

KONTAKTY

Nr 31 (1864)

5 sierpnia 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Siedział za PRL,
może siedzieć za PiS

Odwet

Biebrznięci

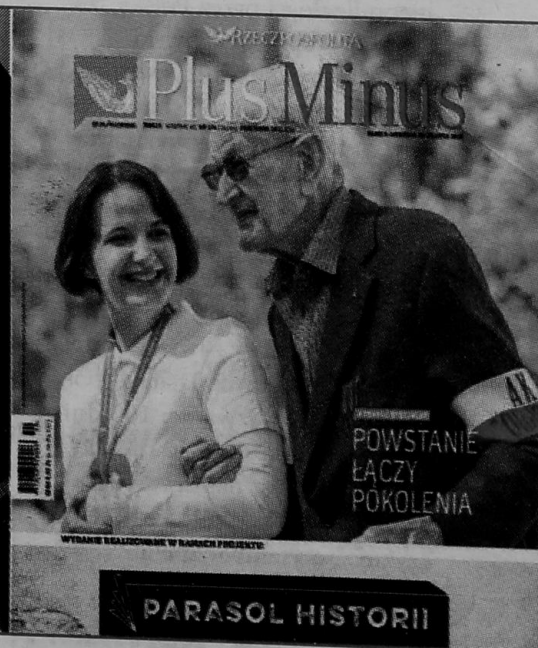
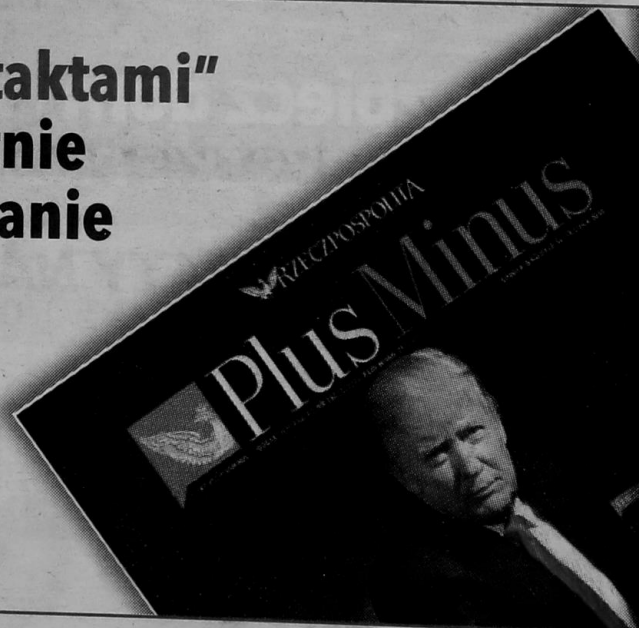
Parada oszustów



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286
9 1770208 684005 3 1

Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
0% „Rzeczpospolitej”,
magazyn

 **Plus Minus**
szczegóły na stronie nr 3



Nowa historia i wolność słowa według Pi

Podczas uroczystości związanych z obchodami 74. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego głos zabrał 95-letni powstaniec: – Jestem żołnierzem Woli, Starówki i Śródmieścia. Dlaczego Powstanie upadło? Dlatego że mieliśmy złych dowódców, uciekli ze Starówki, zostawili na zatrącenie szpitala.

W tym momencie jego przemówienie przerwał dyrektor Muzeum Powstania Warszawskiego Jan Ołdakowski, próbując zakończyć uroczystość: – Szanowni Państwo, na tym kończymy uroczystość wręczenia odznaczeń państwowych, dziękuję – powiedział namawiając powstańca, żeby zszedł ze sceny. Dołączył do niego prezydent Andrzej Duda, który zaczął ścisnąć jego rękę.

Obecność dyrektora Muzeum oraz prezydenta nie speszzyła powstańca, który nawiązując do słów Ołdakowskiego o odznaczeniach zwrócił się bezpośrednio do Andrzeja Dudy: – Panie pre-

zydencie, jedyne odznaczenie dla warszawiaków to Virtuti Militari. A jak nas uhonorowała pani premier Suchocka? To wiemy. Zabrała inwalidom wojennym połowę emerytury, połowę renty. Mam 95 lat i, panie prezydencie, tylko Virtuti Militari tutaj się należy, nie ma innego odznaczenia.

1 sierpnia, jak większość z nas wie, przypada rocznica Powstania Warszawskiego. W tym roku 74. Tysiące ludzi oddają hołd tym, którzy oddali życie w obronie swojej stolicy. Z kwiatami ruszył także Mateusz Morawiecki. Problem w tym, że miejsce złożenia wieńca może zdumiewać. Kancelaria Premiera poinformowała na Twitterze, że premier złożył wieniec pod... tablicą pamiątkową poświęconą „śp. Prezydentowi RP Lechowi Kaczyńskiemu”.

REKLAMA



Prezydent Andrzej Duda, dyrektor Muzeum Powstania Warszawskiego Jan Ołdakowski i niepokorny powstaniec

100 dni bez picia na 100 lat niepodległości

Zespół Konferencji Episkopatu Polski ds. Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych, któremu przewodniczy ks. bp. Tadeusz Bronakowski z naszej diecezji, zwrócił się do wiernych, by od soboty 4 sierpnia, do niedzieli 11 listopada 2018 roku, czyli 100 dni wstrzymali się od picia alkoholu.

„Niech będzie to 100 dni abstynencji na stulecie odzyskania niepodległości przez Polskę”, zachęca biskup Bronakowski.

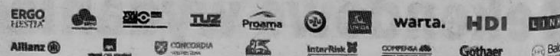
„Ale by chronić wolność i wspierać rozwój Polski i Polaków, musimy sobie wyznaczać ambitne cele. Jednym z nich jest właśnie ochrona trzeźwości. Św. Jan Paweł II mówił nam, że prawdziwy egzamin z wolności jest dopiero przed nami. To prawda. Nie możemy zawieść w tej tak ważnej sprawie. Dlatego podejmijmy to wezwanie: 100 dni abstynencji na stulecie niepodległości. To jest naprawdę egzamin z wolności i miłości do Ojczyzny!”, czytamy w apelu.

multi
SFERA

Ubezpieczenie domu i mieszkania

Ubezpiecz dom i śpij spokojnie.

W naszej ofercie znajdziesz najlepsze Towarzystwa Ubezpieczeniowe na rynku:



Zainteresowany? Przyjdź do naszych Oddziałów i dowiedz się więcej:

Zambrów
ul. Wojska Polskiego 8 / 7
608 277 706, 608 277 645

Łomża
ul. Długa 1
603 818 804, 603 839 521

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziński,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Info

Na opak

Dobra zmiana łask pełna

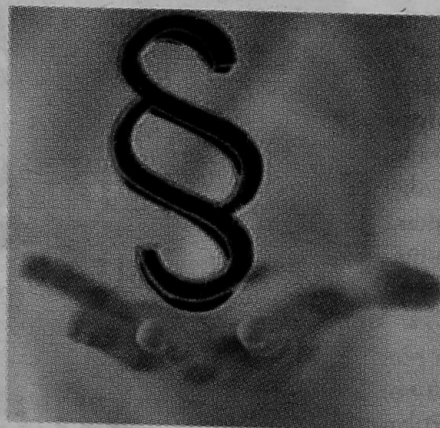
Wyrok Trybunału Konstytucyjnego stanowiący, że ułaskawienie przez prezydenta Andrzeja Dudę szefa CBA Mariusza Kamińskiego, choć nie był skazany prawomocnym wyrokiem, a więc w świetle prawa był niewinny jak młody baranek, było zgodne z prawem, stworzyło nowe szanse wszystkim obywatelom.

Wiadomo, że każdy z nas może zostać przestępcą. Wystarczy powykrzykiwać coś na władzę, by stanąć przed sądem karnym. Teraz możemy uniknąć tej przykrej konsekwencji. Wystarczy zwrócić się do pana prezydenta o profilaktyczne ułaskawienie. Mając taki akt łaski będziemy czuć się całkowicie bezpieczni. No, chyba, że pan prezydent będzie ułaskawiał tylko tych, którzy władzy

klaszczą. Wiemy jednak, że tak nie będzie, bo Naczelnik Państwa jest łask pełny nawet dla największych oponentów.

Aby uprościć urzędniczą mitręgę rozpatrywania podań, pan prezydent, także znany ze swej wielkoduszności i dobrego serca, powinien niezwłocznie sporządzić zbiorowy akt łaski dla wszystkich Polaków. Gdy wszyscy będą niewinni, sądy staną się zbędne. Zostanie też automatycznie zlikwidowany klan sędziów, którzy, jak powszechnie wiadomo, stanowią teraz najgroźniejszą grupę przestępczą w Polsce. Pan prezydent nie będzie mógł być wówczas poświadczony o jakakolwiek stronniczości, czy kumoterstwie. Nikt też już nie powie, że łaska pańska na pstrym koniu jeździ.

WIESŁAW
WENDERLICH



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod 1TEJWP7FXG i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Najgorętsze miejsce w piekle szykowane jest nie tym, którzy zabijają, ale tym, którzy się bezzwinnie temu przyglądają
Dante Alighieri

Uwaga, opona! W tak wielkie upały w każdej chwili wystrzelić nam może opona, jeśli jest stara (może być nieużywana, guma starzeje się z każdym rokiem), zużyta i ma za mało powietrza! Przed wyjazdem warto sprawdzić te parametry, by nie narażać życia swego i innych.

■ Będą bezpłatne szczepienia przeciw grypie dla seniorów powyżej 60 roku życia w Białymstoku. Miasto przeznaczyło na to 190 tys. zł. Powinno wystarczyć na szczepienie 3 500 mieszkańców.

■ Ciesle na dachu: do naprawy zabytkowych drewnianych budynków przy użyciu tradycyjnych narzędzi ciesielskich i za pomocą dawnych metod planuje powrócić Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu. Ciesielska „tłoka”, służąca podtrzymaniu tradycji, odbędzie się 19 sierpnia.

■ 2 900 000 zł otrzymał Zambrów na modernizację oświetlenia ulicznego z Urzędu Marszałkowskiego. Za te pieniądze zostanie wymienionych 1 600 starych lamp na ledowe (energooszczędne) oraz zainstalowane zostaną urządzenia do mierzenia poziomu zanieczyszczenia powietrza w mieście.

■ 4 000 podpisów złożyli mieszkańcy osiedla Nowe Miasto w Białymstoku, a także Klepacz i Kleosina, protestując przeciw cmentarzowi w Lesie Tuczyńskim. Cmentarz zbudować chce archidiecezja białostocka. Cmentarz zająłby 64 ha lasu, który zostałby wycięty.

■ Zamknięty został most na rzece Ruż w miejscowości Łubia (gm. Miastkowo) z powodu złego stanu technicznego, który zagraża bezpieczeństwu użytkowników.

■ Bunkry w Szablaku: schrony w Nowogrodzie przy moście na Narwi wzbudzają zainteresowanie turystów. Są widoczne z drogi prowadzącej do Olsztyna. Równie ciekawe bunkry z czasów II wojny światowej znajdują się w Szablaku (gm. Nowogród). Warto trochę zboczyć z trasy, żeby je zobaczyć.

■ 86 lekkoatletów, wśród nich Martyna Dąbrowska, Klaudia Kardasz,



Nasz Czytelnik zobaczył ten sposób na upał pod Kolnem.

Katarzyna Rutkowska, Daria Zabawska, Damian Czykier i Wojciech Nowicki z Podlaskiego reprezentować będzie Polskę na Mistrzostwach Europy w Lekkoatletyce w Berlinie (6 – 12 sierpnia).

■ Wyścigi wraków w Forcie III: 3 Runda Polskiej Ligi Wraków w Piątnicy w Fortcie III rozegrana zostanie w niedzielę, 5 sierpnia (start, godz. 9.00).

■ Przez szybę wypadła z bmw po dachowaniu auta młoda (22 lata)

kobieta w Starej Łupiance na drodze Białystok – Wysokie Mazowieckie. Ranna, trafiła do szpitala.

■ 3,6 prom. miał policjant z Sejna, który uderzył na ul. Łąkowej w stojący samochód i uciekł. Zatrzymany został dzięki interwencji świadków. Jechał prywatnym samochodem, a tego dnia nie był na służbie. Na ulicy Łąkowej uderzył w zaparkowane na poboczu auto. Dopiero następnego dnia został przesłuchany, bo był zbyt pijany.



Niezwykłego motyla zauważył dr hab. Marcin Sielezniew z Instytutu Biologii Uniwersytetu w Białymstoku: na kępie sadźców konopiastych przed blokiem przy ul. Wiejskiej w Białymstoku. To monarcha, motyl, słynący z transkontynentalnych wędrówek w Ameryce Północnej. Każdej jesieni opuszcza północne rejony USA i Kanadę, pokonuje ponad 4 tys. km, by spędzić zimę w ciepłych górach Meksyku lub w Kalifornii. W jaki sposób monarcha znalazł się w Polsce? „Jeśli ktoś miał również szczęście spotkać tego niezwykłego motyla albo ma pomysł na rozwikłanie zagadki pochodzenia zaobserwowanych monarchów, prosimy o kontakt”, poprosił w Radiu Białystok dr Marcin Sielezniew.

Znaki czasu

■ „Ze smutkiem i wstydem oddajemy hołd pamięci ofiar niewyżłanego niemieckiego okrucieństwa w Powstaniu Warszawskim. Oddajemy hołd odwadze Polaków, którzy stawili opór”, napisał ambasador Niemiec w Polsce, Nikel. Niemieckie placówki dyplomatyczne w Polsce opuszczały w środę, 1 sierpnia, w rocznicę wybuchu Powstania, flagi do polskiego masztu.

■ Tysiące policjantów, wśród nich setki tajnych agentów, na co dzień tropiących groźnych bandy, „zabezpieczało” protesty przeciwko ustawom o sądach autorytarności, Prawa i Sprawiedliwości. Szefowie raportowały o każdym kroku manifestującej opozycji parlamentarnej i pozaparlamentarnej oraz młodzieży, pisze portal „press”, który dotarł do policyjnych dokumentów.

■ 5,12 mln ton węgla sprowadziliśmy z Rosji między styczniem a majem 2018 r. To niemal tyle, ile w całym 2016 r. i więcej niż w 2015 r. Węgiel ze wschodu charakteryzuje się wysoką jakością – 20-25 proc. tańszy, niż krajowy, nawet doliczając koszty transportu.

■ PiS w ustawach o Sądzie Najwyższym przyjął zapis, że po ukończeniu 65 lat przejdzie w stan spoczynku, chyba, że zwróci się do prezydenta, który pozwoli mu pracować dłużej. Tymczasem prezesem opanowanej przez Krajową Radę Sądowniczą sędzią Trybunału Konstytucyjnego w stanie spoczynku Wiesława Johann, który ma lat 79.

■ W koszulkę z hasłem „Konstytucja, Jędrzej” ubrany został poddla Aleksandra Lecha Kaczyńskiego, stojący za z Łomżyńskiego Wojska Polskiego w Szczepanowcu. Policja szuka sprawcy za „zniesienie pomnika”.

■ Marta Kaczyńska po raz drugi została żoną w niedzielę, 28 lipca. Jej wybrankiem jest biznesmen z Zielonki. Pierwszym mężem był Piotr Suniewski. W 2010 roku dzielił im się córka Ewa. Po latach Kaczyńska ujawniła, że Suniewski nie jest ojcem Ewy, rozstała się i wyszła za mąż za adwokata Marcina Dubienieckiego. Ma córkę Martynę.

czasu

wstydem
ofiar niewy
iego okruc
Warszaw
odwadze P
i opór", na
ec w Polsce
e placówki
Polsce opu
w rocznicę
flagi do pol

tów, wśród
ów, na co
ych bandy
otesty prze
lach autor
iwości. Sh
ażdym kr
pozycji pa
parlament
sze portal
do policji

gła sprow
dzy stycz
niemał ty
ce niż w
chodu cha
jakością
niż kraj
zty transp
o Sądzie
apis, że s
lat przech
nyba, że z
który por
ej. Tymcz
nej prze
wnicznej
konstytuc
nku Wie
t 79.

em „Kons
został por
o, stojący
w Szczec
zapalniczką w czerwcu podпалиł
cy za „znis
wowe ubranie. Jego poparzenie jest
najpoważniejszym przypadkiem,
po raz tr
zile, 28 l
Dziecięcego Szpitala Klinicznego
sowanej w Białymstoku. Syntetyczny mate
niec sierpnia koszulki, którą miał na sobie
znesmen
wtopił się w ciało Aleksa i spowo
n mężem
dował rozległe i głębokie rany, któ
niwski
le objęły aż 60 proc. powierzchni
a. Po
ciała chłopca. Poparzone zosta
awniła, ży
dłonie, klatka piersiowa, tułów,
Ewy, roz
ż za adw
ego. Ma



Michalinka Mackiewicz (lat 5) z Białegostoku przysłała babci i dziadkowi Zofii i Jerzemu Diakowskim z Ciechanowca zdjęcie w stroju sanitariuszki z Powstania Warszawskiego.

Powstanie Warszawskie wybuchło 1 sierpnia 1944 roku. Trwało 63 dni, było największym zrywem militarnym w okupowanej przez Niemców Europie. Życie straciło około 200 tys. ludzi, a ze stolicy zostały zgłiszczą.



Pomóżmy Aleksowi

Wciąż potrzebna jest pomoc dla Aleksa, siedmioletniego chłopca, który podczas zabawy w Szczecinie w czerwcu podпалиł swoje ubranie. Jego poparzenie jest najpoważniejszym przypadkiem, jakim dotąd zetknęli się lekarze Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Syntetyczny materiał sierpnia koszulki, którą miał na sobie, znesmeniał i wtopił się w ciało Aleksa i spowodował rozległe i głębokie rany, które objęły aż 60 proc. powierzchni ciała. Po oparzeniu chłopca. Poparzone zostały dłonie, klatka piersiowa, tułów,

twarz, nogi oraz drogi oddechowe, co szczególnie utrudnia pracę chirurgom i anestezjologom.

Dopiero pod koniec ubiegłego tygodnia został wybudzony ze śpiączki farmakologicznej. Przeszedł już 9 przeszczepów tkanek skórnej. Rozległe rany wymagają stałej opieki lekarskiej oraz kolejnych operacji. Pomóc mu można, wpłacać datki przeznaczonych leków, które pomogą ukończyć jego ból za pośrednictwem strony <https://pomagam.pl/Alankowi>.

e – kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl

W XXIII Mistrzostwach Polski w Pływaniu na Byle Czym popłynęło 22 najwymyślniejszych konstrukcji!

Laur dla M/S „San Escobar”



M/S „San Escobar”

Najbardziej urzekło jurorów i zachwyciło publiczność nad Nettą w Augustowie pływadło San Escobar. Jego załoga zdobyła główną nagrodę 4 tysiące złotych. Drugie miejsce i 3,5 tys. zł otrzymał ORP Orzeł z Otwocka, a trzecie miejsce (2,5 tys. zł) „Zaginiony legion” z Kędzierzyna Koźła.

Ekipy przyjechały do Augustowa z różnych zakątków regionu i kraju. Najdłuższą drogę przebyła załoga z Krakowa i Wrocławia. Jedni sięgali po inspiracje

bajkowe, inni polityczne, jeszcze inni okolicznościowe. Wszyscy mieli jeden cel: dobrą zabawę z publicznością zgromadzoną na brzegu Netty. A ta jak co roku nie zawiodła. Z lądu pomysłów konstruktorów podziwiali tysiące turystów i mieszkańców Augustowa. Także pływadło Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemia Łomżyńska (spójrz, str.18).

Organizatorami imprezy są Radio Białystok, Miasto Augustów i Augustowskie Placówki Kultury

REKLAMA

KREDYT DO 2000 ZŁ Z RRSO 0%

Prosty sposób na małe potrzeby

GET IN BANK

Zapraszamy do Placówki Partnerskiej:
Placówka Franczyzowa Getin Bank
Wysokie Mazowieckie, ul. Rynek Piłsudskiego 1A
tel. 502 399 717, 572 348 585, 502 399 728
czynne: pon.-pt.: 9.00-17.00

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0,0%. Udzielenie kredytu uzależnione jest od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Szczegóły oferty w tym opłacie i prowizji dostępne w placówkach i na nagetinbank.pl. Umowy zawierane u Pośrednika kredytowego. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki, rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Getin Bank zwycięzca rankingu Przyjazny Bank Newsweeka 2017 w kategorii Bankowość Internetowa. Ranking dostępny na newsweek.pl. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

NR1

Kamienie Pamięci

Dwie mosiężne tabliczki z napisami: „Tu mieszkał Jacob Katz ur. w 1883 roku, zamordowany 1943 w warszawskim getcie” i „Tu mieszkała Rose Kabakeris Katz, zamordowana 1941 w słonimskim getcie”, zostały wmurowane na ul. Długiej w Łomży w niedzielę, 29 lipca. Znajdują się w pobliżu byłego domu, w którym mieszkała żydowska rodzina Katz. W ten sposób upamiętnił swoich dziadków mieszkający w Stanach Zjednoczonych Bruce Berwald, który przyjechał z rodziną do Łomży. Inicjatorem instalacji tabliczek z nazwiskami ofiar niemieckiego nazizmu jest artysta Gunter Demingo. Tabliczki instalowane są od połowy lat 90. minionego wieku w różnych krajach Europy.

Zablokował Łomżę!

Strażacy wycinać musieli zakleszczonego, kompletnie pijanego (3,8 prom) kierowcę (40 lat) bmw, który na wysokości Stadionu Miejskiego na ul. Zajazd ściał słup oświetleniowy i dachował. Wypadek całkowicie zablokował ulicę i stary most przez Narwę na kilka godzin, gdyż elektrycy musieli usunąć uszkodzony słup, ponieważ zwiślał nad jezdnią. Chwila głupoty będzie go nie mało kosztowała.

Pod hasłem „Jesteśmy napędzeni Duchem Świętym jak Maryja!”, tradycyjnie 1 sierpnia, po Mszy świętej odprawionej pod przewodnictwem biskupa Janusza Stepnowskiego, sprzed Katedry wyruszyła 34. Piesza Pielgrzymka Łomżyńska na Jasną Górę. Przed pątnikami około 450 km. W upale i deszczu; po ruchliwych trasach i bocznych drogach; z modlitwą, muzyką i śpiewem; z uwielbieniem, dziękczynieniem i błaganem oraz intencjami im powierzonymi. Bo pielgrzymowanie to szczególne świadectwo wiary; zgodnie z jednym z pątniczych haseł: „Chodzić jest bosko!”. Do celu dotrą 13 sierpnia.

Naszych pielgrzymów odprowadzali biskup Janusz Stepnowski, proboszcz parafii Św. Michała Archanioła ks. Marian Mieczkowski, bliscy, przyjaciele, znajomi, mieszkańcy Łomży. Po raz pierw-

Prezydent Chrzanowski tonie!

Odnakę Primus in Agendo (Pierwszy w działaniu) uhonorowana została Agnieszka Muzyk przez minister Elżbietę Rafalską.

„Słowa wypisane na odznace w sposób wyjątkowy i szczególnie pasują do Pani doktor Agnieszki Muzyk”, mówił wiceminister MSWiA Jarosław Zieliński, wręczając odznaczenie w siedzibie Starostwa Powiatowego, gdzie zebrali się około 50-60 polityków, komendantów, księży, działaczy. Dodał, niczym Zagłoba, przemawiający do Wołodyjowskiego po śmierci Anusi: „Muzyk jest kandydatką PiS na prezydenta Łomży, ale dzisiaj nie o tym rozmawiamy”. Odnaczoną chwalał także poseł PiS Lech Kołakowski.

Agnieszka Muzyk, to odwołana w maju przez prezydenta Marcina Chrzanowskiego wiceprezydent. Odnaczenie jej to kolejny pstryczek, jaki otrzymał Chrzanowski po zaskakującej decyzji Komitetu Politycznego PiS, że nie on będzie kandydatem partii na prezydenta.

Mariusz Chrzanowski próbuje się wprawdzie odgryść, ale w znanym z jego prezydentury stylu, czyli w sposób niemądry. Tydzień wcześniej, 22 lipca, nie przyszedł na oficjalne uroczystości policyjne

na Starym Rynku, których główną postacią był wiceminister Jarosław Zieliński. W środę, 1 sierpnia, rozesłał do mediów odpowiedź na pismo posła Kołakowskiego w sprawie przetargu na sprzedaż miejskiej działki pod wielką rzeźnię bydła, w której otwarciu zarzuca posłowi bezprawne działania i podaje paragraf z karą do 3 lat pobawienia wolności. Wpływowy w PiS wiceminister Jarosław Zieliński milczy. Wieloletni poseł Lech Kołakowski na oskarżenia o bezprawne działania nie pozostał prezydentowi dłużny: „Uważam, że ta wypowiedź prezydenta nie wymaga komentarza. Ona świadczy o nim”.

Z obserwacji regionalnej „polityki” wynika, że Chrzanowski został przez PiS „skreślony” i jeśli nadal będzie podskakiwał może wylecieć z partii.

Co ciekawe, od pewnego czasu zniknęła gdzieś pokazująca się wszędzie, gdzie się da posłanka Bernadeta Krynicka. Choć bardzo starała się przypodobać prezesowi Jarosławowi Kaczyńskiemu, naśladując posłankę Krystynę Pawłowicz w agresji wobec opozycji i wszystkich krytycznych wobec PiS, wszystko wskazuje na to, że odchodzi w odstawkę z Chrzanowskim.

Chodzić jest bosko!



szy kierownikiem pielgrzymki jest wikariusz parafii katedralnej ks. Grzegorz Kosiorek, który na Jasną Górę idzie po raz dwudzie-

sty. A nad zdrowiem pielgrzymów czuwają wolontariusze Grupy Ratowniczej „Nadzieja” przy parafii Krzyża Świętego w Łomży.

Odszedł kapłan

Zmarł 27 lipca były proboszcz parafii św. Wojciecha w Szczepankowie ks. kanonik Polkowski, miał 70 lat (w kapłanstwie 43 lata).

Strażacy zdjęli... obrączkę!

Pacjentka, która trafiła na szpitalny Oddział Ratunkowy w Łomży, miała już tak silny obrzęk palców, że w żaden sposób nie mogła samodzielnie zdjąć z niego obrączki. Karze byli także bezsilni, ponieważ nie mają odpowiedniego urządzenia do przecinania obrączek. W tej sytuacji wezwali strażaków, którzy uwolnili kobiecie palec.

Nowy naczelnik edukacji

Paweł Piwowarski od 1 sierpnia będzie nowym naczelnikiem Wydziału Edukacji Urzędu Miejskiego w Łomży. Piwowarski od 10 lat jest zastępcą dyrektora w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. Poprzedni naczelnik Andrzej Chociński w czerwcu złożył wójtowi gminy Krzysztofa Kozickiego wieniec z pracy.

Remont w szkole w Konarzycach

W szkole w Konarzycach prace już zostały odmalowane i odnowione łazienki, wymieniono wykładziny na podłogach. Prace miały nowe szafki do szatni.

Piątnica w budowie

Przebudowa ulicy Sadowej w Piątnicy zakończyła się 28 lipca. Budowa ulicy Cmentarnej zakończona 27 lipca. Na ukończeniu budowy drogi w Nowym Krzyszowie. Wcześniej zmieniło się centrum Żelech (pisaaliśmy o tym). Na budowie często można było spotkać wójta gminy Krzysztofa Kozickiego.

Zdrowy senior w Jedwabnem

O zmianach zachodzących w organizmie z wiekiem, znaczących, szkodliwości palenia papierosów, będzie można dowiedzieć się w czasie spotkania ze specjalistami z cyklu „Zdrowy senior” w czwartek 9 sierpnia (godz. 14.00) w Miejskim Centrum Kultury w Jedwabnem (ul. Piękna 8).

Będą burze!



Uszkodzona stodoła w Woli Zambrowskiej. Fot. OSP Stary Laskowiec

Uszkodzone dwie stodoły w Woli Zambrzyckiej, zerwany komin z domu i uszkodzony dach w Paproci Dużej, zerwana linia energetyczna w Podłatkach Małych, zatarasowana droga złamanym drzewem w Paproci Dużej, zalane ulice i piwnice w blokach w Zambrowie, przepełnione studzienki, z których wybijały klapy, to skutki niedzielnej (29 lipca) burzy,

która przeszła nad powiatem zambrowskim. Strażacy z Zambrowa i OSP z Kołak Kościelnych, Starego Laskowca, Długoborza, Tańbądza, Szumowa, Paproci Dużej, Pęchratki Polskiej i Rutek interweniowali 23 razy. W tym czasie w Pęchratce Polskiej wywróciła się przyczepa z mlekiem. W cysternie było przewożone 7 000 litrów mleka, 2 000 wyciekło na drogę.

Wakacje na półmetku. Co robicie? Napiszcie, pochwalcie się

Wakacyjne mydelko



Dzieci z Aleksandrą Parypa-Zdańkowską

Dzieci uczęszczające na zajęcia wakacyjne do Centrum Kultury w Szczuczynie odwiedziły miejscowy zakład produkcyjny Spółdzielni Inwalidów. Kierownik Aleksandra Parypa-Zdańkowska pokazała im produkcję mydła oraz produktów kosmetycznych i higienicznych. Każde dziecko miało szansę zrobienia własnego mydelka: od cięcia przez wybija-

nie kształtu (serduszko) na prasie, po wybicie znaku firmowego. Robiły to pod nadzorem pracowników: Zofii Liszewskiej, Sebastiana Kalbarczyka, Witolda Dylewskiego, Małgorzaty Bagińskiej, Kazimierza Molskiego. Zorganizowanie ciekawych zajęć było możliwe dzięki kilkuletniej współpracy prezesa Spółdzielni Tomasza Juskiewicza z placówkami kultury.

REKLAMA

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (10,80 zł)

3 miesiące – 30 zł (35,10 zł)

6 miesięcy – 55 zł (70,20 zł)

12 miesięcy – 100 zł! (140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

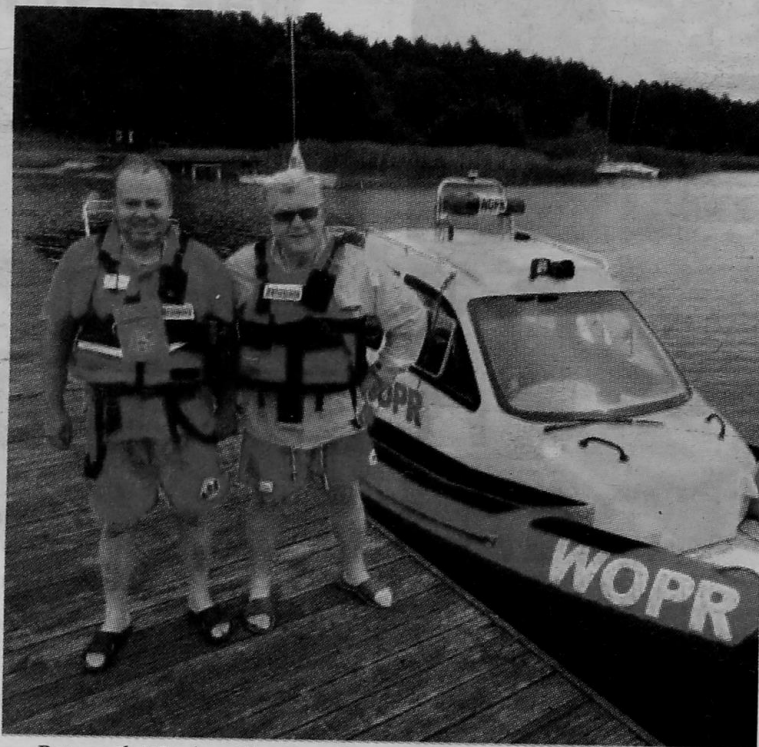
Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Respekt przed wodą

„Patroluję z kolegami Jezioro Rajgrodzkie. Dzięki naszej aktywności nie spotykamy pływających łódek pod wpływem alkoholu. Do tej pory, na szczęście, było bezpiecznie. Nie zdarzyło się nic szczególnie niebezpiecznego. Ale czuwamy. Zwracamy uwagę na nieodpowiednie zachowania na wodzie”, powiedział „Kontaktom” ratownik Wiesław Choroszuca z Ośrodka WOPR „Tama” w Rajgrodzie.

Wśród nieodpowiednich zachowań, które mogą zakończyć się nieszczęściem, ratownik wymienia wypływanie na materacu zbyt daleko od brzegu. Z materaca można nagle zsunąć się do wody (ktoś potrąci, napłynie fala) i doznać wstrząsu termicznego, bo ciało jest bardzo nagrzane słońcem.

„Nigdy też nie można przeceniać swoich możliwości. Na przykład, ktoś wypływa na środek jeziora i na powrotną drogę do brzegu zabraknie mu siły. Albo nagle zmieniają się warunki at-



Ratownik Wiesław Choroszuca (z prawej), wiceprezes podlaskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego

mosferyczne i nie będzie w stanie dopłynąć do brzegu. Każdy może pływać, ale należy pamiętać o zabezpieczeniu, zabrać boj-

kę lub pas ratowniczy. Woda jest żywiołem, trzeba o tym pamiętać i mieć przed nią respekt”, przestrzega Wiesław Choroszuca.

POWIAT KOLNEŃSKI

Susza w kłosach, pomoc „jak z nosa”

„Straty w zbiorach zbóż ozimych sięgają 40 proc., a w zbiorach jarych są jeszcze wyższe, dochodzą do 45 proc. Są także znacznie mniejsze zbiory użytków zielonych, drugi pokos traw jest niższy o 30 proc. Przyczyną strat jest susza. Uogólniając, w każdym gospodarstwie straty w zbiorach zbóż są niższe o ponad 30 proc.”, powiedziała „Kontaktom” główna specjalistka ekonomiki i zarządzania gospodarstwem rolnym Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Kolnie Barbara Dobrzycka.

Plony są jeszcze niższe w gospodarstwach o lżejszej ziemi. Jak, na przykład, w Zaborowie, Karwowie, Grabówku w gminie Stawiski. Ale także w wielu innych wsiach i gminach.

Według oceny Barbary Dobrzyckiej, także zbiory kukurydzy średnio będą niższe około 30 proc. Średnio, bo są pola z dorodną kukurydzą (tam, gdzie padały deszcze), ale też z bardzo słabą.

Efektom niskich zbiorów bę-



dą wysokie ceny. Już dziś w gminie Stawiski rolnicy płacą 70-75 zł za bal słomy, a w ubiegłym roku kosztował 45-60 zł.

„Rolnicy czekają na pomoc. Liczą, iż straty spowodowane suszą w produkcji roślinnej nie będą wliczane do ogólnej wartości towarowej gospodarstw”, dodaje Dobrzycka.

Aby otrzymać pomoc straty w całym gospodarstwie (z produkcji roślinnej i zwierzęcej) muszą wynosić 30 proc. Problem w tym, że gospodarstwa w Podlaskiem mają największą wartość produkcji towarowej na 100 hektarów. Jest tak dlatego, że wielu rolników, prowadzących hodowlę bydła (po 40, 60, 100 krów),

korzysta z tzw. dzierżawy nieformalnej. W produkcji zwierzęcej nie mają strat. Przy zsumowaniu wartości produkcji towarowej (sprzedaż mleka) z wartością produkcji roślinnej, straty nie przekroczą 30 proc. Ci rolnicy, mimo olbrzymich strat suszowych (powyżej 30 proc.), mogą otrzymać niewielką pomoc. Według obowiązujących przepisów, rolnicy mogą liczyć na umorzenia składki do KRUS, składki podatku rolnego, ulgi w zapłacie czynszu dzierżawnego za ziemię, uzyskać niskoprocentowany kredyt na wznowienie produkcji.

Na razie kończy się szacowanie i bilansowanie strat. Co dalej, jeszcze nie bardzo wiadomo.

Spłonęło siano

Około 300 sztuk kostek siana spłonęło. od pioruna w niedzielę, 29 lipca, rolnikowi ze Szczuczyna. Zniszczone zostało także stodoła.

Straż ubrana

Ubranie ochronne „na szereg” nie, hełmy, buty, rękawice, a także prądownice, bosaki, węże otrzymane od strażaków z Radziłowa, Klimaszewki, Słucza i Glink dzięki dotacji z rządu Województwa Podlaskiego.

Kino na plaży

Na letnie kino na plaży w Rajgrodzie zaprasza w sobotę, 4 sierpnia, Miejski Dom Kultury.

Biebrzańskie

Sianokosy

Do 20 sierpnia 2018 r. można zgłosić udział w Mistrzostwach Świata w Koszeniu Bagiennych dla Przyrody „Biebrzańskie Sianokosy”, które odbędą się 8 września. Szczegóły ma sianokosy@biebrza.org.pl.

Dzieci pod opieką

Od 1 sierpnia do końca sierpnia dyżur pełni Przedszkole Miejskie nr 4 w Kolnie (ul. Wojska Polskiego 65a). Rodzice zapisali na ten rok 38 dzieci. Będzie grupa maluchów (24 dzieci) i starszych. Przedszkole czynne jest w godz. 6.30 - 16.00.

Sesja w Małym Płocku

XLI sesja Rady Gminy Mały Płock odbędzie się we wtorek, 7 sierpnia (godz. 10.00), w Gminnym Ośrodku Kultury.

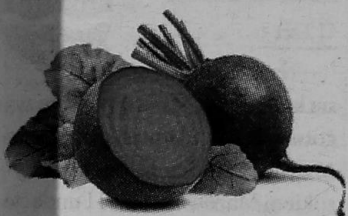
Nowa droga w Kątach

Zakończony został remont drogi w Kątach. W okolicach szkoły są chodniki, barierki ochronne i bezpieczne przejście dla pieszych.

Pielgrzymka na szlaku

XXVII Elcka Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę zatrzymała się w Kątach, Zabieliu i Cieciorach.

Boża apteka



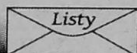
Sok z buraków

Buraki dostarczają żelaza, potasu, magnezu, fosforu, wapnia, miedzi i rzadko spotykanych składników mineralnych, takich jak rubidum. Są źródłem witamin z grupy B, witamin A i C oraz kwasu foliowego, karotenu i bioflawonoidów. Dają zaledwie 40 kcal z 10 dag, a że stanowią źródło błonnika, który zapewnia poczucie sytości, sprzyjają odchudzaniu.

Sok z buraka uznawany jest za panaceum na anemię. Obecne w soku z buraka związki wzmacniają naczynia krwionośne i poszerzają ich światło, obniżają ciśnienie tętnicze krwi, wpływają pozytywnie na poziom cholesterolu i homocysteiny. Tym samym ograniczają ryzyko udaru mózgu, choroby niedokrwiennej serca, zawału serca. Ponadto chroni organizm przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, zapobiega kancerogenezie, zmianom miażdżycowym, spowalnia procesy starzenia się, poprawia kondycję skóry. Witaminy z grupy B i azotany w soku łagodzą napięcie, objawy nerwicy lub depresji, regulują rytm snu i czuwania, ułatwiają koncentrację i zapamiętywanie, zwiększają ukrwienie mózgu i mięśni, dzięki czemu podnosi się ich wydajność i ułatwiona jest ich regeneracja. Z tego względu sok z buraka często piją sportowcy.

Zalecany jest kobietom w ciąży, gdyż korzystnie wpływa na rozwój płodu, zwłaszcza kory mózgowej dziecka. Przeciwwskazanie dotyczy jedynie cierpiących na reumatyzm i kamice nerkową, ponieważ buraki zawierają pewne ilości szczawianów, które zaostrzają przebieg tych chorób.

Sok z buraka najłatwiej przygotować z wykorzystaniem sokowirówki. Aby urozmaicić smak, można połączyć go z sokiem z jabłka, marchwi, cytryny, pomarańczy, grejpfruta, doprawić pieprzem, ziołami (świeżą pietruszką, miętą lub bazylią), imbirem.



Rezygnuje w proteście

(Oświadczenie)

Jako wyraz protestu przeciwko upolitycznieniu samorządu, układowi lokalnego środowiska, prowadzeniu gier i intryg politycznych oraz atakom na moją osobę, w związku z nieformalnie rozpoczętą tegoroczną kampanią wyborczą, składam rezygnację z mandatu radnej powiatu zambrowskiego.

Jednocześnie dziękuję swoim Wyborcom za zaufanie i oddane na mnie głosy. Zachęcam do udziału w nadchodzących wyborach samorządowych, bo tylko Państwa aktywność może wprowadzić dobrą zmianę w lokalnej polityce. W szczególności

zachęcam do głosowania na nowe osoby, których nazwiska nie przewijają się od lat w zambrowskim samorządzie.

Dodatkowo informuję, iż Biuro Interwencyjne, które prowadzę nieprzerwanie od 2013 r. pod szyldem radnej powiatu zambrowskiego, przestaje istnieć. Natomiast nadal będę społecznie udzielać pomocy mieszkańcom, w związku z czym jestem do dyspozycji w każdą sobotę w godzinach 08.00 – 10.00 oraz w dni powszednie po godz. 19.00, przy ul. Ostrowskiej 1 (lokal zakładu fryzjerskiego), po wcześniejszym kontakcie telefonicznym pod numerem tel. 796 409 796.

Na koniec chciałabym złożyć podziękowania wszystkim osobom zaangażowanym w budo-

wanie naszej lokalnej społeczności w powiecie. W pierwszej kolejności podziękowania należą się wszystkim pracownikom Starostwa Powiatowego oraz jednostek organizacyjnych powiatu, w szczególności obsłudze Rady Powiatu, za ciężką pracę, cierpliwość, wytrwałość i wkład w funkcjonowanie samorządu. W dalszej kolejności dziękuję kolegom radnym, zaś najbliższymi współpracownikom podziękuję osobiście. Z poważaniem

Agnieszka Brulińska-Skarżyńska
Zambrów

(Agnieszka Brulińska-Skarżyńska w ostatnich wyborach samorządowych startowała do rady powiatu w okręgu numer 1 (miasto Zambrów) z listy KWW Razem. W wyborach otrzymała 243 głosy).

Unikatowa kolekcja ciągników w Ciechanowcu

Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu kupiło 4 odrestaurowane i sprawne ciągniki rolnicze oraz 2 silniki stacjonarne. Ma teraz kolekcję 50 ciągników i 51 silników, największą w kraju.

Ciągniki, to amerykański Farmall F 20 z 1936 r., niemiecki Stock Dieselschlepper z 1941 r., niemiecki Eicher ED 16/II z 1952 r., polski Ursus C-355 z 1973 r.). Niemieckie silniki Lanz HL 12 Gespann-Bulldog z 1921 r. i Deutz MIH 338 z 1933 r.) są unikatowymi modelami, poszukiwanymi przez muzea techniczne i kolekcjonerów na całym świecie. W Polsce ma je teraz tylko Ciechanowiec.

Unikatowa kolekcja została wzbogacona za pieniądze marszał-



Niemiecki ciągnik Eicher ED 16/II z 1952 roku

ka Województwa Podlaskiego i Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Nowe eksponaty będzie

można zobaczyć w trakcie pokazów prac polowych podczas Podlaskiego Święta Chleba 12 sierpnia 2013 r.



Kiedy śmieje się dziecko...

„Jestem dumna i szczęśliwa. Ale pracuję nie dla nagrody i tej pięknej statuetki. Kocham tę pracę. Wcześniej uczyłam w szkole i marzyłam o pracy z dziećmi w przedszkolu. Przyznany tytuł jest nagrodą dla całego zespołu, z którym pracuję”, powiedziała dyrektor Gminnego Przedszkola w Czyżewie Maria Krystosiak po odebraniu tytułu Nauczyciela Wychowawcy Roku w plebiscyie „Najlepsi w Gminie”.

Mottem Przedszkola, kierowanego od 10 lat przez Marię Krystosiak są słowa Janusza Korczaka „Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat”.

W Przedszkolu pracuje 15 osób, w tym 10 nauczycieli. Na nowy rok szkolny zapisanych zostało 150 dzieci. Będzie sześć oddziałów. Co roku zgłaszają się także rodzice z dziećmi spoza Czyżewa. Przedszkole jest bardzo dobrze wyposażone w zabawki oraz nowoczesne multimedialne pomoce naukowe. Przy



Dyrektor Gminnego Przedszkola w Czyżewie Maria Krystosiak

zakupie niektórych sprzętów pomogli rodzice. To wynik współpracy dyrektora Krystosiak z rodzicami. Dzieci mają też piękny plac zabaw, efekt życzliwości dla najmłodszych mieszkańców gminy burmistrz Czyżewa Anny Boguckiej i Rady Miasta.

„Ważniejsze od sprzętów są życzliwa atmosfera i bezpieczeństwo dzieci. A tak właśnie jest w naszym Przedszkolu, w którym każde dziecko otaczane jest miłością”, powiedziała Maria Krystosiak, która w lipcu kolejny raz wygrała konkurs na dyrektora Przedszkola.

POWIAT ZAMBROWSKI

Zejdź ze szlaku do Tabędza

W czasie wakacyjnych wędrówek warto lekko zboczyć z trasy i odwiedzić wieś Tabędz (gm. Zambrów). Tu znajduje się niezwykle piękny, zabytkowy, drewniany kościół. O jego wieku świadczy belka w kościele z datą 1776 rok. Wówczas kościół ten został zbudowany w Puchałach. W 1914 roku w Puchałach rozpoczęła się budowa nowego, murowanego kościoła. Zwykle po wybudowaniu nowego, stary był rozbierany. Ale drewniany zabytek, dzięki ówczesnemu wikariuszowi z Zambrowa ks. Stanisławowi Zarembie został w 1937 roku przeniesiony z Puchał do Tabędza. Przetrwał wojnę. W Puchałach murowany kościół w czasie wojny został całkowicie zniszczony. W lipcu 1946 roku biskup łomżyński Stanisław Kostka Łukomski ustanowił parafię w Tabędzu.

Drewniany kościół 13 marca 1951 roku został wpisany do rejestru zabytków. Być może wpis ten przyczynił się także do uratowania kościoła. Na początku



Kościół w Tabędzu

lat 50. poszerzano poligon wojskowy w Czerwonym Borze i wysiedlano ludzi z okolicznych wsi. Planowano budowę wyrzutni rakiet, więc trzeba było rozebrać kościół. Mieszkańcy Tabędza nie pozwolili. Kościół ocalał. Został odnowiony i otoczony nowym

ogrodzeniem na podmurówce z polnego kamienia dzięki parafianom i proboszczowi ks. Jarosławowi Olszewskiemu (był proboszczem w latach 2004 – 2015). Dziś drewniany kościół w Tabędzu jest jednym z unikalnych w Podlaskiem.

Miejska gra

Na warsztaty, w czasie których młodzież będzie przygotowywała grę miejską, zaprasza Miejski Ośrodek Kultury w powiecie mazowieckim i Fundacja Medium 6 – 8 sierpnia.

„Młynarzówka” w Kurowie

W Narwiańskim Parku Narodowym w Kurowie trwa adaptacja i rozbudowa zabytkowego budynku starego młyna dla Ośrodka Edukacji Przyrodniczej „Młynarzówka”. „Powstanie ośrodka ograniczenia sezonowości działalności edukacyjnej Parku, zwiększy dostępność oferty edukacyjnej oraz zwiększy atrakcyjność przyrodniczą regionu. Uważa dyrektor Narwiańskiego Parku Narodowego Ryszard

W Ośrodku będzie baza dydaktyczna, muzeum przyrodnicze, laboratorijne i interaktywne konferencyjne. Ośrodek, budowany za unijną dotację, będzie kosztował 12 mln zł.

Jeden sołtys

Do 22 sierpnia mieszkańcy sołectw Czerwony Bór i Czerwony Bór mogą brać udział w konsultacji w sprawie likwidacji sołectwa Czerwony Bór Stacja i utworzenia jednego sołectwa o nazwie Czerwony Bór (Urząd Gminy Zambrów, pok.

Pożar mączki

Palił się magazyn mączki w zakładzie utylizacji odpadów pochodzenia zwierzęcego w Górskie Ponikły Stok (gm. Rutki). Pożar gasiło 7 zastępów straży

Półkolonie

Trwają półkolonie w Ośrodku Wsparcia Rodziny „Caritas” w Zambrowie. Na zajęcia może przyjechać każde dziecko.

Muzyka

Letnie muzykowanie w pałacu przy fontannie z lwami w Zambrowie zorganizowali Stowarzyszenie „Szansa” i Studio Muzyki i Piosenki „Plus 48”.

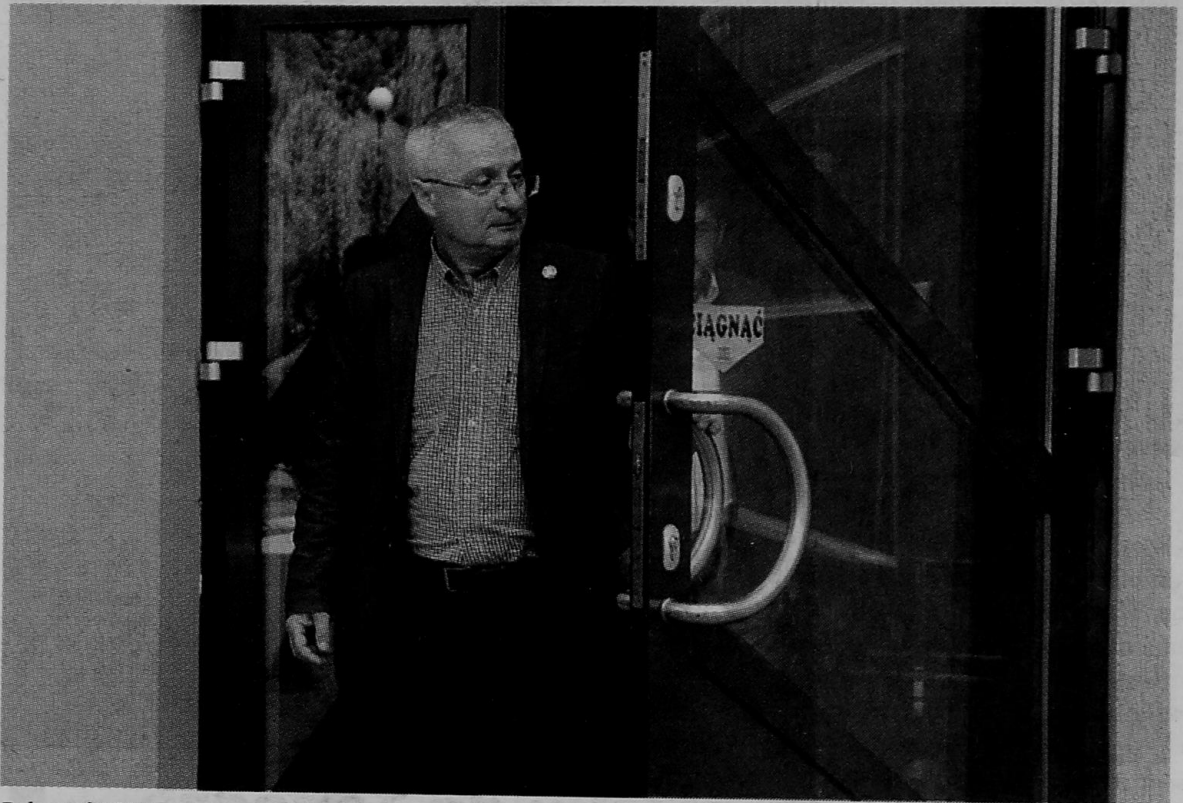
Były szef Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego gen. Krzysztof Bondaryk stawiał się w Prokuraturze Regionalnej w Białymstoku w poniedziałek, 30 lipca, o godz. 11.00. Został wezwany w charakterze podejrzanego o czyn z Kodeksu karnego, który mówi, że „funkcjonariusz publiczny, który przekraczając swoje uprawnienia lub nie dopełniając obowiązków, działa na szkodę interesu publicznego lub prywatnego, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3”. Gen. Bondaryk może jednak zahaczyć się o karę do 10 lat więzienia, gdyż zarzut mówi o „celu osiągnięcia korzyści majątkowej lub osobistej”.

Przed wejściem do Prokuratury gen. Bondaryk powiedział dziennikarzom: - Nie wiem, w jakim stopniu uchybiłem czemuś. Sądzę, że dobrze służyłem Polsce i są z tego korzyści realne. Natomiast wszyscy ci, którzy próbują spreparować dokumenty, spróbują wymusić zeznania albo oskarżać fałszywie, kiedyś za to odpowiedzą.

Krzysztof Bondaryk pytany o powód wezwania i przedstawienia zarzutów powiedział: - Byłem jednym z tych, którzy rozliczali nadużycia, jakich dopuścił się rząd PiS w latach 2005 - 2007. Skoro to ja rozliczałem panów Mariusza Kamińskiego i Macieja Wąsika, to teraz w ramach symetrii trzeba znaleźć innych szefów służb, którzy faktycznie nie dokonali przestępstw, ale można ich oskarżyć, bo dziś zarzucić można wszystkim wszystko. Chodzi o taki przekaz publiczny, że owszem Kamiński i spółka coś tam nabrozęcego wili, ale to uczciwi goście. A popatrzcie, jacy inni byli, tacy sami. To wszystko jest dla przekazu publicznego.

W przekazanym mediom oświadczeniu gen. Bondaryk pisał: „Z całą stanowczością stwierdzam, że zarzucanych mi czynów - przekroczenia uprawnień i niedopełnienia obowiązków nie popełniłem, a tym bardziej nie działałem w celu osiągnięcia korzyści zarówno na rzecz własną, jak i innych osób czy podmiotów. Zaowocowało to działaniem w interesie publicznym. Stawiając na szali swój dorobek zawodowy, a przede

Krzysztof Bondaryk po 36 latach od aresztowania w stanie wojennym, znowu staje przed prokuraturą w Białymstoku. Historia zatoczyła koło. PiS-owskiej władzy można dziś powiedzieć tylko jedno: precz z komuną, mówi poseł Robert Tyszkiewicz



Były szef ABW gen. Krzysztof Bondaryk wychodzi z Prokuratury Regionalnej w Białymstoku (Artur Reszko /PAP)

Odwet?

wszystkim honor oficerski podkreślam, że jestem niewinny, co bezsprzecznie dowiodę przed niezawisłym sądem”.

Przed budynkiem Prokuratury Regionalnej czekała na gen. Bondaryka grupa przyjaciół i kolegów z czasów działalności opozycyjnej w PRL. Bondaryk był wówczas jednym z oskarżonych w procesie „Dwudziestu jeden”, grupy studentów i pracowników naukowych białostockich uczelni, oskarżonych i skazanych w stanie wojennym za działalność niepodległościową. Koledzy wspierają dziś Bondaryka, a w wypowiedzi dla dziennikarzy stwierdzili, że sprawa ma charakter „odwetowy”.

- To jest faktycznie odwet, jaki obecnie rządzący biorą na człowieka, który w imię uczciwości i przestrzegania prawa rozliczał obecnie rządzących z nadużyć.

Czasy dziś mamy takie, jak za komunę, gdy walczyliśmy o demokratyczne państwo - mówił Dariusz Boguski.

- Siedzieliśmy w więzieniu za to, że chcieliśmy prawdy i uczciwości w życiu publicznym, a dziś wracają czasy, że publicznie nie mówi się prawdy, a prawo nagina się do potrzeb rządzących. Nie zgadzamy się na takie państwo, rozliczymy tych, którzy teraz łamią prawo - mówiła Mariola Łotysz.

Sledztwo prokuratury dotyczy nieprawidłowości przy zawieraniu umów z cywilnymi pracownikami Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego z okresu, gdy kierował nią Bondaryk. Prawdopodobnie jest to postępowanie prowadzone wcześniej w prokuraturze w Ostrołęce, gdzie jest umorzono, a następnie na pole-

cenie Prokuratury Krajowej przejęła je prokuratura w Białymstoku. Bondaryk w tej sprawie miał być już wcześniej przesłuchiwany jako świadek.

Gen. Krzysztof Bondaryk pełnił obowiązki szefa ABW od połowy listopada 2007 r., a formalnie szefem Agencji został w styczniu 2008 roku. W 2013 roku podał się do dymisji, bo - jak podawały wówczas media - nie zgadzał się z planowanymi zmianami w ABW. Z wykształcenia jest historykiem, w latach 80. działał w Niezależnym Zrzeszeniu Studentów w Białymstoku. Po 1989 r. został pełnomocnikiem szefa MSW Krzysztofa Kozłowskiego do spraw tworzenia Urzędu Ochrony Państwa w Białymstoku, a w latach 1990 - 96 był szefem delegatury UOP w tym mieście (źródło: onet).



Biebrznięci

Wieczorem nie ustaje ruch nad wodą. Między trzcinami wciąż coś szeleści, świergocze, kumka. W ciemnościach wszystkie odgłosy nabierają intensywności, zdają się bardziej tajemnicze. Całą noc wszystko, co żyje nad Biebrzą uwija się, załatwia ważne sprawy, prowadzi zaloty. Przed świtem hałas jeszcze się wzmacnia. Słychać kłaskanie, pluskanie w wodę, trzepot skrzydeł bijących o taflę wody. A wody tu dużo.

Nieuregulowana Biebrza rozlewa się szeroko, tworząc największe i najbardziej naturalne w Europie Zachodniej i Środkowej obszary torfowisk niskich, istny ptasi raj.

Miłośnicy przyrody, wyruszający przed świtem z aparatem fotograficznym, muszą pokonywać wiele kilometrów, żeby przedostać się z jednej strony rzeki na drugą. O tych, którzy przybywają tu rokrocznie, od kilku czy kilkunastu lat mówi się, że są „biebrznięci”.

W punkcie obserwacyjnym w Burzynie gromadzi się coraz więcej ludzi. Przyjechali oglądać lub fotografować wielką pomarańczową kulę wyjeżdżającą ponad horyzont i odbijającą się w wodzie.

Kiedy słońce zaczyna przegrzewać, budzą się owady. Latają całymi rojami, chmurami, bzyczą, bucżą, brzęczą. Podnoszą się też mgły, na krótko spowijając okolicę całunem tajemnicy. Poranna rosa drży na gałązkach traw porastających biebrzańskie torfowiska. Ale uwaga: większość z nich to wcale nie trawy, lecz turzyce. Laikowi najłatwiej odróżnić je po tym, że ich liście nie mają kolanek, a dzięki zawartości krzemionki, są ostre.

Zalane szutrówki to jedno z lepszych miejsc na podglądanie ptaków, bo można, brodząc w wodzie, podchodzić bardzo blisko pod ich żerowiska. Jednym z idealnych do tego miejsc

jest droga na Biały Grąd. Często można tu spotkać autorkę wielu książek o Biebrzy Annę Mydlińską, opowiadającą turystom ciekawe historie. Na przykład o tym, że rzadko zdarza się, by pani żurawiova zniosła dwa jaja. Kiedy się to zdarzy, wysiaduje oba, ale młode bardzo się nie lubią. Dlatego tata żuraw z jednym dzieckiem pasie się z jednej strony łąki, a mama z drugiej.

Biebrza to prawdziwe ptasie królestwo. W czasach wiosennych przelotów i lęgów są tu tysiące ptaków. Przelatujące gęsi (gegawy, białoczelne, małe, zbożowe), kaczki, łabędzie. Spacerujące pod samym nosem turystów bociany białe. Brodzące w wodzie siewki złote, dubelty, słonki, kuliki wielkie, biegusy, bekasiki. W powietrzu krążą bieliki, orły przednie, myszolowy, trzmielajady, błotniaki łąkowe, jastrzębie, rybitwy białoskrzydłe, kanie czarne i rude, sokoły, krogulce i wiele, wiele innych.

Po godzinie na Białym Grądzie pora na okolice Brzostka. W czasie największych rozlewów Biebrza jest tu bardzo szersza i ptaki są daleko. Ale kiedy da trochę opadnie, można wytrzymać bardzo ostrożnego bociarza czarnego, czaple siwe i przelatywać stadka batalionów, symbolizujących brzańskie Parki Narodowe. Stadka batalionów poznać można po tym, że są raz białe, raz czarne, zależnie od tego, jak pada nie słońce.

Największa szansa na spotkanie nie z łosiem jest przy Cieskiej Drodze. A w zasadzie z łosiem. Trzeba jednak zachować ostrożność. Łoś, z pozoru bardzo łagodny, potrafi się zdenerwować. A wtedy zniemacka kopie. Zaczęło być tym większe wymachuje raciami nie w tył, w przód i na boki.

Niebezpieczny może też być bóbr, jego długie zęby i mocne szczęki, których, zdenerwowany, nie waha się użyć. Bobrowe zęby można znaleźć na tzw. białych fowiskach wysokich. To miejsca, w których odkładające się szczątki roślin utworzyły już grubą warstwę, porośniętą mchami i kępami z rodzaju wrzosowatych.

Rośnie tu także mający działanie halucynogenne lulek czarny. To od tej rośliny wziął się zwyczaj „ululać się”. Podobnie działają olejki eteryczne bagna zwyczajnego. Rośnie ono zwykle w towarstwie łochynii, krzewu rodzającego nieco podobne do jagód, ale słodkie i białe w środku owoce.

Góra Strękowa. To jedno z miejsc nad Biebrzą, w którym na gniazda bocianie można popatrzeć z góry, ponieważ po wzniesieniu znajduje się walec. Ze szczytu roztacza się niesamowity widok na rozlewiska Narewy zasilane wodami wpadającą do niej Biebrzy. Kiedy słońce zajeżdża się ku horyzontowi, ale jeszcze mocno świeci, wody rzeki przypominają żywe, błyszczące tafle z siaczkami refleksów, srebro. Potem wszystko robi się pomarańczowo-czerwone, aż w końcu wielka kula słońca tonie w rozlewiskach. Zmrok, niebo robi się czarne jak aksamit haftowany srebrnymi gwiazdami. Dzień się kończy, ale nad wodą nie ustaje (Voyage).

AGNIESZKA RODOWA

Przed wojną oszuści prześcigali się w pomysłach na wyłudzenie pieniędzy

Parada oszustów



Las literata

W hotelu „Rosja” w Warszawie w 1933 roku zatrzymał się na kilka dni Owsiej Abramowicz z Białegostoku. Do stolicy przyjechał w interesach. Był kupcem, handlował drewnem. W dzień załatwiał handlowe i urzędowe sprawy, a wieczorami spędzał czas w stołecznych lokalach na rozrywkach, zabawach, dancinгах.

Pewnego wieczoru w ekskluzywnej restauracji Abramowiczowi przedstawił się Jan Ostrzeżga-Ostrzeżyński. W trakcie rozmowy ujawnił, że jest właścicielem majątku Hulki na Polesiu i „zawierzył się mimochodem, że ma w swym majątku znaczne połacie lasów, które ewentualnie mógłby sprzedać na wyrąb”, opisywał warszawską znajomość w 1933 roku „Nowy Kurjer”.

Abramowicz był zainteresowany kupnem. Zaczęli rozmawiać o konkretach i umówili się na spotkanie w majątku Ostrzeżga-Ostrzeżyńskiego, aby Abramowicz zobaczył las.

Kilka dni później Owsiej Abramowicz zdecydował się na zakup lasu, wypłacił w banku 2 000 dolarów i ruszył pociągiem z Białegostoku na Polesie. Na dworcu w Kobryniu na białostockiego kupca czekał przysłany woźnica z powozem. W trakcie jazdy powiedział gościowi, że w gajówce czeka na niego Ostrzeżga-Ostrzeżyński. I tam jadą, bo do dworu jest daleko. W gajówce przywi-

tał Abramowicza znajomy z Warszawy. Panowie od razu obejrzelili las, który Ostrzeżyński chciał sprzedać. Abramowicz ze znanstwem ocenił sztuki do wyrębu. Chwilę później w pokoju gajowego Bazylego Meruty spisali umowę kupna-sprzedaży lasu i Abramowicz wręczył Ostrzeżyńskiemu 2 000 dolarów zaliczki. Zadowolony z transakcji, od razu wracał do Białegostoku.

Kilka dni później wysłał na Polesie drwali. Gajowy i leśnicy nie wpuścili robotników do lasu. Twierdzili, że nic nie wiedzą o sprzedaży. Powiadomili właściciela majątku. Okazało się, że lasu nikomu nie sprzedawał. Zawiadomili policję.

Policja usiłowała ustalić, kto sprzedał las dziedzica. Dochodzenie ujawniło, że wcześniej u dziedzica we dworze gościł literat Strzeszewski z Warszawy. Dziedzic ufał literatowi, nie sprawdzał jego tożsamości. Gościł go jak przyjaciela. Gajowy Bazyli Maruta widział literata na polowaniu z dziedzicem. Pomyślał, że jest dobrym znajomym właściciela majątku. Literat przed kilkoma dniami pojawił się u niego i prosił o niedługą gościnę w gajówce, aby mógł „odetchnąć zdrowym, leśnym powietrzem”. Gajowy nie odmówił gościny. Do literata przyjechał jakiś znajomy, spacerowali razem po lesie. Znajomy wyjechał tego samego dnia. Zaraz po nim wyjechał literat.

Policja sprawdziła, że w Warszawie nie mieszkał żaden literat Strzeszewski, a literat i sprzedający las Jan Ostrzeżga-Ostrzeżyński to

ten sam człowiek. Oszust. Oba nazwiska były fałszywe.

„Za zbiegłym oszustem rozesłano natychmiast listy gończe”, komunikował „Nowy Kurjer”.

Prasa nie informowała, czy został złapany.

Testament

Stanisław Wiśniewski (lat 42) z Łomżyńskiego miał książeczkę oszczędnościową z niewielką wpłatą. Gdy trafił do więzienia za oszustwa, korespondencyjnie zwrócił się do dyrekcji Banku PKO z pytaniem, co dzieje się z jego książeczką i ile ma na niej oszczędności. W odpowiedzi otrzymał zaświadczenie, że książeczka z wkładem 25 zł jest w depozycie sądowym. Na dokumencie były pieczętki banku.

Wiśniewski chorował i we wrześniu 1935 roku uzyskał trzydniowy urlop zdrowotny w odbywaniu kary. Na wolności na zaświadczeniu z Banku cyfry 25 przerobił na 250 000. Sfałszowany dokument zaświadczał, że Stanisław Wiśniewski 250 000 zł może odebrać za zezwoleniem władz sądowych. Z nowym dokumentem Wiśniewski przyjechał w swoje rodzinne strony. Spotkał kolegę Wacława Kopczewskiego. Stanisław zdradził mu, że jest bogaty. „Zdobyl olbrzymi majątek w Bolszewii, lecz po powrocie do Polski został zatrzymany pod zarzutem szpiegostwa i siedział w więzieniu. Ponieważ jednak uniewinniono go, więc odzyskał wolność i czyni starania o wydobywanie swego wkładu w wysokości ćwierć miliona złotych z PKO”, opowiadał kole-

W Kobryniu na Polesiu na nabywcę lasu czekała dorożka podstawiona przez oszusta

dze. Kopczewski uwierzył w opowieść, potwierdzoną bankowym zaświadczeniem z urzędowymi pieczęciami. Dał Wiśniewskiemu kilkaset złotych, żeby mógł odzyskać swój majątek. Urzędowe sprawy Wiśniewski musiał załatwiać w Warszawie. Kopczewski pojechał z nim do stolicy i poprosił swoich znajomych Grzędów, aby pozwolili mu zamieszkać u siebie kilka dni. Wiśniewski opowiedział Grzędom swoją zmyśloną historię. Przyjęli ją za prawdziwą. Przedłużało się załatwianie urzędowych spraw. Wiśniewski mieszkał, stołował się i wyłudzał od Grzędów pieniądze i odzież. Stan jego zdrowia pogorszył się. Opiekunowie wezwali lekarza, który stwierdził zaawansowaną chorobę. Wiśniewski w obawie, że może stracić dobre lokum i opiekunów, postanowił sporządzić testament. Wezwał rejenta, któremu oświadczył swoją ostatnią wolę: spadkobiercami 250 000 złotych uczynił Grzędów. Oni opłacili koszty sporządzenia testamentu oraz leczenia Wiśniewskiego. Gdy wrócił do zdrowia, bez pożegnania opuścił gościnne mieszkanie. Grzędowie stracili kilka tysięcy złotych. Został im testament bez pokrycia. „Ilustrowany Kurjer Codzienny” informował, iż Stanisław Wiśniewski nie wrócił do więzienia z urlopu zdrowotnego.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

Zlecę rozbiórkę domu
jednorodzinny w Łomży.
Tel. 602 – 224 – 343

(p-000836-o-i)

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00127/18-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz,
umowa notarialna, RRSO 36% rok,
szybko, uczciwie i profesjonalnie
24/h. Tel. 570 – 901 – 401

(fak/sms)

Expresowa gotówka.
Tel. 500 – 547 – 057

(fak.00098/18-o)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3, IV
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na
M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe,
pow. 60,7 m² w Łomży, ul. Plac
Pocztowy 2. Tel. 515 – 154 – 750
lub 501 – 846 – 195

(p-000843-o)

OKAZJA!

Do sprzedaży nieruchomość
wraz z budynkami w Łomży przy
ul. Poligonowej 18:

1. Działka o pow. 5 353 m²
uzbrojona, utwardzona,
dobra lokalizacja.
 2. Budynek biurowo – socjalny
I piętrowy, podpiwniczony 212 m²
 3. 2 hale o pow. 200 i 220 m²
- Tel. (86) 218 – 07 – 24,
600 – 257 – 256 lub
602 – 641 – 640

(fak.00134/18-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam kwiaty doniczkowe.
Tel. 504 – 930 – 721

(o/b)

Oddam odzież używaną w dobrym
stanie. Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

PRACA

Zlecę produkcję altan ogrodowych
tylko doświadczonemu i
uczciwemu Panu, wynagrodzenie
1 000 zł od sztuki. Poszukuję
wykonawcy domków letniskowych
35 m². Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

Mężczyzna do pracy
w gospodarstwie.
Tel. 515 – 830 – 196

(p-000831-o-i)

Szukam do pracy w Niemczech,
wrzesień-październik. Praca przy
kwiatkach. Tel. 692 – 059 – 736

(p-000845-o)

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00097/18-o-i)

PEPEES S.A. zatrudni
pracowników na okres kampanii
ziemniaczanej 2018 r. Wymagane
badania sanitarno-
-epidemiologiczne. Mile widziane
uprawnienia na wózki widłowe.
E-mail: sprzestrzelska@pepees.pl
Tel. (86) 215 – 58 – 17,
tel. (86) 215 – 58 – 18

(fak.00133/18-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Kupię las do wycinki z gruntem
lub bez gruntu, ewentualnie sam
grunt po wyciętym lesie, ziemię
łąkę, grunty orne, nieużytki.
Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

Sprzedam ziemię rolną, Gmina
Śniadowo i Miastkowo.
Tel. 516 – 515 – 703

(p-000840-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00031/18-o)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00032/18-o)



Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?
Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

TAXI 19-191
RADIO MIPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl © 86 216 32 86

PREFBET
ŚNIAADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

3,94 zł

PUSTAK SZALUNKOWY

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

8,60 zł

BETON KOMÓRKOWY

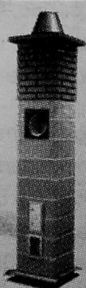
24 x 24 x 59

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

IDEALNE POŁĄCZENIE

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

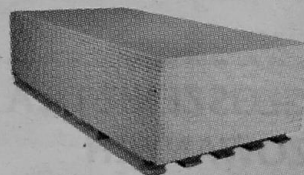
Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
warek
Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;

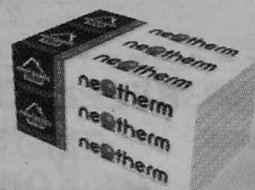


Teraz tylko

17,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



Teraz tylko

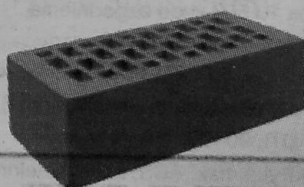
55 zł/op.
Cena brutto

**PŁYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
65 zł/rolka
Cena brutto

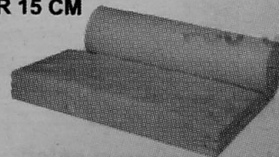
**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFM16**

Teraz tylko
1,69 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



Teraz tylko
14,50 zł/m²
Cena brutto

**Cement II
SKORSTEN**

Teraz tylko
385 zł/t
Cena brutto



ODDZIAŁ ŚNIAADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

KONSTAL
OGŁOSZENIA
OGŁOSZENIA

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam opony 17 cali, 235 x 55 x 17, 40% bieżnik, 4 sztuki, cena 70 zł za sztukę, tel. 512 - 205 - 918

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (1999), 1.4 benzyna, 5-drzwiowy, granatowa perła, przebieg 210 000 km, cena 3 400 zł do uzgodnienia, tel. 604 - 588 - 305

Sprzedam Skoda Superb, (2015), 2.0 TDI, pierwszy właściciel, stan idealny, cena 65 000 zł, tel. 508 - 585 - 394

Sprzedam Volkswagen Passat, (2010), 2.0 TDI, 80 KM, pierwszy właściciel, stan idealny, cena 42 000 zł, tel. 508 - 585 - 394

Sprzedam Ford Mondeo, (1996), 1.8 benzyna, cena 1 000 zł, tel. 518 - 104 - 349

Sprzedam Skoda Fabia II, (2007), pełne wyposażenie, nowe opony, hak, długie opłaty, cena 15 200 zł, tel. 572 - 021 - 566

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2005), 1.9, 90 KM, kolor czarny, 5-drzwiowy, w ciągłej eksploatacji, cena 13 000 zł, tel. 515 - 839 - 384

Sprzedam Toyota Avensis, (2003), przebieg 240 000 km, opony zimowe, cena 13 500 zł, tel. 534 - 138 - 856

Sprzedam Ford Fiesta, 1.3 16v, 5-drzwiowy, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, cena 2 500 zł, tel. 512 - 576 - 250

Sprzedam Ford Focus, (2001), 1.6 16v, kombi, cena 3 700 zł do uzgodnienia, tel. 724 - 391 - 478

Sprzedam Opel Astra, (2003), 1.9 diesel, srebrny, cena 6 900 zł do uzgodnienia, tel. 509 - 018 - 212

Sprzedam BMW 325, (1996), diesel, kolor niebieski, cena 2 900 zł do uzgodnienia, tel. 509 - 018 - 212

Sprzedam Seat Cordoba, (1996), 1.4 benzyna, cena 1 200 zł, tel. 505 - 859 - 186

Sprzedam Toyota Yaris, (2007), 1.3 benzyna + gaz sekwencja, 5-drzwiowy, srebrny metalik, stan bardzo dobry, cena 13 000 zł, tel. 502 - 787 - 601

Sprzedam Honda Jazz, (2004), 1.2 benzyna, przebieg 100 000 km, książka serwisowa, cena 10 900 zł, tel. 607 - 326 - 189

Sprzedam Opel Meriva, (2011), 1.3 diesel, przebieg 54 000 km, stan bardzo dobry, cena 23 800 zł, tel. 603 - 882 - 837

Sprzedam motocykl Honda CB 500, (2002), stan bardzo dobry, cena 6 200 zł do uzgodnienia, tel. 696 - 553 - 865

Sprzedam Mercedes W210, (1996), 2.2D, srebrny metalik, cena 3 000 zł, tel. 601 - 264 - 168

Sprzedam opony bieżnikowane, cena 100 zł za sztukę, tel. 519 - 676 - 085

Sprzedam Skoda Octavia 2, (2007), 1.9tdi, kombi, cena 15 200 zł, tel. 663 - 716 - 542

Sprzedam Renault Laguna, (2001), 1.8 benzyna + gaz, klimatyzacja, stan bardzo dobry, cena 5 800 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam Honda CRV, (2005), 2.2 diesel, nawigacja, klimatyzacja, TV, skórzana tapicerka, stan bardzo dobry, cena 21 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam BMW E46, (2003), sedan, 150 KM, diesel, kolor srebrny, garażowane, sprawne, cena 10 500 zł do uzgodnienia, tel. 788 - 700 - 724

Sprzedam Renault Scenic, (2002), 1.9 DTI, 90 KM, wspomaganie, elektryka, hak, ABS, ciemnozielony, szyberdach, z Belgii, cena 5 100 zł, tel. 608 - 786 - 761

Sprzedam Audi A6, (2007), 2.0 diesel, automat, kombi, stan bardzo dobry, sprowadzony z Francji, w środku czysty i zadbane, możliwa zamiana na ciągnik rolniczy, cena 23 900 zł, tel. 692 - 259 - 814

Sprzedam Skoda Fabia, (1998), hatchback, 1.3 benzyna, szary, 5-drzwiowy, przebieg 50 000 km, cena 17 000 zł, tel. 509 - 501 - 38

Sprzedam Fiat 126p z przyczepką blacharka w bardzo dobrym stanie zarejestrowany, ubezpieczenie na m-cy, możliwość zamiany lub sprzedaży samej przyczepy, cena 3 700 zł do uzgodnienia, tel. 692 - 259 - 814

Sprzedam Opel Astra, (1992), 1.7 diesel, stan dobry, okolice Piekuty, cena 1 600 zł, tel. 796 - 149 - 606

Sprzedam Peugeot 407 Sportage, (2005), 2.0 HDI, stan bardzo dobry, cena 8 700 zł, tel. 601 - 552 - 688

Sprzedam Daewoo Lanos, (2002), sedan, 1.4 benzyna + gaz, koła zimowe, przebieg 115 000 km, granat, stan dobry, nie wymaga wkładu finansowego, okolice Łomży, cena 3 500 zł do uzgodnienia, tel. 885 - 991 - 175

Sprzedam Mercedes W203, C-klasa (2002), silnik 2.2, 116 KM, przebieg 265 000 km, sedan, srebrny, cena 10 500 zł do uzgodnienia, tel. 501 - 306 - 329

Sprzedam Volkswagen Golf, (2004), kombi, 1.8 diesel, beżowy metalik, 5 miejsc, stan bardzo dobry, zadbane, cena 8 900 zł do uzgodnienia, tel. 501 - 188 - 847

Sprzedam Subaru Impreza, (2015), kolor czarny, jasne wnętrze, przebieg 85 000 km, automat, napęd na cztery koła, cena 48 000 zł do uzgodnienia, e-mail: mateusz5817@gmail.com, tel. 517 - 820 - 092

Sprzedam Renault Scenic, (2000), 1.6 16v, klimatyzacja, minivan, 110 KM, benzyna, przebieg 200 000 km, kolor srebrny, cena 4 900 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 580 - 332

Sprzedam Volkswagen Golf, (1997), 1.9 TDI, 110 KM, 5-drzwi, ciemnoniebieski, wspomaganie, hak, centralny zamek, ABS, alufelgi, cena 2 600 zł, tel. 608 - 786 - 761

Sprzedam Volkswagen Polo, (2001), 1.4 diesel, cena 4 000 zł, tel. 798 - 603 - 114

Sprzedam Śniadowo, Tel. 516

Sprzedam 3-skirowe, dobry, 16, cena 17 500

Sprzedam bardzo dobre, tel. 609 - 3

Sprzedam kaszanka, zażrebianie, zaprzęgni, uzgodnieni

Sprzedam bardzo dobre, cena 250 z

Sprzedam Grudziądz, tel. 724 - 2

Sprzedam Stelmach, cena 3 200

Sprzedam 25 t, stan b, cena 3 000

Sprzedam 50 sztuk, c, tel. 508 - 5

Sprzedam 900 zł

Sprzedam 6-tygodni, tel. 661 - 7

Sprzedam 12 500

Sprzedam pasowej pr, możliwość, sztukę, tel.

Sprzedam j, Simental, c, tel. 694 - 38

Sprzedam b, cena 12 000

Sprzedam p, Jugosłowia, dobry, cena, tel. 534 - 62

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam ziemię rolną, Gmina Śniadowo i Miastkowo. Tel. 516 – 515 – 703 (o/b)
- Sprzedam plugi Kverneland, 3-skbowe, obrotowe, stan bardzo dobry, 16 cali, 50 cm na skibę, cena 17 500 zł, tel. 512 – 205 – 918 (o/b)
- Sprzedam prasę Welger 41, stan bardzo dobry, cena 3 500 zł, tel. 609 – 320 – 169 (o/b)
- Sprzedam kłacz, 8-letnia, kasztanka, waga około 750 kg, do zażrebień, bardzo spokojna, do zaprzęgania, cena 10 000 zł do uzgodnienia, tel. 609 – 320 – 169 (o/b)
- Sprzedam wagę elektroniczną, stan bardzo dobry, do 150 kg, cena 250 zł, tel. 724 – 254 – 357 (o/b)
- Sprzedam plugi 4-skbowe Unia Grudziądz, cena 1 100 zł, tel. 724 – 254 – 357 (o/b)
- Sprzedam plugi 4-skbowe Stelmach, mało używane, cena 3 200 zł, tel. 724 – 254 – 357 (o/b)
- Sprzedam silos zbożowo-pasowy, 25 t, stan bardzo dobry, cena 3 000 zł, tel. 609 – 320 – 169 (o/b)
- Sprzedam bele sianokiszonki, 50 sztuk, cena 125 zł za sztukę, tel. 508 – 521 – 278 (o/b)
- Sprzedam młynek bijakowy, cena 900 zł, tel. 508 – 521 – 278 (o/b)
- Sprzedam byczki HO 2 sztuki, 6-tygodniowe, cena 600 zł, tel. 661 – 737 – 639 (o/b)
- Sprzedam prasę Welger RP-200, cena 12 500 zł, tel. 500 – 702 – 706 (o/b)
- Sprzedam słomę w belach 130, po pasowej prasie, 36 sztuk, możliwość dowozu, cena 70 zł za sztukę, tel. 661 – 774 – 594 (o/b)
- Sprzedam jałówkę, wysokocielna, Simental, cena 6 000 zł, tel. 694 – 388 – 615 (o/b)
- Sprzedam beczkowóz 7 000 litrów, cena 12 000 zł, tel. 694 – 388 – 615 (o/b)
- Sprzedam przyczepę Jugosłowianka 2, stan bardzo dobry, cena 3 200 zł, tel. 534 – 629 – 664 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-330M, (1991), kabina, 1-właściciel, cena 19 000 zł, tel. 604 – 672 – 605 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Bizon ZO-56, (1985), pierwszy właściciel, 1 200 mth, cena 41 000 zł, tel. 604 – 672 – 605 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Volvo S 830, sieczkarnia do słomy, cena 12 000 zł, tel. 512 – 496 – 152 (o/b)
- Sprzedam kombajn John Deere Lans 710, 50 KM, bez kabiny, cena 8 000 zł, tel. 512 – 496 – 152 (o/b)
- Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval, cysterna, 1 650 litrów, cena 12 000 zł, tel. 724 – 457 – 262 (o/b)
- Sprzedam byczki HO, 2 sztuki, 6-tygodniowe, cena 700 zł za sztukę, tel. 724 – 457 – 262 (o/b)
- Sprzedam prosiaki, 12 sztuk, waga 30-40 kg, okolice Czyżewa, cena 200 zł za sztukę, tel. 535 – 609 – 450 (o/b)
- Sprzedam młynek na kamieniu (żarny), cena 250 zł do uzgodnienia, tel. 534 – 138 – 856 (o/b)
- Sprzedam ciągnik T-25, (1989), stan bardzo dobry, zarejestrowany, cena 9 800 zł, tel. 514 – 794 – 027 (o/b)
- Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, (1996), pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, garażowany, cena 15 000 zł, tel. 514 – 794 – 027 (o/b)
- Sprzedam jałoszkę, czerwona, mięsna, 4-tygodniowa, cena 700 zł, tel. 692 – 569 – 722 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z-224, (1988), cena 6 300 zł, tel. 668 – 969 – 341 (o/b)
- Sprzedam owijkę Sipma, (2012), jak nowa, cena 4 500 zł, tel. 609 – 320 – 169 (o/b)
- Sprzedam siewnik Poznaniak na docisku, (1989), stan bardzo dobry, cena 2 500 zł, tel. 609 – 320 – 169 (o/b)
- Sprzedam kombajn Bizon ZO-56, na szerokich kołach, stan dobry, cena 19 000 zł, tel. 532 – 222 – 172 (o/b)
- Sprzedam słomę w belach, ze stodoły, tegoroczna, 120 sztuk, cena 80 zł za sztukę, tel. 508 – 585 – 394 (o/b)
- Sprzedam plug 3-skbowy, mało używany, stan idealny, cena 2 200 zł do uzgodnienia, tel. 507 – 433 – 280 (o/b)
- Sprzedam rozbijak Fahr, 4-gwiazdowy, stan dobry, w użytku, zimę garażowany, cena 2 500 zł, tel. 668 – 969 – 341 (o/b)
- Sprzedam sadzarkę, polska, czerpakowa, stan bardzo dobry, cena 700 zł, tel. 797 – 766 – 740 (o/b)
- Sprzedam plugi Grudziądz, 3-skbowe, cena 700 zł, tel. 797 – 766 – 740 (o/b)
- Sprzedam koguty krzyżówki, duże, cena 40 zł za sztukę, tel. 533 – 152 – 533 (o/b)
- Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, (1993), garażowany + sadzarka, Gmina Rutki Kossaki, cena 11 500 zł do uzgodnienia, tel. 797 – 640 – 863 (o/b)
- Sprzedam wózek do przewozu paszy treściwej, cena 850 zł, tel. 607 – 940 – 357 (o/b)
- Sprzedam plug obrotowy Rabeverk, 2-skbowy, cena 1 800 zł, tel. 607 – 940 – 357 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, 2-rzędowa, cena 1 800 zł, tel. 797 – 766 – 740 (o/b)
- Sprzedam bele siana i sianokiszonki, tegoroczne, okolice Grajewa, cena 100 zł, tel. 504 – 911 – 015 lub 573 – 232 – 665 (o/b)
- Sprzedam młynek bijakowy Bąk z silnikiem, cena 1 000 zł do uzgodnienia, tel. 609 – 611 – 438 (o/b)
- Sprzedam owijkę, elektryczna, na folię 50 i 75, mało używana, cena 4 800 zł, tel. 503 – 974 – 093 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik 2-osioły na resorach, mało używany, cena 4 300 zł, tel. 503 – 974 – 093 (o/b)
- Sprzedam byczka mięsnego, 6-dniowy, cena 600 zł, tel. 697 – 513 – 173 (o/b)
- Sprzedam drut 8, cena 1 zł za kg; silnik 4 KW, cena 500 zł; młynek bijakowy, cena 800 zł; silnik 10, cena 800 zł, tel. 503 – 568 – 693 (o/b)
- Sprzedam wciągarkę budowlaną, cena 600 zł; betoniarę, cena 600 zł; walek przekładnika do prasy, cena 500 zł; części do 30, cena do uzgodnienia, tel. 503 – 568 – 693 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemia Łomżyńska uczciła 600 lat nadania Łomży praw miejskich startem w 23. Mistrzostwa Polski w „Pływaniu na byle czym” w Augustowie. Załoga z LOT ZŁ zaprezentowała na „pływadle” historyczną rekonstrukcję.

REKLAMA

Co Robimy?

- Social Media**
Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie
- Wideo**
Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming
- Content Marketing**
Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting
- Multimedia**
Animacja, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°
- Strony WWW**
Landing page, portala, e-commerce
- Eventy**
Greeni Park – Niesamowite miejsce do organizacji eventów, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność – od 10 do ponad 1200 osób

Wejdź na
www.eContentLab.pl

eContentLab

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów części obrębu geodezyjnego Czerwony Bór wraz z uzasadnieniem i prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1073 z późn. zm.) oraz w związku z Uchwałą Nr 234/XXXIII/17 Rady Gminy Zambrów z dnia 9 listopada 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów części obrębu geodezyjnego Czerwony Bór oraz na podstawie art. 39 oraz art. 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r. poz. 1405 z późn. zm.) **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów części obrębu geodezyjnego Czerwony Bór wraz z uzasadnieniem i prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 10 sierpnia do 11 września 2018 r. w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, pokój nr 26, w godzinach pracy Urzędu.**

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów części obrębu geodezyjnego Czerwony Bór rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 28 sierpnia 2018 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, w sali konferencyjnej nr 26, o godz. 14⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz w związku z art. 39 i art. 54 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego lub prognozie oddziaływania na środowisko skutków ustaleń planu, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu miejscowego i/lub prognozy oddziaływania na środowisko należy składać na piśmie do Wójty Gminy Zambrów, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do 26 września 2018 r.**

Stosownie do przepisu art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być składane w formie pisemnej ustnie do protokołu oraz za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym.

Uwaga powinna zawierać, także oświadczenie wnioskodawcy wyrażające zgodę na przetwarzanie i udostępnianie danych osobowych na potrzeby procedury sporządzenia planu, stosownie do przepisów ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000).

Wójt Gminy Zambrów
Jarosław Kosiński

Oszuści „na głuchych”



Domy w regionie odwiedzają oszuści, którzy podają się za wolontariuszy Stowarzyszenia Regionalnego Głuchoniemych Dzieci i Inwalidów w Europie. Zbierający pieniądze mają listy ze znakiem inwalidy i logiem UE. Są to oszuści! Policjanci apelują, by w razie podejrzeń co do legalności zbiórki pieniędzy, informować o tym najbliższą jednostkę policji. Zbiórka publiczna może zostać przeprowadzona po wcześniejszym zgłoszeniu przez organizatora zbiórki i zamieszczeniu informacji o zgłoszeniu przez ministra spraw wewnętrznych i administracji na ogólnopolskim elektronicznym Portalu Zbiórek Publicznych MSW. Każdy, kto ma dostęp do internetu, może sprawdzić, czy zbiórka jest legalna. Prowadzący zbiórkę powinni mieć identyfikatory z imieniem i nazwiskiem, informacjami o organizatorze, numerze, nazwie i celu zbiórki.

Dachowanie pod Zosinem

Kierowca opla vectry z przyczepką jechał w kierunku Zambrowa. W pewnym momencie przyczepka prawdopodobnie podskoczyła na wybojach i „machnęła” samochodem. Kierowca stracił nad nim panowanie, zjechał z drogi do przydrożnego rowu, gdzie dachował.

Szybcy i pijani

■ 106 km na godzinę jechał przez Miastkowo kierowca (49 lat) chryslera w miejscu, w którym obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h. Niespełna pół godziny później ten sam patrol ruchu drogowego Komendy Miejskiej Policji w Łomży zatrzymał kierowcę (49 lat) nissana, który przekroczył dozwoloną prędkość o 51 km/h w Chojnach. Obaj kierowcy zostali ukarani mandatami karnymi, a ich konta „wzbogaciły się” o 10 punktów karnych. Stracili także prawo jazdy.

■ 1,4 prom. alkoholu miał w sobie kierowca (21 lat) zatrzymany w gminie Zbójna. Stracił prawo jazdy, a noc spędził w policyjnym areszcie. Niebawem stanie przed sądem.

■ Trójkę dzieci wioził w gminie Rajgród kierowca (45 lat) volkswagena „pod wpływem” 0,25 prom. Policja zatrzymała mu prawo jazdy. Stanie przed sądem.

■ Około 3,3 prom. wydmuchał



Natychmiastowa reakcja kasjerki oraz dyrektorki oddziału banku uchroniła starszą (82 lata) mieszkankę Łomży przed utratą oszczędności życia, które oszust chciał wyłudzić od niej metodą „na policjanta”. Wmówił jej, że syn spowodował wypadek i aby uniknąć nieprzyjemnych konsekwencji, potrzebna jest wpłata 24 tysięcy. Kasjerka banku zorientowała się, że chodzi o oszustwo i wstrzymała dokonanie przelewu. Natychmiast zostali też powiadomieni policjanci. Na zdjęciu: komendant Miejskiej Policji w Łomży nadkomisarz Marek Sienkiewicz spotkał się z pracownikami oddziału, dziękując za troskę o klientów, czujność i profesjonalną postawę.

w alkemat mieszkaniac (41 lat) gminy Piątница, który w Dobrzyjałowie uderzył kierowcą przez siebie hondą w tył skręcającego na posesję suzuki. Na dokładkę, nie posiadał prawa jazdy.

■ „Nieświeży” (0,6 prom) mieszkaniac (54 lata) powiatu łomżyńskiego przycinał samochodem marki rover 75 w targowy sobotni poranek w Nowogrodzie. Na razie będzie chodził na piechotę.



Kto zapłaci za zderzenie?

W 2017 roku zwierzęta przyczyniły się do 334 wypadków, w których zginęło 14 osób, a 400 zostało rannych, wynika z policyjnego podsumowania bezpieczeństwa na drogach. Należy jednak zakładać, że zdarzyły się łagodniejsze w skutkach i nieodnotowane w statystykach kolizje. Z punktu widzenia kierowców ważna jest świadomość, że nawet drobne zderzenie ze zwierzęciem może powodować duże straty.

„Znam przykłady rachunków sięgających kilkunastu tysięcy złotych, a w przypadku aut w pre-

mium nawet kilkudziesięciu tysięcy. Tego rodzaju szkody wiążą się bowiem zarówno z wgnieceniem blach, zbitiem szyb lub reflektorów, jak też kosztowną awarią elektroniki, której auta są dzisiaj pełne”, mówi Damian Andruszkiewicz z firmy Compensa TU SA Vienna Insurance Group.

Czy za taką szkodę z wypadku lub kolizji, spowodowanej przez dzikie zwierzę, można uzyskać rekompensatę w ramach ubezpieczenia komunikacyjnego? Tak, to możliwe. Po kolizji ze zwierzęciem, dzikim lub domowym, właściciel pojazdu otrzyma odszkodowanie, jeśli w momencie zderzenia korzystał z polisy AC, bo ten rodzaj ubezpieczenia działa również wtedy, gdy zostanie on całkowicie lub częściowo zniszczony z winy samego właściciela lub wskutek zdarzenia losowego, na przykład niekorzystnych warunków atmosferycznych czy ataku wandal. Ubezpieczenie AC jest dobrowolne, więc nie każdy je wykupuje. A bez tej polisy dochodzenie odszkodowania jest utrudnione. Aby ubiegać się o zwrot kosztów naprawy nie mając AC, trzeba udowodnić, że wina za zdarzenie leży po stronie osoby czy podmiotu odpowiedzialnego za zwierzę, biorące udział w zdarzeniu.

„W przypadku zwierząt dzikich, mogą to być zarządcy drogi lub koła łowieckie. Jeśli samochód został zniszczony w kolizji ze zwierzęciem domowym lub hodowlanym, wówczas odpowiedzialność ponosi jego właściciel”, wyjaśnia Damian Andruszkiewicz.

Można tylko dodać jedno „nie-stety”: jeśli droga była oznakowana ostrzeżeniem o dzikich zwierzętach, uzyskanie pieniędzy z ubezpieczenia od drogowców lub myśliwych praktycznie staje się niemożliwe.

Poradnia psychologa

Dziwnie się zachowuje

Mój syn ma 13 lat. Od pewnego czasu dziwnie się zachowuje. Raz ma świetny humor, innym razem się wścieka. Czasem jest nieobecny duchem. Zauważyłam też u niego dziwny wzrok. Zastanawiam się, czy nie jest pod wpływem jakichś narkotyków. Kiedy próbuję z nim na ten temat rozmawiać, zamyka się w pokoju i krzyczy, że się czepiam. Co powinnam zrobić? Jak do niego dotrzeć?

Joanna

Zachowania syna mogą wynikać z różnych przyczyn i choć faktycznie narkotyków nie można wykluczyć, brałbym to pod uwagę na samym końcu. Dziwaczne zachowania są częste w okresie dojrzewania, a także wtedy, gdy młody człowiek przeżywa jakieś stresujące wydarzenia albo na przykład, jest zakochany. Huśtawka nastrojów jest też dość typowa dla jego wieku. Może być i tak, że to Pani jest nadmiernie podejrzliwa i wyolbrzymia jego reakcje, pod którymi nic tak naprawdę się nie kryje. Dlatego istotne jest porozumienie się z synem. On nie chce z Panią rozmawiać i to mi się wydaje głównym problemem, bo gdy rodzic ma za mało informacji, co się dzieje z dzieckiem, podejrzewa najgorsze i przeżywa nadmierny niepokój. Rozmowa z synem powinna Panią uspokoić. Jak z synem rozmawiać, skoro ucieka? Zwykle jest tak, że młodzi ludzie unikają rozmowy, gdy czują, że nie są traktowani serio albo są traktowani z góry. Proponuję, aby spróbowa-



ła Pani rozmawiać z nim tak, jak się rozmawia z innym dorosłym człowiekiem o jego prywatnych sprawach. Do takiej rozmowy potrzebne jest odpowiednie miejsce, czas i spokój. Proszę poczekać na takie warunki i wtedy rozpocząć rozmowę, nie w gniewie lub wtedy, gdy syn zachowuje się dziwnie. Może Pani powiedzieć coś takiego: „Synku, niepokoję się tym, jak się zachowujesz ostatnio, raz się śmiesz, raz jesteś nieobecny duchem. Nie wiem, co to znaczy, czy mam się tym martwić, czy ty masz jakieś kłopoty lub zmartwienie, a może to ja wyolbrzymiam tę sytuację. Chcę się dowiedzieć”. Jak potraktuje go Pani serio, będzie zobowiązany odpowiedzieć serio. Gdyby unikał tej rozmowy, proszę mu także powiedzieć jasno, dlaczego nie jest to rozwiązanie problemu: „Jak unikasz rozmowy, ja nadal się o ciebie niepokoję i się czepiam. Nie wiem, co się z tobą dzieje i zaczynam myśleć różne głupie rzeczy...”

Proszę pamiętać, że w relacjach rodzinnych dobrze jest trzymać się zasady: lepiej być za bardzo ufnym, niż za bardzo podejrzliwym. Polecam też książkę Anny Jasińskiej pt. „Dobre rozmowy”.

DR MARCIN FLORKOWSKI

psycholog



Przysmak podlaski

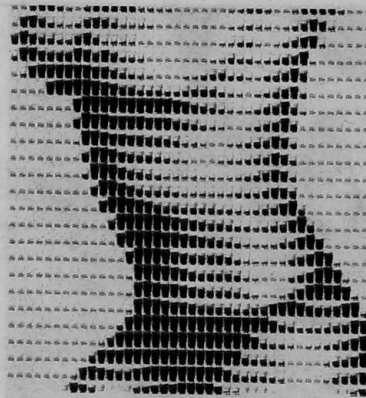
Placuszki serowe

Składniki:

- 0,5 kg twarogu
- 4 łyżki mąki ziemniaczanej
- 8 – 10 łyżek mąki orkiszowej pełnoziarnistej (lub pszennej)

- 4 jaja
- pół szklanki cukru (w zależności, jak słodkie mają być placki)
- 1 paczka cukru wanilinowego
- pół szklanki mleka
- olej
- sól

Żółtka utrzeć z mąką, dodając po łyżce twarogu, dolać mleko, wrzucić cukier i cukier wanilinowy. Następnie ubić białka z solą na sztywną pianę i połączyć z masą serową. Z tak otrzymanego ciasta formować placuszki, które pieczemy z obu stron na złoty kolor na dobrze rozgrzanym oleju.



Pytanie intymne

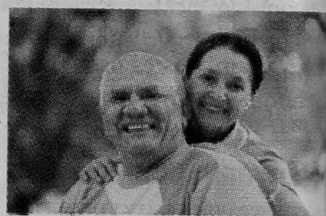
Gospodarstwo przepisane synowi, jest czas, bo prawie nie pracuję, ale w łóżku mniej mogę. Proszę o odpowiedź, jakie pigułki zastosować. Mam żonę 12 lat młodszą, boję się, że będzie źle. Co robić?

Marian

Organizm przez lata był przyzwyczajony do dużej aktywności i wysiłku. Teraz nie można gwałtownie z tego zrezygnować. Zupełnie zdrowy człowiek po kilku dniach leżenia w łóżku wstanie chory. Należy szukać sobie zajęć, chodzić, jeździć rowerem. To normalne, że z wiekiem organizm produkuje mniej hormo-

nów, umożliwiających współżycie (testosteronu) i możliwości mężczyzny są coraz mniejsze. Przyziom wydzielania hormonu jest najwyższy nad ranem, więc najwięcej kochać się właśnie rano. Nie przeżywać i nie załamywać się, stres odbiera chęć na współżycie i hamuje produkcję testosteronu. Na potencję negatywnie wpływają picie alkoholu, palenie papierosów, które nie tylko obniżają poziom hormonu, ale też wywołują zmiany naczyniowe, upośledzające sprawność seksualną.

Co do leków, to można je stosować tylko pod kontrolą lekarza. Koleżeńskie rady, że komuś coś pomogło, mogą odbić się na zdrowiu. Przy lekach jest jeszcze jedno zagrożenie: po zażyciu mężczyzna często koncentruje się na swojej erekcji i nie zwraca uwagi na kobietę. Fot. freepik



Lekarz domowy

Wysiadłem z samochodu po dłuższej podróży i nie mogłem się wyprostować, taki okropny ból poczułem w okolicach nerek. Ból promieniował do pachwin i podbrzusza. Łykałem tabletki i jakoś przeszło. Co to mogło być?

Michał

To mogła być kolka nerkowa, która jest pierwszym, charakterystycznym objawem kamicy nerkowej. Kamienie i piasek w nerkach mogą przemieszczać się i wywoływać bardzo silny ból. Przyczyną

kamieni (piasku) w nerkach może być zakażenie, niewłaściwa dieta albo uwarunkowania genetyczne. Jeśli kamienie powiększają się, mogą zablokować drogi moczowe. Kolka nerkowa może trwać nawet kilka godzin. Ból promieniuje do dołu i do góry aż do łopatek. Może się osłabiać i nasilać. Ustępuje po wydaleniu z organizmu złoju. Kontakt z lekarzem jest wskazany nawet, gdy ból ustąpił. Lekarz skieruje na badania moczu i stwierdzi, co dokładnie nie było przyczyną.

Pod paragrafem

Od kogo dopominać się o odszkodowanie i co zrobić, gdy na dziurawej drodze uszkodzi się samochód?

Ireneusz

Za utrzymanie drogi w dobrym, czyli bezpiecznym stanie technicznym, odpowiedzialny jest jej zarządca. Także za oznakowanie miejsc niebezpiecznych, jeśli pojawiły się na drodze. A gdy zarządca drogi nie dopełnił tych obowiązków, on odpowiada za szkody. Trzeba najpierw ustalić, jakiej

kategorii jest droga, na której doszło do uszkodzenia samochodu: gminna, powiatowa, wojewódzka czy krajowa. W zależności od kategorii drogi roszczenia należy kierować do urzędu gminy, powiatu, województwa lub Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Do wniosku o odszkodowanie należy dołączyć dowód, że szkoda powstała właśnie na tej drodze, takie jak zdjęcia z miejsca zdarzenia, oświadczenia świadków, a jeżeli była policja, protokół lub notatkę policyjną.

Każdy człowiek
ma swoje mocne
i słabe strony.
Wady i zalety.
Nie zawsze
zdajemy sobie
z nich sprawę.
To, co widzisz na
pierwszy rzut
oka, ujawnia
Twoje wady.

Co widzisz?

Twarc z wąsami - jeżeli na pierwszy rzut oka zauważysz postać z wąsami, jesteś osobą bardzo dumną, pewną siebie, wręcz przekonaną o własnej nieomyślności. Słuchasz tylko siebie i w ogóle nie przyjmujesz do wiadomości, że możesz się mylić. Robisz wszystko zawsze po swojemu. Nie potrafisz pójść na kompromis. Pewność siebie i wiara we własne możliwości nie



jest niczym złym. Wręcz przeciwnie, jednak pamiętaj, że każdy czasami się myli. Ty również. **Człowiek z lutnią** - jeżeli na pierwszy rzut oka zauważysz człowieka z lutnią, należysz do osób niezwykle temperamentnych i nerwowych. Łatwo Cię wyprowadzić z równowagi. Szybko wpadasz w gniew. Nie potrafisz panować nad emocjami. Masz problem, żeby się wyciszyć i uspokoić. Jesteś wulkanem energii, nie zawsze pozytywnej. Inni postrzegają Cię jako agresora. Możesz budzić lęk i sprawić, że ludzie bę-

dą Cię unikać. A tego chyba nie chcesz? Postaraj się zapanować nad emocjami i nie reagować zbyt impulsywnie.

Wiszący koszyk - jeżeli na pierwszy rzut oka zauważysz wiszący koszyk, masz fatalne poczucie humoru. Twoje żarty nie śmieszą nikogo, poza Tobą. Lubisz żarty, które dla większości ludzi są obraźliwe. Lepiej przestań albo zmień repertuar. Uwierz, że ludzie wcale nie uznają Cię za nudziarza, jeżeli przestaniesz żartować. Wręcz przeciwnie. Nie bój się normal-

nej rozmowy. Nie musisz na siłę próbować być fajnym. To przynosi odwrotny skutek.

Miecz - jeżeli na pierwszy rzut oka zauważysz miecz, stanowczo za dużo mówisz. Zamęczasz innych potokiem słów. Nie zawsze przemyślanym. Często swoim niewyparzoną językiem ranisz ludzi i zniechęcasz do siebie. Ciebie nie da się przegadać. Słowa są groźną bronią. Używasz ich nieostrożnie i w nadmiarze, a to zawsze w końcu się mści. Nie potrafisz również słuchać. Skupiasz się tylko na sobie.



- Zgadza się! Ale to mi już wygląda na Bieszczady...

- Chciałem krzyknąć, że to ja jestem głową rodziny. Ale żona już spała i nie miałem odwagi jej budzić.

- Dlaczego zawsze odpowiadasz pytaniem na pytanie?

- Po co zadajesz takie głupie pytania?

Cycki są dowodem na to, że mężczyźni potrafią skupić się na dwóch rzeczach jednocześnie.

- O żesz k... w d... jego pier... mać, powiedział stary marynarz, po czym szpetnie zaklął.

Facet stłukł lustro i strasznie się zmartwił, że czeka go siedem lat nieszczęść. Jak się okazało niepotrzebnie, bo jeszcze tego samego dnia rozjechała go ciężarówka.



- Ile dają za złodziejstwo?
- Ze 4 lata. Jednym w ciupie, innym w poselskim fotelu.

Grupa turystów błądzi w górach. Wieczór zapada, a tu ani śladu człowieka i nadziei na nocleg.
- Mówił pan, że jest najlepszym przewodnikiem po Tatrach!
- wścieka się jeden z wycieczkowiczów.

Tu warto być

Ciechanowiec

Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Podlaskie Spotkania”, Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu (Mostowa 6, tel. 509 153 742), piątek, 3 sierpnia, godz. 17.00.

W ramach Festiwalu, na placu Jana Pawła II wystąpią zespoły z Portugalii, Tajwanu, Kanady, Słowacji, Indii, Rumunii, Gruzji i Łotwy.

Grajewo

„Amore – mój hołd miłości”, Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91), sobota, 4 sierpnia, godz. 20.00.

Retransmisja koncertu André Rieu z Maastricht, skąd pochodzi artysta. André wystąpi w malowniczej scenerii średniowiecznego rynku ze swoją Orkiestrą Johanna Straussa, sopranistkami, tenorami i innymi wyjątkowymi gośćmi (bilety już można nabyć w Grajewskim Centrum Kultury).

Łomża

Jarmark Rozmaitości; Stary Rynek, sobota, 4 sierpnia, godz. 10.00-16.00.

Wieczór Kabaretowy z kabaretami Smile i i K2; niedziela, 5 sierpnia, Stary Rynek, godz. 19.00.

Szepietowo

Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Podlaskie Spotkania”, Gminny Ośrodek Kultury (ul. Henryka Sienkiewicza 52, tel. 86 476 01 02) czwartek, 2 sierpnia, godz. 17.00.

W ramach Festiwalu, na placu przed MOK wystąpią zespoły z Portugalii, Tajwanu, Kanady, Słowacji, Indii, Rumunii, Gruzji i Łotwy.

Wysokie Mazowieckie

Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Podlaskie Spotkania”, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 19, tel. 86 275 23 43), czwartek, 2 sierpnia, godz. 17.00.

W ramach Festiwalu, na placu przed MOK wystąpią zespoły z Portugalii, Tajwanu, Kanady, Słowacji, Indii, Rumunii, Gruzji i Łotwy.

Repertuar kin

Kino Relax Grajewo: 5 sierpnia – „Urowadzona księżniczka”, godz. 17.00 i „W cieniu drzewa”, godz. 19.00; 8 sierpnia – wakacyjne kino dla dzieci z filmami „My little pony”, godz. 13.00 i „Mikołaj w każdym z nas”, godz. 15.00. **Kino MOK w Zambrowie:** 2 sierpnia – „Urowadzona księżniczka”, godz. 15.30, 17.30 oraz 41 dni nadziei – godz. 19.30; 3 – 9 sierpnia – „Wyszczekani”, godz. 15.00; 3 – 5 sierpnia – „Na głęboką wodę”, godz. 17.00 oraz „Jestem taka piękna”, godz. 19.30; 6 – 9 sierpnia – „Jestem taka piękna”, godz. 17.00 oraz „Na głęboką wodę”, godz. 19.30.



„Apel Morza” 12-II-1933

„Apel Morza” w 1933 roku w Grajewie, w dniu Święta Morza, obchodzonego przez wojnę w całej Polsce na pamiątkę powrotu naszego państwa nad Bałtyk

Wielki test wiedzy o historii Grajewa

Wzorowany na formule telewizyjnej „Wielkich testów o...”, Grajewskie Centrum Kultury, Towarzystwo Przyjaciół 9 PSK w Grajewie i Grajewska Izba Historyczna zapraszają do startu w „Wielkim teście wiedzy o historii Grajewa”. Finał odbędzie się 21 października, czyli jest sporo czasu, by się przygotować. Najlepsi otrzymają nagrody (pula 7 500 zł), wszyscy upominki. Zgłoszenia przyjmowane są do 15 września. Regulamin i szczegóły na www.9psk.pl, www.gckgrajewo.pl, www.gih.grajewo.pl.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): towarzyskie powodzenie, czyli okazja poszerzenia kręgu znajomych, przyjaźni, a z pozoru banalne zauroczenie może zacząć przeradzać się w uczucie. Wyniknie z tego trochę radości, trochę zazdrości... W pracy nie wdawaj się w dyskusje, ostrożnie z wydatkami. Dobry kolor: zieleń.

BYK (21 IV – 21 V): odkładanych trudnych rozmów może się już nie da odłożyć. Czas się z nimi zmierzyć, poznać zdanie innych, nie widzieć wrogów w tych, którzy myślą inaczej. Twoja otwartość może sprawić, że atmosferę wzajemnej nieufności może zastępować zrozumienie i sympatia. Dobry kolor: brąz.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): jakaś wiadomość może wyprowadzić Cię z równowagi. Opanuj emocje i staraj się nie działać bez zastanowienia. Masz rację, ale tylko spokojnie uda Ci się ją wykazać, a to szansa, by przekonać do siebie tych, na których opinii Ci zależy. Dobry kolor: beż.

RAK (22 VI – 22 VII): miło możesz zaskoczyć otoczenie cierpliwością i wyrozumiałością. Aura życzliwości, która Cię dzięki temu zacznie otaczać, każe radzić: jeśli masz problem do rozwiązania, nie zwlekaj. Uda się. Z poukładaniem kilku spraw zniknie dziwny niepokój, który towarzyszył Ci od pewnego czasu. Dobry kolor: żółty.

LEW (23 VII – 22 VIII): czas przestać poddawać się nie najlepszemu nastrojowi z analizy minionego okresu zwłaszcza, że los Ci sprzyja. Ciesz się tym, co masz, wyznacz nowe cele. Uwolnij tłumioną od pewnego czasu spontaniczność w stosunkach z ludźmi, a znowu dostrzeżesz wiele serdeczności, co pozwoli Ci odzyskać wiarę, że wszystko jest możliwe! Dobry kolor: zieleń.

PANNA (23 VIII – 22 IX): jeśli ogarnia Cię smutek, może nawet dochodzisz do wniosku, że uczucie do Ciebie się wypaliło, przeczekaj, nie podejmuj żadnych zobowiązujących rozmów, a tym bardziej nie

okazuj jakiegokolwiek podejrzliwości. Może być krzywdząca, a z drugiej strony Twego kiepskiego nastroju może okazać się wakacyjne wysłuszenie. Dobry kolor: czerwony.

WAGA (23 IX – 22 X): emocje mogą zagłuszyć rozsądek, uważaj na niekontrolowane wypływy wiedzy, bo słów nie da się cofnąć. Przesadna szczerość i wylewność nie są w tym czasie Twoimi sprzymierzeńcami. Nie wchodź w żadne, nieformalne układy. Dobry kolor: błękitny.

SKORPION (23 X – 21 XI): nie rób kilku rzeczy na raz, uprządkuj myśli. Poluzuj pozytywne intuicji, negatywna nie raz zwiastuje Ci na manowce. Może Ci się wówczas przypomnieć, że szorstkość rodzi szorstkość. Dobry kolor: czerwony.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): rozterki i wątpliwości nie powinny nakręcać Twoich emocji w ocenie sytuacji i ludzi. Tym bardziej że wróć jakieś sprawy z przeszłości. Trzeba będzie się z nimi zmierzyć, możesz liczyć na wsparcie, ale nie zamkniesz się w skorupie. Dobry kolor: sepia.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): obawa przed zmianami, odwrocanie decyzji, może spowodować, że w przyszłości czekać Cię będzie żmudne odrabianie zaległości, naprawianie błędów. Musisz przełamać lęk przed nowym, który opanował Cię od pewnego czasu. Dobry kolor: fiolet.

WODNIK (21 I – 19 II): by zrozumieć sytuację i stan swoich uczuć, potrzebny Ci dystans, którego teraz chyba nie masz. Wszelkie decyzje w tym względzie mogą być więc nietrafne. Emocje powodują, że brakuje Ci obiektywizmu, zwłaszcza w kontaktach z ludźmi i bliskimi w szczególności. Dobry kolor: czerwony.

RYBY (20 II – 20 III): nerwy, najgorszy doradca! Może bliska osoba ma powody do uwag i podejrzeń wobec Twojego zachowania. Okazywanie lekceważenia na pewno niczego nie rozwiąże. Dobry kolor: złoty.

V Triathlon Łomżyński

49 zawodników wystartowało w V Triathlonie Łomżyńskim, organizowanym przez MOSiR w Łomży. Po przeplnięciu 1 200 m Narwi, przejechaniu 15 km rowerem i biegu na 3 km, zwycięzcą został Sergiusz Sobczyk z Warszawy, drugi był Damian Domaszewski z Łomży, a trzeci Daniel Karwowski z Warszawy. W klasyfikacji kobiet pierwsze miejsce zdobyła Natalia Bedyga z Suwałk, drugie Justyna Leończuk z Zaścianek, trzecie Wiktoria Moczydłowska z Białegostoku. Najmłodszym triathlonistą był Kacper Omiełianczyk (14 lat) z miejscowości Nowodworce, a najstarszym Zbigniew Zieliński (64 lata) z Łomży. Pierwszy raz w triathlonie wystartował dyrektor MOSiR Andrzej Modzelewski, który był 47. Pozostałe miejsca zawodników z Łomżyńskiego: 5 – Szymon Reszewicz z Łomży, 8 – Daniel Pupek z Łomży, 15 – Daniel Poreda z Łomży, 27 – Marcin Parzych z Kolna, 30 – Andrzej Dunikowski z Zambrowa, 31 – Andrzej Banach z Łomży, 38 – Mariusz Miller z Łomży, 42 – Zbigniew Zieliński z Łomży, 44 – Marcin Truszkowski z Łomży, 46 – Zbigniew Sipowski z Łomży.

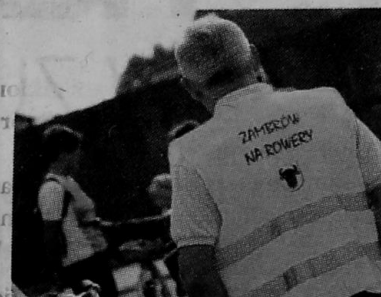
REKLAMA

XIX Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2018



Mistrzowie Świata i Europy w czterech dziedzinach lotniczych (motolotnie, motoparalotnie, wiatrakowce i samoloty ultralekkie) ponownie zawładną łomżyńskim niebem w ostatni weekend września. Wśród asów przestworzy nie zabraknie również znakomitych pilotów z Czech i Litwy. Podczas Mistrzostw będzie można wygrać lot wiatrakowcem, a dla dzieci przewidujemy konkursy, w których każde otrzyma upominek.

Podczas Mistrzostw rozegrana zostanie ostatnia edycja tegorocznego Motoparalotniowego Pucharu Polski. Szczegółowe informacje nibawem, także na <https://www.facebook.com/kontaktytygodnik>. Fot. Bolek Godlewski



Zambrów na rowery!

Czwarty krótkodystansowy otwarty rajd rowerowy pod hasłem „Zambrów na rowery 2018”, organizowany przez Urząd Miasta i Stowarzyszenie Sportem, wystartuje do Szumowa w niedzielę, 5 sierpnia o godz. 10.00 z targowicy przy ul. Wyszyńskiego w Zambrowie. Do pokonania będzie ponad 40 km. Po wyjeździe z Zambrowa trasa będzie wiodła przez Wądołki Bućki, Krajewo Korytki, Ostrożne, Krajewo Budziły, Żabikowo. W Szumowie dłuższy przystanek na terenie mini skansenu, by zjeść ciepły posiłek (zapewniają organizatorzy). Powrót do Zambrowa nastąpi przez miejscowości Żabikowo, Kalinowo, Grzymały i Wądołki Bućki. Rowerzyści (powyżej 13 lat, młodsi tylko pod opieką rodzica), powinni być wyposażeni w kamizelkę odblaskową oraz kask. Szczegółowe informacje: Eugeniusz Borowski, tel. 664 035 025.

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

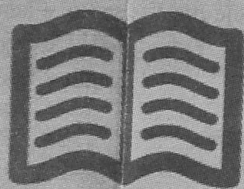
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



W ZUPEŁNIE **NOWEJ ODSŁONIE**

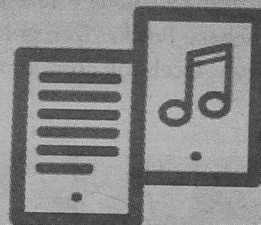
#Największa**Księgarnia**Internetowa

#**CzytamBoLubię**



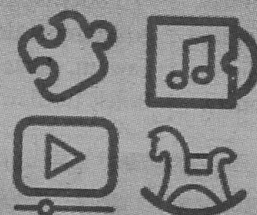
Książki

Najciekawsze
nowości wydawnicze
i klasyki literatury



**Ebooki
i Audiobooki**

Ponad
50 000 publikacji
elektronicznych



i coś więcej...

Muzyka, filmy,
zabawki
i wiele innych!

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

RABATY NAWET DO -70%

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

