajewie, zabierają to, co można schować do kieszeni (biżuterię i gotówkę) nie

budząc podejrzeń. Wychodzą spokojnie. Tak właśnie zeznała jedna z sąsiadek okradzonej rodziny. Wezwała policję, ale zanim się pojawiła, złodzieje zdążyli odejść z łupem. Straty w postaci gotówki i biżuterii tylko w tym mieszkaniu oszacowano na 40 tysięcy złotych.



Wakacje, urlopy, wyjazdy i... smutny czas dla porzuconych psów. Czekać wiernie na powrót pana tam, gdzie widziały go ostatni raz. Na zdjęciu, „podrzutki” w Szczuczynie.



Jeszcze w tym roku ulica Zielona w Kolnie zostanie za miejskie pieniądze utwardzona kostką przez Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych z Kolna.

Dobra woda

Trwa przebudowa stacji uzdatniania wody w Radziłowie. Wkrótce mieszkańcy Radziłowa, Karwowa, Janowa, Okrasina i Ostrowi będą mieli wodę lepszej jakości niż obecnie.

Zgłoś pomysł

Pomysły, które będą zrealizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego (BO) w 2019 roku można zgłaszać do 17 sierpnia w Urzędzie Miejskim w Szczuczynie. Wnioski muszą być poparte przez minimum 25 mieszkańców. Do wydania będzie 50 tys. złotych w dwóch kategoriach finansowych: do 1 i 35 tys. złotych.

Oddaj krew

W ambulansie, który będzie stał na parkingu przed sklepem Brico Marche w Grajewie będzie można oddać krew w piątek, 2 lipca (godz. 9.00 – 15.30). Należy mieć ze sobą dokument ze zdjęciem, stwierdzający tożsamość z numerem PESEL.

Ulgą na basen

Dzieci z Kolna, wypoczywające w mieście, mogą korzystać z ulgowych biletów wstępu na basen.

Sesja w Stawiskach

LVI sesja Rady Miejskiej w Stawiskach odbędzie się w czwartek, 26 lipca (godz. 10.00) w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego.

Zamknięty urząd w Grabowie

Urząd Gminy Grabowo będzie nieczynny w piątek, 27 lipca.

Oddaj krew

W ambulansie w Kolnie będzie można oddać krew w piątek, 2 lipca (godz. 9.00 – 13.00). Należy mieć ze sobą dokument ze zdjęciem, stwierdzający tożsamość z numerem PESEL.

Boża apteka Imbir

Świeży imbir można dziś kupić w prawie każdym sklepie spożywczym. Zawiera witaminy C, B, A, E, K, tiaminę, ryboflawinę oraz minerały wapń, żelazo, magnez, fosfor, potas, sód, cynk. Wzmaga trawienie, działa żółciopędnie i rozkurczowo, leczy wzdęcia, łagodzi mdłości (jest składnikiem leków przeciw chorobie lokomocyjnej). Przeciwdziała wymiotom po narkozie i chemioterapii. Zmniejsza zlepienie płytek krwi, chroni więc przed tworzeniem się zakrzepów i zapobiega zakrzepicy. Obniża cholesterol. Łagodzi bóle miesiączkowe. Leczy infekcje, migreny i przeziębienie, przynosi ulgę, gdy dokucza ból stawów i mięśni. Działa przeciwbólowo. Ma działanie odkażające i odświeżające, pozostawia miły zapach w ustach. Zwiększa koncentrację i wydajność umysłową, bo poprawia ukrwienie mózgu. Polepsza krążenie krwi. Pobudza też organy płciowe.

Imbiru nie powinni stosować chorujący na przewlekłą chorobę przewodu pokarmowego (jak wrzody żołądka lub dwunastnicy, cierpiący na refluks żołądkowy).

Z imbiru możemy przyrządzić herbatę, syrop lub napar.

Herbata z imbirem: ok 0,5 cm korzenia imbiru, 500 ml wody, 1 łyżeczka lub torebka herbaty. Do małego garnka wlać wodę i doprowadzić ją do wrzenia. Dodać obrany i pokrojony w drobne kawałki imbir i herbatę. Gotować na wolnym ogniu ok. 5 minut. Dla aromatu można dorzucić szczyptę cynamonu i kardamonu, całość posłodzić łyżeczką miodu i dodać plasterki pomarańczy.

Syrop z imbiru i czosnku: 3 cm korzenia imbiru, sok z 1 cytryny, 1-2 ząbki czosnku, 100 – 150 ml wody. Korzeń imbiru i czosnek oczyścić i zetrzeć na tarce o małych oczkach. Dodać sok z cytryny i wodę. Pozostawić mieszaninę na kilka minut. Miksturę wypić na raz.

Napar z imbiru: 3 – 4 cm korzenia imbiru, 1 cytryna, szklanka wody. Imbir obrać ze skórki i pokroić na cienkie plasterki. Cytrynę sparzyć i pokroić w półplasterki. Imbir i cytrynę włożyć do szklanki i zalać gorącą, ale nie wrzącą wodą. Przykryć napar talerzykiem na 10 – 15 minut. Jeśli chcemy pić imbir chłodny, można dodać listek mięty.



Fot. JS@

75 rocznica mordu w Sławcu

Mija 75 lat od mordu pod wsią Sławiec. O tej egzekucji Jerzy Smurzyński pisał: „O mordowaniu w Sławcu więźniów z łomżyńskiego więzienia mówi także >Meldunek z VI d< i opracowane na jego podstawie depesze dla BBC i Świtu. W dokumentach tych czytamy m.in. >W tymże czasie z więzienia w Łomży zabrano około 200 osób dawniej aresztowanych, wywieziono do lasu pod wsią Sławiec i tam wymordowano. Wśród wymordowanych pod Sławcem było dużo inteligencji m.in. księża...<”.

Grób w Sławcu jest obecnie otoczony metalowym płotkiem, wewnątrz którego znajduje się na podmurówce naturalny głaz z wyrytym napisem: „Miejsce uświęcone męczeńską krwią 300 osób zamordowanych przez hitlerowskich oprawców”. Za głazem jest metalowy krzyż, po obu stronach którego rosną dwa wysokie świerki. Do mogiły można dojść tylko pieszo.

Jacek Sokołowski

Łomża

Polityka potrzebuje „świeżej krwi”

Szefem Forum Młodych Ludowców w województwie podlaskim został Michał Zarzecki. Ma 22 lata, pochodzi z Żebrów (gm. Grajewo). Od 2017 roku prowadzi samodzielnie 20 ha gospodarstwo, ukierunkowane na produkcję mleka (40 krów). Jest strażakiem OSP Żebry, należy do Lokalnej Grupy Działania „Biebrzański Dar Natury”, Związku Młodzieży Wiejskiej, Stowarzyszenia Sportowo-Jeździeckiego im. 10 Pułku Ułanów Litewskich w Grabowie, angażuje się w Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Jest Honorowym Dawcą Krwi.

Jego głównym celem, jak zapowiedział, jest nakłonienie rówieśników, by zaczęli angażować się politycznie. „W polityce trzeba młodych ludzi. Jak widzimy po Sejmie, powyżej 60 lat ma dużo posłów. Trzeba młodych ludzi do nowego działania, wtedy nie będzie takich problemów, jak są obecnie. Mamy wielu przedstawicieli w miastach i tam chcemy

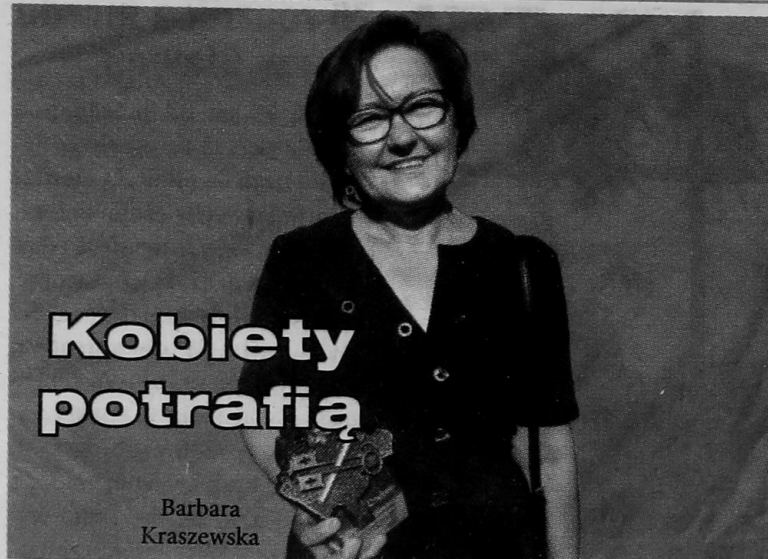


Michał Zarzecki, rolnik ze wsi Żebry

również pokazać, że potrafimy działać. Nie ma u nas czegoś takiego, że wieś czy miasto. Razem. I wieś, i miasto”, mówi.

Forum ma w Podlaskiem strukturę w każdym powiecie. Należy do niego prawie 500 młodych ludzi.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI



Kobiety potrafią

Barbara Kraszewska

„To wielka satysfakcja. Docenienie naszej pracy i osiągnięć. To też dowód na to, że my kobiety, potrafimy prowadzić firmy i mieć sukcesy”, mówi prezes firmy „Primator” z Czyżewa Barbara Kraszewska, laureatka tytułu Przedsiębiorca Roku w plebiscycie „Najlepsi w Gminie”.

Barbara i Henryk Kraszewscy firmę „Primator” założyli w 1992 roku. Był to wówczas niewielki zakład usługowy. W następnym roku, oprócz na-

praw, zaczęli sprzedawać ciągniki i maszyny rolnicze. Nawiązali współpracę z firmą z New Holland, która przejęła fabrykę kombajnów w Płocku. Unijne dopłaty dla polskich rolników przyczyniły się do rozwoju rolnictwa. Rosła sprzedaż nowoczesnych ciągników i maszyn. Rozwijał się „Primator”. Sukcesy potwierdzały laury w konkursach: Mistrz Agroligi województwa łomżyńskiego (1996 r.), Mistrz Agroligi województwa podlaskiego (2009),

Wicemistrz Krajowej Agroligi (2010), Dealer Roku New Holland (2005, 2011). W 2009 roku firma przeniosła się do nowej siedziby z przestrzenną halą warsztatowo-magazynową i placem wystawienniczym.

W rozwój firmy wplotła się żałobna karta. W czerwcu 2012 roku zmarł prezes Henryk Kraszewski. Kierownictwo „Primatora” przejęła Barbara Kraszewska. Z powodzeniem prowadzi firmę, w której zatrudnia 25 pracowników. „Primator” współpracuje z największymi krajowymi i zagranicznymi producentami sprzętu rolniczego. W tym roku zdobył kolejny tytuł Dealera Roku New Holland, a w konkursie oceniane były nie tylko wyniki sprzedaży, ale całokształt działalności, także usługi serwisowe.

„Ze zgraną załogą świadczymy usługi rolnikom w regionie i kraju. Cieszę się bardzo, że nasza praca została doceniona przez burmistrza Czyżewa Annę Bogucką. Tytuł Przedsiębiorcy Roku jest dla nas także mobilizacją, żeby utrzymać osiągnięty poziom”, mówi Barbara Kraszewska.

Nowe drogi

Sześć przebudowanych dróg za 5 mln 300 tys. zł we wsiach: Kostry Noski, Markowo Wólka – Stare Żochy, Jabłoń Spały, Hodyszewo, Skłody Przyrusy i Koboski (gm. Nowe Piekuty) zostało otwartych w niedzielę, 22 lipca.

Sesja w gminie

XXXVI sesja Rady Gminy Włoskie Mazowieckie odbędzie się 30 lipca (godz. 10.00).

Rocznica egzekucji

Obchody 75 rocznicy egzekucji na Pałatkach (gm. Ciechanowiec), dokonanej przez Niemców, odbędą się w sobotę, 28 lipca (godz. 10.00), przy pomniku ku czci pomordowanych.

Krzesła na sprzedaż

Miejski Ośrodek Kultury w Włoskim Mazowieckiem przygotowuje się do remontu kina (będzie kosztował 10 mln zł) i sprzedaje krzesła (jedno za 100 zł).

POWIAT ZAMBROWSKI

Rocznica objawienia w Ostrożnem

W 34 rocznicę objawienia Jezusa zakonnicy Czesławie Polak w Ostrożnem (gm. Szumowo) zostanie odprawiona Msza święta. Jezus ukazał się zakonnicy 30 lipca 1984 roku. Potem były kolejne objawienia, w których polecił zakonnicy wybudowanie kaplicy.

Siostra Polak w miejscu objawienia, na własnej działce, najpierw postawiła kapliczkę z figurą Pana Jezusa, a następnie drewnianą kaplicę, w której odprawiane są nabożeństwa. Do Ostrożnego pielgrzymują wierni z całego kraju.

Obok kaplicy stanął dom, który w pierwszym pomysle miał być domem pielgrzyma, prowadzonym przez zakonnice. Budynek poświęcony w 2014 roku przez biskupa łomżyńskiego Janusza Stepnowskiego został oddany w użytkowanie Katolickiemu Stowarzyszeniu Młodzieży Diecezji Łomżyńskiej im. bł. Karoliny. Organizowane są w nim spotkania, rekolekcje, zajęcia terapeutyczne.



Harcerze z 3 Zambrowskiej Drużyny Grota uczestniczyli w XLVI Ogólnopolskim Zlocie Grunwaldzkim. Obejrzel inscenizację Bitwy pod Grunwaldem.

Memoriał Wojciechewicza w Rutkach

W Rutkach odbył się VI Memoriał imienia Pawła Wojciechewicza w piłce nożnej. Patron memoriału był piłkarzem Gminnego Klubu Sportowego 1984 Rutki, radnym gminnym. Zmarł w lipcu 2007 roku. W turnieju startowało 10 zespołów: FC RTK, OSP Rutki, Orły Zbójna, Poświętne, Squad Łomża, FC Szejer Pruski, Wizniacy, KS Modze-

le, Koneserzy, Ludzie Chudego. Zwyciężyła drużyna Orły Zbójna, na drugim miejscu uplasował się zespół OSP Rutki, na trzecim FC RTK. Najlepszym zawodnikiem został Jakub Chrostowski z OSP Rutki, a najlepszym bramkarzem Karol Ustaszewski z drużyny Orły Zbójna.

Turniejowi kibicowali rodzina i przyjaciele Pawła Wojciechewicza.

Młody Zambrow

60 dzieci urodziło się w tym roku do 19 lipca w zambrowskim szpitalu.

Remont w sądzie

Do wybudowanego budynku Sądu Rejonowego w Zambrowie (z tyłu obecnej siedziby) zostały przeniesione wszystkie wydziały sądu. Teraz trwa generalny remont budynku pokoszarowego. Po remoncie będzie w nim Wydział Nowej Księgi Wieczystej i pomieszczenia administracyjne. Pozostałe wydziały będą pracować w nowej części sądu. Remont ma zostać zakończony jesienią.

Oddaj krew

W ambulansie, który będzie stał na parkingu przed sklepem Lidl (ul. Białostocka) w Zambrowie będzie można oddać krew w poniedziałek, 30 lipca (godz. 8.30 – 12.30). Krwiodawcą może być każdy zdrowy w wieku 18 – 65 lat. Należy mieć ze sobą dokument ze zdjęciem, stwierdzający tożsamość z numerem PESEL.

Miłość i zbrodnia



To morderstwo wstrząsnęło Polską: nauczycielka zabiła ucznia! W szkole, w gabinecie lekarskim, zadała mu ponad 30 ciosów nożem. Do zbrodni doprowadziła niebezpieczna mieszanka ogromniej namiętności, zazdrości i desperacji...

Sekretny romans

Mariola M. była nauczycielką szkoły podstawowej w Czarnej Białostockiej z kilkunastoletnim stażem. Cieszyła się opinią bardzo dobrego pedagoga. Poświęcając się całkowicie pracy, nie znalazła czasu, by ułożyć sobie życie prywatne. Choć była atrakcyjną blondynką o miłym usposobieniu, długi czas żyła samotnie.

Niespodziewanie w 1997 r. jej monotonne dotąd życie zmieniło się całkowicie za sprawą Jerzego P., żonatego mężczyzny i ojca trójki dzieci. Mariola poznała Jerzego w szkole podczas zajęć sportowych. Jak okazało się później, Jerzy był przewodniczącym Rady Rodziców, a jego najmłodszy syn Piotr uczęszczał do pierwszej klasy.

Wkrótce między Mariolą M. i Jerzym P., szanowanym w miasteczku przedsiębiorcą, nawiązał się płomienny romans. Obydwójce to ukrywali, jednak z czasem dowiedziała się rodzina Jerzego. Mariola M. zaczęła być nękana głuchymi telefonami, szykanowana listami z pogrózkami śmierci. Ktoś wypisywał wulgarne napisy na drzwiach jej mieszkania. Jednak nie potrafiła zrezygnować ze związku z Jerzym (do tego namawiała bezskutecznie M. jej matka). Jerzy P. zapewniał Mariolę, że ją kocha i że zamierza z nią budować nowe życie. Mówił, że pozostaje w związku z żoną tylko ze względu na Piotrusia, który był jego oczkiem w głowie. I właśnie za względu na syna prosił Mariolę o cierpliwość. Ko-

bieta wierzyła jego obietnicom, ufała mu bezgranicznie. Nieoczekiwanie po czterech latach romansu Jerzy P. postanowił odejść od Marioli. Był to dla niej ogromny cios. Czuła się zdradzona i poniżona. Popadła w depresję i dwukrotnie próbowała odebrać sobie życie. W końcu długotrwałe kumulowane emocje znalazły ujście...

Ciosy w gabinecie lekarskim

25 kwietnia 2001 r., Mariola M. przysłała do pracy rano, choć lekcje zaczynała dopiero po południu (uczyła klasy od I do III). Wcześniej widziano ją w przychodni. Skarżyła się, że źle się czuje. Około 9.30 M. poleciła dwóm uczniom, aby przekazali Piotrowi P., że ma stawieć się w gabinecie lekarskim, bo wzywa go pielęgniarka. Wyproszony z lekcji plastyki Piotr P., uczeń klasy IV, udał się prosto do gabinetu. W gabinecie czekała na niego Mariola M. (wcześniej poprosiła sekretarkę szkolną o klucz od gabinetu wyjaśniając, że chce się zważyć). Nie jest do końca jasne, czy już wtedy zaplanowała morderstwo, czy tylko chciała spotkać się z chłopcem. I nie wiadomo też o czym rozmawiała z Piotrusiem. Wiadomo, że w pewnej chwili nauczycielka wyciągnęła introligatorski nóż i zaczęła zadawać ciosy Piotrusiowi. Krzyczał i próbował się wydostać z gabinetu, co skutecznie uniemożliwiała mu Mariola M.

Strugi krwi wypływające spod drzwi gabinetu lekarskie-

go zauważyły nauczycielki przechodzące korytarzem. Zorientowawszy się, że w gabinecie musi działać się coś niepokojącego, kobiety próbowały dostać się do niego. Krzyczały, waliły pięściami w drzwi – nikt nie otwierał. W pewnym momencie do kobiet dołączył nauczyciel WF i kopnięciem otworzył drzwi. Wtedy z gabinetu wybiegła Mariola. Nie udało się jej zatrzymać. Zanim dotarło pogotowie, Piotruś zmarł z wykrwawienia.

To ja zabiłam!

W poszukiwaniu Marioli M. brało udział ok. 200 policjantów. Przez dwa dni ukrywała się w Puszczy Knyszyńskiej, później dotarła do zakonu w Markach pod Warszawą. Stamtąd zadzwoniła do siostry. Pytała ją, co ma dalej robić. M. rozważała samobójstwo albo oddanie się w ręce policji. Później wyjawiała siostrze miejsce pobytu. Została ujęta w nocy z 26 na 27 kwietnia. Zaraz po zatrzymaniu przyznała się do zbrodni. Prokuratura w Białymstoku postawiła jej zarzut zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem z motywów zasługujących na szczególne potępienie. Badania psychiatryczne wykazały, że była poczytalna w momencie dokonywania morderstwa ucznia.

Ofiara rozgrywek

Przed sądem prokurator zarzucał oskarżonej, że M. dokonała morderstwa z chęci zemsty nad Jerzym P., ojcem chłopca. Argumentem przemawiającym za tym, że motywem była zemsta było, zdaniem oskarżycieli, narzędzie zbrodni. Do morderstwa użyła introligatorskiego noża, który wcześniej ofiarował jej Jerzy P.

W trakcie procesu Mariola M. stanowczo zaprzeczała, że zabiła chłopca z zemsty. Twierdziła, że zamierzała porozmawiać z Piotrem, jednak w trakcie rozmowy ją zdenerwował. Adwokat oskarżonej utrzymywał, że jego klientka nie planowała tej zbrodni i że działała w afekcie. Według adwokata podsądnej, Piotruś stał się przypadkową ofiarą rozgrywek między dorosłymi.

Przed sądem zeznania składał Kazimierz S., znajomy rodziny zamordowanego chłop-

ca. Według niego, Mariola miała w przeddzień zabójstwa zażądać od żony Jerzego P. mieszkania i umożliwienia wyjazdu do innego miasta. Świadkowie zeznający w tym procesie zgodnie twierdzili, że w mieście prawie wszyscy wiedzieli o romansie nauczycielki z Jerzym P. Był to związek powszechnie nieakceptowany. W opinii biegłych Mariola M. popełniła zbrodnię w afekcie. Miał o tym świadczyć brutalność, nagłość i wielokrotność ciosów zadanych chłopcu.

Wyrok

15 lutego 2002 r. Sąd Okręgowy w Białymstoku nie przyjął opinii biegłych psychiatrów i psychologa o tym, że Mariola M. działała w afekcie fizjologicznym. Została uznana winną i skazana na 25 pozbawienia wolności. Sąd Apelacyjny wyrok podtrzymał.

JANUSZ WALCZAK



Nie sama zabiła!

Gdy po czteroletnim romansie prawie czterdziestoletnia samotna nauczycielka została porzucona, należało jej się dużo dobroci i delikatności od otoczenia, aby mogła przeżyć kryzys, jaki musiał nastąpić. Gdy poraziło ją nieszczęście (ośmieszona, poniżona) była okazją dla prawdziwych chrześcijan, by błysnęli miłosierdziem. A co ją spotkało? Publiczne obelgi.

Parę chwil szaleństwa stały się przyczyną tragedii chłopca i skazanej na długie więzienie. Żyjemy w świecie pozorów, pięknych słów i obłudy! Pragnęłabym, by ujawniono wszystkich winowajców tej sprawy. Mężczyzna wrócił w domowe pielesze i włos mu z głowy nie spadł. A przecież był tak samo winny!

KRYSZYNA SOŁONOWICZ
Zambrów

Ranking z bólem głowy

Powiat łomżyński najbiedniejszy w Polsce. Jakie miejsca zajmują inne powiaty, miasta i gminy Łomżyńskiego?

Ostatnie, 314 miejsce, zajmuje powiat łomżyński w dorocznym (od 2001 r.) rankingu „Bogactwo samorządów” za 2017 r. dwutygodnika samorządu terytorialnego „Wspólnota”. Co gorsze, ostatnie miejsce okupuje od 8 lat. Składa się na to zamożność gmin powiatu, które pod tym względem na 1 555 sklasyfikowanych gmin w Polsce, zajmują następujące miejsca: Zbójna – 561, Miastkowo – 566, Śniadowo – 662, Piątnica – 1 122, Przytuły – 1 302, Łomża – 1 377 i Wizna – 1 499.

Jak na tym tle wyglądają inne powiaty dawnego Łomżyńskiego?

Najwyżej, bo na 83 miejscu, jest powiat zambrowski; wysokomazowiecki – 112 miejsce, grajewski – 161, a kolneński – 296.

Wśród 48 miast na prawach powiatu, Łomża jest na 23 miejscu, sąsiednia Ostrołęka na 9, a Suwałki na 24.

W klasyfikacji 267 miast powiatowych Wysokie Mazowieckie zajmuje 11 miejsce, Grajewo – 192,

Kolno – 208, a Zambrów – 216.

Wśród 1 555 sklasyfikowanych gmin wiejskich w Polsce, gminy z dawnego Łomżyńskiego zajmują: Turośl – 430 miejsce, Zbójna – 561, Miastkowo – 566, Grabowo – 577, Kobylin Borzymy – 623, Śniadowo – 662, Radziłów – 706, Wąsosz – 772, Grajewo – 826, Kołaki Kościelne – 892, Trzcianne – 967, Zaręby Kościelne – 971, Sokoły – 1 029, Nur – 1 072, Piątnica – 1 122, Zambrów – 1 236, Przytuły – 1 302, Szulborze Wielkie – 1 310, Rutki – 1 328, Łomża – 1 377, Zawady – 1 384, Mały Płock – 1 497, Wizna – 1 499, Perlejewo – 1 528, Wysokie Mazowieckie – 1 553.

Oddzielnie klasyfikowane zostały gminy miejsko-wiejskie, jako „miasta inne”. W tej klasyfikacji, na 590 takich miejscowości, Czyżew zajął – 165 miejsce (awans z 241 miejsca w roku 2016), Rajgród – 171 (awans z 371), Szczuczyn – 271 (awans z 299), Nowogród zajął 321 miejsce (awans z 403), Go-



niądz – 324 (awans z 393), Stawiski – 377 (awans z 440), Jedwabne – 455 (spadek z 389), Ciechanowiec – 555 (awans z 560).

Przy liczeniu „zamożności”, w rankingu brano po uwagę dochody własne i subwencje, których suma podzielona została przez liczbę ludności każdej jednostki samorządowej.

„Pominięte zostały wpływy z dotacji celowych. Zwłaszcza

w okresie intensywnego korzystania z funduszy unijnych, ta dotacje mają chwilowy, ale bardzo silny wpływ na wielkość dochodów. Wpływ dużej dotacji westycyjnej potrafi wywindować samorząd bardzo wysoko w rankingu, ale jest to awans chwilowy (incydentalny), i nie mają związku z trwałym wzrostem „zamożności”, wyjaśnia współautor rankingu prof. Paweł Saniewicz.

„W Polsce zakończył się już czas I Komunii św. i ich rocznic. Często stroje pierwszokomunijne, alby i komże, pozostają w domach i nie zostaną już nigdy użyte. Tymczasem w wielu parafiach za wschodnią granicą takich strojów brakuje. Zespół Pomocy Kościołowi na Wschodzie ogłosił zbiórkę niepotrzebnych strojów pierwszokomunijnych, które chce przekazać dzieciom z krajów byłego Związku Radzieckiego. Często wierni zdobywają je w wielkich trudnościach. Naszym pragnieniem jest, by Polacy podzieliли się tymi strojami z rodzinami, które rzeczywiście ich potrzebują. Chodzi o nie tylko o to, by pozbyć się tego co nam zalega i jest niepotrzebne, ale by z życzliwością dla naszych sąsiadów zrobić dobry uczynek, wesprzeć potrzebujących i by te stroje dalej służy-



Zbiórka strojów komunijnych

ły. Z tym związana jest możliwość nawiązania kontaktu z mieszkańcami wschodu. W zależności od chęci parafia, szkoła, klasa czy poszczególna rodzina mogą wraz z komżą przekazać list ze zwrotnym adresem, tak by nawiązać relacje i dać możliwość podzię-

kowania, a może nawet odwzajemnienia życzliwości. Pragniemy by wezwanie potraktować jako możliwość budowania mostów łączących wiernych, a szczególnie Polaków mieszkających za wschodnią granicą z tymi mieszkającymi w kraju. Za wschod-

nią granicą do I Komunii świętej przystępuje mniej dzieci niż u nas. Komunie odbywają się w różnych terminach i stroje, które u nas się nie przydadzą, tam mogą stać wykorzystane zgodnie ze swoim przeznaczeniem. Potrzebujących jest wielu. Jedną z sióstr zakonnych pracujących na Syberii prosiła mnie, że jeśli tylko będzie taka możliwość ona część strojów zawiezie do Rosji, za jezioro Bajkał do parafii w której pracuje. Potrzeby są duże, zachęcam do zaangażowania się i dzielenia się dobrem”, mówi dyrektor Zespołu Pomocy Kościołowi na Wschodzie przy Konferencji Episkopatu Polski ks. Leszek Kryża Tchr.

Stroje można wysłać pocztą do Biura Zespołu Pomocy Kościołowi na Wschodzie, Skwer Karłowicza 6, 01-015 Warszawa.



Zdjęcie rodzinne Łempickich: babcia Janina (mama Romualda i Jana), Janek, mama Stanisława i tata Romuald ze Stasiem na kolanach, za nim stryjek Jan (pozostałe osoby nieznane)

Pokolenia

Syn partyzanta

Maj 1945 roku, Grabówka koło Białegostoku. Janek stał nad masowym grobem i w żaden sposób nie mógł pojąć związku ekshumowanych zwłok z jego ukochanym tatą. Miał 10 lat. Taty nie widział od czasu aresztowania przez Niemców w listopadzie 1943. Pamiętał, że mama zdecydowanie sprzeciwiała się, by tata przez działalność w partyzantce narażał nie tylko własne życie, ale również jej i dzieci. Tata Romuald był nieugięty, poszedł „do leśnych” z młodszymi braćmi, Janem i Gustawem. Stryj Gustaw szybko wrócił do domu, bo dowódca oddziału nie przyjął go ze względu na kalectwo (utykał na nogę).

Rodzina Łempickich była wzorem dla wielu sąsiadów. Stanisława, jedynaczka z inteligenckiej rodziny. Romuald rolnik. Szczęśliwi rodzice Janka, Wiesi i Stasia. Pobrali się z miłości i ciągle byli w sobie zakochani. Ale wojna zmieniła relacje rodzinne. Dla romantycznej Stanisławy miłość, trwałość i bezpieczeństwo rodziny były nadrzędnym celem. Rozpieszczana w dzieciństwie oczekiwała, iż mąż będzie opoką rodziny jak jej ojciec. Romuald ponad rodzinę postawił dobro ojczyzny. Po aresztowaniu męża i szwagra Jana, Stanisława jeździła na widzenia do Augustowa i Białegostoku. Wyjazd czasem trwał dwa dni i nie zawsze udało się zobaczyć Romualda. Zostawiała dla niego

paczkę i wracała. Została oszukana przez Niemców przy próbie wykupienia, oszczędności przepadły, a on pozostał w areszcie.

Janek żył nadzieją, że tata powróci. Stracił ją, patrząc na oblepione ziemią szczątki. Ekshumowani tata i stryj, pochowani z honorami, spoczęli w zbiorowej mogile z innymi 20 partyzantami na cmentarzu parafialnym w Wąsoszu.

Syn kułaka

W oczach mamy, tata nie był bohaterem, tylko przegranym. Została wdową z trójką dzieci. Przerosły ją problemy: nie radziła sobie z pracą na gospodarce, nie miała pieniędzy, nie była w stanie oddać narzuconych przez państwo kontyngentów. W podobnej sytuacji znalazła się Genowefa, wdowa po Janie z dwójką dzieci. Pomagały sobie i wspierały się w bólu. Obie potrzebowały pomocy i zabezpieczenia bytu rodzin. Obie wyszły za mąż i rozeszły się ich drogi.

Ojczym Janka, Stefan Mieczkowski, był człowiekiem zrównoważonym, spokojnym i radosnym. Uwielbiał żonę, a jej dzieci pokochał jak własne. Janek w wieku 15 lat wyjechał do Wrocławia do Technikum Budowlanego, mieszkał w internacie. „Jesteś synem kułaka, internat jest dla synów ludu pracującego miast i wsi”, usłyszał pewnego dnia i znalazł się z walizką na ulicy. Zamieszkał w ruinach zbombardowanego miasta. Martwiło go, że zbliża się zima, ruiny

chroniły przed deszczem i śniegiem, ale nie przed mrozem. Nie każdą noc udało się przespać, czasem krył się przed innym ludźmi, błędzącymi nocą wśród ruin. Pomógł kolega z klasy. Jego rodzice zaproponowali Jankowi miejsce we własnym mieszkaniu za korepetycje synowi. Szczęście uśmiechało się do Janka przez 1,5 roku. Ojczym, przy znikomych zbiorach, nie był w stanie dostarczyć kontyngentu i płacić na naukę syna. Janek wrócił do Świdrów, pomagał w gospodarstwie. Otrzymał powołanie do służby wojskowej. Na komisji usłyszał, że jest synem kułaka. Skierowano go do pracy w kopalni.

Po wojsku w 1966 roku ożenił się ze Stanisławą Kołakowską z Marek koło Grabowa. Zaocznie zrobił maturę w Białej Piskiej. Mógł pracować w Urzędzie Gminy. Odmówił, został rolnikiem.

Syn tej ziemi

Ojciec zaszczeplił w nim patriotyzm, ojczym miłość do ziemi. W latach 80. zaangażował się w tworzenie Solidarności Rolników Indywidualnych, agitował, kolportował ulotki. Żona była przeciwna. Stawała w drzwiach domu i mówiła: „Nie puszczę”. Jan przytulał ją i prosił: „Puść, tylko na chwilę”. Ulegała. Wracał... po



Romuald Łempicki (ok. 1936 r.)

2 – 3 dniach, bo docierał do dalej położonych wsi. Zyskał szacunek ludzi, został radnym miejskim w Szczuczynie. Wychowali i wykształcili troje dzieci: Agnieszkę, Bogusława i Małgorzatę, doczekali 7 wnuków. Jego pragnieniem było upamiętnienie zamordowanych. Pomnik stanął w 2009 roku w Wąsoszu, w miejscu pochówku ofiar hitlerowskiego mordu, w którym stracili życie jego ojciec i stryj Jan, po którym nosi imię.

Jan Łempicki, syn partyzanta, kułaka i tej ziemi, odszedł w 2015 roku, w wieku 80 lat. Spoczywa na cmentarzu parafialnym w Wąsoszu.

BARBARA PASZKOWSKA



Odsłonięcie pomnika w Wąsoszu



Stanisława i Jan Łempiccy w Studzienicznej, rok 2014

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

Zlecę rozbiórkę domu jednorodzin-
nego w Łomży. Tel. 602 – 224 – 343
(p-000836-o-i)

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00127/18-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz,
umowa notarialna, RRSO 36% rok,
szybko, uczciwie i profesjonalnie
24/h. Tel. 570 – 901 – 401

(fak/sms)

Expresowa gotówka.
Tel. 500 – 547 – 057

(fak.00098/18-o)

MOTORYZACJA

Sprzedam Audi A4 B5, (1998),
silnik 1.6 benzyna, przebieg
206 000 km, klimatyzacja.
Tel. 507 – 959 – 574

(fak/sms)

Sprzedam Citroen Xsara
Picasso, (2007), diesel, silnik 1.6,
w dobrym stanie, w pełni
sprawny. Tel. 607 – 943 – 883

(p-000841-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3, IV
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na
M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

OKAZJA!

Do sprzedaży nieruchomość wraz
z budynkami w Łomży przy ul.
Poligonowej 18:

1. Działka o pow. 5 353 m²
uzbrojona, utwardzona, dobra
lokalizacja.
 2. Budynek biurowo – socjalny
I piętrowy, podpiwniczony 212 m²
 3. 2 hale o pow. 200 i 220 m²
- Tel. (86) 218 – 07 – 24,
600 – 257 – 256 lub
602 – 641 – 640

(fak.00134/18-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43
Oddam kwiaty doniczkowe.
Tel. 504 – 930 – 721

(o/b)

PRACA

Firma zajmująca się docieplaniem
budynków zatrudni pracowników.
Praca w delegacji od poniedziałku
do piątku. Tel. 519 – 403 – 594
Mężczyzna do pracy
w gospodarstwie.
Tel. 515 – 830 – 196

(fak/sms)

(p-000831-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00097/18-o-i)

PEPEES S.A. zatrudni pracowników
na okres kampanii ziemniaczanej
2018 r. Wymagane badania
sanitarno-epidemiologiczne. Mile
widziane uprawnienia na wózki
widłowe. E-mail: sprzestrzelska@
pepees.pl Tel. (86) 215 – 58 – 17,
tel. (86) 215 – 58 – 18

(fak.00133/18-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43
Przyjmę do pracy stolarzy
i lakierników meblowych
– Nasielsk. Zarobki 25 zł/h +
premie od przerobu. Możliwość
zakwaterowania i wypłaty
tygodniówek. Kontakt:
stolarnianasielsk@gmail.com,
tel. 882 – 464 – 908

(o/b)

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Massey Ferguson,
Same Landini, Pronar. Każdy
stan oraz maszyny rolnicze.
Gotówka od ręki, odbiór z
podwórka. Dzwonić, pisać smsa
– oddzwonię. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Sprzedam jałówkę, wysokocielną,
waga około 600 kg.
Kontakt: (86) 219 – 20 – 34

(fak/sms)

Sprzedam ziemię rolną, Gmina
Śniadowo i Miastkowo.
Tel. 516 – 515 – 703

(p-000840-o-i)

SPRZEDAM

Sprzedam przyczepę 6t, wywrot.
Stan idealny. Cena 13 500 zł lub
zamienię na ciągnik C-330 lub 3P.
Gmina Rutki. Tel. 602 – 868 – 584

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki – klimatyzacja,
DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak.00031/18-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00032/18-o-i)

USŁUGI

Zlecę szycie rękawic.
Tel. 692 – 047 – 512

(fak/sms)

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów
działając na podstawie
art. 35 ust. 1 ustawy z dnia
21 sierpnia 1997 roku o go-
spodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 roku poz.
121 z późn. zm.) podaje do
publicznej wiadomości, że
w siedzibie Urzędu Miasta Za-
mbrów przy ul. Fabrycznej 3
wywieszone zostały na tabli-
cy ogłoszeń na okres 21 dni
(od 20 lipca 2018 roku do 10
sierpnia 2018 roku) następu-
jące wykazy:

lokalu mieszkalnego nr 11
przy ul. Aleja Wojska Polskie-
go 49B i nr 17 przy ul. Sado-
wej 9 w Zambrowie prze-
znaczonych do sprzedaży
w drodze bezprzetargowej
na rzecz najemców.

Działając na podstawie art. 35, ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r.
o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2018, poz. 121
z późn. zm.) **Burmistrz Czyżewa** podaje do publicznej wiadomości, że
od dnia 20 lipca 2018 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskie-
go w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34 został wywieszony na okres 21 dni
wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do sprzedaży:

- nieruchomość położona w Czyżewie przy ul. Mazowieckiej składają-
jąca się z działek o nr 182/67 i 182/3 o łącznej powierzchni 0,1347 ha –
cena wywoławcza netto 140 000,00 zł
- nieruchomość położona w Czyżewie przy ul. Andrzejewskiej oznaczo-
na nr 54/1 o powierzchni 0,3745 ha – cena wywoławcza netto 20 000,00 zł.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miejskim w Czyżewie,
ul. Mazowiecka 34, pok. nr 7, tel. 86 2760536, 86 2755036.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



PREFBET
ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

3,94 zł

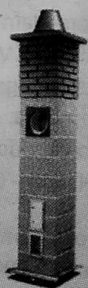
PUSTAK SZALUNKOWY
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

8,60 zł

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

IDEALNE POŁĄCZENIE

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

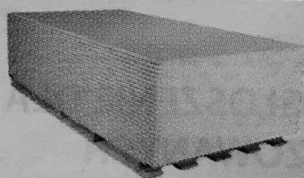


Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto

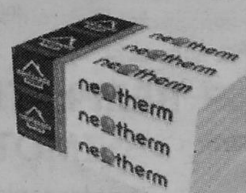


Teraz tylko
15,80 zł
Worek Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**
Zużycie:
4kg/1 m2
Opakowanie: 25 kg;



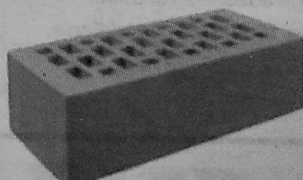
Teraz tylko
17,50 zł/szt
Cena brutto
Rigips 260 x 120
**PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



Teraz tylko
55 zł/op.
Cena brutto
**PLYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



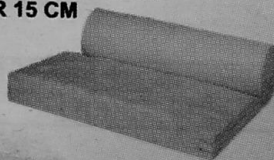
Teraz tylko
65 zł/rolka
Cena brutto
**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFM16**

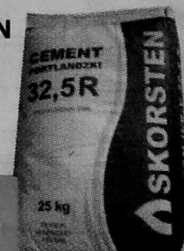
Teraz tylko
1,69 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



Teraz tylko
14,50 zł/m²
Cena brutto

**Cement II
SKORSTEN**



Teraz tylko
385 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIADOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

KONSTAL
OGŁOSZENIA
OGŁOSZENIA

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Opel Frontera, (1994),
2.3 TD, cena 3 500 zł,
tel. 533 – 152 – 533

Sprzedam Subaru Impreza, (2015),
kolor czarny, jasne wnętrze,
przebieg 85 000 km, automat,
napęd na cztery koła,
cena 48 000 zł do uzgodnienia,
e-mail: mateusz5817@gmail.com,
tel. 517 – 820 – 092

Sprzedam Renault Scenic, (2000),
1.6 16v, klimatyzacja, minivan,
110 KM, benzyna, przebieg
200 000 km, kolor srebrny,
cena 4 900 zł do uzgodnienia,
tel. 500 – 580 – 332

Sprzedam Volkswagen Golf, (1997),
1.9 TDI, 110 KM, 5-drzwi,
ciemnoniebieski, wspomaganie,
hak, centralny zamek, ABS,
alufelgi, cena 2 600 zł,
tel. 608 – 786 – 761

Sprzedam Renault Scenic, (2002),
1.9 DTI, 90 KM, wspomaganie,
elektryka, hak, ABS, ciemnozielony,
szyberdach, z Belgii, cena 5 100 zł,
tel. 608 – 786 – 761

Sprzedam Skoda Fabia, (1998),
hatchback, 1.3 benzyna, szary,
5-drzwiowy, przebieg 50 000 km,
cena 17 000 zł, tel. 509 – 501 – 388

Sprzedam Fiat 126p z przyczepką,
blacharka w bardzo dobrym stanie,
zarejestrowany, ubezpieczenie na
8 m-cy, możliwość zamiany lub
sprzedaży samej przyczepy,
cena 3 700 zł do uzgodnienia,
tel. 692 – 259 – 814

Sprzedam Audi A6, (2007), 2.0
diesel, automat, kombi, stan
bardzo dobry, sprowadzony z Fran-
cji, w środku czysty i zadbane,
możliwa zamiana na ciągnik
rolniczy, cena 23 900 zł,
tel. 692 – 259 – 814

Sprzedam Mercedes W203,
C-klasa (2002), silnik 2.2, 116 KM,
przebieg 265 000 km, sedan,
srebrny, cena 10 500 zł do
uzgodnienia, tel. 501 – 306 – 329

Sprzedam Volkswagen Golf, (2004),
kombi, 1.8 diesel, beżowy metalik,
5 miejsc, stan bardzo dobry,
zadbane, cena 8 900 zł do
uzgodnienia, tel. 501 – 188 – 847

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Opel Astra, (1992), 1.7
diesel, stan dobry, okolice Piekut,
cena 1 600 zł, tel. 796 – 149 – 606

Sprzedam Peugeot 407 Sportage,
(2005), 2.0 HDI, stan bardzo dobry,
cena 8 700 zł, tel. 601 – 552 – 698

Sprzedam Daewoo Lanos, (2002),
sedan, 1.4 benzyna + gaz, koła
zimowe, przebieg 115 000 km,
granat, stan dobry, nie wymaga
wkładu finansowego, okolice
Łomży, cena 3 500 zł do
uzgodnienia, tel. 885 – 991 – 175

Sprzedam Volkswagen Polo,
(2001), 1.4 diesel, cena 4 000 zł,
tel. 798 – 603 – 114

Sprzedam Renault Laguna, (2001),
1.8 benzyna + gaz, klimatyzacja,
stan bardzo dobry, cena 5 800 zł,
tel. 503 – 974 – 093

Sprzedam Honda CRV, (2005), 2.2
diesel, nawigacja, klimatyzacja, TV,
skórzana tapicerka, stan bardzo
dobry, cena 21 000 zł,
tel. 503 – 974 – 093

Sprzedam BMW E46, (2003),
sedan, 150 KM, diesel, kolor
srebrny, garażowane, sprawne,
cena 10 500 zł do uzgodnienia,
tel. 788 – 700 – 724

Sprzedam Fiat Fiorino, (2009),
minibus, diesel, 75 KM, przebieg
254 000 km, w bardzo dobrym
stanie, ewentualna zamiana,
cena 13 900 zł do uzgodnienia,
tel. 696 – 029 – 277

Sprzedam Peugeot 207, (2008), 95
KM, hatchback, benzyna, kolor
czarny, możliwa zamiana,
sprowadzone z Niemiec,
cena 15 800 do uzgodnienia,
tel. 512 – 132 – 316

Sprzedam Toyota Avensis, (1998),
sedan, przebieg 259 000 km, LPG,
stan techniczny bez zarzutów,
elektryczne szyby i lusterka,
wspomaganie kierownicy,
cena 4 900 zł, 791 – 824 – 326

Sprzedam Ford Fusion, (2004),
benzyna, hatchback, zadbane,
w idealnym stanie, sprowadzone
z Niemiec, ewentualna zamiana,
cena 10 500 zł do uzgodnienia,
tel. 798 – 505 – 118

Sprzedam Mercedes Vito II, (2004),
1-właściciel od nowości, przebieg
210 000 km udokumentowany,
żółty, stan bardzo dobry,
cena 12 000 zł, tel. 574 – 328 – 092

Sprzedam Volkswagen Passat B5
na części, benzyna + LPG, silnik
wymieniony 2 lata temu, auto
powypadkowe, cena 1 500 zł,
tel. 534 – 150 – 339

Sprzedam Skoda Octavia, (2000),
gaz, cena 7 500 zł,
tel. 507 – 144 – 467

Sprzedam Opel Vectra C, (2002),
sedan, srebrny metalik, 2.0dti, sta
bardzo dobry, cena 5 400 zł do
uzgodnienia, tel. 798 – 160 – 193

Sprzedam Kia Sorento, (2004), sta
bardzo dobry, cena 16 000 zł,
tel. 600 – 186 – 486

Sprzedam Seat Alhambra, (1998),
1.9, 90 KM, climatronic,
wspomaganie kierownicy, pełna
elektryka, stan dobry, cena 4 000
do uzgodnienia,
tel. 603 – 054 – 058

Sprzedam Opel Astra, (1999),
cena 2 500 zł, tel. 664 – 481 – 315

Sprzedam Toyota Avensis, (2003),
przebieg 24 000 km, więcej
informacji telefonicznie,
cena 13 200 zł, tel. 534 – 138 – 85

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl 86 216 32 86

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam koguty krzyżówki, duże,
cena 40 zł za sztukę,
tel. 533 - 152 - 533

(o/b)

Sprzedam drut 8, cena 1 zł za kg;
silnik 4 KW, cena 500 zł; młynek
bijakowy, cena 800 zł; silnik 10,
cena 800 zł, tel. 503 - 568 - 693

(o/b)

Sprzedam wciągarkę budowlaną,
cena 600 zł; betoniarkę,
cena 600 zł; wałek przekładnika do
prasy, cena 500 zł; części do 30,
cena do uzgodnienia,
tel. 503 - 568 - 693

(o/b)

Sprzedam rozbijak Fahr,
4-gwiazdowy, stan dobry,
w użytku, zimą garażowany,
cena 2 500 zł, tel. 668 - 969 - 341

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma
Z-224, (1988), cena 6 300 zł,
tel. 668 - 969 - 341

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, (2012),
jak nowa, cena 4 500 zł,
tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak na
docisku, (1989), stan bardzo dobry,
cena 2 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam sadzarkę, polska,
czepakowa, stan bardzo dobry,
cena 700 zł, tel. 797 - 766 - 740

(o/b)

Sprzedam pługi Grudziądz,
3-skibowe, cena 700 zł,
tel. 797 - 766 - 740

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Anna, (1993), garażowany +
sadzarka, Gmina Rutki Kossaki,
cena 11 500 zł do uzgodnienia,
tel. 797 - 640 - 863

(o/b)

Sprzedam ciągnik International 624
z kabiną, sprawny, silnik i skrzynia
pracują idealnie, tylne opony ładne,
sprowadzony z Niemiec,
zarejestrowany, cena 10 500 zł,
tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 35 11
z turem, (1990), opony 70%,
sprowadzony z Danii, możliwość
zamiany, posiada papiery,
dokumenty do zarejestrowania,
cena 9 700 zł do uzgodnienia,
tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam wózek do przewożenia
paszy treściwej, cena 850 zł,
tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam pług obrotowy
Rabeverk, 2-skibowy,
cena 1 800 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do
ziemniaków, 2-rzędowa,
cena 1 800 zł, tel. 797 - 766 - 740

(o/b)

Sprzedam bele siana i sianokiszonki,
tegoroczne, okolice Grajewa,
cena 100 zł, tel. 504 - 911 - 015 lub
573 - 232 - 665

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy Bąk
z silnikiem, cena 1 000 zł do
uzgodnienia, tel. 609 - 611 - 438

(o/b)

Sprzedam owijkę, elektryczna,
na folię 50 i 75, mało używana,
cena 4 800 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiovy
na resorach, mało używany,
cena 4 300 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam byczka mięsnego,
6-dniowy, cena 600 zł,
tel. 697 - 513 - 173

(o/b)

Sprzedam pługi 4-skibowe
grudziądzkie, cena 1 200 zł,
tel. 697 - 356 - 505

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiovy
Czarna Białostocka, cena 2 000 zł,
tel. 697 - 356 - 505

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy
Amazon D-4, w stanie idealnym,
na docisku sprężynowym,
cena 2 700 zł do uzgodnienia,
tel. 508 - 599 - 988

(o/b)

Sprzedam spawarkę EPW 250,
cena 1 800 zł,
tel. (86) 271 - 38 - 53

(o/b)

Sprzedam gwintownicę do
gwintowania rur, cena 200 zł,
tel. (86) 271 - 38 - 53

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do siana,
stan bardzo dobry, cena 400 zł do
uzgodnienia, tel. 728 - 283 - 822

(o/b)

Sprzedam maszynę do młócenia
zboża, cena 200 zł do uzgodnienia,
tel. 728 - 283 - 822

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę w belach,
(2017), 50 sztuk, dobra jakość
z traw polnych, cena 130 zł za
sztukę, tel. 514 - 451 - 210

(o/b)

Sprzedam pługi Unia Tur, (2007),
na wysokich korpusach,
cena 5 600 zł, tel. 727 - 712 - 942

(o/b)

Sprzedam beczkę na wodę
1 000 litrów, na podwoziu,
cena 490 zł, tel. 512 - 547 - 901

(o/b)

Sprzedam mieszanke zbożową 1,5
tony, cena 700 zł za tonę,
tel. 506 - 608 - 225

(o/b)

Sprzedam agregat
uprawowo-siewny Ares, szerokość
3 m, stan bardzo dobry,
cena 7 200 zł, tel. 662 - 319 - 214

(o/b)

Sprzedam siano w belach, około
100 sztuk, cena 120 zł za sztukę,
tel. 606 - 550 - 489

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiovy, po
remontach, cena 3 500 zł,
tel. 515 - 704 - 481

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko 320
litrów, nowy wyświetlacz
temperatury, cena 1 300 zł do
uzgodnienia, tel. 519 - 760 - 200

(o/b)

Sprzedam ciągnik Massey
Ferguson 255, (1987),
cena 2 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360, (1985),
cena 13 500 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam rozbijak pokosów
Nemeyer, ciągnany, szerokość
5,20 m, cena 2 000 zł,
tel. 506 - 819 - 397

(o/b)

Sprzedam glebogryzarkę
ciągnikową, cena 2 500 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do
ziemniaków, cena 2 000 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Krone KR
125, stan idealny, cena 15 500 zł
do uzgodnienia,
tel. 794 - 242 - 553

(o/b)

Sprzedam przyczepę
samozbierającą T-124, stan bardzo
dobry, cena 3 200 zł do
uzgodnienia, tel. 604 - 131 - 461

(o/b)

Sprzedam agregat talerzowy Bury,
2,8 m, (2012), cena 11 500 zł,
tel. 604 - 398 - 165

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy
Massey Ferguson 525, szerokość
3,60 m, cena 12 500 zł,
tel. 600 - 228 - 573

(o/b)

Sprzedam części do 30; silnik 5.5
i 7.5, cena 500 zł; silnik bijakowy,
cena 800 zł, tel. 503 - 568 - 693

(o/b)

Sprzedam przyczepę
samozbierającą Jugosłowianka 2,
stan bardzo dobry, cena 3 500 zł,
tel. 534 - 629 - 664

(o/b)

Sprzedam ciągnik Deutz Fahr,
ubezpieczony do 2019 r., 60 KM,
cena 12 000 zł, tel. 788 - 922 - 850

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (~~10,80 zł~~)

3 miesiące – 30 zł (~~35,10 zł~~)

6 miesięcy – 55 zł (~~70,20 zł~~)

12 miesięcy – 100 zł! (~~140,40 zł~~)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.

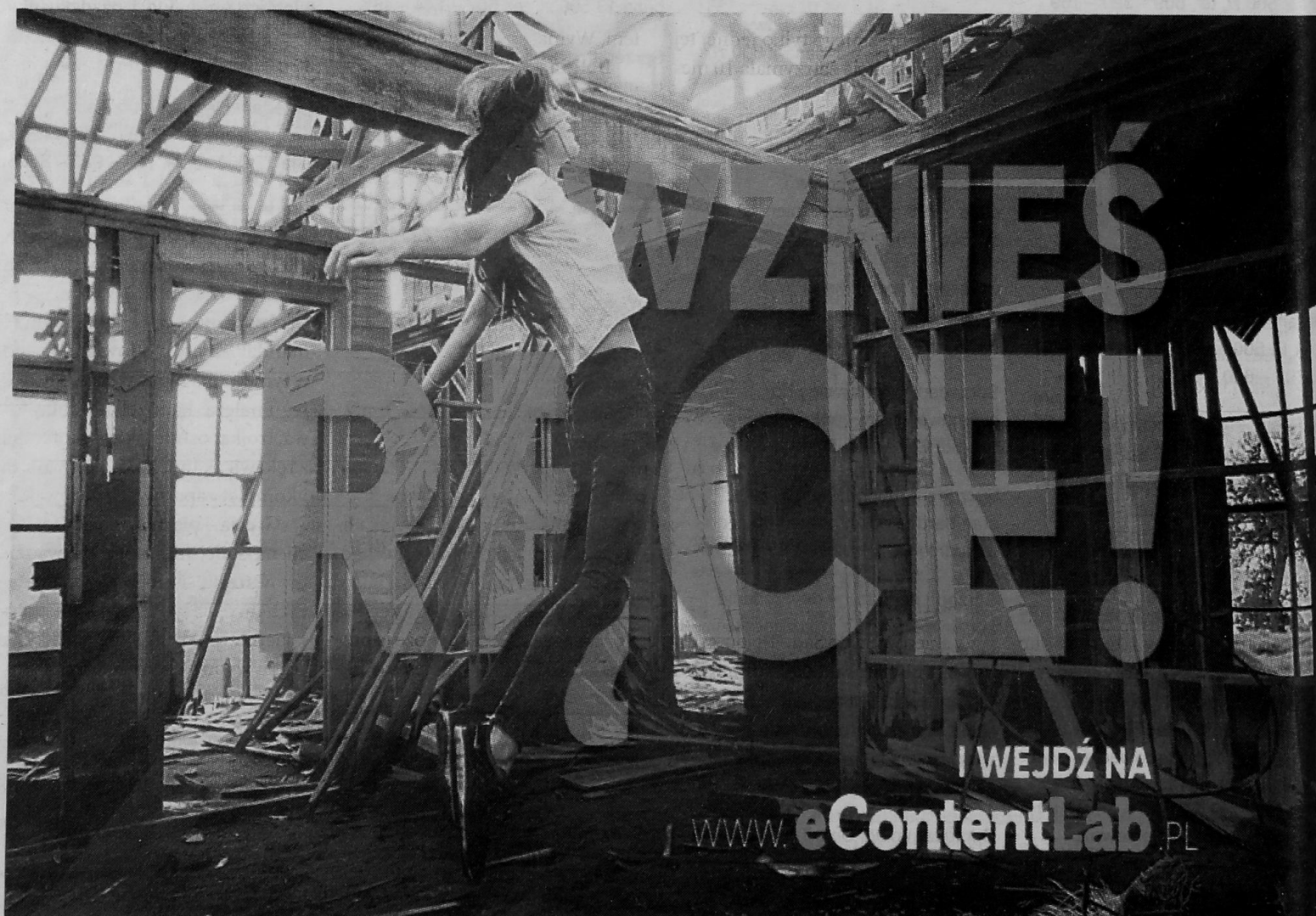


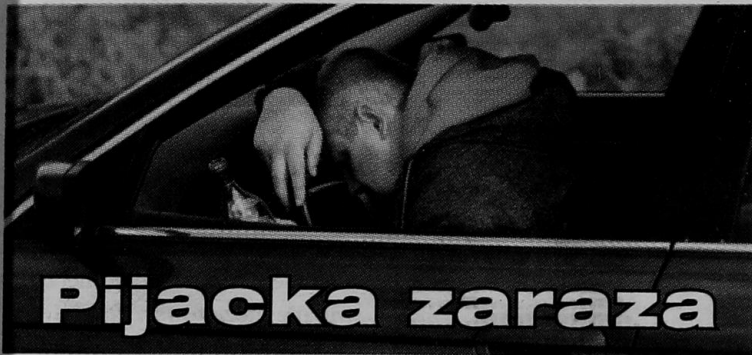
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl





Pijacka zaraza



■ Całą szerokością jezdni jechał seatem przez Grajewo. Na szczęście, zauważył go i zatrzymał dzielnicowy. Kierowca (40 lat) nie dość, że był kompletnie pijany 3,6 prom., to nie posiadał prawa jazdy. Został przekazany rodzinie, a jego samochód odholowany na parking. Gdy wytrzeźwieje, stanie przed sądem.

■ Gdy dmuchnął, alkotest wykazał 1,89 prom. Nic dziwnego, że jego jazda volkswagenem pasatem przez Konarzyce skończyła się na wysokości ul. Szkolnej w rowie, gdzie zatrzymał go dopiero na betonowym przepuście. Z rozbitego auta wyciągnęli go świadkowie. Trafił do szpitala.

■ Ponad 3 prom. miał zatrzymany w Łomży kierowca (49 lat) z dożywotnim zakazem prowadzenia pojazdów! Oprócz niego tylko jednej tej samej doby na drogach naszego województwa policja zatrzymała 10 nietrzeźwych kierowców!

„Kliknij” koniecznie!

2 798 950 wyświetleń na youtube ma film podlaskiej policji o tym, jak bezmyślnie można narażać innych na śmierć. Nic więcej nie powiemy: wejdź na www.kontakty-tygodnik.com.pl i kliknij w zakładkę „Film”. Rodzina, koleżanki, koledzy, znajomi też powinni go obejrzeć.

Niebezpieczna trasa

Coraz niebezpieczniejsza staje się trasa Łomża – Ostrołęka. Nie ma prawie tygodnia, by nie doszło na niej do wypadku lub kolizji. Tym razem na wysokości wsi Grzymały Szczepankowskie (gm. Łomża) wydarzyły się dwa. W pierwszym szesnastolatek, który dosiadł yamahę nie miał pewnie pojęcia, że ostre hamowanie motocyklem musi się skończyć upadkiem. Za to doświadczenie zapłacił obrażeniami i pobytem w szpitalu. Dru-

gi wypadek był poważniejszy: w okolicy hotelu Via Baltica zdarzyły się 3 samochody. Według świadków, stało się tak podczas wyprzedzania „na trzeciego” samochodu ciężarowego peugeot’a i osobową toyotę. Niestety, z naprzeciwka jechał samochód, oba wyprzedzające auta zderzyły się i wylądowały w rowie. Troje dzieci, jadące toyotą i kierowca peugeot’a trafili do szpitala.

Chciałby wysłać Żydów do gazu

Prokuratura Rejonowa w Łomży skierowała do Sądu Rejonowego w Zambrowie akt oskarżenia przeciwko Mariuszowi P., któremu zarzuciła „publiczne nawoływanie do nienawiści na tle narodowościowym, poprzez zamieszczenie na portalu facebook wpisu o treści Polska dla Polaków z Żydami do gazu”, poinformowała Prokuratura Okręgowa w Łomży.



MSZ ostrzega kierowców. Niewiedza może kosztować. Lepiej przeczytaj!

Jedziesz autem za granicę?

W czasie wakacji wielu z nas wyjeżdża za granicę lub wypożycza samochód w obcym kraju. Ministerstwo Spraw Zagranicznych przygotowało ostrzeżenia, które mają ustrzec przed niebezpieczeństwem i zmniejszyć ryzyko otrzymania mandatu. Oto najważniejsze z nich.

Albania – po albańskich drogach lepiej nie podróżować nocą, gdyż wielu miejscowych kierowców motocykli nie używa tam światła nawet po zmroku. Albańskim kierowcom zdarza się przejeżdżanie przez skrzyżowanie na czerwonym świetle, wymuszenie pierwszeństwa, niesygnalizowanie skrętu. W razie kolizji lub wypadku MSZ radzi kontakt z polskim konsulem. Wymagana jest zielona karta.

Belgia – poza terenem zabudowanym na drogach, które nie posiadają osobnych jezdni dla każdego z kierunków ruchu, obowiązuje ograniczenie do 70 km/h. Za przekroczenie prędkości o 30 km/h w terenie zabudowanym lub o 40 km/h poza nim policja zatrzymuje prawo jazdy. W centrum Antwerpii i na lewym brzegu rzeki Scheldy obowiązuje strefa niskiej emisji (LEZ). Samochody z rejestracjami innymi niż belgijskie i holenderskie mogą do niej wjechać wyłącznie po rejestracji przez internet.

Białoruś – na dużych rondach i skrzyżowaniach możemy spotkać jednocześnie czerwone światło i zieloną strzałkę. Zielona strzałka oznacza, że kierowca może je przejechać, jeśli oceni, iż jest to bezpieczne. Dobre rozwiązanie, gdyż rozładowuje korki, ale lepiej się w ocenie bezpieczeństwa nie pomylić. Można zapłacić mandat za brak nie wymaganej w Polsce apteczki. Potrzebna jest zielona karta.

Czechy – limit spożycia alkoholu wynosi 0,0 prom. Za je-

go przekroczenie obowiązują kary do 50 tys. koron, czyli 8,3 tys. zł i zakaz prowadzenia pojazdów w Czechach nawet przez dwa lata. Obcokrajowcy za łamanie przepisów otrzymują mandaty i punktu karne. Przekroczenie 12 punktów skutkuje zakazem prowadzenia w Czechach na rok. Złamanie zakazu grozi karą od 25 do 50 tys. koron, czyli od 4,2 do 8,3 tys. zł.

Dania – można tam jechać „pod wpływem” do 0,5 prom., ale za jazdę powyżej 1,2 prom. zabierane jest prawo jazdy, a powyżej 2 prom. policja może skonfiskować auto i sprzedać je na aukcji.

Estonia – od 1 maja do 30 września obowiązuje nakaz korzystania z letnich opon. Od 1 października do 30 listopada oraz od 1 marca do 30 kwietnia można jeździć na letnim lub na zimowym ogumieniu, a od 1 grudnia do 1 marca wyłącznie na zimowym, także z kolcami.

Francja – od 1 lipca obniżono dozwoloną prędkość poza terenem zabudowanym do 80 km/h i można zostać ukaranym już za jej przekroczenie o 1 km/h.

Kosowo – można otrzymać mandat za brak obowiązującego w tym kraju wyposażenia, do którego należą: kamizelka odblaskowa, trójkąt ostrzegawczy, apteczka z rękawiczkami, linka holownicza i komplet zapasowych żarówek.

Grecja – nie mieszkający w Grecji na stałe, nie mogą prowadzić prywatnych samochodów, należących do osób prywatnych mieszkających w Grecji. Można jeździć autem wypożyczonym w firmie.

Niemcy – lepiej nie zabierać autostopowiczów, gdyż w przypadku posiadania przez przygodnie zabranego do auta narkotyków albo niedozwoloną ilość towarów akcyzowych lub nielegalnego imigranta, można mieć poważne kłopoty.

Poradnia psychologa

Wychowanie bezstresowe a klapsy

Niech pan wytłumaczy mojej żonie, że wychowanie bezstresowe jest nonsensem i że dzieciak musi czasem dostać klapsa. Nie można na wszystko patrzeć z po-
błażaniem i udawać, że nic się nie dzieje, jak gówniarz wchodzi nam na głowę!

Marek

Owszem, nie da się czasem obejść bez kar. Ale kary są bardzo ryzykownym sposobem wychowywania, ponieważ wywołują mnóstwo ubocznych, niepożądanych skutków. Badania psychologiczne pokazują, że najskuteczniej działają kary w postaci sankcji (a więc odebranie przywilejów), które w dodatku powinny być krótkotrwałe (na przykład, do końca dnia nie używasz komórki). Aby nie wyrządzić krzywdy karami, muszą być one podporządkowane wielu różnym regułom. Stosowane bez wiedzy i byle jak albo pod wpływem gniewu, przynoszą więcej szkód (także rodzicowi), niż pożytku.

Wymienię zasady, które muszą być stosowane podczas karania: należy karać zachowanie, a nie osobę. Czyli szkodliwe są teksty: „Nie można z tobą wytrzymać”, „Nie dotrzymujesz słowa” itp. Zamiast tego trzeba skoncentrować się na zachowaniu: „Dostajesz karę za to, że zrobiłaś... powiedziałaś...”. Przed karą należy ostrzec. I dać instrukcję, jakie zachowanie w danej sytuacji powinno się pojawić. Na przykład: „Jak jesteś na mnie zły, to nie podnoś głosu, tyl-

ko powiedz – tata, jestem na ciebie zły, bo zrobiłaś to i tamto”.

Najważniejsza zasada mówi, że kar powinno być znacznie mniej (przynajmniej pięć razy mniej), niż dobrych wydarzeń pomiędzy rodzicem a dzieckiem. To oznacza, że jeśli dajesz karę, powinienś także spontanicznie za coś pochwalić, przytulić z własnej inicjatywy, powiedzieć komplement, coś kupić, docenić jakiś wysiłek. Dopiero, gdy kar jest znacznie mniej, niż przyjemnych kontaktów, inicjowanych przez rodzica, znika szkodliwy wpływ karania.

Na dłuższą metę lepiej sprawdzi się przekonywanie dziecka do dobrego zachowania, niż zmuszanie do niego, na przykład klapsami. Niestety, nie wszyscy rodzice potrafią stosować lepsze oddziaływania, niż klapsy, a czasem nie mają do tego cierpliwości lub ochoty. Bywa, że mają własne ograniczenia (na przykład, skłonność do wybuchania). Ostatecznie chwytają się więc klapsów, bo to wydaje się skuteczne. Ale nie jest skuteczne. Dzieci, które dostają klapsy, nie są bardziej posłuszne, niż te, które nigdy nie zostały uderzone, a w dodatku są bardziej narażone na zaburzenia psychiczne jako dorośli ludzie. Tak więc przykro mi, ale jestem zadania, że klapsy powinny być wykluczone z metod wychowawczych. Tak też stanowi prawo w Polsce.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Przysmak podlaski

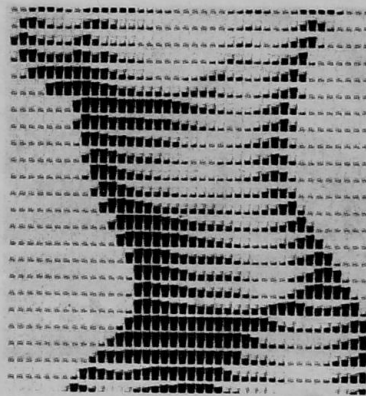
Galareta warzywna

Składniki:

- 50 dag mieszanki warzywnej mrożonej
- 4 łyżki bulionu warzywnego
- 5 łyżek żelatyny
- 4 – 6 ziarenek ziela angielskiego
- 1 – 2 liście laurowe

- 5 ziarenek pieprzu
- łyżeczka octu
- cukier, sól

Warzywa wsypać do garnka, wlać 1 litr wody i bulion warzywny. Gotować ok. 15 minut. Warzywa wyjąć, przełożyć do głębokiego półmiska lub dużej salaterki. Żelatynę namoczyć w niewielkiej ilości zimnej wody. Zagotować 1/2 litra wody, dodać ziele angielskie, pieprz, liście laurowe oraz ocet. Przyprawić solą i szczyptą cukru, chwilę gotować. Wywar połączyć z namoczoną żelatyną, przecedzić. Zalać nim warzywa, odstawić do zastygnięcia na ok. 2 godz.



Pytanie intymne

Współżyjemy od niedawna, ale nigdy nie miałam orgazmu. Najpierw bolało, teraz nie boli, ale nic szczególnego nie czuję. Żadnej rozkoszy. Wstydę się powiedzieć prawdę chłopcu, bo boję się, że pomyśli o mnie, że jestem jakaś oziębła. Albo, że on nie potrafi mi dać wszystkiego. Już nie wiem, co o tym myśleć.

Ida

Natura obdarowuje każdego pędem seksualnym, pragnieniem i pożądaniem. Ale samemu trzeba nauczyć się, jak je wykorzystać.

Pierwszym doświadczeniem towarzyszy zwykle zdenerwowa-

nie i lęk. Chłopcu trudno znaleźć odpowiednią drogę do dziewczyny, bo nagle musi zapanować także nad swoimi reakcjami. Przy pierwszym, drugim, trzecim razie bardzo mało kobiet przeżywa orgazm i nie trzeba dramatyzować. Ważne, szczególnie na początku, są odpowiednie warunki. Erotycznej zabawie nie może towarzyszyć strach, że ktoś zaraz wejdzie. Trzeba też wcześniej pomyśleć o odpowiednim zabezpieczeniu. Strach przed ciążą może wszystko sparaliżować.

Podstawową przyczyną braku orgazmu może być brak gry wstępnej albo zbyt krótka. Nie zwraca na nie uwagi większość wchodzących w seks chłopaków, a jest bardzo ważna. Druga przyczyna, to blokada psychiczna, właśnie często jest to lęk przed ciążą. Kłopoty z osiągnięciem orgazmu mają także kobiety, które na co dzień bardzo się kontrolują, ciągle uważają na to, co mówią, jak zostaną odebrane przez innych, jak ocenione. Trzeba być spontaniczną i zdolną do zatracenia się w namiętności. To główne tajniki dobrego seksu i sprzymierzeńcy orgazmu.

Lekarz domowy

Często po jedzeniu nagle spódnica ciśnie, bo mam wzdęcia brzucha. Jak ich uniknąć i jak je leczyć?

Agnieszka

Wzdęcia, a także powstawanie gazów, czasami bolesną kolkę wywołuje spożywanie pokarmów trudnych do strawienia (fasola, groch, kapusta, surowa cebula, smażone mięsa, potrawy z tradycyjnego grilla). Wzdęciem organizm zareaguje także na przejedzenie. Nie powinno się łączyć potraw słodkich i ostrych. Zdrowiej jeść częste posiłki (jak w domach na-

szych babć: śniadanie, drugie śniadanie (owoc, kanapka), obiad, podwieczorek, kolacja), w małych ilościach. Nie spieszyć się, mieć czas na dokładne przeżuwanie. Ważne, aby posiłki były o tych samych porach. Przy wzdęciach unikać drożdży, napojów gazowanych, produktów smażonych. Z ziół na wzdęcia dobre są mięta, rumianek, kminek, kardamon, koper ogrodowy, imbir. Tydzień temu w cyklu „Boża apteka” pisaliśmy, jak sporządzić napar z nasion (owoców) kopru. Skuteczny jest napar z imbiru (ma także wiele innych właściwości, o których piszemy dzisiaj w „Bożej aptece”).

Pod paragrafem

Dziadek podarował mi działkę. Działka jest rolna, jak ją przekształcić w budowlaną?

Radek

Pisemny wniosek o przekształcenie działki trzeba złożyć w urzędzie gminy. We wniosku należy określić położenie działki, cel jej przeznaczenia i krótkie uzasadnienie przekształcenia. Gmina oceni stopień zgodności planowanej budowl z ustaleniami studium uwarunkowań i kierunków zagospo-

darowania przestrzennego gminy. Aby przekształcić działkę rolną w budowlaną, trzeba także złożyć wniosek do wydziału geodezji lub gospodarki nieruchomościami starostwa powiatowego o wyłączenie działki z produkcji rolnej. Do wniosku należy dołączyć notarialny akt własności, wypis z miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, wypis z rejestru gruntów z kopią mapy ewidencyjnej oraz kopię mapy działki z projektem jej zagospodarowania.



Co mówi o Tobie muzyka, którą lubisz?

Muzyka klasyczna – fani muzyki klasycznej w codziennym życiu szukają spokoju, ładu i harmonii. Stronią od imprez, wolą zacisze własnego domu, choć są towarzyscy i otwarci na innych. Są opanowani i często skryci, ale świadomi swych atutów. Z łatwością przyswajają wiedzę.

Rap – fani rapu to ludzie o wysokiej samoocenie, którzy bardzo lubią towarzystwo.

Reggae – fani reggae nie lubią ciężkiej pracy fizycznej, są otwarci na ludzi, kontaktowi, cechuje ich spokojna osobowość i „leka dusza”.

Dance – fani dance są pogodni i otwarci. Lubią zabawę oraz aktywne spędzanie czasu. Są silnymi osobowościami o dużej asertywności.

Hip hop – fani hip-hopu są charmatyczni i nie boją się mówić tego, co myślą i czują. Uwielbiają rywalizację i chcą dominować, dlatego są postrzegani jako agresywni i mający skłonność do łamania ogólnie przyjętych norm społecznych.

Rock – fani rocka są pewni siebie i swoich racji. Doskonale wiedzą, czego chcą i jaką drogą podążają. Z drugiej strony nie są pochłonięci bez reszty przyziemnymi problemami. To często ludzie kontrowersyjni, a nawet buntowniczy.

Heavy metal – fani heavy metalu mają niską samoocenę, są kreatywni, ale niezbyt towarzyscy, łagodnego usposobienia, niezbyt pracowici.

Pop – fani popu są szczerzy, mają bardzo praktyczne podejście do życia. Nie mają trudności w wyrażaniu swoich emocji, jednak nie lubią przebywać w towarzystwie.

Disco polo – fani disco polo są energiczni, lubiący dobrą zabawę i towarzystwo. Z łatwością przechodzi im nawiązywanie kontaktów. Cechują się pozytywnym nastawieniem do życia i często lekkomyślnością w podejmowaniu decyzji.

Blues – fani bluesa mają wysokie poczucie własnej wartości, są kreatywni, towarzyscy, łagodni, mają spokojne usposobienie.

Jazz – fani jazzu lubią nocne życie, są otwarci na świat i niezwykle wrażliwi. To ekstrawertycy, mający wysokie poczucie własnej wartości.

Country – fani country są towarzyscy i pracowici.

Muzyka instrumentalna – fani instrumentalistów są niezwykle kreatywni. Mają doskonałe rozwiniętą wyobraźnię, ale bywają zmienni, gdyż są podatni na różnorodne nastroje. To świadczy o wielkiej wrażliwości emocjonalnej oraz rozbudowanej empatii.



– Jaka jest różnica między parlamentarzystą, a windziarzem?

– Windziarz potrafi obsługiwać więcej guzików.

– Widziałeś, jak ta córka Nowaków utyla? Na pewno jest w ciąży! – mówi żona po wyjściu z niedzielnej mszy.

– Nie zauważyłem – odpowiedział mąż.

– A Nowakowa to już siwiuteńka jak gołąbek.

– Jakoś nie zwróciłem uwagi.

– Po co ty w ogóle chodzisz do tego kościoła! – zdenerwowała się żona.

Nowa amerykańska rakietą przechodziła testy na poligonie w Polsce. Niestety, zboczyła z kierunku i spadła gdzieś na biebrzańskich bagnach. Ekipa ratownicza wysłała najpierw samolot bezzałogowy, a potem helikopter. Gdy amerykańscy wojskowi wysiedli ze śmigłowca, zobaczyli w leśnej głuszy starego mężczyznę, siedzącego na kamieniu i palącego fajkę:

– Nie widział pan gdzie tutaj przelatującego... takiego ognistego kija? – pyta oficer.

– Nie, nie widziałem...

Wojskowi zbierają się do odejścia, a dziadek zagaduje:

– Coś ciekawego musi się dziać.

Najpierw przeleciał BGM-109 Tomahawk Criuse Missile i spadł za górką. Potem przeleciał F-15E Strike Eagle. Teraz wyładowaliście na HS-60 Seahawk... Ale ognisty kij? Nie, nie widziałem...

– Ile razy mam cię prosić, żebyś mi oddał pożyczone pieniądze? – denerwuje się sąsiad.

– A przypomnij sobie, ile razy cię prosiłem, żebyś mi je pożyczyl?

Po kilku dniach mąż dzwoni do żony z sanatorium i prosi:

– Przelej 700 zł to mi przedłużą.

Wkrótce otrzymał od żony na konto 1 400 zł z dopiskiem: „Niech Ci przedłużą i pogrubią”.

Przyjaciółka do przyjaciółki:

– Podobno twój mąż leży w szpitalu, bo coś złamał.

– Tak. Przysięgę wierności małżeńskiej.

– Gdybyśmy przed baranem postawili dwa wiadra: z wodą i z alkoholem, to czego się napije? – pyta ksiądz usiłujący różnymi przykładami przekonać parafian, że picie alkoholu jest szkodliwe.

– Wody! – odkrzykują parafianie.

– Tak! A dlaczego?!

– Bo baran!



Tu warto być

Grajewo

Instrumenty świata, Grajewska Izba Historyczna (ul. Elcka 30, tel.), sobota, 28 lipca, godz. 11.00.

Otwarcie wystawy, prezentującej najróżniejsze instrumenty muzyczne, występujące na świecie.

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ W ramach XI Międzynarodowego Festiwalu Muzyki, Sztuki i Folkloru „Podlaska Oktawa Kultur” wystąpią serbski zespół Prnjavor oraz ZPiT Warszawianka; sobota, 28 lipca, godz. 17.00 (wstęp wolny).

■ Podwórkowy Dom Kultury, a w nim życie codzienne obozowiska średniowiecznego, pokaz walki oraz inne atrakcje. Wstęp wolny; plac przy Klubie Hades (ul. Legionistów 9); niedziela, 29 lipca, godz. 13.00-15.00.

■ „Amore – mój hołd miłości”, retransmisja koncertu André Rieu z w Maastricht, skąd pochodzi artysta. André wystąpi w malowniczej scenerii średniowiecznego rynku ze swoją Orkiestrą Johanna Straussa, sopranistkami, tenorami i innymi wyjątkowymi gośćmi; sobota, 4 sierpnia, godz. 20.00 (bilety już można nabyć w Grajewskim Centrum Kultury).

Gródek

Międzynarodowy Festiwal „Siabrouskaja Biasieda”, Gminne Centrum Kultury (ul. Chodkiewiczów 4, tel. 85 718 01 36), sobota, 28 lipca, godz. 17.00.

Jedno z ważniejszych wydarzeń kulturalnych o zasięgu międzynarodowym, prezentujące dorobek kulturowy regionu i twórczość ludową, głównie mniejszości białoruskiej. Na leśnym uroczysku „Boryk” wystąpią gwiazdy muzyki z Białorusi Uładary, Kalaryt, Čwicień, Kryształiki, Szklary, białoruski zespół z Francji Sławiańskaja Dusza, zespół z Litwy Perła oraz z naszego województwa Dobryje Grajki, Zorka, Lider, Lailand, Dawid Szymczuk Band, MaKsim, Koszyki, ServerDANCE, Asteria, Prymaki.

Miastkowo

„Pinokio”, Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie (ul. Łomżyńska 25/1, tel. 86 217 44 99), niedziela, 29 lipca, godz. 15.00.

Spektakl teatralny „Pinokio” na placu za GOK. W programie również m.in.: animacje dla dzieci, chodzące maskotki, pokaz skręcania balonów.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 19, tel. 86 275 20 96):

■ W ramach XI Międzynarodowego Festiwalu Muzyki, Sztuki i Folkloru „Podlaska Oktawa Kultur” wystąpią zespoły Actavis z Bułgarii oraz Živinice z Bośni i Hercegowiny; niedziela, 29 lipca, godz. 17.00 (wstęp wolny).

■ W ramach XIII Międzynarodowego Festiwalu Folkloru „Podlaskie Spotkania” wystąpią zespoły z Portugalii, Tajwanu, Kanady, Indii, Rygi, Rumunii, Gruzji i Słowacji; czwartek, 2 sierpnia, godz. 17.30 (wstęp wolny).

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ W ramach XI Międzynarodowego Festiwalu Muzyki, Sztuki i Folkloru „Podlaska Oktawa Kultur” koncert Akademickiego Zakarpackiego Chóru Uniwersytetu Ukrainy; piątek, 27 lipca, godz. 18.00 (wstęp wolny).

■ W ramach XI Międzynarodowego Festiwalu Muzyki, Sztuki i Folkloru „Podlaska Oktawa Kultur” wystąpią serbski zespół Prnjavor oraz ZPiT Warszawianka; niedziela, 29 lipca, godz. 18.00 (wstęp wolny).

Repertuar kin

Kino Relax Grajewo: 29 lipca – „Uprawdzona księżniczka”, godz. 17.00 oraz „W cieniu drzewa”, godz. 19.00. **Kino MOK w Zambrowie:** 3 – 5 sierpnia – „Na głęboką wodę”, godz. 17.00 oraz „Jestem taka piękna”, godz. 19.30; 6 – 9 sierpnia – „Jestem taka piękna”, godz. 17.00 oraz „Na głęboką wodę”, godz. 19.30.

HOROSKOP KWIATOWY

NIEŚMIERTELNIK (urodzeni w styczniu): kwiat ten, odporny na zimno, długo zachowuje piękny wygląd. Podobnie Ty potrafisz bez szwanku wyjść z najtrudniejszej sytuacji. Twoje poczucie humoru sprawia, że umiesz rozśmieszyć każdego ponuraka. Nadchodzi czas, że ktoś będzie Tobie chciał sprawić radość...

MIMOZA (urodzeni w lutym): jak mimozę cechuje Cię delikatność i wrażliwość. Możliwe, że właśnie dlatego często się nad sobą rozczulasz. Marzycielstwo, bujanie w obłokach, miłość... Nie przegap jej, właśnie się zbliża...

LILIA (urodzeni w marcu): często ukryta w zaroślach, zniewala wonnością. Każdy, kto Cię bliżej pozna, jest Tobą oczarowany. Choć nie narzekasz na brak adoracji, trudno wybrać. W życiu starasz się bowiem unikać konkretnych odpowiedzi i najchętniej mówisz „może”. Jeśli zaufasz intuicji, staniesz przed szansą zdecydowanej decyzji, która rozświetli wiele dni...

DALIA (urodzeni w kwietniu): osadzona głęboko w ziemi dalia zachwyca różnobarwnymi kwiatami. Realistycznie patrzysz na świat i rzadko decydujesz się na nieprzemyślane eskapady. Bardzo ambitnie i zawsze konsekwentnie dążysz do celu. Tym razem „cel” zbliży się do Ciebie. Romantyczny...

KONWALIA (urodzeni w maju): podobnie jak konwalia, zwracasz na siebie uwagę skromnością i niezwykłym urokiem. Masz czułe serce i zawsze przejmujesz się cudzą krzywdą. Twoim jedynym marzeniem jest żyć z dala od zgiełku. Jeśli nie rozminiesz się z kimś, kto tęskni za tym samym, poznasz prawdziwe spełnienie...

STOKROTKA (urodzeni w czerwcu): Niepozorna, a nikt nie mija jej obojętnie. Ta cecha stokrotki to Twój atut, którego często nie doceniasz. Pozwól się nie „mijać”, a poczujesz wszystkie barwy życia...

DZIKA RÓŻA (urodzeni w lipcu): urzeka nieokiełzaną witalnością, lecz jej liczne kolce chronią ją

przed intruzami. Ci, którzy zabiegają o Twoje względy, mogą się nieźle poranić, zanim pozwolisz im się do siebie zbliżyć. W życiu pociągają Cię ryzyko. Ktoś, kto pokona Twój „kolcowy” dystans, może Cię przekonać, ile wart jest także codzienny spokój serca...

SŁONECZNIK (urodzeni w sierpniu): jak słonecznik, zdecydowanie wyróżniasz się wśród innych. Przyczynia się do tego nie tylko Twój ujmujący wygląd, ale i dobrotliwa natura. Masz ciągły do niepodzielnego rządów, jednakże Twój szacunek wobec innych Ci to uniemożliwia. I o to ktoś, kto pozna się na tych cechach, powie: jestem tylko dla Ciebie...

ASTER (urodzeni we wrześniu): aster budzi podziw pięknym wyglądem, Ty również potrafisz oczarować. Masz przy tym dobre serce i fantazję uporządkowaną, niczym płatki astra, śmiało dążenie do celu. Znajdujesz radość w sukcesach, ale i drobiazgach codzienności. Niebawem ktoś może podzielić Twój uśmiech...

FREZJA (urodzeni w październiku): Twoja natura, podobnie jak różnobarwna frezja, ma zmienne oblicze. Potrafisz zachować kamień na twarzy w najtrudniejszych okolicznościach. W rzeczywistości jesteś stęsknionym wulkanem, który wiadomo, kiedy wybuchnie. Nie oczekiwanie Twój „wulkan” trysną gorącą lawą uczucia, którego kłopot wcale nie będzie chciał studzić...

PIWONIA (urodzeni w listopadzie): wbrew krzykliwej urodzie i woni, cechuje Cię skrytość. Masz intuicję, którą potrafisz wykorzystać w różnych sytuacjach, ale czasem brakuje Ci odwagi, by ujawnić pragnienia. Jeśli dostrzeżesz okazję, by dać o nich sygnał, możesz przyspieszyć ich spełnienie...

SZAROTKA (urodzeni w grudniu): można ją odnaleźć na niedostępnych stokach górskich, które ożywia niezwykłym wyglądem. Choć i Ciebie cechuje niedostępność, masz gotowość do pomocy i dawania. Otwórz się na brania i zobaczysz, jak ktoś czymś cudownym chce obdarować Ciebie...

Piotr Łobodziński drugi w Moskwie



Piotr (w pomarańczowej koszulce) z innymi biegaczami na Placu Czerwonym w Moskwie

Zwycięska passa Piotra Łobodzińskiego na schodach w roku 2018 została przełamana w Moskwie. Po 11 zwycięstwach biegacz z Łomży musiał zadowolić się w stolicy Rosji drugim miejscem. Pierwszy, zaledwie o 0,8 sek. był Niemiec Christiana Riedla. Zacięte, sekundowe pojedynki między reprezentantem LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża a Riedlem obrastają już legendą. To nie

pierwszy raz, gdy zawodników dzieli tak mała różnica czasowa. Zawody w Moskwie w 540 metrowej wieży telewizyjnej Ostankino odbyły się po 14 latach przerwy. Zaprzestano ich organizacji w 2004 roku po pożarze. W sobotę, 21 lipca, zawodnicy mieli do pokonania ponad 1 700 schodów i równo 337 metrów w pionie. Klatka schodowa była dość charakterystyczna.

„To były chyba najbardziej strome schody w mojej karierze. Bardzo wąsko, ciemno, duszno i mocno do góry. Kilka razy się potknąłem, więc tu upatruję swojej minimalnej porażki. Ale generalnie jestem dość zadowolony z biegu. Był to mój pierwszy start w Rosji i tym samym mój licznik krajów, w których biegałem, wybija liczbę 30”, mówi Piotr po zawodach.

Bieg „Pamiętamy o Powstaniu”

Bieg „Pamiętamy o Powstaniu” odbędzie się w 74 rocznicę Powstania Warszawskiego, w środę, 1 sierpnia przy Klubie Hades (ul. Legionistów) w Grajewie na symbolicznym dystansie 1944 metrów. W tym wyjątkowym biegu nie będzie zwycięzców, nikt nie będzie mierzył czasu. Liczy się udział i pamięć o tamtych tragicznych wydarzeniach. Po Biegu wspólne śpiewanie powstańczych pieśni. Początek Biegu ok. godz. 18.00 przy trybunach boiska. Organizatorzy czekają na chętnych w tym miejscu od godz. 17.30.

VII Grajewski Rajd Samochodowy

Udział w wyścigu w niedzielę, 5 sierpnia, może wziąć każdy, kto ukończył 18 lat, posiada prawo jazdy kat. B, auto z aktualnym przeglądem, OC, NNW, niezbędne wyposażenie oraz kask. Park maszyn będzie na parkingu przed Urzędem Miasta w Grajewie. Po godzinie 11.00 samochody kolejno startować będą do prób czasowych. Regulamin rajdu oraz karta zgłoszeniowa znajduje się na portalu grajewo24.pl, którego wydawca, firma Infotech, jest organizatorem Rajdu. Nowością w tym roku jest konkurs z nagrodami dla tych, którzy lubią zadbane bryczki, na najbardziej nietuzinkowy samochód w regionie!

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16,

tel. 86 216 77 16,

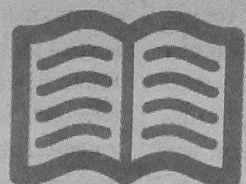
studio@fotogabs.pl



W ZUPEŁNIE **NOWEJ ODSŁONIE**

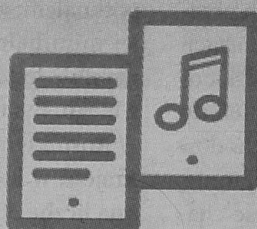
#Największa**Księgarnia**Internetowa

#**CzytamBoLubię**



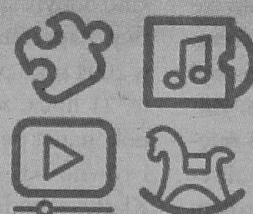
Książki

Najciekawsze
nowości wydawnicze
i klasyki literatury



**Ebooki
i Audiobooki**

Ponad
50 000 publikacji
elektronicznych



i coś więcej...

Muzyka, filmy,
zabawki
i wiele innych!

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

RABATY NAWET DO -70%

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

