

**o trawie i arogancji • Program TV**

www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

Nr 33 (1866)

19 sierpnia 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Małgorzata z Uśnika Kolonii  
bierze z Pawłem ślub!**

**Będzie, będzie  
wesele!**

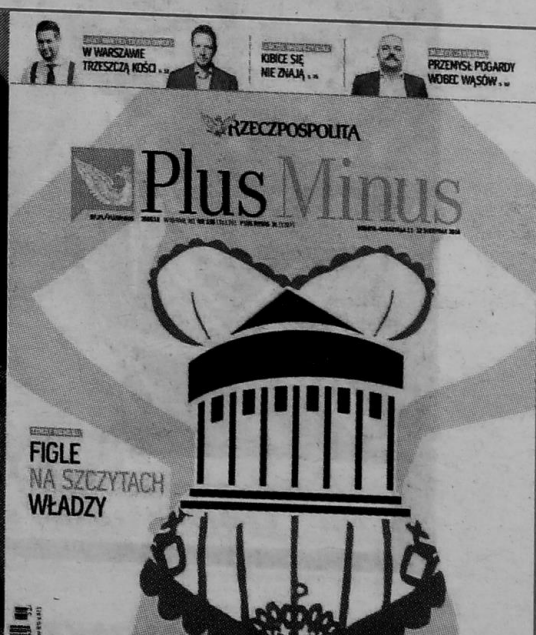
**„Dobrowolna”  
ofiara**

**Mężów naszych, ojców  
naszych, synów i braci  
nakłonimy, by stanęli  
do obrony kraju**

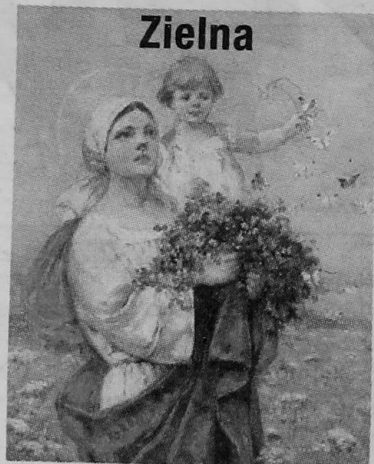
**1920**

**Co tydzień z „Kontaktami”  
otrzymasz bezpłatnie  
weekendowe wydanie  
„Rzeczpospolitej”,  
magazyn**

**Plus Minus**  
szczegóły na stronie nr 3







## Zielna

Wniebowzięcie Najświętszej Marii Panny katolicy obchodzą zawsze 15 sierpnia, a prawosławni jako Święto Zaśnięcia Bogurodzicy 28 sierpnia.

Dogmat o Wniebowzięciu Maryi został oficjalnie ogłoszony w 1950 roku przez papieża Piusa XII. Samo święto było natomiast obchodzone już od V wieku.

Wniebowzięcie nazywane jest również Świętem Matki Boskiej Zielnej, ponieważ tego dnia w kościołach święci się zioła, kwiaty i kłosy zbóż. Wynika to z legendy, że apostołowie zamiast ciała Marii, znaleźli w jej łóżu ziele. Święto to ma szczególne znaczenie dla rolników, którzy dziękują za plony, najczęściej w tym dniu organizując dożynki.

Szczególnie uroczyście Wniebowzięcie Najświętszej Marii Panny celebrowane jest w Kalwarii Zebrzydowskiej, a zwłaszcza na Jasnej Górze. Co roku z całej Polski wyruszają do Częstochowy pielgrzymki wiernych tak, by dobrać na wspólne obchody święta 15 sierpnia.

OGŁOSZENIA

„Przeszłość zachowana w pamięci jest częścią teraźniejszości”

Tadeusz Kotarbiński

W dniu 11 sierpnia po ciężkiej chorobie w wieku 87 lat zmarł w Białymstoku

## płk JERZY PACZUSKO

magister prawa

Aktywnie uczestniczył w działalności społecznej i sportowej na terenie województwa podlaskiego w przeszłości jako członek drużyny piłki siatkowej, która w latach pięćdziesiątych ubiegłego wieku zdobyła Mistrzostwo Polski, będąc drużyną GWARDII Białystok.

Służył dla dobra Polski na terenie województwa białostockiego.

Odszedł prawy człowiek, troskliwy mąż i ojciec.

**Wyrazy głębokiego żalu i smutku  
żonie Hannie, synom Markowi i Dariuszowi  
oraz ich Rodzinom**

przekazują  
przyjaciele i koledzy ze służby z Białegostoku, Łomży  
i Warszawy  
oraz studiów na Wydziale Prawa  
Uniwersytetu Warszawskiego.

CZEŚĆ JEGO PAMIĘCI



## Spięcia

### A bo jam ci Jaki taki

Kandydat PiS na prezydenta Warszawy Patryk Jaki pokazał na twitterze zdjęcie śmieci, zalegających Mokotów. Internauci szybko odkryli, że na zdjęciu jest śmietnik z... Grecji. Wcześniej Jaki złożył obietnicę mieszkańcom warszawskiej Pragi, które zilustrował zdjęciem Pragi... stolicy Czech.

### Towarzysz Król u towarzysza Kurskiego

Nie milkną echa decyzji warszawskiej urzędniczki Ewy Gawor, która 1 sierpnia rozwiązała marsofanów. Natychmiast złożył ją Sławomir Cenckiewicz z IP ujawniając, że ongiś pracował w MO. Pominął, że była kandydatką do parlamentu ugrupowania pracowniczych partii pod nazwą Akcja Wsparcia Solidarności. Aby zadać Gawor ostateczny cios, TVP 1 zaprosiło do studia „eksperta” Marka Kurka, który jej przeszłość zdecydowanie skomentował: – Jest to typowa resortowa kariera, dziwię się, że tyle lat w 1990 roku tacy ludzie zajmują wysokie stanowiska. Jej reakcja (rozwiązanie marszu narodowców – przed.) była typową reakcją resortowej pani porucznik z resortu Kiszczaka. Mamy PRL 28 lat po PRL-u. Kurka jest „ekspert” TVP 1, której prezesem jest Jacek Kurski? Marcin Kurka był ostatnim sekretarzem KC PZPR do spraw propagandy. Po rozwiązaniu PZPR wziął odprawę w dolarach z tzw. moskiewskiej pożyczki, którą PZPR otrzymała od Komunistycznej Partii Związku Radzieckiego.

### Prawo i sprawiedliwość Prawa i Sprawiedliwość

Kazimierz Bartosik, pracownik peerelowskiej bezpieki w wiceprezesa WSW, to były zaufany kierownik gen. Michała Janiszewskiego, członka Wojskowej Rady Ocalenia Narodowego, która rządziła w Polsce nie wojennym. Teraz jest jednym z najbardziej zaufanych ludzi Antoniego Macierewicza. Jako jego osobisty kierowca, wioząc Macierewicza uczestniczył półtora roku temu w wypadku kolumny rządowej pod Toruniem, w którym zginęły cztery osoby. Niedawno „wyciekło” do mediów, że nie ma aktualnych uprawnień do jazdy rządowymi pojazdami. I co? I

## REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



fotogabs  
digital

**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



**KONTAKTY****Tygodnik Podlaski**

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Redaguje zespół:**

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-42-43

**Oddział w Białymstoku:**

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

**Oddział w Suwałkach:**

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski,  
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

**Rysunki:** Waldemar Rukś

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lörcinzy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki.

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,  
tel. (86) 216-42-43

**Księgowość:**

Elżbieta Bączek

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,  
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** GroupMedia**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.  
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

W Jasiewie, wiosce małej jak iza, rządził Stanisław. Bo był sołtysiem, potem na dokładkę radnym. I dobrym gospodarzem. Była jesień 1984, nadeszły wybory. Do klubokawiarni w „pałacu” po dawnym właścicielu majątku, tłumnie zeszli ludzie. Wesołowato im było, chichotali. Naczelnik gminy zagaił krótkim słowem, bo co to za wielka rzecz, wybrać sołtysa. Nikt się do tego nie rwie, klepnie się Stanisława i po ptakach. I nagle stała się rzecz dziwna. Ktoś podniósł dłoń i powiedział, że zgłasza innego kandydata. Bolusia, pana Bolesława, poprawił z całą powagą i dodał, że pan Bolesław jest zawsze elegancki, może chodzić po urzędach. Reszta ryknęła śmiechem. Boluś, przepraszam, pan Bolesław rozejrzał się i spuścił głowę. Nie dziwił go śmiech, zawsze z niego drwili. Od szkoły, bo ukończył sześć klas, ale chodził z tornistrem z gówniarzami, aż minęła mu osiemnastka. Drwili z niego, bo opadała mu lekko jedna powieka i by to ukryć mrużył jedno oko. Nie miał ziemi, mieszkał na gminnym w „pałacu”, obok klubokawiarni, a ubierał się na co dzień kościółkowo. Nawet jak szedł na zarobek w pole, brał z sobą robocze ubranie do torby. Co więcej! Nie pił! Dlatego dla wszystkich był Bolusiem. Zdziwiło go zgłoszenie. Nie chwycił, że chłopci chcą sobie pokpić z władzy i dopiec takim kontrkandydatem Stanisławowi za to, że ostatnio trochę zadzierał nosa. Stanisław wyczuł bluesa i obrażony wycofał się z wyborów. Ubawieni wyborcy oddali sto procent głosów na Bolusia!

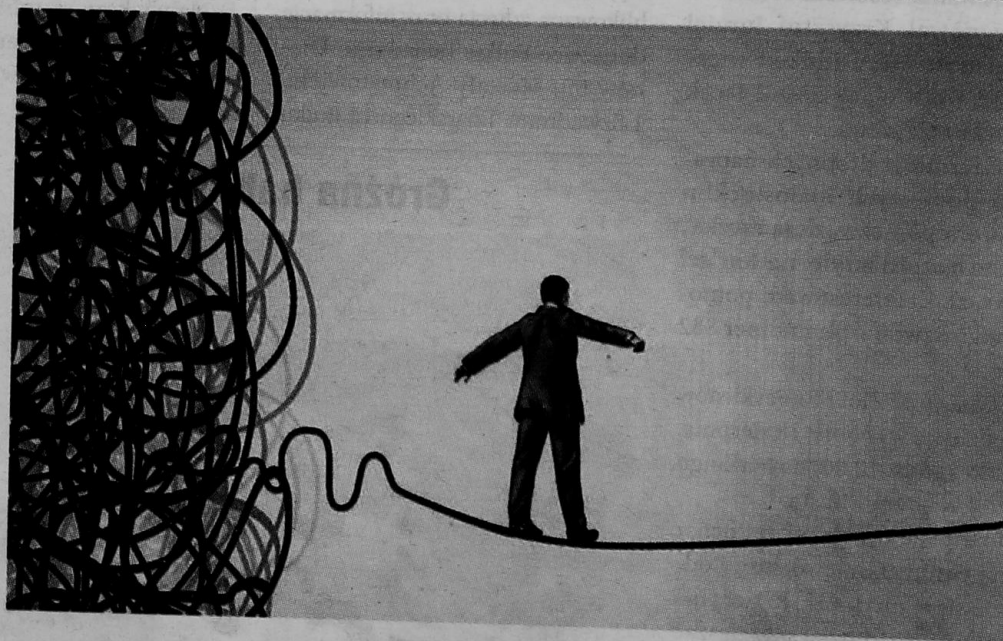
Bolesław podjął urzędowanie z całą powagą. Dwa, trzy razy w miesiącu stawał na przystanku PKS z teczką i jechał do gminy. Osobiście roznosił domiary podatkowe, pilnował terminów. Jak to Boluś! Aż poznali się na nim na posterunku. Któregoś dnia Boluś objawił się na polnej drodze obok milicjanta w mundurku i z opaską ormowca. Droga służyła do ominięcia szosy, gdy wracało się do domu wueską albo syrenką na gazie. W miesiąc wpadło kilku chłopaków, bo Boluś znakomicie wiedział, gdzie się zacząć.

Niebawem wybory. Przypomniała mi się ta historia z rodzinnych stron, bo w poprzednim rozdaniu wybraliśmy, jakby dając władzy prztyczka za zadzieranie nosa. Jest wolność, jest wybór. I wybraliśmy tak, że po chwili ubawu, trudno dalej bez lęku o przyszłość żyć.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp  
do elektronicznego wydania  
weekendowej „Rzeczpospolitej”,  
magazynu „Plus Minus”,  
który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:  
[www.e-kiosk.pl/kontakty](http://www.e-kiosk.pl/kontakty)  
wpisz kod DAT2AW2P41 i czytaj!





## MYŚL TYGODNIA:

Przykazanie nowe daję wam: żebyście się wzajemnie miłowali  
Jezus

■ Murał poświęcony Puszczy Białowieskiej powstanie ścianie na rondzie Waszyngtona w Warszawie. Ma być hołdem dla tych, którzy własnymi ciałami bronili Puszczy przed wycinką.

■ Kwas buraczany, czyli sok z kiszonych buraków ćwikłowych, wpisany został na Listę Produktów Tradycyjnych ministerstwa rolnictwa jako produkt z województwa podlaskiego na wniosek złożony przez Annę Sienkiewicz z Czarnej Wsi Kościelnej. W lutym na liście znalazła się buza, czyli napój z kaszy jaglanej z dodatkiem rodzynek, cytryny i cukru. Z naszego regionu Lista zawiera prawie 70 produktów.

■ Wiceministrem rolnictwa został podlaski senator Prawa i Sprawiedliwości, prezes Spółdzielni Mleczarskiej w Bielsku Podlaskim Tadeusz Romańczuk. W czerwcu z kierowania resortem rolnictwa zrezygnował Krzysztof Jurgiel z Białegostoku, z funkcji wiceministra odwołany został Jacek Bogucki z Czyżewa.

■ Za darmo w drobnych naprawach domowych białostockim seniorom pomoże „złota rączka”. Miasto przeznaczyło na ten cel 42 tys. zł. Zainteresowani pomocą mogą dzwonić pod numer 882 030 602.

■ II Grajewski Zlot Motocyklistów odbędzie się w sobotę, 18 sierpnia. Zbiórka (godz. 10.00) na parking przed Urzędem Miasta.

■ Do Turnieju Sołectw o Puchar Wójta Gminy Grajewo, który odbędzie się w niedzielę, 26 sierpnia w Białaszewie, można się zgłaszać do 21 sierpnia w Urzędzie Gminy (ul. Komunalna 6, pok. 16).

■ Nawet 500 złotych może grozić za nielegalny wjazd samochodem lub quadem do lasu, przypominają strażnicy leśni.

■ Gwałtu ze szczególnym okrucieństwem na czternastoletniej dziewczynie dopuścił się osiemnastolatek spod Białegostoku. Sąd tymczasowo aresztował go na 3 miesiące. Przedtem zaatakował ochroniarza w sklepie i wyniósł dwa noże oraz tasak.



14 000 harcerzy, wśród nich 350 z zagranicy, przybyło na Złoty Związek Harcerstwa Polskiego na Wyspie Sobieszewskiej w Gdańsku. Na Zlocie każde z 16 województw miało możliwość stworzenia swoich harcerskich gniazd (reprezentacji). Naszych harcerzy odwiedził na Zlocie wicemarszałek Maciej Żywno. Złoty jest akcentem obchodów setnej rocznicy powstania ZHP i 100 lat odzyskania przez Polskę Niepodległości. Z tej okazji harcerze ułożyli z siebie rekordową żywą flagę Polski na złotowej arenie.

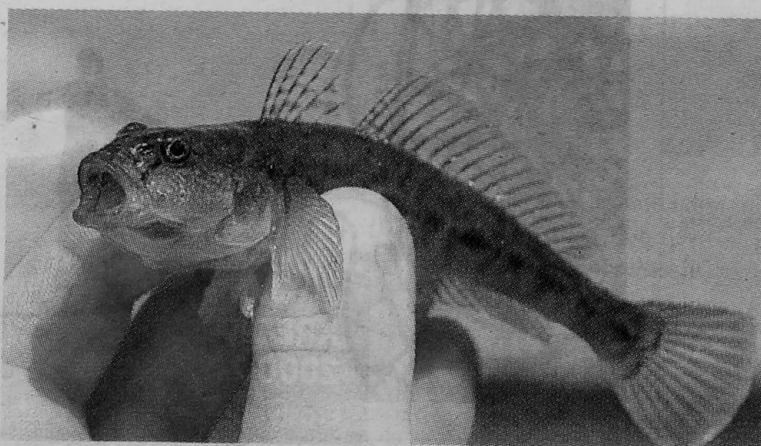
## Tatarzy w służbie Polsce

Album „Tatarzy w służbie Polsce 1918–2018” w setną rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości przygotował Muzułmański Związek Religijny w RP (MZR). Ukazuje się jesienią. Znajdą się w nim niepublikowane zdjęcia oraz informacje dotyczące Pułku Tatarskiego Ułanów im. Mustafy Achmatowicza, 1 Szwadronu Tatarskiego 13 Pułku

Ułanów Wileńskich, sylwetki około 70 Tatarów, wśród nich rtm. Aleksandra Jelaszewicza, ppor. Stefana Mustafy Abramowicza, płk Fuada Aleksandrowicza, płk Emira Bajraszewskiego.

Największe skupisko potomków Tatarów, osiedlanych w naszym kraju od XIV w. jest w naszym województwie.

## Groźna babka bycza



W mazurskich jeziorach pojawiła się bardzo inwazyjna ryba, babka bycza, zagrażająca rodzimej ichtiofaunie. Sygnały o pojawieniu się babki pochodzą od wędkarzy. Zrobili oni zdjęcia rydom, które niedawno złowili przy służbie w Guziance. Natomiast badania naukowców wykazały, że w pokarmie mazurskich kormoranów babka zaczęła się pojedynczo pojawiać już w ubiegłym roku. Z tegorocznych badań Zakładu Rybactwa Jezio-

rowego Instytutu Rybactwa Śródlądowego kormoranów z wyspy na jeziorze Warnołty, które żerują głównie na Śniardwach wynika, że babka bycza jest już w największym polskim jeziorze. Ryba ta jest szkodnikiem i jeżeli będzie się rozprzestrzeniać i masowo występować, może pozbawiać pokarmu i siedlisk rodzime gatunki ryb. Rybacy apelują, aby w przypadku złowienia babki byczej nie wypuszczać jej z powrotem do wody.

## Znaki czasu

■ Wybory samorządowe odbędą się 21 października, ogłosił prezydent Mateusz Morawiecki. Z ogłoszenia rozporządzenia może się rozpocząć oficjalna kampania wyborcza.

■ Wielki sukces odnieśli polscy lekkoatleci na Mistrzostwach Europy w Berlinie. Zdobyli 12 medali, w tym 7 złotych, 4 srebrne i 1 brązowy, co dało naszej reprezentacji drugie miejsce drużynowo po Argentynie i przed Niemcami.

■ „W porównaniu do lat 80. kapłanów do kapłaństwa jest mniej i to dużo mniej. Bóg powołuje, a wieloraki szum współczesnego świata sprawia, że młodym ludziom trudniej jest usłyszeć jego głos”, powiedział PAP metropolita warszawski kard. Kazimierz Nycz.

■ Na 1,2 mld zł szacowane są straty spowodowane suszą. Szkody odnotowano w 134,6 tys. gospodarstwach, a powierzchnia upraw dotknięta klęską wynosi 2,2 mln ha.

■ W pogrzebie gen. Ścibor-Ryłskiego nie wzięły udziału władze państwowe. Generał zmarł 3 sierpnia. Miał 101 lat. Był żołnierzem wojny 1939 r., członkiem Kapituły Orderu Wojennego Virtuti Militaria, bohaterem Powstania Warszawskiego i prezesem Związku Powstańców Warszawskich. Przyczyną zignorowania jego pogrzebu był krytyczny stosunek do rządu PiS.

■ Żegna się z programem „Jaka to melodia” Robert Janowski, który prowadził go 21 lat. Gdy ujawnił, że nie przyjął zaproponowanych warunków realizacji programu, „Wiadomości” TVP natychmiast zaatakowały jego osobę i menadżerkę Monikę Janowską.

■ Pijany ojciec potrafił swoją dziewięcioletnią córkę i zabił jej dwadzieścioletnią koleżankę w Będzie koło Kuluszek w Łódzkiem i uciekł z miejsca wypadku. Został zatrzymany przez policjantów w domu.

■ Brutalnie pobita została mieszkająca w angielskim mieście Telford Polka Anna Serafin Podolska w czasie spaceru z dziećmi. Probowaniem usłyszała to, co obok niej jowcy często słyszą w naszym kraju od Polaków: „Wracaj do siebie”.

■ Do aresztu trafiła cała zmiana celników, pracujących na granicy białorusko-polskiej w Bruzgu. Usłyszeli zarzuty brania łapówek i nadużywania uprawnień służbowych.

Mis

Joan Fiodor

Złoto w r...  
czył zawodn...  
Nowicki. Ze...  
ca również...  
z Bojar Biał...  
wywalczyła...  
stowa Joanna

98 rocznicę...  
kwiatów na p...  
mieszkańcy i...  
szalka Józefa F

Do pięknego...  
kolorowego...  
wie pójda...  
pięć sal i pla...  
ci (ponad 1



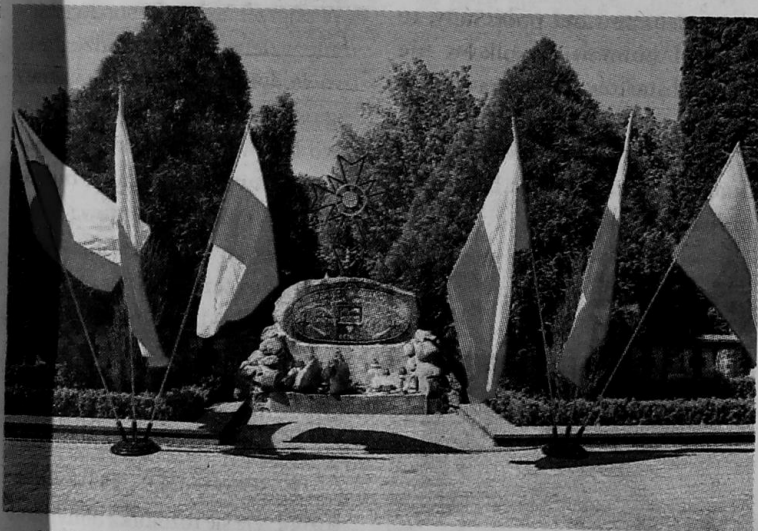
## Sukces naszych lekkoatletów na Mistrzostwach Europy w Berlinie



Joanna Fiodorow

Złoto w rzucie młotem wywalczył zawodnik Podlasia Wojciech Nowicki. Ze złotym medalem wraca również Martyna Dąbrowska z Bojar Białystok. Brązowy medal wywalczyła pochodząca z Augustowa Joanna Fiodorow, która je-

den z etapów rozwoju przeszła w Łomży, w klubie „Prefbet” Śniadowo. Damian Czykier był czwarty w biegu na 110 metrów przez płotki, takie samo miejsce zajęła Klaudia Kardasz w pchnięciu kulą. Gratulujemy!



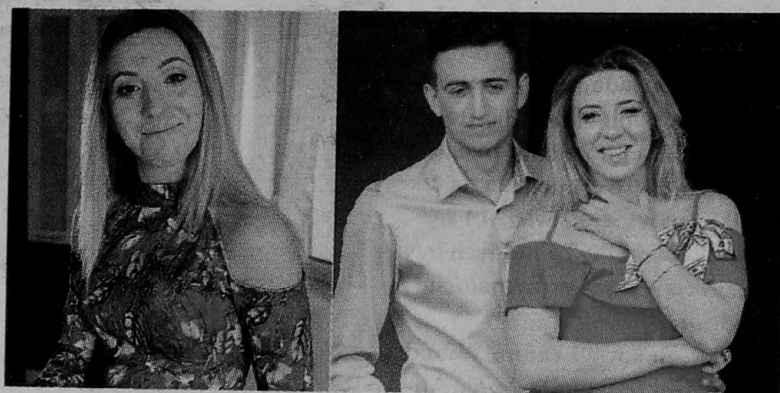
98 rocznicę Bitwy Warszawskiej w 1920 roku Mszą świętą i złożeniem kwiatów na pomniku ku czci zamordowanych pod Lemaniem uczcili mieszkańcy i władze Kolna oraz Związek Oficerów Rezerwy im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w środę, 15 sierpnia.



Do pięknego, nowoczesnego, kolorowego przedszkola w Szumowie pójda dzieci już 3 września. Będą miały pięć sal i plac zabaw. To bajeczne miejsce powstało dzięki dotacji (ponad 1 800 000 zł) marszałka województwa podlaskiego.

Małgorzata Sienkiewicz z Uśnika Kolonii w gminie Śniadowo, bohaterka programu „Rolnik szuka żony”, wychodzi za mąż za poznanego w programie Pawła Borysewicza!

## Będzie, będzie wesele!



Małgosia i Paweł mogą z czystym sumieniem powiedzieć, że udział w programie „Rolnik szuka żony” odmienił ich życie. Rolniczka i jej kandydat zakochali się w sobie, z czym nie kryli się już w ostatnich odsłonach programu. Kibicujący im widzowie już w finałowym odcinku mogli dostrzec zapowiedź poważniejszych planów, pierścionek zaręczynowy na palcu Małgosi. Minęło sporo czasu, wiedzieliśmy, że Małgosia i Paweł ciągle są razem i oto już pewne, że niedługo biorą ślub. Małgorzata o wszystkim sama poinformowała na Instagramie: „Kochani, rzadko wypowiadam się na temat życia osobistego, aczkolwiek w świetle głosów Facebookowych, domysłów odnośnie naszych frywolnych planów

życiowych, uroczyste oznajmiamy: nasz ślub i wesele już niebawem! Zawsze powtarzałam Pawłowi, że pierścionek zaręczynowy dla mnie ma małą wartość – obrączki to już jest moc! Choć zaręczyny to niewątpliwie był mega wzruszający moment. I oto niedługo nadchodzi ten wielki dzień, my już nie możemy się doczekać (mam nadzieję, że nasi goście również)! A co do wspólnego życia – mieliśmy rok, by z dala od szumu telewizyjnego zacząć realizować nasze małe marzenia, dziękujemy Wam za wsparcie :). I tak po zakończeniu programu wszystko poukładało nam się jak klocki Lego. Rolnik Szuka Żony spełnił nasze marzenia – to już chyba magia tego programu! Woleliśmy Wam powiedzieć to sami”.

REKLAMA

KREDYT DO  
2000 ZŁ Z RRSO 0%

Prosty sposób na małe potrzeby

GET IN BANK

Zapraszamy do Placówki Partnerskiej:

Placówka Franczyzowa Getin Bank  
Wysokie Mazowieckie, ul. Rynek Piłsudskiego 1A  
tel. 502 399 717, 572 348 585, 502 399 728  
czynne: pon.-pt.: 9.00-17.00

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0.0%. Udzielenie kredytu uzależnione jest od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Szczegóły oferty w tym opłaty i prowizje dostępne w placówkach i na getinbank.pl. Umowy zawierane u Pośrednika kredytowego: Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami.

Getin Bank zwycięzca rankingu Przyjazny Bank Newsweeka 2017 w kategorii „Bankowość Internetowa”. Ranking dostępny na newsweek.pl. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.



## Kredyty prezydenta Chrzanowskiego spłacą nasze wnuki

Największy w historii Łomży kredyt w wysokości 38,5 mln zaciąga właśnie prezydent Mariusz Chrzanowski. Żeby nie było, iż odpowiada za to wyłącznie on przypomnijmy, że 13 grudnia 2017 roku za przyjęciem budżetu miasta na 2018 r. ze zgodą na tak wielki kredyt, głosowało 14 radnych „koalicji PiS”, 4 radnych było „przeciw”, 4 „wstrzymało się” od głosu.

„Za” głosowali radni: Witold Chludziński, Hanka Gałązka, Anna Godlewska, Irena Gorzoch, Wiesław Grzymała, Marianna Jóskowiak, Łukasz Kacprowski, Alicja Konopka, Janusz Mieczkowski, Wanda Mężyńska, Jan Olszewski, Elżbieta Rabczyńska, Lech Śleszyński i Adam Zwierzynski.

„Przeciw” głosowali: Maciej Borysewicz, Dariusz Domasiewicz, Stanisław Oszkinis, Tadeusz Zaremba.

Wstrzymali się od głosu: Ewa Chludzińska, Zbigniew Prosiński, Edyta Śledziwska, Andrzej Wojtkowski.



Nieobecny był radny Ireneusz Cieślak.

Mieszkańcy miasta samych odsetek i innych kosztów zapłacą od tego kredytu około 9 mln zł. Prezydent Chrzanowski raty rozpiął na 13 lat. Przy czym w pierwszych 3 latach miasto ma spłacić 1 800 tys. zł (po 600 tys. zł rocznie), a w 3 ostatnich latach około 20 mln zł (ostatnia rata

w 2031 roku – 11 mln 400 tys. zł). To dowód na to, że Chrzanowski świadomie obciąża długiem następców, bo gdyby nawet cieszył się uznaniem i był wybierany, to w myśl nowych przepisów nie mógłby startować po dwóch pięcioletnich kadencjach.

Zaciągany teraz kredyt spowoduje wzrost zadłużenia Łomży do prawie 150 mln zł.

## Weterynarze bez granic



Wizyta w Wilnie w Biurze Państwowej Inspekcji ds. Żywności i Weterynarii. Od lewej: Emilian Kudyba, Adam Ołdziejewski, Dariusz Remeika (Główny Lekarz Weterynarii Litwy), Marian Czerski, Kazimieras Lukauskas (Światowa Organizacja ds. Zdrowia Zwierząt), Kestutis Patasius (Rejonowy Lekarz Weterynarii w Tauragai)

„Międzynarodowa współpraca lekarzy weterynarii, wymiana myśli naukowej i podejmowanie wspólnych inicjatyw jest bardzo ważna. Pozwala spojrzeć na lokalne problemy z innej perspektywy, rodzi nowe rozwiązania i wzajem-

nie inspiruje środowiska”, mówi dr Emilian Kudyba z Łomży.

Lekarze weterynarii z Łomży, zrzeszeni w łomżyńsko-ostrołęckim oddziale Polskiego Towarzystwa Nauk Weterynaryjnych od 7 lat współpracują z lekarzami z Włoch i Litwy.

W sierpniu weterynarze z Łomży oraz Włoch byli na Litwie. Oprócz wymiany informacji o bieżących problemach, zwiedzili nowoczesną proszkownię mleka w Wikiliszkach.

W przyszłym roku lekarze z Włoch i Litwy przyjadą do Łomży.

## Powrót z pielgrzymki

Piąticy 34. Pieszego Pielgrzymki Łomżyńskiej, którzy wyruszyli z Łomży 1 sierpnia trasę liczącą 450 km, po prawie dwutygodniowej wędrówce do Góry. We wtorek wrócili do Łomży.

## Co czeka Łomżę?

„Łomża może wskoczyć poziom rozwoju miasta subregionalnego lub spaść do roli miast powiatowego”, mówi kandydat PO na prezydenta Łomży Maciej Borysewicz na inaugurację audycji konsultacyjnej pod hasłem „Co jest przyszłość Łomży?”. Uważa, że Łomża może grozić zablokowaniu budżetu, bo straci płynność finansową, za 20 lat może mieć 30 tys. mieszkańców. By tak nie było, są do wyborów.

## Emerytura bez podatku

Podpisy pod projektem ustawy zgłoszonej przez Polskie Stronnictwo Ludowe „Emerytura bez podatku” można składać w biurze PSL w Łomży (ul. Rządowa 8, wtorki, godz. 15.30 – 16.30). Wniosek można też pobrać z internetu. Projekt zakłada, że po zwolnieniu emerytur od podatków, emerytura wzrosną ok. 20 proc.

## Rozbiórka dworca

W poniedziałek, 13 sierpnia rozpoczęła się rozbiórka budynku dworca autobusowego w Łomży. Zamknięty jest dojazd na plac przy ul. Sikorskiego, dojechać można tylko od ulicy Dworcowej.

## Ulice w Jezioroku

Do 10 września będą trwały w Jezioroku konsultacje w celu osiągnięcia opinii na temat nadania nazw ulicom we wsi. Uwagi i opinie można składać u sołtysa Jezioroka (Jezioro 79) i w Urzędzie Gminy w Piątnicy (pokój nr 8).

## Zenek w Nowogrodzie

Koncert Zenka Martyniaka w Nowogrodzie (przy Hotelu Zbyszko) odbędzie się w sobotę 18 sierpnia (godz. 20.00).

Prz  
Tak wy  
mocho  
ul. Żeroms  
koszeniu tr  
od chodnik  
nia rano. O  
że taka bez  
rzyła się pi  
i trawnik za  
Ale co znac  
wy na karos  
każdy jego  
powie, że jes  
usunie, plan  
Słowem, tr  
umyć samo  
ty kilka dni  
szę ciągle cz  
się irytować  
Przedsiębior  
munalnej i  
cownik Zakł  
słucha ze zro  
tuje się telefo  
ką, wychodz

Szymon  
jest jednym  
ogólnopolsk  
dzieżowych  
„Równać sz  
na to 5 000  
jektu „Stacja  
Szymon zap  
kę promując  
w Szczuczyn  
nę Szczuczyn  
Szymon je  
cyjnej Zespoł  
kilkakrotnym  
rodowego k  
stów w Nauje  
autorem film  
młodego film



## Przypowieść o trawie i arogancji



Tak wyglądał jeden z kilku samochodów na parkingu przy ul. Żeromskiego 10 w Łomży po koszeniu trawy oddzielającej go od chodnika we wtorek, 7 sierpnia rano. Od razu należy przyznać, że taka bezmyślność kosiarza zdarzyła się pierwszy raz, a parking i trawnik za nim są tu około 20 lat. Ale co znaczy świeża sieczka z trawy na karoserii auta w skwar, wie każdy jego właściciel, a lakiernik powie, że jeśli trawy szybko się nie usunie, plam nie uda się usunąć. Słowem, trzeba jak najszybciej umyć samochód. Jeżeli był myty kilka dni wcześniej w taką suchą pogodę, człowiek zaczyna się irytować. Wizyta w Miejskim Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej. Pracownik Zakładu Zieleni Miejskiej słucha ze zrozumieniem, kontaktuje się telefonicznie z kierowniczką, wychodzi obejrzeć samochód,

robi zdjęcie. Ponowny kontakt z szefową. Przekazuje telefon właścicielowi auta. Pani kierownik Joanna Żoła-Ziemia zaczyna od stwierdzenia, że opanowanie trawy przy koszeniu nie jest takie łatwe. Właściciel samochodu ucina, że przy tak postawionej sprawie nie wchodzi w polemikę. Pani kierownik obiecuje, że wracając z miasta do firmy, obejrzy koszenie przy Żeromskiego. Pracownik przeprosza. Właściciel dziękuje mu za podejście i wraca na parking. Robi zdjęcia kilku samochodom, niektóre obsypane trawą już odjechały, pojawiły się inne, których wcześniej nie było. Słońce piecze, nie ma co czekać, wsiada w samochód i jedzie na myjnię mechaniczną. Płaci 21 zł. Wraca, bierze samochód córki i jedzie na myjkę ręczną, bo mechaniczna mogłaby wyłamać antenę. Płaci z vatem 43,05 zł. Wreszcie może

zająć się pracą. Po godzinie dzwoni pani kierownik. Informuje, że była na miejscu i musi powiedzieć, że pracownik wykosił porządnie i widać, iż musiał się starać, by nie poszło na samochody, bo nie wygląda to tak źle. Wszystko wbrew faktom. Argumenty właściciela zapaskudzonego trawą samochodu ocenia jako „subiektywne”. To moment, kiedy kończy się jakakolwiek merytoryczna rozmowa. Właściciel informuje więc, że wystąpi o zwrot kosztów mycia. Pani kierownik pierwszy raz pojednawczo proponuje, że mogą umyć samochód u siebie. Za późno, mogła to zaproponować ponad trzy godziny wcześniej, zamiast filozofować na temat opanowania trawy przy koszeniu; samochody są umyte, pieniądze wydane. Z mocnym postanowieniem właściciela: sprawca szkody będzie musiał je zwrócić!

## Napisz list do „Kontaktów”

Wiele tematów, które pojawiają się w „Kontaktach”, powstaje dzięki listom od czytelników. Ludzie szukają u nas pomocy. Zawsze je czytamy. Są dla nas jednym z najważniejszych źródeł informacji. Właśnie dlatego każdy list jest dla nas ważny i potencjalnie jest sygnałem do rozpoczęcia pracy, która kończy się opublikowaniem artykułu. Swoje wiadomości wysyłajcie na adres redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl. Nie zapomnijcie się podpisać. Dobrze jest podać telefon kontaktowy, który może przyspieszyć podjęcie przez nas waszej sprawy.

## Miejska Turośl

Budowa siedmiu ulic w Turośli: Aleksandra Fredry, Jana Kochanowskiego, Stacha Konwy, Adama Mickiewicza, Mikołaja Reja, Juliusza Słowackiego i Juliana Tuwima zakończona. Gmina otrzymała na nie 1 100 000 zł dofinansowania od Zarządu Województwa, a w uroczystym otwarciu uczestniczył wicemarszałek Stefan Krajewski.

Turośl z nowymi ulicami, którym patronuje plejada pisarzy i regionalny bohater, uporządkowanym centrum oraz odrestaurowanym zabytkowym kościołem wygląda „miejsko”. Odbiega od niej zaniedbany cmentarz. Ale tam jest inny gospodarz.

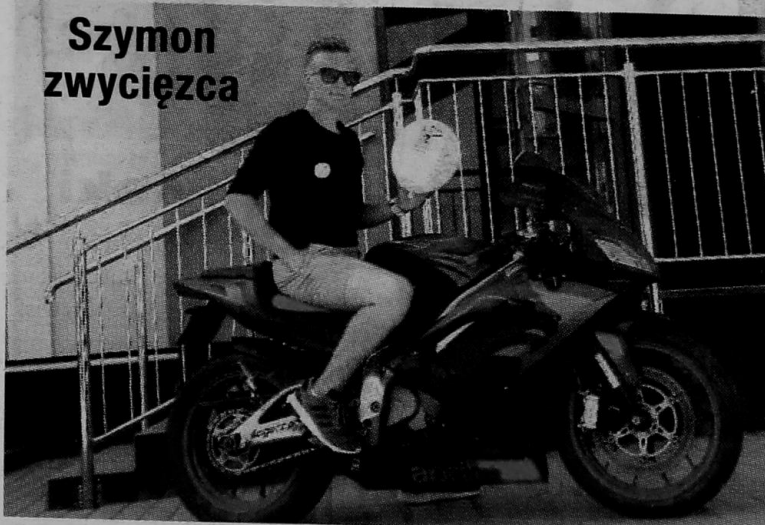
## Gaz w Szepietowie

Trwają prace związane z gazyfikacją Szepietowa. Nitki gazociągu obejmą w Szepietowie ulice Przemysławską, Nowy Świat i Kolejową, a z Szepietowa ułożone zostaną do Szepietowa Janówki (wzdłuż torów) i miejscowości Średnica Maćkowięta (wzdłuż ul. Kolejowej), Włosty Olszanka, Plewki, Nowe Gierałty, Szepietowo Wawrzyńce i Szepietowo Podleśne.

## Pieniądze dla „Nadziei”

10 000 zł dotacji na ambulans dla Stowarzyszenia Pomocy Rodzinom „Nadzieja” przekazał Zarząd Powiatu Zambrowskiego. Oddział Stowarzyszenia powstał w Zambrowie na początku roku. „Nadzieją” od początku, czyli 10 lat, kieruje ks. Radosław Kubeł. Dofinansowany przez powiat ambulans (całkowity koszt 50 tys.) będzie wykorzystywany w akcjach ratunkowych i poszukiwawczych w powiecie.

## Szymon zwycięzca



go z grupą rówieśników skupionych w Centrum Kultury. Inter-

suje się sportem, gra w siatkówkę, piłkę nożną, lubi motocykle.

Szymon Rózio ze Szczuczyna jest jednym z sześciu laureatów ogólnopolskiego konkursu młodzieżowych liderów z programu „Równać szanse 2017”. Wygrana to 5 000 zł na realizację projektu „Stacja animacja”, w którym Szymon zaprojektuje maskotkę promującą Centrum Kultury w Szczuczynie oraz miasto i gminę Szczuczyn.

Szymon jest uczniem klasy policyjnej Zespołu Szkół w Nieckowie, kilkakrotnym finalistą międzynarodowego konkursu akordeonistów w Naujene na Łotwie, współautorem filmu „Szczuczyn okiem młodego filmowca”, zrealizowane-



POWIAT GRAJEWSKI



Rajdowa 12 Centrum Kultury w Szczuczynie, którą tworzą Arkadiusz Alicki, Diana Chodnicka, Angelika Jaczyńska, Marcin Jaczyński, Michał Jaczyński, Maria Józwik, Karolina Kraujutowicz, Katarzyna Krystowczyk, Karolina Łepkowska, Emilia Nagel, Szymon Rózio, Sebastian Rydzewski, Patrycja Trojanowska, Julia Witkowska i Zuzanna Zamojska, zaprasza we wtorek, 21 sierpnia, na oficjalne otwarcie i wspólną jazdę pierwszą trasą rowerową w gminie. Start o godzinie 16.00 ze Starego Parku. Ogłoszone zostaną też wyniki konkursu fotograficznego „Rowerowe Selfie” z wręczeniem nagród. Poza tym występy wokalne, zabawy dla dzieci, ognisko. Na zdjęciu: Diana Chodnicka, Patrycja Trojanowska i Sebastian Rydzewski

POWIAT KOLNEŃSKI



## Złote małżeństwa gminy Stawiski

16 małżeństw z gminy Stawiski obchodziło 50 rocznicę zawarcia związku małżeńskiego: Elżbieta i Bogdan Bajno (Stawiski), Halina i Kazimierz Bałdygowie (Poryte), Ewa i Wojciech Blusiewiczowie (Stawiski), Barbara i Kazimierz Karwowsky (Karwowo), Antoni i Genowefa Konopkowie (Barzykowo), Eugenia i Stanisław Kołakowsky (Rostki), Grażyna i Krystian

Kossakowsky (Jurzec Włościański), Stefania i Stanisław Kozikowsky (Poryte), Jadwiga i Jan Konikowsky (Dzierzbia), Irena i Kazimierz Mroczkowsky (Dzierzbia), Elżbieta i Antoni Urbanowsky (Dzierzbia), Eugenia i Mieczysław Nerkowsky (Zabiele), Halina i Kazimierz Sobociński (Ramoty), Wiesława i Stanisław Sieniccy (Budy Stawiskie), Anna i Tadeusz Antoni Targoński

(Wilczewo), Honorata i Piotr Mirosław Włodkowsky (Mieczki-Sucholaszczki). Burmistrz Stawisk Krzysztof Rafałowski z zastępczynią kierownika Urzędu Stanu Cywilnego Haliną Skrodzką uhonorowali jubilatów Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie oraz życzeniami długich wspólnych lat w zdrowiu. W uroczystości uczestniczyły rodziny jubilatów.

## Tajemnice strażackiego wozu...



Konrad Klimaszewski (z lewej), Paweł Zalewski, Julia Korzeniecka, Zuzia Zalewska, Jakub Skowron, Natan Arciszewski

Terenowe podchody, tropienie śladów dzikich zwierząt, poznanie tajników strażackiego wozu bojowego, które ujawniał strażak z Nieckowa Karol Łoś i policyjnego radiowozu, który udostępnił asp. sztab. Andrzej Bargłowski ze Szczuczyna, to tylko niektóre z atrakcji biwaku w Nieckowie, zorganizowanego dla szczuczynskich dzieci przez Centrum Kultury.

Były przejażdżki sportowe, autem, mecz piłki nożnej, zabawy, ognisko. W organizacji wyjazdu biwaku pracowników Centrum Marlenie Stockiej i Andrzejowi Kosmowskiemu pomogli przebywający na wakacjach studenci ze Szczuczyna: Marta Downar, Piotr Pieńczykowski, Diana Zielińska, Paulina Modzelewska, Anna Kaczyńska.

## Dożynki w Lachowie

Na Dożynki Gminno-Powiatowe zapraszają do Lachowa wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski i starosta kolneński Stanisław Wiszowaty w niedzielę, 26 sierpnia. Po Mszy dożynkowej korowód przejdzie na plac przy Szkole Podstawowej, gdzie odbędzie się festyn z występami zespołów ludowych, konkursami i gwiazdą wieczoru Mateuszem Mijalem.

## Nowy dojazd do szpitala

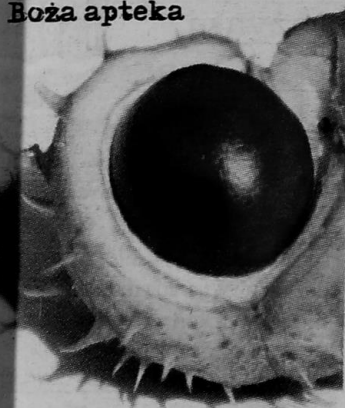
Z powodu przebudowy al. Wojciecha Polskiego, do Szpitala Ogólnego w Kolnie dojeżdża się od ul. Karłowicza przez ul. Lucjana Grajewskiego.

## Biblioteka przeniesiona

Tymczasowo Miejska Biblioteka Publiczna w Kolnie została przeniesiona do budynku gimnazjum (ul. M. Dąbrowskiej 4) z powodu remontu i rozbudowy dotychczasowej siedziby.



## Boża apteka



### Schyl się po kasztana!

Kasztany mają zastosowanie w leczeniu reumatyzmu, artretyzmu, usuwaniu objawów zmęczenia, złego samopoczucia. Zawarte w nich flawonoidy, garbniki, steroły i związki mineralne pomagają uszczelniać naczynia krwionośne, przyczyniając się do poprawy elastyczności skóry, a dzięki obecnej w nich escynie likwidują obrzęki z powodu różnego typu stanów zapalnych lub żyłaków.

Można nałożyć na siebie na parę godzin rodzaj kamizelki z wszytymi wewnątrz kasztanami, można je nosić w kieszeniach, położyć pod materac łóżka, na którym śpimy.

Dojrzałe kasztany zbiera się jesienią, rozdrabnia i suszy w przewiewie. Następnie dosusza w temperaturze około 60 °C. Sporządza się z nich nalewkę na spirytusie lub napar.

Nalewka: 1 łyżeczkę rozdrobnionych i wysuszonych kasztanów zalać 100 ml spirytusu na 2 – 3 tygodnie. Zlać wyciąg do ciemnej butelki i żążyć 2 – 3 razy dziennie od 20 – 25 kropel na łyżeczce z cukrem lub z wodą.

Napar: 1 łyżkę rozdrobnionych i wysuszonych kasztanów zalać 1 szklanką przegotowanej i ostudzonej wody, podgrzewać nie dopuszczając do wrzenia około 15 minut. Następnie odstawić dla lepszego naciągnięcia i ostudzenia. Odcedić i pić dwa razy dziennie po pół szklanki zawsze świeżo przygotowanego naparu.

Kasztany mają jeszcze jedno nieoczekiwane zastosowanie: umieszczenie tylko kilku kasztanów w przechowalniach warzyw, a zwłaszcza ziemniaków sprawia, że nie pojawią się tam ślimaki.



### Zaproszenie sióstr na Grabarkę

Góra Grabarka, „Góra Krzyży”, Święta Góra znajduje się w Puszczy Mielnickiej, 7 kilometrów od Siemiatycz, w pobliżu granicy z Białorusią. Od stuleci Góra jest szczególnym miejscem dla prawosławnych nie tylko w Polsce, ale także na Białorusi, w Rosji i na Ukrainie. Pielgrzymi przybywają tutaj z modlitwą o uzdrowienie dla samych siebie, dla swoich krewnych i przyjaciół, próbując znaleźć pokój i zbliżyć się do Boga. Pierwsza pisemna wzmianka o tym miejscu pochodzi z 1710 roku. Legenda głosi, że podczas szalejącej epidemii dżumy miejscowy starzec otrzymał znak: weź krzyż i idź z nim i tymi, którzy jeszcze mogą iść na Górę Grabarkę. Uczynił to i poprowadził z sobą tych, którzy wciąż mogli wyruszyć w trudną drogę. Ci, którzy wspięli się na Górę, uratowali się od szalejącego nieszczęścia i pozostali przy życiu, a po powrocie do domu zobaczyli, że ich żony i dzieci również wyzdrowiały z choroby.

Z czasem w pobliżu Świętej Góry powstał prawosławny klasztor św. Marty i Marii. Szczególnym dniem dla klasztoru i dla Góry Grabarki jest święto Przemienienia Pańskiego, które prawosławni świętują 19 sierpnia. Setki pielgrzymów przybywają wtedy z krajów bliskich i dalekich. Obchodzą świątynię na kolanach trzy razy, często rozrywając kola-

na do krwi. Każdy przynosi krzyż, jako wotum zbawienia i skruchy. Dlatego Góra jest usiana krzyżami, dużymi i małymi.

Siostry i bracia z klasztoru św.

Elżbiety biorą udział w uroczystościach z okazji Przemienienia Pańskiego na Grabarce od 10 lat co roku. Klasztor prowadzi warsztaty, zatrudniające niepełnosprawnych, z rodzin wielodzietnych, z autyzmem oraz dwa domy pomocy, dla mężczyzn i kobiet, z rehabilitacją, dającą ludziom szansę na powrót do normalnego życia po wyjściu z uzależnienia od alkoholu i narkotyków lub zwolnienia z więzienia.

W tym roku u podnóża Grabarki oferować będziemy do 29 sierpnia klasztorną produkcję: naczynia liturgiczne, literaturę duchową i wychowawczą, wypieki, pamiątki, ceramikę, kosmetyki naturalne oraz produkty zdrowotne. Ofiary ze sprzedaży będą przeznaczone na pomoc tym, których często nikt inny nie chce wspierać. Zapraszamy.

Siostry Monasteru św. Elżbiety  
Mińsk

### Straszna rocznica



11 sierpnia 1944 roku żołnierze niemieccy dokonali mordu mieszkańców wsi Skłody Borowe. Za pretekst służył fakt, że część ludności pozostała we wsi, mimo rozkazu wysiedlenia. Tragicznego dnia Niemcy urządzili oblężenie i zatrzymywali każdego, kogo napotkali. Ujęli kilkadziesiąt osób, które przez kilka godzin przetrzymywali w piwnicy. Następnie oddzielili mężczyzn od kobiet i dzieci, po czym tym ostatnim polecieli odejść do pobliskiej Dąbrówki. Podpalili część zabudowań. Częściowo spalili również sąsiednie miejscowości, Pułazie i Krasowo Wielkie. Schwytych mężczyzn zaprowadzili na podwórko Bole-

ślawy Wojno, gdzie znajdowała się zburzona piwnica, tworząc w pewnym miejscu dość głęboką jamę. Żołnierze dali łopaty pięciu mężczyznom, każąc im kopać dół. Ci wiedząc, co ich czeka, rzucili się do ucieczki. Dwóch spośród uciekających zostało zabitych, a trzech uciekło. Wówczas Niemcy ustawili wszystkich mężczyzn przed piwnicą i rozstrzelali z broni maszynowej. Po egzekucji dobili rannych. Na zdjęciu: w 74 rocznicę zbrodni władze i mieszkańcy gminy Nowe Piekuty uczcili 11 sierpnia pamięć 21 zamordowanych ze Skłódów Borowych i okolicznych wsi.

Dawid Mazur  
Nowe Piekuty



Praca w szkole jest realizacją wyzwań i zamierzeń uczniów i ich rodziców. Cieszę się każdym najdrobniejszym sukcesem naszych uczniów i każdą zmianą, która przyczynia się do lepszych warunków nauki. Honorowy tytuł jest naszym wspólnym osiągnięciem”, mówi „Kontaktom” dyrektor Szkoły Podstawowej w Rosochacie Kościelnym Bogusława Kossakowska, laureatka tytułu Nauczyciel, Wychowawca Roku w plebiscycie „Najlepsi w Gminie”.

Bogusława Kossakowska kieruje szkołą 17 lat. Za jej czasów przy Szkole powstał nowoczesny kompleks sportowy (stadion i pełnowymiarowa sala gimnastyczna), dostępny także dla mieszkańców wsi. Uczniowie, mający do dyspozycji nowoczesny sprzęt multimedialny, zdobywają liczne nagrody na konkursach przedmiotowych, artystycznych, sportowych. Patronem Szkoły od 13 czerwca 2018 roku jest Jan Paweł II.

„Sukces jest umiejętnością re-

## Wspólne sukcesy



Dyrektor Bogusława Kossakowska

alizacji wspólnych pomysłów i zamierzeń. Wtedy radość też jest

wspólna”, dodała dyrektor Bogusława Kossakowska.

## Dożynki w Nowych Piekutach



Mszą świętą rozpoczną się XVIII Dożynki Gminne w Nowych Piekutach w niedzielę, 19 sierpnia (godz. 11.30). Po niej korowód dożynkowy, parada motocyklistów, turniej wsi, koncerty zespołów.

## Dożynki w Klukowie

Dożynki Gminne w Klukowie rozpoczną w niedzielę, 19 sierpnia. Msza święta dożynkowa o godz. 11.00, a po niej IV Amatorskie Zawody w Powożeniu Zaprzęgami Konnymi, festyn dożynkowy z konkursami (dojenie krowy) i muzyką disco polo.

## Zmarł ostatni naczelnik

Zmarł ostatni naczelnik miasta i gminy Ciechanowiec w latach 1986 - 1990 Józef Kosiński (w następnych latach był już burmistrzem). W mieście za jego rządów powstała sieć wodociągowa i telekomunikacyjna, oczyszczalnia ścieków, w Kozarzach wybudował remizę, w Łempicach szkołę.



Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Starym Skarżynie z wójtem Jarosławem Kosem

Patronat "Kontaktów"

## Święto gminy z disco

Zespół Mateusz M zdobył pierwsze miejsce w konkursie trzeciej edycji „Młodej Sceny Disco Polo” w czasie Dni Gminy Zambrów. Drugie miejsce wyśpiewał Crowd, a trzecie Styczu. Na festiwal Disco, który odbywał się w Porytem Jabłoni, przybyły tłumy entuzjastów plenerowych koncertów i popularnej muzyki

oraz fani gwiazdy wieczoru Zenka Martyniuka.

Drugiego dnia gminnego święta, w czasie Festynu Rodzinnego w Starym Skarżynie, ogłoszone zostały wyniki konkursu „Moja posesja – wizytówką Gminy Zambrów”. Zwyciężyła Grażyna Jałbrzykowska z Gardlina, drugie miejsce zdobyła Marzena Tabędzka z Woli

Zambrzyckiej, a trzecie Agnieszka i Krzysztof Nowowiejscy z Pęś-Lipna. Posesja Wiesławy Dardzińskiej z Cieciorok została wyróżniona.

Święto gminy Zambrów, zorganizowane przez wójta Jarosława Kosa, ze swym różnorodnym, bogatym programem było dla mieszkańców dobrym wakacyjnym plenerowym wypoczynkiem.

## Nowy dyrektor



Sławomir Baran jest nowym dyrektorem Zespołu Szkół nr 1 im. gen. Stefana Roweckiego „Grot” w Zambrowie. Wygrał konkurs, w którym startował także obecny wicedyrektor Ireneusz Rudnicki. Poprzednia dyrektorka Maryna Łotysz odeszła na emeryturę.

## Letnie muzykowanie

Plenerowe koncerty „Letnie muzykowanie”, organizowane przez Stowarzyszenie „Szansa” i Studio Muzyki i Piosenki „Plus 48” Andrzeja Bukowskiego na placu przy Szkole Podstawowej nr 3 w Zambrowie, cieszą się niezwykłym powodzeniem. Koncert z poetyckim akcentem o Zambrowie, w niedzielę, 19 sierpnia (godz. 18.00).

## Co w wakacje?

Rowery wodne, plaża, boisko do siatkówki i place rekreacyjne nad Zalewem w Zambrowie, taki wypoczynek mieszkańcom stworzyły władze miasta.



**Znany białostocki fotograf Krzysztof Kadziewicz w piątek, 10 sierpnia, opublikował pismo Rady Parafialnej i Ekonomicznej parafii św. Wojciecha Biskupa i Męczennika, w którym jej przedstawiciel informuje jego schorowaną matkę, że zalega parafia 400 zł. Wpis szybko rozprzestrzenił się w internecie, ale fotograf postanowił go usunąć, bo niektórzy internauci zaczęli mu grozić**



Kościół parafii św. Wojciecha Biskupa i Męczennika. Fot. onet

## Obowiązkowa „dobrowolna” ofiara

Moja mama ma 79 lat i pierwszą grupę inwalidzką. W piątek zobaczyłem u niej ten list i zbaraniałem. Zrobiłem zdjęcie tego pisma i wrzuciłem je na Facebooka, żeby zobaczyli je moi znajomi. Nie chciałem robić z siebie żadnego rewolucjonisty. W sobotę, jak się obudziłem, to mało z tapczana nie spadłem. Samych udostępnień tego posta było ponad 20 tysięcy – mówi dziennikarzowi onet Krzysztof Kadziewicz.

W treści pisma, które otrzymała moja mama, można przeczytać: „Za zgodą Ks. Proboszcza – Rada Parafialna i Ekonomiczna (10 osób) – przejęła opiekę nad finansami naszej Parafii. Wobec zbliżających się wielkich inwestycji zaplanowanych przez Ks. Proboszcza, Rada prosi o niezwłoczne uregulowanie zaległości za rok: 2011, 2013, 2015, 2018. Dobrowolne ofiary na utrzymanie parafialnego kościoła są składane podczas kolędy. Nieodnotowany rok w kartotece, Rada obciąża rodzinę w wysokości 2 zł od każdej

Niedzieli tj. 100 zł za rok”, napisał przedstawiciel Rady (pisownia oryginalna), dopisując „za zgodą: Proboszcz ks. Jan Wierzbicki”.

Pismo informuje, że najlepiej zgłaszać się w poniedziałki oraz (z podkreśleniem i pogrubieniem tekstu), a utrzymanie kościoła parafialnego jest obowiązkiem każdej rodziny. Za uregulowanie „zobowiązań” pisemnie podziękuje proboszcz.

Po publikacji pisma na Facebooku Kadziewicz otrzymał wiele pogróżek i wiadomości z pretensjami. Jak przekonuje, nie chciał jednak skrzywdzić ludzi wierzących. Jego zdaniem, należy odróżniać wiarę od tego, co robią niektórzy księża. Większość jego wpisów uznawał jednak za przejaw odwagi. Zgłosił się nawet duchowny, który zaoferował przekazanie 400 zł na dokonanie opłaty. Przeprosił też za proboszcza, którego podpis jest pod pismem. Krzysztof Kadziewicz odpisał mu, że nie skorzysta. Zdecydował też o usunięciu wpisu. Uważa, że wywołał on niepotrzebną burzę.

– W całej tej sprawie nie chodziło o pieniądze, tylko o sposób, w jaki się ich domagano – podkreśla Kadziewicz. – To było prawie jak wezwanie komornicze. A by było śmieszniej, moja mama przyjmowała kolędę. A nawet jeżeli z powodu stanu zdrowia nie mogła jej przyjąć, to prosiła mnie albo żonę, żebyśmy przekazali księdzu kopertę od niej. Nie mam jednak pojęcia, czy ksiądz to odnotowywał i co robił z tymi pieniędzmi. Podejrzewam, że takich pism, jak do mojej mamy, wysłano teraz mnóstwo.

Proboszcz parafii św. Wojciecha był już wcześniej bohaterem publikacji medialnych. Między innymi kilka miesięcy temu, gdy na stronie internetowej kościoła pojawiła się instrukcja przyjmowania kolędy: „O ile jest to możliwe, niech będą obecni w domu wszyscy domownicy – oczywiście w stroju wizytowym i w obuwiu, a nie w kapciach. Jeśli domownicy przyjmują »na boso« kapłana – jest to wyraz najwyższej pogardy. Nie pozwa-

lajmy dzieciom czy młodzieży, by w czasie wizyty kolędowej wychodziły z domu: na basen, trening, naukę języka, do kolegi czy koleżanki. Odwiedziny kapłana są raz w roku”.

Kościół św. Wojciecha Biskupa i Męczennika został wybudowany w 1912 r. W latach 1996 – 2004 przeszedł duży remont, ale w 2013 r. pożar strawił jego wieżę. Według informacji na stronie parafii, straty oszacowano wtedy na 4 mln zł. Do dziś na witrynie znajduje się informacja: „Obecnie kontynuujemy prace remontowo-modernizacyjne w naszym kościele. Stopniowo zmienia się zarówno jego wnętrze, jak i bezpośrednie otoczenie”.

Onet próbował się dowiedzieć, dlaczego matka Krzysztofa Kadziewicza została poproszona o spłatę „zaległości” 400 zł, ile podobnych pism wysłano i na co konkretnie mają trafić te pieniądze. Na numer podany na stronach parafii nie udało się jednak dodzwonić, a na maile nikt nie odpowiedział.



# 1920

## 300 mszy

„Obecnie nie tylko Polska jest zagrożona, ale wraz z nią cała Europa. Powinniśmy wszyscy prosić Boga, aby to wielkie nieszczęście ominęło naród Polski i całą Europę”, mówił w lipcu 1920 roku ówczesny papież Benedykt XV.

„Ilustrowany Kuryer Codzienny” informował, iż ojciec święty z zainteresowaniem śledził wzmaganie polskiej armii z „nawałą bolszewicką” i każdego dnia modlił się za powodzenia oręża polskiego. Benedykt XV nakazał wówczas odprawić w Rzymie 300 Mszy świętych w intencji zwycięstwa Polski.

## Do wojska

Polacy, którzy nie zdążyli jeszcze nacieszyć się niepodległością, mogli ją stracić w 1920 roku. O sytuacji w kraju informowały wychodzące pisma i gazety. Zamieszczały odezwy o włączenie się do pomocy. „Ziemia Łomżyńska” apelowała: „Polska potrzebuje żołnierzy. Tylko pierś naszego żołnierza obroni zdobytą jedność, wolność i niepodległość”.

Kto nie czytał gazety, taką odezwę mógł otrzymać

od kapłana, wójta, sołtysa, burmistrza. Krakowski „Ilustrowany Kuryer Codzienny” zwracał się do kobiet: „Matki! Polki! Czyście spełniły swój obowiązek? Czy wysłałyście synów na front? Czy piętnujecie tchórzostwo i ospałość mężczyzn uchylających się od wojska?”.

Apele nie pozostawały bez odpowiedzi. Do wojska zgłaszali się bardzo młodzi (harcerze, studenci) i starsi mężczyźni.

20 lipca 1920 roku znani profesorowie Uniwersytetu Warszawskiego: Józef Ujejski, Jan Mazurkiewicz, Jan Łukasiewicz, Stanisław Leśniewski, Tadeusz Kotarbiński, Marceli Handelsman, Edward Strasburger i inni oddali się do dyspozycji Naczelnego Wodza z prośbą, by przeznaczył ich do służby na froncie.

Mieszkańcy powiatu białostockiego w lipcu 1920 roku uchwalili: podatek na obronę kraju w wysokości 120 marek od morgi, 5 proc.

koni dla armii ochotniczej i wszyscy, którzy zdolni

byli do noszenia broni, wstąpią w szeregi wojska, informował „Dziennik Białostocki”.

## Zbrojownia

„Oddaj Ojczyźnie broń Polaku i Polko, którą posiadasz. Ogołoć z niej ściany swego domu, które tak wdzięcznie zdobią skrzyżowane szable, wyrwij ją z sanktuarium najdroższych i najświętszych pamiątek rodzinnych po poległych synach, braciach i wnukach, pożegnaj ją ostatnim spojrzeniem rozłąki i – oddaj ją Ojczyźnie”, apelowała w krakowskim dzienniku pochodząca z Łomży pisarka i dziennikarka Helena Filochowska. Jednym z pierwszych ofiarodawców był malarz i pisarz Włodzimierz Tetmajer. Oddał szablę ułańską, 2 karabiny, pistolet, bagnet, naboje. Dziennik zamieszczał nazwiska ofiarodawców. Czasami także ich słowa pożegnania: „Po moim synu, ofierze Legionów, który zginął za Ojczyznę”, „Po bracie, co umarł z ran w szpitalu, a był w Legionach”, „Polsce potrzeba, to i oddaje”. Po kilku dniach redakcja

zamieniła się w zbrojownię, w której było 600 karabinów, 600 szabel, 1000 bagnietów, 100 rewolwerów, 50 000 naboji. „Każda szabla, każdy bagnet, każda kula przyniesiona na wezwanie nasze mówi, jak głęboką i żarliwą jest miłość polska mas dla Tej, która nie zginęła i nie zginie, dokąd w sercach Jej dzieci palić się będzie ofiarna, nieczachwiana, potężna i wspaniała miłość Ojczyzny”, pisała Filochowska.

## Matki chrzestne

W wojnie uczestniczyły kobiety. Nieliczne walczyły z bronią w ręku (Lwów). Założyły nie zwykłą organizację Chrzestnych Matek Wojennych. Żołnierze w wojnie otrzymywali paczki i listy od swoich rodzin. Obecnie kobiety pełniły rolę „matek chrzestnych” dla żołnierzy, którzy nie mieli już swoich bliskich. Wysyłały im paczki z odzieżą, pierosami i żywnością oraz listy ze słowami troski, wiary w zwycięstwo i wdzięczności za to, że walczą w obronie ojczyzny. To była korespondencja, szczególnie dla młodych, osieroconych żołnierzy, dodawała siły i poczucie, że inni o nich pamiętają. Żołnierze odpisywali na listy. „Z rowów strzeleckich szły w daleki świat matki chrzestnych pisane skargi, żale, dziecinne, naiwne marzenia o szczęściu i radości pokonanej gorącej, nabrzmiałe łzami wyrazy dziękczynne za serce, pamięć i opiekę”, relacjonował krakowski dziennik. Z frontu jechali do matek chrzestnej. Były wśród nich właścicielki majątku, ale najwięcej szwaczki, robotnice, wdowy, matki, które straciły synów. Z przysięgą

wanymi chrześcijanami chlebem i miłością wojnie mężów i synów. Były na nich.

W Łomży Chrzestnych Matek Wojennych „Łomżyńska” i „Łomżyńska” organizowanej przez Czerwone Krewki i opatrunków na front. Były w nich czeniami.

## Poświ

„My Polki pamiętajcie nie zapomnieliśmy ani wypocznym, póki nasza wspólnota, Ojczyznę będziemy myśleć, dążąc do jej odzyskania, chcemy w jedności, gnieniu, byśmy Ojczyznę wszyscy, każda z nas, nim dla siebie i dla tam na polu wojny. Mężów naszych, synów i braci, by stanęli do obrony, wet same jesteśmy





# PODRÓŻE PODRÓŻE PODRÓŻE

## Żywa bogini



Dziesięcioletnia Matina jako bogini Kumari, która po pierwszej miesiączce stanie się zwykłą kobietą



wanymi chrześniakami dzieliły się chlebem i miłość ze straconych na wojnie mężów i synów przносиły na nich.

W Łomży nie było Chrzestnych Matek Wojennych. „Gazeta Łomżyńska” informowała o organizowanej przez Koło Polek zbiórce dla żołnierzy ubrań, żywności, papierosów, piśm, szytych rękawic oraz przez Polskie Towarzystwo Czerwonego Krzyża pieniędzy na leki i opatrunki. Paczki wysyłano na front. Były w nich też listy z życzeniami.

### Poświęcenie

„My Polki postanawiamy uroczystie nie zaznać ani rozrywki, ani wypoczynku tak długo, dopóki nasza uмиłowana Macierz wspólna, Ojczyzna w niebezpieczeństwie będzie. Wszystkie nasze myśli, dążenia i czyny zespolić chcemy w jednym, jedynym pragnieniu, by ratować zagrożoną Ojczyznę wszystkimi siłami naszymi, każda z nas w odpowiednim dla siebie zakresie i tu w kraju i tam na polu walki.

Mężów naszych, ojców naszych, synów i braci nakłonimy, by stanęli do obrony kraju, a nawet same jesteśmy gotowe chwy-

cić ořez w dłonie, jeżeli istotna ostatnia zajdzie potrzeba! Tak ślubowało 12 000 kobiet w Bydgoszczy w sierpniu 1920 roku. Podobne przyrzeczenia, głośnie wypowiedziane i wyszeptane, składały także inne kobiety.

### Bój o Warszawę

Korespondent z Warszawy 14 sierpnia napisał: „Nadchodzi przełomowa chwila w dziejach narodu polskiego, a może i Europy. Wzdęta czerwona fala najazdu bije już o przedpoła warszawskich fortów. Warszawa spowazniała, umilkła, zwinęła się w sobie, ścisnęła pięści i czeka... (...) Opancerzyła się pierścieniem fortów, omotała zasiekami drutu i spokojnie czeka na ostateczną rozprawę. Ulicami szarą falą płynie piechota. Dźwięczy bruk pod kopytami konnicy i z głuchym przyziemnym grzmotem przeciąga artyleria. I jak za dawnych czasów nad łanem głów żołnierskich dźwięczy pieśń: „Naprzód Warszawo, na walkę krwawą!”

Bitwa o Warszawę 15 sierpnia 1920 roku przyniosła Polsce zwycięstwo!

MARIA TOCKA

(O niezwykłym zaangażowaniu mieszkańców w obronę Łomży w 1920 roku pisaliśmy w „Kontaktach”, nr 31/2016. Cytaty z przedwojennych gazet w piśmowni oryginalnej).

Świątynia Kumari Ghar, żywej bogini Kumari przy Basantapur Durbar w Katmandu, stolicy Nepalu, nie wyróżnia się niczym szczególnym pośród innych budowli. Wejścia na dziedziniec strzegą dwa kolorowe smoki i kobiety, sprzedające wizerunki Kumari. Kupuję oficjalne portretowe zdjęcie. Po wejściu na dziedziniec wewnętrzny mogę doczekać się ukazania Kumari w oknie, jednak nie wolno jej fotografować.

Kumari, to żywe wcielenie bogini, dziewczicy Taledzu, która musi być wiecznie młoda, wciela się więc w małe dziewczynki, a opuszcza ich ciało z pierwszą miesiączką, chorobą lub dużą utratą krwi. Słowem, gdy ciało starzeje się, bogini zamienia je na nowe, nową Kumari.

W Nepalu jest kilka Kumari, które udzielają błogosławieństw we własnych domach, jednak Matina Shakya z Katmandu jest najważniejszą, Kumari Królewską. Tą, której zobaczenie przynosi szczęście, a błogosławieństwo (dotknięcie czoła i zrobienie tilaki) może uzdrowić z najcięższej choroby. Została wybrana w 2008 roku w wieku 4 lat. By zostać boginią musiała spełnić 32 warunki określające cechy bogini, między innymi, pochodzić z kasty śakjów, zajmującej się złotnictwem i zegarmistrzostwem ludu Newarów, z którego pochodził Budda, mieć dobre zdrowie, odpowiedni kształt twarzy, szyi, uszu, dłoni, paznok-

ci, wielkość języka, duże oczy, ciało bez blizn i pieprzyków. Musia być dobrze wychowana, odważna i powściągliwa.

Kumari nie może rozmawiać z ludźmi. Opuszcza pałac tylko przy okazji świąt, a ponieważ nie może pobrudzić sobie stóp, jest noszona przez jednego wybranego opiekuna. Nie ma kontaktu z rodzicami, którzy są teraz jej poddani; może im udzielić błogosławieństwa, ale rozmawiać nie może. Mieszka w pałacu z kapłanami i piastunkami, którzy dbają, by nie skaleczyła się i przez to nie straciła boskości.

Dziedziniec wewnętrzny jest maleńki. Okna wzorzyście okratowane. Kumari pojawia się w którymś z nich kilka razy dziennie. Mam szczęście, otwiera się okno. Kumari patrzy na ludzi, nie czyniąc żadnego gestu. Ma na głowie wysoką kwiatową koronę z frędzlami, czerwono-złotą szatę, mocno podkreślone czarną kredką oczy i wymalowane na czole „trzecie oko”. Przypomina lalkę. Ruchome są tylko oczy. Jej wzrok śledzą zebrani Nepalczycy wierząc, że spojrzenie zapewni zdrowie i szczęście. Za chwilę okno zamyka się...

Matina jest Kumari już 10 lat. Z chwilą pierwszej miesiączki bogini opuści jej ciało i Matina wróci do rodzinnego domu. Będzie musiała nauczyć się żyć od nowa, bo praktycznie nic nie umie.

BARBARA PASZKOWSKA



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

## BUDOWNICTWO

Zlecę rozbiórkę domu  
jednorodzinny w Łomży.  
Tel. 602 – 224 – 343

(p-000836-o-i)

## PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,  
PANELE OGRODZENIOWE.  
86/216 22 27, 604 231 333  
www.siatki-stal.pl

(fak.00148/18-o-i)

## FINANSE

Expresowa gotówka.  
Tel. 500 – 547 – 057

(fak.00098/18-o-i)

## ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie. Treść  
można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

Oddam kwiaty doniczkowe i  
kwitnące oleandry, ul. Ks. Janusza  
4/32. Tel. (86) 218 – 18 – 60

(o/b)

Oddam odzież używaną w dobrym  
stanie. Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

## NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3, IV  
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na  
M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

## OKAZJA!

Do sprzedaży nieruchomość  
wraz z budynkami w Łomży przy  
ul. Poligonowej 18:

1. Działka o pow. 5 353 m<sup>2</sup>  
uzbrojona, utwardzona,  
dobra lokalizacja.
  2. Budynek biurowo – socjalny  
I piętrowy, podpiwniczony 212 m<sup>2</sup>
  3. 2 hale o pow. 200 i 220 m<sup>2</sup>
- Tel. (86) 218 – 07 – 24,  
600 – 257 – 256 lub  
602 – 641 – 640

(fak.00134/18-o-i)

## PRACA

Zatrudnię pomocnika na budowę.  
Praca w delegacji od poniedziałku  
do piątku. Tel. 519 – 403 – 594

(fak/sms)

Opieka Niemcy Legalnie.  
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00097/18-o-i)

PEPEES S.A. zatrudni  
pracowników na okres kampanii  
ziemniaczanej 2018 r. Wymagane  
badania sanitarno-  
-epidemiologiczne. Mile widziane  
uprawnienia na wózki widłowe.  
E-mail: sprzestrzelska@pepees.pl  
Tel. (86) 215 – 58 – 17,  
tel. (86) 215 – 58 – 18

(fak.00133/18-o-i)

## PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie. Treść  
można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

## ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,  
New Holland, Massey Ferguson,  
Same Landini, Pronar, każdy stan  
oraz maszyny rolnicze. Gotówka  
od ręki, odbiór z podwórka.  
Dzwoń, pisz smsa – oddzwonię.  
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

## TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,  
niedziele, poniedziałki, środy,  
czwartki – klimatyzacja, DVD,  
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00031/18-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice  
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak.00032/18-o-i)



**Tygodnik KONTAKTY**  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie

plus kolorowy  
magazyn  
telewizyjny



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**Chcesz zamieścić reklamę  
w „Kontaktach”?**  
Zadzwoń, nasi przedstawiciele  
pomogą, doradzą:  
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68  
Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty  
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku  
**KONTAKTY**  
żyje tydzień

**TAXI 19-191**  
**RADIO MPT**

**TAXI POLSKA 19 100**

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86





**PREFBET**  
ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17  
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

**3,94 zł**

PUSTAK SZALUNKOWY

Cena brutto za 1 szt  
loco Śniadowo

**8,60 zł**

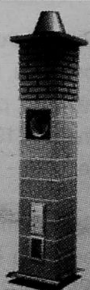
BETON KOMÓRKOWY  
24 x 24 x 59

Cena brutto za 1 szt  
loco Śniadowo

# IDEALNE POŁĄCZENIE

KOMIN  
SKORSTEN  
Classic 200  
- 6 mb

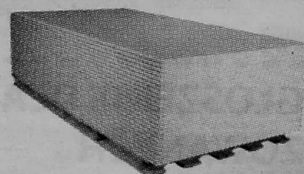
Teraz tylko  
**1509 zł**  
Cena brutto



Teraz tylko  
**15,80 zł**  
worek Cena brutto

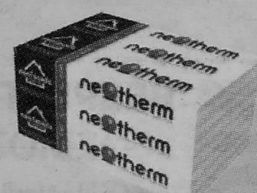
ZAPRAWA  
KLEJOWA  
PREFBET  
TERMO-BIAŁA

Zużycie:  
4kg/1 m<sup>2</sup>  
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko  
**17,50 zł/szt**  
Cena brutto

Rigips 260 x 120  
PŁYTA  
KARTONOWO  
-GIPSOWA



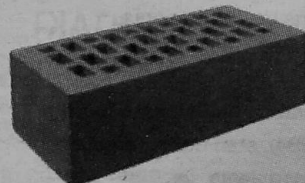
Teraz tylko  
**55 zł/op.**  
Cena brutto

PŁYTA  
STYROPIANOWA  
FASADA



Teraz tylko  
**65 zł/rolka**  
Cena brutto

PAPA  
ICOPAL  
W 400

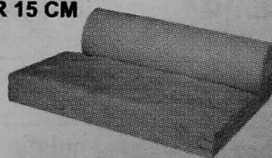


CEGLA  
ROBEN  
NFM16

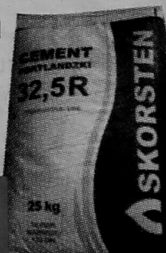
Teraz tylko  
**1,69 zł/szt**  
Cena brutto

WEŁNA  
ISOVER UNIMATA  
GR 15 CM

Teraz tylko  
**14,50 zł/m<sup>2</sup>**  
Cena brutto



Cement II  
SKORSTEN



Teraz tylko  
**385 zł/t**  
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95  
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72  
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24  
www.prefbet.pl



**GARAŻE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

**Najniższe CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ

**Dogodne RATY**

**GARAŻE WZMOCNIONE**

**86-225-23-11 85-733-60-26**  
**29-642-34-61 87-735-13-65**  
**83-411-91-50 512-853-323**  
**www.konstal-garaze.pl**

Sprzedam przyczepę kempingową  
Brustner, (1985), zarejestrowana,  
cena 4 100 zł, tel. 660 – 529 – 185  
(o/b)

Sprzedam Renault Laguna 2,  
(2001), 1.9 DCI, stan dobry,  
cena 2 800 zł, tel. 501 – 669 – 762  
(o/b)

Sprzedam Citroen C4 Grand  
Picasso, (2009), 7-osobowy,  
cena 19 500 zł, tel. 506 – 409 – 066  
(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2000), 2.0  
DTI, przebieg 400 000 km, auto  
w ciągłej eksploatacji, nowa  
pompa, stan tapicerki i blacharski  
średni, OC i przegląd do 05.2019 r.,  
cena 3 000 zł, tel. 601 – 382 – 445  
(o/b)

Sprzedam Honda CRV, (2005), 2.2  
diesel, nawigacja, klimatyzacja, tv,  
skórzana tapicerka, stan bardzo  
dobry, cena 21 000 zł,  
tel. 503 – 974 – 093  
(o/b)

Sprzedam skuter, zarejestrowany,  
cena 1 100 zł, tel. 503 – 974 – 093  
(o/b)

Sprzedam Renault Laguna, (2001),  
1.8 benzyna + gaz, klimatyzacja,  
stan bardzo dobry, cena 5 800 zł,  
tel. 503 – 974 – 093  
(o/b)

Sprzedam Mazda 6, (2003), 2.0D,  
sedan, bogate wyposażenie,  
cena 8 500 zł, tel. 504 – 044 – 924  
(o/b)

Sprzedam lawetę samochodową  
Niewiadów, zarejestrowana,  
cena 3 700 zł, tel. 500 – 694 – 890  
(o/b)

Sprzedam Mazda 6, (2003), 2.0  
diesel, cena 7 600 zł,  
tel. 500 – 694 – 890  
(o/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan,  
(1996), 2.0 benzyna + gaz, hak,  
cena 5 700 zł, tel. 518 – 369 – 906  
(o/b)

Sprzedam przyczepkę  
samochodową Sam, wymiary  
170 x 100, zarejestrowana,  
opłacona, cena 1 300 zł,  
tel. 660 – 529 – 185  
(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, 1.8, 16 v,  
stan bardzo dobry, bogate  
wyposażenie, wszystkie opłaty  
aktualne, cena 6 200 zł,  
tel. 504 – 688 – 724  
(o/b)

Sprzedam Audi A4, kombi, 1.9 tdi,  
110 KM, na wyposażeniu  
elektryczne szyby i lusterka,  
wspomaganie, ABS, climatronik,  
wszystkie szyby przyciemniane,  
cena 3 600 zł, tel. 512 – 576 – 250  
(o/b)

Sprzedam Ford Transit, (2003), 2.0  
diesel, kolor złoty, pierwszy  
właściciel, silnik TDDi, na zwykłej  
pompie, cena 4 000 zł,  
tel. 512 – 576 – 250  
(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2003), 1.3  
diesel, 3-drzwiowy, stan idealny,  
cena 7 400 zł, tel. 519 – 819 – 411  
(o/b)

Sprzedam Mercedes W203,  
C-klasa, Classic, (2002), silnik 2.2,  
116 KM, przebieg 265 000 km,  
sedan, srebrny, tel. 501 – 306 – 329  
(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo Mk5,  
(2014), benzyna, cena 49 600 zł,  
tel. 510 – 766 – 485  
(o/b)

Sprzedam Audi 80 B4, 2.0 benzyna  
+ gaz, stan bardzo dobry,  
elektryka, ABS, hak, wszystko  
naprawiane na bieżąco, opłaty do  
połowy października, cena 3 300 zł  
do uzgodnienia, tel. 517 – 565 – 979  
(o/b)

Sprzedam Kia Carens, (2005), 2.0  
benzyna, cena 9 800 zł,  
tel. 693 – 146 – 788  
(o/b)

Sprzedam Mazda 323F, (1997),  
1.5 16v, benzyna + gaz, stan  
bardzo dobry, wiele nowych  
podzespołów, długo ważne opłaty,  
małe spalanie, cena 2 900 zł do  
uzgodnienia, tel. 517 – 565 – 979  
(o/b)

Sprzedam Saab 9-3, 1.9 tid, bez  
korozji, OC i przegląd do lipca  
2019 r., klimatyzacja, ABS,  
elektryczne szyby i lusterka, hak,  
cena 14 000 zł, tel. 737 – 532 – 047  
(o/b)

Sprzedam Alfa Romeo A4, (1998),  
klimatyzacja, stan bardzo dobry,  
cena 5 500 zł, tel. 608 – 747 – 358  
(o/b)

Sprzedam Garbusa, (1999),  
cena do uzgodnienia,  
tel. 792 – 521 – 316  
(o/b)

Sprzedam Mercedes Kaczka,  
(1994), stan dobry, cena do  
uzgodnienia, tel. 792 – 521 – 316  
(o/b)

Sprzedam Volkswagen Jetta,  
(2008), 1.9 diesel, kolor grafitowy,  
czysty, zadbane, możliwa zamiana,  
cena 18 700 zł, tel. 692 – 259 – 814  
(o/b)

Sprzedam Peugeot 106, (1999), 1.1  
benzyna, stan dobry, 5-drzwi, mały  
przebieg, cena 1 900 zł,  
tel. 511 – 393 – 819  
(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 3,  
(1993), 1.4 benzyna, stan dobry,  
3-drzwi, cena 1 200 zł,  
tel. 511 – 393 – 819  
(o/b)

Sprzedam Lublin FS, (2003),  
wywrotka, 2.5 diesel, możliwa  
zamiana, cena 7 900 zł,  
tel. 660 – 636 – 023  
(o/b)

Sprzedam Citroen Xsara Picasso,  
(2004), 1.6 HDJ, szary metalik,  
rejestracja w kraju w 2014 r.,  
cena 7 200 zł, tel. 532 – 177 – 513  
lub 660 – 636 – 023  
(o/b)

Sprzedam Hyundai Tucson, (2008),  
2.0. benzyna, cena 24 000 zł do  
uzgodnienia, tel. 606 – 735 – 305  
(o/b)

Sprzedam przyczepkę,  
niezarejestrowaną, cena 800 zł,  
tel. 571 – 232 – 731  
(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2004), 1.8  
benzyna, 16V, po liftingu,  
climatronik, alufelgi, pierwszy  
właściciel, serwisowany,  
cena 13 700 zł, tel. 534 – 611 – 709  
(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2004),  
2.0 D4D, kombi, czarna perła,  
climatronik 2-strefowy, elektryczne  
szyby, lusterka składane,  
tempomat, 8 poduszek,  
bezwypadkowy, cena 16 500 zł,  
tel. 733 – 653 – 595 lub  
534 – 611 – 709  
(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (1995), 1.2  
benzyna, stan dobry, wymieniony  
rozrząd, przegląd i OC ważne do  
maja 2019 r., cena 2 500 zł,  
tel. 728 – 948 – 498  
(o/b)

Sprzedam Opel Omega, (1995), 2.0  
benzyna + gaz, cena 3 000 zł,  
tel. 605 – 238 – 417  
(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2005),  
cena 13 500 zł, tel. 572 – 656 – 784  
(o/b)

Sprzedam BMW E36, 1.6 B, na  
łańcuszku, silnik skrzynia, bardzo  
dobry sportowy tłumik,  
cena 1 600 zł, tel. 726 – 230 – 707  
(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5,  
(1998), 1.9.TDI, diesel, kolor  
czerwony, stan dobry, do lekkich  
poprawek, cena 2 800 zł do  
uzgodnienia, tel. 518 – 405 – 513  
(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo,  
(2009), 1.4 TDI, 5-drzwiowy, stan  
bardzo dobry, cena 16 000 zł,  
tel. 503 – 909 – 259  
(o/b)

## KUPON

### BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

---

---

---

---

---

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie  
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-  
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



## OTOM OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam gospodarstwo rolne  
około 10 ha z budynkami  
w Rogienicach Wielkich, cena do  
uzgodnienia, tel. 693 - 708 - 535

(o/b)

Sprzedam gwintownicę do  
gwintowania rur, cena 200 zł,  
tel. (86) 271 - 38 - 53

(o/b)

Sprzedam spawarkę EPW 250,  
cena 1 800 zł,  
tel. (86) 271 - 38 - 53

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy na  
resorach, mało używany,  
cena 4 300 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma,  
(2003), szerokie koła, zamki, stan  
dobry, cena 21 000 zł,  
tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam przewracarkę do siana  
2-gwiazdowa Kuhn, 3 m, stan  
bardzo dobry, 100% sprawna,  
cena 1 250 zł, tel. 662 - 187 - 844

(o/b)

Sprzedam nożyce elektryczne do  
strzyżenia owiec, cena 400 zł,  
tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam przyczepę do przewozu  
dwóch koni, cena 4 500 zł,  
tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam owijkę do bel Sipma,  
(2010), cena 3 900 zł,  
tel. 500 - 694 - 890

(o/b)

Sprzedam plugi 2-skibowe,  
cena 350 zł, tel. 500 - 694 - 890

(o/b)

Sprzedam kosiarkę, rotacyjną,  
Słupsk, z osłonami, cena 1 300 zł,  
tel. 518 - 369 - 906

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1993),  
zarejestrowany, cena 12 700 zł,  
tel. 518 - 369 - 906

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak,  
na docisku sprężynowym,  
cena 2 300 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam taśmociąg obornika,  
mało używany, cena 1 600 zł,  
tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam plugi Unia Grudziądz,  
4-skibowe, cena 1 100 zł,  
tel. 724 - 254 - 357

(o/b)

Sprzedam wagę, elektroniczną,  
stan bardzo dobry, do 150 kg,  
cena 250 zł, tel. 724 - 254 - 357

(o/b)

Sprzedam sortownik  
do ziemniaków, cena 450 zł,  
tel. 504 - 044 - 924

(o/b)

Sprzedam plugi Staltech,  
4-skibowe, (2005), cena 2 600 zł,  
tel. 504 - 044 - 924

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz do  
białkowania obór, cena 1 300 zł,  
tel. 692 - 172 - 743

(o/b)

Sprzedam paleciak do tura,  
cena 1 300 zł, tel. 692 - 172 - 743

(o/b)

Sprzedam jałówkę, wysokocielna,  
HF, termin wycielenia grudzień,  
cena 4 200 zł, tel. 518 - 524 - 262

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330 M  
z kabiną, pierwszy właściciel, stan  
bardzo dobry, cena 18 500 zł,  
tel. 504 - 900 - 472

(o/b)

Sprzedam jałózkę Jersey,  
2-tygodniowa, cena 600 zł,  
tel. 882 - 722 - 603

(o/b)

Sprzedam bele siana z łąk  
łądowych, suche, z prasy  
zmiennie-komorowej, 120 x 140,  
cena 100 zł, tel. 698 - 828 - 535

(o/b)

Sprzedam sadzarkę do  
ziemniaków, łapkowa, polska, mało  
używana, cena 1 000 zł,  
tel. 570 - 768 - 719

(o/b)

Sprzedam kopaczkę, ciągnikowa,  
z wałkiem, mało używana,  
cena 2 000 zł, tel. 570 - 768 - 719

(o/b)

Sprzedam żyto, okolice Grajewa,  
cena 65 zł, tel. 504 - 911 - 015

(o/b)

Sprzedam siano i sianokiszonkę,  
okolice Grajewa, cena 120 zł,  
tel. 573 - 232 - 665

(o/b)

Sprzedam siewnik nawozowy  
Motyl, (1997), stan bardzo dobry,  
cena 1 200 zł, tel. 509 - 549 - 221

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy, 7,5  
KW, 2 800 obrotów, cena 1 600 zł,  
tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam kłacz, gniada, 11 lat,  
wyżrebiona, cena 12 600 zł,  
tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa  
Laval, cysterna, 1 650 litrów,  
cena 12 000 zł, tel. 724 - 457 - 262

(o/b)

Sprzedam byczki, 2 sztuki, HO,  
6-tygodniowe, cena 700 zł za  
sztukę, tel. 724 - 457 - 262

(o/b)

Sprzedam plugi obrotowe  
niemieckie, 2-skibowe,  
cena 1 200 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz 400 litrów,  
cena 650 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Osa, listwowa,  
stan bardzo dobry, cena 750 zł,  
tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika  
Cynkomet, (2003), stan dobry,  
cena 7 800 zł, tel. 508 - 284 - 532

(o/b)

Sprzedam kosiarkę, bębnowa,  
Samasz, szerokość robocza 1,85  
m, (2011), Gmina Rutki,  
cena 4 500 zł, tel. 602 - 674 - 670

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330 M, (1988),  
stan bardzo dobry, cena 19 000 zł,  
tel. 571 - 232 - 731

(o/b)

Sprzedam przystawkę pasową  
ciągnika C-330 M, cena 300 zł,  
tel. 571 - 232 - 731

(o/b)

Sprzedam prosiaki 8-tygodniowe,  
10 sztuk, cena 150 zł do  
uzgodnienia, tel. 500 - 805 - 221

(o/b)

Sprzedam plugi 3-skibowe Unia  
Grudziądz, cena 1 250 zł do  
uzgodnienia, tel. 506 - 794 - 926

(o/b)

Sprzedam brony 3-polowe,  
cena 300 zł, tel. 506 - 794 - 926

(o/b)

Sprzedam plug zagonowy  
Kverneland AB100, 4-skibowy,  
(2010), cena 18 200 zł do  
uzgodnienia, tel. 507 - 626 - 400

(o/b)

Sprzedam zaczep do Ursusa  
C-360, cena 150 zł,  
tel. 515 - 014 - 721

(o/b)

Sprzedam sprężarkę do Ursusa,  
cena 200 zł, tel. 515 - 014 - 721

(o/b)

Sprzedam maszynę do młócenia  
zboża, cena 200 zł do uzgodnienia,  
tel. 885 - 991 - 175

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor Major  
3011, cena 5 000 zł,  
tel. 514 - 033 - 989

(o/b)

Sprzedam byczka, mięsny,  
2-tygodniowy, okolice Czyżewa,  
cena 800 zł, tel. 727 - 251 - 708

(o/b)

Sprzedam kosiarkę, rotacyjną, 1,65  
m, cena 800 zł, tel. 515 - 014 - 721

(o/b)

Sprzedam beczkę do wody,  
ocynkowana, 1 000 litrów,  
cena 550 zł, tel. 500 - 694 - 890

(o/b)

Sprzedam przyczepkę, ciągnikowa,  
cena 1 200 zł, tel. 500 - 694 - 890

(o/b)

Sprzedam przyczepę, wywrotka,  
Autosan, 2-stronny wywrot,  
zarejestrowana, cena 7 700 zł,  
tel. 518 - 369 - 906

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE  
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest  
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-  
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



## Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

**Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!**

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

### Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (~~10,80 zł~~)

3 miesiące – 30 zł (~~35,10 zł~~)

6 miesięcy – 55 zł (~~70,20 zł~~)

12 miesięcy – 100 zł! (~~140,40 zł~~)

Krajową prenumeratę można zamówić przez [www.poczta-polska.pl/prenumerata](http://www.poczta-polska.pl/prenumerata) oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



## KONTAKTY w prenumeracie

### Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie [www.prenumerata.ruch.com.pl](http://www.prenumerata.ruch.com.pl) Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: [prenumerata@ruch.com.pl](mailto:prenumerata@ruch.com.pl) lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, [www.ruch.pol.pl](http://www.ruch.pol.pl), e-mail: [prenumerataz@ruch.com.pl](mailto:prenumerataz@ruch.com.pl)



I WEJDŹ NA  
[WWW.eContentLab.PL](http://WWW.eContentLab.PL)



## Nie stracisz prawa jazdy!

Większość kierowców, która zdawała egzamin na prawo jazdy, uzyskiwała uprawnienia bezterminowo, czyli do końca życia. Ale od stycznia 2015 kierowcy, którzy mieli już bezterminowe uprawnienia, lecz musieli otrzymać nowy dokument z powodu zagubienia (wtórnik) albo zmiany nazwiska (po zawarciu małżeństwa lub z innych powodów) zaskoczeni zobaczyli, że uprawnienia tracą za 15 lat. Wiązało się to z tym, że w 2015 roku rozpoczęło się wydawanie prawa jazdy według nowego wzoru tego dokumentu, w którym pojawiła się rubryka „data ważności uprawnienia”. Wprawdzie w 2016 roku wydano rozporządzenie, zgodnie z którym w rubryce „data ważności uprawnienia” należy umieścić kreśkę, ale nadal zdarzali się ci, któ-



rzy w tej rubryce wpisują „15 lat”. Problemem zajął się Wojewódzki Sąd Administracyjny w Krakowie, który właśnie jednoznacznie orzekł, że taki wpis nie jest sku-

teczny. Oznacza to, że kierowca, który ma w prawie jazdy wpisaną datę ważności, nie traci wcześniej przyznanych bezterminowych uprawnień po wpisanej dacie.

## Niebezpieczna Łomża

■ Z obrażeniami trafiła do szpitala rowerzystka, którą na ul. Adama Mickiewicza w Łomży potrafił cofający samochód. Rowerzystka i kierowca auta byli trzeźwi.

■ W szpitalu wylądował motocyklista, któremu na wysokości zjazdu do stacji paliw przy Galerii Veneda z ul. Zawadzkiej drogę zajeżdżała kierująca toyotą kobieta. Oboje byli trzeźwi.

■ Opel z fordem zderzyły się na skrzyżowaniu ul. Zawadzkiej z ul. Sybiraków. Oba samochody zostały poważnie uszkodzone i w obu uaktywniły się poduszki powietrzne chroniące kierowców i pasażerów. Być może dlatego nikomu nic się nie stało.

■ Ogromne utrudniania w ruchu wywołała awaria ciężarówki na ul. Zjazd, która przez kilkadziesiąt minut blokowała jeden pas ruchu w poniedziałek, 13 sierpnia. W Łomży i w Piątnicy powstały długie korki, a ruchem musieli kierować policjanci.

■ 105 km/h pędził fiatem punto Szosa do Mężenina w Łomży, gdzie jest ograniczenie prędkości do 50 km/h młody (20 lat) mieszkaniec powiatu siemiatyckiego. Łomżyński policjanci odebrali mu prawo jazdy, które straci na trzy miesiące, a za wykroczenie dostał mandat.

## „Czołówka” w Wygodzie i Kisielnicy

5 podróżujących trafiło do szpitali w Łomży i Zambrowie po czołowym zderzeniu volkswagena golfa z renault megane na drodze krajowej Zambrów – Łomża koło stacji paliw w Wygodzie. Z ustaleń policji wynika, że kilka samochodów, jadących w kierunku Zambrowa zatrzymało się, aby skręcić na stację paliw. Volkswagen golf, którym jechał młody (20 lat) kierowca zaczął je wyprzedzać, w wyniku czego doszło do zderzenia z jadącym z naprzewka renault megane. Kierowcy obu samochodów byli trzeźwi.

Więcej szczęścia mieli jadący oplem astra i toyotą corollą, które zderzyły się czołowo w Kisielnicy na trasie Łomża – Grajewo, gdy opel z nieznanymi przyczynami nagle zjechał na przeciwny pas. Kierującą (35 lat) toyotą i jadącą z nią dziecko na miejscu zbadał lekarz pogotowia ratunkowego, ale nic im się nie stało. Kierowca (30 lat) opła był trzeźwy.

## „Ściął” zakręt i auto

W poważnym stanie przewieziony został do szpitala w Łomży kierowca (51 lat) mazdy, gdy na wyboistej i wąskiej drodze Chojny – Nowogród uderzyła w nią ciężarówka. Obaj kierowcy byli trzeźwi.

## Cwaniaczek na kombajnie

Choć kierowca opła astry na widok kombajnu w Tyborach-Żochach (gm. Wysokie Mazowieckie) zjechał na pobocze, bizon pojechał po jego boku, wybijając przednią szybę. Kombajnista pod pozorem załatwienia potrzeby fizjologicznej zszedł z kombajnu i oddalił się z miejsca wypadku. Choć szukały go trzy patrole policji, nie udało im się go znaleźć.

## „Ścignięty”

121 km/h pędził krajówką Łomża – Ostrołęka kierowca (41 lat) opła astry w rejonie Janowa, gdzie jest ograniczenie do 70 km/h, w dodatku wyprzedzał na skrzyżowaniu. Po namierzeniu i zatrzymaniu przez nieoznakowany patrol (najnowszy nabytek łomżyńskiej policji, szare bmw), zaliczył trzecie wykroczenie, bo nie miał przy sobie prawa jazdy. Podsumowanie odczuje dotkliwie.

## Obudził się w rowie

Do szpitala trafili kierowca i pasażer opła astry, po tym jak na drodze między Zabielem a Ptakami (gm. Kolno) z niewiadomych przyczyn auto zjechało na pobocze, ścięło drzewo i wylądowało w rowie. Najprawdopodobniej przyczyną wypadku była nadmierna prędkość lub zaśnięcie kierowcy.

## Gdzie jest Dariusz?



**Dariusz Tiszuk** (33 lata) z Rajska (gm. Bielsk Podlaski) w czwartek, 2 sierpnia około godziny 16.20 wyszedł z domu i do chwili obecnej nie powrócił ani nie nawiązał kontaktu. Ma około 175 cm, szczupłą sylwetkę ciała, ciemne oczy, włosy czarne, krótkie, uczesane na „jeża”. Najprawdopodobniej ubrany był w czerwone krótkie spodenki, białą koszulkę oraz beżowe klapki.

Ktokolwiek wie, gdzie jest Dariusz, widział go po dniu zaginięcia lub mógłby przyczynić się do ustalenia jego losu, proszony jest o kontakt z policją, tel. 112.

## Pijani szaleją!

■ 1,1 prom. oraz poranne słońce tak oszołomiło kierowcę (55 lat) fordą, że zjeżdżając ze stacji paliw na al. Legionów w Łomży nie wyrobił na prawym zakręcie i uderzył w ścianę budynku Mac Donaldsa. Uszkodził sobie samochód i trochę płytek na fasadzie budynku. Konsekwencje będą jednak poważne.

■ 3,2 prom. miał w sobie kierowca (47 lat) zatrzymany do kontroli drogowej w Piątnicy. Strach pomyśleć, co mógłby wyczyniać, gdyby nie został w porę „skasowany”.

■ Pod wpływem 3 prom. jechał motorowerem przez Srebrny Borek (gm. Szumowo) pijacki rekordzista (36 lat) w powiecie zambrowskim.

Tylko jednego dnia, w piątek, 10 sierpnia, podlascy policjanci zatrzymali 8 nietrzeźwych kierowców. W województwie doszło do 3 wypadków drogowych, w których 4 osoby zostały ranne, informuje Edyta Wilczyńska z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku.



## Poradnia psychologa

### Silna osobowość; siła ego

Mój synek ma dopiero dwa lata, ale chciałabym go tak wychować, żeby miał silną osobowość. Jak to osiągnąć?

Karol

Trudno odpowiedzieć wprost: tak i tak. Czym jest silna osobowość? Co to znaczy, że ktoś ma silne ego?

Zdolność panowania rozumu nad popędami posiadamy w różnym stopniu. Moja mała córeczka, gdy chce dostać cukierka i słyszy, że otrzyma go dopiero w domu, zaczyna płakać. Rządzi nią pragnienie: musi je zaspokoić natychmiast, tu i teraz. Czekanie jest dla niej zbyt przykre, bo jej mały rozumek nie nauczył się jeszcze zdolności „odraczania gratyfikacji”.

Siła osobowości nie polega na tym, że ktoś nie posiada pragnień (nawet dziwacznych), ale na tym, że nie jest ich niewolnikiem!

Jak można uczyć się „siły ego”? Wybitny psycholog Viktor Frankl twierdził, że rozwijamy silną osobowość, gdy obcujemy z pięknem (słuchając muzyki, patrząc na piękny obraz, poznając teorię naukową itd.). Uczymy się wtedy widzieć świat z innej perspektywy, niż własna, stajemy się bardziej niezależni od naszych przeżyć, umiemy spojrzeć na siebie z boku, a emocje nie zaciemniają rozsądku.

Nasza psychika staje się silniejsza, gdy kochamy. Jesteśmy wtedy w stanie poświęcić własne dobro dla innych (i często to czynimy); dla ukochanej osoby zdobywamy się na wysiłek, którego nigdy byśmy nie wykonali dla siebie samych, oddajemy dzieciom naj-



lepsze części z własnego talerza itd. W ten sposób przestajemy być niewolnikami własnych pragnień.

Jednak najskuteczniejszy sposób rozwoju wewnętrznej siły, to doświadczanie cierpienia. Stwierdzenie może być zaskakujące, niemniej wielu wybitnych psychologów i psychoterapeutów się z nim zgadza. O jakie cierpienie chodzi? Każdy z nas doświadcza własnej ułomności, zauważa, że nie jest doskonały. Uświadamiamy sobie ograniczenia naszego umysłu i ciała. Sprawia to dużą przykrość. Cierpimy. Ale sytuacje, w których przekonujemy się, że świat nie jest idealny i nie spełnia naszych marzeń, mogą wzmocnić naszą osobowość, która staje się silna jak oszlifowany diament. Cierpienie jest jednak jak antybiotyk: w odpowiedniej ilości sprawia, że stajemy się silni i dojrzały, gdy jest go w nadmiarze, wywołuje chorobę. I tu wracamy do Pańskiego pytania: dlatego właśnie dzieci wychowywane bardzo surowo (za dużo kar i przymusu) oraz zbyt łagodnie (nadmiernie ochraniane przez rodziców) będą do siebie podobne: niedojrzałe i słabe, nie nauczą się kierować swoimi emocjami.

**DR MARCIN FLORKOWSKI**  
psycholog



Przysmak podlaski

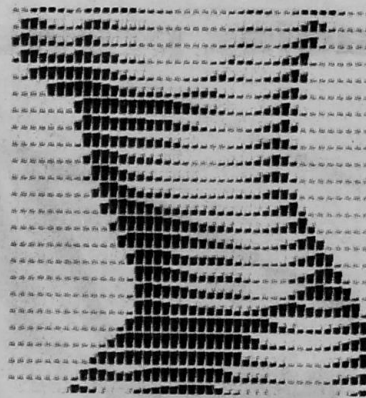
### Salatka na lato

#### Składniki:

- 10 średnich młodych ziemniaków
- 5 ogórków małosolnych
- pęczek koperku
- pęczek szczypiorku
- pęczek natki
- 1 łyżeczka czosnku

- 2 łyżki jogurtu naturalnego
- 1 łyżka majonezu
- 1 łyżeczka musztardy francuskiej
- sól, pieprz

Ziemniaki myjemy, gotujemy w mundurkach do miękkości, odcedzamy i obieramy. Do miski wrzucamy pokrojone w większe kawałki ziemniaki, pokrojone w dużą kostkę ogórki, poszatkowane zioła, rozdrobniony czosnek, jogurt, majonez i musztardę. Całość doprawiamy solą i świeżo mielonym pieprzem, mieszamy i wkładamy do lodówki.



### Pytanie intymne

Mam obrzydliwy trądzik i nie wiem, jak z nim walczyć. Stosuję toniki i nic. Mam siedemnaście lat i jestem jeszcze dziewczyną. Koleżanki podpowiadają mi dwie metody: rozpocząć współżycie albo zacząć stosować tabletki antykoncepcyjne, które podobno pomagają w zwalczaniu trądzika. Nie mam stałego chłopca i jakoś jeszcze nie chcę zaczynać życia erotycznego. Ale żeby zlikwidować okropne krosty, jestem skłonna łykać pigułki. Jednak nie wiem, czy rzeczywiście pomogą?

Mira

W radach koleżanek jest nieco prawdy. Istotnie, niektóre tabletki antykoncepcyjne są skuteczne przy leczeniu nadprodukcji męskiego hormonu, testosteronu. Objawem nadprodukcji są, między innymi, wypryski na skórze. Decyzję o stosowaniu tabletek antykoncepcyjnych w leczeniu trądzika powinien podjąć lekarz. Tabletki te zawierają hormony, które są szkodliwe



dla wątroby i całego młodego organizmu. Lekarze nie spieszą się z polecaniem tabletek młodym kobietom, które nie prowadzą regularnego współżycia.

Trądzik, jest objawem młodoci. Pojawia się w okresie dojrzewania, kiedy młody organizm jest lekko rozregulowany. Jest też objawem braku równowagi w wydzielaniu hormonów płciowych. Z czasem wszystko wraca do normy. I najczęściej leczony, czy nie, przemija. Przy wyjątkowo ostrych stanach, konieczna jest współpraca dermatologa i endokrynologa.

Z domowych sposobów na trądzik skuteczny jest łopian. Ten pospolity ze względu na występowanie i wygląd chwast, ma bardzo cenne właściwości: silne działanie bakteriobójcze, grzybobójcze i przeciwzapalne. Z tego względu stosuje się go przy leczeniu różnych chorób skórnych, jak liszaje, egzemy, wypryski, przekrwienia, świąd, a zwłaszcza uporczywy trądzik młodzieńczy (pisaaliśmy o tym w cyklu „Boża apteka”, w numerze 19). Przypominamy, jak sporządzić sok z łopianu: 100 g oczyszczonego i starannie wymytego korzenia przepuszczamy przez maszynkę do mielenia, a otrzymaną miazgę przeciskamy przez rzadkie płótno. Tak otrzymany sok stosuje się zewnętrznie do okładów na liszaje, egzemy, wypryski, trądzik, nacierania głowy przy suchym łojotoku, wypadaniu włosów i dla wzmocnienia cebulek włosowych. Sok stosować można także wewnętrznie, pijąc 3 razy dziennie łyżeczkę.

### Lekarz domowy

Od kilku tygodni dokuczają mi bóle brzucha. Zwykle pojawiają się jakiś czas po jedzeniu. Ból budzi mnie nawet w nocy, więc śpię z tabletkami pod poduszką. A ostatnio przekonałam się, że równie skuteczne jak tabletki przeciwbólowa, jest zjedzenie czegoś. Czy to coś poważnego?

Dorota

Opisane objawy mogą wskazywać na chorobę wrzodową dwunastnicy. Tabletki przeciwbólowe nie leczą przyczyny. Trzeba odwiedzić lekarza, który zaleci ba-

danie usg jamy brzusznej lub gastroskopię. Wrzody dwunastnicy i żołądka koniecznie trzeba leczyć, bo choroba sama nie mienie, tylko się rozszerzy. A od razu stosować lekkostrawną dietę oraz zrezygnować z papierosów i alkoholu.

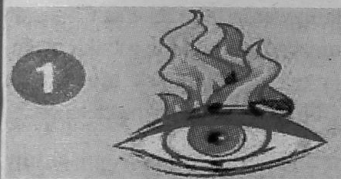
Bóle brzucha mogą być także objawem nerwicy. Ból nerwicy pojawia się nagle i nasila się. Może go poprzedzić wcześniejsze, nawet odległe w czasie zdenerwowanie, dlatego ból występuje w nocy. W domowej pomocy przedlekarskiej można zastosować środki uspokajające.



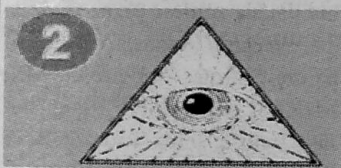


## Co o Tobie mówi rysunek?

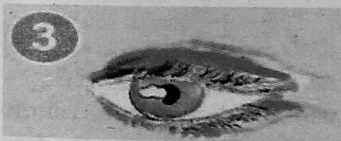
Przypatrzyć się przez chwilę rysunkom. Który z nich podoba Ci się najbardziej, intryguje najmocniej? Wybierz jeden i przeczytaj, co o Tobie mówi.



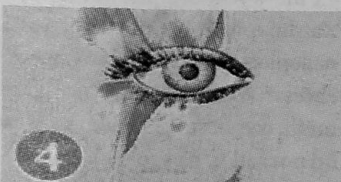
1. Napędza Cię pasja, namiętność. Marzysz o przygodach, roman-sach. Jest w Tobie spontaniczność, by żyć w zgodzie ze sobą i odczu-wać życie intensywnie.



2. Cenisz życiowe doświadcze-nia, które pomagają spełnić ma-rzenia. Jesteś w bardzo twórczej fa-zie swojego życia, udowodnie-nia sobie, na jak wiele Cię stać.



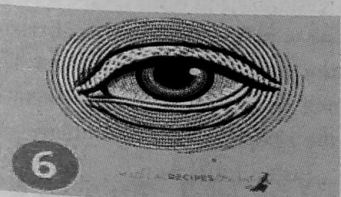
3. Z natury czerpiesz siłę i moc. Ludzie lgną do Ciebie instynk-townie. Masz dobrą aurę, przy-ciągasz szczęście i spokój.



4. Twoją cechą jest perfekcjo-nizm. Szukasz głębszego znacze-nia wszystkiego, co Ci się przy-darza. Bywasz wzorem za wybór ścieżek życia.



5. Wiesz, jak tworzyć iluzje i jak „grać” nimi w relacjach z ludźmi. Lubisz intrygować, nie potrafisz przejść niezauważenie.



6. Przyciągasz swoją enigmatycz-ną i tajemniczą osobowością. Lu-bisz obserwować, jak inni reagują w pewnych sytuacjach. Jest w To-bie dużo zyczliwości.



7. Jesteś mistrzem kamuflażu i strażnikiem poufnych infor-macji. Cechuje Cię szczerość, ale nie chcesz, aby inni dużo o To-bie wiedzieli. Lubisz ludzi i Cie-bie lubią.



– Skostniała od lat lista lektur zostanie nareszcie przewietrzo-na. Liczącego niemal 200 lat „Pa-na Tadeusza” zastąpi na liście lek-tur współczesny poemat „Ojciec Tadeusz” – poinformowało polo-nistów kuratorium po powrocie z MEN.

– Nie znam takiego poematu... – mówi nieśmiało jeden z nauczy-cieli.

– Spokojnie, zostanie napisany przed nowym rokiem szkolnym. Opíše bohaterskie dzieje ojca Ta-deusza, który pokonując zabor-ców z Unii Europejskiej, prowadzi Polskę do dawnej chwały. Współ-czesna będzie też strona formalna poematu. Trzynastozgłoskowiec zastąpią rymy częstochowskie.

– Czy prezes Kaczyński może się mylić? – pyta premiera Mora-wieckiego dziennikarz.

– W zasadzie tak. W praktyce jednak nigdy się nie myli.

– Skąd ta pewność?

– Pytałem o to prezesa.

„Rzeczpospolita”, z ostatniej chwili: „W związku z podejrzenie

uporczywymi upałami, CBA zło-żyło doniesienie do prokuratury w sprawie tzw. „afery pogodowej”.

– I jak, panie doktorze?

– Jutro pana wypisujemy, niech pan zadzwoni do żony, żeby po pana przyjechała.

– Nie ma co jej głowy zawra-cać...

– Jak to nie ma? A kto zabie-rze ciało?

Szef nazywał sekretarkę „swo-im słońcem”. Sam przy niej promieniał. Aż któregoś dnia spo-chmurniał. Słońeczko zaszło.

– Co tam słychać?

– Nie wiem. Dawno tam nie by-łem.

Na ulicy mija się chłopak z dziewczyną. Ocenia, że jest brzydka i złośliwa:

– W jakim zamku straszysz?

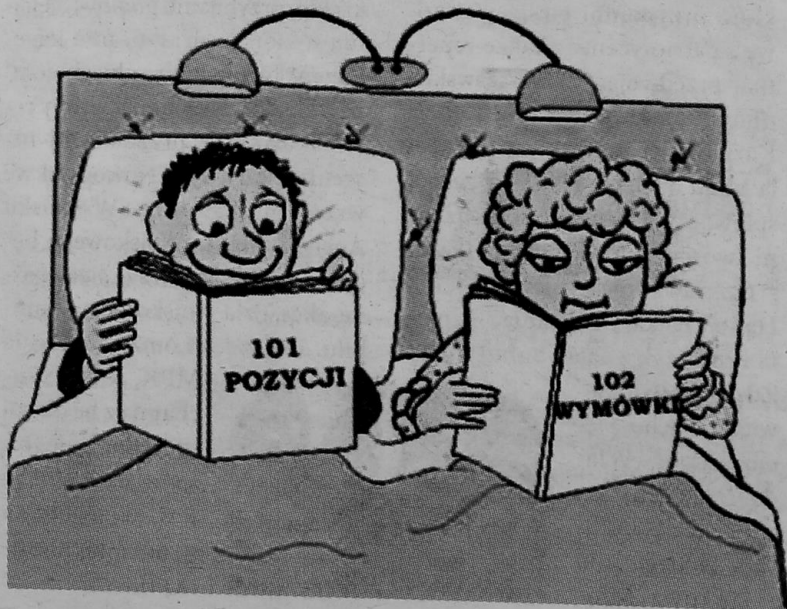
– Masz za małego konia, żeby tam dojechać!

Spójrzmy na ciąg cyfr: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Gdzie ukryła się ósem-ka? Na pierwszy rzut oka w poda-nym ciągu ósemki nie ma. A kie-dy przyjrzymy się uważnie jeszcze raz: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, cyfry osiem nadal nie dostrzeżemy. Ciekawostką jest, że sztuczka ta udaje się tylko wtedy, kiedy w ciągu cyfr, nie ma ósemki!

Wieczór w parku, chłopak czu-le szepcze dziewczynie do ucha:

– Kochana powiedz te słowa, które połączą nas na wieki...

– Jestem w ciąży!





## Tu warto być

### Grajewo

**Lato na Maxxxa z RMF FM, Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91), sobota, 18 sierpnia, godz. 19.30.**

Przy klubie Hades (ul. Legionistów 9) wystąpią Sarsa, Mrozu oraz Kalvi & Remi. Wstęp wolny.

### Łomża

**Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26) w cyklu „Cafe Kultura”:**

■ Magda Sinoff z zespołem, Stary Rynek, czwartek, 16 sierpnia, godz. 19.00.  
■ Eskabej i Tomek Nowak Quartet, Stary Rynek, piątek, 17 sierpnia, godz. 19.00.

■ Folkowe zachęty, czyli warsztaty śpiewu z lirą korbową z Jackiem Hałasem, Stary Rynek, piątek i sobota, 17 i 18 sierpnia, godz. 16.00 – 18.00 oraz potańcówka z Kapelą Hałasy, godz. 19.00 – 22.00.

■ Bum Bum Orkestar, niedziela, 19 sierpnia, Stary Rynek, godz. 19.00.

■ Koncert zespołu Internal Quiet, metalowe show w wykonaniu: Sławomira Papisa (gitary), Dominika Kalisza (gitary), Mateusza Stołowskiego (bas, wokal), Pawła Lachowicza (perkusja), Macieja 'Rocker' Wróblewskiego (wokal); sala widowiskowa MDK (ul. Wojska Polskiego 3), niedziela, 19 sierpnia, godz. 19.00.

**Międzynarodowy Festiwal Kameralistyki „Sacrum et Musica”, Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510), niedziela, 19 sierpnia, godz. 18.00.**

W Preludium Festiwalowym w kościele benedyktynek (ul. Dworna 23) wystąpi Duet Belarte, Marta Lelek (skrzypce) i Mauricio Silva (fortepian).

### Miastkowo

**Kino Sferyczne, Gminny Ośrodek Kultury (ul. Łomżyńska 25/1, tel. 86 217 44 99), niedziela, 19 sierpnia, godz. 15.00.**

Projekcja filmów „Zaczarowana rafa”, „Zula patrol”, „Przyjaciele – w organizmie człowieka”, „Tajemnica nocy polarnej”, „Na skrzydłach marzeń” i „Powrót na księżyc”. Wstęp wolny.

### Repertuar kin

**Kino Relax Grajewo:** 17 i 19 sierpnia – „Co w trawie piszczy”, godz. 17.00 oraz „Jestem taka piękna”, godz. 19.00. **Kino MOK w Zambrowie:** 17 – 23 sierpnia – „Kuba Guzik”, godz. 14.30 oraz „Ant-Man i Osa”, godz. 17.00 i 19.30.

## Niedziela św. Rocha w Nowogrodzie

Na doroczną Niedzielę św. Rocha zapraszają Urząd Marszałkowski i Skansen Kurpiowski w niedzielę, 19 sierpnia, od godz. 10.00. W bogatym programie gościem specjalnym będzie Grupa Teatralna „Warszawiacy”, która przypomni pieśni wojskowe i patriotyczne, a także repertuar przedwojennej warszawskiej ulicy. Ponadto wystąpią Kapela Kurpiowska gminy Łomża, Kapela Miód na Serce i kobiecego zespołu śpiewaczy z Bandyś. Będą uznani twórcy ludowi: wycinankarki – Czesława Kaczyńska z Dylewa, Halina Pajka z Kadzidła, Elżbieta Prusaczyk z Tatar, bursztyniarz Zdzisław Bziukiewicz z Wachu, plecionkarze – Władysław Murzyn z Zalesia i Stanisław Modzelewski z Jankowa Młodej.



dzianowa, kowal Edward Królik z synem, koronczarki – Laura Bziukiewicz z Wachu i Czesława Lewandowska z Ostrołęki. Każdy będzie mógł spróbować swych sił w tradycyjnych grach i zabawach ludowych: wspinaniu się na wysoki słup, przybijaniu gontów, bieganiu w „kurpiach”, rzucaniu kapeluszem kurpiowskim „grzybkiem” na odległość. Na koniec grupy rekonstrukcyjne przedstawią inscenizację bitwy o Nowogród we wrześniu 1939 roku. W stoisku Agencji Mienia Wojskowego będzie można zaopatrzyć się w różne akcesoria wojskowe z demobilu. Dojazd z Łomży zapewnia MPK, które uruchamia z tej okazji specjalną linię (bilet w obie strony 5 zł, szczegóły na stronie mpklomza.pl).

## HOROSKOP

**BARAN (21 III – 20 IV):** z optymizmem spójrz w przyszłość, a dostrzeżesz możliwość pozytywnego przełamania. Potrzeba Ci więcej cierpliwości. To, co robisz obecnie, przyniesie rezultaty w przyszłości.

**BYK (21 IV – 21 V):** masz przed sobą poważny życiowy wybór, a tylko jedna drogę. W Twoim partnerze coś Cię będzie denerwować, możliwe są niesnaski, nawet awantury. Wiele zależy od Ciebie, ale czasem nie warto wszystkiego poświęcać. Często po „uwolnieniu głowy” dostrzega się możliwości, których dotąd się nie widziało.

**BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI):** coś nie do końca pójdzie po Twojej myśli. Nie wini za to okoliczności ani innych, jeśli opóźnienie w dotarciu do celu, to Twoja „zasługa”. Jeśli uda Ci się ponownie zmobilizować siły, w krótkim czasie doprowadzisz sprawę do końca. W miłości partner może być jakby na dystans, najlepiej sprawdź, co się dzieje, czy to jakaś sprawa związana z nim, czy z Tobą.

**RAK (21 VI – 22 VII):** nie możesz zebrać myśli i dlatego nic Ci nie idzie. Wyjeżdź gdzieś choćby na krótko, pójdz do kina lub znajdź kilka godzin na nadrobienie zaległości książkowych. Zmniejsz wydatki. W uczuciach dość trudny okres, bo jeśli zmiany przychodzą zniwiera i nie wiadomo, co będzie.

**LEW (23 VII – 22 VIII):** więcej otwartości na wszystko, co się pojawia, w elastyczny sposób dostosuj się do ludzi, których spotkasz i do nowych sytuacji. Bardziej współpracuj, a mniej walcz. Jakies plany w pracy albo w biznesie będą wymagały zmiany Twojego podejścia.

**PANNA (23 VIII – 22 IX):** będziesz urządzić się „na nowo”; coś przemeblowywać, zmieniać, projektować przyszłość. Po tym doznasz jakby „odświeżenia”, poznasz, co to radość. Ponieważ nie będzie kłopotów, skup się na życiu wewnętrznym, sprawach emocjonalnych i miłości.

**WAGA (23 IX – 23 X):** nowe,

ciekawe wiadomości, które zinterpretujesz na swój sposób. Coś nie pójdzie po Twojej myśli, po czasie powiesz sobie, że to może i lepiej. Spędź więcej czasu choćby na rozmowach z kimś bliskim.

**SKORPION (24 X – 21 XI):** dobry moment na uwolnienie się od stereotypów, jak i schematów myślenia i działania, a nawet przełamywania tabu. Nie są Ci one do niczego potrzebne, a tylko blokują wiele życiowych możliwości. Obudź w sobie dawną ciekawość!

**STRZELEC (22 XI – 21 XII):** nie daj się zgnieść przez złych ludzi, pielęgnuj wrażliwą, emocjonalną część swojej osobowości. Wiele zdziałasz przez dobro i skupianie się na głosie serca. Patrz na to, co Cię ciekawi, intryguje, pociąga.

**KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I):** zastanów się, o co walczysz, czy stawka nie jest za wysoka i dlatego Ci nie wychodzą pierwotne plany. Za dużo w Tobie niecierpliwości, najlepiej ustal, czego tak naprawdę chcesz? Wycisz się, zatrzymaj potok myśli, wypocznij i dopiero zaczynaj od początku, na spokojnie, powoli, żeby nie wytracać zapału na długo przed finiszem.

**WODNIK (20 I – 18 II):** okres siły, zdecydowania; czas, kiedy poczujesz, że nic nie jest niemożliwe. Jeżeli w coś uwierzysz i poświęcisz wystarczająco dużo uwagi, uda Ci się w pełni to zrealizować, nie wadać przeciwności. Możesz być nawet dla kogoś przykładem, wzorem do naśladowania.

**RYBY (19 II – 20 III):** wkrótce zakończy się jakaś sprawa w Twoim życiu, która Ci dużo krwi napsula. Poczujesz, że to już dość, nie ma na co czekać, tylko trzeba działać. Jeśli chodzi o miłość, za bardzo boisz się gniewu albo odrzucenia przez partnera i nie jesteś zupełnie sobą.



XVIII

# Podlaskie Święto Chleba



**P**aradą zaprzęgów konnych i traktorów oraz dzieleniem się kilkumetrową chałką z tegorocznej mąki rozpoczęło się XVIII Podlaskie Święto Chleba w Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu. Wszyscy, którzy tego dnia przybyli do Muzeum mogli zobaczyć pracę w czasie żniw w XIX i XX wieku: koszenie zboża sierpem i kosą, obrzęd zdobienia

„przepiórki” i jej „oborania”, własnoręcznie wykonać bukiet żniwny, czyli równianki, którą uplatą się z 4 podstawowych zbóż, Inu, warzyw ogrodowych, kwiatów, święconej w dniu Matki Boskiej Zielnej. Święto Chleba w Ciechanowcu znane jest już daleko poza regionem i co roku przyciąga tysiące gości z całej Polski. Fot. Emilian Kudyba



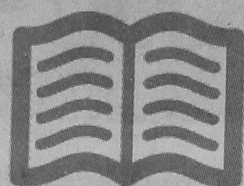




W ZUPEŁNIE **NOWEJ ODSŁONIE**

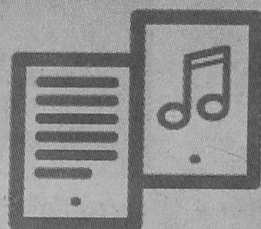
#Największa**Księgarnia**Internetowa

#**CzytamBoLubię**



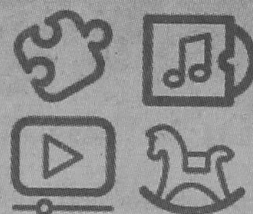
**Książki**

Najciekawsze  
nowości wydawnicze  
i klasyki literatury



**Ebooki  
i Audiobooki**

Ponad  
50 000 publikacji  
elektronicznych



**i coś więcej...**

Muzyka, filmy,  
zabawki  
i wiele innych!

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

**RABATY NAWET DO -70%**

**WWW.NEXTO.PL**

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

