

Łapówka za chrzest • Program TV



tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 36 (1869)

9 września 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Krótkie sukienki
obalą Polskę!**

Zabójcze słowa

**Zabawa
z rekordami**



**Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn**

Plus Minus

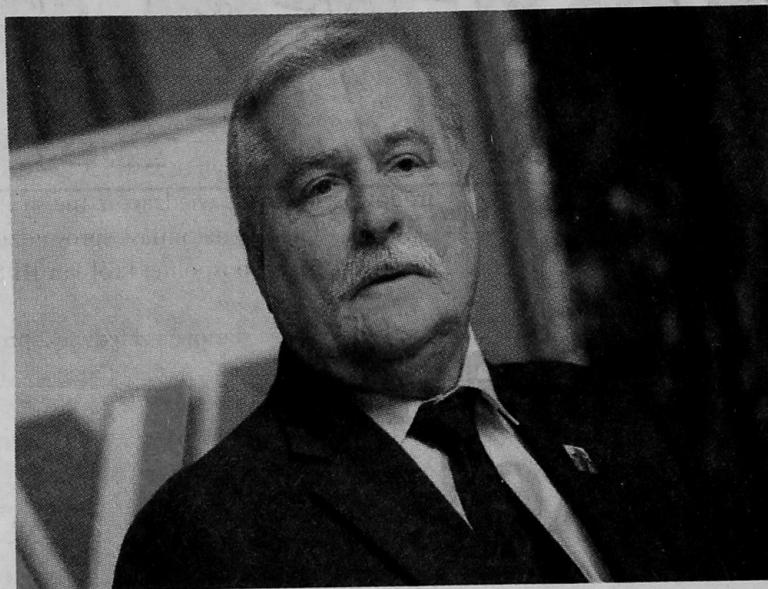
szczegóły na stronie nr 3



Polacy nie gęsi i swój rozum mają!

Telewizja History zapytała Polaków, które wydarzenia „wywarły Pani/a zdaniem największy wpływ na polską politykę w ostatnim stuleciu”? Oto odpowiedzi: 1. Odzyskanie przez Polskę niepodległości – 32,2 proc., 2. Wstąpienie Polski do Unii Europejskiej – 31,4 proc., 3. Wybór Karola Wojtyły na papieża Jana Pawła II – 25,2 proc., 4. Koniec II wojny światowej i podział wpływów na świecie – 24,2 proc., 5. Powstanie „Solidarności” – 20 proc., 6. Początek II wojny światowej – 19,2 proc., 7. Porozumienie Okrągłego Stołu – 16 proc., 8. Wstąpienie Polski do NATO – 14,4 proc., 9. Wprowadzenie stanu wojennego – 12,8 proc., 10. Katastrofa prezydenckiego samolotu w Smoleńsku – 10,5 proc.

REKLAMA



Drugie pytanie brzmiało: „Którę z postaci wywarły Pani/a zdaniem największy wpływ na polską politykę i gospodarkę w ostatnim stuleciu”? Polacy odpowiedzieli:

1. Lech Wałęsa – 32,2 proc., 2. Jan Paweł II – 31 proc., 3. Józef Piłsudski – 28,2 proc., 4. Leszek Balcerowicz – 15,9 proc., 5. Donald Tusk – 13,9 proc.

Spięcia

Rodzina PiS

Polityka prorodzinna PiS przynosi coraz bogatsze rezultaty.

Magdalena Czaputowicz, córka ministra spraw zagranicznych Jacka Czaputowicza, jest w Parlamencie Europejskim Brukseli asystentką zastępcy Sekretarza Generalnego Europejskich Konserwatystów i Reformatorów (frakcja, do której w europarlamencie należy PiS).

Marta Lipińska, córką jednego z najbardziej zaufanych ludzi prezesa PiS, wiceszefa partii Adama Lipińskiego, ma w Brukseli posadę w biurze prasowym.

Katarzyna Ochman-Kamińska, córka przyjaciółki posłanki PiS Jolanty Szczypińskiej, jest rzecznikiem polskiej delegacji w frakcji Europejskich Konserwatystów i Reformatorów. Jej mąż Rafał Kamiński jest w Brukseli akredytowanym asystentem europosła PiS Kosmy Złotowskiego.

Kacper Kamiński, syn ministra do spraw służb specjalnych Mariusza Kamińskiego, zasiada w Brukseli w Komitecie ds. terroryzmu. Marcin Skrzypek, syn słynnej „pani Bas”, czyli sekretarki prezesa Jarosława Kaczyńskiego, jest zatrudniony w europarlamencie w Brukseli od 2015 r.

Jarosław Broda, wieloletni partner Anny Morawieckiej, z którym ma dzieci, siostry premiera Mateusza Morawieckiego, został właśnie zastępcą redaktora naczelnego do spraw programowych Polskiego Radia we Wrocławiu.

„Dobra zmiana” w Sądzie Najwyższym

Prokurator Adam Roch otrzymał od KRS jedną z pierwszych lokat w Izbie Dyscyplinarnej Sądu Najwyższego. To ten sam prokurator, który polecił przesłuchać kobietę w czasie porodu za co Europejski Trybuna Praw Człowieka przyznał jej odszkodowanie z powodu nieludzkiego traktowania w czasie śledztwa. W jej sprawie interweniowała wówczas Maria Kaczyńska. Bezskutecznie. Prokurator Roch nie poniósł żadnych konsekwencji. Teraz popierany przez ministra Ziobrę otrzymał stanowisko sędziego Izby Dyscyplinarnej Sądu Najwyższego.

Kredyt do 2000 zł

Darmowy kredyt
na drobne potrzeby



RRSO 0%

Weź **darmowy** kredyt do 2000 zł
i oddaj **tylę, ile pożyczasz.**

Zainteresowany? Przyjdź do naszych Oddziałów i dowiedz się więcej:

Zambrów
ul. Wojska Polskiego 8 / 7
608 277 706, 608 277 645

Łomża
ul. Długa 1
603 818 804, 603 839 521

Multi Sfera Sp. z o.o. działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Poczty S.A., Plus Bank S.A., TF Bank AB, Ferratum Bank Ltd, BZ WBK S.A. Jesteśmy także pośrednikiem firm pożyczkowych: Aasa Polska S.A., Axxess Financial Poland Sp. z o.o., SMS Invest Spółka z o.o., SMS Kredyt Sp. z o.o., Net Credit Sp. z o.o., Regita Sp. z o.o., Vivus Finance Sp. z o.o., Zaplo Sp. z o.o., TAKTO Sp. z o.o. s.j., Optima Sp. z o.o., Fundusz Mikro Sp. z o.o., APRO Financial Poland Sp. z o.o., IPF POLSKA SP. Z O.O., CAPITAL SERVICE S.A., Euroloan Consumer Finance Sp. z o.o., Aforti Finance S.A. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Multi Sfera Sp. z o.o. jest umocowana do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Jacy „obcy” mieszkają w Podlaskiem? Ilu ich? 46 000 Białorusinów (w Polsce 47 600), 1 300 Ukraińców (w Polsce 27 100), 365 Romów (w Polsce 12 700), 5 000 Litwinów (w Polsce 5 600), 511 Rosjan (w Polsce 3 200), 319 Tatarów (w Polsce 447).

„Obcy” nie są tu zresztą obcy, gdyż nigdy nas nie najechali, nie zawładnęli podstępem naszą ziemią. Żyli tu zawsze! Często nawet nie określają się narodowościowo, ale wiedząc, iż nie są Polakami, mówią o sobie „tutejsi”. Tatarów natomiast sprowadził i nadał im włości za zasługi dla Rzeczypospolitej król Jan III Sobieski w XVII wieku!

W Polsce mniejszości narodowe stanowią zaledwie 2 proc. mieszkańców naszego kraju.

W takiej sytuacji hasło „Polska dla Polaków” może być hasłem biednego, niedouczonego głupca lub douczonego, ale cynika. Takiego w dodatku, który nie zna fundamentów polskich odwiecznych, bo chrześcijańskich, wartości! Lub cynicznie nimi gra. Wśród tych wartości jest miłość bliźniego swego. Czy miłość to obce słowo?

Zbliżają się wybory. I będzie ich seria: po samorządowych w październiku, do Sejmu w przyszłym roku i prezydenckie za lat dwa.

Zwykle w czasie wyborczym zastanawiałem się, na kogo głosować. Dzisiaj odważyć się powiedzieć wprost, na kogo nie powinniśmy oddać głosu w żadnych z nich.

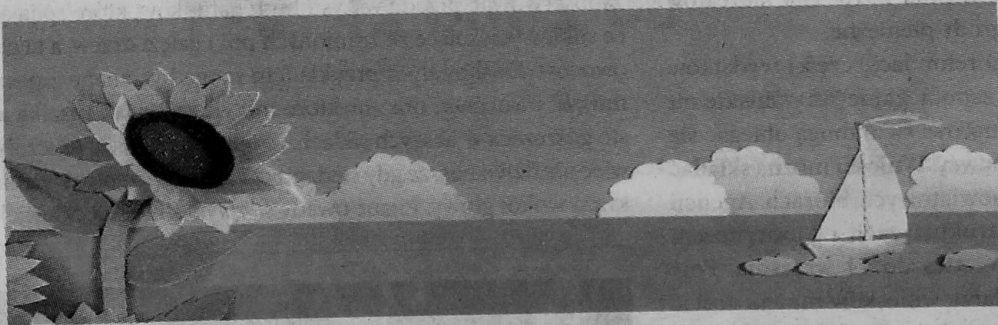
Nie głosuj na tych, którzy dzielą Polaków na „prawdziwych”, „patriotów” i resztę o opcji takiej lub innej. Pamiętaj, w jedności siła.

Nie głosuj na tych, którzy nieustannie oskarżają innych o wszelkie nieczności świata i wszczynają kłótnie. Pamiętaj, zgoda buduje, niezgoda rujnuje.

Nie głosuj na tych, którzy są skorzy do awantur z sąsiadami. Pamiętaj, czego życzysz domowi życz sąsiadowi, bo lepszy sąsiad bliski, niż brat daleki.

Nie głosuj na tych, którzy wykorzystują religię i ambonę. Pamiętaj, Jezus rzekł: oddajcie tedy, co jest cesarskiego cesarzowi, a co jest boskiego Bogu, oddzielając tym samym sacrum od profanum, czyli sferę świętości od sfery świeckiej.

WŁADYSŁAW TOCKI



KOMUNIKAT

Burmistrza Miasta Zambrów

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 121 z późn. zm.) podaję do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 7 do 28 września 2018 roku) wykaz nieruchomości stanowiącej części działki nr 2343/3 położonej w Zambrowie przeznaczonych do dzierżawy na czas nieoznaczony.



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczypospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod DMRFW6WM85 i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Dążenie do zbawienia ludzkości jest najczęściej maską,
pod którą ukrywa się dążenie do zdobycia władzy

Georg Christoph Lichtenberg

■ Zalane piwnice, garaże, nieprzejezdne ulice, awarie energetyczne. Tak wyglądał Białystok po wieczornych burzach z ulewą we wtorek, 4 września. Bez prądu było około tysiąca mieszkań w okolicach Białegostoku, a także w gminach Łapy, Brańsk i Bielsk Podlaski.

■ 6 mln zł przekaże samorząd województwa podlaskiego na wsparcie budowy lokalnego lotniska w Suwałkach. Wcześniej z własnego budżetu przeznaczył 16,1 mln zł na wsparcie budowy lotniska na Krywlanach.

■ Do 7 września mogą zgłaszać się osoby fizyczne, grupy nieformalne, stowarzyszenia, fundacje, OSP, sołectwa z województwa podlaskiego do Konkursu „Olimpiada Aktywności Wiejskiej” (koordynator Justyna Kaliszewicz, olimpiada_2018@wp.pl, tel. 85 676 08 62). Konkurs obejmuje inicjatywy przeprowadzone od 1 października 2017 do 31 sierpnia 2018. Dla laureatów nagrody pieniężne.

■ O refundację części wydatków na zapobieganie afrykańskiemu pomorowi świń mogą ubiegać się hodowcy. Wnioski można składać w powiatowych biurach Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa do 14 września. Formularze wniosków można dostać w biurach Agencji lub ściągnąć z jej strony internetowej.

■ Ponad 9 mln zł dotacji przekazał na szkolnictwo zawodowe w Podlaskiem marszałek województwa. Pieniądze otrzyma między innymi Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu (364 tys.).

■ Zabierz dziecko do biblioteki: każdy trzylatek, który odwiedzi bibliotekę publiczną gminy otrzyma Wyprawkę Czytelniczą (książkę „Pierwsze wiersze dla...” i Kartę Małego Czytelnika do zbierania naklejek za wypożyczenie książek).

■ Na Podlaski Dzień Kukurydzy zaprasza do Szepietowa w niedzielę, 9 września, Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego. W programie: pokaz cięcia kukurydzy na kiszonkę, gruberowania i siewu, wykłady specjalistów (m.in. prof. Tadeusz Michalski z Poznania), promocja

kukurydzy w potrawach i XI Wojewódzki Konkurs Orki.

■ W finałowej 10 reportażu spośród prawie 50 zgłoszonych na konkurs znalazł się reportaż „Pamięć w kamieniu wykuta” Anny Bogdanowicz z Polskiego Radia Białystok. Gratulujemy!



Pijane owady są jak...
człowiek!

Nadużywanie alkoholu nie jest wyłącznie ludzką przypadłością. W świecie owadów pijaństwo jest nagminne. Takie zachowanie możemy zaobserwować przede wszystkim u gatunków, które spijają fermentujące soki, wyciekające ze zranionych pni i gałęzi drzew, a także z opadłych owoców. Doskonałym przykładem mogą być znane z naszych domów muszki owocówki oraz niektóre motyle, takie jak rusałka admirał, często goszcząca w naszych sadach. „Popić” lubią także pszczoły i osy. Niech więc nie dziwi nas, że gdy siedzimy przy grillu, uporczywie siadają na nas, krążą wokół głowy. Pijane owady są zwyczajnie, jak człowiek, namolne!



Lenka Krzynówek z Dobrego Lasu w poniedziałek, 3 września, poszła do pierwszej klasy. Uczy się w Szkole Podstawowej w Zbójnej.

„Rodzice pytali mnie, gdzie chcę chodzić do szkoły, czy w Dobrym Lesie, czy w Zbójnej. W Dobrym Lesie nie mam koleżanek, bo do przedszkola chodziłam w Zbójnej. Rodzice pracują w Zbójnej, będę z nimi dojeżdżać. Cieszę się, że idę do szkoły. Tam będą moje koleżanki z przedszkola”, mówi Lenka.

■ Killkunastu bandytów zaatakowało właściciela kantoru w Białymstoku, gdy zamykał kantor. Obezwładnili go uderzeniem i gazem, zbili szybę w jego samochodzie i ukradli z auta dzienny utarg. Szuka ich policja.

■ 16 Wietnamczyków przemycił w części ładunkowej volkswagena transportera bezpieczeństwa (28 lat), mieszkający na stałe na Łotwie, grupę nielegalnych imigrantów. Nielegalni imigranci zostali odesłani na Litwę, a kierowca na komisariat.

Znaki czasu

■ Liderów strajku w Stoczni Szczecińskiej w sierpniu 1080 roku Andrzeja Milczanowskiego i Edwarda Radziejewicza zabrakło na uroczystości 30 lat protestu i podpisania Porozumień Szczecińskich. Nie zostali zaproszeni, bo są krytyczni wobec rządu PiS. Uroczystości tradycyjnie prowadził Andrzej Oryl, który w czasach PRL był prowadzącym pochody pierwszomajowe.

■ O 61 proc. wzrosły w trzy lata wydatki Polaków na opłaty, wynika z badań wykonanych przez Kantar Millward Brown. Co miesiąc statystyczne gospodarstwo domowe ma do zapłaty 1 572 zł, trzy lata temu płacono 976 zł.

■ 39 proc. Polaków poparłoby Prawo i Sprawiedliwość w wyborach parlamentarnych, 28 Koalicję Obywatelską (PO i Nowoczesna), Kukiz'15 – 10 proc., Sojusz Lewicy Demokratycznej – 8 proc. i Polskie Stronnictwo Ludowe – 5 proc., wynika z sondażu IBRIS.

■ Premier Litwy Saulius Skvernelis został Człowiekiem Roku Forum w Krynicy.

■ Dramat w Centrum Szkolenia Policji w Legionowie: policjant (41 lat) źle się poczuł podczas służby. Dyspozytor pogotowia odmówił jednak przysłania karetki. Policjant zmarł.

**Zarząd Oddziału TPZł
w Łomży**

zaprasza na

**„Pożegnanie lata”
w Leśniczówce
w Jednaczewie**

**w czwartek,
13 września
(godz. 16.00).**

**Zgłoszenia
do 11 września,
tel. 86 216 28 33.**

**Dojazd do Leśniczówki
w zakresie własnym**

Głodówka przeciw drodze



Mieszkanka wsi Wojny-Szuby Włociańskie (gm. Szepietowo) oflagowała swoją posesję i wywiesiła hasła z żądaniami. Przeprowadziła nawet protest głodowy. Po to, by nie dopuścić do przebudowy gruntowej drogi, przy której znajduje się jej działka. Kontynuuje niejako opór swego wuja, rozbudowę zablockował w 1973 roku.

Chodzi o 800 m odcinek, który w najwęższym miejscu ma zaledwie 3 metry szerokości. Nowa droga weszłaby w działkę protestującej Anny o 1,5 metra.

„Będę miała rów odprowadzający wodę 3 metry od okna”, mówi Anna. Poza tym koło domu rosną stare drzewa z ogromnymi korzeniami, które zapewne musiałyby

być usunięte. Uważa też, że gdyby wjechały ciężkie koparki, mógłby tego nie wytrzymać stary dom z 1938 roku, który i tak ma już popękane fundamenty. Gdzie wtedy ma mieszkać, pyta.

Po przeciwnej stronie wąskiej drogi jest obora sąsiada. Wskazuje, że nowa droga przebiegałaby pół metra od obory i trzy metry od okien.

„Jaki tir tędy przejedzie? Jeśli już stosować specustawę, to trzeba wykupić oborę, dom i drogę wyprostować”, mówi nie bez racji.

Sąsiedzi Anny chcieliby mieć nową drogę. Władze gminy uważają, że wszystko zrobiły zgodnie z prawem. Anna czeka teraz na decyzję wojewody, do którego się odwołała.

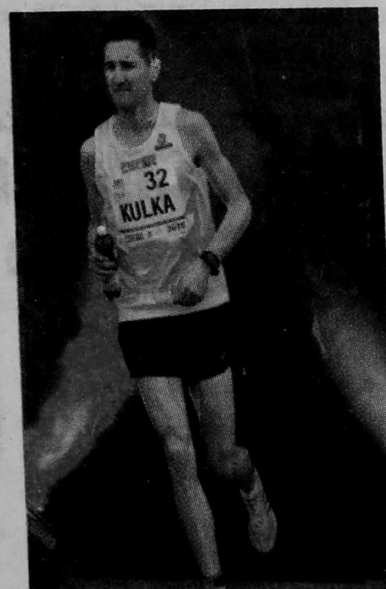
Szymon Kulka Mistrzem Polski. Rekordowy sezon „Prefbetu”

Worek medali

Tytuł Mistrza Polski zdobył podczas Mistrzostw Polski w półmaratonie Szymon Kulka z ŁŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. W klasyfikacji open zajął trzecie miejsce, przegrywając z dwoma Kenijczykami.

Medal Szymona, to już 32 krążek, zdobyty na Mistrzostwach Polski przez tego zawodnika. Jest też 13 medalem Mistrzostw Polski, zdobytym w tym sezonie przez lekkoatletów „Prefbetu”. Wynik ten jest najlepszy w dziewiętnastoletniej historii klubu (w 2009 roku zdobył 12 medali).

Andrzej Korytkowski, prezes i trener „Prefbetu”: – Prognozy przed sezonem nie były aż tak optymistyczne, wynikało z nich, że realne jest 5 – 6 medali. Są jesz-



cze dwa Mistrzostwa Polski i może uda się dorobek powiększyć, chociaż szanse na to nie są duże.

Karana sędzią Sądu Najwyższego?

Radca prawny Małgorzata Ułaszonek-Kubacka z Białegostoku została w 2017 r. ukarana przez Sąd Dyscyplinarny za wykonywanie czynności zawodowych „niezgodnie z prawem, nierzetelnie, z pominięciem należytej staranności i uczciwości” kwotą 3 500 złotych. Nie odwoływała się od wyroku, tym samym stał się on prawomocny. Nie przeszkodziło jej to, by zgłosić swą kandydaturę na sędziego Sądu Najwyższego, opanowanej przez PiS Krajowej Radzie Sądownictwa, by rekomendować ją do Izby... Dyscyplinarnie Sąd Najwyższego! Członkowie KRS wiedzieli o tej sytuacji. „W aktach mecenas Ułasz-

nek-Kubackiej jest informacja o postępowaniu dyscyplinarnym”, przyznał „Rzeczpospolitej” rzecznik Rady sędziów Maciej Mitera.

Pytany, dlaczego została rekomendowana przez KRS odpowiedział, że „przeważał wynik głosowania”.

„Osoba, która ma orzekać, czy inni przestrzegają zasad etyki, a sama ma z tym problemy, powinna zostać wykluczona jako kandydat do Izby Dyscyplinarnej SN”, ocenił w rozmowie z „Rzeczpospolitą” główny rzecznik dyscyplinarny przy Krajowej Izbie Radców Prawnych Jarosław Sobutka.

Ciekawe, czy jej nominację podpisze prezydent Andrzej Duda.

IPN cenzuruje napis o Geremku

19 września odbędzie się w Warszawie odsłonięcie tablicy pamiątkowej, poświęconej Bronisławowi Geremekowi w Warszawie. Dyrektor biura Upamiętniania Walk i Męczeństwa IPN Adam Siwek w piśmie przesłanym do Zarządu Terenów Publicznych napisał, że na tablicy upamiętniającej profesora Geremka należy wprowadzić „kilka zmian”. Nie podoba mu się określenie, że Geremek, to „współtwórca demokratycznej Polski”

i należy je zastąpić napisem „aktywny uczestnik przemian demokratycznych”. Adam Siwek zakwestionował również umieszczone na tablicy wyrażenia „w hołdzie”. Uzasadnił, że przyjęło się je odnosić do osób, które walczyły lub poległy za ojczyznę.

Dyrektorowi nie podoba się też określenie „Europejczyk”, które miało przypominać o udziale profesora w działaniach na rzecz wstąpienia Polski do Unii Europejskiej, który nakazuje usunąć.

Drogie prostytutki w Łomży

Wynagrodzenia prostitutek obliczył serwis wynagrodzenia.pl firmy Sedlak&Sedlak. Przeanalizował ponad 10 000 ogłoszeń w internecie i w ten sposób sprawdził, na jakie zarobki mogą liczyć panie do towarzystwa.

Ceny różnią się także w zależności od miasta. Nie zaskakuje, że najwyższe odnotowano w Warszawie, średnio 254 zł za godzinę i 2 250 zł za noc. Co ciekawe, drugie i trzecie miejsce należą do Lublina (219 zł za

godzinę) i Białegostoku (216 zł za godzinę). Tanio nie jest też w Lesznie, Łomży i w Rybniku. Tu całonocna usługa przekracza 2 000 zł.

Gdzie najtaniej? Biorąc pod uwagę stawki godzinowe, najtańszy w kraju jest Piotrków Trybunalski, gdzie 60 minut kosztuje średnio 129 zł. Pod względem całonocnych uciech najtańsze na mapie Polski są: Olsztyn (1 249 zł za noc), Włocławek (1 294 zł za noc) i Chorzów (1 300 zł za noc).

OSM Piątница na półce w Tallinie



„Taki obrazek ujrzałam na półce marketu spożywczego w Tallinie, stolicy Estonii. To mój i mojej rodziny ulubiony serek. Przyznam szczerze, iż bardzo się ucieszyłam, że nasza spółdzielnia z Piątnicy podbija rynki naszych sąsiadów. Wcześniej produkty OSM Piątница widziałam na Litwie. Co ciekawe, >Serek wiejski< w Tallinie jest znacznie droższy, niż w Łomży”, napisała Czytelniczka „Kontaktów”.



„Myszę, że takie kolory na instytucji publicznej, do której przychodzą dzieci są bardzo ważne dlatego, że ten świat, do którego tutaj przychodzą, do teatru, jest światem iluzji. Chciałbym również, żeby to wejście było czymś takim bardzo magicznym. Aby dziecko po przekroczeniu progu budynku mówiło >Ach, to jest coś innego<, aby dostrzegło, że teatr to inny świat od tego realnego”, mówił dyrektor Teatru Lalki i Aktora w Łomży Jarosław Antoniuk, zapowiadając iluminację siedziby. „Kolor” na niej pojawiły się we wrześniu na stałe. „Iluminacja uruchamiana jest automatycznie po zmroku, zgodnie ze wskazaniem zegara astronomicznego i wyłączana od 22.30”, informuje Łukasz Boratyński z Teatru.

Patronat „Kontaktów”

Spływ śladami łomżyńskich oryli do Gdańska

Początki lokacji Łomży i okolicznych mazowieckich miejscowości w XV w., jak również wieki rozwoju gospodarczego Ziemi Łomżyńskiej, nieodłącznie wiążą się z wykorzystaniem przez mieszkańców wodnego szlaku transportowego, jakim przez całe wieki była Narew. Z wykorzystaniem Narwi łomżyńscy „oryle” flisowali kilkadziesiąt lat do Gdańska tra-

ty z drewnem oraz barki i statki rzeczne ze zbożem, miodem i innymi płonami.

Rok 2018 przejdzie do historii Łomży jako rocznica 600 lat nadania Łomży przez księcia Janusza I Mazowieckiego praw miejskich i 100 lat odzyskania przez Polskę niepodległości. Dla uczczenia tych doniosłych rocznic, jak również upamiętnie-

nia wielowiekowego trudu łomżyńskich flisaków, Zarząd LOT Ziemia Łomżyńska zdecydował się na rekonstrukcyjny spływ „Łomżyńskim Flisem” do Gdańska. Wielodniowy spływ Narwią i Wisłą śladami łomżyńskiego „flisu”, któremu patronuje prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, będzie niewątpliwie wydarzeniem medialnym i promocyjnym.

Powiesił się na drzewie



Mężczyznę, wiszącego na pasku na gałęzi drzewa w okolicy ul. gen. Józefa Bema odcięli w nocy z wtorku na środę, 4 na 5 września, policjanci. Mimo natychmiastowej akcji ratunkowej, zmarł. Prawdopodobnie popełnił samobójstwo. Miał 48 lat. W ubiegłym roku w naszym województwie na własne życie, według policyjnych danych, targnęło się 348 osób. Wśród nich 23 w Łomży i najbliższej okolicy. Skutecznych samobójstw było odpowiednio 142 i 13.

Rotmistrz pod opieką

Podczas apelu rozpoczynającego nowy rok szkolny w III Liceum Ogólnokształcącym im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży (3 września), proboszcz parafii Krzyża Świętego ks. kan. Andrzej Godlewski i Bractwo Krzyża Świętego przekazali szkole opiekę nad obeliskiem, upamiętniającym rotmistrza Witolda Pileckiego. Obelisk został wystawiony z inicjatywy parafii i Bractwa 3 czerwca, w 70. rocznicę zamordowania rotmistrza przez władze PRL.

Dzień Działkowca

Podlaski Dzień Działkowca odbędzie się w sobotę, 8 września (godz. 11.00) w Rodzinnym Ogrodzie Działkowym „Aster” w Łomży (ul. Szosa do Mężenina). W programie m. in. ogłoszenie wyników i wręczenie nagród laureatom konkursów okręgowych „Rodzinny Ogród Działkowy 2018”, „Wzorowa działka 2018”, „Najpiękniejsza Działka 2018”, na najlepszą nalewkę i najsmaczniejsze ciasto, wystawy plonów, zabawa.

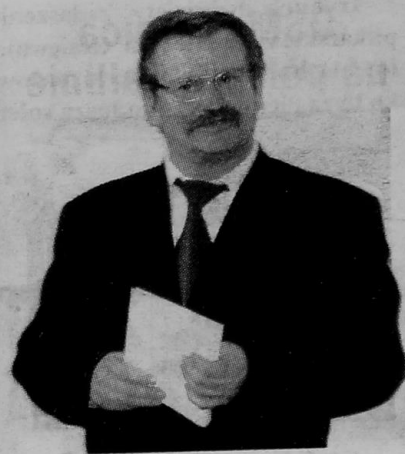
Rośnie bezrobocie kobiet

O 1 proc. wzrosło w sierpniu bezrobocie w Łomży w porównaniu do lipca, podał Powiatowy Urząd Pracy. W Łomży przybywa przede wszystkim bezrobotnych kobiet. Ponad 30 proc. kobiet zarejestrowanych jako bezrobotne, nie podjęło pracy po urodzeniu dziecka. Można mieć związek z 500+.

„Radość z wykonywanej pracy (...) zaczyna się wtedy, gdy zrobisz coś dla drugiego (...)”

-Phil Bosmans

Pierwszy w działaniu



„Pierwszy w działaniu” Marian Knopkiewicz

W 1993 roku utworzył pierwszy w Łomży Dom Pomocy Społecznej im. Wiktorii Kowalewskiej, z którego przez ćwierć wieku do dzisiaj korzysta ciągle 30 starszych ludzi.

Spiesząc z pomocą chorym na stwardnienie rozsiane (SN), uruchomił w Łomży Ośrodek Rehabilitacji Diennej z dowożeniem na zabiegi rehabilitacyjne.

W Balikach stworzył Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy „Pensjonat Ptaki”. Tu, w lesie nad Pisz, z turnusów rehabilitacyjnych korzystali pacjenci z DPS oraz z województwa i kraju.

Nowatorskim projektem było

zorganizowanie Centrum Integracji Społecznej „Eureka”, w którym szkolili się i pracowali wykluczeni społecznie. W „Eurece” nikt nie dociekał powodów życiowych zakrętów, nie oceniał dotychczasowego życia, tylko pomagał. Wielu dzięki temu odnalazło sens życia, wyszło z bezdomności, zawróciło z krętych dróg do normalnego funkcjonowania („Kontakty” pisały o kobiecie, która dzięki zajęciom w „Eurece” podjęła naukę, skończyła szkołę średnią, zdała maturę, znalazła pracę).

Niezwykle ważne było utworzenie Ośrodka Wsparcia dla ludzi z zaburzeniami psychicznymi

w budynku dawnej szkoły w Kownatach. Tu z zajęć z terapeutami każdego dnia korzysta 53 pacjentów, dowożonych z okolicznych miejscowości.

Starzejemy się, do domów pomocy wydłużają się kolejki. Na miejsce czeka się także w Łomży. Do budynku w Kownatach dobudował więc skrzydło i otworzył filię DPS im. W. Kowalewskiej. Od trzech lat przebywa w niej 20 pacjentów z zaburzeniami psychicznymi.

Za tym wszystkim stoi jeden człowiek, Marian Knopkiewicz. Oczywiście, on sam zaraz dodaje: z moimi współpracownikami,

samorządami gminy Piątnica, powiatu łomżyńskiego oraz kolneńskiego i wysokomazowieckiego (program pomocy dla najuboższych), organizacjami pozarządowymi. Mimo skromności, to on właśnie po 26 latach pracy w Zarządzie Okręgowym Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Łomży, został uhonorowany przez minister rodziny, pracy i polityki społecznej Odznaką Primus in Agendo („Pierwszy w działaniu”). Odznaka jest wyrazem uznania dla dotychczasowej pracy, nowatorskich inicjatyw i niezwykłego zaangażowania w niesieniu pomocy innym. (m)

Pokolenia w ogniu hartowane...



Uroczyste nabożeństwo, defilada z towarzyszeniem orkiestry dętej, a także odznaczenia i medale były głównym akcentem uroczystości jubileuszowych 90 lat straży pożarnej w Srebrnej (gm. Szumowo). Złotym znakiem związku OSP RP uhonorowany został Antoni Szwarc, a Medalem Honorowym imienia Bolesława Chomicza Stanisław Jarząbek.

Złoty Medal Za Zasługi dla Pożarnictwa otrzymali: Roman Wysocki, Tadeusz Bączyk

(syn Romana), Jan Dębek i Andrzej Truchel. Srebrny Medal Za Zasługi dla Pożarnictwa: Jerzy Ogrodnik, Tadeusz Mostowski, Jan Ambroziak, Krzysztof Tatko, Zbigniew Kalinowski, Zenon Bączyk, Radosław Bączyk, Robert Wszołkowski, Janusz Dębek i Antoni Wyszomierski.

Brązowy Medal Za Zasługi dla Pożarnictwa: Wojciech Banasik, Andrzej Bączyk, Marek Zaręba, Marcin Jarząbek i Jacek Bączyk.

Odznaką Honorową Podlaski

Krzyż Floriański: Jan Wszołkowski, Edmund Bączyk, Edward Kalinowski, Jan Gromek, Franciszek Ambroziak, Tadeusz Bączyk (syn Józefa) i Kazimierz Bączyk.

Brązowy Medal za Zasługi dla Pożarnictwa Powiatu Zambrowskiego: Roman Król, Jarosław Kurek, Mariusz Brzóska, Jacek Saniewski, Radosław Truchel, Andrzej Jarząbek, Daniel Ambroziak, Kamil Bączyk, Michał Smakosz, Tomasz Kalinowski i Michał Kapusta.

Odznaką „Strażak Wzorowy”: Jacek Saniewski, Radosław Truchel, Andrzej Jarząbek, Daniel Ambroziak, Kamil Bączyk, Michał Smakosz, Tomasz Kalinowski, Michał Kapusta, Robert Ambroziak, Przemysław Bączyk, Grzegorz Ambroziak, Sylwester Jankowski.

Odznakę „Za Wysługę Lat” otrzymali: za 60 lat Edward Kalinowski, a za 45 lat Franciszek Ambroziak, Antoni Szwarc, Stanisław Jarząbek, Tadeusz Bączyk, Kazimierz Bączyk.

POWIAT GRAJEWSKI

Trybuna, dwie wiaty z zadaszeniem, nowe bramki. Tak wygląda teraz boisko piłkarskie w Rudzie (gm. Grajewo). Obok jest altanka, plac zabaw dla dzieci, siłownia, boisko do siatkówki plażowej. Dla zmotoryzowanych parking. Wszystko to za pieniądze z funduszu sołeckiego.



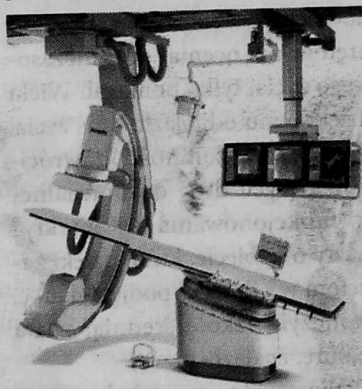
Turniej Sołectw

W czasie gminnych dożynek w Białaszewie swoje stoiska kulinaarne przygotowały miejscowości: Białaszewo, Białogrądy, Ciemnoszyje, Kapice, Popowo, Przechody, Ruda, Sojczyn Borowy, Szymany, Wierzbowo, Wojewodzin. Potem odbył się Turniej Sołectw. Zwyciężył zespół z Przechód, drugie miejsce zajęła ekipa z Białaszewa, trzecie z Grozim. Na kolejnych miejscach znalazły się: Wierzbowo, Białogrądy, Sojczyn Borowy, Popowo, Koty-Rybne, Wojewodzin, Łosewo i Ciemnoszyje.

Składka na ratowanie życia

Szpital Ogólny im. dr. Witolda Gineła w Grajewie zakupił dzięki pomocy samorządów angiograf (urządzenie służące do medycznego obrazowania i wizualizacji naczyń krwionośnych i organów ciała). Pieniądze wyłożyły gminy: Wąsosz – 30 tys. zł, Szczuczyn – 25 tys., Rajgród – 20 tys., Grajewo i Radziłów – po 15 tys. zł. Nie dołożyło się Grajewo. Specjalistyczny sprzęt będzie służył chorym na serce. U kardiologicznych pacjentów od szybkiego i prawidłowego

rozpoznania, co umożliwia angiograf, zależy życie.



POWIAT KOLNEŃSKI

1 września mieszkańcy Grabowa, w tym młodzież szkolna, skupili się na cmentarzu parafialnym przy mogile zbiorowej żołnierzy poległych w II wojnie światowej na terenie gminy Grabowo oraz przy grobie nieznanego żołnierza z 1920 roku. Ciało młodego żołnierza z wojny bolszewickiej znaleźli ludzie na grabowskich polach. Zostało pochowane na cmentarzu. Mogiłę otoczyli czterema narożnymi kamieniami, dbała o nią młodzież. „Gorące serca i drobne ręce młodzieży szkolnej wylały mu wieniec i zapalały światła w święta państwowe i w dzień umarłych”, pisała ówczesna łomżyńska prasa. W 1936 roku uczniowie z kierownikiem szkoły R. Ostaszewskim zdecydowali o ufundowaniu płyty nagrobnej. Razem wymurowali dwustopniową, dużą płytę, imitującą marmur. Uroczyste poświęcenie mogiły z płytą odbyło się w dniu zakończenia roku szkolnego 20 czerwca 1936 roku. „Zginął nieznany rycerz nie tylko za Polskę, ale i wiarę naszą świętą”, mówił wówczas proboszcz Grabowa ks. J. Brono-

Niezniszczalne ślubowanie



Mieszkańcy i uczniowie szkoły w Grabowie przy mogiłach bohaterów, 1 września 2018 r.

wicz, który poświęcił mogiłę. Kierownik szkoły R. Ostaszewski apelował do uczniów: „Ukochajcie tę, mogiłę, odwiedzajcie ją, pielęgnujcie przy niej kwiaty... tu macie widomy znak Polski”.

I około 560 uczniów ślubowało: „Za to żeś walczył o Polskę, żeś oddał Jej swój największy skarb – życie, my dzieci w wolnej Polsce, składamy Ci hołd i ślubujemy Ją

kochać, służyć Jej najlepiej, dobrze się uczyć i zachowywać, a jak dośniemy, oddać nawet życie – tak, jak ty, bohaterze Nieznany Żołnierzu Polski”.

Uroczystość zakończyła się wspólną modlitwą i odśpiewaniem hymnu państwowego. Ufundowaną 82 lata temu przez dzieci mogiłę w ubiegłym roku odnowiły władze gminy.

Pamięci bitwy w Grzędach



Mszą świętą w kościele w Rajgrodzie rozpoczną się w sobotę, 8 września (godz. 12.00), obchody 74 rocznicy bitwy AK z Niemcami w rejonie Osowe Grzędy. Po niej w Grzędach Apel Pamięci i salwa honorowa.

Nowe drogi

Wyremontowane drogi mają już wsie Grozimy, Szymany Kolonie, Wojewodzin i Łękowo.

Oddaj krew

W piątek, 7 września (godz. 9.00 – 13.00), będzie można oddać krew w ambulansie na parkingu przed internatem Zespołu Szkół w Nieckowie.

Żegnaj lato w Radziłowie

Festyn na pożegnanie wakacji organizują dzieciom strażacy w Radziłowie w piątek, 7 września (godz. 16.00) w parku. Będą tańce dzieci, występ „Jarzębinki” i „Kolorowego Taboru”, konkurs sołectw i zabawa z zespołami Twister oraz Tomy M.

Czytanie „Przedwiosnia”



Narodowe czytanie „Przedwiosnia” Stefana Żeromskiego odbędzie się w sobotę, 8 września, na placu przed Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kolnie (godz. 10.00 – 12.00) oraz w GOK w Małym Płocku (godz. 12.00).

Będzie świetlica w Wincencie

Ponad 730 000 złotych otrzymała gmina Kolno od marszałka województwa podlaskiego na przebudowę starej remizy strażackiej w Wincencie na nową świetlicę wiejską.

Sesja w Małym Płocku

Sesja Rady Gminy Mały Płock odbędzie się 6 września (godz. 11.00) w sali Gminnego Ośrodka Kultury.

Nowa droga

Droga gminna w Obiedzinie, dzięki marszałkowskiej dotacji (80 tys. zł), zostanie zmodernizowana (całość będzie kosztowała 230 tys.).

W Zbójnej rośnie najwyższa kukurydza w Podlaskiem! Zabawa z rekordami

Najwyższa kukurydza w Podlaskiem rośnie w gminie Zbójna. Tutaj nie tylko mężczyźni dbają o gospodarstwa i uprawy, ale i kobiety dokładają swoją pracę. W dodatku pięknie śpiewają. W dodatku pięknie śpiewają, mówił wicemarszałek województwa Stefan Krajewski w niedzielę, 2 września, na XXVI Jesiennych Prezentacjach Kulturalnych w Zbójnej.

Doroczne Prezentacje zaczęły się rozgrywkami między drużynami radnych i sołtysów. Rywalizacja była ostra, doping rodzin, sąsiadów, znajomych duży, a konkurencje wyszukane i zabawowe. Zawody przygotowali nauczyciele Jan Zieliński i Marcin Samełko.

„Wyścigi z taczkami to stara kurpiowska zabawa. Taczki były różne, wyplatane i drewniane. Był też czas, że na taczkach wywożono dyrektorów i prezesów. Dziś na taczkach nikt nie zostanie wywieziony, tylko przewieziony”, mówił Zieliński. Tę konkurencję wygrali radni.

W przeciąganiu liny też silniejsza była ekipa radnych. Silniejsza albo z większym refleksem, bo gdy pierwszy szarpnął radny ze Zbójnej Witold Cekała, a z nim jak na sygnał Tadeusz Piaścik z Lasek, Krzysztof Pianka z Osowca, Marcin Kosakowski z Dobrego Lasu i Grzegorz Gawrych ze Stanisławowa, już liny nie dali sobie przeciągnąć.

W konkurencji wbijania gwoździ w wiekowy, czyli twardy jak kamień pień, trzeba było wbić ich 10. Decydował czas. Pomyślnie i sprytem wykazał się sołtys wsi Laski Jerzy Nowak, który wbijał po dwa gwoździe naraz. Sołtysów przechytrzyć chciał radny z Popiołek Mieczysław Karpiński. Postanowił wbijać po 5 gwoździ. Gięły się, tracił czas na prostowanie. Słowem, „przegiął” i przegrał.

„Chciałem wygrać na skróty, wyszło dłużej i inaczej”, mówił z żalem i ze śmiechem.

Mieczysław Karpiński 12 lat był sołtys w Popiołkach. Wtedy w drużynie sołtysów wygrywał z radnymi. Od czterech lat jest radnym.

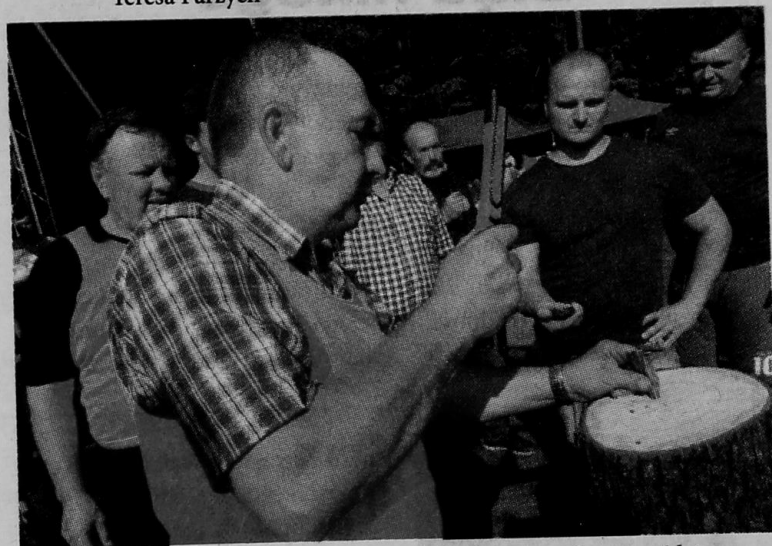
Nie było czasu na rozważania porażki. Jan Zieliński zapowiedział



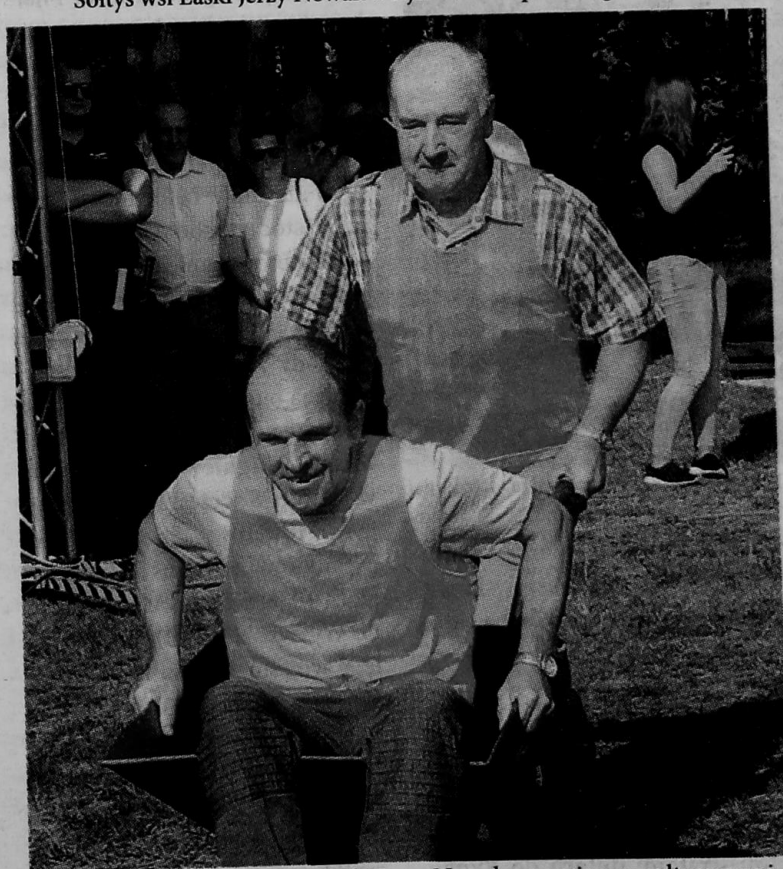
Najlepszy „pilot” sołtys Zbójnej Teresa Parzych



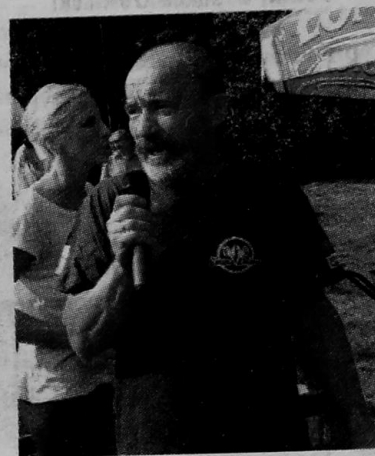
Wójt Zenon Białobrzewski



Sołtys wsi Laski Jerzy Nowak wbijał od razu po dwa gwoździe



Kierowca taczki sołtys wsi Laski Jerzy Nowak z pasażerem sołtys wsi Gontarze Mirosławem Lemańskim



Konkurencje prowadził Jan Zieliński

zawody „obiektów latających”. I nagle poważni ludzie, którzy z wójtem Zenonem Białobrzewskim decydują o Zbójnej, zaczęli robić... papierowe samolociki. Potem należało jeszcze poszybować nimi przez koło. Najlepszym „pilotem” okazała się kobieta, sołtys Zbójnej Teresa Parzych. Otatecznie jednym punktem zwyciężyła drużyna radnych i została nagrodzona złotymi medalami.

Dużym zainteresowaniem cieszył się konkurs na największe płody ziemi. Mieszkańcy zgłosili 63 okazy warzyw, owoców i grzybów i 3 kukurydze. Mierzyła je i ważyła komisja pod przewodnictwem dyrektora Gimnazjum Marii Lemańskiej.

„Konkurs warzywnych i owocowych rekordów prowadzimy od kilku lat. Trafiają się coraz większe okazy, a to świadczy, jak gospodarni i pracownicy są ludzie na Kurpiach dbają o uprawy. Doroczny festyn, to taki fajny dzień, gdy ludzie się bawią, są uśmiechnięci. To też ważne”, mówił wójt Zenon Białobrzewski.

Jak ważne okazało się, gdy do rytmów zespołu Itex wielu poszło w pląs do późnej nocy...

MARIA TOCKA



Lenkę Michałowską (6 lat) „zmałowała” jej mama

(Laureatów konkursu rekordów zaprezentujemy w kolejnych wydaniach „Kontaktów”).

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Nauczyciel nie tylko przekazuje wiedzę, ale przede wszystkim jest wychowawcą. Lubię swoją pracę z uczniami. Pracuję nie dla nagrody, to moja pasja, mówi Dorota Jadcza z Czyżewa.

Jest laureatką tytułu Nauczyciel Wychowawca Roku w tegorocznym plebiscycie „Najlepsi w Gminie”, zorganizowanym przez burmistrz Czyżewa Annę Bogucką.

Dorota Jadcza jest nauczycielką od 31 lat. Pracuje w Szkole Podstawowej im. Szarych Szeregów w Czyżewie, uczy matematyki.

„Zawsze staram się do ucznia dotrzeć, zrozumieć, odkryć jego pasję, dać mu szansę rozwoju. Uczę swoich wychowanków, by mieli odwagę przyznawać się do błędów i pomyłek, by nie udawali, że mają rację, jeśli jej nie mają. Uczeń ma prawo błędzić. Jest w takim wieku, że wszystko można mu wytłumaczyć i sam wyprostuje, jeśli się pojawiły, swoje małe zakręty. Błąd nikogo nie przekreśla, a też czegoś uczy”, ujawnia swoje nauczycielskie credo Dorota Jadcza.

Sama o szkole nadal opowiada



Dorota Jadcza (pierwsza z lewej) zapala harcerskie ognisko

Błąd nikogo nie przekreśla

z pasją. Tam każdy dzień, choć podobny, jest inny. Cieszą ją sukcesy uczniów. W tym roku dwaj zdobyli tytuł laureata w wojewódzkim konkursie matematycznym. Cieszą też małe sukcesy, o których wie może tylko ona i uczeń, który z móżdżem pokonał trudności.

Dorota Jadcza jest wicedyrektorem w szkole. Mówi, że nie męczy jej szkolny gwar, różne zachowania uczniów, obowiązki. Męcząca jest jedynie „papierologia”, konieczność sprawozdań i częste zmiany różnych ustaw i rozporządzeń, które niczemu nie służą i niczego nie rozwiązują, a nauczycieli odrywają od pracy wychowawczej.

Czytanie „Przedwiosnia”

Narodowe czytanie „Przedwiosnia” Stefana Żeromskiego odbędzie się przed wejściem do Urzędu Miejskiego w Ciechanowcu w sobotę, 8 września (godz. 10.00).

Marszałek dofinansował szkołę

Ponad 360 000 złotych otrzymał Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu od marszałka na doposażenie pracowni specjalistycznych.

Symbole narodowe

Na wykład „Polskie symbole narodowe”, który wygłosi dr Jarosław Klimaszewski, zaprasza Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ciechanowcu, we wtorek, 11 września (godz. 15.30).

Artystycznie w MOK

Na stałe zajęcia artystyczne można zapisywać się w MOK w Wysokim Mazowieckiem. Szczegóły, tel. 86 275 23 43.

— POWIAT ZAMBROWSKI —



Zgromadzone kobiety przed bramą nr 1 do koszar 71. PP czekają na informacje o losie swoich mężów, synów, braci kilka godzin po zakończeniu bitwy pod Andrzejewem. Zambrów, 13 września 1939 r. Zdjęcie z albumu Jarosława Strenkowskiego „Garnizon Zambrów”.

Pamięci krwawych zmagania

Bitwa o zajęty przez Niemców Zambrów rozpoczęła się 11 września 1939 roku. Polskie oddziały 71 pp. nacierały z trzech stron: od wsi Sędziwuje, z lasu w Wądołkach Bućkach i od stro-

ny Zakrzewa Starego. Przewaga Niemców była znaczna, ostrzelali nacierających ogniem z cekaemów i artylerii. Polacy z wielkimi stratami dotarli do Rynku i tu zostali zatrzymani. Pod sil-

nym ostrzałem walki toczyły się o poszczególne domy. Polskie oddziały poniosły jednak tak wysokie straty, że generał Młot Fijałkowski zdecydował o przerwaniu walki i wycofaniu się. W walce o Zambrów zginęło około 400 żołnierzy i oficerów oraz ponad tysiąc było rannych. Pozostali udali się w kierunku Łętownicy. Ostatni bój stoczyli pod Andrzejewem.

Zambrów pamięta o swoich bohaterach i krwawych kartach z historii. W tym roku na uroczyste obchody 79. rocznicy Bitwy zapraszają burmistrz Kazimierz Dąbrowski i przewodniczący Rady Miasta Zbigniew Korzeniowski w sobotę, 8 września. Zainicjuje je rajd rowerowy „Szlakiem Bitwy o Zambrów” (dystans 50 km, start godz. 10.00 z Targowicy Miejskiej, ul. Wyszyńskiego 14). W niedzielę, 9 września (godz. 12.00) Msza święta w intencji Ojczyzny w kościele Ducha Świętego, po niej oficjalne uroczystości przy pomniku 71. Pułku Piechoty (godz. 13.15, ul. Wyszyńskiego) oraz inscenizacja Bitwy o Zambrów 1939 na łące przy Targowicy (godz. 17.00).

Jedno sołectwo

Przestaje istnieć sołectwo Czerwony Bór Stacja, będzie tylko jedno Czerwony Bór, zdecydowali radni gminy Zambrów.

Sesja w Kołakach Kościelnych

XXVI sesja Rady Gminy w Kołakach Kościelnych odbędzie się w piątek, 7 września (godz. 10.00), w świetlicy wiejskiej.

Nowe „królestwa”

Na uroczyste otwarcie Miejskiego Przedszkola nr 5 i Żłobka Miejskiego w Zambrowie zapraszają w sobotę, 8 września (godz. 11.00, ul. Obrońców Zambrowa 6), burmistrz Kazimierz Dąbrowski oraz dyrektorki Przedszkola nr 5 Anna Biała i Żłobka Elżbieta Perkowska.

Wójt buduje drogi

Za 3,5 mln zł wójt gminy Zambrów Jarosław Kos wybudował drogi w Szeligach-Leśnicy i Na-górkach-Jabłoni, na co mieszkańcy czekali od kilku lat.

Odkąd pamiętam
w moim domu
rodzinnym co jakiś czas
były awantury.



Zabójcze słowa

Dom jak poligon...

Siedzę sobie przed komputerem, a na dole teście kłócą się, wyzywają. I tak prawie codziennie. Napomknę, że są to ludzie wykształceni, pracujący, bez nałogów. Po prostu, są nie do pary. Mój mąż to „olewa”, chyba przyzwyczaił się od małości. A dla mnie sytuacja dramatyczna, ciągła wojna w domu. Nasz dom jest jak poligon, dzień bez natarcia, to dzień stracony. Moje dzieci (8 i 6 lat) nie mogą nawet wieczorynki na dole obejrzeć, ponieważ kochani dziadkowie po skończonej pracy muszą sobie „dać po ramię”, aby całe osiedle słyszało. Zrobili piekło w domu, nie można już tego znieść, ale oni chyba tego nie widzą, nie mają pojęcia, co robią. Przez 8 lat mieszkania w tym domu każdy nabawiłby się nerwicy. Jestem tak zestresowana, zahukana. Leczę się u psychologa rok czasu i mam nadzieję, że najgorsze za mną, ale co dalej?

Joanna z Łomży

To się powieś!

Moi rodzice nieustannie się kłócą od kiedy pamiętam. Po-

wiem szczerze, że mama robi te awantury. Teraz babcia jest chora i tata chodzi ją odwiedzać raz w tygodniu. Z tego powodu też w domu są te awantury. Tata pozmieniał hasło do konta bankowego w wyniku jakiejś kłótni, która nawet nie wiem o co była. Mama się wkurzyła o ten bank (to było 2 miesiące temu) i do dzisiaj trwają o to kłótnie. Ostatnio 2 tygodnie było normalnie. Mama podobno powiedziała tacie, że ma sobie jakąś karę wymyślić za ten bank. Miał jej coś kupić. Termin minął wczoraj. Jak tata wrócił z pracy, mama zrobiła mu wielką awanturę o to, że nic jej nie kupił. Tak się rozwrzeszczeli, że tata wziął łóżko i się wyprowadził z sypialni, porzucił wszystkie rzeczy. Ja zaczęłam płakać i powiedziałam mamie, że to ona zrobiła tę awanturę. To ona mnie wyzywała od najgorszych i do tego dzisiaj nie mam obiadu z tego powodu, muszę sobie sama pracować i wszystko inne, bo przecież powiedziałam oczywistą prawdę. Mam tego dosyć! Mówiłam „ja się chyba powieszę albo zrobię cokolwiek, żeby się zabić”, to ona powiedziała stanowczo „to się powieś”. Gdy w ich kłótni nie sta-

**Mówiłam „ja się
chyba powieszę albo
zrobię cokolwiek,
żeby się zabić”, to ona
powiedziała stanowczo
„to się powieś”.
Gdy w ich kłótni nie stanę
po jej stronie,
to mnie wyzywa.
Niszczą moją psychikę.**

nę po jej stronie, to mnie wyzywa. Niszczą moją psychikę. Kiedy mówiłam „ja bym chciała iść do liceum plastycznego”, bo całkiem ładnie rysuję, to zawsze mi gadali „nie masz szans”. Jak mówiłam „chciałabym być aktorką”, oni gadali „nie masz szans”. Ale jak czegoś się boję zrobić, to mama mnie wyzywa, że jestem dupa, itd.

Mój tata też już nie ma siły do mojej mamy. Ostatnio stawał na głowie, żeby było dobrze, a ta znowu musiała zrobić awanturę. Przez nich jestem strasznie słaba psychicznie. Mam 14 lat...

Monika z Zambrowa

Wejście obcej

Mieszkałam sama z tatą od 10 roku życia, a moja mama we-

Włoszech i ma mnie gdzieś. Od czasu do czasu się odezwie. Kiedyś mój tato był idealnym ojcem. Mogłam na niego liczyć, nie kłóciliśmy się. Od roku tata ma kobietę. Przez tę wiedzmę pokłócił się z moją siostrą i ona nie odzywa się do niego już rok. Rodzina się od nas odwróciła.

Próbowałam ją zaakceptować. Nie dało się. Owinęła tatę wokół paluszka i myśli, że może mi rozkazywać, mówić, co mam robić, ubliżać przy innych.

Dzisiaj tata zrobił mi awanturę, że ja jej nie lubię. Powiedziałam, że to ona powinna przede wszystkim być miła, że odtrąca całą naszą rodzinę i nikt nas teraz nie lubi.

Kłótnię o nią zakończył: radź sobie sama, skończyłaś 18 lat, masz płacić połowę za rachunki i jedzenie. Nie kiwnę palcem, by ci pomóc, bo na to nie zasługujesz.

W listopadzie wyjeżdżam do chłopaka i nie chcę go nigdy więcej widzieć...

Ewelina z Ciechanowca

Od słowa do awantury

Odkąd pamiętam w moim domu rodzinnym co jakiś czas były awantury. Zazwyczaj sprawczynią była moja mama. Ma bardzo nerwowy charakter, potrafi czepiać się mojego taty o byle co i tak od słowa do słowa powstają awantury. Po nich nie odzywają się do siebie przez parę dni. Mama wyprowadza się do salonu i żyją osobno. Potem godzą się i jest wszystko ładnie pięknie do czasu kolejnej afery.

Od dziecka bardzo źle to znoszę. Kiedy żyła babcia, jakoś uspokajała ich, a w tej chwili zostałam z tym sama. Bywa, że tato pije parę dni, bo ma dość mojej mamy, co tylko pogłębia kryzys. Nie wiem, co mam robić, chyba nic nie zdziałam. Mam narzeczonego, na którego mogę liczyć. Planujemy się budować, niestety u mnie. On wie o wszystkim i bardzo mnie wspiera. W tej chwili głównym powodem kłótni są pieniądze albo raczej ich brak, bo tatę zwolnili z pracy.

Nie wiem już, co mam robić, bardzo przeżywam wszelkie kłótnie...

Ania z Kolna

Fot. Eric Jahonson

Łapówka za chrzest

Nie planowaliśmy chrzcina, więc teść powiedział, że opłaci całą imprezę i przygotuje z tej okazji bardzo wysoki prezent, jeśli tylko się zgodzimy. Dokładna kwota nie padła, ale nie musiała. Nie zgodziliśmy się – opowiada Monika z Zambrowa.

Kojarzycie filmy „Sami swoi” albo „Misz-masz, czyli kogel mogel”? Niby fikcja filmowa, ale dobitnie pokazuje realia życia na wsi. Ślub musiał być tam kościelny, bo sam cywilny to wstyd. Panna bez „chłopa” była latawicą i nie przystało tak żyć, a dziecko po ślubie to mus, no bo trzeba przedłużyć ród. No bo „co ludzie powiedzą”? I ta fraza towarzyszyła wielu rodzicom w PRL, nie tylko na wsiach lub w małych miejscowościach. Była argumentem ostatecznym, kartą przetargową w rękach starszych, którzy kreowali przyszłość swoich dzieci. A jeśli

trafiał się element „odporny” na tego typu perswazję, pojawiały się inne formy „przekupstwa”.

Młodzi na dorobku byli często kuszeni mieszkaniem, samochodem lub ziemią (ojcowizną) w zamian za sformalizowanie swojego związku. Nawet jak nie chcieli ślubu kościelnego (w PRL Kościół był zwalczany, a wielu młodych było niewierzących), to argument pieniężny był dla nich bardzo kuszący.

Myślałem, że te czasy odeszły do lamusa. Stąd moje zdziwienie, kiedy okazało się, że PRL żyje, a argumenty stosowane 50 lat temu są obecne także dziś. Tylko że teraz oprócz małżeństwa dziadkowie nakłaniają rodziców dzieci do chrzczenia wnuków. Przy pomocy gotówki.

W takiej sytuacji znalazła się Kasia z Kolna.

– Mamy ośmiomiesięcznego syna, parę tygodni temu otrzy-

maliśmy od teścia, ojca męża, ofertę chrztu za 10 tysięcy złotych. Zapytaliśmy o cennik za inne sakramenty. To go oczywiście wkurzyło. Wcale nie mamy dużych dochodów, więc 10 tysięcy na pewno by się przydało, ale mamy duże opory przed „sprzedażą” dziecka – opowiada.

Kasia przyznaje, że rodzice jej męża dali im 20 tysięcy złotych za wzięcie ślubu kościelnego. Brzmiało to niby, jak „na dobry początek”, ale wszyscy wiedzieliśmy, o co chodzi.

Rodzice Piotra z Wysokiego Mazowieckiego też zapłacili mu i jego dziewczynie, by wreszcie po 10 latach, wzięli ślub, choć mieszkali w Warszawie. Ale ciotki i wujki wiedzieli, że są na „kocią łapę”. Docinali. I rodzice Piotra postanowili przeciąć to kasą.

Trochę inaczej miała Monika spod Łomży. Starają się z mężem

o dziecko metodą in-vitro. Jest bezpłodna i tylko w taki sposób mogą mieć syna lub córkę.

– Szczęśliwie, moi rodzice, jak i teściowie w tej metodzie nie widzą nic złego, więc nie miałam jako takich nieprzyjemności – opowiada.

Monika jest niewierząca, jej mąż natomiast pochodzi z głęboko katolickiej rodziny. Jego rodzice obecni są w życiu Kościoła, pomagają w wolnym czasie, przyjaźnią się z księżmi. Zdecydowali jednak, że jeśli uda się im mieć dziecko, to ochrzczą je.

– Nie chce, aby dziecko było piętnowane przez innych katolików albo słuchało na lekcjach religii czy w Kościele, że jest dzieckiem szatana lub produktem laboratoryjnym tylko dlatego, że pojawi się na świecie dzięki in-vitro – mówi Monika.

ADAM NOWIŃSKI

Kojarzycie filmy „Sami swoi” albo „Misz-masz, czyli kogel mogel”? Niby fikcja filmowa, ale dobitnie pokazuje realia życia na wsi. Ślub musiał być tam kościelny, bo sam cywilny to wstyd. Panna bez „chłopa” była latawicą i nie przystało tak żyć, a dziecko po ślubie to mus...



Krótkie sukienki obalą Polskę!



Bicie piany przez
prawicowych
polityków, partie,
dziennikarzy i kler
wokół słowa
„lewactwo” jest
żałosne z tego powodu,
że podobna walka, na
podobne argumenty
odbyła się już ponad
80 lat temu
w przedwojennej
Polsce i w Łomży.
Żeby się o tym
przekonać, wystarczy
sięgnąć po
przedwojenną prasę.
Także lokalną,
łomżyńską!

Lewacka”, jakby dziś powiedzie-
li tropiciele „gorszego sortu”,
bo pepeesowska „Wspólna Praca”,
było pismem, które ukazywało się
w Łomży od 1910 do 1932 r. Rząd-
ko pisało o obyczajach i zachowa-
niach kobiet, ale już wówczas ora-

ło ugor pod zasiew „pod rozkład
rodziny”. Dobitnie świadczy o tym
taki tekst, jak felieton „Krótkie su-
kienki obalą Polskę”. Autor, podpi-
sany inicjałami M.C. ostro polemi-
zował z publikacją zamieszczoną
w prawicowej endeckiej gazecie,
także ukazującej się w Łomży, „Ży-
ciu i Pracy”. Artykuł „Życia i Pra-
cy” przedstawiał bowiem napływa-
jącą do Polski „obcisłą i kusą” modę
z Paryża jako tak groźną, że „do-
prowadzi do utraty wolności i do
zguby”. Felietonista M.C. „Wspól-
nej Pracy” kpił sobie z tego i ośmie-
szał wyższość moralną dokładne-
go okrywania kobiecych kształtów.
Pisał, że „można być zapiętą pod
szyję, chodzić w pantalonach za-
mkniętych na głucho i jednocze-
śnie być rozwiązłą do najwyższego
stopnia”. Zachęcał do patrzenia na
ludzkie ciało jako na „źródło zręcz-
ności, piękna, siły i innych zalet”.

Od tematów, dotyczących
zmian w modzie, „Wspólna
Praca” płynnie przeciwstawiała się
ciemnocie, przesądom, niechluj-
stwu i bagatelizowaniu problemu
ochrony zdrowia. Opublikowała
uchwały Zjazdu akuszerki, który
odbył się w Łomży 3 stycznia 1928
r. Akuszerki w trosce o zdrowie
rodzących wypowiedziały walkę

„babkom” (pomagającym przy po-
rodach) i zdecydowały, że „zwró-
cą się do Kurii Biskupiej w Łomży
z prośbą o polecenie duchowień-
stwu, aby żądało zaświadczeń aku-
szeryjnych przy chrztach”. Pismo
ujawniało zaniedbania zdrowot-
ne i higieniczne, głównie w bied-
nych rodzinach. Pod wpływem tej
niewątpliwie „lewackiej” ideolo-
gii, jeden z zakładów położniczych
w Łomży informował o udzielaniu
darmowych porad ubogim i ofero-
wał „dwa łóżka dla położnic bied-
nych bezpłatnie”.

Gazeta przestrzegała kobie-
ty przed spożywaniem alkoholu
„Stwierdzony jest od dawna naj-
ściślejszy związek pomiędzy alko-
holizmem a prostytutką. Tysiące
kobiet corocznie upada pod wpły-
wem alkoholu”.

Ale oto niesłychane! Ujęła się
w 1928 r. za nauczycielką gimna-
zjum, która po rozwodzie z mę-
żem wzięła ślub z drugim męż-
czyzną w innym chrześcijańskim
kościółce. „Polska jest dla wszyst-
kich ludzi uczciwych, bez wzglę-
du na to, w jakim kościele biorą
ślub”, przekonywał autor Miecz-
ysław Czarnecki.

Co więcej! Na łamach „Wspól-
nej Pracy” wielokrotnie pojawia-

ły się informacje o występujących
w Łomży artystach z Warszawy.

Tak nieustannie psute niewia-
sty o dziwo rzadziej, niż męż-
czyźni były bohaterkami wydarzeń
kryminalnych. W kronikach kry-
minalnych nie występowały jako
sprawczynie kradzieży i wypadków,
ale głównie jako ofiary tragedii i sa-
mobójczynie. „Rozalia Orłowska,
lat 18, napiła się kwasu solnego.
Przewieziona do szpitala – zmar-
ła. W dniu 23 ub. m. znaleziono
na 2-gim klm. szosy Łomża – Za-
mbrów nieznanego nazwiska kobie-
tę, która otruła się esencją octową”.

Autorem felietonu, wysmiewa-
jącego straszenie przez pra-
wicowych autorów „Życia i Pracy”
utrata niepodległości, które może
spowodować noszenie krótkich
sukienek, podpisujący się M.C. był
Mieczysław Czarnecki. Pisał zresz-
tą sporo i zawsze „lewacko”. Kim
był? Choć endecja i Kuria zwal-
czyły go, jak mogły, był jednym
z największych autorytetów Łom-
ży. Wybitnym lekarzem i społecz-
nikiem, szanowanym przez bied-
nych i bogatych, wykształconych
i analfabetów, Żydów i antysemitów.
Bo był przede wszystkim po-
rządnym człowiekiem.

MARIA KORZENIOWSKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00149/18-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz,
umowa notarialna, RRSO 36% rok,
szybko, uczciwie i profesjonalnie
24/h. Tel. 577 - 873 - 616

(fak/sms)

LOKALE

Lokale biurowe do wynajęcia.
Al. Legionów 7.
Tel. 604 - 316 - 166

(fak.00159/18-o)

MOTORYZACJA

Sprzedam Citroen C5, diesel 2.0,
czarny, sedan, 2013 r., 260 tys.
km przebiegu, super stan.
Cena 33 900 zł do negocjacji.
Tel. 668 - 125 - 162

(fak/sms)

Sprzedam Kia Sorento, (2005),
3,5 benzyna + gaz. Cena 10 000 zł
lub do uzgodnienia.
Tel. (86) 219 - 23 - 45

(p-000860-o)

NAUKA

Studia podyplomowe: na
kwalifikacje rolnicze, wycena
nieruchomości, doradca ds.
ochrony środowiska. Kursy: na
licencję pośrednika i zarządcy
nieruchomości PFRN. www.sedpol.com.pl, tel. 22 3317633

(fak.00165/18-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M4 parter. Tel. 603 - 446 - 934

(fak/sms)

Sprzedam działki budowlane
w okolicy Łomży, w Zosinie działka
nr 39/9 - 1 500 m² i Kupiskach
Starych 41/2 od 10 do 34 arów
w rozliczeniu wezmę las, ziemię,
nieużytki, auto itp.
Tel. 600 - 588 - 666

(fak/sms)

Zamienię mieszkanie 50 m²,
kwaterunkowe, Warszawa
Praga-Północ przy metrze na małe
własnościowe lub małe
kwaterunkowe z dopłatą.
Tel. 668 - 868 - 464

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 - 248 - 935

(fak.00097/18-o-i)

PEPEES S.A. zatrudni
pracowników na okres kampanii
ziemniaczanej 2018 r. Wymagane
badania sanitarno-
-epidemiologiczne. Mile widziane
uprawnienia na wózki widłowe.
E-mail: sprzeczelska@pepees.pl
Tel. (86) 215 - 58 - 17,
tel. (86) 215 - 58 - 18

(fak.00166/18-o)

Przyjmę do pracy w gospodarstwie.
Tel. 504 - 297 - 366

(fak.00148/18-o)

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Massey Ferguson,
Same Landini, Pronar, każdy stan
oraz maszyny rolnicze. Gotówka
od ręki, odbiór z podwórka.
Dzwoń, pisz smsa - oddzwonię.
Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

Kupię drzewo tartaczne, sosna,
olcha, świerk, świerk tartaczny
po korniku, posusz dłużyca, las
do wycinki. Płatność gotówką.
Tel. 500 - 722 - 472

(fak/sms)

Sprzedam przyczepę wywrotkę,
4 tony. Cena 4 000 zł.
Tel. (86) 219 - 23 - 45

(p-000860-o)

Sprzedam duże bele słomy ze
stodoły, 50 sztuk. Cena 100 zł za
sztukę. Gmina Piątnica.
Tel. (86) 219 - 23 - 45

(p-000860-o)

Sprzedam gospodarstwo rolne
3,40 ha z budynkami. Nowe
Kupiski. Tel. (86) 217 - 92 - 34
lub 518 - 237 - 277

(p-0008562-o-i)

RÓŻNE

Poszukuję do wynajęcia stodołę,
inny budynek od 200 do 300 m².
Tel. 600 - 588 - 666

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki - klimatyzacja, DVD,
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak.00031/18-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
- soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak.00032/18-o-i)

**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**
**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



TAXI 19-191

RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

PREFBET
ŚNIAADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

3,94 zł

PUSTAK SZALUNKOWY
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

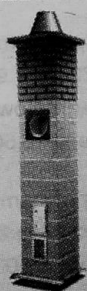
8,60 zł

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

IDEALNE POŁĄCZENIE

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto



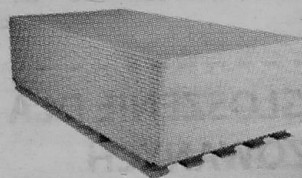
**TERMO
BIAŁA
ZAPRAWA
MURARSKA**

Teraz tylko
15,80 zł
worek
Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

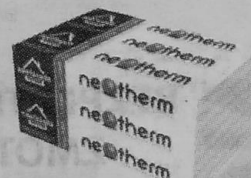
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg.

25 kg



Teraz tylko
17,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120
**PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



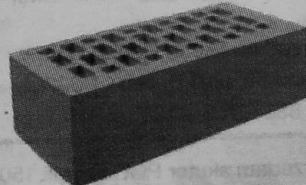
Teraz tylko
55 zł/op.
Cena brutto

**PLYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
65 zł/rolka
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFM16**

Teraz tylko
1,69 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**

Teraz tylko
14,50 zł/m²
Cena brutto



**Cement II
SKORSTEN**

Teraz tylko
385 zł/t
Cena brutto



ODDZIAŁ ŚNIAADOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Opel Astra III, (2005), 1.6 benzyna + gaz, elektryczne szyby i lusterka, ABS, centralny zamek, stan bardzo dobry, cena 14 500 zł, tel. 668 - 208 - 817

Sprzedam Toyota Auris, (2010), 1.6, szary-metalik, benzyna, pierwszy właściciel, cena 33 500 zł, tel. 606 - 884 - 392

Sprzedam Audi A4 B6, (2001), 1.9 tdc, 131 KM, diesel, kolor szary, przebieg 370 000 km, ABS, ESP, klimatyzacja, cena 13 000 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 737 - 165

Sprzedam Toyota Avensis III, (2012), 124 KM, pierwszy właściciel, kolor czarny, przebieg 166 000 km, cena 45 000 zł, tel. 790 - 730 - 482

Sprzedam Honda Accord, (2003), 2.0 benzyna, sedan, kolor czarny, 155 KM, przebieg 193 379 km, bez wkładu finansowego, drugi właściciel, stan idealny, cena 22 000 zł, tel. 508 - 535 - 970

Sprzedam Ford Mondeo, (2009), 1.8 tdc, diesel, 125 KM, przebieg 248 000 km, centralny zamek, ABS, cena 17 900 zł, tel. 512 - 245 - 506

Sprzedam BMW E46, (2002), compact 1.8 benzyna, czarny, stan bardzo dobry, serwisowany, cena 8 900 zł, tel. 692 - 114 - 009

Sprzedam Toyota Avensis, (2003), przebieg 240 000 km, stan bardzo dobry, bogate wyposażenie, kolor niebieski, ciemny, cena 13 500 zł, tel. 534 - 138 - 856

Sprzedam Ford S-Max, (2006), sedan, diesel, 140 KM, kolor szary, przebieg 206 000 km, stan dobry, klimatyzacja, cena 15 900 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 810 - 518

Sprzedam Saab 93, (2004), sedan, diesel, 125 KM, kolor czarny, przebieg 352 000 km, cena 7 900 zł, tel. 734 - 477 - 684

Sprzedam Volkswagen Passat B6, (2008), diesel, 105 KM, przebieg 380 000 km, elektryczne szyby i lusterka, w ciągłym użytku, hak, cena 15 500 zł, tel. 661 - 748 - 457

Sprzedam Renault Grand Scenic, (2004), 110 KM, czarny, benzyna, przebieg 175 000 km, minivan, sprowadzony z Niemiec, cena 7 700 zł, tel. 664 - 184 - 605

Sprzedam Mercedes C klasa, (2003), 2.2 cdi diesel, sedan, kolor srebrny, 122 KM, wspomaganie kierownicy, centralny zamek, ABS, cena 12 900 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 580 - 332

Sprzedam Opel Corsa, (2008), 1.2 benzyna, 80 KM, przebieg 154 000 km, kolor czerwony, stan bardzo dobry, cena 11 500 zł do uzgodnienia, tel. 505 - 599 - 102

Sprzedam Audi 80 B4, (1994), 1.9 tdi, diesel, 90 KM, sedan, kolor biały, przebieg 450 000 km, centralny zamek, elektryczne lusterka, hak, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 509 - 639 - 712

Sprzedam Toyota Avensis, (2007), 1.8 benzyna, cena 21 500 zł, tel. 602 - 274 - 144

Sprzedam Lublin, skrzyniowy, (1998), 3.5, możliwość zamiany, cena 5 500 zł, tel. 501 - 647 - 161

Sprzedam Volkswagen Golf 3, 1.6 benzyna z gazem, ważne badania, OC, jeżdżący, wspomaganie, szyberdach, alufelgi, cena 2 300 zł, tel. 573 - 212 - 168

Sprzedam Ford Fiesta, (2000), 1.25, wspomaganie, centralny zamek, elektryczne szyby, poduszki powietrzne, halogeny, 5-osobowy, srebrny, cena 1 900 zł, tel. 664 - 362 - 812

Sprzedam Opel Astra, (1994), 1.4, granat, stan dobry, cena 1 000 zł, tel. 505 - 302 - 976

Sprzedam skuter Romet Router Grand 50, (2011), cena 1 500 zł, tel. 882 - 703 - 130

Sprzedam skuter PGO Garelli 150, (2000), cena 2 000 zł, tel. 882 - 703 - 130

Sprzedam Volkswagen Sharan, 1.9 diesel, stan dobry, anglik, cena 2 700 zł, tel. 882 - 703 - 130

Sprzedam Ford Focus, (2007), 1.8 TDI, kombi, bogate wyposażenie, stan dobry, cena 10 000 zł, tel. 519 - 406 - 700

Sprzedam przyczepkę samochodową, stan dobry, cena 600 zł, tel. 512 - 982 - 796

Sprzedam Skoda Felicia, (1998), 1.6 benzyna, niebieski, hak, wspomaganie, cena 2 100 zł, tel. 608 - 786 - 761

Sprzedam Volkswagen Golf 3, (1997), 1.9 TDI, 110 KM, 5-drzwi, ciemnoniebieski, wspomaganie, ABS, hak, cena 2 300 zł, tel. 608 - 786 - 761

Sprzedam Volvo V40, (2004), 1.9 TDI, 116 KM, pełna opcja, cena 10 500 zł, tel. 605 - 144 - 285

Sprzedam Peugeot 206, (2005), 1.1 benzyna, LPG, pierwszy właściciel, stan dobry, przebieg 89 000 km, kolor srebrny, cena 8 500 zł do uzgodnienia, tel. 726 - 216 - 215

Sprzedam motocykl Romet, (2013), 125 cm³, cena 1 400 zł, tel. 602 - 309 - 268

Sprzedam Seat Ibiza, (2000), 1.9 diesel, cena 2 800 zł, tel. 602 - 309 - 268

Sprzedam Mazda 6, (2004), kombi, 1.8 benzyna z LPG wstawionym w 2015 r., cena 7 500 zł, tel. 605 - 364 - 084

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2005), 1.9, 90 KM, czarny, 5-drzwiowy, w ciągłej eksploatacji, cena 12 500 zł, tel. 515 - 839 - 384

Sprzedam motocykl Junak, (2015), przebieg 2 200 km, wersja sport, cena 3 600 zł, tel. 602 - 620 - 994

Sprzedam Renault Master, (2002), blaszak, 2.5, 120 KM, stan bardzo dobry, aktualne ubezpieczenie, w całości lub na części, uszkodzona głowica, niskie koszty napraw, cena 3 800 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Volkswagen Passat B6, (2005), 1.9 TDI, 105 KM, niebieski, sedan, Czyżew, cena 16 500 zł, tel. 512 - 683 - 704

Sprzedam Opel Tigra, (1998), 1.6i-16v, niebieski metalik, skóra brąz, stan bardzo dobry, możliwa zamiana, cena 2 999 zł do uzgodnienia, tel. 574 - 427 - 660

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam działki 10 a i 15 a, Stare Rato koło Śniadowa, cena do uzgodnienia, tel. 604 - 278 - 057 (o/b)

Sprzedam gospodarstwo rolne około 10 ha z budynkami w Rogienicach Wielkich, cena do uzgodnienia, tel. 693 - 708 - 535 (o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Sip Roto 2150, sprawna, cena 5 600 zł, tel. 512 - 547 - 901 (o/b)

Sprzedam beczkę na wodę, 1 000 litrów, na podwoziu, cena 490 zł, tel. 512 - 547 - 901 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Welger RP-12, cena 7 000 zł, tel. 690 - 656 - 353 (o/b)

Sprzedam pługi Unia Grudziądz, 4-skiłowe, cena 1 100 zł, tel. 697 - 356 - 505 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik, Czarna Białostocka, 2-osiowy, stan bardzo dobry, cena 2 100 zł, tel. 697 - 356 - 505 (o/b)

Sprzedam młynek na kamienie (żarny), (1984), stan bardzo dobry, metalowy, cena 300 zł do uzgodnienia, tel. 534 - 138 - 856 (o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne Irga, ekologiczne, bez nawozów, cena 1 zł za kg, tel. 607 - 730 - 255 (o/b)

Sprzedam siewnik do słomy, cena 500 zł, tel. 501 - 647 - 161 (o/b)

Sprzedam wentylator do siana, cena 1 200 zł, tel. 501 - 647 - 161 (o/b)

Sprzedam cielaczka, byczek, 7-dniowy, waga 50 kg, czarno-biały, cena 420 zł, tel. 697 - 513 - 173 (o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko, 550 litrów, stan bardzo dobry, cena 1 500 zł, tel. 515 - 830 - 196 (o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy Pottinger, 1-rzędowa, stan bardzo dobry, cena 3 000 zł, tel. 509 - 549 - 221 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Deutz Fahr GP 2.50, cena 8 800 zł, tel. 693 - 069 - 764 (o/b)

Sprzedam owijkę Kverneland, samozaładowcza, ze stawiaczem, cena 15 000 zł, tel. 693 - 069 - 764 (o/b)

Sprzedam prasę Welger 41, stan bardzo dobry, cena 3 500 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)

Sprzedam kosiarkę Osa, listwowa, stan bardzo dobry, cena 750 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)

Sprzedam talerzówkę John Deere, na kołach, 3,6 m, stan bardzo dobry, cena 10 500 zł do uzgodnienia, tel. 600 - 380 - 973 (o/b)

Sprzedam pługi Lemken 4, obracane, cena 8 500 zł, tel. 692 - 400 - 930 (o/b)

Sprzedam brony 5-polowe Unia Grudziądz, cena 900 zł, tel. 665 - 741 - 797 (o/b)

Sprzedam owijkę bel Metal Fach Sokół Z-552, (2008), stan bardzo dobry, likwidacja gospodarstwa, cena 3 500 zł, tel. 514 - 571 - 532 (o/b)

Sprzedam siewnik do nawozów Kuxmann, zawieszany 2-talerzowy, stan bardzo dobry, likwidacja gospodarstwa, okolice Kolna, cena 2 800 zł, tel. 514 - 571 - 532 (o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 6245 z turem, (1988), ogumienie 90%, cena 32 500 zł do uzgodnienia, tel. 509 - 628 - 118 (o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 6011, szeroka kabina, wspomaganie, ogrzewanie, do poprawek, cena 16 500 zł, tel. 882 - 703 - 130 (o/b)

Sprzedam wózek pod heder do Bizona, cena 1 200 zł, tel. 882 - 703 - 130 (o/b)

Sprzedam pługi Unia Grudziądz, 4-skiłowe, odkładnie 35, cena 1 550 zł, tel. 516 - 023 - 797 (o/b)

Sprzedam przyczepę samozbierającą Jugosłowianka III, (1987), stan bardzo dobry, cena 3 500 zł, tel. 516 - 023 - 797 (o/b)

Sprzedam owijkę, cena 2 800 zł, tel. 506 - 794 - 926 (o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Amazone, cena 5 200 zł, tel. 506 - 794 - 926 (o/b)

Sprzedam wózek do przewozu paszy treściwej, cena 850 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)

Sprzedam pług obrotowy Rabewerk, 2-skiłowy, cena 1 800 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus 4514 z turem, stan bardzo dobry, (1996), nowe opony, cena 44 000 zł, tel. 515 - 861 - 146 (o/b)

Sprzedam kukurydzą na kiszonkę, okolice Czyżewa, 2,5 ha, cena 5 000 zł za ha, tel. 518 - 118 - 994 (o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Amazone, 600 litrów, cena 1 900 zł, tel. 664 - 778 - 536 (o/b)

Sprzedam jałówkę, wysokocielną, wycielenie 15.09.2018 r., cena 4 500 zł, tel. 797 - 399 - 795 (o/b)

Sprzedam kultywator 3 m, z rolką, cena 1 600 zł, tel. 734 - 627 - 792 (o/b)

Sprzedam pługi obracane, 2-skiłowe, stan bardzo dobry, cena 1 600 zł, tel. 734 - 627 - 792 (o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, (1988), mało używany, cena 3 700 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)

Sprzedam ciągnik T-25 Władimirec, (1988), nowe opony, cena 9 500 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, cena 1 400 zł, tel. 882 - 703 - 130 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika 2-osiowy, Czarna Białostocka, stan dobry, cena 3 500 zł, tel. 882 - 703 - 130 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Welger LP-2, wąski podbierak, likwidacja gospodarstwa, okolice Kolna, cena 13 000 zł, tel. 514 - 571 - 532 (o/b)

Sprzedam jałóWKI cielne, 2 sztuki, cena 4 000 zł za sztukę, tel. 502 - 334 - 348 (o/b)

Sprzedam ciągnik Białoruś Jumz 6M, (1986), cena 6 800 zł, tel. 796 - 149 - 606 (o/b)

Sprzedam talerzówkę, hydraulicznie podnoszoną, szerokość 3 m, cena 6 000 zł, tel. 664 - 778 - 536 (o/b)

Sprzedam agregat uprawowy, szerokość 3 m, cena 1 500 zł, tel. 664 - 778 - 536 (o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, (1987), docisk sprężynowy, plastikowe lejki, oryginał, cena 2 850 zł, tel. 517 - 353 - 229 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (~~10,80 zł~~)

3 miesiące – 30 zł (~~35,10 zł~~)

6 miesięcy – 55 zł (~~70,20 zł~~)

12 miesięcy – 100 zł! (~~140,40 zł~~)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.

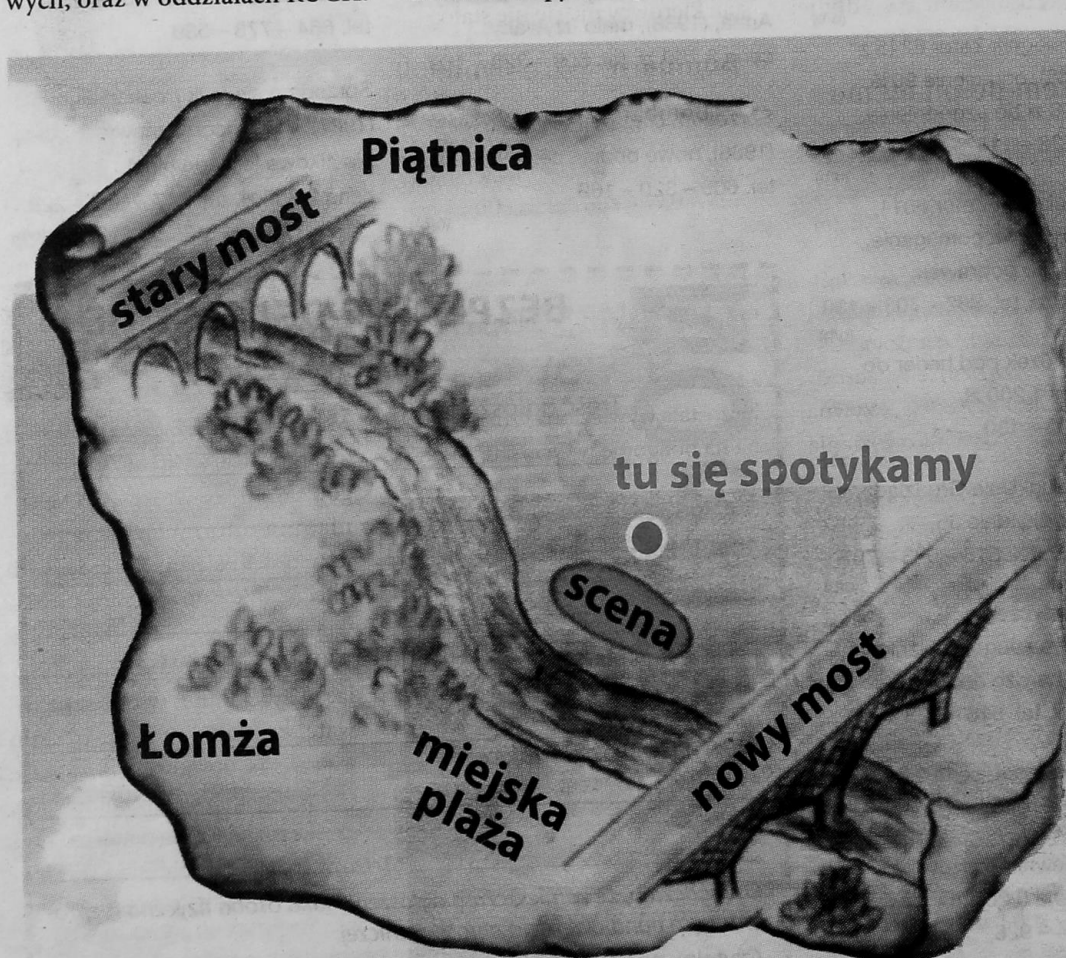


Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl



XIX Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego 2018

**Zarezerwuj czas na rodzinny weekend w sobotę i niedzielę,
29 – 30 września**

Spłonęli na kombajnie

Dwóch mieszkańców zginęło w czasie zbioru kukurydzy we wsi Czarne (gm. Filipów). Z ustaleń policji wynika, że kombajnista (28 lat) koszący kukurydzę zaczął wysięgnikiem o linię energetyczną i został porażony prądem. Widząc to drugi z pracujących na polu mężczyzn, kierowca (35 lat) ciągnika, próbował udzielić mu pomocy. Wszedł na kombajn i również został porażony. Po chwili kombajn zapalił się i spłonął z ludźmi.

Chciał zabić sąsiada

Nożem zaatakował sąsiada Andrzej P. (51 lat) we wsi Modzele Skudosze (gm. Łomża). Ugodzony w klatkę piersiową przeżył dzięki natychmiastowej pomocy w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży. Napastnik usłyszał zarzut usiłowania zabójstwa i na wniosek prokuratury został przez sąd aresztowany tymczasowo na 3 miesiące.

Ugrzęzła na mokradłach

Dwa zastępy strażaków zawodowych z Łomży i OSP z Konarzac poszukiwało mieszkanki (43 lata) Łomży, która zadzwoniła na policję z prośbą o pomoc, że nie może się wydostać z mokradel pod Konarzycami. Po jakimś czasie kontakt telefoniczny się urwał z powodu rozładowania baterii w jej telefonie. Po około półtorej godziny poszukujący odnaleźli kobietę i wyprowadzono ją z trzęsawiska. Nie wiadomo, jak i dlaczego znalazła się nocą na grząskim terenie w okolicy Konarzyc.

REKLAMA



To zdjęcie dokumentuje, co wyczyniał kierowca autobusu, jadąc przez Borkowo (gm. Kolno): wyprzedzał w rejonie skrzyżowania i na zakręcie, najjeżdżając na linię podwójną ciągłą. Miał pecha (pasażerowie – szczęście), bo jechał za nim radiowóz kolneńskiej policji z wideorejestratorem. Kierowca (64 lata) swój manewr tłumaczył tym, że „goni go czas”. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy, za wykroczenia, które stwarzały realne zagrożenie dla pasażerów, odpowie teraz przed sądem.

Okradziona przez „służbę zdrowia”

Do starszej (78 lat) mieszkanki powiatu łomżyńskiego zapukały dwie kobiety. Mówiły, że są pracownicami służby zdrowia i chcą przeprowadzić badanie. Gdy gospodyni wpuściła je do domu najprawdopodobniej ukradły jej podczas „badania” 2 600 zł.

Tirem po pijanemu

1,8 prom. alkoholu miał w sobie mieszkaniec (41 lat) Łomży, jadący ciężarowym dafem z naczą przez Grajewo. Gdy inny kierowca zauważył, że ciężarówka „dziwnie jedzie”, powiadomił policję. Policjanci zabrali mu prawo jazdy, odpowie też przed sądem, który poza wysoką grzywną, może orzec nawet karę więzienia.

Zderzenie z łosiem

O dużym szczęściu może mówić kierowca volkswagena transportera, pod który nagle wbiegł łos na drodze pomiędzy Zbójną a Kuźmami. Kierowca nie zdołał zahamować i zderzył się z zwierzęciem. Choć potężny łos zginął na miejscu, kierowcy nic się nie stało.

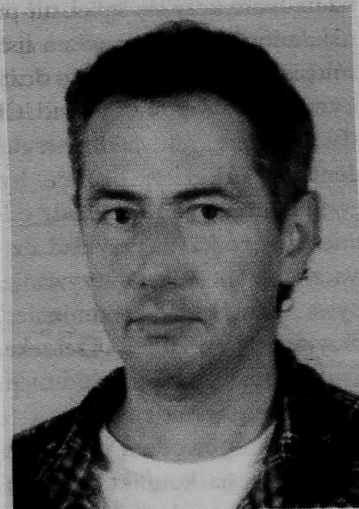
Bomba w Morgownikach

Bomba lotnicza z czasów II wojny światowej została odsłonięta w czasie prac ziemnych koło jednego z domów w Morgownikach (gm. Nowogród). Powiadomiona policja zarządziła na czas podejmowania niewypału przez saperów ewakuację ludzi w promieniu 1 000 m, czyli z około 20 – 30 domów. Bomba została wywieziona i zdetonowana na poligonie w Orzyszu.

Zaginęli



Dorota Szymulewska (lat 46) z Białegostoku wyszła z domu w czwartek, 30 sierpnia i do dziś nie kontaktowała się z rodziną. Ma 160 cm wzrostu, włosy krótkie jasne, oczy ciemne. W dniu zaginięcia ubrana była w szare spodnie, różową bluzkę z krótkim rękawem, szary sweter i białe buty.



Mariusz Skarżyński (lat 49) z Zambrowa, wyszedł z domu ok. godz. 9.00 we wtorek, 28 sierpnia, nie informując domowników dokąd się udaje. Do chwili obecnej nie powrócił ani nie nawiązał kontaktu z rodziną. Ma 180 cm, szczupłą budowę ciała, oczy ciemne, włosy szpakowate, krótkie, kręcone. W dniu zaginięcia ubrana była w szare spodnie dresowe, granatową koszulkę z krótkim rękawem, brązową kurtkę, niebieskie trampki z białą obwódką podeszwy.

*

Wszyscy, którzy widzieli ich po dniu zaginięcia lub wiedzą cokolwiek o ich losie, proszeni są o kontakt z policją, tel. 997 lub 112.

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto
gala

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

KodakExpress
ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18 Digital Solutions

Syna przezywają w szkole

Mojego syna już w ubiegłym roku przezywali w szkole. Boję się, że w tym też tak będzie. Pomyślałem, żeby wtedy od razu pójść, pogrozić im, ale obawiam się, że to nie pomoże. Co robić?

Bartek

To zależy, dlaczego syna przezywają. Bywa, że jest to pozytywny objaw: grupa, nadając komuś „nowe imię”, niejako traktuje go jako „swego”. W ten sposób próbuje przekazać mu jakiś rodzaj roli grupowej. Gdyby to było powodem przezywania, trzeba przewzruszyć albo zignorować, a sytuację przeczekać.

Przezywanie może być też efektem nadmiernego „odstawiania” dziecka od rówieśników. Jeśli ktoś bardzo dziwnie się zachowuje, wygląda, pachnie, wyraża, to grupa będzie go piętnować. Na otyłe dziecko mówi się „grubas”, na to, które uczy się lepiej, niż inni, „kujon” itp. Grupa w ten sposób piętnuje odmienców, co służy jej zintegrowaniu. Konieczne jest stwierdzenie, pod jakim względem syn od grupy odstaje, by ewentualnie to zmienić. Gdy odmiennosc znika (na przykład, dziwaczny strój), znika przezywanie. Bywa i tak, że kiedy „odmieniec” przyjmie swoją łatkę i przeczeka, grupa godzi się na jego odmiennosc i piętnowanie zanika.

Trzecim powodem przezywania jest agresja, konflikt. Jeśli konflikt wynika z realnego problemu, trzeba pomóc dzieciom go rozwiązać. Dowiedzieć się, co może być jego przyczyną, porozmawiać z nauczycielem i go rozwiązać. Na



przykład, jeśli syn irytuje innych lub zaczepia, robi na złość, trzeba z nim popracować nad zmianą. Czasem dziecko jest ofiarą przeniesionej agresji. Na przykład, klasa ma surowego nauczyciela, który ją stresuje, jest niesprawiedliwy itp. Wtedy grupa przenosi agresję na „kozła ofiarnego”. Bywa, że źródłem agresji jest jakiś łobuz, którego inne dzieci się boją i to z niego agresja przenoszona jest na inne dziecko.

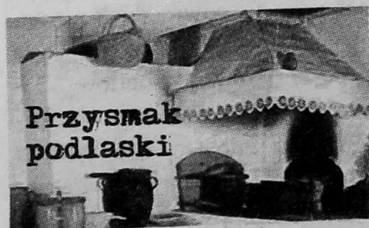
Ogólnie mówiąc, złośliwemu przezywaniu zapobiega rozwój umiejętności społecznych. Jeśli dziecko nauczy się wzbudzać sympatię (mówić miłe rzeczy, interesować się innymi itp.), będzie dostosowywać się do grupy i będzie zrównoważone (nie będzie się zachowywać impulsywnie), przezywanie znacznie się osłabia.

Czy iść do szkoły i „pogrozić” dzieciom? To ostateczność. Lepiej sprawić, aby dzieci zaczęły ze sobą współpracować (na przykład, zaprosić je na fajne urodziny lub na imprezę). Współpraca zapobiega agresji skuteczniej, niż straszenie. Dobrze byłoby też porozmawiać o problemie z wychowawcą, ale pod kątem, jak go rozwiązać, a nie, jak ukarać wyzywających, bo „ojciec się na nich poskarżył”.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

- 10 dag marchwi
- sól

Dzień wcześniej namoczyć fasolę w przegotowanej wodzie. Namoczoną fasolę odcedzamy i gotujemy w wywarze z kości. Marchew kroimy w grubą kostkę. Gdy fasola lekko zmięknie, dodajemy marchew. Po około 5 minutach gotowania na wolnym ogniu, wrzucamy pokrojone w kostkę ziemniaki i solimy. Gdy potrawa zgęstnieje, dodajemy pokrojone w kostkę i podsmażone na patelni boczek i cebulę.

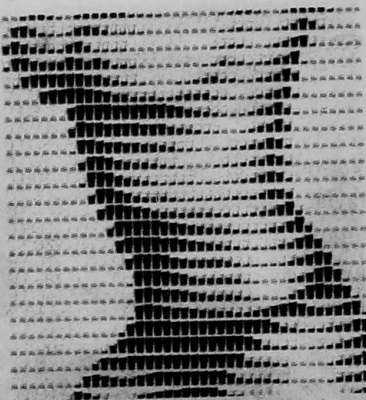


Przysmak podlaski

Duszonka warzywna

Składniki:

- 10 dag wędzonego boczku
- 30 dag suchej fasoli
- 50 dag ziemniaków
- 10 dag cebuli
- 1 litr wywaru z kości



Pytanie intymne

Kilka tygodni temu mąż zaskoczył mnie w łóżku pytaniem, czy pieścić się czasem sama. Zatkalo mnie, kochamy się często i nie mam takiej potrzeby, ale raz na jakiś czas zdarza się... W ten sposób odpowiedziałam, a on zaczął dopypywać, czym. Powiedziałam, że palcami. Wtedy poprosił, żebym mu pokazała. Nie nalegał, ale mówił, że bardzo chciałby zobaczyć. Wiem, że zawsze bardzo mu zależało, żeby mi było dobrze, często mówił, iż najbardziej podnieca go, gdy widzi rozkosz na mojej twarzy, więc zaczęłam się pieścić. Czułam się trochę głupio, bo patrzył, ale zobaczyłam, że go to podnieca. Gdy i ja byłam już bardzo podniecona, pochylił się i zaczął mnie pieścić językiem. Prawie natychmiast przeżyłam niezwykle orgazm. A gdy po chwili wszedł we mnie, prawie zaraz drugi. Le-

żeliśmy potem zadowoleni i nagle przyszła mi chęt, by zobaczyć, jak on się sam pieści. Powiedziałam o tym, a on jakby na to czekał. Zauważył chyba, że mnie to podnieciło, bo wszedł we mnie i oboje w tej samej chwili przeżyliśmy wielką rozkosz. Od tego dnia zaczęłam fantazjować. Na przykład, że pieści moje piersi penisem, a jednocześnie wibratorem (nigdy dotąd wibratora nie używaliśmy). Napomknęłam o tym, on tylko się uśmiechnął i za kilka dni wyjął spod poduszki żelowy wibrator. Pieścił, jak w mojej fantazji penisem moje piersi i jednocześnie włożył mi wibrator. Było mi dobrze, ale trochę się rozczarowałam, bo czułam nienaturalność i był ciągle chłodny. Powiedziałam o tym, a on zapytał, czy chciałabym, gdy on pieściłby swoim penisem piersi, poczuć w sobie naturalnego, gorącego drugiego... Machinalnie spytałam, czy nie byłby zazdrosny. Całując mnie powiedział, że nie, bo chciałby widzieć wielką rozkosz na mojej twarzy. Dla samej ciekawości jestem gotowa na wiele, ale sama nie wiem...

Kasia

Tylko ciągle przełamywanie rutyny może sprawić, że seks tych samych partnerów będzie dawał im radość. Jak daleko się posunąć? Wszystko, co w seksie akceptują obie strony, jest do przyjęcia.

Lekarz domowy

Od prawie miesiąca łzawią mi oczy. Nie bołą, ale są zaczerwienione i łzawią. Wyglądam, jakbym płakała i rozmywa się makijaż. Jak temu zaradzić?

Elżbieta

Żeby zaradzić, trzeba znać przyczynę. A może być ich kilka. Oczy łzawią przy katarze, po przemęcze-

niu (długim siedzeniu przed ekranem komputera), mogą reagować tak na wiatr oraz dym papierosowy. Pomogą witaminy oraz herbaty ziołowe z borówki czarnej, kompresy ziela świetlika i kwiatu rumianku. Pomaga też letni kompres z mocnej zwykłej herbaty. Gdy zawiodą domowe sposoby i oczy nadal będą łzawić, trzeba skontaktować się z lekarzem.

Pod paragrafem

Muszę zmienić pracę. Jak najlepiej rozstać się z obecnym zakładem, żeby nie stracić?

Paweł

Najkorzystniejsze jest rozwiązanie umowy na zasadzie porozumienia stron, czyli obopólne, zgodne i dobrowolne oświadczenie woli o ustaniu stosunku pracy. Jeżeli jednak nie ma takiej sposobności, to zostaje wypowiedzenie umowy o pracę. Wówczas najkorzystniej będzie skorzystać z okresu wypowiedze-

nia. Pracodawca może zgodzić się na skrócenie okresu wypowiedzenia. Jest to zgodne z polskim prawem, pod warunkiem, że sytuacja ta jest korzystna dla pracownika. Jeżeli pracownik jest zatrudniony na czas nieokreślony i stosunek pracy trwa krócej niż 6 miesięcy, to okres wypowiedzenia umowy o pracę wynosi 2 tygodnie, a jeżeli termin ten został już przekroczony, to 1 miesiąc. W przypadku pracowników zatrudnionych dłużej niż 3 lata, okres ten wynosi 3 miesiące.

Czy budzisz sympatię?

1. Czy zdarza się nie zauważać znajomych na ulicy?

- a) dość często - 5
- b) czasami - 3
- c) zawsze zauważam znajomych - 1

2. Które z poniższych określeń pasuje do Ciebie?

- a) smutas - 5
- b) wesołek - 1
- c) wariatuńcio - 3

3. Wolisz słuchać, czy mówić?

- a) mówić - 5
- b) słuchać, a mówić jak najmniej - 3
- c) raczej słuchać, by odpowiedzieć krótko, a dosadnie - 1

4. Jeśli ktoś Cię zdenerwuje, jak reagujesz?

- a) wybucham, ale nerwy dość szybko mijają - 1
- b) staram się nie dać po sobie poznać, że jestem zdenerwowany - 5
- c) często dochodzi do kłótni, po której trudno mi wybaczyć awersarzowi - 3

5. Ile razy w roku chodzisz na imieniny do znajomych (nie do rodziny)?

- a) mniej niż 3 razy - 5
- b) od 3 do 6 - 3
- c) ponad 6 - 1

6. Co myślisz o zdradzie małżeńskiej?

- a) dopuszczam raz, czy dwa, ale bez kontynuacji - 1
- b) wykluczone - 3
- c) mogę prowadzić podwójne życie - 5

7. Czy masz awersję do ludzi prezentujących jakiś typ (blondynek, grubych, chudych, inwalidów itp.)?

- a) raczej nie - 1
- b) chyba tak - 3
- c) trudno powiedzieć - 5

8. Niespodziewanie ktoś daje Ci prezent. Jaka jest Twoja reakcja?

- a) delikatnie daję do zrozumienia, że to niepotrzebne, ale w końcu przyjmuję prezent - 3
- b) zastanawiam się, co chce osiągnąć osoba, która wręcza mi prezent - 5
- c) bardzo się cieszę, rozpakowuję, dziękuję - 1

9. Co myślisz o ludziach, którzy na przyjęciu towarzyskim znajdują jedną „ofiara” i wciąż jej docinają, uważając to za najlepszą zabawę?

- a) jestem jednym z takich ludzi - 5
- b) uważam, że nie jest to dobra zabawa, ale czasami się do niej przyłączam - 3
- c) nie lubię takich ludzi i zawsze stoję po stronie „ofiary”, pomagając jej odpowiadać na zaczepki - 1

10. Czy grasz na jakimś instrumencie lub ładnie śpiewasz?

- a) tak - 1
- b) tak, ale nie jestem w tym najlepszy - 3
- c) nie gram ani nie śpiewam - 5

Masz 10 - 22 punkty: wzbudzasz sympatię, ludzie przepadają za Twoim towarzystwem. Masz dar zjednywania nawet tych, których niezbyt lubisz. Jeśli w chwilach słabości kogoś obrazisz lub zachowasz się nieodpowiednio, potrafisz przyznać się do błędu i przeprosić. Musisz jednak uważać na ludzi, którzy widząc Twój stosunek do bliźnich, będą chcieli Cię wykorzystać. Choć nie mieści Ci się to w głowie, fałszywych nie brakuje.

Masz 23 - 37 punktów: wzbudzasz sympatię i bardzo zależy Ci, aby jak najwięcej uważało, że jesteś sympatyczna/sympatyczny. Czasem nie zdajesz sobie sprawy, że im bardziej starasz się o przychyłność innych, tym stajesz się dla nich coraz bardziej nieprzyjemny. Na przykład, gdy inni żartują sobie z kogoś, a Ty się przyłączasz. Później Ci głupio, ale nie potrafisz przeprosić. Jeśli naprawdę zależy Ci, aby być człowiekiem w pełni sympatycznym, musisz zastosować się do dwóch zasad. Pierwsza: nie czyni nikomu, co Tobie niemiłe. Druga: nie udawaj kogoś, kim nie jesteś i bądź sobą. **Masz 38 - 50 punktów:** jesteś oceniana/y jako niezbyt sympatyczna/y. Co jest tego przyczyną? Może traktujesz innych z góry? Może starasz się wszystkim udowodnić, że więcej od nich wiesz i uważany jesteś za przemądrzałego? Być może jest Ci wszystko jedno, co o Tobie myślą. Wykrzesz z siebie odrobinę wiary w innych, nie podejrzewaj ich wciąż o niedobre zamiary, a zauważysz, że ludzka sympatia obdarza i Ciebie.



Na wniosek narodowców, Rada Języka Polskiego zmieniła nazwę mięśnia „biceps” na „hetero-ceps”.

– Podobno kończą się pieniądze na program „500+” – mówi zmar-twiona matka na spotkaniu z po-słem PiS.

– Niech się pani nie niepo-koi. Rząd zastąpi program „500+” programem „Bóg dał dziecko, da na dziecko” – uspokoił ją poseł.

– Największy cud Jezusa?
– Posiadanie 12 bliskich przyja-ciół po trzydziestce.

Dowcip z 2015 roku, który po trzech latach rządów PiS przestał być dowcipem:

Zatrzymuje się samochód i kierowca pyta:

– Jak dojechać do Bulwaru Lecha Kaczyńskiego?

– Pojedzie pan ulicą Ofiar Katastrofy Smoleńskiej, skręci w prawo w ulicę Braci Kaczyńskich, potem przez Męczenników 10 Kwietnia, dalej prosto przez aleję Prezyden-ta Tysiąclecia do ulicy Bojowni-ków o Prawo I Sprawiedliwość.

Potem zobaczy pan pomnik Jaro-sława Wielkiego, a tuż za nim jest Bulwar Lecha Kaczyńskiego.

– Dzień dobry. Panie doktorze, ja mam te..., no... to, co się zapo-mina...

– A, długi!

– Dwa miesiące byłam na ści-słej diecie i wiecie, ile straciłam?

– Ile?

– Dwa miesiące!

Konsylium trójki lekarzy nad pacjentem.

– To grypa – mówi pierwszy.

– Ależ skąd, to żółtaczka! – orzeka drugi.

– Jaka żółtaczka, to gruźlica! – stwierdza trzeci.

Po chwili ciszy, pierwszy ugo-dowo:

– Panowie, spokojnie, nie kłóć-my się, sekcja zwłok wykaze, któ-ry z nas miał rację.

Tuż po ślubie wnuczek ze świe-żo poślubioną małżonką przy-jechał do dziadka na wieś. Po dwóch dniach dziadek niechący nakrył ich, gdy się kochali. Pod wieczór pyta wnuczka:

– Co wy tak dziwnie, tak wiesz...?

– A bo wtedy, dziadku, wchodzi dwa centymetry głębiej!

– Uuu – zafrasował się dziadek.

Dwa dni nie wychodził z po-koju, obłożył się jakimiś starymi kalendarzami, papierem, ołówka-mi... W końcu trzeciego dnia nad ranem wszedł do kuchni i mówi do babci:

– Stara! Jesteś niedop... na dwa-dzieścia kilometrów!



Tu warto być

Białystok

„Doktor Żywago”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 06), piątek, 7 września, godz. 19.00 i niedziela, 9 września, godz. 18.00.

„Doktor Żywago” Borysa Pasternaka, to jedna z najpiękniejszych w literaturze światowej opowieści o miłości w czasach rewolucji. Pełne emocji, ponadczasowe „love story” porusza do głębi kolejne pokolenia. Musical, którego polską premierę przygotowała Opera i Filharmonia Podlaska, jest adaptacją nagrodzonej literackim Noblem powieści wiele lat zakazanej w ZSRR.

Teatr Dramatyczny im. A. Węgoerki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196), niedziela, 9 września:

■ „Mayday”, to jedna z najlepszych komedii brytyjskiego komedio-pisarza Ray’a Cooney’a. Spektakl „Mayday” jest laureatem „Złotego Rechotu” – głównej nagrody na Festiwalu Komedii (na Południu) „Funfest”; godz. 16.30.

■ „Zapiski oficera Armii Czerwonej” od 50 lat z okładem śmieszają i przerażają z kart genialnej książki Sergiusza Piaseckiego, od ponad 25 lat na scenie Teatru Dramatycznego w Białymstoku w brawurowej interpretacji Krzysztofa Ławniczaka; godz. 20.00.

Drozdowo

IV Spotkanie pokoleń w kręgu kultury ziemiańskiej, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81), piątek, 14 września, godz. 10.00. W programie: konferencja „Niepodległość w poglądach, działalności i pamięci polskich elit kraju i regionu łomżyńskiego”, koncert kameralny w wykonaniu kwartetu smyczkowego Aulicus, wystawa „Znaki niepodległej. Łomżyńskie drogi środowisk niepodległościowych”.

Łomża

„Łomża i Wilno w kolorach”, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 216 32 26), piątek, 7 września, godz. 18.00.

Wystawa fotografii Bożeny Mozyro w Galerii Pod Arkadami (Stary Rynek), która składa się z 50. obrazów; 34 wykonane zostały w czerwcu 2018 roku w trakcie obchodów 600 lat Łomży, 16 przedstawia piękno Wilna. Bożena Mozyro to wileńska Polka, znana w Polsce i na Litwie z licznych wernisaży fotograficznych. Wystawie towarzyszy aukcja zdjęć. Pieniądze z licytacji zostaną przekazane na budowę oddziału hospicyjnego dla dzieci w Wilnie przy ul. Rossa 6.

Piątnica, Łomża

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego (ul. Nowa 2, tel. 663 437 991), niedziela, 9 września:

■ Koncerty „Sabat mater” w ramach XIV Międzynarodowego Festiwalu Kameralistyki „Sacrum et Musica” w Piątnicy, w Kościele Przemienienia Pańskiego (ul. Stawiskowska 10), godz. 12.15 oraz w Łomży, w Kościele św. Brunona z Kwerfurtu MB (ul. Wojska Polskiego 135), godz. 19.00.

■ Inauguracja 40 sezonu artystycznego; czwartek, 13 września, godz. 18.30. Sezon zainauguruje koncert Orkiestry Filharmonii pod batutą Grigora Palikarowa z Bułgarii z solistami Agatą Kielar-Długosz (flet) i Łukaszem Długoszem (flet).

Supraśl

„Panno Święta, co w Ostrej świecisz Bramie”, Muzeum Ikon (ul. Klasztorna 1, tel. 509 336 829), sobota, 8 września, godz. 16.00. Wystawa z okazji 100 lat, która przybliży genezę, historię i kult, jakim otaczana jest od wieków Ostrobramska Ikona Matki Bożej (prośba o wcześniejszą rezerwację telefoniczną, 509 336 829).

Repertuar kin

Kino Relax Grajewo: 7 – 9 września – „Ant-mani i Osa”, godz. 16.30 oraz „Mamma mia! Here we go again”, godz. 19.00. Kino MOK w Zambrowie: 7 września – „Krzysiu, gdzie jesteś”, godz. 14.30 i 17.00; 7 – 9 września – „Bitwa o Anglię”, godz. 19.30; 10 – 13 września – „Młodzi Tytani: Akcja! Film”, godz. 14.30, „Bitwa o Anglię”, godz. 16.45 oraz „Mission: Impossible – Fallout”, godz. 19.00.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): czas zerwać ze schematami myślenia i działania. Dopiero wówczas naprawdę pokażesz, na co Cię stać.

BYK (20 IV – 21 V): poczujesz potrzebę rywalizacji. Pamiętaj, żeby miała na celu poprawę sytuacji, a nie była podjęta tylko dla próżnego wykazania wyższości. Zakończ dawne sprawy i zacznij żyć tu i teraz.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): idealny czas na przebywanie wśród bliskich. Nie odkładaj niczego na później. Wszystko ułoży się po Twojej myśli. Ale koniecznie zadbaj o kondycję.

RAK (22 VI – 22 VII): nie poganiaj losu, nie przyspieszaj, zwłaszcza, że nadchodzi zmiana. Trochę cierpliwości, a uda Ci się spełnić pewne marzenie. Z marzeniami jest tak, że spełniają się, gdy bardzo się tego pragnie.

LEW (23 VII – 22 VIII): chwila, by spokojnie przyrzeć się swojemu życiu. Jeśli tak się stanie, napłynie do Ciebie spokój i harmonia. Pozwoli podjąć konkretne, odpowiedzialne działania.

PANNA (23 VIII – 22 IX): nie tłum emocji. W dość trudnej spr-

wie pokieruj się głosem intuicji i zaczynaj działać.

WAGA (23 IX – 23 X): wszystko, co będzie się dziać, będzie dla Ciebie korzystne. Pozwól unosić się na fali wydarzeń, ale nie wchodź w nią na siłę.

SKORPION (24 X – 21 XI): możesz przerwać łańcuchy własnych ograniczeń. Odśwież w sobie fantazję i spontaniczność zwłaszcza w sferach, w których dotąd czujesz skępowanie lub masz zahamowania.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): może zapukać pewne pocucie winy. Każdy ponosi odpowiedzialność za swoje decyzje i działania. Jednak dominujące będą chwile twórczego rysowania przyszłości.

WODNIK (21 I – 20 II): twórcze dni, przyływ świeżości i energii. Warto je konkretnie wykorzystać. Postaraj się dostrzec w swojej codzienności zmiany na każdym kroku, w każdej chwili. Nie oglądaj się za siebie. To, co było, minęło. Jest tylko teraz i od tego zależy Twoje jutro.

RYBY (21 II – 20 III): pojawiają się przed Tobą nowe możliwości, jednak ciągle się wahasz. Nie bój się wziąć spraw w swoje ręce, podejmij świadome, przemyślane decyzje, łap pojawiające się okazje.

XXVII Kartoflisko Turośl 2018

Doroczne turoślańskie Kartoflisko w Ptakach w niedzielę, 9 września (godz. 15.00 – 24.00) nawiązuje do tradycyjnego świętowania po wykopkach. Tego dnia można zjeść ziemniaka z ogniska, popić wodą cebulową, zostać odymionym pachnącymi łętami. Przy ognisku spotkać sąsiadów, wspominać, ponarzekać, pośmiać się razem. A wszystko przy akompaniamencie przyspiewek, które śpiewały babcie w wykonaniu zespołu kurpiowskiego i instrumentalistów GOK w Turośli, a później zespołów „Za pięć dwunasta” i „Buenos” oraz występie Agaty Sobocińskiej. Można będzie ruszyć w tany, bo przy kurpiowskiej



muzyce nogi same podrygują. Dla zmęczonych ku pokrzepieniu będzie swojskie jadło, przygotowane przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich z Lemana. Oprócz „kartoflanego” konkursu na największy ziemniak, będą inne niespodzianki. A na koniec zabawa ludowa z zespołem Remix.

Adam i Piotr z medalami Mistrzostw Polski



Od lewej: pilot Adam Pupek i nawigator Piotr Kozikowski

Załoga motoparalotni z Łomży, pilot Adam Pupek i nawigator Piotr Kozikowski, mają wyjątkowo udany sezon lotniczy. Rok rozpoczął się zwycięstwem w plebiscycie Cumulusy 2017 na Najlepszych Polskich Sportowców Lotniczych, później szturmem podbili Tajlandię, gdzie na Mistrzostwach Świata indywidualnie zdobyli brąz, a w klasyfikacji narodowościowej i drużynowej dwa złote medale.

Sezon wciąż trwa, a Adam i Piotr właśnie przywożą do Łomży kolejny brązowy medal z XX Motoparalotniowych Mistrzostw Polski we Wrocławiu.

– 7 na 9 konkurencji ukończyliśmy z najwyższym wynikiem, pokazując naszą klasę w nawigacji i pilotażu. Walczyliśmy z najlepszymi pilotami w kraju, a także na świecie, gdyż Polacy od lat stanowią światową czołówkę. Dlatego poziom Mi-

strzostw Polski jest naprawdę wysoki – mówi Adam Pupek.

Już niebawem mistrzów z Łomży będzie można zobaczyć podczas XIX Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego „Kontakty” 2018 w Łomży. Adam Pupek i Piotr Kozikowski wykonają niecodzienny slalom na pyłonach, zakończony pokazem sztucznych ogni. To trzeba zobaczyć! Bądźcie z nami 29 – 30 września na lądowisku między mostami!



XIX Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2018 • Łomża
28-30 września

Mikrolotowe Mistrzostwa, to nie tylko zmagania sportowe pilotów!

„Kontakty” przygotowały na nie, między innymi, zawody „Najdłuższy lot” dla dzieci do 13 lat, które rozegrane zostaną w sobotę, 29 września (między 13.00 a 18.00) oraz w niedzielę, 30 września (między godz. 10.00 a 13.00). Zdobywcy 1, 2, 3 miejsca otrzymają nagrody, wszyscy startujący natomiast upominki.

Dla wszystkich „Kontakty” ogłaszają Konkurs na hasło o Mistrzostwach. Szczegóły niebawem na <https://www.facebook.com/kontaktytygodnik>. Nagroda główna: lot motolotnią lub wiatrakowcem.

W czasie zawodów będzie też konkurs dla fotografujących na zdjęcie, prezentujące XIX Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego. Tu nagrody, to medale za I, II i III miejsce oraz lot motolotnią lub wiatrakowcem dla laureata Grand Prix.

Ma 17 lat, mieszka w Czarnocinie i pokochał latanie Nowy pilot na łomżyńskim niebie

Julian Pieciak po kilkumiesięcznym szkoleniu latania na motolotni po raz pierwszy w sobotę, 1 września, wniósł się w powietrze sam! Ten wyjątkowy, samodzielny lot odbył się na lądowisku w Makosiejach podczas rajdu po lądowiskach Podlaskiego i Mazur pod okiem doświadczonego instruktora Zbigniewa Kędziory.

– Do egzaminu na Świadectwo Kwalifikacji oraz startów w zawodach jeszcze przed Julkiem daleka droga, ale jestem bardzo dumny z syna i cieszę się, że podziela moje zainteresowania – mówi tata Zbyszek Pieciak, który na motolotni lata od kilkunastu lat pytany, czy w nadchodzących XIX Mikrolotowych Mistrzostwach Podlaskiego „Kontakty” 2018 wystartują razem.

Julek jest uczniem II klasy II Li-



Piloci ojciec Zbyszek i syn Julek Pieciakowie

ceum Ogólnokształcącego w Łomży. Gratulujemy pierwszego samo-

dzielnego lotu i życzymy tyle samolądowań, co startów!

Mordercza podróż poślubna

Świeżo upieczeni małżonkowie, reprezentanci LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża Iwona Wicha i Piotr Łobodziński, wystartowali w miniony weekend w piątej edycji zawodów o Nazwie Kill the Devil Hill, czyli morderczym podbiegu na skocznię Orlinek. Biegacze mieli również do... przepłynięcia 50 metrów lodowatego zbiornika, a następnie stromy trawiasty podbieg. Dodatkowym utrudnieniem tegorocznej edycji była pogoda. Gdy w całej Polsce panowały wysokie temperatury i świeciło słońce, w Karpaczu było zimno (ok. 10 st. C) i całą sobotę padał deszcz.

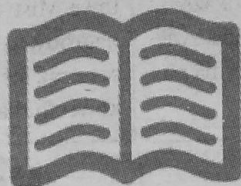
Nasza para poradziła sobie znakomicie: Piotr zwyciężył, stając się królem Orlinka po raz czwarty. Iwona wśród kobiet zajęła trzecie miejsce.



W ZUPEŁNIE **NOWEJ ODSŁONIE**

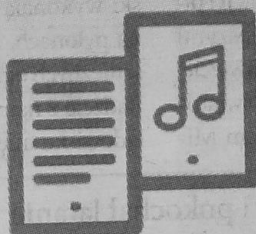
#Największa **Księgarnia** Internetowa

#**CzytamBoLubię**



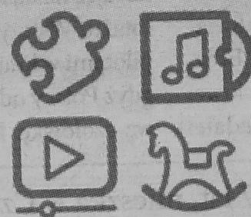
Książki

Najciekawsze
nowości wydawnicze
i klasyki literatury



**Ebooki
i Audiobooki**

Ponad
50 000 publikacji
elektronicznych



i coś więcej...

Muzyka, filmy,
zabawki
i wiele innych!

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

RABATY NAWET DO -70%

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

